Tibetan Old Testament

Genesis

བཀོད་པ 1

འཇམ་གླིང་བཀོད་པ།

1ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་མཚན་དང་འཇམ་གླིང་བཀོད་དུས། 2ས་ནི་དབྱིངས་མེད་སྟོང་པ་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་གང་སར་རྒྱ་མཚོའི་ཆུའི་ཁྲག་ཡོད་ཅིང་མུན་ནག་ཡོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ནི་ཆུ་རྒྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱིང་བཞིན་ཡོད་དོ། 3དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་བྱུང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། འོད་བྱུང་དོ། 4དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། མུན་པ་ལས་འོད་དབྱེའོ། 5དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཉིན་མོ་དང་། མུན་པའི་མིང་ལ་མཚན་མོ་ཞེས་བཏགས་གནང་དོ། ས་རྒྱབ་ནས་ཐུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉིན་དང་པོའོ། 6དཀོན་མཆོག་གིས་ཆུ་རྒྱས་ཁག་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་དེའི་དཀྱིལ་ནས་བར་ཚམ་ཅིག་བྱུང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱུང་དོ། 7དཀོན་མཆོག་གིས་བར་ཚམ་མཇུག་དེ། བར་ཚམ་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆུ་རྒྱས་བར་ཚམ་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཆུ་རྒྱས་ལས་དབྱེ་བར་གནང་ནས། དེ་བཞིན་བྱུང་དོ། 8དཀོན་མཆོག་གིས་བར་ཚམ་གི་མིང་ལ་ནམ་མཁའ་བཏགས་གནང་དོ། ས་རྒྱབ་ནས་ཐུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉིན་གཉིས་པའོ། 9དཀོན་མཆོག་གིས་ས་གཞི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆུ་རྒྱས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། དེ་བཞིན་བྱུང་དོ། 10དཀོན་མཆོག་གིས་ས་གཞི་ལ་འཇམ་གླིང་ཞེས་མིང་བཏགས་གནང་བ་དང་། ཆུ་རྒྱས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མིང་བཏགས་གནང་དོ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་མཉེས་སོ། 11དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་གཞིས་འཕྲུ་དང་འཕྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྩེ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བར་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་དོ། 12དེར་བརྟེན་རྩེ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་གཟིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་སོ། 13ས་རྒྱབ་པ་དང་ལྡན་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉིན་གསུམ་པའོ། 14དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཉིན་མཚན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁར་འོད་རྣམས་བྱུང་ཞིག ནམ་དུས་རྣམས་དང་། ཉིན་རྣམས་དང་ལོ་འཁོར་སོགས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་འོད་དེ་རྣམས་རྒྱགས་མཚན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལས་བྱོས་ཤིག། 15ས་གཞིར་འོད་ཕོག་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁར་འོད་དེ་རྣམས་འཕྲོ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་དོ། 16དེར་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིན་མོར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉི་མ་དང་། མཚན་མོར་དབང་བྱེད་པའི་ཟླ་བ་ཟེར་བའི་འོད་ཆེན་པོ་གཉིས་མཇུག་གནང་དོ། ཁོང་གིས་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱང་མཇུག་གནང་དོ། 17-18ས་ལ་འོད་ཤར་བའི་ཕྱིར་དང་ཉིན་དང་མཚན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་དང་མུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ནམ་མཁར་འཇོག་གནང་དོ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་མཉེས་སོ། 19ས་རྒྱབ་ནས་

ལྷ་དྲོ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉིན་བཞི་པའོ། 20དཀོན་མཆོག་གིས་ཚུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཞིག་དང་། གནམ་ལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གང་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 21དེར་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཆུའི་ནང་གནས་མཁན་སེམས་ཅན་དང་བྱ་སྣ་ཚོགས་བཀོད་གནང་ངོ་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་མཉེས་སོ། 22དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིང་གསུངས་པ། སྐྱེས་ཞིང་མང་པོ་འཕེལ་ནས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གང་བར་བྱོས་ཤིག་དང་། བྱ་རྣམས་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 23ས་རྒྱབ་པ་དང་ལྡ་དྲོ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉིན་ལྔ་པའོ། 24དཀོན་མཆོག་གིས་ས་གཞིས་ཁྱིམ་གྱི་སྦོ་ཕྱུགས་དང་ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། 25དེར་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་རྣམས་བཟོས་པ་གནང་ནས། ཁོང་གི་དེ་རྣམས་གཟིགས་ནས་ཐུགས་མཉེས་སོ། 26དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁ་རྣམས་དང་། བྱ་རྣམས་དང་། ཁྱིམ་ནང་གི་སྦོ་ཕྱུགས་ཆེ་ཆུང་ཆང་མ་དང་ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་མིའི་རིགས་ལ་བཟོ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། 27དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་རིགས་ལ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟར་མི་ཕོ་མོ་གཉིས་བཀོད་དོ། 28ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ནས་གསུངས་སོ། ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་མང་པོ་འཕེལ་ནས། ས་གཞི་ཚང་མ་ཁྱབ་ཏུ། དེའི་སྟེང་དབང་བྱོས་ཤིག། ཁ་དང་། བྱ་དང་། གཙན་གཟན་ཚང་མ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། 29ངས་འབྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཁྱོད་ཚོའི་ཟས་སུ་སྟེར་ཡོད། 30འོན་ཀྱང་གཙན་གཟན་དང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཤྭ་དང་ལོ་མ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཤིང་རྣམས་ངས་སྟེར་ཡོད། 31དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་མཛད་གནང་བ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་གནང་ནས་ཏ་ཅང་ཐུགས་དགྱེས་སོ། ས་རྒྱབ་ནས་ལྷ་དྲོ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉིན་དྲུག་པའོ།།

བཀོད་པ 2

1དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚ་ཚངས་འགྲུབ་པར་མཛད་གནང་ངོ་། 2ཉིན་བདུན་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱུག་ལས་གནང་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད་དེ། དེ་ཉིན་ངལ་གསོ་གནང་བར་བཞུགས་སོ། 3ཁོང་གིས་ཉིན་བདུན་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཤིང་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉིན་ཞེས་དགེ་བ་གནང་ངོ་། གང་ལ་ཟེར་ན། ཉིན་དེ་ཁོང་རང་གིས་བཀོད་པའི་ཕྱུག་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད་དེ་ངལ་གསོ་གནང་བར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། 4དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་འཇམ་གླིང་བཀོད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

ཞེ་ཌྲེན་གྱི་ལྷུམ་བ།

དཀོན་མཆོག་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་འཇམ་གླིང་མཛད་པའི་དུས་སུ། 5འཇམ་གླིང་ནང་སྟོ་ཚོད་དང་ས་བོན་སོགས་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཆར་པ་གཏོང་གནང་མེད་པ་དང་། ཞིང་ཟོ་མཁན་མེ་སྲུའང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 6འོན་ཀྱང་ས་འོག་ནས་ཆུ་ཐོན་ནས་ས་གཞི་རྟོན་པར་བྱས་སོ། 7དཀོན་མཆོག་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་གཞི་ནས་ཐལ་བ་ཟླངས་ཏེ་དེ་ལས་མི་ཕོ་མཛད་དེ། ལྷ་རྒྱ་ཐོག་གི་དབུགས་ཕུས་

བཀྲོན་པ་གནང་སྟེ། མི་ནི་སོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། 8དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གཅོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཨེ་རྡེན་ལ་ལྷུམ་ར་ཞིག་བསྒོགས་གནང་ནས། ཁོང་གིས་མཛད་གནང་བའི་མི་ལ་དེར་
བཞག་གནང་ངོ། 9ལྷུམ་ར་དེའི་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤིང་ཐོང་མཛེས་པོ་སྣ་ཚོགས་དང། དེ་རྣམས་ལ་འབྲས་
བུ་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་ཏུ་བསྒྲུབ་ཅིང། ལྷུམ་རའི་དཀྱིལ་དུ་གསོན་པོའི་ཤིང་དང། བཟང་ངན་རྟོགས་པའི་
ཤིང་ཡང་སྐྱེས་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། 10ཨེ་རྡེན་དུ་རྒྱུག་ཆུ་ཞིག་འབབ་ཅིང། དེས་ལྷུམ་ར་རྩོན་པ་བྱས་སོ། ཨེ་རྡེན་
ཆལ་ནས་གཙང་པོ་དེ་གྱེས་ཏེ་གཙང་པོ་བཞི་ཏུ་གྱུར་ཏོ། 11གཙང་པོ་དང་པོའི་མིང་ནི་པི་ཧོན་ཡིན། དེ་ནི་ཏ་ཕྲེ་ལྷ
ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་བསྐོར་ནས་རྒྱུག་གོ། 12ས་ཆ་དེར་གསེར་དགུས་དག་དང་དཀོན་པའི་དྲི་ཞིམ་དང། རིན
པོ་ཆེའི་རྩེའི་རིགས་ཐོབ་བོ། 13གཙང་པོ་གཉིས་པའི་མིང་ནི་གིཁ་ཏོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀུཥ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ
བསྐོར་ནས་རྒྱུག་གོ། 14གཙང་པོ་གསུམ་པའི་མིང་ནི་ཏཡེ་གྷེ་རིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཨ་ས་ཡི་རི་ཡའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་གོ
གཙང་པོ་བཞི་པའི་མིང་ལ་ཡུབ་རང་ཡིན་ནོ། 15དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གཅོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་ལ་ཨེ་རྡེན
གྱི་ལྷུམ་རའི་ནང་ཞིང་ལས་དང། སྲུང་བའི་ཕྱིར་དེར་བཞག་གནང་ངོ། 16ཁོང་གིས་མི་དེ་ལ། ལྷུམ་རའི་ཤིང་ཐོང
གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཟོད་ཀྱི་ཟ་ཐུབ། 17འོན་ཀྱང་བཟང་ངན་རྟོགས་པའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཟ་མི་ཆོག ལས
སྲིད་དེ་ལས་ཟས་ནི་ཟོད་དེ་ཉིན་རང་ཤི་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། 18དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གཅོ་པོ་དཀོན
མཆོག་གིས་མི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པས། ཁོ་ལ་རོགས་པ་ལེན་པོ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ།
19དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་ས་གཞི་ནས་ཐལ་བ་བླངས་ཏེ་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང། བྱ་ཐམས་ཅད་མཛད་དོ། དེ
དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོས་མིང་གা་ར་བཏགས་ཡོང་ཞེས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་མི་འདིའི་རྩར་འཕྲིད་གནང་བ་དང། དེ
ཚོས་རང་རང་གི་མིང་ཐོབ་བོ། 20མིས་ས་ཁམས་ཅན་དང་བྱ་བྱི་ཞུ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་བཏགས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི
ནང་ནས་སྲུའང་ཁོ་ལ་འོས་པའི་རོགས་ཤིག་མ་བྱུང་ངོ། 21དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གཅོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ལ
གཉིད་ལྷིད་པོ་ཞིག་ཁུག་བཅུག་གནང་ནས། ཁོ་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ། ཁོའི་རྩེ་བ་མ་གཅིག་བཏོན་གནང་ཞིང། དེའི
ཕྱུལ་དུ་ཤ་ཡིས་བསུབ་པར་མཛད་དོ། 22དཀོན་མཆོག་གིས་རྩེ་བ་ནས་བྱང་མེད་བཀོད་གནང་ནས་མེའི་རྩར
འཕྲིད་གནང་ངོ། 23དེར་མིས་སྨྲས་པ། མཐའ་མར་དེ་ནི་ང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག། ངའི་རྒྱས་པ་ནས་བླངས་པའི
རྒྱས་པ་དང། ངའི་ཤ་ནས་བླངས་པའི་ཤ་ཡིན། མོའི་མིང་བྱང་མེད་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཕོ་ནས་མོ་བཏོན་པ
ཡིན་ནོ། 24དེའི་རྒྱུན་མིས་རང་གི་ཕ་མ་དང་ཁ་བྱལ་ནས་རང་གི་བྱང་མེད་དང་མཉམ་དུ་འཛོལ་ནས། ཁོང་གཉིས
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། 25མི་དང་བྱང་མེད་གཉིས་ཀ་གཅེར་བུ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་ཚ་མེད་དོ།།

བཀོད་པ 3

མིས་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ།

1དཀོན་མཆོག་གཅོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་སྟལ་ནི་གཡོ་སྟལ་ཅན་ཡིན་པས།
དེ་ཡིས་བྱང་མེད་ལ་འདྲི་བ། དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷུམ་རའི་ཤིང་ཐོང་གང་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ལས་བདེན་པར་མ་ཟ
ཞེས་བཀའ་གནང་ངམ། 2ལན་དུ་བྱང་མེད་ཀྱིས་སྟལ་ལ་སྨྲས་པ། ལྷུམ་རའི་ནང་གི་ཤིང་ཐོང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག
ང་ཚོས་ཟ་ཐུབ། 3འོན་ཀྱང་ལྷུམ་རའི་དཀྱིལ་གྱི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དེ་ང་ཚོས་ཟ་མི་ཆོག། ལག་པ་ཡང་འཚང་མི་ཆོག།

གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོ་ཤི་ཡོང་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། 4ལན་དུ་སྨྲལ་གྱིས། དེ་ནི་བདེན་པ་མིན། ཁྱོད་ཚོ་ཤི་མི་ཡོང་། 5དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱུན་ནི། ཁྱོད་ཚོས་ཤིང་འབྲས་དེ་ལས་ཟས་ན། མིག་ཕྱེ་ནས་དཀོན་མཆོག་དང་འདྲ་བར་བྱུང་ནས། བཟང་ངན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁོང་གིས་མཁྱེན་ནོ། 6དེར་བུད་མེད་ཀྱིས་ཤིང་འབྲས་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ། དེ་མཛེས་པོ་མཐོང་བ་དང་། ཟས་ན་ཞིམ་པོ་དང་། མཐས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་བ་དང་། དེར་བརྟེན་དེའི་འབྲས་བུ་ཁ་ཤས་བླངས་ནས་ཟས་བས། རང་གི་ཁྱོ་ལའང་སྦྱོར་ནས་ཁོས་ཡང་ཟས་སོ། 7ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཟས་མ་ཐག་ཏু་ཁོ་ཚོས་གོ་ངོན་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་རྒྱུན་ནས་རང་ཉིད་གཅེར་བུ་ཡོད་པ་ཏུ་གོ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་སེ་ཡབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྒྲིལ་ཏེ་སྟོམ་རས་བྱས་སོ། 8དགོང་དྲོའི་དུས་སུ་ལྷུམ་རའི་ནང་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་སྐུ་ཆམ་ཕེབས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ནས། ཁོང་གཉིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱང་ནས་བྱོས་ཤིང་ལྷུམ་རའི་ཤིང་སྟོང་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་བོ། 9འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ལ་འབོད་ཅིང་། ཁྱོད་རང་གི་རྟ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བས། 10ཁོས་ལན་དུ། ཁྱེད་ལྷུམ་རའི་ནང་ཕེབས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཏེ་ང་འཇིགས་ནས་ཁྱེད་ནས་ཡིད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ང་གཅེར་བུ་ཡོད་དོ། 11དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་གཅེར་བུ་འདུག་ཅེས་སུས་ལའང་བམ། ངས་ཟ་མི་ཆོག་ལའང་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་དྲིས་གནང་བོ། 12མིས་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་དང་མཉམ་དུ་དེར་བཞུག་གནང་བའི་བུད་མེད་ཀྱིས་ཤིང་འབྲས་ང་ལ་སྟེར་བས། ངས་ཟས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། 13དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བུད་མེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་གནང་བས། ལན་དུ་བུད་མེད་ཀྱིས་སྨྲལ་ཏེ་ལ་མགོ་བསྐོར་བཏང་བས་ངས་ཤིང་འབྲས་ཟས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ།།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་གཙོད།

14དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲལ་ལ། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་པ་ཕོག་ཡོང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་གཅིག་ཕུར་དམོད་པ་ཕོག་པར་འགྱུར། ད་ནས་ཕྱིན་ཚད་ཁྱོད་ཟླ་བས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཡོང་། ནམ་འཚོའི་བར་དུ་ཐལ་བ་ཟ་བར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 15ངས་ཁྱོད་དང་བུད་མེད་གཉིས་བར་ལ་སྡང་བར་བྱེད་བཅུག་གི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་མོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ཕན་ཚུན་དགྲ་བོར་འགྱུར་ཡོང་། མོའི་བརྒྱུད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བརྫེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མོའི་བརྒྱུད་པའི་རྐྱེང་པར་སོ་བཏབ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ། 16ཁོང་གིས་བུད་མེད་ལ། ངས་ཁྱོད་རང་མངལ་དང་འགྱུར་དུས་ལྷག་བསྟལ་དང་ཕྱ་གུ་སྐྱེས་དུས་ཟུག་གཟེར་མང་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ད་དུང་ཁྱོའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར། ཡང་ཁོས་ཁྱོད་ལ་དབང་བྱེད་ཡོང་། 17ཁོང་གིས་མི་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་ཚུང་མའི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ། ངས་ཟ་མི་ཆོག་ལའང་པའི་ཤིང་འབྲས་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ས་ཞིང་ཐོག་དམོད་ཕོག་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཚོ་གང་ངལ་རྩོལ་དྲག་པོ་རྒྱབ་དགོས་སོ། 18ས་ཞིང་དེས་རྩ་ངན་དང་ཚོར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ནགས་ཀྱི་སྟོ་ཚལ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཟ་དགོས་སོ། 19ཁྱོད་ཐལ་བར་མ་ལོག་བར་དུ་ས་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏྲལ་ནས་ཀུན་འདོན་ཏེ་ལས་ཀ་ཏུར་བཙོན་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་ནི་ཐལ་བ་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་སྐྱར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཡོང་གསུངས་སོ། 20ཨ་དམ་ཀྱིས་རང་གི་ཚུང་མའི་མིང་ལ་ཉ་ལྷ་བཏགས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། མོ་ནི་མིའི་ཡེགས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། 21དཀོན་མཆོག་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་དམ་དང་ཁོའི་ཚུང་མ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱག་པའི་གོས་བཟོས་པ་གནང་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་བསྐོན་པར་མཛད་དོ།།

ཨ་དམ་དང་ཏ་ཕ་ལ་ཕྱུམ་ར་ནས་བཏོན་པ།

22དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། མིས་བཟང་ངན་ཤེས་ཏེ་ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས། དེ་དག་ལ་སྡོག་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཟ་བཙུག་མི་རུང་། དེ་མིན་ཁོང་ཚོ་གཏན་དུ་གསོན་པོར་གནས་ཡོང་། 23དེར་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཨེ་ཏྲེན་གྱི་ཕྱུམ་ར་ནས་བཏོན་གནང་བ་དང་། ཁོ་ཚོར་བཟོས་པའི་ས་གཞི་དེ་རང་ལ་ཞིང་ལས་བྱས་བཙུག་གོ། 24དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཕྱུམ་རའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཀེ་རུབ་རྣམས་མེ་འབར་བའི་རལ་གྲི་ཕྱོགས་ཚང་མར་བསྐོར་བ་རྒྱབ་མཁན་ཞིག་བཞག་གནང་བ་དང་། ཁུ་ཞིག་ཀྱང་གསོན་པོའི་ཤིང་ཕྱོང་གི་འགྱམ་དུ་སྐྱེས་མ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

བཀོད་པ 4

ཀ་ཡིན་དང་ཏ་ལོལ།

1ཨ་དམ་རང་གི་ཚུང་མ་ཏ་ཕ་དང་ལུས་འབྲེལ་བྱས་པས། མོ་རང་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པས། མོས། གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རོགས་གནང་བའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་ཞེས་ལའོ། དེར་བརྟེན་མོས་བུ་དེའི་མིང་ཀ་ཡིན་ཞེས་བཏགས་སོ། 2རྗེས་སུ་མོ་ལ་བུ་ཏ་བེལ་ཞེས་པ་གཞན་ཞིག་བྱུང་ངོ། ཏ་བེལ་ནི་ལུག་རྫི་པ་ཆགས་སོ། འོན་ཀྱང་ཀ་ཡིན་ནི་ཞིང་ལས་པ་ཡིན་ནོ། 3དུས་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཀ་ཡིན་གྱིས་ཞིང་གི་སྟོན་ཐོག་འགའ་ཤས་འཕྲེར་ཡོང་ནས་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བ་ཞིག་ཕུལ་ལོ། 4དེ་ནས་ཏ་བེལ་གྱིས་རང་གི་ལུག་ཕྲུའི་ནང་ནས་ལུ་གུ་ཐོན་སྐྱེས་ཤིག་འབུལ་བར་འཕྲེར་ཡོང་བ་དང་། དེ་བས་དེ་ནས་ཆ་ཤས་ཡག་ཅོས་དེ་འབུལ་བར་ཕུལ་ལོ། གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཏ་བེལ་དང་ཁོའི་འབུལ་བར་ཐུགས་མཉེས་སོ། 5འོན་ཀྱང་ཀ་ཡིན་དང་ཁོའི་འབུལ་བར་ངོས་ལེན་མ་གནང་བས། ཀ་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཁོང་ཁྲོས་གདོང་ནས་ཡོར་བསྡུར་རོ། 6དེ་ནས་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀ་ཡིན་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཁྲོས་ནས་གདོང་ནས་ཅི་ཅེ་ལ་འགྱུར་རམ། 7ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཡག་པོ་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྱོམ་དམྱལ་བྱེད་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་བྱས་པས་ཐྲིག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོའི་འགྱམ་དུ་ཡོང་ནས་སྐུག་ཡོད། དེས་ཁྱོད་ལ་དབང་བྱེད་འདོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དབང་བྱས་ཐུབ་དགོས། 8དེ་ནས་ཀ་ཡིན་གྱིས་རང་གི་སྤུན་ཏ་བེལ་ལ་ཞིང་གའི་ནང་འགྲོ་ཞེས་ལའབ་པ་དང་། ཞིང་གའི་དགྱེལ་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་ཀ་ཡིན་གྱིས་ཁོའི་སྤུན་ལ་འཕྲལ་ནས་ཁོ་ལ་བསད་དོ། 9གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀ་ཡིན་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ཏ་བེལ་ཀ་རུ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་གནང་བས། དེའི་ལན་དུ་ཁོས། ངས་མི་ཤེས། ང་ཅའི་སྤུན་གྱི་བསྲུ་རྒྱུགས་བྱ་མཁན་རེད་དམ་ཞེས་ལན་ཞུས་སོ། 10དེ་ནས་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་གྱི་ཁྲག་གིས་དགྲ་ལན་ལེན་པའི་ཕྱིར་ས་ནས་ང་ལ་འབོད་བཞིན་པ་གོ་གི་འདུག 11ཁྱོད་ལ་དམོད་པ་ཕོག་ཡོད་པ་དང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིང་ལས་བྱས་མི་

ཐུབ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱན་ལ་བསད་སྐབས་ས་གཞིས་རང་གི་ཁ་ཕྱེས་ཏེ་ཁྲག་འཐུང་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཁྲག་གིས་ས་གཞི་འབང་ནས་ཡོད། 12གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སོན་འདེབས་པར་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནའང་ས་གཞིས་སྟོན་ཐོག་གང་ཡང་སྲུང་མི་ཡོང་། ཁྱོད་ནི་ཁྱིམ་མེད་འཛོམ་གྲིང་ནང་འཁྱམས་ཏེ་བསྟད་མཁན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ། 13ཡང་ཀ་ཡིན་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། དེ་ནི་ངས་བཟོད་མི་པའི་ཉེས་པ་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་སོ། 14ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ས་གཞི་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཐུང་ནས་བཏོན་པ་གནང་བཞིན་ཡོད། ང་ནི་ཁྱིམ་མེད་བྱུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ནང་འཁྱམས་ནས་བསྟད་མཁན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ས་ཞིག་གིས་ང་ལ་རྟེད་ན་བསད་ཡོང་ཞེས་ལབ་བོ། 15འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལན་དུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ས་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་བསད་ན་དགྲ་ལེན་དུ་སྲོག་བདུན་ལྔ་ལེན་པར་འགྱུར། དེར་བརྟེན་ཁོ་ལ་འཕྲད་མཁན་ས་ཞིག་གི་ཁོ་ལ་མི་བསད་པའི་ཕྱིར་ཟོན་བརྟན་སྟོང་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་རྟགས་ཤིག་རྒྱབ་བོ། 16ཡང་ཀ་ཡིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུང་ནས་སོང་སྟེ། ཨེ་ཏྲེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འཁྱམས་ཤུལ་ཞེས་པར་གནས་སོ།།

ཀ་ཡིན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད།

17ཀ་ཡིན་དང་རང་གི་ཚུང་མ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ཁོའི་མིང་ཏ་ནོག་བཏགས་སོ། དེ་ནས་ཀ་ཡིན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་བཟོས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་རང་གི་བུའི་མིང་ལྟར་ཏ་ནོག་ཞེས་བཏགས་སོ། 18ཏ་ནོག་ལས་བུ་ཞིག་བྱུང་ངོ། མིང་ལ་ཨི་རད་བཏགས་སོ། ཁོ་ནི་མེ་ཏུ་ཡ་ཨེལ་གྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། མེ་ཏུ་ཡ་ཨེལ་ལ་མེ་ཐུ་ཤ་ཨེལ་ཞེས་པའི་བུ་ཞིག་བྱུང་ངོ། ཁོ་ནི་ལ་མེག་གི་ཕ་ཡིན་ནོ། 19ལ་མེག་ལ་ཚུང་མ་ཨ་དྲ་དང་ཇོ་ལ་ལྷ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའོ། 20ཨ་དྲ་ལ་བུ་ཡ་ཐྲལ་ཞེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ཁོ་ནི་འགྱུར་ནང་སྟོད་མཁན་འཛིག་པའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཡིན། 21ཁོའི་སྤྱན་ཡུ་ཐྲལ་ཞེས་པ་ནི་གླིང་བུ་དང་པོ་ཕྱང་གཏོང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཡིན་ནོ། 22ཇོ་ལ་ལྷ་ནས་དུ་ཐྲལ་ཀ་ཡིན་སྐྱེས་སོ། ཁོས་ལྷུགས་དང་ལི་སོགས་ནས་ལག་ཆ་འདྲ་མིན་བཟོ་གི་ཡོད་དོ། དུ་ཐྲལ་ཀ་ཡིན་གྱི་སྲིང་མོའི་མིང་ལ་ན་སྲ་ཡིན་ནོ། 23ལ་མེག་གིས་རང་གི་ཚུང་མ་ཨ་དྲ་དང་ཇོ་ལ་ལྷ་གཉིས་ལ། ངའི་གཏམ་ལ་ཉོན་ཞིག། ངས་སྐྱེས་པ་ན་གཞོན་ཞིག་བསད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་ང་ལ་བརྟུང་བྱུང་། 24གལ་ཏེ་ཀ་ཡིན་བསད་མཁན་ལ་སྲོག་བདུན་ལྔ་ཐྲེངས་བ་ཡིན་ན། ས་ཞིག་གིས་ང་ལ་བསད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ལེན་དུ་བདུན་ཕུ་དོན་བདུན་དགྲ་ལན་ཐྲེངས་པར་འགྱུར།།

ས་ཏ་ང་ཨེ་ནོ་ཤ།

25ཨ་དམ་དང་ཁོའི་ཚུང་མ་ཏ་ལ་བུ་གཞན་ཞིག་བྱུང་ངོ། ཀ་ཡིན་གྱིས་ཏ་བེལ་བསད་པས། ཁོའི་ཚབ་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བུ་ཞིག་གནང་བྱུང་ཞེས་མོས་ལབ་བོ། དེར་བརྟེན་ཁོའི་མིང་ལ་ས་ཏ་ང་ཨ་ནོ་ཤ་བཏགས་སོ། 26ས་ཏ་ལ་བུ་ཞིག་བྱུང་ངོ། དེའི་མིང་ཨ་ནོ་ཤ་བཏགས་སོ། དེའི་དུས་ནས་མི་དམངས་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་མཚན་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ་འཕོ་འཛིགས་པའོ།།

ཨ་དམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད།

1འདི་ནི་ཨ་དམ་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཐོ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་རིགས་རྣམས་བཀོད་གནང་སྐབས་དེ་ཚོར་
ཁོང་རང་ཉིད་དང་འདྲ་བ་མཛད་གནང་བས། 2ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་མཛད་གནང་ནས་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིང་དེ་
གཉིས་ཀྱི་མིང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་བཏགས་གནང་ངོ། 3ཨ་དམ་ལོ་ ༧༣༠ ལོན་སྐབས། ཁོ་དང་འདྲ་བ་བུ་ཞིག་བྱུང་
ངོ། དེའི་མིང་ལ་ཤེད་བཏགས་སོ། 4དེ་རྗེས་ཨ་དམ་ད་དུང་ལོ་ ༨༠༠ གསོན་པོར་ཡུས་སོ། ཁོང་ལ་ཕྲུ་གུ་གཞན་
ཡང་བྱུང་ངོ། 5ཁོང་ལོ་ ༩༣༠ ལོན་སྐབས་གྲོངས་སོ། 6ཤེད་ལོ་ ༧༠༥ ལོན་སྐབས་བུ་ཨེ་ནོཥ་བྱུང་ངོ། 7དེ་ནས་ཁོང་
ད་དུང་ལོ་ ༨༠༧ བཞུགས་པ་དང་། ཕྲ་གུ་གཞན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ངོ། 8ཁོང་ལོ་ ༩༧༢ ལོན་སྐབས་གྲོངས་སོ། 9ཨེ་
ནོཥ་ལོ་དགུ་ཅུ་ལོན་སྐབས་བུ་ཀེ་ནན་བྱུང་ངོ། 10དེ་ནས་ད་དུང་ལོ་ ༨༧༥ བཞུགས་པ་དང་། ཁོང་ལ་ཕྲུ་གུ་གཞན་
ཡང་བྱུང་ནས། 11ཁོང་ལོ་ ༩༠༥ ལོན་ནས་གྲོངས་སོ། 12ཀེ་ནན་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་ནས་བུ་མ་ཧ་ལ་ལེལ་བྱུང་ངོ།
13དེ་ནས་ད་དུང་ལོ་ ༨༩༠ བཞུགས་པ་དང་། ཕྲ་གུ་གཞན་ཡང་བྱུང་ངོ། 14ཁོང་ལོ་ ༩༧༠ ལོན་ནས་གྲོངས་སོ།
15མ་ཧ་ལ་ལེལ་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ལོན་དུས་བུ་ཡ་རེད་བྱུང་ངོ། 16དེ་ནས་ད་དུང་ལོ་ ༨༣༠ བཞུགས་པ་དང་། ཕྲ་གུ་
གཞན་ཡང་བྱུང་ངོ། 17དེ་རྗེས་ལོ་ ༨༥༤ ལོན་ནས་ཁོང་གྲོངས་སོ། 18ཡ་རེད་ལོ་ ༧ཁ༢ ལོན་ནས་བུ་ཧ་ནོག་བྱུང་
ངོ། 19དེ་ནས་ད་དུང་ལོ་ ༨༠༠ བཞུགས་པ་དང་། ཁོང་ལ་ཕྲ་གུ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། 20ལོ་ ༩ཁ༢ ལོན་ནས་ཁོང་
གྲོངས་སོ། 21ཧ་ནོག་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ལོན་དུས་བུ་མེ་ཐུ་ས་ལྷ་བྱུང་ངོ། 22ཧ་ནོག་ལོ་ ༣༠༠ བར་དུ་དཀོན་མཆོག་
དང་འགྲོགས་ཏེ་གནས་ནས། ཁོང་ལ་ཕྲ་གུ་གཞན་ཡང་བྱུང་ངོ། 23ཁོང་ལོ་ ༣ཁ༥ བར་བཞུགས་སོ། 24ཁོས་རང་
གི་མི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་སོ། དེ་རྗེས་ཁོང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་
ཁོང་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། 25མེ་ཐུ་ས་ལྷ་ལོ་ ༧༢ལ ལོན་དུས་བུ་ལ་མེག་བྱུང་ངོ། 26དེ་ནས་ད་དུང་ལོ་ ལ་༢༢
བཞུགས་པ་དང་། ཁོང་ལ་ཕྲ་གུ་གཞན་ཡང་བྱུང་ངོ། 27ཁོང་ལོ་ ༩ཁ་ ལོན་ནས་གྲོངས་སོ། 28ལ་མེག་ལོ་ ༧༢༢
ལོན་དུས་བུ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་། 29ཁོས་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དམོད་པ་བཏང་གནང་བའི་ས་ཞིང་
ནས་ཕྲ་གུ་འདིས་ང་ཚོ་ལ་ངལ་རྩོལ་ནས་སྐྱེས་པར་བྱེད་ཡོང་། དེའི་རྒྱུན་ཁོའི་མིང་ལ་ནོ་ཨ་བཏགས་སོ། 30ལ་
མེག་ལོ་ ༥ཁ༥ བཞུགས་པ་དང་། ཁོང་ལ་ཕྲ་གུ་གཞན་ཡང་བྱུང་ངོ། 31ལོ་ ལ་ལ་ལ ལོན་ནས་གྲོངས་སོ། 32ནོ་ཨ་ལོ་
༥༠༠ ལོན་བའི་རྗེས་སུ་བུ་གསུམ་བྱུང་བ་དང། དེ་ཚོའི་མིང་ཤེམ་དང། ཁམ་དང། ཡ་ཕེད་ཅེས་ཡིན་ནོ།།

བཀོད་པ 6

མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན།

1འཛམ་གླིང་ཀུན་ཀྱི་ནང་མིའི་རིགས་འཕེལ་སྐབས་སུ་བུ་མོ་རྣམས་སྐྱེས་པ་དང་། 2དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་འགན་
ཤས་ཀྱིས་བུ་མོ་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་མོ་མཐོང་ནས་རང་འདོད་བཞིན་ཚང་ས་བརྒྱབ་ཕྱིར་འཁྱེར་རོ། 3དེ་ནས་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངས་མིའི་རིགས་ཚང་མ་རྒྱུན་དུ་གསོན་པོར་ཡུས་མི་བཅུག། དེ་རྣམས་འཚེ
བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ནས་ཕྱིན་ཚད་པོ། 4དེའི་སྐབས་
ངང་རྫོས་སུའང་མིའི་བུ་མོ་རྣམས་ངང་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ནས་སྐྱེས་པའི་རིགས་བརྒྱུད་ས་གཞིའི་ནང་མི་བོ

ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཐོན་དུས་དེ་ཚོ་ནི་དཔའ་བོ་དང་སྙན་གྲགས་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་ཡིན་ནོ། 5འཇམ་གྲིང་
ནང་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་ཅན་དང་། རྒྱ་ཏུ་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་ཏེ།
6གོང་གིས་ས་གཞི་རྩ་མིའི་རིགས་མཇུག་པའི་ཕྱག་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་དོ། 7དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
གསུངས་པ། མིའི་རིགས་དང་དུད་འགྲོ་དང་། བྱ་བྱེའུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅས་བཟོས་པས། ད་ཅའི་སེམས་
ཤིན་ཏུ་འགྱོད་པའི་རྒྱུན་དེ་རྣམས་ངས་འཇམ་གྲིང་ནས་མེད་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། 8འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ནི་ནོ་ཝ་ལ་ཐུགས་དགྱེས་སོ།།

ནོ་ཝ

9འདི་ནི་ནོ་ཝའི་ལུ་རྒྱུས་ཡིན། ནོ་ཝ་མི་དྲང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྟོང་པ་བཟང་པོ
བྱེད་པས། ཁོང་དང་འདྲ་བའི་མི་གཞན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན། 10གོང་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པས། དེ་ཚོའི་མིང་ལ་ཤེམ
དང་ཏྲམ་དང་ཡ་ཕེད་བཅས་ཡིན་ནོ། 11འོན་ཀྱང་གཞན་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཕར་ངན་པ་ཡིན་ནོ།
གནས་གང་ས་རུ་ལས་འཕེལ་ཡོད་དོ། 12དཀོན་མཆོག་གིས་འཇམ་གྲིང་ལ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་ངན་པ་ཚགས
ཡོད་པ་གཟིགས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། མི་རྣམས་ལས་ངན་གྱིས་མི་ཚེ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་དོ། 13དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཝ་ལ
གསུངས་པ། འཇམ་གྲིང་འདིའི་ནང་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་ལས་ཀྱི་གང་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་དེ་དག་ཐམས
ཚད་མེད་པར་བྱ་རྒྱུ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། 14ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ཡག་ཤོས་ཀྱི་ཐུ་ཚེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། དེའི་ནང་ཁང
མིག་རྣམས་བཟོས་ནས། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བྱག་ཞུན་བསྐུས་ཤིག 15གྲུའི་ཚད་ནི་མི་ཅར་ *1323* རིང་པོ་དང་།
ཞེང་ཁ་མི་ཅར་གཉིས་ཤུ་ཙ་གཉིས་དང་། མི་ཅར་བཅུ་གསུམ་མཐོ་པོ་བཟོས་ཤིག། 16གྲུ་ལ་ཐོག་གཅིག་བཀབ་སྟེ།
ཐོག་དང་རྩིག་པའི་བར་ལ་སེན་ཏེ་མི་ཅར་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་བར་སྟོང་པ་བཞོག་ཅིག། གྲུ་ནི་ཐོག་རྩེ་གསུམ་ཡོད་པ
ཞིག་བཟོས་ནས་དེ་ཡི་གཞོགས་གཅིག་ལ་སྒོ་ཞིག་བཟོས་ཤིག། 17འཇམ་གྲིང་ནང་སྲོག་ཡོད་པའི་རིགས་ཐམས
ཅད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ས་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་ཆུ་ལོག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། འཇམ་གྲིང་ནང་ཡོད་པ་ཚང་མ་འཆི་བར
འགྱུར། 18འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་མཁན་དུ་དམ་བཅའ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་རང་གི་ཆུང་མ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང
དེ་དག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་འཁྱེར་ནས་གྲུའི་ནང་སོང་ཞིག 19-20སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་བྱེའུ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཥོ་མོ་ཆ་རེ་རེ་ཀྱང་ཁྱོད་དང་མཁན་དུ་གྲུའི་ནང་འཁྱེར་ཞིག གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསོན
པོར་ལུས་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། 21ཁྱོད་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་ཕྱིར་ཡང་ཁ་ཟས་སྐྱ་ཚོགས་འཁྱེར་ཞིག 22དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ
གནང་བ་ལྟར་ནོ་ཝས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱས་སོ།།

བཀོད་པ 7

ཆུ་ལོག་ཡོང་བ

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཝ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མི་མཁན་དུ་གྲུའི་ནང་དུ་སོང་ཞིག ཇཕམ
གྲིང་ཀུན་གྱི་ནང་དུང་བདེན་གྱི་ལས་བྱས་མཁན་ངས་ཁྱོད་གཅིག་ཏུར་རྗེད་བྱུང། 2ཚོ་གཉིས་སེམས་ཅན་གཙང

བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕོ་མོ་ཆ་བདུན་དང་། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་མི་གཙང་བ་སྟ་ཚོགས་ནས་ཆ་གཅིག་
གཅིག་བུ་འདམས་ཤིག 3བྱ་བྱེའུའི་རིགས་སྟ་ཚོགས་ནས་ཆ་བདུན་ཡང་འཁྱེར་ཞིག ས་མས་ཅན་སྟ་ཚོགས་དང་། བྱ་
བྱེའུའི་རིགས་སྟ་ཚོགས་ས་གཞི་ནང་གསོན་པོར་ལུས་ནས་ཡང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག 4ངས་བཟོས་པའི་
སྲོག་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞག་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཉིན་ཚན་བཞི་བཅུ་བར་ཆར་
པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 5དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ་ཨས་ཚང་མ་སྣུག་པར་བྱས་སོ། 6ནོ་ཨ་ལོ་ ༥༠༠
ལོན་སྐབས་ས་གཞིར་ཆུ་ལོག་བྱུང་ངོ་། 7ཆུ་ལོག་ནས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ནོ་ཨ་དང་ཁོའི་ཆུང་མ་དང་བུ་རྣམས་དང་དེ་
ཚོའི་ཆུང་མ་རྣམས་གྱའི་ནང་ཕྱིན་ནོ། 8ཚོ་གཡོ་སེམས་ཅན་དང་བྱ་བྱེའུ་གཙང་དང་མི་གཙང་བའི་རིགས་སྟ་
ཚོགས་ནས་ཕོ་མོ་ཆ་རེ་བྱས་ཏེ། 9དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ནོ་ཨ་དང་མཉམ་དུ་གྱའི་ནང་འཛུལ་ལོ།
10ཞག་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཆུ་ལོག་འབབ་བོ། 11ནོ་ཨ་ལོ་ ༥༠༠ ལོན་བའི་བླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་
མོར་འཛམ་གླིང་གི་ཆུ་མིག་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་ཏེ། ནམ་མཁའི་ཆར་ཆུའི་སྒོ་ཚང་མ་ཡང་ཕྱེས་སོ། 12ཡང་ཉིན་
ཚན་བཞི་བཅུའི་བར་ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབ་བོ 13ཉིན་དེ་རང་ལ་ནོ་ཨ་དང་ཁོའི་ཆུང་མ་དང་ཁོའི་བུ་གསུམ་ཤེམ
དང་ཧམ་དང་ཡ་ཕེད་དང་དེ་དག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་གྱའི་ནང་འཛུལ་ལོ། 14ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་ནགས་དང་ཁྱིམ་གྱི་
དུད་འགྲོ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་བྱེའུ་སྟ་ཚོགས་ཕྱིན་ནོ། 15སྲོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་
ཕོ་མོ་ཆ་རེ་རེ་ཡང་ནོ་ཨ་དང་མཉམ་དུ་གྱའི་ནང་ཕྱིན་ནོ། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། 16དེ་ནས་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གྱའི་སྒོ་དེ་རྒྱབ་པར་གནང་ངོ་། 17ཉིན་བཞི་བཅུ་བར་མུ་མཐུད་ནས་ཆུ་ལོག་བྱུང་བ
དང་། ཆུ་གཏིང་རིང་པོ་ཆགས་ནས་གྱ་གཟིང་ལྷིང་བ་ཡིན་ནོ། 18དེ་དུང་ཆུ་གཏིང་རིང་དུ་སོང་བས། གྱ་དེ་ཆུའི
སྟེང་དུ་ལྷིང་ངོ་། 19ཆུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་རིང་བས། ཤ་ཅང་ཐོན་པོའི་གངས་རི་རྣམས་བཀབ་བོ། 20གངས་རིའི་རྩེ
ལས་མི་ཏར་བདུན་ཙམ་མཐོ་པོར་འཕར་བར་གྱུར་ཏེ། 21འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་བྱེའུ་ཐམས་ཅད་དང་མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤིའོ། 22འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་དབྱིགས
གཏོང་མཁན་ཚང་མ་ཤིའོ། 23འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་དང་དུད་འགྲོ་དང་བྱ་བྱེའུ
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། དཀོན་མཆོག་གིས་མེད་པར་མཇད་དོ། ནོ་ཨ་དང་མཉམ་དུ་གྱའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ
གཅིག་བུ་གསོན་པོར་ལུས་སོ། 24ཉིན་ ༧༥༠ བར་སའི་སྟེང་དུ་ཆུ་གནས་སོ།།

བཀོད་པ 8

ཆུ་ལོག་གི་མཐའ་མ།

1དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་དང་གྱའི་ནང་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗེད་གནང་མེད་པ་དང་། ཁོང
གིས་ཟླུང་ཞིག་རྒྱུག་བཅུག་པ་དང་ཆུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བར་འགོ་ཚུགས་སོ། 2ས་འི་གཏིང་དུ་ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་རྣམས
སྐམ་པ་དང་། ནམ་མཁའི་ཆུའི་སྒོ་ཚང་མ་བཀྲུབ་ནས་ཆར་པ་ཆད་དོ། 3ཉི་མ་ ༧༥༠ བར་དུ་ཆུ་དལ་པོར་འཇོམས
སོ། 4ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་ཨ་ར་རང་བྱ་བའི་རིའི་སྟེང་གྱ་དེ་འགག་སོ། 5ཆུ་དེ་འཇོམས་པ
དང་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཉིན་དང་པོར་གངས་རིའི་རྩེ་མཐོ་པོ་རྣམས་མཐོང་ངོ་། 6ཉི་མ་བཞི་བཅུའི་རྗེས་སུ་ནོ་ཨས་སྒེ
ཏུང་ཕྱེས་ཏེ། 7ཕོ་རོག་ཞིག་སྒོང་དེ་དེ་ནི་ཚུར་མ་ལོག་གོ་ འོན་ཀྱང་ཆུ་ཚང་མ་སྐམ་བར་ཕྱོགས་བཞིར་ཕན་ཚུན

འཕྲར་ནས་བསྡད་དོ། 8དེའི་བར་ལ་ཚུ་རྣམས་སྐམ་ཡོད་མེད་བཟློ་བར་འང་གུ་གཅིག་བཏང་ནས། 9འོན་ཀྱང་དཔ་ཏུང་ཡང་ས་ཐམས་ཅད་ཆུས་ཁེངས་ཡོད་པས། འང་གུ་དེ་ལ་བསྡད་ས་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གྱུའི་ནང་ལོག་ནས་ཡོང་ཞིང་། ནོ་ཨས་འང་གུ་བཟུང་སྟེ་གྱུའི་ནང་བཞག་གོ། 10ཉི་མ་བདུན་སྒྲུག་པའི་རྗེས་སུ་འང་གུ་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་སྐྱར་བཏང་བས། 11འང་གུ་དེ་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་སོས་པ་ཞིག་མཆུ་ཕྱོར་འཁུར་ནས་དགོང་དོ་ནོ་ཨའི་ཚར་ལོག་ཡོང་ངོ་། ནོ་ཨས་ཚུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་སོ། 12དེ་ནས་སྨར་ཡང་ཉི་མ་བདུན་སྒྲུག་པའི་རྗེས་སུ་འང་གུ་དེ་ཡང་ཐེང་ཅིག་བཏང་བས། ད་ལན་འང་གུ་དེ་ཕྱིར་ལོག་ནས་མ་ཡོང་ངོ་། 13ནོ་ཨ་ལོ་ ༦༠༧ ལོན་པའི་བླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་དང་པོའི་ཉིན་ཚུ་སྐམ་ཡོད་པས། ནོ་ཨས་གྱུའི་ཐོག་ཕྱེས་ཤིང་ཕྱོགས་བཞིར་ས་སྐམ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། 14བླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉེར་བདུན་གྱི་ཉིན་ས་ནི་ཆ་ཚང་བསྐམས་སོ། 15དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་ལ་གསུངས་པ། 16དཔལ་རང་གི་ཆུང་མ་དང་ལྷོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་དེ་ཚོའི་ཆུང་མ་བཅས་པ་ཚང་མ་གྱུ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཞིག 17བྱ་བྱིའུ་ཐམས་ཅད་དང་ས་མིས་ཅན་རྣམས་ལྷོད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཕྱིར་རྒྱ་འཕྲིད་ཅིག། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་རྣམས་འཚེལ་ནས་ས་གཞི་གང་བའི་ཕྱིར་རོ། 18དེ་ནས་ནོ་ཨ་དང་། ཁོའི་ཆུང་མ་དང་། ཁོའི་བུ་རྣམས་དང་དེ་ཚོའི་ཆུང་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཕྱི་རྒྱ་ཐོན་ནོ། 19སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་བྱིའུ་ཚང་མ་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་གྱུ་ནས་ཕྱི་རྒྱ་ཐོན་ནོ།།

ནོ་ཨས་དམར་མཆོད་ཕུལ་བ།

20ནོ་ཨས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་ནས། ཁོང་གིས་ཚེ་ཀ་ལྟར་སེམས་ཅན་དང་བྱ་བྱིའུ་འདྲ་མིན་གཙང་མ་ཁ་ཤས་ནས་རེ་རེ་བླངས་ཤིང་མཆོད་ཁྲིའི་ཐར་ཆ་ཚང་བསྲེག་ནས་དམར་མཆོད་ཕུལ་བོ། 21དམར་མཆོད་དེའི་དྲི་ཞིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དགྱེས་ནས། ཁོང་རང་གི་རང་ཉིད་ལ་མེའི་རིགས་ཆུང་དུས་ནས་བསམ་པ་ངན་པ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ད་ནས་བཟུང་མི་ཡི་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ས་གཞིར་ནམ་ཡང་དམོད་པ་མི་བཏང་ངོ་། ད་ལན་དང་འདྲ་བ་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཚང་མ་ངས་མེད་པར་མི་བཟོའོ། 22འཛམ་གླིང་འདི་ནམ་བར་གནས་རིང་། ས་བོན་བཏབ་ནས་སྟོན་ཐོག་ཀ་བའི་དུས་ཚོད་བྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱུན་དུ་ཚ་གྲང་དང་། དབྱར་དགུན་དང་། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ།།

བཀོད་པ 9

དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་དང་དམ་བཅའ་འཇོག་གནང་བ།

1དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིང་གསུངས་པ། ལྷོད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་ས་གཞི་ཚང་མར་ལྷོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་གནས་པར་ཤོག། 2སེམས་ཅན་དང་། བྱ་བྱིའུ་དང་ཉ་ཐམས་ཅད་ལྷོད་ཚོ་ལ་འཇིག་ཡོང་། དེ་རྣམས་ལྷོད་ཚོའི་དབང་འོག་ཏུ་བཞག་ཡོད། 3ངས་ལྷོད་ཚོ་ལ་སྟོ་ཚོད་སྟེར་བ་ཡང་ཟ་ཞིག འདི་ཚོ་ཚངམ་ངས་ལྷོད་ཚོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟེར་གྱི་ཡོད། 4ལྷོད་ཚོས་ཟ་མི་ཆོག་པ་གཅིག་ནི་ཁྲག་ཡོད་པའི་ཤ་ཡིན། མ་ཟ་ཞིག་ཅིས་ངས་བཀག་བསྟོམ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྲག་གི་ནང་སོག་ཡོད་དོ། 5གལ་སྲིད་མི་

སུ་ཞིག་གིས་མེའི་སྲོག་ལེན་ན། ཁོ་ལ་ཆད་པ་ཕོག་པར་འགྱུར། དུད་འགྲོས་མེ་བསད་ན། ངས་དེ་ལ་འཚེ་བའི་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 6མེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དབྱིབས་ནང་ལྷར་བཟོས་ཡོད་པའི་རྫི་ན། སུ་ཞིག་གིས་མི་བསད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ལ་མེ་གཞན་གྱིས་བསད་ཡོང་། 7ཁྱོད་ཚོར་བུ་ཕུག་མང་པོ་སྐྱེས་ཤིང་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་འཚེལ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། 8དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཝ་དང་ཁོང་གི་བུ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། 9-10ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་བའི་བུ་བརྒྱུད་དང་། གསོན་པོའི་ས་མས་ཅན་མཁྱམ་དུ་དང་། ཐ་ཕྱི་ཉ་དང་དུད་འགྲོ་དང་གྱའི་ནང་ནས་ཁྱོད་དང་མཁྱམ་དུ་ཐོན་པ་ཚང་མ་དང་མཁྱམ་དུ་དམ་བཅའ་འདི་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། 11ཚོག་འདི་བཞིན་ཁྱོད་ཚོ་མཁྱམ་དུ་ཞལ་ཆེ་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཚོག་གིས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་ས་ལ་ཆུ་ཚོག་གིས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ངས་དམ་བཅའ་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། 12ཁྱོད་ཚོ་དང་གསོན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཙང་དང་མཁྱམ་དུ་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བཞག་པའི་དམ་བཅའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྷར་ཡིན། 13གནམ་གྱི་སྨིན་ནང་ངས་འཇའ་ཞིག་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ངས་ས་གཞི་དང་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། 14ངས་ནམ་མཁར་སྨིན་པ་འཁོར་བསྡུག་དུས་དེའི་ནང་འཇའ་མཐོང་སྐབས། 15ཁྱོད་ཚོ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཚོག་ནས་མེད་པར་མི་བྱུང་བའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་དེ་ངས་དྲན་གྱི་ཡིན། 16སྨིན་པའི་ནང་ཡོད་པའི་འཇའ་ལ་བལྟས་ཏེ་ང་དཀོན་མཆོག་དང་། ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་སྲོག་དང་ལྷན་པ་ཚང་མ་དང་མཁྱམ་དུ་ངས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དྲན་པར་བྱའོ། 17སྲོག་དང་ལྷན་པའི་མི་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཁྱམ་དུ་ངས་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་རྟགས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ།།

ནོ་ཅ་དང་ཁོང་གི་བུ་རྣམས།

18གྱའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་ནོ་ཅའི་བུ་གསུམ་ནི་ཤེམ་དང་། ཁྱམ་དང་ཡ་ཕེད་བཅས་ཡིན་ནོ། ཁྱམ་ནི་ཀ་ནན་གྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། 19ནོ་ཅའི་བུ་གསུམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཕ་མེས་སུ་འགྱུར་རོ། 20ནོ་ཅ་ནི་ཞིང་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱུན་ཚལ་བཏབ་མཁན་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ནོ། 21ཉིན་ཞིག་ཁོང་གིས་རྒྱུན་ཆང་འཐུང་ཞིང་རབས་ཏེ། གུར་གྱི་ནང་གཅེར་བུ་ཉལ་ནས་བསྟད་ཡོད་པ་དང་། 22ཀ་ནན་གྱི་ཕ་ཁྱམ་གྱིས་རང་གིས་གཅེར་བུ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱི་རུ་ཡོང་ནས་རང་གི་སྤུན་གཉིས་ལ་བཤད་དོ། 23དེ་ནས་ཤེམ་དང་ཡ་ཕེད་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཤིག་དཔྱང་པར་འཁུར་ནས་རྒྱབ་ལོག་སྟེ་གུར་ནང་ཕྱིན་ནས་ཕ་ལ་གཡོག་པ་དང་། གདོང་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕ་གཅེར་བུ་ཡོད་པ་ཁོང་ཚོས་མ་མཐོང་ངོ་། 24ནོ་ཅ་ར་བཟེ་ནས་གཉིད་གསང་བ་དང་བུ་ཆུང་བས་གང་བྱས་པ་དེ་ཁོས་ཤེས་ནས། 25ནོ་ཅས་སྨྲས་པ། ཀ་ནན་ཐོག་ཏུ་དམོད་པ་ཕོག་པར་ཤོག། ཁོ་ནི་སྤུན་ཆན་པ་ཚོའི་ཐན་གཡོག་འགྱུར་བར་ཤོག། 26ཤེམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག། ཀ་ནན་ཤེམ་གྱི་ཐན་གཡོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། 27དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཕེད་ལ་འཕེལ་བཅུག་སྟེ། ཁོའི་བརྒྱུད་ནི་ཤེམ་གྱི་བརྒྱུད་དང་གནས་པར་འགྱུར་ཅིག། ཀ་ནན་ཡ་ཕེད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་། 28ས་གཞི་ལ་ཆུ་ཚོག་ཡོང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ནོ་ཅ་དང་དུང་ལོ་ ༣༥༠ གསོན་ནོ། 29ནོ་ཅ་ལོ་ ༥༥༠ ལོན་ནས་གྲོངས་སོ།།

ནོ་ཨའི་བྱ་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད།

1ནོ་ཨའི་བྱ་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་འདི་ལྟར་རོ། ཚུ་ལོག་གི་རྟེས་སུ་ནོ་ཨའི་བྱ་ཤེམ། ཁྱམ་དང་ཡ་ཕེད་བཅས་ལ་བྱ་རྒྱས་བྱུང་ངོ་། 2ཡ་ཕེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱས་ནི་སྨོ་མེར། མ་སྨོག། མ་དའི། ཡ་ལྷན། ཏུ་ཕྱལ། མེ་ཤེག་དང་ཏི་རས་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ནི་རང་རང་གི་མིང་ལྟར་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཡིན་ནོ། 3སྨོ་མེར་ཀྱི་བྱ་རྒྱས་ནི་ཨཥ་ཀེ་ནཻ་དང་། རེ་ཕད་དང་ཏོ་གར་སྲའི་མི་རྒྱས་བྱུང་ངོ་། 4ཡ་ལྷན་ཀྱི་བྱ་རྒྱས་ནི་ཨེ་ལི་ཤ་དང་། ཨེས་པེན། ས་ཡི་པེར་ས་དང་། རོ་ཏ་ནིམ་ཀྱི་མི་རྒྱས་བྱུང་ངོ་། 5དེ་རྒྱས་ནི་མཚོའི་འགྲམ་དང་། ཕྱིང་ཕྱན་སོགས་ནང་ལ་ཐྲོད་མཁན་མི་རྒྱས་ཀྱི་ཕ་མེས་བྱུང་ངོ་། རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་མིན་ལ་ཁྱབ་ནས་ཐྲོད་མཁན་དང་། རང་རང་གི་སྐད་རྒྱུ་མཁན་ཡ་ཕེད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་འདི་རྒྱས་ཡིན་ནོ། 6ཁྱམ་ཀྱི་བྱ་རྒྱས་ནི་ཀུཥ། ཨེ་ཏིབ། ལིབ་ཡ་དང་ཀ་ནན་བཅས་དེ་ཚོ་ནི་རང་གི་མིང་ལྟར་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཡིན་ནོ། 7ཀུཥའི་བྱ་རྒྱས་ནི་ས་ལྦ། ཁ་ལྷི་ལྦ། ས་བཏ། ར་མ་ར་དང་ས་བཏ་ཏེ་ཀའི་མི་རྒྱས་ཡིན་ནོ། ར་མ་རའི་བྱ་གཉིས་ནི་ཤེ་ལྦ་དང་། ཏྲི་དན་ཀྱི་མི་རྒྱས་ཡིན་ན། 8ཀུཥའི་བྱ་ནིམ་རོད་ཟེར་བ་དེ་ནི་འཛམ་ཕྱིང་ནང་དུ་དཔའ་བོ་དང་པོ་དེ་བྱུང་ངོ་། 9དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྟོས་ཁོ་ཁྱེ་ར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ནིམ་རོད་ལྟར་ཁྱེ་ར་བ་ཞིག་མཛད་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ནས་འགོ་འཛུགས་སོ། 10ཐོག་མར་ཁོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐྲེ་ཐྲི་ལོ་ནི་ཡ་དང་། ཨེ་རེག་དང་ཨ་ཀད་ཡུལ་ནང་འཚེལ་ལོ། དེ་གསུམ་ནི་ཐྲེ་ཐྲི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་ཡོད་དོ། 11ཡུལ་དེ་ནས་ཁོང་ཡུལ་ཨ་ཞི་རི་ཡ་བྱ་བར་ཕེབས་པ་དང་། དེར་ནི་ན་ཕྲེ་དང་། རེ་ཏོ་བོད། ཨིར་དང་། ཀ་ལྦ་དང་རེ་ས་ན་ཁྲོང་ཁྱེར་རྒྱས་བཙུགས་སོ། 12རེ་ས་ན་ནི་ནི་ན་ཕྲེ་དང་ཀ་ལྦའི་བར་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 13ཨེ་ཏིབ་ནས་ལི་ཏི་ཡ་དང་། ཨ་ནམ་དང་། ལེ་ཏ་བི་དང་། ན་བ་ཐ་དང་། 14པད་ཏེས་ས་ཏང་། ཀེས་ལུ་དང་ཀ་རི་ཏའི་མི་རྒྱས་བྱུང་ངོ་། ཀ་རི་ཏ་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་སྐྱེས་སོ། 15ཀ་ནན་ཀྱི་བྱ་ཆེ་ཤོས་ནི་ངོན་དང་། དེའི་འོག་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་རང་རང་གི་མིང་ལྟར་མི་རིགས་ཚོའི་ཕ་མེས་ཡིན་ནོ། 16ཀ་ནན་ནི་ཡེ་བྱས་པ་དང་། ཨ་མོར་པ་དང་། ཐྲེར་ཀ་ཤི་པ་རྒྱས་དང་། 17ཏི་ལྷི་པ་རྒྱས་དང་། ཨར་ཀི་པ་རྒྱས་དང་། ས་ནི་པ་དང་། 18ཨར་ལྷ་ཏི་པ་དང་། ཇོ་མ་རི་པ་དང་ཏ་མད་པ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཡིན་ནོ། ཀ་ནན་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་འཕེལ་ཏེ། 19ཀ་ནན་ཡུལ་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་ས་ངོན་ནས་ཐྲོ་ཐྲོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཌའི་འགྲམ་ཀྱི་ལྷེར་རར་བར་ཏུ་དང་། ཤར་ཏུ་ཡོད་པའི་ས་ཐྲོ་མ་དང་། ཐྲོ་མོ་ར་དང་། ཨད་མ་ར་དང་། ལ་ཤའི་ཉེ་འགྲམ་ཏུ་ཇོ་བོ་ཨེམ་བར་ཏུ་ཟླེབས་སོ། 20དེ་རྒྱས་ནི་ཁྱམ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་། རིགས་བརྒྱུད་ནང་གནས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་རིགས་བཅས་འཕེལ་ཞིང་གནས་སོ། 21ཡ་ཕེད་ཀྱི་ཐུན་ཚན་པ་ཤེམ་ནི་ཨིབ་རི་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཕ་མེས་སུ་འགྱུར་རོ། 22ཤེམ་ཀྱི་བྱ་རྒྱས་ནི་ཨེ་ལམ། ཨས་ཤུར། ཨར་པག་ཤད། ལུད། ཨ་རམ་པ་དེ་ཚོ་རང་རང་གི་མིང་ལྟར་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་མེས་སུ་འགྱུར་རོ། 23ཨ་རམ་ཀྱི་བྱ་རྒྱས་ནི་ཨུཥ། ཏུལ། ཐྲེ་དེར། མེ་ཤེག་གི་མི་རྒྱས་བྱུང་ངོ་། 24ཨར་པག་ཤད་ནི་ཤེ་ལའི་ཕ་དང་། ཤེ་ལྦ་ནི་ཨ་ཐྲེར་ཀྱི་ཕ་ཏ་འགྱུར་རོ། 25ཨ་ཐྲེར་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པས། གཅིག་གི་མིང་ལ་པ་ལེག་བཏགས་སོ། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོའི་དུས་སུ་འཇམ་ཕྱིང་གི་མི་རྒྱས་སོ་སོར་བགོས་སོ། ཁོའི་ཐུན་ཀྱི་མིང་ལ་ཡོག་ཏན་བཏགས་སོ། 26ཡོག་ཏན་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་ཨལ་མོ་དད། ཤེ་ལེཕ་ཏ་ཇར་མ་ལྷེད། ཡེ་ཏ་དང་། 27ཏ་ཏྲོ་རམ་དང་། ཨུ་ཇལ་དང་། ཏྲིག་ལྦ་དང་། 28ཨོ་ཏྲལ། ཨ་ཏྲི་མ་ཨེལ། ཤེ་ཏྲ་དང་། 29ཨོ་ཕེར། ཏ་ལྷི་ལྦ་དང་། ཡོ་ཏྲབ་ཀྱི་མི་རྒྱས་བྱུང་ངོ་། དེ་ཚོ་ནི་ཡོག་ཏན་ཀྱི་བྱ་ཐུག་དང་ཚ་བོ་

རྣམས་ཡིན་ནོ། 30དེ་དག་རྣམས་བསྡུད་པའི་ས་གནས་ནི་མེ་ཤ་ཞེས་པའི་ས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སེ་ལར་ཞེས་པའི་རིའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། 31དེ་དག་རྣམས་ཤེམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། རང་རང་གི་རྒྱང་དང་། ཡུལ་དང་རིགས་བརྒྱུད་བཞིན་གནས་སོ། 32དེ་དག་རྣམས་མི་རིགས་བཞིན་རང་རང་གི་རིགས་རུས་ལྟར་གྱི་ནོ་ཙའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ནོ། སའི་ནང་ཚུ་ལོག་བྱུང་བའི་རྟེས་སུ་མིའི་རིགས་རྣམས་ནོ་ཙའི་བུ་རྣམས་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།།

བཀོད་པ 11

ཐྲེ་ཐྲེ་ལོན་གྱི་མཁར་མཐོ་པོ།

1དེའི་རྒྱབས་སུ་ས་གཞི་ཚང་མར་རྒྱང་གཅིག་རང་ཡོད་པས། མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་དེ་རང་བཤད་པར་བྱེད་དོ། 2དེ་རྣམས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལས། ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲེབས་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ས་གནས་དེར་བསྡད་དོ། 3ཁོང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྨྲས་པ། ང་ང་ཚོས་ས་སྦག་བཟོས་ནས་མེ་ལ་སྲེག་ཏེ་མཁྲེགས་པོ་བཟོས་དགོས། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཁང་པ་བཟོས་ཕྱིར་ས་སྦག་དང་དེ་ལ་བཟུང་ཕྱིར་ཐག་ཧྲན་བོད་སྦྱོང་བྱེད་དོ། 4ཁོང་ཚོས། ང་གོང་ཁྱེར་ཞིག་དང་དེའི་ནང་མཁར་མཐོ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། དེ་ལྟར་བཟོས་ན་ང་ཚོའི་མིང་སྐད་གྲགས་བྱུང་སྟེ་འཇམ་གླིང་ནང་ང་ཚོ་འཐོར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 5དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྩིགས་པའི་གོང་ཁྱེར་དང་མཁར་མཐོ་པོ་གཟིགས་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མར་ཕེབས་ནས། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན་པས་སྐད་ཡང་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་ཡོང་ངམ། ཐོག་མར་ཁོ་ཚོས་རང་འདོད་བཞིན་ལས་ཀ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་ཐུབ་པར་འགྱུར། 7མར་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚོའི་སྐད་གཅིག་དེ་ཕན་ཚུན་ཉ་མ་གོ་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་མར་བབས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་སྐད་དེ་འཛོལ་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་དང་། 8དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་གཞི་ཀུན་ལ་ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཐོར་བར་མཛད་པས། དེ་ཚོས་གོང་ཁྱེར་དེ་བརྩེགས་རྒྱ་མཚམས་བཞག་གོ། 9གོང་ཁྱེར་དེའི་མིང་སྒྲ་བེལ་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་གང་ལ་ཞེ་ན། དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་གི་སྐད་གཅིག་དེ་འཛོལ་བར་གནང་བས། དེ་ནས་འཐོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཐོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤེམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

10ཤེམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན། ཆུ་ལོག་ཡོང་བའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེས་སུ་ཤེམ་ལོ་ ༧༠༠ ལོན་དུས་བྱ་ཚར་པག་ཤད་བྱུང་བོ། 11དེ་རྟེས་ཁོང་ད་དུང་ལོ་ ༥༠༠ བཞུགས་པ་དང་། ཕྱུ་གུ་གཞན་ཡང་བྱུང་བོ།། 12ཚར་པག་ཤད་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལོན་དུས་བྱ་ཤེ་ལྷ་བྱུང་བོ། 13དེ་རྟེས་ཁོང་ད་དུང་ལོ་ ཅ་༠༣ བཞུགས་པ་དང་། ཕྱུ་གུ་གཞན་ཡང་བྱུང་བོ།། 14ཤེ་ལྷ་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་དུས་བྱ་ཕེ་རྒྱུ་བྱུང་བོ། 15དེ་རྟེས་ཁོང་ད་དུང་ལོ་ ཅ་༠༣ བཞུགས་པ་དང་། ཕྱུ་གུ་གཞན་ཡང་བྱུང་བོ།། 16ཕེ་རྒྱུ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ལོན་དུས་བྱ་པེ་ལེག་བྱུང་བོ།། 17དེ་རྟེས་ཁོང་ད་དུང་ལོ་ ཅ་༣༠ བཞུགས་པ་དང་ཕྱུ་གུ་གཞན་ཡང་བྱུང་བོ།། 18པེ་ལེག་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་དུས་བྱ་ཏ་བྱུང་བོ།། 19དེ་རྟེས་ཁོང་ད་

དུང་ལོ་ ༢༠༥ བཞུགས་པ་དང་། ཕྱུག་གི་གཞན་ཡང་བྱུང་ངོ་། 20རྒྱ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལོན་དུས་བྱ་སེ་རྒྱ་བྱུང་ངོ་། 21དེ་རྗེས་ཁོང་ད་དུང་ལོ་ ༢༠༧ བཞུགས་པ་དང་། ཕྱུག་གི་གཞན་ཡང་བྱུང་ངོ་། 22སེ་རྒྱ་ལོ་སུམ་བཅུ་ལོན་དུས་བྱ་ན་ཏོར་བྱུང་ངོ་། 23དེ་རྗེས་ཁོང་ད་དུང་ལོ་ ༢༠༠ བཞུགས་པ་དང་། ཕྱུག་གི་གཞན་ཡང་བྱུང་ངོ་། 24ན་ཏོར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ལོན་དུས་བྱ་ཏེ་རྩ་བྱུང་ངོ་། 25དེ་རྗེས་ཁོང་ད་དུང་ལོ་ ༧༧༥ བཞུགས་པ་དང་། ཕྱུག་གི་གཞན་ཡང་བྱུང་ངོ་། 26ཏེ་རྩ་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་དུས་ཁོང་ཨབ་རམ་དང་ན་ཏོར་དང་ཏ་རན་གྱི་ཕ་རྒྱ་འགྱུར་རོ།།

ཏེ་རྩའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས།

27ཨབ་རམ་དང་ན་ཏོར་དང་ཏ་རན་གྱི་ཕ་ཏེ་རྩའི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། ཏ་རན་ལོད་ཀྱི་ཕ་རྒྱ་འགྱུར་རོ། 28ཁོང་གི་ཕ་ཏེ་ར་གསོན་པོར་བཞུགས་སྐབས་ཏ་རན་ནི་རང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ས་གནས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་གི་ཡུར་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གྲོངས་སོ། 29ཨབ་རམ་གྱིས་ས་ར་ཡི་མཁན་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབ་བོ། ན་ཏོར་གྱི་ཏ་རན་གྱི་བུ་མོ་མིལ་ཀཱ་དང་ཚང་ས་རྒྱབ་བོ། ཏ་རན་ནི་ཡིས་ཀཱའི་ཕ་ཡིན་ནོ། 30ས་ར་ཡི་ལ་ཕྱུག་ཀ་བྱུང་ངོ་། 31ཏེ་རྩས་རང་གི་བུ་ཨབ་རམ་དང་མན་འ་མ་ས་ར་ཡི་དང་རང་གི་ཚ་བོ་ལོད་(ཏ་རན་གྱི་བུ) དང་མཁན་དུ་འཁྲིད་ནས། ཡུལ་ཀ་ནན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལོ་ནི་ཡའི་ཡུར་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་ཏེ། དེ་ཚོ་ཏ་རན་དུ་སོང་ནས་དེར་གནས་སོ། 32ཏེ་རྩ་ལོ་ ༢༠༥ ལོན་ཏེ་ས་གནས་དེར་གྲོངས་སོ།།

བཀོད་པ 12

དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རམ་ལ་འབོད་པ།

1དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རམ་ལ་གསུངས་པ། ད་ཁྱོད་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དང་གཉེན་མཚན་དང་ཕའི་ཁང་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞེག 2ངས་ཁྱོད་ལ་རིགས་བརྒྱུད་མང་པོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་ནི་མི་རིགས་སྟན་གྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ནས། ཁྱོད་སྟན་གྱགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ཡོང་། 3ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་བཏང་མཁན་ཚོ་ལ་ངས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་སྦྱང་བར་བྱ། ཁྱོད་ལ་དམོད་པ་བརྒྱབ་མཁན་ཚོ་ལ་ངས་ཀྱང་དམོད་པ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ནས་ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཨབ་རམ་ལོད་དང་བཅས་སོང་ངོ་། ཏ་རན་ཡུལ་ནས་སོང་བའི་སྐབས་ཨབ་རམ་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་ལོན་ཡོད་དོ། 5ཨབ་རམ་རང་གི་ཆུང་མ་ས་ར་ཡི་ནུ་བོའི་བུ་ལོད་དང་། ཏ་རན་དུ་བསགས་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་དང་བླན་གཡོག་དང་བླན་མོ་རྣམས་མཁྱམ་དུ་འཁྲིད་ནས་ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་སོང་ནས། དེ་ཚོ་ཀ་ནན་ཡུལ་དུ་བསྐྱེས་སོ། 6ཨབ་རམ་ཤེ་ཀེམ་ཞེས་པའི་དམ་པའི་ས་གནས་དེར་མོ་རྡེ་རུ་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཤིང་གི་འགྲམ་དུ་མ་སྐྱེས་བར་ངལ་མ་བསོས་སོ། དེའི་ཚེ་ཀ་ནན་པ་རྣམས་ཀྱང་ས་གནས་དེར་གནས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 7དེ་ནས་ཨབ་རམ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་མཇལ་བྱུང་ནས་ཁོང་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་འདི་སྦྱང་བཞིན་ཡོད། ས་གནས་དེར་ཞལ་མཇལ་གནང་བའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཨབ་རམ་གྱིས་མཆོད་ཁྲི་ཞིག

བཟོས་སོ། 8དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་བེ་ཐེལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། བེ་ཐེལ་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་དང་ཞེ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་གུར་ཕུབ་པ་དང་། དེར་ཁོང་གི་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྱི་ཞིག་བཟོས་ཏེ་མཆོད་པ་ཕུལ་བོ། 9དེ་ནས་ཁོང་ས་གནས་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། ཡུལ་ཀā་ནན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་།།

ཨབ་རམ་ཞེ་ཌིབ་དུ་འཕྲོ་བ།

10འོན་ཀྱང་ཀā་ནན་གྱི་ཡུལ་དུ་མུ་གེ་ཤོར་ཡོད་པས། ཨབ་རམ་བྱེས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ཌིབ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་གནས་སོ། 11ཞེ་ཌིབ་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་སྒེབས་རན་སྐབས་ཨབ་རམ་གྱིས་རང་གི་ཚུང་མ་ས་ར་ཡི་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ནི་བཟླ་བ་ལ་མཛོས་པོ་ཡོད་པས། 12འོན་ཀྱང་ཞེ་ཌིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ནས་ངའི་ཚུང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ང་བས་དེ་ཁྱོད་གསོན་པོར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། 13དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ངའི་སྒོང་མོ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཅིག། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་སྦྱོད་ལམ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ངའི་སྒོག་ཐར་བར་འགྱུར། 14དེ་ནས་ཨབ་རམ་ཞེ་ཌིབ་དུ་བསྒེབས་པ་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་ཚུང་མ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། 15རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མོ་རང་མཛོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐོར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། མོ་རང་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་འཁྱེད་དོ། 16མོ་རང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་ཨབ་རམ་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་དེ། ར་ལུག་དང་། བ་གླང་དང་། བོང་བུ་དང་། ཕ་མོང་དང་། ཟན་གཡོག་དང་བཟན་མོ་རྣམས་གནང་ངོ་། 17འོན་ཀྱང་ཨབ་རམ་གྱི་ཚུང་མ་ས་ར་ཡིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དང་ཕོ་བྲང་ནང་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནད་སྦྱུག་པོ་རྣམས་གཏོང་གནང་ངོ་། 18དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཨབ་རམ་ལ་བོས་ནས་འདྲི་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དང་མཉམ་དུ་དེ་ལྟར་ཅི་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ས་ར་ཡི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་ཡིན་ཟེར་ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་མ་བཤད་དམ། 19མོ་ངའི་སྒེང་མོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ལབ་བམ། མོ་ངའི་ཚུང་མར་འགྱུར་བཙུག་པར་ཅི་ཕྱིར་སྨྲད་པ་ཡིན་ནམ། ང་ཁྱོད་རང་གི་ཚུང་མ་འདི་རྟ་ཡོད། མོ་ལ་འཁྱེད་དེ་སོང་ཞིག 20རྒྱལ་པོས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། དེ་ཚོའི་ཨབ་རམ་དང་ཁོའི་ཚུང་མ་དང་ཁོང་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་དང་བཅས་པ་ཞེ་ཌིབ་ནས་བཏང་ངོ་།།

བཀོད་པ 13

ཨབ་རམ་དང་ལོང་སོ་སོར་འཕྲོ་བ།

1དེ་ནས་ཨབ་རམ་དང་རང་གི་ཚུང་མ་དང་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་འཁྱེར་ནས་ལོང་དང་བཅས་པ་ཞེ་ཌིབ་ནས་ཀā་ནན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལུལ་དུ་སོང་ངོ་། 2ཨབ་རམ་ཤ་ཅང་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ལ་ར་ལུག་དང་། བ་གླང་དང་། གསེར་དངུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 3དེ་ནས་ཁོང་གིས་ས་ཆ་དེ་སྒང་ས་ཏེ་ས་གནས་སྒོས་བཞིན་ཡུལ་ཐྲེ་ཐེལ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། ཁོང་གིས་ཐོན་དུ་རང་གི་གུར་ཕུབ་ནས་བསྒང་པའི་ཐྲེ་ཐེལ་དང་ཞེ་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ས་གནས་སུ་སྒེབས་སོ། 4ཐོན་དུ་ཁོས་མཆོད་ཁྱི་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བོ། 5ལོང་ལའང་ར་ལུག་བ་གླང་སོགས་དང་། རང་གི་ནང་མི་དང་གཡོག་པོ་བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 6ཁོང་གཉིས་

ཀྱི་ཕྱུགས་ཟོག་གི་ཚད་དུ། ཟ་ཁ་མང་པོ་མེད་པའི་རྒྱུན་མཉམ་དུ་བསྡད་མི་སྲིད་པ་བྱུང་ངོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་ཕྱུགས་ཟོག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 7དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཨབ་རམ་དང་ལོང་གྱི་ལྷའི་ཐོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་འཕྲུགས་རྩོད་བྱུང་ངོ། དེ་སྐབས་ཀ་ནན་པ་དང་པེ་རི་ཟི་པ་རྣམས་ཡུལ་དེའི་ནང་གནས་བཞིན་ཡོད་དོ། 8དེ་ནས་ཨབ་རམ་གྱིས་ལོང་ལ་སྨྲས་པ། ང་གཉིས་གཅན་མཚན་ཡིན་པས། ངེད་གཉིས་ཀྱི་མི་རྣམས་དེ་ལྟར་འཕྲུགས་རྩོད་བྱེད་མི་ཉན། 9དེའི་རྒྱུན་ང་ཚོ་སོ་སོར་འགྲོ་བ་ལེགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ས་ཆ་འདམས་ཤིག། ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅེག་ཏུ་སོང་ཞིག ང་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། 10ལོང་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་ཏེ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་འགོལ་པོ་ཡོད་པའི་ཡོར་དན་ལྱང་གཤོང་ནི་ཇོ་ཨར་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ། དེར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ལྷུམ་ར་ཨི་ཇིན་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ས་གནས་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སོ་ཕྲོམ་དང་གོ་མོ་ར་མེད་པར་གནང་བའི་ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཡིན་ནོ། 11དེ་ལྟར་ལོང་གྱིས་ཡོར་དན་ལྱང་གཤོང་ཆ་ཚང་འདམས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ། དེ་ལྟར་གཅན་མཚན་གཉིས་སོ་སོར་གྱེས་སོ། 12ཨབ་རམ་ཀ་ནན་ཡུལ་ནང་གནས་པ་དང་། ལོང་ནི་ལྱང་གཤོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་སོ་ཕྲོམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གནས་སོ། 13སོ་ཕྲོམ་གྱི་མི་རྣམས་ངན་པ་ཡིན་པ་དང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྟྲན་ལྟར་ཐྲིག་པ་ཚབ་ཆེན་བྱས་སོ།།

ཨབ་རམ་ཉེས་རོན་དུ་འགྲོ་བ།

14ལོང་གྱིས་པའི་རྟེས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རམ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ལངས་པའི་ས་གནས་དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ལྟོས་ཤིག 15ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་དུས་གཏན་དུ་ཁྱོད་ལ་བདག་རྒྱ་ཡིན། 16སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྩེས་མི་ཐུབ་པའི་བུ་དང་ཚ་བོ་ཁྱོད་ལ་སྟོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལས་ས་གཞིའི་རྡུལ་རྩེས་བར་ལས་སྣ་བོ་ཡོད་འགྲོ། 17ད་སོང་ལ་ཡུལ་གྱན་ཏུ་ལྟོས་ཤིག། གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟེར་བར་བྱའོ། 18ཨབ་རམ་གྱིས་རང་གི་གྲུར་སྟོས་ནས་ཉེབ་རོན་དུ་ཡོད་པའི་མམ་རེ་བྱ་བའི་དམ་པའི་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་གནས་སོ། དེར་ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཕྲེ་ཞིག་བཟོས་སོ།།

བཀོད་པ 14

ཨབ་རམ་གྱིས་ལོང་སྐྱེལས་པ།

1དེའི་སྐབས་སུ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཨམ་ར་ཕེལ་དང་། ཨེ་ལ་ས་ར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རི་ཨོག་དང་། ཨེ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀེ་དོར་ལ་ཨོ་མེར་དང་། ཕྲོ་ཡིམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་དལ་དང་བཅས་བཞི་པོས། 2སོ་ཕྲོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྲེ་ར་དང་། ཕྲོ་མོ་ར་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཕྲིར་ཤ། ཨད་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཤི་ནས། ཇོ་པོ་ཨིམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེ་མེ་བེར། ཕྲེ་ལའི(ཡང་ན་ཇོ་ཨར་)རྒྱལ་པོ་ལྟའི་ཐོག་ཏུ་དམག་རྒྱབ་པར་ཡོང་ངོ། 3རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་མཐུན་ནས་རང་གི་དམག་མི་རྣམས་བཀུག་ནས་སིད་ཕྲོམ་གྱི་ལྱང་གཤོང་ནང་ཡོང་ངོ། དེར་དེང་སང་ཚའི་རྒྱ་མཚོ་ཟིར་རོ། 4ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཁོ་ཚོ་རྒྱལ་པོ་གེ་དོར་ལ་ཨོ་མེར་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་བ་དང་ཁོ་ཚོས་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། 5ལོ་བཅུ་བཞི་པར་གེ་དོར་ལ་ཨོ་མེར་གྱིས་རང་གི་མཐུན་གྲོགས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་མཐུན་ནས་དམག་མི་འཁྲིད་ཡོང་

ངོ་། ཨཤ་ཐེ་རོད་ཀར་ནེམ་དུ་རེ་ཥ་ཨིམ་ལ། ཇམ་དུ་ཎ་ཐོམ་ལ་དང་། ཀེ་རེ་ཡ་ཐེམ་གྱི་ལུང་གཤོང་དུ་ཨེ་མིམ་དང་། 6ཨེ་ཏྲོམ་རེ་བོར་ནྲམས་སུ་ཏོར་པ་ལ་ཥམ་པར་བྱས་ནས། འཕྲག་ཕྱོང་གི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ཨེལ་པ་རན་བར་དུ་དེད་དོ། 7དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ལོག་ནས་ཀ་ཏྲེཥི་དུ་ཡོང་ངོ་། (ས་གནས་དེ་ལ་དེ་དུས་ཨེན་མིཥ་པད་ཟེར་བཞིན་ཡོད།) དེ་ཚོས་ཨ་མོར་པ་ནྲམས་ལའང་རྒྱལ་ལོ། 8དེ་ནས་ས་ཏྲོམ་ཕྱོ་མོ་ར། ཨད་མ། ཇོ་བོ་ཨིམ་དང་ཏྲེ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ནྲམས་དམག་རྒྱབ་ཕྱིར་དམག་མི་ནྲམས་བཀུག་ནས་ས་ཁིད་ཏྲེམ་གྱི་ལུང་གཤོང་དུ་སོང་ངོ་། 9དེ་ཚོས་ཨེ་ལམ། ཕྱོ་ཡིམ། ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་དང་ཨེ་ལ་ས་ར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནྲམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དམག་རྒྱབ་བོ། དེ་ལྷར་རྒྱལ་པོ་ལྷས་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་བོ། 10ལུང་གཤོང་དུ་བྱག་ཞུན་གྱི་ས་དོང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱིས་ས་ཏྲོམ་དང་ཕྱོ་མོ་ར་འི་རྒྱལ་པོ་ནྲམས་བྱོས་སྐབས་དོང་ནང་འཛོག་སོང་། གཞན་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ནི་རིའི་སྒང་བྱོས་སོ། 11རྒྱལ་པོ་བཞིས་བཟའ་བཙའ་དང་བཙས་སོ་ཏྲོམ་དང་ཕྱོ་མོ་ར་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་འཁྱེར་རོ། 12ཨཤ་རམ་གྱི་ནུ་བོ་ལོད་ནི་སོ་ཏྲོམ་ནང་གནས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ཚོས་ལོད་དང་ཁོའི་རྒྱ་ནོར་ཚང་མ་འཁྱེར་རོ། 13འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་བྱོས་ཤོར་ཏེ། ཨིབ་རི་པ་ཨཤ་རམ་གྱི་རྩར་སོང་ནས་དེའི་སྨོར་ཚང་མ་བཤད་དོ། ཨ་མོར་པའི་མམ་རའི་དམ་པའི་ཤིང་ལྷོང་ཚོའི་འགྱམ་རྒྱུད་ནས་ཨཤ་རམ་བལྟད་ཡོད་པ་དང་། མམ་རེ་དང་ཁོའི་ལྷན་རྣམས་ཨེཤ་ཀོལ་དང་། ཨ་ནེར་ནི་ཨཤ་རམ་གྱི་ཕྱོགས་པོ་ཡིན་ནོ། 14རང་གི་ནུ་བོ་ལོད་ལ་བཟུང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཨཤ་རམ་གྱིས་རང་གི་སྒར་གི་དམག་མི་ *३१५* འགོད་ནས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཆར་དབུན་བྱ་བའི་ཡུལ་བར་དུ་དེད་དོ། 15དེར་ཁོང་གིས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་ས་ས་ོར་བྱས་ནས། ངག་ཚོར་མཚན་མོར་བཙན་ཆོལ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བོ། ཏྲ་མས་ཀས་བྱ་བའི་ལུང་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཏོ་བྷ་བར་དུ་དེད་དོ། 16ཁོང་ཚོས་བཙོམ་པའི་ནོར་ཚང་མ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ། རང་གི་ནུ་བོ་ལོད་དང་ཁོའི་ནོར་དང་བྱད་མེད་རྣམས་དང་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱིར་སྐྱོག་བྱས་སོ།།

རྒྱལ་པོ་མེལ་ཀི་ཇོ་དེག་གིས་ཨཤ་རམ་ལ་བྱིན་ཆློས་གནང་བ།

17-18ཀེ་དོར་ལ་ཚོ་མེར་དང་རྒྱལ་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཨཤ་རམ་ཕྱིར་ལོག་གོ་ སོ་ཏྲོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་འཕྲད་ཕྱིར་ཤ་ཕ্ལའི་ལུང་གཤོང་དུ་ཡོང་ངོ་། (ས་གནས་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གཤོང་ཡང་ཟེར་རོ།) དེའི་རྗེས་སུ་ས་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེལ་ཀི་ཇོ་དེག་གིས་བག་ལེབ་དང་རྒྱན་ཚང་ཕུལ་བར་ཡོང་ངོ་། ཁོང་ནི་ཐ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 19ཁོང་གིས་ཨཤ་རམ་ལ་བྱིན་ཆློས་གནང་ནས་གསུངས་པ། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་པ་པོ་ཐ་ན་མེ་ད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨཤ་རམ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆློས་པར་ཞོག་ཅེ། 20ཁྱོད་ལ་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་སྐྱབས་པ་གནང་མཁན་ཐ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ཨཤ་རམ་གྱིས་ནོར་ཐམས་ཅད་ལས་བཙུ་ཁག་གཅིག་རྒྱལ་པོ་མེལ་ཀི་ཇོ་དེག་ལ་ཕུལ་ལོ། 21དེ་ནས་སོ་ཏྲོམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཨཤ་རམ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིས་ཤིག། ང་ལ་ངའི་མི་རྣམས་ཕྱིར་སྐྱོག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 22ཨཤ་རམ་གྱིས་ལན་དུ། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་པ་པོ་ཐ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ངས་མནའ་འདི་འཁྱེར་གྱི་ཡོད། 23ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་ཐམས་ཅད་ལས་སྐུད་པ་ཞིག་གམ་ལྷམ་སྐྱོག་ཞིག་ཀྱང་ངས་མི་ལེན་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཨཤ་རམ་ལ་ཕྱུག་པོ་བཟོ་མཁན་ང་རང་ཡིན་ཞེས་ལན་མི་ཕྱུག

24དེའི་རྒྱུན་ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་ལས་ཁའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ང་རང་གི་ཕྱིར་གང་ཡང་མི་
དགོས། འོན་ཀྱང་ཁའི་གྲོགས་པོ་ཨ་ནེར་དང་། ཨེཕ་ཀོལ་དང་མམ་རེ་ལ་སྐལ་བ་ལེན་དུ་བཅུག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

བཀོད་པ 15

དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རམ་མཁན་དུ་དམ་བཅའ་གནང་བ།

1དེའི་རྗེས་སུ་ཨབ་རམ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཞིག་མཐོང་བའི་ནང་། དཀོན་མཆོག་གིས། ཨབ་རམ་ལ་མ་འཇིགས་
ཤིག། ངས་ཁྱོད་ལ་ཉེན་ཁ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱང་སྟེ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། 2འོན་ཀྱང་
ཨབ་རམ་གྱིས་ལན་དུ། ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལགས་ང་ལ་ཕྱུ་གུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དགའ་དེ་ང་ལ་ཕན་ཐོག་མི་ཡོང་། ཕ་མས་ཀས་ཀྱི་ཨེ་ལི་ཨེ་ཏོར་ཞེས་པ་ནི་ངའི་ནོར་བདག་གཅིག་པོ་
དེ་ཡིན་ནོ། 3ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱུ་གུ་གནང་མེད་པས། ངའི་བྲན་གཡོག་གཅིག་ངའི་ནོར་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་ཞུས་
སོ། 4གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཁོང་གིས་ཐོས་སོ། བྲན་གཡོག་ཨེ་ལི་ཨེ་ཏོར་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་
བདག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དེའི་ནོར་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་། 5ཁོང་གིས་ཁོ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྱེད་དེ། ནམ་
མཁར་བལྟས་ཏེ་སྐར་མ་རྣམས་རྩིས་ཤིག་ དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་འཕྲུང་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། 6ཨབ་རམ་
གྱིས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཅོལ་ལོ། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་དང་ཕྱགས་དགྱེས་ནས་ཁོ་ལ་ངོས་ལེན་གནང་
ངོ་། 7དེ་ནས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ཕྱེ་ཕྱི་ལོ་ནི་ཡའི་ཡུར་ནས་ཁྱོད་ལ་འཁྱེད་དེ་ཡུལ་འདི་སྟེར་མཁན་
གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ང་རང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 8འོན་ཀྱང་ཨབ་རམ་གྱིས་ལན་དུ། ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་
དཀོན་མཆོག་དེ་ཕྱར་བྱུང་བ་ངས་ཇི་ཕྱར་ཤེས་ཐམ་ཞེས་འདྲི་བས། 9ལན་དུ་ཁོང་གིས། ངའི་མདུན་དུ་བ་ཕྱུགས་ལོ་
གསུམ་པ་ཞིག་དང། ར་མོ་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་གཅིག། ལུག་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་གཅིག། ཕུག་རོན་གཅིག་དང་འབ་ཀུ
ཞིག་འཁྱེར་ཤོག་གསུངས་པ་དང་། 10ཨབ་རམ་གྱིས་དེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་རྫས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། དེ་རྣམས་
ཕྱེད་ཀ་བཏུབ་ནས་ཁག་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། འོན་ཀྱང་བྱ་གཉིས་དེ་མ་བཏུབ་བོ། 11བྱ་ཆོད་རྣམས་ཤ་ཟ་ཕྱིར་བབ
པས། ཨབ་རམ་གྱིས་དེད་དོ། 12ཉི་མ་ནུབ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཨབ་རམ་ལ་གཉིད་ལྷོད་པོ་ཞིག་ལུག་པ་དང་།
འཇིགས་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོ་ལ་བྱུང་ངོ་། 13གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་
ནི་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་མི་རྣམས་འཕྲུང་ཡོང་། དེར་ཁོང་ཚོས་བྲན་གཡོག་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༤༠০ བར་ཁོང་ཚོར་དབང
གནོན་བྱེད་ཡོང་། 14འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་བྲན་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་བཅུག་མཁན་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ངས་ཉེས་པ
བཏང་བར་བྱ། དེ་ཚོ་ཕྱི་ཡུལ་ནས་ཐོན་སྐབས་ཁོང་ཚོས་རྒྱ་ནོར་མང་པོ་འཁྱེར་བར་བྱའོ། 15ཁྱོད་རང་ལོ་ཆས་པའི
རྗེས་སུ་ཞི་བདེའི་ནང་ཤི་ནས་དུར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། 16མི་རབས་བཞིའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ས
གནས་འདིར་ཡོང་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་མ་སྨྱོན་བར་དུ་ངས་དེ
ཚོ་ལ་དེང་པར་མི་འགྱུར་གསུངས་སོ། 17ཉི་མ་ནུབ་ནས་མུན་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དུ་བ་ཐོན་བཞིན་མེའི
སྟོང་དང་འབར་བཞིན་པའི་མེ་ཐྲེ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། ས་མས་ཅན་དེ་ཚོའི་ཨའི་ངཀྱི་ལས་ཕྱིན་ནོ། 18དེ་མ་ཉིད
ཏུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རམ་དང་དམ་བཅའ་མཇོད་དེ་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཨི་ཇིཔ་ཀྱི་ས་མཚམས་ནས་ཡུབ
རང་གཙང་པོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཡོད་པའི། 19ཀེ་ནེ་པ་དང་། ཀེ་ནེ་ཛི་པ། ཀད་མོ་པ། 20ཁི་ཏི་པ་རྣམས། པེ་རི་ཛི་པ།

རེ་ཥ་ཨིམ་པ། 21ཨ་མོར་པ་རྣམས། ཀ་ནན་པ་རྣམས། སྒྲིར་ཀ་ཤི་པ་རྣམས། ཡ་ཐུ་ས་པ་ཚོའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་སྟེར་རོ།།

བཀོད་པ 16

ཤ་སྒར་དང་ཨིཤ་མ་ཨེལ།

1ཨབ་རམ་གྱི་ཚུང་མ་ས་ར་ཡི་ལ་ཕྱུ་གུ་མ་སྐྱེས་སོ། འོན་ཀྱང་མོ་རང་ལ་ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་གྱི་བྱན་མོ་ཤ་སྒར་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། 2ས་ར་ཡིས་ཨབ་རམ་ལ་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་མངལ་དེ་འགོག་གནང་ཡོད་པས། ད་ཕྱིད་ངའི་བྱན་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཉོལ་ཞིག གཅིག་ཏྲེས་ན་མོ་ལས་ངའི་ཆེད་དུ་ཕྱུ་གུ་ཞིག་སྐྱེ་ཐུབ་ཡོང་། ཨབ་རམ་གྱིས་ས་ར་ཡིས་ལབ་པར་ཉན་ནོ། 3ས་ར་ཡིས་ཨབ་རམ་ལ་རང་གི་བྱན་མོ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་བཙུག་གོ ཨབ་རམ་ཀ་ནན་དུ་གནས་ནས་ལོ་བཅུའི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་འདི་བྱུང་ངོ་། 4ཨབ་རམ་གྱིས་ཤ་སྒར་མཉམ་དུ་ཉལ་ནས་མོ་རང་མངལ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་ཏེ་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་ནས། ས་ར་ཡི་ལ་སྨད་པར་བྱེད་དོ། 5དེ་ནས་ས་ར་ཡིས་ཨབ་རམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཤ་སྒར་གྱིས་ང་ལ་སྨད་པ་དང་། ངས་རང་གི་བྱན་མོ་ཁྱོད་ལ་སྨད་ཀྱང་། ད་མོ་རང་མངལ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་ནས་མོས་ང་ལ་སྨད་པས། ད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་དང་ངས་བར་སྒ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཞལ་ཆे་གཅོད་པར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 6ཨབ་རམ་གྱིས་ལན་ལ། ཤ་སྒར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱན་མོ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་མོ་ལ་ཀ་རེ་འོས་པ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་ས་ར་ཡིས་ཤ་སྒར་ལ་སྡང་བོ་བྱས་པ་དང་ཤ་སྒར་བྱོས་སོ། 7ཡུལ་ཕྱར་གྱི་ལམ་དུ་འཕྲོག་སྟོང་གི་ཆུ་མིག་གཅིག་གི་འགྲམ་དུ་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་མོ་དང་འཕྱད་དེ། 8ས་ར་ཡི་བྱན་མོ་ཤ་སྒར་ཁྱོད། ཀ་ནས་ཡོང་སྟེ་ས་ཆ་ཀ་རྡུ་འགྲོའམ་ཞེས་ཕོ་ཉས་འདྲི་པས། ལན་དུ་ཤ་སྒར་གྱིས། ངའི་ཇོ་མོ་ས་ར་ཡི་རྒྱུང་ནས་བྱོས་བཞིན་ཡོད་སྨྲས་པ་དང་། 9ཕོ་ཉས་གསུངས་པ། ད་ཁྱོད་རང་རང་གི་ཇོ་མོའི་ཙར་ཕྱིར་ལོག་ནས་མོའི་གཡོག་བྱོས་ཤིག 10དེ་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འགྱུར་བཙུག་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་སུས་ཀྱང་རྩིས་མི་ཐུབ་བོ། 11ཁྱོད་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོང་། ཁོའི་མིང་ཨིཤ་མ་ཨེལ་བཏགས་ཤིག། གང་ལ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་བསྟལ་གྱི་ཞུ་འབོད་གསན་ཡོད། 12ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ནི་ནགས་ཀྱི་རྒྱང་ཁོད་དང་འདྲ་བ་མི་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་མི་མཐུན་པ་དང་། མི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་དང་མི་མཐུན། རང་གི་གཉེན་ཚན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲལ་ཏེ་ས་ས་ར་གནས་པར་བྱའོ། 13ཤ་སྒར་གྱིས་བསམ་པ། ངས་བདེན་པར་དཀོན་མཆོག་མཐོང་ནས་ དེའི་སྐོར་བཤད་པ་ལ་ང་དང་དུང་གསོན་པོར་ལུས་ཡོད་དམ། འདི་ལྟར་མོ་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་གཟིགས་པར་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། 14དེའི་རྒྱུན་ཀ་ཆ̀ཤི་དང་ལྷ་རིང་གྱི་བར་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲོན་པ་དེ་ལ། ང་ལ་མཐོང་བ་གནང་མཁན་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲོན་པ་ཞེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མིང་བཏགས་སོ། 15ཤ་སྒར་ལས་ཨབ་རམ་གྱི་བུ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ཁོང་གིས་ཁོའི་མིང་ལ་ཨིཤ་མ་ཨེལ་ཞེས་བཏགས་སོ། 16དེ་དུས་ཨབ་རམ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་དྲུག་ལོན་ཡོད་དོ།།

བཀོད་པ 17

དམ་བཅའ་རྒྱས་ནི་མདུན་ལྷགས་བཅད་པ།

1ཨབ་རམ་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ལོན་པའི་ཚེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ། ང་ནི་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་གང་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱོས་ཤིག 2ངས་ཁྱོད་དང་དམ་བཅའ་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ལ་མི་བརྩུད་མང་པོ་སྟོང་རྩུ་ཡིན། 3ཨབ་རམ་གྱིས་གདོང་ས་ལ་རེག་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། 4ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་འདི་འཛིན་གི་ཡོད། ཁྱོད་ནི་མི་རིགས་མང་པོའི་ཕ་མེས་སུ་འགྱུར་བ་བྱ་ཞེས་ངས་མནའ་འདི་འཛིན་གི་ཡིན། 5ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཨབ་རམ་མ་ཡིན། ཨབ་ར་ཧམ་ཟེར་བར་འགྱུར། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་མི་བརྩུད་མང་པོའི་ཕ་མེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། 6ངས་ཁྱོད་ལ་མི་བརྩུད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྟོང་རྩུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་མི་རིགས་མང་པོ་བྱུང་བར་འགྱུར། འགའ་ཤས་ནི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། 7ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྩུད་དང་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་དང་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འཛིན་རྩུ་ཡིན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྩུད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཏུ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། 8ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ལྟར་གནས་ཡོད་པའི་ཡུལ་འདི། ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྩུད་ལ་སྟོང་རྩུ་ཡིན། ཀ་ནན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྩུད་ལ་སྟེར་རྩུ་ཡིན་པ་དང་། ང་དེ་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་འགྱུར། 9དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་གསུངས་པ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྩུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་མཉམ་དུ་ཞག་པའི་དམ་བཅའ་འདི་སྲུང་དགོས། 10ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྩུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཕོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་གཙོད་དགོས། 11-12ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེས་ནས་ཉི་མ་བརྩུད་ལོན་པའི་རྗེས་སུ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་བཅད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་བྲན་གཡོག་གི་བུ་རྣམས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ནས་ཉོས་པའི་བྲན་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མདུན་ལྷགས་གཙོད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཁྱོད་དང་ངའི་བར་ལ་དམ་བཅའ་ཅིག་འཛོག་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་རྩུ་ཡིན། 13ཕོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་གཙོད་དགོས། ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། 14མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པའི་མི་ངའི་འབངས་སུ་བརྩེ་བར་མི་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། དེས་ང་མཉམ་དུ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་རྩེས་མེད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 15དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་གསུངས་པ། ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མའི་མིང་ས་ར་ཡི་མི་ཟེར་བར་ས་རཱ་ཞེས་པར་འགྱུར། 16ངས་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ། མོ་ནས་ཁྱོད་ལ་བུ་ཞིག་སྟོང་རྩུ་ཡིན། ངས་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ནས་མི་རིགས་མང་པོའི་མ་རྟ་འགྱུར་ཡོང་། མོ་ནས་སྐྱེས་པའི་མི་བརྩུད་ལས་རྒྱལ་པོའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། 17ཨབ་ར་ཧམ་སྐྱར་ནས་ཐོད་པས་ས་ལ་རེག་ནས། གང་མོ་ཕོར་ནས། ར་ང་གི་སེམས་ལ། ལོ་ ༩༠༠ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱུག་སྐྱེས་སྲིད་དམ། ས་རཱ་པོ་དགུ་བཅུ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱུག་ཞིག་སྐྱེས་བར་སྲིད་དམ་ཞེས་བསམས་སོ། 18ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ། ཨིཤ་མ་ཨེལ་ངའི་ནོར་བདག་ཏུ་འགྱུར་བཅུག་པར་མཛད་དམ་ཞེས་ཞུས་པས། 19འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་བཅུག། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་ས་རཱ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་མིང་ཨི་སྷག་ཞེས་བཏགས་དགོས། ཁོ་དང་ཁོའི་རིགས་བརྩུད་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་ངས་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བྱེད་པར་བྱ། དམ་བཅའ་དེ་ནི་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། 20ཁྱོད་ཀྱིས་ཨིཤ་མ་ཨེལ་གྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་དེ་ངས་ཐོས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ངས་ཁོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ་མི་རིགས་མང་པོ་སྟོང་རྩུ་ཡིན། ཁོའི་རིགས་བརྩུད་ནང་རྒྱལ་སྲས་བཅུ་གཉིས་

སྐྱེས་པ་དང་། ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་མི་རིགས་ཆགས་ཆེན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། 21འོན་ཀྱང་ལོ་རྩེས་མ་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་སུ་ས་རྡ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཕེ་སྦག་དང་མཉམ་དུ་ངས་དམ་བཅའ་འཛིག་རྒྱུ་ཡིན། 22ཨབ་ར་ཧམ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་ཚར་བའི་རྩེས་སུ་དཀོན་མཆོག་འཕགས་སོ། 23ཁྱེན་དེ་རང་ལ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བཞིན་བྱས་ཏེ། རང་གི་བུ་ཨིཥ་མ་ཨེལ་དང་། ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། རང་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའམ་རང་གིས་གཞན་ནས་ཉོས་པའི་ཐྲན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་བཅད་དོ། 24མདུན་ལྷགས་བཅད་དུས་ཨབ་ར་ཧམ་ལོ་དགུ་ཞུ་གོ་དགུ་ལོན་ཡོད་པ་དང་། 25ཁོའི་བུ་ཨིཥ་མ་ཨེལ་ལོ་བཞུ་གསུམ་ལོན་ཡོད་དོ། 26-27ཁོང་ཕ་བུ་གཉིས་ཀའི་མདུན་ལྷགས་ཉིན་གཅིག་རང་ལ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་ཐྲན་གཡོག་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་བཅད་དོ།།

བཀོད་པ 18

ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བུ་ཞིག་གནང་རྒྱའི་མནའ་སྐལ་གནང་བ།

1མམ་རེ་ཞེས་པའི་ཤིང་ཐོང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མངོན་པར་མཛད་གནང་དོ། ཉིན་གུང་ཉི་མ་ཚ་བའི་སྐབས་སུ་ཨབ་ར་ཧམ་རང་གི་གུར་གྱི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། 2ཁོས་མིག་ཡར་བལྟ་བ་དང་། མི་གསུམ་ལངས་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། དེ་ཚོ་ལ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་རྒྱུག་ཅིང་དེ་ཚོ་ལ་འཕྲད་དུ་ཕྱིན་ནས། མགོ་སྐྱུར་ཞིང་གངོང་ས་ལ་རེག་ནས། 3ཁོང་གིས་གསུངས་པ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་རྣམས་ངའི་ནང་ལ་ངལ་གསོ་མ་གནང་བར་མ་ཕེབས་རོགས་གནང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བར་ང་འདིར་ཡོད། 4ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འཐུག་བར་ཆུ་ཕྱན་བུ་འཁྱེར་ནས་ཡོང་གི་ཡིན། དེར་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་སྐུ་ངལ་གསོས་ཤིག་དང་། 5ཞལ་ལག་ཡང་འཁྱེར་ནས་ཡོང་གི་ཡིན། དེས་ཕྱོགས་ཐོན་བྱེད་རྒྱར་སྟོངས་རྟེད་ཡོང་། ངའི་ནང་ལ་ཕེབས་ནས་ཆེ་བསྟོད་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་ང་ང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱ་རོགས་གནང་། དེ་ཚོས་ལན་བྱ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་དེར་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་ཡོད། 6ཨབ་ར་ཧམ་གུར་ནང་རྒྱུག་ནས་ས་རྡ་ལ། གོ་ཞིབ་ལེགས་ཤོས་ལས་བརྩེས་ཏེ་མཉོགས་པོར་བག་ལེབ་འགའ་ཤས་བཟོས་ཤིག་ཅེས་ལབ་བོ། 7དེ་རྗེས་ཨབ་ར་ཧམ་ཕྱུགས་ཀྱི་ལྷུའི་ནང་རྒྱུག་ཏེ་བཏུ་གཙོན་པ་རྒྱུག་པ་ཞིག་འདམས་ནས་གཡོག་པོ་ལ་སྦྱང་པ་དང་། ཁོས་མྱུར་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་དག་གྲ་སྒྲིག་བྱས་སོ། 8ཁོང་གིས་འོ་མ་དང་མར་གང་ཙམ་ཞིག་དང་། ཤ་དེ་མི་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་ཕུལ་ནས། དེར་ཤིང་ཐོང་གི་འོག་ཏུ་དེ་ཚོ་ལ་ཁ་ཟས་ཟླངས་ནས་དེ་ཚོས་ཟས་སོ། 9དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་གཅིག་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། ལན་དུ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས། མོ་གུར་ནང་ཡོད་ཞུས་སོ། 10དེའི་ནང་ནས་གཙོ་གིས་སྨྲས་པ། ང་ནས་ཟླ་བ་དགུའི་རྩེས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་ས་རྡ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ས་རྡ་ནི་ཁོའི་རྒྱབ་དང་གུར་གྱི་སྒོར་ལངས་ནས་ཉན་ནས་ཡོད་དོ། 11ཨབ་ར་ཧམ་དང་ས་རྡ་ན་ཚོད་ཆས་ཡོད་པས། ས་རྡའི་མངལ་ཁྲག་ཚད་ཡོད་པ་རེད། 12ས་རྡ་གསང་ནས་གད་མོ་གད་ཅིང་། ང་དང་ངའི་ཇོ་བོ་ནི་ལོ་ཆས་ཚར་བས། ང་ང་ལ་བུ་ཞིག་གང་ལྟར་སྐྱེས་ཐུབ་བམ་ཞེས་བསམ་མོ། 13དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ། མོ་ལ་ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་མི་སྲིད་ཅས་ས་རྡས་ཅིའི་ཕྱིར་གད་དམ། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལས་གང་ཡང་སྐྱེབ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་པོ་ཡོད་

དམ། ངས་ལབ་པ་ལྟར་ཟླ་བ་དགུའི་རྩེས་སུ་ངལ་ཡོག་ཡོང་བ་དང་། ས་རྡ་ལ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོང་། 15ས་རྡ་འཇིགས་ཏེ། ངས་གང་མོ་ཤོར་མེད་ཅེས་ལབ་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་གང་མོ་ཤོར་སོང་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡུལ་སོ་ཟླྭ་མཀྱི་ཆེད་དུ་ཙཱབ་ར་ཏམ་གྱིས་ཞུ་བ་འདུལ་བ།

16དེ་ནས་མི་དེ་ཚོ་ལངས་ཏེ་སོ་ཟླྭ་མཐོང་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཙཱབ་ར་ཏམ་ཕར་ཙམ་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱེལ་བར་སོང་ངོ་། 17དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་ཕྱུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ། ངས་བྱ་བ་གང་བྱས་སྐོར་ཙཱབ་ར་ཏམ་ནས་ལྷས་མི་ཡོང་། 18ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་མི་རིགས་ཆུབས་ཆེན་ཞིག་དང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁོའི་སྨོ་ནས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཆུབས་སྨྲོད་རྒྱ་ཡིན། 19ཁོ་རང་གི་བུ་ཚོ་དང་ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ངའི་བཀའ་སྩུང་བ་དང་། གང་དྲང་པོ་དང་བདེན་པའི་སྨོ་ནས་ཁྱོས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ངས་ཙཱབ་ར་ཏམ་ལ་འདམས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངས་མནའ་སྐྱེལ་བ་ཚང་མ་ཁོའི་ཕྱིར་སྩལ་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། 20དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཙཱབ་ར་ཏམ་ལ་གསུངས་པ། སོ་ཟླྭ་དང་ལྷོ་མོ་རྡའི་ཐོག་ཉེས་པ་དགུ་པོ་བཀལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཁྱེག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་དོ། 21ངས་ཐོས་པའི་དེ་ཚོའི་ཉེས་པ་རྣམས་བདེན་པ་ཡིན་མིན་རྟགས་དཔྱད་བྱེད་ཕྱིར་ང་དེར་མར་འགྲོ་དགོས། 22དེ་ནས་མི་གཉིས་སོ་ཟླྭ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཙཱབ་ར་ཏམ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་ཙཱབ་ར་ཏམ་གྱིས་ཞུས་པ། ཁྱེད་ནི་བདེན་པར་ཉེས་མེད་ཚོ་ལའང་ཉེས་ཅན་དང་མཉམ་དུ་མེད་པར་མཇོད་དམ། 24གལ་ཏེ་གོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་མི་ཉེས་མེད་ལྟ་བཅུ་ཡོད་ན་འང་། གོང་ཁྱེར་ཚང་མ་མེད་པར་མཇོད་དམ། ལྟ་བཅུ་ཐམ་པ་ལ་སྐྱབས་ཕྱིར་གོང་ཁྱེར་དེ་ལ་ཐར་པ་མི་གནང་ངམ། 25དེས་པར་ཁྱེད་སྨྲིག་པ་བྱེད་མཁན་དང་མཉམ་དུ་མི་བཟང་པོ་རྣམས་གསོད་མི་ཡོང་། དེ་ལྟར་བྱུང་མི་སྲིད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་གནང་མི་ཐུབ། དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉེས་ཅན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མི་གཞོང་མེད་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱུང་མི་སྲིད། འཇམ་གླིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམས་དཔོན་གྱིས་དྲང་པོའི་སྨོ་ནས་ཁྱིམས་བཅོད་གཏོང་དགོས། 26ལན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། གལ་སྲིད་གོང་ཁྱེར་སོ་ཟླྭ་ནང་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་མི་ལྟ་བཅུ་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ངས་གོང་ཁྱེར་དེ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་མི་བྱེད་གསུངས་སོ། 27ཡང་སྐྱར་ཙཱབ་ར་ཏམ་གྱིས། ང་ནི་མི་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱེད་གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་གང་ཙམ་ཕུལ་བས་དབང་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་ལ་བློ་ཁོག་བྱེད་དེ་མུ་མཐུད་ནས་གསུང་གླེང་ཞུས་པར་བཟོད་གསོལ་གནང་རོགས་གནང། 28འོན་ཀྱང་གོང་ཁྱེར་དེའི་ནང་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་མི་ལྟ་བཅུའི་ཚབ་ཏུ་མི་བཞི་ཅུ་ཞེ་ལྟ་ མ་གཏོགས་མེད་ན། མི་ལྟ་ཉུང་དུ་སོང་བས་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཇོད་དམ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས། གལ་སྲིད་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་ཐོབ་ན། ངས་གོང་ཁྱེར་དེ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 29ཡང་སྐྱར་ཙཱབ་ར་ཏམ་གྱིས་ཞུས་པ། གལ་སྲིད་མི་དྲང་པོ་བཞི་བཅུ་ལས་མེད་ན་གང་མཇོད་དམ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས། དེ་དག་བཞི་བཅུ་ཕྱིར་ཡང་ངས་མེད་པར་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། 30ཙཱབ་ར་ཏམ་གྱིས། གཙོ་བོ་ཐུགས་ཁྲོ་མ་མཇོད་པར་ད་དུང་ང་ལ་ཞུ་འདུལ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པས། གལ་སྲིད་མི་དྲང་པོ་གསུམ་བཅུ་ལས་མེད་ན་གང་མཇོད་དམ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས། དེ་ཚོ་གསུམ་བཅུའི་ཕྱིར་ཡང་ངས་མེད་པར་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། 31ཙཱབ་ར་ཏམ་གྱིས། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཟླྭ་ཁོག་བྱེད་དེ་མུ་མཐུད་ནས་གཏམ་གླེང་ཞུས་པ་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་རོགས་གནང། གལ་སྲིད་མི་དྲང་པོ་ཉི་ཤུ་ལས་མེད་ན་གང་མཇོད་དམ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས། དེ་དག་ཉི་ཤུའི་ཕྱིར་ཡང་ངས་མེད་

པར་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། 32ཡང་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཕྱགས་ཁྲོ་མི་མཛད་པར་ངའི་ཞུ་བར་ཕེངས་གཅིག་གསན་རོགས་གནང་། གལ་ཏེ་མི་དྲང་པོ་བཙུ་ལས་མེད་ན་གང་མཛད་དམ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས། དེ་དག་བཙུ་ཕྱིར་ཡང་ངས་མེད་པར་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། 33དེ་ལྟར་ཨབ་ར་ཧམ་མཁན་དུ་གསུང་གྲོང་གནང་བའི་རྟེས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕར་ཕེབས་པ་དང་། ཨབ་ར་ཧམ་རང་གི་ནང་དུ་ལོག་གོ།།

བཀོད་པ 19

སོ་རྟྭམ་གྱི་ལྷིག་པ།

1ཞོ་ཁ་དེ་གཉིས་དགོང་དྲོ་སོ་རྟྭམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཐྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེའི་འགྲམ་དུ་ལོང་བསྡད་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོར་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ལངས་ནས་འཕྱད་པར་སོང་ནས་མདུན་དུ་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཞུས་པ། 2རྗེ་བོ་ཁྱེད་གཉིས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བར་ང་ཡོད་པས། ངའི་ཁང་པའི་ནང་ཕེབས་ནས། ཞབས་འཐུ་བ་གནང་ནས་མཚན་མོ་དེར་བཞུགས་ཏེ་ཐུ་ཏྲ་བཞིངས་ནས་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་པས། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ལན་དུ། ང་ཚོ་ཐྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཁྱམས་རར་མཚན་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 3ཁོས་ཤིན་ཏུ་ནན་བསྐུལ་བྱེད་པའི་རྟེས་སུ་མཐའ་མར་དེ་དག་ཁོང་དང་མཁན་དུ་ཕེབས་ནས་ཁང་པའི་ནང་བཞུགས་སོ། མགྲོན་པོ་ལ་བག་ལེབ་དང་ཁ་ཟས་ཐུས་དག་སོགས་ཀ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཤེས་གལོག་པོ་ཚོར་བཀའ་གནང་བས། ཀ་སྒྲིག་བྱས་ཚར་བ་དང་། ཁོང་ཚོས་ཟས་སོ། 4མགྲོན་པོ་ཚོ་གཟིམ་པའི་ཐོན་ལ་སོ་རྟྭམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོས་པ་ཚོ་ཡོང་ནས་ལོད་ཀྱི་ཁང་པ་མཐའ་བསྐོར་བ་དང་། མི་ཆན་གཞོན་ཚང་མ་དེར་ཡོད་དོ། 5ལོད་ལ་བོས་ཏེ། ངོ་དགོང་མཚན་མོར་ཁྱོད་ཙར་གནས་ཚང་ཡོང་བའི་མི་དེ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱ་འཕྲིད་ཤོག། དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲིག་པ་སྟོད་འདོད་ཡོད་ཅེས་ལབ་པ་དང་། 6ལོད་དེ་ཚོའི་ཙར་ཕྱི་རྒྱ་སོང་ནས་སྐོ་རྒྱབ་ཅིང་། 7ཐྲོག་པོ་ཆུམས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཅན་ཞིག་མ་བྱེད་ཅིག 8ཕྱགས་རྟེ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ང་ལ་ད་དུང་བུ་མོ་ནན་ཆུང་མ་གཉིས་ཡོད། བུ་མོ་གཉིས་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། ཁྱོད་ཚོས་གང་འདོད་པ་ཚང་མ་བྱོས་ཤིག། འོན་ཀྱང་མི་འདི་ཚོ་ལ་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ད་ཚོ་ནི་ངའི་འགྲྀལ་པ་ཡིན་ཙང་ངས་དེ་ཚོར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་སོ། 9འོན་ཀྱང་མི་དེ་ཚོས་སྨྲས་པ། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཕར་སོང་ཞིག། ང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོ་ལ་ལབ་མཁན་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོའི་ལམ་ནས་སོང་ཞིག། དེ་མིན་ཁོ་ཚོ་ལས་ལྟག་པ་ཁྱོད་ལ་ང་ཚོས་ཐུག་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོས་ལོང་ལ་འབྲུང་རྒྱ་བཏང་ནས་ཁང་པའི་སྒོ་བཅག་པར་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས། 10འོན་ཀྱང་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཁང་པའི་ནང་འཐེན་ཞིང་སྒོ་རྒྱབ་བོ། 11དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཕྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལོང་བར་འགྱུར་བཙུག་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཁང་པའི་སྒོ་དེ་ཁོང་ཚོས་མ་རྙེད་དོ།།

ལོང་སོ་རྟྭམ་ནས་ཐོན་པ།

12དེ་ནས་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལོང་ལ། འདིར་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དང་མཁ་པ་དང་གཞན་གཉན་མཚན་ཐམས་ཅད་འཕྲིད་དེ་ཐྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་ཞིག 13གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འདི་ཚོའི་ཉེས་པ་དྲག་པོ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐོས་ནས་སོ་རྟྭམ་མེད་པར་བྱེད་ཕྱིར་ང་གཉིས་ལ་བཏང་ངོ་། ང་ང་ཚོས་ས་གནས་དེ་མེད་པར་བཟོས་པར་

བྱའོ། 14ལོངས་རང་གི་བུ་མོ་རྣམས་ཚང་ས་བརྒྱབ་པར་བཀ་མ་སྟོང་མཁན་མཁ་པའི་རྩར་སོང་ནས་ལོངས་ཀྱི་སྒྲས་པ། སྒྲུར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ལོངས་ཀྱིས་ཏན་ཏིག་ལབ་པ་རེད་བསམ་མོ། 15ནམ་ལངས་སྐབས་སུ་ཕོ་ཉས་ལོང་ལ། མགྱོགས་པོ་བྱས་ནས་ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་དང་བུ་མོ་གཉིས་འཁྱེད་དེ་ས་ཆ་འདི་ནས་ཐོན་ཞིག། གྲོང་ཁྱེར་དེ་མེད་པར་སོང་བའི་ཚེ་ཁྱོད་ཚོའི་སྲོག་ཡང་མེད་པར་ཚགས་པར་འགྱུར། 16ལོངས་ཀྱི་འགོར་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཞིང་། མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལོངས་དང་ཁོང་གི་ཚུང་མ་དང་། ཁོང་གི་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་བཟུང་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རྟ་འཁྱེད་དོ། 17དེ་ནས་ཕོ་ཉ་གཙེག་གིས་ཁོང་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོའི་སྲོག་སྐྱོབ་པའི་ཕྱི་བལྟས་མི་བལྟ་བར་ལུང་གཏོང་དུ་མ་བསྡད་པར་རིའི་སྐང་ལ་ཐོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། 18ལོངས་ཀྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཚོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་མ་བཙུག་རོགས་གནང་། 19ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེའི་སྟོན་ནས་ངའི་སྲོག་སྐྱོབ་ཕ་བྱུང་བས། རི་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་དང་། ང་དེར་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོན་ལ་ང་ཤི་བར་འགྱུར། 20གྲོང་ཁྱེར་ཆུང་ཆུང་དེ་མཐོང་གི་འདུག་གམ། དེ་ཐག་ཉེ་བས་དེ་རྒྱ་འགྲོ་བཙུག་རོགས་གནང། ཡུལ་ཚོ་ཆུང་ཆུང་དེའི་ནང་ངའི་སྲོག་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པས། 21ཁོང་གིས་ལན་བུ། ཏན་ཏན་སྐྱེག་གི་འདུག། ངས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མེད་པར་བཞོ་རྒྱ་མིན། 22ད་སྒྲུར་དུ་རྒྱུག་ཅིག ཁྱོད་དེ་རྒྱ་མ་སྐེས་པའི་བར་དུ་ངས་གང་བྱས་མི་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། ལོངས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་ཆུང་ཆུང་ལབ་པས་ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་ཛོ་ཝར་19 ཛོ་ཝར་ཞེས་པ་ནི་ཕེབ་རི་པའི་སྐད་ནང་ཆུང་ངུ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་རོ།ཞེས་བཏགས་སོ། ས་ཏྲོམ་དང་གླུ་མོ་རྣ་མེད་པར་མཇད་པ། 23ལོངས་ཛོ་ཝར་དུ་བསྐེས་པའི་ཚེ་ཉི་མ་ཤར་རོ། 24གླུ་བྱར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ས་ཏྲོམ་དང་གླུ་མོ་རྣའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོའི་ཐོག་འབར་བཞིན་པའི་མུ་ཟེ་དང་མེ་ཕབ་པ་གནང་ནས། 25གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཚོ་དང་དེའི་ཡུང་གཏོང་ཚང་མ་དང་། དེར་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་དང་། ས་རྟ་གང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཇད་དོ། 26འོན་ཀྱང་ལོངས་ཀྱི་ཚུང་མས་ཕྱི་བལྟས་ལོག་པ་དང་། མོ་རང་ཚའི་ཀ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། 27ས་ང་ཞོག་ཐུ་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་ཁ་ཐོན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ས་རྟ་སྒྲུར་དུ་ཕྱིན་ནོ། 28ཁོང་གིས་སོ་ཏྲོམ་དང་གླུ་མོ་རྣའི་ལུང་གཏོང་ཡོངས་སུ་བལྟས་པ་དང་། ཐབ་ཆེན་གྱི་དུ་བ་ལྟར་ས་ནས་དུ་བ་ཐོན་པ་མཐོང་ངོ་། 29དཀོན་མཆོག་གིས་ལོངས་གནས་པའི་ལུང་གཏོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་མེད་པར་མཇད་སྐབས་ཁོང་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ཐུགས་ལ་དྲན་གསོ་གནང་བ་དང་། ལོངས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སུ་ཐར་འཛུག་གོ།

མོ་ཨབ་དང་ཨམ་མོན་པ་རྣམས་བྱུང་ཚུལ།

30ལོངས་ཛོ་ཝར་དུ་གནས་པར་འཇིགས་པས། རིའི་སྐང་ལ་ས་ཁང་ཏེ་བུ་མོ་གཉིས་དང་བཅས་བྱག་ཕུག་གཙེག་ནང་གནས་སོ། 31བུ་མོ་ཆུན་པས་ཆུང་བ་ལ། ང་ཚོའི་ཕ་ཆས་ཡོད་ཅིང་། འཛམ་གླིང་ནང་སྐྱེས་པ་སྲའང་གསོན་པོར་མི་འདུག་པས། ངེད་གཉིས་ལ་ཁྱོ་ག་མི་ཐོབ་པ་དང་ཕྱ་གའང་སྐྱེས་མི་སྲིད། 32ད་ང་ཚོའི་ཕ་ལ་ཆུན་ཆང་ཕྱང་བཙུག་ནས་ར་བཟེ་བཙུག་སྟེ། ང་གཉིས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ནས་ཁོང་གི་བརྒྱུད་ནས་ང་གཉིས་ལ་ཕྱ་གུ་སྐྱེས་ཐུབ་བོ། 33མཚན་དེར་དེ་ཚོས་རང་གི་ཕ་ལ་ཆུན་ཆང་འཐུང་བཙུག་ནས། བུ་མོ་ཆུན་པས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ལོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཤིན་ཏུ་ར་བཟེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གང་ཟེད་པ་དེ་མ་ཤེས་སོ། 34ཐུ་ཏོ་བུ་མོ་ཆུན་པས། མདུད་མཚན་མོར་ང་ཕ་དང་མཉམ་དུ་གཉིད་ལོག་པ་ཡིན། དེ་རིང་མཚན་ལའང་ཁོང་ལ་ར་བཟེ་བཙུག་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་

རང་ཡང་གཉིད་ལོག་ཅིག། ང་ཚོའི་ཕའི་བརྒྱུད་ནས་ངེད་གཉིས་ལ་ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་ཡོང་ཞེས་ལབ་བོ། 35མཚན་དེར་ཁོང་ཚོས་ཕ་ལ་རྒྱན་ཆང་ཕྱལ་ནས་ར་བཟེ་བཙུག་པ་དང་། བུ་མོ་ཆུང་བས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ལོ། ཁོང་ཤིན་ཏུ་ར་བཟེ་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་གང་བྱེད་པ་མ་ཤེས་སོ། 36དེ་ལྟར་ལོངས་ཀྱི་བུ་མོ་གཉིས་ལ་རང་གི་ཕ་ནས་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། 37བུ་མོ་ཆེ་བ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་མིང་ལ་མོ་ཨབ་ཞེས་བཏགས་སོ། ད་ལྟའི་མོ་ཨབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མེས་ཡིན་རོ། 38དེ་བཞིན་བུ་མོ་ཆུང་བ་ལའང་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་མིང་ཐེ་ནམ་མི་ཞེས་བཏགས་སོ། ཁོ་ནི་ད་ལྟའི་ཨམ་མོན་པའི་ཕ་མེས་ཡིན་རོ།།

བཀོད་པ 20

ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨ་ཐྭི་མེ་ལེག།

1དེ་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་མམ་རེ་ནས་ཐྲོ་ཕྱོགས་ཀ་ནན་དུ་སྒོས་ནས། ཀ་ཌེ་ཤི་དང་ཤུར་གྱི་བར་ལ་ཞིས་ཆགས་སོ། དེའི་ཛེས་སུ་ཁོང་ལྷེ་ར་ར་གནས་སྐབས། 2ཁོང་གིས་ར་ང་གི་ཆུང་མ་ས་རྣ་ལ་ངའི་སྲིང་མོ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། དེར་བརྟེན་ལྷེ་ར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཐྭི་མེ་ལེག་གིས་ས་རྣ་ལ་ར་ང་གི་ཕོ་ཐང་ནང་དུ་འཁྱེད་དོ། 3མཚན་མོ་ཞིག་རྨི་ལམ་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་ཐྭི་མེ་ལེག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བླངས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱོད་ཤི་དགོས། མོ་ནི་ཆང་ས་བཀྲབ་ཚར་བའི་བུད་མེད་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 4འོན་ཀྱང་ཨ་ཐྭི་མེ་ལེག་མོའི་རྩར་ཕྱིན་མེད་པས། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་ནི་གཅོད་མེད་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ང་དང་ངའི་མི་འབངས་མེད་པར་མཇོད་དམ། 5ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ས་རྣ་ཁོའི་སྲིང་མོ་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་མ་ཟད་མོ་ཀྱང་ང་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་སྲིང་མོ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ངས་སེམས་གཙང་མའི་སྐོ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ངས་ནོར་འཁྲུལ་བྱས་མེད་དོ། ངན་པ་བྱས་ཏེ་སྡུག་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 6མི་ལམ་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ངན་མ་བྱས་པ་དེ་ངས་ཤེས་བྱུང་། དེའི་རྒྱན་གྱིས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མོ་ལ་ལགས་པ་འཚང་མ་བཙུག་པ་དང་། ངའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ལ་ཐྲེག་པ་བྱེད་མ་བཙུག་པ་ཡིན། 7འོན་ཀྱང་ད་མོ་རང་གི་ཁྱོའི་རྩར་འགྲོར་བཙུག་ཅིག མོ་རང་གི་ཁྱོ་ལ་ཕྱིར་ལོག་སྟོང་ཅིག། ཁོ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཡོང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་ལ་ཕྱིར་ལོག་མ་སྟོང་ན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་ཐམས་ཅད་ཤི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ངས་ངན་བརྗོང་ཀྱིས་ཡོད། 8དེ་ནས་ཨ་ཐྭི་མེ་ལེག་ལྷ་ཏོ་ལངས་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་བོས་ནས། གང་བྱུང་བ་ཚང་མ་བཤད་པས། ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སོ། 9དེ་ནས་ཨ་ཐྭི་མེ་ལེག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བོས་ནས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དང་ངའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱན་ངན་ཆེན་པོ་འཁྲེར་ཡོང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གང་བྱས་པ་ལྟར་སྡུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་མི་རྩང་བ་ཡིན་རོ། 10ཁྱོད་ཀྱིས་ཀ་རེའི་དོན་དུ་འདི་འདྲ་བྱས་ས་མ་ཞེས་དྲིས་པས། 11ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ལན་ལ། ས་ཆ་འདིར་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་མཁན་སྡུ་ཡང་མེད་པས། ངའི་ཆུང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་བསད་ཡོང་བསམ་བྱུང་། 12མོ་རང་ནི་ངའི་སྲིང་མོ་བདེན་པ་ཡིན། མོ་རང་ངའི་ཕའི་བུ་མོ་ཡིན་པས་མ་ས་ས་ཡིན་པ་དང་། ངས་མོ་དང་ཆང་ས་བཀྲབ་པ་ཡིན། 13དེར་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ཕའི་ཁང་པ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་བཏང་བའི་ཚེ་ངས་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚང་མར་ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུན་ཏན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ང་ལ་ཕ་གཞན་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ཐུབ་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། 14དེ་ནས་ཨ་ཐྭི་མེ་ལེག་གིས་ས་རྣ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ནས།

ར་ལུགས་དང་། བ་སྨང་དང་། གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་བཏང་ངོ་། 15ཁོང་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ། ངའི་ཡུལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་མཏུན་དུ་ཡོད་པས། ཁྱོད་རང་དགའ་བའི་གནས་སུ་ཕྱོད་ཅིག། 16ཁོང་གིས་ས་རྩ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྲུན་ཏན་པ་ལ་ཁྱོད་གནོང་མེད་ཡིན་པའི་དཔང་པོའི་ཆེད་དུ་དངུལ་ཀམ་ ༧༠༠ སྒྲོད་ཡོད། དེའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་འཕྲུལ་གང་ཡང་བྱེད་མེད་པ་དེ་ཚང་མས་ཁ་གོ་ཡོང་། 17-18རྒྱལ་པོས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་ཚུང་མ་ས་རྩ་ལ་གང་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཨ་ཕྱི་མེ་ལེགས་གི་ཕོ་ཐང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ། ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་ཡོད་པས། དེར་བརྟེན་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཨ་ཕྱི་མེ་ལེགས་གི་ཕྱིར་སྒོན་ལམ་ཞུས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་དྲག་གསོ་བ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གི་ཚུང་མ་དང་བྲན་གཡོག་མ་རྣམས་དྲག་གསོ་བར་བྱུང་ནས་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་ཐུབ་པ་ཞིག་མཛད་དོ།།

བཀོད་པ 21

ཨི་སྒྲག་སྐྱེས་པ།

1དགོན་མཆོག་གིས་དམ་བཅའ་གནང་བ་བཞིན་ས་རྩ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིང་། 2ས་རྩ་མངལ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ནས། ཨབ་ར་ཧམ་ཏས་པའི་ཚོ་མོ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། བུ་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེས་ཡོང་གསུངས་པའི་ཏུས་ཚོང་དེ་རང་ལ་སྐྱེས་སོ། 3ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་བུ་དེའི་མིང་ཨི་སྒྲག་ཞེས་བཏགས་སོ། 4དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཨི་སྒྲག་སྐྱེས་ནས་ཉི་མ་བརྒྱད་ལོན་པའི་རྗེས་སུ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཁོའི་མཏུན་ལྷགས་བཅད་དོ། 5ཨི་སྒྲག་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཨབ་ར་ཧམ་ལོ་ ༧༠༠ ལོན་ཡོད་པ་དང་། 6ས་རྩས། ཕྱུ་གུ་འདི་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་དགའ་བ་དང་། གང་མོ་གནང་བས། བྱ་བ་དེའི་སྨོར་ཐོས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་གད་མོ་བགད་ཡོང་། 7ས་རྩས་ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་ཡོང་ཞེས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ལབ་སྟེད་དམ། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཆས་པའི་དུས་སུ་ང་ནས་ཕྱུ་གུ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 8ཕྱུ་གུ་ཆེར་ལོངས་ཤིང་འོ་མ་བཅད་པའི་ཉིན་མོར་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་མཚོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤམས་སོ།།

ཧ་གླར་དང་ཨིཤ་མ་ཨེལ་ལ་ཕྱིར་བཏོན་པ།

9ཉིན་གཅིག་ཨབ་ར་ཧམ་ལས་བྱུང་བའི་ཨི་ཌིབ་པ་ཧ་གླར་གྱི་བུ་ཨིཤ་མ་ཨེལ་གྱིས། ས་རྩའི་བུ་ཨི་སྒྲག་མཉམ་དུ་བསྟན་བཤིག་ཤོས་བཞིན་ཡོད་དོ། 10ས་རྩས་དེ་ཚོར་ཨབ་ར་ཧམ་ལ། ཐུན་མོ་མ་བུ་གཉིས་ཀ་ཁང་པ་ནས་བཏོན་ཞིག ད་ངའི་བུ་ཨི་སྒྲག་ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་བདག་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོའི་བུ་ལ་ནོར་སྐལ་ཐོབ་མི་ཐུབ། 11དེ་ཐོས་པ་དང་ཨབ་ར་ཧམ་སེམས་འཕམ་མོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཨིཤ་མ་ཨེལ་ཡང་ཁོའི་ཕྱུ་གུ་ཡིན་ནོ། 12འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་ཐུན་མོའི་ཕྱིར་སེམས་འཕྲལ་མ་བྱེད་ཅིག། ས་རྩས་གང་ལབ་པ་དེ་བཞིན་བྱོས་ཤིག། གང་ལ་ཟེར་ན། ཨི་སྒྲག་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་འཕྲུང་ཡོང་ཞེས་ངས་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། 13ངས་ཐུན་མོའི་བུ་ལའང་ཕྱུ་གུ་མང་པོ་སྟེར་བར་བྱ། དེ་ཚོ་ཡང་མི་རིགས་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་དང་། ཁོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཡིན་ནོ། 14ཐུ་ཏོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཧ་གླར་ལ་ཁ་ཟས་ཕྱན་བུ་དང་ཀོ་བའི་རྒྱལ་པའི་ནང་འཕྲུང་ཚུ་རྒྱབ་ལ་འཁྱར་བཞུག་ཏེ།

བྱ་གཤམ་དུ་ཀ་སྒར་ལ་བཏང་ངོ་། མོ་ཐོན་ནས་རྒྱིར་ཤེ་ཟླ་ཞེས་པའི་བྱེ་ཐང་ནང་འཁྱམས་སོ། 15འཕྲང་ཚུ་རྩོགས་ཚར་བའི་རྩེས་སུ་མོས་རང་གི་བྱ་དེ་ཤིང་ལྷུམ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བཞག་ཏེ། 16མོ་རང་མི་ཅར་ ༧༠༠ ཙམ་ཐག་རིང་དུ་བསྡད་ནས། ངའི་ཕྱུག་ཤི་བ་ངས་ལྷ་མི་ནུས་ཞེས་ལབ་ཅིང་ཏུས་སོ། 17ཕྱུ་གུ་ཏུ་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉས། ཀྱེ་ཀ་སྒར། ཁྱོད་ཀ་རེའི་དོན་དུ་སེམས་ཕྱུག་བྱེད་དམ། ཁྱོད་མ་འཇིགས་ཤིག། ཕྱུ་གུ་ཏུས་པའི་སྐད་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསན་ཡོད། 18ད་ཁྱོད་ཡར་ལངས་ཤིག། སོང་ནས་ཕྱུ་གུ་དེ་ཡར་སྟོངས་ཤིག་དང་ཏུ་མ་བཙུག་ཅིག ཁང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཁོའི་མེ་བརྒྱུད་ནས་མི་རིགས་ཆགས་ཚེན་ཞིག་བཟོ་བར་བྱའོ། 19དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་མོའི་མིག་ཕྱེ་བར་གནང་སྟེ། མོས་ཁྲོན་པ་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེར་སོང་སྟེ་གོ་བའི་རྒྱལ་པ་ཚུས་བཀང་ནས་ཕྱུ་གུ་ལའང་ཚུ་འཕྲང་བཙུག་གོ། 20ཕྱུ་གུ་དེ་འཚར་ལོངས་བྱུང་སྐབས་དཀོན་མཆོག་ཁོ་དང་འགྲོགས་ཡོད། པ་རན་ཞེས་པའི་ཐ་ཁོབས་ནང་གནས་པ་དང་ཁོ་ནི་ཁྱི་ར་བ་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། 21ཁོའི་ཨ་མས་ཁོ་ལ་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་ཁོ་དང་ཚང་ས་རྒྱབ་སོ།།

ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨ་ཟླ་མེ་ལེག་གི་བར་མཐུན་ལམ།

22དེའི་ཚེ་ཨ་ཟླ་མེ་ལེག་དང་རང་གི་དམག་དཔྱི་ཕི་ཀོལ་བྱ་བ་མཁམ་དུ་སོང་སྟེ་ཨབ་ར་ཧམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས་གོགས་མཛད་དོ། 23ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དང་ངའི་ཕྱུ་གུ་དང་། ངའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་གཡོ་སྐྱུ་མེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་མནའ་སྐྱོལ་ཞིག ངས་ཁྱོད་ལ་ཤ་ཞེན་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ང་དང་ཡུལ་འདི་ལ་ཤ་ཞེན་བྱས་པའི་ཕྱིར་མནའ་སྐོལ་ཞིག 24ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས། ངས་དེ་ལྷར་མནའ་སྐྱེལ་ལོ་ཞེས་ལབ་བོ། 25ཨ་ཟླ་མེ་ལེག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོན་པ་ཞིག་འཕྲོག་ཡོད་པའི་སྐོར་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཨ་ཟླ་མེ་ལེག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་སོ། 26ཨ་ཟླ་མེ་ལེག་གིས་དེ་ལྷར་སྨྲས་བྱས་པ་དེ་ངས་མི་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་ང་ལ་དེ་རིང་མ་གཏོགས་མ་བཤད་པས་ངས་ཀ་མ་གོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 27དེ་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ལུག་དང་བ་གླང་རྣམས་འཁྲིད་དེ་ཨ་ཟླ་མེ་ལེག་ལ་སྦྱང་དེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཚད་བྱེད་དོ། 28ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཁོའི་ཁྱུའི་ནང་ནས་ལུག་ཕྱུག་བདུན་ཟུར་གཅིག་ལ་བཞག་པས། 29ཨ་ཟླ་མེ་ལེག་གིས་ཁོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལྷར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། 30ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ལན་དུ། ལུག་ཕྱུག་བདུན་པོ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ལེན་ཞིག ངས་ལྷར་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ཁྲོན་པ་འདི་བྱས་མཁན་དེ་ང་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། 31དེ་ལྷར་ས་གནས་དེའི་མིང་ཟླིར་ཤེ་ཟླ་ཞེས་བཏགས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་དེར་ཁ་ཚད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 32དེར་བརྟེན་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཟླིར་ཤེ་ཟླ་ཏུ་ཁ་ཚད་བྱེད་པའི་ཟླས་སུ་ཨ་ཟླ་མེ་ལེག་དང་ཕི་ཀོལ་གཉིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ 33ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཟླིར་ཤེ་ཟླ་ཏུ་འོམ་བྱ་ཤིང་ཞིས་བཅུགས་ནས། ས་གནས་དེར་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ཏོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ལོ། 34ཨབ་ར་ཧམ་ནི་ཕེ་ལེ་ཤེད་དུ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་སོ།།

བཀོད་པ 22

དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཚོད་བལྟ་གནང་བ།

1དུས་ཚོད་འགའ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཚོད་བཟློ་གནང་ཞིང་ཁོ་ལ། ཨབ་ར་ཧམ་ཞེས་འབོད་པས། ཁོས་ང་འདི་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 2དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ད་ལྟོད་ཀྱིས་རང་གི་ཆ་ཅང་གཅེས་པའི་བུ་གཅིག་སྤྱ་ཨི་སྒྲག་འཁྲིད་དེ་མ་རེ་ཡུ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག ངས་ལྟོད་ལ་བསྟན་པའི་རེ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་ནི་ང་ལ་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབུལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 3ཨབ་ར་ཧམ་སྤ་ཏོ་ལངས་ཏེ་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤིང་འགའ་ཤས་བཅད་དེ་བོང་བུར་བཀལ་ནས། བུ་ཨི་སྒྲག་དང་གཡོག་པོ་གཉིས་འཁྲིད་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། 4ཞེག་གསུམ་པ་ལ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ས་ཆ་དེ་ཐག་རིང་ནས་མཐོང་ངོ་། 5དེ་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་གཡོག་པོ་ལ། ལྟོད་ཚོ་བོང་བུ་མཉམ་དུ་དེར་སྡོད་ཅིག་དང་། ང་དང་ཁའི་བུ་གནས་དེར་ཕྱིན་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་ལྟོད་ཚོའི་རྟར་ལོག་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 6དམར་མཆོད་ཀྱི་ཤིང་དེ་ཨི་སྒྲག་ལ་འཁུར་བཙུག་སྟེ། ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་གྲི་ཞིག་དང་སོ་ལེའི་མེ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་སོང་ངོ་། 7ཁོང་ཚོ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཨི་སྒྲག་གིས་ཕ་ཨབ་ར་ཧམ་ལ། ཁའི་ཡབ་ལགས། ལགས་ཁའི་བུ། མེ་འབར་བའི་ཕྱིར་ཤིང་དང་སོ་ལེའི་མེ་ཡོད་ཀྱང་། དམར་མཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུ་གུ་ག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཨི་སྒྲག་གིས་ཞུས་སོ། 8ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ལུག་གུ་ཞིག་གནང་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཁོ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཆུ་མཐུང་ནས་སོང་ངོ་། 9དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་གནས་སུ་བསྐེབས་ཏེ། ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་དེ་ཏུ་མཆོད་ཁྱི་ཞིག་བཟོས་ནས་ཤིང་སྒྲིག་པ་དང་། རང་གི་བུ་ཨི་སྒྲག་ཐག་པའི་བསྟན་ནས་མཆོད་ཁྱིའི་ཤིང་གི་སྒང་དུ་བཞག་གོ 10དེ་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་བུ་བས་པའི་ཕྱིར་ལག་པའི་གྲི་དེ་ཡར་འཚར་བ་དང་། 11འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞོ་ཤས་ནམ་མཁའ་ནས་བོས་ཏེ། ཨབ་ར་ཧམ། ཨབ་ར་ཧམ་གསུངས་པ་དང་། ཁོས་ང་འདི་ཏུ་ཡོད་ཞུས་པ་ལས། 12ཞོ་ཤས། ལྟོད་ཀྱི་བུ་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། ད་ལྟ་ངའི་དོན་དུ་ལྟོད་ཀྱིས་རང་གི་བུ་གཅིག་ཕུ་དེའང་མ་འཕང་པས། ད་ལྟོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་ཞབས་དང་བཀའ་སྩུང་བ་དེ་ངས་ཤེས་བྱུང་གསུངས་སོ། 13ཨབ་ར་ཧམ་གིས་ཡར་བལྟས་པ་དང་། ཤིང་ལྷུམ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ར་ཙོ་ཁོན་ཡོད་པའི་ལུག་གུ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། ལུག་གུ་དེ་བླངས་ནས་རང་གི་བུའི་ཚབ་ཏུ་སྲོན་སྲེག་གི་མཆོད་པར་ཕུལ་ལོ། 14ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ས་གནས་དེའི་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་བར་དུ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་གནས་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་རི་བོར་རྒྱ་ཁོང་གིས་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞོ་ཤས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་ཡང་སྐྱར་བོས་ཏེ་གསུངས་པ། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་བཞིན་ཡོད། ངའི་མིང་གི་ནང་དམ་བཅའ་བྱེད་ཡོད། ལྟོད་ཀྱིས་ལས་འདི་བྱས་པ་དང་། ལྟོད་རང་གི་བུ་གཅིག་ཕུ་དེ་ང་ལས་མ་བཀག་པས་ངས་ངེས་པར་དུ་ལྟོད་ལ་བྱིན་ཆགས་སྨོད་རྒྱ་ཡིན། 17དེར་བརྟེན་ངས་མནའ་འདི་འཛོག་གི་ཡོད། ནམ་མཁར་ཡོད་པའི་སྐར་མ་རྣམས་དང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་མ་ལྟར་ལྟོད་ལ་རིགས་བརྒྱུད་མང་པོ་སྨོད་རྒྱ་ཡིན། ལྟོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་དབང་འཛིན་བྱེད་པར་འགྱུར། 18ལྟོད་ཀྱི་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ངས་ལྟོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བླངས་པ་ལྟར། ཁོ་ཚོ་ལའང་བྱིན་བླངས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཞུས་པར་འགྱུར། 19དེ་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་གཡོག་པོ་ཚོའི་རྟར་ཕྱིར་ལོག་ནས། དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་ས་གནས་སྒྲིར་ཤེ་ལྟ་བུ་སོང་ནས། དེར་ཨབ་ར་ཧམ་གཞིས་ཆགས་སོ།།

ན་ཧོར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

20དུས་ཚོད་གང་ཙམ་གྱི་རྟེས་སུ་ནི་ཏོར་གྱི་མནའ་མ་མེལ་ཀླ་ལ་ཕྱུ་གུ་བརྒྱད་སྐྱེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་ རྩར་འཕྱོར་བ་དང་། 21བུ་དང་པོའི་མིང་ལ་ཡུང་བྱ་བ་དང་། ཁོའི་སྤུན་བློ་དང་། ཨ་རམ་གྱི་ཕ་ཀེ་མུ་ཨེལ་དང་། 22ཀེ་ས་ཏེ། ཧ་ཌོ། པིལ་ཏྲཱ། ཡིད་ལས་དང་། བེ་ཐུ་ཨེལ་ཞེས་པའོ། 23ཏེ་ཐུ་ཨེལ་ནི་ཨ་ཏེ་ཏེ་ཀའི་ཕ་ཡིན་ནོ། ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་སྤུན་ན་ཏོར་ལས་མེལ་ཀླས་ཕྱུ་གུ་བརྒྱད་སྐྱེས་སོ། 24རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་བྱན་མོ་ལས་ན་ཏོར་བརྒྱད་ནས་ཏེ་བླ། ཐུ་ ཧམ། ཏ་ཧཱ་དང་མ་ཀླ་བཅས་སྐྱེས་སོ།།

བཀོད་པ 23

ས་ཐུ་ཡོངས་པ།

1ས་ཐུ་ལོ་ *1229* གསོན་ནོ། 2ཡུལ་ཀ་ནན་གྱི་ས་གནས་ཅིབ་རོན་དུ་མོ་ཡོངས་པ་དང་། ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་མྱ་ངན་ བྱས་སོ། 3ས་ཐུའི་ཕུང་པོ་ཡོད་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཏེ་ཏེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་གནས་ཐུ་སོང་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ། 4ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ ཁོད་དུ་གནས་ཐོད་བྱ་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ངའི་ཆུང་མ་ཡོངས་ནས་མོའི་ཕུང་པོ་སྒྲས་པའི་ཕྱིར་དུར་ ས་ཞིག་བཙོང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁོང་གི་སྒྲས་སོ། 5ཁོང་ཚོས་ལན་དུ། 6སྐུ་ཞབས་ལགས། ང་ཚོའི་གཏམ་ལ་གསན་ རོགས་གནང། ཁྱེད་ནི་ཐོ་བས་དང་ལྡན་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཞིག་རྙེན་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་དུར་ས་ ལེགས་ཏོས་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་ཆུང་མ་སྒྲས་རོགས་གནང། ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་སྒྲས་ཕྱིར་ང་ཚོའི་ནང་ནས་ས་ཞིག་ གི་དུར་ས་སྒྲད་འགྱུར་དགའ་པོ་ཡོད། 7དེ་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་ཁོང་ཚོ་ལ་གུས་འདུད་བྱེད་ ཅིང་དེ་ཚོ་ལ། 8གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཆུང་མ་དེ་རྒྱ་སྒྲས་བསྡུག་འདོད་ཡོད་ན། ཤོ་ཧར་གྱི་བུ་ཛེཥ་རོན་གྱི་ཞིང་ ཁའི་མཐར་རྒྱ་མཁ་པེ་ལ་ཞེས་པའི་ཐུག་ཕུག་ཞིག་ཡོད་པས། 9དེ་ང་ལ་བཙོང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ ཁོ་ལ་ལབ་རོགས་གནང། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ངས་དུར་ས་དེའི་རིན་དངུལ་ཚང་མ་སྒྲད་དེ་ཁོས་ནས། དུར་ས་ དེ་ང་ལ་བདག་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་ལབ་རོགས་གནང། 10མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཛེཥ་རོན་རང་ཉིད་ཏེ་ཏེ་པ་གཞན་ དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ས་ཁོང་ཁྱེར་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོར་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ཚང་མས་ཐོས་ས་ཁོས་སྒྲས་པ། 11སྐུ་ཞབས་ལགས་གསན་དང་། ངའི་ཞིང་དང་དེར་ཡོད་པའི་ཐུག་ཕུག་དེ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། དེར་ངའི་རང་ གི་མི་མང་གི་མདུན་དུ་ངས་ཁྱེད་ལ་སྟེར་བར་བྱ། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཆུང་མ་སྒྲས་ཐུབ་བོ། 12ཨབ་ར་ ཧམ་གྱིས་ཏེ་ཏེ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་འདུད་བྱེད་ཅིང་། 13ཚང་མས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ཛེཥ་རོན་ལ་སྒྲས་པ། ངས་ཞིང་ ཚང་མ་ཁོ་གི་ཡིན། ངའི་རིན་དངུལ་དེ་བཞེས་རོགས་གནང། དེ་ནས་ངའི་ཆུང་མ་དེར་སྒྲས་ཀྱིས་ཡིན། 14-15ཛེཥ་ རོན་གྱིས་སྐུ་ཞབས་ལགས། ཞིང་གི་རིན་གོང་དངུལ་སྒང་ ཹ་༠༠ ཡིན་པས། དེ་ནི་ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་བར་ཁྱད་པ་ ཅི་ཡོད་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་དེར་སྒྲས་པ་གནང་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། 16ཨབ་ར་ཧམ་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་དང་། ཨཥ་ རོན་གྱིས་ཚང་མས་ཐོས་ཕྱིར་སྒྲས་པའི་རིན་གོང་དངུལ་སྒང་ ཹ་༠༠ དེ་ཚོང་པ་ཚོས་བོད་སྟོད་བྱས་པའི་ཚད་ལྡར་ བཀྲག་གོ 17དེ་ལྡར་མམ་རེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མག་པེ་ལར་ཡོད་པའི་ཛེཥ་རོན་གྱི་ཞིང་དེ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་རྒྱ་ནོར་བ་ ཤུར་རོ། དེར་ཞིང་ཁར་ཡོད་པའི་བྲག་ཕུག་དང་། ཞིང་གི་འགྲམ་དུ་བཙུགས་པའི་ཤིང་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཚང་ མ་འགེལ་ལོ། 18ཚོགས་པ་དེར་ཡོད་པའི་ཏེ་ཏེ་པའི་མེ་ཚོས་དེ་ནི་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་རྒྱ་ནོར་ཡིན་ཟེར་ངོས་ལེན་བྱས་

ས། 19དེར་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཡུལ་ཀ་ནན་གྱི་ཐག་ཕུག་དེའི་ནང་རང་གི་ཚུང་མ་ས་རྣ་དུར་དུ་བཙུག་གོ། 20ཇི་ཏེ་པ་
ཚོའི་ཞིང་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་ཐག་ཕུག་དང་བཅས་པ་དུར་སའི་ཚུལ་དུ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་རྒྱ་ནོར་དུ་འགྱུར་རོ།།

བཀོད་པ 24

ཨེ་སྒྲག་གི་ཚང་ས།

1ད་ཨབ་ར་ཧམ་ཤིན་ཏུ་ཆས་ཏེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ཡོད་
ཅིང་། 2ཁོང་གི་ཁང་པའི་ནང་ཡོད་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་ཡིན་པ། གཡོག་པོ་ཆན་ཤོས་དེ་ལ་འབོད་
དེ་ཁོ་ལ། ངའི་བརླ་ཤའི་བར་ལ་ཕྱོད་ཀྱི་ལག་པ་བཞག་ནས་མནའ་ཞིག་སྐྱེལ་དགོས། 3ཀ་ནན་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་
མི་རིགས་ཚང་མའི་ནང་ནས་ངའི་བུ་ཨེ་སྒྲག་གི་ཕྱིར་ཚུང་མར་སྲུའང་མི་ལེན་ཞེས་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ལེན་ནས་མནའ་འཁུར་ཞིག 4ངའི་ཕ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ངའི་གཉེན་མཚན་
གྱི་ནང་ནས་ཨེ་སྒྲག་ལ་ཚུང་མ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 5འོན་ཀྱང་གཡོག་པོས། གལ་ཏེ་བུ་མོ་དེ་ང
ཚོའི་ས་གནས་འདིར་ཡོང་བ་མ་དགའ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ལ་ས་གནས་དེར་བཏང་ཕྱབ་བམ་ཞེས་དྲིས་པས། 6ཨབ་རམ
གྱིས་ལན་དུ། ས་གནས་དེར་ངའི་བུ་ནམ་ཡང་མ་གཏོང་ཞིག 7ནམ་མཁའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ངའི་ཕ
ཡི་ཁྱིམ་དང་གཉེན་མཚན་གྱི་ཡུལ་ནས་འཁྱེད་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་འདི་ཁོང་གིས་ངའི་བུ་བརྒྱུད་ལ་གནང
བར་བྱའོ་ཞེས་ང་ལ་ངེས་གཏན་གྱིས་དམ་བཅའ་བཞེས་ཡོད་པ་དང་། ངའི་བུ་ལ་ཚུང་མ་ཞིག་ལེན་པ་ལ་ཁོང་རང
གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཕྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏོང་གནང་ཡོང་། 8གལ་ཏེ་བུ་མོ་དེ་ཕྱོད་ཀྱི་ཇེས་སུ་ཡོང་བ་མ་དགའ་ན། ཁྱོད་ཀྱི
མནའ་སྐྱེལ་བ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ངའི་བུ་ལ་ས་གནས་དེར
ཕྱིར་ལོག་མ་འཁྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 9དེར་བརྟེན་གཡོག་པོ་དེས་ཁོའི་ཐྲེན་བདག་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བརླ་ཤའི
བར་ལ་ལག་པ་བཞག་ཅིང་ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་མནའ་སྐྱེལ་ལོ། 10ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་རྒྱ་ནོར་གྱི
ཕུག་མཛོད་དེས་རང་གི་ཐྲེན་བདག་གི་ཉ་མོང་ནང་ནས་བཙུ་འཁྱེད་དེ། ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་ཐུན་ན་ཧོར་ཐོད་ཡུལ
བྱང་ཕྱོགས་མེ་ས་པོ་ཏ་མི་ཡའི་གོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ངོ་། 11ཁོང་གོང་ཁྱེར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྲོན་པ་ཡོད་ས་བསྐེས་པ
དང་། ཉ་མོང་རྣམས་ངལ་གསོ་རྒྱབ་བཙུག་གོ། བུད་མེད་རྣམས་ཁྲོན་པ་ནས་ཆུ་ལེན་པར་ཡོང་སྐབས། དགོང་དྲོའི
དུས་རན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 12ཁོས་ངའི་ཐྲེན་བདག་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས།
ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཐྲེན་བདག་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་དམ་བཅའ་གནང་བ་ལྟར་དེ་རིང་ངའི་ལས་དོན་དེ་སྒྲུབ་པར་མཛོད
ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་སོ། 13གོང་ཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་ན་གཞོན་ནམས་ཆུ་ལེན་པར་ཡོང་སའི་ཁྲོན་པའི་འགྲམ
དུ་ང་བསྡད་ཡོདཔ་དང་། 14ངས་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་ཕྱོད་ཀྱི་ཛ་སྨོད་བཀང་ནས་ང་ལ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཆུ
གནོང་ཞིག གལ་ཏེ་མོས་ང་དང་ངའི་ཉ་མོང་རྣམས་ལ་ཆུ་སྟེར་བ་བྱ་ཞེས་ལབ་ན། མོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་ཨེ
སྒྲག་གི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འད�་ཁ་ཤས་ཤིས་པར་འགྱུར། 15ཁོས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚར་འགོ་ཡོད་སྐབས་ཨབ་ར
ཧམ་གྱི་སྲུན་ན་ཧོར་གྱི་ཆུང་མ་མིལ་ཀུའི་བུ་པོ་ཐུ་ཨེལ་གྱི་བུ་མོ་ར་ཏྲེ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཛ་མ་ཞིག་ངལླང་པར་འཁྱེར་ཏེ
ཁྲོན་པའི་རྩར་ཡོང་ངོ་། 16བུ་མོ་དེ་ནི་ཀུ་ཅང་མཛེས་ཤིང་ན་ཆུང་མ་ཡིན་པ་དང་། མོ་ཁྲོན་པའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་ཛ

མ་ཚུས་གང་ནས་མོ་རང་ཕྱིར་འགྲོ་གྱབ་བྱེད་དོ། 17གཡོག་པོ་དེ་རྒྱགས་ཤིང་མོ་དང་ཐུག་ནས། མོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མ་ནས་ང་ལ་འཐུང་བ་ལ་ཚུ་གནང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 18མོས་མཁྱོགས་པོར་ཕ་མ་དེ་མར་ཕབ་ནས། སྐུ་ཞབས་ལཱགས་ཚུ་འཐུང་ཞིག་ཅེས་ཁོང་ལ་ཚུ་སྟེར་ཏོ། 19ཁོས་ཚུ་འཐུང་ཚར་བའི་རྩེས་སུ་མོས་ཁོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཇ་མོང་རྣམས་མ་ངོམས་པའི་བར་ངས་དེ་ཚོ་ལའང་ཚུ་སྟེར་གྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 20མྱུར་དུ་མོས་ཕ་མའི་ཚུ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚུ་འཐུང་སའི་གཞོང་པའི་ནང་བླུགས་ནས། ཁོང་གི་ཇ་མོང་རྣམས་ལ་ཚུ་སྨྲད་མ་ཚར་བའི་བར་དུ་མོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱུག་ནས་ཁྲོན་པ་ནས་ཚུ་ལེན་ནས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 21མི་དེས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་རྟོགས་ཕྱིར་མོ་ལ་ཁུ་ཐིམ་མེར་ལྷ་ཞིང་བསྡད་དོ། 22ཚུ་སྟེར་བའི་རྩེས་སུ། མི་དེས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་ཞིག་བཏོན་ནས་མོའི་རྣ་བར་བཀོན་པ་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲོག་གཏུབ་གཉིས་ལག་པར་རྒྱུས་ཏེ། 23ཁོས་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ས་ཡི་ནམ་ང་ལ་ཕོད་དང་། དེ་རིང་གི་མཚན་མོ་ཁོང་གི་ཁང་པར་ངའི་མི་ཚོ་དང་ང་ལ་སྟོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། 24མོས་ལན་དུ། ངའི་ཕའི་མིང་ལ་བེ་ཐུ་ཨེལ་ཞེས་པ་དང་། ཁོང་ནི་ནན་ཏོར་དང་མཿལ་ཀླའི་ཐུ་ཡིན་ནོ། 25ང་ཚོའི་ཁང་པའི་ནང་རྩ་དང་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཁྱེད་ཚོ་ལའང་སྟོད་ས་ཞིག་ཡང་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 26གཡོག་པོ་དེས་ཏུས་མོ་བཙུགས་ཤིང་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་དོ། 27ངའི་སྨྱིན་བདག་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཉེན་མཚན་གྱི་ས་ཤར་ཤར་རྒྱུ་འཕྲིད་གནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་གནང་བ་བཞིན་སྨྲས་པར་མཇོད་མཁན་ངའི་སྨྱིན་བདག་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྡགས་པར་འགྱུར་ཅིག 28བུ་མོ་དེ་རང་གི་མའི་ཁང་པར་རྒྱུགས་ཤིང་གང་ཐུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་བཤད་དོ། 29རེ་ཐེ་ཀའི་ཨ་ཇོ་ལ་བན་ཞེས་པ་དེ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཡོག་པོ་དང་འཕྲད་པར་ཁྲོན་པ་ཡོད་ས་ས་ཁོང་ངོ་། 30གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོའི་སྲིང་མོ་ལ་གསེར་གྱི་རྣ་ལོང་དང་ལག་པར་སྒྲོག་གཏུབ་རྒྱུས་ཡོད་པ་མཐོང་ཡོད། མོས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཡོག་པོའི་གང་སྨྲས་པ་དེ་ཐོས་ཡོད་དོ། ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཡོག་པོ་དང་ཇ་མོང་དང་མཉམ་དུ་ཁྲོན་པའི་འགྱམ་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ལ་བན་ཁོའི་རྩར་ཡོང་ནས་ཁོ་ལ། 31གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་གྱི་རླབས་པ་ཁྱེད་ང་ཚོའི་ནང་དུ་ཕོག། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱོད་ཁང་ཞིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཇ་མོང་གི་ཕྱིར་བསྡད་ས་ཞིག་གྲ་སྒྲིགས་བྱས་ཡོད་པས། ཁྲོན་པའི་འགྱམ་དུ་གང་གི་དོན་དུ་བསྡད་དམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 32དེ་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཡོག་པོ་དེ་ལ་བན་གྱི་ཁང་པར་ཡོང་ནས། ལ་བན་གྱིས་ཇ་མོང་རྣམས་ཀྱི་སྒ་བཏོལ་ནས། རྩ་ཆགས་སོགས་སྨྲད་དོ། དེ་རྩེས་ཁོས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཡོག་པོ་དང་ཁོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤུང་པ་འཐུ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་སྟེར་རོ། 33དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་མཁྱོན་ཞིག་བཤམས་པ་དང་། གཡོག་པོ་དེས་ངས་རང་གི་ལས་དོན་མ་བཤད་པའི་བར་དུ་ཁ་ལག་མི་ཟའོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ལ་བན་གྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཧོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པས། 34དེ་ནས་ཁོས། ང་ནི་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཡོག་པོ་ཡིན། 35གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་སྨྱིན་བདག་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིང་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་ཏེ། ར་ལྭ་དང་། བ་གླང་དང་། གསེར་དངུལ་དང་། གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་དང་། ཕ་མོང་དང་བོང་བུ་སོགས་གནང་ཡོད། 36ངའི་སྨྱིན་བདག་གི་ཚུང་མ་ས་ཤ་ཤས་པའི་ཚེ་ངའི་སྨྱིན་བདག་གི་ཆེད་དུ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། བུ་དེ་ནོར་བདག་ཏུ་འགྱུར་ནས་ཡོད། 37-38ཡུལ་ཀ་ནན་གྱི་བུད་མེད་རྣམས་ནས་བུ་དེ་ལ་ཚུང་མ་ཞིག་མི་ལེན་ཞེས་ངའི་སྨྱིན་བདག་གི་ང་ལ་མནའ་འཁྱེར་བཙུག་གོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཕའི་ཁང་པ་དང་། གཉེན་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པར་འོང་ནས་ཁོང་གི་བུ་ལ་ཚུང་མ་ཞིག་བླངས་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད། 39གལ་ཏེ་བུ་མོ་དེ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་བ་མ་དགའ་ན་ངས་ག་རེ་ཐུས་དགོས་སམ་ཞེས་ངས་དྲིས་པས། 40ཁོང་གིས་ང་ལ། ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་

བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་ཕོ་ཉས་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་ཞིང་འདི་གཉེན་མཚན་གྱི་ནང་ནས་འདི་བུ་ལ་ཚུང་མ་ཞིག་བླངས་པ་ལ་བྱིན་ཆགས་གནང་བར་འགྱུར། 41དམ་བཅའ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ལམ་གཅིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འདི་གཉེན་མཚན་ས་ས་སོང་ནས་དེ་ཚོས་བུ་མོ་སྲུང་པར་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་མནའ་འདི་ཕོགས་པར་མི་འགྱུར། 42དེ་རིང་ང་ཁྲོན་པའི་རྩར་སྒེགས་སྒྲགས་ངས་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན། ངའི་སྨྱིན་བདག་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ནས་ངའི་ལས་དོན་དེ་སྒྲུབ་བཅུག་པར་མཛོད་ཅིག 43ང་དེ་ཁྲོན་པའི་རྩར་ཡོད། བུད་མོ་ན་ཚུང་མ་ས་ཁ་ཞིག་ཚུ་ལེན་པར་ཡོང་ན། ངས་མོ་ལ་ཚུ་འཐུང་བར་སྟེར་ཞེས་ལབ་གྱི་ཡིན་པས། 44ང་དང་ངའི་ཇ་མོང་རྣམས་ལའང་ཚུ་སྟེར་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས་ན། བུ་མོ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ངའི་སྨྱིན་བདག་གི་བུའི་ཚུང་མར་འདམས་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་རྒྱུ་ཡིན། 45ངས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚར་འགྲོ་ཡོད་སྒྲགས་རེ་ཏེ་གས་དཔྱང་པར་ཇ་མ་འཁུར་སྟེ་ཚུ་ལེན་པར་ཁྲོན་པར་ཡོང་བ་མཐོང་ནས། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ནས་ང་ལ་ཚུ་ཞིག་གནང་ཞེས་ངས་སྨྲས་པས། 46མོས་མྱུར་དུ་རང་གི་དཔྱང་པ་ནས་ཚུ་སྟོད་དེ་མར་བབ་ནས་འཐུང་རོགས་གནང་དང་། ངའི་ཇ་མོང་རྣམས་ལའང་སྟེར་ཞེས་སྨྲས་ས། དེ་ལྟར་ངས་ཚུ་འཐུང་བ་དང་མོས་ཇ་མོང་རྣམས་ལའང་ཚུ་སྟེར་ཏེ། 47ངས་མོའི་ཕ་སུ་ཡིན་པའི་སྒོར་ཏྲོས་པས། མོས་ན་ཏོར་དང་མེལ་ཀླའི་བུ་བེ་ཐུ་ཨེལ་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་དང་། ངས་མོ་ལ་རྩ་ལོང་ཞིག་དང་ལག་པར་སྒོག་གཏུབ་རྒྱུས་པ་ཡིན། 48ངས་ཐུས་མོ་བཙུགས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པ་དང་། ངས་ངའི་སྨྱིན་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྡུགས་འབུལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ངའི་སྨྱིན་བདག་གི་ནང་མིའི་ཁང་པར་ཤར་ཀྱུག་འཁྱིད་གནང་བ་དང་དེར་ངའི་སྨྱིན་བདག་གི་བུའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གི་བུ་མོའང་ཐུག་བྱུང་། 49ད་ཁྱེད་ཀྱི་ངའི་སྨྱིན་བདག་དང་མཉམ་དུ་དྲང་བདེན་དང་སྙིང་རྗེའི་སྤྱོད་ཚུལ་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་རང་གི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་རྟེ་ཞེས་སྨྲས་ས། 50ལ་བན་དང་བེ་ཐུ་ཨེལ་གྱིས་ལན་དུ། བྱ་བ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བས། ང་ཚོ་རང་གི་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ། 51རེ་ཏེ་ཀ་འདིར་ཡོད་པས་མོ་ལ་འཁྱིད་ནས་སོང་ཞིག ཁ་ཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྨྱིན་བདག་གི་བུའི་ཚུང་མར་འགྱུར་བཙུག་ཅིག 52ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཡོག་པོས། དེ་ཐོས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་མཆོད་པ་འཕུལ་ལོ། 53དེ་ནས་གཡོག་པོ་དེས་གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་རྣམས་དང་། ཁོས་གོས་རྣམས་རེ་ཏེ་ཀ་ལ་སྟེར་བ་དང་། མོ་རང་གི་ཨ་ཇོ་དང་མ་ལའང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ལག་བཏགས་བཏང་ངོ་། 54དེ་ནས་གཡོག་པོ་དེ་དང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་བྱས་ཏེ། མཚན་མོ་དེར་བསྡད་དོ། ཁོ་ཚོ་སྡོ་ངོ་ལངས་སྒྲགས་གཡོག་པོ་དེས་ད་ང་རང་གི་སྨྱིན་བདག་གི་ས་འགྲོ་བཙུག་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་ས། 55རེ་ཏེ་ཀའི་ཨ་ཇོ་དང་ཨ་མས་ཁོ་ལ། བུ་མོ་དེ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་བདུན་གཅིག་གམ་ཉིན་བཙུ་ཙམ་བསྡད་བཙུག་རོགས་གནང་། དེ་ནས་མོ་རང་འགྲོ་ནའང་ཆོག་ཅེས་སྨྲས་ས། 56ཁོས་དེ་དག་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ལས་དོན་དེ་སྒྲུབ་བཙུག་པར་མཛོད་པས། ང་སྨྱིན་བདག་གི་རྩར་ལོག་འགྲོ་བཙུག་རོགས་གནང་། བསྡད་པར་ཕྱུ་ཚུག་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 57ཁོང་ཚོས་ལན་དུ། ང་ང་ཚོའི་བུ་མོ་དེ་འབོད་དེ་ཏེ་བ་ཏིས་དགོས་ཞེས་སྨྲས་ས། མོ་རང་གི་བསམ་བློ་གཅེ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས། 58རེ་ཏེ་ཀ་ལ་འབོད་དེ་མོ་ལ། ཁྱོད་མི་འདི་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་འདོད་དམ་ཞེས་ཏིས་པས། མོས། ང་འགྲོ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་རྒྱབ་པ་དང་། 59དེར་བཏེན་ཁོང་ཚོས་མོ་རང་གི་

འདོད་པ་བཞིན་མོ་དང་མོའི་གཡོག་མོ་གཅིག་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཡོག་པོ་དང་ཁོའི་མི་ཚོ་མཁན་དུ་འགྲོ་བསྡུག་གོ། 60དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་རེ་ཟླ་ཀ་ལ་འདི་ལྟར་བྱིན་ཆགས་སྦྱང་ནས། ང་ཚོའི་སྲིང་མོ་ཁྱོད་ནི་ཕྱུ་གུ་ཁྲི་མང་པོའི་མ་རྒྱ་འགྱུར་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དབང་བཟུང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། 61དེ་ནས་རེ་ཟླ་ཀ་དང་མོའི་རོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇ་མོང་བཞིན་ཏེ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཡོག་པོ་དང་མཁན་དུ་སོང་ངོ། 62འབྲོག་སྟོང་ནང་ཡོད་པའི་ང་ལ་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཨེ་སྣག་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་ཡུལ་ཀ་ནན་གྱི་ཕྲོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཡོད་དོ། 63ཨེ་སྣག་ཉི་མ་ནུབ་པའི་དུས་སུ་ཐང་དུ་རྒྱུ་སངས་ལ་འགྲོ་སྐབས། ཇ་མོང་མང་པོ་ཚུར་ཡོང་བ་མཐོང་ངོ། 64རེ་ཟླ་ཀས་ཨེ་སྣག་མཐོང་བ་དང་། མོ་རང་ཇ་མོང་ནས་བབས་ཏེ། 65ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཡོག་པོ་ལ། ང་ཚོར་ཐུག་པར་ཡོང་མཁན་མི་དེ་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། གཡོག་པོ་དེས། ཁོང་ནི་ངའི་སྲིན་བདག་ཡིན་ཞེས་ལན་བས། དེར་བརྟེན་མོས་གདོང་ལེབས་བླངས་ཏེ་རང་གི་གདོང་བཀབ་པོ། 66དེ་ནས་གཡོག་པོས་རང་གི་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཨེ་སྣག་ལ་བཤད་དོ། 67ཨེ་སྣག་གིས་རེ་ཟླ་ཀ་ལ་རང་གི་ཨ་མ་ས་རྡའི་གུར་ནང་འཕྲིད་དེ་ཚང་ས་བརྒྱབ་པོ། རེ་ཟླ་ཀ་ཁོང་གི་ཆུང་མར་འགྱུར་རོ། ཁོས་མོ་ལ་བྱམས་སོ། དེ་ལྟར་ཨེ་སྣག་གི་ཨ་མ་གྲོངས་པའི་སེམས་གསོ་ཐོབ་པོ།།

བཀོད་པ 25

ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་གཞན་རྣམས།

1ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཀེ་ཏུ་རཱ་བྱ་བ་བུད་མེད་གཞན་ཞིག་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་པོ། 2མོས་ཨབ་ར་ཧམ་ནས་ཇོམ་རན་དང་། ཡོག་ཤན། མེ་དན། མིད་ཡན། ཨེཤེ་བག་དང་། ཤུ་ཡུ་བཅས་སྐྱེས་སོ། 3ཡོག་ཤན་ནི་ཤེ་ཕྲ་དང་ཕྲེ་དན་གྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་ཨས་ཤུ་རིམ་དང་། ལེ་ཏུ་ཤིམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། 4མིད་ཡན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཨེ་ལྷ་དང་། ཨེ་ཐེར། ཀ་ནོག། ཨ་ཕྲེ་ད་དང་། ཨེལ་དཱ་ཡིན་ནོ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀེ་ཏུ་རཱའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ནོ། 5ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནོར་ཐམས་ཅད་ཨེ་སྣག་ལ་གནང་ངོ། 6འོན་ཀྱང་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་ཆུང་མ་གཞན་རྣམས་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་ཁོང་གྲོངས་པའི་སྟོན་དུ་ཕྲུ་གུ་དེ་རྣམས་ལ་ཇན་པ་རྣམས་གནང་ནས་ཨེ་སྣག་ནས་ཤོགས་སུ་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ངོ།།

ཨབ་ར་ཧམ་གྲོངས་པ།

7-8ཨབ་ར་ཧམ་ལོ་ *૧૭૫* ལོན་ནས་གྲོངས་སོ། 9ཁོང་གི་བུ་རྣམས་ཨེ་སྣག་དང་ཨིཤཱ་མ་ཨེལ་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕུང་པོ་མཁ་པེ་ལ་ཞེས་པའི་ཐུགས་ཤུགས་ནང་སྦས་སོ། ཐུགས་ཤུགས་དེ་ནི་ཏི་ཏི་པ་ཛོ་ཧར་ཀྱི་བུ་ཨེལ་རོན་ཞེས་པ་དེའི་ཡིན་པ་དང་། མམ་རེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡོད་པའོ། 10ས་ཞིང་དེ་ནི་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཏི་ཏི་པ་རྣམས་ནས་ཉོས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ས་རྡ་གཉིས་ཀར་དུར་དུ་སྦས་སོ། 11ཨབ་ར་ཧམ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་སྣག་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ངོ། ཁོང་ནི་ང་ལ་མཐོང་བ་གནང་མཁན་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲོན་པ་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གནས་ཡོད་དོ།།

ཨིཤ་མ་ཨེལ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

12ཨབ་ར་ཧམ་བརྒྱུད་ནས་ས་རྡའི་བྷན་མོ་ཨི་ཏིབ་པ་ཧ་ལྦར་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཨིཤ་མ་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ མིང་ཐོ་འདི་ལྟར་ཡིན། 13ན་བ་ཡོད་དང་། ཀེ་དར། ཨད་བིལ། མིབ་སམ། 14མིཤི་མ། ཛུ་མྱ། མས་ས། 15ཧ་ཎྜ། ཏེ་ མ། ཡེ་ཏུར། ན་ཕིཤི་དང་། ཀེ་ད་མ་བཅས་སོ། 16ཨིཤ་མ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ལྷ་རིགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་མེས་ཡིན་ པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཡུལ་དང་སྒར་རྣམས་ཁོང་ཚོའི་མིང་བཞིན་བཏགས་སོ། 17ཨིཤ་མ་ཨེལ་ལོ་ ༡༣༧ ལོན་ནས་ གྲོངས་སོ། 18ཨིཤ་མ་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ཡུལ་ཧ་ཕྲེ་ལྦ་དང་ཤུར་གྱི་བར་ལ་གནས་ཡོད་པས། ས་གནས་དེ་ནི་ ཨི་ཏིབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཨ་ས་ཤུར་རྡ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཡོད་པའོ། དེ་ཚོ་ནི་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་གཞན་ ནས་ལོགས་སུ་གནས་སོ།།

ཨེ་ས་འོ་དང་ཡ་ཀོབ་སྐྱེས་པ།

19འདི་ནི་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་ཨི་སྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ནོ། 20ཨི་སྷག་ལོ་བཞི་བཅུ་ལོན་སྐབས་རེ་ཟླ་ཀ་ཚང་ས་བརྒྱབ་ པོ། རི་བེ་ཀའི་ཕ་ནི་པ་དམ་ཨ་རམ་གྱི་ཨ་རམ་པ་བེ་ཐུ་ཨེལ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་ཇོའི་མིང་ལ་བན་ཞེས་པའོ། 21རེ་ཟླ་ ཀ་ལ་ཕུ་གུ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཨི་སྷག་གིས་མོའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་གིས་ཁོའི་སྨོན་ལམ་གསན་ནས། རེ་ཟླ་ཀ་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། 22མོའི་མངལ་དུ་ཕུ་གུ་མཚོ་མ་ ཡོད་པ་དང་། ཕུ་གུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱོན་དུ་མའི་མངལ་གྱི་ནང་དུ་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཐབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། མོས་འདི་ལྟར་ང་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེར་བརྡེན་མོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལན་ཞུ་བར་ཕྱིན་ནོ། 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ལ་མི་རིགས་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ནང་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ནི་ནང་ཁུལ་དུ་ཐབ་ པའི་རིགས་བརྒྱུད་བྱུང་བར་འགྱུར། རིགས་བརྒྱུད་གཅིག་ལས་རིགས་བརྒྱུད་གཞན་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཆུན་པས་ཆུང་བར་གཡོག་རྒྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 24ཟླ་བ་ཚང་ནས་མོ་ལ་བུ་མཚོ་མ་རྣམས་སྐྱེས་སོ། 25སྨོན་ ལྐེས་ཀྱི་མདོག་དམར་ཞིང་ཁོའི་གཟུགས་པོ་ཚང་མ་སྲུ་ཡོད་པའི་གོས་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོའི་མིང་ལ་ཨེ་སའོ་ བཏགས་སོ། 26བུ་གཉིས་པ་དེ་སྐྱེས་སྐབས་ཁོའི་ལག་པས་ཨེ་སའོའི་རྐེང་པ་བཟུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁོའི་མིང་ལ་ཡ་ ཀོབ་བཏགས་སོ། བུ་དེ་གཉིས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཨི་སྷག་ལོ་དྲུག་བཅུ་ལོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་ས་འོས་རང་གི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཙོང་པ།

27ཕུ་གུ་དེ་གཉིས་ཡར་འཚར་བ་དང་། ཨེ་ས་འོ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་རྡ་འཁྱམས་ནས་འགྱུལ་མཁན་རྩོན་པ་རྩལ་ཅན་དུ་ འགྱུར་ཏོ། འོན་ཀྱང་ཡ་ཀོབ་ནི་ཁྱིམ་ནང་སྟོད་མཁན་ཁུ་ཁེམ་པོ་ཞེག་ཡིན་ནོ། 28ཨེ་སྷག་གིས་ཨེ་ས་འོ་ལ་བྱམས་པ་ ཆེད་ཀྱི་ཡོད་དོ་གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་བས་པའི་རི་དྭགས་ཀྱི་ཤ་ཟ་བར་དགའ་པོ་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་རེ་ཟླ་ཀས་ཡ་ ཀོབ་ལ་བྱམས་པ་ཆེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 29ཉིན་ཞིག་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སྒན་མའི་ཁུ་བ་སྐོལ་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ཨེ་ས་འོ་ཁྱི་ར་ ཆུབ་ནས་ལོག་ཡོང་སྐབས་ཁོ་ཚྭགས་ཡོད་པས། 30ཁོས་ཡ་ཀོབ་ལ། ང་ཤིན་ཏུ་ཚྭགས་ཡོད་པས། སྒན་མའི་ཁུ་བ་དེ་ ནས་ང་ལ་འཐུང་བར་སྟོད་ཅེས་ལབ་བོ། (དེའི་ཕྱིར་ཟླས་སུ་ཁོའི་མིང་ལ་ཨེ་ཌོམ་ཡང་བཙོད་ཀྱི་ཡོད་དོ།) 31ཡ་

གོབ་ཀྱིས་ལན་དུ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ང་ལ་སྦྱིན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྒན་མའི་ཞུ་བ་འདི་སྦྱིན་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་བོ། 32ཨེ་སའོས། འགྲིག་གི་རེད། ང་ལྟ་ཤིན་ཏུ་ལྟོགས་ནས་ཤེ་འགྲོ་ཡོད་པས། ངའི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་ང་ལ་གা་རེ་ཕན་ཐོག་གམ་ཞེས་ལབ་པ་དང་། 33ཡ་གོབ་ཀྱིས། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ང་ལ་སྦྱིན་པའི་མནའ་སྐྱེལ་ཞིག་ལབ་པ་དང་། ཨེ་སའོས་མནའ་སྐྱེལ་ཏེ་ཁོའི་ཐོབ་ཐང་ཡ་གོབ་ལ་སྦྱིན་དོ། 34དེ་ནས་ཡ་གོབ་ཀྱིས་ཨེ་སའོ་ལ་བགེ་ལེབ་དང་སྒན་མའི་ཞུ་བ་སྦྱིན་པས། ཨེ་སོས་དེ་བཟའ་ཞིང་འཐུང་ཏེ་ལངས་ནས་སོང་ངོ། དེ་ལྟར་ཨེ་སའོས་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྩེས་མེད་བྱས་སོ།།

བཀོད་པ 26

ཨེ་སྒྲག་སྟེ་རར་ཞེས་པའི་ས་ཁར་གནས་པ།

1ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དུས་སུ་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་མུ་གེ་ཐོན་མའི་རྟེས་སུ་ཡང་མུ་གེ་གཞན་ཞིག་བྱུང་བས། ཨེ་སྒྲག་ཡུལ་སྟེ་རར་དུ་ཡོད་པའི་ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བི་མེ་ལེག་བྱ་བའི་རྫར་ཕྱིན་ནོ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་སྒྲག་ལ་ཞལ་གཟིགས་གནང་ནས། ཁྱོད་ཨེ་ཌིབ་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག། ངས་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནང་ཐོད་ཅིག་གསུངས་སོ། 3འདིར་ཐོད་ཅིག་དང་། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ནས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ་མངའ་ཞུལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་སྦྱང་པར་བྱའོ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཨབ་ར་ཧམ་དང་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡིན། 4ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་སྒེལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་སྦྱང་པ་ལྟར། མི་རིགས་ཚང་མས་ང་ལ་བྱིན་རླབས་ཞུ་བར་བྱའོ། 5ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་ངའི་སྦྱང་པའི་བཀའ་བསྒོ་བ་རྣམས་དང་། ངའི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་དང་ངའི་ཁྲིམས་རྣམས་དང་ངའི་ལུགས་སྲོལ་རྣམས་སྒྲུང་བས་ངའི་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་སྟོང་རྒྱ་ཡིན། 6དེར་བརྟེན་ཨེ་སྒྲག་ཡུལ་སྟེ་རར་ནང་གནས་སོ། 7རེ་རྟེ་ཀ་ནི་བལྟ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པོ་ཡོད་པས། སྐྱེས་པ་ཚོས་ཨེ་སྒྲག་གི་ཚུང་མའི་སྐོར་འདྲི་རྩད་བྱེད་སྐབས་མོ་འཚོག་ནས་ཁོ་ལ་བསད་ཡོང་ཞེས་ཁོ་འཇིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེ་བ་ཀ་ཁོའི་སྲིང་མོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། 8ཨེ་སྒྲག་ཡུན་རིང་ཞིག་ས་གནས་དེར་བསྡད་ནས། ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཐེ་མེ་ལེག་གིས་ཉིན་གཅིག་སྒེ་ཞུང་ནས་ལྟ་སྐབས། ཨེ་སྒྲག་གིས་རེ་རྟེ་ཀ་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱས་པ་མཐོང་ངོ། 9རྒྱལ་པོས་ཨེ་སྒྲག་ལ་པོས་ནས། རེ་བེ་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་སྲིང་མོ་ཡིན་ཞེས་ག་རེའི་དོན་དུ་ཕྱུན་བཤད་དམ། མོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ཨེ་སྒྲག་གིས་ལན་དུ། ངའི་ཚུང་མ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ན་ང་ལ་བསད་ཡོང་བསམ་བྱུང་ཞེས་ལབ་པ་དང་། 10ཨ་ཐེ་མེ་ལེག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཚོ་ལ་འདི་ལྟར་ག་རེའི་དོན་དུ་བྱས་ས་མ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ག་ཅིག་གིས་སྨྲང་མེད་དུ་རིས་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ན། ང་ཚོའི་ཉེས་ཚད་ཀྱི་འགན་དེ་ཁྱོད་ཐོག་འགོག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས། 11དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཐེ་མེ་ལེག་གིས་མི་དམངས་ལ། མི་སྒོས་ཀྱང་ཨེ་སྒྲག་དང་ཁོའི་ཚུང་མ་མཉམ་དུ་ངན་ས་ཅན་བྱས་ན་གསོད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟོན་བརྡ་བཏང་ངོ། 12ཨེ་སྒྲག་གི་སྐོ་ནས་ཡུལ་དེར་ས་བོན་བཏབ་ནས་ལོ་དེ་རང་ལ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ངོ། 13ཁོ་མུ་མཐུད་ནས་ཡར་རྒྱས་འཕེལ་ཞིང་མི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། 14ཨེ་སྒྲག་ལ་ར་ལུག་དང་། བ་ཕྱུགས་དང་། གཡོག་པོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱས་སོ།

15དེར་བཏེན་དེ་ཚོས་ཕ་ཨབ་ར་ཁམ་གྱི་དུས་སུ་གཡོག་པོས་བྱས་པས་བྱོན་པ་རྣམས་སས་བཀབ་པོ། 16དེ་ནས་ཨ་ཎྜི་མེ་ལེག་གིས་ཨི་སྒྲག་ལ། ཁྱོད་ང་ཚོ་ལས་དབང་ཆེ་བར་འགྱུར་བས། ང་ཚོའི་ས་གནས་ནས་ཕར་སོང་ཞིག་ཐྱོས་སོ། 17དེར་བཏེན་ཨི་སྒྲག་དེ་ནས་སོང་ནས་ཁྱེ་ཤེ་རར་གྱི་ལུང་གཏོང་དུ་ཐུར་བཏབ་ནས་དུས་ཚོད་གང་ཞིག་དེར་གནས་སོ། 18ཕ་ཨབ་ར་ཁམ་གྱི་དུས་སུ་བྱས་པའི་ཁྱོན་པ་དེ་དག་ཁོང་གྲོངས་པའི་རྒྱས་སུ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སས་བཀབ་པོ། ཨི་སྒྲག་གིས་ཁྱོན་པ་དེ་རྣམས་སྐྱར་དུ་བྱས་ཤིང་ར་ང་གི་ཕས་མིང་བཏགས་པ་དེ་རང་བཏགས་སོ། 19ཨི་སྒྲག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་གཏོང་དུ་ཁྱོན་པ་བྱས་ཏེ་ཚུ་ཐོབ་པོ། 20ཡུལ་གྱི་རར་གྱི་རྫི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དེ་ཁོང་ཚོའི་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཨི་སྒྲག་གི་རྫི་པོ་རྣམས་དང་རྩོད་པའི་ཀྱེན་གྱིས་ཨི་སྒྲག་གིས་ཁྱོན་པ་དེའི་མིང་རྩོད་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། 21ཨི་སྒྲག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོན་པ་གཞན་ཞིག་བྱས་པས། དེའི་སྨོར་ཡང་འཁོན་འཛིན་བྱུང་བའི་ཀྱེན་གྱིས་ཁྱོན་པའི་མིང་ལ་འཁོན་འཛིན་ཞེས་བཏགས་སོ། 22ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁོང་སྒོས་ཏེ་ཁྱོན་པ་གཞན་ཞིག་བྱས་པ་དང་། འདི་ལ་རྩོད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཨི་སྒྲག་གིས་ཁྱོན་པ་དེའི་མིང་རང་དབང་ཞེས་བཏགས་སོ། ཨི་སྒྲག་གིས། ས་ཆ་འདིར་བསྡད་པ་ལ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་རང་དབང་གནང་ཡོད་པའི་ཀྱེན་གྱིས་ང་ཚོ་ཡར་རྒྱས་འཕྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། 23ས་ཆ་དེ་ནས་ཨི་སྒྲག་ཕྱིར་ཤེ་ཕྱ་ཏུ་སོང་ངོ། 24མཚན་དེར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨི་སྒྲག་ལ་ཞལ་མཇལ་གནང་ནས། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཨབ་ར་ཁམ་གྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པའི་ཀྱེན་གྱིས་ཁྱོད་མ་འཇིགས་ཤིག ངས་ངའི་བྱན་པོ་ཨབ་ར་ཁམ་ལ་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བུ་བརྒྱད་མང་པོ་བྱུང་ནས་ཁྱོད་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། 25ས་གནས་དེར་ཨི་སྒྲག་གིས་མཆོད་ཁྱི་ཞིག་བཟོས་ཏེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་དོ། དེ་ནས་དེར་ཁོང་གིས་གུར་ཕྱབ་ནས་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོན་པ་ཞིག་བྱས་སོ།།

ཨི་སྒྲག་དང་ཨ་ཎྜི་མེ་ལེག་བར་ཁ་ཚད་བྱེད་པ།

26དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་རར་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཎྜི་མེ་ལེག་དང་། ཁོང་གི་གྲོས་སྟོན་པ་ཨ་ཀྱང་ཌང་དང་། ཁོང་གི་དམག་སྡེ་ཕི་ཀོལ་བཅས་ཨི་སྒྲག་ཐུག་ཏུ་ཡོང་ངོ། 27དེར་བཏེན་ཨི་སྒྲག་གིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་དགྱེ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ནས་བཏོན་པས། ང་གི་རེའི་དོན་དུ་ངའི་རྩར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། 28ཁོང་ཚོས་ལན་དུ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་པས། ང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁ་ཚད་གཅིག་བྱེད་དགོས་བསམ་བྱུང་། 29ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་པ་ཕྱར་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱང་ང་ཚོར་གནོད་པ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་མནའ་སྐྱེལ་བ་ང་ཚོས་འདོད་དོ། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་ནས་ཞི་བའི་བར་འགྲོར་བསྡུག་གོ། ད་ཕྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་དེ་གསལ་པོར་ཚགས་སོ། 30དེ་ནས་ཨི་སྒྲག་གིས་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་མཚོན་ཞིག་བཤམས་པས་དེ་ཚོས་བཟའ་ཞིང་འཐུང་ངོ། 31ས་ཧོ་ཤས་ཐ་ཏོ་ཁོང་གཉིས་ཀས་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་མནའ་སྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཨི་སྒྲག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་བཏང་ངོ། དེ་ཚོ་ཞི་བདེར་ངང་ཕྱིར་ལོག་གོ།། 32ཉིན་དེ་རང་ལ་ཨི་སྒྲག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས། དེ་ཚོས་བྱས་པའི་ཁྱོན་པའི་སྨོར་ཨི་སྒྲག་ལ་ཐུས་ཏེ། དེ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་ཆུ་ཐོབ་བྱུང་ཞེས་ཞུས་སོ། 33ཨི་ས་ཁ་གིས་ཁྱོན་པའི་མིང་ལ་མནའ་ཞེས་བཏགས་སོ། དེའི་ཕྱིར་གོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ཡང་བིར་ཤེ་བ་26 ཐྱོར་ཤེ་བ་ བིར་ཤེ་བ་ནི་ཨིབ་རི་པའི་སྐད་དུ་མནའ་ཞེས་པའི་ཁྱོན་པ་ལ་ཟེར་རོ།ཞུང་ངོ།།

ཞེ་སའི་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ཚུང་མ་རྣམས།

34ཞེ་སའོ་ལོ་ བཞི་བཅུ་ལོན་པ་དང་དེ་ཏེ་པའི་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་གཤིས་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་པོ། གཅིག་ནི་ཏྲི་རིའི་བུ་མོ་ཡུ་དིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་དེ་ནི་ཞེ་ལོན་གྱི་བུ་མོ་ཐ་སི་མང་ཞེས་པའོ། 35ཚུང་མ་དེ་གཤིས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཞི་སྣག་དང་རེ་ཏྲེ་གའི་མི་ཚེའི་ནང་བཀའ་བསྩལ་བྱུང་ངོ་།།

བཀོད་པ 27

ཞི་སྣག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་ཆུབས་གནང་བ།

1དཀ་ཞི་སྣག་རྒས་ཏེ་མིག་གི་ནུས་པ་ཉམས་ནས་ལོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་བུ་རྒན་པ་ཞེ་སའི་ལ་འཚོད་ཅིང་ཚོ་ལ། ངའི་བུ། ཞེ་སའོས། ལགས་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 2ཞི་སྣག་གིས་བཟློས་ཤིག་ང་རྒས་ཡོད་པ་དང་མཁྱོགས་པོ་ཤི་གྲབ་ཡོད། 3དཀ་ཁྱོད་ཀྱི་མདའ་གཞུ་དེ་འཕྱེར་ནས་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ཏེ་ངའི་ཆེད་དུ་རི་དྭགས་ཤིག་འཕྱེར་ཤོག 4ངས་ཟ་འདོད་པས་ཁ་ཟས་དེ་བཟོས་ནས་ངའི་རྟར་འཕྱེར་ཤོག། ངས་ཁ་ཟས་དེ་ཟ་བའི་རྗེས་སུ་ང་མ་ཤི་བའི་སྔོན་དུ་ངའི་བྱིན་ཆུབས་མཐའ་མ་དེ་སྩལ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། 5ཞེ་སྣག་གིས་ཞེ་སའོ་མཉམ་དུ་གཏམ་བཤད་པའི་སྐབས་རེ་ཏྲེ་གས་ཉན་ནས་བསྩལ་ཡོད་དོ། དེར་བརྟེན་ཞེ་སའོས་རི་དྭགས་བསད་ཕྱིར་སོང་བའི་སྐབས་སུ། 6མོས་ཡ་ཀོབ་ལ་འཚོད་ནས་ཁོ་ལ་སྩལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕས་ཞེ་སའོ་ལ། 7རི་དྭགས་ཤིག་བསད་ནས་ཁ་ཟས་བཟོས་པའི་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཟ་བའི་རྗེས་སུ་ང་མ་ཤི་སྔོན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བྱིན་ཆུབས་སྟེར་བར་བྱ་ཞེར་བ་ངས་ཐོས་བྱུང་། 8དཀ་ངའི་བུ་ངའི་གཏམ་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། ངས་སྩལ་པ་ལྟར་བྱོས་ཤིག། 9སོང་ནས་ཁྱུའི་ནང་ནས་ར་གཞོན་པ་རྒྱགས་པ་གཤིས་འཕྱིང་ཤོག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ལ་འདོད་པའི་ཁ་ཟས་བཙོས་ནས་སྩོད་རྒྱ་ཡིན། 10ཁ་ཟས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་ལ་འཁྱེར་ནས་སྩོད་ཅིག་དང་། ཁོང་གི་ཟས་ནས་མ་གོང་པའི་སྔོན་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆུབས་གནང་ཡོང་ཞེས་ལབ་སོ། 11འོན་ཀྱང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མ་ལ། ཞེ་སའོ་ནི་སྒྲ་ཅན་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངའི་ལུས་ནི་འཇམ་པོ་ཡིན། 12གལ་ཏེ་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་འཚང་ན་ང་མཚོ་བསྐོར་མཁན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ང་ལ་དམོད་པ་ཞིག་འཕོག་ཡོང་ཞེས་སྩལ་སོ། 13མས་ལན་དུ་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ལ་འཕོག་པའི་དམོད་པ་དེ་ང་ལ་འཕོག་པར་ཤོག་ཅིག ད་ངས་ལབ་པ་ལྟར་ཁྱོད་སོང་སྟེ་ར་ལེགས་པ་གཤིས་བས་དེ་འཁྱེར་ཤོག 14དེར་བརྟེན་ཁོ་སོང་ནས་ར་བས་དེ་ཤ་དེ་མ་ལ་སྩལ་པ་དང་། ཡ་མས་ཕ་ལ་དགའ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་བཟོས་སོ། 15ཡ་མས་ནང་ལ་བཞག་ཡོད་པའི་ཞེ་སའོའི་གོས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡ་ཀོབ་ལ་བསྐོན་སྟེ། 16རའི་ལྷགས་པ་ཞིག་ཁོའི་ལག་པ་དང་མཇིང་པར་བཏུམས་ནས། 17ཡ་མས་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྲེག་པས་བག་ལེབ་དེ་ཁོ་ལ་སྩལ་དོ། 18དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་རང་གི་ཕའི་རྩར་སོང་ནས་ཕ་ལ། ངའི་ཡབ་ལགས་ཞུས་པ་དང་། ཕས་ཁོ་ལ། བུ་ཁྱོད་རྒན་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ཚུང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། 19ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྒན་པ་ཞེ་སའོ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་བྱས་ཡོད་པས། ད་ཁྱེད་བཞེངས་ཏེ་ངས་ཁྱེད་རང་གི་ཆེད་དུ་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཤ་དེ་བཞེས་ནས་ང་ལ་བྱིན་ཆུབས་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པས། 20ཕ་ཨི་སྣག་གིས། བུ་ཁྱོད་ལ་འདི་ཙམ་མཁྱོགས་པོ་ཞིག་ཇི་ལྟར་རེ་ཏྲེ་གས་ཐོབ་ཅེས་དྲིས་པས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་

པོ་ངོས་མཚ�་གྱིས་ང་ལ་རོགས་གནང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 21ཨེ་སྒྲག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱོད་ཅའི་ཉེ་བར་ཤོག་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཨེ་སའི་ཡིན་མིན་ངས་འཚང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 22ཡ་ཀོབ་ཕའི་ཉེ་བར་སོང་ཏེ་ཨེ་སྒྲག་གིས་འཚང་བས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ནི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྐད་ལྟར་འདྲ་བས་ལག་པ་ནི་ཨེ་སའི་འདི་ལག་པ་ལྟར་འདྲ་ཞེས་གསུངས་སོ། 23འོན་ཀྱང་ཁོ་ཡ་ཀོབ་ཡིན་པ་ཁོང་གི་ངོ་མ་ཤེས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོའི་ལག་པ་ནི་སྒུ་ཅན་ཨེ་སའི་ལག་པ་ལྟར་ཡོད་པའོ། ཁོང་གིས་བྱིན་ཆགས་སྒྲད་གྱབ་སྐབས་སུ། 24ཡང་སྐྱར་ཁྱོད་བདེན་པར་ཨེ་སའི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོས་ང་ཨེ་སའི་ཡིན་ཞེས་ལན་རྒྱབ་བོ། 25དེ་ནས་ཨེ་སྒྲག་གིས། ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅའི་ངོན་དུ་ཤ་ཟན་བྱའི་ཞིག་འཚེར་ཤོག ངས་དེ་ལས་ཟས་པའི་རྫོས་སུ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆགས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ཡབ་ལ་ཤ་དང་རྒྱན་ཚང་ཡང་ཕུལ་འོ། 26དེ་ནས་ཨེ་སྒྲག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ། བྱ་ཁྱོད་ཅའི་ཉེ་བར་ཡོང་ནས་འདེད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། 27ཁོ་ཉེ་བར་ཡོང་ནས་འོ་བྱས་པས། ཕས་ཁོའི་གོས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྣུམས་ཏེ་ཁོ་ལ་བྱིན་ཆགས་གནང་ཞེང། ཅའི་བྱའི་དྲི་ཞིམ་ནི་གཙོ་བོ་ངོན་མཚམ་གྱིས་བྱིན་ཀྱིས་ཆགས་པའི་ཞེང་གི་དྲི་ཞིམ་དང་འདྲའོ། 28ངོན་མཚམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་ཟིལ་པ་གནང་ཞེང། ཞིང་ནི་ས་ལྟང་འཛོམ་པོ་བྱུང་བར་འགྱུ། འབྲུ་དང་རྒྱན་ཚང་མང་པོ་གནང་བར་འགྱ 29མི་རིགས་མང་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ལ་མགོ་སྐྱར་བར་འགྱ ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། ཨ་མའི་བུ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གུས་འདུད་བྱེད་པར་འགྱ ཁྱོད་ལ་དམོད་པ་གཏོང་མཁན་ནམས་ལ་དམོད་པ་ཕོག་སྟེ་བྱིན་ཆགས་གཏོང་མཁན་ནམས་ལ་བྱིན་ཀྱིས་ཆགས་པར་འགྱ་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཨེ་སའོས་ཨེ་སྒྲག་ལ་བྱིན་ཆགས་སློང་བ།

30ཨེ་སྒྲག་གིས་བྱིན་ཆགས་དེ་དག་ཡ་ཀོབ་ལ་གནང་ཚར་བའི་རྫོས་སུ། ཡ་ཀོབ་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་ཁོའི་ཨ་ཇོ་ཆན་པ་ཨེ་སའོས་རི་དགས་བསང་དེ་ལོག་འོང་ངོ་། 31ཁོས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་རང་གི་ཕ་ལ་འཁྱོར་ཡོང་ནས། ངའི་པ་ལགས། ད་ལྟེད་རང་བཞེངས་ཏེ་ངས་བཟོས་པའི་ཁ་ཟས་བཞེས་པའི་རྫོས་སུ་ང་ལ་བྱིན་ཆགས་གནོང་ཞིག་ཞུས་པ་དང་། 32ཁྱོད་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཨེ་སྒྲག་གིས་དྲིས་པས། ང་ལྟེད་ཀྱི་བུ་ཆན་པ་ཨེ་སའོ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 33ཨེ་སྒྲག་ལུས་འདར་ཞིང་། རི་དགས་ཤིག་བསང་ནས་ང་ལ་སྟེར་བའི་མི་དེ་སུ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་མ་ཡོང་བའི་སྔོན་བུ་ཁོས་སྨྲད་པའི་ཁ་ཟས་ཟས་ནས་ངས་ཁོ་ལ་མཐའ་མའི་བྱིན་ཆགས་དེ་སྨྲད་ཚར་བས། དེར་བརྟེན་དེ་ནི་རྒྱུན་བུ་ཁོ་ལ་བདག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 34ཨེ་སའོས་དེ་ཐོས་པའི་རྫོས་སུ་ཤིན་ཏུ་ངོས་ཤིང་ཕ་ལ། ང་ལའང་བྱིན་ཆགས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞུས་པས། 35ཨེ་སྒྲག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲན་ཡོང་ནས་ང་ལ་མགོ་བསྐོར་བཏང་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་ཆགས་ཚང་མ་འཕྲོག་སོང་ཞེས་གསུངས་སོ། 36དེ་ནས་ཨེ་སའོས། ཁོས་ང་ལ་ལན་གཉིས་མགོ་བསྐོར་བཏང་བས་ཁོའི་མིང་བདེན་པར་ཡ་ཀོབ་ཡིན། ངང་པོ་ཁོས་ངའི་ཕྱོན་ཆུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཁྱོར་བ་དང་། ད་ངའི་བྱིན་ཆགས་ཡང་འཁྱོར་རོ། ད་དུང་ཡང་ངའི་ཕྱིར་བྱིན་ཆགས་ཤིག་མེད་ངམ་ཞེས་དྲིས་པས། 37ཨེ་སྒྲག་གིས་ལན་དུ། ངས་ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་པར་བསྐོས་ཏེ་སྒྲན་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཡོག་ཏུ་བཏང་ངོ་། ངས་ཁོ་ལ་འབྲུ་དང་རྒྱན་ཚང་སྒྲད་པ་ཡིན། ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེད་དུ་ངས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་''གསུངས་སོ། 38འོན་ཀྱང་ཨེ་སའོས་ཆུ་མཐུད་ནས་ཕ་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ་ནས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་ཆགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་དམ། ང་ལ་ཡང་བྱིན་ཆགས་ཤིག་གནང་རོགས་ཤེས་ཏུ་འགོ་ཚུགས་སོ། 39དེ་ནས་ཕ་ཨེ་སྒྲག་གིས་ཁོ་ལ། ནམ་མཁའི་ཟིལ་པ་ཁྱོད་ལ་ཐོབ་མི་ཡོང་།

ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་ལྷད་འཛོམས་པོ་བྱུང་མི་ཡོང་། 40ཁྱོད་ནི་རལ་གྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཚོ་བར་བྱ། ཁྱོད་སྤྱན་གྱི་གཡོག་པོ་འགྱུར་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་དང་ཁོའི་དབང་ནས་བྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། 41ཕས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་རླབས་སྤྲད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཨེ་སའོས་ཡ་ཀོབ་ལ་སྦྱང་པོ་བྱས་སོ། ཕ་གྲོངས་པའི་རྒྱ་ངན་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྟེས་སུ་ངས་ཡ་ཀོབ་ལ་གསོད་པར་བྱ་ཞེས་བསམ་མོ། 42འོན་ཀྱང་ཨེ་སའོས་འཚར་གཞིའི་སྐོར་ལ་རེ་བྱེ་ཀས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མོས་ཡ་ཀོབ་འབོད་ཅིང་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་ཨེ་སའོས་ཁྱོད་ལ་བསད་ནས་དགྲ་ཤ་ལེན་པའི་འཚར་གཞི་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། 43ད་བྱ་ངའི་གཏམ་ལ་ཉོན་ཞིག། ད་ཁྱོད་མྱུར་དུ་ཡུལ་ཏ་རན་དུ་ངའི་ཨ་ཇོ་ལ་བན་གྱི་རྩར་སོང་ཞིག 44ཨ་ཇོ་ཨེ་སའོའི་ཁོང་ཁྲོ་མ་ཞི་བར་དུ་དེར་སྡོད་ཅིག 45ཁྱོད་ཀྱི་གང་བྱས་པའི་སྐོར་ཨེ་སའོས་བརྗེད་པའི་རྟེས་སུ་ངས་ཁྱོད་ལ་འབོད་དུ་བཏང་ཡོང་། ངས་ཅིའི་ཕྱིར་ངའི་བྱ་གཉིས་ཀར་ཉིན་གཅིག་རང་ལ་བློས་གཏོང་ངམ།།

ཨི་སྷ་ཡི་ཕོས་ཡ་ཀོབ་ལ་བན་གྱི་རྩར་བཏང་བ།

46རེ་བྱེ་ཀས་ཨི་སྷ་ལ། ཨེ་སའོ་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ཏི་ཏི་པའི་ཚུང་མ་རྣམས་དང་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཐང་ཆད་ཡོད། གལ་ཐེད་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཏི་ཏི་པའི་བུ་མོ་དང་ཆང་ས་བརྒྱབ་ན་ང་ཤི་ན་ཡང་སྒྲིགས་ཤེས་སྷས་སོ།།

བཀོད་པ 28

1དེ་ནས་ཨི་སྷ་ཡི་ཕོས་ཡ་ཀོབ་འབོད་ནས་བྱིན་རླབས་སྤྲད་ཅིང་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀ་ནན་པའི་བུད་མེད་དང་ཆང་ས་མ་བརྒྱབ་ཅིག 2འོན་ཀྱང་ཡུལ་མེ་སོ་པོ་ཏ་མི་ཡ་རུ་སོང་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་པོ་ལཱཁས་བེ་ཐུ་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཞང་ལ་བན་གྱི་བུ་མོ་གཅིག་དང་ཆང་ས་རྒྱོབ་ཅིག 3ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆང་ས་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་དེ། ཁྱོད་ལ་བུ་ཕྲུག་མང་པོ་བྱུང་ནས་ཁྱོད་མི་རིགས་མང་པོའི་ཕ་རུ་འགྱུར་བར་ཞོག 4ཁོང་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་ལྟར་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལའང་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཞོག ཁྱོད་རང་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་བདག་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པར་ཞོག ཡུལ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 5ཨི་སྷ་ཡི་ཕོས་ཡ་ཀོབ་ལ་ཡུལ་མེ་སོ་པོ་ཏ་མི་ཡ་རུ་བཏང་ཞིང། དེར་ཁོའི་ཨ་ཞང་ལ་བན་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་པའི་ཕྱིར་བཀའ་གནང་ངོ་། ལ་བན་ནི་ཨ་རམ་པ་བེ་ཐུ་ཨེལ་གྱི་བུ་དང་ཡ་ཀོབ་དང་ཨེ་སའོའི་ཨ་མ་རེ་བྱེ་ཀའི་ཨ་ཇོ་ཡིན་ནོ།།

བུ་ཨེ་སའོས་ཚུང་མ་གཟན་ཞིག་བླངས་པ།

6ཕ་ཨི་སྷ་ཡི་ཕོས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ནས་ཡུལ་མེ་སོ་པོ་ཏ་མི་ཡ་རུ་ཚུང་མ་ཞིག་བླངས་པ་ལ་བཏང་ཡོད་པའི་སྐོར་ཨེ་སའོས་ཐོས་སོ། ཡུལ་ཀ་ནན་ནས་བུད་མེད་གཅིག་ཀྱང་ཆང་ས་མི་བརྒྱབ་ཅེས་བཀའ་གནང་བའི་སྐོར་ཡང་ཁོས་ཤེས་སོ། 7ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་མས་བཀའ་ལ་ཉན་ནས། མེ་སོ་པོ་ཏ་མི་ཡའི་ཡུལ་ནང་སོང་བ་ཁོས་ཤེས་སོ། 8ཨི་སྷ་ཡི་ཕོས་ཡུལ་ཀན་གྱི་བུད་མེད་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་ཨེ་སོས་ཤེས་སོ། 9དེར་བརྟེན་ཁོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་ཨིཥ་མ་ཨེལ་གྱི་རྩར་སོང་ངེ། ཁོའི་བུ་མོ་མ་ཧ་ལཏ་ནི་བ་ཡོད་ཀྱི་སྲིང་མོ་དང་ཆང་ས་བརྒྱབ་པོ།།

སྟེ་ཕེལ་ནང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རྨི་ལམ་ཞིག་མཐོང་བ།

10ཡ་ཀོབ་སྟེར་ཤེ་ཐུ་ལྡང་ཏེ་ཅ་རན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ། 11ཉི་མ་ནུབ་སྐབས་ཁོ་ས་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་
བསྐྱེས་ཏེ། དེར་གྱར་ལུབ་ནས་ཏོ་གཅིག་གི་སྐང་ལ་མགོ་བཞག་སྟེ་གཉིད་ཉལ་ལོ། 12དེ་ནས་ཁོས་རྨི་ལམ་ཞིག
ནང་ས་གཞི་ནས་མཐོ་རིས་བར་ཐུག་པའི་སྐས་འཛོག་ཞིག་གི་སྐང་ཕོ་ཉ་རྩམས་ཡར་མར་འགྲོ་བ་མཐོང་ངོ།
13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོའི་འགྲམ་དུ་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སྲཱ་གི་དཀོན་
མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིན། ཁྱོད་གཉིད་ལོག་ཡོད་པའི་ས་གཞི་འདི་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད
རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། 14ས་འི་ཐལ་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་བཞིར་སྒེལ་ཏེ། ཁྱོད་དང་དེ་ཚོའི་སྨོ་ནས
ངས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་འགྱུར། 15ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཏེ་ཁྱོད་གང་དུ་སོང
ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་ནས་ཡུལ་འདིར་ཕྱིར་ལོག་འཕྲིད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དྲན་ཞིག ངས་དམ་བཅའ་བྱེད་པ
ཚང་མ་མ་སྒྲུབ་བར་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྦྱངས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། 16དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་གཉིད་སད་ནས
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ས་གནས་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ངས་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 17ཁོ་འཇིགས་ཏེ
སྨྲས་པ། ས་གནས་འདི་ཇི་ལྟར་འཇིགས་སུ་རུང་བ་རེད་འདུག འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁང་ཁྱིམ་དང་མཐོ་རིས་སུ
འགྲོ་བའི་སྒོ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ལས་བོ། 18ཡ་ཀོབ་ས་ང་ཞོགས་ཐུ་ཏྲ་ལངས་ནས་རང་གི་མགོའི་འོག་ཏུ་བཞག་པའི
ཕྱ་དེ་ཏ་ཀུགས་སུ་ཟླངས་ནས་དེའི་སྐང་སྟུ་རྩའི་སྟུམ་ཟླགས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འབྱལ་བྱས་སོ། 19ཁོས་ས
གནས་དེའི་མིང་ལ་ཐྲ་ཐེལ་ཞེས་བཏགས་སོ། ཐྲ་ཐེ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མིང་ལ་ལུཛ་ཟེར་རོ། 20དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས
མནའ་ཞིག་སྐྱེལ་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གལ་སྲིད་ཁྱེད་ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ང་འགྲུལ་བསྐྱོད་སྐབས
ང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་ཞིང་གོས་དང་བཟའ་བཅའ་སོགས་གནང་ན། 21ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཁང་པར་ཁམས་བདེ་ཐོག
ཕྱིར་ལོག་བཙུག་པར་གནང་ན། ཁྱེད་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་བདེན་པར་ངོས་ལེན་པར་བྱའོ། 22རྩོ་འདི
བླངས་པའི་ས་གནས་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱིམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་གནང་བའི་ནོར་ཐམས་ཅད
ཀྱི་བཅུ་ཁག་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ།།

བཀོད་པ 29

ལ་བན་ཀྱི་ཁང་པར་ཡ་ཀོབ་བསྐྱེས་པ།

1དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་མུ་མཐུད་ནས་ཤར་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། 2གློ་བུར་དུ་ཞིང་གཅིག་གི་ནང་ཡོད
པའི་ཁྲོན་པའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ལུག་ཁྱུ་གསུམ་ཡོད་སར་སྐེས་སོ། ལུག་ཁྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོན་པ་དེ་ལས་ཆུ་འཐུང་གི
ཡོད་པ་དང་། ཁྲོན་པའི་ཁར་རྩོ་ཞིག་གིས་བཀབ་ཡོད་དོ། 3ལུག་ཁྱུ་རྣམས་ཁྲོན་པའི་རྩར་བསྐྱེས་པའི་རྩེས་སུ
ལུག་རྩི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོན་པའི་ཁ་ནས་རྩོ་དེ་འཐེན་ནས་ལུག་རྣམས་ལ་ཆུ་སྟེར་ཚར་བ་དང་། རྩོ་དེ་ཁྲོན་པའི་ཁར
བཞག་གི་ཡོད་དོ། 4ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལུག་རྩི་རྣམས་ལ་ངའི་ཕྱོགས་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀ་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས
པས། ཁོ་ཚོས། ང་ཚོ་ཡུལ་ཏ་ར་ན་ནས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 5ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ན་ཧོར་གྱི་ཚ་པོ་ལ་བན་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོས
ངོ་ཤེས་སམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོང་ཚོས། ང་ཚོས་ངོ་ཤེས་ཞེས་སྨྲས་སོ། 6ཁོས་ཁོང་བདེ་བར་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས།

ཁོང་བདེ་པོ་ཡོད། ཕྲོས་དང་ཁོང་གི་ལུག་ཟུ་རྣམས་ཁོང་གི་བུ་མོ་ར་ཉལ་གྱི་འཚེར་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་
དང་། 7ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ། ངས་ལྷ་ར་བབ་མེད་པས་ལུག་བཙུག་མ་རན་ནོ། ལུག་ཟུ་རྣམས་ལ་ཆུ་སྟེར་ཞིང་འཚོ
བའི་ཕྱིར་མི་འཁྱིད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། 8ཁོང་ཚོས། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་མི་ཐུབ། ཟུ་ཚང་མ་བསྒེས་ཚར་བའི
རྩེས་སུ་མ་གཏོགས་ཁྱོན་པའི་ཁ་ར་ཡོད་པའི་རྩོ་དེ་ཕུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་ར་ལུག་ཚོར་ཆུ་སྟེར
བར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 9ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལུག་རྩེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ར་ཉལ་གྱིས་ལུག་ཟུ་འཁྱིད
དེ་ཁོང་ཚོའི་རྩར་སྒེས་པ་དང་། 10ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་ཞང་གི་བུ་མོ་ར་ཉལ་གྱིས་ལུག་ཟུ་འཁྱིད་ནས་ཡོང་བ
མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་ཁྱོན་པའི་རྩར་སོང་ནས་རྩོ་དེ་འཐེན་ནས་ལུག་ཚོ་ལ་ཆུ་སྟེར་རེ། 11དེ་ནས་ཁོས་མོ་ལ་འོ་བྱས
ཏེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཏྲས་སོ། 12དེ་ནས་ཁོས་མོ་ལ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་སྲིང་མོ་རེ་ཟླ་ཀའི་བུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། མོ
ཀྱུགས་ནས་ཕ་ལ་སྨྲས་སོ། 13ཡ་ཀོབ་ཡོང་ཡོད་པའི་སྐོར་ཁོས་ཐོས་པ་དང་། ཁོང་བསུ་བར་ཕྱིན་སྟེ་ཁོ་ལ་འཁྱུད་དེ།
འོ་བྱས་ཏེ་ཁང་པར་འཁྱིད་དོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་ཞང་ལ་བན་ལ། ཁོ་རང་ལ་གང་བྱུང་བ་ཚང་མའི་སྐོར
བཤད་པའི་སྐབས་སུ། 14ལ་བན་གྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ནི་ངའི་ཤ་དང་ཐྲག་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཡ
ཀོབ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གནས་སོ།།

ར་ཉལ་དང་ལེ་ཨའི་ཆེང་དུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་གྱི་གཡོག་བྱས་པ།

15དེ་ནས་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱོད་ངའི་གཉེན་མཚན་ཡིན་ནའང་གླ་ཆ་མེད་པར་ལས་ཀ་བྱེད་མི་བཙུག་གོ
ཁྱོད་ལ་གླ་ཆ་ག་ཚོད་དགོས་ས་མ་ང་ལ་ལབ་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 16ལ་བན་ལ་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཆུང
བའི་མིང་ལ་ལེ་ཨ་ཞེས་པ་དང་། ཆུང་བའི་མིང་ལ་ར་ཉལ་ཞེས་བའོ། 17བུ་མོ་ལེ་ཨས་མིག་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ར
ཉལ་ནི་བལྟ་བ་ལ་མཛེས་པོ་དང་གཟུགས་དགྱེས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། 18ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ཉལ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད
ཀྱི་ཡོད་དོ། ཁོས་ལ་བན་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་ར་ཉལ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབ་བཙུག་ན། ངས་ཁྱེད་ཀྱི
ཆེང་དུ་ལོ་བདུན་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། 19ལ་བན་གྱིས་ཁོ་ལ། ངའི་བུ་མོ་གཞན་སུ་ཞིག་ལ་སྨྲད་པ
ལས་ཁྱོད་རང་ལ་སྨྲད་པ་ལེགས་སོ། ང་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་ཅིག། 20དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ཉལ་གྱི་ཕྱིར་ལོ་བདུན
གཡོག་བྱས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁོས་ར་ཉལ་ལ་བྱམས་པ་བྱས་པས་རྒྱུན་གྱིས། ལོ་བདུན་དེ་དུས་ཚོད་ཐུང་ངུ་ཞིག་མ
གཏོགས་མ་འཚོར་རེ། 21དེའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། ང་ལོ་བདུན་ཚང་བས། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་ང་ལ་ཆང་ས
བརྒྱབ་པར་སྟོང་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་པས། 22ལ་བན་གྱིས་ཆང་ས་འདུགས་སྟོ་བཏང་ནས་མགོན་པོ་མང་པོ
བོས་སོ། 23འོན་ཀྱང་མཚན་དེར་ལ་བན་གྱིས་ར་ཉལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་ལེ་ཨ་ལ་ཡ་ཀོབ་རྩར་སྐྱེལ་ནས་ཡ་ཀོབ་མོ་མཉམ
དུ་ཉལ་ལོ། 24ལ་བན་གྱི་རང་གི་བྷན་མོ་ཛོལ་པྲ་ལ་ལེ་ཨའི་བྷན་མོར་འགྱུར་བ་ལ་སྨྲད་དོ། 25ཐུ་ཏོ་ལངས་སྐབས
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ཉལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་ལེ་ཨ་མཐོང་བས། ཁོ་ལ་བན་གྱི་ཟར་ཕྱིན་ནས་ཁོ་ལ། ཁྱེད་འདི་ལྟར་ཅི་གནང་ངམ
ངས་ར་ཉལ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཡོག་བྱེད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མགོ་བསྐོར་བཏང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས
དྲིས་པས། 26ལ་བན་གྱིས་ཁོ་ལ། ང་ཚོའི་ལུགས་སྟོལ་ལྟར་བུ་མོ་ཆུན་པས་ཚང་ས་མ་རྒྱབ་བར་ཆུང་བས་རྒྱབ་མེ་ཚོག
27ཚང་ས་རྒྱབ་པའི་རྗེན་འབྲེལ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཚང་བས་རྗེས་སུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་སྐྱར་ལོ་བདུན་ངའི་རྩར་ལས་ཀ
བྱེད་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་ངའི་བུ་མོ་ར་ཉལ་དང་ཚང་ས་རྒྱབ་བཙུག་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། 28ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་བཞིན
བྱེད་རྒྱུའི་ཕག་བཅད་དེ། རྗེན་འབྲེལ་གྱི་བདུན་ཕྱག་ཚང་བའི་རྗེས་སུ་ལ་བན་གྱིས་རང་གི་བུ་མོ་ར་ཉལ་ཁོང་དང་

ཚང་སྡ་རྒྱབ་བཅུག་གོ། 29ལ་བན་གྱིས་རང་གི་ཐུན་མོ་རྒྱལ་ཁ་ཞེས་པ་དེ་ར་ཏེལ་གྱི་ཐུན་མོར་འགྲུར་བར་སྣང་དོ། 30ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ཏེལ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ཏེ། ཁོང་གིས་ལེ་ཨ་ལས་ར་ཏེལ་ལ་མང་བར་བྱམས་སོ། དེ་ནས་ཁོང་ཡང་ལོ་བདུན་ལ་བན་གྱི་གཡོག་བྱས་སོ།།

ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས།

31ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ཏེལ་ལ་མང་བར་བྱམས་པ་དང་། ལེ་ཨ་ལ་ཉུང་བར་བྱམས་པ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་པས། ཁོང་གིས་ར་ཏེལ་ལ་ཕྲུ་གུ་མི་སྣྲེ་བར་རབས་ཆད་མར་མཛད་དོ། 32ལེ་ཨ་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་ནས་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། མོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ལྷག་བསྟལ་གཟིགས་ཤིང་ང་ལ་བུ་ཞིག་གནང་བས། ང་ངའི་ཁྱོས་ང་ལ་བྱམས་པ་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། ཁོའི་མིང་རུ་ཧྲེན་བཏགས་སོ། 33མོ་རང་ཡང་སྐྱར་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་ནས་བུ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བུ་འདི་ཡང་གནང་བའི་ཏྲེན་ནི་ངའི་ཁྱོས་ང་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཁོང་གི་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། ཁོའི་མིང་ཥིམ་ཨོན་བཏགས་སོ། 34མོ་ཡང་སྐྱར་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་ནས་བུ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་པས། ང་ངས་ཁོས་ཆེད་དུ་བུ་གསུམ་སྐྱེས་ཆར་པ་ཡིན་པས་ངའི་ཁྱོས་ང་ལ་ཞེམས་ཆགས་ནས་བྱམས་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་ནས། དེའི་མིང་ལེ་ཝི་ཞེས་བཏགས་སོ། 35ཡང་སྐྱར་མོ་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་ནས་བུ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། ང་ལན་ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་ནས། བུ་དེའི་མིང་ལ་ཡ་ཏུ་བཏགས་སོ། དེའི་རྗེས་སུ་མོ་ལ་ཕྲུ་གུ་མ་སྐྱེས་སོ།།

བཀོད་པ 30

1འོན་ཀྱང་ར་ཏེལ་ལ་ཕྲུ་གུ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པས། མོས་རང་གི་གཅེན་མོ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱས་ཤིང་། ཡ་ཀོབ་ལ་ང་ལ་ཡང་ཕྲུ་གུ་ཞིག་གནང་ཞིག་དེ་མིན་ང་ཤི་བར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་པས། 2ཡ་ཀོབ་ཁྲོས་ཏེ་མོ་ལ། ང་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནམ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་མངལ་དང་ལྡན་པར་མི་མཛད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 3ར་ཏེལ་གིས། ང་ཁྱོད་ངའི་གཡོག་མོ་ཧྲིལ་ཧྲ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ཞིག་ངང་མོ་ལ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཡང་མ་རུ་འགྲུར་ཐུབ་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 4མོས་གཡོག་མོ་ཧྲིལ་ཧྲ་རང་གི་ཁྱོ་ལ་སྦྱང་ནས། ཁོས་མོ་མཉམ་དུ་ཉལ་འོ། 5ཧྲིལ་ཧྲ་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་ནས་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པས། 6ར་ཏེལ་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་བཀྱིས་ཤིང་ངའི་སྨོན་ལམ་གསན་ནས་ང་ལ་བུ་ཞིག་གནང་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། བུ་དེའི་མིང་ལ་དན་ཞེས་བཏགས་སོ། 7ཡང་སྐྱར་གཡོག་མོ་ཧྲིལ་ཧྲ་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་ནས་བུ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། 8ར་ཏེལ་ཀྱིས། ང་གཅེན་མོ་དང་འཕྲུགས་པ་བརྒྱབ་ནས་ང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཟེར་ནས། མོས་བུ་དེའི་མིང་ནཕ་ཏ་ལི་ཞེས་བཏགས་སོ། 9ལེ་ཨས་རང་ལ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཚད་པ་དེ་ཤེས་ནས་རང་གི་གཡོག་མོ་ཛིལ་པ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཚུང་མར་བཏང་ངོ་། 10ཛིལ་པ་ཡི་བརྒྱུད་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་བུ་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། 11ལེ་ཨས་ང་ནི་བསོད་བདེ་ཅན་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། བུ་དེའི་མིང་གད་ཞེས་བཏགས་སོ། 12ཛིལ་པ་ལ་བུ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་པས། 13ལེ་ཨས། ང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞེས་འབོད་ཡོང་སྨྲས་ཏེ། བུ་དེའི་མིང་ཨ་ཤེར་ཞེས་བཏགས་སོ། 14གྲོ་ཌ་བའི་དུས་སུ་རུ་ཧྲེན་ཞིང་ནང་སོང་ནས་ཨ་མ་ལེ་ཨའི་ཕྱིར་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་པ་ཪོགས་བྱེད་པར་རྩེ་ཤིང་འཚེར་ཡོང་བས། ར་ཏེལ་ཀྱིས་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུས་

འཁྱེར་ཡོང་བའི་རྩེ་ཤིང་དེ་ལས་ང་ལའང་འགའ་ཤས་སྟེར་ཞིག་སྣོས་པ་དང་། 15ལེ་ཨས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁྱོ་འཕྲོག་པས། དེས་ཁྱོད་ལ་ཕྲང་མ་སོང་ངམ། ད་ངའི་བྱའི་ཤིང་འབྲས་ཡང་འཕྲོག་པར་འདོད་དམ། ར་ཅེ་ལ་ཀྱིས་མོ་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཤིང་འབྲས་དེ་སྟེར་ན། ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་མཚན་མོ་ཡ་ཀོབ་དང་མཉམ་དུ་གཉིད་ལོག་གཞུག་གི་ཡིན་ཞེས་སྣོས་སོ། 16ཕྱི་དྲོ་ཡ་ཀོབ་ཞིང་ལས་ཚར་ནས་ཁང་པར་ལོག་ཡོང་སྐབས་ལེ་ཨས་ཁོ་ལ་ཐུག་པར་ཕྱིན་ནས་མོས། ཁྱོད་དེ་རིང་མཚན་མོ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ར་ཅེ་ལ་ལ་ངའི་བྱའི་ཤིང་འབྲས་སྣྲད་ནས་ཁྱོད་ལ་གླ་ཆར་ལེན་ཡོད། མཚན་དེར་ཡ་ཀོབ་ལེ་ཨ་མཉམ་དུ་ཉལ་ལོ། 17དཀོན་མཆོག་གིས་ལེ་ཨའི་སྨོན་ལམ་གསན་པར་མཛོད་དེ། མོ་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་ཕ་རྒྱས་པས། 18ལེ་ཨས། ངའི་གཡོག་མོ་རང་གི་ཁྱོ་ལ་བཏང་བའི་རྒྱན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བྱ་དགའ་གནང་སོང་ཞེས་སྣོས་ནས་བྱ་དེའི་མིང་ཨི་ས་ཀར་བཏགས་སོ། 19ལེ་ཨ་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ནས་བྱ་དྲུག་པ་རྒྱས་པས། 20མོས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསོལ་རས་ལེགས་པ་ཞིག་གནང་བྱུང་བས། ངའི་ཁྱོས་ང་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཡོང་། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཁོ་ལ་བྱ་དྲུག་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེའི་མིང་ཌོ་བྱ་ཡུན་བཏགས་སོ། 21རྗེས་སུ་མོ་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་པས། མོའི་མིང་ཏྭི་ནཱ་བཏགས་སོ། 22དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ར་ཅེ་ལ་ལ་དྲན་གསོ་གནང་ནས། མོའི་སྨོན་ལམ་གསན་ཞིང་ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་ཐུབ་པ་གནང་ངོ་། 23མོ་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ནས་མོ་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ངོ་ཚ་མེད་པར་བཟོས་ནས་བྱ་ཞིག་གནང་ངོ་། 24དེ་དུང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་ཕྱིར་བྱིན་ཆློས་གནང་བར་ཤོག་ཅེས་ཞུ་བ་ཕུལ་ཏེ། བྱ་དེའི་མིང་ལ་ཡོ་སེབ་བཏགས་སོ།།

ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་དང་མཉམ་དུ་ནང་སྒྲིག་བྱེད་པ།

25ཡོ་སེབ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། ད་ང་རང་གི་ཁང་པར་ལོག་བཅུག་རོགས་གནང་། 26ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་ཁྱར་ཐག་བྱས་ནས་གསོག་འཛོག་བྱེད་པའི་ངའི་ཚུང་མ་རྣམས་དང་ཕྱུ་གུ་རྣམས་ང་ལ་གནང་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བར་བྱ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་གསལ་རེད་ཅེས་སྣོས་སོ། 27ལ་བན་གྱིས་ཁོ་ལ། ངས་མོ་རྒྱབ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བྱིན་ཆློས་གནང་བ་དེ་ངས་ཤེས་པས། 28ཁྱོད་ལ་གླ་ཆ་གང་དགོས་པ་དེ་ཤོད་ཅིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་སྣོས་པ་དང་། 29ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་ཁྱར་ཐག་བྱས་ནས་ཁྱུ་རྣམས་ལེགས་པོ་བྱུང་ཡོད་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་སོ། 30ང་ས་གནས་འདིར་མ་ཡོང་བའི་སྔོན་དུ་ཁྱེད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཙམ་མེད་པས། ང་ཡོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་ཆློས་ཀྱི་སྤོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་མང་དུ་འཕེལ་ཡོད། ད་ང་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་དགོས་སྣོས་པ་དང་། 31ཁྱོད་ལ་གླ་ཆ་ཇི་ཙམ་དགོས་ཞེས་ལ་བ་ན་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཏྲིས་པས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ང་ལ་གླ་ཆ་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ངས་སྣོས་པ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་ན། ངས་མུ་མཐུད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་རྣམས་འཚོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 32དེའི་རིང་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་ཚང་མའི་ནང་དུ་འགྲོ་བཅུག་རོགས་གནང་། ལུག་གུ་ནག་པོ་རྣམས་དང་། ར་ཕྱུག་ཕིག་ལེ་ཅན་ཡང་ན་ཁྲ་ཁྲ་རྣམས་དབྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ངའི་གླ་ཆར་བརྩི་བར་བྱའོ། 33མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ངས་ལས་དྲང་པོ་བྱས་ཡོད་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཐུབ་ཡོང་། ང་ལ་ལུག་གུ་ནག་པོ་དང་ར་ཕྱུག་ཕིག་ལེ་ཅན་ཡང་ན་ཁྲ་ཁྲ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་ཐོབ་མི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་མདོག་གཞན་ཞིག་མཐོང་ན་དེ་ནི་ངས་བཏྱུས་པ་དེ་ཤེས་ཐུབ་ཅེས་སྣོས་སོ། 34ལ་བན་གྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྣོས་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྣོས་སོ།

35འོན་ཀྱང་ཁྱེན་དེར་ལ་བན་གྱིས་ར་ཕོ་དང་ར་མོ་རྣམས་ནི་ཐེག་ལེ་ཅན་ཡང་ན་ཁྲ་ཁྲ་དང་། ལུག་ནག་པོ་ཚང་མ་
དབྱེས་ཏེ་རང་གི་བུ་ཚོར་ལྷ་རྟོགས་བྱེད་པར་བཞག་གོ། 36ཁོང་གི་དེ་རྣམས་འཁྲིད་དེ་ཡ་ཀོབ་ནས་ཐག་རིང་ཁྱེན
གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ལ་བན་ལ་ར་ལུག་གང་ལྷག་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་སོ། 37འོན་ཀྱང
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཤིང་དཀར་པོ་འཐོན་པའི་ཤིང་མེ་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཡལ་ག་རྣམས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། ཡང་ཁོས་ཡལ་ག
འདི་ཚོའི་བཀས་པའི་བར་བར་ལ་བཀས་པ་བཤུས་ནས་དཀར་པོ་ཁྲ་ཁྲ་བཟོས་སོ། 38ཁོས་ཡལ་ག་དེ་ཚོ་ར་ལུག་དེ
ཚོའི་ཆུ་འཐུང་ས་པའི་གཞོང་པའི་མདུན་དུ་བཞག་གོ། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ར་ལུག་དེ་ཚོ་ཆུ་འཐུང་ས་ར་ཡོང་སྐབས
དེར་སྤྱོར་བ་བྱེད་དོ། 39ར་ལུག་དེ་ཚོས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་པའི་མདུན་དུ་སྤྱོར་བ་བྱས་པས། དེ་ཚོས་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཐེག་ལེ
ཅན་དང་ཁྲ་ཁྲ་དང་དཀར་ཁྲ་སྐྱེས་སོ། 40དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ལུག་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཏེ་དེ་ཚོར་ལ་བན་གྱི་ལྷུ་ནང་ལ
ཡོད་པའི་ར་ཁྲ་ཁྲ་དང་ལུག་ནག་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ནས་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཁོས་རང་གི་ལྷུ་རྣམས་འཚེལ
བཅུག་སྟེ་ལ་བན་གྱི་ལྷུ་ནས་ལོག་སུ་བཞག་གོ། 41སེམས་ཅན་རྒྱུ་བ་དེ་ཚོས་སྤྱོར་བ་བྱེད་སྐབས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཆུ
འཐུང་ས་པའི་གཞོང་གི་མདུན་དུཡལ་ག་དེ་རྣམས་བཞག་གི་ཡོད་དོ། དེར་བརྟེན་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དེ་ཚོ
སྤྱོར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 42འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྒྱུ་པོ་སྤྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ཁོས་ཡལ་ག་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་མ་བཞག
གོ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལ་བན་ལ་ར་ལུག་སྐམ་པོ་རྣམས་དང་ཡ་ཀོབ་ལ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཐོབ་བོ། 43དེ་ལྟར་ཡ་ཀོབ་ཏ
ཅང་ཕྱུག་པོ་འགྱུར་ཏེ། ལྷུ་མང་པོ་དང་གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་དང་ཏ་མོང་དང་བོང་བུ་རྣམས་བྱུང་ངོ་།།

བཀོད་པ 31

ལ་བན་ནས་ཡ་ཀོབ་ཐྲོས་པ།

1ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཕའི་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་འཁྱེར་རོ། ཁོ་མཁྱམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ཕའི་ཡིན
ནོ་ཞེས་ལ་བན་གྱི་བུ་ཚོས་སྨྲས་པ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཐོས་སོ། 2ལ་བན་གྱིས་ཀྱང་རང་དང་མཁྱམ་དུ་ཐོན་ལྟར་སྤྱོད་ལམ
ཡག་པོ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་། 3དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་རང་གི་ཕ་མེ་དང
གཉེན་ཚན་རྣམས་ཀྱི་རྫར་ཕྱིར་ལོག་ཅིག། ང་ནི་ཁྱོད་དང་མཁྱམ་དུ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། 4དེར་བརྟེན
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ཆུང་མ་ར་ཁེལ་དང་ལེ་ཨ་གཉིས་ལ་ར་ལུག་འཚོ་སའི་ཞིང་ནང་ཐུག་པར་ལན་བཏང་ངོ་། 5དེ
གཉིས་ལ། ཁྱོད་ཚོའི་ཕས་ང་མཁྱམ་དུ་ཐོན་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་ཡག་པོ་མི་བྱེད་པ་དེ་ང་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ངའི
ཕའི་དཀོན་མཆོག་ང་དང་མཁྱམ་དུ་བཞུགས་ཡོད། 6ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་ཤུར་ཐག་བྱས་པ་དེ་ཁྱོད
གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ཡོད། 7འོན་ཀྱང་ཁོས་ང་ལ་མགོ་བསྐོར་བཏང་ནས་གླ་ཆ་དེ་ལན་བཅུ་ཙམ་བསྒྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོས་ང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱེལ་མ་བཅུག་གོ། 8ལ་བན་གྱིས་ངའི་གླ་ཆར་ར་ཐེག་ལེ་ཅན་རྣམས
བཏང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷུ་ཚོར་ཐེག་ལེ་ཅན་ར་ཕྲུག་རྣམས་སྐྱེས་སོ། ཁོས་ངའི་གླ་ཆར་ར་ཁྲ་ཁྲ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ
ལྷུ་ཚང་མར་ར་ཕྲུག་ཁྲ་ཁྲ་རྣམས་སྐྱེས་སོ། 9དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་ལྷུ་རྣམས་བསྡམས་ཏེ་ང་ལ
གནང་ངོ་། 10ལྷུ་རྣམས་སྤྱོར་བ་བྱས་སྐབས་ངས་རྨི་ལམ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ཐུམ་མར་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ར་ཕོ
རྣམས་ཐེག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་ཁྲ་དང་དཀར་ཁྲ་རྣམས་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་ངོ་། 11ངའི་རྨི་ལམ་ནང་དུ་དཀོན་མཆོ་ག
གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་ངའི་མིང་འབོད་དེ། ཡ་ཀོབ། ལན་དུ་ངས། ལགས་ཞུས་པས། 12ཁོང་གིས་སྨྲས་པ། སྤྱོར་བ་སྤྱོད

མཁན་ར་ཥོ་ཚང་མ་ཐེག་ལེ་ཅན་དང་ཁ་ཁ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ངས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལ་བན་གྱིས་ཁྱོད་
དང་མཉམ་དུ་གང་བྱས་པ་ངས་མཐོང་བྱུང་། 13ཡུལ་ཕྲེ་ཐེལ་ནང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེ་ཞིག་ལ་སྨྱམ་ཟླགས་ཏེ་བསྟོ་འབྱལ་
བྱས་པའི་ས་གནས་དེར་ང་ལ་མནའ་སྐྱེལ་ནས་མངོན་པར་མཛད་མཁན་དགོན་མཆོག་དེ་ང་ཡིན། དཀྱོད་གྲ་ཕྲིག
བྱས་ཏེ་རང་གི་སྐྱེས་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སོང་ཞིག 14དེའི་ལན་དུ་ར་ཉལ་དང་ལེ་ཨས་ཡ་ཀོབ་ལ། ང་ཚོ་ལ་ཕའི་ཁང
པ་ནས་ནོར་སྐལ་གང་ཡང་ལྟག་མེད་དོ། 15ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ལྟར་བཙུ་པ་དང་། ཁོང་གི་ང་ཚོ་ལ
བཙོང་ནས། ང་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྦྱང་པའི་དངུལ་ཚང་མ་འགྲོ་སོང་བཏང་ཚར་རེ། 16ཁོང་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས
བསྟན་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་ཕྱུ་གུའི་ཡིན་ནོ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གང་གསུངས་པ་ལྟར
བྱས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 17-18དེར་བརྟེན་ཡ་ཀོབ་ཕའི་ཚར་ཀ་ནན་ཡུལ་དུ་ཡོག་པའི་ཕྱིར་གྲ་ཕྲིག་བྱས་ཏེ། རང་གི
ཚུང་མ་གཉིས་དང་ཕྱུ་གུ་རྣམས་ཀ་མོང་ལ་བཞོན་བཙུག་ཅིང་། ཁོས་ཡུལ་དེའི་ནང་བས་གས་པའི་ནོར་ཚང་མ
དང་ཁྱུ་ཚང་མ་འཁྲིད་དེ་ཡུལ་མེ་ས་པོ་ཏ་མི་ཡ་ནས་ཐོན་ནོ། 19དེའི་སྐབས་སུ་ལ་བན་ལུག་གི་བལ་འབྲེག་ཕྱིར
སོང་ཡོད་དོ། ཕ་ནང་ལ་མེད་པའི་སྐབས་སུ། ཕའི་ཁྱིམ་གྱི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ར་ཉལ་གྱིས་བཏྲུས་སོ། 20རང་ཉིད་འགྲོ
བའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་ལབ་བར་ཡ་ཀོབ་གསང་སྟེ་ཕྱིན་ནོ། 21ཁོ་ལ་གང་བདག་པ་ཚང་མ་འཁྱེར་ནས། གཙང
པོ་ཡུབ་རང་ཀལ་ནས་ཡུལ་གྲིལ་ཨད་ཀྱི་རི་ཕྱན་ཕྱོགས་སུ་མཏྱོགས་པོར་ཐོན་ནོ།།

ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ་དེད་པ།

22ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་བྱོས་པའི་སྐོར་ཐོས་པ་དང་། 23ཁོས་རང་གི་མི་རྣམས་མཉམ་དུ
འཁྱེད་དེ་ཉིན་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྗེས་དེད་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་གྲིལ་ཨད་ཀྱི་རིའི་ཡུལ་ཁག་ཏུ་ཡ་ཀོབ་ལ་རྗེས་ཟིན་ནོ།
24འོན་ཀྱང་མཚན་དེར་རྒྱ་ལམ་ནང་མངོན་པར་བྱུང་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ལ་བན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ
གནོད་པ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚུགས་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 25ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རིའི་སྟེང་དུ་གུར་ཕུབ་ཡོད་དོ། ལ་བན
དང་ཁོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྲིལ་ཨད་ཀྱི་རིའི་ཕྱོགས་སུ་གུར་ཕུབས་སོ། 26ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང
ལ་སྨྲས་ཏེ་དམག་སར་བྱད་མེད་རྣམས་བཟུང་བ་ལྟར་ངའི་བུ་མོ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་འཁྱེར་བ་ཡིན་ནམ། 27ཁྱོད་ཀྱིས
ང་ལ་མ་བཤད་པར་ཐོས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ང་ལ་བཤད་ཡོད་ན་ངས་དགའ་སྟོན་བྱེད
ཅིང་གླུ་ལེན་པ་དང་། ལག་ཏུ་བརྡུང་བ་དང་། པི་ཕང་གཏོང་བ་དང་ བཅས་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བཙུག་པ་ཡོད། 28ངའི
བུ་མོ་ཚོ་དང་། ཚ་བོ་དང་ཚ་མོ་རྣམས་ལའང་ཁ་སྐྱེལ་ནས་ག་ལེ་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་མ་བཙུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ
ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞེན་པ་ཡིན། 29ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་དབང་ཆ་ང་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ
འཛིགས་སྣང་བསྐུལ་མི་ཚུགས་ཅེས་མདང་མཚན་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཟོན་བརྗེ་གནང་བྱུང་།
30ཁྱོད་རང་གི་ཁང་པར་ལོག་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁང་པའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས
ཀུས་དགོས་དོན་গང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། 31ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་བུ་མོ་རྣམས་ང་ལས
འཕྲོག་ཡོང་བསམ་ནས་ང་འཛིགས་སོ། 32འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་མི་སུ་ཞིག་གིས་བཀྲུས་ཡོད་ན་མི་དེ
བསད་པར་འགྱུར། ང་ཚོ་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དཔང་པོ་བཙུགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་འཚོལ་ནས
ཁྱེད་ན་འཁྱེར་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ར་ཉལ་ཀྱིས་སྐུ་འདྲ་རྣམས་བཀྲུས་པ་དེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མ་ཤེས་སོ།
33དེ་ནས་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གུར་དང་། ལེ་ཨའི་གུར་དང་། གཡོག་མོ་གཉིས་ཀྱི་གུར་ནང་འཚོལ་ཀྱང་ཁོའི་སྐུ

འདྲ་རྣམས་མ་ཐོབ་པོ། དེ་རྗེས་ར་ཉལ་གྱི་གུར་ནང་འཚོལ་བར་འགྲོ་བས། 34ར་ཉལ་གྱིས་སྐུ་འདྲ་རྣམས་འཕྲེར་ནས་ཊ་མོང་གི་སྣའི་འོག་ཏུ་བཞག་ནས་དེའི་སྐང་ལ་བསྡད་ཡོད་ཅིང་། ལ་བན་གྱིས་མོའི་གུར་ནང་འཚོལ་ཀྱང་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། 35དེ་ནས་ར་ཉལ་གྱིས་རང་གི་ཕ་ལ། ང་ཕྲེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལངས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་ནི་བླ་མཚན་བཏས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྲེད་ང་དང་ཐུགས་ཁོ་མ་གནང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁོས་ཕྲེམ་གྱི་སྐུ་འདྲ་འཚོལ་ཀྱང་མ་ཐོབ་པོ། 36དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཨིན་ཏུ་ཁྲོས་ཨིང་ཁོང་ལ། ངས་ཁྱིམས་གང་ཞིག་དང་འགལ་ཡོད་དམ། ཕྲེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྗེས་དེད་བྱེད་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་འདྲི་བས། 37ཕྲེད་ཀྱིས་ངའི་ནོར་ཕྱས་ཚང་མའི་ནང་འཚོལ་བས། ཕྲེད་ཀྱི་བརྒྱ་པའི་ནོར་ཕྱས་ཐོབ་བྱུང་ངམ། ངེད་དང་ཕྲེད་ཀྱི་སྡུན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སར་དེ་ཚོ་བཞག་ནས། དེ་ཚོས་ང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཁོང་ཚོར་ཐག་གཅོག་བྱེད་བཅུག་ཅིག 38ངས་ལོ་ཉི་ཤུ་བར་དུ་ཕྲེད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་པས། ཕྲེད་ཀྱི་ཕྱུ་རྣམས་སྲེལ་ཞིང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ཕྲེད་ཀྱི་ཕྱུ་རྣམས་ནས་ངས་ར་ལུག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཟས་སོ། 39གཅན་གཟན་གཞན་ཀྱིས་བསད་པའི་ལུག་གི་གྱོང་གུད་དེ་ངས་འཕྲེར་བ་དང་། དེ་ངའི་ནོར་འཕྲུལ་མིན་པ་དེ་ངས་ཕྲེད་ལ་བསྟན་མེད། ཉིན་མཚན་གང་ཞིག་ལ་རྒྱ་མ་ཤོར་བ་དེ་ཚོའི་ཚབ་བཞག་དགོས་ཤིས་ཕྲེད་ཀྱི་སྨྲས་པ་བཞིན་ངས་བྱེད་ཡོད། 40ཉི་མའི་ཚད་པ་དང་མཚན་གྱི་གྲང་མོས་ང་ལ་ཟེངས་མང་པོ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་དང་། མཚན་མོར་གཉིད་ཀྱང་ལོག་མ་ཐུབ་པོ། 41འདི་ལྟར་ལོ་ཉི་ཤུ་བར་དུ་ཕྲེད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་པ་དང་། ཕྲེད་ཀྱི་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ་བཅུ་བཞི་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུའི་ཕྱིར་ལོ་དྲུག་གཡོག་བྱེད་ནའང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངའི་གླ་ཆ་དེ་ཟེང་མ་བཅུ་བསྒྱུར་བཅོས་བཏང་ངོ་། 42གལ་ཏེ་ངའི་ཕ་ཨབ་ར་ཁམ་དང་ཨི་ས་གི་དཀོན་མཆོག་ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་མེད་ན། ཕྲེད་ཀྱིས་ང་ལ་ལག་པ་སྟོང་པར་བཏང་བ་ཡོད་འགྲོ། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ངའི་ལས་ཀ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་མདང་མཆན་མོ་ཕྲེད་ལ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཡ་ཀོབ་དང་ལ་བན་གྱི་བར་ལ་ཁ་ཆད།

43དེ་ནས་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། བུ་མོ་ན་གཞོན་འདི་ཚོ་ནི་ངའི་བུ་མོ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཕྱུ་གུ་ཚང་མ་ངའི་ཡིན་ནོ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཕྱུ་འདི་ཚོ་ངའི་ཡིན། འདིར་ཕྱོད་ཀྱི་མཐོང་བ་ཚང་མ་ངའི་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངའི་བུ་མོ་ཚོ་དང་། དེ་ཚོའི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་བཀག་ཕྱིར་ངས་གང་ཡང་མི་བྱེད་དོ། 44ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཚད་བྱེད་པར་གྲོགས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་དང་ངའི་བར་ལ་ཁ་ཚད་བྱེད་པ་དེ་དྲན་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྡུགས་ཤིག་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 45ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རྡོ་ཞིག་འཕྲེར་ནས་དྲན་གསོའི་ཕྱིར་ས་གནས་དེར་བཙུགས་སོ། 46ཁོས་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་རྡོ་སྡུངས་ཕྱིར་སྨྲས་པ་དང་། དེ་ཚོས་རྡོ་སྡུངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ཚང་མ་དེའི་འགྲམ་དུ་བསྡད་ནས་དེར་ཁ་ཟས་ཤིག་ཟས་སོ། 47ལ་བན་གྱིས་ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་ཇེ་གར་ས་ཧ་དུ་ཐ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ས་གནས་དེའི་མིང་གླ་ལིད་བཏགས་སོ། 48ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། རྡོ་འདི་སྡུངས་པ་ནི་ང་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དྲན་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་གླ་ལིད་བཏགས་སོ། 49ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ང་གཉིས་སོ་སོར་ཀྱིས་ཤྭས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གཟིགས་པར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་མིཥ་ཕྱ་བཏགས་སོ། 50ལ་བན་གྱིས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བུ་མོ་ཚོ་ལ་སྡུག་པོ་གཏོང་བའམ། ཁྱོད་ཀྱིས་བུད་མེད་གཞན་ཞིག་ཆུང་མར་བླངས་ནས་ངས་མ་ཤེས་ནའང་དཀོན་མཆོག

གིས་ང་ཚོ་ལ་གཟིགས་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཤིག 51ང་གཤེས་ཀྱི་བར་ལ་ངས་སྒྲུངས་ཡོད་པའི་རྗེའི་ སྒྲུངས་ཚོགས་འདིར་ཡོད་པ་དང་། དྲན་གསོའི་རྟེ་འདི་ཚོ་ཡང་འདིར་ཡོད་དོ། 52སྒྲུང་ཡོད་པའི་རྟེ་དང་། དྲན་ གསོའི་རྟེ་འདི་ང་ཚོ་གཤེས་ཀར་དྲན་གསོ་བྱེད་དོ། རྟེ་སྒྲུང་པའི་ས་གནས་འདི་ཆལ་ནས་ང་རང་ཁྱོད་ལ་ཆོལ་ཕྱིར་ མི་ཡོང་། ཁྱོད་ཡང་ས་གནས་འདི་དང་དྲན་གསོའི་རྟེ་འདི་ཆལ་ནས་ང་ལ་ཆོལ་ཕྱིར་ཡོང་མི་ཚེག 53ཨབ་ར་ཧམ་ ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་ན་ཧོར་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་གཤེས་ལ་ཁྱིམས་གཙོད་གནང་བར་ཞོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། དེ་ ནས་ཕ་ཨེ་སྣག་གི་མཚོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་འཕྲུར་ནས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ་སྲུང་རྒྱུའི་མནའ་ ཟླ་ལ་ལོ། 54ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བསང་ནས་རི་བོའི་སྟེང་དུ་དམར་མཚོད་ཕྱལ་བ་དང་། ཁོས་མི་རྣམས་ལ་ མཁྱོན་འབོད་བྱས་སོ། དེ་ཚོས་ཁ་ལག་ཟས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མཚན་མོར་རི་དེར་གཤེད་ལོག་གོ། 55ལ་བན་ལྷ་ཏོ་ ལངས་ནས་རང་གི་ཚ་བོ་ཚ་མོ་དང་བུ་མོ་རྣམས་དང་འོ་ཟླ་ལ་ནས་གা་ལེར་སོང་ཞིག་ཟེར་ནས་རང་གི་ཁང་པར་ ལོག་གོ།

བཀོད་པ 32

ཡ་ཀོབ་ཨེ་ས་འོ་དང་ཕྱག་པར་གྱི་སྒྲིག་བྱས་པ།

1ཡ་ཀོབ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་འཕད་ཤས་ཁོ་དང་འཕྲད་དོ། 2ཁོས་ཕོ་ཉ་རྣམས་མཐོང་མ་ ཐག་ཏུ། ས་གནས་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐྲོ་རེད་ཞེས་སྨྲས་ནས། ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་མ་ཧ་ནཻམ་མ་ཧ་ནཻམ་ མ་ཧ་ནཻམ་གྱི་དོན་ནི་ཐྲོ་གཤེས་ཞེས་པའོ། ཞེས་བཏགས་སོ། 3ཡུལ་ཨེ་རྡོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ རང་གི་ཨ་ཇོ་ཀུན་པ་ཨེ་ས་འོའི་རྩར་ཕྱོན་དུ་རང་གི་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་དོ། 4དེ་ཚོ་ལ། འདི་ལྟར་ལབ་ཅིག་ ཟེར་བསྒྲབ་ནས་བཏང་དོ། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཡ་ཀོབ་ཡིན་པས། ལ་བན་མཁན་དུ་བསྡད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ང་ ད་ལྟ་བར་དུ་འགོར་བས་ལོག་ཐུབ་མ་སོང་། 5ང་ལ་བ་གླང་དང་། བོང་བུ། ར་ཡུག། ཐན་གཡོག་དང་ཐན་མོ་རྣམས་ ཡོད་པས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པར་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུ་ཕྱིར་ངས་ལན་འདི་བསྐུར་བཞིན་ཡོད། 6ལན་འཕྲུར་མཁན་བང་ཆེན་རྣམས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་བས། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་ཨེ་ས་འོའི་ལ་ལན་བསྐྱལ་ བ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་འཕྲད་ཕྱིར་ཁོང་ནི་མི་ ༤༠༠ དང་མཁན་དུ་ཕེབས་ཚར་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 7ཡ་ཀོབ་ འཇིགས་ཏེ་ས་ཨེ་ས་འཕྲལ་ཁྱེད་ཅིང་། ཁོ་དང་མཁན་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་དང་། བ་གླང་། ར་ཡུག་དང་། ཇ་མོང་ཚང་ ཨ་ཁག་གཤེས་སུ་བཞོས་སོ། 8ཁོས་དེ་ཚོ་ཁག་གཤེས་སུ་བཞོས་པའི་རྒྱན་ནི། གལ་ཏེ་ཨ་ཇོ་ཨེ་ས་འོས་ཁག་གཅིག་ལ་ འཕད་པ་ཡིན་ན། ཁག་གཤེས་པ་དེ་ཕྱོས་ནས་སྐྱོབ་ཐུབ་ཡོང་བས་མོ། 9དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ཀྱེ་ངའི་ཕྱོ་ཕྱོ་ཨབ་ར་ ཧམ་དང་ཕ་ཨེ་ས་ཨ་ཀོན་མཆོག་ངས་ཞུ་བར་གསན་རོགས་གནང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ ར་ང་གི་ཡུལ་དང་གཤེན་མཚན་གྱི་རྩར་ལོག་ཅིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚང་མ་བདེ་བར་བཟོ་བར་བྱ་ཞེས་ང་ ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད། 10ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པས་བཀའ་དེན་དང་དམ་ཚིག་ང་ལ་ ཐོབ་མི་འོས་པ་ཡིན། ང་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཆལ་ནས་ཡོང་སྐབས་འཁར་རྒྱུ་འདི་ལས་མེད་པས། ང་ངས་ཚོ་ལག་ འདི་གཤེས་འཁྱེར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། 11ང་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་ངའི་ཨ་ཇོ་ནས་སྐྱབས་པར་ཞུ་བ་འདུལ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ ལ་ང་འཇིགས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་བྱད་མེད་ཚོ་དང་ཕྲ་གུ་ཚོ་དང་ང་ཚོ་ཚང་མར་འཕད་ནས་འཇིག་པར་བཟོས་

ཡོང་ཞེས་ང་འཇིགས་ཀྱི་འདུག། 12ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་ཚང་མ་བདེ་བར་གནང་ནས་ང་ལ་བུ་བརྒྱད་གྱངས་མེད་པ་རྒྱ་
མཚོའི་འགྱམ་གྱི་ཕྱེ་མ་ལྟར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་གནང་བ་དེ་དྲན་གསོ་གནང་རོགས་ཞེས་སྨོན་དེབས་
ཞུས་སོ། 13-15མཚན་མོར་ས་གནས་དེར་བསྡད་ནས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ཚ་ཇོ་ཚེ་སའོའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྟགས་ཤིག་
ལོགས་སུ་དབྱེ་ནས་གྲ་སྒྲིགས་བྱས་ཏེ། ཕྱག་རྟགས་དེའི་ནང་ར་མོ་ ༢༠༠ ངང། ར་ཥོ་ཉི་ཤུ། ལུག་མོ་ ༢༠༠། ཥོ་ལུག
ཉི་ཤུ། ནུ་མ་སྟོན་པའི་ཕྲུ་གུ་དང་མཉམ་དུ་ཇ་མོང་གསུམ་བཙུ་དང་། བ་ཕྱུགས་བཞི་བཙུ། ཐུང་ཚོག་བཙུ། བོང་མོ
ཉི་ཤུ་དང་བོང་ཥོ་བཙུ་བཅས་ཡོད་དོ། 16ཁོང་གིས་ཕྱག་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚང་
མར་ཁྱུའི་ཚོ་ཁག་སོ་སོར་བཟོས་ནས། གཡོག་པོ་རེ་རེར་ཟོས་སྟོད་དོ། ཁོང་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོ་ངའི་སྟོན་དུ་སོང་ཞིག། ཁྱུ
རེ་རེ་འཁྲིད་སྐབས་ཁྱུ་རེ་རེའི་བར་ལ་རྒྱང་རིང་ཙམ་བཞག་ནས་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 17སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི
གཡོག་པོ་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ངས་ཚ་ཇོ་ཚེ་སའོ་དང་འཕྲད་དེ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲེན་བདག་སུ་ཡིན་ནམ
ཁྱོད་ཚོ་ག་རུ་འགྲོའམ། ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱན་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སུའི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ན། 18ལན་དུ་ཁྱོད
ཀྱིས། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཡིན་པས། ཁོང་གི་སྨྲེན་བདག་ཚེ་སའོ་ལ་ཕྱག་རྟགས་འབུལ་བའི
ཕྱིར་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ནི་ང་ཚོའི་རྗེས་སུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཤིག་ཅེས་བསྒོས་པོ། 19ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་གཉིས་པ
གསུམ་པ་དང་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཁྱུ་རྣམས་ལེན་མཐན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཚོས་ཚེ་སའོ་ཕྱག་སྐབས་དེ་ལྟར་ལག་ཅིག
20ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཡ་ཀོབ་ང་ཚོའི་རྗེས་སུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་ལག་ཅིག་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་ངོ་། ཚེ་སའོ་ལ
ཕྱག་རྟགས་དེ་ཚོ་ཕུལ་བའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གི་ང་ལ་སྟེང་རྗེ་བྱས་ནས་བཤགས་པ་སྨྲང་ཡོང་ཞེས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བསམ
མོ། 21ཁོས་ཕྱག་རྟགས་དེ་ཚོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གུར་ཕུབ་ནས་མཚན་མོ་ས་གནས་དེར་བསྡད་དོ།།

པེ་ནི་ཨེལ་དུ་ཡ་ཀོབ་ཤེད་ཚལ་བྱེད་པ།

22མཚན་དེར་ཡ་ཀོབ་ལངས་ནས་རང་གི་ཚུང་མ་གཉིས་དང་། ཟུར་གྱོགས་མ་གཉིས་དང་། ཕྱུ་གུ་བཅུ་གཅིག
བཅས་འཁྲིད་དེ་གཙང་པོ་ཡ་སྐྱོག་ཆལ་ནས་ཕྱིན་ནོ། 23དེ་ཚོ་ལ་ཕ་རོལ་དུ་བཏང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་རང
གི་དངོས་པོ་ཚང་མ་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་བཏང་ངོ་། 24ཥོ་རང་གཅིག་པོ་རྗེས་ལ་བསྡད་དོ། དེ་ནས་མི་གཅིག་ཡོང་ནས
ཥོ་མཉམ་དུ་སྒྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུ་ཤེད་ཚེད་བྱས་པ་དང་། 25མི་དེས་ང་ཥོ་ལ་ངས་ཆལ་མི་ཐོབ་པ་མཐོང་ནས
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ངའི་རུས་ལ་རྩེག་པ་དང་། རུས་པ་དེ་འཕྲད་མཚམས་ནས་ཐོན་ནོ། 26མི་དེས་ཡ་ཀོབ་ལ། ང་ནམ་ལངས
འགྲོ་ཡོད་སྐབས་ང་འགྲོ་བཙུག་ཅེས་སྨྲས་པས། ལན་དུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་ཆབས་མ་གནང་བར་དུ
ངས་ཁྱེད་ལ་འགྲོ་མི་བཙུག་ཅེས་སྨྲས་པས། 27མི་དེས། ཁྱོད་རང་གི་མིང་ག་རེ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་པས། ལན་དུ་ཡ་ཀོབ
ཡིན་ཞེས་ཁོས་སྨྲས་པས། 28མི་དེས་ཥོ་ལ། ང་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཡ་ཀོབ་མི་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན
མཆོག་དང་མི་རྣམས་མཉམ་དུ་འཐབ་འཛོད་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཆུལ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཡིས་རྒྱལ་ཟེར་བར
འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 29དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་གསུངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པས། འོན་ཀྱང་ཥོས་ལན་དུ
ཁྱོད་ག་རེའི་དོན་དུ་ངའི་མིང་ཤེས་འདོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་ཆབས་གནང་ངོ་། 30ཡ་ཀོབ་ཀྱིས
ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་ནའང། ང་དུང་ང་གསོན་པོར་གནས་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ནས། ས
གནས་དེའི་མིང་པེ་ནི་ཨེལ་བཏགས་སོ། 31ཡ་ཀོབ་ས་གནས་པེ་ནི་ཨེལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཉི་མ་ཤར་རོ། ཁོའི་ངའི
ཟུས་ཀྱི་འཕྲད་མཚམས་ནས་ཐོན་ཡོད་པས། ཁོའི་ཤུང་པ་འཁྱོར་ནས་འགྲོའོ། 32ཨིས་རྣ་ཨེལ་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་རྣམས

ཀྱིས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་དཔྱི་ཟླས་ཀྱི་ཤ་མི་ཟའོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཔྱི་ཏ་དེ་ལ་རྒས་སྨྱོན་ཐུང་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཡིན་ནོ།།

བཀོད་པ 33

ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཨེ་སའོ་ལ་ཕྱག་བ།

1ཨེ་སའོ་རང་གི་མི་ ཹ་༠༠ དང་མཉམ་དུ་ཡོང་བཞིན་པ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ལེ་ཨ་དང་ར་ཁེལ་དང་བྲན་མོ་ཟུར་གྱོགས་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཕྱུ་གུ་ཚོ་སོ་སོར་བགོས་སོ། 2བོས་ཟུར་གྱོགས་མ་གཉིས་དང་དེ་ཚོའི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་ཚང་མའི་མདུན་དུ་བཞག་གོ། དེའི་རྗེས་སུ་ལེ་ཨ་དང་མོའི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་བཞག་གོ། མཐའ་མར་ར་ཁེལ་དང་ཡོ་སེབ་བཞག་གོ། 3དེ་ཚོ་ཚང་མའི་མདུན་དུ་ཡ་ཀོབ་སོང་ཞིང་། བོའི་ཨ་ཇོའི་རྩར་སྒྲེབས་ཏུས་ས་ལ་རེག་ནས་ལན་བདུན་ཕྱག་ཕྱལ་ལོ། 4འོན་ཀྱང་ཨེ་སའོས་རྒྱུགས་ཤིང་ཡ་ཀོབ་ལ་འཕྲད་དོ། བོས་སྐེ་ལ་འཚུད་དེ་ཁ་སྐྱེལ་ལོ། བོང་གཉིས་ཀ་ཏུབཞིན་ཡོད་དོ། 5དེ་ནས་ཨེ་སའོས་བྱང་མེད་ཚོ་དང་ཕྱུ་གུ་ཚོ་ལ་བལྟས་ནས། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་འདི་ཚོ་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། འདི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྟེའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་གནང་བའི་ཆུང་མ་རྣམས་དང་ཕྱུ་གུ་རྣམས་ཡིན་པོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 6དེ་ནས་ཟུར་གྱོགས་མ་རྣམས་དང་བོ་ཚོའི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་ཡོང་ནས་ཨེ་སའོ་ལ་ཕྱག་འདུལ་ལོ། 7དེའི་རྗེས་ལེ་ཨ་དང་མོའི་ཕྱུ་གུ་དང་བཅས་ཡོང་བ་དང་། མཐའ་མར་ར་ཁེལ་དང་ཡོ་སེབ་ཡོང་ནས་ཕྱག་འདུལ་ལོ། 8ཨེ་སའོས་བོ་ལ། ངས་ལམ་དུ་སྟོན་ལ་འཕྲད་པའི་མི་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོ་ཁག་དེ་ཚོའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ལན་དུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། དེ་ཚོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྟེ་ང་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 9འོན་ཀྱང་ཨེ་སའོས། ངའི་སྤུན་ང་ལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དེ་ཁྱོད་རང་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 10ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་རྟེ་ངས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་རྟགས་རྣམས་བཞེས་པར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་ལྟར་ཕྱག་རྟེས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། ཁྱེད་ལ་མཐའ་ཕྱུག་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོ་མཐའ་བ་དང་འདྲའོ། 11ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཕྱག་རྟགས་འདི་ཚོ་བཞེས་ཤིག དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཐོ་ནས་ང་ལ་གང་དགོས་པ་ཚང་མ་བོང་གི་གནང་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཕྱུ་ཚུགས་ནན་ཏན་བྱས་པས་ཨེ་སའོས་ཕྱག་རྟགས་དེ་ཚོ་བཞེས་སོ། 12ཨེ་སའོས་བོ་ལ། ང་ང་ཚོ་འགྲོ་བའི་གྲ་ཐེག་གས་ཁྱེད་དགོས་པས། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 13ལན་དུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ངའི་ཕྱུ་གུ་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ངས་བ་གླང་དང་ར་ལུག་དང་དེའི་ཕྱུ་གུ་ཚོ་ལའང་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། དེ་ཚོ་ལ་ཉིན་གཅིག་རང་ལ་ཞེ་དགས་འཕྱུག་བཙུག་པ་ཡིན་ན་ཁྱུ་ཚང་མ་ཤི་བར་འགྱུར། 14དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ངའི་ཐོན་ལ་ཞོགས་ཤིག་དང་ང་ཚོ་གཡོར་རྩེས་ལ་སྒྲེགས་ཡོང་། ཟོག་སེམས་ཅན་དང་ཕྱུ་གུ་དང་མཉམ་དུ་གང་མཁྱོགས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཨེ་ཏྲོམ་དུ་ཁྱེད་དང་འཕྲད་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་པས། 15ཨེ་སའོས་བོ་ལ། འོ་ན་ངས་ངའི་མི་འགའ་ཤས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། ལན་དུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྟེ་གཟིགས་པ་ལས་ལྟག་པ་ང་ལ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཞུས་སོ། 16ཉིན་དེར་ཨེ་སའོ་ཡུལ་ཨེ་ཏྲོམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སོང་ངོ་། 17འོན་ཀྱང་ཡ་ཀོབ་ཡུལ་སུ་ཀོད་ལ་སོང་ནས་དེར་རང་གི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་ཞིག་དང་རང་གི་ཁྱུའི་ཕྱིར་རྩ་ཁང་རྣམས་བཟོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ས་གནས་དེའི་མིང་སུ་ཀོད་ཞེས་བཏགས་སོ། 18ཡ་ཀོབ་ཡུལ་མེ་སོ་པོ་

ཏ་མི་ཡ་ནས་ལོག་པའི་རྟེས་སུ། ཀ་ནན་ཡུལ་གྱི་ཤེ་གེམ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བདེ་བར་འཇོར་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཐང་དུ་ཕྱར་བཏབ་ནས་བསྡད་དོ། 19ཕྱར་བཏབ་པའི་ས་ཞིང་དེ་ཤེ་གེམ་གྱི་ཕ་ཏ་མོར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་དབྱལ་སྦང་ ༧༠༠ ལ་ཡ་ཀོའ་ཀྱིས་ཉོས་སོ། 20ཁོས་ས་གནས་དེར་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་ནས་དེ་མིང་ལ་ཅེལ་ཅིས་རྣཌེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་བཏགས་སོ།།

བཀོད་པ 34

ཌྷི་ན་ལ་བཙན་གཡེམ་བྱེད་པ།

1ཉིན་གཅིག་ཡ་ཀོའ་དང་ལེ་ཨའི་བུ་མོ་ཌྷི་ན་ཀ་ནན་པའི་ཐུང་མེད་འགའ་ཞིག་ཕྱུག་པར་སོང་བས། 2དེ་ཕྱི་བ་ཏ་མོར་ཞེས་པའི་བུ་ཤེ་གེམ་ཡུལ་དེའི་འགོ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོས་དེ་ན་ལ་མཐོང་བ་དང་མོ་འཁྱེར་ནས་མོ་དང་མཉམ་དུ་བཙན་གཡེམ་བྱེད་དོ། 3འོན་ཀྱང་དེ་ན་ཤིན་ཏུ་མཇོས་མོ་ཡོད་པའི་ཆུན་གྱིས་ཁོས་མོ་ལ་སེམས་ཤོར་ནས། ཁོས་མོའི་བྱམས་པ་ཐབ་པར་ཐབས་ཤེས་བྱས་སོ། 4ཁོས་རང་གི་ཕ་ལ། བུ་མོ་དེ་ངའི་ཚེད་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབ་པར་འཁྱེར་ཡོང་རོགས་ཞེས་སྨྲས་སོ། 5དེ་ན་ལ་བཙན་གཡེམ་བྱེད་པའི་སྐོར་ཡ་ཀོའ་ཀྱིས་ཐོས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁོའི་བུ་རྣམས་བ་ཕྱུགས་འཚོ་བར་ཐག་རིང་ཐང་དུ་སོང་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་ཕྱིར་མ་ཡོང་བར་དུ་ཁོས་གང་ཡང་མ་བྱས་སོ། 6ཤེ་གེམ་གྱི་ཕ་ཏ་མོར་ཡ་ཀོའ་དང་གྲོས་བྱེད་ཕྱིར་སོང་བའི་སྐབས་སུ། 7ཡ་ཀོའ་ཀྱི་བུ་ཚོ་ཡང་ཐང་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། གཏམ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཏོན་འཐོར་ནས། ཤེ་གེམ་གྱིས་འདི་ལྟར་ལས་བྱས་པར་ཏ་ཙང་ཁྲོས་ཤིང་། ཡ་ཀོའ་ཀྱི་བུ་མོའི་ཐོག་ཏུ་བཙན་གཡེམ་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས། ཨེས་རྣཌེལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སྨད་ར་བཏང་ཡོད་དོ། 8ཏ་མོར་གྱིས་ཡ་ཀོའ་ལ། ངའི་བུ་ཤེ་གེམ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པས་མོ་དང་ཚང་ས་རྒྱབ་བཙུག་རོགས་གནང་། 9ཁྱེད་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་བར་ལ་ཚང་ས་རྒྱབ་པར་ཁ་ཚད་བྱའོ། ཁྱེད་ཚོའི་བུ་མོ་ང་ཚོར་སྦྱོང་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་བུ་མོ་ཁྱེད་ཚོས་བཞེས་རོགས་གནང་། 10དེ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་གཞི་ཚགས་ནས་གཞུགས་རོགས་གནང་། གཏུ་ཐུགས་འདོད་ཡོད་ས་རང་དེར་ཞུགས་ཐུབ། རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཚོང་རྒྱབ་ཏེ་རྒྱུ་ནོར་གསོག་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 11དེ་ནས་ཤེ་གེམ་གྱིས་ཌྷི་ན་ལའི་ཕ་དང་སྤུན་རྣམས་ལ། ང་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་གང་དགོས་པ་ཚང་མ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། 12ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་ཚང་ས་རྒྱབ་པར་རིན་པ་གང་དགོས་པ་དང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྟགས་གང་དགོས་པ་དེ་བས་འབུལ་ཐུབ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་ཚང་ས་རྒྱབ་བཙུག་ན་ཁྱེད་ལ་གང་དགོས་པ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 13ཤེ་གེམ་གྱིས། ཌྷི་ན་ལ་བཙན་གཡེམ་བྱེད་པའི་ཆུན་གྱིས། ཡ་ཀོའ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་དང་ཁོའི་ཕ་ཏ་མོར་ལ་སྨྲ་འཕྲི་བྱས་ནས་ལན་རྒྱབ་བོ། 14དེ་ཚོས་ཁོ་ལ། ང་ཚོའི་སྲིང་མོ་མཏུན་ཕྱགས་མ་འཛིག་པའི་མི་ལ་ཚང་ས་རྒྱབ་པར་སྦྱང་མི་ཐུབ། དེས་ང་ཚོ་སྨད་དགོས་འཐུང་ཡོང་། 15ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕོ་ཚང་མ་ང་ཚོ་ལྟར་མཏུན་ཕྱགས་འཛིག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོ་དང་མོས་མཐུན་བྱེད་ཐུབ་ཡོང་། 16ང་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་བར་ལ་ཚང་ས་རྒྱབ་ཐུབ་ཡོང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཏེ་མི་རིགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། 17འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་མཏུན་ཕྱགས་འཛིག་པར་མི་དགའ་ན་ང་ཚོས་སྲིང་མོ་འཁྱེད་དེ་ས་གནས་འདི་ནས་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 18ཏ་མོར་དང་ཤེ་གེམ་གཉིས་ཀར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། 19ཤེ་གེམ་གྱིས་དེ་ན་ལ་བྱམས་པའི་ཆུན་གྱིས་ཁོས་ལས་འདི་

བྱས་པར་འགོར་པོ་མ་བྱས་སོ། ཚང་མའི་ནང་ནས་ཁོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། 20དེ་མོར་དང་ཤེ་ཀེམ་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
རྒྱལ་སྒོར་སོང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ལ། 21མི་འདི་ཚོ་ང་ཚོ་དང་ཤེན་ཏུ་མཐུན་པས། ཁོང་ཚོ་ངེད་རྣམས་
དང་མཉམ་དུ་གནས་ཏེ་ཕར་ཚུར་ཚོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་རྒྱ་བཙུག་གོ། ང་ཚོའི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ཁོང་ཚོ་
བསྡད་ན་སྟོན་གང་ཡང་མི་བྱུང་བས། ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཚོའི་ཐུ་མོ་རྣམས་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་ནས་ང་ཚོའི་ཐུ་མོ་
ཁོང་ཚོར་མནའ་མར་སྡོད་ཐུབ་བོ། 22ང་ཚོ་ཁོང་ཚོ་ལྟར་མཐུན་ལྷགས་འཚེགས་ན་ཁོང་ཚོ་ང་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་མི་རིགས་
གཅིག་ལྟར་གནས་པའི་མོས་མཐུན་བྱེད་ཐུབ་བོ། 23གལ་ཏེ་ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོའི་ཕྱུགས་དང་
རྒྱ་ནོར་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་གང་སྟེས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་མོས་མཐུན་བྱས་ནས་ཁོང་
ཚོ་ང་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་གནས་ཐུབ་བོ་ཞེས་སྟེས་སོ། 24དེ་མོར་དང་ཤེ་ཀེམ་གྱིས་གང་སྟེས་པ་ལྟར་ཡུལ་མི་ཚང་མས་
ཉན་ནས། ཕོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་འཚེགས་སོ། 25ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་འཚེགས་
པའི་རྩ་དེ་དག་མེད་པའི་སྐབས་སུ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་སིམ་ཨོན་དང་ལེ་ཝི་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྲི་འཁྱུར་ནས་གསང་བར་
སོང་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བསད་དོ། ཁོ་གཉིས་ནི་ཏི་ནཱ་ཨ་ཁུན་པ་ཡིན་ནོ། 26ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་མོར་དང་
ཁོའི་བུ་ཤེ་ཀེམ་ལ་ཡང་བསད་དོ། དེ་ནས་ཤེ་ཀེམ་གྱི་ནང་ནས་ཏི་ནཱ་འཕྲད་ནས་སོང་ངོ་། 27ཡུལ་མི་རྣམས་བསད་
པའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་གཞན་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་བཙོམ་པ་དང་རང་གི་སྲིང་མོར་བཙན་གཡེམ་བྱས་པའི་ཚབ་ཏུ་
དགྲ་ཤ་ལེན་ནོ། 28དེ་ཚོས་ར་ཡུག་གི་ཁྱུ་དང་བ་གླང་དང་བོང་བུ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་ཞིང་ནང་ཡོད་པ་ཚང་མ་
འཁྱེར་རོ། 29རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་བུད་མེད་དང་ཕྱུག་ཏུ་དང་ཁང་པའི་ནང་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་འཕྲོག་
ནས་འཁྱེར་རོ། 30ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་སིམ་ཨོན་དང་ལེ་ཝི་ལ། ཁྱོད་ཚོས་བྱས་པའི་ལས་ཀ་འདིའི་སྒོ་ནས་ད་
ཡུལ་ཀ་ནན་པའི་མི་རྣམས་དང། པེ་རི་ཛི་པ་དང། ཡུལ་མི་ཚང་མས་ང་ལ་སྡང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཁོང་ཚོ་ཚང་
མས་རྒྱབ་ནས་ང་ལ་བཙན་རྩོལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་མི་མང་པོ་མེད་པས། ང་ཚོའི་ནང་མི་རྣམས་མེད་པར་
ཆགས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟེས་སོ། 31འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ལན་དུ། སྟད་འཚོང་མ་ལྟར་ང་ཚོའི་སྲིང་མོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་
པ་བྱེད་མི་ཚུགས་ཅེས་སྟེས་སོ།།

བཀོད་པ 35

དགོན་མཆོག་གིས་ཟླ་ཕེལ་དུ་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བ།

1དགོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ད་ལྟོད་ལམ་སང་ཟླ་ཕེལ་དུ་སོང་ནས་དེར་གནས་ཤིག། ལྟོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་ཨེ་སའོ་ནས་
བྱོས་སྐབས་ལྟོད་ལ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་དགོན་མཆོག་གི་ཚེད་དུ་ས་གནས་དེར་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་ཤིག་ཅེས་
བཀའ་གནང་ངོ་། 2དེའི་ཚེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ནང་མི་དང་། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་ལ། ལྟོད་ཚོ་མཉམ་
དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་འདྲ་ཚང་མ་སྲོང་ཞིག་དང་། གཙང་བར་འགྱུར་ནས་གོས་གཙང་མ་གྱོན་ཞིག 3ང་ཚོ་
ས་གནས་འདི་སྦངས་ནས་ཟླ་ཕེལ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེར་ངས་དགོན་མཆོག་གི་ཚེད་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོ་
རྒྱ་ཡིན། དགོན་མཆོག་དེས་དཀའ་ངལ་གྱི་དུས་སུ་ང་ལ་རོགས་གནང་ཡོད། ང་གང་དུ་སོང་ན་ཡང་དེར་ང་
དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་སྟེས་སོ། 4དེ་ཚོའི་ཕྱི་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་དེ་ཚོས་རང་གི་ཨམ་ལྷོག་ལ་བཏགས་
པའི་ཨ་ལོང་རྣམས་ཡ་ཀོབ་ལ་སྟད་དོ། ཁོས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤེ་ཀེམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བོ་ཤིང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ཐུས་སོ།

5ཡ་ཀོབ་དང་ཁོའི་ཕྲུ་གུ་ཚང་མ་ས་གནས་དེ་ནས་ཐོན་སྐབས་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་མང་ཚང་མ་
འཇིགས་ཤིང་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་རྟེས་དེད་མ་བྱས་སོ། 6ཡ་ཀོབ་ཁོ་རང་གི་མི་ཚོ་ཡུལ་ཀ་ནན་ནང་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
ལྱང་ཡང་ན་དཔལ་ཐེ་ཕེལ་ཞེས་པ་ཞིག་ནང་བསྟེན་ས། 7ས་གནས་དེར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མཚོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་པ
ངང་། ཁོས་ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་ཕེལ་བ་ཕེལ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ས་གནས་དེར་ཁོ་ཚ་ཐོ་ནས
བྱོས་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་མངོན་པར་གནང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཡིན་ནོ། 8རེ་ཐེ་ཀ་ལ་ཆུང་དུས་ནས་ལྷ་སྐྱོང
བྱ་མཁན་ཐན་གཡོག་མོ་ཐེ་བོ་ར་བྱ་བ་གྲོངས་ནས། མོ་ལ་ཐེ་ཕེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་ཐུས་སོ། དེར
བཏེན་ས་གནས་དེ་ལ་ཆུ་ངན་གྱི་བེ་ཤིང་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། 9ཡུལ་མེ་ས་པོ་ཏ་མི་ཡ་ནས་ཡ་ཀོབ་ལོག་པའི
སྐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་ཞལ་མཇལ་དང་བྱིན་ཆློས་གནང་བོ། 10དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི
མིང་ལ་ཡ་ཀོབ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས། འོན་ཀྱང་ད་ནས་ཕྱིན་ཚད་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཨིས་རཱ་ཨེལ་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་ཞེས
གསུངས་སོ། དེར་བཏེན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་མིང་ཨིས་རཱ་ཨེལ་ཞེས་བཏགས་སོ། 11དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ང
ནི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཡིན་པས། ཁྱོད་རིགས་བརྒྱུད་མང་པོ་འགྱུར་ནས་འཕེལ་ཞིག མི་རིགས་མང་པོ་ཁྱོད
ནས་འབྱུང་ཡོང་། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། 12ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སྷཱ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཡུལ
དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྦྱོང་བོ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡོང་བའི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ལའང་ཡུལ་འདི་སྦྱོང་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ
གནང་ངོ་། 13དེའི་རྗེས་སུ་དཀོན་མཆོག་ས་གནས་དེ་ནས་གཤེགས་པས། 14དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང
བའི་གནས་དེར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དྲན་ཏེན་གྱི་རྩོ་ཞིག་བསྐངས་ཏེ། དེའི་ཐོང་སྒྲ་བུའི་སྟྲམ་དང་རྒྱན་ཚང་སོགས་ཟླུགས
ནས་བསྟོ་འབུལ་བྱས་སོ། 15ཁོས་ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་ཐེ་ཕེལ་ཞེས་བཏགས་སོ།།

ར་ཏེལ་གྲོངས་པ།

16ཡ་ཀོབ་དང་ཁོའི་ནང་མི་དང་བཅས་པ་ཐེ་ཕེལ་ནས་ཐོན་ཞིང་། ཡུལ་ཨེཕ་རད་ལ་སྐྱེས་པར་ད་དུང་འགྲོ
དགོས་བས། ར་ཏེལ་ལ་ཕྲུ་གུ་རྐྱེ་བའི་དུས་རན་ནོ། འོན་ཀྱང་མོ་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་དོ། 17མོ་ལ་དཀའ
ངལ་མང་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། རྐྱེ་རོགས་མ་དེས་མོ་ལ། ཁྱེད་རང་མ་འཇིགས་ཤིག། ཁྱོད་ལ་བུ་གཞན་ཞིག་ཀྱང
རྐྱེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 18འོན་ཀྱང་མོ་རང་ཤི་འགྲོ་ཡོད་པས། མ་ཤི་བའི་ཐོན་ལ་བུ་དེའི་མིང་ཐེ་ནོ་ནི35 ཐེ་ནོ
ནི ཐེ་ནོ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ངའི་སྨྲུག་བསྟལ་གྱི་བུ་ཟེར་རོ།བཏགས་སོ། འོན་ཀྱང་ཕས། ཁོའི་མིང་ཐེན་ཡ་མིན35 ཐེན་ཡ
མིན་ ཐེན་ཡ་མིན་ཞེས་པ་ནི་བུ་བསོད་བདེ་ཅན་ཞེས་བའོ།ཞེས་བཏགས་སོ། 19ར་ཏེལ་གྲོངས་སོ། མོའི་ཕུང་པོ་ཡུལ
ཨེཕ་རད་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་དུར་ས་ར་བཙུག་པ་དང་། ས་གནས་དེ་ལ་ཐེད་ལེ་ཏེམ་ཟེར་རོ།
20དེར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དྲན་ཏེན་གྱི་རྩོ་ཞིག་བསྐངས་པ་དང་། ས་གནས་དེ་ནི་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ར་ཏེལ་གྱི་དུར་ས
ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 21ཡ་ཀོབ་ས་གནས་དེ་ནས་སོང་སྟེ། ཨེ་ཐྲེར་བྱ་བའི་མཐར་ཕྱོགས་སུ་ཁོས་རང
གི་ཀུར་སྒྲུབས་སོ།།

ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་རྣམས།

22ཡ་ཀོའི་ས་གནས་དེར་གནས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་བུ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་ཕའི་ཟུར་གྱོགས་མ་རྒྱལ་ཁྲི་དང་མཉམ་དུ་
ཉལ་བ་དང་། ཡ་ཀོའི་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་སོ། ཡ་ཀོའི་ལ་བུ་བཙུ་གཉིས་ཡོད་དོ། 23ལེ་ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ
རྣམས་ནི། རྒྱ་རྒྱེན། ས་མ་ཚོན། ལེ་ཕེ། ཡ་ཏུ་དྲ། ཨི་ས་ཀར་དང་ཌོ་བུ་ཡུན་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ནི་ཡ་ཀོའི་ཀྱི་བུ་ཁྲན་པ
ཡིན་ནོ། 24ར་ཏེལ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་གཉིས་ནི། ཡོ་སེབ་དང་རྒྱེན་ཡ་མིན་ཡིན་ནོ། 25ར་ཏེལ་གྱི་ཐན་མོ་རྒྱལ་ཏྲ
ནས་སྐྱེས་པའི་བུ་གཉིས་ནི། དྲན་དང་ནས་ཏ་ལི་ཡིན་ནོ། 26ལེ་ཨའི་ཐན་མོ་ཌོལ་བྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་གཉིས་ནི་
གླུ་ཏ་དང་ཨ་ཤེར་ར། བུ་འདི་ཚོ་ནི་ཡུལ་མེ་ས་པོ་ཏ་མི་ཡ་རྒྱ་ཡོད་སྐབས་སྐྱེས་པའོ།།

ཨི་སྒྲག་གྲོངས་པ།

27ཏེབ་ར་ནོན་གྱི་ཉེས་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སྒྲག་གནས་སྟོད་ཕྱེད་པའི་ས་གནས་མམ་ར་ཐྲ་བར
ཕ་ཨི་སྒྲག་དེར་བཞུགས་ཡོད་པས། ཡ་ཀོའི་ཁོང་ལ་འཕྲད་དུ་སོང་ངོ་། 28ཨི་སྒྲག་ལོ་ ༧༥༠ བར་དུ་གསོན་པ་དང་།
29ལོ་ཆ་ཚང་ལོན་ནས་གྲོངས་སོ། ཁོང་གི་བུ་ཨེ་སའོ་དང་ཡ་ཀོའི་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་དུར་དུ་སྒྲས་སོ།།

བཀོད་པ 36

ཨེ་ས་འོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

1ཨེ་ས་འོའི་མིང་ལ་ཨེ་ཏྲོམ་ཡང་ཟེར། ཁོང་གི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་ར། 2ཨེ་ས་འོས་ཀ་ནན་པའི་བུད
མེད་གསུམ་ཚང་ས་བརྒྱབ་བོ། དེ་ཚོ་ནི་ཏི་ཏེ་པ་ཨེ་ལོན་པའི་བུ་མོ་ཨ་དྲ་དང་། ཏི་ཕེ་པ་ཌོ་གི་ཨོན་ཀྱི་བུ་ཨ་ནྲ་དང
ཁོའི་བུ་མོ་ཨོ་ཏོ་ལི་བ་མ་ལ་དང་། 3ཨེཥ་མ་ཨེལ་ཀྱི་བུ་མོ་དང་ནི་བ་ཡོད་ཀྱི་ས্ལང་མོ་ཐ་ས་མད་ཡིན་ནོ། 4ཨ་དྲ་ལ་བུ
ཨེ་ལི་ཕཊ་སྐྱེས་སོ། ཐ་ས་མད་ལ་བུ་རྒ་ཨེལ་སྐྱེས་སོ། 5ཨོ་ཏོ་ལི་བ་མ་ས་ཡ་ཕུཊ་དང་། ཡ་ལམ་དང་ཀོ་ར་སྐྱེས་སོ། ཨེ
ས་འོའི་བུ་དེ་ཚོ་ནི་ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། 6དེ་ཇེས་ཨེ་ས་འོས་རང་གི་ཚུང་མ་ཚོ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་ཚོ
དང་། ཁང་པའི་ནང་ཡོད་པའི་སྐྱེ་པ་དང་བུད་མེད་ཚོ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་གསོག་འཇོག་བྱས་པའི
ནོར་ཚང་མ་འཁྱེར་ནས་རང་གི་སྒྲན་ཡ་ཀོའི་ནས་ཡུལ་ཐག་རིངས་ཤུ་ས་ལོང་ངོ་། 7རང་ཉིད་བསྡད་པའི
ཞིང་ཁར་སྒྲན་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་། ཁོ་གཉིས་ལ་དུད་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད
པས། ཁོ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟོད་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ངོ་། 8དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཨེ་ས་འོས་ནས་ཨེ་ཏྲོམ་ཞེས་པའི་རི་བརྒྱུད་ལ
གནས་སོ། 9ཨེ་ས་འོའི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་ཨེ་ཏྲོམ་པ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། 10-13ཨེ་ས་འོའི་ཚུང
མ་ཨ་དྲ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པས། དེའི་མིང་ལ་ཨེ་ལི་ཕཊ་ཞེས་པ་དང་། ཁོ་ལ་བུ་ལྷ་བྱུང་བས། དེ་ཚོའི་མིང་ནི་ཏེ་མན
ཨོ་མར། ཇོ་ཥོ། ས্ལ་ཏམ་དང་ཀེ་ནཊ་བྱུང་ངོ་། ཚུང་མ་ཏིམ་ན་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས། མོ་ལ་བུ་ཨ་མ་ལེག་ཞེས
པ་གཅིག་སྐྱེས་སོ། ཨེ་ས་འོའི་ཚུང་མ་ས্ལ་ས་མད་ལ་བུ་རྒ་ཨེལ་སྐྱེས་སོ། རྒ་ཨེལ་ལ་བུ་བཞི་བྱུང་བ་དེ་ཚོའི་མིང་ནི་ན
ཏྲ། ཇོ་ར། ཤམ་ས্ལ་དང་མི་ཊ་ཡིན་ནོ། 14ཇོ་བོ་ཨོན་ཀྱི་ཚ་མོ་ཨ་ནྲ་ཡི་བུ་མོ་ཨེ་ས་འོའི་ཚུང་མ་ཨོ་ཏོ་ལི་བ་ས্ལ་ལ་བུ
གསུམ་སྐྱེས་པས། དེ་ཚོའི་མིང་ནི་ཡེ་ཕུཊ། ཡ་ལམ་དང་ཀོ་ར་ཞེས་པའོ། 15-16ཨེ་ས་འོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐེ་རིགས་ཚོ
ནི་འདི་ལྟར་ར། ཨེ་ས་འོའི་བུ་ཁྲན་པ་ཨེ་ལི་ཕཊ་ནི་ཏེ་མན། ཨོ་མར། ཇོ་ཥོ། ཀེ་ནཊ་དང་། ཀོ་ར། ས্ལ་ཏམ་དང་ཨ་མ

ལེགས་སྡེ་རིགས་བཅས་ཀྱི་མེས་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ནི་ཞེ་སར་འདིའི་ཆུང་མ་ཞ་དང་ལའི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། 17ཞེ་སའི་ཁྲོད་བུ་རྒྱ་ཞེལ་ནི། ན་ཀྱད། ཇོ་ར། ཤམ་མ་དང་མི་ཎའི་སྡེ་རིགས་ཀྱི་མེས་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞེ་སའི་ཁྲོད་ཆུང་མ་ཐ་ས་མད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། 18ཞེ་སའི་ཁྲོད་ཆུང་མ་ཁོ་ཏོ་ལིབ་མ་ལས། ཡེ་ཤྲཱི། ཡ་ལམ་དང་ཀོ་རྡའི་སྡེ་རིགས་རྣམས་བྱུང་ངོ་། ཁོ་ཏོ་ལི་བ་མ་ནི་ཞ་ན་ཀའི་བུ་མོ་ཡིན་ནོ། 19སྡེ་རིགས་དེ་ཚོ་ནི་ཞེ་སའི་འབྲུང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

ས་ཞིར་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད།

20-21ཞེ་ཏྲོམ་ནང་གནས་པའི་མི་རིགས་ཐོག་མ་ནི་ས་ཞིར་ཀྱི་ཏོར ་པ་ནས་ཡོང་བའི་སྡེ་རིགས་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ནི་ལོ་ཏན། ཤོ་བལ། ཇོ་པི་ཚོན། ཞ་ན། ཏྲི་ཤོན། ཞེ་ཇོར་དང་ཏྲི་ཤན་ཀྱི་སྡེ་རིགས་རྣམས་ཡིན་ནོ། 22ལོ་ཏན་ནི་ཏོ་རེ་དང་ཏེ་མན་ཀྱི་ཁྱིམ་སྡེའི་ཕ་མེས་ཡིན་ནོ། ལོ་ཏན་ལ་ཏིམ་ན་ཞེས་པའི་སྲིང་མོ་གཅིག་ཡོད་པའོ། 23ཤོ་བལ་ནི་ཞལ་ལྷན། མ་ན་ཏད། ཞེ་བལ། ཤེ་ཥོ་དང་ཚོ་ནམ་བཅས་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་སྡེ་རིགས་རྣམས་ཡིན་ནོ། 24ཇོ་པི་ཚོན་ཀྱི་བུ་ཞེ་ཡླ་དང་ཞ་ན་ཞེས་པའི་བུ་གཉིས་ཡོད་དོ། ཞ་ནྲ་ནི་རང་གི་ཕའི་བོང་བུ་རྣམས་འཚོ་སྐབས་འཕྲོག་སྟོང་ནང་ཚུ་མཚན་རྣམས་ཐོབ་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། 25-26ཞ་ནྲ་ནི་དི་ཤོན་ཀྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། ཏྲི་ཤོན། ཏེམ་ངན། ཞེཤེ་ལྷན། ཞིཐ་རན་དང་ཀེ་རན་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྡེའི་ཕ་མེས་ཡིན་ནོ། ཞ་ནྲ་ལ་བུ་མོ་ཁོ་ཏོ་ལི་བ་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། 27ཞེ་ཇོར་ནི། ཏྲི་ལ་ཏན། ཇ་ལྷན་དང་ཞ་ཀན་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྡེའི་ཕ་མེས་ཡིན་ནོ། 28ཏྲི་ཤན་ནི། ཞུཇ་དང་། ཞ་རན་ཟེར་བའི་རིགས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མེས་ཡིན་ནོ། 29-30ཡུལ་ཞེ་ཏྲོམ་དུ་ཡོད་པའི་ཏོར་བའི་སྡེ་རིགས་རྣམས་དེ་ཚོ་ཡིན། ལོ་ཏན། ཤོ་བལ། ཇོ་པི་ཚོན། ཞ་ན། ཏྲི་ཤོན། ཞེ་ཇོར་དང་ཏྲི་ཤན་ཡིན་ནོ།།

ཡུལ་ཞེ་ཏྲོམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས།

31-39ཞིས་ཤ་ཞེལ་ནང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་མ་བྱུང་བའི་ཐོན་དུ། ཞེ་ཏྲོམ་དུ་རེ་མོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོང་མཁན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན། ཏྲིན་ཏ་བྷ་ནས། ཏྲི་ཚོར་ཀྱི་བུ་ཏྲེ་ལ། ཏྲོང་ཁ་ནས་ཇོ་ཤའི་བུ་ཡོ་ཏྲ། ཏེ་མན་ཀྱི་མངའ་ཐུལ་ནས་ཏུ་ཤམ། ཞ་ལྷིད་ནས་བེ་དང་ཀྱི་བུ་ཏ་ཏྲད། (ཁོང་གིས་མོ་ཞབ་ཡུལ་དུ་མིད་ཡན་པ་ཚོར་དམག་འཕམ་པར་བྱས་ཕོ།) མས་རེ་ཀླ་ནས་ས་མ་ལ། གཙང་པོ་རེ་ཏོ་བོད་ལྷོང་ནས་ཤ་ཞུལ། ཞག་ཏྲོར་ཀྱི་བུ་ཏྲལ་ཏ་ནན་དང་། པཎ্ড་ནས་ཏ་ཏྲད། (ཁོང་གི་ཆུང་མ་ནི་མེ་ཏེ་ཏ་ཏྲེལ་ཞེས་པ་མེ་ཏྲ་རེ་ཏ་ཀྱི་བུ་མོ་དང་མེ་ཇ་ཏབ་ཀྱི་ཚ་མོ་ཡིན་ནོ།།) 40-43ཞེ་སའི་ནི་ཞེ་ཏྲོམ་པའི་གཤམ་གསལ་ལྟར་སྡེ་རིགས་ཀྱི་ཕ་མེས་ཡིན་ནོ། ཏིམ་ན། ཞལ་ལྷ། ཡེ་ཐེད། ཚོ་ཏོ་ལི་བ་མ། ཞི་ལ། པི་ནོན། ཀེ་ནཏ། ཏེ་མན། མིབ་ཇར། མཁ་ཏྲི་ཞེལ། ཞི་རམ་བཅས་ཡིན་ནོ། འདི་ཚོ་གནས་པའི་ས་ཁྲལ་ནི་སྡེ་རིགས་ས་ས་སོའི་མིང་བཞིན་བཞག་ཡོད་དོ།།

བཀོད་པ 37

ཡོ་ས་ཏང་ཁོའི་སྒྲུན་རྣམས།

1ཀ་ནན་དུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རང་གི་ཕ་གནས་ཡུལ་དེར་ཡ་ཀོབ་མུ་མཐུད་ནས་དེར་བསྡད་དོ། 2ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་ཡིན། ཡོ་སེབ་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པའི་ཚེ་ཨ་ཇོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ར་ལུག་རྣམས་འཚོ་བས། ཨ་ཇོ་དེ་རྣམས་ནི་ཁོང་གི་ཕའི་ཟུར་གྱོགས་མ་སྟེལ་ཏུ་དང་ཇོལ་པའི་བུ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་ཚོའི་ལས་ཅན་གྱི་གཏམ་རྣམས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཕ་ལ་ཨོད་ཀྱི་ཡོད། 3ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བུ་ཡོ་སེབ་ལ་བུ་གཞན་ལས་བྱམས་པ་མང་བ་གནང་གྱི་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ནི་ཁོང་ལོ་རྒས་དུས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོའི་ཆེད་དུ་ཕུ་དུང་རིང་པོ་ཡོད་པའི་གོས་ལེགས་པོ་ཞིག་བཟོས་སོ། 4ཕས་བུ་གཞན་ལས་ཁོ་ལ་མང་བར་བྱམས་པ་དེ་ཨ་ཇོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ནས། ཨ་ཇོ་དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་མཐོང་ནས་ཐུང་ཞིང་ཆ་ཡང་ཡག་པོ་ཨོད་ཀྱི་མེད་དོ། 5མཚན་མོ་ཤིག་ལ། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རྨི་ལམ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཨ་ཇོ་རྣམས་ལ་བཤད་དུས། དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་ལྟག་པར་ཐུང་ངོ་། 6ཁོས་སྨྲས་པ། ངས་མཐོང་བའི་རྨི་ལམ་དེ་ཉོན་ཞིག། 7ང་ཚོ་ཚང་མ་ཞིང་ནང་ཡོད་པ་ལས། ཕོན་པོ་བཅིང་ཙ་ན་ངའི་ཕོན་པོ་དེ་ནི་ཡར་ལར་ཐུག་ལངས་ཕོ། ཁྱོད་ཚོའི་ཕོན་པོ་རྣམས་ངའི་ཕོན་པོའི་ཐུགས་བཞིར་བསྐོར་ནས་ངའི་ཕོན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཞིན་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 8ཨ་ཇོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོར་རྒྱུར་ནས་ང་ཚོ་ལ་དབང་བྱེད་དགོས་བསམ་མམ་ཞེས་འདྲིས་པས། ཁོའི་རྨི་ལམ་དང་དེའི་སྐོར་གྱི་གཏམ་བཤད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་ངོ་། 9ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རྨི་ལམ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་ནས་ཨ་ཇོ་རྣམས་ལ། ངས་དང་དུང་ཡང་རྨི་ལམ་ཞིག་མཐོང་བས་ནད། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་བཅུ་གཅིག་གིས་ང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 10ཁོས་རང་གི་ཕ་ལའང་རྨི་ལམ་འདིའི་སྐོར་བཤད་པས། ཕས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྨི་ལམ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་དང་ཨ་ཇོ་རྣམས་ཁྱོད་ཙུར་ཡོང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཡོང་བས་མ་གྱི་འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་དོ། 11ཨ་ཇོ་ཚོས་ཡོ་སེབ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་ནའང་། ཕས་གཏམ་འདིའི་སྐོར་སེམས་ལ་བཞག་གོ།

ཡོ་སེབ་ལ་བཙོང་ནས་ཨི་ཇིབ་ཡུལ་དུ་འཕྲོད་པ།

12ཉིན་ཞིག་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཨ་ཇོ་རྣམས་ཕའི་ར་ལུག་རྣམས་འཚོ་བའི་ཕྱིར་ཤེ་ཀེམ་དུ་སོང་བ་དང་། 13ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཡོ་སེབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་རྣམས་ཤེ་ཀེམ་དུ་ར་ལུག་འཚོ་བར་སོང་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་བལྟ་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་བཏང་བར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་པས། ཡོ་སེབ་ཀྱིས། ང་འགྲོ་བར་གྲོ་གྲིག་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 14ཕས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་སོང་ནས་ཨ་ཇོ་ཚོ་དང་ར་ལུག་ཚོ་བདེའམ་ལྟ་བར་སོང་ཞིག ཡང་ང་ལ་ལོན་འཁྱེར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་ནས། དེར་བརྒྱན་ཕས་ཁོ་ལ་ཉིན་རོན་ཀྱི་ལུང་གཤོང་ནས་བཏང་ངོ་། ཡོ་སེབ་ཤེ་ཀེམ་དུ་བསྐྱེལས་པ་དང་། 15ནགས་གསེབ་ཁུལ་དུ་འཁྱམས་པའི་སྐབས། མི་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ག་ར་འཚོལ་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲིས་པས། 16ངའི་ཨ་ཇོ་རྣམས་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ར་ལུག་འཚོ་བར་ཡོད་པས། ཁོང་ཚོ་ས་གནས་ག་རུ་ཡོད་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་སམ་ཞེས་དྲིས་པས། 17མི་དེས་ཁོ་ལ། ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་ནས་སོང་ཚར་བས་ང་ཚོ་ཡུལ་དོ་ཐན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཟེར་བ་ངས་ཐོས་བྱུང་སྟེ་པ་དང་། དེར་བརྒྱན་ཡོ་སེབ་འཚོལ་བཞིན་སོང་ནས་དེ་ཚོ་ལ་དོ་ཐན་དུ་འཕྲད་དོ། 18ཨ་ཇོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཐག་རིང་ནས་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་ནི་དེ་ཚོ་ཡོད་པའི་ས་གནས་སུ་མ་སྐེབས་སྟོན་དུ་དེ་ཚོས་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་བྱུས་ངན་བརྩམས་ནས་ཁོ་ལ་གསོད་རྒྱའི་ཐག་བཅད་དོ། 19ཁོང་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། ཕྱོས་ཤིག། རྨི་ལམ་མཐོང་མཁན་དེཡོང་གི་འདུག 20ང་ང་ཚོས་ཁོ་བས་ནས་ཁྱོན་པ་སྐམ་པོ་ཞིག་གི་ནང་དགྱུགས་ནས་ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་ངན་པས་ཁོ་ལ་བས་འདུག་ཅེས་ལབ་ཐུབ། དེ་ནས་ཁོའི་རྨི་ལམ་ཀྱི་འཐས་བུ་དེ་གང་ཐུང་ཡོང་བ་དེ་ང་

ཚོས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 21བྱ་སྟེན་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་དེ་ཚོའི་ལག་ནས་ཡོ་སེབ་ལ་རྒྱབས་པར་བསམ་
ནས། ང་ཚོས་ཁོ་མ་གསོང་ཅིག་སྨྲས་སོ། 22འཕྲོག་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱོན་པ་ཞིག་ནང་དབྱུགས་ཤིག། འོན་ཀྱང་ཁོ་
ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཡོ་སེབ་ལ་ཨ་ཇོ་དེ་ཚོའི་ལག་ནས་ཐར་བཅུག་སྟེ་ཕའི་རྩར་སྐྱེལ་བར་བྱ་
ཞེས་བསམས་སོ། 23དེ་ནས་ཡོ་སེབ་རང་གི་ཨ་ཇོ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་བསྟེན་ནས། ཁོང་ཚོས་ཁོའི་ཕུ་དུང་རིང་པོ་ཡོད་
པའི་གོས་ལེགས་པ་དེ་ཕུང་ནས་ཏལ་ལོ། 24དེ་ནས་ཁོ་ལ་བཟུང་སྟེ་ཁྱོན་པ་སྐམ་པོ་ཞིག་གི་ནང་དབྱུགས་སོ། 25དེ་
ནས་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཟས་ཟ་སྐབས་སུ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕེའི་མ་ཕེལ་བའི་མེ་ཚོགས་ཁག་གཅིག་ཡུལ་གྱེལ་ཨང་ནས་ཕེ་ཐོབ
ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་བས། དེ་ཚོའི་ཏ་མོང་ཚོ་ལ་སྟན་སྟ་རྣམས་དང་དྲི་ཞིམ་གྱི་སྦོས་ཀྱི་དོད་པོ་རྣམས་བཀལ་ཡོད་
པའོ། 26ཡ་ཏུ་དྷས་སྟན་རྣམས་ལ། ང་ཚོས་རང་གི་སྟན་བས་དེ་ཐུན་བཤད་པར་ཕན་ཅི་ཐོབ། 27ཁོ་ལ་བས་པ་
ལས་ཁོ་ལ་ཨེཤ་མ་ཨེལ་པ་ཚོའི་ལག་ཏུ་བཙོང་ན་དགའ་འོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོ་ལ་རྨས་སྐྱོན་ཡང་བྱུང་མི་ཡོང་། ཁོ
ང་ཚོའི་ཤ་ཟླག་གི་སྟན་ཡིན་ནོ། སྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོས་བཤད་པ་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་སོ། 28དེ་ནས་མིང་ཡན་པའི
ཚོང་པ་འགའ་ཞིག་ཁོང་ཚོའི་རྩར་བསྟེན་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་ཡོ་སེབ་ལ་ཁྱོན་པ་ནས་བཏོན་ནས་ཨེཤ་མ་ཨེལ་པ
ཚོ་ལ་རིན་དངུལ་ཉེ་ཤུ་ལ་བཙོང་ངོ་། དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་ཨེ་ཐིབ་ཏུ་འཁྱེད་དོ། 29དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་སྟེན་ཁྱོན་པ་དེར་བཞུ
ར་ཡོང་བ་དང་། ཡོ་སེབ་མེད་པར་མཐོང་ནས་མྱ་ངན་གྱིས་རང་གི་གོས་ཏལ་ལོ། 30ཁོ་ལོག་ཡོང་ནས་རང་གི་སྟན
ཚོ་ལ། བྱ་དེ་དེར་མི་འདུག། ང་ང་གི་རེ་ཕྱེད་དགོས་བས་མ་སྟོས་པས། 31དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ར་གཅིག་བས་དེ། དེ་ཡི
ཁྲག་ནང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་གོས་དེ་ཁྱང་ནས། 32ཁོང་ཚོས་གོས་དེ་ཕའི་རྩར་འཁྱེར་ནས། ང་ཚོ་ལ་གོས་འདི་ཐོབ་པས།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱའི་གོས་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། 33ཕས་གོས་དེ་མཐོང་ནས། གོས་དེ་ངའི་བྱ་ཡོ་སེབ་རང་གི་རིད། ཁོ་ལ
ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་ཞིག་གིས་བས་པ་ནས། ངའི་བྱ་ཡོ་སེབ་ལ་དུམ་བུར་དུམ་བུར་བཟོས་བཞག་ཅེས་སྨྲས་སོ།
34དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མྱ་ངན་བྱས་ནས་རང་གི་གོས་ཏལ་ནས་ཕང་གོག་ཤིག་ཐོན་ནས་བྱའི་ཕྱིར་ཉིན་མང་པོ་མྱ
ངན་བྱས་སོ། 35ཁོང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་ཚོས་སེམས་གསོ་བྱས་ཀྱང་ཁོང་ལ་སེམས་གསོ་མི་ཕྱེད་པས། ང་ངའི་བྱའི་ཆེད
ཏུ་མྱ་ངན་བྱས་ནས་གཤིན་པོའི་གྲོང་ཏུ་མ་འགྲོ་བར་ཏུ་མྱ་ངན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཡོ་སེབ
ཀྱི་ཆེད་ཏུ་མྱ་མཐུད་ནས་མྱ་ངན་བྱས་སོ། 36ཏུས་དེར་ཨེ་ཐིབ་ནང་མིང་ཡན་པ་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་སེབ་ལ
རྒྱལ་པོའི་དཔོན་པོ་ཕོ་བྲང་སྲུང་མཁན་འགོ་འཁྱེད་པོ་ཏི་ཕར་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་བཙོང་ངོ་།།

བཀོད་པ 38

ཡ་ཏུ་དྷ་དང་ཏ་མཿ

1ཏུས་དེར་ཡ་ཏུ་དྷ་རང་གི་སྟན་རྣམས་ཐེ་ཚ་ཏལ་ལམ་གྱོང་ཁྱེར་ནས་ཡོང་བའི་ཏི་ར་ཞེས་པའི་མི་ཞིག
ངང་མཉམ་དུ་བསྡད་དོ། 2དེར་ཡ་ཏུ་དྷ་ཀ་ནན་པ་བྱ་མོ་ཞིག་ཐུག་ནས། དེའི་ཕའི་མིང་ཤུ་ཚ་ཡིན་ནོ། ཁོའི་བྱ་མོ
དེ་དང་ཚང་བ་བརྒྱབ་བོ། 3མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་ཞིག་ཡ་ཏུ་དྷ་བྱའི་མིང་ལ་ཞེར་ཞེས་བཏགས་སོ། 4ཡང་སྐྱར་མོ
མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ནས་བྱ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་པས། མོས་ཁོའི་མིང་ཚོ་ནན་ཞེས་བཏགས་སོ། 5མོ་ལ་ཡང
སྐྱར་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་པས། མོས་ཁོའི་མིང་ཤེ་ལྷ་བཏགས་སོ། བྱ་འདི་སྐྱེས་སྐབས་ཡ་ཏུ་དྷ་ཙཱི་ཐོབ་ཏུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དོ།
6ཡ་ཏུ་དྷ་རང་གི་བྱ་ཐུན་ཕོས་ཙེར་ལ་ཆུང་མ་ཏ་མྱར་ཞེས་པ་བླངས་སོ། 7འོན་ཀྱང་ཙེར་གྱི་སྟོང་ལམ་ཤིན་ཏུ

ངན་པས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་མི་དགེས་ཤིང་ཁོ་ལ་མེད་པར་མཛད་དོ། 8དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲས་ཞེར་གྱི་སྤྱན་ཚོ་ནན་ལ། ང་སོང་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ཨ་ཇོའི་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་གཉིད་ལོག་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་མོའི་ཁྱོ་གའི་སྤྱན་ཡིན་པའི་ལས་འགན་དེ་སྒྲུབས་ཤིག། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཨ་ཇོའི་རིགས་བརྒྱུད་འཛིན་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 9འོན་ཀྱང་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཕྲུག་ནི་རང་གི་མི་ཐོབ་པ་ཚོ་ནན་གྱིས་ཤེས་པས། ལུས་འཛིལ་བྱེད་སྐབས་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་རྣམས་སའི་ཁར་འཛ
་གས་བཙུག་གོ་ རང་གི་སྤྱན་ལ་ཕྲུ་གུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། 10ཁོས་སྨྲོད་པ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་གཟིགས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་མ་མཉེས་པས་ཁོ་ལ་མེད་པར་མཛད་དོ། 11དེའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཏུ་དྲས་བྱའི་ཚང་མ་ཏ་ཤེ་ལ། ངའི་བུ་ཤེ་ལྟ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་སོང་ནས་རང་གི་ཕ་དང་མཉམ་དུ་ཡུགས་ས་མ་ལྟར་ཐོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། བུ་ཤེ་ལྟའི་ཨ་ཇོ་ཏཱན་གཞོན་གཉིས་ཤི་བ་ལྟར་ཁོའང་ཤིའོ་ཡོང་བས་མ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲས་དེ་ལྟར་སྨྲས་པས། ཏ་ལྟར་རང་གི་ཁང་པར་ལོག་གོ། 12ཡུན་རིང་རྗེས་སུ་ཡ་ཏུ་དྲའི་ཚང་མ་གྲོངས་པ་དང་། ཆུ་ངན་བྱས་པའི་དུས་ཚང་བའི་རྗེས་སུ་ཁོ་དང་ཁོའི་གྲོགས་པོ་ཨ་དུལ་ལམ་དུ་ཐོད་མཁན་ཏེ་རྣ་རང་གི་ཁྱུ་ཚོའི་བལ་འབྲེག་ཕྱིར་ས་གནས་ཏིམ་ནུ་ཞེས་པར་སོང་ངོ་། 13ས་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁྱོས་པོ་ཏིམ་ནུ་ཏ་རང་གི་ལུག་ཚོའི་བལ་འབྲེག་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྐོར་ཏ་སྨྲས་པས། 14དེར་བརྟེན་མོས་ཡུགས་ས་མའི་གོས་དེ་ཕུད་ནས་གོས་གཞན་ཞིག་ཁྱོན་སྟེ་གངོང་བཀབ་ཅིང་སོང་ནས་ཨེ་ནེམ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྐོར་བསྡད་དོ། ཨེ་ནེམ་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ཏིམ་ནུ་ཏ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་འཚེལ་གྱི་ཡོད་དོ། ཡ་ཏུ་དྲའི་བུ་ཆུང་ཤོས་ཤེ་ལྟ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་ནའང་མོ་ཁོ་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་མ་བཙུག་པ་དེ་མོས་ཤེས་སོ། 15མོའི་གདོང་བཀབ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཡ་ཏུ་དྲས་མོ་སྨད་ཚོང་མ་ཞིག་ཡིན་འགྲོ་བས་ནས། 16ལམ་གྱི་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་མོའི་རྩར་ཕྱིན་ནས། ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བ་ལ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ཁོས་འདྲིས་པས། ཁོས་རང་གི་བུའི་ཚུང་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་སོ། མོས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ང་ལ་གནོ་སྟེར་རམ་ཞེས་དྲིས་པས། 17ཁོས། ངའི་ཁྱུའི་ནང་ནས་ར་གཞོན་པ་ཞིག་སྨད་པར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། མོས་འོ་ན་ར་མ་ཐོབ་པའི་བར་གཏུབ་མ་ཞིག་བཞག་དགོས་སྨྲས་པས། 18ཁྱོད་ལ་གཏུབ་མར་གཅེ་དགོས་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། མོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕེ་ཅོ་དང་། ཕག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པར་ཡོད་པའི་དབྱུག་པ་དེ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཞོག་ཅིག་སྨྲས་པས། ཁོས་ཅ་ལག་དེ་ཚོ་མོ་ལ་སྨད་ནས་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ལོ། དེ་ནས་མོ་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། 19ཏ་མ་ར་ཁང་པར་ལོག་ནས་གདོང་ཁེབས་ཕྱུང་དེ་རང་གི་ཡུགས་ས་མའི་གོས་དེ་ཡང་སྐྱར་གྲོན་ནོ། 20ཡ་ཏུ་དྲས་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཏི་རྩའི་ལག་ཏུ་ར་དེ་བསྐྱར་ནས་བུད་མེད་དེའི་ལག་པར་བཞག་པའི་གཏམ་མ་དེ་བླངས་ནས་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་སྨྲས་པས། ཁོས་མོ་ལ་མ་རྟེད་དོ། 21ཁོས་ཨེ་ནེམ་གྱི་མི་འགའ་ཞིག་ལ་དྲིས་པས། ལམ་ཁར་བསྡད་ཡོད་པའི་སྨད་ཚོང་མ་དེ་གা་ཏུ་སོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོང་ཚོས། ས་གནས་འདིར་ནམ་ཡང་སྨད་ཚོང་མ་མེད་ཟེར་བས། 22ཏི་ར་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཡ་ཏུ་དྲ་ལ་སྨྲས་པ། ངས་མོ་ལ་ཕྱག་མ་སོང་། མི་ཚོས་ཀྱང་ས་གནས་དེར་སྨད་ཚོང་མ་མེད་ཟེར་རོ། 23དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲས། ང་ཚོ་ལ་ངོ་ཚ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མོས་གཏམ་མ་དེ་བཞག་ནས་ཁྱད་པར་མེད། མོའི་རིན་པ་དེ་སྨད་ཐབས་བྱེད་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་ལ་མ་རྟེད་དོ་ཅེས་སྨྲས་སོ། 24དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་ཞིག་གིས་ཡ་ཏུ་དྲ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་ཚུང་མ་ཏ་ཤེ་ར་ནི་སྨད་ཚོང་མའི་ལས་བྱས་ཏེ་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ནས་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲས། མོ་འཁྲིད་དེ་མེ་ལ་བསྲེགས་ཤིག་སྨྲས་སོ། 25མོ་བཟུང་ནས་འཁྲིད་པའི་སྐབས་མོས་ཁྱོས་པོ་ལ་ལན་བསྐྱར་བས། ངའི་རྩར་ཡོད་པའི་ཕེ་ཅོ་དང་། ཕག་པ་དང་དབྱུག་པ་འདི་ཚོའི་བདག་པོས་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གཙུག་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 26གཏམ་མ་དེ་ཚོ་ཡ་ཏུ་དྲས་ངོ་ཤེས་

ནས། མོས་གང་སྣས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་སྣས་པ་དང་། ངས་མོ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་དེ་སྣུབ་མ་ཐུབ་པས། ངའི་བུ་ཤེ་ལྷ་མོ་མཁན་དུ་ཚང་ས་རྒྱབ་བཙུག་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྣས་སོ། དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དུ་ནམ་ཡང་མོ་དང་མ་ཉལ་བོ། 27ཏ་ལྷར་ལ་ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་མོའི་མངལ་ནང་ཕྱུ་གུ་མཚོ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་སོ། 28མོ་ལ་སྐྱེ་ཟུག་བྱུང་སྐབས་ཕྱུ་གུ་གཅིག་གི་ལག་པ་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། བང་གཡོག་མས་ལག་པ་དེ་བཟུང་ནས་སྐུད་པ་དམར་པོ་ཞིག་བཏགས་ཏེ། ཕྱུ་གུ་འདི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་སྣས་སོ། 29འོན་ཀྱང་ཕྱུ་གུ་དེས་རང་གི་ལག་པ་ཡང་སྐྱར་ནང་དུ་འཁྱེར་རོ། ཁོའི་སྒྲུན་གཞན་དེ་ཐོན་དུ་ཐོན་པ་དང་། དེ་ནས་བང་གཡོག་མས། ཁྱོད་ནི་འཚང་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁོའི་མིང་པེ་རེཥ་ཞེས་བཏགས་སོ། 30དེ་ནས་ལག་པར་སྐུད་པ་དམར་པོ་ཡོད་པ་བྱ་གཞན་དེ་ཐོན་པ་དང་། ཁོའི་མིང་ལ་ཌོ་ཏཿཞེས་བཏགས་སོ།།

བཀོད་པ 39

ཡོ་ཥེབ་དང་པོ་ཏེ་ཕར་ཀྱི་ཚུང་མ།

1ཨེཥཱ་མ་ཨེལ་པ་ཆོས་ཡོ་ཥེབ་ལ་ཨེ་ཌིབ་ཡུལ་དུ་འཁྱིད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཐང་སྲུང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འཁྱིད་པོ་ཏེ་ཕར་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་བཙོང་ངོ་། 2འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡོ་ཥེབ་མཁན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེར་ཁོ་ལ་ཡར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་དང་། ཁོ་ནི་རང་གི་སྲོག་བདག་ཨེ་ཌིབ་པའི་ཁང་པར་གནས་སོ། 3གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡོ་ཥེབ་མཁན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཁོས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཨེ་ཌིབ་པའི་སྲོག་བདག་གི་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 4དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཐོང་ནས་པོ་ཏེ་ཕར་དགའ་ཞིང་། ཁོའི་ཁང་པ་དང་ཁོ་ལ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མའི་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ལས་དེ་ཡོ་ཥེབ་ལ་བཙོལ་བོ། 5དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོའི་ཆུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ཌིབ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་། དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཡོ་ཏེ་ཕར་གྱིས་ཡོ་ཥེབ་ལ་རྩོས་སྟད་པ་དང་། རང་གི་ཁ་ལག་ཟ་བར་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད་དོ། ཡོ་ཥེབ་ནི་བཞུ་ན་མཛོས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་པས། 7དུས་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཡོ་ཏེ་ཕར་གྱི་སྐྱེ་དམན་གྱིས་ཁོ་ལ་ཥེམས་ཤོར་ནས་མོ་དང་མཁན་དུ་ཁལ་ཕྱིར་ཡོ་ཥེབ་ལ་བོས་པ་དང་། 8ཡོ་ཥེབ་ཀྱིས་མོ་ལ་མ་ཉན་པར་སྒྲས་པ། སྲོག་བདག་གི་ཁང་པར་ཡོད་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཆ་ང་ལ་བཙོལ་ཡོད། 9ཁྱོད་རང་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱ་དངོས་ཚང་མའི་དབང་ཆ་སྲོག་བདག་དང་འདྲ་བ་ང་ལ་གནང་ཡོད་པས། ཁྱོད་མཁན་ཉལ་བ་ནི་ངས་ཇི་ལྟར་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ལྷག་པའི་ལས་ཤིག་བྱས་ཐུབ་བམ་ཞེས་སྒྲས་སོ། 10མོས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡོ་ཥེབ་ལ་མོ་དང་མཁན་དུ་ཉལ་དགོས་ཟེར་ཕུ་ཚུགས་རྒྱབ་ནའང་མ་ཉན་ནོ། 11འོན་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ཡོ་ཥེབ་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཛུལ་བ་དང་། ཁང་པའི་གཡོག་པོ་རྣམས་མེད་པས། 12མོས་ཡོ་ཥེབ་ཀྱི་གོས་ནས་བཟུང་སྟེ། ང་དང་མཁན་དུ་ཉལ་ཞིག་ཅེས་སྒྲས་པས། འོན་ཀྱང་ཁོས་རང་གི་གོས་དེ་མོའི་ལག་པར་སྒང་ངས་ཏེ་བོས་སོ། 13མོའི་ལག་པར་གོས་དེ་སྒང་ངས་ཤིང་ཁོ་ཁང་པ་ནས་བོས་ཕྱིན་པ་མཐོང་བས། 14མོས་ཁང་པའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་བོས་ནས། ངས་ཁྱོས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཨིབ་རི་པའི་མི་འདི་ངའི་ཁང་མིག་ནང་ཡོང་ནས། ང་ལ་བཙན་གཡེམ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་དང་། ངས་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པ་ཐོས་པ་དང་། 15ཁོས་རང་གི་གོས་དེ་ངའི་འགྱམ་དུ་སྒང་ནས་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱོས་ཕྱིན་སོང་

ཞེས་སྨྲས་སོ། 16སྒྲིན་བདག་ཁྱིམ་དུ་མ་ལོག་བར་དུ་མོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་གོས་དེ་རང་དང་མཉམ་དུ་བཞག་གོ། 17ཁོང་ཁང་བར་ལོག་མ་ཐག་ཏু་མོས། ཁྱེད་ཀྱི་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཕེབ་རི་བའི་ཐན་གཡོག་དེ་ངའི་ཁང་མིག་ནང་ང་ལ་ངོ་ཚ་པོ་བཟོ་བར་ཡོང་ངོ། 18དེ་ནས་ངས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པས་ཁོས་གོས་དེ་སྦྱངས་ནས་ཐོས་ཕྱིན་སོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 19གཏམ་འདི་ཐོས་པ་དང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་། 20ཁོ་ལ་བཟུང་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག་གོ། བཙོན་ཁང་འདི་ནང་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའོ། 21འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡོ་སེབ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་ཁོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བཙོན་ཁང་གི་འགོ་བས་ཁོ་ལ་དགའོ། 22བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བཙོན་པ་ཚང་མ་ཡོ་སེབ་ཀྱིདོ་དམ་འོག་ཏু་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཀ་གང་བྱེད་དགོས་པ་ཚང་མའི་ལས་འཁྱུན་དེ་ཡོ་སེབ་ལ་སྨྲད་དོ། 23ཡོ་སེབ་ཀྱི་ལས་འཁྱུན་གང་ཡོད་པ་ཚང་མའི་ཐོག་འགོ་བས་མིག་བལྟ་བྱེད་མི་དགོས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡོ་སེབ་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས་ཁོའི་ལས་ཚང་མར་ལམ་སྟོང་བྱུང་བར་མཛད་དོ།།

བཀོད་པ 40

ཡོ་སེབ་ཀྱིས་བཙོན་པའི་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དོན་བཤད་པ།

1དུས་འགའ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཨི་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱན་ཚང་དང་བཞེས་བཟা་ཕུལ་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། 2རྒྱལ་པོ་ཁོང་གཉིས་ལ་ཁྲོས་ཏེ། 3དེ་གཉིས་ལ་སྡུང་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་གོ། ཡོ་སེབ་ལའང་བཙོན་ཁང་དེའི་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 4ཁོང་ཚོ་བཙོན་ནང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གནས་ཡོད་པ་དང་། འགོ་འཁྲིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་གཡོག་བྱས་པར་ཡོ་སེབ་ལ་བཞག་གོ། 5མཚན་གཅིག་བཙོན་ཁང་ནང་རྒྱན་ཚང་དང་བཞེས་བཟা་ཕུལ་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལམ་རེ་རེ་མཚོང་བས། དེའི་དོན་མི་འདྲ་ཡོད་པའོ། 6ཐུ་ཏོ་ཡོ་སེབ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རྩར་ཡོང་སྐབས་ཁོང་གཉིས་སེམས་མི་བདེ་བར་ཡོད་པ་མཚོང་ནས། 7ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་སེམས་མི་བདེ་བ་མཚོང་བའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། 8ཁོང་ཚོས། ང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལམ་རེ་རེར་མཚོང་བས། དེའི་དོན་གང་ཡིན་པ་འགྲེལ་བཤད་བྱ་མཁན་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ཡོ་སེབ་ཀྱིས། རྒྱལ་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཏུས་གནང་ཐུབ། ང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལམ་གང་མཚོང་བ་དེ་ང་ལ་ཕོད་ཅིག་སྨྲས་པ་དང་། 9དེ་ནས་རྒྱན་ཚང་ཕུལ་མཁན་གྱིས་ཡོ་སེབ་ལ། ངའི་རྒྱལ་ལམ་ནང་ངའི་མདུན་དུ་རྒྱན་ཤིང་ཞིག་མཚོང་བས། 10རྒྱན་ཤིང་ལ་ཡལ་ག་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། དེར་ལོ་མ་སྐྱེས་ནས་མེ་ཏོག་ཡང་བྱུང་ཞིང་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཚགས་ནས་སྨྱིན་ནོ། 11ངའི་ལག་ཏু་རྒྱལ་པོའི་བཞེས་ཕོར་ཡོད་པ་དེའི་ནང་རྒྱན་འབྲུམ་བཙོར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བ་མཚོང་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ།
12དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཁོའི་རྒྱལ་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཅིང་། ཡལ་ག་གསུམ་གྱི་དོན་ནི་ཉི་མ་གསུམ་ཡིན། 13ཉིན་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ལ་བཙོན་ནས་བཏོན་ཏེ། ཐར་ལྟར་ཁྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་ཚང་ཕུལ་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལྟར་ཁོང་ལ་བཞེས་ཕོར་ནང་རྒྱན་ཚང་ཕུལ་ཡོང་། 14ཁྱེད་རང་ལས་བྱེད་པའི་གོ་གནས་དེ་སྐྱར་གསོ་གནང་ནས་གནས་ཐར་ཕྱིར་རོགས་གནང་ཞིག་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ང་ལ་དྲན་གསོ་བྱེད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ངའི་སྐོར་བཤད་ནས་ང་བཙོན་ནས་ཐར་ཕྱིར་རོགས་གནང་ཞིག་དང་། 15གང་ལ་ཟེར་ན། ཨིབ་རི་བའི་ཡུལ་ནས་ང་ལ་བཀྲུས་ནས་ས་

གནས་འདིར་འཕྲིད་ཡོང་བས། དེར་ང་ཨེ་ཏིབ་དུའང་བཙོན་ཁང་དུ་བསྡད་དགོས་པའི་ངས་ཉེས་པ་གང་ཡང་
བྱེད་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 16རྒྱུན་ཆང་ཕུལ་མཁན་གྱིས་རྒྱ་ལམ་གྱི་དོན་བཟང་པོ་ཐོས་ནས། བཞེས་བག་བཟོ་མཁན་
གྱིས་ཡོ་སེབ་ལ། ང་ལ་ཡང་རྒྱ་ལམ་ཞིག་མཐོང་བས། ངས་བཞེས་བག་གི་གང་བའི་ཚོལ་པོ་གསུམ་རང་གི་མགོའི་
སྟེང་འཁྱེར་ཡོད་པ་དང་། 17ཚང་མ་ལས་ཚོལ་པོ་མཐོ་ཏོས་ནང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་བཞེས་བག་ཞིམ་པོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་
པས། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་ཡོང་ནས་དེ་ལས་ཟ་བ་ཞིག་རྒྱ་ལམ་མཐོང་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 18ཡོ་སེབ
ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཚོལ་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི་ཉི་མ་གསུམ་ཡིན། 19ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ལ་བཙོན་ནས
བཏོན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་བཅད་ནས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཀ་བར་བཀལ་ཏེ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ཟ
བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 20ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོའི་འཕྲུངས་ཞག་ཡིན་བས། ལས་བྱེད་པ་ཚང་མར་མཚོན
ཞིག་བཤམས་ནས། རྒྱལ་པོས་རྒྱུན་ཆང་དང་བཞེས་བག་ཕུལ་མཁན་གཉིས་ཀར་བཙོན་ནས་བཏོན་ཏེ་ལས་བྱེད་པ
ཚང་མའི་མདུན་དུ་འཁྱེད་ཡོང་ངོ་། 21རྒྱུན་ཆང་ཕུལ་མཁན་ལ་ལྷར་གྱི་གོ་གནས་སྐྱར་གསོ་གནང་བ་དང་ལས
བྱེད་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 22འོན་ཀྱང་བཞེས་བག་ཕུལ་མཁན་ལ་སྲོག་ཐོག་བཏང་ངོ་། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཡོ་སེབ
ཀྱིས་སྨྲས་པ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། 23འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ཆང་ཕུལ་མཁན་གྱིས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་དྲྭན་མ་དྲན་པར་བརྗེད་དོ།།

བཀོད་པ 41

ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་བཤད་པ།

1པོ་ཀཱ་ཏིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྨི་ལམ་ཞིག་མཐོང་བས། ཁོང་རྨི་ལམ་ནང་གཙང་པོ་ན་ཨེལ་གྱི་འགྲམ
དུ་ལངས་ཡོད་པ་དང་། 2བ་ཕྱུགས་རྒྱག་པ་དང་འཇམ་པོ་བདུན་གཙང་པོའི་ནང་ནས་ཐོན་ཏེ་ཆུ་འགྲམ་གྱི་ཙ
ཁས་སོ། 3ཡང་དེ་ནས་གཙང་པོའི་ནང་ནས་ཤ་སྐམ་པོ་དང་རྩས་པ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་བ་ཕྱུགས་བདུན་ཐོན་ཏེ
གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་བ་ཕྱུགས་རྒྱག་པ་དེ་ཚོའི་ཙར་ལངས་སོ། 4བ་ཕྱུགས་སྐམ་པོ་དེ་ཚོས་རྒྱག་པ་དེ་ཚོར
ཟས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོའི་གཉིད་ས་ངོ་། 5ཡང་ཁོང་གཉིད་ལོག་ནས་རྨི་ལམ་གཞན་ཞིག་མཐོང་ངོ་། རྨི
ལམ་དེའི་ནང་ཙ་བ་གཅིག་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུས་ཁེངས་ཡོད་པའི་སྟ་མ་སྨིན་པ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། 6དེ་རྗེས
འཕྲོག་སྟོང་གི་ཆུང་གིས་འཚོག་པའི་གཞན་སྟ་མ་སྐམ་པོ་བདུན་སྐྱེས་པ་དང་། 7སྟ་མ་སྐམ་པོ་བདུན་གྱིས་ཕྱོན་ཏེ
འབྲས་བུས་ཁེངས་པའི་སྟ་མ་བདུན་ལ་མིག་གོ་ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉིད་ས་པ་དང་། དེ་ནི་རྨི་ལམ་ཡིན་པ་ཤེས་སོ།
8ལྷ་ངོ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱུགས་མ་བདེ་བས་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་ཇུ་འཕྱལ་བསྟན་མཁན་དང་། མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྨི་ལམ་དེའི
དོན་བཤད་པ་ལ་འགོད་དེ། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་རྨི་ལམ་དེ་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས་འཕྲེལ་བཤད་རྒྱབ་མི
ཕྱབ་བོ། 9དེ་ནས་རྒྱུན་ཆང་ཕུལ་མཁན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ། ངས་ནོར་འཕྲུལ་ཞིག་བྱས་བཞག་དེ་རིང་ངོས་ལེན
བྱེད་ཀྱི་ཡིན། 10བཞེས་བག་ཕུལ་མཁན་དང་ང་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཁོས་ནས་སྲུང
བྱ་བའི་འགོ་འཕྲིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་པའི་བཙོན་དུ་བཅུག་གོ། 11མཚན་གཅིག་ལ་ང་གཉིས་ཀྱིས་རྨི་ལམ་མི་འདྲ
བ་རེ་རེར་མཐོང་བས། 12ཨིས་རེ་པ་གཞོན་ནུ་ཞིག་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཙོན་ཁང་ནང་ཡོད་པས། ཁོ་ནི་སྲུང་བྱ
བའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་དེ་བཤད་པ་དང་། ཁོའི་ང་ཚོའི་རྨི་ལམ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ
བྱུང་། 13ཁོས་སྨྲས་པ་ལྟར་ཚང་མ་གཏན་གཏན་བྱུང་ངོ་། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོན་བཞིན་གོ་གནས་དེ་ཀ་རང་སྐྱར

གསོ་གནང་བ་དང་། འོན་ཀྱང་བཞེས་བགེ་བཟོ་མཁན་དེ་སྲོག་ཐོག་ཏུ་བཏང་ངོ་། 14དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཡོ་སེབ་ལ་འཕྲིད་ཡོང་དགོས་ཤེས་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་ལ་བཙོན་ནས་བཏོན་ཏེ་སྐྱ་བཞར་བ་དང་། ཀྱོན་གོས་བརྗེ་ལན་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འཕྲིད་ཡོང་ངོ་། 15དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ། ངས་རྨི་ལམ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བས། དེའི་འགྲེལ་བཤད་མི་སུས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐུབ་པས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་བཤད་ཐུབ་ཅེས་ངས་ཐོས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 16ཡོ་སེབ་ཀྱིས་མི་དབང་ཆེན་པོ་ངས་བྱས་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་གཏན་གཏན་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་སོ། 17དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ། རྨི་ལམ་ནང་ང་ན་ཕེལ་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་ལངས་ཡོད་སྐབས། 18གཙང་པོའི་ནང་ནས་བ་ཕྱུགས་རྒྱགས་པ་དང་འཛམ་པོ་བདུན་ཐོན་ཏེ་ཆུའི་འགྲམ་གྱི་རྩ་དེ་ཚོ་ཟས་སོ། 19དེའི་རྗེས་སུ་བ་ཕྱུགས་ཤ་སྐམ་པོ་རྒྱས་པ་དང་ལྷགས་པ་མ་གཏོགས་མེད་པ་གཞན་བདུན་ཆུའི་ནང་ནས་ཐོན་པས། དེ་ལྟར་བ་ཕྱུགས་ཤ་སྐམ་པོ་ངས་ཤེ་ཇིག་ནང་མཐོང་མ་རྒྱོང་ངོ་། 20བ་ཕྱུགས་ཤ་སྐམ་པོ་དེ་ཚོས་རྒྱགས་པ་དེ་ཚོ་ཟས་མ་ཤེས་ཏེ་ཚོའི་ལུས་སྟོབས་ལ་ཁྱད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ཐོན་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རྨི་ལམ་དེ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་ང་གཤེད་སད་དོ། 22ཡང་རྨི་ལམ་གཞན་ཞིག་ནང་། ཤུང་གཅིག་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲུའི་ཁེངས་པའི་སྟེ་མ་སྨིན་པ་བདུན་བྱུང་བས། 23འབྲོག་སྟོང་གི་ཆུང་གིས་འཚོག་པའི་སྟེ་མ་བདུན་ཡང་སྐྱེས་སོ། 24དེ་ནས་སྟེ་མ་སྐམ་པོ་དེ་ཚོས་ཆ་ཚང་སྨིན་པ་སྟེ་མ་ཚོ་མིག་གོ། ངས་རྨི་ལམ་འདིའི་སྐོར་ཐུ་འཕྲལ་མཁན་ཚོ་ལ་བཤད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་དེའི་དོན་བཤད་མ་ཐུབ་ཅེས་སྨྲས་སོ། 25ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྨི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། མ་འོངས་པར་དཀོན་མཆོག་གི་གང་གནང་འདོད་པ་དེའི་སྐོར་ཁྱེད་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། 26བ་ཕྱུགས་རྒྱགས་པ་བདུན་དང་འབྲུའི་ཁེངས་པ་སྟེ་མ་བདུན་གྱི་དོན་ནི་ལོ་བདུན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཅིག་པའོ། 27རྗེས་སུ་ཐོན་པའི་བ་ཕྱུགས་སྐམ་པོ་བདུན་དང་འབྲོག་སྟོང་གི་ཆུང་གི་འཚོག་པའི་སྟེ་མ་སྐམ་པོ་བདུན་གྱི་དོན་ནི་ལོ་བདུན་གྱི་ནང་ཡོང་རྒྱའི་མུ་གཏེའི་དོན་ཡིན་ནོ། 28ངས་ཁྱེད་ལ་ཞུས་པ་ལྟར། མ་འོངས་པའི་དུས་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་ཀ་རེ་གནང་འདོད་པ་དེའི་སྐོར་ཁྱེད་ལ་སྟོན་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 29ཤེ་ཇིག་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ལོ་བདུན་ནང་སྟོན་ཐོག་འབེལ་པོ་བྱུང་ཡོང་། 30དེ་རྗེས་མི་ཚོས་སྟོན་ཐོག་ལེགས་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་དེ་བརྗེད་ཡོང་། གང་ལ་ཞེ་ན། ལོ་བདུན་གྱི་མུ་གཏེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤེ་ཇིག་ཡུལ་དུ་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྟོངས་པར་འགྱུར་ཡོང་། 31མུ་གེ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཡུལ་ནང་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཐོག་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་ཚང་མ་བརྗེད་པར་འགྱུར་རོ། 32རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྨི་ལམ་ཕྲེངས་གཉིས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ནི། བྱ་བ་འདི་ཚོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་པ་དང་། མྱུར་དུ་སྒྲུབ་བཅུག་པ་གནང་བར་འགྱུར། 33ཤེ་ཇིག་ཡུལ་ནང་དོ་དམ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་དྲང་པོ་དང་མཁས་པ་འགའ་ཤས་འདམས་གནང་དགོས། 34ཡུལ་ནང་བཞི་རྟོགས་བྱ་མཁན་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་བསྐོས་ཏེ། སྟོན་ཐོག་ལེགས་པའི་ལོ་བདུན་ནང་ཤེ་ཇིག་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་བའི་འབྲུའི་སྐལ་བ་ཕྱ་ཁག་ལེན་ཕྱིར་དེ་ཚོར་བཀའ་གནོང་ཞིག 35སྟོན་ཐོག་ལེགས་པའི་ལོ་བདུན་ནང་དགོན་པོ་དེ་ཚོས་ཁ་ཟས་ཚང་མ་གསོག་འཇོག་བྱེད་དགོས། གོང་ཁྱེར་ཚང་མར་བང་མཛོད་བཟོས་ནས་འབྲུ་རྣམས་དེའི་ནང་གསོག་དགོས་པའི་བཀའ་གནོང་ཞིག 36དེ་ལྟར་གནང་ན་མུ་གེ་བྱུང་བའི་ལོ་བདུན་ནང་ཤེ་ཇིག་ལ་མི་ཚང་མར་ཁ་ཟས་ཐོབ་ཐུབ་པ་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་སྟོགས་ནས་ཤི་མི་དགོས་ཞེས་ཞུས་སོ།།

ཡོ་སེབ་ཨེ་ཏིབ་ཕོགས་ཏུ་སྨྲི་ཁྱབ་ཏུ་བསྐོས་པ།

37དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་གོས་འཚར་ལ་ཉན་ནོ། 38རྒྱལ་པོས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཉིད་ཡོད་པའི་མི་ཡོ་སེབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་ཕོབ་མི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་ནས། 39ཁོང་གིས་ཡོ་སེབ་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་འདི་ཚོའི་སྐོར་མངོན་པར་མཛད་དེ་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་མི་བློ་གོས་ཅན་དང་དྲུང་པོ་ཞིག་སུ་ཡང་མེད་པས། 40ངའི་དོ་དམ་པ་ཚང་མའི་དབང་ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེ་ཡིན། ངའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས། ངའི་རྟེས་སུ་དབང་ཆ་གཉིས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར། 41ང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཨེ་ཏིབ་ཡོངས་ཀྱི་སྨྲི་ཁྱབ་ཏུ་བསྐོས་བར་བྱ་གསུངས་ནས། 42རྒྱལ་པོས་རང་གི་ལག་ནས་ཞེའུ་ཆེ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ཚོག་ཁོག་བཏོན་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་མཐྱོ་མོར་བཏགས་སོ། གོས་ལེགས་པ་ཞིག་གྱོན་བཙུག་པ་དང་། གསེར་ཐག་ཞིག་ཁོའི་སྐེ་ལ་བཏགས་སོ། 43རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྟ་ཐོ་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་ཡོ་སེབ་ལ་བཞོན་བཙུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་པ་རྣམས་ཐོན་ཐོན་དུ་ཕུས་མོ་བཙུགས་ཟེར་ཞིང་འགྲོའོ། དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་ལ་ཨེ་ཏིབ་ཡོངས་ཀྱི་སྨྲི་ཁྱབ་བཟོས་སོ། 44རྒྱལ་པོས་ཡོ་སེབ་ལ། ང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནའང་། ཨེ་ཏིབ་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཚོས་ཁྱོད་ལ་སྐད་ཆ་མ་འདྲི་པར་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཕྱུབ་བོ། 45-46དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་མིང་ཇོ་ཥེ་ནད་པ་ནི་ཡ་ཞེས་བཏགས་སོ། གོང་ཁྱེར་ཁེ་ལི་ཚོ་པོ་ལིས་ཀྱི་བླ་མ་པོ་ཏི་ཥེ་རའི་བུ་མོ་ཨ་ས་ནི་ནད་ཁོང་གི་མནའ་མར་བཏང་ངོ་། ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་འོག་ཏུ་ལས་འགོ་འཛིན་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོ་ས་ཕ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཐོན་ཏེ་ཨེ་ཏིབ་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་ཐོན་བྱས་སོ། 47ཡོ་བཏུན་གྱི་ནང་ས་ཞིང་ནས་སྟོན་ཐོག་མང་པོ་སྐྱེས་བ་དང་། 48དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་བསགས་ནས། གོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ཡུལ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཞིང་ནས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་ཐོག་ཚང་མ་རང་རང་གི་གོང་ཁྱེར་དུ་བཞག་གོ། 49དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་གོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་ལྟར་བྱུང་བས། ཚད་རྒྱབ་པར་མཚམས་འཇོག་བྱས་སོ། 50མུ་གེ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཨ་ས་ནི་ནད་བུ་གཉིས་སྐྱེས་སོ། 51ཡོ་སེབ་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ཕྱག་བསྟལ་ཚང་མ་དང་ངའི་ཕ་ཡི་ཁང་པ་ཚང་མ་བཟེད་བཙུག་པར་གནང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་བུ་གཉིས་པའི་མིང་ལ་མ་ནས་སྟ་4 མ་ནས་སྟ་ ཨིབ་རི་པའི་སྐད་ནང་མ་ནས་སྟ་ཞེས་པ་ནི་བཟེད་པའི་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་ལ་ཅ་གོའོ།ཞེས་བཏགས་སོ། 52ཁོང་གིས། ང་ལ་ཕྱག་པོ་འཕོག་པའི་ཡུལ་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བུ་གཉིས་གནང་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་བུ་གཉིས་པའི་མིང་ལ་ཨེཕ་ར་ཡིམ41ཕ་ར་ཡིམ ཨིབ་རི་པའི་སྐད་ནང་ཨེཕ་ར་ཡིམ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱུ་ཀུ་རྣམས་གནང་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཅ་གོའོ།ཞེས་བཏགས་སོ། 53ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་ནང་སྟོན་ཐོག་འབེལ་པོ་སྐྱེས་པའི་ལོ་བཏུན་དེ་རྩོགས་པ་དང་། 54ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་མུ་གེའི་ལོ་བཏུན་དེ་འགོ་ཚུགས་ནས་ཡུལ་ཚང་མར་མུ་གེ་ཤོར་ནའང་། ཨེ་ཏིབ་ཡོངས་སུ་བཟའ་བཅའ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 55དེ་ནས་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མའི་ཁ་ཟས་རྩོགས་ཤིང་ལྷོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཚར་སོང་ནས་ཁོས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 56མུ་གེ་དེ་ཇི་ཕྱུག་ཏུ་སོང་ནས་ཡུལ་མི་ཚང་མར་ཁྱབ་པས། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་བང་མཛོད་རྣམས་ཕྱེས་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་འབྲུ་བཙོང་ངོ་། 57མུ་གེ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཚང་མ་ནས་མི་ཚོ་ཨེ་ཏིབ་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཙར་འབྲུ་ཉོ་བར་ཡོང་ངོ་།།

བཀོད་པ 42

ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཨ་ཇོ་རྣམས་ཨེ་ཏིབ་དུ་འཐུ་ཞོ་ཏ་ཕྱིན་པ།

1ཨེ་ཏིབ་ནང་འཐུ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། རང་གི་བུ་རྣམས་ལ་འབོད་དེ། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་ལས་ཤིག་བྱོས་ཤིག 2ཨེ་ཏིབ་ནང་འཐུ་ཐོབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་ཐོས་བྱུང་བས། ང་ཚོ་ཚང་མ་གསོན་པོར་གནས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོ་སོང་ནས་འཐུ་ཞོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 3དེར་བརྟེན་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཨ་ཇོ་ བཙུ་རྣམས་འཐུ་ཞོ་ཕྱིར་ཨེ་ཏིབ་དུ་སོང་ངོ་། 4འོན་ཀྱང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་ཚུང་ཤོས་ཟླིན་ཡ་མིན་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཞིག་བྱུང་ཡོང་ཞེས་འཇིགས་ཏེ། ཁོ་ལ་མ་བཏང་ངོ་། 5དེ་ལྟར་ཡུལ་ཀ་ནན་ནང་མུ་གེ་ཤོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འཐུ་ཞོ་རུ་སོང་ངོ་། 6འཇོམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་འཐུ་བཙོང་ངོ་། ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཨ་ཇོ་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་གི་རྩར་ཡོང་ནས་གདོང་ས་ལ་ཁ་སྦྱོབ་ནས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། 7ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་སྦྱན་ཚོ་ལ་བལྟས་ནས་ངོ་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཆུང་ལངས་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོ་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོང་ཚོས་ལན་དུ། ང་ཚོ་ཡུལ་ཀ་ནན་ནས་ཁ་ཟས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 8ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་ཇོ་རྣམས་ངོ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ངོ་མ་ཤེས་སོ། 9ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཐུར་ཟེ་ལམ་གྱི་ནང་གི་རེ་མཐོང་བ་རྣམས་དྲན་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོ་སོ་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་ཡུལ་ནང་ཉེས་སྐྱོན་གཅེ་རེ་ཡོད་མེད་བལྟ་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་པ་འདུ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 10ཁོང་ཚོས། ཇོ་བོ་ལགས། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་ཡིན་པས། ཁ་ཟས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན། 11ང་ཚོ་ཚང་མ་ནི་སྦྱན་རྣམས་ཡིན། ང་ཚོ་སོ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་མི་དྲང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། 12འོན་ཀྱང་ཡོ་སེབ་ཀྱིས། ཁྱོད་ཚོ་ནི་སོ་པ་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་ཡུལ་ནང་སྐྱོན་གཅེ་རེ་ཡོད་མེད་སྐོར་ཤེས་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། 13ཁོང་ཚོས་ཡོ་སེབ་ལ། ཇོ་བོ་ལགས། ང་ཚོ་སྦྱན་བཙུ་གཉིས་ཡོད་པས། ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་བུ་རྣམས་ཡིན། སྦྱན་གཅིག་ནི་གློངས་ནི་མེད་པས། ཚུང་ཤོས་དེ་ཕ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 14ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྨྲས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་ནི་སོ་པ་ཡིན། 15གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོ་སོ་པ་མིན་ན། ངས་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ལ་མནའ་འཕྲུར་ནས་བརྩོང་རྒྱུར། ཁྱོད་ཚོའི་སྦྱན་ཚུང་ཤོས་འདིར་མ་ཡོང་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ས་གནས་འདི་ནས་འགྲོ་མི་ཆོག 16ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་སྦྱན་གཅིག་སོང་ནས་ཁོ་ལ་འཕྲིད་ཤོག ཁྱོད་ཚོའི་གཏམ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོ་ལྟག་འཕྲོས་རྣམས་བཙོན་ནང་སྡོད་ཅིག དེ་མིན་ཁྱོད་ཚོ་སོ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོག་པ་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 17དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁོང་ཚོ་ཉེ་མ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཙོན་ནང་བཙུག་གོ། 18དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་པར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ། ང་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་ངས་སྨྲས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཐར་གཅུག་ཡོང་། 19ཁྱོད་ཚོ་དྲང་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་སྦྱན་གཅིག་བཙོན་ཁང་ནང་སྡོད་ཅིག ཕྱིན་གཞན་ཚོས་རང་གི་ཁང་པར་འཐུ་རྣམས་འཁྱེར་ཞིག 20དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཕྱིན་ཚུང་ཤོས་དེ་ངའི་རྩར་འཁྱེད་ཡོང་དགོས། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་གཏམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྲོག་ཐོག་མི་བཏང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་དེ་བཞིན་མོས་མཐུན་བྱས་སོ། 21ཁོང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། བདེན་པར་ང་ཚོའི་ཕྱིན་གྱི་སྐོར་ལ་ང་ཚོ་ཉེས་ཅན་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་ང་ཚོ་ལ་ཞུ་འདོད་བྱེད་སྐབས་ང་ཚོས་ཁོའི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་

ནོ། དེར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་འདི་ང་ཚོའི་སྟེང་དུ་འཕ�གས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 22རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ། བྱ་དེ་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅེས་ངས་བྱོད་ཚོ་ལ་ལབ་ནས་ངན་བྱེད་ཚོས་ཉན་མ་སོང་། ད་ཁོའི་སྲོག་གཅོད་ཀྱིན་གྱིས་ང་ཚོ་འཆི་བར་འགྱུར། 23ཁོང་ཚོས་སྣད་ཆ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཁོང་ཚོས་ཉ་མ་གོའོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་གྱེང་བྱེད་སྐབས། སྣད་བསྡུར་བ་གཅིག་བརྒྱུད་ནས་ཕན་ཚུན་གཏམ་གྱེང་བྱེད་བའོ། 24དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཁོང་ཚོའི་ཚར་ནས་ཕར་ཙམ་སོང་སྟེ་ངུས་སོ། ཡང་ལོག་ཡོང་ནས་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྣད་ཆ་ཤོད་པ་དང་། ཐེམ་ཆོན་ལ་བཟུང་སྟེ་ཚང་མའི་མདུན་དུ་བསྡམས་སོ།།

ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཞ་ཇོ་རྣམས་ཀ་ནན་དུ་ལོག་པ།

25དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་ཞ་ཇོ་རྣམས་ཀྱི་ཕང་གོག་དེ་ཚོའི་ནང་འབྱུས་བཀང་སྟེ་ཁོ་ཚོས་སྨྲང་བའི་དཏལ་དེ་རང་རང་གི་ཕང་གོག་རེ་རེ་ནང་བཙུག་ཅིང་ལམ་དུ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ཡང་ཚང་མ་ལ་སྨྲང་བའི་བཀའ་གནང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། 26ཞ་ཇོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོས་བའི་འབྲུ་རྣམས་བོང་བུར་བཀལ་ནས་རང་གི་ལམ་དུ་སོང་ངོ། 27ཁོང་ཚོ་མཚན་མོ་ངལ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་སྨྲན་གཅིག་གིས་བོང་བུ་ལ་ཆག་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ཕང་གོག་བཀྲོལ་བ་དང་ཕང་གོག་གི་ཁའི་སྟེང་རང་གི་དཏལ་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ། 28ཁོས་རང་གི་སྨྲན་རྣམས་ལ། ངའི་དཏལ་དེ་ཕང་གོག་ནང་ང་ལ་རང་ཅག་ཕྱིར་སློག་བྱེད་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་འཇིགས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། འདི་ལྟར་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གང་གནང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་རོ། 29དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་ལོག་ནས་རང་གི་ཕ་ཡ་ཀོབ་ལ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཚང་མ་བཤད་དོ། 30ཞི་ཇིབ་ཀྱི་སྒྲི་ཁྲབ་ཀྱིས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་སྣད་ཆ་རྒྱབ་པོ་བཤད་ཅིང་ཡུལ་གྱི་སོ་བ་བྱེད་ཕྱིར་ཡོང་འདུག་ཅེས་རྒྱུན་བརྟོད་བྱེད་དོ། 31ང་ཚོ་སོ་བ་མེན་པར་མི་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། 32ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕ་གཅིག་གི་བུ་སྨྲན་བཙུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། གཅིག་ནི་གོང་ས་ནས་མེད་པས་ཆུང་ཤོས་ཅི་ཕ་དང་མཉམ་དུ་ཀ་ནན་དུ་ཡོད་དོ། 33སྒྲི་ཁྲབ་ཀྱིས་གཏམ་དེའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་མི་དྲང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཕྱིར། ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་ང་དང་མཉམ་དུ་སྨྲན་གཅིག་འདིར་སྡོད་ཅིག། གཞན་ཚོ་འབྲུ་འཁྱེར་ནས་རང་གི་ལྷོགས་ནས་ཡོད་པའི་ནང་མི་རྣམས་ཤོང་ཞིག། 34སྨྲན་ཆུང་ཤོས་དེ་ངའི་རྣམ་འཕྲོད་ཤོག ད་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོ་རྣམས་སོ་པ་མེན་པ་མི་དྲང་པོ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཐུབ་བོ། ད་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་སྨྲན་དེ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཕྱིར་སློག་སྨྲད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་འདིར་བསྡད་ནས་ཚོང་རྒྱབ་ཐུབ་ཅེས་སྨྲས་སོ། 35ཁོང་ཚོས་ཕང་གོག་བཀྲོལ་ནས་བཏོན་སྨྲས་རང་རང་གི་དཏལ་དེ་ཕང་གོག་ནང་བཞག་ཡོད་པ་ཐོབ་བོ། དཏལ་དེ་མཐོང་བ་དང་། ཕ་དང་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སོ། 36ཕ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར། ངའི་བུ་རྣམས་ང་ལས་འཕྲལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་འདོད་དམ། ཡོ་སེབ་ནི་ཤི་ནས་མེད། ཐེམ་ཆོན་ཡང་མེད་དོ། ད་ཁྱོད་ཚོས་ཟྭེན་ཡ་མིན་ཡང་འཁྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཐུག་བསྡལ་ཚང་མ་ང་ལ་བབས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 37རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་ཁོང་ལ། གལ་ཏེ་ངས་རྒྱེན་ཡ་མིན་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་འཁྱེད་མ་ཡོང་ན་ངའི་བུ་གཉིས་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསོད་ཅིག། ཁོ་ངའི་ལག་ཏུ་བཅོལ་ན། ངས་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་ཕྱིར་ཡོག་འཁྱེད་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 38འོན་ཀྱང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁོ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ། ཁོའི་ཕ་ཇོ་གྲོངས་ཚར་བ་དང་། ཁོ་གཅིག་བུ་ལུས་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་མི་ཏཱས་པོ་ཡིན་པས། ཁོའི་མྱ་ངན་གྱི་ཀྱེན་གྱིས་ང་ཤི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

བཀོད་པ 43

ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཨ་ཇོ་ཚོས་ལྷོན་ཡ་མིན་འཕྲོད་དེ་ཞི་ཇིབ་དུ་ལོག་པ།

1ཡུལ་ཀ་ནན་ནང་མུ་གེ་ཤིན་ཏु་ཆེ་ཏ་ཕྱིན་པས། 2ཞི་ཇིབ་ནས་ཉོས་པའི་འཇུ་རྒྱས་ཟས་ཚར་བའི་རྫོས་སུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་ཚོ་ལ། ང་ཚོའི་ཕྱིར་འཇུ་ཉོ་བའི་ཕྱིར་སོང་ཞེག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 3ཡ་ཏु་དྷས་ཕ་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་གི་སྤྱན་ཆུང་ཤོས་དེ་འཕྲོད་མ་འགྲོ་ན་ཞི་ཇིབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་མཇལ་མི་ཐུབ་ཅེས་ཁོང་གིས་ཉེན་བརྡ་གནང་ཡོད། 4གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱན་དེ་བཏང་བར་མོས་མཐུན་བྱས་ན་ང་ཚོས་ཁ་ཟས་ཉོ་བར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། 5གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྤྱན་དེ་མ་བཏང་ན་ང་ཚོ་འཇུ་ཉོ་བར་མི་འགྲོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་སྤྱན་མེད་ན་ང་ཚོ་སྤྱི་ཁྲབ་རྩར་བཅར་མི་ཐུབ་ཅེས་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་གསུངས་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 6ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོའི་མི་དེ་ལས་ཆུང་བ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་ནས། གཅེར་དོན་དུ་ཌའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཚེར་ཡོང་ངམ། 7ཁོང་ཚོས་ལན་དུ། སྤྱི་ཁྲབ་དེས་ང་ཚོའི་ནང་མེའི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་མང་པོ་དྲིས་པས། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་ཕ་གསོན་པོ་ཡོད་མེད་དང་། ང་ཚོ་ལ་སྤྱན་གཞན་ཞིག་ཡོད་མེད་ཅེས་དྲིས་པས། ང་ཚོས་ཁོང་གི་དྲི་བ་ལ་ལན་དེ་ལྟར་རྒྱབ་དགོས་བྱུང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་སྤྱན་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འདིར་འཕྲོད་ཡོང་དགོས་ཤེས་ལབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ཇི་ལྟར་ཤེས་སམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 8ཡ་ཏु་དྷས་རང་གི་ཕ་ལ། བུ་དེ་ལ་ང་མཉམ་དུ་བཏང་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་ལམ་སང་འཇུ་ཉོ་བར་ཐོན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལྟོགས་པར་མ་ཡུས་པར་གསོན་པོར་གནས་ཡོང་། 9ཁོའི་སྨོག་གི་འགན་དེ་ངས་འཁྱེར་ཡོང་། ང་ཚོའི་སྤྱན་དེ་འཕྲོད་ནས་གལ་སྲིད་ཁོ་ཕྱིར་སྐོག་འཕྲོད་མ་ཡིན་ན། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཚེ་གང་ཉེས་ཅན་དུ་བརྩི་བར་བྱའོ། 10ང་ཚོ་ད་བར་འགོར་མེད་ན་ཞི་ཇིབ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཐེང་མ་གཉིས་ཙམ་འགོར་ཡོད་འགྲོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 11དེ་ནས་ཕ་ཡིས་ཁོང་ཚོར། ད་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ན་ཞི་ཇིབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ལ་ཡུལ་ནང་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཤོས་དང་། དྲི་ཞིམ་ལྡན་པའི་བྱགས་སྨན་དང་། སྨང་ཙེ་དང་། ཟྭན་ཟླ་དང་། ཐུར་གা་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཁྲབ་ལ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་འཁྱེར་ཞིག 12ཁྱོད་ཚོའི་ཕད་གོག་ནང་ཡོད་པའི་དངུལ་དང་ད་ལྟའི་དངུལ་བཅས་ཉིས་ལྡབ་འཁྱེར་ནས་ཁོང་ལ་འབུལ་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོའི་ཕད་གོག་གི་སྟེང་བཞག་ཡོད་པའི་དངུལ་དེ་ཕྱིར་སློག་བྱེད་དགོས་སོ། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ནོར་འཐུལ་གྱི་བྱུང་བ་ཡིན་འགྲོ། 13ཁྱོད་ཚོའི་སྤྱན་ཆུང་བ་དེ་འཕྲོད་ནས་མི་དེའི་རྩར་སོང་ཞིག 14སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོའི་སྤྱན་ཤེས་ཡོན་དང་ལྡེན་ཡ་མིན་གཉིས་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལོག་འཛུག་པར་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པར་ཤོག། ངའི་བུ་ཚོའི་ཆེད་དུ་མྱ་ངན་བྱེད་དགོས་ན་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 15དེ་ནས་སྤྱན་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱས་དང་། དངུལ་ཉིས་ལྡབ་དང་། ལྡེན་ཡ་མིན་འཕྲོད་དེ་ཞི་ཇིབ་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ནོ། དེར་ཁོ་ཚོ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཅར་རོ། 16ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་ལྡེན་ཡ་མིན་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་གི་གཡོག་པོ་གཙོ་བོ་ལ། མི་འདི་ཚོ་ངའི་ཁང་པར་འཕྲོད་ཅིག། དེ་རེང་ཉིན་གུང་མི་འདི་ཚོ་ང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཟ་བར་འགྱུར། ཁེམས་ཅན་ཞིག་བསད་ནས་མཚོན་ཞིག་བཤོམས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 17གཡོག་པོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། སྤྱན་རྒྱས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཕྲོད་དོ། 18དེ་ཚོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པར་འཕྲོད་སྐབས་ཁོང་ཚོ་འཇིག་ནས་ཁེམས་ལ། ང་ཚོ་འདིར་འཕྲོད་ཡོང་དགོས་དོན་ནི་ཐོན་དུ་ང་ཚོའི་ཕད་གོག་ནང་དངུལ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་ཆེན་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། དེ་

ཚོས་སྨོ་བྱར་དུ་ང་ཚོར་ཆོལ་ནས་བོང་བུ་རྣམས་འཕྲོག་པ་དང་ང་ཚོར་ཐན་གཡོག་བཟོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་མེ། 19ཁོང་ཚོ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་སྒེབས་པ་དང་། གཡོག་པོ་གཙོ་བོ་དེ་ལ། 20རྗེ་ལགས། ཁ་ཕྱོན་ང་ཚོ་འབྱུ་ཉེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། 21མཚན་མོ་ངལ་གསོ་བྱས་སྐབས་ང་ཚོས་ཕད་གོག་ཕྱི་བས། ང་ཚོ་རེ་རེའི་ཕད་གོག་ནང་རང་རང་གི་དཏུལ་དེ་བཞག་འདུག་པས། དཏུལ་དེ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་འཐུར་ཡོད། 22ང་དུང་ང་ཚོས་འབྱུ་ཉེ་ཕྱིར་དཏུལ་གཞན་ཡང་འཐུར་ཡོད། ང་ཚོའི་ཕད་གོག་ནང་དཏུལ་དེ་ས་ཁ་བྱས་པ་དེ་ང་ཚོས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 23གཡོག་པོས་ཁོང་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོ་སེམས་འཕྲལ་དང་འཇིགས་སྣང་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་ཡི་དཀོན་མཆོག་གིས་དཏུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་ཕད་གོག་ནང་བཞག་པ་ཡིན་འགྱོ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཉོས་པའི་འབྱུའི་རིན་དཏུལ་དེ་ང་ལ་ཐོབ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནས་ཁོས་ཁོང་ཚོའི་སྒྲུན་ཁོམ་ཚོན་བཏོན་ནས་དེ་ཚོའི་རྩར་འཁྱིད་དོ། 24དེ་ནས་གཡོག་པོ་དེས་སྒྲུན་རྣམས་ལ་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཁྱིད་ནས་ཤུང་པ་འཁྱུ་ཕྱིར་ཆུ་ལྷེར་བ་དང་། གོང་བུ་རྣམས་ལ་རྩ་ཆགས་སྨྲད་དོ། 25ཁོང་ཚོ་ཡོ་སེབ་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་གུང་ཁ་ལག་ཟ་དགོས་པ་ཤེས་པས། འབྲལ་བ་རྣམས་བཏོན་ནས་བཤམས་སོ། 26དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཁང་པར་བསྒྲེས་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་འབྲལ་བ་དེ་ཕྱལ་ནས་མགོ་ས་ལ་སྒྲུར་རོ། 27ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོ་ཁམས་བདེ་འམ། ཁྱོད་ཚོས་ཕ་ཤས་པོ་ཞིག་ཡོད་སྨྲས་པས། ཁོང་ཡང་ཁམས་བདེ་ཞིང་གསོན་པོར་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། 28ཁོང་ཚོས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་གཡོག་ང་ཚོའི་ཕ་དེ་ཁམས་བདེ་ཞིང་གསོན་ཏོ། པོར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ནས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཕྱས་མོ་བཙུགས་ཏེ་མགོ་སྒྲུར་རོ། 29ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲུན་ཐྲེན་ཡ་མིན་ལ་མཐོང་སྟེ། ཁྱོད་ཚོས་སྒྲུན་ཆུང་བ་ཞིག་གི་སྨོར་བཤད་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་ནས་ཁོ་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆགས་གནང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 30དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ནམ་སང་ལངས་ནས་སོང་ངོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཡོ་སེབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རང་གི་སྒྲུན་གྱི་ཚེད་དུ་བྱམས་པའི་ཁེངས་ནས་དུ་བར་འདོད་དོ། ཁོང་རང་གི་ཁང་མིག་ནང་དུ་སོང་ནས་དུས་སོ། 31ཁོང་རང་གི་ངུ་རྒྱུ་བཀག་ནས་གདོང་ཁྲུས་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཁ་ཟས་འཁྱེར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། 32ཡོ་སེབ་ལ་རྟོག་རྩེ་གཅིག་ལ་ཞལ་ལག་ལོགས་སུ་ཕྱལ་བ་དང་། ཁོང་གི་སྒྲུན་ཚོ་ལ་རྟོག་རྩེ་གཞན་དུ་ཕྱལ་ལོ། ཁོང་མཉམ་དུ་ཟ་བའི་ཕེ་ཇིབ་པ་རྣམས་ལའང་ཁ་ཟས་སོ་སོར་ཕྱལ་ལོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཕེ་ཇིབ་པ་རྣམས་ཕེབ་རེ་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ནི་རང་ལ་དམའ་བར་བརྩི་བ་དང་འདྲའོ། 33སྒྲུན་རྣམས་ཀྱང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤུན་གཞོན་རིམ་པ་བཞིན་སྤྲོན་སྐྱེས་ནས་མཐའ་མ་ཆུང་བའི་བར་དུ་བཞག་པས། ཁོང་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། 34ཁོང་ཚོ་ལ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྟོག་རྩེ་ནས་ཁ་ཟས་བགོས་པ་དང་། ཐྲེན་ཡ་མིན་ལ་སྐལ་བ་ལྟ་ལྟབ་སྨྲད་དོ། དེ་ལྟར་ཁོང་ཚོ་ཡོ་སེབ་དང་མཉམ་དུ་ཟ་བ་དང་ཤུན་ཚང་འཐུང་ཞིང་གོ་བྱས་སོ།།

བཀོད་པ 44

ཕོར་པ་བཚན་པ།

1ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་གཡོག་པོ་གཙོ་བོ་ལ། མི་འདི་ཚོའི་ཕད་གོག་ནང་འཐུ་ཚད་མེད་ཆོ་ཕྲོངས་ཤིག་དང་། འཐུའི་རིན་དཏུལ་དེའང་སོ་ས་ཁའི་ཕད་གོག་ཁར་བཞོག་ཅིག 2ངའི་དཏུལ་ཀྱི་ཕོར་པ་དེ་བུ་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་ཕད་གོག་གི་ཐྲེང་དཏུལ་དང་མཉམ་དུ་བཞོག་ཅིག ཁོང་གི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཁོས་བྱས་སོ། 3ཐུ་ཏྲོ་ནམ་ལངས་པའི་

རྟེས་སུ་ཁོང་ཚོ་རང་རང་གི་བོང་བུ་འཁྱེད་དེ་འགྲོར་བཅུག་གོ། 4ཁོང་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐག་རིང་སྐྱེས་པའི་རྟེས་
སུ། ཡོ་ཥེབ་ཀྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་གཙོ་བོ་ལ། ད་ཁོང་ཚོའི་རྟེས་སུ་མཇུག་པོ་ཥོང་ནས། ཁྱོད་ཚོས་བཟང་ལན་ངན་
གྱིས་འཛལ་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། 5ངའི་སྨྱིན་བདག་གི་དཏུལ་གྱི་ཕོར་པ་དེ་ག་རེའི་དོན་དུ་བཀྲས་པ་ཡིན་ནམ།
ཕོར་པ་དེའི་ནང་ཁོང་གི་བཞེས་པ་དང་མོ་རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གེད་སྨྱོང་གནང་ངོ། ཕོར་པ་འདི་བཀྲས་པ་ནི་ཁྱོད་
ཚོས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལབ་ཅིག་ཟེར་སྟེས་སོ། 6དེ་ནས་གཡོག་པོ་གཙོ་བོས་ཁོ་ཚོའི་རྟེས་
ཟིན་པ་དང་ཡོ་ཥེབ་ཀྱིས་གང་བསྟབ་པ་ལྟར་སྟེས་པས། 7ཁོང་ཚོས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ག་རེའི་བཤད་པ་དེ་ང་ཚོས་མི་
ཤེས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་གང་ཡང་བྱས་མེད། 8ང་ཚོའི་ཕང་གོག་ནང་ནས་ཐོབ་པའི་དཏུལ་དེ་ཡུལ་ཀ་ནན་ནས་
ཕྱིར་ལོག་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། ད་ང་ཚོའི་སྨྱི་བདག་གི་ཁང་པ་ནས་གཞེར་རམ་དཏུལ་ཅི་ཕྱིར་བཀྲས་བས་མ། 9གལ་
ཏེ་ང་ཚོ་ལས་མི་གཅིག་གིས་བཀྲས་ཡོད་ན་ཁོ་ཤི་དགོས། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་
སོ། 10ཁོང་གིས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོས་ལབ་པ་བཞིན་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཕུས་བཀྲས་ཡོད་ན་ཁོ་ངའི་ཐན་གཡོག་ཏུ་
འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཚོ་གཞན་ཚོར་ཉེས་སྐྱོན་མི་ཡོང་། 11དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་མཇུག་པོ་རང་གི་ཕང་གོག་ས་ཐ་ཕབ་ནས་
བཀྲོལ་བ་དང་། 12གཡོག་པོ་གཙོ་བོ་དེས་བུ་ཆན་ཤོས་ནས་ཚུང་ཤོས་བར་གྱི་ཕང་གོག་རྣམས་བཀྲོལ་ནས་བཙལ་
བས། ཕོར་པ་དེ་སྟེན་ཡ་མིན་གྱི་ཕང་གོག་ནང་ནས་ཐོབ་བོ། 13དེ་ནས་ཨ་ཇོ་རྣམས་སེམས་སྡུག་ཅིང་གོས་རྣམས་
ཏལ་ནས་རང་རང་གི་ཕང་གོག་བོང་བུར་བཀལ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ། 14ཡ་ཏུ་དྲ་ནི་རང་གི་སྨྱན་རྣམས་
དང་མཉམ་དུ་ཡོ་ཥེབ་ཀྱི་ཁང་པར་སོང་ནས། ཁོང་དེ་ག་རང་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་མགོ་སྐྱོར་
ནས་ཕྱག་ཚལ་ལོ། 15ཡོ་ཥེབ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར། ཁྱོད་ཚོས་བྱས་པའི་ལས་འདི་གང་ཡིན། ང་ལྟ་བུའི་མི་ཞིག་གིས
མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོད་ཚོའི་སྐོར་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཐུབ་པར་ཁྱོད་ཚོས་མི་ཤེས་ཥམ་སྟེས་སོ། 16ཡ་ཏུ་དྲས་ཞུས་པ།
ད་ཁྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་ལན་རྒྱབ་ནས། ང་ཚོས་མ་བཀྲས་ཞུས་ནའང་མི་ཕན། ང་ཚོའི་ཉེས་སྐྱོན་དེ་དགོན་མཆོག་གི
མངོན་པར་མཛད་དོ། ཕུའི་ནང་ནས་ཕོར་པ་ཐོན་པ་ཁོ་དང་ངེད་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་རོ།
17འོན་ཀྱང་ཡོ་ཥེབ་ཀྱིས། ང་ནི་དེ་འདྲའི་ལས་ནམ་ཡང་བྱས་མི་ཡོང་། ཕུའི་ལག་ནས་ཕོར་པ་ཐོབ་པ་དེ་གཅིག་པོ
ངའི་ཐན་གཡོག་བྱེད་དགོས་སོ། ལྷག་འཕྲོས་ཁྱོད་ཚོ་ནི་ཕའི་རྩར་ཞི་བདེའི་ངང་སོང་ཞིག།

ཡ་ཏུ་དྲས་སྟེན་ཡ་མིན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་བ་འདུལ་བ།

18དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲ་ཡོ་ཥེབ་ཀྱི་རྩར་ཡོང་ནས་ཞུས་པ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཡིན་པས། ང་མཉམ་དུ
ཐུགས་མ་ཁྲོ་བར་ཞུ་བ་གཅིག་བྱ་དེ་གསན་པར་མཛོད། 19ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཚོ་ལ་རང་གི་ཕ་དང་སྨྱན་ཆུང་གྱི་སྐོར་ལ
འདྲི་བ་གནང་བས། 20ང་ཚོ་ལ་ཕ་ཆན་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཆས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དང་། བུ་དེའི
ཨ་ཇོ་གྲོངས་ཚར་བས། བུ་འདིའི་ཡུམ་གྱི་ཐུ་གུ་འདི་ལས་མེད་པས་ཆྱེན་ཁོའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར
གནང་ངོ། 21ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་ལ་གཟིགས་འདོད་ཡོད་པའི་ཆྱེན་གྱིས་འདིར་འཁྱེད་ཡོང་བའི་བཀའ་གནང་བ་དང་།
22བུ་འདི་ནི་རང་གི་ཕ་དང་བླལ་མི་ཐུབ། གལ་སྲིད་བླལ་ན་ཕ་དེ་གསོན་པོར་གནས་མི་ཐུབ་པོ་ཞེས་ང་ཚོས་སྨྲས
པ་ཡིན། 23འོན་ཀྱང་བུ་དེ་འཁྱེད་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཐལ་མི་ཐུབ་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། 24ང་ཚོ
ཕའི་རྩར་ལོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གང་གསུངས་པ་དེ་ཁོང་ལ་བཤད་པ་ཡིན། 25དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཁ་ཟས་ཉོ་ཕྱིར
འགྲོ་བར་བཀའ་གནང་ངོ། 26དེའི་སྐབས་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་ལབ་པ་ཡིན། སྨྱན་ཆུང་ཤོས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སོང་

ན་ང་ཚོ་མེ་འདིའི་མདུན་དུ་སྒེབས་ཐུབ་ཡོང་། ང་ཚོའི་སྤྱན་ཆུང་ཤོས་དེ་ང་ཚོ་མཁྱམ་དུ་མ་སོང་ན་ང་ཚོ་འགྲོ་གི་
མེན། 27ང་ཚོའི་ཕ་ཡིས་ངེད་རྣམས་ལ། ངའི་ཆུང་མ་ར་ཁེལ་ལ་བུ་གཉིས་སྐྱེས་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པས། 28བུ
གཅིག་ནི་ང་ནས་བཟལ་སོང་། ཁོ་ལ་ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་གྱི་དུམ་བུར་ཟློལ་ཡོད་སྲིད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ང
ནས་བཟལ་བ་ནས་བཟུང་ནམ་ཡང་མཐོང་མ་བྱུང་། 29དཔེ་བུ་དེ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཚོས་འཁྲིད་དེ་ཁོ་ལ་ཆུན་ཞིག་བྱུང་བ
ཡིན་ན། དེའི་སྦུག་བསྡལ་གྱིས་ང་ལྟ་བུའི་མི་ཆས་པོ་ཞིག་ཤི་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། 30-31ཡ་ཧུ་དཱས་མུ
མཐུད་ནས། ང་ནི་བུ་འདི་མེད་པར་ཕའི་ཚར་ལོག་པ་ཡིན་ན། བུ་དེ་ང་དང་མཁྱམ་དུ་མེད་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏু་ཕ
ཤི་ཡོང་། གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་ཕ་དང་བུ་དེ་སྲོག་གཅིག་ཡིན། ཁོང་ནི་ཀ་ཅང་ཆས་པོ་ཡིན་པས་སྦུག་བསྡལ་གྱི་ཆུན
གྱིས་ཁོང་ཤི་བར་འགྱུར། 32བུ་འདི་ཕྱིར་ལོག་འཁྲིད་ཡོང་བ་ལ་ངས་ཁས་ལེན་ཞུས་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁོ་ཕའི་ཚར་ཕྱིར
ལོག་འཁྲིད་མ་ཐུབ་ན་དེའི་ཉེས་སྐྱོན་དེ་ངའི་མི་ཚེ་གང་འཁྱུར་བ་ལ་མནའ་སྐྱེལ་ཡོད། 33གཙོ་བོ་ལགས། བུ་འདིའི
ཚབ་ཏু་ང་ཁྱེད་ཀྱི་བཟན་གཡོག་ཏু་བསྡད་ཀྱི་ཡིན། ཁོ་ལ་རང་གི་ཕ་ཇོ་ཚོ་དང་མཁྱམ་དུ་འགྲོ་འཛིག་རོགས་གནང་།
34ཁོ་མེད་པར་ང་ཕའི་ཚར་ཇི་ལྟར་ལོག་ཐུབ་བམ། ངས་ཕ་ལ་སྦུག་བསྡལ་བྱུང་བ་དེ་མཐོང་བར་ང་མི་ནུས་སོ་ཞེས
ཞུས་སོ།།

བཀོད་པ 45

ཡོ་ཥེབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཐུ་ཡིན་པའི་སྐོར་བཤད་པ།

1དེ་ནས་ཡོ་ཥེབ་རང་གི་ཥེམས་བཟོད་མེ་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་གཡོག་པོ་ཚང་མ་ཕྱི་ཏু་འགྲོ་བར་བཀའ་གནང་ངོ་།
ཁོང་ཐུ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱན་རྣམས་ལ་བཤད་པའི་དུས་ཐུ་དེར་མི་གཞན་ཐུ་ཡང་མེད་དོ། 2ཁོང་གི་སྐད་ཆེན་པོའི་ཏུས
པས་ཚེ་ཇིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕ་བྱང་དུ་ཡང་སྐྱེས་སོ། 3ཡོ་ཥེབ་ཀྱིས་རང་གི
སྤྱན་རྣམས་ལ། ང་ནི་ཡོ་ཥེབ་ཡིན། ངའི་ཡབ་ད་དུང་གསོན་པོར་བཞུགས་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་ཐོས
ནས་སྤྱན་རྣམས་འཇིགས་ཏེ་ལན་གང་ཡང་ཞུ་མ་ཐུབ་པས། 4ཡོ་ཥེབ་ཀྱིས་སྤྱན་རྣམས་ལ། ངའི་ཉེ་བར་ཤོག་ཅིག
ཅེས་ལབ་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ཉེ་བར་ཡོང་བ་དང་ཁོང་གིས་སྤྱན་རྣམས་ལ། ཕེ་ཇིབ་ནང་ཁྱོད་ཚོས་བཙོང་བའི་སྤྱན
ཡོ་ཥེབ་ནི་ང་ཡིན། 5ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་བཙོང་བ་ཡིན་ཟེར་ཥེམས་ཁྲལ་དང་རང་ཉིད་ལ་ཉེས་ཅན་མ་བརྗོས་ཤིག
གང་ལ་ཟེར་ན། མི་མང་གི་སྲོག་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཁྱོད་ཚོའི་སྟོན་དུ་ས་གནས་འདིར་བཏང
གནང་ངོ་། 6དཔལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཐུ་གེ་ཐུང་བའི་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པས། ད་དུང་ལོ་ལྔ་བར་ཞིང་ཟོ་བ་དང་ལོ་ཐོག
ཡང་སྐྱེས་མེ་ཡོང་། 7ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་མ་ཤི་བར་འཚོ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས
ང་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་སྟོན་དུ་ས་གནས་འདིར་བཏང་གནང་ངོ་། 8དེའི་ཕྱིར་ང་ལ་འདི་ཏু་བཏང་མཁན་ནི་ཁྱོད་ཚོ་མ
ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་ང་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕ་བྱང་གི་ལས་ཁྱེད་པ་ཆེ་ཤོས་དང་། ཡུལ
ཡོངས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དང་ཚེ་ཇིས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏু་འགྱུར་བནྡུག་པ་གནང་ངོ་། 9ད་ངའི་ཕ་ཡི་རྩར་ཆྱུར་དུ
ལོག་ནས་འདི་ལྟར་སྟོས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཥེབ་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚེ་ཇིས་ཚང་མའི་མངའ་བདག་ཏু་འགྱུར
བནྡུག་པ་གནང་བས་མ་འགོར་བར་ངའི་རྩར་ཕེབས་ཤིག 10ཡུལ་སྟོ་ཤིན་ནང་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་དང
ཚ་བོ་ཚ་མོ་རྣམས་དང་། ར་ཡུག་དང་བ་ཕྱུགས་སོགས་དང་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མ་ངའི་ཉེ་བར་གནས་ཐུབ། 11ད

དུང་མུ་གེ་ལོ་ཕྱ་ཡོད་པས། གལ་སྲིད་ཡུལ་སྐོ་ཤེན་ནང་གནས་ན་ངས་ཁྱེད་ལ་ཞལས་ཕྱི་ཞུ་ཐུབ། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མི་དང་ཁྱེད་མཁན་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་ལྷོགས་པར་ལུས་པ་ངས་མི་འདོད་དོ། 12ཡོ་སེབ་ཀྱིས་མུ་མཐུད་ནས་ང་ཡོ་སེབ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་དང་རྒྱེན་ཡ་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཡོད། 13ཨེ་ཌིབ་ནང་ང་ལ་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་། ཁྱོད་ཚོས་གང་མཐོང་ཡོད་པའི་སྐོར་ཕ་ལ་བཤད་དེ་ཁོང་ལ་མྱུར་དུ་འདིར་འཁྱིད་ཨོག་ཅས་སྨྲས་སོ། 14དེ་ནས་ཁོང་གིས་སྨྲན་རྒྱེན་ཡ་མིན་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ཏུས་པ་དང་། རྒྱེན་ཡ་མིན་ཡང་ཁོང་ལ་འཁྱུད་དེ་ཏུས་སོ། 15དེ་རྗེས་སུ་ཁོང་ཏུས་ནས་སྨྲན་ཚང་མར་ཁ་སྐྱེལ་ལོ། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་སྐད་ཆ་ཨོད་འགོ་ཚུགས་སོ། 16རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་གང་བྱུང་བའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའོ། 17རྒྱལ་པོས་ཡོ་སེབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཁལ་བཀལ་ནས་ཀ་ནན་དུ་ཕྱིར་ལོག་གཏོང་ཞིག་དང་། 18ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་ནང་མི་རྣམས་འཁྱིད་དེ་འདིར་ཡོང་དགོས་ཤེས་སྟོས་ཤིག། ཨེ་ཌིབ་ནང་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཡག་ཨོས་དེ་ངས་ཁོང་ཚོ་ལ་སྟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། འཚོ་བ་སྐྱོང་ཕྱིར་ཁོང་ཚོ་ལ་སྟོན་ཐོག་འབེལ་པོ་ཡོང་བར་འགྱུར། 19དེ་ཚོའི་ཆུང་མ་ཚོ་དང་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་ཕ་ལ་མཁན་དུ་འཁྱིད་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ཨེ་ཌིབ་ནས་ཤིང་རྟ་རྣམས་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་བཅུག་ཅིག 20ཡུལ་ཀ་ནན་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ནོར་ཕྱུག་རྣམས་མཁན་དུ་འཁྱེར་ཡོང་མ་ཐུབ་ནའང་དེ་ཚོས་སེམས་འཁལ་བྱེད་མི་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ཨེ་ཌིབ་ཀྱི་ས་གནས་ཡག་ཨོས་དེ་དེ་ཚོས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 21ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་ལམ་རྒྱགས་བཏང་ངོ་། 22ཚང་མར་གོས་ཆ་ཚང་རེ་རེར་གནང་བ་དང་། རྒྱེན་ཡ་མིན་ལ་དངུལ་ཀམ་ ༣༠༠ དང་གོས་ཆ་ཆང་ལྔ་གནང་ངོ་། 23ཁོང་གིས་ཕ་ཡི་ཕྱིར་ཨེ་ཌིབ་པའི་བཟང་ནོར་བཀལ་བའི་བོང་བུ་བཅུ་དང་། འཕྲུ་དང་། བག་ལེབ་དང་། ལམ་རྒྱགས་བཀལ་བའི་བོང་བུ་བཅུ་ ལ་བསྐྱར་རོ། 24དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་སྨྲན་རྣམས་ལ་འགྲོར་བཅུག་ནས། ཁྱོད་ཚོ་ལམ་དུ་རྩོད་པ་མ་རྒྱབ་པར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 25དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཨེ་ཌིབ་ནས་ཐོན་པ་དང་། ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་ཕ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྩར་སོང་ངོ་། 26ཁོང་ཚོས་ཕ་ལ། ཡོ་སེབ་ནི་གསོན་པོ་འདུག། ཁོང་ནི་ཨེ་ཌིབ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས། ཡ་ཀོབ་ཏོན་ཐོར་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མ་ཐུབ་བོ། 27འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་གཏམ་ཚང་མ་ཕ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཁོང་བཞོན་པའི་ཕྱིར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཤིང་རྟ་རྣམས་མཐོང་ནས། ཡ་ཀོབ་དྲན་སོས་པར་འགྱུར་ཏོ། 28ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ངའི་བུ་ཡོ་སེབ་ད་བར་གསོན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ལྟག་པ་ང་ལ་གང་ཡང་མི་དགོས། ང་ཕྱིན་ནས་ཤེ་བའི་ཐོན་དུ་ཁོའི་ངོ་མདོ་བལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

བཀོད་པ 46

ཡ་ཀོབ་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་རྣམས་ཨེ་ཌིབ་དུ་འཕྲོ་བ།

1ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་དང་མཁན་དུ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་འཁྱེར་ནས་འགྲུལ་སྐྱོང་བྱེད་དོ། རྒྱིར་ཤེ་ཟླ་རྡ་བསྒེས་ཚར་ནས་ཁོང་གིས་རང་གི་ཕ་ཨེ་སྦྲག་གི་དགོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་ཕུལ་ལོ། 2མཚན་མོའི་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གཟེགས་ཀྱི་ནང་ཡ་ཀོབ། ཡ་ཀོབ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ལན་དུ། ང་འདི་རྡ་ཡོད་ཞུས་སོ། 3དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ། ང་དགོན་མཆོག། ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་ཨེ་ཌིབ་དུ་འགྲོ་བར་མ་

འཇིགས་ཤིག། ངས་དེ་ཅ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་རྣམས་མི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱའོ། 4ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཨེ་ཏ་ཝ་ཌཱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཡུལ་འདིར་ཕྱིར་སྨོག་འཁྱིད་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཤེ་བའི་དུས་སུ་ཡོ་སེབ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། 5དེའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཀོབ་རྒྱིར་ཤེ་ལྕ་ནས་ཐོན་ནོ། ཁོང་གི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་ཏ་ཝ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཏང་བའི་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཕ་དང་ཕྱུ་གུ་ཚུང་ཚུང་རྣམས་
དང་། ཚུང་མ་རྣམས་ལ་བཞོན་བཙུག་གོ། 6ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་གསོག་འཛིག་ཁྲེད་པའི་ཕྱུགས་ཟོག་དང་ནོར་ཕྱུགས་
རྣམས་མཉམ་དུ་འཁྱེར་ནས་ཨེ་ཏ་ཝ་དུ་ཕྱིན་ནོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་རིགས་བརྒྱད་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་དོ། 7ཁོང་གི་བུ་ཕྱུག་རྣམས་དང་ཚ་བོ་ཚ་མོ་རྣམས་དང་བཙས་པ་ཚང་མ་ཨེ་ཏ་ཝ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་དོ། 8ཡ་ཀོབ་
དང་མཉམ་དུ་ཨེ་ཏ་ཝ་དུ་འགྲོ་མཁན་ཚང་མ་འདི་ཚོ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་བུ་ཟན་ཤོས་ཅ་ལྕེན་དང་། 9ཅ་ལྕེན་ཀྱི་བུ་
རྣམས་ནི་ཧ་ནོག། པལ་ལུ། ཧེཥ་ར་ཧོན་དང་ཀར་མི། 10སིམ་ཨོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ནི་ཡེ་མུ་ཨེལ། ཡ་མིན། ཨོ་ཧད། ཡ་ཀིན། ཥོ་ཧར་དང་ཀ་ནན་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་བུ་ཤ་ཡུལ། 11ལེ་ཝི་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ནི་གྲེར་ཤོན། ཀོ་ཧད་དང་
མེ་ར་རི། 12ཡ་ཌ་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ནི་ཤེ་ལྷ། པེ་རེཥ་དང་ཛེ་རཿ་དང་། ཡ་ཌ་དང་ཨོ་ནན་ནི་ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་གྲོངས་ཚར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། པེ་རེཥ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཧེཥ་ར་ཧོན་དང་ཧ་མུལ། 13ཨེ་ས
ཀར་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ནི་ཏོ་ལ། ཤ་ཨུ། ཡ་ཤུབ་དང་ཤིམ་ར་ཧོན། 14ཛཿ་བུ་ལུན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ནི་ས་རེད། ཨེ
ལོན་དང་ཡ་ལེལ། 15དེ་ཚོ་ནི་ལེ་ཨས་མེ་ས་པོ་ཏ་མི་ཡ་ཏ་སྒྲོས་པའི་བུ་རྣམས་ཡིན། བུ་མོ་ཏྲི་ནྱའང་ལེ་ཨ་ལས་སྒྲོས
ས། ལེ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཚོའི་གྲངས་ནི་གསུམ་བཅུ་ས་གསུམ་ཡིན་ནོ། 16ཐླུབ་དང་ཁོའི་བུ
རྣམས་ནི་ཛེ་ཕོན། ཏགཱ་གི། ཤུ་ནི། ཨེཛ་ཏྲོན། ཨེ་རི། ཨ་རོད་དང་ཨ་རེ་ལི། 17ཨ་ཤེར་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ནི་ཨེམ་ན
ཨིཤ་ཝ། ཨིཤ་ཝི། ཏྲེ་རི་ཡ་དང་དེ་ཚོའི་སྲིང་མོ་ས་ཧ། ཏྲེ་རི་ཡའི་བུ་རྣམས་ནི་ཧ་ཏྲེར་དང་མལ་ཀི་ཨེལ་ཡིན་ནོ།
18དེ་ཚོ་ནི་ལ་བན་ཀྱིས་རང་གི་བུ་མོ་ལེ་ཨ་དང་མཉམ་དུ་བཏང་བའི་བྲན་མོ་ཛིལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི
རིགས་བརྒྱད་བཙུ་བྱུག་རྣམས་དེ་ཚོ་ཡིན། 19ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཚུང་མ་ར་ཧེལ་ལས་བུ་གཉིས་སྒྲོས་པས། དེ་གཉིས་ནི་ཡོ
སེབ་དང་ཏྲེན་ཡ་མིན་ཡིན་ནོ། 20ཡོ་སེབ་ལ་ཨེ་ཛིབ་དུ་ཧེ་ལི་ཨོ་པོ་ལིས་ཡུལ་ཀྱི་ཐ་མ་པོ་ཏི་ཕ་ར་ཀྱི་བུ་མོ་ཨ་ས
ནད་ནས་སྒྲོས་པའི་བུ་གཉིས་ནི་མ་ནས་ས།ེ་དང་ཨེཕ་ར་ཡིམ་ཡིན་ནོ། 21ཏྲེན་ཡ་མིན་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་བེ་ལ། ཏྲེ་ཀེར
ཨཤ་ཏྲེལ། ཐྲེ་ར། ན་མན། ཨ་ཧི། ར॥ཧི། ཤུ་ཕིམ། ཧུ་ཕིམ་དང་ཨ་ར་ད། 22དེ་ཚོ་ནི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཚུང་མ་ར་ཧེལ་ལས
བྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱད་བཙུ་བཞི་ཡིན། 23དཔྱན་དང་ཁོའི་བུ་ཧུ་ཤིམ། 24ནཕ་ཏ་ལི་དང་ཁོའི་བུ་ཡཿཛོལ། ཐྲུ་ནི། ཡེ
ཛོར་དང་། ཤེ་ལེམ། 25དེ་ཚོ་བདུན་ནི། ལ་བན་ཀྱི་རང་གི་བུ་མོ་ར་ཧེལ་མཉམ་དུ་བཏང་བའི་བྲན་མོ་ཏྲིལ་ཧ་ལས
སྒྲོས་པའི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན་ནོ། 26ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུའི་ཚུང་མ་རྣམས་མ་རྩིས་པས། ཁོང་དང་མཉམ
དུ་ཨེ་ཛིབ་དུ་འགྲོ་མཁན་ཁོང་གི་རང་གི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་བསྡོམས་བཙུ་བྱུག་ཡིན་ནོ། 27ཨེ་ཛིབ་དུ་ཡོ་སེབ་ལ
བུ་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་མཁན་ཚང་མ་བསྡོམས་ནས་བདུན་བཙུ་ཕམ་པ་བྱུང་ངོ།།

ཡ་ཀོབ་དང་ནང་མི་ཚང་མ་ཨེ་ཛིབ་དུ་བསྐྱེལས་པ།

28ཡུདཱ་ཤེན་དུ་ང་ལ་འཕྲད་པར་ཤོག་ཟེར་གནས་ཚུལ་བཏང་བར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱོན་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་ཡོ་སེབ
ཀྱི་ཚར་བཏང་ངོ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡུདཱ་ཤེན་དུ་སྐྱེལས་པའི་རྗེས་སུ། 29ཡོ་སེབ་རང་གི་ཤིང་རྟ་བཞོན་ནས་ཕ་ཡ་ཀོབ
ལ་འཕྲད་པར་ཡུདཱ་ཤེན་དུ་སོང་ངོ། ས་གནས་དེར་ཁོང་ལ་མཇལ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཕ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ཡུན་རིང་པོར་

ཏུས་སོ། 30ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཡོ་སེབ་ལ། ད་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་གདོང་མཐོང་ཐུབ་པ་ཆུང་བ་དང་། ཁྱོད་གསོན་པོ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཆུང་། ད་ང་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་ཤི་བར་གྱ་སྒྲིག་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 31དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་སྲུན་རྣམས་ དང་ཕ་དང་མཁན་དུ་ཡོད་པའི་ནང་མི་རྣམས་ལ། ད་ང་སོང་ནས་ངའི་སྲུན་ཐམས་ཅད་དང་ཕ་ཡི་ནང་མི་རྣམས་ ཡུལ་ཀ་ནན་ནས་ངའི་རྩར་སྒྲིབས་ཡོད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྨན་སེང་ཞུ་དགོས། 32ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ནི་ལུག་རྫི་ཡིན་པ་ དང་། ལུག་ཕྲུགས་སོགས་ཁྱོད་ཚོས་འཕྲིད་འདུག་ཅེས་ངས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་གི་ཡིན། 33རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཚོར་འདོད་ནས་ ཁྱོད་ཚོའི་ལས་འགན་གང་ཡིན་པའི་སྐོར་བཀའ་འདི་མཛད་ན། 34ཁྱོད་ཚོས་མི་ཚེ་གང་ལུག་རྫི་བྱས་པ་དང་། དེ་ ལྟར་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཤིག། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྐོ་ཤེན་ལྷོངས་གུ་ གནས་པའི་བཀའ་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁོང་ཚོ་ལ་ལས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཨི་ཇིབ་པ་ཚང་མས་ལུག་རྫི་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པོ།།

བཀོད་པ 47

1དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་སྲུན་ལྷ་རྣམས་འཁྲིད་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྒུ་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ལ། ཡུལ་ཀ་ནན་ནས་ ངའི་ཕ་དང་སྲུན་རྣམས་རང་རང་གི་ནོར་དང་ར་ལུག་དང་བ་གླང་ཚང་མ་འཁྲིད་ནས་བསྐྱེལས་འདུག ད་ལྟ་ཁོང་ ཚོ་སྐོ་ཤེན་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 2དེ་ནས་ཁོས་རང་གི་སྲུན་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་འཁྲིད་དོ། 3རྒྱལ་པོས་སྲུན་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ལས་ཀ་ཀ་རེ་བྱེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོང་ཚོས། ང་ཚོའི་མེས་པོ་ ལྟར་ང་ཚོའང་ལུག་རྫི་ཡིན་ཞུས་སོ། 4ང་ཚོ་ཡུལ་འདིར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུན་ནི། ཡུལ་ཀ་ནན་ནང་མུ་གེ་ཤིན་ཏུ་ ཆེ་བས་ང་ཚོའི་ལུག་ཕྲུགས་ལ་ཟ་རྒྱ་མེད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྐོ་ཤེན་ཡུལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་ཆོག་པར་གནང་ དུ་གསོལ་ཞུས་སོ། 5དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཡོ་སེབ་ལ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་སྲུན་རྣམས་ཁྱོད་རྩར་སྒྲིབས་ཡོད་པས། 6ཨེ་ ཇིབ་ཡུལ་འདི་དེ་ཚོའི་ཡིན་པས། ཨེ་ཇིབ་ཀྱི་ས་གནས་བཟང་ཤོས་སྐོ་ཤེན་མངའ་ཞུལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་སྲུན་ རྣམས་གནས་སུ་བཅུག་ཅིག མི་འཛིན་པོ་འགའ་ཤས་ཡོད་ན་ངའི་ཕྱུགས་སོག་རྣམས་བཟླ་བའི་མི་བསྐོས་ཤིག་ཅེས་ བཀའ་གནང་ངོ་། 7དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཕ་ཡ་ཀོབ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྒུ་མདུན་དུ་འཁྲིད་ནས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ ཕྱིན་བླེས་གནང་ངོ་། 8རྒྱལ་པོས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱེད་ལོ་ཇི་ཙམ་ཡིན་དྲིས་པས། 9ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ང་ནི་ལོ་ ༧༣༠ ལོན་པ་ཡིན། མི་ཚེ་འདིའི་ནང་ང་ཕར་ཚུར་མང་པོ་རྒྱ་བའི་ཆེན་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་མཐོང་ཐུང་། ངའི་མི་ ཚེའི་ཚད་ནི་ངའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ཚད་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། 10དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ ཕྱིན་བླེས་གནང་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ནས་སོང་ངོ་། 11དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ རང་གི་ཕ་དང་སྲུན་རྣམས་ལ། གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཨེ་ཇིབ་ཀྱི་རམ་སེས་བྱ་བའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ ཡོད་པའི་ས་གནས་ཀུན་ལས་བཟང་ཤོས་དེ་གནང་ངོ་། 12དེ་ནས་ཡོ་སེབ་རང་གི་ཕ་དང་སྲུན་རྣམས་དང་། ཕ་ཡི་ ཁང་པའི་ནང་མི་ཚང་མ་དང་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཁ་ཟས་སྐྱེད་ནས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་སོ།།

སྒུ་གི།

13ཆུ་གེ་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡུལ་ཚང་མའི་ནང་ཟ་རྒྱ་གར་ཡང་མེད་དེ། ཨེ་ཏིབ་དང་ཀ་ནན་ནང་གི་མི་ཚོ་ལུས་སྟོབས་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། 14ཁོང་ཚོ་ལ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་འབྲུ་བཙོང་ཞིང་། དཏུལ་ཚང་མ་བསྡུས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཕྲོར་རོ། 15ཨེ་ཏིབ་དང་ཀ་ནན་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་དཏུལ་ཚང་མ་རྫོགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྩར་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ། ང་ཚོ་ལ་ཁ་ཟས་གནོང་ཞིག། དཏུལ་ཚང་མ་རྫོགས་ཚར་བས་ང་ཚོ་ལ་འཆི་བ་ལས་སྐྱབས་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 16ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོའི་དཏུལ་རྫོགས་ཚར་ཡོད་ན་དུད་འགྲོ་ཚང་མ་ངའི་རྩར་འཕྲོར་ཤོག་ དེ་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་ངས་ཁ་ཟས་སྟེར་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་པས། 17ཡོ་དེར་དེ་ཚོའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྩར་འཕྲེད་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་ཚོའི་རྟ་དང་ར་ཡུག་དང་བ་ཕྱུགས་དང་བོང་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཁོང་ཚོར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཁ་ཟས་གནང་ངོ་། 18ཡོ་རྗེས་མར་མི་མང་རྣམས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྩར་ཡོང་ནས། ང་ཚོའི་དཏུལ་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་ཚར་བས། ད་ང་ཚོའི་ལུས་དང་ས་ཞིང་རྣམས་མ་གཏོགས་བར་གང་ཡང་མ་ལུས་པས། ཁྱེད་ལས་གང་ཡང་གསང་མི་ཐུབ་བོ། 19ད་ང་ཚོ་གསོན་པོ་ལུས་ཕྱིར་ང་ཚོ་ལ་ཁ་ཟས་གནོང་ཞིག ངའི་ཚབ་ལ་ང་ཚོ་ང་ཚོའི་ས་ཞིང་འབྲལ་བར་བྱ། ང་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར་བས། ས་ཞིང་མི་སྟོངས་བས་ཕྱིར་ང་ཚོ་ལ་ས་བོན་གནོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ། 20དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་ཞིང་རྣམས་ཉོས་ཏེ། ཆུ་གེ་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་དམངས་ཚོས་རང་གི་ཞིང་བཙོང་བས། དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཆུ་ནོར་དུ་གྱུར་ཏེ། 21ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་ས་མཚམས་གཅིག་ནས་གཞན་བར་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། 22འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་མ་ཉོས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཐར་སྒོལ་བཞིན་བླ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ཟོག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པས། ཞིང་བཙོང་མི་དགོས་སོ། 23དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ། ཉིན་དེ་རིང་ནས་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ས་ཞིང་རྣམས་ངས་ཉོས་པས་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་པ་ཡིན་ནོ། ཞིང་ལ་འབྲུ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་ང་ནས་ལེན་ཞིག 24ལོ་ཐོག་བསྡུ་བ་དང་ལྡ་ཆ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་དགོས། ལྷག་འཕྲོས་དེ་ས་བོན་འདེབས་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་མིའི་ཆེད་དུ་ཟ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་པོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 25མི་དམངས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྒོག་སྐྱབས་པ་གནང་བས་ཐུགས་རྗེ་དེ་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བར་ཤོག ང་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་བྲན་གཡོག་དང་བྲན་མོར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། 26དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ཐོག་ལྡ་ཆ་གཅིག་འབྲལ་བའི་ཁྲིམས་བཟོས་པ་དེ་ཨེ་ཏིབ་ནང་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡོད་དོ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཞིང་ནི་རྒྱལ་པོར་མ་བདག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཞུ་བ།

27ཨིས་རཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་ས་གནས་སྟོ་ཤེན་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ལ་གནས་ཏེ། དེར་ཁོང་ཚོ་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བ་དང་བྱ་ཕྱུག་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། 28ཡ་ཀོབ་ཨེ་ཏིབ་ནང་ལོ་བཅུ་བདུན་གསོན་པོར་གནས་པས་ཁོང་ལོ་ ༡༤༧ བར་བཞུགས་སོ། 29ཁོང་འཆི་བར་དུས་ཉེ་བས། ཡོ་སེབ་ལ་བོས་ནས་ཁོ་ལ། ང་ཤེ་བའི་རྗེས་སུ་ངའི་ཕུང་པོ་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་དུར་ནང་མི་འཇུག་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བརླ་ཨའི་འོག་ཏུ་ལག་པ་བཅུག་ནས་མནའ་སྐྱོལ་ཞིག 30ང་ལ་ཨེ་ཏིབ་ནས་འཕྲོར་ནས་ངའི་ཕུང་པོ་ནི་ཞ་མེས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དུར་དུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ལན་བྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ངས་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 31ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཡོང་ཞེས་

མནའ་སྐྱོལ་ཞིག་ཅིས་སྣྲས་པས། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་མནའ་སྐྱོལ་ལོ། དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ཉལ་ཁྲི་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འདུལ་ལོ།།

བཀོད་པ 48

ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཨེཕ་ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་སྲེ་ལ་བྱིན་ཆློས་གནང་བ།

1དུས་ཚོད་འགའ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡོ་སེབ་ལ་ཁོང་གི་ཕ་ན་བའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་རོ། ཁོས་རང་གི་བུ་མ་ནས་སྲེ་དང་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གཉིས་འཁྲིད་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་འཕྲད་དུ་ཕྱིན་ནོ། 2ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཡོ་སེབ་ཁྱེད་ལ་འཕྲད་ཕྱིར་སྐྱེས་འདུག་ཅིས་མི་ཞིག་གིས་ལབ་པ་དང་། ཁོང་ཤུགས་བྱས་ནས་ཉལ་ཁྲིའི་ཁར་གཙོག་བུར་བསྡད་དོ། 3ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཡོ་སེབ་ལ་སྣྲས་པ། ཀ་ནན་ཡུལ་དུ་ལུཛ་བྱ་བའི་ས་གནས་དེར་ངས་ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་མཇལ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་བྱིན་ཆློས་གནང་ངོ་། 4ཁོང་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ། ངས་ཁྱོད་ལ་བུ་ཕྲུག་མང་པོ་སྐྱེད་ནས་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་མི་རིགས་མང་པོ་བྱུང་བར་འགྱུར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནམས་ལ་ཡུལ་འདི་རྒྱ་ཆུ་དབང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱའོ། 5ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མུ་མཐུད་ནས་སྐྱེས་པ། ང་འདིར་སྐྱེས་པའི་ཕྱོན་དུ་ཨི་ཇིཕ་དུ་སྐྱེས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་འདི་གཉིས་ཡང་ངའི་ཡིན། རུ་ཕྲེན་དང་སིམ་ཨོན་ལྟར་ཨེཕ་ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་སྲེ་ཡང་ངའི་བུ་ཡིན་ནོ། 6གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་བུ་གཞན་རྣམས་སྐྱེས་ན། དེ་ཚོ་ངའི་བུ་ཡིན་པ་རྗེས་བར་མི་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཕོ་བའི་ས་ཞིང་གི་ཕོ་བ་སྐལ་ནི་ཨེཕ་ར་ཡིམ་དང་མ་ན་སྲེའི་གྱི་ཡུལ་ཁོར་ནས་བྱུང་བར་འགྱུར། 7ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ར་ཏེལ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ངས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་གཤོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཡུལ་མེ་ས་པོ་ཏ་མི་ཡ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཚེ། ཨེཕ་རང་བྱ་བའི་ས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱོན་དུ་ཀ་ནན་ཡུལ་གྱི་ལམ་དུ་ར་ཏེལ་གོང་ངས་ནས། ཨེཕ་རང་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་དུར་ས་ར་སྒྲས་པ་ཡིན། ཨེཕ་རང་ལ་དེང་ས་ང་ཕྲེད་ལེ་ཏེམ་ཞེས་པའོ། 8ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་དེ་ཚོ་མཐོང་བ་དང་། བུ་འདི་ཚོ་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། 9ཡོ་སེབ་ཀྱིས། ང་ཨི་ཇིཕ་ནང་ཡོད་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གནང་བའི་བུ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། དེ་ཚོ་ངའི་རྫུར་འཁྲིད་ཨོག་དང་ངས་ཁོང་ཚོར་བྱིན་ཆློས་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། 10ཡ་ཀོབ་ཆུས་པོ་ཡིན་པས་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁོང་གི་མིག་གི་ཡང་ཡག་པོ་མཐོང་མི་ཐུབ་པས། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་རྣམས་ཁོང་གི་རྫུར་འཁྲིད་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་གིས་རེ་རེ་ལ་འཁྱུད་དེ་ཁ་སྐྱེལ་ལོ། 11ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཡོ་སེབ་ལ། ང་ཁྱོད་དང་འཕྲད་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་མེད་པས། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་འཛིག་གནང་བྱུང་། 12དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་བུ་རྣམས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་པང་ནས་ལེན་ཏེ་ས་ལ་ཁ་འདུབ་ནས་ཁོང་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་དོ། 13ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་ཨེཕ་ར་ཡིམ་ལ་ཕ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གཡོན་དང། མ་ནས་སྲེ་ལ་གཡས་སུ་བཞག་གོ། 14བུ་ཨེཕ་ར་ཡིམ་རྟེ་མ་ནས་སྲེ་ལས་གཞོན་ནའང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལག་པ་གཡས་པ་རྒྱ་གྲམ་ལྟར་བཀྲངས་ཏེ་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་མགོ་ལ་བཞག་པ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པ་བུ་ཆུང་པ་མ་ན་སྲེའི་མགོ་ལ་བཞག་གོ། 15དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཡོ་སེབ་ལ། འདི་ལྟར་བྱིན་ཆློས་གནང་བ། ངའི་པོ་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཕ་ཨི་སྲག་གིས། ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས། བུ་འདི་ཚོར་བྱིན་ཆློས་གནང་བར་ཤོག། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ང་ལ་དགེ་འཕྲིད་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོང་ཚོ་ལ་བྱིན་ཆློས་གནང་བར་ཤོག། 16ང་ལ་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལས་སྐྱོབས་མཁན་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཕོ་ལྷས། ཁོང་ཚོར་བྱིན་གྱིས་ཆློས་པར་མཛོད། ངའི་མིང་དང་ངའི་པོ་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་མིང་

དང་ངའི་ཕ་ཨེ་སྒྲག་གི་མིང། བྱ་འདི་ཚོའི་རྒྱུད་ནས་དུས་རྒྱ་དུ་གནས་པར་ཤོག། ཁོང་ཚོར་ཕྱུ་གུ་མང་པོ་བྱུང་བར་ཤོག། དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་མང་པོ་འཕེལ་བར་ཤོག། 17ཕ་ཡིས་ལག་པ་གཡས་པ་དེ་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་མགོ་ལ་བཞག་པ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་མཐོང་ནས་མི་དགའ་བར། ཕ་ཡི་ལག་པ་གཡས་པ་དེ་བཟུང་ནས་མ་ནས་སྲིའི་མགོའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། 18ཕ་ལ་འདི་འདྲ་མ་གནང་ཞིག ཨ་ནས་སྲེ་ཐོན་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཁོའི་མགོའི་སྟེང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པ་བཞོག་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 19ཕ་ཡིས་མ་ཉན་པར་ཁོ་ལ། ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངའི་བུ། ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། མ་ནས་སྲིའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་མི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ཁོའི་སྤུན་ཆུང་བ་ནི་ཁོ་ལས་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་མི་རིགས་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 20དེར་བརྟེན་ཉིན་དེར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་ནས་སྨྲས་པ། ཨེས་རྒྱཨེལ་པ་ཚོས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པའི་སྐབས་སུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཨེཕ་ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་སྲེ་ལྟར་འཐུང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་ཡོང་། འདི་ལྟར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཨེཕ་ར་ཡིམ་ལ་མ་ན་སྲིའི་མདུན་དུ་བཞག་གོ། 21དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཡོ་སེབ་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོས་ཤིག། ང་ང་ནི་ཤི་རན་པས། དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ནས་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འཕྲིད་པར་འགྱུར། 22ཤེ་ཀེམ་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་རྒྱས་ལ་མ་སྨྲད་པར་ངས་ཁྱོད་ལ་སྨོད་བཞིན་ཡོད། ས་ལུང་འཛོམས་པའི་ས་ཞིང་དེ་ངས་རང་གི་རལ་གྲི་དང་གཞུ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཨ་མོར་པའི་ལག་ནས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཀོད་པ 49

ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བ།

1དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་རྣམས་བོས་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོ་འདིར་འཛོམས་ཤིག་བྱས། ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་གང་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཤོད་རྒྱུ་ཡིན། 2ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་འཛོམས་ནས་ཉོན་ཞིག ཁྱོད་ཚོའི་ཡབ་ཨེཕ་ར་ཡིམ་ལ་ཉོན་ཞིག 3རྒྱ་ཆེན་ཁྱོད་ནི་ངའི་སྟོན་སྐྱེས་དང། ང་ཡི་གཞོན་དུས་ཀྱི་འཕགས་བུ་དང་པོ་ཡིན། ང་ཡི་བུ་རྣམས་ལས་བསྟོད་འོས་པ་དང་སྟོབས་ཆེའོ། 4རྒ་རྒྱབས་ཆེ་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཡོད་ནའང། ཚང་མའི་ནང་ནས་མཆོག་ཆེན་ཁྱོད་མི་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ཡི་ཟུར་གྱོགས་མ་མཉམ་ཉལ། རང་གི་ཕ་ཡི་ཉལ་ཁྲི་རྩེས་མེད་བྱས། 5སིམ་ཨོན་དང་ནི་ལེ་ཝི་སྤུན་རྣམས་ཡིན། དྲག་སྟོད་ཕྱེད་ཕྱིར་ཁོང་ཚོས་མཚོན་ཆ་སྟོད། 6ཁོང་ཚོ་གསང་བའི་གྲོས་ནང་ང་མི་འཛོམས། ཁོང་ཚོའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་ང་མི་འགྲོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོའི་ཁོང་ཁྲོའི་ངང་ན་མི་རྣམས་བསད། ལུས་ཅལ་ངང་ན་གླང་གི་ཤུང་པ་བཅག། 7ཁོང་ཚོའི་ཁོང་ཁྲོའི་ཐོག་ཏུ་དམོད་པ་འཕོག་པར་ཤོག། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ནི་ཐུག་རྩྭ་ཆེ། ཁོང་ཚོའི་ཁྲོ་བའི་ཐོག་ཏུ་དམོད་པ་འཕོག་པར་ཤོག། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ནི་ཐུག་རྩྭ་ཆེ། ཨེས་རྒྱཨེལ་གྱི་ནང་ང་ཡིས་ཁོང་ཚོ་སྟོར། དེ་ཚོའི་མི་འབངས་ཁྲོད་དུ་ང་ཡིས་སྟོར། 8ཡ་ཏུ་དབུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ཚོས་ཁྱོད་བསྟོད་ཡོད། རང་གི་དགྲ་ཚོར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནས་བཟུང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ཚོས་ཁྱོད་མདུན་མཚོ་སྒྲར་ཡོང་། 9ཡ་ཏུ་དབུ་ནི་སེང་གེ་ལྟར་ཡིན་པས། རི་དྭགས་བསད་དེ་རང་གི་ཚང་ནང་ལོག། ཀུང་པ་བཀྲུངས་ཏེ་ས་ཏ་གཉིད་ལོག་ཅིང་། ས་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་དགོག་མི་ནུས། 10ཡ་ཏུ་དབུ་ཡིས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་བེར་བཟུང་བ་དང། ཁོའི་མེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་དབང་སྐྱར་བྱས། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཙར་ཁྲལ་འཁྱེར་ཡོང།

ཁོའི་མདུན་འགྱར་ནས་ཁོའི་བཀའ་སྩང་བར་བྱ། 11ཁོ་ཡི་རང་གི་བོང་བུའི་རྟེའུ་ལ་རྒྱན་ཚལ་ཤིང་གི་ཐྲོང་པོར་
དང་། རྒྱན་ཤིང་ལེགས་ཤོས་རིགས་ཀྱི་ཡལ་གར་བཏགས་པར་འགྱུར། ཁོ་ཡིས་རང་གི་གོས་རྣམས་རྒྱན་ཆང་ཁྲག
ལྟར་དམར་པོ་ནང་དུ་འཚུ་བར་བྱ། 12རྒྱན་ཆང་འཕྱང་སྟེ་ཁོའི་མིག་དམར་པོར་འགྱུར་ཡོད་དོ། འོ་མ་འཕྱང་སྟེ
ཁོའི་སོ་དཀར་པོར་འགྱུར། 13ཇོ་བུ་ལུན་ནི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར། གྲུ་རྣམས་འཛོག་གནས་གྲུ་ཁ
ཞིག་ཏུ་འགྱུར། ཁོ་ཡི་ས་མཚམས་ཤི་ངོན་ཡུལ་བར་བགྲེས། 14ཞི་ས་ཀར་ནི་བོང་བུ་སྟོན་ཆེན་ཞིག་འདུ་ཡིན། རྒ
སྟོའི་བར་ལ་ཁོ་ནི་ངལ་གསོ་གྱིས། 15ངལ་གསོ་བྱེད་ཡུལ་ལེགས་པ་ཁོས་མཐོང་སྟེ། ཡུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་པོ་ཁོས་ཤེས
སོ། དེའི་རྒྱུན་གྱུག་སྟེ་ངོ་གའི་ཁོས་འཚུར་བས། ཐན་གཡོག་ལྟ་བུར་ཁོ་ལ་ལས་བྱས་བཙུག། 16དབྱན་ནི་རང་གི་མི
ཚོགས་དཔོན་པོར་འགྱུར། ཁོང་ཚོ་ཞེས་རྩེལ་གཞན་གྱི་ཐེ་དང་འདྲ། 17དབྱན་ནི་ལམ་གྱི་འགྲམ་ཡོད་པའི་ཐྲུལ
ཡིན་ཞིང་། ལམ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་དུག་ཐྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒ་ཡི་རྟེད་པ་དེ་ཡིས་སོ་བཏབ་པས། རྒ་ལ་བཞོན
མཁན་ལ་ནི་རྒྱབ་ཏུ་འཕང་པར་བྱ། 18ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐུག་ཡོད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། 19གླུང་ལ་ཌག
ཚོགས་ཤིག་གི་རྩབ་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཡིས་ཆོལ་ནས་དེ་ཚོར་དེད། 20ཞ་ཤེར་ཡུལ་ནས་འབྲུ་ལེགས་ཤོས་སྐྱེས
རྒྱལ་པོས་བཞེས་པའི་ཁ་ཟས་འོས་པ་དེ་ཡི་འབྲལ་བར་འགྱུར། 21ནས་ཏ་ལི་ནི་སྨོད་བཀྲོལ་བྱེད་པའི་ཤ་མོ་ཡིན། དེ
ཡིས་ཕྱུ་གུ་མཇོས་པོ་སྐྱེས་པར་འགྱུར། 22ཡོ་ཞེབ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་ཐྲོང་པོ་ཡིན། ཚུ་མིག་ཁར་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡོད
པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་ཐྲོང་པོ་ཡིན། དེའི་ཡལ་གা་ནམས་རྩོག་པའི་སྟེང་འཕེལ་བར་འགྱུར། 23དགྲ་བོས་ཁོ་ལ་ངོ
ཆོལ་བྱེད་པས་ན། མདའ་གཞུ་འཕྱར་ཏེ་ཁོ་ལ་དེད་ན་ཡང་། 24ཁོ་ཡི་མདའ་ནི་བརྟན་པོར་གནས་པ་དང་། ཡ་ཀོབ
ཀྱི་ཐྲ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག། ལུགས་རྫོ། ཞེས་ཟླཞེལ་གི་བྲག་རིའི་ཁོ་ཡི་ལག་ནི་སྟོབས་ཆེན་མཛོད་པར་འགྱུར།
25ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་སྐྱབས། ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་གིས་གནམ་གྱི་ཆར་དང་ས་འོག་ཆུ
ནམས་དང་། བུ་ཕྲུག་མང་པོ་གནང་ནས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆློས་མཛོད། 26འབྲུ་དང་མེ་ཏོག་ནམས་དང་། ཐོན་མའི
དུས་ཀྱི་རི་པོ་ནམས་དང་། མཐའ་མེད་པའི་རི་པོར་ཡོད་པའི་དགའ་བར་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱིས། བྱིན
ཆློས་གནང་བར་ཤོག། བྱིན་ཆློས་འདི་ནམས་ཡོ་ཞེབ་ཀྱི་མགོའི་སྟེང་བབས་པར་ཤོག། རང་གི་ཕྱུན་ནས་བླལ་བ
གཙོ་བོའི་སྟེང་བབས་པར་ཤོག། 27ཟྭེན་ཡ་མིན་ནི་ཕྱུང་ཀི་དྲག་པོ་ཡིན། ཐ་དཀོང་ཁོ་ཡིས་བསད་དེ་ཟ་བར་བྱ།
28འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་ཟླཞེལ་གྱི་ཐེ་རིགས་བཙུ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཕས་དེ་ཚོ་ལ་བྱིན་ཆློས་གནང་བཞིན
ཐུས་པའི་ཏམ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་བུ་རེ་རེའི་སྐོར་ལ་འོས་པའི་བྱིན་ཆློས་གནང་ངོ།།

ཡ་ཀོབ་གོང་ས་པ།

29དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་ནམས་ལ། ང་ང་ཤི་ནས་ཕ་མེས་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཏེ་ཏི་པ་ཛེཕ་རོན
གྱི་ཞིང་ནང་ཡོད་པའི་ཐྲག་ཕུག་ནང་ང་ལ་ངའི་ཕ་མེས་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཐྲས་ཤིག 30ཐྲག་ཕུག་དེ་ནི་ཡུལ་ཀ་ནན
ནང་མམ་རེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མཁ་ཕེ་ལ་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་ཡོད། དེ་ནི་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཛེཕ་རོན་ནས་དུར་ཁང་གི
ཕྱིར་ཉོས་པ་ཡིན་ནོ། 31དེ་ཏུ་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཚུང་མ་ས་རྣ་དུར་དུ་ཐྲས་པ་དང་། ཨི་ས་ཧྲེ་ཀ
ལའང་དེར་ཐྲས་སོ། ལེ་ཨ་ཡང་ངས་དེ་ཏུ་ཐྲས་ཡོད་པ་ཡིན། 32ས་ཞིང་དང་ཐྲག་ཕུག་ནི་ཏེ་ཏི་པ་ནམས་ལས་ཉོས
པ་ཡིན། ས་གནས་དེར་ང་ལའང་དུར་དུ་ཐྲས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 33ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་ནམས་ལ་བཀའ
གནང་ཚར་ནས། ཉལ་ཁྲི་ལར་ཉལ་ནས་གོང་ངས་སོ།།

བཀོད་པ 50

1ཡོ་སེབ་ཕའི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱབ་ནས་ཏུས་ཞིང་ཁོང་གི་ཞལ་ལ་ཁ་བསྐྱལ་ལོ། 2ཁོང་གིས་ཕའི་ཕུང་པོ་ལ་སྨྱམ་དྲི་ཞིམ་
དང་སྨན་སྣ་བླུགས་པར་བཀའ་གནང་བོ། 3དྲི་ཞིམ་བྱུགས་པར་ཉིན་བཞི་བཅུ་འགོར་རོ། ཨེ་ཛིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས
ཁོང་གི་ཕྱིར་ཉེ་མ་བདུན་བཅུ་མྱ་ངན་བྱས་སོ། 4མྱ་ངན་བྱས་པའི་དུས་ཚར་བ་དང་། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ལས
བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་སྨྲས་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་ངའི་ཞུ་བ་འདི་སྐད་ཕུལ་ཞིག 5ངའི་ཕ་གྲོངས་པའི་སྒོན་ལ་ང་ལ
མནའ་སྐྱེལ་དུ་བཅུག་གོ། དེའི་ཕྱིར་ངའི་ཕའི་ཕུང་པོ་སྒྲས་པར་ཡུལ་ཀ་ནན་ནང་ཡོད་པའི་དུར་ནང་ཁོང་ལ་སྒྲས
དགོས་པས། ང་འགྲོ་བར་གནོང་ཞིག་དང་། ང་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བར་བྱའོ། 6རྒྱལ་པོས་ལན་དུ། ད་ས་ོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས
མནའ་སྐྱེལ་བ་ཕྱར་ཕ་ལ་དུར་དུ་སྒྲས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 7དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་དུར་དུ་སྒྲས་ཕྱིར
འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་དང་། ཕོ་བྲང་གི་འགོ་བྱེད་ཁྲེ་བ་རྣམས་དང་། ཨེ་ཛིབ་ཀྱི་འགོ་པ
ཐམས་ཅད་ཡོ་སེབ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པོ། 8ཡོ་སེབ་ཀྱི་ནང་མི་དང་། སྒྲན་རྣམས་དང་། ཕའི་ནང་མི་རྣམས་མཉམ
དུ་སོང་བོ། ཁོང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་བ་རྣམས་དང་། ར་ལུག་དང་བ་ཕྱུགས་རྣམས་སྐོ་ཤེན་ཡུལ་དུ་གནས་སོ། 9ཡོ་སེབ
མཉམ་དུ་མི་རྣམས་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་ཚོའི་སྟེང་བཞོན་ནས་སོང་བོ། དེ་ནི་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པོ།
10ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ཏད་ཞེས་པའི་གཡུལ་འཐག་ཡོད་སར་སྐེས་པ་དང་། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར
དུ་ཁོང་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ནས་མྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཉིན་བདུན་བར་དུ་མྱ་ངན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས
བྱས་སོ། 11ཨ་ཏད་ཀྱི་གཡུལ་འཐག་ཡོད་སར་བྱས་པའི་མྱ་ངན་གྱི་ཡུལ་མི་ཀ་ནན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ཨེ
ཛིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་ཏ་བེལ་མིང་རེམ་ ཏ
བེལ་མིང་རེམ་ ཨེབ་རི་པའི་སྐད་ནང་མིང་དེའི་དོན་ནི། ཨེ་ཛིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མྱ་ངན་ཞེས་པའི།ཞེས་བཏགས་སོ།
12ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ལྷར་ཁོང་གི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་སོ། 13ཁོང་ཚོས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྐུ་ཕུང་དེ་ཀ་ནན་ཡུལ་དུ
འཁྱེར་ནས། ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཏི་ཏི་པ་ཨེཕ་རོན་ནས་ཁོས་པའི་ས་ཞིང་མམ་རེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་མག་པེ
ལའི་བྲག་ཕུག་ནང་སྒྲས་སོ། 14ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་དུར་དུ་སྒྲས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཨེ་ཛིབ་དུ་ལོག་པ་དང་། ཁོང
དང་མཉམ་དུ་ཁོང་གི་སྒྲན་རྣམས་དང་། ཕ་ལ་དུར་དུ་སྒྲས་ཕྱིར་ཡོང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་གོ།

ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲན་རྣམས་ལ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ།

15ཁོང་ཚོའི་ཕ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཨ་ཇོ་ཚོའི་ཕན་ཚུན་ཁོང་ཚོས་སྡོན་ལ་ཡོ་སེབ་ལ་ཐྲང་པོ་བྱས་པའི
རྒྱུན་གྱིས། ང་ཚ་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་དགྲ་ཤ་ལེན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གང་བྱས་པ་དྲག་ཅེས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་སོ།
16དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཚོས་ཡོ་སེབ་ལ་འདི་ལྟར་ལན་བསྐྱར་བ། ང་ཚོའི་ཕས་གྲོངས་པའི་སྒོན་དུ་ཁྱེད་ལ་དེ་ལྟར་སྨྲས
ཡོད། 17ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དེ་བཟོད་པ་གནང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡི་དཀོན་མཆོག་གི
གཡོག་པོ་ངེད་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ལན་འདི་འགྱོར་ནས་ཡོ་སེབ་ཏུས་སོ། 18དེ་ནས་ཁོང་གི་ཨ་ཇོ
རྣམས་ཡོང་སྟེ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཁ་འབྱུབ་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་གཡོག་ངེད་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཞུས་པ
དང་། 19ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར། མ་འཇིགས་ཤིག། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གནས་སྟངས་སུ་མེད་དོ། 20ཁྱེད་ཚོས་ང
ལ་ངན་པ་བྱེད་ནའང། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱ་བ་དེ་བཟང་པོར་འགྱུར་བཅུག་སྟེ་མི་མང་པོའི་སྲོག་སྐྱོབ་པར་མཛད་

དོ། 21དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་ང་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་ཚོ་ལ་ངས་གསོ་སྐྱོང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་ཆོག་འཛམ་པོའི་སྐོ་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་སེམས་གསོ་བྱས་སོ།།

ཡོ་ཥེབ་གྲོངས་པ།

22ཡོ་ཥེབ་རང་གི་ཕའི་ནང་མི་དང་མཉམ་དུ་མུ་མཐུད་ནས་ཨི་ཧིབ་ནང་བསྡད་དོ། ཁོང་གྲོངས་སྐབས་ལོ་ *૧૧૦* ལོན་ཡོད་པའོ། 23ཁོང་གིས་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་ཕྱུ་གུ་དང་། ཁོས་ཚ་བོ་ཚ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ཐུབ་བོ། མ་ནས་སྟེའི་བུ་མ་ཀིར་གྱི་ཕྱུ་གུ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཁོང་གིས་མཐོང་ངོ་། 24ཁོང་གིས་རང་གི་སྤུན་རྣམས་ལ། ང་ནི་ཨི་བའི་དུས་ལ་རན་སོང་། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཚོ་སྐྱོང་གནང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་འདི་ནས་བཏོན་ཏེ་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སྦྲ་ཀ་དང་ཡ་ཀོབ་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པར་མཛད་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 25དེ་ནས་ཡོ་ཥེབ་ཀྱིས་ཨིས་རཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་མནའ་སྐྱེལ་བཅུག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་ཕྱིར་ལོག་འཁྲིད་སྐབས། ངའི་རུས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཁྱེར་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 26དེར་བརྟེན་ཡོ་ཥེབ་ལོ་ *૧૧૦* ལོན་སྐབས་ཨི་ཧིབ་དུ་གྲོངས་སོ། ཁོང་ཚོས་ཁོང་གི་ཕུང་པོར་སྨྱེམ་དྲི་ཞིམ་དང་སྨན་ན་ཟླུགས་ནས་སྐམ་ཞིག་ཏུ་བཅུག་ནས་བཞག་གོ།

Exodus

སྐོབ་པོད་ 1

ཨི་ཤིས་དུ་ཨིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་བ།

1རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་བཅས་པ་ཡ་ཀོབ་དང་མཉམ་དུ་ཨི་ཤིས་དུ་འཕྲོ་མཁན་ཁོང་གི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་
ནི། 2རུ་བེན་དང་། སིམ་ཨོན། ལེ་ཝི། ཡ་ཏུ་དྲ། 3ཨི་ས་ཀར། ཇོ་བུ་ལུན། བེན་ཡ་མིན། 4དན་ཨ། ནཕ་ཏ་ལི། གད། ཨ་
ཤེར་བཅས་ཡིན་ནོ། 5ཡ་ཀོབ་ནས་བྱུང་བའི་རང་མིའི་ཁ་གྲངས་ནི་བདུན་བཅུ་ཡིན་ཏེ། ཁོའི་བུ་ཡོ་སེཕ་ནི་དེ་སྔོན་
ནས་ཨི་ཤིས་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 6ཡོ་སེཕ་དང་དེའི་སྤུན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ཚོའི་མི་རབས་ཚང་མ་ཤིའོ། 7འོན་
ཀྱང་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ཚོ་གྲངས་ནི་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བས་ཨི་ཤིས་ཀུན་ཏུ་དེ་
ཚོས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། 8དེ་ནས་ཡོ་སེཕ་ཀྱི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་མ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་ཞིག་ཨི་ཤིས་དུ་
རྒྱལ་སྲིད་སྒྲུབས་སོ། 9དེས་རང་གི་འབངས་རྣམས་ལ། ཁྱོས་ཤིག་ཨིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ནི་ང་ཚོ་ལས་ཁ་གྲངས་མང
བ་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྱུར་ཡོད། 10དེ་ང་ཚོས་ཐབས་མཁས་པོ་ཞིག་མ་བྱེད་ན་དེ་ཚོ་དུང་གྲངས་ནས
མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རྩེས་སུ་དམག་ལང་ས་ན་དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་བྱས་ནས་ང་ཚོར་དམག་དྲངས་ཏེ།
ཁོ་ཚོ་ཡུལ་ནས་ཐོན་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག། དེ་ཚོའི་གྲངས་འཕེལ་བར་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ
ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤེས་སྟེས་སོ། 11དེ་ཚོ་ལས་ཀྱི་ནོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ལས་ཁག་པོ་བཀལ་བའི་ཆེད་དུ་བྲན
གཡོག་གི་དཔོན་པོ་རྣམས་བསྐོས་སོ། དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་པི་ཐོམ་དང་། རམ་སེས་ཅེས་པའི་བང་མཛོད་ཀྱི
གོང་ཁྱེར་གཉིས་བཟོས་སོ། 12འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་བཙན་གནོན་དུག་པོ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་ཁ་གྲངས་དེ་ཙམ
འཕེལ་བས་ཡུལ་དུ་ཁྱབ་པོ། ཨི་ཤིས་པ་ཚོ་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་འཇིགས་སོ། 13དེ་བས་ན་ཨི་ཤིས་པ
རྣམས་ཀྱིས་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་བཙན་གནོན་ཆེན་པོས་ངལ་རྩོལ་བྱས་བཙུག་གོ། 14ས་བག་དང་ས
བག་འབྲར་ཕྱེད་དམ་དང་ཞིང་ལས་སོགས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་ཆེན་པོའི་ལས་ཁག་པོ་བཀལ་ནས་དེ་ཚོར་མནར་གཅོད
དུག་པོ་མྱོང་བཙུག་གོ། 15དེ་ནས་ཨི་ཤིས་པ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཨིབ་རི་པའི་སྐྱེ་གཡོག་མ་མེང་ལ་ཤིཕ་ཏུ་དང་། ཕུ་ཨ་ཞེས་པ
གཉིས་ལ། 16དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཨིབ་རི་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གཡོག་ཕྱེད་སྐབས་ཕུ་གུའི་མཚན་མར་བརྟག
དཔྱད་གྱིས་ཏེ་གལ་སྲིད་བུ་ཡིན་ན་གསོད་ཅེག ཕུ་མོ་ཡིན་ན་གསོན་པོར་གནས་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བོ།
17འོན་ཀྱང་སྐྱེ་གཡོག་མ་རྣམས་ནི་དགོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པས། ཨི་ཤིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ་བཞིན་མ་བྱས་པར
བུ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ཀྱང་གསོན་པོར་འཇོག་གོ། 18དེར་བརྟེན་ཨི་ཤིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་གཡོག་མ་རྣམས་བོས་ནས་དེ
དག་ལ། ཁྱོད་ཚོས་དེ་འདྲ་ཅི་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཚོས་བུ་རྣམས་གསོན་པོར་ཅིའི་ཕྱིར་བཞག་པ་ཡིན་ནམ
ཞེས་འདྲི་པར། 19དེའི་ལན་དུ་སྐྱེ་གཡོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཨིབ་རི་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ནི་ཨི་ཤིས་པའི
བུད་མེད་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་དེ་དག་ནི་སྟོབས་ཆེ་བས། ང་ཚོ་སྐྲེས་པའི་སྟོན་དུ་དེ་ཚོར་ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་ཚར་གྱི
འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། 20དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་གཡོག་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་དེ། ཨིས་རྒྱལ་པོ་མི་བརྒྱུད་ཀྱང
གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མངའ་ཐང་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། 21སྐྱེ་གཡོག་མ་རྣམས་དགོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པས་ཁོང

གིས་དེ་ཚོ་གཉིས་ལ་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་གནང་ངོ་། 22དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་འབངས་རྣམས་ལ། ད་ཨིབ་རི་པའི་བུ་སྒྲེས་པ་ཚང་མ་གཙང་པོ་ན་ཨེལ་ཏུ་དགྱེགས་དགོས། བུ་མོ་རྣམས་གསོན་པོར་གནས་ཆུགས་ཤེག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

སྟེབ་པོད 2

མོ་ཤེ་སྒྲེས་པ།

1ལེ་ཥིའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་སྟེ་རིགས་ནས་ཡིན་པའི་བུ་མོ་ཞིག་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་པོ། 2བུད་མེད་དེ་མངལ་དང་ལྡན་ནས་བུ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། མོས་བུ་དེ་མཇོས་སྦྱིན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྲས་བཞག་གོ 3དེ་ནས་ད་དུང་ལྷག་པར་སྲས་མ་ཐུབ་པས། མོས་སྒྱུག་མའི་ཅོལ་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས། དེར་ཐག་ཞུན་གྱི་ཙེ་བསྒྲུས་ཏེ། དེའི་ནང་ཕྱུ་གུ་བཙུག་ཏེ་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་འདམ་ཀྱའི་གསེབ་ཏུ་བཞག་གོ 4དེའི་ཨ་ཅས་གང་ཟུང་ཡོང་བསམ་ནས་རྒྱང་རིང་ནས་བལྟ་ཞིང་བསྡད་ཡོད་པས། 5རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཁྲུས་བྱེད་པར་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་ཏ་མ་རྣམས་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་ཕར་ཚུར་འགྲུལ་བའི་སྐབས་སུ། སྲས་མོས་འདམ་ཀྱའི་གསེབ་ལ་ཡོད་པའི་ཅོལ་པོ་དེ་མཐོང་ནས་ཞལ་ཏ་མ་ཞིག་དེ་ལེན་དུ་བཏང་ངོ་། 6སྲས་མོས་དེ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་། ཕྱུ་གུ་ཐུ་ཞིག་ཏུ་ཞིང་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། དེར་སྐྱེང་རྟེ་སྐྱེད་ནས། འདི་ནི་ཨིབ་རི་པའི་ཕྱུ་གུ་ཞིག་རེད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 7དེ་ནས་ཕྱུ་གུའི་ཨ་ཅས་སྲས་མོ་ལ། ངས་ཨིབ་རི་པའི་བུད་མེད་ཚོའི་ནང་ནས་ཕྱུ་གུ་བལྟ་མཁན་མ་མ་ཞིག་སྐད་བཏང་ཡོང་ངམ་ཞེས་ཞུས་པས། 8སྲས་མོས་དེ་ཀ་རང་ཡོང་ང་། ད་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བུ་མོ་དེ་ཕྱིན་ནས་ཕྱུ་གུའི་ཨ་མ་དེ་རང་བོས་སོ། 9སྲས་མོས་དེ་ལ། ངའི་དོན་དུ་ཕྱུ་གུ་འདི་ལ་འོ་མ་འཕྱང་བཙུག་ཅིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་གླ་ཆ་སྦྱང་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པས། མོས་ཕྱུ་གུ་བླངས་ཏེ་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་སོ། 10ཕྱུ་གུ་ཡར་འཚར་བ་དང་མོས་སྲས་མོའི་ཚུར་ཁོ་འཁྱེད་ཡོང་ནས་ཕྱུ་གུ་དེ་མོའི་བུ་ཏུ་འགྱུར་ཏོ། དེ་ནས་སྲས་མོས་ཕྱུ་གུ་དེ་ཆུ་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་པས་ཁོའི་མིང་ལ་མོ་ཤེ་ཞེས་བཏགས་སོ།།

མོ་ཤེ་མིང་ཡན་ཡུལ་དུ་ཐོས་པ།

11དེ་ནས་མོ་ཤེ་ལོ་ན་ལོན་པ་དང་། རང་རིགས་སྦྱན་བྲ་རྣམས་ཀྱི་ཚུར་ཕྱིན་པས། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་མཐོང་ནས། ཨེ་ཛིབ་པ་ཞིག་གིས་རང་རིགས་སྦྱན་བྲ་ཨིབ་རི་པ་ཞིག་ལ་ཉེས་བརྡུང་བཏང་བཞིན་པ་མཐོང་ངོ་། 12མོ་ཤེས་ཕར་ཚུར་བལྟས་ནས་མི་སྙ་ཡང་མ་མཐོང་བས། ཁོས་ཨེ་ཛིབ་པ་དེ་བས་ནས་བྱེ་མའི་ནང་སྲས་སོ། 13དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁོང་དེར་སོང་ནས་ཨིབ་རི་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འཕྲད་འཛིང་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་ནས། ཁོང་གིས་ཉེས་ཅན་དེ་ལ། ཁྱོད་རང་གི་མི་རིགས་ལ་གཅེའི་དོན་དུ་བརྡུང་གི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པས། 14མི་དེས་མོ་ཤེ་ལ་ཁྱེད་ལ་སྲས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དགོན་པོའམ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་པར་བཀོད་བྱུང་ངམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨི་ཛིབ་པ་དེ་བས་པ་ནང་བཞིན་ང་ལའང་བས་འདོད་འདུག་གམ་ཞེས་སྨྲས་པས། མོ་ཤེས་འཇིགས་ཏེ་སེམས་ལ་ངས་གང་བྱས་པ་དེ་ཚང་མས་ཀ་གོ་བཞག་ཅེས་བསམ་མོ། 15-16རྒྱལ་པོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས་མོ་ཤེ་ལ་བས་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མོ་ཤེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་

དྲུང་ནས་ཐོས་ཏེ། མིད་ཡན་ཡུལ་དུ་གནས་པར་ཕྱིན་ནོ། ཁེན་ཞིག་མོ་ཤེ་འཁོན་པ་ཞིག་གི་འགྱམ་དུ་བསྡད་པའི་ཤྲཱ་བས། མིད་ཡན་ཡུལ་གྱི་ཐྭ་མ་ཡི་ཐོར་རྒྱ་མོ་བདུན་དེར་ཚུ་བཀང་བ་དང་རང་གི་ཕའི་ར་ལུག་རྣམས་ལ་ཚུ་ཐྲུད་པའི་ཕྱིར་ཚུ་གཞོང་རྣམས་བཀང་བར་ཡོང་བོ། 17འོན་ཀྱང་དེར་ལུག་རྫི་འགའ་ཤས་ཡོང་ནས་ཡི་ཐོར་རྒྱ་མོ་ཆོ་ལ་ཕར་དེད་དོ། མོ་ཤེ་ཡར་ལངས་ནས་དེ་ཚོར་རོགས་བྱས་ཤིང་ལུག་ཁྱུ་རྣམས་ལ་ཚུ་སྟེར་རོ། 18དེ་རྗེས་ཁོང་ཚོ་རང་གི་ཕ་ཏུ་ཨེལ་གྱི་རྩར་ཡོང་བ་དང་། ཕས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོ་མགྱོགས་པོ་འདི་འདྲ་ལོག་ཡོང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་པས། 19ལན་དུ་དེ་ཚོས། ཨེ་ཌིབ་པ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་ལུག་རྫི་རྣམས་ལས་སྐྱབས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་དོན་དུ་ཚུ་བཙུས་ནས་ང་ཚོའི་ལུག་ཁྱུ་རྣམས་ལའང་ཚུ་ཐྲུད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར། 20དེས་རང་གི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ། མི་དེ་གা་ཏུ་ཡོད། གা་རེའི་དོན་དུ་ཁོ་ངཟྱགས་བཞག་པ་ཡིན། ཁ་ལག་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་ནང་ལ་བོས་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 21མོ་ཤེ་མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་མོས་ཐུན་བྱས་སོ། དེས་རང་གི་བྱ་མོ་ཇོ་པོ་རྣ་ཞེས་པ་དེ་མོ་ཤེ་དང་ཆང་ས་བརྒྱབ་བཙུག་གོ། 22ཇོ་པོ་རས་བུ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། མོ་ཤེས་ང་ནི་གཞན་ཡུལ་དུ་ཕྱེས་པ་ཞིག་ཐྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཕྱ་གའི་མིང་ལ་སྒྲེར་ཤོམ་ཞེས་བཏགས་སོ། 23དུས་ཡུན་རིང་པོའི་རྗེས་སུ་ཨེ་ཌིབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤི་ཤིང་། ཨེས་རྣཨེལ་པ་རྣམས་ཐན་ཁོལ་གྱི་མན་གཙོང་ཏྲག་པོའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱབས་རོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱགས་ནན་ཆེན་པོས་ཏུ་འགོད་བཏོན་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བསྒྲེས་སོ། 24དགོན་མཆོག་གིས་དེ་གསན་ནས། ཁེད་ཀྱི་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སྒྲ་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་གནང་བའི་དམ་བཅའ་དེ་དྲན་གསོས་གནང་ཏེ། 25དགོན་མཆོག་གིས་ཨེས་རྣཨེལ་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཤིང། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཚང་མར་ཁོང་གིས་དོ་སྣང་གནང་ངོ།།

སྟེབ་པོད 3

དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བོས་གནང་བ།

1ཁེན་ཞིག་མོ་ཤེས་རང་གི་གྲོས་པོ་མིད་ཡན་ཡུལ་གྱི་ཐྭ་མ་ཡི་ཐོར་རེ་ར་ལུག་འཚོ་ཞིང་ཡོད་པ་དང་། ར་ལུག་རྣམས་འཕྲོག་སྟོང་གི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་འཁྱིད་ནས་དམ་པའི་རི་བོ་ཥི་ནཱ་ཏེ་ཟེ་ལ་བསྒྲེས་པ་དང་། 2དེར་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཚོར་ཤིང་མེ་ལྷེ་འབར་བཞིན་པ་ཞིག་གི་དགྱེལ་ནས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་མངོན་ནོ། ཁོང་དེར་བལྟས་པས། དེར་མོ་ཤེས་ཚོར་ཤིང་དུ་མེ་འབར་ཡང་འཚོག་གི་མེད་པ་མཐོང་ངོ་། 3དེ་ནས་ཚོར་ཤིང་དེ་མེས་མ་འཚོག་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་དེ་ཡ་མཚན་ཞིག་འདུག ཁོས་ང་དེའི་འགྱམ་དུ་ཕྱིན་ནས་བལྟ་དགོས་བསམ་མོ། 4གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཉེ་བར་ཡོང་བ་གཟིགས་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ཚོར་ཤིང་གི་དགྱེལ་ནས་ཁོ་ལ། མོ་ཤེ། མོ་ཤེ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གི་ཞུ་ལན་དུ་ང་འདི་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 5ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཐག་ཉེ་བར་མ་ཡོང་ཞིག། ཁྱོད་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེ་ཅི་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱམ་དེ་ཕུད་ཅིག། 6ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག། ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དགོན་མཆོག། ཨི་སྒྲ་གི་དགོན་མཆོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། མོ་ཤེས་དགོན་མཆོག་ལ་བལྟ་བར་འཇིགས་ནས་རང་གི་གདོང་སྒྲས་སོ། 7གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ཌིབ་ནང་ཡོད་པའི་ངའི་ཡིན་ཞིང་། བྱན་གཡོག་གི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་མནར་གཙོད་བཏང་བའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ཚོས་ཏུ་འགོད་བཏོན་པ་དེ་ངས་གོ་བས། དེ་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་ཚང་མ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 8དེར་བརྟེན་ངས་དེ་ཚོར་ཨེ་ཌིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་སྐྱབས་ཏེ་ཡུལ་དེ་ནས་བཏོན་

ནས་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བས་ནང་སྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ང་སྣེ་བས་ཡོད། ཡུལ་དེ་བཟང་པོ་དང་ས་ལྷུད་འཛོམས་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེར་ད་ལྟ་ཀ་ནན་པ། ཇ་ཏེ་པ། ཛ་མོར་པ། པེ་རེ་ཛོ་པ། ཇ་ཁྲི་པ། ཡ་ཐུ་ཟི་པ་རྣམས་གནས་སྟོང་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 9ད་ལྟོས་ཤིག། ཡེས་རྡེལ་པའི་ཏུ་འབོད་ངས་ཐོས་པ་དང་། ཡེ་ཤིབ་པ་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བྱས་པའི་བཅོན་གནོན་དྲག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ངས་མཐོང་ཡོད་དོ། 10ད་ལྟོད་ཀྱི་ཌའི་མི་འབངས་ཡེས་རྡེལ་པ་ཚོ་ཡེ་ཤིབ་ནས་འདོན་པའི་ཕྱིར་ངས་ལྟོད་ལ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 11འོན་ཀྱང་མོ་ཤེས་དཀོན་མཆོག་ལ། ཡེས་རྡེལ་པ་རྣམས་ཡེ་ཤིབ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲིད་གནང་མཁན་དང་། རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་འགྲོ་ནུས་མཁན་ང་སུ་ཡིན་ནམ་ཞུས་སོ། 12ཁོང་གིས་ང་ངེས་པར་ལྟོད་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཤིང་། ལྟོད་ལ་ངས་བཏང་བའི་རྒྱས་མཚན་མཚོན་ཆེད་དུ། ལྟོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱད་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤིབ་ནས་བཏོན་པའི་ཟླས་སུ་ལྟོད་ཚོས་རི་བོ་འདིའི་ཁར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ། 13འོན་ཀྱང་མོ་ཤེས་དཀོན་མཆོག་ལ། གཟིགས་ཤིག། ངས་ཡེས་རྡེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིན་ནས། ང་ནི་ལྟོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནས་ལྟོད་ཚོའི་རྩར་མངགས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་སྨྲས། གལ་སྲིད་དེ་ཚོས་ང་ལ། འོ་ན་ཁོང་གི་མཚན་ལ་གཅེ་ཞུ་བ་རེད་ཟེར་ན། ངས་ཁོ་ཚོར་གཅེ་ལའང་དགོས་ཤེས་ཞུས་པས། 14དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ང་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀ་རང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡེས་རྡེལ་གྱི་མི་བརྒྱད་ལ་ང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀ་རང་ཡིན་ཟེར་བ་དེས་ང་ལྟོད་ཚོའི་རྩར་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོས་ཤིག 15ལྟོད་ཀྱིས་ཡེས་རྡེལ་པ་ཚོ་ལ་ལྟོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོའི་དཀོན་མཆོག ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག། ཡེ་ས་ཀྲི་ཏི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དེས་ང་ལ་ལྟོད་ཚོའི་རྩར་མངགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོས་ཤིག ངའི་མིང་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ་དེ་ཀ་རང་ཡིན་ཏེ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱི་མིང་དེའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་དྲན་གསོ་བྱེད་པར་འགྱུར། 16ལྟོད་སོང་ནས་ཡེས་རྡེལ་གྱི་ཆུན་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་དེ་ཚོར། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོའི་དཀོན་མཆོག ཨབ་ར་ཧམ། ཡེ་ས་ཀྲི་བོ་ང། ཡ་ཀོབ་ཀྱིདཀོན་མཆོག་དེ་ང་ལ་མངོན་པར་གྱུར་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ། ང་ང་ལྟོད་ཚོའི་རྩར་འདོས་ཡོད་པས། ལྟོད་ཚོར་ཡེ་ཤིབ་ཏུ་དཀའ་ཐུག་གང་ཙམ་ཕྱུག་ཏུ་ཚུད་ཅ་ཚང་མ་ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་ཚོར་སྟོས་ཤིག 17ལྟོད་ཚོ་ཡེ་ཤིབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ནས་འདོན་ཏེ། ཀ་ནན་པ། ཇ་ཏེ་པ། ཛ་མོར་པ། པེ་རེ་ཛོ་པ། ཇ་ཁྲི་པ་དང། ཡ་ཐུ་ཟི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལྷུད་འཛོམས་པོ་ཡོད་པ་དེར་ངེས་པར་འཕྲིད་ཀྱི་ཡིན། 18དེ་ཚོས་ལྟོད་ཀྱིས་གང་ལབ་པ་དེར་ཉན་ཞིང་། ལྟོད་རང་དང་ཡེས་རྡེལ་པ་ཆུན་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཡེབ་རེ་པའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་མངོན་པར་མཛད་དོ། ང་ང་ཚོས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོང་འབུལ་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་གསུམ་ཀྱི་ལམ་བར་ཏུ་འགྲོ་ཐུབ་ཏུ་འགྲོ་ཆོག་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བ་འབུལ་ཞིག 19འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཎ་མ་ཐུག་བར་ཏུ་ལྟོད་ཚོར་འགྲོར་མི་འཇུག་པ་དེ་ངས་ཤེས་སོ། 20ངས་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཡ་མཚན་ཀྱི་ལྷས་བརྒྱད་ནས་ཡེ་ཤིབ་ལ་ཆད་པ་གཏོང་གི་ཡིན། དེ་ཟླས་ཁོས་ལྟོད་ཚོར་འགྲོར་བཙུག་ཡོང་། 21ངས་ཡེ་ཤིབ་པ་ཚོའི་ས་མས་ལ་ལྟོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་གུས་ཞབས་སྐྱེད་བཙུག་ནས། ལྟོད་ཚོ་ཡུལ་ནས་བཏོན་སྐབས་ལག་པ་སྟོང་པ་འགྲོ་དགོས་མི་ཡོང་། 22ཡེས་རྡེལ་པ་བྱད་མེད་རེ་རེས་རང་གི་ཡེ་ཤིབ་པ་ཁྱིམ་མཚོས་མ་དང་། རང་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་གནས་པའི་མགྲོན་པོ་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་དཏུལ་དང་གསེར་གྱི་ཆུན་ཆ་དང་གོས་སོགས་ལོང་བར་འགྱུར། ལྟོད་ཚོས་དེ་དག་རང་གི་ཐུ་དང་ཐུ་མོ་རྣམས་ལ་བརྒྱན་ཏེ། ལྟོད་ཚོས་ཡེ་ཤིབ་པའི་རྒྱ་ནོར་རྣམས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྟེབ་ཐོན 4

མོ་ཤེས་ཡ་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ།

1དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཞུས་ལན་དུ། ཨེས། རྣམེལ་པ་ཚོས་ང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་། ངས་སྨྲས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་མ་ཉན་ན། ཁོ་ཚོས་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མངོན་པར་གནང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན། ངས་གཅེ་བྱེད་དགོས་བཅས་ཞུས་སོ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པར་གཅེ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ། ཁོང་གིས་འཕགས་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ས་ལ་དབྱུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གི་དེ་ས་ལ་ཕངས་པ་དང་འཕར་རྒྱུ་དེ་སྨྲལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་མོ་ཤེས་དེ་ནས་འཇིག་ཏེ་ཐོས་སོང་། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་སྨྲལ་དེའི་ཀ་མ་བཟུང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། ཁོང་གི་དེ་བཟུང་བ་དང་། དེ་ནི་རང་འཇིགས་འཕར་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་ཏོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨེ་སྒྲག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དེས་ཁྱོད་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ་རེད་ཟེར་ཁོ་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ། 6རྒྱུར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཨམ་བག་ནང་དུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། ཁོང་གི་དེ་བཞིན་རང་གི་ལག་པ་ཨམ་བག་ནང་དུ་བཙུག་ནས། ཕྱིར་བཏོན་སྐབས་ལག་པར་མཛེ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་གངས་དང་འདྲ་བར་དཀར་པོར་འགྱུར་བ་དང་། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ལག་པ་ཡང་རྒྱུར་ཨམ་བག་ནང་དུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་གི་རྒྱུར་དུ་ལག་པ་ཨམ་བག་ནང་དུ་བཙུག་ནས་ཕྱིར་བཏོན་པ་དང་། དེ་ནི་རང་གི་གཟུགས་པོའི་ཤ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ཡག་པོར་འགྱུར་རོ། 8དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ལྟས་དང་པོ་དེ་ལ་སྟང་མེད་བྱེད་ན། ལྟས་གཉིས་པ་དེའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། 9གལ་སྲིད་དེ་ཚོས་ལྟས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལབ་པར་མ་ཉན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནུ་ཛེལ་གཙང་པོ་ནས་ཆུ་གཏོ་གཅིག་ཙམ་བཙུས་ཏེ་ས་སྐམ་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཤིག་དང་། ཆུ་དེ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་འགྱོ་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ། 10འོན་ཀྱང་མོ་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ང་ནི་སྨྲས་པར་ཁ་མཁས་པོ་ཞིག་མིན་ཏེ། ཐོན་ཆད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་ཀྱི་གུས་པར་བཀའ་གནང་བའི་རྗེས་སུའང་དེ་ལྟར་མ་གྱུར། ང་ནི་ཁ་དལ་ཞིང་ལྕེད་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ། མིའི་ཁ་དེ་སུས་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱུགས་པ་དང་འོན་པའམ། མིག་མཐོང་མཁན་དང་ལོང་བ་རྣམས་སུས་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས་མཐོང་པ་མ་ཡིན་ནམ། 12ང་ཁྱོད་སོང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བཤད་དགོས་པ་དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྨྲས་པར་རོགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གང་བཤད་དགོས་པ་དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་ལོག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 13འོན་ཀྱང་མོ་ཤེས། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ང་ལ་མ་བཏང་རོགས་གནང་། མི་གཞན་ཞིག་གཏོང་བར་མཐུན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་ཤིང་། ལེ་ཕི་པ་ཨ་རོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོ་ནི་ཁ་མཁས་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་སོ། ཁོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ཁོས་ཁྱོད་ལ་མཐོང་བ་དང་དགའ་པོ་བྱེད་ཡོང་། 15ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་གང་ལབ་དགོས་པ་ཚང་མ་ཁོ་ལ་ཤོད་ཅིག ང་ནི་ཁྱོད་རང་གཞིས་ཀས་སྨྲ་བའི་ཆེད་ངས་རོགས་བྱེད་ཡོང་། གང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ངས་སྒོབ་ཐོན་བྱེད་ཡོང་། 16ཁོ་ནི་མི་གཞན་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་

ཐུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཁྱོད་ནི་དགོན་མཆོག་ལྷ་བུར་འགྱུར་ནས། ཁོས་གང་བཤད་དགོས་པ་དེ་ཁོ་ལ་སྨོས་པར་འགྱུར་རོ། 17འཕར་རྒྱུག་འདི་ལག་པར་འཁྱེར་ནས་སོང་ཞིག ངའི་སྒོ་ནས་ལྷས་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།།

མོ་ཤེ་ཕེ་ཌིབ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ།

18མོ་ཤེས་རང་གི་ཁྱོས་པོ་ཡི་ཐོར་ཌི་རྫར་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ལ། ཕེ་ཌིབ་དུ་ཡོད་པའི་ངའི་རང་རིགས་སྒྲུན་ཟླ་རྣམས་ད་ཏང་གསོན་པོ་ཡོད་མེད་བལྟ་ཕྱིར་ཁོ་ཚོའི་རྫར་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པས། ཡི་ཐོར་སོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཞི་བདེའི་ངང་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 19སྐབས་དེར་མིད་ཡན་ཡུལ་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ད་ཁྱོད་རང་ཕེ་ཌིབ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱོས་ཤིག། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ལ་བསད་ཐབས་བྱེད་པའི་མི་ཚང་མ་ད་ཤི་ཚར་ནས་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 20མོ་ཤེས་རང་གི་སྐྱེ་དམན་དང་བུ་རྣམས་འཁྲིད་ནས་དེ་དག་བོང་བུའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོན་ཏེ་ཕེ་ཌིབ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ། མོ་ཤེས་དགོན་མཆོག་གི་འཕར་རྒྱུག་དེ་ལག་པར་འཁྱེར་རོ། 21གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་རང་ཕེ་ཌིབ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པར་བཞག་པའི་ལྷས་ཡ་མཚན་དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བསྟན་དགོས་པ་དེ་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག ངས་རྒྱལ་པོའི་སེམས་དེ་ཁྱོང་རྒྱ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ ཁོས་ཕེས་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་འཛུག་པ་མེད། 22ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཕེས་རྒྱལ་ཁེ་ངའི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པས། 23ངའི་བུས་ང་ལ་མཆོད་འབུལ་ཞུ་ཕྱིར་དེ་འགྲོར་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉན་ནོ། ད་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་བུ་དེ་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 24དེ་ནས་ལམ་དུ་གནས་ཚང་ཞིག་ཏུ་བསྡད་སྐབས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་འཕྲད་ནས་ཁོང་ལ་བསད་ཐབས་གནང་ངོ་། 25-26སྐབས་དེར་ཌོ་པོ་རྣས་ཏོ་ཆོ་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་བུའི་མདུན་ལྷགས་བཅད་ནས་དེས་མོ་ཤེའི་ཏཱང་པར་འཚང་སྟེ་སྨྲས་པ། ད་ཁྱོད་ནི་ངའི་དོན་དུ་ཁྲག་གི་ཁྱོ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེའི་སྒོག་དེ་ཆུར་སྨོད་བཏོལ་གནང་ཞིང་། མདུན་ལྷགས་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་མོས་དེ་ལ། ཁྱོད་ནི་ཁྲག་གི་ཁྱོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 27གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨ་རོན་ལ། མོ་ཤེ་ལ་འཕྲད་པར་འཕྲོག་སྟོང་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། དེ་ཕྱིན་ནས་དགོན་མཆོག་གི་རི་བོར་ཁོ་དང་འཕྲད་ནས་ཁ་བསྐྱལ་ལོ། 28དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་མངགས་གང་གནང་བ་དང་། ཁོས་ལྷས་གང་བསྟན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁོས་ཨ་རོན་ལ་བཤད་དོ། 29དེར་བརྟེན་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ཨེ་ཌིབ་དུ་ཕྱིན་ནས། ཕེས་རྒྱལ་ཁེ་ངའི་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲན་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་སོ། 30གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གང་གསུངས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཨ་རོན་ཀྱིས་སྨྲས་ཞིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ས་མོ་ཤེས་ལྷས་དེ་དག་བསྟན་པས། 31དེར་མི་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕེས་རྒྱལ་ཁེ་ངའི་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཚོའི་དཀའ་ལྡུག་ལ་གཟིགས་གནང་ནས་དོ་སྣང་གནང་བ་ཤེས་ནས། དེ་ཚོས་མགོ་བཏུད་དེ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་སོ།།

མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ཨི་ཌིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་པ།

1དེ་ཕྱིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ཨི་ཌིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ལ། ཨེས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གསུངས་པ། ངའི་མི་སྟེས་འདྲོག་སྟོང་ནང་དུ་ང་ལ་དགའ་སྟོན་ཞིག་བཤམས་ཕྱིར་དེ་
དག་འགྲོར་ཆུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 2རྒྱལ་པོས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་སུ་ཡིན་ནམ།
དེའི་སྐད་ཆ་ཉན་ནས་ངས་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་གཅེའི་ངོན་དུ་འགྲོར་བཙུག་དགོས། ངས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག
དེ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ངས་ཨེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་འགྲོར་བཙུག་གི་མིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 3དེ་ཚོས་སྨྲས་པ། ཨེབ་རི་པའི
དགོན་མཆོག་དེས་ང་ཚོར་མངོན་པར་གནང་བྱུང་། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ལ་དམར
མཆོད་འབུལ་ཕྱིར་ཉིན་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདྲོག་སྟོང་ནང་དུ་ང་ཚོ་གཏོང་བ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་ཁོང
གིས་ང་ཚོར་ནད་ཡམས་ས་མ་དམག་གི་སྒོ་ནས་ཚར་བཅད་པར་འགྱུར་རེ། 4རྒྱལ་པོས། མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་སྨྲས
པ། མི་མང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མི་བཙུག་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཕྱན་གཡོག་དང་ཕྱན་མོ་ཚོ་ལ་ལས་བྱེད་དུ་གཏོང་ཞིག
5ད་ལྟ་ལུང་པའི་ནང་ཁྱོད་ཚོའི་ཁ་གྲངས་ནི་ཨེ་ཌིབ་པ་ལས་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པས། དེའི་ཁར་ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་ལ
ངལ་རྩོལ་བྱེད་མ་བཙུག་པར་བཀག་འདོད་དམ། 6ཉིན་དེ་རང་ལ་རྒྱལ་པོས་ཨེ་ཌིབ་པ་ཕྱན་གཡོག་གི་མགོ་དཔོན
རྣམས་དང་ཨེས་རྒྱལ་པ་ལས་དཔོན་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་བ། 7ཁྱོད་ཚོས་ད་བར་སྟེར་བཞིན་པའི་ས་བག་བཟོ
བྱེད་ཀྱི་སོག་མ་དེ་དག་ཕྱིན་ཚད་མ་སྟེར་ཞིག ངེ་ཚོས་སོ་སོས་འཚོལ་ནས་སོག་མ་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་སོ། 8འོན
ཀྱང་དེ་ལྟ་ཅོ་ཚོས་ས་བག་མང་ཉུང་གི་ཚོད་བཟོ་གི་ཡོད་པ་ད་ལྟའང་མ་ཉུང་དེ་ཙམ་རང་བཟོ་ཆུག་ཅིག ཁང་ལ
ཟིར་ན། དེ་ཚོས་ལས་ཀ་མ་སྒྲུབ་པར་སྐད་འདོན་ཏེ་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་ཕྱིར་འགྲོར
བཙུག་རོགས་གནང་ཞེས་ཟིར་བའི་ཕྱིར་རེ། 9མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་ཉན་མར་དོ་སྣང་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོར
ངལ་རྩོལ་ལྷོད་པོ་བཀལ་དགོས་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 10དེ་ནས་མི་མང་གི་མགོ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་འགོ
པ་རྣམས་ཕྱིན་ནས་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་སྨྲས་པ། རྒྱལ་པོས་ད་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ཚོར་སོག་མ་གནང་གི་མིན་ཞེས
གསུངས་ཡོད། 11དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོ་རང་ཉིད་ཕྱིན་ཏེ་ས་ཕྱོགས་གང་ནས་ཡིན་རུང་སོག་མ་སྒྲུབ་ཐབས་བྱོས་ཤིག
འོན་ཀྱང་ས་བག་གི་ཚད་མང་ཉུང་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཆག་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 12དེ་ནས་མི་དམངས
རྣམས་སོག་མ་འཁྱོལ་ཕྱིར་ཨེ་ཌིབ་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། 13མགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་བཙན་དབང་བྱེད་ཏེ་ཐར
སོག་མ་འཕྱོར་དུས་ཁྱོད་ཚོས་ལས་ཀ་མང་ཉུང་གི་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ད་ལྟའང་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་ཉིན
རེའི་ལས་ཚད་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 14དེ་ནས་ལས་བལྟག་སྒྲུང་བྱེད་པའི་བསྐོ་བཞག་བྱས་པའི་ཨེས
རྒྱལ་པའི་ལས་དཔོན་རྣམས་ལ་ཨེ་ཌིབ་པའི་ཕྱན་གཡོག་གི་མགོ་དཔོན་རྣམས་བརྟང་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད
ཚོས་ཐར་བཞིན་ས་བག་མ་བཟོས་པར་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་པས། 15ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མགོ་དཔོན་རྣམས་རྒྱལ
པོའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞུས་པ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་བཙན་པོ་འདི་འདྲ་ཅི་ལ
གནང་བཞིན་ཡོད་དམ། 16ང་ཚོར་སོག་མ་ཅིའང་མ་གནང་བའི་ཁར། ས་བག་བཟོ་དགོས་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ང
ཚོར་ཉེས་བརྡུང་བྱས་པའི་ནག་ཉེས་ནི་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཚོའི་ཁར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བ་ཕལ་ཀྱང་། 17རྒྱལ་པོས་དེ
དག་ལ། ཁྱོད་ཚོ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་ཡིན་པས་ལས་མ་སྒྲུབ་པར། ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་ཕྱིར
འགྲོར་བཙུག་རོགས་གནང་ཞེས་ཟེར་སྨྲས་སོ། 18ཁྱོད་ཚོ་ལས་ཀར་སོང་ཞིག། ཁྱོད་ཚོར་སོག་མ་ཡང་སྟེར་མི་ཡོང་།

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཉིན་རེར་བཟོ་དགོས་པའི་ས་བག་གི་ཁ་གྱངས་དེ་ཚང་བར་བྱེད་དགོས་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 19ཉིན་རེར་བཟོ་དགོས་པའི་ས་བག་གི་གྱངས་ཆད་དེ་ལས་ཆག་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བཀའ་དེ་ཐོས་ནས། ཨེས་སྒེལ་གྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་དང་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་དྲག་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་ཚུད་བཞག་ཅེས་ཏ་གོའོ། 20དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་རྩར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། ལམ་དུ་ཁོ་ཚོ་ལ་སྒྲུག་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་འཕྲད་དོ། 21དེ་ཚོས་ཨ་རོན་དང་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་འཁོར་གཡོག་ཚོས་ང་ཚོར་ལྡང་དགྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཁྲིམས་གཙོད་གནང་བར་ཤོག ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་ངེད་རྣམས་བསད་བའི་ཁ་འདྲི་ཞིག་སྟོད་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྨོག་གྱ་ཞུས་པ།

22དེ་ནས་མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྐྱར་ནས་ཡང་སྐྱར་ཁོང་ལ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་འབངས་འདི་ལ་དཀའ་སྡུག་དྲག་པོ་འདི་འདྲ་ག་རེའི་དོན་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་ཅི་ཕྱིར་གཏོང་གནང་བ་ཡིན་ནམ། 23ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ངང་ནས་རྒྱལ་པོར་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་པོས་མི་དམངས་ལ་སྡུག་རྩུབ་ཆེ་ཆུ་བཏང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་སྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་ཞེས་ཞུས་སོ།།

སྡེབ་ཕོན 6

1དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ད་ངས་རྒྱལ་པོ་ལ་གང་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ཡོད། ངའི་མི་དམངས་ལ་འགྲོ་བཅུག་ཟེར་ནས་ངས་འོ་ལ་ཕུ་ཆུག་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཡུལ་འདི་ནས་དང་པར་དེ་ལ་ངས་ཕུ་ཆུག་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡིན།།

དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བོས་གནང་བ།

2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། 3ང་ནི་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སྷག་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་གི་ཚུལ་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་ནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངའི་དམ་པའི་མཚན་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཟེར་ཁོ་ཚོར་མངོན་པར་འགྱུར་མེད་དོ། 4ཁོ་ཚོ་བྱེས་སུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཀ་ནན་དེ་ངས་ཁོ་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་སྟེར་གྱི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བྱས་ཡོད་དོ། 5ཨི་ཌིབ་པས་ཐན་གཡོག་བཟོས་པའི་ཨེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ངག་དེ་ངས་ད་ལྟ་ཐོས་ཡོད་པ་དང་། ངས་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དྲན་གསོས་བྱུང། 6དེར་བརྟེན་ཨེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་ངས་འདི་ལྟར་ཞོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟོས་ཤིག ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཨི་ཌིབ་པའི་ཐན་འགོལ་ནས་འདོན་ཏེ་རྒྱལ་པ་ཡིན། ངས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་ཨི་ཌིབ་པ་ཚོར་ཆད་པ་དྲག་པོ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཚོར་ཐར་དུ་འཐུག་པར་བྱའོ། 7ངས་ཁྱོད་ཚོ་ངའི་མི་འབངས་སུ་ངོས་ལེན་ཞིང་། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཚོ་ཨི་ཌིབ་ཀྱི་ཐན་འགོལ་ནས་འདོན་རྒྱབས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ཡོང་། 8ངས་

ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སྣག་དང་ཡ་ཀོབ་ལ་སྟེར་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེར་ངས་ཁྱོད་ཚོར་འཁྲིད་ཅིང་།
ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་སྟེར་གྱི་ཡིན། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 9དེ་
ནས་མོ་ཤེས་དཀོན་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཨིསི་རཱ་ཨེ་ལ་རྣམས་ལ་བཤད་ཀྱང་། བྲན་འཁོལ་གྱི་བཙན་
གནོན་དྲག་པོས་དེ་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་ཆགས་ཡོད་པས། དེ་ཚོས་མོ་ཤེས་གང་བཤད་པར་མ་ཉན་ནོ། 10དེ་ནས་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། 11ཁྱོད་ཨི་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་དེ་ལ། ཨིསི་རཱ་ཨེལ་གྱི་མི་རིགས་
རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འགྲོར་ཆུགས་ཤིག་ཅེས་སློས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 12འོན་ཀྱང་ལན་དུ་མོ་ཤེས་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ། གཟིགས་ཤིག ཨིསི་རཱ་ཨེལ་པ་ཚོས་ངའི་སྐད་ཆ་ཉན་གྱི་མིན་འདུག རྒྱལ་པོས་ཇི་ལྟར་
ཉན་སྲིད། ང་ནི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 13དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་
རོན་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཨིསི་རཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་དང་ཨི་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སློས་ཤིག ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཨི་ཇིབ་ནས་
ཨིསི་རཱ་ཨེལ་པ་ཚོ་ལ་བརྟོན་ནས་འཁྲིད་འགྲོ་བའི་བཀའ་སྒྲད་ཡོད།།

མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱི་ཁྲིམ་ཚང་གི་ཐོ།

14ཨིསི་རཱ་ཨེལ་གྱི་བུ་སྔོན་སྐྱེས་རུ་བྷེན་ལ་བུ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། ཧ་ནོག པལ་ལུ། ཧེཛ་རོན། ཀར་མི་བཅས་ཡིན། དེ་ཚོ་
ནི་རུ་བྷེན་གྱི་ཁྲིམ་ཚང་རྣམས་ཡིན་ནོ། 15སིམ་ཨོན་ལ་བུ་དྲུག་ཡོད་པ་རྣམས་ནི། ཡེ་མུ་ཨེལ། ཡ་མིན། ཨོ་ཧད། ཡ་
ཀིན། ཛོ་ཧར། ཀ་ནན་པའི་བུད་མེད་ལས་བྱུང་བའི་བུ་ཤ་ཨུལ་དང་བཅས་དྲུག་ཡིན། དེ་ཚོ་ནི་སིམ་ཨོན་གྱི་ཁྲིམ་
ཚང་རྣམས་ཡིན་ནོ། 16ལེ་ཝི་ལ་བུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་གེར་ཤོན། ཀ་ཧད། མ་ར་རི་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ལེ་ཝིའི་
ཁྲིམ་ཚང་རྣམས་ཡིན་ནོ། ལེ་ཝི་པོ་རང་ནི་ལོ་ ༡༣༧ གསོན་ནོ། 17གེར་ཤོན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཁྲིམ་ཚང་
བཞིན། ལིབ་ནི་དང་། ཤིམ་ཨི་ཡིན་ནོ། 18ཀོ་ཧད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཨམ་རམ་དང་། ཨིཛ་ཧར་དང་། ཧེབ་རོན་དང་།
ཨུ་ཛི་ཨེལ་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཀོ་ཧད་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་གསོན་ནོ། 19མ་ར་རིའི་བུ་རྣམས་མཱ་ལི་དང་།
མུ་ཤི་ཡིན། དེ་དག་རང་གི་ཁྲིམ་ཚང་བཞིན་ལེ་ཝིའི་སྡེ་རིགས་་ཡིན་ནོ། 20ཨམ་རམ་གྱིས་རང་གི་ཕའི་སྲིང་མོ་ཡོ་ཀེ་
བྷེད་དང་ཆང་ས་བརྒྱབ་ཏེ་མོ་ལས་ཨ་རོན་དང་། མོ་ཤེ་སྐྱེས་སོ། ཨམ་རམ་ནི་ལོ་ ༡༣༧ བར་གསོན་ནོ། 21ཨིཛ་ཧར་
གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཀོ་རཱ་དང་། ནེ་ཕེག་དང་། ཛིག་རི་བཅས་ཡིན་ནོ། 22ཨུ་ཛི་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་མི་ཤ་ཨེལ་དང་།
ཨེལ་ཛ་ཕན་དང་། སིཐ་རི་བཅས་ཡིན། 23ཨ་རོན་གྱིས་ཨམ་མི་ན་དྷབ་ཀྱི་བུ་མོ་དང་ནཱ་ཤོན་གྱི་སྲིང་མོ་ཨེ་ལི་ཤེ་བ་
དང་ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས། མོ་ལས་ན་དྷབ་དང་། ཨ་བྷི་ཧུ་དང་། ཨེ་ལི་ཛར་དང་། ཨི་ཐ་མར་སྐྱེས་སོ། 24ཀོ་རཱའི་བུ་
རྣམས་ནི་ཨསི་སིར་དང་། ཨེལ་ཀ་ནཱ་དང་། ཨ་བྷི་ཨ་སཕ་བཅས་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ནི་ཀོ་རཱའི་སྡེ་རིགས་་ཀྱི་ཕ་མེས་
ཡིན་ནོ། 25ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཛར་གྱིས་པ་ཏི་ཨེལ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་ནས་གཅིག་དང་ཆང་ས་བརྒྱབ་བོ། མོ་ནས་ཕེན་
ཧས་སྐྱེས་སོ། ལེ་ཝིའི་སྡེ་རིགས་་ཀྱི་ནང་མི་གཙོ་བོ་རྣམས་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 26གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཨིསི་རཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་ཨི་ཇིབ་ནས་འཁྲིད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བའི་སྐྱེ་བོ་དག་ནི་ཨ་རོན་དང་མོ་ཤེ་ཡིན་ནོ།
27ཨིསི་རཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་ཨི་ཇིབ་ནས་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ཨི་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་རྣམས་ནི་མོ་
ཤེ་དང་ཨ་རོན་ཡིན་ནོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ།

28གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ཏིས་དུ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཁྱེན་མོ་དེ་ལ། 29ཁོང་གིས་ང་ནི་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་གང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་ཏིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྨྲས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
གནང་ངོ་། 30མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ། གཟིགས་ཤིག་ང་ནི་སྨད་ཆ་བཤད་སྟངས་མི་ཤེས་པས་རྒྱལ་
པོས་ངའི་ཁ་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་སྲིད་ཅེས་ཞུས་སོ།།

སྟེབ་ཐོན 7

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ལྟོས་ཤིག། ངས་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པོའི་མཛོང་སྐང་དུ་དཀོན་མཆོག་དང་མཚུངས་
པ་བྱས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་ཨ་རོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་ནས་སྨད་ཆ་བཤད་ཡོང་། 2ངས་ཁྱོད་ལ་གང་
བཤད་པ་ཚང་མ་ཨ་རོན་ལ་སྨྲས་ཤིག ཁོས་ཨིས་རྣམས་ལ་ཨི་ཏིས་ནས་འགྲོར་བཙུག་དགོས་ཅེས་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཞུ་དགོས། 3འོན་ཀྱང་ངས་རྒྱལ་པོའི་སེམས་གྱོང་པོ་བཟོས་ཏེ། ཨི་ཏིས་ནང་ངས་ལྟས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་པོ་
སྟོན་གྱི་ཡིན། 4འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཚོའི་བཤད་པར་མི་ཉན་པ་དང་། ཨི་ཏིས་གྱི་ཐོག་ཏུ་ངས་རང་གི་མཐུ་དང་
ནུས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲིམས་གཙོད་དྲག་པོ་བཙད་ཅིང་། ངའི་མི་མང་ཨིས་རྣམས་ཨི་ཏིས་ནས་
ངས་ཕྱིར་འདོན་པར་བྱའོ། 5ངས་ཨི་ཏིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལག་པ་བརྒྱངས་ཤིང་དེ་ཚོའི་དགྱེལ་ནས་ཨིས་
རྣམས་ཕྱིར་འདོན་པའི་ཚེ་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཨི་ཏིས་པ་ཚོས་ཤེས་ཡོང་ཞེས་བཀའ་
གནང་ངོ་། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་བྱས་སོ། 7དེ་གཉིས་ཀྱིས་
རྒྱལ་པོ་དང་གཏམ་བྱེད་སྐབས་མོ་ཤེ་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ཨ་རོན་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གསུམ་ཡིན་ནོ།།

ཨ་རོན་གྱི་འཕར་རྒྱུག།

8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ། 9གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་གཉིས་ལ། ལྟས་ཤིག་སྟོན་ཞིག་བརྗོད་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་རོན་གྱི་འཕར་རྒྱུག་དེ་བླངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བཏུགས་ཤིག་ཅེས་སྨྲོས་དང་། དེ་ནི་སྦྲུལ་ཞིག
ཏུ་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 10དེར་བརྟེན་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས། གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཨ་རོན་གྱིས་འཕར་རྒྱུག་དེ་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་འཁོར་གཡོག
རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཕངས་པས་དེ་སྦྲུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏོ། 11དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མི་མཁས་པ་དང་རྫུས་འཕྲུལ
མཁན་རྣམས་སྐད་བཏང་ནས། དེ་ཚོས་ཀྱང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྔོ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། 12དེ་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོའི
འཕར་རྒྱུག་འཕངས་པས་དེ་དག་སྦྲུལ་དུ་སྐྱེར་རོ། འོན་ཀྱང་ཨ་རོན་གྱི་འཕར་རྒྱུག་གིས་དེ་ཚོའི་འཕར་རྒྱུག་རྣམས
མིག་གོ 13ང་དུང་རྒྱལ་པོའི་སེམས་གྱོང་པོར་གྱུར་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་དེ
ཚོའི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ནོ།།

ཨི་ཏིས་དུ་རྒྱུན་ངན་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་བ།

ཁྲག།

14དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཁྲོང་པོར་ཕྱིན་ཡོད་པས། ཁོས་ཨེས་
རྣཨེལ་པ་ཚོ་ལ་གཏོང་བ་མེད། 15རྒྱལ་པོ་ཞོགས་པ་ཐུ་པོ་ན་ཨེལ་གཙང་པོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཕེབས་སྐབས་དེར་ཁོ་ལ་
འཕྲད་ཕྱིར་དེར་སོང་ཞིག ཐར་ལྷུལ་དུ་འགྲུར་བའི་འཁར་རྒྱུག་དེ་འཁྱེར་ནས་དེར་ཁོ་ལ་སྒྲུག་ཐོང་ཅིག 16དེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོས་ཤིག། ཨེབ་རེ་པའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་གཏོང་བ་
གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ། ཁོང་གི་མི་དམངས་རྣམས་འཕོག་ས་ཏོང་དུ་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཕྱིར་གཏོང་
ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ང་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་རྩེས་མེད་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 17གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཁོང་གི་མཛད་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཁོང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་
པ་དེ་ཤེས་ཐུབ་ཡོང་། ཤྲོས་ཤིག་ངའི་ལག་པར་ཡོད་པའི་འཁར་རྒྱུག་དེ་ན་ཨེལ་གཙང་ཆུའི་ཁར་ཞུས་དུས་གཙང་
ཆུ་དེ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་། 18གཙང་པོའི་ཅུ་རྣམས་ཤེ་བ་དང་། གཙང་ཆུ་ལ་ཏྲི་ངན་ཏྲོ་བས། ཨེ་ཏིབ་པ་རྣམས་
གཙང་ཆུ་དེ་ལས་འཐུང་མི་ཐུབ་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 19གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་ཨ་རོན་ལ།
འཁར་རྒྱུག་དེ་འཁྱེར་ནས་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་གཙང་པོ་ཡོད་ཚད་དང་། ཡུར་པོ་རྣམས་དང་། ཐྲིང་བུ་རྣམས་དང་། གཞན་
ཡང་ཁྲོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ལག་པ་རྐྱོངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་
ཤིང་གི་སྟོང་དང་། རྡོ་སྟོང་ཡོད་ཚད་ནང་ལ་ཁྲག་ཤ་སྦྱག་ཡོད་པ་འབྱུང་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 20དེ་ནས་མོ་
ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བྱས་སོ། རྒྱལ་པོ་དང་འཁོར་གཡོག་རྣམས་
ཀྱི་མདུན་དུ་ཨ་རོན་གྱིས་འཁར་རྒྱུག་དེ་ཡར་ཀྱག་ནས་གཙང་པོ་ན་ཨེལ་ཁར་ཞུས་པས། གཙང་པོའི་ཆུ་རྣམས་
ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། 21གཙང་པོའི་ཅུ་རྣམས་ཤེ་ནས། དེར་ཏྲི་མ་ངན་པ་བྱུང་ནས། ཨེ་ཏིབ་པ་ཚོས་ཆུ་དེ་འཐུང་མ་
ཐུབ་པོ། ཨེ་ཏིབ་ཀུན་ཏུ་གཱ་ས་གཱ་ལ་ཆུ་ཆང་མ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། 22རྒྱལ་པོའི་མིག་འཕྲལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཐུ་འཕྲལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ད་དྲུང་ཁྱོང་
བར་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་པོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་པོ། 23གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་དོ་སྣང་མ་
བྱས་པར། ཁོང་རང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་ལོག་གོ། 24ཨེ་ཏིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཙང་ཆུ་འཐུང་མ་ཐུབ་པར་གཙང་པོའི་ཉེ་
འགྲམ་དུ་ཆུ་འཚོལ་ཕྱིར་ས་བྱས་སོ། 25གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙང་ཆུ་ཁྲག་ཏུ་སྨྲུར་གནང་ནས་ཉིན་ཞག་
བདུན་ཕྱིན་བོ།།

སྟེབ་པོད 8

ཐལ་པ་རྣམས།

1དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཛུར་ཕྱིན་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་
གསུངས་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག ངའི་མི་མང་ཚོས་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ལ་འགྲོར་ཆུགས་ཤིག
2གལ་ཁྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་རྒྱ་མ་བཙུག་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཚང་མ་ཐལ་པས་བཀབ་སྟེ་ཆད་པ་གཏོང་གི་ཡིན།
3གཙང་པོ་ན་ཨེལ་ཐལ་པས་ཡོངས་སུ་གང་ནས་དེ་དག་ཕྱིར་ཐོན་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་། ཁྱོད་ཉལ་སའི་ཁང་
མེག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉལ་ཁྲིའི་ཐང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་ཁང་པའི་ནང་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ
ཚང་དང་། བག་གཞོང་ནང་དུའང་ཡོང་སྟེ། 4ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཐལ་

པ་དེ་ཚོ་མཆོངས་ཤིང་ཡོང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཨ་རོན་ལ་འཕར་རྒྱུག་དེ་འཕྲེར་ནས་གཙང་པོ་དང་ཡུར་པོ་དང་རྫོང་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་སྦལ་པ་རྣམས་ཚེ་ཕོབ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བཙུག་ཅིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 6དེར་བརྟེན་ཨ་རོན་གྱིས་ཆུ་ཆང་མའི་སྟེང་དུ་ལག་པའི་འཕར་རྒྱུག་དེ་སྐྱང་པས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྦལ་པས་ཁྱབ་པོ། 7འོན་ཀྱང་མིག་འཕྲུལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་པས། ཡུལ་ནང་སྦལ་པ་རྣམས་འཕྲེར་ཡོང་ངོ་། 8དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་སྐད་བཏང་ནས་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦལ་པ་འདི་ཚོ་བཏོན་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིག་དང་། ངས་ཁོང་གི་མི་དམངས་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་ཕྱིར་བཏང་གི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། 9མོ་ཤེས་ལན་དུ། ང་ཕྲེད་ར་ང་གི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་དགའ་པོ་ཡོད། ངས་ཕྲེད་དང་ཕྲེད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་གা་དུས་རྒྱབ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་གཏན་འགོས་པ་ནས་ནོས་གནང་། དེ་ནས་སྦལ་པ་ཚང་མ་ཕྱི་ནུར་བརྒྱབ་པ་དང་། གཙང་པོ་ན་ཨེལ་ནང་མ་གཏོགས་གཞན་གང་དུའང་སྦལ་པ་ལུས་པར་མི་འགྱུར། 10རྒྱལ་པོས་ངའི་དོན་དུ་ས་ང་ཉིན་སྨོན་ལམ་འདེབས་རོགས་གསུངས་པ་དང་། མོ་ཤེས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་འདྲ་བ་གཞན་དཀོན་མཆོག་མེད་པ་དེ་ཕྲེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ངས་ཕྲེད་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཞུས་ཚོག 11སྦལ་པ་རྣམས་ཕྲེད་དང་ཕྲེད་ཀྱི་འབངས་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཙང་པོ་ན་ཨེལ་གཅིག་ཏུར་ལུས་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 12དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་སྦལ་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཕྱིར་མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་སོ། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེས་ཞུ་བ་བཞིན་མཛད་དེ་ཁང་པ་དང་། ཁྱིམས་ར་དང་། གཞན་ཡང་ཞིང་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སྦལ་པ་རྣམས་ཤིའོ། 14ཤི་བའི་སྦལ་པ་རྣམས་ནི་ཨི་ཇིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུངས་པས་དྲི་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་སོ། 15འོན་ཀྱང་སྦལ་པ་ཚང་མ་མེད་པར་སོང་བ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོའི་སེམས་དང་དྲུང་གྱོང་རྡུ་ཕྱིན་ནོ། ཐོན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱལ་པོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ནོ།།

སྦྲང་འཐུ་རྣམས།

16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཨ་རོན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕར་རྒྱུག་དེ་སའི་ཐོག་ཏུ་ཞུས་ཏེ། ས་འི་ཐལ་བ་རྣམས་ཨི་ཇིབ་ཀུན་ཏུ་སྦྲང་འཐུར་འགྱུར་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 17དེར་བརྟེན་ཨ་རོན་གྱིས་འཕར་རྒྱུག་དེ་ས་འི་ཕར་ཞུས་ཏེ། ཨི་ཇིབ་ཀུན་ཏུ་ས་འི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྲང་འཐུར་འགྱུར་ཏེ་མི་དང་ས་ཧེམས་ཅན་ཚང་མར་ཁྱབ་པོ། 18མིག་འཕྲུལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིག་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྲང་བུ་བཟོས་པར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཚོས་བཟོས་མ་ཐུབ་པོ། ས་གནས་གང་ས་ར་སྦྲང་འཐུས་ཁྱབ་པོ། 19མིག་འཕྲུལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ལས་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གི་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང། རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཁྱོང་རྡུ་ཕྱིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ནོ།།

སྦྲང་མ་རྣམས།

20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ས་ང་ཉིན་ཐོ་རངས་སྒ་པོ་ལངས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཙང་པོའི་ འགྲམ་དུ་འགྲོ་སྐབས་ཁོང་ལ་འཕྲད་ནས་འདི་ལྟར་སྨོས་ཤིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ངའི་མི་དམངས་རྣམས་ ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཕྱིར་འགྲོ་རྒྱ་ཆུག་ཤིག 21གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མི་དམངས་འགྲོ་རྒྱ་མ་བཅུག་ན། ངས་ ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཨེ་ཛིཏ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་དེ་ཚོའི་ས་ཞིང་སོགས་ལ་སྦྱང་མས་ གང་བར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས། ངའི་ཐོན་བཏར་ཉོན་ཞིག 22འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ཉིན་ངའི་མི་དམངས་སྟོང་ས་འི་ཡུལ་གྲོ་ ཤེན་དེ་ཐུར་དུ་དབྱེ་ཏེ། དེར་སྦྱང་མ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་ཡུལ་འདིར་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཐུབ་ཡོང་། 23ངའི་མི་དམངས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་བར་ལ་ ཁྱད་པར་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡིན། ལྟས་འདི་ནི་ས་ང་ཉིན་ཁྱུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། 24གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱང་མའི་ཐུང་ཚོགས་ཆོགས་བྱེད་ནས་གཏོང་གནང་ངོ་། སྦྱང་མས་ཨེ་ཛིཏ་ཡོངས་སུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། 25དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་བོས་ནས་སྨྲས་ པ། ཁྱོད་ཚོ་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་འདི་ནང་དུ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་ཞིག 26མོ་ཤེས། དེ་འདྲ་བྱེད་ ན་སྨྲིག་མེ་ཡོང་། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དམར་མཆོད་ འབུལ་བ་དེ་ལ་ཨེ་ཛིཏ་པ་ཚོས་བལྟ་མི་ཐུབ་པ་དང་། ང་ཚོས་ཨེ་ཛིཏ་པ་ཚོས་མཐོང་ས་དམར་མཆོད་འབུལ་བ་ ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་རྩོ་རྩུབ་བཏང་ནས་བསད་པར་འགྱུར། 27ང་ཚོ་ཉིན་ཞག་གསུམ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་སྟོང་ གི་ས་གནས་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་དམར་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་དེ་བཞིན་བཀའ་གནང་ཡོད་དོ་ཅེས་སྨྲས་སོ། 28རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ཚོ་ཅ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་མ་ཕྱིན་ པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་དུ་འགྲོ་ སྟོང་དུ་འགྲོ་བཅུག་གི་ཡིན། ངའི་དོན་དུ་ཡང་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 29མོ་ཤེས། ངས་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་ ཏྲུང་ནས་ཕྱིན་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་ཤིང་། གང་ཉིན་རང་སྦྱང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཁྱེད་དང་ ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་དམངས་རྣམས་ལས་མེད་པར་བྱེད་བཅུག་གི་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཡང་སྐྱར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་ཕྱིར་འགྲོ་མི་འཇུག་པའི་གཡོ་ཐབས་སོགས་ གང་ཡང་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། 30དེ་ནས་མོ་ཤེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ནས་ཕྱིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་སོ། 31གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེས་ཞུས་པ་བཞིན་མཛད་དེ། རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་ལས་བྱེད་པ་ རྣམས་དང་དེའི་མི་དམངས་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྦྱང་མའི་ཚོགས་རྣམས་གཅིག་ཏུང་མ་ལུས་པར་ས་གནས་འདི་ ནས་སོང་ངོ་། 32འོན་ཀྱང་ད་ལན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཁྱོང་རྒྱ་ཕྱིན་ཏེ་སྦྱར་ཡང་ཅིས་རྣམཔ་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ མ་བཅུག་གོ།

སྐོབ་པོན 9

དུད་འགྲོ་རྣམས་ཤེ་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་པོའི་རྩར་ཕྱིན་ནས། ཅིག་རེ་པའི་དཀོན་མཆོག་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངའི་མི་དམངས་རྣམས་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཕྱིར་གཏོང་ཞིག 2གལ་

སྒྲོབ་པོན།

སྲིད་དུ་དུང་དེ་ཚོར་འགྲོ་མ་བཙུག་ན། 3ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་རྒ་དང་བོང་ཐུ་དང་ཇ་མོང་དང་བ་གླང་དང་ར་ལུག་སོགས་ལ་རིམས་ནད་དགེ་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁྱོད་ལ་ཚད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 4ངས་ཕེས་རྩེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་དང་། ཕེ་ཇིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་བར་ལ་ཁྱད་པ་ཞིག་དབྱེ་སྟེ། ཕེས་རྩེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་ཤི་མི་ཡོང་། 5ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བྱ་བ་འདི་དག་སང་ཉིན་རང་སྒྲུབ་ཡོང་ཞེས་དུས་མཚམས་ཤིག་བཀག་ཡོད། 6ས་ང་ཉིན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རང་གི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ཕེ་ཇིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཤིའོ། འོན་ཀྱང་ཕེས་རྩེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། 7རྒྱལ་པོས་བྱ་བ་གང་བྱུང་བར་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར་མི་བཏང་བ་དང་། དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཕེས་རྩེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་གཅིག་ཀྱང་ཤི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ད་དུང་ཁྲོང་རྒ་ཕྱིན་ནས་མི་དམངས་རྣམས་འགྲོ་རྒ་མ་བཙུག་གོ།།

གཉན་འབྱུར།

8དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ངང་ཚ་རོན་ལ་གསུངས་པ། ཐབ་ནས་གོ་ཐལ''ས་ར་གང་དོ་ཙམ་འཕྱེར་ནས། མོ་ཤེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ཟླུང་ལ་གཏོར་ཞིག་དང་། 9གོ་ཐལ་དེ་ཕེ་ཇིབ་ཀུན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕེ་ཇིབ་གྱི་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་ཀ་གཉན་འབྱུར་ཐོན་ནས་རྒྱ་ཆགས་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 10དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་གོ་ཐལ་ཕྱན་བུས་བླངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ལངས་ཏེ། མོ་ཤེས་དེ་ཟླུང་ལ་གཏོར་བ་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོའི་སྟེང་གཉན་འབྱུར་ཐོན་ནས་རྒྱ་ཆགས་སོ། 11ཕེ་ཇིབ་པ་བྱིངས་དང་འདྲ་མིག་འཕྲུལ་མཁན་ཚོ་ལའང་གཉན་འབྱུར་སོགས་འཐོན་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་དེ་ཚོ་མོ་ཤེའི་མདུན་དུ་གནས་མ་ཐུབ་བོ། 12འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཁྲོང་པོ་བཟོས་གནང་ངོ་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་མོ་ཤེ་ངང་ཚ་རོན་ཀྱི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ནོ།།

སེར་བ།

13གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་རང་སང་ཉིན་ཐུ་པོར་རྒྱལ་པོའི་ཚར་ཕྱིན་ནས་སྒོས་ཤིག་ཕེས་བ་རེ་པའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངའི་མི་དམངས་རྣམས་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཕྱིར་གཏོང་ཞིག 14དེ་མིན་ང་ལན་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཁར་མ་ཡིན་པར། ཁྱོད་ལའང་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དང་འདྲ་བ་གཞན་སྲུའང་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་མེད་པ་ཤེས་ཐུབ་ཡོང་། 15གལ་ཏེ་ངས་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རིམས་ནད་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་ཆ་ཚང་འཇིགས་པར་འགྱུར། 16འོན་ཀྱང་ངའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་མཐོང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཚོར་གསོན་པོར་གནས་བཙུག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ངའི་སྨན་གྱགས་འཇམ་གླིང་ཡོངས་སུ་དར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། 17འོན་ཀྱང་ད་བར་ཁྱོད་ཁྱོང་པོ་བྱས་ནས་ངའི་མི་དམངས་འགྲོ་རྒ་མ་བཙུག་པ་ཡིན་ནོ། 18ངས་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་སེར་བ་ཁ་ཅང་དགེ་པོ་ཞིག་འབེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེར་བ་ཞི་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་ནམ་ཡང་འབེབས་མེད་དོ། 19ད་ཕྱི་རྒ་ཐང་གར་ཡོད་པའི་ཕྱུགས་ཟོག་ཚང་མ་དང་ཕྱི་རྒ་ཇི་ཡོད་པ་ཚང་མ་ནང་དུ་བཀོང་

བའི་བཀའ་གཏོང་ཞིག། ཕྱི་ལོགས་སུ་ལུས་པའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཚང་མ་སེར་བས་བརྡུང་ནས་ཤི་ཡོང་། 20གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པ་འགའ་ཤས་འཛིགས་ཏེ། དེ་ཚོས་རང་གི་
དུད་འགྲོ་དང་ཐན་ཁོལ་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་བཞག་གོ། 21འོན་ཀྱང་མི་གཞན་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ
ཚིས་པར་རང་གི་དུད་འགྲོ་དང་ཐན་ཁོལ་རྣམས་ལ་ཐང་གར་སློད་དོ། 22དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོ་ག་གིས་མོ་ཤེ
ལ་གསུངས་པ། ཨེ་ཛིབ་ཡོངས་སུ་གསེར་བ་འབེབས་པ་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་གཞན་ཡང་རྫ་ཞིང་སྲོ་ཚོད
ཚང་མའི་སྟེང་དུ་སེར་བ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གནམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་
བས། 23མོ་ཤེས་རང་གི་འཁར་རྒྱུག་དེ་གནམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱར་བ་དང་། འབྲུག་སྒང་མཁན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་སེར་བ་གཏོང་གནང་ཞིང་། ས་གཞི་རྡུ་གློག་ཐོག་རྒྱབ་པ་དང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སེར་བ་དྲག
པོ་གཏོང་གནང་ངོ་། 24ནམ་མཁར་གློག་འཁྱུགས་པ་དང་སེར་བ་དྲག་པོ་འབབ་བོ། ཨེ་ཛིབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་ད
ཁར་དེ་འདྲ་ཐུང་མེད་དོ། 25ཨེ་ཛིབ་ཀུན་ཏུ་ས་ཞིང་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཅིས་ཀར་སེར་བརྡུང
དྲག་པོས་བསད་ཅིང་། ཞིང་ཁའི་སྟོ་ཚོད་ཚང་མ་སེར་བས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ནགས་ཀྱི་ཤིང་ཐོང་ཚང་མ་ཆག་གོ།
26ཨེ་ཐི་རཱ་ཡེ་ལ་རྣམས་གནས་ཐོང་བྱེད་པའི་ས་གནས་ཐོ་ཤེན་གཅིག་ཕུར་སེར་བ་མ་བབས་སོ། 27རྒྱལ་པོས་མོ
ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་སྒང་བཏང་ནས། ང་ལན་ངས་ཁྱེད་པ་བྱས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པས
ང་དང་ངའི་མི་དམངས་ཀྱི་ནོར་འཁྱལ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 28ང་འབྲུག་སྒང་དང་སེར་བ་དྲག་པོ་འདི་འདྲ་ཚང་པའི
ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག ང་ཁྱོད་ཚོ་འདི་རྣམ་གྱི་མི་དགོས། ངས་ཁྱོད་ཚོ་འགྲོ་ཆོག་པའི
ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 29མོ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལ། ང་ལྟ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ། ངས
ལག་པ་གནམ་ལ་ཡར་བཏེགས་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་སྒང་དང་སེར་བ
དྲག་པོ་འདི་དག་འཚང་ཡོང་། བྱབ་དེའི་སྒོ་ནས་ས་གཞི་འདི་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས
ཏོགས་བྱེད་ཐུབ་ཡོང་། 30འོན་ཀྱང་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ད་དུང་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ལ་འཛིགས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 31སྒྲབས་དེར་ནས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཚོས་ཟིན་པ་དང་། སོ་མ་ར
ཚའི་མེ་ཏོག་ཤར་བཞིན་པའི་དུས་ཡིན་པས། ནས་དང་སོ་མ་ར་ཚ་གཤིས་ཀ་སེར་བས་ཡོངས་སུ་འཛིགས་སོ།
32འོན་ཀྱང་གྲོ་ནི་ཐར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་སྨིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 33དེ་ནས་མོ་ཤེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ནས་ཕྱི་རྒ
ཐོན་ཞིང་། ལག་པ་གནམ་ལ་ཡར་བཏེགས་ཤིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་པས། འབྲུག་སྒང་དང་སེར
བ་དྲག་པོ་དང་ཆར་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་འཚང་བ། 34རྒྱལ་པོས་ཆར་པ་དང་སེར་བ་དང་འབྲུག་སྒང་ཆད་པ
མཐོང་ནས་ཡང་སྐྱར་ཕྱིག་པ་བྱས་སོ། ཁོང་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་ཐོན་ལྟར་སེམས་ཁྲོང་རྒྱ་ཕྱིན་ནོ།
35ཐར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོས་ཨེ་ཐི་རཱ་ཡེ་ལ་རྣམས་ལ་འགྲོ་མ་བཅུག་གོ།

སྐོལ་ཕོན། 10

ཚ་གཱ་འབུ་རྣམས།

1དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུགས་འཕྱང་བྱེད་ཕྱིར་སོང་ཞིག། ངས་ལྟས་དེ
དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་སེམས་ཁྲོང་རྒྱ་བཏང་ཡོད། 2ངས་ལྟས་བསྟན་ནས་ཨེ

ཏིབ་པ་རྣམས་ལ་ཏོ་ལྷར་གློན་པ་བཟོས་པའི་རྒོར། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་དང་ཚ་བོ་ཚ་མོ་རྣམས་ལ་བཤད་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཚང་མས་ཤེས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 3དེར་བརྟེན་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་རྒྱལ་པོའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་སྨྲས་པ། ཨེཏ་རི་པའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་གা་ཏུས་བར་དུ་སེམས་མ་དུལ་བར་ཐོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོས་ང་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏའི་མི་དམངས་ཚོར་འགྲོར་ཚུགས་ཤིག 4ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་སྨྲས་པར་མ་ཉན་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆ་ག་འབྱུ་རྣམས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 5དེ་ཚོས་ས་ཞིང་ཡོངས་རྫོགས་བཀབ་ཏེ། ས་གཞིའི་ངོས་ནུང་ཟད་ཙམ་མི་མཐོང་ཞིང། སེར་བ་ལས་ཐར་བའི་ལྷག་ལུས་ཇི་ཡོད་དང་། ཤིང་སྨྲ་དང་། ཐོ་ཚོད་ཀྱི་རིགས་ཚང་མ་དེ་ཚོས་ཟ་ཡོང། 6དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཁྱེད་པའི་ཚོའི་ཁང་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་ཁང་པ་ཡོངས་སུ་གང་ཡོང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ག་འབྱུའི་ཚོགས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མཐོང་མེད་དོ། མོ་ཤེ་རྒྱལ་པོའི་རྩ་ནས་ལོག་ཕྱིན་ནོ། 7དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལས་ཁྱེད་པ་ཚོས་ཁོང་ལ། མི་འདིས་ག་དུས་བར་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་མྱོང་བཙུག་གམ། ཨེས། རྩེས་ལ་པ་འདི་ཚོ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཕྱིར་འགྲོར་བཙུག་རོགས་གནང་། ཨེ་ཐིབ་དེ་འཐིགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མ་མཁྱེན་ནམ་ཞེས་ཞུས་སོ། 8དེར་བརྟེན་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ཏུ་འཁྲིད་ཡོང་ནས། རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོ་སོང་ནས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་ཕྱིར་འགྲོ་ཆོག ཁོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་སུ་འགྲོ་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། 9མོ་ཤེས། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཞུ་ཕྱིར་དུས་སྟོན་ཞིག་བཤམས་དགོས་པས། ང་ཚོ་རྒན་གཞོན་བྱིས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ར་ལུག་བ་ཕྱུགས་དང་བཅས་པ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 10རྒྱལ་པོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མནའ་སྐྱེལ་ནས་བརྩོད་རྒྱུར། ངས་ཁྱོད་ཚོ་བུད་མེད་དང་བུ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་འགྲོ་མི་འཇུག ཁྱོད་ཚོས་ཐུས་ངན་བཙོམས་པ་དེ་གསལ་པོ་མཐོང་གི་འདུག 11ཁྱོད་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་འདོད་ཡོད་ན། སྐྱེས་པ་ཕོ་ཚོ་གཅིག་བུ་སོང་ནས་མཆོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ནས་དེད་ནས་བཏང་ངོ། 12དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ཨེ་ཐིབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་ལག་པ་རྐྱོངས་ཤིག་དང་ཆ་ག་འབྱུ་རྣམས་སྐྱེས་ཡོང་། དེ་ཚོས་བཏབ་ཚད་ཚང་མ་དང་། ས་བ་ནས་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། 13དེར་བརྟེན་མོ་ཤེས་རང་གི་འཁར་རྒྱུ་དེ་བརྒྱངས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་དེ་ཉིན་དང་མཚན་གང་ཟུང་འཚུབ་ཞིག་གཏོང་བ་གནང་ཞིང་། ས་ངོ་ཞོ་ལྔ་པོར་ཟུང་འཚུབ་དེས་ཆ་ག་འབྱུ་རྣམས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 14ཆ་ག་འབྱུའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་བསྡད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ག་འབྱུའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ནི་སྟོན་ཆད་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་ཡོང་། 15དེ་ཚོས་བཀབ་ནས་ས་གཞི་ཡོང་སུ་ནག་པོར་སོང་ངོ་། ས་ཐ་ལས་ཐར་བ་ཚང་མ་དང་ཤིང་ཐོང་གི་ལོ་ཐོག་དང་བཙས་པ་དེ་ཚོས་ཟས་སོ། ཨེ་ཐིབ་དུ་ཡོད་པའི་ཐོ་ཚོད་ལྟའི་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། 16དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་བོས་ནས་སྨྲས་པ། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་མདུན་དུ་ཐྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། 17ད་རེས་ལན་གཅིག་བཤགས་པ་བྱེད་རོགས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་འཚེ་བའི་ཉེན་ཚབ་ཏུག་པོ་འདི་དག་ངའི་ཐོག་ནས་ཕར་བཞེས་པའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་འདེབས་རོགས་ཤེས་སྨྲས་སོ། 18དེ་ནས་མོ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ནས་ཕྱིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ། 19གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་ཟུང་འཚུབ་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟུང་འཚུབ་སྟོབས་ལྡན་ལ་

ཀྱུར་ནས་དེས་ཆ་གཅིག་འདུ་རྣམས་འཚེར་ནས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོར་དབྱུགས་སོ། ཨེ་ཏིབ་ནང་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡུས་སོ། 20འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཀྱོང་པོར་མཛད་པར་བརྟེན། ཁོས་ཨེས་རྡེལ་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་རྒྱ་མ་བཙུག་གོ།

ཕུན་ནག

21དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། རང་གི་ལག་པ་གནམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱོངས་ཤིག་དང་། ཨེ་ཏིབ་དུ་ཕུན་ནག་དྲག་པོ་ཞིག་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། 22མོ་ཤེས་རང་གི་ལག་པ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱངས་པས། ཨེ་ཏིབ་ཀུན་ཏུ་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕུན་ནག་དྲག་པོ་ཞིག་ཁྱབ་བོ། 23ཨེ་ཏིབ་པ་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཐོང་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཉིན་ཞག་གསུམ་བར་དུ་སྡུས་ཀྱང་རང་གི་ཁྱིམ་མ་སྡང་ས་སོ། འོན་ཀྱང་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོ་བསྡད་པའི་གནས་དེར་འོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 24རྒྱལ་པོས་མོ་ཤེ་ལ་བོས་ནས། ད་ཁྱོད་ཚོ་ནང་མི་བྱ་ཕྱུག་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བར་འགྲོ་ཆོག འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ར་ལུག་དང་བ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་འདི་གར་བཞག་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པས། 25འོན་ཀྱང་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་དང་སྲོན་སྲེག་འབུལ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཚེར་ཆོག་པ་བྱེད་དགོས། 26ང་ཚོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འཕྲོད་དགོས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་འགའ་ཤས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་དགོས་སོ། མཆོད་འབུལ་བྱེད་པའི་གནས་དེར་མ་སྒྲིབས་བར་དུ་ང་ཚོར་མཆོད་པའི་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་མེད་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། 27འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཀྱོང་པོར་མཛད་པས། ཁོས་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོ་ལ་འགྲོར་མ་བཙུག་གོ 28དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་མོ་ཤེ་ལ། ད་ཁྱོད་ངའི་རྫ་ནས་ཕར་སོང་ཞིག། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ངའི་མཐོང་ས་ཡོང་མི་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཡང་སྐྱར་ངའི་མཐོང་ས་ཡོང་ན་ངས་ཁྱོད་བསད་ཐག་ཚོད་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 29མོ་ཤེས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པར་སྨྲས་སོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་སྐྱར་ང་ལ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་སོ།།

སྟེབ་པོད 11

ཐོན་སྐྱེས་རྣམས་འཚེ་བའི་ཉེན་བརྡ།

1དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ད་ངས་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་བར་དཀའ་ངལ་གཅིག་རང་གཏོང་གི་ཡིན། དེ་རྗེས་ཁོས་ཁྱོད་ཚོར་འགྲོ་བཙུག་ཡོང་། ཁོ་རང་གི་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མར་དེ་ནས་ཕྱིར་དེད་བྱེད་ཡོང་། 2ད་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོ་ལ་སྨྲོས་ཤིག། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་མཚོས་རྣམས་ནས་གསེར་ངུལ་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་སོགས་སློང་རས་ཤིག 3གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ཏིབ་པ་ཚོ་ལ་ཨེས་རྡེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མོས་གུས་བྱེད་དགོས་པའི་སེམས་གནང་ངོ་། ཁོ་ཚོའི་མཐོང་སྣང་ངུ་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ངང་མི་ཚང་མས་མོ་ཤེ་ནི་སྐྱེ་བུ་མངའ་ཐང་ཕྲན་པ་ཞིག་ཏུ་ཆ་འཛིག་བྱེད་དོ། 4དེར་བརྟེན་མོ་ཤེས་རྒྱལ་པོར་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ང་མཚན་ཕྱེད་ཙམ་ལ་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་དབུས་ནས་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།

5ཨེ་ཧིབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བུ་སྟོན་སྐྱེས་ཚང་མ་ཤེ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་ཁྲིར་སྟོད་མཁན་རྒྱལ་པོའི་བུ་སྟོན་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། གཡུལ་འཐག་བསྐོར་མཁན་གྱི་བྱན་ཁོལ་གྱི་བུ་སྟོན་སྐྱེས་ཚང་མ་ཤེ་བར་འགྱུར། ཐོག་སེམས་ཅན་ཚང་མ་ལས་སྟོན་དུ་སྐྱེས་པ་པེ་པེ་ཆོ་ཡང་ཤེ་བར་འགྱུར། 6ཨེ་ཧིབ་ཡོངས་སུ་སྟོན་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཐོས་པ་དང་ཟྭེས་སུ་ནམ་ཡང་མ་ཐོས་པའི་ཏུ་འགོད་དགོ་པོ་ཡོང་བར་འགྱུར། 7འོན་ཀྱང་ཨེས་ར་ཨེལ་པ་ཆོ་དང་དེ་ཚོའི་ཏུང་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཁྱེ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཕྲང་བར་མི་འགྱུར། དེ་ནས་ཨེས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་ཨེ་ཧིབ་པ་ཆོ་ནས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གི་དབྱེ་ཕྱེ་གནང་བ་དེ་ཤེས་ཡོང་། 8མོ་ཤེས་མཐའ་མར་སྒྲས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་ངའི་རྩར་ཡོང་ནས་ང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ངའི་མི་དམངས་ཚང་མར་འཁྲིད་ནས་འགྲོ་རོགས་ཟེར་ནས་ཞུ་བ་འབྱུལ་ཡོང་། དེའི་ཟྭེས་སུ་ང་འགྲོ་ཡོང་། དེ་ནས་མོ་ཤེ་ཏ་ཅང་ཁྲོས་ནས་རྒྱལ་པོ་མདུན་ནས་ཐོན་ཕྱིན་ནོ། 9དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོས་སུ་མཐུད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་མི་ཡོང་། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཨེ་ཧིབ་ཏུ་དང་དུང་ལྟས་མང་པོ་བསྟན་རྒྱུ་ཡིན། 10རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་ལྟས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་བསྟན་ནོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ད་དུང་གྱོང་པོར་མཇད་པས། ཁོས་ཨེས་ར་ཨེལ་པ་ཆོ་ལ་ཡུལ་ནས་འགྲོར་མ་བཅུག་གོ།

སྟེབ་པོད 12

ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ཧིབ་ཏུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་གསུངས་པ། 2བླ་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཚོས་རྩེས་སྒོལ་ལྟར་འདི་བླ་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། 3ཨེས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་ཤིག བླ་བ་འདིའི་ཚེས་བཅུ་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་བཞིན་ཚང་མས་ལུག་གུ་འམ་ར་ཕྱུག་ཞིག་འདམ་ནས་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། 4གལ་ཏེ་ནང་མི་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཆ་ཚང་ཟ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཁྱིམ་མཚོས་ཤིག་དང་མཐུན་ནས་ནང་མིའི་ཁ་གྲངས་རྩེས་ཏེ་མི་རེ་རེས་ཟ་ཐུབ་ཚོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་དེ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་དགོས། 5ལུག་ཡང་ན་ར་དེ་ནི་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ཕོ་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དགོས་སོ། ། 6དེ་ནས་བླ་བ་དེའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོང་དྲོའི་དུས་སུ་བསད་དགོས། 7དེ་ཚོས་དེའི་ཁྲག་དེ་འཁྱེར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཟས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེའི་སྒོའི་རེ་བཞི་ཕན་ཚུན་དང་ཐོད་ལ་ཁྲག་བླུགས་དགོས། 8མཚན་དེ་རང་ལ་ཤ་དེ་མེ་ལ་སྲེག་ནས་ཆེ་མན་མེད་པའི་བཀ་ལེབ་དང་། སྟོ་ཚོད་ཁག་ཏིག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ཟ་དགོས་སོ། 9ཤ་རྩེན་པའམ་ཆུ་ལ་བཙོས་ནས་ཟ་མི་ཚུགས། འོན་ཀྱང་དེའི་མགོ་དང་ཞུང་པ་དང་ནང་ཁྲོལ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་མེ་ལ་སྲེག་ནས་ཟ་ཞིག 10སང་ཞོགས་བར་དུ་དེའི་ལྟག་མ་གང་ཡང་ལུས་མི་ཚུགས། གལ་ཏེ་ལྟག་མ་ལུས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་མེར་སྲེག་བཏང་དགོས། 11ཁྱོད་ཚོས་སྐེ་རགས་བཅིངས་ཏེ་ལྟམ་གོན་ཞིང་། ལག་ཏུ་དབྱུག་པ་བཟུང་ནས་བྱེལ་ཚབས་ཆེན་པོས་ངང་དུ་ཤ་དེ་ཟ་དགོས། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་ཡིན་ནོ། 12མཚན་དེར་ང་ཨེ་ཧིབ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱོང་དེ། ཡུལ་དེའི་བུ་སྟོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དང་། དུད་འགྲོའི་ཕྱུ་གུ་སྟོན་སྐྱེས་ཚང་མ་གསོད་ཅིང་། ཨེ་ཧིབ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་ཁྱིམས་གཙོད་གཏོང་གི་ཡིན། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། 13ཁྱོད་ཚོ་གནས་སྟོད་བྱེད་པའི་ཁང་པའི་སྒོའི་ཁར་བསྐྱུས་པའི་ཁྲག་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་རྟགས་

མཚན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང། ངས་ཁྱོ་གི་རྒྱས་དེ་མཐོང་ནས་བྱོད་ཚོ་ལ་ཐར་དུ་འཛུག་གོ། ཨེ་ཏིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པའི་ནད་རིམས་བྱོད་ཚོར་འཚང་བར་མི་འགྱུར། 14ཉིན་དེ་ནི་བྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་དྲན་རྟེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང། དེ་ནི་ངའི་དོན་དུ་མཚོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཞིག་སྲུང་དགོས། མ་འོངས་པའི་ཉིན་འདི་ཚོར་བྱོད་ཚོས་དུས་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་དུས་སྟོན་འདི་བྱེད་དགོས་སོ།།

ཆེ་མན་མེད་པའི་བཀ་ལེབ་ཀྱི་དུས་སྟོན།

15གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་ཆེ་མན་མེད་པའི་བཀ་ལེབ་ཟ་ཞིག ཉིན་དང་པོ་རང་ལ་བྱོད་ཚོའི་ཁང་པ་སོ་སོ་ནས་ཆེ་མན་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཕྱི་ལ་དགྱེགས་དགོས། ཉིན་དང་པོ་ནས་ཉིན་བདུན་བར་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཆེ་མན་ཡོད་པའི་བཀ་ལེབ་ཟ་མཁན་དེ་ནི་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་མི་སྡེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མི་ཡོང། 16ཉིན་དང་པོ་དང་ཉིན་བདུན་པའི་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱོད་ཚོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་དགོས། ཉིན་དེ་གཉིས་ལ་བྱོད་ཚོས་ཁ་ལག་བཟོས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པས། གཞན་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག 17ཆེ་མན་མེད་པའི་བཀ་ལེབ་ཀྱི་དུས་སྟོན་དེ་ནི་བྱོད་ཚོས་ངེས་པར་སྲུང་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ཉིན་དེ་རང་ལ་ངས་བྱོད་རྒྱས་ཨི་ཏིབ་ནས་ཕྱིར་འཁྱིད་ཡོང་བ་ཡིན། བྱོད་ཚོ་དང་མ་འོངས་པའི་བྱོད་ཚོའི་མི་རབས་ཚང་མས་ཉིན་ཞག་དེ་ནི་དུས་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྲུང་དགོས། 18ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་དགོང་མོ་ནས་ཚེས་ཉི་ཤུ་རྒྱ་གཅིག་དགོང་མོའི་བར་ཆེ་མན་མེད་པའི་བཀ་ལེབ་ཟ་དགོས། 19ཉིན་བདུན་བར་དུ་བྱོད་ཚོའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཆེ་མན་ཡོད་མི་བྱེད། ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའམ་བྱེས་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆེ་མན་ཡོད་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་ན་དེ་ནི་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་མི་སྡེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མི་ཡོང། 20བྱོད་ཚོས་ཆེ་མན་ཡོད་པའི་ཁ་ཟས་གང་ཡང་མ་ཟ་ཞིག བྱོད་ཚོ་ས་གནས་གང་དུ་བསྡད་ན་ཡང་ཆེ་མན་མེད་པའི་བཀ་ལེབ་ཟ་དགོས་ཤེས་སྒོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ།།

ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དང་པོ།

21མོ་ཤེས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་འགོ་འཁྱེད་རྣམས་བཀོང་ནས་དེ་དག་ལ་སྒྲས་པ། ད་བྱོད་ཚོ་སོང་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་བཞིན་དུ་ཡུག་ཀུ་རེ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ནས་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་སྲུང་བའི་ཆེད་དེ་གསོང་ཅིག 22ཇི་སོང་ཞེས་པའི་རྩའི་ཚག་པ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲག་ཡོད་པའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཐང་ནས། ཁྲག་དེ་སྒོའི་རེ་བཞི་ཕན་ཚུན་གཉིས་དང་ཐོད་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་བྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་མི་སྒྲའང་ཁང་ཞོགས་ཐུ་པོ་བར་རང་གི་ཁང་པ་ནས་ཕྱི་རྒྱ་མ་ཐོན་ཞིག 23གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཨི་ཏིབ་པ་རྣམས་ལ་འཚེ་བའི་ཚད་པ་གཙོད་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས། སྒོའི་རེ་བཞི་ཕན་ཚུན་དང་ཐོད་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཁྲག་དེ་གཟིགས་ནས་ཕར་གཤེགས་ཤིང། འཚེ་བའི་ཕོ་ཉ་དེ་བྱོད་ཚོའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུལ་ནས་བྱོད་ཚོ་གསོད་བཅུག་མི་ཡོང། 24བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ནི་བྱོད་དང་བྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དུས་གཏན་དུ་ངེས་པར་སྲུང་དགོས། 25གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་བྱོད་ཚོས་དུས་སྟོན་དེ་སྲུང་དགོས། 26རྗེས་སུ་བྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྟོན་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་ན། 27བྱོད་ཚོས་ལན་དུ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ལ་མོས་གུས་ཞུས་ཕྱིར་བཤམས་པའི་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་གྱི་དམར་མཚོང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཐར་བོང་གིས་ཨི་ཏིབ་དུ་ཨི་ཏིབ་པ་རྣམས་

ལ་འཆི་བའི་ཚད་པ་གཙོ་བོ་གནང་སྐབས། ང་ཚོ་ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་ཕར་གཤེགས་ཏེ། ང་ཚོ་ཆེ་ཐར་གནང་བའི་དུས་དྲན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། ཨིས་རཡེལ་པ་ཚོས་ཕུས་མོ་བཅུག་ནས་ཁོང་ལ་བསྟན་བཀུར་ཞུས་སོ། 28གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་སོ།།

སྨོན་སྒྲོས་རྣམས་ཤེ་བ།

29མཚན་ཕྱེད་ཙམ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨི་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་ནས་བཟུང་སྟེ་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བུ་སྨོན་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་དང་། དུད་འགྲོའི་ཕྱུ་གུ་སྨོན་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་བས་པ་གནང་བས། 30མཚན་དེར་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང། ཨི་ཏིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཤིང་། ཨི་ཏིབ་ཀུན་ཏུ་ འབོད་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། གང་ལ་ཟེར་ན། སྨོན་སྒྲོས་བུ་མ་ཤི་བའི་ཁང་པ་གཙེག་ཀྱང་མ་ཡུས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། 31མཚན་དེ་རང་ལ་རྒྱལ་པོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་བོས་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་རང་དང་ཨིས་རཡེལ་གྱི་མི་དམངས་ཚང་མ་ངའི་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་ཟེར་བ་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཕྱིར་སོང་ཞིག 32ཁྱོས་ཚོས་འདོད་པ་བཞིན་རང་གི་ཡུག་ཕྱུགས་སོགས་འཁྱེད་ནས་སོང་ལ། ངའི་དོན་དུའང་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག 33སྐབས་དེར་ཨི་ཏིབ་པ་ཚོས་ཨིས་རཡེལ་པ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་འདི་ནས་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་འགྲོ་རོགས་བྱོས་ཤིག ད་མེན་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཤི་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་ནན་ཏན་བརྗོད་དོ། 34དེ་ནས་ཨིས་རཡེལ་པ་ཚོས་ཆེ་མན་མེད་པའི་འགྲོ་ཞིབ་འཛིན་ནས་བག་གཞོང་ནང་ཟླུགས་ནས་གོས་ཀྱིས་བཏུམས་ཏེ་ཕྱག་པའི་སྐང་དུ་འཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ནོ། 35མོ་ཤེས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ཨིས་རཡེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཨི་ཏིབ་པ་རྣམས་ནས་དངུལ་དང་གསེར་ཀྱི་མཛོས་རྒྱན་དང་གོས་སོགས་བླངས་སོ། 36གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནུས་མཐུས་ཨི་ཏིབ་པ་ཚོས་ཨིས་རཡེལ་པ་རྣམས་ལ་གུས་བཀུར་བྱས་ནས། ཁོ་ཚོས་དགོས་ཟེར་ཚད་ཚང་མ་སྟེར་ནས། ཁོ་ཚོས་ཨི་ཏིབ་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བཙོམ་པ་ལྟ་བུར་རྒྱ་ནོར་ཕོན་ཆེན་པོ་འཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ནོ།།

ཨིས་རཡེལ་པ་རྣམས་ཨི་ཏིབ་ནས་ཐོན་པ།

37ཨིས་རཡེལ་པ་རྣམས་རམ་སེས་ཞེས་པའི་གནས་ནས་ཐོན་ཏེ་སུག་ཀོད་ཞེས་པའི་གནས་སུ་འགྲོར་ཞིང་། དེ་ཚོའི་ཁ་གྲངས་ནི་ཕྱུ་གུ་དང་བྱད་མེད་མ་རྟོས་པའི་སྐྱེས་པ་འབུམ་ཚོ་དྲུག་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 38དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མི་ཚོགས་གཞན་ཞིག་དང་ར་ཡུག་དང་བ་ཕྱུགས་བཅས་པ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱིན་ནོ། 39ཁོ་ཚོས་ཨི་ཏིབ་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་བག་ཟན་དེ་ནས་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་བཟོས་སོ། ཁོ་ཚོ་ཨི་ཏིབ་ནས་བློ་ཐུར་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་པས། སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོར་བག་ལེབ་བཟོ་ལོང་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། 40ཨིས་རཡེལ་པ་རྣམས་ཨི་ཏིབ་དུ་ལོ་ངོ་ཁ་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ བར་དུ་གནས་སོ། 41ལོ་ ཁ་བཅུ་ དེ་ཚང་བའི་ཉིན་དེ་རང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་སྡེ་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཨི་ཏིབ་ནས་ཐོན་ནོ། 42དེ་ཚོ་ལ་ཨི་ཏིབ་ནས་འདོན་ཏེ་འཁྱོད་ཡོང་སྐབས། མཚན་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྡུང་བྱ་གནང་བ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཚོ་ཡང་མཚན་དེར་མ་ཉལ་བར་བསྡད་ནས། མི་རབས་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་ཞུས་དགོས་སོ།།

ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་གྱི་ཁྲིམས་རྣམས།

43གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་གསུངས།། ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་སྒང་ཚོག་རྣོར་གྱི་ཁྲིམས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་བ་སྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཐར་གྱོལ་གྱི་ཁ་ཟས་དེ་ལས་ཟ་མི་རུང་། 44འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཉོས་པའི་བྱན་ཁོལ་ནང་ནས་མདུན་ལྷགས་ཅད་ཟིན་པ་ཚོས་དེ་ལས་ཟ་ནའང་ཆོག 45འགྱུལ་བ་དང་གླ་པ་ཚོས་དེ་ལས་ཟ་མི་དགོས་སོ། 46དེ་ནི་ཁང་པའི་ཕྱི་རུ་འཁྱེར་མི་ཆོག་ཅིང་ཁང་པ་དེ་གཤི་ནང་དུ་ཟ་དགོས། དེའི་རུས་པ་གཅིག་ཀྱང་བཅག་མི་ཆོག 47དུས་སྟོན་དེ་ནི་ཨེས་རྣམ་ལ་མི་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་ངེས་པར་སྒང་དགོས། 48མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པ་ཚོས་དེ་ལས་ཟ་མི་ཆོག གལ་ཏེ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་སྲུ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་ཕྱིར་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་སྒང་འདོད་ཆེད་ན། ཁོའི་ནང་མི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་བཅད་པའི་རྟེས་སུ་དུས་སྟོན་དེ་སྒང་ནའང་ཆོག ད་རྟེས་མི་དེ་ནི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཨེས་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་ཞིང་དུས་སྟོན་དེའི་ནང་བཞུག་ན་ཆོག་གོ 49ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གནས་སྟོད་བྱ་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཁྲིམས་དེ་རང་སྒང་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་། 50གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཨེས་རྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། 51ཉིན་དེ་རང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེས་རྣམ་པའི་སྟེ་རིགས་རྣམས་ཨེ་ཏིབ་ནས་ཕྱིར་འདོན་ཏེ་འཁྲིད་གནང་བོ།།

སྟེབ་པོད 13

བུ་སྟོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སྟོས་འཚུལ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2ཨེས་རྣམ་ཀྱི་བུ་སྟོན་སྐྱེས་རྣམས་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེས་ཐུ་གུ་ཥོ་རྣམས་ཚང་མ་ངའི་ཡིན་པས། དེ་དག་ང་ལ་བསྟོ་འཚུལ་བྱེད་དགོས།།

ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་སྟོན།

3མོ་ཤེས་མི་ཚོགས་ལ་སྨྲས་པ། རང་ཉིད་བྱན་ཁོལ་དུ་གནས་པའི་ཨེ་ཏིབ་ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག ད་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པའི་ཕྱག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་དེ་ནས་བཏོན་གནང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་ཆེ་མན་ལྡན་པའི་བག་ལེབ་ཟ་མི་རུང་། 4ཨ་བིབ་ཞེས་པའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཉིན་དེ་ཁྱོད་ཚོ་ཨེ་ཏིབ་སྒང་གྱི་ཡོད། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཀ་ནན་པ། ཇི་ཏེ་པ། ཨ་མོར་པ། ཇི་ལྷི་པ་དང། ཡ་ཐུ་ཥི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོད་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཁོང་གིས་ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལུད་འཛིམས་པོའི་ཡུལ་དེར་སྐྱེལ་སྐབས་ཡོ་རེ་བཞིན་ཟླ་བ་དང་པོར་དུས་སྟོན་འདི་སྒང་དགོས། 6ཉིན་བདུན་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཤ་སྦྱག་ཟ་དགོས། ཉིན་བདུན་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་ཞུས་ཕྱིར་དུས་སྟོན་ཞིག་བཤམས་དགོས། 7ཉིན་བདུན་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཆེ་མན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་མི་རུང་། ཆེ་མན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་སོགས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གང་དུའང་ཡོད་མི་རུང་བོ། 8དུས་སྟོན་དེ་འགོ་ཚུགས་སྐབས་དེ་ཉིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཨེ་ཏིབ་ནས་འཁྲིད་གནང་སྐབས་

སྟེབ་ཕོན

ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གང་གནང་ཡོད་པ་དེའི་དབུ་གསོའི་ཆེད་དུ་དུས་སྟོན་འདི་སྲུང་བ་ཡིན་ཟེར་རང་གི་བུ་རྣམས་ལ་སྨྲས་ཤིག། 9དུས་སྟོན་འདི་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་པའམ་ཐོད་པར་གང་ཞིག་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱ་རྒྱེ་ཐུང་ཙམ་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ངག་འདོན་བྱེད་པ་དང་། དེར་སྨོན་སྦྱོངས་བྱེད་རྒྱུའི་དབྱ་བསྐུལ་བྱེད་ཡོང་། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ཕེ་ཇོབ་ནས་ཕྱིར་འཁྱོད་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། 10ཁྱོད་ཚོས་དུས་སྟོན་འདི་ལོ་རེ་བཞིན་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་དུས་ནུ་སྲུང་དགོས།།

སྟོན་སྐྱེས་རྣམས།

11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཀ་ནན་པའི་ཡུལ་དེ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱེལ་གནང་ཡོང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཡུལ་དེ་གནང་སྐབས། 12ཁྱོད་ཚོ་རང་རང་གི་བུ་སྟོན་སྐྱེས་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་དགོས། ཁྱོད་ཚོའི་དུད་འགྲོའི་ཕོ་སྟོན་སྐྱེས་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བདག་པ་ཡིན། 13འོན་ཀྱང་བོང་བུ་ཕོ་སྟོན་སྐྱེས་རེ་རེའི་ཚབ་ལ་ལུག་གུ་ཕོ་རེ་འབུལ་ནས་ཚུར་ཟླུ་དགོས། གལ་ཏེ་བོང་བུ་དེ་ཟླ་འདོད་མེད་ན་དེའི་མཇིང་ཆོགས་དེ་བཅག་དགོས། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་སྟོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་ཟླ་དགོས། 14མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཚོས་དུས་སྟོན་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་ན། དེའི་ལན་དུ་ཁྱོད་ཚོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ལྟན་པའི་ཕྱག་གིས་ང་ཚོ་བྱན་འོག་ཏུ་གནས་པའི་ཕེ་ཇོབ་ནས་བཏོན་ནས་འཁྱོད་ཕེབས་སོ། 15རྒྱལ་པོས་སེམས་ཁྲོང་པོ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་མ་བཙུག་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕེ་ཇོབ་དུ་ཡོད་པའི་མིའི་བུ་སྟོན་སྐྱེས་དང་། དུད་འགྲོའི་ཕྱུ་གུ་ཕོ་སྟོན་སྐྱེས་ཚང་མ་བསད་པ་གནང་བ་ཡིན། དེར་ཆེན་ང་ཚོས་དུད་འགྲོའི་ཕོ་སྟོན་སྐྱེས་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་བུ་སྟོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དེའི་ཚབ་ཏུ་གང་ཞིག་འབུལ་ནས་བླུས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 16དུས་སྟོན་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའམ་ཐོད་པར་གང་ཞིག་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱ་རྒྱེ་ཐུང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ལྟན་པའི་ཕྱག་གིས་ངེད་རྣམས་ཕེ་ཇོབ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁྱོད་གནང་བ་དེ་དབྱ་གསོ་བྱེད་ཡོང་།།

སྒྲིན་དང་མེའི་ཀ་བ།

17ཕེ་ཇོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཕེས་རྣམས་ལ་ཚོ་ལ་འགྲོ་ཏུ་བཙུག་སྐབས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་ཕེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་མཚོ་འགྲམ་དེ་མཁྱོགས་ལམ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བརྒྱུད་ནས་འཁྱོད་མ་གནང་ངོ་། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ། གལ་སྲིད་མི་འདི་ཚོ་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དུས་དམག་འཚུགས་ཤིག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་བྱུང་ན། དེ་ཚོའི་སེམས་འགྱུར་ནས་ཕེ་ཇོབ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཡོང་ཞེས་བསམ་མོ། 18དེ་བས་ན་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ཉེ་འགྲམ་ནས་འགྲོ་སྟོང་ནང་ལམ་ཀློག་བརྒྱུད་དེ་འཁྱོད་གནང་ངོ་། ཕེ་ཇོབ་རྣམས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གོ་མཚོན་འཁྱེར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 19མོ་ཤེས་ཡོ་ཤེབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་མཉམ་དུ་འཁྱེར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཡོ་ཤེབ་ཀྱིས་ཕེ་ཇོབ་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་དམ་བཅའ་བྱེད་བཙུག་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་

ཁྱོད་ཚོར་སྐྱབས་པ་གནང་བས་ངའི་ཕུང་པོ་ས་གནས་འདི་ནས་ཁྱོད་ཚོས་འཁྱེར་དགོས་ཞེས་སྨྲས་ཡོད་པ་ཡིན། 20དེ་ནས་ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་སུ་ཀོད་ཞེས་པའི་གནས་ནས་ཐོན་ཏེ། འཕྲག་སྟོང་ཞིག་གི་ཟུར་དུ་ཨེ་ཐམ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་སྐར་རྒྱབ་བོ། 21ཁོ་ཚོ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་སྒྲིན་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱུད་ནས་ལམ་སྟོན་བཞིན་འགྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མོའི་དུས་སུ་མེའི་ཀ་བའི་བརྒྱུད་ནས་འོད་གནང་བཞིན་ཁོ་ཚོར་དབུ་འཁྲིད་གནང་ངོ། 22ཉིན་མོའི་དུས་སུ་སྒྲིན་གྱི་ཀ་བ་དང་། མཚན་མོའི་དུས་སུ་མེའི་ཀ་བ་མི་ཚུའི་སྟོན་སྟོན་དུ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་དོ།།

སྲིད་པོན 14

རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ཕྱལ་བ།།

1དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2ཁྱོད་ཀྱིས་ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་ནས་མེག་རྟོལ་དང་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་བར་ལ་ཡོད་པའི་ཐལ་ཛེ་ཕོན་ཉེ་འགྲམ་གྱི་པི་ཧ་ཧི་རོད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐར་རྒྱབ་ནས་སྟོད་ཅིག་ཟེར་སྨྲོས་ཤིག 3རྒྱལ་པོས། ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་མགོ་འཛོམ་ནས་འཁྱུམས་ཡོད་པ་དང་། འཕྲག་སྟོང་གི་དེ་ཚོའི་ལམ་བཀག་ཡོད་བས་མ་པར་འགྱུར། 4ངས་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཁྱོང་རྒྱ་བཏང་བས་ཏྲེན་ཀྱིས་ཁོས་དེ་ཚོའི་རྟེས་སུ་དེད་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་དམག་དཔུང་ཚོའི་སྟེང་ངས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་སྨོ་ནས་ང་ལ་གཟེ་བརྟེད་ཐོབ་ཡོང་། དེ་ནས་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཡིན་པ་དེ་ཨེ་ཐེབ་པ་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་ཡོང་། ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཚོས་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། 5མེ་དམངས་རྣམས་བྱོས་ཐར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཨེ་ཐེབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཐོས་སྐབས། ཁོང་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་སེམས་བསྐྱུར་ནས་སྨྲས་པ། ང་ང་ཚོས་གཅེ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ལ་ང་ཚོའི་བྱོས་བཅུག་པ་དང་ང་ཚོའི་ཐུན་ཁོལ་རྣམས་ཤོར་རོ་ཟེར་བཤད་དོ། 6དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་དམག་གི་ཤིང་ཏ་དང་དམག་མི་རྣམས་གྲ་སྒྲིགས་བྱས་སོ། 7རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཤིང་ཏ་ཇི་ཡོད་ཁར་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཤིང་ཏ་ ༨༠༠ དང་དམག་དཔོན་དང་བཅས་དེ་ཚོའི་རྟེས་སུ་ཕྱིན་ནོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ཐེབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཁྱོང་རྒྱ་བཏང་གནང་བས། ཁོས་ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ལ་རྟེས་སུ་དེད་ཡོང་ངོ། རྒྱལ་ཁའི་ངང་ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དོ། 9དེ་ནས་ཨེ་ཐེབ་ཀྱི་དམག་མི་དང་ཏ་དང་ཤིང་ཏ་དང་ཁ་ལོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་རྟེས་སུ་དེད་ནས་པི་ཧ་ཧི་རོད་དང་ལྡལ་ཐོ་ཐོན་གྱི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྐར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ལ་ཁོ་ཚོས་རྟེན་ནོ། 10ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོའི་དཔུང་དམག་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་ནས། ཧ་ཅང་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་རོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕོད་བསྐུལ་ཞུས་པ། 11ཁོ་ཚོས་མོ་ཤེ་ལ་སྨྲས་པ། ཨེ་ཐེབ་དུ་དུར་ཁྲོད་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་ང་ཚོ་འཕྲག་སྟོང་འདིར་ཤི་བཙུག་པའི་ཕྱིར་འཁྱིད་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་ང་ཚོ་ཨེ་ཐེབ་ནས་འཁྱིད་ཡོང་ནས་ང་ཚོ་ལ་འདི་གར་རེ་ཟེར་དམ། 12དེ་སྔ་མ་ཐོན་སྟོན་དུ་དེ་ལྟར་ཐུང་ཡོང་ང་ཚོས་བརྗོད་མ་ཐུང་ངམ། ང་ཚོ་ལ་ཁ་གཅིག་ཕུར་བཞག་ནས་ཨེ་ཐེབ་པ་ཚོའི་གཡོག་རྒྱུགས་ནས་བསྡད་བཙུག་རོགས་ལབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། འཕྲག་སྟོང་འདི་འདྲའི་དཀྱེལ་དུ་ཤི་བ་ལས་ཨེ་ཐེབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་རྒྱུགས་ནས་བསྡད་པ་དགའ། 13དེ་ནས་མོ་ཤེས་མི་ཚོགས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོ་མ་འཇིགས་པར་

སེམས་བརྟན་པོ་བྱེད་ནས་སྟོད་ཅིག། དེ་རིང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱབས་གནང་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་
མཐོང་ཡོང་། སྣང་ཕྱིན་ཞེ་ཏིབ་པ་འདི་ཚོ་ཁྱོད་ཚོས་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་ཡོང་། 14ཁྱོད་ཚོས་གང་ཡང་བྱེད་མི་
དགོས། ཁྱོད་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་འཐབ་གནང་ཡོང། 15གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེའི་དོན་དུ་སྐྱབས་རོགས་ཀྱི་ཕྱིར་འབོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། མི་དམངས་རྣམས་ལ་མཛུན་བསྐྱོད་བྱོས
ཤིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 16ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་འཁར་རྒྱུག་དེ་ཡར་བཏེགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱོངས་ཤིག་དང་། རྒྱ
མཚོ་ཁག་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ། ཕེས་རྟེལ་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་སྐམ་ས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པར་འགྱུར། 17ངས
ཞེ་ཏིབ་པ་ཚོའི་སེམས་ཁྱོང་ཏུ་བཏང་བས། ཁོ་ཚོས་ད་དུང་ཁྱོད་ཚོའི་རྗེས་སུ་དེད་ཡོང་། ཡང་ངས་རྒྱལ་པོ་དང
ཁོའི་དམག་མི་དང་། ཤིང་ཏ་དང་ཁ་ལོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏু་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་གུས་བཏུར་ཐོབ་ཡོང་།
18ངས་དེ་ཚོར་ཞམ་པར་བྱེད་སྐྱབས། ཞེ་ཏིབ་པ་ཚོས་ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ཐུབ་ཡོང
ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 19དེ་རྗེས་ཕེས་རྟེལ་དམག་སྒྲངས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཕེབས་བཞིན་པའི་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དེ
ཕྱིར་འཐོན་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཕེབས་པ་དང་། སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས།
20ཞེ་ཏིབ་པའི་དམག་མི་རྣམས་དང་ཕེས་རྟེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་སོ། མཚན་གང་སྒྲིན་ཀྱིས་ཞེ་ཏིབ
པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐུན་པ་དང་། ཕེས་རྟེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འོད་གནང་ངོ་། དེ་ཚོ་མཚན་གང་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་སྒེབས་མ
ཐུབ་བོ། 21དེ་ནས་མོ་ཤེས་རང་གི་ལག་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ཏུ་བརྒྱངས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མཚན
གང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རླུང་ཚུབ་པོ་དེས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱི་ནུར་བརྒྱབ་བཅུག་གོ། ཆུང་འཚུབ་མཚན་གང་བརྒྱབ་པ་དང་། རྒྱ
མཚོར་ས་སྐམ་པོ་ཞིག་ཏུང་བས་ཆུ་རྣམས་ཁག་གཉིས་སུ་གྱེས་སོ། 22ཕེས་རྟེལ་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་གྱི་ས
སྐམ་པོ་ནས་འགྲུལ་ཏེ། ཆུ་རྣམས་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷུགས་རེ་ལྟར་གནས་སོ། 23དེ་རྗེས་ཕེ་ཏིབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི
ཏ་དམག་རྣམས་དང་། ཤིང་ཏའི་ཁ་ལོ་པ་རྣམས་དེ་ཚོར་དེད་ནས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་དེ་ཚོའི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ནོ།
24ནམ་ལངས་པའི་སྟོན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མེ་དང་སྒྲིན་པའི་ཀ་བའི་ནང་ནས་ཞེ་ཏིབ་པ་རྣམས་ཀྱི
དམག་དཔུང་ལ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་ཚོར་འཇིགས་སྐྱགས་བསྐྱལ་གནང་ངོ་། 25ཁོང་གིས་ཤིང་ཏའི་འཁོར་ལོ
རྣམས་བཀག་སྟེ་འཁོར་མ་བཅུག་པས། ཤིང་ཏ་འགྲོ་བར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཞེ་ཏིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས
གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕེས་རྟེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཏু་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་བྱེད་པ་གནང་གི
འདུག་པས། ང་ང་ཚོ་འདི་ནས་བྲོས་འགྲོ་ཞེས་སྨྲོས་སོ། 26གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ཞེ་ཏིབ་པ་དང་། དེ
ཚོའི་ཏ་དམག་དང་། ཤིང་ཏའི་ཁ་ལོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏু་ཆུ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་འབབས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས
སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་རྒྱོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 27དེ་ནས་མོ་ཤེས་རང་གི་ལག་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ
བརྒྱངས་པས། ཐོ་རངས་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཐུར་བཞིན་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ཞེ་ཏིབ་པ་རྣམས་ཐོས་ཐབས་བྱས
རྒང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་ཆུའི་ནང་ངན་ཏུ་ཕྱུགས་གནང་ངོ་། 28ཆུ་ཐུར་བཞིན་རང་འཇུག་ཕྱིར་ལོག
འབབ་པས། རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་དང་། ཏ་དམག་དང་། ཤིང་ཏའི་ཁ་ལོ་པ་དང་། ཕེས་རྟེལ་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ས
སུ་དེད་ནས་ཡོང་བའི་ཞེ་ཏིབ་པ་ཡོངས་ཚུགས་ནུབ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐར་ཏོ། 29འོན་ཀྱང་ཕེས་རྟེལ་པ
རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་གྱི་ས་སྐམ་པོ་ནས་འགྲུལ་ཏེ། ཆུ་རྣམས་དེ་ཚོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷུགས་རེ་ལྟར་གནས་སོ།
30ཉིན་དེ་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕེས་རྟེལ་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཏིབ་པ་ཚོའི་ལག་ནས་སྐྱབས་པ་གནང་ཞིང་།
ཕེས་རྟེལ་པ་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཏོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། 31གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞེ་ཏིབ

པ་ཚོའི་སྟེང་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམ་བཙུག་པ་འདི་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་མཐོང་ནས། ཁོ་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་འཛིག་པ་དང་། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེ་ལ་བློས་འཚེལ་བ་རེད།།

སྟེབ་ཐོན 15

མོ་ཤེའི་མགྱར་མ།

1དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མགྱར་མ་འདི་བླངས་སོ། ང་ཡིས་གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་ལ་མགྱར་མ་བླངས། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས། གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། ཁོང་གིས་ཏ་དང་ཏ་
པའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་དབྱུགས། 2གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡི་སྒྲུང་སྐྱོབ་བརྟན་པོ་ཡིན། ང་ལ་སྐྱབས་པ་
གནང་མཁན་ཁོང་ཉིད་ཡིན། ཁོང་ནི་ང་ཡི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ང་ནི་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་
ནི་ང་ཡི་ཡབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་ནི་བླབས་ཆེན་སྐོར་ལ་ང་ཡིས་མགྱར་མ་བླངས། 3གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་
དཔལ་བོ་ཡིན། ཁོང་གི་མཚན་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། 4རྒྱལ་པོའི་དམག་མི་དང་ནི་ཤིང་རྟའི་ཚོགས། ཁོང་
གིས་དེ་དག་རྒྱ་མཚོར་དབྱུགས། མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དམག་དཔོན་རྣམས། རྒྱ་མཚོ་དམར་པོར་ནུབ་པར་མཛད།
5རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ཟབ་ཆུ་ཡིས་དེ་ཚོ་བཀབ། རྡོ་ལྟར་དེ་ཚོ་མཐིལ་དུ་ནུབ། 6གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་
སུ། ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཡོད་དོ། དེ་ཡིས་དགྲ་རྣམས་དུམ་བུར་བཅག། 7ཁྱེད་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས། ཉིད་
ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོས་བརྫུལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྲོའི་མེ་སྦྱངས་དང་། དེ་དག་སོག་མ་བཞིན་དུ་འཚོག། 8ཁྱེད་ཀྱི་
དབུགས་ཀྱིས་ཆུ་རྣམས་སྦྱངས། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་ལྷགས་རི་བཞིན་དུ་ལངས། གཏིང་གི་ཆུ་རྣམས་ཁྲེགས་པོར་
མཛད། 9དགྲ་བོའི་ང་རྒྱལ་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲས། ང་ནི་དེ་ཚོའི་རྗེས་དེད་ཟིན། དེ་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་བགོས་ནས་ལེན་
རྒྱ་ཡིན། ང་ཡིས་རལ་གྲི་བཏོན་ནས་དེ་ཚོའི་ཇི་ཡོ་ཐམས་ཅད་འཁྱེར་རྒྱ་ཡིན། 10ཉིད་ཀྱི་ཕེངས་གཅིག་ཕུ་བཏབ་
པས། རྒྱ་མཚོས་དེ་དག་བཏགས་པར་མཛད། འཇིགས་སུ་རྩང་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཆེན་ནང་། དེ་ཚོ་ཞ་ཉེ་བཞིན་དུ་ནུབ།
11ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་འདྲ་བ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་སུ་གཞན་སུ་ཡོད། དམ་པ་ཆགས་ཆེན་ཁྱེད་འདྲ་སུ་ཡོད་དམ།
ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས། མཛད་མཁན་དེ་འདྲ་སུ་ཡོད་དམ། 12ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་བརྒྱངས་པས་
ན། ས་གཞིས་ང་ཚོའི་དགྲ་རྣམས་ཁྱུར་མེད་བཏང་། 13རང་གི་དམ་བཅར་དམ་ཚོག་ནང་གནས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་
སྐྱབས་པའི་མི་མངས་དབུ་འཁྲིད་གནང་། ཉིད་ཀྱི་ནུས་མཐུས་དེ་རྣམས་ལ། དམ་པའི་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པར་མཛད།
14མི་རིགས་མང་པོས་ཐོས་པ་དང་། དེ་ཚོ་འཇིགས་ཤིང་འདར་བར་འགྱུར། ཕེ་ལེ་ཤེད་རྣམས་འཇིགས་སྣང་སྐྱེད།
15ཨེ་ཕྲོམ་འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ནི་འཇིགས་པ་དང་། མོ་ཨབ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ནི་འདར་ནས་ཡོད། ཀ་ནན་པ་
རྣམས་སྙིང་སྟོབས་ཤོར། 16ཐུན་ཁོལ་འོག་ནས་ཏུ་གནང་བའི། མི་དམངས་ཕ་རོལ་མ་སྐེས་བར། དགྲ་བོའི་ས་མས་
ནང་དངངས་སྐྲག་སྐྱེད། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་མཐོང་བས་ན། ཐབས་བྱལ་ཏོ་བཞིན་འགྱལ་མེད་གནས།
17ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་འཁྲིད་གནང་ནས། རང་གི་རི་བོར་འཛོག་གནང་ཡོང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ས་
གནས་དེ། རང་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་འདམས་གནང་ངོ་། རང་གི་ཕྱག་གིས་བཞུགས་གནས་བཟོས། 18གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་།།

མིར་ཡམ་གྱི་མགྱར་མ།

19ཨེས། རྟགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་སྐམ་ས་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཨེ་ཏིབ་པ་ཚོའི་རྐ་དང་ཤིང་རྐ་
དང་ཁ་ལོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་རྗེས་སུ་དེད་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་འཇུལ་སྐབས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་
མཚོའི་ཆུ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་གནམ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཆུས་ཡོངས་སུ་བཀབ་བོ། 20ཨ་རོན་གྱི་ཨ་ཅཱ་ལྱང་སྟོན་མ་མིར་
ཡམ་གྱིས་ཇ་ཆུང་ཞིག་ལག་པར་བླངས་པ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལག་ཇ་རे་བརྡུང་བཞིན་
གར་འཁྱབ་ཅིང་མོའི་རྗེས་སུ་འཕྲངས་སོ། 21དེ་ནས་མིར་ཡམ་གྱིས་དེ་འདི་ལྟར་མགྱར་མ་ལེན་ནོ། གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་ལ་ནི་བསྟོད་པའི་མགྱར་མ་བླངས། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོང་གི་གཟི་འཇིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། ཁོང་གི་རྐ་
དང་རྐ་པའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་འཕང་གནང་ངོ་།།

ཆུ་ཤག་ཏིག་ཅན།

22དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཨེས། རྟགས་ལ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་འཁྱིད་དེ་ཤུར་ཞེས་པའི་འཕྲོག་སྟོང་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་། དེར་ཁོ་ཚོ་ཉིན་གསུམ་བར་དུ་འགྲུལ་རྩང་ཆུ་མ་ཐོབ་བོ། 23དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་མ་རྟ་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་འཕྲོར་
བ་དང་། འོན་ཀྱང་ས་གནས་དེའི་ཆུ་དེ་ཁོ་ཚོས་འཐུང་མ་ཐུབ་བོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཆུ་དེ་ཤག་ཏིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་བས་ན་ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་མ་ར་ཞེས་བཏགས་སོ། 24དེར་མི་ཚོགས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་རྟོག་སྒྲ་བཤད་དེ། ད་ང
ཚོས་གཅེ་འཐུང་ངམ་ཞེས་བརྗེད་པ་དང་། 25མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཕྱགས་ཆེ་ཞུས་པས། གཙོ
བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་ཤིང་དུམ་བུ་ཞིག་བསྟན་པ་གནང་སྟེ། ཁོས་ཤིང་དེ་ཆུའི་ནང་དབྱུགས་པ་དང་། དེ་མ
ཐག་ཏུ་ཆུ་དེ་འཐུང་འོས་པར་འགྱུར་རོ། དེར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་གནས་ཕྱིར་ཁྲིམས་རྣམས་གནང་བ
དང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཚོད་བཟླ་ཡང་གནང་ངོ་། 26ཁོང་གིས་གསུངས་པ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་ཁ་ལ་ཉན
ནས། ངའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་གྱིས་འོས་པའི་ལས་རྣམས་བྱས་ཏེ། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་རྒ་བ་བཏུད་དེ་དེ་དག
ཚང་མ་སྲུང་ན། ངས་ཨེ་ཏིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་བཏང་བའི་ནད་ཡམས་གཅིག་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ཁར་བཏང་མི་ཡོང་།
ང་ནི་ཁྱོད་ཚོར་དྲག་གསོ་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། 27དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་ཨེ་ཡིམ་ཞེས་པའི་གནས་སུ
སྐྱེས་པ་དང་། དེར་ཆུ་མིག་བཅུ་གཉིས་དང་ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེར་ཁོ་ཚོས་ཆུའི
ཉེ་འགྲམ་དུ་སྐར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་དོ།།

སྟེབ་པོད 16

མན་ན་དང་ཐུ་སྟེག་པ།

1ཨེས། རྟགས་ལ་གྱི་ཐྲེ་ཚོགས་ཚང་མ་ཨེ་ལིམ་ནས་ཐོན་པ་དང་། ཁོ་ཚོ་ཨེ་ཏིབ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་ཞག
བཅོ་ལྔའི་ཐོག་དེ་ཚོ་ཨེ་ལིམ་དང་རི་བོ་ས་ནཱ་ལ་ཡོད་པའི་སིན་ཞེས་པའི་འཐོག་སྟོང་དུ་སྐྱེས་ས། 2དེར
འཐོག་སྟོང་དུ་ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་རྟོག་སྒྲ་བཤད་དེ། 3ང་ཚོ་ཨེ་ཏིབ་དུ་ཡོད་སྐབས་ཤ་དང་ཁ
ཟས་ས་གས་འདོད་པ་གང་ཡོད་ཟ་རྒྱ་ཡོད་པས། དེ་དུས་ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་འོག་ཏུ་ཤི་ན་ཡང་སྒྲིག

པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྟོགས་པར་བསད་པའི་ཕྱིར་འབྱོག་སྟོང་འདིར་འཁྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་
བརྗོད་པ་དང་། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོས་ཤིག། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་གནམ་ནས་ཁ་
ཟས་ཤིག་འབེབས་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། མི་དམངས་རྣམས་ཉིན་ལྟར་རེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱ་ཕྱིན་ནས་ཁ་ཟས་དེ་ནས་ཉིན་དེ་
རང་ལ་ལྟང་བ་མ་གཏོགས་སྣུག་མི་ཚེག 5དེ་འི་སྒོ་ནས་དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་བཀོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་མེན་ངས་ཚོད་ལྟ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ར། 5དེ་ཚོས་ཉིན་ཞག་དྲུག་པའི་ཐོག་རྒྱས་རྒྱུན་གྱི་ཚད་ལས་ལྟབ་གཅིག་མང་བ་སྣུག་ནས་བཞག་
དགོས་ཤེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 6དེར་བརྟེན་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་ཨིས་རྣཡེལ་པ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོ་ཨི
ཌིབ་ནས་འཁྱེད་གནང་མཁན་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ངོ་དགོང་ཤེས་ཡོང་།
7སང་ཞོག་ལྷ་དྲོ་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟེ་བརྗེད་དེ་མཇལ་ཕྱབ་ཡོང་། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ལ་རྟོག་གཏམ་ཞུས་པ་དེ་ཁོང་གིས་གསན་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་ཐོག་ཏུ་རྟོག་གྱ་བཤད་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་
ན། ང་ཚོ་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་བཞིན་བྱ་མཁན་གཅིག་པོ་ཡིན། 8མོ་ཤེས་ཡང་སྐྱར་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ལ་ངོ་ཚེག་ཅིང་ཁོང་ལ་རྟོག་གྱ་ཞུས་པ་དེ་ནི་ཁོང་གིས་གསན་པའི་རྒྱུན་གྱི། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དགོང་དྲོ
ཤ་དང་། ཞོགས་པར་བཀ་ལེབ་འདོད་པ་གང་ཡོད་གནང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོས་རྟོག་གྱ་བཤད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོར་མ
ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། 9མོ་ཤེས་ཨ་རོན་ལ་སྨྲས་པ། ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚང་མར
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱུང་དུ་ལངས་ཞིག གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོས་རྟོག་གྱ་ཞུས་པ་དེ་ཁོང་གིས་གསན་ཡོད་
ཅེས་སྨྲས་ཤིག 10ཨ་རོན་གྱིས་ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཚོས
འབྱོག་ལྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པས། ཐོ་བུར་དུ་ལྷིན་པའི་དཀྱིལ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟེ་བརྗེད་དེ་མངོན
ནོ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 12ཨིས་རྣཡེལ་པ་ཚོས་བཤད་པས་རྟོག་གྱ་དེ་ངས་ཐོས་བྱུང
བས། དེ་ཚོར་སྨྲས་ཤིག། དེ་ཚོ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་དགོང་དྲོ་ཤ་དང་། ཞོག་པར་བཀ་ལེབ་ཀྱི་འགྱངས་བར་འགྱུར་ཡོང་།
དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཐོ་ནས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་ཕྱབ་ཡོང་། 13དེ་ནས
དགོང་དྲོའི་དུས་སུ་བྱ་སྒེག་པ་རྣམས་བབས་ནས་ཐུར་བཀག་ཅིང་། ཞོག་པར་ཐུ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་རྡ་ཟེལ་པས
ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ནས་ཡོད་དོ། 14ཟེལ་པ་དེ་སྐམ་པའི་རྩེས་སུ་རིལ་བུ་ཚུང་ཚུང་བ་མོ་ཚགས་པ་བཞིན་དུ་འབྱོག་སྟོང
གི་ངོས་ཚང་མ་བཀག་པོ། 15ཨིས་རྣཡེལ་པ་ཚོས་དེ་མཐོང་ནས་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཕན་ཚུན་འདྲི་བ་བྱས་སོ།
གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་དེ་གང་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ར། མོ་ཤེས་ལན་དུ། འདི་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁ
ཟས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། མི་རེ་རེས་རང་གི་ཟ་ཐུབ་ཚོད
ཙམ་བསྡུས་དགོས། ཁྱེམ་ཚང་གི་ནང་མི་རེ་རེ་ལི་ཏར་གཉིས་རེ་རེ་བསྡུ་དགོས་ཤེས་སྨྲས་པ་དང་། 17ཨིས
རྣཡེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་མང་ཙམ་བསྡུས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཉུང་ཙམ་བསྡུས་སོ། 18རྩེས་སུ་དེ་ཚོས
མང་ཉུང་འདེགས་པའི་སྐབས་སུ། མང་བ་བསྡུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཐོལ་པ་དང་། ཉུང་བ་བསྡུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཆད
པ་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ཚང་མས་རང་གི་ཟ་ཐུབ་ཚོད་ཙམ་བསྡུས་སོ། 19དེ་ནས་མོ་ཤེས་དེ་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོ
ཟུས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ས་ང་ཉིན་གྱི་ཆེད་དུ་བཞག་མི་ཚུགས་ཅེས་སྨྲས་ཀྱང། 20ཁ་ཤས་ཀྱི་མོ་ཤེའི་ཁ་ལ་མ་ཉན
པར་ཁ་ཟས་དེ་ལས་ས་ཞོག་བར་དུ་ལྷག་མ་བཞག་པས། དེར་འགྱ་འཕོར་ནས་དྲི་མ་ངན་པ་ཆུབ་པ་དང་། མོ་ཤེ
དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོས་སོ། 21དེ་ཚོས་ཞོགས་ལྟར་རེ་བཞིན་ཁ་ཟས་དེ་ལས་རང་གི་ཟ་ཐུབ་ཚོད་བསྡུས་པའི་ལྷག
ལུས་རྣམས་ཉི་མ་ཚ་པོ་ཐུང་བ་དང་ཚང་མ་བཞུར་ཕྱིན་ནོ། 22བདུན་ཕྲག་གི་ཉིན་དྲུག་པར་དེ་ཚོས་མི་རེར་ལི་ཏར

བཞི་རེའམ་དུས་རྒྱུན་སྐྱེས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚད་ལས་ལྷག་གཅིག་ལྷག་བསྡུས་སོ། ཐེ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་པ་རྣམས་ཡོང་ནས་དེའི་སྐོར་མོ་ཤེ་ལ་སྨྲས་པ་དང་། 23མོ་ཤེས་ལན་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་ས་ང་ཉིན་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་ཞག་དམ་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་སྲིག་བཙོས་དང་ཐབ་ལས་སོགས་གང་བྱེད་དགོས་པ་ཚང་མ་དེ་རིང་རང་བྱས་ཏེ། ལྷག་མ་གང་ལུས་པ་རྣམས་ས་ང་ཉིན་གྱི་ཆེད་དུ་བཞག་ཚོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 24མོ་ཤེས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཚོས་ལྷག་ལུས་རྣམས་ས་ང་ཉིན་གྱི་ཆེད་དུ་བཞག་པས། དེར་འབྱུ་འགོར་དང་དྲི་མ་ཡང་མ་རྒྱབ་བོ། 25དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། དེ་ནི་དེ་རིང་རང་ཟ་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་རིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་སྐུ་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དེ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་ཁ་ཟས་གཅིག་ཀྱང་ཐང་ཁར་ཐོབ་མི་ཡོང་། 26ཁྱོད་ཚོས་ཉིན་ཞག་དྲུག་བར་དུ་ཁ་ཟས་དེ་སྐྱེས་དགོས། ཉིན་ཞག་བདུན་པ་དེ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་གང་ཡང་ཐོབ་མི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། 27ཉིན་ཞག་བདུན་པར་མི་ཚོགས་ནང་ནས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་སྐྱེས་པར་ཕྱི་རྒྱ་སོང་ཡང་གང་ཡང་མ་ཐོབ་བོ། 28དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེས་ལ། ཁྱོད་ཚོས་ག་དུས་བར་དུ་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་མ་སྲུང་བར་སྟོང་ཀྱི་ཡིན་ནམ། 29དྲན་ཞིག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་སྟེར་ཡོད། ཉིན་ཞག་དྲུག་པ་ལ་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཉིན་གཉིས་བར་དུ་ལྷང་བའི་ཁ་ཟས་སྟེར་ཀྱི་ཡོད་པས། ཉིན་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྡད་པ་ལས་དེ་ཉིན་སྲའང་རང་གི་ཁང་པ་ནས་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཆོག་མི་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། 30དེར་བརྟེན་ཉིན་ཞག་བདུན་པར་མི་ཚོགས་ཚང་མས་ལས་མཚམས་བཞག་ནས་ངལ་གསོ་རྒྱབ་བོ། 31ཨིས་རྒྱཨེལ་མི་དམངས་ཚོས་ཁ་ཟས་དེ་ལ་མན་ན་མན་ན: ཨིབ་རི་པའི་སྐད་དུ་མན་ན་ཞེས་པ་ནི་གང་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཐོག་མར་གནམ་ནས་མན་ན་འབབ་དུས་ཨིས་རྒྱཨེལ་པ་ཚོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ཕན་ཚུན་འདྲི་བ་བྱས་པ་རེད། (སྟེབ་ཐོན་ ༧༨:༧༥) ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ནི་འབྲུ་དང་འདྲབ་ཆུང་ཞིང་ཁ་མདོག་དཀར་ལ་ཐོ་བ་ཡང་སྦྱང་ཙི་དང་མཉམ་དུ་བཟོས་པའི་བག་ལེབ་སྦལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 32དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་རྟེས་སུ་ཡོང་བའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མན་ན་དེ་ལས་ལི་ཏར་གང་ཙམ་ཞིག་བདག་ཉར་བྱེད་དེ་བཞག་དགོས་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ཨི་ཇིབ་ནས་འཐྲིད་གནང་སྐབས་འཐོག་སྟོང་དུ་ངེད་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཁ་ཟས་དེ་ཁོ་ཚོས་མཐོང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། 33མོ་ཤེས་ཨ་རོན་ལ། སྟོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་མན་ན་ལི་ཏར་གཉིས་བླུགས་ནས་ང་ཚོའི་རྟེས་མའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 34གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཨ་རོན་ཀྱིས་སྟོང་དེ་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་སྲུང་ཆ་དང་བཅས་བཞག་གོ། 35ཨིས་རྒྱཨེལ་པ་རྣམས་ཀ་ནན་ཡུལ་དུ་འཚོར་ནས་གཞིས་མ་ཚགས་བར་དུ་ལོ་བཞི་བཅུ་རེང་དེ་ཚོས་མན་ན་ལས་ཟས་སོ། 36དེང་དུས་བོད་སྨྱོང་ཁྱེད་པའི་འཛལ་ཚད་ནི་ལི་ཏར་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡིན་ནོ།།

སྟེབ་ཐོན 17

ཟག་ནས་ཚུ་བཏོན་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་སྲེ་ཚོགས་ཚང་མ་སིན་ཞེས་པའི་འཕྲིན་སྦྱོང་
ནས་ཐོན་ཏེ། ས་ལྷུལ་གཅིག་ནས་གཞན་བར་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིན་ནོ། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་རེ་ཥི་ཏྲིམ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་སྒེབས
ནས། དེར་སྣར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་ཀྱང་དེར་འཕྱང་ཆུ་མེད་དོ། 2དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་མོ་ཤེ་ལ། ང་ཚོར་འཕྱང་ཆུ་དགོས
ཅས་རྟོག་སྒྲ་བཤད་དོ། དེའི་ལན་དུ་མོ་ཤེས། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་རྟོག་སྒྲ་བཤད་ནས་གང་ཡོང་། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོད་བཞི་བྱེད་དམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 3མི་དམངས་རྣམས་ཀ་ཅང་ཁ་སྐོམ་པའི་ཏྲྀན
གྱིས་ད་དུང་མོ་ཤེ་ལ་མུ་མཐུད་ནས་རྟོག་སྒྲ་བཤད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་བུ་ཕྲུག་དང་ལུག་ཕྲུགས་དང་བཅས་པ
ཨེ་ཐིབ་ནས་བཏོན་ཏེ། འདིར་ཁ་སྐོམ་ནས་ཅི་ཕྱིར་བསད་པའི་ཕྱིར་འཁྲིད་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 4དེ་ནས
མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སེམས་གཏི་ང་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་ཞུས་པ། ད་ང་མི་ཚོགས་འདི་ལ་གཅེ
ཕྱེད་དགོས་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོས་ང་ལ་ཇོ་རྡུབ་གཏོང་ཞེན་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ
གསུངས་པ། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་འགོ་པ་ཁ་ཤས་འཁྲིད་ནས་དེ་ཚོའི་སྨོན་དུ་སོང་ཞིག ཐར་ཁྱོད
ཀྱིས་གཙང་ཆུ་ན་ཨེལ་ཁར་ཞུས་པའི་འཁར་རྒྱུག་དེ་ཡང་འཁྱེར་ནས་སོང་ཞིག 6ང་ནི་རེ་བོ་ས་ཨེ་རྡུ་ཡོད་པའི
བྱག་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱག་དེ་ལ་དབྱུག་པས་ཞུས་ཤིག་དང་
དེ་ལས་མི་དམངས་ལ་འཕྱང་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ཐོན་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། མོ་ཤེས་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་འགོ་པ
ཚོས་མཐོང་ས་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། 7དེར་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྟོག་གྲ་ཞུས་ཞིང་། གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དགྱེལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་མེན་སྐོར་ཁོང་ལ་ཚོད་བཞུ་ཞུས་སོ། མོ་ཤེས་ས་གནས་དེའི་མིང་མ
ས་དང་མེ་རི་བྲ་མ་ས་དང་མེ་རི་བྲ། ཨིབ་རི་པའི་སྐད་དུ་མིང་དེ་ཚོའི་དོན་ནི་ཚོད་བཞུ་དང་རྟོག་གྲ་ཞེས་པའོ།
ཞེས་བཏགས་སོ།།

ཨ་མ་ལེགས་པ་མཉམ་དུ་དམག་བརྒྱབ་པ།

8ཨ་མ་ལེགས་པ་རྣམས་ཡོང་ནས་རེ་ཥི་ཏྲིམ་དུ་ཨིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་དམག་འཐབ་བོ། 9མོ་ཤེས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ཁྱོད
ཀྱིས་མི་འགའ་ཤས་འདམས་ཏེ་ས་ཨ་ལེགས་པ་དང་དམག་འཐབ་པར་སོང་ཞིག ས་ཁྱེན་ང་ནི་རེ་བོའི
རྩེ་ལ་ཕྱིན་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་འཁར་རྒྱུག''དེ་འཁྱེར་ནས་དེར་ལངས་བསྡད་ཡོང་ཞེས
སྨྲས་སོ། 10མོ་ཤེས་སྨྲས་པ་བཞིན་ཡོ་ཤུ་ཨས་བྱས་ཏེ་ཨ་མ་ལེགས་པ་རྣམས་དང་འཐབ་པར་ཕྱིན་ནོ། མོ་ཤེ་དང་ཨ
རོན་དང་ཏུར་བཅས་གསུམ་རེ་བོའི་རྩེ་རྡུ་འཛོགས་སོ། 11མོ་ཤེས་རང་གི་ལག་པ་ཡར་ཀྱག་ནས་བསྡད་ཡུན་རིང
ལ་ཨིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཁོས་རང་གི་ལག་པ་མར་ཕབ་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་མ
ལེགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བོ། 12མོ་ཤེས་ལག་པ་ཐང་ཚད་པའི་རྩེས་སུ། ཨ་རོན་དང་ཏུར་གྱིས་ཏོ་ཞིག་འཁྱེར
ཡོང་ནས་དེའི་ཁར་མོ་ཤེ་ལ་བསྡད་བཅུག་གོ་ གཅིག་གིས་གཡས་དང་གཅིག་གིས་གཡོན་ནས་མོ་ཤེའི་ལག་པ་ཡར
ཀྱག་གོ་ ཁེ་མ་མ་ནུབ་བར་དུ་བཏན་པོར་བཟུངས་སོ། 13དེ་ལྟར་ཡོ་ཤུ་ཨས་རལ་གྲིས་ཨ་མ་ལེགས་པ་རྣམས་ཡོངས
སུ་ཕམ་པར་བྱས་སོ། 14དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ཕྱིས་སུ་དྲན་ཏེན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁ་འདིའི
སྐོར་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་བཞག་དགོས། ངས་ཨ་མ་ལེགས་པ་རྣམས་ཙ་མེད་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་པའི་གཏམ་དེ
ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ང་། 15དེ་ཚེས་མོ་ཤེས་མཚོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་དེའི་མིང་ལ
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངའི་དར་ཆ་ཡིན་ཞེས་བཏགས་སོ། 16ཁོང་གིས་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དར་ཆ་དེ

མཐོ་སར་གནས་ལ་ཡར་འཕྱར་དགོས་སོ། གང་ལ་ཟེར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆ་མ་ལེགས་པ་རྣམས་དང་རྒྱུ་ཏུ་དམག་འཐབ་པ་གནང་ཡོང་།།

སྟེབ་ཐོན 18

ཡེ་ཐོར་མོ་ཤེ་འཕྲད་པ།

1མོ་ཤེའི་ཀྱོས་པོ་མིད་ཡན་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་ཡེ་ཐོར། དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཅིས་རྣཛེལ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་ཐུར་ཁོང་གིས་ཅི་ཏིབ་ནས་བཏོན་པ་གནང་སྐབས། དེ་ཚོར་གང་མཐོང་པའི་སྐོར་ཚང་མ་ཐོས་སོ། 2དེར་བརྒྱན་ཡེ་ཐོར་མོ་ཤེའི་ཆུང་མ་ཏོག་པོ་རླ་ཐུར་མོ་ཤེ་དང་མཉམ་དུ་མ་འཁྱིད་པ་དེ་དང་། 3མོའི་ཏུ་ལྷེར་ཤོམ་དང་ཅེ་ལི་ཅེ་ཏོར་གཉིས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འཁྱིད་ནས་མོ་ཤེའི་རྩར་ཡོང་ངོ་། ཐུར་མོ་ཤེ་གི་བཙུན་ཡུལ་དུ་བྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་མོ། དེར་བརྒྱན་ཁོས་ཏུ་གཅིག་གི་མིང་གིར་ཤོམ་ ལྷེར་ཤོམ: ཅིབ་རི་པའི་སྐད་དུ་གིར་ཤོམ་ཞེས་པ་མི་བྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་བཏགས་ཡོད་པ་ཡིན་མོ། 4ཁོས་འདི་ལྟར་ཡང་མཇོད་ཡོད། ངའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཅེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ནས་ངའི་སྲོག་སྐྱབས་གནང་བ་ཡིན་མོ། དེར་བརྒྱན་ཏུ་གཞན་དེའི་མིང་ལ་ཅེ་ལི་ཅེ་ཏོར་ཅེ་ལི་ཅེ་ཏོར: ཅེ་ལི་ཅེ་ཏོར་ཞེས་པ་མི་ཅིབ་རི་པའི་སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག་མི་ངའི་སྐྱབས་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་པའོ། ཞེས་བཏགས་སོ། 5ཡེ་ཐོར་མོ་ཤེའི་ཆུང་མ་དང་ཏུ་གཉིས་འཁྱིད་ནས་འབྲོག་སྟོང་དུ་མོ་ཤེ་སྐར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་རི་གོ་དམ་པར་སྐྱེབས་སོ། 6ཁོས་སྟོན་ནས་ང་ཚོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་ལེན་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་མོ། 7དེར་བརྒྱན་མོ་ཤེས་ཁོང་ལ་བསུ་བར་ཕྱིན་ནས། ཕྱག་འདུལ་ཞུས་ཏེ་ཁ་སྐྱེལ་ཞིང། ཕན་ཚུན་ཁམས་དེའི་མཚམས་འདྲི་ཞུས་པའི་རྩེས་སུ་ཁོ་ཚོ་མོ་ཤེའི་གུར་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་མོ། 8དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཡེ་ཐོར་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིས་རྣཛེལ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་དང་ཅི་ཏིབ་པ་རྣམས་ལ་གང་གནང་བའི་སྐོར་
དང་། བཞན་ཡང་ཅིས་རྣཛེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དུ་དཀའ་ངལ་གང་རྒྱོང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་པའི་སྐོར་ལ་སྨྲས་སོ། 9ཡེ་ཐོར་དེ་ཐོས་པ་དང་ཁོ་ཤིན་ཏུ་དགའོ། 10ཡེ་ཐོར། རྒྱལ་པོ་དང་ཅི་ཏིབ་པའི་ལག་ནས་སྐྱབས་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྡུགས་པར་ཤོག ར་ང་གི་མི་འབངས་ལ་ཐན་གཡོག་ནས་འདོན་པ་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྡུགས་པར་ཤོག 11ཅི་ཏིབ་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྐྱབས་མཛད་
པས། ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དགྱེལ་དུ་ཁོང་ནི་མངའ་ཐང་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དེ་ད་ངས་ཤེས་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 12དེ་ནས་ཡེ་ཐོར་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ལྕགས་སྒྲིན་སྲེག་གི་དམར་མཆོད་དང་གཞན་སོགས་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་འཁྱེར་ཡོང་
བ་དང་། ཞ་ར་ནན་དང་ཅིས་རྣཛེལ་གྱི་འགོ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ཡེ་ཐོར་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་པའི་ཁ་ཟས་དམ་པ་
དེ་ཟ་བར་ཡོང་ངོ་།།

ཁྲིམས་དགོན་བསྐོ་གཞག་བྱེད་པ།

13དེའི་སང་ཉིན་མོ་ཤེས་མི་དམངས་ཀྱི་རྩོད་རྟོག་རྣམས་འགྲིགས་འཛིགས་བྱས་ཏེ། ཞོགས་པ་ནས་དགོང་མོའི་
བར་མི་ཁོམ་པའི་ངང་གནས་སོ། 14ཁེ་ཕོར་མོ་ཤེས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་མང་པོ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཁོ་
ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དམངས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་ཀ་འདི་ཚོ་གང་ཡིན་ནམ། མི་དམངས་ཁྱོད་དང་གྲོས་ཐུར་
བྱེད་ཕྱིར་ཞོགས་པ་ནས་དགོང་མོའི་བར་འདིར་སྒྲུག་ནས་བསྡད་པ་དང་། ཁྱོད་རང་གཅིག་ཏུས་ལས་ཀ་འདི་ཚོ་
ཚང་མ་མི་ཁོམ་ཤིག་ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 15དེའི་ལན་དུ་མོ་ཤེས། ལས་ཀ་འདི་ཚོ་
ཚང་མ་ང་རང་གཅིག་ཏུས་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནི། མི་དམངས་ཚོས་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་ངའི་རྩར་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཀུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། 16གལ་ཏེ་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་རྩོད་རྟོག་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ཚོ་
ངའི་རྩར་ཡོང་ཞིང་། ངས་དེ་ཚོར་དྲང་བདེན་གྱི་ཁྲིམས་གཙོང་བྱས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་
སློབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 17དེ་ནས་ཁེ་ཕོར་མོ་ཤེ་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་འདི་འགྲིག
མ་སོང་། 18ཁྱོད་དང་མི་ཚང་མ་ཐང་ཆད་ཅོགས་རེད། ལས་འགན་ལྷོད་པོ་འདི་དག་ཁྱོད་རང་གཅིག་ཏུས་འཚེར
མི་ཐུབ་པས། 19ང་ངས་ཁྱོད་ལ་གྲོས་ཤིག་སྟོན་ཀྱི་ཡིན་པས། དེར་ཡག་པོ་ཉོན་ཞིག། དགོན་མཆོག་ཁྱོད་དང
འགྲོགས་པར་ཤོག ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དམངས་ཀྱི་དཀའ་རྩོག་རྣམས་འཚེར་ནས་དེ་ཚོའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གི
དྲུང་དུ་བཅར་བ་དེ་ནི་འོས་པ་ཡིན་ནོ། 20ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ཇི་ལྟར
འགྲུལ་དགོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོད་དགོས་སོགས་གང་སྟེའི་སྐོར་ལ་སློབ་སྟོན་བྱེད་དགོས། 21དེ་ཙམ་མ་ཟད། ཁྱོད
ཀྱིས་འཚོན་ལྟངས་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་འགའ་ཤས་འད�་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དུ་བསྐོ་དགོས། དེ་དག་ལ
ལྟོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། ཕྲ་བཅུའི་འགོ་དཔོན་དང་། བཅུ་དཔོན་སོགས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། དེ་ཚོ
ནི་དགོན་མཆོག་ལ་འཇིག་མཁན་དང་བརྡུན་པོ་དང་སྐོག་ཏན་མི་ལེན་མཁན་རྣམས་ཡིན་དགོས་སོ། 22དེ་ཚོས
དུས་གཏན་དུ་མི་དམངས་ཐོག་ཁྲིམས་དཔོན་བྱེད་དགོས། དེ་ཚོའི་རྩོད་རྟོག་ཐག་གཅོད་དཀའ་བ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི
ཚར་འཚེར་ཡོང་བ་དང་། ལས་སྣ་བ་རྣམས་ཁོ་རང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས
འགན་འཚེར་བའི་སྐོ་ནས་ཁྱོད་ལའང་ལས་སྣ་ཐོ་ཡོང་ངོ་། 23དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན
དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་ཐང་ཆད་མེ་ཡོང་། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྩོད་རྟོག་སེལ་ཏེ་རང
རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་ལོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། 24མོ་ཤེས་ཡེ་ཕོར་འི་གྲོས་བསྟོན་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་སོ། 25ཨེས
ནྲཱེལ་པའི་ནང་ནས་མི་འཚོན་ལྟངས་ཅན་རྣམས་འདམས་ཏེ། ཕྱོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། ཕྲ་བཅུའི་འགོ
དཔོན་དང་། བཅུ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགོ་བྱེད་རྣམས་བསྐོ་གཞག་བྱས་སོ། 26དེ་ཚོས་དུས་གཏན་དུ་ཁྲིམས
དཔོན་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་ཞུ་ཞིང་། རྩོད་རྟོག་ཐག་གཅོད་དཀའ་བ་རྣམས་མོ་ཤེའི་རྩར་འཚེར་ཡོང་ངོ་།
འོན་ཀྱང་ཐག་གཅོད་སྣ་བ་རྣམས་ཁོ་ཚོ་རང་གི་ཐག་བཅད་དོ། 27དེ་ནས་མོ་ཤེའི་གྲོས་པོ་ཡི་ཕོར་ལ་གལ་ཆེ་ཞེས
ཞུས་ཏེ། ཡེ་ཕོར་རང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ།།

སྲིད་ཕོན 19

ཨེས་ནྲཱེལ་པ་རྣམས་རི་པོ་ས་ནས་ཏ་སྐྱེས

སྟེབ་ཕོན།

1ཨེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཨེ་ཏོབ་ནས་ཕོན་ཏེ་ཟླ་བ་གསུམ་བའི་ཉིན་དང་པོར་ཁོ་ཚོ་སེ་ནཱ་འདྲོག་སྟོང་དུ་བསྐོས་
སོ། 2ཁོ་ཚོ་རེ་ཥི་ཏྲིམ་ནས་ཕོན་ཏེ་སེ་ནཱ་རུ་བསྐོས་པ་དང་། དེར་རི་བོའི་རྩ་བར་སྐར་ཆུབ་ནས་བསྡད་དོ། 3དེ་
ནས་མོ་ཤེ་དགོན་མཆོག་འཛལ་བར་རིའི་ཁར་འཛོགས་སོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རི་བོ་ནས་ཁོ་ལ་བོས་གནང་
ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཨེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་ཤིག 4གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངས་
ཨེ་ཏོབ་པ་རྣམས་ལ་གང་བྱས་པ་དང་། བྱ་གླག་གིས་རང་གི་བྱ་ཕྲུག་ཤོག་པའི་ཁར་འཁྱེར་བ་བཞིན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་
ངའི་སར་འཁྱིད་ཡོང་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ཡོད། 5དེ་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་ངའི་དམ་བཅའ་སྲུང་བ་
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་སུ་འགྱུར་ཡོང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ངའི་ཡིན་པ་དང་། འོན་
ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ངས་འདམས་པའི་མི་འབངས་སུ་འགྱུར་ཡོང་། 6ཁྱོད་ཚོ་ནི་ང་གཙུག་ཏུར་བསྟོ་འགྱུལ་བྱེད་པ་དང་།
ཁྱོད་ཚོས་བླ་མ་ལྷ་བྱར་ང་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོས། 7མོ་ཤེ་རེ་བོ་ནས་མར་བབས་ཞིང་མི་དམངས་ཀྱི་འགྲོ་པ་
རྣམས་ལ་ཕྱོགས་གཙུག་ཏུ་བཀོང་ནས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོས་དེ་ཚོ་ལ་
བཤད་དོ། 8དེའི་ལན་དུ་མི་དམངས་ཚང་མས་ལྷན་གཙུག་ཏུ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཚང་མ་
ང་ཚོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། མོ་ཤེས་མི་དམངས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པའི་སྐད་ཆ་དེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཞུས་
སོ། 9དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ང་ཕྱིན་ཚད་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་
སྨྲིན་པ་མཐུག་པོའི་ནང་དུ་ཡོང་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་ཐོས་སར་ཁྱོད་དང་གཏམ་གླེང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།
མོ་ཤེས་མི་དམངས་ཚོའི་ཞུས་ལེན་དེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཞུས་སོ། 10གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་
གསུངས་པ། ཁྱོད་མི་དམངས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིན་ནས་ཁོ་ཚོ་དེ་རིང་དང་ས་ང་ཉིན་གཉིས་ལ་རང་ཉིད་གཙང་སྦྲའི་ལས་
བྱས་ཏེ། རང་གི་གོས་རྣམས་འཁྱུད་དེ། 11གནང་ཉིན་གྱི་དོན་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་སྟོད་དགོས། དེ་ཉིན་གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་མི་དམངས་ཀུན་གྱི་མཐོང་ས་རེ་བོ་སི་ནཱར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 12ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་བོའི་ཕྱོགས་བཞི་
ནས་ར་བས་བསྐོར་ཏེ། མི་དམངས་ཚོ་ལ་ར་བ་རྒལ་ནས་རིའི་སྐང་ལ་འཛོགས་པཱའང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་འགྲོ་བ་
སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག ཁལ་ཏེ་ས་ཞིག་གིས་དེའི་སྐང་ལ་ཀུང་པ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་སྟོག་ཐོག
གཏོང་དགོས། 13དེ་ལ་ས་ཞིག་གི་ལག་པ་མ་འཚང་བར་རྡོ་རྡུབ་གཏོང་བའམ་མདའ་རྒྱབ་ནས་གསོད་དགོས། མི
དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་ཀར་ཁྲིམས་དེ་རང་སྟོང་དགོས། འོན་ཀྱང་དུང་སྐད་ཡུན་རིང་བར་དུ་བཏང་བའི་ཚེ་དེ་ཚོ
རི་ལ་འཛོགས་ནས་ཡོང་ཆོག་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 14དེ་ནས་མོ་ཤེ་རེ་ནས་བབས་ཏེ་མི་དམངས་རྣམས་ལ
མཆོད་འབུལ་གྱི་དོན་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། དེ་ཚོས་རང་གི་གོས་རྣམས་བཀྲུས་སོ། 15མོ་ཤེས་མི་དམངས
རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོས་གནང་ཉིན་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་བསྡད་དགོས། དེ་ཤུལ་རིང་ཁྱོད་ཚོས་ཡུས་འཕྲལ་བྱེད་མི་ཚོག
ཅས་སྟོས་སོ། 16ཉིན་གསུམ་གྱི་ཞོགས་པར་གློག་འཁྱུགས་ཏེ་འབྲུག་སྐད་ཆུབ་བོ། རིའི་སྐང་ལ་སྒྲིན་པ་མཐུག་པོ
འགོར་བ་དང་ཆབས་གཙུག་དུང་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོས་པ་དང་། སྐར་ལ་ཡོད་པའི་མི་དམངས་ཚང་མ
འཇིགས་སྟང་ཆེན་པོས་འདར་རོ། 17མོ་ཤེས་མི་དམངས་རྣམས་ལ་སྐར་གྱི་ཕྱི་ཐ་བཏོན་ཏེ་དགོན་མཆོག་ལ་མཇལ
བར་འཁྱིད་པ་དང་། དེ་ཚོ་རིའི་གཤམ་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་དོ། 18གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རི་བོ་སི་ནཱའི་སྐང་ལ
མེའི་ནང་ནས་བབས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རི་ཐམས་ཅད་དུ་བས་ཁྱབ་བོ། དུ་བ་དེ་ནི་རས་ཏུ་འབར་བའི་མེ་སྦུངས་ཆེན
པོའི་དུ་བ་ལྟར་གྱེན་དུ་འཕྱལ་ཞིང་རི་ཚང་མ་གཡོ་འགུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། 19དུང་གི་སྒྲ་དེ་ཇི་ཚེར་ཕྱིན་པ་དང་།
མོ་ཤེས་དགོན་མཆོག་ལ་གསུང་གླེང་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་འབྲུག་སྐད་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་

བཀའ་ལན་གནང་ངོ་།། 20དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རེ་བོ་སེ་ནཱ་རྡེ་མོར་ཕེབས་ནས་མོ་ཤེ་ལ་རེ་བོའི་རྡེ་བུ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། མོ་ཤེ་ཡར་བཅར་རོ། 21གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་མར་བབས་ནས་མི་དམངས་ལ་ར་བས་བསྐོར་བའི་ས་མཚམས་དེ་ཤལ་ནས་ཡོང་སྟེ་ང་ལ་བལྟ་མི་ཆོག་ཅེས་ཟོན་བརྡོས་ཤིག གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་དེ་ལ་རྫེས་མེད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་ཤི་ངེས་ཅན་ཡིན་ནོ། 22ངའི་ཞེ་འགྱམ་དུ་ཡོང་མཁན་བླ་མ་ཚོའང་རང་ཉིད་གཙང་བར་བྱས་དགོས། དེ་མིན་ངས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཚད་དྲག་པོ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 23མོ་ཤེས་ཞུ་ལན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་དམངས་ལ་རེ་བོ་འདི་ར་བས་བསྐོར་དགོས་པ་དང་། དེ་ནི་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་རྫོས་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་དམངས་རྣམས་ཡར་ཡོང་ནུས་པ་མེད་ཅེས་ཞུས་སོ། 24གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་مོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་རང་ཕྱིན་ནས་ཨ་རོན་ཡར་འཕྱིད་ཤིག འོན་ཀྱང་བླ་མ་རྣམས་དང་མི་དམངས་ཚོ་ནི་ར་བའི་མཚམས་རྒལ་ནས་ངའི་རྩར་ཡོང་མི་ཆོག ད་ལྟ་ཁོ་ཚོར་ཉེས་ཚད་དྲག་པོ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 25མོ་ཤེས་མི་དམངས་ཡོད་ས་ར་མར་བབས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཚང་མ་ཁོ་ཚོ་ལ་བཤད་དོ།།

སྲིད་པོན 20

བཀའ་ཁྲིམས་བཞུ།

1དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། 2ཁྱོད་ཚོ་ཕི་ཌིབ་ཀྱི་ཐན་འོག་ནས་བཏོན་མཁན་དེ་ནི་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་དེ་ཡིན་ནོ། 3ཁྱོད་ཚོས་ང་མ་གཏོགས་དགོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་མཆོད་མི་རྩང་ངོ་། 4ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཆེད་དུ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འམ། འོག་གི་ས་འམ། ས་འོག་ཆུའི་ནང་ཡོད་པའི་གཟུགས་བརྙན་གང་ཞིག་གི་འདྲ་སྐུ་ཞིག་མ་བཟོ། 5སྐུ་འདྲ་གང་ཞིག་ལ་ཕྱག་མ་འཚལ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་མཆོད་འབུལ་ལམ་བསྟེན་བཀུར་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས། ང་དང་འདྲ་མཉམ་བྱེད་མཁན་སྒེ་ལ་ཡང་དས་བཟོད་བསྒན་མི་བྱེད་ཅིང་། ང་ལ་ལྷང་བར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་རབས་གསུམ་དང་བཞི་བར་དུ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 6འོན་ཀྱང་ང་ལ་མོས་མཁན་དང་ངའི་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་དེ་ཚོའི་མི་རབས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་བར་དུ་བྱམས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 7དམིགས་ཡུལ་ངན་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ངའི་མིང་དེ་མ་ལེན་ཞིག ས་ཀྱང་ངའི་མིང་དེ་གེང་སྟོང་ལོག་པར་གཏོང་མཁན་དེ་ལ་ང་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཚད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 8ངལ་གསོ་བའི་ཞག་སྲུང་ནས་ཉིན་དེ་ལ་དམ་པར་རྩིས་ཤིག 9ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་རང་གི་ལས་དོན་ཚང་མ་བྱེད་ཆོག 10འོན་ཀྱང་ཉིན་ཞག་བདུན་པ་དེ་ནི་ང་ལ་བསྟོ་འབུལ་བྱེད་པའི་ཉལ་གསོའི་ཉི་མ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་ཁྱོད་རང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་ཚོ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནས་སྟོང་བ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཀྱང་ལས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག 11གང་ལ་ཟེར་ན། ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ས་གཞི་དང་། ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཚང་མ་བཀོད་དེ། ཉིན་ཞག་བདུན་པར་ངལ་གསོ་བ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱས་ཏེ་དམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 12ངས་ཁྱོད་ལ་སྟེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ཁྱོད་ཚོ་རིང་པོ་

གནས་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་གུས་ཞབས་བྱོས་ཤིག 13སྲོག་གཅོད་མ་བྱེད། 14ཁོག་གཡེམ་མ་བྱེད། 15རྒྱུན་མ་མ་རུ། 16སུ་ཞིག་ལའང་ཇུན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག 17ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་གྱི་ཁང་པའམ། དེའི་ཚུང་མའམ། བྱན་གཡོག་གམ་བྱན་མོ་དང་། དེའི་བ་གླང་དང་པོང་བུ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཁོའི་རྒྱུ་དངོས་གང་ཡིན་ལ་འདོད་སེམས་མ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ།།

མི་དམངས་ལ་འཛིགས་སྣང་བྱུང་བ།

18མི་དམངས་ཀྱིས་འབྲུག་སྒྲ་དང་དུང་སྐད་ཆེན་པོ་དེ་ཐོས་ཤིང་། གློག་འཁྱུགས་པ་དང་རིའི་ཁར་དུ་བ་འཕྲལ་བ་སོགས་མཐོང་ནས་དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་འདར་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་ལངས་སོ། 19དེ་ཚོས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་བཀའ་མོལ་གནང་ན་ང་ཚོས་ཉན་ཐུབ་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གསུང་གླེང་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཤི་ངེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། 20ལན་དུ་མོ་ཤེས་མི་དམངས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་ཞེད་མི་དགོས། ཁྱོད་ཚོར་ཚོད་བལྟ་གནང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་ཉན་པ་དང་ཐེག་པར་མི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་མར་ཕེབས་པ་ཡིན་ཤེས་སྨྲས་སོ། 21དེ་ནས་མི་དམངས་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་དོ། མོ་ཤེ་ནི་དགོན་མཆོག་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྒྲིན་ནག་པོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནོ།།

མཆོད་ཕྲེ་སྐོར་གྱི་ཕྲེམས།

22གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིས་རྣམ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་མཐོ་རིས་ནས་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་དང་གཏམ་གླེང་བྱེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ཡོད། 23ཁྱོད་ཚོས་ང་མ་གཏོགས་ལྷ་གཞན་ལའང་དད་ཏལ་ལམ་གསེར་གྱི་འདྲ་རྫུ་གཞན་རྣམས་བཟོས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་མ་བྱེད་ཅིག 24ཁྱོད་ཚོས་ངའི་དོན་དུ་ས་འི་མཆོད་ཕྲེ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ། དེའི་ཁར་ཁྱོད་ཚོས་ལུག་དང་བ་གླང་སོགས་ཀྱི་དམར་མཆོད་ཆ་ཚང་བསྲེག་སྟེ་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིག ང་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་ངས་འདམས་པའི་ས་ཁུལ་གང་ཡོད་ས་ར་ང་ཡོང་སྟེ་ཁྱོད་ཚོར་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་བྱེད་དོ། 25གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་དོན་དུ་རྫོའི་མཆོད་ཕྲེ་ཞིག་བཞེངས་ན་གཙོང་རྒྱབ་ནས་བཞོགས་ཟིན་པའི་རྫོ་ལས་མ་བཟོ་ཞིག གང་ལ་ཟིར་ན། ཁྱོད་ཚོས་ལག་ཆ་རྒྱབ་ཟིན་པའི་རྫོ་རྣམས་ནི་ངའི་དོན་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། 26ཁྱོད་ཚོས་ཐེམ་སྐས་འཛོགས་ནས་སྟེབས་པའི་མཆོད་ཕྲེ་མ་བཟོ་ཤིག গল ཏེ་ལྟར་བཟོས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཁར་ཁྱོད་ཚོ་འཛོགས་ནས་འགྲོ་དུས་ཁྱོད་ཚོའི་ངོ་ཚ་མངོན་པར་འགྱུར་རོ།།

སྟེབ་ཕོན 21

བྱན་གཡོག་དང་བོན་མོ་མཉམ་སྒྲོད་ཚུལ།

1དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིས་རྣམ་ལ་གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྒྲོད་ཅིག 2གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་ཅིབ་རི་པའི་བྱན་གཡོག་ཞིག་ཉོས་པ་ཡིན་ན། དེས་ལོ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་རྒྱུག་ནས་ལོ་བདུན་པར་དཏུལ་

སོགས་གང་ཡང་ཕྱིར་སློག་བྱེད་མ་དགོས་པར་ཁོ་བྱན་གཡོག་ནས་ཐར་དགོས། 3བྱན་གཡོག་ཐོག་མར་ཡོང་དུས་ཁོས་ཚང་ས་བརྒྱབ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་འགྲོ་དུས་ཚུང་མ་འཁྲིད་ནས་འགྲོ་མི་ཆོག ཇོན་ཀྱང་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱན་གཡོག་འགྱུར་སྐབས་ཚུང་མ་ཡོད་ན་ཚུང་མ་འཁྲིད་ནས་འགྲོ་ཆོག 4གལ་ཏེ་སྨྱིན་བདག་གིས་བྱན་གཡོག་དེ་ལ་ཚུང་མ་ཞིག་སྟོང་པ་དང་། མོ་ལ་བུ་ཕྲུག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་འགྲོ་དུས་ཁོའི་ཚུང་མ་དང་བུ་ཕྲུག་བཅས་སྨྱིན་བདག་དེའི་བདག་དབང་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ཁོ་རང་གཅིག་ཡུར་འགྲོ་དགོས། 5གལ་ཏེ་བྱན་གཡོག་དེས་རང་གི་སྨྱིན་བདག་གི་གཙོས་པའི་རང་གི་སྐྱེ་དམན་དང་ཕྲ་གུ་རྣམས་ལ་གཅེས་པོ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་སྒང་ནས་ནས་འགྲོ་མ་འདོད་ན། 6སྨྱིན་བདག་དེས་ཁོ་མཆོད་ཁང་དུ་འཁྲིད་ནས། དེར་སྒོན་དུ་སྒང་ནས་ནས། ཁོའི་ཕ་ཆོག་ལ་ཕེ་ཟུང་འབེག་དགོས། ཁོ་ཆོ་གང་སྨྱིན་བདག་དེའི་བྱན་གཡོག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར།འང་རེ་བཞིའི་མདུ 7གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བུ་མོ་བྱན་མོ་བྱེད་པར་འཚོང་པ་ཡིན་ན། བྱན་གཡོག་རྣམས་ཚེ་གཡོག་ནས་ཐར་སྲོལ་བཞིན་མོ་ནི་ཐར་ཐབས་མེད། 8སྨྱིན་བདག་གི་བུ་མོ་དེ་རང་གི་ཚུང་མར་བཞག་ཀྱང་རྟེས་སུ་དེ་ལ་མི་དགའ་ན། བུ་མོ་དེ་མོའི་ཕ་ལ་ཕྱིལོག་པ་འཚོང་དགོས། སྨྱིན་བདག་གིས་མོ་ལ་དྲང་པོ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས། མོ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཤིག་ལ་འཚོང་པའི་དབང་ཆ་སྨྱིན་བདག་དེ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 9གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་བུའི་ཆེད་དུ་བྱན་གཡོག་མ་ཞིག་ཉོས་པ་ཡིན་ན། མི་དེས་མོ་ལ་རང་གི་བུ་མོ་དང་དབྱེལ་མེད་པ་བྱེད་དགོས། 10গল্ ঘ্ ঘ্ ঞ্ ঞ্ ঞ

ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། 22མི་རྣམས་འཇོང་སྐབས་བུད་མེད་ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱན་གྱིས་མངལ་གྱི་ཕྱུ་གུ་དེ་ཤི་ཡང། བུད་མེད་དེ་ལ་རྨས་སྐྱོན་སོགས་མ་བྱུང་ན། བུད་མེད་དེའི་ཁྱོ་གས་ཚད་པ་གང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཁྲིམས་དཔོན་ཚོས་བཀའ་འཁྱལ་གནང་བ་བཞིན་འཇལ་དགོས། 23འོན་ཀྱང་བུད་མེད་དེ་ལ་རྨས་སྐྱོན་སོགས་བྱུང་ཡོད་ན་དེའི་ཉེས་ཚད་དུ། སྲོག་ལ་སྲོག་ལན། སོ་ལ་སོ་ལན། ལག་པར་ལག་ལན། ཤུང་པར་ཤུང་ལན། 25མེའི་ཚོག་པའི་རྨའི་ཚབ་ཏུ་མེའི་ཚོག་པའི་རྨ་ལན་དང་། རྨ་ལ་རྨ་ལན་དང་། གཞན་ཡང་སྨྲག་ཏིག་བཟོས་པའི་ཉེས་ལན་དུ་སྨྲག་ཏིག་བཟོ་དགོས། 26མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱན་གཡོག་གམ་བྱན་མོ་ལ་ཉེས་བརྡུང་བཏང་ནས་དེའི་མིག་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན། མིག་གི་གླ་ཆའི་ཚབ་ཏུ་བྱན་གཡོག་དེ་ཐར་བར་བྱེད་དགོས། 27དེ་བཞིན་ཁོས་རང་གི་བྱན་གཡོག་གམ་བྱན་མོའི་སོ་བཅག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉེས་ལན་དུ་བྱན་གཡོག་དེ་ཐར་དགོས།།

བྱིན་བདག་ཚོའི་ལས་འགན།

28གལ་ཏེ་གླང་ཞིག་གིས་སུ་ཞིག་ལ་ར་བཅོས་བརྡུང་ནས་ཤི་བ་ཡིན་ན། གླང་དེ་ཇོ་ཅུག་རྒྱབ་ནས་གསོད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཤ་འང་ཟ་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་གླང་གི་བྱིན་བདག་དེ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་སོགས་གང་ཡང་མེད་དོ། 29འོན་ཀྱང་གླང་དེ་ལྷར་ནས་མི་ལ་བརྡུང་བས་ལངས་ཤོར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྐོར་ལ་བྱིན་བདག་དེ་ལ་ཟོན་བརྡ་བརྒྱལ་ཡོད་རུང་། བ་དེ་ཚང་ནང་བལྟམས་ནས་མ་བཞག་པས། དེས་སུ་ཞིག་ལ་བརྡུང་ནས་བསད་པ་ཡིན་ན། གླང་དེ་ཇོ་རུག་བཏང་ནས་བསད་དགོས་པ་མ་ཟད། བདག་པོ་དེའང་གསོད་དགོས་སོ། 30གལ་ཏེ་བྱིན་བདག་དེ་ཤི་མ་དགོས་པར་ཁའི་ཐུ་རིན་ཏུ་ཉེས་ཚད་ཞིག་བཀལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོས་རང་གི་སྲོག་གི་ཐུ་རིན་ཏུ་བཀལ་བའི་ཉེས་ཚད་དེ་ཆ་ཚང་འཇལ་དགོས། ཉེས་ཚད་དེ་དངུལ་ཆ་ཚང་འཇལ་དགོས། 31གལ་ཏེ་གླང་དེས་ཕྱུ་གུ་བུའམ་བུ་མོ་གང་རུང་ཞིག་ལ་བརྡུང་ནས་བསད་པ་ཡིན་ན། གོང་གི་ཁྲིམས་དེ་རང་གཅོད་དགོས། 32གླང་དེས་མི་གཞན་གྱི་བྱན་གཡོག་གམ་བྱན་མོ་ཞིག་བརྡུང་ནས་བསད་པ་ཡིན་ན། དེའི་བདག་པོས་བྱན་གཡོག་གི་བདག་པོ་ལ་དངུལ་ཀམ་གསུམ་བནྡུ་སྟེར་དགོས་པ་དང་། གླང་དེ་ལའང་ཇོ་ཅུག་བཏང་ནས་གསོད་དགོས་སོ། 33མི་ཞིག་གིས་ས་ངོང་གི་ཁ་བཅོས་ཕྱེས་པའམ་ཡང་ན་ས་ངོང་ཞིག་བྱས་ནས་ཁ་མ་བཀབ་པས། དེར་གླང་ངམ་གོང་བུ་ཞིག་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། 34ས་ངོང་བྱས་མཁན་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་དེ་ལ་གྱན་འཚོ་བ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཅན་ཤི་བ་དེ་རང་གི་ཉར་ནའང་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 35མི་ཞིག་གི་གླང་གིས་མི་གཞན་ཞིག་གི་གླང་ལ་བསད་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་གསོན་པོ་དེ་བཅོང་ནས་དེའི་རིན་པ་དེ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་དགོས། བརྡུང་ནས་བསད་པའི་ཤ་དེའང་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་དགོས། 36འོན་ཀྱང་གླང་དེ་ལྷར་ནས་བརྡུང་བས་ལང་ཤོར་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐོར་གླང་གི་བདག་པོ་དེ་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་ཁོས་གླང་དེ་བལྟམས་ནས་མ་བཞག་པས། གླང་ཤི་བའི་གྱན་འཚོ་ཀུ་གླང་གསོན་པོ་ཞིག་ངེས་པར་འཇལ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཤི་བའི་སེམས་ཅན་དེ་བདག་པོ་རང་གི་ཉར་ནའང་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟེབ་པོད 22

སྐྱོན་འཚོ་འཇལ་བའི་ཁྲིམས།

1སུ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་བླང་ངམ་ལུག་རྒྱས་ནས་དེ་བསད་པཱའམ་འཚོང་བ་ཡིན་ན། བླང་གཅིག་གི་ཚབ་ལ་བླང་ལྔ་
འཇལ་དགོས། ལུག་གཅིག་གི་ཚབ་ལ་ལུག་བཞི་འཇལ་དགོས། 2རྒྱ་མ་རྒྱ་བཞིན་པའི་སྒྲབས་སུ་ལག་པར་འཛིབས་
ཏེ་ཉེས་བརྗུང་གི་ཁོ་ཤི་བ་ཡིན་ནའང་དེའི་སྒོག་གི་ཉེས་ལན་བརྗུང་མཁན་དེ་ལ་འཕོག་པར་མི་འགྱུར། 3འོན་ཀྱང་
ཉི་མ་ཤར་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་ལ་སྒོག་གཅོག་གྱི་ཉེས་པ་འཕོག་པར་འགྱུར། རྒྱན་མ་དེས་
གྱན་གསལ་འཇལ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱས་པའི་ཚབ་ཏু་ཁོ་རང་ལ་འཚོང་དགོས།
4གལ་ཏེ་བརྒྱས་པའི་བླང་ངམ་བོང་བུའམ་ལུག་བཅས་གསོན་པོར་ཁོའི་ལག་པར་འཛིབས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་
གཅིག་གི་འཚོབ་ལ་ཉེས་ལྟབ་འཇལ་དགོས། 5མི་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆུ་ཁར་བཏང་ནས་དེ་དག་གཞན་གྱི་
ཞིང་ཁར་ཤོར་ཏེ་ཐུན་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཐོག་རྣམས་ཟས་བ་ཡིན་ན། ཁོས་རང་གི་ཞིང་དང་ཐུན་ཚལ་གྱི་
སྟོན་ཐོག་ཡག་ཤོས་དེ་སྐྱེན་འཚོབ་ཏু་འཇལ་དགོས། 6མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཞིང་ཁར་མེ་བཏང་བས། མེ་དེ་རིམ་
བཞིན་འཕེལ་བས། མི་གཞན་གྱི་ཞིང་ཁའི་སྟོན་ཐོག་བཏས་ཟིན་པའམ་ཀ་རྒྱ་ཡིན་པ་རྣམས་མེས་འཚོག་ནས་
འཇིགས་པ་ཡིན་ན། མེ་གཏོང་མཁན་དེས་སྐྱེན་འཚོབ་ངེས་པར་འཇལ་དགོས། 7མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚོས་
ལ་དཏུལ་ལམ་ནོར་ཕྱས་ཤིག་བཅོལ་ནས་དེ་ཀུ་མར་ཤོར་ཤིང་། ཀུན་མ་དེ་ལག་པར་འཛིབས་པ་ཡིན་ན། དེས་
བརྒྱས་པའི་ནོར་ཕྱས་ཀྱི་ཉེས་ལྟབ་འཇལ་དགོས། 8གལ་ཏེ་ཀུན་མ་ལག་པར་མ་འཛིབ་ན། ནོར་ཕྱས་བཅོལ་བའི་མི་
དེ་མཚོང་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁོས་མི་གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཀྱས་མེད་ཅེས་མནའ་སྒྲོལ་དགོས་སོ། 9བླང་ངམ་བོང་
བུའམ་ལུག་གམ་གོས་སོགས་གང་རུང་རྣག་ལྟོར་ཤོར་བའི་སྐོར་ལ་ཆོང་གྲོང་བྱུང་ན། ཆོང་མི་གཉིས་ཀ་མཚོང་ཁང་
དུ་འཁྱིད་དགོས། དཀོན་མཚོག་གིས་མི་སུ་ལ་ནག་ཉེས་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་དེས་གཞན་དེ་ལ་ཉེས་ལྟབ་འཇལ་དགོས།
10མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚོས་ལ་བོང་བུའམ་བླང་ངམ་ལུག་གམ་གཞན་ཡང་དུད་འགྲོ་གང་རུང་ཞིག་བཅོལ་
ནས། སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་དེ་དག་ཤི་བཱའམ་ཆས་སྐྱོན་ཤོར་བཱའམ་ཡང་ན་མི་གཞན་གྱིས་དེ་དག་དེད་ནས་
འགྲོ་བ་དང་། དཔང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། 11དུད་འགྲོ་བཅོལ་སའི་མི་དེ་མཚོང་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁོས་རང་གི་ཁྱིམ་
མཚོས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་རྣམས་རྒྱས་མེད་ཅེས་དཀོན་མཚོག་གི་སྒྲུན་ཐར་རང་ཉིད་ནག་མེད་ཡིན་པའི་མནའ་སྒྲོལ་
དགོས། བདག་པོས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་དང་། ཁོས་སྐྱེན་འཚོབ་འཇལ་མི་དགོས་སོ། 12འོན་ཀྱང་དུད་འགྲོ་
བཅོལ་སའི་ལག་ནས་དེ་དག་ཀུན་མར་ཤོར་བ་ཡིན་ན། ཁོས་བདག་པོ་ལ་སྐྱེན་འཚོབ་འཇལ་དགོས། 13དུད་འགྲོ་
དེ་དག་གཅན་གཟན་གྱི་བསད་པ་ཡིན་ན། དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དུས་འགྲོའི་རོ་དེ་
འཁྱེར་ཡོང་དགོས། གཅན་གཟན་གྱིས་བསད་པའི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེན་འཚོབ་འཇལ་མི་དགོས། 14མི་ཞིག་གིས་རང་
གི་ཁྱིམ་མཚོས་ནས་དུད་འགྲོ་ཞིག་གཡར་ཏེ། བདག་པོ་དེ་མེད་པའི་སྒྲབས་སུ་དུད་འགྲོ་དེ་རྣས་པཱའམ་ཤི་སྐྱོན་
སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁོས་སྐྱེན་འཚོབ་ངེས་པར་འཇལ་དགོས། 15བདག་པོ་མཉམ་དུ་ཡོད་སྒྲབས་དེ་བཞིན་བྱུང་
བ་ཡིན་ན། དེར་སྐྱེན་འཚོབ་འཇལ་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་དུད་འགྲོ་དེ་གླ་ཆར་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གླ་ཆ་དེ་ཀས་
གྱན་འཚོབ་མཐུད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚོས་དང་བྱ་སྟོང་ཀྱི་ཁྱིམས།

16མི་ཞིག་གིས་ཚང་སའི་ཆེད་དུ་ལོང་ཚང་མ་བྱེད་པའི་ཐུ་མོ་ན་ཚུང་མ་ཞིག་ཁ་བསྟུས་རྒྱབ་ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ་
ལུས་འབྲེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོས་མནའ་མའི་རིན་གོང་འཇལ་ནས་ཐུ་མོ་དེ་དང་ངེས་པར་ཚང་ས་བརྒྱབ་དགོས།

17གལ་ཏེ་བུ་མོའི་ཕས་རང་གི་བུ་མོ་མི་དེ་ལ་ཚང་ས་བརྒྱབ་པར་སྣང་འདོད་མ་བྱེད་ན། བུ་མོ་ན་ཚུང་མའི་ཆེད་དུ་འཇལ་དགོས་པའི་མནའ་མའི་རིན་གོང་འཇལ་དགོས་སོ། 18ངན་ལྟགས་སྣྱིབ་མཁན་བུད་མེད་སུ་ཡིན་རྒྱང་དེ་ངེས་པར་གསོང་དགོས། 19མི་སུ་ཞིག་གིས་དུད་འགྲོ་དང་ཚགས་པ་སྟོང་ན་མི་དེ་ངེས་པར་གསོང་དགོས། 20གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་གཞན་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་མཁན་དེ་རྩ་མེད་གཏོང་དགོས། 21དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ནི་ཨི་ཤི་ཌིབ་དུ་བྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དྲན་ནས། ང་ལྟ་བྱེས་པ་སུ་ཞིག་ལའང་ཁྱོད་ཚོས་སྦྱག་པོ་བཏང་བ་དང་མནར་གཙོད་མ་བྱེད་ཅིག 22བུད་མེད་ཡུག་མོ་དང་དུ་ཕྱུག་རྣམས་ལ་མནར་གཙོད་མ་བྱེད་ཅིག 23གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་མནར་གཙོད་བྱེད་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངའི་དེ་ཚོས་ཏུ་འགོད་བྱས་པར་ཉན་ནས་སྐྱབས་གྲོགས་བྱས་རྒྱུ་ཡིན། 24ངའི་ཁྲོ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དམག་སར་འཚར་བཙོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ཚུང་མ་རྣམས་ཡུག་མོར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱུ་གུ་རྣམས་ཕ་མེད་པར་འགྱུར་ཡོང་། 25ངའི་མི་མང་ནང་ནས་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ནས་དངུལ་སྐྱེན་པ་གཡར་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་ཐུན་བདག་བཞིན་སྐྱེད་ཁ་མ་ལེན་ཞིག 26ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེམ་མཚོས་པའི་གོས་ཤིག་གཏའ་མར་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཇི་མ་མ་ཞུར་གོང་དུ་དེ་ཁོ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས། 27གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ལ་གྱོན་གོས་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། མཚན་མོ་ཀ་རེ་གྱོན་ནས་གཉིད་ལོག་ཡོང་ངམ། མི་དེས་ང་ལ་ཞུ་བ་འཐེན་པ་ཡིན་ན། ང་ནི་སྟེང་རྩེ་ཆེ་བས། དེའི་ཞུ་བར་ངེས་པར་ཉན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 28དགོན་མཆོག་ལ་བསྐུར་བ་མ་འདེབས་ཤིག དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྟེའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་ལ་སྟོན་ལོག་མ་འདེབས་ཤིག 29ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་སྟོན་ཐོག་དང་རྒྱན་ཚང་དང་། སྐྱ་རྒའི་སྐྱམ་སོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་བར་མ་འགྱངས་བར་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཚོའི་བུ་སྟོན་སྐྱེས་དག་ང་ལ་འབུལ་བར་སྟོད་ཅིག 30དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་གླང་ཕྱུག་པ་པ་དང་ར་ལུག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་སྟོན་སྐྱེས་ཚང་མ་སྐྱེས་ནས་ཉིན་བདུན་བར་དུ་རང་གི་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་བཞུག་ནས་ཉིན་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ངའི་རྩར་མཚོད་འབུལ་དུ་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། 31ཁྱོད་ཚོ་ངའི་མི་དམངས་དམ་པ་ཡིན་པས། གཙན་གཟན་གྱིས་བསད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཟ་མི་ཆོག་ཅེ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཁྱི་ལ་སྟེར་དགོས་སོ།།

སྲིད་པོན 23

ཁྲིམས་དྲང་པོ།

1རྫུན་གཏམ་མ་སྒྲོལ་ཞིག། བར་ལ་དཔང་པོ་རྫུན་མ་བཤད་ནས་མི་ཉེས་ཅན་ཞིག་ལ་རོགས་མ་བྱེད་ཅིག 2ལས་ཅན་བྱེད་མཁན་མི་ཚོགས་ཤིག་གི་རྟེས་སུ་མ་འཐུངས་ཤིག ཁ་མཆུ་མང་ཕྱོགས་སུ་འཐུངས་ནས་དཔང་པོ་བྱེད་དེ་ཁྲིམས་ལོག་པར་མ་སྟོང་ཅིག 3ཁྲིམས་གཙོད་སྐབས་སུ་མི་དབུལ་པོར་ཕྱོགས་ཞེན་མ་བྱེད་ཅིག 4གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་དགྲ་བོའི་བ་ཕྱུགས་ས་མ་བོང་བུ་ཞིག་ཤོར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མཐོང་ན། དེ་ཁོའི་རྩར་འཁྱེད་དགོས། 5ཁོའི་བོང་བུ་ཁལ་གྱི་མནན་ནས་རིལ་བ་མཐོང་ན་དེ་མྱར་མ་བཞག་པར་ཡར་སྐང་རོགས་བྱེད་དགོས། 6ཁ་མཆུའི་སྐབས་སུ་མི་དབུལ་པོའི་ཁྲིམས་མ་འཕྲོག་ཅིག 7རྫུན་གྱི་ཁ་དཀྲི་མ་བཀལ་ཞིག། མི་ཉེས་མེད་ཞིག་ལ་སྲོག་ཐོག་ཉེས་པ་མ་གཏོང་ཞིག གང་ལ་ཟེར་ན། ལས་ངན་དེ་ལྟར་མི་སུ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངས་དེ་ལ་ངེས་པར་ཚད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 8སྐོག་ཏན་མ་ལེན་ཞིག། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐོག་ཏན་ལེན་མཁན་དེས་མིའི་བདེན་པ་མི་མཐོང་བ་དང་།

དེས་ཉེས་མེད་མིའི་ཚ་དོན་འཚོག་ཆགས་གཏོང་ཉེན་ཡོད། 9བྱེས་པ་ཞིག་ལ་གཡབ་ཆུང་མ་བྱེད་ཅིག། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཨེ་ཏིབ་དུ་བྱེས་པ་ཡིན་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཐོང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལོ་བདུན་པ་དང་ཞག་བདུན་པ།

10ལོ་དྲུག་རིང་ཁྱོད་ཚོས་ས་ཞིང་བཏབ་ནས་ལོ་ཐོག་བསྡུས་ཤིག 11འོན་ཀྱང་ལོ་བདུན་པ་དེར་གང་སྐྱེས་པ་རྣམས་མ་ཉས་པར་དེ་མྱར་འཇོག་ཅིག ཨི་དབྱལ་ཡོས་དེར་གང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཟ་བ་དང་དེའི་ལྷག་མ་ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་གྱི་ཟ་ཡོང་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཚལ་དང་ཁ་སྐྱུར་ཡོའི་ཤིང་ལྷོང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས། 12ཞག་དྲུག་པར་ལས་བྱེད་དེ་ཉིན་ཞག་བདུན་པར་ཁྱོད་ཚོས་ལས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག དེ་ཉིན་ཁྱོད་ཚོའི་ཆོ་གཡོག་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བྱེས་པ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ལས་བྱེད་མི་དང་སེམས་ཅན་བཙས་པ་ཚང་མས་ངལ་གསོ་རྒྱབ་དགོས། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོས་ཉོན་ཞིག ལྷ་གཞན་ལ་ཁྱོད་ཚོས་སྨོན་ལམ་མ་འདེབས་ཤིག དེ་ཚོའི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་ལེན་ཞིག།

ཏུས་སྟོན་ཆེན་པོ་གསུམ།

14ང་ལ་གྱས་བཀུར་བྱས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོས་ལོ་གཙེག་ལ་ཏུས་སྟོན་ཁག་གསུམ་སྩུང་དགོས། 15ཨ་བིབ་ཞེས་པའི་རྒྱ་བའི་ནང་ཁྱོད་ཚོ་ཨི་ཏིབ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་དེའི་ནང་ངས་བཀའ་འགོད་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཚོས་ཆི་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་ཏུས་སྟོན་སྩུང་དགོས། ཏུས་ཆེན་གྱི་ཉེ་མ་བདུན་གྱི་རིང་ཆི་མན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་མ་ཟ་ཞིག ང་ལ་མཆོད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོ་སྲའང་ལག་པ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཞིག 16ལོ་ཐོག་ཉས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཚོས་སྟོན་ཐོག་བསྡུ་བའི་ཏུས་སྟོན་སྩུང་དགོས། སྟོན་གར་རྒྱན་ཚལ་དང་ཤིང་འབྲས་ལྷུམ་ར་ནས་འབྲས་བུ་སོགས་བསྡུ་བའི་སྐབས་ཁྱོད་ཚོས་ཟ་གཡབ་ཀྱི་ཏུས་སྟོན་ཟ་གཡབ་ཀྱི་ཏུས་སྟོན། སྟོན་གར་ཤིང་འབྲས་བསྡུ་ཡུན་རིང་ལ་མི་དམངས་རྣམས་འཕྲལ་སེལ་གྱི་གནས་ཟ་ཁང་གི་གཡབ་སོགས་བཏྲུབ་ནས་བསྡད་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡུན་རིང་ལ་སྩུང་རྩི་བྱེད་པའི་ཏུས་སྟོན་དེ་ལ་ཟ་གཡབ་ཀྱི་ཏུས་སྟོན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།། སྩུང་དགོས། 17ལོ་རེ་བཞིན་ཏུས་སྟོན་གསུམ་པ་འདི་ཚོའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཚོའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཏུན་ཏུ་མཆོད་ཕྱིར་ངེས་པར་ཡོང་དགོས་སོ། 18ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁྲག་གི་དམར་མཆོད་མཉམ་ཏུ་ཆི་མན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་འབྱལ་མི་རུང་། ཏུས་སྟོན་འདི་ཚོའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཚོས་དམར་མཆོད་འབྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆོལ་ལུ་དེ་དག་སང་ཞོག་བར་ཏུ་ལུས་མི་རུང་། 19ཁྱོད་ཚོའི་ས་ཞིང་ནས་བྱུང་བའི་ལོ་རེའི་འབྲས་བུའི་ཕུད་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ཏུ་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། ལུག་གཱའམ་ར་ཕྱུག་ལ་དེའི་ཨ་མའི་འོ་མའི་ནང་མ་བཙོས་ཤིག།

ཞེལ་བཞེས་རྣམས་དང་སྨོན་སྟོན་རྣམས།

20ངས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ས་གནས་དེར་ཁྱོད་ཚོ་འཁྲིད་སྐབས་ལམ་ཏུ་སྩུང་སྒོ་བྱེད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོའི་མཏུན་ཏུ་ཕོ་ཉ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡིན། 21ཁྱོད་ཚོས་ངོ་སྣང་ཆེན་པོས་ཕོ་ཉ་དེའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་སྩུང་ཞིག ངེ་ནི་ངས་བཏང་བ

ཡིན་པས་ཁོང་ལ་ངོ་རྒོལ་མ་བྱེད་ཅིག། གལ་སྲིད་ཁོང་ལ་ངོ་རྒོལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་གིས་བཟོད་གསོལ་གནང་མི་ཡོང་། 22འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་རྩེས་སྦྱང་ཞུས་ཏེ་ངས་གང་ལབ་པར་ཉན་ན་ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཀུན་ལ་ངས་འཐབ་རྒྱ་ཡིན། 23ངའི་ཕོ་ཉ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཆ་མོར་པ། ཏེ་ཏི་པ། པེ་རེ་ཏོ་པ། ཀ་ནན་པ། ཏི་ཕྲེ་པ་དང་། ཡ་ཐུ་ཟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྲིད་ཅིང་། ངས་དེ་ཚོ་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 24ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོའི་ལྷ་དང་སྐུ་འདྲ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་བཞིན་དུ་མ་བྱེད་པར་སྐུ་འདྲ་རྣམས་མེད་པར་བཟོས་ཤིག། དེ་ཚོའི་དམ་པའི་རྫོའི་ཀ་བ་རྣམས་དུམ་བུར་བཅོགས་ཤིག། 25ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་ཟ་བཏུང་གཉིས་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཤིང་། ནད་གཞི་རྣམས་ཡོངས་སུ་སེལ་རྒྱ་ཡིན། 26ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དུ་བུད་མེད་ཕྱུ་གུ་མི་ཤོར་བ་དང་བུ་ཕྲུག་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཡོང་། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་མི་ཚེ་རིང་བར་བྱའོ། 27ངས་ཁྱོད་ཚོར་རྒོལ་སེམས་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་ང་ལ་འཇིགས་པར་བཟོ་རྒྱ་དང་། ཁྱོད་ལ་རྒོལ་ཞིང་འཐབ་མཁན་རྣམས་ཐན་ཚུན་མཚོ་འཐོམ་པ་བཟོ་རྒྱ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཁྱོད་ནས་བོས་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། 28ངས་ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་རྣམས་འཇིགས་སྣང་ངང་བཞག་རྒྱ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ངས་ཏེ་ཕྲེ་པ་དང་ཀ་ནན་པ་དང་ཏེ་ཏི་པ་རྣམས་མཐར་སྐོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 29ལོ་གཅིག་གི་ནང་ངས་དེ་ཚོ་མཐར་སྐོད་བྱེད་མི་ཡོང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཚང་མ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེར་གཙན་གཟན་ཀ་ཅང་མང་པོ་ཡོང་ཉེན་ཡོད། 30ཁྱོད་ཚོའི་གྲངས་མང་དུ་འཕེལ་ནས་ས་ཆ་བདག་དབང་མ་བྱེད་པའི་བར་དུ་ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཕན་བུ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 31ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་མེ་ཏི་ཏ་རེ་ནི་ཡན་བར་དང་འབྲོག་སྟོང་ནས་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་བར་དུ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚོར་དེ་གའི་ཡུལ་མིའི་ཐོག་དབང་ཆ་སྤྲོད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོར་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་ཡོང་། 32ཡུལ་མི་དེ་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཚོས་དམ་བཅའ་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། 33མི་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྡོད་མ་བཅུག་ཅིག། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ང་ལ་རྒོལ་ཕྱིར་སྡེག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོང་། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོའི་ལྷ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་འཆི་བའི་རྟེ་ནང་ཚུད་ཉེན་ཡོད།།

སྟེབ་པོན 24

དམ་བཅའ་ལ་དམ་ཕྱུག་རྒྱབ་པ།

1དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་དང་ཨ་རོན་དང་། ན་ཌཱ་དང་ཨ་ཧྱི་ཏུ་དང་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་འགོ་དཔོན་བདུན་བཅུ་བཅས་རེའི་རྩར་ངའི་ཚར་ཤོག་ཅིག། ཁྱོད་ཚོ་ཡར་ཡོང་སྐབས་རྒྱང་རིང་ནས་མགོ་སྐྱར་ནས་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱོས་ཤིག། 2ཁྱོད་རང་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་ངའི་འགྲམ་དུ་ཡོང་མི་ཆོག། མི་མང་ཚོ་རིར་འཛོགས་ནས་ཡོང་མི་ཆོག 3མོ་ཤེ་ཕྱིན་ནས་མི་མང་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྒྲས་པ་དང་། མི་མང་མཐུན་མོང་ནས་ཞུས་པ། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་ཚང་མ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡིན། 4མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བགོད་ནས། དེའི་ཕང་ཉིན་ལྔ་པོ་མོ་ཤེས་རིའི་བཤམ་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་དང་། དེའི་ཐྱེང་དུ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རིགས་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་

ཀྱི་ཆེད་དུ་རྗེའི་ཀ་བ་བཙུ་གཉིས་བཟོས་སོ། 5དེ་ནས་ཁོང་གིས་མི་གཞོན་པ་ཚོ་བཏང་སྟེ། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨྱིན་སྲེག་གི་དམར་མཆོད་ཕུལ་བ་དང་། གླང་སོགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་དམར་མཆོད་ཕུལ་ལོ། 6མོ་ཤེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱེད་ཀ་གཞོང་པའི་ནང་ཟླུགས་པ་དང་ཕྱེད་ཀ་མཆོད་ཁྲིར་བཞོས་སོ། 7དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ཡོད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་དེ་བླངས་ནས་མི་མང་ལ་སྒྲད་ཕུགས་ཆེན་པོས་གློག་པ་དང་། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། 8དེ་ནས་མོ་ཤེས་གཞོང་པའི་ཁྲག་དེ་བླངས་ནས་མི་མང་གི་ཐོག་ཏུ་སྐྱོར་ནས་སྒྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་གནང་དུས་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནང་བའི་དམ་བཅའ་ལ་དམ་ཕྱུག་རྒྱབ་པའི་ཁྲག་འདི་ཡིན་ནོ། 9མོ་ཤེ་དང་ཞ་ར॥ན་དང་ན་ཏྲབ་དང་ཞ་ཏྲི་ཏུ་དང་གཞན་ཡང་ཅིས་རླུལ་གྱི་འགོ་འཛིན་བདུན་ནུ་བཙས་ཡར་རིའི་སྒང་འཛོགས་ཏེ། 10ཁོ་ཚོས་ཅིས་རླུལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་མཇལ་ལོ། ཁོང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཅིན་དུ་ནི་ལའི་རྗེ་གཙལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོན་པོ་ཡོད་དོ།། 11དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིས་རླུལ་གྱི་འགོ་འཛིན་ཚོར་གནོད་འཚེ་གཅོ་ཡང་མ་གནང་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་མཇལ་བའི་རྟེས་སུ་མཉམ་དུ་འཛོམ་ནས་བཟའ་འཐུང་བྱས་སོ།།

མོ་ཤེ་རི་བོ་ས་ནས་ཆེ་ཏ།

12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ཁྱོད་ཡར་རི་ལ་འཛོགས་ཏེ་ངའི་རྩར་ཤོག་ཅིག ཁྱོད་འདིར་ཡོད་རིང་མི་མང་ལ་སློབ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་བྱིས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མ་ཡོད་པའི་རྟོ་ལེབ་གཉིས་ཁྱོད་ལ་སྟེར་གྱི་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 13མོ་ཤེ་དང་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཡོ་ཤུ་ཞ་གྲ་ཕྲིག་བྱས་ཏེ། མོ་ཤེས་རི་བོ་དམ་པར་འཛོགས་སོ། 14མོ་ཤེས་འགོ་འཛིན་ཚོར་སྒྲས་པ། ང་ཚོ་མ་ཡོང་བར་དུ་ཕྱར་ས་འདི་ཀ་རང་དུ་ང་ཚོར་ཟླུག་ནས་ཐོད་ཅིག ཞ॥ར॥ན་དང་ཏྲར་ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། ས་ལའང་འགོན་འཕྲུགས་སོགས་ཐུང་ན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཕྱིར་ཁོ་གཉིས་སར་གཏོང་ཞིག 15མོ་ཤེ་རི་བོ་ས་ནས་ཏ་འཛོགས་ཏེ་རི་བོ་དེ་སྒྲིན་པ་ཞིག་གིས་བཀབ་བོ། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཀཱུ་བཟང་ངེ་རི་བོ་ས་ནས་ཀུན་ནས་ཐོད་ཅིག ཞག་བདུན་པར་ཁ॥ན॥ཏ॥ཀ॥ལ॥ནས॥ཁ॥ཏ॥ཀ॥ལ॥ཀ॥ཁ॥ཏ॥ཀ॥ལ॥ཀ॥ཁ॥ཏ॥ཀ॥ལ॥ཀ

དང་། 6མར་མེའི་ཕྱིར་སྐྱེམ་དང་། བསྟོ་འབྱུལ་བྱས་པའི་སྐྱེམ་དང་། དེ་ཞེས་ལྷན་པའི་སྒོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨན་ཟས་རྣམས་དང་། 7ཟླ་ཆེན་གྱི་ནི་བཟའ་ཕེ་ཕོད་དང་བྱང་རྒྱན་ས་ཁམས་ལ་རྒྱན་ཆེད་མཆོང་དང་ནོར་བུའི་རིགས་བཅས་འཛོག་དགོས། 8ང་མི་མང་གི་དགྱེལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་མང་ནས་གུར་དམ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། 9ངས་དཔེ་སྟོན་པ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་གུར་དམ་པ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཚང་མ་ལེགས་པར་བཟོ་དགོས།།

དམ་བཅའ་སྒྲོམ།

10ཁྱོད་ཚོས་སྒྲོམ་རིང་ཐུང་ས་ནན་ཏེ་མི་ཏར་ ᎧᎧᏼ ཞེང་ཁ་ས་ནན་ཏེ་མི་ཏར་ ᎧᎨ། མཐོ་ཚད་ས་ནན་ཏེ་མི་ཏར་ ᎧᎨ བྱས་པ་ཞིག་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ལས་བཟོ་དགོས། 11དེའི་ཕྱི་ནང་གཞིས་ཀར་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་ཏེ། དེའི་མཐའ་རྒྱན་ཡང་གསེར་གྱི་བསྐོར་དགོས། 12གཞན་ཡང་སྒྲོམ་གྱི་ཤུང་པ་བཞི་ལ་གསེར་གྱི་འཁྱེར་ཁྲེད་ཙ་ལོང་བཞི་བཟོས་ནས་དེ་དང་ཕྱོགས་རེ་ལ་ཙ་ལོང་གཞིས་གཞིས་དགར་དགོས། 13སྒྲོམ་འཁྱེར་ཁྲེད་རྒྱུག་པ་རྣམས་དེ་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ལས་བཟོས་ཏེ་གསེར་གྱི་བཏུམ་དགོས། 14རྒྱུག་པ་དེ་རྣམས་སྒྲོམ་གྱི་ཙ་ལོང་རེ་རེའི་ནང་བཞུག་དགོས། 15རྒྱུག་པ་རྣམས་ཙ་ལོང་ནང་བཞུག་ནས་བཞག་དགོས་པ་ལས་ཕྱིར་བཏོན་མི་རུང་། 16དེ་ནས་ངས་སྟེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཁྲིས་ཡོད་པའི་རྩོ་ལེབ་གཞིས་པོ་དེའི་ནང་ཏུ་བཞག་དགོས་ས། 17གསེར་བཙོ་མ་ལས་བཟོས་པའི་ཁེབས་རིང་ཐུང་ས་ནན་ཏེ་མི་ཏར་ ᎧᎧᏼ། ཞེང་ཁ་ས་ནན་ཏེ་མི་ཏར་ ᎧᎨ བྱས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ས། 18གསེར་ལྷང་རྩྭང་གི་ཀེ་རྩབ་གཞིས་བཟོས་ཞིག 19དེ་གཞིས་པོ་དེའི་ཁེབས་ཀྱི་མཐའ་ལ་རེ་རེར་བཞག་དགོས། ཀེ་རྩབ་དེ་ཚོ་ཁེབས་མཉམ་དུ་སྐྱར་ནས་གསེར་དུམ་བུ་གཅིག་རང་ལས་བཟོས་པ་ལྷར་ཡིན་དགོས། 20ཀེ་རྩབ་དེ་གཞིས་ཀྱི་གཙོ་བ་ཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྷ་བ་དང་དེའི་ཤོག་པས་ཁེབས་དེ་འགེལས་པར་བྱེད་དགོས། 21རྩོ་ལེབ་དེ་གཞིས་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་བཞུག་ནས་དེའི་སྟེང་ཁེབས་རྒྱབ་དགོས། 22དེར་ངས་ཁྱོད་དང་འཕྲད་རྒྱ་དང་ཁེབས་སྟེང་གི་ཀེ་རྩབ་གཞིས་ཀྱི་དགྱེལ་ནས་ཕེགས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ལ་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན།།

དགོན་མཆོག་ལ་བཀུ་ལེབ་འབྱུལ་བའི་ཐུགས་རྗེ།

23ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ཐུགས་རིང་ཐུང་ས་ནན་ཏེ་མི་ཏར་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བརྒྱད་དང། ཞེང་ཁ་ས་ནན་ཏ་མི་ཏར་བཞི་ཅུ་ཞེ་བཞི་དང་། མཐོ་ཚད་ས་ནན་ཏེ་མི་ཏར་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་བྱས་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། 24དེ་ལ་གསེར་བཙོ་མས་གཡོག་པ་དང་། དེའི་མཐའ་རྒྱན་ཡང་གསེར་གྱི་བསྐོར་དགོས། 25ཁ་མཚམས་ཀྱི་ཞེང་ཁ་མི་ལི་མི་ཏར་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་དང་ཁ་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་འཕོར་དུ་གསེར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་རྒྱབ་དགོས། 26གསེར་གྱི་ཙ་ལོང་བཞི་བཟོས་ཏེ་དེ་དག་ཤུང་པ་ཡོད་སའི་ཐུར་བཞི་ལ་དགར་དགོས། 27རྒྱ་ཐུགས་འཁྱེར་ཁྲེད་རྒྱུག་པ་རྣམས་བཞུག་སའི་ཙ་ལོང་དེ་ཁ་མཚམས་ཀྱི་འཁྱོས་ལ་བཞག་དགོས། 28རྒྱུག་པ་རྣམས་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་བཟོས་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོར་གསེར་གཡོག་དགོས། 29རྒྱན་ཆང་འབྱུལ་བར་ཟླུགས་ཆེད་ཐེར་པ་དང་ཏུམ་པ་དང་ཐུམ་ཁ་ནང་གཞོད་བཅས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསེར་ཐུས་དག་ལས་བཟོ་དགོས། 30གསོལ་ཐུགས་དེ་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་དགོས་དང་། གསོལ་ཐུགས་གི་སྟེང་དུ་ཏུག་ཏུ་ང་ལ་འབྱུལ་བའི་བཀུ་ལེབ་དམ་པ་དེ་འཛིག་དགོས།།

མར་མེའི་སྟེགས་བུ།

31མར་མེའི་སྟེགས་བུ་གཅིག་པོ་དེ་གསེར་བཙོ་མ་ལས་བཟོ་དགོས། དེའི་ཞབས་ར་དང་ཡུ་བ་བཅས་གསེར་ལྷང་ཕྱང་གི་བཟོ་དགོས། དེའི་མཛོས་རྒྱན་མེ་ཏོག་དང་ཐེབ་ཀང་འདབ་མ་ཚང་མ་གསེར་དུམ་བུ་གཅིག་རང་ལས་བཟོ་དགོས། 32དེའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་རེ་བྱས་ཏེ་ཡལ་ག་བྱུག་བཏོན་དགོས། 33ཡལ་ག་བྱུག་ནས་ཡལ་ག་རེ་རེར་སྦར་ཀའི་དབྱིབས་ལྔར་མཛོས་རྒྱན་མེ་ཏོག་དང་ཐེབ་འདབ་མ་བཅས་གསུམ་རེ་བཟོ་དགོས། 34སྟེགས་བུའི་ཡུ་བར་མཛོས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་སྦར་ཀའི་དབྱིབས་ལྔར་ཐེབ་དང་འདབ་མ་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་བཞི་བཟོ་དགོས། 35ཡལ་ག་ཆ་གསུམ་རེའི་འོག་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ཐེབ་རེ་དགོས། 36ཐེབ་དང་ཡལ་ག་དང་སྟེགས་བུ་བཅས་པར་གསེར་ལྷང་ཕྱང་དུམ་བུ་གཅིག་རང་ལས་སྒྲུབ་པ་དགོས། 37སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་སྒོན་མེ་བདུན་བཟོས་ནས། དེ་རྣམས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འོད་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་ནས་བཞག་དགོས། 38དེའི་སྐམ་པ་རྣམས་དང་ཤིང་ཁྱོལ་རྣམས་གསེར་བཙོ་མ་ལས་བཟོ་དགོས། 39སྟེགས་བུ་དང་གཞན་ཡོ་བྱད་ཚང་མ་བཟོ་བའི་ཕྱིར་གསེར་གཅིག་ལོ་གསུམ་ནུ་སོ་ལྔ་བེད་སྟོང་བྱེད་དགོས། 40དེ་རྣམས་ངས་རི་བོའི་སྟེང་དུ་དཔེ་སྟོན་པ་ལྟར་བཟོ་དགོས་སོ།།

སྟེབ་ཐོན 26

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གྱུར་དམ་པ།

1ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གནས་པའི་དབུ་གྱུར་དམ་པའི་དབུགྱུར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་དུམ་བུ་བཙུ་ལས་བལ་གྱི་སྒྲུང་པ་སྟོན་པོ་དང་། མུ་མན་དང་དམར་པོ་བཅས་ཀྱི་འཐག་པའི་ཡོལ་བ་བཙུ་ བཟོས་དགོས། ཡོལ་བ་དེར་ཀེ་རུབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་འཚོམ་འདྲུག་རྒྱབ་དགོས། 2ཡོལ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི་ཚད་མ་གཅིག་པ་བྱེད་དགོས། ཡོལ་བ་དེར་རིང་ཚད་མི་ཏར་བཙུ་གཉིས་དང་། ཞེང་ཚད་མི་ཏར་གཉིས་རེ་བྱེད་དགོས། 3ཡོལ་བ་ལྔ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐུད་ནས་འཚོམ་དགོས་ཤིང་། འཕྲོས་ལྔ་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཚོམ་དགོས། 4ཡོལ་བ་ལྔ་རེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཚོམ་པའི་རས་ཡོལ་ཆེན་པོ་རེ་རེའི་ཕྱི་ལོག་གི་སྟེ་མོར་རས་སྟོན་པོའི་སྒྲོག་བྱ་དག་བཟོ་དགོས། 5དུམ་བུ་དང་པོ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོག་བྱ་ལྔ་བཙུ་འཚོམ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་མཐའ་མ་དེ་ལ་འང་སྒྲོག་བྱ་ལྔ་བཙུ་འཚོམ་དགོས་ཏེ། དུམ་བུ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཁ་ཐུག་འགེལ་དགོས་པ་བྱེད་དགོས། 6དུམ་བུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གསེར་ཀྱི་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྔ་བཙུ་བཟོ་དགོས། 7ར་སྒྲས་བཟོས་པའི་ཁོས་དུམ་བུ་བཙུ་གཅིག་གིས་དབུ་གྱུར་དམ་པ་ཁེབས་གཅིག་བཟོ་དགོས། 8དེ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ཐུང་མི་ཏར་བཙུ་གསུམ་དང་ཞེང་ཁ་མི་ཏར་གཉིས་བཅས་ཆེ་ཆུང་གཅིག་པ་བཟོ་དགོས། 9དེ་རྣམས་དུམ་བུ་ལྔ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཚོམ་དགོས་པ་དང་། དུམ་བུ་དྲུག་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འཚོམ་དགོས། དུམ་བུ་དྲུག་པ་དེ་ཉིས་ལྔབ་བྱས་ནས་གྱུར་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷུབ་ཏོག་རྒྱབ་དགོས། 10སྒྲོག་བྱ་ལྔ་བཙུ་དེ་དུམ་བུ་མཐའ་མའི་མཐའ་རུ་སྒྲོག་དགོས། དུམ་བུ་གཞན་དེ་མཐའ་རུ་སྒྲོག་བུ་ལྔ་བཙུ་བསྒྲོག་དགོས། 11ལེའི་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྔ་བཙུ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྒྲོག་བུའི་ནང་བྱུགས་ནས། དུམ་བུ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་གྱུར་ཁེབས་གཅིག་ཡོང་བ་བཟོ་དགོས། 12གྱུར་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུག་འཕྲོ་དུམ་བུ་ཕྱེད་ཀ་བརྒྱངས་དགོས། 13གྱུར་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་འགེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་དུམ་བུ་འཕར་མ་རིང་

ཚངས་སན་ཏེ་མི་ཏར་ཕྱ་བཅུ་བྱེད་པ་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་མར་སྨར་དགོས། 14ལུགས་ཐུག་གི་པགས་པ་ཚོས་དམར་པོ་རྒྱབ་པ་དང་། གཞན་ཀོ་བ་སྨུས་ལེགས་ཀྱི་ལེབས་གཉིས་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཕྱིའི་ལེབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། 15ཤིང་ཏེམ་ཤིང་གི་ཕྱི་སྒོམ་དེ་འདྲོང་པོ་བཟོ་དགོས། 16སྒོམ་རེ་རེའི་རིང་ཐུང་མི་ཏར་བཞི་དང་ཞེང་ཁ་སན་ཏེ་མི་ཏར་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་དང་། 17དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཁོག་གཟེར་འདྲ་མཚུངས་གཉིས་བཟོས་ཤིང་། སྒོམ་ཚང་མར་ཁོག་གཟེར་དེ་ལྟར་དགོས། 18ལྟོ་ཕྱོགས་ལ་སྒོམ་ཉི་ཤུ་བཟོ་དགོས་དང་། 19འོག་ཏু་དབུལ་གྱི་ཞལས་གངས་བཞི་བཅུ་འགྲོ་བ་དགོས་པ་དང་། ཁོག་གཟེར་གཉིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སྒོམ་རེར་ཞལས་གངས་གཉིས་རེ་དགོས། 20གུར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་སྒོམ་ཉི་ཤུ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། 21དབུལ་གྱི་ཞལས་གངས་བཞི་བཅུ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་སྒོམ་རེ་རའི་འོག་ཏু་གཉིས་རེ་དགོས་སོ། 22ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གུར་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཕྱི་སྒོམ་དྲུག་བཟོ་དགོས་པ་དང་། 23ཐུར་གྱི་ཆེད་དུ་སྒོམ་གཉིས་དགོས་པ་དང་། 24ཐུར་གྱི་སྒོམ་རྣམས་མཐིལ་དུ་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་ཆེ་མོ་བར་དུ་འབྲེལ་བ་དགོས། སྒོམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུར་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་བཟོ་དགོས། 25དེར་བརྟེན་སྒོམ་བརྒྱད་དང་དབུལ་གྱི་ཞལས་གངས་བཅུ་དྲུག་བཅས་སྒོམ་རེར་ཞལས་གངས་གཉིས་རེ་དགོས་སོ། 26ཤིང་ཏེམ་ཤིང་གི་རྒྱབ་ལག་བཅོ་ལྔ་བཟོ་དགོས། གུར་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཕྱི་སྒོམ་ལ་རྒྱབ་ལག་ལྔ་དགོས་པ་དང་། 27ཕྱོགས་གཞན་གྱི་སྒོམ་ལ་ལྔ་དང་ནུབ་ཀྱི་མཐའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་ལྔ་དགོས། 28སྒོམ་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལག་དེ་གུར་གྱི་མཐའ་གཅིག་ནས་གཞན་བར་ཁྱབ་དགོས། 29སྒོམ་ལ་གསེར་གཡོག་པ་དང་རྒྱབ་ལག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་རྣམས་གསེར་གྱི་ཕ་ལོང་གི་སྒྲིག་དགོས། རྒྱབ་ལག་རྣམས་ལའང་གསེར་གཡོག་དགོས། 30ངས་རི་བོའི་སྟེང་དུ་དགེ་སྦྱོན་པ་ལྟར་གུར་ཕུབ་དགོས། 31བལ་སྐུད་ཚོན་མདོག་སྔོན་པོ་དང་མུ་མན་དང་དམར་པོ་ལས་འཕག་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྨུས་དག་ནས་ཡོལ་བ་བཟོ་དགོས། དེར་ཀེ་རུབ་དབྱིབས་ཀྱི་འཚེམ་འདྲུག་རྒྱབ་དགོས། 32གསེར་གཡོག་པས་ཤིང་ཏེམ་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་ཀབ་བཞིའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུར་ཡོལ་བ་དེ་བཀོན་དགོས། ཡོལ་བའི་གཤམ་དེ་དབུལ་གྱི་ཞལས་གངས་བཞིའི་སྟེང་འཛིལ་དགོས། 33གུར་སྟེང་གི་ལྷགས་ཀྱུ་གླ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་འོག་ཏু་ཡོལ་བ་དེ་བཏང་དགོས་པ་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་ཐྲིས་ཡོད་པའི་རྩ་ལེབ་གཉིས་བཅུག་སའི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཏু་བཞག་དགོས། ཡོལ་བ་དེ་གནས་དམ་པ་དང་ཤིན་ཏু་དམ་པའི་གནས་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་བཅད་རྒྱ་ཡིན། 34དམ་བཅའི་སྒྲོམ་ལ་ལེབས་དགོས། 35ཤིན་ཏু་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་གུར་གྱི་བྱང་ངོས་ལ་གསོལ་ལྷོག་རྒྱབ་དགོས་པ་དང་། སྒྲོན་མེའི་སྟེགས་ཏུ་དེ་ལྟོ་ངོས་སུ་བཞག་དགོས། 36བལ་སྐུད་ཚོན་མདོག་སྔོན་པོ་དང་མུ་མན་དང་དམར་པོས་འཕག་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྨུས་ལེགས་ཁར་འཚེམ་འདྲུབ་རྒྱབ་པའི་སྒོ་ཡོལ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་གུར་གྱི་སྒོར་རྒྱབ་དགོས། 37སྒོ་ཡོལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཤིང་ཏེམ་ཤིང་གི་ཀ་བ་ལྔ་ལ་གསེར་གཡོག་ནས། དེར་གསེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་དགར་དགོས། ཀ་བའི་ཕྱིར་ལེའི་ཞལས་གངས་ལྔ་བཟོ་དགོས།།

སྐོལ་པོན 27

མཚོད་ཕྲེ།

1ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ཏེམ་ཤིང་ལས་མཚོད་ཕྲེ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཏེ། དེའི་རིང་ཚད་དང་ཞེང་ཚད་ནི་མི་ཏར་གཉིས་དང་སེན་ཀྱི་མི་ཏར་ཉི་ཤུ་བཅས་དེ་ནི་གླུ་བཞི་དགོས། དེའི་མཐོ་ཚད་ནི་མི་ཏར་གཅིག་ཀྱི་མི་ཏར་གསུམ་བཅུ

བྱེད་པ་ཞེག་བཞེངས་དགོས། 2དེའི་ཟུར་བཞིའི་རྩེ་རྡུ་ཕྱིར་འཐོན་པའི་ཤིང་གི་ར་ཙོ་བཟོ་དགོས། རྣ་ཙོ་དེ་དང་ མཚོང་ཁྱིའི་ཤིང་དུམ་བུ་གཅིག་རང་ལས་བཟོས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ལེ་ཡིས་བཏུམས་དགོས། 3ཁྱོད་ཀྱིས་ཞག་ཚོལ་ཡོད་པའི་གོ་ཐལ་བསྡུ་བྱེད་སྟོད་གཞོང་རྣམས་དང་། མེ་ཁྱིམ་རྣམས་དང་། ཆུའི་ཏིང་རྣམས་ དང་། ལྷགས་ཀྱུ་ཡོད་པའི་ཤ་འཛིན་རྣམས་དང་། མེ་ཕོར་རྣམས་ལེའི་བཟོ་དགོས། 4ཁྱོད་ཀྱིས་ལེའི་དྲ་བ་ཞིག་ བཟོས་ནས་དྲ་བ་དེའི་ཟུར་བཞི་ལ་ལེའི་ཕ་ལོང་རྣམས་བཟོས་ཤིག 5དྲ་བ་དེ་ནི་མཚོང་ཁྱིའི་ཁ་མཚམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ བཅུག་སྟེ་མཚོང་ཁྱི་ཕྱིད་ཀ་ཙམ་དུ་སྐྱེས་པ་བྱོས་ཤིག 6མཚོང་ཁྱི་འཁྱེར་བྱེད་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ལས་ བཟོས་པ་དེ་ལ་ལེས་གཡོག་དགོས། 7མཚོང་ཁྱི་འཁྱེར་སྐབས་ཤིང་དེ་དག་མཚོང་ཁྱིའི་གཡས་གཡོན་ཕྱི་ཕ་ལོང་ཀྱི་ ནང་བཅུག་དགོས། 8མཚོང་ཁྱི་དེ་ནི་སྒང་ལེབ་ཀྱི་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ངས་རེ་གོའི་སྟེང་དུ་དཔེ་སྟོན་པ་བཞིན་དེ་ ཁོག་སྟོང་བཞག་དགོས།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གནས་པའི་དགེ་གྱུར་དམ་པའི་ར་བ།

9ང་གནས་པའི་དགེ་དགྱར་དམ་པར་བསྐོར་ནས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲུས་དག་གི་ར་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས། ཟླ་ཕྱོགས་ཀྱི་ ཡོལ་བའི་རིང་ཐུང་མི་ཏར་བཞི་ཐུ་ཞེ་བཞི་དགོས། 10དེར་ལེའི་ཞབས་གཏན་ཁ་ཤུ་ནང་ལེའི་ཀ་བ་ཁ་ཤུ་སྟེགས་ དགོས། ཀ་བའི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་མདའ་རྣམས་དཏུལ་གྱི་བཟོ་དགོས། 11ཐུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་བཟོ་ དགོས། 12ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོལ་བའི་རིང་ཐུང་མི་ཏར་ཁི་ཤུ་ཆ་གཉིས་དང་། ཀ་བ་བཅུ་དང་ཞབས་གཏན་བཅུ་ དགོས། 13ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོ་ཡོད་ས་ར་བའི་ཞེང་ཚ་མི་ཏར་ཁི་ཤུ་ཆ་གཉིས་དགོས། 14-15གཞུང་ཐོའི་གཡས་ གཡོན་རེར་མི་ཏར་བྱུག་དང་ས་ན་ཏེ་མི་ཏར་བྱུག་བཅུའི་ཡོལ་བ་རྣམས་གནས་པ་དང་། ཡོལ་བ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ བཞིན་ཞབས་གཏན་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་དང་ཀ་བ་གསུམ་ཁར་བཞག་དགོས། 16གཞུང་ཐོར་ཡོལ་བ་མི་ཏར་དགུ་བྱས་ པ་ཚོན་མདོག་སྔོན་པོ་དང་མུ་མཏ་དང་དམར་པོ་བྱས་པ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲུས་དག་གི་འཐག་པ་དང་དེར་འཚོམ་ འདྲུབ་རྒྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ཀ་བ་བཞི་དང་ཞབས་གཏན་བཞིས་སྟེགས་དགོས་པ་ཡིན། 17ར་བའི་མཐའ་འཁོར་ཀྱི་ ཀ་བ་རྣམས་དཏུལ་ཀྱི་ལྷགས་མདས་མཐུད་དགོས་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ཀྱུ་རྣམས་དཏུལ་དང་ཞབས་གཏན་རྣམས་ལེ་ ཡིན་པ་དགོས། 18ར་བ་རིང་ཐུང་མི་ཏར་བཞི་ཐུ་ཞེ་བཞི་དང་ཞེང་ཚ་མི་ཏར་ཁི་ཤུ་ཆ་གཉིས་དང་། མཐོ་ཚད་མི་ ཏར་གཉིས་དང་ས་ན་ཏེ་མི་ཏར་ཁི་ཐུ་དགོས། ཡོལ་བ་རྣམས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲུས་དག་དང་ཞབས་གཏན་རྣམས་ ལེའི་བཟོས་པ་དགོས། 19དགུ་ཐུར་དམ་པར་བེད་སྟོད་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཚང་མ་ལེས་བཟོ་དགོས། དགུ་ཐུར་དམ་ པའི་ར་བའི་ཕྱེད་དུ་ཕུར་པ་ཚང་མ་ལེས་བཟོ་དགོས།།

མར་མེ

20ཕྱི་དོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཐོན་མེ་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཁ་སྐྱར་པོའི་ལྷུམ་ཐུས་ལེགས་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་ཞེས་ཇིས་རྣཌེལ་མེ་མང་ རྣམས་ལ་བཀའ་བཐོས་ཤིག 21ཐུར་ནང་གི་དམ་བཅའི་ཐོམ་ཀྱི་མདུན་དང་ཐུར་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་ ཆུབ་ངོས་སུ་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་མར་མེ་ཐྲིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཚོ་ངའི་མདུན་དུ་དགོང་དྲོ་ནས་ཐུ་

དྲོ་བར་སྐར་ནས་བཞག་དགོས། ཨེས་རྒྱལ་དང་ཁོའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ནས་བཀའ་འདི་དག་དུས་གཏན་དུ་བཙོ་དགོས་སོ།།

སྟེབ་པོད 28

བློ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གོས།

1ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ན་ཏྲབ་དང་ཨ་ཏྲི་ཏུ་དང་ཨེ་ལི་ཛར་དང་ཨི་ཐ་མར་བཅས་སྐད་གཏོང་ཞིག ཁོ་ཚོ་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་དང་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་བློ་མའི་ཚུལ་དུ་ང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་སོ། 2ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཅོ་ཨ་རོན་གྱི་དོན་དུ་བློ་མའི་ཚོས་གོས་གཟི་བརྗིད་ཅན་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས། 3ངས་སྒྲང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱབ་པར་བྱས་པའི་འཚོམ་བཟོ་བ་མཁས་པ་རྣམས་སྐད་བཏང་ནས་ཨ་རོན་གྱི་ཚོས་གོས་འཚོམ་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོང་དགོས། དེ་རྗེས་ཁོས་བློ་མའི་ཚུལ་དུ་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཕྱིར་བསྟོ་འབྱལ་བྱེད་དགོས། 4ཁོ་ཚོར་ཐང་རྒྱན་ཞིག་དང་། བློ་གོས་ཨེ་ཕོད་དང་། ན་བཟའ་དང་། འཚོམ་འདྲུས་རྒྱབ་པའི་སྟོད་གོས་དང་། གཞན་ཡང་མགོ་དཀྱི་ཞིག་དང་སྐེ་རགཝ་བཅས་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོང་དགོས། དེ་ཚོས་བློ་མའི་ཚོས་གོས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཟོ་དགོས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་བློ་མའི་ཚུལ་དུ་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 5འཚོམ་བཟོ་བ་ཚོས་བལ་སྐུད་ཚོན་མདོག་སྟོན་པོ་དང་མུ་མཏན་དང་དམར་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གསེར་སྐུད་དང་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲས་ལེགས་བཅས་བེད་སྟོད་བྱེད་དགོས། 6དེ་ཚོས་བློ་གོས་ཨེ་ཕོད་དེ་བལ་སྐུད་སྟོན་པོ་དང་མུ་མཏན་དང་དམར་པོ་དང་གཞན་ཡང་གསེར་སྐུད་དང་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲས་ལེགས་བཅས་ཀྱི་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེར་འཚོམ་འདྲུག་གིས་མཛོས་རྒྱན་རྒྱས་པར་རྒྱབ་དགོས། 7བློ་གོས་ཨེ་ཕོད་དེ་དཔྱང་པར་ལྷང་ཐག་གཉིས་ཀྱི་འགྱམ་དུ་སྦྲེག་དགོས། 8ཨེ་ཕོད་དང་རྒྱ་གཅིག་པ་བྱས་པའི་སྐེ་རགཝ་སྒྲས་ལེགས་ཤིག་འཐག་ནས་ཨེ་ཕོད་དང་མཉམ་དུ་སྦྲེག་དགོས། 9མཆོང་གི་རྩོ་གཉིས་བློངས་ནས་དེར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བཀོས་དགོས། 10དེ་ཚོ་སྟོན་སྐྱེས་ནས་ཆུང་ཤོས་བར་རིམ་བཞིན་རྩོ་གཅིག་ལ་མིང་དྲུག་དང་རྩོ་གཞན་ལ་མིང་དྲུག་བཅས་བཀོས་དགོས། 11རྩོ་བཀོ་མཁས་པས་རྩོ་གཉིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་ཚོའི་མིང་བཀོ་དགོས་པ་དང་། རྩོ་དེ་གཉིས་གསེར་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚའི་ནང་སྟོར་དགོས་པ་ཡིན། 12རྩོ་དེ་གཉིས་ཨེས་རྒྱལ་ཀྱི་མི་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཕྱིར་བློ་གོས་ཨེ་ཕོད་ཀྱི་དཔྱང་པའི་ལྷང་ཐག་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་དགོས། དེ་ལྟར་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་མི་དམངས་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཨ་རོན་གྱི་དེ་ཚོའི་མིང་རང་གི་དཔྱང་པའི་སྟེང་འཁྱེར་དགོས། 13གསེར་ཀྱི་ཁྲ་ཤུང་གཉིས་བཟོས་ཤིག། 14དེར་ལྷས་པའི་ཐག་པ་ལྷར་གསེར་བཙོ་མའི་གསེར་ཐག་གཉིས་བཟོས་ནས་གསེར་གྱི་ཁྲ་ཤུང་ཚོའི་ནང་སྟོར་དགོས།།

བདང་རྒྱན།

15དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཤ་གོ་བའི་ཕྱིར་བློ་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་བདང་རྒྱན་ཞིག་བཟོ་དགོས། དེ་ནི་ཨེ་ཕོད་དང་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་དགོས། དེར་འཚོམ་འདྲུབ་ཀྱང་གཅིག་པ་བྱས་པ་བཟོ་དགོས། 16དེའི་དབྱིབས་ནི་གླུ་བཞི་

དང་ལྷེབ་ཆུག་ཁྱེས་ལྷབ་བྱས་པ་རིང་ཐུང་སན་ཏེ་མི་ཏར་ ᄋᄋ ངང། ཞིང་ཁ་ཡང་སན་ཏེ་མི་ཏར་ ᄋᄋ བྱས་པ་
དགོས། 17དེར་རྟོ་ཙ་ཆེན་ཁག་གལ་བཞི་ལ་སྒྲིགས་ནས་རྒྱན་དགོས། གལ་དང་པོར་པད་མ་ར་གা་དང། ཏོ་པཊ
ཞེས་པ་ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་རྟོ་སེར་པོ་དང། ཡང་སྣར་ནེ་ཏ་ཞེས་པའི་ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་རྟོ་དམར་པོ་དང།
18གལ་གཉིས་པར་ནོར་བུ་མ་ཤད་དང། ཕེན་དུ་ནི་ལ་དང་རྟོ་ཐེ་ཕ་ལམ་དང། 19གལ་གསུམ་པར་གཡུ་དང་མ
ནེ་ཏོར་དང། ཐུན་ཤེལ་ཞེས་པ་ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་རྟོ་ཐོ་དམར་བྱས་པ་ཞིག་དང། 20གལ་བཞི་པར་སྦུ་ཤ་ཀา་ར
ཞེས་པའི་ནོར་བུའི་རིགས་ཤིག་དང། མཆོང་དང་གལང་ཏེ་བཅས་དགོས། དེ་དག་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་ནང་སྡོར་དགོས།
21ཕེས་རྡེལ་གྱི་ཐྲེ་རྣམས་བསྡུན་ཕྱིར་རྟོ་བཅུ་གཉིས་དེ་ཚོ་ལ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བཀོད་དགོས།
22བྱང་རྒྱན་ལ་དགར་ཆེད་ལྷས་པའི་ཐག་པ་ལྷར་གསེར་བཙོ་མའི་གསེར་ཐག་རྣམས་བཟོ་དགོས། 23གསེར་གྱི་ཕ
ལོང་གཉིས་བཟོས་ནས་དེ་གཉིས་བྱང་རྒྱན་གྱི་ཐོད་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་ལ་སྡོར་ཞིག 24གསེར་གྱི་ཐག་པ་གཉིས་ཕ་ལོང
གཉིས་ལ་བཅིངས་ཤིག 25གསེར་གྱི་ཐག་པ་དེ་ར་ཁ་གི་སྟེ་མོ་གཞན་གཉིས་དེ་སྒྲོམ་གཉིས་ལ་སྡོར་ནས་དེ་ལྷར་བླ
གས་ཆེ་ཐོད་ཀྱི་དབུང་ཐག་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྡོར་དགོས། 26དེ་ནས་གསེར་གྱི་ཕ་ལོང་གཉིས་བཟོས་ནས་བླ་གོས
ཆེ་ཐོད་དང་ཉེ་བར་བྱང་རྒྱན་གྱི་ཟུར་འོག་མའི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་ལ་སྡོར་དགོས། 27ད་དུང་གསེར་གྱི་ཕ་ལོང
གཉིས་བཟོས་ནས་ཆེ་ཐོད་ཀྱི་དབུང་ཐག་གི་གཤམ་དང་དེའི་མདུན་དུ་ངོས་ཀྱི་ཚོམ་ཁའི་མཐུད་མཚམས་སུ
འཁེལ་བར་བྱས་ཏེ། ལེགས་པར་འཐག་པའི་སྐེ་རག་དེའི་ཐོད་དུ་སྡོར་དགོས། 28ཐག་པ་སྟོན་པོས་ཆེ་ཐོད་ཀྱི་ཕ
ལོང་རྣམས་བྱང་རྒྱན་གྱི་ཕ་ལོང་དང་མཉམ་དུ་བསྡམས་དགོས། དེ་ལྷར་ཁྲིད་དགོས་དོན་ནི་བྱང་རྒྱན་སྐེ་རག་གི
ཐོད་དུ་བརྟན་པོར་གནས་ཤིང་ལྷུག་པོ་མི་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། 29ཕ་རོན་གནས་དམ་པར་འཇུལ་སྐབས་ཕེས
རྡེལ་གྱི་ཐྲེ་ཚོའི་མིང་བཀོས་པའི་བྱང་རྒྱན་དེ་གོན་དགོས། དེའི་སྒོ་ནས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་མི
མང་རྒྱ་ཁུ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། 30བྱང་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཕུ་རིམ་དང་ཐུམ་མིམ་གཉིས་བཙུག་དགོས། ཕ་རོན་ངའི
གནས་དམ་པའི་ནང་དུ་ཡོང་སྐབས་ཁོས་དེ་གཉིས་རང་དང་མཉམ་དུ་འཁྱེར་དགོས། དེ་ལྷར་ཁོས་བྱང་རྒྱན་དེ
རྒྱུན་དུ་བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕེས་རྡེལ་མི་མང་གི་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངའི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ
ཁོས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐུན་མའི་ཚོས་གོས་གཞན་རྣམས།

31ཕེ་ཐོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཁྱོན་དགོས་པའི་ན་བཟའ་དེ་ནི་བལ་ཐྲོ་ཀྱང་ལས་བཟོ་དགོས། 32མགོ་བཙུག་ཕྱིར་ཐོད་དུ་ཕེ
ཁྲང་ཞིག་དགོས་ཏེ་ཕེ་ཁྲང་དེ་མི་རལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལ་མཐའ་ཐྲེལ་ཞིག་གིས་བསྐོར་དགོས། 33-34དེའི་མཐའ
འཛག་འོག་མར་བལ་སྐུང་སྟོན་པོ་དང། ཐུ་མན་དང་དམར་པོས་ས་འབྲུའི་དབྱིབས་བཟོས་ཏེ་དགར་དགོས་པ
དང། དེའི་བར་མཚམས་རེ་རེར་གསེར་གྱི་དྲིལ་ཆུང་རེའང་དགར་དགོས། 35ཕ་རོན་གྱི་བླ་མའི་ཞབས་ཞུ་བྱེད
སྐབས་བླ་མའི་ཁྱོན་གོས་དེ་དག་ཁྱོན་དགོས། ཁོ་ངའི་གནས་དམ་པའི་ནང་ངའི་མདུན་དུ་ཡོང་སྐབས་དང་དེ་ནས
ཐོན་སྐབས་ཁོའི་ཁྱོན་གོས་ཀྱི་དྲིལ་བུའི་སྒྲོག་བས་ཁོ་ཤི་བར་མི་འགྱུར། 36གསེར་བཙོ་མས་རྒྱན་ཆ་ཞིག་བཟོས་ནས
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀོས་ཤིག 37དེ་ཐོད་དཀྱི་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཐག་པ་སྟོན་པོ
ཞིག་གིས་བསྡམས་ནས། 38ཕ་རོན་གྱི་ཐོད་པར་བཏགས་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕེས་རྡེལ་པ་ཚོས་འབྲལ་བ
འབྲལ་སྡུངས་ནོར་བ་ཡིན་ནའང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འབྲལ་བ་དེ་དག་ངོས་ལེན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། 39ཕ

རོན་གྱི་སྟོང་ཐུང་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲས་དགེ་གི་འཐབ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཐོད་དཀྱི་ཀྱང་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲས་
དགེ་ལས་བཟོ་དགོས་པ་དང། དཔྱང་ཐབ་ཀྱང་འཚེམ་འདྲུབ་གིས་བརྒྱན་དགོས། 40ཞ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་གཟི་
བརྗིད་ཅན་དང་ཡིད་འོང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཐུང་དང་དཔྱང་ཐབ་དང་དབུ་ཞ་བཅས་བཟོ་དགོས། 41ན་བཟའ་
དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞ་ཇོ་ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ལ་གཡོག་ནས། ཁོང་ཚོས་ང་ལ་བླ་མའི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཁོ་ཚོར་བསྟོ་འབུལ་གྱི་སྒྲུམ་བྱུགས་ནས་བསྟོ་ཞིང་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། 42ང་ཚོའི་ང་ཚ་མེ་མཇོན་པའི་ཕྱིར་ཀ་
ཤི་ཀའི་རས་ཀྱི་སྒྲང་གོས་སྐེ་པ་ནས་བཏྲ་ཤེའི་བར་དུ་སྒེབས་པ་བཟོ་དགོས། 43ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་བླ་མའི་
ཚུལ་དུ་ང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་ཡང་ན་མཆོད་ཁྲིར་ཞབས་ཞུ་བྱེད་སྐབས་འཛུལ་དུས། དེར་ཏྲ་ཏུ་གོས་དེ་
ཕྱོན་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚ་མཇོན་པའི་རྒྱན་གྱིས་མི་བསད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞ་རོན་དང་ཁོའི་རིགས་
བརྒྱུད་ཚོས་ཚོས་ཁྲིམས་འདི་དག་ཏུ་སྒྲང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟེབ་ཐོན 29

ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་བླ་མར་ཁྲི་འདོན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྒོམ་སྟོན།

1ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཚོ་བླ་མའི་ལེ་ཚན་ཁྲི་འདོན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས། བླང་སྐྱོན་མེད་
གཞོན་པ་ཞིག་དང་ལུག་ཐུག་སྐྱོན་མེད་གཉིས་དགོས། 2གོ་ཞིབ་སྒྲས་དགེ་ལས་ཆེ་མན་མ་བླུགས་པའི་བག་ལེབ་ཁ-
ཤེས་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྒྲུམ་ནང་སྲེག་དགོས་པ་དང་། ཁ-ཤས་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྒྲུམ་མེད་པར་སྐམ་པོ་དང་། བག་ལེབ་སྒབ-
པོ་ཁ-ཤས་ལ་སྒྲུམ་བྱུགས་ནས་སྲེག་དགོས། 3དེ་རྣམས་ཅོལ་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཟླུགས་ཏེ་བླང་དང་ལུག་གཉིས་ཀྱི་
དམར་མཆོད་འབུལ་སྐབས་དེ་ང་ལ་འབུལ་དགོས། 4ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་
སྒོའི་འགྲམ་དུ་འཁྱིད་ཡོང་ནས་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་བཞིན་ཕྱུས་བྱེད་བཅུག་དགོས། 5དེ་ནས་ཞ་རོན་ལ་བླ་མའི་
ཆོས་གོས་སྟོང་གོས་དང་ཞེ་ཥོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱོན་དགོས་པའི་ན་བཟའ་དང་། ཞེ་ཥོད་དང་བྱང་རྒྱན་སྐེ་རགས་བཅས-
གཡོག་དགོས། 6ཐོད་དཀྱི་གཡོག་ནས་དེའི་ཁར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ངོན་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱིས་པའི་
རྒྱས་མཚན་དམ་པའི་བྱང་བུ་དེ་བཏགས་དགོས། 7དེ་ནས་བསྟོ་འབུལ་ཀྱི་སྒྲུམ་དེ་མགོ་ལ་བླུགས་ནས་ཁོ་ལ་བསྟོ-
འབུལ་བྱེད་དགོས། 8ཁོའི་བུ་རྣམས་འཁྱིད་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོར་སྟོང་གོས་དག་གཡོགས་ཤིག 9སྐེ་པར་སྐེ་རགས་བཅིང-
ནས་མགོ་ལ་ཞྭ་མོ་གཡོགས་ཞིང་། ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཁྲི་འདོན་བྱེད་དགོས། དེ་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་མི-
བརྒྱུད་རྣམས་ནས་བླ་མའི་ཚུལ་དུ་དུས་རྒྱ་ཐུ་ང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས། 10བླང་དེ་ནི་ང་གནས་པའི་དབུ་གུར-
དམ་པའི་ཟུར་ཁང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཁྱིད་ཡོང་ནས། ཞ་རོན་དང་བུ་ཚོའི་ལག་པ་དེའི་མགོ་ལ་བཞག་དགོས-
ཅས་སྟོས་ཤིག 11དབུ་གུར་དམ་པའི་གཞུང་སྒོར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བླང་དེ་གསོང་ཅིག 12ཁྱོད-
ཀྱིས་བླང་གི་ཁྲག་གཏོགས་ཙམ་ཞིག་བླངས་ཏེ་མཇུག་མོས་མཆོད་ཁྲིའི་རྟ་ཅོ་རྣམས་ལ་བསྒྲུས་ནས་ལྟག་ལུས་རྣམས-
མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་བླུགས་ཤིག 13དེ་རྗེས་ནང་ཁྲོལ་གྱི་ཚོལ་ལུ་དང་མཆིན་པའི་ཆ-ཤས་ཡག་ཤོས་དང་ཚོལ་དང-
མཉམ་དུ་མཁལ་མ་གཉིས་བཅས་ང་ལ་འབུལ་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྒེག་ཅིག 14འོན་ཀྱང་བླང་གི་ཤ་དང་པགས-
པ་རྒྱ་མ་བཅས་ཐོང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒེག་དགོས། དེ་ནི་བླ་མ་ཚོའི་ཐྲིག་བཤགས་ཀྱི་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། 15ལུག་ཅིག-
བླངས་ནས་ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཚོས་དེའི་མགོ་ལ་ལག་པ་ཞོག་ཅིག་ཅིས་སྟོས་ཤིག 16དེ་བས་ནས་དེའི་ཁྲག-

བློངས་ནས་མཆོད་ཕྲིའི་ཕྱོགས་བཞིར་བཤོས་ཤིག། 17ལུགས་ཐུག་དེ་དུམ་བུར་ཚོད་ལ་ནང་ཁོལ་དང་རྒྱབ་ཀུང་གཉིས་
བཏུས་ནས་མགོ་དང་ཤ་དུམ་བུ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞོག་ཅིག། 18ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པར་ལུགས་ཐུག་ཆ་ཚོང་
མཆོད་ཕྲིའི་ཁར་སྲེག་ཅིག། མཆོད་པ་དེའི་དྲི་བཟང་གིས་ང་མཁུ་བར་འགྱུར། 19ད་ལུགས་ཐུག་གཞན་དེ་བློངས་ནས་
ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཚོས་དེའི་མགོ་ལ་ལག་པ་བཞག་དགོས་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག། 20དེ་གསོད་ལ་དེའི་ཁྲག་བློངས་ནས་
ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཚོའི་རྣ་ཤལ་གཡས་པ་དང་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་པོ་དང་། ཤུང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་པོ་ལ་
བསྐྱུས་ནས་ཁྲག་ལྷག་མ་རྣམས་མཆོད་ཕྲིའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་གཏོར་ཞིག། 21མཆོད་ཕྲིར་ཡོད་པའི་ཁྲག་ཐན་བུ་དང་
བསྟོ་འབུལ་གྱི་སྒྲོམ་ཐན་བུ་བློངས་ནས་ཞ་རོན་དང་ཁོའི་གྱོན་ཆས་དང་བུ་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོའི་གྱོན་ཆས་ཁར་གཏོར་
ཞིག། དེ་ནས་ཁོ་དང་ཁོའི་བུ་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་གྱོན་ཆས་དང་བཅས་པ་དམ་པར་འགྱུར་རོ། 22ལུགས་ཐུག་གི་ཚོལ་ལུ་
དང་ཚོལ་ལུ་ཡོད་པའི་མཐུག་མོ་དང་ནང་ཁོལ་གྱི་ཚོལ་ལུ་དང་མཆིན་པའི་ཆ་ཤས་ཡག་ཡོས་དང་ཚོལ་ལུ་ཡོད་
པའི་མཁལ་མ་གཉིས་དང་བཏྲ་ཤ་གཡས་པ་བཅས་བཏུབ་ནས་ས་ས་ས་ཏ་ཏ་ཡོས། 23ང་ལ་འབུལ་བའི་བག་ལེབ་
ཀྱི་ཐྲེ་པོ་ནས་བག་ལེབ་སྟ་ར་ར་དང་ཁ་ཐྲུར་པོའི་སྟམ་གྱི་བཟོས་པའི་བག་ལེབ་དང་། ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་
ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་བག་ལེབ་ཐུབ་བོ་ཤིག་ལེན་ཏེ། 24ཁ་ཟས་དེ་ཚོ་ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཚོའི་ལག་པར་བཞག
ནས་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོ་དགོས་ཤེས་སྨྲོས་ཤིག། 25དེ་རྗེས་ཁ་ཟས་དེ་དག་ཁོ་ཚོའི་ལག
ནས་ལེན་ཏེ་མཆོད་ཕྲིར་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཚུད་དུ་སྲེག་ཅིག། མཆོད་པ་དེའི་དྲི་བཟང་གིས་ང་མཁུ་བར
འགྱུར། 26ལུགས་ཐུག་གི་བྱང་ཁོག་དེ་ལེན་ནས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མཆོད་པར་བསྟོ་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་ཚ
ཤས་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་ཡིན་པར་འགྱུར། 27བློ་མ་ཞིག་བསྟོ་འབུལ་སྐབས་སུ་ལུགས་ཐུག་གི་བྱང་ཁོག་དང་བཏྲ་ཤ་རྣམས
བསྟོ་འབུལ་གྱི་ཚེད་དུ་བོད་སྦྱོང་བྱེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བར་ང་ལ་འཕུལ་ནས་དེ་དག་བློ་མའི་ཚེད
ཏུ་ཟུར་ཏུ་ཞོག་ཅིག 28ངའི་མི་མང་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་སྐབས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་ཁོག་དང
བཏྲ་ཤ་རྣམས་བློ་མར་དག་པ་ཡིན། དེ་ནི་ངའི་བསྟུར་བ་མེད་པའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་ཏེ། མཆོད་འབུལ་དེ་ནི་མི་མང
གིས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། 29ཞ་རོན་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཁོའི་བློ་མའི་ཚོས་གོས་དེ་ཁོའི་བུ
ཚོར་སྟོང་དགོས། ཁོའི་ཚོས་གོས་དེ་བུ་ཚོས་ཁྱི་འདོན་སྐབས་སུ་གྱོན་དགོས། 30ཞ་རོན་གྱི་བུ་བློ་མའི་ཤུལ་འཛིན
བྱེད་མཁན་དེ་ང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་གི་གནས་དམ་པར་ཞབས་ཞུར་འཛུལ་སྐབས་ན་བཟའ་དེ
ཉིན་བདུན་བར་དུ་གྱོན་དགོས། 31ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཚོར་བསྟོ་འབུལ་སྐབས་བོད་སྟོང་བྱེད་པའི་ལུགས་ཐུག་གི་ཤ
དེ་འཁྱེར་ནས་གནས་དམ་པར་བཙོས་ཤིག 32ཁོ་ཚོས་ཤ་དེ་སྲེ་ཡོའི་ནང་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་ལྟུག་མ་དང་མཉམ་དུ
ང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་སྟོར་ཟ་དགོས། 33ཁོ་ཚོའི་བསྟོ་འབུལ་སྐབས་སུ་ཐྲེག་ས་ལ་གྱི་ཚ་གར་བོད་སྟོང
བྱེད་པའི་ཤ་དང་ཁ་ཟས་དག་ཁོ་ཚོས་ཟ་དགོས། ཁ་ཟས་དེ་ཚོ་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས་བློ་མས་མ་གཏོགས་ཟ་མི་རྒྱང
པ་ཡིན་ནོ། 34ཤ་དང་བག་ལེབ་ས་ཏ་ས་ཐུབ་པར་ས་ང་ཞོག་བར་ལུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་མེར་ཐེག་བཏང་དགོས
དེ་ཟ་མི་ཚུག་གོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ནི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 35ངས་བཀའ་བསྩོ་བ་བཞིན་ཞ་རོན་དང་ཁོའི
བུ་ཚོར་ཁྲི་འདོན་གྱི་ཚ་ག་དེ་ཉིན་བདུན་བར་བྱེད་དགོས། 36ཐྲེག་བཤགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་རེར་གླང་ཞིག
དམར་མཚོད་འབུལ་དགོས། དེའི་ཐོ་ནས་མཚོད་ཕྲི་གཙང་བར་བྱས་ཏེ། མཚོད་ཕྲིར་ཁ་ཐྲུར་པོའི་ཐུམ་ཐུགས་ནས
དམ་པར་བྱེད་དགོས། 37དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་རྗེས་མཚོད་ཕྲི་དེ་ཡོངས
སུ་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་ཀྱང་མཚོད་ཕྲི་དེ་ལ་རེག་ན་དེ་ནི་དམ་པར་འགྱུར་རོ།།

ཉིན་རེར་འབྱུལ་བ།

38ཉིན་རे་བཞིན་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ཕྱུ་གུ་གཉིས་རེར་མཆོད་ཁྲིར་དུས་རྒྱ་ཏུ་དམར་མཆོད་འབྱུལ་དགོས། 39ཕྱུག་གུ་གཅིག་ཐུ་ཏོ་དང་གཅིག་ཕྱི་ཏོའི་དུས་སུ་དམར་མཆོད་འབྱུལ་དགོས། 40ཕྱུག་གུ་དང་པོ་དེ་མཉམ་དུ་གོ་ཞིབ་སྒྲས་དག་ཀི་ལོ་གཅིག་དང་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྟོམ་ལི་ཏར་གཅིག་དང་བསྲེས་ནས་འབྱུལ་ཞིག། ཆུན་ཆང་ལི་ཏར་གང་མཆོད་པར་བཞོས་དགོས། 41ཕྱུག་གུ་གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་ཏོར་གྲོ་ཞིབ་དང་ཁས্ལ་པོའི་''ས্ལ་དང་ཆུན་ཆང་བཅས་མང་ཉུང་ཐུ་ཏོ་ལྟར་འབྱུལ་དགོས། དེ་ནི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་དུ་བཟང་གིས་ང་མཁུ་བར་འགྱུར། 42མ་འོངས་པར་དུས་རྒྱ་ཏུ་ཐྲེན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དེ་ང་གནས་པའི་དགུ་གུར་དམ་པའི་སྒོར་ངའི་མདུན་དུ་འབྱུལ་དགོས། ས་གནས་དེ་ནི་ངས་མི་དམངས་འཕྲད་ཕྱིར་ས་གནས་དང་ཁྱོད་དང་གཏམ་གླེང་བྱེད་ས་དེ་ཡིན། 43དེར་ངས་ཨིས་རྦཨེལ་གྱི་མི་མང་དང་འཕྲད་པ་དང་། ངའི་གཟི་བརྗིད་བཀྲག་ཆེན་གྱི་ས་གནས་དེ་དམ་པར་འགྱུར་རོ། 44ངས་དགུ་གུར་དམ་པ་དེ་དང་མཆོད་ཁྲི་དམ་པར་བཞོས་ཏེ་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཚོ་བླ་མའི་ཚུལ་དུ་ང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཕྱིར་ལོགས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 45ང་ཨིས་རྦཨེལ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། 46ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁོ་ཚོ་ཇི་བ་ནས་འདོན་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

སྲེད་པོན 30

སྒོས་བདུག་ས་འི་མཆོད་ཁྲི།

1སྒོས་བདུག་ཕྱིར་ཤིང་ཏེམ་ཤིང་གི་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོ་དགོས། 2དེའི་དབྱིབས་ནི་གླུ་བཞི་དང་། རིང་ཐུང་ས་ནི་མི་ཏར་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་དང་ཞིང་ས་ནི་མི་ཏར་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་དང་། མཐོ་ཚད་ས་ནི་མི་ཏར་དགུ་བཅུ་བྱས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། དེའི་རྩར་བཞིའི་རྟ་ཙོ་རྣམས་ནི་མཆོད་ཁྲི་དེ་དང་དུམ་ཏུ་གཅིག་རང་ལས་བྱས་པ་དགོས། 3དེའི་ཐོད་དང་རྩར་བཞི་དང་གཞན་ཡང་རྟ་ཙོ་རྣམས་གསེར་བཙོ་མ་ལས་འགེལས་དགོས། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་བཟོ་དགོས། 4དེར་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཉིས་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱན་གྱི་འོག་ཏུ་དགོས། ངེ་འཕྲེར་ཕྱེད་རྒྱུ་པ་རྣམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། 5རྒྱུ་པ་རྣམས་ཤིང་ཏེམ་ཤིང་གི་བཟོས་ནས་དེ་ལ་གསེར་གཡོག་དགོས། 6མཆོད་ཁྲི་དེ་དམ་བཅའི་སྒོམ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཞོག་ཅིག་དེ་ནི་ངས་ཁྱོད་ཚོ་དང་འཕྲད་པའི་ས་གནས་ཡིན་ནོ། 7ཞོགས་པ་རྒྱ་ཏུ་ཨ་རོན་མར་མེ་གླ་སྒྲིགས་བྱེད་པར་ཡོང་སྐབས་དེའི་ སྟེང་དུ་དེ་ཞིམ་གྱི་སྒོས་བདུག་དགོས། 8ཁོས་ཕྱི་དོ་མར་མེ་ཐུར་སྐབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས། སྒོས་བདུག་པའི་མཆོད་འབྱུལ་དེ་ནི་ངས་རྒྱུན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་བྱེད་དགོས། 9ཁྱོད་ཚོས་མཆོད་ཁྲི་དེའི་ སྟེང་དུ་འབྱུལ་མ་རུང་བའི་སྒོས་དང་། ས་མས་ཅན་གྱི་དམར་མཆོད་དང་འཐུའི་རིགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ་མི་ཚུགས། དེའི་ སྟེང་དུ་རྒྱུན་ཆང་གི་མཆོད་པ་ཡང་བཞོས་མི་ཚུགས། 10ལོ་རེར་ཐེངས་གཅིག་ཨ་རོན་གྱི་ཕྲིག་བཤགས་ཀྱི་དམར་ མཆོད་དེ་ཕྱལ་ནས་དེའི་ཁྲག་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ར་ཙོ་བཞིར་བྱུགས་ཏེ་མཆོད་ཁྲི་དེ་གཙང་སྦྲའི་ཚོ་གཏེད་བྱེད་དགོས། དེ་

ནི་ལོ་རེར་ཐེངས་རེ་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྟོ་བའི་མཆོད་ཁྱི་དེ་ཡོངས་སུ་དམ་བཅའ་ཡིན་དགོས་སོ།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གནས་པའི་དགེ་གྲོང་དམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྲལ།

11གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 12ཕེས་རྡམེལ་མི་མང་གི་གྲངས་གཤེར་རྒྱས་མི་རེ་རེས་རང་གི་སྲོག་རིན་དེ་ང་ལ་འབུལ་དགོས། དེ་ནི་མི་མང་གི་གྲངས་གཤེར་བྱེད་རྒྱས་རྒྱུན་ངན་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། 13གྲངས་གཤེར་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་ཚང་མས་འབུལ་འོས་པའི་དངུལ་ཁྲལ་འཇལ་དགོས་སོ། དངུལ་དེ་ནི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་བཏན་འབེལས་བྱས་པའི་ཚད་ལྟར་འཇལ་དགོས། ཚང་མས་དེ་ནི་ང་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་དགོས། 14གྲངས་གཤེར་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རིན་དེ་ང་ལ་འབུལ་དགོས། 15མི་ཚོས་རང་གི་སྲོག་རིན་འཇལ་རྒྱས་མི་ཕྱུག་པོས་མང་བ་དང་དབུལ་པོས་ཉུང་བ་འབུལ་མི་དགོས། 16དངུལ་དེ་ཕེས་རྡམེལ་གྱི་མི་མང་ནས་བསྡུ་དགོས་ཏེ། དེ་ནས་ང་གནས་པའི་དགེ་གྲོང་དམ་པའི་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་པའི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས། མཆོད་ཁྲལ་དེ་མིའི་སྲོག་རིན་དུ་འབུལ་བ་ཡིན་པས། ངས་ཁོ་ཚོར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་གསོ་བྱེད་ཡོང།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

17གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 18གཉིས་པ་དང་ཞབས་ར་གཉིས་ཀ་ལི་ཡས་བྱས་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། དེའི་ནང་ཚུ་ཟླུགས་ཏེ་དགེ་གྲོར་དམ་པ་དང་མཆོད་ཁྱིའི་བར་ལ་བཞག་དགོས། 19ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོའི་ཤུང་ལག་འཁྱུ་སྐབས་ཚུ་དེ་བེད་སྟོང་བྱེད་དགོས། 20དགེ་གྲོར་དམ་པ་ནང་དུ་འཕྲལ་ནས་མཆོད་ཁྱིར་ཞལ་ཟས་འབུལ་བར་འགྱོ་བའི་སྔོན་དུ་ཁོ་ཚོས་ཁྱུས་དེ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཁོ་ཚོ་གསོད་པར་མི་འགྱུར། 21ཁོ་ཚོར་སྲོག་སྐྱོན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་དུ་ཤུང་ལག་འཁྱུ་དགོས། ཆོས་ཁྲིམས་འདི་ཁོ་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་རྒྱུན་དུ་སྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

བསྟོ་འབུལ་གྱི་སྒྲུམ།

22གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 23སྒྲན་ཙས་སྒྲུས་ཁ་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་ཁོངས་ནས། གུ་གུལ་གྱི་སྒྲུམ་ཀི་ལོ་དྲུག་དང་། དྲི་ཞིམ་ལྡན་པའི་ཤིང་མངར་ཀི་ལོ་གསུམ་དང་དྲི་ཞིམ་ལྡན་པའི་སྒ་ཤིང་ཀི་ལོ་གསུམ་དང། 24དྲི་ཞིམ་ལྡན་པའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ཀི་ལོ་དྲུག་སྣངས་ཤིག (གོང་གསལ་ལྷོད་ཚད་རྣམས་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་འདེགས་དགོས།) དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྒྲུམ་ལི་ཀུར་བཞི་བསྲེས་དགོས་པ་དང་། 25དྲི་ཞིམ་ལྡན་པའི་བསྟོ་འབུལ་གྱི་སྒྲུམ་དམ་པ་བཟོ་དགོས། 26སྒྲུམ་དམ་པ་དེ་ང་གནས་པའི་དགེ་གྲོར་དམ་པ་དང་དམ་བཅའ་སྐོམ་བསྟོ་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་བེད་སྟོང་བྱེད་དགོས། 27རྒྱ་སྟོག་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་དང་། སྐོན་མེའི་ཞབས་སྟེགས་དང་དེའི་ཡོ་བྱད། གཞན་ཡང་སྒོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྱི་དང་། 28འབུལ་བ་སྲེག་པའི་མཆོད་ཁྱི་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཆ་ཚང་དང་ཁྱུས་གཞོང་དང་དེའི་ཞབས་ར་བཅས་པར། 29དངོས་པོ་དེ་རྣམས་གོང་བཞིན་བསྟོ་བའི་སྐོ་ནས་དེ་དག་ཡོངས་སུ

དམ་པར་འགྱུར་བས། ས་ཞིག་གིས་དེ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ན་དེའི་དམ་པའི་མཐུས་མི་དེ་ལ་གནོད་འཚེ་ཕོག་པར་འགྱུར་རོ། 30དེ་ནས་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཚོར་བསྟོ་འབྱལ་གྱི་སྒྲོམ་དམ་པ་བྱུགས་ནས་བླ་མའི་ཚུལ་དུ་འདི་ཞབས་ཞུར་བསྟོ་འབྱལ་བྱོས་ཤིག 31ཤིས་ཟློལ་གྱི་མི་དམངས་ལ་སྨོས་ཤིག བསྟོ་འབྱལ་གྱི་སྒྲོམ་དམ་པ་འདི་འདི་ཞབས་ཞུར་དུས་རྒྱ་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཅེས།། 32དེ་ནི་མི་སྣ་མ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཟླུགས་མི་ཆོག ཁྱུག་སྒྲོམ་དམ་པའི་སྨན་ཕུས་དེ་དག་སྨན་ཕུས་དེ་རང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྒྲོམ་གཞན་དག་བཟོ་མི་ཆོག དེ་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས་དམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྩིས་དགོས་སོ། 33ས་ཞིག་གིས་བྱུག་སྒྲོམ་དེ་འདུ་བཟོ་བ་དང་། ཡང་ན་བླ་མ་མེན་པ་ཞིག་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཟུང་མི་དེ་ཏའི་མི་ས་ཁོངས་ནས་རྩིས་མེད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།།

བདུག་སྤོས།

34གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། གཤམ་གསལ་དྲི་ཞིམ་ལྡན་པའི་སྨན་ཕུས་རེ་རེ་ནས་མང་ཉུང་གཅིག་པ་བྱས་ནས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་གན་རྒྱ་ར་ས་དང་། ངབང་ལག་དང་། གུ་གུལ་དང་། སྤོས་དཀར་སྦུས་དག་དག་ཡིན་ནོ། 35བདུག་སྤོས་བཟོ་སྐབས་གོང་གསལ་སྨན་ཕུས་རྣམས་ལ་དྲི་བཟང་བསྲེས་དགོས། དེ་དག་ལ་གཙང་མ་དང་དམ་པར་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཚྭའང་བསྲེས་དགོས། 36དེའི་ཚ་ཤས་ཤིག་ཕྱེ་མ་ཞིབ་པར་བཟོས་ནས་ང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་འཁྱེར་ནས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་གཏོར་ཤིག བདུག་སྤོས་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་དམ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། 37རང་གི་བེད་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བདུག་སྤོས་བཟོ་སྐབས་གོང་གསལ་སྨན་ཕུས་དེ་རང་ལག་ལེན་བྱེད་མི་ཆོག བདུག་སྤོས་དེ་དག་ཏའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ཡིན་པས་དམ་པར་ངོས་འཛིན་དགོས། 38ས་ཞིག་གིས་བསྟོ་འབྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་བཟོས་པར་རང་གི་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་མི་དེ་ཏའི་མི་ས་ཁོངས་སུ་རྩིས་བར་མི་བྱའོ།།

སྟེབ་ཐོན 31

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་བཟོ་མཁན་ལག་ཤེས་པ་རྣམས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 2ངས་ཡ་ཏུ་དཔའ་སྟེ་རིགས་ནས་ཨུ་རིའི་བུའམ་ཏུར་གྱི་ཚ་བོ་བྱེ་ཕ་ལེལ་ལ་འདེམས་བསྐོས་བྱས་ཡོད། 3ཁོ་ལ་ངའི་ཐུགས་གཉིད་ཀྱི་བཀང་ཡོད། ཁོ་ལ་དྲན་དབང་དང་ལག་ཤེས་དང་མི་འདྲ་བའི་རིག་རྩལ་ཚང་མའི་འཛིན་ཐང་སྒྲད་ཡོད། 4གཞན་ཡང་བཟོ་རྩའི་འཆར་གཞི་བཀོད་ཆོག་སྐོར་དང་། བཟོ་རྩ་དེ་གསེར་དངུལ་དང་ལོའི་ཐོག་ཏུ་ཀོད་བཏབ་པ་དང་། 5ཕྱ་རྒྱན་སྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་བཅད་པ་དང་། ཤིང་ལ་ཀོས་བཏུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལག་ཤེས་མི་འདྲ་བ་ཚང་མའི་རིག་ཅལ་སྒྲད་ཡོད། 6ཁོ་མཁན་དུ་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་དབྱན་གྱི་སྟེ་རིགས་ནས་ཨ་ཧི་ས་མག་གི་བུ་ཚོ་ཧོ་ལི་ཨབ་ལ་འདམས་ཡོད། ངས་ཇི་ལྟར་བཀའ་འགོད་པ་བཞིན་བཟོ་བསྒྲུན་ཕྱིན་ཕྱིར་ངས་རིག་རྩལ་ལྡན་པའི་བཟོ་པ་ཚང་མར་འབྱོན་ཐུབ་ཆེན་པོ་སྒྲད་ཡོད། 7ཁོ་ཚོས་བཟོ་བསྒྲུན་བྱེད་དགོས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི། ང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་དང་། དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དང་དེའི་ཁེབས་དང་དབུ་གུར་དམ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། 8རྒྱ་ཐོག་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་གསེར་

བཙོ་མས་བཟོས་པའི་སྒོན་མའི་བཏེགས་དང་། དེའི་ཡོ་བྱད་དང་། སྒོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཕྲེ་དང་། 9སྒྲིན་སྲིག་གི་འབྲལ་བའི་མཆོད་ཕྲེ་དང་དེའི་མཚོ་བྱད་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྲུས་གཞོང་དང་དེའི་ཞབས་ར་དང་། 10བླ་མའི་ཞབས་ཞུ་སྐབས་ཙ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཚོས་ཀྱོན་དགོས་པའི་བླ་མའི་ཚོས་གོས་གཟི་བརྗིད་ཅན་དང་། 11བསྟོ་འབྲལ་གྱི་སྡུམ་དང་གནས་དམ་པའི་ཕྱིར་བདུག་སྒོས་དྲི་ཞིམ་བཅས་སོ། དངོས་རིགས་དེ་རྣམས་བཟོ་སྐབས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོས་པ་བཞིན་ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་དགོས་སོ།།

ངལ་གསོ་བའི་ཞག།

12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 13ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་སྒོས་ཤིག། ངའི་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དེ་སྲུང་རྩི་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ང་དང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་བར་དུས་རྒྱ་ཀུ་གནས་པའི་མངོན་རྒྱས་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པས། དེའི་སྒོ་ནས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ངའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། 14ཁྱོད་ཚོས་ངལ་གསོའི་ཉེ་མ་དེ་ཅས་པར་དུ་སྲུང་རྩི་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉིན་མོ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། མི་སུ་ཞིག་གིས་དེ་སྲུང་རྩི་མ་བྱས་པར་དེ་ཉིན་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེར་ཉེས་ཚད་སྒོག་ཐོག་གཏོང་རྒྱུ་དང་། 15ཁྱོད་ཚོས་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་རྒྱུག་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་བདུན་པ་དེ་ནི་ངལ་གསོའི་ཉེ་མ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ངའི་ཉིན་ཞག་དམ་པའོ། སུ་ཞིག་གིས་དེ་ཉིན་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྒོག་ཐོག་ཏུ་གཏོང་དགོས། 16ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་དམངས་ཚོས་ཉིན་ཞག་དེ་ནི་དམ་བཅའི་མངོན་རྒྱས་སུ་སྲུང་རྩི་བྱེད་དགོས། 17དེ་ནི་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་དང་ངའི་བར་ལ་གཏན་དུ་གནས་པའི་མངོན་རྒྱས་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཉིན་ཞག་རྒྱུག་གི་ནང་དུ་བཟོས་ཏེ། ཉིན་ཞག་བདུན་པར་ངས་ལས་ཀ་བར་མཚམས་བཞག་ནས་ངལ་གསོ་བ་ཡིན་ནོ། 18རེ་བོ་སི་ནཡེའི་ཐང་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གྱུབ་རྗེས་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་གནང་མཇད་པའི་བཀའ་ཁྲིས་ཀྱི་རྡོ་ལེབ་གཉིས་ཁོ་ལ་གནང་ངོ་།།

སྟེབ་པོད 32

གསེར་གྱི་བེའུ།

1མོ་ཤེ་ཇི་ནས་མར་མ་ཡོང་བར་རྒྱུན་རིང་འགོར་བས། མི་མང་ཚོས་ཙ་རོན་ལ་མཐའ་བསྐོར་ནས་སྒྲས་པ། ང་ཚོ་ཨེ་ཇིབ་ནས་འཁྲིད་ཡོང་མཁན་མོ་ཤེ་ཟེར་བའི་མི་དེ་ལ་གང་ཐུང་བ་ཡིན་ནམ་ང་ཚོས་མི་ཤེས་པས། ང་ཚོར་དབུ་འཁྲིད་བྱེད་མཁན་ལྟ་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་། 2ཙ་རོན་གྱིས་སྒྲས་པ། ཁྱོད་ཚོའི་སྐྱེས་དམན་དང་བུ་དང་བུ་མོས་བཏགས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལོང་རྣམས་བཀྲོལ་ནས་ངའི་རྩར་འཁྱེར་ཤོག 3མི་མང་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལོང་རྣམས་བཀྲོལ་ནས་ཙ་རོན་གྱི་རྩར་འཁྱེར་ཕྱིན་ནོ། 4ཁོས་དེ་དག་ལེན་ནས་མེ་ལ་བཞུས་ཏེ་ལུག་རྒྱབ་ནས་གསེར་གྱི་བེའུ་ཞིག་བཟོས་སོ། དེ་ནས་མི་མང་གིས་སྒྲས་པ། ཀྱེ་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོ་འདི་ནི་ང་ཚོ་ཨི་ཇིབ་ནས་འཁྲིད་ཡོང་མཁན་སྟེ་དེ་ཡིན་ནོ། 5དེ་ནས་ཙ་རོན་གྱིས་གསེར་གྱི་བེའུའི་མདུན་དུ་མཆོད་ཕྲེ་ཞིག་བཞེངས་ནས། ས་ང་ཉིན་གཙོ་བོ་དཀོན་

མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཞུས་པའི་དུས་སྟོན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 6སང་ཞོག་ཐུ་པོ་དེ་ཚོས་སེམས་ཅན་ཁ་ཤས་སྟོན་སྲེག་གི་མཆོད་པར་འདུལ་བ་དང་། ཁ་ཤས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་དམིགས་ནས་ཟ་བའི་ཕྱིར་འཁྲིད་ཡོང་ངོ་། དེ་ནས་མི་མང་རྣམས་དུས་སྟོན་ལ་བཟའ་འཐུང་བྱས་ནས་བསྡད་པ་དང་། ཇེས་གུ་དུས་སྟོན་དེ་ནི་ཚང་རག་འཐུང་བ་དང་ཆགས་པ་སྟོང་པའི་རྒྱན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མར་ལོག་དགོས། གང་ལག་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕེ་ཇོབ་ནས་འཁྲིད་ཡོང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ཕྱིག་པར་ལྟུང་ཞིང་ང་ལ་སྨངས་ཡོད་པ་དང་། 8ངས་བཀའ་བཀོད་བྱས་པ་ཚང་མ་འདོར་ཏེ། དེ་ཚོས་གསེར་བཞུས་ནས་བཏུ་བཟོས་པ་དང་། དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དམར་མཆོད་སོགས་འཕྲལ་ལོ། དེ་ནི་ཁོ་ཚོ་ཕེ་ཇོབ་ནས་འདོན་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བཞིན་འདུག་གོ 9མི་དེ་ཚོ་སེམས་གཅིས་ཀྱོང་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 10ང་ངའི་ཁྱོ་བ་དེ་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འབར་ཡོད་པས། ངས་ཁོ་ཚོ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ངར་མ་བཀག་ཅིག ཁོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ངང་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་མི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། 11མོ་ཤེས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུ་བ་འདུལ་བ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མི་མང་འདི་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཆེན་པོས་ཕེ་ཇོབ་ནས་རྒྱབས་ཏེ་འཁྲིད་ཕེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་བྱེ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཅི་ལ་བཞེས། 12ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རིའི་ཁར་གསོད་ཐབས་བྱེད་ཕྱིར་ཕེ་ཇོབ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད་དོ། ཞེས་ཕེ་ཇོབ་པ་ཚོས་བཤད་ཉིན་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་ཤོད་རྒྱའི་གོ་སྒྲབས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་ཞེ་བར་མཛོད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་ཆེན་བར་ཞིག་ཏུ་བཟོ་ཕྱིར་ཐུགས་དགོངས་འགྱུར་གནང་བར་མཛོད། 13ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཕབ་ར་ཁམ་དང་ཕེ་སྣ་ག་དང་། ཡ་ཀོབ་བཅས་ཐུགས་དྲན་གསོས་པར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་ཚོའི་བུ་བརྒྱུད་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་ཁྱེབ་ཕྱེལ་གནང་རྒྱ་དང་། ཁོང་ཚོར་གཏོགས་པའི་ས་ཆ་རྣམས་དུས་རྒྱ་ཏུ་ཁོ་ཚོའི་བུ་བརྒྱུད་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་གནང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་དེ་ཐུགས་དྲན་གསོས་པར་མཛོད། 14དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་འགྱུར་བ་གནང་ནས། ཐར་མི་མང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་བཞིན་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བ་རེད། 15མོ་ཤེས་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཀར་ཐོས་ཡོད་པའི་ཇོ་ལེབ་གཉིས་པོ་དེ་འཁྱེར་ནས་རི་ནས་མར་བབས་སོ། 16དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇོ་ལེབ་དེ་དག་བཟོས་པ་གནང་ཞིང་། དེའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་བཀོས་པ་གནང་ཡོད། 17ཡོ་ཤུ་ཡས་མི་མང་གི་སྐད་ཅོར་ཐོས་ནས་མོ་ཤེ་ལ་སྨྲས་པ། ངས་སྐར་སའི་ནང་དུ་དམག་གི་ཌུར་སྒྲ་ཞིག་གོ་གི་འདུག 18མོ་ཤེས་སྐད་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་སྐད་འདྲ་པོའམ་ཕམ་པའི་དུ་སྐད་འདྲ་པོ་ཡང་མི་འདུག དེ་ནི་གླུ་དབྱངས་ལེན་པའི་སྒྲིག་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 19དེ་ནས་མོ་ཤེ་སྐར་གྱི་ཐག་ཉེ་བར་སྐྱེས་ནས་བཏུ་དེའི་མཐུན་དུ་མི་མང་རྣམས་ཞབས་ཐོ་རྒྱབ་བཞིན་པ་མཐོང་བས་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལངས་ཤིང་། ཁོས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཇོ་ལེབ་གཉིས་པོ་དེ་རི་བོའི་ཞུ་བར་ཕྱབ་ནས་དེ་གཉིས་བཅག་གོ 20དེ་ཚེས་ཁོས་དེ་དག་གིས་བཟོས་པའི་བཏུ་དེ་བླངས་ནས་མེར་བཞུར་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཞིབ་པར་བཟོས་ནས་ཆུ་ངང་མཉམ་དུ་འདྲེས་ཏེ། ཚེས་རྩེལ་གྱི་མི་མང་ཚོར་དེ་འཐུང་བཅུག་གོ 21དེ་ནས་ཁོས་ཨ་རོན་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཚོར་འདི་ལྟ་བུའི་ཐྲེག་པ་ཚབ་ཆེ་བསགས་བཅུག་པ་དེ་མི་དམངས་ཚོས་ཁྱོད་ལ་གཅེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། 22དེའི་ལན་དུ་ཨ་རོན་གྱིས་སྨྲས་པ། ང་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་མ་གནང་ཞིག། མི་མང་འདི་ཚོས་ཐོན་ནས་ལས་ངན་བྱེད་རྒྱུ་བློ་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་རེད། 23ཁོ་ཚོས་ང་ལ་བཤོད་གསལ། ངེད་རྣམས་ཚེ་ཇོབ་ནས་ཕྱིར་འདོན་གནང་མཁན་

མོ་ཤེ་ཟེར་བའི་མི་དེ་ལ་གཅེ་ཐུང་བ་ང་ཚོས་མི་ཤེས་པས། ང་ང་ཚོར་ལམ་སྣ་འདྲེན་མཁན་ལྟ་ཞིག་བཟོ་དགོས། 24དེ་ནས་ངས་ཁོ་ཚོར་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཡོད་པ་རྣམས་འཁྱེར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་པས། རྒྱན་ཆ་ཡོད་པ་ཚོས་དེ་བཏོལ་ནས་ང་ལ་སྦྱད་པ་དང་། ངས་དེ་དག་མེ་ལ་བླུགས་པས་དེ་ལས་གཞུ་འདི་པོན་ནོ། 25ཞ་རོན་གྱིས་མི་དམངས་རྣམས་རང་འདོད་བཞིན་ཕྱེད་བཙུག་ནས། ཁོ་ཚོ་དགྲ་བོའི་མདུན་དུ་དམའ་འགེགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་པ་དེ་མོ་ཤེས་མཐོང་ངོ་། 26དེ་ནས་ཁོ་སྣར་གྱི་རྒྱལ་སྲོར་བསྡད་ནས་སྨད་ཤུགས་ཆེན་པོས་བརྒྱབས་སོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཤོག ལེ་ཕྲེ་པ་ཚང་མ་ཁོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བསྡུས་སོ། 27དེ་ནས་མོ་ཤེས་དེ་ཚོར་སྨྲས་པ། ཨེས་རྟེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་གསལ། ཁྱོད་ཚོ་མི་རེ་རེས་རང་རང་སོ་སོའི་རལ་གྲི་བཏགས་ཏེ་སྨར་གྱི་རྒྱལ་སྲོ་འདི་ནས་ཕར་ཕྱོགས་བར་སོང་ལ། རང་རང་སོ་སོའི་སྒྲུན་དང་ཉེ་གྲོགས་དང་ཁྱིམ་མཚོས་བཙས་གསོང་ཅིག 28ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་བཀའ་དེ་ཉན་ནས་དེ་ཉིན་མི་གྲངས་སུམ་སྟོང་ཙམ་བས་དོ། 29མོ་ཤེས་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོར་སྨྲས་པ། རང་གི་ཐུ་རྣམས་དང་སྒྲུན་རྣམས་ལ་གསང་ནས་དེ་རིང་རང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཞུ་ཕྱིར་བྱ་མའི་ཚུལ་དུ་བསྟོ་འཐུལ་བྱེད་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཕྱིན་ཆད་གནང་ཡོད་དོ། 30དེའི་ས་ང་ཉིན་མོ་ཤེས་མི་དམངས་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་འཚལ་ཆེ་བའི་ཐོག་པ་བསགས་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ང་ཡང་ཀྱར་རི་བོའི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐར་བཙར་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཐོག་བཤགས་ཞུ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 31དེ་ནས་མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས། མི་མང་འདི་ཚོས་གསེར་ལས་ལྟ་ཞིག་བཟོས་ནས་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཏེ་ཉ་ཙང་ཉིན་འཚལ་ཆེ་བའི་ཐོག་པ་ཞིག་བསགས་ཡོད། 32དེ་དག་གི་ཐོག་པར་བཟོད་གསོལ་གནང་རོགས་གནང་། གལ་གྱིང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་མ་གནང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐེས་ཡོད་པའི་དེབ་ཀྱི་ནང་ནས་བའི་མིང་དེ་སུབ་པ་ གནང་རོགས་གནང། 33དེའི་ལན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ངའི་བཀའ་ལ་མ་རྟོས་བར་ཐོག་པ་ཕྱེད་མཁན་ཚོའི་མིང་རྣམས་ངའི་དེབ་ནས་སུབ་རྒྱ་ཡིན་པས། 34ང་ཁྱོད་སོང་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྨྲས་པའི་གནས་དེར་མི་མང་རྣམས་ལ་འགོ་འཁྲིད་ཕྱེད་ནས་འཁྲིད་ཅིག་དང་། ངའི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཚད་བཏང་བའི་དུས་ཚོད་རན་པའི་རྟེས་སུ་ངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་པར་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 35དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་མང་ཚོར་ནད་ཡམས་ཤིག་གཏོང་བ་གནང་ངོ་། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོས་ཞ་ར་ཧན་ལ་གསེར་ཀྱི་བཟའ་དེ་བཟོ་བཙུག་པའི་ཕྱིར་ར།།

སྲོལ་པོན 33

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེས་ར་ཧེལ་པ་ཚོར་རི་བོ་སི་ནས་ཨེའི་ནས་པོན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཡུལ་འདི་ནས་ཁྱོད་''ངང་ཁྱོད་རང་ཀྱིས་ཨེ་ཏིབ་ནས་འཁྲིད་ཡོང་བའི་མི་མང་རྣམས་ངས་ཞབ་ར་ཧམ་དང་། ཨེ་སྒྲ་ཁ་ངང་། ཡ་ཀོབ་ངང་། ཁོ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་གནས་དེར་སོང་ཞིག 2ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཨམ་སྟོན་བྱེད་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་ཞིག་བཏང་ཞིང་། ཀ་ནན་པ་ངང་། ཨ་མོར་པ། ཧེ་ཏི་པ། པེ་རི་ཛི་པ། ཧེ་ཕྲེ་པ་ངང་། ཡ་བུ་ས་པ་རྣམས་ཐར་སྐྱོང་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 3ཁྱོད་ཚོ་ཕྱུག་པོ་ངང་ས་ལུང་འཛིན་མས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁོ་ཚོ་ངང་མཉམ་དུ་འགྲོ་སྐྱོང་མི་བྱའོ།

གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོའི་སེམས་གཤིས་ཀྱོང་པོ་ཡིན་པས། ངས་ཁོ་ཚོ་ལམ་དུ་འཛིགས་པར་བྱེད་སྲིད་དོ། 4མི་མང་
གིས་འདི་ཐོས་ནས་ཆུ་ངན་ཆེན་པོས་ཐུས་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་རྣམས་མ་བཏགས་སོ། 5གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཚོ་མི་མང་རྣམས་སེམས་གཤིས་ཀྱོང་པོ་ཡིན་པས། ང་དུས་ཡུན་ཐུང་དུ་
ཞིག་ཙམ་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་ངས་ཁྱོད་ཚོ་མེད་པར་བཟོ་ཉེན་ཡོད་པས། ང་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱན་
ཆ་རྣམས་ཕུད་ཅིག། དེ་རྗེས་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་སྨོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཕེ་ས་རཕེལ་པ་ཚོ་
ལ་སྨྲས་ཤིག 6རེ་བོ་ས་ནཕེ་ནས་ཐོན་པའི་རྗེས་རྡཕེལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་རྒྱན་ཆ་བཏགས་རྒྱ་སྒངས་སོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དགྱུ་གུར་དམ་པ།

7ཕེས་རྡཕེལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་སྒར་རྒྱབ་སྐབས་མོ་ཤེ་སྒར་གྱི་ཕྱིར་ཏ་འཕྱང་རིང་ཙམ་ལ་དགྱུ་གུར་དམ་པ་དེ་ཕུབ་
ཅིང་། དེ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དགྱུ་གུར་དམ་པ་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། ས་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་དང་བཀའ་བསྩུར་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་དེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 8མོ་ཤེ་དེར་འགྲོ་སྐབས་མི་མང་ཚོ་རང་
རང་གི་གུར་གྱི་ཕྱི་ཏ་ལངས་བསྩད་པ་དང་། མོ་ཤེ་དེར་མ་འཛུལ་བར་དུ་ཁོ་ཚོས་བལྟ་ཞིང་བསྩད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 9མོ་
ཤེ་ནང་དུ་འཛུལ་བའི་རྗེས་ས་ལྷིན་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་མར་བབས་ཏེ་དགྱུ་གུར་དམ་པའི་སྨོར་གནས་པ་དང་ལྷིན་དེའི་
ནང་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུང་གླེང་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 10མི་མང་ནས་ལྷིན་གྱི་ཀ་བ་
དེ་དགྱུ་གུར་དམ་པའི་སྨོར་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་ཚོས་གུས་ཞབས་ཆེན་པོས་མཚོ་ས་ལ་བཏུད་དོ། 11མི་ཞིག་གིས་
རང་གི་ཕྱོགས་པོར་གཏམ་བྱེད་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ཐད་ཀར་གསུང་གླེང་གནང་ངོ། དེ་
ནས་མོ་ཤེ་སྒར་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་སྐབས་མོ་ཤེའི་ལས་རིགས་མིང་ལ་ནུན་ཞེས་པ་དེའི་ཐུ་ན་གཞོན་ཡོ་ཤུ་ཙ་དགྱུ་
གུར་དམ་པ་དེའི་ནང་དུ་བསྩད་ཀྱི་ཡོད་དོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མི་མང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ།

12མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་མང་རྣམས་ཡུལ་དེར་འཁྱེད་དགོས་ཅེས་བཀའ་
གནང་བ་དེ་ནི་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ང་དང་མཉམ་དུ་ས་ཞིག་གཏོང་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་གསུངས་མ་
བྱུང་། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྨོར་ཞིབ་པར་མཁྱེན་ཞིང་། ང་ལ་ཐུགས་མཉེས་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དོ།
13དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཞབས་ཞུ་མཐུད་ནས་ཞུ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་མཇོད་པའི་འཚོར་
གཞི་དེ་ང་ལ་སྟོན་དུ་གསོལ། མི་རིགས་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འདམས་གནང་བ་དེ་ཐུགས་དྲན་གསོ་བར་
མཛོད་ཅིག 14དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་
ས་སྩོད་རྒྱ་ཡིན། 15དེའི་ལན་དུ་མོ་ཤེས། ཁྱེད་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ན་ང་ཚོ་ས་ལྷུལ་འདི་ནས་འགྲོ་མ་དགོས་
པ་ཞིག་གནང་བར་མཛོད། 16ཁྱེད་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མ་ཕེབས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མང་དང་ང་ལ་མཉེས་པོ་གནང་
གི་ཡོད་མིན་གཞན་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཐུབ། ཁྱེད་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཀྱིས་ང་ཚོ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་མི་
གཞན་ཚོའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་
ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལབ་པ་བཞིན་དགེ་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོར་ལ་

ཞིབ་པར་ཤེས་ཤིང་ང་ཁྱོད་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། 18དེ་ནས་མོའི་ཁེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་འོད་དང་ལྷན་པའི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དེ་ང་ལ་སྟོན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། 19གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་དུ། ངའི་གཟི་བརྗིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པ་དང་ངའི་མིང་དམ་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་སུ་ཞིག་ལ་ངས་སྙིང་རྗེ་བྱེད་འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་སྙིང་རྗེ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། སུ་ཞིག་ལ་ངས་བྱམས་པ་བསྟན་འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་བྱམས་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 20ངའི་ངོ་གདོང་དེ་ཁྱོད་ལ་མཐོང་དུ་མི་འཛུག། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་མཐོང་བའི་མི་དེ་གསོན་པོར་གནས་མི་ཐུབ། 21འོན་ཀྱང་ངའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐག་དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཡོངས་ལ། 22ངའི་གཟི་བརྗིད་དེ་ཁྱོད་དང་ཉེ་བར་བསྐྱོད་དེ་ཕར་མ་ཕྱིན་པར་ངས་ཁྱོད་ཐག་དེའི་གསེབ་ཏུ་བཞག་ནས་ངའི་ལག་པས་ཁྱོད་ལ་འགེབས་རྒྱ་ཡིན། 23དེ་ནས་ངས་ལག་པ་ཚུར་འཐེན་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་རྒྱབ་མཐོང་བ་ལས་ངའི་ངོ་གདོང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྲིད་ཕོན 34

བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩོ་ལེབ་གསར་པ་གཉིས།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། སྟོན་གྱི་རྩ་ལེབ་དེ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་བཙད་དེ། ཐར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཙག་པའི་རྩ་ལེབ་དེར་བྲིས་ཡོད་པའི་ཚོག་འབྲུ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ངས་རྩ་ལེབ་དེ་གཉིས་ཁར་བྲིས་རྒྱ་ཡིན། 2ས་ང་ཉིན་ཞོག་པར་ཁྱོད་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ང་དང་འཕྲད་ཕྱིར་རེ་བོ་ས་ཁ་ནཱིའི་རྩེ་མོར་ཡོང་དགོས། 3མེ་ཐུའང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་མེ་ཚོག རེ་བོའི་ཆ་ཤས་གང་དུའང་མི་ཐུབ་ངོ་། རེ་བོའི་རྩ་བར་ལུག་དང་བ་ཕྱུགས་ཚོ་འཚོ་མི་ཐུབ་ངོ་། 4དེ་ནས་མོ་ཤེས་རྩ་ལེབ་གཉིས་བཙད་པ་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ས་ངའི་རེ་བོ་ས་ཁ་ནཱིའི་རྩེ་མོར་འཁྱེར་ཕྱིན་ནོ། 5དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མར་མེ་ཕེབས་ནས་མོ་ཤེ་དང་མཉམ་དུ་ལངས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དམ་པ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཅེས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ངོ་། 6དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོའི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཤིང་བཀའ་གནང་བ། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནི་བརྩེ་སེམས་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། མྱུར་དུ་མི་ཁྲོ་བ་དང་། བརྩེ་གདུང་ཆེ་ཞིང་དམ་ཚོག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། 7ངའི་དམ་བཅའ་དེ་མི་རབས་''སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞིང་། ངས་དེ་ཚོའི་ཉེས་སྐྱོག་རྣམས་སེལ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕ་མས་བྱས་པའི་སྐྱོག་པའི་དོན་དུ་ཁོ་ཚོའི་ཕྱུ་གུ་དང་ཚ་བོ་བཅས་པས་མི་རབས་གསུམ་བཞི་བར་དུ་ཉེས་ཚད་ངེས་པར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 8དེ་ནས་མོ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ས་ལ་སྒྲར་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་སོ། 9ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་དོན་དམ་དུ་ང་ལ་ཐུགས་མཉེས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྱེད་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མི་མང་འདི་ཚོའི་སེམས་གཤེས་ཀྱོང་པོ་ཡིན་ནའང། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཚོའི་ངན་ལས་དང་ཉེས་སྐྱོག་རྣམས་ལ་བཟཱུགས་པ་གནང་ནས། ང་ཚོ་ཁྱེད་རང་གི་མི་མང་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང།།

སྟོན་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྐྱོར་གསོ་གནང་བ།

10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། ངས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་དང་མཉམ་དུ་དམའཅའ་ཞིག་
བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རིགས་གཞན་ཐུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏོ་ཚོའི་མདུན་དུ་
བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ཇི་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་མི་ཚང་མས་མཐོང་རྒྱུ་ཡིན།
གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་ཐུ་བ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 11དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཀའ་
ཁྲིམས་རྣམས་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཁྱོད་ཚོས་སྒང་དགོས། ཁྱོད་ཚོ་ཐོན་སྐབས་ངས་ཨ་མོར་པ་དང་། ཀ་ནན་པ། ཏེ་ཏི་པ།
པེ་རི་ཇོ་པ། ཏེ་ལྷི་པ་དང་། ཡ་ཐུ་ཞི་པ་རྣམས་ཐར་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 12ཁྱོད་ཚོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་མི་
དང་འཆིང་སྐྱེག་བྱེད་མི་རྩང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་རྩི་ལྡ་ཐུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང
དོ། 13ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོའི་མཆོད་ཁྲི་དང་དེ་ཚོའི་དམ་པའི་ཀ་བ་རྣམས་གཏོར་བཤིགས་བཏང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་ལྷ་
མོ་ཨ་ཤེ་རྡའི་རྟགས་མཚན་དང་བཅས་པ་མེད་པར་བྱེད་དགོས། 14ཁྱོད་ཚོས་ལྷ་རྟེན་གཞན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་
མི་རྩང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲན་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་བཟོད་བསྐོམ་བྱེད་མི་ཐུབ།
15ཡུལ་མི་དེ་ཚོ་དང་ཆིངས་ཡིག་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོ་ལ་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོའི་ལྷ་རྟེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་
དམར་མཆོད་འབུལ་སྐབས་ཁྱོད་ཚོའང་མཁྱོན་ཏུ་འགོད་དེ་ཁོ་ཚོའི་ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་ཕུལ་བའི་ཁ་ཟས་སོགས་ཟ་
འདོད་བར་འགྱུར། 16ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཚོས་དེ་ཚོའི་བུད་མེད་དང་མཉམ་དུ་ཚང་ས་རྒྱབ་ཐིད་པ་དང་། བུད་མད་དེ་
ལྷ་བུའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་དད་པ་ཉམས་ཤིང་དེ་ཚོའི་ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཉེན་ཡོད། 17ཁྱོད་
ཚོས་སྐུ་འདྲ་ལུགས་མ་རྣམས་བཟོས་མི་རྩང་། དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག 18ངས་སྨྲས་པ་བཞིན་ཆེ་
མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་སྲུང་དགོས། ཨ་བིབ་ཀྱི་ཟླ་བ་ལ་ཆེ་མན''མེད་པའི་བག་ལེབ་ཉིན་ཞག
བདུན་བར་ཟ་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཟླ་བ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཨེ་ཇིབ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར། 19ཁྱོད་ཚོའི་བུ་
ཐོན་རྒྱུས་དང་ཤོ་ཕྱུགས་ཐོན་རྒྱུས་ཥོ་རྣམས་ང་ལ་བདག་པ་ཡིན། 20བོང་བུ་ཐོན་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཏু་ལུག་ཕུལ
ནས་བོང་བུ་ཚུར་བསྲུ་དགོས། གལ་ཏེ་ཚུར་བསྲུ་འདོད་མེད་ན་དེ་ཚོའི་མཇིང་ཆོག་བཅག་དགོས། ཐོན་རྒྱུས་བུ
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྲུ་རིན་འབུལ་དགོས་ཏེ། འབུལ་བའི་རྟེན་སོགས་མེད་པར་ས་ཡིང་ངའི་མདུན་དུ་ཡོང་མི་ཆོག
21ཁྱོད་ཚོས་ཞག་བདུག་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་ཞག་བདུན་པར་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ཞིང
རྩེ་བ་དང་ཌ་བའི་དུས་སྐབས་འགེལ་བ་ཡིན་ན་འང་དེ་ཉིན་ལས་ཀ་ཙ་བ་ནས་བྱེད་མི་ཆོག 22གྲོའི་ཐ་ཚིག་ཐོག་
པོ་དེ་ཌ་སྐབས་ཐ་ཚིག་གི་དུས་ཐ་ཚིན་སྲུང་དགོས། ཐ་ཚིན་ཀར་ཤིང་འབྲས་བསྡུ་བའི་སྐབས་སུ་ཙ་གཡབ་ཙ་གཡབ:
ཙ་བའི་བཏ་ཐུར་ལྟར་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་དུས་ཐ་ཚིན་ཞེས་གསལ་ཡོད།། ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་སྲུང་དགོས། 23ང་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་
དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བར་ཁྱོད་ཚོའི་སྐྱེས་པ་ཚང་མ་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གསུམ
ཡོང་དགོས་ཤིང་། 24ངས་ཁྱོད་ཚོའི་མདུན་ནས་མི་རིགས་གཞན་རྣམས་ཕྱིར་འབུད་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཚོའི་ས་མཚམས
རྒྱ་ཆེར་བྱས་པའི་ཐེས་ཐུ་དུས་ཐ་ཚིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཐུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དེ་བཙན་དབང་བྱེད་མི་ཡོང་།
25ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་སྐབས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆེ་མན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་འབུལ་མི་རྩང་། ཐར
ཕྱལ་གྱི་དུས་ཐ་ཚིན་སྐབས་ཐུ་བས་པའི་ས་ཞིས་ཅན་གྱི་ཤ་དེ་ས་ང་ཞོག་བར་བཞག་མི་རྩང་།། 26ལོ་རེ་བཞིན་ཁྱོད
ཚོས་ཐ་ཚིན་ཐོག་གི་ཕུད་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་འབུལ་དགོས། ལུག་གཡམ་ར་ཕྱུག་ཞིག་དེའི་ཨ
མའི་འོ་མ་དང་མཉམ་དུ་བཙོས་མི་ཆོག 27གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཆོག་འདི་རྣམས
ཡི་གེར་བཀོད་ཅིག། གང་ལ་ཟེར་ན། ཆོག་འདི་རྣམས་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ཁྱོད་དང་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས

དང་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 28མོ་ཤེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་མཚན་བཞི་བཙུ་གནས་ཤིང་། དེའི་རིང་ལ་བཟའ་འཐུང་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཁོས་རྗེ་ལེབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམ་བཅའ་ཚོག་འགྲུ་བཀུར་ཁྲིམས་བཙུ་ཞེས་པ་དེ་བཀོད་དོ།།

མོ་ཤེ་རི་བོ་ས་ནཱའི་ནས་མར་བབས་པ།

29མོ་ཤེ་རི་བོ་ས་ནཱའི་ནས་བཀུར་ཁྲིམས་བཙུ་འཁྱེར་ནས་མར་ཡོང་སྐབས་ཁོའི་གདོང་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་གི་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་བཀུར་མོལ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོས་དེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དོ། 30ཨ་རོན་དང་མེ་ཚང་མས་མོ་ཤེ་ལ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོའི་གདོང་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་བས། དེ་ཚོ་འཇིགས་སྣང་གིས་ཁོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་འགྲོ་མ་ནུས་སོ། 31འོན་ཀྱང་མོ་ཤེས་དེ་ཚོར་འགོད་པ་དང་། ཨ་རོན་དང་མེ་སྟེའི་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཁོའི་རྩར་ཕྱིན་པ་དང་། མོ་ཤེས་ཁོ་ཚོར་གཏམ་བྱས་སོ། 32དེ་རྗེས་ཅིས་རྣཔེལ་གྱི་མེ་མང་ཚང་མ་ཁོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བསྡད་པ་དང་། རི་བོ་ས་ནཱའི་སྐང་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བཀུར་ཁྲིམས་ཚང་མ་མོ་ཤེས་ཁོ་ཚོ་ལ་སྟོན་དོ། 33མོ་ཤེས་གཏམ་བྱས་ཚར་བ་དང་ཁོས་རང་གི་གདོང་ལ་ཁེབས་ཤིག་གིས་བཀབ་བོ། 34མོ་ཤེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་བཀུར་མོལ་ཞུ་བར་བཙར་སྐབས་རས་ཁེབས་དེ་ཕྱེས་ཀྱི་ཡོད་དོ། ཁོང་ཕྱིར་དོན་ནས་ཅིས་རྣཔེལ་གྱི་མེ་མང་ལ་བཀུར་ཇི་ལྟར་ཕེབས་པ་ཆ་ཚང་བཤད་དོ། 35ཁོ་ཚོས་མོ་ཤེའི་གདོང་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་མཐོང་ངོ། མོ་ཤེས་སྣར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་བཀུར་མོལ་ཞུ་བར་མ་ཕེབས་བར་དུ་རས་ཁེབས་དེ་སྐྱར་དུ་བཀབ་ཀྱི་ཡོད་དོ།།

སྲིད་ཕོན 35

ངལ་གསོ་བའི་ཞག་གི་ཁྲིམས།

1མོ་ཤེས་ཅིས་རྣཔེལ་མེ་མང་ཡོངས་རྫོགས་བཀོང་ནས་སྟོས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་གང་སྟེའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོག་རྐོར་ལ་འདི་ལྟར་བཀུར་གནང་བོ། 2ཁྱོད་ཚོས་ཉིན་བྱུག་བར་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ། ཉིན་བདུན་པ་དེ་ནི་ངལ་གསོའི་ཉེ་མ་དམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འབུལ་བྱེད་པའི་ཉིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་རྩིས་དགོས། མི་སྲས་ཀྱང་ཉིན་དེར་ལས་ཀ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་དེ་གསོང་དགོས། 3ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ལ་ཁྱིམ་དུ་མེ་ཡང་སྒར་མི་ཚུག།

དབུ་གུར་དམ་པའི་ཚེད་དུ་འབུལ་བ།

4མོ་ཤེས་ཅིས་རྣཔེལ་གྱི་མེ་མང་ཡོངས་རྫོགས་བཀོང་ནས་སྟོས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་འདི་ལྟར་བཀུར་གནང་བོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བ་ཞིག་འབུལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འབུལ་འདོད་ཡོད་པ་ཚོས་འབུལ་བ་གསེར་དངུལ་དང་ལི་བཙས་དང་། 6གཞན་ཡང་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྟུས་ལེགས་དང་བལ་ཐོན་པོ་དང་མུ་

མན་དང་དམར་པོ་དང་། ར་སྦྱའི་བཙོས་པའི་གོས་དང་། 7ལུག་ཕྱུག་གི་པགས་པ་ཚོས་དམར་པོ་རྒྱབ་པ་དང་། ཀོ་བ་སྦྱས་ལེགས་དང་། ཤིང་ཏིམ་ཤིང་དང་། 8བཞུ་མེ་ཆེད་དུ་སྣུམ་དང་། བསྟོ་འབྲལ་གྱི་སྣུམ་དང་། བདུག་སྤོས་ལ་མཚོ་བའི་སྨན་ཕུས་དེ་ཞིམ་ཅན་དང་། 9བླ་ཆེན་གྱི་ཞེ་ཕོད་དང་བྱང་རྒྱན་ལ་སྦྱར་བའི་མཆོང་ལ་སོགས་པའི་ནོར་བུའི་རིགས་བཅས་འཕྲེར་ཡོང་དགོས།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དགེ་གྱུར་དམ་པར་མཚོ་བའི་དངོས་རིགས་རྣམས།

10ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་ལག་ཤེས་མཁས་པ་རྣམས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་འཛིན་ཆས་རྣམས་བཙོ་དགོས། 11དེ་དག་ནི་དགེ་དགེ་གྱུར་དམ་པ་དང་དེའི་ཡོལ་བ་དང་ཁེབས་དང་། དེའི་ལྷགས་ཀྱུ་རྣམས་དང་སྒོམ་རྣམས་དང་། དེའི་རྒྱབ་ལག་རྣམས་དང་ཀ་བ་རྣམས་དང་ཞབས་སྟེགས་རྣམས་དང་། 12དམ་བཅའི་སྒོམ་དང་། དེའི་རྒྱུག་པ་རྣམས་དང་ཁེབས་དང་། འགེབས་བྱེད་ཡོལ་བ་དང་། 13གསོལ་སྟོག་དང་དེའི་རྒྱུག་པ་རྣམས་དང་། དེའི་ཡོ་བྱད་ཆ་ཚང་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲལ་བའི་བག་ལེབ་དང་། 14མར་མེ་ཆེད་དུ་སྟེགས་བུ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་དང་། སྣུམ་ཡོད་པའི་མར་མེ་རྣམས་དང་། 15སྤོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲི་དང་དེའི་རྒྱུག་པ་རྣམས་དང་། བསྟོ་འབྲལ་གྱི་སྣུམ་དང་། ཏི་ཞིམ་སྤོས་དང་། དགེ་གྱུར་དམ་པའི་སྐོ་ཡོལ་དང་། 16སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲི་དང་དེར་ལེའི་ཏ་བ་རང་སྒྲིགས་བྱས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་རྒྱུག་པ་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཆ་ཚང་དང་འཕྲུ་གཞོང་དང་དེའི་ཞབས་སྟེགས་དང་། 17ར་བའི་ཡོལ་བ་རྣམས་དང་། དེའི་ཀ་བ་རྣམས་དང་ཀ་སྟེགས་རྣམས་དང་ར་བའི་གཞུང་སྐོའི་ཡོལ་བ་དང་། 18དགེ་གྱུར་དམ་པ་དང་ར་བའི་ཆེད་དུ་ཕུར་པ་རྣམས་དང་ཐག་པ་རྣམས་དང་། 19དམ་པའི་གནས་མཆོག་གི་ནང་དུ་ཞབས་ཞུ་བྱེད་སྐབས་ཀྱོན་དགོས་པའི་བླ་མའི་ནོ་བཟའ་གཟི་བརྗེད་ཅན་དང་། བླ་མ་ཚ་རོན་དང་ཁོའི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ན་བཟའ་དམ་པ་བཅས་སོ།།

མི་མང་ནས་འབྲལ་བ།

20ཕེས་ནྱཱ་ཕེལ་གྱི་མི་མང་ཚང་མ་ཕྱིན་ནོ། 21དེ་ལྟར་འབྲལ་འདོད་ཡོད་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དགེ་གྱུར་དམ་པ་བཞེངས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ཚོས་འབྲལ་བ་འཕྲེར་ཡོང་ངོ། དེ་ཚོས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་བླ་མའི་ན་བཟའ་བཟོ་བའི་མཚོ་བྱད་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲེར་ཡོང་ངོ། 22འདོད་མོས་བཞིན་སྐྱེ་ཕོ་མོ་གཉིས་གས་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་དེ་ཚོ་ནི་ཕིང་ཁབ་དང། ཞ་ལོང། ཆོག་གོག། སྐེ་བཏགས་དང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཕྲེར་ཡོང་ནས་དེ་དག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འབྲལ་བྱེད་སོ། 23ས་ཞིག་ལ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྦྱས་ལེགས་དང། བལ་སྟོན་པོ་དང་མུ་མན་དང་དམར་པོ་དང་ར་སྦྱས་བཙོས་པའི་ཁྱོན་གོས་དང་ལུག་ཕྱུག་གི་པགས་པ་ཚོས་དམར་པོ་རྒྱབ་པ་དང། ཀོ་བ་སྦྱས་ལེགས་ཡོད་པ་ཚོས་དེ་དག་འཕྲེར་ཡོང་ངོ། 24གསེར་དང་ལེའི་འབྲལ་བ་འབྲལ་ནུས་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་འབྲལ་བ་དེ་དག་འཕྲེར་ཡོང་བ་དང། བེད་སྤྱོད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་མཚོ་བའི་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ཡོད་པ་ཚོས་དེ་ལྟར་འཕྲེར་ཡོང་ངོ། 25བྱད་མེད་ལག་རྩལ་མཁས་པ་ཚོས་ཀ་ཤི་ཀའི་སྐུད་པ་སྦྱས་དག་དང། བལ་སྐུད་ཚོན་མདོག་སྟོན་པོ་དང་མུ་མན་དང་དམར་པོ་སོགས་འཁལ་ནས་འཕྲེར་ཡོང་ངོ། 26ཁོ་ཚོས་ར་སྦྱས་སྐུད་པ་ཡང་འཁལ་བ་དང། 27འགོ་འཛིན་ཚོས་ཀྱངས་ཞེ་ཕོད་དང་བྱང་རྒྱན་ལ་རྒྱན་བྱེད་མཆོང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱའི་རིགས་

སྣ་ཚོགས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 28མར་མེ་དང་བསྟོ་འདུལ་གྱི་སྣུམ་དང་དྲི་ཞིམ་ལྡན་པའི་བདུག་སྤོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨན་ཕྱས་དང་སྣུམ་བཅས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 29གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བསྒྲལ་གནང་བའི་ལས་ཀ་དེའི་ཆེད་དུ་ཕེགས་རྒྱལ་མི་མང་རྣམས་ནས་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འདུལ་བ་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དགེ་གྱུར་དམ་པ་བཞེངས་པའི་ཆེད་དུ་ལག་ཤེས་པ་རྣམས།

30མོ་ཤེས་ཕེགས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཏུ་དཔྲའི་སྟེ་རིགས་ནས་ཏུར་གྱི་ཚ་བོ་ཕུ་རིའི་བུ་སྟེ་ཇ་ལེལ་བྱ་བ་དེ་འདམས་གནང་ཡོད་དོ། 31དཀོན་མཆོག་གི་ཁོ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིད་ཀྱི་བཀང་ཡོད། ཁོ་ལ་རིག་རྩལ་དང་སྦྱོན་ཏང་ངང་བློ་གསོས་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཚང་མའི་སྨོར་ལ་ལག་ཤེས་གནང་ཡོད། 32གཞན་ཡང་བཟོ་ལྡའི་འཚར་གཞི་བཀོད་ཆོག་སྨོར་དང་། བཟོ་ལྡ་དེ་ནི་གསེར་དངུལ་དང་ལོའི་ཐོག་ཏु་ཀོད་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་། 33ཕྱ་རྒྱན་སྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་བཅད་པ་དང་། ཤིང་ལ་ཀོས་བརྒྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལག་ཤེས་མི་འདྲ་བ་ཚང་མའི་རིག་ཅལ་གནང་ཡོད། 34གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་དང་དྲན་གྱི་མི་བརྒྱད་ནས་ཨ་ཧི་ས་མག་གི་བུ་ཨོ་ཧོ་ལི་ཨབ་ལ་ལག་ཤེས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་གཞན་ལ་སློབ་སྟོན་བྱེད་ཕྱབ་པའི་འགྱོན་སྟངས་གནང་ཡོད་ཅིང་། 35ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་རྩོ་བཟོ་དང་བཟོ་དབྱིབས་འཚར་གཞི་བཀོད་རྒྱ་དང་། ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒོས་དག་དང་བལ་སྟོན་པོ་དང་ཆུ་མན་དང་དམར་པོ་དང་གཞན་ཡང་རས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཐག་ལས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡོངས་དང་ལྡན་པའི་ནུས་པ་གནང་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོས་བཟོ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཚང་མ་བྱེད་ཕྱབ་ཅིང་། རིགས་ཙལ་ལྡན་པའི་བཟོ་དབྱིབས་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

སྟེབ་ཐོན 36

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྩལ་དང་དྲན་དབང་གནང་བའི་སྟེ་ཇ་ལེལ་དང་ཨོ་ཧོ་ལི་ཨབ་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་པའི་གཞན་ཡང་ལག་ཤེས་མཁས་པ་ཚོས་དགེ་གྱུར་དམ་པ་བཞེངས་སྐབས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

མི་དམངས་ནས་འདུལ་བ་མང་པོ་འཁྱེར་ཡོང་བ།

2མོ་ཤེས་སྟེ་ཇ་ལེལ་དང་ཨོ་ཧོ་ལི་ཨབ་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རིག་རྩ་ལག་གནང་བའི་ལག་བཟོ་མཁས་པ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འབོད་ནས་ལས་ཀ་འགོ་འཛུག་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 3ཁོ་ཚོས་མོ་ཤེའི་བརྒྱད་ནས་ཨེགས་རྒྱལ་པ་ཚོས་དབུ་གུར་དམ་པ་བཟོ་བའི་ཕྱིར་འཁྱེར་ཡོང་བའི་འདུལ་བ་རྣམས་རྩེས་ལེན་པ་རེད། ཨེགས་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཞོགས་ལྟར་རེ་བཞིན་འདུལ་བ་འཁྱེར་ནས་མོ་ཤེ་ས་ཡོང་ངོ་། 4ལས་བྱེད་པ་རིག་རྩལ་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་ཀ་བཞག་ནས་མོ་ཤེའི་རྩར་ཡོང་ངོ་། 5མོ་ཤེ་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བའི་ལས་ཀའི་དོན་དུ་དགོས་མཁོ་ལས་ལྡན་པའི་འདུལ་བ་མི་དམངས་ཚོས་འཁྱེར་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། 6དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། དབུ་གུར་དམ་པ་བཞེངས་པའི་ཆེད་དུ་སྲུས་ཀྱང་འདུལ་བ་འཁྱེར་ཡོང་མི་དགོས་ཅེས་སྐར་ཡོང་རྗེགས་ལ་བཀའ་བཏང་བས་མི་མང་ནས་སྐྱར་དུ་འདུལ་

བ་འཁྱེར་མ་ཡོང་ངོ་། 7སྟོན་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་འབྲལ་བ་དེ་རང་གི་ལྟང་བ་ཙམ་མ་ཟད། དགོས་མཚོ་ལས་ལྷག་པར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དགེ་གྱུར་དམ་པ་བཞེངས་པ།

8བཟོ་པ་མཁས་ཤོས་ཆོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དགེ་གྱུར་དམ་པབཞེངས་སྐབས། ཁོ་ཆོས་བལ་སྟོན་པོ་
ངང་མུ་མན་ངང་དམར་པོ་ངང་བཅས་མཁྱམ་ཏུ་འཐག་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཐུས་དག་ཏུམ་བུ་བཙུ་ལས་བཟོས
ཤིང་། དེར་ཀེ་རྩབ་རྣམས་ཀྱི་འཚེམ་འདྲུག་རྒྱབ་པ་ངང་། 9རས་ཀྱི་ཏུམ་བུ་དེ་རྣམས་རིང་ཚད་མི་ཏར་བཙུ་གཉིས
ངང་ཞེང་ཚད་མི་ཏར་གཉིས་བཅས་ཚང་མ་ཆེ་ཆུང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ངང་། 10ཁོ་ཆོས་རས་ཀྱི་ཏུམ་བུ་ལྕ་ཕྱོགས
གཅིག་ཏུ་འཚེམ་ཞིང་། དེ་འཕྱོས་ཏུམ་བུ་ལྕའང་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། 11ཁོ་ཆོས་གྱར་གྱི་ཕྱི་ཁེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ
རས་སྟོན་པོས་སྒྲིག་ཐག་བཟོས་ཏེ། 12སྒྲིག་ཐག་ལྕ་བཙུ་གྱར་གྱི་གཞོགས་གཅིག་གི་ཏུམ་བུ་ངང་པོར་འཚེམ་པ
ངང་། དེ་བཞིན་སྒྲིག་ཐག་ལྕ་བཙུ་གཞོགས་གཉིས་པའི་ཏུམ་བུ་མཐའ་མར་ཕན་ཚུན་ཐང་ཀར་སྒྲིགས་ནས་འཚེམ
པ་ངང་། 13ཁོ་ཆོས་རས་ཏུམ་བུ་ངང་པོ་ངང་གཉིས་པོ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཕྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་གསེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ
ལྕ་བཙུ་བཟོས་སོ། 14དེ་ནས་ཁོ་ཆོས་ར་ཐུས་བཟོས་པའི་གོས་ཏུམ་བུ་བཙུ་གཉིས་ལས་དབུ་གྱར་དམ་པའི་ཕྱི་ཁེབས
ཤིག་བཟོས་ཤིང་། 15དེ་ཚོའི་རིང་ཚད་མི་ཏར་བཙུ་གསུམ་ངང་ཞེང་ཚད་མི་ཏར་གཉིས་བཅས་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ
གཅིག་པ་ཡིན་པས། 16ཏུམ་བུ་ལྕ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཚེམ་པ་ངང་འཕྱོས་ཏུམ་བུ་ཏྲུག་ཕྱོགས་གཞན་ཏུ་འཚེམ་པ
རེད། 17ཁོ་ཆོས་གཞོགས་གཅིག་གི་ཏུམ་བུ་མཐའ་མའི་མཐའ་འགོར་ལ་སྒྲིག་ཐག་ལྕ་བཙུ་ངང་དེ་བཞིན་གཞོགས
གཞན་དེའི་མཐའ་ལའང་སྒྲིག་ཐག་ལྕ་བཙུ་འཚེམ་པ་རེད། 18ཁོ་ཆོས་ཕྱི་ཁེབས་ཆ་ཚང་གཅིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ
ཏུམ་བུ་ཆེན་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཕྲེལ་ཕྱིར་ལེའི་ལྷགས་ཀྱུ་ལྕ་བཙུ་བཟོས་ཤིང་། 19ཕྱི་ཁེབས་གཞན
ཀྱི་ལས་ཀའི་ཆེད་དུ་ལུག་ཐུག་གི་པགས་པ་རྒྱ་ཚོས་དམར་པོ་རྒྱབ་པ་ཞིག་དང་གཞན་ཡང་ཀོ་བ་ཐུས་དག་གཅིག
ལས་ཁེབས་གཉིས་པ་དེ་བཟོས་སོ། 20ཁོ་ཆོས་དབུ་གྱར་དམ་པའི་ཆེད་དུ་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ལས་སྒྲོམ་ལག་བཟོས་ཤིང་
21སྒྲོམ་རེ་རེའི་མཐོ་ཚད་མི་ཏར་བཞི་ངང་ཞེང་ཚད་ས་ཏེ་མི་ཏར་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་བཅས་ཡོད་དོ། 22སྒྲོམ་གཉིས
རེ་ལྷུ་ཐྲིགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ཚང་མར་ཁོག་གཟེར་གཉིས་རེ་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 23ཁོ་ཆོས་ལྟ་ངོས་སུ་སྒྲོམ་ཉི་ཤུ
བཟོས་པ་ངང་། 24སྒྲོམ་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་ཞལས་གང་ན་གཉིས་རེ་ཁོག་གཟེར་གཉིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ངའུལ་གྱི་ཞལས
གང་ན་ བཞི་བཙུ་བཟོས་སོ། 25དེ་བཞིན་བྱང་ངོས་སུའང་ངའུལ་གྱི་སྒྲོམ་ཉི་ཤུ་བཟོས་སོ། 26སྒྲོམ་རེར་ཞལས་གང་ན
གཉིས་རེ་བྱས་པའི་ངའུལ་གི་ཞལས་གང་ན་བཞི་བཙུ་བཟོས་སོ། 27ནུབ་ངོས་སུ་དབུ་གྱར་དམ་པའི་རྒྱབ་ལ་སྒྲོམ
ཏྲུག་བཟོས་པ་ངང་། 28ཟུར་རེར་སྒྲོམ་གཉིས་རེ་བཟོས་སོ། 29སྒྲོམ་དེ་དག་ནི་མཕེལ་ཏུ་མཐུད་ཡོད་པ་ངང་། ཆ་མོ
བར་ཏུ་ཚང་མ་འབྲེལ་ཡོད་དོ། ཟུར་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་གཉིས་པོ་དེའང་དེ་ལྟར་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། 30དེ
བཞིན་སྒྲོམ་བརྒྱད་ངང་ངའུལ་གྱི་ཞལས་གང་ན་བཅུ་ཏྲུག་བཅས་སྒྲོམ་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་ཞལས་གང་ན་ཡོད
དོ། 31ཁོ་ཆོས་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ལས་སྒྲོམ་རྩམས་ཀྱི་རྒྱ་གྲམ་བཅོ་ལྕ་བཟོས་ཏེ། དབུ་གྱར་དམ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི
སྒྲོམ་ལ་ལྕ་ངང་། 32ཕྱོགས་གཞན་གྱི་སྒྲོམ་གྱི་ཆེད་དུ་ལྕ་ངང་། དེ་བཞིན་རྒྱབ་ཏུ་ནུབ་ངོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལ་ལྕ་ཡོད་པ
ཡིན་ནོ། 33སྒྲོམ་རྩམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གྲམ་''དེ་བཞིན་དབུ་གྱར་དམ་པའི་མཐའ་གཅིག་ནས་གཞན
བར་ཁྱབ་ཡོད་ཅིང་། 34སྒྲོམ་རྩམས་ལ་གསེར་གཡོག་པ་ངང་། རྒྱ་གྲམ་''འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་གསེར་གྱི་ཞ་ལོང

རྣམས་དགར་ཞིང། རྒྱ་གྲམ་ཡའང་དེ་བཞིན་གཤེར་གཡོག་ཡོད་པ་རེད། 35ཁོ་ཚོས་བལ་སྟོན་པོ་དང་མུ་མཁན་དང་ དམར་པོ་བཅས་ལས་བཏགས་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲས་ལེགས་ཤོས་གོས་ཡལ་བ་བཟོས་ཏེ། དེར་ཀེ་ཏུབ་ཀྱི་འཚེམ་ འདྲུག་རྒྱབ་ཡོད་དོ། 36ཡོལ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཀ་བ་བཞི་བཟོས་ནས་དེར་གཤེར་གཡོག་ཡོད་པ་ དང་། དེར་གཤེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུའང་དགར་རོ། ཀ་བ་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་དཏུལ་གྱི་ཞབས་གཏན་བཞི་བཟོས་ ཡོད་དོ། 37དབྱ་གུར་དམ་པའི་སྒོ་ལ་བལ་སྟོན་པོ་དང་མུ་མཁན་དང་དམར་པོ་བཅས་ལས་བཏགས་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་ རས་སྒྲས་དག་གི་ཡོལ་བ་བཟོས་ཏེ། དེར་འཚེམ་འདྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཡོད་དོ། 38ཡོལ་བ་དེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྕན་པའི་ཀ་ བ་ལྕ་བཟོས་ཤིང། དེ་ཚོས་ཀ་བའི་རྩེ་དང་དེའི་སྒྲོག་ཐག་ལ་གཤེར་གྱི་གཡོགས་པ་དང། དེའི་ཞབས་གཏན་ལྕ་ ལེའི་བཟོས་སོ།།

སྲེད་པོད 37

དམ་བཅའི་སྒྲོམ།

1ཕྱེ་ཇ་ལེལ་གྱིས་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ལས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་རེང་ཚད་སན་ཏེ་མི་ཏར་ ༧༧༠ དང་ཞེང་ཚད་སན་ཏ་མི་ ཏར་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་དང་མཐོ་ཚད་སན་ཏེ་མི་ཏར་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་བྱས་པ་ཞིག་བཟོས་སོ། 2དེའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ གཤེར་བཙོ་མས་གཡོགས་ཤིང་མཐའ་སྐོར་དུ་གཤེར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་བཟོས་སོ། 3དེ་འཁུར་བྱེད་གཤེར་གྱི་ཨ་ལོང་ བཞི་བཟོས་ཏེ་སྒྲོམ་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་ལ་ཐུར་ནས་ཕྱོགས་རེར་ཨ་ལོང་གཉིས་རེ་དགར་རོ། 4ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ལས་སྒྲོམ་ བཏེགས་བྱེད་རྒྱུག་པ་རྣམས་བཟོས་ནས་གཤེར་གཡོགས་ཤིང། 5དེ་རྣམས་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་ཨ་ལོང་ནང་དུ་ བཙུག་གོ། 6གཤེར་བཙོ་མས་ལེབས་རེང་ཚད་སན་ཏེ་མི་ཏར་ ༧༠༠ དང་ཞེང་ཚད་སན་ཏེ་མི་ཏར་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་ ཐུས་པ་ཞིག་བཟོས་སོ། 7ཁོང་གིས་གཤེར་ལྕང་ཏུང་གིས་ཀེ་ཏུབ་གཉིས་བཟོས་ནས། 8ལེབས་ཀྱི་མཐའ་རེར་བཞག་ གོ། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་དང་ལེབས་གཤེར་དུམ་བུ་དེ་རང་ལས་བཟོས་སོ། 9ལེབས་ཀྱི་ཐེང་དུ་ཡོད་པའི་ཀེ་ཏུབ་དེ་ ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་བལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོའི་ཤོག་པ་བརྒྱངས་ནས་ཡོད་པ་དེས་ལེབས་ ཡོངས་སུ་བཀབ་ཡོད་པ་རེད།།

དཀོན་མཆོག་ལ་བག་ལེབ་འབྱུལ་བའི་གསོལ་སྟོན།།

10ཁོས་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ལས་གསོལ་སྟོན་རེང་ཚད་སན་ཏེ་མི་ཏར་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བརྒྱད་དང་ཞེང་ཚད་སན་ཏེ་མི་ ཏར་བཞི་ཅུ་ཞེ་བཞི་དང་མཐོ་ཚད་སན་ཏེ་མི་ཏར་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་བྱས་པ་ཞིག་བཟོས་སོ། 11དེར་གཤེར་བཙོ་མས་ གཡོག་ནས་མཐའ་བསྐོར་ལ་གཤེར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་རྒྱབ་བོ། 12ཁོས་ཤེན་གྱི་ཞེང་ཚད་མི་ལི་མི་ཏར་བདུན་ཅུ་དོན་ ལྕ་བྱས་པ་བཟོས་ནས་དེས་མཐའ་རུ་གཤེར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་བརྒྱབ་བོ། 13དེ་འཁྱེར་བྱེད་གཤེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་ བཟོས་ནས་གསོལ་སྟོན་གྱི་ཤུང་པ་ཡོད་སའི་རྩར་བཞི་ལ་དགར་རོ། 14གསོལ་སྟོན་འཁྱེར་བྱེད་རྒྱུག་པ་རྣམས་ འཛིན་པའི་ཨ་ལོང་རྣམས་ཁ་སྒྲིལ་དང་ཉེ་བར་བཟོས་ཤིང། 15རྒྱུག་པ་རྣམས་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ལས་བཟོས་ཏེ་དེ་ རྣམས་ལ་གཤེར་གཡོག་པ་དང། 16ཁོས་གསོལ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་དངོས་རིགས་རྣམས་ནི་སྲེར་མ་རྣམས་དང་ཕོར་པ་

རྣམས་དང་གཞོང་པ་རྣམས་དང་། རྒྱན་ཆང་འབྱུལ་བའི་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་གསེར་བཙོ་མས་བཟོས་སོ།།

མར་མེའི་སྟེགས་བུ།

17ཁོས་མར་མེའི་སྟེགས་བུ་དེ་གསེར་བཙོ་མ་དང་། དེའི་ཞབས་ར་དང་ཡུ་བ་བཙས་གསེར་ལྷང་རྩང་ལས་བཟོས་ཏེ། དེའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། དེའི་ཕེཊ་དང་འདབ་མ་བཙས་གསེར་དུམ་བུ་གཅིག་རང་ལས་བཟོས་སོ། 18དེའི་གཞོགས་གཤེས་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་རེ་བཙས་བསྡོམས་ཡལ་ག་བྱུག་ཕོན་ཞིང་། 19ཡལ་ག་རེ་རེའི་ཕོག་ཏུ་སྦར་ཀའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་བཞིན་ཕེཊ་དང་འདབ་མ་བཙས་ཡོད་དོ། 20དེ་བཞིན་མར་མེའི་སྟེགས་བུའི་ཡུ་བའང་སྦར་ཀའི་མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་བཞིན་མེ་ཏོག་དང་ཕེཊ་འདབ་མ་བཙས་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། 21ཡལ་ག་ཆ་གསུམ་གྱི་འོག་ཏु་ཕེཊ་རེ་ཡོད་པ་དང་། 22ཕེཊ་ཡལ་ག་དང་མར་མེའི་སྟེགས་བུ་རྣམས་གསེར་ལྷང་རྩང་དུམ་བུ་གཅིག་རང་ལས་བཟོས་སོ། 23ཁོང་གིས་ཞུ་མར་གྱི་སྟེགས་བུའི་ཆེད་དུ་ཞུ་མར་བདུན་བཟོས་པ་དང་། དེའི་ཀྱམ་པ་རྣམས་དང་། ཤིང་ཁྲོལ་རྣམས་གསེར་བཙོ་མ་ལས་བཟོས་སོ། 24མར་མེའི་སྟེགས་བུ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གསེར་བཙོ་མ་ཀི་ལོ་སྒྲ་རམ་གསུམ་བནུ་སོ་ལྔ་ལས་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྒོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲི།

25ཁོས་སྒོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ལས་བཟོས་ཏེ། དེའི་རིང་ཚད་ས་ཏེ་མི་ཏར་ བཞི་ནུ་ཞེ་ལྔ་དང་ཞེང་ཚད་ས་ཏེ་མི་ཏར་བཞི་ནུ་ཞེ་ལྔ་དང་མཐོ་ཚད་ས་ཏེ་མི་ཏར་དགུ་བཅུ་བཅུས་པ་མཆོད་ཁྲི་གྱུ་བཞི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྩར་བཞི་ལ་ཡོད་པའི་ར་ཙོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ དུམ་བུ་གཅིག་རང་ལས་ཡིན་ནོ། 26དེའི་ཐོད་སྦྲང་དང་ངོས་བཞི་དང་དེའི་རྩ་ཙོ་བཙས་ལ་གསེར་བཙོ་མས་གཡོག་པ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་ཞིག་གིས་བསྐོར་རོ། 27དེ་འཁྱེར་བྱེད་གསེར་གྱི་ཕ་ལོང་གཉིས་བཟོས་ཏེ། དེ་དག་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མཐའ་རྒྱན་གྱི་གཤམ་དུ་སྦྱར་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཆོད་ཁྲི་འཁྱེར་སྐབས་རྒྱུག་པ་རྣམས་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། 28ཁོས་རྒྱུག་པ་དེ་དག་ཏིམ་ཤིང་ལས་བཟོས་ཏེ་གསེར་གཡོག་པ་ཡིན་ནོ།།

བསྟོ་འབྱུལ་གྱི་སྐུམ་དང་སྒོས།

29ཁོས་བསྟོ་འབྱུལ་གྱི་སྐུམ་དམ་པ་དང་དྲི་ཞིམ་ལྡན་པའི་སྒོས་རྣམས་སྨན་རྫས་སྲེས་ནས་བཟོས་སོ།།

སྲེད་ཕོན 38

སྙིན་སྲིག་འབྱུལ་ཕྱིར་མཆོད་ཁྲི།

སྟེབ་ཕོན།

1ཁོས་ཤིང་ཏེམ་ཤིང་ལས་སྒྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་སྲེག་ཕྱིར་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་ཏེ། ད་ནི་གྲུ་བཞི་ཡིན་པ་དང་། རིང་ཚད་མི་ཏར་ ༢.༢ ལྷག་ཙམ་དང་། ཞིང་ཚད་མི་ཏར་ ༢.༢ ལྷག་ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་མཐོ་ཚད་མི་ཏར་ ༡.༣ ལྷག་ཙམ་ཡོད་དོ། 2ཁོང་གིས་དེའི་རྩར་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྡ་ཙི་རྣམས་དང་མཆོད་ཁྲི་ཤིང་དུམ་བུ་གཅིག་རང་ལས་བཟོས་ཏེ། ད་དག་ལིས་ཡོངས་སུ་གཡོགས་སོ། 3ཁོས་མཆོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ནི་སྣ་ང་རྣམས་དང་མེ་ཁྱིམ་རྣམས་དང་མེ་གཞོང་རྣམས་དང་ལྷགས་ཀྱུ་རྣམས་དང་མེ་ཕོར་རྣམས་ལིས་བཟོས་སོ། 4ཁོས་ལིའི་དྲྭ་ཞིག་བཟོས་ནས་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཀ་སྒྲིལ་འོག་ཏུ་བཞག་པས། དྲ་བ་དེས་མཆོད་ཁྲིའི་ཕྱེད་ཙམ་སྒེལས་སོ། 5ཁོས་ཨ་ལོང་བཞི་བཟོས་ནས་ཐུར་བཞི་ལ་བཞག་གོ། 6ཁོས་མཆོད་ཁྲི་འཁྱེར་བྱེད་རྒྱུག་པ་རྣམས་ཏེམ་ཤིང་ལས་བཟོས་ནས་ལིས་གཡོགས་སོ། 7མཆོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས་རེར་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་ནང་དུ་བཙུག་གོ། མཆོད་ཁྲི་དེ་ནི་པང་ལེབ་ལས་བཟོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཁོག་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལིའི་གཞོང་པ།

8ཁོས་ལི་འི་གཞོང་པ་དང་དེའི་ཞབས་ར་བཅས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོར་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མཁན་བྱང་མེད་ཚོའི་ཤེལ་ཀོ་ལས་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ར་བ།

9ཁོས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲས་ལེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ར་བ་བཟོས་ཏེ། ཡོལ་བའི་རིང་ཚད་ནི་མི་ཏར་བཞི་ཅུ་ཞེ་བཞི་ཡོད་དོ། 10དེ་ནི་ཞབས་གཏན་ཡོད་པའི་ལིའི་ཀ་བ་ཉི་ཤུས་ཡར་སྟེགས་ཡོད་ཅིང་། ཀ་བ་དེ་དག་ལ་དངུལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ལྷགས་མདས་དགར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 11དེ་བཞིན་བྱང་ངོས་ཀྱི་ར་བ་དེའང་གོང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 12ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོལ་བའི་རིང་ཚད་མི་ཏར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེར་ཞབས་གཏན་ཡོད་པའི་ཀ་བ་བཅུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་དངུལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ལྷགས་མདའ་བཅས་དགར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 13ཤར་སྒྲིའི་ར་བའི་ཞེང་ཚད་ནི་མི་ཏར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད། 14-15ནང་དུ་འཛུལ་སའི་སྒྲིའི་ཕྱོགས་དེར་ཡོལ་བ་མི་ཏར་ ༤.༥ དང་ཀ་བ་གསུམ་དང་ཞབས་གཏན་གསུམ་ཡོད་དོ། 16ར་བའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲས་ལེགས་ཀྱི་བཟོས་ཡོད་ཅིང་། 17ཀ་བའི་ཞབས་གཏན་རྣམས་ལི་གི་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། ཀ་བའི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་མདའ་དང་ཏོག་ཚང་མ་དངུལ་གྱི་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། ར་བའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཀ་བ་རྣམས་དངུལ་གྱི་སྒྲོག་ཐག་གི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན། 18ར་བའི་ནང་དུ་འཛུལ་སའི་སྒོ་ཡོལ་དེ་ནི་བལ་སྟོན་པོ་དང་མུ་མན་དང་དམར་པོ་བཅས་ཀྱིས་འཐག་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲས་ལེགས་ལས་བཟོས་ཤིང་དེར་འཚེམ་འདྲྭ་ཀྱིས་རྒྱན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རིང་ཚད་མི་ཏར་དགུ་དང་མཐོ་ཚད་མི་ཏར་གཉིས་བཅས་ར་བའི་སྒོ་ཡོལ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 19ཡོལ་བ་དེ་ནི་ལིའི་ཞབས་གཏན་ཡོད་པའི་ཀ་བ་བཞིས་བཏེགས་ཡོད་ཅིང་། དེས་ལྷགས་སྒྲ་རྣམས་དང་ཏོག་རྣམས་དང་ལྷགས་མདའ་རྣམས་དངུལ་གི་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། 20དབུ་གུར་དམ་པ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ར་བའི་ཕུར་པ་རྣམས་ལི་ལས་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གནས་པའི་དགེ་གྲུར་དམ་པ་བཞིངས་སྐབས་བེད་སྤྱད་བྱེད་པའི་དངོས་རིགས་རྣམས།

21བཀའ་ཁྲིམས་བཙུ་བྲིས་ཡོད་པའི་རྩ་ལེན་གཉིས་བཞག་སའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གནས་པའི་དགེ་གྲུར་དམ་
པར་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་དངོས་རིགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་དེ་ནི་མོ་ཤེའི་འདོད་པ་བཞིན་བླ་མ་ཚ་རོན་གྱི་ཐུ་ཚེ་ཐ་མར་གྱི་
སྨོན་སྒྲོན་གནང་བ་ལྟར་ལེ་ཁྲི་པ་ཚོས་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། 22ཡ་ཏུ་དབྱི་སྡེ་རིགས་ནས་ཡིན་པ་ཏུར་གྱི་ཚ་བོའམ་ཕ་
རོའི་ཐུ་ཕྲེ་ཇ་ལེལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཚང་མ་བཟོས་སོ། 23ཁོའི་ལས་
རོགས་དབྱན་གྱི་སྡེ་རིགས་ནས་ཡིན་པ་ཚ་ཏེ་ས་མཁ་གི་ཐུ་ཚོ་ཏོ་ལི་ཚབ་ནི་བཏོན་མཁན་བཟོ་
སྟོན་མཁན་དང་། བལ་སྟོན་པོ་དང་མུ་མཁན་དང་དམར་པོ་བཅས་ལས་འཕགས་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲས་ལེགས་བཟོ་
མཁན་བཅས་ཡིན་ནོ། 24དཀྱུ་གྱར་དམ་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོས་པའི་གསེར་གྱི་ལྷོད་ཚད་ནི་ཀི་
ལོ་ ༧༠༠༠ ཡོད་དེ། དེ་ནི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་ལྷོད་ཚད་ཆ་ཚང་ཞིག་བཀྱག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 25མི་སྡེའི་
གྲངས་འབོར་བཞིན་ཐོབ་པའི་དཏུལ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་ལྷོད་ཚད་ཀི་ལོ་གླ་རམ་ ༣,།།༣༠ ཡོད་དོ། 26དེ་
ནི་མི་མང་གྲངས་གཤེར་གྱི་མིང་ཐོར་འཁོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་འབྲལ་བའི་འབོར་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ནི་གཞུང་
གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་ལྷོད་ཚད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཕུལ་ལོ། མི་མང་གྲངས་གཤེར་གྱི་མིང་ཐོར་འཁོད་པ་རྣམས་ལོ་
ཉི་ཤུ་ལོན་པའམ་དེ་ལས་རྒན་པ་བཅས་མི་གྲངས་ ༨༠༣,།།།,།།༠ ཡོད་པ་ཡིན། 27དཀྱུ་གྱར་དམ་པའི་ཞབས་གཏན་
གྲངས་ ༧༠༠ དང་ཡོལ་བའི་ཆེད་དུ་དཏུལ་ཀི་ལོ ༣,།།༠༠ བེད་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། ཞབས་གཏན་རེར་ཀི་ལོ་གསུམ་
བཙུ་སོ་བཞི་རེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 28དཏུལ་ལྟག་འཕྲོས་ཀི་ལོ་གསུམ་བཙུ་ནས་ཕྱེ་ཇ་ལེལ་གྱིས་ལྟག་
མདའ་རྣམས་དང་ཀ་བའི་ཆེད་དུ་ལྟག་ཀྱུ་རྣམས་དང་དེའི་ཏོག་བཅས་བཟོས་སོ། 29གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་
དོན་དུ་བསྟོས་པའི་རག་གི་ལྷོད་ཚད་ནི་ཀི་ལོ་ ༢,།།།,།།། བཅས་ཡོད་ཅིང་། 30ལེ་དེ་ལས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་
གནས་པའི་དཀྱུ་གྱར་དམ་པའི་གཟིམ་སྟོའི་ཞབས་གཏན་རྣམས་དང་ལེ་གི་མཆོད་ཁྲི་དང་དེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་
ལེའི་དྲ་བ་དང་གཞན་ཡང་མཆོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་བཅས་ཁོས་བཟོས་སོ། 31མཐའ་འཁོར་གྱི་ར་བའི་ཞབས་གཏན་
དང་དེ་བཞིན་ར་བའི་གཟིམ་སྟོ་དང་དཀྱུ་གྱར་དམ་པ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ར་བའི་ཕུར་པ་བཅས་བཟོས་པ་ཡིན་
ནོ།།

སྡེབ་ཕྱོགས་ 39

བླ་མའི་ནོ་བཟའ།

1བླ་མ་ཚོས་གནས་མཆོག་དམ་པར་ཞབས་ཞུའི་སྐབས་སུ་ཁྱོན་པའི་ནོ་བཟའ་གཟི་བརྗིད་ཅན་དེ་ཁོ་ཚོས་བལ་སྟོན་
པོ་དང་མུ་མཁན་དང་དམར་པོས་བཟོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཁོ་
ཚོས་ཐ་རོན་གྱི་ཆེད་དུ་བླ་མ་གྱི་ནོ་བཟའ་བཟོས་སོ། 2ཁོ་ཚོས་བལ་སྟོན་པོ་དང་མུ་མཁ''་དང་དམར་པོ་བཅས་ལས་
བཏགས་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲས་ལེགས་དང་། གསེར་སྐྱུད་སོགས་ལས་ཕེ་ཕོད་བཟོས་པ་དང་། 3དེ་བཞིན་གསེར་
བརྫུང་ནས་དེ་དག་སྒབ་མོར་བཟོས་ཏེ་ཐེགས་ཏེ་གསེར་སྐྱུད་བཟོས་ཤིང་བལ་སྟོན་པོ་མུ་མཁ་དང་དམར་པོ་བཅས་
ལས་བཏགས་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲས་ལེགས་དང་མཉམ་དུ་བསྒེས་ནས་བཟོས་སོ། 4ཁོ་ཚོས་ཕེ་ཕོད་དེ་ཡར་དམ་

སྟེབ་ཕོན།

པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དགྱུང་ཐག་གཉིས་བཟོས་ནས་དེའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་དགར་རོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་གོང་བཞིན་འཐག་སྤུས་དག་གི་སྐེ་རག་དང་རྒྱ་གཅིག་པ་བྱས་པ་ལས་ཚེ་ཕོང་མཉམ་དུ་སྒྲོག་གོ། 6མཚོང་ལ་བཟོ་བཏོན་ཏེ་གསེར་གྱི་ཐྲ་ལུང་ནང་བཙུག་པ་དང། ཐྲ་དེའི་སྒང་ལ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་རྣམས་ལག་རྩལ་ཆེན་པོས་བཀོས་ཡོད་དོ། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དེ་ཚོས་ཅིས་རྣམ་ལྔ་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྟེ་རིགས་བཙུ་གཉིས་མཚོན་བྱེད་དུ་ཚེ་ཕོང་ཀྱི་སྒང་ལ་དེ་བཞག་གོ།

བྱང་རྒྱན།

8དེ་ཚོས་ཚེ་ཕོང་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཚེམ་འདྲུག་གཅིག་པ་བྱས་པའི་བྱང་རྒྱན་ཞིག་བཟོས་ཤིང། 9དེའི་དབྱིབས་ནི་གླུ་བཞི་ཡིན་པ་ལ་ཁེབས་ཉིས་ལྷབ་བྱས་པའི་རིང་ཚད་ས་ནས་ཉི་ཕུ་རྒྱ་གཉིས་དང་ཞིང་ཚད་ས་ནས་ཉི་ཕུ་རྒྱ་གཉིས་བཙས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 10དེའི་སྟེང་དུ་ཁོ་ཚོས་རྡོ་རིན་ཆེན་ཁག་གླལ་རིམ་བཞི་ལ་སྒྲིགས་ཤིང། གླལ་དང་པོར་པད་མ་ར་ཀ་ཞིག་དང། ཅོ་པཊོ་ཞེས་པ་རྡོ་རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྡོ་སེར་པོ་དང། ཡང་གླར་ནེའེ་ཞེས་པའི་ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་རྡོ་དམར་པོ་ཞིག་དང། 11གླལ་གཉིས་པར་ནོར་བུ་མཆུད་དང། ཅིན་དྲ་ནི་ལ་ཞིག་དང་རྡོ་ཇེ་ཥ་ལམ་ཞིག 12གླལ་གསུམ་པར་གཡུ་དང་མ་ནེ་ཧོར་དང། མུན་ཤེལ་ཞེས་པ་ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་རྡོ་མུ་མན་བྱས་པ་ཞིག་དང། 13དེ་བཞིན་གླལ་རིམ་བཞི་པར་སྒྲུཊ་ཀ་ར་ཞེས་པའི་ནོར་བུའི་རིགས་ཤིག་དང། མཚོང་དང་གཡང་ཏེ་བཙས་སྒྲིགས་སོ། དེ་དག་གསེར་གྱི་ཐྲ་ལུང་ནང་སྦྱར་རོ། 14གོང་གསལ་རྡོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྒང་ལ་ཅིས་རྣམ་ལྔ་ཀྱི་སྟེ་རིགས་བཙུ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་མིང་བཀོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 15བྱང་རྒྱན་དེའི་ཆེད་དུ་གསེར་བཙོ་མས་སྐུད་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་གསེར་ཐག་རྣམས་བཟོས་སོ། 16གསེར་གྱི་ཐྲ་ལུང་གཉིས་དང་ཙ་ལོང་གཉིས་བཟོས་ནས་ཙ་ལོང་དེ་དག་བྱང་རྒྱན་གྱི་ཐོད་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་ལ་སྦྱོར་རོ། 17གསེར་ཐག་གཉིས་པོ་དེ་ཙ་ལོང་གཉིས་ལ་བསྡམས་པ་དང། 18གསེར་ཐག་གི་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ཐྲ་ལུང་གཉིས་ལ་བསྡམས་ནས་ཚེ་ཕོང་ཀྱི་དགྱུང་ཐག་གི་མདུན་དུ་སྦྱར་རོ། 19དེ་ཚོས་གསེར་ཀྱི་ཙ་ལོང་གཉིས་བཟོས་ནས་བྱང་རྒྱན་གྱི་གཞོག་ནང་མའི་མཐའ་མཚམས་སུ་འོག་གི་ཟུར་གཉིས་མཉམ་དུ་ཚེ་ཕོང་དང་ཞེ་བར་སྦྱར་རོ། 20ང་དུང་གསེར་གྱི་ཙ་ལོང་གཉིས་བཟོས་ནས་ཚེ་ཕོང་ཀྱི་དགྱུང་ཐག་གཉིས་གི་གཤམ་དང་དེའི་མདུན་དུ་ངོས་ཀྱི་ཚེམ་ཁའི་མཐུང་མཚམས་སུ་འགེལ་བར་བྱས་ཏེ། ལེགས་པར་འཐག་པའི་སྐེ་རག་དེའི་ཐོད་དུ་སྒྲིགས་སོ། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བྱང་རྒྱན་དེ་མར་ལྟུག་ཏུ་མ་ཕྱིན་པར་སྐེ་རག་གི་སྟེང་དུ་བརྟན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་བྱང་རྒྱན་གྱི་ཙ་ལོང་རྣམས་དང་ཚེ་ཕོང་ཀྱི་ཙ་ལོང་རྣམས་ཐག་པ་སྟོན་པོ་ཞིག་གི་བསྡམས་སོ།།

བླ་མའི་ནོ་བཟའ་གཞན་རྣམས་བཟོ་བ།

22ཚེ་ཕོང་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱོན་པའི་ཚོས་གོས་དེ་ནི་བལ་སྟོན་ཀྱང་ལས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 23མགོ་བཙུག་ཕྱིར་ཕོང་དུ་ཚེ་ལྷུང་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་དེ་མི་རལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལ་མཐའ་སྒྲིལ་ཞིག་གིས་བསྐོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 24-26གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དེའི་མཐའ་ལྟུག་དོག་མར་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲུས་

ལེགས་དང་བལ་སྟོན་པོ་དང་མུ་མན་དང་དམར་པོས་སེ་འབྲུའི་དཀྱིབས་བཟོས་ཏེ་དགར་ཡོད་པ་དང་། དེའི་བར་མཚམས་རེ་རེར་གསེར་བཙོ་མས་བཟོས་པའི་ཏིལ་ཆུང་རེའང་དགར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 27དེ་ཚོས་ཆ་རོན་དང་ཁོང་གི་བུ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྟོད་གོས་དང་། 28ཕོད་དགྱི་དང་ཞ་མོ་དང་གཞན་ཡང་ཀ་ཤི་ཀའི་སྨད་གོས་དང་། 29ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྒྲས་ལེགས་དང་བལ་སྟོན་པོ་དང་མུ་མན་དང་དམར་པོའི་དཔྱང་ཐག་འཚོམ་འདྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་པ་བཙས་བཟོས་པ་དང་། དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མོ་ཤེས་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བཟོས་སོ། 30གསེར་བཙོ་མས་དབུ་རྒྱན་དམ་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཡི་གེར་བཀོས་ནས། 31གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དེ་ལ་ཕོད་དགྱི་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཐག་པ་སྟོན་པོས་བསྟམས་སོ།།

ལས་བསྟོམས་འཇུག་སྒྲིལ།

32གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་བཞེངས་པའི་ལས་དོན་ཚང་མ་འཇུག་བསྟོམས་ཟིན་ཞིང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་དབུ་གུར་དམ་པ་བཞེངས་ཕྱོགས་སྐོར་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཚེས་ཀྱི་ཟླ་ཐོག་ཏུ་ཚོས་དེ་བཞིན་བཞེངས་སོ། 33དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོས་མོ་ཤེའི་ས་ཐཱཥ་གསལ་གསལ་མཁོ་བྱད་རྣམས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། དབུ་གུར་དམ་པ་དང་དེའི་ལྷགས་ཀྱུ་རྣམས་དང་། དེའི་མཐའ་སྐོམ་རྣམས་དང་དེའི་རྒྱབ་ལག་རྣམས་དང་། དེའི་ཀ་བ་རྣམས་དང་དེའི་ཞབས་སྟེགས་བཙས་དང་། 34ལུག་ཐུག་གི་པགས་པས་ཚོས་དམར་པོ་རྒྱབ་པའི་ཕྱི་ཁེབས་དང་། ཀོ་བ་སྒྲས་ལེགས་ཀྱི་ཕྱི་ཁེབས་དང་ཡོལ་བ། 35རྩོ་ལེབ་གཉིས་བཞག་ཡོད་པའི་དམ་བཙའི་སྐོམ་དང་དེའི་འཁྱེར་ཆེད་རྒྱུག་པ་རྣམས་དང་དེའི་ཁེབས་དང་། 36གསོལ་སྟོག་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཁག་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་བག་ལེབ་དང་། 37གསེར་བཙོ་མ་ལས་བཟོས་པའི་མར་མེའི་སྟེགས་བུ་དང་མཆོད་ཀོང་དང་། དེའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་མཆོད་ཀོང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱེམ། 38གསེར་གྱི་མཆོད་ཕྲེ་དང་བསྟོ་འབུལ་གྱི་སྐྱེམ་དང་དྲི་ཞིམ་ལྡན་པའི་སྒོས་དང་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོའི་ཡོལ་བ་དང་། 39ལེའི་དུ་བ་ཡོད་པའི་ལེའི་མཆོད་ཕྲེ་དང་། དེ་འཁྱེར་བྱེད་རྒྱུག་པ་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཆ་ཚང་དང་། ཁྲུས་གཞོད་དང་དེའི་ཞབས་གདན་དང། 40ར་བའི་ཡོལ་བ་རྣམས་དང་དེའི་ཀ་བ་རྣམས་དང་ཞབས་གདན་རྣམས་དང་། ར་བའི་སྒོ་ཡོལ་དང་དེའི་ཐག་པ་རྣམས་དང། དབུ་གུར་དམ་པའི་ཕུར་པ་རྣམས་དང་། དབུ་གུར་དམ་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་དང་། 41གནས་མཆོག་དམ་པར་ཞབས་ཞུ་བྱེད་སྐབས་གྱོན་དགོས་པའི་བླ་མའི་ན་བཟའ་གཟི་བཟང་ཅན་རྣམས་ནི། བླ་མ་ཆ་རོན་དང་ཁོང་གི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ་དམ་པ་བཙས་སོ། 42གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཆེས་རྟེན་ལྟ་ཆོས་ལས་ཀ་ཚང་མ་བྱས་ཟིན་ནོ། 43མོ་ཤེས་ལས་ཀ་ཚང་མ་རྫོགས་དཔྱད་ནས་ཏན་ཏན་གནང་ཞིང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིར་བཟུང་དེ་ཚོས་བྱས་ཡོད་པ་འཕྲད་དོ། མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་རེད།།

སྟེབ་ཕོན 40

དབུ་གུར་དམ་པ་དེ་ཕུབ་ནས་བསྟོ་འཕུལ་བྱེད་པ།

སྒྲིབ་པོད།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་དགེ་གྱར་དམ་པ་དེ་ཕྱབ་དགོས་
ཏེ། 3དེའི་ནང་བཀའ་ཁྲིམས་བཙུ་ཡོད་པའི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་བཞག་ནས་དེའི་མཏུན་དུ་ཡོལ་བས་འགེབས་
དགོས། 4དེ་བཞིན་གསོལ་ཕྱོག་འཁྱེར་ཡོང་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྲིགས་དགོས་པ་དང་།
མར་མེའི་སྟེགས་བུ་རྣམས་ནང་དུ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་མར་མེ་སྦར་དགོས། 5སྒོས་འདུལ་བའི་གསེར་གྱི་མཚོད་ཁྲི་དེ་
དམ་བཅའི་སྒྲོམ་གྱི་མཏུན་དུ་བཞག་ནས་དབུ་གྱར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོར་ཡོལ་བ་བརྒྱབ་དགོས། 6དབུ་གྱར་དམ་
པའི་མཏུན་དུ་འདུལ་བ་སྲེག་པའི་མཚོད་ཁྲི་དེ་བཞག་དགོས། 7དབུ་གྱར་དམ་པ་དང་མཚོད་ཁྲིའི་བར་ལ་ཁྲུས་
གཞོང་དེ་བཞག་ནས་དེ་ཆུས་བཀང་དགོས། 8མཐའ་འཁོར་གྱི་ར་བ་སྣང་ས་ཏེ་དེའི་སྒོ་ལ་ཡོལ་བ་གཏོང་དགོས།
9དེ་རྗེས་དབུ་གྱར་དམ་པ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསྟོ་འདུལ་གྱི་སྙོམ་དམ་པ་བྱུགས་ནས་བསྟོ་འདུལ་བྱེད་
དགོས། དེ་ནས་འདི་དམ་པར་འགྱུར་ཡོང་། 10དེ་རྗེས་མཚོད་ཁྲི་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཚང་མར་བསྟོ་འདུལ་གྱི་སྙོམ་
བྱུགས་ནས་བསྟོ་འདུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འདི་དམ་པར་འགྱུར་ཡོང་། 11ཁྲུས་གཞོང་དང་དེའི་ཞབས་ར་ཀྱང་
དེ་བཞིན་བསྟོ་འདུལ་བྱེད་དགོས། 12ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་དབུ་གྱར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོར་འཁྱིད་ཡོང་ནས་
ཁོ་ཚོར་ཆོ་གའི་སྲོལ་ལྟར་ཁྲུས་བྱེད་དགོས། 13དེ་ནས་ཨ་རོན་ལ་བླ་མའི་ན་བཟའ་གཡོག་ནས་བསྟོ་འདུལ་གྱི་སྙོམ་
བྱུགས་ཏེ། ཁོ་ལ་བསྟོ་འདུལ་བྱེད་ནས་ཁོས་ང་ལ་བླ་མའི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 14དེ་བཞིན་ཁོའི་བུ་
རྣམས་ཀྱང་འཁྱིད་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོར་སྟོད་གོས་གཡོགས་ཤིང་། 15ཁོ་ཚོའི་ཕ་ལ་བསྟོ་འདུལ་གྱི་སྙོམ་བྱུགས་པ་ལྟར་
ཁོ་ཚོ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་བླ་མའི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ར།
དེ་ཚོར་བསྟོ་འདུལ་གྱི་སྙོམ་བྱུགས་ནས་བསྟོ་འདུལ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོ་དུས་རྒྱ་ཆུ་བླ་མའི་གོ་གནས་སུ་འགོད་
པ་ཡིན་ནོ། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མོ་ཤེས་ལས་ཀ་ཚང་མ་དེ་བཞིན་བྱས་སོ།
17ཨེ་ཇིབ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལོ་གཉིས་འཁོར་བའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་དང་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ
 གྱར་དམ་པ་དེ་སྒྲོན་ཞིང་། 18མོ་ཤེས་དེའི་ཞབས་གཏན་རྣམས་བཏེང་ནས་ཡོལ་བའི་མཐའ་སྒྲོམ་དང་རྒྱབ་ལག
རྣམས་སྒྲིགས་ནས་ཀ་བ་རྣམས་ཡར་སྣང་ས། 19གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དབུ
གྱར་དམ་པ་ལ་ཞེབས་ཤིག་གཡོག་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ཞེབས་ཤིག་ཀྱང་སྒྲོན་པ་རེད། 20དེ་ནས་ཁོང་གིས་བཀའ
ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་ལེབ་གཉིས་པོ་དེ་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ཅིང་། སྒྲོམ་བཏེགས་བྱེད་རྒྱུག་པ་རྣམས་ཨ་ལོང
ནང་དུ་བཙུག་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཞེབས་བརྒྱབ་པོ། 21དེ་ནས་ཁོང་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་དབུ་གྱར་དམ་པའི་ནང་དུ
བཞག་ནས་ཡོལ་བ་བཏང་བོ། ཐར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཁོང་གི་དམ་བཅའི
སྒྲོམ་ལ་སྦུང་སྐྱོན་གང་ཟག་ཞུས་སོ། 22ཁོས་དབུ་གྱར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་ལོག་བྱང་ངོས་སུ་སོལ་ཕྱོག
བཞག་གོ 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཁོང་ལ་ཕུལ་བའི་ཞེས་བགེ་སོལ་ཕྱོག་དེའི
སྟེང་དུ་བཞག་གོ 24ཁོང་གི་དབུ་གྱར་དམ་པའི་ནང་གསོལ་ཕྱོག་གི་ཁ་སྒྲོང་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་མར་མེའི་རྟེགས་བུ་བཞག
གོ 25དེ་ནས་ཐར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱང་དུ་མར
མེ་རྣམས་སྦར་རོ། 26ཁོང་གི་གསེར་གྱི་མཚོད་ཁྲི་དེ་དབུ་གྱར་དམ་པའི་ནང་གི་ཡོལ་བའི་མཏུན་དུ་བཞག་ཅིང་།
27གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དེར་དྲི་བཟང་ལྡན་པའི་སྒོས་བདུག་གོ 28ཁོང་གི
དབུ་གྱར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོར་ཡོལ་བ་བཏང་ཞིང་། 29ཡོལ་བའི་མཏུན་དུ་འདུལ་བ་སྲེག་པའི་མཚོད་ཁྲི་དེ་བཞག
ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དེའི་སྟེང་དུ་སྲུན་སྲེག་གི་མཚོད་པ་དང་འབྲུ

རིགས་ཀྱི་འབྱུལ་བ་དག་འབྱུལ་ལོ། 30ཁོང་གི་ཐུགས་གཞོང་དེ་དབྱ་གུར་དམ་པ་དང་མཚོད་ཁྱིའི་བར་ལ་བཞག་ནས་ དེར་ཆུས་བཀང་ཞིང་། 31དེར་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བྱ་ཚོས་ཀང་ལག་ཐུས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 32དེ་ནི་གཙོ་བོ་ དཀོན་མཚོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དབྱ་གུར་དམ་པའམ་མཚོད་ཁྱིའི་མདུན་དུ་བཙར་སྐབས་དེ་ ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 33མོ་ཤེས་ར་བ་དེ་དབྱ་གུར་དམ་པ་དང་མཚོད་ཁྱིའི་མཐའ་བསྐོར་ལ་སྒྲོན་ཏེ། ར་བའི་ ཐོ་ལ་ཡོལ་བ་བཏང་ངོ་། དེ་ལྟར་མོ་ཤེས་ལས་ཀ་ཡོངས་རྫོགས་བྱས་ཟིན་ནོ།།

དབྱ་གུར་དམ་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་པ།

34དེ་ནས་དབྱ་གུར་དམ་པ་དེ་སྒྲིན་པས་བཀབ་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་ ཀྱིས་དབྱ་གུར་དམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཁེངས་སོ། 35དེའི་རྒྱུན་མོ་ཤེ་དབྱ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་མ་ཐུབ་བོ། 36དབྱ་གུར་དམ་པའི་ཐོད་ནས་སྒྲིན་པ་དེ་ཡར་བཀྱགས་དུས་མ་གཏོགས་ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་སྐར་ས་གཞན་དུ་ གནས་སྒོས་བྱེད་ཀྱི་མེད་དོ། 37སྒྲིན་པ་དེ་དབྱ་གུར་དམ་པའི་ཐོད་དུ་གནས་ཡུན་རིང་ལ་ཁོ་ཚོས་སྐར་ས་གཞན་དུ་ ཨ་སྒོས་སོ། 38ཁོ་ཚོ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱས་ཡུན་རིང་ལ་དབྱ་གུར་དམ་པའི་ཐོད་དུ་ཉིན་མོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གི་ སྒྲིན་པ་དང་མཚན་མོར་མེ་འབར་བ་མཐོང་ངོ་།།

Leviticus

ལེ་བྷི 1

དམར་མཆོད་ཆ་ཚང་སྒྲིག་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་ནས་བོས་ཏེ། 2ཚེགས་རྒྱལ་པ་ཚོས་དམར་མཆོད་
འབུལ་དུས་སྦྱང་དགོས་པའི་གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཁོང་ལ་གནང་ངོ་། ས་ཞིག་གིས་དམར་མཆོད་ཀྱི་
ཆེད་དུ་དུད་འགྲོ་རྣམས་འབུལ་བར་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། གླང་ངམ་ལུག་གམ་ར་གང་རུང་ཞིག་འབུལ་དགོས་པ་དང་།
3དེ་བཞིན་སྨྱུན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པར་གླང་ཞིག་འབུལ་འདོད་ན། གླང་རྒྱོན་མེད་ཞིག་འབུལ་དགོས། གླང་དེ་བཞིན་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམས་སྒོའི་མདུན་དུ་འཁྱིད་ཡོང་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་ཁོང་
གིས་འབུལ་བ་དེ་བཞེས་པར་འགྱུར། 4མི་དེས་གླང་གི་མགོར་ལག་པ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཁོའི་སྨྲིག་སེལ་གྱི་
མཆོད་འབུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ངོས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 5ཁོས་གླང་དེ་ས་གནས་དེ་རང་ལ་བསད་དགོས། ཨ་རོན་གྱི་
རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྲག་དེ་འབུལ་དགོས་པ་དང་། དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམས་
སྒོའི་རྩར་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་གཏོར་དགོས། 6དེ་རྗེས་ཁོས་གླང་གི་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་ཤ་དེ་དུམ་
བུར་བཏུབ་དགོས། 7བླ་མ་ཚོས་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྒྲིག་ནས་མེ་སྦར་དགོས། 8དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོས་མགོ་དང་ཚོལ
ལུ་བཅད་པའི་དུམ་བུ་རྣམས་མེའི་སྟེང་དུ་བཞག་དགོས། 9མི་དེས་དུད་འགྲོ་དེའི་ནང་ཁྲོལ་དང་ཆུང་པ་རྣམས
ཆུས་འཁྱུ་དགོས་པ་དང་། དེར་ཞབས་ཏོག་བྱེད་མཁན་བླ་མས་འབུལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་མེར
སྒྲིག་གཏོང་དགོས། ཁ་ཟས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་དེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱོགས་མཉེས་པར་འགྱུར། 10གལ་ཏེ་མི་དེས་ར་ང
གི་ལུག་གམ་ར་འི་ཁོངས་ནས་དུད་འགྲོ་གཅིག་འབུལ་བར་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཕོ་ལུག་གཅིག་གམ་ར་ཕོ་རྒྱོན
མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོས། 11ཁོས་དུད་འགྲོ་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསད་དགོས་པ་དང་། བླ་མ་ཚོས
ཁྲག་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་གཏོར་དགོས། 12དུད་འགྲོ་དེ་དུམ་བུར་བཏུབ་པའི་རྗེས་སུ། བླ་མས་དེའི་མགོ
དང་ཚོལ་ལུ་བཅས་ཆ་ཚང་མེའི་སྟེང་དུ་བཞག་དགོས། 13མི་དེས་དུད་འགྲོ་དེའི་ནང་ཁྲོལ་དང་ཆུང་པ་བཅས
འཁྱུ་དགོས། བླ་མས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨྱུན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་ཁྲིའི
ཁར་མེར་སྒྲིག་གཏོང་དགོས། ཁ་ཟས་ཀྱི་འབུལ་བ་དེའི་དྲི་ཞིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱོགས་མཉེས་པར
འགྱུར། 14དེ་བཞིན་མི་ས་ཞིག་གིས་སྨྱུན་སྒྲིག་གི་ཆེད་དུ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་འབུལ་བ་ཞིག་འབུལ་བར་འདོད་ན། དེ
ནི་ཕུག་རོན་ནམ་འང་གུ་ཞིག་ཡིན་པ་དགོས། 15བླ་མས་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་འབུལ་དགོས་ཏེ། ཐུ་དེའི་སྐེ་གཞུས
རིལ་བརྒྱབ་ནས་མགོ་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མེར་སྒྲིག་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཁྲག་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་གཞོག་ག
ཏུ་བཙོར་དགོས། 16དེའི་ཚོག་གསོག་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་ནང་ཁྲོལ་ཆང་མར་བཏོན་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཤར
ཕྱོགས་སུ་གོག་ཐལ་བཞག་ས་ར་དབྱུགས་དགོས། 17དེའི་ཤོག་པ་མཐུས་ཏེ་གཟུགས་ཡོའི་དགྱེལ་ནས་གཤག་དགོས།
འོན་ཀྱང་ཤོག་པ་མ་བཅད་པར་བྱས་ནས་གཟུགས་ཡོ་ཆ་ཚང་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མེར་སྒྲིག་གཏོང་དགོས། ཁ་ཟས་ཀྱི
འབུལ་བའི་དྲི་ཞིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱོགས་མཉེས་པར་འགྱུར།།

ལེ་གཉི 2

འཕྲུ་སྟའི་མཆོད་འབྱུལ།

1ས་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཕྲའི་མཆོད་པ་འབྱུལ་འདོད་ན། ཐོག་མར་འཕྲུ་དེ་འཐག་ནས་གྲོ་ཞིབ་
བཟོས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱེམ་དང་སྦོས་ཟླུགས་ནས། 2ཙཱ་རོན་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟླ་མའི་ཚུར་སྐྱེལ་དགོས། དེ་
ནས་ཟླ་མས་གྲོ་ཞིབ་དང་སྐྱེམ་ལག་མཐིལ་གང་ཟླངས་ནས་བདུག་སྦོས་དང་བཅས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
པ་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་དུ་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། ཁ་ཟས་ཀྱི་འབྱུལ་བའི་དྲི་ཞིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ཕྱུགས་མཉེས་པར་འགྱུར། 3འཕྲུ་སྟའི་མཆོད་འབྱུལ་གྱི་ལྷག་འཕྲོས་དེ་ནི་ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་ནོ།
དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་འབྱུལ་བའི་ཁོངས་ནས་ཟླངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཀ་ཅང་དམ
པར་རྟོས་དགོས་སོ། 4དེ་བཞིན་མེར་སྲེག་པའི་བག་ལེབ་འབྱུལ་བར་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། དེར་ཆེ་མན་བསྲེས་མི་རྒྱང
ཞིང་། གྲོ་ཞིབ་དང་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱེམ་བསྲེས་ནས་བཟོས་པའི་བག་ལེབ་མཐུག་པོ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་ཁ
སྐྱར་པོའི་སྐྱེམ་བྱུགས་པའི་བག་ལེབ་སྒྲབ་པོ་ཡིན་པར་དགོས། 5ཚལ་སྣང་ནང་སྲེག་པའི་བག་ལེབ་འབྱུལ་འདོད་ན།
དེར་ཆེ་མན་མ་བསྲེས་པར་གྲོ་ཞིབ་ནང་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱེམ་ཟླུགས་ནས་ཟྲོས་ཏེ་བཟོ་དགོས་སོ། 6དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲུའི
འབྱུལ་བ་ཕུལ་སྐབས། བག་ལེབ་དེ་དུམ་བུར་བཟོས་ནས་དེ་ལ་སྐྱེམ་ཟླུགས་དགོས། 7ཟླ་ཏའི་ནང་བཟོས་པའི་བག
ལེབ་འབྱུལ་བར་འདོད་ན། གྲོ་ཞིབ་ནང་དུ་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱེམ་ཟླུགས་ནས་བཟོ་དགོས། 8དེ་ནི་འཕྲུ་སྟའི་མཆོད
འབྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱན་ལྟར་འཁྱེར་ནས་ཟླ་མ་ལ་འབྱུལ་དགོས། དེ་ཟྲོས་ཟླ་མས་འབྱུལ་བ
དེ་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་འབྱུལ་དགོས། 9འཕྲུ་སྟའི་མཆོད་འབྱུལ་གྱི་ཟླས་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི
མཚོན་ཏུགས་སུ། ཟླ་མས་དེ་ལས་ཆ་ཤས་ཤིག་ཟླངས་ནས་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་སྲེག་དགོས། ཁ་ཟས་ཀྱི་འབྱུལ་བའི
དྲི་ཞིམ་དེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱུགས་མཉེས་པར་འགྱུར། 10འཕྲུ་སྟའི་མཆོད་འབྱུལ་གྱི་ཟླས་ལྷག་འཕྲོ་རྣམས
ཟླ་མ་ཚོའི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་ཞིང། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་འཕྲུ་སྟའི་འབྱུལ་བའི་ཁོངས་ནས་ཟླངས་པ
ཡིན་པས་དེ་ནི་ཀ་ཅང་དམ་པར་རྟོས་དགོས་སོ། 11ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཕྲུ་སྟའི་མཆོད་འབྱུལ་གང
འདྲཞིག་འབྱུལ་རུང་དེ་ལ་ཆེ་མན་ཡོད་པ་མི་རུང་ཞིང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྱུལ་རྒྱུའི་འཕྲུ་སྟའི་མཆོད
པའི་ཟླས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ནམ་ཡང་ཆེ་མན་འམ་སྦྱང་རྩེ་བེད་སྟྭོད་ཕྱེད་མི་རུང། 12ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་སྟོན
ཐོག་གི་ཕུད་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་མེར་སྲེག
གཏོང་མི་དགོས་སོ། 13འཕྲུ་སྟའི་མཆོད་ཟླས་ཚང་མར་ཚུ་འདེབས་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ཚུ་དེས་ཁྱོད་ཚོ་དང
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བར་ལ་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་འབྱུལ
བའི་ཟླས་ཚང་མར་ཚུ་ངེས་པར་ཟླུགས་དགོས། 14ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་རང་གི་སྟོན་ཐོག་གི
ཕུད་དེ་འཁྱེར་ཡོང་སྐབས། འཕྲུ་བཏོས་པའང་འཐག་ནས་གྲོ་ཞིབ་བཟོས་པ་དེ་འབྱུལ་དགོས། 15དེའི་ཁར་ཁ་སྐྱར
པོའི་སྐྱེམ་དང་སྦོས་ཟླུགས་དགོས། 16དེ་ཟྲོས་ཟླ་མས་འཕྲུ་དང་སྐྱེམ་གྱི་ཟུར་ཚ་གཅིག་དང། དེ་བཞིན་བདུག་སྦོས
ཡོངས་ཟྲོགས་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་འབྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྱུལ་དགོས་སོ།།

ལེ་གྲྭ 3

མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཚོན་པ།

1གལ་ཏེ་ས་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕྱུགས་ཟོག་ལས་མཐུན་འབྲེལ་མཚོན་པ་འབྱུལ་འདོད་ན། མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕོ་གླང་ངམ་བ་ཕྱུགས་ཤིག་ཡིན་པར་དགོས། 2མི་དེས་དུང་འགྲོའི་མགོ་ལ་ལག་པ་བཞག་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམས་སྨྲའི་འགྱམ་དུ་བསང་དགོས་ཏེ། ཨ་རོན་རེགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཚོས་དེའི་ཁྲག་ནི་མཚོན་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་དགོས་པ་དང་། 3གཤམ་གསལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་འབྱུལ་བར་འབྱུལ་དགོས། དེའི་ནང་ཁྲོལ་གྱི་ཚོལ་ལུ་དང་། 4ཚོལ་ལུ་ལྷན་པའི་མཁལ་མ་དང་མཆིན་པ་ཡག་ཧོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཅས་འབྱུལ་དགོས། 5བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཚོན་པ་དང་ཚབས་གཅིག་གོང་གསལ་ཕྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཁྲིའི་ཁར་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། ཁ་ཟས་ཀྱི་མཚོན་པའི་དྲི་བཟང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ཕྱུགས་མཉེས་པར་འགྱུར། 6ས་ཞིག་གིས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཚོན་པར་ལུག་གམ་ར་ཞིག་འབྱུལ་འདོད་ན། དེ་ནི་ར་ལུག་ཕོ་མོ་གང་རུང་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དགོས། 7ས་ཞིག་གིས་ལུག་གཅིག་འབྱུལ་འདོད་ན། 8ཕོས་རང་གི་ལག་པ་ལུག་དེའི་མགོ་ལ་བཞག་ནས་དབུ་གུར་དམ་པའི་མདུན་དུ་བསང་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་བླ་མ་ཚོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲག་དེ་མཚོན་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་ཞིང་། 9ཚོལ་ལུ་དང་ཆལ་ཚོག་གི་མཚམས་ནས་བཅད་པའི་ཚོལ་ལུ་ལྷན་པའི་མཇུག་མ་ཆ་ཚང་དང་། ནང་ཁྲོལ་ཁར་ཡོད་པའི་ཚོལ་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། 10དེ་བཞིན་ཚོལ་ལུ་ཡོད་པའི་མཁལ་མ་དང་མཆིན་པ་བཅས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ་དགོས། 11དེ་ནས་བླ་མས་མཚོད་པའི་རྫས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྱུལ་དགོས། 12ས་ཞིག་གིས་མཚོད་པར་ར་ཞིག་འབྱུལ་འདོད་ན། 13ཕོས་རང་གི་ལག་པ་རའི་མགོ་ལ་བཞག་ནས། དབུ་གུར་དམ་པའི་མདུན་དུ་དེ་བསང་དགོས། དེ་རྗེས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་དེ་མཚོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་ཏེ། 14དེའི་ནང་ཁྲོལ་གྱི་ཚོལ་ལུ་དང་། 15ཚོལ་ལུ་ལྷན་པའི་མཁལ་མ་དང་མཆིན་པ་བཅས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཚོད་པར་འབྱུལ་དགོས། 16བླ་མས་དེ་དག་ཚང་མ་མཚོད་ཁྲིའི་ཁར་སྲེག་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ཕྱུགས་མཉེས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྱུལ་དགོས། ཚོལ་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལ་བདག་པ་ཡིན། 17ཅིས་རྟགས་ཤེས་པ་ས་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོལ་ལུ་ཟ་བའང་ཁྲག་སོགས་འཕྱང་མི་ཉན། ཅིས་རྟགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་དུས་རྒྱུན་དུ་རྩིས་སྤྱང་བྱེད་དགོས་སོ།།

ལེ་གྲྭ 4

མ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་སྐྱོན་པའི་མཚོད་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2ཅིས་རྟགས་ཤེས་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཤེས་པར་སྐྱོན་པ་བྱས་པ་དང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་བརྩི་སྤྱང་

ཕྱིང་དགོས་ཅེས་སྟོས་ཤིག 3གལ་ཏེ་བློ་ཆེན་གྱིས་ཐུགས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་མི་ཐེའི་ཐོག་ཏུ་ནག་ཉེས་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁོས་ཕོ་བློང་གཞོན་སྐྱོན་མེད་ཞིག་འཁྱིད་ཡོང་ནས་རང་གི་ཐུགས་བཤགས་སུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་དགོས། 4ཁོས་བློང་དེ་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོའི་རྩར་འཁྱིད་ཡོང་ནས་དེའི་མགོ་ལ་ལག་པ་བཞག་སྟེ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུང་དུ་དེ་གསོད་དགོས། 5དེ་རྗེས་བློ་ཆེན་གྱིས་བློང་གི་ཁྲག་དེ་ནས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་འཁྱེར་དགོས། 6ཁྲག་གི་ནང་རང་གི་མཐྱོ་མོ་བཙུག་ནས་ཡོལ་བ་དམ་པའི་མདུན་དུ་ལན་བདུན་གཏོར་དགོས། 7ཡང་ཁྲག་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བདུག་སྤོས་ཀྱི་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་གི་རྣ་ཙོ་འདྲ་བའི་ཟུར་ཏོག་བཞིའི་ཁར་ཐྲུགས་དགོས། དེ་རྗེས་ཁྲག་ལྷག་འཕྲོས་དེ་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོའི་ཟུར་ཡོད་པའི་སྟྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྱིའི་གཤམ་དུ་ཐྲུགས་དགོས། 8གླང་གི་ཚོལ་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ནང་ཁོལ་གྱི་ཚོལ་ལུ་དང་། 9དེ་བཞིན་མཁལ་མ་རྣམས་དང་དེའི་ཚོལ་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་མཆིན་པ་ལེགས་ཤོས་བཅས་ཁོས་འཁྱེར་བར་འགྱུར། 10དེ་ནས་བློ་མས་ཚོལ་ལུ་དེ་འཁྱེར་ནས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་འབུལ་བར་ཕུལ་བའི་དུང་འགྲོའི་ཚོལ་དང་འདྲ་བར་ཚོལ་ལུ་དེའང་སྟྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། 11འོན་ཀྱང་ས་མས་ཅན་དེའི་པགས་པ་དང་། ཤ། མགོ། ཤུང་པ་དང་ནང་ཁོལ་རྒྱུ་མ་རྣམས། 12ཐྲར་སའི་ཕྱི་རྒྱ་ལུགས་སོལ་བཞིན་དགེ་འབྱུངས་བྱས་པའི་ཐལ་བ་དཔྱུགས་སའི་གནས་དེར་འཁྱེར་ནས་ཤིང་གི་མེའི་ནང་སྲེག་དགོས། 13གལ་ཏེ་ཚེས་རྩེལ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་ཐུགས་པ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། 14ཉེས་དམིགས་དེ་མངོན་མ་ཐག་ཏུ་མི་ཐེ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་སེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་ཆེད་དུ་གླང་གཞོན་པ་ཞིག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གཤམ་པའི་དབུ་གུར་དམ་པར་འཁྱིད་ཡོང་དགོས། 15ཚེས་རྩེལ་གྱི་མི་ཐེའི་འགོ་དཔོན་ཚོས་དེའི་མགོ་ལ་ལག་པ་བཞག་ནས་གླང་དེ་གསོད་དགོས། 16ཟླ་ཆེན་གྱིས་གླང་གི་ཁྲག་ཏོག་ཙམ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་འཇུལ་ཏེ། 17ཁྲག་གི་ནང་འཇུག་མོ་བཙུག་ནས་ཡོལ་བའི་ཁར་ལན་བདུན་གཏོར་དགོས། 18ཁོས་ཁྲག་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བདུག་སྤོས་ཀྱི་མཆོད་ཁྱིའི་རྣ་ཙོ་འདྲ་བ་ཟུར་ཏོག་བཞིའི་ཁར་ཐྲུགས་དགོས། དེ་རྗེས་ཁྲག་ལྷག་འཕྲོས་དེ་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོའི་རྩར་བཞག་ཡོད་པའི་སྟྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྱིའི་གཤམ་དུ་ཐྲུགས་དགོས། 19དེ་ནས་ཚོལ་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། 20ཁོས་ཐྲིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་ཐྲང་དེ་ལ་གང་བྱས་པ་བཞིན་ཐྲང་འདི་ལའང་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་མི་ཐེའི་ཐྲིག་སེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་བྱས་ན། དེ་ཚོར་ཐྲིག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། 21དེ་རྗེས་ཐྲང་དེ་ཐྲར་སའི་ཕྱི་རྒྱ་འཁྱེར་ནས། ཁོས་རང་གི་ཐྲིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ཕོ་ཐྲང་དེ་མེར་སྲེག་བཏང་བ་ལྟར། ཐྲང་འདི་འང་དེ་བཞིན་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། མཆོད་འབུལ་དེས་མི་ཐེ་ཡོངས་ཀྱི་ཐྲིག་པ་སེལ་བར་འགྱུར། 22གལ་ཏེ་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་པར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ཐྲིག་པ་བྱས་པ་དང་། 23ཐྲིག་པ་དེའི་སྐོར་ཁོ་ལ་བཤད་མ་ཐག་ཏུ། ཁོས་ར་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་འཁྱིད་ཡོང་སྟེ། 24རང་གི་ལག་པ་ར་ཕོའི་མགོ་ལ་བཞག་སྟེ། མཆོད་ཁྱིའི་བྱང་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྟྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་འབུལ་དོན་དུ་དུད་འགྲོ་རྣམས་གསོད་ནས་གནས་དེར་ར་དེ་བསད་དགོས། འདི་ནི་ཐྲིག་སེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་ཡིན་ནོ། 25ཟླ་མས་ར་ཕོའི་ཁྲག་གི་ནང་རང་གི་མཐྱོ་མོ་བཙུག་ནས་མཆོད་ཁྲི་སྟྲེང་གི་ར་ཙོ་འདྲ་བའི་ཟུར་ཏོག་བཞིའི་ཁར་བྱུགས་དགོས་པ་དང་། ཁྲག་ལྷག་འཕྲོས་དེ་མཆོད་ཁྱིའི་གཤམ་དུ་ཐྲུགས་དགོས། 26དེ་རྗེས་ཚོལ་ཡོངས་རྫོགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་སྐབས་

ས་དང་འགྲོའི་ཚོལ་སྲེག་པ་བཞིན་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་དེ་དག་སྲེག་དགོས། དེ་བཞིན་བླ་མས་དཔོན་པོའི་ཆེད་དུ་ཐྲི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་བྱས་པས་ཁོའི་ཐྲི་ཤ་ལས་བར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་མིག་ཞིག་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། 28ཐྲི་ཤ་དེའི་སྐོར་ཁོ་ལ་བཤད་མ་ཐག་ཏུ། ཁོས་ར་མོ་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་འཁྱིད་ཡོང་སྟེ། 29དེའི་མགོ་ལ་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས་མཆོད་ཁྱིའི་བྱང་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྟྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དུད་འགྲོ་བས་པའི་གནས་དེར་མོ་ཏ་གསོང་དགོས། 30དེ་རྗེས་བླ་མས་དེའི་ཁྲག་ནང་རང་གི་མཐྱོ་མོ་བཅུག་ནས་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་གི་རྩ་ཙོ་འདྲ་བའི་ཟུར་ཏོག་བཞིའི་ཁར་ཁྲག་དེ་ཐྲུགས་དགོས་པ་དང་། ཁྲག་ལྟག་འཕྱོས་དེ་མཆོད་ཁྱིའི་གཤམ་དུ་ཐྲུགས་དགོས། 31དེ་རྗེས་ཚོལ་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་དུད་འགྲོའི་ཚོལ་ལུ་བླངས་པ་བཞིན། ཐླངས་ཏེ་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། དེའི་དྲི་ཞིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱུགས་མཉེས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་བླ་མ་གྱིས་མི་སྟེའི་ཐྲི་ཤ་ལ་གྱི་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་བྱས་པས་ཁོའི་ཐྲི་ཤ་ལས་བར་འགྱུར། 32མི་ས་ཞིག་གིས་ཐྲི་ཤ་ལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་ལུག་ཞིག་འབུལ་བར་འདོད་ན། དེ་ནི་མོ་ལུག་སྟོན་མེད་ཞིག་ཡིན་པར་དགོས། 33ཁོས་དེའི་མགོ་ལ་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས་མཆོད་ཁྱིའི་བྱང་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཐྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་བསད་ས་དེ་རང་དུ་ལུག་དེ་བསད་དགོས། 34དེ་རྗེས་བླ་མས་ལུག་མོ་དེའི་ཁྲག་གི་ནང་རང་གི་མཐྱོ་མོ་བཅུག་ནས་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་གི་རྩ་ཙོ་འདྲ་བའི་ཟུར་ཏོག་བཞིའི་ཁར་བླུགས་ཤིང་། ཁྲག་ལྟག་འཕྱོས་དེ་མཆོད་ཁྱིའི་གཤམ་དུ་ཐྲུགས་དགོས། 35དེ་ནས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་དུད་འགྲོའི་ཚོལ་ལུ་བླངས་པ་བཞིན་ལུག་མོའི་ཚོལ་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་བླངས་ནས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བའི་འབྲུ་སྟའི་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཕུས་དང་མཉམ་དུ་མཙོད་ཁྱིའི་ཁར་སྲེག་དགོས། དེ་བཞིན་བླ་མས་མི་དེའི་ཆེད་དུ་ཐྲི་ཤ་ལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་བྱས་པས། ཁོའི་ཐྲི་ཤ་ལ་གར་འགྱུར།།

ལེ་གཉི 5

ཐྲི་ཤ་པའི་མཆོད་འབུལ་རྣམས།

1གཤམ་གསལ་ཁ་མཚུ་ཁག་ལ་ཐྲི་ཤ་ལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་སྲ་ཞིག་ལ་དབང་པོ་བྱེད་ཕྱིར་ཁྱིམས་ཁང་དུ་ཡོང་དགོས་ཤེས་པོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོས་རང་གི་གང་མཐོང་བའམ་ཐོས་པའི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་མ་བཤད་ན། ཁོས་དེའི་ཉེས་ལན་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས། 2གལ་ཏེ་སྲ་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་པར་དུད་འགྲོའི་ར་ལ་ས་གསོག་པ་སྲོལ་བཞིན་དག་འབྱངས་མ་བྱས་པའི་ཕུས་མི་གཙོང་བ་དག་ལ་ལག་པ་འཚང་བ་ཡིན་ན། མི་དེ་མི་གཙོང་བར་འགྱུར་རུང་། ཁོས་དེའི་སྐོར་ལ་ཏ་གོ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་ཉེས་ཅན་དུ་ཆེས་དགོས་པ་ཡིན། 3གལ་ཏེ་སྲ་ཞིག་གིས་མིའི་ལུས་ལས་ཐོན་པའི་ཕུས་མི་གཙང་བ་ཞིག་ལ་མ་ཤེས་པར་ལག་པ་འཚང་སྟེ། དེའི་སྐོར་ལ་ཇོས་ཏ་གོ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་ཉེས་ཅན་དུ་ཆེས་དགོས་པ་ཡིན། 4གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་དོན་གནད་གང་ཟུང་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་དམ་བཅའ་བྱས་པ་དང་། ས་སོས་གང་བྱས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཕྱེས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་མི་དེ་ཉེས་ཅན་དུ་ཆེས་དགོས་པ་ཡིན། 5དེ་བཞིན་མི་ས་ཞིག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པར་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁོས་རང་གི་ཐྲི་ཤ་པར་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། 6ཁོས་རང་གི་ཐྲི་ཤ་པའི་ཉེས་ཚབ་ཏུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུན་ཐར་མོ་

ལུགས་ཞིག་གམ་ར་མོ་ཞིག་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་འཕྲིད་ཡོང་དགོས་ཏེ། བླ་མས་མི་དེའི་ཕྱིག་སེལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དམར་མཆོད་དུ་འབུལ་དགོས། 7གལ་སྲིད་མི་དེས་མོ་ལུགས་གམ་ར་མོ་ཞིག་འབུལ་མ་ཐུབ་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱང་དུ་རང་གི་ཕྱིག་བཤགས་སུ་ཕུགས་རོན་ནམ་འང་གུ་ཆ་གཅིག་འཕྲོར་ཡོང་དགོས། དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་ཕྱིག་པའི་མཆོད་འབུལ་དང་། གཞན་དེ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། 8བོས་བྱ་དེ་དག་བླ་མའི་རྫར་འཕྲོར་ཡོང་དགོས་པ་དང་། བླ་མས་ཐོག་མར་ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་དུ་དེ་འབུལ་དགོས། བླ་མས་བྱ་དེའི་མཇིང་ཚོགས་བཙན་པ་མ་གཏོགས་དེའི་མགོ་བཙད་མི་ཆོག 9དེའི་ཁྲག་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས་མཆོད་ཁྱིའི་གཞོག་ཅིག་ལ་གཏོར་དགོས་པ་དང་། ཁྲག་ལྟག་འཕྱོས་དེ་མཆོད་ཁྱིའི་གཤམ་དུ་འཇོག་བཙུག་དགོས། དེ་ནི་ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་ཡིན་ནོ། 10དེ་རྗེས་བོས་བྱ་གཞན་དེ་ཁྱིམས་སྒོལ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། དེ་བཞིན་བླ་མས་མི་དེའི་ཕྱིག་པའི་ཆེད་དུ་དམར་མཆོད་འབུལ་བའི་རྗེས་སུ་མི་དེ་ལ་བཤགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། 11གལ་སྲིད་མི་དེས་ཕུགས་རོན་ཆ་གཅིག་གམ་འང་གུ་ཞིག་ཀྱང་འཕྲོར་ཡོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོས་གྲོ་ཞིབ་ཀི་ལོ་གང་ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་འཕྲོར་ཡོང་དགོས། འོན་ཀྱང་དེའི་ཁར་ཁ་སྐྱར་པོའི་ལྷུམ་མམ་བདུག་སྒོས་སོགས་འཇོག་མི་ཉན། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་ཡིན་པ་ལས་འབྲུ་ལྷའི་མཆོད་འབུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 12བོས་གྲོ་ཞིབ་དེ་བླ་མའི་རྫར་འཕྲོར་ཡོང་དགོས། བླ་མའི་གྲོ་ཞིབ་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་ཕུལ་ཟིན་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་གྲོ་ཞིབ་དེ་ལས་སྦར་ར་གང་བླངས་ཏེ། མཆོད་ཁྱིའི་ཐྲེང་དུ་འབྲུ་ལྷའི་མཆོད་འབུལ་དུ་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། དེ་ནི་ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། 13དེ་བཞིན་བླ་མས་མི་དེའི་ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་བྱས་ཏེ། མི་དེ་ལ་ཕྱིག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འབྲུ་ལྷའི་མཆོད་འབུལ་དང་འདྲ་བར་གྲོབ་ཞིབ་ལྷག་འཕྱོས་དེ་དག་ཀྱང་བླ་མའི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་ནོ། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་ཁྱིམས་གནང་གསལ། 15གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་དགོས་པའི་འབུལ་བ་དམ་པ་རྣམས་འབུལ་རྒྱུ་བཟོད་ནས་མ་ཤེས་པར་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོས་ཕོ་ལུགས་གམ་ར་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱང་དུ་གུན་འཚོབ་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲིད་ཡོང་དགོས། དུད་འགྲོ་དེའི་གོང་ཚད་ནི་གཞུང་གི་ཁྱིམས་སྒོལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་ཡིན་དགོས། 16ཡང་དེ་བར་ཕུལ་མ་ཐུབ་པའི་འབུལ་བ་དེའི་ཁར་བཏྲུ་ཆ་ཉི་ཤུ་བླ་མ་ལ་རྩེས་འབུལ་ཞུ་དགོས། བླ་མས་དུད་འགྲོ་དེ་མེའི་ཕྱིག་བཤགས་ཀྱི་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་སྐོ་ནས་མི་དེའི་ཕྱིག་པ་དག་པར་འགྱུར། 17སུ་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྱིམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཉེས་ཅན་དུ་རྩོས་དགོས་པ་མ་ཟད་ཁོས་དེའི་ཉེས་འཚོལ་འཇལ་དགོས། 18ཁོས་བླ་མའི་རྫར་ཕོ་ལུགས་གཙོ་བོ་སྐྱོན་མེད་གཙོ་ཉེས་ཆད་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲིད་ཡོང་དགོས། དུད་འགྲོ་དེའི་གོང་ཚད་ནི་གཞུང་གི་ཁྱིམས་སྒོལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་ཡིན་དགོས། བླ་མའི་དུད་འགྲོ་དེ་མི་དེའི་ཕྱིག་བཤགས་ཀྱི་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་སྐོ་ནས་ཁོའི་ཕྱིག་པ་སེལ་བར་འགྱུར། 19འདི་ནི་ཁོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱན་ལྟར་ཕྱིག་པ་བྱས་པའི་ཉེས་ལན་དུ་འབུལ་དགོས་པའི་ཉེས་ཆད་ཀྱི་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ།།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཀའ་ཁྲིམས་རྒྱས་བཀའ་བདང་བ། 2གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་རང་རིགས་གཅིག་པ་ཕེགས་རྩམེལ་པ་ཞིག་གིས་བཙོལ་བའི་རྒྱུ་དངོས་ཤིག་ཕྱིར་སྨོག་མ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་དེ་ལས་རྒྱུ་དངོས་ཤིག་བཀྲས་པའམ། དེ་ལ་མགོ་བསྐོར་གཏོང་བ་སོགས་དང་། 3ཡང་རླུག་སྟོར་ཕྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་རྟེད་ཀྱང་། དེ་རྟེད་མ་བྱུང་ཟེར་ནས་མནའ་སྐྱེལ་ཞིང་ཕྱུན་སྲས་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐར་སྟིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་དེས་ཉེས་ཚད་སེལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས། 4-5དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་དེས་གཞན་ལ་མགོ་བསྐོར་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་འཕྲིག་བཙོམ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཕྱིར་སྨོག་འཇལ་དགོས། མི་དེ་ཉེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཁྱངས་སྐྱེལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བའི་ཉིན། ཁོས་དོ་བདག་ལ་དངོས་པོ་ཆ་ཚང་དང་དེའི་ཁར་འཕར་སྟོན་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟོང་དགོས། 6ཁོས་བླ་མའི་རྫར་ཕོ་ལྷག་ཞིག་གམ་ར་ཕོ་སྐྱོན་མེད་ཞིག་གྱན་འཚོ་སེལ་བའི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཁྱིད་ཡོང་དགོས། དུད་འགྲོ་དེའི་གོང་ཚད་ནི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་དགོས། 7བླ་མས་མི་དེའི་ཐུག་སེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་བྱས་ཏེ་ཁོའི་ཐུག་པ་སེལ་བར་འགྱུར།།

ཐྱོན་སྲེག་ཆ་ཚང་སྲེག་པ།

8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 9ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ལ་ཐྱོན་སྲེག་གི་ཚེད་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་གནང་བ་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡིན། ཐྱོན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དེ་མཚན་གང་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་གནས་དགོས་པ་དང་། མེ་དེའང་ཕྱད་མེད་དུ་འབར་བཞིན་པར་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 10དེ་ནས་བླ་མས་རས་ཀྱི་སྟོད་གོས་དང་སྨད་གོས་དེ་ཁྱོན་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཞག་ཆེ་འདྲེས་པའི་གོག་ཐལ་དེ་སྟོན་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཟུར་གཅིག་ཏུ་བཞག་དགོས། 11དེ་རྗེས་གོ་ཚོས་གོས་བརྗེ་ནས་གོག་ཐལ་དེ་སྒར་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྲོལ་བཞིན་དག་འབྱངས་བྱས་པའི་གནས་སུ་འཁྱེར་དགོས། 12མཆོད་ཁྲིའི་མེ་དེ་ཤི་མ་འཇུག་པར་ཕྱད་མེད་དུ་འབར་བཞིན་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་། བླ་མས་ཞོག་ལྟར་རེ་བཞིན་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མེ་ཤིང་བཞག་དགོས་པ་དང་། ཐྱོན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་སྒྲིག་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཐུན་འཛེལ་གྱི་མཆོད་པའི་ཚོལ་དེ་དག་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། 13མཆོད་ཁྲིའི་མེ་དེ་རྒྱུན་དུ་འབར་བཞིན་པར་གནས་དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཤི་འཇུག་པར་མི་ཉན་ནོ།།

འབྲུ་སྣའི་མཆོད་འབུལ།

14འབྲུ་སྣའི་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཁྲིམས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཨ་རོན་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མས་ཞིག་གིས་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲུ་སྣའི་མཆོད་འབུལ་འབུལ་དགོས། 15བླ་མས་ཕྱོ་ཞིབ་ལག་མཛེལ་གང་དང་སྣུམ་འཁྱེར་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སྲོས་བཞག་སྟེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་དེ་དག་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། དེ་བཞིན་མཆོད་འབུལ་བྱས་པའི་ཏྲི་ཞིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར། 16-17མཆོད་རྫས་ལྟག་འཕྲོས་ཚང་མ་བླ་མ་ཚོས་ཟ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ཆེ་མན་མ་བསྲེས་པའི་བག་ལེབ་བཟོས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ཁྱམས་རའི་གནས་དམ་པ་དེར་ཟ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འབྲུ་སྣའི་མཆོད་འབུལ་ལས་བླ་མ་ཚོའི་ཐོབ་སྐལ་དུ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འབྲུ་སྣའི་མཆོད་འབུལ་དེའང་ཐྱོག་སེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་དང་གྱན་འཚལ་སེལ་བའི་མཆོད་འབུལ་

དང་འདྲ་བ་ཀ་ཅང་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 18དཔྱིན་གཅིག་ཏུ་ཡིན་རྒྱང་ཡང་རོན་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་གིས་གོང་གསལ་མཚོད་ཕྱག་འཕྲོས་དེ་ཟ་ཚོག་གོ་ དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱལ་བའི་ཞལ་ཟས་ལས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཐོབ་འོས་པའི་སྐལ་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེ་ཞིག་གིས་འཕྲུའི་མཚོད་པར་ལག་པས་རེག་པ་ཡིན་ན་དེའི་དམ་པའི་ནུས་མཐུས་མི་དེ་ལ་གནོད་འཚེ་ཡོང་ངེས་སོ། 19-20ཡང་རོན་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཞིག་ལ་བསྟོ་འདུལ་གྱི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཀའ་ཁྲིམས་གནང་བ། བསྟོ་འདུལ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོར་ཁོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཉིན་ལྟར་གྲོ་ཞི་རེར་འདུལ་དགོས་པའི་འཕྲུའི་མཚོད་པའི་ཚད་དང་འདྲ་བར་ཐུ་དགོང་གཉིས་ལ་ཀེ་ལོ་ཕྱད་ཀ་རे་བྱེད་ནས་འདུལ་དགོས། 21གྲོ་ཞིབ་དེ་ནི་སྟུམ་ནང་བརྫེས་ནས་སྣ་ངར་སྲེག་སྟེ་དུམ་ཏུར་བཟོས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཕྲུའི་མཚོད་པ་དང་འདྲ་བར་འདུལ་དགོས། གྲོ་ཞིབ་དེའི་དྲི་ཞིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་མཉེས་པར་འགྱུར། 22མ་འོངས་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་བླ་ཆེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མཁན་ཡ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རे་རེས་མཚོད་པ་འདི་འདུལ་དགོས། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཚོད་འདུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཆ་ཚང་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། 23མི་སུས་ཀྱང་བླ་མས་ཕྱལ་བའི་འཕྲུའི་མཚོད་པ་ལས་གང་ཡང་ཟ་མི་ཚོག་ དེ་དག་ཡོངས་སུ་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་ཡིན་ནོ།།

སྟོག་པའི་མཚོད་འདུལ།

24གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 25སྟོག་སེལ་གྱི་མཚོད་འདུལ་སྐོར་ཡ་རོན་དང་ཁོའི་བྱ་རྒྱམས་ལ་གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་རྒྱམས་སྟོང་ཅིག་ མཚོད་ཁྲིའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྟེན་སྲེག་གི་མཚོད་པའི་དོན་དུ་ཏུང་འགྲོ་གསོང་སའི་གནས་དེ་ག་ར་ང་སྟོག་སེལ་གྱི་མཚོད་པའི་ཏུང་འགྲོ་དེའང་དེ་ར་གསོང་དགོས། མཚོད་འདུལ་དེ་ནི་ཀ་ཅང་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 26དམར་མཚོད་འདུལ་མཁན་བླ་མས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དགུ་གུར་དམ་པའི་ཁྱུམས་རའི་གནས་དམ་པར་དེ་ཟ་ཚོག་གོ་ 27མེའང་དངོས་རིགས་གང་ཏུང་ཞིག་གིས་ཏུང་འགྲྭའི་ཤ་དེ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ན། མཚོད་པ་དམ་པའི་ནུས་མཐུས་དེ་ལ་གནོད་འཚེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། གྲོན་གོས་ཤིག་ལ་ཏུང་འགྲྭའི་ཁྲག་དེ་འགོས་པ་ཡིན་ན། གནས་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྱེར་ནས་འཁྱུ་དགོས། 28ཤ་བཙོས་པའི་རྩ་མ་དེའང་བཙག་དགོས་སོ། ཟངས་ཀྱི་བཟོས་པའི་སྟོང་ཆས་དེ་བོང་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གཡའ་ཕྱིས་བྱས་ཏེ་ཆུས་གཙང་བཤལ་བྱེད་དགོས། 29བླ་མའི་ནང་མིའི་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཤ་དེ་ཟ་ཚོག་ དེ་ནི་ཀ་ཅང་དམ་པ་ཡིན་ནོ། 30འོན་ཀྱང་ཏུད་འགྲྭའི་ཁྲག་དེ་སྟེག་སེལ་གྱི་མཚོད་འདུལ་ཏུ་བོང་སྟོང་བྱེད་ཕྱིར་དགུ་གུར་དམ་པའི་ནང་ཏུ་ འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཏུད་འགྲྭའི་ཤ་དེ་ཟ་མི་ཚོག་དེ་ལ་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེ་གྲྭ 7

ཉེས་ཚད་ཀྱི་མཚོད་འདུལ།

1ཉེས་ཚད་ཀྱི་མཚོད་འདུལ་གྱི་ཁྲིམས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཀ་ཅང་དམ་པར་རྫོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 2མཚོད་པར་འདུལ་རྒྱུའི་ཏུད་འགྲྭ་དེ་མཚོད་ཁྲིའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྟེན་སྲེག་གི་ཏུད་འགྲྭ་གསོང་གསལ་གནས་དེར་

གསོང་དགོས་ཤིང་། ཁྱག་དེ་ནི་མཆོད་ཁྱེའི་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་དགོས། 3ཆོས་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏོན་ནས་མཆོད་ཁྱེའི་ཁར་འབུལ་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ལུ་ལྷན་པའི་ཉ་མ་དང་དེ་བཞིན་ནང་ཁྲོལ་དབང་པོ་བཀག་མཁན་ཆེལ་ལུ་དང་། 4ཆོས་དང་ལྷན་པའི་མཁལ་མ་དང་དེ་བཞིན་མཆིན་པའི་ཆ་ཤས་ཡག་ཧོས་བཅས་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། 5བླ་མས་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་ཁྱེའི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། དེ་ནི་ཉེས་ཚད་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་ཡིན་ནོ། 6དེ་ནི་བླ་མས་ནང་མིའི་ཁོངས་ནས་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཟ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གནས་དམ་པར་ཟ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཕྱས་དེ་ནི་ཅ་ཙང་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར། 7སྟེག་པའི་མཆོད་པ་དང་ཉེས་པའི་མཆོད་པ་གཉིས་ཀར་ཁྱིམས་གཙུག་རང་གི་ལྟམས་ལེན་སྟྲོད་ཆོག་པ་ཡིན། མཆོད་པའི་ཤ་དེ་ནི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་མཁན་བླ་མ་རང་ལ་བདག་རྒྱུ་ཡིན། 8དེ་བཞིན་སྟྲོན་སྲེག་ཏུ་འབུལ་བའི་དུད་འགྲོའི་པགས་པ་དེའང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་མཁན་བླ་མ་རང་ལ་བདག་རྒྱུ་ཡིན། 9ཐབ་ལ་སྲེག་པའམ་སྟོད་དམ་ཚལ་སྨང་ནང་ཏུ་བཙོས་པ་དང་བཏོས་པའི་འབྲུའི་མཆོད་པ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་ཏུ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་མཁན་བླ་མའི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་ནོ། 10འོན་ཀྱང་མ་བཙོས་པའི་བྲུ་སྟའི་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཕྱས་སྟྲམ་ནང་བཏོས་པའམ་སྐམ་པོ་བཅས་པ་ཚང་མ་ཨ་རོན་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་ནན་ལས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཚ་སྟོམ་གྱི་བསོ་ཤ་རྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་པ།

11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཆོག་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཁྱིམས་ནི་གཤམ་གསལ་སྟར་ཡིན་ནོ། 12གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མཆོད་འབུལ་དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་གྱི་མཆོད་པར་འབུལ་བ་ཡིན་ན། དམར་མཆོད་ཏུ་འབུལ་དགོས་པའི་དུད་འགྲོ་དང་མཉམ་ཏུ་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་འབུལ་དགོས། དེ་ནི་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱམ་བསྲེས་པའི་གྲོ་ཞིབ་ལས་བཟོས་པའི་བག་ལེབ་མཐུག་པོའམ་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱམ་བྱུགས་པའི་བག་ལེབ་ས་ཡོ་ཡང་ན། ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱམ་བསྲེས་པའི་གྲོ་ཞིབ་ལས་བཟོས་པའི་བག་ལེབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པར་དགོས། 13དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཆེ་མན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱང་འབུལ་དགོས་ཤིང་། 14གོང་གསལ་བག་ལེབ་སྟ་རེ་རེ་ལས་ཆ་ཤས་ཤིག་བླངས་ཏེ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་དགོས། དེ་ནི་ཏུད་འགྲོའི་ཁྲག་འཁྱེར་ནས་མཆོད་ཁྱེའི་ཁར་གཏོར་མཁན་གྱི་བླ་མ་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 15ཏུད་འགྲོའི་ཤ་དེ་ནི་དམར་མཆོད་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་ཟ་དགོས་པ་ལས། ས་ཞོག་བར་ལྷག་འཕྲོས་གཙོག་ཀྱང་བཞག་མི་རུང་། 16གལ་ཏེ་ས་ཞིག་གིས་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རམ། རང་མོས་ཀྱིས་འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མཆོད་འབུལ་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་མཆོད་པའི་རྫས་ཚང་མ་ཟ་མི་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པ་དེ་ས་ནང་ཉིན་ཟ་ནའང་ཆོག 17འོན་ཀྱང་ཉིན་ཞག་གསུམ་བར་དུ་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་ཤ་གང་རུང་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། 18གལ་ཏེ་ཉིན་གསུམ་པར་ཤ་དེ་ཟ་བ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་དེའི་འབུལ་བར་ངོས་ལེན་མི་གནང་ངོ་། འབུལ་བ་དེ་ནི་ཕན་ཐོག་ལྷན་པའི་མཆོད་འབུལ་ཞིག་ཏུ་མི་རྟེ་བར་མི་གཙང་བའི་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་རྟེས་རྒྱུ་ཡིན་པས། ས་ཞིག་གིས་དེ་ལས་ཟ་བ་ཡིན་ན་གོ་ལ་ཉེས་པ་འཕོག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 19ཤ་དེ་ནི་དག་འབྱངས་མ་བྱས་པའི་རྫས་མི་གཙང་བ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ལྟད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཟ་མི་རུང་བ་དང་། མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཁྱིམས་ལྟར་དག་འབྱངས་བྱས་པའི་མི་

ཞིག་གིས་ཤ་དེ་ཟ་ནའང་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 20འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མི་གཙང་བ་ཞིག་གིས་ཤ་དེ་ཟ་བ་ཡིན་ན། མི་དེ་དགེན་མཆོག་གི་མི་ཁོངས་སུ་རྩི་བར་མི་འགྱུར། 21དེ་བཞིན་སུས་ཀྱང་མིའམ་དུད་འགྲོ་མི་གཙང་བ་ཞིག་ལ་རེག་པའི་རྗེས་སུ་མི་དེས་མཆོད་པའི་ཤ་དེ་ཟ་བ་ཡིན་ན། དེའང་དགེན་མཆོག་གི་འབངས་སུ་རྩི་བར་མི་འགྱུར། 22ཡེས་རྡེཡ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་དག་གནང་བ། 23ཕྱུགས་ཟོག་གླང་དང་ར་ལུག་སོགས་ཀྱི་ཚོལ་ལུ་ཟ་མི་རུང་། 24རང་བཞིན་གྱི་ཤེ་བའམ་ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་གྱིས་བསད་པའི་དུད་འགྲོའི་ཚོལ་ལུའང་ཟ་མི་ཉན། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ལས་དོན་གཞན་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག 25སུ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་འདུལ་བའི་ཚོལ་དེ་ལས་ཟ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དགེན་མཆོག་གི་མི་ཁོངས་སུ་རྩིས་པར་མི་འགྱུར། 26ཡེས་རྡེཡ་པ་རྣམས་ས་གནས་གང་དུ་བསྡད་རུང་། དེ་ཚོས་དུད་འགྲོ་དང་འདྲ་ཆགས་གང་རུང་གི་ཁྲག་བཟའ་མི་ཉན། 27སུ་''ཞིག་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་དག་བཅག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་དགེན་མཆོག་གི་མི་ཁོངས་སུ་རྩིས་པར་མི་འགྱུར། 28གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། 29ཡེས་རྡེཡ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཤམ་གསལ་ཕྱར་བཀའ་ཁྲིམས་དག་གནང་བ་ནི། ས་ཞིག་གིས་མཐུན་འཛེལ་གྱི་མཆོད་པ་འདུལ་བར་འདོད་ན། ཁོས་མཆོད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གི་སྦྱིན་ཐོར་དམིགས་བསལ་གྱི་འདུལ་བའི་ཚུལ་དུ་འདུལ་དགོས། 30འདུལ་བ་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་ལག་པས་འཁྱེར་ཡོང་སྟེ། ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་འདུལ་དགོས་ས། ཆོལ་དང་བཅས་པའི་དུད་འགྲོའི་ཐང་ཤ་དེ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མཆོད་པར་འདུལ་དགོས། 31དེ་ཇི་ས་བྱ་མས་ཆོལ་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་ཐང་ཤ་དེ་ནི་བྱ་མ་ཚོའི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་ནོ། 32-33མཐུན་འཛེལ་གྱི་མཆོད་པར་ཁྲག་དང་ཆོལ་ལུ་མཆོད་འདུལ་བྱེད་མཁན་བྱ་མ་དེ་ལ་དུད་འགྲོའི་རྒྱབ་ཀུང་གཡས་པ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་འདུལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྲོད་དགོས། 34དུད་འགྲོའི་ཐང་ཤ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནང་སྦྱིན་དང་དེ་བཞིན་ཀུང་པ་གཡས་པ་དེ་ནི་བྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞལ་འདེབས་སུ་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ཡེས་རྡེཡ་མི་དམངས་རྣམས་ནས་བཞེས་ཏེ་བྱ་མ་རྣམས་ལ་གནང་བ་ཡིན་པས། ཡེས་རྡེཡ་མི་མང་རྣམས་ནས་གོང་གསལ་འདུལ་བ་དེ་དུས་ཀྱི་ཏུ་བྱ་མ་རྣམས་ལ་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 35དེ་ནི་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ལ་ཕྱལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཨ་ར॰ན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་བྱ་མའི་ཁོ་གནས་སུ་བསྡོ་འདུལ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོར་དེ་དག་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 36ཉིན་དེ་ལ་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ཡེས་རྡེཡ་མི་མང་ཡོངས་ལ་འདུལ་བའི་ཆ་ཤས་དེ་དག་ལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་པས། ཡེས་རྡེཡ་པ་ཚོས་དུས་ཀྱི་ཏུ་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་སྤུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 37ཁོང་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ནི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་། འབྲུ་སྣའི་མཆོད་པ་དང་། ཐེག་ས་ལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ཉེས་ཚད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྲི་འདོན་གྱི་མཆོད་པ་དང་མཐུན་འཛེལ་གྱི་མཆོད་འདུལ་བྱེད་ཆོག་སྐོར་ཡིན་ནོ། 38བཀའ་ཁྲིམས་འདི་དག་ནི་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་འཕྲོག་ཐོང་དུ་རི་བོ་ས་ནི་ཨ་ཕྲེང་ནས་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིན་མོ་ཤེས་ཡེས་རྡེཡ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་མཆོད་འདུལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ལ་ཁྱི་འདོན་བྱེད་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ངའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་སྨོར་འཁྱེད་
དེ། ཟླ་མའི་གོས་དང་། བསྟོ་འབུལ་གྱི་སྐྱེམ་དང་། ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པའི་ཚེད་དུ་གླང་གཞོན་པ་གཅིག་དང་། དེ་
བཞིན་ཞོ་ལྗགས་གཉིས་དང་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཅོལ་པོ་གང་བཅས་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། 3དེ་རྗེས་མི་སྡེ་
ཡོངས་རྫོགས་དེར་བཀོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 4ཨེས་རྒྱལ་མི་དམངས་ཚང་མ་འཛོམས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། མོ་ཤེས་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་སྣུབ་ནས། 5དེ་ཚོར་སྣུས་པ་ངས་གང་བྱེད་གྲབ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། 6མོ་ཤེས་ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་མདུན་དུ་འཁྱེད་ཡོང་
ནས་དགེ་འབྱངས་བྱེད་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་འཁྲུད་རྒྱབ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 7ཁོང་གིས་ཞ་རོན་ལ་སྟོང་ཕྲུང་དང་
ཚོས་གོས་གཡོག་ནས། ཤེད་པར་ཤེད་དགེས་བསྡམས་ཤིང་ཚོས་གོས་ཞེ་ཕོད་བསྐོན་ཏེ། ལེགས་པར་འཐག་པའི་
ལུང་ཐག་ཞིག་གིས་ཞེ་ཕོད་ཤེད་པར་བཏགས་སོ། 8དེ་རྗེས་མོ་ཤེས་ཁོང་ལ་བྱང་རྒྱན་ཞིག་ཀྱང་བཏགས་པ་གནང་
ཞིང་། དེར་ཕྱུ་རིམ་དང་ཐུམ་མིམ་བཞག་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། 9མགོ་ལ་
ཐོད་རས་དགེས་ཏེ་མདུན་ངོས་སུ་བསྟོ་འབུལ་བྱེད་པའི་དམ་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་གསེར་གྱི་བྱང་བུ་ཞིག་ཀྱང་
བཏགས་སོ། 10དེ་ནས་མོ་ཤེས་བསྟོ་འབུལ་གྱི་སྐྱེམ་དེ་བླངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་
པ་དང་། དེའི་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཚང་མར་བྱུགས་ནས་དེ་དག་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འབུལ་
བྱས་སོ། 11ཁོང་གིས་སྐྱེམ་དེ་ལས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས་མཆོད་ཕྱི་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཁག་དང་། ཆུའི་གཞོང་པ་
དང་དེའི་ཞབས་ར་བཅས་ལ་ལན་བདུན་གཏོར་ནས་དེ་དག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འབུལ་བྱས་སོ། 12ཁོང་
གིས་ཞ་རོན་གྱི་མགོ་ལ་བསྟོ་འབུལ་གྱི་སྐྱེམ་དེ་བྱུགས་ནས་བསྟོ་འབུལ་བྱས་ཤིང་། 13དེ་རྗེས་མོ་ཤེས་ཞ་རོན་གྱི་བུ་
རྣམས་ཀྱང་མདུན་དུ་འཁྱེད་ཡོང་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྟོང་གོས་
གཡོག་སྟེ་ཤེད་པར་ཤེད་རྒྱན་བཅིངས་ཤིང་། མགོ་ལ་ཞ་མོ་གཡོགས་སོ། 14དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྡེག་སེལ་གྱི་མཆོད་པའི་
ཕྱིར་དུ་ཞོ་གླང་གཞོན་པ་དེ་འཁྱེད་ཡོང་ནས། ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཚོས་དེའི་མགོ་ལ་ལག་པ་བཞག་གོ 15མཆོད་ཕྱི་
བསྟོ་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་མོ་ཤེས་གླང་དེ་བསད་ནས་ཁྲག་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས་མཇུག་མོས་མཆོད་ཕྱིའི་ཐུར་
བཞིར་ཡོད་པའི་རྩ་ཙོ་ཁག་ལ་བྱུགས་སོ། དེ་རྗེས་ཁྲག་ལྷག་འཕྲོས་དེའང་མཆོད་ཕྱིའི་ཞབས་ར་ཐུགས་ཏེ། མཆོད་
ཕྱི་དེ་བཞིན་བསྟོ་འབུལ་བྱས་ནས་དག་འབྱངས་བྱས་སོ། 16དེ་ནས་མོ་ཤེས་ནང་ཁྲོལ་གྱི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཚོལ
ལུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དེ་བཞིན་མཚོན་པའི་ཆ་ཤེས་ལེགས་ཤོས་དང་མཁལ་མའི་ཚོལ་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་
ཐླངས་ནས་མཆོད་ཕྱིའི་ཁར་མེར་བསྲེག་སོ། 17ཤ་ལྷག་འཕྲོས་དང་པགས་པ་དང་རྒྱ་མ་བཅས་འཁྱེར་ནས། གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཐྲར་ས་མའི་ཕྱི་ཇོལ་དུ་མེར་སྲེག་བཏང་ངོ་། 18དེ་རྗེས་མོ་ཤེས་ཕྱིན་སྲེག་གི་
ངོན་དུ་ཞོ་ལུག་གཅིག་འཁྱེད་ཡོང་ནས། ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཚོས་དེའི་མགོ་ལ་ལག་པ་བཞག་གོ 19མོ་ཤེས་དེ་
བསད་ནས་དེའི་ཁྲག་དེ་མཆོད་ཕྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་ཏོ། 20-21དེ་རྗེས་ཞོ་ལུག་གི་ཤ་དེ་དུམ་བུར་བཏུབ་ཕྱེ།
དེའི་ནང་ཁྲོལ་དང་ཆང་པ་དེ་ཚོ་ཆུས་འཁྲུད་ནས། མགོ་དང་ཚོལ་ལུ་དང་ལུག་ཤ་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པ་རྣམས་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མཆོད་ཕྱིའི་ཁར་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ། ཕྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དེ་ནི་
ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན་པས། དེའི་དྲི་ཞིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་མཉེས་པར་

འགྱུར་རོ། 22དེ་ནས་མོ་ཤེས་བློ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོ་འདུལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་ལུག་གཉིས་པ་དེ་འཁྲིད་ཡོང་ནས། ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་མགོ་ལ་ལག་པ་བཞག་གོ། 23མོ་ཤེས་དེ་བས་ནས་དེའི་ཁྲག་ཏོམ་ཞིག་བློངས་ཏེ། ཨ་རོན་གྱི་རྒྱ་བ་གཡས་པའི་རྒྱ་ཤལ་དང་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་ཤུང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ལ་བྱུགས་སོ། 24དེ་རྗེས་ཁོང་གིས་ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་མདུན་དུ་འཁྲིད་ཡོང་ནས། དེ་ཚོའི་རྒྱ་བ་གཡས་པའི་རྒྱ་ཤལ་དང་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་ཤུང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་སོ་སོར་ཁྲག་དེ་བྱུགས་སོ། མོ་ཤེས་ཁྲག་ལྷག་འཕྱོས་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་གཏོར་རོ། 25དེ་བཞིན་ཁོས་ཚོལ་ལུ་དང་། ཚོལ་དང་ལྷན་པའི་མཐུག་མ་དང་། ནང་ཁྲོལ་གྱི་ཚོལ་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མཚོན་པའི་ཆ་ཤས་ལེགས་ཤོས་དང་ཚོལ་དང་ལྷན་པའི་མཁལ་མ་གཉིས་ཅ་དང་རྒྱབ་ཤུང་པ་གཡས་པ་བཅས་བློངས་ཏེ། 26ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་ཅོལ་པོ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འདུལ་བྱས་པའི་བག་ལེབ་གཅིག་དང་། སྐྱེམ་ལ་སྲེག་པའི་བག་ལེབ་གཅིག་དང་། བག་ལེབ་སྦྱོང་པོ་ཞིག་བློངས་ཏེ་ཚོལ་ལུ་དང་རྒྱབ་ཤུང་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ 27ཁོང་གིས་ཁ་ཟས་ཚང་མ་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པར་གནང་ནས། ཁོ་ཚོས་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འདུལ་བར་ཕུལ་ལོ། 28དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཁ་ཟས་དེ་དག་ཁོ་ཚོའི་ལག་ནས་བློངས་ཏེ། མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་སྟྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་པའི་ཁར་བཞག་ནས་བསྟོ་འདུལ་གྱི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་མེར་སྲེག་བཏང་ངོ། དེ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་ཞིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། 29དེ་ནས་མོ་ཤེས་བྱང་ཤ་དེ་བློངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འདུལ་བ་ཕུལ་ལོ། བསྟོ་འདུལ་གྱི་མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་ཕོ་ལུག་དེ་ནི་མོ་ཤེ་ཐོབ་སྒལ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མོ་ཤེས་བྱས་སོ། 30མོ་ཤེས་བསྟོ་འདུལ་གྱི་སྐྱེམ་དང་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་ཡོད་པའི་ཁྲག་དེ་ལས་ཏོག་ཏོམ་ཞིག་བློངས་ནས། ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་དང་དེ་ཚོའི་ཀྱོན་གོས་ཁར་གཏོར་ནས། ཁོ་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོའི་གོས་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འདུལ་བྱས་སོ། 31མོ་ཤེས་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ཤ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོར་འཁྱེར་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དེར་བཙོས་ནས། བསྟོ་འདུལ་གྱི་འདུལ་བ་བཞག་ཡོད་པའི་ཙོལ་པོ་ནང་གི་བག་ལེབ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཟ་དགོས། 32ཤ་དང་བག་ལེབ་ལྷག་འཕྱོས་གང་ཡོད་ཚང་མ་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། 33བསྟོ་འདུལ་གྱི་ཆོ་ག་ཚང་མ་ཚར་བར་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོས་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོ་དེ་སྒང་མི་ཆོག 34ཁྱོད་ཚོའི་ཐྲིག་པ་ས་ལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་རིང་ང་ཚོས་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དུ་ཡིན་པས། 35ཁྱོད་ཚོས་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོའི་རྩར་ཉིན་མཚན་བདུན་བར་བསྡད་དེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་ཁྱོད་ཚོ་ཤི་འགས་པ་ཡིན་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 36དེ་བས་ན་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཚོས་མོ་ཤེའི་བརྒྱུད་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གང་གནང་བ་ཚང་མ་བྱས་སོ།།

ལེ་གཉི 9

ཨ་རོན་ཀྱིས་དམར་མཆོད་འདུལ་བ།

1བཙོ་འབྱུལ་གྱི་མཆོད་པ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཤེན་དེ། མོ་ཤེས་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་ཨེས་
རྣཨེལ་གྱི་འགོ་བྱེད་རྣམས་བོས་ཏེ། 2ཁོང་གིས་ཨ་རོན་ལ་སྨྲས་པ། གླང་གཞོན་པ་ཞིག་དང་ཧོ་ལུག་རྫོན་མེད་པ་དེ་
འཁྱོད་ཡོང་ཞིང་། གླང་དེ་ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་ཧོ་ལུག་དེ་ཕྱིན་ཕྱིག་གི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་ལ་འབུལ་དགོས། 3དེ་རྗེས་ཨེས་རྣཨེལ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་སྨྲོས་ཤིག ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ར་
ཧོ་གཅིག་དང་། ཕྱིན་ཕྱིག་གི་མཆོད་པའི་དོན་དུ་རྫོན་མེད་པ་བཅུ་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་དང་། རྫོན་མེད་པ་ལུག་
ཕུག་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་རེ་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། 4དེ་བཞིན་མཐུན་འཚེལ་གྱི་མཆོད་པའི་དོན་དུ་གླང་ཞིག་དང་ཧོ་
ལུག་རེ་འཁྱོད་ཡོང་དགོས། དེ་ཚོས་ས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེམ་བསྲེས་པའི་འབྲུའི་མཆོད་པ་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་རིང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨེས་རྣཨེལ་པ་
རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 5དེ་ཚོས་མོ་ཤེས་གང་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་དབུ་གུར་དམ་པའི་
མདུན་དུ་འཁྱེར་ཡོང་ཞིང་། ཨེས་རྣཨེལ་མི་མང་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་དེར་
འཛོམས་སོ། 6དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། ཁོང་བཞུགས་ཡོད་པའི་བཀྲག་མདངས་ཀྱི་འོད་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་ཙར་མངོན་
པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཁྱོད་ཚོར་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བྱེད་ཕྱིར་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 7དེ་
ནས་ཁོང་གིས་ཨ་རོན་ལ། མཆོད་ཁྱིའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེག་པ་དང་མི་མང་གི་སྐྱེག་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱེག
སེལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་སྨྲོན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མི་
དམངས་ཀྱི་སྐྱེག་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གོང་གསལ་མཆོད་པ་དེ་འབུལ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 8དེ་རྗེས་ཨ་རོན་མཆོད་
ཁྱིའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་རང་གི་སྐྱེག་སེལ་གྱི་དོན་དུ་ཞོ་གླང་གཞོན་པ་དེ་བསད་དོ། 9ཁོའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་དེ་འཁྱེར་
ཡོང་བ་དང་། ཁོས་དེའི་ནང་རང་གི་མཇུག་མོ་བཙུག་སྟེ། མཆོད་ཁྱིའི་རྣ་ཅོ་ས་ས་གཏོར་བ་དང་། ཁྲག་ལྷག་མ་དེ་
མཆོད་ཁྱིའི་ཞབས་རར་ཐྲུགས་སོ། 10གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཁོས་ཆོལ་ལུ་དང་
མཁལ་མ་རྣམས་དང་། མཆིན་པའི་ཆ་ཤས་ལེགས་ཏོས་བཅས་པ་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་མེར་སྲེག་བཏང་བོ། 11འོན་
ཀྱང་ཤ་དང་པཁས་པ་ནི་ཐྲར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེར་སྲེག་བཏང་བོ། 12ཁོས་རང་གི་ཕྱིན་སྲེག་གི་ཆེད་དུ་དུད་འགྲོ་དེ་
བསད་པ་དང་། ཁོའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་དེ་འཁྱེར་ཡོང་ཞིང་། ཁོས་ཁྲག་དེ་མཆོད་ཁྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་རོ།
13དེ་རྗེས་ཁོ་ཆོས་དུད་འགྲོའི་མགོ་དང་ཆ་ཤས་གཞན་རྣམས་ཁོ་ལ་རྩེས་སྦྱོང་ནས། ཁོས་དེ་དག་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་
དུ་མེར་སྲེག་བཏང་བོ། 14ནང་ཁྱོལ་དང་ཤུང་པ་རྣམས་འཁྱུང་ནས་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་མཆོད་ཕྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
སྟེང་དུ་བཞག་ནས་སྲེགས་སོ། 15དེ་རྗེས་ཨ་རོན་ཀྱིས་མི་མང་གི་འབུལ་བ་རྣམས་ཕྱལ་བ་དང་། མི་མང་གི་སྐྱེག
སེལ་གྱི་དོན་དུ་འབུལ་དགོས་པའི་ར་དེ་འཁྱེད་ཡོང་ནས་དེ་བསད་ཅིང་རང་གི་སྐྱེག་སེལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ
ལྟར་ཕྱལ་ལོ། 16དེ་བཞིན་ཁོས་ཕྱིན་སྲེག་གི་དོན་དུ་འབུལ་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་འཁྱེད་ཡོང་སྟེ། ཁྱེམས་སོལ
ལྟར་དེའང་མཆོད་པར་ཕྱལ་ལོ། 17ཁོས་འབྲུ་སྐའི་མཆོད་འབུལ་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཞེབ་ཐར་ར་གང་བླངས་ནས་མཆོད
ཁྱིའི་ཁར་མེར་སྲེག་བཏང་ཞིང་། དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་འབུལ་དགོས་པའི་ཕྱིན་སྲེག་གི་འབུལ་བའི་ཁར་འབུལ་བ
འཕར་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། 18ཁོས་མི་མང་གི་དོན་དུ་མཐུན་འཚེལ་གྱི་མཆོད་པར་གླང་ཞིག་དང་ཧོ་ལུག་ཞིག
ཀྱང་བསད་དེ། ཁོའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲག་དེ་འཁྱེར་ཡོང་བ་དང་། ཁོས་ཁྲག་དེ་མཆོད་ཁྱིའི་ཕྱོགས
བཞིར་གཏོར་རོ། 19དེ་རྗེས་ཨ་རོན་ཀྱིས་གླང་དང་ལུག་གི་ཚོལ་རྣམས། 20བྱང་ཤའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། མཆོད་ཁྱིའི
རྩར་འཁྱེར་ཞིང་ཆོལ་ལུ་དེ་དག་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་མེར་སྲེག་བཏང་བོ། 21མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བྱང་ཤ

དང་རྒྱབ་ཀུང་པ་གཡས་པ་རྣམས་བླ་མ་ཚོའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྱུལ་བར་ཕྱུལ་ལོ། 22དེ་ནས་ཨ་རོན་གྱིས་དམར་མཆོད་ཚང་མ་ཕྱུལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། རང་གི་ལག་པ་མི་དམངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་བརྒྱངས་ནས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིང་མར་བབས་སོ། 23དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་མི་མང་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་ཡོད་པའི་བཀྲག་མདངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་མི་མང་ཚང་མས་མཐུན་མངོན་ནོ། 24དེ་ནས་བློ་བུར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མེ་ཞིག་གཏོང་བ་གནང་ཞིང་། དེས་སྤྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་མཆོད་ཕྲེའི་ཁར་ཡོད་པའི་ཚོལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཚོགས་སོ། དེ་མཐོང་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅོར་ཆེན་པོ་རྒྱུབ་ཅིང་ཡུས་ས་ལ་བརྐབས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ཞུས་སོ།།

ལེ་གཉི 10

ན་ཌྷབ་དང་ཨ་ཧྲེ་ཏུའི་ཉེས་ཕྱིག།

1ཨ་རོན་གྱི་བུ་ན་ཌྷབ་དང་ཨ་ཧྲེ་ཏু་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་མེ་ཕོར་ནང་མེ་འཁྱེར་ནས་དེའི་ནང་བསང་ཐུགས་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བདུག་ཕྲོས་ཕྱུལ་ལོ། འོན་ཀྱང་མེ་དེ་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུལ་དགོས་ཅེས་བཀའ་གནང་མེད་པས་ཕྱིར་རོ། 2དེ་ནས་བློ་བུར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མེ་ཞིག་གཏོང་བ་གནང་ཞིང་། དེས་མི་དེ་གཉིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ལྟར་འཚོགས་ཏེ་གནས་དེ་ག་རང་དུ་ཤིའོ། 3དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་ལ་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། ང་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་མི་ཚོས་ང་དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས། ངས་ཀྱང་རང་གི་མི་འབངས་ལ་ངའི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་ཨ་རོན་གྱིས་གང་ཡང་མ་སྨྲས་པར་ཁ་རོག་བསྡད་དོ། 4དེ་ནས་མོ་ཤེས་མི་ཤ་ཨེལ་དང་ཨེལ་ཛ་ཕན་གཉིས་ལ་བོས་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་སྤྱན་གྱི་རོ་དེ་དག་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་ནས་འཁྱེར་ཏེ་ཕྱིར་བཏང་སྟེ། ཨ་ཧྲེ་ཏু་ཨ་ཨ་ཞུ་ཨ་ཇེ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཡིན་ནོ། 5ཁོ་ཚོ་ཡོང་ནས་རོ་གོས་ཀྱི་སྟེ་ནས་བཟུང་སྟེ། མོ་ཤེས་སྨྲས་པ་བཞིན་རོ་དེ་ཚོ་སྐར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེལ་ལོ། 6དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཨེ་ལི་ཛར་དང་ཨི་ཐ་མར་གཉིས་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོ་མྱ་ངན་ནང་ཡོད་ཟེར་བསྟན་ནས་རང་གི་སྐྱ་ཤད་མ་རྒྱུབ་པར་མ་སྟོད་ཅིག རང་གི་ཁྱོན་གོས་མ་ཏྲལ་ཅིག། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཤི་དགོས་སོ། ཨེས་ར་ཨེལ་མི་མང་ཡོངས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱུགས་ཁྱོ་བར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཉིས་ཀ་ཁྱོན་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ་ཨེས་ར་ཨེལ་མི་མང་བྱེད་པས་ཁྱོན་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 7ཁྱོད་ཚོ་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོ་ཕྱང་ནས་འགྲོ་མི་ཆོག ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོ་ཤི་ཏེས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བསྲོ་འབྱུལ་གྱི་སྒྲུམ་བྱུགས་པའི་སྒོ་ནས་དམ་པ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་ཁོ་ཚོས་མོ་ཤེས་གང་སྨྲས་པ་ལྟར་བྱས་སོ།།

བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས།

8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་རོན་ལ་གསུངས་པ། 9ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཚོས་ཆང་རག་སོགས་འཐུང་ནས་ངའི་
དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་མི་ཆོག གལ་ཏེ་འཛུལ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཨི་ཏེས་པ་ཡིན་ནོ། བཀའ་ཁྲིམས་འདི
ནི་ཁྱོད་ཚོའི་མི་བརྒྱུད་ཚང་མས་སྐྱང་དགོས། 10དཀོན་མཆོག་གི་དངོས་ཕྱས་དང་སྒྲིར་བཏང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི
དངོས་ཕྱས་ནམས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དངོས་ཕྱས་གང་རྩང་སྲོལ་བཞིན
དགེ་འབྱངས་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱང་དབྱེ་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས། 11ངས་མོ་ཨེའི་བརྒྱུད་ནས་སྦྱང་པའི་བཀའ་ཁྲིམས
ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེས་རྩེལ་པ་ནམས་ལ་སློབ་སྟོན་བྱེད་དགོས། 12མོ་ཨེས་ཨ་རོན་དང་གསོན་པོར་ལུས་པའི་ཁོའི
བུ་ཨེ་ལི་ཧོར་དང་ཨི་ཐ་མར་གཉིས་ལ་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་འབུལ་བ་ལྷག
འཕྱོས་ལུས་པའི་འཐུ་སྨའི་འབུལ་བའི་ཕྱས་ནམས་བླངས་ནས། དེ་ལས་ཆི་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་བཟོས་ཏེ་མཆོད
ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་ཟ་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། མཆོད་པ་དེ་ནི་ཁ་ཅང་དམ་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 13དེ་ནི་གནས་དམ་པ
བུ་ཟ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་འབུལ་བ་ལས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ནམས
ལ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 14འོན་ཀྱང་བླ་མའི་ཆེད་དུ
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བའི་དུད་འགྲོའི་ཐང་ཤ་དང་རྒྱབ་ཀུང་བཅས
ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མི་ཚོས་ཟ་ཆོག ངའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོལ་བཞིན་དགེ་འབྱངས་བྱས་པའི་གནས་གཙང་
ཞིག་ཏུ་ཟ་ཆོག འབུལ་བ་དེ་ཚོ་ནི་ཨིས་རྩེལ་མི་མང་ཚོས་ཕུལ་བའི་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་འབུལ་བ་ལས་ཁྱོད་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཐོབ་འོས་པའི་སྐལ་བ་ཡིན་ནོ། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་འབུལ་བར་ཚོལ
དེ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ཚོས་བྱང་དང་རྒྱབ་ཀུང་རྣམས་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་ཤིང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས
བཀའ་གནང་བ་བཞིན་འབུལ་བ་དེ་དག་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཐོབ་འོས
པའི་སྐལ་བ་ཡིན་ནོ། 16མོ་ཨེས་ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས་པའི་ར་ཥའི་སྐོར་ལ་འདྲི་རྩད་བྱས་པས། དེ
ཕྱོན་ནས་མེར་སྲེག་བཏང་ཟིན་པའི་སྐོར་ཨེས་པ་དང་། ཁོས་ཨ་ལི་ཧོར་དང་ཨི་ཐ་མར་གཉིས་ལ་ཁྱོས་ཨིང་སྨྲས་པ།
17ཁྱོད་ཚོས་ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པ་དེ་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟ་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཨིན་ཏུ་དམ་པ་ཡིན
ནོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཕྱེ་ཚང་མའི་ཕྱིག་དོན་དུ་ཁྱོད་ཚོར་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 18དེའི་ཁྲག་དེ
གནས་དམ་པའི་ནང་དུ་འཁྱེར་མ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དམར་མཆོད་དེ་ནི་ངས་སྨྲས་པ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་གནས་དེ
རང་དུ་ཟ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 19དེ་ནས་ཨ་རོན་གྱིས་ལན་དུ། ངས་ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པ་དེ་ལས་དེ་རིང་ཟས་པ
ཡིན་ན། དེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་མཉེས་པར་འགྱུར་རམ། མི་མང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱིག་སེལ
གྱི་མཆོད་པ་དེ་དེ་རིང་ཕུལ་བ་དང་། དེ་ཚོས་ཕྱིན་ཆད་ཁ་མཆོད་པ་དེའང་འཁྱེར་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ངའི་ཐོག་ལ
དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་དག་བྱུང་སོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 20མོ་ཨེས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་བློ་ཁ་ཚོམས་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེ་གྲྭ 11

ཟ་ཚོག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཨེ་དང་ཨ་རོན་ལ་ཨིས་རྩེལ་པའི་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས
རྣམས་གནང་བོ། 2ཁོ་ཚོས་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོའི་ནང་ནས། 3རྒྱུ་པ་ཁ་བྱལ་ཞིང་ལྕང་རྒྱབ

མཁན་རྣམས་ཟ་ཐུང་ངོ་། 4-6འོན་ཀྱང་ཇ་མོང་ངམ་བྱག་གི་གྲུམ་པ་དང་རི་བོང་སོགས་ཟ་མི་ཐུང་། དེ་དག་ནི་མི་
གཙང་བར་རྟེས་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་སྣུག་ལྡང་བྱེད་ནའང་དེ་ཚོའི་རྒྱུ་བ་ཁ་བྱལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
7ཕག་པ་ཟ་མི་ཐུང་། དེ་ནི་མི་གཙང་བར་རྟེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་རྒྱུ་བ་ཁ་བྱལ་ཡོད་ནའང་སྣུག་ལྡང་མི་
བྱེད་དོ། 8ཁྱོད་ཚོས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཟ་མི་ཐུང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་རོ་ལ་འཛིན་མི་ཉན། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ནི་
མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 9ཉའི་རིགས་ལས་ཤོག་པ་དང་པགས་རིས་ཡོད་པའི་ཉ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོས་ཟ་ཆོག་གོ
10འོན་ཀྱང་ཤོག་པ་དང་པགས་རིས་མེད་པའི་ཆུའི་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཐུང་དེ་ནི་ཟ་མི་ཆོག
11དེ་ལྟ་བུའི་སྲོག་ཆགས་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་ཟ་མི་ཐུང་ངོ་། དེ་ཚོའི་རོ་ལའང་འཛིན་མི་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ།
12ཆུའི་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་ཤོག་པ་དང་པགས་རིས་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཟ་མི་ཆོག 13-19གཟུགས་གསལ་འདབ་
ཆགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཟ་མི་ཐུང་། བྱ་གླགས་དང། ཉག་པ། ཁྲ་གང་ཐུང་ཞིག། གོ་བོ། བྱ་ཁོད། ཕོ་རོག། བྱ་ཆེན་ཨོས་
ཏེ་རི་ཆེ། མཚོའི་བྱ། ཁྲང་ཁྲང། དེ་བཞིན་ཆུ་བྱའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཕུ་ཤུད་དང་། ཅོ་ཅོ་ལྷང་པོ་བཅས་སོ།། 20-
21འཕགས་ཚན་རྒྱབ་མཁན་མ་གཏོགས་འབྱུ་སྲིན་ཤོག་པ་ལྟན་པ་ཚང་མ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་། 22ཆ་གུ་འབྱའི་
རིགས་སོགས་ནི་ཟ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 23འོན་ཀྱང་འབྱ་སྲིན་ཆུང་ཁུག་ཤོག་པ་ཡོད་པ་ལ་ས་ཁར་འགྲུལ་མཁན་
རྣམས་མི་གཙང་བར་རྟེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 24-28སྲུ་ཞིག་གིས་གཟུགས་གསལ་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ར་ལ་འཛིན་བ་
ཡིན་ན་དགོང་དྲོ་བར་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་ལྡང་མ་བྱེད་མཁན་སེམས་
ཅན་མ་གཏོགས། དེ་བཞིན་ཐྲར་མོ་ལྟན་པའི་གཅན་ཀུང་བཞི་པ་ཚང་མ་མི་གཙང་བར་རྟེས་དགོས་སོ། སྲུ་
ཞིག་གིས་དེ་ཚོའི་ར་འཕྲེར་བ་ཡིན་ན་དེས་རང་གི་གོས་འགྲུ་ནས་དགོང་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས་སོ།
29-30ཕྱི་ལོང་དང་ཕྱི་བ་ཆེ་ཆུང་དང་ཙང་པ་ཀུལ་རས་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ། 31སྲུ་ཞིག་གིས་དེ་ཚོའམ་དེ་
ཚོའི་ར་ལ་འཛིན་བ་ཡིན་ན་དགོངས་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས། 32དེ་ཚོའི་ར་རྣམས་དངོས་པོ་གང་
ཐུང་ཞིག་དང་རེག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེའང་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་རིགས་དེ་དག་ནི་ཤིང་དང་
གོས་དང་། ཀོ་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་དང་ཕད་གོག་བཅས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཆུའི་ནང་འབབ་བཞག
དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་དགོངས་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་རྟེས་དགོས། 33ར་དེ་ཕ་སྟོང་གཅིག་གི་ནང་ལྷུང
བ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ཡོད་པའི་ཕ་ཚང་མ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། ཕ་སྟོང་དེའང་བཅག་དགོས་སོ། 34སྟོང
དེ་ལྟ་བུའི་ནང་ཡོད་པའི་ཆུ་ལས་ཟ་ཐུང་བའི་ཁ་ཟས་སོགས་ཀྱི་ཁར་འཕོར་བ་ཡིན་ན། ཟས་དེ་དག་དང་སྟོང་དེ་ལྟ
བུའི་ནང་ཡོད་པའི་བཏུང་ཚས་སོགས་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 35ར་དེ་དངོས་པོ་གང་ཐུང་ཞིག་དང་རེག་པ
ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ས་གཞི་ཐབ་འམ་མེ་ཐབ་སོགས་བཅག་དགོས་སོ། 36འོན
ཀྱང་ཆུ་མིག་གམ་ཆུ་ཡོད་པའི་དོང་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་གང་ཐུང་ཞིག་ར་ལ་དང་རེག་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་མི་གཙང
བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 37གལ་ཏེ་ར་ཞིག་ས་བོན་ཞིག་དང་རེག་པ་ཡིན་ན་ས་བོན་དེ་ནི་གཙང་མར་རྟེས་དགོས
38འོན་ཀྱང་ར་དང་རེག་པའི་ས་བོན་དེ་ཆུའི་ནང་ཐྲང་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་གཙང་བར་རྟེས་དགོས་པ
ཡིན་ནོ། 39ཟ་ཐུང་བའི་དུད་འགྲོ་ཞིག་ཤི་སྟེ། ཟས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དགོངས་དྲོ་བར་མི་དེ་མི་གཙང་བར
གནས་དགོས་སོ། 40སྲུ་ཞིག་གིས་དེའི་ཤ་ལས་ཟས་པ་ཡིན་ན། དེས་རང་གི་ཐོན་གོས་འཕྲུ་དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་མི
དེ་དགོང་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས། དེ་བཞིན་ར་འཕྲེར་བའི་མི་དེས་ཀྱང་རང་གི་གོས་འཕྲུ་དགོས
འོན་ཀྱང་དེའང་དགོངས་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 41-42ས་ཁར་ཕྱེ་འགྱུལ་བྱེད་མཁན

སེམས་ཅན་ཆུང་ཁག་དང་དུད་འགྲོ་རྒྱང་བཞི་པའམ་རྒྱང་ལག་མང་པོ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱོད་ཚོས་ཟ་
མི་རྒྱང་། 43དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟས་ནས་བྱོད་ཚོས་རང་ལ་མི་གཙང་བར་མ་བྱེད་ཅིག 44ང་ནི་བྱོད་ཚོའི་
དགེན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཡིན་པས། བྱོད་ཚོས་རང་ལ་དམ་པར་བཞག་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་
དམ་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 45ང་ནི་བྱོད་ཚོའི་དགེན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཕྱིར་ཨི་ཧི་ནས་བཏོན་ནས་འཕྲིད་ཡོང་
མཁན་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཡིན། བྱོད་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་དམ་པར་བཞག་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་དམ་པ་ཡིན་
པས་ཕྱིར་རོ། 46གོང་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ནི་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་དང་འདབ་ཆགས་དང་། དེ་བཞིན་ཆུའི་ནང་
གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་ས་བར་ལྟེ་འགྲུལ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡིན་ནོ། 47ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་
གཙང་བ་ཡིན་མིན་དཔྱེ་བ་བྱེད་ཚོག་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཟ་རྒྱང་མིན་དཔྱེ་བ་བྱེད་ཚོག་སྐོར་ལ་བྱོད་
ཚོས་དཔྱོགས་ཟོན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་སོ།།

ལེ་གཕ 12

ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་ཚར་བའི་བུད་མེད་ལ་དག་འབྱངས་བྱེད་པ།

1-2གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ཨིས་རཱ་ཡེ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་གནང་གསལ། བུད་མེད་
གཅིག་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཟླས་སུ། མཆོད་ཁྲིམས་ལྟར་མོ་ནི་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས།
ཇི་ལྟར་མོ་ནི་ཟླ་མཚན་བབས་དུས་མི་གཙང་བར་བྱུང་བ་དང་། 3ཉིན་ཞག་བརྒྱད་བར་བུ་དེ་ནི་མདུན་ལྷགས་
གཙོ་དགོས། 4དེ་ཟླས་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཚང་བའི་ཟླས་སུ་བུད་མེད་དེའི་རང་གི་ཁྲག་བབས་པའི་
གནས་སྦྱངས་ལས་སྲོལ་བཞིན་གཙང་མར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་སྲོལ་བཞིན་དག་འབྱངས་མ་བྱུང་
བར་བུ་བུད་མེད་དེས་དངོས་པོ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འཚང་བཞམ་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་འཕྲལ་མི་རྒྱང་། 5བུད་
མེད་ཞིག་ལ་བུ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་བར་བུ་མོ་ནི་མཆོད་ཁྲིམས་ལྟར་མི་གཙང་བར་གནས་
དགོས། ཇི་ལྟར་མོ་ནི་ཟླ་མཚན་བབས་དུས་མི་གཙང་བར་བྱུང་བ་དང་། ཉིན་ཞག་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་གི་ཟླས་སུ་བུད་
མེད་དེ་ཁྲག་བབས་པའི་གནས་སྦྱངས་དེ་ལས་སྲོལ་ལྟར་གཙང་མར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 6བུད་མེད་ཞིག་ལ་བུའམ་བུ་
མོ་གང་རུང་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། རང་ཉིད་སྲོལ་བཞིན་གཙང་མར་འགྱུར་བའི་ཞག་དུས་ཚང་བའི་ཟླས་སུ་བུད་མེད་དེས་
སྟེན་སྲིག་གི་འབྱལ་བའི་ཆེད་འོ་གཅིག་འོན་པའི་ལུ་གུ་གཅིག་དང་། ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཚོད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་དེ་གུ་
གཱའམ་ཕུག་རོན་གཅིག་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྟོར་བླ་མའི་རྩར་འཁྱེར་ཡོང་
དགོས། 7དེ་ཟླས་བླ་མས་མོའི་འབུལ་བ་དེ་དག་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཏེ། དག་འབྱངས་ཀྱི་འབུལ་བ་བྱས་པ་
ཡིན་ན་བུད་མེད་དེ་སྲོལ་བཞིན་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་པའི་ཟླས་སུ་བུད་མེད་ཆོ་ཕྲ་བུ་བྱེད་དགོས
པ་ཡིན་ནོ། 8གལ་ཏེ་བུད་མེད་དེས་ལུག་གུ་ཞིག་འབུལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འང་གུའམ་ཕུག་རོན་གཉིས་རེ་འཁྱེར
ཡོང་དགོས། དེ་ནི་སྟེན་སྲིག་གི་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་གཅིག་དང་། ཕྱིག་སེལ་གྱི་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་གཅིག་ཡིན་ནོ།
བླ་མས་དག་འབྱངས་བྱེད་པའི་འབུལ་བ་དེ་དག་བྱས་ཟིན་པའི་ཟླས་སུ་བུད་མེད་དེ་སྲོལ་བཞིན་གཙང་བར
འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ལེ་གྲྭ 13

པཱཏ་པའི་ནང་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་དག་གནང་བ། 2གལ་ཏེ་སྲུ་ཞིག་གིས་
པཱཏ་པར་རྒྱ་དང་སྒྲང་ནད་ཡང་ན་གཤན་འཐུར་གྱི་ནད་སོགས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་དེ་དག་རྟེས་སུ་པཱཏ་ནད་
དྲག་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད་པས། ནད་པ་དེ་ཨ་རོན་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མའི་རྩར་འཕྲིད་དགོས། 3དེ་རྟེས་བླ་མས
རྒྱ་དེ་ལ་རྣགས་དཔྱད་བྱེད་སྐབས། རྒྱའི་ཁར་ཡོད་པའི་བ་སྤུ་དེ་ཚོ་དཀར་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱའི་མཐའ
བསྐོར་གྱི་པཱཏ་པ་ལས་རྒྱ་དེ་གཏིང་རིང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་པཱཏ་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། བླ་མས་མི
དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། 4འོན་ཀྱང་རྒྱ་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཐའ
བསྐོར་གྱི་པཱཏ་པ་ལས་གཏིང་རིང་པོ་མེད་པ་དང་། དེའི་བ་སྤུ་རྣམས་ཀྱང་དཀར་པོ་ཆགས་མེད་པ་ཡིན་ན། བླ
མས་མི་དེ་ལ་ཉིན་བདུན་བར་དུ་ལོགས་སུ་བཞག་དགོས། 5དེ་རྟེས་ཉིན་ཞག་བདུན་པར་བླ་མས་སྒར་ཡང་བཏུག
དཔྱད་བྱེད་དགོས། ཁོང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་རྒྱ་དེ་ཆེ་རུ་མ་ཕྱིན་པར་ཐུར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན
ན། ཁོས་མི་དེ་ལ་སྒར་ཡང་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་ལོགས་སུ་བཞག་དགོས། 6དེ་རྟེས་ཉིན་ཞག་བདུན་པའི་ཉིན་བླ
མས་མི་དེ་ལ་སྒར་ཡང་རྣགས་དཔྱད་བྱེད་དེ། རྒྱ་དེ་སྐམ་ཞིང་ཆེ་རུ་སོང་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁོས་མི་དེར་སྲོལ་བཞིན
གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་རྒྱ་ཕལ་པ་ཡིན་པས། མི་དེས་རང་གི་ཁྱོན་གོས་འཁྱུ་ནས་སྲོལ
བཞིན་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 7འོན་ཀྱང་བླ་མས་ཁོ་ལ་རྣགས་དཔྱད་བྱས་ཏེ་གཙང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས
བྱས་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་ཁོའི་རྒྱ་དེ་འཕེལ་བ་ཡིན་ན། ཁོས་ཡང་སྐྱར་བླ་མའི་རྩར་རང་ཉིད་བསྟན་དགོས། 8བླ་མས
སྐྱར་དུ་ཁོ་ལ་རྣགས་དཔྱད་བྱས་ཏེ། རྒྱ་དེ་འཕེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོས་མི་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས
བྱེད་དགོས། དེ་ནི་པཱཏ་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 9སྲུ་ཞིག་ལ་པཱཏ་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་འཕོག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི
དེ་བླ་མའི་རྩར་འཕྲིད་ཡོང་དགོས། 10བླ་མས་དེ་ལ་རྣགས་དཔྱད་བྱེད་སྐབས། གལ་ཏེ་ཁོའི་པཱཏ་པ་དཀར་པོར
འགྱུར་ཡོད་པ་དང་། སྤུ་རྣམས་ཀྱང་དཀར་པོར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དེ་རྒྱ་གི་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། 11དེ་ནི་པཱཏ
ནད་རྩིང་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བླ་མས་ཁོ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། ཁོ་ནི་ཚང་མས་ཤེས
གསལ་དུ་མི་གཙང་བར་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལོགས་སུ་བཞག་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། 12�ལ་ཏེ
པཱཏ་པའི་ནད་དེ་འཕེལ་ནས་མི་དེའི་མགོ་ནས་རྐང་པའི་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། 13བླ་མས་སྐྱར་དུ་བཏུག
དཔྱད་བྱེད་དགོས། པཱཏ་ནད་དེས་གཟུགས་པོ་ཚང་མ་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བླ་མས་མི་དེ་སྲོལ་བཞིན་གཙང་མ
ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཁོའི་པཱཏ་པ་ཡོངས་རྫོགས་དཀར་པོར་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ནི
སྲོལ་བཞིན་གཙང་མ་ཡིན། 14འོན་ཀྱང་ཁོའི་རྒྱ་ཁ་བརྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་མི་དེ་མི་གཙང་བར་རྟེས་དགོས་པ་ཡིན།
15བླ་མས་སྐྱར་དུ་བཏུག་དཔྱད་བྱས་ཏེ། རྒྱ་དེ་བརྩོལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་མི་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ
བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། རྒྱ་དེ་བརྩོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ནི་ནི་པཱཏ་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་རྟེས
དགོས་སོ། 16འོན་ཀྱང་རྒྱ་དེ་དྲག་ནས་དཀར་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་བླ་མའི་རྩར་འཕྲོ་དགོས་ཤིང་། 17བླ
མས་སྒར་ཡང་བཏུག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས། རྒྱ་དེ་དཀར་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་དེ་སྲོལ་བཞིན་གཙང་མ་ཡིན་

པས། བློ་མས་མི་དེ་གཙང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། 18གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ལ་གཤན་འབྱར་ཐོན་ནས་
ཏྲག་གསོ་བ་ཡིན་ནའང་། 19སྔར་གཤན་འབྱར་ཐོན་པའི་པགས་པ་དེ་དཀར་པོ་ཆགས་ཏེ་སྐྱངས་པ་དང་། ཡང་ན་
དེར་རྨ་ཤུལ་དམར་སྐྱ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན། མི་དེ་བློ་མའི་རྩར་འགྲོ་དགོས། 20བློ་མས་དེ་ལ་ཏུགས་དཔྱད་བྱེད་
དེ་རྨ་ཤུལ་དེ་དག་མཐའ་བཟློར་གྱི་པགས་པ་ལས་གཏིང་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་བ་སྤུ་རྣམས་ཀྱང་དཀར་
པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། ནད་གཞི་དེ་ནི་གཤན་འབྱར་
ནས་འགོ་ཚུགས་པའི་པགས་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 21འོན་ཀྱང་བློ་མས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་དེའི་བ་སྤུ་
རྣམས་དཀར་པོ་ཆགས་མེད་ཅིང་། རྨ་ཤུལ་དེ་ནི་མཐའ་བཟློར་གྱི་པགས་པ་ལས་གཏིང་རིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྨ་
ཤུལ་གྱི་མདོག་དེ་སྐྱ་ཤུལ་ཤུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བློ་མས་མི་དེ་ལ་ལོགས་སུ་དབྱེད་ནས་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་
བཞག་དགོས། 22གལ་ཏེ་རྨ་ཤུལ་དེ་འཕེལ་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ལ་པགས་ནད་དྲག་པོ་འཕོག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བློ་མས་
ཁོ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། 23རྨ་ཤུལ་དེ་མ་འཕེལ་བར་སྔར་བཞིན་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། དེ་ནི་གཤན་འབྱར་གྱི་ཤུལ་ཙམ་ཡིན་པས། བློ་མས་མི་དེ་གཙང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། 24མི་
ཞིག་མེས་ཚོགས་ཤིང་། མེས་འཚོགས་པའི་རྨ་དེ་དཀར་པོའམ་དམར་སྐྱར་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། 25བློ་མས་དེ་ལ་
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། མེས་ཚོགས་པའི་རྨ་ཤུལ་སྟེང་གི་སྤུ་རྣམས་དཀར་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། རྨའི་མཐའ་
བཟློར་གྱི་པགས་པ་ལས་རྨ་ཤུལ་དེ་གཏིང་རིང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མེས་འཚོགས་པའི་རྨ་དེ་ལས་པགས་ནད་དྲག་
པོ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་པས། བློ་མས་མི་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། 26འོན་ཀྱང་རྨ་
ཤུལ་སྟེང་གི་བ་སྤུ་རྣམས་དཀར་པོ་ཆགས་མེད་པ་དང་། མཐའ་བཟློར་གྱི་པགས་པ་ལས་རྨ་ཤུལ་དེ་གཏིང་རིང་པོ་
མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རྨ་ཤུལ་གྱི་མདོག་དེ་སྐྱ་ཤིས་ཤིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བློ་མས་ཁོ་ལ་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་
ལོགས་སུ་དབྱེ་ནས་བཞག་དགོས། 27དེ་རྗེས་བློ་མས་སྨར་ཡང་ཉིན་ཞག་བདུན་པའི་ཐོག་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། སྐབས་དེར་རྨ་དེ་ཡང་འཕེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་པགས་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་བློ་མས་མི་
དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། 28འོན་ཀྱང་རྨ་ཤུལ་དེ་མ་འཕེལ་བར་སྔར་བཞིན་གནས་ཡོད་
པ་དང་། དེའི་མདོག་སྐྱ་ཤིས་ཤིས་ཡིན་ན། དེ་ནི་པགས་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། བློ་མས་མི་དེ་ནི་ས་ལོ་ལྔར་
གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་མེས་འཚོག་པའི་རྨ་ཤུལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ།
29གལ་ཏེ་སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་ཞིག་ལ་མགོའམ་ཙོག་མའི་ཁར་རྨ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། 30བློ་མས་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་
བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་རྨ་ཤུལ་དེ་མཐའ་བཟློར་གྱི་པགས་པ་ལས་གཏིང་རིང་བ་དང་དེའི་ཁར་ཡོད་པའི་པ་སྤུ་རྣམས་
ཀྱང་སེར་པོ་དང་སྲབ་མོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་པགས་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། བློ་མས་དེ་ནི་མི་གཙང་
བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། 31གལ་ཏེ་བློ་མས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་རྨ་ཤུལ་དེ་མཐའ་བཟློར་གྱི་
པགས་པ་ལས་གཏིང་རིང་པོ་མེད་པ་དང་། པ་སྤུ་རྣམས་ཀྱང་ཡག་པོ་སྐྱེས་མེད་པ་ཡིན་ན། བློ་མས་མི་དེ་ཉིན་ཞག་
བདུན་བར་དུ་ལོགས་སུ་བཞག་དགོས། 32ཉིན་ཞག་བདུན་པར་བློ་མས་སྨར་ཡང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། སྐབས་
དེར་རྨ་དེ་འཕེལ་མེད་པ་དང་། དེའི་ཁར་བ་སྤུ་སེར་པོ་མེད་པ་དང་། རྨ་ཤུལ་དེ་ནི་མཐའ་བཟློར་གྱི་པགས་པ་ལས་
གཏིང་རིང་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། 33མི་དེས་རང་གི་རྨའི་མཐའ་བཟློར་གྱི་བ་སྤུ་རྣམས་གཞན་དགོས་པ་དང་། བློ་
མས་སྨར་ཡང་མི་དེ་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་ལོགས་སུ་བཞག་དགོས། 34ཉིན་ཞག་བདུན་པའི་ཐོག་ཏུ་བློ་མས་སྨར་
ཡང་རྨ་དེ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། སྐབས་དེར་རྨ་དེ་འཕེལ་མེད་པ་དང་མཐའ་བཟློར་གྱི་པགས་པ་ལས་གཏིང་

རིང་པོ་མེད་ན། བློ་མས་མི་དེ་སྲོལ་བཞིན་གཙང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། དེ་རྗེས་མི་དེས་རང་གི་ཁྱོན་གོས་འཕྲུ་ནས་རང་ཉིད་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 35འོན་ཀྱང་མི་དེ་གཙང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་སྲུའང་ཁོའི་རྒྱ་དེ་འཕེལ་བ་ཡིན་ན། 36བློ་མས་སྨར་ཡང་མི་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་རྒྱ་དེ་འཕེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བ་སྦུ་ས་ཏོ་ཚགས་ཡོད་མེད་ལྟ་མི་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། མི་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་མངོན་གསལ་དུ་ཤེས་ཐུབ་པོ། 37འོན་ཀྱང་བློ་མས་བསམ་ཚུལ་ལྟར་རྒྱུ་འཕེལ་མེད་པ་དང་བ་སྦུའང་སྐྱོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་དྲག་པ་ཡིན་པས། བློ་མས་མི་དེ་སྲོལ་བཞིན་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། 38སྐྱོས་པའམ་བྱད་མེད་ཞིག་གི་པགས་པར་ཤ་ཐིག་ས་ར་དམྱ་ཐུང་བ་ཡིན་ན། 39བློ་མས་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། ཤ་ཐིག་དེ་ས་ར་སྐྱ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཤ་ཐིག་དེ་ནི་པགས་ནང་ཕལ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། མི་དེ་ནི་སྲོལ་བཞིན་གཙང་མར་རྟོགས་དགོས་སོ། 40-41གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གི་མགོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སམ་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་སྟེ་མགོ་དམར་པོར་སོང་བ་ཡིན་ན། མི་དེ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་མི་ཡོང་། 42འོན་ཀྱང་མགོ་དམར་གྱི་སྣང་ལ་རྨའི་མདོག་དམར་སྐྱ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་པགས་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། 43བློ་མས་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རྨ་མདོག་དམར་སྐྱ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། 44བློ་མས་མི་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། མི་དེའི་མགོ་ལ་པགས་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་འཕེལས་ཡོད་པས་ཕྱིར་རོ། 45སྲུ་ཞིག་ལ་པགས་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་ཏལ་བའི་གོས་ཁྱོན་དགོས། མགོ་ལ་སྐ་ཤད་རྒྱབ་མི་ཆོག་པ་དང་། རང་གི་མངོང་པའི་ཁོགས་འོག་མ་བཀབ་ནས། མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲང་རྒྱབ་དགོས། 46ནད་དེ་ལས་མ་ཐར་བར་དུ་མི་དེ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས་སོ། མི་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྣར་སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐག་རིང་གནས་དགོས།།

ཏམ་འབུའི་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས།

47སྣམ་བུའམ་རས་ཀྱི་ཁྱོན་གོས་སོགས་ལ་ཏམ་འབུ་བརྒྱབ་པའམ། 48དེ་འདྲ་བའི་གོས་ཀྱི་གོས་ཏྲུག་གམ་ཀོ་བའམ་ཀོ་བའི་རྒྱ་ལས་བཟོས་པའི་དངོས་རིགས་སོགས་ལ། 49ཏམ་འབུ་རྒྱབ་སྟེ། ཏམ་འབུའི་མངོག་དེ་ལྷང་གཱའམ་དམར་སྐྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་འཕེལ་འགྱོ་བའི་ཏམ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། 50བློ་མས་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དེ་དངོས་རིགས་དེ་དག་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་ཡོགས་སུ་བཞག་དགོས། 51ཉིན་ཞག་བདུན་པར་ཡང་བཀྲར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དེ། ཏམ་བུ་དེ་འཕེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་རིགས་དེ་ནི་མི་གཙང་བར་རྟོགས་སོ། 52བློ་མས་དངོས་རིགས་དེ་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་འཕེལ་འགྱོ་བའི་ཏམ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་མེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། 53འོན་ཀྱང་བློ་མས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས། དངོས་པོ་དེའི་ཁར་ཏམ་བུ་འཕེལ་མེད་པ་ཡིན་ན། 54ཁོས་དངོས་པོ་དེ་འཁྱུ་བཅུག་ནས་སྨར་ཡང་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་ཡོགས་སུ་བཞག་དགོས། 55དེ་རྗེས་ཁོས་བསྐྱར་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས། ཏམ་བུ་དེ་འཕེལ་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དེའི་ཁ་མངོག་བསྐྱར་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ད་དུང་མི་གཙང་བར་རྟོགས་དགོས། དངོས་པོའི་རྒྱབ་མདུན་གང་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཐུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། 56འོན་ཀྱང་བློ་མས་སྐྱར་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས། ཏམ་བུ་དེ་ཡལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གོས་སམ་ཀོ་བའི་དངོས་རིགས་ཁར་ཏམ་བུ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས་དེ་བཞིན་ཏལ་ནས་དགྱུགས་དགོས། 57དེ་རྗེས་སྨར་ཡང་ཏམ་འབུ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཡང་སྐྱར་

འཕེལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས། དངོས་པོའི་བདག་པོས་དངོས་པོ་དེ་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། 58གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ཚུ་ལ་འཕྲུ་སྐབས་ཅམ་འབྱུ་རྒྱབ་པའི་རྟགས་དེ་ཚུས་དག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་སྐྱར་དུ་འཕྲུ་ནས་སྒོལ་བཞིན་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 59རས་དང་བལ་གྱི་གྱོན་ཆས་སམ། རས་དང་བལ་གྱི་གོས་གང་རུང་ངམ། ཀོ་བའི་དངོས་རིགས་སོགས་ལ་ཅུམ་འབྱུ་རྒྱབ་དུས་གཙང་མ་དང་མི་གཙང་བ་རྣམ་རྒྱུར་སྦྱང་དགོས་པའི་བཀའ་བྱིམས་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

ལེ་གྲྭ 14

པཱས་ནད་འཕོག་པའི་རྟེས་སུ་དག་འབྱངས་བྱེད་པ།

1-2པཱས་ནད་དག་པོ་འཕོག་པའི་ནད་པ་ཞིག་དག་གསོ་བའི་རྟེས་སུ། དེ་ལ་སྒོལ་བཞིན་དག་འབྱངས་བྱེད་ཚོག་སྐོར་གྱི་གཤམ་གསལ་བཀའ་བྱིམས་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། མི་དེ་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཁོ་བླ་མའི་རྩར་འཕྲིད་ཡོང་དགོས། 3བླ་མས་མི་དེ་སྐར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲིད་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ནད་གཞི་དེ་དག་གསོ་བ་ཡིན་ན། 4སྒོལ་བཞིན་དག་འབྱངས་བྱེད་པའི་བྱ་ཚ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ཤུག་ཤིང་དུམ་བུ་གཅིག། དེ་བཞིན་སྐུད་པ་དམར་པོ་ཞིག་དང་ཏི་སོབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་བཅས་པའི་ཡལ་ག་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་ཞེས་བླ་མས་བཀའ་གནང་དགོས། 5དེ་ནས་ཚུ་མིག་ནས་ཏོན་པའི་ཚུ་གཙང་མ་བླུགས་ཡོད་པའི་རྫ་སྟོང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱ་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་གསོད་བཅུག་དགོས། 6དེ་རྟེས་བླ་མས་བྱ་གཞན་དེ་འཁྱེར་ཡོང་ནས། ཤུག་ཤིང་དང་སྐུད་པ་དམར་པོ་དང་ཏི་སོབ་བཅས་བསད་ཟིན་པའི་བྱ་དེའི་ཁྲག་གི་ནང་དུ་བཅུག་དགོས་སོ། 7དེ་ནས་བླ་མས་པཱས་ནད་ལས་དག་གསོ་བའི་དག་འབྱངས་བྱེད་དགོས། མི་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲག་དེ་ལན་བདུན་གཏོར་ནས་མི་འདི་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། དེ་རྗེས་ཁོས་བྱ་གསོན་པོ་དེ་ཐང་ཁར་སྒོད་དགོས། 8མི་དེས་རང་གི་གྱོན་གོས་འཕྲུ་ནས་སྐ་གཞོར་ནས་གཙུག་ཕོ་འཕྲུ་དགོས། དེ་རྗེས་ཁོ་སྒོལ་བཞིན་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མི་དེ་སྐར་གྱི་ནང་དུ་འཛུལ་ཆོག་གོ། འོན་ཀྱང་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་རང་གི་གུར་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་བསྡད་དགོས་སོ། 9ཉིན་ཞག་བདུན་པའི་ཐོག་ཁོས་རང་གི་སྐ་དང་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་མིག་སྨྲ་དང་། གཙུག་ཕོ་བཞིར་མ་གཞོར་ནས་རང་གི་གོས་འཕྲུ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཙུག་ཕོ་ཚང་མ་འཕྲུ་དགོས། དེ་རྗེས་ཁོ་སྒོལ་ལྟར་གཙང་མར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།། 10ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ཁོས་སྐྱོན་མེད་པའི་ལུག་གུ་ཕོ་གཉིས་དང་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ལུག་གུ་མོ་དེ་འཁྱེད་ཡོང་ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སྐྱར་ཕོའི་སྒྲམ་ནང་བརྩེས་པའི་གྲོ་ཞིབ་ཀྱི་ལོ་གསུམ་དང་། ཁ་སྐྱར་ཕོའི་སྒྲམ་ཀྱི་ལོ་གང་ཁག་གསུམ་གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། 11དེ་ནས་བླ་མས་མི་དེ་འཁྱེད་དེ་ཁོའི་འབྲལ་བའི་རྩས་རྣམས་བླངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོར་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། 12དེ་རྟེས་བླ་མས་ལུག་གུ་ཕོ་གཅིག་དང་ཁ་སྐྱར་ཕོའི་སྒྲམ་ལི་ཏར་གང་གསུམ་ལ་བགོས་པའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་བླངས་ནས་ཉེས་ཆད་ཀྱི་འབྲལ་བར་མཆོད་འབྲལ་བྱེད་དགོས། ཁོས་དེ་རྣམས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བླ་མའི་ཆེད་དུ་འབྲལ་དགོས། 13སྲོག་སེལ་དང་སྒྲིན་སྲོག་གི་མཆོད་པར་འབྲལ་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་བསད་པའི་གནས་དེ་རང་དུ་ཁོས་ལུག་དེའང་གསོད་དགོས། ཁོས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པོན་ནི། སྲོག་སེལ་གྱི་མཆོད་འབྲལ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་

ཚང་སེལ་བའི་མཚོང་པ་དེའང་བླ་མའི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་པ་དང་། འབྲལ་བ་དེ་ནི་ཅ་ཅང་དམ་པ་ཡིན་ནོ། 14བླ་མས་
ལུག་གི་ཁྲག་དེ་ལས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས། དག་འབྱངས་བྱེད་དགོས་པའི་མི་དེའི་རྒྱ་བ་གཡས་པའི་རྒྱ་ཤལ་
དང་། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་། དེ་བཞིན་ཤང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ལ་བྱུགས་དགོས། 15བླ་མས་ཁ་
སྐྱར་པོའི་སྙོམ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བླངས་ཏེ་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་ལག་མཐིལ་དུ་བླུགས་དགོས། 16ལག་པ་
གཡས་པའི་མཕྱོ་མོ་ཞིག་སྙོམ་ནང་བཙུག་ནས་ཐེངས་བདུན་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་གཏོར་
དགོས། 17རང་གི་ལག་མཐིལ་ནང་གི་སྙོམ་དེ་ལས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་དང་ལུག་གི་ཁྲག་དེ་ལས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་
བླངས་ནས། དག་འབྱངས་བྱེད་དགོས་པའི་མི་དེའི་རྒྱ་བ་གཡས་པའི་རྒྱ་ཤལ་དང་། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་
དང་། དེ་བཞིན་ཤང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོར་བྱུགས་དགོས། 18དེ་ནས་ལག་མཐིལ་ནང་གི་སྙོམ་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་
པ་དེ་མི་དེའི་མགོ་ལ་བྱུགས་ནས། བླ་མས་དག་འབྱངས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཆ་ཚང་བྱེད་དགོས་སོ། 19དེ་རྗེས་བླ་མས་ཐྲིག
སེལ་གྱི་མཚོང་པ་དེ་འབུལ་ནས་དག་འབྱངས་ཀྱི་ཚོ་ག་དེ་ཆ་ཚང་བྱེད་དགོས། ཐྲིན་སྲེག་གི་འབུལ་བའི་དོན་དུ་
དམིགས་པའི་དུད་འཕྲོ་དེ་བསད་དེ། 20འབྲུ་སྙའི་མཚོང་པ་དང་མཉམ་དུ་མཚོང་ཁྲིའི་ཁར་འབུལ་དགོས། བླ་མས་
གོང་གསལ་ལྟར་དག་འབྱངས་ཀྱི་ཚོ་ག་བཤམས་པའི་རྗེས་སུ། མི་དེ་སྲོལ་བཞིན་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན། 21འོན་
ཀྱང་མི་དེ་དབུལ་ཞིང་མཚོང་པའི་རྫས་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོས་རང་གི་དག་འབྱངས་ཀྱི་མཚོང་
པར་ལུག་གུ་ཕོ་ཞིག་རང་གི་ཉེས་པའི་མཚོང་པའི་ཚུལ་དུ་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། དེ་ནི་བླ་མའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མཚོང་པའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་དགོས། དེ་བཞིན་འབྲུ་སྙའི་མཚོང་པའི་དོན་དུ་ཁ་སྐྱར་
པོའི་སྙོམ་ནང་བརྫེས་པའི་ཐོ་ཞིབ་ཀྱི་ཡོ་གང་དང་། ཁ་སྐྱར་པོའི་སྙོམ་ལི་ཏར་གང་ཆ་གསུམ་ལ་བགོས་པའི་གསུམ
ཆ་གཅིག་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། 22ཁོས་ཕུག་རོན་ནམ་འང་གུ་གཉིས་རे་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། གཅིག་ནི་ཐྲིག་སེལ་གྱི་
འབུལ་བ་དང་གཞན་དེ་ཐྲིན་སྲེག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། 23དག་འབྱངས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པར་ཁོས་གོང་གསལ་
ལྟར་འབུལ་བའི་རྫས་དེ་དག་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་ཕོར་བླ་མའི་རྩར་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། 24བླ་མས་ལུག་གུ་དེ་
དང་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྙོམ་དེ་བླངས་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བར་ཕུལ་དགོས། འབུལ་
བ་དེ་དག་ནི་བླ་མའི་ཐོབ་སྐལ་དུ་རྩེས་དགོས་སོ། 25ཁོས་ལུག་གུ་དེ་བསད་ནས་ཁྲག་ཙམ་ཞིག་བླངས་ཏེ། མི་
དེའི་རྒྱ་བ་གཡས་པའི་རྒྱ་ཤལ་དང་ལག་པ་གཡས་པ་དང་ཤང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ལ་བྱུགས་དགོས། 26བླ་
མས་སྙོམ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་ལག་མཐིལ་ནང་བླུགས་ནས། 27ལག་པ་གཡས
པའི་མཕྱོ་མོ་དེའི་ནང་བཙུག་སྟེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་སྙོམ་དེ་ཐེངས་བདུན་གཏོར་དགོས། 28མི
དེའི་གཟུགས་པོར་ཁྲག་གང་དུ་བྱུགས་ཡོད་སར་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྙོམ་དེ་ལས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བླངས་ཏེ། མི་དེའི་རྒྱ་བ
གཡས་པའི་རྒྱ་ཤལ་དང་། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་། དེ་བཞིན་ཤང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་པོ་བཙས་ལ
བྱུགས་དགོས། 29དེ་རྗེས་ལག་མཐིལ་ནང་དུ་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་སྙོམ་དེ་མི་དེའི་མགོ་ལ་བྱུགས་ཏེ། དག་འབྱངས
ཀྱི་ཚོ་ག་དེ་བྱེད་དགོས། 30དེ་རྗེས་ཁོས་ཕུག་རོན་ནམ་འང་ལས་གཅིག་བླངས་ཏེ། 31ཐྲིག་སེལ་གྱི་མཚོང་པར
གཅིག་དང་འབྲུ་སྙའི་མཚོང་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐུ་གཞན་དེའང་ཐྲིན་སྲེག་གི་མཚོང་པའི་ཆེད་དུ་འབུལ་དགོས། བླ
མས་དག་འབྱངས་ཀྱི་འབུལ་བ་ཚ་ཚང་བྱེད་པར་འགྱུར། 32མི་ཞིག་ལ་པགས་ནང་དུག་པོ་ཞིག་འཕོག་སྟེ། དེས
དག་འབྱངས་ཀྱི་མཚོང་པར་མགོ་བའི་རྫས་ཆ་ཚང་ཞིག་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་སྡུང་དགོས་པའི་ཁྱིམས
སྲོལ་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

ཁྱིམ་དུ་ཉམ་འཐུ།

33-34ཁྱིམ་སོགས་ལ་ཉམ་འཐུ་རྒྱབ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་སྐྱང་དགོས་པའི་གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ནི་ གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་གནང་རྒྱུ་ ཡིན་པའི་ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་སྐྲེབས་པའི་རྟེས་སུ་ཅིས་རྟགས་ཤེལ་པ་ཚོས་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་དག་སྐྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 35མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་དུ་ཉམ་འཐུ་རྒྱབ་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། ཁོས་བླ་མའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་ལབ་དགོས། 36བླ་མས་ཁྱིམ་དེར་ཉམ་ཐུ་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱེད་གོང་དུ། དེའི་ནང་གི་འཛིན་ཆས་དངོས་རིགས་ ཚང་མ་སྤོ་དགོས་པར་བཀའ་གནང་དགོས། དེ་མིན་ཁང་པ་དེའི་ནང་གི་དངོས་ཆས་ཚང་མ་མི་གཙང་བར་རྩིས་ དགོས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རྟེས་ཁོས་ཁྱིམ་དེའི་ནང་ཕྱིན་ནས། 37ཉམ་འཐུ་དེར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཉམ་ འཐུ་ལྷང་ཁུའམ་དམར་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། ཁྱིམ་གྱི་རྩིག་པར་སྐྱོན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། 38ཁོས་ ཁང་པ་དེ་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་སྒོ་ལྷག་རྒྱབ་ནས་བཞག་དགོས། 39ཉིན་ཞག་བདུན་པའི་ཐོག་ཡང་སྐྱར་ཁྱིམ་ དེར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། སྐབས་དེར་ཉམ་འཐུ་དེ་འཕེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། 40ཉམ་འཐུ་རྒྱབ་པའི་རྩོ་རྣམས་ བཏོན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ས་གནས་རྩོག་པ་ཞིག་ཏུ་དཔྱགས་བཙུག་དགོས། 41དེ་རྟེས་ཁོས་ཁྱིམ་ནང་གི་ རྩིག་པ་ཚང་མ་པགས་པ་བཤུས་ཏེ། ས་དང་བྱེ་མ་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ས་གནས་རྩོག་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱང་ དགོས། 42དེ་རྟེས་རྩོ་བཏོན་པ་དེ་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་རྩོ་གཞན་དག་གིས་རྩིག་པ་རྒྱབ་སྟེ། དེར་གསར་དུ་འདམ་བཀ་ ཐྱུགས་དགོས། 43ཉམ་འཐུ་རྒྱབ་པའི་རྩོ་བཏོན་ནས་རྩིག་པའི་པགས་པ་བཤུས་ཏེ། དེར་འདམ་བཀ་གསར་པ་ ཐྱུགས་ཟིན་པའི་རྟེས་སུའང་། ཁྱིམ་དེའི་ནང་ཡང་སྐྱར་ཉམ་འཐུ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། 44བླ་མ་ཕྱིན་ནས་དེར་བརྟག་ དཔྱད་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཉམ་འཐུ་དེ་འཕེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་དེ་མི་གཙང་བར་རྩིས་དགོས། 45དེ་རྟེས་ཁྱིམ་ དེ་གཏོར་བཏློག་བཏང་ནས། དེའི་རྩོ་དང་ཤིང་ཆ་དང་ས་དང་བྱེ་མ་ཚང་མ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྱེར་ནས་ས་ གནས་རྩོག་པ་ཞིག་ཏུ་དཔྱགས་དགོས། 46ཁྱིམ་དེ་སྒོ་ལྷགས་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ། སུ་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ ཡིན་ན་དེ་ནི་དགོང་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས་རྒྱུ་དང་། 47ཁྱིམ་དེའི་ནང་ཉལ་མཁན་ནམ་ཁ་ལག་ཟ་ མཁན་སུ་ཡིན་རུང་། དེས་རང་གི་ཀྱོན་གོས་འཁྱུ་དགོས་སོ། 48གལ་ཏེ་བླ་མས་ཁྱིམ་དེར་བརྟགས་དཔྱད་བྱེད་ སྐབས། འདམ་བཀ་གསར་དུ་ཐྱུགས་ཟིན་པའི་རྟེས་སུའང་། སྐར་ཡང་ཉམ་འཐུ་རྒྱབ་མེད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། ཁོས་ ཁྱིམ་དེ་སྲོལ་བཞིན་གཙང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ཉམ་འཐུ་དེ་ཆ་ཚང་ཡལ་ཟིན་ པའི་ཕྱིར་རོ། 49ཁྱིམ་དེ་ནི་དག་འབྱངས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོས་བྱ་ཆ་གཅིག་དང་། ཤུག་པའི་ཤིང་དང་སྐུང་པ་དམར་ པོ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་ཉི་སོག་ཀྱི་ཡལ་ག་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། 50བྱ་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཆུ་མེག་ནས་ཐོན་ པའི་ཆུ་གཙང་མ་བླུགས་ཡོད་པའི་ཛཱ་སྟོང་གཅིག་གི་ཐྲེང་དུ་བསད་དགོས། 51དེ་རྟེས་བྱ་གསོན་པོ་དེ་དང་ཤུག་ ཤིང་དང་ཉི་སོག་དང་སྐུང་པ་དམར་པོ་བཅས་བྱ་བསད་པའི་ཁུག་དང་ཆུ་གཙང་མ་དེའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཁྱིམ་ དེར་ཐེངས་བཏུན་གཏོར་དགོས། 52དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཁོས་བྱའི་ཁུག་དང་ཆུ་གཙང་མ་དང་། བྱ་གསོན་པོ་དེ་དང་ ཤུག་ཤིང་དང་། ཉི་སོག་དང་། སྐུང་པ་དམར་པོ་བཅས་བཏང་སྟོང་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱིམ་དེར་དག་འབྱངས་བྱེད་ དགོས། 53དེ་རྟེས་བྱ་གསོན་པོ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐང་ཁར་འཕྱར་བཅུག་གོ ཁྱིམ་གྱི་དག་འབྱངས་ཀྱི་ཆ་ག་ དེ་བྱས་ཚར་བའི་རྟེས་སུ། ཁྱིམ་དེ་སྲོལ་བཞིན་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 54གོང་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ནི་

པགས་ནད་དབྱ་པོ་དང་། 55-56རྒྱ་ཕུལ་དང་གཉན་འབྱར་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཁ་སྒྲང་པའི་ནད་གཞིའི་སྨོར་དང་། ཀྱོན་གོས་དང་ཁྱིམ་སོགས་ལ་ཉམ་འཐུ་རྒྱབ་པའི་སྨོར་ལ་ཡིན་ནོ། 57གོང་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་དེའི་སྒོ་ནས་ནད་དང་དང་དངོས་རིགས་གང་ཞིག་གཙང་མ་ཡིན་མིན་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེ་གཉི 15

ལུས་ནས་ཐོན་པའི་མི་གཙང་བའི་རྫས་རྣམས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ། 2ཨིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་དག་གནང་བ། གལ་ཏེ་གང་གཞིའི་ནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཕེག་ལེ་འཛིག་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། 3ཕེག་ལེ་འཛིག་པ་ཡིན་རུང་ཕེག་ལེ་དེ་ཚད་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ནི་མི་གཙང་བར་རྟོས་དགོས་སོ། 4ཁོ་ས་ཁར་བསྡད་པཱའམ་ཉལ་བའི་ཉལ་ཁྲི་དེའང་མི་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། 5སྙ་ཞིག་གིས་ཁོའི་ཉལ་ཁྲིར་ལག་པ་འཚང་བཱམ། 6ཁོ་སྟོད་ས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། མི་དེས་རང་གི་ཀྱོན་གོས་དང་གཟུགས་པོ་འཁྱུ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནི་དགོང་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས་སོ། 7སྙ་ཞིག་གིས་གང་གཞིའི་ནད་འཕོག་པའི་མི་ལ་རེག་པ་ཡིན་ན་དེས་རང་གི་ཀྱོན་གོས་དང་གཟུགས་པོ་འཁྱུ་དགོས། དེ་ནི་དགོང་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས། 8གང་གཞིའི་ནད་ཡོད་པའི་མི་དེས་མི་གཙང་མ་ཞིག་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར་བ་ཡིན་ན། མི་དེས་རང་གི་གོས་དང་གཟུགས་པོ་འཁྱུ་དགོས། 9དེ་ནི་དགོངས་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས། དེ་བཞིན་གང་གཞིའི་ནད་ཡོད་པའི་མེས་བཞོན་པའི་རྟ་སྐལམ་ཀྱུབ་ཀྱུག་སོགས་ཀྱང་མི་གཙང་བར་རྟོས་དགོས། 10སྙ་ཞིག་གིས་མི་དེ་སྟོད་ས་གང་རུང་ཞིག་ལ་ལག་པ་འཚང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དགོང་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས་པ་དང་། ནད་པ་བསྡད་པའི་དངོས་ཚས་གང་རུང་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེས་རང་གི་གོས་དང་གཟུགས་པོ་འཁྱུ་སྟེ་དགོངས་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས། 11དེ་ལྟ་བུའི་ནད་པ་ཞིག་གིས་ལག་པ་མ་འཁྱུ་བར་མི་གཞན་ཞིག་ལ་ལག་པ་འཚང་བ་ཡིན་ན། མི་དེས་རང་གི་གོས་དང་གཟུགས་པོ་འཁྱུ་དགོས་པ་དང་། དགོང་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས། 12ནད་པ་དེ་ལྟ་བུས་འཚང་བའི་རྫ་སྟོད་སོགས་བཙག་དགོས་པ་དང་། ཤིང་སྟོད་སོགས་ཡིན་ན་དེ་དག་ལེགས་པར་འཁྱུ་དགོས་སོ། 13མི་དེ་གང་གཞིའི་ནད་ལས་དག་པའི་རྗེས་སུ། ཉིན་ཞག་བདུན་བར་སྐྱ་ནས་དེ་རྗེས་གོས་འཁྱུ་ནས་ཆུ་མིག་གི་ཆུ་ཙོང་མ་ལས་གཟུགས་པོ་འཁྱུ་བའི་རྗེས་སུ་མི་དེ་སྟོལ་བཞིན་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 14ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པར་ཁོས་ཕྱག་རོན་ནམ་འང་ གུ་ཆ་གཅིག་འཁྱེར་ཡོང་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་མདུན་དུ་བླ་མ་ལ་འབུལ་དགོས། 15བླ་མས་བྱ་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་ཕྱིག་ཕལ་གྱི་མཆོད་པར་འབུལ་བ་དང་། གཞན་དེ་ཐྲེན་ཕེག་གི་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། བླ་མས་མི་དེའི་ཚེད་དུ་དག་འཕྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་དག་གོང་གསལ་ལྟར་བཤམས་དགོས། 16མི་སྙ་ཞིག་ཕེག་ལེ་འཛིག་པ་ཡིན་ན། དེས་རང་གི་གཟུགས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་འཁྱུ་དགོས་མ་ཟད། ཁོ་ནི་དགོང་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས། 17རས་ས་མ་ཀོ་བའི་རྒྱ་ལས་བཟོས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཕེག་ལེ་འཛིག་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་འཁྱུ་དགོས། མ་ཟད་དགོངས་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས། 18སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཚགས་པ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ། དེ་གཉིས་གཟུགས་པོ་འཁྱུ་ནས་དགོངས་དྲོ་བར་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས། 19དེ་བཞིན་བུད་མེད་བླ་མཚན་བབས་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་

ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས་རྒྱུ་དང་། བྱད་མེད་དེ་ལ་འཚང་མཁན་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་རྩང་
དེའང་དགོངས་ཏོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས་སོ། 20ཟླ་མཚན་གྱི་དུས་སུ་མོ་རང་བསྲུང་བའི་ཀུལ་ཀྱག
གམ་མཉ་ཁྲི་སོགས་གང་ཡིན་རྩང་དེ་ནི་མི་གཙང་བར་རྟོས་དགོས་རྒྱུ་དང་། 21-23སུ་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་དེའི
ཉལ་ཁྲིའམ་མོ་བསྲུང་བའི་དངོས་ཚས་སོགས་ལ་ལག་པ་འཚང་བ་ཡིན་ན། དེས་རང་གི་གོས་དང་གཟུགས་པོ་འཁྲུ
ནས་དགོང་ཏོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས། 24གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་ཟླ་མཚན་བཅས་བཞིན་པའི་བྱད
མེད་ཞིག་དང་ཚགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྐྱེས་པ་དེའང་མི་གཙང་བ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ
མི་གཙང་བར་གནས་དགོས་པ་དང་། མི་དེའི་ཉལ་སའང་མི་གཙང་བར་རྟོས་དགོས་སོ། 25ཟླ་མཚན་བཅས་པའི
དུས་ཚོད་ཡོལ་བའི་རྟེས་སུའང་། ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་བྱད་མེད་ཞིག་གི་ཁྲག་འཛིག་པའམ། བྱད་མེད་དེ་ཟླ
མཚན་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཙང་བར་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་ཁྲག་མ་ཚད་བར་དུ་མོ་ནི་མི་གཙང་བར་གནས
དགོས་སོ། 26དུས་སྐབས་དེའི་རིང་ལ་མོའི་ཉལ་ཁྲིའམ་མོ་བསྲུང་བའི་དངོས་ཚས་སོགས་མི་གཙང་བར་རྟོས
དགོས་སོ། 27དངོས་ཚས་དེའི་རིགས་ལ་ལག་པ་འཚང་མཁན་དེའང་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེས་རང
གི་གོས་དང་གཟུགས་པོ་འཁྲུ་ནས་གཙང་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། 28ཁྲག་ཚད་ནས་ཀྱང་ད་དུང་ཉིན
ཞག་བདུན་བར་དུ་སྐྱུག་དགོས། དེ་རྟེས་བྱད་མེད་དེ་སྒོལ་བཞིན་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 29ཉིན་ཞག་བཅུད
པར་མོས་ཕུག་རོན་ནམ་འང་གུ་ཚ་གཅིག་འཁྱེར་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ
ཕོར་བླ་མ་རྩར་འགྲོ་དགོས། 30དེ་ནས་བླ་མས་བྱ་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་སྲིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། གཞན་དེ་ཕྱིན
ལྷག་གི་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། ཟླ་མས་བྱད་མེད་དེ་དོན་དུ་དག་འབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་དག་གོང་གསལ་ལྟར
བྱེད་དགོས་སོ། 31སྐར་གྱི་དབྱས་སུ་ཡོད་པའི་ཁོང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་དེ་ལ་ཕེས་རྟགེལ་པ་ཚོས་རང་གི
གྲིབ་རྩོག་སོགས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཟོན་བསྐུལ་བྱེད་དགོས་ཅེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་ངོ་། གལ་ཏེ་ཁོང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་དེ་མི་གཙང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ
ཤི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། 32གོང་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ནི་གང་གཞི་ནང་ཀྱི་ཐོ་ནས་ཐེག་ལེ་འཛིག་པའི་སྐྱེས་པ
དང་། 33ཟླ་མཚན་བཅས་བཞིན་པའི་བྱད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་སྒོལ་ལྟར་མི་གཙང་བའི་བྱད་མེད་ཞིག་དང་མཉམ
དུ་ཚགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྐྱེས་པ་བཅས་ཀྱིས་སྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེ་གྲྭ 16

སྲིག་ཟན་གྱི་ཉིན་མོ།

1ཨ་རོན་གྱི་བུ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་གཙང་བའི་མེ་ཞིག་འབྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བའི་རྟེས་སུ།
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་གསུང་གླེང་མཛད་དེ་བཀའ་གནང་བ། 2གཙོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རས་པ།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་ཇོ་ཨ་རོན་ལ། ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་གནས་མཆོག་དམ་པར་དུས་ཚོད་གཏན
འབེབས་གཙིག་ཏུར་ཐོག་འགྲོ་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་དམ་བཅའི་སྒོམ་གྱི་ཁོད་ཀྱི་ཐོད་དུ་སྒྲིན་པའི་དགྱེལ
དུ་མངོན་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁོས་བཀའ་རྒྱ་འདི་མ་སྲུང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་ཤི་ངེས་པ་ཡིན། 3སྲིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་གླང
གཞོན་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲིན་ཐེག་གི་མཆོད་པར་ཐོ་ལུག་གཙིག་འཁྲིད་ཡོང་བའི་རྟེས་སུ་ཁོ་ཤི་ཉིན་ཏུ་གནས

མཆོག་དམ་པའི་ནང་དུ་འཇུལ་ཆོག་ཅེས་སྨོས་ཤིག། 4དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཀའ་
ཁྲིམས་འདི་དག་གནང་ངོ་། ཨ་རོན་ཤིན་ཏུ་གནས་མཆོག་དམ་པའི་ནང་དུ་མ་འཇུལ་ཐོན་དུ་རང་ཉིད་གཟུགས་
པོ་འཕྲུ་ནས་བླ་མའི་གོས་སོགས་ཀྱོན་དགོས། བླ་མའི་ཀྱོན་ཚས་ནི་རས་ཀྱི་ཚོས་གོས་དང་སྨད་གོས་དང་། ཐེ་རག
དང་ཐོད་དཀྱིས་བཅས་ཡིན་ནོ། 5ཨེས་རྒྱལ་མི་ཐེ་ཐྱི་ཡོངས་ནས་ཨ་རོན་ལ་ཐྲིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་ར་ཕོ་ཆ
གཅིག་དང་ཐྲིན་ཐེག་གི་མཆོད་པར་ཕོ་ལུག་གཅིག་འབུལ་དགོས། 6ཁོས་རང་དང་རང་གི་ནང་མིའི་ཐྲིག་སེལ་གྱི
ཕྱིར་དུ་ཕོ་གླང་ཞིག་དམར་མཆོད་དུ་འབུལ་དགོས། 7དེ་རྗེས་ཁོས་ར་ཕོ་ཆ་གཅིག་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས
པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོར་འཕྲེར་ཡོང་སྟེ། 8དེར་ཁོས་རྟོ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁོས་ར་ཕོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱབ
ཅིང་། རྟོ་གཅིག་གི་ཁར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཞེས་དང་། གཞན་དེའི་ཁར་ཨེ་ཛ་ཛོལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེས
བྱེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་ལ་བབས་པའི་ར་ཕོ་དེ་ནི་ཐྲིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་ཨ
རོན་གྱི་འབུལ་དགོས་སོ། 10ཨ་ཛ་ཛོལ་གྱི་ཆེད་དུ་འདམས་པའི་ར་ཕོ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོན་པོར་
འབུལ་བའི་རྗེས་སུ་མི་མང་གི་ཐྲིག་སེལ་གྱི་ཆེད་དུ་འབྱོག་སྟོང་ནས་ཨ་ཛ་ཛོལ་གྱི་ཟླར་བཏང་དགོས་སོ། 11ཨ་རོན
གྱིས་རང་དང་རང་གི་ནང་མིའི་ཐྲིག་སེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཕོ་གླང་དེ་མཆོད་པར་འབུལ་སྐབས། 12ཁོས་མཆོད་ཁྲི་ལས
འབར་བཞིན་པའི་མེ་སོལ་དམར་པོ་སྨོས་ཕོར་གང་དང་། ཐོས་ཐར་ར་ངོ་བླངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གནས་མཆོག་དམ
པར་འཕྲེར་ཡོང་དགོས། 13དེ་རྗེས་ཁོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཐོས་དེ་མེའི་ཁར་བླུགས་ཏེ། ཐོས་ཀྱི་དུ
བས་དམ་བཅའི་སྒོམ་གྱི་ཁེབས་དེ་ཡོངས་སུ་གཏབ་པ་དང་། དེར་བཏྲེན་ཁོས་དེ་མཐོང་ནས་ཤེ་མ་དགོས་སོ། 14ཁོས
ཕོ་བླང་གི་ཁྲག་དེ་ལས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བླངས་ཏེ། ར་ངོ་གི་ཕྱོ་ལ་ཐོ་ཙམ་ཞིག་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས
སུ་གཏོར་དགོས། དམ་བཅའི་སྒོམ་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་གོང་བཞིན་ཐེངས་བདུན་གཏོར་དགོས། 15དེ་རྗེས་ཁོས་མི
ཆུམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐྲིག་སེལ་གྱི་ར་ཕོ་དེ་བསང་དགོས། དེའི་ཁྲག་དེ་ཤིན་ཏུ་གནས་མཆོག་དམ་པར་འཕྲེར་ཡོང
དགོས་པ་དང་། ཁྲག་དེ་ཕོ་བླང་གི་ཁྲག་གཏོར་བ་བཞིན་ཁེབས་ཀྱི་སྟེང་དང་དམ་བཅའི་སྒོམ་གྱི་མདུན་ངོས་སུ
གཏོར་དགོས། 16དེ་བཞིན་ཨེས་རྒྱལ་མི་མང་གི་གྲོབ་ཆོག་དང་། དེ་ཚོའི་ཐྲིག་པ་ཆང་མའི་ཆེད་དུ་ཤིན་ཏུ་གནས
མཆོག་དམ་པ་དེ་ལ་དག་འབྱངས་ཀྱི་ཚ་གཏ་ཆ་ཚང་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་ཁོས་དབུ་གུར་དམ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན
བྱེད་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། དེས་ཚ་གཏ་གཞིར་བཟུང་ཕྱར་མེ་གཙང་བའི་སྒར་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཕུག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
17ཨ་རོན་ནི་དག་འབྱངས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གནས་མཆོག་དམ་པའི་ནང་དུ་འཇུལ་ནས་ཕྱིར་མ
ཐོན་བར་དུ་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་མི་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མི་རྙེད་ངོ་། ཁོས་རང་ཉིད་དང་རང་གི་ནང་མི་དང
དེ་བཞིན་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་འབུལ་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། 18ཁོ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སྟྲིན་སྲིག་གི་མཆོད
འབུལ་བྱེད་སའི་མཆོད་ཁྲི་དེ་ལ་དག་འབྱངས་བྱེད་དགོས། དེ་རྗེས་གླང་དང་རའི་ཁྲག་དེ་ལས་ཏོག་ཙམ་ཞིག
བླངས་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཟུར་གྱི་རྩ་ཅོ་ཡོངས་སུ་ཐྲུགས་དགོས། 19ཁོས་རང་གི་མཐྲུག་གུས་ཁྲག་གང་ཙམ་ཞིག
མཆོད་ཁྲིར་ལན་བདུན་གཏོར་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཁོས་ཨེས་རྒྱལ་མི་མང་གི་ཐྲིག་སྒྲིབ་ལས་མཆོད
ཁྲི་དེ་གཙང་ཞིང་དམ་པར་བྱེད་དགོས་སོ། 20ཨ་རོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གནས་མཆོག་དམ་པ་དང་ལྟག་འཕྲོས་ཡུས་པའི
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་དང་། མཆོད་ཁྲི་བཙས་ལ་དག་འབྱངས་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ
ཁོས་ཨ་ཛ་ཛོལ་གྱི་ཆེད་དུ་འདམས་པའི་ར་ཕོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་དགོས། 21ཁོས་རང་གི
ལག་པ་གཉིས་ར་ཕོའི་མགོ་ལ་བཞག་ནས། ཨེས་རྒྱལ་མི་དམངས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཐྲིག་པའི་ལས་ངན་ཁག་དང་།

ཁོ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་སེམས་ཞུས་པའི་ཐུགས་པ་ཚང་མ་ངོས་ལེན་ཞུ་པ་དང་། ཐུགས་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཀལ་དགོས། ཆེད་མངགས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་མི་ཞིག་གིས་ར་ཕོ་དེ་འབྲོག་སྟོང་ལུལ་དུ་དེད་དགོས། 22ར་ཕོ་དེས་མི་ཚང་མའི་ཐུགས་པ་འཁྱེར་ནས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། 23དེ་རྗེས་ཆ་རོན་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས། ཤིན་ཏུ་གནས་མཆོག་དམ་པར་མ་བཅར་གོང་དུ་རང་གིས་ཀྱོན་པའི་བླ་མའི་གོས་དེ་དག་ཕུང་ནས་གནས་དེ་རང་ལ་བཞག་དགོས། 24དེ་རྗེས་ས་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་གཟུགས་པོ་འཕྲུ་ནས་རང་གི་གོས་དེ་ཀྱོན་དགོས། དེ་རྗེས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁོས་རང་ཉིད་དང་མི་མང་གི་ཐུགས་པ་ས་ཕལ་ཕྱིར་ས্ལྷིན་ས্ལེག་གི་མཆོད་པ་དེ་འབུལ་དགོས་ས། 25ཁོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོལ་དེ་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་མེར་ས্ལེག་བཏང་ནས་ཐུགས་ས্ལེལ་གྱི་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། 26འཕྲོག་སྟོང་ནས་ཆ་ཇ་ཇོལ་གྱི་ཆེད་དུ་ར་ཕོ་དེད་མཁན་མི་དེ་སྒར་དུ་ཕྱིར་ལོག་མ་ཕྱིད་ཐུ་དེས་རང་གི་གོས་དང་གཟུགས་པོ་ལེགས་པར་འཕྲུ་དགོས། 27ཐུགས་ས্ལེལ་གྱི་མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་ཕོ་གླང་དང་ར་ཕོ་བཅས་ཀྱི་ཁྲག་དེ་ཐུགས་ས্ལེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཤིན་ཏུ་གནས་མཆོག་དམ་པའི་ནང་དུ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་ས্ལར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེར་ས্ལེག་གཏོང་དགོས། དེའི་པཁས་པ་དང་ཤ་དང་ནང་ཁྲོལ་བཅས་པ་ཆ་ཚང་མེར་ས্ལེག་གཏོང་དགོས། 28དེ་དག་ཆང་མར་མེར་ས্ལེག་གཏོང་མཁན་མི་དེས་ས্ལར་ས་ར་ཕྱིར་ལོག་མ་ཕྱེད་གོང་དུ་རང་གི་གོས་དང་གཟུགས་པོ་འཕྲུ་དགོས་ས།།

ཐུགས་ཨཔཱས་ཀྱི་ཉེན།

29གཨཔ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་སྲུང་དགོས་པ་ནི། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཉིན་ཞག་ བཅུ་པར་ཕེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་དང་དེ་ཚོའི་དགྲེལ་དུ་གནས་ཐོད་ཕྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནས་ཐུང་གནས་སྲུང་སྟེ་ལས་གང་ཡང་ཕྱེད་མི་ཆོག 30དེ་ཉིན་རང་ལ་ཐུགས་པ་ཚང་མ་ནས་གཙང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དགེ་འབྱངས་ཀྱི་ཚོ་ག་དེ་བཤམས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོ་སྒོལ་བཞིན་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 31ཉིན་ཞག་དེ་ནི་ཁ་ཅང་དམ་པར་ཟིས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིན་ཐུང་གནས་སྲུང་ཞིང་ལས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། བཀའ་ཁྲིམས་འདི་དག་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་སྲུང་དགོས་ས། 32ཕ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཕའི་ཚལ་ཏུ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ནས་བསྡོ་འབུལ་བྱེད་པའི་ཟླ་ཆེན་གྱིས་དག་འབྱངས་ཀྱི་ཚོ་ག་དེ་ཆ་ཚང་བྱེད་དགོས། ཁོས་ཟླ་མའི་གོས་ཀྱོན་ནས། 33ཤིན་ཏུ་གནས་མཆོག་དམ་པ་དང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་དང་། མཆོད་ཁྲི་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་ཟླ་མ་རྣམས་དང་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་གཙང་བར་བྱེད་པའི་དག་འབྱངས་ཀྱི་ཚོ་ག་དེ་བྱེད་དགོས། 34བཀའ་ཁྲིམས་དེ་དག་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་སྲུང་དགོས་པ་དང་། ཕེས་རྒྱལ་མེ་མང་རྣམས་ཐུགས་པ་ཚང་མའི་གྲོབ་རྫོག་ལས་གཙང་བར་བྱེད་ཕྱིར་གོང་གསལ་ཆོ་ག་དེ་ལོ་རེ་ཞེངས་རེ་ཆ་ཚང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན་མོ་ཤེས་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་བོ།།

ལེ་གཉི 17

ཁྲག་ནི་དམ་པ་ཡིན་པ།

1-2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་དང་ཨིས་
རྒྱེལ་མི་མང་ཡོངས་ལ་སྨྲོད་དགོས་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 3-4ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོའི་རྩར་མ་གཏོགས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ། བ་ཕྱུགས་ས་ཡུག་གམ་ར་
ཞིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་ཡིན་
ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། སྲོག་གཙོད་བྱས་ཏེ་ཁྲག་འཛག་བཙུག་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་སུ་རྩེས་
བར་མི་འགྱུར། 5གོང་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་དེའི་ངོན་ནི་ཐུར་ཨིས་རྒྱེལ་ཆོས་ཐང་སྟོང་ལྷལ་དུ་བསད་སྲོལ་བྱས་
པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ད་ཕྱིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུང་དུ་འཁྲིད་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ད་ཕྱིན་ཚད་དེ་ཆོས་
དུད་འགྲོ་དེ་དག་གུར་མཆོག་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོར་བླ་མའི་རྩར་འཁྲིད་ཡོང་སྟེ། མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་པའི་ཚུལ་
དུ་བསད་དགོས། 6བླ་མས་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཁྲག་དེ་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོའི་རྩར་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་
ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་དགོས་པ་དང་། ཆོལ་དེ་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ། དེའི་ཏི་བཟང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱོགས་
མཉེས་པར་འགྱུར། 7ད་ཕྱིན་ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐང་སྟོང་ལྷལ་དུ་བསད་ནས་ར་
ཡི་དཔྱིབས་ཡོད་པའི་འདྲེ་སོགས་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་སྟེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ལོག་བྱས་མི་རྒྱང་།
ཨིས་རྒྱེལ་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་དག་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 8-
9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོར་མ་གཏོགས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་
པཱའམ་མཆོད་པ་གཞན་ཞིག་འབུལ་མཁན་ཨིས་རྒྱེལ་པཱའམ་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་
ཡིན་རྒྱང་། དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་སུ་རྩེས་བར་མི་འགྱུར་ཏོ། 10ཨིས་རྒྱེལ་སུ་ཞིག་གམ
དེ་ཚོའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་ཁྲག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ན།
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་དང་ཐུགས་འགལ་ཞིང་ཁོ་ལ་ཉེད་ཀྱི་མི་འབངས་སུ་རྩེས་བར་མི་མཛད་དོ། 11གསོན་
པོའི་སྲོག་ཆགས་ཚང་མའི་སྲོག་ནི་ཁྲག་གི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་མང་གི་
ཐྲེག་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་ཁྲག་ཚང་མ་ཟླུགས་དགོས་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན། ཁྲག་ནི་སྲོག་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེས་ཐྲེག་པ་སེལ་བར་འགྱུར། 12དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྒྱེལ་པ། ཁྱོད་ཚོ་
དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཁྲག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤ་ཟ་མི་རྒྱང་ཞེས་བཀའ་
གནང་བ་ཡིན་ནོ། 13ཨིས་རྒྱེལ་པཱའམ་སུ་ཞིག་གམ་དེ་ཚོའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་
ཞིག་གིས་སྲོལ་བཞིན་གཙང་མ་ཡིན་པའི་དུད་འགྲོའམ་བྱ་སོགས་ཁྱི་ར་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཁྲག་ས་ཁར་ཟླུགས་
ཏེ་ས་ས་བཀབ་དགོས། 14སྲོག་ཆགས་ཚང་མའི་སྲོག་ནི་ཁྲག་གི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ལ་ཁྲག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤ་ཟ་མི་རྒྱང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་སུ་
ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁོང་གིས་ཉེད་ཀྱི་མི་འབངས་སུ་རྩེས་བར་མི་མཛད་དོ། 15ཨིས་རྒྱེལ་
པཱའམ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་སུ་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་ཤི་བཱའམ་གཙན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་བསད་པའི་དུད་འགྲོའི་ཤ་ཟས
པ་ཡིན་ན། ཁོས་རང་གི་གོས་དང་གཟུགས་པོ་འཁྱུ་དགོས། དགོང་དྲོ་རང་ཉིད་དག་འཐྱངས་མ་བྱས་བར་དུ་སྐྱུག
དགོས། 16དེ་བཞིན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉེས་ལན་དེ་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་འཕེག་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱེད་མི་ཚོགས་པའི་ཚགས་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིས་རྣམཔ་ལ་བཀའ་འདི་དག་སྨོས་ཤིག
ང་ནི་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 3ལྷར་ཁྱོད་ཚོ་གནས་སྦོད་བྱས་པའི་ཅི་རིལ་ཀྱི་མི་དམངས
དང་། ད་ལྟ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་འཁྲིད་བཞིན་པའི་ཀ་ནན་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གྱི་རྟེས་སུ་མ་འཐུངས་ཤིག
4ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་སྟེ། ངས་བཀའ་བསྒོས་གང་བྱས་པ་རྣམས་རྩེས་སུང་བྱོས་ཤིག ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན
མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། 5ངས་སྒོ་བ་སྟོན་བྱེད་པའི་ལམ་བཟང་པོའི་རྟེས་སུ་འཐུངས་ཤིང་། ངའི
བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་སྲོག་སྐྱབས་པར་འགྱུར། ང་ནི་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་ཡིན། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཁག་གནང་བ། རང་གི་གཉེན་མཚན
སུ་ཞིག་དང་ཚགས་པ་མ་བྱེད་ཅིག 7རང་གི་མ་དང་ཚགས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་ཕ་ལ་ངོ་ཚ་དགོས་པ་མ
བཟོ་ཞིག དེ་བཞིན་རང་གི་མ་ལའང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་མ་བཟོ་ཞིག 8རང་གི་ཕའི་ཆུང་མ་གཞན་དང་མཉམ་དུ
ཚགས་པ་བྱས་ཏེ་ཕའི་ཞབས་འདྲེན་ཞུ་མི་རུང་། 9རང་གི་སྲིང་མོའམ་ཕ་ཡར་ཡང་ན་མ་ཡར་ནས་སྐྱེས་པའི་སྲིང
མོ་ཞིག་དང་ཚགས་པ་བྱེད་མི་རུང་། སྲིང་མོ་དེ་ནི་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་རང་ལ་འཚར་བ་ཡིན་མིན
ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། 10རང་གི་ཚ་མོ་མཉམ་དུ་ཚགས་པ་སྤྱོད་མི་རུང་། དེ་ནི་རང་ཉིད་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཞིག
ཡིན་ནོ། 11ཕ་ཡར་ཡང་ན་མ་ཡར་ནས་སྐྱེས་པའི་སྲིང་མོ་ཞིག་དང་ཚགས་པ་མ་སྤྱོད་ཅིག གང་ལ་ཟེར་ན། མོའང
རང་གི་སྲིང་མོ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 12-13རང་གི་ཕའི་སྲིང་མོ་ཡང་ན་མའི་སྲིང་མོ་མཉམ་དུ་ཚགས་པ་སྤྱོད་མི་རུང
། མོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ནི་ཡང་ན་ས་མོ་ཡིན་ནོ། 14ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ལུའི་ཆུང་མ་དང་ཚགས་པ་སྤྱོད་མི་རུང་། གང་ལ་ཟེར་ན
། མོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ནི་ཡིན་ནོ། 15རང་གི་བུའི་མནའ་མ་ལ་ཚགས་པ་སྤྱོད་མི་རུང་། 16དེ་བཞིན་རང་གི་སྦུན་ཀྱི་ཆུང
མ་ལ་ཚགས་པ་མ་སྤྱོད་ཅིག 17ཁྱོད་ཀྱིས་ཚགས་པ་སྤྱོད་ཟིན་པའི་བུད་མེད་ཞིག་གི་བུ་མོའམ་ཚ་མོ་ཞིག་དང
མཉམ་དུ་ཚགས་པ་སྤྱོད་མི་རུང་། དེ་ཚོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་མཚན་དུ་འགྱོ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་མིན་ཀྱི་ལས་ཞིག་ཏུ
རྟེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 18རང་གི་སྐྱེས་དམན་གསོན་རིང་དུ་མོའི་སྲིང་མོ་ཞིག་རང་གི་ཆུང་མར་མ་བླངས་ཤིག
19ཟླ་མཚན་འཛིག་བཞིན་པའི་བུད་མེད་གཅིག་དང་ཚགས་པ་མ་སྤྱོད་ཅིག གང་ཡིན་ཟེར་ན། མོ་ནི་སྲོལ་བཞིན་མི
གཙང་བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 20མི་གཞན་གྱི་སྐྱེས་དམན་དང་ཚགས་པ་མ་སྤྱོད་ཅིག དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེས
ཁྱོད་རང་སྲོལ་བཞིན་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 21ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་སུ་ཞིག་ལྟ་མོ་ལེག་ལ་མ་འདུལ་ཞིག གང
ལ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དགོན་མཚོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་སྨད་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 22སྐྱེས
པས་སྐྱེས་པར་ཚགས་པ་བྱེད་མི་རུང་། དེས་དཀོན་མཆོག་ཞེན་ལོག་ལྟང་བར་འགྱུར། 23སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད
གཅིག་གིས་དུད་འགྲོ་དང་ཚགས་པ་སྤྱོད་མི་རུང་། ལམ་སྲོལ་ལོག་པ་དེས་ཁོ་ཚོ་སྲོལ་བཞིན་མི་གཙང་བར་འགྱུར
རྒྱུ་ཡིན། 24དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་བྱས་ཏེ་རང་ལ་མི་གཙང་བར་མ་བཟོ་ཞིག གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོ་མ་ཡོང་གོང
ནས་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་ཕྱི་པ་ཚོས་ལས་ངན་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རང་ལ་མི་གཙང་བར་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ།
ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱི་པ་དེ་ཚོ་ཡུལ་དེ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་མཇུག་བཞིན་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ
དེར་འགྲོ་ཐུབ་པར་མཇུག་པས་ཕྱིར་རོ། 25དེ་ཚོའི་ལམ་སྲོལ་ངན་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དེ་མི་གཙང་བ་བཟོས་པ་ཡིན
པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་དེ་ལ་ཚད་པ་གཏོང་བ་གནང་ཞིང་། ཡུལ་དེ་གནས་སྦོད་བྱེད་མཁན་མི

རྣམས་ལ་སྐྱེས་པར་འགྱུར། 26-27དེ་ཚོས་ལས་ངན་ཤ་སྦྱག་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་དེ་མི་གཙང་བ་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱོད་ཚོ་ཨིས་རྣ་ཨེལ་པའམ། ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཕྱོད་མི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ངེས་པར་སྲུང་དགོས། 28དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་མ་ཡིང་གོང་དུ་ཡུལ་དེར་གནས་ཕྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ཡུལ་དེས་ཕྱིར་འབུད་གཏོང་བ་ལྟར། ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་དེ་ནས་ཕྱིར་འབུད་གཏོང་མི་ཡོང་། 29ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར། སུ་ཞིག་གིས་ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་སུ་རྙེས་བར་མི་འགྱུར་རོ། 30གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངས་སྨྲས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་ཞིག ཁྱོད་ཚོ་མ་ཡིང་གོང་དུ་ཡུལ་དེར་གནས་ཕྱོད་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ངན་པའི་རྗེས་སུ་མ་འཐངས་ཤིག ཁྱོད་ཚོས་ལས་ངན་དེ་དག་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་རང་ལ་མི་གཙང་བར་མ་བཟོ། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

ལེ་བྷི 19

དམ་པ་དང་ཁྲིམས་གཙོ་དང་པོའི་ཁྲིམས་རྣམས།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2ཁྱོད་ཀྱིས་ཨིས་རྣ་ཨེལ་གྱི་མི་ཐེ་ཡོངས་ལ་བཀའ་འདི་ལྟར་སྨྲས་ཤིག ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོའང་དམ་པ་ཡིན་དགོས། 3ཁྱོད་ཚོ་རེས་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བརྩེ་གཏུང་ཞུས་དགོས་པ་དང་། ངས་བཀའ་བསྩལ་པ་བཞིན་ངལ་གསོ་བའི་ཞུགས་དགོས། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། 4ང་ལ་སྒང་ས་ཏེ་སྐུ་འདྲར་མ་མཚོད་ཅིག། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷུགས་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་སྐུ་འདྲ་ལ་མ་མཚོད་ཅིག ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། 5ཁྱོད་ཚོས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཚོད་པའི་ཆེད་དུ་དུད་འགྲོ་བས་སྐབས། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་བ་ཡིན་ན་ངས་མཚོད་པ་དེ་ལས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 6དུད་འགྲོ་བས་པའི་ཉིན་མོའམ་དེའི་སང་ཞོག་བར་དུ་ཤ་དེ་ཟས་ཚར་དགོས། ཉིན་ཞག་གསུམ་བར་དུ་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་ཤ་དེ་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། 7གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་སྲོལ་བཞིན་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས། སུ་ཞིག་གིས་དེ་ཟ་བ་ཡིན་ན་ངས་མཚོད་པ་དེ་ལས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། 8དེ་བཞིན་ཤ་ཟ་མཁན་དེས་ང་ལ་བསྟོ་འབུལ་བྱས་པའི་མཚོད་ཕྱས་དེ་དག་མི་གཙང་བར་བཟོས་པའི་ཉེས་ཚད་དེ་ཁོ་ལ་འཕོག་པར་འགྱུར། ཁོ་ནི་ངའི་མི་འབངས་སུ་བརྩི་བར་མི་འགྱུར། 9ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཞིང་ཁར་སྟོན་ཐོག་བཏ་བར་འགྲོ་སྐབས། ཞིང་གི་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཐོག་མ་བཏ་ཞིག དེ་བཞིན་ཏ་འཕྲོས་ལུས་པའི་སྟོན་ཐོག་བཏ་བར་ཞིང་ཁར་ཡང་སྐྱར་མ་འགྲོ་ཞིག 10བསྟུས་རྒྱ་ལུས་པའམ་ས་ཏུ་འཛག་པའི་རྒྱན་འབྲུམ་སྐྱུག་ཕྱིར་རྒྱན་ཚལ་དུ་ཡང་སྐྱར་མ་འགྲྀ་ཞིག དེ་ནི་དབུལ་པོ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོའི་དོན་དུ་བཞག་དགོས། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། 11ཁྱོད་ཚོས་བཀུ་བའམ། གཞན་ལ་མཚོ་བསྐོར་གཏོང་བའམ། ཕྲུན་གཏམ་སོགས་མ་ཤོད་ཅིག། 12ང་མཉམ་དུ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆ་ཚང་ཁོས་བྱེད་འདོད་མེད་ན། ངའི་མིང་བརྗོད་དེ་མནའ་མ་སྐྱེལ་ཞིག དེ་མིན་ཁོས་ངའི་མིང་དེ་སྨད་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། 13མི་གཞན་ནས་མཁེ་ཕན་ལེན་པའམ་སུ་ཞིག་ལ་འཕྲོག་བཙོམ་མ་བྱེད་ཅིག ཟླ་མི་ཞིག་ལ་ཟླ་ཆ་མ་སྨྲད་པར་མཚན་གཅིག་ཡང་མ་བཞག་ཅིག 14འོན་པ་ལ་སྨོན་ལོག་མ་འདེབས་ཤིག། དེ་བཞིན་ལོང་བའི་

མཏུན་དུ་འཚོན་བྱང་སོགས་མ་བཞག་ཅིག་ དེ་མིན་ཁོ་དེ་ལ་འཚོན་ནས་འགྱེལ་ཁེན་ཡོད། ངའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཤིག། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 15ཁྲིམས་གཙོད་བྱེད་སྐབས་དང་པོ་བྱེད་དགོས། དགེལ་པོར་ཕྱོགས་ཞེན་བྱེད་པཱན། ཕྱུག་པོར་འཇིགས་སྣང་བྱེད་མི་ཉན། 16མི་གཞན་གྱི་སྐོར་ལ་ཇུན་གཏམ་མ་སྒྲིལ་ཞིག་ལ་ཏེ་མི་ཞིག་ཁྲིམས་སར་ཕྱག་སྟེ་ཁོའི་སོག་ཉེན་ཁའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཔང་པོའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ལ་ཕན་ཐོག་བྱུང་ན། ཁོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དེ་དཔང་པོ་བྱོས་ཤིག ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། 17སྡུ་ཞིག་ལ་གཏེང་ནད་མ་བྱེད་ཅིག། འོན་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྣམས་སྒྲིག་ཐབས་བྱས་ཤིག དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐྲིག་པ་བྱེད་མི་དགོས་སོ། 18སྡུ་ཞིག་ལ་དགྲ་ལེན་འཛལ་བཞམ། རྒྱུན་དུ་ལྷང་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག། འོན་ཀྱང་རང་གི་ཁྱིམ་མཚོས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བྱམས་སྐྱོང་བྱོས་ཤིག ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 19ངའི་བཀའ་རྣམས་སྲུང་ཤིག། ནང་དུ་གསོས་པའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་མ་གཅིག་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་མ་བསྲེས་ཤིག ཞིང་གཅིག་ལ་ས་བོན་མི་འདྲ་བ་གཏིས་མ་འདེབས་ཤིག དེ་བཞིན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་གཏིས་ལས་འཐག་པའི་གོས་མ་གྱོན་ཤིག 20གལ་ཏེ་སྡུ་ཞིག་གིས་ཐན་གཡོག་མ་ཞིག་རང་གི་ཟུར་གྱོགས་མར་བཞག་ཡོད་པ་དང་། མོའི་རིན་གོང་ཡང་སྟོད་མེད་ཅིང་། མོ་ལ་རང་དབང་ཡང་སྟོད་མེ་ངོ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་སུ་མི་གཞན་དང་མོའི་ལུས་འཚེལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་ཉེས་ཆད་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་སྒོག་གི་ཉེས་ཆད་འཁྱེར་མི་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མོ་ནི་དེའི་ཐན་གཡོག་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 21མི་དེས་ང་གནས་པའི་དབྱ་གུར་དམ་པའི་སྒོ་ཡོད་སར་ཞོ་ལུག་གཅིག་ཉེས་པ་སེལ་བའི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཁྲིད་ཡོང་དགོས། 22བླ་མས་དུད་འགྲོ་དེ་བླངས་ནས་མི་དེའི་ཐྲིག་པ་སེལ་ཕྱིར་དག་འབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས། དེ་རྗེས་དགོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་ལ་ཐུགས་བཟོད་གནང་བར་འགྱུར། 23ཁྱོད་ཚོ་ཀ་ནན་ཡུལ་དུ་སྐྲེས་ནས། ཤིང་འབྲས་མེ་འདྲ་བ་སོགས་བཏབ་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མའི་ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཤིང་འབྲས་དེ་དག་སྲོལ་བཞིན་མི་གཙང་བར་བཙོས་ཏེ། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལ་ཤིང་འབྲས་དེ་དག་ཟ་མི་ཉན། 24ལོ་བཞི་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་ཞུ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོས་ཤིང་འབྲས་ཚང་མ་ང་ལ་བསྟོ་འབུལ་བྱེད་དགོས། 25འོན་ཀྱང་ལོ་ལྔ་པར་ཁྱོད་ཚོས་ཤིང་འབྲས་དེ་དག་ཟ་ཆོག ཁྱོད་ཚོས་གོང་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་དག་སྲུང་བ་ཡིན་ན་ཤིང་འབྲས་ཀྱང་གང་མང་འཕེལ་བར་འགྱུར། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 26ཁྲག་འཕྲལ་བའི་ཤ་ཟ་མི་ཆོག། མིག་འཕྱལ་མཁན་དང་ངན་སྤྱགས་སོགས་ལ་མ་རྟེན་ཞིག 27མགོའི་ཟུར་གཤིས་ཀྱི་སྐ་བཅད་པཱན། ཕ་ར་ཡི་ཙེ་རྣམས་མ་བཏུབས་ཤིག 28རང་གི་གཟུགས་པོ་བཅད་པཱན། ཡང་ན་རི་མོ་སོགས་བྲིས་ཏེ་གཤིན་པོའི་དོན་དུ་ཆ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 29རང་གི་བུ་མོ་རྣམས་ལྷ་ཁང་གི་ ལྷང་ཚོང་མ་བཟོས་ཏེ་དེ་དག་ངོ་ཚ་དགོས་པ་མ་བཟོ་ཞིག དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་ལྷ་ཏེན་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བློ་བསྐྱར་ཏེ། ཡུལ་དེ་ཚུལ་མིན་ལམ་སྲོལ་ངན་པས་གང་བར་འགྱུར། 30ངལ་གསོ་བའི་ཞག་སྲུང་བ་དང་། ང་ལ་མཚོད་འབུལ་བྱེད་ས་འི་གནས་དེ་ལ་གུས་བཙི་བྱོས་ཤིག ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 31གཤིན་པོའི་སྒྲ་བཀུག་ནས་གཏོར་བཙོས་བྱེད་མཁན་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚར་གྱོས་འཚར་ལེན་པར་མ་སོང་ཞིག དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་སྲོལ་བཞིན་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 32ལོ་རྒན་པ་རྣམས་ལ་གུས་ཞབས་དང་བཀུར་སྟི་བྱོས་ཤིག ང་ལའང་འཇིགས་པའི་ངང་ནས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཤིག ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 33རང་གི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྡུག་ངན་མ་སྟོན་ཞིག 34རང་རིགས་གཅིག་པ་ཨིས་རྣཨེལ་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་བསྟན་པ་བཞིན་དེ་དག་

ལའང་དེ་བཞིན་བྱེད་དེ། རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་སྐྱོང་བྱེས་ཤིག། ཁྱོད་ཚོའང་ཕེ་ཇོབ་དུ་ཕྱི་མི་ལྟར་གནས་པ་དེ་
དྲན་གསོ་བྱེས་ཤིག ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 35ཐེག་ཤིང་དང་། ཤག་ཏོ་དང་।
འབོ་ཐུན་མ་སོགས་བེད་སྟོད་བཏང་ནས་མི་གཞན་ལ་མགོ་བསྐོར་མ་བཏོང་ཞིག 36གནས་ཚད་ལྡན་པའི་ཐེག
ཤིང་དང་། ཤག་ཏོ་དང་། འབོ་དྲང་པོར་བེད་སྟོད་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་ཚོ་ཕེ་ཇོབ་ནས་བཏོན་མཁན་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན
མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིན། 37ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མ་སྲུང་ཞིག། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

ལེ་གྲྭ 20

བཀའ་མ་སྲུང་མཁན་རྣམས་ལ་ཚད་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 2ཁྱོད་ཀྱིས་ཕེས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བཀའ་འདི་ལྟར་སྨྲས་ཤིག
ཁྱོད་ཚོའམ་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལྟ་མོ་ལེགས་ལ་མཚོད
འབྱལ་བྱེད་ཕྱིར་སྨྲད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ལ་ཕེས་རྒྱལ་མེ་མང་ཚང་མས་རྟོ་ཏྲབ་རྒྱབ་ནས་གསོད་དགོས། 3གལ་ཏེ་སུ
ཞིག་གིས་རང་གི་ཕྱུ་གུ་མོ་ལེགས་ལ་མཚོད་འབྱལ་བྱས་ཏེ་ངའི་དབུ་གུར་དམ་པ་དེ་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་དང་། མ
ཟད་ངའི་མིང་དམ་པ་དེ་སྨད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁོ་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་ངའི་མི་འབངས་སུ
བཙུ་བར་མི་འགྱུར་ར། 4མི་མང་ཚང་མས་ཁོའི་ལས་ངན་དེ་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱེད་པར་ཁོ་ལ་ཉེས་པ་སྒོག་ཐོག་ཏུ་མ
བཏང་བ་ཡིན་ན། 5ང་ལ་དང་ལོག་སྐྱེད་དེ་མོ་ལེགས་ལ་མཚོད་ཕྱིར་ཁོ་དང་ལག་འཕྲལ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་དང་། ཁོ
དང་ཁོའི་ནང་མི་བཅས་པར་ངས་ཆོལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། མ་ཟད་དེ་ཚོ་ལ་ངའི་མི་འབངས་སུ་བཙུ་བར་མི་འགྱུར
ར། 6གཤིན་པོའི་གླ་བཀུག་སྟེ་གཏོར་བཅོམ་བྱེད་མཁན་ཐུགས་པ་རྟེན་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་རྒྱུ
ཡིན། དེ་ཚོ་ངའི་མི་འབངས་སུ་བཙུ་བར་མི་འགྱུར་ར། 7ཁྱོད་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་དམ་པར་ཞོག་ཅིག། གང་ལ་ཟེར་ན།
ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 8ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་ཞིག། གང་ལ་ཟེར་ན། ང
ནི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་ངས་ཁྱོད་ཚོ་དམ་པར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས
གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་གནང་ངོ་། སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕའམ་མ་ལ་སྨོད་པའམ་སྨོན་ལོག་འདེབས་པ
ཡིན་ན་དེ་ནི་ངེས་པར་བསད་དགོས། ཁོའི་སྒོག་གི་ཉེས་ལན་དེ་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕོག་རྒྱུ་ཡིན། 10མི་སུ་ཞིག
གིས་རང་རིགས་གཅིག་པ་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཞིག་གི་ཆུང་མར་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་དང་བྱད་མེད
གཉིས་ཀ་བསད་དགོས། 11རང་གི་ཕ་ཡི་སྐྱེ་དམན་ཞིག་དང་ཆགས་པ་སྟོད་མཁན་དེས་རང་གི་ཕ་ལ་དམའ
འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་པས། མི་དེ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀ་བསད་དགོས། ཁོ་ཚོའི་སྒོག་གི་ཉེས་ལན་དེ་ཁོ་ཚོ་རང
ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཕོག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 12དེ་བཞིན་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བུའི་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་པ་སྟོད་པ་ཡིན་ན། མི་དེ
དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀ་བསད་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོས་གཉིན་ཚན་དང་ཚུལ་མིན་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་པས། དེ་ཚོའི
སྒོག་གི་ཉེས་ལན་དེ་ཁོ་ཚོ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕོག་པར་འགྱུར། 13གལ་ཏེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་ཆགས་པ་སྟོད་པ
ཡིན་ན། དེ་ནི་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་ལས་ངན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་བསད་དགོས། དེ་ཚོའི་སྒོག་གི་ཉེས་ལན
དེ་ཁོ་ཚོ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཕོག་རྒྱུ་ཡིན། 14མི་སུ་ཞིག་གིས་ཨ་མ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ཀར་རང་གི་ཆུང་མར་བཞག་པ
ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་ལས་ངན་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཚོ་གསུམ་ཆ་མེར་སྒྲིག་བཏང་ནས་བསད

དགོས། ཁྱོད་ཚོའི་ཁོང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཅན་ཞིག་ཡོད་མི་རྒྱང་ངོ་། 15མི་སྣ་ཞིག་གིས་དུད་འགྲོ་དང་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། མི་དང་དུད་འགྲ་གཉིས་ཀ་བསད་དགོས། 16བུད་མེད་ཞིག་གིས་དུད་འགྲོ་དང་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བུད་མེད་དེ་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་ཀ་བསད་དགོས། དེ་ཚོའི་སྲོག་གི་ཉེས་ལན་དེ་ཁོ་ཚོ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕོག་པར་འགྱུར། 17མི་སྣ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྲིང་མོའམ་ཕ་ཡར་ཡང་ན་མ་ཡར་ནས་སྐྱེས་པའི་སྲིང་མོ་ཞིག་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་མི་ཚང་མའི་མཏན་དུ་ངོ་ཚ་དགོས་པ་བཟོས་ནས། མི་སྡེའི་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་ཕུད་བྱེད་དགོས། ཁོས་རང་གི་སྲིང་མོ་དང་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཉེས་ལན་དུ་དེ་འཚུར་དགོས། 18མི་སྣ་ཞིག་གིས་བླ་མཚན་བཏས་བཞིན་པའི་བུད་མེད་ཞིག་དང་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་མི་མང་གི་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་བཏོན་བྱེད་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་དགེ་འཕྲངས་བྱེད་ཆོག་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བས་ཕྱིར་རོ། 19མི་སྣ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕའམ་མ་ཡི་སྲིང་མོ་ཞིག་དང་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། གཉིན་ཚན་དང་ཚུལ་མིན་གྱི་ལས་གྱིས་པའི་ཉེས་མིག་དེ་ཁོ་ཚོས་འཚེར་དགོས། 20མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཨ་ཁུའི་ཆུང་མའམ་ཨ་ཞང་གི་ཆུང་མ་དང་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཁོས་དེ་ཚོར་དམའ་འབེལས་བྱས་པ་ཡིན་པས། མི་དེ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀས་དེའི་ཉེས་མིག་འཚེར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་རབས་ཆད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 21གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་སྲུན་གྱི་ཆུང་མ་དང་གཉེན་འབྲེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཤི་བར་དུ་རབས་ཆད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སུ་གནས་དགོས། ཁོས་སྲོལ་བཞིན་མི་གཙང་བའི་ལས་ཅན་ཞིག་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྲུན་ལ་དམའ་འབེལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། 22གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཅའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མ་སྲུང་ཞིག། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་འཁྲིད་བཞིན་པའི་ཡུལ་ཀ་ནན་གྱི་ཁྱོད་ཚོར་ཕྱིར་འཐུད་གཏོང་བར་མི་འགྱུར། 23ཡུལ་དེར་གནས་པའི་མི་ཚོའི་ལམ་སྲོལ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོས་མ་བླངས་ཤིག ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་དེར་འགྲོ་ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཡོད་པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ཕྱིར་བཏོན་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་ལམ་སྲོལ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ངས་ཞེན་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 24འོན་ཀྱང་ངས་ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལུད་འཛིམས་པོའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་སྤྲོད་རྒྱའི་ཐར་དམ་བཅའ་བྱས་པ་བཞིན་ཡུལ་དེ་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོར་སྤྲོད་བཞིན་པ་ཡིན། ང་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་དབྱེ་སྟེ་ལོགས་སུ་བཞག་ཡོད། 25དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་དུད་འགྲོ་དང་འདབ་ཆགས་རྣམས་སྲོལ་བཞིན་གཙང་མ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། མི་གཙང་བའི་དུད་འགྲོའམ་འདབ་ཆགས་ཁོག་ཟ་མི་རྒྱང། ངས་དེ་དག་མི་གཙང་བའི་ཁོངས་སུ་རྩིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཟ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 26ཁྱོད་ཚོ་དམ་པ་ཡིན་དགོས། ང་རང་གཅིག་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཚོ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་བཏོན་ཏེ་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་བྱས་ཡོད་དོ། 27སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་ཞིག་གཤིན་པོའི་གླ་བཀུག་སྟེ་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་ཇོ་རྒྱབ་བཏང་ནས་བསང་དགོས། དེ་ཚོའི་སྲོག་གི་འགན་ནི་དེ་ཚོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕོག་པར་འགྱུར།།

ལེ་གྷི 21

ཟླ་མ་རྣམས་དམ་པར་གནས་དགོས་པ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཨ་རོན་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྨོས་ཤིག བླ་མ་ཚོས་
རང་གི་གཉེན་མཚན་རྣམས་ཤི་སྨྲས་དེ་ཚོའི་རོ་ལ་ཆང་ནས་རང་ཉིད་ལ་མི་གཙང་བར་བཟོ་མི་ཉན། 2རང་གི་
ཕའམ་མ། བུ་དང་བུ་མོ། ཨ་ཇོ་འམ་སྲུན་ཆུང་བ། 3དེ་བཞིན་རང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཆང་ས་མ་རྒྱབ་པའི་སྲིང་མོ་
ཆེ་བའམ་ཆུང་བ་སོགས་ཤི་བའི་སྨྲས་སུ་མ་གཏོགས་དེ་ཚོའི་རོ་ལ་ཆང་ནས་ཁོས་རང་ཉིད་ལ་མི་གཙང་བར་
བཟོས་མི་ཆོག 4རང་གི་ཆུང་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་མཚན་སོགས་ཤི་སྨྲས་ཁོས་རང་ཉིད་ལ་མི་གཙང་བར་བྱེད་མི་
རུང་། 5བླ་མ་ཚོས་རང་ཉིད་མྱ་ངན་བྱེད་ཚུལ་དུ་རང་གི་སྨྲ་གཞར་བའམ་ཨ་ར་ཐུང་ཐུང་གཙོད་པའམ་གཟུགས་པོ་
སོགས་བཏུབས་མི་རུང་། 6ཁོ་ནི་དམ་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཁོས་ངའི་མིང་དེ་སྨད་པར་བྱེད་མི་ཉན། ཁོས་ང་ལ
ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་ནི་དམ་པ་ཡིན་དགོས་སོ། 7ཁོས་སྨད་ཚོང་མཁན་ཁྱོ་དང
ལུས་འཕེལ་བྱས་ཟིན་པའི་བུད་མེད་དམ། དེ་བཞིན་ཁྱོ་སྦར་པའི་བུད་མེད་ཞིག་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་མི་ཉན། ཁོ་ནི
དམ་པ་ཡིན། 8མི་མང་གིས་བླ་མ་ལ་དམ་པར་རྟོས་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་ང་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ
ཀྱི་ཡོད་དོ། ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། ང་དམ་པ་ཡིན་པས་ངའི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་དམ་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན།
9གལ་ཏེ་བླ་མའི་བུ་མོ་ཞིག་སྨད་ཚོང་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མོས་རང་གི་ཕ་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་པས
མོ་ནི་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་བསང་དགོས། 10བླ་མ་ཆེན་པོའི་མགོ་ལ་བསྟོ་འབུལ་ཀྱི་སྙོམ་བྱུགས་ཏེ་བླ་མའི་ཚོས
གོས་སྨོན་ནས་བསྟོ་འབུལ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་མྱ་ངན་ནང་ཡོད་ཚུལ་དུ་རང་གི་སྨྲ་མ་ཤད་པར
བསྡད་པའམ་རང་གི་གོས་ཏྲལ་བ་སོགས་བྱེད་མི་ཉན། 11-12ཁོ་ནི་ངའི་མིང་གི་ངང་བསྟོ་འབུལ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག
ཡིན་པས། ཐོལ་བཞིན་རང་ཉིད་མི་གཙང་བར་བཟོ་མི་རུང་། ཁོ་ནི་ངའི་དབྱ་གུར་དམ་པ་ནས་འཐོན་ཏེ། ཕུང་པོ
བཞག་ཡོད་པའི་ནང་ཞིག་ཏུ་འཇུལ་ནས་ངའི་དབྱ་གུར་དམ་པ་དེ་མི་གཙང་བར་བཟོ་མི་རུང་། དེ་ནི་རང་གི་ཕ
མའི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནའང་ངའི་གུར་མཆོག་དམ་པ་ནས་འཐོན་ཏེ་དེར་ཐད་ཀར་འགྲོ་མི་ཉན། 13ཁོས་བུ་མོ་ན་ཆུང
མ་ཞིག་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་དགོས་པ་ལས། 14ཡུགས་མོའམ་ཁྱོ་དང་བྲལ་བའི་བུད་མེད་དང་སྨད་ཚོང་མ་དང་ཆང
ས་རྒྱབ་མི་ཉན། ཁོས་རང་རིགས་གཅིག་པའི་བུ་མོ་ཞིག་ལ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ཐུབ། 15བླ་མའི་བུ་ཕུག་རྣམས་དམ་པ
ཡིན་དགོས། ཡིན་ནའང་གོང་གསལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་སྟོལ་བཞིན་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱ
ཡིན། ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། ངས་ཁོ་ལ་བླ་མ་ཆེན་པོར་བཀོད་དེ་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། 16གཙོ་བོ
དགོན་མཆོག་གིས་ཨ་རོན་ལ་འདི་ལྟར་སྨོས་ཤིག་ཅེས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 17ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ལས་གཟུགས
པོར་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་མི་ཆོག བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ནི་མ་འོངས་པར་དུས
ཀུན་ཏু་སྲུང་དགོས། 18ལོང་བ་དང་ཤུང་ཀྱོག་དང་བྱད་གཟུགས་མདོག་ཉེས་པོ་དང་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཞོར་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་མཆོད་པ་བྱེད་མི་ཆོག 19ཤུང་ལག་སྐྱོན་ཅན་དང་། 20སྟོད་ལྷུར་བའི
མེའམ། མེཏུ་ཐུང་ཐུང་དང་། དེ་བཞིན་མིག་ནད་དང་པགས་ནད་ཅན་དང་། ཉུག་རྩམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད
འབུལ་བྱེད་མི་ཉན། 21བླ་མ་ཨ་རོན་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ལས་གཟུགས་པོར་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཞལ་ཟས་ཀྱི
མཆོད་པ་འབུལ་མི་རུང་། 22དེ་ལྟ་བུའི་མི་ང་ལ་ཕུལ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་དང་ཤིན་ཏু་དམ་པའི
མཆོད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཟ་ཆོག་པ་ཡིན། 23འོན་ཀྱང་གཟུགས་པོར་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཆུན་གྱིས་ཁོ་ནི་ཡོལ་བ་དམ་པ
དང་མཆོད་ཁྲིའི་ཐུང་དུ་བཅར་མི་ཆོག ཁོས་དངོས་པོ་དམ་པ་འདི་ཚོར་མི་གཙང་བར་བྱེད་མི་རུང་། གང་ལ་ཟེར

ན། དངོས་པོ་དེ་ཚོར་དམ་བར་བཟོ་མཁན་ང་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 24གཏམ་འདི་ཚོ་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ རྣམས་དང་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཡོངས་ལ་དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེ་གྲྭ 22

འབྲུལ་བ་དམ་པ།

1གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ རྣམས་ལ་སྨོས་ཤིག། ཁྱོད་ཚོས་ཅའི་མིང་ དམ་པ་དེ་དམའ་བར་བྱེད་མི་རུང་། དེ་བས་ན་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཚོས་ང་ལ་བསྟོ་འབྲུལ་བྱས་པའི་འབྲུལ་བ་དམ་པ་ རྣམས་ལ་གུས་བརྩི་བྱེད་དགོས། ང་ནི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 3ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་སྲོལ་ བཞིན་མི་གཙང་བར་གནས་སྐབས། ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཚོས་ང་ལ་བསྟོ་འབྲུལ་བྱས་པའི་འབྲུལ་བ་དམ་པའི་ཉེ་འགྲམ་ དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁོས་སྣར་ཡང་མཆོད་ཁྲིར་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མི་ཆོག ཁྲིམས་འདི་ནི་མ་འོངས་བར་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ ས྅ང་དགོས། ང་ནི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 4ཨ་རོན་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་སུ་ཞིག་ལ་པགས་ནད་དྲག་པོ་དང་ གང་གཱིའི་ནད་ཕོག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་སྟོལ་བཞིན་གཙང་བར་མ་འགྱུར་བའི་བར་དུ་འབྲུལ་བ་དམ་པ་ལས་ཟ་ མི་ཆོག ཕྱང་པོར་རེག་ནས་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཡོད་པའི་དངོས་རིགས་གང་ཞིག་ལ་བླ་མས་འཚང་བའམ། ཁོ་ལ་ ཐིག་ལེ་འཛིག་པའི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ནི་མི་གཙང་བར་བཙུན་ དགོས། 5ཁོས་དུད་འགྲོ་མི་གཙང་བའམ་ སྐྱེ་བོ་མི་གཙང་བ་ཞིག་ལ་འཚང་བ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་ནི་མི་གཙང་བར་བཙུན་ དགོས། 6བླ་མ་ཞིག་མི་གཙང་བར་ འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དགོང་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་རྗེས་འཁྱུད་མ་རྒྱབ་པའི་བར་ ད་ཁོས་འབྲུལ་བ་དམ་པ་དེ་ལས་ཟ་མི་ཆོག 7དགོང་དྲོ་ཉི་མ་ནུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཁོ་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ རྗེས་ཁོས་འབྲུལ་བ་དམ་པ་དེ་ཟ་ཆོག། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཁོའི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་ཁ་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 8བླ་མས་ རང་བཞིན་གྱི་ཤི་བའམ་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་བསད་པའི་དུད་འགྲོའི་ཤ་ཟ་མི་ཉན། གང་ལ་ཟེར་ན། དེས་ཁོ་ རང་མི་གཙང་བར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ནི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 9ངས་སྔོན་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་བླ་མ་ཚང་ མས་སྲུང་དགོས། དེ་མེན་ཁོ་ཚོ་ཉེས་ཅན་དུ་བཙུན་ དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཤི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། গང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ ཚོས་བཀའ་ཁྲིམས་དམ་པ་དང་འགལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ང་ནི་དེ་ཚོ་དམ་པར་བཟོ་མཁན་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ ཡིན་ནོ། 10བླ་མའི་རང་མི་ཞིག་གི་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་དམ་པ་དེ་ལས་ཟ་མི་ཆོག་ བླ་མ་དང་ མཉམ་དུ་སྟོད་མེའམ་གླ་པས་ཀྱང་དེ་ལས་ཟ་མི་རུང་། 11འོན་ཀྱང་བླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོས་ཉོས་པའམ་ཁོའི་ ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཐུན་གཡོག་དང་ཐུན་གཡོག་མས་བླ་མའི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་ཁ་ཟས་དེ་ལས་ཟ་ཆོག 12བླ་མའི་བུ་མོས་ བླ་མ་མིན་པའི་སྐྱེས་པ་དང་ཚང་ས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། མོས་འབྲུལ་བ་དམ་པ་དེ་ལས་ཟ་མི་ཆོག 13འོན་ཀྱང་བླ་མའི་ བུ་མོ་ཡུག་མོའམ་ཁྱོ་དང་ཁ་བྲལ་བ་དང་། མོ་ལ་བུ་ཕྲུག་མེད་པ་ཞིག་སྟོད་གནས་མེད་པར་རང་གི་ཕ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ ཕྱིར་འོག་ཡོང་བ་ཡིན་ན། རང་གི་བླ་མའི་ཐོབ་སྐལ་དེ་ལས་ཟ་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ནི་བླ་མའི་རང་མི་ཡིན་པ་གཅིག་ པོས་དེ་ལས་ཟ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 14གལ་ཏེ་བླ་མའི་རང་མིའི་ཁོངས་ནས་མིན་པའི་མི་ཞིག་གིས་ནོར་འཁྲུལ་ཀྱི་སྒོ་ ནས་འབྲུལ་བ་དམ་པ་དེ་ལས་ཟས་པ་ཡིན་ན། འབྲུལ་བའི་གནས་གོང་ཅམ་མ་ཟད་དེའི་ཐོག་འཕར་སྟོན་བརྒྱ་ཆ་ ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བླ་མ་ལ་འབྲུལ་དགོས། 15-16འབྲུལ་བ་དམ་པའི་རྫས་ཟ་མི་ཆོག་པའི་མི་ཞིག་ལ་བླ་མའི་ཁ་ཟས་དམ་

པ་དེ་ལས་ཟ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། འབྲུལ་བའི་ཕ་ས་དེ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མི་དེ་ནི་ཉེས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཚད་པ་ཕོག་པར་འགྱུར། འབྲུལ་བ་དེ་ཚོར་དམ་པར་བཟོ་མཁན་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 18ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་དང་ཨིས་རྒྱེལ་མི་དམངས་ཡོངས་ལ་གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྦྱོང་དགོས། ཨིས་རྒྱེལ་པའམ་ཨིས་རྒྱེལ་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་དམ་བཅའ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན། འདོད་མོས་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་སྲིག་འབྲུལ་བ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་དེ་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་སོ། 19ངོས་ལེན་ཡོང་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བའི་དུད་འགྲོ་དེ་ནི་ཕོ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། 20སྐྱོན་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཞིག་འབྲུལ་བར་ཕྱལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངོས་ལེན་གནང་བར་མི་འགྱུར། 21གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་དམ་བཅའ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་པའམ། འདོད་མོས་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཕྱན་འདྲེལ་གྱི་མཚོད་པ་ཞིག་འབྲུལ་བ་ཡིན་ན། ངོས་ལེན་གནང་བའི་ཆེད་དུ་དུད་འགྲོ་དེ་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། 22ལོང་བ་དང་། ཤུང་ཁྱོ་དང་། ཡན་ལག་སྐྱོན་ཆོར་བ་དང་། ཁྲག་རྣག་འཛག་བཞིན་པའི་རྨ་ཡོད་པ་དང་། པགས་ནད་ཅན་དང་ཏོ་རྒྱབ་པའི་དུད་འགྲོ་སོགས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲུལ་མི་ཉན། དེ་ལྟ་བུའི་དུད་འགྲོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་འབྲུལ་མི་རུང་། 23འདོད་མོས་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དུ། དུད་འགྲོ་འཚར་ལོངས་མ་ཕྱུབ་པའམ་གཟུགས་དབྱིབས་ལེགས་པར་མ་སྒྲུབ་པ་སོགས་འབྲུལ་ནའང་ཆོག ཇོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དུད་འགྲོ་ནི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ངོས་ལེན་གནང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 24དུད་འགྲོའི་འབྲས་བུ་བཅོར་བའམ། བཤགས་པའམ། རྨས་སྐྱོན་བྱུང་བའམ། འབྲས་བུ་བཏོན་ཟིན་པའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲུལ་མི་རུང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཆེད་མི་ཚོག་པའི་ལས་ཀྱིག་ཡིན་ནོ། 25ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་གི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་དུད་འགྲོ་དེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པར་འབྲུལ་མི་ཉན། དེ་ལྟ་བུའི་དུད་འགྲོ་ནི་སྐྱོན་ཅན་དུ་བརྩི་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ངོས་ལེན་གནང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 26-27བེའུ་འམ་ཡུ་གུ་དང་ར་ཕྱུག་སོགས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་དེ་ལ་ཨ་མ་དང་ཁ་བྲལ་མི་རུང་། དེ་རྗེས་དེ་དག་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པར་ངོས་ལེན་གནང་བར་འགྱུར། 28ཉིན་གཅིག་རང་ལ་བ་ཕྱུགས་དང་དེའི་ཅེའུ་ཞིག་དང་། ཡུག་དང་དེའི་ཡུག་གུ་དང་དེ་བཞིན་ར་མོ་དང་དེའི་ར་ཕྱུག་བཅས་དམར་མཆོད་འབྲུལ་མི་རུང་། 29ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་གྱི་དམར་མཆོད་འབྲུལ་སྐབས་བཀའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ཕྱར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོར་ངོས་ལེན་གནང་བར་འགྱུར། 30མཆོད་པའི་རྫས་དེ་དག་སང་ཞོག་བར་དུ་ལྷག་ཡུས་མ་བཞག་པར་ཉིན་དེ་རང་ལ་ཟ་དགོས། 31གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངའི་བཀའ་རྣམས་སྦྱང་ཞིག། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 32ངའི་མིང་དམ་པར་དམའ་འབེལས་མ་བྱེད་ཅིག ཨིས་རྒྱེལ་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་ང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོར་དམ་པར་བཟོས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 33ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོ་ཨི་རིབ་ནས་བཏོན་ནས་འཁྱོད་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན།།

ལེ་གྲྭ 23

ཚོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁག།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་སྨོས་ཤིག། ཁྱོ་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་
མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་སྐབས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་བའི་གཤམ་གསལ་གྱི་
ཆོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁག་རྣམས་སྒང་དགོས་པ་ཡིན། 3ཁྱོད་ཚོར་རང་གི་ལས་བྱེད་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་བྱུག་ཐོབ་ཡོད། འོན་
ཀྱང་ཉིན་ཞག་བདུན་པ་དེ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་མ་བརྗེད་པར་བྱོས་ཤིག། དེ་ཉིན་ཁྱོད་ཚོས་
ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་མཉམ་དུ་འཛོམས་དགོས། ཁྱོད་ཚོས་ཕྱོགས་གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་
ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དམ་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་མ་བརྗེད་པར་བྱོས་ཤིག། 4གཏན་འབེབས་
ཟིན་པའི་ནམ་དུས་ཚོས་གྲངས་སོ་སོར་དུ་ཆེན་དེ་དག་སྒང་བརྩེ་བྱེད་དགོས་ཅིས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།།

ཐར་གྱོལ་དང་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་སྟོན།

5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་ཕྱིར་བཤམས་པའི་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་ནི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་
བཞིའི་དགོང་དྲོ་ཉི་མ་བཞུད་སྐབས་ནས་འགོ་ཚུགས་རྒྱུ་དང་། 6ཚེས་བཅོ་ལྔར་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་
ཆེན་དེ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཆེ་མན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་མི་རུང་། 7དུས་ཆེན་གྱི་
ཞག་དང་པོའི་ཉིན་མཚོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་ཉིན་རང་གི་ཉིན་རེའི་ལས་
སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚུགས། 8ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་དགོས།
ཉིན་ཞག་བདུན་པའི་ཐོག་ཡང་སྐྱར་ཁྱོད་ཚོ་མཚོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་འཛོམས་དགོས་པ་ལས། དེ་ཉིན་རང་གི་ཉིན་
རེའི་ལས་དོན་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚུགས། 9-10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་བཞིན་པའི་ཡུལ་དེར་
སྐེས་པས་ཏེ། དེར་སྟོན་ཐོག་བསྡུ་སྒྲུག་བྱེད་སྐབས་སྟེ་མའི་ཚུག་པ་དང་པོ་དེ་ཟླ་མའི་རྩར་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། 11ཟླ་
མས་དེ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ངོས་ལེན་གནང་བར་འགྱུར། ཟླ་མས་འབུལ་བ་དེ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དམ་
པའི་སང་ཉིན་འབུལ་དགོས། 12ཁྱོད་ཚོས་འབྲུ་སྐྱའི་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་ཉིན་མོར་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ཡུག་གུ་ཕོ་
རྒྱུན་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱིན་སྲིག་གི་མཚོད་པར་འབུལ་དགོས། 13དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱམ་བསྲེས་པའི་ཕྱོ་
ཞིབ་ཀི་ལོ་ངོ་ཙམ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་དགོས། འབུལ་བ་དེའི་ཏྲི་ཞིམ་ཁྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆུན་ཆང་ལེ་ཅར་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཁྱོད་ཚོས་འབུལ་བར་འབུལ་དགོས།
14འབུལ་བ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་འབུལ་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོས་འཐུ་གསར་བ་དེ་ལས་རྩེན་པའམ་སྲིག་
པའམ། བག་ལེབ་བཟོས་ནས་མ་ཟ་ཞིག། བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚང་མས་མ་འོངས་པར་དུས་
ཀུན་ཏུ་སྒང་དགོས་སོ།།

སྟེ་མ་ཀ་བའི་དུས་ཆེན།

15ཁྱོད་ཚོས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་གི་ཕང་ཉིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ལྟར་སྟེ་མའི་ཚུག་པ་འབུལ་བའི་ཉིན་མོ་
ནས་བཟུང་བདུན་ཕྲག་བདུན་བར་བརྩེས་ཞིག 16ཉིན་ཞག་ལྔ་བཅུ་པའམ་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་བདུན་པའི་ཕང་
ཉིན་ཁྱོད་ཚོས་གསར་དུ་འབྲུའི་མཚོད་པ་ཞིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་དགོས། 17ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེས་བག་

ལེབ་གཉིས་རེ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་དགོས། གོ་ཞིབ་ཀི་ལོ་ངོ་དང་བཅས་ཆེ་མན་བསྟེས་ཏེ་ལས་བག་ལེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒེག་ནས་སྟོན་ཐོག་གི་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ་དགོས། 18བག་ལེབ་དང་མཉམ་དུ་མི་མང་སྒྲོ་ཡོངས་ནས་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ཡུག་གུ་བདུན་དང་། ཐལ་གཅིག་དང་། ཞོ་ཡུག་གཉིས་བཅས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོན་སྒེག་གི་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། དུད་འགྲོ་དེ་དག་ནི་སྒྲོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། གོང་གསལ་སྒྲོན་སྒེག་གི་མཆོད་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཐུའི་མཆོད་པ་དང་ཆུན་ཆང་གི་མཆོད་པཱའང་འབུལ་དགོས། འབུལ་བ་དེའི་དོ་ཞིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར། 19ར་ཞོ་གཅིག་ཐྲིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ཡུག་གུ་ཞོ་ཡུག་ཆ་གཅིག་མཐུན་འཕྲེལ་གྱི་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། 20དེ་རྗེས་བླ་མས་བག་ལེབ་དེ་དང་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ཡུག་གུ་ཆ་གཅིག་དེ་བླ་མ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་དགོས། འབུལ་བ་དེ་དག་ནི་དམ་པར་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 21དེ་ཉིན་རང་གི་དུས་ཆུན་གྱི་ལས་དོན་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར། མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་ཚང་མས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་དགོས། ཁྱོད་ཚོའི་བུ་བརྒྱུད་ནམས་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་རུང། དེ་ཚོས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་དག་མ་འོངས་པར་དུས་ཆུན་དུ་སྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 22ཁྱོད་ཚོས་ཞིང་ནས་སྟེ་མ་བསྡུ་ཟློག་བྱེད་སྐབས་ཞིང་གི་མཐའ་རུ་ཡོད་པའི་སྟེ་མ་དེ་ཚོ་མ་བསྡུ་ཤིག་ཏེ་བཞིན་བསྡུ་འཕྲོ་ལུས་པའི་སྟེ་མ་བསྡུ་བར་ཡང་སྐྱར་ཞིང་ལ་མ་འགྲོ་ཞིག ཏེ་དག་ཏུགས་པོ་ངང་ཕྱི་ཆུལ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བཞག་དགོས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

ལོ་གསར་པའི་དུས་ཆེན།

23-24བླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་མོ་དེ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་ངལ་གསོའི་ཉི་མ་སྲུང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིན་དུང་སྐད་ཐོས་མ་ཐག་དུ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་ཚང་མ་འཛོམས་དགོས། 25གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ནས་དེ་ཉིན་ཁྱོད་ཚོའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག།

ཐྲིག་བཤགས་ཀྱི་ཉིན་མོ།

26-27བླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་ནི་ཨེས་རྒྱལ་མེ་དམངས་ཀྱི་ཐྲིག་བཤགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒོལ་དེ་སྲུང་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན། དེ་ཉིན་རང་ཉིད་ལ་ཉམ་ཆུང་བྱེད་ནས་དམ་པའི་འདུ་ཚོགས་སུ་འཛོམས་དགོས། ཡང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མེའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས། 28དེ་ཉིན་ལས་ཀ་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཉིན་ཐྲིག་བཤགས་ཀྱི་ཚེ་ཀ་བཤམས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཡིན་པས་སོ། 29དེ་ཉིན་སུ་ཞིག་གིས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་སུ་བཙུ་བར་མི་འགྱུར། 30དེ་ཉིན་སུ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གསོད་གནང་རྒྱ་ཡིན། 31ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནམས་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་ནའང། དེ་ཚོས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་དག་སྲུང་དགོས། 32བླ་བ་དེའི་ཚེས་དགུའི་དགོང་དྲོ་ཉི་མ་བཞུད་པ་ནས་བཟུང་སང་དགོང་ཚེས་བཅུའི་དགོང་དྲོ་ཉི་མ་བཞུད་པའི་བར་དུ་ཉིན་མོ་དེ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་ངལ་གསོའི་ཉིན་ཞིག་ཏུ་སྲུང་དགོས་པས། དེ་ཉིན་ཁ་ཟས་སོགས་གང་ཡང་ཟ་མི་ཚུགས།

ཙ་གཡབ་ཀྱི་དུས་སྟོན།

33-34ཙ་གཡབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་ནི་བླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔར་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་སྲུང་དགོས། 35ཉིན་ཞག་དང་པོར་ཁྱོད་ཚོ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིན་ལས་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག 36ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས། ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པར་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་འཛོམས་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཉིན་མོ་དེ་ནི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། ལས་གང་ཡང་བྱེད་མི་རྩང་ངོ་། 37དུས་ཆེན་དེ་དག་ནི་ཚེས་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆེད་དུ་ས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་མེའི་སྒོ་ནས་འབུལ་དགོས་པའི་འབུལ་བ་རྣམས་ནི། ཕྱིན་སྲིག་དང་། འགྲའི་མཆོད་པ་དང་། དམར་མཆོད་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་། རྒྱན་ཆང་གི་འབུལ་བ་ཕྱལ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར། 38རྒྱུན་དུ་སྲུང་དགོས་པའི་དམ་པའི་ཌལ་གསོ་བའི་ཞག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་དུས་ཆེན་འདི་ཚོ་ཡང་སྲུང་དགོས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ་དགོས་པའི་འབུལ་བ་དང་། དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་མཚོན་རྫགས་སུ་འབུལ་བའི་འབུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་འདོད་མོས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་སོགས་ཀྱི་ཁར་འབུལ་དགོས་པའི་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། 39རང་གི་ཞིང་ཁའི་སྟེ་མ་བསྡུ་སྒྲུག་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ། ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་དུས་ཆེན་དེ་སྲུང་དགོས་པ་དང་། ཉིན་ཞག་དང་པོ་དེ་ནི་དགེགས་བསལ་གྱི་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་དགོས། 40དེ་ཉིན་རང་གི་ཤིང་འབྲས་བཟང་ཤོས་དང་། ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་མ་ཡོད་པའི་ཤིང་སྟོང་གི་ཡལ་ག་རྣམས་བླངས་ཏེ་རང་གི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུ་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་དག་སྲུང་བར་འགོ་འཛུགས་ཤིག 41ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་དུས་ཆེན་དེ་སྲུང་དགོས། ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་བརྒྱད་ཚང་མས་མ་འོངས་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་དག་སྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 42ཕེས་ར་ཧཱུལ་མི་དམངས་ཚང་མ་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་ཙ་གཡབ་ཀྱི་བཟོས་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བསྡད་དགོས། 43གང་ལ་ཟེར་ན། ཐར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕེས་ར་ཧཱུལ་པ་རྣམས་ལ་ཕེ་ཏིབ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁྱོད་ཝེབས་སྐབས། དེ་དག་ལམ་དུ་ཙ་ཁང་ནང་དུ་ཐོད་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་བརྒྱད་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་པས་ཕྱིར་ར། ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། 44དེ་བཞིན་མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུ་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་སྲུང་ཚོག་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཕེས་ར་ཧཱུལ་པ་རྣམས་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

ལེ་གཉི 24

མར་མེ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2གཤམ་གསལ་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ཕེས་ར་ཧཱུལ་ལ་སྟོང་ཅིག ངན་གྱར་དམ་པའི་ནང་གི་མཆོད་ཀོང་གི་ཆེད་དུ་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱེམ་བཟང་ཤོས་ཤིག་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། མར་མེ་དེ་ནི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབར་དགོས་པ་ཡིན་པས། 3དགོང་དྲོ་ར་བཞིན་ཚ་རོན་གྱིས་མར་མེ་སྐར་དགོས། དེ་ནི་ཐ་དྲོ་བར་དུ་འབར་བཞིན་པར་གནས་དགོས། ཚ་རོན་གྱི་སྐར་དགོས་པའི་མར་མེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནས་དམ་པའི་ནང་

གི་ཡོལ་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་དམ་བཅའ་སྒོམ་གྱི་མདུན་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐུར་སྒར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ནི་མ་འོངས་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་སྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 4ཞ་རོན་གྱིས་གསེར་བཙོ་མའི་སྟེགས་བུའི་ཁར་ཡོད་པའི་མཆོད་ཀོང་དེ་ལ་བལྟ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབར་ཞིང་གནས་དགོས་པ་ཡིན།།

དཀོན་མཆོག་ལ་འབྱུལ་བའི་བཤད་ལེན།

5ཐོ་ཞིབ་ཀྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལས་བཤད་ལེན་བཅུ་གཉིས་བཟོས་ཏེ། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་བཙོ་མ་ལས་བཏུམ་པའི་ལྷོག་རྩེའི་སྟེང་དུ་བཤད་ལེན་དེ་དག་གལ་རིམ་གཉིས་བྱས་ཏེ། གལ་རེ་རེར་བཤད་ལེན་བྱེད་རེ་སྒྲིག་ནས་བཞུག་དགོས། 7བཤད་ལེན་ཀྱི་གལ་རིམ་རེ་རེའི་ཁར་བདུན་ཐོས་ཐུས་དག་རེ་བཞུག་དགོས། བདུན་ཐོས་དེ་ནི་བཤད་ལེན་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་འབྱུལ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུལ་བའི་རྒྱས་ཡིན་ནོ། 8དང་ནས་བཟུང་དུས་རྒྱ་ཏུ་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དམ་པའི་ཉིན་མོར་བཤད་ལེན་དེ་དག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐུར་འབྱུལ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་ནོ། 9བཤད་ལེན་དེ་དག་ནི་ཞ་རོན་དང་ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་པས། དེ་ཚོས་མཆོད་རྫས་དེ་དག་ནི་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་འཚེར་ནས་ཟ་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྱུལ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཅ་ཅང་དམ་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ།།

ཉེས་པ་དྲང་པོའི་དབེ།

10-11མི་ཞིག་ལ་ཕ་ཨི་ཇིབ་པ་དང་མ་ཨིས་རྟེལ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཞ་མའི་མིང་ཤེ་ལོ་མིད་ཡིན་པ་དང་། མོ་ནི་དྲན་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་པ་མིང་ལ་རྒྱིབ་རེ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་གི་བུ་མོ་ཡིན་ནོ། གོང་གསལ་མི་དེས་ཨིས་རྟེལ་པ་ཞིག་དང་ཐྲེར་གཤིས་ཀྱང་ཏུ་འཐུགས་ཙོ་ཏོར་ཐོར་ཐེབས་མི་དེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཚོས་མི་དེ་མོ་ཤེ་ཙུར་འཁྱིད་ཡོང་ཞིང་། 12སྲུང་ཆའི་འོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་ཆད་པ་གা་རེ་གནང་ཡོང་ངམ་ཞེས་བསམ་ནས་སྒྲུག་བསྡད་དོ། 13དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 14མི་དེ་སྐར་སའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་འཁྱིད་དེ། ཁོས་བཀུར་འདེབས་བྱས་པ་ཐོས་མཁན་ཚོས་མི་དེ་ཉེས་ཅན་ཡིན་པའི་མཚོན་རྟགས་སུ་ཁོའི་མགོ་ལ་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས་དཔང་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་རྗེས་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་རྡོ་ཀུབ་རྒྱབ་ནས་གསོད་དགོས། 15སུ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཉེས་མེག་ཕོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། 16དེ་ལ་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཅེས་ཨིས་རྟེལ་པ་རྣམས་ལ་སྨོས་ཤིག ཨིས་རྟེལ་པའམ་ཨིས་རྟེལ་ནང་དུ་གནས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་སུ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ན། མི་སྟེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་རྡོ་ཀུབ་རྒྱབ་ནས་གསོད་དགོས། 17སུ་ཞིག་གིས་མི་བསད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ལའང་བསད་དགོས། 18དེ་བཞིན་མི་གཞན་གྱི་དུད་འགྲོ་བསད་པ་ཡིན་ན། དུད་འགྲོའི་ཚབ་ཏུ་དུད་འགྲོ་རང་འཇལ་དགོས། འདི་ནི་སྲོག་གི་ཚབ་ཏུ་སྲོག་ཡིན་ནོ། 19སུ་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ལ་རྨས་སྐྱོན་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལའང་དེ་བཞིན་རྨས་སྐྱོན་བཏང་དགོས། 20སུ་ཞིག་གི་མི་གཞན་གྱི་རྒས་པ་བཙག་པ་ཡིན་ན། ཁོའི་

རྒས་པའང་དེ་བཞིན་བཅས་དགོས། སྲུག་ཞིག་གིས་མི་གཞན་གྱི་མིག་ཡ་གཅིག་རྨོལ་བ་ཡིན་ན། ཁོའི་མིག་ཡ་གཅིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཏོར་དགོས། སྲུ་ཞིག་གིས་མི་གཞན་གྱི་ས་བཅག་པ་ཡིན་ན། ཁོའི་ས་འང་དེ་བཞིན་བཅག་དགོས། ཁོས་མི་གཞན་ལ་རྨས་སྐྱོན་གང་བཏང་བ་དེ། ཁོ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས། 21སྲུ་ཞིག་གིས་མི་གཞན་གྱི་དུད་འགྲོ་བསད་པ་ཡིན་ན། དུད་འགྲོའི་ཚབ་ཏུ་དུད་འགྲོ་རང་འཇལ་དགོས། འོན་ཀྱང་མི་བསད་པ་ཡིན་ན་བསད་མཁན་དེའང་གསོད་དགོས། 22བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ནི་ཕེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚང་མས་སྲུང་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 23མོ་ཤེས་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་དེ་བཞིན་གཏམ་གླེང་བྱས་ཟིན་པ་དང་། དེ་ཚོས་མི་དེ་སྒར་སའི་ཕྱི་རྒྱ་འཁྲིད་དེ་རྡོ་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་བསད་དོ། དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་དེ་དག་ཚང་མ་སྒྲུབ་པར་བྱས་སོ།།

ལེ་གཉི 25

ལོ་བདུན་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རི་བོ་ཞི་ནས་མོ་ཤེ་ལ་གསུང་གླེང་མཛད་དེ། 2ཕེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་དག་སྦྱོང་ཅིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱོད་ཚོར་གནང་བཞིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱེས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུ་བའི་ཚུལ་དུ་ལོ་བདུན་རེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་ཞིང་ས་བོན་འདེབས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག 3ལོ་དྲུག་པར་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཞིང་ས་བོན་འདེབས་ལས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་ཤིང་གི་ཡལ་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་ཐོག་སོགས་བསྡུ་སྒྲུག་བྱེད་ཚུགས་གོ 4འོན་ཀྱང་ལོ་བདུན་པ་དེ་ནི་ས་གཞིའི་ཚེད་དུ་ངལ་གསོའི་ལོ་ཆ་ཚང་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འབུལ་བྱེད་པའི་ལོ་རྩ་བརྒྱ་དགོས། ལོ་དེར་ཞིང་ས་བོན་འདེབས་ལས་བྱེད་མི་ཚུགས་པ་དང་རྒྱན་ཤིང་གི་ཡལ་གཅོད་སོགས་བྱེད་མི་རྩང་། 5འདེབས་ལས་མ་བྱེད་པར་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་སྟེ་མ་རྣམས་བསྡུ་སྒྲུག་བྱེད་མི་ཚུགས ཡལ་གཅོད་མ་བྱས་པའི་རྒྱན་ཤིང་ནས་རྒྱུན་འབྱུམ་སོགས་བསྡུ་སྒྲུག་བྱེད་མི་ཉན། ལོ་དེ་ནི་ས་གཞིའི་ཚེད་དུ་ངལ་གསོའི་ཚ་ཚང་གི་ལོ་རྩ་བརྒྱ་དགོས། 6ལོ་དེའི་རིང་ཁྱོད་ཚོས་ཞིང་ལས་འདེབས་ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང། ཞིང་དེ་ལས་ཁྱོད་ཚོ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ཟན་འགོལ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་གླ་མི་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་། 7ཁྱོད་ཚོའི་ནང་དུ་གསོས་པའི་སེམས་ཅན་དང་དེ་བཞིན་ཞིང་ལས་ཡོད་པའི་ནགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚོའི་ཚེད་དུ་ཁ་ཟས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། ལོ་དེར་ཞིང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲུ་རིགས་ཚང་མ་ཟ་ནའང་ཚོག་པ་ཡིན། 8ལོ་བདུན་ལ་བདུན་འགྱུར་བཅུས་པའི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་དང་། 9ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་མོའམ་ཐྲིག་བཤགས་ཀྱི་ཉིན་མོར་མི་ཞིག་ལ་ཡུལ་ཚང་མར་དུང་འབྱུད་བཅུག་ཅིག 10དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་ལོ་ལྔ་བཅུ་པ་དེ་ལོགས་སུ་དབྱེ་ནས་ཡུལ་མི་ཚང་མར་དེ་དག་རང་དབང་ཡིན་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། ལོ་དེའི་ནང་མི་གཞན་ལ་བཙོང་ཟིན་པའི་རྒྱ་དངོས་རྣམས་དོ་བདག་ཏུ་ཕྱིར་ཡའི་ཐུ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཕྱིར་སྒྲོག་བྱེད་དགོས། སྲུ་ཞིག་བྱན་འགོལ་དུ་བཙོང་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོ་ནི་རང་གི་ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བཅུག་དགོས། 11ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཞིང་ས་བོན་འདེབས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག ད་ལན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྟེ་མ་ས་ཁོགས་བསྡུ་སྒྲུག་བྱེད་མི་ཚུགས་པ་དང་།

ཡལ་གཅོད་མ་བྱས་པའི་རྒྱན་ཤིང་ནས་རྒྱན་འགྱུམ་བསྡུ་སྒྲིག་བྱེད་མི་ཚུགས། 12ལོ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་དམ་པ་
ཡིན་པས། ཞིང་ཁར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་འབྲུ་འབའ་ཞིག་ཁྱོད་ཚོས་ཟ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 13དེ་སྔ་བཅོང་ཟིན་
པའི་རྒྱ་དངོས་ཚང་མ་ལོ་དེའི་ནང་དོ་བདག་རྟྭིང་པར་སྨོད་དགོས། 14ཁྱོད་ཚོས་ཅིས་རྣམཔ་པ་ཞིག་དང་ས་ཞིང་
ཉོ་ཚོང་བྱེད་དུས་ཁྲིམས་མེད་མ་བྱེད་ཅིག 15སྐྱར་གསོའི་ལོ་དུས་རྟེས་མ་བར་དུ་ཞིང་དེའི་ཐོན་སྐྱེད་མང་ཉུང་ལ་
གཞིག་སྟེ་གོང་ཚད་རྒྱབ་དགོས། 16ལོ་དུས་ཀྱི་ཁ་གྱངས་མང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གོང་ཚད་ཆེ་བ་དང་། ཉུང་བ་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གོང་ཚད་ཆུང་བ་ཡིན་པར་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ཞིང་ཁའི་ཐོན་སྐྱེད་མང་ཉུང་ལ་གཞིག
པའི་གོང་ཚད་རྒྱབ་དགོས། 17རང་རེགས་གཅིག་པའི་ཅིས་རྣམཔ་པ་ཞིག་ལ་མགོ་བསྐོར་མ་གཏོང་ཞིག ཁོན་ཀྱང
ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་དགོས།།

ལོ་བདུན་པའི་དཀའ་ངལ།

18གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མ་སྲུང་ཞིག་དང་ཁྱོད་ཚོ་རང་ཡུལ་དུ་ཉེན་མེད་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ངང
ནས་འཚོ་བར་འགྱུར། 19ས་གཞིའི་ཐོན་སྐྱེད་འགེལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོར་འདོད་མོས་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་འཕྱོར་ཞིང། ཉེན
མེད་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། 20འགའ་ཞིག་ནས་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་དང་སྟེ་མ་བསྡུ་སྒྲིག་མ་བྱས
པར་ལོ་བདུན་པའི་ནང་གི་རེ་ཟའམ་ཞེས་དྲིས་ཡོང། 21གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལོ་དྲུག་པའི་ནང་ས་གཞིར
བྱིན་རླབས་མཛོད་པས་ལོ་གཉིས་བར་དུ་ལྷང་བའི་སྟོན་ཐོག་སྐྱེས་པར་འགྱུར། 22ལོ་བརྒྱད་པར་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི
ཞིང་ཁར་ས་བོན་འདེབས་ལས་བྱེད་སྐབས། ལོ་དྲུག་པར་བསྡུ་སྒྲིག་བྱས་པའི་སྟོན་ཐོག་ལས་ཟ་བཞིན་ཡོད་པ་དང།
ལོ་དེར་བཏབ་པའི་སྟོན་ཐོག་མ་བསྡུ་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོར་སྟོན་ཐོག་རྟྭིང་པ་ལྷང་ངེས་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར།།

རྒྱ་དངོས་ཕྱིར་སློག་བྱེད་པ།

23ཁྱོད་ཚོས་ས་ཞིང་ཚོང་དུས་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་ཚོང་མི་ཚུགས། གང་ལ་ཟེར་ན། ས་གཞིའི་བདག
པོ་ངོ་མ་ཁྱོད་མ་ཡིན། དེའི་ངོ་བདག་ངོ་མ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་ཕྱིར་ར། ཁྱོད་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་དང
མཚུངས་ཤིང། ས་ཞིང་བོད་སྟོད་བྱེད་ཚུགས་པའི་དབང་ཆ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 24ས་ཞིང་ཚོང་དུས
རྟེས་སུ་ངོ་བདག་ཏྲིང་པས་ས་ཞིང་དེ་སྨར་ཡང་ཉོ་ཚུགས་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 25གལ་ཏེ་ཅིས་རྣམཔ་པ
ཞིག་དབུལ་པོར་འགྱུར་ནས་རང་གི་ཞིང་ཚོང་པ་ཡིན་ན། དེའི་གཉེན་མཚན་ཉེ་བ་ཞིག་གིས་ས་ཞིང་དེ་ཚུར་ཉོ
དགོས། 26ས་ཞིང་ཕྱིར་སློག་ཉོ་བའི་ཕྱིར་རང་ལ་གཉེན་མཚན་ཉེ་བ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང། རྟེས་སུ་ཁོས་རྒྱ
ངངོས་མང་པོ་བསོག་ནས་ས་ཞིང་དེ་ཉོ་ཐུབ་འདང་སྲིད། 27དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ས་ཞིང་ཉོ་མཁན་དེ་ལ་ཁོས
སྐྱར་གསོའི་ལོ་དུས་རྟེས་མ་དེ་མ་རན་བར་གྱི་སྟོན་ཐོག་གི་རིན་གོང་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་དངོས་སྦྱང་དགོས། གང
ལྟར་ལོ་དུས་དེའི་ནང་ས་ཞིང་དེ་ཁོ་ལ་ཕྱིར་སློག་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན། 28འོན་ཀྱང་ཁོ་ལ་ས་ཞིང་ཕྱིར་སློག་ཉོ་བའི་རྒྱ
ངངུལ་ལྟར་ངེས་བཞིན་མེད་ན། ས་ཞིང་གི་དབང་ཆ་དེ་སྐྱར་གསོའི་ལོ་དུས་རྟེས་མ་བར་དུ་ས་ཞིང་ཉོ་མཁན་དེའི
ལག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སྐྱར་གསོའི་ལོ་རྟེས་མའི་ནང་ས་ཞིང་དེ་ཉོ་བདག་ཏྲིང་པར་ཕྱིར་སློག་བྱེད
དགོས་ས། 29མི་ཞིག་གིས་ལྷག་ས་བསྐོར་བའི་ཐོང་ཁྲེར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་ཞིག་བཙོང་པ་ཡིན་ན། ཁང

པ་བཙོང་པའི་ཡོ་དང་པོའི་ནང་ཁོངས་སུ་ཁོས་སྣར་ཡང་ཁང་པ་དེ་ཕྱིར་སྨོག་ཏོ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 30འོན་ཀྱང་ཁོས་ཡོ་དང་པོའི་ནང་ཁོངས་སུ་ཁང་པ་དེ་ཕྱིར་སྨོག་ཏོ་མ་ཐུབ་ན། སྣར་ཡང་ཁང་པ་དེ་ཕྱིར་སྨོག་ཏོ་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་཮ོར་རྒྱུ་ཡིན། ཁང་པ་དེ་ནི་དུས་གཏན་དུ་ཏོ་མཁན་དང་ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཆོའི་རྒྱ་དངོས་སུ་གཏོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་སྐྱར་གསོའི་ཡོ་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་ཕྱིར་སྨོག་བྱེད་མི་དགོས། 31འོན་ཀྱང་ལྷག་རེ་མ་བསྐོར་བའི་གོང་གསེས་ཁས་ཀུ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ་ཚོ་ནི་ས་ཞིང་དང་འདྲ་བར་བརྩི་དགོས། དོ་བདག་ཏྲི་ང་པས་ཁང་པ་དེ་སྐྱར་དུ་ཏོ་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཁོ་ལ་ཡོད་པས། དེ་ནི་སྐྱར་གསོའི་ཡོ་དུས་སུ་ཁོ་ལ་ཕྱིར་སྨོག་བྱེད་དགོས། 32འོན་ཀྱང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་བརྩི་སྨྲོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་ཁང་པ་དང་ས་ཞིང་ས་གཞིས་ཁོ་ཚོར་ཁོ་གནད་བྱུང་ན། དེ་དག་སྣར་ཡང་ཚུར་ཏོ་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 33ལེ་ཕྲེ་པ་ཞིག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ཁང་པ་ཞིག་བཙོང་ན། ཕྱིར་སྨོག་བརྡས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་དེ་སྐྱར་གསོའི་ཡོ་དུས་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཕྱིར་སྨོག་བྱེད་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ་དག་ནི་ཆེས་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་དུ་དེ་ཚོའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ནོར་སྐལ་ཡིན་པས་ཕྱིར་ར། 34འོན་ཀྱང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་འཚོ་བའི་རྫ་ཁ་དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་ཚོང་མི་ཉན། ནི་ནི་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཚོའི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་པས་ཕྱིར་ར།།

དབྱལ་པོར་ཐུ་ལོན་སྒྲུབ་པ།

35རང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གནས་ཐོད་ཁྱེད་མཁན་ཁྱིམ་མཚོས་ཆེས་རྣམ་པ་ཞིག་དབྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་འཚོ་སྐྱོང་ཁྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གླ་མི་ཞིག་མཁོ་བྱད་སྒྲུབ་ནས་ལྟ་སྐྱོང་ཁྱེད་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཚོས་ཁྱིམ་མཚོས་པ་དེ་ལའང་ལྟ་སྐྱོང་ཁྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གནས་ཐོད་ཁྱེད་ཐུབ་པར་འགྱུར། 36ཁོའི་ལག་ནས་སྐྱེད་ཁ་སོགས་ལེན་མི་ཚུགས། འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་ལ་འཇིགས་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚོས་ཆེས་རྣམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གནས་ཐུབ་པར་འགྱུར། 37ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་ལ་དཏུལམ་བཟའ་བཅའ་ཚུལ་དུ་བུ་ལོན་བཏང་བ་དེ་ལ་སྐྱེད་ཁ་སོགས་གང་ཡང་མ་ཟྭངས་ཤིག 38དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཚོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཀ་ནན་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོར་གནང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁོང་རང་ཉིད་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཆེ་ཆེ་ཇི་བས་ནས་བཏོན་གནང་ངོ་།།

ཐན་གཡོག་རྣམས་སྨོད་བཀོལ་བཏང་བ།

39གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཁྱིམ་མཚོས་ཆེས་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཅང་དབྱལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་ཁྱེད་ཕྱིར་བཙོང་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ལ་ཐན་གཡོག་འདྲ་བའི་གཡོག་མ་བསྐྱལ་ཞིག 40ཁོ་ནོ་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གླ་མི་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སྐྱར་གསོའི་ལོ་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ནས་བསྡད་དགོས། 41དེ་དུས་ཁོ་དང་ཁོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་སྒང་ས་ཕྱི་ལོག་ཡོད་ས་ར་ཕྱིར་ལོག་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 42ཆེས་རྣམ་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་ཐན་གཡོག་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཆེ་ཇི་ཇི་བས་ནས་བཏོན་གནང་བ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཐན་འཁོལ་དུ་བཙོང་མི་རུང་། 43དེ་ཚོར་ཐུབ་པོ་ཁྱེད་མི་ཉན། འོན་ཀྱང་རང་གི་དགོན་མཚོག་ལ་

འཇིགས་དགོས། 44ཁྱོད་ཚོར་ཐན་གཡོག་དགོས་པ་ཡིན་ན། མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཚོའི་ཁོངས་ནས་ཉོས་ཤིག 45ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཁྱོད་ཚོས་ཉོ་ཆོག ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་ལྟ་བུ་འགྱུར་སྲིད། 46ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ནོར་སྐལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩེས་སྦྱོང་བྱེད་ཆོག ངེ་ཚོས་ཆེ་གང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་རང་རིགས་གཅིག་པའི་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཞིག་ལ་རྱུབ་པོ་བྱེད་མི་ཉན། 47གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཤིང། ཕེས་རྒྱལ་པ་ཞིག་དབུལ་པོར་གྱུར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བའམ། ཁོའི་ནང་མི་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་རང་ཉིད་ཐན་འཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚོང་བ་ཡིན་ན། 48རང་ཉིས་ཚོང་ཟིན་པའི་རྟེས་སུའང་ཚུར་ཐུབ་ཐུབ་པའི་དབང་ཆ་ཁོ་ལ་ཡོད། ཁོའི་བུ་སྤུན་ཞིག་གམ། 49ཡ་ཞང་ངམ་ཡ་ཟུའམ། རང་གི་ཕ་མ་སྤུན་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་གམ། དེ་བཞིན་གཉེན་མཚན་ཉེ་པོ་ས་ཁགས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཚུར་ཉོས་ན་ཐུབ་ཐུབ་ཡོང། ཡང་ན་ས་ས་རང་གི་རྒྱུ་དངོས་གསོག་ནས་ས་ས་ཁོའི་ཐུ་རིན་འཇལ་ཏེ་རང་དབང་ཉོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། 50ཁོས་རང་ལ་ཐུ་མཁན་དེ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཚོང་བའི་ཉིན་མོ་ནས་རྒྱུར་གསོའི་ལོ་དུས་རྩེས་མའི་བར་དུ་བརྩེས་རྒྱབ་ནས། ཐུ་མེའི་ཐུ་ཆ་གཞིར་བཟུང་ལྟར་ཁོ་ཐར་བའི་ཐུ་རིན་དེ་གཏན་འཚེགས་བྱེད་དགོས། 51-53ད་དུང་ལོ་གྲངས་ལྷག་འཕྲོས་ཡུས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ལོ་དེར་ཐུ་ཆ་སྦྱང་དེ་ཐུ་མི་བཞག་པ་དང་འདྲ་བ་བརྩེས་རྒྱབ་ནས། རང་ཉིད་ཉོ་བའི་རིན་གོང་དེའི་ཟུར་ཆ་ཞིག་ཕྱིར་སློག་བྱེད་དགོས། ཁོའི་སྦྱིན་བདག་དེས་ཁོ་ལ་ངན་སྨྲོང་བྱེད་མི་ཆོག 54གོང་གསལ་ཐབས་ལམ་དེ་ཚོའི་སྒོ་ནས་ཁོ་རང་ཐན་འཁོལ་ལས་མ་ཐར་བ་ཡིན་ན། སྐྱར་གསོའི་ལོ་དུས་རྩེས་མར་ཁོ་དང་ཁོའི་བུ་ཕྲུག་བཅས་པ་ཚང་མ་ཐར་བར་བྱེད་དགོས། 55ཕེས་རྒྱལ་པ་ཞིག་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་ཐན་གཡོག་ཏུ་བཞག་མི་ཐུབ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཕེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐན་གཡོག་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཕེ་ཇིའ་ནས་བཏོན་གནང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ནི་དེ་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

ལེ་བྷི 26

བཀའ་སྩལ་བར་བྱིན་ཟླས།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་བཟོས་བརྒྱབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནམ་སྐུའམ། ཏོ་རིང་ངམ་བཟོས་རྒྱབ་པའི་ཏོ་སོགས་ལ་རྟེན་མི་རུང། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། 2ཚོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་སྲུང་དགོས་པ་དང། ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཁའི་གནས་དམ་པ་ལ་གུས་བཀུར་བྱོས་ཤིག ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། 3ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་མི་ཚེ་སྐྱེལ་ནས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་བ་ཡིན་ན། 4ངས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་ཚོའི་ས་ཞིང་གི་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་བ་དང། ཤོག་ཤིང་རྣམས་ལས་ཤིང་འབྲས་བྱུང་བར་འགྱུར། 5རྒྱན་འབྲུམ་བསྡུ་སྒྲུག་བྱེད་པའི་དུས་སུའང་ཁྱོད་ཚོས་སྟོན་ཐོག་གི་བཙས་མ་བརྩ་བཞིན་པ་ཡོང་རྒྱུ་དང། སྟོན་ཐོག་འདེབས་ལས་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་རྒྱན་འབྲུམ་བསྡུ་སྒྲུག་བྱེད་བཞིན་པ་དང། ཁྱོད་ཚོས་རང་འདོད་བཞིན་གྱི་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཐོབ་པ་དང། རང་ཡུལ་དུའང་སྲུང་སྐྱོབ་ནང་གནས་པར་འགྱུར། 6ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཞི་བདེ་བཏང་ཞིང། ས་ཞིག་དང་མ་འཇིགས་པར་སྟོད་ཡངས་བྱས་ཏེ་ཉལ་ཚོ་རྒྱ་དང། ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་ནས་འཇིགས་སུ་རྩང་བའི་གཙན་གཟན་རྣམས་ཐར་སྐོད་གཏོང་རྒྱ་དང། ཡུལ་དེ

དམག་འཁྲུགས་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོང་བར་མི་འགྱུར། 7ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 8ཁྱོད་ཚོ་མི་ཕྱས་མི་བརྒྱ་ཐམ་པར་འཕམ་པར་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་མི་བརྒྱ་ཐམ་པས་ཁྱི་ཁུག་གཅིག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་འགྱུར། 9ཁྱོད་ཚོར་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ་བུ་ཐུག་མང་པོ་སྡོད་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ངའི་ཕྱོགས་ནས་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན། 10ཁྱོད་ཚའི་སྟོན་འཛིན་རྒྱས་པར་འཕེལ་བ་དང་། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཟ་རྒྱུ་ཕྱང་ངེས་བཞིན་ཡོང་རྒྱུ་དང་། སྟོན་ཐོག་གསར་པ་བཞུག་ས་མེད་པས་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་འབྲུ་ཏྲེང་པ་དེ་ཚོ་ངན་ཟླུགས་དགོས་པ་ཐུང་ཡོང་། 11ངར་ནི་ཁྱོད་ཚའི་ཁྲོད་དུ་རང་གི་གུར་མཆོག་དམ་པའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ནམ་ཡང་སྤངས་བར་མི་འགྱུར། 12ངར་ནི་ཁྱོད་ཚའི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཤིང་ཁྱོད་ཚའི་དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ཁྱོད་ཚའང་ངའི་མི་འབངས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། 13ངར་ཁྱོད་ཚའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཐུན་འཚོལ་གྱི་གནས་སྦྱངས་སུ་སྡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོ་ཨེ་རིབ་ནས་བདེན་ཏེ་འཁྲིད་ཡོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་མགོ་སྐྱོང་ནས་ཐུན་འཚོལ་བཟོས་པའི་ནུས་ཤུགས་དེ་ངས་བཙུག་ཟིན་པ་ཡིན་པས། ད་ཁྱོད་ཚོ་ཡར་སྐྲོང་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་རྒྱ་མ་སྦྱང་མཁན་ཚོར་ཉེས་ཚད་ཐོབ་པ།

14གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་མ་སྦྱང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་པ་ཥོག་རྒྱུ་ཡིན། 15ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་རྒྱ་ལ་བརྩེ་མེད་བྱེད་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་བཞུག་པ་དེ་ལས་འགལ་བ་ཡིན་ན། 16ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚའི་ཐོག་ཏུ་འཇིགས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་འཕྲེར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚའི་ལུས་གཟུགས་སྐམ་ཞིང་། མིག་ཞར་བ་དང་དྲག་གསོ་བར་མི་ཐུབ་པའི་ཚད་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་དྲག་པོ་བཙས་འཕྲེར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་སྟོན་ཐོག་བཏབ་ཀྱང་། དེས་ཁྱོད་ཚོར་ཕན་ཐོག་གང་ཡང་མི་ཡོང་ངོ་། གང་ལགས་ཟེར་ན། དགྲ་བོས་ཁྱོད་ཚའི་ཐོག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བྱས་ནས་སྟོན་ཐོག་ཚང་མ་ཟ་བར་འགྱུར། 17ངས་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱབ་འགལ་ཏུ་ལངས་པས་ཁྱོད་ཚོ་ཕམ་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོར་ཞེན་ལོག་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཁྱོད་ཚའི་ཐོག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ཅ་ཅང་འཇིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྟེས་དེད་བྱེད་མཁན་མེད་པར་ཁྱོད་ཚོ་བྲོས་དགོས་པར་འགྱུར། 18དེ་འདྲ་ཐུང་ཚར་བའི་རྟེས་སུའང་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྩེ་མེད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱོད་ཚའི་ཉེས་ཚད་དེ་བདུན་ལྔ་བཏང་རྒྱུ་ཡིན། 19ཁྱོད་ཚའི་ངན་རྒྱལ་བཙན་པར་འགྱུར། ཚར་ཆུ་མ་འབབ་པར་ཁྱོད་ཚའི་ས་ཞིང་སྐམ་ས་ལྟེ་ལྟགས་དང་འདྲ་བར་མཁྲེགས་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། 20ཁྱོད་ཚོས་ངལ་རྩོལ་གང་མང་བྱས་ཀྱང་དེས་ཕན་ཐོག་མ་ཐུང་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚའི་ཞིང་ཁར་སྟོན་ཐོག་མི་སྐྱེས་ཤིང་། ཕྲོན་ཤིང་རྣམས་ལའང་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། 21ཁྱོད་ཚོས་དང་ཏུང་ཚོལ་སེམས་ཐུང་དེ་ངའི་བཀའ་མ་སྦྱང་བ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱོད་ཚའི་ཉེས་ཚད་དེ་སྨར་ཡང་བདུན་ལྔ་གཅིག་སྦར་རྒྱུ་ཡིན། 22ངས་ཁྱོད་ཚའི་ཁྲོད་དུ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཙན་གཟན་རྣམས་བཏང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཚའི་བུ་ཐུག་རྣམས་བསད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚའི་ཕུགས་ཟོག་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་ཐུང་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚའི་མི་གྲངས་ཉུང་དུ་སོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲལ་ལམ་རྣམས་ཀྱང་སྟོངས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 23ཉེས་ཚད་དེ་ལྟར་ཐོག་པའི་རྟེས་སུའང་ཁྱོད་ཚོས་ད་དུང་ངའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་ཚོལ་སེམས་ཐུས་པ་ཡིན་ན། 24ངར་ནི་ཁྱོད་ཚའི་རྒྱབ་ཏུ་ལངས་ཤིང་། ཐར་ལས་ལྟག་པའི་ཉེས་ཚད་བདུན་ལྔ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡིན། 25ངར་ཚའི་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་

ཡིན་པས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་ཆད་གཏོང་ཕྱིར་དམག་འཕྲུགས་སོགས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ཏུ་འཛིམས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཁོད་དུ་དྲག་དཀའ་བའི་རིམས་ནད་སོགས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་དགྲ་བོའི་མདུན་དུ་མཚོ་ཐྱུར་དགོས་པ་བྱུང་ཡོང། 26ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཁ་ཟས་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ཏུང་མེད་བཙུས་བག་ལེབ་བཞོ་བའི་ཕྱིར་ཐབ་གཅིག་རང་གིས་སྒྲིག་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། དེ་ཚོས་ཁ་ལག་ཚོད་བྱས་ཏེ་ཉུང་ཉུང་བགོས་ཤིང། ཁ་ལག་ཟས་ཚར་བའི་རྟེས་སུའང་ཁྱོད་ཚོ་ལྟོགས་པར་འགྱུར་ཡོང། 27རྒྱུན་བན་དེ་དག་བྱུང་ཚར་བའི་རྟེས་སུའང་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་མྱ་མཐུད་ཀྱིས་ཆོལ་སེམས་བྱས་ཏེ་བདའ་བཀའ་རྣམས་མ་སྲུང་བ་ཡིན་ན། 28ང་ནི་ཁྲོ་བོའི་ངང་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་དེ་འཐབ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོའི་ཉེས་ཆད་དེ་ཐར་ལས་ལྷག་པའི་བདུན་ལྔ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 29ཁྱོད་ཚོ་ཏ་ཅང་ལྟོགས་དྲག་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱང་ཟ་བར་འགྱུར། 30རེ་ཁར་ཁྱོད་ཚོས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཚོ་མེད་པར་བྱེད་རྒྱ་དང། ལྷོས་བདུག་སའི་མཆོད་ཁྱི་རྣམས་གཏོར་ཆོག་གཏོང་ཞིང། ས་ཁར་གྱེལ་བའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ཀྱི་ལྷེང་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་ར་རྣམས་དགྱུགས་རྒྱ་ཡིན། 31ངས་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་སའི་གནས་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཚོའི་འབུལ་བ་དེ་ཚོའང་ངོས་ལེན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། 32ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་འཇིགས་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། དེ་མཐོང་ནས་ཡུལ་དེ་དབང་བསྡུར་བྱེད་མཁན་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཏ་ལས་དགོས་པར་འགྱུར། 33ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཁོད་དུ་དམག་འཕྲུགས་གཏོང་ཞིང། ཁྱོད་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁ་ཁ་འཐོར་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དེ་འཐོག་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཞིང། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་རྩ་མེད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། 34-35ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་སྟོངས་ཤིང། ཁྱོད་ཚོ་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་བཙོན་པ་བྱེད་ནས་གནས་ཡུན་རིང་ལ། ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་ས་ཞིང་ཁག་ལ་ལོ་མང་པོ་ངལ་གསོ་ལེགས་པར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ས་ཞིང་སོགས་ལ་ངལ་གསོ་སྒྲུང་མེད་དོ། 36ངས་ཁྱོད་ཚོ་བཙོན་པའི་གནས་སྟངས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཏ་ཅང་འཇིགས་དགོས་པར་བཟོས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས། ལོ་མ་ལྟུག་པས་འཁྱེར་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོ་བྱོས་པར་འགྱུར། དམག་འཕྲུགས་སྐབས་སུ་དགྲ་བོའི་དེད་པ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོ་བྱོས་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། དགྲ་བོ་འགྲམ་དུ་མེད་ནའང་ཁྱོད་ཚོ་ས་ཁར་འགྲེལ་བར་འགྱུར། 37སུས་ཀྱང་དེད་མཁན་མེད་པར་ཁྱོད་ཚོ་ཕན་ཚུན་འགོན་ཐོག་ཏུ། གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་འགྲེལ་བ་དང། རང་གི་དགྲ་བོའི་སྟེང་དུ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་མ་ནུས་སོ། 38ཁྱོད་ཚོ་བྱེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཤི་དགོས་ཤིང། ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཚོར་མེད་པར་འགྱུར། 39ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་མི་ཉུང་ཏུ་ཞིག་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་གསོན་པོར་ཡུས་ན་ཡང། དེ་ཚོ་རང་ཉིད་དང་རང་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིག་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་དེ་དག་འཕུང་བར་འགྱུར། 40འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་བརྒྱུད་ཚོས་རང་གི་ཕྱིག་པ་དང། ཐར་ང་ལ་ངོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་རང་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་པར་འགྱུར། 41དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ཚོའི་ཁར་ཆོལ་བཙུག་སྟེ། དེ་ཚོ་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་བཙོན་པའི་གནས་སྟངས་སུ་བསྡད་ཕྱིར་ངས་དེད་དགོས་བྱུང་བ་དང། མཐར་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་སེམས་དུལ་ཏེ་རང་གི་ཉེས་ཕྱིག་དང་ཆོལ་སེམས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ། 42ངས་ཡ་ཀོབ་དང་ཨི་སྲཱ། ཨབ་ར་ཧཱ་ཁམ་དང་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དྲན་གསོ་བྱེད་དེ། རང་གི་མི་འབངས་ལ་ཡུལ་སྟོང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དེ་སྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 43འོན་ཀྱང་དེའི་ཐོན་དུ་མི་རྣམས་ཡུལ་དེ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་དགོས་རྒྱ་དང། ཡུལ་དེའི་ས་ཞིང་སོགས་ལ་ངལ་གསོ་ལེགས་པར་སྟོང་དགོས་པ་མ་ཟད། མི་ཚོས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་མ་སྲུང་བའི་ཉེས་ཆད་དེ་ངེས་པར་འཚོག་དགོས། 44འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་གནས་སྟོང

བྱེད་སྐབས་སུའང་ངས་དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་རྒྱུ་དང་ཚར་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་བྱེད་མི་ཡོང་། གང་ལ་ཟེར་ན། གལ་སྲིད་ངས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངས་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་བརྗེ་མེད་འགྲོ་བར་འགྱུར། ང་ནི་དེ་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། 45ངས་རང་གི་མི་འབངས་རྣམས་ཨི་ཌིབ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁྱིད་ཡོང་བ་དེའི་སྒོ་ནས། ངའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཁྲོད་དུ་མངོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་ང་ནི་དེ་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཕྱིར་རོ། སྐབས་དེར་ངས་དེ་ཚོའི་མེས་པོ་དང་མཉམ་དུ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་སྣར་ཡང་སྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 46བཀའ་ཁྲིམས་དེ་རྣམས་ཨིས་རྟཱཡ་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་རེ་བོ་ས་ནཱ་ནས་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

ལེ་གྲྭ 27

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱལ་བའི་འབྲལ་བའི་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས།

1-2གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཨིས་རྟཱཡ་པ་ཚོ་ལ་སྨྲས་ཤིག། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱལ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དམ་བཅའ་སྐྱེས་པའི་ཆེད་དུ། ཁོང་ལ་མི་ཞིག་བསྟོ་འབྲལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གཤམ་གསལ་གོང་ཚད་བཞིན་དུ་ཟླ་རིན་འཛལ་ནས་མི་དེ་རང་དབང་དུ་འགྱུར་ཡོང་། 3-7ཟླ་རིན་དེ་ནི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས། - རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་དྲུག་ཅུ་བར་གྱི་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དངུལ་དུམ་བུ་ལྔ་བཅུ་དང་། - ལོ་ན་ལོན་པའི་བུད་མེད་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་དངུལ་དུམ་བུ་སུམ་ཅུ་དང་། - རང་ལོ་ལྔ་ནས་ཉི་ཤུ་བར་གྱི་ལོ་གཞོན་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དངུལ་དུམ་བུ་ཉི་ཤུ། - བུ་མོ་ན་གཞོན་མ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དངུལ་དུམ་བུ་བཅུ། - རང་ལོ་ལྔ་མ་ལོན་པའི་བུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དངུལ་དུམ་བུ་ལྔ། - ལོ་ལྔ་ལས་ཆུང་བ་བུ་མོ་ཞིག་ལ་དངུལ་དུམ་བུ་གསུམ། - རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དངུལ་དུམ་བུ་བཅོ་ལྔ། - རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལས་ལྷག་པའི་བུད་མེད་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་དངུལ་དུམ་བུ་བཅུ། 8གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་བྱེད་མཁན་མི་དེ་དབུལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ཟླ་རིན་དེ་འཛལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོས་མི་དེ་ཟླ་མའི་རྩར་འཁྱིད་ཡོང་དགོས། ཟླ་མས་མི་དེའི་གནས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཟླ་རིན་ཆགས་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། 9གལ་ཏེ་དུད་འགྲོ་ཞིག་འབྲལ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱེད་ཡོད་རྒྱང་། དུད་འགྲོ་དེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་འབྲལ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འབྲལ་བ་ཚང་མ་དམ་པར་བརྗོ་དགོས་རྒྱུ་དང་། 10དམ་བཅའ་བྱེད་མཁན་མི་དེས་དུད་འགྲོ་ཞིག་འབྲལ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱས་རིན་པ་ཡིན་ན། དུད་འགྲོ་དེའི་ཚབ་ཏུ་དུད་འགྲོ་གཞན་ཞིག་འབྲལ་མི་ཆོག་ཅེ་འཛུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུད་འགྲོ་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བདག་པ་ཡིན་ནོ། 11གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་བྱེད་པའི་དུད་འགྲོ་དེ་སྲོལ་བཞིན་མི་གཙང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འབྲལ་བ་དེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་འབྲལ་འོས་པ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁོས་དུད་འགྲོ་དེ་ཟླ་མའི་རྩར་འཁྱིད་ཡོང་དགོས། 12ཟླ་མས་དུད་འགྲོ་དེ་ཡག་ཉེས་ལ་གཞིགས་ནས་དེའི་རིན་གོང་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པའི་གོང་ཚད་དེ་ལ་གོང་བཅཱ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 13མི་དེས་དུད་འགྲོ་དེ་ཕྱིར་སྟོག་ཏེ་འདོད་བྱེད་ན། དུད་འགྲོའི་རིན་གོང་གི་ཁར་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འཕར་སྟོན་འབྲལ་དགོས། 14སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁྱིམ་དེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འབྲལ་བྱེད་པར་འདོད་སྐབས། ཟླ་མས་ཁང་པ་དེའི་གནས་སྟངས་བཟང་ངན་ལ་གཞིགས་ནས་དེའི་གོང་ཚད་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས། གོང་ཚད་གཏན་འབེབས་

བྱས་ཟིན་པ་དེར་གོང་བཅཱ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 15ཁང་པ་བསྟོ་འདུལ་བྱེད་མཁན་དེས་སྣར་ཡང་ཁང་པ་དེ་ཕྱིར་
སྟོག་ཉེས་འདོད་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁོས་ཁང་པའི་གོང་ཚད་ཀྱི་ཁར་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འཕར་སྟོན་འདུལ་དགོས།
16སྒེ་ཞིག་གིས་རང་གི་ས་ཞིང་གི་ཆ་ཤས་ཅིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འདུལ་བ་ཡིན་ན། དེའི་རིན་གོང་ནི་ཞིང་
དེར་ས་བོན་མང་ཉུང་ཇི་ཙམ་འགྲོ་བའི་འབོར་ཚད་ལ་གཞིགས་ཏེ། འབྲུ་ཀི་ལོ་ཉི་ཤུ་རེར་དཏུལ་དུམ་བུ་བཅུ་རེ་
བྱེད་དེ་བཟོ་དགོས་ཤིང་། 17ཁོས་རང་གི་ཞིང་དེ་སྐྱར་གསོའི་ལོ་དུས་ཡོལ་མ་ཐག་ཏু་བསྟོ་འདུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
དེའི་རིན་གོང་ཆ་ཚང་འདུལ་དགོས། 18དེའི་རྟེས་སུ་ས་ཞིང་དེ་བསྟོ་འདུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྐྱར་གསོའི་ལོ་དུས་
རྟེས་མ་དེ་མ་རན་པར་དུས་ཚོད་མང་ཉུང་ཇི་ཡོད་ལ་གཞིགས་ཏེ། བླ་མས་དེ་བཞིན་རྫོས་བརྒྱབ་ནས་ཞིང་གི་གོང་
ཚད་བཅཱ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས། 19ས་ཞིང་བསྟོ་འདུལ་བྱེད་མཁན་དེས་སྐྱར་དུ་ཞིང་དེ་ཕྱིར་སྟོག་ཉེ་
བར་འདོད་ན། ཁོས་ཞིང་གི་རིན་གོང་ཇི་ཡོད་ཁར་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་འཕར་སྟོན་འདུལ་དགོས། 20གལ་ཏེ་ཁོས་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ལ་ཞིང་གི་རིན་གོང་མ་འདུལ་བར་མི་གཞན་ཞིག་ལ་བཙོང་པ་ཡིན་ན། ཁོས་ཞིང་དེ་སྐྱར་དུ་ཕྱིར་
སྟོག་ཉེས་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་དོར་དགོས་རྒྱ་ཡིན། 21དེ་རྟེས་སྐྱར་གསོའི་ལོ་དུས་རྟེས་མ་ནས་བཟུང་ས་ཞིང་དེ་
དུས་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དངོས་རྫས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ནི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
22སྒེ་ཞིག་གིས་ས་སོས་ཉེས་པའི་ཞིང་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འདུལ་བྱེད་པར་འདོད་ན། 23བླ་མས་སྐྱར་
གསོའི་ལོ་དུས་མ་རན་པར་ལོ་གྲངས་ཇི་ཡོད་ལ་གཞིགས་ཏེ། དེའི་རིན་གོང་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས། མི་དེས་
ཞིང་གི་རིན་གོང་དེ་ཉིན་རང་ལ་ཆ་ཚང་འདུལ་དགོས། དཏུལ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར།
24སྐྱར་གསོའི་ལོ་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་ཞིང་དེ་བདག་པོ་ངོ་མཚམ་དེའི་ཐུ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཕྱིར་སྟོག་སྟོད་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། 25གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གོང་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་རིན་གོང་རྒྱབ་དགོས།
26དུད་འགྲོའི་ནང་ནས་སྟོན་སྐྱེས་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་བཞིན་དུ། ཐུས་ཀྱང་དེ་ནི་འདོད་མོས་ཀྱི་
འདུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཁོང་ལ་འདུལ་མི་ཆོག ཅི་ཞུ་དང་ལུག་གཤམ་ར་ཕྱུག་བཅས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ།
27འོན་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་དུད་འགྲོ་སྟོན་སྐྱེས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གོང་ཚད་ཀྱི་ཁར་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་འཕར་
སྟོན་འདུལ་ཏེ་ཉོ་དགོས། གལ་ཐེད་དེ་ཕྱིར་སྟོག་མ་ཉོས་ན། མི་གཞན་ཞིག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གོང་ཚད་
ལ་ཚོང་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 28གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆ་རྒྱུན་མེད་པར་མི་འཐམ་དུད་འགྲོ་འཐམ་ས་ཞིང་སོགས་བསྟོ་
འདུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་སྐར་ཡང་ཉོ་ཚོང་བྱེད་མི་ཆོག། དེ་ནི་དུས་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་
ཡིན་པར་འགྱུར། 29ཆ་རྒྱུན་མེད་པར་བསྟོ་འདུལ་བྱས་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཡང་ཕྱིར་སྟོག་ཉེས་ཏེ་བླ་མི་ཆོག་གོ ཁོ་ནི་
ངེས་པར་དུ་གསོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 30ས་ཞིང་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲུའམ་ཤིང་འབྲས་གང་རུང་གི་བཙུ་ཆ་དེ་ནི་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ། 31གལ་ཏེ་སྒེ་ཞིག་གིས་བཙུ་ཆའི་འདུལ་བ་དེ་ལས་ཉོ་བར་འདོད་ན། ཁྲིམས་སྲོལ་
བཞིན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གོང་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ཏু་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་འཕར་སྟོན་འདུལ་དགོས། 32རང་གི་ཁང་
པར་གསོས་པའི་དུད་འགྲོ་བཙུའི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན། དུད་འགྲོའི་གྲངས་ཁ་བརྒྱབ་
དུས་བཙུ་ཆ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ། 33དུད་འགྲོའི་བདག་པོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འདུལ་བའི་
ཕྱིར་དུད་འགྲོ་ཤ་སྐམ་པོ་རྣམས་སྒྲིག་ནས་བཞག་པའམ། ཡག་ཉེས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བའམ་བརྟེ་ལེན་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག
གལ་ཏེ་དུད་འགྲོ་བརྟེ་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དུད་འགྲོ་ཡག་ཉེས་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པར་

འགྱུར། དེ་དག་ཟླ་རིན་འབྱུལ་ནས་ཟླར་ཕྱིར་སློག་ཏོ་མི་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། 34གོང་གསལ་བཀའ་རྒྱ་དེ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་རེ་བོ་ས་ནས་ཕེས་རྒྱལ་ལ་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

Numeri

གྲངས་ཀ 1

ཨིས་རྒྱཡལ་དུ་ཐོག་མར་མི་འབོར་གྲངས་རྩིས་བྱས་པ།

1ཨིས་རྒྱཡལ་པ་ཚོ་ཨི་ཇིཕ་ནས་ཐོན་པའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་ཞག་དང་པོར། སི་ནཡེ་འཕྲོག་སྟོང་ངུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དགུ་གུར་དམ་པའི་ནང་ངུ་ཁོང་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུང་གླེང་གནང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། 2ཁྱོད་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་རྒས་དང་ཁྱིམ་ཚང་གཞིར་བཟུང་གིས་ཨིས་རྒྱཡལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་འབོར་གྲངས་རྩིས་ཤིག་ལེན་དགོས་སོ། 3ལོ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་ལས་ཆे་བའི་སྐྱེས་པ་དམག་སར་གོ་ཚོད་པ་ཚང་མའི་མིང་ཐོ་ཞིག་བཟོ་དགོས། 4ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་རིགས་རེ་རེ་ལས་རིགས་རྒས་ཙོ་ཙོར་འགོ་དཔོན་རེ་འདེམས་སྒྲུག་བྱོས་ཤིག 5-16ལས་དོན་དེའི་སྐོར་མི་ཐེ་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པའི་ཐེ་རིགས་ཙོ་ཙོའི་སྐྱེས་པ་དང་འགོ་བྱེད་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་རོ། ཐེ་རིགས་ རིགས་རྒས་འགོ་དཔོན། ཤ་ཟྭེན་ཤི་ཏུ་ཨེ་ཝ། ཤེས་ཀར་ཤི་ཏུ་ནེ་ཐ་ནེལ། ཨེ་ས་ཀར་ཤི་ཏུ་ཞེ་ཐ་ནེལ། ཇེ་ཏུ་ལུན ཤེ་ལོན་ཤི་ཏུ་ཨེ་ལི་ཨབ། ཨེཕ་ར་ཡིམ ཨམ་མི་ཤུད་ཀྱི་ཏུ་ཨེ་ལི་ཤ་མ། མ་ནས་ས། པེ་དཱུ་ཕྱོར་ཤི་ཏུ་གླ་མ་ལི་ཨེལ། ཕྲེན་ཡ་མིན ཐྲིང་ཙོ་ནིའི་ཏུ་ཨ་ཕྲེ་དན། ངན ཨམ་མི་ཤ་ཕྲེའི་ཏུ་ཨ་ཤི་ཨེ་ཇོར། ཨ་ཤེར ཙོཀ་རན་ཤི་ཏུ་པ་ཐྲེ་ཨེལ། ཐྲུཏ ཏུ་ཨེལ་ཤི་ཏུ་ཨེལ་ཡ་ས་ཕ། ནཕ་ཏ་ལི ཨེ་ནན་ཤི་ཏུ་ཨ་ཤི་ར། 17ཙོང་གསལ་མི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རོགས་བྱས་ཏེ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ཀྱིས། 18ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་ཞག་དང་པོར་མི་ཐེ་ཡོངས་རྫོགས་བཀོད་ཐེ། རང་རང་སོ་སོའི་རིགས་རྒས་དང་ཁྱིམ་ཚང་གཞིར་བཟུང་ལྟར་མིང་ཐོར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་ལས་ཆे་བའི་སྐྱེས་པ་ཚང་མའི་མིང་དང་གྲངས་ཐོ་ཞིག་བཀོད་དོ། 19གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མོ་ཤེས་མི་མང་གི་མིང་ཐོ་དེ་སི་ནཡེ་འཕྲོག་སྟོང་ངུ་ཡོད་སྐབས་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། 20-46ལོ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་ལས་ཆे་བའི་སྐྱེས་པ་དམག་སར་གོ་ཚོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་དེ་ཁོ་ཚོའི་རིགས་རྒས་དང་ཁྱིམ་ཚང་གཞིར་བཟུང་ལྟར་བྱིས་ཤིང། མིང་ཐོ་དེ་ནི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་ཏན་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་ཐེ་རིགས་ལས་འགོ་བཙུགས་ནས་བྱིས་པ་དང་། མིང་ཐོའི་གྲངས་འབོར་བསྡོམས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཐེ་རིགས། གྲངས་འབོར་ རྒྱ་བྱེན། ༤༧,५०० སིམ་ཨོན། ५८,३०० ལྷ། ༤५,७५० ཡ་ཏུ་བུ། ༢༤,७०० ཨེ་ས་ཀར། ५९,९०० ཇེ་བུ་ལུན། ५२,९०० ཨེཕ་ར་ཡིམ། ९०,५०० མ་ནས་ས། ३२,२०० ཕྲེན་ཡ་མིན། ३५,९०० དན། ७२,२०० ཨ་ཤེར། ९७,५०० ནཕ་ཏ་ལི། ५३,९०० བསྡོམས: ७०३,५५० 47ལེ་ཁྲི་པ་རྣམས་ནི་ཐེ་རིགས་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་མིང་ཐོར་བཀོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 48གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་ཡོད་དོ། 49ཁྱོད་ཚོས་དམག་སར་གོ་ཚོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་བཀོད་སྐབས་ལེ་ཁྲིའི་ཐེ་རིགས་ནས་ཡིན་པ་རྣམས་མིང་ཐོར་མ་བྱིས་ཤིག 50དེ་ཚབ་ཏུ་དེ་དག་ང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་དང་དེའི་མཁོ་ཆས་རྣམས་ཀྱི་དོ་དམ་པར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། དེ་ཚོས་དེ་དང་དེའི་མཁོ་ཆས་རྣམས་འོར་འཛིན་བྱེད་དེ་ཁོ་ཚོས་དེའི་ནང་དུ་སྡོ་ཞུ་ཞུ་ཞིང། དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་རང་གི་གུར་ཕུབ་ནས་བསྡད་དགོས་སོ། 51ཁྱོད་ཚོས་སྐར་ས་སྒོས་ནས་འགྲོ་དུས་ལེ་ཁྲི་པ་ཚོས་ཅའི་དབུ་གུར་དམ་པ་དེ་

མར་འབེབས་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་གཞན་དུ་སྐར་ས་རྒྱབ་སྐབས་ཀྱང་དེ་ཚོས་དབུ་གུར་དམ་པ་དེ་ཕྱག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ས་ཡང་དབུ་གུར་དམ་པའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོང་བ་དེ་ནི་བས་དགོས་པ་ངེས་ཅན་ཡིན་ནོ། 52ལྷག་ཕྱོས་ཨིས་རྫཱ་ཡ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཁག་སོ་སོའི་སྐར་བརྒྱབ་དགོས་པ་དང། མི་རེ་རེ་རང་གི་མི་ཚོགས་མཉམ་དུ་དར་ཆའི་འོག་ཏུ་གནས་དགོས་ཤིང་། 53འོན་ཀྱང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ནི་དབུ་གུར་དམ་པའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བསྡད་ནས་དེ་ལ་སྲུང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲའང་ཉེ་བར་ཡོང་མ་བཅུག་པས་ངའི་ཁྱོ་བ་དེ་ཨིས་རྫཱ་མི་སྟེའི་ཐོག་ཏུ་མ་འཕོག་པས་ཕྱིར་རོ། 54གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཨིས་རྫཱ་ལེ་མར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཆ་ཚང་བྱས་སོ།།

གྲངས་ཀ 2

སྐར་གྱི་ནང་དུ་སྟེ་རིགས་སོ་སོའི་སྐར་བརྒྱབ་ཕྱིར་གོ་སྒྲིགས་བྱས་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བསྒོས་གནང་བ་ནི། 2ཨིས་རྫཱ་ལ་ཚོས་སྐར་རྒྱབ་སྐབས། མི་ཚང་མས་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱ་ཁག་དང་རིགས་རྒྱས་སོ་སོའི་དར་ཆའི་འོག་ཏུ་གནས་སྟོང་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་དེ་ཚོས་རང་གི་སྐར་ཡང་དབུ་གུར་དམ་པའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་རྒྱབ་དགོས་སོ། 3-9ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱ་ཁག་གི་དར་ཆའི་འོག་ཏུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱ་དཔོན་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་དགོས་སོ། སྟེ་རིགས། འགོ་དཔོན། གྲངས་འབོར། ཡ་ཏུ་དྲ། ཨམ་མི་ན་ཏྲ་ཀྱི་བྱ་ནུ་ཥོན། ༢༩,༨༠༠ ཨེ་ས་ཀར། ཎྜ་ཨར་གྱི་བྱ་ནེ་ཐ་ནེལ། ༥༩,༩༠༠ ཇོ་ཐུན། ཏེ་ལོན་གྱི་བྱ་ཨེ་ལི་ཨབ། ༥༢,༩༠༠ བསྟོམས: ༡༥᠘,᠑᠐᠐ ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱ་ཁག་ནི་དང་པོ་འགྲོ་དགོས། 10-16ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཁག་གི་དར་ཆའི་འོག་ཏུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་རང་རང་སོ་སོ་སོའི་རྒྱ་དཔོན་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་དགོས་སོ། སྟེ་རིགས། འགོ་དཔོན། གྲངས་འབོར། རྒ་ཆེན། ཤེ་ཚྭར་གྱི་བྱ་ཨེ་ལི་ཏྲོར། ᠔᠘,᠕᠐᠐ ཥེམ་ཨོན། ཏྲ་རི་ཤད་ཆེའི་བྱ་ཤེ་ཡུ་མི་ཨེལ། ᠕᠓,᠓᠐᠐ ལྷ་ཨ། ཤེ་ཚྭར་གྱི་བྱ་ཨེ་ལི་ཏྲོར། ᠔᠕,᠕᠕᠐ བསྟོམས: ᠓᠕᠗,᠔᠕᠐ རྒྱ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཁག་ནི་གཉིས་པར་འགྲོ་དགོས། 17མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཁག་གཉིས་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཡོང་བའི་རྒྱ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོས་དབྱུ་གུར་དམ་པ་དེ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་ཁག་སོ་སོའི་སྐར་གྱི་ནང་དུ་བསྡད་པ་བཞིན་གླལ་རིམ་སྒྲིག་ནས་རང་གི་དར་ཆའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་སོ། 18-24ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཨེཥ་ར་ཡིམ་གྱི་རྒྱ་ཁག་གི་དར་ཆའི་འོག་ཏུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱ་དཔོན་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་དགོས་སོ། སྟེ་རིགས། འགོ་དཔོན། གྲངས་འབོར། ཨེཥ་ར་ཡིམ། ཨམ་མི་ཏུད་ཀྱི་བྱ་ཨེ་ལི་ཤ་མ། ༥༠,᠕᠐᠐ མ་ནས་སྟ། ཝ་དྲ་ཕྱོར་གྱི་བྱ་ལྷ་མ་ལི་ཨེལ། ᠒᠒,᠒᠐᠐ ཆེན་ཡ་མིན། ལྷིད་ཨོ་ནེའི་བྱ་ཨ་ཆེ་དན། ᠒᠓,᠔᠐᠐ བསྟོམས: ᠓᠐᠔,᠓᠐᠐ ཨེཥ་ར་ཡིམ་གྱི་རྒྱ་ཁག་ནི་གསུམ་པར་འགྲོ་དགོས། 25-31བྱང་ཕྱོགས་སུ་དབུན་གྱི་རྒྱ་ཁག་གི་དར་ཆའི་འོག་ཏུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱ་དཔོན་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་དགོས་སོ། སྟེ་རིགས། འགོ་དཔོན། གྲངས་འབོར། དབུན། ཨམ་མི་ཤ་ཆེའི་བྱ་ཨ་ཏེ་ཨེ་ལི། ᠔᠒,᠐᠐᠐ ཨོ་ཤེར། ཨོག་རན་གྱི་བྱ་པ་ཐྲི་ཨེལ། ᠔᠓,᠕᠐᠐ ནས་ཏ་ལི། ཨེ་ནན་གྱི་བྱ་ཨ་ཏེ་ར། ᠕᠓,᠔᠐᠐ བསྟོམས: ᠓᠕᠒,᠓᠐᠐ དབུན་གྱི་རྒྱ་ཁག་ནི་མཐའ་མར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 32རྒྱ་ཁག་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་མིང་ཐོར་བཀོད་པའི་ཨིས་རྫཱ་ལ་ཚོའི་ཐོམ་གྲངས་འབོར་ནི། ᠓᠐᠓,᠕᠕᠐ ཡོད་པ་དང་།

33གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་བསྒོས་གནང་བ་བཞིན་ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་ཨེས་རྡེལ་ལ་བ་
བྱིངས་དང་མཉམ་དུ་མིང་ཐོར་བཀོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 34དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་བསྒོས་
ཏེ་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་ཨེས་རྡེལ་ལ་ཚོས་དེ་བཞིན་ཚང་མ་བྱས་སོ། རང་རང་སོ་སོའི་དར་ཆའི་འོག་ཏུ་སྣར་ས་
རྒྱབ་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དོ། ཕྱོགས་ཐོན་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་རིགས་རུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འགྲོ་བསྐྱོད་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ།།

གླང་ས་ཀ 3

ཞ་རོན་གྱི་ཐུ་རྡམས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་མཉམ་དུ་སི་ནཱ་ཡི་བོར་གསུང་གླེང་གནང་སྐབས། ཞ་རོན་དང་མོ་ཤེའི་
ནང་མི་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 2ཞ་རོན་ལ་བུ་བཞི་ཡོད་པ་ནས། ཆན་ཤོས་ན་ཆུབ་དང་། དེ་རྗེས་ཞ་ཌེ་ཏུ།
ཞེ་ལི་ཛར་དང་ཞི་ཐ་མར་བཅས་ཡིན་པ་དང་། 3དེ་དག་ནི་བློ་མའི་གོ་གནས་སུ་བསྟོ་འབྱུལ་གྱིས་བསྐོ་གཞག་བྱས་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 4འོན་ཀྱང་སི་ནཱ་ཡི་འཕྲིན་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མེ་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཕུལ་བའི་རྒྱུན་
གྱིས་ན་ཆུབ་དང་ཞ་ཌེ་ཏུ་གཉིས་ལ་སོག་སྟོན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོར་བུ་ཕུག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཞ་རོན་འཚོ་
ཡུན་རིང་དུ་ཞེ་ལི་ཛར་དང་ཞི་ཐ་མར་གཉིས་ནས་བློ་མའི་གོ་གནས་སུ་སྲི་ཞུ་ཞུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ།

5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 6ལེ་ཕྲེའི་ཐེ་རིགས་རྣམས་འཁྲིད་ནས་དེ་ཚོ་བློ་མ་ཞ་རོན་གྱི་
ཞབས་ཏོག་པར་བསྐོ་གཞག་བྱོས་ཤིག 7དེ་དག་གིས་ང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ལས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
དེ་བཞིན་བློ་མ་རྣམས་དང་ཨེས་རྡེལ་མེ་ཐེ་ཡོངས་ལའང་དེ་བཞིན་ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོས་སོ། 8དེ་ཚོས་དབུ་གུར་
དམ་པའི་མཁོ་ཆས་རྣམས་ཀྱི་འགན་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཨེས་རྡེལ་མེ་མང་བྱིངས་ལའང་དེ་བཞིན་ཞབས་ཏོག་
ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 9ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོའི་ལས་འགན་ནི་ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
10ཁྱོད་ཀྱི་ཞ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་བློ་མའི་ལས་འགན་དུ་བཀོད་བཞག་བྱེད་དགོས་སོ། དེ་མིན་གཞན་སྲས་
ཀྱང་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་པར་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཤི་དགོས་སོ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 12-13ད་ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་ངའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། ཐུར་ངས་ཨེ་ཏིབ་པའི་བུ་ཐོན་
ཚང་མ་བས་ཁ་པའི་སྐབས་སུ། ཨེས་རྡེལ་ནང་མི་རེ་རེའི་བུ་ཆན་ཤོས་རེ་དང་ས་ཙམས་ཅན་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེས་ཚང་མ་
ངའི་དོན་དུ་དམ་པར་བཟོས་པ་ཡིན། ད་ཨེས་རྡེལ་ཀྱི་བུ་ཐོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་ངའི་ཡིན།
དེ་ཚོ་ངའི་ཡིན་པར་འགྱུར། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན།།

ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོའི་མི་འགོར་གླང་ཆེས།

14སེ་ནཱ་ཞེ་འཕྲོག་སྟོང་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 15ཟླ་བ་གཅིག་གམ་དེ་ལས་ཆེ་བའི་ལེ་ཕྲིའི་སྐྱེ་བ་ཕོ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་རིགས་རྒྱས་གྲངས་རྣམ་ལྔར་གྲངས་རྣམ་རྒྱབ་ནས་མིང་ཐོར་ཐྲིས་དགོས་སོ། 16མོ་ཤེས་དེ་ལྔར་བྱས་སོ། 17-20ལེ་ཕྲི་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ལྷེར་ཤོན་དང་། ཀོ་ཏད་དང་མེ་ར་རི་བཅས་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ནི་སོ་སོའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་འཁྱེར་བའི་མེས་ཕོར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། ལྷེར་ཤོན་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ལིབ་ནི་དང་ཤིམ་ཨི་བཅས་དང། ཀོ་ཏད་ལ་བྱ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། ཨམ་རམ། ཨེཊ་ཏར། ཏེབ་རོན་དང་ཨུ་ཇོ་ཨེལ་བཅས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་མེ་ར་རི་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་མ་ལི་དང་ནུ་ཤི་བཅས་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་མིང་འཁྱེར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕ་མེས་སྦུ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། 21ལྷེར་ཤོན་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ལིབ་ནི་དང་ཤིམ་ཨི་ནང་མི་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། 22དེབ་ཐོར་འགོད་པའི་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་དེ་ལས་ཆེ་བའི་སྐྱེས་པ་ཕོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ནི་ ༢,༥༠༠ ཡོད་པ་དང་། 23རིགས་རྒྱས་འདི་ནི་དབུ་གུར་དམ་པའི་རྒྱབ་ངོས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སྒར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། 24རིགས་རྒྱས་འདིའི་གཙོ་བོ་ནི་ལ་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཨེལ་ཡ་སྣྭ་ཡིན་ཅིང་། 25དེ་ཚོ་ནི་དབུ་གུར་དམ་པ་དང་། དེའི་ནང་ཤ་དང་ཕྱི་ལེབས་དང། ས྄ཁོའི་ཡོལ་བ་དང་། 26དབུ་གུར་དམ་པ་དང་མཆོད་ཕྲེའི་མཐའ་འགོར་གྱི་ཁྱིམས་རའི་ཡོལ་བ་རྣམས་དང་། ཁྱིམས་རའི་སྒོ་ཡོལ་བཅས་ཀྱི་ངོ་དམ་པ་ཡིན་པས། ཁོ་ཚོས་ཡོ་ཆས་འདི་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏོག་ཚང་མ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 27ཀོ་ཏད་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཨམ་རམ། ཨེཊ་ཏར། ཏེབ་རོན་དང་ཨུ་ཇོ་ཨེལ་གྱི་ནང་མི་བཅས་ཡོད་པ་དང་། 28དེབ་ཐོར་འགོད་པའི་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་དེ་ལས་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཕོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ནི་ ༢,༨༠༠ ཡོད་པ་དང་། 29དེ་དག་ནི་དབུ་གུར་དམ་པའི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་སྒར་རྒྱབ་ནས་སྟོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 30དེ་ཚོའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཨུ་ཇོ་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཨེ་ལི་ཇ་ཕན་ཡིན་ནོ། 31དེ་ཚོའི་ལས་འགན་ནི་དམ་བཅའི་སྒོམ་དང་ཐུགས་རྗེ་དང་མར་མེའི་སྐྱེགས་བྱ་དང་མཆོད་ཕྲེ་དང་། ཟླ་མ་ཚོས་གནས་མཆོག་དམ་པའི་ནང་དུ་བོད་ཐོུད་ཁྱོད་པའི་སྟོད་ཚས་སོགས་དང། དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གནས་མཆོག་དམ་པའི་སྒོའི་ཡོལ་བ་བཅས་ལ་བདག་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོས་མཁོ་ཆས་འདི་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏོག་ཚང་མ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 32ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཟླ་མ་ཨ་རོན་གྱི་བྱ་ཨེ་ལི་ཇ་ཡིན་ཞེང། དེ་ནི་གནས་དམ་པའི་ནང་དུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ། 33མེ་ར་རིའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་ལི་དང་མུ་ཤིའི་ནང་མི་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 34དེབ་ཐོར་འགོད་པའི་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་དེ་ལས་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཕོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ནི་ ༤,།།༠༠ ཡོད་པ་དང་། 35རིགས་རྒྱས་འདི་ནི་དབུ་གུར་དམ་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྒར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་དགོས་པ་ཡིན། རིགས་རྒྱས་དེའི་འགོ་དགོན་ནི་ཨ་ཐ་ཏྲི་ཁེལ་ཀྱི་བྱ་ཏ་ར་ཨེལ་ཡིན་ནོ། 36དབུ་གུར་དམ་པའི་གུར་སྒྲོམ་དང་། དེའི་རྒྱུག་པ་དང་ཀ་བ་དང་ཞབས་འདན་ལ་སོགས་པའི་མཁོ་བྱང་ཚང་མའི་འགན་འཛིན་དེ་ཚོ་ལ་སྦྱང་ཡོད་དོ། མཁོ་བྱང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་ཞུ་ཚང་མ་ཁོ་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། 37ཕྱིའི་ཁྱིམས་རའི་ཀ་བ་རྣམས་དང་ཞབས་འདན་རྣམས་དང་ཕུར་པ་རྣམས་དང་ཐག་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡང་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 38མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བྱ་རྣམས་ནི་ཤར་ངོས་སུ་དབུ་གུར་དམ་པའི་མདུན་དུ་སྒར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་དགོས་ཤིང་། ཨེས། ར྄ཨེལ་མི་མང་གི་དོན་དུ་དམ་པའི་གནས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོ་ཞུའི་ལས་འགན་ཚང་མ་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འགེལ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ནི་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ལས་དེ་དག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཤི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 39གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག

གེས་བཀའ་བཞིན་མོ་ཤེས་རིགས་རྩས་སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་དེ་ལས་ཆे་བའི་ལེ་ཕྲེའི་སྐྱེས་པ་ཕོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ཡིས་པའི་བསྡོམས་གྲངས་ནི་ ༢༢,༠༠༠ ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་ལ་བུ་སྲོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ།

40-41གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གེས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཨིས་རྣཨེལ་ཡོངས་ཀྱི་བུ་སྲོན་སྐྱེས་ཚང་མ་ངའི་ཡིན། དེ་བས་ན་ཨིས་རྣཨེལ་པའི་བུ་སྲོན་སྐྱེས་ཟླ་བ་གཅིག་ལོན་པ་དང་དེ་ལས་ཆे་བ་ཚང་མའི་མིང་ཐོ་བྲིས་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་ངས་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚང་མ་བདག་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱུགས་ཐོག་སྲོན་སྐྱེས་ཚང་མའི་ཚབ་ཏུའང་ངས་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོའི་ཕྱུགས་ཐོག་རྣམས་བདག་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 42དེ་ནས་མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། 43བུ་སྲོན་སྐྱེས་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་དེ་ལས་ཆे་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་བྲིས་པ་དང་། དེའི་བསྡོམས་གྲངས་ནི་ ༢༢,༢༧༣ བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 44གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གེས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 45ང་ཨིས་རྣཨེལ་པའི་བུ་སྲོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་བསྡོ་འདུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ངའི་ཡིན། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཨིས་རྣཨེལ་པའི་ཕྱུགས་ཐོག་སྲོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོའི་ཕྱུགས་ཐོག་རྣམས་བསྡོ་འདུལ་བྱེད་དགོས་སོ། 46ཨིས་རྣཨེལ་པའི་བུ་སྲོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གྲངས་ནི་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོའི་ཁ་གྲངས་ལས་ *༢༧༣* མང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བུ་ཐོལ་པ་རྣམས་ནི་བླུ་རིན་སྒྲོད་ནས་ཕྱིར་བླུ་དགོས། 47བླུ་རིན་གྱི་ཚད་ནི་བུ་རེར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྒོལ་ལྟར་ཚད་ལྡན་པའི་དངུལ་ཀམ་ལྔར་འཇལ་དགོས། 48དངུལ་དེ་ནི་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 49དེ་ནས་མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བྱས་སོ། 50དངུལ་ཀམ་ *༡,༣༥༥* འཁྱེར་ནས། 51ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་དོ།།

གྲངས་ཀ 4

ཀོ་ཏད་རིགས་རྩས་ཀྱི་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གེས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་གསུངས་པ། 2ཁྱོད་ཚོས་ཀོ་ཏད་གི་རིགས་རྩས་ལས་སྡེ་ཁག་དང་ཁྱིམ་ཚང་གཞིར་བཟུང་ལྟར་ལེ་ཕྲེ་པའི་གྲངས་འགོར་བཙོས་ཏེ། 3སྐྱེས་པ་ལོ་གསུམ་བཅུ་ནས་ལྟ་བཅུ་ལོན་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་འོས་པའི་སྐྱེས་པ་ཚང་མའི་ མིང་ཐོ་ལེན་དགོས། 4དེ་ཚོས་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་དངོས་རྫས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གེས་མོ་ཤེ་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཀའ་གནང་བ། ཐུར་ས་བསྡུས་སྐབས་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས། དམ་བཅའི་ཐོམ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་དེ་མར་ཕབ་སྟེ་ཡོལ་བ་དེས་ཐོམ་དེ་བཀབ་དགོས། 6དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱགས་པ་བཟང་པོའི་ཁེབས་ཤིག་རྒྱབ་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཁར་རས་ཐོན་པོ་ཞིག་བཀབ་སྟེ། འཁྱེར་བྱེད་རྒྱགས་པ་རྣམས་ཨ་ལོང་ནང་དུ་བཙུག་དགོས། 7དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་བག་ལེབ་འཛིག་བྱེད་ཐོག་ཐུག་རྩེའི་སྟེང་དུ་རས་ཐོན་པོ་ཞིག་བཏིང་ནས། དེའི་ཁར་སྟེར་མ་རྣམས་

དང་། སྒོས་ཕོར་རྣམས་དང། མཆོད་ཕོར་རྣམས་དང་། ཆུན་ཆང་འབྱུལ་བྱེད་བྱམ་པ་རྣམས་འཛིགས་དགོས། ལྷོག་རྩེའི་སྟེང་དུ་བཀ་ལེབ་ཆུན་དུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། 8དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་དེ་དག་གིས་རས་ལེབས་དམར་པོ་ཞིག་བཏིང་ནས། དེ་ལ་ལྷགས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ལེབས་ཆུབ་སྟེ་འཁྱེར་བྱེད་ཆུགས་པ་རྣམས་ཆ་ལོང་ནང་དུ་བཙུག་དགོས། 9དེ་ཚོས་རས་སྔོན་པོ་ཞིག་བླངས་ཏེ། དེས་སྒོན་མེའི་སྟེགས་བུ་དང་སྒོན་མེ་དང་སྐམ་པ་དང་ཤིང་ཁྲོལ་དང་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱམ་གྱི་སྐོད་ས་གཡེབས་དགོས། 10དེ་ཙམ་མ་ཟད་པགས་པ་བཟང་པོའི་ལེབས་ཤིག་གིས་རྐེགས་བུ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་དང་བཅས་པ་སྒྲིལ་ནས་འཁྱེར་བྱེད་སྒྲོམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་དགོས། 11དེ་རྟེས་དེ་དག་གིས་གསེར་གྱི་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་རས་ལེབས་སྔོན་པོ་ཞིག་བཏིང་ནས། དེ་ལ་པགས་པ་བཟང་པོའི་ལེབས་ཤིག་གི་བཀབ་ནས་འཁྱེར་བྱེད་ཆུགས་པ་རྣམས་ཆ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཙུག་དགོས། 12དེ་བཞིན་གནས་མཆོག་དམ་པར་མཁོ་བའི་ཡོད་ཚས་རྣམས་ཀྱང་རས་སྔོན་པོ་ཞིག་གི་ནང་སྒྲིལ་ནས་དེའི་ཁར་པགས་པ་བཟང་པོའི་ལེབས་ཤིག་ཆུབ་ནས་འཁྱེར་བྱེད་སྒྲོམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་དགོས། 13མཆོད་ཁྱིའི་སྒང་ནས་ཆོལ་ཕུ་འདྲེས་པའི་ཁོ་ཐལ་ཕྱུག་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་རས་མུ་མཏོ་ཁ་ཅིག་བཏིང་ནས། 14དེའི་སྟེང་དུ་མཆོད་ཁྱིར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མེ་ཕོར་རྣམས་དང། ལྷག་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྣམས་དང་མེ་ཁྱེམ་རྣམས་དང་ཚུ་ཁ་ཞོང་རྣམས་བཞག་སྟེ། དེའི་ཁར་པགས་པ་བཟང་པོའི་ལེབས་ཤིག་གིས་བཀབ་ནས་འཁྱེར་བྱེད་ཆུགས་པ་རྣམས་ཆ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཙུག་དགོས། 15སྒར་བསྡུས་པའི་སྒྲབས་སུ་ཆ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཚང་མ་བཀབ་ཚར་བའི་རྟེས་སུ་ཀོ་ཁྱའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་མི་རྣམས་དེ་དག་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་ཡོང་དགོས་པ་ལས། དེ་ཚོས་ཡོ་བྱད་དམ་པ་དེ་དག་ལ་རེག་མི་ཆོག་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ངན་གུར་དམ་པ་དེ་བསྡུས་པའི་སྒྲབས་སུ་ཀོ་ཁྱའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་ནི་དེ་དག་ཡིན་ནོ། 16བླ་མ་ཆ་རོན་ཀྱི་བུ་ཕེ་ལི་ཛར་ཀྱིས་དབུ་གུར་དམ་པ་ཆ་ཚང་དང། མཆོད་སྐྱེས་དང། བཏུག་སྒོས་དང། འབྱའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང། བསྟོ་འབུལ་ཀྱི་སྐྱེས་དང། དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་གི་ཡོ་བྱད་ཚང་མའི་འགན་འཛིན་དགོས། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཆ་རོན་ལ་གསུངས་པ། 18-19ཀོ་ཁྱའི་རིགས་རྒྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་ཚོའི་ཉེ་འགྱམ་དུ་ཡོང་ནས་མེད་པར་ཆགས་མ་བཙུག་ཅིག་ཅེ། ཁོ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས། མི་རེ་རེ་ལས་འགན་རེ་རེ་སྒྲོད་ཏེ། ཁོས་གང་འཁྱེར་དགོས་པ་དེ་ཁོ་ལ་ལས་དགོས། 20འོན་ཀྱང་ཀོ་ཁྱའི་པ་རྣམས་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཏེ། ཟླ་མ་ཚོས་དམ་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བའི་ཐུ་སྒྲིགས་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནའང། དེ་དག་ཤི་བར་འགྱུར།།

སྟེར་ཤོན་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོའི་ལས་འགན་རྣམས།

21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 22ལེ་ཕྲེ་པའི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་སྟེར་ཤོན་པ་ཚོ་ལ་རིགས་རྒྱས་དང་ཁྱིམ་ཚང་གཞིར་བཟུང་ལྟར་མིའི་གྲངས་འབོར་ཞིག་ལེན་དགོས། 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་འོས་པའི་སྐྱེས་པ་ལོ་གསུམ་བཙུ་བས་ལྟ་བཙུ་ལོན་པ་ཚང་མའི་མིང་ཐོ་བྲིས་དགོས་ཏེ། 24དེ་ཚོའི་ལས་འགན་ནི་གཤམ་གསལ་ཡོ་བྱད་དག་འཁྱེར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 25དབུ་གུར་དམ་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་ནང་གི་ལེབས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་པགས་པ་བཟང་པོའི་ཕྱི་ལེབས་དང་། སྒོ་ཡོལ། 26དབུ་གུར་དམ་པ་དང་མཆོད་ཁྱིའི་མཐའ་འཁོར་ཀྱི་ཁྱམས་རའི་ཡོལ་བ་རྣམས་དང་ཐག་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱམས་རའི་སྒོ་ཡོལ་

རྣམས་དང་། དེ་དག་ཡར་འགྲེང་བར་མཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚང་མའི་ལས་རྣམས་དེ་ཚོས་བྱེད་དགོས་སོ། 27ཨ་རོན་
དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྣུལ་བའི་ལས་འགན་ཚང་མ་དང་འཕྲུར་བྱེད་དེ་ཚོ་སྒེར་ཤོན་པ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད
སྐོར་ལ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་བལྟ་རྩོགས་བྱེད་དགོས། 28དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་གི་སྲི་ཞུའི་ལས་འགན་དག
སྒེར་ཤོན་རིགས་རྒས་ཀྱི་ལེན་དགོས་ཤེད། དེ་ནི་བླ་མ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨི་ཐ་མར་གྱིས་བཀོད་བྱས་བྱེད་པ་ལྟར་དེ
ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

མེ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་རྒས་ཀྱི་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་རྣམས།

29གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ལེ་ཕྲེ་པའི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་མེ་ར་རི་པ་ཚོ་ལ་རིགས་རྒས་དང་ཁྱིམ
ཚང་གཞིར་བཟུང་ལྟར་མེའི་གྲངས་འགོར་ཞིག་ལེན་དགོས། 30གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ
པའི་ནང་དུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་འོས་པའི་སྐྱེས་པ་ལོ་གསུམ་བཅུ་ནས་ལྷ་བཅུ་ལོན་པ་ཚང་མའི་མིང་ཐོ་བྲིས་དགོས་ཏེ།
31དབུ་གུར་དམ་པའི་གུར་སྒྲོམ་རྣམས་དང་། དེའི་རྒྱུག་པ་རྣམས་དང་། དེའི་ཀ་བ་རྣམས་དང་ཞབས་འདན
བཅས་དང་། 32དེ་བཞིན་དབུ་གུར་དམ་པའི་ཁྱིམས་རའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཀ་བ་རྣམས་དང་ཞབས་འདན་རྣམས
དང་། ཕུར་པ་རྣམས་དང་ཐག་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཡར་འགྲེང་ཕྱིར་མཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འཁྱེར་བའི་ལས
འགན་ནི་སྐྱེས་པ་རེ་རེའི་ཡིན་ནོ། 33དེ་དག་ནི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་གི་ཞབས་ཏོག་གི་ལས་འགན་རྣམས་ནི་མེ
ར་རིའི་རིགས་རྒས་ལ་འཚེལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་བླ་མ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨི་ཐ་མར་གྱིས་བཀོད་བྱས་བྱས་པ་བཞིན་ཁོ
ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་འབོར་གྲངས་རྩིས།

34-48གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་དགོངས་བཞིན། མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་། ཨེས་རྡེཨལ་གྱི་མི་སྟེའི་འགོ
ངས་ཀྱི་ལེ་ཕྲེ་པའི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཀོ་ཤད་དང་། སྒྲེར་ཤོན་དང་། མེ་ར་རིའི་རིགས་རྒས་རྣམས་ཀྱི་མི་འབོར
གྲངས་རྩིས་རྒྱབ་བོ། དེ་ནི་རིགས་རྒས་དང་ཁྱིམ་ཚང་གཞིར་བཟུང་ལྟར་གྲངས་ཐོར་བཀོད་དེ། ར་ངོ་གསུམ་བཅུ
ནས་ལྷ་བཅུ་བར་ལོན་པ་རྣམས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཞབས་ཏོག་འོས
པའི་སྐྱེས་པ་ཚང་མའི་གྲངས་མཐོ་ནི་གཟམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། རིགས་རྒས། གྲངས་འབོར། ཀོ་ཤད། ༢,༧༥༠ སྒྲེར
ཤོན། ༢,༨༣༠ མེ་ར་རི། ༣,༢༠༠ བཙོ་མས: ༥,༥༥༠ 49གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན།
མི་ར་རིའི་མིང་ཐོ་བྲིས་སོ། མོ་ཤེའི་བརྒྱུད་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། མི་ར་རིར
ཞབས་ཏོག་ཞུ་རྒྱ་ཡང་ན་ཡོ་བྱད་སོགས་འཁྱེར་རྒྱ་ལས་འགན་རྣམས་སྤྱད་དོ།།

གྲངས་ཀ 5

སྐྱེ་བོ་མི་གཙང་བ་རྣམས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2པཱས་ནང་ལྷུག་པ་ཅན་ཕོག་པ་དང་། ཟླ་མཚན་ནམ་ཐིག་ལེ་ཤོར་བའི་ནང་གཞི་ཕོག་པཱན། མི་རོར་འཚང་སྟེ་རང་ཉིད་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སྐར་ནས་ཕྱིར་བཏོན་བྱེད་དགོས་ཅེས་ཚིས་རྡེལ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒོས་བྱོས་ཤིག 3དེ་ལྟ་བུའི་གྲོབ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་མི་ཚང་མ་ང་གནས་པའི་ངའི་མི་འབངས་ཀྱི་སྐར་ས་འདི་བྱོད་ནས་ཕྱིར་སྒྲོད་བྱེད་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་སྐར་ས་མི་གཙང་བར་མི་བྱེད་པས་ཕྱིར་རོ། 4ཚིས་རྡེལ་པ་ཚོས་བཀའ་འདི་སྙང་ནས་དེ་དག་ཚང་མ་སྐར་ནས་ཕྱིར་སྒྲོད་བྱས་སོ།།

ཉེས་དམིགས་བྱས་པར་གྱུན་གསལ་འཇལ་བ།

5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེའི་བཀྲུད་ནས་ཚིས་རྡེལ་པ་རྣམས་ལ། 6གཟུགས་གསལ་ལྟར་བཀའ་གནང་བ། གལ་ཏེ་ས་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ལོག་ཞུས་ཏེ། མི་གཞན་ལ་མི་དྲང་བའི་ལས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། 7ཁོས་རང་གི་ཕྱིག་པ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་གྱུན་གསལ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་དགོས། དེའི་ཁར་མི་དེ་ལ་བཀྲ་ཆ་ཅི་ཤུ་འཇལ་དགོས། 8འོན་ཀྱང་མི་དེ་འདས་ཟིན་པ་དང་གྱུན་གསལ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཁོའི་གཉེན་མཚན་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བླ་མའི་ངོན་ཏུ་སྨྲོད་དགོས། གྱུན་གསལ་དེ་ནི་མི་ནག་ཅན་དེའི་ཉེས་གྲོབ་ས་ལ་ཕྱིར་འཐུལ་དགོས་པའི་ལུག་ཕྱུག་གི་འཐུལ་བ་དེའི་ཁར་འཕར་མ་ད་ཡིན། 9ཚིས་རྡེལ་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་ཏུ་འཐུལ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འཐུལ་བ་ཚང་མ་བླ་མ་སྒྲ་ཞིག་གི་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་འཐུལ་བ་དེ་ཁོ་རང་རང་གི་ཡིན་ནོ། 10ཟླ་མ་རེ་རེས་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་འཐུལ་བ་རྣམས་ཁོ་རང་གིས་བདག་ཉར་བྱེད་ཕྱུབ་པོ།།

ལོག་གཡེམ་གྱི་དོགས་སེམས་བྱས་པའི་ཚུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དཔྱད།

11-14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚིས་རྡེལ་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་གསལ་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་རྣམས་སྒྲོད་ཅིག ཁྱོ་ག་ཞིག་གི་སེམས་ལ་རང་གི་ཚུང་མ་དེ་དམ་ཚོག་མི་གཙང་བར་བཀྲུར་ནས་སྐྱེས་པ་གཞན་ཞིག་དང་མཉམ་ཏུ་ཡུས་འཚེལ་བྱས་ཏེ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཡོད་པའི་དོགས་པ་བྱེད་ཁྲིད་དོ། འོན་ཀྱང་བདུད་མེད་དེས་གསང་བར་བཞག་པཱན། མོས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་བཞིན་པར་ལག་ཏུ་མ་ཐེབས་པཱན། ཡང་ན་སྐབས་དེར་དཔང་པོ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱོ་ག་དེས་གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་རྟོགས་མ་ཐུབ་པཱར་ཡོང་ཁྲིད་པ་དང་། བདུད་མེད་དེ་དམ་ཚོག་གཙང་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་ཁྱོ་གས་དོན་མེད་ཏུ་དོགས་པ་བྱེད་པཱར་ཡང་ཡོང་ཁྲིད། 15གནས་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན་རུང་སྐྱེས་པ་དེས་རང་གི་ཚུང་མ་ལ་བླ་མའི་རྩར་འཕྲིད་དགོས། མཚོད་འཐུལ་ཏུ་ནས་ཀྱི་ས་ཞི་ཞིབ་ཀི་ལོ་གང་ཙམ་འཕྲེར་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དེའི་ཁར་སྨྲས་མམ། བདུག་ཕྱོས་སོགས་བསྲེས་མི་ཚོག གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཁྱོ་དོགས་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་འཐུལ་བ་ཡིན་པས་སོ། 16ཟླ་མས་བདུད་མེད་དེ་འཕྲིད་དེ་མཚོད་ཁྲིའི་མདུན་ཏུ་ལངས་བཙུག་དགོས། 17དེ་རྗེས་ཁོས་ཁྱུས་ཚུ་གཙང་མ་ཞིག་ཐུ་ཕོར་ཅིག་གི་ནང་ཟླུགས་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ས་མཛེལ་སྐང་ནས་ས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཟླངས་ཏེ་ཚུ་དེའི་ནང་ཟླུགས་ཏེ་ཁས་ཏིག་བཟོས་དགོས། 18དེ་ནས་ཁོས་བདུད་མེད་དེའི་སྒ་བཏོལ་ཏེ། ཕོ་ཞིབ་ཀྱི་འཐུལ་བ་དེ་མོའི་ལག་ཏུ་སྦོད་དགོས། དེ་རྗེས་དམོད་པ་བོར་བའི་ཚུ་ཁག་ཏིག་ཅན་གྱི་ཕོར་པ་དེ་ཟླ་མས་

རང་གི་ལས་པར་བློངས་ཤིང་། 19བློ་མས་བརྩོང་པའི་མནའ་འདིའི་ཚོགས་བརྩོང་དེར་བྱང་མེད་དེས་ཁས་ལེན་བྱེད་ དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་གཡེམ་བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཆུ་འདིའི་ནང་ནས་ཡོང་བའི་དམོད་པས་ཁྱོད་ལ་ གནོད་འཚེ་གང་ཡང་མི་བྱེད་དོ། 20འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། 21གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དམོད་པ་ཅན་དུ་བཅོས་པར་འགྱུར། ཁོང་གི་ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་དེ་ དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོག་པ་སྣང་བར་འཇོད་པར་འགྱུར། 22ཆུ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོག་ པ་སྣང་ཞིང་མངལ་ཡང་སྟོང་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པར། བྱང་མེད་དེས། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། གཙོ་བོ་ དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་གནང་བར་ཤོག་ཅེས་བརྩོད་དགོས། 23དེ་ནས་བློ་མས་དམོད་པའི་ཚོག་བརྩོད་དེ་ཟིས་ ནས། ཆུ་ཁག་ཏིག་ཡོད་པའི་ཕོར་པའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་དེ་ཆུ་བཤལ་གཏོང་དགོས། 24བྱང་མེད་དེ་ལ་ཆུ་དེ་འཐུང་ བཙུག་དགོས། གལ་ཏེ་ཉེས་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མོའི་སྟེང་དུ་དམོད་པ་དང་ནད་ཟུག་དྲག་པོ་འཕྲིར་ཡོང་ བར་འགྱུར། 25དེ་ནས་བློ་མས་གོ་ཞིག་ཀྱི་འཐུལ་བ་དེ་མོའི་ལག་ནས་བློངས་ཏེ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་འཐུལ་ ཕྱིར་ཡར་བཀྲགས་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འཐུལ་བར་འགྱུར། 26དེ་ནས་བློ་མས་ནས་དེ་ཐུར་བ་གང་བློངས་ཏེ་ མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མེར་ཐེག་གཏོང་བ་དང་། ཁོས་ཆུ་ཁག་ཏིག་དེ་བྱང་མེད་དེ་ལ་འཐུང་བཙུག་ བར་འགྱུར། 27གལ་ཏེ་མོས་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆུ་དེ་འཐུང་བའི་སྐོ་ནས་མོའི་ཁོག་པར་ནད་ཟུག་ དྲག་པོ་ཞིག་ལངས་ཏེ། ཁོག་པ་སྣང་ཞིང་མངལ་ཡང་སྟོང་པར་འགྱུར། རང་གི་མི་ཐེའི་ཁྲོད་དུ་མོའི་མིང་དེ་དམོད་ པ་ཅན་དུ་བརྗོས་པར་འགྱུར། 28འོན་ཀྱང་མོ་ལ་ནག་ཉེས་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན། མོ་ལ་གནོད་འཚེ་གང་ཡང་ མི་འབྱུང་བར་མོ་ནི་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཐུབ་བོ། 29-30སྐྱེས་པ་ཞིག་མིག་སེར་ལངས་ཏེ། རང་གི་བྱང་མེད་ ཀྱིས་ལོག་གཡེམ་བྱས་པའི་དོགས་སེམས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། བྱང་མེད་ མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལངས་བཙུག་སྟེ་བློ་མས་ཚོ་ག་དེ་དག་བཤམས་དགོས། 31ཁྱོ་དེ་ལ་ནག་ཉེས་གང་ཡང་མི་ འབྱུང་ངོ་། འོན་ཀྱང་བྱང་མེད་དེ་ནག་ཅན་ཡིན་པར་ར་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་མོའི་ཆུང་དགོས་པ་ ཡིན་ནོ།།

གླང་ས་ཀ 6

ནང་པ་ཚོས་སྦྱང་དགོས་པའི་ཁྲིམས་རྣམས།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། 2གཤམ་གསལ་སྨོན་སྟོན་རྣམས་ཨིས་རྡཨེལ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག་ ཅེས་བཀའ་བསྩོལ་གནང་ངོ་། ནང་པ་འགྱུར་ཕྱིར་དམིགས་བསལ་གྱི་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འབྱུལ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཞོ་མོ་གང་རྩང་ཞིག་གིས། 3ཚང་རབ་སོགས་འཕྲང་མི་ཚོག་པ་དང་། ཆུན་ འབྲུམ་ལས་བཟོས་པའི་བཏུང་བ་སོགས་དང་། ཆུན་འབྲུམ་དང་ཆུན་འབྲུམ་སྐམ་པོ་གཉིས་ཀ་ཟ་མི་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། 4དེ་བཞིན་ནང་པ་འགྱུར་ཡུན་རིང་དུ་ཁོས་ཆུན་ཚལ་ལས་ཐོབ་པའི་ཟས་རིགས་གང་རྩང་དང། དེའི་ས་བོན་ ནམ་དང་པཱས་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་ཟ་མི་རྩང་བ་ཡིན་ནོ། 5ནང་པ་འི་པའི་དམ་བཅའ་སྦྱང་བའི་ཡུན་རིང་དུ་ ཁོས་རང་གི་སྐྱ་བཅད་པའམ་བཞར་མི་ཚོག རང་ཉིད་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འཐུལ་བྱས་པའི་དུས་ཡུན་ རིང་དུ། ནང་པ་འི་དམ་བཅའ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱང་སྟེ། དེ་ཚོའི་རང་གི་སྐྱ་སྐེ་བཅུག་དགོས། 6-7ཁོའི་སྐྱ་དེ་ནི་རང་ཉིད་

དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འདུལ་བྱས་ཟིན་པའི་རྒྱས་མཚན་ཡིན་པས། ཁོས་རོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས་རང་ལ་མི་གཙང་བ་བཟོ་མི་ཆོག ཡང་ཕུང་པོ་དེ་ནི་ཕ་མའམ། སྲུན་དང་སྲིང་མོ་སུ་འདྲ་ཞིག་གི་ཡིན་རུང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་དང་། 8ནང་རེ་པ་བྱུང་ཡུན་རིང་དུ་ཁོ་རང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འདུལ་བྱེད་ཟིན་པ་ཞིག་ཏུ་རྩེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 9ཁོ་མི་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་བསྡད་ཡོད་སྐབས། ཐོ་བུར་དུ་མི་དེ་ཤི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྟོ་འདུལ་ཟིན་པའི་ནང་རེ པའི་སྐྱ་དེ་གྲོབ་ཅན་དུ་ཐུར་པ་ཡིན་ན། ཁོས་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་སྐྱག་དགོས། རྟེས་སུ་རང་གི་སྐྱ་བཞར་དགོས། དེ་བཞིན་དག་འབྱངས་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 10ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པར་ཁོས་ཕུག་རོན་ནམ་འང་གུ་ཆ་གཅིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་སྒོའི་རྩྭར་འཁྱེར་ཡོང་སྟེ་བླ་མ་ལ་འདུལ་དགོས་ཤིང་། 11བླ་མས་བྱ་གཅིག་དེ་ཕྱི་སེལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་གཞན་དེ་ཕྱིན་སྲིག་གི་མཆོད་པར་ཕུལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དག་འབྱངས་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་བཤམས་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོས་ཕུང་པོར་འཛིང་པས་ཕྱིར་རོ། ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་ཁོས་རང་གི་སྐྱ་དེ་སྐྱར་དུ་བསྟོ་འདུལ་བྱས་ཏེ། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཕར་ནང་རེ་པ་འགྱུར་ཡུན་རིང་དེ་སྐྱར་དུ་བསྟོ་འདུལ་བྱེད་དགོས། དེ་ཕྱོན་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེ་ནི་རྩེས་མེད་དུ་འགྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཕ་བསྟོ་འདུལ་ཟིན་པའི་ཁོའི་སྐྱ་དེ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བས་ཕྱིར་རོ། ཁོས་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་གུན་ཚབ་འཇལ་བའི་མཆོད་པར་འདུལ་དགོས། 13ནང་རེ་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་དམ་བཅའ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཆོ་ག་ནི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམས་སྒོའི་ཚུར་བཅར་ཏེ། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གསུམ་མཆོད་པར་འདུལ་དགོས་པ་ནི། ཕྱིན་སྲིག་གི་ཆེད་དུ་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ལུ་གུ་ཕོ་ཞིག་དང་། ཕྱི་སེལ་གྱི་མཆོད་འདུལ་ཕྱིར་དུ་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ལུ་གུ་མོ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་མཐུན་འཚེལ་གྱི་མཆོད་འདུལ་བྱེད་ཕྱིར་ལུག་གཅིག་བཅས་ཡིན་ནོ། 15ཁོས་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཅོལ་པོ་གང་དེ། ཁ་སྐྱར་པོའི་སྟྲུམ་བསྲེས་ནས་བཟོས་པའི་བག་ལེབ་མཐུག་པོ་དག་དང་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྟྲུམ་ཐྲུགས་པའི་བག་ལེབ་སྦལ་མོ་བཅས་འདུལ་དགོས་ཤིང་། ཡང་དེའི་ཁར་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་འཐུ་དང་ཆུན་ཆང་གི་མཆོད་པ་ཡང་ཁོས་འདུལ་དགོས། 16བླ་མས་འདི་དག་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་འདུལ་ནས་ཕྱིག་སེལ་དང་ཕྱིན་སྲིག་གི་མཆོད་པ་བཅས་འདུལ་དགོས། 17དེ་བཞིན་ཕོ་ལུག་ནི་མཐུན་འཚེལ་གྱི་མཆོད་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འདུལ་དགོས་པ་དང་། ཅོལ་པོ་དེ་ནང་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་དེ་དང་ཚབས་ཅིག་འདུལ་དགོས། འཐུ་དང་ཆུན་ཆང་གི་མཆོད་པ་བཅས་ཀྱང་འདུལ་དགོས། 18དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྒོའི་ཚུར་ནང་རེ་པས་རང་གི་སྐྱ་བཞར་ནས་མཐུན་འཚེལ་གྱི་མཆོད་པ་འབར་བཞིན་པའི་མེའི་ནང་དུ་སྐྱ་དེ་ཐུགས་དགོས། 19དེ་རྟེས་ལུག་ཐུག་གི་དཔྱང་པ་ཆུའི་ནང་དུ་འཁོལ་ཚར་བའི་ཞུགས་ལ་བླ་མ་གྱིས་དེ་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ། ཅོལ་པོའི་ནང་ནས་བག་ལེབ་མཐུག་པོ་ཞིག་དང་། ཡང་བག་ལེབ་སྦལ་མོ་ཞིག་ཀྱང་བླངས་ཏེ་དེ་དག་ཚང་མ་ནང་རེ་པའི་ལག་ཏུ་སྦོད་དགོས། 20དེ་ནས་བླ་མས་དེ་དག་དམིགས་བསལ་གྱི་འདུལ་བའི་ཚུལ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འདུལ་དགོས། དེ་ནི་བླ་མའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་འདུལ་བ་ཡིན། དེའི་ཁར་ཁྱིམས་སྲོལ་བཞིན་དུ་ལུག་ཐུག་གི་ཐང་ཤ་དང་ཀུང་ཤ་བཅས་བླ་མའི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟེས་ནང་རེ་པས་ཆུན་ཆང་སོགས་འཐུང་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 21ཁྱིམས་དེ་ཚོ་ནི་ནང་རེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་རེ་པ་ཞིག་གིས་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ལས་ལྷག་པའི་འདུལ་བ་ཞིག་འདུལ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོས་དེ་བཞིན་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་དགོས་སོ།།

ཟླ་མ་ཚོས་སྒྲོང་དགོས་པའི་སྒྱིན་ཆགས།

22གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། 23ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཚོས་ཨིས་རྒྱཨེལ་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བླབས་སྐབས། གཤམ་གསལ་ལྟར་ཚོག་འདི་རྣམས་བརྗོད་དགོས་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་། 24གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བླབས་ཤིང་གཅེས་སྐྱོང་མཛད་པར་ཤོག 25གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་གནང་བར་མཛོད། 26གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་ཞི་བདེ་གནང་བར་ཤོག 27དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཚོས་ངའི་མིང་བརྗོད་དེ་ཨིས་རྒྱཨེལ་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ངས་ཁོ་ཚོར་བྱིན་གྱིས་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

གླང་ས་ཀ 7

འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲལ་བ་རྣམས།

1མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གནས་པའི་དགུ་གུར་དམ་པ་དེ་བཞིངས་ཟིན་པའི་ཉིན་མོར། དགུ་གུར་དམ་པ་ངང་དེའི་ཡོ་བྱད་ངང། དེ་བཞིན་མཆོད་ཁྲི་ངང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཚང་མར་བྱུགས་ཏེ་བསྟོ་འཕྲལ་མཛད་དོ། 2དེ་རྗེས་མི་འབོར་གྱངས་རྒྱས་ཆེས་ལས་འགྱལ་གྱི་ལས་འགན་ཐོབ་པའི་ཨིས་རྒྱཨེལ་གྱི་སྡེ་རིགས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། 3གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྐུན་ཐར་རང་རང་གི་འཕྲལ་བ་རྣམས་ཕུལ་བ་ནི། འགོ་དཔོན་གཉིས་རེས་གླང་འབྲུད་འགོར་ལོ་གཅིག་དང་། འགོ་དཔོན་རེ་རེས་གླང་རེས་ཆེས་པས། ཁྱོན་བསྟོམས་གླང་བཙུ་གཉིས་དང་གླང་འབྲུད་འགོར་ལོ་དྲུག་བཅས་ཡིན་ནོ། 4གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 5འཕྲལ་བ་འདི་དག་དགུ་གུར་དམ་པར་བེད་སྟོད་ཁྱེད་ཕྱིར་བླངས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཁྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་དང་བསྟུན་ནས་དེ་དག་ལེ་ཕེ་ཚོར་སྟོད་ཅིག 6དེར་བརྟེན་མོ་ཤེས་གླང་འབྲུད་འགོར་ལོ་གླང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་དོ། 7ཁོས་གླང་འབྲུད་འགོར་ལོ་གཉིས་དང་གླང་བཞི་སྒེར་ཤོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་དང་། 8ཡང་གླང་འབྲུད་འགོར་ལོ་བཞི་དང་གླང་བརྒྱད་མེ་རྩ་རེ་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་དོ། ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨེ་ཕ་མར་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀོད་བྱུས་བྱས་པ་བཞིན་དེ་ཚོས་ལས་དོན་ཚང་མ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 9འོན་ཀྱང་མོ་ཤེས་ཀོ་ཌཻཕ་པ་རྣམས་ལ་གླང་འབྲུད་འགོར་ལོའམ་གླང་སོགས་གང་ཡང་མ་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ལས་འགན་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་རྫས་དམ་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་དཔྱང་པར་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཕྱིར་རོ། 10མཆོད་ཁྲིའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲལ་བ་ཁག་འཁྱེར་ཡོངས་ཏེ། དེ་ཚོས་འཕྲལ་བ་དེ་དག་མཆོད་ཁྲིར་འཕྲལ་རན་སྐབས། 11གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། འགོ་དཔོན་དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་གིས་ཉིན་ཞག་བཙུ་གཉིས་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་ཁྲིའི་རབ་གནས་ཁྱེད་ཕྱིར་རང་གི་འཕྲལ་བ་རྣམས་འཕྲལ་དགོས་ཅས་སྒྲོས་ཤིག 12-83དེ་ཚོས་གཤམ་གསལ་གོ་རིམ་ལྟར་རང་རང་སོ་སོའི་འཕྲལ་བ་རྣམས་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ། ཉིན་ཞག་ སྡེ་རིགས་ འགོ་དཔོན་ དང་པོ་ ཡ་ཏུ་དཱ་ ཨམ་མི་ན་ཎ་གྱི་བུ་ནཱ་ཤོན་ གཉིས་པ་ ཡི་ས་ཀར་ ཕྱ་ཨར་གྱི་བུ་ནེ་ཐ་ནེལ་ གསུམ་པ་ ཇ་བུ་ལན་ ཏེ་ལོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཨབ་ བཞི་པ་ ཏ་ཎྜེན་ ཤེ་ཏྲུར་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཕྱར་ ལྔ་པ་ ས་མ་ཨོན་ ཕྱ་རི་ཤད་ ཎྜེའི་བུ་ཤེ་ལུ་མི་ཨེལ ཏྲག་པ་ གླུ་ ཏ ཨེལ་གྱི་བུ་ཨེལ་ཡ་སྒྲ་ བདུན་པ་ ཨེཥ་ར་ཡིམ ཨམ་མི་ཏུད་ཀྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཤ་མ

བརྒྱད་པ མ་ནས་སྟེ པེ་དུ་ཏྲོར་གྱི་བུ་སྒྲ་མ་ལི་ཨེལ ངག་པ ཐྲེན་ཡ་མེན ཐྲིད་ཙོ་ནི་འི་བུ་ཨ་ཐྲི་དན བཅུ་པ ངུན ཨམ་མི་ཤ་ཐྲེའི་བུ་ཨ་ཏི་ཨེ་ཏོར བཅུ་གཅིག་པ ཨ་ཤེར ཙོག་རན་གྱི་བུ་པ་གྲྭ་ཨེལ བཅུ་གཉིས་པ ནས་ཏ་ལི ཨེ་ནན་གྱི་བུ་ཨ་ཏི་ར། འགོ་དཔོན་ས་སོའི་འཁྱེར་ཡོང་བའི་འབྲལ་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་རོ། གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལྷོད་ཚད་གཞིར་བཟུང་ལྟར་གི་ལོ་གྲྭ་རྩམ་གཅིག་དང་ཕྱེད་བྱས་པའི་དངུལ་ཕོར་གཅིག་དང། དེ་བཞིན་གྲྭ་རྩམ་ ༢༠༠ བྱས་པའི་དངུལ་གྱི་སྟོང་གཅིག་བཅས། གོང་གསལ་སྟོང་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་འབྲུ་སྟའི་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེམ་དང་བཅས་ཟླས་པའི་ཀྱོ་ཞིབ་ཀྱིས་གང་བར་བྱེད་དགོས། བདུག་སྤོས་ཀྱིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་སྡེར་གཞོང་ལྷོད་ཚད་གྲྭ་རྩམ་ ༧༧༠ བྱས་པ་གཅིག་དང། དེ་བཞིན་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆེད་དུ་བེའུ་ཥ་ཞིག་དང། ལུག་ཕྱུག་གཅིག་དང། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ལུག་གུ་གཅིག། ཐྲིག་ས་ལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་ཕྱིར་དུ་ར་གཅིག་དང། དེ་བཞིན་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གླང་གཉིས་དང། ལུག་ལྷ་དང། ར་ལྷ་དང་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ལུག་གུ་ལྷ་བཅས་སོ། 84-88མཆོད་ཁྲིའི་རབ་གནས་གྱི་ཆེད་དུ་འགོ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་འབྲལ་བའི་བསྟོམས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། - དངུལ་ཕོར་བཅུ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་དངུལ་གྱི་སྟོང་བཅུ་གཉིས་བཅས་པ་བསྟོམས་ལྷོད་ཚད་ཀྱི་ལོ་གཉིར་བདུན་དང་སྒྲ་རམ་ ༥༠༠ ཡོད་པ་དང། - བདུག་སྤོས་ཀྱིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་སྡེར་མ་བཅུ་གཉིས་ལ། ལྷོད་ཚད་ཀྱི་ལོ་གཅིག་དང་སྒྲ་རམ་ ༣༢༠ དང། - སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་དུ་གླང་བཅུ་གཉིས་དང། ལུག་བཅུ་གཉིས་དང། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ལུ་གུ་བཅུ་གཉིས་དང། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབུལ་དགོས་པའི་འབྲེའི་མཆོད་འབུལ་བཅས་དང། - ཐྲིག་ས་ལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་ཆེད་དུ་ར་བཅུ་གཉིས་དང། - མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་དུ་གླང་བཅུ་བཞི་དང། ལུག་ཕྱུག་དྲུག་བཅུ་ཐམ་པ། དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ལུ་གུ་དྲུག་བཅུ་ཐམས་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། 89མོ་ཤེས་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་གསུང་མོལ་ཞུ་ཕྱིར་བཅར་སྐབས། དམ་བཅའི་སྒྲོམ་གྱི་ཁེབས་གཙོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཀེ་རྡབ་གཤིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་མོལ་གནང་བ་དེ་མོ་ཤེས་ཐོས་ཀྱི་ཡོད་དོ།།

གྲངས་ཀ 8

མར་མེ་སྒྲིག་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2མར་མེ་བདུན་པོ་དེ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྐབས་མར་མེའི་འོད་དེ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་དེ་སྒྲིག་དགོས་ཤེས་ཨ་རོན་ལ་སྨྲོས་ཤིག 3ཨ་རོན་གྱིས་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་མར་མེ་རྣམས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བར་སྒྲིག་སོ། 4ལྷར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བསྟན་གནང་མཛད་པའི་དཔེ་བཞིན་མཆོད་བཀོང་དེ་དག་ནི་མགོ་ནས་གཞུག་པར་གསེར་ལྷང་ཏུང་གིས་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེ་ཁྲི་པ་རྣམས་ལ་དག་འཇུངས་དང་རབས་གནས།

5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 6ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་ལ་ཨེས་རྒྱལ་མི་དམངས་བྱིངས་ནས་ལོག་ཤུ་དབྱེ་ནས། 7གཤམ་གསལ་ལྟར་དག་འབྱངས་བྱེད་དགོས། དག་འབྱངས་བྱེད་པའི་ཁྱོས་ཆུ་དེ་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་གཏོར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ཚང་མ་བཞར་ཞིང་། གྱོན་གོས་རྣམས་འཁྱུ་བཅུག་པའི་རྟེས་སུ་དེ་དག་ཚོ་གা་ལྟར་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 8དེ་རྟེས་དེ་ཚོས་བེའུ་ཥོ་ཞིག་དང་ཁ་སྐྱུར་པོའི་སྐྱེམ་གྱི་ནང་རྟེས་པའི་ཐོ་ཞིབ་དང་བཅས་འབྲུའི་མཚོན་འབྲལ་བྱེད་དགོས་པ་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོག་སེལ་གྱི་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་གླང་གཞན་ཞིག་འཁྲིད་ཡོང་དགོས། 9དེ་རྟེས་ཨེས་ཨེ་ལ་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་འཛོམས་བྱས་ཏེ། ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་ལ་ང་གནས་པའི་དགུ་གུར་དམ་པའི་མདུན་དུ་ལངས་བཅུག་དགོས། 10དེ་ནས་ཨེས་ཨེ་ལ་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ལེ་ཕེ་པ་ཚོའི་མགོའི་སྟེང་དུ་ལག་པ་བཞག་ཅིང་། 11ཨེས་ཨེ་ལ་མི་མང་གི་ཕྱོགས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་ཨ་རོན་གྱིས་ང་ལ་འབྲལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ཚོར་རབ་གནས་བྱེད་དགོས། དེ་བས་ན་དེ་ཚོས་ངའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཡོང། 12དེ་ནས་ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླུ་གཉིས་ཀྱི་མགོའི་སྟེང་དུ་ལག་པ་བཞག་དགོས་ཤིང་། བླུ་གཅིག་ནི་ཕྱོག་སེལ་གྱི་མཚོན་འབྲལ་དང་། གཞན་དེ་ཕྱིན་ལྷག་གི་མཚོན་པར་འབྲལ་དགོས་པར་ཡིན་ཏེ། གོང་གསལ་མཚོན་འབྲལ་དེ་དག་ནི་ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་འབྱངས་ཀྱི་ཚོ་གا་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འབྲལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 13ལེ་ཕེ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་ང་ལ་རབ་གནས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་དེ་ཚོའི་འགོ་བྱེད་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། 14དེ་བཞིན་ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་ཨེས་ཨ་ལ་བྱིངས་ལས་ལོག་ཤུ་དབྱེ་དགོས་པ་ནི་དེ་དག་ངའི་ཁོངས་ཤུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་བས་ཕྱིར་རོ། 15ཁྱོད་ཀྱིས་ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་ལ་དག་འབྱངས་དང་རབ་གནས་བྱས་པའི་རྟེས་སུ་དེ་དག་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་འོས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། 16ངས་དེ་དག་ལ་ཨེས་ཨ་ལ་པའི་བུ་ཕྲོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་བླངས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་ངར་འབབ་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་དགོས་པ་ཡིན། 17ཐར་ངས་ཨེ་ཛིབ་པའི་བུ་ཕྲོན་སྐྱེས་དང་སེམས་ཅན་ཕྲོན་སྐྱེས་རྣམས་བསད་སྐབས། ཨེས་ཨ་ལ་པའི་ནང་མི་རེ་རེའི་བུ་ཕྲོན་སྐྱེས་དང་སེམས་ཅན་ཕྲོན་སྐྱེས་ཚང་མ་ངས་རང་གི་དོན་དུ་རབ་གནས་བྱས་པ་ཡིན་མོད། 18ཨེས་ཨ་ལ་པའི་བུ་ཕྲོན་སྐྱེས་ཚང་མའི་ཚབ་ཏུ་ང་ངས་ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་བླངས་ཤིང་ཡོད། 19ཨེས་ཨ་ལ་མི་མང་གི་ཕྱོགས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཕྱལ་བའི་ལེ་ཕེ་པ་དེ་དག་ངས་ཨ་ཨོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལྷོད་བྱེད་རྒྱུ་དང། དེ་དག་གིས་ཨེས་ཨ་ལ་མི་དམངས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་རྒྱུ་དང། ས་གནས་དམ་པའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོང་བའི་ཉེས་ཆེད་དུ་ཨེས་ཨ་ལ་པ་ཚོར་ཆྱེན་ངན་སོགས་ལས་སྐྱབས་པར་འགྱུར། 20དེར་བརྟེན་མོ་ཤེ་དང། ཨ་རོན་དང་ཨེས་ཨ་ལ་མི་མང་ཚང་མས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་བསྩོལ་གནང་བ་བཞིན། ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་བྱས་སོ། 21ལེ་ཕེ་པ་ཚོས་རང་ཉིད་དག་འབྱངས་བྱས་ཏེ་གྱོན་གོས་རྣམས་འཁྱུ་བའི་རྟེས་སུ་ཨ་རོན་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུན་ཐར་རབ་གནས་བྱས་པ་དང། ཨ་རོན་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཆེད་དུ་དག་བྱངས་ཀྱི་ཚོ་গ་ཡང་སྒྲུབ་སོ། 22ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་བསྩོལ་གང་གནང་བ་བཞིན། ཨེས་ཨ་ལ་པ་ཚོས་དེ་བཞིན་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེར་བརྟེན་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་འོག་ཏུ་ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་འོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 24རང་ལོ་གཉིར་ལྷ་ལོན་སྐབས་སུ་ལེ་ཕེ་པ་རེ་རེས་ང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོས་ཤིང་། 25རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁོས་

ཞལས་ཏོག་ཞུ་བའི་ལས་འགན་དེ་ལས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས། 26དེ་རྗེས་ཁོས་ལེ་ཕྲེ་རོག་པ་རྣམས་ལ་དབྱུ་གྱར་ངམ་པའི་ནང་གི་ཞལས་ཏོག་ཞུ་ཆོག་སྐོར་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཆོག། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ཞལས་ཏོག་གང་ཡང་ཞུ་མི་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། གོང་གསལ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་ལས་འགན་ཆ་བགོས་ཀྱི་གོ་སྒྲིགས་བྱེད་དགོས་སོ།།

གླང་ས་ཀ 9

ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་གཉིས་པ།

1ཨིས་རཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་ཨི་ཏིབ་ནས་ཐོན་ཏེ་འོ་གཉིས་འཁོར་བའི་ཟླ་བ་དང་པོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་མཉམ་དུ་སི་ནཻ་འཕྲག་སྟོང་དུ་གསུང་གླེང་གནང་བ། 2-3ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཟླ་བ་འདིའི་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་དགོང་དྲོ་ཉི་མ་བཞུས་མཚམས་ནས་ཨིས་རཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་ཁྱིམས་བཞིན་བཙོ་སྒྲུང་བྱེད་དགོས། 4དེ་བས་ན་མོ་ཤེས་མི་མང་རྣམས་ལ་ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་སྒྲུང་བཅུག་གོ 5ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་དགོངས་དྲོ་སི་ནཻ་འཕྲག་ཏུ་ཕྱིན། ཁ་ཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་བཟློས་གནང་བ་བཞིན་དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་ཆ་ཚང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 6འོན་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་ནས་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཨོ་ལ་ལགཱ་པ་འཆང་བའི་རྒྱན་གྱིས་རང་ཉིད་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཡོད་པས། དེ་ཉིན་ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་སྒྲུང་བཙོ་ཞུ་མ་ཐུབ་པར་མོ་ཤེས་དང་ཨ་རོན་གྱི་རྟར་ཕྱིན་ནས། 7ང་ཚོས་ཨོ་ལ་འཆང་བའི་རྒྱན་གྱིས་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཅིའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཨིས་རཱ་ཨེལ་མི་མང་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་མི་ཆོག་གམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། 8མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། དེའི་སྐོར་ཁ་ཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་ང་ལ་བཀའ་གསལ་ལ་མ་བྱུང་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱེ་ཁ་དགོས། 9ཁ་ཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 10ཁྱོད་ཀྱིས་ཨིས་རཱ་ཨེལ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་ཤིག ཁྱོད་ཚོའམ་ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་སུ་ཞིག་གིས་ཨོ་ལ་འཆང་ནས་རང་ཉིད་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཡོད་པའམ། དེ་བཞིན་ཐག་རིང་བྱེས་སུ་སོང་ཡོད་པ་ཞིག་གིས། ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་སྒྲུང་འདོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། 11ཟླ་བ་གཅིག་གིས་རྗེས་སུ་དུས་སྟོན་དེ་སྒྲུང་བཙོ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་གོང་དྲོར་དུས་སྟོན་དེ་སྒྲུང་སྐབས་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་དང་ལོ་མ་ཁག་ཏིག་ཅན་རྣམས་ཟས་ནས་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 12ཁ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་འཕྲོ་དེ་ནི་ཕང་ཞོག་བར་དུ་བཞག་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། ས་མས་ཅན་གྱི་རྩས་པ་གཅིག་ཀྱང་བཅག་མི་ཆོག། དེ་བཞིན་ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་ཁྱིམས་སྲོལ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 13འོན་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཆོ་ག་ལྟར་གཙང་མར་གནས་ཡོད་པའམ། ཕྱེས་སུ་ས་ཐག་རིང་པོར་ཡང་མ་ཕྱིན་བར་ཐར་གྲོལ་སྒྲུང་བཙོ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ངའི་འབངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་བཟང་གི་ཉིན་མོར་ང་ལ་མཆོད་འབུལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ཁོར་ཕོག་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། 14ཁྱོད་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་གནས་ཐོད་ཕྱེ་ཕྱི་ཆུལ་བ་ཞིག་གིས་ཐར་གྲོལ་དེ་སྒྲུང་འདོད་ཕྱེ་ཕྱི་ཆུལ་བ་ཚང་མའི་དོན་དུ་གཅིག་པ་ཕྱེ་དགོས། ཁོས་ཁྱིམས་སྲོལ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྒྲུང་བཙོ་ཕྱེ་དགོས། ཁྱིམས་སྲོལ་དེ་ནི་ཡུལ་མི་དང་ཕྱི་ཆུལ་བ་ཚང་མའི་དོན་དུ་གཅིག་པ་ཕྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

མེ་དང་མཚུངས་པའི་སྟྲིན་པ།

15-16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་དེ་སྒྲོན་པའི་ཉིན་མོར་སྒྲིན་པ་ཞིག་འཚོར་ནས་དེའི་སྟེང་ དུ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དེ་ནི་མཚན་མོ་མེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 17སྒྲིན་པ་དེ་ ཡར་འགྲོ་སྐབས་ཅིས་རྣམེལ་པ་ཚོས་སྐར་བསྡུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲིན་པ་དེ་སྐར་ཡང་གནས་གང་དུ་མར་བབ་ ས་དེར་ཁོ་ཚོས་སྐར་ས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 18མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྒོས་གནང་བ་ བཞིན་སྐར་བསྡུས་པ་དང་བརྒྱབ་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དེ་གུར་མཆོག་དམ་པའི་སྟེང་དུ་གནས་ ཡུན་རིང་ལ་དེ་ཚོ་གནས་དེ་རང་དུ་སྐར་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 19སྒྲིན་པ་དེ་དབུ་གུར་དམ་པའི་ སྟེང་དུ་རྒྱུན་རིང་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་སྒོས་ཀྱི་མེད་ པ་ཡིན་ནོ། 20མཚན་མས་རེ་སྒྲིན་པ་དེ་ཉིན་ཤས་རིང་མ་གཏོགས་དབུ་གུར་དམ་པའི་སྟེང་དུ་གནས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡིན་རུང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དེ་ཚོ་གནས་སྡོད་བྱེད་པའམ། འགྲུལ་བསྐྱོད་ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 21མཚན་མས་རེར་སྒྲིན་དེ་དགོང་དྲོ་ནས་སྦ་དྲོ་བར་དུ་མ་གཏོགས་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིན་དེ་ འགྲོ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཚོ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་དེ་ཉིན་མཚན་གང་རུང་ཡར་འགྲོ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ ཚོ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 22སྒྲིན་པ་དེ་དབུ་གུར་དམ་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་གཉིས་སམ་ཟླ་བ་གཅིག་གམ། འོ་གཅིག་གམ་ཡང་ན་དེ་ལས་རྒྱུན་རིང་བར་གནས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡུན་རིང་ལ་དེ་ཚོ་འགྲུལ་སྐྱོད་མི་བྱེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་པ་དེ་ཡར་འགྲོ་བ་དང་དེ་ཚོ་ཡང་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ མོ་ཤེ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། དེ་ཚོས་སྐར་བརྒྱབ་པའམ་བསྡུ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གླང་ས་ཀ 10

དཏུལ་གྱི་དུང་ཆེན་རྣམས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2མི་མང་བཀོང་བ་དང་སྐར་ས་བསྡུ་བའི་བརྡ་གཏོང་ཕྱིར་དཏུལ་ ལྷང་རྡུང་གི་དུང་ཆེན་ཆ་གཅིག་བཙོ་དགོས། 3དུང་ཆེན་དེ་གཉིས་སྐད་རིང་པོར་འབྱུང་སྐབས་ཅིས་རྣམེལ་པ་ རྣམས་ང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་སྒོའི་རྩར་འཛོམས་དགོས། 4འོན་ཀྱང་དུང་གཅིག་རང་འབྱུང་སྐབས་ རིགས་རྒས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་བསྐོར་དུ་འཛོམས་དགོས་ཤིང་། 5དུང་སྐད་ཐུང་ཏུ་འབྱུང་སྐབས། ཤར་ངོས་སུ་སྐར་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པའི་ཐེ་རིགས་རྣམས་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས། 6དུང་སྐད་ཐུང་ཐུང་ཕེངས་ ཀཉིས་པ་དེ་འབྱུང་སྐབས་ལྷོ་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཐེ་རིགས་རྣམས་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས། དེར་བཏེན་དུང་སྐད་ ཐུང་ཐུང་འབྱུང་པ་དེ་ནི་སྐར་ས་བསྡུ་དགོས་པའི་བརྡ་དོན་ལ་གོ་དགོས་མོད། 7འོན་ཀྱང་མི་ཐེ་ཚང་མ་གནས་ ཀཅིག་ཏུ་འདུ་འཛོམས་བྱེད་ཕྱིར་བརྡ་ཀཏོང་སྐབས་དུང་སྐད་རིང་པོ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། 8དུང་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་ ནི་ཨ་རོན་གྱི་བུ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འཁན་ཡིན་ནོ། གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་སྲུང་ དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 9དགེ་བོས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དབང་གཙོན་བྱེད་སྐབས་ཁྱོད་ཚོས་དེའི་གཙོ་བོ་ལེན་བྱེད་དེ། རང་ གི་ཡུལ་དུ་དགེ་བོར་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་ཅིང་། དམག་གི་ཐོན་བཏང་གཙོ་བོ་ཡིར་དུང་དེ་དག་འབྱུང་དགོས། ང་གཙོ་བོ་ དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་རོགས་མཚོན་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོར་དགེ་བོ་ནས་སྐྱབས་རྒྱུ་ ཡིན། 10དགའ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་དང་གནམ་གང་གི་དུས་སྟོན་དང་གཞན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ། ཁྱོད་

ཚོས་སྦྱིན་སྲེག་དང་མཐུན་འཐེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་སྐབས་དུང་དེ་འབྱུང་དགོས། དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱབས་རོགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

ཅིས་རྣམེལ་པ་ཚོས་སྐར་བསྡུས་པ།

11ཅིས་རྣམེལ་པ་ཚོ་ཅི་ཇོབ་ནས་ཐོན་པའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་སྟེང་ནས་སྨྲིན་དེ་ཡར་འགྲོ་པ་དང་། 12ཅིས་རྣ་ཅེལ་པ་རྒྱས་ས་ནི་ནུ་ཅེ་
འབྲོག་སྟོང་ནས་ཐོན་ཏེ་འགྲོ་རྒྱུ་འགོ་འཚུགས་ཤིང་། པ་རན་ཞེས་པའི་འབྲོག་སྟོང་དུ་སྨྲིན་པ་དེ་མར་བབས་ཏེ་
གནས་ས། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དེ་ཚོ་འགྲུལ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་འགོ་
འཚུགས་ཤིང་། 14དེ་ཚོ་འགྲུལ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ག་དུས་ཡིན་རྩང་གོ་རིམ་གཅིག་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། ཐོག་མར་ཡ་ཏུ་དཔེ་ཐེ་རིགས་ཀྱི་དར་ཆའི་མངའ་འོག་གི་ཐེ་མཚན་དེ་ཐོན་དུ་འགྲོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་མ
ཟད། ཨམ་མི་ན་ཏྲབ་ཀྱི་བུ་ནུ་ཤོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཏུ་དེ་ཚོ་ཏ་ཁག་སྒྲིག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 15དེ་
བཞིན་ཨེ་ས་ཀར་གྱི་ཐེ་རིགས་དེ་ནི་ཇོ་ཨར་གྱི་བུ་ནེ་ཐ་ནེལ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། 16ཇོ་བུ་ལྱན་གྱི་ཐེ་
རིགས་དེ་ནི་ཉེ་ལོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཨབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 17དེ་ནས་དབུ་གུར་དམ་པ་དེ་
བཐུས་ཏེ་ཐྲེར་ཤོན་དང་མེ་ར་རིའི་རིགས་རྩས་ཚོས་དེ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། 18དེ་ཇེས་བུ་ཕྲེན་ཐེ་རིགས་
ཀྱི་དར་ཆའི་མངའ་འོག་གི་ཐེ་མཚན་དེ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ནི་ཤེ་ཕྲུར་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཕྲུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག
ཏུ་རྩ་ཁག་སྒྲིག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 19ཥིམ་ཨོན་ཐེ་རིགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ནི་ཕྲུ་རི་ཤད་ཕྲེའི་བུ་ཤེ་ལུ་མི
ཨེལ་ཡིན་པ་དང་། 20གླུང་ཐེ་རིགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ནི་ཏ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཨེལ་ཡ་ས།ལ་ཡིན་ནོ། 21དེ་ཇེས་ལེ་ཕྲེ་བའི་ལས
ཀོ་ཏུད་ཀྱི་རིགས་རྩས་ཀྱི་མི་རྣམས་ནས་ཡོ་ཚས་དམ་པ་རྣམས་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོ་སྐར་ས་ར
པར་སྒེའབས་སྐབས་དམ་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་དེ་ཕུབ་ཚར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 22དེ་ཇེས་ཨེཕ་ར་ཡིམ་ཐེ་རིགས་ཀྱི
ད་ར་ཆའི་མངའ་འོག་གི་ཐེ་མཚན་དེ་ཐོན་དགོས་ཤིང་། ཨམ་མི་ཏུད་ཀྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཤ་མའི་འགོ་ཁྲིད་ནི་ཚོ་ཏ་ཁག་སྒྲིག
ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 23མ་ནས་སྟེའི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ནི་པེ་དུ་ཕྲུར་གྱི་བུ་གླ་མ་ལི་ཨེལ་ཡིན་པ
དང་། 24ཕྲེན་ཡ་མིན་ཐེ་རིགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ནི་ཐྲིད་ཨོ་ནིའི་བུ་ཨ་ཕྲེ་དན་ཡིན་ནོ། 25མཐའ་མར་དྲན་ཐེ་རིགས
ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་དར་ཆའི་མངའ་འོག་གི་ཐེ་མཚན་དེ་གླལ་གཞུག་གི་ས།ང་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་དགོས
ཤིང་། ཨམ་མི་ཤ་ཕྲེའི་བུ་ཨ་ཏེ་ཨེ་ཇར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཏུ་ཚོ་ཏ་ཁ་ས།ལ་ཡིན་ནོ། 26ཨ
ཤེར་གྱི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ནི་ཨོག་ར་ན་གྱི་བུ་པ་ལ།ེ་ཨེལ་ཡིན་པ་དང་། 27དེ་བཞིན་ནས་ཏ་ལེའི་ཐེ་རིགས་ཀྱི
འགོ་ཁྲིད་ནི་ཨེ་ནན་གྱི་བུ་ཨ་ཏེ་ར་ཡིན་ནོ། 28ཅིས་རྣ་ཅེལ་པ་ཚོས་སྐར་ས་བསྡུས་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སྐར་ས
བཀྲལ་པར་འགྲོ་དུས། ཏ་ས།ྲིག་གི་གོ་རིམ་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 29མོ་ཤེས་མིད་ཡན་པ་ཡི་ཐོར་རི་བུའམ་རང
གི་སྐྱེས་དམན་གྱི་གཙེན་པོ་ཏོ་ཕྲབ་ལ་ས།ྲས་པ། ཐར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས
གསུངས་པའི་ཡུལ་དེར་ང་ཚོ་འགྲོ་རན་ཡོད་དོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིས་རྣ་ཅེལ་པ་རྒྱས་ལ་བྱིན་ཆོད
གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པས། ཁྱེད་རང་ཡང་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་ན་ང་ཚོས་རང་གི་བྱིན་ཆོད
དེ་ཁྱེད་རང་ལ་མཉམ་བགོས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 30དེའི་ལན་དུ་ཏོ་ཕྲབ་ཀྱིས་ས།ྲས་པ། མེན། ང་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག
ནས་འགྲོ་གི་ཡིན། 31མོ་ཤེས་ས།ྲས་པ། ང་ཚོར་མ་ས།ང་ས་རོགས་གནང་། འགྲོག་སྟོང་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ས་གནས

གང་དུ་གྱུར་ཕྱབ་དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་ལ་རྒྱས་ཡོད་པས། ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་ལམ་རྒྱས་བྱེད་མཁན་སྟེ་ཤན་པ་ཞིག་ཏུ་འོས་པ་ཡིན་ནོ། 32ཁྱེད་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གང་གནང་བ་དེ་ལས་ཁྱེད་རང་དང་མཉམ་བགོས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།།

མི་མང་རྣམས་འགྲུལ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་པ།

33ཨེས་རྡམེལ་པ་རྣམས་རི་བོ་དམ་པ་སི་ནྱེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་བར་དུ་འགྲུལ་སྐྱོང་བྱས་སོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ནི་སྒར་ས་བརྒྱབ་པའི་ས་གནས་འཚོལ་ཕྱིར་དུས་རྒྱན་དུ་དེ་ཚོའི་ཐོན་དུ་འཁྱེར་འགྲོ་གི་ཡོང་པ་ཡིན་ནོ། 34དེ་ཚོས་སྒར་ས་སྒྲོས་ནས་ཕྱོགས་ལ་ཐོན་རིང་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲིན་པ་དེ་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་འགོར་ཞིང་གནས་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 35མི་ཚོས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་སྐབས་མོ་ཤེས་རྒྱན་དུ་སླེས་པ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡར་སྐུ་བཞེངས་གནང་བར་མཛོད། ཉིད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཁ་གཏོར་བ་གནང་དགོས། ཉིད་ལ་སྡང་བ་དགྲ་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཕྱིར་འདེད་གནང་བར་མཛོད། 36དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་མར་བཞུག་དུས། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨེས་རྡམེལ་པའི་ནང་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་དབུས་སུ་ཁྱེད་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་པར་མཛོད་ཅེས་བོས་སྒྲ་བཞིན་ཡོད་དོ།།

གླང་ས་ཀ 11

ཏ་ཐྲེ་ཏ་ཟེར་བའི་ས་གནས།

1མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དཀའ་ངལ་གྱི་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཆོག་གྲ་ཞུས་འགོ་ཚུགས་སོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་གསས་ནས་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་མེ་བཏང་བ་གནང་ཞིང་། དེ་ཚོའི་དགྱེལ་དུ་མེ་འབར་ཏེ་ཐུར་གྱི་མཐའ་གཅིག་མེས་ཡོངས་སུ་འཇིག་སྐྱོན་བཏང་ངོ། 2མི་རྣམས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་བཞིན་མོ་ཤེའི་ཚར་སྐྱབས་ཞུ་བར་ཡོངས་སྐབས། མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོན་ལམ་ཞུས་པས་མེ་དེ་མར་འཇ�eས་སོ། 3དེ་བཞིན་ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་ཏ་ཐྲེ་ཏ་ཞེས་ཐོགས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མེ་དེ་དེ་ཚོའི་དགྱེལ་དུ་འབར་བས་ཕྱིར་རོ།།

མོ་ཤེས་འགོ་དཔོན་བདུན་བཙུ་འད�་པ།

4ཨེས་རྡམེལ་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོའང་ཕྱོགས་ཐོན་ཏེ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོར་ཤ་ཟ་འདོད་ཆེན་པོ་ལངས་པ་མ་ཟད། ཨེས་རྡམེལ་པ་ཚོས་ཀྱང་རྟོགས་གྲ་བཤད་དེ་སླེས་པ། ང་ཚོར་ཤ་ཟ་རྒྱུ་ཐུང་ན་ཅི་མ་རུང་། 5ཐར་ང་ཚོ་ཨེ་ཐིབ་དུ་ཡོད་སྐབས་ཉ་ཤ་འདོད་པ་གང་ཡོད་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེར་རིན་པའང་སྟོང་མེ་དགོས་ཤིང་། དེར་ང་ཚོས་ཟས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཚུ་འབྲས་ཀན་ར་དང་ཁར་བུ་ཎ། ཀན་ར་དང་ཁར་བུ་ཎ། ཀན་ར་དང་ཁར་བུ་ཎ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་ཚུ་འབྲས་དན་གི་མིང་ཡིན་ཏེ། བོད་སྐད་དུ་དེའི་མིང་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དང་། རམ་པ་དང་། ཙོང་སྒྲོག་སོགས་ཡིན་པས། དེ་དག་ཏྲན་གསོས་ཀྱི་འདུག་ཀམ།

6དེ་ང་ཚོར་ཟ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པས། ང་ཚོའི་ལུས་སྟོབས་ཀྱང་ཉམས་ཚར་བཞིག། ཟ་ནའང་མ་ཟ་ནའང་ཉིན་ལྔར་
རེ་བཞིན་མན་ན། འདི་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཟ་རྒྱ་མི་འདུག 7(མན་ན་དེ་ནི་ཁ་མདོག་སེར་སྐྱ་ཡིན་པ་ལ་ས་
བོན་གྱི་འབྲུ་ཚུང་ཚུང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། 8-9དེ་ནི་སྒར་གྱི་སྟེང་དུ་མཚན་མོར་བ་མོ་དང་མཉམ་དུ་
བབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་རྣམས་ཞོག་པ་ལྷ་པོར་ཕྱིན་ནས་དེ་བསྲུ་སྣུག་བྱེད་དེ། འཐག་པའམ་རྩང་ནས་ཙམ་པ་
ལྔར་བཟོས་ཏེ་ཆུའི་ནང་བཙོས་པའམ་བག་ལེབ་བཟོས་ཀྱི་ཡོད་དོ། དེའི་བྱོ་བ་ནི་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྟོམ་ནང་བསྲེག་པའི་
བག་ལེབ་དང་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།) 10མི་རྣམས་རང་རང་གི་གུར་གྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་ཁག་ཐོ་ཐོར་འཛོམས་ནས་
ལངས་ཤིང་རྟོག་གཏམ་བཟློད་པ་དེ་མོ་ཤེས་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་ལ་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་
པོ་དཀོན་མཆོག་ནི་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་དགོངས་འཚོངས་ཡོད་དོ། 11ཁོས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ངན་པ་གནང་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་དང་ཐུགས་ཁོ་གནང་བ་ཡིན་
ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདི་ཚོའི་འགན་དེ་ང་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནམ། 12ངས་ནི་དེ་ཚོ་ལ་བཟོ་བཀོད་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་
མ་ཟད། དེ་ཚོ་ང་ལས་སྐྱེས་པའང་མ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ཚོའི་མ་ཚན་ལྟ་བུས་དེ་ཚོར་
གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་གནང་ཞིང་། ངས་དེ་ཚོ་ཕྱུ་གུ་བཞིན་དུ་པང་པར་འཁྱེར་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཕ
མེས་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་སྐྱེལ་བཅུག་པ་ཡིན་ནམ། 13མི་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ལྷང་བའི་ཤ་ཞིག
ངས་གা་ནས་ཐོབ་བམ། དེ་ཚོས་ཤའི་དོན་དུ་སྨད་ཅོར་བརྒྱབ་བཞིན་བསྡད་འདུག 14ང་རང་མི་གཅིག་ཕུས་མི་འདི
ཚོའི་འགན་འཁྱེར་ཐུབ་པ་མི་འདུག ལས་འགན་དེ་ནི་ཇ་ཅང་ལྷོད་པོ་ཞིག་འདུག 15གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ད
དུང་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ན། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ནས་ང་ལ་གསོད་པ་གནང་རོགས་གནང་། ད་ནས
བརྒྱང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་ཚུལ་ཅན་ཀྱི་མཛད་སྟོང་དེ་བཟོད་མི་དགོས་པར་ཤོག། 16གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ
ལ་གསུངས་པ། མི་མང་གི་འགོ་དཔོན་དུ་ངོས་འཛིན་བྱུང་བའི་མི་གཙོ་གྲགས་བདུན་བཅུ་ཐམ་པ་འདུ་བཀོང་བྱས
ཏེ། ང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པར་ངའི་མདུན་དུ་འཕྲིད་ཡོང་ནས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ལངས་ཆུག་ཅིག 17ང
དེར་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་གླེང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་སྨྲང་པའི་ཞེམས་ཉིད་ནས་ཐུན་ཐུ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་དེ
ཚོར་སྨྲང་རྒྱ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོས་མི་དེ་ཚོའི་འགན་འགྲུར་བའི་རོགས་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་རང་གཅིག་ཕུས་འགན་དེ
འགྲུར་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 18ད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོས་ཤིག ས་ཉིན་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཚོ་རང་ཉིད
དག་འབྱངས་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་ཚོས་ཤ་ཟ་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཤ་ཟ་འདོད་བྱས་པ་དང་། ཐར་ཁྱོད་ཚོ་ཕེ
ཏིབ་དུ་ཡོད་སྐད་ཁྱོད་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཡོད་ལུགས་སྐོར་ལ་ཁྱོད་ཚོས་རྟོག་གཏམ་བཟློད་པ་དེ་གཙོ་པོ
དཀོན་མཆོག་གིས་གསན་ཡོད་པས། ད་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཤ་གནང་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཁྱོད
ཚོས་ཟ་དགོས། 19དེ་ནི་ཉིན་གཅིག་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཉིན་ལྔའམ་བཅུའམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་མོད། 20འོན
ཀྱང་ཟླ་བ་གཅིག་བར་དུ་ཤ་དེ་རྣ་བ་ནས་མ་དོན་བར་དང་ཞེ་མེར་མ་ལངས་བར་བཟའ་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ
བྱུང་དགོས་དོན་ནི། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨངས་ས། ང་ཚོས་ཕེ
ཏིབ་དེ་སྨངས་ནས་མ་ཡིང་ནའང་འགྲིགས་པ་ཡོད་ཅས་ཁོང་ལ་ཟླ་གཏམ་བཤད་པས་ཀུན་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། 21དེ
རྗེས་མོ་ཤེས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ། ངས་མི་ཚོགས་ ༥༠༠,༠༠༠ གི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས
དེ་ཚོར་ཟླ་བ་གཅིག་བར་དུ་ལྷང་བའི་ཤ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། 22དེ་ཚོས་འདོད་པ་ཚོམ་པར་བྱེད
ཕྱིར་གླང་དང་ལུག་ལྷང་ངེས་བཞིན་པ་ཞིག་གསོད་ཐུབ་བམ། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷང་ཡོང་ངམ།

23དེའི་ལན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངའི་ནུས་པར་མཚ�་ཤིག་ཡོད་དམ། ངས་སྨྲས་པའི་
གཏམ་དེ་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིང་མིན་མཐོང་བ་ཡོད། 24དེར་བརྟེན་མོ་ཤེས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་མི་དམངས་ལ་བཤད་ཅིང། ཁོས་འགོ་དཔོན་བདུན་ནུ་ཐམ་པ་འདུ་བགོང་
བྱས་ཏེ་དབུ་གུར་དམ་པའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ལངས་བཙུག་གོ། 25དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་སྨྲིན་ཀྱི་ནང་དུ་
ཕེབས་ནས་ཁོ་དང་གཏམ་བྱེང་གནང་ཞིང། ཁོང་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་ནས་ཐུན་བུ་ཞིག་བཏོན་
པ་གནང་ནས་འགོ་དཔོན་བདུན་ནུ་ཐམ་པར་གནང་ངོ། དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་ཉིད་བབས་པའི་རྟེས་སུ་དེ་ཚོས་
ཡང་བསྟན་བཤད་ཚུལ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་བར་དུ་མ་བྱས་སོ། 26འགོ་དཔོན་བདུན་ནུ་ཐམ་
པའི་ནང་ནས་ཕེལ་དྲན་དང་མེ་དྲན་ཞེས་པའི་འགོ་དཔོན་གཉིས་ནི་སྒར་ཀྱི་ནང་དུ་བསྡད་དེ། དབུ་གུར་དམ་
པར་བཅར་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང། སྒར་སའི་ནང་དུ་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་ཉིས་བབས་སྒབས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷང་
བསྟན་བཤད་དོ། 27ཕེལ་དྲན་དང་མེ་དྲན་གཉིས་ཀྱིས་གང་བྱས་པ་དེའི་སྐོར་མོ་ཤེ་ལ་ཞུ་བར་མི་གཞོན་པ་ཞིག
རྒྱུག་ནས་ཕྱིན་ནོ། 28ནུན་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཡ་ནི་ན་གཞོན་སྒབས་ནས་མོ་ཤེའི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ནས་བསྡད་པ་དེས། སྒད
བརྒྱབ་ཅིང་མོ་ཤེ་ལ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་ལགས། ཁོ་གཉིས་ལ་བཀག་འདོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པའི། 29ལན་དུ
མོ་ཤེས། ཁྱོད་རང་ངའི་དོན་དུ་སེམས་འཕྲལ་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ངའི་རེ་འདོད་ལྟར་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཉིད་
ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་དེ། རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཚང་མར་གནང་ཞིང། ཚང་མས་ཡང་བསྟན་བཤད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཅི་མ
རུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 30དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཕེས་ར་ཕེལ་པའི་འགོ་དཔོན་བདུན་བཙུ་རྣམས་སྒར་སར་ཕྱིར་ལོག་བྱས
སོ།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བྱ་སྒྲེག་པ་རྣམས་གཏོང་གནང་བ།

31གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བློ་ཐུར་དུ་ཆུང་ཞིག་བཏང་བ་གནང་ཞིང། ཆུང་གིས་ཆུ་མཚོ་ནས་བྱ་སྒྲེག་པ་རྣམས
འཛིན་ཡོང་བ་དང། བྱ་དེ་ཚོ་སའི་སྒང་ནས་མཐོ་ཚད་མི་ཏར་གང་ཙམ་ཞིག་ཕྱིང་ཞིང། སྒར་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་སར
ཀི་ལོ་མི་ཏར་མང་པོའི་ཆུ་ཁྱོན་བར་དུ་ཁྱབ་བོ། 32དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་དེ་ཉིན་གང་དང། མཚན་གང། ཡང་དེའི་སང
ཉིན་ཉིན་གང་རིང་ལ་བྱ་སྒྲེག་པ་རྣམས་འཛུས་པ་དང། ཀི་ལོ་གླ་རམ་ *૭,૦૦૦* ལས་ཉུང་བ་སྲས་ཀྱང་མ་བསྡུས་སོ།
དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་བྱ་དེ་དག་སྒར་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་བཀྲམ་ནས་སྐམ་བཞག་གོ། 33དེ་ཚོས་ཤ་དེ་ཟས་མ་ཚར་གོང་དུ
གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོ་ཚོ་དང་ཐུགས་ཁྲོས་ཤིང་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ནད་རིམས་ཤིག་གཏོང་བ་གནོང། 34ས་གནས
དེའི་མིང་ལ་ཀི་ཎྜོར་ཐ་ཏ་བ་བཏགས་སོ། དེའི་དོན་ནི་འདོད་ཌམ་ཀྱི་དུར་ས་ཞེས་པའོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེར
ཁོ་ཚོས་ཤའི་འདོད་ཌམ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 35དེ་རྟེས་མི་མང་རྣམས་ས་ལྲུལ་དེ་ནས་ཏ
ཇོ་ར་ཐ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་དེར་སྒར་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་དོ།།

གླང་ས་ཀ 12

མིར་ཡམ་ལ་ཉེས་ཚད་ཕོག་པ།

1མོ་ཤེས་ཀྱཤ་ཡུལ་གྱི་བྱང་མེད་ཅིག་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། མེར་ཡམ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་སོ། 2དེ་ཚོས་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་བརྒྱད་ནས་གཅིག་ཏུར་གསུང་གྱུར་ཏེ། ངར་ཚོའི་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་གསུང་གྱུར་ཏེ། ཁོ་ཚོས་གང་སྨྲས་པ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསན་པ་ཡིན་རྡོ། 3(མོ་ཤེ་འཛམ་གྱིང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་རྡོ། ཁོ་ལས་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ས་གཞིའི་ནང་གཞན་སུའང་མེད་པ་ཡིན་རྡོ།) 4དེ་མ་ཉིད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་། ཨ་རོན་དང་མེར་ཡམ་བཅས་ལ་ཁྱོད་ཚོ་གསུམ་ཀ་ང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པར་ཡོང་དགོས་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁོ་ཚོ་དེར་བཅར་ཞིང་། 5ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་སྒྲིན་ཀྱི་ཀ་བ་ཞིག་གི་ནང་མར་ཕེབས་ཏེ་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམས་སྒོའི་རྩར་བཞེངས་ནས། ཁོང་གིས་ཨ་རོན་མེར་ཡམ་ཞེས་བོས་པ་གནང་བ་དང་། དེ་གཉིས་མདུན་དུ་སོང་བ། 6དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག། ཁྱོད་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཡོད་སྐབས། ངས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཁོ་ཚོར་རང་ཉིད་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ལམ་དུ་དེ་ཚོར་གཏམ་གྱིང་བྱེད་མོད། 7འོན་ཀྱང་ངས་རང་གི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེ་དང་གཏམ་གྱིང་བྱེད་སྟངས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྡོ། ངས་ཁོ་ལ་ངའི་མི་འབངས་ཨིས་རྣཨེལ་ཡོངས་ཀྱི་དོ་དམ་པར་བསྐོས་པ་ཡིན་པས། 8དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁོ་དང་ཐད་ཀར་གཏམ་གྱིང་བྱེད་པ་ཡིན། གསང་གཏམ་སོགས་མ་ཡིན། ཁོས་ངའི་དཔྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེ་ལ་ཆོལ་གཏམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ནུས་ཅེས་གསུངས་སོ། 9དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་ཁྲོས་ཤིང་ཕར་གཤེགས་པ་དང་། 10དབུ་གཅུ་དམ་པའི་སྟེང་ནས་སྒྲིན་དེའང་ཡར་ཕྱིན་ནོ། མེར་ཡམ་ལ་གློ་བྱར་དུ་པགས་ནང་དྲག་པོ་ཞིག་ཐེབས་ནས་ཁ་བ་ལྟར་དཀར་པོར་འགྱུར་རོ། ཨ་རོན་གྱིས་མེ་རི་ཡམ་ལ་པགས་ནང་དྲག་པོས་ཟིན་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ནས། 11ཁོས་མོ་ཤེ་ལ། ཀྱེ་གཙོ་བོ། ང་ཚོས་རྟོངས་པའི་དབང་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིག་པའི་ཉེས་ཚད་དེ་ང་ཚོའི་འཚེར་མ་དགོས་པ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། 12མོ་ནི་སྐྱེས་དུས་ནས་ཤི་བ་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་པོ་ཕྱེད་ཀ་རྩལ་བའི་གནས་སྟངས་འདིར་བཞག་པ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། 13དེར་བཀྲེན་མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུ་འགོད་བྱེད་པ། ཀྱེ་དཀོན་མཆོག། མོ་ལ་དྲག་གསོ་བ་གནང་རོགས་གནང་། 14དེའི་ལན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། གལ་ཏེ་མོའི་ཕས་མོའི་གདོང་ལ་མཚོལ་མ་གཏོར་བ་ཡིན་ན། མོ་ནི་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེའི་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་གནས་དགོས། དེ་བས་ན། མོ་ལ་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་སྒར་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་བཙུག་སྟེ། དེ་ཕྱིས་མོ་ནང་དུ་འཁྱིད་ཡོང་ནའང་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 15ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་མེར་ཡམ་སྒར་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་བཞག་ནས། མོ་ནང་དུ་འཁྱིད་མ་ཡོང་བར་དུ་མི་རྣམས་འགྲུལ་སྐྱོང་མ་བྱས་སོ། 16དེ་ཕྱིས་ཁོ་ཚོ་ཋ་ཊོ་རོཌ་ནས་ཐོན་ཏེ་པ་རན་གྱི་འཕྲོག་ཐོང་ལྷུལ་དུ་སྒར་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་དོ།།

གླང་ས་ཀ 13

སོ་ཤུལ་བ་རྣམས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། 2ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་སྡེ་རིགས་བཅུ་གཉིས་ལས་འགོ་བྱེད་རེ་རེ་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ནས། ཨིས་རྣཨེལ་པ་རྣམས་ལ་སྡོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་དེ་དག་སོ་ཤུལ་བའི་ཚུལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཅེས་

གསུང་ས་བ་དང་། 3-15དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བསྒོས་གནང་བ་བཞིན་མོ་ཤེས་པ་རན་གྱི་འཕྲིན་སྟོང་ནས་
གཤམ་གསལ་འགོ་བྱེད་རྣམས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ཐེ་རིགས་ འགོ་དཔོན་ ཏ་ཕྲེན ང་ཀུར་གྱི་བུ་ཤམ་མུ་ཙ ས་མ་ཚོན
ཏོ་རིའི་བུ་ཤ་ཕཏ ཡ་ཏུ་ དཔ ཡེ་ཕུ་ནྲེའི་བུ་ཀ་ལེབ ཚེ་ས་ཀར ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་ཚེ་ལྷལ ཚེཕ་ར་ཡིམ ནུན་གྱི་བུ་ཏོ་ཤེ ཕྲེན
ཡ་མིན ར་ཕུའི་བུ་པལ་ཏེ ཇོ་བུ་ལུན ས་ཏོ་ཕྲེའི་བུ་ལྷ་ཕྲེ་ཚེལ མ་ནས་སྟེ ས་ས་ཀིའི་བུ་ལྷ་ཀ ཏ་ནན ལྷ་མལ་ལིའི་བུ་ཙམ་མི
ཚེལ ཙ་ཤེར ཚི་ཀ་ཚེལ་གྱི་བུ་ས་ཐུར ནཕ་ཏ་ལི ལོཕ་ས་ཀིའི་བུ་ནུ་ཕྲེ ལྷ་ཀ ཙ་ཀིའི་བུ་ལྷ་ཚེལ 16ཡུལ་དེའི་གསང་བ
རྟོགས་ཕྱིར་མོ་ཤེས་བཏང་བའི་ས་ཁུལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཁོས་ནུན་གྱི་བུ་ཏོ་ཤེའི་མིང་དེ་བརྗེ
ནས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ཞེས་བཏགས་ས། 17མོ་ཤེས་མི་དེ་ཚོ་གཏོང་སྐབས་དེ་དག་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོ་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས
སུ་ཕྱིན་ནས་ཀ་ནན་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ངོས་ནས་འཛུལ་ཏེ། རེ་བརྒྱུད་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། 18ཡུལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག
ཡོད་པ་དང་། དེར་མི་མང་ཁུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོར་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང་།
19ས་གཞི་བཟང་ངན་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ལྷགས་རེ་མེད་པའི་གོང་ཁྱེར་རམ
ཡང་ན་ལྷགས་རེ་བཙན་པོས་བསྐོར་བའི་གོང་ཁྱེར་ཁག་ཏུ་ཇོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། 20ས་ལུད་འཛོམས་པོ་དང་། དེར
ཤིང་ནགས་ཤོགས་ཡོད་མེད་བཙས་བཟླ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཡུལ་དེར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་འབྲས་འགའ་ཤས་ངེས་པར
ཏུ་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། (དེ་དུས་ནི་རྒྱན་འཕྲུམ་སྨིན་རན་པའི་ནམ་དུས་ཡིན་ནོ།) 21དེ་ནས་མི་དེ་ཚོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ
ཕྱིན་ཏེ། ཡུལ་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཇོན་ཁེས་པའི་འཕྲོག་ལྷོང་ནས་འཛུལ་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཏ་མང་ཁེས
པའི་ལ་མོའི་འགྲམ་ཏུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་རེ་ཏོབ་བར་ཏུ་ཕྱིན་ནས། ཡུལ་དེའི་གསང་ཚུལ་རྣམས
ཏོག་ཙམ་ཡང་ཁ་ཟས་ཁེས
ཕན་ཚུན་ཁ་ཕྱེ་ཏེ་ཁ་ཟས་ཟ་ཡ། 22དེ་ཚོས་ཐོག་མར་ཡུལ་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་འཛུལ་ཏེ་ཇེབ་རོན་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། དེར་ཙ་ན
ཀིམ་ཁེས་པའི་མི་བོ་ཆེའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་རིགས་ཙ་ཇེ་མན་དང་། ཤེ་ཤའི་དང་། ཏལ་མཚེ་བཙས་གནས་ཐོད
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། (ཚེ་ཇིབ་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཇོ་ཙན་མ་ཆགས་པའི་ལོ་བདུན་གྱི་ཐོན་ནས་ཇེབ་རོན་གོང་ཁྱེར་དེ་ཆགས
ཟིན་ཡོད་དོ།) 23དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཚེ་ཚེཤ་ཀོལ་གྱི་ལུང་གཤོང་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་དེར་རྒྱན་འཕྲུམ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱན
ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་བཙད་པ་དང་། རྒྱན་འཕྲུམ་གྱི་ཆགས་པ་དེ་ནི་ལྷོད་ཏགས་པས་རྒྱུག་པ་གཅིག་གི་ཁར་མི་གཉིས
ཀྱིས་འཁྱེར་དགོས་བྱུང་ངོ། ཡང་དེ་ཚོས་ས་འབྲུ་དང་ས་ཡབ་ཤིང་གི་འབྲས་བུའང་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། 24(ས
གནས་དེའི་མིང་ལ་ཚེཤ་ཀོལ་ཚེཤ་ཀོལ ཚེབ་རེ་པའི་སྐད་དུ "ཚེཤ་ཀོལ" ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱན་འཕྲུམ་གྱི་ཆགས
པ་ལ་ཟེར། གྱི་ལུང་གཤོང་ཞེས་བཏགས་ས། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེར་ཚེས་རྩེ་ཚེས་རྒྱན་འཕྲུམ་ཡོད་པའི
ཤིང་ཡལ་ག་བཙད་པས་ཕྱིར་རོ།) 25ཉིན་ཞག་བཞི་བཙུ་བར་ཏུ་ཡུལ་དེའི་གསང་བ་རྟོགས་ཞིབ་བྱས་ནས་ས་ལུལ
བ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ། པ་རན་གྱི་འཕྲིན་སྟོང་ཏུ། 26མོ་ཤེ་དང་། ཙ་རོན་དང་ཚེས་རྩེ་ཚེལ་པ་ཡོངས་རྫོགས
གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་ཀ་ཏྲེ་ཤི་ཟེར་བའི་གནས་དེར་བསྐྱེས་ཏེ། དེ་ཚོས་གང་མཐོང་བའི་སྐོར་ལ་སྙན་གསན
ཞུས་པ་དང་། དེ་ཚོས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཤིང་འབྲས་དེའང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། 27དེ་ཚོས་མོ་ཤེ་ལ་སྨྲས་པ། ང་ཚོས
ཡུལ་དེར་ཕྱིན་ནས་རྟོགས་ཞིབ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཡུལ་དེ་ནི་ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལུང་འཛོམས་པོ་ཞིག་འདུག
ཡང་ཡུལ་དེའི་ཤིང་འབྲས་འགའ་ཤས་ང་ཚོས་འདིར་འཁྱེར་ཡོད། 28འོན་ཀང་དེར་གནས་སྟོང་བྱེད་མཁན་རྣམས
ནི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་མ་ཟད། དེ་ཚོའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་ཁ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷགས་རེ་བཙན་པོ་དག་གིས
བསྐོར་ནས་འདུག ང་ཚོས་དེར་མི་བོ་ཆེའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང། 29ཡུལ་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཙ་མ
ལེག་པ་རྣམས་གནས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ཏི་པ་དང་། ཡ་བྱ་ཟེ་པ། ཙ་མོར་པ་རྣམས་རི་བརྒྱུད་ཁག་ཏུ

གནས་ཤིང། དེ་བཞིན་ཀ་ནན་པ་རྣམས་ནི་མེ་ཏེ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་འགྲམ་དུ་གནས་ཐོད་ཕྱིད་ཀྱི་འདུག 30མོ་ཤེ་ལ་རྟོག་གཏམ་བཤད་མཁན་རྣམས་ལ་ཀ་ལེབ་ཀྱིས་ཁ་ཁག་ཐུང་བཅུག་ཐུས་པ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་ལེན་དགོས། ཡུལ་དེ་དབང་དུ་འདུ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ནི་ང་ཚོ་ལ་ཡོད། 31འོན་ཀྱང་ཀ་ལེབ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་གཞན་ཚོས་ཁོ་ཚོར་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ང་ཚོ་ལ་མེད། དེ་གའི་མི་རྣམས་ནི་ང་ཚོ་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 32རང་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་དེའི་སྒོར་ལ་དེ་ཚོས་ཨེས་ཨེས་རྡེའུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་གཏམ་ལྷོལ་ཞིང་སྨྲས་པ། ཡུལ་དེར་རང་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལའང་ལྟང་ངེས་བཞིན་པའི་སྟོན་ཐོག་སྐྱེས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དེར་ང་ཚོས་མཐོང་བའི་མི་ཚང་མ་གཟུགས་ཚད་རིང་པོ་ཤ་སྟག་ཡོད་པ་དང་། 33དེར་ང་ཚོས་ཨ་ནག་གི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་མི་པོ་ཆེ་རྣམས་མཐོང་བྱུང་། དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་ང་ཚོ་ནི་ཚལ་འབུ་ཞིག་དང་འདྲ་བའི་འཚོར་སྣང་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོས་བཟླ་སྣང་དུའང་ང་ཚོ་དེ་བཞིན་མཐོང་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ།།

གླང་ས་ཀ 14

མི་མང་ཚོས་རྟོག་གཏམ་བཤད་པ།

1མི་རྣམས་མཚན་གང་བཀའ་ངལ་གྱི་ཏུ་འགོད་འདོན་ཞིང་། 2མོ་ཤེ་དང་ཨ་ར̀ན་གཉིས་ལ་རྟོག་གཏམ་བཤད་དེ་སྨྲས་པ། ང་ཚོ་ཨེ་ཏིས་ཡང་ན་འདི་ཀ་འགྲོག་སྟོང་རང་དུ་ཤེ་བ་ཡིན་ནའང་གང་ལེགས་ཡོང་བ་ཡོད། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་ལ་ཡུལ་དེར་འཁྱིད་གནང་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ང་ཚོ་དམག་ལ་ཤེ་ཉེན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་སྐྱེས་དམན་བུ་ཕྲུག་རྣམས་བཙོན་བཟུང་བྱེད་ཉེན་ཡོད་པས། དེ་བས་ང་ཚོ་ཨེ་ཏིས་ཏུ་རང་འཇགས་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ན་མི་ལེགས་ས་མ། 4དང་ང་ཚོས་འགོ་ཁྱིད་གཞན་ཞིག་འདེམས་བསྐོས་བྱས་ཏེ་ཨེ་ཏིས་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས་ཅེས་ཕན་ཚུན་གཏམ་གླེང་བྱས་སོ། 5མོ་ཤེ་དང་ཨ་ར̀ན་གཉིས་མི་མང་གི་མདུན་དུ་ས་ལ་མགོ་བོ་སྒྲུར་ནས་བསྡད་པ་དང་། 6ནུན་གྱི་ཐུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཡེ་ཤུ་ནྲ̀འི་ཐུ་ཀ་ལེབ་དང་དེ་བཞིན་སོ་ཉལ་བའི་ཁོངས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆུ་ངན་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཐོན་གོས་ཏལ་ཞིང། 7སོ་ཉལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་སྨྲས་པ། ང་ཚོས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཅ་ཅང་གི་ཐོན་གོས་ཏལ་ཞིང། 7སོ་ཉལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་སྨྲས་པ། ང་ཚོས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཅ་ཅང་ཐུགས་མཉེས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཡུལ་དེར་འཁྱིད་པ་གནང་སྟེ། ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལུང་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་ང་ཚོར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པས། 9ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་ཚོག་མ་ཞུས་ཤིག ཡུལ་དེར་གནས་སྟོད་བྱེད་མཁན་མི་རྣམས་ལའང་འཛིགས་མེ་དགོས། ང་ཚོས་ལས་སྣ་པོའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཐུབ། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུগས་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད་མཁན་ལྟ་རྟེན་རྣམས་བཏུལ་བ་གནང་ཡོད། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོ་འཛིགས་དགོས་མི་འདུག 10མི་ཐེ་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ངོ་ཏྲབ་བརྒྱབ་ནས་བསད་རྒྱའི་ཐེགས་ར་བསྐུལ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་མི་མང་གིས་དབུ་གུར་དམ་པའི་ཐྲེང་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་དེ་བཀྲག་མདངས་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་མཇལ་ལོ།།

མོ་ཤེས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ངོན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ།

11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། མི་ཚོགས་འདིས་གཏུས་བར་དུ་ང་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པར་གནས་ས། ངས་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱགས་མཚན་མང་པོ་སྟོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་གཏུས་བར་དུ་ང་ལ་ཡིད་བརྟན་མ་བྱེད་པར་གནས་ས། 12ང་ངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ནད་རིམས་ཤིག་གཏོང་ནས་དེ་དག་ཚར་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ལ་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཕ་སྲུ་བསྐོ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་མི་རིགས་དེ་ནི་ང་ལྟའི་མི་རིགས་འདི་ལས་མངའ་ཐང་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་འཐུང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 13འོན་ཀྱང་མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ནུས་མཐུས་མི་རིགས་འདི་རྣམས་ཨེ་ཏིབ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁྱིད་ཅེས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་གང་གནང་བའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཨེ་ཏིབ་པ་ཚོས་ཐོས་པ་ཡིན་ན། 14དེ་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཡུལ་འདིར་གནས་ཐོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་བཤད་ངེས་པ་མ་ཟད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྨྲེན་པ་དེ་ང་ཚོའི་སྟེང་ཁུལ་གཟིགས་གནང་བའི་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་སྨྲེན་གྱི་ཀ་བ་དང་མཚན་མོ་མེའི་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་ང་ཚོའི་སྟོན་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལའང་དེ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། 15ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ཚར་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོས་པའི་མི་ཚོས། 16ཐར་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་འཁྱིད་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་འབྲོག་སྟོང་ཁུལ་དུ་བསད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ཉན་ཡོད། 17དེ་བས་ན་ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོར་ཉིད་ཀྱི་ནུས་མཐུ་སྟོན་པ་གནང་སྟེ། ཐར་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཐོང་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་གནང་རོགས་གནང་། སྒེབས་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་གསལ། 18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ནི་ལས་སྒ་པོར་མི་ཁྲོ་ཞིང་། ངས་ཁྱོད་ཚོར་བརྩེ་བ་དང་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སེམས་སྟོན་སྟེ། ཁྱོད་ཚོས་ངོ་ལོག་བྱས་པའི་ཉེས་སྡིག་ཚང་མ་སེལ་རྒྱུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕ་མེས་བྱས་པའི་སྡིག་པའི་ཚབ་ཏུ་དེ་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་དང་ཚ་བོ་ཚ་མོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་མི་རབས་གསུམ་པའམ་བཞི་པའི་བར་དུ་ཉེས་ཉད་ངེས་པར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 19ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐར་ཚོ་ཨེ་ཏིབ་ནས་ཐོན་པ་ནས་བརྒྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཕྲུགས་བཟོད་གནང་བ་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་བསྟུར་བ་མེད་པའི་ཕྲུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ད་དུང་ཡང་དེ་ཚོར་ཕྲུགས་བཟོད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་ཞུ་བ་འབྱུལ་གྱི་ཡོད། 20དེའི་ལན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུ་འབྱུལ་གང་བྱས་པ་ལྟར་ངས་དེ་དག་ལ་བཤགས་པ་སྟོང་ཡིན། 21འོན་ཀྱང་ང་གསོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ངའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གང་ནས་ཡོད་ཟེར་ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བཞག་ནས་འཇོད་ཀྱི་ཡོད། 22མི་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་དེར་འཕྱལ་མི་ཐུབ་པོ། དེ་ཚོས་ངའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་དགྱེ་མདངས་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བ་དང། ངས་ཨེ་ཏིབ་དང་འབྲོག་སྟོང་ཁུལ་དུ་བསྟན་པའི་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ལྷས་རྣམས་ཐོ་ཚོས་མཐོང་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ངའི་བཟོད་སེམས་ལ་ཚོད་ལྟ་ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་ངའི་བཀའ་ལ་རྩེས་སྐྱང་མ་བྱས་སོ། 23ཐར་ངས་དེ་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེར་དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་འཕྱལ་མི་ཆོག ང་ལ་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ཁོངས་ནས་སྒྲའང་ཡུལ་དེར་ནམ་ཡང་འཕྱལ་མི་ཆོག 24འོན་ཀྱང་ངའི་ཞབས་ཏོག་པ་ཀ་ལེབ་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང། ཁོས་ང་ལ་ཞེན་སེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁོས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེར་ངས་ཁོ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་། ཁོའི་བུ་བརྒྱུད་ཚོས་བདག་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 25ཨ་མ་ལེག་པ་རྣམས་དང་ཀ་ནན་པ་ཚོ་ད་ལྟ་དེར་གནས་སྟོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། ས་ང་ཉིན་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དེ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོག་སྟོང་ཁུལ་དུ་སོང་ཞིག།

རྟོག་གཏམ་བཤད་མཁན་ཚོར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཚད་པ།

26གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ལ་གསུངས་པ། 27མི་ངན་པ་འདི་ཚོས་གা་དུས་བར་དུ་ང་ལ་རྟོག་གཏམ་བཤད་དམ། ངས་དེ་ཚོའི་རྟོག་གཏམ་དེ་ལན་མང་ཐོས་བྱུང་བས། 28ད་དེ་ཚོར་ལན་འདི་སྨོས་ཤིག། ཇི་ལྟར་ང་གསོན་པོ་ཡིན་ཟེར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔང་དུ་བཞག་ནས་མནའ་བསྒྱལ་གྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་གང་དགོས་པ་དེ་ངས་ཅེས་པར་སྨྲབ་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངས་སྨྲས་ཡོད། 29ཁྱོད་ཚོ་ཤེ་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཁྱོད་ཚོའི་ར་རྣམས་འཕྲོག་སྟོང་ཁུལ་དུ་གཏོར་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་རྟོག་གཏམ་བཤད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཁོངས་ནས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྒལ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་དེའི་ནང་འཇུལ་མི་ཚུག 30ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་དེར་གནས་སྟོང་བྱེད་བཙུག་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ང་ཀ་ལེབ་དང་ཡོ་ཤུ་ཞ་མ་གཏོགས་གཞན་སུའང་དེར་གནས་མི་ཚུག 31ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་བཙོན་དུ་བཙུག་ཉེན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཚོས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེར་འཕྲིད་ཅིང། དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཞ་ཡུལ་ལྷ་བུར་འགྱུར་རྒྱ་དང། 32ཁྱོད་ཚོ་ནི་འཕྲོག་སྟོང་འདི་རང་དུ་ཤི་དགོས་རྒྱ་ཡིན། 33ཁྱོད་ཚོའི་དམ་ཚོག་འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་མི་མཐའ་མ་དེ་མ་ཤི་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལོ་བཞི་བཙུ་བར་དུ་འཕྲོག་སྟོང་འདིར་ཕར་ཚུར་འགྱུལ་ཞིང་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 34ཡུལ་དེར་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པར་ཉིན་མ་བཞི་བཙུ་འགོར་བ་ཡིན་པས། ཉིན་རེའི་ཚབ་ཏུ་ལོ་རེ་རྟེས་པས་ལོ་བཞི་བཙུ་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་སྟོག་པའི་ཉེས་ཆད་དེ་ཐོང་དགོས། དེ་རྗེས་ང་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱབ་རྒལ་དུ་འགྱུར་བའི་འགྱོབ་འཕས་གང་བྱུང་སྐོར་ཁྱོད་ཚོས་ཀ་གོ་བར་འགྱུར། 35ང་ལ་རྐོལ་ཕྱིར་འདུ་འཛོམས་བྱས་པའི་ཁྱོད་ཚོ་མི་ངན་རྣམས་ལ་ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ངས་དམ་བཅའ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་འཕྲོག་སྟོང་འདིར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཤི་ངེས་སོ་ཞེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 36-37མོ་ཤེས་ཡུལ་དེར་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པར་བཏང་བའི་མི་དེ་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཇུན་མ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྒྱན་གྱིས་མི་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་རྟོག་གཏམ་ཞུས་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱན་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ནད་ཡམས་ཤིག་གཏོང་བ་གནང་སྟེ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤིའོ། 38སོ་ཁུལ་བ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོ་ཤུ་ཞ་དང་ཀ་ལེབ་གཅིག་ཕུར་གསོན་པོར་ཁུས་སོ།།

ས་གནས་དེར་བཙན་འཇུལ་བྱེད་ཕེངས་དང་པོ།

39གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་དེ་མོ་ཤེས་ཨིས་རྟེས་པ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པས། དེ་ཚོས་ཀ་ཅང་མ་ཙང་ཆེན་ཕོ་བྱས་སོ། 40ས་ང་ཞོགས་ཐུ་ཕོར་ཁོ་ཚོས་རི་བརྒྱུད་ཁག་ཏུ་བཙན་འཇུལ་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་སྨྲ་བཞིན་འཐོན་ནོ། ཐུར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བར་ད་ང་ཚོ་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། ང་ཚོས་ཉེས་ཕྱིག་བྱས་པར་ངོས་ལེན་ཞུ་གི་ཡོད། 41འོན་ཀྱང་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ད་ལྟ་ཚེས་སྲུང་མ་ཞུས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་དོན་དེ་འགྲུབ་མི་ཡོང། 42ད་ཁྱོད་ཚོ་མ་འགྲོ་ཞིག། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོ་ངང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་མེད་པས། ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒལ་ཁ་ཐོབ་པར་འགྱུར། 43ཁྱོད་ཚོས་ཨ་མ་ལེགས་པ་ངང། ཀ་ནན་པ་རྣམས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དེ་འཐབ་སྐབས་ཁྱོད་ཚོ་ངམག་སར་ཤེ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྟེས་སུ་འཐངས་

འདོད་མ་བྱས་པར་བརྟེན་ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་མ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 44གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་
དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དང་། མོ་ཤེ་སྒར་ནས་མཐོན་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་ཇི་བརྒྱུད་ཁག་ཏু་ཡར་འགྲོ་རྒྱུས་བྱས་
པས། 45རེ་བརྒྱུད་ལྷུལ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པའི་ཞ་མ་ལེགས་པ་དང་ཀ་ན་ཞན་པ་ཚོས་དེ་ཚོར་འཕབ་རྐོལ་བྱས་ཏེ་
དེ་ཚོ་འཕམ་པར་བྱས་པ་ཏེ། དེ་ཚོར་ཏོར་མ་པར་དུ་ཕྱིར་འདེད་བྱས་སོ།།

གླང་ས་ཀ 15

དམར་མཆོད་ཀྱི་ཁྲིམས་རྣམས།

1-2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་སྒྲོ་ནས་ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ལ་གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་གནང་
ཞིང་། བཀའ་ཁྲིམས་དེ་དག་ནི་རྒྱས་སྦུང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། 3ཞོ་གླང་གཅིག་དང་། ལུག་ཕྱུག་གཅིག་དང་། དེ་
བཞིན་རའམ་ལུག་གཅིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་འབུལ་ལམ། དམ་བཅའ་སྦུང་བའི་མཆོད་
འབུལ་ལམ། དང་བླངས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་ལམ། དེ་བཞིན་ཆག་ཅན་ཚོས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཁག་ཏু་འབུལ་དགོས་པའི་
འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཟས་ཀྱི་འབུལ་བའི་དྲི་ཞིམ་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་
མཉེས་པར་འགྱུར། 4-5སྙ་ཞིག་གིས་ལུག་གམ་ར་ཞིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐང་སྦྱིན་སྲེག་ཏু་འབུལ་བ་
ཡིན་ན། ཁོས་སེམས་ཅན་རེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སྒྲུར་པོའི་སྒྲམ་ལི་ཏར་གང་བསྲེས་པའི་ཐོ་ཞིག་ཀི་ལོ་གང་བཅས་
འབྱུ་སྒྲའི་མཆོད་འབུལ་དུ་འཁྱེར་ཡོང་སྐབས་ཆུན་ཆང་ལི་ཏར་གང་ཡང་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། 6ཞོ་ལུག་གཅིག་
མཆོད་པར་འབུལ་སྐབས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁ་སྒྲུར་པོའི་སྒྲམ་ལི་ཏར་གང་དང་ཕྱེད་ཀ་བསྲེས་པའི་ཐོ་ཞིག་ཀི་ལོ་
ངོ་བཅས་འབྱུའི་མཆོད་འབུལ་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། 7དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆུན་ཆང་ལི་ཏར་གང་དང་ཕྱེད་ཀ་འདང་
འཁྱེར་ཡོང་དགོས། དམར་མཆོད་འདི་ཚོའི་དྲི་ཞིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་མཉེས་པར་འགྱུར། 8དེ་
བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞོ་གླང་ཞིག་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་འབུལ་ལམ་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་དམར་མཆོད་
འམ་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་པར་འབུལ་བ་ཡིན་ན། 9དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སྒྲུར་པོའི་སྒྲམ་ལི་ཏར་ངོ་བསྲེས་པའི་ཐོ་
ཞིག་ཀི་ལོ་གསུམ་བཅས་འབྱུ་སྒྲའི་མཆོད་འབུལ་དུ་འབུལ་དགོས། 10དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆུན་ཆང་ལི་ཏར་ངོ་འདང་
འབུལ་དགོས། དམར་མཆོད་འདི་ཚོའི་དྲི་ཞིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་མཉེས་པར་འགྱུར། 11ཞོ་གླང་
དང་ལུག་ཕྱུག་དང་། ལུག་གམ་ར་རེ་རེ་མཉམ་དུ་དེ་དག་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 12སེམས་ཅན་གཅིག་ལས་མང་
བ་མཆོད་པར་འབུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་དང་མཉམ་དུ་འབུལ་དགོས་པའི་འབུལ་བ་འཕར་ནོན་གཞན་
རྣམས་འབུལ་དགོས། 13ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་སྐབས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས། དེའི་དྲི་
ཞིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་མཉེས་པར་འགྱུར། 14ཁྱོད་ཚོའི་དགྱེལ་དུ་ཉིན་ཤས་ས་མ་དུས་གཏན་དུ་
གནས་སྟོད་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞིག
འབུལ་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་སྟངས་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས། 15ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་དགྱེལ
དུ་གནས་སྟོད་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀུན་ཏু་ཁྲིམས་སྟོལ་དེ་དག་ངེས་པར་བསྒྲུང་དགོས།
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟིགས་སྣང་དུ་ཁྱོད་ཚོ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་རང་ཡིན་པས། 16ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོའི
ཐོག་ཏু་ཁྲིམས་སྟོལ་གཅིག་རང་སྣར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 17-18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེའི་བརྒྱུད་ནས་ཨིས་རྒྱེལ

པ་རྣམས་ལ་གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་ཚོས་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་དག་སྲུང་དགོས། 19ཁོ་ཚོས་ཡུལ་དེར་སྐྱེས་བའི་སྟོན་ཐོག་བཟའ་སྐབས། དེ་ལས་ནུང་ཟད་ཅིག་ལོག་ས་བཞག་སྟེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བར་འབུལ་དགོས། 20ཁྱོད་ཚོས་སྟོན་ཐོག་གསར་པས་བཟོས་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་ཕུད་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་དགོས། འབུལ་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་སྟེ་མ་ཕྱང་བའི་སྟོན་ཐོག་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བ་འབུལ་སྟངས་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་འབུལ་དགོས། 21ང་ཕྱིན་བག་ལེབ་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་འདི་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་ཏུས་ཀུན་ཏু་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་དགོས་སོ། 22འོན་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་བཞིན་ཏু་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་འགལ་ཤས་སྲུང་མ་ཐུབ་པའམ། 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་བརྒྱད་ནས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་མ་འོངས་པར་མི་སྟེ་དེ་སྲུང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། 24མི་སྟེའི་ཤེས་ཡོན་རྩོངས་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཕྲུལ་དེ་ཐུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་འབྲེ་དང་རྒྱན་ཆང་གི་མཆོད་འབུལ་དང་བཅས་ཕོ་གླང་ཞིག་སྨྱིན་ས་ཀུ་འབུལ་དགོས། དེ་དག་གི་ཏི་ཞིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར། དེའི་ཁར་དེ་ཚོས་ར་ཕོ་གཅིག་ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་ཏু་འབུལ་དགོས། 25བླ་མས་མི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཏু་དག་འབྱངས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོར་ཕྱིག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཤེས་བཞིན་ཏু་ནོར་འཕྲུལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཕྱིག་སེལ་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 26ཨིས་རྫཱ་ཨེལ་པའི་མི་ཕྱེ་ཡོངས་དང་དེ་ཚོའི་ཁྱོད་ཏু་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་བཅས་ལ་ཕྱིག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། ནོར་འཕྲུལ་དེའི་ལ་ཚང་མ་ཚུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། 27གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་པར་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོས་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ར་མོ་གཅིག་ཕྱིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། 28བླ་མས་མི་དེའི་ཆེད་ཏু་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་དག་འབྱངས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མི་དེ་ལ་ཕྱིག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། 29མ་ཤེས་བཞིན་ཏু་ཕྱིག་པ་བྱེད་མཁན་ཨིས་རྫཱ་ཨེལ་པའམ་ཡུལ་ཏু་གནས་ཕྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་གང་རུང་ལ་ཁྱིམས་སྲོལ་གཅིག་རང་སྣར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 30འོན་ཀྱང་ཨིས་རྫཱ་ཨེལ་པའམ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཤེས་བཞིན་ཏু་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོང་ཚུང་ཞུས་པའི་ཉེས་ལན་ཏু་ཁོ་ཅོས་པར་ཏু་བསད་དགོས། 31གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་རྩིས་མེད་ཞུས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་ཏু་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཤིག་བཅག་པ་ཡིན་པས། ཁོའི་སྲོག་གི་ཉེས་ལན་དེ་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ཏু་འཕོག་པ་ཡིན་ནོ།།

ངལ་གསོ་བའི་ཞག་མ་སྲུང་མཁན་ལ་ཉེས་ཚད།

32ཨིས་རྫཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་འཕྲོག་སྟོང་ཁུལ་དུ་ཡོད་སྐབས། མི་ཞིག་གིས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ལ་མེ་ཤིང་བསྡུ་སྒྲུག་བྱེད་བཞིན་པར་འཕྲད་དེ། 33ཁོ་ལ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་མི་ཕྱེ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱེལ་ལོ། 34དེ་རྗེས་ཁོ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་ཡོར་མ་ཤེས་པས་བཙོན་དུ་བཅུག་ནས་བཞག་གོ། 35དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་مོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། མི་འདི་ངེས་པར་གསོད་དགོས། མི་དེ་སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྱེད་དེ་མི་ཕྱེ་ཡོངས་ཀྱིས་རྡོ་རྩྭ་བརྒྱབ་ནས་གསོད་དགོས། 36དེ་རྗེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མི་ཕྱེ་ཡོངས་ཀྱིས་མི་དེ་སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྱེད་ནས་རྡོ་རྩྭ་བརྒྱབ་ནས་གསོད་དོ།།

གོས་ཀྱི་གཤམ་དུ་འཇོར་ཆོག་གི་ཁྲིམས།

37གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། 38ཨིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བོ། རང་གི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འཇོར་གཏོང་དགོས་པ་དང། འཇོར་རེ་རེར་སྐུད་པ་སྦྱོན་པོ་རེ་གཏོང་དགོས། ཡང་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱན་ཏु་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས། 39འཇོར་དེས་ངའི་བཀའི་སྐོར་ཁྱོད་ཚོར་དྲན་བསྐུལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་འཇོར་དེ་མཐོང་རེ་བཞིན་དུ་ངའི་བཀའ་ལ་དྲན་གསོ་བྱེད་ཅིང་དེར་ཆེས་སྦྱང་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཚོ་ང་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱོ་བར། རང་གི་འདོད་པ་དང་ཚགས་སེམས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཕྲངས་མི་དགོས་སོ། 40འཇོར་དེ་དག་གིས་ངའི་བཀའ་རྒྱ་སྦྱང་དགོས་པའི་དྲན་བསྐུལ་བྱས་པས། ཁྱོད་ཚོ་ངའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འགྱུར། 41ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཏु་འགྱུར་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཨེ་ཛིཔ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁྲིད་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

གྲངས་ཀ 16

ཀོ་རྦ་དང་ཏྲ་ཐན་དང་ཞ་ལྷི་རམ་ཀྱིས་ངོ་ལོག་བྱས་པ།

1-2ལེ་ཁྲི་པ་ལས་ཡིན་པ་ཀོ་ཏུད་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཨེཌ་ཏུར་གྱི་བུ་ཀོ་རྦས་མོ་ཤེས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། རྒ་ལྷེན་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་མི་གསུམ་ནི་ཨེ་ལེ་ཨབ་ཀྱི་བུ་ཏྲ་ཐན་དང་། ཞ་ལྷི་རམ་དང་པེ་ལེཐ་ཀྱི་བུ་ཨོན་དང་། ཡང་མི་སྟེས་འདེམས་བསྐོས་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་ཨེས་རྒྱལ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ ༢༥༠ བཅས་ཀྱི་ཁོ་དང་ལག་འཕྲལ་བྱས་སོ། 3དེ་ཚོ་མོ་ཤེ་དང་ཞ་ར་ན་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཛོམས་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོས་ད་བར་ཚོད་མེད་བྱས་འདུག ཐེ་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཡོངས་རྫོགས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་མོ་ཤེ་ཁྱེད་རང་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་ཚོགས་ལས་ཀྱང་ཡར་མཐོ་བར་བཏགས་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། 4མོ་ཤེས་གཏམ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏु་ལུས་ས་ལ་བརྟན་ནས་སྨྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། 5དེ་ནས་ཁོས་ཀོ་རྦ་དང་དེའི་རྟེས་འཕྲངས་པ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་དེ་སུ་ཡིན་མིན་ཀྱི་སྐོར་ཁོང་གིས་ས་ཁོགས་ཐུ་པོར་བསྡུན་པ་གནང་ཡོང། ཁོང་གིས་འདེམས་བསྐོས་གནང་བའི་ཉིན་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་དེ་ལ་མཆོད་ཁྲིའི་ཉེ་འགྱམ་དུ་ཁོང་གི་ཙོར་ཡོང་བཙུག་གནང་ཡོང། 6-7ས་ང་ཁོགས་ཐུ་ཏོ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེས་འཕྲངས་པ་རྣམས་སྨོས་ཥོར་ནང་དུ་མེ་ཟླགས་ནས་སྨོས་བདུག་ཅིང་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་འཕྲེར་ཤིག་དང་། དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་ཁོངས་ནས་སུ་ལ་འདེམས་བསྐོས་གནང་བ་དེ་ང་ཚོས་རྟོགས་ཐུབ་ཡོང། ཀྱེ་ལེ་ཁྲི་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོས་ཚོད་མེད་བྱས་འདུག 8མོ་ཤེས་ཀྱ་མཐུད་དེ་ཀོ་རྦ་ལ་སྨྲས་པ། ཀྱེ་ལེ་ཁྲི་པ་རྣམས་ཚུར་ཤོན་དང་། 9ཨིས་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་མི་སྟེའི་ཁོངས་ནས་ལོགས་ཀྱ་དབྱེ་བ་གནང་ནས། ཁོང་གི་བྱང་དུ་བཙར་ཐུབ་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ངལ་གྱུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཁོང་ལ་ཞལས་ཏོག་ཞུ་བ་དང་། མི་ཚོགས་ལ་ཆོས་ངོན་སྐོར་གྱི་སྒྲ་ཞུ་ཞལས་ཏོག་ཞུ་ཆོག་པའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་སྟང་ཆུང་བཙན་ས་མ། 10ཁྱོད་ཚོ་དང་ལེ་ཁྲི་པ་གཞན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆེས་བསྟོད་གནང་ཡོད་ཀྱང། ད་དུང་ཁྱོད་ཚོས་བླ་མའི་གོ་གནས་དེ་ཡང་བླངས་

འདོད་ཆེད་ཀྱི་འདུག 11ཁྱོད་ཚོས་ཆ་རོན་ལ་རྟོག་གཏམ་བཤད་ཀྱང། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་རྗེས་འཐབས་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ངོ་རྩོལ་ཞུས་པ་དང་ཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། 12དེ་ནས་མོ་ཤེས་རྡུ་ཐན་དང་ཆ་ཕྲི་རམ་གཉིས་ལ་ལན་བཏང་ནས་བོས་རྩང། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། ང་ཚོ་ཡོང་གི་མིན། 13ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ས་ལུང་འཛིམས་པོ་ཕེ་ཌིབ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཕྲོག་སྟོང་འདིར་བསང་པའི་ཕྱིར་འཁྲིད་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ཁྱོད་བློ་ཁ་མ་ཆོམས་ས་མ། ད་དུང་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏু་དབང་ཡོད་ཆེད་པར་འདོད་དམ། 14ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལུང་འཛིམས་པོའི་ཡུལ་ཞིག་ཏু་འཁྲིད་མེད་པ་དང། ང་ཚོར་ས་ཞིང་དང་རྒྱན་ཚལ་སོགས་ཀྱང་སྨད་མེད་པའི་ཁར། ད་དུང་ང་ཚོར་བསྟུ་ཁྲིད་ཆེད་འདོད་ཡོད་པས། ང་ཚོ་ནི་ཡོང་གི་མིན། 15མོ་ཤེས་ཁྲོས་ཤིང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ། མི་འདི་ཚོས་འབྲལ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་ནའང་མ་བཞེས་རོགས་གནང། ངས་དེ་ཚོ་སུ་ལའང་ངན་པ་བྱས་བཞག་མེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་མཐའ་ན་ངས་དེ་ཚོའི་བོང་བུ་གཅིག་ཀྱང་འཁྱེར་མེད། 16མོ་ཤེས་ཀོ་རྡ་ལ། ས་ང་ཉིན་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འཐབས་པ་ ༢༥༠ བཅས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པར་བཙར་དགོས། དེར་ཆ་རོན་ཡང་ཡོང་བ་ཡོད། 17ཁྱོད་ཚོས་རང་རང་སོ་སོའི་སྒོས་ཕོར་ནང་དུ་སྒོས་བདུག་ནས་མཆོད་ཁྲིར་འབྱལ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 18མི་རེ་རེས་རང་རང་སོ་སོའི་སྒོས་ཕོར་ནང་དུ་མེ་ཟུགས་ནས་བདུག་སྒོས་བདུག་ཅིང་མོ་ཤེ་དང་ཆ་རོན་མཉམ་དུ་དབུ་གུར་དམ་པའི་སྐོའི་རྩར་ལངས་སོ། 19དེ་རྗེས་ཀོ་རྡས་མི་ཐེ་ཡོངས་ཐོགས་བཀོང་ནས། མོ་ཤེ་དང་ཆ་རོན་གྱི་མདུན་དུ་དབུ་གུར་དམ་པའི་སྐོའི་རྩར་ལངས་པ་དང་། ཐོ་བུར་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ཡོད་པའི་འོད་ཟེར་དེ་མི་ཐེ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏু་མངོན་ནོ། 20དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཆ་རོན་ལ། 21མི་འདི་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་ལོགས་སུ་གནས་པར་བྱོས་ཤིག ངས་དེ་ཚོ་ང་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚར་གཙོད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 22མོ་ཤེ་དང་ཆ་རོན་གཉིས་མགོ་བོ་ས་ལ་བཏུད་ནས་ཞུས་པ། ཀྱེ་དགོན་མཆོག ཁྱེད་ནི་ལུས་ཐོག་ཀུན་གྱི་འཛིན་གནས་ལགས་པས། མི་གཅིག་གིས་ཐྲིག་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཐེ་ཡོངས་ལ་ཁྱེད་ཕྱུགས་ཁྲོ་བར་མཛད་དམ། 23གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 24མི་རྣམས་ལ་ཀོ་རྡ་དང་། ཆ་ཐན་དང་ཆ་ཕྲི་རམ་གྱི་གུར་ནས་ཕར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 25དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཨེས་ཨ་ཨེལ་ལ་གྱི་འགོ་ཁྱེད་རྣམས་མཉམ་དུ་འཁྲིད་དེ་ཆ་ཐན་དང་ཆ་ཕྲི་རམ་གྱི་ཚུར་ཕྱིན་ནས། 26མི་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་མི་ངན་འདི་ཚོའི་གུར་ནས་ཐག་རིང་དུ་སོང་ནས་ལངས་ཤིག ངེ་ཙམ་མ་ཟད་ཁོ་ཚོའི་ངང་ལས་རིགས་གང་ལའང་ལག་པ་མ་འཚང་ཞིག ངེ་མིན་ཁོ་ཚོའི་ཐྲིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ཆོའང་ཁོ་ཚོ་ངང་མཉམ་དུ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འགྲོ་ཞིན་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 27དེར་བཏེན་དེ་ཚོ་ཀོ་རྡ་དང་། ཆ་ཐན་དང་ཆ་ཕྲི་རམ་གྱི་གུར་ནས་ཕར་ཕྱིན་དེ་གནས་པ་དང་། ཆ་ཐན་དང་ཆ་ཕྲི་རམ་གཉིས་རང་རང་སོ་སོའི་ཆུང་མ་དང་བུ་ཕྲུག་མཉམ་དུ་སོ་སོའི་གུར་གྱི་སྒོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་ཏེ་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་དོ། 28མོ་ཤེས་མི་རྣམས་ལ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ལས་ཀ་འདི་ཚོའི་འགན་དགྱིས་གནང་བ་ཡིན་པ་ལས། ངས་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པར་འགྱུར། 29དགོན་མཆོག་གི་ཉེས་ཆད་མ་ཕོག་པར་མི་འདི་ཚོ་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཤེ་བ་ཡིན་ན། ང་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མངགས་པ་མ་ཡིན། 30འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་ནམ་ཡང་མ་ཐོས་པའི་མཛོད་འཕྲིན་ཞིག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བ་དང། ས་གས་ནས་དེ་ཚོ་རང་གི་རྒྱུ་དངོས་དང་བཅས་པ་མིད་ནས་དེ་གསོན་པོར་གཤིན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་འདི་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ངོས་ལེན་ཞུས་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 31དེ་བཞིན་མོ་ཤེས་གཏམ་གླེང་བྱས་ཚར་མ་ཐག་ཏু། ཆ་ཐན་ཆ་ཕྲི་རམ་ལངས་ཡོད་པའི་ས་དེ་གས་

པས། 32དེ་གཤིས་ནང་མི་དང་བཅས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཀོ་རྡའི་རྩེས་འཐུངས་པ་ཚང་མ་དང། དེ་ཚོའི་རྒྱ་དངོས་
དང་བཅས་པ་ས་ས་མིད་དོ། 33དེ་ཚོ་རང་གི་རྒྱ་དངོས་དང་བཅས་པ་གསོན་པོར་གཤིན་ཡུལ་དུ་ལྷུང་ཞིང། ས
གཞི་གས་པ་དེ་བཞིན་ཁ་ཟུབས་ཏེ་དེ་ཚོ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། 34དེར་ཡོད་པའི་ཅིས་རྩེལ་པ་ཚང་མས་དེ་ཚོའི
སྐད་ཅོར་ཐོས་ནས་བྱོས་ཤིང། དེ་ཚོས་ང་ཚོའང་ས་ས་མིད་ཉེན་འདུག་པས་འདི་ནས་བྱོས་དགོས་ཅེས་སྐད་བརྒྱབ
པོ། 35དེ་རྩེས་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་མེ་ལྷེ་ཞིག་གཏོང་བ་གནང་ནས། བདུག་སྤོས་འབུལ་བའི་མེ་ ༢༥༠ ཚང
མ་མེ་དེས་ཚར་གཙོད་གཏང་གནང་ངོ།།

སྤྱོས་ཕོར་རྣམས།

36དེ་ནས་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 37བླ་མ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཛར་ལ་སྤྱོས་ཤིག མེས་ཚོག
པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་རག་གི་སྤྱོས་ཕོར་རྣམས་ཟུར་དུ་བཞག་སྟེ་དེའི་ནང་གི་མེ་ཏུག་རྣམས་གནས་གཞན་དུ
བཏུགས་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། སྤྱོས་ཕོར་དེ་དག་དམ་པ་ཡིན། 38གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚོང་ཁྲིར་ཕུལ
བའི་སྐོ་ནས་དེ་དག་དམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་ས་ས་ཁའི་ཐྲིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་བསང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོས
ཕོར་རྣམས་འཚེར་ཏེ། དེ་དག་རྟུང་ནས་ལེབ་ལེབ་བཟོས་ཏེ་མཚོང་ཁྲིའི་ཁེབས་ཤིག་བཟོ་དགོས། དེ་ནི་ཅིས་རྩེལ
མི་མང་གི་དོན་དུ་ཟོན་བརྡ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 39དེར་བརྟེན་བླ་མ་ཨེ་ལི་ཛར་གྱིས་སྤྱོར་ཕོར་རྣམས་བསྡུས
ནས་དེ་དག་རྟུང་ཞིང་ལེབ་ལེབ་བཟོས་ཏེ་མཚོང་ཁྲིའི་ཁེབས་ཤིག་བཟོ་བཞུག་གོ། 40དེ་ནི་ཅིས་རྩེལ་པ་ཚོའི་ཕྱིར
ཏུ་ཟོན་བརྡ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། ཨ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་གཞན་སྲའང་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་བདུག
སྤྱོས་བདུག་ཕྱིར་མཚོང་ཁྲིར་བཙར་མི་ཚུགས། དེ་མིན་ཀོ་རྡ་དང་ཁོའི་རྩེས་འཐུངས་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་དེ
ཚོའང་འཇིག་ཅེན་ཡོད། ཡང་འདི་དག་ཚང་མ་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་བརྒྱུད་ནས་ཨེ་ལི་ཛར་ལ་བཀའ
གནང་བ་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨ་རོན་གྱིས་ཅིས་རྩེལ་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་པ།

41དེའི་ས་ང་ཉིན་མེ་ཐྲ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ཏེ། སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་པོ
དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ་འགའ་ཤས་བས་ཡོད། 42མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཤིས་ལ་ངོ་རྩོལ་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ཚང་མ
འཕོམས་པའི་རྩེས་སུ་དེ་ཚོ་དབུ་གུར་དམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁལ་ལོ་བསྐྱུར་བ་དང། དབུ་གུར་དམ་པ་དེ་སྒྲིན་ཀྱིས
བཀབ་བཞིན་པ་དང་དེར་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་བཀྲག་མང་དར་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང
ངོ་། 43དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཤིས་དབུ་གུར་དམ་པའི་མདུན་དུ་བཅར་ནས་ལངས་པ་དང། 44གཙོ་པོ
དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 45མི་འདི་ཚོ་ལས་རྒྱང་ཐག་རིང་བར་སྤོང་ཅིག ངས་དེ་ཚོ་གནས་དེ་རང
དུ་མེད་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་གཤིས་མགོ་པོ་ས་ལ་བཏུད་དེ། 46མོ་ཤེས་ཨ་རོན་ལ་སྐྱོས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཚོང་ཁྲི་ལས
མེ་བླངས་ནས་སྤྱོས་ཕོར་ནང་དུ་ཐྲུགས་ཏེ་དེར་བདུག་སྤྱོས་ཏོག་ཙམ་ཐྲུགས་དགོས། དེ་ཐེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འཁྱེར
ནས་མི་མང་ཡོད་སར་མཁྱོགས་པོར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ཚོའི་ཕྱིར་དུ་དག་འབྱངས་ཀྱི་ཚ་གཏ་དེ་མཁྱོགས་པོར་བྱེད་དགོས།
གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ་འབར་ཟིན་པ་ཡིན་པས། རིམས་ནད་དེའང་འགོ་འཛུགས་བཞག། 47མོ་ཤེས་

གང་སྣས་པ་བཞིན་ཨ་རོན་གྱིས་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྲོས་ཕོར་དེ་འཚེར་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་དགེལ་དུ་རྒྱུག་ཕྱིན་པ་དང་། རིམས་ནད་དེ་འགོ་འཛུགས་པ་མཐོང་ནས། ཁོས་སྲོས་ཕོར་ནང་དུ་བདུག་སྲོས་ཟླུགས་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ དག་འབྱངས་ཀྱི་ཚ་གা་དེ་བྱས་པས། 48རིམས་ནད་དེའང་སེལ་ཞིང་ཁོ་ནི་གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་དགེལ་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་དོ། 49དེར་ཤི་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གྲངས་ནི། ཀོ་རྡའི་ངོ་ལོག་གི་སྒྲབས་སུ་ཤི་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་མ་ཚུས་པར། ༧ཆ,།།༠༠ ཡིན་པ་དང་། 50རིམ་ནད་དེ་འཇོམས་པའི་རྟེས་སུ་ཨ་རོན་མོ་ཤེའི་རྩར་དབུ་གུར་དམ་པའི་ སྲོར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ།།

གྲངས་ཀ 17

ཨ་རོན་གྱི་འཕར་རྒྱུག།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2སྟེ་རིགས་སོ་སོའི་འགོ་ཁྲིད་རེ་ནས་འཕར་རྒྱུག་རེར་བཙུས་པས་ འཕར་རྒྱུག་བཙུ་གཉིས་ཁྱོད་ལ་སྟོང་དགོས་ཅེས་ཤེས་རྣམས་ལ་སྟོས་ཤིག། མི་རེ་རེས་སོ་སོའི་འཕར་ རྒྱུག་གི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་མིང་བྲིས་དགོས། 3ལེ་ཁྲིའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་འཕར་རྒྱུག་ལ་ཨ་རོན་གྱི་མིང་བྲིས་དགོས། དེ་བཞིན་སྟེ་རིགས་སོ་སོའི་འགོ་འཁྲིད་རེར་འཕར་རྒྱུག་རे་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན། 4ང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་ པར་འཕར་རྒྱུག་དེ་ཚོ་འཚེར་ནས་ང་གཉིས་ཐུགས་འཕྱད་བྱེད་སའི་དམ་བཅའི་སྟོམ་གྱི་མདུན་དུ་ཞོགས་ཅིག 5དེ་ ནས་ངས་འདིམས་བསྟོ་བྱད་པའི་མི་དེའི་འཕར་རྒྱུག་ནས་ཀུ་གུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྟོ་ནས་ཤེས་ ཤེས་པ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཡང་ཡང་བྱས་པ་དེའང་ངས་བཀག་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 6དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཤེས་ ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་གྱེང་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་རེ་རेས་འཕར་རྒྱུག་རे་བཙུས་པས་སྟེ་རིགས་བཙུ་ གཉིས་ནས་འཕར་རྒྱུག་བཙུ་གཉིས་མོ་ཤེ་ལ་ཕུལ་འོ། ཨ་རོན་གྱི་འཕར་རྒྱུག་ཡང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དོ། 7དེ་ ནས་མོ་ཤེས་འཕར་རྒྱུག་ཚང་མ་དབུ་གུར་དམ་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྟོམ་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ གོ 8དེའི་སང་ཉིན་མོ་ཤེ་དབུ་གུར་དམ་པར་བཙར་བས། ལེ་ཁྲིའི་སྟེ་རिགས་ནས་ཨ་རོན་གྱི་འཕར་རྒྱུག་དེར་ཉུ་གུ་ སྐྱེས་པ་མཐོང་བོ། དེར་ཐེའུ་དང་མེ་ཏོག་དང་སྦྲར་ཀ་སྐྱེན་པ་སོགས་མཐོང་བོ། 9མོ་ཤེས་འཕར་རྒྱུག་ཚང་མ་ འཁྲིར་ནས་ཤེས་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པས། དེར་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་ཁོ་ཚོས་མཐོང་ནས། འགོ་འཁྲིད་སོ་སོས་ རང་རང་གི་འཕར་རྒྱུག་རྣམས་བླང་སོ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཨ་རོན་གྱི་འཕར་ རྒྱུག་དེ་དམ་བཅའི་སྟོམ་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་དགོས། ངོ་ལོག་བརྒྱབ་མཁན་ཤེས་ཤེས་པ་ཚོས་རྟོག་གཏམ་ཤོད་རྒྱུ་ ཏེ་མཚམས་འཇོག་མ་བྱེད་ན། ཏེ་ཚོ་ངེས་པར་ཤི་དགོས་རྒྱའི་ཐོན་བརྡའི་ཚུལ་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མོ་ཤེས་ཚང་མ་བྱས་སོ། 12ཤེས་ཤེས་ལ་ཚོས་མོ་ ཤེས་ལ་སྟོས་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ང་ཚོ་མེད་པར་སོང་བཞག། 13དབུ་གུར་དམ་པའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོང་བ་ཙམ་གྱིས་ ཤི་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཤི་ཚར་བ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གྲངས་ཀ 18

ཟླ་མ་དང་ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན།

1གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ཨ་རོན་ལ་གསུངས་པ། ང་གནས་པའི་དགེ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཞལས་ཏོག་ཞུ་སྐབས་བྱུང་བའི་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་འགྲུབ་འབྲས་དེ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཚེར་དགོས། འོན་ཀྱང་བླ་མའི་ལས་དོན་གྱི་འགྲུབ་འབྲས་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་གཅིག་ཕུས་འཚེར་དགོས། 2ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཚོས་དགེ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཞལས་ཏོག་ཞུ་སྐབས། ཁྱོད་ཚོར་རོགས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱིར་རང་གི་གཉེན་ཚན་ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་འཕྲིད་ཨོག་ཅིག 3དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་དང་དགེ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཞལས་ཏོག་ཞུ་དགོས་པའི་ལས་འགན་རྣམས་ཆ་ཚང་བསྒྲུབ་ཐབ་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་གནས་མཆོག་དམ་པའི་དངོས་ཕྱས་དང་མཆོད་ཁྲི་བཙས་ལ་དེ་ཚོས་འཛིན་མི་ཆོག ད་མིན་ཁྱོད་དང་དེ་དག་ཚང་མ་ངེས་པར་ཨ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 4དེ་ཚོས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དང། དགེ་གུར་དམ་པའི་ནང་གི་ཞལས་ཏོག་ཞུ་དགོས་པའི་ལས་འགན་རྣམས་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མི་འོས་པ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 5གནས་མཆོག་དམ་པ་དང་མཆོད་ཁྲིའི་སྐོར་གྱི་ལས་འགན་དེ་དག་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཚོ་གཅིག་ཕུས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ངས་ཁྲོ་བ་དེ་སྨར་ཡང་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འཕོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། 6ཕེས་རྒྱལ་པའི་ཁྲོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་ཚན་ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་གནང་སྦྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོད་ཕྱིར་འདེམས་བསྐོ་བྱེད་མཁན་ནི་ང་རང་ཡིན། དེ་དག་ནི་ང་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཚོས་དགེ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་ཞལ་ཏོག་ཞུ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 7འོན་ཀྱང་མཆོད་ཁྲི་དང་ཤིན་ཏུ་གནས་མཆོག་དམ་པའི་ནང་དུ་ཟླ་མའི་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཚང་མ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཚོ་གཅིག་ཕུས་བྱེད་དགོས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཟླ་མའི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་གནང་སྦྱིན་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལས་འགན་འདི་ཚོ་ཁྱོད་ཚོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དམ་པའི་དངོས་ཕྱས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་མ་འོས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ངེས་པར་དུ་གསོད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ།

8གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ཨ་རོན་ལ་གསུངས་པ། ང་ལ་ཕྱལ་བའི་སྦྱིན་སྲིག་གི་མཆོད་པ་མེན་པར་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བ་རྣམས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྦྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དྲན་གསོ་བྱེས་ཤིག འབུལ་བ་དེ་ནི་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱད་ཀྱི་ཡོད། 9མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མ་སྲེག་པའི་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་འབུལ་བའི་ཁོངས་ནས་གཤམ་གསལ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་འབྲའི་མཆོད་པ་དང། ཕྲེག་ས་ལ་ཀྱི་མཆོད་པ་དང། རྒྱན་ཚབ་འཇལ་བའི་མཆོད་འབུལ་དང། ང་ལ་ཕྱལ་བའི་མཆོད་འབུལ་དམ་པ་ཇི་ཡོད་རྣམས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། 10མཆོད་འབུལ་འདི་དག་ཁྱོད་ཚོས་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཟ་དགོས། དེ་དག་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཕུས་ཟ་ཆོག། མཆོད་འབུལ་དེ་དག་ཚང་མ་དམ་པར་བཙོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 11དེའི་ཁར་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཅིང། དེ་ནི་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལ་དུས་གཏན་དུ་སྦྱད་ཀྱི་ཡིན། དག་འཕྲངས་བྱས་ཏེ་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མི་རེ་རེས་འབུལ་བ་དེ་དག་ལས་ཟ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 12ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་ལོ་རེ་བཞིན་

རང་གི་སྟོན་ཐོག་བཟང་ཤོས་དེའི་ཕུད་དེ་ང་ལ་འབྱལ་གྱི་ཡོད་པ་ནི། ཁ་རྒྱུར་པོའི་སྒྲོམ་དང་ཆུན་ཆང་དང་འཕྲུ་བཅས་ཡིན་པས། ངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོར་སྒྲད་ཀྱི་ཡོད། 13དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པས། དཀ་འཕྱངས་བྱས་ཏེ་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་མི་རེ་རེས་དེ་དཀ་ཟ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 14ཡེས་རྡེལ་ནང་ང་ལ་ཆ་ཀྱེན་མེད་པར་བསྟོ་འབྱལ་བྱེད་པའི་མཆོད་ཕྱས་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོའི་ཡིན་པར་འགྱུར། 15ཡེས་རྡེལ་པ་ཚོས་ང་ལ་ཕུལ་བའི་ཕྱག་གཡས་ས་ཁམས་ཅན་སྟོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ཡིན་མོན། འོན་ཀྱང་ཕྱག་གུ་སྟོན་སྐྱེས་རེ་དང་དཀ་འཕྱངས་མ་བྱས་པའི་ས་ཁམས་ཅན་མི་གཙང་བ་རེ་རེའི་ཚབ་ཏུ་བླུ་རིན་ངེས་པར་ལེན་དགོས། 16ཕྱུ་གུ་ཟླ་བ་གཅིག་ལོན་པའི་རྩེས་ཐུ་རིན་སྒྲད་ནས་བླུ་དགོས། ཡང་བླུ་རིན་དེ་ནི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་ཚད་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་དངུལ་དུམ་བུ་ཕ་སྒྲད་ནས་བླུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 17འོན་ཀྱང་བ་ཕྱུགས་དང་། ལུག་དང་། ར་བཅས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བླུ་རིན་སྒྲད་ནས་བླུ་མི་ཚེག ངེ་དཀ་ཡོངས་ཐུ་ང་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དཀ་དམར་མཆོད་ཏུ་འབྱལ་དགོས། ངེ་ཚོའི་ཁྲག་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་གཏོར་ཞིང་ཚོལ་དེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་འབྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། དེའི་དྲི་ཞིམ་གྱིས་ངའི་སེམས་དཀའ་བར་འགྱུར། 18ཤ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོར་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱི་འབྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐུང་ཤ་དང་རྒྱབ་ཀུང་ཤ་གཡས་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ཚོའི་ཡིན། 19ཡེས་རྡེལ་པ་ཚོས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྱལ་བའི་དངོས་ཕྱས་རྣམས་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལ་དུས་གཏན་དུ་སྒྲོད་རྒྱ་ཡིན། འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡིན། ཡང་དམ་བཅའ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་འགལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། 20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་རོན་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་དངོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ས་སྐལ་དུ་ཐོབ་རྒྱ་མེད། ཡེས་རྡེལ་གྱི་ས་གཞིའི་ཟུར་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཐོབ་མི་ཡོང་། ཡེས་རྡེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཚོར་དགོས་མཁོ་ཚང་མ་ཡིན་ནོ།།

ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ།

21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཡེས་རྡེལ་པ་ཚོས་ང་ལ་བཙུ་ཁག་གི་འབྱལ་བ་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཚང་མ་ངས་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲད་ཡོད། དེ་ནི་ཁོ་ཚོས་ང་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པར་བལྟ་སྐྱོངས་བྱེད་པའི་གླ་ཆའི་ཚུལ་དུ་སྒྲད་པ་ཡིན། 22ཡེས་རྡེལ་པ་བྱིངས་རྣམས་དབུ་གུར་དམ་པའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོང་མི་ཉེན། གལ་སྲིད་ཡོང་བ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཤི་དགོས་པའི་ཉེས་ཆད་འཐོག་ཉེན་ཡོད། 23ང་ནས་བཟུང་ལེ་ཕྲེ་པ་གཙོག་ཏུས་དབུ་གུར་དམ་པར་བལྟ་སྐྱོངས་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེའི་ལས་འགན་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ་སྲུང་དགོས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་ཀྱང་དེ་སྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་ཡེས་རྡེལ་དུ་ནོར་སྐལ་བརྟན་འཇགས་ཤིག་ཐོབ་མི་ཡོང་། 24གང་ལགས་ཟེར་ན། ཡེས་རྡེལ་པ་ཚོས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཙུ་ཁག་གི་འབྱལ་བ་འཁྱེར་ཡོང་བ་དེ་དག་ངས་ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྒྲད་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡེས་རྡེལ་ནང་དུ་རྒྱ་དངོས་བརྟན་འཇགས་ཤིག་ཐོབ་མི་ཡོང་ཞེས་ངས་སྒྲས་པ་ཡིན།།

ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཙུ་ཁག།

25གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། 26ལེ་ཕེ་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་དགོས་ཤེས་བཀའ་གནང་ངོ་། གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་བཙུ་ཆའི་ཐོབ་སྐལ་དེ་ཕེས་རླུགས་ཀྱིས་ཚོས་ཐོབ་སྐབས། ཁྱོད་
ཚོས་ཀྱང་དེ་ལས་བཙུ་ཆ་གཅིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིག་བསལ་གྱི་འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་དགོས་པ་ཡིན།
27དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བ་དེ་ནི་ཞིང་པས་འགྲུ་གས་པའམ་ཆུན་ཆང་གས་པའི་འབུལ་བ་ཕུལ་བ་དེ་དང་
མཚུངས་པར་བརྩེས་དགོས་སོ། 28ཕེས་རླུགས་པ་རྣམས་ནས་ཐོབ་པའི་བཙུ་ཁག་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་
འབུལ་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་ཕུལ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ལ་ཕུལ་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་བླ་མ་ཨ་རོན་ལ་ཕུལ་དགོས། 29ཁྱོད་ཚོས་ཐོབ
པའི་དངོས་ཐོག་བཟང་ཤོས་དེ་ལས་ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་ཕུལ་དགོས། 30ཞིང་པས་འབུལ་བ་ཕུལ་ཟིན་པའི་ལྷག
འཕྲོས་དེ་བདག་ཉར་བྱེད་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་རང་གི་དངོས་ཐོག་གི་ཆ་ཤས་བཟང་ཤོས་དེ་འབུལ་བར་ཕུལ
བའི་ལྷག་འཕྲོས་དེ་རང་གི་དོན་དུ་ཉར་ནས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། 31ལྷག་འཕྲོས་དེ་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མིས་ས
གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཟ་ནས་ཚོག་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་དགེ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ
ཞབས་ཏོག་ཞུས་པའི་སྒ་ཚར་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 32དེའི་ནང་ནས་དམིགས་སེལ་གྱི་བཟང་ཤོས་ཕུད་དེ་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། ལྷག་འཕྲོས་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཟ་སྐབས་ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་ནང་གཞོང་འགྱེད་སྐྱེད་མི
ཡོང་། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་པའི་འབུལ་བ་དེ་མ་ཕུལ་གོང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལས་ཟས་ནས་འབུལ
བ་དེ་མི་གཙང་བར་བཟོ་མི་ཉན། དེ་མིན་ཁྱོད་ཚོ་ཤེ་ངེས་ཅན་ཡིན་ནོ།།

གྲངས་ཀ 19

བ་ཕྱུགས་དམར་པོའི་ཁོ་ཐལ

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ། 2གཤམ་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཕེས་རླུགས་པ་རྣམས་ལ
སྨྲོད་དགོས་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ཐ་ནམ་ཡང་གཉའ་ཤིང་མ་བཀལ་བའི་བ་ཕྱུགས་དམར་པོ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག
འཁྲིད་ཡོང་ནས། 3བླ་མ་ཨེ་ལི་ཡར་ལ་སྨྲོད་དགོས། དེ་ནི་ཁྱར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད་ནས་ཨེ་ལི་ཡར་གྱི་མདུན་དུ
གསོད་དགོས་སོ། 4དེ་རྗེས་ཨེ་ལི་ཡར་གྱིས་ཁྲག་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས་དབུ་གུར་དམ་པའི་མདུན་ངོས་ནུ
མཇུག་མོས་ལན་བདུན་གཏོར་དགོས་པ་དང་། 5བླ་མ་གྱི་མདུན་དུ་བ་ཕྱུགས་དེའི་པགས་པ་དང་། ཤ་ཁྲག་དང་རྒྱུ
མ་དང་བཅས་པ་མེར་བསྲེག་གཏོང་དགོས། 6དེ་རྗེས་བླ་མས་འགྱམ་ཤིང་དང་། ཋ་ས་ཅེས་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག
ཞིག་དང་སྨུད་པ་དམར་པོ་ཞིག་མེའི་དགྱེལ་དུ་དབྱུགས་དགོས། 7དེ་རྗེས་ཁོས་རང་གི་གོན་གོས་ཁྲུས་ནས་སོ་སོའི
ཐོག་ཏུ་ཆུ་ཟླུགས་ཤིང་སྨར་གྱི་ནང་དུ་འཇུལ་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་དགོང་དྲོ་བར་དུ་ཁོ་ནི་མི་གཙང་བར་རྩིས
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 8དེ་བཞིན་མེར་བསྲེག་གཏོང་མཁན་དེས་ཀྱང་རང་གི་གོན་གོས་ཁྲུས་ནས་སོ་སོའི་ཐོག་ཏུ་ཆུ
ཟླུགས་དགོས། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལའང་དགོང་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་རྩིས་དགོས་སོ། 9དགེ་འབྱངས་བྱས་པའི་མི
གཙང་མ་ཞིག་གིས་བ་ཕྱུགས་སྲེག་པའི་ཁོ་ཐལ་དེ་བསྡུས་ནས་སྨར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགེ་འབྱངས་བྱས་པའི་གནས
གཙང་མ་ཞིག་ཏུ་བཞག་དགོས། དེ་ནི་ཕེས་རླུགས་པ་ཚོས་དགེ་འབྱངས་ཀྱི་མཚོད་པར་མཁོ་བའི་ཁྱུས་ཆུ་བཟོ་བར
བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། ཚེ་ཁ་དེ་ནི་ཕྱིག་པ་འབྱངས་པའི་ཆེད་དུ་བཤམས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 10ཁོ་ཐལ

བསྟུས་མཁན་དེས་རང་གི་ཐོན་གོས་འཕྲུ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དགོང་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་བཏྲོས་དགོས་སོ། ཁྱིམས་སྲོལ་དེ་ནི་ད་ཕྱིན་དུས་གཏན་དུ་ཕེས་རྒྱུན་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་བཏྲོས་སྟོང་ཁྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕུང་པོར་འཚང་བ།

11ཕུང་པོར་འཚང་བའི་མི་སྲུ་ཞིག་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་རྒྱུ་ཡིན། 12ཁོས་དག་འབྱངས་ཁྱེད་པའི་ཚུ་བླངས་ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་དང་བདུན་པའི་ཐོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཁྲུས་ཏེ་དག་འབྱངས་ཁྱེད་དགོས། དེ་རྗེས་ཁོ་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོས་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་དང་བདུན་པའི་ཐོག་ཏུ་རང་ཉིད་འཁྲུས་ཏེ་དག་འབྱངས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་གཙང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 13སྲུ་ཞིག་གིས་ཕུང་པོར་ལག་པ་འཚང་བའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་དག་འབྱངས་མ་བྱས་ན་ཁོ་མི་གཙང་བར་བཏྲོས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེའི་ སྟེང་དུ་དག་འབྱངས་བྱས་པའི་ཁྲུས་ཆུ་དེ་མ་ཟླུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་གུར་དམ་པ་དེ་མི་ གཙང་བར་བཟོས་པ་ཡིན་པས། མི་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་སུ་གཏོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 14གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་ཀུར་གྱི་ནང་དུ་ཤི་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེར་ཀུར་ནང་ཡོད་པའི་མེ་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་ནས་ཀུར་ དེའི་ནང་ཡོང་མཁན་རྣམས་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་མི་གཙང་བར་བཏྲོས་དགོས་སོ། 15ཀུར་དེའི་ནང་ཁབ་ གཙོང་མེད་པའི་སྟོང་ཆས་ཚང་མ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 16གལ་ཏེ་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་བསད་པ་ཞིག་ ཁམ་ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བའི་རོ་ལ་འཚང་བའམ། དེ་བཞིན་མིའི་རུས་པའམ་དུར་སོགས་ལ་འཚང་བ་ཡིན་ ན། མི་དེ་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་མི་གཙང་བར་བཏྲོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 17མི་གཙང་བ་དེ་དག་བར་བྱེད་པའི་ ཕྱིར་དུ་ཐྲིག་སེལ་གྱི་ཐྲིན་སྲིག་ཏུ་ཕུལ་བའི་བ་ཕྱུགས་དམར་པོའི་ཞོ་ཐལ་དེ་ནས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས་སྟོང་ ཅིག་གི་ནང་དུ་ཟླུགས་ཏེ། དེར་ཆུ་གཙང་མ་ཟླུགས་དགོས། 18དང་པོར་དག་འབྱངས་བྱེད་པའི་མི་གཙང་མ་ཞིག་ ཀྱིས་ཏེ་སོབ་ཞེས་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་གཅིག་ཆུའི་ནང་བཙུག་ནས། ཀུར་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་རིགས་ དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁར་གཏོར་དགོས། གཉིས་པར་དག་འབྱངས་བྱེད་པའི་མི་གཙང་མ་དེས་མིའི་རུས་པའམ་ཕུང་ པོ་དང་དུར་ས་ར་འཚང་བའི་མི་དེའི་ཐོག་ཡང་གཏོར་དགོས། 19ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་དང་བདུན་པའི་ཉིན་མོར་ དག་འབྱངས་བྱེད་པའི་མི་གཙང་མ་དེས་མི་གཙང་བའི་མི་དེའི་ཐོག་ཏུ་གཏོར་ནས། ཉིན་ཞག་བདུན་པའི་ཐོག་ཏུ་ མི་དེ་ལ་དག་འབྱངས་བྱེད་དགོས། ཁོས་རང་གི་ཐོན་གོས་འཕྲུང་དེ་ས་སོའི་ཐོག་ཏུ་ཕྲུས་ཆུ་ཟླུགས་ནས་ཉི་མ་ནུབ་ མཚམས་སུ་ཁོ་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 20མི་གཙང་བའི་མི་ཞིག་གིས་ཆོ་ག་ལྟར་རང་ཉིད་དག་འབྱངས་མ་བྱེད་ བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། དག་འབྱངས་བྱེད་པའི་ཕྲུས་ཆུ་དེ་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་མ་ཟླུགས་ པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། ཁོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་གུར་དམ་པ་དེ་མི་གཙང་བར་བཟོས་པའི་ཆུན་གྱིས་ཁོ་ནི་ དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་སུ་བཏྲོ་བར་མི་འགྱུར། 21ཁྱིམས་སྲོལ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་ཏུས་ཆུན་དུ་སྦྱང་དགོས་སོ། དག་འབྱངས་བྱེད་པའི་ཕྲུས་ཆུ་གཏོར་མཁན་དེས་ཀྱང་རང་གི་ཐོན་གོས་སོགས་འཕྲུ་དགོས་པ་ཡིན། དག་འབྱངས་ ཁྱེད་པའི་ཕྲུས་ཆུ་དེར་ལག་པ་འཚང་མཁན་དེ་ནི་དགོང་དྲོ་བར་མི་གཙང་བར་གནས་རྒྱུ་ཡིན། 22ཐུ་བོ་མི་གཙང་ བ་ཞིག་གིས་རེག་པའི་དངོས་པོ་ཚང་མ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་དག་ལ་འཚང་བ་ཡིན་ན། དེ་ ནི་དགོང་དྲོ་བར་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་རྒྱུ་ཡིན།།

གླང་ས་ཀ 20

ཀ་ཏྲེཥི་ལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས།

1ཟླ་བ་དང་པོར་ཞེས་རྣམེལ་པའི་མི་ཐེ་ཡོངས་ཤོག་ཏོན་ཀྱི་འཕྲིག་ཐོང་ཁུལ་དུ་འཕྱོར་ནས་ཀ་ཏྲེཥི་ལ་ཐོར་ས་
བཀྲབ་པ་དང་། ངེར་མིར་ཡམ་ཚེ་ལས་འདས་ནས་ས་གནས་དེ་རང་དུ་དུར་ས་ཐལ་སོ། 2དེ་ཚོ་ཐོར་ས་བཀྲབ་
པའི་གནས་དེར་ཆུ་མེད་པས། མི་མང་ཚོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ལ་མཐའ་ཐོར་ནས། 3རྟོག་བརྟོད་བྱེད་གསལ།
ང་ཚོའང་ཞེས་རྣམེལ་པ་གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དགྱེ་གུར་དམ་པའི་མདུན་དུ་ཤི་བ་
ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། 4ཁྱོད་ཚོས་ག་རེའི་དོན་དུ་ང་ཚོ་ལ་འཕྲིག་ཐོང་འདི་འདྲར་འཕྲིད་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། འདིར་ང
ཚོ་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བཙུག་པའི་ཕྱིར་འཕྲིད་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། 5ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་ཨེ་ཏིབ་ནས
བཏོན་ཏེ། ཐོན་སྐྱེད་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྐྱོ་བོ་འདི་འདྲར་འཕྲིད་ཡོང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། གནས
དེར་འཐུ་དང་ས་ཡབ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུན་འཐུམ་དང་ས་འཐུ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད། འཐུང་ཆུ
ཙམ་ཡང་མེ་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 6མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་མི་ཚོགས་ཡོད་ས་ནས་ལོག་སུ་ཕྱིན་ཏེ། དབུ་གུར
དམ་པའི་སྐོར་ལངས་ཤིང་། ས་ཁར་མགོ་བོ་སྐུར་བ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ལྟན་པའི་འོད་ཟེར
བཀྲག་མདངས་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་མངོན་ནོ། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 8དམ
བཅའི་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་འཁར་རྒྱུག་དེ་ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ། ཨ་རོན་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་རྣམེལ་པའི
མི་ཐེ་ཡོངས་ཤོག་བཀོང་ནས་ཁོ་ཚོས་མཐོང་ས་བྱག་རེ་དེ་ལ་གཏམ་གྱེང་བྱོས་ཤིག་དང་། བྱག་རེ་དེ་ནས་ཆུ
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་མི་དང་སེམས་ཅན་ཚང་མའི་དོན་དུ་བྱག་རེ་ནས་འཐུང་ཆུ
ཐོབ་པར་འགྱུར། 9དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན་མོ་ཤེས་འཁར་རྒྱུག་དེ་བླངས
ནས། 10ཁོ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཐེ་ཡོངས་ཤོག་བྱག་རེའི་མདུན་དུ་བཀོང་ནས་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། ཀྱེ་ཧོ་ལོག
པ་རྣམས་ཚུར་ཞོན་ཅིག ང་ང་ཚོ་བྱག་རེ་འདི་ལས་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་ཆུ་བཏོན་བགོས་ས་མ། 11དེ་ནས་མོ་ཤེས
འཁར་རྒྱུག་དེ་ཡར་འཕྱར་ནས་བྱག་གི་ཁར་ལན་གཉིས་ཕྱས་པ་དང་། དེ་ལས་ཆུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ནས་མི
དང་སེམས་ཅན་ཚང་མས་དེ་ལས་འཐུང་བ་ཡིན་ནོ། 12འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན
གཉིས་ལ་བཀའ་བཀོན་གནང་ཞིང་གསུངས་པ། ངའི་ནུས་མཐུ་དམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མེ་མང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ
ངོས་ལེན་བྱེད་པའི་དད་པ་ཆ་ཚང་མེད་པའི་ཏེན་གྱིས། ཐར་ངས་ཁོ་ཚོར་ཐོ་ཕྱུའི་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེར
ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་འཕྲིད་དེ་འགྲོ་མི་ཡོང་། 13ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི་མེ་རི་བླ་མེ་རི་བླ: ཞེབ་རི་པའི་སྒང་དུ་མེ་རི་བླ་ཞེས
པའི་དོན་ནི་རྟོག་གཏམ་ཡིན་ནོ། ཐེབ་ཐོན་ １４:２ ནང་དུའང་གསལ་ཡོད། བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེར་མི་མང་ཚོས
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆོལ་ཞིང་རྟོག་བརྟོད་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་དམ་པ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟགས
དེ་ཚོར་བསྟན་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེ་རྟོམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཞེས་རྣམེལ་པ་རྣམས་ལ་ཆལ་མ་བཙུག་པ།

14མོ་ཤེས་ཀ་རྡེ་ཤི་ནས་ཨེ་རྡོ་མ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ཞིང་། དེ་དག་གིས། ཨེས་རྣ་ཨེལ་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཁྲེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚེད་ཡིན་པ་རྣམས་ནས་ལོན་འདི་བརྒྱར་ཡོད། ང་ཚོས་ཆུང་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་རྩོར་ལ་ཁྲེད་ཀྱིས་མཁྲེན་གསལ་ལྟར། 15ཐུར་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཨེ་རིབ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་ང་ཚོ་ལོ་མང་བཐུད་དགོས་ཐུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཨེ་རིབ་པ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་དང་ང་ཚོར་ཐུག་ཐྲོད་བྱེད་རྒྱབས། 16ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མགོན་རྒྱབས་ཀྱི་ཞུ་འདོད་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་ཞུ་བར་གསན་ནས་ཕོ་ཉ་ཞིག་གཉོང་བ་གནང་ཞིང་། དེས་ང་ཚོ་ཨེ་རིབ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁྲིད་ཕེབས་ཤིང་། ང་ལྟ་ང་ཚོ་ཁྲེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཀ་རྡེ་ཤི་ཞེས་པར་འཕྲོར་ཡོད། 17ང་ཚོ་ལ་ཁྲེད་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བཞུག་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་རང་གི་ཕྱུགས་ཟོག་དང་བཅས་པས་ཁྲེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ལམ་སྦང་ས་ནས་ཞིང་དང་རྒྱུན་ཚལ་ཁག་ཏུ་འཕྲལ་མི་ཡོང་། ང་ཚོས་ཁྲེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁྲོན་པ་ཁག་ནས་ཆུ་ཡང་འཐུང་མི་ཡོང་། ཁྲེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་མ་རྒལ་བར་དུ་ང་ཚོ་གཞུང་ལམ་ཁོ་ན་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་མོད། 18འོན་ཀྱང་དེའི་ལན་དུ་ཨེ་རྡོ་མ་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་ང་ཚོའི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བཞུག་གི་མིན། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོས་དེ་འདྲ་ཐེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 19ཨེས་རྣ་ཨེལ་པ་ཚོས་སྨྲས་པ། ང་ཚོ་གཞུང་ལམ་ཁོ་ན་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་ཕྱུགས་ཟོག་དང་བཅས་པས་ཁྲེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ལས་འཐུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཁྲེད་ལ་ཆུ་རེན་འབུལ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ང་ཚོ་ཁྲེད་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་དོ། 20ཨེ་རྡོ་མ་པ་ཚོས་སྨྲར་དུ། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་འགྲོ་ཏུ་བཞུག་གི་མིན་ཞེས་སྨྲས་ནས། ཨེས་རྣ་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་དམག་འཐབ་བྱེད་ཕྱིར་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྲིད་ནས་ཐོན་ནོ། 21ཨེ་རྡོ་མ་པ་ཚོས་ཨེས་རྣ་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ས་ཁྲལ་ནས་འགྲོ་མ་བཞུག་པའི་ཀུན་གྱིས་ཁོ་ཚོ་ལམ་གཞན་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་ནོ།།

ཨ་རོན་ཚོ་ལས་འདས་པ།

22ཨེས་རྣ་ཨེལ་པའི་མི་ཐྲེ་ཡོངས་རྫོགས་ཡུལ་ཀ་རྡེ་ཤི་ནས་ཐོན་ཏེ། 23ཨེ་རྡོ་མ་གྱི་ས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ཏོར་ཞེས་པའི་རི་བོར་བསྟེན་ས། དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ལ་གསུངས་པ། 24ངས་ཨེས་རྣ་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེར་འཇུག་ཐུབ་མི་ཡོང་། ཁོ་ནི་ཤི་བར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། མེ་རི་བྷ་ཏ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པས་ས། 25ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་ཨེ་ལི་ཟར་རི་བོ་ཏོར་དུ་འཁྱིད་དེ། 26དེར་ཨ་རོན་ལས་བླ་མའི་གོས་དེ་མར་ཕུད་དེ་ཨེ་ལི་ཛར་ལ་གཡོགས་དགོས་ས། དེ་ཇེས་ཨ་རོན་གནས་དེར་ཤི་བར་འགྱུར། 27མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཨེས་རྣ་ཨེལ་པའི་མི་ཐྲེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བལྟ་བཞིན་རི་བོ་ཏོར་དུ་ཕྱིན་ནོ། 28དེར་མོ་ཤེས་བླ་མ་ཨ་རོན་གྱི་གོས་དེ་མར་ཕུད་ནས་ཨེ་ལི་ཛར་ལ་གཡོགས་ས། དེ་ཇེས་རི་བོའི་རྩེ་རུ་ཨ་རོན་ཚོ་ལས་འདས་ཤིང་། མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལི་ཟར་གཉིས་མར་ཕྱིར་ལོག་བཙས། 29ཨ་རོན་གྲོངས་པའི་སྐོར་མི་ཐྲེ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་གོ་ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་བཙུ་བར་དུ་མྱ་ངན་བསྟུངས་ས།།

ཀ་ནན་པ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ།

1ཀ་ནན་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཨ་རང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནན་པ་དེས་ཨིས་རྡེས་བཀོས་ས་གནས་ཨ་ཐ་རིམ་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་ཐོས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དམག་འཐབ་བྱས་ཏེ། འགའ་ཤས་འཛིན་བཟུང་བྱས་སོ། 2ཨིས་རྡེས་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་ཞིག་ཕུལ་ཏེ་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འདི་ཚོ་ང་ཚོའི་ལས་ཀུ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆ་ཚང་རྫ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་ཞུ་བར་གསན་ཏེ། ཀ་ནན་པ་འཕམ་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཁོ་ཚོར་རོགས་གནང་བས། ཨིས་རྡེས་པ་ཚོས་དེ་དག་དང་དེ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫ་མེད་བཟོས་ནས་གནས་དེའི་མིང་ལ་ཏོར་མ་ཞེས་བཏགས་སོ།།

ལི་ལས་བཟོས་པའི་སྒྲུལ།

4དེ་ནས་ཨིས་རྡེས་པ་རྣམས་རི་བོ་ཏོར་ནས་ཐོན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་འགྲོ་བའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་ཨེ་རྦྲོམ་མཐའ་བསྐོར་ནས་ཕྱིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ལམ་དུ་འགྲོ་དུས་མི་མང་རྣམས་ཡིད་ཐང་ཆད་ནས། 5དཀོན་མཆོག་དང་མོ་ཤེ་ལ་བཀུར་བ་འདེབས་ཤིང་རྟོག་བརྟེད་བྱེད་དེ་སྒྲས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཨེ་ཐིབ་ནས་བཏོན་ཏེ་བཟའ་བཏུང་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་འགྲོག་སྟོང་འདིར་ང་ཚོ་ཤེ་བའི་ཕྱིར་འཁྱེད་ཡོང་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ང་ནི་ཁ་ཟས་སྐྱོ་པོ་འདི་ལ་ཞེ་ཁྱེལ་བྱུང་། 6དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྡེས་པ་ཚོའི་ཁོད་དུ་དུག་སྒྲུལ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་གཏོང་གནང་བས། སྒྲུལ་གྱི་སོ་བརྒྱབ་ནས་ཨིས་རྡེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཤིའོ། 7མི་དམངས་རྣམས་མོ་ཤེའི་རྩར་ཡོང་ནས། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་ཁྱེད་ལ་བཀུར་བ་འདེབས་ནས་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ད་སྒྲུལ་འདི་ཚོ་ཐར་སྟོང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱགས་སྟོན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་སོ། མོ་ཤེས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་སྟོན་ལམ་འདེབས་སོ། 8དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ལེ་ལས་སྒྲུལ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཀ་བའི་ཁར་འཕྱར་དགོས་སོ། སྒྲུལ་ཀྱིས་སོ་བརྒྱབ་པ་སྲུས་ཀྱང་ལེ་གི་སྒྲུལ་དེ་ལ་བཞུ་བ་ཡིན་ན་དྲག་གསོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 9དེར་བརྟེན་མོ་ཤེས་ལེ་ལས་སྒྲུལ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཀ་བར་འཕྱར་བ་དང་། སྒྲུལ་ཀྱིས་སོ་བརྒྱབ་པ་སྲུས་ཀྱང་ལེའི་སྒྲུལ་དེར་བཞུ་བ་དང་དྲག་གསོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རི་བོ་ཏོར་ནས་མོ་ཨབ་པའི་ལྷང་གཤོང་བར།

10ཨིས་རྡེས་པ་རྣམས་མདུན་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཨོ་ཐོད་དུ་ཕྱར་ས་བརྒྱབ་བོ། 11དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་གནས་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་མོ་ཨབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁྱོག་སྟོང་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཨེ་ཡེ་ཨ་ཐ་རིམ་ཟིར་བར་ཕྱར་ས་བརྒྱབ་བོ། 12དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོས་ཇོ་རེད་ཀྱི་ལྷང་གཤོང་ཁུལ་དུ་ཕྱར་བརྒྱབ་བོ། 13དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཕྱར་ཐོན་ཏེ་ཨ་མོར་པའི་ཡུལ་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པའི་འཁྱོག་སྟོང་ཁུལ་གྱི་གཙང་པོ་ཨར་ནོན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱར་ས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། (ཨར་ནོན་ནི་མོ་ཨབ་པ་དང་ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ས་མཚམས་འཛིན་པ་ཡིན་པས། 14དམག་གི་ལོ་རྒྱུས་

འགོང་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དེབ་ཀྱི་ནང་དུའང་འདི་ལྟར་གསལ་ཡོད།) སུ་ལྷའི་ས་ལུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཅེན་གྱོང་ཁྱེར་དང་ལྱང་གཤོང་རྣམས་དང། གཙང་པོ་ཨར་ནོན་དང། 15གྱོང་ཁྱེར་ཨར་དང་མོ་ཨབ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་བར་དུ་ཁྱབ་པའི་ལྱང་གཤོང་གི་ཐུར་དུ་བབ་པའི་ས་ལུལ་ཁག་བཅས་སོ། 16དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་བེ་ཚོར་ཟིར་བའི་ཁྲོན་པར་འབྱོར་བ་དང། དེར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། མི་རྣམས་འདིར་བཀོང་ཞིག་དང་ངས་དེ་ཚོར་ཆུ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང། 17སྒོབས་དེར་ཅིས་རྣམཔ་པ་ཚོས་གཤམ་གསལ་ལྟར་མཁྱར་མ་ལེན་ནོ། ཀྱི། ཁྲོན་པ་རྣམས་རང་གི་ཆུ་ཡར་བཏོན་ཞིག། ང་ཚོས་མཁྱར་མ་ལེན་ནས་དེ་ལ་བསུ་བར་བྱ། 18ཁྲོན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུས། མི་མང་གི་འགོ་ཐེབ་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱག་བེར་དང་དབྱུག་པས་བྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ཚོ་འཕྲག་ཕྱོང་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་མཏ་ཏ་ནུ་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་བསྒྲེས་སོ། 19ཡང་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ན་ཋ་ལི་ཨེལ་དུ་བསྒྲེས་སོ། དེ་རྗེས་ཐུ་མོཥ་ནང། 20ཐུ་མོཥ་ནས་མོ་ཨབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྱང་གཤོང་ལུལ་དུ་སོང་ངོ། ལྱང་གཤོང་དེ་ནི་རི་བོ་ཝིས་གླའི་ཤམ་དུ་འཕྲག་ཕྱོང་གི་ས་ལུལ་ཚང་མ་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་པོ་སི་ཏོན་དང་རྒྱལ་པོ་ཅོག་གཉིས་འཕམ་པ།

21དེ་ནས་ཅིས་རྣམཔ་པ་ཚོས་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཏོན་གྱི་རྩར་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ནས་སྨྲས་པ། 22ང་ཚོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་ཏ་འཇུག་རོགས་གནང། ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་ཐོག་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞུང་ལམ་འགལ་ནས་ཕར་ཚུར་ཞིང་ངམ་རྒྱན་ཚལ་ཁག་ཏུ་འཇུག་རོགས་མི་ཡོང། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོན་པའི་ཆུའང་འཕྱང་མི་ཡོང། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་མ་ཐོན་བར་དུ་ལམ་ཆེན་ཁོ་ན་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང། 23སི་ཏོན་གྱིས་ཅིས་རྣམཔ་པ་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་མ་བཅུག་གོ ཁོས་རང་གི་དམག་མི་རྣམས་བཀོང་ནས་འཇོག་སྟོང་གི་ས་གནས་ཡ་ཧྥ་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཅིས་རྣམཔ་པ་ཚོའི་ཐེང་དུ་འཐབ་རྩོལ་བྱས་སོ། 24འོན་ཀྱང་ཅིས་རྣམཔ་པ་ཚོས་དམག་ས་རབ་བོ་མང་པོ་བསད་དེ་གཙང་པོ་ཨར་ནོན་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཡ་ཐྲོག་བར་དུ་རང་གི་དབང་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དེ་དག་ཨམ་མོན་པ་རྣམས་ཡོང་བའི་གནས་བར་དུ་སྒྲེས་སོ། གང་ལ་ཟིར་ན་ཨམ་མོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་བཙན་པོར་སྡུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 25དེ་བཞིན་ཅིས་རྣམཔ་པ་ཚོས་ཨ་མོར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་དང་ཅིའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་རང་གི་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་དེར་གཞིས་ཆགས་ཤིང་གནས་སོ། 26ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཏོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ནི་ཅིའི་ཐོག་ཐྲོན་དུ་ཡོད་ཅིང། སི་ཏོན་གྱིས་ཐུར་མོ་ཨབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་དམག་འཐབ་བྱས་ནས་གཙང་པོ་ཨར་ནོན་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པའི་ཁོའི་ཡུལ་ལྱང་ཚང་མ་རང་གི་དབང་དུ་བསྡུས་སོ། 27དེར་བཏེན་པས་སྟན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་ལྟར་གླུ་གཞས་གཏོང་གི་ཡོད་དོ། སི་ཏོན་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅིའི་ཐྲོན་དུ་ཤོག་ཅིག ཡུལ་དེ་སྨར་གསོ་འཇུག་སྒང་བ་དེ། ང་ཚོས་མཐོང་བའི་རེ་འདོད་སེམས་ལ་བསྐྱེད། 28རེ་ཞིག་ཅིའི་ཐྲོན་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་ནས། སི་ཏོན་དམག་མི་མེ་བཞིན་ཐོན་དུ་ཕྱུག། དེས་ནི་མོ་ཨབ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨར་ནི་འཇིག་པར་བྱས། ཨར་ནོན་སྟོང་གི་རེ་ལུལ་རྣམས་ནི་ཚར་བཅད་བཏང། 29ཀྱི། མོ་ཨབ་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས། གཏམ་དེ་ཁྱོད་དོན་ཉེན་ཚབས་ཅི་ལྟར་ཆེའོ། ཁྱོད་ཚོ་ཀེ་མོཥ་ལ་མཚོད་མཁན་རྣམས། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་བྱས། ཁྱོད་ཚོའི་ལྟ་ཡིས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། སྐྱབས་བཅོལ་པ་ཡི་གནས་སྟངས་འགྱུར་བཙུག་གོ དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་བུད་མེད་རྣམས་ལ་ནི། ཨ་མོར་པ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་དུ་བཙུག། 30འོན་ཀྱང་ད་ནི་ཉིན་རྟེན་ནས་ཏྲི་ཏྲོན་བར། དེ་བཞིན་ས་གནས་ན་ཅིམ་

ཞེས་པ་ནས། མེ་རྡེ་རྡ་ཡི་ཉེ་འགྱམ་རྡོ་ལྟ་བར། ཁྱབ་ནས་ཡོད་པའི་དེ་ཚོའི་བུ་བརྒྱད་རྣམས་ནི་འཇིག་ནས་ཡོད། 31དེ་བཞིན་ཨེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཆ་མོར་པ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱས་པོ། 32སྣབས་དེར་མོ་ཤེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡ་ཇོར་དུ་འཐབ་གོལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐབས་བཟང་ཤོས་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པར་རང་གི་མི་རྣམས་བཏང་
བས། ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དང་དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཚོ་གཞན་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས་པ་
དང། དེར་གནས་སྡོད་བྱས་པའི་ཆ་མོར་པ་རྣམས་ཕྱིར་འདེད་བྱས་པོ། 33དེ་རྗེས་ཨེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལམ་བསྐོར་
ནས་རྡོ་ཤུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་འཛུས་པོ། རྡ་ཤུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་གེས་རང་གི་དམག་མི་རྣམས་འཁྲིད་ནས་དེ་
ཚོར་འཐབ་ཏོལ་བྱེད་ཕྱིར་ཞེད་རེ་ཞེ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཐོན་བོ། 34སྣབས་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གེས་མོ་ཤེ་
ལ། ཁྱོད་ཚོ་ལ་འཇིག་མི་དགོས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཚོ་དང་ཁོའི་འབངས་མི་ཞེར་དང་དེ་བཞིན་ཁོའི་ཡུལ་ལུང་ཚང་མའི་
ཐོག་ཏু་རྒྱལ་ཁ་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཐར་ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་རྩོད་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་མཁན་ཆ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་ལ་
གང་བྱས་པ་བཞིན་ཁོ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 35ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཨོག་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་
དང་དེ་བཞིན་ཁོའི་མི་འབངས་ཚང་མ་བསད་དེ། དེ་ཚོའི་མི་ཤུལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱས་པ་མ་ཟད། དེ་ཚོས་
ཁོའི་ཡུལ་དེའང་དབང་འཛིན་བྱས་སོ།།

གྲངས་ཀ 22

མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཐ་ལམ་ལ་བོས་པ།

1ཨེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་མཏུན་བསྐྱོད་བྱེད་དེ་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་དུ་སྐར་ས་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་དོ། ཡང་
ས་གནས་དེ་ནི་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་དང་ཡ་རི་ཀོའི་མཏུན་ངོས་སུ་འཁེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 2ཇོ་བ་པོར་གྱི་བུ།
མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐ་ལག་གེས་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོའི་གྲངས་འབོར་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང། ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཨ
མོར་པ་རྣམས་ལ་གང་བྱས་པའི་སྐོར་ཐོས་ནས། 3ཁོ་དང་ཁོའི་མི་འབངས་ཚང་མར་ཁ་ཅང་འཇིག་སྣང་ཆེན་པོ
བྱུང་ངོ། 4དེ་རྗེས་མོ་ཨབ་ཚོས་མིད་ཡན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཚོ་ལ། ཐུང་གེས་ཙ་ཁར་ཙ་ཟས་པ་བཞིན་ཨེས
རྒྱལ་པ་འདི་ཚོའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཙ་མེད་གཏོང་ཉེན་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ
དང། རྒྱལ་པོ་ཐ་ལག་གེས། 5ཕྲེ་ཨོར་ཀྱི་བུ་ཐ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ངོ། ཁྭབས་དེར་ཐ
ལམ་ནི་ཡུབ་རང་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཆ་མའོ་ཞེས་པའི་ས་གནས་པེ་ཐོར་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ
ཚོས་ཁོའི་ཙུར་ཐ་ལག་ནས་བཏང་བའི་གཤམ་གསལ་ལན་དེ་བསྒྲེལ་ལོ། ངས་ཁྱེད་ལ་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱུར། ཨེ་ཇིབ
ནས་ཨེས་རྒྱལ་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་ཕྱིར་ཐོན་བྱས་ཡོད་པས། དེ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ནས་འགྲོ་གི
ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཡུལ་ཡང་དབང་འཛིན་བྱེད་རྒྱའི་ཕྱོགས་པ་ལ་ཐུག་ཏུ། 6དེ་ཚོའི་གྲངས་འགོར་ནི
ང་ཚོ་ལས་མང་བ་འདུག་པས། ང་ཁྱེད་ཕེབས་ནས་དེ་ཚོར་ངའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཞིག་གནང་བར་མཛོད། དེ་ལྟར
གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་ཞིང་དེ་ཚོ་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་སྐོད་བྱེད་ཕྱབ་མི་ཡོང་ངམ། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན
ལ་བྱིན་ཆགས་གནང་དུས་དེ་ཚོར་བྱིན་ཆགས་ཐོབ་པ་དང། དེ་བཞིན་དགོངས་པ་བཏང་དུས་དེ་ཚོར་དགོངས་པ
འགོག་གི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 7དེ་ནས་མོ་ཨབ་པ་དང་མིད་ཡན་པའི་འགོ་བྱེད་ཚོས། དགོངས་པའི་དོན་དུ
སྟོད་དགོས་པའི་དཏྲལ་དག་འཁྱེར་ཏེ། ཐ་ལམ་ལ་ཐ་ལག་གེས་བསྐྱར་བའི་ལེན་དེ་བཤད་པ་དང། 8ཐ་ལམ་ཀྱིས་

དེ་དག་ལ། ངོ་བོང་ཁྱོད་ཚོ་འདི་གར་ཞག་ཐུང་ཕྱེད་བྱེད་དགོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གང་གསུངས་པ་དེ་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ས་ང་ཉིན་ལབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེར་བརྟེན་མོ་ཨབ་པའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཕྱི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དོ། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱི་ལམ་གྱི་རྩར་ཕེབས་ནས། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་མཁན་མི་དེ་ཚོ་སྲུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པས། 10ཕྱི་ལམ་གྱིས། མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ལག་གིས་དེ་ཚོ་ངའི་རྩར་བཏང་བ་རེད། 11ཨེ་ཏིབ་ནས་ཐོན་ཡོང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡུལ་ཚང་མར་ཁྱབ་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་དམག་འཐབ་ནས་མཐར་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ངས་དེ་ཚོར་དམོད་པ་བརྒྱབ་དགོས་ཅེས་ལེན་བསྐུར་འདུག་ཞུས་པས། 12དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལམ་ལ། ཁྱོད་མི་འདི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མ་འགྲོ། ཨེས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་དམོད་པ་མ་བརྒྱབ་ཅིག གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་དེ་ཚོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 13སང་ཉིན་ཐུ་ཏྲ་ཕྱི་ལམ་ཕྱི་ལག་གི་བང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིན་ཏེ། ད་ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱོས་ཤིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཁྱོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཆོག་པའི་དགོངས་པ་གནང་མ་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 14དེ་ཚོ་ཕྱི་ལག་གི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལམ་ཡོང་འདོད་མ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོ་ལ་བཤད་དོ། 15དེ་ནས་ཕྱི་ལག་གིས་ཐོན་ལས་མི་གྲངས་མང་བ་དང་འགོ་བྱེད་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཕྱི་ལམ་གྱི་རྩར་བཏང་ཞིང་། 16དེ་ཚོ་ཕྱི་ལམ་གྱི་རྩར་ཕྱིན་ནས་ཕྱི་ལག་གིས་བཏང་བའི་ལན་དེ་བསྒྲེལ་ལོ། ཡང་ལན་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱེད་ངའི་རྩར་ཡོང་བར་དོན་གནད་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཀག་བར་ཤོག། 17ངས་ཁྱེད་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུལ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གང་གསུངས་པ་ཚང་མ་སྨྲབ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཕེབས་ནས་མི་འདི་ཚོར་དམོད་པ་འདེབས་རོགས་གནང་། 18དེའི་ལན་དུ་ཕྱི་ལམ་གྱིས། ཕྱི་ལག་གིས་ས་ས་ཁའི་ཕོ་བྲང་ནང་གི་གསེར་དངུལ་ཇི་ཡོད་ང་ལ་སྨྲད་ནའང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནི་དོན་ཆུང་ངུ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་བཙག་མི་ཐུབ། 19འོན་ཀྱང་སྟོན་ལ་ཡོང་མཁན་ཚོ་དང་འདུ་བར་ཁྱོད་ཚོའང་དོ་དགོངས་འདིར་སྟོང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གཞན་གནང་རྒྱ་གང་ཡོང་མེད་དེ་ངས་ཤེས་ཐུབ་པས་ཕྱིར་རོ། 20མཚན་མོ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱི་ལམ་གྱི་རྩར་ཕེབས་ནས། གལ་ཏེ་མི་འདི་ཚོས་ཁྱོད་རང་འཁྲིད་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་འགྲོ་རྒྱའི་གླ་ཕྲེག་བྱོས་ཤིག། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ལ་གང་ལབ་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 21སང་ཉིན་ཐུ་ཏྲ་ཕྱི་ལམ་རང་གི་བོང་བུར་ཐྱ་བརྒྱབ་ནས་མོ་ཨབ་པའི་འགོ་འཁྲིད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནོ།།

ཕྱི་ལམ་དང་ཁོའི་བོང་བུ།

22ཕྱི་ལམ་དེ་བཞིན་འགྲོ་གིན་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཁྲོས་ཤིང་། ཁོ་བོང་བུར་ཞོན་ནས་རང་གི་གཡོག་པོ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཁོའི་
མདུན་དུ་ལངས་ནས་འགྲུལ་ལམ་བཀག་པ་དང་། 23ཕོ་ཉ་དེས་ལག་ཏུ་རལ་གྲི་འཛིན་ནས་ལམ་དགྱེལ་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་བོང་བུས་དེ་མཐོང་བའི་རྟེས་སུ། བོང་བུས་ལམ་དེ་སྒང་ནས་ཞིང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། ཕྱ་ལམ་གྱིས་བོང་བུ་བརྡུང་ནས་ལམ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་འཁྲིད་ཡོང་ངོ་། 24དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེ་རྒྱུན་མཚལ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ལ་ཞོག་རེ་རེ་ལ་རྩོའི་ར་བ་རྩེག་ཡོད་པའི་ལམ་དོག་པོ་དེར་ལངས་སོ། 25བོང་བུས་ཕོ་ཉ་དེ་མཐོང་སྐབས། རྩེག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱ་ལམ་གྱི་ཀུང་པ་རྩེག་པར་བཅོར་བས། ཕྱ་ལམ་གྱིས་ཡང་སྐྱར་བྱང་བྱར་བརྡུངས་སོ། 26ཕོ་ཉ་དེ་ཡང་སྐྱར་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལམ་ཕྱ་བོ་དོག་ས་ཞིག་ཏུ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ནས་སུ་ཞིག་ཀྱང་འགྲོ་མ་

ཕྱག་པའི་ས་དོགས་པོ་ཞིག་ཏུ་ལངས་སོ། 27དེ་ལན་བོང་བུས་ཕོ་ཉ་དེ་མཐོང་བ་དང་ས་ཁར་བསྡད་པས། སྒྲ་ལམ་ཁོང་ཁྲོ་འབར་ཞིང་རང་གི་ངན་ཟུག་པ་དེས་བོང་བུར་བརྟུངས་སོ། 28དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བོང་བུ་ལ་རྐང་ཆ་ཤོད་ཕྱག་པའི་ནུས་པ་གནང་བ་དང་། ཁོས་སྒྲ་ལམ་ལ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཅི་བྱས་བྱུང་། ང་ལ་ལན་གསུམ་ཙམ་བརྟུང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 29ལན་དུ་སྒྲ་ལམ་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གླེན་པ་བཟོས་བྱུང་། གལ་སྲིད་ང་ལ་རལ་གྲི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་རང་བསད་པ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 30ལན་དུ་བོང་བུས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཚེ་ཉིལ་བོར་ཞོན་པའི་བོང་བུ་དེ་ང་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ལ་ངས་འདི་འདྲའི་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཐུ་བྱས་ཆེ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སྒྲ་ལམ་གྱིས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་བྱས་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 31དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲ་ལམ་ལ། ལག་ཏུ་རལ་གྲི་འཛིན་ནས་ལངས་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་བསྟན་གནང་བ་དང་། སྒྲ་ལམ་ཡུས་ས་ལ་བརྟན་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། 32ཕོ་ཉས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བོང་བུར་ཕེངས་གསུམ་ཙམ་བརྟུངས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་བཀག་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་འདིར་མ་ཐོན་ན་དགའ་ཡོད། 33འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བོང་བུས་ང་མཐོང་ནས་ལན་ཕེངས་གསུམ་ཙམ་ལམ་གཞན་ནས་བསྐོར་ཕྱིན་པ་དང་། བོང་བུས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་རང་བསད་ནས་བོང་བུ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 34ལན་དུ་སྒྲ་ལམ་གྱིས། ངས་ཁྲིག་པ་བྱས་ཡོད། ཁྱོད་རང་ངའི་ལམ་བཀག་ནས་ལངས་བསྡད་པ་དེ་ངས་ཤེས་མ་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་བསམ་གྱི་ཡོད་ན་ང་ནང་ལ་ལོག་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 35ཕོ་ཉས། ཁྱོད་མི་འདི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནས། ངས་གང་སྨྲས་པ་དེ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པས། སྒྲ་ལམ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནོ།།

སྒྲ་ལག་གིས་སྒྲ་ལམ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུས་པ།

36དེ་ནས་སྒྲ་ལག་གིས་སྒྲ་ལམ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་སྐབས། ཁོང་ལ་ཐུགས་འཕྲད་བྱེད་ཕྱིར་ཁོ་མོ་ཨབ་པའི་ས་མཚམས་ཨར་ནོན་གཙང་པོའི་འགྲམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨར་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཕྱིན་ནོ། 37སྒྲ་ལག་གིས་ཁོ་ལ། ངས་ཕེངས་དང་པོར་ཁྱོད་འགོད་པར་བཏང་དུས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ། ངས་ཁྱོད་ལ་བྱ་དགའ་ལྟང་ངེས་བཞིན་པ་ཞིག་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བསམ་བྱུང་ངམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 38ལན་དུ་སྒྲ་ལམ་གྱིས། ང་ང་བསྟེགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ལྟ་ང་ལ་དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་གཅིག་པོ་ངས་ཤོད་ཐུབ་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 39དེ་ནས་སྒྲ་ལམ་སྒྲ་ལག་དང་མཉམ་དུ་ཀེར་ཡར་ཏུ་ཕོད་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། 40དེར་སྒྲ་ལག་གིས་གླང་དང་ཡུག་དག་བསད་ནས་ཤ་གང་ཙམ་ཞིག་སྒྲ་ལམ་དང་དེ་བཞིན་ཁོ་མཉམ་དུ་ཡོང་བའི་འགོ་བྱེད་ཆེམས་ལ་སྨྲད་དོ།།

སྒྲ་ལམ་གྱི་ཡུང་བསྟན་དང་པོ།

41ས་ང་ཞོག་ཐུ་པོར་སྒྲ་ལག་གིས་སྒྲ་ལམ་ལ་སྒྲ་མོཐ་སྒྲལ་དུ་ཁྲིད་ཅིང་། གནས་དེ་ནས་སྒྲ་ལམ་གྱིས་ཨེས། རྒྱལ་ལ་མི་མང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གླང་ས་ཀ 23

1དེ་ནས་སྒྲ་ལམ་གྱིས་སྒྲ་ལག་ལ། འདིར་ངའི་དོན་དུ་མཆོད་ཁྲི་བདུན་བཞེངས་ནས་གླང་བདུན་དང་ལུག་ཕྱུག་
བདུན་འཁྲིད་ཡོང་དགོས་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། 2སྒྲ་ལག་གིས་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཁོ་དང་སྒྲ་ལམ་གྱིས་མཆོད་ཁྲི་རེ་
རེའི་ཁར་གླང་རེ་དང་ལུག་ཕྱུག་རེར་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ། 3ཡང་སྒྲ་ལམ་གྱིས་སྒྲ་ལག་ལ། ཁྱེད་རང་སྨྱོན་སྲེག་གི་
མཆོད་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་ལངས་ཤིག ཁོང་གིས་ང་ལ་གང་མཛོད་པར་མཛད་པ་དེ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཤོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ནས། སྒྲ་
ལམ་གཅིག་པོར་རིའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ནོ། 4དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་དང་འཕྲད་ནས། སྒྲ་ལམ་གྱིས། ངས་མཆོད་ཁྲི་བདུན་
བཞེངས་ནས་དེ་ཚོ་རེ་རེའི་ཁར་གླང་རེ་དང་ལུག་ཕྱུག་རེར་འབུལ་བར་ཕྱལ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། 5གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་གིས་སྒྲ་ལམ་ལ་ཁོས་གང་སྨྲས་པའི་སྐོར་གསུངས་ནས། སྒྲ་ལག་ལ་གསུང་འཕྲིན་དེ་ཤོད་ཕྱིར་ཁོ་ཕྱིར་
ལོག་བཏང་གནང་ངོ་། 6དེ་ནས་ཁོ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་སྒྲ་ལག་ནི་ད་དུང་མོ་ཞབ་པའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་དང་མཉམ་
དུ་སྨྱོན་སྲེག་གི་མཆོད་པའི་འགྲམ་དུ་ལངས་ཡོད་དོ། 7སྒྲ་ལམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་བརྒྱབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མོ་ཞབ་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྒྲ་ལག་གིས། ཤར་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཁྲལ་ལམ་ཐི་རི་ཡ་ནས་ང་འཁྲིད་ཡོང་བ་དང་། ཁོས། ཡོང་ནས་ངའི་ཆེད་དུ་
གཏམ་སྨྲོས་ཤིག། ཨེས་རྟེལ་ལ་སྟེང་དུ་མོད་པ་གཏོང་ཞིག་གསུངས་སོ། 8དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དམོད་པ་མ་གནང་
བའི། ང་ཡིས་ཇི་ལྟར་དམོད་པ་གཏང་བ་ནུས། ཁོང་གིས། དེ་ཚོ་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་དམོད་ཚོག་གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་གི་མ་གསུངས་བར་ངས་ནི་དེ་ཚོར་ཇི་ལྟར་དམོད་ནུས་ས་མ། 9བྱག་རི་མཐོ་ཡོའི་སྟེང་ནས་ངས་དེ་ཚོ་མཐོང་
ཐུབ་པ་དང་། རི་ཡོའི་སྐང་ནས་ངས་དེ་ཚོར་བལྟའང་ཐུབ། དེ་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ཏུར་སྡོད་པའི་མི་རིགས་ཡིན་
པས། མི་རིགས་གཞན་ལས་དེ་ཚོར་བྱིན་ཆློས་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། 10ཨེས་ཏྲེལ་པའི་
རིགས་བརྒྱུད་ནི་ས་འི་རྡུལ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཁ་གྱངས་མང་བའི་རྒྱན་གྱིས་གྱངས་རྩིས་བརྒྱབ་མི་ཐུབ་པ་
ཡིན་ནོ། ང་ནི་ཁོང་གི་མི་འབངས་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་མི་ཚེ་མཐའ་མར་འཁྱོལ་དུ་བཅུག། ཚོས་དྲང་མི་ལྟར་
ང་ནི་ཞི་བདེའི་ངང་དུ་འཚེ་ཆ་འཇུག་ཆ་འཇུག། 11དེ་ནས་སྒྲ་ལག་གིས་སྒྲ་ལམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་འདྲ་གང་
བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ངས་ཁྱོད་ལ་རང་གི་དགྲ་བོར་དམོད་པ་གཏོང་ཕྱིར་འདིར་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དེ་ཚོར་བྱིན་ཆློས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་ཤ་སྟག་སྨྲས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། 12ལན་དུ་སྒྲ་ལམ་གྱིས། གཙོ་
བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གང་གསུངས་པ་དེ་རང་གཅིག་ཏུ་ངས་ཤོད་ཐུབ་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

སྒྲ་ལམ་གྱི་ལུང་བསྟན་གཉིས་པ།

13དེ་ནས་སྒྲ་ལག་གི་སྒྲ་ལམ་ལ། ང་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ། དེར་ཁྱོ་ཀྱིས་ཨེས་ཏྲེལ་པ་
འགན་ཤས་མཐོང་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་ནས་ངའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོར་དམོད་པ་གཏོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་ནས། 14ཁོས་དེ་ལ་ཇོ་ཥིམ་ཞེས་པའི་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་རི་བོ་ཥིས་གླའི་རྩེ་མོར་འཁྲིད་དེ། དེར་ཡང་ཁོས་མཆོད་ཁྲི་བདུན་
བཞེངས་ཏེ། མཆོད་ཁྲི་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་གླང་གཅིག་དང་ལུག་ཕྱུག་གཅིག་འབུལ་བར་ཕྱལ་ལོ། 15དེ་ནས་སྒྲ་ལམ་
གྱིས་སྒྲ་ལག་ལ། ཁྱོད་འདིར་སྨྱོན་སྲེག་གི་མཆོད་པའི་འགྲམ་དུ་ལངས་ཤིག ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་མཇལ་དུ་
ཕར་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 16གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྒྲ་ལམ་དང་ཕྱག་འཕྲད་གནང་ནས་ཁོ་ལ་

བཀའ་གནང་དགོས་པ་དེ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། ཐུ་ལག་ལ་གསུང་འཕྲིན་དེ་ཤོད་ཕྱིར་ཁོ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་གནང་ངོ་། 17དེ་ནས་ཁོ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ཐུ་ལག་ནི་སྟྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་པའི་འགྱམ་དུ་མོ་ཨབ་པའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ད་དུང་ལངས་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གང་གནང་བྱུང་ཞེས་ཐུ་ལག་གིས་འདྲིས་པ་དང་། 18ཐུ་ལམ་གྱིས་གཤམ་གསལ་ལུར་ལུང་བསྟན་སྨོས་པ། ཇོབ་པོར་གྱི་བུ་ཐུ་ལག་ཨོག་ལ་ངས་གང་སྨོས་པར་ཉོན་ཞིག 19དཀོན་མཆོག་གིས་མི་དང་འདྲ་བར་ཕྱུན་གཏམ་མི་གསུངས་ཨེང་། ཁོང་ནི་མི་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པས། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སེམས་ནམ་ཡང་བསྐྱུར་བ་གནང་མི་ཡོང་། ཁོང་གིས་དམ་བཅའ་གང་གནང་བ་ཚང་མ་འགྲུབ་པར་མཇད་དོ། ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཆ་ཚང་སྐྱུབ་པར་འགྱུར། 20ང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དགོས་བཀའ་ཕེབས་ཟིན་པ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་བྱིན་ཆགས་གནང་ཟིན་པ་དེ་ནི་ངས་ནམ་ཡང་བློག་པར་བྱེད་མི་ནུས། 21མ་འོངས་པ་ན་ཨིས་རྒྱེལ་ཐོག་ཏུ་ཀྱེན་ངན་དཀའ་ལྡུག་སོགས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བ་དེ་ནི་ངས་ད་ལྟ་ནས་མཐོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ནི་དེ་ཚོ་ངང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནི་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཚོས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་བཞིན་འདུག 22ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཨི་ཇིབ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁྱིད་ཕེབས་པ་ཡིན་པས། ཁོང་ནི་དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་གཏོགས་མཇོད་དེ་གླང་ཆེན་བཞིན་དུ་འཐབ་པར་མཇོད། 23ཨིས་རྒྱེལ་མི་རིགས་སྟེང་དུ་མཐུ་ངང་ངན་སྤྱགས་སོགས་འཕོག་རྒྱུ་མེད་དོ། མི་ཚོས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་རྐོར་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲ་བར་འགྱུར། ལྷོས་དང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཇད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བཞག། 24ཨིས་རྒྱེལ་མི་རིགས་ནི་སེང་གེ་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་དང་འདྲ་ཞིང་། དེས་སེམས་ཅན་བས་ནས་ཐེར་མོས་དབྱལ་ཏེ་ཤ་ཟ་ཞིང་ཁྱག་མ་འཐུང་བར་ཏུ་ངལ་གསོ་མི་བྱེད་དོ། 25དེ་ནས་ཐུ་ལག་གིས་ཐུ་ལམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨིས་རྒྱེལ་མི་དམངས་ལ་དམོད་པ་མི་བརྒྱབ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་བྱིན་ཆགས་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་རོགས་བྱོས་ཤིག་ཞེས་པའི་ལན་དུ། 26ཐུ་ལམ་གྱིས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གང་གནང་བ་དེ་བཞིན་ངས་བྱེད་དགོས་ཅེས་ཁྱོད་ལ་ལབ་མ་བྱུང་ངམ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཐུ་ལམ་གྱི་ལུང་བསྟན་གསུམ་པ།

27ཐུ་ལག་གིས། ང་དང་མཉམ་དུ་ཤོག་ཅིག། ད་ངས་ཁྱོད་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཁྱིད་ཀྱི་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་གནས་དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ངའི་དོན་དུ་མི་དེ་ཚོར་དམོད་པ་གཏོང་བཅུག་པར་ཡང་སྲིད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 28དེ་ནས་ཁོས་ཐུ་ལམ་ལ་གི་ཚོར་ཞེས་པའི་རི་བོའི་རྩེ་ཏུ་འཁྱིད་ཅིང་། གནས་དེ་ནས་མི་མེད་འཕོག་སྟོང་གི་ས་ཁྱལ་དེ་ཚོ་མཐོང་གི་ཡོད་དོ། 29དེ་ནས་ཐུ་ལམ་གྱིས་ཁོ་ལ། འདིར་ངའི་དོན་དུ་མཚོད་ཁྲི་བདུན་བཞེངས་ནས། དེར་ཐལ་བདུན་དང་ལུག་ཐུག་བདུན་རེ་འཁྱིད་ཡོང་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 30ཐུ་ལག་གིས་ཁོས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་མཚོད་ཁྲི་རིར་ཐལ་རེ་དང་ལུག་ཐུག་རེ་འབྱུལ་བར་ཕུལ་ལོ།།

གླང་ས་ཀ 24

1ཐལ་བས་དེའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆགས་གནང་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཐུ་ལམ་གྱི་ཤེས་སོ། དེར་བརྟེན་ཁོས་ཐར་བཞིན་བརྟག་པ་བྱེད་དུ་མ་ཕྱིན་པར། འཕོག་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པས།

2ཨེས་རྒྱལ་པའི་སྲེ་རིགས་སོ་སོ་བགོས་ནས་སྒར་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས། 3ཁོས་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་བརྒྱབ་བོ། བཀའ་འཕྲིན་འདི་ནི་ཕྲི་ཨོར་གྱི་
བུ་ཕྲ་ལམ་གྱི་ཡིན་པ་དང་། གཏམ་ཆོག་འདི་ནི་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པའི་མིའི་བཀའ་ཡིན། 4ཁོ་ཡིས་དཀོན་
མཆོག་ཁོང་གི་བཀའ་ཐོས་ཐུབ་བོ། ས་རྡ་འགྱལ་ནས་ཕུར་ཚུགས་སུ་བལྟ་བཞིན་ཡོད་སྐབས། དེ་ཡིས་ཀུན་དབང་
དཀོན་མཆོག་ནས་ཞལ་གཟིགས་ཤིག་མཐོང་། 5ཨེས་རྒྱལ་པ་ཡི་གུར་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཇོས། 6ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་གྲལ་
རིམ་དང་མཚུངས་ཤིང་། གཙང་པོའི་འགྲམ་གྱི་སྐྱེད་མོའི་ཚལ་དང་འདྲ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཛུགས་
གནང་བས། དྲི་ཤིང་ཨ་ག་རུ་དང་མཚུངས། ཆུ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་འགྱམ་ཤིང་དང་འདྲའོ། 7དེ་ཚོར་ཆར་ཆུ་
འབོལ་པོ་བྱུང་སྟེ། ཆུ་འཛེལ་པོ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁར་དེ་ཚོས་ས་བོན་འདེབས། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཨ་སྦྲག་ལས་མངའ་
ཐང་ཆེ་ཞིང་། དེའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་ཐག་རིང་བར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། 8དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ཨེ་ཏིག་ནས་
བཏོན་ཏེ་འཁྲིད་ཕེབས་པ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་གཏོགས་མཛོད་དེ་གླང་ཆོད་བཞིན་དུའཐབ་པར་
མཛད། དེ་ཚོས་རང་གི་དགྲ་རྣམས་ཁྱུར་མེད་བཏང་། དེ་ཚོའི་རྩས་པ་རྣམས་དུམ་བུར་གཅོག་པར་འགྱུར། དེ་ཚོར་
རང་གི་མདའ་རྣམས་འཕང་བར་འགྱུར། 9མེ་རིགས་དེ་ནི་ས་ཕང་གི་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་འདུ་སྟེ། དེ་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་
ཐུས་ཀྱང་གཉིད་དགོག་མི་ནུས་ས། ཨེས་རྒྱལ་ཡུལ་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚོག་བརྗོད་སྨྲ་མཁན་རྣམས་ནི། རང་ཉིད་
བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ལ་དམོད་མཁན་རྣམས་ནི། རང་གི་ཐོག་ཏུ་དམོད་པ་ཐོག།
10དེ་ནས་ཕྲ་ལག་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ཞིང་ཆུར་རྫོག་བསྡམས་ནས་ཕྲ་ལམ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་རང་གི་དགྲ་བོར་དམོད་པ་
གཏོང་ཕྱིར་འབོད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་ཚབ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ད་བར་ལན་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་བྱིན་
བླབས་སྟེད་པ་ཡིན་པས། 11ད་ཁྱོད་རང་ནང་ལ་ལོག་ནའང་ཆོག། ངས་ཁྱོད་ལ་བྱ་དགའ་སྟོད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་
བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱ་དགའ་དེ་ཐོབ་པར་བཀག་འདོམ་གནང་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་
ས། 12དེའི་ལན་དུ་ཕྲ་ལམ་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རང་གི་ཞོ་བྱང་གི་གསེར་དངུལ་ཚང་མ་སྟོད་ནའང་། 13ང་ནི་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར། རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་
ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་བའི་བང་ཆེན་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གང་ཞོད་གསུངས་པ་དེ་རང་
གཅིག་ཏུ་ངས་ཞོད་ཀྱི་ཡིན།།

ཕྲ་ལམ་གྱི་མཐའ་མའི་ལུང་བསྟན།

14ཕྲ་ལམ་གྱིས་ཕྲ་ལག་ལ། ང་ང་རང་ས་སོའི་མེ་རིགས་ཡོད་ས་ལོག་འགྲོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལ་
ཨེས་རྒྱལ་ཀྱི་མེ་ཚོས་མ་འོངས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་མེ་ཚོར་གང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཟོན་བརྗེའི་
ཚུལ་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ས། 15དེ་རྗེས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལུང་བསྟན་བརྒྱབ་པ། ཕྲི་ཨོར་གྱི་བུ་ཕྲ་ལམ་གྱི་
འཕྲིན་ཡིན་པ་དང་། གསལ་པོར་མཐོང་བའི་མི་ཡི་བཀའ། 16དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་སུས་ཐོས་ཐུབ་བོ།
དེས་ནི་བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་བླངས་པར་ནུས། ངས་མིག་གཉིས་ཕུར་ཚུགས་སུ་བལྟ་
བཞིན་ཡོད་སྐབས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས། ངས་བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ནས་ཞལ་གཟིགས་ཤིག་མཐོང་གསལ།
17ངས་མ་འོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ཨེས་རྒྱལ་ཀྱི་མེ་རིགས་རྣམས་མཐོང་ཞིང་། མེ་རིགས་
དེའི་ཁྲོད་ནས་བཀྲག་མདངས་ཆེ་བའི་སྐར་མ་ཞིག་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་ནི་ཨེས་

རྟཱེལ་ཡུལ་ནས་སྐར་མ་དུ་བ་མཇུག་རིང་བཞིན་དུ་ཤར་ཏེ། དེས་མོ་ཨབ་པའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཉེར་བརྟུངས་བྱས་ཏེ། སེང་ཀྱི་མི་རྣམས་འཕམ་པར་བྱ། 18ཁོས་ཨེ་ཕྲོམ་དུ་ཡོད་པའི་དགྲ་པོ་རྣམས་འཕམ་པར་བྱེད་ཅིང། དེ་ཚོའི་ཡུལ་དེའང་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཨིས་རྟཱེལ་ལ་མུ་མཐུད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་འགྱུར། 19ཨིས་རྟཱེལ་གྱི་དེ་དག་ཀུང་བརྩེས་བཏང་ནས། གསོན་པོར་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཚར་བཅད་གཏོང་བར་འགྱུར། 20དེ་རྗེས་ཕྲ་ལམ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནང་དུ་ཨ་མ་ལེག་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་གཤམ་གསལ་ལས་ལྡར་ལུང་བསྟན་བཤད་པ། ཨ་མ་ལེག་ནི་མི་རིགས་ཀུན་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མར་དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར། 21ཁོས་ཞལ་གཟིགས་ནང་དུ་ཀེ་ནི་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་གཤམ་གསལ་ལྡར་ལུང་བསྟན་བརྒྱབ་པ། ང་ལྟ་ཁྱོད་གནས་ཐོད་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་དེ་ནི། བྲག་རི་མཐོ་པོའི་ཁར་ཆགས་པའི་ཕྱི་ཤའི་ཚང་དང་འདྲ་བ་བཙན་པོ་ཡོད་པ་རེད། 22ཨ་ས་ར་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་ཀེ་ནི་པ་ཚོར་འཇོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་འཁྱིད་སྐབས། ཁྱོད་ཚོ་འཇིག་པར་འགྱུར། 23སྐབས་དེར་ཕྲ་ལམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་བརྒྱབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་འཇོམས་པའི་མི་དེ་ཚོ་སུ་ཡིན་ནམ། 24བཙན་འཛིན་པ་རྣམས་ས་ཡི་པེར་ས་ནས་མཚོ་ཐོག་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བར་འགྱུར། ཨ་ཤུར་དང་ཨེ་ལྷིར་གཉིས་དབང་དུ་བསྡུ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར། 25དེ་རྗེས་ཕྲ་ལམ་གྱ་སྒྲིགས་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཁང་པར་འོག་གོ། ཕྲ་ལག་ཀྱང་རང་གནས་སུ་འོག་ཕྱིན་ནོ།།

གླང་ས་ཀ 25

པི་ཙོར་དུ་ཨིས་རྟཱེལ་པ་རྣམས།

1དེ་ནས་ཨིས་རྟཱེལ་པ་རྣམས་ཨ་ཀ་སི་ཡའི་ལུང་གཏོང་དུ་སྐར་ས་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་སྐབས། དེ་ཚོའི་སྐྱེས་པ་ཚོས་དེར་ཡོད་པའི་མོ་ཨབ་པའི་ཐུང་མེད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ལུས་འཕེལ་བྱས་ཤིང། 2ཁུང་མེད་དེ་ཚོས་ཨིས་རྟཱེལ་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་མོ་ཨབ་པའི་ལྟ་རྟེན་དག་ལ་མཚོད་འབུལ་བྱེད་སར་བོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། ཨིས་རྟཱེལ་པ་ཚོས་ཀྱང་དེར་ཁ་ཟས་ཟ་བ་མ་ཟད། 3པི་ཙོར་གྱི་ལྷལ་ལ་མཚོད་འབུལ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་དེ་ཚོར་ཕྱུགས་ཁྱོས་ནས། 4ཁོང་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ངའི་བཀའ་ལ་རྩེས་སྲུང་བྱས་ཏེ། ཨིས་རྟཱེལ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚང་མ་འཇོན་བཟུང་བྱས་ཏེ། ཁེ་མའི་གུང་ལ་གསོད་ཅིག། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་དེ་ཚོ་དང་ཁྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང། 5མོ་ཤེས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་པི་ཙོར་གྱི་ལྷལ་ལ་མཚོད་མཁན་ཡོད་ཚད་གསོད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 6དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཨིས་རྟཱེལ་མི་ཐེ་ཡོངས་ཀྱིས་མཐོང་སར། ཨིས་རྟཱེལ་པ་ཞིག་གིས་མིད་ཡན་གྱི་ཁུང་མེད་ཞིག་རང་གི་གུར་ནང་དུ་འཁྱིད་ཡོང་ཞིང། སྐབས་དེར་དེ་ཚོ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་གུར་མཚོག་དམ་པའི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ཐུ་ཌན་བྱས་བཞིན་བསྡད་ཡོད་དོ། 7ཨེ་ལི་ཧར་གྱི་བུའམ་བློ་མ་ཨ་ར॰ན་གྱི་ཚ་བོ་ཕིན་ཧས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་ནས་ལངས་ཏེ་ཕྱིན་པ་དང། ཁོས་རང་གི་ལག་ཏུ་མདུང་ཞིག་འཛིན་ཏེ། 8སྐྱེས་པ་དེ་དང་བུད་མེད་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ནས། དེ་ཚོའི་གུར་ནང་འཇུག་ཞིང་དེ་གཉིས་སྟེབས་གཅིག་ལ་མདུང་བསྒུག་ནས་བསད་དོ། ཨིས་རྟཱེལ་པ་རྣམས་འཇིག་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་ནང་ཡམ་དབྱ་བོ་དེའང་འཇོམས་ཤིང་ཆད་དོ། 9འོན་ཀྱང་དེ་བར་ནད་ཡམ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གླང་ས

།།ཁ།ཟིན་པ་ཡིན་ནོ།། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 11ཕིན་ཏུས་ཀྱིས་གང་བྱས་པ་
དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ནི་ང་ཚེས་རྣམས་ལ་ཁྱོ་རྒྱ་མིན་ནོ།། ང་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་དེ་ཁོས་
བཟོད་སྒན་བྱེད་མ་ཐུབ་བོ། དེར་བརྟེན་པས་ངའི་ཁྱོ་བས་དེ་དག་འཇིག་པར་བྱས་མེད། 12དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་
ལ། ངས་ཁོ་ངང་མཉམ་དུ་དུས་གཏན་དུ་གནས་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་གཏན་འགེལས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨོས་ཤིག
13ད་ཁོ་ངང་ཁོའི་རིགས་བརྒྱད་ནི་དུས་གཏན་དུ་ཟླ་མའི་གོ་གནས་སུ་འཁོད་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་
ན། ང་ལ་འགྱན་ཟླ་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ལའང་ཁོས་བཟོད་སྒན་མ་བྱས་པ་ཡིན། དེས་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་པ
སེལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། 14མིང་ཡན་གྱི་བུད་མེད་དང་མཉམ་དུ་བསད་པའི་སྐྱེས་པ་དེའི་མིང་ནི་ཇོམ་རི་ཡིན་པ
དང་དེ་ནི་ས་ལྷའི་བུ་ཡིན་ཅིང་། ཐིམ་ཚོན་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་མིའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། 15བུད་མེད་དེའི་མིང
ལ་ཀོཏོ་ཏྲི་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཕའི་མིང་ཏྲར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མིད་ཡན་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེ་ཚོགས་ཤིག་གི་གཙོ་བོ
ཡིན་ནོ།། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 17མི་དེ་ཡན་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་ནས
དེ་ཚོ་ཚར་གཅོད་ཅིག 18གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་པི་ཚོར་དུ་ཁྱོད་ཚོར་གཡོ་ཐབས་བྱེད་རྒྱའི་བྱུས་ངན་བརྫུམས
པས་ཕྱིར་རོ། དེ་ཚོ་ཚར་གཅོད་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཞན་དེ་ནི་ནད་ཡམས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བསད
པའི་ཀོཏོ་ཏྲི་ཞེས་པའི་བུད་མེད་དེ་ཡིན་ནོ།།

གྲངས་ཀ 26

གྲངས་འབོར་རྩིས་ཐེངས་གཉིས་པ།

1ནང་ཡམ་དེའི་རྗེས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཧོར་ལ། 2ཚེས་རྣམས་མི་སྲོ
ཡོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་དང་། དེར་ཡོད་པའི་ལོ་ཉི་ཤུའམ་དེ་ལས་ཆུང་པ་དམག་སར་གོ་ཚོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོའི་ཁ
གངས་རྩིས་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། 3-4མོ་ཤེ་དང་ཨ་ལི་ཧོར་གྱིས་དེ་བཞིན་བཀའ་སྩུང་ནས། ལོ་ཚད་དེའི་ཁོངས
ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འབོད་ནས། དེ་ནས་ཡེ་རི་ཀོ་ནས་ཡོར་དན་གཙང་པོའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ
ཡོད་པ་མོ་ཨབ་པའི་ཐང་དུ་འཛོམས་སོ། ཨེ་ཏིབ་ནས་ཐོན་པའི་ཚེས་རྣམས་རྒྱ་ནས་ཕྱིར་ཡིན
ནོ། 5ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་ཤན་པ་ཅུ་རྩེན་གྱི་སྲོ་རིགས་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱས་རྣམས་ནི། ཤ་ནོག། པལ་ལུ། 6ཧེཥ་རོན
དང་ཀར་མི་བཙས་ཡིན་པ་དང་། 7རིགས་རྒྱས་དེའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ ཅ,ལ་ཅ་ཡོད་དོ། 8པལ་ལུའི
བརྒྱུད་ནས་ཨེ་ལི་ཨབ་དང་། 9ཁོའི་བུ་རྣམས་ནི་མུ་ཨེལ་དང་། ཏྲ་ཐན་དང་ཨ་ཏྲི་རམ་བཙས་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ཐན་དང
ཨ་ཏྲི་རམ་ནི་ཚེས་རྣམས་པ་ཚོས་འདམ་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།། དེ་ཚོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ལ་བཙོ
བཀུར་མ་བྱས་པར། ཀོ་རྦའི་རྩེས་འཐབ་མཁན་དང་མཉམ་དུ་ཁ་མཐུན་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་ལོག
ཞུས་སོ། 10ས་གས་ནས་ཏྲ་ཏྲན་དང་ཨ་ཏྲི་རམ་ས་འོག་ཏུ་མེག་ཕོ་ མེས་མི་ ཅ,ཅ ཐམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི
སྐབས་སུ། དེ་ཚོའང་ཀོ་ར་དང་དེའི་རྩེས་འཐབ་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤི་བ་དང་། རྒྱུན་དེ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི
དོན་དུ་ཐོན་བརྟའི་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། 11འོན་ཀྱང་ཀོ་ར་ཧའི་བུ་རྣམས་ལ་སྒོག་སྐྱོན་ས་ཁགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ།
12ས་ཁམ་ཚོན་གྱི་སྲོ་རིགས་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱས་རྣམས་ནི། ནེ་མུ་ཨེལ། ཡ་མིན། ཡ་ཀིན། 13ཇོ་ར་དང་ཤ་ཨུལ
བཙས་ཡིན་པ་དང་། 14རིགས་རྒྱས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གངས་ནི་ ཅ,ཅ་ཅ་ བཙས་ཡིན་ནོ།། 15ལྷུང་ཀྱི་སྲོ་རིགས

ནས་བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱས་ནི། ཇོ་ཕོན། ཁཀ་གི། ཤུ་ནི། 16ཚོང་ཇོ་ནི། ཚེ་རི། 17ཚ་རོད་དང་ཚ་ར་ལི་བཅས་ཡིན་ནོ། 18རིགས་རྒྱས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་ཁ་གྲངས་ནི་ ༥༠,༥༠༠ བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 19-21ཡ་ཀུ་དཔའི་ཐྲི་རིགས་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱས་ནི། ཤེ་ལྷ། པེ་རེཏ། ཇོ་ཥ། ཁེཏ་རོན། དང་ཁ་ཆུལ་བཅས་ཡིན་ཏེ། (ཡ་ཀུ་དཔའི་བྱ་གཤིས་ནི། ཚེར་དང་ཚོ་ནན་ཡིན་ཅིང། དེ་གཤིས་ནི་ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་ཤོར་བ་ཡིན་ནོ།) 22རིགས་རྒྱས་འདིའི་རྒྱས་པའི་ཁ་གྲངས་ནི་ ༢༧,༥༠༠ བཅས་ཡིན་ནོ། 23ཚེ་ས་ཀར་གྱི་ཐྲི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱས་ནི། ཏོ་ལ། ཐུ་ཚ། 24ཡ་ཤུབ་དང་ཤེམ་རོན་བཅས་ཡིན་པ་དང། 25རིགས་རྒྱས་དེ་ཚོའི་རྒྱས་པའི་ཁ་གྲངས་ནི་ ༧༩,३༠༠ བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 26ཇོ་བྱ་ལྷན་གྱི་ཐྲི་རིགས་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱས་ནི། ས་རེད། ཚེ་ལོན་དང་ཡ་ལིལ་བཅས་ཡིན་པ་དང། 27རིགས་རྒྱས་དེ་ཚོའི་རྒྱས་པའི་ཁ་གྲངས་ནི་ ༥༠,༥༠༠ བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 28ཡོ་ཞེབ་གྱི་ཐྲི་རིགས་ནས་ཁོའི་བྱ་ནི་མ་ནས་སྟེ་དང་ཚེལ་ར་ཡིམ་གཤིས་ཡིན་ནོ། 29མ་ནས་སྟེའི་ཐྲི་རིགས་ནས་མ་ནས་སྟེ་བྱ་མ་ཀིར་ནི་ཐ་ལ་ཚད་ཀྱི་ཕ་ཡིན་པ་དང། གཤམ་གསལ་རིགས་རྒྱས་རྣམས་ནི། ཐ་ལ་ཚད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 30ཚེ་ཚེ་ཇོར། ཁ་ལེག། 31ཚས་རི་ཚེལ། ཤེ་ཀེམ། 32ཤེ་མི་ཏ་དང་ཁ་ཕར། 33ཁ་ཕར་གྱི་བྱ་ཇོ་ལོ་ཕེ་ཁད་ལ་ཐུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོན་ཀྱང་བྱ་མོ་ཤ་ཐུག་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོའི་མེང་ནི། ཐུ་ལ། ནོ་ཚ། ཏོག་ལ། མེལ་ཀ་དང་ཏེར་ཏོ་བཅས་ཡིན་ཏེ། 34རིགས་རྒྱས་དེ་ཚོའི་རྒྱས་པའི་ཁ་གྲངས་ནི་ ५२,७००། 35ཚེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་ཐྲི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱས་རྣམས་ནི། ཤུ་ཐེ་ལ། ཐྲེ་ཀེར་དང་ཏ་ཁན་བཅས་ཡིན་ཏེ། 36ཚེ་རན་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནི་ཤུ་ཐེ་ལ་ཡི་མི་བརྒྱུད་ལས་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་པ་དང། 37རིགས་རྒྱས་འདིའི་ཁ་གྲངས་ནི་ ३२,५०० བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ནི་ཡོ་ཞེབ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱས་རྣམས་ཡིན་ནོ། 38ཐྲེན་ཡ་མེན་གྱི་ཐྲི་རིགས་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱས་ནི། ཐྲེ་ལ། ཙཤ་ཐྲེལ། ཙ་ཏེ་ར་མ། 39ཤེ་ཐུ་ཕམ་དང་ཏུ་ཕམ་བཅས་ཡིན་པ་དང། 40ཚར་ཐ་དང་ན་མན་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནི་ཐྲེ་ལ་ཡི་མི་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། 41རིགས་རྒྱས་དེ་ཚོའི་རྒྱས་པའི་ཁ་གྲངས་ནི་ ९५,८०० བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 42དཔྱན་གྱི་ཐྲི་རིགས་ལས་ཤུ་ཏམ་གྱི་རིགས་རྒྱས་བྱུང་ཞིང། 43རིགས་རྒྱས་དེའི་རྒྱས་པའི་ཁ་གྲངས་ནི ८९,९०० བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 44ཚ་ཤེར་གྱི་ཐྲི་རིགས་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱས་ནི། ཚེམ་ནུ། ཚེཤ་ལྷི་དང་ཐྲེ་རི་ཡུ་བཅས་ཡིན་པ་དང། 45ཁ་ཐྲེར་དང་མཚ་ཀི་ཚེལ་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནི་ཐྲེ་རི་ཡུའི་མི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 46ཡང་ཚ་ཤེར་ལ་ཐུ་མོ་ས་རྒྱ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང། 47རིགས་རྒྱས་དེ་ཚོའི་རྒྱས་པའི་ཁ་གྲངས་ནི་ ५३,९०० བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 48ནཥ་ཏ་ལིའི་ཐྲི་རིགས་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་མེང་ནི། ཡུ་ཇོ་ལ། ཐུ་ནི། ཡེ་ཇོར་དང་ཤེ་ལེམ་བཅས་ཡིན་ཏེ། 49-50རིགས་རྒྱས་དེ་ཚོའི་རྒྱས་པའི་ཁ་གྲངས་ནི་ ९५,९०० བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 51དེ་བཞིན་ཚེས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བསྡོམས་ནི་ ४०१,७३० བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 52གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། 53ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐྲི་རིགས་སོ་སོའི་ཁ་གྲངས་ལྟར་ཡུལ་དེ་ཚ་བགོས་བརྒྱབ་དགོས། 54-56རྒྱན་ཤོག་བརྒྱབ་ནས་ཡུལ་དེ་ཚ་བགོས་བྱེད་དགོས་པ་དང། ཐྲི་རིགས་ཆེ་བར་ས་སྐལ་ཆེ་བ་དང། དེ་བཞིན་ཆུང་བར་ས་སྐལ་ཉུང་བར་ཐྲོད་དགོས་ཅེས་གསུངས་སོ། 57ལེ་ཕྱིའི་ཐྲི་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རིགས་རྒྱས་རྣམས་ནི། ཐྲེར་ཤོན། ཀོ་ཁད་དང། མ་ར་རི་བཅས་ཡོད་པ་དང། 58དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ། ལེབ་ནི། ཆུ་ལི། ཁེབ་རོན། ཙུ་ཤི་དང་ཀོ་རྒྱའི་རིགས་རྒྱས་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཀོ་ཁད་ནི་ཚམ་རམ་གྱི་ཕ་ཡིན་ཅིང། 59ཚམ་རམ་གྱིས་ལེ་ཕྱིའི་བྱ་མོ་ཡོ་ཀེ་ཐྲེད་ལ་ཆང་ས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པ་དང། ཡོ་ཀེ་ཐྲེད་ནི་ཚེ་ཇིབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། མོས་ཚམ་རྒྱམ་ནས་བྱ་གཤིས་དང་བྱ་མོ་གཅིག་སྐྱེས་ཤིང། བྱའི་མེང་ལ་ཚ་རོན་དང་མོ་ཤེ། བྱ་མོའི་མེང་ལ་མེར་ཡམ་བཅས་ཡིན་

ནོ། 60ཨ་རོན་ལ་བུ་བཞི་བྱུང་བ་ནི། ན་ཏྲ། ཨ་ཏྲི་ཏ། ཨེ་ལི་ཛར་དང་ཨེ་ཐ་མར་བཅས་ཡིན་པ་དང་། 61གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་ལ་འབྱལ་བ་མི་གཙང་བ་ཞིག་འབྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ན་ཏྲ་དང་ཨ་ཏྲི་ཏ་གཉིས་ཤི་དགོས་བྱུང་ངོ་།
62ལེ་ཕྱིའི་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གུ་བུ་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་དེ་ལས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གྲངས་ནི་ ᢪ᢫,ᢦᢦᢦ ཡིན་པ་
དང་། དེ་ཚོའི་མིང་ཐོ་ནི་ཨེས་རྡེལ་པ་བྱིངས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་མ་ཡིན་པར་ལོགས་སུ་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོར་ཨེའི་རྡེལ་ནང་དུ་རྒྱུ་ནོར་ས་སྐལ་སོགས་གང་ཡང་སྦྱང་མེད་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 63མོ་ཤེ
དང་ཨེ་ལི་ཛར་གྱིས་ཡེ་རི་ཀོ་ནས་ཡོར་དན་གཙང་པོའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་དུ། ཨེས་རྡེལ་པའི་གྲངས
འགོར་ཙེས་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་རྒས་དེ་ཚོའི་ཐོའང་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། 64མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ཀྱིས་སི་ནཱ
འབྲོག་སྟོང་དུ་ཐོག་མར་མི་འགོར་གྲངས་ཙེས་ལེན་སྐབས་ཀྱི་མིང་ཐོར་འགོད་པའི་མི་ནི་ད་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ
ཡིན་ཏེ། 65སྔར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འབྲོག་སྟོང་ནང་དུ་ཤི་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།
ཡེ་ཤུ་ནྲེའི་བུ་ཀ་ལེབ་དང་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཚང་མ་འབྲོག་སྟོང་ནང་དུ་ཤིའོ།།

གྲངས་ཀ 27

ཇ་ལོ་ཥེ་ཏད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས།

1ཡོ་ཥེབ་ཀྱི་བུ་མ་ནས་སྟེ། མ་ནས་སྟེའི་བུ་མ་ཀིར་དང་ཁོའི་བུ་ཐྲེལ་ཨད་ཡིན། ཐྲེ་ལི་ཨད་ཀྱི་བུ་ཏེ་ཕར་དང་ཁོའི་བུ་
ཇ་ལོ་ཥེ་ཏད་ཡིན། ཇ་ལོ་ཥེ་ཏད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ནི། ཟླ་ལྷ། ནོ་ཨ། ཏོག་ལྷ། མེལ་ཀླ་དང་ཏེར་ཥ་བཅས་ཡིན་ནོ། 2བུ
མོ་དེ་ཚོ་ཕྱིན་ནས། མོ་ཤེ་དང་། ཐྲ་མ་ཨེ་ལི་ཛར། དེ་བཞིན་འགོ་དཔོན་རྣམས་དང་ཨེས་རྡེལ་མི་ཐ་ཡོངས་ཀྱི་
མཏུན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་གྱར་མཆོག་དམ་པའི་སྒོའི་རྩར་ལངས་ནས་སྨྲས་པ། 3ང་ཚོའི་ཕ
ནི་འབྲོག་སྟོང་དུ་འདས་ཤིང་། ཁོང་ལ་བུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་ཞུ
མཁན་ཀོ་རུའི་རྗེས་འཐབས་པ་ཚོའི་ཁོངས་སུ་མེད་པ་ཡིན། ཁོང་ནི་ས་སོའི་ཐེག་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་འདས་ཐོངས་བྱུང
བ་ཡིན་ནོ། 4ཁོང་ལ་བུ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཨེས་རྡེལ་ནས་ཁོང་གི་མིང་ཕྱལ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་སམ། དེ་བས་ན
ང་ཚོའི་ཕའི་གཉེན་མཚན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་ལའང་ནོར་སྐལ་གནང་བར་མཛོད། 5དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཁོའི
གནས་ཚུལ་དེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཞུས་པ་དང་། 6གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། 7ཇ་ལོ་ཥེ་ཏད་ཀྱི
བུ་མོ་ཚོས་གང་སྨྲས་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཚོའི་ཕའི་གཉེན་མཚན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དེ་དག་ལའང
ནོར་སྐལ་སྦྱོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁོའི་ཐོག་སྐལ་གང་ཡོད་པ་དེའང་བུ་མོ་ཚོར་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 8ཨེས
ནྲེལ་མི་མང་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲོས་ཤིག ང་ཕྱིན་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་བུ་མེད་པར་ཤི་བ་ཡིན་ན། དེའི་ནོར་སྐལ་ཆ
ཚང་ཁོའི་བུ་མོས་བདག་དབང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། 9གལ་ཏེ་ཁོ་ལ་བུ་མོའང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁོའི་བུ་སྲུན་ལ་ནོར་སྐལ་དེ
ཐོག་རྒྱུ་དང་། 10ཁོ་ལ་བུ་སྲུན་སོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཕའི་སྲུན་ལ་ནོར་སྐལ་དེ་དག་ཐོག་པར་འགྱུར། 11ཁོ་ལ་བུ
སྲུན་ནམ་ཨ་ཁུ་སོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་གཉེན་མཚན་ཉེ་ཤོས་དེ་ལ་ནོར་སྐལ་ཐོག་རྒྱུ་དང་། དེས་ས་ཞིང་རྒྱ
དངོས་དེ་དག་རང་བདག་གི་རྒྱུ་ནོར་ཞིག་ཏུ་རྩིས་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངས་བཀའ་བསྒོས་གང་གནང
བ་བཞིན་ཨེས་རྡེལ་མི་ངམངས་རྣམས་ཀྱིས་གོང་གསལ་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་རྣམས་ཉེར་མཁོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི
ཚུལ་དུ་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ་ནི་མོ་ཤེའི་ཤུལ་འཛིན་དུ་འདེམས་བསྐོང་བྱུང་བ།

12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཙ་ཏྲ་རིམ་རི་བོ་ནམས་སུ་སོང་ཞིག། ངས་ཚེས་རྒྱལ་པ་
ནམས་ལ་སྨོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡུལ་དེར་ཕྱོས་ཤིག 13ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་མཐོང་བའི་རྟེས་སུ་རང་གི་སྒྲན་ཙ་རོན་
དང་འདྲ་བ་ཁྱོད་རང་ཡང་ཤི་དགོས། 14གང་ལགས་ཟེར་ན། ཇོན་ཞེས་པའི་འཕྲག་སྟོང་དུ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་
བཀའ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་པ་དང་། མེ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་མེ་རི་བྷ་ཏ་ང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་སྐབས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་
མདུན་དུ་ངའི་དམ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པར་ཡིན། (མེ་རི་བྷ་ནི་ཇོན་ཀྱི་འཕྲག་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་
ས་གནས་ཀ་རྟེའི་ཆུ་མིག་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ནོ།) 15དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ། 16ཀྱེ་དཀོན་མཆོག
ཐུགས་ཀ་ཁ་ཤ

ནི་མེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཐོག་མར་རི་བོ་ས་ནས་ཤེའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དྲྭ་བཟང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱག་མཉེས་པར་འགྱུར་ཡོད། 7ལུག་གུ་ དང་པོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆུན་ཆང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་ཕྱིར་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་ཆུན་ཆང་ལྟ་ཅར་གང་ཟླགས་དགོས། 8སྤྱ་དྲྭ་མཆོད་འབུལ་ཇི་བྱས་ལྟར་དགོང་དྲོར་ལུག་གུ་གཉིས་པ་དེའང་ཆུན་ཆང་གི་མཆོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ འབུལ་དགོས། མཆོད་པ་དེའང་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་ཡིན་པས་དེའི་དྲྭ་བཟང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱག་ མཉེས་པར་འགྱུར།།

ངལ་གསོ་བའི་ཞག་གི་མཆོད་པ།

9ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ལ་ལོ་གཅིག་འགོར་བའི་ལུག་གསོ་སྐྱོན་མེད་པ་གཉིས་འབུལ་དགོས་ཤིང་། ཡང་དེ་དང་ མཉམ་དུ་ཁ་སྐྱ་པོའི་སྨྱམ་བསྒྲེས་པའི་ཐོ་ཞིབ་ཀྱི་ལོ་ངོ་འགྲྀའི་མཆོད་པ་དང་ཆུན་ཆང་གི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ འབུལ་དགོས། 10སྨྱིན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པ་དེ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ལ་ས་ས་ར་འབུལ་དགོས་པ་དང། འདི་ནི་ཆུན་ ཆང་གི་མཆོད་འབུལ་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་རེར་འབུལ་དགོས་པའི་མཆོད་པ་མ་རྫོས་པའི་འདི་ནི་མཆོད་པ་འཕར་ མ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

ཟླ་ཚེས་དང་པོར་འབུལ་དགོས་པའི་མཆོད་པ།

11ཟླ་རེར་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་སྨྱིན་སྒྲིག་གི་མཆོད་འབུལ་དུ། ཟླང་གཞོན་པ་གཉིས་དང་ཕོ་ ལུག་གཅིག། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ཕོ་ལུག་བདུན་འབུལ་དགོས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་དགོས། 12འབྲུའི་ མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཁ་སྐྱ་པོའི་སྨྱམ་བསྒྲེས་པའི་ཐོ་ཞིབ་གཤམ་གསལ་ལྟར་འབུལ་དགོས། ཟླང་རེ་རེར་ཐོ་ཞིབ་ཀྱི་ལོ་ གསུམ་དང་ཕོ་ལུག་དང་མཉམ་དུ་ཀྱི་ལོ་ངོ། 13ལུག་གུ་རེ་དང་མཉམ་དུ་ཐོ་ཞིབ་ཀྱི་ལོ་རེ་རེ་བཅས་འབུལ་དགོས། སྨྱིན་སྒྲིག་འདི་དག་ནི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དྲྭ་བཟང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱག་མཉེས་ པར་འགྱུར། 14ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཆུན་ཆང་གི་མཆོད་པ་དེ་ནི་ཟླང་རེ་དང་མཉམ་དུ་ཆུན་ཆང་ལྟ་ཅར་ངོ་དང་། ཕོ་ལུག་རེ་དང་མཉམ་དུ་ལྟ་ཅར་གང་དང་ཕྱེད་ཀ། དེ་བཞིན་ལུག་གུ་རེ་དང་མཉམ་དུ་ཆུན་ཆང་ལྟ་ཅར་གང་རེ་ བཅས་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན། ལོ་གང་རིང་ཟླ་རེའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་འབུལ་དགོས་པའི་སྨྱིན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པའི་ ཁྱིམས་སྒོལ་ནི་ཞོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 15ཡང་ཉིན་རེའི་འབུལ་དགོས་པའི་སྨྱིན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པ་དང་ཆུན་ཆང་ གི་མཆོད་པ་དེ་མ་རྫོས་པར། ཐོག་སེལ་གྱི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ར་ཕོ་ཞིག་འཕར་མ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན།

16གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་བའི་ཚུལ་དུ་ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་ནི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་ ཉིན་རྫོས་སྦྱང་བྱེད་དགོས། 17ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྔ་པའི་ཉིན་ཚོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་འགོ་ཚུགས་ཏེ། དེ་ནི་ཉིན་ཞག་ བདུན་བར་དུ་གནས་དགོས། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལ་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེག་གཅིག་པོ་ཟ་དགོས། 18དུས་ཆེན་ ཀྱི་ཞག་དང་པོའི་ཉིན་ཁྲོད་ཚོ་མཆོད་འབུལ་ཞུ་ཕྱིར་འཛོམས་དགོས་ས། དེ་ཉིན་ཁྲོད་ཚོས་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་

མི་ཆོག 19གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཞིག་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་དགོས་སོ། གླང་གཞོན་པ་གཉིས་དང་ཕོ་ལུག་གཅིག་དང། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ཕོ་ལུག་བདུན་འབུལ་དགོས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་དགོས། 20ཁ་སྐྱུ་བོའི་སྟུམ་བསྲེས་པའི་གྲོ་ཞིབ་དེ་དག་ཚུལ་མཐུན་བཞིན་དུ་འབྲུའི་མཆོད་པར་གཤམ་གསལ་ལྟར་འབུལ་དགོས། གླང་རེ་རེར་གྲོ་ཞིབ་ཀྱི་ལོ་གསུམ་དང་ཕོ་ལུག་དང་མཉམ་དུ་གི་ལོ་དོ། 21ལུ་གུ་རེ་དང་མཉམ་དུ་གི་ལོ་གང་རེ་བཅས་འབུལ་དགོས། 22སྟོག་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་ར་ཕོ་གཅིག་ཡང་འབུལ་ནས། མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དག་འཕྲངས་ཀྱི་ཚ་གা་དེ་བཤམ་དགོས། 23གོང་གསལ་མཆོད་འབུལ་དེ་དག་ནི། ཐ་ཏོ་ཆག་ཅན་འབུལ་དགོས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དེ་མ་ཟོས་པར་མཆོད་པ་འཕར་མ་ཞིག་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 24ཉིན་ཞག་བདུན་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་འབུལ་དགོས། མཆོད་པ་དེའི་ཏི་ཞིམ་ཀྱིས་ཁོང་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར། དེ་ནི་ཉིན་རེར་འབུལ་དགོས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་རྒྱན་ཆང་གི་མཆོད་པ་མ་ཟོས་པར་མཆོད་པ་འཕར་མ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 25ཉིན་ཞག་བདུན་པར་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཆེད་དུ་འཛོམས་པ་ལས་དེ་ཉིན་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟེ་མ་ཌ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ།

26སྟེ་མ་ཌ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་ཞག་དང་པོར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲུ་ཕུད་འབུལ་དུས། ཁྱོད་ཚོ་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆེད་དུ་འཛོམས་དགོས་པས། དེ་ཉིན་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག 27གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དྲི་ཞིམ་ཀྱིས་མཉེས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་དགོས། གླང་གཞོན་པ་གཉིས་དང་ཕོ་ལུག་གཅིག་དང། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ཕོ་ལུག་བདུན་འབུལ་དགོས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་དགོས། 28ཁ་སྐྱུར་པོའི་སྟུམ་བསྲེས་པའི་གྲོ་ཞིབ་དེ་དག་ཚུལ་མཐུན་བཞིན་དུ་འབྲུའི་མཆོད་པར་གཤམ་གསལ་ལྟར་འབུལ་དགོས། གླང་རེ་རེར་གྲོ་ཞིབ་ཀྱི་ལོ་གསུམ་དང་ཕོ་ལུག་དང་མཉམ་དུ་གི་ལོ་དོ། 29ལུག་གུ་རེ་དང་མཉམ་དུ་གི་ལོ་གང་རེ་བཅས་འབུལ་དགོས། 30སྟོག་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་ར་ཕོ་གཅིག་ཡང་འབུལ་ནས། མི་མང་གི་ཆེད་དུ་དག་འཕྲངས་ཀྱི་ཚ་གা་དེ་བཤམ་དགོས། 31གོང་གསལ་མཆོད་པ་དང་རྒྱན་ཆང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ནི་ཉིན་རེར་འབུལ་དགོས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་འབྲུའི་མཆོད་པ་རྣམས་མ་ཟོས་པར། མཆོད་པ་འཕར་མ་ཞིག་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གླང་ས་ཀ 29

ལོ་གསར་པའི་དུས་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ།

1ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་དང་པོར་ཁྱོད་ཚོ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་དོན་དུ་འཛོམས་དགོས་ཤིང། དེ་ཉིན་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག དེའི་ཉིན་ཁྱོད་ཚོས་དུང་རྣམས་འབུད་དགོས་ས། 2གླང་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ཕོ་ལུག་གཅིག། ཡང་ལོ་ཅིག་ལོན་པའི་ཕོ་ལུག་བདུན་བཅས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་དགོས། མཆོད་པ་དེའི་ཏི་བཟང་གིས་ཁོང་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར། 3ཁ་སྐྱུ་བོའི་སྟུམ་བསྲེས་པའི་གྲོ་ཞིབ་དེ་དག་ཚུལ་མཐུན་བཞིན་དུ་འབྲུའི་མཆོད་པར་གཤམ་གསལ་ལྟར་འབུལ་དགོས། གླང་རེ་རེར་

དང་མཉམ་དུ་གློ་ཞིབ་ཀི་ལོ་གསུམ་དང་ཕོ་ལྷག་དང་མཉམ་དུ་ཀི་ལོ་དོ། 4ལྷག་གུ་རེ་དང་མཉམ་དུ་ཀི་ལོ་གང་རེ་བཅས་འབྱལ་དགོས། 5ཐྲིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་ར་ཕོ་གཅིག་ཡང་འབྱལ་ནས། མི་མང་གི་ཆེད་དུ་དག་འཆྱངས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་བཤམ་དགོས། 6ཟླ་རེར་ཉིན་ཞག་དང་ཟོར་འབྱལ་ཁྲིད་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པ་མཉམ་དུ་འབྲེའི་མཆོད་པ་ དང་། ཉིན་རེར་འབྱལ་རྒྱའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པ་མཉམ་དུ་འབྲེ་དང་རྒྱན་ཆང་གི་མཆོད་པའི་ཐོག་མཆོད་པ་ འཕར་མ་དེ་དག་འབྱལ་དགོས། ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེའི་ཏི་བཟང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱག་མཉེས་པར་ འགྱུར།།

ཐྲིག་བཤགས་ཀྱི་ཉིན་མཇུའི་མཆོད་འབྱལ།

7ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་ཁྱོད་ཚོ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་དགོས། དེ་ཉིན་སྟྲུང་གནས་ སྲུང་སྟེ་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚུགས། 8སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པའི་གླང་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ཕོ་ལྷག་གཅིག། ལོ་ གཅིག་ལོན་པའི་ལྷག་གུ་ཕོ་བདུན་བཅས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱལ་དགོས། མཆོད་པ་དེའི་ཏི་བཟང་གིས་ཁོང་ཕྱག་མཉེས་པར་འགྱུར་རེ། 9ཁ་སྐྱར་ཕོའི་སྐྱམ་བསྒོས་པའི་ཐོ་ཞིབ་དེ་དག་ ཚུལ་མཐུན་བཞིན་དུ་འབྲེའི་མཆོད་པར་གཤམ་གསལ་ལྟར་འབྱལ་དགོས། གླང་དང་མཉམ་དུ་ཐོ་ཞིབ་ཀི་ལོ་གསུམ་ དང་ཕོ་ལྷག་དང་མཉམ་དུ་ཀི་ལོ་དོ། 10ལྷག་གུ་རེ་དང་མཉམ་དུ་ཀི་ལོ་གང་རེ་བཅས་འབྱལ་དགོས། 11མི་མང་གི་ ཆེད་དུ་དག་འཆྱངས་ཀྱི་མཆོད་པར་ཕྱལ་བའི་ར་དེ་དང་། ཉིན་ལྟར་འབྱལ་དགོས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པ་ མཉམ་དུ། འབྲེ་དང་རྒྱན་ཆང་གི་མཆོད་པའི་ཐོག་ར་ཕོ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཐྲིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་འབྱལ་དགོས།།

ཚ་གཡབ་ཀྱི་དུས་སྟོན་གྱི་མཆོད་འབྱལ།

12ཁྱོད་ཚོ་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་བསྟེན་བཀུར་གྱི་དོན་དུ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་དགོས། དུས་ཆེན་དེ་ནི་ ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་བའི་ཚུལ་དུ་སྲུང་པ་དང། དེའི་རིང་ལ་ལས་དོན་ ས་གས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚུགས། 13དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་ཞག་དང་ཟོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་དྲི་ བཟང་གི་ཚུལ་དུ་མེའི་སྐོ་ནས་འབྱལ་བའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གླང་གཞོན་པ་བཙུ་གསུམ་དང་ཕོ་ལྷག་གཉིས་ དང་། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ལྷག་གུ་ཕོ་བཙུ་བཞི་བཅས་ཕྱལ་དགོས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དགོས། 14ཁ་སྐྱར་ཕོའི་སྐྱམ་བསྒོས་པའི་ཐོ་ཞིབ་དེ་དག་ཚུལ་མཐུན་བཞིན་དུ་འབྲེ་སྟའི་མཆོད་པར་གཤམ་གསལ་ལྟར་ འབྱལ་དགོས། གླང་རེ་རེར་ཐོ་ཞིབ་ཀི་ལོ་གསུམ་དང་། ཕོ་ལྷག་རེ་རེར་ཀི་ལོ་དོ་དང་། 15ལྷག་གུ་རེ་རེར་ཀི་ལོ་གང་ རེ་བཅས་ མཉམ་དུ་རྒྱན་ཆང་གི་མཆོད་པ་ཡང་འབྱལ་དགོས། 16ཐྲིག་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་ར་ཕོ་གཅིག་ཡང་འབྱལ་ དགོས། ཉིན་རེར་འབྱལ་དགོས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པ་མཉམ་དུ་འབྲེ་དང་རྒྱན་ཆང་གི་མཆོད་པ་ས་ཐོས་ པར་མཆོད་པ་འཕར་མ་ཞིག་འབྱལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 17ཉིན་ཞག་གཉིས་པར་གླང་གཞོན་པ་བཙུ་གཉིས་ དང་། ཕོ་ལྷག་གཉིས་དང་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ཕོ་ལྷག་བཙུ་བཞི་བཅས་འབྱལ་དགོས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱོན་གང་ཡང་ མེད་པ་ཡིན་དགོས། 18-19དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་ཞག་དང་ཟོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་གཞན་ རྣམས་ཀྱང་འབྱལ་དགོས། 20ཉིན་ཞག་གསུམ་པར་གླང་གཞོན་པ་བཙུ་གཅིག་དང་ཕོ་ལྷག་གཉིས་དང་ལོ་གཅིག་

ལོན་པའི་ལུགས་གྱི་ཕོ་བཙུ་བཞི་བཅས་འབྱུལ་དགོས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲོན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དགོས། 21-22དེ་ཚོ་ དང་མཉམ་དུ་ཉིན་ཞག་དང་པོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུལ་དགོས། 23ཉིན་ ཞག་བཞི་པར་གླང་གཞོན་པ་བཙུ་དང་། ཕོ་ལུགས་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ལུགས་གྱི་ཕོ་བཙུ་བཞི་ བཅས་འབྱུལ་དགོས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲོན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དགོས། 24-25དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་ཞག་དང་ ལོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུལ་དགོས། 26ཉིན་ཞག་ལྷ་པར་གླང་གཞོན་པ་དགུ་ དང་། ཕོ་ལུགས་གཉིས་དང་། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ལུགས་གྱི་ཕོ་བཙུ་བཞི་བཅས་འབྱུལ་དགོས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲོན་གང་ ཡང་མེད་པ་ཡིན་དགོས། 27-28དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་གཞན་ རྣམས་ཀྱང་འབྱུལ་དགོས། 29ཉིན་ཞག་བྲྀག་པར་གླང་གཞོན་པ་བརྒྱད་དང་། ཕོ་ལུགས་གཉིས་དང་ལོ་གཅིག་ལོན་ པའི་ལུགས་གྱི་ཕོ་བཙུ་བཞི་བཅས་འབྱུལ་དགོས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲོན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དགོས། 30-31དེ་ཚོ་དང་ མཉམ་དུ་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུལ་དགོས། 32ཉིན་ཞག་ བདུན་པར་གླང་གཞོན་པ་བདུན་དང་། ཕོ་ལུགས་གཉིས་དང་། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ལུགས་གྱི་ཕོ་བཙུ་བཞི་བཅས་ འབྱུལ་དགོས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲོན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དགོས། 33-34དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་ གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུལ་དགོས། 35ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པར་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ ཆེད་དུ་གཅིག་ཏུ་ཕོམས་དགོས། དེ་ཉིན་སྒོས་ཀྱང་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག 36གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ ཕྱགས་གཉིས་པའི་ཕྱིར་དྲི་ཞིམ་གྱི་ཆེད་དུ་མེའི་སྒོ་ནས་འབྱུལ་བའི་དམར་མཆོད་དུ་གླང་གཞོན་པ་གཅིག་དང་། ཕོ་ལུགས་གཅིག་དང་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ལུགས་གྱི་ཕོ་བདུན་རྣམས་འབྱུལ་ཞིག 37-38དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲོན་ གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དགོས། 39གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་ཏུས་ཆེན་ས་སོར་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྱུལ་དགོས་པའི་ ཐྲི་ན་ཐེག་གི་མཆོད་པ་དང་། འབྲུའི་མཆོད་པ་དང་། ཆུན་ཚང་གི་མཆོད་པ་དང་། མཐུན་འཕེལ་གྱི་མཆོད་པ་ ས་གཞས་འབྱུལ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་སྲོལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཚོས་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་མཆོད་པའམ་དང་བླངས་ཀྱིས་ ཕུལ་བའི་མཆོད་པའི་ཐོག། མཆོད་པ་འཕར་མ་བཅས་འབྱུལ་དགོས། 40གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་ གནང་བ་ཚང་མ་ཁོས་ཨིས་རྫཱེལ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་བཤད་དོ།།

གླང་ས་ཀ 30

དམ་བཅའ་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས།

1མོ་ཤེས་ཨིས་རྫཱེལ་གྱི་སྡེ་རིགས་ས་སོའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་སྨོན་སྒོ་བ་སྟོན་བྱས་ས། 2མི་ཞིག་གིས་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྱུལ་བ་ཞིག་འབྱུལ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྒངས་བྱ་སོགས་བྱེད་རྒྱུའི་ མནའ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོས་རང་གི་དམ་བཅའ་དེ་ལས་མི་འགལ་བར། རང་གིས་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་དོན་ གནང་ཚང་མ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 3རང་གི་ཕའི་ཁྱིམ་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པའི་བུད་མེད་ན་ཆུང་མ་ཞིག་ གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྱུལ་བ་ཞིག་འབྱུལ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྒངས་བྱ་སོགས་བྱེད་ རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། 4གལ་སྲིད་དེའི་སྐོར་ལ་ཕས་ཐོས་ཏེ་འགག་བྱ་མ་བྱས་བར་དུ་མོས་དམ་

བཅའ་གང་བྱས་པ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་དགོས། 5འོན་ཀྱང་མོའི་ཕས་དེའི་སྐོར་ཐོས་ནས་མོ་ལ་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་རྒྱུར་འགན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མོས་དམ་བཅའ་དེ་སྲུང་མི་དགོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་བར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཕས་མོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་བཅུག་པས་ཕྱིར་རོ། 6གལ་ཏེ་བུད་མེད་ཚང་ས་མ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་གིས། ཇེས་བཞིན་དུའམ་ཡང་ན་སྟང་མེད་དུ་དམ་བཅའ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་སྒྲངས་བྱ་སོགས་བྱེད་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ཟླས་སུ་མོས་ཚང་ས་བརྒྱབ་ཅིང་། 7མོའི་ཁྱོ་གས་དེའི་སྐོར་ལ་ཐོས་ནས་འགག་བྱ་མ་བྱས་བར་དུ། མོས་རང་གི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་རྣམས་ཚ་ཚང་སྒྲུབ་དགོས། 8འོན་ཀྱང་ཁྱོ་དེས་མོའི་དམ་བཅའི་སྐོར་ལ་ཐོས་ནས་དེ་སྒྲུབ་རྒྱུར་མོ་ལ་འགག་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མོས་དེ་སྒྲུབ་མི་དགོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་བར་འགྱུར། 9ཡུགས་མོ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་བཟའ་ཟླ་ཁ་ལྟལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བུད་མེད་ཅིག་གིས་དམ་བཅའ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་སྒྲངས་བྱ་སོགས་བྱེད་རྒྱའི་ཁས་ལེན་གང་བྱས་པ་ཚང་མ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 10གལ་ཏེ་ཚང་ས་བརྒྱབ་ཟིན་པའི་བུད་མེད་ཞིག་གིས་དོན་གནད་གང་ཞིག་གི་སྐོར་དམ་བཅའ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་སྒྲངས་བྱ་སོགས་བྱེད་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། 11མོའི་བཟའ་བླས་དེའི་སྐོར་ཐོས་ནས་འགག་བྱ་སོགས་མ་བྱས་ན། མོས་དམ་བཅའ་སྲུང་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 12འོན་ཀྱང་ཁྱོས་དེ་ཐོས་ནས་དམ་བཅའ་དེ་དག་སྒྲུབ་རྒྱའི་འགག་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མོས་དམ་བཅའ་དེ་དག་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་བར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། རང་གི་ཁྱོས་མོ་ལ་དམ་བཅའ་དེ་སྒྲུབ་རྒྱུར་འགག་པ་བྱེད་པས་ཕྱིར་རོ། 13མོས་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་ངོས་ལེན་དང་རྩེས་མེད་གཏོང་རྒྱའི་དབང་ཆ་དེ་མོའི་ཁྱོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། 14འོན་ཀྱང་ཁོས་དེས་དམ་བཅའི་སྐོར་ལ་ཇེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་འགག་བྱ་སོགས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོས་དམ་བཅའ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་པར་རྩེས་དགོས། 15འོན་ཀྱང་དུས་གང་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁོས་དམ་བཅའ་དེ་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པའི་ཉེས་ཚད་དེ་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་ཕོག་པར་འགྱུར། 16རང་གི་ཕའི་ནང་དུ་གནས་སྟོང་བྱེད་པའི་བུ་མོ་ཚང་ས་མ་བརྒྱབ་པའམ། ཡང་ན་ཚང་ས་བརྒྱབ་ཟིན་པའི་བུད་མེད་ནམས་གྱིས་སྲུང་དགོས་པའི་དམ་བཅའི་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཇེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

གྲངས་ཀ 31

མིད་ཡན་པ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ

1དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཇེ་ལ། 2མི་དེ་ཡན་པ་ཚོས་ཅིས་རྣམེལ་པ་རྣམས་ལ་གང་བྱས་པའི་ཉེས་ལན་དུ་དེ་ཚོར་ཚད་པ་གཏོང་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 3མོ་ཇེས་མི་ཚོགས་ལ། ད་ཁྱོད་ཚོ་མིད་ཡན་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་ཕྱིར་དམག་གི་གྲ་སྒྲིགས་བྱེད་དགོས། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གང་ཞུས་པ་དེར་ཉེས་ཚད་གཏོང་དགོས། 4ང་དམག་གི་ཆེད་དུ་ཅིས་རྣམེལ་པའི་ཐེ་རིགས་རེ་ནས་སྒྲིས་པ་རྣམས་ *1,000* གཏོང་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན། 5དེར་བརྟེན་ཐེ་རིགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲིས་པ་ཆེག་ལྷོང་རེ་འདེམས་བསྒྲགས་ཀྱིས། ཁྱོན་བཟོས་མས་མི་ *12,000* ངམག་གི་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིགས་བྱུང་ངོ་། 6མོ་ཇེས་དེ་ཚོར་ཟླ་མ་ཕེ་ལི་ཛོར་ཀྱི་བུ་ཕི་ནི་ཏུས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཏུ་ངམག་ས་བཏང་ངོ་། ཕིན་ཏུས་ནི་ངམ་

པའི་དངོས་ཚས་རྣམས་དང་ཐོན་ལ་ལང་ཁ་ཁྱིར་འབྱུང་པའི་དུང་རྣམས་ཀྱི་དོ་དམ་པར་འཚོད་པའི་བླ་མ་དེ་ཡིན་ནོ། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན། དེ་ཚོས་མིང་ཡན་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་ཏོ་ལ་བྱས་ནས། དེ་ཚོའི་སྟེགས་པ་ཚང་མ་བསད་དོ། 8དེ་ཚོས་ཞེ་ལྷ་དང་། རེ་ཀེམ། ཐུར། ཏུར། རེ་ཐུ་བཅས་མིང་ཡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྔ་བཅོས་བསད་དོ། ཐེ་ཚོར་གྱི་བུ་ཐུ་ལམ་ཡང་བསད་དོ། 9ཞིས་ཏྲཱ་ཞེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡན་པའི་བུད་མེད་དང་བུ་ཕྲུག་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་སེམས་ཅན་ཚང་མར་བདག་བཟུང་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རྒྱ་དངོས་ཚང་མ་བཙོམ་པས་མ་ཟད། 10དེ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྒར་ས་ཚང་མ་མེར་སྲེག་བཏང་ནས། 11དེ་ཚོས་བཙོམ་པའི་དངོས་པོ་དང་། བཙོན་པ་དང་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ། 12མོ་ཤེ་དང་། ཞེ་ལི་ཛར་དང་ཞིས་ཏྲཱ་ཞེལ་མི་སྲེ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྲིད་ཡོང་ངོ་། རྒྱབས་དེར་དེ་ཚོ་ཡེ་རི་ཀོ་ནས་ཡོར་དན་གྱི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་མོ་ཞབ་ཀྱི་ཐང་དུ་སྒར་ས་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་ཡོད་དོ།།

དམག་མི་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པ།

13མོ་ཤེ། ཞེ་ལི་ཛར་དང་མི་སྲེ་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་སྒར་ས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། དམག་མི་རྣམས་དང་ཐུག་འཐད་བྱེད་པར་ཡོང་ངོ་། 14དམག་ས་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་བརྒྱ་དཔོན་དང་སྟོང་དཔོན་རྣམས་ལ་མོ་ཤེ་ཁྲོས་ཤིང་། 15ཁོས་དེ་ཚོར་འདི་ཙམ་བྱས་པ། ཁྱོད་ཚོས་བུད་མེད་ཚང་མ་གསོན་པོར་བཞག་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། 16ཐུ་ལམ་གྱི་སློབ་སྟོན་ཇེས་སུ་འཐངས་མཁན་དང་། པེ་ཙོར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ལོག་ཞུ་བཅུག་མཁན་དེ་དག་བུད་མེད་རང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་གསོ་བྱེད་ཤིག། དེའི་ཆེན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་སྲེའི་ཁྲོད་དུ་ནད་ཡམས་ཞིག་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། 17ཚགས་པ་བྱས་ཟིན་པའི་བུ་དང་བུད་མེད་ཚང་མ་གསོད་དགོས། 18འོན་ཀྱང་བུ་མོ་ན་གཞོན་རྣམས་དང་ད་བར་སྒྲེས་པ་དང་ཡུས་འབྲེལ་བྱས་མེད་པའི་བུད་མེད་རྣམས་རང་གི་ཕྱིར་གསོན་པོར་ཞོག་ཅིག 19ད་ཁྱོད་ཚོ་སུ་ཞིག་གིས་མི་བསད་པཡིན་རེ་ལ་རེགས་འཚང་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་སྒར་ས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་དང་བདུན་པའི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ཚོས་རང་ཉིད་དང་རང་གིས་འཇོན་བཟུང་བྱས་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཤམས་དགོས། 20གྱོན་གོས་ཀྱི་རིགས་ཚང་མ་དང་པཱས་པ་དང་། ར་སྒྲའམ་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་དངོས་རིགས་ཚང་མ་གཙང་བར་བྱེད་ཕྱིར་དག་འབྱངས་བྱེད་དགོས། 21བླ་མ་ཞེ་ལི་ཛར་གྱིས་དམག་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བའི་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 22-23མེས་འཚོགས་མ་ཐུབ་པའི་དངོས་རིགས་གསེར་དང་། དངུལ། ལི། ལྷུགས། ལྷུགས་ཀྱིན་དང་ཞ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེའི་ནང་དུ་ཐྲུགས་ནས་དག་འབྱངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་དངོས་རིགས་གཞན་རྣམས་ཆུའི་ནང་ཐྲུགས་ནས་དག་འབྱངས་བྱེད་དགོས་སོ། 24ཉིན་ཞག་བདུན་པར་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཁྱོན་གོས་རྣམས་འཁྱུད་པའི་ཇེས་སུ། ཁྱོ་ཚོ་སྲོལ་བཞིན་དུ་གཙང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒར་སའི་ནང་དུ་འཇུལ་འོས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅེས་སྨྲོས་སོ།།

བཙོམ་ནོར་ཆ་བགོས་བྱེད་པ།

25གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། 26ཁྱོད་དང་ཕེ་ལི་ཪར་དང་མི་མང་གི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་འཛིན་བྱས་པའི་དངོས་རིགས་ཁག་དང་། བཙོན་པ་དང་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་གྲངས་རྒྱས་བརྒྱབ་དགོས་ཤིང་། 27དངོས་རིགས་དེ་དག་ཁག་གཉིས་སུ་འདུ་མཉམ་གྱིས་ཆ་བགོས་བརྒྱབ་ནས། 28བཙོན་པ་ ༥༠༠ ནས་མི་རེ་རེ་ཁྲལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་ལེན་དགོས། རྒྱས་གཞི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱུག་ཟོག་དང་། བོང་བུ། ལུག་དང་ར་རྣམས་ཀྱང་འབུལ་དགོས། 29གོང་གསལ་འབུལ་བ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བར་དམིགས་ཏེ་བླ་མ་ཕེ་ལི་ཪར་གྱི་ལག་ཏུ་སྦྱོང་དགོས། 30མི་མང་བྱེད་སྒྲོ་ཐོབ་སྐལ་ཁོངས་ནས། བཙོན་པ་ཕྱ་བཅུ་རེ་ནས་མི་རེ་དང་། ཡང་རྒྱས་གཞི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱུག་ཟོག་དང་། བོང་བུ། ལུག་དང་ར་རྣམས་ཀྱང་འབུལ་དགོས། གོང་གསལ་འབུལ་བ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་གྲུར་མཆོག་དམ་པའི་བཟླ་རྟོགས་པ་ལེ་ཁྲི་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་དགོས། 31མོ་ཤེ་དང་ཕེ་ལི་ཪར་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན་བྱས་སོ། 32-35དམག་མི་ཚོས་རང་གི་ཆེད་དུ་བདག་ཉར་བྱས་པའི་རྒྱ་དངོས་ཁག་མ་རྒྱས་པར། ཁོ་ཚོས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ར་དང་ལུག་གི་ཁ་གྲངས་ནི ༥༧པ,༠༠༠ དང་ཕྱུག་ཟོག་གི་ཁ་གྲངས་ནི་ ༢༢,༠༠༠ བོང་བུ་ ༥༧,༠༠༠ དང་། བུ་མོ་ན་གཞོན་ ༣༢,༠༠༠། 36-40དམག་མིའི་ཐོབ་སྐལ་དུ་ར་ལུག་གི་ཁ་གྲངས་ནི་ ༣༣༢,༥༠༠ ཡང་དེའི་ཁོངས་ནས་ ༥༢པ ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབུལ་དགོས། དམག་མི་ཐོབ་སྐལ་དུ་ཕྱུག་ཟོག་གི་ཁ་གྲངས་ ༣༥,༠༠༠། ཡང་དེའི་ཁོངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲལ་དུ་འབུལ་རྒྱའི་ཁ་གྲངས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། དམག་མིའི་ཐོབ་སྐལ་དུ་བོང་བུའི་ཁ་གྲངས་ ༣༠,༥༠༠། དེའི་ཁོངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲལ་དུ་བོང་བུ་བྱུག་ཅུ་རེ་གཅིག་འབུལ་དགོས། དམག་མིའི་ཐོབ་སྐལ་དུ་བུ་མོ་ན་གཞོན་མའི་ཁ་གྲངས་ནི་ ༧༥,༠༠༠། དེའི་ཁོངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲལ་དུ་ གསུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 41གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མོ་ཤེས་གོང་གསལ་མཆོད་ཁྲལ་ཁག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་ཕྱིར་ཕེ་ལི་ཪར་ལ་སྦྱང་དོ། 42-46མི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ནི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ར་ལུག་གི་ཁ་གྲངས་ནི་ ༢༢༢,༥༠༠ ཕྱུག་ཟོག་གི་ཁ་གྲངས་ ༣༥,༠༠༠ བོང་བུའི་ཁ་གྲངས་ ༣༠,༥༠༠ བུ་མོ་ན་གཞོན་མའི་ཁ་གྲངས་ ༧༥,༠༠༠ བཙས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། 47གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མོ་ཤེས་བཙོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཕྱ་བཅུ་རེ་ནས་རེ་རེ་བླངས་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གུར་མཆོག་དམ་པའི་བཟླ་ཏྲག་པ་ལེ་ཁྲི་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་དོ། 48དེ་ནས་དམག་དཔོན་རྣམས་མོ་ཤེའི་རྩར་ཕྱིན་ནས། 49སྟན་གསན་ཞུས་པ། ཀྱེ་སྨྱ་ཞབས་ལགས། ང་ཚོས་རང་གི་མངའ་འོག་གི་དམག་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གྲངས་རྒྱས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་བླུ་སྦྱོར་ཕྱིན་མིན་འདུག 50དེ་བས་ན་ང་ཚོ་རེ་རེས་བླངས་པའི་གསེར་རྒྱན་དགུང་གཏུབ་དང་། ལག་གཏུབ་དང་། ཚོགས་ཀོག། ཨ་ལོང་དང་ཤེ་རྒྱན་རྣམས་འདིར་འཕྲོར་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རང་རང་ས་སོའི་སྒོག་གི་ཐུ་རེན་དུ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་སྐྱབས་གནང་མཛད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 51མོ་ཤེ་དང་ཕེ་ལི་ཪར་གྱིས་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་རྣམས་རྒྱས་བླངས་ཤིང་། 52དམག་དཔོན་ཚོས་ཕུལ་བའི་རྒྱན་ཆའི་ལྷོད་ཚད་ཀྱི་ལོ་ག་རྩམ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 53དམག་དཔོན་མ་ཡིན་པ་ཚོས་རང་གི་བཙོམ་པའི་རྒྱ་ནོར་རྣམས་རང་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ

54གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ། མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལི་ཛར་གྱིས་གསེར་ཆས་རྣམས་གྱར་མཆོག་དམ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་བོ།།

གླང་ས་ཀ 32

ཡོར་དན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡེ་རིགས་རྣམས།

1རྒྱ་རྒྱེན་དང་གླུང་ཀྱི་སྡེ་རིགས་རྣམས་ལ་ཕྱུག་ཟོག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཡ་ཇོར་དང་གླིལ་ཨད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་རྩ་ཁ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། 2མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལི་ཛར་དང་མི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིན་ནས་སྨྲས་པ། 3-4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་ས་ཁུལ་འདིའི་གཤམ་གསལ་གྱོང་ཚོ་རྣམས་དབང་འཛིན་བྱེད་པར་རོགས་རམ་གནང་བ་ནི། ཨ་ཏ་རོད། ཏེ་ཏྲོན། ཡ་ཇོར། ནིམ་རྒྱ། ཉེ་ཤ་ཏྲོན། ཨེ་ལི་ལྷེ། སེབ་མྱ། ནེ་ཏྲོ། དང་ཏྲེ་ཨོན་བཅས་ཡིན་པ་དང་། ཡང་གྱོང་ཚོ་དེ་རྣམས་ནི་རྩ་ཁ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པས། ང་ཚོར་ཟོག་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། 5ས་ལུལ་དེ་དག་ང་ཚོར་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོར་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཆལ་ཏེ་ཕར་ཕྱོགས་སུ་གཞིས་ཆགས་བྱེད་དུ་མ་བཙུག་རོགས་གནང་། 6དེའི་ལན་དུ་མོ་ཤེས། ཨིས་རྒྱལ་པ་གཞན་རྣམས་དམག་ལ་འགྲོ་དུས་ཁྱོད་ཚོ་འདིར་གནས་པར་འདོད་དམ། 7ཨིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཆལ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་སྐབས། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་གིས་སེམས་ཤུགས་ཇི་ལྟར་བཙུགས་ནུས་སམ། 8ཐར་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་ཀ་རྒྱེ་ཤི་ཐར་ནི་ནས་ཡུལ་དེ་རྟོགས་ཞིབ་བྱེད་པར་བཏང་སྐབས་སུ། དེ་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས་ཤུགས་བཙུགས་ཐབས་བྱས་སོ། 9དེ་དག་ཨེཤ་ཀོལ་གྱི་ལུང་གཤོང་བར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་དེ་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། ཐར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མ་བཙུག་གོ་ དེ་ཚོས་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་བཙུགས་སོ། 10དེ་ཉིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ་དམ་བཙའ་ཞིག་མཐོང་པ། 11ངས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨེ་སྣག་དང་ཡ་ཀོབ་བཙས་ལ་སྟོང་རྒྱའི་དམ་བཙའ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུ། ཨེ་ཏིབ་ནས་ཡོང་བའི་སྐྱེས་པ་དང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའམ་དེ་ལས་ཆུང་པ་གཅིག་ཀྱང་དེར་འགྲོ་མི་ཐུབ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ང་ལ་སེམས་ནས་རྟེས་སུ་མ་འཐབས་པས་ཕྱིར་རོ། 12ཀ་ནི་ཏོ་པ་ཡེ་ཐུ་ནྲའི་བུ་ཀ་ལེབ་དང་ནུན་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་མ་གཏོགས་གཞན་སྲའང་ཡུལ་དེར་སྐྱེས་མི་ཐུབ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་གཉིས་ནི་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་དམ་ཚོག་གཙང་མར་གནས་པས་ཕྱིར་རོ། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་མི་དེ་ཚོ་དང་ཐུགས་ཁྲོ་བར་མཛད་དེ། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་དགྱུག་པའི་མི་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཤེ་བར་དུ་དེ་ཚོ་འཕྲོག་སྟོང་ནང་ལོ་བཞི་ཙུ་བར་ཕར་ཚུར་འགྲུལ་བཙུག་གོ། 14ད་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་མེས་པོའི་ཚབ་བྱས་ཏེ། ཐོག་ཙན་མི་རབས་གསར་པ་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་དེ་ཨིས་རྒྱལ་སྟེང་དུ་ཡང་སྐྱར་ཕོག་པར་བྱེད་རྒྱའི་གྲྭ་སྒྲིག་བྱས་བཞག། 15གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོ་ཏ་ཕྱེན་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཚོས་ད་ལྟ་ཁོང་གི་རྩེས་སུ་མ་འཐབས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་སྨར་ཡང་མི་དེ་ཚོ་འཕྲོག་སྟོང་ལུལ་དུ་དོར་བར་མཛད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཚོ་འཇིགས་པར་བྱས་པའི་འགན་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཕོག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 16དེ་ཚོ་མོ་ཤེ་ཙར་ཕྱིན་ནས་སྨྲས་པ། ཐོག་མར་ང་ཚོ་ལ་སོ་སོའི་ལུག་ཕྱུག་གི་དོན་དུ་རྩོ་ཇེག་གི་ར་བ་བསྐོར་རྒྱ་དང་། ང་ཚོར་རེ་ཟློས་བཅོལ་བའི་གཟའ་ཚང་དང་ཕྱུ་གུ་བཙས་ཀྱི་ཆེད་དུ། གྱོང་གི་མཐའ་བསྐོར་ལ་ལྷགས་རེ་བཟོ་ཏུ་བཙུག་རོགས་

གནང་། 17དེ་རྗེས་ང་ཚོ་ཨིས་རྒྱལ་པའི་སྒྲན་ཟླ་གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དམག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། མཐར་དེ་ཚོ་རང་གི་ཡུལ་དེར་གཞིས་མ་ཚུགས་བར་དུ། ང་ཚོས་དམག་འཐབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རིང་ལ་ང་ཚོར་རེ་ལྟོས་བཅོལ་བའི་མཚའ་ཚང་དང་ཕྱུ་གུ་བཅས་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་ནས། ལྷགས་རི་བསྐོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་གནས་ཐུབ་པ་ཡོད། 18ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚང་མས་རང་རང་སོ་སོའི་ས་སྐལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ང་ཚོ་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མི་ཡོང་། 19ང་ཚོས་ཡོར་དན་ཕར་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ས་སྐལ་སོགས་གང་ཡང་ལེན་མི་ཡོང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཡོར་དན་ཨར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ལུལ་འདི་དག་ང་ཚོར་རང་གིས་ས་སྐལ་དུ་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 20མོ་ཨེས་ལན་དུ། ཁྱོད་ཚོས་གང་སྣས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཐར་དམག་ལ་འགྲོ་བའི་ཐུ་སྒྲིག་བྱས་ཤིག 21ཁྱོད་ཚོའི་དམག་མི་རྣམས་ཡོར་དན་ཆལ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དགྱ་བོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐམ་པར་མ་མཛད་བར་དང་། 22གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་དེ་དབང་འཇོན་མ་གནང་བར་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྐོས་བཞིན་ཁོ་ཚོས་དགྱ་བོར་དམག་འཐབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྗེས་ཁྱོད་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཚོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་ཨིས་རྒྱལ་པའི་སྒྲན་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཡོར་དན་ཨར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་འདི་དག་ཁྱོད་ཚོའི་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བར་འགྱུར། 23གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་དམ་བཅའ་མ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཐར་ཉེས་ཅན་དུ་རྟེས་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་དེའི་སྐོར་ནོར་འཁྲུལ་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་ཚོའི་ཐྲིག་པའི་ཉེས་ལན་དེ་ཁྱོད་ཚོར་ངེས་པར་ཐོག་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཟོན་བརྗོད་བསྐུལ་རྒྱུ་ཡིན། 24དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རང་གི་ལུག་ཁྱུའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་རི་སོགས་བཟོ་ཤིག འོན་ཀྱང་རང་གི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་དགོས། 25བྱ་ཕྲེན་དང་ལྕུང་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས་པ། ཀྱི་སྐུ་ཞབས་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། 26ང་ཚོའི་སྐྱེ་དམན་བུ་ཕུག་དང་ཕྱུག་ཟོག་ར་ལུག་དང་བཅས་པ་འདིར་ལྷོ་ལས་ཞོང་ཁྱེར་ཁག་ཏུ་བཞག་སྟེ། 27ང་ཚོ་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྐོས་བཞིན་དུ་དམག་ལ་འགྲོ་བར་སྒྲ་སྒྲིག་ཡོད། ང་ཚོས་ཡོར་དན་ཆལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དམག་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན། 28དེ་ནས་མོ་ཨེས་ཨེ་ལི་ཧར་དང་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་། ཨིས་རྒྱལ་གྱི་འགོ་དཔོན་གཞན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐོས་གནང་གསལ། 29གལ་ཏེ་ཕྲེ་ཕུང་དང་བྱ་ཕྲེན་གྱི་མི་རྣམས་ཡོར་དན་ཆལ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བསྐོས་གནང་བ་བཞིན་དམག་འཐབ་བྱེད་ཕྱིར་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་རོགས་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཡུལ་འདི་དབང་བསྟུར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཡུལ་ཐྲིལ་ཨང་དེ་ཁོ་ཚོའི་ས་སྐལ་དུ་སྟོང་དགོས། 30འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཡོར་དན་མ་ཆལ་བར་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དམག་ལ་མ་ཕྱིན་ན། དེ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་རང་གི་ས་སྐལ་དེ་ངོས་ལེན་བྱས་དགོས། 31ཕྲ་ཕང་དང་བྱ་ཕྲེན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། སྐུ་ཞབས་ལགས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། 32ཡོར་དན་ཨར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ལུལ་འདི་དག་ང་ཚོའི་ས་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་བཀའ་བསྐོས་གནང་བ་བཞིན་ང་ཚོ་ཀ་ནན་ཡུལ་དུ་དམག་འཐབ་པར་འགྲོ་གི་ཡིན། 33དེ་ནས་མོ་ཨེས་བྱ་ཕྲེན་དང་ཕྲ་ཕང་ཀྱི་ཐྲེ་རིགས་དང་། མ་ནས་སྟེའི་ཐྲེ་རིགས་ཕྱེ་ཀ་ལ་ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་དང་ཕྲ་ཤ་ནན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་གི་ས་ལུལ་ཚང་མ་དང་། དེའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་རྟེས་སྟོང་བྱས་སོ། 34ཕྲ་ཀྱི་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་ལྷགས་རི་

བསྐོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར། རྒྱ་རྒྱོན། ཨ་ཏ་ར་ཌ། ཨ་ར་ཨེར། 35ཨ་ཏ་ར་ཌ། ཤ་ལན། ཡ་ཌོར། ཡོག་རྒྱ་ཏུ། 36རྒྱང་ནིམ་རྒྱ། ངང་རྒྱང་ཏ་རན་བཅས་ཁམས་གསོ་བྱས་སོ། 37དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱན་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཅིཤ་རྒྱོན། ཨེ་ལི་ལྷ། ཀེ་རི་ཡུ་ཐེམ། 38ནེ་ཏྲོ། རྒྱལ་མི་ཨོན་ (མིང་འདི་ནི་བསྒྱུར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།) ས་ཀ་མ་བཅས་ཁམས་གསོ་བྱས་ཏེ། ཁམས་གསོ་བྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་མིང་གསར་པ་རེ་བཏགས་སོ། 39མ་ནས་སྟེའི་བུ་མ་ཀིར་ཀྱི་རིགས་རྩས་ཀྱི་ས་གནས་སྒྲིལ་ཨང་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དབང་འཛིན་བྱས་ཏེ། དེར་ཡོད་པའི་ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཕྱིར་སྟོང་བྱས་སོ། 40དེ་ནས་མོ་ཤེས་མ་ཀིར་གྱི་རིགས་རྩས་ལ་སྒྲིལ་ཨང་ལ་སྟོང་པས། དེ་ཚོ་ཡུལ་དེར་གནས་སྟོང་བྱས་སོ། 41མ་ནས་སྟེའི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཡ་ཨིར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་འགའ་ཤས་ཐོག་ཏུ་འཐབ་རྩོལ་བྱས་ནས། དེ་དག་རང་དབང་དུ་བསྡུས་པ། གྲོང་ཚོ་དེ་དག་གི་མིང་ཡང་ཡ་ཨིར་གྱི་གྲོང་ཚོ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། 42ནོ་བྷས་ཀེ་ནད་དང་དེའི་གྲོང་གསེབ་ཁག་ལ་འཐབ་རྩོལ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་རང་གི་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ས་གནས་རང་གི་མིང་ལྟར་ནོ་བྷ་ཞེས་བཏགས་སོ།།

གླང་ས་ཀ 33

ཨེ་ཛིབ་ནས་མོ་ཨབ་བར་གྱི་འགྲུལ་བསྐོར།

1མོ་ཤེ་དང་ཨ་ར॰ན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་འོག་ཏུ་ཨིས་རྣ་ཨེལ་པ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་སྟེ་རིགས་བཞིན་དུ། ཨེ་ཛིབ་ནས་ཐོན་ཏེ། ལམ་དུ་སྒར་ས་བརྒྱབ་པའི་ས་གནས་ཁག་གི་མིང་ནི་གཤམ་དུ་འཁོད་ཡོད་ཅིང་། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བསྩོལ་གནང་བ་བཞིན། མོ་ཤེས་སྒར་ས་བརྒྱབ་རེ་བཞིན་གྱི་ས་གནས་སོ་སོའི་མིང་ཐོ་ཞིག་བྲིས་སོ། 3ལོ་གསར་པའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའམ་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དང་པོའི་ཉིན་ཞག་རྒྱ་རྒྱས་མར་ཨིས་རྣ་ཨེལ་པ་རྣམས་ཨེ་ཛིབ་ནས་ཐོན་ནོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲབས་འོག་ཏུ་ངེ་ཚོ་ཨེ་ཛིབ་པ་ཚོས་མཐོང་ངོར་རམ་སེས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་ནོ། 4སྒྲབས་དེར་དེ་ཚོ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚར་གཅོད་གནང་བའི་དེ་ཚོའི་བུ་སྟོན་སྐྱེས་རྣམས་གྱི་མི་ཟོ་སྒས་བཞིན་ཡོད་དོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཇུག་འཕྲིན་དེ་ལྟར་གནང་བའི་སྒོ་ནས་ཁོང་ནི་ཨེ་ཛིབ་གྱི་ལྷ་རྒྱུན་རྣམས་ལས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཁོང་གིས་སྟོན་གནང་མཇུད་དོ། 5ཨིས་རྣ་ཨེལ་པ་རྣམས་རམ་སེས་ནས་ཐོན་ཏེ། ས্ত্ৰ་ཀོད་དུ་སྒར་ས་བརྒྱབ་བོ། 6དེ་རྒྱས་ཁོ་ཚོའི་སྒར་ས་གཞན་དེ་འཕྲོག་སྟོང་གི་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཨེ་ཐམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། 7ས་གནས་དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་བསྐོར་ལོག་རྒྱབ་ནས་རྒྱལ་ཁོ་ཐོན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་པི་ཧ་ཧི་རོད་དུ་སྒེའུ་ནས་མིག་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྒར་བརྒྱབ་བོ། 8དེ་རྒྱས་ཁོ་ཚོ་པི་ཧ་ཧི་རོད་ནས་ཐོན་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་རྒྱལ་ནས་ཤུར་གྱི་འཕྲོག་སྟོང་བརྒྱུད་དེ། ཉིན་ཞག་གསུམ་བར་དུ་འགྲུལ་བསྐོད་བྱས་པའི་རྒྱས་སུ་དེ་ཚོ་མ་ཐུ་ཞིས་པའི་གནས་སུ་སྒར་བརྒྱབ་པ་དང་། 9དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཐོན་ཏེ་ཨེ་ལིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་སྒར་བརྒྱབ་བོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེར་ཆུ་མིག་བཅུ་གཉིས་དང་ཐ་ཟུར་གྱི་ཤིང་སྟོང་བདུན་ཅུ་ཡོད་པས་ཕྱིར་ཏོ། 10དེ་རྒྱས་ཁོ་ཚོ་ཨེ་ལིམ་ནས་ཐོན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྒར་བརྒྱབ་པ་དང་། 11དེ་ཚོའི་སྒར་ས་རྒྱས་མ་དེ་ནི་སིན་གྱི་འཕྲོག་སྟོང་དུ་ཡིན་པ་དང་། 12དེ་རྒྱས་ཁོ་ཚོ་རྨི་ཁ་ཁྱེས་པའི་གནས་སུ་སྒར་བརྒྱབ་བོ། 13དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཨ་ལུཤི་དང་། 14དེ་རྒྱས་ཏེ་ཕི་ཏྲིམ་ལ་སྒར་ས་བརྒྱབ་པ་དང་། ས་གནས་དེར་ཁོ་ཚོར་འཐུང་ཆུ་མ་ཐོབ་བོ། 15-37ཏེ་ཕི་ཏྲིམ་ནས་ཏི་བོ་ཏོར་བར་དུ་འགྲོ་དུས་དེ་ཚོས་གཤམ་གསལ་ས་གནས་ཁག་སོ་སོར་སྒར་ས་བརྒྱབ་བོ། ས॰ནཨེ་འཕྲོག་སྟོང་། ཀིབ་ར॰ད་ཁ་ཏ་བ་ (ཡང་ན་ཚོས་པའི་དུར་ཁྲོད་) ཁ་ཛོ་ར॰ཐ།

རིཐི་ཨཱ། རིམ་མོན་པེ་རེཛ། ལིབ་ནཱ། རི་ཥཱ། ཀ་ཏེ་ལ་ཐཱ། རི་བོ་ཤེ་ཡེར། ཏ་ར་དཱ། མ་ཁེ་ལོཐ། ཏ་ཏཐ། ཏེ་ནཱ། མིད་ཀཱ།
ཏཤ་མོ་ནཱ། མོ་སེ་རོཐ། ཐི་ཝི་ཡཱ་ཀཱན། ཏོར་ཏ་ཐིད་ཐཱད། ཡོད་ཐཱ་ཐཱ། ཨབ་རོ་ནཱ། ཨེ་ཛི་ཨོན་ཐེ་ཐེར། ཛིན་གྱི་འབྲོག་
སྟོང་ (ཡང་ན་ཀ་ཏེ་ཤི།) ཡུལ་ཨེ་ཏོམ་གྱི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་རི་བོ་ཏོར་བཅས་ཡིན་ནོ། 38-39གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བསྒྲགས་གནང་བ་བཞིན་བླ་མ་ཨ་རོན་རི་བོ་ཏོར་དུ་འཛེགས་ཤིང་། ཨིསི་རཱཨེལ་པ་ཚོ་ཨེ་
ཛིབ་ནས་ཐོན་པའི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་མོར་ཨ་རོན་རང་ལོ་ ༡༢༣ དུ་བསླེབས་ནས་
གནས་དེར་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་ནོ། 40ཀ་ནན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཨ་རད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཨིསི་རཱཨེལ་པ་རྣམས་
ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་ཐོས་སོ། 41-49ཨིསི་རཱཨེལ་པ་ཚོས་རི་བོ་ཏོར་ནས་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་བར་དུ་གཤམ་གསལ་ས་
གནས་ཁག་སོ་སོར་སྒར་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་ཡོད་དོ། ཛལ་མོ་ནཱ། པུ་ནོན། ཨོ་བོད། མོ་ཨབ་ས་ཁུལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
ཨ་བྷ་རིམ་གྱི་གྲུང་གོག་ཁག་དང་། ཏི་བོན་ཐཱད། ཨལ་མོན་ཏིབ་ལ་ཐེམ། རི་བོ་ནེ་བོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་རི་བོ་ཨ་
བྷ་རིམ་དང་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་། ཡེ་རི་ཀོ་ནས་ཐིད་ཡེ་ཤི་མོཐ་དང་ཨ་ཀ་སི་ཡའི་ལུང་གཤོང་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པའི་
གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་བཅས་ཡིན་ནོ།།

གཙང་པོ་ཡོར་དན་མ་རྒལ་གོང་དུ་གནང་བའི་བཀའ་བསྒྲགས།

50ཡོར་དན་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་ཁུལ་ས་གནས་ཡེ་རི་ཀོ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་
ལ། 51ཨིསི་རཱཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཀའ་བསྒྲགས་གནང་བ། ཁྱེད་ཚོ་ཡོར་དན་རྒལ་ནས་
ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་འགྲོ་སྐབས། 52དེ་གའི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་ཕྱིར་སྐྲོད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། དེ་ཚོའི་རྡོ་སྐུ་དང་སྐུ་འདྲ་
བླུགས་མ་དང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་སའི་གནས་ཚང་མ་རྩ་སྟོར་གཏོང་དགོས། 53ཁྱེད་ཚོས་ཡུལ་དེ་དབང་འཛིན་
བྱས་ཏེ་དེར་གཞིས་ཆགས་ནས་སྡོད་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཡུལ་དེ་ངས་ཁྱེད་ཚོར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ།
54རྒྱན་བརྒྱབ་ནས་སྡེ་རིགས་དང་རིགས་རུས་སོ་སོར་ས་ཞིང་ཆ་བགོས་བརྒྱབ་དགོས། རིགས་རུས་ཆེ་བར་ས་སྐལ་
མང་བ་དང་རིགས་རུས་ཆུང་བར་ས་སྐལ་ཉུང་བར་སྤྲོད་དགོས། 55འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་དེ་གའི་ཡུལ་མི་རྣམས་
མཐར་སྐྲོད་མ་བྱས་ན། དེར་ལྷག་མ་ལུས་པ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ནང་ཤིང་ཚག་དང་གཟུགས་པོར་ཚེར་མ་ཟུགས་པ་
ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་སྤྲད་པ་མ་ཟད། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དམག་འཐབ་པར་འགྱུར། 56གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོས་དེ་
ཚོར་ཕྱིར་སྐྲོད་མ་བྱས་ན། ངས་དེ་ཚོ་ཚར་གཅོད་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཏིང་བ་བཞིན་ཁྱེད་ཚོའང་དེ་བཞིན་
ཚར་གཅོད་གཏོང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།།

གྲངས་ཀ 34

ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས།

1ཨིསི་རཱཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཀའ་བསྒྲགས་གནང་བ།
2ངས་ཁྱེད་ཚོར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་སླེབས་སྐབས། ཁྱེད་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ནི་གཤམ་
གསལ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། 3ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི། ཛིན་གྱི་འབྲོག་སྟོང་ནས་ཨེ་ཏོམ་གྱི་ས་མཚམས་བར་དུ་

ཁྱེད་ཅིང་། དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ། 4སྟོད་ཕྱོགས་སུ་ལ་ཨཁ་ར་སྟེམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཇོན་བརྒྱུད་དེ་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ཀ་ཏྲེཏི་ཏར་ནེའི་བར་དུ་ཁྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་ནས་ཏ་ཇར་ཨའུ་དྲར་དང་། མཐར་ཨཇ་མོན་བར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། 5དེ་ནས་ཨི་ཇིབ་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ལྱང་གཤོང་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་ནས་མཐར་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏེ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་གྱི་མཚམས་སུ་ཇོགས་པར་འགྱུར་རོ། 6ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏེ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་ཡིན་པ་དང་། 7བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཐེག་ནི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏེ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་ནས་རི་བོ་ཧོར་བར་དང་། 8ཏ་མང་གི་ལ་བརྒྱུད་དེ། ཇོ་ཐྲད་དང་། 9ཇོཥ་རོན་བར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཏ་ཟར་ཞེ་ནན་དུ་མཐའ་ཇོགས་ས། 10དེ་བཞིན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་ས་ཐེག་ནི། ཏ་ཟར། ཞེ་ནན་ནས་ཤེ་ཥམ་བར་འཁྱོལ་བ། 11དེ་ནས་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་འཁྱོལ་ནས་ཨ་ཡིན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཏར་ཕྱེལ་བར་དང་། མཚོ་མ་ས་ལིལ་གྱི་ཤར་ངོས་ཀྱི་མཚོ་འགྲམ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་བརྒྱུད་ཁྱལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། 12དེ་བཞིན་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ནས་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ཁྱེད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཆོའི་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་བཞི་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 13དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཨིས་རྣཨེལ་བ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ཡུལ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཆོས་རྒྱན་བརྒྱབ་ནས་ཐོབ་རྒྱ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐེ་རེགས་དགུ་དང་ཕྱེད་ཀར་ཡུལ་དེ་གནང་ཡོད། 14རྒྱ་སྟེན་དང་གླང་ཀྱི་ཐེ་རེགས་དང་། ཤར་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་མ་ནས་སྟེའི་ཐེ་རེགས་ཕྱེད་ཀས། 15ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ངོས་དང་ཡེ་རི་ཀོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དེ་བཞིན་རང་རང་ས་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་གཞིར་བཟུང་ལྟར་ས་སྐལ་ཆ་བགོས་བརྒྱབ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ།།

ས་ཞིང་ཆ་བགོས་བརྒྱབ་པའི་ལས་འགན་གྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས།

16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 17བློ་མ་ཨེ་ལི་ཛར་དང་ནུན་གྱི་ཏུ་ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་མང་ལ་ས་ཞིང་ཆ་བགོས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། 18དེ་ཆོའི་ལས་རོགས་སུ་ཐེ་རེགས་རེ་ནས་འགོ་པ་རེ་གོ་ཐྲིག་བྱོས་ཤིག 19-28གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་པ་གནང་བའི་རྒྱེས་པ་རྣམས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཐེ་རེགས་ འགོ་ དཔོན་ ཡ་ཏུ་དུ་ ཡེ་ཤུ་ནྲའི་ཏུ་ཀ་ལེབ་ ཥིམ་ཨོན་ ཨམ་མི་ཏུད་ཀྱི་བུ་ཤེ་ལུ་མི་ཨེལ་ བྱེན་ཡ་མིན་ ཀེས་ལོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཐྲད། དྲན་ ཡོག་ལིའི་བུ་ཐྲུག་ཀི་ མ་ནས་ས་ ཨེ་བོད་ཀྱི་བུ་ཏན་ནི་ཨེལ་ ཨེཥ་ར་ཡིམ ཤིཥ་ཏན་གྱི་བུ་ཀེ་ཤུ་ཨེལ་ ཇོ་བུ་ཡུན་ པར་ནག་གི་བུ་ཨེ་ལི་ཇ་ཥན་ ཨི་ས་ཀར་ ཨ་ཇན་གྱི་བུ་པལ་ཏི་ཨེལ་ ཨ་ཤེར་ ཤེ་ལ་མིའི་བུ་ཨ་ཏི་ཏུད་ ནཥ་ཏ་ལི་ ཨམ་མི་ཏུད་ཀྱི་བུ་པེ་ད་ཏེལ་ 29ཀ་ནན་ཡུལ་དུ་ཨིས་རྣཨེལ་བ་རྣམས་ལ་ས་ཞིང་ཆ་བགོས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འགའ་ནག་ནན་མཇད་པའི་རྒྱེས་པ་རྣམས་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

གྲངས་ཀ 35

ལེ་ཥི་པ་རྣམས་ལ་སྨོན་པའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས།

1ཡོར་དན་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མོ་ཨབ་པའི་ཐང་དུ་ཡེ་རི་ཀོ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། 2ཨེས་
རྡེལ་པ་ཚོས་ཐོབ་པའི་རང་གི་ས་སྐལ་གྱི་ཁོངས་ནས་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་ཐོང་གནས་གྲོང་ཁྱེར་འགའ་ཤས་དང་
དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྫ་ཁ་དག་ཀྱང་ཐོང་དགོས་ཅེས་དེ་ཚོར་སྨོས་ཤིག 3གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚོ་ནི་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་བདག
རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་དེར་གནས་ཐོང་ཕྱིད་པར་འགྱུར། ཆ་ཁ་དེ་དག་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཕྱུག་ཟོག་དང་ར་ལུག་དང་ཁྱིམ
དུ་གསོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཡིན་ཅིང་། 4ཆ་ཁ་དེ་དག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷག་རེ་ཕྱི་རོལ་གྱི
མཚམས་ནས་ཕྱོགས་རེ་རེར་མི་ཁར་ ༩༥ བར་དུ་ཁྱབ་ཅིང་། 5ཕྱོགས་རེ་རེར་མི་ཁར་ ༡༠༠ ཕྱས་པའི་ས་ཁྱོན་གྱ
བཞི་ཡིན་པའི་དཀྱིལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འགེལ་དགོས་སོ། 6ཁྱོད་ཚོས་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བཙོལ་ཞུ་སའི་གྲོང
ཁྱེར་ཏུག་ཐོང་དགོས། དེར་ནོར་འཁྱལ་གྱིས་མི་བསད་མཁན་ཚོ་སྐྱབས་བཙོལ་ཞུ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཁོ
ཚོར་གྲོང་ཁྱེར་འཕར་མ་བཞི་བཙུ་ཞེ་གཉིས་བཙས། 7རྫ་ཁ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁྱོན་བཙོམས་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་བཙུ་ཞེ
བཏུང་ཐོང་དགོས། 8ཐེ་རིགས་རེ་རེ་ནང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་ཐོང་དགོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁ་གདངས་ནི་ཐེ་རིགས
དེའི་ས་ལུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིག་ཐེ་ཐག་ཆོད་བྱེད་དགོས་སོ།།

སྐྱབས་བཙོལ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས།

9-10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོར་འདི་ལྟར་ཐུ་ཐགས་ཅེས་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཚོ
ཡོར་དན་ཆལ་ནས་ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་ཕྱིས་སྐབས། 11ཁྱོད་ཚོས་སྐྱབས་བཙོལ་ཞུ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་འད�
དགོས། ནོར་འཁྱལ་གྱིས་ཐོག་གཙོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ལ་ཐོས་ནས་སྐྱབས་བཙོལ་ཏེ་གནས་ཐུབ
12དེར་མི་དེ་ཚོའི་འདས་པའི་གཉེན་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་ཤ་ལེན་པའི་ཉེན་ཁ་ལས་ཐར་ཏེ་བརྟན་པོར་གནས
ཐུབ། མི་མང་ཐེབ་གསོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་མི་ཚོགས་ཀྱི་མཏུན་དུ་ཁྱིམས་གཙོད་མ་བྱེད་བར། ཁོ་ལ་ཉེས་པ་ཐོག
ཐོག་ཏু་གཏོང་མི་ཚུགས། 13-14ཡོར་དན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་དང་། ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་གསུམ་བཙས
བཙོམས་གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་འདེམས་སྒྲུག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས། 15གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ནི་ཨེས་རྡེལ་པ
རྣམས་དང་། དེ་ཚོའི་ཁོངས་སུ་གཏན་ཐོང་བྱེད་མཁན་ནམ་ཉིན་ཤས་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཚོའི་དོན་དུ
སྐྱབས་བཙོལ་སའི་གནས་དག་ཡིན་ཞིང་། ནོར་འཁྱལ་གྱིས་ཐོག་གཙོང་བྱས་པའི་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་གྲོང
ཁྱེར་དེ་དག་ལ་ཐོས་ནས་སྐྱབས་བཙོལ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། 16-18འོན་ཀྱང་མི་སུ་ཞིག་གིས་ལྷག་ས་མ་རྟོའམ་ཤིང
ལས་བཟོས་པའི་ལག་ཆ་གང་རུང་ཞིག་གིས་གཞུས་ནས་མི་བསད་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ཐོག་གཙོང་པར་རྩིས་ཏེ། ཁོ་ལ
ཉེས་པ་ཐོག་ཏོག་ཏু་གཏོང་དགོས། 19ཐོག་གི་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱའི་ལས་འགན་དེ་ནི་གཤིན་པོའི་མེའི་གཉེན་ཚན
ཉེ་ཤོས་དེ་ལ་ཡོད། ཁོས་ཐོག་གཙོང་པ་དེ་རྟེད་པ་ཡིན་ན་གསོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 20གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་གཞན
ཞིག་ལ་ཐང་དགྲ་བྱེད་ཤིང་དེ་ལ་ཐུང་རྒྱག་རྒྱབ་པའམ། ཡང་ན་དེའི་ཁར་དངོས་རིགས་གང་ཞིག་འཕངས་པའམ
21ཐུར་ཕྱོག་ཞུས་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཐོག་གཙོང་ཁོངས་སུ་རྩིས་དགོས་ཏེ། ཁོ་ལ་ཉེས་པ་ཐོག་ཐོག་ཏু་གཏོང
དགོས། ཐོག་གི་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱའི་ལས་འགན་དེ་ནི་གཤིན་པོའི་མེའི་གཉེན་ཚན་ཉེ་ཤོས་དེ་ལ་ཡོད། ཁོས་ཐོག
གཙོང་པ་དེ་རྟེད་པ་ཡིན་ན་གསོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 22འོན་ཀྱང་རང་གིས་ཁོང་ཐང་དགྲ་མ་བྱེད་བའི་མི་ཞིག་ལ
ནོར་འཁྱལ་གྱིས་ཐུང་རྒྱག་ཕེབས་པའམ། ཡང་ན་དངོས་རིགས་གང་ཞིག་ཕོག་ནས་ཐོག་ཁྱོན་ཐུང་བ་དང་། 23ཡང
ན་རང་གིས་གནོད་འཚེ་ཁྱེལ་འདོད་ཡོད་པའམ་འཁོན་སེམས་ཐང་དགྲ་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ལག

ནས་ཤོར་བའི་རྗེ་ལེལ་ནས་སྒོག་རྒྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། 24གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་རྒྱབས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ནོར་འཛིན་
དབང་གི་སྒོག་རྒྱོན་གཏོང་མཁན་མི་དེའི་ཕྱོགས་བྱས་ནས་ཁྱིམས་གཅོད་བྱེད་དགོས་སོ། གཤིན་པོའི་མིའི་དགྲ་ཤ
ལེན་མཁན་གཉིན་ཚན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱེད་མི་རྩང་། 25མི་ཚོགས་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ནག་ཉེས་ཕོག་པའི་མི་དེ་ལ
གཤིན་པོའི་མིའི་གཉིན་ཚན་རྣམས་ལས་སྩང་རྒྱོབ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་ཁོས་རྒྱབས་བཅོལ་ཞུ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེར་ཕྱིར
ལོག་གཏོང་དགོས། རྒྱབས་དེར་བླ་མ་ཆེན་པོའི་ལས་འགན་བྱེད་མཁན་མི་དེ་མ་ཤི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རང་དུ
ཕྱོད་དགོས། 26གལ་ཏེ་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ནག་ཉེས་ཕོག་པའི་མི་དེ་རྒྱབ་བཅོལ་ཞུས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ།
27གཤིན་པོའི་མིའི་གཉིན་ཚན་དང་ཐུགས་འཕྲད་བྱུང་ནས་མི་དེ་བས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དགྲ་ཤ་ལེན་པ་ཡིན
པས། སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ཉེས་པར་མི་རྙེད། 28སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ནག་ཉེས་ཕོག་པའི་མི་དེ་བླ་མ་ཆེན་པོ་མ་ཤི་བར་དུ། རང
གི་རྒྱབས་བཅོལ་ཞུས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རང་དུ་ཕྱོད་དགོས། བླ་མ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་སོ་སོའི་ནང་དུ་ལོག
ནའང་སྨྲིག་པ་ཡིན། 29གོང་གསལ་ཁྱིམས་དེ་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུད་རྣམས་ནས་ས་གནས་གང་དུ་ཕྱོད་ཅང
སྩང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 30སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ནག་ཉེས་ཕོག་པ་དེ་ལ་མི་གཉིས་ས་མ་དེ་ལས་མང་བས་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ
ནག་ཉེས་དེ་ར་འཕྲོད་ཀྱིས་ཉེས་ཆད་སྒོག་ཐོག་ཏུ་གཏོང་དགོས། དཔང་པོ་གཅིག་གིས་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ནག་ཉེས
ཁྱངས་བསྐྱེལ་བྱེད་མི་ཐུབ། 31སྒོག་གཅོད་པར་ཉེས་པ་སྒོག་ཐོག་རང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ལས། རིན་པ་སོགས་སྦྱང
ནས་ཉེས་པ་དེ་ལས་ཐར་མི་ཐུབ། 32མི་སུ་ཞིག་རྒྱབས་བཅོལ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱོས་ཟིན་པ་ཡིན་ན། བླ་མ་ཆེན་པོ
མ་ཤི་གོང་དུ་ཁོས་རིན་པ་སོགས་སྦྱང་ནས་རང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་ཏུ་མ་བཅུག་ཅིག 33གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟར
བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོས་རང་ཉིད་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དེ་མི་གཙང་བར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། སྒོག་གཅོད་བྱས་པའི་རྒྱུན
གྱིས་ཡུལ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། སྒོག་གཅོད་བྱེད་མཁན་དེ་བས་པའི་སྨོ་ནས་མ་གཏོགས་ཡུལ
དེ་གཙང་བར་བཟོ་རྒྱའི་དགེ་འབྱུངས་ཀྱི་ཚེ་གེ་གཞན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 34རང་ཉིད་གནས་ཕྱོད་བྱེད་སའི་ཡུལ
དེ་མི་གཙང་བར་བཟོ་མི་ཉན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས། ང་ཕེས་རྟེལ་མི་མང
གི་ཁོད་དུ་གནས་ཕྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཕྱིར་རོ།།

གྲངས་ཀ 36

ཚང་ས་རྒྱབ་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ།

1ཡོ་ས་ཙཱ་ཀྱི་བུ་མ་ནས་སྟེ། མ་ནས་སྟེའི་བུ་མ་ཀིར། མ་ཀིར་གྱི་བུ་ཐྲེལ་ཨང་ཀྱི་རིགས་རྩས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་ནང
མི་གཙོ་བོ་རྣམས་མོ་ཤི་དང་འགོ་དགོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིན་ནོ། 2སྟེས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད
ཚོར་རྒྱན་བརྒྱབ་ནས་ཨིས་རྫཱ་ཡེ་ལ་མི་མང་རྣམས་ལ་ས་ཞིང་ཆ་བགོ་བརྒྱབ་རྒྱར་བཀའ་གནང་ཡོད། ང་ཚོའི་གཉིན
མཚན་ཇོ་ལོ་ཞེ་དཤ་ཀྱི་ས་ཞིང་དེ་ཁོའི་བུ་མོ་རྣམས་ལ་སྟོད་རྒྱའི་བཀའ་བསྒོས་གནང་ཡོད། 3འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཐེ
རིགས་གཞན་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ས་ཞིང་དེ་ཐེ་རིགས་དེ་རང་ལ་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པས
ང་ཚོར་གནང་བའི་ས་ཞིང་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་དང་། 4སྐྱར་གསོའི་ལོ་དུས་སྐབས་སུ་ས་ཞིང་བཙོང་ཟིན་པ
རྣམས་ཐོན་ཀྱི་དོ་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་སྐབས། ཇོ་ལོ་ཞེ་དཤ་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཞིང་ནི་དེ་ཚོས་ཚང་ས
བརྒྱབ་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོའི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་དུས་རྒྱན་དུ་བདག་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་ས་ཞིང

ཁྱང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། 5དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེས་ཕེས་ཟླཕེལ་པ་རྣམས་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་གནང་བ། མ་ནས་སྟེའི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་གང་བཤད་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པས། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཇི་ལོ་ཕེ་ཁད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཚོས་རང་འདོད་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ས་སོའི་ཐེ་རིགས་ནང་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོས་སོ། 7ཕེས་ཟླཕེལ་པ་རེ་རའི་རང་གི་ས་ཞིང་དེ་དག་རང་གི་ཐེ་རིགས་ནང་ཁོངས་སུ་གནས་པར་དགོས། 8ཕེས་ཟླཕེལ་གྱི་ཐེ་རིགས་གང་ཞིག་ནས་རང་གི་ཕའི་ནོར་སྐལ་ཐོབ་པའི་བྱང་མེད་ཚོས་ཐེ་རིགས་དེ་གའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཕེས་ཟླཕེལ་པ་རེ་རེས་རང་གི་མེས་པོའི་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། 9དེ་བཞིན་རྒྱུ་དངོས་དག་ཐེ་རིགས་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་ཐོ་ཤུད་བྱེད་མི་དགོས་པར། ཐེ་རིགས་སོ་སོས་རང་གི་མེས་པོའི་རྒྱུ་ནོར་དེ་དག་རང་ལ་བདག་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། 10-11དེ་བས་ན་ཇི་ལོ་ཕེ་ཁད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་མ་ལུ། ཏིར་ཎ། ཏོག་ལུ། མེལ་ཀུ་དང་ནོ་ཕས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དེ་ཚོས་རང་གི་ཕ་ཞུའི་བྱ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབ་བོ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཡོང་ཇོག་ནང་དེའི་སྐབས་རང་གི་མེས་པོའི་རང་གི་སྒྲུན་མ་ཡིན་པས། གཞན་དང་ཚང་ས་རྒྱབ་ཚོག་པའི་སྒོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 12དེ་ཚོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ་མ་ནས་སྟེའི་ཐེ་རིགས་ནང་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབ་པས། དེ་ཚོའི་རྒྱུ་ནོར་རང་གི་ཕའི་ཐེ་རིགས་ནང་ཁོངས་སུ་གནས་སོ། 13གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མོ་ཕབ་པའི་ཕང་དུ་ཡེ་རོ་ཀོ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་བརྒྱ་དེ་ཕེས་ཟླཕེལ་པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

Devteronomium

བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱར་བཤད། 1

ང་སྟོད།

1གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་འདོག་སྟོང་ཁུལ་དུ་ཨེས་རྒྱཨེལ་པ་རྣམས་ལ་མོ་ཤེས་གསུངས་པའི་བཀའ་
རྣམས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད། སྐབས་དེར་དེ་ཚོ་ཡོར་དན་གྱི་ལུང་གཤོང་དུ་ས་ཁག་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གྲོང་
ཁྱེར་པ་རན་དང་། དེའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ཏོ་ཕེལ་དང་། ལ་བན་དང་། ཏ་ཇོ་རོཕ་དང་ཏྲི་ཙ་ཏབ་བཅས་ཀྱི་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 2ཨེ་ཏྲོམ་གྱི་རི་བཀྲུད་ནས་རི་པོ་ས་ནཨེ་བཀྲུད་དེ་ཀ་ཏྲེཤི་བར་ནི་ཨར་
འགྲོ་བར་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཅིག་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 3དེ་ཚོས་ཨེ་ཏིབ་སྦངས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་འཁོར་བའི་ཟླ་
བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉིན་ཞག་དང་པོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན་ཁོས་ཨེས་
རྒྱཨེལ་པ་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། 4ཏེཥ་ཏྲོན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་དང་།
ཨཥ་ཏ་རོད་དང་ཨེད་རེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཌུ་ཥྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་གཞིས་ལ་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་བཏུལ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། 5ཨེས་རྒྱཨེལ་པ་ཚོ་ཡོར་དན་གྱི་
ཤར་ཕྱོགས་སུ་མོ་ཨབ་ཡུལ་དུ་ཡོད་སྐབས་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོབ་སྟོན་
བྱས་སོ། ཁོང་གིས་གསུངས་པ། 6ང་ཚོ་སི་ནཨའི་རི་བོར་ཡོད་སྐབས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་
གསུངས་པ། ཁྱོད་ཚོ་རི་བོ་འདིར་གནས་སྟོད་བྱས་ནས་རྒྱུན་རིང་སོང་བས། 7དཔྱིད་ཚོས་སྐར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
བསྡུས་ཏེ་གནས་འདི་ནས་ཐོན་ཅིག ཁྱོད་ཚོ་ཨ་མོར་པའི་རི་བཀྲུད་ཁག་གི་ཡུལ་དང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་
ཁག་དང་། ཡོར་དན་གྱི་ལུང་གཤོང་དང་། དེའི་རི་བཀྲུད་དང་ཐང་དང་། དེ་བཞིན་ཤྲ་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་ས་ཁུལ་དང་
མེ་ཏི་ཏ་རེ་ནི་ཡན་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་བར་དུ་སོང་ཞིག ཁྱོད་ཚོ་ཀ་ནན་ཡུལ་དང་ལེ་བ་ནོན་གྱི་རི་ཁུལ་རྒལ་ནས་
གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ཡུབ་རང་ཡོད་པའི་ས་གནས་བར་དུ་སོང་ཞིག 8ཡུལ་འདི་རྣམས་ནི་ཐར་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚའི་མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨེ་སྒྲ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་སྟོད་ཀྱི་
ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བྱེད་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། ང་སོང་ལ་ཡུལ་དེ་དག་དབང་དུ་སྟོད་ཅིག།

མོ་ཤེས་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ།

9མོ་ཤེས་མི་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ཐར་ང་ཚོ་རི་བོ་སེ་ནཨ་རུ་ཡོད་སྐབས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྨྲས་པ་བཞིན། ངས་ཁྱོད་ཚོའི
འགོ་འཁྲིད་བྱེད་པའི་ལས་འགན་དེ་ཀ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན་པས། ང་གཅིག་པུས་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་། 10ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོའི་ཁ་གྲངས་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་གྲངས་ལས་འདས
པར་སྟེལ་བ་གནང་ཡོད། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐར་ངམ་བཅའ་གནང
བ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོའི་ཁ་གྲངས་སྟོང་འགྱུར་དུ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་ཤོག། 12འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་རྩོད་གླེང་གྲོག
འཛག་བྱེད་པའི་ལས་འགན་དེ་ང་གཅིག་པུས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཐུབ་བམ། 13དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་ཐེ་རིགས་རེ་རེ་ལས་

སྐྱེ་བོ་ཤེས་རབ་ཅན་དང་བློ་གྲོས་དང་ཉམས་ཚོང་ཅན་རྣམས་འདེམས་སྟྲུག་བྱོས་ཤིག་དང་། ངས་དེ་ཚོར་ཁྱོད་ཚོའི་འགོ་བྱེད་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 14དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་དེར་ལེགས་པ་འདུག་ཟེར་ཁྱོད་ཚོས་བློ་མཐུན་བྱུང་ངོ་། 15དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ཚོས་རང་རང་སོ་སོའི་སྡེ་རིགས་ལས་འདེམས་སྟྲུག་བྱས་པའི་མི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་ཉམས་ཚོང་ཅན་རྣམས་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྟེས་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན། ཁ་ཤས་ལ་སྟོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། ལྔ་བཅུའི་སྡེ་དཔོན་དང་། བཅུ་དཔོན་བཅས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། ངས་སྡེ་རིགས་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། 16སྐབས་དེར་ངས་ཁྱོད་ཚོར་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་བྱུང་བའི་འཚུགས་རྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་གསལ་པོར་ཤེས་པ་བོར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྐོས་བྱས་པ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཚོའི་རང་གི་རིགས་རྒྱུད་གཅིག་པའམ། ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གནས་སྟོད་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་ཁྲིམས་གཅོད་དང་པོ་བྱོས་ཤིག 17ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་སྐབས་སུ་ལའང་ཕྱོགས་ཞེན་མ་བྱེད་པར། མི་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཀུན་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་གཅིག་པར་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཁྱོད་ཚོས་དེ་བཞིན་ཁྲིམས་གཅོད་དང་པོ་བྱས་པ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་སྟྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་སུ་ལའང་ཞེད་མི་དགོས་སོ། སྒྲིག་འཛིན་བྱེད་དཀའ་བའི་རྩོད་གཞི་ཁ་ཅིག་ཡང་ཁ་ཏོ་ཀ་ཁྱུད་ན་དེ་དག་ངའི་རྩར་འཕྲིར་ཤོག། ངས་དེ་དག་ཐག་ཚོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 18དེ་དུས་ཁྱོད་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཚང་མའི་སྐོར་ལ་ངས་བཀའ་བསྐོས་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན།།

ཀ་ཌྷ་ཤི་བར་ནི་ཞའི་ནས་སོ་ཁུལ་པ་རྣམས་བཏང་བ།

19ལྷར་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་ཚང་མ་ང་ཚོས་སྟྲུབ་དང་། ང་ཚོ་རེ་བོ་ས་ནི་ནས་ཐོན་ཏེ་འཇིགས་སུ་རྩང་བའི་འཕྲག་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུད་ནས་ཨ་མོར་པའི་རི་བརྒྱུད་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེབས་སོ། དེ་ཇེས་ང་ཚོ་ཀ་ཌྷ་ཤི་བར་ནི་ཨ་རྩ་སྐྱེབས་དུས་ངས་དེ་ཚོར་སྟྲས་པ་ཡིན། 20-21ཁྱོད་ཚོ་ཨ་མོར་པའི་ཡུལ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཁུལ་དུ་སྐྱེབས་ཡོད་དོ། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་བཞིན་ཡོད་པས། ཕྱོས་ཤིག། ཡུལ་དེ་འདིར་ཡོད། ད་སོང་ལ་ལྷར་ཁོང་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན་ཡུལ་དེ་དབང་དུ་བསྡུ་བར་འཇིགས་སྟང་དང་འཚེར་སྟང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྟྲས་པ་ཡིན་ནོ། 22འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་རྩར་འོང་ནས་སྟྲས་པ། ཡུལ་དེར་ཚོད་བལྟ་བྱེད་ཕྱིར་ལྷོན་ལ་མི་གཏོང་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་ཡུལ་དེར་བསྐྱེས་པའི་འགྲོ་ལམ་དེ་ལས་སྣ་པོ་ཞིག་དང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐོར་ང་ཚོར་བཤད་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། 23གྲོས་འཚར་དེ་ནི་ལེགས་པར་འདུག་བསམས་ནས། ངས་སྡེ་རིགས་རེ་རེ་ནས་མི་རེ་རེ་བྱས་ཏེ། བསྡོམས་མི་བཅུ་གཉིས་འདེམས་སྟྲུག་བྱས་པ་ཡིན། 24དེ་ཚོས་རེ་ལྟུལ་གྱི་ཡུལ་ཁག་གི་ས་གནས་ཆེཥ་ཀོལ་གྱི་ལུང་གཥོང་བར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཚོད་བལྟ་བྱས་ཏེ། 25དེ་ཚོས་ཡུལ་དེར་ཡོད་པའི་ཤིང་འབྲས་ཁག་འཁྱེར་ཡོང་བ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་ས་ལུང་འཛོམས་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་སྟྲས་སོ། 26འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་ཆོལ་བ་དང་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་མ་སོང་ངོ། 27ཁྱོད་ཚོས་ཕན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནས་སྟྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ང་ཚོར་ལྷང་པོ་གནང་སྟེ། ང་ཚོ་ཨ་མོར་པའི་ལག་འོག་ཏུ་ཤི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཨ་ཇིབ་ནས་བཏོན་ནས་འཁྱེད་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 28ང་ཚོ་དེར་ག་རེའི་དོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ས་མ། ང་ཚོ་ཞེད་ཀྱི་འདུག། ང་ཚོས་བཏང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་བཤད་གསལ་བྱས་ཏེ། དེ་གའི་མི་རྣམས་ནི་ང་ཚོ་ལས་གཟུགས་ཚད་

རིང་ལ་ཡུས་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང། ད་ཚོ་ནི་གནམ་ལ་ཐུག་པའི་ལྷགས་རི་མཐོ་པོས་བསྐོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། ད་ཚོས་ས་གནས་དེར་མི་བོ་ཆེ་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། 29འོན་ཀྱང་ངས། ཁྱོད་ཚོ་མི་དེ་རྣམས་ལ་འཇིག་མི་དགོས། 30གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དགྱ་འཁྲིད་གནང་ཡོང། ཁྱོད་ཚོས་ཐར་ཕེ་རིབ་དང་འཕྲོག་སྟོང་ཁུལ་དུ་གང་མཐོང་བ་བཞིན། སྨར་ཡང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱོགས་གཏོགས་མཇུག་དེ་འཐབ་པ་གནང་ཡོང། 31ཕས་རང་གི་བྱ་འཁྱེར་བ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ས་གནས་འདི་བར་དུ་འཇིགས་སྐྱེན་ཀུན་ལས་སྐྱབས་ནས། འཁྲིད་ཕེབས་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་མོད། 32འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ལྟར་སྨྲས་ན

མ་ཟད་དེ་ལ་ཐུགས་སྟང་ཡང་མ་མཛད་དོ། 46དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ཚོ་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་རིང་དུ་ཀ་ཏྲེ་ལ་གནས་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱོང་བཞད 2

1དེ་རྗེས་ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འབྲོག་སྟོང་ཁུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཞག་མང་པོའི་རིང་དུ་ཨེ་རྡོམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཁག་ཏু་འགྲུལ་ཞིང་དེར་གནས་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 2དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། 3ཁྱོད་ཚོ་རི་བརྒྱུད་དེ་ཚོའི་ཁྱོལ་དུ་ཕར་ཚུར་འགྲུལ་ནས་ཉིན་ཞག་མང་པོ་སོང་བས། ད་ཁྱོད་ཚོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། 4ཁོང་གིས། ང་ལ་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་གསུངས་ནི། ཁྱོད་ཚོའི་ཕག་རིང་གི་གཉེན་མཚན་ཨེ་སའོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མངའ་ཁྱོལ་དུ་ཨེ་རྡོམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཁྱོལ་ནས་འགྲོ་རྩེས་འདུག་པས། དེ་ཚོ་ནི་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར། 5འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོ་དང་འཐབ་འཛོངས་མ་བྱེད་ཅིག གང་ལགས་ཟེར་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོར་དེ་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་ས་ནས་གང་ཡང་སྟོང་ཀྱི་མེན། ཡུལ་ཨེ་རྡོམ་ནི་ངས་ཨེ་སའོའི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་སྟོང་ཚར་བ་ཡིན། 6ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོའི་ལག་ནས་བཟའ་ཆས་སོགས་ཁྱེ་ཚོག་པ་ཡོད། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ལས་དོན་ཚང་མར་བྱིན་བླབས་གནང་ཞིང་། འབྲོག་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱོལ་དུ་འགྲུལ་ཞིང་གང་སྟེའི་སྐོར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ལ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ནས། ཁྱོད་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཚང་མ་ཁོང་གིས་སྟུབ་པར་མཛད་པ་གནང་ངོ་། 8དེ་ནས་ང་ཚོ་ཐོན་ཏེ་ཨེ་ལད་དང་ཨེ་ཌོན་གྱི་རྒྱལ་ཁྱོར་ནས་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་སྒང་ནས་ནས་བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་ས་གནས་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ། ལོང་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་མོ་ཨབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་མ་སྟྲད་ཅིག དེ་ཚོ་དང་འཐབ་འཛོངས་སོགས་མ་བྱེད་ཅིག། ས྄ོང་ཁྱེར་ཨར་ཞེས་པ་དེ་ནི་ངས་ཁོ་ཚོར་སྟྲད་པ་ཡིན་པས། ངས་དེ་ཚོའི་ས་ཁོངས་ལས་ས་གཅིག་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོར་སྟེར་བར་མི་བྱའོ། 10(ཨེ་མིམ་ཟེར་བའི་མི་བོ་ཆེའི་རིགས་བརྒྱུད་ཅིག་ས྄ོང་ཁྱེར་ཨར་ཞེས་པ་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། ཨ་ན་ཀིམ་ཟེར་བའི་མི་བོ་ཆེའི་རིགས་བརྒྱུད་གཞན་དང་འདྲ་བར་དེ་ཚོའང་གཟུགས་ཚད་རིང་པོ་ཡོད་དོ། 11ཨ་ན་ཀིམ་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་ལའང་མིང་གཞན་ཞིག་ལ་རེ་ཕ་ཨེམ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་མོ་ཨབ་པ་ཚོས་དེ་དག་ལ་ཨེ་མིམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དོ། 12ཨེ་རྡོམ་དུ་ཏོར་བ་རྣམས་ཐོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཨེ་སའོའི་བརྒྱུད་པ་ཚོས་དེ་ཚོ་དེད་ནས། དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་རྩ་མེད་བཟོས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་རང་དེར་གནས་ཐོད་བྱས་སོ། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཨེས་ནཱཥ་ཨེལ་པ་ཚོས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་ནས་རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་མཐར་སྐོང་བཏང་ངོ་།) 13དེ་རྗེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་གཙང་པོ་ཐ་རེད་ཟླལ་ནས་ཕྱིན་པས། 14དེ་ནི་ང་ཚོས་ཀ་ཏྲེ་ལ་ནས་འཐོན་ཏེ་ལོ་ངོ་གསུམ་བཅུ་སོ་བརྒྱད་སོང་བའི་རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཐར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ཐོག་ཐ་མའི་འཐབ་འཛོངས་ཀྱིས་ཁ་ཕན་ངན་པ་ཚོ་ཚང་མ་བསད་ཚར་ཡོད་དོ། 15དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ་རྩ་མེད་དུ་མ་འགྲོ་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་ཆོལ་དྲག་པོ་གནང་ངོ་། 16དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤི་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། 17གཙོ་བོ་དཀོན་

མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གསུངས་པ། 18དེ་རིང་བྱོད་ཚོ་ཨར་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་མོ་ཨབ་ཡུལ་གྱི་ས་ཚམས་རྒལ་གྱི་ཡོད་དོ། 19རྟེས་སུ་བྱོད་ཚོ་ལོངས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཨམ་མོན་པ་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྒེབས་ཡོང་། བྱོད་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མ་སྐྱེད་ཅིག་ དེ་ཚོ་དང་འཐབ་འཛིང་སོགས་མ་བྱེད་ཅིག། གང་ལགས་ཟེར་ན། ངས་དེ་དག་ལ་སྐྱེད་པའི་ས་ཞིང་ལས་ས་ཆ་གཅིག་ཀྱང་བྱོད་ཚོར་སྐྱེད་མི་ཡོང་། 20(ཡུལ་འདི་ལ་རེ་ཥ་ཨེམ་གྱི་ཡུལ་ཡང་ཟེར་ཞིང་། དེ་གའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ར་བློ་ཨེམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་རྡུང་། ཨམ་མོན་པ་ཚོས་དེ་དག་ལ་ཇོམ་ཐུམ་མིམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 21དེ་ཚོ་ནི་ཨ་ན་ཀེམ་གྱི་མི་རིགས་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཚོའི་གྲངས་འགོར་མང་ལ་སྟོབས་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ཚར་གཅོད་གནང་སྟེ། ཨམ་མོན་པ་ཆོས་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དེ་དབང་འཛིན་བྱས་ནས་དེར་གནས་སྟོད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 22གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞེ་རྟོམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཁག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ནས་བསྡད་པའི་ཞེ་ས་འོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཞེ་རྟོམ་པ་ཚོ་ལའང་དེ་བཞིན་གནང་བ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་ཏོར་པ་རྣམས་ཚར་བཅད་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ཚོའི་ཡུལ་དེ་ཞེ་རྟོམ་པ་ཚོས་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ། དེར་གཞིས་ཆགས་ཤིང་། ཁོ་ཚོ་དེང་དུས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་གནས་སྟོད་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། 23གླིང་ཕན་ཀ་རིཏ་ནས་ཡོང་བའི་མི་རྣམས་མེ་ཏེ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་གཞིས་ཆགས་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེར་ལྷར་ནས་གནས་སྟོད་བྱེད་མཁན་ཞ་ལྷིམ་ཞེས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་དེ་ཚོས་ཚར་བཅད་དེ་བྱང་ཕྱོགས་གླ་ཌ་གླིང་ཁྱེར་དང་བཅས་པ་དེ་ཚོའི་ཡུལ་ཚང་མ་རང་དབང་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།) 24ང་ཚོས་མོ་ཨབ་ཡུལ་རྒལ་ཚར་བའི་རྟེས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གསུངས་པ། ད་བྱོད་ཚོ་ཐོན་ནས་གཙང་པོ་ཨར་ནོན་རྒལ་ནས་སོང་ཞིག་དང་། ཉིན་རྟོན་གྱི་ཨ་མོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁེ་ཏོན་དང་ཁོའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ངས་བྱོད་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁོ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ་ཁོའི་ཡུལ་དེ་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིག 25དེ་རིང་ནས་བཟུང་ངས་ས་ཕྱོགས་ཚང་མའི་མི་རྣམས་བྱོད་ཚོར་འཛིགས་སྟང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། བྱོད་ཚོའི་མིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚང་མ་འཛིགས་ཤིང་འདར་བར་འགྱུར་རོ།།

ཅེས་རྣམ་ལྷ་ལ་གྱིས་སི་ཏོན་རྒྱལ་པོར་འཕམ་པ།

26དེ་ནས་ངས་ཀེ་དེ་མོད་ཀྱི་འགྲོག་སྟོང་ནས་ཉིན་རྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཏོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཞེ་བའི་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་སྟེ། 27ང་ཚོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འགྲོ་ཐུ་འཛུག་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་མ་ཕྱོགས་པར་ཐང་ཀར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། 28ང་ཚོའི་བཟའ་ཆས་དང་འཐུང་ཆུའི་རིན་པའང་འབུལ་གྱི་ཡིན། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་བར་འདོད་པས། 29གཙང་པོ་ཡོར་དན་རྒལ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེ་རྟོམ་དུ་གནས་སྟོད་བྱ་མཁན་ཞ་ས་འོའི་རིགས་རྒྱུད་དང་ཨར་གྱི་ཡུལ་དུ་གནས་སྟོད་བྱེད་མཁན་མོ་ཨབ་པ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་དེ་ཚོའི་ཡུལ་རྒྱུད་ནས་འགྲོར་བཙུག་གོ 30འོན་ཀྱང་སི་ཏོན་རྒྱལ་པོས་ང་ཚོ་ལ་ཁོང་གི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་འགྲོ་ཐུ་མ་བཙུག་པས། ང་ཚོས་ཁོའི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་སྡུད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་ས་ཆར་མཇུག་ནས། དེང་དུས་ཀྱི་བར་དུའང་ཁོའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ང་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 31དེ་རྟེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ། ཕྱོས་ཤིག། ངས་རྒྱལ་པོ་སི་ཏོན་དང་ཁོའི་རྒྱལ་ཁམས་དང་བཅས་པ་བྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐབས་བྱལ་དུ་བཟོས་ཡོད་པས། ད་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ལེན་ཏེ་རང་དབང་དུ་སྡུད་ཅིག 32དེ་ནས་སི་ཏོན་རང་གི་དམག་མི་

ཡོངས་རྫོགས་འཁྱེད་དེ་ང་ཚོར་འཐབ་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཡ་ཤྲང་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྒེབས་མོད། 33འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ན་ང་ཚོའི་དབང་དུ་གནང་བ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཁོ་དང་ཁོའི་བུ་ཕྲུག
དང་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་དང་བཅས་པ་བས་པ་ཡིན། 34སྐབས་དེར་ང་ཚོས་གྲོང་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དབང་དུ
ཕྱུང་དེ་ཚར་བཅད་པ་དང་། སྒེ་ཥོ་མོ་བུ་ཕྲུག་དང་བཅས་པ་བས་པ་དེ། མི་ས་ཞིག་ཀྱང་གསོན་པོར་མ་བཏང་བ
ཡིན་ནོ། 35ང་ཚོས་བ་ཕྲུགས་དང་སེམས་ཅན་ཚང་མ་བདག་དབང་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བཙོམ་མོ། 36གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨར་ནོན་ལུང་གཤོང་གི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཨ་ར
ཨེར་ནས་ལུང་གཤོང་དགྱེལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་བཅས་པ་སྒེལ་ཨད་བར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་གནང
ང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷག་རེ་ཇི་འདྲ་བཏེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོར་བཀག་མ་ཐུབ་པོ། 37གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང
ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ང་ཚོ་ཨམ་མོན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་མམ་གཙང་པོ་ཡ་ཕྲོག་གི
མཐའ་མཚམས་ས་མ། དེ་ལུལ་རེ་བརྒྱུད་ཁག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་བཀག་བྱ་གནང
བའི་ས་གནས་གཞན་གང་དུའང་ང་ཚོ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་བྱིམས་སྐྱར་བཤད 3

ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཨོག་ལ་དབང་དུ་བསྡུས་པ།

1དེ་ནས་ང་ཚོ་བྱང་ངོས་སུ་ཐྲ་ཤྲན་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨོག་རང་གི་དམག་དཔུང་ཚང་མ
འཁྱེད་དེ་ང་ཚོར་འཐབ་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཨེད་རེ་ཨེ་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྒེབས་མོད། 2འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
གིས་ང་ལ། ཁོ་ལ་འཇིགས་མི་དགོས། ཁོ་དང་ཁོའི་མི་མང་དང་ཁོའི་ཡུལ་ཚང་མ་ངས་བྱོད་ལ་སྟོང་རྒྱུ་ཡིན་པས།
ཉིན་ཐུན་དུ་སྲིད་ཟློང་ཁྱེད་མཁན་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཥི་ཏོན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བྱས་པ་ལྟར། ཁོ་ལའང་དེ་བཞིན
དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། 3དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཨོག་དང་ཁོའི་མི་འབངས
བཅས་པ་ང་ཚོའི་དབང་དུ་གནང་བས། ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚར་བཅད་པ་ཡིན། 4སྐབས་དེར་ང་ཚོས་ཁོའི་གྲོང
ཁྱེར་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཚང་མ་དབང་དུ་ཕྱུང་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁྱོད་བཙོ་མས་གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་བཅུ་དབང་འཛིན
བྱས་པ་རྣམས་ནི། ཐྲ་ཤྲན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་གིས་སྒྲིད་ཟློང་ཁྱེད་པའི་ཨར་ལྷོ་ཀྱི་ས་ལུལ་ཡོངས་རྫོགས་བླངས
པ་ཡིན་ནོ། 5གོང་གསལ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་ལྷུགས་རི་མཐོ་པོས་བསྐོར་ཞིང་དེར་ཨ་ཤེང་བཏུན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ
སྐོ་སོགས་བཟོས་ཏེ་ཅ་ཅང་སྦྱང་ཆ་བཏུན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ལྷུགས་རི་མེད་པའི་གྲོང་གསེབ་ཁག་ཀྱང་མང
པོ་ཡོད་དོ། 6ང་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་རྩ་མེད་བཟོས་ཏེ། ཐར་ང་ཚོས་ཉིན་ཐུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཥི་གྱི་གྲོང
ཁྱེར་ཁག་ཏུ་གང་བྱས་པ་བཞིན། ཡུལ་དེ་ཚོའི་སྒྲི་ཥོ་མོ་བུ་ཕྲུག་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་རྩ་མེད་བཟོས་པ་ཡིན། 7དེ
ཚོའི་བ་ཕྲུགས་དང་སེམས་ཅན་ཚང་མ་དབང་འཛིན་བྱས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་པ་ཡིན
ནོ། 8སྐབས་དེར་ང་ཚོས་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ནས་གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆུ་བོ་ཨར
ནོན་ནས་རི་བོ་ཉར་མོན་བར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཚང་མ་རང་དབང་དུ་ཕྱུང་པ་ཡིན་ནོ། 9(རི་བོ་ཉར་མོན་ལ་ས་དོན་པ
ཚོས་ས་རི་ཨོན་དང་ཨ་མོར་པ་ཚོས་ས་ནི་ར་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།) 10ཐྲ་ཤྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་གི་མངའ
ལུལ་ཚང་མ་ནི། ས་མཐོ་པོའི་ཐང་ཆེན་ལུལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་ཁག་དང་། ཐྲ་ཤྲན་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ཁག

དང་། དེ་བཞིན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ས་ལེ་ཀླ་དང་ཨེད་རེ་ཨི་བར་ཏ་ང་ཚོས་དབང་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། 11(རྒྱལ་པོ་ཚེག་ནི་རེ་ཥ་ཨེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་དེའི་སྒྲུར་སྒོམ་སྒྲུར་སྒོམ: མམ་ མལ་ཁྱི། ནི་ཏོ་ལས་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། ཏོ འམ ལྷག། སྒྲ་ཡོངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་དེའི་རིང་ཚད་ནི་མི་ཀླར་བཞི་དང་ཞེང་ཚད་ཕལ་ཆེར་མི་ཀླར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་དེང་དུས་ཀྱང་ཨམ་མོན་པའི་གོང་ཁྱེར་རབ་བྱ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།) ཡོར་ངན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཞིས་ཆགས་པའི་སྟེ་རིགས་རྣམས། 12ང་ཚོས་ཡུལ་དེ་དབང་འཛིན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། ངས་ཨར་ནོན་གཙང་པོའི་འགྲམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཨ་ར་ཨེར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལུལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་དང་། གླིལ་ཨད་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་ལུལ་ཁག་དང་། དེའི་གོང་ཁྱེར་ཡོངས་རྫོགས་བ་ཏ་ཁྲེན་དང་གླུང་ཀྱི་སྟེ་རིགས་ལ་སྒྲད་པ་ཡིན། 13གླིལ་ཨད་ཀྱི་ས་གནས་འཕྲོས་དང་ཨོག་གི་སྲིད་སྐྱོང་བྱས་པའི་ཐུ་ཤྲན་ཀྱི་ས་ལུལ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཨར་གློ་བ་ཀྱི་ས་ལུལ་ཚང་མ་ངས་མ་ནས་སྟེའི་སྟེ་རིགས་ཕྱེད་ཀར་སྒྲད་པ་ཡིན་ནོ། (ཐུ་ཤྲན་ལ་རེ་ཥ་ཨེམ་གྱི་ཡུལ་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།) 14མ་ནས་སྟེའི་སྟེ་རིགས་ནས་ཡིན་པ་ཡ་ཨེར་གྱིས། ཐུ་ཤྲན། ཨར་གློ་བ་ཀྱི་ས་ལུལ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་གླེ་ཤུར་དང་མ་ཀླའི་ས་མཚམས་བར་ཐླངས་ཏེ། གོང་ཚོ་དེ་དག་ལ་རང་གི་མིང་བཞིན་བཏགས་པས། དེང་དུས་ཀྱང་གོང་ཚོ་དེ་དག་ལ་ཡ་ཨེར་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཞེས་འཇོད་བཞིན་ཡོད) 15ངས་མ་ནས་སྟེའི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་མ་ཀེར་ཞེས་པའི་རིགས་རྒྱས་ལ་གླིལ་ཨད་སྒྲད་པ་ཡིན། 16དེ་བཞིན་ངས་གླུང་དང་བ་ཏ་ཁྲེན་གྱི་སྟེ་རིགས་ལ་གླིལ་ཨད་ནས་གཙང་པོ་ཨར་ནོན་བར་གྱི་ས་ལུལ་དེ་སྒྲད་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་གཙང་པོའི་འགྱེལ་དུ་ཁེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་གི་ས་མཚམས་ཀྱང་གཙང་པོ་ཡ་ཐྲོག་བར་འཁེལ་ཞིང་ཡོད། ཡང་དེའི་གཞོགས་གཅིག་ནི་ཨམ་མོན་པའི་ས་མཚམས་དུ་འཁེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 17དེ་ཚོའི་ས་ལུལ་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གཙང་པོ་ཡོར་ངན་བར་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་གླ་ལེལ་གྱི་མཚོ་ནས་ཐྲོ་ཕྱོགས་སུ་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རི་བོ་པིས་གླའི་རྩ་བའི་བར་དུ་ཁ་གྱམས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 18སྐབས་དེར་ངས་ཁོ་ཚོར་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་བྱས་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོར་ངན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ས་ལུལ་འདི་དག་ཁྱོད་ཚོའི་བདག་

ངང་ཏུ་གནང་ཡོད་པས། ང་རང་གི་དཔའ་རྩལ་ལྡན་པའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་གོ་མཚོན་སྒྲད་ནས་དེ་དག་ཨེས་ཤེལ་ཀྱི་སྟེ་རིགས་གཞན་ཚོའི་མཏུན་ཏུ་ཡོར་ངན་བརྒྱུད་ནས་གཏོང་ཞིག ཁོ་ཚོས་ཡུལ་དེ་ལེན་ཐབས་བྱེད་པར་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་རོགས་བྱོས་ཤིག 19ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྒྲད་པའི་གོང་ཁྱེར་ཁག་ཏུ་ཁྱོད་ཚོའི་བྱད་མེད་དང་ཕྱུ་གུ་དང་ཕྱུགས་ཟོག་གཙོག་པོ་གཞུགས་ལ་རྗེས་སུ་ཐོད་བཙུག་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོར་ཕྱུགས་ཟོག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ས་ལུལ་འདི་གནང་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཨེས་ཤེལ་སྒྲུན་ཟླ་རྣམས་ལའང་ཡོར་ངན་བྱ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ལུལ་དེ་གནང་རྒྱ་ཡིན་པས། ཡུལ་དེ་ཁོ་ཚོའི་བདག་དབང་ཏུ་འཛིན་ནས་དེར་ཞི་བདེའི་ངང་ཏུ་གཞི་མ་ཆགས་བར་ཏུ་ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་ལ་རོགས་བྱོས་ཤིག དེའི་རྗེས་སུ་ངས་སྒྲད་པའི་ས་གནས་འདིར་ཁྱོད་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་ཕྱེད་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། 21དེ་རྗེས་ངས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་བཀའ་བསྒོས་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུར་རྒྱལ་པོ་ཥི་ཏོན་དང་ཨོག་གཉིས་ལ་གང་གནང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཚོས་དབང་འཛིན་བྱས་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལའང་ཁོངས་དེ་བཞིན་གནང་ངེས་སོ། 22དེ་བས་ན་ཁོ་ཚོར་འཇིགས་མི་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་འཐབ་པར་འགྱུར་རོ།།

མོ་ཤེ་ཀ་ནན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མི་ཚུགས་པ།

23སྐབས་དེར་ངས་གང་ཟུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་དོན་ནི། 24གྱི་ཐུན་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཐོག་མར་དགུ་འཛུགས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ངས་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། ཁྱེད་ལྷ་བུའི་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་གནང་ཐུབ་མཁན་དཀོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་གནམ་དང་ས་གཞི་གང་དུའང་མེད་དོ། 25གྱི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ང་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཀལ་བཙུག་རོགས་གནང་། དེའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ས་ལུད་འཛོམས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་དང་། མཛོས་ལྡན་ལྷན་པའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལེ་བ་ནོན་གྱི་རི་བོ་རྣམས་བལྟ་ཅ་བཙུག་རོགས་གནང་། 26འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱན་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ་ངའི་ཞུ་བར་མ་གསན་པ་དང། དོན་གནང་དེའི་སྐོར་ཡང་སྐྱར་སྐད་ཚ་མ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་དང་། 27རི་བོ་པིས་གླའི་རྩེ་མོར་འཛོགས་ཏེ། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ལ་སོགས་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པར་ལྷོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་གང་མཐོང་བ་དེར་ཡག་པོ་བྱེད་ནས་ལྷོས་ཤིག གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཡོར་དན་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་མི་ཐུབ། 28དེ་བས་ན་ཡོ་ཤུ་ཡ་ལ་དགོས་པའི་བསྟབ་བྱ་བྱས་ཏེ། ཁོའི་སེམས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཐོངས་ཤིག གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཡོར་དན་ཕ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཁོས་ཅིས་རྟགས་ཁ་རྣམས་འགོ་འཁྱིད་བྱེད་དེ་ཡུལ་དེ་བདག་འཛིན་བྱེད་ཕྱིར་འགྲུ་ཡིན་ནོ། 29དེ་ནས་ང་ཚོ་བྱེད་པོ་ཚོར་གྱོང་ཁྱེར་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་གཤོང་དུ་བསྡད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱར་བཤད 4

མོ་ཤེས་ཅིས་རྣམཔེལ་པ་ཆོར་བཀའ་སྩུང་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ།

1དེ་ནས་མོ་ཤེས་མི་མང་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ངས་སྨོན་སྟོན་བྱས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་རྩེས་སྩུང་བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོ་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་བདག་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་ཡིན། 2ངས་སྨོན་སྟོན་བྱས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ཚད་ལྡན་སོགས་གང་ཡང་མ་གཏོང་ཞིག ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྨོན་སྟོན་བྱས་པའི་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་རྩེས་ཐོབ་ཤིག 3ཐར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རེ་བོ་པི་ཚོར་དུ་གང་གནང་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོ་རང་གིས་མཐོང་ཡོད། དེར་ཐུལ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ཁོང་གིས་ཚར་བཅད་པ་གནང་མོད། 4འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་དང་པ་བརྟན་པོར་ཞུ་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་ནི་ང་ལྷའང་གསོན་པོར་གནས་བཞིན་ཡོད་དོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མ་བསྟབ་ཡོད། ད་ཁྱོད་ཚོས་དབང་འཛིན་བྱེད་གྲབ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེའི་ནང་དུའང་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་དག་ཐུགས་སྩུང་བྱོས་ཤིག 6བཀའ་ཁྲིམས་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྩུང་ཞིག དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་མཚོང་སྣང་དུ་ཁྱོད་ཚོ་ཐོན་ཕྱིན་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར། བཀའ་ཁྲིམས་འདི་དག་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོས། མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་མི་རིགས་དེ་ཚོ་ནི་ཤེས་རབ་དང་དྲན་དབང་ཅན་ཞིག་འདུག་ཅེས་སྨྲས་ཡོང་། 7དགོས་མཚོ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་ཕེབས་ཏེ་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད་མཁན་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་

དང་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་མི་རིགས་ཆེན་པོའི་དགོན་མཆོག་ཞིག་གང་དུའང་མེད་དོ། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་མགོན་སྐྱབས་ཞུ་སྐབས་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བཀའ་ལན་གནང་ངོ། 8མི་རིགས་མང་ཉང་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྨོན་ལམ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འདྲ་བའི་ཁྲིམས་དང་པོ་ཞིག་མི་རིགས་སུ་ལའང་མེད་དོ། 9དེ་བས་ན་ཐོན་ཏོས་ཤིག། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་མིག་གིས་གང་མཐོང་བ་དེ་དག་མ་ཤི་བར་དུ་མ་བརྗེད་པར་ཏོས་ཤིག ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་དང་ཚ་བོ་ཚ་མོ་རྣམས་ལ་གཤམ་གསལ་བཀའ་འདི་རྣམས་སྨྲོས་ཞིག 10རེ་བོ་སེ་ནཱེ་སྐང་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ལངས་པའི་སྐོར་དང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ། མི་མང་རྣམས་བཀོང་ནས། ངས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་ཁོ་ཚོས་ཉན་ཏེ། རང་ཉིད་གསོན་པོར་གནས་ཡུན་རིང་དུ་དེ་དག་སྲུང་ཞིང་། རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལའང་བཀའ་དེའི་སྐོར་སྨྲོས་སྨྲོན་བྱོས་ཤིག 11ཁྱོད་ཚོའི་ཕྲུག་གུ་རྣམས་ལ། དུ་བའི་སྒྲིན་ནག་འཕོར་ཞིང་མེ་ཕྲེ་གནམ་ལ་འབར་བཞིན་པའི་རི་བོའི་ཙ་བར་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཏེ་ལངས་པའི་སྐོར་ཤོད་ཅིག 12གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མེའི་དཀྱིལ་ནས་ཁྱོད་ཚོར་གསུང་བླང་ཇི་ལྟར་གནང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་གསུང་ཐོས་ཀྱང་ཁོང་གི་སྐུ་དབྱིབས་སོགས་གང་ཡང་མཐའ་མ་ཕྱུབ་པའི་སྐོར་ཁོ་ཚོར་ཤོད་ཅིག 13ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དམ་བཅའ་གནང་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་སྲུང་ཕྱུབ་པའི་ཕྱིར་གང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁོང་གིས་རྟོ་ལེབ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་བྲིས་གནང་མཛད་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཅུ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོས་སྲུང་དགོས། 14ཁྱོད་ཚོས་འཕགས་ནས་བདག་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེར་སྲུང་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྨྲོན་བྱེད་དགོས་ཅེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་ཡོད།།

ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མི་ཚུགས་པའི་ཟོན་བསྐྱལ།

15གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རེ་བོ་ནཱེ་ནས་མེའི་དཀྱིལ་ནས་གསུང་སྒྲོང་གནང་དུས། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་སྐུ་དབྱིབས་སོགས་གང་ཡང་མཐའ་མེད་པས། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་དུ། 16-18སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད། དུད་འགྲོའམ་འདབ་ཆགས། ཤྲ་འགྲོའམ་ཉའི་དབྱིབས་ཤིག་གི་རྟེན་བཟོས་ནས་ཉེས་ཁྱོས་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་སེམས་ཕག་ཚོད་ཅིག 19ནམ་མཁར་མཐོང་བའི་ཉི་བཞའམ་སྒྲ་སྐར་སོགས་ལའང་མཚོད་འབུལ་མ་བྱེད་ཅིག དེ་དག་ནི་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་མཚོད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 20འོན་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཕབ་དང་མཚུངས་པའི་ཨེ་ཏིབ་ནས་བཏོན་གནང་བའི་མི་རིགས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་སུ་བཀོད་པ་གནང་ཕྱིར་དེ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་གནང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོ་ཁོང་གི་མི་འབངས་སུ་འགོད་ཡོད་པ་ཡིན། 21ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ང་དང་ཕྱགས་ཁྲོས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་གྲབ་ཡོད་པའི་ས་བཅུད་བཟང་བའི་ཡུལ་དུ་འཛུལ་མི་ཕྱུབ་ཅེས་པའི་བཀའ་བསྒོས་བཙན་པོ་གནང་བྱུང་། 22ང་ནི་གཙང་པོ་མ་ཀླུལ་བར་གནས་འདི་རང་དུ་ཤི་རྒྱ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ནི་གཙང་པོ་ཀླུལ་ཏེ་ཡུལ་བཟང་པོ་དེ་དབང་འཛིན་བྱེད་གྲབ་ཡོད། 23ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དམ་བཅའ་གང་གནང་བ་དེ་ནམ་ཡང་བརྗེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕག་གཙོད་བྱོས་ཤིག ཀླུ་འདྲའམ་ལྷ་རྟེན་སོགས་བཟོ་མི་ཚུགས་ཅེས་པའི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་དེ་སྲུངས་ཤིག 24ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ལྟེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་ངོ་ལོག་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་ཕྱགས་བཟོད་གནང་མི་ཡོང་། 25ཡུལ་དེར་ལོ་མང་གནས་ཐོད་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་

ཚོར་ཕྱུ་གུ་དང་ཚ་བོ་ཚ་མོ་བཅས་བྱང་བའི་དུས་སུའང་སྐུ་འདྲའམ་ལྷ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་བཟོས་ནས་
ཕྱིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག ད་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གི་གཟིགས་སྣང་དུ་ངན་པ་ཡིན་པས། དེས་ཁོང་གི་
ཕྱུགས་དགོངས་དགྱུག་པར་འགྱུར། 26དེ་རིང་ངས་གནམ་དང་ས་གཞི་དཔང་དུ་འཕྲུགས་ཏེ་ཁྱོད་ཚོར་བརྗོད་དོན་
ནི། ངས་གང་སྣོས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་མ་ཉན་ན། ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་འདི་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་དབང་
འཛིན་བྱེད་གྲབ་ཡོད་པའི་ཡོར་དན་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཚོ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་མི་ཕྱུབ་པ་དང་། ཁྱོད་
ཚོ་ཡོངས་སུ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། 27གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་དགྱེལ་དུ་ཁ་སྟོར་
བ་གནང་ཞིང་། དེར་ཁྱོད་ཚོ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར། 28དེར་ཁྱོད་ཚོས་མེའི་ལག་པས་
བཟོས་པའི་ཤིང་དང་རྩི་འདྲ་སྐུ་དང་། མཐོང་ཐོས་བྱེད་མི་ཕྱུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཟའ་བཏུང་དང་དྲི་འཚོར་
སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཕྱུག་པའི་ལྷ་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། 29དེར་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག
རང་གི་དགེན་མཆོག་ལ་འཚོལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོས་ཁ་ཞེས་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་འཚོལ་བ་ཡིན་ན་ཁོང་དང
ང་འཕྲོད་པར་འགྱུར། 30ཁྱོད་ཚོ་དཀའ་ངལ་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་དེ་མཐར་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་གནས་ཚུལ་དེ་དག
འབྱུང་དུས་ཁྱོད་ཚོ་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བློ་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་རྟེས་སྒྲུང་བྱེད་པར་འགྱུར།
31ཁོང་ནི་ཕྱུགས་བརྩེ་ཆེ་བའི་དགེན་མཆོག་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་མི་སྡུངས་ཤིང་ཚར་གཙོད་མི་གནང་བ
དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་གང་གནང་བ་དེའང་ཁོང་གིས་ཕྱུགས་བསྟེལ་བ་གནང་མི་ཡོང་།
32ཁྱོད་ཚོ་མ་སྐྱེས་གོང་དུ་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་མི་བཀོད་གནང་མཐོང་པའི་ཏུས་སྐབས་དེར
བསམ་བློ་ཐོངས་དང་། དེ་བཞིན་ས་གཞི་ཡོངས་ལ་ལྷོས་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་མཐོང་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་སྟོན
བྱུང་ཡོད་དམ། 33གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་མེའི་ནང་ནས་གསུང་གནང་བ་དེ་ཐོས་པའི་རྗེས་སུའང་གསོན་པོར
གནས་ཕྱུག་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་ལྟ་བུའི་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་སུ་ཡོད་དམ། 34ཁྱོད་ཚོ་ཕེ་ཇོའ་དུ་གནས་སྐབས་གཙོ་བོ
དགེན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགེན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གང་གནང་བ་ལྟར། ལྟ་རྟེན་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་མི་རིགས
ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་གི་མི་འབངས་སུ་བཀོད་མཁན་སུ་ཡོད
དམ། ཁྱོད་ཚོའི་མེག་གིས་མདུན་དུ་ཁོང་གིས་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་མཛོད་འཕྲིན་གནང་སྟེ། ནད་ཡམས་དང
དམག་འཁྲུགས་གཏོང་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་མང་པོ་གནང་ཞིང་། འཛིགས
སུ་རྩང་བའི་གནས་ཚུལ་དག་གནང་ངོ་། 35ཁོང་རང་འབའ་ཞིག་དགེན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་དང་འདྲ་བ
གཞན་སུའང་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོར་སྟོན་པ་གནང་ཕྱིར་དེ་དག་ཚང་མ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 36ཁྱོད་ཚོར་སློབ་སྟོན
གནང་ཕྱིར་ཁོང་གིས་མཐོ་རིས་ནས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དེ་ཁྱོད་ཚོར་ཐོས་བཙུག་པ་གནང་ཞིང་། ས་གཞིར་ཉིད་ཀྱི
ཞུགས་མེ་དམ་པ་དེ་སྟོན་གནང་མཛད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཚོར་གསུང་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 37ཁོང་གིས
ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་ཕྱུགས་བརྩེ་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ལའང་ཕྱུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་འདམས་པ
གནང་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཚོ་ཨེ་ཇིའ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁྲིད་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། 38ཁྱོད་ཚོ་ལས
མངའ་ཐང་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཚོ་ཡོང་བཙུག་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཡུལ
རྣམས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་བའི་དོན་དུ། ཁོང་གིས་མི་རིགས་དེ་དག་ཁྱོད་ཚོའི་ལས་ནས་ཕྱིར་དེད་གནང་བ་དང་།
ཡུལ་དེ་ནི་དེང་དང་གི་བར་དུའང་ཁྱོད་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་ཡོད་དོ། 39དེ་བས་ན་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་དྲན
ཞིང་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པར་བྱོས་ཤིག ཁོ་ཚོ་བོ་དགེན་མཆོག་ནི་གནམ་དང་ས་གཞི་གཉིས་ཀའི་དགེན་མཆོག

ཡིན་པས། ཁོང་མ་གཏོགས་དགོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་སྲའང་མེད་དོ། 40དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྨྲས་པའི་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མ་སྲུང་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚང་མ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་བརྩན་དུ་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཚོ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡོར་དན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཞུ་ས་འི་གོང་ཁྱེར་ཁག།

41དེ་ནས་མོ་ཤེས་གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གོང་ཁྱེར་གསུམ་འདམས་ཤིང་། 42སུ་ཞིག་གིས་ནོར་འཕྲུལ་གྱིས་སྨོ་ནས་རང་གི་དགྲ་བོ་མེན་པའི་མི་ཞིག་བསད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ས་གནས་དེར་ཕོས་ཕྱིན་ཏེ་ཉེས་མེད་དུ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། གོང་ཁྱེར་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གང་དུའང་ཕོས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་མི་དེ་སྒོག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། 43རྒྱ་ཕྲེན་གྱི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འཕོག་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ས་མཐོ་པོའི་ཐང་ཆེན་ལུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཕྲེ་ཇོར་དང་། ས্ক་ཀྱི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྲེལ་ཨང་ས་ལུལ་གྱི་ར་མོད་དང་། དེ་བཞིན་མ་ནས་སྟེའི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྲ་ཤྲན་ས་ལུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་སྟོ་ལན་བཅས་ལོགས་སུ་བཞག་ཡོད་དོ།།

དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་གནང་བའི་ངོ་འཕྲོད།

44མོ་ཤེས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བསྟན་བྱ་རྣམས་ཨིས་རྣཨེལ་མི་མང་རྣམས་ལ་སྨྲད་པ་ཡིན་ནོ། 45-46ཁོས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་དག་སྟོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོ་ཨི་ཧིས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱས་ཏེ། གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལུང་གཤོང་དང་། ཕྲེད་པ་ཨོར་གོང་ཁྱེར་གྱི་མདུན་དུ་སྒེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཏེ་ཤ་ཕྲོན་དུ་ས্ক্ষ্ণ་ཏེད་མཚན་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ས্ক্ষ্ণ་ཏེ་ཡུལ་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཨི་ཧིས་ནས་ཐོན་པའི་རྩེས་སུ་མོ་ཤེ་དང་ཨིས་རྣཨེལ་མི་མང་ཆོས་དམག་བརྒྱབ་ནས་ཁོ་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ། 47ཁོའི་ཡུལ་དེ་འང་དབང་འཛིན་བྱས་པ་དང་། ཡོར་དན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྟོད་ཏེད་མཚན་ས་གནས་ཕྲ་ཤྲན་གྱི་ཨོག་ཞེས་པའི་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་ཡུལ་དེ་འང་དེ་ཚོས་དབང་འཛིན་བྱས་སོ། 48ཡུལ་འདི་ནི་གཙང་པོ་ཨར་ནོན་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེར་ཨ་ར་ཨེར་ནས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཏོ་ས་ཏི་རི་ཨོན་ཞེས་པ་རི་ཏོ་ཁར་མོན་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་ཅིང་། 49གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཏོ་པིས་གླའི་ཚ་བའི་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པའི་ས་ཁྱལ་ཚང་མ་ཡུལ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱར་བཤད 5

བཀའ་འཁྲིམས་བཅུ།

1ཨིས་རྣཨེལ་མི་མང་ཚང་མ་བཀོང་ཐེ་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། ཀྱེ་ཨིས་རྣཨེལ་པ་རྣམས། ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོར་སྨྲད་བཞིན་པས་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མ་ཉོན་ཞིག 2རི་ཏོ་ས་ནཱ་ཨེ་ཁར་

གཙོ་བོ་དགེ་མཚོག་ང་ཚོའི་དགེ་མཚོག་གིས་དམ་བཅའ་ཞིག་གནང་ཡོད་ཅིང། 3དམ་བཅའ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་མཉམ་དུ་གཅིག་ཕྱར་མ་ཡིན་པར། དེང་དུས་གསོན་པོར་གནས་བཞིན་པའི་ང་ཚོའི་མི་རབས་ཡོངས་མཉམ་དུ་ཡང་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 4རེ་བོའི་སྒང་དུ་གཙོ་བོ་དགེ་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་མདུན་དུ་མེའི་དཀྱིལ་ནས་གསུང་གླེང་མཛད་སྐབས། 5ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱས་ཁྱོད་ཚོར་ཤོད་ཕྱིར་ང་ནི་གཙོ་བོ་དགེ་མཚོག་དང་ཁྱོད་ཚོའི་བར་ལ་ལངས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོས་མེ་མཐོང་ནས་འཇིགས་ཏེ་རེ་བོར་འཇོགས་མ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དགེ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ། 6ཁྱོད་ཚོ་ཕེ་ཇབ་ཀྱི་ཐན་འཁོལ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་ཚོའི་དགེ་མཚོག་གཙོ་བོ་དགེ་མཚོག་དེ་ང་ཡིན་ནོ། 7ང་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་རྟེན་གཞན་སུ་ལའང་བསྟེན་མི་རུང། 8ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཕྱིར་དུ་གནམ་དང་ས་གཞིའམ། ས་གཞིའི་འོག་གི་ཆུའི་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྙན་མ་བཟོ་ཞིག 9སྐུ་འདྲའམ་གཟུགས་བརྙན་སོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱེད་ཅིག གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཁྱོད་ཚོའི་དགེ་མཚོག་གཙོ་བོ་དགེ་མཚོག་གཅིག་རང་ཡིན་པས་ང་ལ་ཁ་གཏད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་བཟོད་བསྒན་མི་བྱེད་ཅིང། ང་ལ་ལྷང་བ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་དེ་ཚོའི་མི་རབས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་བར་དུ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 10འོན་ཀྱང་ང་ལ་བརྩེ་བ་བྱེད་མཁན་དང་ངའི་བཀའ་སྲུང་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་དེ་ཚོའི་མི་རབས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་བར་དུ་བྱམས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 11ངའི་མིང་དེ་དམིགས་ཡུལ་ངན་པ་ཞིག་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མ་ལེན་ཅིག གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཁྱོད་ཚོའི་དགེ་མཚོག་གཙོ་བོ་དགེ་མཚོག་གི་མིང་དེ་དོན་མེད་དུ་ལེན་མཁན་ཚོར་ངས་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 12གཙོ་བོ་དགེ་མཚོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགེ་མཚོག་ངས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐོས་བྱས་པ་བཞིན་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དེ་བསྲུང་དགོས་པ་དང་དེ་ལ་དམ་པར་བརྩེས་དགོས་སོ། 13ཉིན་ཞག་དྲུག་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཡོད། 14འོན་ཀྱང་ཉིན་ཞག་བདུན་པ་དེ་ནི་ངའི་ཆེད་དུ་ཟླར་དུ་དགེ་བའི་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་དང་གཡོག་པོ་དང། ས་མས་ཅན་སོགས་དང། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཚོས་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཆོག ཁྱོད་ཚོའི་ཐན་གཡོག་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ལྟར་དེ་ཉིན་ངལ་གསོ་བྱེད་དགོས་སོ། 15ལྷར་ཁྱོད་ཚོ་ཕེ་ཇབ་ཀྱི་ཐན་གཡོག་གི་གནས་སྟངས་སུ་གནས་པ་དང། དེ་རྗེས་ང་གཙོ་བོ་དགེ་མཚོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགེ་མཚོག་གིས་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱལས་གྲོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལ་དྲན་གསོ་བྱེས་ཤིག དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དམ་པ་དེ་སྲུང་དགོས་ཅེས་ངས་བཀའ་བསྐོས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 16ཁྱོད་ཚོའི་དགེ་མཚོག་གཙོ་བོ་དགེ་མཚོག་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཚོར་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་དང། དེར་ཁྱོད་ཚོ་ཚེ་རིང་པོ་གནས་ཐུབ་ཕྱིར་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་གུས་ཞབས་བྱེས་ཤིག 17སྲོག་གཅོད་མ་བྱེད། 18བོག་གཡེམ་མ་བྱེད། 19རྒྱུན་མ་མ་རྒྱ། 20ནག་ཉེས་མེད་པར་སུ་ལའང་སྐྱོན་བརྗོད་མ་བྱེད་ཅིག 21ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་གྱི་ཆུང་མར་འདོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག དེའི་ཁང་པ་དང་ས་ཞིང་སོགས་དང། དེའི་ཐན་གཡོག་དང། དེའི་ཕྱུགས་ཐོག་དང། དེའི་བོང་བུ་རྣམས། གཞན་ཡང་དེའི་རྒྱུ་དངོས་གང་རུང་ལ་འདོད་ཏམས་མ་བྱེད་ཅིག 22རེ་ཁར་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་དགེ་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མར་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཅིང། ཁོང་གིས་མེ་དང་སྒྲིན་མཐུག་པོའི་དཀྱིལ་ནས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཚོར་གསུང་གླེང་གནང་སྟེ། བཀའ་རྒྱ་འདི་དག་གནང་བ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་བཀའ་རྒྱ་གཞན་ཞིག་གནང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་རྗེས་ཁོང་གིས་བཀའ་རྒྱ་དེ་དག་རྡོ་ལེབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྲིས་གནང་མཛད་དེ་ང་ལ་གནང་བོ།།

མི་མང་རྣམས་ལ་འཇིག་སྟང་སྐྱེས་པ།

23རེ་བོ་ཡོངས་སུ་མེ་འབར་བའི་ཚེ་ཆུན་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་གསུང་ཐོས་ཏེ། ཁྱོད་ཚོའི་འགོ་དཔོན་
དང་སྡེ་རིགས་ཀྱི་ཤན་པོ་རྣམས་ངའི་རྩར་འོང་སྟེ་སྨྲས་པ། 24ང་ཚོས་མེའི་དཀྱིལ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང
ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ཐོས་པ་དེའི་སྒོ་ནས། ཉིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་དང་གཟི་བརྗིད་དེ་ང་ཚོར་མངོན་པར
མཛད་དོ། དཀོན་མཆོག་མེ་དང་མཉམ་དུ་གསུང་གྲེན་གནང་སྐབས་སྲའང་མེ་གསོན་པོར་གནས་པ་ང་ཚོས་དེ
རིང་མཐོང་བྱུང་། 25དཡང་སྐྱར་ང་ཚོ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དེ་ནང་ཅིའི་ཕྱིར་མྱང་དགོས་ས་མ། འཇིགས་སུ་རྒྱང
བའི་མེ་དེས་ང་ཚོ་ལ་མེད་པར་བཟོ་ཉེན་ཡོད། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་གྲེང་གནང
བ་དེ་ཡང་སྐྱར་ང་ཚོས་ཐོས་ན། ང་ཚོ་ཤེ་རེས་ཅན་ཡིན་ནོ། 26མེའི་དཀྱིས་ནས་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང
དེ་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་མེ་སུ་ཞིག་ང་བར་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་ཡོད་དམ། 27ཀྱེ་མོ་ཤེ་ཁྱེད་རང་ཡང་སྐྱར་ཞེབས
ནས་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་གསན་ཏེ། སྐར་ཕྱིར་ལོག་ཞེབས་ཏེ་ཁོང
གིས་གང་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ང་ཚོར་གསུངས་ཤིག་དང་། ང་ཚོས་དེ་དག་ཉན་ཏེ་རྟེས་བསྒང་ཞུ་གི་ཡིན་ནོ།
28གནས་ཚུལ་འདི་དག་གསན་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ། མེ་འདི་ཚོས་གང་སྨྲས་པ་རྣམས
ངས་ཐོས་བྱུང་བས། དེ་དག་འོས་ཤེང་འཚམ་པ་སྨྲས་ཡོད། 29དེ་ཚོས་རྒྱུན་དུ་དེ་བཞིན་འཚོར་སྨང་སྐྱེས་སྟེ། ང་ལ
རྟེས་གུས་བྱས་ཤིང་ངའི་བཀའ་རྒྱ་ཚང་མ་བསྲུང་པ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ངང་དེ་ཚོའི
མེ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱིད་ཡོང་ངེས་སོ། 30ད་ཁྱོད་སོང་ནས་དེ་ཚོར་སོ་སོའི་གུར་གྱི་ནང་དུ་ལོག་དགོས
ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 31འོན་ཀྱང་མོ་ཤེ་ཁྱོད་ནི་ང་དང་མཉམ་དུ་འདིར་སྡོད་ཅིག ངས་ཁྱོད་ལ་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང
མ་བཤད་རྒྱ་ཡིན། ངས་སྨྲོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེར་མེ་མང་ཚོས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མ་སྲུང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ
སྨོན་སྟོན་བྱོས་ཤིག 32ཀྱེ་ཨེས་རྡཱུལ་ཀྱི་མེ་མང་རྣམས། ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད
ཚོར་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་སྲུང་རྒྱའི་བློ་ཐག་ཆོད་ཅིག ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་གཅིག་ལའང་མ་རྟེན་པར་མ
བྱེད་ཅིག 33དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྲུང་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོའི་ལས་དོན་ཚང་མ་འགྲུབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཚོས་བདག་ཏུ་འཇོན་རྒྱ
ཡིན་པའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཚོ་མུ་མཐུད་ཀྱིས་གནས་སྡོད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱར་བཤད 6

བཀའ་ཁྲིམས་ཆེས་ཆེན།

1ཁྱོད་ཚོར་སྨོན་སྟོན་བྱེད་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ཁྲིམས
ཚང་མ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཚོས་དབང་འཇོན་བྱེད་ཕྱིར་འཇུལ་གྲབ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་དེ་དག་རྟེས
སྲུང་བྱོས་ཤིག 2ཁྱོད་ཚོ་སྲོག་གནས་ཡུན་རིང་ལ་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་བརྒྱུད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད
ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྨྲད་པའི་ཁོངས་ཕྲོགས་སྲུང
དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་དེར་ལོ་མང་རིང་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར། 3ཀྱེ་ཨེས་རྡཱུལ་པ་རྣམས། དེ
དག་ལ་ཉན་ནས་རྟེས་སྲུང་བྱོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ལས་དོན་ཚང་མ་འགྲུབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཚོ་མི་རིགས་སྟོན་ཆེན

ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། ཐུར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀོན་མཆོག་གིས་དབུ་མནའ་ཞེས་གནང་བ་ལྟར། ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལུང་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཚོ་གནས་ཐོད་ཏེད་པར་འགྱུར། 4ཀྱི་ཨེས་རྟཨེལ་པ་རྣམས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོ་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་དྲན་གསོ་བྱས་ཤིག 5ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སེམས་ཉིད་ཡོངས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིག་ཚང་མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྩེ་བ་ཞུ་དགོས། 6ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་པའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་དག་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པར། 7དེའི་སྐོར་རང་གི་ བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་སློབ་སྟོན་བྱས་ཤིག ཡང་ཁྱོད་ཚོ་ནང་དུ་གནས་སྐབས་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་རུ་འགྲོ་སྐབས་དང་། ངལ་གསོ་བརྒྱབ་སྐབས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་སོགས་དུས་ཚོས་གང་རུང་ལ་དེའི་སྐོར་ཡང་ཡང་གཏམ་གྱེང་བྱས་ཤིག 8དྲན་རྟེན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དེ་དག་རང་གི་དབུང་པར་འཛིན་ཤིང་། ཐོད་པའི་སྒང་དུ་སྒྲོགས་དགོས་པ་དང་། 9དེ་ དག་རང་གི་ཁྱིམ་ཀྱི་སྒོའི་དང་རེ་བཞི་དང་རྒྱལ་སྒོའི་ཁར་བྲིས་དགོས་སོ།།

བཀའ་རྒྱ་བཅུ་སྦྱང་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཟོན་ངེ།།

10ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་ཨཁ་ར་ཁམ་དང་ཨེ་སྦྱག་དང་ཡ་ཀོབ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ དམ་བཅའ་གནང་བ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་རང་གིས་མ་བཟོས་པའི་གོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ ལྡན་པའི་ཡུལ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། 11ཁང་ཁྱིམ་རྣམས་ནོར་ཕྱས་བཟང་པོས་གང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོས་བྱུ་མ་ དགོས་པའི་ཁྲོན་པ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་འདེབས་ལས་བྱེད་མ་དགོས་པའི་རྒྱུན་ཚལ་དང་ཁ་སྐྱུར་འབྲས་བུའི་ལྡུམ་ར་སོགས་སྐྱེས་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་དེར་འཁྱིད་ཕེབས་དུས་ཁྱོད་ཚོར་ཁ་ཟས་ འདོད་པ་གང་ཡོད་འབྱོར་ངེས་སོ། 12འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ཨེ་ཇི་རྗེ་བ་དུ་བྱན་གཡོག་གི་གནས་སྟངས་ནས་འདྲེན་པ་ གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པར་བྱོས་ཤིག 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་ དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་བྱོས་ཤིག་དང། ཁོང་གཅིག་པོར་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཞིག ཁོང་གི་མཚན་གཅིག་པོར་ དམ་བཅའ་འབྱུལ་ཞིག 14ཁྱོད་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་རིགས་ཚོས་ལྷ་རྟེན་གཞན་སོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱེད་ ཅིག 15གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་ལྷ་རྟེན་གཞན་ལ་མཚོད་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་དེ་ཁྱོད་ ཚོའི་ཐོག་ཏུ་མེ་བཞིན་བབ་སྟེ། དེས་ཁྱོད་ཚོ་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་ དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཁ་གཏད་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་ ཐུགས་བཟོད་གནང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 16ཁྱོད་ཚོས་མ་སྣ་ཐུ་བའི་གནས་སུ་གང་བྱས་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་ དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཚོད་ལྟ་མ་ཞུས་ཤིག 17ཁོང་གིས་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཚང་མ་སྲུང་བར་བློ་ ཐག་ཆོད་ཅིག 18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟིགས་སྣང་དུ་གང་བཟང་ཞིང་རིགས་པ་དེ་བྱོས་ཤིག་དང། ཁྱོད་ཚོའི་ ལས་དོན་ཚང་མ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུར་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་ བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་ས་ལུས་འཛིན་མཁན་པོ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་བདག་འཛིན་བྱེད་དེས་སོ། 19ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་དབུ་ མནའ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་དགྲ་པོ་རྣམས་ཕྱིར་སྒྲོད་བྱེད་པར་འགྱུར། 20མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་འདི་དག་སྲུང་དགོས་ཅེས་ང་ ཚོར་བཀའ་གནང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཞེས་འདྲི་རྩད་བྱེད་སྐབས། 21ཁྱོད་ཚོ། དེ་ཚོ་ལ་ལན་དུ་དེ་ལྟར་སྨྲ་དགོས། ཐུར་ང་ཚོ་ཨེ་ཇི་རྗེ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐན་གཡོག་ཏུ་གནས་སྐབས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་

པོས་ང་ཚོར་སྒྲུབས་གནང་ངོ། 22ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་རྣམས་དང། ཕེ་ཌིབ་པ་རྣམས་དང་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་དང། ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གི་ཐོག་ཏུ་གནང་བའི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་ང་ཚོའི་མིག་ངོར་མཐོང་ངོ། 23ཐར་ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཌི་ལྷར་དགུ་མནའ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན། ཡུལ་འདི་ང་ཚོར་གནང་བའི་དོན་དུ་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཕེ་ཌིབ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་གནང་ནས་འཁྲིད་ཕེབས་པ་ཡིན་པོ། 24དེ་རྗེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་འདི་དག་ཚང་མ་སྩུང་སྟེ། ཁོང་ལ་གུས་ཞབས་ཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་རྒྱུན་དུ་སྩུང་སྒྲོལ་གནང་ཞིང། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛིག་གནང་བར་གྱུར། 25གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་དམ་ཚིག་ལྟར་བའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་བཀའ་རྒྱ་ཚང་མ་གནང་བ་དེ་སྩུང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཕྱགས་མཁྱེས་པར་འགྱུར་རོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུར་བཤད 7

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོས་དབང་འཛིན་བྱེད་རྒྱའི་ཡུལ་དེར་འཁྲིད་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ཁོང་གིས་ཡུལ་དེ་ནས་མི་རིགས་མང་པོ་ཕྱིར་སྐྲོད་མཛད་པར་འགྱུར། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ཁྱོད་ཚོ་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཁག་བདུན་ཕྱིར་སྐྲོད་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི། ཀེ་ཏེ་པ་དང། ཐྲེར་གা་ཤི་པ་རྣམས། ཨ་མོར་པ། ཀ་ནན་པ། པེ་རི་ཛི་པ། ཏེ་ཁྲི་པ་དང། ཡེ་བུས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རིགས་དེ་དག་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་ཏུ་གནང་སྐབས། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་འཚམ་པར་བྱེད་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཚར་གཙོད་གཏོང་དགོས། དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཛེལ་ལས་དང་སྡེབ་རྗེ་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག 3དེ་དག་དང་ཆང་ས་སོགས་མ་བརྒྱབ་ཅིག་དེ་བཞིན་རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལའང་དེ་ལྷར་བྱེད་དུ་མ་ཆུག་ཅིག 4གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ལྷ་རྟེན་གཞན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་རྒྱའི་ངན་བསྐུལ་བྱེད་དེ། དེ་དག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཐག་རིང་དུ་བཞག་ཉིན་ཡོད། གལ་ཕྱིད་དེ་འདྲ་ཐུང་བ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱུགས་ཁྱོས་ཏེ། 5དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་གི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་བཤིགས་ཏེ། ཤོའི་ཀ་བ་དམ་པ་རྣམས་དུམ་བུར་བཏང་ཞིང། ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རྡའི་རྒྱ་འདྲ་རྣམས་གྲིས་གཙོབ་ཅིང། དེ་བཞིན་རྒྱ་འདྲ་གཞན་རྣམས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་སོ། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྷར་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། ཁོང་གི་ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་དགྱེལ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་གསལ་ལྷན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་ཆོས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོར་འདམས་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 7ཁྱོད་ཚོ་མི་རིགས་གཞན་ལས་གྲངས་འབོར་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཕྱགས་བརྩེ་གནང་བ་དང། འདམས་པ་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་ནི་ས་སྟེང་འདིར་མི་རིགས་ཆུང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་མོད། 8འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཕྱགས་བརྩེ་གནང་ཞིང། ཐར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་དམ་བཅའ་དེ་དག་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་མགོན་སྐྱབས་གནང་ཞིང། ཨེ་ཛིཔ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐྲན་གཡོག་བས་ཐར་དགྲོལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་རང་མ་གཏོགས་དེ་མེན་དཀོན་

མཆོག་གཞན་ཞིག་མེད་པ་དང་། ཁོང་ནི་དམ་ཚིག་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འགྲུང་བར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་ལ་བརྩེ་བ་ཞུ་མཁན་དང་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་མཁན་གྱི་མི་རབས་སྟོང་ཕྲག་བར་དུ་ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་བྱམས་སྟོང་གནང་ངེས་སོ། 10འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་ལྟང་དགྱ་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཉེས་ཚད་གཏོང་བ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས། 11དཀྱོད་ཚོ་ལ་སློབ་སྟོན་གང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག དེ་རིང་ངས་བྱོད་ཚོར་བཤད་པའི་ཁྲིམས་ཡོངས་རྫོགས་བརྩེ་སྲུང་བྱོས་ཤིག།

བཀའ་རྒྱ་སྲུང་བའི་བྱིན་ཆགས།

12གལ་ཏེ་བྱོད་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་འདི་དག་ཉན་ནས་དང་གྱས་ཆེན་པོས་སྲུང་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བྱོད་ཚའི་ དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་དག་བྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཛོགས་གནང་ཞིང་། བྱོད་ཚའི་མེས་པོ་ རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་དགུ་མནའ་བཞེས་བ་བཞིན་བྱོད་ཚོ་ལའང་དེ་བཞིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཁོང་གིས་བྱམས་སྟོང་ གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 13ཁོང་གིས་བྱོད་ཚོར་ཕྱགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་ཆགས་གནང་སྟེ། བྱོད་ཚོར་བུ་ཕྲག་མང་པོ་ ཐུང་ཞིང་། བྱོད་ཚའི་མི་འབོར་འཕེལ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་བྱོད་ཚའི་ས་ཞིང་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་ བརླབས་ཏེ། བྱོད་ཚོར་འབྲུ་དང་། རྒྱུན་ཆང་དང་། ཤ་སྐྱུར་པོའི་སྨྱུམ་སོགས་འབྱོར་རྒྱ་དང་། བྱོད་ཚའི་ཕྱུགས་ཟོག་ དང་ལུག་ཕྲུ་སོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་བྱིན་ཆགས་གནང་བར་འགྱུར། ཐུར་ཁོང་གིས་བྱོད་ཚའི་ཕ་མེས་རྣམས་ ལ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་དགུ་མནའ་བཞེས་བའི་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་བྱིན་ཆགས་དེ་དག་བྱོད་ཚོར་ཐོབ་པར་འགྱུར། 14ས་སྟེང་འདིར་བྱོད་ཚོས་ཐོབ་པའི་བྱིན་ཆགས་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མི་རིགས་གཞན་སུ་ཞིག་ལའང་ཐོབ་པར་མི་ འགྱུར་རོ། བྱོད་ཚོ་སུ་ཞིག་ཀྱང་རབས་ཆད་དུ་མི་འགྱུར། བྱོད་ཚའི་ཐོ་ཡིག་ཡང་མངལ་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་རོ། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱོད་ཚོ་ནད་རིགས་ཀུན་ལས་སྐྱབས་པ་གནང་ཞིང་། ཐུར་བྱོད་ཚོས་ཨི་ཇིཔ་དུ་མཐོང་ བའི་ནད་རིགས་རྣམས་ཁོང་གིས་བྱོད་ཚའི་ཐོག་ཏུ་འཕོགས་མ་བཅུག་པར། འོན་ཀྱང་བྱོད་ཚའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ ཐོག་ཏུ་འཕོགས་བཅུག་པ་གནང་ངོ་། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བྱོད་ཚའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱོད་ཚའི་དབང་དུ་ གནང་བའི་མི་རིགས་ཚང་མ་ཚར་གཙོད་གཏོང་དགོས། དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་ཚའི་ལྷ་རྣེན་རྣམས་ལ་ མཆོད་འབྱུལ་མ་བྱེད་ཅིག གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱོད་ཚོ་ཏྲི་ནད་ཚུལ་བར་འགྱུར། 17མི་རིགས་དེ་ཚོ་ནི་ ང་ཚོ་ལས་གྲངས་འབོར་ཆེ་བས་ང་ཚོས་དེ་དག་ཕྱིར་སྐྲོད་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་མ་ལབ་ཅིག 18དེ་ཚོ་ལ་འཇིགས་མི་ དགོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བྱོད་ཚའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུར་ཨི་ཇིཔ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་འབངས་རྣམས་ལ་ གང་གནང་བ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག 19བྱོད་ཚའི་མིག་ངོར་མཐོང་བའི་ནད་ཡམས་དྲག་པོ་རྣམས་དང་། ངོ་ མཚར་ཆེ་བའི་མཐོང་འཕྲིན་ཁག་དང་། གཞན་ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བྱོད་ཚའི་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་ སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱོད་ཚོར་ཐར་དགྲོལ་གནང་བའི་སྐོར་དྲན་གསོ་བྱོས་ཤིག ཐུར་ཁོང་གིས་ཨི་ཇིཔ་པ་རྣམས་ཚར་ གཙོད་གནང་བ་བཞིན། བྱོད་ཚོས་འཇིགས་སྣང་བྱེད་པའི་མི་རིགས་འདི་དག་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཚར་གཙོད་གནང་ བར་འགྱུར། 20ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་དགྲེལ་དུ་དངངས་སྒྲག་བསྒུལ་བ་གནང་ཞིང་། ཡང་ཐོས་ཏེ་གཅན་མཁན་རྣམས་ལ་ ཁོང་གིས་ཚར་གཙོད་གནང་ངོ་། 21བྱོད་ཚོ་མི་རིགས་དེ་དག་ལ་འཇིགས་མི་དགོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བྱོད་ ཚའི་དཀོན་མཆོག་ནི་བྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཡོད། ཁོང་ནི་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་ ཁོང་ལ་འཇིགས་དགོས། 22བྱོད་ཚོར་མདུན་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་ཁོང་གིས་མི་རིགས་འདི་དག་རིམ་བཞིན་ཕྱིར་སྐྲོད་

གནང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་ལ་སྟེབ་གསོད་བྱེད་མི་ཐུབ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་ཀྱི་གླང་པས་འགོར་འགྲུས་རྒྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཚོར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དགྲ་བོ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་དབང་དུ་གནང་ཞིང། དེ་དག་མ་འཛིག་བར་དུ་དངངས་སྣྲག་ངང་དུ་གནས་བཙུག་པར་འགྱུར། 24དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་དབང་དུ་གནང་ཞིང། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་བསད་དེ་དེ་ཚོའི་མིང་ཤུལ་ཅམ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ས་ས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོར་བཀག་འགོག་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཚར་གཅོད་པར་འགྱུར། 25དེ་ཚོའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་མེར་སྲེག་གཏོང་ཞིག། དེའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་དང་དངུལ་ལ་འདོད་ཆེམས་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་དག་རང་གི་དོན་དུ་མ་འཁྱེར་ཞིག། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཏྲི་ནང་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། སྐུ་འདྲར་མཆོད་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྡང་བ་གནང་ངོ། 26ཁྱོད་ཚོའི་ནང་དུ་འདྲ་སྐུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་འཁྱེར་མི་རུང། དེ་མིན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏु་ཡོད་པའི་དམོད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏु་ཕོག་ཉེན་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་སྐུ་འདྲ་འདི་དག་ལ་སྡང་ཞེམས་བྱེད་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏु་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དམོད་པ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་བྱིམས་སྐྱར་བཤད 8

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་བརྟེན་ཅིག།

1དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྒོག་སྟོན་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡོངས་རྫོགས་འདི་དག་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་སྒོ་ནས་རྒྱུས་ཤིག་དང། ཁྱོད་ཚོ་གསོན་པོར་གནས་ཤིང། གྲངས་འགོར་འགྲུས་རྒྱུང་སྟེ། ཐུར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་བདག་འཇོན་བྱེད་པར་འགྱུར། 2འདས་པའི་ལོ་བཞི་བཙུའི་རིང་ལ་འགྲོག་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཐག་རིང་པོ་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་དབུ་འཁྱེད་གནང་བ་དེ་དག་ལ་རྗན་གསོ་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་རྩེས་སྒྲུང་ཞུ་མིན་ཚོད་ལྟ་གནང་བ་དང། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་ཤེས་རྟོགས་གནང་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་དཀའ་ངལ་གྱི་ནང་དུའང་ཚུད་བཙུག་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 3ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལྟོགས་བཙུག་པ་གནང་བ་དང། དེ་རྟེས་ཟས་སུ་མན་ན་གནང་ཞིང། ཡང་ཁ་ཟས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐུ་ནམ་ཡང་བཟའ་མ་ཐྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང། མི་གསོན་པོར་གནས་ཕྱིར་བག་ལེབ་གཅིག་པོར་བློ་བཅོལ་ན་མི་འགྲིགས་ཤིང། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་རེ་རེ་སྒོ་ནས་གསོན་པའི་ཚེད་དུ་སྒོག་སྟོན་གནང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། 4ལོ་ངོ་བཞི་བཙུའི་རིང་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་གོན་གོས་རྣམས་མ་རལ་བ་མ་ཟད་ཀང་པ་ཡང་མ་བསྒྱངས་སོ། 5ཇི་ལྟར་ཕས་རང་གི་བུ་ཐུག་རྣམས་བཙུན་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བཙུན་ཞིང་ཉེས་ཚད་གནང་ཡོད་པ་དེར་དྲན་གསོ་བྱོས་ཤིག 6དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་དེ་དག་སྒྲུང་ཞིང། ཁོང་ལ་འཛིགས་ཤིག། ཁོང་གི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་མི་ཚེ་སྐྱོལ་ཞིག་དང། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ས་ཡུད་འཛོམས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏु་འཁྱེད་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ཡང་ཡུལ་དེར་གཙང་པོ་དང་ཆུ་མེག་དང། ས་འོག་གི་རྒྱུག་ཆུ་ས་ཁགས་ཐོན་ཏེ། ཡུང་གཤོང་དང་རི་བརྒྱད་ཁྱལ་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། 8ཡུལ་དེའི་ཐོན་སྐྱེད་ནི་གོ་དང། ནས་དང་རྒྱན་འབྲུམ། ས་ཡག། ས་

འབྲུ་དང་། ཁ་སྒྲུར་པོའི་ཅོ་ཤེང་དང་སྦྲང་རྩི་བཅས་ཡིན་ནོ། 9དེར་ཁྱོད་ཚོ་ནམ་ཡང་མི་སྡེགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོར་ དགོས་མཁའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ནམ་ཡང་བྱུང་མི་ཡོང་། ཡུལ་དེའི་ཐག་རི་ཁག་ཏু་ལྷགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད་པ་དང་ དེའི་རི་བརྒྱུད་ཁག་ནས་ཟངས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བཏོན་པར་འགྱུར། 10ཁྱོད་ཚོར་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་གྱི་ཁ་ཟས་ འཕྱོར་ཞིང་། ཁོང་གིས་གནང་བའི་ས་ཕྱད་འཛོམས་པོའི་ཡུལ་དེའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཚོས་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བར་འགྱུར།།

གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་བརྟེད་པའི་ཆེད་དུ་ཟོན་བསྐུལ།

11ཁྱོད་ཚོས་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ནམ་ཡང་མ་བརྟེད་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་རིང་ངས་སྨོན་ སྡོན་བྱས་པའི་ཁོང་གི་ཁྲིམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡུས་པར་སྲུང་ཞིག 12ཁྱོད་ཚོར་འདོད་མོས་བཞིན་གྱི་ཁ་ཟས་འགྲུབ་ ཅིང་། ཕྱོད་གནས་ཁང་ཁྲིམ་སོགས་གསར་རྒྱག་བྱས་ཏེ། 13ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱུགས་ཟོག་དང་། ལུག་ཕྱུག་དང་། གསེར་དང་ ངུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དངོས་ཚང་མ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱོ་སྐབས། 14ཁྱོད་ཚོ་ང་རྒྱལ་མ་སྐྱེས་པར་ཐར་ཁྱོད་ཚོ་ཕེ་ ཇིབ་དུ་ཐྲན་གཡོག་གི་གནས་སྟངས་ནས་སྐྱབས་པ་གནང་མཁན་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ མ་བརྟེད་པར་བྱོས་ཤིག 15ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དུག་སྟྲལ་གཏུག་པ་ཅན་དང་ཐྲིག་པ་ར་རྩ་ཡོད་བའི་འབྲོག་ སྟོང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འཇིགས་རྩང་དྲག་པོའི་གནས་དེ་ནས་འཁྱེད་ཕེབས་པ་དང་། ཆུ་མེད་པའི་ཡུལ་དེར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ ཚོའི་ཆེད་དུ་བྱག་རིའི་ནང་ནས་ཆུ་བཏོན་པ་གནང་ངོ་། 16འབྲོག་སྟོང་དུ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཟས་སུ་མན་ན་ གནང་ཞིང་། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཟས་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་ཀྱང་དེ་སྔ་ནམ་ཡང་ཟ་མ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཚོར་ ཚོད་ལྟ་གནང་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དཀའ་ངལ་ནང་ཚུད་བཅུག་གནང་བ་དང་། མཐར་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ གནང་ནས་ཁྱོད་ཚོར་བྱིན་ཆགས་གནང་ཐུབ་པའིཕྱིར་ཏོ། 17དེར་བརྟེན་རང་གི་སྟོབས་དང་ནུས་པས་རྒྱ་དངོས་ གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ནམ་ཡང་མ་བསམ་ཞིག 18ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་གནང་མཁན་དེ་ནི་གསོ་ བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་རང་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དྲན་གསོ་བྱོས་ཤིག ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གནང་ དགོས་དོན་ནི། ཐར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་དང་དམ་བཅའ་གནང་བ་དེར་ཁོང་ད་དུང་ཡང་དམ་ཚིག་ ཅན་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། 19གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེད་དེ། ལྟ་རྟེན་གཞན་ལ་ བསྟེན་བཀུར་དང་སྲི་ཞུ་མ་ཞུས་ཤིག གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་ངེས་པར་འགྱུར་ཉིན་ ཡོད་ཅེས་ངས་དེ་རིང་ཟོན་བསྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 20གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ལ་མ་ཉན་ པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་མདུན་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རིགས་གཞན་རྣམས་ཚར་གཅོད་གཏོང་ བ་གནང་བ་ལྟར། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལའང་དེ་བཞིན་ཚར་གཅོད་གཏོང་བ་གནང་རྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་སོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུར་བཤད 9

མི་མང་གིས་བཀའ་ལ་སྒྲུང་རྩི་མ་ཞུས་པ།

བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱོང་བཞད།

1ཀྱི་ཨིས་རྒྱཨེལ་པ་རྣམས། ཚུར་ཁོན་ཅིག། དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོ་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཏལ་ནས་འགྲོ་རན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ལས་སྟོབས་ཤུགས་དང་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཨིག་གི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་བདག་བཟུང་བྱེད་གྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཚོའི་ལྷུགས་རིའི་མཐོ་ཚད་ནི་ཕལ་ཆེར་གནམ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་མཐོ་བ་ཡོད། 2དེ་གའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ལ་རིང་ཞིང་། དེ་དག་ནི་མི་བོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་སྲུའང་གནས་མི་ཐུབ་པའི་སྨོར་ལ་ཁྱོད་ཚོས་ཐོས་ཡོད་པ་ཡིན། 3འོན་ཀྱང་ད་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་མདུན་དུ་འབར་བཞིན་པའི་མེའི་ལྕར་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ཡོང་། ཁྱོད་ཚོ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་འཕམ་བཙུག་པ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་ཕྱིར་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་མྱུར་དུ་ཚར་གཅོད་པར་འགྲུར་རོ། 4ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ཕྱིར་སྐྱོད་གནང་བའི་རྟེས་སུ། ཁྱོད་ཚོའི་འོས་བབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཡུལ་འདི་བདག་འཛིན་བྱེད་ཕྱིར་འཁྱེད་ཞེས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་ཤོད་ཅིག་ཅེས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི་མི་རིགས་དེ་ཚོ་ངན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ཕྱིར་སྐྱོད་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། 5ཁྱོད་ཚོ་བཟང་པོ་དང་དྲང་པོ་གྱིས་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཁྱོད་ཚོར་ཡུལ་དེ་བདག་འཛིན་བྱེད་ཕྱིར་གནང་བ་མ་ཡིན་རོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ངན་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཕྱིར་སྐྱོད་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨེ་ས།ག་དང་ཡ་ཀོབ་དང་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་གནང་བ་དེ་ཚ་ཚང་སྐྱེས་པའི་ཆེད་དུ། དེ་ཚོ་ལ་ཕྱིར་སྐྱོད་གནང་བར་འགྱུར། 6ཁྱོད་ཚོའི་འོས་བབ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ས་ལྷུང་འཛོམས་པོ་ཡུལ་འདི་ཁྱོད་ཚོར་གནང་བ་མ་ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་ཚོ་ནི་ས་མམས་རྒྱུད་གྱོང་པོ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་ཨིག་ཡིན་ནོ། 7ཁྱོད་ཚོས་འཕྲག་སྟོང་དུ་ཇི་ལྟར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་དགོངས་དགྱུགས་པ་དེ་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་ཅིག ཁྱོད་ཚོས་ཨེ་ཇིབ་ནས་ཐོན་ཏེ་འདིར་སྒྲིགས་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་ངོ་ལོག་ཞུས། 8རེ་བོ་ས་ནི་ཨེ་སྒང་དུའང་ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་དགྱུགས་པས། ཁོང་ཏ་ཅང་ཐུགས་ཁྲོ་ཞིང་ཁྱོད་ཚོར་ཚར་གཅོད་གནང་བར་དགོངས་ས། 9གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་དང་དམ་བཅའ་གང་གནང་བ་དེ་བྱིས་ཡོད་པའི་ཏོ་ལེབ་དེ་དག་ལེན་པའི་ཕྱིར་ང་རེ་བོའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ཏེ། དེར་ཁྱེན་མཚན་བཞི་བཙུ་བར་སྟོད་རིང་དུ་ངས་བཟའ་བཏུང་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན། 10དེ་ནས་ཐར་ཁྱོད་ཚོ་རིའི་ཁར་འཛོམས་པའི་ཁྱེན་མོར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མེའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཚོར་གསུང་གླེང་གང་གནང་བ་དེ་དག་ཁོང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཏོ་ལེབ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་བྱིས་གནང་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཏོ་ལེབ་གཉིས་དེ་ང་ལ་གནང་ངོ་། 11ཁྱེན་མཚན་བཞི་བཙུའི་རྟེས་སུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དམ་བཅའ་བྱིས་ཡོད་པའི་ཏོ་ལེབ་གཉིས་པོ་དེ་ང་ལ་གནང་བྱུང་། 12དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཕལ་དུ་རེ་ནས་མར་བོཙས་ཨིག ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་ཇིབ་ནས་འཕྲད་ཡོང་བའི་མི་དེ་ཚོས་བསམ་བློ་མ་རྩང་བ་བཏང་སྟེ། ལས་ངན་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ངས་ཁོ་ཚོར་བཀའ་བསྒོས་གང་བྱས་པ་དེ་ལ་རྗེས་མེད་བྱས་ཏེ། ཕོ་ས་ཝའི་དོན་དུ་སྐུ་འདུ་ཞིག་བཟོས་འདུག། 13གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ། མི་འདི་ཚོ་ཀ་ཅང་གི་ས་ཝའི་གཟིགས་ཀྱོང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཤེས་བྱུང་བས། 14ང་ང་ལ་བཀག་ཐབས་མ་བྱས་ཨིག། ངས་ཁོ་ཚོ་ཚར་གཅོད་གཏོང་བར་འདོད་པས། ས།ས་ཀྱང་དེ་ཚོ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་རྟེས་ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་ཚོ་ལས་སྟོབས་ཤུགས་དང་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཨིག་གི་ཕ་རུ་བསྐོ་རྒྱ་ཡིན་རོ། 15དེ་ནས་ཞལ་ཆད་བྱིས་ཡོད་པའི་ཏོ་ལེབ་གཉིས་པོ་དེ་འཁྱེར་

ཏེ་རི་ནས་མར་བབས་པ་དང་། སྣབས་དེར་རི་བོ་ནས་མེ་ལྷེ་འབར་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 16ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་དེ་དག་སྤངས་ནས་བེའུ་ཞིག་གི་དབྱིབས་སུ་བླུགས་བརྒྱབ་པའི་སྐུ
འདྲ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། ཁོང་ལ་རྩོལ་ཞིང་ཐྲིག་པ་བྱས་པ་དེ་ངས་མཐོང་བྱུང་། 17དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་མདུན་དུ
རྣོ་ལེབ་གཉིས་པོ་དེ་མར་དབྱུགས་ནས་དུམ་བུར་བཟོས་པ་ཡིན། 18དེ་རྗེས་ཡང་སྐྱར་ང་ཉིན་མཚན་བཞི་བཙུ་བར
ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མགོ་བོ་སྐྱར་ཏེ་བཟའ་ཕྱུང་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བསྡད་པ་ཡིན། ངས
དེ་ཕྱར་བྱས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཐྲིག་པ་གྲིས་ནས་ཁོང་ལ་ཕྱུགས
ཁྲོ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན་ནོ། 19གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་དེ་མཐོང་ནས་ང་ཞེད་བྱུང་། གང་ལགས
ཟེར་ན། ཁོང་གི་ཕྱུགས་ཁྲོ་དྲག་པོས་ཁྱོད་ཚོ་ཚར་གཅོད་གནང་རན་མོད་ འོན་ཀྱང་སྣར་ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ངའི་ཞུ་བར་ལེན་གཅིག་གིས་ནམ་པ་གནང་སོང་། 20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་རོན་ལའང་ཕྱུགས
དགོངས་འཚོང་ལ། ཁོ་ལ་ཚར་གཅོད་གནང་བར་དགོངས་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ངས་ཨ་རོན་གྱི་ཆེད་དུའང་ཞུ་བ
འབུལ་བ་ཡིན། 21ཁྱོད་ཚོས་བྱུགས་བརྒྱབ་ནས་བཟོས་པའི་བེའུའི་འདྲ་སྐུ་དེ་ངས་མེའི་ནང་དུ་འཕང་ཞིང་། དུམ
བུར་བཅག་སྟེ། ཞིབ་མོར་བཏུག་ནས་དེའི་རྡུལ་རྣམས་རི་ནས་བབ་པའི་རྒྱུག་ཆུའི་ནང་དུ་འཕང་པ་ཡིན་ནོ།
22ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཏ་ཀྱེ་རྡ་དང་། མ་ས་དང་། ཀེབ་རོད་ཏ་ཐ་ བ
ཏུའང་ཕྱུགས་དགོངས་དགྱུག་གོ། 23ཡང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་བདག་འཛིན་བྱེད་ཕྱིར
ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཀ་རྟེའི་བར་ནི་ཨ་ནས་གཏོང་བ་གནང་སྐབས། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་ངོ་ལོག་ཞུས་ཤིང་། ཡིད་ཆེས
མ་ཞུས་པར་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་རྩེས་སྲུང་མ་བྱས་སོ། 24ངས་ཁྱོད་ཚོར་ངོ་ཤེས་ནས་བཟུང་། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། 25དེ་བས་ན་ངས་ཉིན་མཚན་བཞི་བཙུའི་རིང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི
སྤྱན་སྔར་མགོ་བོ་སྐྱར་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཚར་གཅོད་གནང་ངེས་ཏན་ཡིན
པ་དེ་ཤེས་བྱུང་། 26དེ་རྗེས་ངས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་ཁོང་ལ། ཀྱེ་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད
ཀྱིས་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཨི་ཤི་ནས་སྐྱབས་གནང་མཛད་དེ་འཁྱོད་ཕེབས་པའི་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ཚར
གཅོད་པ་མ་གནང་རོགས་གནང་། 27ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པ་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་ས་ཧཱ་ལ་ཕྱུགས
དྲན་གསོ་བར་མཛོད་ཅིག མི་རིགས་དེ་ཚོའི་ས་མས་གཤིས་ཁྱོང་པོ་དང་། ངན་ས་མས་དང་དེ་ཚོའི་ཐྲིག་པར་མ
གཟེགས་རོགས་གནང་། 28དེ་མིན་ཨི་ཤི་པ་ཚོས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་ལ་ཐར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས
གནང་བའི་ཡུལ་དེར་འཁྱོད་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མང་དེ་ཚོ་བས་ཕྱིར་འཕྲོག་སྟོང་དུ་འཁྱོད་ཕེབས་པ
ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཐང་བ་གནང་ངོ་ཞེས་ཤོད་ཉིན་ཡོད། 29གང་ལྟར་ཡིན་རུང་། མི
རིགས་འདི་ཚོ་ནི་ཐར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་སུ་བཀོད་ཕྱིར་འདམས་པ་གནང་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན
པོས་དེ་དག་ཨི་ཤི་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁྱོད་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་བྱིམས་སྒྲུར་བཤད 10

མོ་ཤེས་ལ་བཀའ་བྱིམས་བཙུ་སྒྲུར་དུ་ཕོབ་པ།

1དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། ཐོན་ཀྱི་རྩ་ལེབ་དང་འདྲ་བ་རྩ་ལེབ་གཉིས་བཅད་དེ། དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཤིང་སྒྲོམ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། རེ་རྩེར་ཏའི་རྩར་ཤོག་ཅིག། 2སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་བཅག་པའི་རྩ་ལེབ་དེར་སྐར་གང་བྱིས་ཡོད་པ་བཞིན། ངས་རྩ་ལེབ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་སྐྱར་དུ་བྱིས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་ལེབ་དེ་གཉིས་སྒྲོམ་དེའི་ནང་དུ་བཞག་དགོས་ཅེས་གསུངས་སོ། 3དེ་རྗེས་ངས་ཤིང་ཏེམ་ཤིང་ལས་སྒྲོམ་ཞིག་བཟོས་ནས་སྐར་བཞིན་རྩ་ལེབ་གཉིས་གཤགས་སྟེ་རེ་རྩེར་འཁྱེར་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། 4དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྐར་གང་བྱིས་གནང་བའི་བཀའ་དེ་རང་ཁོང་གིས་རྩ་ལེབ་དེ་གཉིས་ཁར་བྱིས་པ་གནང་ཞིང་། ཡང་ཁོང་གིས་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་ཞེ་སྐར་ཁྱོད་ཚོ་རེ་བོའི་འགྲམ་དུ་འཛོམ་སྐབས། ཁོང་གིས་མེའི་དཀྱིལ་ནས་གསུངས་སྒྲིང་གནང་དུས་སྣྲལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། དེ་རྗེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྩ་ལེབ་དེ་གཉིས་ང་ལ་གནང་བ་དང་། 5ང་རེ་རྩེ་ནས་མར་བབས་ཏེ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རྩ་ལེབ་དེ་གཉིས་ངས་བཟོས་པའི་སྒྲོམ་དེའི་ནང་བཞག་པ་ཡིན་པས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་རྒྱུན་དུ་དེར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 6(ཡུ་གན་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོན་པ་ཡོད་སའི་ས་གནས་ནས་ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཚོ་ཐོན་ཕྱི་མོ་ས་རྡ་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྒེའུས་ཤིང་། དེར་ཨ་རོན་གྱོངས་ནས་ཕྱས་པ་དང་། ཁོང་གི་བུ་ཨེ་ལི་ཡར་ཁོང་གི་ཚབ་ཏུ་ཟླ་མའི་ལས་མཚན་དུ་བསྐོས་སོ། 7དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་གྱུང་གོ་དུ་རྒྱ་ཕྱིན་ནས། ཚུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཡོད་ཐུ་ཐ་བཟློས་སོ། 8རེ་བོའི་ཁར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ལེ་ཕེ་ཐེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་དེ་རྩེས་སྒྲོད་གནང་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་ཏླ་མ་བྱས་ནས་ཁོང་གིས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་བརྗོད་དེ་གཞན་ལ་བྱིན་ཏླས་སྒྲོད་དགོས་པའི་ལས་འགན་དེ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། དེང་དུས་ཀྱང་གོང་གསལ་ལས་འགན་རྣམས་ཁོ་ཚོས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། 9དེར་བརྟེན་པས་ལེ་ཕེའི་ཐེ་རིགས་ཚོར་ཐེ་རིགས་གཞན་དང་འདྲ་བའི་ས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་གང་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཐུར་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དམ་བཅའ་གནང་བ་ལྟར་དེ་ཚོ་བླ་མའི་གོ་གནས་སུ་འཁོད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།) 10དེ་རྗེས་ཐུར་ཞབས་བཞིན་ང་རེ་རྩེར་ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུ་བར་དུ་བསྡད་པས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨར་ཡང་ངའི་ཞུ་བར་ལན་གཅིག་གསན་ཏེ་ཁྱོད་ཚོར་ཚར་གཅོད་མི་གནང་བའི་མོས་མཐུན་གནང་ངོ་། 11དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་དབང་འཛིན་བྱེད་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཚོར་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བྱུང།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དགོས་འདོད་དེ་གཅེ་ཡིན་པ།

12ཀྱི་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས། ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ནས་དགོས་འདོད་གང་གནང་གི་ཡོད་པ་དེར་ཉོན་ཅིག གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་གི་བཀའ་ཚང་མར་རྩེས་སྒྲུང་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཁོང་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྙིང་ཞུ་ཞུ་དགོས། 13ཁྱོད་ཚོར་ཕན་ཐོག་ཡོང་ཕྱིར་དེ་རིང་ངས་སྨོན་སྒྲོན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡོངས་རྫོགས་སྲུང་ཞིག 14ནམ་མཁའི་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཚང་མ་ཁོང་གི་ཡིན་ནོ། 15འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཇ་ཅང་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ཆྱེན་གྱིས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཁྱོད་ཚོར་འདམས་པ་གནང་ཞིང་། དེ་རིང་གི་བར་དུའང་ཁྱོད་ཚོ་ཁོང་གི་མི་འབངས་སུ་འཁོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 16དེ་བས་ན་ང་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་

བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་སེམས་གཤིས་ཀྱོང་པོ་མ་བྱས་ཤིག 17ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ལྷ་རྡེན་ཀུན་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀུན་ལས་མཆོག་ཡིན་པ་དང། ཁོང་ནི་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་མཐུ་དང་ལྡན་པས། ཁོང་ལ་འཇོག་གས་དགོས་སོ། ཁོང་ནི་ཉེ་རིང་ཀུན་དང་བྲལ་ཞིང། ཟླུག་ཏན་ནོར་སོགས་མི་བཞེས་སོ། 18དཔྱན་དང་ཡུག་མོ་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་དྲང་བདེན་གྱི་ཁྲིམས་སྟྱོང་གནང་བནུག་གོ་ང་ཚོའི་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་བྱམས་སྨྱོང་གནང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཟས་གོས་སོགས་སྟྱོར་བར་མཛད་པར་འགྱུར། 19དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དེ་ཚོ་ལ་བྱམས་སེམས་བྱོས་ཤིག གང་ལགས་ཟེར་ན། ཐར་ཁྱོད་ཚོའང་ཨི་ཇིཕ་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། 20གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་སྩུང་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཞིག ངམ་ཚོག་གཙང་མ་ཞུས་ཤིང། ཁྱོད་ཚོའི་དམ་བཅའ་རྣམས་ཁོང་གཅིག་པོའི་མཚན་ལ་ཞུས་ཤིག 21ཁོང་ལ་བསྟོད་ཐུགས་འདུལ་ཞིག། ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིར་གནང་བའི་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་ལྷས་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་རང་གི་མིག་ངོར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། 22ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ཨེ་ཇིཕ་དུ་སྨྲེགས་སྐབས་མི་གྲངས་བདུན་ནུ་ལས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་གྲངས་ལས་འདས་པར་འཕེལ་རྒྱས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུར་བཤད 11

གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་མངའ་ཐང།

1ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྩེ་བ་ཞུས་ཏེ། ཁོང་གི་ཁྲིམས་རྣམས་རྒྱུན་དུ་སྲུངས་ཤིག 2ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཉམས་ཐོང་གི་ཐོག་ནས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐོར་ལ་གང་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་བ་དེ་དག་དེ་རིང་དྲན་གསོ་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ཉམས་ཐོང་ཐོད་དག་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་མངའ་ཐང་དང་མཐུ་སྟོབས་དང། 3ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་དག་མཐོང་ཡོད་པ་དང། ཁོང་གིས་ཨི་ཇིཕ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང། ཁོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གང་གནང་བ་དེ་དག་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ཡོད་པ་དང། 4ཨི་ཇིཕ་ཀྱི་དམག་མི་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་དེད་ནས་ཡོང་སྐབས། ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་དེ་ཚོའི་ཤིང་རྟ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོར་སྐྱུར་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཚར་གཅོད་གནང་བ་དེའང་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ཡོད། 5ཁྱོད་ཚོ་འདིར་མ་སྐྲེགས་པའི་སྟོན་ལ་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིར་འབྱོག་སྟོང་ནང་དུ་གཅེ་གནང་བ་དེ་དག་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་གསལ་ཡིན་ནོ། 6བུ་ཕྲེན་གྱི་ སྟེ་རིགས་ནས་ཡིན་པ་ཞེ་ལི་ཨབ་ཀྱི་བུ་ཕྲ་ཐན་དང། ཨ་ཕྲེ་རམ་གཤིས་ལ་ཁོང་གིས་གཅེ་པ་ནི་གནང་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་དྲན་གསོ་བྱོས་དང། ཚང་མས་མཐོང་ས་ས་གཞི་ཁ་ཕྱི་ནས་དེ་དག་ནང་མི་དང། གུར་དང་དེ་ཚོའི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་དང་ཟོག་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། 7གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐོང་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་འདི་དག་མཐོང་མཁན་ནི་ཁྱོད་ཚོ་རང་ཡིན་ནོ།།

ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཟླས་གནང་བ།

8དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྨྲད་པའི་ཁྲིམས་ཚང་མ་སྲུངས་ཤིག། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོ་གཙང་པོ་ཀླུ་ལ་ནས་
སྐེབས་རན་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་བདག་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 9ཐར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་
རྣམས་དང་། དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱད་ཚོར་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་པོ་དང་ས་ལྷད་འཛིན་མས་པོ་དེར་ཁྱོད་ཚོ་
ལོ་མང་རིང་གནས་སྡོད་བྱེད་པར་འགྱུར། 10ཁྱོད་ཚོས་བདག་འཛིན་བྱེད་རན་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཐར་ཁྱོད་ཚོ་གནས་
སྡོད་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཞེ་ཏིབ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཞེ་ཏིབ་ཏུ་ཁྱོད་ཚོས་ས་བོན་བཏབ་པའི་རྩེས་སུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོས་
ཞིང་ཆུ་འདྲེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 11འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་སྐེབས་རན་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་རི་དང་ལྷང་གཡོང་ལྟན་པའི་
ཡུལ་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་ས་ཞིང་ཚང་མར་ཆར་ཆུ་འབབ་ཞིང་། 12གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་
གིས་ཡུལ་དེར་ཐུགས་ཅག་གནང་སྟེ། ལོ་འཁོར་རིང་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་ངོ་། 13དེ་བས་ན་དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་
སྨོན་སྡོན་བྱེད་པའི་བཀའ་རྣམས་སྩལ་ཞིང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ལ་བརྩེ་བ་ཞུས་ཏེ། ཐོ
སེམས་རྩེ་གཅིག་གི་སྨོ་ནས་ཁོང་ལ་ཞལས་ཏོག་ཞུ་དགོས། 14ཁྱོད་ཚོས་དེ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་
ཚོའི་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་དུས་སུ་སྡོན་ཀ་དང་། དགྱེད་ཀའི་དུས་སུའང་ཆར་ཆུ་བཏང་བ་གནང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོར་
འབྲུ་དང་རྒྱན་ཆང་དང་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱམ་དང་། 15གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཚོའི་ཟོག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྩ་ཁ་ཐོབ་རྒྱ་
ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོར་མཁོ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་ཚང་མ་འབྱོར་བར་འགྱུར། 16དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་ལྷ་རྟེན་
གཞན་ལ་མཆོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཞལས་ཕྱི་ཞུས་ཞིང་། རང་གི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནས་ཐག་རིང་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག
17གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཐུགས་དགོངས་འཕྲུགས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཆར་
ཆུ་བཏགས་པ་གནང་བས། ཁྱོད་ཚོའི་ས་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐམ་ནས་ལོ་ཏོག་མི་སྐྱེས་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱ
ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་བཟང་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་རྟང་། ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་དེར་རིང་མེན་འཚེ་བར་འགྱུར། 18བཙན་རྒྱ་འདི་དག
དྲན་གསོ་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་ཚོངས་ཤིག་དང་། དྲན་ཏེན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དེ་དག་རང་གི་ལག་ངར་དང་ཐོད་པར
བཏགས་ཤིག 19རང་གི་བུ་ཕྲུག་ཚོ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་སྨོན་སྡོན་བྱོས་ཤིག ནང་ལ་བསྟད་སྨན
དང་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་སྨན། དེ་བཞིན་ངལ་གསོའི་སྨན་དང་ལས་ཀ་བྱེད་སྨན་གང་རུང་ལ་ཁྱོད་ཚོས་དེའི་སྨོ
གཏམ་གྱེང་བྱེད་དགོས། 20ཁྱོད་ཚོའི་སྨྱའི་རེ་བཞི་དང་གཞུང་སྨྱའི་ཐོད་ཁག་ཏུ་དེ་དག་བྲིས་ཤིག 21དེ་ནས་གཙོ
བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད
ཚོ་རང་གི་བུ་ཕྲུག་དང་བཙས་པ་ཡུན་རིང་འཚོ་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར། ས་གཞིའི་ཐོད་ཏུ་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར
གནས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར། 22ངས་སྨོན་སྡོན་བྱས་པའི་ཁྲིམས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྲུངས་ཤིག
རང་གི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བརྩེ་ཞུ་ཞིང་། ཁོང་གི་བཀའ་ཚང་མ་སྲུངས་ཏེ། ཁོང་དང་དམ་ཚིག་མི་འགལ་བར
བྱོས་ཤིག 23དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་མཏུན་བསྟོད་བྱེད་སྨན་མི་རིགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱིར་སྐྱོད་གནང
ཞིང་། ཁྱོད་ཚོ་ལས་ལུས་སྡོམས་དང་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་མི་རིགས་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་བདག་འཛིན་བྱེད
པར་འགྱུར། 24ཁྱོད་ཚོས་གོམ་སྟོས་གང་དུ་བྱས་པའི་ས་གཞི་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོར་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི
ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇོག་སྟོང་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལེ་བ་ནོན་ཀྱི་རི་ལྷུལ་བར་དང་། དེ་བཞིན་ཤར
ཕྱོགས་ཀྱི་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཏེ་ཀ་རེ་ནི་ཡན་རྒྱ་མཚོ་བར་དུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། 25དགྱོད་ཚོ
ཡུལ་གང་དུ་ཕྱིན་རྩང་ཐར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན་མི
རིགས་གཞན་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་མཐོང་ནས་ཞེད་དགོས་པ་ཞིག་བཟོས་གནང་བ་དང་། ས་ལྷུང་ཁྱོད་ཚོར་བཀག

འགོག་བྱེད་མི་ཐུབ་པོ། 26དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བྱིན་ཆགས་དང་དམོད་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་འདམས་ཀ་བྱེད་
པའི་གོ་སྐབས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད། 27དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྨོན་སྙོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་
ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ལ་སྤྱང་པ་ཡིན་ན་ཁྱོ་ཚོ་ལ་བྱིན་ཆགས་ཐོབ་རྒྱ་དང་། 28འོན་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ་
འདི་དག་མ་ཉན་པར་དེ་སྤ་ནམ་ཡང་མ་མཆོང་པའི་ལྟ་རྟེན་གཞན་ལ་མཆོང་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོར་དམོད་པ་
འཕོག་ངེས་སོ། 29ཁྱོད་ཚོས་བདག་འཛིན་བྱེད་རྒྱའི་ཡུལ་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་འཁྲིད་ཕེབས་
སྐབས། ཁྱོད་ཚོས་རི་བོ་སྒྲེ་རི་ཐོམ་ནས་བྱིན་ཆགས་ཀྱི་སྨོན་ཚོག་ངང། རི་བོ་ཨེ་བལ་ནས་དམོད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་
བྱེད་དགོས། 30(རི་བོ་འདི་གཉིས་ནི་གཙང་བོ་ཡོར་དན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོར་དན་ལུང་གཤོང་ཁུལ་དུ་གནས་
ཐོང་བྱེད་མཁན་ཀ་ནན་པ་ཚོའི་ས་ཁུལ་དུ་འཁེལ་ཡོད་ཅིང་། རི་བོ་དེ་ཚོ་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གྲོང་ཚོ་གྲྭལ་གླུལ་ཀྱི་ཉེ་
འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་མོ་རྟེའི་ཤིང་ཐོང་དམ་པ་དེ་ཚོའི་ཉེ་ལྟབས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།) 31ཁྱོད་ཚོས་གཙང་
བོ་ཡོར་དན་ཆལ་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་
བདག་འཛིན་བྱེད་རན་པས། ད་ཁྱོད་ཚོས་ཡུལ་དེ་དབང་འཛིན་བྱས་ཏེ་དེར་གཞིས་ཆགས་ནས་བསྡད་སྐབས།
32དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྨོན་སྙོན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁྲིམས་རྣམས་ཁྱོད་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྤྱང་ཞུ་རྒྱའི་བློ་ཐག
ཚོད་ཅིག།

བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱར་བཤད 12

མཆོད་འབྱུལ་གྱི་ས་གནས་གཅིག་རང་།

1ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེར་གནས་ཡུན་
རིང་ལ། ཁྱོད་ཚོས་རྩོས་སྤྱང་ཞུ་དགོས་པའི་ཁྲིམས་འདི་དག་ལ་ཉོན་ཅིག 2ཁྱོད་ཚོས་བདག་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཡུལ་དེར་རི་མཐོ་བོ་རྣམས་དང་། རི་བརྒྱད་ཁག་དང་། ཤིང་ཐོང་ལྟང་ཁྲའི་འོག་ཡོད་པའི་དེ་ཚོའི་ལྟ་རྟེན་
རྣམས་ལ་མཆོད་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བཟོས་པའི་ས་གནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོས་སྟོར་ཤིག་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
3དེ་ཚོའི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་སྟོར་ཤིག་བཏང་ནས་དགྱུགས་དགོས། ཇོའི་ཀ་བ་ཙ་ཆེན་རྣམས་དུམ་བུར་བཅག་སྟེ་སྟོར་
དགོས། ལྟ་མོ་ཨ་ཤེ་རྡའི་འདུ་སྐུ་རྣམས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། འདུ་སྐུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བཏུབ་ནས་དགྱུགས་
དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཕྱིས་སུ་ས་ཁུལ་དེ་ཚོར་སྨར་ཡང་ལྟ་རྟེན་དེ་དག་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། 4མི་རིགས་འདི་ཚོས་རང་གི་ལྟ་རྟེན་དག་ལ་མཆོད་པ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་
ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་བཞིན་མ་མཆོད་ཅིག 5ཁྱོད་ཚོའི་ཐྲེ་རིགས་ཚང་མའི་ས་ཁོངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
གིས་ས་གནས་གཅིག་རང་འདམས་པ་གནང་ཞིང་། དེར་མི་རྣམས་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་བཙར་ཏེ། ཁོང་ལ་བསྟེན
བཀུར་ཞུ་བར་འགྱུར། 6དེར་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་དམར་མཆོད་ཀྱི་སྤྲིན་སྣེག་དང་དམར་མཆོད་གཞན་རྣམས་དང་།
ཁྱོད་ཚོའི་འབུལ་བའི་བནྡུ་ཁག་དང་འབུལ་བ་སོགས་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་ཞུས་པའི་འབུལ
བ་རྣམས་དང་། དང་བླངས་ཀྱི་འབུལ་བ་རྣམས་དང་། རང་གི་སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲོས་ཀྱི་འབུལ་བ་སོགས་འབུལ
ཞིང་། 7དེར་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བྱིན་ཆགས་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཁྱོད
ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་ནང་མི་དང་བཙས་པས་རང་གིས་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་འགྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་བཟའ་

ཞིང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། 8དུས་དེ་རན་སྐབས། ཁྱོད་ཚོས་ད་བར་བྱེད་སྟངས་གང་བྱས་པ་བཞིན་ད་ཕྱིན་ཚད་མ་བྱེད་ཅིག ད་བར་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་དུ་མཆོད་འབུལ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 9གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོ་ཞི་བདེའི་ངང་དུ་གནས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེར་འཇུལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 10ཁྱོད་ཚོས་གཙང་བོ་ཡོར་དན་ཆལ་བའི་རྟེས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་གནང་ཞིང་དེར་ཁྱོད་ཚོ་གནས་སྡོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དགྲ་བོའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱབས་པ་གནང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོ་ཞི་བདེའི་ངང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བའི་ས་གནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཁོང་གིས་འད

ས་གནང་ཞིང་། ངས་སྨྲས་པ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་དེར་རང་གི་དམར་མཆོད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་དམར་མཆོད་གཞན་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་འབུལ་བའི་བནྡེ་ཁག་དང་འབུལ་བ་སོགས་དང་། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་ཞུས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འབུལ་བ་རྣམས་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། 12ཁྱོད་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐང་རང་གི་ཏུ་ཕྱུག་དང་། འཕོར་གཡོག་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་ལེ་ཕྲེ་པ་དང་བཙས་པ་ཚང་མ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་ཅིང་། ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ས་སྐལ་མེད་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག 13ཁྱོད་ཚོས་འདོད་མོས་བཞིན་ས་གནས་གང་རུང་དུ་རང་གི་དམར་མཆོད་མ་འབུལ་ཞིག 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐེ་རིགས་ཁོངས་ནས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་བའི་ས་གནས་དེ་རང་གཅིག་པོར་རང་གི་འབུལ་བ་རྣམས་འབུལ་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་དེ་རང་གཅིག་པོར་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་འབུལ་དང་། ངས་སྨྲས་པའི་དོན་གནད་གཞན་རྣམས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 15འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་གང་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་ས་གནས་དེ་རང་དུ་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་སེམས་ཅན་བསད་ནས་ཟ་ཆོག་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་བའི་སེམས་ཅན་མང་ཉུང་ཇི་ཙམ་ཡང་ཟ་ཆོག ཁྱོད་ཚོ་ཆོས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་གཙང་བཞམ་མི་གཙང་བ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་རེ་དགས་ཤ་བཞམ་ཤ་མེའི་ཤ་ཟ་བ་བཞིན་དེ་ཡང་ཟ་ཆོག་གོ 16ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཁྲག་ཟ་མི་ཆོག། འོན་ཀྱང་ཆུ་གཤོ་བ་བཞིན་ཁྲག་དེའང་ས་འི་ཁར་གཤོས་ཤིག 17ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ལོ་ཐོག་དང་ཆུན་ཆང་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱམ་བཙས་ཀྱི་བཙུ་ཁག་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་ཟོག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོན་སྐྱོས་དང་། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་ཞུལ་བའི་འབུལ་བ་ཁག་དང་། དང་བླངས་ཀྱི་འབུལ་བ་ཁག་དང་དེ་བཞིན་འབུལ་བ་གཞན་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུལ་བའི་རྟེས་སུ། ཁྱོད་ཚོས་འབུལ་བ་དེ་རྣམས་རང་གི་སྤྲོད་གནས་རང་དུ་ཟ་མི་རུང་། 18འབུལ་བ་དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཏུ་ཕྱུག་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་འཕོར་གཡོག་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་བའི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ས་གནས་གཙིག་པོར་ཁོང་གི་སྦྱན་ཐང་ཟ་དགོས་པ་མ་ཟད། དེར་ཁྱོད་ཚོས་གང་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཚང་མར་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་དགོས། 19ཁྱོད་ཚོ་རང་ཡུལ་དུ་གནས་ཡུན་རིང་དུ་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཀྱོང་བྱེད་རྒྱའི་སེམས་འཁྱར་བྱོས་ཤིག 20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་ཀྱི་ས་མཚམས་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་གནང་སྐབས། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་གཏན་ཕ་ཟ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 21མཆོད་འབུལ་བྱེད་སའི་གནས་དེ་ས་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོས་གཏན་རུང་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གནང་བའི་

བ་ཕྱུགས་ས་ཡུག་དག་བསད་ནས་ངས་སྨྲས་པ་བཞིན་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཤ་དེ་ཟ་ཚོག། 22ཚོས་བྱིམས་གཞིར་བཟུང་ཁྱོད་ཚོ་སྒེ་ཞིག་དག་སྣྲང་ཐུང་ཡོད་མིན་ཁྱོད་ཚོས་རེ་དགས་ཤ་བ་ཕོ་མོའི་ཤ་ཟ་བ་བཞིན་ཤ་དེའང་དེ་བཞིན་ཟ་ཚོག་མོད། 23འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཁྱག་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤ་དེ་ཟ་མི་རུང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱག་གི་ནང་སྲོག་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཚོས་ཤ་དང་མཉམ་དུ་སྲོག་དེ་ཟ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། 24ཁྱག་ནི་ཟས་སུ་ལོངས་མ་སྤྱད་པར། ཆུ་གཏོ་བ་བཞིན་ཁྱག་དེ་ས་འི་ཁར་གཏོས་ཤིག་དང་། 25ཁྱོད་ཚོས་བཀའ་བྱིམས་འདི་དག་བཙུས་སྤྱང་ཞུས་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་མཉེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 26ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་འབྱུལ་བ་ཁག་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྱུལ་བའི་འབྱུལ་བ་རྣམས་མཆོད་འབྱུལ་བྱེད་ས་འི་ས་གནས་གཅིག་པོ་དེར་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། 27གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྱིའི་ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་དམར་མཆོད་རྣམས་གནས་དེར་འབྱུལ་དགོས། འབྱུལ་བའི་ཤ་དེ་ཟས་ནས་ཁྱག་དེ་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་གཏོར་དགོས་པའི་མཆོད་པ་དེའང་ས་གནས་དེ་རང་དུ་ཐྱོས་ཤིག་དང་། 28ངས་གང་སྨྲས་པ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་མི་བརྒྱུད་དང་བཅས་པར་ལས་དོན་གང་སྤྱིར་ལམ་འགྲོ་ཡོང་ངེས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་གང་བཟང་ཞིང་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་མཉེས་པའི་ལས་བྱེད་དོ།།

ལྷ་སྐྱར་བཏེན་མི་རུང་བའི་ཐོན་བསྐྱལ།

29ཁྱོད་ཚོས་དབང་འཛིན་བྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚར་གཅོད་གནང་ཞིང་། དེར་ཁྱོད་ཚོ་གཞིས་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། 30ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རིགས་དེ་ཚོ་ཚར་གཅོད་གནང་བའི་རྗེས་སུ། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་གི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འཐབས་ཤིག་ དེ་མིན་ཁྱོད་ཚོ་ཉེ་ནང་ཚུད་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་མཆོད་ལྷངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཤེས་འདོད་ཅམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ དེ་མིན་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད་ཉེན་ཡོད། 31དེ་ཚོས་རང་གི་ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་མཆོད་འབྱུལ་བྱེད་སྐབས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྡང་བ་དང་ལས་ངན་སྐྱོག་བོ་པོ་དག་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་བཞིན་མཆོད་འབྱུལ་མ་བྱེད་ཅིག་ དེ་ཚོས་རང་གི་ཕྱུ་གུའང་མེའི་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་དམར་མཆོད་འབྱུལ་གྱི་ཡོད། 32ངས་སྒོབ་སྟོན་བྱས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཚང་མ་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཁར་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་འཕར་གནོན་བརྒྱབ་པའམ་དེ་ལས་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་འཕེན་པ་སོགས་བྱེད་མི་རུང་ངོ།།

བཀའ་བྱིམས་སྐྱར་བཤད 13

1-2ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟ་ནམ་ཡང་མཆོད་མ་ཐྱོང་བའི་ལྷ་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབྱུལ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་བཅུག་པའི་ཕྱིར་ལུང་སྟོན་པའམ་རྨི་དོན་བཤད་ཕྱབ་མཁན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ལྷས་དང་ཐུ་འཕྲུལ་སོགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཚོས་གང་བཤད་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་རྟོག་ཡོད། 3དེ་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱོད་ཚོས་བློ་ཁེམས་རྩེ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་མེད་ཚོད་བལྟ་ལེན་

པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་ལ་བེད་སྤྱོད་གནང་བ་ཡིན་པས། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེས་སུ་འཐབས་ཏེ་ཁོང་ལ་གུས་བཀུར་ཞུས་ཤིག ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་སྟེ། ཁོང་ལ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཚིག་བརྟན་པོར་གནས་ཤིག 5འོན་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པའམ་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་བཤད་མཁན་སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཕི་ཌིབ་གྱི་ཐབ་འཚོལ་ནས་སྐྱབས་པ་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒོལ་འཛུག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གསོད་ཅིག་དང། དེ་ནི་མི་ངན་ཞིག་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཌི་ལྷར་བསྐྱལ་དགོས་པའི་མི་ཚེ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཐག་རིང་འཕྲེར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངན་པ་འདི་ཚོ་ལས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་ཕྱིར་མི་དེ་ཚོ་ལ་གསོད་དགོས་སོ། 6ཁྱོད་ཚོའི་སྟུན་ནམ་བུ་དང་བུ་མོ། དེ་བཞིན་རང་གིས་གཅེས་པའི་ཚུང་མའམ་གྲོགས་པོ་ཚོས་ད་ཕན་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་ཡང་མཆོད་མ་སྐྱོང་བའི་ལྷ་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་གསང་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཚོར་ངན་བསྐྱལ་བྱེད་ཉེན་ཡོད་དོ། 7དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཉེ་རྒྱང་གང་རུང་དུ་གནས་སྟོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཚོའི་ལྷ་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ངན་བསྐྱལ་བྱེད་ཉེན་ཡོད། 8དེ་བས་ན་དེའི་སྟུ་འཁྱེད་ནང་མ་ཚུད་པར། དེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་མ་ཉོན་ཅིག། དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་དང། སྲུང་སྐྱོབ་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག 9དེ་ལ་གསོད་ཅིག། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་རྗོ་བརྒྱབ་ནས། དེ་རྟེས་ཚང་མས་ཁོ་ལ་རྗོ་རྒྱབ་བརྒྱབ་ནས་གསོད་དགོས་སོ། 10གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོས་ཐར་ཁྱོད་ཚོ་ཕི་ཌིབ་ཀྱི་ཐབ་འཚོལ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་མཛད་དེ་འཁྱེད་ཕེབས་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ནས་ཁྱོད་ཚོར་ཐག་རིང་འཁྱེད་ཐབས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏོ། 11དེ་ནས་ཕེས་ཀློལ་མི་མང་ཚང་མས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས་འཇིག་སྟང་སྐྱེས་ཤིང། སྨད་ཕྱིན་ལས་ངན་དེ་འདྲ་སྩམ་ཀྱང་བྱེད་མི་ནུས་སོ། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལག་ཏु་གནད་སྟོད་བྱེད་སྐབས། 13ཁྱོད་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཕན་མེད་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གྲོང་ཚོ་དེ་གའི་མི་རྣམས་ལ། དེ་ཐུ་ཁྱོད་ཚོས་ནམ་ཡང་མཆོད་མ་སྐྱོང་བའི་ལྷ་རྟེན་དག་ལ་མཆོད་པའི་ངན་བསྐྱལ་ལམ་ལོག་ཏु་འཁྱེད་པའི་སྐོར་ཐོས་ཉེན་ཡོད། 14ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྷ་བུའི་དགྱོག་གཏམ་ཐོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་པར་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་དོན་དམ་དུ་རྒྱུན་ངན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། 15གྲོང་ཚོ་དེའི་མི་ངང་ཕྱུགས་ཐོགས་ངང་བཅས་པ་ཚང་མ་བསད་དེ། གྲོང་ཁྱེར་དེའང་ཡོངས་སུ་སྟོར་ཤིག་གཏོང་དགོས། 16དེ་གའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནོར་ཚང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏु་བསྡུས་ནས་ཁྲོམ་རའི་དགྱེལ་དུ་སྒྲུངས་ཏེ། དེ་རྟེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ངང། ཏེའི་ནང་ཐ་ཡོད་པ་ཚང་མ་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས། དེ་རྟེས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་རྒྱ་ཏु་གྱང་གོག་གི་གནས་སྟངས་སུ་བཞག་དགོས་པ་ལས། དེར་ནམ་ཡང་གཞིག་གསོས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། 17ཆ་སྟོར་གཏོང་རྒྱའི་ངོས་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་སོ་སོའི་ངོན་ཏु་གང་ཡང་བདག་ཉར་མ་བྱེད་ཅིག ངེ་རྟེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཞི་ཞིང། ཁྱོད་ཚོར་སྙིང་རྗེ་གནང་རྒྱ་དང། ཐར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན། ཁྱོད་ཚོའི་མི་འབོར་ཡང་གྲངས་ལས་འདས་པར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་འགས་སོ། 18ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོར་སྒྲོན་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཁྱོད་ཚོས་སྲུང་ཞིང། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་ཏु་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དེ་བཞིན་གནང་འགས་སོ།།

ཐུ་ངན་བྱེད་སྒོལ་ངན་པ།

1ཁྱོད་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་ཡིན་པས། གཤེན་པོའི་ཐུ་ངན་བྱེད་སྐབས་
མི་རིགས་གཞན་དང་འདྲ་བར་རང་གིས་རང་ལ་གཤགས་གཙོད་བྱེད་པའམ་མགོའི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣ་མ་བཞར་
ཅིག 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ས་གཞིའི་མི་རིགས་
ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་སུ་བཀོད་པ་གནང་ཕྱིར་འདམས་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་གཙང་བར་ཡིན་ཟེར་ཁྱོད་བསྒྲགས་གནང་བའི་རིགས་ཤིག་མ་ཟ་ཞིག 4ཁྱོད་ཚོས་
ཟ་རྒྱང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། བ་གླང་དང་། ལུག་དང་། ར་དང་། 5ཤ་བ། གནའ་བ། ཁ་ཤ། གཙོད་དང་།
6གཞན་ཡང་རྨིག་པ་ཁ་བྱལ་ཞིང་ལྡང་བརྒྱབ་མཁན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ནོ། 7རྨིག་པ་ཁ་བྱལ་ཞིང་ལྡང་བརྒྱབ་
མཁན་སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཟ་མི་རྒྱང་། ཏ་མོང་ངམ། རི་བོང་ངམ། བྱག་གི་
གྱུམ་པ་སོགས་ཟ་མི་རྒྱང་། དེ་དག་མི་གཙང་བར་རྟོས་དགོས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ལྡང་བརྒྱབ་རྒྱང་རྨིག
པ་ཁ་བྱལ་མེད་པས་ཕྱིར་རོ། 8ཡང་ཕག་པ་ཟ་མི་རྒྱང་། དེ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྨིག་པ་ཁ་བྱལ་ཡོད་རྒྱང་
དེས་ལྡང་མི་བརྒྱབ་པས་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཤ་ཟ་བའམ་རོ་ལ་འཚང་ཡང་མི་རྒྱང་ངོ་། 9ཉའི་རིགས་ལས་ཤོག་པ་དང་
ལྷགས་རིས་ལྡན་པའི་ཉ་རྣམས་ཟ་ཆོག་མོད། 10འོན་ཀྱང་ཤོག་པ་དང་ལྷགས་རིས་མེད་པའི་ཆུའི་ནང་གི་སེམས
ཅན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྒྱང་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་ཟ་མི་རྒྱང་ངོ་། 11འདབ་ཆགས་གཙང་བ་རྣམས་ཟ་རྒྱང
མོད། 12-18འོན་ཀྱང་ཐུ་གླགས་དང་། ཉག་པ། ཁོ་བོ། ཐུ་ཚོད། ཕོ་རོག། ཐུ་ཆེན་ཆོས་ཏེ་རི་ཆེ། མཆོའི་འདབ་ཆགས།
ངང་པ་དང་། ཁྲུང་ཁྲུང་། ཆུ་ཐུའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཕ་ལྦང་དང་། ཅོ་ཅོ་ལྐང་པོ་བཅས་ཟ་མི་རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ།
19འབྲུ་སྲིན་ཤོག་པ་ལྡན་པ་ཚང་མ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཟ་མི་རྒྱང་། 20འབྲུ་སྲིན་གཙང་མ་རྣམས་ཟ
རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། 21རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བའི་སྲོག་ཆགས་གང་ཡང་ཟ་མི་རྒྱང་སྟེ། དེ་དག་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད
པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཟ་རྒྱ་བཙུག་པའམ། ཕྱི་རྒྱལ་བ་གཞན་ལ་འཚོང་བར་རྒྱང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ནི་གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་ཡིན་ནོ། ལུག་གཡའམ་ར་ཕྲུག་ཞིག་གི་ཤ་ནི་དེའི་ཙ་མའི་འོ
མའི་ནང་དུ་བཙོས་པར་མི་རྒྱང་ངོ་།།

བཙུ་ཁག་གི་ཁྲིམས།

22ལོ་རེར་ས་ཞིང་གི་ཐོན་སྐྱེད་གང་ཡོང་ནས་བཙུ་ཆ་ཞིག་ཟུར་དུ་དབྱེ་སྟེ། 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི
དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་པ་གནང་བའི་མཚོང་འབྲལ་བྱེད་ས་གནས་གཅིག་པོ་དེར་ཕྱིན་ནས། དེར་ཁོང་གི
སྒྲུན་ལྟར་རང་གི་འབྲུ་དང་། ཏུན་ཚང་དང་། ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱམ་སོགས་ཀྱི་བཙུ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་རང་གི་ཕྱུགས
ཟོག་ར་ལུག་སོགས་ཀྱི་ལྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོང་འབྲལ་ལས་ཟ་དགོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ
རྒྱུན་དུ་མོས་གུས་ཞུ་ལྟར་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 24གལ་ཏེ་མཚོང་འབྲལ་བྱེད་ས་ནི་ས་གནས

གཅིག་པོ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོད་ལང་ནས་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བཙུ་ལག་དེ་འཁྱེར་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚེ་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེས་ཤིག 25ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་འཚོང་ནས། དེའི་དངུལ་དེ་མཚོད་འབུལ་བྱེད་སའི་ས་གནས་གཅིག་པོ་དེར་འཁྱེར་ནས། 26རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་གླང་ཨ་འམ་ལུ་གུའི་ཤ། རྒྱན་ཆང་དང་ཆང་གཞན་སོགས་ཉོས་ཏེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་ནང་མི་དང་བཅས་པས་ཟས་ནས་དགའ་སྟོས་བྱེད་ཤིག 27ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་སྟོང་བྱེད་པའི་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་རང་བདག་གི་རྒྱ་དངོས་མེད་པས། དེ་ཚོར་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་མ་བརྗེད་ཅིག 28ལོ་གསུམ་རེའི་ལོ་མཐུག་ཏु་སྟོན་ཐོག་ཚང་མའི་བཙུ་ལག་བསྡུ་བསྒྲུགས་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་གསོག་འཇོག་བྱེད་དགོས། 29ཁ་ཟས་དེ་དག་ནི་རང་བདག་གི་རྒྱ་དངོས་མེད་པའི་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་ད་ཕྱུག་དང་། དེ་བཞིན་ཡུག་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ཚོས་རང་ལ་གང་དགོས་པ་བཞིན་དེ་ནས་འཁྱེར་བཙུག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ལས་དོན་ཚང་མར་བྱིན་རླབས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་བྱིམས་སྐྱར་བཤད 15

ལོ་བདུན་པ།

1ལོ་བདུན་རེའི་ལོ་མཐུག་ཏु་ཁྱོད་ཚོས་མི་གཞན་གྱི་བུ་ལོན་རྣམས་སེལ་དགོས། 2དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས། ས་ཞིག་གིས་ཅིས་རྟགས་ཤེས་པ་ནང་ཁོངས་ལ་བུ་ལོན་སྤྲད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་བུ་ལོན་དེ་སེལ་དགོས། བུ་ལོན་གྱི་དངུལ་དེ་ཚུར་བསྡུ་ཐབས་མ་བྱེད་ཅིག གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་བུ་ལོན་སེལ་ཡོད་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་ཟིན་པོ། 3ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་ལེན་པའི་བུ་ལོན་དེ་འདེད་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་རང་རིགས་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་པའི་བུ་ལོན་དེ་འདེད་མི་ཆོག་གོ 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། 5གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་། དེ་རིང་ངས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་རྩོས་སྒྲུང་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་ས་ཁའང་དབྱལ་བར་མི་འགྱུར། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུར་དམ་བཅའ་གནང་བ་བཞིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོས་མི་རིགས་མང་པོར་བུ་ལོན་བཏང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་གཞན་ས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བུ་ལོན་གཡར་མི་དགོས་སོ། ཁྱོད་ཚོས་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་རང་དབང་དུ་བསྡུ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས། མི་རིགས་སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ལ་རང་དབང་དུ་བསྡུ་ཐུབ་མི་ཡོང་ངོ་། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གང་རུང་དུ་ཅིས་རྟགས་མཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་དོན་ཁོ་ནར་མ་བསམ་པར། དེ་ལ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་མ་ཟེར་ཞིག 8དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཏོང་སེམས་ཆེན་པོས་ཁོ་ལ་གང་དགོས་པའི་བུ་ལོན་སྤྲོད་ཅིག 9བུ་ལོན་སེལ་ནས་འཇལ་མི་དགོས་པའི་ཚེ་དུས་ཉེ་བར་རན་པ་ཡིན་ཟེར་དེ་ལ་བུ་ལོན་མ་སྤྲད་པ་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྤྱོར་ངན་པ་ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་ནང་འཁོར་དུ་མ་བཙུག་ཅིག ཁྱོད་ཚོས་བུ་ལོན་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། མི་དེས་གཙོ་བོ་དཀོན་

མཆོག་གི་སྦྱན་ཐར་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཞུ་འབྱུལ་བྱེད་སྐབས་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱེན་ཅན་དུ་བརྩེ་བར་འགྱུར། 10དེ་བས་ན་རང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་མ་སྤྲོས་པར་གཏོང་སེམས་ཆེན་པོས་གཞན་ལ་སྨྲོད་ཅིག་དང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོའི་ལས་དོན་གང་སྦྱིར་བྱིན་ཆགས་གནང་བར་འགྱུར། 11ཕེས་ནཱཥེལ་པའི་ཁོངས་ནས་ག་ཏུས་ཡིན་རུང་མི་དབྱུལ་པོ་དང་དགོས་མཁའི་ནང་ཚུད་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཚོར་གཏོང་སེམས་ཆེན་པོས་རོགས་བྱེད་དགོས་ཅེས་བས་ཁྱོད་ཚོར་བཀའ་བསྩོས་བྱེད་ཀྱིས་ཡིན།།

བྱན་གཡོག་རྣམས་ལ་རང་དབང་དུ་བཏང་བ།

12གལ་ཏེ་ཕེས་ནཱཥེལ་པ་སྒྲེ་ཥོ་མོ་གང་རུང་ཞིག་གིས་རང་ལ་བྱན་གཡོག་གི་ཚུལ་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་ཏུ་བཙོང་པ་ཡིན་ན། ལོ་དྲུག་རིང་བྱན་གཡོག་རྒྱུག་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལ་སྨོད་དགོལ་གཏོང་དགོས་ཏེ། ལོ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཐར་བར་བྱེད་དགོས། 13དེ་ལ་སྨོད་དགོལ་བྱེད་སྐབས་ལག་པ་སྟོང་པར་མ་གཏོང་ཞིག 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་བྱིན་ཆགས་གནང་བའི་དངོས་ཟོག་གི་ཁོངས་ནས། ལུག་དང་། འབྲུ་སྦ། རྫུན་ཚང་བཅས་དེ་ལ་གཏོང་སེམས་ཆེན་པོས་སྨོད་ཅིག 15ཁྱོད་ཚོ་ཐར་ཕེ་ཇོབ་ཀྱི་བྱན་འཁོལ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་དབང་དུ་བཏང་བ་དེ་དྲན་གསོ་བྱེད་ཨིག་ཨིག དེ་བས་ན་ངས་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བཀའ་བསྩོས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཡོད། 16འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱན་གཡོག་དེ་འགྲོ་འདོད་མ་བྱེད་པར། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མིར་བརྩེ་བ་དང་ཆགས་སེམས་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འདོད་ན། 17སྒོའི་རྩར་འཕྱིད་དེ། དེའི་ཨ་མཆོག་གཉིས་ལ་ཕེ་ཁྲང་འདོགས་ཨིང་། ཁོ་ཚོ་གང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱན་གཡོག་ཏུ་གནས་དགོས་རྒྱུ་དང་། བྱན་མོ་ལའང་གོང་བཞིན་བྱེད་དགོས། 18བྱན་གཡོག་ཞིག་སྨོད་དགོལ་བྱེད་སྐབས་འགྱོད་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག གང་ལྟར་དེས་གླ་རིན་ཕྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་མ་ལེན་པར་ལོ་ངོ་དྲུག་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་ཡིན་པས། བློ་སེམས་དགའ་པའི་སྒོ་ནས་སྨོད་ཅིག དེ་ལྟར་བྱེད་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ལས་དོན་ཀུན་ལ་བྱིན་ཆགས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ཐོན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན།

19ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱུགས་ཟོག་དང་ལུག་ཁྱུའི་ཐོན་སྐྱེས་བཞུ་དང་ལུ་གུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་ཟླར་དུ་དབྱེ་ནས་བཞག་དགོས་པ་དང་། ཕྱུགས་ཟོག་དེ་དག་ལ་ལས་ཀ་བསྐུལ་མི་རྩང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུག་གི་བལ་ཀྱང་འབྲེག་མི་རྩང་བ་ཡིན་ནོ། 20མཆོད་འབྱུལ་བྱེད་ས་གི་ས་གནས་གཙེག་པོ་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐར་ཁྱོད་ཚོ་ནང་མི་དང་བཅས་པས་དེ་དག་གི་ཤ་དེ་ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་ཟ་དགོས། 21འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ཀུང་ཀྱོག་དང་ལོང་བ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱོན་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབྱུལ་མི་རྩང་ངེ། 22སེམས་ཅན་དེ་འདྲ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཟ་ནའང་ཆོག ཁྱོད་ཚོ་ཚོས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་དག་འབྱངས་ཕྱུང་ཡོད་པཉམ་མེད་པ་ཚང་མས་ཤ་བ་དང་གཙོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཟ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 23འོན་ཀྱང་དེའི་ཁྲག་དེ་ཟ་མི་རྩང་། ཆུ་གཤོ་བ་བཞིན་ཁྲག་དེ་ས་གའི་ཁར་གཤོས་ཨིག།

བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུར་བཤད 16

ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན།

1ཨ་བིས་ཟེར་བའི་ཟླ་བའི་དུས་སུ་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་སྲུང་བའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བྱོད་ཚོའི་
དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་དགོས། ཟླ་དུས་དེའི་མཚན་མོ་ཞིག་ལ་ཁོང་གིས་བྱོད་ཚོ་ཨེ་རིབ་ནས་སྒྲུབས་གྱིས་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། 2མཆོད་འབུལ་བྱེད་སའི་ས་གནས་གཅིག་པོ་དེར་ཕྱིན་ནས་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་གྱི་ཁ་ཟས་སུ་
རང་གི་གླང་གཅིག་གམ་ལུག་གཅིག་བསད་དེ་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་
བཀུར་ཞུས་ཤིག 3བྱོད་ཚོས་ཁ་ཟས་དེ་ཟ་དུས་ཆེ་མན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་མ་ཟ་ཞིག ཐར་བྱོད་ཚོ་ཨེ་རིབ་ནས་ཐེལ་
ཟིངས་བྱས་ཏེ་ཐོན་སྐབས་གང་བྱས་པ་བཞིན། ང་ལྟའང་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་དེ་ཟ་
དགོས་སོ། བག་ལེབ་དེའི་མིང་ནི་ཐུག་བཐུལ་གྱི་བག་ལེབ་ཅེས་ཟེར་བར་འགྱུར། དེ་ཟ་དུས་ཐར་བྱོད་ཚོ་དཀའ་
ངལ་གྱི་ཡུལ་ཨེ་རིབ་ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་བྱོད་ཚོ་གསོན་པོར་གནས་ཡུན་རིང་དེ་དྲན་གསོ་བར་འགྱུར། 4ཉིན་
ཞག་བདུན་བར་དུ་བྱོད་ཚོའི་ཡུལ་ནང་སུས་ཀྱང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཆེ་མན་བཞག་མི་ཚུགས། ཉིན་ཞག་དང་པོའི་དགོང་
མོར་བསད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་དེ་ནི་མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་ཟ་དགོས་སོ། 5-6ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་གྱི་ཚེད་དུ་
དམིགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་སའི་ས་གནས་གཅིག་པོ་དེར་བསད་དགོས་པ་ལས། དེ་མིན་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་ས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་
བསད་མི་ཚུགས། དགོང་མོ་ཉི་མ་ནུབ་སྐབས་སམ་ཐར་བྱོད་ཚོ་ཨེ་རིབ་ནས་ཐོན་པའི་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་སེམས་
ཅན་དེ་བསད་དགོས། 7ཤ་དེ་ཆུ་ལ་བཙོས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་སའི་ས་གནས་གཅིག་པོ་དེ་རང་དུ་ཟ་ཤིང། དེའི་
སང་ཞོགས་ཐུ་པོར་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས་སོ། 8དེ་རྗེས་ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་སྒྲུར་རྩེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་
ཟ་དགོས་པ་དང། ཡང་ཉིན་ཞག་བདུན་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཕྱིར་འདུ་
འཛོམས་བྱེད་དགོས་པ་དང། དེ་ཉིན་བྱོད་ཚོས་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟོན་ཐོག་ཇ་བའི་དུས་ཆེན།

9སྟེ་མ་ཇ་རྒྱ་འགོ་ཚུགས་ནས་བདུན་ཕྲག་བདུན་གྱི་ཞུགས་ལ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་
གུས་བཀུར་ཞུ་བའི་ཕྱིར་སྟེ་མ་ཇ་བའི་དུས་ཆེན་དེ་སྲུང་བརྩེ་ཞུ་དགོས། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་བྱོད་ཚོ་ལ་གནང་
བའི་བྱིན་རླབས་བཞིན། ཁོང་གི་སྲུན་ཐར་དང་བླངས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་ཁག་འབུལ་དགོས། 11བྱོད་ཚོ་རང་གི་བུ
ཕྲུག་དང་འཚོར་གཡོག་དང་བྱོད་ཚོའི་གོང་ཁྱེར་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པའི་ལེ་ཕྲེ་པ་དང། ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང། དེ་
བཞིན་ད་ཕྲུག་དང། ཡུག་མོ་རྣམས་དང་བཅས་པས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་སའི་ས་གནས་གཅིག་པོ་དེར་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གི་སྲུན་ཐར་དགའ་སྟོན་བྱས་ཤིག 12བྱོད་ཚོས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་དུ་སྲུང་དགོས་པ་
དང། ཐར་བྱོད་ཚོ་ཨེ་རིབ་དུ་ཐན་འཚོལ་གྱི་གནས་སྟངས་སུ་གནས་པ་དེ་མ་བརྗེད་པར་བྱོས་ཤིག།

ཟ་གཡབ་ཀྱི་དུས་ཆེན།

13ཁྱོད་ཚོས་ལོ་ཐོག་ཚང་མ་བསྡུ་སྒྲིག་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ཆུན་འབྲུམ་ཚང་མ་བཙོར་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཆུ་གཡབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་སྲུང་བཙོ་བྱོས་ཤིག། 14ཁྱོད་ཚོའི་ཐུ་ཕྱུག་དང་། བན་གཡོག་དང་། ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ཕོང་ཁྲེར་དུ་གནས་སྟོད་བྱེད་མི་ཕྱི་ཆུལ་བ་རྣམས་དང་། ད་ཕྱུག་རྣམས་དང་། ཡུག་མོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཆེན་གྱི་རིང་དུ་དགའ་སྨོ་བྱོས་ཤིག། 15མཆོད་འབུལ་བྱེད་སའི་ས་གནས་གཙུག་པོ་དེར་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་དུས་ཆེན་དེ་སྲུང་བཙོ་བྱས་ནས། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་ཞུས་ཤིག། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་སྙིན་ཐོག་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་བཀྲར་ཞུས་ཤིག། ལས་དོན་གང་སྒྲིར་བྱེན་ཟླབས་གནང་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཚོ་དགའ་མགུར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིག། 16ཁྱོད་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཚང་མ་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དང་། སྟོན་ཐོག་ཏ་བའི་དུས་ཆེན་དང་། ཙ་གཡབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་སོ་སོའི་སྐབས་སུ། མཆོད་འབུལ་བྱེད་སའི་ས་གནས་གཙུག་པོ་དེར་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཕྱིར་ལོ་རེར་ཐེངས་གསུམ་རེ་བཅར་དགོས། 17མི་རེ་རེས་རང་གི་ཅི་ནུས་ལྟར། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་བྱིན་ཟླབས་གཞིར་བཟུང་ལྟར་འབུལ་བ་རེ་འཁྱེར་ནས་འོངས་དགོས་སོ།།

ཁྲིམས་གཙོང་བཏང་བའི་ལས།

18གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཕོང་ཁྲེར་རེ་རེར་ཁྲིམས་དགོན་དང་ལས་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། ཡང་དེ་ཚོས་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཁྲིམས་དྲང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། 19དེ་ཚོས་ཁྲིམས་མི་དྲང་བར་གཙོང་བའམ། ཁྲིམས་གཙོང་སྐས་སུ་ཉེ་རིང་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་། ཟློག་ཏན་སོགས་ལེན་མི་ཆོག་གོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཟློག་ཏན་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་མཐས་ཤིང་དྲང་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། དེའི་མིག་ལོང་བར་ཕྱ་བུར་འགྱུར་ཏེ་ཁྲིམས་ལོག་པར་གཙོང་ཉེན་ཡོད་པས། 20རྒྱུན་དུ་ཁྲིམས་གཙོང་དྲང་པོ་བྱོས་ཤིག་དང་། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་དབང་འཛིན་བྱས་ཏེ། དེར་ཁྱོད་ཚོ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། 21ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲི་བཞེངས་སྐབས་དེའི་ཉེ་འགྱམ་དུ་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རྡའི་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་འདྲ་སྐུ་སོགས་བཞག་མི་རུང་ངོ་། 22སྐུ་འདྲར་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཛོའི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་སྒྲིང་ཞིག། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྡང་བ་གནང་ངོ་།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱར་བཤད 17

1སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱུགས་ཟོག་གམ་ལུག་ཞིག་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་དུ་མ་འབུལ་ཞིག། དེ་ལ་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་སྡང་བ་གནང་ངོ་། 2-3གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོའི་ཕོང་ཁྲེར་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་ཀྱིས་གཞན། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ལྟར་ཕྱིག་པ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་དང་འཛོག་པའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་ཏེ། ལྷ་རྟེན་གཞན་ནམ་ཉི་ཟླའམ་རྒྱུ་སྐར་སོགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་འབུལ་དང་ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་རྒྱབ་འགལ་ཞུས་པའི་སྐོར་ལ། 4ཁྱོད་ཚོས་ཐོས་ནས། དེར་བརྟགས་བཅད་ཞིག་པར་བྱས་ཏེ། ཨིས་རཱ་ཡེ་ལ་གྱི་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ངན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ངེས་ཏན་ཡིན་ན། 5མི་དེ་ལ་

གོང་ཕྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁྱིད་དེ་རྡོ་རྒྱབ་བརྒྱབ་ནས་གསོད་དགོས། 6འོན་ཀྱང་མི་གཉིས་སམ་དེ་ལས་མང་བས་
དཔང་པོ་མ་བྱས་བར་དུ་མི་དེ་མ་གསོད་ཅིག དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ན་མི་དེ་བསད་མི་ཆོག
7དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་ཚོས་མི་དེ་ལ་ཐོག་མར་རྡོ་བརྒྱབ་དགོས་ཤིག ངེ་རྟེས་མི་མང་བྱིངས་ནས་རྡོ་རྒྱབ་བརྒྱབ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་ངན་པ་དེ་དག་ཚར་གཅོད་དགོས། 8ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དཀའ་
བའི་ཕྱོད་ཟློག་དག་ཀྱང་ཡོང་སྲིད་པ་ནི། དཔེར་ན་ས་ཞིང་རྒྱ་དངོས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཟློག་དང་། ཉེས་རྩད་རྒྱས་སྐྱོན་
བྱེད་པ་དང་། མི་བསད་པའི་ཕྱོད་པ་སོགས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དཀའ་བ་ཁག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་པ་གནང་བའི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཁའི་ས་གནས་གཅིག་པོ་དེར་ཕྱིན་ནས།
9ལེ་ཕྲེའི་བློ་མ་རྣམས་དང་སྐབས་དེའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཚོའི་མདུན་དུ་ཕྱོད་ཟློག་དེ་དག་བཞག་སྟེ། ཁོ་ཚོས་དེའི་སྐོར་
ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། 10ཁོ་ཚོས་ཐག་གཅོད་གང་བྱས་པ་དེར་ཁྱོད་ཚོས་ངོས་ལེན་གྱིས་དེ་བཞིན་ལག་ལེན་སྒྲུབ་
དགོས། 11ཁོ་ཚོས་ཁྲིམས་གཅོད་གང་བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཞིབ་པར་ལག
ལེན་དུ་སྒྲུབ་དགོས། 12ཁྲིམས་དཔོན་དང་བློ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་རྟེས་མཁན་སུ་ཡིན་རུང་དེ་དག་གསོད་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཆེས་རྣམ་ཕྱེ་ལ་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་པ་དེ་དག་ཕྱིར་དགྱོད་བྱེད
པར་འགྱུར། 13དེ་རྟེས་ཚང་མས་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་ཐོས་ཏེ་སེམས་ལ་འཇིགས་སྣང་སྐྱེས་ཤིང་། སྨད་ཕྱིན་སྲུས
ཀྱང་ལས་བན་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ནུས་སོ།།

རྒྱལ་པོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ།

14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་བདག་འཛིན་བྱས་ཏེ
དེར་གཞིས་ཆགས་པའི་རྟེས་སུ། རང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཚོ་ལའང་རྒྱལ་པོ
ཞིག་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་ཁྱོད་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཡོང་། 15ཁྱོད་ཚོས་རྒྱལ་པོར་འདེམས་བསྐོས་བྱས་པའི་མི་དེ
ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་འདེམས་བསྐོས་གནང་བ་ཡིན་མིན་ཁྱོད་ཚོས་ངེས་གཏན་བྱེད་དགོས། མི་དེ་ནི
ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ལ་རང་གི་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་མི་ཉེན། 16རྒྱལ
པོས་རྟ་དམག་མང་པོ་བཞག་མི་ཆོག་པ་དང་། རྟ་ཉོ་བའི་ཕྱིར་ཞི་ཇིབ་དུ་རང་གི་མི་བཏང་མི་ཆོག གང་ལགས
ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་མི་འབངས་རྣམས་ཡུལ་དེར་ནམ་ཡང་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མི་ཡོང་ཞེས
གསུངས་ཡོད། 17རྒྱལ་པོས་ཚུང་མ་མང་པོ་བཞག་མི་རྒྱང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་ནས་ཁ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད། ཡང་ཁོས་གསེར་དངུལ་མང་པོ་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཕྱུགས་པོར་བཟོ་མི
ཉེན། 18མི་ཞིག་རྒྱལ་པོར་འཚོད་པའི་རྟེས་སུ། ཁོས་ལེ་ཕྲེའི་བློ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི
བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་མ་དེབ་ཏོ་མ་ནས་ཕྱུས་པའི་དཔེ་དེབ་ཆ་ཚང་ཞིག་རང་དང་མཉམ་དུ་བདག
ཉར་བྱེད་དགོས། 19ཁོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཏུར་ཞུ་བ་དང་། དེར་གསལ་ཡོད་པའི་ཁོང་གི་བཀའ
ཁྲིམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚུལ་བཞིན་རྩེས་སྦྱང་ཞུ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲིམས་དེབ་དེ་བཞིན་རང་དང་མཉམ་དུ་བདག་ཉར
གྱིས་ཤིག རང་ཉིད་མ་ཤི་བར་དུ་དེ་ལས་རྒྱུན་སྐོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 20དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོས
རང་ལ་ཆེས་རྣམ་ཤེས་པ་བྱིངས་ལས་བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཐུགས་ཁོ་ལོ་མང་བར་དུ་རྒྱལ་ཕྱིང་སྐྱོང

རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁོའི་བུ་རྒྱུད་ཚོས་ཀྱང་ཨིས་རྣམཿདུ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུར་བཤད། 18

བློ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ།

1ལེ་ཕྲེའི་སྲེ་རིགས་ཀྱི་བློ་མ་རྣམས་ལ་ཨིས་རྣམཿལ་ཨིས་དུ་ས་སྐལ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཕྱལ་བའི་འབྲལ་བ་དང་མཆོད་པའི་དམར་མཆོད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བ་བསྐྱེལ་དགོས་པ་ཡིན། 2སྲེ་རིགས་གཞན་དང་འདྲ་བ་དེ་ཚོས་ས་ཞིང་བདག་ཉར་བྱེད་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བློ་མ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་ནོ། 3ལུགས་དང་ཕྱུགས་ཟོག་གང་ཞིག་དམར་མཆོད་འབྲལ་སྐབས་དེའི་དཔྱང་པ་དང་། འགྲམ་ཤ་དང་གོང་པ་བཅས་བློ་མ་རྣམས་ལ་འབྲལ་དགོས། 4དེ་བཞིན་འཐུ་དང་ཆུན་ཆང་དང་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ལྷུམ་དང་བལ་སོགས་ཀྱི་ཕུད་དེ་ཁོ་ཚོར་ཐོབ་པར་འགྱུར། 5བྱོད་ཚོའི་སྲེ་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ནས་ལེ་ཕྲེའི་སྲེ་རིགས་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆུན་དུ་བཀུར་སྟི་ཞུ་ཕྱིར་ཁོང་གིས་དེ་དག་བློ་མའི་ཚུལ་དུ་འདམས་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 6ཨིས་ཤ་ཨེལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་གང་རུང་ནས་ལེ་ཕྲེ་པ་ས་ཁུ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་མཆོད་འབྲལ་བྱེད་སའི་ས་གནས་གཅིག་པོ་དེར་འོངས་ནས། 7དེར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་ལེ་ཕྲེ་པ་གཞན་དང་འདྲ་བར་བློ་མ་བྱས་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲེ་ཞུ་ཞུས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 8བློ་མ་གཞན་དང་འདྲ་བར་ཁོ་ལའང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁོའི་ནང་མིས་བཏང་བའི་དངོས་རྫས་ཚང་མ་རང་གིས་བཞག་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱི་པའི་ལུགས་སྒོལ་རྟེས་སུ་མི་འཐབ་པའི་ཐོན་བསྐྱལ།

9བྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེར་བྱོད་ཚོ་བསྟེབས་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་མི་རིགས་དེ་ཚོའི་ཞན་ལོག་ཅན་གྱི་ལུགས་སྒོལ་གྱི་རྟེས་སུ་མ་འཐབ་ཨིག 10བྱོད་ཚོས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་དམར་མཆོད་འབྲལ་ནས་མེར་སྲེག་མ་གཏོང་ཞིག དེ་བཞིན་མི་མང་རྣམས་ལ་མོ་དང་བདུག་པ་བཀྲབ་པ་དང་། མཐུ་བཀྲབ་པ་དང་། 11ངན་སྦྱགས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་བཀུག་སྟེ་གྲོས་གླེང་སོགས་བྱེད་དུ་མ་ཚུག་ཅིག 12བྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཞན་ལོག་གི་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་ཐང་བ་གནང་ངོ་། དེའི་རྒྱུན་གྱི་བྱོད་ཚོ་མདུན་བསྐྱོང་བྱེད་སྐབས་དེ་ལྟ་བུའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་ཡུལ་དེ་ནས་ཕྱིར་སྐྱོང་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བློ་སེམས་ཆེ་གཅིག་གི་སྨོ་ནས་དམ་ཚིག་ནང་གནས་ཤིག།

ཕུང་སྟོན་པ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས།

14དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོས་དབང་འཛིན་བྱེད་གྲབ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེར་བསྒེས་པ་དང་། མི་ཚོས་མོ་པ་
དང་བརྟག་པ་བྱེད་མཁན་དག་ལ་བརྟེན་ཐབས་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་
མཆོག་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་བཅུག་མི་གནང་ངོ་། 15ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་དཀྱེལ་ནས་ང་དང་འདྲ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་
ཞིག་གཏོང་བ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་དེའི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་སོ། 16ཐུར་ཁྱོད་ཚོ་རེ་བོ་སི་ནཱ་ཏ
འཛོམས་པའི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་དེ་སྐྱར་ཏུ་ཐོས་མ་དགོས་པ་དང་། མ་དང་འདྲ
བའི་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་དེ་ཡང་སྐྱར་མཐའ་མི་དགོས་པའི་སྟོན་འདྲན་བྱས་པ་ཡིན་མོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད
ཚོ་འཆེ་བར་འཛིགས་པས་ཕྱིར་རོ། 17དེ་རྗེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། དེ་ཚོས་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཞུ་བ
འབུལ་བ་ཡིན་པས། 18ངས་དེ་ཚོའི་མི་ཁོངས་ནས་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།
ཁོས་གང་བཙོད་དགོས་པ་དེ་ངས་ཁོ་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ངས་བཀའ་བསྒོས་གང་བྱས་པ་ཚང་མ་ཁོས་མི
མང་ལ་ཧོད་ཡོང་། 19ཁོས་ངའི་མིང་གི་ངང་དུ་བཤད་ཡོང་། ཁོས་སྨྲས་པ་ལ་སུ་ཞིག་གི་རྩེས་སྡུང་མ་བྱེད་ན་ངས
ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 20འོན་ཀྱང་ངས་བཀའ་བསྒོས་མ་བྱས་པར་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་ངའི་མིང་གི་ངང་ནས
ལུང་བསྟན་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་ངང་ནས་ལུང་བསྟན་བཤད་མཁན་རྣམས་ངེས
པར་དུ་ཤི་དགོས་པ་ཡིན་མོ། 21ལུང་སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་གང་བཤད་པ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས
ཡིན་མིན་དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཐུབ་བམ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ནང་བྱེས་བ་བྱེད་སྲིད་མོད། 22འོན་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པས
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཀྱི་ངང་ནས་ལུང་བསྟན་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་མ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་ལུང
བསྟན་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་མ་ཡིན་པར། ལུང་སྟོན་པ་དེས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལུང
བསྟན་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་འཛིགས་མེ་དགོས་སོ།།

བཀའ་བྱིམས་སྐྱར་བཤད 19

སྐྱབས་བཙོལ་སའི་གོང་ཁྱེར་ཁག།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཁོང་གིས
ཚར་གཅོད་གནང་བའི་རྗེས་སུ། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་གི་གོང་ཁྱེར་དང་ཕྱོད་ཁང་སོགས་རྩེས་ལེན་བྱས་ཏེ་དེར་གཞིས
ཆགས་སྐབས། 2-3ཡུལ་དེ་ཁག་གསུམ་དུ་ཆ་བགོས་བྱས་ཏེ། ས་གནས་ཁག་རེ་རེའི་དཀྱེལ་དུ་ཕྱོགས་གང་ས་ནས
ལས་སྣ་ཕོར་སྣེབས་ཐུབ་པའི་གོང་ཁྱེར་རེ་དགོས་པ་དང་། ཡང་སྔོག་གཙོད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་གོང་ཁྱེར་དེར
ཐོས་ཕྱིན་ཏེ། ས་ཀྱོས་བྱེད་ཐུབ་མོད། 4གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་འཁོན་སེམས་མེད་པར་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཐོ་ནས་མི
ཞིག་བསད་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་གོང་ཁྱེར་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཉེན་ཁ་མེད་པར་གནས་ཐུབ།
5དཔེར་ན་མི་གཉིས་ཤིང་གཙོད་པར་ནགས་ཚལ་དུ་འགྲོ་བ་དང། གཅིག་གི་ཤིང་བཙད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཐུ
རེ་ཡུ་བ་ནས་མགོ་ཕུད་དེ་གཞན་དེ་ལ་ཕོག་ནས་ཤི་བ་ཡིན་ན། མི་དེ་གོང་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་རུང་དུ
ཐོས་ཕྱིན་ཏེ། དེར་ཉེན་ཁ་མེད་པར་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་མོ། 6གལ་ཏེ་གོང་ཁྱེར་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན
དེ་ནི་འགྱངས་རིང་བས། ངག་ཤ་ལེན་དགོས་པའི་གཉིན་ཚན་དེས་ཁོང་ཁྲོའི་ངང་མི་ནག་ཉེས་མེད་པ་དེ་ལ
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་བསད་ཐུབ་ཡོང་། གང་ཕྱིར་ཡིན་རུང་ཁོས་དགྲ་བོ་མ་ཡིན་པར་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཐོ་ནས་མི

ཞིག་བསད་ཡོད་དོ། 7དེ་བས་ན་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་བཞག་དགོས་ཅེས་བཀའ་གཏོངས་ཡོད། 8ཐར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་རྒྱས་ལ་གསུངས་པ་བཞིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་དེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་གནང་བ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་ཡུལ་དེ་ཆ་ཚང་ཁྱོད་ཚོར་གནང་སྐབས། 9ཁྱོད་ཚོས་ད་དུང་གྲོང་ཁྱེར་འཕར་མ་གསུམ་འདམས་དགོས། (དེ་རིང་ངས་སློབ་ས་ཐོན་བྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོས་སྲུང་ཞིང་། རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྩེ་གུས་ཞུས་ཏེ། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོར་གནང་བར་འགྱུར།) 10མི་ནག་ཉེས་མེད་པ་རྣམས་དོན་མེད་དུ་བསད་མ་དགོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཚོར་སྲོག་བཙད་པའི་ནག་ཉེས་མ་ཕོག་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ། 11གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་ཆེད་མངགས་རང་གི་དགྲ་བོ་བསད་དེ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་བཙོལ་བར་བྱོས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། 12མི་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚོས། ཁོ་འཁྲིད་ཡོང་བཙུག་ནས་གྲ་ཤ་ལེན་པའི་ནང་མི་ཚོའི་ལག་ཏུ་བསད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་རྩེས་སྦྱོད་བྱེད་དགོས་སོ། 13དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་བྱེད་པར་ཕེགས་རྟགས་ཡུལ་ནས་སྒོག་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་ཚར་གཙོད་གཏོང་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཚོར་ལས་དོན་གང་སྤྱིར་འགྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཡོང་ངེས་སོ།།

ས་མཚམས་རྟེང་པ།

14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེར་སྤྱོད་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྱིམ་མཚོས་ཀྱི་ས་མཚམས་རྒྱས་བར་མི་རྒྱང་ངོ་།།

དཔང་པོ་རྣམས།

15མི་སུ་ཞིག་ལ་ནག་ཉེས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་ཕྱིར་དཔང་པོ་གཅིག་གིས་མི་འགྲིག་ཅིང་། ཁུང་ཨོས་ལ་དཔང་པོ་གཉིས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 16གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་ནག་ཉེས་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཕྱོན་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། 17མི་དེ་གཉིས་མཚོད་འབྱལ་བྱེད་སའི་ས་གནས་གཅིག་པོ་དེར་ཕྱིན་ཕྱེ། སྐབས་དེའི་བླ་མ་དང་ཁྲིམས་དཔོན་ཚོས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། 18ཁྲིམས་དཔོན་ཚོས་དེའི་སྐོར་བརྟག་དཔྱད་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། མི་དེས་རང་གི་ཕེགས་རྟགས་པ་གྲོགས་པོ་གཞན་དེ་ལ་ཕྱོན་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། 19ཉེས་སྐྱོན་བྱས་པའི་མི་དེ་ཐོབ་འོས་པའི་ཉེས་ཚད་དེ། འཇྲོན་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་འཇུག་མཁན་དེ་ལ་ཐོབ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ལམ་སྲོལ་ངན་པ་དེ་བཞིན་མེད་པར་འགྲོ་ཡོང་། 20དེ་ནས་ཚང་མས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས་འཇིགས་ཤིང་། སྣང་ཕྱིན་སྲུས་ཀྱང་ལས་ངན་དེ་འདྲ་ཞིག་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ནུས་སོ། 21གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཚོས་སྙིང་རྗེ་མ་བྱས་པར། ཉེས་པ་གཏོང་སྟངས་ནི་སྒོག་གི་ཚབ་ཏུ་སྒོག་ལན་དང་། མིག་གི་ཚབ་ཏུ་མིག་ལན། སོའི་ཚབ་ཏུ་སོ་ལན། ལག་པའི་ཚབ་ཏུ་ལག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཤུང་པའི་ཚབ་ཏུ་ཤུང་ལན་འཇལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

1ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་དམག་བརྒྱབ་པར་འགྲོ་དུས་ཤིང་རྩའི་ཚོགས་དང་རྩ་དམག་རྣམས་དང་། དེ་
བཞིན་རང་ལས་གྲངས་འདོར་ཆེ་བའི་དམག་མི་རྣམས་མཐོང་ནས་མ་འཇིགས་ཤིག ཁྱོད་ཚོར་ཞི་ཇིབ་ནས་སྐྱབས
པ་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
2དམག་འཕྲུགས་འགོ་མ་ཚུགས་པའི་སྔོན་དུ་བླ་མ་ཞིག་མདུན་དུ་འོངས་ཏེ་དམག་མི་རྣམས་ལ་ལན་དགོས། 3ཀྱི
ཤེས་རྒྱལ་གྱི་མི་རྣམས་ཉོན་ཅིག། དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོ་དམག་ལ་འགྲོ་གིན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་དགྲ་བོ
རྣམས་ལ་འཇིགས་ཏེ། ས་མས་ཕྱགས་ཉམས་ཤིང་དངངས་སྐྲག་མ་སྐྱེད་ཅིག 4ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད
ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་ངེས་སོ། 5དམག་དཔོན་ཚོས་དམག་མི
རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་སྨྲོས་ཤིག ཁྱོད་ཚོའི་ཁོངས་ནས་ཉེ་ཆར་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཏེ་རབ་གནས་བྱེད་ལོངས་མེད་པའི
མི་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཁོ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་དགོས། དེ་མིན་ཁོ་དམག་ལ་ཤི་བ་ཡིན
ན་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཁོའི་ཁང་པ་དེར་རབ་གནས་བྱེད་ཉེན་ཡོད། 6སུ་ཞིག་གིས་རྒྱན་ཚལ་བསྒོགས་ནས་ད་བར
རྒྱན་འབྲས་བསྡུ་སྣུག་བྱེད་ལོངས་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་ན། མི་དེ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ལོག་དགོས། དེ་མིན་ཁོ་དམག
སར་སྲོག་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱན་ཚང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཉེན་ཡོད། 7སྨོན་ཚང་བྱས་ཏེ་ད་བར
ཚང་ས་མ་བརྒྱབ་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་ཡོད་ཚེ་ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་ལོག་དགོས། དེ་མིན་ཁོ་དམག་ལ་ཤི་བ
ཡིན་ན་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་སྨོན་ཚང་ཟིན་པའི་བུ་མེད་དེ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་ཉེན་ཡོད་དོ།
8དམག་དཔོན་ཚོས་དམག་མི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོས་ཤིག ཁྱོད་ཚོའི་ཁོངས་སུ་བློ་ཁོག་མེད་པའི་མི་སུ་ཞིག་ཡོད
དམ། དེ་ལྟར་ཡོད་ཚེ་ཁོ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ལོག་དགོས། དེ་མིན་ཁོས་མི་གཞན་ལའང་སེམས་ཕྱགས་ཉམས་བཙུག
ཉེན་ཡོད། 9དམག་དཔོན་ཚོས་དམག་མི་རྣམས་དང་གཏམ་བྱེད་བྱས་པའི་ཟླས་སུ་ཆ་ཁག་པ་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་འགོ
དཔོན་རེ་འདེམས་སྐྱུག་བྱེད་དགོས་སོ། 10ཁྱོད་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མར་ཁོ་ཚོར
མགོ་སྐྱར་བའི་དུས་སྐབས་སྟོང་དགོས་ཤིང་། 11དེ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་ཏེ་མགོ་སྐྱར་བ་ཡིན་ན། དེ་དག
ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཐན་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་ངལ་རྩོལ་གི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར། 12འོན་ཀྱང་གྲོང
ཁྱེར་དེའི་ཡུལ་མི་ཚོས་མགོ་མ་སྐྱར་བར་དམག་བརྒྱབ་རྩིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོའི་རང་གི་དམག་མིས་གྲོང་ཁྱེར
དེའི་མཐའ་བསྐོར་དགོས་པ་དང་། 13དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཁྱོད
ཚོའི་ལག་ཏུ་གནང་སྐབས། ཁྱོད་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་གསོད་དགོས། 14འོན་ཀྱང་བུད་མེད་དང་
ཕྲུག་གུ་དང་། ཟོག་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཚང་མ་སོ་སོའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉར་བྱེད་ཚུག་པ
དང་། དགྲ་བོའི་དངོས་པོ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཕྱུག་གོ། དེ་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར
གནང་བ་ཡིན་ནོ། 15ཁྱོད་ཚོ་གནས་སྟོད་བྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་ནས་ཐག་རིང་དུ་ཆགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོ་ལའང་ཁྱོད
ཚོས་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ། 16འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང
བའི་ཡུལ་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཁྱོད་ཚོས་དབང་འཛིན་བྱེད་སྐབས། དེའི་ནང་གི་མི་ཚང་མ་གསོད་དགོས། 17གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ཧི་ཏི་པ་དང་། ཨ་མོར་པ། ཀ་ནན་པ། པེ་རི་ཛི་པ། ཧི་ཏི་ཁ་དང་། ཡེ
བུས་པ་བཅས་པའི་མི་རིགས་ཚང་མ་གསོད་ཅིག། 18དེ་ཚོས་རང་གི་ལྷ་རྣེན་རྣམས་ལ་མཆོད་སྐབས་ཞན་ལོག་གི

ལས་ངན་དག་བྱེད་སོལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོར་བསླབ་ཏེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱན་ཐར་ཁྱོད་ཚོས་ཐེག་པ་བྱེད་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གསོང་ཅིག 19ཁྱོད་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་དབང་འཛིན་བྱེད་སྐབས། ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མཐའ་བསྐོར་ནས་ཐོད་དགོས་བྱུང་ནའང། དེར་ཡོད་པའི་ཤིང་འབྲས་ལྡན་པའི་ཐོང་པོ་རྣམས་མ་བཅོད་ཅིག དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཟ་ཚོག་མོད། ཤིང་ཐོང་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་མེད་པར་བཙོ་མི་ཐུབ་བོ། 20གྲོང་ཁྱེར་དེ་དབང་འཛིན་མ་བྱེད་བར་དུ་ཤིང་ཐོང་གཞན་རྣམས་བཅད་དེ་སྒེའུ་བཙོ་བར་བེད་སྟོང་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་བྱིམས་སྐྱར་བཤད 21

ཐག་མ་ཚོད་པའི་སྒོག་གཙོད།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེར་མི་ཞིག་བསད་ཡོད་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཐང་གར་མཐོང་བ་དང་། མི་བསད་མཁན་དེ་ས་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཚོས་མ་ཤེས་ན། 2ཁྱོད་ཚོའི་འགོ་བྱེད་དང་བྱིམས་དགོན་རྣམས་དེར་ཕྱིན་ནས། མི་བསད་ས་པའི་ས་གནས་དེ་ནས་རྩེས་པའི་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གི་རྒྱང་ཚད་འཛལ་དགོས་ཤིང་། 3མི་བསད་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐག་ཉེ་ཤོས་དེའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ད་བར་ལས་མ་བསྒལ་བའི་བ་ཕྱུགས་གཞོན་མ་ཞིག་འད�་ཤིང་། 4ནམ་ཡང་མི་སྒྲམ་པའི་རྒྱུ་ཆུ་ཞིག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཞིང་ད་བར་རྩོས་མ་བརྒྱབ་པའམ་ས་བོན་འདེབས་ལས་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་འཁྲིད་དེ། དེའི་འཛིང་ཚོག་བཙག་དགོས། 5ལེ་ཕྲེའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འགྲོ་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཏྲག་ལས་ཚུད་པའི་བྱིམས་མཐུན་པའི་ཁམ་མཆུ་ཚང་མ་དེ་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་ཀྱི་ངང་ནས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྨོན་ཚོག་སྨྲིག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོར་ཁོང་གིས་འདམས་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 6དེ་རྗེས་མི་བསད་ས་དེ་ནས་ཐག་ཉེ་ཤོས་ས་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཚོས་བ་ཕྱུགས་དེའི་ནྲོང་ཏུ་ས་སོའི་ལག་པ་ཐྲུས་ཏེ། 7ང་ཚོས་མི་དེ་བསད་རྒྱ་མ་བྱུང། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ས་ཐས་བསད་པ་ཡིན་པ་དེའང་ང་ཚོས་མི་ཤེས་པས། 8ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཨེ་ཌིབ་ནས་འཁྲིད་ཕེབས་པའི་ཨེས་ཏླེལ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོར་ཕྱགས་བཟོད་བཞེས་ཏེ་མི་གནོང་མེད་དེའི་སྒོག་གི་ཉེས་ཚད་ང་ཚོར་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་དགོས། 9དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཚོས་སྣྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོར་སྒོག་བཙད་པའི་ཉེས་ཚད་འགོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

དམག་འཁྲུགས་སྐབས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པའི་ཐུན་མེད།

10གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དམག་ལས་རྒྱལ་ཁ་གནང་སྟེ། ཁྱོད་ཚོས་བཙོན་པ་རྣམས་འཁྱེད་ཡོང་སྐབས། 11དེ་ཚོའི་ཁོད་དུ་ཁྱོད་ཚོས་བུད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཤོར་ཏེ། མོ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་པར་འདོད་ན། 12མོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཁྱེད་དེ་མོའི་སྐྱ་བཞར་ཞིང། ས་ན་མོ་སོགས་

འཕྲིན། 13ཁྱོན་གོས་གསར་པ་གཡོག་དགོས། མོ་ཁྱོད་རང་གི་ནང་དུ་གནས་སྤོད་བྱས་ཏེ། ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་རིང་རང་གི་ཕ་མའི་ངོན་དུ་མྱ་ངན་བྱེད་དགོས་སོ། དེ་རྗེས་མོ་དང་ཚང་ས་རྒྱབ་ཆོག། 14རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་ལ་མ་འདོད་པ་ཡིན་ན། མོ་ལ་རང་ དབང་དུ་འགྲོར་བཅུག་དགོས། དེ་དང་དབང་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུས་འཕྲལ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མོ་ལ་ཐན་པོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པཱའམ་འཚོང་བ་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག་གོ། བུ་སྲོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང། 15མི་ཞིག་ལ་སྐྱེས་དམན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དེ་གཉིས་ལས་བུ་རྣམས་སྐྱེས་མོད། འོན་ཀྱང་བུ་ཆུང་པ་དེ་ནི་ཁོས་དགའ་མོས་བྱེད་པའི་སྐྱེས་དམན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། 16རྗེས་སུ་མི་དེས་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་ཕྱུག་གུ་ཚོར་ཆ་བགོས་བྱེད་སྐབས། ཁོས་ཕྱོགས་ཞིན་བྱེད་དེ་རང་གིས་དགའ་མོས་བྱས་པའི་སྐྱེས་དམན་གྱི་བུ་དེ་ལ་བུ་ཆུང་པའི་ཐོབ་སྐལ་དེ་སྤྲད་མི་ཆོག 17དེ་བཞིན་བུ་ཆུང་པ་དེ་རང་གིས་དགའ་མོས་བྱས་པའི་སྐྱེས་དམན་གྱི་བུ་མ་ཡིན་ནའང་ཁོས་བུ་དེ་ལ་ནོར་སྐལ་ལྡན་སྤྲད་དགོས། མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རང་གི་བུ་ཆུང་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁྱིམས་མཐུན་བཞིན་དུ་ཁོའི་ཐོབ་སྐལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ལ་སྤྲད་དགོས་སོ།།

ཁ་ལ་མི་ཉན་པའི་བུའི་ཁྱིམས།

18གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ལ་བུ་སེམས་གཤིས་ཁྱོང་ཞིང་ངོ་ལོག་བྱེད་མཁན་དང་། ཕ་མས་སྨྲིག་བཅུན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁ་ལ་མ་ཉན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། 19ཕ་མས་རང་གི་ཁྱོང་ཁྲེར་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚོའི་མདུན་དུ་ཁོ་འཁྲིད་ནས་དེ་ལ་ཁྱིམས་གཅོད་བྱེད་བཅུག་དགོས། 20དེ་ཚོས། ང་ཚོའི་བུ་དེ་ནི་སེམས་གཤིས་ཁྱོང་ཞིང་ངོ་ལོག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པར། རྒྱུ་དངུལ་ཚང་མ་ཆུ་ཐོས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཚང་རག་སོགས་འཕྲང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་དགོས། 21དེ་ནས་ཕྱོང་ཁྲེར་གྱི་སྐྱེ་པ་ཚོས་ཁོ་ལ་རྡོ་རྩྭ་བརྒྱབ་ནས་བསད་དེ། ཁྱོད་ཚོའི་ཁྱོད་ནས་ལམ་སྲོལ་ངན་པ་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་དགོས། ཕེས་ར་ཕེལ་པ་ཚང་མས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས་འཇིགས་སྣང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཁྱིམས་སྣ་ཚོགས།

22གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ལ་སྲོག་ཐོག་གི་ཉེས་ཚད་ཕོག་སྟེ། ཁོའི་རོ་དེ་ཤིང་སྟོང་ཁར་འཕྱར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། 23རོ་དེ་མཚན་གང་དེར་བཞག་མི་ཉེན་པར། ཉིན་དེ་རང་ལ་སྨས་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། རོ་དེ་ཤིང་ལ་འཕྱར་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཡུལ་དེར་དགོན་མཆོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་ཉེན་ཡོད། དེ་བས་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་གྲོལ་ཅན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ངེས་པར་དུ་མ་སྨས་གཏོང་དགོས་སོ།།

བཀའ་བྱིམས་སྐྱར་བཤད 22

1གལ་ཏེ་ཕེས་ར་ཕེལ་པ་ཁྱིམ་མཚོས་ཤིག་གི་གླང་ངམ་ལུག་ཅིག་ཕར་ཚུར་རྒྱུག་བཞིན་པ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ན། དེ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱེད་པར། སེམས་ཅན་དེ་ཁོའི་རྩར་བསྐྱལ་དགོས་མོད། 2འོན་ཀྱང་དེའི་བདག་པོ་དེ་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པཱའམ། ངོ་བདག་ངོ་མ་ཤེས་པ་སོགས་བྱུང་ཚེ་སེམས་ཅན་དེ་སོ་སོའི་ནང་དུ་འཁྱེར་ཡོང་དགོས།

ཡང་བདག་པོས་བཙལ་བར་འོངས་ན་དེ་ལ་ཕྱིར་སྨྲོད་བྱེད་དགོས་སོ། 3དེ་བཞིན་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཁྱིམ་མཆོས་ཤིག་གིས་བརྒྱ་གཏོར་ཤོར་བའི་གོང་བུའམ་གྱོན་གོས་སམ། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཁྱོད་ཚོར་རྟེད་པ་ཡིན་ན་གོང་བཞིན་ཕྱིར་སྨོག་བྱེད་དགོས་སོ། 4ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཁྱིམ་མཆོས་ཤིག་གི་བ་ཕྱུགས་སམ་གོང་བུ་ཞིག་འགྲེལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱེད་པར། སེམས་ཅན་དེ་ཡར་སྣང་ཐབས་བྱེད་དགོས། 5བུད་མེད་ཚོས་སྐྱེས་པའི་ཚས་གོས་ཀྱོན་མི་རུང་། སྐྱེས་པ་ཚོས་ཀྱང་བུད་མེད་ཀྱི་གོས་ཀྱོན་མི་རུང་། དེ་བཞིན་གྱོན་མཁན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྦང་པོ་གནང་ངོ་། 6གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤིང་སྟོང་ངམ་ཁའི་ཁར་བྱི་ཞུའི་ཚང་ཞིག་རྟེད་ཅིང་། དེའི་ནང་སྒོ་ངའམ་བྱ་ཕྱུག་གི་སྟེང་དུ་བྱ་མོ་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་ན། ཁྱོད་ཚོས་བྱ་མོ་དེ་འཁྱེར་མི་ཉེན་ནོ། 7ཁྱོད་ཚོས་བྱ་ཕྱུག་ཚོ་འཁྱེར་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་བྱ་མོ་དེ་གློད་དཀྱོལ་བྱེད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཚེ་ཁྱོད་ཚོ་ཚེ་རིང་ཞིང་ཡར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། 8ཁྱོད་ཚོས་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་བྱེད་དུས་ཐོག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ར་བས་བསྐོར་དགོས། དེ་ཟླས་ཁང་པའི་ཐོག་ནས་སུ་ཞིག་ལྟང་ནས་ཤི་བ་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཚོར་ནག་ཉེས་གང་ཡང་འཐོག་མི་ཡོང་། 9རྒྱུན་ཚལ་ནང་དུ་སྟོན་ཐོག་གཞན་ཞིག་མ་བཏབ་ཅིག། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་བྱུམ་རྣམས་ཡང་ན་སྟོན་ཐོག་གཞན་གྱི་ལོ་ཏོག་བོད་སྟོད་བྱེད་མི་ཚོག 10རྩོན་པ་བརྒྱབ་དུས་གླང་དང་བོང་བུ་མཉམ་དུ་རྩོ་བར་མི་རུང་ངོ་། 11བལ་དང་རས་ཆའི་མཉམ་དུ་བཏགས་པའི་གོས་ཤིག་གྱོན་མི་རུང་། 12ཁྱོད་ཚོའི་གྱོན་གོས་ཀྱི་ཟུར་བཞི་རྡ་ཁ་ཚར་གཏོང་དགོས།།

ཚང་ས་འི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ།

13གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་བུད་མེད་ཞིག་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་སྟེ། ཟླས་སུ་མོ་ལ་མ་དགའ་བར་སྦྱངས་འདོད་བྱས་ཏེ། 14བུད་མེད་དེ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་དུས་མོ་ནི་མོ་གསར་མིན་ཚུལ་གྱི་ཕྲུན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། 15བུད་མེད་དེའི་ཕ་མས་མོ་ནི་ན་ཚུང་མོ་གསར་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་དུ་ཚང་ས་འི་དགོང་མོར་བེད་སྟོད་བྱས་ཏེ། ཁྲག་ཐིག་འགོས་པའི་ཉལ་ཁེབས་དེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འཁྱེར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ལ་བསྟན་དགོས་པ་
དང་། 16བུད་མེད་དེའི་ཕས་དེ་དག་ལ། ངས་རང་གི་བུ་མོ་མི་འདི་དང་མཉམ་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ང་ལྟ་ཁོ་ལ་བུ་མོ་མི་དགོས་པ་དང་། 17ཚང་ས་བརྒྱབ་དུས་མོ་གསར་མིན་ཚུལ་གྱི་ཕྲུན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དུས་ངའི་བུ་མོ་ན་ཚུང་མོ་གསར་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་གསལ་པོ་འདི་རྡ་ཡོད། ཚང་ས་འི་དགོང་མོར་ཁྲག་ཐིག་འགོས་པའི་ཉལ་ཁེབས་འདིར་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་དགོས། 18དེ་ནས་གོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོ་གཅིག་ལ་ཉལ་འཕྲོད་དེ་ཉེས་ཏུང་བཏང་དགོས། 19ངའི་ལུས་ཏུ་ 7000 ཐམ་པའི་ཉེས་ཆད་བཀལ་ནས་བུད་མེད་དེའི་ཕ་ལ་སྦྱང་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་དེས་ཨིས་རྒྱེལ་པའི་བུད་མེད་ཞིག་ལ་མིང་ཟླས་ཏན་པ་བྱས་པས་ཕྱིར་རོ། དེ་ཟླས་ཁོས་བུད་མེད་དེ་རང་གི་བཟའ་ཟླར་ཉར་དགོས་པ་དང་། ཚེ་གང་མོ་ལ་སྦྱངས་མི་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། 20འོན་ཀྱང་བུ་མོ་མོ་གསར་མིན་པའི་ར་ཕྱོད་པ་ཡིན་ན། 21དེ་དག་གིས་བུ་མོ་དེ་རང་གི་ཕའི་སྒོའི་རྩར་འཁྱེད་ནས་དེར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཚོས་ཇོ་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་གསད་དགོས། ཚང་ས་མ་བརྒྱབ་པའི་སྟོན་ལ་རང་གི་ཕའི་ནང་དུ་ཕྱོད་སྐབས་མོས་གཞན་དང་ལུས་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་དགྱེལ་དུ་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་ལས་ངན་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་ལས་ངན་དེ་རྣམས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་སོ། 22མི་ཞིག་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་
ངང་ལུས་འབྲེལ་བྱེད་བཞིན་པར་ལག་པར་འཛིབ་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་གསོད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་

ཁྱོད་ཚོས་ལམ་སྲོལ་ངན་པ་དེ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། 23གལ་ཏེ་གོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་སྨོང་ཚང་ཟིན་པའི་བུད་མེད་ཞིག་དང་ལུས་འཕྲལ་བྱེད་བཞིན་པ་ལག་པར་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན། 24དེ་གཉིས་ཀར་གོང་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཇོ་ཐུབ་བརྒྱབ་ནས་གསོད་དགོས། བུད་མེད་དེ་བསད་དགོས་དོན་ནི། མོ་གོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཡོད་པས། མོ་ལ་སྐྱབས་གོགས་བྱེད་དགོས་ཅེས་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་ཐོས་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་མོས་དེ་བཞིན་མ་བྱས་པས་ཕྱིར་རོ། མི་དེ་གསོད་དགོས་དོན་ནི། ཁོས་གཞན་གྱི་སྨོང་ཚང་ཟིན་པའི་བུད་མེད་ཞིག་དང་ལུས་འཕྲལ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་ལམ་སྲོལ་ངན་པ་འདི་དག་མེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། 25གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་སྨོང་ཚང་ཟིན་པའི་བུད་མེད་ཞིག་ལ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ལུས་འཕྲལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་གཅིག་པོ་གསོད་དགོས་ཏེ། 26བུད་མེད་དེ་ལ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚུགས། གང་ལགས་ཟེར་ན། མོ་གསོད་དགོས་པའི་ཉེས་མིག་ཚོས་ཆེ་ཞིག་མོས་བྱས་མེད་པས་ཕྱིར་རོ། གནས་ཚུལ་དེ་ནི་མི་ཞིག་གིས་འཇལ་ཏེ་ཁ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཞུས་ཏེ་ཁ་ཤད་འགོད་
བརྒྱབ་བྱང་། ཐུས་ཀྱང་མོ་ལ་རོགས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 28གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་སྨོང་ཚང་མ་བྱས་པའི་བུད་མེད་ཞིག་ལ་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ལུས་འཕྲལ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་རྙེད་པ་ཡིན་ན། 29མི་དེས་མོའི་ཕ་ལ་དངུལ་དུམ་བུ་ཕྲ་བཅུ་ཕམ་པ་སྨོང་ཚང་གི་ཚུལ་དུ་འཇལ་དགོས་པ་དང་། མོ་ལ་རང་གི་བཟའ་ཟླར་ཟླངས་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོས་མོ་ལ་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ལུས་འཕྲལ་བྱས་པས་ཕྱིར་རོ། ཁོས་མོ་ལ་ཆོ་གང་སྒངས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། 30ཐུས་ཀྱང་རང་གི་ཕའི་བཟའ་ཟླ་ས་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཚགས་པ་བྱེད་ནས་རང་གི་ཕ་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་མི་རྩང་ངོ་།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱར་བཤད། 23

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་མང་གི་ཁོངས་ནས་བཏོན་པ།

1ཉུག་རྩམ་བཟོས་པའམ་ཕོ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་བཅད་པའི་མི་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
མི་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། 2ལོག་གཡེམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་པའི་མིའམ། དེ་ལྟ་བུའི་མིའི་རིགས་རྒྱུད་ལས་མི་རབས་བཅུ་བར་
དུ་སུའང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་སུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། 3ཆམ་མོན་པའམ་མོ་ཆབ་པའམ་དེ་དག་
གི་རིགས་རྒྱུད་མི་རབས་བཅུ་བར་དུ་སུའང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར། 4ཁྱོད་ཚོ་ཨི
ཊིབ་ནས་ཐོན་ཡོང་བའི་ལམ་དུ་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཆུ་དང་ཟ་ཟས་མ་སྦྱང་པ་དང་། མེ་ས་པོ་ཏ་མི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར
པེ་ཐོར་ནས་ཕྲེ་ཨོར་གྱི་ཐུ་བཀོལ་ཆམ་ལ་དངུལ་སྦྱང་ནས་ཁྱོད་ཚོར་དམོད་པ་འདེབས་པའི་ལས་བྱས་བཙུགས། 5འོན
ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐ་ལམ་གྱི་ཞུ་བར་མ་གསན་པར། དམོད་པ་དེ་ནི་ཁྱེན
ཟླས་སུ་བསྒྱུར་བར་གནང་རོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཐུགས་བརྩེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
6ཁྱོད་ཚོའི་མི་རིགས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་མི་རིགས་དེ་དག་ལ་རོགས་མ་བྱེད་ཅིག་ དེ་ཚོར་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་ལས
ཤིག་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག 7ཆེ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་སྟང་ཆུང་མ་བྱེད་ཅིག ད་དག་ཁྱོད་ཚོའི་གཉེན་ཚན་ཡིན་པ
ངང་། དེ་བཞིན་ཆེ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལའང་མཐོང་ཆུང་མ་བྱེད་ཅིག གང་ལགས་ཟེར་ན། ཐོན་དུ་ཁྱོད་ཚོ་དེ་དག་གི

ཡུལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་ར། 8མི་རབས་གསུམ་ནས་དེ་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་སུ་ཚུད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ།།

དམག་སྒོར་གཙང་མར་བཞག་དགོས་པའི་བྱིམས།

9དམག་དུས་སུ་ཁྱོད་ཚོ་དམག་སྒོར་ནང་སྡོད་སྐབས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མི་གཙང་བར་བཟོས་མཁན་ཀུན་ལས་ལོག་སུ་ སྡོད་ཅིག 10མཚན་མོ་གཉིད་ལམ་ནང་ཆགས་སྡོད་བྱས་ཏེ་མི་སུ་ཞིག་མི་གཙང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྒོར་ གྱི་ཕྱི་རྒྱ་བསྡད་དགོས། 11དགོང་དྲོར་གཟུགས་པོ་ཁྲུས་ཏེ་ཉི་མ་ནུབ་སྐབས་མི་དེ་སྒོར་ནང་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཆོག་པ་ ཡིན་ནོ། 12སྒོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཚོས་གསང་སྡོད་ཅིག་བཟོ་དགོས། 13མགོ་ཆས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུག་པ་ཞིག་འཁྱེར་ཏེ། བཙོག་པ་བཏང་སྐབས་དེས་ས་བྱས་ནས་བཀག་དགོས། 14རང་གི་སྒོར་ནི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་གཙང་བར་བཞག་ དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོར་སྲུང་སྐྱོབས་གནང་མཁན་དང་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བ་གནང་མཁན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྒོར་གྱི་དགུས་སུ་བཞུགས་ཡོད། གཙོ་བོ་ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་སྦྱངས་བ་མ་གནང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཚོས་བཙོག་པའི་ལས་ངན་མི་གཙང་བ་ཞིག་མ་བྱེད་ ཅིག།

བྱིམས་སྟ་ཚོགས།

15ཐོན་གཡོག་ཞིག་རང་གི་སྟོན་བདག་ནས་ཐོས་ཏེ། སྐྱབས་ཞུ་བར་ཁྱོད་ཚོའི་རྩར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ གཏོང་མི་ཉེན། 16མི་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་གནས་སྡོད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལ་སྦྱིན་ ཆོག་བྱེད་མི་ཆོག 17ཕེས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་སུ་ཞིག་ལྟ་ཁང་དུ་སྨད་འཚོང་མའི་ལས་བྱེད་མི་རྣང་། 18སྨད་འཚོང་མའི་ལས་བྱས་ནས་བསགས་པའི་རྒྱ་དངུལ་གྱིས་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་འཁྱེར་མ་ཡིན་། ལྟ་ཁང་གི་སྨད་འཚོང་མ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་གི་ལྷན་པོ་གནང་ངོ་། 19རང་རིགས་གཅིག་པའི་ཕེས་རྟགས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་དངུལ་ལམ་ཁ་ཟས་སམ་གཞན་ ས་གས་བྱ་ལོན་དུ་སྨད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐྱེད་ཁ་ལེན་མི་ཆོག 20ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ལ་བྱ་ལོན་སྨད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ སྐྱེད་ཁ་ལེན་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་ཕེས་རྟགས་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེད་ཁ་ལེན་མི་ཆོག ཁྱོད་ཚོས་བཀའ་བྱིམས་འདི་བསྲུང་ པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ལས་ དོན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་རྒྱ་དེ་ལ་ཁོང་གིས་ཁྱེན་རྒྱས་གནང་བར་འགྱུར། 21ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་རིང་མིན་སྒྲུབ་པར་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཚོས་ དམ་བཅའ་ཚང་མ་སྒྲུབ་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པ་དང་། དམ་བཅའ་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ཐེག་ པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 22གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་མ་འདུལ་བ་དེ་ནི་ཐེག་པ་མ་ཡིན་མོད། 23འོན་ཀྱང་ ངང་ཚུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་བཅའ་ཞིག་འདུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ངེས་པར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱོས་ཤིག 24ཁྱོད་རང་མི་ ཞིག་གི་རྒྱན་ཚལ་གྱི་དགྱེལ་ནས་འགྲོ་སྐབས། རྒྱན་འཐུམ་རང་འདོད་བཞིན་དུ་ཟ་ཆོག་ཀྱང་སྡོད་ནང་དུ་འཁྱེར་

ནས་འགྲོ་མི་ཚོགས། 25མི་ཞིག་གི་འཐུ་ཞིང་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་སྐབས་རང་གི་ལག་པས་སྣུག་པ་དེ་ཟ་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་འཐུ་ལ་ཟོ་རས་ཊ་མི་ཚོག་གོ།།

བཀའ་བྱིམས་སྒྲུར་བཤད། 24

བཟའ་མི་ཁ་ཐལ་བ་དང་སྒྲུར་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབ་པ།

1མི་ཞིག་གིས་བུད་མེད་ཅིག་དང་ཚང་ས་བརྒྱབས་ཏེ། རྟེས་ནུ་ཁོས་མོའི་སྨོར་ལ་གནས་ཚུལ་མ་འདོད་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་ཞིང། མོ་ལ་སྦྱངས་རྩོས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཐལ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་ཏེ་དེ་མོ་ལ་སྦྱད་དེ་རང་གི་ནང་ནས་བཏོན་ཐུབ་ཡོང། 2དེ་རྟེས་བུད་མེད་དེས་མི་གཞན་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབ་སྟེ། 3ཁྱོ་ག་དེས་ཀྱང་མོ་ལ་མ་འདོད་པར་ཐལ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་ཏེ་མོ་ལ་ནང་ནས་བཏོན་པའམ། ཡང་ན་ཁྱོ་གཉིས་པ་དེ་ཨེ་བ་ཡིན་ན། 4གང་ལྟར་ཡིན་རུང་ཁྱོ་དང་པོ་དེས་མོ་ལ་ཡང་སྒྲུར་ཚང་ས་བརྒྱབ་མི་ཚོག་ཅིང། མོ་ནི་མི་གཙང་བར་རྩིས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་མི་དེས་མོ་ལ་ཡང་སྒྲུར་ཚང་ས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་གཟིགས་སྣང་དུ་མི་གཙང་བའི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་པ་ཉེན་འཚབ་ཆེ་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག།

བྱིམས་སྣ་ཚོགས།

5ཉེ་འཚར་ཚང་ས་བརྒྱབ་པའི་མི་ཞིག་དམག་ལ་བཏང་བའམ་མི་མང་གི་ལས་དོན་གང་འདུ་ཞིག་ཀྱང་བསྒྲུལ་མི་རུང་སྟེ། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཁོ་ལ་ལས་འགན་ཀུན་ལས་གྱུ་ཡང་སྦྱད་དེ། རང་གི་ནང་དུ་བཟའ་ཟླ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཏེ་མོ་ལ་དགའ་མཐུར་བྱེད་བཅུག་དགོས། 6སྲུ་ཞིག་ལ་བུ་ལོན་སྦྱད་སྐབས། ཁོའི་འབྲུ་འཐག་པའི་རང་འཐག་དེ་གཏའ་མར་མ་ལེན་ཞིག དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནང་མི་དེ་ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཐབས་ཤེས་དེ་འཕྲོག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 7སྲུ་ཞིག་གིས་རང་རིགས་གཅིག་པའི་ཆེས་རྒྱུན་པ་ཞིག་བཙན་འཁྱེད་བྱས་ཏེ་ཐན་གཡོག་ཏུ་བསྒྲུལ་བའམ་བཙོངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་མི་དེ་གསོང་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་སྲོལ་ངན་པ་དེ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། 8ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཕྱགས་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལེ་ཁྲིའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྨོས་པ་ལྟར་བྱོས་ཤིག ངས་ཁོ་ཚོར་སློབ་སྟོན་གང་བྱས་པ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོས་འཛིན་ཅིག 9ཐར་ཁྱོད་ཚོ་ཨེ་ཨིའ་ནས་ཐོན་ཡོང་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་མེར་ཡམ་ལ་གང་གནང་བ་དེ་དྲན་གསོ་བྱོས་ཤིག 10ཁྱེམ་མཚོ་ཞིག་ལ་བུ་ལོན་སྦྱད་པ་ཡིན་ན། དེའི་གཏའ་མར་ཁོའི་ཀུན་གོས་ཤིག་ལེན་པར་ཁྱེམ་ནང་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག 11ཁང་པའི་ཕྱི་རྒྱ་སྒྲུག་ཐོང་བྱེད་དེ། ཁོ་རང་གིས་གོས་དེ་འཁྱེར་འོངས་ཏེ་ཁྱོད་ལ་སྦྱད་དགོས། 12གལ་ཏེ་མི་དེ་དབུལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་གོས་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མཚན་མོའི་རིང་དུ་མ་བཞག་པར། 13གོས་དེ་དགོང་མོ་རེ་བཞིན་ཁོས་བེད་སྟོད་བྱས་ཏེ་ཉལ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོས་བཀའ་དྲིན་ཟོན་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར། 14རང་རིགས་གཅིག་པའི་ཆེས་རྒྱུན་ཁོ་ལ་བཤད་ཁྱོད་ཚོའི་གོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་གླ་པ་

ཉམ་ཐག་ཅིང་དགུལ་པོ་དང་ཉམས་ཆུང་ཡིན་ན་ཁོ་ལ་མགོ་སྐོར་མ་གཏོང་ཞིག། 15ཉིན་ལྔར་ཉི་མ་མ་ནུབ་གོང་དུ་མི་དེ་ལ་ཉིན་རེའི་གླ་ཆ་སྦོང་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ལ་དཏུལ་དེ་མཁོ་གནད་ཆེ་བས་ཁོས་དེ་ལ་རེ་འདོད་ཆེན་པོ་ཐེབ་ནས་སྦོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གླ་ཆ་དེ་མ་སྦྱང་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏু་ཁོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྲས་འབོད་ཐེབ་ཡོང། སྟོག་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏু་ཕོག་པར་འགྱུར། 16ཕྱུ་གུས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་སུ་ཕ་མ་བས་མི་རྒྱང། དེ་བཞིན་ཕ་མས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་ཕྱུ་གུ་ཚོ་ལ་བས་མི་རྒྱང་ངོ། སོ་སོས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་དེ་རང་གསོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 17ཕྱི་རྒྱལ་བའམ་ད་ལྟག་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་མ་འཕྲོག་ཅིག དེ་བཞིན་ཡུག་མོ་ཞིག་ལ་བུ་ལོན་སྦྱང་སྐབས་མོའི་ཀློན་གོས་ས་གཡས་གཏའ་མར་ལེན་མི་རྒྱང། 18ངས་ཁྱོད་ཚོ་བཀའ་བསྒོས་དེ་བཞིན་ཐེབ་དགོས་དོན་ནི། ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཕེ་ཐིབ་ཀྱི་བྱན་འགོལ་ནས་སྐྱབས་པ་གནང་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་དྲན་གསོ་ཐེབ་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། 19ཁྱོད་ཚོས་སྟོན་ཐོག་བསྡུ་སྐྱག་ཐེབ་སྐབས། ཞིང་ཁར་སྟོན་ཐོག་བསྡུ་འཕྲོ་ལུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལེན་ཕྱིར་ཞིང་ཁར་མ་འགྲོ་ཞིག དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་ད་ལྟག་དང་དེ་བཞིན་ཡུག་ས་མ་ཚོའི་དོན་དུ་བཞག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཚང་མར་ཐྲིན་ཆགས་གནང་བར་འགྱུར། 20དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་ཁ་སྐྱར་པོའི་ ཤིང་འབྲས་བསྡུ་སྐྱག་བྱས་ཟིན་པའི་རྩེས་སུ་བསྡུ་འཕྲོ་ལུས་པ་རྣམས་སྐྱར་དུ་ལེན་པར་མ་འགྲོ་ཞིག། དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་ད་ལྟག་དང་ཡུག་ས་མ་ཚོའི་དོན་དུ་སྲང་བཞག་དགོས། 21རྒྱན་འབྲུམ་བསྡུ་སྐྱག་ཐེབ་སྐབས་ཀྱང་བསྡུ་ཐེངས་གཅིག་རང་དུ་གང་བསྡུ་ཕྱབ་པ་ལས། སྐྱར་དུ་རྒྱན་ཚལ་དུ་རྒྱན་འབྲུམ་བསྡུ་བར་མ་འགྲོ་ཞིག། བསྡུ་འཕྲོ་ལུས་པ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་། ད་ལྟག་དང་། ཡུག་མོ་ཚོའི་དོན་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 22ངས་ཁྱོད་ཚོར་འདི་བཞིན་བཀའ་བསྒོས་ཐེབ་དགོས་དོན་ནི། ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་ཕེ་ཐིབ་ཀྱི་ཐྲན་འགོལ་དུ་གནས་པ་དེ་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པར་ཐེབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུར་བཤད 25

1གལ་ཏེ་ཕེས་ཀླུས་པ་གཉིས་འཕད་ཚོད་ཐུང་སྟེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཁྲིད་ནས་གཅིག་དེ་ནོངས་མེད་དང་གཞན་དེ་ཉེས་ཅན་དུ་ཚུས་པ་དང་། 2ཉེས་ཅན་དེ་ལ་རྒྱང་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཕོག་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་དཔོན་ཀྱིས་ཁོ་ལ་མར་ཁ་འབྱོར་ཏু་སྐལ་ནས་རྒ་ལྷག་གཏོང་དགོས། རྒ་ལྷག་མང་ཉུང་ཇི་ཙམ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཁོའི་ནག་ཉེས་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟས་ནས་ཕག་གཙོད་ཐེབ་དགོས། 3དེ་ལ་རྒ་ལྷག་བཞི་བཅུ་ལས་གཏོང་མི་ཆོག ད་ལས་མང་བ་རྒ་ལྷག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཀུན་ཀྱིས་མཐོང་ས་ཁོ་ལ་མིང་ཚུས་ངན་པ་ཞིག་ཡོང་ཉེན་ཡོད། 4ཕྱུགས་ཆགས་བསྐོར་སྐབས་གླང་གི་ཁ་མ་སྒམ་ཞིག།

འདས་གྲོངས་ཟིན་པའི་སྒྲན་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཐེབ་དགོས་པའི་ལས་འགན།

5ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྒྲན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ལ་བུ་མེད་པར་ཤི་བ་ཡིན་ན། ཁོའི་སྐྱེ་དམན་དེས་ཕྱི་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་གཞན་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་འདས་གྲོངས་ཟིན་པའི་མི་དེའི་སྒྲན་ཀྱིས་མོ་ལ་ཚང་ས་བརྒྱབ་དགོས། དེ་ནི་ཁོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་ནོ། 6དེ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་སྟོན་སྐྱེས་དེ་ནི་སྒྲན་

འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་དེའི་ཐུའི་ཚུལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། སྲུན་འདས་པའི་རིགས་རྒྱུད་དེ་ཡིན་ཟེར་ཞེས་རྟེའུ་ནང་དུ་གནས་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 7འདས་པའི་མིའི་སྲུན་དེས་མོ་ལ་ཚང་ས་བརྒྱབ་འདོད་མ་བྱས་ན། བུད་མེད་དེས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་བྱེད་ཚོའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས། ཌའི་ཁྱོ་གའི་སྲུན་དེས་རང་གི་ལས་འགན་མ་སྒྲུབ་པར། ཞེས་རྟེའུ་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རང་གི་སྲུན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་སྲོལ་འདོད་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་དགོས། 8དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་བྱེད་ཚོས་མི་དེ་ལ་བོས་ཏེ་བསླབ་བྱ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མ་ཉན་པ་ཡིན་ན། 9ཡུག་མོ་དེས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་བྱེད་ཚོས་མཐོང་ས་རྒྱུས་པ་དེའི་ལྟམ་ཡ་གཅིག་ཕུད་དེ་མི་དེའི་གདོང་ལ་མཐུ་ལུད་བརྒྱབ་ཅིང་འདི་ལྟར་སྨྲས་དགོས། རང་གི་སྲུན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་སྲོལ་འདོད་མི་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྟུག་འདི་འདྲ་ཡོང་ངེས་སོ། 10ཁྱིམ་ཚང་དེའི་མིང་ལ་ལྟམ་ཕུད་པའི་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞེས་ཌེས་ལྟེས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་འགྱུར།།

ཁྲིམས་གཞན་རྣམས།

11མི་གཉིས་འཐབ་འཛིང་བྱེད་སྐབས་མི་གཅིག་གི་ཚུང་མས་རང་གི་ཁྱོ་གའི་ཕྱོགས་བྱས་ཏེ། རྒྱུས་པ་གཞན་དེའི་ཞོ་མཚན་བཅོར་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། 12བུད་མེད་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་བྱེད་པར་དེའི་ལག་པ་གཅོད་དགོས་སོ། 13-14ཐེག་ཚད་དང་ལྷོད་ཚད་བོད་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་མ་གཏོང་ཞིག 15ཁྱོད་ཚོས་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷོད་ཆད་དང་ཚད་སོགས་བོད་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཚོ་ཚེ་རིང་པོར་གནས་པར་འགྱུར། 16མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་སྡང་བ་གནང་ངོ།།

ཞ་མ་ལེགས་པ་རྣམས་གསོང་དགོས་པའི་བཀའ།

17ཁྱོད་ཚོ་ཞེ་ཌིབ་ནས་ཐོན་ཡོང་སྐབས། ཞ་མ་ལེགས་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་གང་བྱས་པ་དེ་དྲན་གསོ་བྱོས་ཤིག 18དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་འཛིགས་པར། ཁྱོད་ཚོ་ངལ་ཞིང་ཐང་ཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱབ་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ། མི་ཚོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ལུས་པ་ཚང་མ་བསད་པ་ཡིན་པས། 19དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོར་གནང་དུས། ཁྱོད་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་དགྲ་བོའི་ལས་བརྟན་པོ་མཛོག་སྐབས། ཁྱོད་ཚོས་ཞ་མ་ལེགས་པ་ཚང་མ་ངེས་པར་གསོང་དགོས། དེ་ཚོའི་མིང་ཕྱལ་ཙམ་ཡང་སུ་ཞིག་གི་ནམ་ཡང་མི་དྲན་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང། དེ་མ་བརྗེད་ཅིག།

བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱར་བཤད 26

ལོ་ཐོག་གི་འབྱུལ་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་བདག་འཛིན་བྱས་ཏེ་དེར་གཞིས་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ། 2ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་སྟོན་ཐོག་གི་ཕུད་དེ་ཅོལ་པོའི་ནང་དུ་ཟླུགས་ནས་

མཆོད་འབུལ་བྱེད་སའི་ས་གནས་གཙོག་པོ་དེར་འཁྱེར་དགོས། 3སྐབས་དེའི་བླ་མའི་རྫར་ཕྱིན་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲས་དགོས། ཐར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངའི་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་རྒྱལ་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་ང་བསྟེན་པས་ཡོང་ཅེས་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་གི་ཡོད། 4བླ་མས་བྱོང་ཀྱི་ལག་ནས་ཅོལ་པོ་དེ་བླངས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་བྱོང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་བཞག་དགོས། 5དེ་རྗེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐར་བྱོང་ཚོས། ངའི་ཕ་མེས་ནི་གནས་ངེས་མེད་ཁག་ཏུ་འཁྱམ་འཁན་ཙཱ་རམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། རང་གི་ནང་མི་འཁྱིད་དེ་ཨེ་ཇིབ་ཏུ་གཞིས་ཆགས་པར་ཕྱིན་ནོ། ཁོ་ཚོ་དེར་བསྟེན་དུས་མི་འགོར་གྱངས་ཤུང་ཞིག་ལས་མེད་རུང། རྗེས་སུ་དེ་ཚོ་མི་རིགས་ཆེན་པོ་དང་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། 6ཨེ་ཇིབ་པ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་གཏུག་རྩྭབ་དྲག་པོས་བྱན་འགོལ་བཞིན་ལས་བསྐུལ་སྐབས། 7རང་གི་མེས་པོའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ང་ཚོས་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད་རོགས་གནང་ཞེས་སྟེ་ངག་འདོན་པས། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་ཞུ་བར་གསན་ཏེ། ང་ཚོའི་ཐུག་བསྟལ་དང་དཀའ་འཚེ་དང་མྱ་ངན་རྣམས་གཟིགས་ནས། 8ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ང་ཚོ་ཨེ་ཇིབ་ནས་སྐྱབས་པ་གནང་ངོ། ཁོང་གི་ལྷས་དང་མཛད་འཕྲིན་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྟན་པ་གནང་སྟེ། འཇིགས་རྩེ་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞོགས་འབྱུང་དུ་བཙུག་པ་ཡིན་ནོ། 9ཁོང་གིས་ང་ཚོ་འདིར་འཁྱེད་ཕེབས་ཏེ་ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལྷུང་འཇོམས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ང་ཚོ་ལ་གནང་བྱུང་བས། 10ང་ངས་ཁོང་གི་གནང་བའི་ལོ་ཐོག་གི་ཕྱད་དེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་འབུལ་བར་བཅར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་ས། དེ་རྗེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐར་ཅོལ་པོ་དེ་མར་བཞག་ནས་ཁོང་ལ་མཚོད་འབུལ་བྱེད་དགོས། 11གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་བྱོང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་བྱོང་ཚོ་ནང་མི་དང་བཅས་པར་གནང་བའི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། བྱོང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཐོད་པའི་ལེ་ཕྲེ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཀྱང་དཀའ་སྟོན་དེ་ལ་སྐལ་བ་ལེན་དགོས་ས། 12ལོ་གསུམ་རེར་སྟོན་ཐོག་གི་བཙུ་ཁག་དེ་ལེ་ཕྲེ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་། ད་ཕྱུག་དང་ཡུགས་ས་མ་རྣམས་ལ་ལྷོད་དགོས་ས། གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་མང་གི་ཐེ་ཚོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལའང་བཟའ་བཅའི་རིགས་ལྟང་ངེས་བཞིན་ཡོང་བས་ཕྱིར་ར། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། 13བྱོང་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་འདི་ལྟར་བརྗོད་དགོས། དམ་པའི་བཙུ་ཁག་གི་ཟླར་ཆ་ཅིག་ཀྱང་ངའི་ནང་དུ་ཡུས་མེད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་བསྒོས་གནང་བ་བཞིན་ངས་ལེ་ཕྲེ་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་། ད་ཕྱུག་རྣམས་དང་། ཡུགས་ས་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་དོ། བཙུ་ཁག་གི་འབུལ་བའི་སྐོར་གྱི་བཀའ་རྣམས་ངས་གཙོག་ཀྱང་འགལ་བའམ་བརྗེད་པ་སོགས་བྱས་མེད། 14ཆུ་ངན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཙུ་ཁག་གི་འབུལ་བའི་ཁོངས་ནས་ངས་གང་ཡང་ཟས་མེད་པ་མ་ཟད། ཆོ་ག་ལྟར་ང་མི་གཙང་བའི་གནས་སྟངས་སུ་ཡོད་སྐབས་དེ་ལས་གང་ཡང་ངའི་ནང་ནས་བཏོན་ཆུ་མ་བྱུང་། དེའི་ཁོངས་ནས་གཤིན་པོའི་འབུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཡང་བེད་སྟོང་བྱས་མེད། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བཙུ་ཁག་གི་འབུལ་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གང་གནང་བ་ཚང་མ་ངས་སྲུང་ཡོད་པས། 15མཐོ་རིས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུགས་གནས་དམ་པ་ནས་མར་གཟིགས་ཏེ་རང་གི་མི་འབངས་ཕེགས་རྒྱལ་པ་ལ་བྱིན་ཆློས་གནང་བར་མཛོད། ཐར་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཕེབས་གནང་བའི་ཡུལ་ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལྷུང་འཇོམས་པོ་དེ་ལའང་བྱིན་ཆློས་གནང་བར་མཛོད།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས།

16དེ་རིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བྱིམས་ཚང་མ་སྲུང་དགོས་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་དང་དམ་ཆོག་མ་འགལ་བར་སེམས་རྩེ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བཀའ་དེ་དག་སྲུང་དགོས། 17དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་གི་བཀའ་དང་བཀའ་བྱིམས་ཡོངས་རྫོགས་སྲུང་ཞིང་། ཁོང་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དུ་འགྲུལ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོད་དོ། 18སྔར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན། དེ་རིང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་སུ་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྱིམས་ཚང་མ་སྲུང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཡོད། 19ཁོང་གིས་བཀོད་གནང་མཛད་པའི་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ནི་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་བཀོད་པ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་བསྔགས་དང་གུས་བཀུར་ཞུས་དགོས། ཁོང་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།

བཀའ་བྱིམས་སྒྲུར་བཤད 27

རྗོ་ལེབ་ཁར་བྲིས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིམས་རྣམས།

1དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་འགོ་བྱེད་རྣམས་དང་བཙས་མི་མང་ལ་སྨྲས་པ། དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྨོན་ལམ་སྟོན་བྱེད་པའི་བཀའ་རྣམས་སྲུངས་ཤིག 2ཁྱོད་ཚོས་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཀལ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེར་འཛུལ་བའི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ཚོས་རྗོ་རིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡར་སྐྱེང་སྟེ། དེར་ཕྱི་ཐུགས་ཏེ། 3དེའི་ཁར་བྱིམས་དང་བཀའ་སྨོན་རྣམས་བྲིས་དགོས། ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལྷད་འཛིམས་པའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཚོ་འཛུལ་བའི་རྗེས་སུ། 4ཡོར་དན་ཕར་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར་སྐབས། ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོར་སྨྲས་པ་བཞིན། རྗོ་རིང་འདི་དག་རི་བོ་ཨེ་བལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྨངས་ཤིང་དེར་ཕྱི་ཐུགས་དགོས། 5ལྷག་ཀྱི་ལག་ཆ་བོད་སྨྱོད་མ་བཏང་བའི་རྗོ་ལས་མཚོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་དགོས། 6གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དུ་མཚོད་ཁྲི་བཞེངས་སྐབས་ལག་ཆས་མ་གཏོག་པའི་རྗོ་ལས་བཞེངས་ཏེ། དེར་སྲེག་དགོས་པའི་དམར་མཚོད་རྣམས་འབུལ་དགོས། 7མཐུན་འབྲེལ་གྱི་འབུལ་བ་སོགས་ཕུལ་ནས་རང་གིས་ཟ་དགོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐར་བཀའ་དྲིན་ཞུ་དགོས། 8རྗེ་ཐུགས་པའི་རྗོ་རིང་དེ་ཚོའི་ཁར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིམས་ཀྱི་ཚོག་འབྲེ་རེ་བཞིན་གསལ་པོར་བྲིས་དགོས་སོ། 9དེ་ནས་མོ་ཤེས་ལེ་ཁྲིའི་བློ་མ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ཀྱེ་ཨིས་རྣཨེལ་མི་མང་རྣམས། ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཚུར་ཉིན་དང་། དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་འབངས་སུ་འགྱུར་ཡོད་དོ། 10ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོར་སྨོན་ཐུས་པའི་ཁོང་གི་བྱིམས་ཚང་མ་སྲུང་དགོས་སོ།།

བཀའ་རྒྱ་མ་སྲུང་མཁན་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་རྣམས།

11དེ་རྗེས་མོ་ཤེས་ཨིས་རྡེལ་མི་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། 12ཁྱོད་ཚོ་ཡོར་དན་ཆལ་བའི་རྗེས་སུ་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་སྨོན་ཚིག་འདོད་སྒྲོག་བྱེད་སྐབས། ས་ཨོན་དང་། ལེ་ཕྲེ། ཡ་ཏུ་ཏླ། ཨེ་ས་ཀར། ཡོ་སེབ་དང་། ཕྲེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་རྣམས་རི་བོ་གླེ་རི་ཛོམ་ཏུ་ལངས་ནས་ཐོད་དགོས་ཏེ། 13དེ་བཞིན་དམོད་པའི་ཚིག་ངན་འདོད་སྒྲོག་བྱེད་སྐབས། ཅ་ཕྲེན་དང་། གླུབ། ཨ་ཤེར། ཇོ་བུ་ལུན། ཏླན་དང་ནཥ་ཏ་ལིའི་ཐྲེ་རིགས་རྣམས་རི་བོ་ཨེ་ཕྲལ་གྱི་ཁྲེང་ཏུ་ཐོད་དགོས། 14དེ་རྗེས་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་གཤམ་གསལ་ཚོག་རྣམས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་འདོད་དགོས་སོ། 15ས་ཞིག་གིས་ཇོའམ། ཤིང་དང་ལྷུགས་རིགས་སོགས་ལས་སྐུ་འདྲ་བཟོས་ཏེ། དེ་ལ་གསང་བའི་ཐོག་ཏུ་མཚོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་ངེས་ཤིང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་སྐུ་འདྲའི་མཚོད་པར་ཐུང་བ་གནང་ངོ་། དེར་མི་མང་ཚང་མས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་དགོས། 16རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་གུས་ཞབས་མ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོག་དགོན་མཚོག་གིས་དམོད་པ་ཕོག་པར་ཤོག། ཡང་དེར་མི་ཚང་མས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་དགོས། 17ཁྱིམ་མཚོས་ཀྱི་ས་མཚམས་སྒོ་ཤུགས་བྱེད་མཁན་ལ་དགོན་མཚོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་པར་ཤོག། ཡང་དེར་མི་ཚང་མས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་དགོས། 18མི་ལོང་བ་ཞིག་ལམ་ནོར་ཏུ་འཁྲིད་མཁན་དེ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་པར་ཤོག། ཡང་དེར་མི་ཚང་མས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་དགོས། 19ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་། དྭངས་ཀ་དང་། ཡུག་མོའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་མཁན་ཚོ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་པར་ཤོག། ཡང་དེར་མི་ཚང་མས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་དགོས། 20རང་གི་ཕའི་ཚུང་མ་སུ་ཞིག་དང་ཆགས་པ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཕ་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་མཁན་ལ་དགོན་མཚོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་པར་ཤོག། ཡང་དེར་མི་ཚང་མས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་དགོས། 21དེ་བཞིན་དུད་འགྲོ་དང་ཆགས་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་དགོན་མཚོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་པར་ཤོག། ཡང་དེར་མི་ཚང་མས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་དགོས། 22རང་གི་སྲིང་མོ་དང་ཕ་ཡབས་མ་ཡིན་བུ་མོ་ཞིག་དང་ཆགས་པ་བྱེད་མཁན། དེའི་ཁར་དགོན་མཚོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་པར་ཤོག། ཡང་དེར་མི་ཚང་མས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་དགོས། 23རང་གི་གཉེ་མོ་དང་ཆགས་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་པར་ཤོག། ཡང་དེར་མི་ཚང་མས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་དགོས། 24གསང་བའི་ཐོ་ནས་སྲོག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ལ་དགོན་མཚོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་པར་ཤོག། ཡང་དེར་མི་ཚང་མས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་དགོས། 25མི་ཉེས་མེད་ཅིག་བསད་པའི་ཕྱིར་ཟློག་ཏན་ལེན་མཁན་དེ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་པར་ཤོག། ཡང་དེར་མི་ཚང་མས་ཨ་མེན་བརྗོད་དགོས། 26དགོན་མཚོག་གི་ཁྲིམས་དང་སྲོབ་སྟོན་རྣམས་མ་སྲུང་མཁན་ཐོག་ཏུ་དགོན་མཚོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་པར་ཤོག། ཡང་དེར་མི་ཚང་མས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱེར་བཤད 28

བཀའ་རྒྱ་སྲུང་མཁན་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆུབས།

1གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོར་སྟོང་པའི་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཚང་མ་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་ཁྱོད་ཚོར་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་རིགས་གཞན་ལས་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་བགོད་པ་གནང་རྒྱུ་དང་། 2གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་རྩེས་སྲུང་ཞུ་ཞིག་དང་། གཤམ་གསལ་བྱིན་ཆུབས་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོར་ཐོབ་པར་འགྱུར། 3གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོ་དང་ས་ཞིང་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆུབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། 4གཙོ་བོ་

དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་བྱ་ཐུག་མང་པོ་དང་། ཕྱང་ངེ་བཞིན་ལོ་ཏོག་མང་པོ་དང་ཕྱུགས་ཟོག་སོགས་མང་པོ་བྱིན་ཆབས་གནང་བར་འགྱུར། 5གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་འབྲུ་དང་དེ་ལས་བཟོས་པའི་ཁ་ཟས་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆབས་གནང་བར་འགྱུར། 6གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ལས་དོན་གང་སྤྱིར་བྱིན་ཆབས་གནང་བར་འགྱུར། 7དགྲ་བོས་ཁྱོད་ཚོར་འཐབ་འཛིང་བྱེད་སྐབས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་འཕམ་བནྡུག་པར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ། དེ་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏུང། ས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བྲོས་དགོས་བྱུང་བར་འགྱུར། 8གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ལས་དོན་ཚང་མར་བྱིན་ཆབས་གནང་ཞིང། ཁྱོད་ཚོའི་འབྲུ་མཛོད་ཚང་མ་འབྲུ་ཡིས་བཀང་བར་མཛད་དེ། ཁོང་གིས་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཚོར་བྱིན་ཆབས་གནང་བར་འགྱུར། 9ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ཁོང་གི་བཀའ་བསྒྲོས་གནང་བ་ཚང་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱར་ཁོང་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་སུ་བཀོད་པ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 10དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་སུ་འདམས་པ་གནང་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རིགས་ཚང་མས་མཐོང་སྟེ། ཁོ་ཚོའི་སེམས་ནང་འཇིགས་སྟང་སྐྱེད་པར་འགྱུར། 11ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱུ་གུ་མང་པོ་དང། ཕྱུགས་ཟོག་མང་པོ་དང་ལོ་ཐོག་ཥོན་ཆེ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 12ཉིད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབ་པར་མཛད་དེ། ཁྱོད་ཚོའི་ལས་དོན་ཚང་མར་བྱིན་ཆབས་གནང་ཞིང། ཁྱོད་ཚོས་མི་རིགས་མང་པོར་བྱ་ལོན་བཏང་ཡོང། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་གཞན་ལས་གཡར་སྐྱེན་སོགས་བྱེད་མི་དགོས་སོ། 13གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་མི་རིགས་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་ཟོས་སུ་འཕྲངས་མཁན་ཞིག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་འོན་ཀྱང་འགོ་དཔོན་རྣམས་བཟོས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྒྲུང་པའི་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་རྒྱ་ཏུ་ཡར་རྒྱས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང། ལས་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཐུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཡོང་ངོ། 14འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྟེས་སྒྲུང་མ་ཞུས་པར། ལྷ་རྟེན་གཞན་ལ་ནམ་ཡང་མཆོད་འདུལ་དང་གུས་བཀུར་མ་བྱེད་ཅིག།

བཀའ་རྒྱ་ལ་སྒྲུང་རྟེས་མ་ཞུས་པའི་འགྲུབ་འབྲས།

15གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་བ་དང། དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྒྲུང་པའི་ཁོང་གི་བཀའ་དང་ཁྲིམས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་མ་སྒྲུང་ན་གཤམ་གསལ་ལས་དམོད་པ་འདི་དག་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཕོག་པར་འགྱུར། 16གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོ་དང་ས་ཞིང་ཁག་ལ་དམོད་པ་གཏོང་བར་འགྱུར། 17གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་འབྲུའི་ལོ་ཐོག་དང་དེ་ལས་བཟོས་པའི་ཁ་ཟས་སོགས་ལ་དམོད་པ་གཏོང་བར་འགྱུར། 18ཁྱོད་ཚོར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱུགས་ཟོག་ར་ལུག་སོགས་དང། བུ་ཕུག་དང། དེ་བཞིན་ཞིང་གི་ཐོན་སྐྱེད་སོགས་ཀྱང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། 19ཁྱོད་ཚོའི་ལས་དོན་ཀུན་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དམོད་པ་ཕོག་པར་འགྱུར། 20གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་ལས་ངན་བྱས་པ་དང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་སྨོན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་རིང་མིན་ཡོངས་སུ་མ་འཇིག་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོས་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཚང་མར་ཁོང་གིས་རྒྱུན་ངན་དང་དུས་ཟིང་དང་དཀའ་ངལ་སོགས་གཏོང་གནང་བར་འགྱུར་རོ། 21ཁྱོད་ཚོས་བདག་འཇོན་བྱེད་རྒྱའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆུ་མཐུད་དེ་ཁྱོད་ཚོར་ནད་སྨ་ཚོགས་

གཏོང་བ་གནང་བར་འགྱུར། 22གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྒྲང་འཕོས་དང་ཚ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགོས་
ནད་ཀྱིས་མནར་བཅུག་པ་དང་། ཐེན་པ་དང་ཆུང་ཆ་པོ་གཏོང་བ་གནང་སྟེ། ཁྱོད་ཚོའི་སྟོན་ཐོག་ཚང་མ་འཇིག
པར་མཛད་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་མ་ཤི་བར་དུ་རྒྱན་ངན་དང་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་གནས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།
23ཚར་ཆུ་མེད་པས་ཁྱོད་ཚོའི་ས་ཞིང་ཚང་མ་ལྷག་ལས་ལྟར་མཁྲེགས་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། 24ཁྱོད་ཚོ་མ་འཇིག་བར
དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཚར་ཆུའི་ཚབ་ཏུ་རྡུལ་དང་ཆེ་མས་གང་བའི་ཆུང་འཚུབ་དྲག་པོ་གཏོང་བར་འགྱུར།
25ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག
ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཀྱང་། ས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བྲོས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ
གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་དེ་མཐོང་ནས་ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཚང་མ་འཇིག་པར་འགྱུར། 26ཁྱོད་ཚོ་ཤི་བའི་རྟེས་སུ
བྱ་དང་ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་རྣམས་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་ར་རྣམས་ཟ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་དགྲོག་མཁན་སུའང
ཡོང་བར་མི་འགྱུར། 27ཐར་ཕེ་ཇིས་པ་ཚོ་ལ་གནང་བ་ལྟར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལའང་གཉན
འབྱར་ཀྱིས་མནར་བར་མཛད་དེ། ཁྱོད་ཚོའི་གཟུགས་པོར་རྨ་དང་ཤུ་བས་གང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོའི་ལུས་པོར་རྩོ་ནད
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་སྟེ། ཟ་འཕྲུག་ལངས་མོད། འོན་ཀྱང་ནད་གཞི་དེ་ལས་དྲག་གསོ་བའི་སྨན་ཐབས་གཅིག་ཀྱང་མི
ཐོབ་པ་དང་། 28གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་སྨྱོ་ཏུ་བཅུག་པར་མཛད་ཅིང་། མིག་ལོང་བར་མཛད་དེ། སེམས
འཚལ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་བཅུག་པར་མཛད་རྒྱུ་དང་། 29ལོང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཚོ་ཉིན་མོར་ཐུར་ཡུལ་བརྒྱབ་ཐེ་འགྱུལ
ནའང་། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་འགྱུལ་ལམ་ཐོག་མི་ཡོང་། ཁྱོད་ཚོའི་ལས་དོན་གང་ཐེར་ལམ་ལ་ཕྱོངས་མི་ཡོང་བ། གཞན
གྱིས་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱུན་དུ་དབང་གཞོན་དང་ཌག་བཅོམ་བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཚོར་སྐྱབས་མཁན་སུའང་མི་ཡོང་ངོ་།
30ཁྱོད་དང་བྱད་མེད་ཅིག་སྨོང་ཚང་ཆེད་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་རྗང་། མི་གཞན་གྱིས་དེ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་པ
དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁང་པ་རྒྱག་པ་ཡིན་རྗང། དེའི་ནང་དུ་ནམ་ཡང་ཐོད་རྒྱ་མི་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཚལ
འདེབས་ལས་བྱས་ཀྱང་འཐས་བྱར་ནམ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཐོབ་མི་ཡོང་། 31ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁྱོད
ཚོའི་མིག་ངོར་བསད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཚོས་དེའི་ཤ་དེ་ཟ་རྒྱ་ཐོབ་མི་ཡོང་། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ས་ཁྱོད་ཚོའི
བོང་བུ་རྣམས་གཞན་གྱིས་འཁྱེད་དེ་སྒར་ཕྱིར་སྨོག་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཚོའི་ལུག་ཁྱུ་དགྱ་བོར་སྒྲད་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ
ཧོགས་བྱས་མཁན་སུའང་མི་རྟེད་དོ། 32ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ངོར་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ཐོན་འགོལ་དུ
འཁྱེད་དེ། ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོ་ནམ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཡོང་ངམ་བསམ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཉིན་ལྟར་དོན་མེད་དུ་མིག་ན
ན་ལྟས་ནས་བསྟད་དགོས་ཡོང་། 33ཁྱོད་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་བཏབ་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས
འཁྱེར་ཏེ། དེའི་ཚབ་ཏུ་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱུན་དུ་མནར་གཙོད་དང་གཏུག་རྩྭ་བ་པོ་ཁྱོང་དགོས་པ་དང་། 34དཀའ
ངལ་དེ་ཚོའི་ཉིན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོ་སྨྱོ་བར་འགྱུར་རོ། 35གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཤང་པར་དྲག་དཀའ
ཞིང་ན་གཟུགས་ལྟན་པའི་རྨས་གང་བར་མཛད་དེ། ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱི་པོ་ནས་ཤང་མཕེལ་བར་དུ་གཉིན་འབྱར་ཀྱིས
མནར་བར་འགྱུར། 36གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འཁྱེད
པ་གནང་རྒྱུ་དང་། ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཚོའམ་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་དེ་ལྟ་ནམ་ཡང་བསྟད་མ་རྒྱོང་ཞིང་། དེར་ཁྱོད
ཚོས་ཤིང་དང་རྩོ་ལས་བཟོས་པའི་ལྷ་རྟེན་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པར་འགྱུར། 37གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད
ཚོར་ཁ་སྟོར་ནས་གཏོང་བ་གནང་རྒྱུའི་ཡུལ་ཁག་ཥོ་ཥའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་མཐོང་ནས་ཡ
མཚན་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་འཕྲ་དགད་དང་དམའ་འབེབས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། 38ཁྱོད་ཚོས་ས་བོན

མང་པོ་འདེའི་ས་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་ཉུང་ངུ་ཞིག་བསྡུ་སྒྲུག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཆ་གཅིག་འབྲས་སྟེ་མ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར། 39དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་རྒྱན་ཞིང་འདེའི་ལས་བྱས་ཏེ། དེར་གཡོག་བྱེད་ཡག་པོ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་རྒྱན་འཐུམ་བསྡུ་སྒྲུག་བྱེད་མི་ཡོང་། རྒྱན་ཆང་འཕྱང་རྒྱ་ཐོག་མི་ཡོང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། རྒྱན་ཤིང་ཚང་མ་འབྲས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། 40ཡུལ་གྱི་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱང་། ཁ་སྐྱར་པོའི་འཕྲས་བུ་ཚང་མ་ས་ལ་གཟགས་པས། ཁྱོད་ཚོར་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྨྱུམ་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། 41ཁྱོད་ཚོར་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་སྐྱེས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ཁྱོད་ལས་བཙོན་དུ་འཁྱེད་པར་འགྱུར། 42ཁྱོད་ཚོའི་ཤིང་སྟོང་དང་ལོ་ཐོག་ཚང་མ་འབྲས་ཟས་ནས་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་འགྱུར། 43ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཆེ་བ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་དབང་ཆ་རིམ་བཞིན་ཉམས་པར་འགྱུར། 44ཁྱོད་ཚོར་བུ་ལོན་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོ་ལ་དཏུལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོར་བུ་ལོན་སྦྱང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོ་ལ་རྒྱ་དངོས་གང་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། མཐར་ཁོ་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་པོར་འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། 45ཁྱོད་ཚོ་འཇིག་པར་མ་འགྱུར་བའི་བར་དུ་རྒྱུན་ངན་འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་གནས་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གི་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཚང་མ་མ་སྦྱང་པས་ཕྱིར་རོ། 46དེ་ཚོ་ནི་དུས་གཏན་དུ་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་རྒྱུད་ཚོའི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཉེས་ཚད་ཀྱི་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས་རྒྱ་ཡིན། 47གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཐབས་ལམ་ཀུན་ནས་བྱིན་རླབས་གནང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་བློ་སེམས་དགའ་པོའི་ངང་ནས་ཁོང་ལ་བཀུར་སྟི་མ་ཞུས་པ་ཡིན་པས། 48གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དགྲ་བོ་རྣམས་གཏོང་བ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་གི་གཡོག་བྱེད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོ་ནི་བཀྲེས་སྐོམ་དང་། གོས་མེད་གཅེར་བུར་གནས་དགོས་པ་དང་དགོས་མཁོ་དུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་དགོས་རྒྱ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་འཇིག་པར་མ་འགྱུར་བའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་མནར་གཅོད་ཐུག་པོ་གཏོང་བ་གནང་རྒྱ་ཡིན། 49གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ས་གཞིའི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ས་གནས་ནས་མི་རིགས་ཤིག་ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་ཏུ་བསྐང་བ་གནང་རྒྱ་དང་། མི་རིགས་དེའི་སྐད་ནི་ཁྱོད་ཚོས་ཅ་མི་གོ་ཞིང་། ཐུ་གླུ་ལྟར་ལྟར་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་མཐོ་གཤོག་བརྒྱབ་པར་འགྱུར། 50དེ་དག་གཏུག་ཐུབ་ཆེ་ཞིང་ཐན་གཞོན་སུ་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་མི་བྱེད་དོ། 51དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱུགས་ཟོག་དང་ར་ཡུག་དང་སྟོན་ཐོག་ཟས་པས། ཁྱོད་ཚོ་སྟོགས་པར་ཤི་བར་འགྱུར། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་འབྲུ་དང་རྒྱན་ཆང་དང་། ཁ་སྐྱར་པོའི་སྨྱུམ་དང་། ཕྱུགས་ཟོག་དང་ཤུ་ཞོ་ཁ་ཤི་བར་འགྱུར། 52གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་བའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྲེར་ཚང་མར་དེ་ཚོས་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་བློས་བཀལ་བའི་ལྷུགས་རེ་མཐོ་པོ་དང་བརྟན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཤིགས་པར་འགྱུར། 53དགྲ་བོས་ཁྱོད་ཚོའི་གོང་ཁྲེར་རྣམས་མཐའ་བསྐོར་ནས་ཡོང་སྐབས་ཁྱོད་ཚོས་ཁ་ཟས་ལ་ཉམས་ཤིང་ཉ་ཕྱུག་སྟེ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་བའི་བུ་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཟ་བར་འགྱུར། 54-55ཁྱིམ་ཚང་མཐོ་རིམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཚུལ་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དགྲ་བོའི་ལག་ཏུ་ཚུད་སྐབས་ཁ་ཟས་གཞན་མེད་པས་ཏ་ཙང་ཉ་ཕྱུག་སྟེ། ཁོས་རང་གི་ཕྱུ་གུ་ཚོ་འགའ་ཤས་ཟ་བ་དང་། རང་གི་སྲུན་ནམ་རང་གི་གཅེས་པའི་ཚུང་མ་དང་ལྷག་འཕོས་ཡུས་པའི་ཕྱུག་གུ་གཞན་རྣམས་ལའང་ཤ་དེ་ལས་སྦྱང་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། 56-57ཁྱིམ་ཚང་མཐོ་རིམ་དང་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པའི་ཐུང་མེད་ཚུལ་ལྡན་མ་ཞིག་དེ་ཐ་ནམ་ཡང་ཁོང་པས་འགྱུལ་བསྐྱོད་བྱེད་ཐོང་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཉེན་ཡོད། དགྲ་བོས་མོའི་ཁོང་ཁྲེར་བསྐོར་བཟུང་བྱེད་དུས། མོ་ལ་ཁ་

ཟས་མེད་པས་ཁ་ཐུག་ནས་རང་གི་ཐུ་གུ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཐུ་གུ་དང་ཤ་མ་བཅས་པ་གསང་བའི་སྨོ་ནས་ཟའོ། མོས་རང་གིས་གཅེས་པའི་ཁྱོའམ་ཐུ་གུ་ཚོ་ལའང་དེ་བགོས་ནས་སྟེར་མི་ཡོང་། 58གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་གསུང་རབ་འདིའི་ནང་བྱིས་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བསླབ་བྱ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་སྤྱང་བར། ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་བཀ་ས་ཁམས་ཞུ་འོས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་རྙེས་གུས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། 59ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚའི་རིགས་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་དྲག་མི་གསོ་བའི་ནད་གཞི་དང་བཀག་འགོག་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ནད་ཡམས་དྲག་པོ་རྣམས་གཏོང་བ་གནང་རྒྱུ་ཡིན། 60ཐུར་ཁྱོད་ཚོས་ཕི་ཌིབ་དུ་ཆྱོང་དགོས་བྱུང་བའི་ནད་རིམས་དྲག་པོ་རྣམས་སྟར་ཡང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏু་གཏོང་བ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་དྲག་གསོ་བར་མི་འགྱུར། 61གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིམས་དང་བཀའ་སྩལ་རྣམས་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་འདིའི་ནང་དུ་བྱིས་མེད་པའི་ནད་རིགས་དང་ནད་ཡམས་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཁོང་གིས་བཏང་བ་གནང་སྟེ། ཁྱོད་ཚོ་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་འགྱུར། 62ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྩི་སྤྱང་མ་ཞུས་པར་བརྟེན། ཁྱོད་ཚའི་ཁ་གྲངས་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་རྟང་། ཁྱང་ཏུ་ཞིག་ལས་གསོན་པོར་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 63གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཡར་རྒྱས་གོང་དུ་སྡེལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཚའི་གྲངས་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་གནང་སྐབས་ཕྱགས་དགྲེས་ཆེན་པོ་གནང་བ་བཞིན། ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཚར་གཅོད་གཏོང་བ་གནང་སྐབས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཕྱགས་དགྲེས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་བདག་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་རྩ་བ་ནས་བཀོག་པ་རབས་ཀྱང་། 64གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ས་གཞིའི་མཐའ་འཚམས་གཅིག་ནས་གཞན་བར་མེ་རིགས་ཚང་མའི་དགྲེལ་བ་ཁ་གཏོར་བ་གནང་ཞིང་། དེར་ཁྱོད་ཚོའམ་ཁྱོད་ཚའི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ནམ་ཡང་མ་མཆོད་པའི་ཧིང་དང་རྡོ་ལས་བཟོས་པའི་ལྷ་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར། 65ས་གནས་གང་བ་ཕྱིན་རྩང་ཁྱོད་ཚོར་ཞི་བདེ་མི་ཐོབ་ཅིང་། ས་ས་ཞིའི་ཡིན་བས་མ་པའི་ས་གནས་རང་བདག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སེམས་ཁྲལ་དང་། རེ་ཟད་ཡིད་མུགས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོ་མནར་བར་མཛད་དོ། 66དུས་རྒྱ་ཏུ་ཁྱོད་ཚའི་སྲོག་དེ་ཉིན་ཁའི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དངངས་སྣ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྡད་དགོས་པ་དང་། སེམས་ནང་འཆི་བའི་འཇིགས་སྣང་ཡང་ཡང་སྐྱེད་པར་འགྱུར། 67ཁྱོད་ཚོས་དངོས་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཀྱང་། དེས་ཁྱོད་ཚའི་སེམས་ནང་འཇིགས་སྣང་སྐྱེད་ཅིང་། ཐུ་དོ་རེ་བཞིན་དགོང་དོ་ནམ་འོངས་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དགོང་དོ་རེ་བཞིན་ཐུ་དོ་ནམ་ཤར་ཡོང་ཞེས་བསམ་པར་འགྱུར། 68གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་སྣར་ཡང་ཕི་ཌིབ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་དགོས་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་གྲུ་གཟིང་ཐོག་ཏু་ཁྱོད་ཚོ་ཡང་སྐྱར་ཡུལ་དེར་ཕྱིར་ལོག་བརྩང་པ་གནང་ཞིང་། དེར་ཁྱོད་ཚོ་རང་གིས་རང་ལ་དགྲ་བོའི་ཐན་འགོལ་དུ་འཚོང་ཐབས་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ཉེ་འདོད་མི་བྱེད་དོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུར་བཤད 29

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཞབ་ཡུལ་དུ་ཕེགས་རྒྱལ་པ་ལ་དམ་བཅའ་གནང་བ།

1མོ་ཨབ་ཡུལ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ལ་གནང་བའི་དམ་བཅའི་དོན་གནད་ཁག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་ཐར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རི་བོ་སི་ནཛེ་ཁར་དེ་དག་ལ་གནང་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དམ་བཅའ་འཕར་སྟོན་ཞིག་ཡིན་ནོ། 2མོ་ཤེས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་མི་ཚང་མ་བཀོང་ནས་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨི་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་ཡུལ་གྱུ་ཚང་མར་ཀ་རེ་གནང་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ངོ། 3ནང་ཡམས་གཏུག་པ་ཅན་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ངོ་ཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་རྣམས་དང་། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ཡོད། 4ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟ་ཅམས་ཆོང་གང་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བོན་རྣམས་ཁོང་གིས་ད་བར་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཤེས་འཛིན་མེད། 5ལོ་ངོ་བཞི་བཅུའི་རིང་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འཕྲིན་སྟོང་བརྒྱད་ནས་དབུ་འཁྲིད་གནང་སྐབས། ཁྱོད་ཚའི་གོས་དང་ལྷམ་སོགས་ནམ་ཡང་ཟད་པའམ་རལ་བ་སོགས་མ་བྱུང་བ་དང་། 6ཁྱོད་ཚོར་ཁ་ཟས་བཀ་ལེབ་དང་འཐུང་རྒྱ་ཆུན་ཚང་སོགས་མེད་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚའི་དགོས་མཁོ་ཚང་མ་སྨྲས་པར་མཛད་དོ། དེ་ནི་ཁོང་རང་ཉིད་ཁྱོད་ཚའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོར་སྨོན་སྟོན་མཛད་པས་ཕྱིར་རོ། 7ཡང་ང་ཚོ་ས་གནས་འདིར་འབྱོར་སྐབས་ཅི་ཤ་ཐོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཧི་ཅོ་དང་ཐུ་ཤ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོར་དམག་འདྲེན་པར་སྐྱེས་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དེ་དག་འཕམ་པར་བྱས་པ་ཡིན། 8དེ་ཚའི་ཡུལ་དབང་འཛིན་བྱས་ཤིང། ཐུ་ཐྲེན་དང་ས্ক্ষ্ণ་ཀྱི་ཐྲེ་རིགས་དང་མ་ནས་སྟེའི་ཐྲེ་རིགས་ཕྱེད་ཀའི་ཁྲོད་དུ་ཆ་བགོས་བྱས་པ་ཡིན། 9དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་ཞལ་ཆད་འདིའི་བཀའ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བ་ཡིན་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཚང་མར་འགྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་སྐྱེན་ངེས་སོ། 10-11དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོ་འགོ་བྱེད་རྣམས་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་བུ་ཕྲུག་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཚའི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཤིང་སྐྱེ་ཤག་མཁན་དང་ཆུ་ལེན་མཁན་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐང་ལངས་ཡོད་དོ། 12དེ་རིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་དམ་བཅའ་དང་། དེའི་ལས་འགན་རྣམས་ངོས་ལེན་ཞུ་བར་ཁྱོད་ཚོ་དེར་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚའི་ཕ་མེས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སྒྲག། ཡ་ཀོབ་དང་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་གནང་བ་བཞིན། ཁྱོད་ཚོ་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་སུ་གཏོགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་ཉིད་ཁྱོད་ཚའི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས་བརྟན་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། 15དེ་རིང་འདིར་ཁོང་གིས་སྒྲུན་ཐང་ལངས་ནས་ཐོད་མཁན་ང་ཚོ་ཆང་མ་དང་། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་སྐྱེས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ང་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་འང་ལས་འགན་དང་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 16ཐར་ཁྱོད་ཚོ་ཨི་ཇིབ་དུ་གནས་ཐུང་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ས་ཁུལ་བརྒྱུད་དེ་བསྐྱོད་སྐབས་ཁྱོད་ཚོར་གང་བྱུང་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་དྲན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཤེང་དང་། རྩ་དང་། གསེར་དངུལ་བཅས་ལས་བཟོས་པའི་དེ་ཚའི་སྐུ་འདྲ་ཞིན་ལོག་ཅན་རྣམས་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ཡོད། 17-18དེ་བས་ན་དེ་རིང་འདིར་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད། ཁྱེམ་ཚང་ངམ་ཐྲེ་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚའི་དཀོན་མཆོག་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཏེ། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་མི་མཆོད་པའི་ཟོན་སེམས་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་དེ་ནི་ཚ་བ་བཞིན་དུ་འགེལ་ཏེ། ངོ་བ་ཁག་ཅིང་ཅན་གཅོན་དུག་ལྟན་པའི་ཚེ་ཤིང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། 19དེ་རིང་བཀའ་བཅོན་པོའི་ཞལ་ཆད་འདི་དག་ཐོས་མཁན་ཚོའི་ནང་ནས། སེམས་གཤིས་ཁྱོང་པོ་བྱས་ཏེ་རང་འདོད་བཞིན་དུ་

གང་དགར་སྟོན་ནའང་རིགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་མི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་རྙེད་ངོ་། གཏམ་འདི་དེས་གཏན་ཕྱིད་དགོས། དེ་མིན་ཁྱོད་ཚོ་བཟང་བོ་དང་ངན་པ་ཚང་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། 20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལ་ཐུགས་བཟོད་མི་གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་ཐུགས་ཁོ་ན་པོའི་མི་སྟུང་དེ་དེའི་ཁར་འབར་ཏེ། དེ་ལ་ཁོང་གིས་ཆ་ཚང་མེད་པར་མ་ཕྱིན་བར་དུ། དེབ་འདིའི་ནང་དུ་བྲིས་པའི་རྒྱུན་ཚང་མ་དེའི་ཁར་ཕོག་ཅིང་། དེ་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་རིགས་ཀུན་གྱི་མདུན་དུ་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཏུ་བཙོས་པར་མཛད་དེ། ཁོའི་སྟྲོང་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་འདིའི་ནང་བྲིས་པའི་དམ་བཅའ་གཞིར་བཟུང་གི་དམོད་པ་ཚང་མ་ཁོའི་སྟྲོང་དུ་ཕོག་པར་འགྱུར། 22མ་འོངས་པའི་མི་རབས་སུ་ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དུ་བཏང་གནང་བའི་དཀའ་འཚེགས་དང་རྒྱུན་ནན་མས་མཐོང་བར་འགྱུར། 23ཞིང་ཚང་མ་ཆུ་ཟི་དང་ཚས་གང་ཞིང་སྐམ་སྟེ། ཕན་མི་ཐོགས་པར་ཆགས་ཤིང་། དེར་ཐོན་སྐྱེད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། ཙ་ངན་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་ནི་ཐར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཁྲོ་ཆེན་པོས་ཚར་བཅད་གནང་བའི་ཨད་ལྷ་དང་། ཇོ་གོ་ཨོམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སོ་རྡོམ་དང་སྒྲོ་མོ་ར་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 24དེའི་སྐབས་སུ་འཇམ་གླིང་མི་རིགས་ཚང་མས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་དོན་དང་། ཐུགས་ཁྲོ་དེ་ལྟ་བུ་གནང་དགོས་དོན་དེ་གཅེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་བྱེད་ཡོང་། 25དེའི་ལན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོ་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྟར་ཁོ་ཚོ་ཨི་ཤེབ་ནས་འཁྲིད་ཕེབས་སྐབས། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་དམ་བཅའ་གང་འཕྱལ་བ་དེ་དག་མ་སྒྲུབ་པར། ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཚོས་དམ་བཅའ་དེ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 26དེ་ཚོས་དེ་སྟ་ནམ་ཡང་མཆོད་མ་སྐྱོང་བའི་སྐུ་འདྲ་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་རྟེན་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མི་ཚོ་ཅེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 27གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་གནང་སྟེ། དེབ་འདིའི་ནང་དུ་བྲིས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ཚང་མ་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་བཏང་བ་གནང་ཞིང་། 28ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དེ་ཚོ་རང་གི་ཡུལ་ནས་བཏོན་པ་གནང་སྟེ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་བཙུངས་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ཚོ་དེང་དུས་ཀྱང་དེར་གནས་ཤིང་ཡོད་དོ། 29གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་དོན་གནང་འགའ་ཞིག་གསང་བར་བཞག་གནང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་རང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་མངོན་པར་མཛད་ཡོད་པས། ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་དེ་དག་རྒྱུན་དུ་སྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱོང་བཞད 30

ཕྱིན་ཆད་བར་སྐྱོང་གསོའི་ཚེད་དུ་ཁྲིམས་རྣམས།

1ངས་བ་ལྟ་ཁྱོད་ཚོར་ཕྱིན་ཆད་བར་དང་དམོད་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་འདམས་པའི་གོ་སྐབས་སྟྲད་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཐུང་ཚར་བའི་རྟེས་སུ། ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཁ་སྟོར་བ་གནང་སྟེ། མི་རིགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་གནས་སྐབས། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འདམས་ཀ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་སྟྲད་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་དྲན་ཡོང་། 2གལ་ཏེ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཟློ་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་བློ་ཁེམས་རྩེ་གཅིག་གི་ཐོ་ནས་སྲུང་པ་ཡིན་ན། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་

མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་སྟེང་རྩེ་གནང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོ་ཁ་འཐོར་ནས་གནས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཁག་སོ་སོ་ནས་བཏོན་པ་གནང་ཞིང་། ཕྱིར་ལོག་འཁྱིད་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། སྨར་ཡང་ཁྱོད་ཚོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པབཙོས་གནང་ངོ་། 4ཁྱོད་ཚོ་འཛམ་གླིང་གྱི་མཐའ་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཁ་འཐོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྨར་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་འཁྱིད་ཕེབས་ཡོང་། 5ཐུར་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་གནས་སྔོན་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་སྨར་ཡང་བདག་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ལས་གྲངས་འབོར་ཆེ་བ་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཙོས་གནང་ངོ་། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱ་སྩོང་བའི་སེམས་གནང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་བློ་སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་བརྩེ་བ་ཞུས་ཤིག་དང་། ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཚོ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། 7ཁོང་གིས་དམོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོར་ལྷང་ཞིང་མན་ཆད་ཁ་ཁྱོད་ཚོ་ཡང་ཁྱེད་མཁན་དགྲ་བོའི་ས་ཕྱེང་ཏུ་འབེབས་པར་འགྱུར། 8ཁྱོད་ཚོས་སྨར་ཡང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་དེ་རིང་བས་ཁྱོད་ཚོར་སྨྲང་པའི་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཚང་མ་རྩེས་སྩང་བྱས་པར་འགྱུར། 9དེ་རྗེས་ཁྱོད་ཚོས་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཚང་མར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་རླབས་གནང་བས། ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་དང་ཟོག་སེམས་པ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོའི་ས་ཞིང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཡར་རྒྱས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིན་རླབས་གནང་དུས་ཇི་ལྟར་ཕུགས་དགྱེས་སྣང་བྱུང་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་ལའང་བྱིན་རླབས་གནང་དུས་ཁོང་ཏུ་ཅང་ཕུགས་མཉེས་པར་འགྱུར་མོད། 10འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་པ་དང་། དེབ་འདིའི་ནང་བྲིས་ཡོད་པའི་ཁོང་གི་བསྟན་བྱ་དང་བཀའ་རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་སྩང་ཞིང་། བློ་སེམས་རྩེ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བློ་ཁ་བསྐྱར་དགོས། 11དེ་རིང་བས་སྨྲང་པའི་བཀའ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་དཀའ་ཞིང་། སྐྱབ་མ་ཕྱབ་པ་ཞིག་མེད་དོ། 12དེ་ནི་གནམ་ལ་བཞག་མེད་ཅིང་། ང་ཚོས་བཀའ་དེ་ཐོས་ཏེ་དེ་ལ་རྩེས་སྩང་ཞུ་བའི་ཕྱིར་སུས་ཡར་ཕྱིན་སྟེ། ང་ཚོའི་དོན་དུ་བཀའ་དེ་མར་འབེབས་ཡོང་ངམ་ཞེས་ཁྱོད་ཚོས་འདྲི་བ་བྱེད་མི་དགོས། 13ཡང་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འང་མེད་དེ། ང་ཚོས་བཀའ་དེ་ཐོས་ཏེ་དེ་ལ་རྩེས་སྩང་ཞུ་བའི་ཕྱིར་སུས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ང་ཚོའི་དོན་ཏུ་བཀའ་དེ་འཁྱེར་འོང་ངམ་ཞེས་ཁྱོད་ཚོས་འདྲི་བ་བྱེད་མི་དགོས་སོ། 14དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཤེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ཁས་ཀྱང་ཤོད་ཐུབ་བོ། དེ་བས་ན་ད་དེ་ལ་སྩང་རྩེ་ཞུ་ཞིག 15དེ་རིང་བས་ཁྱོད་ཚོར་བཟང་པོ་དང་ངན་པཱའམ། དེ་བཞིན་གསོན་པོ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ལས་གཅིག་འདམས་ཀ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྩང་ཀྱི་ཡོད། 16དེ་རིང་བས་ཁྱོད་ཚོར་སྩང་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོས་སྩང་ཞིང་། ཁོང་ལ་བརྩེ་བ་དང་རྩེས་སྩང་ཞུས་ཏེ། ཁོང་གི་ཁྲིམས་ཚང་མ་སྩང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཞིང་། གྲངས་འབོར་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཚོས་བདག་འཛིན་བྱེད་གྲབ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་འགྱུར། 17འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་དེ་མ་ཉན་པར། ཁོང་ལ་ལོག་ཕྱ་ཞུས་ཏེ། ཕྱ་རྟེན་གཞན་ལ་མཚོད་པ་ཡིན་ན། 18ཁྱོད་ཚོ་འཛིག་པར་ངེས་སོ་ཞེས་ངས་ད་ལྟ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་རྩོན་བསྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་བདག་འཛིན་བྱེད་གྲབ་ཡོད་པའི་ཡོར་དན་ཕ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཚོ་ཚེ་རིང་བོར་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 19ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གསོན་པ་ཉིད་དང་འཆི་བའམ། དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་དང་དམོད་པ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་སྐབས་སྨོད་བཞིན་ཡོད་པས། ད་ངས་མཐོ་རིས་དང་

ས་གཞི་འབོད་དེ་ཁྱོད་ཚོས་འད�་ཀ་ཇི་བྱེད་ལ་དཔང་པོར་འཇུག་རྒྱ་ཡིན། དེ་བས་ན་གསོན་པ་ཉིད་དེ་
འདམས་ཤིག 20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྩེ་བ་ཞུ་ཞིང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཁོང་
དང་དམ་ཚིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཕབ་ར་ཏམ་དང་ཨི་སྷག་དང་ཡ་ཀོབ་ལ་ཞལ་
བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་ལོ་མང་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱར་བཤད 31

ཡོ་ཤུ་ཨས་མོ་ཤེའི་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་པ།

1མོ་ཤེས་ཨེས་ར་ཨེལ་མི་མང་རྒྱས་ལ་ནུ་འཕྱད་ནས་སྨྲས་པ། 2ང་ནི་ལོ་ ༧༢༠ ལོན་པས། ང་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་འགོ་
འཁྲིད་བྱེད་ཕྱབ་པ་མི་འདུག ཁེར་ཀོ་ལ་ཁྱོད་ཡོར་དན་ཆལ་ནས་ཕར་འགྲོ་མི་ཚུགས་ཅེས་
གསུངས་ཡོད། 3དེ་བས་ན་ཁེར་ཀོ་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་ཐུགས་ར་ཧེད་ཁྱོད་ཚོའི་སྟོན་དུ་ཕེབས་ནས་
དེར་གནས་པའི་མི་རིགས་རྒྱས་ཚར་གཙོད་གནང་སྟེ། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་གི་ཡུལ་དེ་བདག་འཛིན་བྱེད་པར་
འགྱུར། ཁེར་ཀོ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཡ་ཤུ་ཨས་ཁྱོད་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 4ཨ་མོར་
པའི་ཆུལ་པོ་སི་ཏོན་དང་ཨོག་གཉིས་ཕམ་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་ཡུལ་དེ་འཛིག་པར་མཛད་པ་བཞིན། ཁེར་
ཀོ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཡ་ཤུ་ཨ་ཡ་ལ་ཏོ་ཚ་ལའང་དེ་བཞིན་འཛིགས་པར་མཛད་ངེས་ཤིང་། 5ཁེར་ཀོ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཡ་
ཁྱོད་ཚོ་ལ་དེ་དག་གི་ཁར་ཆུལ་ཁ་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོ་དང་འཁྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་ནི་ཐར་ངས
གང་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། 6ཁྱོད་ཚོས་སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་ཅིང་ཡིད་བརྟན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་མ
འཛིག་པར་བྱོས་ཤིག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོ་ཡ་ཤུ་ཨ་ཡ་ལ་ཏོ་ཚ་ངང་ཉིད་ཁྱོད་ཚོ་ངང་མཉམ་དུ་གནས་པར་
མཛད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྨྲ་བ་དང་སྒོང་བ་སོགས་གནང་མི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 7དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཨེས་
ར་ཨེལ་མི་དམངས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་བོས་ནས་སྨྲས་པ། སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་ཅིང་ཡིད་བརྟན་ཆེན་པོ་བྱོས་ཤིག
ཁྱོད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་མང་འདི་ཚོའི་མེས་པོ་རྒྱས་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་བདག་འཛིན་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་དགོས། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་
འགྲོགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་དབུ་འཁྲིད་མཛད་རྒྱ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་སྨྲ་བ་དང་སྒོང་བ་སོགས་གནང་མི་ཡོང
ངོ་། དེར་བརྟེན་སེམས་ཤུགས་མ་ཚགས་པ་དང་འཛིག་མི་དགོས།།

ཡོ་འགོར་བདུན་རིར་ཁྲིམས་དེ་ཀློག་དགོས་པ།

9དེ་ཙེས་མོ་ཤེས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་དེ་བྲིས་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་གྱི་དོ་དམ་པ་ལེ
ཕྱེའི་བླ་མ་རྒྱས་དང་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་འགོ་ཁྱོད་རྒྱས་ལ་སྨྲད་དེ། 10ཁོས་དེ་དག་ལ་བཀའ་བསྒོས་ཏྲས་ཏེ་སྨྲས་པ།
ཡོ་བདུན་རིའི་ཡོ་མཐུག་ཏུ་བུ་ལོན་འཇལ་མི་དགོས་པར་ཐུན་ཐོ་ས་བའི་དུས་རན་སྐབས། ཙ་གཡབ་གི་དུས་ཆེན
ཐོག་ཏུ་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་དག་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོས་ཀློག་དགོས། 11མཆོད་འབྱལ་ཁྱོད་ས་འི་ས་གནས་གཅིག་པོ
དེར་ཨེས་ར་ཨེལ་པ་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབྱལ་ཁྱོད་ཕྱིར་ཡོང

སྐབས་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་སྒྲོག་སྐྱང་བྱེད་དགོས། 12སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་། བུ་ཕྲུག་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བོས་ནས། ཀུན་གྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ཐོས་ཏེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་གི་བཀའ་སྒྲོབ་རྣམས་རྩེས་སྐྱང་ཞུ་བར་སྒྲོབ་སྟོན་བྱེད་དགོས། 13དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་ནམ་ཡང་ཐོས་མ་ཐྱོང་བའི་ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་ལ་གོ་ཐོས་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་བདག་འཛིན་བྱེད་གྲབ་ཡོད་པའི་ཡོར་དན་ཁ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་སྐབས་དེ་ཚོས་བཀའ་ལ་སྐྱང་ཞུ་བའི་བསླབ་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་མཐའ་མའི་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་བ།

14དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ཁྱོད་ཡུན་རིང་པོར་གསོན་མི་ཡོང་། དེ་བས་ན་ཡོ་ཕྲ་ཞ་ལ་བོས་ཏེ་དབྱ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་འཁྱིད་ཤོག། ངས་ཁོ་ལ་བསླབ་བྱ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཡོ་ཕྲ་ཞ་གཉིས་དབྱ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་བཅར་བ་དང་། 15དབྱ་གུར་དམ་པའི་གཟིམས་སྒོའི་འགྲམ་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིག་གནང་བ་དང་། 16གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ཁྱོད་རིང་མེན་འཆི་བར་ངེས་ཤིང་། ཁྱོད་འཆི་བའི་རྟེས་སུ་མི་རྣམས་ང་དང་དམ་ཚིག་འགལ་ཏེ། ངས་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེའང་དེ་ཚོས་འགལ་ལོ། ང་ལ་སྨོན་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་སྣེ་བས་རན་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྟེན་གཞན་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར། 17ཡང་དེ་དུས་ང་དེ་ཚོ་དང་ཁོ་ཞིང། ངས་དེ་ཚོ་ལ་སྨོན་ནས་དེ་ཚོ་འཇིག་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཆུན་ངན་དག་དྲག་པོ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ང་དེ་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་མེད་པར་བརྟེན་པས་ཆུན་ངན་འདི་ཚོ་ཚང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་དེ་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 18དེ་ཚོས་ལས་ངན་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྟེན་གཞན་ལ་མཆོད་པའི་ཆུན་གྱིས་ངས་དེ་ཚོར་སྐྱབས་གྲོགས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། 19ད་མཐུར་མ་འདི་ཕྱིས་ནས་ཨིས་རྣ་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་སྒོས་ཤིག་དང། དེ་ནི་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ཀུལ་དུ་དཔང་པོའི་ཚུལ་བཞིན་གནས་པར་འགྱུར། 20ངས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་བྱས་པ་བཞིན། དེ་ཚོ་ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལུང་འཛིམས་པོའི་ཡུལ་དེར་འཁྱིད་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེར་ཁོ་ཚོར་རང་འདོད་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་འདོར་ཏེ། བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་དུ་སྡོད་རྒྱ་བྱུང་ནའང། དེ་ཚོའི་ཐོ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་རྟེན་གཞན་ལ་མཆོད་ཅིང། ང་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ངའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་རྒྱ་ཡིན་པས། 21འཛིགས་རྩང་ཆེ་བའི་ཆུན་ངན་མང་པོ་ཞིག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཡོང་ངེས་སོ། འོན་ཀྱང་མཐུར་དབྱངས་འདི་ནི་ང་དྲུང་ལེན་དགོས་སོ། ཡང་དེ་ནི་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ཀུལ་དུ་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་འགྱུར། ངས་ཁྱོད་ཚོར་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུ་ཁོ་ཚོ་མ་འཁྱིད་གོང་དུ་ཁོ་ཚོས་སེམས་ནང་གা་རེ་དྲན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ད་ལྟ་ནས་ཤེས་གྱི་ཡོད། 22ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་མོ་ཤེས་མཐུར་མ་དེ་ཕྱིས་ཏེ་ཨིས་རྣ་ཨེལ་མི་མང་རྣམས་ལ་བསླབས་སོ། 23དེ་ཕྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ནུན་གྱི་ཏུ་ཡོ་ཕྲ་ཞ་ལ་གསུང་གླེང་མཛད་ཅིང་བཀའ་གནང་གསལ། སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་ཅིང་ཡིད་བརྟན་ཆེན་པོ་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་ཨིས་ཤ་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་འགོ་འཁྲིད་བྱས་ཏེ། ངས་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་རྒྱ་ཡིན་པས། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་ངེས་ལགས་སོ། 24མོ་ཤེས་ཟབ་ཟབ་བྱས་ཏེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ཚད་ལྡན་མེད་པར་དེབ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕྱིས་སོ། 25དེ་ཕྱིས་ཟིན་པའི་

རྟེས་སུ་ཁོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒོམ་གྱི་ངོ་དམ་པ་ལ་ཕྱིའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྨོས་པ། 26དགོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དེབ་འདི་འཁྱེར་ནས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒོམ་གྱི་ཉེ་
འགྲམ་དུ་ཞོག་ཅིག ཐེག་ཆེན་བམ་དེ་ནི་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ཀླལ་དུ་དཔང་པོའི་ཚུལ་བཞིན་གནས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 27དེ་ཚོ་ནི་
སེམས་གཤིས་ཀྱོང་ཞིང་ངོ་ལོག་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་གསོན་རིང་དུ་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ང་ཤེ་བའི་རྟེས་སུ་དེ་ཚོས་ཐར་ལས་མང་བ་ངོ་ལོག་བྱེད་ཉེན་ཡོད། 28ཁྱོད་
ཚོའི་ཐེ་རིགས་ས་སོའི་འགོ་བྱེད་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་ངའི་མདུན་དུ་བཀོང་ཞིག་དང་། ངས་དེ་ཚོ་ལ་གཏམ་
གྱེང་འདི་ཚོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ཀླལ་འདིའི་ཚད་དུ་ངས་མཐོ་རིས་དང་ས་གཞི་ནི་ངའི་བར་དཔང་དུ་
འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། 29ང་ཤེ་བའི་རྟེས་སུ་མི་རྣམས་ངན་པར་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། ངས་སྨོན་སྟོན་
གང་བྱས་པ་རྣམས་སྐངས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་དེ་ཚོའི་ཁར་རྒྱན་ངན་རྣམས་འོངས་བར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་
ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀག་བྱ་གནང་བའི་ལས་རྣམས་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་ཕྱགས་དགོངས་དགྱུགས་པར་
འགྱུར་རོ།།

མོ་ཤེའི་མགྱར་མ།

30དེ་ནས་མོ་ཤེས་མགྱར་མ་འདི་ཚ་ཚང་སྨྲོགས་པ་དང་། ཨེས་ར་ཨེལ་པ་ཚང་མས་ཐོས་སོ།།

བཀའ་བྱིམས་སྐྱར་བཤད 32

1ཀྱེ་གནམ་དང་ས་གཞི་ང་ཡི་བཀའ་ཉོན། ང་ཡི་གཏམ་ལ་ལེགས་པར་ཉོན། 2ང་ཡི་བསྟན་བྱ་ཚར་ཕིག་བཞིན་དུ་
འཛག། ས་གཞིར་ཟིལ་པ་བཞིན་དུ་ཚགས། རྩི་ཤིང་གསར་སྐྱེས་སྟེང་དུ་ཏའི་བཀའ། གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་རྩའི་སྟེང་
དུ། ཡང་པོའི་ཚར་ཆུ་འབེབས་པ་ལྟར། 3ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་མཚན་ལ་བསྟོད། ཁོང་གི་མི་འབངས་རྣམས་
ཀྱིས་ནི། ཉིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོའི་སྐོར། ཡོངས་སུ་ཁྱབ་སྒྲགས་བྱེད་པར་འགྱུར། 4གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་
བྱག་ལགས་ཤིང་། ཁོང་གི་སྟོད་ལམ་རྣམ་དག་དང་ཕྱིས་དང་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཚུལ་དམ་ཆོག་ཅན་
དང་མཐུན་དང་པོ་ལགས། ཉིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཀུན་ནི་དང་བདེན་ལགས། 5འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་དམ་ཆོག་མི་
མཐུན་ཞིང་། ཁོང་གི་འབངས་སུ་ཚུད་པར་མི་འོས་ཤིང་། ཁྱོད་ཚོ་སྟེག་ཅན་གཡོ་སྐྱེའི་མི་རིགས་ཡིན། 6ཀྱེ་བློ་གོས་
ཉམས་པའི་མི་རིགས་གླུན་པོ་ཁྱོད། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ། སྟོད་ཚུལ་ཞུ་སྟངས་དེ་ལྟར་རང་
ཡིན་ནམ། ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཡབ་དང་། བཀོད་པ་པོའང་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་མི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད།
7འདས་པའི་ལོ་མང་སྟོན་གྱི་དུས་ལ་དྲན། སྐབས་དེར་གང་བྱུང་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་ལ་དྲིས། གནའ་པོའི་དུས་ཀྱི་སྐོར་ལ
མི་ཏྲན་རྣམས་ལ་འདྲི། 8བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། མི་རིགས་ས་སོར་དེ་ཚོའི་ཡུལ་གནང་སྐབས
དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཕོ་ཉའི་གྲངས་བཞིན་དུ། མི་རྣམས་གང་དུ་སྟོད་དམ་ཟེར་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་བགོས
9འོན་ཀྱང་ཡ་ཀོབ་རིགས་རྒྱུད་ནི། ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཁོངས་སུ་འདམས་པར་མཛད། 10ཁོ་ཚོ་འཛོག་སྟོང་རྒྱུད་དེ
འགྱུལ་བའི་སྐབས། མི་མེད་ཆུང་འཚུབ་ལྟན་པའི་འཛོག་སྟོང་ནང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་སྐྱབས་དང་གསོ་སྐྱོང་མཛད།
རང་ལ་སྐྱབས་བཞིན་ཁོ་ཚོར་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད། 11བྱ་ཆེན་སྐྱ་གིས་རང་གི་བྱ་ཕྲུག་ལ། ཤོག་པར་འཁྱེར་ཏེ

འཕྱར་སྟངས་བསླབ་པ་བཞིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ཕེས་རྒྱལ་ལ། ལྷུང་བའི་ཉེན་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་པར་མཛད། 12ཕྱི་རྒྱལ་ལྷ་རྣེན་སུས་ཀྱང་རོགས་མེད་པར། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོས་ཉིད་འབངས་དབུ་འཁྱེད་མཛད། 13ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་རི་བརྒྱུད་ས་ཁུལ་དུ། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་དབང་ཆ་གནང་བར་མཛད། ཞིང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་ཐོག་ཁོ་ཚོས་ཟས། བྲག་རིའི་གསེག་ཏུ་ནགས་ཀྱི་སྦྲང་རྩི་རྣྲེད། ངོ་ཏྲག་ལྷན་པའི་ས་ཞིང་ཁུལ་དུའང། དེ་ཚོའི་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་སྟོང་རྒྱས་ཤིང་འགེལ། 14དེ་ཚོའི་བ་དང་ར་མོའི་འོ་མ་མང། ཕྱུགས་ཟོག་ར་ལུག་བཟང་ཤོས་ཁོ་ཚོར་ཡོད། ལེགས་ཤོས་གོ་དང་ཤིན་ཏु་བཟང་བའི་རྒྱན་ཆང་དེ་ཚོར་ཡོད། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པས་ངོ་ལོག་མཁན་དུ་འགྱུར། ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་ཁ་ཟས་མང་བའི་རྒྱུན། རང་གི་བཀོད་པ་དཀོན་མཆོག་ལའང་སྨོན། རང་གི་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་སྐྱབས་མཚོན་དེའང་སྨོན། 16དེ་ཚོས་སྐུ་འདྲར་མཆོད་པས་ཁོང་ལ་ཞེ་སྡང་བཟོས། དེ་ཚོས་ལས་ངན་གྱིས་ནི་ཁོང་ལ་ཕྱུགས་ཁྲོ་བཟོས། 17མེས་པོས་དེ་སྔ་ནམ་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པས། ཕེས་ཀྱལ་པ་ཡི་རྩེས་སྲུང་མ་ཞུས་པའི། ཕྱོན་གྱི་ལྷ་རྣེན་རྣམས་ལ་དམར་མཆོད་འདུལ། 18རང་གི་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་སྐྱབས་མཚོན་དཀོན་མཆོག་ལ། རང་ལ་ཚོ་སྲོག་གནང་མཁན་ཁོང་ལ་ནི། དེ་ཚོས་བརྗེད་པར་བྱས། 19གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་གཟིགས་པ་དང་། ཕྱུགས་ཁྲོ་བཞེས་ཤིང་ཉེན་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་སྐྱབས། 20སེམས་གཤིས་ཀྱོང་ཞིང་དམ་འགལ་མི་རིགས་ལ། ང་ཕྱིན་ངས་ནི་སྐྱབས་གྲོགས་མི་བྱ་བར། དེ་ཚོར་ཅི་འཕྱུང་ང་ཡིས་ལྷ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས། 21སྐུ་འདྲའི་སྒོ་ནས་དེ་ཚོས་ང་ལ་ཁྲོ་བ་བསླངས། དཀོན་མཆོག་ཟེར་བའི་ལྷ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་མིན། དེ་ཚོའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་ཞེ་སྡང་བསླངས། ཕན་མེད་མི་རིགས་སྒོ་ནས་དེ་ཚོར་ཁོང་ཁྲོ་བསླངས་རྒྱུ་ཡིན། ཟླུན་པོའི་མི་རིགས་སྒོ་ནས་དེ་ཚོར་ཞེ་སྡང་བསླངས་རྒྱུ་ཡིན། 22ང་ཡི་ཁྲོ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བ་དང་། ས་གཞིའི་དངོས་པོ་ཇི་ཡོད་འཚོག་པར་འགྱུར། དེ་ནི་ས་འོག་གླིང་དུ་སྐྱེས་པ་དང། རི་བོའི་མང་གཞི་རྣམས་ཀྱང་འཚོག་པར་འགྱུར། 23ང་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ཚོ་ཡི་ཐོག་ཏུ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུན་ངན་འཁྱེར་ཡོང་ཤིང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ང་ཡི་མངའ་རྣམས་འཕང་རྒྱ་ཡིན། 24དེ་ཚོ་ཕྱོགས་ཤིང་ཚ་བས་ཤི་རྒྱ་དང་། ནད་གཞི་དྲག་པོས་ཡོངས་སུ་ཤི་བར་འགྱུར། ཁོ་ཚོར་ཟོལ་ཕྱིར་ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་རྣམས་ནི་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཁོ་ཚོར་ས་ནི་བཏྲྭ་ཕྱིར་སྨྱལ་རྣམས་གཏོང་བར་བྱ། 25སྦང་ལམ་ཁྱལ་དུ་དམག་གི་འཚེ་བ་འདྲེན། ཁང་ཁྱིམ་རེ་རེར་དངངས་སྣག་ཆེན་པོས་ཁྱབ། ཕོ་མོ་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱང་ཤི་ངེས་ཤིང་། མེ་ཟན་བྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཐར་ཏོ། 26ངས་ནི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཚར་བཅད་དེ། ས་ས་ཀྱང་དེ་དག་དྲན་གསོ་མི་བྱེད་དོ། 27རང་གི་འབངས་ལ་འཕམ་ཟུད་བཟོ་མཁན་དེ། ང་རང་ཡིན་པས་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་ལ། ང་ཚོ་རྒྱལ་བྱང་ཟེར་བའི་ང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སྒྲང་ཕྱུག་ཡོང་། 28ཕེས་ཀྱལ་པ་ནི་མི་རིགས་ཆོངས་པ་དང་། དེ་ཚོར་བློ་དང་ཤེས་རབ་གཅིག་ཀྱང་མེད། 29དེ་ཚོར་འཕམ་ཟུད་བྱང་བའི་རྒྱུན་དེ་ནི། གང་ཡིན་དེ་ཚོས་མི་ཤེས་སོ། དེ་ཚོས་ཐོག་ཏु་གནས་ཚུལ་གང་བྱང་མི་རྟོགས་སོ། 30གཅིག་གིས་སྟོང་ལ་ཅི་ལྷར་འཕམ་པར་བྱེད། གཉིས་ཀྱིས་འབུམ་གཅིག་ལ་ཅི་ལྷར་འཕམ་པར་བྱེད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་གནང་ཡོད། དེ་ཚོའི་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། 31དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣེན་དག། དབང་དང་ནུས་པ་མེད་པར་ཁོ་ཚོས་ཤེས། ཕེས་ཀྱལ་པ་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་བྱའི་མངའ་ཐང་མེད། 32སོ་ཏྲོམ་ཐོ་མོ་ར་དང་དགེ་མཚུངས་བཞིན། དེ་ཚོའི་དགྲ་རྣམས་ཚུལ་མེན་ལོག་ཏु་སྤྱོད། ངོ་ཁག་བཙན་དུག་ལྟར་བའི་རྒྱུན་འཕྲུམ་སྐྱེས་པའི་ལྟོར་ཤིང་འདུ། 33སྤྱལ་ཀྱི་དུག་ལས་བཟོས་པའི་རྒྱུན་ཆང་མཚུངས། 34དེ་ཚོའི་དགྲ་བོས་ཇི་བྱས་རྣམས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་དྲན་གསོ་གནང། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་

ཉེས་ཆད་གནང་བའི་ཕྱིར། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འཚོལ་ནས་བཞུགས་ཤིང་ཡོད། 35དགོན་མཆོག་གིས་ནི་དགྲ་ལེན་འཇལ་གནང་སྟེ། དེ་ཚོར་ཉེས་ཆད་ངེས་པར་གནང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་འགྲོལ་ཞིང་ལྷུང་བའི་དུས་སྐབས་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིག་པའི་དུས་དེ་ཉེ་བར་རན། 36གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ནི་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཀྱི། ནུས་སྟོབས་ཉམས་པའི་གནས་སྟངས་དེར་གཟིགས་ཏེ། དེ་ཚོར་མགོན་སྐྱབས་མཛད་པར་འགྱུར། ཐབས་ཤེས་བླལ་བའི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པར། ཉིད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པར་འགྱུར། 37དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ལ། ཁྱོད་ཚོས་ད་ལན་བློ་གདེངས་བྱས་པ་དང་། མངའ་ཐང་ཆེ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ལྷ་རྒྱན་རྣམས། གང་དུ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་འགྱུར། 38ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོར་ཆོལ་གྱི་དམར་མཆོད་སྤྲད། འཕྲང་ཕྱིར་དེ་ཚོར་ཆུན་ཆང་ཕུལ། ད་ནི་དེ་ཚོས་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ཚོར་དགོན་སྐྱབས་བྱེད་པར་ཤོག། ཁྱོད་ཚོར་སྐྱབས་ཕྱིར་དེ་ཚོ་འགྱུགས་ནས་ཡོང་བར་ཤོག། 39ང་རང་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། བདེན་པའི་དགོན་མཆོག་གཞན་ནི་སྲའང་མེད། ངས་ནི་བསང་དེ་སྲོག་ཀྱང་སྲིན་པར་ནུས། དེ་བཞིན་རྟས་ཀྱང་གསོ་ཐབས་བྱེད་པར་ནུས། ང་ཡིས་བྱས་པའི་བྱ་བར་སྒྲུབ་ཀྱང་ཆོལ་མི་ཐུབ། 40ང་ནི་གསོན་པོའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ངེས་པས། རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་དམ་བཅའ་ངེས་པར་བྱེད། 41འོད་མདང་འཕྲུག་པའི་རལ་གྲིའི་རྩེ་བཏོན་ཏེ། དོན་གནད་ཀུན་ལ་ཁྱིམས་གཙོད་དང་པོ་བྱེད། ང་ཡི་དགྲ་བོར་དགྲ་ལེན་འཇལ་རྒྱུ་དང་། ང་ལ་སྡང་མཁན་རྣམས་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 42དེ་ཚོའི་ཁྲག་ཐིག་ང་ཡི་མདའ་ལས་འཇ�g། ང་ལ་ཆོལ་མཁན་ང་ཡི་རལ་གྲིས་བསད། འཐབ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་ཐར་ཞིང་། རྟས་སྐྱོན་རྣམས་དང་བཙོན་པའང་ཤེ་བར་འགྱུར། 43གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ལ། མི་རིགས་ཁྱོད་ཚོས་བསྟོད་བསྦགས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཚོ་གསོད་མཁན་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་ནི། ཉེས་ཆད་དྲག་པོ་གཏོང་བར་གནང་ངེས་སོ། ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་བོར་དགྲ་ལེན་འཇལ་གནང་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་འབངས་ལ་ཕྱིག་པ་ཕྱིག་སེལ་གནང་བར་མཛད། 44ཨིས་རཱ་ཨེལ་པ་ཚང་མས་ཐོས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། མོ་ཤེ་དང་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་གཉིས་ཀྱིས་མགུར་མ་འདི་སྒྲིག་སྦྱང་བྱས་སོ།།

མོ་ཤེའི་མཐའ་མའི་སྒོབ་སྟོན།

45མོ་ཤེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྒོབ་རྣམས་མི་མང་ལ་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། 46ཁོས། དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་པའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་དགོས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཚོས་དེའི་སྐོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་དག་སྒོབ་སྟོན་བྱེད་དགོས་སོ། 47བསྟན་བྱ་འདི་དག་ནི་སྙིང་པོ་མེད་པའི་སྟོང་གཏམ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་སོག་ཡིན་ཏེ། དེར་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། ཁྱོད་ཚོས་བདག་འཛིན་བྱེད་གྲབ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཡོར་དན་ཕ་རོལ་དུ་དེར་ཁྱོད་ཚོ་ཚེ་རིང་པོར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 48ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། 49མོ་ཨབ་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཡེ་རི་ཀོའི་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་ཐྲ་རིམ་གྱི་རི་བཀྲུད་ཁུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་རི་བོ་ནི་ཝོའི་རྩེ་ལ་འཛེགས་ཏེ། ངས་ཨིས་རཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྒྱའི་ཡུལ་ཀ་ནན་ལ་སྟོས་ཤིག 50ཁོར་ཞེས་པའི་རི་བོར་ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཨ་རོན་ཤེ་བ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱང་རི་བོ་འདིར་ཤི་རྒྱུ་ཡིན། 51གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཨིས་རཱ་ཨེལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སར་ང་ལ་རྩེས་མེད་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་ཀ་ཌེ་ཤི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགྲམ་དུ་ཇོན་བྱ་བའི་འགྲོག་སྟོང་ནང་མེ་རི་བློའི་ཚུ་མེག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་སྐབས། མི་མང་གི་མདུན་དུ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་རྩེས་

མེད་བྱས་པ་ཡིན་པས། 52ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་ཐག་རིང་ནས་ལྟ་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་ཕེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྒྱའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་འགྲོ་མི་ཚུགས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུར་བཤད 33

ཕེས་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་རིགས་རྣམས་ལ་མོ་ཤེས་བྱིན་བླངས།

1དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲ་བོ་མོ་ཤེ་མ་གྲོངས་པའི་སྟོན་དུ་ཕེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་བླངས་ཀྱི་སྟོན་ཚོག་གཤམ་གསལ་ལས་ལྟར་ཁྱབ་སྒྲགས་བྱས་པ་ནི། 2རེ་བོ་ས་ནས་ནི་ཁ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕེབས། ཕེ་ཏྲོམ་ཁ་རྒྱ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཤར། པ་རན་རི་ནས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཁར་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕོ་ཉ་ སྟོང་ཕྲག་བཅུ་རྣམས་ཁོང་མཁན་ཡོད། ཁོང་གི་ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་ཡོད། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གི་འབངས་ལ་བྱམས། ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་སྡུང་སྒྲུབས་མཛད། དེས་ན་ང་ཚོས་ཁོང་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བརྩི་སྡུང་ཞུ་བར་བྱ། 4ང་ཚོའི་མེ་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཚང་མ་ལས། ཤེན་ཏུ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱ་དངོས་བཞིན། མོ་ཤེས་གནང་བའི་ཁྲིམས་ནི་ང་ཚོས་སྡུང། 5ཕེས་རྒྱལ་པ་ཡི་སྡེ་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འགོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་གནས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་སྒྲས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཕེས་རྒྱལ་པོ་འགྱུར། 6རྒྱ་རྒྱེན་སྡེ་རིགས་སྒོར་ལ་མོ་ཤེས་གསུངས། དེ་ཚོའི་མི་རིགས་གྲངས་ཁྱང་ཡིན་ནའང་། རྒ་རྒྱེན་ནམ་ཡང་ཤི་བར་མ་འགྱུར་ཞོག། 7ཡ་ཏུ་བློའི་སྡེ་རིགས་སྒོར་ལ་ཁོང་གིས་གསུངས། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ནི། དེ་ཚོས་མགོན་སྒྲུབས་ཞུ་བར་གསན་པར་མཛོད། དེ་ཚོ་སྡེ་རིགས་གཞན་དང་གཅིག་འགྱུར་མཛོད། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་འཐབ་པར་མཛོད། དགྲ་བོར་ཆོལ་ཕྱིར་དེ་ཚོར་སྒྲུབས་གོགས་མཛོད། 8ལེ་ཕྲེའི་སྡེ་རིགས་སྒོར་ལ་ཁོང་གིས་གསུངས། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ནས། ཕུ་རིམ་དང་ནི་ཐུམ་མིམ་བརྒྱུད་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་གསལ་པོར་མངོན་པར་མཛོད། དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་ལེ་ཕྲེའི་པས་སྒོ་ནས། ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་ཏ་ལྡན་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་མ་སྣ་བྱ་བ་རྣ། ཚོད་བཟླ་མཛད་དེ་མེ་རི་བྱ་བྱ་བའི། ཆུ་ཡི་འགྱམ་དུ་དེ་ཚོར་ཏྲང་བདེན་དང་། ཚུལ་མཐུན་ཡིན་པའི་དབང་པོ་མཛད་པར་གནང་། 9དེ་ཚོས་ཕ་མ་སྐྱེན་དང་བུ་ཕྲུག་ལས། ལྟག་པར་ཁྱེད་ལ་མོས་ཤིང་ཤ་ཞེན་ཞུས། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་སྡུང་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅར་དམ་ཚོག་བརྟེན་པོར་གནས། 10དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྡུང་བར་སློབ་སྟོན་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་དེ་ཚོས་དམར་མཚོད་འབུལ། 11ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། དེ་ཚོའི་སྡེ་རིགས་སྟོབས་ཆེན་བཟོས་བར་གྲོགས་གནང་བར་མཛོད། དེ་ཚོས་ཅི་བྱས་ལས་ལ་མཉེས་པར་མཛོད། དེ་ཚོའི་དགྲ་བོར་ཚར་གཅོད་གནང་བར་མཛོད། དེ་དགྲ་སྨར་ཡང་ལངས་རྒྱ་མེད་པར་མཛད། 12རྒྱེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་རིགས་སྒོར་ཁོང་གིས་གསུངས། སྡེ་རིགས་འདི་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། བྱམས་སྒྲོང་དང་ནི་སྡུང་སྒྲོབ་གནང་བར་མཛོད། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཉིན་གང་སྡུང་སྒྲོབ་གནང་། དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཁོང་ནི་བཞུགས་པར་མཛད། 13ཡོ་ཞེབ་སྡེ་རིགས་སྒོར་ལ་ཁོང་གིས་གསུངས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མནམ་གི་ཚར་ཆུ་དང་། ས་གཞིའི་འོག་གི་ཆུ་རྣམས་གནང་བས་རྒྱུན། དེ་ཚོའི་ཡུལ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་ཞོག། 14ཉི་མས་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པའི་ཤིང་ཐོག་དང་། ནམ་དུས་ས་ས་ཁའི་ཤིང་འབྲས་བཟང་ཞོས་ཀྱིས། དེ་ཚོའི་ཡུལ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་ཞོག། 15དེ་ཚོའི་གནའ་བོའི་རི་བརྒྱུད་ས་ཁྲལ་དུ།

ཤེང་འབྲས་བཟང་ཤོས་དགེ་གེས་གང་བར་ཤོག། 16མེ་ལྷུ་འབར་བཞིན་ཡོད་པའི་ཚོར་ཤེང་ནས། གསུང་གླེང་མཛད་མཁན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི། ཕྱགས་རྗེ་དང་ནི་བྱིན་རླབས་བཟང་པོ་ཡིས། དངོས་པོ་བཟང་པོས་ཡུལ་དེ་གང་བར་ཤོག། བྱིན་རླབས་འདི་རྣམས་ཡོ་སེབ་ལ་ཐོབ་ཤོག། གང་ལ་ཞེར་ན་རང་གི་སྦྱན་དཀྱིལ་ནས། ཁོང་ནི་འགོ་དཔོན་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། 17ཡོ་སེབ་རྒྱུང་ལ་ཡོད་པའི་ནུས་ཕྲུགས་དེ། བོ་གླང་ཞིག་གི་ཐྲོག་དང་འདྲ། ནགས་ཀྱི་གླང་གི་ར་ཅོའི་ཕྲུགས་དང་མཚུངས། ཁོ་ཡི་ནུས་ཕྲུགས་ལྷན་པའི་ར་ཅོ་ནི། མ་ནས་སྟེ་ཡི་སྐྱེས་པ་ཐྲོང་མང་པོ་དང་། ཕེཥ་ར་ཡིམ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཁྲི་ཕྲག་ཡིན། ཁོ་ཡིས་དེ་ཚོའི་ནུས་ཕྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས། མི་རིགས་གཞན་རྣམས་བརྟུངས་ནས་ས་མཐར་སྐྱེལ། 18ཇོ་བྱ་ལྷན་དང་ཕེ་ས་ཀར་གྱི་ནི། ཐྲེ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྨོར་ལ་ཁོང་གིས་གསུངས། ཇོ་བྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོང་དོན་རྣམས། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱིན་རླབས་ལྷན་པར་ཤོག། ཕེ་ས་ཀར་གྱི་ནང་གི་རྒྱ་དངོས་རྣམས། ཁོང་གི་ཁྱིམ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། 19དེ་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོན་འདོད་ཀྱིས། རང་གི་རི་བོར་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པར་བྱ། དེ་ཚོས་མཚོ་ངང་མཚོ་འགྱམ་བྱེ་མ་ལས། རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་ཐོབ་པར་བྱ། 20སྒྲུབ་ཀྱི་ཐྲེ་རིགས་སྨོར་ལ་ཁོང་གིས་གསུངས། དེ་ཚོའི་ས་མཚམས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་གནང་བའི། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ། ས་ཅོས་ལགས་དང་མགོ་པགས་ཏལ་བ་བཞིན། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུག་ནས་བསྟད། 21དེ་ཚོས་ས་ཞིང་བཟང་ཤོས་བདག་ཉར་བྱས། དེ་ཚོར་ཐྲེ་དཔོན་ཞིག་གི་ཐོབ་སྐལ་སྦྱད། ཕེས་ར་ཕེལ་པ་ཡི་ཐྲེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས། ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུ་འཛོམས་བྱས་པའི་སྐབས། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུང་། 22དབྱན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་སྨོར་ལ་ཁོང་གིས་གསུངས། དབྱན་ནི་ཞེང་གེ་ན་གཞོན་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ནི་ཐྲ་ཤྲན་ཡུལ་ནས་འཚོངས་ཤིང་འོངས། 23ནབ་ཏ་ལི་ཡི་ཐྲེ་རིགས་སྨོར་ལ་ཁོང་གིས་གསུངས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ནི་ཐུགས་རྗེ་གྱིས། ནཕ་ཏ་ལི་ལ་བྱིན་རླབས་མང་པོ་ཐོབ། དེ་ཚོའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལིལ་གྱི། ཐྲོ་ཕྱོགས་བར་དུ་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། 24ཙ་ཤེར་ཐྲེ་རིགས་སྨོར་ལ་ཁོང་གིས་གསུངས། ཐྲེ་རིགས་གཞན་ལས་ལྷག་པར་ཙ་ཤེར་ལ་ནི་བྱིན་རླབས་ཐོབ། ཏུ་སྦྱན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་གསལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་ཐྲོང་རྣམས། ཤིན་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་ཤོག། 25ཁོ་ཡི་གྲོང་རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྲེ་ཡིས། རྒྱུན་དུ་སྲུང་སྐྱོབས་བརྟན་པོར་བྱས་པས་རྒྱུན། དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་བཙན་ས་ར་གནས་པར་ཤོག། 26ཀྱི་ཕེས་ར་ཕེལ་པ་ཡིས་མི་མང་རྣམས། ལྷ་རྟེན་སུ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་འདུ་མཚུངས་མེད། ཁོང་ནི་གཟི་བརྗིད་མངའ་ཐང་ཆེན་པོའི་ངང། མཁའ་དབྱིངས་བརྒྱུད་དེ་སྒྲིན་ལ་ཆེས་མཛད་ནས། ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕེས་པར་འགྱུར། 27དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད། ཁོང་གི་མཐའ་མའི་ཕྱག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་མདུན་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་རྣམས་མཐར་སྐྱོད་གནང་བར་མཛད། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཚར་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཁྱོད་ལ་གསུངས། 28དེར་བརྟེན་ཡ་ཀོབ་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ནི། འབྲུ་དང་རྒྱུན་ཆང་མང་བའི་སྲུང་ཅ་བཅོན་པོའི་ཡུལ། གནམ་གྱི་ཟིལ་པས་ཕྱང་བའི་ས་གནས་དེར། ཞི་བདེའི་ངང་དུ་འཚོ་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར། 29ཀྱི་ཕེས་ར་ཕེལ་ཁྱོད་ནི་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་གཞན་ཞིག་མེད། ཁྱོད་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས་པའི་མི་རིགས་ཡིན ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་དང་རྒྱལ་ཁ་གནང་བའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུབ་དང་རལ་གྲི་བཞིན་དུ་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་མགོ་བོ་སྒྲར་ཞིང་ཡོང་བའི་སྐབས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་རྩོག་བརྟེས་གཏོང་བར་བྱ།།

1དེ་ནས་མོ་ཤེས་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་ནས་ནི་རྟོ་རིའི་ཁར། ཡེ་རི་ཀོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་པིས་གླ་རི་རྩེར་འཛོགས་ཏེ། དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་ས་གཞི་ཚང་མ་བསྟན་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ནི་གླིལ་ཨད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དབུན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་དོ། 2ནས་ཏ་ལི་དང་། ཨེཕ་ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་སྒྲའི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཏི་ཏ་རེ་ནི་ཡན་རྒྱ་མཚོ་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དབྱའི་ཡུལ་དང་། 3ཡ་ཏུ་དབྱའི་ཐོ་ཕྱོགས་ཁྱལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་དང་། ཇོ་ཨར་ནས་ཁ་ཟུར་གྱི་ཤེང་ཕྲོང་ཡོད་པའི་ཡེ་རི་ཀོའི་གྲོང་ཁྱེར་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པའི་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། 4དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། འདི་ནི་ངས་ཨབ་ར་ཏམ་དང་ཨེ་སྒྲག་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་སྟོང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་ལ་བལྟ་ཏུ་བཅུག་པ་ཅོམ་ལས། ཁྱོད་དེར་འགྲོ་ཏུ་མི་བཅུག་གོ། 5དེར་བརྟེན་ཐར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁོང་གི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེ་ནི་མོ་ཨབ་ཡུལ་དུ་ཆེ་ལས་འདས་སོ། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་མོ་ཨབ་ཡུལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཟླེད་པི་ཨོར་གྱི་ཐང་དུ་ལུང་གཤོང་ཞིག་ཏུ་དུར་དུ་བཅུག་པ་གནང་མོད། འོན་ཀྱང་དུར་དེ་ནི་གནས་གང་དུ་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་དཔར་མི་ཤེས་སོ། 7མོ་ཤེ་ཆེ་ལས་འདས་སྐབས་འོ་ *1210* སྟེབས་ཡོད་རྩང་། དེའི་བར་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་མེད་ཅིང་མིག་ཀྱང་གསལ་བོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 8ཨེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ཤེའི་དོན་དུ་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་དུ་ཉིན་ཞག་གསུམ་བཅུ་བར་དུ་མྱ་ངན་བྱས་སོ། 9མོ་ཤེས་ནུན་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་རང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་བཀོད་པས། ཁོ་ནི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཡོ་ཤུ་ཨའི་བཀའ་ལ་ཉན་སྟེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེའི་བརྒྱུད་ནས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་བརྩེ་སྲུང་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། 10མོ་ཤེ་དང་འདྲ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཨེས་རྒྱལ་པ་དེ་ལྟ་ནམ་ཡང་བྱུང་མེད་ཅིང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་དང་མཉམ་དུ་དངོས་སུ་གསུང་གླེང་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཏང་བ་གནང་བའི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེས་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་དེ་ཚོའི་ཡུལ་ཚང་མར་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་རྣམས་བསྟན་པ་བཞིན། ལུང་སྟོན་པ་གཞན་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷས་བསྟན་མེད་དོ། 12ཨེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སར་མོ་ཤེས་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་འཇིག་སུ་རུང་བའི་ལྷས་བསྟན་པ་བཞིན། ལུང་སྟོན་པ་གཞན་སུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

Joshua

ཡོ་ཤུ་ཨ 1

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་ཀ་ནན་དབང་དུ་བསྡུ་དགོས་ཅེས་བཀའ་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེ་གྲོངས་པའི་རྗེས་ལ་ནུན་གྱི་བུ། མོ་ཤེའི་ལས་རོགས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། 2ངའི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེ་གྲོངས་པས། ང་ཁྱོད་དང་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་མི་མང
ཚང་མ་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཀླུ་ནས་ཐུར་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྟེར་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བར་གྱ་སྒྲིག་བྱེས
ཤིག 3ཐུར་ངས་མོ་ཤེ་ལ་སྟེས་པ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་གོམ་པ་སྟོས་པའི་ཡུལ་གྱ་ཚང་མ་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང
རྣམས་ལ་སྟེར་ཡོད། 4ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲོག་སྟོང་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ལེ་བ་ནོན་གྱི་རི
ཁུལ་བར་དང་། དེ་བཞིན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡུབ་རང་ཞེས་པའི་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ནས་ཏི་ཏི་པས་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་དེ
ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏེ་ཀ་རེ་ནི་ཡན་བར་དུ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། 5ཀྱེ་ཡོ་ཤུ་ཨ། ཁྱོད་གསོན་པོར་གནས་ཡུན
རིང་ལ་མི་སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏু་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཡོང་། ཐུར་ང་མོ་ཤེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་བཞིན་ཁྱོད་དང
མཉམ་དུའང་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་རྒྱུ་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ནམ་ཡང་སྤངས་མི་ཡོང་། 6བློ་ཐག་ཆོད་པོ་དང་བློ་གདེང
ཐོས་ཞིག། གང་ལགས་ཟེར་ན། ངས་ཁོ་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ཚོས་བདག་དབང
ཐེང་སྐབས་ཁྱོད་ནི་དེ་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་དུ་འགྱུར་ཡོང་། 7བློ་ཐག་ཆོད་པོ་དང་བློ་གདེང་ཐོས་ཤིག། ངའི་ཞབས་ཏོག
པ་མོ་ཤེའི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱོད་ཚོར་སྟེར་བའི་ཁྲིམས་ཚང་མ་སྲུང་རྒྱའི་ངེས་པར་ཐོས་ཞིག་ བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱར་ཆ
ཞིག་ཀྱང་སྟང་མེད་མ་ཐེད་པར། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ཁྱོད་གང་དུ་ཕྱིན་རྒྱང་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།
8དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་སྐབས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་འདི་རྒྱུན་དུ་གློག་དགོས་པ་དེ་མ་བརྗེད་ཅིག ཡང་དེར་ཉིན
མཚན་མེད་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། དེའི་ནང་གང་བྲིས་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྲུང་དགོས་པ་དེའང་མ་བརྗེད་ཅིག དེ
བཞིན་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཚང་མ་འགྲུབ་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། 9དྲན
ཞིག་དང། ངའི་ཁྱོད་ལ་བློ་ཐག་ཆོད་པོ་དང་བློ་གདེང་སྐྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སྩལ་ཡོད། ཁྱོད་འཇིགས་པ་དང
སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་ཤིག གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་གང་དུ་ཕྱིན་རྒང་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན
མཆོག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད།།

ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་མང་ལ་བཀའ་བཀོད་ཐེབ་པ།

10དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་མང་གི་འགོ་ཐེབ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀོད་གནང་བ། 11ཁྱོད་ཚོ་སྒར་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་ཏེ།
མི་མང་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་གཞུག་ལ་ཁྱོད་ཚོ་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཀླུ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས
ཁྱོད་ཚོར་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་བདག་དབང་ཐེབ་ཕྱིར་འགྲོ་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁ་ཟས་སྒྲིག
དགོས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་སྩལ་ས། 12ཡོ་ཤུ་ཨས་རུ་ཕྲེན་དང་གླུ་ཀྱི་སྡེ་རིགས་དང་གཞན་ཡང་མ་ནས་སྟེའི་སྡེ་རིགས
ཕྱིད་ཀར་སྩལ་པ། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་

བའི་ཡུལ་དེ་བྱོད་ཚོར་རང་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེས་ལ་
གསུངས་པ་དེ་དྲན་གསོ་བྱས་ཤིག 14བྱོད་ཚོའི་བུད་མེད་དང་བུ་ཕྲུག་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་བྱོད་ཚོའི་དུད་འགྲོ་
སེམས་ཅན་ཚང་མ་ས་ལུལ་འདི་ག་རང་དུ་བསྡད་ནའང་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་བྱོད་ཚོ་གོ་མཚོན་ལྟན་པའི་དམག་
མི་རྣམས་ནི་ཕེས་རྒྱལ་པ་གྲོགས་པོ་ཚོ་ལ་རོགས་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། 15གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་བྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོར་གནང་བའི་ཡོར་དན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ཚོས་
བདག་དབང་དུ་མ་ལེན་བར་དུ་བྱོད་ཚོ་ས་ཆ་དེ་ག་རང་ལ་བསྡད་དགོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕེས་རྒྱལ་
གྱི་སྲེ་རིགས་ཚང་མ་ཉིན་ཞ་ཡོངས་ལས་སྐྱབས་གནང་བའི་རྗེས་སུ་བྱོད་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དེ་ཐར་གཙོ་བོའི་ཞབས་
ཏོག་པ་མོ་ཤེས་བྱོད་ཚོར་གནང་བའི་ཡུལ་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ས་ལུལ་དེར་གཞིས་ཆགས་ནས་
བསྡད་ཚོག་གོ 16དེའི་ལན་དུ་ཁོ་ཚོས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཚང་མ་ང་ཚོས་བརྩི་སྲུང་ཞུས་རྒྱུ་
དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་གང་དུ་བཏང་རྩང་ང་ཚོ་དེ་གར་འགྲོ་གི་ཡིན། 17དེ་སྔ་ང་ཚོས་མོ་ཤེའི་བཀའ་ལ་བརྩི་བ་
བཞིན་ཁྱེད་ལའང་དེ་བཞིན་བརྩི་གྱས་ཞུ་ཡིན། སྔར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མོ་ཤེ་དང་
མཉམ་དུ་གནས་པ་བཞིན་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུའང་དེ་བཞིན་གནས་པར་ཤོག། 18སྲས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ངོ་ལོག་ཞུས་ཏེ་
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩི་གྱས་མ་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་ཏུ་གཏོང་དགོས། དེ་བས་ན་ཁྱེད་བློ་ཐག་ཆོད་
པོ་དང་ཐོ་གདེང་མ་ཉམས་པར་བྱོས་ཤིག།

ཡོ་ཤུ་ཙ 2

ཡོ་ཤུ་ཙས་ཡེ་རི་ཀོ་ཏུ་ས་ཁུལ་བ་རྣམས་བཏང་བ།

1དེ་རྗེས་ཡོ་ཤུ་ཙས་ཙ་ཀ་ས་ཡ་ནས་ས་པ་གཉིས་བཏང་ནས་ཀ་ནན་ཡུལ་དང་ཁྱད་པར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རི་ཀོའི་
གནས་སྟངས་གསང་བའི་ཐོག་ནས་རྟོགས་ཞིབ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཁོ་གཉིས་ཕྱིན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
སྐེབས་པའི་མཚན་མོ་དེར་སྨད་འཚོང་མ་ར་ཁབ་ཅེས་པའི་ཁང་པར་ཉལ། 2འོན་ཀྱང་ཡེ་རི་ཀོའི་རྒྱལ་པོས་མཚན་
མོ་དེར་ཕེས་རྒྱལ་པ་འགའ་ཤས་ཡུལ་དུ་གསང་ཉལ་བྱེད་ཕྱིར་བསྐྲེབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་ནས། 3རྒྱལ་པོས་ར་
ཁབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ནི་ང་ཚོའི་ཡུལ་ཚང་མར་གསང་ཉལ་བྱེད་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་
པས། དེ་ཚོ་ཕྱིར་འདོན་དགོས་ཅེས་ལོན་བཏང་ངོ། 4-6མོས་ལན་དུ། མི་འགའ་ཤས་ངའི་ནང་དུ་བསྐྲེབས་བྱུང།
འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་མ་བྱུང། ས་རྒྱབ་མཚམས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་སྒོ་མ་བརྒྱབ་གོང་དུ་
དེ་ཚོ་འདི་ནས་ཐོན་ཏོང་བས། གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཆ་མ་ངེས་ས། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་མགྱོགས་པོ་བྱེད་ནས་དེ་ཚོའི་རྗེས་སུ་
དེད་ཕྱིན་ན་ངེས་པར་དུ་རྗེས་ཟིན་པ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ས། (འོན་ཀྱང་ར་ཁབ་ཀྱིས་ས་ལུལ་བ་གཉིས་ལ་ཁྲེང་ཐོག་ཏུ་
འཕྲིད་དེ། ཐོག་ཁར་བཏུང་ཡོད་པའི་ས་མ་ར་ཙའི་གསེབ་ཏུ་ཕྱས་བཞག་ཡོད་དོ།) 7རྒྱལ་པོའི་མི་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་
རྗེས་སུ་དེད་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་དེའང་བརྒྱབ་བོ། དེ་ཚོས་ཕེས་རྒྱལ་པའི་ས་
ལུལ་བ་རྣམས་འཚོལ་བར་ཡོར་དན་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཚུ་འགྲམ་གྱི་ས་ལུལ་བར་ཕྱིན་ནོ། 8ས་ལུལ་བ་རྣམས་མ་ཉལ་
གོང་དུ་ར་ཁབ་ཐོག་ཁར་འཛོགས་ཏེ། 9ཁོ་གཉིས་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་འདི་ཁྱོད་ཚོར་གནང་ཡོད་པ་
དེ་ངས་ཤེས་བྱུང། ང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་ཞེད་ནས་བསྡད་ཡོད། 10གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོ་ཨ་

ཏིབ་ནས་ཐོན་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་མཐོང་སར་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ཆུ་དེ་ཏི་ལྟར་སྐམ་
བཅུག་པའི་སྐོར་དང་། གཞན་ཡང་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཥི་ཏོན་དང་ཨོག་གཞིས་ཏི་
ལྟར་བསད་པའི་སྐོར་ལའང་ང་ཚོས་ཐོས་བྱུང་། 11གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཞེད་ཅིང་
སེམས་ཤུགས་ཆགས་ནས་བསྡད་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་སྟེང་གི་
མཐོ་རིས་དང་འོག་གི་ས་གཞིའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 12ང་ངས་ཁྱེད་གཞིས་ལ་བཟང་པོ་བྱས་པ་
བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ངའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་བཟང་ལན་འཇལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས། དེ་ཙམ་མ
ཟད་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་རྒྱས་ཤིག་སྤྲད་དགོས། 13ཁྱེད་ཚོས་ངའི་ཕ་མ་གཞིས
ཀྱིས་གཙོས་པས་ངའི་མིང་སྲིང་དང་དེ་ཚོའི་ནང་མི་ཚང་མའི་སྒོག་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད
དགོས་པ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་ངེད་རྣམས་བསད་དུ་མ་འཇུག་པའི་ཁས་ལེན་ཡང་བྱེད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་རེད།
14དེའི་ལན་དུ་མི་གཞིས་ཀྱིས་མོ་ལ། གལ་སྲིད་དམ་བཅའ་བྱས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་མ་བྱེད་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང
ཚོའི་སྒོག་བཅད་པར་ཤོག། ང་ཚོས་གང་བྱས་པའི་སྐོར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་སུ་ཞིག་ལའང་མ་ལབ་ན། རྗེས་སུ་གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་འདི་ང་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་གནང་སྐབས་ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ངེས་པར་བཟང་ལན་འཇལ
རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ས། 15ར་ཁྲབ་ཀྱི་ཁང་པ་ནི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷག་རིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས། མོས
ཐེ་ཁྲུང་ནས་ཐག་པ་ཞིག་བཏང་ནས་མི་དེ་གཞིས་མར་ཕབ་སྟེ། 16དེ་གཞིས་ལ། ང་ཁྱེད་གཞིས་རི་ཁྲལ་ཁག་ཏུ་སོང
ཞིག། དེ་མིན་རྒྱལ་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཉིན་ཡོད། ས་ཁྲལ་དེར་ཉིན་ཞག་གསུམ་རིང་གབ་ནས
ཕྱོད་ཅིག ངེ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་གཞུག་ལ་ཁྱེད་གཞིས་རང་གི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ནའང་ཚོག་ཅེས་སྨྲས་སོ།
17མི་དེ་གཞིས་ཀྱིས་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གཞིས་ལ་དམ་བཅའ་བྱེད་བཅུག་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།
18རྗེས་སུ་ང་ཚོས་ཡུལ་འདིའི་ནང་དམག་འཕབ་བྱེད་སྐབས་ང་གཞིས་མར་ཕབ་པའི་སྒེ་ཁྲུང་དེའི་ཁར་ཐག་པ
དམར་པོ་འདི་འདོགས་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་གཞིས་ཀྱིས་གཙོས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་སྲིང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི
ནང་མི་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བཀོང་ནས་བཞག་དགོས། 19ཡང་སྐབས་དེར་ཁང་པའི་ནང་དུ་མ་བསྡད
པར་མི་སུ་ཞིག་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་ནས་ཤི་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཤི་མཁན་ཁོ་ར་ངང་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་ལས། དེའི་སྒོག
གི་ཉེས་ལན་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཁང་པའི་ནང་དུ་གནས་པའི་མི་སུ་ཞིག་ལ་རྒྱས
སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་འགན་ལེན་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད། 20ཡང་གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ལས་དོན་སྐོར་མི
གཞན་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་རྒྱས་སྤྱང་མ་དགོས་པར་དེ་ལས་ང་ཚོ་ཐར་བ་ཡིན
ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 21མོས་དེ་བཞིན་ཁས་ལེན་བྱས་ནས་མི་དེ་གཞིས་བཏང་བ་དང་། དེ་རྗེས་མོས་ཐག་པ་དམར
པོ་ཞིག་སྒེ་ཁྲུང་དེའི་ཁར་བཏགས་ས། 22ས་ཀུལ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཁག་ཏུ་གབ་ནས་བསྡད་པས། རྒྱལ་པོའི་མི
རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་གོང་སྟེ་ཚང་མར་ཕྱིན་ནས་དེ་གཞིས་ལ་ཉེན་ཞག་གསུམ་རིང་དུ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་པས།
མཐར་ཁོ་ཚོ་ཡེ་ཇི་ཀོ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ས། 23དེ་ནས་ས་ཀུལ་བ་གཞིས་ཇི་ལྟར་ཁག་ནས་མར་བབས་ཤིང་གཙང་པོ
ཆལ་ཏེ་ཡོ་ཤུ་ཙའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་གནས་ཀུལ་གང་བྱུང་བའི་སྐོར་ཚང་མ་ཞིབ་པར་བཤད་དོ། 24ཡུལ་དེའི་མི་མང
ཚང་མ་ང་ཚོ་ལ་ཞེད་ནས་བསྡད་འདུག་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་དེ་ཆ་ཚང་ང་ཚོའི་བདག་དབང་དུ
གནང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ངེས་གཏན་ཆེན་པོས་ཤེས་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 3

ཞེས་རྒྱལ་མི་མང་རྣམས་ཡོར་དན་ཁལ་བ།

1ཡོ་ཤུ་ཙ་ཐོ་རངས་ཐུ་བོ་ལངས་ཏེ་ཙ་ཀ་ས་ཡ་ནས་ཐོན་ཞིང་། ཁོ་རང་དང་ཞེས་རྒྱལ་མི་མང་རྣམས་གཙང་བོ་
ཡོར་དན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས་གཙང་བོ་དེ་མ་ཀླལ་བར་དུ་ས་ཁྲལ་དེ་ཀ་རང་དུ་ཟླར་བཏུབ་ནས་བསྡད་དོ།
2ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཟླར་གྱི་དགྱེལ་དུ་ཕྱིན་ནས། 3མི་མང་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་བླ་མ་ཚོས་འཁྱེར་བཞིན་པ་མཐོང་ན། ཁྱོད་ཚོ་བསྡད་
པའི་གནས་དེ་སྦའས་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་འཕངས་དགོས། 4ཁྱོད་ཚོ་ས་ལུལ་འདིར་དེ་ཐུ་ནམ་ཡང་བསྒྲོལ་མ་ཐྱོང་
བ་ཡིན་པས། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཡོང་། འོན་ཀྱང་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དང་ཉེ་བར་མ་འགྲོ་ཞིག ཀེ་ལོ་མི་
ཅར་གཅིག་ཙམ་གྱི་གཞུག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 5ཡོ་ཤུ་ཙས་མི་མང་རྣམས་ལ། ས་ཉིན་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་དགྱེལ་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་རང་ཉིད་
ལ་གཙང་མ་བྱས་ཏེ་བསྡད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 6དེ་བཞིན་བླ་མ་ཚོ་ལ་ཡང་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་འཁྱེར་ནས་མི་མང་
གི་མདུན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ།
དེ་རིང་ངས་གང་བྱེད་པ་དེའི་སྒོ་ནས་ཞེས་རྒྱལ་མི་མང་ཚང་མས་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བོ་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བཙོ
གས་བྱས་པ་དང། ཐུར་ང་མོ་ཤེ་དང་མཁྱམ་དུ་གནས་པ་བཞིན་ང་ལྟ་ཁྱོད་དང་མཁྱམ་དུ་གནས་བཞིན་ཡོད་པ
ངའང་ཁོ་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་ཡོང་། 8དམ་བཅའི་སྒྲོམ་འཁྱེར་མཁན་བླ་མ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་གཙང་བོ་ཡོར
དན་གྱི་འགྲམ་དུ་བསྒྲེས་ཤིག་ཁ་ཤས། གཙང་བོའི་ཟུར་དུ་ལངས་ནས་ས་ཐོད་དགོས་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
9དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙས་མི་མང་རྣམས་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཉན་པར་ཚུར་ཤོག
ཅེག 10ཁྱོད་ཚོ་ལམ་དུ་འགྲོ་ཤིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀ་ནན་པ་དང་། ཏེ་ཏེ་པ། ཏེ་ཁྲེ་པ། པེ་རེ་ཇོ་པ། ཐྲེར
ཀ་ཤེ་པ་རྣམས། ཙ་མོར་པ་དང་། ཀཱཊ་ཡང་ཡེ་བུ་ས་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་མདུན་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཀཱ
ཏ་ཤེ་ཡ་ཡིན་ནོ། 11ས་ཀཱ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཉིང་ཀྱི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་མདུན་དུ་གཙང་བོ
ཡོར་དན་ཆལ་ནས་འཁྱེར་འགྲོ་ཤིག། ཁྱོད་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཤུ་གཙོན་ཡོར་བཞུག་ཡོད་པ་དེ
ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ཡོང་། 12ད་ཞེས་རྒྱལ་གྱི་ཐྲ་རེགས་རེ་ནས་མི་ཤྱེ་པ་བཙུ་གཉིས་འདེམས་བསྐོ་བྱོས་ཤིག 13ས་གཞི
ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་འཁྱེར་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤུང་པ་ཡོར་དན་གཙང་བོའི
ནང་དུ་བཙུག་མ་ཐག་ཏུ། གཙང་ཆུ་མ་རྒྱུག་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཐྲུངས་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 14-15ཟླཔས་དེར་སྟོན
ཐོག་ཏ་བའི་ཏུས་རན་ཞིང་གཙང་ཆུ་ཀྱུས་ཏེ་ཆུ་ལོག་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་རྣམས་ཟླར་ས་བཞག་ནས
ཡོར་དན་ཆལ་ཕྱིར་ཐོན་ཟླཔས། ཟླ་མ་རྣམས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་འཁྱེར་ནས་མི་མང་གི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནོ། དེ་ཚོའི
ཤུང་པ་གཙང་ཆུའི་ནང་དུ་བཙུག་མ་ཐག་ཏུ། 16གཙང་ཆུ་མ་རྒྱུག་པར་ཀྱང་རིང་དུ་ཟར་ཐན་གྱི་མཐའ་ལ་ཡོད
པའི་གོང་ཁྱེར་ཨ་དམ་དང་ཉེ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཐྲུངས་སོ། གཙང་ཆུ་ཆད་མཚམས་ནས་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོ་བར
དུ་ཆུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྒམས་ཏེ། མི་མང་རྣམས་དེ་ནས་ཀླལ་ཏེ་ཡེ་རི་ཀོ་དང་ཉེ་བར་ཕྱིན་ནོ། 17མི་མང་ཚང་མ

སྐམ་ས་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་ཏེ་ཕར་ཕྱོགས་སུ་མ་སྐྱེས་བར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་འཁྱེར་བའི་བློ་
མ་རྣམས་ཡོར་དན་གཙང་པོའི་དཀྱིལ་དུ་ལང་ནས་བསྡད་དོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 4

རྗོའི་དྲན་རྟེན་བཙུག་པ།

1མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཆལ་ནས་ཕར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ་གསུངས་པ། 2སྟེ་རིགས་བཅུ་གཉིས་ནས་མི་རེ་རེ་འདེམས་བསྐོ་བྱས་ནས། 3ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་བློ་མ
རྣམས་ཡོར་དན་དཀྱིལ་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་པའི་ས་གནས་དེ་ག་རང་ནས་རྗོ་བཅུ་གཉིས་འཁྱེར་ཏེ་དོ་དགོང་
ཁྱོད་ཚོས་སྒར་ས་བརྒྱབ་པའི་ས་གནས་དེར་རྗོ་དེ་དག་སྒྲངས་དགོས་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 4དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙས་འདེམས
བསྐོས་བྱས་པའི་མི་བཅུ་གཉིས་དེ་ཚོ་བོས་ནས། 5ཁྱོད་ཚོས་ཡོར་དན་གྱི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི
དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས། ཕེས་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་རིགས་མི་རེ་རེས་རང་གི་དགུང་བར
རྗོ་རེ་འཁྱེར་དགོས། 6རྗོ་དེ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གང་མཛད་པའི་སྐོར་ལ་ཁྱོད་ཚོར་དྲན་བསྐུལ
བྱེད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་རྗོ་རྟེན་འདིའི་སྐོར་ལ་འདྲི་རྩད་བྱེད་ན། 7ཁྱོད་ཚོས་དེ་རྣམས་ལ
ཐར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་གཙང་པོ་ཡོར་དན་བརྒྱུད་ནས་གདན་དྲངས་སྐབས་ཡོར་དན་གྱི
གཙང་ཆུ་བསྐམས་པ་ཡིན་པས། ས་གནས་འདིར་དེ་ཐ་གང་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ་རྗོ་རྟེན་འདིས་ཕེས་རྒྱལ་མི་མང
རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་དྲན་བསྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་དགོས་སོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ
བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན། ཡོ་ཤུ་ཙས་མི་དེ་ཚོ་ལ་སྨྲས་པས། དེ་ཚོས་ཡོ་ཤུ་ཙས་གང་སྨྲས་པ་དེ་ལ་བརྩི་བཀུར
ཞུས་ཏེ། ཕེས་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་རིགས་རེ་རེ་མཚོན་ཆེད་དུ་ཡོར་དན་གྱི་དབུས་ནས་རྗོ་བཅུ་གཉིས་ བསྒྲུགས་ཏེ་ཕར
ས་སྒྲངས་སོ། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་འཁྱེར་མཁན་བློ་མ་ཚོ་ཡོར་དན་གཙང་པོའི་དབུས་སུ
ལངས་བསྡད་པའི་ས་གནས་དེར་ཡོ་ཤུ་ཙས་ཀྱང་རྗོ་བཅུ་གཉིས་བརྩིགས་ནས་བཞག་པ་རེད། (རྗོ་དེ་དག་དེང
ས་ཡང་དེ་གར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།) 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ་མངགས་བྱ་གང་བྱས་དགོས་པ་མི
མང་ཚོར་ཟོད་དགོས་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་ཆ་ཚང་བྱེད་མ་ཚར་བར་དུ་བློ་མ་རྣམས་ཡོར
དན་གྱི་དབུས་སུ་ལངས་ནས་བསྡད་དོ། མོ་ཟེས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ་དེ་བཞིན་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། མི་མང་ཚོའི
བྱལ་འཚབ་ངང་གཙང་པོ་ཆལ་ལོ། 11དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ཟིན་པ་དང་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དང་བཅས
པར་བློ་མ་རྣམས་མི་མང་གི་མདུན་ནས་ཕྱིན་ནོ། 12ཐར་མོ་ཟེས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ཅ་ཏྲ་ཏེན་དང་ལྷ་ཀྱི་སྟེ་རིགས་ཀྱི
མི་རྣམས་དང། གཞན་ཡང་མ་ནས་ལྷའི་སྟེ་རིགས་ཕྱེད་ཀ་བཅས་དམག་ལ་ཐུ་ལྷིག་ཡོད་པ་རྣམས་མི་མང་གི
མདུན་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐར་སྐྱེས་པ་མི་ ༥,००० ཙམ་དམག་གི་ལྷིགས་ནས་ཡེ
རི་ཀོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཐང་དུ་ཕྱིན་ནོ། 14དེ་ཉིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གང་མཛད་པ་དེའི་ལྷོ་ནས་ཕེས་རྒྱལ
མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་མོ་ཟེ་ལ་བརྩི་གུས་ཞུས་པ་ལྟར། ཡོ་ཤུ་ཙ་ལའང་ཁོ་རང་མ་ཟེ་བར་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་འཐ་ཐང
ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་གུས་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། 15དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ། 16དམ་བཅའི་སྒྲོམ
འཁྱེར་མཁན་བློ་མ་རྣམས་ཡོར་དན་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཟོག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། 17ཡོ་ཤུ་ཙས་དེ་བཞིན

བྱས་སོ། 18བླ་མ་རྣམས་གཙང་པོའི་མཐའ་ལ་བསྟེན་མ་ཐག་ཏུ་གཙང་ཚུ་ལྟར་བཞིན་རྒྱུ་བ་མ་ཟད། ཚུ་ལོག་རྒྱས་ཏེ་གཙང་པོའི་འགྲམ་ཐམས་ཅད་ཆུས་ཡོངས་སུ་ནུབ་པ་ཡིན་ནོ། 19མི་མང་རྣམས་བླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་ཡོར་བདན་ཀལ་ཏེ་ཡེ་རི་ཀོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིལ་གླལ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐར་ས་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པ་
དང་། 20དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡོར་བདན་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་རྩོ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་དེར་བརྩེགས་སོ། 21ཨེས་རྡཨེལ་
མི་མང་རྣམས་ལ། ཨ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་རྩོ་འདི་ཚོའི་དོན་གནང་སྐོར་ལ་འདྲི་ཚུད་བྱེད་ན།
22ཁྱོད་ཚོས་དེ་རྣམས་ལ། ཨེས་རྡཨེལ་པ་རྣམས་ཡོར་བདན་ནང་ས་སྐམ་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཤལ་བའི་སྐོར་བང་། 23ཐུར་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་བསྐམས་པར་མཛད་པ་བཞིན། ཨེས་རྡཨེལ་པ་
ཚང་མ་ཡོར་བདན་ཀལ་ནས་ཕྱིན་མ་ཚར་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོར་བདན་ཀྱི་གཙང་ཚུ་བསྐམས་པར་
མཛད་པས། 24གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཅ་ཅང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ས་གཞིའི་མི་བརྒྱུད་ཀུན་ཀྱིས་ཉེས་
རྩོགས་བྱས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་དུས་ཀུན་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྩེ་བཀུར་ཞུ་
དགོས་ཅེས་སྨོན་སྟོན་བྱེད་དགོས་སོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 5

1གཙང་པོ་ཡོར་བདན་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དང་། མེ་ཏེ་ཏེ་རི་ནི་ཡན་རྒྱ་མཚོའི་
འགྲམ་དུ་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མས། ཨེས་རྡཨེལ་མི་མང་ཚང་མ་གཙང་པོ་ཡོར་བདན་ཀལ་ནས་
ཕྱིན་མ་ཚར་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙང་ཚུ་བསྐམས་པར་མཛད་པའི་སྐོར་ལ་ཐོས་ནས། ཨེས་རྡཨེལ་
པ་རྣམས་ལ་ཞེད་སྣང་སྐྱེས་ཏེ་ས་མེས་ཤུགས་ཤུགས་ནས་བསྡད་པ་དང་།།

སྒྲིལ་གླལ་དུ་མཏུན་ལྷགས་བཙང་པ།

2དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་གསུངས་པ། རྩོ་ལས་གྲི་རྩོན་པོ་རྣམས་བཟོས་ནས་ཨེས་རྡཨེལ་པ་
ཚོའི་མཏུན་ལྷགས་ཆོང་ཅིག 3དེར་བརྟེན་ཡོ་ཤུ་ཨས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མཏུན་
ལྷགས་བཙང་པའི་རི་ཟེར་བའི་གནས་དེར་ཨེས་རྡཨེལ་པ་ཚོའི་མཏུན་ལྷགས་བཙང་དོ། 4-6ཐུར་ཨེ་ཌིབ་ནས་ཐོན་
པའི་ཨེས་རྡཨེལ་པའི་སྒྲེས་པ་ཚང་མའི་མཏུན་ལྷགས་བཙང་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་དུ་འཕྲོག་སྟོང་བརྒྱུད་
ནས་ཡོངས་སྐབས་ལམ་དུ་སྒྲེས་པའི་ཐུ་ཚང་མའི་མཏུན་ལྷགས་བཙང་མེད་ཅིང་། ཡང་ཐུར་ཨེ་ཌིབ་ནས་ཐོན་
སྐབས་དམག་ལ་གོ་ཆོད་པའི་སྒྲེས་པ་ལོ་གཞོན་ཚང་མ་ལོ་བཞི་བཅུ་རྩོགས་མཚམས་སུ་ཤི་ཚར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྩི་བཀུར་མ་ཞུས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཐུར་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་པོ་དང་ས་ལྷུད་འཛིམས་པོའི་ཡུལ་དེ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་
བཞེས་གནང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཡུལ་དེ་མཐོང་ཐུབ་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ།
7མི་དེ་ཚོའི་བུ་རྣམས་ནི་ང་བར་མཏུན་ལྷགས་བཙང་མེད་པས། ཡོ་ཤུ་ཨས་མཏུན་ལྷགས་བཙང་པའི་མི་རྣམས་ནི་
མི་རབས་གསར་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། 8མཏུན་ལྷགས་བཙང་པའི་རྩེས་སུ་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་རྣ་བ་མ་གསོས་
བར་དུ་སྐར་ས་རང་ལ་བསྡད་དོ། 9ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ཐུར་ཁྱོད་ཚོ་ཨེ་ཌིབ་དུ་ཐུན་གཡོག

བྱས་ནས་བསྡད་དགོས་བྱུང་བའི་མིང་རྟེས་ངན་པ་དེ་ངས་དེ་རིང་ཡོངས་སུ་སེལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། གནས་དེའི་མིང་ལའང་གླེལ་གླལ་གླེལ་གླལ: གླེལ་གླལ་ཞེས་པ་ནི་ཕེའ་རི་པའི་རྒྱང་དུ་སྲུབ་པའམ་སེལ་བའི་ངོན་ངང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཏགས་ཤིང་། དེང་དུས་ཀྱང་མིང་དེ་རང་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 10ཕེས་ར་ཕེལ་པ་རྣམས་ཡེ་རི་ཀོ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཐང་དུ་ས་གནས་གླེལ་གླལ་ཞེས་པར་སྣར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་པའི་ཚེ། ཁོ་ཚོས་ཚོས་བཅུ་བཞིའི་དགོང་མོར་ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་བཤམས་པ་དང་། 11དེའི་སང་ཉིན་ཁོ་ཚོས་ཡོས་བརྩོས་པ་དང་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་སོགས་ཟས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཁོ་ཚོས་ཀ་ནན་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ཐོག་ཟས་པའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ནོ། 12དུས་དེ་ནས་བཟུངས་ཏེ་གནམ་ནས་མན་ན་འབབ་རྒྱུ་ཚད་དེ་ཕེས་ར་ཕེལ་པ་རྣམས་ལ་མན་ན་མ་འབྱོར་བས། དེ་ཚོས་ཀ་ནན་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ཐོག་ལས་བཟས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ་དང་རལ་གྲི་བཏགས་པའི་མི་ཞིག

13ཡེ་རི་ཀོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོ་ཤུ་ཙས་རང་གི་མདུན་དུ་མི་ཞིག་རལ་གྲི་འཛིན་ནས་ལང་ནས་བསྡད་པ་ཞིག་མཐོང་བས། དེའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙས། ཁྱེད་རང་ང་ཚོའི་དམག་མིའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དགྲ་བོའི་ཁོངས་ནས་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའི་ལན་དུ། 14མི་དེས། ང་ནི་དེ་གཉིས་གང་གི་ཁོངས་སུའང་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དཔུང་དམག་གི་དམག་སྟྲི་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཡོ་ཤུ་ཙས་ལུས་ས་ལ་འདབས་ནས་གུས་བཏུད་ཞུས་ཏེ་ཁོང་ལ། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པ་ཡིན་པས། ངས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་འོས་པ་གང་ཡོད་ནའང་ང་ལ་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། 15གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དཔུང་དམག་གི་དམག་སྟྲི་དེས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷམ་དེ་ཕུད་ཅིག། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ལངས་ནས་བསྡད་པའི་ས་གནས་དེ་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡོ་ཤུ་ཙས་དེ་བཞིན་བྱས་སོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 6

གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རི་ཀོ་ཤོར་བ།

1ཕེས་ར་ཕེལ་པ་རྣམས་ནང་དུ་འཛུལ་ཡོང་བས་མ་ནས་ཡེ་རི་ཀོའི་གཞུང་སྒོ་རྣམས་དམ་ཤོར་བརྒྱབ་སྟེ། དམག་མི་སྒྲུང་ཆ་བཞག་ཡོད་པས། སུའང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འཛུལ་བའམ་ཕྱིར་ཐོན་པ་སོགས་བྱེད་མ་ཐུབ་བོ། 2དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ། ངས་ཡེ་རི་ཀོ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་དམག་མི་སྟེང་སྟོབས་ཅན་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྦྱང་ཀྱི་ཡོད་པས། 3ད་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་མི་ཚོས་ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་རིང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཉིན་རེར་ཐེངས་རེ་བསྐོར་བ་བརྒྱབ་དགོས། 4བླ་མ་བདུན་གྱིས་ལུག་ཕྱུག་གི་རྟ་དུང་རེ་རེ་འཛིན་ནས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་གྱི་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས། ཉིན་ཞག་བདུན་པའི་ཐོག་ལ་བླ་མ་ཚོས་རྟ་དུང་འབྲུད་སྐབས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་ཐེངས་བདུན་བསྐོར་བ་བརྒྱབ་དགོས། 5དེ་རྟེས་དེ་ཚོས་དུང་ཡུན་རིང་ཞིག་འབྲུད་དགོས་ཏེ། དུང་སྐད་རིང་པོ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་ཚོ་མི་མང་ཚང་མས་སྐད་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས། དེ་རྟེས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷག་ཐམ་ཤིང་དམག་མི་ཡོངས་རྫོགས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཐད་ཀར་

འཇུལ་ཐུབ་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 6དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙས་བླ་མ་རྣམས་བོས་ནས་དེ་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ངམ་བཙའི་སྒྲོམ་དེ་ཁྱེར་ཞེག ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་མི་བདུན་གྱིས་རྒྱང་འཁྱེར་ནས་ངམ་བཙའི་སྒྲོམ་གྱི་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་སོ། 7དེ་རྗེས་ཁོས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་སྐོར་ལ་བསྐོར་བ་བརྒྱབ་དགོས་པ་དང་། ས་ཐང་དམག་རྣམས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ངམ་བཙའི་སྒྲོམ་གྱི་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒྲོས་སོ། 8-9དེར་བརྟེན་ཡོ་ཤུ་ཙས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་པ་བཞིན། རྒྱང་འབྲུད་བཞིན་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ས་ཐང་དམག་རྣམས་ཕྱིན་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ངམ་བཙའི་སྒྲོམ་འཁྱེར་བའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། དེའི་གཞུག་ལ་ས་ཐང་དམག་ཁག་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ཤུལ་རིང་ལ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་ནས་རྒྱང་འབྲུད་ཅིང་བསྟད་མོད། 10འོན་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཙས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་སྐད་བརྒྱབ་མི་ཚུགས་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་པ་དང་། བཀའ་འགྲོལ་མ་བྱུང་བར་དུ་ཚོགས་གཅིག་ཀྱང་འདོན་མི་ཚུགས་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 11དེ་ནས་ཁོང་གིས་བླ་མ་རྣམས་ལ། ངམ་བཙའི་སྒྲོམ་དེ་འཁྱེར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་སྐོར་ལ་བསྐོར་བ་ཕེངས་གཅིག་བརྒྱབ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་སྐར་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་དེ་གা་རང་དུ་ཞུག་པོར་བསྟད་དོ། 12-13ཡོ་ཤུ་ཙ་ཐོ་རངས་སྟ་པོ་ལངས་ཤིང་། བླ་མ་དང་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྐར་ཡང་བསྐོར་བ་ཕེངས་གཅིག་བརྒྱབ་དགོས་པའི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲུང་དམག་གི་སྟེ་ཁག་ཅིག་དང་། དེ་རྗེས་ར་དུང་འབྲུད་པའི་བླ་མ་བདུན་དང་། དེ་རྗེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ངམ་བཙའི་སྒྲོམ་འཁྱེར་བའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། མཐར་སྐར་ཡང་སྒྲུང་དམག་གི་སྟེ་ཁག་ཁག་ཅིག་བཙས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཤུལ་རིང་ལ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་ནས་རྒྱང་འབྲུད་ཅིང་བསྟད་པ་རེད། 14དེ་བཞིན་ཞག་གཅིས་པ་ལའང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་སྐོར་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་སྐར་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ། ཁོ་ཚོས་ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་དེ་བཞིན་མུ་མཐུད་དེ་བྱས་སོ། 15ཁོ་ཚོ་ཉིན་ཞག་བདུན་པའི་ནམ་ལངས་སྐབས་སུ་ཡར་ལངས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་སྐོར་ལ་བསྐོར་བ་ལན་བདུན་བརྒྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་སྐོར་ལ་བསྐོར་བ་ལན་བདུན་བརྒྱབ་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིན་གཅིག་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། 16བསྐོར་ཕེངས་བདུན་པའི་ཐོག་ཏུ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ར་དུང་འབྲུད་རན་སྐབས་ཡོ་ཤུ་ཙས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་ སྐད་ཅོར་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒྲོས་པ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཁྱོད་ཚོར་གནང་ཡོད་པས། 17གྲོང་ཁྱེར་དང་དེའི་ནང་དུ་ཇི་ཡོད་པ་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་འབྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་འཇིགས་པར་བྱེད་དགོས། སྨད་ཚོང་མ་ར་ཏབ་དང་མོའི་ནང་མེ་གཅིག་པོ་གསོན་པོར་བཞག་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། མོས་ང་ཚོའི་སོ་ཉལ་བ་རྣམས་སྨས་པའི་ཕྱིར་ཏོ། 18འོན་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དངོས་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་བདག་ཉར་བྱེད་མི་ཚུགས་ གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཨེས་ཏཱ་ལལ་པའི་སྐར་གྱི་ཐོག་ཏུ་དཀའ་ངལ་དང་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་ཉེན་ཡོད། 19གསེར་དངུལ་དང་ལི་དང་ལྷགས་ལས་བཟོས་པའི་དངོས་རིགས་ཇི་ཡོད་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་ཟུར་དུ་དབྱེ་དགོས། དེ་དག་ གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བང་མཛོད་དུ་བཞག་དགོས་སོ། 20དེ་ནས་བླ་མ་ཚོས་ར་དུང་འབྲུད་པ་དང་། དུང་གི་སྐད་ དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པས་ལྷགས་རི་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྡེབས་ཤིང་། ངམ་ག་ མི་རྣམས་ཐད་ཀར་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འཇུལ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རང་དབང་དུ་ལེན་ནོ། 21གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་ཡོད་ པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཐམས་ཅྱིས་གཉིས་དང་། བླང་དང་ལུག་དང་བོང་བ་བཙས་རལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཚར་ བཙད་དོ། 22ཡོ་ཤུ་ཙས་སོ་ཉལ་བ་གཉིས་ལ། ད་ཁྱོད་གཉིས་སྨད་ཚོང་མ་དེའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཐར་

ཁྱོད་ཚོས་དམ་བཅའ་བྱས་པ་བཞིན་མོ་དང་མོའི་ནང་མི་བཅས་འདིར་འཁྱེད་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 23དེར་བརྒྱན་ཁོ་
གཉིས་ཕྱིན་ནས་ར་ཀབ་དང་མོའི་ཕ་མ་གཉིས་དང་བུ་སྲུན་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་མོའི་ནང་མི་ཆ་ཚང་དང་མོའི་
བྲན་གཡོག་བཅས་པ་ཕྱི་ལོགས་ལ་འཁྱེད་ཡོང་ནས་ཅིས་རྒྱལ་པའི་སྒར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ས་གནས་བཙན་ས་ཞིག་
ཏུ་བཞག་པ་དང་། 24དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོས་གོང་ཁྱེར་དེ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཇི་ཡོད་པ་ཚང་མ་མེར་བསྲེག་བཏང་མོད།
འོན་ཀྱང་གསེར་དངུལ་དང་རག་དང་ལྷགས་ལས་བཟོས་པའི་དངོས་རིགས་རྣམས་འཁྱེར་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་གི་བང་མཛོད་ནང་དུ་བཞག་གོ། 25འོན་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཡས་སྨད་ཚོང་མ་ར་ཀབ་དང་མོའི་གཉེན་ཚན་ཚང་
མའི་སྲོག་སྐྱོབས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཐར་ཡེ་རི་ཀོ་ལ་བཏང་བའི་གསང་ཞལ་གཉིས་ལ་མོས་སྨས་པའི་ཕྱིར་རོ།
(མོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་དེང་དུས་ཀྱང་ཅིས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།) 26སྐབས་དེར་ཡོ་ཤུ་ཡས་ཀ་ཅང་
ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ཟོན་བརྒྱ་བསྐྱལ་ནས་སྨྲས་པ། མི་སུ་ཞིག་གིས་ཡེ་རི་ཀོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་
ན་དེའི་ཁར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དམོད་པ་ཐོག་རྒྱ་ཡིན། སུ་ཞིག་གིས་དེའི་རྒྱབ་གཞི་འདིངས་པ་ཡིན་ན་
ཁོའི་བྱ་ཆན་ཤོས་དེ་ཤི་ངེས་ཤིང་། སུ་ཞིག་གིས་དེའི་གཞུང་སྒོ་རྣམས་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཁོའི་བྱ་ཆུང་ཤོས་དེ་ཤི་
ངེས་ཅན་ཡིན་ནོ། 27དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡོ་ཤུ་ཡ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པས། ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁོའི་སྙན་
གྲགས་དར་རོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 7

ཙ་ཀན་ཀྱི་ཕྱིག་པ།

1གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རི་ཀོའི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཇི་ཡོད་འཇིག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་འཁྱེར་མི་
ཚུགས་ཅེས་ཐར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཅིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དེ་ཁོ་ཚོས་བཙུན་སྲུང་མ་ཞུས་
པ་རེད། ཙ་ཀན་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་བཀའ་དེ་བཅག་པས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཅིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་
ཀ་ཅང་ཐུགས་ཁྲོས་པ་གནང་ནས། (ཙ་ཀན་ནི་ཀར་མེའི་བྱའམ་ཇ་བ་དང་ཡ་ཀུ་དབྱའི་ཐ་རིགས་རྣམ་
དང་ཡ་ཀུ་དབྱའི་ཐ་རིགས་ནས་ཡིན་ནོ།) 2ཡོ་ཤུ་ཡས་ཡེ་རི་ཀོ་ནས་ཐྲེ་ཐེལ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐྲེ་ཐ་བེན་དང་ཉེ་བའི་
གནས་ཚེ་ཞེས་པར་མི་འགའ་ཤས་ཚོད་བཞུ་བྱེད་ཕྱིར་བཏང་ཞིང་། མི་དེ་ཚོ་དེར་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ། 3ཡོ
ཤུ་ཡ་ལ། གྲོང་ཁྱེར་ཚེ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དམག་མི་ཡོངས་ཕྱོགས་ཕྱིན་ནས་དམག་བརྒྱབ་དགོས་དོན་ཞིག་རྩ་བ་ནས
མི་འདུག་ དེ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པས། དམག་མི་ཁ་གྲངས་ཉིས་སྟོང་ངམ་གསུམ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་བཏང
ནའང་ཆོག་པ་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 4ཅིས་རྒྱལ་པ་གསུམ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་པས། དེ་ཚོ་ཐོས་ནས་ཡོང་དགོས
བྱུང་ངོ་། 5ཅེའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞུང་སྒོ་ནས་ཤེ་བ་རིམ་གྱི་ཐུར་ལམ་བར་དུ་དེད་ནས་ཕལ
ཆེར་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཙམ་བསད་པས། ཅིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་སེམས་ཤུགས་ཉམས་ནས་ཀ་ཅང་ཞེད
དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 6ཡོ་ཤུ་ཡ་དང་ཅིས་རྒྱལ་གྱི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཆུ་ངན་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་གོས
ཏལ་ནས་དགོང་མོའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒོམ་གྱི་མཏུན་དུ་ཡུས་ས་ལ་བརྟབས་ཏེ། ཆུ
ངན་འཁྱར་བའི་རྟགས་སུ་རང་གི་མགོ་བོར་ཐལ་བ་བྱུགས་ནས་བསྡད་དོ། 7དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཡས། ཀྱེ་བླ་མེད་གཙོ་བོ
དགོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཀལ་ནས་གནས་འདིར་གཱ་རེའི་དོན་དུ་འཁྱེད་ཕེབས་པ་ཡིན་

ནས། ང་ཚོ་ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་རྩིས་སྤྲོད་གནང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། ང་ཚོ་མེད་པར་བཟོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
ནམ། ང་ཚོ་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཕར་ཕྱོགས་རང་ལ་བསྡད་ན་འདང་སྙིག་པ་ཡོད། 8ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཨི་སི་
རཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་དགྲ་བོའི་མདུན་ནས་བྲོས་པ་ཡིན་པས། ད་ངས་ཁྱེད་ལ་གང་ཞུ་བར་བྱ། 9ཀ་ནན་པ་དང་ཡུལ་ན་
གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས། ང་ཚོ་ཚང་མར་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་བསད་ཉེན་ཆེ་བ་འདུག་
ན། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་ལ་དམའ་འབེབས་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་ནམ། 10གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཡར་ལོངས་ཤིག། ག་རེའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ས་ལ་ཉལ་ནས་བསྡད་ཡོད་
དམ། 11ཨི་སི་རཱ་ཨེལ་པ་ཚོས་ང་དང་མཉམ་དུ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལས་འགལ་ནས་སྡིག་པ་བྱས་ཡོད།
འཇིག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དངོས་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་དངོས་པོ་ཁ་ཤས་དེ་ཚོས་འཁྱེར་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་
དངོས་པོ་དེ་དག་བརྐུས་པས་མ་ཚད་དེའི་སྐོར་ལ་བརྫུན་བཤད་དེ། རང་གི་དངོས་པོའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ཡོད།
12དེར་བརྟེན་པས་ཨི་སི་རཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་དགྲ་བོའི་མདུན་དུ་གདོང་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་རང་
ཉིད་འཇིག་དགོས་པའི་དམོད་པ་ཐོག་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དགྲ་བོའི་མདུན་ནས་བྲོས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་
ཚོས་བདག་ཉར་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་བཀག་ཆ་བྱས་པའི་དངོས་རིགས་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་རྩ་མེད་མ་བཏང་
བར་དུ་ད་ཕྱིན་ང་ཁྱོད་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་ཐབས་མེད་དོ། 13ད་ཡར་ལོངས་ཤིག། སང་ཉིན་བར་མི་མང་རྣམས་
ལ་དག་འབྱུངས་བྱེད་ནས་ངའི་མདུན་དུ་ཡོང་ཕྱིར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག གང་ལགས་ཟེར་ན། ཨི་སི་
རཱ་ཨེལ་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས་གཏམ་གླེང་འདི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཀྱེ་ཨི་སི་རཱ་ཨེལ་པ་རྣམས། ངས་རྩ་མེད་བཏང་
དགོས་ཅེས་སྨྲས་པའི་དངོས་རིགས་དག་ཁྱོད་ཚོས་བདག་ཉར་བྱས་འདུག་པས། ཁྱོད་ཚོས་དངོས་པོ་དེ་དག་མ་
སྤངས་བར་དུ་དགྲ་བོའི་གདོང་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ། 14དེར་བརྟེན་སང་ཞོག་སྔ་པོ་ཁྱོད་ཚོ་རང་རང་སོ་སོའི་སྡེ་
རིགས་བཞིན་མདུན་དུ་ཐོན་དགོས་པ་དང་། སྡེ་རིགས་གང་ཞིག་ངས་འདེམས་པའི་དེ་ནི་རིགས་རུས་ལྟར་མདུན་
དུ་འཐོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ངས་འདེམས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ལྟར་མདུན་དུ་ཡོང་བར་འགྱུར། ངས་འདེམས་པའི་ཁྱིམ་
ཚང་རྣམས་ནས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མདུན་དུ་ཡོང་བར་འགྱུར། 15འཇིག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དངོས་རྫས་བདག་
ཉར་བྱས་པའི་མི་དེ་ལ་བསྟན་སྐབས། མི་དེ་དང་དེའི་ནང་མི་དང་དེའི་རྒྱུ་དངོས་དང་བཅས་པ་མེར་བསྲེག་བཏང་
དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོས་ངའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་ཞིང་། ཁོས་ཨི་སི་རཱ་ཨེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་མིང་རྫེས་ངན་པ་
ཞིག་བཟོས་ཡོད་པས་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 16སང་ཞོག་སྔ་པོ་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཨི་སི་རཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་སོ་
སོའི་སྡེ་རིགས་བཞིན་མདུན་དུ་བོས་པ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་སྡེ་རིགས་དེ་ལོག་སུ་དབྱེས་སོ། 17དེ་བཞིན་ཡ་ཧུ་དཱའི་སྡེ་
རིགས་དེ་རིགས་རུས་ལྟར་མདུན་དུ་འཁྲིད་ཡོང་བ་དང་། དེ་ནས་ཛེ་རཱའི་རིགས་རུས་ལོགས་སུ་དབྱེའོ། དེ་ནས་ཛེ་
རཱའི་རིགས་རུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལྟར་མདུན་དུ་ཁྲིད་ཡོང་བ་དང་། དེ་ལས་ཛབ་དཱིའི་ཁྱིམ་ཚང་ལོགས་སུ་དབྱེའོ། 18དེ་
ནས་ཛབ་དཱིའི་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ནང་མི་རེ་རེ་བཞིན་མདུན་དུ་འཁྲིད་ཡོང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀར་མིའི་བུའམ་
ཛབ་དཱིའི་ཚ་བོ་ཨ་ཀན་ཞེས་པ་དེ་དབྱེ་བ་བྱེད་དོ། 19ཡོ་ཤུ་ཨས་ཨ་ཀན་ལ། ཀྱེ་ངའི་བུ། ཨི་སི་རཱ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་
མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཇི་བྱས་སྐོར་ལ་ངོས་ལེན་བྱོས་ཤིག དེའི་སྐོར་ང་ལ་འཆང་
སྦེད་གསང་མེད་པར་གསལ་པོར་ཤོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 20དེའི་ལན་དུ་ཨ་ཀན་གྱིས། ངས་ཨི་སི་རཱ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་
མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་སྡིག་པ་བྱས་པ་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་གི་ཡོད། ངས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ནི་འདི་
ལྟར་ཡིན། 21ང་ཚོས་བཅོམ་པའི་ནོར་གྱི་ཁོངས་ནས་བྷེ་བྷི་ལོན་པའི་གོས་མཛེས་པོ་ཞིག་དང་། དངུལ་ཀི་ལོ་གཉིས་

ཙམ་དང་། གཞན་ཡང་གསེར་ཀྱི་ལོ་ཕྲེད་ཀ་ལས་ལྷག་པ་གསེར་གྱི་རྒྱུག་པ་ཞིག་ དེ་དག་ཉར་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ ངས་འཕྲེར་བ་ཡིན། དངོས་པོ་དེ་དག་ངའི་གྱར་གྱི་ས་འོག་ཏུ་སྒས་བཞག་ཡོད། ཡང་དཏུལ་དེ་ནི་ས་མཐིལ་དུ་ བཞག་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 22དེར་བརྟེན་ཡོ་ཤུ་ཙས་མི་འགའ་ཤས་བཏང་ཞིང་དེ་ཚོ་གྱར་དུ་མཁྱོགས་པོར་ཕྱིན་ནས་ བསྟུས་པས། ས་མཐིལ་དུ་དཏུལ་དང་འཇིགས་པར་ཆེད་དགོས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ས་ཆ་དེར་སྒས་བཞག་ཡོད་ པ་རྣྀད་དོ། 23དེ་ཚོས་དངོས་པོ་དེ་དག་གྱར་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ། ཡོ་ཤུ་ཙ་དང་ཞིས་རྒྱལ་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ མདུན་དུ་འཕྲེར་ཡོང་ཞིང་། དེ་ཚོས་དངོས་པོ་དེ་དག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཕྱར་བཞག་གོ། 24དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ ཙ་དང་ཞིས་རྒྱལ་མི་མང་ཚང་མས་ཙ་ཀན་ལ་འཇོན་བཟུང་བྱས་ནས། ཁོའི་དཏུལ་དང་། མལ་གོས་དང་། གསེར་ དང་། ཁོའི་ཐུ་དང་ཐུ་མོ་རྣམས་དང་། ཁོའི་ཕྱུགས་སོགས་དང་བོང་ཐུ་དང་། ལུག་དང་། ཁོའི་གྱར་དང་། གཞན་ ཡང་ཁོས་དབང་བའི་རྒྱུ་དངོས་ཚང་མ་ཕྲོག་ནས་དཀའ་ངལ་གྱི་ལུང་གཏོང་ཞེས་པའི་གནས་དེར་འཕྲེར་ཡོང་ངོ་། 25དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་འཕྲེར་ཡོང་བ་གང་ཡིན་ནམ། ང་གཙོ་བོ་ དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་གཏོང་བ་གནང་གི་རེད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། མི་ཚང་མས་ཙ་ ཀན་དང་ཁོའི་ནང་མི་ཚང་མ་རྣོ་རྩབ་བརྒྱབ་ནས་བསད་དེ། དེ་ཚོའི་རྒྱུ་དངོས་དང་བཅས་པ་མེར་བསྲེགས་བཏང་ ངོ་། 26དེ་ཚོས་ཁོའི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་རྣོ་ཕུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩིགས་སོ། དེ་ནི་དེང་དུས་ཀྱང་ཉམས་མེད་དུ་གནས་ ཡོད་པས། ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་དེང་དུས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་གྱི་ལུང་གཏོང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྗེས་གཙོ་བོ་ དགོན་མཆོག་གི་ཕྲུགས་ཁྲོ་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 8

ཞེའི་དབང་དུ་བསྡུས་པ་དང་འཇིག་པར་བྱེད་པ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ། དམག་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཁྲིད་ནས་ཡུལ་ཞའི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་ཅིག་ ཁྱོད་ འཇིགས་སྣང་མ་བྱེད་པར་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱོས་ཤིག་ ངས་ཁྱོད་ལ་ཞེའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་མི་མང་ དང་། ཡུལ་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 2ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རི་ཀོ་དང་དེའི་རྒྱལ་ པོར་གང་བྱས་པ་བཞིན། ཞེ་དང་དེའི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་ད་ལན་ཁྱོད་ཚོས་ ཡུལ་དེའི་རྒྱུ་དངོས་དང་དུད་འགྲོ་ཚང་མ་བདག་ཉར་བྱེད་ནའང་ཆོག་པ་ཡོད། དེ་བས་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱབ་ངོས་ ནས་ཐྲོ་ཐུར་དུ་དམག་འདྲེན་པར་གྱ་སྒྲིག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 3ཡོ་ཤུ་ཙ་རང་གི་དམག་མི་ཡོངས་ ཚོགས་འཁྲིད་ནས་ཡུལ་ཞེ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་གྱ་སྒྲིག་བྱས་སོ། ཡོ་ཤུ་ཙས་དམག་མི་ཡག་ཤོས་ ༢༠,།།། འདེམས་ སྒྲུག་བྱས་ནས་མཚན་མོར་བཏང་ཞིང་། 4དེ་ཚོར། ཁྱོད་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་གཤད་ནས་ཐོད་ཅིག ཀ་ཅང་ཐག་རིང་པོར་མ་ཕྱིན་པར་དམག་བརྒྱབ་པར་གྱ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཐོད་ཅིག 5ང་དང་ངའི་མི་ཚོགས་གྲོང་ ཁྱེར་དང་ཉེ་བར་སྐེབས་སྐབས། ཞེའི་མི་རྣམས་ང་ཚོར་འཐབ་པའི་ཕྱིར་ཡོང་ཞིང་། དེ་དུས་ཐུར་ཐོས་པ་བཞིན་ང་ ཚོ་ཕྱིར་ལོག་རྒྱབ་ནས་ཐོས་དགོས། 6ང་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་ལ་མ་སྐེབས་བར་དུ་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོར་དེད་ཡོང་། ཐུར་ བཞིན་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ལ་ང་ཚོ་ཐོས་འགྲོ་གི་འདུག་བསམ་ཡོང་། 7དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་གཙ་ས་ནས་ཕྱིར་འཐོན་ ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དབང་དུ་བསྡུ་དགོས། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གནང་བོས་

པ་ཡིན་ནོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དབང་དུ་བསྡུས་བའི་གཞུག་ལ་དེར་མེ་བརྒྱབ་དགོས་སོ། ཁྱོད་ཚོ་ལ་བཀའ་རྒྱ་འདི་རང་ཡིན། 9དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་དེ་ཚོ་བཏང་བས། དེ་ཚོ་ཨེའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཨེ་དང་བེད་ཐེལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་གཏ་ཅིང་སྒྲུག་ནས་བསྡད་པ་
དང་མཚན་དེར་ཡོ་ཤུ་ཨ་ནི་སྒར་གྱི་ནང་དུ་བསྡད་དོ། 10ས་ང་ཞོག་ལ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡར་ལངས་ཏེ་དམག་མི་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀུག་ཅིང་། ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཨེས་རྡེལ་པའི་འགོ་བྱེད་ཚོས་དེ་དག་ལ་ཡུལ་ཨེ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱིད་དོ། 11ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་""མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དམག་མི་རྣམས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞུང་སྒོ་ལྷེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། ཕྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁོ་ཚོ་ཡོད་པའི་ས་གནས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཨེའི་བར་ལ་ཡོད་པའི་ལུང་གཤོང་ཞིག་ཏུ་སྒར་བརྒྱབ་ནས་
བསྡད་དོ། 12ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་ལྷ་སྟོང་ཙམ་འཁྱིད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཨེ་དང་བེད་ཐེལ་གྱི་བར་ན་ཡོད་
པའི་གཙ་གནས་ཤིག་ཏུ་བཞུག་གོ། 13དམག་མི་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྒར་ས་ལྷེ་བར་དམག་
གླ་སྒྲིག་ནས་སྡད་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་མི་ཚོགས་གཞན་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཤིང་། ཡང་ཡོ་ཤུ་
ཨ་ནི་མཚན་མོ་རེར་ལུང་གཤོང་དུ་བསྡད་དོ། 14གྲོང་ཁྱེར་ཨེའི་རྒྱལ་པོས་ཡོ་ཤུ་ཨའི་མི་རྣམས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་
རྒྱ་པོ་དང་ཁོའི་དམག་མི་རྣམས་སྔར་དམག་རྒྱབ་ས་འི་ཡོར་དན་ལུང་གཤོང་དེ་རང་དུ་ཨེས་རྡེལ་པ་རྣམས་དང་
དམག་རྒྱབ་པར་ཕྱིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་ནས་དམག་འདྲེན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་མ་ཤེས་སོ། 15ཡོ་ཤུ་ཨ་
དང་ཁོའི་དམག་མི་རྣམས་ཕྱི་ནུར་རྒྱབ་ཅིང་འཕྱག་སྟོང་དུ་ཐོས་ཚུལ་བྱས་པ་དང་། 16ཁོ་ཚོའི་རྫོས་སུ་དེད་པའི་
ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཚང་མ་སྐད་བཏང་ཡོད་པས། དེ་ཚོས་ཡོ་ཤུ་ཨའི་རྫོས་སུ་དེད་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐག་རིང་
པོར་ཕྱིན་པ་དང་། 17གྲོང་ཁྱེར་ཨེའི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་ཨེས་རྡེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫོས་སུ་དེད་ནས་ཕྱིན་པས། གྲོང་
ཁྱེར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་མེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། 18དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤུ་ཨ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་
པར་ཡོད་པའི་མདུང་དེ་ཨེའི་ཕྱོགས་སུ་རྐྱོངས་ཤིག་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྦྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། 19ཁོས་ལག་པ་ཡར་བརྒྱང་མ་ཐག་ཏུ་གཏ་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་
མཁྱོགས་པོར་ཡར་ཐོན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་ནས་དེ་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དེར་ལམ་
ས་ང་མེ་རྒྱབ་པ་དང་། 20ཨེའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བལྟས་ལོག་ནས་ལྟ་སྐབས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་དུ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
གནམ་ལ་ཐོན་བཞིན་པ་མཐོང་བས། ཕར་ཚུར་བྱོས་ཐབས་མ་རྙེད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཐུར་འཕྱག་སྟོང་གི་
ཕྱོགས་སུ་བྱོས་ཚུལ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཨེས་རྡེལ་པ་རྣམས་ནི་ཁ་ཚུར་བསྒྱུར་ནས་ཁོ་ཚོར་དམག་རྒྱབ་ཅོས་བྱས་སོ། 21དེ་ནས་དམག་མེའི་ཐེ་ཁག་གཞན་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དབང་དུ་བསྡུས་ཟིན་པ་དང་། དེར་མེ་རྒྱབ་པ་དེ་ཡོ་ཤུ་ཨ་
དང་ཁོའི་དམག་མི་ཚོས་མཐོང་ནས་ཁོ་ཚོས་ཨེའི་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་གསོད་འགོ་ཚུགས་སོ། 22གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་
ཡོད་པའི་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོས་དམག་རྒྱབ་པར་ཚུར་ཡོང་ངོ་། ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོས་ཨེའི་མི་རྣམས་ཡོངས་སུ་མཐའ་
བསྐོར་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཚང་མ་བསད་དེ། 23ཨེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨའི་ཙར་
འཁྱིད་ཕྱིན་པ་དང་། 24ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོས་སྔར་འཕྱག་སྟོང་ནང་དུ་དེད་ཡོང་བའི་དགྲ་བོའི་དམག་མི་ཚང་མ་
བསད་དེ། ཁོ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ཨེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་བསད་དོ། 25-26གྲོང་ཁྱེར་ཨེའི་ནང་དུ་
ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་བསད་མ་ཚར་བར་དུ་ཡོ་ཤུ་ཨས་རང་གི་ལག་པར་ཡོད་པའི་མདུང་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
བརྒྱངས་ནས་བསྡད་དོ། དེས་སྐྱེས་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་པའི་ཨེའི་མི་འབོར་ ᄀᄒ,ᄋᄋᄋ ཙམ་བསད་དོ། 27སྔར་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན། ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ནང་དུ་ལག་པར་འཛིན་

པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་། དངོས་རིགས་ཚང་མ་བདག་ཉར་བྱས་སོ། 28དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙས་གྲོང་ཁྱེར་ཞེའི་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་ཡོངས་སུ་འཇིགས་པར་བྱས་ཤིང་། དེའི་གཞིག་ཤུལ་ནི་དེང་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 29ཁོས་ཞའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤིང་སྟོང་ཞིག་ལ་དགོང་མོའི་བར་དུ་དགྱངས་ཤིང་། ཡོ་ཤུ་ཙས་བཀའ་བཞིན་ཉི་མ་ནུབ་མཚམས་སུ་ཁོས་དེ་མར་ཕབ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞུང་སྨོར་འཛུལ་སའི་ལམ་དུ་དགྱུགས་ཏེ། དེར་ཇོ་ཐུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་དེ་དེང་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རི་པོ་ཞེ་ལྟལ་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་གློག་པ།

30ཡོ་ཤུ་ཙས་ཅེས་རྟཞེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་རི་པོ་ཞེ་ལྟལ་ཞེས་པའི་ཁར་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ཤིང་། 31མཆོད་ཁྲི་དེ་ནི་ཐུར་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལས་ཏོག་པ་མོ་ཤེས་ཅེས་རྟཞེལ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བཞེངས་ཏེ། མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ལྷགས་ཀྱི་ལག་ཆ་མ་ཕོག་པའི་ཇོ་ལས་མཆོད་ཁྲི་བཞེངས་དགོས་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁོ་ཚོས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་། མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་པ་སོགས་འབུལོ། 32ཅེས་རྟཞེལ་པ་ཚོས་མཐོང་ནར་ཡོ་ཤུ་ཙས་ཇོ་ལེབ་ཀྱི་ཁར་ཐུར་མོ་ཤེས་ཁྲིས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཇུ་དལ་ཞིག་བཤད་པ་དང་། 33ཅེས་རྟཞེལ་པ་རྣམས་དང་། ཁོ་ཚོའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་དང་། དགོན་པོ་རྣམས་དང་། ཁྲིམས་དགོན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཁོ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་འཁུར་མཁན་ལེ་ལྷའི་བློ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། སྒྲོམ་དེའི་ཕྱོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ལངས་ནས་བསྡད་དོ། ཐུར་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལས་ཏོག་པ་མོ་ཤེས། དཀོན་མཆོག་ནས་བྱིན་ཆགས་ཞུ་སྐབས་མི་མང་ཚོས་གང་ཕྱིད་དགོས་པའི་སྐོར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། མི་ཁྲི་ཕྱེད་ཀས་རི་པོ་ཁྲེ་རི་ཇོ་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིང་། དེ་འཕྲོས་མི་ཁྲི་ཕྱེད་ཀས་རི་པོ་ཞེ་བལ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིང་ལངས་ནས་བསྡད་པ་དང་། 34ཡོ་ཤུ་ཙས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོའི་ནང་གསལ་བྱིན་ཆགས་དང་དམོད་པའི་སྐོར་གང་ཟིས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚ་ཚང་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་བཤགས་སོ། 35བུད་མེད་དང་ཕྲུ་གུ་དང་གཞན་ཡང་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བཅས་མི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོ་ཤུ་ཙས་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་དེའི་ཚོགས་དོན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡུས་པར་ཚ་ཚང་བཤགས་སོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 9

སྒྲི་པི་ཙོན་པ་ཚོས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ་སྐྱུ་བ།

1ཡོར་དན་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བཀྲུད་རྣམས་དང་མེ་ཏེ་ཀ་རེ་ནི་ཡན་རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཐང་ལུལ་ཚང་མ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལེ་བ་ནོན་བར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མས་ཅེས་རྟཞེལ་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྒོར་ཁ་གོ་སོང། རྒྱལ་པོ་དེ་ཚོ་ནི་ཇི་ཅི་ཡ་མོར་པ། ཀ་ནན་པ། པེ་རི་ཌོ་པ། ཇི་ལྷི་པ་དང་ཡེ་བུ་ཥི་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། 2དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙ་དང་ཅེས་རྟཞེལ་གྱི་ཐོག་ལ་དམག་འདྲེན་པར་ཁ་མཐུན་བྱས་སོ། 3འོན་ཀྱང་སྒྲི་པི་ཙོན་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཐུར་ཡོ་ཤུ་ཙས་ཡེ་རི་ཀོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཞེའི་ལ་གང་བྱས་པའི་སྒོར་ཐོས་ཡོད་དོ། 4དེ་ཚོས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ་བསྒུ་ཞེ་བྱས་ཏེ།

ཁ་ཟས་བླུགས་པའི་ཕང་གོག་རྟེང་པ་དང་། རྒྱན་ཆང་བླུགས་པའི་རྒྱལ་པ་རྟེང་པ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་སོགས་བོང་བུར་
བཀལ་ཞིང་། 5ལུས་ལ་གོས་ཏྲལ་རྟེང་པ་དང་ཀུང་པར་ལྷམ་རལ་པ་སོགས་གྱོན་ཏེ། ལམ་ཟས་བག་ལེབ་རྣམས་ཀྱང་
སྐམ་ཞིང་ཏམ་དྲི་བཏྲུབ་ཡོད་པ་སོགས་འཕྱེར་ཏེ། 6ཁོ་ཚོས་གནས་སྦྲེལ་གླལ་དུ་ཡོད་པའི་སྒར་ས་ཕྱིན་ནས་ཡོ་ཤུ
ཙ་དང་ཅིས་རླུལ་བ་རྣམས་ལ། ང་ཚོ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་ཞིག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོ་དང་མཐུན་
ལམ་གྱི་འཚེང་འགྲིགས་ཤིག་བཞག་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 7དེའི་ལན་དུ་ཅིས་རླུལ་པ་ཚོས། ང
ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་ལམ་གྱི་འཚེང་འགྲིགས་བཞག་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། གཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད
ཚོ་ང་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་གྱི་རེད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 8ཁོ་ཚོས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ། ང་ཚོ་ཁྱེད་རང་ཚོའི
གཡོག་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྡད་བཞུག་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཡོ་ཤུ་ཙས་ཁོ་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོ་སུ་ཡིན་ནམ། ག་ནས
ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཆ་འདྲི་བའི་ལན་དུ། 9ཁོ་ཚོས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་གི་སྦྱན་གྲགས་ཆེན་པོའི་སྐོར་དང་། ཐར་ཁོང་གིས་ཅི་ཏིབ་དུ་མཛད་པ་གང་གནང་བའི་སྐོར་ལའང་ཞིབ
པར་ཐོས་བྱུང་། 10ཡང་ཁོང་གིས་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཉིན་རྗེན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་ཁོན་དང་། ཙཤ་ཏ་རོད
ལ་གནས་པའི་ཐྲ་ཤྲན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོག་བཅས་ཙ་མོར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ལ་གང་མཛད་པའི་སྐོར་ལའང
གོ་ཐོས་བྱུང་ནས་ངེད་རྣམས་ཡུལ་ཐག་རིང་ཞིག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། 11ང་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་འགོ་བྱེད་དང་མི་མང་ཚོས
ང་ཚོ་ལ། ལམ་ཟས་འཕྱེར་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་དང་ཐུགས་འཕྲད་བྱེད་དགོས་ཅེས་བསྒྲལ་ཞིང་། ངེད་རྣམས་ཁྱེད་རང
ཚོའི་གཡོག་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་རང་ཚོས་ངེད་རྣམས་ལ་མཐུན་ལམ་གྱི་འཚེང་འགྲིགས་ཤིག
བཞག་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་པར་མངགས་སོ། 12ང་ཚོའི་ལམ་ཟས་བག་ལེབ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། ཁྱེད་རྣམས
དང་ཐུགས་འཕྲད་བྱེད་ཕྱིར་ཐོག་མར་ང་ཚོ་ནང་ནས་འཐོན་སྐབས་བག་ལེབ་འདི་ཚོ་གསོས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་འདི་ཚོ
སྐམ་ནས་ཏམ་དྲི་བཏྲུབ་ཚར་འདུག 13ཐོག་མར་རྒྱལ་པ་འདི་ཚོའི་ནང་རྒྱན་ཆང་བླུགས་ནས་འཁྱེར་ཡོང་དུས
འདི་ཚོ་གསར་ཀྱང་ཡིན་པས། ད་གཟིགས་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རལ་ཚར་འདུག། འགྲུལ་ལམ་ས་ཐག་རིང་བའི་རྒྱུན
གྱིས་ང་ཚོའི་གོས་དང་ལྷམ་ཡང་རྩྭ་རལ་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 14དེ་ནས་ཅིས་རླུལ་པ་ཚོས་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་ཁྲོལ་མ་ཞུས་པར་ཁོ་ཚོའི་ལམ་ཟས་དེ་ནས་ལེན་ཞིང་། 15ཡོ་ཤུ་ཙས་གླེ་བོ་ཚོན་པ་ཡུལ་མི
ཚོ་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་འཚེང་འགྲིགས་བཞག་སྟེ་དེ་ཚོ་གསོན་པོར་གནས་བཅུག་ཅིང་། ཅིས་རླུལ་གྱི་འགོ་དཔོན
ཚོས་ཀྱང་འཚེང་ཡིག་དེ་ལ་རྫིས་བསྒྲང་བྱེད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱས་སོ། 16འཚེང་ཡིག་བཞག་པའི་ཉིན་ཞག་གསུམ
གྱི་རྗེས་ལ་མི་དེ་ཚོ་ཉེ་འགྲམ་དུ་གནས་སྡོད་བྱས་པའི་སྐོར་ལ་ཅིས་རླུལ་པ་ཚོས་ཏ་གོ་ནས། 17ཅིས་རླུལ་པ་ཚོ
ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གླེ་བོ་ཚོན་དང་། ཀེ་ཕི་ར་དང་། ཐྲེ་རོད་དང་། ཀིར་ཡད་ཡ་རིམ་བཅས་ཀྱི་མི
རིགས་རྣམས་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ཏུ་བསྐྲུན་སོ། 18འོན་ཀྱང་ཅིས་རླུལ་གྱི་འགོ་བྱེད་ཚོས་གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ངང་ལ་ཁོ་ཚོར་དམ་བཅའ་བཙན་པོ་ཞིག་བཞག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཅིས་རླུལ་པ་ཚོས
ཁོ་ཚོ་བསད་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་སྐོར་ལ་མི་མང་ཚང་མས་འགོ་བྱེད་ཚོ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པའི་ལན་དུ། 19དེ
ཚོས། ཅིས་རླུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གྱི་མཚན་གྱི་ངང་ལ་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་བཙན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པས
ང་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ལ་གནོད་འཚེ་གང་ཡང་བྱེད་ཚུགས་གི་མ་རེད། 20ང་ཚོས་དམ་བཅའ་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ཁོ་ཚོ
གསོན་པོར་གནས་བཅུག་ན་མ་གཏོགས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཚད་པ་གཏོང་བ་གནང་གི་རེད། 21ད་ཁོ་ཚོ
གསོན་པོར་གནས་ཚུག་ཅིག། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་ཤིང་དང་ཆུ་སོགས་དགོར་འདྲེན་བྱེད་དགོས་ཅེས

སྣེས་པ་དང་། 22དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙས་གླེ་བོ་ཚོན་གྱི་མི་རྣམས་བོས་ནས། ཁྱོད་ཚོ་ཐག་ཉེ་བོ་འདི་འདྲར་བསྡད་བཞིན་ དུ་ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོར་མགོ་བསྐོར་བཏང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། 23ཁྱོད་ཚོས་མགོ་སྐོར་ འདི་འདྲ་བཏང་བ་ཡིན་པས། ད་ཁྱོད་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གིས་དམོད་པ་ཕོག་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་ མཆོད་ཁང་དུ་ཤིང་དང་ཆུ་སོགས་དབོར་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་དུས་རྒྱུན་དུ་ཐན་གཡོག་གི་ཚུལ་དུ་བསྡད་དགོས་ཅེས་ སྣེས་པ་དང་། 24ཁོ་ཚོས་ལན་དུ། སྐུ་ཞབས་ལགས། ང་ཚོའི་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གང་ལགས་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་ དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པ་མ་ཤི་ལ། ཁྱོད་ཚོ་མདུན་སྒྲོད་བྱས་ནས་ཡོང་དུས་ ཡུལ་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་སྟེར་ཞིང་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་བསད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བདེན་ པ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཤེས་བྱུང་། ང་ཚོ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇིགས་པ་དང་། ང་ཚོའི་སྲོག་གི་འཇིགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ ང་ཚོའི་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། 25ད་ང་ཚོ་ཁྱེད་རང་གི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པས། ཁྱེད་རང་གི་ཐུགས་ལ་གང་ཡག་གི་ཡིན་པ་ དེ་ག་རང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། 26དེར་བརྟེན་ཡོ་ཤུ་ཙས་ཅིས་རྣམཔེལ་པ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོས་མི་དེ་ རྣམས་བསད་མི་ཚོག་ཅེས་སྨྲས་ནས་དེ་ཚོར་ས་ཐང་སྐྱོབ་བྱས་མོད། 27འོན་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཙས་མི་དེ་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲི་དང་ཅིས་རྣམཔེལ་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་ཆུ་དང་ཤིང་སོགས་དབོར་འདྲེན་བྱེད་པའི་ཐན་གཡོག་གི་ ཚུལ་དུ་བཞག་ཅིང་། མི་རིགས་དེ་རྣམས་དེང་དུས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ཁག་ཏུ་ལས་ཀ་དེ་ བཞིན་ཆུ་མཐུད་ནས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 10

ཙ་མོར་པ་རྣམས་འཕམ་པ།

1ཡོ་ཤུ་ཙས་ཐར་ཡེ་རི་ཀོ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོར་གང་བྱས་པ་བཞིན་ཞེའི་གྲོང་ཁྱེར་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་རྩ་མེད་དུ་ བཏང་ཞིང་། དེའི་རྒྱལ་པོར་བསད་པའི་སྐྱོར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙ་ཏྲོ་ནི་ཇོ་དེག་གིས་ཐོས་སོ། ཐུ་བོ་ཚོན་གྱི་ ཡུལ་མི་ཚོས་ཅིས་རྣམཔེལ་པ་རྣམས་དང་འཚེང་ཐྲིག་བྱས་ནས་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་བསྡད་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ཡང་ཁོང་གི་ ཐོས་སོ། 2ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀ་ཅང་འཇིག་སྣང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཐུ་བོ་ཚོན་ནི་རྒྱལ་པོ་ ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོ་དང་འདྲ་བ་ཀ་ཅང་ཆེ་ཞིང་། ཞེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཆེ་བ་མ་ཟད། དེའི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་དཔའ་ རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་མོ། 3དེར་བརྟེན་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙ་ཏྲོ་ནི་ཇོ་དེག་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས་ཉིན་རོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཧོ་ཧམ་དང་ཡར་ཐུང་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པི་རམ་ལ་ཀེཤི་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཕེ་ཙ་དང་། ཞེག་ལོན་གྱི་ རྒྱལ་པོ་ཏྲེ་བིར་བཅས་ལ་འདི་ལྟར་ལོན་བཏང་ངོ་། 4གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོ་ཚོན་ལ་དམག་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་ ངའི་རྩར་ཡོང་ནས་ང་ལ་རོགས་གནང་དགོས་སོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་ཡོ་ཤུ་ཙས་གཙོས་པས་ཅིས་རྣམཔེལ་པ་ རྣམས་དང་འཚེང་ཐྲིག་བྱས་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 5ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཉེབ་རོན། ཡར་ཐུང་ལ་ཀེཤི་དང་། ཞེག་ ལོན་བཅས་ཙ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱས་རང་རང་སོ་སོའི་དམག་མི་རྣམས་འཁྱེད་ཡོང་སྟེ། ཐུ་བོ་ཚོན་ལ་མཐའ་ བསྐོར་ནས་དམག་བརྒྱབ་བོ། 6དེ་ནས་ཐུ་བོ་ཚོན་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཐུ་ལ་གླ་ལ་གྱི་དམག་སྒར་དུ་ཡོ་ཤུ་ཙའི་རྩར་ལོན་ བཏང་ཞིང་། ཁྱེད་རང་མགྱོགས་པོ་ཕེབས་ནས་ང་ཚོ་ལ་སྐྱབས་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་གཡོག་ལ་མ་ ཐུང་རས་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རི་རྒྱུད་ལྟར་དུ་གནས་པའི་ཙ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་

འདུས་ནས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་རྩོལ་བྱས་སོ། 7དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙས་རང་གི་དམག་མི་དཔའ་རྣལ་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྱིད་དེ་སྟེལ་གླལ་ནས་འཐོན་རྡོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ། ཁྱོད་ཁོང་ཚོ་ལ་འཇིག་མི་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་རྩེས་སྟད་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པས། 9ཡོ་ཤུ་ཙ་དང་ཁོའི་དམག་མི་རྣམས་མཚན་གང་གྱིས་ལྟ་ལ་ནས་འགྲུལ་པ་དང་གྱི་གི་ཚེན་དུ་སྟེབས་ནས་ཉང་སངས་བའི་ཙ་མོར་པ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དམག་བརྒྱབ་བོ།
10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཙ་མོར་པ་ཚོ་ལ་ཨེས་རྡེལ་གྱི་དམག་མིའི་མདུན་དུ་དང་ངར་སྒྲག་སྐྱེས་བཅུག་གོ། གྱི་གི་ཚེན་དུ་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ལྷོད་གསོད་བྱས་པ་དང་། ཕྱིད་ཏོ་རོན་དུ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཐུར་ཏུ་དེད་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཙ་ཇོ་ཀླ་དང་། མ་ཀེ་དྲ་མ་སྟེབས་བར་དུ་དེ་དག་ལ་འཐབ་བོ། 11ཁོ་ཚོ་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོའི་མདུན་ནས་ཕྱེཐ་རོན་གྱི་ཐུར་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཐོས་ཤིང་། ཙ་ཇོ་ཀླ་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་སེར་བ་དག་ཐོ་ཞིག་ཕབ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཤི་བས། ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོའི་རལ་གྲིས་བསད་པ་ལས་སེར་བས་བརྒྱུད་ནས་ཤི་བའི་མིའི་ཁ་གྲངས་མང་བ་བྱུང་ངོ་། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཙ་མོར་པ་རྣམས་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོའི་ལག་ཏུ་རྩེས་ཐོབ་བྱས་པའི་ཉིན་མོར་ཡོ་ཤུ་ཙས་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོའི་མདུན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ཀྱི། ཉི་མ་ཐུ་བོ་ཨོན་གྱི་ཐོང་དུ་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་གནས་ཤིག ཀྱི། ཟླ་བ་ཙེ་ཡ་ལོན་གྱི་ལྱང་གཤོང་ཐོང་དུ་བཀག་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ། 13ངག་བོའི་མི་རིགས་རྣམས་མ་འཕམ་བར་དུ་ཉི་མ་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་གནས་པ་དང་ཟླ་བ་ནི་འགག་སོ། ལོ་རྒྱུས་དེའི་སྒོར་མདོ་ཡ་ཤར་ནང་དུ་ཇི་གསལ་ལྟར། ཉི་མ་ནམ་མཁའི་དགྱེལ་དུ་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་ཉིན་གང་མ་བྱུད་པར་བསྡད་དོ། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཞིག་གི་ཞུ་བ་གསན་པས། ཉིན་མོ་དེ་འདྲ་བ་སྟ་ཕྱི་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེས་རྡེལ་གྱི་ཕྱོགས་མཇུད་དེ་དམག་འཐབ་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 15དེ་རྗེས་ཡོ་ཤུ་ཙ་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་ཚང་མ་གིལ་གླལ་གྱི་དམག་སྒར་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙས་ཙ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྡ་འཇོན་བཟུང་བྱས་པ།

16ཙ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྡ་ཐོས་ཏེ་མ་ཀེ་དའི་ཐག་ཕུག་ཏུ་གཏོ། 17དེ་ཚོར་མི་ཞིག་གི་རྟེད་པ་དང་དེ་ཚོ་གཏོ་པའི་ས་གནས་དེ་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ་བཤད་དོ། 18ཡོ་ཤུ་ཙས། ཐག་ཕུག་གི་ཁར་ཇོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲིལ་ནས་དེར་སྡུང་མཁན་དམག་མི་རྣམས་ཞོག་ཅིག 19འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ར་ང་ཉིད་དེར་མ་བསྡད་ཅིག ངག་གོའི་ཞུག་ལ་དེད་ཅིང་། དེ་ཚོར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་འཐབ་ཅིག། དེ་ཚོའི་གོང་ཁྱེར་ཚོའི་ནང་དུ་སྟེབས་མ་བཅུག་ཅིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཡོད་དོ། 20ཡོ་ཤུ་ཙ་དང་ཨེས་རྡེལ་གྱི་མི་ཚོས་ཕྱེལ་གསོལ་ཏེ། འགའ་ཤས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་རི་ནང་དུ་སྡུང་སྐྱོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་གྱི་མ་བསད་དོ། 21དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙའི་མི་ཚང་མ་མ་ཀེ་དའི་སྒར་དུ་ཁོང་རྩར་ཁམས་བཟང་ཐོག་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཤིང་། ཨེས་རྡེལ་པ་རྣམས་ལ་ནུས་ཀྱང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མ་ནུས་སོ། 22དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙས་སྒྲས་པ། ཐག་ཕུག་གི་ཐོ་ཕྱེས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྡ་པོ་དེ་དག་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ངའི་རྩར་འཁྱིད་ཤོག། 23དེར་བརྗེན་ཐག་ཕུག་ཁ་ཕྱེ་པ་དང། ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉེབ་རོན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཡར་ནུང་གི་རྒྱལ་པོ། ལ་ཀི་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཨེག་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱིར་བཏོན་པ་དང་། 24ཡོ་ཤུ་ཙའི་རྩར་འཁྱིད་དོ། དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙས་ཨེས་རྡེལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་རྩར་འགོད་ནས། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པའི་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཚོའི་འཛིན་པའི་ཁར་ཁྱོད་ཚོའི་ཀུང་པ་ཞོག

ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང། དེ་ཚོའི་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། 25དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨས་དམག་དཔོན་དེ་དག་ལ། མ་འཛིགས་པ་དང་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་ཤིག ཡིད་ཆེས་དང་ཐོ་ལྷོངས་སྐྱེད་ཅིག། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་པོ་ཚང་མར་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 26དེ་རྗེས་ཡོ་ཤུ་ཨས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཚོར་བསྡད་དེ། ཤིང་ལྕོང་ལྟ་ལ་འཕྱར་ནས་དགོང་མོའི་བར་བཞག་གོ 27ཉི་མ་ནུབ་མཚམས་སུ་ཡོ་ཤུ་ཨས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། དེ་དག་མར་ཕབ་སྟེ། ཐར་ཁོ་ཚོ་གང་ནས་བསྡད་པའི་ཐག་ཕུག་གི་ནང་དུ་ར་ཙམས་དབྱུག་ནས་ཐག་ཕུག་གི་ཁར་རྗོ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དག་དེང་དུས་ཀྱང་ཉམས་མེད་དུ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡོ་ཤུ་ཨས་ཐར་ལས་ལྷག་པའི་ཨ་མོར་པའི་ས་ཁྲལ་དབང་དུ་བསྡུས་པ།

28ཉིན་མོ་དེ་ར་ལ་ཡོ་ཤུ་ཨས་གྲོང་ཁྱེར་མ་ཀེ་དྲ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་བཙས་ལ་འཛོན་ཟུང་བྱས་སོ། གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡོད་པའི་ཚང་མ་ཁོང་གི་བསད་པ་དང་མི་གཅིག་ཀྱང་གསོན་པོ་མ་བཞག་གོ ཁོང་གིས་ཐར་ཡེ་རི་ཀོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གང་བྱས་པ་ནང་བཞིན་མ་ཀེ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། 29དེ་རྗེས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཨིས་རྫཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མ་ཀེ་ཏ་ནས་ལོན་ནུ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དེར་དམག་བརྒྱོ། 30གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཙས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཨིས་རྫཱ་ཨེལ་པ་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་བོ། དེ་ཚོས་སུ་ཞིག་ལའང་ཐར་མ་བཙུག་པ་དང་དེར་ཡོད་པ་ཚང་མ་བསད་དོ། ཐར་ཡེ་རི་ཀོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གང་བྱས་པ་བཞིན་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། 31དེ་རྗེས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཨིས་རྫཱ་ཨེལ་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལོན་ནུ་ནས་འཐོན་ཏེ་ལ་ཀིཏི་དུ་འགྲོར་བ་དང། ཡུལ་དེར་མཐའ་བསྐོར་ནས་དམག་དྲངས་སོ། 32གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཉིན་ཞག་གཉིས་བར་ཨིས་རྫཱ་ཨེལ་པ་ཚོར་ལ་ཀིཏི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་གནང་བོ། ཁོ་ཚོས་ཐར་བཞིན་ལོན་ནུ་ཏུ་གང་བྱས་པ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་མང་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞག་པར་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་བཙད་དོ། 33སྒེ་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཛོ་རམ་གྱིས་ལ་ཀིཏི་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོང་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་ཚོ་ལའང་ཐར་ཁ་ཕྱུག་པར། དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་དམག་མི་ཚང་མ་བཟུང་ནས་བསད་དོ། 34དེ་རྗེས་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་ལ་ཀིཏི་ནས་འཐོན་ཏེ་ཨེག་ལོན་དུ་བསྐྱེལ་པ་དང། ཁོང་ཚོས་དེར་མཐའ་བསྐོར་ནས་དམག་དྲངས་ཤིང། 35ཁོང་ཚོས་ཉིན་མོ་དེ་ར་ལ་ཡུལ་དེའང་དབང་དུ་བསྡུས་ནས། ཐར་ལ་ཀིཏི་ལ་གང་བྱས་པ་ནང་བཞིན་དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་བཙད་དོ། 36དེ་རྗེས་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་དང་མཉམ་དུ་ཨེག་ལོན་ནས་ཐོད་ཀྱི་རི་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་འཐོན་ཏེ་ཉིབ་རོན་དུ་བསྐྱེལ་པ་དང། ཁོང་ཚོས་ཡུལ་དེར་དམག་དྲངས་ཤིང། 37ཁོང་ཚོས་དེ་ཡང་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་གཞན་ཡང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཚར་བཙད་དོ། ཁོང་གིས་ཨེག་ལོན་ལ་གང་བྱས་པ་བཞིན་བྱས་ནས། ས་ཞིག་ལའང་གསོན་པོ་མ་བཞག་པར་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཆ་ཚང་ཚར་བཙད་དོ། 38དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་ཏེ་བིར་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་དེར་དམག་དྲངས་སོ། 39ཡུལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིང། དེའི་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་ཚར་བཙད་ནས། ཉིབ་རོན་དང་ལེབ་ནུ་དང་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གང་བྱས་པ་ལྟར་ཏེ་བིར་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། 40ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིང། རི་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་དང། ཤར་ངོས་ཀྱི་ཐྲུར་དང། དེ་བཞིན་ནུབ་ངོས་ཀྱི་རི་ཁུལ་གྱི་རྩ་བར་ཡོད་པ་དང། གཞན་ཡང་ཟླ་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་སྐམ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་ཐབ་བོ། ཁོང་གི་སུ་ཞིག་ལ་ཡང་ཐར་མ་བཙུག་པ་དང་ཡོངས་

རྩོགས་ཚར་བཅད་དོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 41ཡོ་ཤུ་ཨས། ཀ་ཌྷི་ཤི་ཌྷར་ནེ་ནས་ལྷ་ཪ་བར་དང་ལྷོ་ཤེན་གྱི་ས་ལུལ་ཚང་མ་ནས་ལྷི་བི་ཨོན་བར་དུ་དབང་དུ་འགྱུས་སོ། 42ཡོ་ཤུ་ཨས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་དང་དེ་ཚོའི་ཡུལ་ཚང་མར་དུས་སྐབས་གཅིག་རང་དུ་དམག་འཐབ་བྱས་ཏེ་དབང་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་མཚོ་དེ་དམག་འཐབ་གནང་བས་ཕྱིར་རོ། 43དེ་རྗེས་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་ཡོངས་རྩོགས་གླིལ་གླལ་སྣར་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ།།

ཡོ་ཤུ་ཨ 11

ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡ་ཌྷིན་དང་ཁོའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འཕམ་པ།

1ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོའི་རྒྱལ་ཁའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཇི་རིར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཌྷིན་གྱིས་ཐོས་ནས། མ་ཌྷོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཌྷབ་དང་། ཤེམ་རོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང། ཨཀ་ཤབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། 2བྱང་ཕྱོགས་རེ་བརྒྱུད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་ལེལ་མཚོའི་ཐྲོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོར་དན་གྱི་ལུང་གཤོང་དང་རི་ཐོའི་གཤམ་དང་ཏོར་ཁའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་མཚོ་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་རྩོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ལོན་འདི་བཏང་ངོ་། 3ཁོང་གི་ཡོར་དན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གནས་ཐོད་བྱེད་མཁན་ཀ་ནན་པ་དང་། ཨ་མོར་པ། ཏེ་ཏེ་པ། པེ་རེ་ཏོ་པ། རེ་བརྒྱུད་ལྷུལ་དུ་གནས་པའི་ཡ་ཐྲུ་ས་པ་རྣམས་དང་། མིང་གླ་ཡུལ་གྱི་ཏུར་མོན་རིའི་གཤམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པའི་ཏེ་ཕྱི་པ་རྣམས་ལའང་ལོན་བཏང་ངོ་། 4ཁོང་ཚོ་རང་གི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བྱེ་མ་དང་མཚུངས་པའི་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ དང་བཅས་པ་འཐོན་ནས་ཡོང་ངོ་། 5རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས། ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་པའི་ཕྱིར་མེ་རོམ་ཟེར་བའི་རྒྱུགས་ཆུར་སྐར་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་དོ། 6དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་གསུངས་པ། ཁོ་ཚོ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་ང་ཉིན་དུས་ཚོད་འདི་རང་ལ་ངས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་བསད་ནས་ཨིས་རྒྱལ་ཆེད་དུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚར་གཙོད་ཟིན་པ་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་རྟ་རྣམས་ཤང་པ་ཀྱོག་ཀྱོག་བཟོས་ཏེ། ཤིང་རྟ་རྣམས་མེར་བསྲེགས་བཏང་དགོས། 7དེར་བརྟེན་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏু་མེ་རོམ་ཟེར་བའི་རྒྱུག་ཆུར་ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ཏু་དམག་ཏུངས་སོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏু་རྒྱལ་ཁ་གནང་ངོ་། ཁོ་ཚོས་དེ་ཚོར་དམག་འཐབ་བྱས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མིས་རེ་ཕོད་མ་ཨིམ་དང་ས་ངོན་བར་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་མིང་གཤོང་བར་དུ་དེད་ནས། དགུ་བོ་ཚང་མ་མ་ཤི་བར་དུ་དམག་འཐབ་བོ། 9ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བྱས་སོ། ཁོ་ཚོའི་རྟ་རྣམས་ཤང་ཀྱོག་བཟོས་པ་དང་། ཤིང་རྟ་རྣམས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ངོ་། 10དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་ཤ་ཚོར་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་དེའི་རྒྱལ་པོའང་ཚར་བཅད་དོ། དེ་སྐབས་སུ་ཤ་ཚོར་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། 11དེར་ཡོད་པ་ཚང་མ་དེ་ཚོས་བསད་དེ་སུ་ཞིག་ལའང་གསོན་པོ་མ་བཞག་པ་དང། ཐོང་ཁྱེར་དེའང་མེར་བསྲེགས་བཏང་ངོ་། 12ཡོ་ཤུ་ཨས་ཐོང་ཁྱེར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དང་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཆ་ཚང་དབང་བཟུང་བྱེད་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལས་ཏོག་པ་མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསད་དོ། 13ཡིན་ན་ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བའི་ཤ་ཚོར་མ་གཏོགས་རེ་བརྒྱུད་ལྷུལ་དུ་

བཟོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་གཅིག་ཀྱང་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་མེར་བསྲེག་མ་བཏང་ངོ་། 14གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚོའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱ་ནོར་ཚང་མ་དང་ཕྱུགས་སོགས་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་རང་གི་ཆེད་དུ་བཞག་གོ། འོན་ཀྱང་མི་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་དེ་ཚོས་ཚར་བཅད་དེ། ས་ཞིག་ལའང་གསོན་པོ་མ་བཞག་གོ། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་བཀའ་རྒྱ་རང་གི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེས་ལ་གནང་བ་དང། མོ་ཤེས་བཀའ་རྒྱ་དེ་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ་སྦྱང་པ་དང། ཡོ་ཤུ་ཙས་བཀའ་རྒྱ་དེ་ཆེ་སྦྱང་ཞུས་སོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེས་ལ་བཀའ་རྒྱ་གང་གནང་བ་ཚང་མ་ཡོ་ཤུ་ཙས་སྒྲུབས་སོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙས་འཇོན་ཟུང་བྱས་པའི་ཡུལ་རྣམས།

16ཡོ་ཤུ་ཙས་འཇོན་ཟུང་བྱས་པའི་ཡུལ་ཚང་མ་ནི་རི་བརྒྱུད་ཁག་གི་ལུང་པ་དང་དེའི་གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་རྣམས་དང། བྱང་དང་ཤྲོ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་དང། གློ་ཤེན་གྱི་ཡུལ་ཀུན་དང། དེའི་ཤྲོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ས་སྐམ་དང། ཡོར་དན་གྱི་ལུང་གཤོང་བཅས་ཡིན་ནོ། 17-18སེ་ཨིར་གྱི་གྱེན་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་ལག་པའི་རི་བོ་ནས་ཁར་མོན་ཞེས་པའི་རི་བོའི་གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་ལེ་བ་ནོན་གྱི་ལུང་གཤོང་ཐལ་གཅ་བར་གྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ། ཡུལ་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འཇོན་བཟུང་བྱས་ནས་བསད་དོ། 19ཡོ་ཤུ་ཙས་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཚོ་ལ་དམག་བརྒྱབ་པ་དང། ཐུན་གི་ཙོན་དུ་གནས་པའི་ཉི་ཕྲེ་པ་ཚོས་མ་གཏོགས་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ཚོས་ཨེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་དང་འཆིང་འགྲེགས་མ་བྱས་པས། ཁོ་ཚོས་དེ་དག་དམག་འཐབ་སྟེ་དབང་དུ་བསྡུས་སོ། 20དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཆ་ཚང་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་འཕོག་པ་དང། དེ་ཚོ་སྙིང་རྗེ་མ་ཐོབ་པར་ཤེ་བར་ཤོག་ཟེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་སེམས་ནང་ཨེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་དང་འཐབ་པའི་འདོད་པ་བཀང་བ་གནང་ངོ་། སྔར་མོ་ཤེ་ལ་འདི་ལྟར་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 21དེའི་ཚེ་ཡོ་ཤུ་ཙ་རི་བརྒྱུད་ཁག་ཏུ་སོང་ནས། ཉིབ་རོན་དང། ཟླ་གིར། ཙ་ནཱ། ཡ་ཏུ་དྲ་དང། ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཙ་ན་ཀིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དོ། ཡོ་ཤུ་ཙས་ཁོ་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ཚར་བཅད་དོ། 22ཨེས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་ཙ་ན་ཀིམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་ཤིང། ལྷ་ཪ། ལྷད་དང། ཙཱཥ་ཏྲོད་བཅས་ལ་ཁ་ཤས་ལུས་སོ། 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཡོ་ཤུ་ཙས་ཡུལ་ཚང་མ་དབང་དུ་བསྡུས་སོ། ཁོང་གིས་སྟེ་རིགས་རེ་རེ་རྒས་ཁག་བཞིན་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་ཐོབ་སླལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བགོས་སོ། དེ་རྗེས་མི་ཚོས་དམག་ནས་ངལ་གསོ་བཏུབས་སོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 12

མོ་ཤེས་འཕམ་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས།

1ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ས་ལྷུལ་ཙར་ནོན་གྱི་ལུང་གཤོང་ཡོར་དན་ལུང་གཤོང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་བོ་ཁར་མོན་བར་དབང་དུ་བསྡུས་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་འཕམ་པར་བྱས་སོ། 2གཅིག་ནི་ཁེཥ་ཐྲོན་དུ་སྒྲོང་རྫོང་པའི་ཙ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང། ཁོའི་རྒྱལ་སྒྲོང

ནི་གླིལ་ཙང་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱེད་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཙར་ནོན་ལུང་གཤོང་གི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཆགས་པའི་ས་གནས་ཙ་ར་ཙེར་ནས། ཙམ་མོན་གྱི་ས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་གཙང་པོ་ཡ་རྒྱོག་བར་དང་ལུང་གཤོང་དེའི་དབུས་སུ་ཆགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པ་དང། 3ཡོར་དན་ལུང་གཤོང་དང། ཤྲ་ཕྱོགས་སུ་གླ་ལིལ་གྱི་མཚོ་ནས། འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེ་མོཐ་བར་དང། རི་བོ་ཕེས་གླའི་གཤམ་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 4རེ་ཕ་ཚེམ་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་མཐའ་མའི་ཁོངས་ནས་བླ་ཤྲན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེག་ལའང་ཁོ་ཚོས་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིང། ཁོས་ཙཤ་ཏ་རོང་དང། ཙེད་རེ་ཚེ་ཐིད་སྒྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 5ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཅར་མོན་རི་པོ་དང། ས་ལེ་ཀླ་དང། བླ་ཤྲན་ཡོངས་རྫོགས་དང་སྒེ་ཤུར་དང་མ་ཀླ་ཚོའི་ས་མཚམས་བར་དང། གླིལ་ཙང་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱེད་ཀ་ནས་ཅེཤ་རྒྱོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐི་ཅོན་ཀྱི་ཡོད་དོ། 6རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ལ་མོ་ཤེ་དང་ཚེས་རྩེལ་པ་ཚོས་འཕམ་བར་བྱེད་དོ། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེས་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་དང། གླང་དང། དེ་བཞིན་མ་ན་ཤེའི་ཐ་རིགས་ཕྱེད་ཀ་ལ་རང་གི་བདག་དབང་དུ་ལྷུད་དོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙས་འཕམ་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས།

7ནུབ་ཕྱོགས་ཡོར་དན་གཙང་པོའི་ཚུ་རོལ་དུ་ལེ་བ་ནོན་གྱི་ལུང་གཤོང་ཐྲལ་གཏ་ནས་ས་ཙེར་གྱི་གྱེན་དུ་ཡོད་པའི་རི་པོ་ཏ་ལཀ་ཁྱལ་གྱི་ཡུལ་ས་སོ̈འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡོ་ཤུ་ཙ་དང་ཙེས་རྩེལ་པ་ཚོས་བསང་པ་དང། ཡོ་ཤུ་ཙས་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དེ་ཙེས་རྩེལ་པ་ཚོའི་ཐྲེ་རིགས་སོ̈་སོ̈ར་ས་སྐལ་དུ་ཐྲེར་བ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 8རེ་བརྒྱུད་ལག་གི་ཡུལ་དང། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་གཤམ་དང་ཙ་ར་ཐྲ་དང། རི་ཐུར་དང་འཕྱོ་ཐྲོར་ལག་དང། ནེ་གེབ་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ཏི་ཏི་པ་དང། ཙ་ཙོར་པ། ཀ་ནན་པ། པེ་རི་ཇོ་པ། ཏི་ཁྲི་པ་དང་ཡེ་ཐྲུ་ཐི་པ་རྣམས། 9ཙེསོ̈་རྩེལ་པ་ཚོས་གཤམ་གསལ་གྲོང་ཁྱེར་སོ̈་སོ̈འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསད་པ་ནི། ཡེ་རི་ཀོ་དང། ཐྲེ་ཐེལ་ཅེ་འགྲམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཙེ་དང། 10ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང། ཏེབ་རོན་དང། 11ཡར་ཨུད་དང། ལ་ཀིཤི་དང། 12ཙེག་ལོན་དང། ཐྲེ་ཟེར་དང། 13ཐྲེ་ཁིར་དང། ཐྲེ་ཐྲེར་དང། 14ཏོར་ཆ་དང། ཙ་ར་ད་དང། 15ལིབ་ན་དང། ཙ་དུལ་ལམ་དང། 16མ་ཀེ་ཐྲ་དང། ཐྲེ་ཐེལ་དང། 17ཏ་ཡུ་ཙ་དང། ཏེ་ཕར་དང། 18ཙ་ཕེག་དང། ལ་ཤ་རོན་དང། 19མ་ཐྲོན་དང། ཏ་ཇོར་དང། 20ཤིམ་རོན་མེ་རོན་དང། ཙཀ་ཤབ་དང། 21ཏ་ནག་དང། མེ་ཀི་ཐྲོ་དང། 22ཀེ་ཐྲེཤི་དང། ཀར་མེལ་ཁོངས་སུ་ཀཏོགས་པའི་ཡོག་ནིམ་དང། 23མཚོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཅོར་དང། དེ་བཞིན་ཐྲ་ལིལ་གྱི་ཐྲོ་ཡིམ་དང། 24ཏིར་ཇ་དང་བཅས་རྒྱལ་པོ་གསུམ་བཅུ་སོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 13

དང་དབང་དུ་བསྡུས་དགོས་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཁག།

1དེ་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལོ་ན་ཏ་ཙང་ཆས་པ་དང། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ད་ཕྱོད་རང་ཏ་ཙང་ཆས་འདུག། འོན་ཀྱང་ད་དུང་དབང་དུ་བསྡུས་དགོས་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། 2ཕེ་ལེ་ཤེད་དང་ཐྲེ་ཤུར་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཙང་དང། 3ཐྲོ་ཕྱོགས་སུ་ཙཁ་གིམ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ཁོངས་སུ་ཀཏོགས་པ་ཚེ་ཇིབ་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་

ཡོད་པའི་ཚུ་ཕྱན་ཤེ་ཏོར་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཨེག་རོན་གྱི་ས་མཚམས་བར་གྱི་ས་ལྷུལ་དང་། ཡང་ས་ལྷུལ་དེ་རྒྱས་ནི་ཀ་ནན་པའི་ས་ལྷུལ་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་ནི། ལྷ་ཪ་དང་། ཙཤ་ཚྭ་ཏང་། ཙཤ་ཀེ་ལོན་དང་། ལྷང་དང་། ཨེག་རོན་བཅས་གནས་ཐོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། 4དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཀ་ནན་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་དང་། ནི་ཏྲོན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་མི་རྣ་དང་། ཙ་མོར་པའི་ས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཙ་ཕེག་དང་། 5ཡང་ལྷེ་བླ་ལི་པའི་ཡུལ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལེ་བ་ནོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་དང་། རི་བོ་ཁར་མོན་གྱི་ཤྲོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཏྲལ་གཅན་ནས་ལ་ཁ་མད་དང་། 6ལེ་བ་ནོན་གྱི་རི་ལྷུལ་དང་མེ་ཞི་ར་ཕོད་མ་ཨེམ་གྱི་བར་གྱི་རི་ལྷུལ་དུ་གནས་པའི་ཞི་ཏྲོན་པ་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྷུལ་བཅས་ཡིན་ནོ། ངས་མི་རིགས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོའི་མདུན་ནས་མཐར་སྒོད་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ངས་བཀའ་བསྒོས་པ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་ས་ཆ་དེ་དག་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོར་ཆ་བགོས་རྒྱབ་དགོས་སོ། 7ད་ཡུལ་གྱུ་དེ་དག་སྟེ་རིགས་དགུའི་ནང་ཁོངས་དང་། མ་ནན་ཤེའི་སྟེ་རིགས་ཕྱེད་ཀར་རང་རང་ས་ས་ཞི་བདག་དབང་ཁྱེད་ཕྱིར་བགོ་བཤད་རྒྱབ་དགོས་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ།།

ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱུ་རྒྱས་བགོ་བཤད་རྒྱབ་པ།

8བྱ་ཕྲེན་དང་གླུ་ཀྱི་སྟེ་རིགས་དང་མ་ནས་སྟེ་སྟེ་རིགས་ཕྱེ་ཀས་ཐར་ཀཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་མ་ཤེས་ལྷར་ཟིན་པའི་གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལྷུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱུ་དེ་དག་ཁོ་ཚོར་ཐོབ་ཟིན་ནོ། 9དེ་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་ཨར་ནོན་ལྱང་གཤོང་གི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ཨ་ར་ཨེར་དང་། ལྱང་གཤོང་དེའི་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེར་དང་། མེ་ཏྲེ་ཏྲ་ནས་ཏྲི་ཏྲོན་བར་གྱི་ཐང་ཀ་དང་། 10ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ས་ཀོན་གྱི་ཉེཤ་ཏྲོན་ལ་དབང་བྱས་པའི་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་མཚམས་བར་དུ་ཡིན་པ་དང་། 11ཏྲེལ་ཨང་དང་གླུ་ཤུར་གྱི་ས་ལྷུལ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་ཀླ་དང་རི་བོ་ཁར་མོན་གྱི་ས་ལྷུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཏྲ་ཤྭན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ས་གནས་ས་ལེ་ཀླ་བར་དང་། 12ཙཤ་ཏ་རོད་དང་། ཨེད་རེ་ཨི་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱིད་དབང་བྱས་པའི་རེ་ཐ་ཨེམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་མ་ལས་ཡིན་པ་མེང་ཨོག་ཅེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ཅེང་། མོ་ཤེས་མི་རིགས་དེ་ཚོ་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་མཐར་སྒོད་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། 13འོན་ཀྱང་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཐྲེ་ཤུར་དང་མ་ཀླའི་མི་མང་ལ་མཐར་སྒོད་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོ་དེང་དུས་ཀྱང་ཨེས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གནས་ཐོད་ཁྱེད་བཞིན་ཡིན་ནོ། 14མོ་ཤེས་ལེ་ཕྲེའི་ཐྲེ་རིགས་ལ་ས་སྐལ་ཐྲེར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཐར་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེས་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱལ་བའི་ཐྲོན་ཐེག་གི་མཆོད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཚོ་ཚོར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ཕྱིར་རོ།།

ཏ་ཕྲེན་ལ་ས་སྐལ་ཐྲེར་བ།

15མོ་ཤེས་ཏ་ཕྲེན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ལས་ཡིན་པའི་ནང་མི་ཚོ་ལ་ས་སྐལ་ཐྲེར་ཞིང་། 16ཡང་དེ་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་ཨར་ནོན་ལྱང་གཤོང་གི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ཨ་ར་ཨེར་དང་། ལྱང་གཤོང་དེའི་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེར་ལས་དང་། མེ་ཏྲེ་ཏྲའི་ཐང་ཀ་དང་། 17གཞན་ཡང་ཉེཤ་ཏྲོན་དང་། རི་ལའི་ཐང་ཀ་ལས་ལ་ཆགས་པའི་གོང་ཁྱེར་ཏྲི་ཏྲོན་དང་། ཏྲ་མོཐ་ཏྲལ། ཏྲེད་ཏྲལ་མི་ཙོན། 18ཡ་ཏྲ་ཤ། ཀེ་དེ་མོད། མེ་ཥད། 19ཀེ་རི་ཡ་ཐེམ། ས་ཞབ་ཆུ། ལྱང་

གཤོང་གི་རེ་བོར་ཡོད་པའི་ཇོ་རེད་ཤ་ཅར། 20གཞན་ཡང་ཕྱིད་པི་ཙོར། རེ་བོ་པིས་གླའི་ཐུར་གྱི་ས་ལུལ་ཁག་དང་། ཕྱིད་ཡེ་ཤེ་མོཐ་དང་། 21རེ་ཁའི་ཐང་ཀ་རེ་ཁའི་ཐང་ཀ: ས་ཁ་མཐོ་ས་ཆགས་པའི་ཐང་ལ་ཟེར། ལུལ་དུ་ཆགས་པའི་གོང་ཁྲིར་ཐམས་ཅད་དང་། ཙ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཏོན་གྱིས་ཅེཤ་ཕྲོན་ལ་སྲིད་སྐྱོང་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་། མིད་ཡན་ཡུལ་གྱི་ཐྲེ་དཔོན་ཙེ་ཕྲི་དང་། རེ་ཀེམ་དང་། ཏྲོར་དང་། ཏུར་དང་། རེ་ཐྲ་བཅས་ལ་མོ་ཤེས་བཏུལ་བ་ཡིན་ཅིང་། གོང་གསལ་ཐྲེ་དཔོན་ཚང་མས་རྒྱལ་པོ་སི་ཏོན་གྱི་མངའ་འོག་ཏུ་སྲིད་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 22ཙེས་ཀླུཙེལ་པ་ཚོས་བས་དང་པའི་མི་ཁོངས་ནུ་མོ་བརྒྱབ་མཁན་ཕྲི་ཙོར་གྱི་བུ་ཐུ་ལམ་ཞེས་པ་དེའང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 23རྒྱ་ཕྲེན་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་ཡོར་དན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཕྲེན་ཐྲེ་རིགས་ལས་ཡིན་པའི་ནང་མི་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་སྟེར་བའི་ས་སྒལ་ནི་གོང་གསལ་གྱོང་ཁྲིར་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

སྒྲུབ་རིགས་བརྒྱུད་ལ་ས་སྒལ་སྟེར་བ།

24མོ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤེག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐྲེ་རིགས་ལས་ཡིན་པའི་ནང་མི་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་སྟེར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 25དེ་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི། ཡ་ཇོར་དང་། སྒྲིལ་ཨད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དང་། རབ་བྱའི་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཡོད་པའི་ཨ་ར་ཨེར་བར་དུ་ཁྱབ་པའི་ཨམ་མོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱེད་ཀ་བཅས་ཡིན་ནོ། 26དེ་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ནི་ཅེཤ་ཕྲོན་ནས་ར་སྒཿ་མེཿ་ལྷ་དང་། ཕྲེ་ཏོ་ནེམ་བར་དང་། དེ་བཞིན་མ་ཅ་ནེམ་ནས་ལོ་ཕྲེ་བར་གྱི་ས་མཚམས་བར་དང་། 27ཡོར་དན་ལུང་གཤོང་ནང་དུ་ཁེལ་བའི་ས་མཚམས་ཁག་ནི། ཕྲེད་ཅ་རམ་དང་། ཕྲེད་ནིམ་རྟ་དང་། ཐུག་ཀོང་དང་། ཇ་ཕོན་དང་། དེ་བཞིན་ཅེཤ་ཕྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཏོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལྷག་འཕྲོས་དང་། དེ་ཚོའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ནས་རྩེས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ལིལ་གྱི་མཚོའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། 28ལྷད་ཀྱི་ཐྲེ་རིགས་ལས་ཡིན་པའི་ནང་མི་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་སྟེར་བའི་ས་སྒལ་ནི་གོང་གསལ་གྱོང་ཁྲིར་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

ཤར་ཕྱོགས་མ་ནས་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་ས་སྒལ་སྟེར་བ།

29མ་ནས་སྟེའི་ཐྲེ་རིགས་ཕྱེད་ཀའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་མོ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤེག་སྟེར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། 30དེ་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི། མ་ཅ་ནེམ་དང་། ཐ་ཤྲན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡང་ཐ་ཤྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དང་། ཡང་ཐ་ཤྲན་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡ་ཨེར་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཚོ་ཏྲུག་ཅུ་དང་། 31གཞན་ཡང་ཐྲེལ་ཨད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྲོངས་ཕྱེད་ཀ་དང་། ཐ་ཤྲན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོག་གི་རྒྱལ་ས་ཨཤ་ཏ་ར॰ད॰ད॰ཨ॰ ཨེད་རེ་ཨེ་བཅས་ཡིན་ཏེ། མ་ནས་སྟེའི་བུ་མ་ཀེར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་པའི་ནང་མིའི་གྲངས་འབོར་ཕྱེད་ཀ་ལ་གོང་གསལ་ཡུལ་གྱ་དེ་དག་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། 32ཐུར་མོ་ཤེ་མོ་ཨབ་ཡུལ་གྱི་ཐང་ཀ་ལུལ་དུ་གནས་ཐྲོད་ཁྱེད་སྐབས་ཡེ་རེ་ཀོའི་ཤར་ཕྱོགས་ལུལ་གྱི་ཡུལ་དང་ཡོར་དན་ལུལ་གྱི་ཡུལ་ཁག་རྣམས་གོང་བཞིན་བགོ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་། 33འོན་ཀྱང་མོ་ཤེས་ལེ་ཕྲེའི་ཐྲེ་རིགས་ལ་ས་སྒལ་གང་ཡང་སྟེར་མེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གང་ལགས་ཟེར་ན། ཐུར་མོ་

ཤེས་ཁོ་ཚོ་ལ་སྨྲས་པ་བཞིན། ཨེས་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འདུལ་བྱས་པའི་འདུལ་བའི་ཆ་ཤས་དེ་དག་ཁོ་ཚོའི་ཐོབ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 14

ཡོར་དན་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་བགོ་བཤད་བརྒྱབ་པ།

1བླ་མ་ཨེ་ལི་ཧོར་དང་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཙ་དང་ཨེས་རྒྱལ་སྡེ་རིགས་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ལ་ས་སྐལ་བགོས་སོ། ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཀ་ནན་ཡུལ་དེ་རང་གི་ས་སྐལ་དུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤे་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཁོ་ཚོས་སྡེ་རིགས་དགུ་དང་ཕྱེད་ཀར་རྒྱན་ཤོག་ཟླུགས་ནས་ས་སྐལ་བགོས་སོ། 3-4སྡེ་རིགས་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀར་མོ་ཤེས་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ས་སྐལ་བསྒོས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། ཡོ་ས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་མ་ནས་སྟེ་དང་ཨེཥ་ར་ཡིམ་གྱི་སྡེ་རིགས་གཉིས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་མོ་ཤེས་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་ས་སྐལ་གཅིག་ཀྱང་སྟེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚབ་ཏু་དེ་ཚོ་ལ་གནས་ས་གོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་དེ་ཚོའི་ལུག་ཕྱུགས་འཚོ་བའི་ཕྱིར་རྩ་ཙ་རྣམས་སྦྱང་དོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤे་ལ་བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན་ཨེས་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཡུལ་རྣམས་བགོ་བཤད་བརྒྱབ་བོ།།

ཀ་ལེབ་ལ་ཉེབ་རོན་སྟེར་བ།

6ཡ་ཏུ་དྲའི་སྡེ་རིགས་ནས་ཡིན་པའི་མི་འགའ་ཤས་གླིལ་གླལ་དུ་ཡོ་ཤུ་ཙའི་རྩར་བསྟེན་པས་པ་དང་། ཀེ་ནི་ཇོ་པ་ཡེ་ཕུ་ནེའི་བུ་ཀ་ལེབ་ཀྱིས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ་སྨྲས་པ། ཐར་ཀ་ཏེའི་ཐུར་ནེ་ཏ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུས་བུ་མོ་ཤे་ལ་ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་ཀྱི་སྨོར་གང་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤेས་ཀ་ཏེའི་ཐུར་ནེ་ནས་ང་ལ་ཡུལ་དེའི་སྨོར་གསོ་ཁྱེད་དུ་བཏང་སྐབས་ང་ལོ་བཞི་བཅུ་ལོན་ཡོད་ཅིང་། ངས་དེའི་སྨོར་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ཡོད་ཅིག་ཁོང་ལ་ཕུལ་མོད། 8འོན་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་མཁན་མི་ཚོས་ང་ཚོའི་མི་རྣམས་ཞེད་དགོས་པ་བཟོས་སོ། གང་ལྟར་ངས་ནི་ས་ཧེམས་པ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་ངའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་རྩེས་སྲུང་ཞུས་པ་ཡིན། 9ངས་དེ་ལྟར་ཁྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་མོ་ཤेས་ང་ལ་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་སྟོས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤང་པ་བཞག་པའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནོར་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན། 10ང་གཟིགས་དང་། ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་འབྱོག་སྟོང་ཁུལ་དུ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་བས་ཁྱོད་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤे་ལ་བཀའ་འདི་གནང་བ་ནས་བཟུང་ང་བར་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ཕྱིན་སོང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན་ང་ལ་ད་བར་ཁོང་གིས་གསོན་པོར་བཞག་གནང་ཡོད། ང་ལ་གཟིགས་ཤིག། ང་རང་ལོ་ངོ་བཆད་བཅུ་གྱ་ལྔ་སྒྲིབ་ཡོད་དོ། 11ཐར་མོ་ཤेས་ང་ལ་གཏོང་སྐབས་ང་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ཇི་ཡོད་པ་བཞིན་ད་ལྟའང་དེ་བཞིན་ཉམས་མེད་དུ་གནས་ཡོད། དེ་བཞིན་དམག་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དམག་གི་ཚེད་དུ་ཕྱིར་རྒ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཐར་གང་ཡོད་པ་བཞིན་ད་ལྟའང་དེ་བཞིན་ཡོད་དོ།

12ལྷར་ང་དང་ངའི་མི་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཞུ་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་
བཞེས་གནང་བའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ད་ང་ལ་གནང་དུ་གསོལ། སྐབས་དེར་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ལྷག་རེ་མཐོ་བོའི་
ནང་གི་ཡུལ་དེར་ཙ་ན་ཀིམ་པ་ཞེས་པའི་མི་བོ་ཆེའི་མི་རིགས་རྣམས་གནས་བཞིན་འདུག། གཅིག་བྱས་ན་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་ངས་དེ་དག་ཕྱིར་སྨོད་བྱེད་ཐུབ་ཅེས་
སྨྲས་སོ། 13ཡོ་ཤུ་ཙས་ཡ་ཐུ་ནེའི་ཏུ་ཀ་ལེབ་ལ་ཁྱིན་ཆུབས་གནང་ནས། གོང་ཁྱེར་ཅིབ་རོན་དེ་ཁོའི་རྒྱ་ནོར་གྱི་ཚུལ་
དུ་སྨྲད་དོ། 14དེ་བས་ན་ཅིབ་རོན་ཡུལ་དེ་ནི་ངེད་དུས་ཀྱང་གེ་ནི་ཇོ་པ་ཡེ་ཐུ་ནེའི་ཏུ་ཀ་ལེབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོའི་
བདག་བདང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་སེམས་པ་རྣམ་དག་གིས་ཉིས་རྩེལ་པ་ཚོའི་དཀོན་
མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་རྩིས་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། 15དེ་ལྟོན་ཅིབ་རོན་གྱི་མིང་ནི་
ཙར་ཕྲའི་གོང་ཁྱེར་ཟེར་རོ། ཙར་ཕྲ་ནི་ཙ་ན་ཀིམ་པ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། དེ་རྟེས་
ཡུལ་དུ་ཞི་བདེ་བྱུང་ངོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 15

ཡ་ཏུ་དཔལ་ས་སྐལ་སྟེར་བ།

1ཡ་ཏུ་དཔའི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གཞིར་བཟུང་རྒྱན་ཤོག་བརྒྱབ་སྐབས་ཁོང་ཚོར་ཐོབ་པའི་ས་སྐལ་ནི། ས་ཁུལ་དེ
ནི་ཙེ་ཏྲོན་གྱི་ས་མཚམས་དུ་ཡོད་པའི་ཇོན་གྱི་འདོག་ཐོ་ལྟོ་ཐུགས་ཀྱི་རྩོགས་འཚམས་སུ་སྒྲིབས་གྱི་ཡོད་དོ། 2དེའི
ལྟོ་ཐུགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ལྟོ་ཐུགས་ཀྱི་རྩོགས་འཚམས་ནས་འགོ་ཚུགས་སོ། 3ལྟོ་ངོས་སུ་ལ་མོ
ཙཱ་ར་ཏྲིམ་བརྒྱུད་དེ་ཇོན་བར་དང་། དེ་ནི་ཀ་ཏྲེ་ཥི་ཏྲར་ནེའི་ལྟོ་ཐུགས་ནས་ཉེ་ཤར་རོན་བརྒྱུད་དེ་ཙད་དྲར་བར་དུ
གྱེན་དུ་ཕྱིན་ནས། དེར་སྒྲིབས་ནས་ཀར་ཀའི་ཐུགས་སུ་བསྐོར་རོ། 4ཙཱ་ཙོ་མོན་སྒྲིབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་ཞི་ཇིབ
ཀྱི་གོག་ཚའི་ས་མཚམས་རྒྱུད་ནས་མེ་ཏི་ཏ་རེ་ནི་ཡན་སྒྲིབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ས་མཚམས་ནི་དེ་རང་དུ
རྩོགས་ཀྱི་ཡོད་དོ། དེ་ནི་ཡ་ཏུ་དཔའི་ལྟོ་ཐུགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན་ནོ། 5ཤར་ཐུགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་འཆི་བའི་རྒྱ
མཚོ་ཡོར་དན་གྱི་མཐའ་མའི་ས་མཚམས་བར་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཐུགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་ས་གནས་དེ་རང་ནས་མགོ
ཚུགས་སོ། 6དེ་ཕྱིད་ཧོག་ལྷ་རྒྱུད་ནས་ཡོར་དན་ལུང་གཤོང་གི་ཐོད་ཀྱི་རི་བོའི་བྱང་ཐུགས་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད
དོ། རི་བོ་དེ་ནས་ཡོར་དན་གྱི་ལུང་གཤོང་མཐོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ལྟོ་ཁན་གྱི་ཇོ་བར་དུ་བསྒྲིབས་ཀྱི་ཡོད
དོ། (ལྟོ་ཁན་རྩ་ཕྱིན་གྱི་བྱ་ཡིན་ནོ།) 7ས་མཚམས་དེ་ཙ་ཀོར་ཞེས་པའི་ལུང་གཤོང་ནས་ཕྱེ་བོར་བར་དུ་ཁྱབ་ཐུབ།
བྱང་ཐུགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་གཙང་པོའི་ལྟོ་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཙ་དུམ་མིམ་གྱི་ལ་མོ་ལྷོ་ལ་གླ་ལ་གྱི་ཐུགས་སུ་ཕྱིན
ནས། ཙེན་ཤེ་མེཤི་ཟེར་བའི་མཚོ་འགྲམ་རྒྱུད་ནས་ཙེན་ར་ལྷ་ལ་དུ་ཐོན་ཅིང་། 8ས་མཚམས་དེ་ཅིན་ནོ་མ་གྱི་ལུང
གཤོང་བརྒྱུད་དེ་ཡ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྟོ་ཐུགས་ནས་ཡར་ཡེ་ཐྲུས་པའི་གོང་ཁྱེར་བར་དུ་བསྒྲིབས་ཡོད། དེ་བཞིན་ས
མཚམས་དེ་ནི་ཅིན་ནོ་མ་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གཤོང་གི་ཐད་ཀར་ནུབ་ཐུགས་སུ་ཡོད་པའི་ར་ཕ་ཙེམ་གྱི་ལུང
གཤོང་ཕ་ར་ལ་ཏུ་ཐུང་ངོས་ཀྱི་རི་ཙེ་བར་དུ་བསྒྲིབས་ཡོད། 9དེ་ནས་ས་མཚམས་དེ་རི་ཙེ་དེ་དག་བརྒྱུད་དེ་ནེབ་ཏོ
ཞེས་པའི་ཆུ་མིག་ཏུ་བསྒྲིབས་ཙེཕ་ར་ནོ་རི་བོའི་གོང་ཁྱེར་ཁག་བར་དུ་ཕྱིན་ཡོད། དེ་ནས་ས་མཚམས་དེ་ཕྲ་ལྷའམ
ཀིར་ཡད་ཡ་རིམ་བར་དུ་བསྒྲིབས་ཡོད། 10ཕྲ་ལྷ་ནས་ས་མཚམས་དེ་ས་ཀར་ཀྱི་རི་བརྒྱུད་ནས་ནུབ་ཐུགས་སུ་འཚོར་

ནས་རི་བོ་ཡ་རིམ(ཡང་ན་ཀ་སཱ་ལོན་ཡང་ཟེར་བའི)བྱང་ཕྱོགས་མཐའ་མཚམས་བརྒྱུད་དེ་བྷེད་ཤེ་མེཤེ་བར་དུ་
མར་ཕྱིན་ཏེ་ཏིམ་ནཱ་བར་དུ་བསླབས་ཡོད་དོ། 11ས་མཚམས་དེ་ནི་ཨེག་རོན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསླེབས་ཡོད་པ་
དང་། ཤེ་ཀ་རོན་ལ་བསླེབས་ཏེ་བྷ་ལཱ་རི་བརྒྱུད་ཀུལ་ནས་ཡབ་ནེལ་དུ་ཐོན་ཞིང་། མེ་ཊི་ཊ་རེ་ནི་ཡན་རྒྱ་མཚོའི་
མཐའ་མཚམས་བར་དུ་བསླེབས་ཡོད་པ་དང་། 12དེ་བཞིན་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཐའ་
མཚམས་བར་དུ་ཡིན་ཏེ། ས་མཚམས་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཡ་ཧུ་དཱའི་ཁྲིམ་ཚང་རྣམས་གནས་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ།

ཀ་ལེབ་ཀྱིས་ཧེབ་རོན་དང་དྷེ་བིར་དབང་དུ་བསྡུས་པ།

13ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་ཡ་ཧུ་དཱའི་སྡེ་རིགས་ལས་ཡིན་པ་ཡེ་
ཕུ་ནཱེའི་བུ་ཀ་ལེབ་ལ་ཡ་ཧུ་དཱའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ས་སྐལ་དུ་གནང་ངོ་། ཨ་ནག་གི་ཕ་ཨར་བྷའི་གྲོང་ཁྱེར་ཧེབ་
རོན་དེ་ཁོས་ཐོབ་བོ། 14ཀ་ལེབ་ཀྱིས་ཨ་ནག་གི་བུ་ཤེ་ཤའི་དང་། ཨ་ཧི་མན་དང་། ཏལ་མཨེ་དང་བཅས་ཨ་ན་ཀའི་
རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཕྱིར་སྐྲོད་བྱས་སོ། 15དེ་ནས་ཁོང་དྷེ་བིར་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དམག་འཐབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་
ནོ། སྔོན་དུས་དྷེ་བིར་གྱི་མིང་ཀིར་ཡད་སེ་ཕར་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 16ཀ་ལེབ་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ཀིར་ཡད་སེ་
ཕར་དབང་དུ་བསྡུས་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་ལ་ངས་རང་གི་བུ་མོ་ཨག་སཱ་ཆང་ས་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན། 17ཀ་ལེབ་
ཀྱི་སྤུན་ཀ་ནཛའི་བུ་ཨོཐ་ནི་ཨེལ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དབང་དུ་བསྡུས་པས། ཀ་ལེབ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་མོ་ཨག་སཱ་ཁོ་
དང་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་བཅུག་གོ 18ཆང་སའི་ཉིན་མོ་དེར་ཨོཐ་ནི་ཨེལ་གྱིས་མོ་ལ་རང་གི་ཕ་ལ་གཞིང་ཁ་
ཞིག་སློང་དགོས་ཤེས་བསྐུལ་མ་བྱས་པས། ཨག་སཱ་རང་གི་བོང་བུ་ནས་མར་བབ་པ་དང་། ཀ་ལེབ་ཀྱིས་མོ་ལ། ཁྱོད་
ལ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དྲི་བ་འདྲི་སྐབས། 19དེའི་ལན་དུ་མོས། ང་ལ་ཆུ་མིག་འགའ་ཤས་དགོས་ཀྱི་འདུག
གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་གནང་བའི་ས་ཆ་དེ་ནི་ལུང་པ་སྐམ་པོའི་ནང་ཡོད་ཞེས་ཞུས་པས། ཀ་ལེབ་ཀྱི་མོ་
ལ་སྟེང་འོད་གཉིས་ཀའི་ཆུ་མིག་དེ་དག་ཐོབ་སྐལ་དུ་སྟེར་རོ།།

ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག།

20ཡ་ཧུ་དཱའི་སྡེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོར་ཐོབ་པའི་ས་སྐལ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 21ཁོ་ཚོའི་བདག་དབང་
དུ་གཏོགས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཨེ་དྷོམ་གྱི་ས་མཚམས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། ཀབ་ཛེལ་དང་། ཨེ་
དྷེར། ཡ་གུར། 22ཀི་ནཱ། དྷི་མོ་ནཱ། ཨ་དྷ་དཱ། 23ཀེ་དྷེ་ཤི། ཧ་ཙོར། ཨིཐ་ནན། 24ཛིཕ། ཏེ་ལེམ། བྷི་ལོད། 25ཧ་ཙོར་ཧ་དྷ་
ཏ། ཀི་རི་ཡོད། ཧེཛ་རོན། ཧ་ཙོར་ཡང་ཟེར། 26ཨ་མམ། ཤེ་མ། མོ་ལ་དཱ། 27འ་ཟར། གད་དཱ། ཧེཤ་མོན། བྷེད་པེ་ལེད།
28ཧ་ཛར་ཤུ་ཨུལ། བྷེར་ཤེ་བྷཱ། བྷི་ཛི་ཨོ་ཐི་ཡཱ། 29བྷཱ་ལཱ། ཨིམ། ཨེ་ཛེམ། 30ཨེལ་ཏོ་ལད། ཀེ་སིལ། ཧོར་མཱ། 31ཛིག་
ལག། མད་མན་ནཱ། སན་སན་ནཱ། 32ལེ་བྷཱ་ཨོད། ཤི་ལིམ། ཨ་ཡིན་དང་། རིམ་མོན་བཅས་བསྡོམས་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཞུ་
རྩ་དགུ་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 33རི་བོའི་གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
རྣམས་ནི། ཨེཤ་ཏ་ཨོལ། ཛོ་རཱ། ཨཤ་ནཱ། 34ཛ་ནོ་ཨ། ཨེན་གྷ་ནིམ། ཏ་པུ་ཨ། ཨེ་ནམ། 35ཡར་མུད། ཨ་དུལ་ལམ། སོ་
ཀཱོ། ཨ་ཛེ་ཀཱ། 36ཤཱ་རེམ། ཨ་དྷི་ཐེམ། གྷེ་དེ་རཱ་དང་། གྷེ་དེ་རོ་ཐེམ་བཅས་སྡོམས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་བཞི་དང་། དེ་མཉམ་
དུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 37དེ་ཙམ་མ་ཟད། ཛེ་ནན། ཧ་དཱ་ཤཱ། མིག་དལ་གཱད། 38དྷི་ལེན།

མིང་བློ། ཡོག་ཕེལ། 39ལ་ཀིཤི། རྒྱོང་ཀུད། ཚེག་ལོན། 40ཀབ་བོན། ལྷ་མམ། ཀིཏ་ལིཤི། 41ལྷེ་དེ་རོད། རྒྱད་རྒ་ལྷོན། ན་ལྷ་དང་། མ་ཀེ་རྒ་བཅས་ལྷོམས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 42དེ་བཞིན་ལོབ་ནླ། ཚེ་ཕེར། ཙ་ཕྲན། 43ཚིཕ་ཏུ། ཙཤ་ནླ། ནེ་ཌོབ། 44ཀི་ལྷ། ཙཀེ་ཌོབ་དང་། མ་རེ་ཤ་བཅས་བསྟོམས་གྲོང་ཁྱེར་དགུ་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 45ཚེག་རོན་མཉམ་དུ་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་སེབ་བཅས་ཡོད་དོ། 46ཙཤ་རྒྱོད་ཉེ་འཁོར་རམ་ཚེག་རོན་ནས་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏོ་ར་རེ་ཡན་བར་ལ་ཆགས་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་སེབ་བཅས་ཡིན་ནོ། 47ཙཤ་རྒྱོད་དང་གླ་ཕ་དང་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་སེབ་བཅས་དང་། དེ་ནི་ཚེ་ཌིབ་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱུག་ཆུ་དང་མེ་ཏོ་ར་རེ་ཡན་རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་འགྲམ་བར་དུ་སྣེབས་ཡོད་དོ། 48རེ་རྒྱུད་ལུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི། ཤ་མིར་དང་། ཡ་ཏིར། ས་ཀླུ། 49རྒྱན་ནླ། ཀིར་ཡད་ས་ཕར། (དེ་ལ་རྒྱེ་བོར་ཡང་ཟེར) 50ཙ་ནླ། ཚེཤ་ཏེ་མོ། ཙ་ནེམ། 51ལྷོ་ཤེན། ཏོ་ལོན་དང་ལྷི་ལྷ་བསྟོམས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གཅིག་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 52ཙ་ར་བ་དང་། རྒྱ་མཚ། ཚེ་ཤྲན། 53ཡ་ནེམ། རྒྱད་ཏ་ཐུ་ཙ། ཙ་ཝ་ཀླ། 54ཏུམ་ཏླ། ཏེབ་རོན་དང་ཌོ་ཚེར་བཅས་བསྟོམས་གྲོང་ཁྱེར་དགུ་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 55མ་ཚོན་དང་། ཀར་མེལ། ཌོཝ། ཡུ་ཏླ། 56ཡེང་རེལ། ཡོག་ཏྲིམ། ཌ་ནོ་ཙ། 57ཀེན། ཐྲི་བི་ཚ་དང་ཏིམ་ནླ་བཅས་བསྟོམས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 58ཏལ་ཏུལ་དང་། རྒྱད་ཏྲོར། ཐྲི་ཏྲོར། 59མ་ར་ཏ། རྒྱད་ཙ་ནོད་དང་ཙེལ་ཏེ་ཀོན་བཅས་བསྟོམས་གྲོང་ཁྱེར་དུག་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 60ཀིར་ཡད་ཏླལ། (དེ་ལ་ཀིར་ཡད་ཡ་རིམ་ཡང་ཟེར)ར་བ་ནླ་བཅས་བསྟོམས་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 61འཕྲོག་ཐྲོང་ལུལ་དུ་རྒྱད་ཙ་ར་ནླ་དང་། མེད་ཏྲིན། ས་ཀ་ཀླ། 62ནེབ་ཤྲན། ཚའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཙེན་ཐྲི་ཏ་བཅས་བསྟོམས་གྲོང་ཁྱེར་དུག་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 63འོན་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དཔེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཏ-ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱས་པའི་ཡ་ཐུ་ས་པ་རྣམས་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་སྐྱོད་བྱས་མ་ཐུབ་པས། དེ་ཚོ་དེང་དུས་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དཔ་རྣམས་དང་མཉམ་འཕྲོག་གིས་ཡེ-ཤ-ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 16

ཚེཕ་ར་ཡིམ་དང་ནུབ་མ་ནས་སྟེ་ལ་ས་སྐལ།

1ཡོ་སེབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་སྟེར་བའི་ཡུལ་གྱི་ཐོ་ཕྱོགས་ལུལ་གྱི་ས་མཚམས་ནི། ཡེ་རི་ཀོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ནས་རྩེས་པས་ཡེ་རི་ཀོའི་ཆུ་མེག་གི་ཤར་ངོས་ཀྱི་ས་ལུལ་དང་། ཡེ་རི་ཀོ་ནས་ཡར་རྩེས་པའི་ཐྲེ་ཕེལ་བར་གྱི་རི་ལུལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་དང་། 2ཐྲེ་ཕེལ་ནས་ཙར་ཀེ་པ་རྣམས་གནས་པའི་ས་གནས་ཙ་ཏ་རོད་ཙད་དར་བརྒྱུད་དེ་ས་གནས་ལྷན་བར་དང་། 3དེ་རྗེས་ནུབ་ཐྲོག་ས་ཡཥ་ལེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལུལ་ནས་སྨད་དུ་ཐྲེད་ཧོ་རོན་གྱི་ས་ལུལ་བར་དང་། དེ་ནས་ཐྲེ་ཇོར་བར་དུ་བསྟེས་ཏེ། མཐར་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏོ་ར་རེ་ཡན་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 4ཡོ་སེབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་པ་ཙེ་ཥ་ཀླ་ཨིམ་དང་ནུབ་མ་ན་ཤེའི་ས་རིགས་རྣམས་ལ་ཁོང་གསལ་ཡུལ་དེ་ཁོ་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་ར་ཡིས།

5ཞེས་ར་ཡིས་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་གི་ས་མཚ�་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཙ་ཏ་རོད་ཙང་དར་ནས་ལྷོད་ཕྱེད་ཏོ་རོན་དང་། 6དེ་ནས་ཆུ་མཚོ་མེ་ཏོ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་ཅིང་། མེག་མེ་ཐད་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཤར་ངོས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་ཏན་ནད་ཤི་ལྷའི་བར་དུ་འཁོར་ཏེ། ཡུལ་དེ་བརྒྱད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡ་ནོ་ཙ་བར་དུ་བསྒྲེས་ཤིང་། 7ཡ་ནོ་ཙ་ནས་ཙ་ཏ་རོད་དང་ནུ་རྒྱ་བརྒྱད་དེ་མཐར་ཡེ་རི་ཀོ་དང་ཡོར་དན་བར་དུ་བསྒྲེས་ཡོད་པ་ཡིན། 8ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི། ཏ་ཡུ་ཙ་ནས་ཀ་ནྲའི་གྲོག་ཆུ་བརྒྱད་དེ་ཆུ་མཚོ་མེ་ཏོ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡུལ་དེ་ནི་ཞེས་ར་ཡིས་གྱིས་སྟེ་རིགས་ལས་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་ལ་སྟེར་ཡོད་པ་ཡིན། 9མ་ནས་སྟེའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེར་དང་གོང་སེལ་ནས་རྣམས་ཀྱང་། ཞེས་ར་ཡིས་པ་རྣམས་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། 10འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་སྟེ་ཟེར་དུ་གནས་སྟོད་བྱེད་པའི་ཀ་ནན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིར་སློད་མ་བྱས་པས། དེ་ཚོ་དེང་དུས་ཀྱང་ཞེས་ར་ཡིས་པ་རྣམས་དང་མཉམ་སྟོད་བྱས་ཏེ་དེ་ཚོའི་ཐན་གཡོག་ཏུ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 17

ནུབ་མ་ནས་སྟེ།

1ཡོར་དན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འཁེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོ་ས་ཀྱི་བྱ་ཁྲན་པ་མ་ནས་སྟེའི་རིགས་བརྒྱད་ལས་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་འགའ་ཤས་ལ་སྟེར་ཡོད་ཅིང་། མ་ཀིར་མ་ནས་སྟེའི་བྱ་ཁྲན་ཤོས་དེ་ནི་གླིལ་ཙང་གྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ནི་དམག་དཔོན་དཔའ་རྩལ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡོར་དན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁྲལ་གླིལ་ཙང་དང་ཐུ་ཤྲན་གཉིས་ཁོའི་ས་སྐལ་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 2ཡོར་དན་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁྲལ་ནི་མ་ནས་སྟེའི་ཁྱིམ་ཚང་ལྷག་འཕྲོས་རྣམས་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཚོའི་མིང་ནི་ཙ་ཐེ་ཙེ་ཇར་དང་། ཏེ་ལེག། ཙས་རི་ཙེལ། ཤེ་ཀེམ། ཏེ་ཕར་དང་། ཤེ་མི་ཐུ་བཅས་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་ཡོ་ས་ཀྱི་བྱ་མ་ནས་སྟེ་ནས་ཚད་པའི་ནང་མི་གཙོ་བོ་ཤ་སྦྱག་ཡིན་ནོ། 3མ་ནས་སྟེའི་བྱ་མ་ཀིར་དང་། དེའི་བྱ་ཐེ་ལེ་ཙང་དང་། དེའི་བྱ་ཏེ་ཕར་དང་། དེའི་བྱ་ཇོ་ལོ་ཕེ་ཏད་བཅས་ལ་བྱ་མོ་མ་གཏོགས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། བྱ་མོ་དེ་ཚོའི་མིང་ནི། ཚུ་ལྷ་དང་། ནོ་ཙ། ཏོག་ལྷ། མེབ་ཀླ་དང་། ཏེར་ཧ་བཅས་ཡིན་ནོ། 4དེ་ཚོ་བླ་མ་ཙེ་ལེ་ཇར་དང་ནུན་གྱི་བྱ་ཡོ་ཤུ་ཙ་དང་མི་མང་གི་ཐེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚོ་ལ། ཐུར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་མི་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལའང་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་དེ་ནས་ང་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་ཐེར་དགོས་ཤེས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་བསྩོལ་ཡོད་ཅེས་ཐུས་པས། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཚོའི་གཉེན་ཚན་སྒྲེས་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་ཚོ་ལའང་ས་སྐལ་ཐེར། 5དེ་བས་ན་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་གླིལ་ཙང་དང་ཐུ་ཤྲན་གཉིས་ཀྱི་ཁར་མ་ནས་སྟེ་ལ་ས་སྐལ་ཕར་མ་བཙུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 6གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོའི་རིགས་བརྒྱད་ནས་ཡིན་པའི་སྒྲེས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་ས་སྐལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏོ། གླིལ་ཙང་གྱི་ས་ཁྲལ་དེ་ནི་མ་ནས་སྟེའི་རིགས་བརྒྱད་གཞན་རྣམས་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། 7མ་ནས་སྟེའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་ཙ་ཤེར་ནས་ཤེ་ཀེམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མེག་མེ་ཐད་བར་དང་། ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ནི་

སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་ཏ་ཐུ་ཙ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་བར་དུ་བསྐྱེལས་ཡོད་པ་ཡིན། 8ཏ་ཐུ་ཙ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འཚོར་གྱི་ས་ལྷུལ་ཁག་མ་ནས་སྟེ་ལ་ཐོབ་མོད། འོན་ཀྱང་ས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏ་ཐུ་ཙ་ནི་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 9དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ནི་ད་དུང་མར་ཕྱིན་ཏེ་ཀ་ནྲའི་གྲོག་ཆུ་བར་དུ་བསྐྱེལས་ཤིང་། གྲོག་ཆུའི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་ནི་མ་ནས་སྟེའི་ས་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཀྱང་དེ་དག་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་མ་ནས་སྟེའི་ས་མཚམས་ནི་གྲོག་ཆུའི་བྱང་ཕྱོགས་ས་ལུལ་ནས་རྩེས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏི་ཏ་རེ་ནི་ཡན་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་དོ། 10སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་པ་ཡིན་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་མ་ནས་སྟེ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏི་ཏ་རེ་ནི་ཡན་དང་། ཡང་ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ་ཞ་ཤེར་དང་། བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་ཞི་ས་ཀར་བཅས་འཁེལ་གྱི་ཡོད་དོ། 11ཞི་ས་ཀར་དང་ཞ་ཤེར་གྱི་ས་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་ས་གནས་རྡེད་ཤྲན་དང་། ཞིབ་ལྷོམ་དང་དེའི་ཉེ་འཚོར་གྱི་གྲོང་ས྄ཁ་ཁག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཆགས་པའི་ཏོར་དང་ཞེན་ཏོར་དང་། ཏ་ནག་དང་། མེ་ཀི་ཏྲོ་དང་། དེའི་ཉེ་འཚོར་གྱི་གྲོང་ས྄ཁ་ཁག་བཅས་མ་ནས་སྟེ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 12འོན་ཀྱང་མ་ནས་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚོའི་ནང་གནས་སྡོད་བྱས་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་མཐར་སྐྲོད་བཏང་མ་ཐུབ་པས། ཀ་ནན་པ་རྣམས་ཡུལ་དེར་མུ་མཐུད་ནས་གནས་སྡོད་བྱས་བཞིན་ཡོད་དོ། 13རྟེས་སུ་ཞེས་རྣཞེལ་པ་རྣམས་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་སྐབས་སུའང་ཁོ་ཚོས་ཀ་ནན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་སྐྲོད་མ་བྱས་པར་བྱན་འཚོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུག་པའོ།།

ཞེས་པ་ཡིན་དང་ནུབ་མ་ནས་སྟེ་པ་ཚོས་ས་ཆ་ཕར་མ་དགོས་ཅེས་ཞུ་བ་ཕྱལ་བ།

14ཡོ་ས̀ཏ་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཚོས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ང་ཚོའི་མི་གྲངས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་རྩང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ས་སྐལ་དུ་ཡུལ་གྱི་དུམ་བུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་གནང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 15ཡོ་ཤུ་ཙས་ལན་དུ། ཁྱོད་ཚོ་མི་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པས། ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་རི་ལུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོར་ཆུང་དགས་འདུག་ན་ཁྱོད་ཚོ་པེ་རཿ་པ་དང་རེ་ཕ་ཞིམ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ནགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། ཤིང་བཅད་ཅིང་ས་གཏོང་རྒྱབས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 16ལན་དུ་ཁོ་ཚོས། རི་ལུལ་གྱི་ཡུལ་དེ་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཆུང་དགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཐང་སྐྲོད་ཤྲན་དང་། དེའི་ཉེ་འཚོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་དང་། ཡེཿ་རིལ་ལུང་གཏོང་ལུལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱས་པའི་ཀ་ནན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 17ཡོ་ཤུ་ཙས་ཞེས་པ་ཡིན་དང་ནུབ་མ་ནས་སྟེའི་སྟེ་རིགས་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་ངོར་གནས་མི་འཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་མངའ་ཐང་ཡང་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོར་ས་སྐལ་གཅིག་ལས་མང་བ་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་སོ། 18དེས་ན་རི་ལུལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོར་སྟེར་བ་ཡིན། ས་ལུལ་དེ་ནི་ཤིང་ནགས་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་བཅད་དེ་ས་གཏོང་བརྒྱབ་ནས་ས་ལུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱོད་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་བྱོས་ཤིག་ཡང་ཀ་ནན་པ་རྣམས་སྟོན་ཆེ་ཞིང་དེ་ཚོར་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་སོགས་ཡོད་རྩང་ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་ཡུལ་ནས་མཐར་སྐྲོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 18

ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ལྷག་འཕྲོས་རྣམས་བགོ་བཤད་བརྒྱབ་པ།

1ཁོ་ཚོས་ཡུལ་དེ་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་རྩེས་སུ་ཞིས་རྒྱལ་གྱི་མི་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་ཤི་ལྷ་རྒྱ་འཛིན་ནས། དེར་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དགེ་གཡར་དམ་པ་དེ་བཞེངས་སོ། 2ཞིས་རྒྱལ་པ་ཚེའི་ནང་ནས་སྡེ་རིགས་བདུན་ལ་
ང་དུང་ས་སྐལ་ཐོབ་མེད་པས། 3དེར་བརྟེན་ཡོ་ཤུ་ཙས་ཞིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོའི་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་བདག་འཛིན་བྱེད་པར་ག་དུས་བར་ཕར་འགྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
ནམ། 4ང་སྡེ་རིགས་རེ་རེ་ནས་མི་གསུམ་རེ་འདེམས་བསྐོ་བྱས་ཤིག ངས་དེ་ཚོ་ས་སྐལ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ཚང་མར་
བཏང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་དེར་བསྐོར་བ་བརྒྱབ་སྟེ་སོ་སོའི་ས་སྐལ་གྱི་ཚད་བྱིས་ནས་ངའི་རྫར་ཡོང་
དགོས་སོ། 5དེ་ཚོས་ཡུལ་དེ་ཁག་བདུན་ལ་བགོ་བཤད་བརྒྱབ་ཏེ། ཡ་ཏུ་དཔའི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ས་མཚམས་ཁོངས
སུ་གནས་ཐོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོ་ས་ཝཏ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སོ་སོའི་ས་མཚམས་ནང་དུ
གནས་ཐོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 6དང་ཁྱོད་ཚོས་ཡུལ་དེ་ཁག་བདུན་ལ་བགོས་པའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕ་ཞིག་བྱིས
ནས་ངའི་རྫར་འཁྱེར་ཡོང་དགོས། དེ་ནས་ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐང་ཁྱོད་རང
ཚོའི་ཆེད་དུ་རྒྱན་ཤོག་བླུག་གི་ཡིན། 7འོན་ཀྱང་ལེ་ཁྲི་པ་ཚོར་ཁྱོད་ཚོ་ནང་བཞིན་ས་སྐལ་ཐོབ་མི་ཡོང་། གང་ལགས
ཟེར་ན། ཁོ་ཚོའི་ཐོབ་སྐལ་ནི་བླ་མའི་ཚུལ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ནོ། ལྷག་བང། ཏ
ཕྲེན་བང་ཤར་མ་ནས་སྟེའི་ཕྱེད་ཀའི་སྡེ་རིགས་རྣམས་ཐར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤིས་གནང
བ་བཞིན། ཡོར་བན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ལྷུལ་དེ་ཁོ་ཚོར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 8ཡོ་ཤུ་ཙས་ཡུལ་དེར་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པར
འགྲོ་བའི་མི་རྣམས་ལ། ང་ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་དེར་བཞུ་བསྐོར་བང་ཞིབ་བཟོད་བྱས་ཏེ་དེའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་བྱིས་ནས
ངའི་རྫར་ཕྱིར་ལོག་བྱོས་ཤིག་བང། ངས་ཤི་ལྷ་རྒ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐང་ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་རྒྱན་ཤོག
བླུག་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་བང། དེ་ཚོ་དེ་ནས་ཕྱིན་ནོ། 9དེ་ལྟར་མི་མང་རྣམས་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ
བརྒྱབ་སྟེ་བཞུས་པ་བང། ཡུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཚོ་ཁག་བདུན་དུ་བགོས་ན་ལེགས་ཟེར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྱིས་ནས། ཐོང་ཁྱེར
ཡོངས་ཀྱི་ཐོ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཤི་ལྷའི་བསམ་གླར་དུ་ཡོ་ཤུ་ཙའི་ཚུར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ། 10ཡོ་ཤུ་ཙས་དེ་ཚོའི་ཆེད
དུ་རྒྱན་ཤོག་བླུག་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་ཤེས་ནས་ལྷག་འཕྲོས་ཡུས་བའི་སྡེ་རིགས་རེ་རེར
ས་ཁྲལ་རེ་རེ་ས་སྐལ་དུ་བགོས།།

ཕྲེན་ཡ་མིན་ལ་ས་སྐལ།

11ཕྲེན་ཡ་མིན་སྡེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོར་རྒྱན་ཤོག་བབས་པ་ལྷར་ས་སྐལ་བགོས་ཤིང། དེ་ཚོའི་ཐོབ་སྐལ་ཀྱི་ས
སྐལ་ནི་ཡ་ཏུ་དཔའ་ཡོ་ས་ཝཏ་ཀྱི་སྡེ་རིགས་ཚོའི་བར་ལ་འཁེལ་བ་ཡིན་ནོ། 12དེ་ཚོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི
ཡོར་བན་ནས་མགོ་ཚུགས་ཏེ་ཡེ་ཀོའི་ཀེ་འགྱམ་ནས་བྱང་ངོས་ནས་ཕྱིན་ཞིང། ནུབ་ཕྱོགས་རི་བརྒྱུད་ཁག་གི
ཡུལ་དང་བཅས་ཕྲེ་ཐ་བེན་གྱི་འཕྲོག་ཐོང་བར་དུ་བསྒེས་ཡོད་དོ། 13དེ་ནས་ལྱང་ (དེ་ལ་ཕྲེ་ཐེལ་ཡང་ཟེར་བ
ཡིན་ནོ།) བར་གྱི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ས་མཚམས་ནས་མར་བབས་ཏེ། ཕྲེད་ཏོ་རོན་གྱི་ཕྱོ་ཕྱོགས་རི་བརྒྱུད་ཁག་ནས་ཨ་ཏ
རོད་ཨང་དར་བར་དུ་བསྒེས་ཡོད་པ་དང་། 14དེ་ནས་ས་མཚམས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས། རི་བོ་དེའི་ནུབ
ཕྱོགས་ནས་ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་རོ། དེ་ནི་ཡ་ཏུ་དཔའི་སྡེ་རིགས་ཀྱི་བདག་དབང་དུ་ཡོད་པའི་ཀིར་ཡང་ཕྲལ་ (དེ་ལ
ཀིར་ཡང་ཡ་རིམ་ཡང་ཟེར) བར་དུ་བསྒེས་ཀྱི་ཡོད་དོ། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་དེ་རང་ཡིན་ནོ། 15ཕྱོ
ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་ཀིར་ཡང་ཡ་རིམ་གྱི་མཐའ་ནས་འགོ་ཚུགས་ནས། ནེབ་ཏོའི་ཆུ་མེག་བར་དུ་བསྒེས་ཀྱི

ཡོད་དོ། 16ས་མཚ�་དེ་ནི་རི་གཤམ་དུ་ཕྱིན་ནས་རེ་ཥ་ཨིམ་ལུང་གཤོང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཏིན་ནོམ་ལུང་གཤོང་མཐོང་གི་ཡོད་དོ། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རི་བརྒྱུད་མཐའ་མ་ཚMAS་ཀླལ་ནས་ཡ་ཐྲས་པའི་ཟླ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཏིན་ནོམ་གྱི་ལུང་གཤོང་ནས་མར་ཨེན་རོ་ཐྲེལ་དུ་བབས་ཡོད་པ་དང་། 17བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཨེན་ཤེ་མེཤེ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ལ་མོ་ཨ་དུམ་མིམ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཐྲེ་ལི་ལོད་ལ་ཐོན་ཏེ་ཏ་ཐྲེན་གྱི་ཏ་ཐྲོ་ཏན་གྱི་ཏོའི་ཕྱོགས་སུ་བབས་སོ། 18དེ་ནས་མུ་མཐུད་ནས་ཐྲེད་ཨ་ར་བའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུར་ཏ་ཕྱིན་ནས་གཤམ་དུ་ཨ་ར་ཐ་ཐྲ་བར་དུ་བབས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 19ས་མཚMAS་དེ་ཐྲེད་ཏོག་ལྷའི་བྱང་ཕྱོགས་མཐའ་མཚMAS་ཀླལ་ནས་ཡོར་དན་གྱི་ཟླ་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོ་ཁུག་ཏུ་མཐུག་བསྡུས་ཤིང་། ཡུལ་དེའི་ཟླ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚMAS་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 20དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚMAS་ནི་ཡོར་དན་ཡིན་པ་དང་། ཐྲེན་ཡ་མིན་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་དུ་དབང་བས་ཡུལ་གྱི་ས་མཚMAS་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 21ཐྲེན་ཡ་མིན་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོས་བདག་འཛིན་བྱས་པའི་གོང་ཁྱེར་ནམས་ནི། ཡེ་རི་ཀོ་དང་། ཐྲེད་ཏོག་ལྷ། ཨེ་མེགཀེ་ཇོ་ས། 22ཐྲེད་ཨ་ར་བྷ། ཇོ་མ་རེམ། ཐྲེ་ཐེལ། 23ཨབ་གྲིམ། པ་ར། ཨོཥ་ར། 24ཀེ་ཥ་རམ་མོ་ནི། ཨོཥ་ནི། ཐྲེ་བྷ་བཅས་བཐོ་མས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 25དེ་བཞིན་ཐྲེ་བི་ཨོན་དང་། ར་མ། ཐྲེ་ཇོ་ད། 26མིཏ་བྷ། ཀེ་ཥི་ར། མོ་ཎ། 27རེ་ཀེམ། ཨེར་ཁྲེལ། ཏ་ར་ལ། 28ཇོ་ལ། ཏེ་ལེཥ། ཡེ་ཐྲུས་ཤམ། (ཡ་ཏ་ཤ་ལེམ) ཐྲེ་བི་ཙ། དང་ཀིར་ཡད་ཡ་རིམ་བཅས་བཐོ་མས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་བཞི་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཐྲེན་ཡ་མི་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོས་ས་སྐལ་དུ་དབང་བའི་ཡུལ་ནི་གོང་བཞིན་ཡིན་ནོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 19

ཥིམ་ཨོན་ལ་ས་སྐལ་བ།

1ས་སྐལ་བགོས་པའི་རྒྱུན་ཤོག་གཉིས་པ་ནི་ཥིམ་ཨོན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས་ལ་བབས་ཤིང་། དེ་ཚོའི་ས་མཚMAS་ནི་ཡ་ཏུ་དཔེ་ཐྲེ་རིགས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 2གོང་ཚོའི་ས་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་རེ། ཐྲེར་ཤེ་བ། ཤེ་ཐྲ། མོ་ལ་དཔ། 3ཏ་ཙར་ཤུ་ཨལ། ཐྲ་ལྷ། ཨེ་ཙོམ། 4ཨེལ་ཏོ་ལྷད། ཐྲ་ཐུལ། ཏོར་མ། 5ཙོག་ལགཱ། ཐྲེད་མར་ཀ་ཐྲོད། ཏ་ཙར་སུ་ས། 6ཐྲེད་ལེ་ཐྲ་ཨོད། ཤ་ཏ་ཏེན་དང་བཅས་བཐོ་མས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གསུམ་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 7གཞན་ཡང་ཨ་ཨ་ཡིན་དང་། རེམ་མོན། ཨེ་ཏེར་དང་ཨ་ཤྲན་བཅས་བཐོ་མས་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 8དེ་ནང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སེབ་ནམས། ཟླ་ཕྱོགས་སུ་ཐྲ་ལང་ཐྲེར་མ་ར་མ་བར་དུ་འཚེལ་ལོ། ཥིམ་ཨོན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 9ཡ་ཏུ་དཔ་ལ་དགོས་མཚོ་ལས་ལྟག་པའི་ས་སྐལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་པས། དེ་ཚོའི་ས་ཁོངས་ནས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཤི་མོན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ལ་ཐྲེར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཇོ་བུ་ལུན་ལ་ས་སྐལ།

10ས་སྐལ་བཟོས་པའི་རྒྱན་ཤོག་གསུམ་པ་དེ་ཇི་བྱུ་ལྷན་གྱི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆོར་ཐོབ་བོ། དེ་ཆོར་ས་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ནི་ས་རིད་བར་དུ་བསྒྲེས་ཡོད་དོ། 11དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་མ་རི་ཛལ་བར་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱབ་རྟེ་ཤེད་དང་ཡོག་ནིམ་གྱི་ཤར་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་བར་དུ་བསྒྲེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 12ས་རིད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཀེ་ས་ལོཐ་ཏ་ཐྲོར་གྱི་ས་མཚམས་བར་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་བེ་རྩཐ་དང་། ཡ་ཕེ་ཛ་བར་དུ་ཡང་བསྒྲེས་ཡོད། 13དེ་ནས་ཡང་མུ་མཐུད་དེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གླང་ཏེ་ཕར་དང་ཛེཐ་ཀ་ཇོན་བར་དུ་བསྒྲེས་ནས་རིམ་མོན་གྱི་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་ནེ་ཛ་ཞེས་པའི་ས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད། 14བྱང་ངོས་སུ་ས་མཚམས་དེ་ཏ་ན་ཐོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕོར་ཏེ་ཛེཕ་ཏ་ཏེལ་གྱི་ལུང་གཤོང་དུ་མཐའ་ཇོགས་སོ། 15གཞན་ཡང་ཀད་ཏྲད་དང་། ནུ་ཏ་ལྷལ། ཤིམ་རོན། ཛི་ཏྲ་ལྷ་དང་ཏྲེད་ལེ་ཏེམ་བཅས་བསྟོམས་གྲོང་ཁྱེར་བཙུ་གཉིས་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཕོར་གྱི་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 16ཇོ་ཐུ་ལོན་གྱི་སྟེ་རིགས་ཆོས་ས་སྐལ་དུ་བདག་འཛིན་བྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ གྲོང་སེབ་རྣམས་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

ཛི་ས་ཀར་ལ་ས་སྐལ།

17ས་སྐལ་བཟོས་པའི་རྒྱན་ཤོག་བཞི་པ་དེ་ནི་ཛི་ས་ཀར་གྱི་སྟེ་རིགས་ཆོའི་ཁྱིམ་ཚང་གྱི་མིང་ལ་ཐོབ་བོ། 18དེ་ཆོའི་ས་མཚམས་ནི་ཡེཥ་རིལ་དང་། ཀེ་ས་ལོད། ཤུ་ནེམ། 19ཏ་ཕ་རེམ། ཤེ་ཙོན། ཛ་ནུ་ཏ་རད། 20རབ་གིད། ཀེ་ཤེ་ཙོན། ཛེ་ཐྲེཥ། 21རེ་མེད། ཛེན་ལྷ་ནིམ། ཛེན་ཏ་དྲ་དང་། ཐྲེད་པ་ས་ས་བཅས་ས། 22ཡང་ས་མཚམས་དེ་ཏ་ཐྲོར་དང་། ཤ་ཏ་ཇ་ལ། ཐྲེད་ཤེ་མེཤི་བར་དུ་བསྒྲེས་ནས་མཐར་ཡོར་དན་དུ་མཇུག་བསྡུས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་དེ་ཆོའི་ནང་གྲོང་ཁྱེར་བཙུ་དྲུག་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཕོར་གྱི་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 23དེ་དག་ནི་ཛི་ལ་ཀར་གྱི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆོས་རང་གི་རྒྱ་ནོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ནང་དུ་འཚེལ་བོ།།

ཙ་ཤེར་ལ་ས་སྐལ།

24ས་སྐལ་བཟོས་པའི་རྒྱན་ཤོག་ལྔ་པ་དེ་ནི་ཙ་ཤེར་གྱི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་མིང་ལ་ཐོབ་བོ། 25དེ་ཆོའི་ས་མཚམས་ནི་ཏེལ་ཀད་དང་། ཏ་ལི། ཐ་ཏེན། ཙཱ་ཤ། 26ཙེལ་ལྷམ་མེ་ལེག་ཙ་མད་དང་། མི་ཤ་ལ་བཅས་ཡིན་པ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཀར་མེལ་དང་ཤི་ཏོར་ལིབ་ནད་བར་དུ་བསྒྲེས་ཡོད་དོ། 27དེ་ནས་ས་མཚམས་དེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཁྱོགས་ནས་ཐ་ཚོན་ཐ་ཐོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཞིང་ཇོ་བུ་ལུན་དང་ཡིས་ཏ་ཏེལ་གྱི་ལུང་གཤོང་བར་དུ་བསྒྲེས་ཡོད་པ་དང་། ལུང་གཤོང་དེ་ནི་ཐ་ཕེ་མེག་དང་ནི་ཙེལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ས་མཚམས་དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཀ་ཐྲལ་དུ་འཐོན་ཏེ། 28ཙེབ་རོན་དང་། རེ་ཏོབ། ཏམ་མོན་དང་ཀ་ནུ་བརྒྱུད་ནས་ས་ངོན་བར་འགྲོའོ། 29དེ་ནས་ས་མཚམས་ར་ལུ་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་ལྷུགས་རི་ཕྲན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏ་ཡར་བར་དུ་བསྒྲེས་ཤིང་། དེ་ནས་ཏོ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་མཐར་མེ་ཏཱ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྡ་མཇུག་བསྡུས་སོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་མ་ཏ་ལབ་དང་ཙཀེ་ཐོབ་དང། 30ཚུམ་ལྷ་དང་། ཙ་ཕེག། ར་ཏོབ་དང་བཅས་བསྟོམས་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཞུ་ཚ་གཉིས་དང་། དེ་མཉམ་དུ་མཐའ་འཕོར་གྱི་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 31གྲོང་ཁྱེར་འདི་དག་དང་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཙ་ཤེར་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆོས་རྒྱ་ནོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ནང་ཡོད་དོ།།

ནས་ཏ་ལི་ལ་ས་སྐལ།

32ས་སྐལ་བཟོས་པའི་རྒྱན་ཤོག་དྲུག་པ་དེ་ནི་ནས་ཏ་ལིའི་སྡེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆོར་སྦྱང་ཕྱིར་བསྟོས་སོ། 33དེ་ཆོའི་ས་མཚམས་ནི་ཇེ་ལེས་དང་ཇ་ནན་ནིམ་དུ་ཡོད་པའི་བེ་ཤིང་དང་། ཞ་རྒྱ་མི་ནི་ཀེ་ཀེབ་དང་ཡབ་ནེལ་ནས་ལ་ཀུམ་བརྒྱུད་དེ་ཡོར་དན་དུ་མཇུག་བསྡུས་པ་དང་། 34ས་མཚམས་དེ་ནུབ་ངོས་སུ་ཞཇ་ནོ་ཐ་ཏྲོར་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཚོར་ཏེ་ཏུ་ཀོག་ཏུ་འཐོན་ཞིང་། ཤྲ་ཕྱོགས་སུ་ཇོ་བུ་ལྷན་བར་དང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཞ་ཤེར་བར་དང་དེ་བཞིན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོར་དན་བར་དུ་བསྟེབས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 35ལྷུགས་རི་ལྡན་པའི་གོང་ཁྲེར་དག་ནི། ཇོད་དིམ། ཇོར། ཏམ་མད། རག་ཀད། ཀིན་ནེ་རེད། 36ཞ་ད་མ། ར་མ། ཏ་ཇོར། 37ཀེ་ཏྲེགི། ཞེད་རे་ཞི། ཞེན་ཏ་ཇོར། 38ཡི་རོན། མིག་ཏྲ་ལེལ། ཏོ་རेམ། ཏྲེ་ཐ་ནད་དང་། ཏྲེད་ཤེ་མེཤི་བཅས་བསྟོམས་གྲོང་ཁྲེར་བཅུ་དགུ་དང་། དེ་མཁམ་དུ་མཐའ་འཚོར་གྱི་གྲོང་སེབ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། 39ནས་ཏ་ལིའི་སྡེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆོས་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པའི་གྲོང་ཁྲེར་དང་གྲོང་སེབ་རྣམས་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

དབྱན་ལ་ས་སྐལ།

40ས་སྐལ་བཟོས་པའི་རྒྱན་ཤོག་བདུན་པ་ནི། དབྱན་གྱི་སྡེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཐོན་ཞིང་། 41དེ་ཆོས་དབང་འཛིན་བྱས་པའི་ས་མཚམས་ནི། ཇོ་རྡ། ཞེཤ་ཏ་ཞོལ། ཞེར་ཤེ་མ།ཤ། 42ཤལ་ཏྲིན། ཞེ་ཡ་ལོན། ཞེཐ་ལ། 43ཞེ་ལོན། ཏིམ་ནུ། ཞེག་རོན། 44ཞེལ་ཏེ་ཀ། ཐ། ཐ་ཝ་ཐོན། ཏ་ལད། 45ཡེ་ཏུད། ཏྲེ་ནེ་ཏྲེ་རཀ། ཐ་ད་རེ་མོན། 46མེ་ཡར་ཀོན། རག་ཀོན་དང་། ཡོ་པའི་ཉེ་འཚོར་གྱི་ས་མཚམས་བཅས་ཡིན་ནོ། 47དབྱན་གྱི་མི་མང་ཆོའི་རང་གི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་ས་གནས་ཤོར་བའི་ཟྭེས་སུ། དེ་ཆོ་ལེཤེ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་དམག་བརྒྱབ་སྟེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཚར་བཅད་ཅིང་ཡུལ་དེ་རང་དབང་དུ་བསྡུས་པ་དང་། དེར་དེ་ཆོ་གཞི་ཆགས་ནས་ལེཤེ་གྱི་མིང་འགྱུར་ནས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་མིང་བཞིན་དབྱན་ཞེས་བཏགས་སོ། 48དབྱན་གྱི་སྡེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆོས་རང་གི་ནོར་སྐལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པའི་གྲོང་ཁྲེར་དང་གྲོང་སེབ་རྣམས་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་མཐའ་མ་དེ་བཟོས་པ།

49ཞེས་རྡེ་ཞེལ་པ་ཆོས་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ཁག་ཁག་བྱས་ནས་ས་སྐལ་བཟོས་ཟིན་པ་དང་། དེ་ཆོས་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ས་སྐལ་དུ་སྦྱང་དོ། 50ཐར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དེ་ཆོས་ཡོ་ཤུ་ཙའི་འདོད་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཞེས་ར་ཡིམ་གྱི་རི་ལྷུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཏིམ་ནད་ས་རྡ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྲེར་དེ་སྦྱང་ཅིང་། ཡོ་ཤུ་ཙས་གྲོང་ཁྲེར་དེ་སྐྱར་གསོ་བྱས་ནས་དེར་གཞིས་ཆགས་ནས་གནས་ཐོང་བྱས་སོ། 51བླ་མ་ཞེ་ལི་ཛར་དང་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཙ་དང་ཞེས་རྡེ་ཞེལ་པ་ཆོའི་སྡེ་རིགས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྡེ་ངལོན་ཆོས་ཤེ་ལྷ་ཏ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་ངན་ཐུར་དམ་པའི་སྟོའི་ཙུར་རྒྱན་ཤོག་བརྒྱབ་ནས་ཡུལ་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་ས་སྐལ་དུ་བགོས་སོ། དེ་བཞིན་ཡུལ་རྣམས་བགོ་བཤད་བརྒྱབ་པའི་ལས་དེ་མཇུག་བསྡུས་སོ།།

སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་སའི་གློང་ཕྱེར་ཁག།

1དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ་གསུངས་པ། 2ཐར་མོ་ཤེའི་བརྒྱད་ནས་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྨྲས་པ་
བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གློང་ཕྱེར་ཁག་འད�sས་དགོས་ཅེས་སྨྲས་ཤིག 3ས་ཞིག་གིས་ནོར་འཕྲལ་བྱས་
ནས་མི་ཞིག་བསད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་གློང་ཕྱེར་དེར་ཕྱིན་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཁོ་དགྲ་ཤ་ལེན་
མཁན་དེ་ལས་ཐར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 4མི་དེ་གློང་ཕྱེར་དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐོས་ཕྱིན་ཏེ། གློང་ཕྱེར་གྱི་
གཞུང་སྒོའི་རྩར་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཙོང་སའི་གནས་དེར་ཕྱིན་ནས། རང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འགོ་བྱེད་རྒྱམས་ལ་
བཤད་དགོས། འགོ་བྱེད་ཚོས་མི་དེ་གློང་ཕྱེར་ནང་དུ་འཁྱེད་དེ་ཁོ་ལ་གནས་ས་ཞིག་སྟོང་པའི་རྟེས་སུ་མི་དེ་ཁོ་ཚོ་
དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ཚོག་གོ 5གལ་སྲིད་དགྱ་ཤ་ལེན་མཁན་དེས་མི་དེའི་རྟེས་སུ་དེད་ཡོང་ནའང་དེ་ཚོས་མི་དེ་
རྩེས་སྟོང་བྱེད་མི་ཆོག གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོས་ནོར་འཕྲལ་བྱས་ནས་མི་དེ་བསད་པ་ལས། དེ་མིན་ཁོས་ཁོང་ཁྲོ་
བྱས་ནས་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་མི་དེ་བསད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏོ། 6མི་དེ་ལ་ནག་ཉེས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྲིམས
ཁང་ནས་གསལ་སྒྲགས་མ་བྱས་བར་དུ་ཁོ་ལ་སྡུང་སྐྱོབས་བྱས་པའི་བླ་མ་དེ་མ་ཤི་བར་དུ་ཁོ་གློང་ཕྱེར་དེའི་ནང་དུ
བསྡད་ཚོག་ དེ་རྟེས་མི་དེ་ཐར་ཐོས་ནས་ཡོང་བའི་ས་སོའི་གློང་ཕྱེར་དུ་འགྲོ་དགོས་ས། 7དེས་ན་ཁོ་ཚོས་ཡོར་བན
གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ནས་ཏ་ལིའི་རི་བརྒྱད་ཁུལ་དུ་གླ་ལེལ་གྱི་ཀེ་ཏྲེ་ཤི་དང་། ཛེཥ་ར་ཡིམ་རི་བརྒྱད་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེ
ཀེམ་དང་། ཡ་ཏུ་དཱུའི་རི་བརྒྱད་ཁུལ་གྱི་ཀེར་ཡ་ཛར་ཏླ། (དེ་ལ་ཉེབ་རོན་ཡང་ཟེར) 8དེ་བཞིན་ཡོར་བན་ཐར
ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཡེ་རི་ཀོའི་ཤར་ངོས་ཀྱི་ཏ་ཏྲིན་གྱི་འཛོག་སྟོང་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཏྲེ་ཛོར་དང་། ལྷ་ཀ་ཀྱི་ས
ཁོངས་ཕྲེལ་ཛད་དུ་ཡོད་པའི་ར་མོད་དང་མ་ནས་སྟེའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཏླ་ཕྲན་དུ་ཡོད་པའི་ཐྲེ་ལན་བཅས་འདམས
ས། 9གོང་གསལ་གློང་ཕྱེར་རྒྱམས་ནི་ཨིས་རྣཛེལ་པ་རྒྱམས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་རྒྱམས་གྱི་དོན་དུ་སྐྱབས་བཅོལ
སའི་གློང་ཕྱེར་ཁག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དང་། ས་ཞིག་གིས་ནོར་འཕྲལ་གྱི་ཐོ་ནས་མི་ཞིག་བསད་པ་ཡིན་ན། མི
དེ་རང་གི་དགྱ་ཤ་ལེན་མཁན་ནས་བྱོས་ཏེ་གློང་ཕྱེར་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་སྐྱབས་ཞུས་ནས་བསྡད་ཚོག་ཅིང་། ཁྲིམས
ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་སྒྲགས་མ་བྱས་བར་དུ་སུས་ཀྱང་མི་དེ་བསད་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 21

ལེ་ཕྲེ་པ་རྒྱལ་གྱི་གློང་ཕྱེར།

1ལེ་ཕྲེ་པ་རྒྱལ་གྱི་འགོ་བྱེད་ཚོས་བླ་མ་ཨེ་ལི་ཛར་དང་ནུན་གྱི་ཏུ་ཡོ་ཤུ་ཙ་དང་ཨིས་རྣཛེལ་པའི་སྡེ་རིགས་ཀྱི
ནང་མི་ས་སོའི་འགོ་བྱེད་ཚོའི་རྩར་ཕྱིན་ནས། 2ཀ་ནན་ཡུལ་གྱི་ཤེ་ལྷ་ཏ་དེ་དག་ལ་སྨྲས་པ། ང་ཚོ་ལ་ཐོད་ས་གློང
ཕྱེར་ཁག་དང་། ང་ཚོའི་ཕྱུགས་རྒྱལ་འཚོ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་གནས་དག་རྩ་ཁར་སྨྲས་དགོས་ཅེས་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་བརྒྱད་ནས་བཀའ་གནང་ཡོད། 3དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན
ཨིས་རྣཛེལ་པ་ཚོས་ལེ་ཕྲེ་པ་རྒྱལ་ལ་ས་སོའི་ས་ཁོངས་ནས་གློང་ཕྱེར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཁར་ཐོས་ཏེ། 4དེ
ནས་ཀོ་ཧྲད་པའི་རིགས་ཏུས་ཀྱི་ནང་མི་ཚོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཆྱན་ཤོག་དང་པོ་བཐས་པ་ལྟར། ལེ་ཕྲེ་པའི་ནང་ནས་བླ
མ་ཨ་ཇོན་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ཚོས་ཡ་ཏུ་དཱུ་དང་། ཐེམ་ཨོན་དང་། ཕྲེན་ཡ་མིན་གྱི་ས་ཁོངས་ནས་གློང་ཕྱེར་བཙུ

གསུམ་སོ་སོའི་ས་སྐལ་དུ་ཐོབ་བོ། 5དེ་བཞིན་གོ་ཤད་པའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲོས་ཚོས་ཆེས་ཆེས་ཁེལ་ར་ཡིམ་དང་། ཏྲན་དང་། ནུབ་མ་ནས་སྟེའི་ས་ཁོངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་སོ་སོའི་ས་སྐལ་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 6སྒེར་ཧོན་གྱི་རིགས་རྒྱས་ཆོས་ཆེ་ས་ཀར་དང་ཙ་ཤེར་དང་། ནཥ་ཏ་ལི་དང་གཞན་ཡང་ཐྲ་ཥྱན་དུ་ཤར་མ་ནས་ས্ལིའི་ས་ཁོངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གསུམ་སོ་སོའི་ས་སྐལ་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 7དེ་བཞིན་མ་ར་རིའི་རིགས་རྒྱས་ཆོར་ཅུ་ཕྱེན་དང་། གླུང་དང་། ཐོ་ཏུ་ལུན་གྱི་ས་ཁོངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། 8ལྷར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེའི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཨེས་ཀླུལ་པ་ཆོས་རྒྱན་ཧོག་ཟླུགས་ནས་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫུ་ཁ་དེ་དག་སྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། 9དེ་དག་གིས་ཡ་ཏུ་དྲ་དང་སིམ་ཚོན་གྱི་ས་ཁོངས་ནས་གཤམ་གསལ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྒྲུང་དོ། 10གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚོ་ནི་ལེ་ཕྲེའི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་པ་ཀོ་ཤད་རིགས་རྒྱས་ཁོངས་ནས་ཙ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱན་ཧོག་དང་པོ་དེ་ཚོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཐོན་པས་ཕྱིར་རོ། 11དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་དེ་དག་ལ་ཡ་ཏུ་དྲའི་རི་བརྒྱུད་ཁྱལ་གྱི་ཡུལ་ཙར་ཐྲཱའམ་དེང་དུས་ཉིན་རོན་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཚ་ཁ་བཅས་སྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། (ཙར་ཐྲ་ནི་ཙ་ནག་གི་ཕ་ཡིན་ནོ།) 12ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཞིང་ཁ་དང་གྲོང་གསེབ་ཚང་མ་ནི་ཡ་ཕུ་ནྲེའི་ཏུ་ཀ་ལེབ་ཀྱི་ས་སྐལ་དུ་སྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། 13ཐྲ་མ་ཙ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཆེས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་སའི་ས་གནས་ཉིན་རོན་གྱི་ཁར་གཤམ་གསལ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེས་ཀྱང་སྒྲུང་དོ། ལིབ་ནྲ་དང་། 14ཡ་ཏེར། ཙེཤ་ཏེ་མོ། 15ཏོ་ལོན། ཐྲ་བིར། 16ཙ་ཡིན། ཡུ་ཏྲ་དང་ཐྲེད་ཤེ་མེཤི་དང་། ཡང་དེའི་སྒང་རིའི་རྩ་ཁ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་ཡ་ཏུ་དྲ་དང་སིམ་ཚོན་གྱི་ཐྲ་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དགུ་དང་། 17ཐྲེན་ཡ་མིན་གྱི་ས་ཁོངས་ནས་ཐྲ་བི་ཚོན་དང་། ཐྲ་བླ། 18ཙ་ན་ཐོད། ཙལ་མོན་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཆུང་ཁག་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་པས་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་ཁོ་ཚོར་སྒྲུང་དོ། 19ཙ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་པའི་ཐྲ་མ་ཚོར་ཁྱོན་བསྡོམས་པས་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ བཅུ་གསུམ་སྒྲུང་ཡོད་དོ། 20ཀོ་ཤད་རིགས་རྒྱས་ལེ་ཕྲེ་པའི་ནང་མི་གཞན་ཚོ་ལ་ཙེཤ་ར་ཡིམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ས་སྐལ་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 21ཁོ་ཚོར་ཐོབ་པའི་ས་སྐལ་ནི། ཙེཤ་ར་ཡིམ་རི་ཁྲལ་དུ་ཆགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཤེ་ཀེམ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚ་ཁ་ཁག་དང་། ཐྲ་ཟེར་བཅས་དང་། (ཤེ་ཀེམ་ནི་སྐྱབས་བཅོལ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅིག་ཡིན་ནོ།) 22ཀེབ་ཇོམ་དང་ཐྲེད་ཏོ་རོན་དང་དེར་ཡོད་པའི་ཚ་ཁ་ཁག་ཅེས། 23ཁོ་ཚོར་དྲན་གྱི་ས་ཁོངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་སྒྲུང་ཡོད་པ་ནི། ཙེལ་ཏ་ཀླ་དང་། ཐྲ་བི་ཏོན། 24ཙེ་ཡ་ལོན་དང་། ཐྲང་རི་མོན་གྱི་ཚ་ཁ་བཅས་དང་། 25ནུབ་མ་ནས་ས্ལིའི་ས་ཁོངས་ནས་ཁོ་ཚོས་ཏ་ནག་དང་ཐྲང་རི་མོན་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚ་ཁ་བཅས་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 26དེ་བཞིན་ཀོ་ཤད་དེ་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ནང་མི་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་བཅྱོམས་བཅུ་དང་། ཚ་ཁ་བཅས་ཐོབ་བོ། 27ལེ་ཕྲེའི་ཚོགས་ཁག་གཞན་གྱི་ཐྲེར་ཧོན་གྱི་རིགས་རྒྱས་ལ་ཤར་མ་ནས་ས্ལིའི་ས་ཁོངས་ནས་ཐྲ་ཥྱན་གྱི་ཐྲ་ལན་དང་། (ཐྲ་ལན་ནི་སྐྱབས་བཅོལ་ས་འི་གྲོང་ཁྱེར་ཅིག་ཡིན་ནོ།) དང་། ཐྲ་ཤི་ཏ་ཏ་ཚན་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། 28དེ་ཚོས་ཨེ་ས་ཀར་གྱི་ས་ཁོངས་ནས་ཀེ་ཤེ་ཨོན་དང་། ཐ་པེ་ཏཥ། 29ཡར་ཆུང་དང་ཙེན་ཐ་ནི་ས་ཁ་ཅིས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། 30དེ་བཞིན་ཁོ་ཚོས་ཙ་ཤེར་གྱི་ས་ཁོངས་ནས་མི་ཤ་ལ་ཁ། ཙ་ཁ་ཐ་ཁ། 31ཉ་ལ་ཀ། ར་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ། 32ཁ་ཚོས་ནས་ཏ་ལ་ས་ཁ་ལ་ཁ། ཐ་ལ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། 33ཐ্লོར་ཧོན་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ཁ্ལིམ་ཚང་ཁག་སོ་སོ་བཅྱོམས་པས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གསུམ་དང་། དེའི་ཐ্ལ་ཁ་ཁ་ཁ

ནོ། 34མེ་ར་རིའི་རིགས་རྒས་ཀྱི་ལེ་ཕྲེ་བ་ལྟག་འཕྲོས་ཚོས་ཇོ་བྱ་ལུན་གྱི་ས་ཁོངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི། ཡོག་ནི་མ་དང་། ཀར་ཏྲ། 35རྒྱོམ་ནུ། ནུ་ཏ་ལྷལ་དང་དེའི་རྫ་ཁ་བཅས་ཡིན་ནོ། 36དེ་ཚོས་རྒྱ་རྒྱོན་གྱི་ས་ཁོངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་ཇོར་དང་། ཡ་ཏང་། 37ཀེ་དེ་མོད། མེ་ཕང་དང་དེའི་རྫ་ཁ་བཅས་ཡིན་ནོ། 38གླང་ཀྱི་ཐྲེ་རིགས་ནས་དེ་ཚོར་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་ཐོབ་པ་ནི། གླེལ་ཨད་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ར་མོད་དང་། དེའི་རྫ་ཁ་བཅས་དང་། (ཡང་ར་མློ་ནི་སྒྲུབས་བཅོལ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་གཅིག་ཡིན་ནོ།) མ་ཏ་ནེམ་དང་། 39ཏེཥ་ཐྲོན། ཡ་ཇོར་དང་དེའི་རྫ་ཁ་བཅས་ཡིན་ནོ། 40དེ་བཞིན་མེ་ར་རིའི་རིགས་རྒས་ཚོར་ཁྱོན་བསྡོམས་པས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 41-42ཨེས་ཤེལ་པ་ཚོས་བདག་འཇོན་བྱས་པའི་ས་ཁོངས་ནས་ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོར་ཁྱོན་བསྡོམས་པས་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་དང་། དེ་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྫ་ཁ་བཅས་ཡིན་ནོ།།

ཨེས་ཤེལ་པ་ཚོས་ཡུལ་དེ་བདག་འཇོན་བྱས་པ།

43ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེས་ཤེལ་པའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དེ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་གནང་བ་ལྟར། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཡུལ་དེ་ཆ་ཚང་གནང་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་ཡུལ་དེ་བདག་འཇོན་བྱས་ནས་དེར་གཞིས་ཆགས་ཤིང་བསྡད་དོ། 44གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་གནང་བ་བཞིན་ཁོང་གི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཞི་བདེ་གནང་བོ་། ཁོ་ཚོའི་དགྲ་པོ་རྣམས་ནས་སྲས་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་གདོང་ལེན་བྱས་མ་ཐུབ་པའི། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཨེས་ཤེལ་པ་ཚོར་ཁོ་ཚོས་དགྲ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཡོད་དོ། 45གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེས་ཤེལ་པ་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་གནང་བ་རྣམས་གཙོག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བསྒྲུབས་པ་གནང་བོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 22

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐྲེ་རིགས་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པ།

1དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨས་རྒྱ་རྒྱོན་དང་། གླང་དང་། ཤར་ཕྱོགས་མ་ནས་ལྷོའི་ཐྲེ་རིགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཙོག་ཏུ་བོས་ནས། 2དེ་ཚོ་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེས་བཅུའ་གང་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཚོས་སྲུང་ཡོད་པ་དང། ངས་གང་བཤད་པ་དེ་ཚོའང་ཁྱོད་ཚོས་རྗེས་སྲུང་བྱས་སོ། 3ཁྱོད་ཚོས་རང་རིགས་ཨེས་ཤེལ་པ་རྣམས་ལ་དང་བར་ཐེངས་གཙོག་ཀྱང་སྒངས་མེད་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཅའ་རྣམས་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་བསྲུངས་རྗེས་བྱས་ཡོད་དོ། 4དང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་རང་རིགས་གཙོག་པའི་ཨེས་ཤེལ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བདེ་གནང་ཡོད་དོ། དེར་བརྟེན་ད་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་བདག་ངང་ཐུགས་པའི་གནས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཐུར་ཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག 5མོ་ཤེས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་དག་སྲུང་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་བསྲུང་དགོས་སོ། བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ནི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྩེ་བ་ཞུ་ཞིག ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་

ཁྱིམས་རྣམས་བསྡུར་ཏེ་ཁོང་ལ་དམ་ཚིག་དང་རང་གི་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 6-8དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་ཚོར་རང་རང་སོ་སོའི་ནང་ལ་གཏོང་སྐབས་བྱིན་ཆབས་འདི་ལྟར་གནང་བ། དཀྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང། དཔལ་དང། གསེར་དང། ལི་དང། ལྷགས་དང། གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དངོས་མང་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཡོད། ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དངོས་ཇི་ཡོད་རྣམས་རང་གི་སྟེ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་གྲོགས་མཉམ་དུ་བསྟོས་ཞིག། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་རང་ཁྱིམ་དུ་ཡོག་གོ། མོ་ཤེས་མ་ནས་སྟེའི་སྟེ་རིགས་ཕྱིད་ཀ་ལ་ཡོར་དན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ལུལ་ཐག་སྟེར་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཨས་གཞན་སྟེ་རིགས་ཕྱིད་ཀ་ལ་ཡོར་དན་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སྟེ་རིགས་གཞན་མཉམ་དུ་བསྡོད་གནས་ཐག་སྟྲད་ཡོད་དོ། 9དེ་ནས་རྒ་ཕྲེན་དང་གླུང་དང་ཤར་མ་ནས་སྟེའི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་མི་ཚོས་ཨེས་ཟླེལ་མི་མང་གཞན་རྣམས་ཀ་ནན་ཡུལ་གྱི་ཤི་ལོ་ཟེར་བའི་ས་གནས་སུ་ཞུག་ནས། ཐུར་མོ་ཤེའི་བརྒྱུད་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གླེ་ལང་ཞེས་པའི་ཡུལ་དེ་རང་གི་ས་སྣལ་དུ་ལེན་ཕྱིར་ཕྱིན་ནོ།།

ཡོར་དན་གྱི་འཕྲམ་དུ་མཚོང་ཁྱི།

10རྒ་ཕྲེན་དང། གླུང་དང། ཤར་མ་ནས་སྟེའི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཡོར་དན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལོ་ལོང་ཅེས་པའི་ས་གནས་དེར་བསྐོས། དེར་གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་འཕྲམ་དུ་ཁོ་ཚོས་མཚོང་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་སོ། 11ཨེས་ཟླེལ་མི་མང་འཕྱོས་རྣམས་ནང་ཁོངས་སུ་ཕན་ཚུན་གཏམ་གླེང་བྱས་ཏེ་སྒྲས་པ། ཕྲོས་དང། རྒ་ཕྲེན་དང། གླུང་དང། ཤར་མ་ནས་སྟེའི་སྟེ་རིགས་ཚོས་ང་ཚོའི་ས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་འཕྲམ་དུ་ས་གནས་གླེ་ལི་ལོང་ཅེས་པར་མཚོང་ཁྱི་ཞིག་བཞེངས་འདུག 12ཨེས་ཟླེལ་མི་མང་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེ་རིགས་རྣམས་དང་དམག་བཙུབ་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་ཡོངས་རྫོགས་ཤི་ལྷ་ཞིས་པའི་གནས་དེར་འཛོམས་སོ། 13དེ་ནས་ཨེས་ཟླེལ་པ་ཚོས་བླ་མ་ཨེ་ལི་ཛར་གྱི་བྱ་ཕིན་ཏས་ལ་གླེལ་ཞང་ཡུལ་དུ། རྒ་ཕྲེན་དང། གླུང་དང། ཤར་མ་ནས་སྟེའི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཡོད་སར་བཏང་བོ། 14ཕིན་ཏས་མཉམ་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེ་རིགས་ལས་མི་རེ་རེ་རྩེས་པས་རིགས་རྒས་ནང་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་རེར་སྒྲ་ཚབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་གྲངས་བཅུ་ཕྱིན་ནོ། 15དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་གླེལ་ཞང་ཡུལ་དུ། རྒ་ཕྲེན་དང། གླུང་དང། ཤར་མ་ནས་སྟེ་ཡོད་སར་བསྐོས་ཏེ། 16ཁོ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་སྟེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དེ་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོས་ཨེས་ཟླེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཅན་འདི་འདྲ་བྱས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཚོས་རང་འདོད་བཞིན་དུ་མཚོང་ཁྱི་འདི་བཞེངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་ཞིང་ཁོང་ལ་ངོ་ཚོལ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། 17པི་ཨོར་དུ་ང་ཚོས་ཉེས་དམིགས་བྱས་པས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་མང་ལ་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཕྱོ་ནས་ཆད་པ་གཏོང་བ་གནང་བ་དེ་དྲན་གསོ་བྱོས་དང། ང་ཚོ་ད་དུང་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་ཐར་མེད་པ་དང། ད་ཉེས་དམིགས་དེ་གས་ཆོག་ག་མི་འདུག་གམ། 18ཁྱོད་ཚོས་ད་དུང་ཡང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་རྩེས་སྡུང་མ་ཞུས་པར་ཁོང་ལ་ངོ་ཚོལ་ཞུས་ན། མ་འོངས་པ་ན་ཨེས་ཟླེལ་པ་ཚང་མའི་ཐོག་ཏু་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་འཕོག་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། 19དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དེ་མི་གཙང་ཞིང་མཚོད་འབུལ་བྱེད་འོས་པའི་གནས་ཤིག་མེད་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་གུར་དམ་པ་ཡོད་ས་འི་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་འཛུལ་ཏེ། ང་ཚོའི་ཁྱོད་ནས་ས་གནས་གང་ཞིག་ལེན་ནའང་ཚོག་གོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚོད་ཁྱི་དེའི་ཁར་མཚོད་ཁྱི་ཕར་མ་ཞིག་

བཞེངས་ནས་ཁོང་ལ་ངོས་རྒྱལ་མ་ཞུས་ཤིག། དེ་བཞིན་ང་ཚོའང་ངོས་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་མ་བཟོས་ཞིག། 20ཇོ་
ར་ལི་བུ་ཙ་ཀན་གྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དངོས་རིགས་སྐོར་གྱི་བཀའ་དེ་འགལ་བས་ཚེས་རྒྱཙལ་གྱི་མི་སྡེ་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཉེས་ཚད་འཕོགས་པ་དེ་དྲན་གསོ་བྱོས་ཤིག་དང་། རང་གི་སྲིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཙ་ཀན་གཅིག་པོ་
ཤི་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 21དེའི་ལན་དུ་རྡ་ཐྲེན་དང་། ལྷུང་དང་། ཤར་མ་ནས་སྲེའི་སྡེ་རིགས་ཀྱི་མི་ཚོས་ནུབ་
ངོས་ཀྱི་མི་སྡེའི་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ། 22ཀུན་དབང་ལྷན་པ་ཁོང་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་ཡིན། ཀུན་དབང་ལྷན་པ་ཁོང་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། ང་ཚོས་གང་བྱས་
པ་དེའི་གནད་དོན་ནི་ཁོང་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་འདོད་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་ཤེས་པ་
བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་ཞིང་དད་མོས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ང་ཚོར་གསོན་པོར་གནས་
མི་བཚུགས་ཤིག 23གལ་ཏེ་ང་ཚོས་སྨྲིན་སྲིག་མཆོད་པ་དང་འབྲེའི་མཆོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་
མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་སྐོར་གྱི་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཅག་པ་ཡིན་ན། ཁོང་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཉེས་ཚད་གནང་བར་ཤོག། 24དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ང་ཚོས་མཆོད་ཁྲི་དེ་བཞེངས་དགོས་དོན་ནི།
མ་འོངས་པ་ན་ཁྱེད་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་ང་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་
དགོན་མཆོག་དང་ཁྱོད་ཚོའི་འབྲེལ་བ་ཀ་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་པའི་འཇིག་པ་ཡོད། 25ཁོང་གིས་ང་ཚོ་དང་རྡ་
ཐྲེན་དང་ལྷུང་ཀྱི་མི་ཁྱོད་ཚོ་བར་ལ་གཙང་པོ་ཡོར་དན་དེ་ས་མཚམས་སུ་བཀོད་གནང་ཡོད། གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་གི་སྐོར་ལ་ཁྱོད་ཚོར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཉེན་ཆེ་བ་ཡོད་བ་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་བུ་བརྒྱུད་
རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བུ་བརྒྱུད་ཚོར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་མ་བཅུག་པར་བཀག་འགོག་བྱེད་
ཕྱིད་དོ། 26དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་དགོས་བྱུང་། དེ་ཡང་སྨྲིན་སྲིག་དང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་
མ་ཡིན་པར། 27འོན་ཀྱང་ང་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་མི་རབས་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱས་
ཤིག་གི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཁོང་གི་དབུ་གུར་དམ་པའི་མདུན་དུ་སྨྲིན་
སྲིག་དང་། དམར་མཆོད་དང་གཞན་ཡང་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་སོགས་འབུལ་ནས་ཁོང་ལ་མཆོད་འབུལ་
ཞུ་གི་ཡོད། ཅེས་པའི་རྒྱས་མཚན་མཚོན་ཆེད་དུ་བཞེངས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་ང་ཚོའི་རིགས་
བརྒྱུད་རྣམས་ལ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྐོར་ལ་ཁྱོད་ཚོར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་མ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་
ཏུའང་རྒྱས་མཚན་དེ་བཞེངས་པ་ཡིན། 28ཇི་ས་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཆ་ཚང་སྟྲུབ་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེར་ང་
ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་ལྷོས་དང་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་འདྲ་དཔེ་ཞིག་
བཞེངས་ཡོད། དེ་ནི་སྨྲིན་སྲིག་དང་དམར་མཆོད་སོགས་འབུལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་ཕན་ཚུན་གཉིས་
ཀའི་མི་མང་གི་བར་ལ་རྒྱས་མཚན་གི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། 29ང་ཚོས་སྨྲིན་
སྲིག་དང་དམར་མཆོད་སོགས་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཕར་མ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ང་
རྒྱལ་དང་དད་ལོག་ཞུས་པ་མ་ཡིན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་
མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མཆོད་ཁྲི་ཕར་མ་ཞིག་ང་ཚོས་བཞེངས་མི་ཡོང་ཞེས་བརྗོད་དོ།
30དེ་ནས་བླ་མ་ཕིན་ཏུས་དང་གཞན་ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་མིའི་
གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡ་ཐྲེན་དང་། ལྷུང་དང་། ཤར་མ་ནས་སྲེའི་སྡེ་རིགས་ཀྱི་མི་ཚོས་གང་སྟྲས་པ་དེ་ཐོས་ནས་ཁོ་ཚོ་
ཟློ་ཞ་ཚོམས་སོ། 31ཟླ་མ་ཨེ་ལི་ཛར་ཀྱི་བུ་ཕིན་ཏུས་དེ་ཚོ་ལ་ གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་གཏོགས་སུ་

བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ད་ང་ཚོས་ཤེས་བྱང། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་ངོ་རྒྱལ་ཞུས་མེད་པ་དང་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་ཕེས་ར་ཐེལ་ལ་
མི་མང་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཚད་པ་ལས་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 32དེ་རྗེས་ཐེན་ཏུས་
དང་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱ་ཐྲེན་དང་གླུང་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་གྲོལ་ཙད་དུ་བཞག་ནས་ཀ་ནན་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས-
ཏེ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བའི་སྐོར་ཕེས་ར་ཐེལ་ལ་མི་མང་རྣམས་ལ་སྨྲས་སོ། 33ཕེས་ར་ཐེལ་པ་རྣམས་བློ་བདེ་ཞིང-
དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཞུས་ཏེ། ད་ཕྱིན་ཁོ་ཚོས་ནམ་ཡང་ཐྲ་ཐྲེན་དང་གླུང་ཀྱི་མི་མང་གི་ཡུལ་དུ་དམག-
བརྒྱབ་སྟེ་སྟོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱའི་ཐབས་མ་བྱས་སོ། 34ཐྲ་ཐྲེན་དང་། གླུང་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚོས་མཆོད་ཁྱེ་དེ་ནི་ང་ཚོ-
ཚང་མའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཟེར་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ཁོ་ཚོས-
མཆོད་ཁྱེ་དེའི་མིང་ལ་དཔང་པོ་ཞེས་བཏགས་སོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 23

ཡོ་ཤུ་ཙའི་མཐའ་མའི་བཀའ་སྩལ།

1དུས་ཡུན་རིང་པོའི་རྗེས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕེས་ར་ཐེལ་པ་རྣམས་ལ་མཐའ་འཁོར་གྱི་དགྲ་བོ་ལས-
སྡུང་སྐྱོབ་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་ཡོ་ཤུ་ཙ་ནི་ལོ་ན་ཏ་ཅང་རྒས་ཤིང་། 2ཁོང་གིས་ཕེས་ར་ཐེལ་པ་རྣམས་དང་།
དེ་ཚོའི་ཐན་པོ་རྣམས་དང་། འགོ་ཁྲིད་ཁྱིམས་དཔོན་དང་དེ་བཞིན་ལས་སྟེ་རྣམས་བོས་ཏེ་ཚོ་ལ། ད་ང་ནི-
ལོ་ན་ཏ་ཅང་རྒས་ཡོད། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་དུ། མི་རིགས་འདི་ཚོ-
ལ་ཁོང་གིས་གཅེ་གནང་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ཡོད་དོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད-
ཚོའི་ཆེད་དུ་འཐབ་བཞིན་ཡོད་དོ། 4ཤར་ཕྱོགས་ཡོར་དན་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏེ་ཅ་རེ་ནི་ཡན་བར་མི-
རིགས་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དབང་དུ་བསྡུ་བའམ་ཡང་ན་བསྡུ་རྒྱ་ལྟག་འཕྲོས་ལུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ཚང་མ་ངས་ཁྱོད-
ཀྱི་སྟེ་རིགས་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བགོས་རྒྱ་ཡིན། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ-
དག་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ནས་ཕྱི་ནུར་བརྒྱབ་བཙུག་པ་གནང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་མདུན་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་དེ་ཚོར་ཕྱིར་སྐྱོང-
གནང་ཡོང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས-
དེ་དག་གི་ཡུལ་རྣམས་དབང་འཛིན་བྱེད་ཡོང་། 6དེ་བས་ན་ཟབ་ཟབ་བྱས་ནས་མོ་ཤེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་ནང་འབྲིས-
ཡོད་པ་ཚང་མ་ཉེན་པ་དང་སྡུང་མཁན་བྱོས་ཤིག དེའི་ཆ་ཤས་གང་ཞིག་ལ་མ་སྒྲངས་ཤིག 7ཁྱོད་ཚོའི་ཁོད་དུ་ལྷད-
པའི་མི་རིགས་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་ལམ་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ཚོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མ་ལེན་ཅིག དེ་ཚོའི-
མིང་དུ་མནའ་སྐྱེལ་བའམ། ལྷ་བརྟན་དེ་ཚོར་མཆོད་པའམ་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་མགོ་ཡང་མ་སྒྲུར་ཞིག 8དེ་བར-
གནས་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པར་གནས་ཤིག 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག-
གིས་ཁྱོད་ཚོ་མདུན་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་དཔའ་རྩལ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་མཐར་སྐྱོད་གནང་ཞིང་། དེ་ཚོའི-
ནང་ནས་སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་དང་གདོང་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དང་། 10ཁྱོད་ཚོ་སུ་ཞིག་གིས་མི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག-
མཐར་སྐྱོད་བཏང་ཐུབ་པ་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན་ཁོང-
གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་དམག་འཐབ་པ་གནང་བཞིན་ཡོད། 11དེ་བས་ན་ཟབ་ཟབ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག-
ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྩེ་བ་ཞུས་ཤིག 12གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོས་ཤ་ཤན་ཉམས་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི-

ཕྱིའི་མི་རིགས་རྣམས་དང་འཇིལ་ལས་ཀྱིས་དེ་དག་དང་ཚང་ས་སོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། 13འདི་ངེས་པར་ཤེས་པར་
བྱས་ཤིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་མཏུན་སྐྱོང་བྱས་སྐབས། མི་རིགས་དེ་རྣམས་
ནམ་ཡང་མཐར་སྐྱོང་མི་གནང་ངོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་རྟེ་དང་ལམ་ཀྱི་ས་དོང་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཁའི་
རྒྱ་ཞིག་དང་རྒྱབ་ལ་རྩ་ལྟགས་ཡང་ན་མིག་ལ་ཚེར་མ་ཟུག་པ་བཞིན་ངན་ཟུག་བྱུང་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ལ་གནང་བའི་ས་གནས་བཟང་པོ་འདི་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཆ་ཚང་མ་
འཇིག་བར་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་འབྱུང་བཞིན་གནས་པར་འགྱུར། 14དང་ང་ནི་འཆི་བར་ཐུག་ཡོད་ཅིང་། ཐུར་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་གནང་སྦྱིན་བཟང་པོ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོར་གནང་
ཡོད་དེ། ཞལ་བཞེས་གཅིག་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་ཕྱིན་མེད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་སྙིང་དང་སེམས་ནས་ཤེས་
གསལ་ཡིན་ནོ། 15འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དམ་བཅའ་གནང་བ་ཚང་མ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་
རྒྱུན་ངན་ཚང་མ་ཡང་འཁྱེར་ཡོང་བར་འགྱུར། 16གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་
གི་གནང་བའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་ནས་ཕྱི་བའི་ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་མཆོད་འབུལ་སོགས་བྱས་
ན། ཁོང་གིས་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་ཆད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་ས་ཡང་
ཁོང་གིས་གནང་བའི་ཡུལ་བཟང་པོ་འདིའི་ནང་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་མི་ཐུབ་བོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ 24

ཡོ་ཤུ་ཙས་ཤེ་ཀེམ་དུ་མི་མང་ཚོ་དང་གཏམ་སྒྲས་པ།

1ཡོ་ཤུ་ཙས་ཨེས་ཀྱེལ་པའི་སྡེ་རིགས་ཡོངས་ཚོགས་ཤེ་ཀེམ་དུ་བཀོང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཨེས་ཀྱེལ་གྱི་ཆན་པོ་
རྣམས་དང་འགོ་བྱེད་དང་ཁྲིམས་དཔོན་དང་ལས་སྡེ་རྣམས་དེར་བོས་ཤིང་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་
ཐར་བཅར་རོ། 2དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙས་མི་དམངས་ཚང་མར་སྒྲས་པ། ཨེས་ཀྱེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ནི་འདི་རང་ཡིན། ལོ་མང་ཐོན་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་གྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་གནས་ཏེ་ཕྱི་བའི་ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་མཁན་ཡིན་པ་དང། མེས་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས
གཅིག་ནི་ཙཱ་ར་ཏམ་དང་ན་ཏོར་གྱི་ཕ་ཏེ་རྩ་ཡིན་ནོ། 3དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་ཙཱ་ར་ཏམ་ལ་གཙང་པོ་
ཡུབ་རང་གྱི་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འཁྲིད་ཡོང་སྟེ་ཡུལ་ཀ་ནན་ཀུན་ཏུ་འཁྲིད་ཅིང། ངས་ཁོ་ལ་ཨེ་སྒྲ་གིས
གཙོས་པས་རིགས་བརྒྱུད་མང་པོ་སྒྲད་པ་ཡིན། 4ངས་ཨེ་སྒྲ་ལ་ཡ་ཀོབ་དང་ཨེ་སའོ་སྒྲད་དེ། ཨེ་ཏྲོམ་རི་བརྒྱུད
ཁག་གི་ཡུལ་དེ་ཨེ་སའོ་ལ་ས་སྐལ་དུ་སྒྲད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་ཡ་ཀོབ་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ཨེ་ཏིབ་དུ
ཕྱིན་པ་རེད། 5དེ་རྗེས་ངས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་བཏང་ནས། ཨེ་ཏིབ་དུ་ངས་དཀའ་ལྡུག་ཆེན་པོ་འཁྱེར་ཡོང
བ་ཡིན་པ་དང། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་དེ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁྲིད་ཡོང་བ་ཡིན། 6ངས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས
ཨེ་ཏིབ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་འཁྲིད་ཡོང་ཡིན། ཨེ་ཏིབ་པའི་ཤིང་རྟ་འཕོར་ལོ་རྣམས་དང་རྟ་དམག་ཀྱིས་རྗེས་
བྱས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་སྒེལ་བས་སྐབས། 7དེ་ཚོས་ང་ལ་སྐྱེས་གོ་གས་ཆེད་དུ་ཞུ
བ་ཕུལ་བས། ངས་ཁོ་ཚོ་དང་ཨེ་ཏིབ་པ་ཚོའི་བར་ལ་མུན་ནག་བཟོས་ཏེ། ཨེ་ཏིབ་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཆུས་དགུ
པོས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་བཅུག་པ་ཡིན། ངས་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གང་བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཁྱོད

ཚོ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་འབྲོག་སྟོང་ནང་དུ་གནས་སོ། 8ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཡོར་དན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐོད་མེ་ཙ་མོར་བ་
ཚོའི་ཡུལ་དུ་འཕྲིད་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དམག་འཐབ་བྱས་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་སྒྲོད་བ་
ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་དེ་བདག་འཛིན་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཚོ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ངས་ཁོ་ཚོ་ཚར་བཅད་བ་
ཡིན། 9དེ་ཕྱིས་མོ་ཙའ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པོར་གྱི་བུ་ཐ་ལག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དམག་ཏུངས་ཤིང་། ཁྱོད་ཚོར་དམོད་པ་
བཏང་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོར་གྱི་བུ་ཐ་ལམ་ལ་ལན་བཏང་མོད། 10འོན་ཀྱང་ངས་ཐ་ལམ་གྱི་སྐད་ཆ་མ་ཉན་པས། ཁོས་
ཁྱོད་ཚོ་ལ་བྱིན་ཆགས་སྒྲོད་དོ། དེ་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཐ་ལག་གི་ལག་ནས་སྐྱབས་པ་ཡིན། 11དེ་ཕྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ཡོར་
དན་ཆལ་ནས་ཡེ་རི་ཀོ་རྡ་བསྟེན་པ་དང་། ཡེ་རི་ཀོའི་ཡུལ་མི་དང་། ཙ་མོར་བ། བེ་རི་ཇོ་པ་དང་། ཀ་ནན་པ། ཏི་
ཏི་པ། ཐྲིར་ཀ་ཨི་པ་ཆུམས། ཏི་ཕེ་པ་དང་། ཡ་ཐུ་ཞི་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་བྱས་མོད། འོན་
ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་སྒྲོད་པ་ཡིན། 12ཁྱོད་ཚོ་ལམ་དུ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ངས་
ཁོ་ཚོར་དངས་སྒྲག་ཆེན་པོ་སྐྱེད་བཙུག་ནས་ཙ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་སྐྲོད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་
ཁྱོད་ཚོའི་རལ་གྲི་དང་མདའ་གཞའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན། 13ཁྱོད་ཚོས་ད་བར་ཞིང་རྩོས་མ་རྒྱབ་པའི་
ཡུལ་ཞིག་དང་། སོ་སོས་འཛུག་བསྐྲུན་མ་བྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྒྲོད་ཡོད་པས། དེར་ཁོང་ཚོ་
གནས་སྡོད་བྱས་ཤིང་། ཁྱོད་ཚོས་མ་བཙུགས་པའི་རྒྱུན་ཚལ་དང་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་འབྲས་རྣམས་ལས་ཟས་གྱི་
ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་དོ། 14དེ་བས་ན་ཡོ་ཤུ་ཡས་མུ་མཐུད་ནས་སྒྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་ཞུས་
ཏེ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྨོ་ནས་ཁོང་ལ་སྲི་ཞུ་ཞུ་དགོས། ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་སོ་པོ་ཏ་མི་ཡ་དང་ཨེ་
ཏིབ་དུ་མཚོད་པའི་ལྷ་རྟེན་རྣམས་སྲངས་ཤིག་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཕྱར་སྲི་ཞུ་ཞུས་ཞིག 15གལ་ཏེ་
ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྲི་ཞུ་མ་ཞུས་ན། གཞན་སུ་ཞིག་ལ་སྲི་ཞུ་ཞུ་འདོད་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་
ཚོས་མེ་སོ་པོ་ཏ་མི་ཡ་རྡ་མཚོད་པའི་ལྷ་རྟེན་ནམ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོ་གནས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡུལ་ཙ་མོར་པའི་སྐྱ
འདྲ་ལ་མཚོད་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་དེ་རིང་རང་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས། ང་དང་ངའི་ནང་མི་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་རང་ལ་སྲི་ཞུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། 16མི་དམངས་ཚོས་ལན་དུ། ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྲངས་ནས། ལྷ
རྟེན་གཞན་ལ་ནམ་ཡང་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་གི་མེན། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ཕ་མེས་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཨེ
ཏིབ་ཀྱི་ཐོན་འཁོལ་འོག་ནས་བླུས་ཏེ་འཕྲིད་ཕེབས་པ་དང། ཁོང་གིས་གནང་བའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་འཕྲིན
དག་ང་ཚོའི་མིག་ངོར་མཐོང་ཞིང་། ང་ཚོ་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་རྒྱ་མི་རིགས་ཚང་མའི་དཀྱིལ་ནས་ཁོང་གིས
ང་ཚོ་ལ་སྐྱང་སྐྱོབ་གནང་བྱུང་། 18ང་ཚོ་ཡུལ་འདིར་བསྟེན་སྐབས་ཁོང་གིས་ཙ་མོར་པ་ཚང་མ་ཡུལ་དེ་ནས་ཕྱིར
སྐྲོད་གནང་བ་ཡིན་པས། ད་ང་ཚོའང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་གི་ཡིན། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི
དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 19ཡོ་ཤུ་ཡས་མི་དམངས་ལ། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མི
ཐུབ། ཁོང་ནི་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ནི་ཞེ་ལྡང་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས། ཁོང
གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ངོ་ལོག་དང་ལྷོག་པར་བཤགས་པ་མི་གནང་དོ། 20ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྲངས་ནས་ལྷ
རྟེན་གཞན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་ས་ཁྱོད་ཚོར་ཆོལ་བ་དང་། ཚད་པ་གཏོང་གནང་བར་འགྱུར
ལྟན་དུ་ཁྱོད་ཚོར་ཁོང་གིས་བཟང་པོ་གནང་ཡོད་ན་ཡང། ད་ཁྱོད་ཚོར་ཁོང་གིས་ཚར་བཅད་པར་འགྱུར་ཅེས་སྨྲས
སོ། 21མི་དམངས་ཚོས་ཡོ་ཤུ་ཡ་ལ་སྨྲས་པ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་གི
ཡིན། 22དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཡས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དེ

ལ་ཁྱོད་ཚོ་རང་ཉིད་དཔང་པོར་འགྱུར་ཡོད་བཅས་སྟེས་ས། དེ་ཚོས་ལན་དུ། དེའི་དཔང་དེ་ང་ཚོ་རང་གིས་བྱེད་ཆོག་ཅེས་སྟེས་ས། 23ཡོ་ཤུ་ཙས། འོ་ན་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་པའི་ལྷ་རྣེན་རྣམས་སྦངས་ནས། ཁྱོད་ཚོའི་ཞིས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ནམ་ཡང་དད་ལོག་ཞུ་གི་མེན་ཞེས་དམ་བཅའ་འདུལ་ཞིག་ཅེས་སྟེས་ས། 24མེ་དམངས་ཚོས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་ནཆོག་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་རང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཏེ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བརྩེ་སྡང་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་སྟེས་ས། 25དེར་བརྟེན་ཡོ་ཤུ་ཙས་དེ་ཉིན་མེ་དམངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ། ཤེ་ཀེམ་དུ་མེ་མང་ལ་ཁྲིམས་རྣམས་གནང་ངོ། 26ཡོ་ཤུ་ཙས་ཁྲིམས་དེ་དག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་ནང་བྲིས་ཏེ། ཇོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྱོར་ཡོང་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་གནས་མཆོག་དམ་པའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་བེ་ཤིང་གི་ཐྲོང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། 27ཡོ་ཤུ་ཙས་མེ་དམངས་ཡོངས་ལ་སྟེས་པ། ཇོ་འདིས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞག་ཡོད། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གང་གསུངས་པ་ཚང་མ་ཇོ་འདིས་ཐོས་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་མ་ཞུས་པའི་ཕྱིར་ཇོ་འདིས་ཁྱོད་ཚོར་དཔང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 28དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙས་མེ་དམངས་དེ་ཚོ་ལ་བཏང་ནས། རང་རང་ས་སོའི་ས་སྒལ་ཐོབ་པའི་གནས་སུ་ལོག་གོ།

ཡོ་ཤུ་ཙ་དང་ཛེ་ལི་ཟར་གྱོངས་པ།

29དེ་རྗེས་ནུན་གྱི་བྱ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལོ་ ༧༧༠ ལོན་ནས་གྱོངས་ས། 30དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་རི་བོ་གླིཥའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཛེཥ་ར་ཡིམ་རི་བརྒྱུད་ཁུལ་གྱི་ཏིམ་ནད་ས་རྣ་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་དུར་དུ་སྒས་ས། 31ས་གནས་དེ་ནི་ཡོ་ཤུ་ཙའི་མི་ཚེའི་རིང་དང་། དེ་རྗེས་ཞིས་རྣམས་ཡུལ་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་འཛིན་གང་དང་གང་གནང་བ་རྣམས་རང་གི་མིག་གིས་མཐོང་མཐའ་ཁོ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ་ཞིས་རྣམས་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་ས། 32ཞིས་རྣམས་པ་ཚོས་ཞི་ཇིབ་ནས་འཁྱོར་ཡོང་བའི་ཡོ་ས་ཀེབ་ཀྱི་སྒྲ་ཕུང་དེ་ཤེ་ཀེམ་དུ་སྒས་ས། སྒྲ་ཕུང་སྒས་ས་ར་ཆ་དེ་ནི་ཐྲར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཤེ་ཀེམ་གྱི་ཕ་ཤ་མོར་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་དངུལ་ཅམ་ ༧༠༠ ཐམ་པར་ཁོས་པའི་ས་ཞིང་དེ་ཡིན་ཏེ། ས་གནས་དེ་ནི་ཡོ་ས་ཀེབ་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཚོའི་ས་སྒལ་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 33ཞ་རོན་གྱི་བྱ་ཛེ་ལི་ཐར་ཡང་གྱོངས་ནས། རི་བརྒྱུད་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་ཛེ་ཕ་ར་ཛེམ་གྱི་གྱོང་ཁྲེར་གྱི་བོ་ཝུ་ཞེས་པར་དུར་དུ་སྒས་ཤིང་། གྱོང་ཁྲེར་དེ་ནི་ཛེཥ་ར་ཡིམ་གྱི་བྱ་ཕེན་ཏེས་ལ་ས་སྒལ་དུ་ཐོབ་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ།།

Judges

ཁྲིམས་དཔོན་ 1

ཡ་ཁུ་དབང་ས་ཨོན་གྱི་སྡེ་རིགས་ཀྱིས་ཙ་ཏྲྀ་ནི་ཐེ་ཚིག་ལ་དབང་བཟུང་བྱས་པ།

1ཡོ་ཤུ་ཙ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཨིས་རྒྱཨེལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ང་ཚོའི་སྡེ་རིགས་ནས་ཀ་ནན་པ་རྣམས་ལ་འཕྲལ་པར་སུ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ས་མ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། 2ལན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། དང་པོར་ཡ་ཁུ་དབའི་སྡེ་རིགས་འགྲོ་དགོས་ས། ངས་དེ་ཚོར་ཡུལ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན། 3ཡ་ཁུ་དབའི་མི་མང་ཚོས། ས་ཨོན་གྱི་མི་མང་ལ་སྨྲས་པ། ང་ཚོ་ལ་ཐོབ་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཀ་ནན་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འཕྲལ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོར་ཐོབ་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཡང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། དེར་བརྟེན་ས་ཨོན་དང་། 4ཡ་ཁུ་དབའི་སྡེ་རིགས་གཉིས་དམག་འཕྲལ་པར་མཉམ་དུ་ཐོན་ནོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ། ཀ་ནན་པ་དང་པོ་རེ་ཐོ་པ་ཚོའི་ཐོག་རྒྱོལ་ཁ་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོས་ཐྲེ་ཐོག་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ ᄀᄋ,ᄋᄋᄋ འཕམ་པར་བྱས་ས། 5དེ་ཚོས་ཙ་ཏྲྀ་ནི་ཐྲེ་ཐོག་ལ་དེར་འཕྲད་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲལ་བོ། 6ཁོ་ཐོས་ན་ཡང་དེ་ཚོས་རྟེན་སུ་དེད་ནས་ཁོ་ལ་བཟུང་སྟེ་ཁོའི་ཤུང་ལག་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོ་རྣམས་བཅད་དོ། 7ཙ་དོ་ནི་བེ་ཐོག་གིས་སྨྲས་པ། རྒྱལ་པོ་བདུན་ནུ་ཤུང་ལག་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོ་བཅད་པ་ཚོས་ངའི་རྒྱ་ལྟོག་འོག་ཏུ་ཁ་ལག་ཆག་དུམ་བསྐྱུགས་ནས་བཟའ་བཞིན་ཡོད་དོ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་དང་མཉམ་དུ་དེ་བཞིན་གནང་ས་ཡོད། དེ་ནས་ཁོང་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཁྱིད་པ་དང་ཁོང་དེར་གྲོངས་ས།།

ཡ་ཁུ་དབའི་སྡེ་རིགས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཛེབ་ཨོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ།

8ཡ་ཁུ་དབའི་མི་ཚོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཕྲལ་ནས་དབང་བཟུང་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོས་དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་བསད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མེར་བསྲེགས་ས། 9དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོས་རི་ཁུལ་ཀྱི་ཡུལ་དང་རི་གཤམ་རྣམས་དང་། ཤྲོའི་ས་གནས་སྨན་པོ་ཁག་དུ་གནས་སྡོད་བྱ་མཁན་ཀ་ནན་པ་ཚོའི་ཐོག་འཕྲལ་པར་ཕྱིན་ནོ། 10ཛེབ་ཨོན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་སྡོད་བྱ་མཁན་ཀ་ནན་པ་ཚོའི་ཐོག་དེ་ཚོས་འཕྲལ་བོ། དེའི་སྐབས་སུ་ཛེབ་ཨོན་ལ་ཀིར་ཡད་ཨར་ཐྲ་ཡང་ཟེར་ཀྱི་ཡོད། དེར་དེ་ཚོས་ཤེ་ཤ་ཨི་དང་ཙ་ཁི་མན་དང་ཏལ་མ་ཨི་བཅས་ཀྱི་ཨིགས་རྒྱས་ལ་ཕམ་པར་བྱས་ས།།

ཙོཐ་ནི་ཨེལ་ཀྱིས་ཐྲེ་ཥིར་གྲོང་ཁྱེར་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པ།

11དེ་ནས་ཡ་ཁུ་དའི་མི་ཚོས་དེ་ཐྲེ་ཥིར་གྲོང་ཁྱེར་ཐོག་ཏུ་འཕྲལ་བོ། དེ་དུས་ཐྲེ་ཥིར་ལ་ཀིར་ཡད་ས་ཕར་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་དོ། 12དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཀ་ལེབ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། ཀིར་ཡད་ས་ཕར་དབང་བཟུང་བྱ་མཁན་དེ་ལ་ངའི་བུ་མོ་ཨག་ས་ཚང་ས་བརྒྱབ་ཕྱིར་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ས། 13ཀ་ལེབ་ཀྱི་གཙུང་པོ་ཆུང་བ་ཀེ་ནཏ་འི་བུ་ཨོཐ་ནི་ཨེལ་ཀྱིས་

གྲོང་ཁྱེར་དབང་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱུན། ཀ་ལེབ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་མོ་ཨཁ་ས་ཁོའི་ཚུང་མར་ཆང་ས་བརྒྱབ་ཕྱིར་སྒྲོད་དོ། 14ཆང་སའི་ཉིན་མོར་དེར་ཚོཕ་ནི་ཨེལ་གྱིས་མོ་ལ། རང་གི་ཕ་ལ་ཞིང་ཀ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ་བྱས་པ་དང་། མོ་རང་གི་བོང་བུ་ནས་མར་བབས་ཞིང་། ཀ་ལེབ་ཀྱིས་མོ་ལ་ཅི་དགོས་ས་མ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། 15མོས་ལན་བྱ། ང་ལ་ཚུ་ཕྲོང་འགའ་ཤས་གནང་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡུང་པ་དེ་ས་ཆ་སྐམ་པོའི་ནང་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་བས་ན་ཀ་ལེབ་ཀྱིས་མོ་ལ་ཚུ་མིག་སྟེང་འོག་གཤིས་གནང་བོ།།

ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཟྭེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་རིགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ།

16མོ་ཤེའི་གྱོས་པོ་ཀེ་ནི་པའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་མཁན་དུ་ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རི་ཀོ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲའི་ཨ་རད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ལུང་སྟོང་དེར་ཕྱིན་ནས། དེར་དེ་ཚོ་ཨ་མ་ལེགས་པ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གཞིས་ཆགས་ནས་གནས་སོ། 17ཡ་ཏུ་དྲའི་མི་མང་ཚོ་སེམ་ཅོན་གྱི་མི་མང་དང་མཁན་དུ་དེ་ཚོ་མཐུན་མོང་གི་ཕྱིན་ནས་ཇོ་ཕང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་ཐུང་ཁྱེད་པའི་ཀ་ནན་པ་ཚོ་ལ་ཕམ་པར་བྱས་སོ། དེ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དེར་དམོད་པ་རྒྱབ་པ་དང་དེ་སྟོར་ནས་མིང་ཏོར་མ།ཞེས་བཏགས་སོ། 18-19གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་ལ་རོགས་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོས་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་དབང་བཟུང་བྱས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་གླ་ཇ་དང་ཨཤ་ཀེ་ལོན། ཡང་ཨེག་རོན་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མངའ་ཞུལ་ཁག་དབང་བཟུང་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་གནས་ཐྲོད་བྱ་མཁན་ཚོ་དང་མཁན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ཡོད་ཁྲལས་ཡ་ཏུ་དྲའི་མི་མང་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱིར་འབྲང་བྱེད་མ་ཐུབ་བོ། 20མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཉེབ་རོན་དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་ཨ་ནག་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རིགས་རྩས་གསུམ་ཕྱིར་འབྲང་བྱ་མཁན་ཀ་ལེབ་ལ་གནང་བོ། 21འོན་ཀྱང་ཟྭེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་རིགས་ཚོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་སྟོད་བྱ་མཁན་ཡེ་བུ་ཟི་པ་རྣམས་ཕྱིར་འབྲང་བྱས་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ཡེ་བུ་ཟི་པའི་མི་མང་རྣམས་ཟྭེན་ཡ་མིན་གྱི་མི་མང་དང་མཁན་དུ་གནས་སོ།།

ཞེས་ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་སྟེའི་སྡེ་རིགས་ཀྱིས་ཟྭེ་ཕེལ་ལ་དབང་བཟུང་བྱས་པ།

22-23སྐབས་དེར་ཞེས་ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་སྟེའི་སྡེ་རིགས་ནས་ལྱང་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཟྭེ་ཕེལ་ལ་འཐབ་པར་ཕྱིན་པོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་རོགས་གནང་ནས། དེ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཁོ་པ་བཏང་བ་དང་། 24དེ་ཚོས་མི་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་ལ། ང་ཚོར་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཇི་ལྟར་འཛུལ་དགོས་ལབ་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 25དེར་བཏེན་ཁོས་དེ་ཚོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་སྟེའི་མི་མང་ཚོས་མི་དེ་དང་དེའི་ནང་མི་མ་གཏོགས་གཞན་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཡོད་པ་ཚང་མ་བསད་དོ། 26ཟླས་སུ་ཁོ་ཏེ་ཏིའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དེར་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་བཟོས་ནས་མིང་ལ་ལྱང་ཟེ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་ད་ལྟ་ཡང་མིང་དེ་རང་གནས་ཡོད་དོ།།

ཞེས་རྟགས་པ་ཚོས་ཕྱིར་འབྲང་མ་བྱས་པའི་མི་མང།

27མ་ནས་སྟེའི་ཐེ་རིགས་ཚོས་རྒྱུད་ཤན་དང་ཏ་ནཱ་དང་ཨོའ་ལྷོམ་དང་མེ་གི་རྒྱ་བཙས་ཀྱི་གླིང་ཕྲེར་
དང་། ཇེ་འགྲམ་གྱི་གླིང་ནང་ཐོད་མཁན་ཚོ་ཕྱིར་འཐུད་བྱས་མེད་པ་དང་། དེར་ཀ་ནན་པ་ཚོ་མུ་མཐུད་གནས་
ཐོད་བྱས་སོ། 28ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་སྐབས་དེ་ཚོས་ཀ་ནན་པ་ཚོ་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་
བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ད་དུང་ཡང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱིར་འཐུད་བྱས་མེད་དོ། 29ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་ཐེ་རིགས་ཚོས་གེ
ཟེར་གྱི་གླིང་ཕྲེར་ནང་གནས་ཐོད་བྱ་མཁན་ཀ་ནན་པ་ཚོ་ཕྱིར་འཐུད་བྱས་མེད་པར་བརྟེན། ཀ་ནན་པ་ཚོ་ཁོ་ཚོ་
དང་མཉམ་དུ་མུ་མཐུད་གནས་ཐོད་བྱས་སོ། 30ཇོ་ཐུ་ལྷམ་གྱི་ཐེ་རིགས་ཚོས་ཀེཏ་རོན་དང་ནུ་ཏ་ལྷལ་གླིང་ཕྲེར་
ནང་གནས་ཐོད་བྱ་མཁན་ཚོར་ཕྱིར་འཐུད་བྱས་མེད་པར་བརྟེན། ཀ་ནན་པ་ཚོ་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མུ་མཐུད་དེར་
གནས་ཐོད་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བཙན་དབང་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ 31ཨ་ཥེར་གྱི་ཐེ་རིགས་ཚོས
ཨ་ཀོ་དང་ས་ལི་དོན་དང་ཨ་ལབ་དང་ཨཀེ་ཐོབ་བ་དང་ཉལ་བྱ་དང་ཨ་ལེག་དང་རེ་ཁོབ་བཙས་ཀྱི་གླིང་ཕྲེར་ནང་
གནས་ཐོད་བྱ་མཁན་མི་མང་ཚོ་ལ་ཕྱིར་འཐུད་བྱས་མེད་དོ། 32ཨ་ཥེར་གྱི་མི་མང་ཚོ་ཡུལ་མི་ཀ་ནན་པ་ཚོ་དང་
མཉམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་འཐུད་བྱས་མེད་དོ། 33ནཥ་ཏ་ལིའི
ཐེ་རིགས་ཚོས་རྒྱད་ཥེ་མཿཥེ་དང་རྒྱ་ཐ་ནད་གླིང་ཕྲེར་དུ་གནང་ཐོད་བྱ་མཁན་མི་མང་ཚོ་ཕྱིར་འཐུད་བྱས་མེད་དོ།
ནཥ་ཏ་ལིའི་མི་མང་ཚོ་ཡུལ་མི་ཀ་ནན་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ
བཙན་དབང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཙུག་གོ 34ཨ་མོར་པ་ཚོས་དྲན་གྱི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་མི་མང་རྒྱལས་རེ་བརྒྱུད་ཀྱི
གླིང་ཕྲེར་དུ་དེད་ནས་དེ་ཚོ་ཐང་དུ་ཡོང་མ་བཙུག་གོ 35ཨ་མོར་པ་ཚོ་མུ་མཐུད་ནས་ཨེ་ཡ་ལོན་དང་ཤལ་བིམ
དང་རེ་བོ་ཏེ་རེས་ས་ཀ་ནན་ཐོད་བྱས་ན་ཡང་། ཨེཕ་ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་སྟེའི་ཐེ་རིགས་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་ཁོ་ཚོའི
དབང་འོག་ཏུ་བཙུག་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བཙན་དབང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཙུག་གོ 36ཨེ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་ཀྱི་ས
མཚ�་ནི་བྱང་ས་ལ་ནས་ཨཀ་ར་ཎྜིམ་གྱི་ལ་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 2

ཕོ་ཉ་ཐོ་ཀིམ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ལེབས་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཐ་ལལ་གལ་ནས་ཐོ་ཀིམ་དུ་ལེབས་ནས་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཀ་ཎྜིམ་གྱི་མི་མང་ལ་ཐུས་པ། ངས་ཁྱོད
ཚོས་ཨི་ཇིབ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་དང་ཁས་ལེན་གྱིས་པའི་ཡུལ་དུ་འཁྱིད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ
དང་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དེ་ནམ་ཡང་འགལ་མི་ཡོང་ཞེས་ངས་ཐུས་པ་ཡིན། 2ཁྱོད་ཚོས་ཡུལ་འདིར
གནས་ཐོད་བྱ་མཁན་མི་མང་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་འཇོག་མི་རྩང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོའི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས
བཤིགས་དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ངས་ཇི་ལྟར་ཐུས་པ་བཞིན་བྱས་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དང་ཐུན
བསྟུན་ཕྱི་བཟློག་ཡོད་དོ། 3དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ཁྱོད་ཚོ་མདུན་བསྐྱོད་བྱ་སྐབས་ངས་མི་མང་འདི་ཚོ
ཕྱིར་འཐུད་བྱ་རྒྱ་མེན། དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོར་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཚོའི་ལྟ་ཚོར་མཆོད་པའི་རྟེ་ནང་ཁྱོད་ཚོ་ཚུད
པར་འགྱུར། 4ཕོ་ཉས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ཨིས་རྒྱལ་པ་ཀ་ཎྜིམ་ཚང་མ་ཏུ་རྒྱ་འགོ་ཚུགས་སོ། 5དེའི་རྗེན
གྱིས་དེ་ཚོས་ས་གནས་དེར་རྟོག་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན། དེར་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་ལྷལ
ལོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ་གྲོངས་པ།

6ཡོ་ཤུ་ཙས་ཨིས། རྒྱལ་གྱི་མི་མང་དེ་ཚོ་རང་གི་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། སྒྲེ་བོ་རེ་རེས་རང་གི་ས་ཆའི་ཐོབ་སྒལ་
རྣམས་བདག་བཟུང་བྱས་པར་ཕྱིན་ནོ། 7ཡོ་ཤུ་ཙ་འཚོ་བཞུགས་རིང་དུ་ཨིས། རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས། རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
བློབས་ཆེ་མཛད་པ་རྣམས་མཐོང་མཁན་འགོ་འཁྲིད་འཚོ་བཞུགས་རིང་དེ་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས་དེ་ལྟར་ཞབས་ཕྱི་
ཞུས་སོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ནུན་གྱི་བྱ་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལོ་ ᄀᄀᄋ ལོན་ནས་གྲོངས་སོ། 9ཁོང་རི་བོ་གླུ་ཤའི་
བྱང་ཕྱོགས་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་གྲོང་ཁྱེར་ཏིམ་ནད་སེ་རྡ་བུ་ཁོང་རང་གི་ས་ཆའི་ཆ་ཤས་སུ་དུར་བུ་སྒྲས་སོ།
10དེའི་མི་རབས་ཚང་མ་གྲོངས་བ་དང་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གིས་ཨིས། རྒྱལ་པ་
ཚོར་ཇི་འདྲ་གནང་བ་ཚང་མ་བཤད་དོ།།

ཨིས། རྒྱལ་པ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་རྫུ་མཚ�་འཇོག་བྱས་པ།

11དེ་ནས་ཨིས། རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐང་ཐྲི་ཀ་པ་གྱིས་པ་དང་། ཐུལ་ལ་བསྟེན་
བཀུར་ཞུ་རྫུ་འགོ་ཚུགས་སོ། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ཏིབ་ནས་ཕྱིར་
འདོན་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་མཆོད་རྫུ་མཚMAS་འཇོག་བྱས་ཏེ། དེ་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་མང་
གི་ལྟ་གཞན་པ་ཚོར་མཆོད་རྫུ་འགོ་ཚུགས་སོ། དེ་ཚོས་ལྟ་དེ་ཚོར་ཕྱག་འཚལ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དཀོན་
མཆོག་ལ་ཐུགས་ཁོ་ར་བསྡུག་གོ། 13དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་རྫུད་མཚMAS་འཇོག་བྱས་ནས། ཐུལ་
དང་ཨཥ་ཏ་རེད་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་སོ། 14དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས། རྒྱལ་ལ་ཐུགས་ཀ་
ཅང་ཁོ་ཞིང་བཙན་འཛིལ་མཁན་ཚོར་བཙན་འཛིལ་དང་ཌག་བཙོམ་བྱེད་དུ་འཇུག་གནང་བོ། ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་
ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་འཇུག་གནང་བ་དང་། ཨིས། རྒྱལ་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་
སྐྱོབ་མ་ཐུབ་བོ། 15དེ་ཚོ་དམག་འཐབ་ཏུ་ནམ་འགྲོ་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་མཛད་རྫུ་བཀའ་
གནང་བ་ལྟར་ཁོང་ནི་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་འགལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཚོ་དཀའ་སྡུག་ཆེན་པོའི་ནང་ཚུད་དོ། 16དེ་ནས་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས། རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་"བཙན་འཛིལ་མཁན་ཚོའི་ལག་ནས་སྐྱབས་མཁན་འགོ་འཁྲིད་དག་
གནང་།" 17འོན་ཀྱང་ཨིས། རྒྱལ་པ་ཚོས་རང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོར་ངོ་སྐྱང་མ་བྱས་སོ། ཨིས། རྒྱལ་པས་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ་གྱིས་པ་དང་ལྟ་གཞན་ཚོར་མཆོད་དོ། དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཡོད་ན་ཡང་། མི་རབས་གསར་པ་ཚོས་དེ་ལྟར་ཞུ་རྫུར་མཁྱོགས་པོར་མཚMAS་འཇོག་བྱས་
སོ། 18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས། རྒྱལ་པ་ཚོར་འགོ་འཁྲིད་གཏོང་བ་གནང་སྐབས། ཁོང་གིས་དེ་ལ་རོགས་པ་
གནང་བ་དང་། འགོ་འཁྲིད་དེ་ནམ་ཚོའི་རིང་དུ་མི་མང་ཚོ་ལ་རང་གི་དགྲ་བོ་ཚོ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་དོ། གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་གནང་བཞིན་ཡོད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་
མནར་གཅོད་འོག་སྟེ་ལྟགས་འདོན་བཞིན་ཡོད་དོ། 19འོན་ཀྱང་འགོ་འཁྲིད་དེ་གྲོངས་སྐབས་མི་མང་རྣམས་ལྟར་
གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟོན་གྱི་མི་རབས་ལས་སྟོད་ཚུལ་བན་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ལྟ་གཞན་ཚོར་བསྟེན་
བཀུར་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ལམ་ངན་པ་ཚོ་ལྷངས་རྫུ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། 20དེ་ནས་གཙོ་བོ་

དགོན་མཆོག་ནི་ཨིས་རྒྱེལ་ལ་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས་གསུངས་པ། ངས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་སྩུང་དགོས་པའི་ངམ་བཅའ་རྒྱམས་མི་རིགས་འདིས་འགལ་ནས། 21ཡོ་ཤུ་ཨ་ཚེ་ལས་འདས་སྐབས་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཚོ་ནས་སུ་ཞིག་ཀྱང་ངས་ཕྱིར་འབྱུང་མི་བྱེད་དོ། 22ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཕ་མེས་ཚོས་བྱས་པ་ལྟར་ངའི་ལམ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་བ་རྣག་ངལ་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཚའི་ལྟེང་དུ་བེད་སྟོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 23དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མི་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་དེར་གནས་སྟོད་བྱེད་དུ་འཇུག་གནང་བ་དང་། ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་ཁོ་ཚའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་སྒྲོད་མེད་པ་དང་། ཡོ་ཤུ་ཨ་གྲོངས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་དེ་ཚོ་ཕྱིར་འབྱུད་གནང་མེད་དོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 3

ཡུལ་དེར་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་མི་རིགས།

1དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཀ་ནན་ཏུ་དམག་ས་མ་འགྲོ་མཁན་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཚོར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པར་མི་རིགས་འགའ་ཤས་ཡུལ་དེར་འཛོག་གནང་བ་དང་། 2ཁོང་གིས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་མི་རབས་སོ་སོར་དང་དམིག་གསལ་གྱི་སྟོན་ཏུ་དམག་འཐབ་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་མཁན་ཚོར་དམག་གི་རྩོར་སྟོན་གནང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། 3ཡུལ་དེར་ལྷག་འཕྲོས་ཡོད་པའི་ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ནི་ཀ་ནན་པ་ཚང་མ་དང་ས་དོན་པ་དང་ལེ་བ་ནོན་ཀྱི་རི་བོ་ནས་རི་བོ་ཐྲལ་ཅར་མོན་ནས་ཅ་མང་གྱི་ལའི་བར་གནས་སྟོད་བྱ་མཁན་ཅི་ལྷི་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། 4དེ་ཚོ་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཚའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། དེ་ཚའི་ཕ་མེས་ལ་མོ་ཤེ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་གནང་བ་རྒྱམས་ལ་ཉན་གྱི་ཡོད་མེད་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཚོར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་མཁན་དུ་འཛོག་གནང་བ་ཡིན། 5དེར་བརྟེན་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་མི་མང་རྒྱམས་ཀ་ནན་པ་དང་ཅི་ཀ་པ་དང་ཨ་མོར་པ་དང་པེ་རི་ཛོ་པ་དང་ཅེ་ལྷི་པ་དང་ཡེ་ཐུ་ཟི་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གཞིས་ཆགས་གནས་སོ། 6ཁོ་ཚོས་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ནང་ཁུལ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་པ་དང་དེ་ཚའི་ལྟ་ཚོར་ཡང་མཆོད་དོ།།

ཚོགས་ནི་ཨེལ།

7ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་ཚའི་དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེད་པ་དང་། ཐྲལ་དང་ཨ་ཤེ་རྒྱའི་རྒྱ་འདུ་ལ་མཆོད་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐར་ཕྱིག་པ་གྱིས་སོ། 8དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཚོར་ཁྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་མེ་སོ་པོ་ཅ་མི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ཤན་རི་ཤ་དིམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་དུ་འཇུག་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་རྒྱལ་ཕྱིད་བསྐྱུངས་སོ། 9དེ་ནས་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་འབོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་རང་དབང་གཏོང་བའི་ཆེད་ཁོང་གིས་མི་ཞིག་བཏང་གནང་ངོ་། མི་དེ་ནི་ཀ་ལེབ་ཀྱི་གནུང་པོ་ཀེ་ནཌའི་བུ་ཚེཥ་ནི་ཨེལ་ཡིན་ནོ། 10གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཁོང་གི་སྟེང་བབས་པས་ཁོང་ནི་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་འགོ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚེཥ་ནི་ཨེལ་གྱིས་དམག་འཐབ་བྱེད་པས་གཙོ་

བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་མེ་ས་པོ་ཏ་མི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་རྒྱལ་ཁ་གནང་ངོ་། 11ཡུལ་དེར་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ཞི་བའི་བྱང་བ་དང་དེ་ནས་ཚོང་ནི་ཕེལ་གྱོངས་སོ།།

ཞེ་ཏུད།

12སྒར་ཡང་ཕེས་རྟཕེལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐར་ཐྲིག་པ་གྱིས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཞབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕེག་ལོན་ནི་ཕེས་རྟཕེལ་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བར་བཟོ་བར་མཛད་དོ། 13ཕེག་ལོན་གྱིས་ཞམ་མོན་པ་དང་ཞ་མ་ལེག་པ་ཚོ་དང་མཁན་དུ་མཐུན་ནས་ཕེས་རྟཕེལ་པ་ཚོ་ཁམ་པར་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཟུར་ཤིང་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རི་ཀོ་དབང་བཟུང་བྱས་སོ། 14ཕེས་རྟཕེལ་པ་ཚོ་ཕེག་ལོན་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རིང་སྡོད་དགོས་བྱུང་ངོ་། 15དེ་ནས་ཕེས་རྟཕེལ་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཏུ་འབོད་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་རང་དབང་འདོན་གནང་མཁན་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གཏོང་བར་མཛད་དོ། སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་ཕྲེན་ཡ་མིན་གྱི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་རའི་བུ་ལག་གལོན་མ་ཕེ་ཏུད་ཞུ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ཕེས་རྟཕེལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་མོ་ཞབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕེག་ལོན་ལ་འབྱལ་བ་ཞིག་ཕྱལ་བར་ཕེ་ཏུད་ལ་བཏང་ངོ་། 16ཕེ་ཏུད་ཀྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་རལ་གྲི་ཁ་གཉིས་ཀར་རྩོ་ཡོད་མཁན་རིང་ཐུང་ས་ན་གྱི་མི་ཀུར་ལྕ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་ནས། ཁོས་དེ་རང་གི་ཞོག་གཡས་པའི་གོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཏགས་སོ། 17དེ་ནས་མི་རྒྱགས་པ་ཕེག་ལོན་གྱིས་འབྱལ་བ་དེ་འཁྱེར་ནས་སོང་ངོ་། 18ཕེ་ཏུད་ཀྱིས་འབྱལ་བ་དེ་ཕྱལ་བ་དང་། ཁོང་གིས་འབྱལ་བ་འཁྱེར་ཡོང་མཁན་ཚོར་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 19ཕེ་ཏུད་ཁོང་རང་གླིལ་གླལ་ཀྱི་ཇོ་སྨོས་རྒྱབ་པའི་ཉེ་འགྲམ་ནས་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་ཕེག་ལོན་གྱི་ས་ཡིར་ཕེབས་ནས། མི་དབང་ཆེན་པོ་ངས་ཁྱེད་ལ་གསང་བའི་གཏམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཚོར་ང་གཅིག་པོར་འཛོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས་དེ་དག་ཚང་མ་ཕྱིར་ཐོན་ནོ། 20དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་རྒྱང་རྩེ་ཐོག་གི་ཁོང་གི་གཟིམ་ཁང་བསེལ་པོའི་ནང་བཞུགས་སྒབས་ཕེ་ཏུད་ཁོང་གི་དྲུང་ཏུ་བཅར་ནས། བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་ཡོད་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡར་བཞེངས་སོ། 21ཕེ་ཏུད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པས་ཁོང་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་རལ་གྲི་བཏོན་ནས་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་གྲོད་ནང་བཙུགས་སོ། 22རལ་གྲི་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ནང་ཏུ་འཇུལ་བ་དང་ཆོལ་ཡུས་དེ་བཀག་པོ། ཕེ་ཏུད་ཀྱིས་རལ་གྲི་དེ་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་གྲོད་ནས་ཕྱིར་མ་བཏོན་པར་དེ་རྒྱབ་ནས་འཕོན་པོ། 23དེ་ནས་ཕེ་ཏུད་ཕྱི་ལོག་ཏུ་ཐོན་ནས། ཁོང་གིས་རྒྱབ་ནས་སྒོ་རྒྱབ་ཁྱེ་དེ་ལ་སྒོ་ལྷག་རྒྱབ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནོ། 24ཞབས་ཕྱི་ཚོ་ཡོང་བ་དང་། སྒོ་རྒྱབ་ཡོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ནང་ཏུ་སྐུ་ངལ་གསོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་མོ། 25དེ་ཚོས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་སྒྲུག་ན་ཡང་སྒོ་མ་ཕྱེས་ཐུབས་ཕྲེ་མེག་ཟླངས་ནས་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་། དེར་དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཐང་གཅལ་ཁྱེང་ཏུ་གོངས་ནས་འགྲེལ་ཡོད་པ་རྟེ་དོ། 26དེ་ཚོ་ཐུག་ཐོད་རིང་ལ་ཕེ་ཏུད་ཕྱིར་ཐོན་ཟིན་ནོ། ཁོང་ཇོ་ཐོས་རྒྱབ་ས་ནས་ཕྱིན་ཏེ་ས་ཕི་ཁ་རུ་ཏོས་སོ། 27ཁོང་ཕེལ་བར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཏུ་འཛོར་སྒབས་པ་ནས་ཕེ་ཏུད་ཀྱིས་ཐུ་ར་ཚོ་ངམག་ལ་སྒད་གཏོང་བའི་ཆེད་ཁོས་དུང་འབྱུད་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཚོ་རི་ནས་མར་ཐུ་འཁྲིད་བྱེད་དོ། 28ཁོས་ཐུས་ཤུ་ཥོག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོ་མོ་ཞབ་པ་ཚོ་ལས་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཕེ་ཏུད་ཀྱི་རྟེས་ཤུ་ཕྱིན་པ་དང་། མོ་ཞབ་པ་ཚོ་ཡོར་དན་ཀལ་ནས་འགྲོ་ཡུལ་དེ་བཞིན་དབང་བཟུང་བྱས་ནས་དེ་ཚོས་མི་གཅིག་ཀྱང་དེ་ཀལ་ནས་འགྲོ་མ་བཏུག་གོ། 29ཉིན་དེར་དེ་ཚོས་མོ་ཞབ་པའི་དམག་མི་དཔའ་རྒྱལ་ཅན་ ༧༠,༠༠༠

ཙམ་བསད་པ་དང་དེ་ཚོ་ནས་གཅིག་ཀྱང་ཐོས་མ་ཐར་རོ། 30ཉིན་དེར་ཡེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་མོ་ཨབ་པ་ཞམ་པར་བྱས་ནས། ཡུལ་དེ་ལོ་བརྒྱད་བཅུའི་རིང་ཞི་བདེར་གནས་སོ།།

ཤམ་གར།

31དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་ནད་ཀྱི་བུ་ཤམ་གར་ཀྱིས་འགོ་འཁྲིད་བྱས་སོ། ཁོས་གླང་ལ་རྡུང་བའི་རྒྱུག་པ་ཞིག་གིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ ༨༠༠ བསད་ནས་ཡེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་སྒྲབས་པར་མཛད་དོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 4

ཐེ་པོ་རུ་དང་ཐུ་རས།

1ཨེ་ཏུད་གྱོངས་པའི་རྗེས་ལ་ཡེས་རྒྱལ་པའི་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐར་གླེང་ཡང་ཐྲིག་པ་གྱིས་སོ། 2དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཏ་ཌོར་གྱོང་ཁྲེར་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་མཁན་ཀ་ནན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཐྲེན་ལ་དེ་ཚོར་བཙན་བཟུང་བྱེད་དུ་འཇུག་གནང་བོ། ཁོང་གི་དམག་མིའི་དམག་དཔོན་ནི་ས་ས་ར་བྱ་བ་ཕྱི་བ་ནམས་ཀྱི་ཏ་ར་ཤེད་ལ་གནས་ཐོད་བྱ་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། 3ཡ་ཐྲེན་ལ་ལྷག་ཁ་ཞིག་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ ༥༠༠ ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་ལོ་ཉེ་ཤུའི་རིང་ཐུག་རྒྱུག་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་གྱིས་སོ། དེ་ནས་ཡེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རོགས་མཁོན་གྱི་ཆེད་དུ་འདོད་དོ། 4དང་ཆ་ལ་པི་ངཔའི་ཚུང་མ་ཐྲེ་བོ་རྣ་ནི་ལུང་སྟོན་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྒྲབས་དེར་མོས་ཡེས་རྒྱལ་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 5མོ་ནི་ཨེཕ་ར་ཡིམ་རི་བརྒྱད་ཀྱི་གྲོང་ཁྲེར་ར་ཆ་དང་ཐྲེ་ཕེལ་དབར་གྱི་ཁ་ཟུར་ཤིང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཡེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་མོའི་རྩར་ཁྲིམས་ཐག་ཆོད་ཡོང་བའི་ཆེད་དེར་ཡོང་བཞིན་ཡོད། 6ཉིན་ཞིག་མོས་ནཕ་ཏ་ལིའི་ཀེ་དེཥ་གྲོང་ཁྲེར་ནས་ཨ་ཐྲེ་ནོ་ཨམ་གྱི་བུ་ཐུ་རཁ་འཕོད་པར་བཏང་བ་དང་ཁོ་པར་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡེས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་འདི་ལྟར་གནང་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ནཕ་ཏ་ལི་དང་ཇོ་བུ་ལུན་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་པ་ ༧༠,༠༠༠ འཁྲིད་ནས་དེ་ཚོ་རི་བོ་ཏ་ཐོར་ལ་སྟེ་འཁྲིད་བྱོས་ཤིག 7ངས་ཡ་ཐྲེན་གྱི་དམག་མིའི་དམག་དཔོན་ཁི་ས་ར་ལ་ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་བྱེད་པར་གཙང་པོ་ཀི་ཤོན་དུ་འཁྲིད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་ལ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དང་དམག་དཔུང་ཡོད་རུང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་སྟོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 8དེ་ནས་ཐུ་རཁ་གིས་ལན་དུ། ཁྱེད་ང་མཉམ་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཡང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ང་དང་མཉམ་དུ་མ་ཕེབས་ན་ང་ཡང་འགྲོ་གི་མིན་ཞུས་པས། 9མོས་ལན་དུ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁའི་མེང་ཐོག་པར་མི་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ས་ར་ལ་བུད་མེད་གཅིག་གི་ལག་ཏུ་ཚེས་སྟོད་གནང་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། དེ་བས་ན་ཐུ་རཁ་མཉམ་དུ་ཀེ་དེ་ཤ་ཏ་ཐོན་ནོ། 10ཐུ་རཁ་གིས་ཇོ་བུ་ལུན་དང་ནཕ་ཏ་ལིའི་ཐྲ་རིགས་ཚོ་ལ་ཀེ་ཐྲེཤ་དུ་བོས་པ་དང་། མི་གྲངས་ ༧༠,༠༠༠ ཐམ་པ་དེ་ཚོའི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ནོ། ཐུ་པོ་རུ་ཡང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་ནོ། 11སྒྲབས་དེར་ཀེ་ནི་པ་ཏ་ཐྲེར་གྱིས་ཇ་ན་ནིམ་དུ་བེ་ཤིང་གི་ཉེ་འགྲམ་ཀེ་དེཤིའི་

ཐག་ཉེ་སར་རང་གི་གུར་ཕུབ་བོ། ཁོ་ནི་གཞན་གེ་ནི་པ་མོ་ཤེའི་མཁ་པ་ཏོ་ལྷབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་ནོ། 12ས་སེ་རས་ལྷ་རཀ་རི་བོ་ཏ་ལྷོར་དུ་ཐོན་པ་ཏ་གོ་བ་དང་། 13ཁོས་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཁོས་མི་རྣམས་བཀའ་འགྱུགས་གནང་ནས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་གནས་ཏ་ཙོ་ཤེད་ནས་གཙང་པོ་ཀི་ཤོན་བར་
བཏང་ངོ་། 14དེ་ནས་ལྷ་བོ་རྣས་ལྷ་རཀ་ལ། ད་ས་ཁང་ཞིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་འཁྲིད་གནང་བཞིན་
ཡོད་པས། དེ་རིང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ས་སེ་རའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེར་བརྟེན་ལྷ་རཀ་གི་
དམག་མི་ ༧༠,༠༠༠ མཉམ་དུ་རི་བོ་ཏ་ལྷོར་ནས་མར་ཐོན་ནོ། 15ལྷ་རཀ་གིས་རང་གི་དམག་དཔུང་དང་བཙས་
པས་དམག་འཐབ་བྱ་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་སེ་ར་དང་དེའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཚང་མའི་
མགོ་འཐོམ་དུ་འཛུག་གནང་བ་དང་། ས་སེ་ར་རང་གི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ནས་མར་བབས་ཏེ་ཀུང་ཐང་ལ་ཐོས་སོ།
16ལྷ་རཀ་གིས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དང་དམག་དཔུང་རྣམས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་གནས་ཏ་ཙོ་ཤེད་བར་རྟེས་དེད་
བྱས་པ་དང་། ས་སེ་རའི་དམག་མི་ཚང་མ་བས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། 17ས་སེ་ར་ནི་ཀེ་ནི་པ་ཏེ་ལྷོར་གྱི་
ཆུང་མ་ཡ་ཕེལ་གྱི་གུར་ནང་ཐོས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཏ་ཕོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ལྷིན་ཏེ་ལྷོར་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་མཏམ་དུ་
མཐུན་ལམ་ཡོད་པ་དང་། 18ཡ་ཕེལ་གྱིས་ས་སེ་ར་བསུ་བར་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོང་ལ། སྐུ་ཞབས་ངའི་གུར་ནང་ཞེབས་
ཤིག། འཛིགས་མེ་དགོས་ཤེས་ཞུས་སོ། དེ་བས་ན་ཁོང་ནང་དུ་ཞེབས་པ་དང་། མོས་ཁོང་ལ་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་དུ་ལྷས་
སོ། 19ཁོས་མོ་ལ། ང་ཁ་སྐོམ་བཞིན་འདུག་པས། ང་ལ་ཆུ་སྟྲད་རོགས་སྟྲས་པ་དང་། མོས་འོ་མའི་རྒྱལ་པ་ཁ་ཕྱེས་ཏེ་
ཁོ་ལ་གཏེར་བ་དང་། དེ་རྟེས་ཁོ་ལ་སྟོར་ཡང་ལྷས་སོ། 20དེ་ནས་ཁོས་མོ་ལ། གུར་གྱི་སྒོར་ལངས་ནས། ས་ཞིག་གིས་
ཁྱོད་ལ་གུར་ནང་དུ་སུ་སྟེབས་བྱུང་ངམ་ཟེར་ན། སྟེབས་མ་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 21ས་སེ་ར་ཏ་ཙང་ཐང
ཆད་ཡོད་སྟབས་གཉིད་སྐྱོད་པོ་ཁུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡ་ཕེལ་གྱིས་ཐོ་བ་དང་གུར་གྱི་ཕུར་པ་ཞིག་འཁྱེར་ནས
ཁུ་སིམ་པོས། ཁོའི་ས་ཕྱིན་ནས་ཁོའི་མགོའི་ཟུར་ནས་ས་མ་ཐུག་བར་དུ་ཕུར་པ་རྒྱབ་ནས་ཁོ་ལ་བས་དོ། 22ལྷ
རཀ་གིས་ས་སེ་ར་ལ་འཚོལ་བཞིན་ཡོང་སྐབས་ཡ་ཕེལ་གྱིས་ཁོའི་ས་ཕྱིན་ནས་ཡར་ཕེབས་ཤིག ངས་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད
ཀྱིས་འཚོལ་བཞིན་པའི་མི་དེ་སྟོན་པར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་ཁོ་མོ་དང་མཉམ་དུ་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། དེར་ས
ས་ར་མགོ་ལ་ཕུར་པ་བཙུགས་ནས་ས་ষ্ঠེང་དུ་འཆི་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། 23ཉིན་དེར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕེས་རྟེ
པ་ཚོར་ཀ་ནན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ལྷིན་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཡོད་དོ། 24དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་མེད་པར་མ་བཟོས་བར་དུ
ཤུགས་སྟོན་ཇི་ཚེར་གྱིས་སོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 5

ལྷ་བོ་རྣ་དང་ལྷ་རཀ་གི་མགུར་མ་ལེན་པ།།

1ཉིན་དེར་ལྷ་བོ་རྣ་དང་ཨ་ལྷི་ནོ་ཨམ་གྱི་བུ་ལྷ་རཀ་གིས་མགུར་མ་འདི་ལེན་ནོ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ
བསྟོད་པ་ཕུལ། ཨེས་ར་ཕེལ་པ་ཚོ་དམག་འཐབ་བྱ་རྒྱུ་ལ། ས་མས་ཐག་བཅད་ཅིང་མི་མང་རྣམས་ནས་ཀྱང་། དཔལ
ཡོའི་ངང་ནས་དང་ལེན་ཞུས་ཡོད་དོ། 3རྒྱལ་པོ་ཚོ་ནི་ལེགས་པར་ཉོན་ཞིག་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་ཚོ་ཡང་ཡིད་ཟབ
བརྟན་པོར་བྱོས། ཨེས་ར་ཕེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ང་ཡིས་མགུར་མ་ལེན་ནས་རོལ་མོ་དགྱེལ
4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ས་ཨེར་རི་ནས་ཐོན། ཁྱེད་ནི་ཨ་ལྷོས་མངའ་ཞུལ་ནང་ནས་ཕྱིར། ཕེབས་སྐབས་ས

གཞི་འགྱལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ནས། ཆར་པ་བབས་ནས་སྒྲིན་ནས་ཆུ་བབས་སོ། 5སེ་ནཱའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
ཕེས་རྒྱལ་གྱི། དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོདཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་སྦྱན་ཐ་བ། རེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་འགྱལ་ཤིང་གཡོ་བས་སོ།
6ཡ་ནད་ཀྱི་བུ་ཤམ་གར་གྱི་དུས་དང་། ཡ་ཕེལ་དུས་ནུ་ས་སྟོང་བརྒྱད་འགྱལ་མཁན། འགྱལ་པ་ཆོ་ནི་ལམ་ཆེན་
དེའི་སྟེང་ནས། མ་ཕྱིན་པར་ཡང་ཟླར་ལམ་བེད་སྤྱོད་བྱེད། 7རྒྱ་བོ་རྩ་ནི་ཕེས་རྒྱལ་གྲོང་ཁྱེར་ཚོར། ཕེས་རྒྱལ་པ
ཡི་མ་ལྷར་མ་ཡོང་བར། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྟོང་པར་ལུས་པས་སོ། 8དེ་ནས་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་ལྷ་གསར་པ། ཚོ་ལ
འདམས་སྒབས་ཡུལ་དུ་དམག་འཁྱུགས་བྱུང་། ཕེས་རྒྱལ་པ་ཡི་སྒྲེས་པ་སྟོང་བཞི་བཅུས། ས་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཕུབ
དང་མདུང་འཁྱེར་རམ། 9ང་ཡི་སྟེང་ནི་ཕེས་རྒྱལ་གྱི། དམག་སྒྲི་ཚོ་དང་དགའ་བོའི་ངང་ནས་ཀྱང་། དང་ལེན
གྱིས་པའི་མི་མང་ཚོ་མཉམ་ཡོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ། 10ཁྱོད་ཚོ་རྒ་ཟླའི་སྟེང་དུ་བསྟད་འགྱུར
ནས། ཁྱོད་ཚོ་བོང་བུ་དཀར་པོར་ཞོན་མཁན་ཚོ། གང་དུ་འགྲོ་ཡང་གོམ་པ་སྟོས་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་མཁན་ཁྱོད་ཚོས
དེའི་སྐོར་ལ་སྟོས་ཤིག 11ཁྲོན་པའི་མཐའ་ལ་སྐད་ཅོར་ཅན་མི་ཚོགས། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་དང་།
ཕེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབི་སྐོར་ལ་ཤོད་པར་ཞོན། དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་མང་རྣམས། དེ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར
ནང་ནས་ཐོན་པར་མཇུག། 12སྟེ་འཁྲིད་བྱོས་ཤིག་རྒྱ་བོ་རྩ་ཁྱོད་ཀྱིས། སྟེ་འཁྲིད་བྱོས་ཤིག་སྟེ་འཁྲིད་བྱོས་ཤིག་དང་।
མགུར་མ་ལེན་ཞིང་སྟེ་འཁྲིད་བྱོས་ཤིག་དང་། ཨ་རྒྱ་ནི་ཨ་ཡི་བུ་ཕྲ་རག། ཁྱོད་ནི་མདུན་དུ་འགྲོ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི
ནི་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་འཁྲིད་བྱོས་ཤིག་དང་། 13དེ་ནས་དམ་ཚོགས་ཅན་རྣམས་ཁྱོད་རང་གི་འགོ་འཁྲིད་བྱེད
ས་དེ་ཚོ་ཡོང་ངོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མི་མང་རྣམས། དམག་འཐབ་ཆེད་དུ་ཁོང་ས་བཅར། 14དེ་ཚོ
ཕེཥ་ར་ཡིམ་ནས་ལུང་གཏོང་བར་ཡོང་ངོ་། རྒྱན་ཡ་མིན་གྱི་སྟེ་རིགས་དང་དེ་ཚོའི་མི་མང་རྣམས་རྒྱབ་ནས་ཡོང་།
དམག་སྒྲི་ཚོ་ནི་མ་ཀིར་ནས་ཡོང་ཞིང་། འགོ་འཛིན་ཚོ་ནི་ཇོ་བུ་ལུན་ནས་ཡོང་། 15ཕེ་ས་ཀར་གྱི་འགོ་འཁྲིད་དེ་ཚོ
ནི། རྒྱ་བོ་རྩ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། ཕེ་ས་ཀར་དང་ཕྲ་རག་ཡང་ཡོང་ནས། དེ་ཚོ་ཁོ་ཡི་རྩེས་སུ་ལུང་གཏོང
ཕྱིན། འོན་ཀྱང་རྒ་རྒྱན་སྟེ་རིགས་མུས་མཐུན་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་ཚོ་ཡོང་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ཐུབ། 16དེ་ཚོ་ལུག
གི་རྒྱབ་ལ་ཅི་ལ་བསྟད། ལུག་རྩོས་ལུག་ཁྱུར་འབོད་སྐབས་ཉན་ཕྱིར་རམ། རྒ་རྒྱན་སྟེ་རིགས་མུས་མཐུན་བྱེད་མི
ཐུབ། དེ་ཚོ་ཡོང་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ཐུབ། 17གླང་ཀྱི་སྟེ་རིགས་ཡོར་དན་ཤར་དུ་གནས། དྲན་གྱི་སྟེ་རིགས་གླ
ཡི་འགྲམ་དུ་གནས། ཨ་ཤེར་ཐྲི་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་གནས། དེ་ཚོ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་འགོར་དུ་བསྟད་དོ།
18འོན་ཀྱང་ཇོ་བུ་ལུན་དང་ནཥ་ཀ་ལི། མི་མང་རྣམས་ནས་རང་གི་སྲོག་ཉེན་ཁར། མ་རྩོས་པ་དང་དམག་སར
ཕྱིན་ནོ། 19ཀ་ནཱ་རུ་མེ་གི་རྟོ་ཡི་རྒྱུ་ཆུའི་ཉེ་འགྲམ་དུ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་དམག་འཐབ་བྱེད་པར་ཡོང་། ཀ་ནན
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ཡིས། དམག་འཐབ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཚོས་དཏུལ་མ་འཁྱེར། 20སྐར་མ་ཚོ་ནི་ནམ་མཁར་རྒྱུ་སྐབས་ས། དེ
ཚོས་ནམ་མཁའི་གནས་ནས་དམག་འཐབ་པོ། དེ་ཚོས་ནི་ས་ལ་དམག་འཐབ་པོ། 21ཀི་ཤོན་རྒྱུ་ཆུར་ཆུ་ལོག
རྒྱུ་པའི་སྐབས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཁྱེར་བར་བྱས་པས་སོ། ང་ནི་ནུས་ཤུགས་ཐོག་ནས་མདུན་བསྐྱོད་བྱས། 22དེ་ནས
ཀ་ཚོ་རྒྱུ་བཞིན་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་རྟིག་པས་ས་ལ་རྡོག་བཟླས་བཏང། 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཕོ་ཉས
མེ་ར་ཐང་ལ་དམོད་པ་རྒྱོབ་ཅིག་སྟེས། དེ་ཅུ་ཐོད་མཁན་ཚོ་ལ་དམོད་པ་བརྒྱབ་ཅིག། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ཁོང་ལ་ནི། ར་གས་བྱེད་པ་ཡི་དམག་མི་ཞིག་ལྷ་བུར། ཁོང་གི་ཆེད་དུ་འཐབ་པར་ཡོང་མེད་སྟེས། 24ཀེ་ནི་པ་ཏེ་ཟླར
གྱི་ཆུང་མ་ཡ་ཕེལ་ནི། ཐུད་མེད་བསོད་ནམ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ནོ། མོ་ནི་ཀུར་ནང་བསྟད་མཁན་ནང་ནས་ཐུད་མེད
བསོད་ནམ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། 25སེ་ས་ར་ཡིས་མོ་ལ་ཆུ་སྟོང་ཡང་། མོ་ཡིས་ཁོ་ལ་འོ་མ་གཏེར་བར་བྱས། མོ་ཡིས་ཕོར་པ

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་། ཁོ་ཡི་དོན་ལ་སྟོ་ཞིག་འཕྲིར་ཡོང་ངོ་། 26མོ་ཡིས་ལག་གཅིག་གུར་གྱི་ཕུར་པ་བཟུང་། ལག་པ་གཞན་དེར་ལས་མིའི་ཐོ་བ་བཟུང་། དེ་ནས་མོ་ཡིས་སེ་སེ་ར་ལ་རྒྱབ། ཁོ་ཡི་ཐོད་པ་ཕྱི་མར་བཙོས་པས་སོ། མོས་ནི་ཁོ་ཡི་མགོ་ལ་ཞི་ཁྲུང་འདེགས། 27ཁོ་ནི་རང་གི་ཕུས་མོར་འགྲེལ་བ་དང་། ལྷུང་ནས་མོ་ཡི་ཤུང་བའི་འགྲམ་དུ་ལུས། མོ་ཡི་ཤུང་པར་ཁོ་ཡི་ཕུས་མོར་ཐོག། མར་ལ་ལྷུང་ནས་ས་ཡི་སྟེང་དུ་འཆི། 28སེ་སེ་ར་ཡི་ཨ་མས་སྒྲེ་ཁྲུང་ནས། རྒྱབ་ཕྱའི་རྒྱབ་ནས་མིག་ཏུར་བལྟས་ནས་བསྡད། ཁོ་ཡི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་ཅི་ལ་འགོར། རྩ་ཚོ་ལོག་རྒྱུར་ཅི་ལ་འགོར་སྐྱས་སོ། 29བུད་མེད་ཤེ་རབ་ཅན་ཚོས་མོ་ལ་ནི། ལན་འདེབས་བྱས་པར་མོས་ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱས། 30དེ་ཚོས་དངོས་པོ་བཙོན་བཟུང་བགོས་རྒྱུ་དང་། ངམག་མི་རེ་རེར་བུ་མོ་གཅིག་གམ་གཉིས། ཞི་ས་ར་ལ་ན་བཟའ་མཚོར་པོ་དང་། བསྡོན་མོའི་མགུལ་ལ་ཕར་ཅིན་ན་བཟའ་འཚོལ། 31ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། དེ་ལྟར་ཕྱིད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཚང་མ་འཛིན་བར་ཤོག། འོན་ཀྱང་ཕྱིད་ཀྱི་གོགས་པོ་ཆེ་ཤས་ཉི་མ་འཆར་བ་ལྟར་འཁོར་ཡུལ་དེར་ལོ་བཞི་བཙུའི་རིང་བཞི་བདེ་བྱུང་ངོ་།།

ཁྲིམས་དཔོན 6

གླིང་ཚེན།

1སྒར་ཡང་ཅིས་རླུང་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཐར་སྲིག་པ་ཀྱིས་པར་བརྒྱན། ཁོང་གིས་མིད་ཡན་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ལོ་བདུན་རིང་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་དུ་འཇུག་གནང་ངོ་། 2མིད་ཡན་པ་ཚོ་ནི་ཅིས་རླུང་པ་ཚོ་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཅིས་རླུང་ཀྱི་མི་མང་ཚོ་བྱག་ཕུག་དང་གཞན་རི་གསེབ་ཀྱི་ས་ཆ་བརྒན་ས་ཁག་ཏུ་ཡིབ་བོ། 3ཅིས་རླུང་པ་ཚོས་ས་བོན་འདེབས་སྐབས་མིད་ཡན་པ་ཚོ་ཨ་མ་ལེག་པ་རྣམས་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོར་འཐབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། 4དེ་ཚོས་ཡུལ་དུ་ཐུར་བརྒྱབ་ནས་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཧའི་མངའ་ཁྲལ་བར་ལོ་ཐོག་མེད་པར་བཟོས་པ་དང་། དེ་ཚོས་ལུག་དང་བ་ཕྱུགས་དང་བོང་བུ་བཙས་ཚང་མ་འཕྲོག་གི་ཡོད་དོ། ཅིས་རླུང་པ་ཚོར་འཚོ་བསྟེན་གང་ཡང་མེད་པར་བཞག་གོ 5དེ་ཚོ་རང་གི་བ་ཕྱུགས་དང་གུར་བཙས་ཆ་ག་འབྱའི་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཁྱོན་ཆེ་མཉམ་དུ་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་ཉ་མོང་རྣམས་གྲོས་དཀར་བའི་ཁྱོན་ཆེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཡུལ་རྣམས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་དོ། 6དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཅིས་རླུང་པ་ཚོ་ནི་སྐྱབས་གྲོགས་མེད་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། 7དེ་ནས་ཅིས་རླུང་པ་ཚོས་མིད་ཡན་པ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རོགས་རམ་དང་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པ་དང་། 8ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་རྩར་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་བཏང་ནས། ལུང་སྟོན་པ་བརྒྱུད་དེ་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཅིས་རླུང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འཕྲིན་འདི་ལྟར་གནང་ངོ་། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་ཚེ་གཡོག་ནས་ཕྱིར་འདོན་པ་ཡིན་པ་དང་། 9ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཨེ་ཏིབ་པ་ཚོ་དང་ཡུལ་འདིར་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་བྱ་མཁན་ཚོ་ལས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་མཏུན་བསྐྱོད་བྱ་སྐབས་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་ཕུང་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོར་སྦྱང་པ་ཡིན། 10ངས་ཁྱོད་ཚོར་ང་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཡོད་དོ། ང་ཆ་ཁྱོད་ཚོ་སྟོང་བཞིན་པའི་ཨ་མོར་པའི་ལྷ་ཚོ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་མཆོད་མི་རྩང་ཞེས་སྨྲས་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། 11དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞོ་ཉ་དེ་ཚེས་རླུའི་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཕེབས་པ་དང་། ཨ་ཐྲི་ཨེ་ཛར་ཀྱི་རིགས་རྩས་རྒྱ་བོ་

ཡོ་ཚུཕེ་ལ་བདག་པའི་བེ་ཤིང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ཁོའི་བུ་སྒྲིང་ཚོན་གྱིས་ཁོ་པ་མིད་ཡན་པ་ཚོས་མ་མཐོང་བར་གསང་བའི་ཐོག་རྒྱན་འཐུམ་བཙུན་ས་ཀོ་ཕན་བུ་བརྟུངས་བཞིན་ཡོད་དོ། 12དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དེ་ཁོ་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ནས། ཐོ་ཁོག་ཅན་དང་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 13སྒྲིང་ཚོན་གྱིས་ཁོ་ལ། སྐུ་ཞབས་ལགས། ངས་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་ལྟར་ཅི་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་ང་ཚོར་སྨྲས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཕྱག་ལས་མཛོད་པ་དང་ཁོང་ཚོ་ཨེ་ཕེ་ཇིན་ནས་འདོན་གནང་བ་རྣམས་ཅི་ཡིན། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཡོངས་དང་བཅས་སོང་ནས། ཕེས་རྩེལ་པ་ཚོ་མིད་ཡན་པ་ཚོ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 15སྒྲིང་ཚོན་གྱིས། ངས་ཕེས་རྩེལ་པ་ཚོ་ཇི་ལྟར་སྐྱོབས་ཐུབ་བམ། ངའི་རིགས་རྒྱས་མ་ནས་སྟེའི་ཐ་རིགས་ནང་ནས་སྐྱོ་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་དང་། ང་ནི་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལན་ཞུས་སོ། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་བོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མིད་ཡན་པ་དེ་ཚོ་མི་གཅིག་ལ་བྱས་པ་ལྟར་ལས་སྣ་བོར་སྐྱན་པར་བྱེད་ཅེས་ལན་གནང་ངོ་། 17སྒྲིང་ཚོན་གྱིས། ཁྱེད་ང་ལ་ཐུགས་མཉེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་ཕན་ཡིན་པའི་དཔང་པོའི་རྟགས་ཤིག་ང་ལ་གནང་རོགས་གནང་། 18ངས་ཁྱེད་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་འབུལ་བ་ཞིག་འཁྱེར་མ་ཡོང་བར་དུ་ཁྱེད་ང་བཞག་ནས་མ་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཕྱིར་མ་ཡོང་བར་ང་ཐོད་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། 19དེར་བརྟེན་སྒྲིང་ཚོན་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས། ར་ཕུག་གཅིག་གི་ལོ་བཙུས་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་བཟོས་ཏེ། ཤ་དེ་སྨོ་མ་ཞིག་གི་ནང་ཆུགས་པ་དང་། ཤ་ཁུ་དེ་ཐོད་གཅིག་གི་ནང་ཆུགས་ནས། བེ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཡོད་ས་འཁྱེར་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་ཕུལ་ལོ། 20ཕོ་ཉ་དེས། ཤ་དང་བག་ལེབ་བྱག་གི་ཐྲེང་དུ་བཞག་ནས་དེའི་ཐྲེང་ཤ་ཁུ་དེ་ཆུགས་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། སྒྲིང་ཚོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། 21དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དེས། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱག་འགར་གྱི་རྩེ་མོས་ཤ་དང་བག་ལེབ་ལ་རེག་པར་གནང་བ་དང་། བྱག་ནས་མེ་ཐོན་ཏེ་ཤ་དང་བག་ལེབ་འཚོགས་སོ། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། 22དེར་སྒྲིང་ཚོན་གྱིས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་མཇལ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་འཇིགས་སྐྲག་ཐོག། ཆུ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ཞལ་དངོས་སུ་མཇའ་བ་ཐུང་ཞེས་ཞུས་སོ། 23འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོ་ལ་བདེ་བར་སྟོད་ཅིག། མ་འཇིགས་ཤིག། ཁྱོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 24སྒྲིང་ཚོན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁྱི་ཞིག་བཞེངས་ནས་དེ་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཞི་བདེ་ཡིན་ཞེས་པའི་མཚན་བཏགས་སོ། དེ་ནི་དེང་སང་ཡང་ཚོ་ཕར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་ཨ་བྲི་ཨེ་ཧར་གྱི་རིགས་རྒྱས་ལ་བདག་པ་ཡིན་ནོ། 25མཚན་མོ་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲིང་ཚོན་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་བློ་ཁོག་ངང་གཞན་བློ་ཁོག་ལོ་བདུན་ལོན་པ་འཁྱིད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡིས་ཐྲལ་ལ་བཞེངས་པའི་མཚོད་ཁྱི་དེ་བཤིགས་ལ། དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རྟའི་མཚན་མ་དེ་གཙོད་ཅིག 26རེ་བོ་དེའི་ཐྲེང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་ལེགས་པར་བསྒྲུན་པའི་མཚོད་ཁྱི་ཞིག་བཞེངས་ཤིག ངེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཙད་པའི་ཨ་ཤེ་རྟའི་མཚན་མ་དེ་མེ་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་མེ་ལྷར་

ཏེ། གླང་གཉིས་པོ་དེ་ཆ་ཚང་མཆོད་པར་བསྲེགས་ཤིག 27དེར་བརྒྱན་གྱིད་ཙོན་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་བཙུ་འཁྲིད་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་གྱིས་སོ། ཁོས་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་མང་ཚོར་འཇིགས་སྣང་ཡོད་པའི་ཏྲྀན་གྱིས་ལས་དེ་ཉིན་མོ་མ་བྱས་པར་མཚན་མོར་བྱས་སོ། 28སང་ཕོག་ལྟ་པོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་གཉིད་བསད་སླེབས། ཟླ་ལ་དང་ཚ་ཤེ་རྩའི་མཚན་མ་དེ་བཞིན་བཅད་ཡོད་པ་དང་། དེར་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་གླང་གོག་གཉིས་པོ་དེ་བསྲེགས་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། 29དེ་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲས་བྱེད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། དེ་ཚོས་འདྲི་རྩད་གྱིས་པས་དེ་ལྟར་ཡོ་ཚུན་ཤེའི་བྱ་གྲྭ་ཙོན་གྱི་བྱས་པ་ཀ་གོའོ། 30དེ་བས་ན་དེ་ཚོས་ཡོ་ཚུན་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདིར་འཁྲིད་ཟོག། ང་ཚོས་ཁོ་ལ་གསོད་ཀྱི་ཡིན། ཁོས་ཟླ་ལ་གྱི་མཆོད་ཁྱི་བཤིགས་པ་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཙ་ཤེའི་རྩའི་མཚན་མ་དེ་བཅད་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 31འོན་ཀྱང་ཡོ་ཚུན་ཤེ་ཀྱིས། ཁོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ཚོར། ཁྱོད་ཀྱི་ཟླ་ལ་ཆུབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཐུ་ཏྲོའི་གོང་དུ་ཁོ་ལ་ཆུབ་སྐྱོར་བྱ་མཁན་རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར། ཟླ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་ཁོ་རང་རང་ཉིད་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དུ་བཅུག། བཤིགས་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྱིད་དེ་ཁོང་རང་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 32དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐྲྀད་ཙོན་ལ་ཡེ་ཏ་ཟླ་ལ་ཞེས་གྲགས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཡོ་ཚུན་ཤེ་ཀྱིས་ཟླ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དུ་འཇུག། བཤིགས་པའི་མཆོད་ཁྱིད་དེ་ཁོ་རང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་ཡོད་དོ། 33དེ་ནས་མིད་ཡན་པ་རྣམས་དང་། ཙ་མ་ལེག་པ་རྣམས་དང་བྱེ་ཐང་གི་ཐྲེ་རིགས་རྣམས་གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་ཁོད་དུ་འདུས་པ་དང་། ཡེཿར་ཤལ་གྱི་ལྱང་གཤོང་དུ་ཐྲར་བཏབ་བོ། 34གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཐྲྀད་ཙོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཙ་ཐྲྀ་ཚེ་ཇར་གྱི་རིགས་རྩས་རྣམས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འཐབས་བར་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུང་འགོད་དོ། 35ཁོང་གིས་མ་ནས་སྟེའི་མངའ་ལྷལ་གཉིས་ཀའི་ས་ལྷལ་ཡོངས་སུ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འཐབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་བང་ཆེན་བཏང་ངོ་། ཁོང་གིས་ཙ་ཤེར་དང་ཇོ་བུ་ལྷན་དང་ནས་ཏ་ལིའི་ཐྲེ་རིགས་རྣམས་ལ་བང་ཆེན་བཏང་བ་དང་། དེ་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་སླེབས་སོ། 36དེ་ནས་ཟླ་ཙོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཚེས་རྩེ་ལྷེལ་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་ང་ལ་བོད་སྐྱོང་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཡོད། 37དེ་བས་ན་ཐུན་ནས་བལ་དེ་ང་ཚོས་བྱོ་བརྡང་སའི་གཡུལ་སར་འཇོག་གི་ཡིན། ཞོག་པར་ཟླ་ལ་པ་བལ་གཅིག་པོའི་སྟེང་བབས་པ་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་མ་བབས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཚེས་ལྷེལ་ལ་སྐྱོབ་པར་མཇོད་ཆུར་ང་ལ་བོད་སྐྱོང་གནང་ཆུ་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 38དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། ས་ང་ཞོག་ཐུ་པོ་ཐྲྀད་ཙོན་ཡར་ལངས་ནས་བལ་དེ་བཙོར་བ་དང་ཟླ་ལ་པའི་ཆུ་དེ་ཕོར་པ་ཁེངས་ནས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། 39དེ་ནས་ཐྲྀད་ཙོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ། ང་ལ་ཐུགས་མ་ཁྲོ་བར་མཇོད་ཅིག། ང་ལ་ང་དུང་ཐེངས་ཅིག་ཞུ་འཚལ་བྱེད་དུ་འཇུག་རོགས་གནང་། ང་ལ་བལ་གྱི་བརྡུག་དཔྱད་ང་དུང་ཐེངས་ཅིག་བྱེད་དུ་འཇུག་རོགས་གནང་། ཐེངས་འདིར་བལ་སྐམ་པོ་ངང་ཐང་རྣམས་ཆོན་པ་མཇད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། 40མཚན་མོ་དེར་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་མཇད་དོ། ས་ང་ཞོག་བལ་དེ་སྐམ་པོ་ངང་ཐང་རྣམས་བཟོ་པས་ཆོན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁྲིམས་དཔོན། 7

ཐྲྀད་ཙོན་གྱིས་མིད་ཡན་པ་ཚོ་ཧམ་པར་བྱས་པ།

1ཉིན་ཞིག་ཁོག་པ་ཐུ་པོ་གླིང་ཨོན་དང་ཁོང་གི་མི་རྣམས་ཐུ་པོ་ལངས་ནས་ཀ་རོད་ཀྱི་ཚུ་མེག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཟླུམ་
བཏབ་བོ། མི་དན་པ་ཚོའི་ཟླར་དེ་བཞིན་དེ་ཚོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་གཤོང་རེ་བོ་མོ་རྡེ་ལ་ཡོད་དོ། 2གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་གིས་གླིང་ཨོན་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ནི་མི་ད་ཡན་པའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་སྒྲོད་རྒྱུར་
གྱངས་ཀ་ཅང་མང་བས་དེ་ཚོའི་བསམ་བློར་དེ་དག་རང་ཉིད་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་གྱིས་པ་ཡིན་བསམ་ནས་ང་ལ་
ངོ་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ། 3མི་མང་ལ་འཇིགས་སྣང་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སོང་ལ་ང་ཚོ་རེ་བོ་གླིལ་ཞད་
དུ་ཕྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། དེ་བས་ན་མི་ ༢༢,༠༠༠ ཕྱིར་ལོག་པ་དང་མི་
 ༧༠,༠༠༠ དེར་བསྡད་དོ། 4དེ་ནས་ཡང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གླིང་ཨོན་ལ་བཀའ་གནང་བ། ང་དུང་ཁྱོད་ལ

ཁྱོད་ཚོས་བྱས་ཤིག 18ང་དང་ངའི་མི་ཚོས་དམག་དུང་འབྲུད་སྐབས་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་སྣར་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་
དམག་དུང་འབྲུད་ཅིག ཕར་པོ་དཀོན་མཆོག་དང་གྲྭིད་ཨོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྐད་འཕོད་བྱས་ཤིག་ཅེས་
སྨྲས་སོ། 19གྲྭིད་ཨོན་དང་ཁོང་གི་མི་ ༧༠༠ ཐམ་པ་དེ་ཚོ་སྣར་གྱི་འགྲམ་ནམ་ཕྱེད་ཀྱི་གོང་ཙམ་དང་སྒོ་སྒྲང་བ་བརྟེ་
མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེབས་པ་དང་། དེ་ཚོས་དམག་དུང་འབྲུད་པ་དང་རང་གི་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཕྱ་མ་བཅཀས་སོ། 20གཞན་
ཚོ་གཤིས་ཀྱི་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱིས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལག་པ་གཡོན་པར་སྦ་འབར་ཐོག་པ་དང་ལག་གཡས་པར་
དམག་དུང་ཐོག་ནས། ཕར་པོ་དཀོན་མཆོག་དང་གྲྭིད་ཨོན་གྱི་རལ་གྲིའི་ཆེད་དུ་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་སོ། 21མི་
ཚང་མ་སྣར་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་རང་གི་ས་གནས་སུ་ལངས་པ་དང་། དགྲ་བོའི་དམག་དཔུང་རྣམས་སྟེ་ངག་འདོན་
བཞིན་བྱས་སོ། 22གྲྭིད་ཨོན་གྱི་མི་རྣམས་ནས་དམག་དུང་འབྲུད་སྐབས་ཕར་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས། དགྲ་བོའི་
དམག་དཔུང་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རང་གི་རལ་གྲིས་འཐབ་ཏུ་འཛུག་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོ་ཛ་རེ་ཐན་དང་
ཐྲེད་ཤི་ཏ་དང་ཏ་ཐྲད་ཀྱེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེར་ཏ་བེལ་མེ་ཏོ་ལྟའི་བར་དུ་བྱོས་སོ། 23དེ་ནས་ནཕ་ཏ་ལི་
དང་ཨ་ཤེར་དང་མ་ནས་སྟེའི་ཕྱོགས་གཤིས་ཀྱི་ཕྱེ་རིགས་ཀྱི་མི་རྣམས་འབོད་ནས། དེ་ཚོས་མིད་ཡན་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྟེས་དེད་བྱས་སོ། 24གྲྭིད་ཨོན་གྱིས་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བཐྱུད་ལ་མིད་ཡན་པ་མཉམ་དུ་འཐབ་ཏུ་ཤོག་ཅེས་དང་།
གཙང་པོ་ཡོར་དན་དང་ཐྲེད་ཐ་ར་བར་གྱི་ཆུ་མིག་རྣམས་དབང་བཟུང་བྱོས་ཤིག་དང་། མིད་ཡན་པ་རྣམས་ལ་ཆུ་
དེ་ཁལ་དུ་མ་བཙུག་ཅེས་བརྗོད་ཐྲྭར་བང་ཆནྡེ་བཏང་སོ། ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་མི་རྣམས་མཉམ་དུ་འབོད་པ་དང་། དེ་
ཚོས་གཙང་པོ་ཡོར་དན་དང་ཐྲེད་ཐ་ར་བར་གྱི་ཆུ་རྣམས་དབང་བཟུང་བྱས་སོ། 25དེ་ཚོས་མིད་ཡན་པའི་དཔོན་
པོ་ཨོ་རེབ་དང་ཇེབ་གཤིས་བཟུང་བ་དང་། ཨོ་རེབ་ལ་ཨོ་རེབ་ཀྱི་ཐྲག་ལྟེང་དུ་བསད་པ་དང་། ཇེབ་ལ་ཇེབ་ཀྱི་ཐུན་
འབྲུམ་བཙོར་སར་བསད་དོ། དེ་ཚོས་མིད་ཡན་པར་མུ་མཐུད་རྟེས་དེད་གྱིས་པ་དང་། ཨོ་རེབ་དང་ཇེབ་གཤིས་ཀྱི་
མགོ་དེ་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲྭིད་ཨོན་ཐོད་སར་འཕྲེར་ཡོང་ངོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 8

མིད་ཡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཕམ་ཐུབ།

1ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་མི་ཚོས་སྒྲྭིད་ཨོན་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མིད་ཡན་པ་ཆོར་འཐབ་པར་ཕེབས་འགྲོ་སྐབས། ང་ཚོར་ཅི་ལ་
སྐད་གཏོང་མ་གནང་བ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་དེ་ལྟར་ཅི་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་
བྱས་སོ། 2ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཚོས་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་དེ་དང་བསྟུར་ན། ངས་གྱིས་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ་གང་ཡང་མེན། ཁྱོད་ཚོ་
ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་མི་ཚོས་བྱ་བ་ཆུང་ཆུང་གྱིས་པ་དེ་ཚོ་ངའི་རིགས་རྒྱས་ཡོངས་ཀྱི་གྱིས་པ་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་དོ། 3གང་
ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོའི་མིད་ཡན་པའི་དཔོན་པོ་ཨོ་རེབ་དང་ཇེབ་གཤིས་བསད་ཡོད། དེ་
དང་བསྟུར་ན་ངས་ཅི་ཀྱིས་ཡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་སྨྲ་སྐབས་དེ་ཚོའི་ཁྲོ་བ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།
4སྐབས་དེར་གྲྭིད་ཨོན་དང་ཁོང་གི་མི་ ཟ་༠༠ དེ་ཚོ་གཙང་པོ་ཡོར་དན་དུ་སྒྲེབས་ནས་ཆུ་དེ་ཁལ་ལོ། དེ་ཚོ་ཐང་
ཆད་ཡོད་ན་ཡང་མུ་མཐུད་དགྲ་བོའི་རྟེས་དེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 5དེ་དག་སུ་ཀོད་དུ་འགྱོར་སྐབས་ཁོང་གིས་
ཕྱོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་བོ་རྣམས་ལ་ངའི་མི་ཚོར་བག་ལེབ་ཕན་ཐུའི་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཚོ་ཐང་ཆད་ཡོད་པ་དང་
ངས་མིད་ཡན་པའི་ཁྱལ་པོ་རྣམས་ཇོ་བྷ་དང་ཇལ་ཆུན་ན་གཤིས་ཀྱི་རྟེས་དེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 6འོན་

ཀྱང་སུ་ཀོད་ཀྱི་འགོ་འཛིན་གྱིས། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་དམག་མི་ཚོར་ཁ་ཟས་ཅི་ལ་གཏེར་དགོས་སམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇོ་བྷ་དང་ཛལ་མུན་ན་གཤེས་ལ་ད་དུང་ཡང་བཟུང་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 7དེར་སྒྲིད་ཙོན་གྱིས། དེ་ལྟར་ལེགས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ལག་ཏུ་ཇོ་བྷ་དང་ཛལ་མུན་ན་གཤེས་གནང་ཚར་བའི་སྐབས་སུ། ཁྱོད་ལ་ཆོར་མ་དང་ཕྱེ་ཐང་གི་སེར་བའི་ཆོར་མས་བརྟུང་བར་བྱའོ་སྨྲས་སོ། 8སྒྲིད་ཙོན་ཡུལ་པེ་ཀུ་ཙེལ་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་། དེའི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཡང་འཚུད་བསྐུལ་འདུ་མཚུངས་གནང་ན་ཡང་། པེ་ཀུ་ཙེལ་གྱི་སྐྱ་བོ་ཚོས་སུ་ཀོད་ཀྱི་སྐྱ་བོ་ཚོ་ལྟར་ལན་འདུ་མཚུངས་ཞུས་སོ། 9དེ་བས་ན་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་ང་སྐྱོན་མེད་ཁམས་དང་ལོག་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་སྐབས་ཁྱོད་ཚོའི་གན་རྒྱ་ལ་དེ་བཤེགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 10ཇོ་བ་དང་ཛལ་མུན་ན་གཤེས་རང་གི་དམག་དཔུང་དང་མཉམ་དུ་ཀར་ཀོར་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱེ་ཐང་གི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་ནི་ ༧༥,༠༠༠ ཙམ་ལས་སྟོག་མེད་དོ། དམག་མི་ ༧༢༠,༠༠༠ བས་ད་ཡོད་དོ། 11སྒྲིད་ཙོན་ཕྱེ་ཐང་གི་མཐའི་ལམ་བརྒྱུད་ནོ་བུ་དང་ཡོག་སྟེ་ཏུའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་དམག་དཔུང་ཚོར་བློ་བུར་དུ་འཐབ་བོ། 12མིད་ཡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་བྷ་དང་ཛལ་མུན་ན་གཤེས་ཐོས་ནས་ཡང་། ཁོང་གིས་ཁྱེས་དེད་གནང་ནས་ཁོ་ཚོ་གཤེས་བཟུང་བ་དང་། ཁོ་ཚོའི་དམག་དཔུང་རྣམས་ལ་འཇིགས་སྐྲག་ཡོང་བ་མཇོད་དོ། 13སྒྲིད་ཙོན་དམག་གི་ཁྱེས་སུ་ཅི་རེས་ལ་ནས་ལོག་ཡོང་སྐབས། 14ཁོང་གིས་སུ་ཀོད་ཀྱི་ན་གཙོན་ཞིག་ལ་བཟུང་ནས་ཁོ་ལ་འདི་ཙུད་གནང་བ་དང་། ན་གཙོན་དེས་སྒྲིད་ཙོན་ལ། སུ་ཀོད་དུ་གནས་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་གྱི་མིང་བྲིས་སོ། 15སྒྲིད་ཙོན་སུ་ཀོད་ཀྱི་མི་ཚོའི་ས་ཕེབས་ནས། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་རོགས་བྱ་རྒྱུར་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཏན་ཀྱི་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཚོས་ངས་ཇོ་བྷ་དང་ཛལ་མུན་ན་གཤེས་བཟུང་མེད་སྟབས། ངའི་ཐང་ཆད་པའི་མི་ཚོར་ཁ་ལག་སྦྱད་མི་ཐུབ་ཅེས་སྨྲས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཁོ་ཚོ་འདིར་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 16དེ་ནས་ཁོང་གིས་སུ་ཀོད་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཚོར་ཚོར་མ་དང་ཕྱེ་ཐང་གི་སེར་བའི་ཚོར་མས་ཉེས་ཆད་གནང་ངོ་། 17ཁོང་གིས་པེ་ཀུ་ཙེལ་གྱི་གན་རྒྱ་ལ་དེ་བཤེགས་པ་དང་གོང་ཁྱེར་དེའི་མི་རྣམས་བསད་དོ། 18དེ་ནས་སྒྲིད་ཙོན་གྱིས། ཇོ་བྷ་དང་ཛལ་མུན་ན་གཤེས་ལ། ཁྱོས་ཚོས་ཏ་ཕྲོར་དུ་མི་བསད་པ་ཚོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོས། དེ་ཚོ་ཁྱེད་དང་འདྲ་བོ་འདུག། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བུ་ལྟ་བུ་འདུག་ཅེས་ལན་ཞུས་སོ། 19སྒྲིད་ཙོན་གྱིས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནི་ངའི་སྦྱན་དང་ང་རང་གི་ཕ་མ་ལགས་ཀྱི་བུ་འབའཞིག་ཡིན་ནོ། ངས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་འཛིག་རྒྱུར། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་ཚོར་བསད་མེད་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོར་གསོད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 20དེ་ནས་ཁོང་གིས། རང་གི་བུ་ཆན་ཨོས་ཡེ་ཐེར་ལ། ཁོ་གཤེས་གསོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། འོན་ཀྱང་བུ་དེས་རལ་གྲི་མ་བཏོན་ནོ། ཁོང་ཕྱུ་གུ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་སོང་བུ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་སོ། 21དེ་ནས་ཇོ་བྷ་དང་ཛལ་མུན་ན་གཤེས་ནས། ཁྱོད་རང་གཤེས་ནས་ང་ཚོར་གསོད་ཅིག་ཟྭེས་པའི་ལས་དེ་ཟྭེས་པའི་བྱ་དགོས་ཤེས་སྨྲས་པ་དང་། དེར་བརྟེན་སྒྲིད་ཙོན་གྱིས་ཁོ་གཤེས་བསད་ནས་ཏ་མོང་ཚོའི་སྐེ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཆ་རྣམས་བླངས་སོ། 22དེ་ཇེས་ཅེས་རྟགས་ཟླཙེལ་པ་ཚོས་སྒྲིད་ཙོན་ལ་ཁྱེད་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་གནང་ཞིག ཁྱེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་མཇོད་ཅིག ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་མེད་ཡན་པ་ཚོའི་ལག་ནས་སྐྱབས་པར་མཇོད་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 23དེའི་ལན་དུ་སྒྲིད་ཙོན་གྱིས། ང་དང་ངའི་བུ་ཡིས་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་མི་ཕྱེད་དོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་གནང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 24དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཆུ་མཐུད་ནས་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཞུ་བ་ཞིག་འབྱལ་དུ་འཇུག་རོགས་གནང་། ཁྱོད་ཚོ་རེར་རེས་བཙོན་པའི་ཨ་ལོང་རྣམས་ང་ལ་ཕྱིན་རོགས་ཅེས་སྨྲས་སོ། (མིད་ཡན་པ་ཚོ་ཕྱེད་ཐང་གི་མི་མང་གཞན་ལྟར་གསེར་ཀྱི་ཨ་ལོང་བདོག་གི་ཡོད་དོ།) 25ལན་དུ་མི་མང་

གེས། དེ་ཚོ་ཁྱེད་ལ་འབྱལ་རྒྱར་ང་ཚོ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་སོ། དེ་ཚོས་རས་ཤིག་བཏིང་ནས་ཚང་མས་རང་གི་བླངས་པའི་ཨ་ལོང་རྣམས་དེའི་ཁར་བཞག་གོ། 26གྲྀང་ཨོན་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིང་ཚད་ཀྱི་ལོ་ཏེ་ཤུ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་རྒྱན་ཆ་དང་རྐེ་རྒྱན་དང་མིད་ཡན་པའི་རྒྱལ་པོས་གྱོན་པའི་རས་མུ་མན་དང་ཊ་མོང་ཚོའི་སྐྱེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཉག་ཐག་ཐག་བཅས་པ་འཚུད་མེད་དོ། 27གྲྀང་ཨོན་གྱིས་གསེར་དེ་ཚོ་ལས་སྐུ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ནས་རང་གི་གོང་ཁྱེར་ཨོཥ་རྟེའི་ནང་བཞག་གོ། ཨེས་རྟཨེལ་པ་ཚང་མས་དཀོན་མཆོག་སྒང་ནས་སྐུ་འདྲ་དེ་ལ་མཆོད་པར་དེར་སོང་ངོ། དེ་ནི་གྲྀང་ཨོན་དང་ཁོང་གིས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཆེད་དུ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། 28དེ་ལྟར་ཨེས་རྟཨེལ་པ་ཚོས་མི་ད་ཡིན་པ་ཚོ་ཕམ་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ནི་ཉན་ཁ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཡུལ་དེ་བཞིན་གྲྀང་ཨོན་མ་གྲོངས་བར་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ཞི་བདེར་གནས་སོ།།

གྲྀང་ཨོན་གྲོངས་པ།

29གྲྀང་ཨོན་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལེབས་ནས་དེར་བཞུགས་སོ། 30ཁོང་ལ་བུ་བདུན་བཅུ་ཡོད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་ལ་ཚུང་མ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། 31ཁོང་ལ་ཤེ་ཀེམ་དུ་ཟུར་གྲོགས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་མིང་ལ་ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་ཅེས་བཏགས་སོ། 32ཡོ་ཚལ་ཤེ་ཀྱི་བུ་གྲྀང་ཨོན་ནི་དགུང་ལོ་མཐོ་པོར་གྲོངས་པ་དང་། ཨ་ཕྲེ་ཨེ་ཙར་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨོཥ་རྟའི་རང་གི་ཡབ་ཡོ་ཚལ་ཤེ་ཀྱི་སྒྲུར་ཁང་དུ་ཐྱས་སོ། 33གྲྀང་ཨོན་གྲོངས་པའི་ཟླས་ལ་སྨར་ཡང་ཨེས་རྟཨེལ་པའི་མི་མང་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་ཚོག་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བ་དང་ཆགས་ལ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། དེ་ཚོས་ཆགས་ཆ་རིད་ལ་དེ་ཚོའི་ལྟ་སྐུ་བཟོས་སོ། 34དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་སྐྱོབ་མཁན་དེའི་ཞབས་ཏོག་མ་ཞུས་སོ། 35གྲྀང་ཨོན་ཀྱི་ཨེས་རྟཨེལ་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་པའི་བཟང་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཚོས་ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་དྲིན་མི་དྲན་ནོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 9

ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག།

1གྲྀང་ཨོན་ཀྱི་བུ་ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་རང་གི་ཨ་མའི་སྒྲུན་ཚང་མའི་ཐོད་གནས་གྲོང་ཁྱེར་ཤེ་ཀེམ་དུ་སོང་ནས་དེ་ཚོ་ལ་སྒྲས་པ། 2ཤེ་ཀེམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་འདི་རྣོད་ཐོབ་ཤིག གྲྀང་ཨོན་གྱི་བུ་བདུན་ཁུས་དབང་བསྒྱུར་བྱས་པའམ། མི་གཅིག་གིས་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་པ་སུ་ལ་འདམས་པར་བྱེད་དམ། ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་ནི་ཁྱོད་རང་ཚོའི་ཤ་ཁྲག་ཡིན་པ་དྲན་ཞིག 3ཁོང་གི་ཡུམ་གྱི་སྒྲུན་རྣམས་ནས་ཤེ་ཀེམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་དེའི་སྨོར་ལ་སྒྲས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་གི་རྟེས་སུ་འཇུག་རྒྱུར་ཐག་ཚོད་གྱིས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་ཁོ་ཚོའི་གཉེན་ཚན་ཡིན་ནོ། 4དེ་ཚོས་ཆགས་བེ་རིད་ཀྱི་ལྟ་ཁང་ནས་ཁོང་ལ་དཏལ་དུམ་བུ་བདུན་བཅུ་སྒྲད་པ་དང། དཏལ་དེ་ཁོང་གི་མི་ངན་ཕན་མེད་གླས་ནས་དེ་ཚོ་ཁོའི་རྟེས་འཇུག་འབྱངས་སོ། 5ཁོང་ཨོཥ་ཏར་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཇོ་གཅིག་རང་གི་སྟེང་རང་གི་སྒྲུན་བདུན་བཅུ་འམ་སྒྲིད་ཨོན་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་བསད་དོ། འོན་ཀྱང་སྒྲིད་ཨོན་ཀྱི་བུ་ཆུང་ཨོས་

ཡོ་ཐམ་ཡིབ་པ་དང་བསད་མེད་དོ། 6དེ་ནས་ཤེ་ཀེམ་དང་ཕྲེད་མི་ལོའི་མི་རྣམས་མཁན་དུ་འཛོམས་ཏེ་ཤེ་ཀེམ་གྱི་
བེ་ཤིང་དམ་པ་ཞེག་གི་སར་སོང་ནས། དེར་ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། 7ཡོ་ཐམ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐོས་པ་
དང་། ཁོང་ཕྱིན་ནས་རི་བོ་ཕྲེ་རི་ཇོམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལངས་ནས་སྨད་ཕྱགས་ཆེན་པོས་སྨས་པ། ཤེ་ཀེམ་གྱི་མི་ཚོ་ང་ལ
ཉོན་ཞིག་དང་། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོས་སྨས་པ་གསན་པར་འགྱུར། 8སྟོན་དུས་ཤིང་སྟོང་རྣམས་རང་གི་རྒྱལ
པོ་བསྐོ་བར་འཛོམས་སོ། དེ་ཚོས་ཁ་སྨྱར་པོའི་ཤིང་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་གནང་རོགས་ཞུས་སོ། 9ལན་དུ་ཁ་སྨྱར་ཤིང
གིས། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བར་ལྷ་ཚོར་དང་མི་ལ་གྱས་ཆེ་ཞུ་བར་བོད་སྟོད་བྱེད་པའི་སྨྱན་འདོན་རྒྱ
ངས་མཚམས་འཛིག་བྱེད་དགོས་ཤེས་སྨྱས་སོ། 10དེ་ནས་ཤིང་སྟོང་ཚོས་སེ་ཡབ་ཤིང་ལ། ཁྱོད་ཡོང་ནས་ང་ཚོའི
རྒྱལ་པོ་བྱེད་རོགས་གནང་ཞུས་སོ། 11འོན་ཀྱང་དེའི་ལན་དུ་སེ་ཡབ་ཤིང་སྟོང་གིས། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་རྒྱལ་སྲིད
སྐྱོང་བར་ངས་ཤིང་ཏོག་ཞིམ་པོ་སྐྱེས་བར་མཚམས་འཛིག་བྱ་དགོས་ཤེས་སྨྱས་སོ། 12དེར་བརྟེན་ཤིང་སྟོང་ཚོས
རྒྱན་ཤིང་ལ། ཁྱེད་ཡོང་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་སོ། 13རྒྱན་ཤིང་གིས། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག
རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་ངས་ལྷ་ཚོ་དང་མི་ཚོར་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཚང་འདོན་རྒྱ་མཚམས་འཛིག་བྱ་དགོས
ཤེས་སྨྱས་སོ། 14དེ་ནས་ཤིང་སྟོང་ཚང་མས་ཚོར་ཤིང་ལ། ཁྱེད་ཡོང་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་རོགས་གནང་ཞེས
ཞུས་སོ། 15ཚོར་ཤིང་གིས། དངོས་གནས་ང་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་བཟོ་འདོད་ཡོད་ན། ངའི་བསེལ་གྱིབ་འོག་ཏུ་ཡོང
ནས་སྟོད་ཅིག ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངའི་ཚོར་མའི་ཡལ་གা་རྣམས་མེ་ཐོན་ནས་ལེ་བ་ནོན་གྱི་འགྱམ
ཤིང་རྣམས་འཚོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྱས་སོ། 16ཡོ་ཐམ་གྱིས་ཟུ་མཐུད་ནས་སྨྱས་པ། ཁྱོད་ཚོས་ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་རྒྱལ
པོར་བསྐོས་སྐབས། ཁྱོད་ཚོ་དངོས་གནས་ཀྱི་དྲང་པོ་དང་ལྷག་བསམ་ལྡན་པ་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཚོས་གླིང་ཚེན་གྱི
དྲན་ཏེན་ལ་གྱས་བརྩེ་དང་། ཁོང་གི་མཛོད་པ་འོས་པ་ལྷར་ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་བལྟ་རྟོགས་ལེགས་པར་གྱིས་ཡོད
དམ། 17ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་དམག་འཐབ་གནང་བ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་མིད་ཡན་པ
ཚོ་ལས་སྐྱོབ་ཆེད་རང་གི་སྐུ་སྲོག་བློས་བཏང་ཡོད། 18དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་རྒྱབ་བསྐྱུར་གྱི
ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་བུ་ ᢗ᢮ ལ་རྟོ་གཅིག་གི་སྟེང་བསད་ཡོད་པ་དང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་གི་གཡོག
མོའི་བུ་ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་ཁྱོད་ཚོའི་གཉེན་ཚན་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤེ་ཀེམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ཡོད་དོ། 19དེ་བས་ན
ད་རིང་ཁྱོད་ཚོས་ཕྱིད་ཙོན་ཁང་ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་རྣམས་ལྷག་བསམ་ལྡན་པ་དང་དྲང་པོ་ཡིན
ན། ཁྱོད་ཚོ་ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་དང་མཁན་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཁོ་ནི་ཁྱོད་ཚོ་མཁན་དུ་དགའ་བར་ཤོག། 20དེ
ལྟར་མིན་ན་ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་ནས་མེ་འཕོན་ནས་ཤེ་ཀེམ་དང་ཕྲེད་མི་ལོའི་མི་འཚོག་པར་ཤོག་ཅིག ཤེ་ཀེམ་དང་ཕྲེད
མི་ལོའི་མི་རྣམས་ནས་འཕོན་པའི་མེས་ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་འཚོག་པར་ཤོག། 21དེ་ནས་ཡོ་ཐམ་ཁོང་གི་སྲུན་ཨ་ཕྲེ་མེ
ལེག་ལ་འཇིགས་ཏེ་ཅེར་ཀྱི་ས་གནས་སུ་ཐོས་ཤེལས་སོ། 22ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་གིས་ཨེས་ཏླཨེལ་པ་ཚོའི་ཕོག་ལོ་གསུམ
རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། 23དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་དང་ཤེ་ཀེམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཚོའི་བར་གཅིག་གིས
གཅིག་ལ་ལྟང་ཤེམས་ཡོང་བར་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོས་ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་ལ་ངོ་ལོག་རྒྱབ་བོ། 24དེ་ནས་ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག
དང་ཤེ་ཀེམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱིད་ཙོན་གྱི་བུ་བདུན་ཅུ་གསོང་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐུལ་བ་མཁན་ཚོའི་ཉེས་པ་སྐྱབ
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། 25ཤེ་ཀེམ་གྱི་མི་ཚོས་ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་ལ་འཛབ་ཁོལ་བྱེད་འགྱུར་རེ་བོའི་སྟེང་མི
བཞག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་དེ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་མཁན་ཚང་མར་བཅོམ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཨ་ཕྲེ་མེ་ལེག་ལ
དེའི་སྐོར་ལན་སྐྱེལ་ཡོད་དོ། 26དེ་ནས་ཨེ་ཕྲེད་ཀྱི་བུ་གླལ་རང་གི་སྲུན་ཚོ་མཁན་དུ་ཤེ་ཀེམ་དུ་སྐྲེས་པ་དང་། ཤེ

ཀེམ་གྱི་མི་ཚོས་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་སོ། 27དེ་ཚོ་ཚང་མ་རང་གི་རྒྱན་ཚལ་དུ་སོང་ནས། རྒྱན་འབྲུམ་སྣྲག་པ་དང་དེ་ཚོ་ནས་རྒྱན་ཆང་བཟོས་ནས་དུས་སྟོན་ཞིག་སྦྱང་བརྩེ་ཞུས་སོ། དེ་ཚོ་རང་གི་ལྟའི་ལྟ་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཟ་འཐུང་གྱིས་པ་དང་ཕ་སྤྲེ་མེ་ལེགས་ལ་དམའ་འབཀེས་གྱིས་སོ། 28གླལ་གྱིས་སྣྲས་པ། ང་ཚོ་ཤེ་ཀེམ་གྱི་མི་རྣམས་ཇི་འདྲ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་ཕ་སྤྲེ་མེ་ལེགས་གི་ཞགས་ཏོག་ཅི་ལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དམ། གང་ལྟར་ཁོ་སུ་ཡིན་ནམ། ཁོ་ནི་གླིང་ཚོན་གྱི་བུ་མ་ཡིན་ནམ། ཇོ་བུལ་གྱི་ཁོའི་བཀའ་ཉན་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་ང་ཚོས་ཁོའི་གལོག་ཅི་ལ་རྒྱགས་དགོས་སམ། ཁྱོད་ཚོའི་ཇེགས་རྒྱས་བསྡུགས་མཁན་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཏ་མོར་ལ་དམ་ཆོག་གཙང་བར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག 29ང་ནི་མེ་འདི་དག་གི་སྟེ་འཁྲིད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ན། ངས་ཕ་སྤྲེ་མེ་ལེགས་ཕྱིར་འབྲུད་བྱེད་པ་དང་། ངས་ཁོ་པར། ཁྱོད་ཀྱི་དམག་མི་ལ་དམག་སྟོན་གཏོང་ལ་ཚུར་ཡོང་ནས་དམག་འཕབ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སོ། 30གོང་ཁྱེར་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་པ་ཇོ་བུལ་གྱིས་གླལ་གྱི་ཇི་ལྟར་སྣྲས་པ་རྣམས་ཐོས་སྐབས་ཁོ་ཁྱོས་པར་འགྱུར་རོ། 31ཁོས་ཕ་ཏ་མ་ཏ་ཕ་སྤྲེ་མེ་ལེགས་ལ་འདི་ལྟར་ཞུ་བར་བང་ཆེན་ཞིག་བརྫངས་སོ། ཕ་བེད་ཀྱི་བུ་གླལ་དང་ཁོའི་སྒྲུན་ཚོ་ཤེ་ཀེམ་དུ་སྒེས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གོང་ཁྱེར་ནང་ཡོང་མི་འཛུག་གོ། 32དེ་བས་ན་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་མཚན་མོར་ཐོན་ནས་ཞིང་ཁའི་ནང་ཡིག་དགོས་སོ། 33ས་ང་ཞོག་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཡར་ལངས་ནས་གློ་བུར་དུ་གོང་ཁྱེར་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་དགོས་སོ། དེ་ནས་གླལ་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཐེབས་སུ་ཡོང་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཆོལ་བར་བྱོས་ཤིག 34དེ་བས་ན་ཕ་སྤྲེ་མེ་ལེགས་དང་ཁོང་གི་མི་རྣམས་མཚན་མོར་ཐོན་ནས། ཤེ་ཀེམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚོ་བཞི་བྱས་ནས་ཡིན་བོ། 35ཕ་སྤྲེ་མེ་ལེགས་དང་ཁོང་གི་མི་ཚོས་གླལ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྟོར་ལངས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་ཚོ་ཡིན་ས་ནས་ཡར་ལངས་སོ། 36གླལ་གྱིས་ཁོ་ཚོ་མཐོང་བ་དང་ཇོ་བུལ་ལ། ཕྱོས་དང་རི་རྩེ་ནས་མི་རྣམས་མར་ཡོང་བཞིན་འདུག་ཅེས་སྣྲས་སོ། ཇོ་བུལ་གྱིས་ལན་དུ་དེ་ཚོ་མི་མ་རེད། དེ་ཚོ་རིའི་སྟེང་གི་གྲིབ་ནག་རེད་ཅེས་སྣྲས་སོ། 37སྣར་ཡང་གླལ་གྱིས། ཕྱོས་དང་རི་བོའི་སྟེང་ནས་མི་མར་བབ་ནས་ཡོང་བཞིན་འདུག་པ་དང་། ཚོ་གཅིག་ནི་ཕྱོན་ཤེས་ཤོད་མཁན་བེ་ཤིང་གི་ལམ་ནས་ཡོང་བཞིན་འདུག་ཅེས་སྣྲས་སོ། 38དེ་ནས་ཇོ་བུལ་གྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོན་གྱི་ཐོ་ཁོག་དེ་ཚོ་གང་དུ་ཡོད། ང་ཚོས་ཕ་སྤྲེ་མེ་ལེགས་གི་ཞབས་ཏོག་ཅི་ལ་ཞུ་དགོས་བཙུན་མཁན་ཁྱོད་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་དམོད་པའི་མི་འདི་ཚོ་ཡིན། ང་སོང་ལ་ཁོ་ཚོ་ངང་དམག་འཐབ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྣྲས་སོ། 39གླལ་གྱིས་ཤེ་ཀེམ་གྱི་མི་རྣམས་སྟེ་འཁྲིད་བྱེད་ནས་ཕ་སྤྲེ་མེ་ལེགས་ངང་འཐབ་བོ། 40གླལ་ཐོས་པ་ངང་ཕ་སྤྲེ་མེ་ལེགས་གིས་རྫེས་དེད་བྱས་སོ། གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྟོར་ཡང་མི་མང་པོ་རྣམས་སོ། 41ཕ་སྤྲེ་མེ་ལེགས་ཕ་ཏ་མ་ཏ་བསྡད་པ་ངང་ཇོ་བུལ་གྱིས་གླལ་དང་ཁོའི་སྒྲུན་རྣམས་ཤེ་ཀེམ་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་གྱིས་ཐུབས་དེ་ཚོ་དེར་གནས་སྟོད་བྱེད་མ་ཐུབ་བོ། 42ཉིན་རྫོས་མར་ཕ་སྤྲེ་མེ་ལེགས་གིས་ཤེ་ཀེམ་གྱི་མི་རྣམས་ཞིང་ཁར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ངང་། 43དེ་བས་ན་ཁོང་གིས་རང་གི་མི་རྣམས་འཁྲིད་ནས་ཚོ་གསུམ་ལ་བགོས་ཏེ་ཞིང་ཁའི་ནང་ཡིན་ནས་སྐྱུག་བསྡད་དོ། ཁོང་གིས་མི་མང་གོང་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཞིང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ངང་། ཁོ་ཚོ་གསོད་པར་འཛིན་ནས་ཡར་ལངས་སོ། 44ཕ་སྤྲེ་མེ་ལེགས་ངང་ཁོང་གི་ཚོ་དེས་གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྟོར་གྱང་བར་མཇུན་བསྐྱོང་བྱེད་པ་ངང་། གཞན་ཚོ་གཉིས་པོ་དེས་ཞིང་ཁའི་ནང་གི་མི་མང་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱས་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསད་དོ། 45ངམག་འཐབ་ཉིན་གང་བྱས་པ་ངང་ཕ་སྤྲེ་མེ་ལེགས་གིས་གོང་ཁྱེར་ངལ་བཟུང་བྱས་ཏེ། དེའི་མི་མང་བསད་དེ་གོང་ཁྱེར་དེ་ཐོར་ནས་ཐང་རྣམས་ལ་ཚས་བཀབས་སོ། 46ཤེ་ཀེམ་གྱི་མཁར་ཕྱོང་ཏུ་མི་གཅོ་གཡགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་པ་ངང་། དེ་ཚོས་ཐུལ་ནི་རིང་ཀྱི་ལྟ་ཁང་ནང་གི་མཁར་ཕྱོང་བཙན་སར་བསྡད་དོ།

47ཨ་ཏྲི་མེ་ལེགས་ལ། དེ་ཚོ་དེར་འཛོམས་ཡོད་པའི་རྒྱོར་སྒྲས་པ་དང་། 48ཨ་ཏྲི་མེ་ལེགས་རང་གི་མི་རྣམས་དང་མཉམ་
དུ་རི་བོ་ཛལ་མོན་དུ་ཡར་འཛེགས་པ་དང་། ཁོང་གིས་སྦ་གྲི་ཞིག་བླངས་ཏེ་ཤིང་ཕྱོང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་བཅད་ནས་
རང་གི་དབུང་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། ཁོང་གིས་མི་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མཁྱོགས་པོ་བྱ་དགོས་སྒྲས་སོ། 49དེ་བས་ན་མི་
ཚང་མས་ཤིང་ཕྱོང་གི་ཡལ་ག་བཅད་དེ། ཨ་ཏྲི་མེ་ལེགས་གི་རྟེས་སུ་ཕྱིན་ནས་མཁར་རྩོང་ཁར་བསྟེས་ནས་སྲུངས་པ་
དང་། དེ་ཚོས་དེར་མེ་རྒྱབ་ནས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྩོང་གི་མི་སྒྲོས་པ་དང་བྱད་མེད་སྟོང་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པ་ཚང་
མ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 50དེ་ནས་ཨ་ཏྲི་མེ་ལེགས་ཐེ་བེང་སུ་ཕེབས་ནས་མཐའ་བསྐོར་ཞིང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དབང་
བཟུང་བྱས་སོ། 51དེར་གན་རྒྱ་ལ་བཙན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྱད་མེད་འགོ་འཁྲིད་
བཅས་པ་ཚང་མ་དེའི་ནང་གནས་སོ། དེ་ཚོས་ནང་ནས་ཟླ་ལྷགས་རྒྱབ་ནས་དེའི་རྟེ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། 52ཨ་ཏྲི་མེ་
ལེགས་གན་རྒྱ་ལར་འཐབ་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཟླིའི་རྩར་གན་རྒྱ་ལར་མེ་རྒྱབ་པར་ཕྱིན་ནོ། 53འོན་ཀྱང་བྱད་
མེད་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་སྟེང་རང་ཐག་གི་རྩ་ཞིག་དགྱུགས་པས་ཁོང་གི་ཐོད་པ་གས་སོ། 54དེ་ནས་ཁོང་གིས། གོ་
མཚོན་འཁྱེར་མཁན་ན་གཞོན་དེ་སྐད་བཏང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་རལ་གྲི་བཏོན་ནས་ང་གསོད་ཅིག ང་བྱད་མེད་
གཅིག་གིས་བས་པ་རེད་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་མི་འདོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། དེ་རྟེས་གཞོན་ནུ་དེས་ཁོང་ལ་
རལ་གྲི་བསྐུགས་པ་དང་ཁོང་འདས་པར་འགྱུར་རོ། 55ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོས་ཨ་ཏྲི་མེ་ལེགས་གྲོངས་པ་མཐོང་རྟེས་ཁྱིམ་
དུ་ལོག་གོ། 56དེ་ལྟར་ཨ་ཏྲི་མེ་ལེགས་གིས་རང་གི་སྲུན་བདུན་ཅུ་བས་ནས་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཐོག་བས་གས་པའི་ལས་
ཅན་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་འཛལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 57གྲོང་ཁོན་གྱི་བུ་ཡོ་ཐམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་དམོད་པ་སྐྱོན་ནས་
སྒྲས་པ་ལྟར། དགོན་མཆོག་གི་ཤེ་གེམ་གྱི་མེ་ཚོའི་སྟོད་ངན་གྱི་ཆེད་དུ་ཉེས་ཆེད་གནང་ངོ་།།

ཁྲིམས་དཔོན 10

ཏོ་ལ།

1ཨ་ཏྲི་མེ་ལེགས་གྲོངས་པའི་རྟེས་སུ་རྒྱོ་རྒྱའི་ཚ་བོ་དང་ཕུ་ཨའི་བུ་ཏོ་ལ་ཨེས་རྡེལ་ལ་སྒྲབས་པར་སྒེབས་སོ། ཁོང་ཨེ་
ས་ཀར་གྱི་ཐྲི་རིགས་ནས་ཡིན་པ་དང་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤ་མེར་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་དོ། 2ཁོང་གིས་ལོ་
གཉིར་གསུམ་རིང་ཨེས་རྡེལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གྲོངས་ནས་ཤ་མེར་དུ་ཐྲས་སོ།།

ཡ་ཨིར།

3ཏོ་ལའི་རྟེས་སུ་གྲྀལ་ཨང་ནས་ཡ་ཨིར་སྒེབས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཨེས་རྡེལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་ལོ་གཉིར་གཉིས་རིང་
བྱས་སོ། 4ཁོང་ལ་བུ་གསུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ཚོས་བོང་བུ་གསུམ་ཅུ་ཞོན་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་གྲྀལ་ཨང་ཡུལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་
གསུམ་ཅུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ད་བར་དུ་ཡ་ཨིར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བརྩོད་བཞིན་ཡོད་དོ། 5ཡ་ཨིར་གྲྀངས་པ་དང་། ཁོང་
ཀ་མོན་དུ་སྒྲས་སོ།།

ཡེཥ་ཐྭ།

6སྒར་ཡང་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོས་བླུལ་དང་ཨ་ཤ་ཏར་ཏེ་དང་གི་རི་ཡའི་ལྷ་རྣམས་དང་། གི་དོན་དང་མོ་ཨབ་དང་ཨམ་མོན་དང་ཥེ་ལེ་ཤེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོར་མཆོད་ཅིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཐོར་ཐྲིག་པ་གྱིས་ས། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒངས་པ་དང་ཁོང་ལ་མཆོད་རྫས་མཚ�eg་འཇོག་བྱས་ས། 7དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོར་ཐུགས་ཁྲོས་གནང་བ་དང་། ཥེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་ཨམ་མོན་པ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་དུ་འཇུག་གནང་ངོ་། 8དེ་ཚོས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རིང་གླིལ་ཨད་ཀྱི་གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཨ་མོར་བའི་ཡུལ་དུ་གནས་ཐོད་བྱ་མཁན་ཨིས་རཨེལ་པ་རྣམས་ལ་མནར་གཙོད་དང་ཐུག་པོ་བཏང་ངོ་། 9ཨམ་མོན་པ་ཚོས་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཕྲེན་ཡ་མིན་དང་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་ཐྲེ་རིགས་དང་དམག་འཕྲལ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོར་དན་ཡང་ཁལ་ཡོད་པ་དང་། ཨིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཏ་ཙང་ཐུག་བཐུལ་ཆེན་པོའི་ནང་གནས་ཡོད་པ་དང་། 10དེ་ནས་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུ་འདོད་བྱས་ཏེ། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲན་ཐོར་ཐྲིག་པ་བསགས་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་སྒངས་ནས་བླུལ་གྱི་ལྷ་ཚོ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ལན་འདི་ལྟར་གནང་ངོ་། ཨེ་ཏིབ་པ་དང་ཨ་མོར་པ་དང་ཨམ་མོན་པ་དང་ཥེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་། 12སི་དོན་པ་དང་ཨ་མ་ལེག་པ་དང་མི་དེ་ཡན་པ་བཅས་ཀྱིས་འདས་པའི་རིང་ཁྱོད་ཚོར་མནར་གཙོད་བཏང་བ་དང་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཞུ་འདོད་བྱེད་སྐབས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་དེ་ཚོ་ལས་སྐྱབས་མེད་དམ། 13ང་དུང་ཁྱོད་ཚོས་ང་སྒངས་ནས་ལྷ་གཞན་ཚོར་མཆོད་ཡོད་སྟབས། ངས་སྒར་ཡང་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱབས་པར་མི་བྱེད་དོ། 14ཁྱོད་ཚོ་ས་ལ་ཁྱོད་ཚོས་འདམས་པའི་ལྷ་ཚོར་ཞུ་འདོད་བྱེས་ཤིག ཁྱོད་ཚོ་དཀའ་ཐུག་ནང་ལྷུང་སྐབས་ཁོ་ཚོར་སྐྱབས་འཐུག་ཞུས་ཤིག་ཅེས་ས། 15འོན་ཀྱང་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ང་ཚོས་སྲིག་པ་བསགས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་གནང་རོགས་གནང། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ང་ཚོ་ལ་སྐྱབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ས། 16དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་ཕྱི་པའི་ལྷ་རྣམས་སྒངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀའ་ཐུག་ལ་ཐུགས་འཚུགས་ས། 17དེ་ནས་ཨམ་མོན་པའི་དམག་མི་རྣམས་དམག་གི་གྲ་སྒྲིགས་བྱས་ཤིང་གླིལ་ཨད་དུ་ཕྱར་བཏབ་པ་དང་། ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་རྣམས་མཁྱམ་འཛོམས་ཀྱིས་གླིལ་ཨད་ཀྱི་མིང་བློ་ཏུ་ཕྱར་བཏབ་བོ། 18དེར་ཨིས་རྒྱལ་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་མི་མང་དང་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། ཨམ་མོན་པ་ཚོ་དང་དམག་འཕྲལ་པར་ང་ཚོར་ཐུས་ཐྲེ་འཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ལྟར་བྱ་མཁན་དེ་གླིལ་ཨད་ཡོངས་ཀྱི་ དཔོན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་ས།།

ཁྲིམས་དཔོན 11

1གླིལ་ཨད་ཀྱི་ཐོ་ཐོབས་ཅན་གྱི་དམག་མི་ཡེཕ་ཐྲ་ཟེར་བ་དེ་སྨད་འཚོང་མ་ཞིག་གི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཕ་ནི་གླིལ་ཨད་ཡིན་ནོ། 2ཁོང་གི་ཆུང་མ་ནས་བུ་གཞན་རྣམས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཚོ་འཚར་ལོངས་བྱུང་སྐབས། ཁོ་ཚོས་ཡེཕ་ཐྲ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་འབུད་བྱས་ས། དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་ཁྱོད་ནི་བུད་མེད་གཞན་གྱི་བུ་ཡིན་སྟབས་ཁྱོད་ལ་ང་ཚོའི་ཕའི་ནོར་སྐལ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་ས། 3ཡེཕ་ཐྲ་རང་གི་སྒྲན་ཚོའི་ས་ནས་བྱོས་ཏེ་ཏོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནས་ཐོད་བྱས་པ་དང་། དེར་ཁོ་པར་མི་ཕན་མེད་ཚོ་ཞིག་འཁོར་བ་དང་དེ་ཚོ་ཁོ་དང་མཁྱམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། 4དུས་ཚོད་ཐུང་ཙམ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཨམ་མོན་པ་ཚོས་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོར་དམག་འཕྲལ་ཀྱིས་ས། 5དེ་ལྟར་དམག་འཕྲལ་སྐབས་

གྲྀལ་ཞང་གྱི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་ཡེཥ་ཐུ་ལ་ལེན་པར་ཡུལ་ཏོབ་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། 6དེ་ཚོས། ང་ཚོས་ཞམ་མོན་པ་ཚོ་མཁྱམ་དུ་
དམག་འཐབ་ཐུབ་པའི་ཆེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྟེ་འཁྲིད་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 7འོན་ཀྱང་ཡེཥ་ཐུས་ལན་དུ། ཁྱོད་
ཚོས་ང་ལ་ཏ་ཅང་ཐང་པོ་བྱས་ཐུབས་ང་ཥའི་ཁྱིམ་ནས་ཐོན་དགོས་བྱུང་ངོ། ད་ཆ་ཁྱོད་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་
སྐབས་ངའི་ས་ཅི་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 8དེ་ཚོས་ཡེཥ་ཐུ་ལ། ཁྱོད་ང་ཚོ་མཁྱམ་དུ་ཞམ་མོན་པ་ཚོར་
འཐབ་པར་ཡོང་བ་དང་། ཐུལ་ཞང་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུ་འཁྲིད་བྱེད་པའི་ཆེད་ང་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱུར་ནས་
ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 9ཡེཥ་ཐུས་དེ་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོས་ང་ཞམ་མོན་པ་ཚོར་འཐབ་པ་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འཁྲིད་པ་
དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཁྱོད་ཚོའི་སྒོང་པ་བྱེད་དོ་ཅེས་སྨྲས་སོ།
10དེ་ཚོས་ལན་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཔང་པོ་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་བྱེད་དོ་ཅེས་སྨྲས་སོ།
11དེ་བས་ན་ཡེཥ་ཐུ་གྲྀལ་ཞང་གྱི་འགོ་འཛིན་ཚོ་མཁྱམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མི་མང་གིས་ཁོ་ལ་དེ་ཚོའི་སྒོང་པ་
དང་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོས་སོ། ཡེཥ་ཐུས་མིང་པུ་ཏ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐང་ཀ་ཅན་རྣམས་ཞུས་སོ།
12དེ་ནས་ཡེཥ་ཐུས་ཞམ་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོར། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་འཚོན་འཐུགས་ཅི་ལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་
ཚོའི་ཡུལ་ཅི་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བར་བང་ཆེན་རྣམས་བརྫངས་སོ། 13ཞམ་མོན་གྱི་རྒྱལ་
པོས་ཡེཥ་ཐུའི་བང་ཆེན་ཚོར་ལན་གནང་བར། ཅིས་རྟགས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་སྐབས། དེ་ཚོས་
ངའི་ས་ཆ་གཙང་པོ་ཞར་ནོན་ནས་གཙང་པོ་ཡ་ཏྲོག་བར་དང་གཙང་པོ་ཡོར་དན་བར་བཅས་དབང་བཟུང་བྱས་
ཡོད། ང་ཆ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ང་ལ་ཞི་བདེའི་ངང་ཕྱིར་སྐོག་བྱ་དགོས་ཤེས་སྨྲས་སོ། 14ཡེཥ་ཐུས་སྐྱར་དུ་བང་ཆེན་
ཚོར་ཞམ་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ས་ར་བཏང་ནས། 15འདི་ལྟར་ལན་བཏང་ཡོད། ཅིས་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་
ལམ་ཞམ་མོན་གྱི་ཡུལ་དབང་བཟུང་བྱས་པ་དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན། 16དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། ཅིས་རྟགས་པ་
ཚོ་ཅི་ཏིབ་ནས་ཐོན་སྐབས་དེ་ཚོ་ཐང་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་དམར་བ་ཕྱིན་ནས་ཀ་ཏྲི་ཤ་ཏ་སྒེབས་སོ། 17དེ་ནས་དེ་ཚོས་
ཞེ་ཏྲོམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཁོང་གི་ཡུལ་བརྒྱུད་འགྲོ་ཆོག་པའི་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་བར་བང་ཆེན་བཏང་ངོ། འོན་ཀྱང་ཞེ་ཏྲོམ་
གྱི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་མེད་དོ། དེ་ཚོས་མོ་ཞབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཡོད་ན་ཡང་ཁོང་གི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་
འགྲོ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་སུས་ཀྱང་གནང་མེད་དོ། དེར་བརྟེན་ཅིས་རྟགས་པ་ཚོ་ཀ་ཏྲི་ཤ་ལ་བསྡད་པ་ཡིན་ནོ།
18དེ་ནས་དེ་ཚོས་བྱེ་ཐང་བརྒྱུད་ཞེ་ཏྲོམ་གྱི་ཡུལ་དང་མོ་ཞབ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མཐའ་མར་
དེ་ཚོ་གཙང་པོ་ཞར་ནོན་གྱི་བར་མོ་ཞབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒེབས་ནས་དེ་ཚོས་དེར་སྐར་བཏབ་ན་ཡང་ཞར་ནོན་
ཀལ་མེད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ནི་མོ་ཞབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན་ནོ། 19དེ་ནས་ཅིས་རྟགས་ཉི་ཤ་ཏྲོན་གྱི་
ཞ་མོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཥི་ཏོན་གྱི་ཐུང་དུ་བང་ཆེན་བཏང་ནས། ཁོང་གི་ཡུལ་བརྒྱུད་རང་གི་ས་ཆར་འགྲོ་ཆོག་པའི་
བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་སོ། 20འོན་ཀྱང་ཥ་ཏོན་གྱིས་ཅིས་རྟགས་པ་ཚོར་དེ་ལྟར་ཁྱེད་མ་བཅུག་པ་མ་དང་། ཁོང་གིས་
རང་གི་དམག་དཔུང་ཡོངས་རྫོགས་མཁྱམ་འཁྲིད་ཀྱིས་ཡ་ཅང་ཐུ་ཆར་བཏབ་ནས། ཅིས་རྟགས་པ་ཚོར་འཐབ
འཛིང་བྱས་སོ། 21འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཅིས་རྟགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིས་རྟགས་པ་ཚོར་ཥ་ཏོན
དང་ཁོང་གི་དམག་དཔུང་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་གནང་ངོ། དེར་བརྟེན་ཅིས་རྟགས་པ་ཚོས་ཡུལ་དེར་གནས་ཐོད་ཁྱེད་པའི
ཞ་མོར་བའི་མངའ་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་བདག་བཟུང་གྱིས་སོ། 22དེ་ཚོས་ཞ་མོར་བའི་མངའ་ཁུལ་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཞར
ནོན་དང་། ཐང་ཕྱོགས་སུ་ཏྲོག་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེ་ཐང་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོར་དན་བཅས་པ་ཡོངས
རྫོགས་དབང་བཟུང་གྱིས་སོ། 23དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཅིས་རྟགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། རང་གི་མི

འབངས་ཞིས་རྒྱལ་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཕྱིར་འབྱུང་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 24ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལེན་ཐབས་
གནང་གི་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཚོའི་ལྷ་ཀེ་མོཤས་ཁྱེད་ལ་གནང་བ་རྣམས་བདག་ཉར་བྱེད་ཆོག འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གནང་བ་ཚང་མ་ང་ཚོས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 25ཁྱེད་ནི་མོ་ཨབ་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཇོབ་པོར་གྱི་བུ་ཐྲ་ལག་ལས་ལེགས་པ་ཡིན་བས་མ་གྱི་འདུག་གམ། ཁོང་གིས་ཞིས་རྒྱལ་ལ་ནམ་ཡང་
འཚོས་ཁྱུས་བྱེད་མེད་དམ། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་དམག་རྒྱབ་པར་འགྲོ་ཡོད་དམ། 26འོ་ ༣༠༠ རིང་ཞིས་རྒྱལ་
པ་ཚོས་ཉིན་ཐུན་རྒྱོན་དང་ཨ་ར་ཨེར་དང་། དེ་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཚོ་དང་ཨར་ནོན་གྱི་གཙང་པོའི་ཉེ་
འགྲམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་བདག་བཟུང་བྱས་ཡོད། ང་ལྷ་བར་དུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ལེན་པ་ཡིན་
ནམ། 27ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནོར་འཕྲུལ་གང་ཡང་བྱས་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དམག་འཕྲུགས་བྱེད་པ་དེ་ནོར་འཕྲུལ་
བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྲིམས་དཔོན་ཡིན་པ་ངང། ཁོང་གིས་དེ་རིང་ཞིས་རྒྱལ་པ་ངང་ཨམ་
མོན་པའི་དབར་ཐག་གཅོད་གནང་གི་རེད་ཅེས་སོ། 28འོན་ཀྱང་ཨམ་མོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡེཥ་ཐྲའི་འཕྲིན་དེར་དོ་
སྣང་བྱེད་མེད་དོ། 29དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཡེཥ་ཐྲའི་ཐོག་བབས་ནས། ཁོ་སྒྲིལ་ཨང་ངང་མ
ནས་སྟེ་བརྒྱུད་དེ་སྒྲིལ་ཨང་ཀྱི་མིང་བློ་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་པ་ངང་ཨམ་མོན་དུ་ཕྱིན་ནོ། 30ཡེཥ་ཐྲས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ལ་མནའ་སྐྱོལ་བ་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཨམ་མོན་པའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་གནང་བ་ཡིན་ན། 31ང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས
ལོག་ཡོང་སྐབས་ངའི་ཁྱིམ་ནས་མི་སུ་ཞིག་ང་འཕྲད་པར་ཡོང་མཁན་དང་པོ་དེ་ངས་མཆོད་པར་བསྟེགས་པར
བྱའོ། ངས་མི་དེ་ཁྱེད་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱུས་སོ། 32དེར་བརྟེན་ཡེཥ་ཐྲ་གཙང་པོ་ཆུལ་ནས་ཨམ
མོན་པར་འཐབ་པར་ཕྱིན་པ་ངང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་ངོ། 33ཁོས་དེ་ཚོ་ལ་ཨ་ར་ཨེར
ངང་མ་ནིང་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་ཇོག་ས་བསྡོམས་གོང་ཁྱེར་ཉེ་ཤུ་ངང་ཨ་ཐྲལ་ཀེ་ར་མེན་བར་དུ་འཐབ་ཆོལ་བྱས་སོ།
སྒོག་གཙོད་ཀ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་ངང་ཞིས་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཨམ་མོན་པ་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས་སོ།།

ཡེཥ་ཐྲའི་བུ་མོ།

34ཡེཥ་ཐྲ་མིང་བློ་ཏུ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཡོང་སྐབས་སུ། དེར་ཁོ་རང་གི་བུ་མོ་ཀ་བརྟུང་ནས་ཁྲབ་བཞིན་ཁོ་ལ
ཐུག་པར་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་ངང་། མོ་ནི་ཁོའི་ཕུ་གུ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། 35ཁོས་མོ་མཐོང་བ་ངང་སྨུག་བསྡལ
གྱིས་རང་གི་གོས་ཏྲལ་ནས་སྒྲས་པ། ཀྱེ་ངའི་བུ་མོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་སྨུག་བཟོ་བཞིན་འདུག ང་ལ་སྨུག་བསྡལ
ཡོང་བ་བྱ་མཁན་དེ་ཁྱོད་ཅི་ལ་ཡིན་ནམ། ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་ནན་པོ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པས
ངས་དེ་ལ་བསྒྲུར་བ་གཏོང་མི་ཐུབ་ཅེས་སོ། 36མོས་ཁོང་ལ་ཞུས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁས་ལེན
ཞུས་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཇི་ལྟར་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་མཛོད་ཅིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད
ཀྱི་དགྲ་བོ་ཨམ་མོན་པའི་ཐོག་དགྲ་ཤ་ལེན་འཛུག་གནང་ཡོད། 37འོན་ཀྱང་མོས་རང་གི་ཕ་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ་བ། ང
གོགས་པོ་ཚོ་མཉམ་དུ་རེ་བོའི་སྟེང་དུ་འཁྱམས་ནས་ང་མོ་གསར་དུ་འཆི་དགོས་རྒྱུར་མྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཆེད། ང་ལ
ཟླ་བ་གཉིས་གཙེག་ཕྱར་འཛོག་གནང་རྒྱའི་གོ་སྒྲས་ང་ལ་གནང་རོགས་ཤེས་ཞུས་སོ། 38ཁོས་མོ་ལ་ས་ཚང་ཞིག་སྒྲས
པས། ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། མོ་དང་མོའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་རི་བོའི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆང་ས་མ
རྒྱབ་པར་ཕྱུ་གུ་མེད་པར་འཆི་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཆུ་ངན་གྱིས་སོ། 39ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མོ་རང་ཕའི་སར་ཕྱིར
ལོག་པ་དང་། ཁོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ལྟར་གྱིས་པ་དང་། མོ་མོ་གསར་རང་དུ

འཚེའོ། འདི་ནས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་ལྷག་ས་ཁོད་ཀྱི་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། 40བྱང་མེད་གཞོན་མ་ཚོ་ལོ་རེར་ཉིན་བཞི་རེ་སྒྲིལ་ཞང་ཀྱི་ཡེཥ་ཐྲའི་བུ་མོའི་འཚེ་བར་ཆུ་ངན་ཐེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 12

ཡེཥ་ཐྲ་དང་ཨེཥ་ར་ཡིམ་པ་རྣམས།

1ཨེཥ་ར་ཡིམ་གྱི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནས་དམག་གི་གྲ་སྒྲིགས་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོས་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཆལ་ནས་ཇོ་ཥན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡེཥ་ཐྲ་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོས་ཨམ་མོན་པ་ཚོ་དང་འཐབ་པར་ང་ཚོ་ཁྱོད་མཁྱམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་མ་བོས་པར་ས་མཚམས་ཅི་ལ་ཆལ་བ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་ཁྱོད་རང་དང་བཅས་པ་སྡེག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 2འོན་ཀྱང་ཡེཥ་ཐྲས་དེ་ཚོ་ལ་སྨྲས་པ། ང་དང་ཏའི་མི་མང་དང་ཨམ་མོན་པའི་དཔར་འཕོན་འཁྲུགས་ཚབ་ཆེ་ཡོད། ངས་ཁྱོད་ཚོ་བོས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཁོ་ཚོའི་ལག་ནས་སྐྱབས་པ་མེད། 3ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མིན་པ་ངས་ཤེས་སྐབས། ངས་རང་གི་སྲོག་ཀྱེན་ངན་བཞག་ནས་དེ་ཚོ་མཁྱམ་དུ་འཐབ་པར་ས་མཚམས་ཆལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་གནང་བྱུང་། དེ་བས་ན་ད་ཆ་ཁྱོད་ཚོ་ང་མཁྱམ་དུ་འཐབ་པར་ཅི་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། 4དེ་ནས་ཡེཥ་ཐྲས། ཐྲིལ་ཞང་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྡུས་ཏེ། ཨེཥ་ར་ཡིམ་པ་ཚོ་ངང་དམག་རྒྱབ་ནས་དེ་ཚོ་ཐམ་པར་བྱས་སོ། (ཨེཥ་ར་ཡིམ་པ་ཚོས་ཨེཥ་ར་ཡིམ་ངང་མ་ནས་སྟེའི་ནང་ཡོད་ཐྲིལ་ཞང་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཨེཥ་ར་ཡིམ་ནས་ཐོས་མཁན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།) 5ཨེཥ་ར་ཡིམ་པ་ཚོ་ཐོས་འགྲོ་བ་ལས་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཐྲིལ་ཞང་པ་ཚོས་ཡོར་དན་ཆལ་བའི་ས་ཆ་དེ་དབང་བཟུང་བྱས་སོ། ཐོས་ཐབས་བྱ་མཁན་ཨེཥ་ར་ཡིམ་པས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཆལ་ནས་འགྲོ་བའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་དང་། ཐྲིལ་ཞང་པ་ཚོས་ཁྱེད་ཨེཥ་ར་ཡིམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་དང་། དེས་མིན་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ན། 6དེ་ཚོས་ཤིག་བོ་ལེད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་བཅུག་པ་དང་། དེས་སིབ་བོ་ལེད་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ན། ཁོས་དེ་ལྟར་སྨྲ་དག་པོ་བརྗོད་ཕྱུབ་པར་མི་བྱེད། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཁོ་བཟུང་ནས་ཡོར་དན་ཆལ་ནས་ས་གནས་ཞིག་ཏུ་བསད་ཀྱི་ཡོད་དོ། སྐབས་དེར་ཨེཥ་ར་ཡིམ་པ་ ༥ཀ,།།།། བསད་དོ། 7ཇེ་པ་ཐས་ལོ་དྲུག་རིང་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་འགོ་འཛིན་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཁོ་ཤི་བ་དང་ཁོ་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གིལ་ཡང་དུ་སྒྲས་སོ།།

ཨིབ་ཥན་དང་ཨེ་ལོན་དང་ཙབ་ཏོན།

8ཡེཥ་ཐྲའི་ཕྱེས་སུ་ཕྱེད་ལེ་ཁེམ་པ་ཨིབ་ཥན་གྱིས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་འགོ་འཛིན་བྱས་སོ། 9དེ་ལ་བུ་གསུམ་ཙུ་དང་བུ་མོ་གསུམ་ཙུ་ཡོད་དོ། དེས་རང་གི་བུ་མོ་ཚོར་རིགས་རྒྱས་མིན་པར་ཚོར་ཆང་ས་བརྒྱབ་པར་བཏང་ངོ་། རང་གི་རིགས་རྒྱས་མིན་པའི་སྐྱེ་དམན་གསུམ་ཙུ་རང་གི་བུ་ཚོའི་མནའ་མར་ལེན་ནོ། ཨེབ་ཥན་གྱི་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ཨིས་རྒྱེལ་པའི་འགོ་འཛིན་བྱས་སོ། 10དེ་ནས་ཁོ་ཤི་བ་དང་ཕྱེད་ལེ་ཁེམ་དུ་སྒྲས་སོ། 11ཨིབ་ཥན་གྱི་ཕྱེས་སུ་ཇོ་བུ་ལོན་པ་ཨེ་ལོན་གྱིས་ལོ་བཙུ་ རིང་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་འགོ་འཛིན་བྱས་སོ། 12དེ་ནས་ཁོ་ཤི་བ་དང་ཇོ་བུ་ལྱན་གྱི་མངའ་ཐུལ་ཨེ་ཡ་ལོན་དུ་སྒྲས་སོ། 13ཨེ་ལོན་གྱི་ཕྱེས་སུ་པི་ར་ཐོན་པ་ཁེལ་ལེལ་གྱི་བུ་ཙཥ་ཏོན་གྱིས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་འགོ་འཛིན་

བྱས་སོ། 14དེ་ལ་བུ་བཞི་བཅུ་དང་ཚ་བོ་གསུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ཚོས་བོང་བུ་བདུན་ཅུ་ཞོན་བཞིན་ཡོད། ཨབ་དོན་གྱིས་ལོ་བརྒྱད་རིང་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་འགོ་འཕྲིད་བྱས་སོ། 15དེ་ནས་ཁོ་ཤེ་བ་དང་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་མངའ་ཁུལ་ཨ་མ་ལེག་པའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་པི་ར་ཐོན་དུ་སྒྲས་སོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 13

ས་མ་སོན་སྐྱེ་བ།

1སྒར་ཡང་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ལར་སྡེག་པ་གྱིས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ལོ་བཞི་བཅུ་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་འཛིན་བྱས་ཡིན་པ་སྐྱེ་བོ་མ་ནོ་ཨ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་དབྱན་གྱི་སྟེ་རིགས་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོའི་ཚུང་མར་ཕྱུ་གུ་ཙུ་བ་ནས་ཆགས་མ་ཕྱུབ་བོ། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་མོ་ལ་སྟང་བར་འགྱུར་ནས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ལ་ཕྱུ་གུ་ཙུ་བ་ནས་འཕོར་ཐུབ་མེད་ན་ཡང་ཁྱོད་མཁྱོགས་པོར་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོང་། 4རྒྱུན་ཆང་ངམ་ཆང་གཞན་འཐུང་རྒྱུ་དང་འགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཟས་རྣམས་མི་ཟ་བར་ཟབ་ཟབ་བྱོས་ཤིག 5ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་སྐྱེས་པའི་རྩེས་སུ་ཁོའི་སྐ་ནམ་ཡང་མ་གཞར་ཞིག གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་སྐྱེས་པའི་ཉིན་དེ་ནས་ནང་རི་པའི་ཚུལ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་བར་བྱེད་དོ། ཁོས་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཚོ་ལ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་ལག་ནས་སྐྱོབ་པའི་ལས་འགོ་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། 6དེ་ནས་བུད་མེད་དེ་ར་ཞི་ཁྱོ་ས་ཕྱིན་ནས་ཁོ་ལ་སྒྲས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ངའི་ས་ཕེབས་བྱུང་། ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དང་འདྲ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་འདུག ངས་ཁོང་གང་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་མིན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་མེད་ལ། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཁོང་གི་མཚན་ཡང་གསུངས་མ་བྱུང་། 7འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་ལ་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོང་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་གིས་ང་ལ་རྒྱུན་ཆང་དང་ཆང་གཞན་མ་འཐུང་ལ། འགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཟས་རིགས་མ་ཟ་ཞིག གང་ལགས་ཟེར་ན། བུ་དེ་ཁོ་འཚོ་རིང་ལ་ནང་རི་པའི་ཚུལ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་བ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་ཞེས་སྒྲས་སོ། 8དེ་ནས་མ་ནོ་ཨས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་གཏོང་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བོ་དེ་ང་ཚའི་ས་ར་ཕེབས་འཇུག་ནས་བུ་དེ་སྐྱེས་སྐབས་ང་ཚོས་དེ་ལ་ཅི་བྱེད་དགོས་གསུངས་འཇུག་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། 9མ་ནོ་ཨས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་པས། ཁོང་གི་ཕོ་ཉ་དེ་ནི་བུད་མེད་དེ་ཞིང་ལར་བསྡད་པའི་སྐབས་མོའི་ས་ར་ཕེབས་པ་དང་། མོའི་ཁྱོ་མ་ནོ་ཨ་མོ་མཉམ་མེད་དོ། 10དེར་བརྟེན་མོ་མཁྱོགས་པོར་རྒྱུགས་ཕྱིན་ནས། ལྟོས་དང་། ཉིན་ཤས་སྟོན་དུ་ངའི་ས་ར་ཕེབས་མཁན་སྐྱེ་བོ་དེ་སྒར་ཡང་ང་ལ་སྟང་བར་འགྱུར་སོང་ཞེས་སྒྲས་སོ། 11མ་ནོ་ཨ་ཡར་ལངས་ནས་རང་གི་ཚུང་མའི་རྩེས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོ་སྐྱེ་བོ་དེའི་ས་ར་ཕྱིན་ནས། ཁྱེད་ངའི་ཚུང་མར་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་སྐྱེ་བོ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། དེས་ང་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལན་གནང་ངོ། 12དེ་ནས་མ་ནོ་ཨས། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་འགྲྭ་བ་སྐབས་སུ་བུ་དེས་ཅི་བྱེད་དགོས་སམ། ཁོས་མི་ཚེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱལ་དགོས་སམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉས་བཀའ་ལན་གནང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མས། ངས་མོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲས་པ་ལྟར་ཚང་མ་བྱེད་དགོས་སོ། 14མོས་རྒྱུན་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཟ་མི་རུང་། མོས་རྒྱུན་ཆང་ནམ་ཆང་གཞན་འཐུང་མི་རུང་བ་དང་འགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཟས་རིགས་

ཟ་མི་རྒྱང་། ངས་མོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་ལྟར་ཚང་མ་བྱ་དགོས་ཤེས་སྨྲས་སོ། 15-16མ་ནོ་ཨས་ཁོང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སྟབས། ཁོས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ད་ལྟ་མ་ཕེབས་རོགས་གནང་། ངས་ཁྱེད་ལ་ར་ཕྱུག་གཅིག་བཙོས་འཛུག་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། འོན་ཀྱང་ཕོ་ཉ་དེས། ང་བསྟད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཟས་མི་ཟའོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྲ་སྒྲིགས་བྱ་འདོད་ན། དེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 17ལན་དུ་མ་ནོ་ཨས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་འགྲུབ་སྐབས་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གུས་བརྩི་ཞུ་བའི་ཆེད་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ང་ཚོར་གསུང་རོགས་གནང་ཞུས་པས། 18ཕོ་ཉ་དེས། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་མིང་ཅི་ལ་ཤེས་འདོད་དམ། དེ་ནི་ང་མཚར་ཅན་གྱི་མིང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 19དེར་བརྟེན་མ་ནོ་ཨས་ར་ཕྱུག་ཞིག་དང་འབྲུ་ཕན་བྱ་འཁྱེར་ནས་ང་མཚར་ཅན་མཇོད་མཁན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བྱག་སྟེང་གི་མཚོད་ཕྲེར་མཚོད་པར་ཕུལ་ལོ། 20-21མཚོད་ཕྲེའི་སྟེང་མེ་ལྷེ་ཡར་ཐོན་བཞིན་ཡོད་སྐབས། མ་ནོ་ཨ་དང་ཁོའི་ཚུང་མས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ནམ་མཁར་མེ་ལྷེ་དང་མཉམ་དུ་ཡར་ཕེབས་པ་མཐོང་ངོ། དེ་ནས་མ་ནོ་ཨས་སྐྱེ་བོ་དེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཁོ་དང་ཁོའི་ཚུང་མ་གཉིས་ནས་ཁ་ས་ལ་འབྲུབ་པ་དང་། དེ་ཚོས་སྣར་ཡང་ཕོ་ཉ་དེ་ནམ་ཡང་མ་མཐལ་ལོ། 22མ་ནོ་ཨས་རང་གི་ཚུང་མར། ང་ཚོས་དགོན་མཆོག་མཐལ་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ངེས་པར་འཆི་གི་རེད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 23འོན་ཀྱང་ལན་དུ་ཁོའི་ཚུང་མས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་གསོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོང་གིས་ང་ཚའི་མཆོད་པ་ལ་དགྱེས་བཞེས་མི་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་འདི་ཚོ་ཚང་མ་སྟོན་པར་མཐོང་པ་ལ་ང་ལྟ་གསུངས་པ་རྣམས་གསུངས་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 24བུད་མེད་དེ་ལ་ཕྱུ་གུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་མིང་ལ་ས་མ་སོན་ཞེས་བཏགས་སོ། ཕྱུ་གུ་དེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བོ། 25གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ནུས་མཐུས་ཁོ་ནི་དྲན་ཀྱི་ཕྱར་ཀྱི་ཙོ་རྒ་དང་ཨེཕ་ཏ་ཨོལ་དབར་ཡོད་སྐབས་ཁོའི་ནུས་སྟོབས་སྒེལ་བར་མཛད་དོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 14

ས་མ་སོན་དང་ཏིམ་ནཱ་ཀྱི་སྐྱེ་དམན།

1ཉིན་ཞིག་ས་མ་སོན་ཏིམ་ནཱ་དུ་སོང་བ་དང་། དེར་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་སྐྱེ་དམན་ཞིག་མཐོང་ངོ། 2ཁོ་ཁྱིམ་དུ་ཡར་ལོག་ནས་རང་གི་ཕ་མ་ལ། ཏིམ་ནཱ་དུ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་སྐྱེ་དམན་ཞིག་འདུག་པར་ངའི་ཡིད་འཕྲོག་སོང་། མོ་ངའི་ཆེད་དུ་ལེན་རོགས་གནང་། ང་མོ་དང་ཚང་ས་རྒྱབ་འདོད་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 3འོན་ཀྱང་ཁོའི་ཕ་མ་གཉིས་ནས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཚུང་མ་ལེན་པར་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་གླ་ཟློ་ཆོའི་ས་ར་འགྲོ་དགོས་ས་མ། ང་ཆོའི་མི་མང་ཚང་མའི་ཁྲོད་དུ་ང་ཆོའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུ་མོ་ཞིག་མི་འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང། འོན་ཀྱང་ས་མ་སོན་ཀྱིས་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་བཞིན་འདུག་པས། ཐུ་མོ་དེ་རང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཆེད་དུ་ལེན་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 4ཁོའི་ཕ་མས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་གནང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་འཚོལ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ས་མ་སོན་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་དུ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཤེས་སོ། དེ་སྐབས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཆོས་ཅིས་རྟགས་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 5དེར་བརྟེན་ས་མ་སོན་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཏིམ་ནཱ་དུ་སོང་བ་དང་། ཁོ་ཆོ་རྒྱན་ཚལ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་སྐབས། དེར་ཁོས་སེང་གེ་ན་གཞོན་ཞིག

ངར་སྐད་འདོན་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། 6གློ་བུར་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་སམ་སོན་
ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟོས་གནང་བ་དང་། ཁོས་ལག་པ་གཅིག་ཕུས་སེང་གེ་དེ་ར་ཕྱུག་ཞིག་ལྟར་དུམ་བུར་ཐལ་བོ། འོན་
ཀྱང་ཁོས་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་རང་གི་ཕ་མར་ལག་མེད་དོ། 7དེ་ནས་ཁོ་སོང་ནས་སྒྲེ་དམན་དེ་དང་གཏམ་གླེང་བྱས་པ་
དང་། ཁོས་མོ་ལ་དགའ་པོ་བྱས་སོ། 8ཉེ་མ་ཁ་ཤས་རྒྱས་ལ་སམ་སོན་མོ་དང་ཚང་ས་རྒྱབ་པར་ཕྱིན་ནོ། ལམ་དུ་ཁོས་
བསད་པའི་སེང་གེ་བལྟ་བར་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོས་དེར་སྦྲང་ནོར་བུའི་ཁྲུ་ཚོགས་དང་རོའི་ནང་སྦྲང་རྩི་ཕན་བུ་
ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཏ་ལས་སོ། 9ཁོས་སྦྲང་རྩི་ལག་པའི་ནང་བླངས་ནས་ཟ་ཞིང་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཁོ་རང་གི་ཕ་མ་
གཉིས་སར་སོང་ནས་ཁོ་ཚོར་སྦྲང་རྩི་དེ་ནས་ཕན་བུ་སྦྲང་དོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟས་སོ། འོན་ཀྱང་སམ་སོན་གྱིས་
ཁོ་གཉིས་ལ་དེ་སེང་གེ་ཤི་བའི་རོ་ནས་བླངས་པའི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་མ་སྨྲས་སོ། 10ཁོའི་ཕ་དེ་བུ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་
པ་དང་། ས་མ་སོན་གྱི་དེར་ཕུགས་སྟོ་ཞིག་བཏང་ངོ་། དེ་ནི་སྒྲེས་པ་ན་གཞོན་ཚོའི་ལུགས་སྟོལ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 11ཕེ
ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ཁོ་མཐོང་བ་དང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་པར་སྒྲེས་པ་ན་གཞོན་གསུམ་བཙུ་བཏང་ངོ་། 12-13ས་མ
སོན་གྱིས་དེ་ཚོ་ལ་སྨྲས་པ། ངས་ཁྱོད་ཚོར་གཏམ་ཚོག་གཅིག་འདྲི་བར་བྱའོ། ཁྱོད་ཚོས་ཆང་སའི་གསོལ་སྟོན་རྫོགས
པའི་ཉིན་བདུན་གྱི་ཐོན་ལ་ཁྱོད་ཚོ་རེ་རེས་ངས་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཅིའི་དོན་དེ་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ངས་ཀ
ཅིའི་རས་གོས་གསུམ་ཙུ་ རེར་དང་ཏོན་གོས་ལེགས་ཤོས་གསུམ་ཙུ་རེར་སྟོད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོས་གང་ཚོག་དེ་ཤོད
དང་། ང་ཚོས་དེ་ཉན་པར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 14ཁོས། ཟ་མཁན་ཞིག་ནས་ཟ་རྒྱ་ཐོན། སྟོབས་ཆེན་ཞིག་ནས
མངར་མོའི་རིགས་ཐོན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཉིན་གསུམ་གྱི་རྒྱུས་སུ་ཡང་དེ་ཚོས་གང་ཚོག་དེའི་དོན་བརྗོད་མ་ཐུབ་བོ།
15ཉིན་བཞི་པར་དེ་ཚོས་སམ་སོན་གྱི་ཆུང་མར། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་གས་ང་ཚོར་གང་ཚོག་ལག་པར་དེའི་དོན་ཤོད་རྒྱུར་ཁོ
ལ་བསྟུས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་ཁང་པ་མེར་སྲེག་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་མཉམ
དུ་ཁྱོད་ཀྱང་སྲེག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོར་འཕྲོག་བཙོམ་བྱ་རྒྱུར་མཚོན་འདོད་བྱས་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས
སྨྲས་སོ། 16ས་མ་སོན་གྱི་ཆུང་མ་ཁོའི་ས་ར་བཞིན་ཕྱིན་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྫེ་བ་བྱེད་བཞིན་མི་འདུག ཁྱོད
ཀྱིས་ང་ལ་ལྷང་པོ་བྱེད་བཞིན་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཕྱོགས་པོ་ཚོར་གང་ཚོག་ཞིག་གི་དོན་དྲིས་ན་ཡང་ང་ལ་དེའི
དོན་བཤད་མ་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཁོས་ངའི་ཕ་མ་ལ་ཡང་བཤད་མེད་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་དགོས
ས་མ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 17མོས་དེའི་དོན་ལ་གསོལ་སྟོན་གྱི་ཉི་མ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་ཉིན་གང་ཏུས་སོ། འོན་ཀྱང་ཉིན
བདུན་པ་ལ་ཁོས་མོ་ལ་གང་ཚོག་དེའི་དོན་གང་ཡིན་པ་བཤད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། མོས་དེའི་སྐོར་ལ་ཅ་ཅད
ཐུན་པོ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་དོ། དེ་ནས་མོས་གང་ཚོག་དེའི་དོན་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོར་བཤད་དོ། 18དེར་བརྟེན་ཉིན
བདུན་པར་ས་མ་སོན་ཉལ་ཁང་དུ་སོང་བའི་ཐོན་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲེ་པོ་ཚོས་ཁོ་ལ། སྦྲང་རྩི་ལས་མངར་བ་ཅི་ཡོད
པ་ཡིན། སེང་གེ་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཐུ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ལན་དུ་ས་མ་སོན་གྱིས། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བ་ཕྱུགས་ཀྱི
ཞིང་ཐོ་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལྟ་དེའི་ལན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 19གློ་བུར་དུ་གཙོ་བོ
དགོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོ་ཤུགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ནས། ཁོ་ཨཤ་ཀེ་ལོན་དུ་མར་ཕྱིན་པ་དང་། དེར་ཁོས
མི་སྒུམ་ཙུ་བས་ང་དེ་ཚོའི་ཀྱོན་གོས་ལེགས་པོ་དེ་ཚོ་གང་ཚོག་གི་དོན་བཤད་མཁན་གྱི་རྒྱ་པོ་ཚོར་སྨྲང་དོ། དེ་རྟེས
ཇི་ལྟར་ཐུང་བ་ལ་ཁྱོས་ནས་ཁོ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ 20ཁོའི་ཆུང་མ་དེ་ཚང་སའི་སྐབས་སུ་ཁོའི་རོགས་པར
བསྡད་མཁན་གྱོགས་པོ་དེ་ལ་སྨྲང་དོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 15

1དུས་ཚོད་ཐུན་བཅའ་རྩེས་ནུ་ཐོ་ཇ་བའི་དུས་སྐབས་ནུ་ས་མ་སོན་ར་ཐུག་གཅིག་འཁྲིད་ནས་རང་གི་ཚུང་མ་འཕྲད་
པར་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོས་མོའི་ཕ་ལ། ང་ནི་ངའི་ཚུང་མའི་ཁང་མིག་ནང་དུ་འགྲོ་འདོད་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། འོན་
ཀྱང་ཕས་ཁོ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་མ་བཙུག་པར། 2ཁོས་ས་མ་སོན་ལ། ངའི་བས་མ་ཐོར་ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་ལ་དཔོས་འཕེལ་སྟང་པོ་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་བས་མ་ནས། ངས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་ལ་སྨྲད་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་མོའི་སྨྲུན་ཚུང་བ་མོ་
ལས་མཛོས་པ་ཡོད་ས་བས་དེའི་ཚབ་ལ་མོ་ལེན་ཆོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 3ས་མ་སོན་གྱིས། ད་རེས་ངས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོར་
ཇི་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་འགན་འཁུར་གྱི་མིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 4དེར་བརྟེན་ཁོ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་མོ་ ༤༠༠ བཟུང་ནས།
ཁོས་དེ་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་གཞུ་གུ་མཉམ་དུ་བསྡུས་ནས་མདུད་པའི་བར་བད་འབར་བསྡུགས་སོ། 5དེ་ནས་ཁོས་བད་
འབར་ལ་མེ་སྦར་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་འབྲུ་ཞིང་གི་སྟེང་ལ་སློད་ནས་བཏང་ངོ། དེ་ལྟར་ཁོས་སྟོན་ཐོག་ཏས་ཟིན་པ་
མ་ཟད་ཞིང་ཁའི་ནང་ཡོད་པའི་སྟོན་ཐོག་དང་། ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཚལ་ཞིང་བཅས་པ་ཚང་མ་མེར་བསྲེགས་སོ། 6ཕེ་ལེ་
ཤེད་པ་ཚོས་དེ་ལྟར་སུས་བྱས་པ་ཡིན་མིན་འདྲི་སྐབས་སུ། ས་མ་སོན་གྱི་ཁྱོས་པོ་དེ་ནི་ཏིམ་ནུ་ནས་ཡིན་པ་ས་མ་སོན་
གྱི་ཚུང་མ་ཁོའི་ཕྱོགས་པོ་ཞིག་ལ་སྨྲད་པའི་ཆེན་ཁྱོས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཤེས་སོ། དེར་བརྟེན་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་སོང་ནས་
སྐྱེ་དམན་དེ་ལ་མེར་བསྲེགས་ནས་བསད་པ་དང་། མོའི་ཕའི་ཁང་ཁྱིམ་ཡང་མེར་བསྲེགས་སོ། 7དེ་ཚོ་ལ་ས་མ་སོན་
ཀྱིས། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱིན་དས་དེའི་ལན་མ་འཇལ་བར་ཁ་རོག་མི་ལྷོད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
སྨྲས་སོ། 8ཁོས་དེ་དག་ལ་ཉེས་བརྗོངས་དྲག་པོ་བཏང་ནས་དེ་ཚོ་མང་པོ་བསད་དོ། དེ་ནས་ཁོ་སོང་ནས་ཕེ་ཏམ་ཀྱི་
བྲག་ཕུག་ནང་བསྡད་དོ།།

ས་མ་སོན་ཀྱིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་ཕམ་པར་བྱས་པ།

9ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཡ་ཏུ་དྲར་སྐར་ཆུབ་ནས་ཐོང་ཁྱེར་ལེ་ཏེ་ལ་འཐབ་བོ། 10ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོས་
ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོར་འཐབ་ཆོལ་ཅི་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་སོ། དེ་ཚོས། ང་ཚོ་ས་མ་སོན་ལ་བཙོན་བཟུང་བྱེད་
རྒྱ་དང་ཁོས་ང་ཚོར་ཇི་ལྟར་ཀྱིས་པ་ལྟར་ལན་འཇལ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 11དེར་བརྟེན་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་
སྐྱེས་པ་ ༣,༠༠༠ ཕེ་ཏམ་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ས་མ་སོན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་ང་ཚེའི་ཚབ་སྒྲོང་
མཁན་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཅི་བྱས་ཡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ལན་དུ་ཁོས། དེ་ཚོས་ང་ལ་ཇི་
ལྟར་ཀྱིས་པ་ལྟར་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 12དེ་ཚོས། ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་བསྡམས་ནས་ཁོ་ཚོར་
ཆེས་སྟོང་བྱེད་པའི་ཆེད་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ས་མ་སོན་ཀྱིས། ཁྱོད་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་གསོད་
རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 13དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོག། ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་བསྡམས་ནས་ཁོ་ཚོར་ཆེས་
སྟོང་བ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་ཁྱོད་གསོད་རྒྱ་མིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་དེ་ཚོས། ཁོ་ལ་ཐག་པ་གསར་པ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྡམས་ནས་བྲག་ཕུག་ནས་མར་འཁྲིད་ཡོང་ངོ་། 14ལེ་ཏེ་དུ་ཁོ་འཁྱོར་བ་དང་། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་ཁོའི་ཕྱོགས་
སུ་རྒྱུག་ཡོང་ནས་ཁོ་ལ་ཁ་བརྡུང་བཏང་བ་དང་། གློ་ཐུར་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོ་ཕྱགས་
ཆེན་པོར་འགྱུར་ནས། ཁོའི་ལག་ངར་དང་བཅིངས་པའི་ཐག་པ་ རྣམས་སྐུད་པ་འཚོག་ཏོ་ལྟར་བཅད་དོ། 15དེ་ནས་
ཁོ་ལ་ཉིན་ཤས་སྟོན་དུ་ཤི་བའི་གོང་བུའི་འགྱམ་ཐུས་ཤིག་རྙེད་ནས། ཁོས་སྐྱེས་ནས་དེ་ཟླངས་ཏེ་དེས་སྐྱེས་པ་

༧,༠༠༠ བས་དང་དོ། 16དེ་ནས་སམ་སོན་གྱིས་འདི་ལྟར་གཞས་བཏང་ངོ་། བོང་བུ་ཞིག་གི་འགྲམ་རྩས་ཀྱིས། ང་ཡིས་སྐྱེས་པ་ *༧,༠༠༠* བས་བ། བོང་བུ་ཞིག་གི་འགྲམ་རྩས་ཀྱིས། ང་ཡིས་དེ་ཚོ་ཕུང་པོར་ཐུང་། 17དེ་ནས་ཁོས་འགྲམ་རྩས་དེ་དབྱུགས་སོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡུལ་ས་ཁུལ་དེ་ལ་ར་མང་ལེ་ཏེ་བཏགས་སོ། 18དེ་ནས་སམ་སོན་ཤིན་ཏུ་སྐོམ་པས། ཁོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བོས་ཤིང་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་འདི་གནང་བ་དང་། ང་ཚ་ང་སྐོམ་ནས་འཆི་གྲབ་འདུག་པས་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་གླ་ཀློ་འདི་ནམས་ནས་ང་ལ་བཟུང་བར་འདོད་དམ་ཞེས་ཞུས་སོ། 19དགོན་མཆོག་གིས་དེར་ལེ་ཏེ་དུ་ས་དོང་ཞིག་ཕྱེ་བར་མཛད་པས་དེ་ནས་ཚུ་ཐོན་ནས། སམ་སོན་གྱིས་དེ་ནས་ཚུ་འཕྱང་བ་དང་ཏ་ཙང་བསྐོམ་པ་དྲག་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། དེ་བས་ན་ཚུ་མིག་དེ་ལ་ཏ་ཀོར་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། དེ་དེང་སང་ཡང་ལེ་ཏེ་དུ་ཡོད་དོ། 20ལོ་ཀྱི་ཕྱའི་རིང་ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ཡུལ་དེ་དབང་བསྡུར་བྱེད་པའི་རིང་ལ་སམ་སོན་གྱིས་ཅིས་རྣམེལ་གྱི་འགོ་འཛིན་བྱས་སོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 16

སམ་སོན་གཱ་ཌ་ཏྲ།

1ཤེན་ཞིག་སམ་སོན་ཐེ་ལེ་ཤེད་པའི་གོང་ཁྱེར་སྒ་ཌར་ཕྱིན་པ་དང་། དེར་སྨད་ཚོང་མ་ཞིག་འཕྲད་ནས་མོ་མཁན་ཏུ་ཁལ་བར་ཕྱིན་ནོ། 2སྒ་ཌའི་མི་མང་རྣམས་ནས་སམ་སོན་དེར་ཡོད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཚོས་ས་ཁུལ་དེའི་མཐའ་བསྐོར་ནས་མཚན་གང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྐོར་ཁོ་ལ་སྒྲུག་བསྡད་དོ། དེ་ཚོ་མཚན་གང་ཁུ་སིམ་ཡོར་བས་མ་བློ་བཏང་ནས། ང་ཚོས་ནམ་མ་ལང་བས་བར་ཏུ་སྒྲུག་ནས། དེ་ནས་ཁོ་གསོང་གྱི་ཡིན་བས་མ་ནས་བསྡད་དོ། 3འོན་ཀྱང་སམ་སོན་ཁལ་སར་ནམ་ཕྱེད་བར་བསྡད་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་ཡར་ལང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྐོ་དེའི་སྐོ་དང་ཀ་བ་དང་སྐོ་ལྷགས་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་བཀོག་ནས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རང་གི་དཔྱང་པར་འཁུར་ནས་ཏེབ་རོན་གྱི་རི་བོའི་རྩེ་མོའི་བར་འཁྱེར་རོ།།

སམ་སོན་དང་ཟླ་ལེ་ལ།

4དེའི་ཕྱེས་སུ་སམ་སོན་སོ་རེག་གི་ལུང་གཏོང་དུ་གནས་ཐོད་ཏྲ་མཁན་བུད་མེད་ཟླ་ལེ་ལ་ཟིར་བར་སེམས་ཤོར་གྱི་ཡོད་དོ། 5ཐེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྣམས་ནི་མོའི་ས་ར་སོང་ནས་མོ་ལ། སམ་སོན་ལ་བསྒྲ་འཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ཏ་ཙང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐམ་པར་བྱ་ཐུབ་མིན་ཤོད་དུ་འཇུག་ལ། ཁོ་བསྡམས་ནས་གང་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་བཟོས་ཤིག ང་ཚོ་རེ་རེས་ཁྱོད་ལ་དངུལ་དུམ་བུ་ *༧,༧༠༠* སྟོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 6དེ་བས་ན་ཟླ་ལེ་ལ་སམ་སོན་ལ། ཁྱོད་ཏ་ཙང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་གང་གི་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་བསྡམས་ནས་ནུས་མེད་བཟོ་བར་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་བམ་ལབ་རོགས་ཤེས་སྨྲས་པ་དང་། 7ལན་དུ་ སམ་སོན་གྱིས། གལ་སྲིད་དེ་ཚོས་ང་ལ་མ་སྐམ་པའི་གཞའི་ཐག་པ་གསར་པ་བདུན་ཀྱིས་བསྡམས་པ་ཡིན་ན་ང་གཞན་ལྟར་ནུས་མེད་དུ་ཀྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 8དེ་བས་ན་ཐེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་ལེ་ལ་ར། མ་སྐམ་པའི་ གཞའི་ཐག་པ་གསར་པ་བདུན་སྨད་པ་དང་། མོས་སམ་སོན་ལ་བསྡམས་སོ། 9མོས་མི་འགའ་ཤས་ཁང་མིག་གཞན་

དུ་སྐྱེ་ནས་བསྟན་བཅུག་ཡོད་དོ། མོས་སམ་སོན་ལ་ཞེ་ལེ་ཤད་པ་ཚོ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁོས་གཞན་ཞབ་པ་དེ་ཚོ་ཐག་པ་མེར་འཚོག་པ་བཞིན་བཅད་དོ། དེ་བས་ན་དེ་ཚོས་ཁོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་གསང་བ་དེ་ཚོ་རྟོགས་མི་ཐུབ་བོ། 10རྒྱ་ལི་ལྷས་སམ་སོན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གླེན་པ་བཟོས་ནས་ང་ལ་དྲང་པོ་ཤོད་ཀྱི་མི་འདུག ཁྱོད་གང་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཐུབ་བམ་ང་ལ་ཤོད་རོགས་ཤེས་སྨྲས་པ་དང་། 11ཁོས་ལན་དུ། གལ་སྲིད་དེ་ཚོས་ང་ལ་ཐག་པ་གསར་པ་བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་གཞན་ལྟར་ནུས་མེད་དུ་ཆུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 12དེ་བས་ན་རྒྱ་ལི་ལ་ཐག་པ་གསར་པ་འགའ་ཤས་བྱང་བ་དང་དེས་ཁོ་ལ་བསྟན་སོ། དེ་ནས་མོས་སམ་སོན་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་སྨྲང་རྒྱབ་བོ། མི་ཚོ་ཁང་པ་གཞན་ཞིག་གི་ནང་བསྟད་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁོས་ལག་ངར་ནས་ཐག་པ་དེ་ཚོ་སྐྱང་པ་ལྟར་བཅད་དོ། 13རྒྱ་ལི་ལྷས་སམ་སོན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ང་ལ་གླེན་པ་བཟོ་བཞིན་ང་ལ་དྲང་པོ་ཤོད་བཞིན་མི་འདུག ཁྱོད་གང་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཐུབ་བམ་བརྗོད་རོགས་ཤེས་སྨྲས་སོ། ལན་དུ་སམ་སོན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྐྱའི་རལ་པ་བདུན་པོ་དེ་འཐག་ཁྲིར་བཏགས་ནས། དེ་ཚོ་འཐག་ཕྱར་གྱི་དམ་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ང་གཞན་ལྟར་ནུས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 14རྒྱ་ལི་ལྷས་ཁོ་གཉིས་ཤུག་བཅུག་ནས། ཁོའི་སྐྱའི་རལ་པ་བདུན་པོ་བླངས་ནས་འཐག་ཁྲིར་བཏགས་ཏེ། དེ་ཚོར་ཕྱར་པ་བཙུགས་སོ། སམ་སོན་ལ་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྩམས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་སྨྲང་རྒྱབ་བོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཡར་ལངས་ནས་འཐག་ཁྲི་ནས་སྐྱ་འཐེན་ནས་བཀྲོལ་ལོ། 15མོས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཞམས་ནང་ང་ལ་བརྩེ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ང་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་ཅེ་ལ་སྨྲ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐེངས་གསུམ་གླེན་པ་བཟོས་ནས། ང་དུང་ཁྱོད་གང་ཞིག་གིས་ཤུགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བཟོ་ཡོད་པ་ལབ་མ་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 16མོས་ཁོ་ལ་ཉིན་ལྟར་སྐད་ཆ་འདྲི་བཞིན་བསྟད་ནས། དེའི་སྐོར་མོས་ཁོ་ལ་ཏ་ཅང་ས་ཐུན་པོ་བཟོས་པར་ཁོ་ཡིད་ཐང་ཆད་པ་དང་། 17མཐའ་མར་ཁོས་མོ་ལ་དྲང་པོ་བཤད་དོ། ཁོས་སྨྲས་པ། ངའི་སྐྱ་ནམ་ཡང་བཞར་མེད། ང་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་ང་དཀོན་མཆོག་ལ་ནཿར་པ་ཚུལ་དུ་བཟློ་བ་ཡིན། ངའི་སྐྱ་བཅད་པ་ཡིན་ན་ངའི་སྟོབས་ཤུགས་རྩམས་ཉམ་པ་དང་ང་གཞན་ལྟར་ནུས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། 18ཁོས་མོ་ལ་དྲང་པོ་བཤད་པ་དེ་ཤེས་པ་དང་། ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་ལོན་བཏང་ནས། ཡང་སྐྱར་ཐེངས་གཅིག ཞེབས་རོགས་ཁོས་ང་ལ་དྲང་པོ་བཤད་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་ཚོས་དཏུལ་མཉམ་དུ་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 19རྒྱ་ལི་ལྷས་སམ་སོན་ལ་རང་གི་དཔང་དུ་གཉིད་ཁུག་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་མི་ཞིག་སྐད་བཏང་བ་དེས་སམ་སོན་གྱི་སྐྱའི་རལ་པ་བདུན་པོ་བཅད་དོ། དེ་ནས་ཁོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་པ་དང་། མོས་ཁོ་ལ་ཐུག་པོ་བཏང་འགོ་ཚུགས་སོ། 20དེ་ནས་མོས་སམ་སོན་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་ཡོང་བཞིན་འདུག་ཅེས་སྐད་རྒྱབ་བོ། ཁོ་གཉིད་སད་པ་དང་ཐར་རྒྱུན་ཤུར་ངས་བཀྲོལ་ནས་ཐར་བར་ཕྱེད་བསམ་མོ། ཁོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ནས་བྱལ་བ་མ་ཤེས་སོ། 21ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ཁོ་ལ་བཟུང་ཐེ་མིག་གཉིས་ཀ་བཏོན་ནས། དེ་ཚོས་ཁོ་ལྷ་ཇ་ཏུ་འཁྲིད་ནས་ལེའི་ཐག་པ་རྒྱབ་ནས་བཙོན་ཁང་དུ་རང་འཐག་བསྐོར་དུ་བཙུག། 22འོན་ཀྱང་སྐར་ཡང་སྐྱ་སྐྱེས་འགོ་ཚུགས་སོ།།

སམ་སོན་འཚེ་བ།

23ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩམས་དུས་ཐོན་ཐུང་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོས་ལྷ་ཏ་གོན་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་འབུལ་བའི་ཚེད་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས། དེ་ཚོས། ང་ཚོའི་ལྷས་ང་ཚོའི་དགྲ་བོར་ས་མ་སོན་གྱི་ཐོག་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་བྱུང་ཞེས་མགྱར་མ་ལེན་ནོ། 24-25དེ་ཚོ་དགའ་སྐྱིད་ཕྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐབས་དེ་ཚོས་ས་མ་སོན་ལ་བོས་ཤིག ཁོས་ང་ཚོར་ཁྲབ་

ནས་མགོ་འཚོར་ཞུ་རྒྱ་འཛིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། དེ་ཚོས་སམ་སོན་བཙོན་ཁང་ནས་འཁྲིད་ཡོང་ནས། ཁོས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཁྲབ་ནས་མགོ་འཚོར་ཞུ་བཅུག་པ་དང་། ཀ་བའི་བར་དུ་ལངས་སུ་བཅུག་གོ། མི་མང་གིས་ཁོ་མཐོང་སྐབས་རང་གི་ལྟ་ལ་བསྟོད་པ་དང། ང་ཚོའི་ལྟས་ང་ཚོའི་དགྲ་བོས་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་གཏོར་བཙོམ་བྱས་ཤིང་ང་ཚོའི་མི་མང་པོ་བསད་མཁན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་བྱུང་ཞེས་མཁྱར་མ་ལངས་སོ། 26སམ་སོན་གྱིས་ཁོའི་ལག་ནས་འཛིས་ཏེ་ཁྲིད་མཁན་ཕྱུ་གུ་དེ་ལ། ཁང་པ་སྟེགས་པའི་ཀ་བར་ང་ལ་རེག་བཅུག་དང་དེར་སྟེས་འདོད་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 27ཁང་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱིས་གང་ནས་ཡོད་པ་དང་དེར་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྲའང་ཡོད་པ་ དང་། ཁང་པའི་རྩེ་ཐོག་ཏུ་ཁྱོ་དང་བུད་མེད་ ༣,༠༠༠ ཙམ་སམ་སོན་ལ་བལྟ་བཞིན་མགོ་འཚོར་ཞུ་འཛིག་བཞིན་ཡོད་དོ། 28དེ་ནས་སམ་སོན་གྱིས། ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་དྲན་རོགས་གནང་། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ངའི་མིག་གཉིས་བཏོན་པའི་ལན་འཇལ་བའི་ཆེད་དུ་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་ཐེངས་ཅིག་ གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། 29སམ་སོན་གྱིས་ཁང་པ་དེ་སྟེགས་ཡོད་པའི་དགྱེལ་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་པོ་བཟུང་ནས། ཀ་བ་རེར་ལག་པ་རེར་བཞག་ནས་ཁོས་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་འགྲེ་རྒྱག་རྒྱབ་ནས། 30ང་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་འཛིག་ཅེས་སྐད་རྒྱབ་བོ། ཁོའི་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱི་འགྱལ་བས་ཁང་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཕྲ་དང་གཞན་ཚང་མའི་ཐོག་འགྱེལ་ལོ། སམ་སོན་གྱིས་ཁོ་གསོན་པོའི་རིང་ལ་བསད་པ་ལས་ལྟག་པ་འཆི་ཁར་མི་མང་པོ་བསད་དོ། 31ཁོའི་སྒྲན་ཚོ་དང་ནང་མི་གཞན་རྣམས་ཁོའི་རོ་ལེན་དུ་ཡོང་ངོ། དེ་ཚོས་རོ་དེ་འཁྱེར་ནས་མ་ནོ་ཨ་ཁོའི་ཕའི་དུར་ཁང་ཇོ་ཤཱ་ཏ་ཨོལ་གྱི་དབར་སྒྲེད་དོ། ཁོས་ལོ་ཉི་ཞུ་རིང་ཨིས་རྡཨེལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་བྱས་སོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 17

མི་ཀླའི་སྐུ་འདྲ།

1ལྷར་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱད་ཡུལ་དུ་སྒྲེ་བོ་མི་ཀླ་ཞེས་པ་ཞིག་གནས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 2ཁོས་རང་གི་ཨ་མ་ལ་ དབྱལ་ཅམ་ ༧,༧༠༠ ཡོད་པ་དེ་ཀུ་མ་ཤོར་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུ་མ་དེ་ལ་དམོད་པ་རྒྱབ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ གནང་བ་ངས་ཐོས་བྱུང། དབྱལ་དེ་ང་ལ་ཡོད། དབྱལ་འཁྱེར་མཁན་དེ་ང་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཁོའི་ཨ་མས། ངའི་བུ་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཀྱིས་རླབས་པར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 3ཁོས་དབྱལ་དེ་ཨ་མ་ལ་ཕྱིར་ལོག་སྨྲད་ པ་དང་། མོས་ཁྱོད་ལ་དམོད་པ་དེ་ཕོག་རྒྱར་འགོག་པའི་ཚེད་ངས་དབྱལ་དེ་ཚོ་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོའོ། དབྱལ་དེས་ཤིང་གི་སྐུ་འདྲ་ལ་དབྱལ་གཡོགས་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱར་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བས་ན་ངས་དབྱལ་ཅམ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྟོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 4དེ་ནས་ཁོས་མ་ལ་དེ་ཕྱལ་ལོ། མས་དབྱལ་ ཅམ་ ༢༠༠ ཟླངས་ནས་དབྱལ་བཟོ་བ་ཞིག་ལ་སྟོད་པ་དང་། དབྱལ་བཟོ་པ་དེས་ཤིང་གི་ཏོས་རྒྱབ་པའི་སྐུ་འདྲའི་ ཕྱི་ལ་དབྱལ་གཡོགས་པ་ཞིག་བཟོས་ནས་དེ་མི་ཀླའི་ཁང་པར་བཞག་གོ། 5མི་ཀླ་ཟེར་བའི་མི་དེ་ལ་མཆོད་པ་འཕྱལ་ ཡུལ་རང་གི་ས་གནས་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོས་སྐུ་འདྲ་ཁ་ཤས་དང་ཨེ་ཕོད་ཞིག་བཟོས་ནས་ཁོའི་བུ་ཚོའི་ནང་ནས་ བུ་ཞིག་དེའི་ཐུ་མར་བསྐོས་སོ། 6དུས་སྐབས་དེར་ཨིས་རྡཨེལ་ལ་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་དང་ཚང་མས་རང་འདོད་ལྟར་ ཁྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 7དུས་ཚོས་དེ་དང་མཚུངས་ལེ་ཕྲེ་པ་ན་གཞོན་ཞིག་ཡ་ཏུ་དབྱའི་ཁོང་ཁྱེར་ཐྲེད་ལེ་ཏེམ་དུ་

གནས་སྟོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 8ཁོས་རྒྱེད་ལེ་ཏེམ་ནས་གནས་སྟོང་བྱ་ཡུལ་གཞན་ཞིག་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་ནོ། ཁོ་འགྲུལ་བཞིན་པའི་རྒྱབས་སུ་ཁོ་ནི་ཕེཥ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཡུལ་དུ་མི་ཀླའི་ཁང་པ་དེར་སྒྲིབས་སོ། 9མི་ཀླའི་ཁོ་ལ་ཁྱོད་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་བ་དང་། ལན་དུ་ཁོས། ང་ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱུད་ལེ་ཏེམ་གྱི་ལེ་ཕྲེ་པ་ཞིག་ཡིན། ང་སྟོང་ཡུལ་ཞིག་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 10མི་ཀླས། ང་མཁན་དུ་སྟོང་ཅིག། ངའི་སློབ་སྟོན་པ་དང་བླ་མ་བྱོས་ཤིག། ངས་ཁྱོད་ལ་ཚོ་རེར་དཏུལ་དུམ་བུ་བཙུ་དང་ཁྱོན་ཚོས་ཕན་བུ་དང་ཁྲེད་ཀྱི་ཞལ་ལག་བཙས་འབུལ་ཆོག་ཞུས་སོ། 11ལེ་ཕྲེ་པ་ན་གཞོན་དེས་མི་ཀླ་མཁན་དུ་སྟོང་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ནི་ཁོའི་བུ་ལྷ་བུར་འགྲུར་རོ། 12མི་ཀླས་ཁོ་ལ་རང་གི་བླ་མར་བསྐོས་པ་དང་ཁོ་མི་ཀླའི་ཁང་པར་བསྡད་དོ། 13མི་ཀླས་ད་ཆ་ང་ལ་ལེ་ཕྲེ་པ་བླ་མ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 18

མི་ཀླ་དང་དྲན་ཀྱི་ཐྲེ་རིགས།

1སྐབས་དེར་ཕེས་རྟཕེལ་དུ་རྒྱལ་པོ་མེད་དོ། དེ་དུས་དྲན་ཀྱི་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་མངའ་ཞུལ་ཞིག་ཏུ་བདག་དབང་བྱ་རྒྱུ་དང་གནས་སྟོང་བྱ་རྒྱུར་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་དུས་དེ་ཚོ་ལ་ཕེས་རྟཕེལ་ཀྱི་ཐྲེ་རིགས་ཚོ་ནས་ས་སྐལ་ཐོབ་མེད་དོ། 2དེར་བརྟེན་དྲན་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོངས་ནས་མི་ཚང་ལྷན་ལྷ་འདམས་ནས། དེ་ཚོ་ཇོ་ར་དང་ཕེཥ་ཏ་ཕོལ་ཀྱི་གོང་ཁྲེར་ནས་ས་ཆ་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་བཏང་ངོ་། དེ་ཚོ་ཕེཥ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཡུལ་དུ་སྒྲིབས་སྐབས་དེ་ཚོ་མི་ཀླའི་ཁྱིམ་དུ་བསྡད་དོ། 3དེ་ཚོ་དེར་ཡོད་སྐབས་དེ་ཚོས་ལེ་ཕྲེ་པ་ན་གཞོན་དེའི་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ངོ་ཤེས་པས། དེ་ཚོ་ཁོའི་ཕར་ཕྱིན་ནས་ཁོ་ལ་ཁྱོད་འདིར་གཅིག་ཏུ་ཕྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ། ཁྱོད་འདིར་ས་ཁས་འཁྲིད་བྱུང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། 4ཁོས་ལན་དུ། ང་དང་མི་ཀླ་གཉིས་དབར་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དང་། ངས་ཁོའི་བླ་མའི་ལས་འགན་བྱས་པར་ཁོས་ང་ལ་གླ་ཆ་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 5དེ་ཚོས་ཁོ་ལ། དཀོན་མཆོག་ལ་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་ལམ་སྟོང་ཡོང་མེན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རོགས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 6བླ་མས། ཁྱོད་ཚོ་ས་ཕམས་འཁྲལ་བྱ་དགོས་རྩ་བ་ནས་མེད། ཁྱོད་ཚོའི་འགྲལ་ལམ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱགས་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 7དེ་ནས་མི་ལྷ་པོ་དེ་ཚོ་ཐོན་ནས་ལེཥེ་ཡུལ་དུ་སྒྲིབས་པ་དང་། དེ་ཚོས་མི་མང་རྣམས་ཚོ་དོན་པ་ལྷར་བདེ་པོའི་ངང་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། དེ་ཚོ་ཞི་བདེ་ཅན་ཁ་ལྷུ་སེམ་པོ་སུ་དང་ཡང་འགོན་འགྲུགས་མེད་མཁན་ཁོ་ཚོའི་འདོད་པ་ལྷར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ནི་ཚོ་དོན་པ་ལས་ཐག་རིང་དུ་གནས་སྟོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། མི་གཞན་སུ་དང་ཡང་འཕྲལ་བ་མེད་དོ། 8མི་ལྷ་པོ་དེ་ཚོ་རྟཕེལ་ཏ་ཕོལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས། དེ་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཚོའི་ཁྱོད་ཚོར་ཁ་རེ་རྟེད་ཐུང་ངམ་ཞེས་དྲིས་སོ། 9དེ་ཚོས་ལན་དུ། ལོངས་ཤིག། ང་ཚོ་ནི་ལེཥེ་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་པར་འགྲོའོ། ང་ཚོས་ཡུལ་དེ་མཐོང་བྱུང་བས་དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་འདིར་ལས་གང་ཡང་མེད་པར་མ་སྟོང་ཅིག མཁྱོགས་པོར་ཁྱོས་ཤིག། སོང་ལ་བདག་བཟུང་ཁྱོས་ཤིག། 10ཁྱོད་ཚོ་དེར་འཁྱོར་སྐབས་མི་མང་ཚོས་དོག་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་དོ། དེ་ནི་ལུང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མི་ཞིག་ལ་དགོས་པ་ཚང་མ་དེར་ཡོད་པས་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། 11དེར་བརྟེན་དྲན་ཀྱི

ལྷ་རིགས་ཀྱི་མི་ ༥༠༠ ཤོ་རྟ་དང་ཞེཤ་ཏ་ཚོལ་ནས་ཐོན་ནས་དམག་འཐབ་རྒྱུར་གྱ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་དང་། 12དེ་ཚོ་ཡར་སོང་སྟེ་ཡ་ཏུ་དཔེ་ཀིར་ཡད་ཡ་རིམ་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སྐར་རྒྱབ་བོ། ཡུལ་དེར་དེང་སང་ཡང་དཔྱན་གྱི་སྐར་ཞེས་འབོད་བཞིན་ཡོད་དོ། 13དེ་ནས་དེ་ཚོ་སོང་བ་དང་ཞེཥ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཡུལ་གྱི་མི་ཀླའི་ཁང་པར་བསྒྲེས་སོ། 14དེ་ནས་ལེཥེ་པའི་ཡུལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་བྱ་བར་འགྲོ་མཁན་མི་ལྔ་པོ་དེས་རང་གི་རོགས་པ་ཚོར། འདིར་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ཨིང་གི་སྐུ་འདྲ་ལ་དཏུལ་གྱི་བཀབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེར་གཞན་སྐུ་འདྲ་དང་ཞེ་ཥོད་བཅས་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་ང་ཚོས་གཅེ་རེ་བྱེད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 15དེ་ཚོ་མི་ཀླའི་ཁང་པར་ལེ་ཕྲེ་པ་ན་གཞོན་ལྷོད་ས་ཕྱིན་ནས། ཁོ་ལ་གཅ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་སོ། 16དེ་དུས་དྲན་གྱི་དམག་མི་ ༥༠༠ དམག་འཐབ་གྱུར་གྱ་སྒྲིགས་ངང་རྒྱལ་སྟོར་ལངས་ནས་བསྟད་ཡོད་དོ། 17སོ་ཁུལ་བ་ལྔ་པོ་དེ་ཁང་པའི་ཐད་ཀར་ཕྱིན་ནས་ཨིང་གི་སྐུ་འདྲ་དང་ལྡེ་ཥོད་བཅས་བླངས་པ་དང་། དེ་དུས་བླ་མ་དེ་མཚོན་ཆ་ལྔན་པའི་མི་དུག་བརྒྱ་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྟོར་བསྟད་ཡོད་དོ། 18དེ་ཚོ་མི་ཀླའི་ཁང་པར་འཇུལ་ནས་དངོས་པོ་རྩ་ཆེ་དམ་པ་དེ་ཚོ་བླངས་སྐབས་བླ་མས་དེ་ཚོ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་གཅེ་རེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་པ་དང་། 19དེ་ཚོས། ཁ་རོགས་བསྟད་ནས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལབ་པར་སྟོད་ཅིག ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཥོག་ལ་ང་ཚོའི་བླ་མ་དང་སྨོབ་སྟོན་པ་བྱོས་ཤིག། ཁྱེད་མི་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ཚང་ལས་ཞིས་རྒྱེལ་གྱི་སྟེ་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་བླ་མ་བྱེད་པ་མི་དགའ་འམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 20བླ་མ་དེ་ཀ་ཅང་དགའ་བར་འགྱུར་ནས་ཁོས་དངོས་པོ་དམ་པ་དེ་ཚོ་བླངས་ནས་ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། 21དེ་ཚོས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་དེ་ཚོའི་ཏུ་ཕྱུག་དང་ཕྱུགས་དང་བདག་དངོས་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཐོན་ནོ། 22དེ་ཚོ་མི་ཀླའི་ཁྱིམ་ནས་འགྲོ་སྐབས། ཁོས་གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཆོས་ཚོ་དམག་འཐབ་ལ་བོས་སོ། ཁོ་ཚོས་དྲན་གྱི་མི་ཚོར་ཟོས་ཟིན་པ་དང་སྐད་འབོད་བྱས་སོ། 23དྲན་གྱི་མི་ཚོས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་མི་ཀླ་ལ་ཀ་རེ་བྱས་སོང་ངམ། མི་ཚོགས་འདི་ཚོ་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། 24མི་ཀླས་ལན་དུ། ཀ་རེ་བྱས་སོང་ངམ་ཅི་ལ་ཟེར་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བླ་མ་དང་ངས་བཟོས་པའི་ལྷ་ཚོ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ང་ལ་གང་ལྷག་ཡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 25དྲན་གྱི་མི་ཚོས། མི་འདི་ཚོ་ཁྲོས་ནས་ཁྱོད་ལ་འཐབ་པར་མི་འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཡང་མ་ལབ་ན་ལེགས། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མི་ཚང་མ་འཆི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 26དེ་ནས་དེ་ཚོ་ཕྱིན་ནོ། མི་ཀླས་དེ་ཚོ་ལ་ཀ་ཅང་སྟོབས་ཆེ་བ་མཐོང་ནས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ། 27-28དྲན་གྱི་མི་ཚོས་བླ་མ་དང་མི་ཀླས་བཟོས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འཁྱེར་བའི་ཚེ་ལ། ཁོ་ཚོས་ལེཥེ་གྲོང་ཁྱེར་ཞི་བའི་ཅན་དང་ཁ་ཞུ་ས་ཁམ་པོ་བླེད་རེ་ཥོབ་ལྟར་ཡུང་གཥོང་དུ་ཡོད་པ་ཚོར་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་པར་ཕྱིན་ནོ། དེ་ཚོས་ཡུལ་མི་ཚོ་བསད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མེར་བསྲེགས་སོ། དེ་ཚོ་ལ་སྐྱབས་མཁན་སུ་ཡང་མེད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ལ་ཞེཥེ་ནི་ས་དོན་ནས་ཀ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་མི་གཞན་མཉམ་དུ་འཚེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། དྲན་གྱི་མི་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་སྐྱར་བཟོ་བྱས་ནས་དེར་གཞིས་ཆགས་སོ། 29དེ་ཚོས་ལེཥེའི་མེང་ནི་དེ་ཚོའི་མེས་པོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་དྲན་གྱི་མེང་དུ་བསྐྱུར་རོ། 30དྲན་གྱི་མི་ཚོས་མཚོད་པར་སྐུ་འདྲ་བཟོས་པ་དང་མོ་ཥེའི་ཚ་བོ་སྒེར་ཥོམ་གྱི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་དྲན་གྱི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བླ་མའི་ལས་འཁུར་གྱིས་པ་དང་། མི་མང་རྣམས་བཙོན་བྱོལ་དུ་མ་འཁྱེར་བར་དུ་ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མའི་ལས་འཁུར་ཡང་གྱིས་སོ། 31མི་ཀླའི་སྐུ་འདྲ་དེ་ནི་དེར་ཏ་ཀ་ཏུ་གནས་པ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་ཡུལ་གྱི་དགུ་གུར་དམ་པ་དེ་ཥེ་ལ་ཏ་ཡོད་དོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 19

ལེ་ཕྲེ་བ་དང་ཁོའི་རྒྱར་གྲོགས་མ།

1དཔ་དེའི་སྐབས་སུ་ཕེས་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ལེ་ཕྲེ་བ་ཞིག་ཕེཕ་ར་ཡིམ་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐག་རིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁ་ལས་ཐོན་ཏེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁོས་ཡ་ཀུ་དཱུའི་རྒྱུད་ལེ་ཏེམ་ནས་རྒྱར་གྲོགས་མ་ཞིག་བྱེད་སོ། 2འོན་ཀྱང་མོ་ཁོ་ལ་ཁྲོས་ནས་རྒྱུད་ལེ་ཏེམ་དུ་རང་གི་ཕའི་ཁང་པར་ཕྱིན་ནས་དེར་ཟླ་བ་བཞིའི་རིང་བསྡད་དོ། 3དེ་ནས་མི་དེས་མོའི་ས་ར་ཕྱིན་ནས་མོའི་ས་ཞེམས་བསྐྱར་ནས་ཁོའི་ས་ར་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། ཁོས་རང་གི་གཡོག་པོ་དང་བོང་བུ་གཉིས་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ནས་ཕྱིན་ནོ། མོས་ལེ་ཕྲེ་བ་དེ་ཁྱིམ་དུ་འཁྲིད་ནས་མོའི་ཕས་ཁོ་མཐོང་བ་དང་དཀའ་བས་ཟས་ཀྱས་ཞུས་སོ། 4ཕ་དེས་ཁོ་ལ་བསྡད་དགོས་པའི་ནན་བསྐུལ་གྱིས་སྐབས། ཁོ་ཉིན་གསུམ་རིང་དེར་བསྡད་དོ། བཟའ་འཚོ་གཉིས་ཁ་ཟས་ཟས་ནས་མཚན་མོ་ཉལ་ལོ། 5ཉིན་བཞི་པའི་ཞོག་པར་དེ་དག་སྡ་པོ་གཉིད་ས་ཏ་དང་ཐོན་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་བྱས་སོ། འོན་ཀྱང་ཐུ་མོ་དེའི་ཕས་ལེ་ཕྲེ་པ་དེ་ལ། ཁ་ཟས་ཕྲན་ཐུ་ཟ་ཞིག། དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོག་ཡོང་། ཁྱོད་འགོར་ནས་ཕྱིན་ན་འགྲིགས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 6དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་པོ་མར་བསྡད་ནས་མཉམ་དུ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ངོ་། དེ་ནས་ཐུ་མོའི་ཕ་དེས་ཁོ་ལ་དེ་རིང་དགོང་དག་འདིར་སྡོད་ལ་དགའ་བདེར་སྡོད་ཅེས་བསྐུལ་ལོ། 7ལེ་ཕྲེ་པ་ཡར་ལངས་ནས་འགྲོ་གྲབ་བྱས་ན་ཡང་ཕ་དེས་ནན་བསྐུལ་བྱས་སྟབས་ཁོ་མཚན་དེ་དེར་བསྡད་དོ། 8ཉིན་ཕྱ་པའི་ཞོག་པ་སྡ་པོ་ཁོ་འགྲོ་རྩེས་བྱ་སྐབས་ཐུ་མོ་དེའི་ཕས། ཁ་ཟས་ཕྲན་ཐུ་ཟ་ཞིག། ཕྱི་དོ་བར་སྐྱག་ཅིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། དེ་བས་ན་སྐྱེ་པ་གཉིས་པོ་ཁ་ཟས་མཉམ་དུ་ཟས་སོ། 9མི་དེ་དང་ཁོའི་རྒྱར་གྲོགས་མ་དང་གཡོག་པོ་བཅས་ཐོན་གྲབ་བྱ་སྐབས། ཕ་དེས་ད་ས་ཏྲིབ་གྲབ་འདུག་པས། ཁྱོད་དེ་རིང་མཚན་མོ་སྡོད་ཅིག། ད་མཁྱོགས་པོ་ནག་ཁུང་ཆགས་གྱུར་བས་འདིར་སྡོད་ལ་དགའ་བདེར་སྡོད་ཅིག ས་ཞོག་ཐུ་པོ་ལངས་ནས་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 10-11འོན་ཀྱང་མི་དེ་སྨར་ཡང་དེར་མཚན་གཅིག་མ་བསྡད་པར། ཁོ་དང་ཁོའི་རྒྱར་གྲོགས་མ་དང་གཡོག་པོ་དང་སྒ་རྒྱབ་པའི་བོང་ཐུ་གཉིས་བཅས་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ། ཉེ་མ་ཡོལ་གྲབ་ཡོད་སྐབས་དེ་ཚོ་ཡེ་ཟྱས་འམ་ཡེ་རུ་ཥ་ལེམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྐེབས་པ་དང་། གཡོག་པོ་དེས་རང་གི་སྟྲིན་བདག་ལ། ད་རིང་ང་ཚོ་མ་འགྲོ་བར་མཚན་མོར་ཡེ་ཟྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་སྡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 12-13འོན་ཀྱང་སྟྲིན་བདག་དེས། ང་ཚོ་ཕེས་ཟླ་ཡེ་ཟྱས་ཀྱི་མི་མང་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་སྡོད། ང་ཚོ་མུ་མཐུ་ཕྱིན་ནས་མཚན་མོར་ཐྲེ་བི་ཡུའམ་ར་མུ་ཏུ་བསྡད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 14དེར་དེ་ཚོས་ཡེ་ཟྱས་ཆལ་ནས་མུ་མཐུད་ཕྱིན་ནོ། དེ་ཚོ་ཟླེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐྲ་རིགས་ཀྱི་མངའ་ཁུལ་ཐྲེ་བི་ཡུ་ཏུ་སྐེབས་སྐབས་ཉེ་མ་ཆས་སོ། 15མཚན་དེ་དེར་གནས་སྡོད་ཁྱེད་པའི་ཆེད་དེ་ཚོ་ལམ་བསྐྱར་ནས་དེར་ཕྱིན་ནོ། དེ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འཚུལ་ནས། ས་ལམ་ཞིག་ཏུ་བསྡད་ན་ཡང་ས་ཁམ་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ལ་མཚན་མོར་གནས་སྡོད་ཁྱེད་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་སྐད་མ་བཏང་ངོ་། 16དེ་ཚོ་དེར་ཡོད་སྐབས་སུ་མི་ཆས་པོ་ཞིག་ཞིང་དུ་ཉིན་དེའི་ལས་ཀ་ཚར་ནས་དེར་འཕྱོར་བ་དང་། ཁོ་ཕེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པ་ནས་ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་དེར་ཁོ་ཐྲ་བི་ཡུ་རུ་གནས་སྡོད་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་ཁོ་ཡོད་པའི་མི་མང་གཞན་ཚོ་ཟླེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐྲ་རིགས་ཡིན་པ་དང་། 17མི་ཆས་པོ་དེས་འགྲུལ་པ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐམ་ལམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་གནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཚོ་གང་དུ་འགྲོ་འཚར་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། 18ལེ་ཕྲེ་པ་དེས། ང་ཚོ་ཡ་ཀུ་དཱུའི་

རྒྱུད་ལ་ཉེམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ད་ཆ་ང་ཚོ་ཨེཕ་ར་ཡིམ་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པར་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མཚན་འདིར་ང་ཚོར་ཐོད་འཇུག་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག། 19ང་ཚོར་གོང་བྱའི་རྫ་ཆག་དང་། ངའི་ཟུར་གྱིས་མ་དང་ངའི་གཡོག་པོ་བཅས་པར་བག་ལེབ་དང་ཆང་དང་དེ་མིན་ང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཚང་མ་ང་ཚོ་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 20མི་ཆས་པོ་དེས། ཁྱོད་ཚོ་ངའི་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་ན་ངས་དགའ་བསུ་ཡོད། ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཞུ་རྒྱགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་མཚན་ལ་སྒམ་ལམ་དུ་ཐོད་མི་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 21ཁོས་ཁོ་ཚོ་རང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིམ་དུ་འཕྲིད་པ་དང་གོང་བྱར་ཆགས་ཐེར་རེ། ཁོས་སྐུ་མཐོན་ཚོའི་ཤུང་པ་ཐྲུས་ནས་ཁ་ལག་ཟས་སོ། 22དེ་ཚོ་དགའ་བདེར་གནས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། གླུ་བྱར་དུ་མི་ངན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་ཐྲུས་ནས་ཁ་ལག་ཟས་སོ། དེ་ཚོས་མི་ཆས་པོར། ཁྱོད་མཉམ་དུ་ཡོང་བའི་མི་དེ་ཚོ་ཕྱིར་ཕྱིད་ཤོག། ང་ཚོ་ཁོ་མཉམ་དུ་འཕྲིག་ཐོུད་ཕྱིད་པར་འདོད་དོ་ཅེས་སྨྲས་སོ། 23མི་ཆས་པོ་དེ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་དེ་ཚོ་ལ། ཕྱུགས་རྫེ་གཟིགས་ངའི་གོགས་པོ་ཚོ། ཐབས་ལྡན་མི་གཙང་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག མི་འདི་ངའི་མགོན་པོ་ཡིན་ནོ། 24འདིར་ཁོའི་ཟུར་གྱིས་"མ་དང་། ངའི་བུ་མོ་མོ་གས་མ་ཡང་ཡོད། ངས་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་འཕྲིད་ཡོང་ལ། ཁྱོད་ཚོས་རྩེས ལེན་ནས། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་འདོད་པ་ལྟར་བྱོས་ཤིག འོན་ཀྱང་མི་འདི་ལ་ཐབས་ལྡན་གི་ལན་ངན་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 25མི་དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་མ་ཉན་ས་ལེ་ཕྲེ་པ་དེས་ཟུར་གྱིས"མ་དེ་འཕྲིད་ནས་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་ཕྱི་ལོག་ཏུ་བཞག་གོ། དེ་ཚོས་མོ་ལ་མཚན་གང་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་དང་ཚོག་རྫུབ་སྨྲས་ནས་ཞོག་པ་བར་མཚམས་མ་བཞག་གོ། 26ཐོ་རང་བུད་མེད་དེ་ཡོང་བ་དང་། རང་གི་ཁྱོ་ཡོད་སའི་མི་ཆས་པོ་དེའི་ཁང་པའི་སྒོ་རྡུ་འགྱེལ་བ་དང་། ནམ་མ་ལངས་བར་མོ་དེར་ལུས་སོ། 27ཞོག་པ་མོའི་ཁྱོ་དེ་ཡར་ལངས་པ་དང་། ཁོ་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྒོ་ཕྱེས་བ་དང་། ཁོའི་ཟུར་གྱིས་མ་དེ་ཁང་པའི་མདུན་དུ་རང་གི་ལག་པ་སྒོ་ལ་བརྟན་པས་ཅིང་འགྱེལ་ཡོད་པ་ཁོས་མཐོང་ངོ་། 28ཁོས་ཡར་ལོངས་ཤིག་ང་ཚོ་འགྲོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། འོན་ཀྱང་ལན་གང་ཡང་མ་ཟེར་རོ། དེར་བརྟེན་ཁོས་མོའི་ལུས་པོ་དེ་གོང་བྱའི་ཐོག་བཀལ་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་དུ་ཐོན་པ། 29ཁོ་ཁྱིམ་དུ་འགྱོར་བ་དང་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་གྲི་ཞིག་བླངས་ཏེ། ཁོས་རང་གི་ཟུར་གྱིས"མའི་ལུས་པོ་དེ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཏུབ་ནས། ཡིས་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་རིགས་བཅུ་གཉིས་ལ་དུམ་བུ་རེ་རེ་བཏང་ངོ་། 30ཚང་མས་དེ་མཐོང་བ་དང་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་རྫ་བ་ནས་ཐོས་མྱོང་མེད། ཡིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཡི་ཇིས་ནས་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་དུ་བར་དེ་ལྟར་རྫ་བ་ནས་བྱུང་མྱོང་མེད་དོ། དེའི་སྐོར་ང་ཚོས་གཅེ་ཡིན་ན་གཅིག་བྱེད་དགོས། གཅེ་བྱེད་དགོས་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 20

ཡིས་རྒྱལ་གྱིས་དམག་གི་ཚེད་དུ་གླ་སྒྲིགས་བྱས་པ།

1དེ་རྗེས་སུ་ཡིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚང་མ་བྱང་ཕྱོགས་དབྱ་ནས་ཧྲོ་ཕྱོགས་ཐྲིར་ཤེ་ཐུ་བར་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་གྲིལ་ཞང་གྱི་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་མིང་གླ་རྒྱ་ཅིག་གྲིལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐང་འཛོམས་སོ། 2དགོན་མཆོག་གི་མི་མང་རྣམས་འཛོམས་ས་དེར་ཡིས་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཚང་མ་ཡོད་པ་དང་དེར་ཀུང་དམག་ ཉ་༠༠,༠༠༠ ཡང་ཡོད་དོ། 3སྐབས་དེར་རྒྱན་ཡ་མིན་གྱི་མི་མང་ཚོས། ཡིས་རྒྱལ་པ་གཞན་རྣམས་ནི་མིང་གླ་འཛོམས་པ་ཐོས་སོ། ཡིས་རྒྱལ་པ་ཚོས། ཁྲིམས་འགལ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཡོད་སྐོར་ང་

ཚོར་ཤོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 4ལེ་ཕེ་བས་རང་གི་ཟུར་གྱོགས་མ་བས་ཡོད་པ་དེས་ལན་དུ། ང་དང་ངའི་ཟུར་གྱོགས་མ་ཕྲེན་ཡ་མིན་གྱི་མངའ་ཞུལ་གྱི་བོ་ཡུ་རུ་མཚན་མོར་གནས་ཐོད་བྱེད་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན། 5གྱི་བོ་ཡུའི་མི་མང་ཚོས་ང་ལ་རྒྱབ་རྒྱབ་ཏུ་ཡོང་ནས་མཚན་མོར་ཁང་པའི་མཐའ་བསྐོར་ནས། དེ་ཚོས་ང་ལ་གསོད་པར་འདོད་ནས། དེའི་ཚབ་ཏུ་དེ་ཚོས་ངའི་ཟུར་གྱོགས་མ་ལ་བཙན་གཡེམ་བྱས་ནས་མོ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 6ངས་མོའི་ལུས་པོ་བླངས་ནས་དེ་དུམ་ཐུ་བཏུབ་ནས་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་ས་རིགས་བཙུ་གཉིས་ལ་དུམ་ཐུ་རེ་རེར་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། མི་མང་ཚོས་ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ངན་ལས་དང་མི་ཚང་བའི་ལས་བྱས་བྱུང། 7ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་གা་རे་བྱེད་པར་འདོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། 8མི་མང་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཡར་ལངས་ནས་སྨྲས་པ། ང་ཚོ་གུར་ནང་ཐོད་མཁན་དང་ཁང་པའི་ནང་ཐོད་མཁན་སུ་ཡང་རང་གནས་སུ་ལོག་པར་མི་བྱའོ། 9ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་གྱི་བོ་ཡུ་རु་འཐབ་ཆོལ་བྱ་བར་རྒྱན་རྒྱབ་ནས་མི་འགའ་ཤས་འདམས་པར་བྱའོ། 10ཕེས་རྒྱལ་གྱི་མི་བཙུ་ཆ་གཅིག་གིས། དམག་མིའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྒྲིགས་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཚོ་ཕྱིན་ནས་གྱི་བོ་ཡུ་རु་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོར་མི་གཙང་བའི་བྱ་བ་བྱས་པར་ཉེས་ཚད་གཏོང་བར་བྱའོ། 11དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚང་མ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་འཛོམས་སོ། 12ཕེས་རྒྱལ་གྱི་ས་རིགས་ཚོས་ཕྲེན་ཡ་མིན་གྱི་མངའ་ཞུལ་ཡོངས་སུ་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོས་ཁྱིམས་འགལ་གྱིས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ། 13ང་ཚ་གྱི་བོ་ཡུ་རु་ཡོད་པའི་མི་ངན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོར་རྒྱོས་སྟོད་ཅིག ང་ཚོས་དེ་ཚོ་བསད་ནས་ངན་སྟོད་འདི་དག་ཕེས་རྒྱལ་ནས་མེད་པར་བཟོའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། འོན་ཀྱང་ཕྲེན་ཡ་མིན་གྱི་མི་མང་ཚོས་ཕེས་རྒྱལ་པ་གཞན་ཚོར་ངོ་སྐང་མ་བྱས་སོ། 14ཕྲེན་ཡ་མིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་ནས་མི་རྣམས་གྱི་བོ་ཡུ་རु་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་གཞན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་བྱེད་པར་ཡོང་ངོ་། 15-16ཉིན་དེར་དེ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་དམག་མི་ ༢༧༠༠༠ བོས་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་གྱི་བོ་ཡུའི་ཡུལ་མི་ཚོས་དམིགས་བསལ་གཡོན་ལག་མི་ ༩༠༠ འདམས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མས་སྒ་ཀང་གཅིག་ལ་མ་ཕྱུགས་པར་འབེན་ལ་ཉར་ཏོ་རྒྱབ་ཕྱབ་པ་དང་། 17ཕེས་རྒྱལ་གྱི་ས་རིགས་གཞན་ཚོས་སྟོངས་དར་སྨྲད་པའི་དམག་མི་ ཇ་༠༠,༠༠༠ བསྡུས་སོ།།

ཕྲེན་ཡ་མིན་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་པ།

18ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོར་བེད་ཕེལ་དུ་མཆོད་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེར་དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྲེན་ཡ་མིན་པ་རྣམས་མཉམ་དུ་འཐབ་པའི་ཕྱིར་ས་རིགས་སུ་ཞིག་ཐོད་དུ་འགྲོ་དགོས་ས་མ་ཞེས་ཞུས་པས། ལན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཡ་ཏུ་དབའི་ས་རིགས་ཐོད་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་སོ། 19དེར་བརྒྱན་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ས་ང་ཞོག་ཐོན་ནས་གྱི་བོ་ཡུའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འགྱམ་དུ་སྒར་བཏབ་བོ། 20དེ་ཚོ་ཕྲེན་ཡ་མིན་དང་འཐབ་པར་ཕྱིན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཁ་བསྡུར་ནས་དམག་མི་རྣམས་བྱ་སྒྲིགས་གྱིས་བཞག་གོ 21ཕྲེན་ཡ་མིན་གྱི་དམག་མི་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། ཉེ་མ་མ་ཐུས་ཐོན་དུ། དེ་ཚོས་ཕེས་རྒྱལ་པའི་དམག་མི་ ཇ་ཇ,༠༠༠ བས་དོ། 22-23དེ་ནས་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་མཆོད་ཡུལ་དེར་སོང་ནས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐུར་ཕྱི་ཏོ་བར་ཆུན་ངན་བྱས་སོ། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ང་ཚོས་སྨར་ཡང་ང་ཚོའི་སྦྱན་ཕྲེན་ཡ་མིན་པ་ཚོ་དང་དམག་རྒྱབ་པར་འགྲོ་རྩུང་ངམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། ལན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་འགྲོ་དགོས་ཤེས་གསུངས་སོ། དེ་བས་ན་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་དམག་མི་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་འཕར་བ་དང་། ཉིན་ཐོན་མ་ཞུར་དེ་ཚོས་དམག་མི་རྣམས་གྲ་སྒྲིགས་གྱིས་བཞག་གོ 24དེ་ཚོས་

རྒྱན་ཡ་མིན་གྱི་དམག་མི་ཚོར་འཐབ་རྩོལ་གཉིས་པ་བྱས་སོ། 25ཐེངས་གཉིས་པར་རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོ་གླེ་བོ་ཡུན་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཨིས་རྫཱཡེལ་གྱི་དམག་མི་སྟོང་ས་སྦྲང་པ་ ༧༥,༠༠༠ བས་དོ། 26དེ་ནས་ཨིས་རྫཱཡེལ་གྱི་མི་མང་ཚང་མ་རྒྱུད་ཐེལ་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཐར་བསྡད་ནས་ཕྱི་རྟོ་བར་གང་ཡང་མ་ཟས་པར་ཆུ་ངན་བྱས་སོ། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཐར་མཐུན་གོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་སྒྲིན་སྲིག་གི་མཆོད་པ་སྲིག་ནས་ཕུལ་ལོ། 27-28དེ་ཏུས་རྒྱུད་ཐེལ་དུ་དགོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་ཡོད་པ་དང་། ཨ་རོན་གྱི་ཚ་བོ་དང་ཨེ་ལི་ཛར་གྱི་བུ་ཕེན་ཁས་དེའི་དོ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། དེར་མི་མང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ། ང་ཚོས་སྨར་ཡང་ང་ཚོའི་སྒྲན་རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོར་དམག་རྒྱབ་པར་འགྲོ་འམ། ཡང་ན་མི་འགྲོ་བར་ཉོལ་ལམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། ལན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། དམག་རྒྱོ་ཅིག། ས་ངོ་ཏ་ཡིག་ཅོ་ལ་ཛ་ར་ཡི་ཏུ་ཕེན་ཁས་དེའི་ངོ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། དེར་མི་མང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ། ང་ཚོས་སྨར་ཡང་ང་ཚོའི་སྒྲན་རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོར་དམག་རྒྱབ་པར་འགྲོ་འམ། ཡང་ན་མི་འགྲོ་བར་ཉོལ་ལམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། ལན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། དམག་རྒྱོ་ཅིག། ངང་ཚོས་ཟླར་ཡང་ང་ཚོའི་ཁ་ཕེད་ལ་ཐོན་པ་དང་། ཁ་ཅོན་ཀྱི་ཚ་ཐོ་ངང་ཨེ་ལི་ཡ་ཡི་ཡང་ཀྱི་ཐུ་ཕེན་ཁས་ཀྱི་ཁ་ཕེད་ལ་ཐོན་ནོ། 29དེར་བརྟེན་ཨིས་རྫཱཡེལ་པ་ཚོས་དམག་མི་འགའ་ཤས་གླེ་བོ་ཡུའི་མཐའ་འཁོར་དུ་གནས་ཏུ་བཙུག་གོ 30དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་བར་དེ་ཚོས། རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོའི་ཁ་ཕེད་ལ་ཐོན་པ་དང་། དམག་ས་ར་དེ་ཚོས་ཐོན་དུ་བྱས་པ་ལྟར་དམག་མི་རྣམས་གླེ་བོ་ཡུ་ཏུ་ཁ་ལྟས་ནས་ག་ལྷོག་གོ 31རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོ་དམག་འཐབ་བྱེད་པར་ཡོང་བ་དང་གོང་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས། ཐོན་ལྟར་དེ་ཚོས་རྒྱུད་ཐེལ་ལམ་གྱི་ས་སྟོང་དང་གླེ་བོ་ཡུའི་ལམ་བཙས་པར་ཨིས་རྫཱཡེལ་པ་ཚོར་བས་འགོ་ཚུགས་སོ། དེ་ཚོས་ཨིས་རྫཱཡེལ་པ་གསུམ་བཙུ་བས་དོ། 32རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོས། ང་ཚོས་ཐོན་དུ་བྱས་པ་ལྟར། ཨིས་རྫཱཡེལ་པ་ཚོ་ཕམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། འོན་ཀྱང་ཨིས་རྫཱཡེལ་པ་ཚོས་རྒྱབས་ཤིག་རྒྱབ་ནས། དེ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ལོག་རྒྱ་ལམ་དུ་འཁྱིད་རྒྱའི་འཚར་གཞི་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། 33ཨིས་རྫཱཡེལ་གྱི་དམག་མི་གཙོ་བོ་ཚོས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ནས། སྨར་ཡང་ཟླལ་ཏ་མར་འཛོམས་པ་དང་། གླེ་བོ་ཡུའི་མཐའ་བསྟོད་ནས་བསྡད་ཡོད། མི་རྣམས་གློ་བུར་དུ་ཡིབ་ས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཐྲག་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཐོན་ནོ། 34ཨིས་རྫཱཡེལ་ཡོངས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་འདམས་པའི་དམག་མི་ ༧༠,༠༠༠ གླེ་བོ་ཡུར་ཕར་རྩོལ་གྱིས་དམག་འཐབ་དྲག་པོ་བྱས་པ་དང་། རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོས་དེ་ཚོ་མེད་པར་བཟོ་གྲབ་ཡོད་པ་མ་རྟོགས། 35གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྫཱཡེལ་པ་ཚོར་རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་གནང་བ། ཉིན་དེར་ཨིས་རྫཱཡེལ་པ་ཚོས་དགྲ་བོ་ ༢༥,༧༠༠ བས་དོ། 36རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོས་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ཕམ་པ་ཤེས་སོ།།

ཨིས་རྫཱཡེལ་པ་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ།

ཨིས་རྫཱཡེལ་གྱི་དམག་མི་གཙོ་བོ་ཚོ་ནི་རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོ་ནས་ཕྱི་ནུར་རྒྱབ་ཡོད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་གླེ་བོ་ཡུའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡིབ་ནས་བཞག་པའི་མི་ཚོ་ལ་བློས་འགལ་བྱས་ཡོད་དོ། 37མི་དེ་ཚོས་གླེ་བོ་ཡུའི་ཕྱོགས་སུ་མགྱོགས་པོར་རྒྱུག་པ་དང་། གོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ས་སོར་ཕྱིན་ནས་དེར་ཡོད་པ་ཚང་མ་བསད་དོ། 38ཨིས་རྫཱཡེལ་གྱི་དམག་མི་གཙོ་བོ་ཚོ་དང་ཡིན་ནས་སྟོད་མཁན་ཚོའི་དབར་བཏང་ཞིག་གོ་གླེ་ཁྱེས་བྱས་ཡོད་དོ། དེ་ནི་དེ་ཚོས་གོང་ཁྱེར་ནས་མེའི་དུ་བ་གླེན་ལྟར་ཐོན་པ་མཐོང་ཚོའི་དབར་བརྡ་ཞིག་གོ་གླེ་ཁྱེས་བྱས་ཡོད་དོ། 39དམག་ས་ཡོད་པའི་ཨིས་རྫཱཡེལ་པ་ཚོ་ཚུར་ཁ་བསྒྱུར་པ་ཡིན། དེའི་རིང་ལ་རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོས་ཨིས་རྫཱཡེལ་པ་ ༣༠ བས་བཟན་ཡོད་དོ། དེ་ཚོས་ང་ཚོས་སྟོན་མ་ལྟར་ཨིས་རྫཱཡེལ་པ་ཚོ་ཕམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 40དེ་ནས་བརྩ་དེ་མཐོང་བ་དང་གོང་ཁྱེར་ནས་དུ་བ་གླེན་ལྟར་ཐོན་ནོ། རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོས་ཕྱི་མིག་བལྟ་སྐབས་གོང་ཁྱེར་ཆ་ཚང་མེ་ལྷེས་འབར་བ་བཞིན་མཐོང་ནས་ཏོན་འཐོར་

ར། 41དེ་ནས་ཨིས་རྒྱཡལ་པ་ཚོ་ཁ་བསྒྱུར་ནས་ཡོང་སྐབས། རྒྱལ་ཡ་མེན་པ་ཚོ་འཇིགས་སྣང་ནང་ཚུད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་མེད་པ་བཟོ་གྲབ་ཡོད་པ་ཤེས་སོ། 42དེ་ཚོས་ལུང་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོས་ན་ཡང། དེ་ཚོ་མ་ཐར་ར། དེ་ཚོ་ཨིས་རྒྱཡལ་གྱི་དམག་མི་གཙོ་པོ་ཚོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཡོང་མཁན་དབར་ཚུད་ནས་མེད་པར་བྱས་སོ། 43ཨིས་རྒྱཡལ་པ་ཚོས་དགྲ་བོ་རྣམ་ནང་བཙུག་པ་དང་། དེ་ཚོས་མཚན་མས་མ་བཞག་པར་མུ་མཐུད་ནས་གསོང་བཞིན་གྱི་གི་ཡུའི་ཤར་ཕྱོགས་བར་དུ་རྒྱུས་དེད་བྱས་སོ། 44རྒྱལ་ཡ་མེན་པའི་དམག་མི་དཔའ་རྩལ་ཆེ་ཤོས་གྲངས་ ༧༥,༠༠༠ བས་པ་དང་། 45གཞན་ཚོ་ཁ་བསྒྱུར་ནས་རིམ་མོན་གྱི་བྲག་གི་ལུང་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོས་སོ། ལམ་དུ་དེ་ཚོས་ ༥,༠༠༠ བས་དོ། ཨིས་རྒྱཡལ་པ་ཚོས་གཞན་ཚོ་གྱི་རྨོམ་བར་དུ་རྒྱུས་དེད་བྱས་ནས་ ༢,༠༠༠ བས་དོ། 46ཞེན་དེར་རྒྱལ་ཡ་མེན་པ་བསྡོམས་ ༢༥,༠༠༠ བས་པ་རྣམས་ནི་དམག་མི་བློ་སྟོབས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 47འོན་ཀྱང་མི་ ༨༠༠ རིམ་མོན་གྱི་བྲག་གི་ལུང་གཤོང་དུ་ཕྱོས་ཐར་བ་དང་། དེ་ཚོ་བླ་བ་བཞིའི་རིང་དེར་བསྡད་དོ། 48ཨིས་རྒྱཡལ་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཡ་མེན་པ་ལྷག་འཕྱོས་ཚོའི་ཐོག་ཁ་བསྒྱུར་ནས་ཡོང་སྟེ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་བུ་ཕྲུག་དང་ཁེམས་ཅན་བཅས་པ་ཚང་མ་བསད་དོ། མངའ་ལྷོལ་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་ཡང་མེར་བསྲེགས་སོ།།

ཁྲིམས་དཔོན 21

རྒྱལ་ཡ་མེན་གྱི་སྟེ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚུང་མ་རྣམས།

1ཨིས་རྒྱཡལ་པ་ཚོ་མིང་བློ་བྱ་བ་འཛིམས་སྐབས། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ང་ཚོ་སུས་ཀྱང་རྒྱལ་ཡ་མེན་པ་ཚོར་ང་ཚོའི་བུ་མོ་མཉམ་དུ་ཆང་ས་རྒྱབ་བཙུག་གི་མེན་ཞེས་དམ་བཅའ་ནན་པོ་ཞུས་སོ། 2དེར་བརྒྱན་པ་ཨིས་རྒྱཡལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་རྒྱལ་ཕྱེ་ལུ་ཕྱིན་ནས། དེར་ཕྱི་དྲོ་བར་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཕར་བསྡད་ནས། དེ་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོ་དང་ཅ་ཅང་དྲག་པོའི་ཐོག་མྱ་ངན་གྱིས་སོ། 3ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱཡལ་གྱི་དཀོན་མཆོག། འདི་ལྟར་ཅི་ལ་བྱང་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་ཡ་མེན་གྱི་སྟེ་རིགས་འདི་བཞིན་ཨིས་རྒྱཡལ་ནས་ཅི་ལ་རྒྱག་གྱབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུས་སོ། 4དེར་ཞོག་པ་ཕྱ་པོ་མི་མང་ཚོས་མཚོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ནས་དེ་ལ་མཐུན་འཕེལ་དང་ཕྱིན་ཕེག་གི་མཚོད་པ་ཕུལ་ལོ། 5དེ་ཚོས་འདིར་ཨིས་རྒྱཡལ་གྱི་སྟེ་རིགས་ཡོངས་ནས་མིང་བློ་བྱ་བ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཕར་མ་འཛིམས་མཁན་ཚོགས་ཁག་སུ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། (དེ་ཚོས་མིང་བློ་བྱ་བ་མ་འཛིམས་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་རྩང་སྒོག་ཐོག་གཏོང་རྒྱའི་མནའ་སྒྲེལ་ཡོད་དོ།) 6ཨིས་རྒྱཡལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ལ་སྒྲན་རྒྱལ་ཡ་མེན་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཐོ་ཕམ་བྱུང་ནས་སྒྲས་པ། དེ་རིང་ཨིས་རྒྱཡལ་གྱི་སྟེ་རིགས་ཤིག་རྒྱག་ཡོད་དོ། 7རྒྱལ་ཡ་མེན་གྱི་ཁྱོ་ལྷག་འཕྱོས་བསྡད་པ་ཚོར་ཆུང་མ་སྟོང་རྒྱུར་ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་དགོས་སམ། ང་ཚོས་ང་ཚོའི་བུ་མོ་དེ་ཚོ་ལ་མི་སྟོང་རྒྱུར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མནའ་སྒྲེལ་ཡོད་དོ། 8དེ་ཚོས་ཨིས་རྒྱཡལ་གྱི་སྟེ་རིགས་ཡོངས་ནས་མིང་བློ་བྱ་བ་འཛིམས་ཏུས་མ་འཛིམས་མཁན་ཚོ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་སྐབས། གྲྭལ་ཕད་ཀྱི་ཡ་རྒྱུན་ནས་སུ་ཡང་དེར་འཛིམས་མེད་པ་ཤེས་སོ། 9དམག་མིའི་མིང་ཐོ་གཤེར་སྐབས་སུ་ཡ་རྒྱུན་ནས་སུས་ཀྱང་ལན་འདེབས་མ་བྱས་སོ། 10དེར་བརྒྱན་འདུ་ཚོགས་ཀྱིས་མི་བློ་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་ ༧༢,༠༠༠ ལ་བཀའ་བཏང་ནས། སོང་ལ་ཡ་རྒྱུན་བུ་ཡོད་མཁན་ཁྱོ་དང་བུད་མེད་དང་བུ་ཕྲུག་བཙས་པ་ཚང་མ་གསོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། 11ཁྱོ་ཚང་མ་དང་བུད་མེད་མོ་གསར་མིན་པ་ཚང་མ་

གསོད་ཅེས་སོ། 12ཡ་རྒྱལ་བ་ཡོད་པའི་མི་མང་གི་ཁྲོད་ནས་ན་གཞོན་མ་མོ་གསར་ ९०० རྒྱད་དོ། དེ་བས་ན་དེ་ཚོས་བུ་མོ་དེ་ཚོ་ཀ་ནན་ཡུལ་གྱི་ཤི་ལྷ་རྡ་ཐྲར་སར་འཕྲོད་ཡོང་ངོ། 13དེ་ནས་འདུ་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་མོན་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོར་ལོན་བཏང་ནས། དམག་འཐབ་མཚམས་འཛིག་བྱ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་གྱིས་ནས། 14རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོ་ལོག་ཡོང་བ་དང་། ཨིས་རྡཨེལ་པ་གཞན་ཚོས་ཡ་རྒྱན་ནས་བུ་མོ་མ་བས་པ་ཚོ་ཁོ་ཚོར་སྦྱང་དོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ལ་ཕྱང་བ་མེད་དོ། 15མི་མང་རྣམས་རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོར་འགྱོད་སེམས་སྐྱེས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཨིས་རྡཨེལ་གྱི་སྡེ་རིགས་ཀྱི་ཆེག་བསྒྲལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། 16དེར་བརྟེན་དེར་འདུས་པའི་འགོ་འཛིན་ཚོས་སྨྲས་པ། རྒྱན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་རིགས་ལ་བུད་མེད་རྣམས་མེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལྷག་ལུས་ཚོ་ལ་ཆུང་མ་སྦྱོད་རྒྱར་ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་དགོས་སམ། 17ཨིས་རྡཨེལ་པ་ཚོར་སྡེ་རིགས་བཙུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་ཀྱང་བཏགས་མི་རུང་། རྒྱན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་རིགས་ཚོ་གསོན་པོར་གནས་ཕྱག་པར་ང་ཚོས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་སོ། 18འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་བུ་མོ་ཚོ་ཆང་ས་རྒྱབ་ཏུ་འཇུག་མི་རུང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་གིས་རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོར་ང་ཚོའི་བུ་མོ་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་བཙུག་མཁན་ལ་ང་ཚོས་དམོད་པ་རྒྱབ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 19དེ་ནས་དེ་ཚོས་བས་མ་བློར། ཤི་ལྷ་རྡ་ལོ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་དུས་སྟོན་སྟེབས་རན་ཡོད། (ཤི་ལྷ་ནི་བེ་ཐེལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་དང་ལེ་ཕྲོ་ན་གྱི་ཤྲོ་ཕྱོགས་དང་རྒྱེ་ཐེལ་དང་ཤི་ཀེམ་དབར་གྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་དོ།) 20དེ་ཚོས་རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོ་ལ་སྨྲས་པ། སོང་ལ་རྒྱན་ཚལ་དུ་ཡིན་ནས་སྡོད་ཅིག 21ཤི་ལྷའི་བུ་མོ་ཚོ་དུས་སྟོན་སྐབས་སུ་ཁྲབ་པར་ཡོང་སྐབས། ཁྱོད་ཚོ་རྒྱན་ཚལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཞིག། བུ་མོ་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་ཁྱོད་ཚོ་རེ་རེར་ཆུང་མ་རེར་བཙན་དབང་ཐོག་བླངས་ནས། མོ་ནི་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་རྒྱན་ཡ་མིན་གྱི་མངའ་ཁུལ་དུ་འཁྲིད་ཅིག 22དེ་ཚོའི་ཕ་ཚོ་དང་སྲུན་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་སར་ཡོང་ནས་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། དེ་ཚོ་ང་ཚོར་ཉར་འཇུག་རོགས་གནང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་གཡུལ་སར་ནས་ང་ཚོའི་ཆུང་མ་བཟོ་བར་འཁྲིད་མེད། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོ་གནང་མེད་སྟྲས། ཁྱོད་ཚོར་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 23རྒྱན་ཡ་མིན་པ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ཤི་ལྷར་ཐོ་ཁྲབ་པར་ཡོང་མཁན་ནས་དེ་ཚོ་རེ་རེས་ཆུང་མ་རེ་བླངས་ནས་ཕར་འཁྲིད་དོ། དེ་ནས་དེ་ཚོ་རང་གི་མངའ་ཁུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེར་རང་གི་གོང་ཁྱེར་སྐྱར་བཟོ་བྱས་ནས་བསྡད་དོ། 24དེ་དང་སྐབས་མཚངས་ཨིས་རྡཨེལ་པ་གཞན་ཚོ་ཡང་ཐོན་དང་། མི་ཚང་མ་རང་གི་སྡེ་རིགས་དང་ཁྱིམ་ཚང་དང་རང་གི་རྒྱ་དངོས་ཡོད་སར་ཕྱིན་བོ། 25སྐབས་དེར་ཨིས་རྡཨེལ་ལ་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས། མི་ཚང་མས་རང་རང་སོ་སོས་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་དོ།།

Ruth

རྩོ་ 1

ཨེ་ལི་མེ་ལེག་ནང་མི་དང་བཅས་པ་མོ་ཨབ་ཡུལ་དུ་གནས་སྐོས་བྱེད་པ།

1-2ལོ་མང་སྟོན་དུ་ཨིས་རྒྱཨེལ་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ན་དེར་མུ་གེ་ཞིག་བྱུང་བས། མིང་ལ་ཨེ་ལི་མེ་ལེག་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་རང་གི་བཟའ་ཟླ་ན་ཨོ་མི་དང་། དེ་ཚོའི་བུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་མཱ་ལོན་དང་ཀིལ་ཡོན་བཅས་ནང་མི་ཆ་ཚང་འཁྲིད་ནས་ཡ་ཏུ་དཱུ་ཡུལ་གྱི་ཕྱེད་ལེ་ཏེམ་ནས་མོ་ཨབ་ཡུལ་དུ་གནས་སྐབས་རིང་སྟོད་གནས་སྐོས་སོ། ཨེ་ལི་མེ་ལེག་ནི་ཨེཕ་རང་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཡིན་ཞིང། ཡང་དེ་ཚོ་མོ་ཨབ་ཡུལ་དུ་གནས་སྟོད་བྱེད་སྐབས། 3ཨེ་ལི་མེ་ལེག་ཤི་བས། ན་ཨོ་མི་བུ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དོ། 4དེ་རྗེས་བུ་གཉིས་པོས་མོ་ཨབ་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་ཨོར་པ་དང་རུད་སོ་སོའི་བཟའ་ཟླར་ཟླངས་ནས་ལོ་ བཅུ་ཙམ་སོང་བའི་རྗེས་སུ། 5མཱ་ལོན་དང་ཀིལ་ཡོན་གཉིས་ཀ་ཤི་བས། ན་ཨོ་མི་རང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་བུ་གཉིས་དང་ཁ་བྲལ་ནས་མོ་རང་གཅིག་ཏུར་ལུས་པ་ཡིན་ནོ།།

ན་ཨོ་མི་དང་རུད་ཕྱེད་ལེ་ཏེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པ།

6ལོ་ཤས་རྗེས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་སྟེ་ལོ་ཐོག་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་སྐོར་ན་ཨོ་མིས་ཐོས་ནས་མོ་རང་གི་མནའ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་མོ་ཨབ་ཡུལ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་རྩིས་བྱས་སོ། 7ཡ་ཏུ་དཱུ་རྒྱ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཐོན་ཞིང། 8ལམ་དུ་མོས་རང་གི་མནའ་མ་གཉིས་ལ། ད་ཁྱོད་གཉིས་རང་རང་སོ་སོའི་ཨ་མའི་ནང་དུ་སོང་ཞིག ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ང་དང་ངའི་བུ་གཉིས་ལ་དྲིན་བྱས་པ་ནང་བཞིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་གཉིས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག 9ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་གཉིས་ལ་ཁྱོ་གས་པ་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྨར་ཡང་གཞིས་ཚུགས་པར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་ནས། ཡུལ་གྱི་སྲོལ་བཞིན་ཁོ་གཉིས་ལ་འོ་སྐྱེལ་ནས་སོ་སོར་ཁ་ཀྱེས་སྐབས། 10ཁོ་གཉིས་ཏུ་འབོད་འདོན་ཞིང། ང་གཉིས་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རིགས་ཡོད་ས་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 11ན་ཨོ་མིས་ལན་དུ། ངའི་བུ་མོ་ཁྱོད་གཉིས་རང་གི་ཨ་མའི་ནང་དུ་ཅིས་པར་འགྲོ་དགོས། གཅེ་བའི་བུ་མོ་ཚོ། ངའི་ནང་ན་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། ཁྱོད་གཉིས་ལ་བཟའ་ཟླར་ཕན་ཚེད་དུ་ང་ལ་སྐྱར་དུ་བུ་སྐྱེ་ཐུབ་བམ། 12དེ་བས་ན་ཁྱོད་གཉིས་རང་རང་སོ་སོའི་ནང་དུ་ལོག་ཅིག ང་ནི་ཆུས་ཤིང་ཁྱོ་ལེན་པའི་འོས་བབས་ཀྱང་མེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རེ་ཐབས་ཡོད་ནའང། དོ་དགོངས་རང་ངས་ཁྱོ་ཞིག་ལེན་ནས་ང་ལ་བུ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང། 13དེ་ཚོ་ལོ་ན་མ་ལོན་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་གཉིས་མི་གཞན་དང་ཚང་ས་མ་བཏུབས་པར་སྒུག་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཀྱེ་ངའི་བུ་མོ་ཚོ། དེ་ནི་མ་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ང་ལ་ཐུགས་མི་མཉེས་པས། ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་ཅ་ཙང་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 14ཁོ་གཉིས་སྐྱར་དུ་ངུས་སོ། དེ་རྗེས་ཨོར་ལྷས་རང་གི་ཐོས་མོ་ཐོས་མོ: རང་གི་བཟའ་ཟླའི་མ་ལ་ཐོས་མོ་ཟེར་བ་ཡིན། ལ་འོ་སྐྱེལ་ནས་རང་གི་ནང་དུ་ལོག་གོ ཁོན་ཀྱང་རུད་ཀྱིས་རང་གི་ཐོས་མོ་ལ་མ་སྒང་ས་ཡོ།

15དེ་ནས་ནི་ཨོ་མེས་རྒྱལ། ཨོར་ལྷ་ནི་རང་གི་མི་རིགས་དང་སོ་སོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཕྱིན་པས། ཁྱོད་རང་ཡང་དེ་བཞིན་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་ཀྱང་། 16རྒྱལ་གྱིས་དེའི་ལན་དུ། ཁྱེད་རང་སྦངས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་མ་གསུངས་རོགས་གནང་། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཁྱིད་རོགས་གནང་། ཁྱེད་རང་གང་དུ་ཕེབས་རྒྱང་དེར་འགྲོ་གི་ཡིན། ཁྱེད་རང་གང་དུ་བཞུগས་རྒྱང་དེ་གར་ངའང་བསྡད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་མི་རིགས་དེ་ངའི་མི་རིགས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དེ་ངའི་དགོན་མཆོག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། 17ཁྱེད་རང་འཆི་ས་དེར་ངའང་ཤི་ནས་དུར་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། འཆི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ང་ཁྱེད་དང་ཁ་འཕྲལ་མི་ཡོང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཚད་པ་དྲག་པོ་དེ་ངའི་ཁར་འཕོག་པར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 18ནན་ཨོ་མེའི་སེམས་ལ། ང་རྒྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཟློ་ཐག་གཙང་མ་བཅད་བཞག་བསམས་ནས་གཞན་གང་ཡང་མ་ལབ་བོ། 19དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཕྱིན་ཏེ་ཟླིང་ལེ་ཅེམ་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནང་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ན་ཨོ་མེ་རང་རེད་པས་ཤེས་དྲི་བ་ལེན་པའི་སྐབས། 20མོས་ང་ལ་ནན་ཨོ་མེ་ནན་ཨོ་མེ: ཡ་ཏུ་དུ་པའི་སྐད་དུ་ནན་ཨོ་མེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཞིམ་པོའམ་བདེ་སྐྱིད་དང། མ་ཟེར་བར། མ་ར་མ་ར: མ་རྟའི་དོན་ནི་ཁག་ཏིག་གམ་དཀའ་ཐུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཞིག་གང་ལ་ཟེར་ན་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་ངའི་མི་ཚེ་ཁག་ཏིག་ཏེ་བཟོས་གནང་བས་ཕྱིར་རོ། 21ང་འདི་ནས་ཐོན་སྐབས་ང་ལ་གང་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ང་ཆ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ལག་པ་སྟོང་པ་ཕྱིར་ལོག་འཁྱིད་ཕེབས་ཡོད། ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཆད་པ་གནང་སྟེ་ངའི་ཐོག་ཏু་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་བ་མཐོང་ནས་ང་ལ་ནན་ཨོ་མི་ག་རེའི་དོན་ལ་ཟེར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 22དེ་ལྟར་ནན་ཨོ་མི་རང་གི་མནའ་མ་རྒྱད་དང་མཉམ་དུ་མོ་ཨབ་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པས། སྟོན་ཐོག་ཐོག་མར་ཌ་རན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་གཉིས་ཟླིང་ལེ་ཅེམ་དུ་འཇོར་རོ།།

རྒྱ 2

ཟླ་ཨང་འདི་ཞིང་ཁར་རྒྱ་ཀྱིས་ཞིང་ལས་བྱེད་པ།

1ནན་ཨོ་མེ་ལ་གཉིས་ཚན་ཟླ་ཨང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མོའི་ཁྱོ་ག་ཨེ་ལི་མེ་ལེག་གི་མི་ཚང་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ནི་ཅུ་ཅང་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཞིང་ཏུ་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 2ཉིན་ཞིག་རྒྱ་ཀྱིས་ནན་ཨོ་མི་ལ། ང་ཞིང་ཁར་ཕྱིན་ནས་མི་གཞན་ཀྱིས་བཏས་ཟིན་པའི་སྟེ་མ་ལྟག་འགྲོ་རྣམས་སྣུག་པའི་ལས་བྱེད་པར་འགྲོའམ། དེར་ང་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་བཙུག་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ལན་དུ། ནན་ཨོ་མེས་ངའི་བུ་མོ་དེ་ག་རང་ཡོང་ང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 3དེ་ནས་རྒྱ་ཞིང་ཁར་སྟེ་མ་ཏ་མཁན་ཚོའི་ཏེས་སུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚོས་ཏ་འགྲོ་བཞག་པའི་སྟེ་མ་རྣམས་སྣུག་པའི་ལས་བྱས་སོ། ཞིང་ཁ་དེ་ཟླ་ཨང་འདི་རེད་བཞག། 4ཏེས་སུ་ཟླ་ཨང་ཁོ་རང་ཟླིང་ལེ་ཅེམ་ནས་སྐྱེས་ཏེ་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འཚམས་འདྲི་བྱས་པའི་ལན་དུ་ཁོ་ཚོས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལའང་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་ཤོག་ཅེས་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 5ཟླ་ཨང་ལས་བྱེད་པའི་འགོ་དཔོན་དེ་ལ། བུ་མོ་ན་གཞོན་མ་དེ་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཁོས། 6དེ་ནི་ན་ཨོ་མེ་དང་མཉམ་དུ་མོ་ཨབ་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་

ཞིང་། 7མོས་ང་ལ། སྟེ་མ་ཀ་མཁན་ཚོའི་རྟེས་གུ་ཕྱིན་ནས་སྟེ་མ་སྒྲུག་བཅུག་རོགས་གནང་ཞེས་ཟེར་བས། མོ་ནི་ད་
རང་ལྟ་པོ་ནས་ཞིང་ལས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་བསེལ་གྱིབ་ནང་ངལ་གསོ་རྒྱབ་ནས་བལྟད་མ་ཐག་ཏུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་པ་
དང་། 8སྟོ་ཨཱ་ས་རྡུད་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་གློས་ཤིག་བསྟབ་རྒྱ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁྱོད་ངའི་ཞིང་ཁ་གཅིག་ཤུར་
ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་དུའང་འགྲོ་མི་དགོས། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཁྱོད་དེ་ཀ་རང་སྒྲེ་དམན་ཚོ་ངང་
མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱོས་ཤིག 9ཁྱོད་དེ་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་ས་བལྟད་ནས་ཁོ་ཚོའི་ལས་ཀར་མིག་ལྟོས་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་
ལ་ས་ཐུན་པོ་བྱེད་པའམ་གཞན་ཡང་ལུས་ལ་རེག་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚུགས་ཙམ་ངས་སྒྲོས་པ་ཚོར་བཀའ་བསྒོ་
ཡོད། ཁྱོད་རང་ཁ་སྐོམ་ན་དེ་ཚོའི་ཆུ་སྟོད་ནས་ཆུ་འཐུང་ནའང་ཆོག་ཙམ་སྟེ་ཁ་ངང་། 10རྡུད་ཀྱིས་ལུས་ས་ལ་
བལྟབས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཟླ་ཨཱ་ས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་འཇུར་བཞེས་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཞེས་སྒྲས་པའི་ལན་དུ། 11ཟླ་ཨཱ་ས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བཟའ་ཟླ་ཤི
བའི་རྟེས་སུའང་རང་གི་ཁྱོས་མོ་ལ་ཞབས་ཞུ་གང་ལེགས་ཞུས་པའི་སྐོར་ངས་ཐོས་བྱུང་། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱིས
རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་དང་རང་ཡུལ་བཙས་སྡང་ནས་ནས་དེ་སྔ་ནམ་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་རིགས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ
གནས་སྟོད་བྱེད་བཞིན་པ་དེའང་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 12དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བྱས་པའི་ལས་ལ་གཙོ་བོ་དགོན
མཆོག་གིས་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཞུས་པའི་ཕེས་རྟེ་ཀ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད
ལ་ཐོབ་འོས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་གནང་སྦྱིན་ཚང་མ་གནང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་འདུན་ཞུས་སོ། 13དེའི་ལན་དུ
རྡུད་ཀྱིས། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐན་མོ་ཞུ་བའི་འོས་བབས་ཀྱང་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་གསུང
གླེང་མཛད་ནས་ངའི་ས་མས་ལ་ཞི་བའི་དང་ས་མས་གསོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱུང་ཞེས་ཞུས་སོ། ཁྱེད་རང་གི་ཐུགས་རྗེ་དེ
ང་ལ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག 14དེ་ནས་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་དུས་ལ་ཟླ་ཨཱ་ས་རྡུད་ལ། ད་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིག། རྒྱུན་ཆང་སྒྲུར
མོ་ལ་སྦང་ནས་ཟ་ཞིག་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། རྡུད་ཞིང་ལས་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བལྟད་དེ་ཟླ་ཨཱ་ས་མོ་ལ་ཡོས
ཁྱེར་རོ། མོས་དེ་ཟས་ནས་ཚོམ་པ་ཙམ་མ་ཟད་ལྟག་མ་ཡང་ལུས་སོ། 15-16དེ་རྟེས་མོ་སྟེ་མ་སྒྲུག་པར་ཕྱིན་པ་དང་।
ཟླ་ཨཱ་ས་ཞིང་ལས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲས་པ། སྟེ་མ་བརྩས་ནས་ཕོན་པོ་སྒྲིལ་ཟིན་པའི་ཁྲོད་དུའང་མོ་ལ་བཀག་བྱ་མ
བྱེད་པར་སྟེ་མ་ལྟག་འཕྲོ་སྒྲུག་ཆུགས་ཤིག དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཕོན་པོ་སྒྲིལ་ཟིན་པའི་ཁོངས་ནས་ཀྱང་སྟེ་མ་ཁ་ཤས
བཏོན་ནས་མོ་ལ་དེ་ཚོ་སྒྲུག་ཆུགས་ཤིག 17དེ་བཞིན་རྡུད་ཀྱིས་དགོང་དྲོ་བར་སྟེ་མ་ལྟག་འཕྲོ་བལྟས་ནས་དེ་དག
བརྡུང་པས་འབྱུ་ཀི་ལོ་བཅུ་ཙམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 18དེ་འཁྱེར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རང་གི་ཁྱོས་མོ་ལ་བསྟན
ཞིང་ཁ་ཟས་ལྟག་མ་དེའང་མོ་ལ་སྟེར་རོ། 19དེར་ན་ཚེ་མིས། འབྱུ་འདི་ཙམ་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ཁྱེ་ངའི་ཞིང་དུ་ལས་ཀ
བྱས་ནས་སྒྲུག་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ལ་སྟེང་རྟེ་ཁྱེད་མཁན་མི་དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གིས་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག
ཙམ་སྒྲས་པ་དང་། རྡུད་ཀྱིས་མོ་རང་ཟླ་ཨཱ་ཡི་ཞིང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་སྐོར་ན་ཚེ་མི་ལ་བཤད་དོ། 20ན་ཚེ་མིས
གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཟླ་ཨཱ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག ཁོང་ནི་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀར་དམ་བཅའ་གནང
བ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནོ། མི་དེ་ནི་ང་ཚོར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་འོས་པའི་གཉེན་ཚན་ཉེ་པོ་ཞིག་ཡིན
ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། 21རྡུད་ཀྱིས་སྒྲས་པ། མི་དེས་ང་ལ་སྟེ་མ་བརྩས་མ་ཚར་བར་དུ་ཁོའི་ཞིང་ལས་པ་རྣམས་དང
མཉམ་དུ་སྟེ་མ་སྒྲུག་ནས་ཐོད་ཅིག་ལབ་བྱུང་། 22ན་ཚེ་མིས་རྡུད་ལ། འོ་ན་ཅུ་མོ་ཁྱོད་རང་ཟླ་ཨཱ་ཡི་ཞིང་ཁ་ལས
ཀ་བྱེད་མཁན་སྒྲེ་དམན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱོས་ཤིག དེ་མིན་གཞན་ཀྱི་ཞིང་ཁར་ཕྱིན་ནས་ཁྱོད་ལ

གནོད་འཚེ་གཏོང་ཞེན་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 23དེ་བཞིན་གྱི་དང་ནས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་ཚང་མ་བརྒས་མ་ཚར་བར་དུ་རྒྱ་ཐོག་ཕྱིའི་ཞིང་ཁར་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་རང་གི་གྱོས་མོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་སོ།།

ཐོ 3

ཐོ་ལ་བཟའ་ཟ་ཞིག་བྱུང་བ།

1ཞེན་ཤས་རྟེས་སུ་ན་ཚོ་མིས་ཐུང་ལ། ད་ཕྱོད་རང་སྐྱར་དུ་གཞིས་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་ངས་ཕྱོད་ལ་བཟའ་ཟ་ཞིག་ལྟ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། 2སྟོ་ཨང་ནི་ང་ཚོའི་གཉེན་ཚན་ཡིན་ཞིང། ཁོའི་ཞིང་ཁར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྐྱེ་དམན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོད་ད་བར་ཞིང་ལས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། ད་ངས་གང་བཤད་པ་དེར་ཡག་པོ་ཉོན་ཞིག ཁོས་ངོ་དགོང་ནས་ཀྱི་སྟེ་མ་བརྟུང་ནས་བསྡད་ཡོང་། 3དེས་ན་ཕྱོད་རང་གཟུགས་པོ་དང་གོས་སོགས་འཚུང་ནས་ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་ལྡན་པའི་སྨྱམ་བྱུགས་ཤིང། ཏུག་ལོག་ཡག་པོ་གྱོན་ནས་ཁོས་སྟེ་མ་བརྟུང་ས་སོང་ཞིག ཧོན་ཀྱང་ཁོས་བཟའ་བཏུང་བྱས་མ་ཚར་བར་དུ་ཕྱོད་རང་དེར་སྐེབས་ཡོད་པ་ཁོས་མ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག 4ཁོའི་ཉལ་ས་གང་པ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག དེ་ནས་ཁོ་གཉིད་ལུག་ཚར་བའི་རྟེས་སུ་ཕྱོད་རང་ཁོའི་ཤུང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁོའི་ཉལ་ཚས་གྱོན་ནས་ཉོལ་ཞིག་དང། དེ་རྟེས་ཕྱོད་ཀྱིས་གང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཁོས་ཕྱོད་ལ་བཤད་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 5དེ་ནས་ཐུང་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་དང། 6དེ་རྟེས་ཐུང་ནས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཕུང་ས་ཕྱིན་ནས། རང་གི་གྱོས་མོས་སྨྲས་པ་བཞིན་བྱས་སོ། 7སྟོ་ཨང་ས་བཟའ་བཏུང་བྱས་ཟིན་པའི་རྟེས་ལ་དགའ་སྟོའི་ངང་དུ་འཐུ་སྐྱང་བཞག་ཡོད་པའི་ཟུར་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་ཉལ་བ་དང། དེ་ནས་ཐུང་གི་ལེར་ཕྱིན་ནས་ཁོའི་ཤུང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉལ་ཚས་དེ་ཡར་བཏེགས་ཏེ་དེར་འཛུལ་ནས་ཁུ་སིམ་མེར་ཉལ་བ་དང། 8མཚན་ལ་སྟོ་ཨང་ཐོ་ཐུར་དུ་གཉིད་ས་ངེ་ལོག་རྒྱར་སྐབས་བུད་མེད་གཅིག་དེར་ཉལ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། 9ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱོད་རང་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་ལེན་པ་དང། མོས་ལགས་ང་ཐུང་ཡིན། ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་གཉེན་ཚན་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་འགན་དེ་ཁྱེད་ལ་བབས་ཡོད། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རང་གི་བཟའ་བ་ཞིས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། 10ཁོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་ཤོག ཕྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གྱོས་མོ་ལ་ཞབས་ཕྱི་གང་ཞུས་པ་ལས་ལྟག་པར་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཕྱོད་ཀྱིས་ཞེན་འཛུར་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། ཕྱོད་ཀྱིས་མི་གཞོན་པ་ཕྱུག་པོའམ་དབུལ་པོའི་རྟེས་སུ་མ་ཕྱིན་ནོ། 11དེ་བས་ན་ཐུང་ཕྱོད་ད་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། ཕྱོད་ཀྱིས་གང་སྨྲས་པ་བཞིན་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཕྱོད་རང་ཐུང་མེད་སྟོང་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 12ང་གཉེན་ཚན་ཉེ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང། ཁྱོད་རང་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ངའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེའང་བདེན་ནོ། ཧོན་ཀྱང་ང་ལས་ཉེ་བའི་གཉེན་ཚན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། 13ད་དོ་དགོང་མཚན་ལ་ཕྱོད་རང་འདི་གা་རང་ལ་སྟོད་ཅིག ས་ང་ཞིག་ངས་ཕྱིན་ནས་མི་དེས་ཕྱོད་ཀྱི་འགན་འཛུར་བྱེད་དང་མི་བྱེད་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁོས་འགན་འཛུར་བྱས་ན་གང་ལེགས་ཡིན་པ་དང། དེ་བཞིན་མ་བྱས་ན་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་ངས་དམ་བཅའ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ངས་འགན་ལེན་རྒྱ་ཡིན། ད་ཕྱོད་རང་ས་ང་ཞིག་ལས་བར་འདི་གা་རང་དུ་ཉོལ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང། 14ཐུང་སྟོ་ཨང་འདི་ཀུང་པའི་འགྱམ་དུ་ཉལ་ནས་བསྡད་དོ། ཧོན་ཀྱང་མི་ས་ལས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་

མོ་ནམ་མ་ལངས་པའི་ཐོ་ན་དུ་ལངས་ནས་ཕྱིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན་མོ་དེར་ཡོང་བའི་སྐོར་མི་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་རུང་ཞེས་སྨོ་ཨཱ་ཧཱ་ལངས་འདོད་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། 15དེ་ནས་སྨོ་ཨཱ་ཧཱ་རུད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གྱོན་པའི་རས་དེ་ས་ལ་མར་བཀྲམ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་ནས་དེར་འཐུ་ཀི་ལོ་ ༢༠ ཙམ་ཟླུགས་ནས་མོ་ལ་བཀལ་བ་དང་། མོས་དེ་འཁྱེར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལོག་ཕྱིན་ནོ། 16མོ་ནང་དུ་བསྒེབས་པ་དང་གྱོས་མོས་མོ་ལ། ཅུ་མོ་གང་ཐུང་སོང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་ནས་སྨོ་ཨཱ་ཧཱ་མོ་རང་ལ་གང་བྱེད་པ་ཚང་མ་བཤད་དོ། 17མོས་སྨྲས་པ། སྨོ་ཨཱ་ཧཱ་ང་ལ་ལག་པ་སྟོང་པ་མ་འགྲོ་ཤིག་ལབ་ཐུང། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འཐུ་འདི་ཙམ་བསྐྱར་ཐུང། 18དེ་ནས་ན་ཨོ་མིས་མོ་ལ། རྩད་ཁྱོད་བཟོད་སྐོམ་བྱས་ནས་སྐྱག་ཐོད་ཅིག ཁནས་ཚུལ་འདིའི་ལས་དོན་སྐྱབ་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་ལྟ་དགོས། ཁནས་ཚུལ་འདིའི་སྐོར་ཐག་ཚོད་མ་ཐུང་བར་སྨོ་ཨཱ་ཧཱ་སྨོ་བདེའི་ངང་ནམ་ཡང་གནས་ཐུབ་མི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

རྩད 4

སྨོ་ཨཱ་དང་རྩད་ཚང་ས་བརྒྱབ་པ།

1སྨོ་ཨཱ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཤུང་སྐོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས་བསྟད་སྐབས། ཐར་ཁོས་སྨྲས་པའི་ཚེ་ལི་མེ་ལེག་གི་གཉེན་ཚན་ཉེ་པོ་དེའང་དེར་བསྒེབས་པས། སྨོ་ཨཱ་ཧཱ་ཁོ་དང་ཉེ་བར་ཡོང་ནས་ཐོད་ཅིག་སྨྲས་པ་དང་། ཁོ་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས་བསྟད་དོ། 2སྨོ་ཨཱ་ཧཱ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཆེན་པོ་བཅུ་པོས་ནས་དེར་བསྟད་བཅུག་གོ། 3དེ་ནས་ཁོས་རང་གི་གཉེན་ཚན་དེ་ལ། ང་ན་ཨོ་མི་མོ་ཨབ་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཡོད་ཅིང། མོས་ང་ཚོའི་གཉེན་ཚན་ཚེ་ལི་མེ་ལེག་གི་ས་ཞིང་དེ་ཚོང་བཙོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན། 4དེའི་སྐོར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བྱེད་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག ས་ཞིང་དེ་ཁྱོད་ལ་དགོས་ན་ང་ལྟ་འདིར་འཛོམས་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཁྱོད་ལ་ཤིད་མི་དགོས་ན་མི་དགོས་ཞེས་ཁ་གསལ་པོར་ལབ་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན་ས་ཞིང་དེ་ཉོ་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་དང་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། དེ་རྗེས་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། མི་དེས་ས་ཞིང་དེ་ངས་ཉོ་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 5དེ་ནས་སྨོ་ཨཱ་ཧཱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ན་ཨོ་མིའི་ལག་ནས་ས་ཞིང་དེ་ཉོས་པ་ཡིན་ན། མོ་ཨབ་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་ཡུག་མོ་རྩད་ཀྱང་བཟའ་ཟློར་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ས་ཞིང་དེ་ཨེ་ལི་མེ་ལེག་གི་མི་བརྒྱུད་རང་གི་ལག་ཏུ་གནས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 6མི་དེས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ངས་ས་ཞིང་ཉོ་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་དེ་སྒང་ས་ཀྱི་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན་ས་ཞིང་དེར་ངའི་བུ་ཕུག་ཚོས་བདག་དབང་བྱེད་ཚོག་ས་མ་རེད། དེ་བས་ན་ས་ཞིང་དེ་ཁྱོད་རང་ཉོས་ཤིག ང་ཉོ་གི་མིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 7གནའ་དུས་ཨིས་རྒྱེལ་ཀྱི་སྲོལ་བཞིན་ས་ཞིང་ཉོ་ཚོང་ངམ་བརྗེ་ལེན་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་རྒྱས་མཚན་དུ་ས་ཞིང་ཚོང་མཁན་གྱིས་ཉོ་མཁན་དེ་ལ་རང་གི་ལྷམ་ཕྱུད་ནས་སྟེར་བའི་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། 8མི་དེས་སྨོ་ཨཱ་ལ། ས་ཞིང་དེ་ཁྱོད་རང་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་རང་གི་ལྷམ་ཕྱུད་དེ་སྨོ་ཨཱ་ལ་སྟེར་བ་དང་། 9སྨོ་ཨཱ་ཧཱ། ཁྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་འདིར་འཛོམས་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ། ངས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ན་ཨོ་མིའི་ལག་ནས་ཨེ་ལི་མེ་ལེག་དང་ཁོའི་བུ་ཀིལ་ཡོན་དང་མ་ལོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤུལ་དང་བཅས་པ་ཉོ་གི་ཡོད། 10དེ་ཙམ་མ་ཟད་མ་ལོན་གྱི་ཚུང་མ་མོ་ཨབ་པ་རྩད་ཀྱང་ངའི་བཟའ་ཟློར་ཉར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཤིན་པོའི་རྒྱ་ནོར་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་དེའི་ཁྱིམ་ཚང་རང་དུ་གནས་པ་དང་། རང་གི་མི་རྒྱུད་ཀྱང་སོ་ས་ཡིའི་གྲོང་ཚོའི་ནང་དུ་གནས་ཐུབ་ཡོང། དེ་བས་ན་དོན་གནད་འདིའི

སྐོར་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མས་ང་ལ་དཔང་པོ་གནང་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 11ཆུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པས་དེར་འཛོམས་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མས། དོན་གནད་དེའི་སྐོར་ང་ཚོས་དཔང་པོ་བྱས་ཆོག ར་ཉལ་དང་ལེ་ཨ་གཉིས་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་སྒེལ་བ་བཞིན་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་ཟླར་ཡང་དེ་བཞིན་འགྲུང་བའི་བྱིན་རླབས་གནང་བར་཮ོག ཨེཕ་རང་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་ནང་ནས་ཁྱོད་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཞིང་ཟྭེད་ལེ་ཉམ་ཏ་ཁྱེད་ཀྱི་སྙན་གྲགས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་཮ོག 12གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྗེས་ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་ན་ཚུང་མ་འདི་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ནི། ཡ་ཏུ་དཾ་དང་ཏ་སྣར་གྱི་བུ་པེ་རེཿའི་ནང་མི་དང་མཚུངས་པ་དགའ་སྐྱིད་ལྷན་པའི་ནང་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་཮ོག་ཅེས་སློན་འདུན་བྱས་སོ།།

སྦྲོ་ཨཿའི་རིགས་བརྒྱུད།

13དེ་ནས་སྦྲོ་ཨཿས་རྒྱད་ལ་རང་གི་ཚུང་མར་ཟླངས་ཤིང་། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྗེས་མ་མངལ་དང་ལྷན་ནས་བུ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། 14དེ་ནས་བུད་མེད་ཚོས་ན་ཨོ་མི་ལ། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྗེས་ཁྱོད་ལ་ཚ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པས། ང་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཕུལ་ཞིག། རྗེས་སུ་ཁྱོད་ལ་ཚ་པོ་དེས་ལྷ་སྐྱོང་བྱེད་ཡོང་། ཨེས་ཐ་ཧཱ་ལ་གྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁོའི་སྙན་གྲགས་འཕེལ་བར་཮ོག 15ཁྱོད་ཀྱི་མནའ་མས་ཁྱོད་ལ་གཙེས་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག མོས་ཁྱོད་ལ་བུ་བདུན་ལས་ལྷག་པར་དྲིན་བྱས་པས་མ་ཟད། དེས་ཁྱོད་ལ་ཚ་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྟེར་ཡོད། དེས་ཁྱོད་ལ་མི་ཚེ་གསར་པ་ཐོབ་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་ལ་དགའ་སྟང་སྤྱིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཁྱོད་ལོ་ཆས་དུས་དེས་ཁྱོད་ལ་ལྷ་ཏོག་བྱེད་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 16དེ་ནས་ན་ཨོ་མིས་ཕྱུ་གུ་དེ་རང་གི་པང་པར་ཟླངས་ཤིང་དེ་ལ་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་སོ། 17ཁྱིམ་མཚོས་མ་བུད་མེད་ཚོས་ཕྱུ་གུའི་མིང་ཨོ་བེད་ཅེས་བཏགས་ཏེ་མི་ཚང་མས་ན་ཨོ་མི་ལ་བུ་སྐྱེས་བཞག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཨོ་བེད་ནི་ཡི་ཤེའི་ཕ་དང་། དཔེ་བིད་ཀྱི་པོ་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། 18-22པེ་རེཿ་ནས་དཔེ་བིད་བར་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ནི་གཨམ་གསལ་ལྷར་ཡིན་ནོ། པེ་རེཿ། ཏེཿ་ར̀ན། ར̀མ། ཨམ་མི་ན་ཏྲ། ནཱ་཮ོན། ས་ལ་མོན། སྦྲོ་ཨཿ། ཨོ་བེད། ཡི་ཤེ། དཔེ་བིད་བཅས་སོ།།

1 Samuel

པ་སྒུ་ཞེལ་དང་པོ། 1

ཤི་ལོ་ཏུ་ཞེལ་ཀ་ནུ་དང་ཁོའི་ནང་མི།

1ཞེས་ར་ཡིམ་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ལས་ཡིན་པ། མིང་ལ་ཞེལ་ཀ་ནུ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་ཅིང། ཁོ་ནི་ཞེས་ར་ཡིམ་གྱི་རི་
བརྒྱུད་ས་ལྷུལ་དུ་ཡོད་པའི་ར་མ་ཐེས་པའི་གྲོང་ཚོ་ཏུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། དེ་ནི་ཇུ་ཕ་ཀྱི་རིགས་རྒས་ཁོངས་ཀྱི་
ཏོ་ཏུའི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ཡིན་ནོ། ཡེ་རོ་ཏམ་གྱི་བུ་དང། ཞེ་ལི་ཏུའི་ཚ་བོ་ཡིན་ནོ། 2ཞེལ་ཀ་ནུ་ལ་ཆུང་མ་གཉིས་ཡོད་
པའི་ནང་ནས། གཅིག་གི་མིང་ལ་ཏན་ནུ་དང་གཞན་དེའི་མིང་ལ་པེ་ནི་ནུ་ཞེས་ཟེར་ཞིང། ཡང་པེ་ནི་ནུ་ལ་ཕྲུ-
གུ་ཡོད་ཀྱང། ཏན་ནུ་ལ་ནི་ཕྲུ་གུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 3ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་ཞེལ་ཀ་ནུ་ར་མ་ནས་ཐོན་ཏེ།
ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་དམར་མཆོད་འདུལ་ཕྱིར་ཤི་ལོ་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད-
པ་ཡིན་ནོ། དེར་ཞེ་ལིའི་བུ་རྣམས་ཧོ་ཕ་ནི་དང་ཕིན་ཏས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བླ་མའི་ཚུལ་དུ་སྲི་ཞུ-
ཞིང་ཡོད་དོ། 4ཞེལ་ཀ་ནུས་དམར་མཆོད་འདུལ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོས་པེ་ནི་ནུ་དང་མོའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་ཤའི-
ཐོབ་སྐལ་རེ་སྦྱིན་ཀྱི་ཡོད་དོ། 5ཁོས་ཏན་ནུ་ལ་ཏ་ཙང་གཅེས་པོ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མོ་ལ-
ཕྲུ་གུ་གནང་མེད་པར་བརྟེན། ཁོས་མོ་ལ་ཐོབ་སྐལ་གཅིག་མ་གཏོགས་སྟེར་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 6མོས་ཁ་གཏད་པེ-
ནི་ནུས་མོ་ལ་བསུན་པོ་བཟོས་པ་མ་ཟད་འཚེ་ཞིང་དམའ་འབེལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན་གཙོ་བོ-
དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ལ་ཕྲུ་གུ་གནང་མེད་པ་ཡིན་པས། 7ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན-
མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་འགྲོ་རེ་བཞིན་དུ་པེ་ནི་ནུས་ཏན་ནུ་ལ་ཏ་ཙང་བསུན་པོ་བཟོས་པས། མོ་ཏུ་ཞིང་ཁ་ཟས-
སོགས་གང་ཡང་ཟ་གི་མེ་དོ། 8མོའི་བཟའ་བླ་ཞེལ་ཁ་ནུས་མོ་ལ། ཀྱེ་ཏན་ནུ། ཁྱོད་རང་གི་རེའི་དོན་དུ་ཏུ་གི་ཡོད།
ཁ་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ་བར་ཁྱོད་རྒྱུན་དུ་སེམས་སྐྱོ་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ལ་ང་ཡོད་ན་བྱ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས
ལྷག་པའི་དགའ་ཚོར་མི་འདུག་གམ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཏན་ནུ་དང་ཞེ་ལི།

9-10ཉིན་ཞིག་ཤི་ལོ་ཏུ་ཁོ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ཁ་ཟས་ཟས་པའི་རྗེས་ལ་ཏན་ནུ་ལ
ལངས་ཤིང། ས་མས་ཏ་ཙང་འཕྲུགས་ཏེ་སྟེ་ལྟགས་དྲག་པོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་སྟོན་ཞུས་སོ། སྐབས-
དེར་བླ་མ་ཞེ་ལི་ནི་མཆོད་ཁང་གི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་རང་གི་གནས་སུ་བསྡད་ཡོད་དོ། 11དེ་ནས་ཏན་ནུས་ཚབས་ཆེ-
མནའ་སྐྱེལ་ཞིང་ཞུས་པ། ཀྱེ་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱི་ཐན་མོའི་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པར-
མཛོད། ངའི་དཀའ་ངལ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ང་ལ་ཕྱུགས་དྲན་གསོ་ཞིང། ཕྱུགས་མ་བསྟེལ་བར་ང་ལ་བུ་ཞིག་གནང་བ-
ཡིན་ན། ངས་ཁོ་ཚོ་གང་རིང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཡིན་པ་དང། ཁོའི་སྐ་དེ་ནམ་ཡང-
འཕེག་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྐ་དེ་ནམ་ཡང་འཕེག་པར་མི་འགྱུར་རོ: དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འདུལ་བྱས་པའི་རྟགས-
ཤིག་ཡིན་ནོ། (མི་འབོར་གྲངས་རྩིས 6:5) 12ཏན་ནུས་ཡུན་རིང་བར་མུ་མཐུད་དེ་སྨོན་ལམ་འདེབས་སྐབས། ཞེ-

ལེས་མོའི་མཚུ་ལྟོར་བལྟས་ནས་བསྡད་དོ། 13མོས་སྨད་སྒ་མ་འདོན་བར་ཁུ་སེམ་མེར་སྨོན་ལམ་འདེབས་སྨབས་
མོའི་མཚུ་ལྟོ་འགྱལ་བཞིན་འི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཨེ་ལེའི་སེམས་ལ་མོ་ནི་ར་བཟེ་བཞག་ཅེས་བསམ་ནས། 14མོ་ལ
ཁྱོད་ར་བཟེའི་སྙིད་ཚུལ་མ་བསྟན་ཞིག། ཆང་རག་འཕྱང་རྒྱ་དེ་འཚམས་འཛོགས་ཏྲོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 15མོས
ལན་དུ། ཀྱེ་སྐུ་ཞབས་ལགས། ང་ནི་ར་བཟེ་མེད། ཆང་རག་ཀྱང་འཕྱང་མེད། ང་ནི་ཁ་ཕྱག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་གནས
སྟངས་ཤིག་ཏུ་ཚུད་ཡོད་པས། ངའི་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུ་གི་ཡོད། 16ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱད
མེད་སྙོད་ངན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་བསམ་རོགས་གནང། ང་ནི་སེམས་སྐྱེད་པོ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ
བཏབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 17ཨེ་ལེས། ཁྱོད་ཞི་བདེའི་ངང་དུ་སོང་ཞིག། ཨེས་རྣ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི
ཞུ་བར་གསན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་གང་ཞུས་པ་དེ་གནང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 18མོས་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན
དུ་ང་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་པ་བཞེས་པར་མཛོད་ཅེས་སྨྲས་ནས། མོ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཟས་ཟ་ཤིང་མྱ་ངན
སོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཨེལ་སྐྱེས་ནས་བསྟོ་འདུལ་བྱས་པ།

19དེའི་ས་ང་ཞོག་ཨེལ་ཀ་ན་དང་ཁོའི་ཁྱིམ་ཚང་སྦ་པོར་ཡར་ལངས་ཤིང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ
བྱས་ཏེ། ར་མ་ཐ་ར་ཧ་ཏ་ཀི་ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། ཨེལ་ཀ་ན་ས་ཀན་ན་དང་མཉམ་དུ
ལུས་འཕེལ་བྱས་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོའི་སྙོན་ལམ་གསན་ཏེ་དེར་བཀའ་ལན་གནང་བ་ཡིན་ནོ།
20དེར་བརྟེན་མོ་མངལ་དང་ལྡན་ཞིང་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། མོས་དེའི་མིང་ལ་ཤ་ཟུ་ཨེལ་ཤ་ཟུ་ཨེལ: ཤ་ཟུ་ཨེལ་ཞེས
པའི་དོན་ནི་ཨིབ་རི་པའི་སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཏགས་ནས། ཁོ་ནི་ངས་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་ནས་སྨོན་བ་ཡིན་ཞེས་འབྲལ་བཤད་བྱས་སོ། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁོ་རེར་འབུལ་དགོས་པའི་ངམར
མཆོད་དང། ར་གིས་ངམ་བཅའ་བྱས་པའི་ངམིགས་བསལ་གྱི་ངམར་མཆོད་སོགས་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ཨེལ་ཀ་ན
དང་ཁོའི་ཁྱིམ་ཚང་སྨར་ཡང་ཤི་ལྷ་ཏ་འགྲོ་བའི་ངུས་ལ་བབས་ཀྱང། 22འོན་ཀྱང་ང་ལན་ཁན་ན་མ་ཕྱིན་པར
མོས་ར་ཀ་ཁྱོ་ལ་སྨྲས་པ། ཕྱ་གུས་འོ་མ་འཕྱང་རྒྱ་མཚམས་བཞག་མ་ཐག་ཏུ། ཁོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད
ཁང་ཏུ་ཚེ་གང་གནས་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁོ་ལ་འཁྲིད་འགྲོ་གི་ཡིན། 23དེའི་ལན་ཏུ་ཨེལ་ཀ་ན། ཁྱོད་ར་ང་གི་སེམས
ལ་གང་ལེགས་པ་བསམ་པ་དེ་ག་ར་ང་བྱོས་ཤིག ཕྱ་གུས་འོ་མ་མ་བཅད་བར་ཏུ་ཁྱོད་ར་ང་ཁང་པར་སྡོད་ཅིག གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ར་ང་གི་ངམ་བཅའ་སྣྲབ་ཕྱབ་པའི་ཏྲིན་ཆགས་གནང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་པ་བཞིན།
ཁན་ན་ས་ར་ང་གི་ཕྱ་གུའི་བལྟ་སྐྱོངས་བྱས་ཏེ་ཁང་པར་གནས་སོ། 24ཕྱ་གུའི་འོ་མ་འཕྱང་རྒྱའི་མཚམས་ཅད་པ
ངང། མོས་ཕྱ་གུ་དེ་ངང་ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་བླང་གཅིག་ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་བླང་གཅིག: བཏ་སྣྲར་ཏྲིང་པ་ཁག་ཏུ
ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་བླང་གཅིག་ཅེས་གསལ་ཡོད། ཡང་ཨིབ་རི་པའི་སྐད་ཀྱི་བཏ་སྣྲར་ལྟར་བླང་གསུམ་ཞེས་གསལ
ཡོད། ངང། ཐོ་ཞིབ་ཀི་ལོ་ལྷ་ཐུམ་བཅུ་ངང། ཐུན་ཚང་ཀྱལ་པ་གང་བཅས་ཁྱེར་ནས་ཤི་ལྷ་ཏ་ཕྱིན་ནོ། ཤི་ལྷ་ཏ་གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚོད་ཁང་ཏུ་བཅར་སྐབས་ཕ་མུ་ཨེལ་ལོ་ན་ཚུང་ཚུང་ཡིན་པ་ངང། 25དེ་ཚོས་བླང་དེ་བསད
ནས་ཕྱ་གུ་དེ་ཨེ་ལེའི་མདུན་དུ་འཁྲིད་དེ། 26ཁན་ན་ས་ཁོང་ལ་ཞུས་པ། ཀྱེ་སྐུ་ཞབས་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱགས
དྲན་གསོས་ཀྱི་འདུག་གས། ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཐུར་ས་གནས་འདི་རང་དུ་ལངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་པའི་བྱད་མེད་དེ་ནི་ང་རང་ཡིན། 27ངས་ཕྱ་གུ་འདི་ཁོང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་པས། ངས

གང་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་ང་ལ་གནང་བྱུང་བས། 28དེ་ངས་ཁོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འདུལ་ཞུ་གི་ཡིན། ཁོ་ཚེ་གང་རིང་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བདག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོས་གནས་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཨེལ་དང་པོ། 2

ཆུན་ནུའི་སྨོན་ལམ།

1ཆུན་ནུས་འདི་ལྟར་སྨོན་ལམ་འདེབས་སོ། ང་ཡི་སེམས་ནང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། དགའ་སྨོས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་མཛད་ལགས་སོ། གུས་མོར་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་བརྗེན། ང་ཡི་སེམས་ནི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། དགྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ང་ནི་གད། གཙོ་བོས་ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད་པར་བརྗེན། ང་ནི་དགའ་སྨྲའི་ངང་དུ་ཡོངས་སུ་རོལ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུའི་དམ་པ་སྲུའང་མེད། ཁོང་དང་འདྲ་མཚུངས་གཞན་ནི་སྲུའང་མེད། སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་མཁན་ཁོང་འདྲ་སྲུའང་མེད། 3ང་རྒྱལ་ལྟན་པའི་སྐད་ཕྱགས་མ་འདོན་ཞིག། རང་མཐོང་ཆེ་བའི་གཏམ་ངན་མ་འདོན་ཞིག ཁང་ལགས་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཀུན་གྱི་ལས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཁྱེམས་གཅོད་གནང། 4དམག་མི་སྟོང་བས་ཕྱགས་ཆེ་བའི་གཞུ་རྣམས་བཙག་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཉམ་ཐག་རྣམས་སྟོང་བས་ཕྱགས་རྒྱས། 5སྟོན་ཏུ་གོང་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པའི་སྒྲ་བོ་རྣམས། ད་ནི་ཁ་ཟས་འཚོལ་ཕྱིར་གླ་པར་རང་ཉིད་སྟོད། དེ་སྟོན་བཀྲེས་པ་རྣམས་ནི་ད་མི་ལྟོགས། བུད་མེད་མོ་གཤམ་ལ་ནི་ཕྱུ་གུ་བཏུན་ཡང་སྐྱེས། ཕྱུ་གུ་མང་པོའི་མ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡུས་སོ། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་སྲོག་ཀྱང་ལེན། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་གསོན་པོར་མཛད་ཀྱང་ནུས། ཁོང་གིས་མི་རྣམས་གཤིན་པོའི་གནས་སུ་བཏང། གཤིན་ཁམས་གནས་ནས་ཕྱིར་ལོག་མཛད་ཀྱང་ནུས། 7ཁོང་གིས་འགའ་རེར་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་བར་མཛད། ཁོང་གིས་འགའ་རེར་ཕྱུག་པོ་བཟོ་བར་མཛད། འགའ་ཤས་དུལ་ཞིང་ཉམ་ཆུང་ཁོང་གིས་མཛད། འགའ་ཤས་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་གནས་སུ་བཀོད། 8དབུལ་ཕོངས་ཐལ་བའི་ནང་ནས་ཁོང་གིས་སྐྱང། ཉམས་ཐག་ལྷུག་བསྡལ་གནས་ལས་སྐྱངས་མཛད་དེ། དེ་དག་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བཞུག། མིང་དང་གྲགས་པ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་བཀོད། ས་ཡི་རྩངས་གཞི་ཀུན་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཡིན། དེའི་ཁར་ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་བཟོས་པར་མཛད། 9ཁོང་གིས་མི་འབངས་དམ་ཚོག་ཅན་ལ་སྐྱབས། འོན་ཀྱང་མི་ངན་ཆུན་པའི་ནང་དུ་བརླག། མི་ནི་རང་སྟོབས་བསྟེན་ནས་རྒྱལ་མི་ཐུབ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ནི་འཇིག། དེ་ཚོར་ཁོང་གིས་གནམ་ནས་འབྲུག་སྐད་ལྷོར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱེམས་གཅོད་གནང། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐུར་ཞིང། ཉིད་ཀྱིས་འདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་ཁ་གནང། 11དེ་རྗེས་ཨེལ་ཀ་ནུ་ར་མུ་ཏུ་རང་གི་ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཀྱང། བུ་ཤ་ཟུ་ཨེལ་ནི་ཤི་ལོ་རུ་ཐུབ་མ་ཨེ་ལིས་མངའ་འོག་ཏུ་གནས་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་སོ།།

ཨེ་ལིའི་བྱ་རྣམས།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ།

12ཚེ་ལེའི་བུ་རྣམས་ངན་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་གང་ཡང་མ་ཞུས་པ་དང་། 13མི་མང་གི་ལག་ནས་ཐོབ་འོས་པའི་བླ་མའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་ལའང་རྩེས་མེད་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་ཞིག་འབྲལ་བ་འབྲལ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཐུ་མཚོད་གཡོག་རྣམས་ལག་ཏু་ཤ་འཛིན་རྩེ་གསུམ་བྱེད་པ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་ས། འབྲལ་བའི་ཤ་དེ་བཙོས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཐུ། 14སྟོང་ཀྱི་ནང་དུ་ཤ་འཛིན་དེ་བཙུག་ནས། དེས་བཏོན་པའི་ཤ་དེ་བླ་མའི་དོན་དུ་འཁྱེར་འགྲོ་གི་ཡོད་དོ། ཤི་ལྷ་ཆུ་དམར་མཆོད་འབྲལ་ཕྱིར་ཡོང་བའི་ཚེས་རྩལ་པ་ཚང་མར་ཁོ་ཚོས་གོང་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 15དེ་ཙམ་མ་ཟད་ལུགས་སྲོལ་བཞིན་དུ་ཤ་ནས་ཚོལ་ལུ་སོ་སོར་དབྱེ་སྟེ། མེར་སྲེག་མ་གཏོང་སྟོན་དུ་མཆོད་གཡོག་རྣམས་ཡོང་ནས་མཆོད་འབྲལ་བྱེད་མཁན་མི་དེ་ལ། ཤ་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་བླ་མ་ལ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཤ་ཏོག་ཙམ་དགོས་སོ། ཁོང་གིས་ཤ་ཟིན་པ་མ་གཏོགས་ཁྱོད་ཚོས་ཤ་བཙོས་ནས་ཕུལ་བ་དེ་བཞེས་མི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 16གལ་ཏེ་མི་དེས་ལན་དུ། ཐོག་མར་ཚོལ་ལུ་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་སྲོལ་བཞིན་གང་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་དགོས། དེ་ཟིས་ཁྱོད་ཚོས་གང་དགོས་པ་དེ་འཁྱེར་ནའང་ཆོག་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ན། མཆོད་གཡོག་དེས། དེ་ལྟར་མི་སྨྲིག། ཤ་དེ་ད་ལྟ་རང་དགོས་ཡོད། དེ་མིན་ངས་བཙན་འཕྲོག་བྱེད་ནས་འཁྱེར་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིན་ཡོད། 17ཚེ་ལེའི་བུ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་འབྲལ་བར་སྨོང་ཚུང་རྩེས་པས་དེ་ཚོས་ཅེས་དམིགས་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ལྟར་ཅིན་ཚབས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་དོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་ཤི་ལྷ་ཆུ།

18སྐབས་དེར་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ནི་རས་ཀྱི་ཚོས་གོས་ཤིག་ཁྱོན་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་གནས་སོ། 19ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་ཁོའི་ཚ་མས་ཁོའི་དོན་ལ་ཚོས་གོས་ཚུང་ཏུ་རེ་བཟོས་ནས། རང་གི་ཁྱོ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་རེའི་དམར་མཆོད་འབྲལ་ཕྱིར་འགྲོ་སྐབས་ཚོས་གོས་དེ་འཁྱེར་འགྲོ་གི་ཡོད་དོ། 20ཚེ་ལེས་ཚེལ་ཀ་ནུ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ནས། ཚེལ་ཀ་ནུ་ལ། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་འབྲལ་བྱས་པའི་ཐུ་དེའི་ཚབ་ལ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བུད་མེད་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཕྲུ་གུ་གཞན་དག་ཀྱང་གནང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། དེ་ཟིས་ཁོ་ཚོ་རང་གི་ཕྱོད་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ། 21གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་མཐུས་དབང་གིས་ཅན་ནུ་ལ་གཞན་ཐུ་གསུམ་དང་ཐུ་མོ་གཉིས་བྱུང་བོ། ཐུ་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བཞིན་ཡར་འཚར་སྐྱེད་བྱུང་བོ།།

ཚེ་ལེ་དང་ཁོའི་ཐུ་རྣམས།

22དང་ཚེ་ལེ་ནི་ལོ་ན་ཟླས་ཡོད་པ་དང་། ཁོའི་ཐུ་ཚོས་ཚེས་རྩལ་ལ་བྱས་པའི་བྱ་སྟོད་ངན་པའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་མུ་མཐུད་ཀྱིས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་དང་། ད་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་གཟིམ་སྐོའི་འགྲམ་དུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མཁན་ཐུ་ཡུས་འཕེལ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཐོས་སོ། 23ཁོས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཚོས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཚོས་བྱས་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མི་ཚང་མས་ང་ལ་བཤད་ཀྱི་འདུག 24དེ་བས་ན་ཀྱེ་ཅའི་ཐུ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་མཚམས་འཛོགས་བྱེད་དགོས། དེའི་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མི་ཚོས་གཏམ་གྱེང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ནི་ཏ་

ཅང་ཐབས་ལྟུག་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 25མི་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱས་པའི་ཐྲིག་པའི་སྐོར་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཚོན་སྐྱབས་གནང་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྙས་སྐྱབས་ཐུབ་བམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་རང་གི་ཕའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་བརྟེན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་བསད་རྒྱའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་གནང་ངོ་། 26བྱ་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ནི་རིམ་བཞིན་ཡར་འཚར་སྐྱེད་བྱང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་མིའི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཐོབ་བོ།།

ཞེ་ལོའི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལུང་བསྟན།

27ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་འདི་འཕྲེར་ནས་ཞེ་ལོའི་རྩར་སྐྲོབས་ཏེ། ཐུར་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་ཞ་རོན་དང་ཁོའི་ནང་མི་བཅས་པ་ཞི་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྲན་འཁོལ་དུ་གནས་སྐབས། ང་ནི་ཞ་རོན་གྱི་མདུན་དུ་མངོན་ནོ། 28ངས་ཞེས་རྣཞེལ་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ཚང་མའི་ནང་ནས་ཁོའི་ནང་མི་དེ་ངའི་བླ་མ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མཆོད་ཁྱེའི་མདུན་དུ་ཞལས་ཏོག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བདུག་སྤོས་བདུག་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེ་ཕོད་ཕྱོན་ཏེ་ང་ལ་གྲོས་འདྲི་མཁན་གྱི་ཚུལ་དུ་འདེམས་བསྐོས་བྱས་པ་དང་། མཆོད་ཁྱེའི་ཁར་སྲེག་པའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཚ་ཤས་ཤིག་རང་གི་དོན་དུ་བདག་ཉར་བྱེད་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། 29འོན་ཀྱང་ངའི་མི་འབངས་ནས་ངས་འདོད་པའི་དམར་མཆོད་དང་འཁྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་བཏུམས་ཆེན་པོས་བསྡུ་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཀྱེ་ཞེ་ལེ། ངའི་མི་འབངས་ཆོས་ང་ལ་ཕྱལ་བའི་དམར་མཆོད་ཚང་མའི་ཁོང་ནས་ཚ་ཤས་བཟང་ཤོས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་རྣམས་ལ་བཟའ་བཅུག་སྟེ། དེ་ཚོ་ལུས་རྒྱགས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལས་ལྟག་པར་རང་གི་བྱ་རྣམས་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཆེ་བ་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ། 30ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མི་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་རྒས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་བླ་མ་གྱི་ཚུལ་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ངའི་ཞལས་ཏོག་ཞུ་ཡིན་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཞེས་ཞེ་ལོ་ཏྲེ་ལོ་ལ་ངས་ལྟར་དམ་བཅའ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ནི་ད་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱིས། དེ་བས་ས་ང་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བརྩི་བཀུར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ས་ང་ལ་སྨད་པ་དེ་ལ་ངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྨད་སྤ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 31ད་ཚུར་ཉོན་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མི་དང་རིགས་རྒས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་སྐྱེས་པ་ན་གཞོན་གཅིག་ཀྱང་ལོ་ན་མ་ཏས་གོང་དུ་ངས་ཚར་གཅོད་གཏོང་བའི་དུས་དེ་ཉེ་བར་རན་པ་ཡིན་ནོ། 32ངས་ཞེས་རྣཞེལ་གྱི་མི་རིགས་གཞན་ལ་ཐྲེར་བའི་ཕྱིན་ཟློས་དེ་ཚོ་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཁམས་འཁྲུག་ཅིང་ཕྱག་དོག་སྐྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མིའི་ཁོངས་ནས་ད་ཕྱིན་སུའང་ལོ་ན་ཏས་པའི་བར་དུ་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། 33དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བཙུད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་མི་གཅིག་གསོན་པོར་བཞག་ཅིང་། དེས་ང་ལ་བླ་མའི་ཚུལ་དུ་ཞལས་ཏོག་ཞུ་ཡིན་ནོ། མི་དེའང་ཟོས་སུ་མིག་ལོང་ཞིང་རེ་ཞ་ཐབས་བྱལ་བའི་གནས་ལྟངས་སུ་སྐྲེས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བཙུད་གཞན་རྣམས་ནི་ཤི་སྟངས་དྲག་པོའི་ངང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 34ངས་གང་སྨྲས་པ་ཚང་མ་དངོས་སུ་སྨྲྭ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཏུགས་ཚན་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཏོ་ཥ་ནི་དང་ཕིན་ཏས་ཀྱི་གཉིས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་རང་དུ་ཤི་བར་འགྱུར། 35ངས་བླ་མ་དམ་ཆོག་ལྷན་པ་ཞིག་འདེམས་བསྐོས་བྱེད་ཅིང་། དེས་ངས་གང་སྨྲས་པ་ཚང་མ་སྨྲྭ་བར་འགྱུར། ངས་ཁོ་ལ་བྱ་རྒྱུད་མང་པོ་ཐྲེར་ཞིང་། དེ་ཚོས་ངས་འདེམས་བསྐོས་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞལས་ཏོག་ཞུ་བར་འགྱུར། 36སྐབས་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བཙུད་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པ་ཚོས་བླ་མ་དེའི་རྩར་ཕྱིན་

ནས་དཏུལ་དང་ཁ་ཟས་སྨོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་བླ་མ་རྣམས་ལ་རོགས་བྱེད་དུ་བཙུག་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 3

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ལ་མངོན་པ།

1བྱ་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ཚེ་ལིའི་མངའ་འོག་ཏུ་གནས་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པའི་ལ་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་དང་ཞལ་གཟིགས་སོགས་ཀ་ཅང་དཀོན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 2སྐབས་དེར་ཚེ་ལི་ནི་ མིག་གི་ནུས་པ་ཉམས་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པའི་གནས་ལྟངས་དེར། མཚན་མོ་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་ སོ་སོའི་ཁང་མིག་ཏུ་ཉལ་ནས་ཡོད་དོ། 3ཤ་ཟུ་ཚེལ་ནི་དམ་པའི་དམ་བཅའི་སྒོམ་བཞག་ཡོད་པའི་མཚོད་ཁང་དམ་ པའི་ནང་དུ་ཉལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ནམ་མ་ལངས་གོང་དུ་མཚོད་ཁང་གི་སྒོན་མེ་རྣམས་ད་དུང་འབར་བཞིན་ཡོད་ སྐབས། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ལ་བོས་པ་གནང་བ་དང་། ཁོས་ཞུ་ལན་དུ། ཀྱེ་ཇོ་བོ་ལགས། ང་ འདིར་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ནས། 5ཚེ་ལི་ཡྱོད་ས་རར་རྒྱགས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསུང་བཀྱོན་པ་ཡིན་པས། ང་འདིར་ བཙར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དེའི་ལན་དུ་ཚེ་ལིས། ངས་ཁྱོད་ལ་བོས་རྒྱ་མ་བྱུང་། ད་ཕར་ཉལ་བར་སོང་ ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པ་བཞིན། ཤ་ཟུ་ཚེལ་རང་གི་ཉལ་ས་ར་ལོག་ཕྱིན་ནོ། 6-7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྣར་ཡང་ཤ་ཟུ་ ཚེལ་བོས་པ་གནང་རྡུང་། དེ་ལྟར་གསུང་གྲོང་གནང་མཁན་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་སྨོར་བྱ་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེའི་གོང་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་དེ་བཞིན་གསུང་གྲོང་གནང་ ཞེང་པས་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་ཁོ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཚེ་ལིའི་ཚར་ཕྱིན་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བོས་པ་གནང་བ་ཡིན་པས། ང་འདིར་བཙར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཚེ་ལིས་ལན་དུ། ཀྱེ་བྱ། ངས་ཁྱོད་ལ་སྐད་བཏང་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཕར་ཉལ་བར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ལ་ལན་ཕེངས་གསུམ་པར་ཡང་བོས་ པ་གནང་བས། ཁོ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཚེ་ལིའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བོས་པ་གནང་བས། ང་ འདིར་བཙར་ཡོད། དེ་ནས་ཚེ་ལིའི་ས་ཐམས་ལ། བྱ་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ལ་གསུང་སྐད་གནང་མཁན་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་རང་ཉིད་ཡིན་པ་རེད་ཅེས་ཤེས་ནས། 9ཁོས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ལ་སྨྲས་པ། ང་ལྟ་ཁོད་ཉལ་བར་སོང་ཞིག། ཁོང་གིས་ གསུང་གྲོང་སྐད་གནང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས། ཀྱེ་གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ལན་ཞིང་ཡོད་པས་བཀའ་གནང་ རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ཤིག ངེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ཉལ་བར་ཕྱིན་ནོ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕེབས་ནས་དེར་ བཞེངས་ཏེ་ཐུར་བཞིན། ཤ་ཟུ་ཚེལ། ཤ་ཟུ་ཚེལ་ཞེས་བོས་པ་གནང་ངོ་། ཤ་ཟུ་ཚེལ་ཀྱིས་ཞུ་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ ཏོག་པས་ཉན་ཞིང་ཡོད་པས་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ནམ་ ཞིག་ངས་ཚེས་རྩེ་ལ་ཚེ་མང་རྣམས་ཀྱི་དཀྱེལ་དུ་འཇིགས་རུང་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་དེའི་ སྐོར་ལ་ཐོས་མཁན་ཚང་མ་ཏོན་ཐོར་བར་འགྱུར། 12ཐུར་ངས་ཚེ་ལིའི་ནང་མིའི་ཐོག་ཏུ་སྨྲས་པའི་ཟོན་བརྟའི་ཉེན་ ཆོག་ཚང་མ་ཉིན་མོ་དེར་མཚོ་ནས་འཕྲོག་བར་སྨྲབ་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 13ཚེ་ལིའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་སྐོར་ལ་ལོག་ གཏམ་བཤད་པའི་ཉེས་ལན་དུ། ངས་ཁོའི་ནང་མིའི་ཐོག་ཏུ་དུས་གཏན་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ ཁོ་ལ་སྨྲས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཚོས་ལས་ངན་གང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཚེ་ལིས་ཤེས་ཀྱང་། ཁོས་དེ་ཚོ་ལ་བཀག་འགོག་མ་

བྱས་སོ། 14དེ་བས་ན་དེ་ཚོས་བྱས་པའི་ཐྲིག་པ་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་འགྲུབ་འབྲས་དེ་ནི་དམར་མཆོད་འམ་འབྲུལ་
བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སེལ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ངས་ཚེ་ལོའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་
གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ཡིན། 15དེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ཞོག་པ་བར་དུ་ཉལ་སར་རིལ་ནས་བསྡད་དོ། དེ་རྗེས་སུ་ཁོ་
ལངས་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་གི་གཟིམས་སྒོ་ཕྱེས་ཤིང་། རང་ལ་ཐུང་བའི་ཞལ་གཟིགས་དེའི་སྐོར་
ཚེ་ལོའི་མདུན་དུ་བཤད་མ་ནུས་སོ། 16དེ་ནས་ཚེ་ལོས། ཀྱེ་ཧའི་བུ་ཤ་ཟུ་ཚེལ། ཞེས་བོས་པའི་ལན་དུ། ཤ་ཟུ་ཚེལ་
གྱིས་ལགས་ཇོ་བོ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 17ཚེ་ལོས་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གང་
གསུངས་པ་དེ་སྒྲས་གསང་མེད་པར་ང་ལ་ཤོད་ཅིག ཁ་ལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྒྲས་གསང་བྱེད་དེ་གནས་ཚུལ་ཆ-
ཚང་མ་བཤད་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་ཚད་ཏྲག་པོ་གནང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། 18དེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་
ཁོ་ལ་སྒྲས་གསང་མེད་པར་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་གསལ་པོར་བཤད་པ་དང་། ཚེ་ལོས། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག-
ཡིན་པས། གང་ལེགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཁོང་གིས་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 19ཤ་ཟུ་ཚེལ་ལོ་ན་ཡར་ལོན་བཞིན-
པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་། ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་གང་བཤད་ཚད་ཚང་མ་ཁོང་གིས-
བདེན་པར་འགྲུབ་པར་མཛད་དོ། 20ཚེས་རྩེལ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་གཅིག་ནས་གཞན་བར་ཡུལ་མི་ཚང་མས།
ཤ་ཟུ་ཚེལ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་སྟོན་པ་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་སོ། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཤི་ལྷ-
བྱ་ཐར་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ལ་ཞལ་གཟིགས་གནང་ཞིང་གསུང་གླེང་མཛད་པའི་གནས་དེ་རང་དུ་མ་ཐུད་ནས་མངོན-
པར་མཛད་དོ། ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཚེས་རྩེལ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཉན་བཞིན་ཡོད་དོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 4

དམ་བཅའི་སྒོམ་དེ་དབང་བཟུང་བྱས་པ།

1སྐབས་དེར་ཕེ་ལེ་ཤད་པ་རྣམས་ཚེས་རྩེལ་ལ་དམག་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། ཚེས-
རྩེལ་པ་རྣམས་ཀྱང་འཐབ་འཛོང་བྱེད་ཕྱིར་ཐོན་ནས། ཚེ་ཐྲེ་ནི་ཇར་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་ཚེས་རྩེལ་པ་ཚོས-
དམག་སྐར་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་དོ། དེ་བཞིན་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚ་ཕེག་ཅེས་པའི་ས་གནས་སུ་སྐར་བརྒྱབ-
ནས་བསྡད་དོ། 2ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་དམག་བརྒྱབ་ནས། འཐབ་འཛོང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཚེས་རྩེལ-
པ་རྣམས་འཕམ་ཞིང་། སྐྱེས་པ་ ཅ,།།། ཙམ་དམག་སར་སོག་སྐྱོན་བྱུང་བ་དང་། 3དམག་མི་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པ-
རྣམས་དམག་སྐར་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་སྐབས་ཚེས་རྩེལ་པའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། དེ་རིང་གཙོ་བོ་དཀོན-
མཆོག་གི་ང་ཚོ་ཕे་ལེ་ཤེད་པའི་ལག་ནས་འཕམ་བཅུག་པར་མཛད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ། ང་ང་ཚོ་ཕྱིན་ནས་གཙོ་བོ-
དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒོམ་དེ་ཤི་ལྷ་ནས་ཚུར་གཏན་དྲངས་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཁོང་ང་ཚོ་དང་མཉམ-
དུ་ཕེབས་ཏེ་ང་ཚོའི་དགྲ་བོའི་ལག་ནས་སྐྱང་སྐྱོབ་མཛད་པར་འགྱུར། 4དེར་བཏེན་ཁོ་ཚོས་ཤི་ལྷ་ཏུ་བང་ཆེན-
རྣམས་བཏང་ནས། ཀེ་ཏུབ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་མཁན་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི-
དམ་བཅའི་སྒོམ་དེ་གཏན་འདྲེན་ཞུས་སོ། ཚེ་ལོའི་བུ་ཧོ་ཕ་ནི་དང་ཕེན་ཏེས་གཤིས་ཀྱང་དམ་བཅའི་སྒོམ་དང-
མཉམ་དུ་ཡོང་ངོ་། 5དམ་བཅའི་སྒོམ་དེ་སྒེབས་མ་ཐག་ཏུ་ཚེས་རྩེལ་པ་རྣམས་དགའ་སྟང་ཆེན་པོས་སྐད་ཅོར-
བརྒྱབ་པས་ས་གཞི་གཡོས་སོ། 6ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ཉར་སྐྱ་དེ་ཐོས་ནས་སྟོས་པ་དང་། ཚེབ་རི་པའི་དམག་སྐར་ནང-

གི་ཁྱར་སྒྲ་དེ་ལ་ཉོན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅོར་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ཚེབ་རེ་བའི་དམག་སྒར་ནང་དུ་འཕྱོར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་ནས། 7དེ་ཚོ་འཇིགས་སྣང་སྐྱེད་དེ་སྣོས་པ། དེ་ཚོའི་དམག་སྒར་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་ཞིག་འཕྱོར་འདུག་པས། ང་ང་ཚོ་འཇིགས་ངེས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་སྔ་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། 8ང་ནུས་ཤུགས་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་ལག་ནས་སྲུས་ང་ཚོ་ལ་སྐྱབས་ཐུབ་བམ། སྔར་འཕྲོག་སྟོང་ནང་དུ་ཨེ་ཐི་པ་རྣམས་སྟེབ་གསོད་གཏོང་མཁན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོ་རང་ཡིན་ནོ། 9དེ་བས་ན་ཀྱེ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས། ཟླ་སྟོབས་སྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག། སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་འཐབ་མོ་འཐབས་ཤིག་ དེ་མིན་ཨེབ་རེ་པ་དེ་ཚོ་སྔར་ང་ཚོའི་ཐན་གཡོག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་ང་ཚོའང་དེ་ཚོའི་ཐན་འགོལ་ལ་ཏུ་ཚུད་ཉེན་ཡོད་དོ། དེར་བརྟེན་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་འཐབ་ཤིག 10དེ་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་དམག་འཐབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཨིས་རྣཨེལ་པ་རྣམས་འཕམ་པར་བྱས་པས། དེ་ཚོ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་ཐོས་ཕྱིན་པ་ དང་། ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་དམག་མི་ ༣༠,༠༠༠ ལ་སྟོག་སྐྱོན་བྱུང་སྟེ་མི་མང་པོ་སྟེབ་གསོད་གཏོང་ངོ་། 11དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེའང་དབང་བཟུང་དུ་ཤོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཨེ་ལིའི་ཐུ་ཧོབ་ནི་དང་ཕི་ནི་ཁས་གཉིས་ཀ་བསད་དོ།།

ཨེ་ལི་འཚོ་བ།

12སྒེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐེ་རིགས་ལས་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་དམག་བརྒྱབ་ས་ནས་བརྒྱགས་ནས་ཡོང་སྟེ། ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་ཤི་ལྷ་ཏུ་བསྒེབས་ཤིང་། ཁོས་ཆུ་ངན་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་གི་ཁྱོན་གོས་ཏལ་ཏེ་མགོ་ལ་ས་བྱུགས་ཡོད་དོ། 13ཨེ་ལི་ནི་ དམ་བཅའི་སྒྲོམ་གྱི་སྐོར་ལ་སེམས་འཕྲལ་ཕྱེད་དེ་ཐེངས་ཤིག་གི་སྒང་དུ་བསྡད་ནས་ལམ་གྱི་ཟུར་དུ་གནས་ཤིང་ བཞུ་གིན་བསྡད་ཡོད་དོ། མི་དེས་ཐོང་ཚོ་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱས་པས། མི་ཚང་མ་འཇིགས་སྣང་སྐྱེད་དེ་སྐད་ཅོར་འདོན་ནོ། 14ཨེ་ལིས་སྐད་ཅོར་དེ་ཐོས་ནས། ཉར་སྒྲ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་ རྩད་བྱས་པས། མི་དེས་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་ཕྱིར་ཨེ་ལིའི་རྩར་བརྒྱགས་ཕྱིན་པ་དང་། 15(སྐབས་དེར་ཨེ་ལི་ནི་རང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་རྒྱང་ ལོན་ཏེ་མིག་གཉིས་ཕལ་ཆེར་གྲིབ་ནས་ལོང་བ་ལྟ་བུར་ཚགས་ཡོད་དོ།) 16མི་དེས། ང་ནི་ དམག་ས་ནས་བྱོས་ཐར་ཏེ། དེ་རིང་འདིར་སྒེབས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཨེ་ལིས་མི་དེ་ལ། ཀྱེ་ངའི་བུ། ག་རེ་བྱུང་ སོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། 17བང་ཆེན་དེས་སྨྲས་པ། ཨིས་རྣཨེལ་པ་རྣམས་ཕे་ལེ་ཤེད་པའི་མདུན་ནས་བྱོས་ པས། ང་ཚོར་འཕམ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཧོབ་ནི་དང་ཕིན་ཏེས་གཉིས་ཀྱང་ཐོག་སྐྱོན་བྱུང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེའང་དབང་བཟུང་བྱས་སོ། 18མི་དེས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་ མ་ཐག་ཏུ་ཨེ་ལི་ནི་རྒྱལ་སྒོའི་འགྲམ་དུ་རང་ཉིད་བསྡད་ཡོད་པའི་ཐེངས་བཅུའི་སྒང་ནས་མར་གན་རྒྱལ་ལོག་སྟེ་ རིལ་བ་དང་། ཡང་ཁོ་ནི་ཏ་ཅང་ལོ་ན་ཀུས་པ་མ་ཟད་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་ས་ལ་མར་རིལ་སྐབས་འཇིང་ ཚོག་ཆགས་ནས་ཤིའོ། ཁོས་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་བར་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕིན་ཏེས་ཀྱི་ཚུང་མ་འཚོ་བ།

19སྐབས་དེར་ཚེ་ལེའི་མནའ་མ། ཕེན་ཏེས་ཀྱི་ཆུང་མ་དེ་ནི་མངལ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་དུས་རན་ཡོད་པ་
དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་དབང་བཟུང་དུ་ཤོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་མོའི་ཁྱོས་པོ་དང་རང་གི་
བཟའ་ཟླ་ཤེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མོ་ལ་སྐྱེ་ཟུག་བཏུབ་ནས་ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་ས། 20མོ་འཆི་བར་བསྟེན་
སྐབས་མོའི་སྐྱེས་གཡོག་མ་ཚོས་མོ་ལ། ཁྱོད་རང་སེམས་ཤུགས་མ་ཉམས་ཤིག ཁྱོད་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་བཞག་ཅེས་
བརྗོད་རྩང་། མོས་དེ་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པར་ལན་གང་ཡང་མ་བཏུབ་བོ། 21མོས་ཕྱུ་གུའི་མིང་ཚེ་ཀ་འབོད་བཞག
གོ། དེའི་དོན་ནི་ཚེས་རྣམེལ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་དེ་ཡལ་ནས་ས་ཕོང་ངོ། གནས་ཚུལ་དེས་དམ་བཅའི
སྒྲོམ་དེ་དབང་བཟུང་བྱས་པ་དང་། མོའི་ཁྱོས་པོ་དང་བཟའ་ཟླ་བཅས་ཀྱང་ཤེ་བ་ལ་སྟོན་ནོ། 22མོས་སྨྲས་པ། དཀོན
མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་དབང་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་གཟི་བརྗིད་དེའང་ཚེས་རྣམེལ་གྱི་ཐོག
ནས་ཡལ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 5

དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པ།

1ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ཕྱོགས་ཏེ། ཚེ་རྡེ་ནི་ཇར་ནས་ཁོ་ཚོའི་གོང་ཁྱེར་ཚཤ་རྡོད་དུ་འཁྱེར
ཞིང་། 2དེར་ཁོ་ཚོའི་ལྷ་ཏླ་གོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་འཁྱེར་ནས་ལྷ་རྟེན་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བཞག་གོ། 3ཚཤ་རྡོད་ཀྱི་ཡུལ་མི
རྣམས་ས་ཞོགས་ཐུ་ཝོར་ལངས་ནས་བལྟས་པས། ཏླ་གོན་གྱི་སྐུ་འདྲ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ
གྱི་མདུན་དུ་ཁ་བྱབ་ལོག་ནས་མར་འགྲེལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་ཚོས་སྐུ་འདྲ་དེ་ཡར་བསྐྱངས་ཏེ་རང་གནས
སུ་བཞག་གོ 4གནང་ཉིན་ཞོགས་ཐུ་ཝོར་ཁོ་ཚོ་ཡར་ལངས་ནས་བལྟས་པས། སྐུ་འདྲ་དེ་སྐར་ཡང་དམ་བཅའི་སྒྲོམ
གྱི་མདུན་དུ་མར་འགྲེལ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་དེའི་མཚོ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཆག་ཏེ་ཐེམ་པའི
ཁར་ལུས་ཤིང་། གཟུགས་པོ་འབའ་ཞིག་ས་ཁར་ལུས་ཡོད་པ་དང་། 5(དེར་བརྟེན་པས་དེང་ས་ང་ཡང་ཏླ་གོན་གྱི་ཐ
མ་རྣམས་དང་དེའི་རྗེས་འཐབས་པ་ཚོས་ས་ཆ་དེའི་ཐོད་ནས་འགམ་པ་མ་གཏོགས་དེའི་ཁར་ནམ་ཡང་ཀུང་པ
བཞག་སྟོལ་མེད་ངོ།) 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚཤ་རྡོད་ཐོག་ཉེས་ཆད་དྲག་པོ་དང། དངངས་སྐྱག་ཆེན་པོ་སྐྱེད
བཅུག་གོ། ཁོང་གི་དེ་ཚོ་དང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གཤན་འབྲུར་སྨྲ་ཕེབས་ནས
ཉེས་ཆད་བཏང་གནང་ངོ་། 7ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་གང་ཟུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཁོ་ཚོས་སྨྲས་པ། ཚེས
རྣམེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་ལྷ་ཏླ་གོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཉེས་ཆད་གཏོང་གིན་འདུག་པས། དམ
བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ད་ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་བཞག་མི་རུང་ངོ་། 8དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་བང་ཆེན་པ་རྣམས་བཏང་སྟེ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི
རྒྱལ་པོ་ལྷ་གར་སྐད་བཏང་ནས་དེ་དག་ལ། ད་ང་ཚོས་ཚེས་རྣམེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་འདི་ལ་ག
རེ་ཕྱིད་ན་དགའ་བ་འདུག་ཅེས་གོས་བསྟུར་བྱས་པས། དེ་ཚོས་ལན་དུ། དེ་ནི་སྒོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་དགོས་ཅེས
སྨྲས་པ་དང་། དེ་ཚོས་སྒྲོམ་དེ་ཕེ་ལེད་ཤད་པའི་གོང་ཁྱེར་སྒོད་དུ་བསྐྱལ་མོད། 9འོན་ཀྱང་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་དེར
སྐེབས་པའི་རྗེས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གོང་ཁྱེར་དེ་ལའང་ཉེས་ཆད་གནང་སྟེ་དེར་དངངས་སྐྱག་ཆེན་པོ
ཟུང་ཞིང་། ཁོང་གིས་གོང་ཁྱེར་དེའི་ཡུལ་མི་ཏན་གཞོན་ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་གཉན་འགྲུར་གྱི་ནད་ཞིག་བཏང་བ
གནང་སྟེ་དེ་ཚོར་ཉེས་ཆད་གནང་ངོ་། 10དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ཚེག་རོན་ཞིས་པའི་ཕེ་ལེ་ཤེད

པའི་གོང་ཁྱེར་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཏང་ངོ། ཁོན་ཀྱང་སྨྲོས་དེ་ས་གནས་དེར་འཕྱོར་མ་ཐག་ཏུ་ཡུལ་མི་ཚོས་སྐད་འགོད་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་སྟེ། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་ཚང་མ་བསད་པའི་ཕྱིར་ཡིས་རྒྱལ་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྨྲོས་དེ་ང་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་འཁྱེར་ཡོང་བཞག་ཅེས་བརྗོད་དོ། 11དེ་ཚོས་སྨར་ཡང་ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པོས་ཏེ་དེ་དག་ལ། ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་ནང་མི་རྣམས་ཤི་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་དམ་བཅའི་སྨྲོས་དེ་རང་གནས་སུ་ཕར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཚད་དྲག་པོ་བཏང་གནང་བའི་ཆུན་གྱིས་གོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་དངངས་སྐྱག་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ། 12གསོན་པོར་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཤན་འབྱར་གྱི་ནད་ཕོག་སྟེ། དེ་ཚོས་རང་རང་སོ་སོའི་ལྷ་ཏེན་དག་ལ་ནད་དེ་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར་འགོད་བསྐུལ་ཞུས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 6

དམ་བཅའི་སྨྲོས་དེ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པ།

1གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྨྲོས་དེ་ཕེ་ལེ་ཤེད་དུ་ཟླ་བ་བདུན་བར་དུ་གནས་པའི་རྗེས་སུ། 2ཡུལ་མི་ཚོས་ཟླ་མ་རྣམས་དང་ཕྱུ་འཕྲལ་མཁན་རྣམས་པོས་ཏེ་དེ་དག་ལ། ང་ང་ཚོས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྨྲོས་དེ་ལ་གཅེ་བྱེད་ན་དགའམ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་སྨྲོས་དེ་རང་གནས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་མཉམ་དུ་དངོས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་ན་དགའམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། 3དེ་ཚོས་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་ཅིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྨྲོས་དེ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཕྱི་གསལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕྲལ་བ་ཞིག་ཏོས་པར་གཏོང་དགོས། འཕྲལ་བ་མེད་པར་དམ་བཅའི་སྨྲོས་གཅིག་ཕུར་གཏོང་མི་ཉན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྨོ་ནས་ཁྱོ་ཚོ་ནད་ལས་དྲག་གསོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བར་མུ་མཐུད་ཀྱིས་ཉེས་ཚད་གནང་དགོས་དོན་དེའང་ཁྱོད་ཚོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། 4དེར་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས། ང་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་འཕྲལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲལ་ན་ལེགས་སམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་ཚོས། ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྲ་ལ་དམིགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རེ་རེའི་དོན་དུ་གསེར་ལས་བཟོས་པའི་གཤན་འཕྲལ་གྱི་འདྲ་དཔེ་རེ་དང་། དེ་བཞིན་གསེར་ལས་བཟོས་པའི་ཁྱི་བའི་འདྲ་དཔེ་རེ་བཟོས་ཏེ་གཏོང་དགོས། ནད་ཡམས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཕྲའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱད་མེད་དུ་ཁྱབ་ཡོད་དོ། 5དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཡུལ་དུ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པའི་གཤན་འཕྲལ་བའི་འདྲ་དཔེ་དག་ངེས་པར་དུ་བཟོས་ཏེ། ཅིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆེས་བསྟོད་ཞུ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ལྷ་ཏེན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཉེས་ཚད་གནང་བར་མཚམས་འཇོག་མཛད་པར་སྲིད་དོ། 6ལྷར་ཞི་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཞི་ཇིབ་པ་ཚོས་རང་གི་སེམས་གཤིས་གྱོང་པོ་བྱས་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་སེམས་གཤིས་གྱོང་པོ་བྱེད་དགོས་སམ། ཁོ་ཚོས་ཅིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཞི་ཇིབ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱེད་མ་བཅུག་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་ཇི་ལྟར་གླེན་པ་མཛད་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མ་བརྗེད་ཅིག 7ད་ཁྱོད་ཚོས་གླང་འདྲུད་འཚོར་ལོ་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། ད་བར་གཤའ་ཤིང་བརྒྱབ་མེད་པའི་བ་གཤེས་འཁྲིད་དེ་དེར་འདོགས་དགོས། དེ་ཚོའི་བེའུ་རྣམས་ནི་བ་རའི་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་དེད་དགོས། 8དེ་རྗེས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྨྲོས་དེ་ལེན་ནས་གླང་འདྲུད་ཁར་བཞག་སྟེ། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་སྲིག་སེལ་གྱི་འཕྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསེར་ལས་བཟོས་པའི་འདྲ་དཔེ་དེ་དག་སྐམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆུགས་ཏེ། དམ

བཅའ་སྒྲོམ་གྱི་ལོགས་སུ་བཞག་དགོས། དེ་རྗེས་གླང་འདྲུད་དེ་རང་མོས་བཞིན་དུ་འགྲོར་བཙུག་སྟེ། 9དེ་གང་དུ་འགྲོ་སར་ཁྱོད་ཚོས་བལྟ་དགོས། གལ་ཏེ་གླང་འདྲུད་དེ་གྲོང་འཁྱེར་ཆེད་ཤེ་མེཥ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཐྱུང་བའི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་ངན་དེ་བཞིན་ཨིས་རྡེལ་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཏང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ས་ཕྱོགས་དེར་མ་ཕྱིན་ན་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ནད་ཡམས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཁོང་གིས་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 10ཁོ་ཚོར་མངགས་བྱ་བྱས་པ་བཞིན་ཁོ་ཚོས་བ་གཉིས་འཁྲིད་ཡོང་སྟེ། དེ་དག་གླང་འདྲུད་འགོར་ལོར་སྒྲགས་ཤིང་། བཞུ་རྒྱས་བ་རའི་ནང་དུ་བཀག་ནས་བཞག་གོ། 11དེ་རྗེས་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དང་ཚབས་ཅིག་གསེར་ལས་བཟོས་པའི་གཉན་འབྱར་དང་། ཕྱི་བའི་འདྲ་དཔེ་བྱུགས་པའི་སྒམ་དེའང་གླང་འདྲུད་ཁར་བཞག་གོ། 12བ་དེ་གཉིས་ནི་ཕྲེད་ཤེ་མེཥ་ཀྱི་འགྲོ་སའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གཡས་གཡོན་གང་དུའང་མ་ཕྱོགས་པར་ཐང་གར་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐད་བརྒྱབ་བཞིན་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷའང་ཕྲེད་ཤེ་མེཥ་ཀྱི་ས་མཚམས་བར་དུ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། 13སྐབས་དེར་ཕྲེད་ཤེ་མེཥ་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལུང་གཏོང་དུ་གྲོའི་སྟོན་ཐོག་ཏུ་ལོངས། ཁོ་ཚོས་བློ་བྱར་དུ་ཡར་བལྟས་པས་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་མཐོང་ནས་ཅ་ཙང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དོ། 14གླང་འདྲུད་དེ་ནི་ཕྲེད་ཤེ་མེཥ་པ་མིང་ལ་ཡོ་ཤུ་ཙ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གི་ཞིང་དུ་བསྐེལས་ཏེ། ཟླ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བསྡད་དོ། དེ་ནས་མི་དེ་ཚོས་གླང་འདྲུད་དེ་བཤགས་ནས། བ་དེ་གཉིས་བས་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨྱོན་སྲེག་གི་དམར་མཆོད་དུ་ཕུལ་ལོ། 15ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དང་གསེར་གྱི་འདྲ་དཔེ་བྱུགས་ཡོད་པའི་སྒམ་དེ་གཉིས་ཡར་བཏེགས་ནས་ཟླ་ཆེན་པོ་དེའི་ཁར་བཞག་གོ། དེ་རྗེས་ཕྲེད་ཤེ་མེཥ་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨྱོན་སྲེག་གི་དམར་མཆོད་དང་དམར་མཆོད་གཞན་རྣམས་ཕུལ་ལོ། 16ཁོ་ཚོས་གང་བྱས་པ་དེ་ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱས་བལྟས་ནས། ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་ཁོ་ཚོ་ཕེགས་རོན་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ། 17ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རང་གི་སྲིག་སེལ་གྱི་འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བའི་གསེར་ལས་བཟོས་པའི་ གཉིན་འཛིན་འབུར་གྱི་འདྲ་དཔེ་ཕྱ་ནི། གཤམ་གསལ་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་དོན་དུ་འབུལ་བ་རེ་ཡིན་ནོ། ཙཤ་ཕྲོད་དང་། ལྷ་ཐ། ཙཤ་ཀེ་ལོན། ལྷད་དང་། ཙེག་རོན་བཙས་ཡིན་ནོ། 18དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱས་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷགས་རེ་དང་ཕྱན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷགས་རི་མེད་པའི་གྲོང་གསེབ་འཕྲུང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་དོན་དུ། ཁོ་ཚོས་གསེར་ལས་བཟོས་པའི་ཕྱི་བའི་འདྲ་དཔེ་རེ་རེའང་བཏང་ངོ་། ཁོ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་བཞག་པའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁ་ལྟའང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐར་གང་ཐྱུང་བའི་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 19ཕྲེད་ཤེ་མེས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚོས་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་ཀྱི་ནང་དུ་བལྟས་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་མི་གྲངས་བདུན་བཅུ་ཐམ་པ་བསད་པ་གནང་ངོ་། དེ་ཚོའི་དགྱེལ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་མང་ཐེག་གསོད་ཐྱུང་བར་བརྟེན་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆུ་ངན་ཆེན་པོ་ཐྱས་སོ།།

དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་ཀིར་ཡང་ཡ་རིམ་ཞེས་པས་གནས་སུ་འཇོར་བ།

20དེར་བརྟེན་པས་ཕྲེད་ཤེ་མེཥ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྨྱན་ཐར་སུ་ཞིག་གནས་པར་ནུས་ས། ང་ཚོ་ཁོང་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཁོང་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོང་ན་དགའམ། 21དེ་

ཚོས་ཀྱིར་ཡང་ཡ་རིམ་གྱི་མི་རྣམས་ཡོད་ས་བར་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ནས། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒོམ་དེ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་འདུག་པས། ད་ཕྱོད་ཚོ་ཡོང་ནས་དེ་ཕར་འཕྲིར་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 7

1དེ་ནས་ཀྱིར་ཡང་ཡ་རིམ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཡོང་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒོམ་དེ་རེ་ཞུལ་དུ་གནས་སྟོང་བྱེད་མཁན་མིང་ལ་ཨ་བི་ན་དབ་ཅེས་པ་དེའི་ཁང་པར་གངས་དྲངས་ཤིང་། ཁོའི་བུ་ཚེལ་ཨ་ཛར་ཞེས་པ་དེ་བཟོ་འདུལ་བྱས་ཏེ་སྒོམ་གྱི་ངོ་དམ་པར་བསྐོ་བཞག་བྱས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་ཅིས་རྣམ་ཚེལ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིད་སྐྱོང་བྱེད་པ།

2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒོམ་དེ་ཀྱིར་ཡང་ཡ་རིམ་དུ་ལོ་ངོ་ཉི་ཞུ་རིང་དུ་ལུས་པ་དང་། དུས་ཡུན་རིང་པོ་དེའི་རིང་ལ་ཅིས་རྣམ་ཚེལ་མི་མང་ཡོངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མགོན་སྐྱབས་ཞུས་ཏེ་འབོད་བཀུལ་བྱེད་དོ། 3དེར་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་ཅིས་རྣམ་ཚེལ་མི་མང་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོ་ཕྱིང་ཐག་པ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་བསྐྱར་འདོད་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཕྱི་མེའི་ལྷ་རྟེན་ཡོངས་བང། དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་ཚས་ཏྲར་བཙས་པ་རང་གི་ཁྱོད་ནས་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཟོ་འབུལ་ཞུས་ཏེ། ཁོང་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་མངའ་འོག་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 4དེ་ནས་ཅིས་རྣམ་ཚེང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུལ་དང་ཅས་ཏྲར་ཏེ་བཙས་ཀྱི་རྒྱ་འདྲ་རྣམས་ཕྱིར་འདོན་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་སོ། 5ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་ཅིས་རྣམ་ཚེལ་པ་ཐམས་ཅད་མིང་གླ་ཏུ་འཛིམ་དགོས་པའི་ལན་བཏང་ནས། ད་ས་གནས་དེར་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། 6དེ་ཚོ་ཚང་མ་མིང་གླ་ཏུ་འཛིམས་ནས། ཆུ་བཅུས་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་པར་ཕུལ་ཞིང་དེ་ཉིན་ཁོ་ཚོ་ཉིན་གང་སྨྲུང་གནས་སྲུང་སྟེ། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྨྲུན་ལྡར་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། (ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱི་ཅིས་རྣམ་ཚེལ་པ་ཚོའི་རྩོད་ཟློག་རྣམས་མིང་གླ་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱས་སོ།) 7ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ཅིས་རྣམ་ཚེལ་པ་རྣམས་མིང་གླ་ཏུ་འཛིམས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་ནས། ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷས་རང་གི་མི་རྣམས་འཁྱེད་དེ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དམག་དྲངས་པར་ཕྱིན་པས། ཅིས་རྣམ་ཚེལ་པ་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས་འཇིགས་སྣང་བསྐྱེད་དེ། 8ཤ་ཟུ་ཚེལ་ལ་ཞུས་པ། ང་ཚོ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་ལག་ནས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་མུ་མཐུད་དེ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་གནང་རོགས་གནང་། 9དེར་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་ཡུག་ཀུ་ཆུང་དུ་ཞིག་བས་དེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨྲིན་སྲོག་གི་དམར་མཚོང་དུ་ཆ་ཚང་ཕུལ་ཏེ། ཅིས་རྣམ་ཚེལ་པ་རྣམས་ལ་མགོན་སྐྱབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་སྨོན་ལམ་གསན་པ་གནང་ངོ་། 10ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་དམར་མཚོང་འབུལ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དམག་བརྒྱབ་པར་ཡོང་བས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་ཁར་འབྲུག་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྲིར་དུ་བཙུག་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་སེམས་འཚོས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། དངངས་སྐྱ་བསྐྱེད་དེ་ཐོས་ཕྱིན་ནོ། 11ཅིས་རྣམ་ཚེལ་པ་རྣམས་མིང་གླ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་

ཀར་དུ་རྟེས་དེད་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་ལམ་དུ་བསང་དོ། 12དེ་ནས་པ་སྒེ་ཨེལ་གྱིས་རྗོ་ཞིག་ཟླངས་ནས། མིང་པྲ་
དང་ཤེན་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་ལ་རྗོ་དེ་བཞག་སྟེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་བར་དུ་ང་ཚོ་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་
མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས། དེ་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་ཀྱི་རྗོ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། 13དེ་བཞིན་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་
ཕམ་སྟེ། པ་སྒེ་ཨེལ་གྱི་ཚེ་གང་རིང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོ་སྨར་ཡང་ཨེས་རྡེལ་ཨེལ་གྱིས་ལུལ་དུ་བཙན་
ཆོལ་བྱེད་མ་བཏུག་གོ། 14ཐྱར་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ཨེག་རོན་དང་གླད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་
བཟུང་བྱས་པ་རྣམས་ཨེས་རྡེལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པས། དེ་རྟེས་ཨེས་རྡེལ་གྱིས་རང་གི་ས་ལུལ་ཚང་མ་ཕྱིར་ལོག
ཐོབ་པས། ཨེས་རྡེལ་པ་དང་ཀ་ནན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལའང་ཞི་མཐུན་བྱུང་ངོ་། 15པ་སྒེ་ཨེལ་གྱིས་རང་གི་ཚེ་
གང་རིང་དུ་ཨེས་རྡེལ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་བྱས་སོ། 16ལོ་ལྔར་རེ་བཞིན་བྲེ་ཐེལ་དང་གླིལ་གླ་ལ་ལ་ཁ་ལྟ་ཡ
ལ་ཏ་ཕྱིན་ནས། དེ་གའི་མི་མང་གི་རྩོད་རྟོག་རྣམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 17དེ་རྟེས་རང་གི་གནས
ལང་ཡོད་པའི་ས་གནས་ར་སྨ་ཞེས་པ་དེར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེར་ཁོང་གིས
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་སོ།།

པ་སྒེ་ཨེལ་དང་པོ། 8

མི་མང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དགོས་པ།

1དེ་ནས་པ་སྒེ་ཨེལ་ལོ་ན་ཆས་པ་དང་། རང་གི་བུ་རྣམས་ཨེས་རྡེལ་གྱི་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་བསྐོས་སོ། 2བུ་ཆུན་པའི
མིང་ལ་ཡོ་ཨེལ་དང་ཆུང་བའི་མིང་ལ་ཨ་ཕྱེ་ཡྲ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཕྱེར་ཤེ་ཕྱའི་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་འགོད་ཡོད་པ
ཡིན་ཏེ། 3འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ནི་རང་གི་ཕའི་དཔེ་མཚོན་བཟང་པོའི་རྟེས་སུ་མ་འཐབས་པར། རྒྱུ་དངུལ་འབའ
ཞིག་ལ་འདོད་བརྟན་བྱས་ཏེ། ཕྱོག་དངུལ་ལེན་ནས་མི་མང་ལ་ཁྲིམས་གཙོད་དང་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
4དེ་ནས་ཨེས་རྡེལ་གྱི་འགོ་བྱེད་ཚང་མ་འདུ་འཛོམས་བྱས་ཏེ། ར་མ་ཏ་པ་སྒེ་ཨེལ་གྱི་རྩར་ཕྱིན་ནོ། 5དང་ཁྱེད་ནི་ལོ
ན་ཆས་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མིག་སྟོན་བྱས་པ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུལ་བས། ལྷང་པ་གཞན་ལ
རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་དོན་དུའང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐོ་གཞག་ཞུས་ཤོག
6ཁོ་ཚོས་རང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དགོས་པའི་ཞུ་འབྱལ་བྱས་པ་དེ་ལ། པ་སྒེ་ཨེལ་མ་དགའ་བར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་སོ། 7དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། མི་མང་གིས་ཁྱེད་ལ་གང་ལབ་པ་བཞིན་བྱོས་ཤིག ཁོ
ཚོས་ཁྱེད་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན།
8ཐྱར་ངས་ཁོ་ཚོ་ཨེ་ཇིབ་ནས་འཕྲིད་ཡོང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ང་བར་ཁོ་ཚོས་ང་སྤངས་ཤིང་། ལྷ་རྟེན་གཞན་ལ
བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་ལ་གང་བྱས་པ་བཞིན་ཁྱོད་རང་ལའང་དེ་བཞིན་བྱེད་དོ། 9དེ
བས་ན་ཁོ་ཚོས་གང་སྤྱས་པ་བཞིན་བྱོས་ཤིག འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏु་ཁྱིད་སྐྱོང་ཇི
ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཟོན་བསྐུལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཅེས
གསུངས་སོ། 10པ་སྒེ་ཨེལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་འདོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ
བཤད་པ་ནི་འདི་སྐད་དུ། 11ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ནི། ཁོས་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་རྣམས་དམག་མིར
བསྐོས་ཤིང་། འགའ་ཤས་ནི་ཁོའི་དམག་གི་ཤིང་རྟར་གཡོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། འགའ་ཤས་ནི་རྟ་དམག་གི་ཁོངས་སུ་ཁྱེ

ཞུ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་འགའ་ཤས་ནི་ཁོའི་ཤིང་རྟའི་མདུན་ལ་རྒྱག་མཁན་དུ་བསྐོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། 12ཁོས་དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་ལ་སྟོང་དཔོན་དང་། འགའ་ཤས་ལ་ཕྱ་བཅུའི་འགོ་དཔོན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་ཞིང་ཤོ་དགོས་རྒྱ་དང་། སྟོན་ཐོག་ཅས་དགོས་རྒྱ་དང་། ཞོ་མཚོན་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཤིང་རྟའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དང་། 13ཁྱོད་ཚོའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་དོན་དུ་ཏེ་བཟང་གི་ཞོ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་ཟས་དང་བག་ལེབ་བཟོ་མཁན་མ་བྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཡིན། 14ཁོས་ཁྱོད་ཚོའི་ས་ཞིང་དང་རྩྭན་ཚལ་དང་། ཁ་སྐྱུ་ཕོའི་ནགས་ཚལ་བཟང་ཆོས་ཁག་ཕྱོགས་ནས། རང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྟེར་བ་དང་། 15ཁྱོད་ཚོའི་འབྲུ་དང་རྩྭན་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ལེན་ནས། རང་གི་ཕོ་བྲང་གི་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་ལས་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་ལ་སྟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། 16ཁྱོད་ཚོའི་འཁོར་གཡོག་དང་། སྐོ་ཕྱུགས་བཟང་ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་བོང་བུ་སོགས་ཕྱོགས་ཏེ་རང་གི་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན། 17ཁྱོད་ཚོའི་ལུག་ཁྱུའི་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ལེན་པ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཚོ་རང་ཉིད་ཁོའི་ཐན་འཁོལ་དུ་ཚུད་རྒྱ་ཡིན། 18དུས་དེ་རན་སྒབས་ཁྱོད་ཚོ་ནི་རང་གིས་བསྐོས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་བློ་འགྱོད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་ཁོ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་སྐྱོན་བརྗོད་གང་བྱེད་པ་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསན་པར་མི་མཛད་དོ། 19ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་མི་མང་གིས་དོ་སྣང་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བརྗོད་གསལ། ང་ཚོར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་འདུག 20དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ང་ཚོའང་མི་རིགས་གཞན་དང་འདྲ་བར། ང་ཚོར་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། དམག་དུས་སྐབས་སུ་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་དོན་དུ་དམག་འཐབ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དགའ་བ་འདུག 21ཁོ་ཚོས་གང་བཤད་པ་ཚང་མ་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་ཉན་ནས། དེའི་སྐོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྙན་གསན་ཞུས་པས། 22དེའི་བཀའ་ལན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོ་ཚོས་གང་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་རྗེས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་ཚིས་རྣམཚེལ་མི་མང་ཚང་མ་རང་རང་སོ་སོའི་ཐོད་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་དོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 9

ས་ཞུལ་དང་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གཉིས་འཕྲད་པ།

1ཟླེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐེ་རིགས་ལས་ཡིན་པ། མིང་ལ་ཀིཤ་ཞེས་པ། ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཞིང་གཟི་བརྗིད་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་ནི་ཙ་ཟླེ་ཚེལ་གྱི་བུའམ་ཇོ་རོར་གྱི་ཚ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཙ་ཬ་ལྷའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཟླེ་ཀོ་རང་གྱི་ཁོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། 2ཁོ་ལ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་མིང་ལ་ས་ཚུལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ནི་ལང་འཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་གཞོན་ནུ་བྱང་གཟུགས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཚེས་རྣམཚེལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རྣམས་ནི་ཁོའི་དབུང་པའི་མཐོ་ཚད་ཙམ་ལས་མེད་ཅིང་། ཡུལ་མི་ཀུན་ལས་ཁོ་ནི་བྱང་གཟུགས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང། 3ཀིཤ་ཀྱི་བོང་བུ་འགའ་ཤས་ཆགས་སྟོར་ཤོར་བས། ཁོས་ས་ཚུལ་ལ་གཡོག་པོའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་འཁྱིད་དེ། བོང་བུ་རྣམས་འཚོལ་བར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པ་བཞིན། 4ཁོ་གཉིས་ཚེལ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ལྷུལ་དང་། ཤ་ལི་ཤྭའི་ཡུལ་གྱ་ཁས་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་བོང་བུ་མ་ཆྱེད་དོ། ད་དུང་ཤ་ལིམ་གྱིས་ལྷུལ་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནུའང་བོང་བུ་རྣམས་མ་ཆྱེད་དོ། དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་ཟླེན་ཡ་མིན་གྱིས་ལྷུལ་ཁས་ཏུ

ཕྱིན་ནའང་བོང་བུ་མ་བརྟེད་དོ། 5དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཐུག་ཅེས་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་སྒེབས་པ་དང་། ས་ཕྱལ་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་ལ། ང་ང་ཚོ་ནང་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་ངས་ཕས་བོང་བུའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་བཞག་ནས་ང་ཚོའི་སྐོར་ལ་སེམས་འཐུལ་བྱེད་ཉེན་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པས། 6གཡོག་པོས་ལན་དུ། གཟིགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་སྐྱེ་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཚང་མས་ཁོང་ལ་གུས་བཏུར་ཆེན་པོ་ཞུ་གི་ཡོད་དོ། དེ་བས་ན་ང་ཚོ་ཁོང་གི་རྒྱང་དུ་བཅར་དགོས། གཅིག་བྱེད་ན་བོང་བུ་གང་དུ་ཡོད་པའི་སྐོར་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་གསུངས་པར་ཡང་གྲོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 7ས་ཕྱལ་གྱིས། ང་ཚོ་ཁོང་གི་རྒྱང་དུ་བཅར་ན་ཁོང་ལ་འབྱལ་བ་གང་འཐུལ་དགོས་སམ། ང་ཚོའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་ལྷག་མཐང་མི་འདུག་པས། དེ་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་འབྱལ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 8གཡོག་པོས་ལན་དུ། ང་ལ་དཏུལ་ཅམ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡོད། ངས་ཁོང་ལ་དེ་འབྱལ་ཚུག། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བོང་བུ་ཐུ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 9-11དེའི་ལན་དུ་ས་ཕྱལ་གྱིས། ཁྲོས་འཆར་འདི་ཡག་པོ་འདུག། ང་ང་ཚོ་ཁོང་གི་རྒྱང་དུ་བཅར་དགོས་ཅེས་སྨྲས་ནས། ཁོ་ཚོ་སྐྱེ་ཐུ་དམ་པ་དེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁོ་ཚོ་རི་ལས་འཛོགས་ཏེ་ཁྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཆུ་ལེན་མལན་བུ་མོ་འགའ་ཤས་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་སྟེ་དེ་ཚོར། ཞལ་གཟིགས་མལན་དེ་ཁྲོང་ཁྱེར་ནང་བཞུགས་འདུག་གམ་ཞེས་འདྲི་རྩད་བྱས་སོ། (དེ་དུས་ལྷང་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཞལ་གཟིགས་མལན་ཞེས་བརྗོད་སྒོལ་ཡོད་པ་དང། ལས་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང། དེའི་སྐོར་ལ་མི་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་དགོས་བྱུང་ན། ང་ཚོ་ཞལ་གཟིགས་མལན་གྱི་རྩར་འགྲོ་དགོས་ཤེས་བརྗོད་སྒོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།) 12-13བུ་མོ་ཚོས་ལན་དུ། ཁོང་བཞུགས་བཞུག། ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་སྟོན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་མཁྱོགས་པོར་ཕྱིན་ན་ཁོང་གི་ཕེབས་རྗེས་ཟིན་པ་ཡོད། རེ་ལར་ཡོད་པའི་མཚོད་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་མི་མང་གི་དམར་མཚོད་འབྱལ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁོང་གྲོང་དུ་དེ་རིང་ཕེབས་ཡོད། ཁོང་དེར་ཕེབས་ཏེ་དམར་མཚོད་ལ་བྱིན་བླབས་མ་གནང་བར་དུ། སྒུ་མཁྱོན་ཚོས་གསོལ་ཚོགས་མཚོད་མི་ཡོང། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོ་ད་ལྟ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་རི་ལར་གསོལ་ཚོགས་མཚོད་པར་མ་ཕེབས་གོང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་མཇལ་བ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 14དེ་ནས་ས་ཕྱལ་དང་ཁོའི་གཡོག་པོ་གཉིས་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་དང། སྒོབས་དེར་ཤ་ཟུ་ཕེལ་ནི་མཚོད་འབྱལ་བྱེད་ས་ར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཚུར་ཡོང་བཞིན་མཐོང་ངོ་། 15དེའི་ཉི་མ་གཅིག་གི་སྟོན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤ་ཟུ་ཕེལ་ལ། 16ས་ང་ཉིན་དུས་ཚོད་འདི་ཙམ་ལ་ངས་ཁྱོད་ཡོད་ས་ར་ཏེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ལས་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ངའི་འབངས་ཆེས་རྒྱལ་ཁྱིའི་ཚུལ་དུ་བསྟོ་འཐུལ་བྱས་ཏེ། ཁོས་དེ་ཚོ་ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་ལག་ནས་སྒྲོལས་པར་འགྱུར། ངས་རང་གི་མི་འབངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མཐོང་ཞིང། དེ་ཚོའི་ཏུ་འབོད་ཀྱང་ཐོས་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། 17ཤ་ཟུ་ཕེལ་གྱིས་ས་ཕྱལ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་གསུངས་པ། ངས་ཁྱོད་ལ་སྒྲས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་འདི་རང་ཡིན། ཁོས་ངའི་འབངས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་པར་འགྱུར། 18དེ་ནས་ས་ཕྱལ་གྱིས་རྒྱལ་སྐོའི་འགྲམ་དུ་ཤ་ཟུ་ཕེལ་ཡོད་ས་ར་ཕྱིན་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་མལན་གྱི་བཞུགས་ས་གང་པར་ཡིན་ནམ། དེ་ང་ལ་སྟོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། 19དེའི་ལན་དུ་ཤ་ཟུ་ཕེལ་གྱིས། ཞལ་གཟིགས་མལན་དེ་ང་རང་ཡིན། ང་ཁྱོད་གཉིས་མཚོད་འབྱལ་བྱེད་སའི་གནས་དེར་ངའི་ཐོན་ཁྱོད་གཉིས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཟ་བར་འགྱུར། ས་ང་ཞོགས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་བ་ཚང་མར་ལན་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་རྗེས་ཁྱོད་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་ནའང་ཚོག་པ་ཡོད། 20ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་ཐོན་དུ་ཆགས་ཤོར་ཤོར་བའི་བོང་བུ་ནམས་ཏེད་ཟིན་

པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱོར་ལ་ཁྱོད་སེམས་འཕྲལ་བྱེད་མི་དགོས། ཕེས་རྒྱལ་མི་མང་གིས་ཀ་ཅང་གི་འདོད་པ་བྱེད་པ་
དེ་ཐུ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 21དེའི་ལན་དུ་ས་ཕྱལ་གྱིས། ང་ནི་
ཕེས་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་རིགས་ཆུང་ཤོས་རྒྱུན་ཡ་མིན་གྱི་ཁོངས་ནས་ཡིན་པ་དང་། སྡེ་རིགས་དེའི་ཁོངས་ནས་ངའི་ཁྱིམ་
ཚང་ནི་ཀུན་ལས་ཕལ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ག་རེའི་དོན་དུ་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གནང་ངམ་ཞེས་སྨྲས་
སོ། 22དེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཕེལ་གྱིས་ས་ཕྱལ་དང་ཁོའི་གཡོག་པོ་ཚོགས་ཁང་དུ་འཁྱིད་ཅིང་། སྐུ་མཚོན་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་
གལ་མཚོར་བཞག་སྟེ། 23མ་བྱན་ལ་སྨྲས་པ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཟུར་དུ་བཞག་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པའི་ཤ་དེ་ཚུར་འཕྲེར་
ཤོག 24དེ་ཇི་མ་བྱན་གྱིས་ཤ་ཕུད་ཀུང་ཤ་ལེགས་ཤོས་དེ་ས་ཕྱལ་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་པ་དང་། ཤ་ཟུ་ཕེལ་གྱིས། ང་
ལྷོས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་ཤ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལེན་ནས་ཟ་ཞིག། ངས་འགྲོན་འདོད་བྱེད་
པའི་སྐུ་མཚོན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཚོས་འདིར་ཟ་བའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་རང་གི་དོན་དུ་ལོགས་སུ་བཞག་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ས་ཕྱལ་གྱིས་དེ་ཉིན་ཤ་ཟུ་ཕེལ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་བཟས་སོ། 25དེ་ཇི་ལོ་ཚོ་མཆོད་
འབུལ་བྱེད་སའི་གནས་དེ་ནས་གྲོང་དུ་མར་བབ་སྟེ། དེ་ཚོས་ས་ཕྱལ་གྱི་དོན་དུ་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་ཉལ་ས་བཟོས་
ནས། 26ལོང་དེ་ཏ་ཉལ་ལོ།།

ཤ་ཟུ་ཕེལ་གྱིས་ས་ཕྱལ་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྟོ་འབུལ་བྱེད་པ།

ནམ་ལངས་སྐབས་ས་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་ཤ་ཟུ་ཕེལ་གྱིས་ས་ཕྱལ་ལ། ང་ཡར་ལངས་ནས་ཁྱོད་འགྲོ་ནའང་ཆོག་
ཅེས་སྨྲས་པས། ས་ཕྱལ་ཡར་ལངས་ཤིང་། ཤ་ཟུ་ཕེལ་དང་མཉམ་དུ་ལམ་ལ་ཕྱིན་ནོ། 27དེ་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
མཐའ་མཚམས་ལ་སྒེའས་སྐབས། ཤ་ཟུ་ཕེལ་གྱིས་ས་ཕྱལ་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་དེ་ང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལ་འགྲོ་
དགོས་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག གཡོག་པོ་དེ་ཕྱིན་ནོ། དེ་ཇི་ཤ་ཟུ་ཕེལ་གྱིས་ས་ཕྱལ་ལ་ཁྱོད་རང་འདིར་ཡུན་ཙམ་ཞིག་སྟོད་
དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཕེལ་དང་པོ། 10

1དེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཕེལ་གྱིས་སྨྱམ་སྟོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་སྐྱུར་པོའི་སྨྱམ་བྱང་ཏེ། ས་ཕྱལ་གྱི་མགོ་ལ་བྱུག་ཅིང་། ཁོ་ལ་ཁ་
སྐྱེལ་ཏེ་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཕེས་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྟོ་འབུལ་མཛད་པ་
ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོར་དགྲ་བོ་ཚང་མ་ལས་སྐྱབས་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདེམས་བསྐོས་མཛད་པའི་རྒྱས་སྟེ། 2དེ་
རིང་ཁྱོད་ངའི་རྩ་ནས་ཕྱིན་པའི་ཇེས་ལ། རྒྱེན་ཡ་མིན་གྱི་ས་གནས་ཇོལ་ཕྲ་ཏུ་ཡོད་པའི་ར་ཅེལ་གྱི་དུར་ཁང་གི་
འགྲམ་དུ་མི་གཉིས་དང་འཕྲད་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ། ཁྱེད་ཚོས་འཚོལ་བཞིན་པའི་བོང་བུ་རྣམས་རྒྱུད་ཟིན་པ་
ཡིན་པས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ནི་བོང་བུའི་དོན་དུ་སེམས་འཕྲལ་བྱེད་རྒྱུ་བཞག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་འཕྲལ་བྱེད་
དེ། ད་ངའི་བུ་དེ་ལ་གང་བྱེད་པ་དགའམ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་བཞུགས་ཡོད། 3ཁྱོད་ཚོ་རེ་བོ་ཏ་ཐོར་གྱི་
དམ་པའི་ཤིང་ཐོང་དུ་མ་སྐེས་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཐེ་ཕེལ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་མི་
གསུམ་དང་འཕྲད་ཡོད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ར་ཕྲུག་གསུམ་འཁྱེད་པ་དང་། གཞན་དེས་བག་ལེབ་

གསུམ་འཁྱེར་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་མི་གསུམ་པ་དེས་རྒྱན་ཆང་གིས་གང་བའི་རྒྱལ་པ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོད་དོ། 4དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འདུལ་བྱེད་དེ་བག་ལེབ་གཉིས་སྦྱང་རྒྱ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལེན་དགོས། 5དེ་རྗེས་ཁྱོད་ཚོ་སྒྲི་བི་ཨླ་རུ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་རི་བོར་འགྲོ་དགོས། དེར་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་སྣར་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེའི་འགྲམ་དུ་སྒེབས་སྐབས། ལུང་སྟོན་པའི་ཚོགས་ཤིག་གིས་སྒ་སྟན་དང་ཇ་དང་གླིང་བུ་སོགས་བཏང་ནས། སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་སྟེ་བོ་གར་འཕྲལ་ཅིང་རི་ནས་མར་བབ་བཞིན་པ་འཕྲད་ཡོང་། 6དེ་རྗེས་བློ་བུར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཉིད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ་དང་། ཁྱོད་རང་ཡང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བྱོ་གར་འཕྲལ་ཅིང་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་སྟེ། ཁྱེད་རང་མིན་འདུ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་། 7དེ་བཞིན་འགྱུབ་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱོད་ལ་བསྐུལ་མ་གང་འདུ་ཞིག་གནང་ནའང་དེ་དག་ཐོས་ཤིག 8ཁྱོད་ནི་ངའི་སྔོན་ལ་ཤྲོལ་གླལ་དུ་སྒེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེར་ངས་ཁྱོད་དང་འཕྲད་ནས་སྨྱན་སྲིག་དང་མཐུན་འཚེལ་གྱི་དམར་མཚོད་འདུལ་རྒྱ་ཡིན་པས། ང་དེར་སྒེབས་ནས་ཁྱོད་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་མ་བཤད་བར་དུ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་སྒུག་སྔོད་ཐོས་ཤིག 9དེ་ནས་ས་ཕྱོགས་ཤ་ཟུ་ཨེལ་ཡོད་ས་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ཕྱོགས་ལ་གཤིས་ཀ་གསར་པ་ཞིག་གནང་ངོ་། ཤ་ཟུ་ཨེལ་གྱིས་ཁོ་ལ་གང་སྒྲས་པ་ཚང་མ་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་སོ། 10ས་ཕྱོགས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་གྱི་བི་ཨླ་རུ་འཁྱོར་བ་དང་། ལུང་སྟོན་པའི་ཚོགས་ཤིག་དང་འཕྲད་ཅིང་། ཟླ་བུར་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཉིད་དེ་ཁོང་གི་སྟེང་དུ་བབ་སྟེ། དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བྱོ་གར་འཕྲལ་ཅིང་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་བོ། 11ཁོང་ལ་སྟོན་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་ཚོས་ཕན་ཚུན་འདྲི་གླེང་བྱེད་དེ། ཀེཤེ་ཀྱི་བུ་ལ་གང་ཐུང་བ་ཡིན་ནམ། ས་ཕྱོགས་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་པས་ཅིས་སྒྲས་སོ། 12དེར་གནས་སྟོང་བྱས་པའི་མི་ཞིག་གིས་འདྲི་བ། ལུང་སྟོན་པ་གཞན་དག་ཚོའི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཁ་ནས་ཕྱི་འདུག ད་ཚོའི་ཕ་ནུ་ཡིན་ནམ། ད་ས་ཕྱོགས་ཡང་ལུང་སྟོན་པ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་བཤད་སྲོལ་དེ་ནི་དེ་དུས་ནས་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། 13དེ་ནས་ས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོ་གར་འཕྲལ་ཅིང་སྐད་ཅོར་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ། རི་ཁར་ཡོད་པའི་མཚོད་ཁྱིའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། 14དེ་ནས་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨ་ཁུས་ས་ཕྱོགས་དང་ཁོའི་གཡོག་པོ་ལ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཚོ་ག་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་རྩད་བྱས་པར། ས་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། ང་ཚོ་བོང་བུ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་ནས་མ་རྙེད་པས། ཤ་ཟུ་ཨེལ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན། 15ཨ་ཁུས། ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་བྱང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བའི་ལན་དུ། 16ཤ་ཕྱུལ་ཀྱིས། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བོང་བུ་རྙེད་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་བྱང་ཞེས་སྒྲས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཤ་ཟུ་ཨེལ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་སྐོར་ལ་རང་གི་ཨ་ཁུ་ལ་གང་ཡང་མ་ལབ་བོ།།

ས་ཕྱོལ་ལ་རྒྱལ་པོར་ངོས་ལེན་བྱས་པ།

17དེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཨེལ་ཀྱིས་མི་མང་རྣམས་མིང་བློ་བུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཕར་འགོད་གནང་ནས་སྒྲས་པ། 18ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་གསལ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཨི་ཏིབ་ནས་བཏོན་ཏེ། ཁྱོད་ཚོར་མནར་སྡུག་གཏོང་མཁན་ཨི་ཏིབ་པ་དང་དེ་བཞིན་མི་རིགས་ཀུན་ལས་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱབས་པ་ཡིན། 19ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ངས་ཁྱོ་ཚོ་དཀའ་ངལ་དང་འཚེ་བ་ཀུན་ལས་སྐྱབས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་སྒང་ནས་ནས་ས་སོའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་ཅེས་སྒྲས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ལེགས་སོ། ད་ཁྱོད་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཕར་རང་རང་ས་སོའི་ཕྱེ་རིགས་དང་རིགས་རྒས་བཞིན་དུ་འཛོམས་དགོས་སོ། 20དེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཨེལ་ཀྱིས་ཕྱེ་རིགས་རེ་རེ་མཏུན་དུ་བོས་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྲེན་ཡ་མིན་གྱི་

ཐེ་རིགས་ལ་འདེམས་སྒྲུག་གནང་ངོ་། 21དེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་རྒྱེན་ཡ་མེན་གྱི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་མཏུན་ཏུ་བོས་པ་དང་། མ་ཏི་རིའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་འདེམས་སྒྲུག་གནང་ནས། ཁྱིམ་ཚང་དེའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་མཏུན་ཏུ་བོས་པ་དང་། ཀེཤི་ཀྱི་བུ་ས་ཕུལ་འདེམས་སྒྲུག་བྱུང་ངོ་། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་དོ། 22དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ང་དུང་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ལན་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ས་ཕུལ་དེར་ཡོད། ཁོ་ནི་འཐུ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་གཅན་ནས་བསྡད་བཞག་ཅེས་གསུངས་སོ། 23དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་རྒྱགས་ཕྱིན་ནས་ས་ཕུལ་ཕྱི་རྒྱ་བཏོན་ཏེ། མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཕྲིད་ཡོང་ངོ་། དེ་ཚོས་ཁོ་ནི་མི་ཚང་མ་ཁོའི་དགུང་པ་མན་ཆད་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། 24དེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་མི་མང་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདེམས་བསྐོས་མཛད་པའི་མི་ནི་འདི་ཡིན། ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཁོ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་སུའང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་མི་ཚང་མས་སྐད་འབོད་ཆེན་པོས། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཚེ་རིང་པོ་བྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 25དེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་མི་མང་ལ་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཆ་དང་ལས་འགན་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་ནས། དེ་དག་གློག་བམ་ཞིག་གི་ནང་ཕྱིས་ཏེ་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་བཞག་གོ། དེ་རྗེས་ཁོས་མི་མང་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ངོ་། 26དེ་ནས་ས་ཕུལ་རང་ཉིད་ཀྱང་གླེ་བོ་ཚུ་ཏ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ། མི་སྟོང་ཕྲག་ཆེན་པོ་འགའ་ཤས་མི་སྟོང་ཕྲག་ཆེན་པོ་འགའ་ཤས: བཏ་བཞུར་རྟོང་པ་ཞིག་གི་ནང་གསལ་མི་སྟོང་ཕྲག་ཆེན་པོ་འགའ་ཤས་ཅེས་དང་། ཨེབ་རི་པའི་སྐད་ཡིག་ལྷར་དམག་མི་ཞེས་གསལ་ཡོད། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མི་དེ་ཚོའི་སེམས་ཉིད་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་རེག་པ་ཡིན་ནོ། 27མི་མཁོ་མེད་འགའ་ཤས་ཀྱིས། མི་འདིས་ང་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོག་གི་རེ་བྱེད་ཐུབ་བམ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ས་ཕུལ་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ལ་འབྱལ་བ་སོགས་གང་ཡང་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 11

ས་ཕུལ་གྱིས་ཞམ་མོན་པའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ།

1དེ་ནས་བླ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞམ་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ན་ཤཱ་ཀྱིས་རང་གི་དམག་མི་འཁྲིད་དེ། གླེལ་ཞང་ས་ཁུལ་གྱི་གོང་ཁྲེར་ཡ་ཐྲེཤ་ཐོག་ཏུ་དམག་འཐབ་བྱས་ཏེ། གོང་ཁྲེར་དེ་མཐའ་བསྐོར་བ་དང་། ཡ་ཐྲེཤ་ཀྱི་མི་ཚོས་ན་ཤཱ་ལ། ང་ཚོ་དང་འཆིང་ཡིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཁྲེད་ལ་རང་གི་རྒྱལ་པོར་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 2ན་ཤཱ་ཀྱིས་ལན་དུ། ངའི་བསམ་པའི་དོན་གནད་ཅིག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་དང་འཆིང་ཡིག་བཞག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཞེར་ན། ཨེས་ཏྲཨེལ་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདྲེན་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མའི་མིག་གཡས་པ་བཏོན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 3དེ་ནས་ཡ་ཐྲེཤ་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཚོས། ཨེས་ཏྲཨེལ་གྱི་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་བང་ཆེན་རྣམས་གཏོང་ཕྱིར་ང་ཚོར་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་དུས་ཚོད་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་ང་ཚོར་རོགས་བྱེད་མཁན་སུའང་མ་བྱུང་ན། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཏྲུང་དུ་ཡོང་ནས་མགོ་སྐྱར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། 4བང་ཆེན་རྣམས་ས་ཕུལ་ཡོད་སར་གླེ་བོ་ཚུ་ཏ་སྒེའུས་ནས། ཁོ་ཚོར་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་པས། མི་རྣམས་ཉུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་ངུ་འབོད་བྱས་སོ། 5ས་ཕུལ་ནི་ཁྱོད་ནས་རང་གི་གླང་རྣམས་འཁྱོད་ནས་ནང་དུ་ལོག་ཡོང་སྐབས། ཁོས་འདྲི་ཚད་བྱས་ཏེ་སྨྲས་པ། གང་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། མི་རྣམས་ཀ་རའི་དོན་ལ་ངུ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོས་ཡ་ཐྲེཤ་ཀྱི་བང་ཆེན་

ཤ་མུ་ཞེལ་དང་པོ། 12

ཤ་མུ་ཞེལ་གྱིས་དགོངས་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་བ།

1དེ་ནས་ཤ་མུ་ཞེལ་གྱིས་ཞིས་རྡེགས་མི་མང་རྒྱས་ལ། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་གང་སྨྲས་པ་བཞིན་ངས་བྱས་ཡོད། ངས
ཁྱོད་ཚོར་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཀྱང་བསྐོས་ཡོད་པས། 2ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཚོར་དབུ་འཁྲིད་གནང་ཕྱིར་ཁྱོད
ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་དེ། ང་ནི་ལོ་ན་ཏས་ཤིང་མཚོའི་སྒ་ཡང་དཀར་པོར་ཆགས་ཡོད། ངའི་བུ་རྒྱས
ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲིད་དུ་ཡོད། གཞོན་ཏུས་སྐབས་ནས་ད་བར་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་བྱས་པ་ཡིན། 3གལ་སྲིད
ངས་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ནི་འདིར་ཡོད་པས། ད་ལྟ་རང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ལ
ངང་ཁོང་གིས་འདེམས་བསྐོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱོས་ཤིག ངས་སུ་ཞིག་གི་སྐྱང་ངམ

བོང་བུ་སོགས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་པཱའམ། ཡང་ནི་ཐུ་ཞིག་ལ་མགོ་བསྐོར་གཏོང་བཱའམ། བརླུས་བཙོས་བྱེད་པཱའམ། ཐུ་ཞིག་གི་ལག་ནས་སྐོག་ཏན་སོགས་ལེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚུལ་མིན་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱི་ལག་ནས་རྒྱུ་དངོས་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངས་དེ་དག་ཕྱིར་སྒྲོང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 4མི་མང་གིས་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་བསྟུ་ཁྲི་དང་བརླུས་བཙོས་སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད་པ་དང་། ང་ཚོ་ཐུ་ཞིག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་དངོས་སོགས་གང་ཡང་བླངས་མེད་ཅེས་ཞུས་སོ། 5དེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ནག་ཉེས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གིས་འདིམས་བསྐོས་གནང་བའི་རྒྱལ་པོས་དཔང་པོ་མཛད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཚོས་ལན་དུ། དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཔང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 6ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་ཟུ་མཐུད་དེ་གསུངས་པ། མོ་ཤེ་དང་ཞ་ར་ནན་གཉིས་ལ་འདིམས་བསྐོས་གནང་མཁན་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཚེ་ཇིབ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་མཛད་དེ་འཁྱིད་པ་གནང་མཁན་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཡིན་ནོ། 7ཁྱོད་ཚོ་བསྟུད་ཡོད་པའི་གནས་དེ་རང་དུ་ལངས་ནས་ཐོད་ཅིག ཐུར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲབས་གྲོགས་གནང་བའི་ཕྱིར། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དྲན་བསྐུལ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 8ཡ་ཀོབ་དང་ཁོའི་ནང་མི་རྣམས་ཀི་ཇིབ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ཚོར་ཀི་ཇིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མནར་གཙོད་གཏོང་སྐབས། ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་འབོད་བྱས་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒུང་སྐྱོབ་ཞུས་པ་བཞིན། ཁོང་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཞ་ར་ནན་གཉིས་བཏང་བ་གནང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ཀི་ཇིབ་ནས་བཏོན་ཏེ་ཡུལ་འདིར་གཞིས་ཆགས་བཙུག་སོད། 9འོན་ཀྱང་མི་མང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེད་པས། ཁོང་གིས་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་མོ་ཞབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཏ་ཕོར་གྱོང་ཁྲིར་གྱི་དམག་དཔོན་ཁི་ས་ར་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་རྩོལ་བྱས་ནས་དེ་ཚོ་དབང་དུ་བསྡུས་བཙུག་པ་དང་། 10དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མགོན་སྒྲབས་ཞུས་ཤིང་སྨས་པ། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་དད་ལོག་ཞུས་ཏེ་ཐ་ན་ཏེན་ཐལ་དང་ཞས་ཏུར་ཁི་ཡང་མཆོང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱན་ཐར་ཕྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཚོ་དགྲ་བོའི་ལག་ནས་སྒྲབས་པ་གནང་ན། ང་ཚོས་ཁྱེད་རང་གཅིག་པོར་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གླིང་ཕོན་དང་ཐ་རག་དང་། ཕེས་ཐ་ལ་དང་། མཐའ་མར་ང་ལའང་གཏོང་བ་གནང་ཞིང་། ང་ཚོ་ར་རེས་ཁྱོད་ཚོ་དགྲ་བོའི་ལག་ནས་སྒྲབས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་བཏུན་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲི་ཕྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། 12འོན་ཀྱང་ཨམ་མོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ན་ཁ་ཤེ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དམག་བཀྲལ་རྩེས་བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་བས། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ར་ང་གི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ལེན་མ་ཞུས་པར། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ། ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲོད་སྒྲོང་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 13ད་ཁྱོད་ཚོས་འདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཅེས་ཞུས་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་དེ་གནང་ཡོད། 14གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་དེ་བཞིན་བརྩེ་སྡུང་ཞུས་ཕྱིར། ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འཇུས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོའི་ལས་དོན་གང་སྟེར་ལམ་འགྲོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 15འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་བརྩེ་སྡུང་མ་ཞུས་ན། ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་པོར་ཆོལ་བར་འགྱུར། 16དེ་བས་ན་ང་ལྟ་ཁྱོད་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་རང་དུ་ཡར་ལངས་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་

མཐོང་ཡོང་། 17དཔལ་ཁ་ནི་ནམ་དུས་རྒྱས་པོ་ཞེག་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་དཔལ་ངས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་རྟེས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འབྲུག་སྒྲ་དང་དྲག་ཆར་ཆེན་པོ་གཏོང་བར་འགྱུར། ཡང་དེ་བཞིན་འཇུང་རྒྱབས། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ང་ཚོར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཕྱིག་པ་ཉིན་འཚལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་དེ་དུས་ཤེས་པར་འགྱུར། 18དེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འབྲུག་སྒྲ་དང་དྲག་ཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བ་གནང་བས། མི་ཚོགས་ཚང་མའི་སེམས་ནང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱི་སྐོར་ལ་ཞེད་སྣང་སྐྱེད་དོ། 19དེ་ཚོས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ལ། ཀྱེ་ཇོ་བོ། ང་ཚོ་ཤེ་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱགས་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོར་ཉེས་ཕྱིག་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཁར། ད་དུང་ང་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཅེས་ཞུས་པའི་ཆེན་གྱིས། ང་ཚོས་ཕྱིག་པ་ཉིན་འཚལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་ནི་ང་ཟླ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། 20དེའི་ལན་དུ་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས། མ་འཇིགས་ཤིག། ཁྱོད་ཚོས་ལས་ངན་དེ་ཟླ་བུ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ལོག་མ་ཞུས་ཤིག འོན་ཀྱང་རང་གི་ཐོ་སེམས་ཆེ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤིག 21ལྷ་ཇུན་མ་ཆུམས་ཀྱི་ཇོས་ཟླའང་མ་འཕངས་ཤིག གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོར་རོགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་བོ། 22གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་བཅའ་བཙན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་སྦྱངས་བར་མི་གནང་ངོ་། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་སུ་བསྐོས་རྒྱའི་ཐུགས་ཐག་བཙད་ཟིན་པ་གནང་ཡོད། 23ངས་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ་འཚམས་འཛོག་བྱེད་དེ། ཁོང་གིས་སྦྱན་ལྟར་ཕྱིག་པ་བྱེད་རྒྱ་ལས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀག་པར་ཤོག ཁྱོད་ཚོས་ལས་བཟང་དང་སྟོད་ཚུལ་དང་པོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚོགས་སྐོར་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྟོན་ཏེ་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས། 24ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྲུང་ཞིང་། ཐོ་སེམས་ཆེ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་ཁོང་གིས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་གནང་བའི་སྐོར་ལ་དྲན་གསོ་བྱོས་ཤིག 25གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་ཕྱིག་པ་མུ་མཐུད་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་བཙས་པ་ཡོངས་སུ་འཇིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 13

ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་དམག་འཕད་པ།

1ས་ཕྱུལ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུས་ལོ་ན་སུམ་ཅུ་ཕེབ་རེ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ས་ཕྱུལ་གྱི་ལོ། སུམ་ཅུ། ཚད་ཡོད། ལོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་ཕེས་རྟཕེལ་ཐོག་ཏུ་ལོ་ཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཕེབ་རེ་པའི་གསུང་རབ་ནང་གསལ་ཁོང་གིས་ཕེས་རྟཕེལ་ཐོག་ཏུ་ལོ་གཉིས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་བ་ཡིན་ཞེས་བྱིས་ཡོད་དོ། རེང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་གནང་ངོ་། 2ས་ཕྱུལ་གྱིས་མི་གྲངས་ ༣,༠༠༠ འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ཏེ། རང་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་མིག་མཇེ་དང་ཐྲེ་ཕེལ་རེ་བརྒྱད་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་མི་གྲངས་ ༢,༠༠༠ ཙམ་བཞག་གོ། རང་གི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་དང་མཉམ་དུ་ཐྲེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐྲེ་རེགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནང་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཐྲི་བི་ཡུར་དམག་མི་ ༧,༠༠༠ བཏང་ཞིང་། དེ་འཕྲོས་ཚང་མ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ངོ་། 3དེ་ནས་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་སྒྲི་དེ་ཐྲེ་བྱ་ཏུ་བསད་པ་དང་། ཞེ་ལེ་

ཤེད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པོ། དེ་ནས་ས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ། དམག་དུང་འབྱུང་ནས་ཞིབ་རི་པ་རྣམས་ལ་དམག་ས་ར་ཡོང་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ་བྱས་སོ། 4ས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་སྟྲི་བས་པའི་རྒྱན་གྱིས། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ཞིས་རྩེ་ཞེལ་པ་རྣམས་ལ་ལྟང་དགྲ་ཆེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐོར་ཞིས་རྩེ་ཞེལ་ཡོངས་ལ་བཤད་པས། མི་མང་ཚོས་གྲེལ་གླུལ་དུ་ས་ཕྱོགས་ལ་འཕྲད་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་སོ། 5དེ་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞིས་རྩེ་ཞེལ་པ་ལ་དམག་འཐབ་ཆེད་ཕྱིར་འཛོམས་སོ། དེ་ཚོར་དམག་གི་ཤིང་རྟ་ ༣༠,༠༠༠ དང་། རྟ་དམག་ ༨,༠༠༠ དང་། ཁང་དམག་ནི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རུ་ཡོད་པའི་ཆེ་མ་དང་མཚུངས་པར་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་རྒྱ་ཕར་ཕྱོགས་སུ་མེག་མཤེ་ཞེས་པའི་ས་གནས་དེར་ཕྱིན་ནས་དམག་སྒར་བཏུབ་པ་དང་། 6དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོས་ཞིས་རྩེ་ཞེལ་པའི་ཐོག་རྒྱ་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོས་འཐབ་ཆོལ་བྱས་ནས། དེ་ཚོ་ཉུ་ཐུག་ཐབས་ཟང་ཀྱི་གནས་སྟངས་སུ་ཚུད་དགོས་པ་ཐུང་ཞིང་། དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་ནི་ཐུག་ཤུག་ཁག་དང་། ས་དོང་དང་། བྱག་གི་གསེབ་དང་། ཁྲོན་པ་ཁག་ཏུ་གབ་དགོས་ཐུང་ངོ་། 7གཞན་རྣམས་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཆལ་ནས་སྒྲུབ་དང་སྒྲིལ་ཨད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། ས་ཕྱུལ་ནི་ང་དུང་སྒྲིལ་གླུལ་རང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ནི་ཞེད་སྟོང་གིས་འདར་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 8ཐུར་ཤ་ཟུ་ཞེལ་ཀྱིས་སྟོས་པ་བཞིན། ས་ཕྱུལ་ཀྱིས་ཤ་ཟུ་ཞེལ་ལ་ཉིན་ཞག་བདུན་བར་དུ་སྒྲུག་ཐོད་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ཤ་ཟུ་ཞེལ་ད་དུང་སྒྲིལ་གླུལ་དུ་སྒེབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་མི་རྣམས་ས་ཕྱུལ་ལ་ཐྲངས་ནས་ཏོས་ཕྱིན་ནོ། 9དེར་བརྒྱན་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། ཐྲིན་ཐེག་གི་དམར་མཆོད་དང་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་དམར་མཆོད་ངའི་རྩར་འཁྱེར་ཤོག་ཅེས་སྟོས་ནས། ཐྲིན་ཐེག་གི་དམར་མཆོད་ཕུལ་བོ། 10མཆོད་འབྱུལ་རྫོགས་མཚམས་ས་ཤ་ཟུ་ཞེལ་གྱིས་བས། ཁོང་ལ་ཕེབས་བསུ་ཞུ་ཕྱིར་ས་ཕྱུལ་ཕྱི་རྒྱ་ཐོན་པ་དང་། 11འོན་ཀྱང་ཤ་ཟུ་ཞེལ་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྟོས་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་ས་ཕྱུལ་ཀྱིས་སྟོས་པ། མི་ཚོས་ང་ལ་ཐུང་ནས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་པ་བཞིན་སྐུ་ཉིད་ཀྱང་དུས་ཚོད་ལ་ཕེབས་མ་ཐུང་། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མིག་མཤེ་རྒྱ་འབྱུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། 12དེར་བརྒྱན་ངའི་ས་ཁམས་ལ་ང་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་སྒྲིལ་གླུལ་དུ་ང་ལ་དམག་བཏུབ་ཟིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ངས་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱགས་རྗེ་སོགས་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེར་བརྒྱན་ངས་དམར་མཆོད་ཞིག་འབྱུལ་དགོས་བསམ་བྱུང་། 13དེ་ལན་དུ་ཤ་ཟུ་ཞེལ་ཀྱིས། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུག་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་བཞག། ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱར་ཟིས་སྟུང་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་སྟུང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལ། ཞིས་རྩེ་ཞེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་དུས་གཏན་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡོད། 14འོན་ཀྱང་ད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ནི་མུ་མཐུད་ནས་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བཙི་སྟུང་མ་ཞུས་པས་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གྱི་མི་ཞིག་གཟིགས་ནས། དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་གནང་མཛད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོས་སོ། 15ཤ་ཟུ་ཞེལ་ནི་སྒྲིལ་གླུལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་ཕྱུལ་ཡང་རང་གི་དམག་མི་ཡོད་ས་ར་ཕྱིན་པས། དེར་ལུས་པའི་མི་ཚང་མ་ཁོའི་རྗེས་སུ་འཐབས་སོ། དེ་ཚོ་སྒྲིལ་གླུལ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཐྲེན་ཡ་མིན་ཀྱིས་ཁོང་སྒྲི་བི་ཡུ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་ཕྱུལ་ཀྱིས་རང་གི་དམག་མི་སྟྲིས་པ་ཁ་གྲངས་ ༨༠༠ ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྟགས་ཞིབ་བྱས་སོ། 16དེ་ནས་ས་ཕྱུལ་དང་ཁོའི་ཏུ་ཡོ་ན་ཐན་གཉིས་རང་གི་དམག་མི་དང་བཙས་པ་ཐྲེན་ཡ་མིན་ས་ཁོངས་སྒྲི་བུ་ཏུ་སྒར་ས་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པ་དང་། ཕེ་

ལེ་ཤེད་པ་ཚོའི་དམག་སྒར་ནི་མིག་མཇེ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 17ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་མི་རྣམས་རྒྱ་ཁག་གསུམ་ལ་
བགོས་ཏེ། དགྲ་བོའི་ཐོག་ཏུ་གློ་ཐུར་དུ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་ཕྱིར་རང་གི་སྒར་ནས་ཐོན་ཏེ། རྒྱ་ཁག་གཅིག་ཤུ་ཚལ་གྱི་
ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཚེས་རྡོ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། 18རྒྱ་ཁག་གཅིག་ནི་ཐྲེད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། དེ་
བཞིན་རྒྱ་ཁག་གསུམ་པ་དེ་ནི་འཕྲོག་སྟོང་དང་། ཇོ་བོ་ཨིམ་གྱི་ལུང་གཤོང་མཐོང་ཐུབ་པའི་ས་མཚམས་བར་དུ་
ཕྱིན་ནོ། 19ཨིས་རྡེལ་ཡུལ་དུ་མཁར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ཨིབ
རི་པ་རྣམས་ལ་མདུང་དང་རལ་གྲི་བཙོ་མ་བཙུག་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པས་ཕྱིར་རོ། 20(ཨིས་རྡེལ་པ་རྣམས
རང་གི་གཤོལ་ལྟགས་དང་། ཏོག་ཙེ་དང་། ཐུ་རེ་དང་ཟོ་ར་སོགས་ལ་རྟེ་བཏོན་པའི་ཕྱིར་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི
ཚར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། 21ཐུ་རེའི་རྟེ་བཏོན་རྒྱུ་དང་གླང་འདེད་བྱེད་ལྟགས་ཀྱུ་སོགས་བཟོ་བཙོས་གཏོང
གླར་ཅམ་ཀ་རེ་དང་། གཤོལ་ལྟགས་རྟེ་འདོན་གླར་ཅམ་ཀ་གཞིས་རེ་གནས་ཀྱི་ཡོད་དོ།) 22དེ་བས་ན་དམག་ཕྲུག
པའི་ཉིན་མོར་ས་ཡུལ་དང་ཁོའི་ཐུ་ཡོ་ན་ཐན་ལ་མ་གཏོགས་ཨིས་རྡེལ་པའི་དམག་མི་གཅིག་ལའང་རལ་གྲི་འགམ
མདུང་སོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 23མིག་མཇེའི་ལ་སྦུང་ཕྱིར་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་དམག་མི་རྒྱ་ཁག་གཅིག་བཏང་ངོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 14

ཡོ་ན་ཐན་གྱི་དཔའ་རྩལ།

1ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་ཉིན་ཅིག་རང་གི་གོ་མཚོན་འཞུར་བའི་གཞོན་ནུ་དེ་ལ། ངོ་ཀ་ཉིས་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཕེ་ལེ་ཤེད
པའི་སྒར་གྱི་རྩར་འགྲོའི་ཞེས་སྒྲས་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་དེའི་སྐོར་རང་གི་ཕ་ས་ཡུལ་ལ་གང་ཡང་བཤད
མེད་པ་ཡིན་ནོ། 2ས་ཡུལ་ནི་གླི་བི་ལྷའི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་མིག་རོན་དུ་ས་འབྱའི་ཤིང་ཕྲོང་ཞིག་གི་འགག་ཏུ
སྒར་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མི་ ཪ་ཀ ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 3(སྐབས་དེར་ཞེ་ཕོད
འཚེར་མཁན་བླ་མ་དེ་ནི་ཞི་ཀ་འགོད་ཀྱི་སྒྲན་ཞ་ཏེ་ཏུབ་ཀྱི་བུ་ཞ་ཏེ་ལྷ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཞ་ཏེ་ཏུབ་ནི་ཕེན
ཏེས་ཀྱི་བུའམ། ཤེ་ལྷ་ཏུ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་ངཀོན་མཚོག་གི་བླ་མ་ཞེ་ལེའི་ཚ་བོ་ཡིན་ནོ།) ཡོ་ན་ཐན་ཐོན་ཟིན་པའི
སྐོར་མི་ཚོས་མ་ཤེས་སོ། 4ཡོ་ན་ཐན་ནི་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་སྒར་དུ་སྒྲིབ་ཕྱིར་མིག་མཇེ་ཀྱི་ལ་དེ་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ
དགོས་པས། ལ་དེའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཐག་ཆེན་ཁ་ཙུབ་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གཅིག་གི་མིང་ལ་བོ་ཇོ་ཇ
དང་། གཞན་དེ་ལ་ས་ནི་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། 5ཐག་གཅིག་ནི་ལ་རྩེའི་བྱང་ངོས་སུ་མིག་མཇེ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཁ་བསྒྲུར
ནས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དེ་ལྷོ་རྒྱ་གླེ་བླའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཏད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 6ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་གཞོན་ནུ་དེ་ལ། ད
ང་ཚོ་ཕར་ཕྱོགས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་སྒར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་འགྲོའོ། གཅིག་བྱས་ན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར
སྒྲུབས་གྲོགས་གནང་ཡང་སྲིད། གལ་སྲིད་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་རོགས་རམ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མི་ཁ་གྲངས
ཉུང་དུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁ་གནང་བར་འགྱུར། དེར་དོན་གནད་གང་ཞིག
གིས་ཀྱང་བཀག་ཆ་བྱེད་མི་ཐུབ་པོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། 7གཞོན་ནུ་དེས་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་དོན་གང་གནང་བ་དེ
ལ་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། 8ཡོ་ན་ཐན་གྱིས། ང་ང་ཚོས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་མཐོང་ས་འགྲོ་དགོས།
9གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་དེར་སྒྲུག་ཅིག ང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་རྩར་ཡོང་གི་ཡོད་ཅས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གང
ཏུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེ་རང་ཏུ་ཐོད་དགོས། 10གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་ཕར་སྐད་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཁོ་ཚོ

ཡོད་སར་འགྲོ་དགོས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་གནང་བའི་རྒྱས་མཚན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་དགོས་པ་ཡིན་རྟོག་ཞིས་སྟེས་སོ། 11དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་གཉིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་མཐོང་ས་ཕྱིན་པ་དང་། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས། ལྷོས་དང་ཨིབ་རི་པ་འགའ་ཤས་རང་ཉིད་གབ་ནས་བསྡད་པའི་ཨི་ལྱང་རྣམས་ནང་ནས་ཡར་ཐོན་ཏེ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་སྟེས་སོ། 12དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཡོ་ན་ཐན་དང་གཞོན་ནུ་དེ་ལ་སྐད་འདོད་ཆེན་པོས། ཁྱོད་གཉིས་འདིར་ཤོག་དང་། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྟེས་སོ། ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དེ་ལ། ངའི་རྟེས་སུ་ཤོག་ཅེག། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨེས་རྟེལ་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཡོད་ཅེས་སྟེས་ནས། 13ཡོ་ན་ཐན་ཤང་ལག་བསྡུགས་ཏེ་ལ་ཏུ་འཛོགས་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། གཞོན་ནུ་དེའང་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་རྟེས་སུ་འཐབས་སོ། དེ་ནས་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་རྩོལ་བྱས་ཏེ་ས་ཁར་རིལ་དུ་བསྡུག་པ་དང་། གཞོན་ནུ་དེས་མི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བས་དོ། 14དེ་ཉིན་མི་སྟེབ་གསོད་བྱེད་ཕེངས་དང་པོར་ཡོ་ན་ཐན་དང་མི་གཞོན་པ་དེས་ས་ཚད་ཨེ་ཀར་ཨེ་ཀར: ས་འི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ཞིག་སྟེ། ས་ཚད་ཨེ་ཀར་གཅིག་ལ་མི་ཏར་གྱ་བཞི་ ༥,།།། ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་རྟོག་ཀ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ནང་དུ་མི་གང་ས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བས་པས། 15གོང་གསེབ་ལྷལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚང་མ་དང་ངས་སྐྱ་སྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱ་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་ཕྱིར་ཐོན་པའི་དམག་མི་དང་དམག་སྐར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དམག་མི་ཚང་མ་འཛིགས་ཤིང་འདར་བ་དང་། ས་གཞིར་གཡོ་འགྱལ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཏ་ཙང་འཛིགས་སྣང་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོ།།

ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ལ་ཕམ་རྒྱུད་བྱུང་བ།

16ཐེན་ཡ་མིན་མངའ་ལྷལ་གྱི་ས་གནས་གྲི་བོ་ཡུ་རུ་ས་སྦུང་བྱེད་ནས་བསྡད་པའི་ས་ཡུལ་གྱི་མི་ཚོས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་མགོ་འཛོམས་ནས་རྒྱགས་བཞིན་པ་མཐོང་གི། 17དེར་བརྟེན་ས་ཡུལ་གྱིས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་དམག་མི་གང་ས་གཤེར་བྱས་ནས། དེ་ཚོ་ཚང་ཡོད་མེད་ལྷོས་ཤིག་ཅེས་སྟེས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཡོ་ན་ཐན་དང་ཁོའི་གོ་མཚོན་འཁྱེར་མཁན་གཞོན་ནུ་དེ་ཚང་མེད་པ་ཤེས་སོ། 18དེ་ནས་ས་ཡུལ་གྱིས་བླ་མ་ཨ་ཏི་ཡྱ་ལ་ཨེ་ཞོང་དེ་ཚུར་འཁྱེར་ཤོག་ཅེས་སྟེས་པ་དང་། (དེ་ཉིན་ཨ་ཏི་ཡྱས་ཨེས་རྟེལ་མི་མང་གི་ཐོན་དུ་ཨེ་ཞོང་དེ་འཁྱེར་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་རྟོ།) 19ས་ཡུལ་གྱིས་བླ་མ་དང་མཁན་དུ་གཏམ་གྱེང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་སྐར་སའི་ནང་དུ་རྟོག་ཟིང་ཟེ་ཆེ་བ་ཕྱིན་པས། ས་ཡུལ་གྱིས་ཁོ་ལ། ང་ལྟ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དང་མཁན་དུ་གོས་བསྡར་ཞུ་ལོང་མི་འདུག་ཅེས་སྟེས་སོ། 20དེ་ནས་ཁོ་རང་སོ་ས་ཁའི་མི་རྣམས་དང་མཁན་དུ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོར་དམག་འཐབ་བྱེད་ས་ཕྱིན་པ་དང་། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ནི་མགོ་འཛོམས་ནས་ཐོ་ཞིག་ཟིང་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅོག་ལ་འཛོངས་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་རྟོ། 21ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཨིབ་རི་པ་འགའ་ཤས་ཁོ་ཚོ་དང་མཁན་དུ་སྐར་ས་འི་ནང་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཚོས། གཤོག་ཁག་བསྡུར་ནས་ས་ཡུལ་དང་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སོ། 22དེ་བཞིན་ཨེས་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ལྷལ་དུ་གབ་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ཚོས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཐོས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། དེ་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱས་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོར་ཕར་ཆོལ་བྱས་སོ། 23ཐེ་ཐ་ལྷེན་ཆལ་ནས་ཁོ་ཚོ་དང་དམག་འཐབ་བྱས་པས། དེ་ཉིན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨེས་ར་ཡིམ་ལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་པ་གནང་ངོ།།

དམག་ཚར་བའི་རྟེས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས།

24དེ་ཉིན་ཨིས་རྫཱེལ་པ་རྣམས་ལྷོགས་ནས་ལུས་སྟོབས་ཉམས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ས་ཕྱོགས་གྱིས། དེ་རིང་ངས་དགྲ་ཤ་མ་ལེན་གོང་དུ་སྒོས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཟས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམོད་པ་ཞོག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའི་བཀའ་བཙན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པས། དེ་ཉིན་སྒོས་ཀྱང་ཁ་ཟས་གང་ཡང་མ་ཟས་སོ། 25དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤིང་ནགས་ཁུལ་དུ་ས་ཕྱོགས་གང་ས་སར་སྒྲང་རྩེ་ཡོད་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་སྐེབས་ཤིང། 26ཤིང་ནགས་དེ་སྒྲང་རྩེས་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། སྒོས་ཀྱང་དེ་ལས་ཟ་མ་ནུས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་དམོད་པར་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 27འོན་ཀྱང་ཡོ་ན་ཐན་ཀྱིས་རང་གི་ཕས་མི་མང་ལ་དམོད་པའི་འཇིགས་སྣང་བསྐུལ་བའི་སྐོར་ཐོས་མེད་པས། རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཕར་རྒྱུ་དེ་སྒྲང་རྩེའི་ཚང་དུ་བཙུག་ནས་སྒྲང་རྩེ་ཕན་བུའི་ཞིག་བཟས་པ་དང། དེ་མ་ཉིད་དུ་ཁོ་རང་ལུས་ཁམས་བདེ་ཏ་ཕྱིན་ནོ། 28དེ་ནས་མི་ཞིག་གིས། ང་ཚོ་ལྟོགས་ནས་ལུས་སྟོབས་ཉིང་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། ཁྱེད་རང་གི་ཕས། དེ་རིང་ས་ཞིག་གིས་ཁ་ཟས་བཟས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམོད་པ་ཞོག་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་འཇིགས་སྣང་བསྐུལ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 29ཡོ་ན་ཐན་ཀྱིས། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ཚོའི་མི་མང་ལ་བྱ་བ་ཐབས་སྦྱོག་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བཞག། ལྟོས་དང་ངས་སྒྲང་རྩེ་ཕན་བུའི་ཞིག་བཟས་པས། ང་ལུས་ཁམས་བདེ་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་བ་ཡིན་པས། 30ང་ཚོའི་མི་མང་ནས་དེ་རིང་དགྲ་བོ་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཚོའི་ལག་ནས་འཕྲོག་པའི་ཁ་ཟས་དེ་བཟས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ཡོད། དེ་ཚོས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ད་དུང་མང་བ་གསོད་ཐུབ་པ་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དང་ཞེས་ལན་འདེབས་བྱས་སོ། 31དེ་ཉིན་མིག་མཇེ་ནས་ཨེ་ཡ་ལོན་བར་དམག་འཐབ་བྱས་ནས་ཨིས་རྫཱེལ་པ་ཚོས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས་ཤིང། སྐབས་དེར་ཨིས་རྫཱེལ་པ་རྣམས་ལྷོགས་ནས་ཏ་ཙང་ལུས་ཉོབ་ཉམས་ཡོད་པས། 32དགྲ་བོའི་ལག་ནས་བཙན་འཛིན་བྱས་པའི་ལུག་དང་བ་ཕྱུགས་རྣམས་ས་གནས་དེ་ག་རང་དུ་བས་དེ། ཁྲག་དང་ལྡན་པའི་ཤ་བཟས་སོ། 33མི་ཚོས་ས་ཕྱོལ་ལ། གཟིགས་དང་མི་མང་ནས་ཁྲག་ཡོད་བཞིན་པའི་ཤ་བཟས་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྱུན་ལྟར་སྲིག་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ས་ཕྱོལ་གྱིས། ཁྱོད་ཚོ་དམ་ཚིག་འགལ་བ་རྣམས། ངའི་མདུན་དུ་ཇོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབབ་སྐྱེལ་གཏོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 34དེ་ནས་ཁོས་བཀའ་བསྐོས་གཞན་ཞིག་གནང་བས། མི་མང་གི་ཁོད་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁོ་ཚོའི་ཕྱུགས་ཟོག་དང་ལུག་བཅས་འདིར་འཁྱེད་ཡོང་ནས། དེ་དག་བས་དེ་གནས་འདི་རང་དུ་ཟ་དགོས། དེ་ཚོས་ཁྲག་དང་ལྡན་པའི་ཤ་བཟས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྱུན་ལྟར་སྲིག་པ་བྱེད་མི་རྩང་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག ངེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་རང་གི་ལྟུགས་ཟོག་ཁྲིད་ཞིག་བཞེངས་ཡོང་ནས་ས་གནས་དེར་བས་དོ། 35དེ་ནས་ས་ཕྱོལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ཤིང། དེ་ནི་ཁོང་གིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁྲི་དང་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། 36དེ་ནས་ས་ཕྱོལ་གྱིས་མེ་མང་ལ། ང་ཚོ་མཚན་ལ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པར་ཕར་རྩོལ་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། ཐོ་རངས་བར་ཁོ་ཚོ་བཙོམ་ནས་ཡོངས་སུ་བས་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་དང། དེ་ཚོས་ལན་དུ། ཁྱེད་རང་གི་ཕྱུགས་ལ་གང་ལེགས་པར་དགོངས་པ་དེ་རང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་དང། འོན་ཀྱང་བླ་མས། ཐོག་མར་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱུགས་དགོངས་ཏེ་ཡོད་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་ཅེས་བརྗོད་པས། 37དེར་བརྟེན་ས་ཕྱོལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ། ངས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་རྩོལ་བྱས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཡོང་ངམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིན་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གང་ཡང་མ་གནང་ངོ། 38དེ་ནས་ས་ཕྱོལ

གྱིས་མི་མང་གི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ལ། ཚུར་ཤོག་ལ། དེ་རིང་ང་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་ཕྱིག་པ་གང་འདུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་རྟོགས་ཞིབ་བྱེད་དགོས། 39ནག་ཉེས་བྱེད་མཁན་དེ་ནི་ངའི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་གཙོས་པའི་སྒྲ་བོ་ཐུ་འདུ་ཞིག་ཡིན་རུང་། དེ་ལ་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ངས་ཚེས་རྩེལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་མཁན་སྒྲ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བརྗོད་དེ་དམ་བཅའ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། དེར་ཐུས་ཀྱང་གང་ཡང་མ་ལབ་བོ། 40དེ་ནས་ས་ཕྱལ་གྱིས་དེ་ཚོ་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོ་ཕར་ཕྱོགས་དེར་ལོངས་ཤིག། ཡོ་ན་ཐན་དང་ང་གཉིས་འདིར་ལངས་རྒྱུ་ཡིན། དེར་ཁོ་ཚོས། ཁྱེད་རང་གི་ཐུགས་ལ་གང་ལེགས་པར་དགོངས་པ་དེ་རང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པས། 41ས་ཕྱལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཚེས་རྩེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ། ཁྱེད་གྱིས་དེ་རིང་ང་ལ་བཀའ་ལན་མ་གནང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཚེས་རྩེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་པའི་རྗེ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་ལན་གནང་རོགས་གནང་། གལ་སྲིད་ཡོ་ན་ཐན་དང་ངའི་ཐོག་ལ་གནོད་སྐྱེན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱུ་རིམ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ལན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚེས་རྩེལ་མི་མང་རྣམས་ལ་གནོད་སྐྱེན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཐུམ་མིམ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཀའ་ལན་དེ་ནི་ཡོ་ན་ཐན་དང་ས་ཕྱལ་གྱི་མིང་ཐོག་ལ་གསལ་སྟོན་བྱུང་བས། མི་མང་རྣམས་གནོད་སྐྱེན་མེད་པར་ཐར་རོ། 42དེ་ནས་ས་ཕྱལ་གྱིས་ད་ངའི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་དང་ང་གཉིས་ཀྱི་དབར་ཐག་གཅོད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཡོ་ན་ཐན་གྱི་མིང་ཐོན་པས། 43ས་ཕྱལ་གྱིས་ཡོ་ན་ཐན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་ཚད་བྱས་པར། ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་ངས་རྒྱུག་པའི་ཆེ་ནས་སྨྲང་ཆོ་ཐན་བུ་ཞིག་བཟས་པ་ཡིན། དེའི་ཉེས་པར་ང་ཤི་དགོས་པར་ཡིན་ན་དེའི་ཆེད་དུ་ང་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། 44ས་ཕྱལ་གྱིས་ཁོ་ལ། ངས་ཁྱོད་མ་བས་ན་དགོན་མཆོག་གིས་ང་གསོད་པར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 45མི་མང་གིས་ས་ཕྱལ་ལ། ཚེས་རྩེལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་མཁན་ཡོ་ན་ཐན་དེ་གསོད་པར་འགྱུར་རམ། དེ་ནི་ནམ་ཡང་གྲེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁོང་གི་མགོའི་སྐ་ཀང་གཅིག་ཀྱང་ས་ཁར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་ཚོས་སྐུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བརྗོད་དེ་དམ་བཅའ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཁོང་གིས་གང་གནང་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་སྨྲས་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་མི་མང་གིས་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་སྲོག་སྐྱབས་སོ། 46དེ་རྗེས་ཤ་ཕྱལ་གྱིས་ཥེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་དེད་བྱེད་རྒྱུ་འཚམས་འཛོགས་བྱས་ཏེ་དེ་ཚོ་རང་གནས་སུ་ཕྱིན་རོ།།

ཤ་ཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་དང་ཁོང་གི་ནང་མི།

47ས་ཕྱལ་ཚེས་རྩེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཁོད་པའི་རྗེས་སུ་རང་གི་དགྲ་བོ་མོ་ཕབ་དང་། ཕམ་མོན་དང་ཕེ་ཏྲོམ་དང་། ཛོ་བྷ་དང་ཥེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་དམག་འཐབ་བྱས་ཏེ། ས་ཕྱོགས་གང་དུ་དམག་འཐབ་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 48ཁོས་དཔའ་མཛོངས་ཆེན་པོས་དམག་འཐབ་བྱས་ནས་ཕ་མ་ལེག་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕམ་པར་བྱས་ཏེ། ཁོས་ཚེས་རྩེལ་པ་ཚོ་ལ་བཙན་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ལས་སྐྱབས་སོ། 49ས་ཕྱལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཡོ་ན་ཐན་དང་ཚེས་ཤ་ཕྱེ་དང་མཉལ་ཀི་ཤུ་ཕ་བཙས་ཡིན་པ་དང་། ཁོའི་བུ་མོ་ཀུན་པའི་མིང་ལ་མེ་རབ་དང་ཚུང་བར་མི་ཀལ་ཞེས་ཟེར་རོ། 50ཁོའི་བཟའ་ཟླ་ནི་ཕ་ཏེ་ལྷས་ཀྱི་བུ་མོ་ཕ་ཏེ་ནོ་ཕམ་ཡིན་པ་དང་། ཁོའི་དམག་སྟྲི་ནི་རང་གི་ཞང་པོ་ནེར་གྱི་བུ་ཕབ་ནེར་ཡིན་ནོ། 51ས་ཕྱལ་གྱི་ཕ་ཀེཤེ་དང་ཕབ་ནེར་གྱི་ཕ་ནི་ནེར་དང་ཁོ་གཉིས་

ནི་ཙ་ཏྲི་ཚེལ་གྱི་བྱ་ཡིན་ནོ། 52ས་ཕྱོགས་གསོན་པོར་གནས་རིང་ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་དམག་འཐབ་དགོ་པོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བས། མི་གཟུགས་སྟོབས་ཅན་དང་བློ་ཁོག་ཆེ་བ་རྣམས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་དམག་མིའི་ཁོངས་སུ་བཅུག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 15

ཙ་མ་ལེགས་པ་རྣམས་དང་དམག་འཐབ་བྱུང་བ།

1དེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱི་ས་ཕྱོགས་ལ། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་ཅིས་རྒྱལ་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟོ་འབྱུལ་བྱེད་ཕྱིར་ང་ལ་བཏང་གནང་བྱུང་བས། ད་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡག་པོ་ཉོན་ཞིག 2ཁོང་གིས་ཙ་མ་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་བ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་རེར་ན། དེ་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ཅི་ཇིབ་ནས་ཐོན་ཡོང་སྐབས་ཁོ་ཚོར་ངོ་རྟོལ་བྱས་སོ། 3དེ་བས་ན་སོང་ལ་ཙ་མ་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་རྟོལ་བྱས་ནས། ཁོ་ཚོར་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་རྩ་མེད་བཟོས་ཤིག སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་ཕྲུག་གུ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཡོད་དང་། ཕྱུགས་ཟོག་ལུག་དང་། ཊ་མོང་དང་བོང་བུ་བཅས་པ་ཚང་མ་གསོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 4ས་ཕྱོགས་ཀྱིས་རང་གི་དམག་མི་རྣམས་བཀོང་ནས་ཏེ་ལེམ་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ཞིང་། ཅིས་རྒྱལ་ནས་དམག་མི་ ༢༠༠,༠༠༠ དང་། ཡ་ཏུ་དུ་ནས་ ༧༠,༠༠༠ ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 5དེ་ནས་ཁོ་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་ཙ་མ་ལེགས་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ནས་གཙང་པོ་སྒམ་པོ་ཞིག་ཏུ་གབ་ནས། འཇབ་འཇོང་བྱེད་རྒྱུར་སྒྲུག་ནས་བསྡད་དོ། 6ཀེ་ནི་པའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཅི་ཇིབ་ནས་ཐོན་ཡོང་སྐབས། ཁོ་ཚོར་བྱམས་སེམས་བསྟན་པའི་རྒྱན་གྱིས། ཁོས་དེ་ཚོར། ཁྱོད་ཚོས་ཙ་མ་ལེགས་པ་རྣམས་སྦངས་ནས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་བྱོས་ཤིག གང་ལགས་རེར་ན། ཁྱོད་ཚོའང་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྡེབ་གསོད་མ་ཐེབས་པས་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཟོད་བསྐུལ་བྱས་པ། ཀེ་ནི་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོན་ཏེ་ཟུར་དུ་གནས་སོ། 7དེ་ནས་ས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཙ་མ་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་ཏ་ཕྲི་ལྷ་ནས་ཅི་ཇིབ་ཀྱི་ཤུར་བར་དུ་འཐབ་རྟོལ་བྱས་ནས་ཕམ་པར་བྱས་སོ། 8ཙ་མ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཙ་ལྦ་གསོན་གསོན་པོར་འཇོན་བཟུང་བྱས་ནས་དེ་འཕྲོད་མི་ཚང་མ་བསད་མོད། 9འོན་ཀྱང་ཤ་ཟུ་ལང་ཁོའི་མི་ཚོས་ཙ་གཡ་ལ་ཆོ་ཐར་བཏང་ཞིང་། དེ་ཚོའི་ལུག་དང་ཕྱུགས་ཟོག། ཝེཏུ་དང་ལུག་ཕྲུག་བཟང་ཤོས་དེ་དག་མ་བསད་པར། དེ་བཞིན་དངོས་རིགས་བཟང་ཤོས་གང་ཡིན་པ་ཚང་མ་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ། མཁོ་མེད་ལྟང་ཆུང་ཤ་ལྟགས་མེད་པར་བཟོས་སོ།།

ས་ཕྱུལ་ལ་རྒྱལ་པོར་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ།

10གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ལ། 11ངས་ས་ཕྱུལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་གཞག་བྱས་པར་བློ་འགྱོད་བྱུང་། ཁོ་ང་ལས་བློ་ཁ་བསྐྱུར་བ་མ་ཟད། ངའི་བཀའ་ལའང་ཟྭེས་མེད་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས། ཤ་ཟུ་ཚེལ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་མཚན་གང་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཞུ་བ་ཕྱལ་ལོ། 12དེ་ནས་ས་ཞོག་ལྟ་པོར་ཁོ་ས་ཕྱུལ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་ཕྱུལ་ཀར་མེལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རང་གི་དྲན་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་པ་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་རྟེས་གླེལ་གླལ་ཞེས་པར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་རྐོར་ཐོས་སོ། 13ཤ་ཟུ་ཚེལ་ས་ཕྱུལ་ཡོད་ས་ཕྱིན་པས། ས་ཕྱུལ་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ལ་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་བྱིན་ཀྱིས་རློབས་པར་ཤོག ངས་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩུང་ཡོད་ཅེས་པའི་འཚམས་

འདི་ཞུས་སོ། 14ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ངས་བ་ཕྱུགས་དང་ལུག་གི་རྩད་གོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་
ནམ་ཞེས་འདི་རྣམ་བྱས་པར། 15ས་ཕྱུལ་གྱིས་ལན་དུ། དེ་དག་ནི་ངའི་མི་ཚོས་ཚ་མ་ལེགས་པ་རྣམས་ལས་ལེན་པ་
ཡིན་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་ལུག་དང་བ་ཕྱུགས་བཟང་ཤོས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
པར་འབུལ་ཕྱིར་བདག་ཉར་བྱས་བཞག། དེ་བྱིངས་ཚང་མ་ང་ཚོས་རྩ་མེད་བཟོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། 16ཤ་ཟུ་
ཚེལ་གྱིས་ཏོག་ཙམ་སྒྲུག་ཐོད་བྱོས་ཤིག མངང་མཚན་མོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གང་གསུངས་པ་དེ་ངས་
ཁྱོད་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ས་ཕྱུལ་གྱིས། གསུངས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། 17ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་ལན་དུ།
ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་མཐོང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཆེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ཅིས་རྟཚེལ་པའི་ཐེ་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་
ཅིག་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཅིས་རྟཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བཐོ་འབུལ་གནང་ཞིང་། 18ཚ་མ་
ལེགས་པའི་མི་ངན་པ་རྣམས་མེད་པར་བཟོས་པ་གཏོང་བ་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ་མ་བསད་བར་དུ་དེ་དག་
ལ་འཕགས་འཛིངས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་མོད། 19འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར།
བཙོམ་ཚོར་ལ་བརྟམས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱུགས་མ་མཉེས་པའི་ལས་ངན་དེ་རང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 20ས་ཕྱུལ་གྱིས་ལན་དུ། ངས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས། ཁོང་གི་བཀའ་བསྐོས་
བཞིན། རྒྱལ་པོ་ཨ་གག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཨ་མ་ལེགས་པ་ཚང་མ་བསད་པ་ཡིན། 21འོན་ཀྱང་ངའི་མི་ཚོས་བཙོམ་
པའི་ལུག་དང་བ་གླང་ལེགས་ཤོས་རྣམས་མ་བསད་པར། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་འདིར་གྱེལ་
གླལ་དུ་འཁྱོད་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་ཞུས་པས། 22དེར་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩུང་རྒྱ་དེའམ།
ཁོང་ལ་མཆོད་འབུལ་ལམ་དམར་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ལས་གང་ལ་ཁོང་ཕྱུགས་མཉེས་ས་མ། ཁོང་ལ་ལུག་བཟང་ཤོས་
ཤིག་དམར་མཆོད་འབུལ་བ་ལས་ཁོང་གི་བཀའ་སྩུང་བ་དེ་ལེགས་པ་ཡིན། 23ཁོང་ལ་ངོ་ལོག་ཞུས་པ་དེ་ནི་ངན་
ཐུགས་སྨྲེ་བ་དང་བཀའ་ལ་མ་ཆེས་པར་ས་མམས་གཤིས་ཀྱོང་པོ་བྱེད་པ་ནི་རྨུ་འདྲར་མཆོད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པར་
ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བཙེ་བཀུར་མ་ཞུས་པ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་
ཀྱང་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་པོར་ངོས་ལེན་མི་གནང་ངེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 24ལན་དུ་ས་ཕྱུལ་གྱིས། ངས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་
བཀའ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཉན་པར། རང་གི་མི་མང་ལ་འཛིགས་ནས་ཁོ་ཚོའི་འདོད་པ་ལྟར་བྱས་པས།
ངས་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། 25འོན་ཀྱང་ད་ངས་ཁྱོད་ལ་ཞུ་བ་འབུལ་བཞིན་ཡོད། ངའི་ཕྱིག་པ་ས་ལ་རོགས་གནང་།
ངས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟན་བཀུར་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ང་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་
པས། 26ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་ལན་དུ། ད་ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་
བཀའ་ལ་བཙེ་བཀུར་མ་ཞུས་པ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཅིས་རྟཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ངོས་འཛིན་གནང་མེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 27དེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཕྱིར་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། ས་ཕྱུལ་གྱིས་ཁོའི་ཀློན་ཁོས་ནས་
བཟུང་བ་དང་གོས་དེ་རལ་ལོ། 28ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཅིས་རྟཚེལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
ལག་ནས་དེ་རིང་ཏྲལ་བ་གནང་ནས་ཁྱོད་ལས་བཟང་བའི་མི་ཞིག་ལ་གནང་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། 29ཡང་ཅིས་རྟཚེལ་
ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་དགོན་མཆོག་ནི་མིའི་རང་བཞིན་དང་མ་འདྲ་བར། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཇུན་གཏམ་
གསུངས་པ་དང་། ཐུགས་སེམས་བསྐྱར་བ་སོགས་ནི་ངས་སྨྲིག་པ་ཀྱིས་པ་དང་། ནམ་ཡང་མ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་
སྨྲས་པ་དང་། 30ས་ཕྱུལ་གྱིས། འོན་ཀྱང་ངའི་མི་མང་གི་འགོ་འཛིན་རྣམས་དང་། ཅིས་རྟཚེལ་པའི་མདུན་དུ་ང་ལ་
གུས་ཞབས་གནང་རོགས་གནང་། ངས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་ཐུབ་པའི་

ཕྱིར་ཁྱེད་ང་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 31ཤ་ཟུ་ཚེལ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་གླིལ་གླལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ། ས་ཕྱོགས་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་སོ། 32དེ་ནས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཙ་སྦྱིག་མདུན་དུ་འཁྱིད་ཏོག་ཅིས་སྟོས་པ་དང་། ཙ་གཡ་འཇིགས་སྟང་བསྐྱེད་དེ་འདར་ཞིང་རང་གི་སེམས་ནང་། འཆི་བའི་ཉམས་ཚོར་དེ་ནི་ཉ་ཅང་སེམས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་རེད་ཅིས་བསམ་ཞིང་མདུན་དུ་ཡོང་ངོ་། 33ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་རལ་གྲིས་མི་མང་པོའི་ཕྱུ་གུ་མེད་པ་བཟོས་པ་ལྟར་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡང་རང་གི་བུ་ཕུག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། སྤྱིལ་གླལ་གྱི་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ཙ་སྦྱིག་གི་ལུས་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་སོ། 34དེ་རྗེས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ར་མ་རྒྱ་ཐྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ས་ཕུལ་ནི་རང་གི་ཁང་ཁྱིམ་སྤྱི་བི་ཚ་རྒྱ་ལོག་ཕྱིན་ནོ། 35དེ་རྗེས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གསོན་པོར་གནས་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ནམ་ཡང་ཕྱུག་འཕྲད་མ་བྱས་པར། ཁོའི་དོན་དུ་མྱ་ངན་བྱེད་དེ་གནས་སོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ས་ཕུལ་ལ་ཚེས་རྣམེ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཕྱུགས་འགྱོད་ཆེན་པོ་གནང་ངོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 16

དྲ་གོང་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་འབུལ་བྱས་པ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཤ་ཟུ་ཚེལ་ལ། ཁྱོད་ས་ཕུལ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་དུས་བར་དུ་ཆུ་ངན་བྱེད་ནས་སྟོང་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ངས་ཁོ་ལ་ཚེས་རྣམེ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ངོས་ལེན་བྱས་མེད། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་ཕན་བུ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་རྟེད་ལེ་ཅེམ་དུ་ཡི་ཤེ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་གི་རྫར་སོང་ཞིག ཁོའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་གཅིག་ལ་ངས་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བའི་ཕྱིར་འདམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 2ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས། དེ་ནི་ངས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཕྱུབ་བམ། གལ་ཏེ་ས་ཕུལ་གྱིས་དེའི་སྐོར་ཐོས་པ་ཡིན་ནི། ཁོས་ང་ལ་གསོད་ཀྱི་རིང་ཅིས་ཞུས་པས་ལན་དུ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་རང་མཉམ་དུ་བེའུ་ཞིག་འཁྱེད་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཤིག 3མཆོད་འབུལ་བྱེད་ས་ཡི་ཤེ་ལའང་འགོད་དགོས། དེ་རྗེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ངས་ལག་རྒྱུ་ཡིན། ངས་སྨྲས་པའི་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་འབུལ་བྱོས་ཤིག 4ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཕྱེད་ལེ་ཅེམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐོང་ཁྲེར་གྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ལུས་འདར་བཞིན་ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་ཕྱུག་འཕྲད་བྱེད་ཕྱིར་ཡོང་ནས། ད་ལན་ཁྱེད་རང་འདིར་ཕེབས་དགོས་པ་དེ་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གཟིགས་སྐོར་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས། 5དེ་ལྟར་ཡིན། ང་ནི་འདིར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཆོའང་རང་ཉིད་དག་འཆྱངས་བྱས་ཏེ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཁོས་ཡི་ཤེ་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དག་འཆྱངས་བྱས་ཏེ་དམར་མཆོད་བྱེད་ས་འགོད་དོ། 6ཁོ་ཚོ་དེར་འགྱོར་བ་དང་ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྱིས་ཡི་ཤེའི་བུ་ཚེ་ལི་ཚབ་མཐོང་ནས། རང་གི་སེམས་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྟོན་ཐང་ལང་ཡོད་པའི་མི་འདི་ནི་ངེས་པར་དུ་ཁོང་གིས་འདམས་པ་གནང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསམ་མོད། 7འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། མིའི་གཟུགས་ཚད་དང་ངོ་མདོང་མཐོས་ལོང་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱེད་ཅིག། ངས་ཁོ་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་མེད། གང་ལགས་ཞེར་ན། ངས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྟངས་ནི་མིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་། མིས་ཕྱིའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་ནི་མིའི་སེམས་ལ་བལྟ་གི་ཡོད་ཅེས་

གསུངས་སོ། 8དེ་ནས་ཡི་ཤེས་རང་གི་བྱ་ཆ་ཕྲི་ན་ཕྲབ་ལ་བོས་ནས་ཤ་མུ་ཞེལ་གྱི་རྩར་འཕྲིད་ཡོང་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ཤ་མུ་ཞེལ་གྱིས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལའང་འད�་ནས་པ་གནང་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 9ཡི་ཤེས་ཤམ་མ་ལའང་འཕྲིད་ཡོང་བས། ཤ་མུ་ཞེལ་གྱིས། དེའང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདེམ་བསྐོས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། 10དེ་བཞིན་ཡི་ཤེས་རང་གི་བྱ་བདུན་རྣམས་ཤ་མུ་ཞེལ་གྱི་རྩར་འཕྲིད་ཡོང་བ་དང་། ཤ་མུ་ཞེལ་གྱིས་ཁོ་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་སྲུ་ལའང་འདམས་པ་གནང་མེད་དོ། 11དཔེ་དཔང་ཁྱོད་ལ་བྱ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཡི་ཤེ་ལན་བྱ། དཔེ་དཔང་ང་ལ་བྱ་ཆུང་ཤོས་ཤིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ནི་ལུག་ཁྱུ་འཚོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཤ་མུ་ཞེལ་གྱིས། ཁོ་ལ་འདིར་སྐད་གཏོང་དགོས། ཁོ་མ་ཡིང་བར་དུ་ང་ཚོས་དམར་མཚོང་འབྱལ་གྱི་མིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 12དེར་བརྟེན་ཡི་ཤེས་ཁོ་འགོད་པར་བཏང་བས། ཁོ་ནི་ཁྱད་གཟུགས་ལེགས་ལ་ལུས་ཁམས་བདེ་བའི་གཞོན་ནུ་མིག་ནི་འཚེར་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤ་མུ་ཞེལ་ལ། འདི་རང་ཡིན་པས་ཁོ་ལ་བསྟོ་འབྱལ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། 13ཤ་མུ་ཞེལ་གྱིས་སྨྲས་བློས་ནས་དྲ་བོད་ལ་བྱ་སྒྲན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྟོ་འབྱལ་བྱས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་མཛད་དེ་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ཤ་མུ་ཞེལ་ར་མ་རྡུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ།།

དྲ་བོད་ས་ཞུལ་གྱི་ཕོ་ཐང་དུ་སྐྱེས་པ།

14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ས་ཞུལ་ནས་ཐོན་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་སེམས་ཉིད་ངན་པ་ཞིག་ས་ཞུལ་གྱི་ནང་འཇུག་ཞིང་། དེས་ཁོ་ལ་སྦྱག་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་དོ། 15ཁོའི་འགོར་གཡོག་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གིས་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་སེམས་ཉིད་ངན་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་འཇུག་ཏེ། དེས་ཁྱེད་ལ་སྦྱག་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་འདུག 16དེ་བས་ན་ང་ཚོར་སྒྲ་སྙན་ཡག་པོ་གཏོང་ཤེས་མཁན་ཞིག་འཚོལ་ཚོག་པའི་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ནས་སེམས་ཉིད་ངན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་ཡོང་སྐབས་མི་དེས་སྒྲ་སྙན་གཏོང་བས་ཁྱེད་སྨར་ཡང་སྐུ་གཟུགས་བདེ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 17དེ་ནས་ས་ཞུལ་གྱིས་དེ་ཚོ་ལ། སྒྲ་སྙན་གཏོང་མཁས་པ་ཞིག་འཚོལ་ནས་ངའི་རྩར་འཕྲིད་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 18འགོར་གཡོག་ཞིག་གིས། ངས་ཕྲེད་ལེ་ཅེམ་ཀྱི་ཐོང་ཁྱེར་ནང་ཐོད་མཁན་མིང་ལ་ཡི་ཤེ་ཟེར་བའི་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བས། ཁོ་ནི་རོལ་ཆ་གཏོང་མཁས་ཤིང་། ཐོ་ཐོབས་ཆེ་བ་བྱད་གཟུགས་ལེགས་པ་དང་། དམག་མི་བཟང་ཞིང་གཏམ་གྱིང་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 19དེ་ནས་ས་ཞུལ་གྱིས་ཡི་ཤེའི་རྩར་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དྲ་བོད་ལུག་འཚོལ་མཁན་དེ་ངའི་རྩར་གཏོང་དགོས་ཅེས་མངགས་པ་དང་། 20ཡི་ཤེས་ར་ཕྱུག་གཅིག་དང་། བག་ལེབ་ཀྱི་ངོད་པོ་བཀལ་བའི་བོང་བུ་གཅིག་དང་། ཆུན་ཚང་ཆུལ་པ་གང་དང་བཅས་རང་གི་བྱ་དྲ་བོད་ས་ཞུལ་གྱི་རྩར་བཏང་ངོ་། 21དྲ་བོད་ས་ཞུལ་གྱི་རྩར་སྐྱེས་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཡག་པོ་ཞུས་པའི་ཆུན་གྱིས། ས་ཞུལ་གྱིས་སེམས་དགའ་ནས་ཁོ་ལ་རང་གི་མཚོན་ཆ་འཁྱེར་མཁན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱས་སོ། 22དེ་ནས་ས་ཞུལ་གྱིས་ཡི་ཤེའི་ས་ཡོན་ཞིག་བཏང་ནས། ང་ནི་དྲ་བོད་ལ་དགའ་བས། ཁོ་ངའི་རྩར་གཡོག་ཏེད་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་འཕྲིན་བསྐུར་རོ། 23དེ་ནས་བཟུང་དཀོན་མཆོག་གིས་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་སེམས་ཉིད་ངན་པ་དེ་ས་ཞུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ནམ་བབ་རྩང་། དྲ་བོད་ཀྱིས་སྒྲ་སྙན་ལག་

ཏུ་བྱང་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པས། དེས་ས་ཕྱུལ་ལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་པ་དང་གཟུགས་པོའང་ཐང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་དོ། སེམས་ཉིད་ངན་པ་དེ་ཁོའི་ནང་ནས་ཐོན་འགྲོ་གི་ཡོད་དོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 17

སྒོ་ལི་ཡང་ཀྱིས་ཚེས་ར་ཚེལ་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་པ།

1དེ་ནས་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དམག་གི་དོན་དུ་ཡ་ཏུ་དབྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཥོ་ཀྱོ་རु་འདུ་འཛོམས་བྱས་ཏེ། ཥོ་ཀྱོ་དང་ཨ་ཛོ་ཀྱའི་བར་ལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཚེ་ཞེས་དམ་མིམ་ཟེར་བར་སྒར་བཏབ་བོ། 2ས་ཕྱུལ་དང་ཚེས་རྩེ་ཚེལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚེ་ལྷའི་ལུང་གཤོང་དུ་འདུ་འཛོམས་བྱས་ནས་དེར་སྒར་ས་བཏབ་སྟེ། ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་དམག་འཐབ་བྱེད་རྒྱའི་གླ་སྒྲིག་བྱས་ཥོ། 3ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་རིའི་ཞིག་གི་སྒང་དང་ཚེས་རྩེ་ཚེལ་པ་རྣམས་ནི་རི་གཞན་ཞིག་གི་སྒང་ལ་གྱལ་སྒྲིགས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། དམག་ཤོག་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་ལུང་གཤོང་ཞིག་ཡོད་དོ། 4དེ་ནས་ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་སྒར་ནས་སྒྲང་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་པ་སྒྲོ་ལི་ཡང་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་གིས་ཚེས་ར་ཚེལ་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། ཁོའི་གཟུགས་ཚད་ནི་མི་ཅར་གསུམ་ཙམ་ཡོད་དོ། 5ཁོས་གྲོན་པའི་ལེའི་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་ཕྲེད་ཚད་ནི་ཀི་ལོ་ཕྲ་ཆུ་ང་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེའི་མཚོ་ལ་ལེའི་རྩོག་ཞིག་ཀྱང་གྲོན་ཡོད་དོ། 6ཁོའི་ཆང་པ་གཉིས་ལ་ལེའི་ཐུས་ཤུབས་ཀྱིས་སྐྱོབས་ཡོད་དོ། དེ་བཞིན་ལེའི་མདུང་ཞིག་ཀྱང་དཔྱང་པར་བཏགས་ཡོད་ཅིང་། 7ཁོའི་མདུང་གི་ཕྱ་སྟོམ་ནི་ཐག་མཁན་གྱི་ཐག་ཁྲོའི་དབྱུག་པ་ལྟར་སྟོམ་ཞིང་། ཕྱུགས་ལས་བཟོས་པའི་དེའི་རྩེ་མོ་ནི་ཀི་ལོ་བདུན་ཙམ་ཡོད་དོ། ཁོའི་ཕུབ་འཁྱེར་མཁན་དམག་མི་ཞིག་ཁོའི་མདུན་ངོས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་དོ། 8སྒྲོ་ལི་ཡང་ཀྱིས་ཚེས་ར་ཚེལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོས། ཁྱོད་ཚོ་དེར་གা་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དམག་བཏུབ་པར་གྲྭིགས་ཡོད་པས། ས་ཕྱུལ་གྱི་ཐན་གཡོག་ཚོ་ང་ནི་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོའི་ཁོངས་ནས་མི་ཞིག་འདེམས་སྟྲག་བྱོས་ཤིག 9གལ་ཏེ་ཁོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ཁོས་ང་ལ་བས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་ཐན་གཡོག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ངས་ཁོ་བས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་ང་ཚོའི་ཐན་གཡོག་བྱེད་དགོས་སོ། 10ང་ལྟ་འདིར་ངས་ཚེས་ར་ཚེལ་གྱི་དམག་མི་རྣམས་ལ་འགྲན་ཚད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོས་ང་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་ནུས་པའི་མི་ཞིག་གྲ་ཕྱིས་ཀྱིས་ཅིས་སྟྲས་སོ། 11ཤ་ཕྱུལ་དང་ཁོའི་དམག་མི་ཚོས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ཁོ་ཚོར་ཏ་ཙང་ཞིང་སྐང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་མོ།།

དབྱིད་ས་ཕྱུལ་གྱི་སྒར་ས་

12དབྱིད་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཐྲེད་ལེ་ཏེམ་གྱི་ས་གནས་ཚེལ་ཁང་ལ་གནས་སྟོད་བྱེད་མཁན་ཡི་ཤེའི་ཐུ་ཡིན་ཅིང་། ཡི་ཤེ་ལ་ཐུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། ས་ཕྱུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་དུས་ཁོ་ལོ་ཏ་ཙང་ཤས་ཡོད་དོ། 13ཁོང་གི་ཐུ་གསུམ་ནི་ས་ཕྱུལ་དང་མཉམ་དུ་དམག་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཤན་པའི་མེང་ལ་ཚེ་ལི་ཚབ་དང་དེའི་འོག་མར་ཚ་ཕྲི་ན་ཕྲབ་དང་གསུམ་པར་ཤམ་མ་བཅས་ཟེར་རོ། 14དབྱིད་ནི་ཐུ་ཆུང་ཧོས་དེ་ཡིན་ཅིང་། ཁོའི་ཕྱན་ཤན་པ་གསུམ་ནི་ས་

ཕུལ་དང་མཉམ་དུ་ཐོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 15དེ་བོད་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་ཐོན་ཏེ་མཚམས་རེར་ཕྱིད་ལེ་ཉིམ་དུ་རང་གི་ཕའི་ལུག་ཁྱུ་བཞུ་རྡོ་གས་བྱེད་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་དོ། 16སྒོ་ལི་ཡང་ཀྱིས་ཚེས་རྩེལ་པ་ཚོར་ཐུ་དགོང་མེད་པར་ཆུ་མཐུང་དེ་ཉིན་ཞག་བཞི་ནུ་བར་དུ་འགྲན་ཚད་བྱས་སོ། 17ཉིན་ཅིག་ཡི་ཤེས་རང་གི་བུ་དེ་བོད་ལ། ཡོས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་དང་བཀ་ལེབ་བཅུ་པོ་འདི་དག་རང་གི་སྤུན་ཡོད་ས་རར་དམག་སྒར་དུ་མཁྱོགས་པོར་འཕྲེར་ནས་སོང་ཞེག 18ཡང་ཕྱི་ར་བཅུ་པོ་འདི་ཡང་ཏ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཕྲེར་ཞིག། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་སྐོར་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ཤིང་། ཁོ་ཚོ་བདེ་ཐང་ཡོད་པའི་རྒྱགས་མཚན་ཞིག་ང་ལ་འཕྲེར་ཡོང་དགོས། 19རྒྱལ་པོ་ས་ཕུལ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཚེས་རྩེལ་པ་གཞན་རྣམས་ཚེ་ལྟའི་ལུང་གཤོང་དུ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་དམག་བརྒྱབ་བཞིན་ཡོད་དོ་ཅེས་སྨྲས་སོ། 20དེ་ནས་དུ་བོད་ས་ང་ཁོག་ཐུ་ཡོར་ལངས་ཏེ། ལུག་ཁྱུའི་འགན་དེ་མི་གཞན་ཞིག་ལ་སྨྲད་ནས། ཁ་ཟས་དེ་དག་འཕྲེར་ཏེ་ཕ་ཡི་ཤེས་མངགས་བྱ་བྱས་པ་བཞིན་ཁོ་ཕྱིན་ནོ། དམག་སྒར་དུ་སྒེབས་སྐབས་ཚེས་རྩེལ་པ་རྣམས་སྐད་འདོན་བཞིན་དམག་ས་ར་འགྲོ་བསྟོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 21ཚེས་རྩེལ་དང་ཕ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་མི་རྣམས་དམག་གྲ་སྒྲིགས་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་བལྟས་ཀྱིས་ལངས་ནས་བསྟད་ཡོད་དོ། 22དུ་བོད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་དེ་དག་དམག་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ངོ་དམ་པའི་ས་ར་བཞག་ནས། དམག་ས་ར་གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་ས་ར་རྒྱགས་ཕྱིན་ནས་ཁོ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་འདྲི་ཙང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། 23སྒོ་ལི་ཡང་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཐར་བཞིན་ཡིས་རྩེལ་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་ཚད་བྱས་པ་དེ་དུ་བོད་ཀྱིས་ཐོས་སོ། 24དེ་ནས་ཚེས་རྩེལ་པ་ཚོས་སྒོ་ལི་ཡང་མཐོང་བ་ཅམ་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་བྲོས་ཕྱིན་པ་དང་། 25ཁོ་ཚོས་ཕན་ཚུན་གཏམ་གླེང་བྱེད་དེ་སྨྲས་པ། ཁོས་འགྲན་ཚད་བྱེད་ལ་ལྟོས་དང་། མི་ས་ཞིག་གིས་ཁོ་བསད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་གསོལ་རས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱ་མ་ཟད། དེ་དང་ཆང་ས་བརྒྱབ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཐུས་མོ་དེའང་གནང་རྒྱ་དང་། དེའི་ཕ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་མི་ཚོར་གཞུང་ཁྲལ་སོགས་ཆགས་ཡང་ས་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་དོ། 26དུ་བོད་ཀྱིས་རང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ལངས་བསྟད་ཡོད་པའི་དམག་མི་རྣམས་ལ། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་དེ་གསོད་ཐུབ་མཁན་དང་ཚེས་རྩེལ་པ་རྣམས་ལ་དམའ་འབེབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ལས་སྐྱོབས་མཁན་དེ་ལ་བྱ་དགའ་ག་རེ་ཐོབ་ཡོང་ངམ། སྐུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་དམག་མིར་ཏོལ་ཟ་ཞུ་མཁན་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་གླ་ཟླ་དེ་ས་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་ཙང་བྱས་པས། 27དེའི་ལན་དུ། ཁོ་གསོད་ཐུབ་མཁན་མི་དེ་ལ་ག་རེ་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐྱོར་དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་བཤད་དོ། 28དུ་བོད་མི་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་གླེང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཁོའི་གཅེན་པོ་ཚེས་ཁོ་ལ་བཤད་དོ། ཁོ་ཚོ་ལ་ཤེན་ཏུ་ཁྱོས་ཤིང་སྨྲས་པ། ཁྱོད་འདིར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཕྲོག་ཐུང་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུག་རྣམས་ལ་ས་ལས་བཟླ་རྡོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཡོ་ཅན་ཁྲམ་པ་ཁྱོད་ནི་འདིར་དམག་བརྒྱབ་ས་ལྟད་མོ་བཟླ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། 29དུ་བོད་ཀྱིས། ངས་ག་རེ་བྱེད་འདུག་གམ། ང་ངས་སྐད་ཆའང་འདྲི་མི་ཆོག་པ་རེད་པས་ཅེས་སྨྲས་ནས། 30དུ་བོད་མི་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་འདྲི་བ་དེ་རང་བྱས་པས། ཁོས་འདྲི་བ་བྱེད་རན་བཞིན་དུ་ལན་འདེབས་གཅིག་རང་ཐོབ་བོ། 31དུ་བོད་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་གཏམ་དེ་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་དེའི་སྐོར་ས་ཕུལ་ལ་སྟན་གསན་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་བང་ཆེན་ཞིག་བཏང་ནས་དུ་བོད་བོས་པ་དང་། 32དུ་བོད་ཀྱིས་ས་ཕུལ་ལ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་འཇིགས་མི་དགོས། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་པར་ང་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། 33ས་ཕུལ་ཀྱིས་དུ་བོད་ལ། ཁྱོད་རང་ཁོ་དང་འཐབ་ཆོལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་བམ། ཁྱོད་ནི་ད་ལྟ་ཐུ་གུ་ཞིག་རང་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ནི་

རང་གི་མི་ཚེ་ཏྲི་ལ་པོར་དམག་མི་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་སྨྲས་པས། 34དུ་བོད་ཀྱིས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ང་ནི་རང་གི་ཕའི་ལུག་ལྟུ་སྦྱང་ནས་ཐོད་སྐྱབས། མཚམས་རེ་སེང་གེའམ་ངོམ་ཡོང་ནས་ལུག་གུ་འཁྱེར་འགྲོ་དུས། 35ངས་དེའི་རྟེས་ནུ་ཕྱིན་ནས་འཐབ་ཆོལ་བྱས་ཏེ་ལུག་གུ་སྒྲོལ་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་སེང་གེའམ་ངོམ་དེས་ངའི་ཐོག་ལ་མཆོང་པ་ཡིན་ན་ངས་དེའི་མཁྱེན་པ་ནས་འཇུས་ཏེ་མ་ཤི་བར་ཉེས་བཏུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 36སེང་གེ་ངང་ངོམ་སོགས་བས་ཡོད་པས། སྒུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་དགོན་མཆོག་གི་དམག་མིར་ཆོལ་ཟླ་ཞུས་མཁན་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཀླ་ཀློ་དེའང་དེ་བཞིན་བསད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 37གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སེང་གེ་ངང་ངོམ་སོགས་ལས་སྒྲོབ་གནང་མཛད་པ་བཞིན། ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ང་ལ་སྐྱབས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལན་དུ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་སོང་ཞིག། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་ནས། 38བོས་དུ་བོད་ལ་རང་གི་གོ་ཁྲབ་དང་མགོ་ལ་ལེའི་རྟོག་གཡོགས་སོ། 39དེ་ནས་དུ་བོད་ཀྱིས་གོ་ཁྲབ་ཀྱོན་པའི་ཐོག་ཏུ་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་རལ་གྲི་དེ་བཏགས་ནས་འགྲྀལ་ཐབས་བྱས་པས། འགྲྀལ་མ་ཐུབ་བོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། བོས་དེ་དག་ཀྱོན་ཚོང་མེད་ཅེས་སྨྲས་ནས་དེ་དག་ཚང་མ་ཕྱད་དོ། 40དེ་རྟེས་བོས་རང་གི་ལུག་རྩེའི་འཕར་རྒྱུག་དེ་འཁྱེར་དེ། རྒྱུག་ཆུའི་ནང་ནས་རྡོ་ཏྲུག་འཇམ་པོ་ལྡ་སྒྲུག་ནས་དེ་དག་རང་གི་ཁུག་མའི་ནང་དུ་བླུགས་ཤིང། རང་གི་ཉར་རྡོ་དེའང་གླིག་བྱས་ཏེ། ཕྱོ་ལོ་ཡང་དང་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་ཕྱིན་ནོ།།

དུ་བོད་ཀྱིས་ལྷོ་ལི་ཡང་ཕམ་པར་བྱས་པ།

41དེ་ནས་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་དེ་རང་གི་ཕུབ་འཁྱེར་མཁན་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་དུ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐག་ཉེ་བར་ཡོང་བོ། 42ཁོའི་དུ་བོད་ལ་མཐོང་ནས་འཕྱ་སེམས་ཆེན་པོས་སྟང་ཚུང་རྩེས་མེད་བྱས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ནི་ང་ལྟ་ལོ་ན་མ་ལོན་པའི་ཏུ་མཇོས་པོ་ཞིག་རང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 43ཁོས་དུ་བོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཁར་རྒྱུག་དེ་ག་རེའི་དོན་ལ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ང་ནི་ཁྱི་ཞིག་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག་གམ་ཞེས་སྨྲས་ནས། རང་གི་ལྟ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་མེང་འགོད་ནས་དུ་བོད་ལ་དམོད་ཚོག་བཏོད་དོ། 44དེ་ནས་ཁོས་དུ་བོད་ལ། ཁྱོད་འདིར་ཤོག་ཅེག། ང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དེ་བྱ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཟས་སུ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ནས་འགྲན་ཚང་བྱས་པ་དང་། 45དེའི་ལན་དུ་དུ་བོད་ཀྱིས། ཁྱོད་ནི་གྲི་དང་མདུང་སོགས་འཁྱེར་ནས་ང་དང་འཐབ་འཛོངས་བྱེད་པར་ཡོང་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩེས་མེད་བྱས་པའི་ཚེས་རྩམེལ་ངམཁ་ངཡུང་གི་དགོན་མཆོག་མཐུ་ལྟོབས་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་འཁྱེར་ནས་ཁྱོད་དང་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་པར་ཡོང་གི་ཡོད། 46དེ་རིང་རང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཅའི་དབང་འོག་ཏུ་གནང་ནས། ངས་ཁྱོད་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་དེ་གཙོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ངས་ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་མིའི་རོ་རྣམས་བྱ་དང་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་ཟས་སུ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཐོ་ནས་ཕེས་ཀླུའེ་ལ་དགོན་མཆོག་ཡོད་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། 47དེ་ཙམ་མ་ཟད་རང་གི་མི་འབངས་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་གྲི་དང་མདུང་སོགས་ཀྱི་མགོ་བྱང་མེད་པ་དེ་འདིར་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཁོང་ནི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་དབང་འོག་ཏུ་གནང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 48དེ་ནས་ལྷོ་ལི་ཡང་ཡང་སྐྱར་དུ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་ཡོང་བ་དང་། དུ་བོད་ཀྱང་ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་མི་རྣམས་དམག་གྲ་སྒྲིགས་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་ཕྱིན་ཏེ། 49ལུག་མའི་ནང་ནས་ལག་པ་བཅུག་ནས་རྩོ་ཞིག་བླངས་ཏེ་ལྷོ་ལི་ཡང་ལ་ཕྱུགས་

ཀྱིས་ཉར་རྗེ་བརྒྱབས་པས། ཁོའི་མགོ་ལ་ཕོག་ནས་ཐོང་པ་ཆག་སྟེ། ས་ལ་ཁ་འབྲུབ་ནས་རིལ་ལོ། 50དེ་བཞིན་དུ་ བདེ་ཀྱིས་གྲི་མེད་པར་རྗེ་དང་ཉར་འབར་ཞིག་གིས་སྟོལ་ལེ་ཡང་ཕམ་པར་བྱས་ནས་བསད་དོ། 51དེ་ནས་དུས་ ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་སྟོལ་ལེ་ཡང་ཀྱི་གྲི་དེ་ཕྱུགས་ནས་བཏོན་ཏེ་ཁོའི་མགོ་བཅད་ ནས་བསད་པ་དང་། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ངལཝ་བོ་དེ་ཤེ་བ་མཐོང་ནས་དེ་ཚོ་ཐོས་ཕྱིན་ནོ། 52དེ་ནས་ ཨེས་རྡཨེལ་དང་ཡ་ཏུ་དུའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒང་ཅོར་བརྒྱབ་བཞིན་དེ་ཚོར་རྩེས་དེད་བྱས་ཏེ། སྒང་དང་ཨེག་རོན་ གྱི་རྒྱལ་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཕྱིན་ནོ། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཤ་ར་ཡིམ་ཏུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ལ་སྒང་དང་ཨེག་རོན་བར་དུ་ རྣམ་རྒྱོན་བྱུང་ནས་ས་ཁར་རྒྱལ་ཡོད་དོ། 53ཨེས་རྡཨེལ་པ་ཚོས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་རྩེས་དེད་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག་ ཡོང་སྐབས་ཁོ་ཚོའི་སྐར་ཡང་བཅོམ་པ་དང་། 54དུས་ཀྱིས་སྟོལ་ལེ་ཡང་ཀྱི་མགོ་དེ་ཡར་བླངས་ནས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ ཏུ་འཕྲེར་རོ། འོན་ཀྱང་ཁོའི་གོ་མཚོན་རྣམས་ནི་རང་གི་ཀུར་གྱི་ནང་དུ་བཞག་གོ།

དུས་ཕ་ཙུལ་གྱི་རྩར་འཕྲིད་ཡོང་བ།

55དུས་ཕོ་ལེ་ཡང་དང་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་པར་འགྲོ་དུས་ས་ཙུལ་གྱིས་མཐོང་ནས། རང་གི་དམག་དཔོན་ཙབ་ ནེར་ལ། དེ་སུའི་ཐུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ལན་དུ་ཙབ་ནེར་གྱིས། ཀྱེ་མི་དབང་ཆེན་པོ། དེའི་སྐོར་ལ་ངས་ ཁང་ཡང་མི་ཤེས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 56ས་ཙུལ་གྱིས། ཁྱོད་རང་ཕྱིན་ནས་དེའི་སྐོར་རྩད་གཅོད་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 57དེ་ནས་དུས་ཀྱིས་སྟོལ་ལེ་ཡང་བསད་ནས་སྒར་ས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་དུས། ཙབ་ནེར་གྱིས་ཁོ་ལ་ས་ཙུལ་གྱི་རྩར་ འཕྲིད་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཏུ་སྟོལ་ལེ་ཡང་གི་མགོ་དེ་འཕྲེར་བཞིན་ཡོང་དོ། 58ས་ ཙུལ་གྱིས་ཀྱི་ན་གཞོན་ཁྱོད་སུའི་ཐུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་ང་ནི་ཕྲེད་ལེ་ཉེམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ ཕྱི་ཡི་ཤེའི་ཐུ་ཡིན་ཞེས་ལེན་དེབས་བྱས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 18

1དེ་ནས་ས་ཙུལ་དང་དུས་ཀྱིས་གཏམ་གྱེང་བྱས་ཟིན་པ་དང་། ས་ཙུལ་གྱི་ཐུ་ཡོ་ན་ཐན་དུས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ ནས་ཁོ་ལ་རང་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་འཛིན་བྱས་སོ། 2ཉེ་མ་དེ་ནས་བཟུང་ས་ཙུལ་གྱི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་རང་ ངང་མཉམ་ཏུ་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཁྱིམ་ཏུའང་འགྲོ་ཐུ་མ་བཙུག་ཅིང་། 3དེ་བཞིན་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་དུས་ལ་གཅིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁོ་གཉིས་གཏན་ཏུ་མཛའ་གྲོགས་བཟང་པོར་གནས་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ བཞག་གོ། 4ཁོས་རང་གི་ལུས་ལ་གོན་པའི་གོས་ཀྱང་ཕུད་ནས་དུས་ལ་སྟོད་པ་དང་། རང་གི་གོ་ཁྲབ་དང་། རལ་ གྲི་དང་གཞུ་དང་རྒྱ་རགས་བཅས་པ་སྟོད་དོ། 5ཤ་ཙུལ་གྱིས་དུས་ལ་ལས་དོན་གཅིག་ར་ཝ་མངགས་ཀྱང་ཚང་མ་ལམ་ ལྟོང་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ཁོས་དུས་ལ་རང་གི་དམག་མིའི་དཔོན་པོར་བསྐོ་གཞག་བྱས་སོ། དེས་ཤ་ཙུལ་གྱི་དཔོན་ རིགས་ཁག་དང་མི་མང་ཚང་མ་དགའ་པོ་བྱུང་དོ།།

ས་ཙུལ་གྱིས་དུས་ལ་ཕྱག་དོག་སྐྱེས་པ།

6དབྱ་གཉིས་སྟོ་ལེ་ཡང་བསང་ནས་དམག་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་རྒྱབས། ཨེས་རྡེལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཀུན་ནས་བྱང་མེད་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ས་ཡུལ་ལ་དགའ་བས་ཞུ་ཕྱིར་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཚོས་དགའ་བའི་གླུ་གཞས་དང་གོ་གར་འཁྲབ་སྟེ། རོལ་ཚས་ལག་ཅ་དང་སྒྲ་སྙན་སོགས་བཏང་བཞིན་ཡོད་དོ། 7བྱང་མེད་ཚོས་དགའ་སྟོན་བྱས་ཏེ་གཤམ་གསལ་ལྟར་གླུ་གཞས་བཏང་བ། ས་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་ཕྲག་བསད་མོད། འོན་ཀྱང་དྲ་བོད་ཀྱིས་ནི་ཁྲི་ཁྲག་མང་པོ་བསད་དོ། 8དེར་ས་ཡུལ་མི་དགའ་བར་ཏ་ཅང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཤིང་། ཁོང་གི་སྨྲས་པ་དྲ་བོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྲི་ཁྲག་མང་པོ་དང་འོན་ཀྱང་ང་ལ་ནི་སྟོང་ཁྲག་མ་གཏོག། ཁོ་ཚོས་ཇེས་སུ་དྲ་བོད་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་རྒྱུ་རེད་བཞག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 9ཁྱེན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་ཁོས་དྲ་བོད་ལ་ཕྱག་དོག་དང་དོགས་སེམས་བྱས་སོ། 10ཁྱེན་ཇེས་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་སེམས་ཁྱེད་ཅན་པ་ཞིག་ས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བབས་ནས། ཁོས་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྨྱོ་ལབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། དྲ་བོད་ནི་རྣམ་ཀུན་བཞིན་དུ་སྒྲ་སྙན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ས་ཡུལ་གྱིས་ལག་ཏུ་མཏུང་ཞིག་འཁྱེར་ཡོད་དོ། 11ཁོའི་སེམས་ལ། ངས་དྲ་བོད་ལ་མཏུང་བསྡུགས་ནས་ཁོ་རྩེག་པར་སྒྲུར་དགོས་ཤེས་བསམ་ནས། ཐེངས་གཉིས་ཙམ་མཏུང་དབྱུগས་མོད། འོན་ཀྱང་དྲ་བོད་ཐེངས་གཉིས་ཀར་གཡོལ་ནས་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། 12ས་ཡུལ་དྲ་བོད་ལ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དྲ་བོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ལ་སྨངས་ཟིན་པས་ཕྱིར་རོ། 13དེ་ནས་ས་ཡུལ་གྱིས་དྲ་བོད་ཐག་རིང་དུ་བཏང་ནས། དམག་མིའི་སྟོང་དཔོན་ཞིག་དུ་བསྐོས་པ་དང་། ཁོས་རང་གི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་བྱས་སོ། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དྲ་བོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་གནང་མཛད་པའི་ཀུན་གྱིས། ཁོས་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཚང་མར་ལམ་སྟོང་ཡག་པོ་བྱུང་ངོ་། 15ས་ཡུལ་གྱིས་དྲ་བོད་ལ་ལམ་འགྲོ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བར་མཐོང་ནས་ཁོའི་སེམས་ནང་ད་དུང་ཞེད་སྣང་ཆེ་རྒྱ་བསྐྱེད་དོ། 16འོན་ཀྱང་ཨེས་རྡེལ་དང་ཡ་ཏུ་དཔའི་མི་ཚང་མས་དྲ་བོད་ལ་གཅེས་མོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དམག་དུས་སྨྲས་ས་ཁོ་ནི་དེ་ཚོའི་ཐོན་དུ་སོང་ནས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཕྱིར་རོ།།

དྲ་བོད་དང་ས་ཡུལ་གྱི་བྱ་མོ་ཚང་ས་བརྒྱབ་པ།

17ཁྱེན་ཞིག་ས་ཡུལ་གྱིས་དྲ་བོད་ལ། ངའི་བུ་མོ་ཐན་པ་མེ་རབ་ཅས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མནའ་མར་སྟོང་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་དཔའ་རྩལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་དམག་འཐབ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། (ས་ཡུལ་གྱིས་རང་གི་སེམས་ལ། དྲ་བོད་ངའི་ལག་འོག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་ལག་འོག་ཏུ་སོག་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགའ་བ་འདུག་ཅེས་བསམ་མོ།) 18དེའི་ལན་དུ་དྲ་བོད་ཀྱིས། ང་ནི་རྒྱལ་པོའི་མག་པར་འོས་པར་བྱེད་པ་ལ། ང་དང་ངའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་གནས་ཚད་ཀ་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 19འོན་ཀྱང་མེ་རབ་དྲ་བོད་ལ་སྟོང་རྒྱའི་དུས་སྐབས་རན་མཚམས་སུ། ས་ཡུལ་གྱིས་མོ་ནི་མེ་ཏོ་ལྟའི་གོང་དུ་གནས་སྟོང་བྱེད་མཁན་མིང་ལ་ཨང་རི་ཨེལ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་ལ་སྨྲད་དོ། 20ས་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་གཞན་དེ་མི་ཀལ་ཟེར་བ་དེས་དྲ་བོད་ལ་དཀའ་ཐོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ས་ཡུལ་གྱིས་ཐོས་ནས། ཁོའི་སེམས་ལ་དཀའ་ཚོར་བྱུང་ངོ་། 21ས་ཡུལ་གྱིས་རང་གི་སེམས་ནང་། ངས་རང་གི་བུ་མོ་མི་ཀལ་དྲ་བོད་ལ་སྨྲད་དེ། མོའི་བརྒྱུད་ནས་ངས་ཁོ་ཏྲེ་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུར་བཟོས་ནས། ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ཁོ་གསོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཁོས་ལན་ཐེངས་གཉིས་པར་དྲ་བོད་ལ། ཁྱོད་ངའི་མཁ་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 22ས་ཡུལ་གྱིས་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་

ཚོས་དཔེ་གྱི་རྩར་ཕྱིན་ནས་ཁོ་ལ། རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐུགས་མཉེས་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དཀྱོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྒས་མོ་དེ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་རྒྱའི་གོ་སྒྲབས་བཟང་པོ་དེ་རན་བཞག་ཅེས་གསང་བའི་ཐོག་ཏु་སྟོས་ཤིག 23ཁོ་ཚོས་དཔེ་བོད་ལ་གོང་བཞིན་སྟོས་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་དཔེ་གྱིས། ང་ལྷ་བྱའི་མི་དབུལ་འཕོང་དང་མཐོང་ཆུང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་མཁ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ནི་ཆེས་སྟོང་གྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་པ་དང་། 24དཔེ་བོད་ཀྱིས་གང་སྟོས་པ་དེ་ལས་ཁྱེད་པ་ཚོས་ས་ཕྱོགས་ལ་བཤད་པ་དང་། 25ས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ལ་སྟོས་པ། རྒྱལ་པོས་བཀྲ་མའི་གླུ་ཆ་སོགས་གང་ཡང་བཞེས་མི་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་རང་གི་དགྲ་བོའི་དགྲ་ཤ་ལེན་ཕྱིར་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ ༧༠༠ ཐམ་པ་བསད་ནས་དེ་ཚོའི་མདུན་ཕྱogs་དེ་དག་བཀྲ་མེའི་བཙོང་སྐལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་དགོས་ཅེས་སྟོས་ཤིག (དེ་ནི་དཔེ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོའི་ལག་ཏु་ཤི་བར་ཁྱེད་རྒྱའི་ཐུས་ངན་ཞིག་ཡིན་ནོ།) 26ས་ཕྱོགས་ཀྱིས་གང་སྟོས་པ་བཞིན་ལས་ཁྱེད་པ་ཚོས་དཔེ་ལ་བཤད་པ་དང་། དཔེ་རྒྱལ་པོའི་མཁ་པ་ཁྱེད་རྒྱའི་བསམ་བློ་འཕོར་ནས་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་ཐུང་ངོ་། ཚང་སའི་ཞིག་དུས་གཏན་འབེབས་མ་ཁྱེད་གོང་དུ། 27དཔེ་བོད་རང་གི་དམག་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་མི་གྲངས་ ༢༠༠ བསད་དེ། དེ་ཚོའི་མདུན་ཕྱogs་བཙད་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་རྩར་འཁྱེར་ཡོང་བ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་མཁ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་དེ་དག་གྲངས་རྩིས་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་པོར་རྩིས་སྟོང་ཐུས་པས། ས་ཕྱོགས་ཀྱིས་རང་གི་ཐུ་མོ་མི་ཀལ་དཔེ་ལ་ཚང་ས་བརྒྱབ་དགོས་ཐུང་ངོ་། 28གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དཔེ་བོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ཐུ་མོ་མི་ཀལ་ཀྱིས་དཔེ་བོད་དང་དགའ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ས་ཕྱོགས་ཤེས་ནས། 29ཁོ་ལ་ལྷར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འཛིགས་པ་དང་། ས་ཕྱོགས་འཚོ་ཡུན་རིང་དུ་དཔེ་ལ་ལྷང་དགྲ་ཐུས་ཤོ། 30ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་མི་རྣམས་དམག་འཐབ་ཁྱེད་པར་ལན་ཕེངས་ཏེ་ཙམ་ཡོང་རུང་། དཔེ་ཀྱིས་ས་ཕྱogs་ཀྱི་དམག་དཔོན་གཞན་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་ཆེ་བ་ཐོབ་པས་ཁོ་ནི་སྟན་གྲགས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།།

ཤ་ཟུ་ཨེལ་དང་པོ། 19

ས་ཕྱogs་ཀྱིས་དཔེ་བོད་ལ་མནར་གཙོང་བཏང་བ།

1ས་ཕྱogs་ཀྱིས་རང་གི་ཐུ་ཡོ་ན་ཐན་དང་ལས་ཁྱེད་པ་ཚང་མར་དཔེ་གསོད་རྒྱའི་འཆར་གཞིའི་རྩོར་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་ཡོ་ན་ཐན་ནི་དཔེ་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 2ཁོས་དཔེ་བོད་ལ། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་གསོད་ཐབས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། ས་ང་ཉིན་ཞོགས་པ་ཁྱོད་རང་ཟླ་ཟླ་ཁྱེད་དེ་གསང་བའི་གནས་ཤིག་ཏु་གནས་སྟོང་ཅིག 3ང་ནི་ཡབ་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་ཁར་ཕྱིན་ནས། ཁྱོད་གབ་ནས་བསྡད་ཡོད་ས་ཡབ་ཀྱི་འགྱམ་དུ་ལངས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྐོར་ལ་རྐང་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡིན། གལ་སྲིད་ངས་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཐོས་པ་ཐུང་ན་དེའི་རྐོར་ངས་ཁྱོད་ལ་ཤོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྟོས་ས། 4ས་ཕྱogs་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོ་ན་ཐན་ཀྱིས་དཔེ་ལ་ལྷགས་བརྗོད་བྱེད་དེ་སྟོས་པ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཉིད་ཀྱི་ཐན་པོ་དཔེ་ཀྱི་ཐོག་ཏु་མ་འོས་པ་ཞིག་མ་གནང་ངོས་གནང་། ཁོས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་མ་འོས་པ་གང་ཡང་བྱས་མེད་པ་དང་། ཁོས་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཚང་མས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་ཧན་གསོས་པ་ཤ་ལྷག་ཐུང་ཡོད། 5ཁོས་རང་སྲོག་བློས་བཏང་གིས་ཐོ་ལི་ཡད་བསད་དེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིས་ཏྲེལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བ་དང་། ཁྱ་ཉིད་ཀྱི་དེ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་མཉེས་པོ་གནང་བ་ཡིན་པས། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་

མེ་གནོང་མེད་དེ་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ་གནང་སྟེ། དོན་མེད་དུ་དུ་བོད་གསོད་ཐབས་གནང་ངམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 6ཡོ་ན་ཐན་གྱི་གཏམ་དེ་ས་ཕྱལ་གྱི་ཟླ་ལ་བབས་ནས། ཁོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་བརྗོད་དེ་དུ་བོད་གསོད་རྒྱུ་མིན་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་སོ། 7དེ་ནས་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་དུ་བོད་ལ་བོས་ནས་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་བཤད་དེ། ཁོ་ས་ཕྱལ་གྱི་རྩར་འཁྱེད་པས། དུ་བོད་ཀྱིས་ལྷར་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ཤིང་གནས་སོ། 8ཚེས་རྣམཔེལ་དང་ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་བར་ལ་ཡང་སྒྲར་དམག་འཐུགས་ལངས་པ་དང་། དུ་བོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་འཐབ་རྩོལ་བྱས་ཏེ་དེ་ཚོ་ཕམ་ནས་བྱོས་ཕྱིན་ནོ། 9དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མངགས་པའི་སེམས་ཉིད་ངན་པ་ཞིག་ས་ཕྱལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ། ལག་ཏུ་མཏུང་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ཕོ་ཐང་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེར་དུ་བོད་ཀྱང་རང་གི་སྒྲ་སྙན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 10ས་ཕྱལ་གྱིས་དུ་བོད་ལ་མཏུང་བརྒྱབ་ནས་རྩེག་པར་སྒྲར་རྩེས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་དུ་བོད་ཕར་གཡོལ་ནས་མཏུང་དེ་རྩེག་པར་ཟུག་པས་ཁོ་བྱོས་ཐར་རོ། 11མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་ས་ཕྱལ་གྱིས་མི་ཁ་ཤས་དུ་བོད་ཀྱི་ཁང་པར་བལྟ་རྟོགས་ཁྱེད་དེ་ས་ང་ཞོག་ཁོ་ལ་གསོད་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། དུ་བོད་ཀྱི་ཆུང་མ་མི་ཀལ་གྱིས་ཁོ་ལ་དོ་དགོང་ཁྱོད་རང་བྱོས་མ་ཕྱིན་ན་ས་ང་ཞོག་ཁྱོད་རང་གསོད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟོན་བསྒྲལ་བྱས་ཏེ། 12མོས་ཁོ་ལ་སྒེ་ལྷུང་ནས་མར་ཕབ་ནས་ཁོ་བྱོས་ཐར་རོ། 13དེ་ནས་མོས་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་ཟླངས་ནས་ཉལ་ཁྱིའི་ཁར་བསྟལ་ཏེ། དེའི་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ར་སྒྲས་བཟོས་པའི་ཐལ་འགོལ་ཞིག་བཞག་ནས་དེའི་ཐྲེང་དུ་ཁེབ་ས་ཤིག་གཡོགས་སོ། 14ས་ཕྱལ་གྱིས་དུ་བོད་ལ་འགོད་ཕྱིར་རང་གི་མི་རྣམས་བཏང་བ་དང་། མི་ཀལ་གྱིས་ཁོ་ན་གི་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པས། 15ས་ཕྱལ་གྱིས་དུ་བོད་ལ་བལྟ་ཕྱིར་རང་གི་མི་རྣམས་ཡང་སྒྲར་བཏང་ནས། ཁོ་ཉལ་ཁྲི་དང་ཚབས་ཅིག་ངའི་རྩར་འཁྱེད་ཤོག་ངས་ཁོ་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྒོས་བྱས་པ་དང་། 16དེ་ཚོ་ནང་དུ་འཇུལ་ནས་བལྟ་སྐབས་ཉལ་ཁྲིའི་ཐྲེང་དུ་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་བསྟལ་བཞག་ཡོད་པ་དང་དེའི་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ར་སྒྲའི་བཟོས་པའི་ཐལ་འགོལ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། 17ས་ཕྱལ་གྱིས་མི་ཀལ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ང་ལ་མགོ་བསྐོར་འདི་འདྲ་བཏང་ནས། ངའི་དགྲ་བོ་ཐར་དུ་འཇུག་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། མོས་ལན་དུ། གལ་སྲིད་ངས་ཁོ་ལ་རོགས་མ་བྱས་ན། ཁོས་ང་གསོད་རྒྱའི་ཕྱིགས་ར་བསྐུལ་བྱང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 18དེ་ནས་དུ་བོད་གྲོང་ཁྱེར་ར་མ་ཏ་ཤ་ཟུ་ཅེལ་གྱི་ཚར་ཕྱིན་ནས། ས་ཕྱལ་གྱིས་ཁོ་ལ་གང་བྱས་པ་ཚང་མ་ཤ་ཟུ་ཅེལ་ལ་བཤད་དོ། ཤ་ཟུ་ཅེལ་དང་ཁོ་གཉིས་ནའི་ཚོད་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་བསྡད་དོ། 19ས་ཕྱལ་ལ། དུ་བོད་ནི་ར་མ་ཏའི་གྲོང་ཁྱེར་ནའི་ཚོད་དུ་ཡོད་ཅེས་པར་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 20ས་ཕྱལ་གྱིས་དུ་བོད་ལ་འཛོན་བཟུང་བྱེད་ཕྱིར་རང་གི་མི་རྣམས་བཏང་ངོ་། དེ་ཚོས་ལུང་སྟོན་པའི་ཚོགས་ཤིག་ཤ་ཟུ་ཅེལ་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་ཅིང་བྱོ་གར་འཐྲབ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། ཤ་ཟུ་ཅེལ་ནི་དེ་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ས་ཕྱལ་གྱི་མི་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཉིད་བབས་ནས་དེ་ཚོའང་སྐད་བརྒྱབ་ཅིང་བྱོ་གར་སོགས་འཐྲབ་བོ། 21ས་ཕྱལ་གྱིས་དེ་ཉ་གོ་ནས། ཁོས་མི་བཏང་བས་དེ་ཚོས་ཀྱང་སྐད་བརྒྱབ་སྟེ་བྱོ་གར་འཐྲབ་ནས་བསྡད་པ་དང་། ཁོས་ཐེངས་གསུམ་པར་མི་བཏང་བས་དེ་ཚོས་ཀྱང་ལྷར་བཞིན་བྱས་པས། 22དེ་ནས་ས་ཕྱལ་རང་ཉིད་ར་མ་ཏྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་ཀུ་ཞེས་པའི་ཁྲོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ནས། ཤ་ཟུ་ཅེལ་དང་དུ་བོད་གར་ཡོད་སྐོར་འདྲི་ཚད་བྱས་པས། མི་ཚོས་ཁོ་གཉིས་ནའི་ཚོད་དུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་དོ། 23དེ་ནས་ཁོ་ལམ་དུ་འགྲོ་སྐབས་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དབང་བསྐུར་མཛད་དེ་ཁོས་ཀྱང་ནའི་ཚོད་མ་སླེབས་བར་གར་འཐྲབ་པ་དང་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་བཞིན་ཕྱིན་ནོ། 24རང་གི་ཐུན་གོས་ཕུད་ནས་ཤ་ཟུ་ཅེལ་གྱི་མདུན་དུ་བྱོ་གར་འཐྲབ་ཅིང་

སྐད་རྩོར་འདོན་དེ་ཞིན་མཚན་གཞིས་ཀ་གཅེར་བུར་གནས་སོ། (མི་ཚོས། ས་ཕྱོགས་ཡང་ལྷང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་བརྗོད་སྒོལ་འདི་ལྟར་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ།)

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 20

ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་དྲ་བོད་ལ་རོགས་བྱས་པ།

1དེ་ནས་དྲ་བོད་ར་མ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་ནའི་ཚོང་ནས་ཕྱོས་ཏེ་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་རྩར་སྒེའས་ནས། ཁོས། ངས་ཀ་རེ་བྱས་སོང་ངམ། ངས་ནོར་འཕྲུལ་ཀ་རེ་བྱས་ཡོད་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བསད་འདོད་གནང་དགོས་པའི་ལས་ངན་འཚབ་མེད་ཞིག་ངས་ཀ་རེ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། 2ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་ལན་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་ཤེ་མི་དགོས་པར་ཤོག ངའི་ཡབ་ཀྱིས་དོན་གནད་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་ང་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པས། གནས་ཚུལ་འདིའང་ཁོང་གིས་ང་ལ་སྨས་གསང་གནང་མི་ཡོང་། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་བདེན་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 3འོན་ཀྱང་དྲ་བོད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་མཉེས་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་གསལ་པོར་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པས། ཁོང་གི་འཚར་གཞི་འདིའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོང་ཞེས་དགོངས་སོ། ངས་འཚོ་བཞིན་པོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཙུག་ནས་བརྗོད་རྒྱུར། ང་ང་ནི་འཆི་བ་ལ་གོམ་ཚད་གང་གི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 4ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་དྲ་བོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་གང་ཡོད་ལྟར་ངས་བྱེད་ཚོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 5དྲ་བོད་ཀྱིས། ས་ང་ཞིན་གནམ་གང་གི་དུས་སྟོན་ཡིན་པས། ངས་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་བཟའ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བས་ན། ང་ཞིང་ཁའི་དཀྱལ་དུ་ཕྱིན་ནས་གནང་ཞིན་དགོང་དྲོ་བར་དུ་གཤ་ནས་ཕྱོད་ཀྱི་ཡིན། 6གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ང་གསོལ་ཚོག་ལ་མེད་པ་དེ་མཁྱེན་ནས་ང་ལ་འཚོལ་གནང་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དྲ་བོད་ནི་ཕྱེད་ལེ་ཧེམ་དུ་རང་གི་ནང་མི་ཚང་མས་ལོ་འཁོར་གྱི་དམར་མཆོད་འབུལ་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཕྱིན་སོང་ཞེས་གསུངས་རོགས་གནང་། 7དེར་ཁོང་གིས་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་ཉིན་ཁ་མེད་པར་ཞི་བདེར་གནས་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས་ཁོང་ཐུགས་ཁྲོས་པ་གནང་ན། ང་དུང་ཁོང་གིས་ང་ལ་གནོད་འཚེ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་སོ། 8ད་ལན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་བཞིན་སྐྱབས་འཇུག་གནང་ནས། ཐར་ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་གང་གནང་བ་དེ་ལ་རྗེས་འཇོག་གནང་རོགས་གནང་། གལ་ཏེ་ང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་ན་སྐུ་ཉིད་རང་གིས་ང་ལ་གསོད་ཚོག་པ་ཡིན། ང་གསོད་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ལ་རྗེས་སྟོས་གནང་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 9ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་སྨྲས་པ། དེ་ལྟར་མ་བསམ་ཞིག། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གསོད་ཐབས་བྱས་པ་དེ་ངས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་ངེས་པར་ལབ་པ་ཡོད། 10དྲ་བོད་ཀྱིས། གལ་སྟེང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ལན་དྲག་པོ་གནང་ན། དེའི་སྐོར་སྲུས་ང་ལ་བཤད་ཡོང་ངམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 11ཡོ་ན་ཐན་གྱིས། ང་འོ་ན་ང་གཞིས་ཞིང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་ནས་དེ་གཞིས་ཕྱིན་པ་དང་། 12ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་དྲ་བོད་ལ། ཕེས་རྡལེལ་གྱི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས། ངས་སང་དང་གནང་ཞིན་ང་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་རང་ཐོག་ཏུ་ངས་ཡབ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་ཁོང་གི་དགོངས་ཚུལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁོང་གི་དགོངས་ཚུལ་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་ལོན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 13ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ་གནང་རྩོས་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་མ་ལབ་པར། ཁྱོད་

ཉེས་མེད་དུ་ཐར་ནས་འགྲོ་མ་བཅུག་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསོད་པར་ཤོག གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ངའི་ཡབ་དང་མཁན་དུ་འགྲོགས་པ་ལྟར་ཁྱོད་དང་མཁན་དུའང་འགྲོགས་པར་ཤོག 14གལ་ཏེ་ང་གསོན་
པོར་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ་རྫོས་སྦྱང་བྱས་ཏེ། ང་དང་དམ་ཚིག་བརྟན་པོར་གནས་པར་
བྱོས་ཤིག 15�ལ་ཏེ་ང་འཆི་བ་ཡིན་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་ངའི་ནང་མི་ཚོ་ལའང་དེ་བཞིན་དམ་ཆིག་བརྟན་པོར་བྱོས
ཤིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་པོ་ཚང་མ་རྩ་མེད་བཟོ་བ་གནང་སྐབས། 16ང་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་
བར་ལ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ད་དུང་འགལ་སྐྱེན་མེད་པར་བརྟན་པོར་གནས་པར་ཤོག ངམ་བཅའ་དེ་ལ
འགལ་སྐྱེན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཚད་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 17དེ
བཞིན་དུ་བོད་ཀྱིས་ཡོ་ན་ཐན་ལ་གཅེས་པོ་བྱེད་རྒྱའི་སྨར་ཡང་དམ་བཅའ་བྱེད་བཅུག་གོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཡོ
ན་ཐན་གྱིས་དུས་བོད་ལ་རང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་གཅེས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 18དེ་ནས་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་དུ
བོད་ལ། ས་ཉིན་གནམ་གང་གི་དུས་སྟོན་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་གསོལ་ཚིག་ལ་མེད་པ་དེ་མངོན་གསལ་དུ་མཐོང
ཐུབ་པ་དང་། 19གནང་ཉིན་ཁྱོད་རང་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། ཐར་ཁྱོད་རང
གབ་པའི་ས་ཆ་དེ་རང་དུ་ཕྱིན་ནས། དེར་ཏོ་ཏྲུ་གས་ཐུང་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ཏུ་གབ་ནས་ཐོད་ཅིག 20ངས་ཏོ་ཏྲུ་གའི
ལ་འབེན་བྱས་ཏེ་མདའ་ཐེངས་མ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས། 21ངས་རང་གི་གཡོག་པོར་མདའ་དེ་དག་འཚོལ་བར
གཏོང་གི་ཡིན་ནོ། སྐབས་དེར་ངས་ཁོ་ལ་མདའ་དེ་དག་ཁོའི་ཚུར་ཕྱོགས་སུ་འདུག་པས། དེ་དག་སྒྲུགས་ཤིག་ཅེས
སྨྲས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཏུ་རྫོས་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཉེན
ཁ་མེད་ཅེས་སྐུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ནང་མནའ་སྒྲོལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 22འོན
ཀྱང་ངས་ཁོ་ལ་མདའ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་འགྲོ་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན།
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་ཕྱི་ལ་གཏོང་གནང་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 23ང་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་བར་ལ
བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ནི་ང་ཚོས་དུས་རྒྱ་ཐུ་ཐུང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་རོགས
གནང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། 24དེ་ནས་དུ་བོད་ཞིང་ཁའི་གསེབ་ཏུ་གབ་པ་དང་། གནམ་གང་གི་དུས་སྟོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ས
ཡུལ་གསོལ་ཚིག་ལ་ཕེབས་ཤིང་། 25ཐར་རྒྱུན་ལྟར་རྫོག་པའི་འགྱམ་དུ་ཡོད་པའི་བཞུགས་ཁྲིར་བཞུགས་སོ། ཁོང་གི
འགྱམ་དུ་ཨཱ་ནེར་དང་། དེའི་ཁ་ཐུག་ལ་ཡོ་ན་ཐན་བསྟད་ཡོད་པ་དང་། བུ་བོད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་ནི་སྟོང་པར་ལུས
ཡོད་དོ། 26འོན་ཀྱང་དེ་ཉིན་ས་ཡུལ་གྱིས་གང་ཡང་མ་ལབ་བོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོའི་བསམ་པར་དེ་རིང་བུ
བོད་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་བསམ་མོད། 27འོན་ཀྱང་གནམ་གང་གི་དུས
སྟོན་གྱི་ཉིན་རྩེས་མར་ཡང་བུ་བོད་ཀྱི་ཁྲི་དེ་སྟོང་པར་ལུས་ཡོད་པ་དང་། ས་ཡུལ་གྱིས་ཡོ་ན་ཐན་ལ། ཁ་ས་ང་ང
དེ་རིང་ཉིན་གཉིས་ཀར་བུ་བོད་ཁ་ལག་ལ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་རྩད་བྱས་པར། 28ཡོ་ན་ཐན་གྱིས
ལན་བུ། ཁོ་ཕྱེད་ལེ་ཁེམ་བུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ནས་ང་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་སྨྲས་པ། 29ང་ལ་འགྲོ་བཅུག་རོགས
གནང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། ངའི་ནང་མི་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་བུ་དམར་མཆོད་བུས་སྟོན་སྦྱང་རྩེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ངའི
སྤྱན་གྱིས་ཀྱང་ང་དེར་ཡོང་དགོས་པའི་ལན་བཏང་བཞག། ཁྱེད་རང་ངའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པས། ང་ལ་རང་གི
གཉེན་མཚན་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་བུ་འགྲོ་བཅུག་རོགས་གནང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཆིག་ལ་བཅར་མ
ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 30ས་ཡུལ་གྱིས་ཡོ་ན་ཐན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས་སྨྲས་པ། ངོ་ལོག་པ་དང་དམ་ཆོག་མི
གཙང་བའི་ཐུང་མེད་ཀྱི་ཐུ་ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཐུས་ནས་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མའི

ཞབས་འདྲེན་ཞུས་པ་དེ་ད་ངས་ཀ་གོ་སོང་། 31དབུ་བོད་གསོན་པོར་གནས་ཡུན་རིང་དུ་ཁྱོད་རང་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོར་འགོད་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཤེས་ས་མ། ད་ཁྱོད་རང་ཐྱེན་ནས་ཁོ་འདིར་འཕྲིད་ཤོག ཁོ་ངེས་པར་དུ་གསོད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 32ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་ས་ཕུལ་ལ། ཁو་ཅི་ཐྱེར་ཤི་དགོས་ས་མ། ཁོས་གཅེ་ཏྲས་ཡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 33ས་ཕུལ་གྱིས་ཡོ་ན་ཐན་ལ་གསོད་ཐྱེར་ཁོའི་ཐུགས་སུ་རང་གི་མཏུང་འཕངས་པས། རང་གི་ཡབ་ཀྱིས་དབུ་བོད་ལ་གསོད་རྒྱའི་ཐག་བཅད་ཟིན་ཡོད་པ་དེ་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་ཤེས་སོ། 34དེ་ནས་ཡོ་ན་ཐན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ་འགྲོན་གྱི་ནང་ནས་ཡར་ལངས་ཤིང་། གནམ་གང་གི་དུས་སྟོན་གྱི་ཉིན་གཉིས་པར་ཁ་ཟས་གང་ཡང་མ་བཟས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ས་ཕུལ་གྱིས་དབུ་བོད་ལ་དམའ་འགེལས་བྱས་པས། ཁོའི་སེམས་ནང་དབུ་བོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སེམས་འཕྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། 35ཐར་ཁ་ཆད་བྱས་པ་བཞིན། དེའི་ས་ངང་ཞོག་ཡོ་ན་ཐན་དབུ་བོད་དང་ཕུག་འགྲུང་བྱེད་ཐྱེར་གཞོན་ནུ་ཞིག་མཉམ་དུ་འཕྲིད་ནས་ཞིང་ཁར་ཐྱེན་ནོ། 36ཡང་ཁོས་གཞོན་ནུ་དེ་ལ་ངས་འགེན་པའི་མདའ་དེ་ལེན་པར་རྒྱུགས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པས། གཞོན་ནུ་དེ་རྒྱུགས་ཐྱེན་པ་དང་། ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་ཁོ་ཡོད་ས་ལས་ཐག་རིང་བར་མདའ་ཞིག་འགེན་ནོ། 37ཡོ་ན་ཐན་གྱི་མདའ་འགེན་པའི་གནས་དེར་གཞོན་ནུ་དེ་སྒེག་པ་དང་། ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོས་ཁོ་ལ། མདའ་དེ་ཁྱོད་ཡོད་ས་ལས་ཐག་རིང་བར་ཡོད། 38དེ་མུར་ལངས་ནས་མ་བསྡད་པར་མཇུགས་པོར་རྒྱུགས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། གཞོན་ནུས་མདའ་དེ་སྐྱུག་ནས་རང་གི་སྟེན་བདག་གི་རྩར་འོག་ཡོང་ངོ་། 39གོང་གསལ་གནས་ཚུལ་དེའི་གསང་དོན་སྐོར་གཞོན་ནུ་དེས་གང་ཡང་མ་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོ་ན་ཐན་དང་དབུ་བོད་གཅིག་པོས་གསང་དོན་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 40ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་རང་གི་གོ་མཚོན་རྣམས་གཞོན་ནུ་དེ་ལ་སྨྲས་ནས། དེ་དག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱོལ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 41གཞོན་ནུ་དེ་ཐྱེན་པའི་རྟེས་སུ་དབུ་བོད་རྗོ་ཏྲུག་སྤུང་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཟླུས་མོ་བཙུགས་ཤིང་ས་ཁར་སྐུར་ནས་ཕྱུག་འབྱུལ་ཐེངས་གསུམ་ཞུས་སོ། ཡོ་ན་ཐན་དང་ཁོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁ་བསྐྱལ་ནས་ངུས་སོ། དབུ་བོད་ལ་ཡོ་ན་ཐན་ལས་ལྷག་པར་ཐུག་བསྟལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་དོ། 42ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་དབུ་བོད་ལ། དགོན་མཚོག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་ཤོག ང་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བར་ལ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ང་གཉིས་དང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ཐུ་བརྒྱད་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཐུང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་ངེས་པར་དུ་ནུས་པ་གནང་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་དབུ་བོད་ཕྱིན་པ་དང་། ཡོ་ན་ཐན་ཡང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 21

དབུ་བོད་ས་ཕུལ་གྱི་རྩ་ནས་བློས་པ།

1དབུ་བོད་གྲོང་ཁྱེར་ནོ་པ་ཏུ་ཟླ་མ་ཚ་ཏེ་མེ་ལེག་གི་རྩར་ཐྱེན་པ་དང་། ཚ་ཏེ་མེ་ལེག་ནི་ལུས་པོ་འདར་བཞིན་དབུ་བོད་ལ་ཕུག་འགྲུང་བྱེད་ཐྱེར་ཡོང་ནས་ཁོས། ཁྱེད་རང་གཅིག་ཏུར་འདིར་ཡོང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། 2དབུ་བོད་ཀྱིས། ང་འདིར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་དོན་ཞིག་གི་ཐྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་འདིར་བཏང་གནང་བའི་གནང་དོན་དེ་སུ་ཞིག་ལའང་མ་ལག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ངས་རང་གི་མི་ཚོར་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཕུག་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་པས། 3ད་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ག་རེ་ཡོད་དམ། ང་ལ་བག་ལེབ་ལྟའམ་ཡང་ནི་ཁྱེད་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ང

ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 4བློ་མས་ལན་དུ། བག་ལེབ་དམ་པ་དེ་མ་གཏོགས་བག་ལེབ་དགུས་མ་ཞིག་ང་ལ་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚོས་ཉེ་དུས་བྱང་མེད་དང་ཆགས་སྡུག་བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན་བག་ལེབ་དེ་ལས་འཁྱེར་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 5དབུ་བོད་ཀྱིས་ལན་དུ། ཁོ་ཚོས་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་བྱས་མེད། ངའི་མི་ཚོས་ལས་དོན་དགུས་མ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་ཐོན་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་སྲོལ་བཞིན་དག་འབྱངས་བྱས་ཏེ་གཙང་མར་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ང་ལན་ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དུས་རྒྱུན་ལས་ལྷག་པར་གཙང་བར་གནས་མི་དགོས་སམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 6བློ་མས་དབུ་བོད་ལ་བག་ལེབ་དམ་པ་དེ་སྨྲད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོའི་ཟླར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱས་པའི་བག་ལེབ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཞིག་མེད་དོ། དེ་ནི་དམ་པའི་གསོལ་ལྷོག་སྐང་དུ་བག་ལེབ་སོས་པ་ཞིག་བཞག་ནས་རྒྱ་ཆེར་པ་མར་ཁུས་པའི་བག་ལེབ་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 7(ཉིན་དེར་ས་ཕྱལ་གྱི་ཕྱུགས་ཟ་གཙོ་བོ་ཚེ་རྒྱམ་པ་རྒྱ་ཆེག་ཟེར་བ་དེ་འདང་དེར་ཡོད་དོ། ཁོ་ནི་མཆོད་འབུལ་ཞིག་གིས་སྐོར་ལ་དེར་སྒེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།) 8དབུ་བོད་ཀྱིས་ཚ་ཏི་མེ་ལེག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མཏུང་ངམ་རལ་གྱི་ཞིག་གནང་རྒྱ་མེད་དམ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཕེབས་མ་ཐག་ཏུ་ང་ཐོན་དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན། ངས་གོ་མཚོན་སོགས་གང་ཡང་འཁྱེར་ལོང་མ་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 9ཚ་ཏི་མེ་ལེག་གིས་ལན་དུ། ཐུར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེ་ལྟའི་ལུང་གཤོང་དུ་བསད་པའི་ཕे་ལེ་ཤེད་པའི་ཤྲོ་ལེ་ཡང་ཀྱི་རལ་གྲི་དེ་ཡོད། དེ་ནི་ཚེ་ཕོད་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་རས་ཤིག་གིས་བཏུམ་ནས་བཞག་ཡོད། འདིར་མཚོན་ཆ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། དེ་ཁྱོད་ལ་དགོས་ན་འཁྱེར་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པས། དབུ་བོད་ཀྱིས། རལ་གྲི་དེ་ལས་ཡག་པ་ཞིག་གང་དུའང་མེད་པས། དེ་ང་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 10དེ་ནས་དབུ་བོད་ས་ཕྱལ་གྱི་ཙ་ནས་ཐོས་ཏེ། ལྷད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀིཤི་ཀྱི་ཙར་ཕྱིན་ནོ། 11རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཨ་ཀིཤི་ལ། སྒྲ་གོ་འདི་ནི་དབུ་བོད་ཟེར་བ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲ་གོ་འདི་རང་གི་སྐོར་ལ་བྱང་མེད་ཚོས་ཐོ་གར་འཕྲལ་དུས་གྲུ་ཚོགས་ནང་། ས་ཕྱལ་ཀྱིས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བསད་མོད། འོན་ཀྱང་དབུ་བོད་ཀྱིས་ནི་ཁྱེ་ཁྲག་མང་པོ་བསད་ཅེས་བརྗོད་དེ་གཞས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། 12ཁོ་ཚོའི་གཏམ་དེ་དབུ་བོད་ལ་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ནས། ཁོ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀིཤི་ལ་ཅ་ཙང་འཇོགས་སོ། 13ཁོ་ཚོ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་སྐབས་དབུ་བོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སེམས་པ་ཐང་པོ་མེད་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་སྐབས་ཁོས་སྨྲོ་ཚུལ་བྱས་ཏེ། ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྐོར་གང་ཐུང་མང་ཐུང་ཐིས་ཤིང་། རང་གི་རྒྱ་དང་རྩ་ར་ནས་ཁ་ཆུ་འཇོག་ཅིང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 14དེར་བརྟེན་ཨ་ཀིཤི་ཀྱིས་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོར་ཟློས་དང་མི་འདི་ནི་སྨྲོན་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་ངའི་ཙར་འཁྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། 15ང་ལ་མི་སྨྲོན་པ་ཉུང་ཞིང་དགོན་པ་ཡིན་ནམ། ང་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བླང་ཕྱིར་ང་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་དུང་སྨྲོན་པ་གཞན་ཞིག་འཁྱེད་ཡོང་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཞེས་དང་པོ། 22

བློ་མ་རྣམས་སྟེབ་གསོད་གཏོང་བ།

1དབུ་བོད་སྒྲད་ཕྱོང་ཁྱེར་ནས་ཐོས་ཏེ་ཨ་དུལ་ལམ་ཞེས་པའི་ཕྱོང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་ཐག་ཕུག་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོའི་སྨྲུན་རྣམས་དང་ནང་མི་གཞན་ཚོས་ཁོ་དེར་ཡོད་པ་ཐོས་ནས། དེ་ཚོའང་ཁོའི་རྒྱར་ཕྱིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲིལ་བྱས་སོ། 2དེ་བཞིན་མནར་གཙོད་ནང་དུ་ཚུད་པ་དང་ཐུ་ལོན་ཟླུག་པ་རྣམས་དང་བློ་ཁ་མ་ཚོམས་པའི་མི་རྣམས་

ཁོའི་རྩར་ཕྱིན་པས། ཁོ་ཚོ་ཁྱོན་བཟློམས་པས་མི་གྱངས་ ༤༠༠ ཙམ་འཛོམས་པ་དང་། ཁོ་ནི་དེ་ཚོའི་འགོ་དཔོན་དུ་
འགྱུར་རོ། 3དེ་ནས་དྲྭ་བོད་མོ་ཨབ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་མིང་པྲ་ཞེས་པར་ཕྱིན་ནས་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། དགོན་
མཆོག་གིས་ངའི་དོན་དུ་ཀ་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ངས་མ་ཤེས་བར་དུ། ངའི་ཕ་མ་གཉིས་འདིར་སྡོད་བཞུགས་
རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། 4རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩར་བཞུགས་གོ། དྲྭ་བོད་བླག་ལུག་ནང་གབ
ནས་སྡོད་ཡུན་རིང་དུ་ཁོ་ཚོ་དེར་གནས་སྡོད་བྱས་སོ། 5དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་གླུང་ནི་དྲྭ་བོད་ཀྱི་རྩར་སྒེབས་ནས།
ཁྱོད་འདིར་མ་སྡོད་པར་ཡ་ཏུ་དྲྭའི་ཡུལ་དུ་ལམ་ས་ང་འགྲོ་དགོས་ཤེས་སྒྲས་པ་དང་། དྲྭ་བོད་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཏེ་
རེང་ཀྱི་ཤེང་ནགས་ཀྱི་ཁུལ་དུ་ཕྱིན་ནོ། 6ཁེན་ཅིག་ས་ཕུལ་གྱི་བོ་ཙུ་ཏ་རེ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་འོམ་ཏྲའི་ཤིང
ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ལག་པར་རང་གི་མདུང་འཁྱེར་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ལས་སྟེ་པ་རྣམས་ཁོའི་འཐབ་འགོར་དུ་
ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དྲྭ་བོད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་རྟེད་པའི་སྐོར་ཞུས་སོ། 7དེ་ནས་ཁོས་རང་གི་
ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ཀྱེ་ཕྲེན་ཡ་མིན་གྱི་མི་རྣམས་འོན་ཞིག། ཁྱོད་ཚོའི་ས་མམས་ལ་དྲྭ་བོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མར
ཞིང་དང་ཆུན་ཚལ་སོགས་སྒྲང་དེ་ཁྱོད་ཚོ་དམག་དཔོན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཡོང་ཞེས་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། 8དེར
བཏེན་པས་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་བྱུས་ངན་བརྗེམས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ངའི་བུས་དྲྭ་བོད་མཁན་དུ་ལག་འཕྲེལ་བྱས་པའི་སྐོར
ཁྱོད་ཚོ་སུས་ཀྱང་ང་ལ་ལབ་མ་བྱུང་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་སུས་ཀྱང་ང་ལ་ཞེན་སེམས་མི་བྱེད་དོ། ས་སོའི་མི་ཁོངས
ནས་ཡིན་པའི་དྲྭ་བོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ང་གསོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ངའི་བུས་ཁོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་སུས་ཀྱང་ང་ལ་དེའི་སྐོར་ལབ་མ་བྱུང་ཞེས་སྒྲས་སོ། 9ས་ཡུལ་གྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་དང་མཁན
དུ་དེར་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་རྟོ་ཕེག་གིས། ངས་དྲྭ་བོད་ལ་ས་གནས་ནོ་བ་ཏུ་ཚ་ཏེ་ཏུབ་ཀྱི་ཐུ་ཚ་ཏེ་མེ་ལེག
གི་རྩར་འགྲོ་གིན་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། 10ཚ་ཏེ་མེ་ལེག་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དྲྭ་བོད་ཀྱིས་ག་རེ་བྱེད
དགོས་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ། ཁོ་ལ་ཁ་ཟས་ཕན་ཐུ་ཞིག་དང་ཕ་ལེ་ཤེད་པ་ཟླ་ལི་ཡད་ཀྱི་རལ་གྲི་དེ་སྒྲང་སོང
ཞེས་སྒྲས་སོ། 11དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ས་ཡུལ་གྱིས་བླ་མ་ཚ་ཏེ་མེ་ལེག་དང་ནོ་བ་ཏུ་བླ་མ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁོའི་གཞན
མཚན་ཚང་མ་འདོད་དུ་བཏང་བས། དེ་ཚོ་ཁོའི་རྩར་ཕྱིན་ནོ། 12ས་ཡུལ་གྱིས་ཚ་ཏེ་མེ་ལེག་ལ། ཀྱེ་ཚ་ཏེ་མེ་ལེག
ཚུར་ཏོན་ཞིག་ཅིས་སྒྲས་པས། ཁོས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལས་ཞུར་ཡོད་ཅིས་སྒྲས་སོ། 13ས་ཡུལ་གྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་དང་དྲྭ
བོད་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱུས་ངན་བརྩམ་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཁ་ཟས་དང་རལ་གྲི་སྒྲང་པ
དང་། ཁོའི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་བཀའ་གོས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ད་ཆ་ཁོས་ང་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱས
ནས་ང་གསོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་ཅིས་སྒྲས་སོ། 14དེའི་ལན་དུ་ཚ་ཏེ་མེ་ལེག་གིས། དྲྭ་བོད་ནི་སྐུ
ཉིད་ཀྱི་ལས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཀུན་ལས་ཐུགས་ཐོས་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མག
པ་དང་། སྐུ་སྦྱང་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཕོ་བྲང་གི་བློན་ཚོགས་ཚང་མས་ཁོང་ལ་བརྩི་གུས
ཆེན་པོ་ཞུ་གི་ཡོད་དོ། 15ངས་ཁོའི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་བཀའ་གོས་ངེས་པར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ
གོས་ཞུས་པ་དེ་ནི་ད་རེ་ལན་ཕེངས་དང་པོ་མ་ཡིན་མོད། ཁྱེད་ལ་བྱུས་ངན་བརྩམ་བཞག་གསུངས་པའི་སྐོར་ལ
ཡིན་ན། མི་དབང་ཆེན་པོས་ང་དང་ངའི་ནང་མི་སུ་ལའང་སྟོན་བརྗོད་མ་གནང་རོགས་གནང་། ངོན་གནད་དེའི
སྐོར་ངས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུས་པས། 16རྒྱལ་པོས། ཚ་ཏེ་མེ་ལེག་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཉིན་མཚན་ཚང་མ
ངེས་པར་དུ་འཆི་དགོས་ཅེས་སྒྲས་ནས། 17རང་གི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐུ་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག
གི་བླ་མ་རྣམས་གསོད་ཅིག གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་དྲྭ་བོད་དང་ངན་པ་ལག་འཕྲེལ་གྱིས་བྱུས་ངན་བརྩོམ་སྟེ།

ཁོ་ཕྱོས་ཕྱིན་པའི་རྩོར་དེ་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དུ་ང་ལ་ལབ་མ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྣུ་ཐུང་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བླ་མ་རྣམས་གསོད་རྒྱུར་ལག་པ་མ་བརྒྱངས་སོ། 18དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོས་རྡོ་ཕེག་ལ་ཁོ་ཚོ་གསོད་ཅིག་སྟོས་པ་དང་། རྡོ་ཕེག་གིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསད་དོ། དེ་ཉིན་ཁོས་ཕེ་ཕོད་འཕྲེར་འོས་པའི་བླ་མ་བརྒྱད་ནུ་ཀྱ་ལ་བསད་དོ། 19ས་ཕྱོལ་གྱིས་བླ་མའི་ཐོང་ཕྲེར་ནོ་བ་ཀྱི་ཡུལ་མི་སྒྲེ་ཥོ་མོ་ཚང་མ་དང་། ཕྱ་གུ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་དང་ཕྱུགས་ཟོག་བོང་ཏུ་ར་ལུག་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་གསོད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒོས་བྱས་པ་བཞིན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྲོས་གསོད་བཏང་ངོ་། 20འོན་ཀྱང་ཨ་ཏེ་མེ་ལེག་གི་ཐུའི་ཁོངས་ནས་ཨ་ཕྲེ་ཡ་ཐར་ཞེས་པ་དེ་ཟོས་ཐར་ཏེ་དུས་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། 21དེ་ནས་ཁོས་དུས་བོད་ལ། ས་ཕྱོལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བླ་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསད་པའི་རྩོར་བཤད་པས། 22དུས་བོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ། དེ་ཉིན་རྡོ་ཕེག་དེར་ཡོད་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ངའི་སེམས་ལ། ཁོའི་གཏམ་དེ་ས་ཕྱོལ་ལ་ངེས་པར་ལབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་ཤེས་བྱུང་བས། ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་མཚན་ཚང་མ་འཆི་དགོས་པའི་རྒྱུན་དེ་ང་རང་ཡིན། 23དེ་བས་ན་ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་རང་འཇིགས་མི་དགོས། ས་ཕྱོལ་གྱིས་ང་ཚོ་གཉིས་ཀར་གསོད་འདོད་བྱེད་ནའང་ཁྱོད་རང་ང་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་བྱུང་མི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 23

དུས་བོད་ཀྱིས་ཐོང་ཕྲེར་གྱི་ལྷ་སྐྱབས་པ།

1ཥེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ཀྱི་ལྷའི་ཐོང་ཕྲེར་ལ་འཐབ་རྩོལ་བྱས་ཤིང་། གསར་དུ་ཇས་པའི་སྟོན་ཐོག་རྣམས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་རྩོར་དུས་ཀྱིས་ཐོས་སོ། 2དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ངས་ཥེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོར་ཥར་རྩོལ་བྱས་པར་འགྲོ་ཆོག་གམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ལན་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཥར་རྩོལ་བྱས་ཏེ་ཀི་ལྷའི་ཐོང་ཕྲེར་དེ་སྐྱབས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 3འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་མི་ཚོས་ཁོ་ལ། ང་ཚོ་འདིར་ཡ་ཏུ་དུས་རང་དུ་འཇིགས་ནས་སྟོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས། དེའི་ཁར་ང་ཚོ་ཀི་ལྷར་ཕྱིན་ནས་ཥེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་དཔུང་ལ་ཥར་རྩོལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། ང་ཚོས་གནས་སྟངས་དེ་ཐུར་ལས་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 4དེ་ནས་དུས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་སྐྱར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ཀི་ལྷར་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་ཕྱིར་སོང་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ཥེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་སྒྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། 5དུས་བོད་དང་ཁོའི་མི་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་རྩ་ཕྱིན་ནས་ཥེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་ཥར་རྩོལ་བྱས་ཏེ་མི་ཚོགས་མང་པོ་བསད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་ཕྱུགས་ཟོག་ཀྱང་འཕྲོག་གོ། དེ་བཞིན་དུས་ཀྱིས་ཐོང་ཕྲེར་དེ་སྐྱབས་སོ། 6སྐབས་དེར་ཨ་ཏེ་མེ་ལེག་གི་ཐུ་ཨ་ཐར་ཐོས་ནས་ཀི་ལྷ་རྩ་དུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འགྲོ་སྐབས། ཁོས་རང་དང་མཉམ་དུ་ཨེ་ཕོད་ཀྱང་འཕྲེར་ནས་ཕྱིན་ནོ། 7དེ་ནས་དུས་ཀི་ལྷར་ཕྱིན་པའི་སྐོར་ས་ཕྱོལ་ལ་སྨྲས་པས། ཁོས་བཟློད་གསལ། ང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཏའི་དབང་འོག་ཏུ་གནང་བཞག། ངུ་ཐོད་ནི་ལྷག་རིས་ལྟར་ཕའི་ཐོང་ཕྲེར་དང་། ས་ཆ་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཕྱིན་ནས་རང་ཉིད་རྒྱ་ཐག་ནང་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བཞག། 8དེ་བས་ན། ས་ཕྱོལ་གྱིས་རང་གི་དམག་མི་རྣམས་བཀོང་སྟེ། ངུ་ཐོད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་འཇོན་བཟུང་བྱེད་ཕྱིར་ཀི་ལྷ་ཨ་བཏང་ངོ་། 9ས་ཕྱོལ་གྱིས་ངུ་ཐོད་ལ་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་ཟོས་བྱས་པའི་སྐོར་ངུ་ཐོད་ཀྱིས་ཥེས་མ་ཐག

ཁོས་བླ་མ་ཨ་ཕྱི་ཡ་ཐར་ལ་ཨེ་ཕོད་འདིར་འཁྱོར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 10དེ་ནས་ཡང་དུ་བོད་ཀྱིས། ཀྱེ་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ས་ཡུལ་ཀི་ལྟར་ཡོང་ནས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པའི་རྒྱན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་མེད་པར་ བཟོ་རྒྱའི་འཚར་གཞི་གཏིང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་བས། 11ང་ཀི་ལྟའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ས་ཡུལ་ གྱི་ལག་ཏु་རྩེས་སྒྲོད་བྱེད་དམ། ངས་ཐོས་པ་བཞིན་ས་ཡུལ་དོན་དམ་དུ་འདིར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་གསལ་ངེས་པར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་དུ། ས་ཡུལ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། 12སྨར་ཡང་དུ་བོད་ཀྱིས། ཀི་ལྟའི་ཡུལ་མི་ཚོས་ང་དང་ངའི་མི་རྣམས་ས་ཡུལ་གྱི་ལག་ཏु་རྩེས་སྒྲོད་བྱེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོས་རྩེས་སྒྲོད་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་ལན་གནང་བོ། 13དེ་ནས་དུ་བོད་ ངང་ཁོའི་ཁོངས་ཀྱི་མི་གྲངས་ ༨༠༠ ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏु་གྲོང་ཁྱེར་ཀི་ལ་སྦྱངས་ཏེ་བྱོས་ཕྱིན་ནོ། དེ་ རྗེས་ཤ་ཡུལ་གྱིས་དུ་བོད་ཀི་ལ་ནས་བྱོས་ཟིན་པའི་སྐོར་ཐོས་ནས་རང་གི་འཚར་གཞི་དེ་ངང་འཐེན་བྱས་སོ།།

དུ་བོད་རི་བརྒྱུད་ཁག་ཏु་གནས་པ།

14དེ་ནས་དུ་བོད་ཇོཥ་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་འབྲོག་སྟོང་ཁུལ་གྱི་རི་བརྒྱུད་དུ་གཏན་ནས་བསྡད་པ་དང་། ས་ ཡུལ་གྱིས་དུ་བོད་ལ་མུ་མཐུད་ཀྱིས་འཚོལ་ཐབས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་དུ་བོད་ཁོའི་ལག་ཏु་རྩེས་ སྒྲོད་མ་གནང་ངོ་། 15ས་ཡུལ་གྱིས་དུ་བོད་ལ་གསོད་རྒྱ་ཉག་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་དུ་བོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། སྐབས་དེར་དུ་ བོད་ནི་ཇོཥ་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཀོ་རེ་ཤེ་ཞེས་པར་ཡོད་པ་དང་། 16ཡོ་ན་ཐན་ཁོའི་ ཚུར་ཕྱིན་ནས་ཁོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་ཁག་གི་སྐོར་བཤད་དེ་ཁོ་ལ་སེམས་ཤུགས་ ཕྱིན་ཏེ་སྨྲས་པ། 17མ་འཇིགས་ཤིག། ངའི་ཡབ་ས་ཡུལ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་གནོད་འཚེ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། ཁྱེད་རང་ ཨིས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཁོད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འོག་ཏु་གོ་གནས་གཉིས་པར་འཁོད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ ཁོང་གིས་གསལ་པོར་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། 18ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཕན་ཚུན་མཐུན་འཕྲེལ་དམ་གཙང་གི་དམ་བཅའ་ ཞིག་བཞག་ནས། དུ་བོད་ཀོ་རེ་ཤེ་ལ་བསྡད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོ་ན་ཐན་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ། 19དེ་ནས་མི་འགའ་ ཤས་ཇོཥ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བི་ཚུ་ཏु་ས་ཡུལ་གྱི་རྩར་ཕྱིན་ཏེ། དུ་བོད་ནི་ཡ་ཏु་དུའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲོག་སྟོང་དུ་རེ་བོ་ ཏु་ཀི་ལྟའི་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་ས་ལུལ་ཀོ་རེ་ཤེ་ཞེས་པར་གཅིག་ནས་བསྡད་ཡོད་པས། 20མི་དབང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ ལ་ཇི་ལྟར་འཇོན་བཟུང་གནང་རྒྱའི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་ན་ཁྱེད་རང་ང་ཚོའི་ས་ ལུལ་དུ་ཕེབས་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཁོ་བཟུང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ངེས་པར་བརྩེ་འདུལ་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ དང་། 21དེའི་ལན་དུ་ས་ཡུལ་གྱིས། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཏ་ཙང་བརྩེ་སེམས་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ གིས་ཁྱོད་ཚོར་བྱིན་ཆགས་གནང་བར་ཤོག 22ད་སོང་ལ་ཁྱོད་ཚོས་ད་དུང་ཏན་ཏན་བྱས་ནས་ཁོ་ག་པར་བསྡད་ཀྱི་ ཡོད་པ་དང་། དེར་ས་ཁོ་ལ་མཐོང་བའི་སྐོར་འདྲི་རྩད་ཞིབ་པར་བྱོས་ཤིག ཁོ་ནི་ཏ་ཙང་གཡོ་སྣ་ཙན་ཞིག་ཡིན་ པའི་སྐོར་ངས་ཐོས་བྱུང་། 23ཁོ་ག་པར་གནས་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཏན་ཏན་འཚོལ་ནས། དེའི་སྐོར་ང་ལ་ཐད་ ཀར་ལན་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱོས་ཤིག དེ་རྗེས་ང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནས། གལ་སྲིད་ཁོ་ལ་ཞུས་དེ་གར་ཡོད་ པ་ཡིན་ན། ངས་ཡ་ཏु་དུའི་གནས་ཚང་མར་འཚོལ་དགོས་བྱུང་ནའང་། ངས་ཁོ་འཚོལ་ཏེ་རྟེད་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ ཞེས་སྨྲས་སོ། 24དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོ་ཐོན་ཏེ་ས་ཡུལ་གྱི་ཐོན་དུ་ཇོཥ་ལ་ཕྱིར་ལོག་གོ། དུ་བོད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་ནི་ཡ་

ཏུ་དབེ་འཕྲག་སྟོང་གི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་མེད་ལྡང་གཏོང་ནང་མ་ཚོན་ཞེས་པའི་འཕྲག་སྟོང་ནང་དུ་བསྡད་དོ། 25ས་ཕྱོགས་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་དབེ་བོད་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཁོས་དེའི་སྐོར་ཤེས་ནས་མ་ཚོན་འཕྲག་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ཐག་རི་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེར་གནས་སོ། ས་ཕྱོགས་གྲིས་དེའི་སྐོར་ལ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དབེ་ལ་རྟེས་དེད་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་ནོ། 26ས་ཕྱོགས་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་རི་བོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དབེ་བོད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་རི་བོའི་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཡོད་དོ། ས་ཕྱོགས་ཁོའི་མི་ཚོས་རྟེས་དེད་བྱས་ཏེ་འཛོན་བཟུང་བྱེད་གྱབ་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོ་དེ་ནས་ཐུར་དུ་ཐོས་ཐབས་བྱས་སོ། 27སྐབས་དེར་བང་ཆེན་ཞིག་སྒེབས་ནས་ས་ཕྱོགས་ལ། ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། ཁྱེད་རང་འཕྲལ་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 28དེ་བས་ན་ས་ཕྱོགས་དབེ་བོད་ལ་རྟེས་དེད་བྱེད་ཆུ་དེ་མཚ�་འཛོགས་བྱས་ཏེ་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོར་དམག་འཐབ་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན་པས། ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་ཁ་བྱལ་རེ་བོ་ཞེས་གྲགས་སོ། 29དེ་རྟེས་དབེ་བོད་ས་གནས་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཨེན་ཐྲེ་ཨ་ཞེས་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དེར་གཏ་ནས་བསྡད་དོ།།

ཤ་ཟུ་ཞེལ་དང་པོ། 24

དབེ་བོད་ཀྱིས་ས་ཕྱུལ་ཚོ་ཐར་བཏང་བ།

1ས་ཕྱུལ་ནི་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་དམག་འཐབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བ་དང་། དབེ་བོད་ནི་ས་གནས་ཨེན་ཐྲེ་ཨ་ཞེ་འགྲམ་གྱི་འཕྲག་སྟོང་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐོར་ཐོས་སོ། 2ས་ཕྱུལ་གྲིས་ཨེས་ཏཨེལ་གྱི་དམག་མི་ལེགས་ཤོས་ ༣,༠༠༠ འཁྱེད་ནས་དབེ་བོད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་འཚོལ་ཕྱིར་ར་ཁོད་ཐུགས་ཀུ་ཕྱིན་པ་དང་། 3ས་ཕྱུལ་ལམ་གྱི་ཟུར་ཏུ་ཡོད་པའི་ལུག་རའི་ཁེ་འགྲམ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་གསང་སྒྲོད་བྱེད་ཕྱིར་སོང་སོ། དབེ་བོད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་ཀྱང་བྲག་ཕུག་དེ་གའི་ནང་ལོགས་ཀུ་གནས་བསྡད་ཡོད་དོ། 4དེ་ཚོས་དབེ་བོད་ལ། ང་ལན་ཁྱེད་རང་ལ་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་རྟེད་བཞག། ཁྱེད་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་དགྱ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ང་ཁོ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་གནང་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དབེ་བོད་ཆུབ་སྒྲུར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ས་ཕྱུལ་གྲིས་མ་ཤེས་པར་ཁོའི་གོས་ཀྱི་སྟེ་མོ་ཞིག་ཐེག་མོད། 5འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་དབེ་བོད་ཀྱིས་སེམས་མ་སྐྱིད་པར་ཐུང་སྟེ། 6ཁོས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ། ས་ཕྱུལ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆུལ་པོར་བསྐོས་གནང་མཛད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ནི་ངའི་སྒྲིན་བདག་ཀྱང་ཡིན་པས། ངས་ཁོང་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་ལས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྐྱོབ་པར་ཤོག ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདེམས་བསྐོས་གནང་བའི་ཆུལ་པོ་ཡིན་པས། ངས་ཁོང་ལ་ རྒ་བ་ནས་གནོད་འཚེ་བྱེད་མི་ཐུང་ཞེས་བརྗོད་དོ། 7དེར་བརྟེན་རང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཕྱུལ་ལ་འཐབ་ཆོལ་མི་བྱེད་པའི་སྒོ་བཀོ་བྱས་པ་དང་། ས་ཕྱུལ་ཡར་ལངས་ནས་བྲག་ཕུག་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། 8དེ་ནས་དབེ་བོད་ཀྱང་ཁོའི་རྟེས་སུ་ཕྱིན་ནས། ཀྱི་མི་ངབང་ཆེན་པོ་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་པས། ས་ཕྱུལ་གྲིས་ཆུབ་འགྲུར་ནས་བལྟས་པས། དབེ་བོད་ཀྱིས་གུས་ཞབས་ཆེན་པོས་ས་ལ་མགོ་སྒྲུར་ཞིང་སྨྲས་པ། 9ངས་ཁྱེད་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་མཁན་མི་ཚོའི་གཏམ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གསན་ནམ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ནི་ངའི་ངབང་འོག་ཏུ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཡོད། ངའི་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་གསོང་དགོས་ཅེས་ལན་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ལ་སྟེང་རྟེ་

བསྒྲེད་ནས་ཁྱེད་ལ་གནོད་འཚེ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་མ་བཅུག་པ་དང་། ཁྱེད་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་གནང་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལན་པ་ཡིན། 11ཀྱི་ཌའི་ཡབ་ལགས། ཌའི་ལག་པར་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ན་བཟའི་ཏུམ་བུ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། སྐབས་དེར་ངས་ཁྱེད་ལ་བཀོང་ཐུབ་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ན་བཟའི་སྟེ་མོ་འདི་བྲེག་པ་ཡིན། ངས་དེ་ལྟར་བྱས་དགོས་དོན་ནི། ཁྱེད་ལ་ངོ་ལོག་དང་གནོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་བསམ་བློ་མེད་པ་དེར། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་དངས་དགོས་པ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ངས་ཁྱེད་ལ་ནོར་འཕྲུལ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསོད་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་འཚོལ་ཞིབ་གནང་མྱས་ཡིན། 12ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་སུ་ལ་ནོར་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་སྐོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གིས་ཁྲིམས་གཙོད་གནང་བར་ཤོག ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱབ་འགལ་གང་གནང་བའི་སྐོར་ལའང་ཁོང་གིས་ཉེས་ཆད་གནང་བར་ཤོག ངས་ཁྱེད་ལ་ངན་ལན་འཛལ་ཏེ་གནོད་འཚེ་རྩ་ནས་ཞུ་མི་ཡོང་། 13ཐར་གྱི་ཁ་རྒྱུན་རྟྲིད་པ་ལྟར། མི་ངན་རྒྱུད་ནས་ལས་ངན་སྐྱེས་ཞེས་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། ངས་ཁྱེད་ལ་ནམ་ཡང་གནོད་འཚེ་ཞུ་མི་ཡོང་། 14གཟིགས་དང་། ཅིས་རྣམཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསོད་ཐབས་གནང་ཕྱིར་ཟླས་དེད་གནང་བཞིན་པ་དེ་སུ་ཡིན་ནམ། འཚི་བའི་ཁྱི་ཞིག་གམ་ཁྱི་ཤིག་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་ནམ། 15ང་གཉིས་སུ་ལ་ནོར་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གིས་ཁྲིམས་གཙོད་ཏང་ཐག་གཙོད་གནང་ཡོང་། ཁོང་གིས་དོན་གནད་འདིའི་སྐོར་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཞིང་། ང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་པར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 16དེ་ནས་དབྱེ་བིད་ཀྱིས་གཏམ་གླེང་བྱས་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་ས་ཕུལ་གྱིས། ཀྱེ་དབྱེ་ཌའི་བུ། ང་དང་གཏམ་གླེང་བྱེད་མཁན་དེ་ནི་ངངོས་གནས་ཁྱེད་རང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་ནས། ཌ་རྒྱ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། 17དེ་ནས་ཁོས་དབྱེ་བིད་ལ། ཁྱོད་ནི་དྲང་ཞིང་བདེན་ཏེ་ངས་ནོར་འཕྲུལ་ཁོ་ན་བྱས་བཞག། ངས་ཁྱོད་ལ་ཚུལ་མེན་དེ་ལྟར་བྱས་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཟང་པོ་ཤ་ལྟག་བྱས་བྱུང་། 18ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཟང་པོ་ཇི་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་བྱུང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བསད་མ་བྱུང་། 19མི་ཞིག་གིས་རང་གི་དགྲ་བོར་ལག་པར་འཕེབ་ནས་ཁོས་ལ་གནོད་འཚེ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་དེ་མུར་གཏོང་སྲིད་དམ། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྟོད་བཟང་གང་བསྟན་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག 20ང་ཁྱོད་ཅིས་རྣམཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཁོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་འོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་མུ་མཐུད་ཀྱིས་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད། 21འོན་ཀྱང་ངའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་མིང་བཤལ་དེ་རྩ་བ་ནས་མ་བརླག་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཆོ་ཐར་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ངང་དུ་དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 22དབྱེ་བིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱས་སོ། དེ་རྗེས་ས་ཕུལ་ནི་རང་གི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབྱེ་བིད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་ཀྱང་ས་ས་ཝའི་གཏ་ས་ཝའི་གནས་དེར་ཕྱིན་ནོ།།

ཤ་ཟུ་ཨེལ་དང་པོ། 25

ཤ་ཟུ་ཨེལ་གྲོངས་པ།

1ཤ་ཟུ་ཨེལ་གྲོངས་པ་དང་ཅིས་རྣམཔལ་པ་ཚང་མ་འདུ་འཛོམས་བྱས་ནས་ཁོའི་ཆེད་དུ་ཐུ་ངན་བྱས་སོ། དེ་རྗེས་ར་ལྷ་རྩ་ཡོད་པའི་རང་གི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་ཁོང་ལ་སྨས་སོ།།

དབུ་གཙང་ཞལ་ཟླི་གེལ།

དེ་རྟེས་དབུ་གཙང་པ་རན་ཀྱི་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ནོ། 2-3སྐབས་དེར་ཀ་ལེབ་ཀྱི་རིགས་རྒས་ལས་ཡིན་པ་མིང་ལ་ན་ཐུལ་ཟེར་བའི་སྐྱེ་གོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ནི་མ་ཚོན་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་ནོ། གྲོང་ཁྱེར་གར་མེལ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཁོ་ལ་ས་ཞིང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ནི་ཤ་ཅང་རྒྱུ་ནོར་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ལ་ལུག་ ༣,།།། དང་ར་ ༧,།།། ཡོད་དོ། ཁོའི་ཚུང་མ་ཆ་ཐེ་ཟླི་གེལ་ནི་བྱང་གཟུགས་མཛོས་ཤིང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མོའི་ཁྱོ་ནི་ས་ཞིས་གྱོང་ཞིང་ཤ་ཅང་ཆུང་ལང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ན་ཐུལ་ནི་ཀར་མེལ་དུ་རང་གི་ལུག་གི་བལ་ཐེག་བཞིན་བསྡད་ཡོད་དོ། 4འབྲོག་སྟོང་དུ་དབུ་གཙང་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ཐོས་སོ། 5དེར་བརྟེན་ཁོས་ན་གཞོན་བཅུ་ལ། ཀར་མེལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ན་ཐུལ་འཚོལ་ཞིང་ཁོ་ལ་འཚམས་འདྲི་སྟོང་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒོས་དང་བཅས་བཏང་ངོ་། 6ཁོས་དེ་ཚོར། ན་ཐུལ་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བརྗོད་དགོས་ཅེས་མངགས་བྱ་བྱས་སོ། ཀྱེ་ཌའི་གྲོགས་པོ། ང་དབུ་གཙང་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མི་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚང་མར་མཚམས་འདྲི་ཞུ་ཞིང་ཡོད། 7ཁྱེད་རང་ལུག་གི་བལ་ཐེག་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཐོས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལུག་རྫི་རྣམས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དོ། ང་ཚོས་དེ་ཚོར་གནོད་འཚེ་གང་ཡང་བྱས་མེད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་དགོས། ཁོ་ཚོ་ཀར་མེལ་དུ་གནས་ཡུན་རིང་ལ་ཁོ་ཚོའི་ལུག་དང་ཕྱུག་ཐོག་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཀྱང་ཚོམ་ཀུན་ཟློག་སྟོར་སོགས་བྱུང་མེད། 8དེའི་སྐོར་ལ་ཁོ་ཚོར་བཀའ་འདྲི་གནང་ན་ཁོ་ཚོས་བཤད་པ་ཡོད། ང་ཚོ་ཐུགས་སྟོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མོར་སྐེས་ཡོད་དོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་སྟེ་ལེན་ཡག་པོ་གནང་རོགས་ཞེས་དྲི་བའི་འབོད་གསུལ་ཞུས་ཡོད། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་རྣམས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གོགས་པོ་དྲི་བའི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་སྟྲིན་གང་གནང་ཐུབ་ཐུབ་གནང་རོགས་གནང་། 9དྲི་བའི་ཀྱི་མི་ཚོས་ཁོའི་མིང་ཐོག་གི་འཕྲིན་དེ་ན་ཐུལ་ལ་སྟྲང་ནས་ཁོ་ཚོ་དེར་ཕྱུག་ནས་བསྡད་དོ། 10མཐར་ན་ཐུལ་ཀྱིས་ལན་དུ། དྲི་བའི་ཅེས་པ་དེ་ཐུ་ཡིན་ནམ། ངས་ཁོའི་སྐོར་ལ་ནམ་ཡང་ཐོས་མ་ཐྱོང་བ་དང་། དེང་སང་བྱན་གཡོག་བྱོས་འགྲོ་མཁན་ཤ་ས্ལུག་གིས་ལུང་པ་གང་ཡོད། 11ངའི་བལ་ཐེལ་མཁན་ཚོའི་དོན་དུ་བཞག་པའི་བག་ལེབ་དང་ཆུ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོ་ཚོའི་དོན་དུ་བསང་པའི་ས་ཞིས་ཅན་ཀྱི་ཤ་རྣམས་བླངས་ནས། ས་ཕྱོགས་གང་ནས་ཡོང་མིན་མི་ཤེས་པའི་མི་རྒྱུས་མེད་རྣམས་ལ་ས্ལོད་ཀྱི་མིན་ཞེས་ས্ལས་སོ། 12དེ་ནས་དྲི་བའི་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁོའི་ཚར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ། ན་ཐུལ་ཀྱིས་གང་བཤད་པ་རྣམས་ས্ལས་པས། 13ཁོས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ། སྐེད་པར་རལ་གྲི་གཟེར་ཞིག་ཅེས་ས্ལས་པ་དང་དེ་ཚོས་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། དྲི་བའི་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་རལ་གྲི་གཟེར་ནས་མི་གྲངས་ ཅ།།། ཙམ་མཉམ་དུ་འཁྱེད་དེ་ཕྱོགས་ཐོན་བྱས་པ་དང་། མི་གྲངས་ ༢།།། དེ་བཞིན་ཟས་རིགས་མཁོ་བྱད་སོགས་ཀྱི་སྲུང་ཚར་བཞག་གོ 14ན་ཐུལ་གྱི་གཡོག་པོ་ཞིག་གིས་ན་ཐུལ་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་ཆ་ཐེ་ཟླི་གེལ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་བྱུང་ངམ། དྲི་བའི་ཀྱིས་འབྲོག་སྟོང་ནས་ང་ཚོའི་སྨྲིན་བདག་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་བང་ཆེན་འགའ་ཤས་བཏང་འདུག་པས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་དམའ་འབེལས་གནང་བཞག། 15འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོར་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད། ང་ཚོར་ནམ་ཡང་དཀའ་འཚེ་བཏང་མེད་པ་དང་། ངེད་རྣམས་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་ཁར་གནས་ཡུན་རིང་དུ་ང་ཚོའི་ཕྱུགས་ཟོག་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཀྱང་ཚོམ་ཀུན་ཟློག་སྟོར་སོགས་བྱུང་མེད། 16ང་ཚོས་རང་གི་ཕྱུགས་ཟོག་ལ་བལ་སྟོང་བྱེད་དེ་བསྡད་སྐབས། ཁོ་ཚོས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ང་ཚོར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཡོད། 17དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟེ། ཕྱུག

བཞེས་གང་དགོས་རྐོར་ཐུགས་ཐག་གཅོད་པ་གནང་རོགས་གནང་། གནས་ཚུལ་འདི་ནི་ང་ཚོའི་སྟེན་བདག་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་ཚང་མར་རྒྱུན་ངན་གྱིས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་ཅིང་། ཁོང་ནི་ཏ་ཅང་ཐུགས་གཤིས་ཀྱོང་པོ་ཡིན་པས། ཟུས་གা་རེ་ལབ་ནའང་གསན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་སྨྲས་ས། 18དེ་ནས་ཚ་ཏྲི་གེལ་གྱིས་འཕལ་དུ་བཀའ་ལེབ་ ༢༠༠ དང་། རྒྱན་ཚང་གི་རྒྱལ་པ་གཉིས་དང་། མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ལུག་ཕྱ། ཡོས་ཏོས་ཀི་ལོ་བཅུ་བདུན། རྒྱན་འབྱུམ་ཆག་པ་ ༧༠༠ དང་། ས་ཡབ་སྐམ་པོ་ ༢༠༠ བཅས་བོང་བུ་རྣམས་ལ་བཀལ་ནས། 19རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་ཐོན་ལ་སོང་ཞེག། ང་ཁྱོད་ཚོའི་རྟེས་ཐུ་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ས། འོན་ཀྱང་མོས་རང་གི་བཟའ་ཟླར་ཡང་ལབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 20མོ་ནི་རང་གི་བོང་བུར་བཞོན་ཏེ། རིའི་ལམ་ལུག་ཞིག་ནས་འགྲོ་སྐབས། ཟླ་བུར་དུ་དྲ་བོད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་མོའི་ཐུགས་ཐུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འཕྲད་པ་དང་། 21དྲ་བོད་ཀྱི་ས་མས་ལ། ངས་འདོག་སྟོང་ནང་དུ་མི་དེའི་རྒྱ་དངོས་དག་ལ་དོན་མེད་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་བཞག། ཁོའི་ཕྱུགས་ཟོག་གི་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཀྱང་ཆོམ་རྐྱན་ཟློག་སོགས་བྱུང་མེད་ཅིང་། ངས་ཁོ་ལ་དེ་བཞིན་རོགས་བྱས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཁོས་དེ་ལྟར་དྲིན་ལོག་འཇལ་ལོ། 22དེ་བས་ན་ས་ང་ཞོགས་ནམ་མ་ལངས་སྟོན་ཏུ་ངས་དེ་ཚོའི་སྐྱེས་པ་ཚང་མ་བསད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྲོག་གཅོད་གནང་བར་཮ོག་ཅེས་བསམ་མོ། 23ཚ་ཏྲི་གེལ་གྱིས་དྲ་བོད་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆུར་བར་བོང་བུ་ལས་མར་བབ་ནས་ལུས་ས་ལ་བརྟབས་ཏེ། 24དྲ་བོད་ཀྱི་ཁང་པར་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཞུས་པ། ཀྱེ་རྡོ་བོ་ལགས། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་ཁོ་མོར་གསན་དུ་གསོལ། ད་ལན་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཐུང་བའི་འགན་འཁུར་དེ་ངའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པས། 25ན་ཟླལ་ལ་དོ་ལྟང་མ་གནང་རོགས་གནང་། ཁོ་ལ་འབྱོན་ལྟངས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཁོ་ནི་རང་གི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ས་ཁྲི་ཝོ་ཕྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཁྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཕེབས་སྐབས་ང་དེར་མེད། 26གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རང་གིས་ཁྱེད་ལ་དགྱ་ཤ་ལེན་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་དགྱ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་གནང་བ་ལས་སྐྱབས་ གནང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ང་ངས་སྐུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ལ་དམ་བཅའ་འབྱལ་ཏེ་ཞུ་རྒྱུར། ཉིད་ཀྱི་དགྱ་བོ་དང་སྐུ་ཉིད་ལ་གནོད་འཚེ་ཞུ་འདོད་ཕྱེད་མཁན་ཚང་མ་ན་ཟླལ་བཞིན་དུ་ཉེས་ཚད་ཕོག་པར་འགྱུར། 27ཀྱེ་རྡོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ནས། ངས་ཕྱལ་བའི་འབྱལ་བ་རྣམས་བཞེས་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ལ་གནང་རོགས་གནང་། 28ངའི་ཐུགས་ནས་སྐུ་ཉིད་ལ་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་རོགས་གནང་། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དོན་དུ་འཐབ་པ་གནང་ཞིང་། ཁྱེད་རང་འཚོ་ཞུགས་རྒྱ་ཆེ་ཤས་ཀྱང་ཐ་ན་ཕྱི་ཁ་ལ་ཡང་མི་གནང་ཞིང་། 29ས་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་དེ་བཀྲོང་ཐོབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་ཞིག་གིས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སྲུང་བ་བཞིན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བར་འགྱུར། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་དགྱ་བོ་རྣམས་ལ་ཉུར་ཏོའི་ནང་ཏོ་འཕངས་པ་ལྟར་འཕངས་པ་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། 30གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་བ་ཚང་མ་སྨྲས་སྟེ། རྒྱ་ཉིད་ཨེས་རྟ་ཨེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ གནང་མཛད་སྐབས། 31ཏོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ངས་དོན་མེད་དུ་མི་བསད་པ་དང་། དགྱ་ཤ་ལེན་དགོས་བྱུང་ཞེས་ དགོངས་ནས་ཐུགས་འགྱོད་གནང་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་དེ་བཞིན་ཁྱིན་ཟླས་ གནང་དུས་ང་ལ་ཐུགས་མ་ཇེད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ས། 32དྲ་བོད་ཀྱིས་མོ་ལ། དེ་རིང་ཁྱོད་ང་དང་ ཐུག་འཕྲད་ཕྱེད་ཕྱིར་གཏོང་བ་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨེས་ཏ་ཨེལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་

བསྟན་འབྱུལ་ལོ། 33ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ནི་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ཉེས་ཕྱིག་དང་དགྲ་ཤ་ལེན་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལ་ངས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། 34དེ་ཙམ་མ་ཟད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངས་ཁྱོད་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱོབ་པ་གནང་བྱུང་། སྐུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ངང་ནས་མནའ་བསྐྱེལ་ཏེ་བརྗོད་རྒྱུར། གལ་སྲིད་ཁྱོད་རང་ང་དང་འཕྲད་པར་མཁྱོགས་པོར་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ས་ང་ཞོགས་བར་དུ་ན་ཟླལ་གྱི་མེ་ཚང་མ་ཤི་ཟིན་པ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 35དབུ་བོད་ཀྱིས་མོས་འཁྲུར་ཡོང་བའི་འབྱུལ་བ་རྣམས་ལེན་ནས་མོ་ལ། ང་ཁྱོད་རང་སེམས་འཕྲལ་མ་བྱེད་པར་རང་ཁྱེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་གང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ངས་བྱེད་ཆོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 36དེ་ནས་ཨ་ཏྲི་གེལ་ན་ཟླལ་གྱི་རྩར་ལོག་པ་དང་། ཁོ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་ཐུགས་སྟོ་རྒྱས་པོ་ཞིག་བཏང་ཞིང་། ར་བཟི་ཐ་དགའ་སྨང་ཆེན་པོའི་ངང་བསྟད་ཡོད་པས། མོས་ས་ང་ཞོགས་བར་དུ་ཁོ་ལ་གང་ཡང་མ་ལབ་བོ། 37དེ་ནས་ཁོ་ར་བཟི་བ་དངས་པའི་རྟེས་སུ་མོས་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་བཤད་པས། ཁོ་ཁྲག་ཤེད་རྒྱས་ཏེ་གཟའ་ནད་དགག་པོ་ཞིག་ཕོག་ནས། 38ཉིན་བཅུ་ཙམ་གྱི་རྟེས་སུ་ན་ཟླལ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞུས་ནས་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། 39དེ་ནས་དབུ་བོད་ཀྱིས་ན་ཟླལ་ཤི་བའི་སྐོར་ཐོས་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྟན་འབྱུལ་ཞིང་། ན་ཟླལ་གྱིས་ང་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་པའི་ངན་ལན་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གི་འཇལ་གནང་བ་དང་། ང་ཁོང་གི་ཞབས་ཏོག་པས་ནོར་འཕྲུལ་བྱེད་པ་ལས་ཁོང་གིས་སྐྱབས་པ་གནང་བྱུང་། ན་ཟླལ་གྱི་ངན་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་གནང་བ་རེད་ཅེས་སྨྲས་ནས། དབུ་བོད་ཀྱིས་ཨ་ཏྲི་གེལ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གོས་འཚར་བཏང་བ་དང་། 40ཁོའི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀར་མེལ་དུ་ཕྱིན་ནས་མོ་ལ། དབུ་བོད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ཁོང་གི་ཆུང་མར་བསུ་བར་གཏོང་གནང་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་པས། 41ཨ་ཏྲི་གེལ་ཀྱིས་ལུས་ས་ལ་བརྟན་ནས་ཕྱག་བཙལ་ཞིང་། ང་ནི་ཁོང་གི་ཞབས་ཏོག་མ་ཡིན་པས། ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཚོའི་ཞབས་འབྲུ་བ་ལའང་གྲ་ཕྲིགས་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 42དེ་ནས་མོ་མཁྱོགས་པོར་ལངས་ཏེ་བོང་བུར་བཞོན་ནས། ཞལ་ལྷ་མ་ལྷ་འཕྲིད་ཅིང་དབུ་བོད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དབུ་བོད་ཀྱི་ཆུང་མར་འགྲུར་རོ། 43དེ་ཐོན་དབུ་བོད་ཀྱིས་ཡེཿར་ཅལ་ནས་ཡིན་པ་ཨ་ཏི་ནོ་ཨམ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་ཁར། ང་ཆ་ཨ་ཏྲི་གེལ་ཡང་ཆུང་མར་བླངས་སོ། 44དེ་ཡུན་རིང་ལ་ས་ཡུལ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་མོ་མེ་ཀལ་ཞེས་པ། དེ་ཐ་དབུ་བོད་ཀྱི་ཆུང་མར་སྦྱད་ཟིན་པ་དེ་གོང་ཁྱེར་ཟླལ་ལེམ་ནས་ཡིན་པ་ལེཥེ་ཀྱི་བུ་པལ་ཏི་ལ་སྦྱད་དོ།།

ཤ་ཟུ་ཨེལ་དང་པོ། 26

དབུ་བོད་ཀྱིས་སྨར་ཡང་ས་ཡུལ་ཆོ་ཕར་བཏང་བ།

1ཇོ་ཕ་ནས་མེ་འགའ་ཤས་ཟླ་བོ་ཡུ་ཏུ་ས་ཡུལ་གྱི་རྩར་ཡོང་ནས། དབུ་བོད་ནི་ཡ་ཏུ་དབའི་འཕོག་ཐོང་གི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་རི་བོ་ཏ་ཀི་ལྷ་ཏུ་གཅན་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་སྐོར་བཤད་པས། 2ས་ཡུལ་ཀྱིས་དེ་མ་ཉིད་དུ་ཡིས་སྣཿཡེལ་གྱི་དམག་མི་ལེགས་ཤོས་ ༣,༠༠༠ འཁྱིད་དེ་དབུ་བོད་འཚོལ་ཕྱིར་ཇོ་ཕ་ཀྱི་འཕོག་ཐོང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། 3རི་བོ་ཏ་ཀི་ལྷའི་ལམ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཐོར་བརྒྱབས་ནས་བསྡད་དོ། དབུ་བོད་ནི་ད་དུང་འཕོག་ཐོང་རང་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ཡུལ་གྱིས་ཁོ་ལ་འཚོལ་ཕྱིར་སྐེབས་ཡོད་པ་དེ་ཐོས་སོ། 4ཁོས་གསོ་ཞུལ་བཏང་བས། ས་ཡུལ་དངོས་གནས་དེར་

སྒེབས་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ངོ། 5ཁོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ས་ཕྱོགས་དང་ཁོའི་དམག་སྒྲ་ཆེར་གཤེས་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཉལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ནོ། ཆར་ནེར་ནི་ནེར་གྱི་བུ་ཡིན་ནོ། ས་ཕྱོགས་ནི་སྒར་གྱི་ནང་དུ་ཉལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་ཁོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྒར་བཏུབ་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 6དེ་ནས་དུ་བོད་ཀྱིས་ཧེ་ཏེ་པ་ཆ་ཧེ་མེ་ལེག་དང་ཡོ་ཆའ་ཀྱི་སྒྲུན་ཆ་ཐྲི་ཤེ(དེ་གཤེས་ཀྱི་ཆ་མ་ཇོ་ཏུ་ལྷ་ཡིན་ཅིང་།) དེ་གཤེས་ལ། ད་ལྟོད་གཤེས་ཀྱི་ནང་ནས་ས་ད་དང་མཉམ་དུ་ས་ཕྱུལ་གྱི་སྒར་ས་ར་འགྲོའམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཆ་ཐྲི་ཤེས་ང་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། 7མཚན་མོ་དེར་དུས་དང་ཆ་ཐྲི་ཤེ་གཤེས་ས་ཕྱུལ་གྱི་སྒར་གི་ནང་དུ་འཛུལ་བ་དང་། ས་ཕྱུལ་ནི་སྒར་གྱི་དབུས་སུ་ཉལ་ཡོད་ཅིང་། ཁོའི་མདུང་ནི་ཁོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ས་ལ་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། ཆའ་ནེར་དང་དམག་མི་གཞན་རྣམས་ཁོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཉལ་ཡོད་དོ། 8དེ་ནས་ཆ་ཐྲི་ཤེས་དུ་བོད་ལ། ངོ་ཏགོང་གཙོ་བོ་ངགོན་མཆོག་གིས་ཕྱེད་ཀྱི་ངག་པོ་དེ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱག་འགེ་ཏུ་གནང་བཞག། དེ་བས་ན་ང་ལ་ཁོའི་མདུང་དེས་ཞུས་ཐེངས་གཅིག་རང་དུ་ཁོ་དང་ཚབས་ཅིག་ས་ཁར་བཙུགས་བཙུག་པ་གནང་རོགས་གནང་། ངས་ཐེངས་གཉིས་ཞུས་ཏགོས་པ་མེད་ཅེས་སྨྲས་མོད། 9འོན་ཀྱང་དུ་བོད་ཀྱིས། ཕྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གནོད་འཚེ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚུགས། གཙོ་བོ་ངགོན་མཆོག་གིས་འདེམས་བསྐོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོར་སྲས་གནོད་འཚེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁོང་གིས་ཉེས་ཚད་གཏོང་བར་ངེས་ནོ། 10དུ་བོད་ཀྱིས་མུ་མཐུད་ནས་སྨྲས་པ། སྐུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་ གཙོ་བོ་ངགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཀྱི་ངང་དུ་ངས་བརྗོད་རྒྱུར། གཙོ་བོ་ངགོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དགྲོང་པ་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་ཁོང་གི་འདས་དུས་རན་ཏེ། རང་བཞིན་ཀྱིས་འདས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་དམག་སར་འདས་གྲོངས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 11གཙོ་བོ་ངགོན་མཆོག་གིས་འདེམས་བསྐོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོར་ངས་གནོད་འཚེ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་ཁོང་གིས་ང་ལ་བཀག་བྱ་གནང་བར་ཤོག ད་ང་ཚོ་ཁོང་གི་མདུང་དང་ཚུ་སྟོད་དེ་འཁྱེར་ནས་འགྲོའོ། 12དེ་རྗེས་དུ་བོད་ཀྱིས་ས་ཕྱུལ་ཀྱི་མགོའི་འཁྲིས་ནས་མདུང་དང་ཚུ་སྟོད་དེ་བླངས་ནས། ཁོ་དང་ཆ་ཐྲི་ཤེ་གཤེས་དེ་ནས་ཕྱིན་པས། དེར་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་སྐོར་སུས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་བྱས་མ་ཐུབ་བོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཤེད་ལྷོད་པོ་ལུག་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ངགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཤེད་ལྷོད་པོ་ལུག་བཙུག་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 13དེ་ནས་དུ་བོད་ཀྱིས་ལུང་གཤོང་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྩེ་ཞིག་ཏུ་འཛོགས་ཏེ་རྒྱང་ཚད་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྐད་འབོད་ཆེན་པོས། 14ས་ཕྱུལ་གྱི་དམག་མི་དང་ཆའ་ནེར་ལ། ཀྱེ་ཆའ་ནེར། ངས་སྐད་འབོད་བྱས་པ་དེ་གོ་གིན་འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཆའ་ནེར་གྱིས། དེ་བཞིན་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་པོའི་མནལ་ངགོག་ཐབས་བྱེད་མཁན་དེ་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་པར། 15དུ་བོད་ཀྱིས་ལན་དུ། ཀྱེ་ཆའ་ནེར་ཕྱོད་ནི་ཕེས་ར་ཆེལ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་ཉ་ཐང་ཆེ་ཤོས་དེ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཕྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིན་བདག་གམ་རྒྱལ་པོར་ས་ཐུང་སྐྱོབ་མ་བྱས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་རང་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་ལ་སྲོག་སྐྱོན་གཏོང་ཕྱིར་མི་ཞིག་སྐར་གྱི་ནང་དུ་འཛུལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས། 16ཆའ་ནེར་ཕྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལས་འགན་དེ་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ངས་སྐུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་ངགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཀྱི་ངང་མནའ་བསྐྱེལ་ནས་བརྗོད་རྒྱུར། ཕྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་ཏུ་གཏོང་འོས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ངགོན་མཆོག་གིས་འདེམ་བསྐོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོར་ཕྱོད་ཚོས་སྒང་སྐྱོབ་བྱས་མ་ཐུབ་པས་ཕྱིར་ཏོ། ད་རྒྱལ་པོའི་མདུང་དང་ཁོང་གི་དབུའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚུ་སྟོད་དེ་གཅ་པར་ཡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 17ས་ཕྱུལ་གྱིས་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ངོ་ཤེས་ནས། ཀྱེ་དུ་བོད་ངའི་བུ། དེ་ཕྱོད་རང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་པས། དུ་བོད་ཀྱིས་ལན་དུ། ཀྱེ་མི་དབང་ཆེན་པོ་ང་ཡིན། 18ང་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པར་

ད་དུང་ཅིའི་ཕྱིར་རྟེས་དེད་གནང་གི་ཡོད་དམ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཁྲིམས་འགལ་ག་རེ་བྱས་བྱུང་ངམ། 19ཀྱེ་མི་དབང་ཆེན་པོ། ངས་གང་ཞུས་པར་གསན་དུ་གསོལ། གལ་སྲིད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་ངའི་རྒྱབ་འགལ་གནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ལ་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་ནས་ཁོང་གིས་ཕྱགས་འགྱུར་བར་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་མིས་ཁྱེད་ལ་དེ་ལྟར་གནང་བཅུག་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམོད་པ་དེ་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་ཤོག་གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ནས་ང་ལ་ཕྱིར་བཏོན་བྱས་ཏེ། ཕྱི་པའི་ལྟ་རྟེན་ལ་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིར་འདེད་བྱས་བྱུང། 20ང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ལ་ནས་ཐག་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ས་ཁྲལ་ཞིག་ཏུ་གསོད་མ་བཅུག་རོགས་གནང་། ཕེས་རྡཔེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ང་ལྟ་བུའི་ཁྱི་ཤིག་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གསོད་ཕྱིར་ཕེབས་དགོས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ང་ལ་ནགས་ཀྱི་འདབ་ཆགས་སོགས་ལ་ཁྱེ་ར་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ངའི་རྟེས་འདེད་གནང་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས། 21ས་ཕྱུལ་གྱི་ལན་དུ། ངས་ནོར་འཕྲུལ་བྱས་བཞག། ངའི་བུ་དྲ་བོད་ད་ཚུར་ཤོག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ཡང་སྐྱར་གནོད་འཚེ་བྱེད་མི་ཡོང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། ངོ་དགོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྲོག་སྐྱབས་ནས་ཚེ་ཐར་བཏང་ཡོད། ངས་ནི་མི་ལྷག་པའི་ལས་ཀ་ཐབས་སྒྲུག་ཞིག་བྱས་ཏེ་ནོར་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བྱས་བཞག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 22དེའི་ལན་དུ་དྲ་བོད་ཀྱིས། ཀྱེ་མི་དབང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཏུང་དེ་འདིར་ཡོད། འདི་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་ཞིག་གཏོང་རོགས་གནང་། 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དང་བདེན་ཚུལ་མཐུན་རྒྱས་ལ་བྱ་དགའ་གནང་ངེས་ཤིང་། དེ་རིང་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ངའི་དབང་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། སྐུ་ཉིད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་གནང་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་གནོད་འཚེ་མ་ཞུས་པ་ཡིན། 24དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་ལ་ཚེ་ཐར་བཏང་བ་བཞིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ང་ལ་དེ་བཞིན་གནང་ནས་དགའ་ངལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 25ས་ཕྱུལ་གྱིས་དྲ་བོད་ལ། ཀྱེ་ངའི་བུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་ཤོག ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་དོན་ཀུན་ལ་ལམ་འགྲོ་བཟང་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། དེ་རྟེས་དྲ་བོད་རང་གི་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་ཕྱུལ་ཡང་རང་གི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 27

དྲ་བོད་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་དུ་གནས་པ།

1དེ་ནས་དྲ་བོད་ཀྱིས་རང་གི་ཞེམས་ལ། ནམ་ཞིག་ས་ཕྱུལ་གྱིས་ང་ལ་བསད་ངེས་པས། དེ་བས་ང་ནི་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཡུལ་དུ་ཐོས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡོང་ངེས་ཡིན་ནོ། ས་ཕྱུལ་གྱིས་ཀྱང་ང་ལ་ཕེས་སྨྲལེལ་ནང་དུ་འཚོལ་རྒྱུ་ལྷངས་ཤིང་། ང་ཐར་ཏེ་ཉིན་མེད་དུ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བསམ་མོ། 2དེ་ནས་དྲ་བོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་གྲངས་ ༥༠༠ བཅས་འཁྱེད་དེ། མ་ཚོག་ཀྱི་བུ་སྒྲད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀེཤི་ཀྱི་རྩར་འཕྲལ་དུ་ཕྱིན་ནོ། 3དྲ་བོད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་རང་གི་ནང་མི་དང་བཅས་པ་སྒྲད་དུ་གཞིས་ཆགས་ནས་བསྡད་པ་དང་། དྲ་བོད་དང་མཉམ་དུ་ཡེཿར̈ལ་ནས་ཡིན་པ་ཨ་ཕ་ནོ་ནོ་ཨམ་དང་ཀར་མེལ་ནས་ཡིན་པ་ན་རྒྱལ་གྱི་ཡུགས་མོ་ཨ་ཐྲེ་གེལ་བཅས་ཁོའི་ཚུང་མ་གཉིས་ཀྱང་དེར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 4ས་ཕྱུལ་གྱིས་དྲ་བོད་སྒྲད་དུ་ཐོས་ཕྱིན་པའི་སྐོར་ཐོས་ནས། ཁོ་ལ་འཚོལ་རྒྱུ་དེ་འཚམས་འཇོགས་བྱས་སོ། 5དེ་ནས་དྲ་བོད་ཀྱིས་ཨ་ཀེཤི་ལ། ཁྱེད་རང་ངའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ན། ང་

ཐོད་ས་གོང་ཆུང་ཞིག་སྟོད་རོགས་གནང་། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སར་ཐོད་དགོས་དོན་མི་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པས། 6ཨ་ཀིཥི་ཀྱིས་དུས་བོད་ལ། ཇོག་ལག་གི་གོང་དེ་སྟད་པ་ཡིན་པས། ངས་སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇོག་ལག་གི་གོང་དེ་ཡ་ཏུ་དུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེམས་ལ་བདག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 7དུས་བོད་ཕे་ལེ་ཤེད་ཡུལ་དུ་ཟླ་བ་བཅུ་རྩྭ་བ་ཏུ་བསྡད་དོ། 8ངས་ཡུན་དེའི་རིང་ལ་དུས་བོད་དང་ཁོའི་མི་ཚོས་ས་ཁུལ་དེར་ངས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གནས་ཐོད་ཁྱེད་མཁན་གྱི་ཤུར་པ་དང་གླིར་ཇོ་པ་དང་ཨ་མ་ལེག་བཅས་ལ་འཐབ་ཀོལ་བྱས་ཏེ། ཤུར་ནས་ཨེ་ཇིབ་ཀྱི་ས་མཚམས་བར་དུ་དམག་དྲངས་ཤིང་། 9རྒྱ་ཕོ་མོ་ཚང་མ་བས་དེ། དེ་ཚོའི་ལུག་དང་། བ་ཕྱུགས། བོང་ཐུ་ཇ་མོང་དང་གོན་གོས་སོགས་ཀྱང་འཕྲོག་གི་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ཁོ་ཨ་ཀིཥི་ཀྱི་རྩར་ལོག་ཡོང་སྐབས། 10ཁོས་དུས་བོད་ལ་དེ་རིང་ཁྱོད་དམག་དྲངས་ཕྱིར་གང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ངུ་བོད་ཀྱིས་ཁོ་ཡ་ཏུ་ངའི་ལྟོ་ཕྱོགས་སུའམ་ཡང་ན་ཡེ་རྩ་མེལ་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་ཡང་ན་ཀེ་ནའི་སྟོད་ཡུལ་ས་ཁུལ་ཁག་ཏु་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 11མི་སུའང་གསོན་པོར་ཐར་ནས་ཁོ་དང་ཁོའི་མི་ཚོས་དོན་དམ་ངུ་གང་བྱས་པའི་སྐོར་གླིང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་གནས་ཚུལ་བཤད་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ངུ་བོད་ཀྱིས་སྒྲེ་ཕོ་མོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡུས་པར་ཡོངས་སུ་བསད་ཀྱི་ཡོད་དོ། ངུ་བོད་ཕे་ལེ་ཤེད་ངུ་གནས་ཡུན་རིང་ལ་ཁོས་རྒྱུན་ངུ་དེ་ལྟར་བྱེད་མོད། 12འོན་ཀྱང་ཨ་ཀིཥི་ཀྱིས་ངུ་བོད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དང་། ཁོའི་སེམས་ལ། ངུ་བོད་ཀྱི་རང་རིགས་གཅིག་པ་ཨེས་ཁོ་ལ་ཆོས་ཁོ་ལ་ཆ་ཅང་ལྡང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁོ་ནི་མི་ཚེ་ཕྱི་ལོར་ཏའི་ཞལ་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་ལ་འདུག་ཅེས་བསམ་མོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 28

1ནམ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཕे་ལེ་ཤེད་པ་ཆོས་ཨེས་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཏु་དམག་འདྲེན་ཕྱིར་རང་གི་དཔུང་དམག་རྣམས་བསྡུ་བཀོད་བྱས་པ་དང་། ཨ་ཀིཥི་ཀྱིས་ངུ་བོད་ལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ནི་ཏའི་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱས་ནས་དམག་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 2ངུ་བོད་ཀྱིས་ལན་བྱ། དེ་ནི་ཡིན་དགོས་བྱུང་། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པས། ངས་གা་རེ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་སྐུ་ཉིད་རང་གིས་གཟིགས་ཐུབ་པ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། ཨ་ཀིཥི་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལེགས་སོ། ང་ངས་ཁྱོད་ལ་རང་གི་སྐུ་སྲུང་བར་གཏན་འཇགས་སུ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ།

ས་ཡུལ་ཀྱིས་མན་ངག་མཁན་དང་གོས་བསྟན་བྱེད་པ།

3ཤ་ཟུ་ཚེལ་གྲོངས་ཟིན་པ་ཡིན་པས། ཨེས་ཤེས་རྒྱལ་པ་ཚང་མས་ཁོའི་དོན་དུ་མྱ་ངན་བྱས་ཏེ། ཁོའི་སྐུ་ཕུང་དེའང་རང་གི་གོང་ཁྱེར་ར་མྱ་ཏུ་དུར་སར་སྒྲས་ཟིན་པའི་རྗེས། ས་ཡུལ་ཀྱིས་གཤེན་པོའི་རྣམ་ཤེས་འགྲུག་མཁན་དང་ལྷ་པ་ཐམས་ཅང་ཨེས་ཤེས་རྒྱལ་ནས་བཏོན་ཟིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 4ཕे་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་མི་རྣམས་འཛོམས་ནས་ཤུ་ནེམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྐར་བརྒྱབ་པ་དང་། ས་ཡུལ་ཀྱིས་ཨེས་ཤེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་བསྡུ་བསྐོང་བྱས་ནས་རི་གོ་གླིལ་གོ་ཏु་སྐར་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་ཡོད་དོ། 5ས་ཡུལ་ཀྱིས་ཕे་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་མི་རྣམས་མཐོང་ནས་ཉ་ཅང་འཇིགས་ཤིང་། 6ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ནས་གཙོ་གོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དགོངས་སྐོར་ཞུས་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་གོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་ཆེ་ལམ་དང་། ཡང་ན་ཕུ་རིམ་དང་ཐུམ་མེམ་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་། དེ་བཞིན་ལུང་སྟོན་པ་

རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་བཀའ་ལན་གང་ཡང་མ་གནང་ངོ་། 7དེ་ནས་ས་ཕྱོགས་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོར། ངའི་དོན་དུ་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་མཁན་བྱད་མེད་ཅིག་འཚོལ་ཞིག་དང་། ངས་མོ་ལ་གོས་བསྡུན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ལན་དུ། ཅེན་ཏོར་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་མེད་ཅིག་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 8དེར་བརྟེན་ས་ཕྱོགས་ངོ་གདོང་བསྡུར་ནས་གོས་གཞན་ཞིག་ཀྱོན་ནས། ནག་ཁུང་ཚགས་པའི་རྟེས་སུ་རང་གི་མི་གཉིས་མཉམ་དུ་འཁྱིད་ནས་བྱད་མེད་དེ་ཐུག་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོས་མོ་ལ། ངའི་ཆེད་དུ་རྣམ་ཤེས་དག་དང་གོས་བསྡུན་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པར་གང་འཐུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་ང་ལ་ཤོད་ཅིག ངས་མིང་འགོད་བྱེད་པའི་མི་དེའི་རྣམ་ཤེས་བསྐོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 9བྱད་མེད་དེས་ལན་དུ། རྒྱལ་པོ་ས་ཕྱོགས་གา་རे་གནང་བའི་སྐོར་དང་། གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་མཁན་དང་ལྟ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཕེས་ཟླཱ་ཆེན་ཞིག་ཀྱི་ངེས་གཏན་མཁྱེན་
གསལ་རེད། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རྒྱ་ཐག་གི་ནང་བཙུག་སྟེ། གསོད་ཐབས་གནང་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 10དེ་ནས་ས་ཕྱོགས་དམ་བཅའ་རྩ་ཆེན་ཞིག་བཞག་ནས་མོ་ལ་སྨྲས་པ། སྐུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ངང་དུ་ངས་དམ་བཅའ་བྱེད་དེ་བརྗོད་རྒྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བྱས་པའི་ཉེས་ལན་དུ་ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་ཕོག་མི་ཡོང་། 11བྱད་མེད་དེས། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་ས་ཡའི་རྣམ་ཤེས་དེ་འགྲུགས་པ་བྱའམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཁོང་གིས། ཤ་མུ་ཨེལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་འགྲུགས་དགོས་ཤེས་སྨྲས་སོ། 12བྱད་མེད་དེས་ཤ་མུ་ཨེལ་མཐོང་བ་དང་སྐད་ཅོར་འདོན་ཏེ་ས་ཕྱོགས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མགོ་བསྐོར་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་པོ་ས་ཕྱོགས་རེད་བཞག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 13རྒྱལ་པོས་མོ་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱིས་གा་རे་མཐོང་གི་འདུག་གામ་ཞེས་སྨྲས་པས། མོས་ལན་དུ། ངས་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ས་གཞི་ནས་ཡར་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་
སྨྲས་པས། 14ཁོས། དེའི་གཟུགས་དཀྱིལས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་གામ་ཞེས་སྨྲས་པས། དེའི་ལན་དུ་མོས། ལུས་ལ་ཀྱོན་གོས་རིང་པོ་ཀྱོན་པའི་མི་ཆུན་ཞིག་ཚུར་ཡོང་གིན་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པས། དེ་ནི་ཤ་མུ་ཨེལ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། ས་ཕྱོགས་ཀྱིས་གུས་ཞབས་དང་བཅས་མགོ་བོ་ས་ལ་སྒྲར་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། 15དེ་ནས་ཤ་མུ་ཨེལ་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་ལ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྲུན་པོ་བྱས་ས་མ། གা་རे་ངའི་དོན་དུ་ང་ལ་ཕྱིར་བཀུག་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་པས། ས་ཕྱོགས་ཀྱིས། ང་ནི་ཁ་ཅང་དཀའ་ངལ་ནང་ཚུད་ཡོད། ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ངའི་ཐོག་ཏུ་དམག་འཐབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
པ་དང་། དགོན་མཆོག་གིས་ང་དོར་བ་གནང་བྱུང་། ད་ཁོང་གིས་ང་ལ་ལུང་སྟོན་པཱའམ་ཆེ་ལམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་ལན་གང་ཡང་གནང་གི་མི་འདུག དེ་བས་ན། ངས་གা་རे་བྱེད་དགོས་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་
ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། 16ཤ་མུ་ཨེལ་ཀྱིས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་སྡངས་ནས་དགྲ་ཅུ་འགྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་པས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གা་རे་དོན་དུ་འགོད་པ་ཡིན་ནམ། 17ཐར་གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་གིས་ངའི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱོད་ལ་གང་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཁོང་གིས་ད་ལྟ་སྨྲས་པར་མཇུད་པ་ཡིན་
པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་བཞེས་ཏེ་དྲ་བོད་ལ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། 18ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་
བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྩི་སྲུང་མ་ཞུས་པར། ཞ་མ་ལེག་པ་རྣམས་དང་ཁོ་ཚོའི་ཕྱུགས་ཟོག་དང་རྒྱ་དངོས་
རྣམས་ཆ་ཚང་མེད་པར་མ་བཟོས་པ་ཡིན་པས། ད་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཆད་འདི་བཞིན་གནང་
པ་ཡིན་ནོ། 19དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཁོང་གིས་ཁྱོད་དང་ཅིས་རྟགས་ཟླ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པར་
ཕྱིས་སྨོད་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ས་ང་ཉིན་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་གཤིན་ཡུལ་དུ་
སྐྱེས་པར་འགྱུར། དེ་ཇི་ས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཅིས་རྟགས་ཟླ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོའི་

ལག་ཏུ་རྩིས་སྦྱོང་གནང་ཡོང་། ཅིས་སྨྲས་པོ། 20ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་གང་སྨྲས་པ་དེ་ས་ཡུལ་གྱིས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ། ཁོའི་ སེམས་ནང་ཅ་ཅང་འཇིགས་སྣང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ས་ཁར་འགྱེལ་ལོ། ཁོས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀའི་རིང་དུ་ཁ་ཟས་ གང་ཡང་མ་ཟས་པས་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཡོད་པ་དང་། 21དེ་ནས་བུད་མེད་དེ་ཁོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁོ་ཅ་ཅང་འཇིགས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། མོས་ཀྱི་མི་དབང་ཆེན་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གང་གནང་བ་ བཞིན་ངས་བྱས་ཏེ་རང་སོག་འབེན་ལ་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། 22ང་ངས་ཁྱེད་ལ་གང་ཞུས་པ་ལྟར་གནང་རོགས་ གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་ལ་གསོལ་ཚོག་ཞིག་གྱེས་ཏེད་བཙུག་རོགས་གནང་། རྒྱ་ཉིད་ཕེབས་སྐྱོང་གནང་ ཐུབ་པའི་ནུས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་ཚོག་དེ་བཞེས་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 23ས་ཡུལ་གྱིས་ཁ་ཟས་གང་ཡང་ཟ་ འདོད་མ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་ལས་ཁྱེད་པ་ཚོས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡུ་ཚུག་བྱས་པས། མཐར་ཁོ་ཚོས་ ལབ་པར་ཉན་ཏེ་ཁོ་ཡར་ལངས་ཤིང་ཉལ་ཁྱི་སྟེང་དུ་བསྡད་དོ། 24དེ་ནས་བུད་མེད་དེ་གསོས་ནས་བཞག་པའི་ རང་གི་བེའུ་རྒྱ་པ་དེ་འཕྲལ་དུ་བསད་དེ། མོས་གོ་ཞིབ་ཕྲན་བྱའི་ཞིག་བླངས་ནས་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་ བཟོས་ཏེ། 25མོས་ཁ་ཟས་དེ་དག་ས་ཡུལ་དང་ལས་ཁྱེད་པ་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་བཤམས་པས། དེ་ཚོས་ཁ་ཟས་དེ་དག་ བཟས་ནས་མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་ཕྱོགས་ཐོན་བྱས་སོ།།

ཤ་མུ་ཨེལ་དང་པོ། 29

ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་དབུ་བོད་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ།

1ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་རང་གི་དམག་དཔུང་རྣམས་ས་གནས་ཆ་ཞིག་ཏུ་བསྡུ་འཛོམས་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཨིས་ ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡཱེ་རིལ་ལུང་གཤོང་གི་ཚུ་མིག་ཞིག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྒར་བཏབ་ནས་བསྡད་ཡོད་དོ། 2ཞེ་ལེ་ ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ནི་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་དང་སྟོང་ཕྲག་བྱས་པའི་རང་རང་སོ་སོའི་སྟེ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་མདུན་ སྐྱོང་བྱས་པ་དང་། དཔེ་བོད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀིཤི་དང་མཉམ་དུ་གྲལ་ཞུགས་སུ་ཕྱིན་པོ། 3ཞེ་ལེ་ཤེད་ པའི་དམག་དཔྱིད་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་ཚོ་མཐོང་ནས། ཨིབ་རི་པ་དེ་ཚོ་འདིར་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ དང་། ལན་དུ་ཨ་ཀིཤི་ཀྱིས། འདི་ནི་ཨིས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ཡུལ་གྱི་ལས་ཁྱེད་པ་དཔེ་བོད་ཅིས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ནི་ང་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་གནས་ཐོད་བྱས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སོང་བས། ཁོ་ཏའི་ཟུར་སྒེས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ བཟུང་སྟེ་ད་བར་ཁོས་ནོར་འཕྲལ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་ངས་མཐོང་མ་བྱུང་། 4འོན་ཀྱང་ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་ དཔྱིད་རྣམས་ཨ་ཀིཤི་དང་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ནས་ཁོ་ལ། མི་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲད་པའི་ཐོར་ཁེར་ཏེར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དུ་ ཆུག་ཅིག ཁོ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དམག་སར་ཡོང་མ་ཆུག་ཅིག ངམག་འཐབ་བྱེད་སྐབས་ཁོས་ང་ཚོར་འཐབ་ཆོལ་ ཡང་བྱེད་ཐེབ། རང་གི་ཐྲེན་བདག་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཟོས་དེ་ནི། ང་ཚོའི་མི་རྣམས་བས་ པའི་སྒོ་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་ཐབས་ལམ་བཟང་བ་ཞིག་གང་ཡོད་དམ། 5གང་ལྟར་ཡིན་ཅང་ཁོ་ནི་དཔེ་ཞིར་ བ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོའི་སྐོར་ལ་བུད་མེད་ཚོས་ཐོ་ཁར་ཁྲབ་སྟེ། ས་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་ཕྲག་བས་ཅིང་། དཔེ་ཞིས་ཀྱིས་ཁྲི་ ཕྲག་བས་ངོ་ཞེས་གཞན་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ། 6དེ་ནས་ཨ་ཀིཤི་ཀྱིས་ཀྱི་དཔེ་ཞིད་བོས་ནས། ངས་ཨིས་རྒྱལ་པའི་སྒྲ་ གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་ངཱོན་མཚོ་གི་མཚན་གྱི་ངང་དུ་མནའ་བསྐྱེལ་ནས་བཙོངས་རྒྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ ལ་ཞེན་ས་ཙམས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་རང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་ནས་ངའི་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་དེ་

དམག་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་ཀ་ཅང་དགའ་པོ་འདུག་ དེ་ཙམ་མ་ཟད། ཁྱོད་ངའི་རྩར་ཡོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་བར་ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱོན་གང་ཡང་མཐོང་མ་བྱུང། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མིན་འདུག 7དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཞི་བདེའི་ནང་རང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱོས་ཤིག ཁོ་ཚོའི་འདོད་པ་དང་མ་མཐུན་པའི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 8དེའི་ལན་དུ་དྲ་བོད་ཀྱིས། ཀྱེ་ཇོ་བོ་ལགས། ངས་ནོར་འཁྱལ་ཀ་རེ་བྱས་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་གསལ་ལྟར། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱོན་གང་ཡང་གཟིགས་མེད་པ་ཡིན་ན། ངས་རང་གི་སྙིན་བདག་དང་རྒྱལ་པོའི་ལྟན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་དམག་འཐབ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 9ཨ་ཀེ་ཤི་ཀྱིས་ལན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྨྲས་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་བཞིན་དུ་ཚུལ་མཐུན་ཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཚོས་ཁྱོད་རང་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དམག་ལ་ཡོང་མི་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་པས། 10དེ་བས་ན་དྲ་བོད་ས་ཡུལ་ལ་སྒྲངས་ནས་ངའི་རྩར་ཡོང་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ས་ང་ཞོགས་ཐུ་པོར་ལངས་ཏེ་སྐྱ་བཏང་མ་ཐག་ཏུ་ཐོན་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 11དེ་ནས་དྲ་བོད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་ས་ང་ཞོགས་ཐུ་པོར་ལངས་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་དུ་ཐོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོའང་ཡེཿར་ལ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 30

ཨ་མ་ལེགས་པ་རྣམས་དང་དམག་འཐབ་པ།

1དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲ་བོད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་ཇོག་ལག་ཏུ་སླེབས་པ་དང་། ཨ་མ་ལེག་པ་ཚོས་ཡ་ཏུ་དྲའི་ལྟོ་ཕྱོགས་ནས་དམག་དྲངས་ཏེ་ཇོག་ལག་ཏུ་འཐབ་ཆོལ་བྱས་སོ། དེ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ། 2བཅད་མེད་ཚང་མ་འཇོན་བཟུང་བྱས་སོ། མི་གཅིག་ཀྱང་མ་བས་པར་སོ་སོ་ཕྱོགས་ཐོན་བྱེད་སྐྲབས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རང་དང་མཉམ་དུ་འཁྱིད་ཕྱིན་ནོ། 3དེ་ནས་དྲ་བོད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་དེར་སླེབས་སྐྲབས། ཁོ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་སྐྱ་དམན་བུ་ཕྲུག་ཚང་མ་འཁྱིད་ཟིན་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ། 4དྲ་བོད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་ཏུ་཮ོར་ནས། ཁོ་ཚོ་ཏུ་ཐག་མ་ཆད་བར་དུ་ཏུས་སོ། 5དྲ་བོད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཨ་ཏེ་ནོ་ཨམ་དང་ཨ་ཐྲེ་གེལ་གཉིས་ཀྱང་བྱད་མེད་གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འཁྱིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 6དྲ་བོད་ནི་དཀར་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མ་བྱ་ཕྲུག་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་འཇོན་བཟུང་བྱས་ནས་འཁྱིད་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་ཚོ་ཅ་ཅང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་ཁོ་ལ་རྡོ་རྡུབ་གཏོང་རྒྱུའི་ཕྱོགས་ར་བསྒྱལ་ཀྱི་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་བློ་ལྟོས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 7དེ་ནས་དྲ་བོད་ཀྱིས་ཨ་ཏེ་མེ་ལེག་གི་བུ་བློ་མ་ཨ་ཐྲེ་ཡ་ཐར་ལ། ང་ལ་ཨེ་ཕོད་དེ་ཚུར་གཤགས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པས། ཨ་ཐྲེ་ཡ་ཐར་ཀྱིས་དེ་ཁོང་གི་རྩར་འཁྱེར་ཡོད་པ་དང་། 8དྲ་བོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ངས་འཇའ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཇོས་འདེད་བྱེད་དམ། ངས་ཁོ་ཚོ་འཇོན་བཟུང་བྱེད་ཐུབ་བམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། དེའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས། ཁོ་ཚོའི་ཇོས་འདེད་བྱོས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་འཇོན་བཟུང་བྱེད་དེ། བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་ཐུབ་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 9དེར་བརྟེན་དྲ་བོད་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་ ༥༠༠ དེ་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཐྲེ་སོར་

ཞེས་པའི་ཚུ་ཟླུང་དུ་སྒེའས་པ་དང་། མི་འགའ་ཤས་གནས་དེ་རང་དུ་བསྡད་དོ། 10དབུ་གཙང་ནི་རང་དང་མཁན་དུ་
མི་རྣམས་ ༩༠༠ འཁྲིད་ནས་ད་དུང་ཆུ་མཐུད་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་འཕྲོད་མི་གྲངས་ ༢༠༠ ནི་ཀ་ཅང་ཐང་ཚད་
དེ་ཚུ་ཟླུང་ཆལ་མ་ཐུབ་པར་དེ་གཅར་དུ་བསྡད་པ་རེད། 11དེ་ནས་དབུ་གཙང་དང་མཁན་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་ཐང་
ཐྲོང་ལྷུལ་དུ་ཞི་ཐིབ་པའི་ཐུ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེ་དབུ་གཙང་གྱི་རྩར་འཁྲིད་ཡོང་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཕན་ཐུ་
ཞིག་དང་ཚུ་སྒྲུང་དོ། 12ཁོ་ལ་ཁ་ཟས་ས་ས་ཡབ་ཀྱི་ཤིང་འབྲས་སྐམ་པོ་ཕན་ཐུ་ཞིག་དང་ཆུན་འབྲུམ་ཚག་པ་གཉིས་
སྒྲུང་པས། ཁོས་དེ་ཟས་པའི་རྟེས་ས་ཁོ་ལ་ལུས་སྟོབས་སྐར་གསོ་ཐུང་ངོ་། ཁོས་ཉིན་མཚན་ཆ་ཚང་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་
བཟའ་བཏུང་སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 13དེ་ནས་དབུ་གཙང་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ས་ཡིན་པ་
དང་ཁྱོད་རང་གང་ནས་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་རྩད་བྱས་པས། ཁོས་ལན་དུ། ང་ནི་ཞི་ཐིབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཞ་མ་ལེག་
པ་ཞིག་གི་ཐན་གཡོག་ཡིན། ང་ནང་པ་ཡིན་པས། ངའི་སྦྱིན་བདག་གིས་ང་སྒངས་ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་ཕྱིན་སོང་།
14ང་ཚོས་ཡ་ཏུ་དབུའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ས་ཡོད་པའི་ཀེ་རེ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་། ཀ་ལེབ་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་
འཛབ་ཆོལ་བྱས་ནས། ཇོག་ལག་མེར་ཐེག་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 15དབུ་གཙང་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་
འཛབ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་རྩར་འཁྲིད་ཐུབ་བམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོས་ལན་དུ། གལ་ཐེད་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་གསོད་
རྒྱ་མིན་པ་དང་། ང་སྦྱིན་བདག་གི་ལག་པར་ཆོས་སྟོང་མི་བྱེད་ཅེས་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ངང་དུ་དམ་བཅའ་
གནང་བ་ཡིན་ན། ངས་དེ་བཞིན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 16ཁོས་དབུ་གཙང་ལ་ཁོ་ཚོའི་རྩར་འཁྲིད་ཕྱིན་ནོ། འཛབ་
ཆོལ་བྱེད་མཁན་དམག་མི་ཚང་མ་ཁ་འཐོར་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་བཟའ་བཏུང་དང་དགའ་སྟོན་ལ་
རོལ་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་ཞེ་ལེ་ཤེད་དང་ཡ་ཏུ་དབུ་ནས་རྒྱ་ནོར་ཏ་ཅང་ཞོན་ཆེ་ཞིག
བཙོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 17དབུ་གཙང་ཀྱིས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཐོ་རེངས་སྐྱ་པོ་ནས་ཕྱི་དྲོ་བར་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏু་འཐབ་ཆོལ་
བྱས་པས། ཇ་མོང་ལ་བཞོན་ནས་བྲོས་ཕྱིན་པའི་གཞོན་ནུ་མི་གྲངས་ ༩༠༠ དེ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་མི་གཅིག་ཀྱང
ཆ་ཐར་རོ། 18ཞ་མ་ལེག་པ་ཚོས་འཁྲིད་པའི་མི་དང་དངོས་པོ་ཚང་མ་དབུ་གཙང་ཀྱིས་ཚུར་ཕྱིར་འཕྲོག་བྱས་ཐུབ་པོ།
དེའི་ཁོངས་སུ་ཁོའི་ཆུང་མ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 19ཞ་མ་ལེག་པ་ཚོས་འཛོན་བཟུང་བྱས་ནས་འཁྲིད་པའི
མི་དང་། དབུ་གཙང་ཀྱི་མི་ཚང་མའི་བུ་དང་བུ་མོ་ཚང་མ་དང་། ཁོ་ཚོས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་པའི་རྒྱ་དངོས་ནང་ནས
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་དབུ་གཙང་ལ་ཕྱིར་སློག་ཐོབ་པོ། 20ཁོས་ཕྱུགས་ཟོག་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཕྱིར་འཕྲོག་བྱས
པས། ཁོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་རང་གི་མདུན་དུ་དེད་ནས་སྒྲུས་པ། འདི་ཚོ་ནི་དབུ་གཙང་ལ་བདག་པ་ཡིན་ནོ། 21དེ
ནས་དབུ་གཙང་མི་རྣམས་ ༢༠༠ རྣམས་ཁྱམ་ཞིང་ཆུང་ནས་ཁོང་དང་མཁན་དུ་འཕྲོ་མ་ཐུབ་པར་ཆུ་ཟླུང་རྒྱ་སོར་ཀྱི
འགྱམ་དུ་དེ་ཚོ་བསྡད་ཡོད་ས་ར་ཕྱིར་ལོག་གོ ཁོ་ཚོའང་དབུ་གཙང་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་ཐུགས་འཕྲད་བྱེད་པར་མདུན
དུ་ཡོང་ཞིང་། དབུ་གཙང་ཁོ་ཚོའི་རྩར་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་དགའ་བས་བསུ་བྱས་སོ། 22འོན་ཀྱང་དབུ་གཙང་དང་མཁན་དུ
འཕྲོ་མཁན་མི་ངན་འགའ་ཤས་ཀྱིས། ཁོ་ཚོ་ང་ཚོ་དང་མཁན་དུ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་བཙོམ་ནོར་ནས་ཁོ
ཚོར་གང་ཡང་སྟོང་ཀྱི་མེན། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་རང་གི་ཆུང་མ་དང་བུ་ཕྲུག་སོགས་འཁྲིད་ནས་འཕྲོ་ཆོག་གི་རེད
ཅེས་སྨྲས་མོད། 23འོན་ཀྱང་དབུ་གཙང་ཀྱིས་ལན་དུ། རྒྱ་ནོར་འདི་དག་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གནང་བ
ཡིན་པས། ཀྱེ་ངའི་སྒྲུན་རྣམས། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་མི་སྒྲིག་ཅིང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཉིན་ཁ་ལས་སྐྱབས་པ
གནང་ནས་འཛབ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་ལས་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། 24ཁྱོད་ཚོས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་སྙོས་ཀྱང
ཁས་ལེན་བྱེད་མི་ཡོང་། དེ་བས་ན་ཚང་མར་ཐོབ་སྐལ་འདྲ་མཉམ་སྟོང་དགོས། ཟས་རིགས་མཁོ་ཆས་སོགས་ལ་

བཞུ་རྟོགས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལའང་དམག་སར་འགྲོ་མཁན་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ཐོབ་སྐལ་འདྲ་མཉམ་སྨྲོད་
དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 25དུས་བོད་ཀྱིས་ལམ་སྲོལ་དེ་བཟོས་པ་ནས་བཟུང་ཆེས་རྒྱལ་དུ་དེ་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་
བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། 26དེ་ནས་དུས་བོད་ཇོག་ལག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ། རང་གི་གྲོགས་པོ་ཡ་ཏུ་དུའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་
ལ་བཙོམ་ནོར་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་བཏང་ནས་གཤམ་གསལ་ལྟར་འཕྲིན་ཞིག་བསྐྱར་བ། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
གི་དགྲ་བོའི་ལག་ནས་འཕྲོག་པའི་བཙོམ་ནོར་ལས་ཁྱོད་ཚོར་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱན་བུ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད། 27དེ་བཞིན་དུ་
བོད་ཀྱིས་ཟླ་ཐེལ་གྱི་མི་རྣམས་དང། ཡ་ཏུ་དུའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ར་ལྷའི་མི་རྣམས་དང། ཡ་ཏེར་གྱོང་ཁྱེར་
རྣམས་ཀྱི་མི་རྣམས་དང། 28ཙེ་ར་ཙེར། ས་ཕ་མོད། ཙེཤ་ཏེ་མོ། 29ར་ཀལ་གྱོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་དང། ཡེ་ནུ་མིལ་གྱི་
རིགས་རྒྱས་དང། ཀེ་ནི་པ་རྣམས་དང། 30དེ་བཞིན་ཏོར་ལྷ། བོ་ར་ཤན་དང། ཙ་ཐག་དང། 31ཏེབ་ར་ནོན་གྱོང་
ཁྱེར་གྱི་མི་མང་ཚོ་དང། ཁོ་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་དེ་ཐུ་ས་ལྷུལ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཁོས་ཕྱག་རྒྱས་དེ་
དག་བཏང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་དང་པོ། 31

ས་ཕྱོལ་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་འདས་གྱོངས་ཕྱིན་པ།

1དེ་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་རི་བོ་སྒྲིལ་བོའི་སྟེང་དུ་ཆེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་འཐབ་ཆོལ་བྱས་ནས། དེར་ཆེས་
རྒྱལ་པ་གྲངས་མང་ཞིག་སྲོག་སྐྱོན་བྱུང་ཞིང། ས་ཕྱོལ་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་བའི་དེ་འཕྲོས་ལུས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཐོས་ཕྱིན་མོད། 2འོན་ཀྱང་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས། ས་ཕྱོལ་གྱི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་
དང་ཙ་ཏྲི་ན་ཏྲབ་དང་མལ་ཀི་ཤུ་ཙ་བཙས་བས་དོ། 3ས་ཕྱོལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་དམག་འཁྲུགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་
ལངས་པས། ཁོ་ལ་དགྲ་བོའི་མདའ་ཕོག་ནས་རྒྱས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། 4ས་ཕྱོལ་གྱིས་རང་གི་ཕོ་མཚོན་འཁྱེར་
མཁན་གཞོན་ནུ་དེ་ལ། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་མེད་ཀླུ་ཀློ་པ་དེ་ཚོས་འཕྱ་ནས་ང་ལ་མ་གསོད་ཁོང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་
རལ་གྲི་དེ་བཏོན་ནས་ང་གསོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང། གཞོན་ནུ་དེ་ཅ་ཙང་ཞེད་ནས་དེ་བཞིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པས།
ས་ཕྱོལ་གྱིས་རང་གི་རལ་གྲི་དེ་ཐྲངས་ནས་དེའི་སྟེང་མཚོན་ལས་བཏགས་སོ། 5གཞོན་ནུས་ས་ཕྱོལ་དེ་བཞིན་གྱོངས་པ་མཐོང
ནས་ཁོ་རང་ཡང་རང་གི་རལ་གྲིའི་སྟེང་དུ་མཚོངས་ནས་ས་ཕྱོལ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། 6ས་ཕྱོལ་དང་ཁོའི
བུ་གསུམ་དང་ཁོ་མཚོན་འཁྱེར་མཁན་གཞོན་ནུ་དང་བཙས་པ་དེ་བཞིན་ཤི་བས། དེ་ཉིན་ས་ཕྱོལ་གྱི་སྒྲིས་པ་ཚང
མ་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། 7ཡེཌ་རིལ་ལུང་གཤོང་གི་ཕར་ཕྱོགས་དང་གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆེས
རྒྱལ་པ་ཚོས། ས་ཕྱོལ་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་བས་ཟིན་པའི་སྐོར་ཐོས་པས། ཁོ་ཚོ་རང་གི་གྱོང་ཁྱེར་རྣམས་ཐྲངས
ནས་བོས་ཕྱིན་པ་དང། དེ་རྗེས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཡོང་ནས་དེ་དག་དབང་འཛིན་བྱས་སོ། 8དམག་ཐག་ཚོད
པའི་ས་ང་ཉིན་དེར་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དམག་སར་ཤི་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རོ་གོས་བཤུ་བ་དང་དེ་ཚོའི་ཕོ་མཚོན
བསྡུ་སྒྲུག་བྱེད་ཕྱིར་འགྲོ་སྐབས། ཁོ་ཚོས་ས་ཕྱོལ་དང་ཁོའི་བུ་སྒྲན་གསུམ་གྱི་རོ་རྣམས་རི་བོ་སྒྲིལ་བོ་ཏུ་ས་ཁར
འགྲིལ་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་བས། 9ཁོ་ཚོས་ས་ཕྱོལ་གྱི་མགོ་བཅད་དེ། ཁོ་ཁྲབ་བཤུས་ནས། ཁོ་ཚོའི་སྐུ་འདྲ་མཚོད
སའི་ལྷ་ཁང་ཁག་དང་མི་མང་ལ་དེ་དག་བསྟན་ཏེ། ས་ཕྱོལ་བསད་པའི་འཕྲིན་བཟང་ཕོད་ཕྱིར་ཕེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་ས
ཁྲལ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ངོ་། 10དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ས་ཕྱོལ་གྱི་ཕོ་མཚོན་རྣམས་ལྷ་མོ་ཙས་ཏྲར་ཀྱི

ལྷ་བང་དུ་བཞག་པ་དང་། ཁོའི་རྒྱུ་ཕུང་དེ་ནི་གོང་ཁྱེར་ཐྲེད་ཤྲན་གྱི་ལྷགས་རིར་གཟེར་བརྒྱབ་ནས་བཞག་གོ། 11ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ས་ཕྱལ་ལ་གང་བྱས་པའི་རྩོར་ལ་གླེལ་ཞང་ཡ་ཐྲེཤ་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཐོས་ནས། 12ཁོ་ཚོའི་རྒྱུས་པ་བློ་ཐྲོབས་ཆེ་ཤོས་རྣམས་མཚན་གང་ཕྱིན་ཏེ་ཐྲེད་ཤྲན་དུ་སྒེབས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ས་ཕྱལ་དང་ཁོའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་ལྷགས་རི་ནས་མར་ཕབ་ནས་ཡ་ཐྲེཤ་སུ་ཕྱིར་ལོག་འཁྱེར་ཡོང་ནས་དེར་མེར་སྒེག་བཏང་ངོ་། 13དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་རྩས་པ་རྣམས་འཁྱེར་ནས་གོང་ཁྱེར་དུ་ཡོད་པའི་འོམ་བུའི་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ས་ཐྲས་བཏང་སྟེ། བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རིང་དུ་སྐྱུང་གནས་བསྡུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

2 Samuel

པོ་མུ་མེལ་གཤེས་པ 1

དཱུ་བིད་ཀྱིས་ས་ཕྱལ་གྲོངས་པའི་སྐོར་ཐོས་པ།

1ས་ཕྱལ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་དཱུ་བིད་ཀྱིས་ཨ་མ་ལེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ། ཇོག་
ལག་ཏུ་ཞིན་ཞག་གཤེས་གནས་སྟོང་བྱས་སོ། 2དེའི་སང་ཞིན་ས་ཕྱལ་གྱི་སྒོར་ནས་མི་ན་གཞོན་སྒེབས་ཏེ། དེས་རང་
གི་མྱ་ངན་འདོན་པའི་ཚེད་དུ་རང་གི་གོན་གོས་ཏྲལ་ནས་མགོ་ལ་ཐལ་བ་བྱུགས་ཤིང་། དཱུ་བིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན
ནས་གུས་ཞབས་ཚེན་པོས་ས་ལ་མགོ་བོ་སྒྲུར་རེ། 3དཱུ་བིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་གা་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་རྩད
བྱས་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་ཁོས། ང་ནི་ཨིས་རྣཡེལ་པའི་དམག་སྒྲར་ནས་བྱོས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། 4དཱུ་བིད
ཀྱིས་ཁོ་ལ་གསུངས་པ། གང་བྱུང་པ་ཚང་མ་ང་ལ་གཏོད་ཅིག། ཁོས་ལན་དུ། དམག་ས་ནས་ང་ཚོའི་དམག་མི
རྣམས་བྱོས་ཕྱིན་པ་མ་ཟད་ང་ཚོའི་མི་མང་པོ་ཤི་སོང་། ས་ཕྱལ་དང་ཁོང་གི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་ཡང་བས་བཞག་བཞག་ཅེས
སྨྲས་སོ། 5དཱུ་བིད་ཀྱིས། ས་ཕྱལ་དང་ཡོ་ན་ཐན་བས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་འདྲ་ཟེར་ཤེས་བྱུང་ཞེས་དྲིས་པ་དང་།
6དེའི་ལན་དུ་ཁོས་སྨྲས་པ། ང་རི་བོ་གློ་ལ་བོ་ཏུ་ཡོད་སྐབས་ས་ཕྱལ་ནི་རང་གི་མདུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལངས་ནས་
བསྡད་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་བྱུང་། སྐབས་དེར་དགྲ་བོའི་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་དམག་རྣམས་ཁོང་གི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཐག
ཉེ་བོར་སྒེབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། 7ཁོང་གིས་ཕར་ཚུར་གཟིགས་ཏེ་ང་ལ་མཐོང་ནས་སྐད་བཏང་བ་དང་། ངས་ཁོང
ལ། ཁྱེད་ལ་གང་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུས་པས། 8ཁོང་གིས་ང་ལ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ང་རྗེ
ཨ་མ་ལེག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། 9དེ་ནས་ཁོང་གི། ཁྱོད་འདི་རྩ་ཚུར་ཡོང་ནས་ང་གསོད་ཅིག གང་ལགས
ཟེར་ན། ང་ལ་རྨས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། ང་འཚེ་གྲབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 10ངས་ཁོང་གི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན
ནས་ཁོང་དགྲོང་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། གང་ལྟར་ཁོང་རྗེ་ས་ལ་རིལ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོངས་རྒྱུ་ངེས་ཅན་ཡིན་པས
ཕྱིར་རེ། དེ་རྗེས་ངས་ཁོང་གི་ཅོད་པན་དང་ཕྱག་གཏུབ་བཅས་བླངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྱར་འཁྱེར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ།
11དཱུ་བིད་ཀྱིས་མྱ་ངན་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་གི་གོན་གོས་ཏྲལ་བ་དང་། ཁོང་གི་མི་ཚང་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།
12དེ་ཚོས་ས་ཕྱལ་དང་ཡོ་ན་ཐན་དང་དགོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་ཨིས་རྣཡེལ་པའི་ཆེད་དུ་མྱ་ངན་བྱས་ཏེ་
དགོང་དྲོ་བར་སྒྲུང་གནས་སྲུང་ནས་བསྡད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དམག་ས་མི་མང་པོ་སྲོག་སྐྱོན་བྱུང་བས་ཕྱིར
རོ། 13གནས་ཚུལ་འཁྱེར་ཡོང་མཁན་ན་གཞོན་དེ་ལ་དཱུ་བིད་ཀྱིས། ཁྱོད་རང་ག་ནས་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ན
གཞོན་དེས། ང་ནི་མི་རིགས་ཨ་མ་ལེག་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ནང་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ
དང་། 14དཱུ་བིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གསུངས་པ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་འདེམས་བསྐོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྱོད
ཀྱིས་དགྲོང་ནུས་པའི་བློ་སྟོབས་དེ་ཁྱོད་ལ་ག་ནས་སྐྱེད་བྱུང་ངམ། 15དེ་ནས་དཱུ་བིད་ཀྱིས་མི་ཞིག་བོས་ནས་ཁོ
གསོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། མི་དེས་ཨ་མ་ལེག་པ་དེ་ལ་རལ་གྲི་ཞུས་ནས་བསད་དོ། 16དཱུ་བིད་ཀྱིས་ཨ་མ་ལེག
པ་དེ་ལ་སྨྲས་སོ། ཁྱེན་ངན་འདི་ཁྱོད་རང་ཞིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གིས

འདེམས་བསྐོས་མཛད་པའི་མི་དེ་བསད་པ་ཡིན་ཞེས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

ས་ཕྱལ་དང་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་ཕྱིར་དུ་དཔེ་ཀྱིས་མྱ་ངན་བྱེད་པ།

17དཔེ་བཀྲིས་ས་ཕྱལ་དང་ཁོའི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་སྐོར་ལ་མྱ་ངན་གྱི་སྐྱོ་གླུ་བཏང་བ་དང། 18ཡ་ཀུ་དཔ་པ་རྣམས་ལཱའང་སྐྱོ་གླུ་དེ་བསླབ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ། (དེའི་སྐོར་ཡ་ཤར་གྱི་མདོའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད།) 19ཨེས་ཐུཨེལ་པ་ཡི་རི་བརྒྱུད་ཁུལ། ང་ཚོའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ནི་བསད་ནས་ཡོད། ང་ཚོའི་དམག་མི་བློ་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་རྣམས་ནི་འགྲེལ་ནས་ཡོད། 20གླང་དང་ཨཤ་ཀེ་ལོན་འགྲུལ་ལམ་དུ། ལོ་རྒྱུས་དེའི་སྐོར་ཁྲབ་བསྒྲགས་མ་བྱེད་ཅིག། ཕ་ལེ་ཤིད་ཀྱི་བུད་མེད་དེ་ཚོ་དང་། ཕྱི་པའི་བུ་མོར་དགའ་སྟོ་བྱེད་མ་བཅུག། 21གླིལ་བོ་ཡི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁར། ཆར་པ་དང་ནི་ཟིལ་པ་བབས་མ་བཅུག། དེ་ཡི་ས་ཞིང་ཁག་ནི་སྟོངས་པར་གནས་པར་ཤོག། གནས་དེར་དཔའ་བོ་བློ་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཕུག་ནི་མཐོང་ཚུང་སྟང་མེད་ལུས་ཡོད་ཅིང་། ས་ཕྱལ་གྱི་ཕུག་ལ་སྟུམ་ནི་བྱུགས་མཁན་མེད་པར་ལུས། 22ཡོ་ན་ཐན་གྱི་གཞུ་ནི་གཟི་ཧམ་ཆེ། ས་ཕྱལ་གྱི་རལ་གྲིར་སྟེང་རྡེ་མེད། དེ་ཚོས་སྐྱེ་བོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ལ། ཞུས་སྐབས་དགྲ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཇིགས། 23ས་ཕྱལ་དང་ནི་ཡོ་ན་ཐན་གཤེས་ནི། ངོ་མཚར་ཆེ་ལ་ཕན་ཚུན་བརྩེ་མཐུན་ཆེ། ཁོ་གཤེས་མཉམ་དུ་གསོན་ཞིང་མཉམ་དུ་འཚེ། འདབ་ཆགས་བྱ་གླགས་ལས་མྱུར་བར་ཕུར་རྩལ་ཆེ། གཅན་གཟན་སེང་གེ་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ། 24ཀྱེ་ཨེས་ཐུཨེལ་པ་ཡི་བུད་མེད་རྣམས། ས་ཕྱལ་ཕྱིར་དུ་སེམས་ནང་མྱ་ངན་བྱོས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་གོས། དམར་པོ་དང་ནི་བཟང་པོས་བཀྲན་པ་དང་། རིན་ཆེན་གསེར་དང་ཕྲ་ཡིས་ཁྱོད་ཚོར་བཀྲན། 25བློ་སྟོབས་ཅན་གྱི་དམག་མི་རྣམས་ས་ལས་འགྲེལ། དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ་དམག་སར་བསད་པར་བྱས། ཡོ་ན་ཐན་ཡང་རི་ལས་བསད་ཅིང་ལུས། 26ཀྱེ་ཁྱེད་ང་ཡི་གཅེན་པོ་ཡོ་ན་ཐན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ང་ནི་མྱ་ངན་བྱེད། ཁྱོད་ནི་ངའི་དོན་ཇི་ལྟར་བྱམས་བརྩེ་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་ངའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཆེ། དེ་ནི་བུད་མེད་བྱམས་བརྩེ་ཅིང་ལུས། 27དཔའ་བོ་བློ་སྟོབས་ལྷན་པའི་དམག་མི་རྣམས། འགྲེལ་ནས་ས་ལས་རྒྱུས་ཤིང་གནས། དེ་ཚོའི་གོ་མཚོན་རྣམས་ནི་མཁོ་མེད་ལུས།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་གཤེས་པ 2

དཔེ་ཡ་ཀུ་དཔའི་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བ།

1དེ་རྗེས་དཔེ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ། ང་ཕྱིན་ནས་ཡ་ཀུ་དཔའི་གོང་ཁྱེར་ཞིག་དབང་དུ་བསྡུའམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། ལན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བསྡུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། དཔེ་ཀྱིས། གོང་ཁྱེར་གང་ཞིག་དབང་དུ་བསྡུའམ་ཞེས་ཞུས་པས། 2དེ་ནས་དཔེ་ཀར་གི་ཆུང་མ་གཤེས་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ནས་ཡེབ་རོན་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། ཆུང་མ་གཅིག་ནི་ཡེཤ་རིལ་ནས་ཡིན་པ་མིང་ལ་ཨ་ཏེ་ནོ་ཨམ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དེ་ནི་ཀར་མེལ་ནས་ཡིན་པ་འདས་པོ་ན་བླལ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཨ་ཏྲི་གེལ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། 3ཁོས་རང་གི་མི་རྣམས་དང་དེ་ཚོའི་ནང་མི་དང་བཅས་པ་འཁྲིད་

ནས་ཏེབ་རོན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་ཁུལ་དུ་གཞིས་ཆགས་ནས་བསྡད་དོ། 4དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དབྱའི་མེ་རྒྱས་ཏེབ་རོན་དུ་ཡོང་ནས་དབྱ་བོད་ལ་ཡ་ཏུ་དབྱའི་རྒྱལ་པོར་བསྟོ་འབྱུལ་བྱས་སོ། སྒྲིལ་ཞང་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཐྲེལ་ཤའི་མེ་རྒྱས་ཀྱིས་ས་ཕྱུལ་གྱི་སྐུ་ཕུང་དུར་དུ་སྦས་པའི་སྨོར་དབྱ་བོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། 5ཁོང་གིས་མེ་འགའ་ཤས་བརྒྱུད་དེ་ལོན་བཏང་གསལ། ཁྱོད་ཚོའི་རང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཕུང་དེ་དུར་དུ་སྦས་པའི་སྟོ་ནས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་ཞེན་མངོན་པར་བྱས་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་དང་དམ་ཚིག་ཁྱོད་ཚོར་བསྟན་པར་ཤོག ཁྱོད་ཚོའི་བྱེད་རྟེས་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ད་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོར་འཕྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 7སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་ལ་ཐོ་སྟོངས་མ་ཉམས་པར་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ཕུལ་གྲོངས་ཟིན་པས། ཡ་ཏུ་དབྱའི་མེ་མང་ཚོས་ང་ལ་རང་གི་རྒྱལ་པོར་བསྟོ་འབྱུལ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཅིའི་ཐོ་ཤེད་ཅིས་རླུང་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བ།

8ས་ཕུལ་གྱི་དམག་དཔྱིད་ཟླ་ནས་ཞེས་པ་དེ་ནི་ནེར་གྱི་ཏུ་ཡིན་ཅིང་། ཁོས་ས་ཕུལ་གྱི་ཏུ་ཅིའི་ཐོ་ཤེད་མཁན་དུ་འཕྲིད་དེ་ཡོར་དན་ཕར་ཕྱོགས་སུ་མ་ཏ་ནེམ་དུ་ཐོས་ཕྱིན་ནོ། 9དེར་ཟླ་ནེར་གྱི་ཅིའི་ཐོ་ཤེད་ལ་ཐྲེལ་ཟླ་དང་། ཟ་ཤེར། ཡེཿར་ཅེལ། ཅེཥ་ར་ཡིམ་དང་ཐྲེན་ཡ་མིན་ས་ཁུལ་ཁག་གི་རྒྱལ་པོའམ། ངོན་དམ་ཅིས་རླུང་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། 10ཁོང་ཅིས་རླུང་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བའི་སྐབས་སུ་དགུང་ལོ་བཞི་ཅུ་ལོན་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། འོན་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དབྱའི་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་མི་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱ་བོད་ལ་ཤ་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 11ཁོང་གིས་ཏེབ་རོན་དུ་ཡ་ཏུ་དབྱའི་ཐོག་ཏུ་ལོ་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀའི་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ།།

ཅིས་རླུང་དང་ཡ་ཏུ་དབྱའི་བར་ལ་དམག་འཁྲུགས་ཐྱུང་བ།

12ཟླ་བ་ནེར་དང་ཅིའི་ཐོ་ཤེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྒྱས་མ་ཏ་ནེམ་ནས་གླེ་བི་ཚོན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། 13ཇོ་ཏུ་ཡྲའི་ཏུ་ཡོ་ཟླ་བར་དང་། དབྱ་བོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གཞན་རྒྱས་ཇོང་ཏུའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཐུག་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཚོགས་ཁག་ཅིག་ཇོང་ཏུའི་ཚུར་ཕྱོགས་དང་གཞན་དེ་ཇོང་ཏུའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཕན་ཚུན་ཁ་སྐོང་བྱེད་ནས་བསྡད་དོ། 14ཟླ་བ་ནེར་གྱིས་ཡོ་ཟླ་ལ། ང་ཚོའི་དམག་མིའི་ཁོངས་ནས་གཞོན་པ་དགའ་ཤས་ལ་གོ་མཚོན་གྱི་འདྲན་བསྡུར་བྱེད་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་དམག་འཐབ་བྱེད་བཙུག་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། དེའི་ལན་དུ་ཡོ་ཟླ་བ་ཀྱིས་དེ་ག་རང་ཡོང་ང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 15དེ་ནས་ཅིའི་ཐོ་ཤེད་དང་ཐྲེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་བྱེད་དེ་མི་གྲངས་ *12* ཀྱིས་དབྱ་བོད་ཀྱི་མི་ *12* དང་དམག་འཐབ་བྱས་སོ། 16མི་རེ་རེས་རང་གི་དགྲ་བོའི་མགོར་བཟུང་ནས་གཞོགས་ལ་རལ་གྲི་བཙུགས་པས། ཁོ་ཚོ་མི་ན་གཞོན་ *2,5* ཐྲེབ་ཅིག་ལ་ས་ཁར་འགྱེལ་ནས་ཤིའོ། དེར་བརྟེན་པས་གླེ་བི་ཚོན་ཀྱི་ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་རལ་གྲིའི་ཐང་ཀ་ཞེས་བརྗོད་སྒོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 17དེ་ཇེས་དམག་འཁྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་ནས་དབྱ་བོད་ཀྱི་མི་ཚོས་ཟླ་བ་ནེར་ཅིས་རླུང་པ་རྒྱས་འཕམ་པར་བྱས་སོ། 18ཇོ་ཏུ་ཡྲའི་ཏུ་གསུམ་ནི་ཡོ་ཟླ་བ་དང་། ཟ་ཐྲི་ཤེ་དང་། ཟ་ས་ཏེལ་ཡང་དེར་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ཟླ་ཤེ་ཟེལ་ནི་རི་དགས་ཤ་བ་དང་འདྲ་བ་བང་མཛོགས་ཆེ་བས། 19ཟླ་བ་ནེར་ལ་ཇེས་དེད་བྱས་ཏེ། ཐང་ཀར་རྒྱགས་ཕྱིན་པ་དང་། 20ཟླ་བ་ནེར་གྱིས་ཕྱི་མིག་བལྟས་ནས་སྨྲས་པ། ཟ་

ས་ཏེལ་ལ་ཁྱོད་རང་རང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཁོས་ང་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 21ཨབ་ནེར་གྱིས་ཅའི་རྟེས་
དེད་མ་བྱེད་ཅིག། འོན་ཀྱང་དམག་མི་ཞིག་གི་རྟེས་ནུ་དེད་ནས་ཁོ་ལ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་འཕྲོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་
ཀྱང་། ཨ་ས་ཏེལ་གྱིས་ནུ་མཐུད་ནས་ཁོའི་རྟེས་དེད་བྱས་སོ། 22ཨབ་ནེར་གྱིས་སྐྱར་དུ་སྨྲས་པ། ང་ལ་དེད་རྒྱ་དེ་
མཚམས་འཛིགས་བྱོས་ཤིག ངས་ཁྱོད་མ་བས་ཀ་མེད་བྱེད་མ་བཅུག་ཅིག དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ
ཇོ་ཡོ་ཨབ་ལ་ཇི་ལྟར་གདོང་བསྟན་ནུས་ས་མ། 23འོན་ཀྱང་ཨ་ས་ཏེལ་མ་ཉན་པར་ནུ་མཐུད་ཀྱིས་རྟེས་དེད་བྱས་
པས། ཨབ་ནེར་གྱིས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནུ་མདུང་འཕང་པས། ཁོའི་གོང་པར་ཟུག་ནས་རྒྱབ་ངོས་ནུ་ཐོན་ནོ། དེ་རྟེས་ཨཤེ
ཚེལ་ས་ཁར་འགྱེལ་ནས་ཤི་བ་དང་། ཁོ་འགྱེལ་ཡོད་སར་སྒེབས་པའི་མི་ཚང་མ་དེར་ལངས་བསྡད་དོ། 24འོན་ཀྱང
ཡོ་ཨབ་དང་ཨ་ཐྲེ་ཤེ་གཤེས་ནི་ཨབ་ནེར་གྱི་རྟེས་ནུ་ཕྱིན་ཞིང་། དགོང་དྲོ་ཉི་མ་ནུབ་མཚམས་ནུ་དེ་ཚོ་ཨམ་མ་ཞེས
པའི་རི་གོར་སྒེབས་པ་དང་། རི་གོ་དེ་ནི་གྲི་ཡའི་ཤར་ཕྱོགས་དང་གྲི་གོ་ཚེན་འཛིགས་སྟོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཡོད
པ་ཡིན་ནོ། 25བྱེན་ཡ་མིན་གྱི་མི་རྣམས་སྐྱར་དུ་ཨབ་ནེར་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་ལངས་ནས། དམག་འཐབ་བྱེད་ཕྱིར
རི་རྩེར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་བསྡད་དོ། 26དེ་ནས་ཨབ་ནེར་གྱིས་ཡོ་ཨབ་ལ། ང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་དུ་དམག་ཁོ་རང་འཐབ
ནས་ཐོང་དགོས་ས་མ། མཐའ་མར་དེའི་སྒྲིབ་འབྱས་ནི་འཁོན་སེམས་ཁོ་ན་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྟོགས
ས་མ། ང་ཚོ་ནི་ཡུལ་མི་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་ང་ཚོའི་རྟེས་དེད་བྱེད་རྒྱ་མཚམས་འཛིག
བྱེད་དགོས་ཅེས་གཏུས་བཀའ་གནང་ངམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 27དེའི་ལན་དུ་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས། ངས་སྐུ་གསོན་པོར
བཞུགས་པའི་དགོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཙུག་ནས་བརྩོད་རྒྱུར། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་སང་ས་མ་ཡིན་ན། ངའི་མི
ཚོས་སང་ཞོག་ནམ་ལང་བར་དུ་མུ་མཐུད་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་རྟེས་དེད་བྱས་པ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 28དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས
ཨེ་ཞེ་རྩ་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་རྟེས་དེད་བྱེད་རྒྱ་དེ་མཚམས་འཛིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཏང་གཏོང་ཞིང་དམག་དུང་འབུད
པས་དམག་མཚམས་འཛིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 29དེ་ནས་ཨབ་ནེར་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་མཚན་གང་ཡོར་དན་ལྷང
གཤོང་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིན་ཞིང་། གཙང་པོ་ཡོར་དན་རྒལ་ཏེ་སང་ཉིན་ལྷ་དོ་ཉིན་གང་འགྲྀལ་བསྐྱོད་བྱས་ནས་མཐར
མ་ཏ་ནེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོར་རོ། 30ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་རྟེས་དེད་མཚམས་འཛིག་བྱས་པའི་རྟེས་ལ་ཁོས་རང་གི་མི
ཡོངས་རྫོགས་བཀོང་ནས་གྲངས་བཤེར་བརྒྱབ་པས། ཨ་ས་ཏེལ་མ་རྙེས་པའི་མི་གྲངས་བཅུ་དགུ་མ་ཚང་ངོ། 31དུ
གོང་ཀྱི་མི་ཚོས་ཨབ་ནེར་གྱི་མི་ཁོངས་ནས་ཡིན་པ་བྱེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐྲ་རིགས་ལས་མི་གྲངས་ ༣༧༠ ཙམ་བས་པ
དང་། 32ཡོ་ཨབ་དང་ཁོའི་མི་ཚོས་ཨ་ས་ཏེལ་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་འཁྱེར་ནས་བྱེད་ལེ་ཏེམ་དུ་རང་གི་ནང་མིའི་དུར་ཁང
དུ་ཐྲས་སོ། དེ་ནས་དེ་ཚོ་མཚན་གང་འགྲྀལ་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཐོག་ནམ་ལངས་སྐབས་སུ་ཏེབ་རོན་དུ་སྒེབས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་གཤེས་པ 3

1ཤ་ཟུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་དང་དུ་གོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དམག་ཚོགས་གཤེས་ཀྱི་བར་ལ་དམག་འཁྲུགས་ཡུན
རིང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དུ་གོང་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ནི་ཇི་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། ཁོང་གི་དགྲ་བོའི་སྟོབས་ཤུགས་ནི་རིམ
བཞིན་ཉམས་གྱང་དུ་ཕྱིན་ནོ།།

དུ་གོང་ཀྱི་ཐུ་རྣམས།

2ཁེའ་རོན་དུ་དབུ་གཙང་ལ་བྱ་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་། གོ་རིམ་བཞིན་ཚམ་ནོན་གྱི་མ་ནི་ཚ་ཁ་ནོ་ནོ་ཚམ་ཡིན་ཏེ། ཡང་མོ་ནི་ཡེཤ་རིལ་ནས་ཡིན་པ་དང་། 3ཀྱེ་ལི་ཚབ་ནི་ཀར་མེལ་ནས་ཡིན་པའི་འདས་པོ་ན་ཐལ་གྱི་ཆུང་མ་ཚ་ཐྲི་གེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཐྲེ་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏལ་མཚེའི་བུ་མོ་མ་ཀླའི་བུ་ནི་ཚབ་ས་ལོམ་ཡིན་ནོ། 4ཚ་ཏྲ་ནི་ཡྱའི་མ་ནི་ཅ་ཐྲིད་ཡིན་པ་དང་། ཤེ་ཕཏ་ཡྱའི་མ་ནི་ཚ་ཐྲི་ཏལ་དང་། 5ཚེ་ཐེ་རིམ་གྱི་མ་ནི་ཚེག་ལ་ཡིན་ཏེ། བུ་དེ་དག་ཚང་མ་ཁེའ་རོན་དུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚབ་ནེར་གྱིས་དབུ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱས་པ།

6དབུ་བོད་ཀྱི་དམག་མི་དང་ས་ཕྱོལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཞེན་ས་མས་བྱེད་པའི་དམག་མིའི་བར་ལ་དམག་འཐབ་བྱུང་བ་དང་། ས་ཕྱོལ་གྱི་རྩེས་འབྲངས་པ་ཚོའི་ནང་ནས་ཚབ་ནེར་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཆེར་ཕྱིན་ནོ། 7ཁེན་ཞིག་ས་ཕྱོལ་གྱི་བུ་ཡིཤི་ཐྲོ་ཤེད་ཀྱིས་ཚབ་ནེར་ལ་ས་ཕྱོལ་གྱི་ཟླར་གོགས་མ་མིང་ལ་རིང་པྲ་ཞེས་པ་ཚེ་ཡྱའི་བུ་མོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བའི་སྒྲོན་འཛུག་བྱས་པས། 8ཚབ་ནེར་ཤིན་ཏུ་ཁོས་ཤིང་། ངས་ས་ཕྱོལ་ལ་བསྟུ་འཁྱིད་བྱེད་ཡོང་བས་མ་གྱི་འདུག་གམ། ངས་ཡ་ཏུ་དབྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཡོང་ཞེས་བས་མ་གྱི་འདུག་གམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ང་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ས་ཕྱོལ་དང་ཁོང་གི་སྨྲན་དང་གོགས་པོ་ཚོའི་ཕྱོགས་ཞེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ངས་ཁྱེད་ལ་དབྱི་གྱི་ལག་ནས་སྐྱབས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བུད་མེད་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་བྱུང་། 9-10གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དབྱི་བོད་ལ་ས་ཕྱོལ་དང་ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་སྲིད་འཕྲོག་སྟེ། དབྱི་བོད་ལ་ཕེས་རྩེལ་དང་ཡ་ཏུ་དབྱི་གཤིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་གཅིག་ནས་གཞན་བར་དུ་དབང་ཆ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད། ང་ཞལ་བཞེས་དེ་མ་སྨྲབ་པ་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཚར་གཅོད་པར་ཤོག 11ཡིཤི་ཐྲོ་ཤེད་ནི་ཚབ་ནེར་ལ་ཏ་ཙང་འཛིགས་པས་གཏམ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་མ་ཐུབ་པོ། 12ཚབ་ནེར་གྱིས་དབྱི་བོད་ཡོད་ས་བང་ཆེན་ཁག་བཏང་བ་དང་། སྐབས་དེར་དབྱི་ནི་ཅ་ཐྲིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕྲེན་ཆོག་དེའི་ནང་ཡུལ་འདིར་ས་ལོམ་རྒྱལ་ཕྲེད་སྐྱོང་ངམ། ང་དང་མཉམ་དུ་ཆིངས་སྐྱེག་ཞིག་འཇོག་པ་གནང་ན་ངས་ཚེས་རྩེལ་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོངས་ས་གཏོགས་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 13དེའི་ལན་དུ་དབྱི་ཀྱིས། དེ་རང་ལེགས་སོ། ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཆིངས་ཡིག་འཇོག་རྒྱུར་དོན་གནད་ཅིག་ཡོད། དེ་ནི་ཁྱོད་རང་ང་ལ་འཕྲད་པར་ཡོང་དུས་ས་ཕྱོལ་གྱི་བུ་མོ་མི་ཀལ་ལ་ངའི་རྩར་ངེས་པར་དུ་འཁྱོད་ཡོང་དགོས། 14ཡང་དབྱི་བོད་ཀྱིས་ཚེཤི་ཐྲོ་ཤེད་ཀྱི་ཐུར་ཏུ་བང་ཆེན་བཏང་ནས་སྨྲས་པ། ངའི་ཆུང་མ་མི་ཀལ་ང་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས། ངས་མོ་མཉམ་དུ་ཚང་ས་རྒྱབ་དུས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་མི་བརྒྱ་ཐམ་པའི་མཏུན་ཕྲག་བཙད་པ་ཡིན། 15དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཚེཤི་ཐྲོ་ཤེད་མོའི་ཁྱོ་ག་ལེཤེ་ཀྱི་བུ་པལ་ཏེ་ཚེལ་གྱི་ལག་ནས་བླངས་སོ། 16པལ་ཏེ་ཚེལ་ནི་མོའི་རྩེས་ས་ལྷངས་ཤིང་། ཁོང་ཁྱེར་ཐུ་ཏུ་རིམ་བར་དུ་ཏུ་ཞིང་ཕྱིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཚབ་ནེར་གྱིས་ཁོང་ལ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པ་བཞིན་ཁོས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། 17དེ་ནས་ཚབ་ནེར་གྱིས་ཚེས་ཐུ་ཚེལ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚོའི་ཐུར་ཕྱིན་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོས་ཐོན་མ་ནས་དབྱི་བོད་ལ་རང་གི་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་འདོད་བྱས་པ་ཡིན་པས། 18ང་ཆ་ཁྱོད་ཚོར་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་མི་འབངས་ཚེས་ཐུ་ཚེལ་པ་ཆུམས་ལེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་དགྲ་བོ་གཞན་ཚོའི་ལག་ནས་སྐྱོབ་ཕྱིར་ངའི་ཐུན་པོ་དབྱི་བོད་ལ་བོད་ཐྲོད་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཏན་གསོ་བྱོས་ཤིག 19དེ་བཞིན་ཚབ་ནེར་གྱིས་ཟླིན་ཡ་མིན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་དང་མཉམ་དུཔང་

གཏམ་གླེང་བྱས་ཏེ། ཕྲེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐྲ་རེགས་དང་ཨེས་རྒྱཨེལ་པ་ཚོའི་མི་རྣམས་ནས་ལས་ལེན་གང་བྱས་ཡོད་པ་ དེའི་རྒྱོར་དུ་བོད་ལ་ཞུས་པར་ཁེབ་རོན་དུ་ཕྱིན་ནོ། 20མི་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་འཁྲིད་ནས་ཨཱབ་ནེར་དུ་བོད་ཡོད་སར་ཁེབ་ རོན་དུ་འཕྲོར་བ་དང་། དུ་བོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་གསོལ་མཛོད་ཞིག་བཤམས་སོ། 21ཨེབ་ནེར་གྱིས་དུ་བོད་ལ། ད་ང་ཕྱིན་ནས་ཨེས་རྒྱཨེལ་ཡོངས་རྫོགས་མི་དབང་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུར་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དང། དེ་ཚོས་ཁྲིད་ལ་ རང་གི་རྒྱལ་པོར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་སྒོ་ནས། ཁྲིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་ཅིང་། ཁྲིད་ཀྱིས་ས་ཁུལ་ཚང་ མའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱིད་སྒོང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་དུ་བོད་ཀྱིས་ཨེབ་ནེར་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་ ཁོ་འགྲོར་བཞུགས་གོ།

ཨཱབ་ནེར་བསད་པ།

22དེ་རྗེས་ཡོ་ཨཱབ་དང་དུ་བོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་དམག་འཐབ་བྱས་ནས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་པའི་ དངོས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་མཁྱམ་དུ་འཁྱེར་ནས་ལོག་ཡོང་ངོ་། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཨཱབ་ནེར་ནི་དུ་བོད་དང་ མཁྱམ་དུ་ཁེབ་རོན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དུ་བོད་ཀྱིས་ཨཱབ་ནེར་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་ བྱས་ཏེ་བཏང་ཟིན་པས་ཕྱིར་རོ། 23དེ་ནས་ཡོ་ཨཱབ་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་དེར་སྐྱེས་སྐབས། ཨཱབ་ནེར་རྒྱལ་པོ་དུ་ བོད་ཀྱི་ཚར་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་འཁྱེར་དང་བཅས་ཕར་བཏང་བའི་སྐོར་ཁོ་ལ་ བཤད་པས། 24ཡོ་ཨཱབ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཅར་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གཅིག་ཅན་ལ་ཡིན་ནམ། ཨཱབ་ ནེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚར་སྐྱེས་ཡོད་པས། ཁོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། 25ཁོ་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟུ་འཁྲིད་བྱེད་ ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཛོད་དོན་གང་ཅིའི་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཁྱེད་རང་གི་པར་ཕེབས་ ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་ཁྱམས་ཚོད་ལེན་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཤག་ རེད། 26དུ་བོད་ཀྱི་ཚ་ནས་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ། ཡོ་ཨཱབ་ཀྱིས་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ནས་ཨཱབ་ནེར་བཀོང་ཐབས་ བྱས་པ་བཞིན། དེ་ཚོས་ཁོ་སི་རྟའི་ཁྲོན་པ་ནས་བཏོན་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་འཁྲིད་ཡོང་ངོ་། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐོར་ལ་དུ་བོད་ ཀྱིས་གང་ཡང་ཤེས་མེད་དོ། 27ཨཱབ་ནེར་ཁེབ་རོན་དུ་འཕྲོར་བ་དང་། ཡོ་ཨཱབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གསང་གཏམ་བཤད་ཚུལ་ བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤོའི་འགྱམ་དུ་ཟུར་དུ་འཁྲིད་ནས་ཁོའི་ཐོད་པར་གྱི་བཙུག་ས་ཡོ་ཨཱབ་ཀྱི་སྒྲུན་ཨ་ ས་ཁེལ་བསད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དགྲ་ལེན་དུ་ཨཱབ་ནེར་ཡང་བསད་པ་ཡིན་ནོ། 28དུ་བོད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ པ་དང་། ཨཱབ་ནེར་བསད་པའི་སྐོར་ལ་ངའི་འབངས་དང་ང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་གཙོ་བོ་ དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། 29དེའི་ཉེས་པར་ཡོ་ཨཱབ་དང་ཁོའི་ནང་མི་ཚང་མར་ཕོག་པར་ཤོག མི་རབས་ རེ་རེར་ནང་མི་ནས་སྐྱེས་པ་སུ་ཞིག་ལ་མཇོ་ནད་དམ་པགཀ་ནད་ཕོག་པའམ། བུད་མེད་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་འོས་ པའི་ལས་དོན་ཁོ་ན་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་པའམ་དམག་སར་ཤི་དགོས་པའམ། ཁ་ཟས་མི་འདང་བའི་སྐྱེས་པ་འགལ་ ཤས་བྱུང་བར་ཤོག 30དེ་བཞིན་ཡོ་ཨཱབ་དང་ཁོའི་སྒྲུན་ཨ་ཏྲི་ཤེ་ས་རང་གི་སྒྲུན་ཨ་ཤེ་ཨེལ་ལ་ཨེབ་ནེར་ཁྱིས་ ཨོན་ཀྱི་དམག་ཕར་བསད་པའི་དགྲ་ཤ་བླངས་སོ།།

ཨཱབ་ནེར་དྲུར་ཕར་སྒྲས་པ།

31དེ་ནས་དབུ་བོད་ཀྱིས་ཡོ་ཨབ་དང་ཁོའི་མི་རྒྱས་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཐོན་གོས་ཏྲལ་ནས་རྒྱན་ཏེ། ཨབ་ནེར་ཀྱི་དོན་དུ་ཆུ་ངན་ཕྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དབུ་བོད་རང་ཉིད་ཕུང་པོའི་རྟེས་ཐུ་ཕེབས་སོ། 32ཨབ་ནེར་ནི་ཉིབ་རོན་དུ་ལྷས་པ་དང་། དུར་སར་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཚང་མས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདོན་ནས་དུས་འགོད་བྱས་སོ། 33དེ་ནས་དབུ་བོད་ཀྱིས་ཨབ་ནེར་གྱི་ཆེད་དུ་བཤམ་པ་དང་ཆུ་ངན་གྱི་མཁར་མ་འདི་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ཨབ་ནེར་གླེན་པ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འཆི། 34ཁོ་ཡི་ཡག་པ་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་མས་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཤང་པར་ལྷགས་སྒྲོག་བརྒྱབས་མེད་པས། ཁྲིམས་འགལ་ཅན་གྱིས་བསད་ཕྱར་ཁོ་ནི་ཤི། ཁོང་གི་ཆེད་དུ་མི་རྒྱས་སྐྱར་དུ་ཏུས་སོ། 35དབུ་བོད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཕྲན་བུ་ཞིག་བཞེས་ན་བསམ་ནས་མི་ཚོས་ཉི་མ་ཉིན་གང་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནའང་། ཁོང་གིས་དམ་བཅའ་བརྫུན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཏེ། ངས་ཉི་མ་མ་བཞུར་གོང་ལ་ཁ་ཟས་སོགས་ཟས་པ་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཚར་གཅོད་གནང་བར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། 36ཁོ་ཚོས་དེ་ཏ་གོ་ནས་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ངོ། ངོན་དམ་དུ་རྒྱལ་པོས་མཇོད་སྲོད་གང་གནང་བར་མི་མང་ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱས་སོ། 37དབུ་བོད་ཀྱི་མི་འབངས་ཡོངས་དང་ཕོས་རྒྱལ་པ་ཚང་མས་ཨབ་ནེར་བས་བའི་སྐོར་ལ་རྒྱལ་པོར་ཐེ་བྱས་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 38རྒྱལ་པོས་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཕོས་རྒྱལ་ཁྱི་འགོ་འཁྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མི་ཤེས་སམ། 39ང་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདེམས་བསྐོས་གནང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་རིང་ང་ནི་རང་ཉིད་ལ་སྟོབས་མེད་ཉམས་ཆུང་ཞིག་ལ་འཚོར་སྟང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཇོ་ཏུ་ལྷའི་བུ་འདི་ཚོ་ནི་ཁ་ཅང་གི་གཤེས་ཀ་ཐུག་པོ་དང་དྲག་ངར་ཆེ་བས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་འགལ་བ་དེ་ཚོར་ཁོ་ཚོའི་ལས་ངན་དང་འཚམས་པའི་ཉེས་ཆད་གནང་བར་ཤོག།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་གཤེས་པ 4

ཡེཤི་རྒྱོ་ཤེད་བསད་པ།

1ས་ཕྱུལ་གྱི་བུ་ཡེཤི་རྒྱོ་ཤེད་ཀྱི་ཉིབ་རོན་དུ་ཨབ་ནེར་བསད་པའི་སྐོར་ཐོས་ནས་ཁོ་འཇིགས་པས། ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚང་མས་དོགས་ཟོན་བྱས་སོ། 2ཨེཤི་རྒྱོ་ཤེད་ལ་འཇབ་རྩོལ་བྱེད་མཁན་དམག་ཤོག་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གི་མིང་ལ་ཐྲ་ན་དང་གཞན་དེའི་མིང་ལ་རེ་ཀབ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཚོ་ནི་ཐྲེན་ཡ་མིན་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་ཐྲེ་རོད་ནས་ཡིན་པ་རིམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཡིན་ནོ། (ཐྲེ་རོད་ནི་ཐྲེན་ཡ་མིན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 3ས་གནས་དེའི་ཐོག་མའི་ཡུལ་མི་རྣམས་གྲོད་ཏེམ་དུ་ཐོས་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ཚོ་དང་བར་ས་གནས་དེ་རང་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།) 4ས་ཕྱུལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་གཞན་ཞིག་ནི། ཡོ་ན་ཐན་གྱི་བུ་མེ་ཕི་རྒྱོ་ཤེད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། ཐུར་ཡོ་ན་ཐན་དང་ས་ཕྱུལ་གཉིས་བསད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ནི་རང་ལོ་ཕྲ་ལ་སྐེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གོང་ཁྱེར་ཡེཥ་རེལ་ནས་ཁོ་གཉིས་བསད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ། ཕྱུ་གུའི་མ་མས་ཕྱུ་གུ་དེ་བླངས་ནས་ཐོས་ཕྱིན་པ་དང་། མོས་ཐེལ་ཟིང་ངང་དུ་ཕྱུ་གུ་དེ་ས་ཀར་གཟུག་པས། ཁོའི་ཤང་པར་སྐྱོན་ཤོར་བ་ཡིན་ནོ། 5རེ་ཀབ་དང་ཐྲ་ན་གཉིས་ཡེཤི་རྒྱོ་ཤེད་ཀྱི་ཁང་པར་ཕྱིན་ནས། ཁོ་གཉིས་དེར་ཉིན་གུང་མཚམས་སུ་འཕྱོར་སྐབས་མེ་ཕི་རྒྱོ་ཤེད་ནི་ཉིན་གུང་གི་ངལ་གསོ་བཀྲབ་ནས་བསྡད་ཡོད་དོ། 6སྐོ་འགྲམ་དུ་བསྡད་ནས་ཕྱོ་ཚགས་བཀྲབ་བཞིན་པའི་བུད་མེད་དེའང་གཉིད་ཅོག་ཐེབས་པས། རེ་ཀབ་དང་ཐྲ་ན་གཉིས་སུ་ཞིག་གི་ཁ་མ་ཚོ་བར་ནང་དུ་ཐར་རོ། 7ཁོ་ཚོ་

ནང་དུ་འཇུག་མ་ཐག་ཏུ་ཕེའི་རྒྱ་ཤེད་ཁལ་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་ཁལ་ཁང་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་བསད་དོ། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོའི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་རང་དང་མཁན་དུ་འཁྱེར་ཏེ་ཡོར་དན་གྱི་ལུང་གཏོང་བརྒྱུད་ནས་མཚན་གང་འགྲོ་བསྒྲོད་བྱས་སོ། 8ཁོ་ཚོས་ཉིབ་རོན་དུ་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ལ་མགོ་དེ་ཕུལ་ནས་སྣྲས་པ། ཁྱེད་ལ་བཀྲོང་ཐབས་ཆེད་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཤ་ཕུལའི་ཐུ་ཡིཤེ་རྒྱ་ཤེད་ཀྱི་མགོ་བོ་དེ་འདིར་འཁྱེར་ཡོད། དེ་རིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་དབང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་ས་ཕུལ་དང་ཁོའི་ཐུ་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དགྲ་ཤ་ལེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་སྩལ་ཡོད་དོ། 9དེར་དྲ་བིད་ཀྱིས་ལན་དུ། ང་ལ་ཉེན་ཁ་ཀུན་ལས་སྐྱང་སྐྱོབ་མཛད་མཁན་སྐུ་གསོན་པོར་བཞུགས་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བརྗོད་དེ་ངས་མནའ་སྐྱེལ་རྒྱར། 10ང་ཇོག་ལག་ཏུ་ཡོད་སྐབས་ས་ཕུལ་གྱོངས་པའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་འཁྱེར་ཡོང་མཁན་བང་ཆེན་དེའི་སེམས་ལ་ངས་གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་ཡོད་ཅེས་བསམ་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་ཁོ་ལ་འཇོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་བསད་བཅུག་པ་ཡིན། ཁོའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཆེད་དུ་ངས་ཁོ་ལ་བྱ་དགའ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། 11རང་གི་ཁང་པར་ཉལ་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་མི་གཅོད་མེད་ཅིག་བསད་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲུག་པར་ཡོང་འགས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་སྒོག་བཅད་པ་ཡིན་པས་ད་ངས་ཁྱོད་ལ་དགྲ་ཤ་ལེན་ཏེ། ཁྱོད་ཚོ་ས་གཞིའི་ངོས་ལས་བཤུལ་མེད་དུ་འཇིག་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 12དེ་ནས་དྲ་བིད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བས། ངམག་མི་རྣམས་ཡོང་ནས་རེ་ཀབ་དང་ཐྲ་ནུ་གཉིས་བསད་དེ་དེ་ཚོའི་ཤུང་ལག་གཉིས་བཅད་ནས་ཉིབ་རོན་གྱི་ཇྲིང་བུའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡར་འཕྱར་ཞིང། ཡིཤེ་རྒྱ་ཤེད་ཀྱི་མགོ་བོ་འཁྱེར་ནས་ཉིབ་རོན་དུ་ཕབ་ནེར་གྱི་དུར་སར་སྒྲས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་གཤིས་པ 5

དྲ་བིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱལ་པོར་འགོད་པ།

1དེ་ནས་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཉིབ་རོན་དུ་དྲ་བིད་ཡོད་སར་ཡོང་ནས་སྣྲས་པ། ང་ཚོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ཟུས་དང་འཚེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 2ཐུར་ས་ཕུལ་གྱིས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་གནང་དུས་ཀྱང། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་དམག་སར་འགོ་འཁྲིད་གནང་ཞིང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་རང་གི་མི་འབངས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་ཅིང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་སྲིད་རྒྱུང་བྱེད་པར་འགྲུར་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 3དེར་བརྟེན་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚང་མ་དྲ་བིད་ཀྱི་རྩར་ཉིབ་ཅོ་ནང་ངོ། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་འཚེལ་གྱི་ཆིངས་ཡིག་དམ་པ་ཞིག་བཞག་ནས། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་བསྟོ་འདུལ་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་འགོད་དོ། 4དྲ་བིད་རྒྱལ་ཁྲིར་འགོད་དུས་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུར་ཕེབས་ཡོད་པ་དང། ཁོང་གིས་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། 5ཁོང་གིས་ཉིབ་རོན་གྱི་ཡ་ཏུ་དྲའི་ས་ཁུལ་དུ་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་དྲུག་བར་དང། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཡ་ཏུ་དྲའི་ཐོག་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་སུམ་བར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། 6དུས་དེ་ར་ན་སྐབས་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་དང་ཁོང་གི་མི་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དམག་འཐབ་བྱེད་ཕྱིར་ཐོན་ནོ། དེར་གནས་སྟོང་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡ་ཐྲ་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ། དྲ་བིད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནམ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཐུབ་མི་ཡོང་ཞེས་བསམ་ནས་ཁོང་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱེད་རང་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་ནམ་ཡང་འཇུག་མི་ཐུབ། ཡོང་བ་དང་ཞ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བཀག་ཐུབ་ཅེས་སྨྲས་སོ། 7(འོན་ཀྱང་དྲ་བིད་ཀྱིས་ཇོ་ཡོན་དུ

ཡོད་པའི་དེ་ཚོའི་མཁར་རྩོང་དེ་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པ་ཡིན་པས། གནས་དེ་ལ་དབུ་བོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།) 8དེ་ཉིན་དབུ་བོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ། ཡ་ཐུ་སི་པ་རྣམས་ལ་གསོད་པར་ནུས་པའི་ཐང་དགྱེད་པ་བཞིན། འདིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་བོ་ཐུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་ཤམ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་མཁན་ཐུ་ཞིག་ཡོད་ན། ཆུའི་ཡུར་བུའི་ནང་དུ་འཕྲལ་ནས་ཞ་བོ་དང་ལོང་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་ཆོལ་བྱོས་ཤིག ངེར་བཏེན་པས་ཞ་བོ་དང་ལོང་བ་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་འཕྲལ་མི་ཚུགས་ཅེས་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 9མཁར་རྩོང་དེར་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པའི་རྗེས་ཐུ་དབུ་བོད་མཁར་རྩོང་དེའི་ནང་དུ་གནས་སྡོད་བྱས་པ་དང། དེའི་མིང་ལ་དབུ་བོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་མཁར་རྩོང་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་གོང་ཁྱེར་རྩེག་པ་དང། རི་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཐུ་ཐྲུང་ནས་ནས་ཡོད་པའི་ས་གཞི་མཐོ་པོ་དེ་ནས་ཨར་ལས་འགོ་ཚུགས་ས། 10ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁོང་ནི་རིམ་བཞིན་མངའ་ཐང་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་ནོ། 11ཀ་ཡར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏི་རམ་གྱིས་དབུ་བོད་ཀྱི་རྩར་ཚོང་དོན་ཆེད་དུ་འཐུས་མི་རྣམས་བཏང་ཞིང། ཕོ་བྲང་བཞེངས་བྱང་འགྱམ་ཤིང་དང་ཤིང་བཟོ་བ་དང་རྡོ་རྩེག་མཁན་བཅས་བརྩངས་ས། 12དེ་ནས་དབུ་བོད་ཀྱི་སེམས་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཨེས་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་གནང་བ་དང། ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་གནང་བཞིན་པའི་སྐོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ངོ། 13ཇེབ་རོན་ནས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོང་བའི་རྩེས་ཐུ། དབུ་བོད་ཀྱི་ཆུང་མ་དང་ཟུར་གོགས་མ་མང་པོ་ཞིག་བླངས་ཏེ། དེ་ཚོའི་སྒོ་ནས་ཐུ་ཐུ་ཀུ་མང་པོ་སྐྱེས་ས། 14ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཁོའི་ཐུ་ཀུ་རྣམས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཤམ་ཐུ་ཞ། ཨོ་ཐྲབ། ན་ཐན། ས་ལོ་མོན། 15ཨེ་བར། ཨེ་ལི་ཤུ་ཨ། ནེ་ཥག། ཡ་ཥི་ཨ། 16ཨེ་ལི་ཤ་མ། ཨེལ་ཡ་ཏྲ་དང་ཨེ་ལི་ཥེ་ལེཏ་བཅས་ས།།

ཥེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ།

17དབུ་བོད་ཨེས་ཏྲཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཁོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཥེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང། ཁོང་ལ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་དམག་མི་རྣམས་བཏང་བས། དབུ་བོད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ལྷག་ས་རིས་བསྐོར་བའི་གནས་བཅན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། 18ཥེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་རེ་ཥ་ཨེམ་གྱི་ལུང་གཤོང་དུ་སྒེའས་ནས། གནས་དེ་དབང་བསྐྱུར་བྱས་ས། 19དེ་ནས་དབུ་བོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ངས་ང་ལྷ་ཥེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་ངམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང། ལན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ས་ང་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱོས་ཤིག། ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ས། 20དེ་ནས་དབུ་བོད་ཐུལ་པ་ར་ཇོམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཥེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བོ། ཁོང་གིས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ངའི་དགྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆུ་རྒྱད་ལུད་པ་ལྟར་ཐོ་ཏུ་ཥེལས་པ་ཡིན་པས། གནས་དེའི་མིང་ལ་ཐུལ་པ་ར་ཇོམ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། 21ཥེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཐོས་འགྲོ་དུས་དེ་ཚོའི་སྒེ་འདུ་རྣམས་དེར་ལུས་ཡོད་པ་དང། དབུ་བོད་དང་ཁོང་གི་མི་ཚོས་དེ་ཚོ་འཁྱེར་ཕྱིན་ནོ། 22དེ་ཇེས་ཥེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་རེ་ཥ་ཨེམ་གྱི་ལུང་གཤོང་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་ས་གནས་དེ་ཡང་སྒེ་རང་དབང་དུ་ཐྲངས་ས། 23ཐུར་ཡང་དབུ་བོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དགོངས་ཞུས་པར། ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་དུ། གནས་འདི་ནས་ཁོ་ཚོར་འཐབ་ཆོལ་མ་བྱེད་པར། ཕྱོགས་གཞན་ནས་བསྐོར་ཏེ་ཥེང་ཕྱོང་གི་ཉེ་འགྱམ་ནས་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་ཕྱིར་བྱ་སྒྲིག་བྱོས་ཤིག 24ཤེང་དེའི་རྩེ་མོ་ནས་འགྱུལ་བཤད་བྱེད་པའི་ཀུང་སྒ

ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་འཐབ་ཆོལ་བྱོས་ཤིག། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ནི་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་མི་རྣམས་འཕམ་པར་བྱེད་ཕྱིར་ང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། 25དྲྭ་བོད་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བྱས་པའི་ཆུན་གྱིས་ཕे་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་སྟེ་བླ་ནས་སྟེ་ཐོར་བར་དུ་ཕྱིར་འདེད་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད།།

པ་སྒྲ་ཨེལ་གཤིས་པ 6

དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ཡེ་ཅུ་པ་ལེམ་དུ་འཁྱེར་ཡོང་བ།

1སྒར་ཡང་ཕེངས་ཅིག་དྲྭ་བོད་ཀྱིས་ཅིས་རྩེལ་གྱི་དམག་མི་ལེགས་ཤོས་ ༣༠,༠༠༠ ཙམ་བཀོང་སྟེ། 2ཡ་ཏུ་དྲྭའི་ས་གནས་རྒྱ་ལྷ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་གང་ན་འདུན་ཞུ་བའི་ཕྱིར་སྟེ་འཕྲོད་བྱས་སོ། དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེའི་ཁར་ཀུན་ངབང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བྱང་འཕོད་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་ཀེ་རུབ་གཤིས་ཀྱི་ཐོད་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 3དེ་ཚོས་རི་རྩེར་ཡོད་པའི་ཨ་ཐྲི་ན་ཐྲབ་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་ནས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་བཏོན་ནས་ཤིང་རྟ་འཕོར་ལོ་གསར་པ་ཞིག་གི་ཁར་བཞག་གོ། ཨ་ཐྲི་ན་ཐྲབ་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་ནས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་བཏོན་ནས་ཤིང་རྟ་འཕོར་ལོ་གསར་པ་ཞིག་གི་ཁར་བཞག་གོ། ཨ་ཐྲི་ན་ཐྲབ་ཀྱི་བུ་ཕུང་ཤ་ཉི་ཡོས་ཤིང་རྟ་འཕོར་ལོ་གསར་པ་ཞིག་བཏང་ངོ་། 4ཨ་ཉི་ཡོ་ནི་ཤིང་རྟ་འཕོར་ལོའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནོ། 5དེ་བཞིན་དྲྭ་བོད་དང་ཅིས་རྩེལ་པ་ཡོངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟེ་ཞུ་ཕྱིར་རང་ནུས་བཞིན་གྱིས་གར་དང་གླུ་གཞས་སོགས་བཏང་བ་དང། དེ་ཚོས་ཐུ་སྟན་སྟ་ཚོགས་དང་ཏ་དང་བསེལ་སྟན་དང་རོལ་དབྱངས་སྟ་ཚོགས་ཤིག་བཏང་ངོ་། 6དེ་ཚོ་ན་ཀོན་གྱི་ཕྱུགས་ཆག་བསྐོར་སའི་གནས་དེར་སྒེབས་སྐབས། གླང་རྩམས་ཤང་པ་འཁྱོར་བ་དང། ཕུང་རྟོས་རང་གི་ལག་པ་བཀྲུངས་ནས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་འཚང་བ་ཡིན་པས། 7ཐོ་ཁུར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕུང་རྟ་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ་ཁོ་བསད་པ་གནང་ངོ་། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་ལ་བརྟེ་གུས་མ་ཞུས་པས་ཕྱིར་རོ། ཕུང་རྟ་ནི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། 8ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་པེ་རེཊ་ཕུང་རྟ་ཞེས་ཐོག་པ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ཁྲོའི་ངང་དུ་ཕུང་རྟ་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་གནང་མཛད་པ་ཡིན་པས། དྲྭ་བོད་ཀ་ཅང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་རེད། 9དེ་རྗེས་དྲྭ་བོད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྣོས་པ། ང་ངས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ང་ངང་མཉམ་དུ་ཇི་ལྟར་འཁྱེར་ཐུབ་བམ། 10དེར་བཏེན་པས་ཁོས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ཡེ་ཅུ་པ་ལེམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱུ་མིན་པའི་ཐག་ཆོད་བྱས་པ་དང། ཁོས་ལམ་གཞན་ནས་བསྐོར་ཏེ་ཐུང་ཕོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་མི་ཙོ་བོད་ཙེ་ཏྲོམ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། 11དེར་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ཟླ་བ་གསུམ་བར་དུ་བཞུག་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཙོ་བོད་ཙེ་ཏྲོམ་དང་ཁོའི་ནང་མི་བཅས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་དོ། 12དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེའི་ཆུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཙོ་བོད་ཙེ་ཏྲོམ་གྱི་ནང་མི་དང་ཁོའི་རྒྱུ་དངོས་སོགས་ལ་བྱིན་བརླབས་གནང་བའི་སྐོར་ཐོས་པས། དྲྭ་བོད་ཀྱིས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་ངང་ཡེ་ཅུ་པ་ལེམ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་ཙོ་བོད་ཀྱི་ནང་ནས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 13དམ་བཅའི་སྒྲོམ་འཁྱེར་མི་རྣམས་གོམ་པ་དྲུག་སྒོས་པའི་རྗེས་སུ་དྲྭ་བོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་བཀག་སྟེ། གླང་གཅིག་དང་བཞུ་རྒྱག་པ་གཅིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་ཕུལ་ལོ། 14དྲྭ་བོད་ནི་རང་གི་ཁྱིད་པར་རས་གོས་དགྱུས་མ་ཞིག་དགྲི་ནས། ས་མས་ཕྱགས་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་ཞུ་ཕྱིར་ཐོ་གར་

སོགས་འཕྲལ་པ་དང་། 15དེ་བཞིན་དུ་བོད་དང་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཚང་མས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྐད་དབྱངས་དང་
དམག་དུང་གི་སྒྲ་དང་བཅས་དམ་བཅའི་སྒོམ་དེ་ཡེ་ཁ་ཤ་ལེམ་བར་དུ་འཕྲེར་ཡོང་ངོ་། 16དམ་བཅའི་སྒོམ་དེ་གོང་
ནང་འཕྲེར་ཡོང་སྐབས་ས་ཕྱུལ་གི་ཐུ་མོ་མི་ཀལ་གྱིས་སྐར་ལྷང་ནས་ཕྱི་རྒྱ་བལྟ་བས། དུ་བོད་ནི་གར་འཚམ་དམ་
པའི་ཁོངས་སུ་འཚོངས་ཞིང་ཐོ་གར་འཕྲལ་བཞིན་པ་མཐོང་བ་དང་མོས་ཁོང་ལ་ལྟང་སེམས་བྱས་སོ། 17དུ་བོད་
ཀྱིས་གླ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དགུ་གུར་དམ་པའི་ནང་དུ་སྒོམ་དེ་གཙན་ཞུས་ཏེ། དེ་ཚོས་དེ་དེར་བཞག་གོ། དེར་ཁོང་གིས་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་དང་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་བྱས་སོ། 18དམར་མཆོད་འབུལ་ཚར་
བའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ངང་དུ་མི་ཚང་མར་བྱིན་རླབས་
གནང་སྟེ། 19དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཁ་ཟས་སོགས་བགོས་གནང་ངོ་། ཁོང་གིས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་སྒྲེ་ཥོ་མོ་ཚང་མར་བཀ་ལེབ
རེ་དང་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ཤ་དུམ་བུ་རེ་དང་། ཆུན་འབྲུམ་སོགས་སྦྱང་བའི་རྗེས་སུ་ཚང་མར་རང་རང་སོ་སོའི
ཁང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཕྱིན་ནོ། 20དེའི་རྗེས་སུ་དུ་བོད་རང་གི་ནང་མི་དང་ཕྱུག་འཕྲད་བྱེད་ཕྱིར་ནང་དུ་ཡོང་བ་དང་།
མི་ཀལ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁོང་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་ཕྱིར་ཡོང་ཞིང་སྣེས་པ། དེ་རིང་ཡིན་ན་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས
རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སྟན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་བཞག། རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གི་ཐན
གཡོག་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གློན་པ་བཞིན་རང་ཉིད་གོས་མེད་གཅེར་བུར་བྱས་ཏེ་ཐོ་འཕྲལ་བཞིན་འདུག་ཅེས
སྨྲས་སོ། 21དུ་བོད་ཀྱིས་ལན་དུ། ངས་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་དགྱེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐོ་གར་འཕྲལ་པ
ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་ཁོའི་ནང་མི་ཚབ་ཏུ་ང་ལ་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་འགོ་འཁྱེད་དུ་
འདེམས་བསྐོས་མཛད་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་མཉེས་པའི་ཕྱིར་ངས་མུ་མཐུད་དེ་ཐོ་གར་
འཕྲལ་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཟད། 22ང་ནི་ད་དུང་རང་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་དམའ་འཚེས་མཐོང་ཚུང་གི་གནས་སུ་འཁོད
པར་བྱེད་ནུས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྒྲེ་བོ་སྟང་ཚུང་ཞིག་ཏུ་བརྩི་ནའང་། བུད་མེད་འདི་ཚོས་ང་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད
པར་འགྱུར་རོ། 23ས་ཕྱུལ་གྱི་ཐུ་མོ་མི་ཀལ་ལ་ནམ་ཡང་ཕྱུ་གུ་མ་བྱུང་ངོ་།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་གཤེས་པ 7

ན་ཐན་ཀྱིས་དུ་བོད་ལ་ལན་བཏང་བ།

1རྒྱལ་པོ་དུ་བོད་ནི་རང་གི་ཕོ་ཐང་ནང་ལྷོད་དལ་ངང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁོང
ལ་དགྱེ་བོ་ཀུན་ལས་སྦྱང་སྒྲོབ་གནང་བ་རེད། 2དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལྷང་ལྷོན་པ་ན་ཐན་ལ། ང་ནི་འགྱམ་ཤིང་ལས
བཟོས་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ནི་གུར་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག
ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 3ན་ཐན་ཀྱིས་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གང་མཉེས་པ་དེ་གནང་དུ་གསོལ། གང་ལགས་ཟེར
ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 4འོན་ཀྱང་མཚན་མོ་དེར་ན་ཐན་ལ་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་གསལ། 5དེ་ཁྱོད་ཕྱིན་ནས་ངའི་ཞབས་ཏོག་པ་དུ་བོད་ལ་ངའི་ལོན་འདི་ཕོད་ཅིག ང
ཐོད་སའི་མཆོད་ཁང་རྒྱབ་མཁན་དེ་ཁྱོད་མ་ཡིན། 6ཐར་ངས་ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ཨི་ཧོབ་ནས་སྒྲབས་ཏེ་འཕྲེད
ཡོང་བའི་དུས་དེ་ནས་ད་བར། ང་ནི་མཆོད་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ནམ་ཡང་བསྡད་མ་སྐྱོང་། ང་ནི་རྒྱུན་དུ་གུར་ཀྱི
ནང་དུ་གནས་ཏེ་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱས་བཞིན་ཡོད། 7ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་དང་བྱེས་སུ་འགྲུལ་དུས་ངས་འདེམས

བསྐོས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་སུ་ཞིག་ལའང། ངའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཚོས་འགྱམ་ཤིང་གི་མཚོད་ཁང་ཞིག་མ་བཟོས་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་རྒྱ་མ་བྱུང། 8དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ངའི་ཞབས་ཏོག་པ་དུ་བོད་ལ་འདི་ལྟར་སྨོས་ཤིག ལྷར་ཁྱོད་ཐང་དུ་ཕུག་གི་རྩེ་བོ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ནས་ཡར་བླངས་ཏེ། ངའི་མི་འབངས་ཚེས་རྩེལ་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་པར་བསྐོས་པ་མ་ཟད། 9ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ས་ངའང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱོད་བྱས་པའི་དགྲ་བོ་ཚང་མ་ངས་ཚར་གཙོད་བྱས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དེ་མངོན་པར་མཐོ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 10-11ངའི་མི་འབངས་ཚེས་རྩེལ་གྱི་དོན་དུ་ངས་གནས་ཤིག་འད�་ཡོད་དེ། དེར་དེ་ཚོ་གཞན་གྱི་བཙན་གནོན་ལས་གྲོལ་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ཡུལ་འདིའི་ནང་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་དྲག་ངར་ སྡུག་རྩུབ་ལྡན་པའི་མི་ངན་ཚོས་དེ་ཚོར་འཐབ་ཆོལ་བྱས་མོད། འོན་ཀང་ང་ནི་དེ་ལྟར་འཐུང་མི་ཡོང། ངས་ཁྱོད་ལ་དགྲ་བོ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ལ་བུ་བརྒྱད་མང་པོ་སྤྲོད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 12མཐར་ཁྱོད་ཤི་ནས་རང་གི་ཕ་མེས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དུར་ས་ར་སྦས་སྐབས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཞིག་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ཏེ་དེའི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་པོར་འཇུག་རྒྱ་ཡིན། 13སྐྱེ་བོ་དེའི་སྐོ་ནས་ངའི་མཚོད་ཁང་དེ་འཇུག་བསྐྲུན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས། ཁོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ནི་དུས་རྒྱན་དུ་བརྟན་པོར་གནས་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 14ང་ནི་ཁོའི་ཕ་དང་ཁོ་ངའི་བུ་བཅུ་འགྱུར་རྒྱ་མ་ཟད། ཁོས་ནོར་འཕྲུལ་བྱས་པའི་དུས། ཕས་རང་གི་བུ་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་བ་བཞིན་ངས་ཁོ་ལ་ཉེས་གནོན་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 15འོན་ཀང་ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་ཕྱིར་ས་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་བཞིན། ངས་ཁོ་ལ་བྱེད་མི་ཡོང། 16ཁྱོད་ནི་རྒྱུན་དུ་བུ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཞིང། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་དུས་གཏན་དུ་བརྟན་པོར་གནས་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནམ་ཡང་སྟོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མངོན་པར་མཛད་པའི་བཀའ་འཕྲིན་ཚང་མ་ནི་ཐན་ཀྱིས་དྲ་བོད་ལ་བཤད་པ་རེད།།

དྲ་བོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་སྨོན་ལམ།

18དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དྲ་བོད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་ནང་བསྡད་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་གསལ། ཀྱེ་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཐོག་ཏु་བཀའ་དྲིན་ཇི་མཛད་པ་དེ་དག་འོས་བབ་ང་དང་ངའི་ནང་མི་སུ་ལའང་མེད། 19འོན་ཀང་ཀྱེ་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཐོག་ཏु་ལྷར་བས་ལྷག་པ་བཀའ་དྲིན་མཛད་བཞིན་པ་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་ངའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལའང་ངམ་བཅའ་ཁས་ལེན་གནང་ངོ། བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ཞིག་ལ་དེ་དག་མཐོང་ཐུབ་པའི་གོ་སྐྱེས་ཁྱིད་ཀྱི་ཤེས་ཡེས་ཟུངས་ཤིག ཁོ་ཚོའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་གང་གནང་བ་

དེའི་ཐོ་ནས་ཉིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པོ། རང་གི་མི་འབངས་སུ་བསྐོ་ཕྱིར་ཞི་ཇིབ་ནས་བཏོན་གནང་མཛད་པའི་དེ་ཚོ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རིགས་གཞན་དང་དེ་ཚོའི་ལྷ་རྟེན་རྣམས་ཕྱིར་བཏོལ་གནང་བ་ཡིན། 24ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིས་ར་ཚེལ་པ་རྣམས་ལ་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་མི་འབངས་སུ་བསྐོས་གནང་ཞིང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། 25ང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ང་དང་ངའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་དེ་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་སྲུང་པར་མཛད་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཞིག་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་དག་སྲུང་པར་མཛོད་ཅིག 26ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང། མི་ཚོས། ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞིས་ར་ཚེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འཁོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དེ་དུས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་གནང་བར་འགྱུར། 27ཀྱི་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཞིས་ར་ཚེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་འདི་བཞིན་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་སེམས་ཤུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ང་ལ་མངོན་པར་མཛད་གནང་ཞིང། ངའི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ང་ལ་གསུངས་ཡོད་དོ། 28ང་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་གང་གནང་བ་ཚང་མ་རྒྱུན་དུ་སྐྱོང་པར་མཛད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་དམ་བཅའ་ཞིག་གནང་ཡོད་དོ། 29དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རིགས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་རླུབས་པར་མཛོད། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེར་རྒྱུན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཤོག ཐུགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ལ་ཉན་ཁྱབ་འཛལ་ལོ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཆེས་ངའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དུས་གཏན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་གཤིས་པ 8

དྲ་བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་རྣམས།

1ནམ་ཞིག་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་དྲ་བོད་ཀྱིས་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྣར་ཡང་འཐབ་རྩོལ་བྱས་ཏེ། དེ་ཚོ་འཕམ་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་དེ་ཚོའི་དབང་ཆ་འཚམས་འཇོག་བྱས་སོ། 2དེ་བཞིན་མོ་ཙཱ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུའང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ། བཙོན་པ་རྣམས་ས་ཁར་ཉལ་དུ་བཅུག་ནས། མི་གྲངས་གསུམ་རེའི་ནང་ནས་མི་གཉིས་རེ་བས་དུ་བཅུག་གོ། དེ་བཞིན་མོ་ཙཱ་པ་རྣམས་ཁོང་གི་མི་འབངས་སུ་ཚུད་དེ་ཁོང་ལ་ཁྱལ་འཇལ་ལོ། 3དེ་རྗེས་ཁོང་གིས་ཇོ་བྷའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ས་རི་ཡ་པའི་མངའ་ཐེའི་རྒྱལ་པོ་ཅ་ཏྲད་ཙེ་ཞར་ལ་དབང་འགྱུར་བྱས་ཤིང། ཅ་ཏྲད་ཙེ་ཞར་ནི་རེ་རོབ་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཅ་ཏྲད་ཙེ་ཞར་ནི་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཐོད་མ་ཁག་རང་གི་དབང་འོག་ཏུ་བླང་ཐབས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་དོ། 4དྲ་བོད་ཀྱིས་ཁོའི་རྟ་དམག་ *1,900* དང་ཁྲོ་དམག་ *30,000* འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། དེའི་ཁོངས་ནས་ཤིང་རྟ་འགོར་ལོ་ *700* ཙམ་ལ་མཁོ་བའི་རྟ་རྣམས་ཉར་ནས་དེ་འཕྱོས་རྟ་ཚང་མར་ཁྲོ་གྲོས་སྐྱོག་བཟོས་པ་རེད། 5ཏྲ་མས་ཀས་ཀྱི་ཡ་རམ་པ་རྣམས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཅ་ཏྲད་ཙེ་ཞར་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཕྱིར་དམག་དཔུང་ཞིག་བཏང་མོད། འོན་ཀྱང་དྲ་བོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་འཐབ་རྩོལ་བྱས་ཏེ། མི་གྲངས་ *22,000* བས་དོ། 6དེ་རྗེས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ས་ཁུལ་དུ་དམག་སྣར་ཁག་རྒྱབ་ནས། དེ་ཚོ་ཁོང་གིས་མི་འབངས་སུ་འགྱུར་བས། ཁོང་ལ་བཙའ་ཁྲལ་སོགས་འཇལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དྲ་བོད་ལ་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་

རྒྱལ་ཁ་གནང་བ་ཡིན། 7དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟས་བྱེད་པ་ཚོས་འཁྱེར་བའི་གསེར་གྱི་ཕྱབ་དེ་དག་དུ་བོད་ཀྱིས་བླངས་ནས་ཡེ་རུ་ས་ལེམ་དུ་འཁྱེར་ཡོང་བ་མ་ཟད། 8དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེར་གྱིས་སྒོང་རྒྱོང་བྱས་པའི་ཕྱོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཏུ་དང་རྒྱ་ར་ཐའི་ནས་ཁོང་གིས་ལེའི་རྒྱུ་ཆ་ཥོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ཕྱིན། 9དུས་བོད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ངམག་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་འཕམ་པར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དེ་མང་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏོ་ཧིས་ཐོས་ནས། 10རང་གི་བུ་ཡོ་རམ་ལ་དུས་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ཐོབ་པར་སྦྱགས་བརྗོད་ཞུ་ཕྱིར་བཏང་། ཏོ་ཧིས་ཀྱང་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེར་དང་མཉམ་དུ་ལན་ཐེངས་མང་པོ་འཐབ་རྩོལ་བྱས་པ་རེད། ཡོ་རམ་གྱིས་དུས་བོད་ལ་འབྲལ་ཕྱིར་གསེར་དངུལ་དང་ལི་ལས་འགྲུབ་པའི་ཕྱག་རྟགས་ས་ཁགས་འཁྱེར་ཕྱིན་པ་རེད། 11-12རྒྱལ་པོ་དུས་བོད་ཀྱིས་ཕྱག་རྟགས་དེ་དག་དང་། ཞེ་རྡོམ། མོ་ཞབ། ཞམ་མོན། ཥེ་ལེ་ཤེད་དང་། ཞ་མ་ལེག་པ་བཅས་ནས་ཐོབ་པའི་གསེར་དངུལ་ས་ཁགས་དང་། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེར་ནས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་ནོར་གྱི་ཚ་ཤས་ཤིག་མཆོང་འབྱལ་སྐབས་སུ་བོད་སྒྲོད་ཕྱིར་བསྟོ་འབྱལ་བྱས། 13ཚའི་ལྷང་གཤོང་དུ་ཞེ་རྡོམ་པ་མི་གྲངས་ ༧༥,།།། བསད་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་ཟོས་སུ། དུས་བོད་སྤར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྟན་གྱགས་ཆེ་བ་བྱུང་། 14ཁོང་གིས་ཞེ་རྡོམ་གྱི་ས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་དམག་སྒར་རྣམས་རྒྱབ་སྟེ། དེ་གའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཁོང་གི་འབངས་སུ་ཚུད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དུས་བོད་ལ་ས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་གནང་བ་རེད། 15དུས་བོད་ཀྱིས་ཅིས་རྩེལ་ཡོངས་སུ་ཁྱོད་སྒྲོང་མཛད་དེ། རང་གི་མི་འབངས་ལ་དུས་ཀུན་དུ་ཁྱིམས་གཙོད་དང་པོ་ཐོབ་པའི་འབད་བརྩོན་ངེས་གཏན་བྱས་པ་རེད། 16ཇོ་རྡ་ཡྱའི་བུ་ཡོ་ཞབ་ནི་དམག་སྒྲ་ཡིན་པ་དང་། ཞ་ཏི་ལུང་ཀྱི་བུ་ཡ་ཏོ་ཤ་ཕང་ནི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་གཙོ་ཡིན་རེ། 17ཞ་ཏི་ཏུབ་ཀྱི་བུ་ཇ་དོན་ཞ་ཐེ་ཡ་ཐར་གྱི་བུ་ཞ་ཏི་མེ་ལེག་ནི་ཟླ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ས་ར་ཡྱ་ནི་ཕོ་ཐྲང་གི་དྲུང་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། 18ཡ་ཏོ་ཡ་ཐྲའི་བུ་ཐྲེ་ན་ཡྱ་ནི་དུས་བོད་ཀྱི་ཟླུ་ས্ལུང་དམག་མིའི་འགོ་དཔོན་ཡིན་པ་དང་། དུས་བོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཟླ་མའི་གོ་གནས་སུ་འཁོད་པ་རེད།།

པཱ་ཨུ་ཨེལ་གཱལ་ཁས་པ 9

དུས་བོད་དང་མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤེད།

1ཉིན་ཞིག་དུས་བོད་ཀྱིས། ས་ཕྱལ་གི་ནང་མིའི་ཁོངས་ནས་སུ་ཞིག་ང་དུང་གནས་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ངས་ཡོ་ན་ཐན་ཀྱི་ངོ་སྲུང་སྟེ་བཙོ་སེམས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ཚད་བྱས་པར། 2ས་ཕྱལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་དུ་མིང་ལ་ཌོ་ཐྲ་ཟེར་བའི་གཡོག་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁོ་ལ་དུས་བོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བོས་ནས། རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཌོ་ཐྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོས་ལན་དུ། ལགས་ང་རང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། 3རྒྱལ་པོས། ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་འདུག་བཞིན། ས་ཕྱལ་གྱི་ནང་མིའི་ཁོངས་ནས་མི་སུ་ཞིག་ང་དུང་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ངས་བཀའ་དྲིན་དང་ཤ་ཞིན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ཌོ་ཐྲས་ལན་དུ། ཡོ་ན་ཐན་གྱི་བུའི་ཁོངས་ནས་ཏཱང་པ་ཞ་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 4རྒྱལ་པོས། ཁོ་གཅིག་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལན་དུ་ཌོ་ཐྲས། ལོ་ཏྲི་བར་རྒ་ཙམ་མི་ཚེལ་གྱི་བུ་མ་ཀེར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 5རྒྱལ་པོ་དུས་བོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་པོས་ཕྱིར་མི་མངགས་སོ། 6ས་ཕྱལ་གྱི་ཚ་པོ། ཡོ་ན་ཐན་གྱི་བུ་མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤེད་ཏེ་དུས་བོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་གུས་ཞབས་ཆེན་པོས་ས་ལ་ཁ་འབྲུབ་ནས་ཕྱག་བཙལ་བ་དང་། དུས་བོད་ཀྱིས། མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤེད་ལ་གསུངས་པ་དང་། ལགས་ང་ལ་བཀའ་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། 7དེ་ནས་དུས་བོད་

ཀྱིས། མ་འཛིགས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་ངོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་དྲིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་པོ་པོ་ས་ཕྱལ་གྱི་ས་ཞིང་ཚང་མ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་གཏན་དུ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཟ་བར་དགའ་བས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 8མེ་ཕི་རྩོ་ཤིད་ཀྱིས་སྣར་ཡང་མགོ་མཁྱར་ནས་གུས་ཞབས་ཞུས་ཏེ་ཞུས་པ། ང་ནི་ཁྱི་ར་ལྟ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྟང་ཆུང་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་ལྟ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞུས་སོ། 9དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ས་ཕྱལ་གྱི་གཡོག་པོ་ཇོ་ཐུ་ལ་བོས་ནས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྨྱིན་བདག་གི་ཚ་བོ་མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤིད་ལ་ངས་ས་ཕྱལ་དང་ཁོའི་ནང་མིའི་རྒྱ་དངོས་ཚང་མ་སྨྱོད་ཀྱི་ཡོད། 10ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་སྨྱིན་བདག་ས་ཕྱལ་ལ་ནང་མིའི་ཆེད་དུ་ཞིང་རྩོས་རྒྱབ་ནས་སྟོན་ཐོག་ཀ་ཤ་སྒྲུག་བྱས་ཏེ་དེ་ཚོར་ཁ་ཟས་སྒྲུབ་དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤིད་ཁོ་རང་ནི་རྒྱུན་དུ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཟ་བར་འགྱུར། (ཇོ་ཐུ་ལ་བུ་སྒྲུན་བཅོ་ལྔ་དང་གཡོག་པོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།) 11དེ་ནས་ཇོ་ཐུས། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གང་གནང་བ་ཚང་མ་ངས་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་སོ། མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤིད་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྒས་དང་འདྲ་བ་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་སྟོག་ཁར་ཁ་ཟས་ཟ་གི་ཡོད་པ་རེད། 12མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤིད་ལ་མི་ཀ་ཟེར་བའི་བུ་གཞོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཇོ་ཐུའི་ནང་མི་ཚང་མ་མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤིད་ཀྱི་ཐུན་གཡོག་ཏུ་འགོད། 13དེ་བཞིན་ཆང་པ་གཤེས་ཀ་ཞེ་བཅོ་ཡིན་པའི་མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤིད་ནི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་དུ་ཐྲོག་རྩེ་གཅིག་གི་ཁར་ཁ་ཟས་ཟ་གི་ཡོད།།

ཤ་སྒ་ཝེལ་གཤེས་པ 10

བློ་ཕེད་ཀྱིས་ཨམ་མོན་པ་དང་ཞི་ཡ་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ།

1ནམ་ཞིག་རྩེས་སུ་ཨམ་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ན་ཅིག་ཕྱོངས་ནས་ཁོའི་བུ་ཅ་ནས་རྒྱལ་པོར་འཁོད་ཅིང་། 2རྒྱལ་པོ་བློ་ཕེད་ཀྱིས། ཐར་ཁོའི་ཕ་ན་ཅིག་ཀྱིས་ང་ལ་ཇི་ལྟར་མཐུན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བྱས་པ་བཞིན། ངས་ཀྱང་ཅ་བུན་ལ་དེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་བསམ་ནས། བློ་ཕེད་ཀྱིས་ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་རང་གི་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ངོ། དེ་ཚོ་ཨམ་མོན་དུ་འཇོར་སྐབས། 3ཨམ་མོན་པའི་འགོ་དཔོན་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ལ། བློ་ཕེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ལ་གུས་བཏུད་ཞུ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བར་མི་འདི་ཚོ་བཏང་བ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོངས་སམ། དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཁོས་ང་ཚོར་དབང་བསྐུར་བྱེད་ཕྱིར་མི་འདི་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་བལྟ་ཞུལ་བྱ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། 4དེ་ནས་ཅ་བུན་ཀྱིས་བློ་ཕེད་ཀྱི་བང་ཆེན་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། དེ་ཚོའི་རྒྱ་རའི་གཞོགས་གཅིག་བཟོགས་ཏེ་ཁེད་པའི་དཔྱིད་འགོ་ནས་གྲོན་གོས་མར་གཤགས་ནས་འགྲོར་བཙུག་གོ 5དེ་ཚོ་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པར་ཅ་ཅང་ངོ་ཚ་བ་དང་། བློ་ཕེད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ཏེ། དེ་ཚོའི་གདོང་གི་རྒྱ་ར་སྣར་ཡང་མ་སྐྱེས་བར་བུ་ཡེ་རི་ཀོ་རང་བུ་ཁྲུག་ཐོང་ཕྱིག་ཅོས་ལོན་བཏང་ངོ་། 6ཨམ་མོན་པ་ཚོའི་ས་ཚོའི་ཁམས་ལ། བ་ནི་བློ་ཕེད་ང་ཚོའི་དགྲ་གོར་འགྱུར་བ་རེད་ཅེས་བསམ་ནས། དེ་ཚོས་ཕྲེད་རེ་ཏོབ་དང་ཇོ་བློ་ནས་ཞི་རི་ཡ་པའི་དམག་མི་ ᢇᢐ,᠐᠐᠐ དང་ཏོབ་ནས་མི་ ᢇᢑᢇ,᠐᠐᠐ དང་། མ་ཀླའི་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ ᢇ,᠐᠐᠐ བཅས་མི་ལག་ལྷོགས་སོ། 7དེ་ནས་བློ་ཕེད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས། ཡོ་ཨབ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་དམག་མི་ཡོངས་རྫོགས་བཏང་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། 8ཨམ་མོན་པ་རྣམས་མདུན་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་རང་གི་རྒྱལ་ས་རབ་

བློ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་གཞུང་ལམ་ཕྱེ་བར་སྐར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སེ་རེ་ཡ་པ་དང་ཏོབ་དང་མ་ཀླ་ནས་ཡིན་པའི་མི་རྣམས་ཐང་སྟོང་དུ་དམག་སྐར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་དོ། 9དགྲ་བོའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་མདུན་གཤིས་ཀ་ནས་དམག་འཐབ་བྱེད་ཅེན་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཨེས་ཟླཨེལ་གྱི་དམག་མི་ལེགས་ཤོས་རྣམས་སོ་རེ་ཡ་པ་རྣམས་དང་གཙོང་ལེན་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་སྒྲིག་ནས་བཞུག་གོ། 10དེ་འཕྲོས་དམག་མི་རྣམས་རང་གི་སྒྲན་ཨ་ཕྲེ་ཤེའི་ཁོངས་སུ་རྩེས་སྒྲང་པས། ཨ་བི་ཤྲས་དེ་ཚོ་ཨམ་མོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྒྲོད་བྱས་ནས་བཞུག་གོ། 11ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཨ་བི་ཤྲ་ལ་སྒྲས་པ། སེ་རེ་ཡ་པ་ཚོས་ང་དང་འཐབ་དུས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་འཕམ་བཞིན་པ་མཐོང་ན་ང་ལ་རོགས་བྱེད་པར་ཡོང་དགོས། དེ་བཞིན་ཨམ་མོན་པ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་འཕམ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ང་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 12ཁྱོད་ཚོ་སྟེང་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་། ས་མས་ཤུགས་མ་ཉམས་པར་བྱོས་ཤིག ང་ཚོའི་མི་མང་དང་ང་ཚོའི་དགོན་མཚོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གི་ཆེད་དུ་དཔུང་ཤུགས་ཆེན་པོས་དམག་འཐབ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་དགོངས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག 13ཡོ་ཨབ་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་ཕྱིར་མདུན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་སེ་རེ་ཡ་པ་རྣམས་བྲོས་ཕྱིན་ནོ། 14ཨམ་མོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེ་རེ་ཡ་པ་རྣམས་བྲོས་འགྲོ་གིན་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། དེ་ཚོའང་ཨ་ཕྲེ་ཤའི་མདུན་ནས་བྲོས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འཇུག་བ་དང་། ཡོ་ཨབ་ནི་ཨམ་མོན་པ་རྣམས་དང་དམག་རྒྱབ་རྒྱུ་བཞག་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འོག་ཕྱིན་ནོ། 15དེ་ནས་སེ་རེ་ཡ་པ་ཚོའི་སེམས་ལ། ང་ང་ཚོ་ཨེས་ཟླཨེལ་པ་རྣམས་དང་དམག་ཤོར་བཞག་བསམ་ནས་རང་གི་དམག་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོངས་སོ། 16རྒྱལ་པོ་ཏ་ཕྲད་ཨེ་ཟེར་གྱིས་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སེ་རེ་ཡ་པ་རྣམས་བོས་ཏེ། ཇོ་བློའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཕྲད་ཨེ་ཟེར་གྱི་དམག་དཔོན་ཤོ་ཕྲག་གི་འགོ་འཛིན་འགེ་ཏུ་ཉེ་ལྟམ་དུ་ཡོང་ངོ་། 17དེ་ནས་དྲ་བིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་པ་དང་ཨེས་ཟླཨེལ་དམག་མི་རྣམས་བསྡུ་བགོང་བྱས་ཏེ། གཙང་པོ་ཡོར་དན་རྒལ་ནས་ཉེ་ལྟམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། དེར་སེ་རེ་ཡ་པ་རྣམས་དྲ་བིད་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཕྱིར་དམག་མི་གྲ་སྒྲིགས་ནས་བསྡད་ཡོད་དོ། དེ་རྗེས་དམག་འཐབ་འགོ་ཚུགས་སོ། 18ཨེས་ཟླཨེལ་པ་ཚོས་སེ་རེ་ཡ་པའི་དམག་མི་རྣམས་ཕྱིར་འདེད་བྱས་ཏེ། དྲ་བིད་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་ཚོས་སེ་རེ་ཡ་པའི་ཤིང་ཏའི་ཁ་ཝོ་པ་ ༧༠༠ དང་རྟ་དམག་ ༤༠,༠༠༠ བས་པ་མ་ཟད། དགྲ་བོའི་དམག་དཔོན་ཤོ་ཕྲག་ལའང་རྒྱས་སྟོན་བཏང་ནས། རྗེས་སུ་ཁོ་དམག་སར་ཤེ་བ་ཡིན་ནོ། 19ཏ་ཕྲད་ཨེ་ཟེར་གྱི་མངའ་བོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྲན་ཚོས་རང་ཉིད་ཨེས་ཟླཨེལ་པའི་ལག་ཏུ་འཕམ་པར་བྱས་པ་དེ་ཤེས་ནས། དེ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཞི་བའི་འཚེང་སྒྲིག་བཞག་སྟེ། ཁོ་ཚོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་བསྡད་དོ། དེའི་རྗེས་སུ་སེ་རེ་ཡ་པ་ཚོས་ཨམ་མོན་པ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་འཛིགས་སོ།།

ཨ་མོས་མཛེས་གཤིས་པ 11

དྲ་བིད་དང་ཟླད་ཤེ་ཟླ།

1དཔྱིད་ཀའི་མཇུག་ལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དམག་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་སུ། དྲ་བིད་ཀྱིས་ཡོ་ཨབ་དང་འགོ་དཔོན་གཞན་དང་ཨེས་ཟླཨེལ་པའི་དམག་མི་བཅས་ཕྱིར་བརྫངས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཨམ་མོན་པ་རྣམས་འཕམ་པར་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་རབ་བྱ་ཡོངས་སུ་མཐའ་བསྐོར་རོ། འོན་ཀྱང་དྲ་བིད་རང་ཉིད་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྡད་དོ། 2དགོང་

དྲོའི་དུས་ཤིག་ན་དབུ་གཙང་གཤེད་ལས་ཡར་ལངས་ཏེ། ཞོ་བྱང་གི་ཐོག་ཁར་ཕྱིན་ཏེ། དེར་ཕར་ཚུར་འཁྱམས་པའི་ དུས་སུ་བྱང་མེད་ཅིག་འཁྱུད་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་མེད་དེ་ནི་ཁ་ཅང་གི་གཟུགས་མཛེས་པོ་ ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། 3མོ་སུ་ཡིན་པའི་སྐོར་ཚད་གཅོད་བྱེད་ཕྱིར་ཁོས་མི་ཞིག་བཏང་ངོ་། མོ་ནི་ཚེལ་ཡམ་གྱི་བུ་ མོ་བྷད་ཤེ་ཐ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ཏེ་པ་ཡུ་རི་ཡའི་ཆུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་སོ། 4དེ་ནས་དབུ་གཙང་གྱིས་བྱང་མེད་དེ་རང་ གི་ཚར་འཕྲིད་ཡོང་བའི་ཕྱིར་མི་བཏང་ནས། དེ་ཚོས་མོ་དབུ་གཙང་ཡོད་སར་འཕྲིད་ཡོང་བ་དང་། ཁོས་མོ་དང་ལུས་ འཕེལ་བྱས་སོ། (སྐབས་དེར་མོ་ནི་ཟླ་མཚན་རྟེས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་དགེ་བྱང་གི་ཆོ་ག་བྱས་ཟིན་ཙམ་ཡིན་ནོ།) དེ་ རྟེས་མོ་རང་གི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཕྱིན་ནོ། 5རྟེས་སུ་མོས་རང་ཉིད་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ནས། དབུ་གཙང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་པར་ལོན་ཞིག་བཏང་ངོ་། 6དེ་ནས་དབུ་གཙང་གྱིས་ཡོ་ཨབ་ལ། ཇི་ཏེ་པ་ཡུ་རི་ཡ་ངའི་ ཆར་གཏོང་ཞིག་ཅིས་ལོན་བཏང་བ་བཞིན། ཡོ་ཨབ་གྱིས་ཡུ་རི་ཡ་ལ་དབུ་གཙང་གྱི་ཆར་བཏང་ངོ་། 7ཡུ་རི་ཡ་དེར་ ཟླེབས་པའི་རྟེས་སུ་དབུ་གཙང་གྱིས་ཁོ་ལ། ཡོ་ཨབ་དང་དམག་མི་རྣམས་ཁམས་བཟང་བདེ་ལོངས་གྱི་འཚམས་འདྲི་བྱས་ པ་དང། དམག་འཐབ་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་འདྲི་ཚད་བྱས་སོ། 8དེ་རྟེས་དབུ་གཙང་གྱིས་ཡུ་རི་ཡ་ལ། ང་ཁྱོད་རང་གི་ ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ངལ་གསོ་རྒྱུབ་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡུ་རི་ཡ་དེ་ནས་ཐོན་པ་དང་། དེ་རྟེས་དབུ་གཙང་ཁོའི་ ཁང་པར་ལག་རྩགས་ཤིག་བཏང་མོད། 9འོན་ཀྱང་ཡུ་རི་ཡ་རང་གི་ཁང་པར་མ་ཕྱིན་པར། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་པ་ རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཞོ་བྱང་གི་རྒྱལ་སྐོར་ཉལ་ལོ། 10དབུ་གཙང་གྱིས་ཡུ་རི་ཡ་ནང་དུ་ཕྱིན་མེད་པའི་སྐོར་ཐོས་ནས། དབུ་གཙང་གྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་རྟེས་སུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པ་དེ་གང་ ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་སོ། 11ལན་དུ་ཡུ་རི་ཡས། ཕེས་རྟ་ཕེལ་པ་རྣམས་དང་ཡ་ཏུ་དབ་རྣམས་དམག་སར་ཡོད་པ་ དང། དམ་བཅའི་སྒོམ་དེའང་དེ་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད། ངའི་དམག་དཔོན་ཡོ་ཨབ་དང་ཁོང་གི་དམག་དཔོན་རྣམས་ ཀྱང་ཐང་དུ་སྐར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་ཡོད་པས། ང་ནི་རང་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཟ་འཐུང་བྱེད་དེ་རང་གི་ཚུང་མ་དང་ མཉམ་དུ་ཉལ་ནས་བསྡད་ཐུབ་བམ། དམ་པ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་ངས་མནའ་སྐྱེལ་ཏེ་བརྗོད་རྒྱུར། ངས་ དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཡོང་ཞེས་ཞུས་སོ། 12དེ་བས་ན། དབུ་གཙང་གྱིས་ཡུ་རི་ཡ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁྱོད་ ནང་དེ་རིང་ཉིན་གང་འདིར་སྡོད་ཅིག ས་ང་ཉིན་ངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱིར་ལོག་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་བཞིན། དེ་ ཉིན་དང་དེའི་ས་ང་ཉིན་བར་ཡུ་རི་ཡ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྡད་དོ། 13དབུ་གཙང་གྱིས་ཁོ་ལ་དགོངས་དོའི་ཁ་ཟས་སུ་བོས་ ཏེ། ཆང་རགས་བླུགས་ནས་ར་བཟེ་ཏ་བཙུག་གོ། འོན་ཀྱང་མཚན་མོ་དེ་ལའང་ཡུ་རི་ཡ་རང་གི་ནང་དུ་ཉལ་བར་མ་ ཕྱིན་པར། ཞོ་བྱང་གི་སྐུ་སྲུང་དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་རང་གི་མལ་ཆས་ཁྱོན་ཏེ་ཉལ་ལོ། 14དེའི་ ས་ང་ཞོག་དབུ་གཙང་གྱིས་ཡོ་ཨབ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ནས་ཡུ་རི་ཡའི་ལག་ཏུ་ཡི་གེ་བཏང་ངོ་། 15ཡི་གེའི་ནང་བྲིས་ གསལ། དམག་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཐབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུ་རི་ཡ་མདུན་གྱི་དམག་གླལ་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་བཞག་སྟེ། ཁྱོད་ཚོ་ཕྱིན་ནུར་རྒྱབ་དགོས། དེ་ནས་ཁོ་ངེས་པར་བསད་པར་འགྱུར། 16དེ་ནས་གོང་ཁྱེར་མཐའ་སྐོར་ནས་བསྡད་ ཡོད་བའི་སྐབས་སུ་ཡོ་ཨབ་གྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་དགྲ་བོའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་གང་དུ་ཡོད་སར་ཡུ་རི་ཡ་བཏང་ངོ་། 17དགྲ་བོའི་དམག་མི་རྣམས་གོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་ཏེ། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་དང་འཐབ་རྩོལ་བྱས་པས། དབུ་ གཙང་ཀྱི་དམག་དཔོན་འགའ་ཤས་དང་ཡུ་རི་ཡའང་དེའི་ཁོངས་སུ་བསད་དོ། 18དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་གྱིས་དབུ་གཙང་ལ་ དམག་གི་སྐོར་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཏང་ནས། 19བང་ཆེན་དེ་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་གི་སྐོར་གནས་ ཚུལ་ཚང་མ་ཞུས་བཟིན་པའི་རྟེས་ལ། 20ཁོང་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། ཁྱོད་ཚོས་དམག་རྒྱབ་པར་དེ་ལྟ་བུའི་གོང་ཁྱེར་དང་

ཐག་ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོས་ལྷག་རིའི་ནང་ནས་མདའ་རྒྱབ་ཡོང་ཞེས་བསམ་མ་བྱུང་ངམ། 21ཐར་གྱིད་ཚོན་གྱི་བྱ་ཚ་ཏྲི་མེ་ལེག་ཇི་ལྟར་བསད་པའི་རྩོར་ཁྱོད་ཚོས་དྲན་གྱི་མི་འདུག་གམ། གནས་ཚུལ་དེ་ནི་ཐེ་བེཏ་ཟེར་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་མེད་ཞིག་གིས་ལྷག་རིའི་ཐོད་ནས་མར་རང་འཐག་འཕང་ནས་ཁོ་བསད་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་ལྷག་རི་དང་ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྒྱལ་པོས་འདྲི་རྩད་དེ་འདུ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཕུ་རི་ཡླའང་བསད་བཞག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 22དེ་ནས་བང་ཆེན་དེ་ཕྱིན་ནས་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་གང་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་བོད་ལ་ཞུས་སོ། 23ཁོས་བརྗེད་གསལ། ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ནི་ང་ཚོ་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཚོ་ང་ཚོ་དང་ཐང་ཏུ་འཐབ་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་ཡོང་བ་དང་། ང་ཚོས་དེ་ཚོར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྤོ་བར་ཏུ་དེད་པ་ཡིན། 24དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོས་ལྷག་རིའི་ཐོད་ནས་ང་ཚོར་མདའ་རྒྱབ་པས། ཁྱེད་ཀྱི་དམག་དཔོན་འགའ་ཤས་དང་ཆབས་ཅིག་དམག་དཔོན་ཕུ་རི་ཡླའང་བསད་ཞུས་སོ། 25དེ་ནས་དྲ་བོད་ཀྱིས་བང་ཆེན་དེ་ལ། ང་ཁྱོད་ཕྱིན་ནས་ཡོ་ཨབ་ལ་ས་ཆམས་གསོ་གཏོང་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲོས་ཤིག ངམག་སར་སུ་ལ་བསད་ཡོང་ཞེས་སུས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་ཤེས། དེ་བས་ན་ཐར་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དམག་འཐབ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱབ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དབང་ཏུ་བསྡུས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 26ཕྱོད་ཤེ་ཕྱས་རང་གི་ཁྱོ་ག་བསད་པའི་སྐོར་ཐོས་ནས། ཁོའི་ངོན་ཏུ་མྱ་ངན་སྤྱང་ཞིང་། 27མྱ་ངན་གྱི་ངུས་མཚམས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། དྲ་བོད་ཀྱིས་མོ་ལ་ཥོ་ཐང་ཏུ་བཀོང་ཞིང་། མོ་ནི་དྲ་བོད་ཀྱི་ཚུང་མར་འགྱུར་ནས་བུ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། འོན་ཀྱང་དྲ་བོད་ཀྱིས་གང་བྱས་པའི་ལས་དེ་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱུགས་མ་མཉེས་སོ།།

པ་སྒྲ་ཚེལ་གཞི་བས 12

ན་ཐན་གྱིས་འཕྲིན་དང་དྲ་བོད་ཀྱི་འགྱོད་ཚུལ།

1དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ན་ཐན་དྲ་བོད་ཀྱི་རྩར་གཏོང་བ་གནང་ཞིང་། ན་ཐན་དྲ་བོད་ཡོད་ས་ཕྱིན་ནས་སྨྲས་པ། གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ལ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་ནི་ཆུ་ནོར་དང་ལྡན་ཞིང་། གཞན་དེ་དབུལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 2མི་ཕྱུག་པོ་དེ་ལ་བ་དང་ལུག་ཁྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། 3འོན་ཀྱང་དབུལ་པོ་དེ་ལ་རང་གིས་ཉོས་པའི་ལུ་གུ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོས་ལུག་གུ་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་ཅིང་། ཁང་པའི་ནང་དུ་རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡར་འཚར་ལོང་བྱས་ཤིང་། ཁོས་དེ་ལ་རང་གི་ཁ་ཟས་ནས་སྦྱང་པ་དང་། རང་གི་ཕོར་པ་ལས་འཕྱང་བཙུག་པ་དང་། ལུ་གུ་དེ་རང་གི་པང་དུ་བླངས་ཤིང་རང་གི་བུ་མོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 4ཉིན་ཞིག་མི་ཕྱུག་པོ་དེའི་ནང་མགྲོན་པོ་ཞིག་འབྱོར་བ་དང་། ཁོས་རང་གི་མགྲོན་པོའི་ཕྱིར་བུ་རང་གི་ཕྱུགས་ཟོག་གི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་བསད་འདོད་མེད་པ་དང་། མི་དབུལ་པོ་དེའི་ལུག་དེ་བསད་དེ་སྐུ་མགྲོན་ལ་གསོལ་ཚོག་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། 5བྲ་བོད་མི་ཕྱུག་པོ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཁྲོས་ཤིང་སྨྲས་པ། ང་ནི་སྐུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་མནའ་སྐྱེལ་རྒྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་བྱེད་མཁན་མི་དེ་ནི་ངེས་པར་བྱ་ཤི་དགོས་སོ། 6ཁོས་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པར་བརྟེན། ཁོས་རྒྱ་དངོས་གང་འདྲ་ཞིག་བླངས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཚབ་ཏུ་བཞི་ལྷག་འཇལ་དགོས། 7ན་ཐན་གྱིས་དྲ་བོད་ལ་སྨྲས་པ། མི་དེ་ནི་ཁྱེད་རང་ཡིན། ཕེས་ར་ཐེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འཕྲིན་འདི་ལྟར་ཡོད། ངས་ཁྱོད་ལ་ཕེས་

རྩེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བརྗོས་ཏེ། ས་ཕྱོགས་གྱི་ལག་ནས་སྐྱབས་པ་ཡིན། 8ངས་ཁྱོད་ལ་ཁོའི་རྒྱ་ཁམས་དང་ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱང་པ་མ་ཟད། ཁྱོད་ལ་ཞེས་རྩེལ་དང་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོར་བརྗོས་པ་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་མ་འདང་བ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་དེའི་ཉེས་ལྡན་ཅིག་སྦྱང་པ་ཡོད། 9ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་མ་སྩང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱ་རེ་ལྟ་ལ་དམག་སར་བསད་བཙུག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་ལ་ཕམ་མོན་པ་ཚོའི་ལག་པར་བསད་བཙུག་པ་དང་། ཁོའི་ཆུང་མའང་ཁྱོད་ཀྱིས་བླང་ས། 10ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་བརྩི་མེད་བྱས་ཏེ་ཕྱ་རེ་ལྟའི་ཆུང་མ་རང་གི་དོན་དུ་བླངས་པའི་རྒྱན་གྱིས། ང་ཕྱིན་མེ་རབས་རེ་རེའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་འགའ་ཤས་རལ་གྲིས་འཆི་བར་འགྱུར། 11ངས་མནའ་སྐྱེལ་ནས་བརྩོད་རྒྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མིའི་ཁོངས་ནས་ཅིག་གིས་ཁྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་རྣམས་ངས་འཕྲོག་ནས་ཁྱོ་གཞན་ལ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁོས་དེ་ཚོར་ཉེ་མའི་གུང་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། གནས་ཚུལ་འདི་ནི་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། 12ཁྱེད་ཀྱིས་གསང་བའི་ཐོག་ཏু་ཐྲིག་པ་དེ་བྱས་པས། འོན་ཀྱང་ངས་ཁོས་རྩེལ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མངོན་གསལ་དུ་མཐོང་ཕྱིར་ཉེ་མའི་གུང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བཙུག་རྒྱུ་ཡིན། 13དེ་ནས་དབུ་བོད་ཀྱིས། ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐར་ཐྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ལན་དུ་ན་ཐན་ཀྱིས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཐྲིག་སེལ་གནང་བ་དང་། ཁྱོད་ཤེ་མི་ཡོང་། 14འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་ངན་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྩིས་མེད་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་དེ་ཤི་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 15དེ་ཇི་ནས་ན་ཐན་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཕྱིན་ནོ།།

དབུ་བོད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་གོང་ས་པ།

ཕྱ་རེ་ལྟའི་ཆུང་མར་སྐྱེས་པའི་དབུ་བོད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནང་གཞི་དྲག་པོ་ཞིག་གནང་བས། 16དབུ་བོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱུ་གུ་དེ་དྲག་གསོ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། མཚན་མོ་རེ་བཞིན་རང་གི་ཁང་མིག་ཏু་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱང་གནས་སྩང་བ་དང་། མཚན་གང་ས་མཐེལ་ཁར་ཉལ་ནས་མཚན་བསྐྱལ་ཀྱི་ཡོད་དོ། 17དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ལ་ཡར་བསྐང་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་མ་ཉན་པར་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་གང་ཡང་མ་ཟས་སོ། 18དེ་ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ཇེས་སུ་ཕྱུ་གུ་དེ་ཤི་བས། ལས་བྱེད་པ་ཚོས་འཇིགས་སྣང་གིས་ཁོང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཞུ་མ་ནུས་པར། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། དེ་སྔ་ཕྱུ་གུ་གསོན་པོར་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་བཀའ་མོལ་གা་ཚོད་ཞུས་ནའང་བཀའ་ལན་གང་ཡང་གནང་གི་མེད་པས། ང་ང་ཚོས་ཕྱུ་གུ་དེ་གོང་ས་བཞག་ཅེས་ཇི་ལྟར་ཞུས་ནས་ས་མ། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཐོག་ཏু་སྨོད་སྐྱོན་སོགས་ཀྱང་གཏོང་ཉན་ཆེའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 19དེ་ནས་དབུ་བོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཤབ་ཤོབ་ཤབ་ཤོབ: སྐད་ཕྱུགས་ཆུང་ཆུང་ཐོག་ཏু་གསང་བར་གྲེང་མོལ་བྱེད་པ། སྨྲ་བ་མཐོང་ནས་ཕྱུ་གུ་གོང་ས་བཞག་ཅེས་བསམས་སོ། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཕྱུ་གུ་གོང་ས་བོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པར། དེ་ཚོས། ལགས་ཕྱུ་གུ་གོང་ས་ཞེས་ཞུས་སོ། 20དེ་ནས་དབུ་བོད་ས་མཐེལ་ལས་ཡར་ལངས་ཏེ། ཐུས་བྱས་ཤིང་སྒ་ཤད་རྒྱབ་ལྟེ་ལུས་ལ་གོན་ཀྱོས་གསར་པ་བཇེད་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་བཙར་ནས་མཆོད་འབྱལ་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཁོང་ཕོ་ཐང་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་ཇེས་སུ་ཁ་ཟས་སྟེ་འབྱོར་མ་ཐག་ཏু་ཟས་སྟོང་འགྱོར་ཞེས་ཞུས་སོ། 21དེར་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཁོང་ལ། ཕྱུ་གུ་གསོན་པོར་ཡོད་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོའི་དོན་དུ་བཤུམས་པ་གནང་ཞེང་། ཁ་ཟས་ཀྱང་སྦྱངས་པ་གནང་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཕྱུ་གུ་གོང་ས་མ་ཐག་

ཏུ་ཕྱིད་ཡར་བཞེངས་ནས་གསོལ་ཚོགས་ཀྱང་གནང་། ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་གསང་དོན་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་ཞུས་པར། 22ལན་དུ་དཔེ་ཁིད་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཁོ་གསོན་པོར་གནས་ཡུན་རིང་དུ་ངས་ཏུ་ཞིང་སྨྲང་གནས་སྦྱང་དགོས་དོན་ནི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་ཕྱུག་ཏུ་དེ་གསོན་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་བསམ་བྱུང་། 23འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཁོ་ཤི་ཚར་བ་ཡིན་པས་ག་རེའི་དོན་དུ་ངས་སྨྲང་གནས་སྦྱང་དགོས་སམ། ངས་ཕྱུག་ཏུ་སླར་ཡང་གསོན་པོར་བྱེད་ཐུབ་བམ། ནམ་ཞིག་ང་ཁོ་ཡོད་སར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ནི་ང་ཡོད་སར་ནམ་ཡང་སླེབས་མི་ཐུབ་བོ།།

ས་ལོ་མོན་འཕྲུངས་པ།

24དེ་ནས་དཔེ་ཁིད་ཀྱིས་རང་གི་ཚུང་མ་བླུད་ཤེ་ཐུ་ལ་སེམས་གསོ་བྱས་ཤིང་། རྗེས་སུ་ཁོས་མོ་དང་ལུས་འཛིལ་བྱས་ཏེ། མོ་ལས་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། དཔེ་ཁིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ས་ལོ་མོན་ཞེས་མིང་བཏགས་ས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱུ་ཏུ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་གནང་གི་ཡོད་པས། 25ལུང་སྟོན་པ་ན་ཐན་ལ་ཕྱུ་ཏུ་དེའི་མིང་ཡེ་ཏྲི་ཏྲི་ཡ་ཞེས་འདོག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དཔེ་ཁིད་ཀྱིས་རབ་གནོ་ཕྱོང་ཕྱེར་དབང་དུ་བསྡུ་བ།

26སྐབས་དེར་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཨམ་མོན་གྱི་རྒྱལ་ས་རབ་བྱའི་ཐོག་ཏུ་དམག་འཐབ་བྱས་ཤིང་རང་གི་དབང་དུ་བསྡུ་གྲབ་ཡོད་དོ། 27ཁོས་དཔེ་ཁིད་ཀྱི་རྩར་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ནས་སྣོས་པ། ངས་རབ་བྱའི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་རྒོལ་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཆུ་ཡོང་ས་དེ་དབང་འཛིན་བྱས་ཡོད། 28ད་ཕྱིད་ཀྱིས་དམག་མི་འགྲོས་རྣམས་འཁྲིད་ནས་གོང་ཕྱེར་དེ་ལ་འཐབ་རྒོལ་བྱེད་དེ་རང་དབང་དུ་བསྡུ་བར་མཛོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། གོང་ཕྱེར་དབང་འཛིན་བྱེད་པའི་མིང་དང་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་ང་ལ་མི་དགོས། 29དེ་ནས་དཔེ་ཁིད་ཀྱིས་དམག་མི་རྣམས་བསྡུ་བཀོད་བྱས་ཏེ་རབ་བྱ་རྩ་ཕྱིན་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་རྒོལ་གྱིས་གོང་ཕྱེར་དེ་རང་དབང་དུ་བླངས་སོ། 30ཨམ་མོན་པའི་ལྟ་མོ་ལེག་གི་འདུ་སྒྲའི་མགོ་ལས་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་དེ་མར་སྒྲབ་ནས་རང་གི་མགོར་གྱོན་ནོ། ཅོད་པན་དེ་ནི་གསེར་ཀི་ལོ་གསུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལས་འགྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཟད་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཁྲ་རྒྱན་སོགས་རྒྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཁོང་གིས་གོང་ཕྱེར་དེ་ལས་འཐོག་བཙོམ་གྱི་རྒྱུ་དངོས་མང་པོ་ཞིག་བླངས་སོ། 31ཡང་དེ་གའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་སོག་ལེ་དང་ཏོག་ཙོ་དང་ཐུ་རེ་སོགས་སྒྲུབ་དེ་ངལ་ལས་བྱེད་བཙུག་པ་དང་། ས་ཕག་བཟོ་བའི་ལས་ཀར་བཙན་བསྐྱལ་བྱས་སོ། ཨམ་མོན་གྱི་གོང་ཕྱེར་གཞན་ཚོའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་ངལ་ཚོལ་བྱེད་བཙུག་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཁོང་རང་གི་དམག་མི་རྣམས་འཁྲིད་དེ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་གཤིས་པ 13

ཨམ་མོན་དང་ཏ་ལྷར།

1དབུ་བོད་ཀྱི་བྱ་ཨབ་ས་ལོམ་ལ་སྒྲིང་མོ་ཏ་མྱར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང། མོ་ནི་བྱད་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ཚང་ས་རྒྱབ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། དབུ་བོད་ལ་ཨམ་ནོན་ཟེར་བའི་བྱ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་མོ་ལ་སེམས་ཚགས་ཡོད་དོ། 2ཨམ་ནོན་
ནི་ཏ་མྱར་ལ་སེམས་ཚགས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་ན་བ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ལ་བྱ་མོ་དེ་ཐོབ་རྒྱ་མ་སྒྲིང་
པ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་པ་ཡིན། མོ་ནི་ཁྱོ་དང་ལྷས་འབྲེལ་མ་བྱས་པའི་བྱ་མོ་ན་ཆུང་མ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 3འོན་ཀྱང་ཁོའི་
ཐོག་པོའི་མིང་ལ་ཡོ་ན་ཏན་ཟེར་བ་མི་ཏ་ཅང་གྱང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང། ཡོ་ན་ཏན་ནི་དབུ་བོད་ཀྱིས་ཨ་ཇོ་ཤམ
མྱའི་བྱ་ཡིན་ནོ། 4ཡོ་ན་ཏན་ཀྱིས་ཨམ་ནོན་ལ། ཁྱེད་རང་རྒྱལ་པོའི་ས་ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱུན་དུ་མྱ་ངན་བྱེད་
བཞིན་བསྡད་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཁོས་ལན་དུ། ང་ནི་ངའི་སྨྱན་ཨཔ་ས་ལོམ་གྱི་སྒྲིང་མོ་ཏ་མྱར
ལ་སེམས་ཚགས་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 5ཡོ་ན་ཏན་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱེད་རང་ནད་པ་ལྟར་ཉལ་སར་ཉལ་སྟོད་ཅིག
ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཁྱེད་ལ་གཟིགས་པར་ཕེབས་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱགས་རྗེ་གཟིགས
ནས་ངའི་སྒྲིང་མོ་ཏ་མྱར་ལ་ངའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་ཁ་ཟས་སྨྲོད་བཅུག་ཅིག མོས་ངའི་མཚོང་སར་ཁ་ཟས་ཞིག་བཟོས
ནས་ང་ལ་སྟེར་བ་དེ་ངས་འདོད་ཀྱི་འདུག 6དེ་བས་ན་ཨམ་ནོན་རྫུན་བཤད་ནས་ཉལ་སར་ཉལ་ནས་བསྡད་དོ།
རྒྱལ་པོ་དབུ་བོད་ཁོང་ལ་གཟིགས་པར་ཕེབས་དུས། ཨམ་ནོན་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་ཏ་མྱར
ངའི་མདུན་དུ་གཏོང་གནང་མཛོད། མོས་ངའི་མཚོང་སར་བག་ལེབ་འགའ་ཤས་བཟོས་ཏེ་རང་གི་ལག་པས་ང་ལ
སྟོད་དགོས་ཅེས་བཀའ་འཕྲིན་གནང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 7དེ་ནས་དབུ་བོད་ཀྱིས་ཏ་མྱར་ལ་ཕོ་ཐང་དུ་ཡོན
བཏང་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་རང་ཨམ་ནོན་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁོའི་དོན་དུ་ཁ་ཟས་བཟོས་ཤིག 8མོ་དེར་ཕྱིན་པ་དང
ཨམ་ནོན་ཉལ་སའི་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་མཚོང་སྟེ། ཐོ་ཞིབ་ཏོག་ཙམ་བླངས་ནས་དེ་བརྗེས་ཤིང་ཁོས་མཚོང་སར
བག་ལེབ་འགའ་ཤས་བཟོས་ནས། 9ཁོ་ལ་སྨྲད་ཕྱིར་ཚལ་སྨང་ནས་མར་བཏོན་ཀྱང། ཁོས་ཟ་རོགས་མ་བྱས་སོ།
ཡང་ཁོས། མི་ཚང་མ་ཕྱི་ལོགས་ལ་གཏོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པས། དེར་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕྱིན་ནོ། 10དེ
ནས་ཡང་ཁོས་ཏ་མྱར་ལ་སྨྲས་པ། བག་ལེབ་དེ་ལྟར་ངའི་ཉིའི་རྩར་འཁྱེར་ཡོང་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ལག་པས
ངའི་ཁ་ལ་སྟེར་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་བཞིན། མོས་བག་ལེབ་དེ་དག་འཁྱེར་ནས་ཨམ་ནོན་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། 11མོས
བག་ལེབ་དེ་དག་ཨམ་ནོན་ལ་སྨྲད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོས་མོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ང་ང་དང་མཉམ་དུ
ཉལ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 12མོས། དེ་ནི་མི་ལེགས་སོ། ང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོ་ལོ་འཕྱར་དགོས་པའི་ལས་ངན་ཅིག
པར་ཕྱ་ཚུགས་མ་གནང་ཞིག དེ་ནི་ཅིང་མི་རུང་བས་ལས་ངན་ཞིག་ཡིན་པས། 13ངས་མི་མང་གི་མདུན་དུ་ཇི་ལྟར
ངོ་བསྟན་ནུས་ས་མ། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཨིས་རྣམེལ་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་ལ་མིང་ཟེས་ངན་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་སོ། དེ་ལས་ཁྱེད
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ངེས་པར་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས
སྨྲས་སོ། 14འོན་ཀྱང་ཁོས་མོའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ནོ། ཁོང་ནི་མོ་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁོས་ཏ་མྱར་ལ
དབང་སྒྱུར་གྱིས་མོ་དང་བཙན་གཡེམ་བྱས་སོ། 15དེ་ཟེས་ཨམ་ནོན་གྱིས་ཏ་མྱར་ལ་ཏ་ཅང་ལྡང་སེམས་བྱས་ཏེ། དེ
ལྡ་མོ་ལ་བརྩེ་གཏུང་གང་བྱས་པ་ལས་ལྟག་པར་ད་ཆ་མོ་ལ་ལྡང་སེམས་ཆེ་བ་བྱས་པ་དང་། ཁོས་མོ་ལ། ཁྱོད་འདི
ནས་ཐོན་ཏེ་ས་ངོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 16མོས་ལན་དུ་ང་ནི་མི་འགྲོའོ། ང་ལ་འདི་བཞིན་ཕྱི་ཐུ་བཏོན་རྒྱུ་དེ་ནི
ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ང་དང་ལས་ངན་གང་བྱས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཉེས་ཕྲིག་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། ཨམ་ནོན་ཀྱིས
མོའི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་པར། 17རང་གི་གཡོག་པོ་ཚོས་ཏེ་སྨྲས་པ། བྱད་མེད་འདི་ངའི་མིག་གི་མ་མཚོང་སར་ཕར
འཕྲིད་ཅིག མོ་ལ་ཕྱི་ལོགས་ལ་བཏོན་ནས་ཐོ་ལ་ཨ་ཤིང་ཆོད་ཅིག 18གཡོག་པོ་དེས་མོ་ཕྱི་ལོགས་ལ་བཏོན་ཏེ་ཐོ་ལ

ཨ་ཤིང་རྒྱབ་པོ། སྐབས་དེར་ཏ་ལྷར་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཚང་ས་མ་རྒྱབ་པ་ཚོས་ཁྱོན་གོས་རིང་ལ་ཕྱ་དུང་ཡོད་པ་ཞིག་གྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 19མོས་རང་གི་མགོ་བོར་གོ་ཐལ་བྱུགས་ཏེ་ཁྱོན་གོས་ཏལ་ཞིང། ལག་བས་ངོ་གངོང་བཀབ་ནས་ཏུ་བཞིན་ཕྱིན་ནོ། 20མོའི་གཅེན་པོ་ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་མོ་ལ་མཐོང་ནས་དྲིས་པ། ཨམ་ནོན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བཙན་གཡེམ་བྱས་བྱུང་ངམ་ཞེས་འདྲི་རྩད་བྱས་སོ། ད་སྲིང་མོ་ཁྱོད་རང་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཅིག ཁོ་ནོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་ཡིན་པས། གཏམ་དེ་སྙ་ཞིག་ལ་མ་ལབ་ཅིག་ཞེས་སྨྲས་སོ། འོན་ཀྱང་མོ་ནི་མྱ་ངན་བྱས་ཤིང་རང་ཉིད་གཅིག་པོར་ཨབ་ས་ལོམ་གྱི་ནང་དུ་བསྡད་དོ། 21རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས་ཏ་ཙང་ཁྲོས་ཤིང། 22ཨམ་ནོན་གྱིས་རང་གི་སྲིང་མོ་ཏ་ལྷར་ལ་གཙོན་གཡེམ་བྱས་པའི་ཆུན་གྱིས་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཁོ་ལ་ཏ་ཙང་སྡང་དགྲ་བྱེད་དེ། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་གླེང་མ་བྱས་སོ།།

ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་དགྲ་ཤ་ལེན་པ།

23དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྟལ་ཏ་ཇོར་དུ་རང་གི་ལྱག་དེ་ཚོའི་བལ་འབྲེག་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཡོངས་རྫོགས་གནས་དེར་བོས་ཤིང། 24ཁོ་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་བྲུང་དུ་བཙར་ནས་ཁོང་ལ། ཀྱེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ། ངས་རང་གི་ལྱག་གི་བལ་འབྲེག་བཙུག་གིན་ཡོད་པས། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་བཙས་པ་དུས་སྟོན་དེར་ཕེབས་ཐུབ་བམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 25རྒྱལ་པོས་ལན་དུ། ཀྱེ་ངའི་བུ་ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཐུབ། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་ཞེས་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་ད་དུང་ཕྱ་ཚུགས་བྱས་སོ། གང་ལྟར་ཡིན་རྩང་རྒྱལ་པོ་ཕེབས་འདོད་མ་གནང་བར་ཨབ་ས་ལོམ་ལ་དེ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཅེས་གསུངས་སོ། 26དེ་ནས་ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས། ཁྱེད་རང་ཕེབས་མ་ཐུབ་ན་ངའི་སྨྲན་ཨམ་ནོན་ལ་གཏོང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས། ཁོ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་མོད། 27འོན་ཀྱང་ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་ཕྱ་ཚུགས་ནན་བསྐྱལ་བྱས་པར་བརྟེན། དྲ་བིད་ཀྱིས་ཨམ་ནོན་དང་བྱ་གཞན་རྣམས་འགྲོ་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། དེ་ནས་ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་རྒྱལ་པོར་ཏྲངས་འོས་པའི་མགྲོན་ཟས་ཀྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། 28རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་བྱས་སོ། ཁྱོད་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་ནས་ལྟོས་ཤིག ཨམ་ནོན་ཏ་ཙང་ར་བཟེ་བའི་སྐབས་སུ། ངས་ཁོ་ལ་གསོང་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་བསད་དགོས། ཁྱོད་ཚོས་ཞེད་སྣང་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེའི་ཉན་འགན་ཚང་མ་ངས་འཁུར་ཚོ་ བ་བས་ན་ཐོ་ལྟོ་བས་སྐྱེད་ལ་ས་ཀེམས་འཚབ་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། 29དེ་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཚོས་ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་གང་སྣྲས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཨམ་ནོན་བསད་པས། ད་བིད་ཀྱི་སྲས་དེ་འཕྲོས་ཚང་མ་དྲེལ་ཁར་བཞོན་ནས་ཐོས་ཕྱིན་པ་རེད། 30རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཕོ་ཐང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་ད་བིད་ཀྱི་སྲས་ཚང་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བསད་བཞག་ཅེས་ཞུས་མ་ཐག་ཏུ། 31རྒྱལ་པོ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཁྱ་ངན་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱོན་གོས་ཏལ་ཞིང་ས་ཁར་འཁྱལ་བ་དང་། དེར་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་འཁོར་གཡོག་ཚང་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རང་གི་ཁྱོན་གོས་ཏལ་ལོ། 32འོན་ཀྱང་ད་བིད་ཀྱི་ཐུན་ཤས་མ་སྨའི་བུ་ཡ་ན་ཏ་ཀྱིས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་ཨམ་ནོན་མ་གཏོགས་སྲས་གཞན་དག་བསད་མི་འདུག ཨབ་ས་ལོམ་གྱི་ངོ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་ཐུབ་ཅིང། ཐུར་ཨམ་ནོན་གྱིས་ཏ་ལྷར་ལ་བཙན་གཡེམ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་ཁོ་ལ་བསད་རྒྱུའི་ཐག་ཆོད་བྱས་ཡོད་པ་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨབ་ས་ལོམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་རང་

ནས་མཁྱེན་ཐུབ་པ་ཡོད། 33ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་ཚང་མ་བས་བཞག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་གནང་ཞིག
ཨམ་ནོན་གཅིག་རང་བས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 34སྒོབས་དེར་ཨབ་ས་ལོམ་ནི་ཕོས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྦུང་དམག
མིས་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏོ་ར་ནེམ་གྱི་ལམ་ཕྱོགས་སུ་རི་ནས་མར་ཐུར་དུ་བབས་བཞིན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཁོས
རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཙར་ནས་རང་གིས་གང་མཐོང་བ་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུས་སོ། 35དེ་ནས་ཡོ་ན་ཏྲ་ཀྱིས་དྲ་བིད་ལ
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་རྒྱམས་ཕེབས་ཡོང་ཞེས་ངས་ཞུས་པ་བཞིན། དེ་ཚོ་ཕེབས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 36ཁོས་གཏམ་དེ
བརྗོད་མ་ཐག་ཏু་དྲ་བིད་ཀྱི་ཐུ་རྒྱམས་དེར་འཕྱོར་ནས། སྐྱེ་ཞེམས་ཆེན་པོས་ཏུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ལས
བྱེད་པ་དང་བཙས་པའང་མྱ་ངན་དྲག་པོས་རབ་ཏু་བཤུམས་སོ། 37-38དེ་ནས་ཨབ་ས་ལོམ་ཕྲོས་ནས་སྒེ་ཤུར་གྱི
རྒྱལ་པོ་ཏལ་མཛེའི་ཚུར་ཕྱིན་ནོ། ཁོང་ནི་ཨམ་མི་ཏུད་ཀྱི་ཐུ་ཡིན་པ་དང་། ཨབ་ས་ལོམ་ཁོང་དེར་ལོ་གསུམ་བར་དུ
བཞུགས་པ་རེད། དྲ་བིད་ནི་རང་གི་ཐུ་ཨམ་ནོན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུན་རིང་མྱ་ངན་བྱས་སོ། 39རྟེས་སུ་མྱ་ངན་སངས་པ
དང་། ཁོའི་སེམས་ནང་ཨབ་ས་ལོམ་དང་ཐུག་འཕྲད་ཡོང་བའི་རེ་འདོད་ཆེན་པོ་ལངས་སོ།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་གཤེས་པ 14

ཨབ་ས་ལོམ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་པ།

1དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱིས་ཨབ་ས་ལོམ་ལ་ཆ་ཅང་དྲན་ཏེ་ཁོའི་སྐོར་ལ་མྱ་ངན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡོ་ཨབ་ཀྱི
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 2ཁོས་ས་གནས་ཏེ་ཀོ་ཨ་ཏུ་གནས་ལྷོད་བྱེད་པའི་བུད་མེད་ཐོ་ཕོས་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བོས
ཏེ། བུད་མེད་དེ་དེར་སྨེབས་པ་དང་ཁོས་མོ་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ནི་མྱ་ངན་བྱེད་ཚུལ་ཀྱིས་སྐྱེ་གོས་ཀྱོན་ཏེ་མགོ་ལ་སྐ
ཤད་མ་རྒྱབ་ཅིང་། ཉིན་མ་མང་པོ་མྱ་ངན་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་དང་འདྲ་བའི་ཆུམ་འགྱུར་སྟོན་ཞིག 3དེ
ཟེས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བཤད་དགོས་པ་དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྒྲབ་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ
བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་ནས། མོས་གང་བཤད་དགོས་པ་དེ་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་མོ་ལ་སྨྲས་སོ། 4དེ་ནས་བུད
མེད་དེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཙར་ནས་གུས་ཞབས་ཆེན་པོས་མགོ་བོ་ས་ལ་བཏུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ
ཆེན་པོ་ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་གནང་དུ་གསོལ་ཞིས་ཞུས་པ་དང་། 5རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ལ་ག་རེ་དགོས་པ་འདུག་ཅེས
གསུངས་པས། མོས་ལན་དུ། ང་ནི་ཡུག་མོ་ཉམས་ཐག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ངའི་ཁྱོ་ག་འདས་ཟིན་ཅིང་། 6ང་ལ་བུ
གཉིས་ཡོད་དེ། ཉིན་ཅིག་ཁོ་གཉིས་ཞིང་ཁར་འཐབ་འཛིང་བྱས་པས། སྒེབས་དེར་ཁོ་གཉིས་ལ་བར་མི་བྱེད་མཁན
སུའང་མེད་སྟབས། བུ་གཅིག་གིས་གཞན་དེ་ལ་བསད་པ་ཡིན་པས། 7ང་ངའི་སྤུན་དང་གཉན་མཚན་ཚང་མས་ང
ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ཏེ། ངའི་བུ་གཅིག་པོ་དེའང་དེ་ཚོའི་ལག་ཏু་ཟིས་སྟོང་བྱེད་དགོས་ཤེས་ཟེར་བ་མ་ཟད། ཁོས
རང་གི་སྤུན་བསད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཉེས་ལན་དུ་ཁོ་ཡང་བསད་དགོས་ཤེས་སྨྲས་སོ། གལ་སྲིད་ངའི་བུ་གཅིག་པོ
དེའང་ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏু་ཟིས་སྟོང་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་བུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡུས་ཤིང། ང་ནི་རེ་ཐབས་ཀུན་ལས་བྱལ་ཏེ།
ངའི་ཁྱོ་གའི་མིང་དང་རིགས་བརྒྱུད་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡལ་བར་འགྱུར། 8རྒྱལ་པོས་ལན་དུ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ནང་དུ
ཕྱིར་ལོག་བྱོས་ཤིག། ངས་དོན་གནས་འདིའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 9མོས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ
ཆེན་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱོད་དགོངས་ཞེས་གཟེ་ར་ཅིག་ནང་ནས། དོན་གཅད་དེའི་ཉེས་ལན་ནི་ང་དང་ངའི་ནང
མིས་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒུ་འཁོར་ཚང་མར་གཞོང་ཉེས་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཅེས

ཞུས་པ་དང་། 10ལན་དུ་རྒྱལ་པོས། གལ་སྲིད་སྒེ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྟེགས་བ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ན། མི་དེ་ངའི་རྩར་འཕྲིད་པོག་ཅིག། དེས་ཁྱོད་ལ་སྐྱར་དུ་གནོད་འཚེ་བཏང་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ། 11ཡང་མོས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ངའི་བུའི་དགྲ་ཤ་ལེན་འདོད་བྱེད་མཁན་ངའི་གཉེན་མཚན་ཆོས་ངའི་བུ་གཞན་དེའང་བསད་ནས། ཐར་ལས་ལྷག་པའི་ཐྲེག་པ་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱགས་སྟོན་གནང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། དྲ་བིད་ཀྱིས་ལན་དུ། ང་ནི་སྐུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་བརྗོད་དེ་མནའ་སྐྱེལ་རྒྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ལ་སྒས་ཀྱང་གནོད་འཚེ་སྐྱེལ་མི་ཕྱབ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 12ཡང་བུད་མེད་དེས། ཀྱེ་མི་དབང་ཆེན་པོ། ང་དུང་ངས་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་འཇུག་གཞན་ཞིག་ཞུས་ཆོག་པ་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་སྨྲས་པས། རྒྱལ་པོས་ང་སྨོས་ཤིག་གསུངས་སོ། 13མོས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་གནང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཡུལ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྒས་དེའང་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་མ་གནང་ངོ་། དེ་བས་ན་ང་ལྟ་གསུངས་བའི་གཏམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རང་ཉིད་ལ་ཉེས་ཅན་བཟོས་གནང་ཡོད། 14ང་ཚོ་ཚང་མ་ཤི་དགོས་སོ། ང་ཚོ་ནི་ས་ཁར་ཤོས་པའི་ཚུ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཚུ་དེ་ནི་སྐྱར་དུ་ཡར་བླངས་མི་ཕྱབ་པ་ཡིན་ནོ། འཆི་བའི་མི་དེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྣར་ཡང་གསོན་པོར་བཟོས་མི་གནང་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་མི་ཞིག་ཕྱིར་འབྱུང་བཏང་བའི་ཡུལ་ནས་ངེས་པར་འཁྱེར་ཡོང་ཕྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 15མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱིག་ར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས། ངས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་འདི་འབུལ་གྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ངས་གང་ཞུས་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་འདོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐུང་། 16ད་ང་ངང་ངའི་བུ་ལ་གསོད་ཐབས་བྱས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་ནས་ང་ཚོ་བཏོན་ཐབས་བྱེད་མཁན་དེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྐྱབས་པ་གནང་ཡོང་ཞེས་བསམ་བྱུང་། 17རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅས་ང་ལ་སྦྱང་སྐྱོབས་གནང་ཡོང་ཞེས་བསམ་བྱུང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། རྒྱལ་པོ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཞོ་ཉ་དང་མཚུངས་ཤིང་བཟང་ངན་དབྱེ་འབྱེད་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅེས་ཞུས་སོ། 18དེའི་ལན་དུ་རྒྱལ་པོས། ང་ངས་ཁྱོད་ལ་འདི་བ་ཞིག་འདི་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་དང་པོ་ཞིག་རྒྱབ་དགོས་ཤེས་གསུངས་པ་དང་། མོས་ལན་དུ། ཀྱེ་མི་དབང་ཆེན་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་ཀྱི་བཀའ་འདི་གནང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 19དེ་ནས་ཁོང་གིས། གཏམ་འདི་ཆོ་ཏེད་པར་ཁྱོད་ལ་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱལ་བྱས་བྱུང་ངམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མོས་ལན་དུ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཛོད་བཟང་དམ་པའི་མནའ་སྐྱེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་འདི་གང་གནང་བ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་མ་ཐུབ་པར་གཡོལ་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། དེ་བས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ང་ལ་ངས་གང་ཐུབ་དགོས་པ་དང་བཤད་དགོས་པ་ཚང་མ་བསྟན་ནས་བཏང་བྱུང་། 20གནས་ཚུལ་འདི་དག་ཧོད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཁོས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཞོ་ཉ་དང་མཚུངས་པའི་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་མཁྱེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། 21རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོས་ཡོ་ཨབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་འདོད་པ་བཞིན་ངས་བྱེད་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་པས། ད་ཁྱོད་ཕྱིན་ནས་གཞོན་ནུ་ཨཱ་ཐ་ས་ལོམ་ལ་འདིར་ཕྱིར་ལོག་འཕྲིད་ཧོག་ཅེས་གསུངས་སོ། 22དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་གུས་པ་ཆེན་པོས་དྲ་བིད་ཀྱི་ཐུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཞུས་ཏེ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཧོག་ཁྱེད་ང་དང་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ད་ངས་ཤེས་བྱུང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། ངས་ཞུ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་ཚོག་གནང་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 23དེ་རྗེས་ཁོ

ཡར་ལངས་ཏེ་གླེ་ཤུར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཨབ་ས་ལོམ་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་འཕྲིད་ཡོང་ངོ། 24འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་ཨབ་ཤ་ལོམ་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཐོད་མི་ཚོགས་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ང་ནི་ཁོ་ལ་བལྟ་ཡང་མི་འདོད་ཅེས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་སོ། དེར་བརྟེན་ཨབ་ཤ་ལོམ་སོ་སོའི་ཁང་ཁྱིམ་ནང་དུ་བསྡད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་གཟིགས་ངོར་མ་མཐོང་ངོ་།།

དབུ་གཙང་ཨབ་ས་ལོམ་གཤེས་དབར་མཐུན་འབྲེལ་བྱུང་བ།

25ཨེས་རྡེལ་ཡོངས་སུ་ཨབ་ས་ལོམ་དང་འདྲ་བའི་བྱད་གཟུགས་ལེགས་པའི་མི་ཞིག་སུའང་མེད་ཅིང་། ཁོའི་མགོ་ནས་རྐང་མཐིལ་བར་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 26ཁོའི་སྐ་ནི་ཉ་ཅང་གི་མཐུག་པོ་དང་ལྷོད་པོ་ཆགས་དུས་ལོག་རེར་ཐེངས་རེར་འཕྲིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འཕྲིག་ཟིན་པའི་སྐའི་ལྷོད་ཚད་ནི་གཞུང་སྲོལ་ལྷོད་ཚད་ལྔར་ཀེ་ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 27ཨབ་ས་ལོམ་ལ་བྱ་གསུམ་དང་བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཡང་མོའི་མིང་ལ་ཏ་སྨར་ཟེར་བ་དང་། མོ་ནི་ཉ་ཅང་བྱད་གཟུགས་མཛེས་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 28ཨབ་ས་ལོམ་ལོ་གཉིས་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་མ་མཇལ་བར་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྡད་དོ། 29དེ་རྗེས་ཁོས་རང་གི་ཚབ་ཏུ་ཡོ་ཨབ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྲྀང་དུ་གཏོང་ཕྱིར་སྐད་བཏང་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཡོ་ཨབ་མ་ཡོང་ངོ། ཡང་ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་ཁོ་ལ་སྐྱར་དུ་བོས་ཀྱང་ཁོ་མ་ཡོང་བས། 30དེར་བརྟེན་ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། ཤྲོས་ཤིག། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ཞིང་ནི་ཨའི་ཞིང་གི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པས། དེར་འཐུ་སྐྱེས་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཕྱིན་ནས་ཞིང་ལས་མི་རྒྱབ་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་བཞིན། དེ་ཚོ་ཕྱིན་ནས་ཞིང་ལས་མི་རྒྱབ་པ་རེད། 31དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཨབ་ས་ལོམ་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཚོས་ཨའི་ཞིང་ལས་མི་རྒྱབ་དགོས་དོན་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་རྩད་བྱས་པར། 32ལན་དུ་ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས། ངས་ཁྱོད་རྩར་མི་བཏང་ནས་བོས་ཀྱང་ཁྱོད་སྒེལས་མ་ཐུང་། ཁྱོད་རང་ཨའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་བྲྀང་དུ་བཅར་ནས། ང་ནི་གླེ་ཤུར་ནས་འདིར་ཡོང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ང་ཕར་བསྡད་པ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཡོང་ང་ཡོད། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་ཐུབ་པའི་ཐབས་བྱོས་ཤིག ཁལ་ས་ཁྲིད་ང་ལ་ནག་ཅེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་རྒྱལ་པོས་ང་ལ་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་ཏུ་གཏོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 33དེར་བརྟེན་ཡོ་ཨབ་རྒྱལ་པོ་དབུ་བཅད་ཀྱི་བྲྀང་དུ་བཅར་ནས་ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་གང་སྨྲས་པ་བཞིན་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཨབ་ས་ལོམ་ལ་བོས་པའི་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། ཨབ་ས་ལོམ་རྒྱལ་པོའི་བྲྀང་དུ་བཅར་ནས་ས་ལ་ཁ་འབྲུབ་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ་འོ་བྱས་ཏེ་ཕེབས་བསུ་གནང་ངོ་།།

ཤ་ཟུ་ཚེལ་གཤེས་པ 15

ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་ངོ་རྐོལ་གྱི་འཚར་གཞི་བཏེང་བ།

1དེ་རྗེས་ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་ཤིང་རྟ་འཕོར་ལོ་ཞིག་དང་རྟ་རྣམས་དང་ལམ་སྟོན་སྟེ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་མི་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་སོ། 2ཁོ་རང་ལྔ་དྲུག་ལྔ་པོ་ཡར་ལངས་ཏེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྒོར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ལངས་ཤིང་། མི་སུ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་རྩར་ཁྲིམས་གཙོད་ཞུ་བར་འགྲོ་བཞིན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ། ཁྱོད་ཡུལ་གང་

ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བའི་ལན་དུ། མི་དེས་རང་ཉིད་ཐེ་རིགས་གང་གི་ཁོངས་ནས་ཡིན་པའི་སྐོར་བཤད་ཟིན་པ་དང་། 3ཨཱབ་ས་ལོམ་གྱིས། ཁྱོས་ཤིག་ཁྱོད་ལ་ཁྱིམས་གཅོད་དང་པོ་ཐོབ་འོས་པ་འདུག ཁོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོད་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཉན་མཁན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཚབ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག 4ཡང་ཁོས་མུ་མཐུད་དེ་བརྗོད་རྒྱུར། ང་ནི་ཁྱིམས་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་བཞིན་སུ་ཞིག་ལ་ཚོད་ཆྱོག་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁོས་ཚོད་ཆྱོག་དེ་དག་ངའི་རྩར་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ངས་ཁོ་ལ་ཁྱིམས་གཅོད་དང་པོ་བཅད་ཡོད། ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 5ཡང་མི་དེས་ཕྱག་འཚལ་བར་མདུན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཨཱབ་ས་ལོམ་གྱིས་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་ཁོ་ལ་འཐམ་ཞིང་བ་བསྐྱལ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཟད། 6དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་རྩར་ཁྱིམས་གཅོད་ཞུ་བར་ཡོང་མཁན་ཕེས་རྣཨེལ་པ་ཚང་མར་ཨཱབ་ས་ལོམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ཚོའི་བློ་སེམས་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཀུགས་ས། 7དེ་ནས་ལོ་ངོ་བཞིའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ལ་ཨཱབ་ས་ལོམ་གྱིས། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངས་གཅོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ང་ཉེབ་རོན་དུ་འགྲོ་ཚོག་པའི་དགོངས་པ་གནང་བར་མཛོད། 8ཐར་ང་རང་གི་རི་ཡའི་གླེ་ཤུར་དུ་གནས་སྐབས་ངས་གཅོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་ཕུལ་དོན། གལ་ཁྱིད་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཡི་རྒ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འཁྱེད་ཝེབས་པ་ཡིན་ན་ངས་ཉིབ་རོན་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ས། 9རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཞི་བདེའི་ངང་དུ་ཕོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཨཱབ་ས་ལོམ་ཉིབ་རོན་དུ་ཕྱིན་ནོ། 10ཁོན་ཀྱང་ཁོས་ཨེས་རྣཨེལ་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ཚང་མའི་ཁྲོད་དུ་བང་ཆེན་བཏང་ནས་ལོན་བསྐྱར་གསལ། ཁྱོད་ཚོའི་དམག་དུང་འབྲུང་པའི་སྒྲ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐད་ཕྱགས་ཆེན་པོས། ཨཱབ་ས་ལོམ་ནི་ཉིབ་རོན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཁོད་བཞག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 11ཨཱབ་ས་ལོམ་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་མི་ ༢༠༠ ཙམ་ཡེ་རྒ་ཤ་ལེམ་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། ཁོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཐབས་ཏུས་དེའི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་མ་ཤེས་པར། ས་མས་པ་རྣམ་དག་གིས་ཁོའི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ནོ། 12ཡང་དམར་མཆོད་འབྲལ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཨཱབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཐ་ལོ་ནས་ཨ་ཏི་ཏོ་ལེལ་ལའང་བོས་པར་བཏང་ཞིང་། ཨ་ཏི་ཏོ་ལེའི་ནི་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་གོས་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོར་ཆོལ་བའི་ཐབས་ཐྲུས་ངན་པ་དེའང་ཤུགས་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་ཞིང་། ཨཱབ་ཤ་ལོམ་གྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་མཁན་ཁ་གྲངས་ཡང་མང་དུ་ཕྱིན་ནོ།།

དྲ་བིད་ཡེ་རྒ་ཤ་ལེམ་ནས་བྱོས་པ།

13བང་ཆེན་ཞིག་གིས་དྲ་བིད་ལ། ཨེས་རྣཨེལ་པ་ཚོས་ཨཱབ་ས་ལོམ་ལ་དེ་ཚོས་ཤ་ཞེན་ཞུ་གི་འདུག་ཅེས་ལོན་སྐྱང་དོ། 14དྲ་བིད་ཀྱིས་ཡེ་རྒ་ཤ་ལེམ་དུ་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ང་ཚོ་ཨཱབ་ས་ལོམ་གྱི་ལག་ནས་ཐར་བར་འདོད་ན། ང་ཚོ་འདི་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོན་དགོས། དེ་མིན་ཁོ་མཁྱོགས་པོ་སྒེབས་ནས། ང་ཚོར་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་དེ་གོང་ཁྱེར་ནང་དུ་སུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་བསད་ངེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 15དེའི་ལན་དུ། ཁོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲོག་ཞུ་བར་ཐུགས་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 16རྒྱལ་པོ་རང་གི་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ་དེ་ནས་ཐོན་ཞིང་། ཧོ་བྱང་ལ་བཞུ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར་རང་གི་ཟུར་གྱོགས་མ་བཙུ་ཏེས་ལ་བཞུག་གོ། 17རྒྱལ་པོ་རང་གི་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་སྐབས། མཐའ་མའི་ཁང་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་ཡུན་ཙམ་ཞིག་བསྡད་པས། 18རྒྱལ་པོའི་མདུན་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་སྲུང་དམག་མི་རྣམས་འགྲོ་དུས་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་ཁོང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་པ་དང། སྐད་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་བའི་ངམག་མི་ ༥༠༠ ཡང་ཁོ་ཚོའི་མདུན་ནས་ཕྱིན་པས། 19དེ་ཚོའི་འགོ་དཔོན་ཨིཏ་ཏས་ལ་རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ག་རེའི་

དོན་དུ་ང་ཚོའི་རྟེས་ནུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཁྱོད་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ནས་རྒྱལ་པོ་གསར་པའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཐོད་ཅིག ཁྱོད་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་རང་གི་ཡུལ་ནས་ཐོས་ཡོང་བའི་སྐྱབས་བཙོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 20ཁྱོད་འདིར་སྐྱེས་ནས་ཉིན་མ་མང་པོ་ཕྱིན་མེད་པས། ངས་ཁྱོད་རང་ང་དང་མཉམ་དུ་འཕྱམ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འཁྱེད་དགོས་སམ། ང་རང་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེའང་ངས་མི་ཤེས་ཞོ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་སོའི་ཡུལ་མི་རྣམས་འཁྱེད་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱོས་ཤིག གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་འདྲེན་དང་དམ་ཚིག་ཅན་གནང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 21ཨིཏ་ཏས་ལན་དུ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་བརྗོད་དེ་མནའ་སྐྱེལ་ཞིང་ཁྱེད་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ཁྱེད་གང་དུ་ཕེབས་སར་ངའང་རྟག་ཏु་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན། ང་ནི་འཆི་བའི་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 22དཔེ་བོད་ཀྱིས་ལན་དུ། ཡ་འོ་ན་འགྲོ་བོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ཨིཏ་ཏས་རང་གི་མི་ཚང་མ་དང་དེ་ཚོའི་ནང་མི་ཚང་མ་འཁྱེད་ནས་དཔེ་བོད་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། 23དེ་བཞིན་དཔེ་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཐོན་འགྲོ་དུས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐད་ཕྱགས་ཆེན་པོས་ཏུ་འབོད་བྱས་སོ། རྒྱལ་པོས་རང་གི་མི་རྣམས་འཁྱེད་དེ། ཀིད་རོན་གྱི་གྲོགས་ཆུ་ཀླུང་ཏེ། དེ་ཚོ་ཆབས་ཅིག་ཏु་འཕྲོག་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ནོ། 24བླ་མ་ཪ་དོག་དང་ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཡོད་ཅིང། དེ་ཚོས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དམ་པ་དེ་འཁྱེར་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཚོས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་མར་བཞག་གོ། མི་ཚང་མ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་མ་ཐོན་བར་བུ་ཁོ་ཚོས་སྒྲོམ་དེ་ས་ནས་ཡར་མ་ཀྱག་གོ ཟླབས་དེར་བླ་མ་ཨ་ཕྲེ་ཡ་ཏར་ཡང་དེར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 25དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བླ་མ་ཪ་དོག་ལ། དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་བུ་ཕྱིར་ལོག་གང་ནས་ཕེབ། གལ་སྲིད་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་དང་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ནམ་ཞིག་ཁོང་གིས་ང་ལ་སྒྲོམ་དེ་གང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་གནས་དེ་མཐའ་ཐུབ་ཡོད་པའི་ཚེ་ངའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་བྱོས་ཤིག 26འོན་ཀྱང་ཁོང་ང་དང་མཉམ་ཐུགས་མཉེས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་བུ་ང་ལ་གནང་བར་མཛོད། 27དེ་དུང་ཁོང་གིས་ཪ་དོག་ལ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཆ་ཤི་ལྷས་དང་ཆ་ཕྲེ་ཡ་ཐར་གྱི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་མཉམ་དུ་འཁྱེད་དེ་ཞེ་བདེའི་ངང་རྒྱལ་སར་ཕྱིར་ལོག་བྱོས་ཤིག 28ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ནས་ལོན་མ་འབྱོར་བར་བུ་འཕྲོག་ཐོང་བུ་ཡོད་པའི་ཚུ་འཛིམས་ནུ་ཐུག་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 29དེ་ནས་ཪ་དོག་དང་ཆ་ཕྲེ་ཡ་ཐར་གཤེས་ཀྱིས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གང་ནས་དབང་ནས་ནས་དེར་གནས་ཐོད་བྱས་སོ། 30བླ་བོད་ཏ་བཞིན་ཁ་ཐུར་ཤིང་གི་རི་བོར་འཛེགས་ཏེ། ཆུ་ངན་གྱི་ཚུལ་དུ་མགོ་བོ་བཏུམ་ནས་ཀུང་ཟེན་མར་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱས་པ་མ་ཟད། ཁོའི་ཟྭེས་ནུ་འབྲངས་མཁན་མི་ཚང་མས་མགོ་བོ་བཏུམ་ཞིང་ཏु་འབོད་བྱས་སོ། 31ཡང་ཨ་ཏི་ཐོ་ལེལ་ནི་ཨབ་ས་ལོམ་གྱི་ངན་ཏུས་ཁོངས་ནུ་ཕྱིན་པའི་སྐོར་བླ་བོ་ཞེལ་གྱིས་ཐོས་པའི་ཟྭེས་ནུ་ཁོས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་གསལ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་ཟེ་གཟིགས་ཏེ་ཨ་ཏི་ཐེལ་གྱིས་གོས་འཚར་གང་བྱས་པ་དེ་ཚོ་མེད་ཁྲུངས་ལྷང་མེད་པ་ཞིག་ཏु་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། 32དེ་ནས་བླ་བོད་རི་རྩེར་སྐྱེས་པ་དང་། དེར་མཚོད་ཁྱི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས། དེར་ཁོའི་ཐྲོས་འཚེལ་བའི་གོགས་པོ་མེང་ལ་ཏु་ཤའི་ཟེར་བ་ཨར་ཀེ་པ་མི་རིགས་ཁོངས་ནས་ཡིན་པ་དེས། རང་གི་ཁྱོན་གོས་ཏྲལ་ཞིང་མགོ་བོར་ཐལ་ལ་ཐྲུགས་ཏེ། ཁོང་ལ་ཐུགས་འཕད་ཟེད་ཕྱིར་ཡོང་ངོ་། 33དེ་ནས་བླ་བོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཕན་ཆ་གང་ཡང་མེད། 34དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རོགས་ཟེད་འདོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་རང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱེར་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཟེད་ནས་ཨབ་ས་ལོམ་ལ། ཐུར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ལ་ཞབས་ཕྱི་རྣམ་དག་གང་ཞུས་པ་བཞིན་ཁྱེད་ལའང་དེ་བཞིན་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཨབ་ས་ལོམ་ལ་སྨྲས་ཤིག ཨ་ཏི་ཐོ་ལེལ་

གྱིས་གྲོས་འཚར་བཞག་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐབས་གང་ས་ནས་ངོ་རྒོལ་བྱོས་ཤིག 35བླ་མ་ཪ་དོན་བླ་མ་ཨ་ཐྲི་ཡ་ཐར་ཡང་དེར་ཡོད་པས། ཕོ་བྲང་ནང་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གང་ཐོས་པ་རྣམས་ཁོ་གཤེས་ལ་ཤོད་དགོས། 36ཁོ་གཤེས་ཀྱི་བུ་ཨ་ཏི་མུ་ས་ཡོ་ན་ཐན་གཤེས་ཀྱང་དེར་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཁོ་གཤེས་བརྒྱུད་དེ་ངའི་རྩར་གཏོང་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 37དེར་བརྟེན་དུས་བོད་ཀྱི་གོག་ཕོ་ཏུ་ཤའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཨཀ་ས་ལོམ་ཡང་སྐྱས་དེར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

པ་སྒུ་ཞེལ་གཤེས་པ 16

དུས་བོད་དང་ཇོ་སྐ།

1དུས་བོད་རི་རྩེ་ནས་ནུང་ཟད་ཕར་ཙམ་ཞིག་མར་འབབ་པ་དང་། མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཇོ་སྐ་དང་འཕྲད་དེ། ཡང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བག་ལེབ་ ༢༠༠ དང་། རྒྱན་འབྱུམ་གྱི་ཆག་པ་ ༧༠༠ དང་ཤིང་འབྲས་སོས་པའི་ཆག་པ་ ༧༠༠ ་དང་། རྒྱན་ཆང་གི་རྒྱལ་པ་བཅས་བོང་བུ་གཤེས་ལ་བཀལ་ནས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 2རྒྱལ་པོ་དུས་བོད་ཀྱི་ཁོ་ལ། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གা་རེ་དོན་དུ་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་། ཇོ་སྐས་ལན་དུ། བོང་བུ་འདི་ཚོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། བག་ལེབ་དང་ཤིང་འབྲས་རྣམས་ནི་མི་ཚོའི་ཁ་ཟས་དང་རྒྱན་ཆང་འདི་ནི་ཁོ་ཚོ་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཐང་ཆང་ནས་བསྡད་སྐབས་འཕྲང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 3རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲིན་བདག་ས་ཡུལ་གྱི་ཚ་པོ་མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤེད་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཇོ་སྐས་ལན་དུ། ཁོང་ནི་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཞུགས་ཡོད། ཨེས་རྩེ་ལེ་པ་ཚོས་ཁོང་གི་པོ་བོ་ས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཁོང་ལ་ཕྱིར་ལོག་སྟོད་ཡོང་བས་མ་ནས་བློ་གཏད་བྱེད་བཞིན་འདུག་ཞུས་པ་དང་། 4རྒྱལ་པོས་ཇོ་སྐ་ལ། མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤེད་ལ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཇོ་སྐས་ལན་དུ། ང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་ཡིན། ངས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མཉེས་ཕྱི་ཞུ་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅེས་ཞུས་སོ།

དུས་བོད་དང་ཤེམ་ཚེ།

5དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དུས་བོད་སྐ་ཏུ་རིམ་དུ་འཕྱོར་བ་དང་། དེར་ས་ཡུལ་གྱི་ནང་མིའི་ཁོངས་ནས་སྐྱེ་རའི་བུ་ཤེམ་ཚེ་ཟེར་བ་དེས་ཁོང་ལ་དམོད་པ་འདེབས་ཤིང་དེར་སྐྱེས་སོ། 6དུས་བོད་ནི་རང་གི་དམག་མི་རྣམས་དང་སྒུ་ས্ত্রང་པ་ཚོས་མཐའ་བསྐོར་ནས་ཡོད་རྩང། ཤེམ་ཚེས་དུས་བོད་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཇོ་བཞུས་སོ། 7ཁོས་ཁོང་ལ་དམོད་པ་འདེབས་ཤིང་སྟེས་པ། ཁྱོད་སོག་གཅོད་པ་ཁྲིམས་འགལ་ནག་ཉེས་ཅན། ཁྱོད་འདི་ནས་ཕར་སོང་ཞིག། 8ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་འཕྱོག་བཅོམ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གི་ནང་མི་མང་པོ་བས་པའི་རྒྱན་གྱིས། ང་ལྷ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཆང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཁྱོད་རའི་བུ་ཨཀ་ས་ལོམ་གྱི་ལག་ཏུ་གནང་ཡོད་པས། སྲོག་གཅོད་པ་ཁྱོད་ནི་འཇིག་ཅིང་བརླག་པར་འགྱུར། 9ཇོ་ཏུ་ལྷའི་བུ་ཨ་ཐྲི་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཤེ་ཚར་བའི་ཁྱིས་ཁྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དམོད་པ་འདེབས་བཅུག་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ང་ཕྱིན་ནས་ཁོའི་མགོ་དེ་བཅད་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། 10ཨ་ཐྲི་ཤེ་དང་ཁོའི་

སྒྲུན་ཡོ་ཨབ་ལ་རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ཚོས་བྱུས་ཏོག་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས། གལ་སྲིད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དམོད་པ་འདེབས་ཆོག་བའི་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་རྩད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་སྤུ་ལ་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོ། 11དེ་ནས་དྲ་བོད་ཀྱིས་ཨ་རྦི་ཡེ་དང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ང་རང་གི་བུ་ངོ་མས་ང་ལ་གསོད་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕྱེན་ཡ་མིན་པ་དེས་གང་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཡ་མཚན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་དམོད་པ་འདེབས་ཆོག་བའི་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་དུ་ཚུག་ཅིག 12གཅིག་བྱེད་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཁོའི་དམོད་པའི་ཚབ་ཏུ་ང་ལ་བྱིན་ཟློས་ཀྱང་གནང་བར་གྱིད་ཅེས་གསུངས་སོ། 13དེ་ནས་དྲ་བོད་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ་རང་གི་ལམ་དུ་འགྲུལ་ཞིང་། ཤིམ་ཨེ་ནི་རི་ལྷལ་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོས་དེ་ཚོར་དམོད་པ་འདེབས་ཤིང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ས་རྡོ་སོགས་དབྱུགས་བཞིན་ཕྱིན་པ་རེད། 14དེ་ཚོ་ཡོར་དན་དུ་སྒེབས་དུས་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་འཁོར་གཡོག་ཚང་མ་ཏ་ཅང་ཐང་ཆད་ཅིང་། དེར་ཁོ་ཚོ་ངལ་གསོ་རྒྱབ་ནས་བསྡད་དོ།།

ཨབ་ས་ལོམ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་འཕྱོར་བ།

15ཨབ་ས་ལོམ་དང་ཁོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཚང་མ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་སྒེབས་ཤིང་། ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་ཨ་ཏི་ཐོ་ལེལ་ཡང་ཡོད་དོ། 16དྲ་བོད་ཀྱི་བློས་འཁེལ་བའི་གྲོགས་པོ་ཏུ་ཤའི་ཀྱིས་ཨབ་ས་ལོམ་ལ་འཕྲད་དུས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་ཞུས་སོ། 17ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་ཁོ་ལ། དེ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དྲ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འཁུར་དང་ཞེན་སེམས་དེ་དག་བ་ལྟ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མ་ཕྱིན་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་རྩད་བྱས་པས། 18ལན་དུ་ཏུ་ཤའི་ཀྱིས། ང་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཐུབ་བམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་མི་འབངས་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་འདེམས་བསྐོས་མཛད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་སུ་ངའང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་ནི་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གནས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། 19གང་ལྟར་ཡིན་རུང་ང་ནི་རང་གི་སྟོན་བདག་དང་སྲས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་མ་ཞུས་པར་སུའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བར་བྱ། ཐར་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པ་བཞིན་དང་ཁྱེད་ལའང་དེ་བཞིན་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 20དེ་ནས་ཨབ་ས་ལོམ་ཨ་ཏི་ཐོ་ལེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྐྱོར་ནས་སྨྲས་པ། ང་ང་ཚོའི་ལས་དོན་འཚར་གཞིའི་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་གོས་འཚར་གནང་རྒྱ་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པས། 21ལན་དུ་ཨ་ཏི་ཐོ་ལེལ་གྱིས། ང་ཁྱོད་ཕྱིན་ནས་ཕོ་ཐང་སྲུང་ཚར་བཞག་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་ཟུར་གྲོགས་མ་རྣམས་དང་ལུས་འཕེལ་བྱས་ཤིག དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕས་ཁྱོད་ལ་རང་གི་དགྲ་བོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ། ཨིས་རྣཨེལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཕངས་མཁན་མི་ཚང་མར་སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 22དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཨབ་ས་ལོམ་གྱི་དོན་དུ་ཕོ་བྲང་གི་ཐོག་ཏར་གུར་ཞིག་ཕུབ་ནས། མི་ཚང་མས་མཐོང་ས་ཨབ་ས་ལོམ་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་རང་གི་ཕའི་ཟུར་གྲོགས་མ་རྣམས་དང་ཉལ་ནས་ལུས་འཕེལ་བྱས་སོ། 23སྐབས་དེར་ཨ་ཏི་ཐོ་ལེལ་གྱིས་གྲོས་ཆར་བཤད་ཚད་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་པས། དྲ་བོད་དང་ཨབ་ས་ལོམ་གཉིས་ཀྱང་ཁོང་གི་གྲོས་འཆར་ལ་ཉན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

པ་སྒྲ་ཚེལ་གཤིས་པ 17

ཏུ་ཤེའི་ཀྱིས་ཚབ་ས་ལོམ་ལ་ལམ་ནོར་དུ་འཕྲོད་པ།

1དུས་རིང་མ་སོང་བར་ཚ་ཏེ་ཐོ་ཕེལ་གྱིས་ཚབ་ས་ལོམ་ལ། ང་ལ་མི་ ᄀᄋᄀᄋ,᠐᠐᠐ འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་གནོང་ཞིག་དང་། ང་དོ་དགོང་རང་དུ་བོད་ལ་ཇེས་འདེད་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ། 2ཁོ་ལུས་ཐང་ཆད་དེ་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཁོང་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེས་ཁོ་སེམས་ཤུགས་ཉམས་ནས་འཇིགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཁོའི་མི་ཚང་མ་ཕྱོས་པར་འགྱུར། ངས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་པོར་བསད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 3ཁོའི་མི་ཚང་མ་མནའ་མ་རང་གི་ཁྱོའི་རྩར་ཡོང་བ་བཞིན་ངས་དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་འཁྱོད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་གསོད་མི་རྒྱང། དེ་ཕྱིངས་ཚང་མ་ཉིན་མེད་གནོད་འཚེ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 4གོས་གཞི་དེ་ལ་ཚབ་ས་ལོམ་དང་ཅིས་རྣམེལ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚང་མས་མོས་མཐུན་བྱས་སོ། 5ཚབ་ས་ལོམ་གྱིས། ད་ཏུ་ཤའི་ལ་བོས་ཤིག། ཁོས་བསམ་འཚར་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཉན་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 6ཏུ་ཤའི་དེར་སྐེབས་པ་དང་ཚབ་ས་ལོམ་གྱིས་སྨྲས་པ། ཚ་ཏེ་ཐོ་ཕེལ་གྱིས་ང་ཚོ་ལ་གོས་གཞི་འདི་ལྟར་སྟོན་བྱུང་བས། ང་ཚོས་དེ་བཞིན་བྱེད་ན་ལེགས་ས་མ། གལ་ཁྱོད་མི་ལེགས་པ་ཡིན་ན། དེ་མིན་ང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཤོད་ཅིག 7ལན་དུ་ཏུ་ཤའི་ཀྱིས། ད་ལམ་ཚ་ཏེ་ཐོ་ཕེལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་གོས་འཚར་བསྟན་པ་དེ་མི་བདེན་ནོ། 8ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་དུ་བོད་དང་ཁོང་གི་མི་རྣམས་ནི་རྒྱལ་མཁས་པ་དང། དེ་ཚོ་ནི་ངོམ་ཕྱུག་འཕྲོག་པའི་ཚ་མ་དང་མཚུངས་པ་འཇིགས་རུང་ཆེ་ཞིང། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ནི་དམག་མི་ཉམས་རྒྱོང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། མཚན་མོར་རང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མི་གནས་སོ། 9ད་ལྟ་ཁོང་ནི་ཕལ་ཆེར་བླག་ཕུག་ཁུལ་དང་ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་གབ་ནས་བསྡད་ཡོད་འགྱོ། ད་བོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་མ་ཐག་ཏུ། ཁུས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཐོས་མཁན་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་འཕམ་བཞག་ཅེས་སྨྲས་པར་འགྱུར། 10དེ་ནས་སེང་གེ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྩང་དེ་ཚོ་འཇིགས་པར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཅིས་རྣམེལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ནི་དཔའ་རྩལ་ལྡན་པའི་དམག་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་དམག་མི་རྣམས་ནི་དམག་རྩལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། 11ངས་ཁྱེད་ལ་གོས་འཚར་འབུལ་རྒྱུ་ནི། ཡུལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་གཅིག་ནས་གཞན་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཅིས་རྣམེལ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བཀོད་བྱོས་ཤིག དེ་ཚོའི་ཁ་གྲངས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱེ་མ་བཞིན་དུ་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང། ཡང་ཁྱེད་ཉིད་རང་ནས་ང་ཚོའི་འགོ་འཕྲོད་ཕྱེད་དེ་དམག་སར་འཕྲོད་དགོས། 12དུས་བོད་གང་དུ་ཡོད་ནའང་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་འཚོལ་ཏེ་བཏོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་སྐོར་མ་ཤེས་ཐོན་དུ་ང་ཚོས་ཁོང་གི་ཐོག་ཏུ་བློ་ཐུར་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་མི་རྣམས་ཁོངས་ནས་སུའང་གསོན་པོར་ལུས་པར་མི་འགྱུར། 13ཁོང་ནི་རང་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་འཛུལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མེ་ཚང་མས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཐག་པའི་བསྡམས་ནས་ལུང་གཏོང་དུ་མར་འདྲུད་རྒྱུ་ཡིན་པས། རི་བོའི་སྟེང་དུ་ཇོ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 14དེ་ནས་ཚབ་ཤ་ལོམ་དང་ཅིས་རྣམེལ་པ་ཚང་མས། ཚ་ཏེ་ཏོ་ཕེལ་གྱི་གྲོས་འཚར་ལས་ཏུ་ཤ་ཡེའི་གྲོས་འཚར་དེ་ལེགས་པ་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ཚབ་ཤ་

ལོམ་ལ་བྱུས་ཤེས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ཨ་ཏི་ཏོ་ཕེལ་གྱི་གོས་འཚར་བཟང་པོ་དེར་ཆོས་སྲུང་ཆ་འཛིག་མེད་པ་བཟོ་རྒྱའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཐག་ཐད་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

དྲ་བོད་ཀྱིས་ཟོན་བཏང་དེ་ཐོས་ནས་བྱོས་པ།

15དེ་ནས་ཏུ་ཤའི་ཀྱིས་བླ་མ་ཪ་དོན་གྲུབ་དང་ཨ་ཕྲི་ཡ་ཐར་གཤེས་ལ། ཁོས་ཨབ་ས་ལོམ་དང་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ལ་གྲོས་འཚར་གང་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་ཏི་ཐོ་ཕེལ་གྱིས་གྲོས་སྟོན་གང་བྱས་པའི་སྐོར་ལའང་བཤད་དོ། 16ཏུ་ཤའི་ཀྱིས་ད་མཁྱེགས་པོ་བྱེད་དེ་དྲ་བོད་ལ་ལོན་ཞིག་བསྐུར་ནས། འཕྲོག་ཐོང་དུ་ཡོད་པའི་ཚུ་འཛོམས་སུ་མཚན་མོར་མ་བསྡད་པར། ལམ་སང་གཙང་པོ་ཡོར་དན་ཆལ་ནས་ཡོང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་དང་ཁོའི་འཁོར་གལས་འཛིན་བཟུང་མི་འཐེབ་པར་འཆི་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨོས་ཤིག 17ཨ་ཕྲི་ཡ་ཐར་གྱི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་དང་ཪ་དོན་གྲུབ་གི་བུ་ཨ་ཏི་མཇོ་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཐའ་རུ་ཡོད་པའི་ཨེན་ར་སྒྲེལ་ཞེས་པའི་གོག་ཚུའི་འགྲམ་དུ་སྒྲུག་ནས་བསྡད་ཡོད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་གོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གཡོག་མོ་ཞིག་ཅིན་ལྟར་ཡོང་ནས་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་སྐོར་ཁོ་ལ་བཤད་པ་བཞིན། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དྲ་བོད་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 18འོན་ཀྱང་ཅིན་ཞིག་བུ་ཞིག་གིས་དེ་ཚོར་མཐོང་ནས་ཨབ་ས་ལོམ་ལ་བཤད་པས། དེ་ཚོ་ཐུ་ཏ་རིམ་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་མི་ཞིག་གི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་གཅིར་བྱེལ་འཚུབ་ཆེན་པོས་ཕྱིན་ནོ། ཁོའི་ཁང་པའི་འགྲམ་དུ་ཁྲོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་དེའི་ནང་དུ་འཛུལ་ལོ། 19མི་དེའི་ཚུང་མས་ཁྲོན་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁེལས་ཤིག་བཀྲལས་ཏེ། དེར་ས་ལས་ཀྱང་དོ་སྣང་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཁར་འབྲུ་སོགས་བཀྱམས་ནས་བཞུགས་སོ། 20དེ་ནས་ཨབ་ས་ལོམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ཁང་པ་དེར་སྒེབས་ནས་བུད་མེད་དེ་ལ། ཨ་ཏི་སྒང་དང་ཡོ་ན་ཐན་གཤེས་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་འདྲི་ཚད་བྱས་པ་དང་། ལན་དུ་བུད་མེད་དེས། ཁོ་གཤེས་ནི་གཙང་པོ་ཆལ་ནས་ཕྱིན་ཚར་སོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཨབ་ས་ལོམ་གྱི་མི་ཚོས་ཁོ་གཤེས་ལ་འཚོལ་ཀྱང་མ་རྙེད་པ་དང། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ། 21ཁོ་ཚོ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ཨ་ཏི་སྒང་དང་ཡོ་ན་ཐན་གཤེས་ཁྲོན་པ་ནས་ཡར་ཐོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དྲ་བོད་ཀྱི་རྩར་ཕྱིན་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཞུས་སོ། ཨ་ཏི་ཐོ་ཕེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོར་བྱུས་ངན་གང་བར་ལངས་པའི་སྐོར་ཁོང་ལ་ཞུས་པའི་རྗེས་སུ། ད་གང་མྱུར་གཙང་པོ་ཆལ་ནས་ཕེབས་པར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 22དྲ་བོད་རང་གི་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཡོར་དན་ཆལ་ནས་ཉི་ཤར་གོང་དུ་དེ་ཚོ་ཕར་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེས་སོ། 23རང་གི་གྲོས་འཚར་ལ་བརྩེ་སྲུང་མེད་པ་མཐོང་ནས་ཨ་ཏི་ཐོ་ཕེལ་གྱིས་རང་གི་བོང་བུར་གླ་བརྒྱབ་སྟེ་ཥོ་ཥའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ། ཥོ་ཥའི་ལས་དོན་ཚང་མ་ལེགས་འགྲུབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་གླེ་ལ་ཐག་པ་བསྟན་ནས་ཤི་བ་དང་། ཁོའི་ཕུང་པོ་དེ་ཥོ་ཥའི་ནང་མིའི་དུར་དུ་སྒྲས་སོ། 24དེ་ནས་ཨབ་ས་ལོམ་དང་ཨེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡོར་དན་ཆལ་བའི་སྒྲབས་སུ་དྲ་བོད་ནི་གྲོང་ཁྱེར་མ་ཏ་ནེམ་དུ་འགྲོར་ཟིན་ཡོད་དོ། 25(ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ཚལ་ཏུ་ཨ་མ་ས་ལ་ངམཁ་སྟེར་བསྐོས་ཤིང་། ཨ་མ་ས་ནི་ཨིཤ་མ་ཨེལ་པ་ཡེ་ཐར་གྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོའི་མ་ནི་ཨ་ཐྲེ་གེལ་ཡིན་ནོ། ཨ་ཐྲེ་གེལ་ནི་ན་ཏཱ་ཡིའི་བུ་མོ་ཡིན་པ་དང་། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ཨ་མ་ཛོ་ཏ་ཡཱ་ཡི་ནུ་མོ་ཡིན་ནོ།) 26དེ་ནས་ཨབ་ས་ལོམ་དང་ཁོའི་ངམཁ་ནི་རྣམས་ཀྱིས་གླེ་ལ་ཨད་ཡུལ་དུ་སྒར་ས་ཐུབ་ནས་བསྡད་དོ། 27དྲ་བོད་མ་ཏ་ནེམ་དུ་འགྲོར་དུས། ཁོང་ལ་དགའ་བསུའི་སྟེ་ལེན་ཞུ་ཕྱིར་ཨམ་མོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རབ་བྱ་ནས་ན་ཏཱ་ཡིའི་བུ་ཥོ་ཝི་དང་། ལོ་ཏེ་བར་ནས་ཨམ་མི་ཨེལ་གྱི་བུ་མ་ཀིར་དང་། གླེ་ལ་ཨད་

ཀྱི་རོ་གེ་ལེམ་ནས་ཐྲར་ཇོ་ལའི་བཅས་ཡོང་ངོ། 28-29དེ་ཚོ་དུ་བོད་དང་ཁོང་གི་མི་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕོར་པ་དང་ཐུ་ལོང་སོགས་དང་། མལ་ཆས་དང་ཁ་ཟས་སོགས་འཕྲེར་ཡོང་བ་དང། དེ་བཞིན་གྱི་དང། ནས་དང། ཡོས་བཙོས་འབྲུ་རིགས་སོགས་དང། སྲན་མ་དང། ཐྲང་ཆེ་དང། ཐུང་དང་འོ་མའི་སྦྱི་དང་ལུག་སོགས་འཕྲེར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། དུས་བོད་དང་ཁོང་གི་མི་རྒྱས་འཕྲོག་སྟོང་ལྷལ་དུ་ཕྱོགས་རྣོམ་ཀྱིས་ལུས་ཐང་ཆད་ནས་ཡོད་པ་ཁོ་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་སོ།།

པ་སྒྲ་ཨེལ་གཤིས་པ 18

ཨབ་ས་ལོམ་འཕམ་པ་དང་བསད་པ།

1རྒྱལ་པོ་དུ་བོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་ཚང་མར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ནས། དེ་ཚོར་ *1,* ००० དང་ *1*०० རེ་རེའི་ཚོགས་ཁག་བཟོས་ཏེ། ཚོགས་ཁག་དེ་ཚོའི་ཁར་དམག་དཔོན་རྣམས་བསྐོ་གཞག་བྱས་སོ། 2དེ་རྗེས་དམག་མི་དེ་ཚོ་ཐེ་ཁག་གསུམ་ལ་ཆ་བགོས་བྱས་ནས། ཡོ་ཨབ་དང་ཁོའི་ཐུན་ཨ་ཕྲི་ཤེ་དང་ལྷུད་ནས་ཡིན་པའི་ཨི་ཏེ་བཅས་ཐེ་ཁག་དེ་ཚོར་འགོ་དཔོན་དུ་བསྐོས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་རང་གི་དམག་མི་རྣམས་ལ། ང་རང་ཉིད་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། 3དེའི་ལན་དུ་ཁོ་ཚོས། ཁྱེད་རང་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་མི་དགོས། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ཕྱི་ནུར་རྒྱབ་ཏེ་ཐོས་དགོས་བྱུང་ནའང། ཡང་ན་ང་ཚོའི་དམག་ཚོགས་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་བསད་པ་ཡིན་ནའང། དེས་དགྲ་པོ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་འབྱུང་མི་ཡོང། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ནི་དམག་མི་ཁྲི་ཚོགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་གྲོང་ཁྱེར་རང་དུ་བཞུগས་ནས་ང་ཚོ་ལ་དགྱེང་གྲོགས་གནང་ན་ལེགས་པ་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། 4དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་ལ་གང་ལེགས་པ་དེ་རང་ངས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁོང་རྒྱལ་སྐྱེའི་འགྲམ་དུ་བཞེངས་ནས་བཞུগས་པ་དང། དམག་མི་རྣམས་སྟོང་ཕྲག་རེ་དང་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་རེའི་ཚོགས་ཁག་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པོ། 5དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཡོ་ཨབ་དང་ཨ་ཕྲི་ཤེ་དང་ཨི་ཏེ་ལ་བཀའ་བཀོད་གནང་གསལ། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་ངོ་ལ་བསྟན་ནས་གཞོན་ནུ་ཨབ་ས་ལོམ་ལ་གནོད་འཚེ་མ་བྱེད་ཅིག ངའི་ཁྱེད་ཀ་ཙམ་ལ་གནོད་བསྐྱོས་གནང་བ་དམག་མི་ཚང་མས་ཐོས་སོ། 6དེ་ནས་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་ཕྱོང་གསེལ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ཏེ། ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་ཤིང་ནགས་སུ་ཨེས་ལ་རྣམས་དང་འཐབ་རྩོལ་བྱུང་ཞིང། 7དེ་ནས་ཀྱི་དམག་མིས་ཨེས་རྣམ་ལ་རྣམས་འཕམ་པར་བྱས་སོ། དེ་ཉིན་དམག་འཁྱུགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཨེས་རྣམ་ལ་ *2*০,००० ཙམ་ལ་སྲོག་སྐྱོན་བྱུང་ཞིང། 8དམག་འཁྱུགས་དེ་ནི་ཕྱོང་གསེལ་ལྷལ་དུ་ཁྱབ་འཚེལ་ཕྱིན་ཏེ། དམག་ས་བསད་པ་ལས་ཀྱང་ཤིང་ནགས་ལྷལ་དུ་མི་མང་བ་ཤི་དགོས་བྱུང་ངོ། 9ཨབ་ས་ལོམ་གྱིས་དུ་བོད་ཀྱི་མི་འགའ་ཤས་ལ་བློ་བུར་དུ་འཕྲད་པ་དང། ཟླས་ནས་དེར་ཨབ་ས་ལོམ་ནི་ཏྲེ་ལ་ཞིག་གི་ཁར་ཞོན་ཡོད་པས། ཏྲེའུ་དེ་བོ་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་འགྲོ་དུས་ཨབ་ས་ལོམ་གྱི་མགོའི་སྐ་དེ་ཤིང་དེའི་ཡལ་གར་འཕོན་པ་དང། ཏྲེལ་དེ་ནི་རྒྱུགས་ཕྱིན་པས། ཨབ་ས་ལོམ་ཤིང་གི་ཡལ་གར་འཕོན་ནས་གནམ་ལ་འཕྱར་ཞིང་ལུས་སོ། 10དུ་བོད་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས་ཁོང་མཐོང་ནས་ཡོ་ཨབ་ལ། ངས་ཨབ་ས་ལོམ་ལ་བེ་ཤིང་ཞིག་གི་ཁར་འཕོན་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་ཞེས་ཞུས་པ་དང། 11དེའི་ལན་དུ་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཀ་རང་དུ་ཁོ་མ་བསད་པ་གང་ཡིན་ནམ། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱོད་ལ་དཏྲལ་དུམ་བྱ་བཅུ་དང་དམག་མིའི་ཐེ་རགས་གཅིག་སྦྱད་པ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་

སོ། 12འོན་ཀྱང་མི་དེས་ཡོ་ཨབ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དངུལ་དུམ་བུ་ ༧,།།། གཅིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ངས་རྒྱལ་པོའི་སྒས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མཇུག་མོ་ཙམ་ཡང་འདེགས་པར་མི་བྱེད། རྒྱལ་པོས། ངའི་ངོ་ལ་བསྟན་ནས་གཞོན་ནུ་ཨབ་ས་ལོམ་ལ་གནོད་འཚེ་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཁྱེད་དང་ཨ་ཏྲི་ཤེ་དང་ཨི་ཏེ་བཅས་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐོས་ཡོད། 13གལ་ཏེ་ངས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་ཨབ་ས་ལོམ་བསད་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་པོའི་དེའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཐོས་པ་དང་ཡང་སྐབས་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྦྱང་སྐྱོབས་གནང་ཐུབ་པ་མེད། 14དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས། ང་ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་དོན་མེད་གླེང་མོལ་བྱེད་དེ་དུས་ཚོད་འཕྱོ་བཏང་གི་མེན་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་མདུང་གསུམ་བླངས་ནས། གསོན་པོར་བེ་ཏིང་ལར་འཕོན་ཡོད་པའི་ཨབ་ས་ལོམ་གྱི་ཐང་ལ་བཙུགས་པ་དང་། 15ཡོ་ཨབ་ཀྱི་དམག་མི་བཅུས་ཨབ་ས་ལོམ་དང་ཉེ་བར་སྒེའུས་ནས་ཁོ་བསད་དོ། 16དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་དམག་འཐབ་འཚམས་འཛིགས་བྱེད་ཕྱིར་དམག་དུང་འབུད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གི་དམག་མི་ཚོས་ཨིས་རཱ་ཨེལ་པ་ནམས་ཕྱིར་སྐོད་ཐུས་རྒྱ་ནཱ་ཡོད་ངོ་། 17དེ་ཚོས་ཨབ་ས་ལོམ་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་མར་ལྷབ་ནས་ཤིང་ནགས་སུ་ས་དོང་གཏིང་རིང་ཞིག་གི་ནང་དུ་དབྱུགས་ཏེ། དེའི་ཁར་རྡོ་མང་པོས་བཀབ་ནས་བཞག་གོ། ཨིས་རཱ་ཨེལ་པ་ཚང་མ་བྱོས་ཏེ་རང་རང་ཝོ་ཝོའི་ནང་དུ་ལོག་ཕྱིན་ནོ། 18རང་ཉིད་གསོན་པོར་ཡོད་དུས་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གཤོད་དུ་རང་གི་དྲན་རྟེན་ཞིག་བཟོས་ཡོད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་རང་གི་མིང་བཤད་འཛིན་མཁན་བུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཕྱིར་རོ། ཁོང་གིས་དྲན་རྟེན་དེ་ནི་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་རང་དུ་བཞག་ཡོད་པས། དེ་རིང་གི་བར་དུའང་གནས་དེའི་མིང་ལ་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་དྲན་རྟེན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དབུ་གཤོད་ལ་ཨབ་ས་ལོམ་ཤི་བའི་སྐོར་བཤད་པ།

19དེ་ནས་ཌ་དོན་གྱི་བུ་ཨ་ཧི་མ་ལྷ་ས་ཡོ་ཨབ་ལ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་སྐྱབས་གནང་མཛད་ཡོད་ཅེས་པའི་འཕྲིན་བཟང་དེ་སྟན་མགྲོན་ཞུ་ཕྱིར། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ང་རྒྱུག་ནས་འགྲོ་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་བར་མཛོད་ཞུས་པ་དང་། 20ཡོ་ཨབ་ཀྱིས། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་གང་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་འཕྲེར་མི་དགོས། ཉིན་ཞག་རྟེས་མར་འཕྲིན་བཟང་དེ་བསྐྱལ་ནའང་ཆོག། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་རིང་རྒྱལ་ས་ཐོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 21དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཨི་ཐི་ཨོ་པི་ཡ་ཡུལ་ནས་ཡིན་པའི་རང་གི་བྱན་གཡོག་ཅིག་ལ། ང་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་མཐོང་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བྱན་གཡོག་དེ་མགོ་བོ་སྒྲུར་ཏེ་རྒྱུག་ཅིང་ཐོན་ཕྱིན་ནས། 22ཨ་ཧི་མའ་ས་ཡང་སྒྲུར་ཕུ་ཚུགས་བྱེད་དེ་སྨྲས་པ། གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ནའང་ངས་འཕྲིན་དེ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་གི་ཡིན། དེར་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས། ཀྱེ་ངའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་འདོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། དེར་ཁྱོད་ལ་བྱ་དགའ་སོགས་ནི་གང་ཡང་ཐོབ་མི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། 23ཨ་ཧི་མ་ཤེས། ཐར་ཡང་སྨྲས་པ། གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་རུང་ང་ནི་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན། འོ་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་སྨྲས་པ་དང་། ཨ་ཧི་མ་ཤེ་ཡོར་དན་ལྷང་གཞོང་བརྒྱུད་དེ་ལམ་ཐུར་དུ་མར་རྒྱུག་སྟེ། ཐུར་བར་བྱན་གཡོག་དེའི་ཐོ་ཝ་ཏི་ཡ་ཡི་ནང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། 24ཡང་དབུ་གཤོད་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྤྲོ་ཕྱི་ནང་གཤིས་ཀྱི་བར་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ས་སྦྱང་པ་དེ་ལྟགས་རིའི་རྩེ་མོར་འཛོགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤོའི་ཐོག་ཀར་ལང་ནས་བལྟས་པས། ཁོས་མི་ཞིག་རྒྱུག་ནས་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་བ་དང་། 25ཁོས་དེའི་སྐོར་སྐད་

ཤུགས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས། གལ་ཏེ་མི་གཅིག་རང་ཡིན་ན་དེས་འཕྲིན་བཟང་པོ་ཞིག་འཕྲིར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བང་ཆེན་དེ་ཐག་ཉེ་བར་སྒྲིབས་པ་དང་། 26ས་སྦུང་པ་དེས་མི་གཞན་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུག་ནས་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་བས། སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་སྐོ་སྦུང་པ་ལ། ཁྱོས་ཤིག་མི་གཞན་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུག་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ལན་དུ་རྒྱལ་པོས། མི་འདིས་ཀྱང་འཕྲིན་བཟང་པོ་ཞིག་འཕྲིར་ཡོང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 27ས་སྦུང་པ་དེས། སྟོན་ལ་ཡོང་མཁན་དེའི་རྒྱུག་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་ཁོ་ནི་ཨ་ཏི་ལྷས་ངང་འདུ་པོ་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པས། ཡང་རྒྱལ་པོས་ལན་དུ། སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་འཕྲིན་བཟང་པོ་ཞིག་འཕྲིར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 28ཡང་ཨ་ཏི་མ་སེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ཏེ། ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཅིད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འདུལ་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ངོ་རྩོལ་ཞུ་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ཏु་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པོ། 29དེར་རྒྱལ་པོས། གཞོན་ནུ་ཨབ་ས་ལོམ་ཁམས་བཟང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། ཨ་ཏི་ལྷ་སེས། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཉིད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ང་ལ་འདིར་གཏོང་བ་གནང་དུས། ངས་སྐད་ཅོར་ཟང་ཟིང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བས། འོན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཡིན་པ་ནི་ངས་གསལ་པོར་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 30རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ་དེར་ལང་ནས་ཐོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁོ་ཕྱིན་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ལངས་ནས་བསྟད་དོ། 31དེ་ནས་ཨི་ཐི་ཨོ་དི་ཡ་ནས་ཡིན་པའི་ཐྲན་གཡོག་དེ་སྒྲིབས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ། ཀྱེ་མི་དབང་ཆེན་པོ། ངས་ཁྱེད་ལ་ལོན་བཟང་པོ་ཞིག་འཕྲིར་ཡོད། ཁྱེད་ལ་ངོ་རྩོལ་ཞུ་མཁན་ཚང་མའི་ཐོག་ཏु་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཡོད་དོ། 32རྒྱལ་པོས། གཞོན་ནུ་ཨབ་ས་ལོམ་དེ་ཁམས་བཟང་འདུག་གམ་ཞེས་འདྲི་ཚད་གནང་བས། ལན་དུ་ཐུན་གཡོག་དེས། ཁོང་ལ་གང་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་ཁྱེད་ལ་ངོ་རྩོལ་ཞུ་མཁན་ཚང་མའི་ཐོག་ཏु་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྒྲིག་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 33རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏु་ཐུགས་འཕྲུགས་ཏེ། རྒྱལ་སྐོའི་ས্ট্ঠ་ཀྱི་གཟིམ་ཆུང་དུ་ཕེབས་ནས་སྒྱུན་ཆབ་བསེལ་ཞིང་། ཀྱེ་ཧའི་བུ། ཧའི་བུ་ཨབ་ས་ལོམ། ཧའི་བུ་ཨབ་ས་ལོམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚབ་ཏु་ང་རང་ཤི་བ་ཡིན་ནའང་སྒྲིག། ཀྱེ་ཧའི་བུ། ཧའི་བུ་ཨབ་ས་ལོམ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་གནང་ངོ།།

ཤ་སྒ་ཝེལ་གཤེས་པ 19

ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་དྲ་བོད་ལ་སློབ་ས་བཏང་བ།

1རྒྱལ་པོ་དྲ་བོད་ནི་ཨབ་ས་ལོམ་གྱི་དོན་དུ་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཐོས་སོ། 2དྲ་བོད་ཀྱི་དམག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཉིན་རྒྱལ་ཁའི་དགའ་སྟོ་དེ་ནི་མྱ་ངན་དུ་འགྱུར་རོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། རྒྱལ་པོས་རང་གི་བྱའི་དོན་དུ་མྱ་ངན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་ཐོས་སོ། 3དེ་ཚོ་དམག་ཤོར་ནས་ངོ་ཚ་ཞིང་ཐོས་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་དམག་མི་དང་འདྲ་བར་ཁུ་ཕིམ་མེར་ཐོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཐུས་སོ། 4རྒྱལ་པོས་ངོ་གདོང་བཀག་ནས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་སྟེ་ངག་འདོན་ཞིང་། ཀྱེ་ཧའི་བུ། ཧའི་བུ་ཨབ་ས་ལོམ། ཧའི་བུ་ཨབ་ས་ལོམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། 5དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཕོ་ཐང་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་རྣམས་ངོ་ཚ་དགོས་པ་བཟོས་ཐུང་། མི་དེ་ཚོས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་དང་ཐུང་མ་རྣམས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཟུར་གྱོགས་མ

རྣམས་ཀྱི་སྒོག་རྒྱོབས་པ་ཡིན་ནོ། 6རང་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷང་སེམས་སྐྱེད་པ་
དང་། རང་ལ་ལྷང་སེམས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་གནང་བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་དམག་དཔོན་རྣམས་དང་
དམག་མི་རྣམས་ལ་མཐོང་ཆུང་བརྩེ་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་རིང་གསལ་པོར་མངོན་ནོ། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཤི་ནས
ཞབ་ས་ལོམ་གཅིག་པོ་གསོན་པོར་ལུས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཕྱགས་མཉེས་པོ་ཡོང་ངེས་པ་དེ་ངས་གསལ་པོར་ཤེས
བྱུང་། 7དེ་བས་ན་ཁྱེད་རང་ཞེབས་ནས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་བཀའ་མོལ་གནང་བར་མཛོད། གལ་སྲིད
དེ་ལྟར་མ་གནང་ན། ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བརྗོད་དེ་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་བརྗོད་རྒྱུར། ས་ང
ཞོགས་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་གི་རྒྱུན་ངན
ལྟག་ཏོས་ཏུ་འགྱུར་ངེས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 8རྒྱལ་པོ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྟོའི་ཁེ་འགམ་དུ
བཞུགས་པས། ཁོང་གི་འཁོར་གཡོག་ཚོས་རྒྱལ་པོ་དེར་ཞེབས་ཡོད་པ་ཐོས་ནས། ཁོང་ལ་མཐའ་བསྐོར་ནས་བལྟད
དོ།།

དབུ་གཙོ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཁྱེད་པ།

སྐབས་དེར་ཨིས་རྫཱ་ཨེལ་པ་ཚང་མ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་བོས་ཕྱིན་ཡོད་དོ། 9དེ་ཚོས་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་གང
ས་པན་ཚུན་ཚོད་སྒྲོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། དེ་ཚོས་བརྗོད་གསལ། རྒྱལ་པོ་དབྱ་ཝིད་ཀྱིས་ང་ཚོར་དགྲ་པོ་ཚོའི་ལག་ནས
སྐྱབས་པ་གནང་བོ། ཁོང་གིས་ཕ་ལེ་ཤེད་པའི་ལག་ནས་ང་ཚོ་ལ་སྐྱབས་པ་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ཁོང་མི
ཞབ་ས་ལོམ་ལ་འཛིགས་ཏེ་རང་ཡུལ་ལྷང་ནས་བྱོས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། 10ང་ཚོས་ཞབ་ས་ལོམ་ལ་རང་གི་རྒྱལ་པོར
བསྟོ་འབྱུལ་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་མི་དམག་སར་བཀྲོངས་པ་ཡིན་པས། ད་ང་ཚོས་རྒྱལ་པོ་དབྱ་ཝིད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས
ཚེས་བྱེད་ན་མི་ལེགས་ས་མ། 11ཨིས་རྫཱ་ཨེལ་པ་ཚོས་གཏམ་གླེང་གང་བྱས་པའི་སྐོར་རྒྱལ་པོ་དབྱ་ཝིད་ཀྱིས་གསན་པས།
ཁོང་གིས་བླ་མ་ཇ་དོག་དང་ཨ་ཐྲི་ཡ་ཐར་གཤེས་ལ་ཡ་ཏ་དབྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རྩར་འདྲི་རྩད་བྱས་པར
བཏང་ངོ། རྒྱལ་པོ་ཕོ་ཐང་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཚོག་སྐོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཁོངས་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཇེས་སུ་ལུས་པ
དེ་གང་ཡིན་ནམ། 12ཁྱོད་ཚོ་ནི་ངའི་ཤ་ཟླག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྡུན་དང་ཉེ་དུ་རྣམས་ཡིན་པས། ང་ཕྱིར
ལོག་འཕྲིད་ཡོང་ཚོག་སྐོར་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཇེས་སུ་ལུས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། 13དབྱ་ཝིད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་བརྒྱུད་ཞ་མ་ས
ལའང་འདི་ལྟར་ལོན་བསྐུར་གསལ། ཁྱོད་ནི་ངའི་གཉེན་མཚན་ཡིན་པས། ད་ནས་བཟུང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཡོ་ཞབ་ཀྱི
ཚབ་ཏུ་དམག་སྦྱིར་བསྐོ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། གལ་སྲིད་ངས་ཁྱོད་ལ་གོ་གནས་དེ་མ་སྦྱང་པ་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ
སྒོག་ཐོག་ཏུ་ཉེས་ཆད་གནང་བར་ཤོག 14དབྱ་ཝིད་ཀྱིས་གཏམ་གླེང་དེས་ཡ་ཏ་དབྱི་མི་ཚང་མའི་སེམས་འཁྲུག
ཅིང་། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ད་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ངང་བཅས་པ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་དགོས་ཅེས་པའི
འཕྲིན་ཡིག་ཞིག་བཏང་ངོ། 15རྒྱལ་པོ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་དུས་ཡ་ཏ་དབྱི་མི་ཚོས་ཁོང་ལ་གཙང་པོ་ཡོར་དན་དུ
མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ཤིང་། ཡང་མི་དེ་ཚོ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཙང་པོ་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་ལ་ཕེབས་བསུ་ཞུ་ཕྱིར
གྲྭལ་གླལ་དུ་སྐྱེས་ཡོད་དོ། 16སྐབས་དེར་ཟླེན་ཡ་མིན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པ་མིང་ལ་ཤིས་ཨེ་ཞེས་པའམ
ཟླ་ཏུ་རིམ་ནས་ཡིན་པ་ལྟེ་རའི་ཐུ་དེ་རྒྱལ་པོ་དབྱ་ཝིད་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་ཕྱིར་ཕྲེལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་ངང་ཡོར
དན་དུ་བསྐྱེས་སོ། 17ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཟླེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐེ་རིགས་ལས་མི་གྲངས་ ༧,༠༠༠ དང་། ས་ཕྱལ་གྱི
ནང་མིའི་གཡོག་པོ་ཇོ་ཟླ་ཞེས་པ་དེའང་རང་གི་ཐུ་བཙོ་ཕྲ་དང་གཡོག་པོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དང་བཅས་རྒྱལ་པོའི་གོང

དུ་ཡོར་དན་ལ་འཇོར་བ་རེད། 18དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཕོར་རྣམས་གཙང་པོ་ཆལ་ནས་ཕེབས་སྐབས། དེ་ཚོར་ལམ་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་པོའི་མཚོ་ཆས་དག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོ་གཙང་པོ་ཆལ་ནས་ཕྱིན་ནོ།།

དཔལ་ཀྱི་ཤིས་ཕེ་ལ་བྱམས་པ་བསྟན་པ།

རྒྱལ་པོ་གཙང་པོ་ཆལ་ནས་ཕེབས་རན་པ་དང་ཤི་མེ་ཡིས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཕྱག་བཙལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ། 19ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྐུ་ཉིད་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་ནས་ཕེབས་དུས་ངས་དེ་ཉིན་གང་བྱས་པའི་ཉེས་ཕྱིག་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ཕྱགས་དྲན་གསོ་བ་མ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་དག་ཕྱིང་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་རྩ་བ་ནས་བཞག་པ་མ་གནང་རོགས་གནང་། 20ངས་ཉེས་ཕྱིག་གང་བྱས་པ་དེ་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡིན། དེ་བས་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཐྲེ་རེགས་ཁོངས་ནས་སྐུ་ཉིད་དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་ཕྱིར་ཡོང་མཁན་སྐྱེ་བོ་དང་པོ་དེ་ནི་ང་རང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 21དེར་ཇོ་རྡ་ཡྱའི་བུ་ཙ་ཐྲེ་ཤིས། ཤིས་ཕེ་ལ་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་ཏु་གཏོང་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདེམས་བསྐོས་མཇང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁོས་དམོད་མོ་འདེབས་པས་ཕྱིར་རོ། 22འོན་ཀྱང་ཙ་ཐྲེ་ཤེ་དང་ཁོའི་སྡུན་ཡོ་ཙའ་ལ་དཔལ་ཀྱིས། ཕྱོང་གཉིས་ལ་སྲོས་འདྲི་མཁན་སུ་འདུག་གམ། ཕྱོང་ཚོས་ངའི་ཐོག་ཏु་དཀའ་ངལ་འཕྲེར་ཡོང་དགོས་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། ང་ནི་ང་ཕེས་ཆེན་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཡོད་པས། དེ་རིང་ཕེས་ཆེན་པ་སྲུའང་ཤི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 23ཡང་ཁོང་གིས་ཤི་མེ་ལ། ཕྱོང་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་ཏु་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྲོ་མི་དགོས་ཤེས་ཞལ་བཞེས་གནང་ངོ་།།

དཔལ་ཀྱིས་མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤེད་ལ་བྱམས་པ་བསྟན་པ།

24ས་ཕུལ་གྱི་ཚ་བོ་མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤེད་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་ཕྱིར་སྐེབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡེ་རྡ་ལེམ་ནས་ཕེབས་ཏེ་སྐར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་མ་ཕེབས་བར་དུ་མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤེད་ཀྱིས་ཀུང་པའང་མ་བཏུས་པར་ཙ་ར་མ་གཞར་བ་མ་ཟད། ལུས་ཀྱི་ཁྱོན་གོས་སོགས་ཀྱང་མ་བཏུས་པར་གནས་ཡོད་དོ། 25མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤེད་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་ཕྱིར་ཡེ་རྡ་ལེམ་ནས་འཇོར་སྐབས། དཔལ་ཀྱིས་ཁོང་ལ། མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤེད་ཕྱོང་རང་ང་དང་མཉམ་དུ་མ་ཡོང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། 26ཁོས་ལན་དུ། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ང་ནི་ཀུང་པ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་རྒྱལ་པོ་ཕྱེད་ཀྱི་མཕྱེན་གསལ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ང་ཕྱེད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་བསམ་ནས་རང་གི་གཡོག་པོ་ལ་བོང་བུར་སྒ་རྒྱབ་རོགས་ཐོག་ཅེས་སྨྲས་ཀྱང་། ཁོས་ང་ལ་གཡོ་བྱས་བཏང་བྱུང་། 27ཁོས་མི་དབང་ཆེན་པོར་ངའི་སྐོར་ལ་ཇྱན་གཏམ་ཞུས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་དང་མཚུངས་པས། ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་གང་ལེགས་པར་དགོངས་པ་དེ་རང་གནང་བར་མཛོད། 28ངའི་ཕ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱག་འོག་ཏु་ཤི་དགོས་པར་འོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱེ་ཉིད་དང་ལྷན་དུ་གསོལ་ཕྱོག་གཅིག་གི་ཁར་བསྡད་ནས་ཁ་ཟས་ཟ་ཆོག་པའི་གོ་སྐབས་གནང་བྱུང་། ད་ངས་རྒྱལ་པོ་ཕྱེད་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པའི་དབང་ཆ་ང་ལ་མེད། 29དེའི་ལན་དུ་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། ད་ཕྱོང་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བཤད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མི་འདུག ད་ཕྱོང་དང་ཇོ་ཐྲ་གཉིས་ཀྱིས་ས་ཕུལ་གྱི་རྒྱུ་དངོས་རྣམས་ཆ་བགོས་རྒྱབ་ནས་བདག་འཇོན་བྱེད་དགོས་ཤེས་ངས་ཐག་བཅད་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན། 30ལན་དུ་མེ་ཕི་ཐྲོ་ཤེད་ཀྱིས། རྒྱུ་

དངོས་ཚང་མ་ཟེ་སྒྲས་འཁྱེར་ནའང་ཆོག། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིད་རྒྱ་ལ་བར་ཚད་མེད་པར་ཁམས་བཟང་ཐོག་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་ཐུབ་པ་དེ་གས་ང་ལ་སྨྲིག་སོང་ཞེས་ཞུས་སོ།།

དབུ་བོད་ཀྱིས་སྒྲར་ཇོ་ལའི་ལ་བྱམས་པ་བསྟན་པ།

31གྲྭ་ལ་ཨང་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ར་གེ་ལེམ་ནས་སྒྲར་ཇོ་ལའི་ཀུང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོར་དན་ནས་ལམ་འདྲེན་ཞུ་ཕྱིར་སྐེབས་ཤིང་། 32སྒྲར་ཇོ་ལའི་ནི་རང་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་བསྐེབས་པའི་མི་ཏན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ནི་ཀ་ཅང་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་རྒྱལ་པོ་མ་ཀ་ནེམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཁོས་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་ཆས་སོགས་འབུལ་གྱི་ཡོད་དོ། 33རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕོག་ཅིག་ངས་ཁྱོད་ལ་བལྟ་རྟོགས་ཆ་ཚང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། 34དེའི་ལན་དུ་སྒྲར་ཇོ་ལའི་གྱིས། ང་ང་ནི་རྒྱུན་རིང་པོར་གསོན་མི་ཡོང་། ང་ནི་མི་དབང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་དང་ལྷན་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་བཅར་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། 35ང་ནི་རིང་ལོ་བརྒྱད་ཙུར་ལོན་ཟིན་པས། གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ང་ལ་དགའ་འཚོར་སྤྱིན་མི་ཐུབ། བཟའ་བཏུང་གང་འདྲ་ཞིག་ལའང་ཐོ་བ་འཚོར་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། གླུ་གཞས་བཏང་བ་སོགས་ཀྱང་གོ་ཐོས་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་བས་ན་ང་ནི་སྒྲ་ཤེད་ཀྱི་ཁར་དཀའ་ངལ་གྱི་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཟད། 36ང་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཐོབ་འོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་ང་ནི་ཁྱེད་དང་ལྷན་དུ་ཡོར་དན་ཆལ་ཏེ་ས་ཐག་ཐུང་ཏུ་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་ཚོག་པ་དང་། 37དེ་རྗེས་སོ་སོའི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དེ། རང་གི་ཕ་མའི་དུར་ཁང་དང་ཉེ་བར་ཕྱིན་ནས་ཤི་ཚོག་པའི་དགོངས་ཁྲལ་གནང་དུ་གསོལ། ངའི་བུ་ཀིམ་ཏམ་དེ་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་དུ་འཁྲིད་ཡོད་པས། ཁོས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྲི་ཞུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཕྱིར་ཁོ་ལ་སྒྲ་ཉིད་དང་ལྷན་དུ་འཁྲིད་ཕེབས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གང་ལེགས་པར་དགོངས་པ་དེ་རང་གནང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 38དེར་རྒྱལ་པོས་ལན་དུ། ངས་ཁོ་འཁྲིད་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དགོས་པ་དེ་བཞིན་ངས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 39དེ་རྗེས་དབྱེ་བོད་རང་གི་མི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡོར་དན་ཆལ་བ་དང་། ཁོང་གིས་སྒྲར་ཇོ་ལ་ཡེ་ལ་འོ་བྱེད་ནས་བྱིན་ཆབས་གནང་ངོ་། ཡང་སྒྲར་ཇོ་ལ་ཡེ་ཀྱང་རང་གི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ།།

རྒྱལ་པོའི་སྐོར་ལ་ཡ་ཏུ་དབང་ཞེས་རྟགས་ལས་པ་ཚོས་རྩོད་གླེང་བྱེད་པ།

40ཡ་ཏུ་དཔའི་མི་ཚོགས་ཀུན་དང་ཞེས་རྟགས་པའི་མི་ཚོགས་ཕྱིད་ཀས་རྒྱལ་པོར་ལམ་འདྲེན་ཞུས་པས། ཁོང་གཙང་པོ་ཆལ་ཏེ་གླིལ་གླ་ལ་དུ་ཕེབས་སྐབས། ཁོང་དང་ལྷན་དུ་ཀིམ་ཏམ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 41དེ་ནས་ཞེས་རྟགས་པ་ཚང་མས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཅར་ནས་ཞུས་པ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ང་ཚོའི་སྤྱན་ཟླ་ཡ་ཏུ་པ་ཚོས་སྒྲ་ཉིད་དང་། ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་འགོར་ཆུམས་དང་། ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཆུམས་ལ་ལམ་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཡོར་དན་ཆལ་ནས་འཁྲིད་ཡོང་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་དེ་ཁོ་ཚོ་གཅིག་པོར་ཡོད་ཅེས་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས། 42ཡ་ཏུ་དཔའི་མི་ཆུམས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ནི་ང་ཚོའི་ཁོངས་ནས་སྐྱེ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ལམ་འདྲེན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེར་ཁྱོད་ཚོས་ཁྲོ་བ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་རྒྱལ་པོས་ང་ཚོ་ལ་ཁ་ཟས་དང་བྱ་དགའ་སོགས་གང་ཡང་གནང་མེད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 43དེའི་ལན་དུ་ཞེས་རྟགས་པ་ཚོས། ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཁོངས་ནས་

གཅིག་པ་ཡིན་ནའང། རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཚོ་ལས་བཅུ་ལྷག་ཀྱིས་དབང་ཆ་མང་བ་ང་ཚོར་ཡོད། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་མི་དགོས། དེ་ཙམ་མ་ཟད་རྒྱལ་པོ་གཏན་ཞུ་བྱེད་ཆོག་སྐོར་གྱི་གོས་གླེང་བྱེད་མཁན་དང་པོ་དེ་ང་ཚོ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་མ་རྟེད་པར་གྱིས་ཤེག་ཅེས་སྨྲས་ཀྱང། རྒྱལ་པོ་སྲུ་ལ་དག་ཆོག་སྐོར་གྱི་རྩོད་གླེང་བྱེད་དུས་ནི་ཨིས་རྒྱཨེལ་པ་རྣམས་ལས་ཡ་ཏུ་དྲ་བི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོ་སེམས་ཆེན་པོས་རྩོད་གཏམ་བྱས་སོ།།

པ་སྒེ་ཨེལ་གཤེས་པ 20

ཤེ་ཐྲས་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པ།

1གྷེལ་གླལ་དུ་ཤེ་ཐྲ་ཟེར་བའི་ཕན་མི་ཐོབ་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་ཅིང། ཁོ་ནི་ཐྲེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ལས་ཡིན་པ་ཐྲེག་རི་ཞེས་པའི་ཐུ་ཡིན་པ་དང། ཁོས་དམག་དུང་འབུད་དེ་ཁྱད་ཆེན་པོས་སྨྲས་པ། དྲ་བིད་ལ་འཕམ་གྱང་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་ཤོག ང་ཚོ་ཁོའི་ཐུ་ལས་ཀྱི་མིན། ཀྱི་ཨིས་རྒྱཨེལ་པ་རྣམས་ང་ཚོ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་འགྲོ། 2དེ་ནས་ཨིས་རྒྱཨེལ་པ་ཚོས་དྲ་བིད་ལ་སྒང་ཏེ་ཤེ་ཐྲའི་ཐུ་ལས་ཀྱི་མོད། འོན་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྣམས་ནི་དྲ་བིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱས་ཏེ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོར་དན་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་བར་ཐུ་ལས་ཀྱི་ཤུལ་ཕྱིན་ནོ། 3དྲ་བིད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རང་གི་ཞོ་བྱང་ནང་བསྒེབས་པ་དང། ཞོ་བྱང་བལྟ་རྩོགས་བྱེད་ཕྱིར་བཞག་པའི་ཟུར་གྱོགས་མ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཞོ་བྱང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ། ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཚང་མ་སྒྲུབ་པ་གནང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཏུང་མེད་དེ་ཚོ་ངང་མི་ཚེ་ཏྲེལ་ཏུར་ལུས་འཕེལ་སོགས་གང་ཡང་མ་གནང་བས། ཁྱོ་ཤི་བའི་ཡུག་མོ་བཞིན་དུ་བཟང་བཙོན་ནང་མི་ཚེ་བསྐྱེལ་དགོས་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། 4རྒྱལ་པོས་ཨ་མ་ས་ལ། ཁྱོད་ཡ་ཏུ་དྲ་བི་མི་རྣམས་བསྡུ་བགོང་བྱེད་ནས་གནང་ཉིན་བར་ངའི་རྒྱར་ཡོང་དགོས་ཤེས་གསུངས་པ་བཞིན། 5ཨ་མ་ས་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྣམས་བོས་པར་ཕྱིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་དུས་མཚམས་སུ་ཁོ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མ་ཐུབ་བོ། 6དེར་བརྟེན་པས་རྒྱལ་པོས་ཨ་ཐྲེ་ཤེ་ལ། ཤེ་ཐྲས་ང་ཚོ་ལ་ཨབ་ས་ལོམ་ལས་ལྷག་པར་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་ཉིན་འདུག ད་ལས་ན་ཁྱོད་ངའི་མི་རྣམས་འཁྱེད་དེ་ཁོའི་ཐུ་ལས་ཀྱི་སོང་ཞིག་ཤེས་བཤོལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ནང་དབང་དུ་ཐུང་ནས། ཁོ་ང་ཚོའི་ལག་ནས་ཤོར་ཉིན་ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། 7དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་དམག་མི་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཐུང་བ་ཁ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་དམག་མི་གཞན་ཁ་རྣམས་ཚང་མ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཨ་ཐྲེ་ཤ་ཡི་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་ཏེ། ཤེ་ཐྲ་ལ་ཟེས་འདེད་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན་ནོ། 8ཁོ་ཚོ་ཐྲེ་བི་ཨོན་དུ་ཡོད་པའི་ཐག་རོང་ཆེན་པོའི་ཉེ་འགམ་དུ་སྒེགས་པ་དང་ཨ་མ་ས་དེ་ཚོ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་ཕྱིར་ཡོང་ཞིང། ཡོ་ཨབ་ནི་དམག་ཚས་གྱོན་ཏེ། ཁེད་པར་ཤུབ་དང་ལྡན་པའི་རལ་གྲི་ཞིག་ཁེད་རག་གིས་བཐྱམས་ཡོད། ཁོ་མདུན་དུ་ཐོན་ཡོང་སྐབས་རལ་གྲི་ཤུབ་ནས་མར་ཟག་གོ 9ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཨ་མ་ས་ལ། ཀྱེ་ངའི་གྲོགས་པོ། ཁྱོད་རང་སྐུ་ཁམས་བཟང་པོ་ཡོད་ཤག་རེད་ཅེས་འཚམས་འདྲི་བྱས་ཏེ། ཁོས་ཨ་མ་སྲ་ལ་འོ་བྱེད་ཕྱིར་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་གཡས་པས་ཁོའི་ཚོག་ཚོམ་ནས་འཛུས་སོ། 10ལག་པ་གཞན་དེར་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་རལ་གྲི་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ཨ་མ་ས་ས་དོ་སྟང་མ་བྱས་པས། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཁོའི་གྲོད་པར་གྲི་བཙུགས་ཏེ་ནང་ཁྲོལ་ཚང་མ་ཕྱི་རྒ་ཐོན་ནས་ས་ཁར་ཟག་པས། ཨ་མ་སྲ་དེ་མ་ཉིད་དུ་ཤེ་བ

ཡིན་པས། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཡང་སྐྱར་གྱི་བཙུགས་དགོས་མ་བྱུང་ངོ་། དེ་རྗེས་ཡོ་ཨབ་དང་ཁོའི་སྤུན་ཨ་རྒྱ་ཤེ་གཤིས་ནི་ཤེ་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འཐབས་ཏེ་ཕྱིན་ནོ། 11ཡོ་ཨབ་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས། ཨ་མ་སའི་ཕུང་པོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ལངས་ཏེ་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོས། ཡོ་ཨབ་དང་དུ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་པ་རེད། 12ཨ་མ་སའི་ཕུང་པོ་ཁྲག་གིས་གང་བ་དེ་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་རིལ་ནས་ཡོད་པ་དང་། མི་ཚང་མ་ཕུང་པོའི་འགྲམ་དུ་ལང་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་མི་དེས་མཐོང་ནས། ཕུང་པོ་དེ་གཞུང་ལམ་དཀྱིལ་ནས་འདུད་དེ་ཞིང་གའི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ། དེའི་ཁར་གོས་ཤིག་གིས་བཀབ་ནས་བཞག་གོ 13ཕུང་པོ་དེ་ལམ་ནས་ཕར་འཁྱེར་བའི་རྗེས་སུ་མི་ཚང་མས་ཤེ་ཐྲ་ལ་རྗེས་འདེད་བྱེད་ཕྱིར་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ནོ། 14ཤེ་ཐྲ་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་སྲེ་རིགས་ཚང་མའི་ས་ཁྲལ་ཀལ་ནས། ཇ་བེལ་ཐྲེད་མ་ཀླ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྒེལས་པ་དང་། ཐྲེག་རིའི་རིགས་རྩས་གྱི་མི་ཚང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས། ཁོའི་རྗེས་སུ་འཐབས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཕྱིན་ནོ། 15ཤེ་ཐྲ་དེར་ཡོད་པའི་སྐོར་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་མི་ཚོས་ཐོས་ནས། ཁོ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་དེར་ཕྱིན་ཏེ་དེ་མཐའ་བསྐོར་ཞིང་། དེ་ཚོས་ལྷག་རིའི་ཕྱི་ནས་སའི་སྟེགས་བཟོས་ཏེ་བསྐོར་བ་དང་། ལྷག་རི་འགྱེལ་ཕྱིར་ལྷག་རིའི་འོག་ནས་ས་འདྲུད་དོ། 16གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ནང་བུད་མེད་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། མོས་ལྷག་རིའི་སྒང་ནས་མར་བལྟ་བཞིན་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོས། འདིར་གསན་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ཡོ་ཨབ་ངའི་རྩར་འཁྲིད་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ངས་ཁོང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྒྲས་སོ། 17ཡོ་ཨབ་མཏུན་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁྱེད་རང་ཡོ་ཨབ་ཡིན་ནམ་ཞེས་མོས་དྲིས་པ་དང་། ལན་དུ་ང་ནི་ཡོ་ཨབ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་གིས་སྒྲས་སོ། དེ་ནས་མོས། ངའི་གཏམ་ལ་གསན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གི་ལན་དུ། ངས་ཉན་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 18བུད་མེད་དེས། གནའ་བོའི་གཏམ་དགེ་ཆེང་པ་གཞིར་བཟུང་ལྟར། གྲོང་ཁྱེར་ཇ་བོལ་དུ་ཕྱིན་ནས་གྲོས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བརྗེད་སྒོལ་ཡོད་པ་བཞིན་མི་ཚང་མས་དེ་བཞིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་དོ། 19ང་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ཆེ་ཞིང་ཞི་བདེ་བ་དང་། ཨེས་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་ཞན་སེམས་ཆེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆུབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མེད་པར་བཟོ་འདོད་གནང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཇི་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མེད་པར་གནང་འདོད་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུས་པས། 20ལན་དུ་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས། དེ་འདྲ་ནི་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཡིན། ངས་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མེད་པར་བཟོ་མི་ཡོང་། 21ང་ཚོའི་འཚར་གཞི་ནི་དེ་འདྲ་མིན། ཐྲེག་རའི་ཏྲའི་མིང་ལ་ཤེ་ཐྲ་ཟེར་བ་ཨེཥ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཁྲལ་དུ་གནས་སྟོད་བྱེད་མཁན་སྒྲོ་བོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་དབུ་བོད་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་པ་ཡིན་པས། མི་དེ་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཆོས་སྟོད་བྱེད་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་སྦངས་ནས་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་སོ། མོས། ང་ཚོས་ཁོའི་མཚོ་དེ་ལྷག་རིའི་སྟེང་ནས་མར་ཁྱོད་ཚོ་ཡོད་ས་ངན་བྱུགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་སོ། 22དེ་ནས་མོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱིན་ནས་རང་གི་གྲོས་འཚར་དེ་བཤད་པས། དེ་ཚོས་ཤེ་ཐྲའི་མཚོ་བོ་དེ་བཅད་དེ་ལྷག་རིའི་སྟེང་ནས་མར་ཡོ་ཨབ་ཡོད་ས་ངན་བྱུགས་སོ། དེ་ནས་ཁོས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་སྦངས་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་བཤད་ཁང་ཁ་ཏུ་ཕེབ་ཁ་ཏ་ལ་ཕེབ་ཀྱང་ཡོ་ཨབ་ཡོད་ས་ངན་ཁ་ཏ་ལ་ཕྱིན་ནོ།

ཏུ་ལིང་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས།

23ཡོ་ཨབ་ནི་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་དམག་སྟྲི་ཡིན་པ་དང་། ཏུ་ལིང་ཀྱི་སྐུ་སྦུང་དམག་མིའི་ཐེ་དཔོན་ནི་ཡ་ཏུ་ཡ་ཐྲའི་བུ་ཐྲེ་ན་ཡ་ཡིན་ཏེ། 24ཨ་ཐྲ་ནི་ནི་རམ་ནི་ངལ་ཙོལ་ཁྲལ་དཔོན་ཡིན་པ་དང་། ཨ་ཏེ་ལུང་ཀྱི་བུ་ཡ་ཏོ་ཤ་ཕད་ནི་གཞུང་

འཕྲེལ་ཡིག་ཚའི་སྐོར་གྱི་དོ་དམ་པ་ཡིན་ཅིང་། 25དེ་བཞིན་ཤེ་ཕ་ནི་ཕོ་ཐང་གི་དྲུང་ཆེ་དང་། ཥ་དོ་གཱ་དང་ཨ་ལ་ཐེ་ཡ་ཐར་གཤེས་ནི་བློ་མ་ཡིན་ཅིང་། 26ཡ་ཨིར་ལྷོང་ཁྲེར་ནས་ཡིན་པའི་ཨི་ར་ཞེས་པ་དེའང་དཀོད་ཀྱི་བློ་མཁའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན་ནོ།།

པ་སྒེ་ཕེལ་གཤེས་པ 21

ས་ཕྱོལ་གྱི་མི་བརྒྱད་རྣམས་བསད་པ།

1དཀྱེའི་ཀྱིས་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་མུ་གེ་འཚབ་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བས། དེའི་སྐོར་ལ་དཀྱེའི་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དགོངས་སྐོར་ཞུས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་གསལ། ས་ཕྱོལ་དང་ཁོའི་ནང་མི་རྣམས་ནི་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་གནོད་ཉེས་དང་ལྡན་པས། ཁོས་གླེ་བི་ཨོན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་བསད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 2གླེ་བི་ཨོན་གྱི་མི་རྣམས་ཨིས་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོ་ནི་ཞ་མོར་པ་ཆོའི་སྡེ་ཁག་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཐར་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོས་དེ་ཚོར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ས་ཕྱོལ་གྱི་ཨིས་རྒྱལ་པ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚོའི་ཕྱོགས་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཚར་བཅད་གནང་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 3དེ་བས་ན་དཀྱེའི་ཀྱིས་གླེ་བི་ཨོན་པ་རྣམས་བོས་ནས་ཁོ་ཚོར། ད་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་གང་བྱེད་དགོས་སམ། ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་བྱས་པའི་ནོར་འཁྱལ་དེའི་གུན་ཚབ་ཏུ་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཕན་པའི་ར་གས་ཤིག་བྱེད་འདོད་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་ལ་བྱིན་ཆགས་སྟོང་ཕྲག་ཕུབ་པ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 4དེ་ཚོས་ལན་དུ་ཞུས་པ། ས་ཕྱོལ་དང་ཁོང་གི་ནང་མིའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་གང་བྱེད་པའི་དེ་ནི་གསེར་དང་དངུལ་གྱི་སེལ་ཐབས་བྱེད་མི་ཐུབ། ང་ཚོས་ཨིས་རྒྱལ་པ་སུ་ཞིག་ཀྱང་བསད་འདོད་བྱས་པ་མིན། དཀྱེའི་ཀྱིས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་ཚའི་དོན་དུ་གང་བྱེད་ན་ལེགས་སམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། 5ཁོ་ཚོས་ལན་དུ། ས་ཕྱོལ་གྱི་ང་ཚོ་ཚར་གཅོད་གཏོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཨིས་རྒྱལ་ནང་དུ་མི་གཅིག་ཀྱང་གསོན་པོར་མ་ལུས་པའི་ཐབ་ངན་བྱེད་བཞིན་འདུག 6དེ་བས་ན་ཁོང་གི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་སྐྱེ་པ་བདུན་ང་ཚའི་ལག་ཏུ་ཆོས་སྟོང་གནང་བར་མཛོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདེམས་བསྐོས་གནང་བའི་རྒྱལ་པོ་ས་ཕྱོལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་གླེ་བི་ཚུ་རུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཐར་ང་ཚོས་མི་དེ་ཚོ་ཤུད་ལ་བསྟན་ནས་འཕྱར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལན་དུ། ངས་མི་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཚོར་ཆོས་སྟོང་ངེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 7འོན་ཀྱང་ཐར་ཁོང་དང་ཡོ་ན་ཐན་གཤེས་ཀྱི་བར་ལ་ཁ་ཆད་དམ་གཙང་ཞིག་བཞག་ཡོད་རྒྱན་གྱིས། དཀྱེ་ཁོ་ཐན་ཀྱི་ཐུའམ་ས་ཕྱོལ་གྱི་ཚ་བོ་མེ་ཥི་ཤེད་དེ་ཚོ་ཐར་བཏང་ངོ་། 8འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཨེ་ལྷའི་ཐུ་མོ་རིཏ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ས་ཕྱོལ་གྱི་ཐུ་གཤེས་ཀྱི་མིང་ལ་ཨར་མོ་ནི་དང་མེ་ཥི་ཐྲོ་ཤེད་ཅེས་པ་དེ་གཤེས་འཁྱེད་དོ། དེ་བཞིན་མེ་ཏོ་ལ་ནས་ཡིན་པ་ཐྲར་ཇོ་ལའི་ཐུ་ཨང་རི་ཨེལ་གྱི་ཚུང་མའམ་ས་ཕྱོལ་གྱི་ཐུ་མོ་མེ་རབ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཐུ་སྒྲན་ལྡ་བོ་དེའང་ཁོང་གིས་འཁྱེད་དོ། 9དེ་ནས་དཀྱེའི་ཀྱིས་གླེ་བི་ཨོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པར་ཆོས་སྟོང་བྱས་ཤིང་། དེ་ཚོས་མི་དེ་དག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཐར་རེ་བོའི་ཐང་ལ་བཀྲངས་ནས་བསད་དོ། དེ་བཞིན་མི་བདུན་ཆ་ཚབས་གཅིག་ཏུ་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། མི་དེ་ཚོ་གསོད་ཟླས་སྟོན་ཀའི་ནམ་དུས་མཐའ་མ་ཡིན་པ་དང་། ནས་ཀྱི་བཙས་མ་བརྟས་རན་པའི་དུས་ཚོས་ཀྱི་ཐོག

མ་འཚེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 10ཨེ་ལྷའི་བུ་མོའམ་ས་ཕྱལ་གྱི་ཟུར་གྱོགས་མ་མིང་ལ་རིང་པླ་ཞེས་པའི་བུད་མེད་དེས་ཕྱང་པོ་རྣམས་བཞག་སའི་ཐག་ཙོང་ཞིག་གི་ཁར་རྩ་རས་ཀྱི་གཡབ་ཞིག་བཟོས་ནས། བཙོས་མ་བཏས་པའི་ནམ་དུས་འགོ་འཛུགས་ནས་བཟུང་སྟོན་ཀའི་ཚར་ཤོད་འགོ་མ་ཚུགས་བར་དུ་དེར་བསྡད་ཅིང་། ཉིན་མོ་ནམ་མཁའི་འདབ་ཆགས་དང་། མཚན་མོ་ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་རྣམས་ལས་ཕྱང་པོའི་རུས་པ་དེ་ཚོར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་སོ། 11རིང་པླས་གང་བྱས་པ་དེ་དུས་གཅིག་ཀྱིས་ཐོས་ནས། 12ཁོང་གྲེལ་ཙང་ཀྱི་ཡ་ཐེའུའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལས་ས་ཕྱལ་དང་ཁོང་གི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་གཉིས་ཀྱི་རུས་པ་དེ་ཚོ་འཁྱེར་ཡོང་བ་དང་། (ཐུར་རི་བོ་གླིལ་བོ་རུ་ས་ཕྱལ་བས་པའི་ཉིན་མོར་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ཐྲེད་ཕྲན་གྱི་ཁྲོམ་སར་དེ་ཚོའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡར་བརྒྱངས་ཡོད་ས་ནས་དེ་ཚོས་རུས་པ་བརྒྱས་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ།) 13དུས་བོད་ཀྱིས་ས་ཕྱལ་དང་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་རུས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡར་བརྒྱངས་ནས་བས་པའི་མི་བདུན་གྱི་རུས་པའང་བསྡུ་སྒྲུག་བྱེད་བཅུག་གོ། 14དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གང་གནང་བ་ཚང་མ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། ཐྲེན་ཡ་མིན་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་རྗེ་ལྷ་རུ་ཤ་ཕྱལ་གྱི་ཕ་ཀི་ཤེའི་དུར་སར་ཕྱིན་ནས། ཤ་ཕྱལ་དང་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་རུས་པ་རྣམས་དེར་ས་ཐྲས་བཏང་ངོ་། དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོས་རང་ཡུལ་གྱི་ངོན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་གང་ཞུས་པ་རྣམས་ཁོང་གིས་གསན་ནས་དེར་བཀའ་ལན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་མི་ཕོ་ཆེ་རྣམས་དང་འཐབ་པ།

15ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་ཅིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་དམག་འཁྲུགས་གཞན་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དུས་བོད་རང་གི་དམག་མི་རྣམས་འཁྲིད་ནས་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་འཐབ་པས། དུས་ཏ་ཅང་ཡུས་ཐང་ཆང་པ་དང་། 16ཅིའི་ཐྲི་ཐྲེ་ནོ་བ་ཅེས་པའི་མི་ཕོ་ཆེ་ཞིག་གིས་ལག་པར་ཀི་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་གྱི་ཕྲེད་ཚད་བྱས་པའི་རག་གི་མདུང་ཞིག་འཁྱེར་ཏེ། ཀེད་པར་རལ་གྲི་གསར་པ་ཞིག་བཏགས་ནས་རང་གི་ས་ཁམས་ལ། ངས་བུ་བོད་བས་ཐྲུབ་པ་འདུག་ཅེས་བསམས་སོ། 17ཁོན་ཀུང་ཇོ་ཏུ་ཡྱའི་བུ་ཙ་ཐྲི་ཤེས་བུ་བོད་ལ་དགུང་གྲོགས་བྱེད་ཕྱིར་ཡོང་ནས། མི་ཕོ་ཆེ་དེ་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱས་ཏེ་བས་དོ། དེ་ནས་བུ་བོད་ཀྱི་མི་ཚོས་བུ་བོད་ལ་ད་ནས་བཟུང་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དམག་སར་ནམ་ཡང་འགྲོ་གི་མིན་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་ཚོས། ཁྱེད་ནི་ཅིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་རེ་འདོད་ངོ་མ་དེ་ཡིན་པས། སྐུ་ཉིད་ལ་ཆུན་ངན་བར་ཚད་སོགས་བྱུང་བ་དེ་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་མི་འདོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 18དེ་རྗེས་སྐར་ཡང་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་སྐོབ་ཡུལ་དུ་དམག་འཁྲུགས་ཤིག་བྱུང་བ་དང་། དམག་འཁྲུགས་དེར་ས་གནས་ཏུ་ཕྲ་ནས་ཡིན་པ་ས་ཕི་ཐྲི་ཀའི་ཀྱིས་མི་ཕོ་ཆེ་ས་ཕར་ཟེར་བ་དེ་ལ་བས་དོ། 19སྐོབ་ཏུ་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་དམག་འཁྲུགས་གཞན་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཐྲེད་ལེ་ཏེམ་པ་ཡ་ཅེར་གྱི་བུ་ཅེལ་ཏ་ནན་ཀྱིས་ཐྲད་ཀྱི་ཐྲོ་ལི་ཡད་ཡང་བས་པ་དང་། ཐྲོ་ལི་ཡད་ཀྱི་མདུང་གི་ཕྱ་ཐྲོམ་ནི་འཐགས་ཤིང་དང་འདུ་བ་ཐྲོམ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 20ཐྲད་ཡུལ་དུའང་དམག་འཁྲུགས་ཤིག་བྱུང་ཞིང་། 'དེར་དམག་འཐབ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཕོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཀུང་ལག་གཉིས་ཀར་མཐྱོབ་མོ་དྲུག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 21དེས་ཅིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་ཚད་ཚད་འགྱུར་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དུས་བོད་ཀྱི་གཙེན་ཕོ་ཤམ་ལྷའི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་ཀྱིས་ཁོ་བས་བཏང་པ་ཡིན་ཏེ། 22མི་ཕོ་ཆེ་བཞི་ཕོ་དེ་ནི་ཐྲད་ཡུལ་ཀྱི་མི་ཕོ་ཆེའི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ནི་དུས་བོད་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་ཚོས་བས་པ་ཡིན་ནོ།།

པཱ་ཐུ་ཚེལ་གཤེས་པ 22

དཔེ་བཀྲི་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དཔེ་བཀྲི་ལ་ས་ཕྱལ་དང་དགྱ་བོ་གཞན་གྱི་ལག་ནས་སྐྱབས་པ་གནང་སྐབས་ཁོང་གིས་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་མཁྱར་མས་བསྟོད་དགྱངས་ཕྱལ་ལོ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་སྙིང་
སྐྱོབ་དང་། ང་ཡི་མགར་ཕྱོང་བརྟན་པོ་ཡིན། 3ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་སྙིང་སྐྱོབ་ཡིན། ང་ནི་ཁོང་གི་ནང་ན་སྙིང་
སྐྱོབ་ཐོག། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཕུལ་བཞིན་སྙིང་སྐྱོབ་མཛད། ང་ལ་སྐྱབས་ཤིང་ཉིན་མེད་བརྟན་པོར་བཞག། ཁོང་ནི་ང་
ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པས་ན། ང་ལ་སྙིང་སྐྱོབས་དང་ནི་དགེ་ལས་རྣམས་ལས་སྐྱབས། 4ངས་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་བོས་པས་ན། ང་ཡི་དགྱ་བོ་རྣམས་ལས་ཁོང་གིས་སྐྱབས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་བསྟོད་བསྔགས་སོ།
5འཆི་བའི་ཤ་ཟླབས་ང་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོར། འཇིག་པའི་ཤ་ཟླབས་ངའི་ཐོག་འཁོར་ཞིང་གནས། 6འཆི་བའི་
ཉེན་ཁས་ང་ལ་མཐའ་བསྐོར་ཞིང་། ངུར་གྱི་ཞགས་ཀླི་ངའི་ཆེང་བསྡོགས་པར་བྱས། 7ང་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་
ངུས་སྐབས་སུ། ངས་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བོས། ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་ཞུས། ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
ཁང་ནང་ནས་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས། ང་ཡི་སྒྲ་ལ་གསན་ཆོག་མཛད་གནང་སྟེ། ང་ཡིས་སྐྱབས་ཞུས་ཏུ་འབོད་ལ་ནི་ཁོང་
གིས་གསན། 8དཀོན་མཆོག་ཉིད་ནི་ཁྲོས་པས་རྒྱན་ཀྱིས་ནི། ས་གཞི་འགྱལ་ཞིང་གཡོ་བ་ཏྲག་པོ་བྱས། དེ་བཞིན་ནམ་
མཁའི་རྒྱང་གཞི་ཡོངས་སུ་འགྱལ། 9ཁོང་གི་ཤངས་ནས་དུ་བ་འཕྱལ་བ་དང་། ཞལ་ནས་འཚོག་པར་བྱེད་པའི་མེ་
ཕྲེ་དང་། འབར་ཞིང་ཡོད་པའི་མེ་ཏྲག་དམར་པོ་ཐོན། 10ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྒྲིན་ནག་མཉམ། མཁའ་
དབྱིངས་ཏལ་ནས་མར་འབབས་སོ། 11ཁོང་གི་ཀེ་རུབ་ཆེབས་ནས་ཐྲུར་དུ་འཕུར། རླུང་གི་ཤོག་པས་ཕྲིང་ནས་
འགྲུལ་བསྐྱོད་གནང། 12ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཐུན་པས་བཀབ་པར་མཛད། ཆར་ཆུ་ལྟན་པའི་སྒྲིན་པ་ས་ཐུག་པོས་ཁོང་
ལ་བསྐོར། 13ཁོང་གི་བྱང་ནས་གློག་འོད་འཁྱུག་པའི་སྐབས། འབར་བཞིན་ཡོད་པའི་མེ་ཏྲག་དམར་པོ་ཐོན། 14དེ་
ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ནམ་མཁའི་གནས་ནས་འབྲུག་སྐད་བཀྱོན། ཀུན་དབང་ལྟན་པའི་དཀོན་
མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། གསུང་སྐད་དེ་ནི་ཀུན་ཀྱིས་ཐོས་པར་བྱས། 15ཁོང་གི་ཕྱག་མདས་དགྱ་རྣམས་སྟོར་བར་མཛད།
གློག་འོད་འཁྱུག་པའི་དེ་ཚོ་ཐྲོས་ཤིང་རྒྱུ། 16ཐུག་ཁྲོ་ཆེན་པོས་འབྲུག་སྐད་ལྟེར་བ་བཞིན། གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་
བཀའ་བཀྱོན་མཛད་པའི་སྐབས། རྒྱ་མཚོའི་མཐེལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མངོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གཞིའི་ཐྲུང་
རྣམས་མངོན་པར་བྱས། 17མཐོ་རིས་གནས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཕྱག་གཡོས་བཀྲངས་ཏེ་བདག་ལ་
ཐུགས་བཙག་མཛད། ཆུ་བོ་གཏིང་མཐའ་རིང་བའི་གནས་དེ་ནས། ཁོང་གིས་ང་ལ་བཏོན་གནང་མཛད་དེ་སྐྱབས།
18ཁོ་བོའི་དགྱ་བོ་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་རྣམས་དང་། ཁོ་བོར་ཐང་དགྱ་ཕྱིད་མཁན་དགྱ་ཀུན་ལས། ཁོང་གིས་ང་ལ་
སྐྱབས་གྲོགས་དཔུང་གཉིན་མཛད། དེ་ཚོ་ང་ལས་ཏ་ཅང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ། 19ང་ནི་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པའི་
སྐབས། དེ་ཚོས་ངའི་ཁར་འཐབ་རྩོལ་བྱས་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་སྙིང་སྐྱོབས་གནང་། 20ཁོང་གིས་
ང་ལ་ཐུགས་མཉེས་མཛད་གནང་བས། ང་ལ་ཉེན་ཁའི་གནས་ལས་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད། 21ང་ནི་བཟང་པོའི་རྟེས་
སུ་འཐྲངས་པའི་རྒྱན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་བྱ་དཀའ་གནང། ང་ནི་ཉེས་མེད་ཁོང་གི་ཐྲིན་རྩལས་གནང་།
22གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཁྲིམས་རྣམས་ང་ཡིས་སྙུང། ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནས་ཁ་སྐྱར་མེད། 23ཁོང་གི་

བཀའ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་བདག་གིས་སྐྱང་། ངས་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་དང་འགལ་མེད་དོ། 24ང་ནི་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པ་
ཁོང་གིས་མཁྱེན། ང་ནི་ཕྱི་ལས་ཀུན་ལས་དབྱེད་ནས་ཡོད། 25ང་ནི་བཟང་པོའི་རྟེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གནོད་
ཉེས་མེད་པ་ཁོང་གིས་མཁྱེན་ཅ་ན། ཁོང་གིས་ང་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་འགྱུར། 26ཀྱེ་གཙོ་པོ་ཁྱེད་ལ་དམ
གཙང་ཞུས་མཁན་ཚོར། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་དམ་གཙང་གནང་བར་མཛད། ཡང་དག་རྣམས་ལ་བཟང་པོར་མངོན།
27དམ་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་པས་སྐྱོང། ངན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་ཤེད་མཛད། 28ཉམ་ཆུང་དུལ
སེམས་ཅན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས། ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དམའ་བར་མཛད། 29གཙོ་པོ་ཁྱེད་ནི་བདག་གི་འོད
ལགས་ཤིང་། ཁོ་པོའི་མྱུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བར་མཛད། 30ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དགྲ་པོར་འཐབ་པའི་སྟོབས། དེ་ཚོའི
སྡུང་ཆའི་ཐོག་ཏུ་ང་ལ་ནི། རྒྱལ་ཕྱིར་ནུས་སྟོབས་གནང་བར་མཛད། 31དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཡང
དག་ལགས། ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་བློས་འཚལ་འོས་ལགས་སོ། ཁོང་ལས་སྡུང་སྐྱོབས་འཚོལ་མཁན་རྣམས་ལ་ནི།
ཁོང་ཉིད་ཕུབ་བཞིན་སྐྱབས་ཡུལ་བརྟན་པོ་ལགས། 32གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། དཀོན
མཆོག་གཅིག་པོ་ང་ཚོའི་སྡུང་སྐྱོབས་ཡིན། 33དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་སྐྱབས་གནས་བཙན་པོ་ཡིན། ང་ཡི་འགྲུལ་ལམ
ཁོང་གིས་བརྟན་པོར་མཛད། 34ཤ་བ་བཞིན་དུ་གོམ་འགྲུལ་བརྟན་པོར་མཛད། ཁོང་གིས་ང་ལ་རི་ཁར་ཁམས
བཟང་བཞག། 35ཁོང་གིས་ང་ལ་དམག་སྟྲོང་སྟོབ་སྟོན་མཛད། དེས་ན་ང་ནི་མདའ་གཞུ་བཙན་ཤོས་སྟྲོང་ཕུབ་པོ།
36ཀྱེ་གཙོ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྡུང་ཞིང་སྐྱབས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་ང་ལ་བླངས་ཆེན་མཛད། 37ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་བཙོན
ལས་ཚུད་འགྱུར་སྐྱབས་གནང་ངོ་། ང་ནི་ད་བར་ནམ་ཡང་ལྷུང་མེད་དོ། 38རང་གི་དགྲ་པོར་འདེད་ནས་འཕམ
པར་བྱས། དེ་ཚོ་ཚར་བཅད་མ་བྱེད་བར་དུ་མཚམས་མི་འཇོག། 39དེ་ཚོར་ཉེས་བརྡུང་བྱས་པས་ཡར་མི་ལང་།
འཕམ་གྱད་བྱུང་ནས་ང་ཡི་མདུན་དུ་འགྱེལ། 40དམག་འཐབ་བྱེད་ཕྱིར་སྟོབས་ཤུགས་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་། དགྲ་པོའི
སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་། 41དགྲ་རྣམས་ང་ཡི་རྩ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་འདེད། ང་སེམས་ཅན་ལ་བདག་གིས་ཚར
གཅོད་བྱེད། 42དེ་ཚོས་སྐྱབས་གོག་ཞུས་ཀྱང་སྐྱབས་མཁན་མེད། དེ་ཚོས་གཙོ་པོར་འདོད་ཀྱང་ལན་མི་གནང་།
43དེ་ཚོར་ཤུ་ང་བཏོས་ཕྱེ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། ལམ་གྱི་འདམ་ཕྱབ་བཞིན་དུ་ང་ཡིས་བཏོས། 44མི་འབངས་ལོག་ལྷ
ཅན་ལས་ང་ལ་སྐྱབས། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྲིད་སྐྱོང་བརྟན་པོར་འཇོག། ངོ་ཤེས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཏའི
འབངས་འགྱུར། 45ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཚོས་ངའི་མདུན་ཕྱག་བཙལ་ཞིང་། དེ་ཚོས་ང་ཡི་བཀའ་ལ་བཏེ་སྡུང་བྱེད། 46དེ་ཚོས
སེམས་ཤུགས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། མཁར་ཕྱོང་དག་ལས་འདར་བཞིན་ཡོང་བར་འགྱུར། 47གཙོ་པོ་དཀོན
མཆོག་གསོན་པོར་སྐུ་བཞུགས་པས། ང་ཡི་སྡུང་སྐྱོབ་མཁན་ལ་བསྟོད་བསྡོགས་ཤིག། ང་ལ་སྡུང་སྐྱོབ་གནང་མཁན
དཀོན་མཆོག་གི། མངའ་ཐང་ཆེན་པོའི་སྐོར་ལ་ཁྱབ་སྒྲགས་ཐོས། 48དགྲ་པོའི་ཐོག་ཏུ་ང་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་། མི
རིགས་རྣམས་ནི་ང་ཡི་མངའ་འོག་ཏུ། དེ་དག་ཁོང་གིས་ང་ལ་གནང་བར་མཛད། 49དགྲ་པོའི་ལག་ནས་ང་ལ
སྐྱབས་གནང་ཞིང་། ཀྱེ་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཉིད་ལ། དགྲ་པོའི་ཐོག་ཏུ་ང་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་། མི་ངན
ཁོ་གཏུམ་ལག་ནས་སྐྱབས་གོག་ཞུས་མཛད། 50དེས་ན་མི་རིགས་འདྲ་མིན་རྣམས་ཀྱི་དབུས། ངས་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད
བསྡགས་འབྱུལ་བཞིན་དུ། མགུར་དབྱངས་ལེན་ཏེ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུལ། 51དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་རང་གི་རྒྱལ
པོ་ལ། རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གནང་བར་འགྱུར། ཉིད་ཀྱིས་འདེམས་བསྐོས་མཛད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། ཁོང་གིས
བྱམས་སྐྱོངས་ཟད་མེད་གནང་བར་འགྱུར། དྲྭིད་རང་དང་ཁོང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་ལྟར་གནང
བར་འགྱུར།།

ཤ་སྒྲ་ཨེལ་གཤིས་པ 23

དྲ་བོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་བཀའ་འཕྲིན་རྣམས།

1དྲ་བོད་ནི་ཡི་ཤེའི་བྱ་ཡིན་ཅིང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོང་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་ཕྱིར་འདམས་པ་གནང་བ་
དང་། ཁོང་གིས་ཨིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་དོན་དུ་མཁྱར་མ་སྟན་པོ་རྣམས་བརྩམས་ཤིང་། དྲ་བོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་བཀའ་
འཕྲིན་རྣམས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་དེས། ཁོ་བོའི་བརྒྱུད་ནས་
གསུང་གྲོང་མཇོད་པ་གནང་། ཁོང་གི་བཀའ་འཕྲིན་བདག་གི་ཁ་ནང་ཡོད། 3ཨིས་རཱ་ཨེལ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་
གསུང་གྲོང་མཇོད། ཨིས་རཱ་ཨེལ་སྡུང་རྒྱོབ་མཇོད་པོས་ང་ལ་གསུང། བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱོངས་མཁན་
དེ། དཀོན་མཆོག་གི་ནི་བཀའ་དགོངས་ཀི་བཞིན་དུ། སྲིད་རྒྱོངས་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི། 4ཐུ་ངོ་སྲིན་པ
མེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཉི་མ་དེ་ངང་མཚུངས། ཚར་པའི་རྟེས་སུ་རླུང་བའི་ཟིལ་པ་དེར། འོད
ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཉི་མ་དེ་ངང་མཚུངས། 5དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ང་ཡི་རིགས་བརྒྱུད་ལ། དེ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བླབས
པར་མཇོད་གནང་ངོ་། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་བདག་ཉིད་ལ། དུས་མཐའ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་མཇོད་གནང
ཡོད། ནམ་ཡང་འགལ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁ་ཚད་དང་། སྒྲུ་བ་མེད་པའི་ཞལ་ཆེ་མཇོད་གནང་ཡོད། ང་ཡི་བློ་འདོད་དང
ནི་རྒྱལ་ཁ་དེ་ནང་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ངེས་པར་སྒྲུབ། 6འོན་ཀྱང་མི་ངན་རྣམས་ནི་དོར་ཞིང
བཟློག་པའི་འཚེར་འདུ། དེ་ལ་སྲས་ཀྱང་ལག་པས་འཚང་མི་ཐུབ། 7ལྷག་ཏུ་ཉིག་གམ་མདུང་གིས་བེད་སྤྱོད
བགོས། དེ་ཚོ་མེ་ཡི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་སྲེག་པར་བྱེད།།

དྲ་བོད་ཀྱི་སྟན་གཡས་ཆེ་བའི་དཔའ་བོ་རྣམས།

8དྲ་བོད་ཀྱི་སྟན་གཡས་ཆེ་བའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ངང་པོ། ཏཱ་ག་མོན་ནས
ཡིན་པའི་ཡོ་ཤེབ་ཐ་ཤེ་ཐྲེང་དེ་ནི་དཔའ་བོ་གསུམ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཡིན་པ་དང་། ཁོས་རང་གི་མཁྱོར་འཁྱེར་ཏེ་མི
༢༠༠ དང་འཐབ་ནས། དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ་དམག་རྒྱག་ཐེངས་གཅིག་རང་ལ་བསད་དོ། 9ཨ་ཏོའི་རིགས་རྩུས་ནས་ཡིན
པ་ཐོ་ཐོའི་བྱ་ཨེ་ལི་ཕར་ནི་དཔའ་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། ཉིན་ཅིག་ཁོ་དང་དུ་བོད་གཉིས
ཀྱིས་དམག་འཐབ་བྱེད་ཕྱིར་འཛོམས་ཡོད་པའི་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ལ་འགྱན་བསྡུར་བྱས་པ་དང་། ཨིས་རཱ་ཨེལ་པ
རྣམས་ཕྱི་ནུར་རྒྱབ་མོད། 10འོན་ཀྱང་ཨེ་ལི་ཕར་གྱི་རང་ས་གནས་མ་སྟོང་པར། རང་གི་ལག་པ་ཆག་བརྒྱབ་ནས
རལ་གྲི་བཏོན་མ་ཐུབ་བར་དུ་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་འཐབ་བོ། དེ་ཉིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ
ཐོབ་པ་དང་། དམག་ཐག་ཆོད་པའི་རྟེས་སུ་ཨིས་རཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་ཨེ་ལི་ཕར་ཡོད་ས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཤིང་། ཤི
བའི་རོ་ནས་གོ་ཁྲབ་ཐོགས་བཤུས་ཙོ། 11དཔའ་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གསུམ་པ་དེ་ནི། ཏ་རར་ནས་ཡིན་པ་ཨ་ཕྲེའི
བྱ་ཤམ་མ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ལེ་ཏི་ཀ་འཛོམས་ཡོད་ཅིང་། ཡང་གནས་དེར་སྒན་མའི
ཞིང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཨིས་རཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་ཕྱིན་པ་ཡིན་རུང་། 12ཤམ་མཆོ
རང་ས་མ་སྟོང་པར་ཞིང་ཁའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་དག་སྡུང་སྐྱོབ་བྱས་ཏེ། ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་བསད་པས། དེའི
ཉིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 13བཙན་མ་བཏས་རན་པའི་དུས་སུ། མི་གཙོ་བོ་སྲུམ

ནུའི་ནང་ནས་གསུམ་ནི་ཆ་དུལ་ལམ་གྱི་བྱག་ཕུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དབུ་གཙང་བྱག་ཕུག་དེ་གའི་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཚོགས་ཁག་ཅིག་རེ་ཕ་ཆེམ་གྱི་ལུང་གཤོང་དུ་སྐར་ས་རྒྱབ་ནས་བསྡད་ཡོད་དོ། 14སྐབས་དེར་དབུ་བོད་ནི་སྲུང་ཆ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་རི་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཚོགས་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱེད་ལེ་ཅེམ་ནི་རང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཡོད་དོ། 15སྐབས་དེར་དབུ་བོད་ཀྱིས་རང་གི་ནང་དན་ཏེ། རྒྱེད་ལེ་ཅེམ་གྱི་རྒྱལ་སྒོའི་འགྲམ་གྱི་ཁྲོན་པ་ནས་ངའི་དོན་ཏུ་སུ་ཞིག་གིས་འཐང་ཆུ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་ན་ཅི་མ་རྟང་ཞེས་སྨྲས་པས། 16སྟན་གྲགས་ལྡན་པའི་དམག་མི་གསུམ་པོས། ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱུགས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲོན་པདེ་ནས་ཆུ་བཅུས་ཏེ་འཁྱེར་ཡོང་ཞིང་དབུ་བོད་ལ་འབྲལ་ཀྱང་། ཁོང་གིས་དེ་ལས་འཕྱང་འདོད་མ་གནང་བར། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབྲལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ས་ཁར་བཏོས་ཤིང་སྨྲས་པ། 17ཀྱེ་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ངས་ཆུ་འདི་ནམ་ཡང་འཕྱང་མི་ཕྱེད། ངས་ཆུ་འདི་ལས་འཕྱང་བ་ཡིན་ན་རང་སྲོག་འབན་ལ་བཙུགས་ནས་ཆུ་འདི་འཁྱེར་ཡོང་མཁན་སྐྱེ་བོ་འདི་ཚོའི་ཁྲག་འཕྱང་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཆུ་དེ་འཕྱང་བར་ཁས་མ་བླངས་སོ། སྟན་གྲགས་ལྡན་པའི་དཔའ་བོ་གསུམ་གྱི་སྟིང་སྙོབས་ཅན་གྱི་བྱས་ཟེས་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡིན། 18དཔའ་བོ་སུམ་ནུའི་འགོ་དཔོན་ནི་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་སྒྲུན་ཨ་ཐྲེ་ཤེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་ནི་ཇོ་ཏུ་ལྷ་ཡིན་ནོ། ཁོས་རང་གི་མཏུང་འཁྱེར་ནས་མི་གྲངས་ ༣༠༠ དང་འཐབ་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསད་པས། ཁོ་ནི་མི་གྲངས་སུམ་ནུའི་ནང་ནས་སྟན་གྲངས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། 19ཁོ་ནི་མི་གྲངས་སུམ་ནུའི་ནང་ནས་སྟན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཚོའི་འགོ་དཔོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ནི་དཔའ་བོ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མ་ཐུབ་བོ། 20གཞན་ཇོལ་ནས་ཡིན་པ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཏྲའི་བུ་ཏྲེ་ན་ལྷ་ཟིར་བ་དེའང་དམག་དཔོན་སྟན་གྲགས་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཁོས་བློ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ལས་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དཔའ་མཛངས་ཆེ་བའི་མོ་ཨབ་པའི་དམག་དཔོན་གཉིས་ལའང་བསད་དོ། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཁོས་ཉིན་ཅིག་གངས་རྒྱབ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ས་དོང་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུལ་ནས་ས་ཀེང་ཞིག་ཀྱང་བསད་དོ། 21ཁོས་ཨེ་ཇིབ་པ་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ལག་པར་མཏུང་འཁྱེར་བ་ཞིག་ཀྱང་བསད་ཡོད་ཅིང་། ཐྲེ་ན་ལྷས་ལག་པར་བེར་རྒྱུ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ཨེ་ཇིབ་པ་དེ་དང་འཐབ་པ་དང་། ཁོའི་ལག་པ་ནས་མཏུང་དེ་འཕྲོག་སྟེ། མཏུང་དེ་རང་གིས་ཁོ་བསད་དོ། 22ཐྲེ་ན་ལྷའི་དཔའ་མཛངས་ལྡན་པའི་བྱས་ཟེས་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཁོ་ནི་དཔའ་བོ་སུམ་ནུའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། 23ཁོ་ནི་དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་སྐྱེ་བོ་སྟན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ནི་དཔའ་བོ་གསུམ་པོ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་མ་ཐུབ་བོ། དབུ་བོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་རང་གི་སྒྲུ་སྲུང་དམག་མིའི་འགོ་དཔོན་ཏུ་བསྐོ་གཞག་བྱས་སོ། 24-39སུམ་ནུའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གཟམ་གསལ་ལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ནུ་བོ་ཨ་ས་ཅེལ། ཐྲེད་ལེ་ཅེམ་ནས་ཐྲོ་ཐྲོའི་བུ་ཨེལ་ཏ་ནན། ཏ་ར་ངོད་ནས་ཤམ་མ་ལ་ངང་ཨེ་ལི་ཀ། པེ་ལེང་ནས་ཅེ་ལེཏ། ཏེ་ཀོ་ཨ་ནས་ཨི་ཀེཤའི་བུ་ཨི་ར། ཨ་ན་ཐོད་ནས་ཨ་ཐྲེ་ཨེ་ཏར། ཏུ་ཤྲ་ནས་མེ་བུན་ནེ། ཨ་ཏོ་ནས་ཏལ་མོན། ནེ་ཏོ་ལྷ་ནས་མ་ཏ་ར་འི། ནེ་ཏོ་ལྷ་ནས་ཐ་ནྱའི་བུ་ཅེ་ལེབ། ཐྲེན་ཡ་མིན་གྱི་ས་གནས་ལྷ་བི་ཡ་ནས་རི་བའི་བུ་ཨེཏ་ཏེ། པི་ར་ཐོན་ནས་ཐྲེ་ན་ལྷ། ལྷ་ཤ་འགྱམ་གྱི་ལུང་གཤོང་ནས་ཅི་དའི། ཨ་ར་ལྷ་ནས་ཨ་ཐྲེ་ཨལ་ཐྲོན། ཐ་ཏུ་རིམ་ནས་ཨཥ་མ་ལ་ཐྲེ། ཤ་ལ་ཐྲོན་ནས་ཨེལ་ལ་བ། ཡ་ཤེན་གྱི་བུ་རྣམས། ཡོ་ན་ཐན། ཏ་ར་ར་ནས་ཤམ་ལ། ཏ་ར་ར་ནས་ཤ་ར་ར་གྱི་བུ་ཨ་ཅི་ཨམ། མ་ཀ་ནས་ཨ་ཏས་ཐྲེའི་བུ་ཨེ་ལི་ཝེ་ལེཏ། ཐྲེ་ལོ་ནས་ཨ་ཅི་ཐོ་ཝེལ་གྱི་བུ་ཨེལ་ཡམ། ཀར་མེལ་ནས་ཅེཥ་རོ། ཨ་ར་བཅ་ནས་པ་ལྷན་གྱི་བུ་ཨི་ལྷལ། ལྷཨ་ནས་ཐྲ་ནེ། ཨམ་མོན་ནས་ཇོ་ལེག།

ཡོ་ཨབ་ཀྱི་གོ་མཚོན་འཁྱེར་མཁན་སྒྲི་རོད་ནས་ན་ཏ་རེ། ཡ་ཏིར་ནས་ཨེ་ར་དང་སྒ་རེབ། ཏེ་ཏི་པ་ཚུ་རི་ཡ་བཅས་སོ། བསྟོམས་པའི་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་རྣམས་ནི་དཔའ་མཛངས་དང་སྟན་གྲགས་ལྡན་པའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

ཨ་མོས་ཚེལ་གཤིས་པ 24

དབུ་བོད་ཀྱིས་མི་འབོར་གྲངས་རྩིས་ལེན་པ།

1སྒར་ཡང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨེས་རྡཱུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དཀའ་ངལ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་དབུ་བོད་ཀྱི་སེམས་ནང་བསྐྱལ་མ་མཛད་ཅིང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ང་ཁྱོད་ཕྱིན་ནས་ཨེས་རྡཱུལ་དང་ཡ་ཏུ་དབུའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་རྩིས་བཤེར་གྱིས་ཤེག་ཅེས་གསུངས་སོ། 2དེར་བརྟེན་དབུ་བོད་ཀྱིས་རང་གི་དམག་སྦྱི་ཡོ་ཨབ་ལ། ང་ཁྱོད་སོ་སོའི་དམག་དཔོན་རྣམས་འཁྲིད་དེ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་གཅིག་ནས་གཞན་བར་དུ་ཨེས་རྡཱུལ་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ཚང་མའི་ཁོངས་སུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚོའི་མི་འབོར་གྲངས་རྩིས་ལེན་ཞིག་ དེ་ཚོའི་གྲངས་འབོར་མང་ཉུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཅེས་གསུངས་སོ། 3འོན་ཀྱང་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཞུ་ལན་དུ། ཀྱེ་མི་དབང་ཆེན་པོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཨེས་རྡཱུལ་པའི་ཁ་གྲགས་དེ་ང་ལྟ་ལས་ལྷག་བརྒྱ་མང་བར་འཕེལ་བར་མཛད་པར་ཤོག་ ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་ཐུབ་ཕྱིར། སྒྲ་ཉིད་ཉིན་མོ་དེ་བར་སྒྲ་གསོན་པོར་གནས་པར་ཤོག་འོན་ཀྱང་མི་དབང་ཆེན་པོས་མི་འབོར་གྲངས་རྩིས་དེ་བླང་དགོས་ཅེས་པའི་བཀའ་བསྒོས་ནན་ཏན་གནང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་། 4རྒྱལ་པོས་ཡོ་ཨབ་དང་ཁོང་གི་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་རང་གི་བཀའ་དེ་བཙོ་སྦྱང་མ་ཞུས་ཀ་མེད་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ བཀའ་བསྒོས་གནང་བས། དེ་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་སྦྱན་ལ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཨེས་རྡཱུལ་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་ལེན་ཕྱིར་ཕྱིན་པོ། 5དེ་ཚོས་ཡོར་དན་ཀལ་ཏེ། སྒྲ་ཅ་ཀྱིས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷང་གཤོང་དཀྱིལ་གྱི་གློང་ཁྲེར་ཨ་ར་ཨེར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྒར་རྒྱབ་པོ། དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡ་ཇོར་དང་། 6ཏེ་ཏི་པའི་ས་ལྷུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲེལ་ཨད་དང་ཀ་ཎྜི་བར་དུ་ཕྱིན་པོ། དེ་རྗེས་དབྱན་དང་ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ས་ཇོར་དང་། 7དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡུགས་རི་བཙན་པོས་བསྐོར་བའི་གློང་ཁྲེར་ཀ་ཡར་དང་། ཏེ་ལྷི་པ་དང་ཀ་ནན་པའི་གློང་ཁྲེར་ཁཀ་བརྒྱུད་དེ་ མཐར་ཡ་ཏུ་དབུའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྒྲིར་ཤེ་ཐ་ཅུ་བསྒེབས་སོ། 8དེ་བཞིན་ཁོ་ཚོ་ཡུལ་གྱི་ས་ལྷུལ་ཚང་མ་བསྐོར་ནས་ཟླ་བ་དགུ་དང་ཉི་མ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ། 9དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱན་གསན་ཞུས་གསལ། དམག་སར་གོ་ཚོད་པའི་སྐྱེ་པའི་ཁ་གྲངས་ནི་ཨེས་རྡཱུལ་དུ་ ༢༠༠,༠༠༠ དང་ཡ་ཏུ་དབུ་ཏ་ ༥༠༠,༠༠༠ བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 10འོན་ཀྱང་མི་འབོར་གྲངས་རྩིས་ལེན་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དབུ་བོད་ཀྱི་སེམས་ཏ་ཅང་མེ་བདེ་བ་བྱུང་ཞིང། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ། ངས་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་བྱས་པས་ཐེག་པ་ཉིན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསགས་པ་ཡིན་པས། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཏེ་བཟོད་གསོལ་གནང་བར་མཛོད། ངས་གླེན་པ་ཞིག་དང་མཚུངས་པའི་ལས་དོན་ཆོ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་བཞག་ཅེས་ཞུས་སོ། 11-12དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དབུ་བོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་གླུང་ལ། དཔྱོད་ཕྱིན་ནས་དབུ་བོད་ལ། ངས་ཁོ་ལ་དོན་གནད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་འདམ་ཀ་བྱེད་བཅུག་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་གང་འད	ས་པ་དེ་རང་ངས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་སང་ཞོགས་དབུ་བོད་གཤིད་སད་པ་དང་།

13སྒྲུབ་ནི་དུ་བོད་ཡོད་སར་ཕྱིན་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་ཚང་མ་དུ་བོད་ལ་བཤད་
དེ། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ། དེ་ཕྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ནང་ལོ་ངོ་གསུམ་བར་དུ་མུ་གེ་འཛུང་བར་འདོད་
དམ། ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རང་གི་དགྲ་པོ་ལས་ཐོས་དགོས་པར་འདོད་དམ། ཡང་ན་
ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཡུལ་ནང་རིམས་ནད་འཛུང་བར་འདོད་དམ། དེ་བས་ན་ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་
ཞུ་ལན་གང་ཕྱལ་དགོས་པ་དེའི་སྨོར་ལ་ཐུགས་བསམ་ཡག་པོ་བཞེས་ཏེ་ང་ལ་གསུངས་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ།
14ལན་དུ་དུ་བོད་ཀྱིས། ང་ནི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་ཐུང་། འོན་ཀྱང་མིའི་ལག་པ་ནས་ཉེས་
ཚད་འཆྱེར་དགོས་པ་ལས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཉེས་ཚད་གནང་བར་ཤོག གང་ལགས་
ཟེར་ན། ཁོང་ནི་ཆ་ཅང་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 15དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཚེས་རྣམས་ལ་ཡུལ་དུ་ནད་རིམ་ཤིག་གཏོང་བ་གནང་ཞིང་། ནད་རིམས་དེ་ནི་ཐ་རྟོའི་དུས་ནས་དུ་བོད་ཀྱིས་
འདམས་ཀ་བྱས་པའི་དུས་བར་དུ་གནས་སོ། ཡུལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་གཅིག་ནས་གཞན་བར་ནད་རིམས་དེའི་སྨོ་
ནས་ཚེས་རྣམས་པ་ ༧༠,༠༠ ཙམ་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འཇིག་པར་
བྱེད་རན་དུས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ལ་ཉེས་ཚད་མི་གནང་བའི་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ།
སྨོག་གཅོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་མཚམས་འཇོག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས
སོ། སྐབས་དེར་ཕོ་ཉ་དེ་ནི་ཡ་ཐྲུས་པ་ཆ་ཙོ་ནུའི་གཡུལ་ཁའི་འགྱམ་དུ་སྐྱེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 17མི་མང་ཚོར་
གཙོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་མཐོང་ནས་དུ་བོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ཉེས་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ནི་ང་
རང་ཡིན་པས། མི་ནོངས་མེད་འདི་ཚོས་ཉེས་པ་གང་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ང་དང་ངའི་ནང་
མི་རྣམས་ལ་ཉེས་ཚད་གནང་དགོས་ཤིས་ཞུས་ཤོས། 18ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་སྒྲུབ་ནི་དུ་བོད་ཡོད་སར་ཕྱིན་ནས། ཁྱེད
རང་ཨ་ར་ནུའི་གཡུལ་ཐག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ངོན་ཏུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་པར་མཛོད
ཅེས་ཞུས་སོ། 19དུ་བོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་བཞིན
ཁོང་དེར་ཕེབས་སོ། 20ཨ་ར་ནུས་མར་བལྟས་པས་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་ལས་ཁྱེད་པ་བཅས་པ་ཡར་རང་གི་ཕྱོགས
སུ་ཕེབས་བཞིན་པ་མཐོང་ནས། དུ་བོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྐས་ཏེ་ཕྱག་བཙལ་ལོ། 21ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།
སྐུ་ཉིད་འདི་གར་ཕེབས་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས། ལན་དུ་བོད་ཀྱིས། ནད་རིམས་དེ་འགོག
ཐབས་སུ་ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ངོན་ཏུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་དགོས་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱི་འཐུ་བརྟུང
སའི་གཡུལ་ཁ་དེ་མཆོད་ཁྲི་བཞེངས་ཡུལ་དུ་ཉོ་བའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 22ཨ་ར་ནུས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ
ཆེན་པོ། ས་ཆ་དེ་བཞེས་ར་གས་གནང་། དེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད
འབུལ་གནང་བར་མཛོད། མཆོད་ཁྲིར་མཆོད་འབུལ་སྲེག་པའི་ཕྱིར་ཐྲོ་ཤང་རྣམས་དང་། མེ་ཤིང་འབུད་པའི་ཆེད་དུ
དེ་ཚོའི་གཤའ་ཤིང་དང་གཡུལ་ཁའི་ཤིང་ཆས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ནས། 23ཨ་ར་ནུས་དངོས་ཟོག་ཐམས
ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་འབུལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན
མཆོག་གིས་བཞེས་པར་ཤོག་ཅེས་ཞུས་སོ། 24འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་ལན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་དངུལ་རིན་པ་སྦོད་རྒྱ་ཡིན
ངས་རིན་པ་མ་གནས་པའི་དམར་མཆོད་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ནམ་ཡང་འབུལ་བར
མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་གཡུལ་ཁ་དེ་དང་གླང་རྣམས་དངུལ་དུམ་བུ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་སྦྱར་ནས་ཉོས་སོ།
25དེ་རྗེས་ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ངོན་ཏུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ནས་དེར་ཐྲི་ཤེག་གི་མཆོད་པ་དང་

མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཚོང་པ་ཁག་འབྲལ་བས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་པོའི་སྨོན་ལམ་དེ་གསན་ནས། ཚེས་བཅུལ་ཡུལ་ནས་ནང་རིམས་དེ་ཡོངས་སུ་ཚད་དོ།།

1 Kings

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 1

རྒྱལ་པོ་དྲྭ་བོད་སྐུ་ནད་བསྒྲེས་པའི་སྐབས།

1དེ་ལྟ་རྒྱལ་པོ་དྲྭ་བོད་དགུང་ལོ་ཏ་ཙང་བསྒྲེས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཚོས་ཁོང་ལ་ཉལ་ཆས་གྲོ་པོ་གཅོད་གཡོགས་ནའང་གྲོད་ལྷགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 2དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས། མི་དབང་ཆེན་པོ། ང་ཚོས་ཕྱེད་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་མཁན་དང་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་མཁན་བྱད་མེད་ན་གཞོན་ཞིག་འཚོལ་དགོས་སོ། མོས་ཁྱོད་ལ་གྲོ་པོ་ཡོང་ཕྱིར་ཕྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་སོ། 3ཞེས་རྩེལ་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་བྱུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་འཚོལ་བ་དང་། ཤུ་ནེམ་ནས་བྱུ་མོའི་མིང་ལ་ཨ་ཕྱི་ཤག་ཟེར་བ་ཞིག་རྙེད་ནས་མོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་ཡོང་ངོ་། 4མོ་ཏ་ཙང་མཛེས་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོར་བལྟ་རྟོགས་ཡག་པོ་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་མོ་དང་གཉམ་དུ་འཁྲིག་སྦྱོད་གནང་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨ་ཕྱི་ནི་ཡྱས་རྒྱལ་ཁྲི་ཡིན་ངེས་ཞེས་བརྗོད་པ།

5-6དང་ཚ་ཨབ་ས་ལོམ་གྱོངས་པ་དང་། དྲྭ་བོད་དང་ཏ་གྷིད་ཀྱི་བུ་ཨ་ཕྱི་ནི་ཡ་ནི་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བུ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། ཁོ་ནི་ཏ་ཙང་མཛེས་པའི་སྒྲོས་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དྲྭ་བོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དོན་གནད་གང་གི་སྐོར་ལ་ཡང་བཀའ་བཀྲོན་གནང་གི་མེད་པ་དང་། ཁོ་ནི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་རྟ་རྣམས་དང་སྦྱང་སྒྲོབ་བྱེད་མཁན་མི་ཕ་ཐུ་ཐམ་པ་གོ་སྒྲིགས་བྱས་ཏེ། 7ཁོས་ཇོ་ཏ་ཡྱའི་བུ་ཡོ་ཨབ་དང་བླ་མ་ཨ་ཕྱི་ཡ་ཐར་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས་སོ། 8འོན་ཀྱང་བླ་མ་ཇ་དོ་གཉ་དང་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཟླའི་བུ་ཟྭེ་ན་ཡ་དང་ལྱང་ཐོན་པ་ན་ཐན་དང་ཤིམ་ཨི་དང་རིའི་དང་དྲྭ་བོད་ཀྱི་སྐུ་ས྄ང་པ་རྣམས་ནས་ཨ་ཕྱི་ནི་ཡ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཕྱིན་ནོ། 9ཉིན་ཞིག་ཨ་ཕྱི་ནི་ཡ་ཨེན་ར་ལྷེལ་ཀྱི་རྒྱུགས་ཆུའི་ཉེ་འགམ་དུ་ཐྱལ་ཀྱི་བྱག་ཟེར་བ་དེར་ལུག་དང་བ་གླང་དང་ཞུ་རྒྱ་པ་རྣམས་དམར་མཆོད་འབུལ་ལོ། དམར་མཆོད་ཀྱི་མཚོན་དུ་ཁོས་རྒྱལ་པོ་དྲྭ་བོད་ཀྱི་བུ་གཞན་དག་དང་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པ་ཡ་ཀུ་དྲྭ་པའི་མི་ཁོངས་རྣམས་མཚོན་འཚོད་བྱས་སོ། 10འོན་ཀྱང་ཁོ་ར་ང་དང་མ་གཅིག་པ་མིན་པའི་སྒྲུན་མཆེད་ས་ལོ་མོན་དང་ལྱང་ཐོན་པ་ན་ཐན་དང་གི་ན་ཡ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྦྱང་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་འཚོད་མ་བྱས་སོ།།

ས་ལོ་མོན་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ།

11དེ་ནས་ན་ཐན་ཀྱིས་ས་ལོ་མོན་ཀྱི་ཨ་མ་ཐྲྀད་ཤེ་ལྷའི་ས་ར་ཕེབས་ནས། ཏ་གྷིད་ཀྱི་བུ་ཨ་ཕྱི་ནི་ཡ་ཁོ་ར་ང་ཉིད་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་ཤེས་མ་བྱུང་ངམ། རྒྱལ་པོ་དྲྭ་བོད་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་གང་ཡང་མཁྱེན་ཀྱི་མེད་དོ། 12ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ས་ལོ་མོན་ཀྱི་ཐོག་སྐྱོབ་འདོད་ཡོད་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་གྲོས་སྟོན་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 13ཁྱོད་ར་ང་རྒྱལ་པོ་དྲྭ་བོད་ཀྱི་ཐུང་དུ་ས་ཟོང་ལ། མི་དབང་ཁྱེད་ནས་ངའི་བུ་ས་ལོ་མོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་མཁན་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་

རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་མེད་དམ། ང་ཚ་ཆ་རྟོ་ནི་ཡུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཤུས་ཤིག 14ན་ཐན་
ཏྲིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དབུ་བོད་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ང་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལ་བདེན་པའི་ར
འཕྲོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 15དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཐུང་ཤེ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་མཇལ་བར་གཟིམ་ཁང་དུ་བཙར་ནས། ཁོང་
དགུང་ལོ་ཉ་ཅང་བགྱེས་པོ་ཡིན་པ་དང་ཤུ་ནེམ་ནས་ཡིན་པ་བྱ་མོ་ཆ་ཏྲི་ཤག་གིས་ཁོང་ལ་ཞལས་ཕྱི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་
པ་དང་། 16ཐུང་ཤེ་ལྷས་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་ལན་གསུམ་ཕུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ལ་གা་ར་དགོས་སམ་ཅེས་སྨྲས་པ
དང་། 17མོས་ལན་དུ། མི་དབང་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ
ངའི་བུ་སོ་ལོ་མོན་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རྒྱའི་དམ་བཙའ་གནང་ཡོད། 18འོན་ཀྱང་ཆ་ཏྲི་ནི་ཡུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཟིན
པས། དེའི་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཡང་མཁྱེན་གྱི་མེད་དོ། 19ཁོང་གིས་བ་སྒང་མང་པོ་དང་ལུག་དང་བེའུ་རྒྱག་པ
སོགས་དམར་མཆོད་འབུལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་ཐུ་མ་ཆ་ཏྲི་ཡ་ཐར་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དམག་སྒྲ་ཡོ་ཆབ་བཙས
ལ་མཚོན་འབོད་བྱས་འདུག འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་སོ་ལོ་མོན་ལ་མཚོན་འབོད་བྱེད་མི་འདུག 20མི་དབང་ཆེན་པོ
ཨེས་རྒྱཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཐུ་ཞིག་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་སྒྲགས
གནང་རྒྱ་དེ་སྒྲུག་བཞིན་ཡོད། 21ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཕྲོངས་མ་ཐག་ངའི་བུ་སོ་ལོ་མོན
དང་ང་གཉིས་ཉིས་ཅན་དུ་རྩེས་ཡོང་ཞེས་ཞུས་སོ། 22མོས་རྒྱལ་པོར་ཞུ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ན་ཐན་ཕོ་བྲང་དུ
སྒེའུས་སོ། 23ལུང་སྟོན་པ་ཥེའུས་ཡོད་པའི་སྐོར་རྒྱལ་པོར་ཞུས་པ་དང་། ན་ཐན་ནང་དུ་ཥེའུས་ནས་རྒྱལ་པོར་ཕྱག
འབུལ་ཞུས་སོ། 24དེ་ནས་ན་ཐན་གིས། མི་དབང་ཆེན་པོ། ཆ་ཏྲི་ནི་ཡུ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར
རྒྱུར་གསལ་སྒྲགས་གནང་བ་ཡིན་ནམ། 25ཉི་མ་དེ་རིང་རང་ཁོས་བ་སྒང་རྣམས་དང་ལུག་རྣམས་དང་བེའུ་ཀྱག་པ
རྣམས་མང་པོ་དམར་མཆོད་འབུལ་སོང་། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་དམག་སྒྲ་ཡོ་ཆབ་དང་ཐུ་མ་ཆ་ཏྲི་ཡ
ཐར་མཚོན་འབོད་བྱས་ནས་ད་ལྟ་རང་ཁོ་ཚོ་དགྱེས་སྟོན་བྱེད་སྐབས་ཤུ། རྒྱལ་པོ་ཆ་ཏྲི་ནི་ཡུ་སྐུ་ཚེ་རིང་པོར་གནས
པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བཞིན་འདུག 26འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་དང་ཐུ་མ་ཇ་དོན་ཏུ་ཡ་ཡ་ནང་ས་ལོ
མོན་བཙས་ལ་མཚོན་འབོད་བྱས་མ་བྱུང། 27མི་དབང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པ་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོ
ཤུ་ཞིག་འགྱུར་རྒྱའི་སྐོར་མ་གསུངས་བར་འདི་ཚང་མ་གནང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས། 28རྒྱལ་པོ་དབུ་བོད་ཀྱིས
ཐུང་ཤེ་ལྷ་ནང་ལ་འབོད་ཅིག་བསུངས་པ་དང་། མོ་ནང་ལ་ཡོང་ནས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ལངས་སོ། 29དེ་ནས་ཁོང
གིས་མོ་ལ། ངའི་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་ནས་སྐྱོབས་གནང་མཁན་གསོན་པོའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས
དམ་བཙའ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 30གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨེས་རྒྱཨེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་སོ་ལོ
མོན་ངའི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རྒྱའི་དམ་བཙའ་ཁྱོད་ལ་བྱས་པ་དེ་དེ་རིང་ངས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས
གསུངས་སོ། 31ཐུང་ཤེ་ལྷས་གུས་བཀུར་ཞུ་བཞིན་ཕྱག་འབུལ་ཞུས་ནས། ངའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་དུས་རྟག་ཏུ་སྐུ་ཚེ
རིང་པོ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་ཞུས་སོ། 32རྒྱལ་པོ་དབུ་བོད་ཀྱིས་ཇ་དོན་ཏུ་ཡ་ཡ་ནང། ཐུ་ན་ཡ་བཙས་སྐད་བཏང
བ་དང་ཁོ་ཚོ་ཐེ་བས་ཏེ། 33ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་ངའི་རྒྱལ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ཁྱོད་ཚོ་མཁན་དུ་འཕྲིད་ནས་ངའི
བུ་སོ་ལོ་མོན་ལ་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཏེལ་ལ་བཞོན་བཙུག་ནས་ཐུ་ཅོན་གྱི་ཆུ་མིག་བར་མཁན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། 34ཇ
ཏྲོ་ནང་ན་ཐན་གཉིས་ནས་ཁོ་ལ་ཨེས་རྒྱཨེལ་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྟོ་འབུལ་བྱོས་ཤིག དེ་ནས་ཏུང་ཆེན་འབུད་ནས
རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་སྒྲ་ཚེ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱོས་ཤིག 35དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཁོ་དང་མཁན་དུ
འདིར་ཡོང་ནས་ཁོ་ངའི་ཁྲིར་འཁོད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ནི་ངས་འདམས་པའི་ཨེས་རྒྱཨེལ་དང་ཡ

ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 36དེ་ནས་རྒྱེ་ན་ཡས་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ཚོ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བར་ཤོག་ཅེས་ཞུས་སོ། 37གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མི་དབང་ཁྱོད་དང་
མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་བཞིན་སོ་ལོ་མོན་དང་མཉམ་དུ་ཡང་བཞུགས་ནས་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ
སྲིད་ལས་སྟོབས་འབྱོར་དང་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་ཞུས་སོ། 38དེ་ནས་ཪ་དོག་དང་ན་ཐན་དང་རྒྱེ་ན་ཡ
དང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་སྦྱང་པ་བཅས་ནས་སོ་ལོ་མོན་ལ་རྒྱལ་པོ་དུ་བོད་ཀྱི་ཆེས་དེལ་ལ་བསྟོན་ནས་ཆུ་མིག་གླེ་ཧོན
བར་དུ་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། 39ཪ་དོག་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བའི
ཁ་སྐྱེ་པོའི་སྙེམ་དེ་བླངས་ནས་སོ་ལོ་མོན་ལ་ཐུགས་ནས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྟོ་འབུལ་བྱས་སོ། དེ་ནས་དེ་ཚོས་དུང
ཆེན་འབུད་པ་དང་མི་མང་ཡོང་ནས་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་སྐུ་ཚེ་རིང་པོར་གནས་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་འདོད་བྱས་སོ།
40དེ་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་ཡོང་ནས་དགའ་སྟོའི་སྨོན་འདོན་པ་དང་གླིང་བུ་གཏོང་བ་དང་ས
གཞི་འགྱལ་ཐུབ་པའི་ཅ་ཅོ་འདོན་ནོ། 41ཞ་རྟོ་ནི་ཡ་དང་ཁོའི་སྒྲ་མགྲོན་རྣམས་ནས་དགྱེས་སྟོན་ཐུགས་སྟོ་ཚར
གྱབ་ཡོད་སྐབས་ཁོ་ཚོས་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་སོ། ཡོ་ཞབ་ཀྱིས་སྒྲ་དེ་ཐོས་པ་དང་ཁོས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་སྒྲ་དེའི་དོན་ཅི
ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་དྲིས་པ་དང་། 42ཁོས་སྐད་ཆ་བཤད་མ་ཚར་གོང་དུ་བླ་མ་ཞ་ཀླེ་ཡ་ཐར་གྱི་ཏུ་ཡོ་ན་ཐན་དེར
སྐྱེས་པ་དང་། ཞ་རྟོ་ནི་ཡ་ས་ཁོ་ལ་ནང་ལ་ཤོག། ཁྱོད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏམ་ཡང་བཟང
པོ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོད་ཤག་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 43ལན་དུ་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་དེ་ལྟར་མིན། མི་དབང་ཆེན་པོ་དུ་བོད་ཀྱིས
སོ་ལོ་མོན་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོང་། 44ཁོང་གིས་ཪ་དོག་དང་ན་ཐན་དང་རྒྱེ་ན་ཡ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་སྦྱང་པ
རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཏང་ནས། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆེས་དེལ་ལ་བཞོན་བཅུག་པ་དང་། 45ཪ་དོག་དང
ན་ཐན་ནས་ཁོང་ལ་ཆུ་མིག་གླེ་ཧོན་དུ་རྒྱལ་པོར་ངོས་འཛིན་གྱི་བསྟོ་འབུལ་བྱས་སོང་། དེ་ནས་དེ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ
སོང་ནས་དགའ་སྟོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཁུར་སྒྲའི་གང་འདུག ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོས་ཐོས་པའི་སྒྲ་དེ་ད
རང་ཡིན་ནོ། 46དེ་ལས་ལྟག་པ་གང་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ད་ཆ་སོ་ལོ་མོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། 47དེ་ཡིན་ཙང་རྒྱལ
སྲིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་མི་དབང་ཆེན་པོ་དུ་བོད་ལ་གུས་ཕྱག་ཕུལ་བར་ཕྱིན་ནས། ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་གིས་སོ་ལོ་མོན་ལ་ཁྱེད་ལས་མཚན་སྟན་གྱགས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་མ་ཟད་སྟོབས་འབྱོར་དང་མངའ་ཐང
ལྟག་པར་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དུ་བོད་ཀྱིས་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ནས
གསུངས་པ། 48ཁོང་གིས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕེས་རྟཕེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ཕུལ
འཛིན་དུ་ངའི་རིགས་བརྒྱུད་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་དང་། ངའི་མི་ཚེའི་རིང་ལ་དེ་ལྟར
མཐོང་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་པར་ཤོག་ཅེས་མོན་ལམ་འདེབས་སོ། 49དེ་ནས་ཞ་རྟོ་ནི་ཡའི་མགྲོན་པོ་རྣམས
འཇིགས་ནས་ལངས་ཏེ་རང་རང་སོ་སོའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། 50ཞ་རྟོ་ནི་ཡ་ཁོ་རང་ཡང་སོ་ལོ་མོན་ལ་ཏ་ཅང
འཇིགས་ནས་ལངས་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་སར་ཕྱིན་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་རྩར་ཞིག
ལ་འཐམས་སོ། 51རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་ལ། ཞ་རྟོ་ནི་ཡ་ཁྱེད་ལ་འཇིགས་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་རྩར་ཞིག་ལ་འཐམས་འདུག
ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ཁོས་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་ཀྱིས་ང་ལ་མི་གསོད་པའི་དམ་བཅའ་གནང་དགོས་ཤེས་ཞུས་སོ། 52སོ
ལོ་མོན་ཀྱིས། ཁོ་དམ་ཚིག་ཅན་ཡིན་ན་ཁོའི་སྒྲ་ཁང་གཅིག་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱའོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་དེ་ལྟར་མིན་ན་ཁོ
འཆི་བར་ངེས་སོ་ཅེས་གསུངས་སོ། 53དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་ཀྱིས་ཞ་རྟོ་ནི་ཡ་འཁྲིད་ཕྱིར་མི་རྣམས་བཏང་ནས།

ཁོ་ལ་མཆོད་ཁྱེད་ནས་མར་ཕབ་སྟེ་འཁྱེད་ཡོང་དགོས། ཨ་རྟོ་ནི་ཡུ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་གྱས་བཀུར་དང་ཕྱག་འབྱལ་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ད་ལྟོད་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 2

དྲྭ་བོད་ཀྱིས་ས་ལོ་མོན་ལ་མཐའ་མའི་སྨོན་ལམ་སྟོན་གནང་བ།

1དྲྭ་བོད་གྱོངས་པའི་དུས་ཀྱི་བར་སྒེབས་པ་དང་། ཁོང་རང་གི་བུ་སོ་ལོ་མོན་སྐད་བཏང་ནས་མཐའ་མའི་སྨོན་ལམ་སྟོན་འདི་ལྟར་གནང་བོ། 2ད་ང་འཆི་བའི་དུས་ལ་སྒེབས་ཡོད། ཁྱོད་རང་བློ་སེམས་བརྟན་པོ་དང་བློ་ཐག་ཆོད་པོ་བྱོས་ལ། 3གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་ཚང་མ་སྒྲུབ་ཅིག ཁྱོད་གང་དུ་སོང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་གང་བྱེད་པ་ཚང་མར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་བྲིས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་བཀའ་རྒྱ་ཚང་མ་སྒྲུབ་ཅིག 4ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་སྩུང་བ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་ངའི་བརྒྱུད་པ་ཆོས་སྐྱེང་ཡོངས་དང་སྲོག་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ཚང་མ་སྩུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟླས་ལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་མཁན་མི་ཞིག་ནམ་ཡང་ཚད་མེ་ཡོང་ཞེས་པའི་ཁོང་གི་གནང་བའི་དམ་བཅའ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་པར་གནང་ཡོད། 5གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལ། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཞེས་ཟླས་ལ་གྱི་དམག་དཔོན་ནེར་གྱི་བུ་ཨེབ་ནེར་དང་ཡེ་ཐར་གྱི་བུ་ཨ་མ་ས་གཉིས་བསད་ནས་ང་ལ་ཅི་བྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་གྱི་འདུག་གམ། ཁོ་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་དམག་འཕྲུགས་སྐབས་བསད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དགག་ཤེན་པའི་ཆེད་ཁོས་ཞི་བདེའི་དུས་སྐབས་ལ་ཁོ་གཉིས་ལ་བསད་པའི་རྐོར་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་ཞིག ཁོས་མེ་སྐྱོན་མེད་ནམས་བསད་ཡོད། ཁོས་བྱས་པའི་ཉེས་པའི་འགན་དེ་ང་ཆ་ངས་འཕུར་བཞིན་དེའི་འཕས་བུ་ཐོང་ངོ་། 6ཁྱོད་ཀྱིས་ཀ་རེ་ཕྱེད་དགོས་ཤེས་པས། ཁو་ལ་ཞི་བདེ་ངང་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་རྒྱ་མ་འཇུག་ཅིག 7འོན་ཀྱང་སྒྲིལ་ཨད་ནས་ཡིན་པ་བླར་ཇོ་ལའི་བུ་ཚོར་བྱམས་བརྩེའི་ཐོག་བལྟ་རྩོགས་བྱོས་ཤིག ཁང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཁྱོད་རང་གི་སྲུན་ཀན་པ་ཨཥ་ས་ལོམ་གྱི་རྩ་ནས་བྱོས་ཡོང་སྐབས་དེ་ཚོས་ང་ལ་དྲིན་བྱས་ཡོད། 8ཕྲེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐྲ་ཏུ་རིམ་གྲོང་གི་གླེ་རའི་བུ་ཤེས་ཨེ་ཡང་ཡོད། ང་མ་ཏ་ནེམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཁོས་ང་ལ་དམོད་པ་དྲག་པོ་བརྒྱབ་བྱུང། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚུ་པོ་ཡོར་དན་དུ་ཕྱག་སྐབས་ངས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་ཁོ་མི་གསོད་པའི་ཆེད་དམ་བཅའ་ནན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 9འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁو་ལ་ཉེད་ཚད་མ་བཏང་བར་བཞག་མི་རུང། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཤེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཁོ་གསོད་དགོས་ཅེས་གསུངས་སོ།།

དྲྭ་བོད་གྱོངས་པ།

10དྲྭ་བོད་གྱོངས་པ་དང་ཁོང་གི་སྲུ་ཕུང་དེ་དྲྭ་བོད་ཀྱི་གྱོང་ཁྱེར་དུ་སྒྲས་སོ། 11ཁོང་གིས་ལོ་བཞི་ཅུ་རིང་ཞིས་ཟླས་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་བ་དང་། ཉིབ་རོན་དུ་ལོ་བདུན་དང་ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ངོ་སྒྲམ་ཅུ་སོ་སྒྲམ་རིང་རྒྱལ་གྲྭང་བསྒྲུངས་སོ། 12སོ་ལོ་མོན་ནི་ཡབ་དྲྭ་བོད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་གྲྭ་ལྷོད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་བརྟན་པོར་གནས་སོ།།

ཞ་རྟོ་ནི་ཡུ་གོང་བས་པ།

13དེ་ནས་ཇ་གྲིང་ཀྱི་བུ་ཞ་རྟོ་ནི་ཡུ་ས་ལོ་མོན་ཀྱི་ཞ་མ་རྡུང་ཤེ་ཐྲེའི་རྩར་སྒེབས་པ་དང་། མོས་ཁོ་ལ་ཁྱོད་མཛའ་གོགས་ལྷ་བུར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོས་དེ་ལྷར་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ས། 14དེ་ནས་ཁོས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་ཞིག་ཕེངས་རྒྱུ་ཡོད། མོས། དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། 15ཁོས་ལན་དུ། ང་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ཕེས་རྟགས་ལ་པ་ཚོས་ཀྱང་ང་རང་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་རེ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྷར་མ་བྱུང་བར་ངའི་སྒྲན་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་སོང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་རེད། 16ང་ཚ་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་ཞིག་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མིན་མ་གས་ཁང་རོགས་གནང་ཞུས་པས། རྡུད་ཤེ་ཐྲེས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། 17ལན་དུ་ཁོས། རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ལ་ཕྱ་ནེམ་ནས་ཡིན་པའི་བུ་མོ་ཞ་ཏྲི་ཤག་ངའི་ཚུང་མར་སྨོང་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གང་ཞུས་པ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་མིན་མི་གས་ཁང་པ་ངས་ཤེས་ས། 18མོས་དེ་ནི་ལེགས་ས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོར་བཀའ་མོལ་ཞུ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ས། 19དེ་ནས་རྡུད་ཤེ་ཐྲེ་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་ཞ་ཏྲི་ནི་ཡུའི་ཆེང་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་བར་ཕེབས་ས། རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཡུམ་ལ་སྟེ་ལེན་ཞུ་བར་བཞེངས་ནས། ཁོང་ལ་གུས་ཞབས་བྱས་ས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁྱིའི་ཐྲེང་དུ་བཞུགས་པ་དང་རང་གི་ཡུམ་གྱི་ཆེང་དུ་བཞུགས་ཁྱི་གཞན་ཞིག་འཛོག་བཙུག་པ་དང་། མོས་ཁོང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས། 20ངས་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མིན་མ་གས་ཁང་རོགས་གནང་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཞ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་གས་ཁང་ཡ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ཡིན་ནམ། ངས་ཁྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་ཞུ་མིན་གས་ཁང་ས། 21ལན་དུ་ཁོང་གིས། ཁྱོད་རང་གི་སྒྲན་ཞ་ཏྲི་ནི་ཡུ་ལ་བུ་མོ་ཞ་ཏྲི་ཤག་ཆུང་མར་སྨོད་དགོས་ཅེས་གས་ཁང་པ་དང་། 22རྒྱལ་པོས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞ་ཏྲི་ཤག་ཁོ་ལ་སྨོད་དགོས་གས་ཁང་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ངའི་རྒྱལ་ཁྱི་ཀྱང་སྨོད་དགོས་གས་ཁང་ན་ཡང་ཚོག གང་ལྟར་ཁོ་ངའི་གཅེན་པོ་ཡིན་པ་དང་བླ་མ་ཞ་ཏྲི་ཡ་ཐར་དང་ཡོ་ཞབ་ཀྱང་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅེས་གས་ཁང་ས། 23དེ་ནས་ས་ལོ་མོན་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་དམ་བཅའ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། ཞ་ཏྲི་ནི་ཡུས་འདི་ལྟར་སྨོང་བའི་དོན་དུ་རང་གི་སོག་སྒྲང་ནས་རིམ་པ་ངའི་འཛལ་མ་བཙུག་ན་དགོན་མཆོག་གི་ང་ལ་གསོང་བར་ཤོག 24གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཡབ་དྲ་བོད་ཀྱི་ཁྱིའི་ཐྲེང་དུ་བརྟན་པོར་འཛོག་པར་གནང་ཡོད། ཁོང་གི་ང་དང་ངའི་རིགས་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་ཕྲིད་དེ་གནང་ནས་རང་གི་ཞལ་བཞེས་འགྲུབ་པ་གནང་ཡོད། གསོན་པོའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་དམ་བཙའ་འཛིག་ཡོད་དེ་རིང་ཞ་ཏྲི་ནི་ཡུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གས་ས། 25དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ཀྱིས་ཐྲེ་ན་ཡ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཁོ་ཕྱིན་ནས་ཞ་དོ་ནི་ཡ་ལ་བསད་དོ།།

ཞ་ཏྲི་ཡ་ཐར་ལ་རྒྱང་ཕུད་གཏོང་བ་དང་ཡོ་ཞབ་འཆི་བ།

26རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ཀྱིས་བླ་མ་ཞ་ཏྲི་ཡ་ཐར་ལ་ཁྱོད་རང་གི་ལུང་པ་ཞ་ན་ཐོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ཞིག ཁྱོད་རང་འཆི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ལྟ་ངས་ཁྱོད་འཆི་བར་མི་འཇུག། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ངའི་ཡབ་དྲ་བོད་དང་མཁན་དུ་ཡོད་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་དང་མཁན་དུ་ཐུག་བསྡལ་ཐྱོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ངམ་བཙའི་སྒོམ་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ས། 27དེ་ནས་ས་ལོ་མོན་ཀྱིས་ཞ་ཏྲི་ཡ་ཐར་

ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བླ་མའི་ཞལས་ཀ་ནས་གཏོན་གནང་ངོ། འདི་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཤི་ལྷ་རྒ་བླ་མ་ཕེ་ལི་དང་ཁོང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་གང་གསུངས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་རེ། 28ཡོ
ཞབ་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱ་ཐོས་སོ། (ཁོས་ཞ་རྟོ་ནི་ཡུ་ལ་རྒྱབ་སྐོར་བྱས་པ་མ་གཏོགས། ཞབ་ས་ལོམ་ལ་རྒྱབ་སྐོར་བྱས
མེད་དོ།) དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པར་ཐོས་ནས་མཆོད་ཁྱིའི་ཟླར་ཀྱི
ར་ཅོ་གཉིས་ལ་འཐམས་ནས་བསྡད་དོ། 29རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ལ་ཡོ་ཞབ་དབུ་གུར་དམ་པར་ཐོས་པ་དང་མཆོད
ཁྱིའི་ཉེ་འཁྱིས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་ཆུལ་འགྱོར་པ་དང་། ས་ལོ་མོན་གྱི་ཡོ་ཞབ་མཆོད་ཁྱར་ཅེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་ཡིན་ནམ
ཞེས་དྲིས་པར་བང་ཆེན་ཞིག་བཏང་ངོ། ཡོ་ཞབ་ཀྱིས་ལན་དུ། ང་ས་ལོ་མོན་ལ་འཇིགས་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ས། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ཀྱིས་ཡོ་ཞབ་གསོང་བར་ཕྱེ་ན་ཡུ
ལ་བཏང་ངོ། 30ཁོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པར་ཕྱིན་ནས། ཡོ་ཞབ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ལ
མར་ཐོན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བྱུང་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ལན་དུ་ཡོ་ཞབ་ཀྱིས། ང་ཐོན་གྱི་མིན། ང་འདིར་འཆི
གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཕྱེ་ན་ཡུས་རྒྱལ་པོའི་ས་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཡོ་ཞབ་ཀྱི་གང་སྨྲས་པ་རྣམས་ཞུས་སོ། 31ལན་དུ་ས
ལ་མོན་ཀྱིས། ཡོ་ཞབ་ཀྱིས་གང་སྨྲས་པ་བཞིན་ཀྱིས་ཤིག ཁོ་གསོང་ལ་དུར་དུ་བཅུག་ཅེག། དེ་ནས་ཡོ་ཞབ་ཀྱིས་སྐྱོན
མེད་མི་རྣམས་བས་ནས་ཆེད་པའི་ཉེས་ལན་དུ་ངའམ་དུ་གིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཚོར་ནམ་ཡང་འགན་ཅན་བྱུང་བར
མི་འགྱུར། 32ངའི་ཡབ་དུ་གིད་ཀྱིས་མ་མཁྱེན་པར་ཡོ་ཞབ་ཀྱིས་མི་གསོང་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཁག་ཀྱིས་པར་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེས་ཚད་དེ་ཁོ་རང་ལ་གཏོང་གནང་ཡོང་། ཡོ་ཞབ་ཀྱིས་ཁོ་ལས་དྲག་པའི་མི་སྐྱོན་མེད་གཉིས
ཞིས་རྣམེལ་གྱི་དམག་དཔྱིད་ཞབ་ནེར་དང་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་དམག་དཔྱིད་ཞ་མ་ས་གཉིས་བས་དོ། 33དེ་ཚོ་བས་
པའི་ཉེས་ཚད་ཡོ་ཞབ་དང་ཁོའི་བརྒྱུད་པར་རྒྱག་ཏུ་ཕོག་པར་འགྱུར། ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དུ
གིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཁོང་གི་ཁྱིར་ལྷོད་མཁན་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་ཡར་རྒྱས་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། 34དེའི
ཕྱིར་ཕྱེ་ན་ཡུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པར་སོང་ནས་ཡོ་ཞབ་བས་ནས་ཁོ་ལ་ཐང་ལྷུལ
ཀྱི་རང་གི་ཁྱིམ་འགྱམ་དུ་དུར་དུ་བཅུག་གོ། 35རྒྱལ་པོས་ཕྱེ་ན་ཡ་ལ་ཡོ་ཞབ་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་དམག་སྒྲིར་བསྐོས་པ་དང
ཕ་དོ་ཀ་ལ་ཞབ་ཡ་ཐར་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་བླ་མར་བསྐོས་སོ།།

ཤིམ་ཞི་གྲོངས་པ།

36དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཤིམ་ཞི་ལ་འབོད་ནས་ཁོ་ལ། ཁྱེད་རང་གི་ཆེད་དུ་འདིར་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕང་པ་ཞིག་བཟོས
ཤིག ངའི་ནང་དུ་ཐོད་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་མ་ཐོན་ཞིག 37གལ་ས་ཁྱེད་ཁྱོད་གྲོང་ཁྱེར་ཐོན་ནས་ཀིད་རོན་རྒྱ་ནས
ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ངེས་པར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། དེའི་ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་ཕོག་ཡོད་གསུངས་སོ། 38ལན
དུ་ཤིམ་ཞིས། མི་དབང་ཆེན་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡུན
རིང་བར་དུ་གནས་སོ། 39འོན་ཀྱང་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཤིམ་ཞིའི་ཚེ་གཡོག་གཉིས་སྒྲད་ཀྱི་མ་ཀླའི་ཐུ་རྒྱལ་པོ་ཞ
ཀིཤ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཐོས་ཕྱིན་པ་དང་། ཤིམ་ཞིས་དེ་ཚོ་སྒྲད་དུ་ཡོད་པ་ཐོས་པ་དང་། 40དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོས་རང་གི་བོང
ཐུར་ཁ་བརྒྱབ་ནས་ཚེ་གཡོག་གཉིས་འཚོལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞ་ཀིཤ་ཀྱི་ས་རར་སྒྲད་དུ་ཕྱེབས་ནས་ཁོས་ཚེ་གཡོག་གཉིས
ཆེད་ནས་ཁྱིམ་དུ་འཁྱིད་ཡོང་བ་དང་། 41ས་ལོ་མོན་ཀྱིས་ཤིམ་ཞིས་གང་བྱས་པ་དེ་ཐོས་ནས། 42ཁོང་གིས་ཁོ་ལ
འབོད་དུ་བཏང་ནས་སྨྲས་པ། ངས་ཁྱོད་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་ནས་འགྲོ་མི་ཚེགས་པ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་

མནའ་བསྐྱེལ་དུ་བཙུག་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཁྱོད་ངེས་པར་དུ་འཚེ་རྒྱུའི་ངས་ཁྱོད་ལ་ཉེན་བརྗེ་སྟང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲིགས་པ་འདུག་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱས་མེད་དམ། 43དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་ཁས་ལེན་ནས་འགལ་བ་མ་ཟད་ངའི་བཀའ་ལ་ཅི་ཕྱིར་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། 44ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཡབ་དྲ་བོད་ལ་ངན་པ་གང་གྱིས་པ་ཚང་མ་གསལ་པོ་ཤེས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེའི་ཉེས་ལན་དུ་ཁྱོད་རང་ལ་ཆད་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། 45འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་ལ་བྱིན་ཆློས་གནང་རྒྱ་མ་ཟད། དུས་ནམ་གནས་བར་དྲ་བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྲི་བརྟན་པོར་གནས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ། 46དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆེ་ན་ལྷ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཁོ་ཕྱིན་ནས་ཤེམ་ཕེ་ལ་བསད་དོ། དེ་ནས་སོ་ལོ་མོན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་ཆ་ཚང་བསྡུས་སོ།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 3

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་སོ་ལོ་མོན་གྱི་སྨོན་ལམ།

1སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཕེ་ཌིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་ལམ་བྱས་སོ། ཁོང་གི་ཕོ་བྲང་དང་མཚོད་ཁང་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་ལྷག་རེ་མ་སྣྲུབ་བར་དུ་རྒྱལ་པོས་མོ་ལ་དྲ་བོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་བཞུག་གོ། 2སྐབས་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་ཁང་བཞེངས་མེད་སྟབས་མི་མང་ཚོས་མཚོད་ཁྱི་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ལ་དམར་མཚོད་འབུལ་གྱི་ཡོད་དོ། 3སོ་ལོ་མོན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་བརྩེ་བཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ཡབ་དྲ་བོད་ཀྱི་བསྟན་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཁོས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསད་ནས་དེ་ཚོ་མཚོད་ཁྱི་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དམར་མཚོད་ཕུལ་གྱི་ཡོད་དོ། 4སྐབས་ཤེག་ལ་ཁོང་གི་གླེ་བི་ཚོན་དུ་དམར་མཚོད་འབུལ་ཕྱིར་ཕེབས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེར་མཚོད་ཁྱི་སྟན་གྱགས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡོད་ཅིང་། འདས་པའི་དུས་སྐབས་ལ་ཁོང་གིས་མཚོད་ཁྱི་དེའི་ཁར་དམར་མཚོད་ཀ,ཝ་ཕུལ་ཡོད་དོ། 5མཚན་མོ་དེར་ཁོང་གི་ཆེ་ལམ་ནང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཞིག་གི་ནང་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་གཅེ་ལྟེར་དགོས་ཤེས་དྲི་བ་གནང་བས། 6ལན་དུ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས། དུས་རྒྱག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ངའི་ཡབ་དྲ་བོད་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་ཡོད་དོ། ཁོང་བཟང་པོ་དང་དམ་ཚོག་ཅན་དང་ཁྱེད་དབར་དྲང་བདེན་གྱི་འཛེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་མུ་མཐུད་ནས་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ཁོང་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་བས་ད་ལྟ་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ས་ཁ་ཤ་བ་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་སྟངས་མི་ཤེས་ནི་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བར་གནང་ནས། 8ང་འདིར་སྐུ་ཞིང་གི་འདམས་པ་གནང་བའི་མི་མང་གི་གང་ས་འབོར་ཏ་ཅང་མང་བས་གང་ས་ཀ་ཅེ་མི་ཕྱབ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བར་གནང་ནས། 8ང་འདིར་སྐུ་ཞིང་གི་འདམས་པ་གནང་བའི་མི་མང་གི་གང་ས་འབོར་ཏ་ཅང་མང་བས་གང་ས་ཀ་ཅེ་མི་ཕྱབ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བར་གནང་ནས། 9དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ཚོར་དྲང་བདེན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ཕྱབ་པ་དང་། བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཕྱབ་པའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་ང་ལ་ཤེས་རབ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆློས་ཆེན་གྱི་མི་མང་ཚོར་སྲིད་སྐྱོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཕྱབ་བམ་ཞེས་ཞུས་སོ། 10སོ་ལོ་མོན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལྟར་ཞུ་བ་ལྟལ་བར་ཕྱགས་མཉེས་པོ་བྱུང་བ་དང་། 11ཁོང་གིས་ལ་ཁྱོད་རང་གི་ཆེད་དུ་ཚེ་རིང་པོ་དང་རྒྱ་ནོར་དང་རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་འཆི་བའི་ཚབ་ཏུ་

དྲང་བདེན་ངང་སྲིད་སྐྱོངས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཞུས་པ་ཡིན་ཙང་། 12ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ལྟར་སྨྲད་རྒྱ་ཡིན། ཐོན་དུ་སུ་ཞིག་གི་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་དང་མ་འོང་བར་ཡང་སུ་ཞིག་གི་ཀྱང་ཐོབ་མ་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་དྲན་དབང་ངས་སྨོད་རྒྱ་ཡིན། 13དེ་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཞུས་ནའང་ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚེའི་རིང་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་ནོར་དང་བཀུར་སྟི་སྨོད་རྒྱ་ཡིན། 14ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་བོད་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཉན་ནས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་བ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་ཚེ་རིང་པོ་སྨོད་གྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 15སོ་ལོ་མོན་གཉིད་བསད་པ་དང་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལ་གཉིད་ལམ་ནང་བཀའ་གནང་བ་ཤེས་སོ། དེ་ནས་ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྐྱེས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་ལ་ལངས་ནས། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ལ་སྨྲིན་སྲེག་གི་མཚོད་པ་དང་མཐུན་འཕྲེལ་གྱི་མཚོད་པ་ཕུལ་ནས། དེ་རྗེས་ཁོང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོར་མཚོན་སྟོན་གཏང་བ་རྣམས།

སོ་ལོ་མོན་གྱི་ལམ་མཚུ་ལག་པོ་ཞིག་ལ་ཞིབ་གཙོང་བྱས་པ།

16ཉིན་ཞིག་སྨད་ཚོང་མ་གཉིས་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱི་དྲུང་དུ་བཙར་ནས། 17ཁོ་ཚོ་གཉིས་ནས་གཅིག་གིས་མི་དབང་ཆེན་པོ། བུད་མེད་འདི་དང་འདུ་གཉིས་ཁྱིམ་གཅིག་གི་ནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། མོ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། 18ང་ལ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མོ་ལ་ཡང་བུ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། ཁྱིམ་དུ་འདུ་གཉིས་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་དོ། 19དེ་ནས་མཚན་ཞིག་ལ་མོས་ཕྱུ་གའི་སྟེང་དུ་རིལ་ནས་མནན་པས་ཕྱུ་གུ་དེ་ཤིའོ། 20མཚན་མོ་དེ་ལ་མོ་ལངས་ནས་ང་གཉིད་ཤོར་བའི་སྐབས་སུ་ངའི་རྩ་ནས་ངའི་ཕྱུ་གུ་འཁྱེར་ནས་མོ་རང་གི་ཉལ་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དང་། ཕྱུ་གུ་ཤི་ར་དེ་ངའི་ཉལ་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བཞག་འདུག 21ས་ང་ཞོག་ང་གཉིད་ས་ནས་ཚོ་མ་སྟེར་སྐབས་ཕྱུ་གུ་དེ་འཆི་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། ངས་དེར་ནན་ཏན་གྱིས་བལྟ་སྐབས་དེ་ངའི་ཕྱུ་གུ་མིན་པ་ངས་ཤེས་བྱུང་། 22འོན་ཀྱང་བུད་མེད་གཞན་དེས་སྨྲས་པ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ཕྱུ་གུ་གསོན་པོ་དེ་ངའི་ཡིན་པ་དང་། ཤི་ར་དེ་ཁྱོད་རང་གི་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། བུད་མེད་དང་པོ་དེས་ལན་དུ་དེ་ལྟར་མ་རེད། ཕྱུ་གུ་ཤི་ར་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ཡིན་པ་དང་། གསོན་པོ་དེ་ངའི་རེད་སྨྲས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁོ་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཚོད་པ་རྒྱབ་བོ། 23དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས། ཁྱོད་རང་གཉིས་ཀས་ཕྱུ་གུ་གསོན་པོ་དེ་རང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཕྱུ་གུ་ཤི་ར་དེ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བྱས་པས། 24ཁོང་གིས་རལ་གྲི་ཞིག་ལེན་དུ་བཏང་ནས། རལ་གྲི་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་བ་དང་། 25ཁོང་གིས་ཕྱུ་གུ་གསོན་པོ་འདི་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་ཆོད་ལ། ཁོ་གཉིས་ལ་དུམ་བུ་རེ་རེ་སྨོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 26དེ་ནས་ཨ་མ་ཀོ་མ་དེས་རང་གི་བུ་ལ་སེམས་ནང་བྱམས་པས་ཁེངས་ཡོད་སྟབས་རྒྱལ་པོ་ལ། མི་དབང་ཆེན་པོ་ཕྱུ་གུ་དེ་མ་གསོད་པར། དེ་མོ་རང་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། འོན་ཀྱང་བུད་མེད་གཞན་དེས། དེ་ང་ཚོ་སུ་ལ་ཡང་མ་གནང་བར། དེ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞུས་སོ། 27དེ་ནས་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཕྱུ་གུ་དེ་མ་བསད་པར། བུད་མེད་དང་པོ་དེ་ལ་སྨོད་ཅིག། གང་ལགས་ཟེར་ན། མོ་ནི་ཕྱུ་གུ་དེའི་ཨ་མ་ཀོ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བོ། 28ཕེས་ར་ཧཱ་ལ་པའི་མི་མང་ཚོས་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཁྱིམས་གཅོད་གནང་བ་དེའི་སྐོར་ཐོས་སྐབས་ཁོ་ཚོའི་ས་ཁམས་ནང་ཁོང་ལ་གུས་ཞབས་གི་ལེངས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལ་ཁྱིམས་གཅོད་དྲང་བདེན་ངང་ཐུག་ཚོད་གནང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་གནང་ཡོད་པ་ཁོང་ཚོས་ཤེས་སོ།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 4

སོ་ལོ་མོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཁག།

1སོ་ལོ་མོན་ནི་ཨིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། 2ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་གོ་གནས་ཐོ་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། བློ་མ་ : ཇ་དོན་གྱི་བུ་ཨ་ཇར་ཡུ་དང་། 3ཁྲིམས་ཁང་གི་རྩྭང་ཡིག་རྣམས་ : ཤེ་ཤ་ཡི་བུ་རྣམས་ཨེ་ལི་ཏོ་རེཥ་དང་ཨ་ཏི་ཡུ་དང་། ཡིག་ཚའི་འགོ་འཛིན་ : ཨ་ཏི་ལུང་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་དང་། 4དམག་སྡེ་ : ཡེ་ཏོ་ཡ་ཆྭའི་བུ་ཆེ་ན་ཡུ་དང་། བློ་མ་རྣམས་ : ཇ་དོན་དང་ཨ་ཕེ་ཡ་ཐར་དང་། 5ཇོང་ཁག་གི་སྲིད་སྐྱོང་གཙོ་བོ་ : ན་ཐན་གྱི་བུ་ཨ་ཇར་ཡུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྨོན་སྟོན་པ་ : ན་ཐན་གྱི་བློ་མ་ཇ་བུད་དང་། 6ཞོ་བྱང་གི་ཞལས་ཕྱིའི་འགོ་འཛིན་ : ཨ་ཏི་ཤར་དང་། བཙན་གཡོག་གི་འགོ་འཛིན་ : ཨབ་ཏུ་ཡི་བུ་ཨ་ཏྲོ་ནི་རམ་དང་། 7སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མི་གྲངས་བཙུ་གཉིས་ཨིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་ཇོང་ཁག་གི་སྲིད་སྐྱོང་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱས་སོ། དེ་ཚོས་རང་གི་ཇོང་སོ་སོ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་ལ་གང་དགོས་པ་དང་། ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་མི་རེ་རེར་ཟླ་རེར་ཁ་ཟས་ཀྱི་འགན་ལེན་ཞུས་དགོས་སོ། 8དཔོན་རིགས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དང་དེ་ཚོའི་རང་རང་གི་ཇོང་གི་འགན་ལེན་ཁག་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཟྭེན་ཏར་ : ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། 9ཟྭེན་དེ་ཀར་ : གོང་ཁྱེར་མ་ཀཱཥ་དང་། ཤལ་ཟྭིམ་དང་། ཟྭེད་ཤེ་མེཤེ་དང་། ཨེ་ལོན་དང་། ཟྭེད་ཏ་ནན་དང་། 10ཟྭེན་ཏེ་ས་ཏེ་ : གོང་ཁྱེར་ཨ་རྡབ་ཟྭེད་དང་ས་ཀྱོ་དང་ཏེ་ཕར་གྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་ནོ། 11ཟྭེ་ན་ཟྭི་ན་ཏྲབ་ཀྱིས་སོ་ལོ་མོན་གྱི་བུ་མོ་ཏ་ཕང་དང་མཉམ་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ : ཏོར་གྱི་མངའ་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་ལེན་ཡོད་དོ། 12ཨ་ཏི་ལུང་ཀྱི་བུ་ཟླ་ན་ : ཏ་ནག་དང་མེ་གི་ཟླའི་གོང་ཁྱེར་དང་། ཇ་རེ་ཐན་གྱི་གོང་གི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཡེཥ་རིལ་གོང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཟྭེད་ཤྲན་ཉེ་འགྲམ་གྱི་མངའ་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། ཏ་བེལ་མེ་ཏོ་ལྟའི་གོང་ཁྱེར་དང་ཡོག་མིམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་བར་དུ་འགན་ལེན་ཡོད་དོ། 13ཟྭེན་གེ་བེར་ : ཕྱིལ་ཨད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྱི་ར་མོད་གོང་ཁྱེར་དང་། ཕྱིལ་ཨད་ཀྱི་གོང་གསེབ་རྣམས་ཡ་ཨིར་གྱི་རིགས་རྒྱས་མ་ནས་སྟེ་རིགས་བརྒྱུད་ལ་བདག་པ་དང་། ཏླ་ཤྭན་དུ་ཨར་ཐྲོ་གྱི་མངའ་ཁུལ་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་གཡས་རྒྱུ་བཙུ་ ལ་ལེའི་ར་བས་བཟོས་པའི་རྒྱལ་སྟོར་དང་ལྷན་གཡས་རི་བསྐོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 14ཨིད་ཟྭེའི་བུ་ཨ་ཏི་ན་ཏྲབ་ : མ་ཏ་ནེམ་གྱི་ཇོང་དང་། 15སོ་ལོ་མོན་གྱི་སྒས་མོ་གཞན་པ་ཏླ་ས་མེ་མད་བྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབ་མཁན་ཨ་ཏི་མཇོ་ : ནཥ་ཏ་ལེའི་ས་ཁུལ་གྱི་འགན་འཛིན་ཡིན་ནོ། 16ཏུ་ཤའི་བུ་ཏླ་ན་ : ཨ་ཤེར་མངའ་ཁུལ་དང་། ཏླེ་ལོད་གོང་འཁྱེར་དང་། 17པ་རྒྱ་ཨའི་བུ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་ : ཨེ་ས་ཀར་གྱི་ས་ཁུལ་གྱི་འགན་འཛིན་ཡིན་ནོ། 18ཨེ་ལའི་བུ་ཤིམ་ཨེ་ : ཟྭེན་ཡ་མིན་གྱི་ས་ཁུལ་ཡིན་ནོ། 19ཨུ་རིའི་བུ་ཐྲེ་ཟྭེར་ : ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཥི་ཏོན་དང་ཏླ་ཤྭན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་གེས་དབང་འཛིན་བྱས་པའི་ཕྱིལ་ཨད་མངའ་ཁུལ་གྱི་འགན་འཛིན་ཡིན་ནོ། ཇོང་བཙུ་གཉིས་དེ་ཚོའི་འགོ་འཛིན་མ་རྩེས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་སྲིད་སྐྱོངས་གཅིག་གི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

སོ་ལོ་མོན་གྱི་ལུན་ས་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་སྲིད།

20ཡ་ཏུ་ད་དང་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ཐེ་མ་དང་འདྲ་བ་གྲངས་ཕོན་ཆེ་ཡོད་ཅིང། དེ་ཚོ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ཞིང་བའི་སྐྱིད་ངང་གནས་ཡོད་དོ། 21སོ་ལོ་མོན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་བར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་དང། ཞི་ཌིབ་ཀྱི་ས་མཚམས་བར་དུ་ཡོད་ཅིང། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཁྲལ་འཇལ་བ་དང། སོ་ལོ་མོན་གྱི་སྒྲུ་ཆེའི་རིང་དེ་ཚོ་ཁོང་གི་མི་སེར་ཡིན་ནོ། 22སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཉིན་རེའི་ཐུགས་མཚོ་ནི་གྲོ་ཞིབ་ལི་ཏར་ ༥,།།། དང་ཁ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ལི་ཏར་ ༧།།,།།། དང། 23བ་རའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བ་ཕྱུགས་བཙུ་དང་ཙ་ཁར་ཡོད་པའི་བ་ཕྱུགས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དང། ལུག་གྲངས་ ༧།།། དང་དེའི་ཐོག་ཤ་བ་དང་རི་དགས་དང་མནའ་བ་དང་ཁྱིམ་བྱ་བཅས་ཡོད་དོ། 24གཙང་པོ་ཡུབ་རང་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་ཚང་མ་དང་ཡུབ་རང་ཀྱི་ཏིཕ་སྣ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སྒ་ཌའི་གྲོང་ཁྱེར་བར་དུ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་གནང་ཡོད་དོ། གཙང་པོ་ཡུབ་རང་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཁོང་གི་མི་སེར་ཡིན་པ་དང། ཁོང་གི་ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་ཞི་བདེའི་ངང་གནས་ཡོད་དོ། 25ཁོང་གི་སྒྲུ་ཆེའི་རིང་ཡ་ཏུ་ད་དང་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ལ། ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེར་རང་གི་རྒྱན་ཤིང་དང་སེ་ཡབ་ཤིང་སྟོང་ཡོད་ཅིང་དེ་ཚོ་བདེ་བར་གནས་སོ། 26སོ་ལོ་མོན་ལ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་རྟ་རའི་གྲངས་ ཉ།།,།།། དང། རྟ་དམག་གི་རྟའི་གྲངས་ ༧།།,།།། ཡོད་དོ། 27ཁོང་གི་སྲིད་སྐྱོང་པ་བཙུ་གཉིས་ནས་སོ་སོའི་ཟླ་རེ་ལ་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་ལ་ཁ་ཟས་དང་ཁོང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞལ་ཟག་བཞེས་མཁན་ཚང་མའི་ཐུགས་མཁོ་རྣམས་ཁོ་ཚོས་དུས་རྟག་ཏু་ཆ་ཚང་སྐྱེལ་ཀྱིས་ཡོད་དོ། 28སྲིད་སྐྱོང་པ་རེ་རེས་རང་གི་སྐལ་བར་འཕོག་པའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་རྟ་རྣམས་དང་འོར་འདྲེན་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོས་པའི་ནས་དང་སོག་མ་རྣམས་ཆ་ཚང་སྐྱེལ་ཀྱིས་ཡོད་དོ། 29གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སོ་ལོ་མོན་ལ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང། ནང་དོན་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་དང་ཚད་མེད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཆེན་པོ་གནང་བོ། 30སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་དང་ཞི་ཌིབ་ཀྱི་མི་ཤེས་རབ་ཅན་ཆོ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་དོ། 31ཁོང་ནི་མི་ཀུན་ལས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང། ཁོང་ནི་ཞེང་རྒྱ་པ་ཞེ་ཐན་དང། ཇེ་མན་དང་ཀལ་ཀོལ་དང། མ་ཧོལ་གྱི་བུ་ཕྲུ་ཕྲ་རྣམས་ལས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང། ཁོང་གི་སྟན་གཡས་ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་ཁྱབ་ཡོད་དོ། 32ཁོང་གིས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གྲངས་ ཤ,།།། དང་མཐུར་མའི་གྲངས་ ༧,།།། ལས་ལྷག་པ་བཟློས་གནང་ཡོད། 33ཁོང་གི་ཤིང་སྟོང་དང་རྩེ་ཤིང་དང་ལེ་བ་ནོན་གྱི་འགྱམ་ཤིང་ནས་རྩེག་པར་སྐྱེ་བའི་ཞེ་སོག་སྐོར་སོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་དང། ཁོང་གིས་སེམས་ཅན་དང་བྱི་ཤུ་དང་ཕྱོ་འགྲོ་དང་ཉ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལའང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 34འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཁོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་བ་དང་དེ་ཚོ་ཉན་པའི་ཕྱིར་མི་གཏོང་གི་ཡོད་དོ།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 5

སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མཚོད་ཁང་བཞེངས་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་གནང་བ།

1ཏ་ཡར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རམ་ནི་ད་ཝིད་ཀྱི་དུས་རྟག་ཏু་མཇའ་གྲོགས་ཡིན་པ་དང། སོ་ལོ་མོན་ནི་རང་གི་ཡབ་ད་ཝིད་ཀྱི་ཕྱལ་འཇོན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པ་དང། དེ་ནས་ཁོང་གིས་རང་གི་སྒྲུ་ཚབ་རྣམས་སོ་ལོ་མོན་གྱི་ས་ར་བཏང་ངོ། 2སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཏེ་རམ་ལ་འདི་ལྟར་ལན་བཏང་ངོ། 3ངའི་ཡབ་ད་ཝིད་ཀྱིས་ཁོང་རང་གི་མཐའ་བསྐོར་གྱི་དགྲ་བོའི་ཡུལ་གྱུ་རྣམས་དང་ཡང་ཡང་འཐབ་རྩོལ་གནང་དགོས་བྱུང་བ་དང། གཙོ་བོ་དཀོན་

མཆོག་གིས་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མ་གནང་བའི་བར་དུ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་དགོན་
མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཕྱིར་དེ་བར་མཆོད་ཡང་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་ཐུབ་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་
ཡིན། 4འོན་ཀྱང་ད་ཆ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངའི་དགོན་མཆོག་གིས་ས་མཚམས་ཚང་མར་ཞི་བདེ་བཟོ་གནང་ནས།
ང་ལ་དགྲ་བོ་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ཙང་འཐབ་རྩོལ་གྱི་འཇིག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། 5གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ངའི་
ཡབ་དྲུ་བིད་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་ཁྱོད་རང་གྱི་ཐུ་དེ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁོས་ངའི་ཆེད་དུ་མཆོད་
ཁང་ཞིག་བཞེངས་ཡོང་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་འདུག ད་ཆ་ངས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངའི་དགོན་མཆོག་ལ་
མཆོད་འབྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཁང་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུ་ངས་ཁེམས་ཐག་ཆོད་ཡོད། 6དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་
མི་རྣམས་ངའི་ཆེད་དུ་ལེ་བ་ནོན་དུ་འགྱམ་ཤིང་གཙོད་པར་གཏོང་རོགས་གནང། ངའི་མི་ཚོ་ཡང་དེ་ཚོ་དང་
མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ངས་ཁོ་ཚོར་གླ་ཆ་སྦྱོད་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་
གསལ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཤིང་གཙོད་མཁས་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་ངའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་སོ། 7ཇི་རམ་ལ་ས་ལོ་
མོན་གྱི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པར་འགྱུར་ནས་སྨྲས་པ། རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ལ་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཕྱིད་སྐྱོང་ཐུབ་མཁན་གྱི་ཐུས་ཤེས་རབ་ཅན་འདི་ལྟར་ཁས་ངས་
གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད། 8དེ་ནས་ཇི་རམ་གྱིས་ས་ལོ་མོན་ལ་ལན་འདི་ལྟར་བཏང་བོ། ང
ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལན་འབྱོར་བྱུང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་འགྱམ་ཤིང་དང་ཐང་ཤིང་སོགས་སྦྱོང་
རྒྱའི་གྲྭ་སྒྲིག་ཡོད། 9ངས་མི་ཚོས་གཏུང་རྣམས་ལེ་བ་ནོན་ནས་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་འཁྱེར་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་གཏུང་མ
རྣམས་མཉམ་དུ་བསྡམས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་ས་གནས་དེར་ཆུ་ཐོག་ཏུ་གཏོང་གི་ཡིན། དེར་ངའི་མི་ཚོས་དེ་ཚོ
བཀྲོལ་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚོས་རྩེས་ལེན་ནས་འཁྱེར་དགོས། ཁྱེད་རང་གི་ངོས་ནས་ངའི་མི་ཚོར་ཁ་ཟས་གནང་བ
ལ་ང་དགའ་པོ་ཡོད་དོ། 10དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཇི་རམ་གྱིས་ས་ལོ་མོན་ལ་མཁོ་བའི་འགྱམ་ཤིང་དང་ཐང་ཤིང་གི
གཏུང་མ་རྣམས་བསྐྱར་རོ། 11ས་ལོ་མོན་གྱིས་ཇི་རམ་གྱི་ལས་ཁྱེད་པ་ཚོར་འཚོ་བའི་ཕྱིར་ལོ་ལྟར་ཐོ་མི་ཀྱིག་ཀྱན
ཇ,ཝ་ཝ་ དང་ལྟས་མེད་པའི་ཁ་སྐྱུ་ཡོའི་སྟྲམ་ལི་ཀྱར་ ཅ་ཝ,ཝ་ གནང་རོ། 12གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ
བཞེས་གནང་བ་ལྟར་ས་ལོ་མོན་ལ་ཤེས་རབ་གནང་བ་དང་། ཇི་རམ་དང་ས་ལོ་མོན་གྱི་དབར་ཞི་བདེ་ཡོད་པའི
ཆྱེན་གྱིས་ཁོ་གཉིས་དབར་མཐུན་སྒྲིག་བཞག་གོ། 13རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་ཕེས་ཤ་ཕེལ་མངའ་ཁོངས་ནས་མི
གངས་ ཇ,ཝ,ཝ,ཝ ཐམ་པ་ངལ་རྩོལ་བྱེད་པར་བཀུག་ས། 14ཁོང་གིས་མི་གངས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཁག
གསུམ་ལ་བགོས་ནས་ཚོ་ཁག་རེ་རེ་ལེ་བ་ནོན་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཁང་ཁྱིམ་དུ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྡད་དོ། དེ་ཚོའི་འགོ
འཛིན་དུ་ཕ་ཏྲོ་ནི་རམ་ལ་བསྐོས་ས། 15ས་ལོ་མོན་ལ་རི་ཁྲལ་ཡུལ་ནས་རྡོ་བཀྲོ་མཁན་མི་གངས་ ཅ,ཝ,ཝ, དང་
དེ་ཚོ་འོར་འདྲེན་བྱེད་མཁན་མི་གངས་ ཉ,ཝ,ཝ, ཡོད་དོ། 16ཁོ་ཚོའི་ལས་ཀར་བཞུ་རྟོགས་བྱེད་མི་འགོ་འཛིན་
ཟ,ཟ,ཝ ཡོད་དོ། 17རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་མཆོད་ཁང་གི་རྩང་གཞིའི་ཆེད་རྡོ་ཆེན་པོ་རྣམས
བཏོན་ནོ། 18གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་བཞེངས་པའི་ཆེད་དུ། ས་ལོ་མོན་དང་ཇི་རམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ
རྣམས་དང་། ཕྱོང་ཁྱེར་གྲེ་ཐུལ་གྱི་མི་རྣམས་ནས་རྡོ་ཡག་པོ་དང་ཤིང་ཆ་ས་ཚོགས་ཀ་ཕྱིགས་བྱས་ས།།

སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མཆོད་ཁང་བཞེངས་པ།

1ཨིསི་རཱ་ཨེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཨི་ཛིབ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༤༨༠ ལོན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཨིསི་
རཱ་ཨེལ་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་སླེབས་པའི་ཛིཝ་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པར་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མཆོད་ཁང་
བཞེངས་འགོ་ཚུགས་སོ། 2མཆོད་ཁང་དེའི་ནང་གི་རིང་ཐུང་མི་ཀྲར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་། ཞེང་ཁ་མི་ཀྲར་དགུ།
མཐོ་ཚད་མི་ཀྲར་ ༡༣.༥ ཡོད་དོ། 3རྒྱལ་སྒོའི་ཁང་མིག་གི་རིང་ཐུང་མི་ཀྲར་ ༤.༥། མཆོད་ཁང་གི་ཞེང་ཁ་དང་
འདྲ་བ་མི་ཀྲར་དགུ་ཡོད་དོ། 4མཆོད་ཁང་གི་རྩིག་པའི་སྐར་ཁུང་རྣམས་ནང་གི་སྐར་ཁུང་ལས་ཞེང་ཆུང་བ་ཡོད།
5མཆོད་ཁང་གི་རྒྱབ་དང་རྩིག་པའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོག་བརྩེགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐོག་བརྩེགས་རེ་རེའི་མཐོ་ཚད་མི་ཀྲར་
༢.༢ ཡོད། 6འོག་ཐོག་གི་ཁང་མིག་རེ་རེར་ཞེང་ཁ་མི་ཀྲར་ ༢.༢ དང་བར་ཐོག་གི་ཞེང་ཁ་མི་ཀྲར་ ༢.༧ ཡོད། རྩེ་
ཐོག་གི་ཞེང་ཁ་མི་ཀྲར་ ༣.༡ ཡོད། མཆོད་ཁང་གི་ཐོག་རྩིག་སོ་སོའི་ཤིང་གཅལ་ནི་ཤིང་གཅལ་འོག་མ་དེ་ལས་ཀྲབ་
པ་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁང་མིག་སོ་སོར་མདུང་མ་མ་བཟོས་པའི་ཐོག་བཀབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། 7མཆོད་ཁང་
བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོ་བའམ། སྟ་རིའམ་ལྕགས་ཀྱི་ལག་ཆའི་སྒྲ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁང་བཞེངས་པའི་
རྡོ་རྣམས་རྡོ་འདོན་སར་བཟོས་སོ། 8མཆོད་ཁང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁང་པ་ཚང་མའི་འོག་ཐོག་དེར་
འཛུལ་སྒོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྐས་ཐ་འཛེག་ནས་ཐོག་ཚད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་འགྲོ་ས་ཡོད། 9དེ་ལྟར་
རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མཆོད་ཁང་བཞེངས་སྒྲུབ་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཐོག་ཁའི་མདུང་མ་དང་སྦྱང་ལེབ་རྣམས་
འགྲུམ་ཤིང་གིས་བཟོས་སོ། 10ཁང་པ་ཐོག་རྩིག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐོག་རྩིག་རེ་རེའི་མཐོ་ཚད་མི་ཀྲར་ ༢.༢ ཡོད་པ་
མཆོད་ཁང་གི་ཕྱིའི་རྩིག་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བཞེངས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་འགྲུམ་ཤིང་གི་གདུང་མས་འབྲེལ་ཡོད་
དོ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སོ་ལོ་མོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། 12ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ཉན་པ་ཡིན་
ན་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དྭ་བིད་ལ་ཁས་ལེན་གྱིས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 13ང་ཨིསི་རཱ་ཨེལ་གྱི་མི་མང་དང་
མཉམ་དུ་གནས་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེངས་བཞིན་པའི་མཆོད་ཁང་འདིར་གནས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ནམ་ཡང་སྤང་ས
པར་མི་འགྱུར་རོ། 14དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མཆོད་ཁང་བཞེངས་ཚར་བ་ཡིན་ནོ།།

མཆོད་ཁང་ནང་གི་ནང་ཆས་རྣམས།

15ནང་གི་རྩིག་པར་སྤང་གཅལ་ནས་རྩེ་ཐོག་བར་འགྲུམ་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་ཀྱིས་གཡོགས་ཡོད་པ་དང་། སྤང་
གཅལ་རྣམས་ཐང་ཤིང་གི་བཟོས་ཡོད་དོ། 16ནང་གི་ཁང་མིག་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་ཞུ་བ་དེ་མཆོད་ཁང་གི་
རྒྱབ་ལ་བཞེངས་ཡོད། དེའི་རིང་ཐུང་མི་ཀྲར་དགུ་ཡོད་པ་དང་། སྤང་གཅལ་ནས་རྩེ་ཐོག་བར་ཐང་ཤིང་གི་སྤང་
ལེབ་ཀྱི་བཅད་རྒྱབ་ཡོད་དོ། 17ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ཁང་མིག་གི་རིང་ཐུང་མི་ཀྲར་བཅོ་བརྒྱད་
ཡོད་དོ། 18འགྲུམ་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་རྣམས་ལ་ཀ་བའི་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་གིས་སྤྲོས་རྒྱབ་ཡོད། རྡོའི་རྩིག་པ་
རྣམས་མི་མཐོང་བའི་ཆེད་ནང་ལོག་ཆ་ཚང་འགྲུམ་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་ཀྱིས་བཀབ་ཡོད་དོ། 19མཆོད་ཁང་གི་རྒྱབ་
ལ་ཁང་མིག་སྦུགས་མ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་བཞག་ཡོད་དོ།
20ཁང་མིག་སྦུགས་མ་དེའི་རིང་ཐུང་མི་ཀྲར་དགུ་དང་ཞེང་ཁ་མི་ཀྲར་དགུ་དང་མཐོ་ཚད་མི་ཀྲར་དགུ་ཡོད་པ་
རྣམས་གསེར་སྐྱུས་དག་གིས་བདུམས་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་ཁྲི་དེ་འགྲུམ་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་ཀྱིས་བཀབ་ཡོད་དོ།

21མཆོད་ཁང་ནང་ལོག་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱིས་བཏུམས་ཡོད་པ་དང་། ནང་གི་ཁང་མིག་ནང་འཇུལ་ས་ར་གསེར་ཐག་བཞག་ཡོད་པ་དང་ནང་གི་ཁང་མིག་ཡང་གསེར་གྱིས་བཏུམས་ཡོད་དོ། 22མཆོད་ཁང་གི་ནང་ལོག་དང་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་ཡང་གསེར་གྱི་བཏུམས་ཡོད་དོ། 23ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་སུ་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་ཀེ་རུབ་གཉིས་བཞག་ཡོད་པ་རེ་རེའི་མཐོ་ཚད་མི་ཀླར་ ༥.༥ ཡོད་དོ། 24-26དེ་གཉིས་ཀའི་ཆེ་ཆུང་དང་བཟོ་དབྱིབས་གཅིག་པ་ཡོད་ཅིང་། རེ་རེར་ཤོག་པ་གཉིས་རེ་དང་ཤོག་པ་རེ་རེའི་རིང་ཐུང་མི་ཀླར་ ༢.༢ ཡོད་པ་དང་། ཤོག་པ་གཅིག་ནས་གཞན་དེའི་བར་རིང་ཚད་མི་ཀླར་ ༥.༥ ཡོད་དོ། 27དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་ཁོག་རེ་རེར་བཞག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཤོག་པ་བརྒྱངས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁང་མིག་གི་དཀྱིལ་དུ་རེག་པ་དང་གཞན་ཤོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྩིག་པར་རེག་ཡོད་དོ། 28ཀེ་རུབ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོ་གསེར་གྱིས་བཏུམས་ཡོད་དོ། 29ཁང་མིག་ལྷེ་བའི་རྩིག་པ་དང་ནང་གི་ཁང་མིག་ནང་དུ་ཀེ་རུབ་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་ཟུར་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་རྒྱབ་ཡོད་དོ། 30མ་ཟད་སྒང་གཅལ་ཡང་གསེར་གྱིས་བཏུམས་ཡོད་དོ། 31ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་དེར་འཇུལ་སྒོ་གཉིས་པོ་དེ་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་ལས་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོད་ཀྱི་གདུང་མ་དེ་ཚེ་རྟེ་པོ་ཡོད་པ་ཕྱེད་ཀ་སྒོར་སྒོར་ཡོད་དོ། 32སྒོ་རྣམས་ལ་ཀེ་རུབ་ཡོད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ཁ་ཟུར་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོས་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་གསེར་གྱིས་བཏུམས་ཡོད་དོ། 33ཁང་མིག་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཟུར་ཡོད་པའི་ཤིང་སྒྲོམ་གྱི་སྒོ་དེ་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་ལས་བཟོས་ཡོད་དོ། 34ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་འཕོར་བའི་སྒོ་གཉིས་པོ་དེ་ཐང་ཤིང་གིས་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། 35དེ་ཚོ་ཀེ་རུབ་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་ཟུར་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་བཏོས་རྒྱབ་ནས་གསེར་གྱིས་སྟོམ་པོར་བཏུམས་ཡོད་དོ། 36ནང་གི་ཚོམས་ཆེན་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་དེ་མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་འཕོར་གྱི་རྩིག་པ་རྣམས་འགྱམ་ཤིང་གི་རིམ་པ་ཞིག་ལ་རྩོའི་རིམ་པ་གསུམ་རེར་བཞག་ཡོད་དོ། 37སོ་ལོ་མོན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོངས་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་འཕོར་བའི་ཇི་ཕྱི་ཀྱི་བླ་བ་གཉིས་པ་ལ་མཆོད་ཁང་གི་རྩང་གཞི་བཏེངས་སོ། 38ཐུལ་གྱི་བླ་བ་བརྒྱད་པར་སོ་ལོ་མོན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོངས་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་གཅིག་འཕོར་སྣབས་སུ་འཚར་གཞི་བཀོད་པ་ལྟར་མཆོད་ཁང་ཆ་ཚང་བཟོས་ཚར་བ་ཡིན་ནོ། མཆོད་ཁང་བཟོ་བར་སོ་ལོ་མོན་ལ་ལོ་ངོ་བདུན་འགོར་བ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 7

སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཕོ་བྲང་།

1སོ་ལོ་མོན་གྱི་རང་གི་ཆེད་དུ་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེངས་རྒྱར་ལོ་ངོ་བཅུ་གསུམ་འགོར་བ་ཡིན་ནོ། 2-3ལེ་ཕྲ་ནོན་གྱི་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཞེས་པ་དེའི་རིང་ཐུང་མི་ཀླར་ ༥༥ དང་ཞེང་ཁ་མི་ཀླར་ ༢༢ དང་མཐོ་ཚད་མི་ཀླར་ ༡༣.༥ ཡོད། དེ་ལ་འགྱམ་ཤིང་གི་ཀ་བའི་སྟེང་ལ་གླལ་གསུམ་ཡོད། གླལ་རེར་ཀ་བ་བཅོ་ལྔ་རེ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་འགྱམ་ཤིང་གི་མདུང་མ་བཞག་ཡོད། ཐོག་འགྱམ་ཤིང་ཡིན་པ་དང་གཉེར་ཚང་གི་བར་རྒྱ་ཁྱོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོར་ཀ་བས་སྟེགས་ཡོད་དོ། 4ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རྩིག་པ་རེ་རེར་སྒེ་ཁུང་གླལ་གསུམ་རེ་ཡོད་དོ། 5སྒོ་ལམ་དང་སྒེ་ཁུང་ལ་ཟུར་བཞི་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་ཡོད་པ་དང་། མདུན་གྱི་རྩིག་པར་ཁ་ལྷས་པའི་རྩིག་པ་རེ་རེར་སྒེ་ཁུང་གླལ་གསུམ་རེ་ཡོད་དོ། 6ཀ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚོམས་ཆེན་གྱི་རིང་ཐུང་མི་ཀླར་གཉིས་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཞེང་ཁ་མི་ཀླར་ ༡༣.༥

ཡོད། ཀ་བས་སྟེགས་པའི་ཀ་ཕེབས་ཞིག་གཡོག་ཡོད་དོ། 7སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཁྲིམས་གཙོད་གནང་ཡུལ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཀྱང་དེའི་སྦང་གཅལ་ནས་ཐོག་བར་དུ་ཤིང་འགྱམ་ཤིང་གི་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 8ཁྲིམས་གཙོད་གཏོང་བའི་ཚོམས་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སོ་ལོ་མོན་སྐུ་ཞིང་ཀྱི་གཟིམ་ཆུང་ཁག་རྣམས་གཞན་དག་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རང་གི་སྐུ་ཟླ་ཕེ་ཐིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུ་མོ་ལ་ཡང་གཟིམ་ཆུང་ཁོང་དང་འདྲ་མཉམ་བཟོས་གནང་ཡོད་དོ། 9ཁང་པ་གཞན་དག་ཚོ་དང་ཁྲིམས་ཁང་ཆེན་པོ་བཅས་རྩང་གཞི་ནས་ཐོག་གི་ཟུར་བར་དུ་རྩ་སྒྲས་ལེགས་ཀྱིས་བཟོས་ཡོད་ཅིང་། རྩ་རྣམས་རྩ་བཏོན་ས་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཏུབ་ནས་ཡོད་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་ཟུར་རྣམས་སོག་ལེས་བཤགས་ནས་སྟོམ་པོ་བཟོས་ཡོད་དོ། 10རྩང་གཞིའི་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྩ་བཏོན་ས་བཟོས་ཤིང་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཤས་རིང་ཐུང་མི་ཀར་ ༣.༥། གཞན་དག་རིང་ཐུང་མི་ཀར་བཞི་ཡོད་དོ། 11སྟེང་གི་རྩའི་ཚད་ནི་རྩ་གཞན་དང་འདྲ་བ་དེ་རྣམས་འགྱམ་ཤིང་གི་མདུང་མ་དང་འདྲ་བ་བཤགས་ཡོད་དོ། 12ཞོ་བྱང་དང་མཆོད་ཁང་ནང་གི་ཚོམས་ཆེན་རེ་དང་མཆོད་ཁང་གི་འཕྱལ་སྒོའི་ཁང་མིག་བཅས་པར་རྩ་བཤགས་པའི་རྩིག་པའི་གྲྭ་རིམ་གསུམ་རེ་དང་། འགྱམ་ཤིང་གི་མདུང་མའི་གྲལ་རིམ་གཅིག་ཡོད་དོ།།

ཀུ་རམ་གྱི་ལས་ཀ།

13རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་ཀུ་རམ་ཞེས་པའི་མི་ལག་ཤེས་མཁས་པ་ཅ་ཡར་གྱི་གོང་དུ་སྟོད་མཁན་ལིའི་ལས་ཀར་མཁས་པོ་ཡོད་པ་དེ་འབོད་ཕྱིར་མི་བཏང་ངོ་། 14ཁོའི་ཕ་ཅ་ཡར་ཏུ་སྟོད་མཁན་འདས་ཟིན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལིའི་ལག་ཤེས་མཁས་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོའི་ཨ་མ་དེ་ནཱ་ཏ་ལིའི་སྲེ་རིགས་ཡིན་ཅིང་། ཀུ་རམ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཉམས་རྒྱང་ཅན་གྱི་ལག་ཤེས་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་ལིའི་ལས་ཀ་ཚང་མའི་འགན་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་།།

ལིའི་ཀ་བ་གཤིས།

15ཀུ་རམ་གྱིས་ལིའི་ཀ་བ་གཤིས་བཟོས་པ་དང་། རེ་རེར་རིང་ཐུང་མི་ཀར་བརྒྱད་དང་འཕོར་ཡུག་ཏུ་མི་ཀར་ ༥.༣ ཡོད་ པ་གཤིས་ལུག་རྒྱབ་ནས་དེ་ཚོ་མཆོད་ཁང་གི་འཕྱལ་སྒོ་དེར་སྒང་པ་རེད། 16ཁོས་ཀ་བའི་དེ་སྟེང་དུ་འཇོག་བྱེད་ལིའི་ཀ་གཞུ་གཤིས་ཡང་བཟོས་པ་དང་། རེ་རེའི་ཐོ་ཚད་མི་ཀར་ ༢.༢ ཡོད་དོ། 17ཀ་བ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ལྷག་ཐོག་གི་ཐག་པའི་དབྱིས་ཅན་དང་། 18ལིའི་ས་འཐུའི་གལ་ཀ་གཤིས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་དོ། 19ཀ་གཞུའི་དབྱིས་པད་མ་འདྲ་པོ་ཐོ་ཚད་མི་ཀར་ ༧.༤ ཡོད་པ་དང་། 20ལྷག་ཐོག་གི་བཟོ་དབྱིས་ཅན་ཀྱི་སྟེང་ཟླུམ་པོར་ཡོད་ས་བཞག་གོ་ ཀ་གཞུ་རེ་རེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་གལ་ཀ་གཤིས་རེར་ས་འཐུ་གང་ཐ་ ༢༠༠ ཡོད་དོ། 21ཀུ་རམ་གྱིས་ལིའི་ཀ་བ་དེ་ཀ་གཤིས་མཆོད་ཁང་གི་འཕྱལ་སྒོའི་མདུན་དུ་བཙུགས་སོ། དེ་ནས་གཅིག་ནི་ཤྲ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀ་བ་དེའི་མིང་ལ་ཡ་ཀིན་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀ་བའི་མིང་ལ་ཐྲ་ཡཽ་བཏགས་སོ། 22པད་མའི་དབྱིས་ཅན་གྱི་ལིའི་ཀ་གཞུ་དེ་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ་ དེ་ལྟར་ཀ་བ་བཟོ་རྒྱའི་ལས་ཀ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

ལིའི་ཚུ་མཇོད།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ།

23ཀུ་རམ་གྱིས་ལེའི་ཚུ་མཇོད་སྒོར་སྒོར་གཏིང་རིང་ཐུང་མི་ཀར་ ༢.༢ དང་། དགྱེལ་ནས་ཐད་ཁར་མི་ཀར་ ༥.༥ དང་། འཕོར་ཡུག་ཏུ་མི་ཀར་ ༧༣.༢ ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་སོ། 24ཚུ་མཇོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་མཐའ་འཕོར་ལ་ལེའི་ཁ་སྒྲིལ་ཀུ་བའི་འབྲས་བུའི་གལ་གཏིས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚུ་མཇོས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཟླུགས་རྒྱབ་ཡོད་དོ། 25ཚུ་མཇོད་དེ་རགས་གོ་གླང་བཙུ་གཏིས་ཀྱི་ཐལ་པའི་ལྷོང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཕྱོགས་རིར་གླང་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཁ་ལྷས་ཡོད་དོ། 26ཚུ་མཇོད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་སྒབ་ཐུབ་མི་ལེ་མི་ཀར་བདུན་བཙུ་དོ་ཕྱ་ཡོད། དེའི་ཁ་སྒྲིལ་ནི་ཥོར་པའི་ཁ་སྒྲིལ་ལྷ་བུར་ཕྱི་ལོག་ནས་བད་མའི་འདབ་མ་བཞིན་ཀྱོག་ནས་ཡོད། ཚུ་མཇོད་དེའི་ནང་ལེ་ཀར་ ༥০,০০০ ཙམ་ཥོང་དོ།།

ལེའི་ཤིང་རྩ་འཕོར་ལོ།

27ཀུ་རམ་གྱིས་ལེའི་ཤིང་རྩ་འཕོར་ལོ་བཙུ་བཟོས་པདེ་ཚོ་རེ་རེར་རིང་ཐུང་མི་ཀར་ ༧.༥། ཞིང་ཁ་མི་ཀར་ ༧.༥། མཐོ་ཚད་མི་ཀར་ ༧.༣ ཡོད་དོ། 28དེ་ཚོ་ལྷང་ལེབ་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐུ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་སྒྲིགས་ཡོད་པ་དང་། 29སེང་གེ་རྣམས་དང་གླང་རྣམས་དང་ཀེ་རྡུབ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་སོགས་ལྷང་ལེབ་ཀྱི་ལྷོང་དུ་བཀོད་ཡོད་དོ། སྒྲོམ་དང་སེང་གེ་དང་གླང་གི་ལྷོང་འོག་གཏིས་ལ་རི་མོ་སྒྲོར་སྒྲོར་ཡོད་དོ། 30ཤིང་རྩ་འཕོར་ལོ་རེར་ལེའི་འཕོར་ལོ་བཞི་དང་སྲོག་ཤིང་ཡོད་ཟུར་བཞི་ལ་ཁྱུས་གཞོང་གི་ཆེད་ལེའི་སྐྱོར་ཡོད། སྐྱོར་དེ་ཚོ་རི་མོས་རྒྱན་ཡོད་དོ། 31ཁྱུས་གཞོང་གི་ལྷོང་དུ་སྒྲོམ་སྒྲོར་སྒྲོར་ཞིག་ཡོད། དེ་ཤིང་རྩ་འཕོར་ལོའི་ལྷོང་ནས་ས་ཀུ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། འོག་ཏུ་ས་ཀུ་ཀྱི་མི་ཀར་ཅོ་བརྒྱད་ཡོད། དེའི་མཐའ་འཕོར་དུ་སྒྲོས་རྒྱབ་ཡོད་དོ། 32འཕོར་ལོའི་མཐོ་ཚད་ས་ཀུ་ཀྱི་མི་ཀར་རེ་དྲུག་དང་དེ་ནི་ལྷང་ལེབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་འཕོར་ལོའི་དེ་ཚོའི་སྒོག་ཤིང་ནི་ཤིང་རྩ་འཕོར་ལོ་དང་དུམ་བུ་གཅིག་ལས་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། 33འཕོར་ལོ་དེ་ཚོ་ཤིང་རྩ་འཕོར་ལོའི་འཕོར་ལོ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་འཕོར་ལོའི་སྒོག་ཤིང་དང་མཐའ་འཕོར་དང་འཕོར་ལོའི་རྩེ་ཅས་དང་འཕོར་ལོའི་ལྷོག་བཅས་པ་ཚང་མ་ལེའི་ལས་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། 34ཤིང་རྩ་འཕོར་ལོའི་འོག་གི་ཟུར་ལ་སྐྱོར་བཞི་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤིང་རྩ་འཕོར་ལོ་དང་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། 35ཤིང་རྩ་འཕོར་ལོ་རེ་རེའི་ལྷོང་མཐའ་འཕོར་ལ་སྐེ་རགས་ས་ཀུ་ཀྱི་མི་ཀར་ ༢༢ ཀྱི་བསྐོར་ཡོད། དེའི་སྐྱོར་དང་ལྷང་ལེབ་རྣམས་ཤིང་རྩ་འཕོར་ལོ་དང་དུམ་བུ་གཅིག་ལས་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། 36དེའི་སྐྱོར་དང་ལྷང་ལེ་རྣམས་ལ་ས་སྟོང་ཡོད་ས་ཚད་མར་ཀེ་རྡུབ་ཡོད་པ་དང་། སེང་གེ་དང་ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་རི་མོས་བརྒྱན་ཡོད་དོ། 37དེ་ལྟར་ཤིང་རྩ་འཕོར་ལོ་རྣམས་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཆད་དང་དབྱིབས་གཅིག་པར་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 38ཀུ་རམ་གྱིས་ཤིང་རྩ་འཕོར་ལོ་རེ་རེའི་ཆེད་འཐུད་གཞོང་བཙུ་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། འཐུད་གཞོང་རེ་རེའི་དགྱེལ་ནས་མཐའ་བར་རིང་ཚད་མི་ཀར་ ༧.༥ ཡོད་དོ། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ལི་ཀར་ ༥০০ ཙམ་ཥོང་ངོ་། 39ཁོང་གིས་ཤིང་རྩ་འཕོར་ལོ་ལྟ་ནི་མཆོད་ཁང་གི་སྟོ་ཕྱོགས་དང་ལྟ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་དང་ཚུ་མཇོད་དེ་ཐོ་ཤར་གྱི་ཟུར་དུ་བཞག་ཡོད་དོ།།

མཆོད་ཁང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཐོ།

40-45ཀུ་རམ་གྱིས་སྟོད་དང་མེ་ཏྲིམ་དང་ཥོར་པ་སོགས་བཟོས་ཡོད་དོ། ཁོས་སོ་ལོ་མོན་གྱི་ལས་ཀའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོས་གང་བཟོས་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡིན། ཀ་བ་གཅིས་

དང། ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕོར་བའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཀ་གཞུ་གཉིས་དང། ཀ་གཞུ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཕན་ཚུན་ལྷགས་སྒྲིག་གི་འབྲེལ་ཡོད་བའི་དབྱིབས་ཅན་དང། ལེའི་ས་འབྲུ་གང་། ༥༠ ཐམ་པ་གལ་རེར་བརྒྱ་རེ་བྱས་པ་གལ་གཉིས་དང་དབྱིབས་ཅན་ཀ་གཞུའི་སྟེང་དུ་ཡོད་དོ། ཤིང་རྟ་འཕོར་ལོ་བཅུ་ཐམ་པ་དང། འཁྱུད་གཞོང་བཅུ་དང། ཆུ་མཛོད། ཆུ་མཛོད་སྒྲོར་ཆེད་གླང་བཅུ་གཉིས་དང། སྟོད་རྣམས་དང་མེ་ཏྲེམ་རྣམས་དང་ཕོར་པ་རྣམས་དང། ཏུ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱི་ཆེད་དུ་བཟོས་པའི་མཆོད་ཁང་གི་དངོས་ཚས་དེ་ཚོ་མདོག་སྟོན་པའི་ལེའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། 46རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡོར་དན་ལུང་གཤོང་གི་ས་ཀོད་དང་ཪ་རེ་ཐན་དབར་གྱི་བླུགས་རྒྱབ་སར་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། 47རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་ལེའི་དངོས་རིགས་དེ་ཚོ་ཡང་ཕྲེད་འདེགས་མེད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་ཕོན་ཆे་ཡོད་སྦྱབས་ཡང་ཕྲེད་ཐག་མི་ཚོད་དོ། 48ས་ལོ་མོན་གྱིས་མཆོད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁྲི་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཞེས་བག་ཕུལ་ཡུལ་གསོལ་སྟོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསེར་ལས་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། 49ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒང་ས་པའི་མར་མེའི་སྟེགས་བུ་རྣམས་ཕྲོ་ཕྱོགས་ལ་ལྷ་དང་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། མེ་ཏོག་རྣམས་དང་ཞུ་མར་རྣམས་དང་སྣམ་པ་རྣམས་དང། 50ཕོར་ཆུང་རྣམས་དང། ཐོང་ནས་བཏུབ་པའི་ཇེ་ཙོ་རྣམས་དང། ཕོར་པ་རྣམས་དང། ཕྲོས་ཕོར་རྣམས་དང། མེ་འཁྱེར་སའི་མེ་ཏྲེམ་རྣམས་དང། ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱིའི་འཕོར་མིག་རྣམས་དང་མཆོད་ཁང་གི་ཕྱི་ཕྱི་མ་བཅས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསེར་ལས་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། 51རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོ་གྱིས་མཆོད་ཁང་གི་ལས་དོན་ཚང་མ་སྒྲུབ་པ་དང། ཁོང་གིས་རང་གི་ཡབ་དྲུ་བོད་ཀྱིས་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོ་བའི་དཏུལ་དང་གསེར་དང་གཞན་དངོས་པོ་རྣམས་མཆོད་ཁང་གི་གཉེར་མཁོད་དུ་བཞག་གོ

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 8

མཆོད་ཁང་ནང་དུ་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་འཁྱེར་ཡོང་བ།

1དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་ཅིས་ཏླེལ་གྱི་སྡེ་རིགས་དང་རིགས་ཏུས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་དུས་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཇི་ཡོན་ནས་མཆོད་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ཆེད་སྐད་བཏང་གནང་བོ། 2དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞེ་ཐ་ནིམ་གྱི་ཟླ་བ་བདུན་པར་རྫ་ཡབ་གི་དུས་ཆེན་སྐབས་འཛོམས་སོ། 3ཆན་པོ་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་ཟླ་མ་ཚོས་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་བཏེགས་ནས། 4དེ་མཆོད་ཁང་དུ་འཁྱེར་བ་རེད། ལེ་ཕྲི་པ་དང་ཟླ་མ་ཚོ་ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་དང་གཞན་ཅ་དངོས་རྣམས་མཆོད་ཁང་དུ་འཁྱེར་རོ། 5རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་དང་ཅིས་ཏླེལ་གྱི་མེ་མང་ཚང་མ་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་འཛོམས་པ་དང་ལུག་དང་བ་གླང་ཆ་ཅང་ཁྱོན་ཆे་གང་ས་ཁྲོས་མ་ཐུབ་པར་དམར་མཆོད་དུ་ཕུལ་ལོ། 6དེ་ནས་ཟླ་མ་ཚོས་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་འཁྱེར་ནས་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་འགོ་ཏུ་བཞག་གོ 7དེ་ཚོའི་ཤོག་པ་བཀྲངས་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དང་དེ་འཁྱེར་ཕྱིད་རྒྱུག་པ་རྣམས་བཀག་བཞིན་ཡོད་དོ། 8ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒང་ས་མཁན་སུ་ཞིག་གི་རྒྱུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དེ་མཐོང་བ་ལས་ས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་མེ་མཐོང་དོ། (རྒྱུག་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ཡང་དེར་ཡོད་དོ།) 9ཅིས་ཏླེལ་གྱི་མེ་མང་རྣམས་ཅི་ཇིན་ནས་ཡོང་དུས་ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་མཐོད་གནང་སྐབས་མོ་ཤེས་རེ་བོ་ས་ནཱ་ཞའི་རྒ་

དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེའི་ནང་བཞག་པའི་རྗེ་ལེབ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། 10བླ་མ་རྣམས་མཆོད་
ཁང་ནས་ཐོན་སྐབས་དེ་བློ་བཏར་དུ་སྒྲིན་གྱི་ཁྱབ་ནས། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་ཀྱག་མངར་ས
དེའི་འཕྲོད་ནས། བླ་མ་རྣམས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བར་ནང་དུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་བོ། 12དེ་ནས་ས་ལོ་མོན་གྱིས་སྨོན་ལམ
འདེབས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁར་ཉི་མ་བཞག་གནང་ངོ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ནི་སྲིན་དང་ཆུན
པའི་ནང་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་འདམས་གནང་ངོ། 13ད་ངས་ཁྱེད་གཏན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། མཆོད་ཁང་ལེགས་པ
ཞིག་བཞེངས་ཡོད།།

ས་ལོ་མོན་གྱི་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ།

14དེར་མི་མང་རྣམས་ལངས་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་ཁོ་ཚོར་ཞལ་བསྟར་ནས་ཁོ་ཚོའི་དོན་དུ་དཀོན
མཆོག་ལ་བྱིན་རླབས་ཞུས་ནས། 15ཁོང་གིས་གསུངས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྡེའེ་ལྷའི་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ
བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིག ཁོང་གིས་ངའི་ཡབ་དྲྭ་བོད་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རྣམས་སྲུང་གནང་ཡོད་དོ། 16ཁོང་གི
བཀའ་ངའི་མི་མང་ཨེ་ཏིབ་ནས་བཏོན་པའི་དུས་ནས་ད་བར་ཨེས་རྡེའེ་ལྷའི་གྱི་ས་ཕྱོལ་གང་ལའང་ང་ལ་མཆོད་པའི
ཆེད་དུ་མཆོད་ཁང་བཞེངས་ནའི་གོང་ཁྱེར་ཞིག་ངས་འདམས་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་དྲྭ་བོད་ཁྱོད་ངའི་མི་མང་ལ
དབང་བསྟར་བྱེད་པའི་ཆེད་འདམས་ཡོད་ཅེས་ས། 17ས་ལོ་མོན་གྱིས་མུ་མཐུད་ནས། ངའི་ཡབ་དྲྭ་བོད་ཀྱིས་ཨེས
ལྷའི་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མཆོད་ཁང་བཞེངས་རྒྱའི་འཛར་གཞི་གཏིང
གནང་ཡོད། 18འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁང་བཞེངས་འོངས
ཡོད་པ་དེ་སྒྲིག་བཞག། 19འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞེངས་མི་ཐུབ། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་ཐུས་ངའི་མཆོད་ཁང་བཞེངས
ཡོང་ཞེས་གསུངས་ས། 20ད་ལྟ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་དམ་བཅའ་རྣམས་སྲུང་གནང་ཡོད། ང་ནི་ངའི
ཡབ་དྲྭ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱལ་འཛིན་པ་དང་། ཨེས་ཧྲེལ་ལ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད
ཁང་ཞིག་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་ནས་འདོན་གནང
སྐབས་ཞལ་ཆད་མཇོད་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་འཇོག་ཡུལ་ཞིག་ངས་མཆོད་ཁང་ནང་བཞག་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ས།།

ས་ལོ་མོན་གྱི་སྨོན་ལམ།

22དེ་ནས་མི་མང་རྣམས་འཇོམས་ཡོད་པའི་ཐོག་ས་ལོ་མོན་ལེབས་ནས་མཆོད་ཁྱིའི་མདུན་དུ་བཞེངས་པ་དང
ཕྱག་གཉིས་ཡར་ཀྱག་ནས། 23སྨོན་ལམ་བཏབ་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་ཧྲེལ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ལྟ
བུའི་དཀོན་མཆོག་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷུང་བང། འོག་ཚོས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཁྱེད
ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩེ་འཇ�g་ཐུས་པ་ཡིན་ཅང། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མང་མཉམ་དུ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་སྲུང་གནང་བ་དང
ཁོ་ཚོར་བརྩེ་བ་གནང་ངོ། 24ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཡབ་དྲྭ་བོད་ལ་གནང་བའི་ཞལ་བཞེས་སྲུང་གནང་ཡོད་པ་དང། ད
རིང་ཞལ་ཆད་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་པ་གནང་ངོ། 25གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་ཧྲེལ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ད
ནས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་གཞན་ཁག་ངའི་ཡབ་ལ་གནང་བ་དེ་ཚོ། གལ་སྲིད
ཁོང་གི་བརྒྱུད་པས་ཁོང་བཞིན་ཟབ་ནན་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་བར

ཁོང་གི་བརྒྱུད་པ་ཞེག་ཨེས་རྟཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་སྔོང་རོགས་གནང་། 26ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྟཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐན་པོ་ངའི་ཡབ་དུ་བོད་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རྣམས་སྨྲྭ་
པར་མཛོད་ཅིག 27འོན་ཀྱང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་འདིར་འཚུགས་ཐུབ་བམ། ཡང་ན་མཐོ་རིས་ཡོངས་
རྫོགས་ལའང་ཁྱེད་ཧོང་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་མེད་དོ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་འདིའི་ནང་ཇི་ལྟར་
ཧོང་ངམ། 28གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངའི་དཀོན་མཆོག་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན། ངས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་
གསན་རོགས་གནང་། ང་རིང་ངས་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་རྣམས་སྨྲྭ་པར་མཛོད་ཅིག 29ས་གནས་འདིར་ཁྱེད་ལ་
བརྟེན་བཀུར་ཞུ་ཕྱིར་འདམས་པ་གནང་བའི་མཆོད་ཁང་འདི་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཟིགས་རོགས་གནང་།
ངས་མཆོད་ཁང་འདིར་ཁ་བལྟས་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ན་ངའི་སྨོན་ལམ་གསན་རོགས་གནང་། 30མཆོད་
ཁང་འདིར་ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ཚོའི་ཁ་བལྟས་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ན་གསན་པར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་
བཞུགས་གནས་མཐོ་རིས་སུ་ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་གསན་ནས་བཟོད་གསོལ་གནང་བར་མཛོད། 31མི་ཞིག་གིས་གཞན་
ཞིག་ལ་སྨྱོན་བཏགས་ནས་ཁོ་ལ་སྨྱོན་མེད་ལུགས་ཀྱི་མནའ་བསྐྱལ་བར་མཆོད་ཁང་འདིའི་མཆོད་ཁྱིའི་ས་བཁྱིད་
ཡོང་བ་ཡིན་ན། 32ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ནས་གསན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐན་པོར་ཁྱིམས་ཀྱི་དཔྱད་
མཚམས་གཏོང་བར་མཛོད། ཉེས་ཅན་ལ་ཆད་པ་དང་སྐྱོན་མེད་ལ་བདེན་པ་གནང་བར་མཛོད། 33ཨེས་རྟཨེལ་གྱི་
མི་མང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྡུན་ལྟར་ཕྱིག་པ་གྱིས་པའི་ཆྱེན་གྱིས་དགྱ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཕམ་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་
ནས་དེ་ཚོས་མཆོད་ཁང་འདིར་ཁ་བལྟས་ནས་ཉམ་ཆུང་ཐོག་ཁྱེད་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། 34ཁྱེད་
ཀྱིས་མཐོ་རིས་ནས་དེ་ཚོར་གསན་པར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མང་ཚོའི་ཕྱིག་པར་བཟོད་གསོལ་གནང་ནས་དེ་ཚོའི་
ཕ་མེས་ཚོར་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་འཁྱེད་པར་མཛོད་ཅིག 35ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྡུན་ལྟར་ཕྱིག་པ་གྱིས་པའི་
ཆྱེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆར་པ་བཀག་གནང་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཚོས་འགྱོད་སེམས་སྐྱེད་ནས་མཆོད་ཁང་འདིར་ཁ་བལྟས་
ནས་ཉམ་ཆུང་ཐོག་ཁྱེད་ལ་བཤགས་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། 36མཐོ་རིས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་གསན་པར་མཛོད། རྒྱལ་པོ་དང་
ཨེས་རྟཨེལ་གྱི་མི་མང་ཚོའི་ཕྱིག་པར་བཟོད་གསོལ་གནང་རོགས་གནང་། ཏང་བདེན་ཁྱེད་རྒྱར་དེ་ཚོ་ལ་སློབ་སྟོན་
གནང་རོགས་གནང་། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ལ་བཏན་ཏུ་གནས་པར་གནང་བའི་ཡུལ་
འདིར་ཆར་པ་བཏོང་བར་མཛོད་ཅིག 37ཡུལ་འདིར་མུ་གེའམ་ནད་རིམས་ས་མ་ཆུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྟོན་ཐོག་
མེད་པར་བཟོས་ས་མ། འབྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཐོག་མེད་པར་བྱས་ས་མ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ལ་དགྱ་བོས་བཙན་འཛུལ་
བྱས་ས་མ། ཡང་ན་ནད་ཡམས་དང་རྒྱན་ངན་སོགས་ཐྱུང་བ་ཡིན་ན། 38དེ་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ལ་གསན་རོགས་གནང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ཨེས་རྟཨེལ་གྱི་མི་མང་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཐྱུང་ནས། མཆོད་ཁང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྨོན་
ལམ་འདེབས་ཕྱིར་ལག་པ་འདེགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ལ་གསན་རོགས་གནང་། 39ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་
མཐོ་རིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནས་དེ་ཚོར་གསན་པ་དང་བཟོད་གསོལ་གནང་ནས་སྐྱབས་རོགས་གནང་བར་མཛོད།
ཁྱེད་གཅིག་པོས་འགྲོ་བ་མིའི་ས་མེས་ཀྱི་བསམ་བློ་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་། མི་ས་ས་འདི་ལས་ལྷར་འོས་པའི་འབྲེལ་བ་
གནང་བར་མཛོད། 40དེ་ཡིན་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་དུས་རྒྱ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་
ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། 41-42ཐག་རིང་དུ་བསྐྱད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་
ཀྱི་སྟན་གྲགས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ལ་ཐྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་གནང་བ་ཁག་ཐོས་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བ་དང་སྨོན་
ལམ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཁང་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། 43དེའི་ཞུ་བར་གསན་པར་མཛོད། འཇམ་གླིང་གི་མི་

མང་ཡོངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ཨིས་རྒྱལ་པ་ལྟར་ཁྱེད་ངོ་ཤེས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩི་ནས་ནམ་མཁར་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་མཐོ་རིས་སུ་ཁོའི་སྨོན་ལམ་གསན་ནས་ཁོས་ཞུ་བ་ཇི་ཕྱལ་བ་རྣམས་སྨྲབ་པར་མཛོད། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ངས་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་འདི་བཞིན་ཁྱེད་ལ་བསྟེན་བཀུར་འདུལ་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 44ཁྱེད་ཀྱིས་འབངས་རྣམས་ལ་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་དང་འཐབ་ཕྱིར་གཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང། དེ་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འདམས་གནང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་འདིར་ཁ་བལྟས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་སྐབས་སུ། 45དེ་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ལ་གསན་པར་མཛོད། མཐོ་རིས་ནས་དེ་ཚོར་གསན་ནས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་བར་མཛོད། 46ཕྱིག་པ་མི་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་དང། ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱན་ཐང་ཕྱིག་པ་གྱིས་ཤིང། ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོའི་དགྲ་བོའི་ཁོ་ཚོར་ཕམ་པར་བྱས་པ་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་བཙོན་པར་འཁྱིད་པ་དང་ཡུལ་དེ་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་ན་ཡང། 47ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཞུ་བར་གསན་རོགས་གནང། ཀྱེ་དགེན་མཆོག་དེ་ཚོ་ཕྱིག་ཅན་ཡིན་པ་དང་སྡུག་བཅན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཤེས་ཤིང་ཡོད་པ་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་དེ་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ན་གསན་པར་མཛོད། 48ཡུལ་དེར་དེ་ཚོས་དྲང་བདེན་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་གནང་བའི་ཡུལ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདམས་གནང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་འདིར་ཁ་བལྟས་ནས་བཤགས་པ་དང་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ན། 49དེ་ཚོའི་ཞུ་བར་གསན་པར་མཛོད་ཅིག། ཁྱེད་ཀྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ་དེ་ཚོ་ལ་གསན་ནས་སྙིང་རྗེ་གནང་བར་མཛོད། 50དེ་ཚོའི་ཉེས་ཕྱིག་དང་ཁྱེད་ལ་ངོ་ལོག་ཞུ་བའི་ཕྱོད་ཚུལ་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་ནས། དེ་ཚོའི་དགྲ་བོས་དེ་ཚོར་བྱམས་བརྩེའི་ངང་བལྟ་སྐྱོངས་ཡོང་བ་གནང་བར་མཛོད། 51གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཨི་ཇིབ་ཀྱི་འབར་བའི་མེ་སྦྱངས་ནས་འདོན་གནང་བའི་འབངས་རྣམས་ཡིན་པོ། 52ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཨིས་ཏཱལ་ཀྱི་འབངས་དང་རྒྱལ་པོར་དུས་ཏྲ་ཏུ་བྱམས་བརྩེའི་གཟིགས་སྐྱོངས་ཐོག་''དེ་ཚོའི་ས་གནས་གང་ནས་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ཞུ་བར་གསན་པར་མཛོད། 53དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ཨི་ཇིབ་ནས་འདོན་གནང་སྐབས་བྱན་པོ་མོ་ཤེའི་བརྒྱུད་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དེ་ཚོ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁོད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་འདམས་གནང་ངོ།།

མཐའ་མའི་སྨོན་ལམ།

54ས་ལོ་མོན་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་མཆོད་ཁྱིའི་མདུན་དུ་སྒྲུས་མོ་བཅུགས་ནས་ཕྱག་གཉིས་འདེགས་ཚར་བ་དང་ཡར་བཞེངས་ནས། 55གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། དེར་འཛོམས་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མའི་ཕྱིར་ཏིན་ཏློབས་ཞུས་ཤིང། ཁོང་གིས་གསུངས་པ། 56གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་རང་གི་མི་མང་ལ་ཞི་བདེ་གནང་མཁན་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིག ཁོང་གི་བྱན་པོ་མོ་ཤེའི་བརྒྱུད་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ཚང་མ་སྨྲབ་གནང་ངོ། 57ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་མཁྱམ་དུ་འགྲོགས་པ་ལྟར་ང་ཚོ་དང་མཁྱམ་དུ་འགྲོགས་པར་ཤོག ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ནམ་ཡང་མི་དོར་བ་དང་མི་སྤོང་བར་ཤོག 58ང་ཚོ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་མཁན་བཟོས་གནང་བར་ཤོག དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོས་དུས་ཏྲ་ཏུ་ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་གནས་པ་དང་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་བྱིམས་དང་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་སྦྱང་ཐུབ་པར་ཤོག 59ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ངས་ཁོང་ལ་ཞུས་པའི་ཞུ་བ་ཁག་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་

དྲན་གསོས་པར་ཤོག། ཁོང་རྒྱུན་དུ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་འབངས་དང་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོ་ཚོའི་ཉེན་རེའི་དགོས་མཁོ་བཞིན་སྐྱོང་རྩེ་གནང་བར་ཤོག། 60དེའི་རྗེན་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་གཅིག་པོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། གཞན་སྒུ་ཡང་མིན་པ་ཤེས་པར་ཤོག། 61ཁྱོད་ཚོ་ཁོང་གི་འབངས་རྣམས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱུན་དུ་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཐོག་དེ་རིང་བྱེད་པ་བཞིན་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུས་པར་ཤོག།

མཆོད་ཁང་གི་རབ་གནས།

62དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་དང་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་ཕྱལ་ལོ། 63ཁོང་གིས་བ་གླང་གླངས་ *૧૧,૦૦૦* དང་ལུག་གླངས་ *૭૧૦,૦૦૦* མཐུན་ཕྱེལ་གྱི་དམར་མཆོད་ཕྱལ་ལོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དང་མི་མང་ནས་མཆོད་ཁང་གི་བསྟོ་འབུལ་བྱས་སོ། 64ཉིན་དེ་རང་ལ་ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་མདུན་གྱི་ཚོམས་ཆེན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟོ་འབུལ་གནང་བ་དང་དེར་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཆ་ཚང་དང་འབྲེའི་མཆོད་པ་ དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེལ་ལུའི་མཆོད་པ་དང་མཐུན་ཕྱེལ་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱལ་ནས། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། མཆོད་པ་དེ་ཚོའི་ཆེད་ཆེད་དུ་ལེའི་མཆོད་ཁྱི་དེ་ཀ་ཅང་ཆུང་དགས་པ་ཡིན་ནོ། 65མཆོད་ཁང་དེ་རང་དུ་ས་ལོ་མོན་དང་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་ཉིན་བཏུན་གྱི་རིང་ཐུ་ཡབ་ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱས་སོ། དེར་བྱང་ནས་ཐག་རིང་ཀ་མང་ལ་ནས་ལྟ་ཕྱོགས་ཨི་ཇིབ་ཀྱི་ས་མཚམས་བར་གྱི་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཀ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། 66ཉིན་བཀྲད་པར་ས་ལོ་མོན་གྱིས་མི་མང་རྣམས་ས་ས་ཝའི་ཁྱེམ་དུ་བཏང་བ་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་བླན་པོ་དུ་བོད་དང་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆློས་དེ་ལྟ་བུ་གནང་བར་བརྡེན་ནས། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་དགའ་པོའི་ངང་ནས་ས་ས་ཝའི་ཁྱེམ་དུ་ལོག་གོ།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 9

ས་ལོ་མོན་གྱིས་ཡང་སྐྱར་དགོན་མཆོག་མཇལ་བ།

1རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་མཆོད་ཁང་དང་ཕོ་བྲང་དང་གཞན་ས་གཞན་ཁོང་གི་འདོད་པ་ལྟར་བཞེངས་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ། 2སྟོན་དུ་ཁོང་གིས་གླེ་བེ་ཨོན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་མཇལ་བ་ལྟར་ཡང་སྐྱར་མཇལ་ལོ། 3གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་གསུངས་པ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཐོས་བྱུང་། ང་ལ་དུས་རྒྱ་ཀུ་མཆོད་པ་ཕྱལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་འདི་ལ་ངས་བསྟོ་འབུལ་བྱས་ཡོད། ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་འདི་ལ་བལྟ་རྟོགས་དང་སྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 4ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་བཞིན་ང་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པོ་དང་གཙིག་བྱང་བདེན་ཐོག་ཞུས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ཉན་ནས་ངས་བཀའ་བཞིན་གྱིས་པ་ཡིན་ན། 5ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་བཀྲད་པས་རྒྱ་ཀུ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་དམ་བཅའ་གྱིས་པ་དེ་ངས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 6འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བཀྲད་པ་ཚོས་ངའི་རྗེས་སུ་མི་འཐ�des་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ དང་བཀའ་རྒྱ་ཁག་ལ་མི་ཉན་པར་དགོན་མཆོག་གཞན་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ན། 7ངས་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་

ལ་སྦྱང་བའི་ས་ལུལ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ང་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ་དགོས་པའི་ས་གནས་འདིར་ངས་དམ་བཅའ་གྱིས་པའི་མཆོད་ཁང་འདི་ཡང་སྒོང་བར་བྱ། ས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་ནས་ཚེས་རྣམེལ་པ་ཆོར་ཁྱད་གསོད་དང་བརླས་བཅོས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། 8མཆོད་ཁང་འདི་གྱང་གོག་གི་ཕུང་པོར་འགྱུར། སུ་ཞིག་དེས་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་མཁན་ཆོས་མཐོང་ན་ཉང་ས་ང་ནས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་པར་འགྱུར། དེ་ཆོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་འདི་དང་མཆོད་ཁང་འདི་ལ་འདི་ལྟར་གནང་བ་ཅི་ཡིན་ནམ་ཅེས་དྲིས་པར་འགྱུར། 9མི་མང་ནས་ལན་དུ། ཁོ་ཆོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ཆོའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕ་མེས་ཆོ་ལ་ཕེ་ཐབ་ནས་འདོན་གནང་དེ་སྒངས་ནས་དཀོན་མཆོག་གཞན་གྱི་རྟེས་སུ་འཐངས་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཉེས་པ་འདི་ལྟར་གནང་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་དོ།།

སོ་ལོ་མོ་དང་ཉི་རམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འཆིང་སྒྲིག།

10སོ་ལོ་མོན་གྱི་མཆོད་ཁང་དང་ཞོ་ཐང་བཞེངས་པར་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་འགོར་བ་ཡིན་ནོ། 11ཏ་ཡར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་རམ་ནས་ཁོང་ལ་འགྱམ་ཤིང་དང་ཐང་ཤིང་དང་གསེར་སོགས་ཐུགས་མཁོ་ཆ་ཚང་ལུལ་ཡོད་དོ། དེ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཉི་རམ་ལ་གླ་ལེལ་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 12ཉི་རམ་གྱིས་དེ་ཚོ་བཟླ་བར་འགྲོ་བ་དང་། གོང་ཁྱེར་དེ་ཚོ་བློ་ལ་མ་ཕྱིན་ནོ། 13དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོས་སོ་ལོ་མོན་ལ། ངའི་གཅེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་གོང་ཁྱེར་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཅེས་སྨྲ་སོ། དེའི་རྒྱན་གྱིས་ས་གནས་དེར་དེང་སང་ཡང་ཀ་ཐྲལ་ཅེས་འབོད་བཞིན་ཡོད་དོ། 14ཉི་རམ་གྱིས་སོ་ལོ་མོན་ལ་གསེར་ཀི་ལོ་གླ་རམ་ ཅ,ཝཝ ལྟག་ཙམ་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

སོ་ལོ་མོན་གྱིས་སྒྲུབ་འཕྲས་གཞན་རྣམས།

15རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མཆོད་ཁང་དང་ཞོ་ཐང་བཞེངས་པ་དང་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལུལ་དུ་སའི་བཀང་པ་དང་གོང་ཁྱེར་གྱི་རྩེགས་པ་རྒྱབ་པ་བཅས་ལ་ཉུ་ལགས་བསྐྱལ་ནས་ངལ་རྩོལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཀ་ཕོར་དང་མེ་གི་ཐྲོ་དང་ཐྲེ་ཕོར་གྱི་གོང་ཁྱེར་སྐར་གསོ་བྱེད་པར་ཡང་དེ་ལྟར་བོད་ཕྱོད་བྱས་ཡོད། 16(ཕེ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཐྲེ་ཕོར་རྒྱ་དམག་དྲངས་ནས་དེས་དབང་འཛིན་བྱས་ནས་ཡུལ་མི་ཚོ་བསད་ནས་གོང་ཁྱེར་དེ་མེར་བསྲེགས་སོ། དེ་ནས་ཁོང་གི་སྒས་མོས་སོ་ལོ་མོན་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་སྐབས་མོ་ལ་ཏན་པ་གནང་བ་དང་། 17སོ་ལོ་མོན་གྱིས་དེ་སྐར་གསོ་གནང་བོ།) ཁོང་གི་ཉུ་ལགས་ངལ་རྩོལ་བེད་སྤྱོད་གནང་ནས་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཐྲེད་ཀྱི་རོན་འོག་མ་དང་། 18ཐྲ་ལད་དང་ཡ་ཀུ་དཔའི་མི་མེད་ལྷང་ས་ཁྲོང་ལུལ་གྱི་ཏ་མྱར་དང་། 19མགོ་སྒྲུབ་ཁག་འཛོག་ཡུལ་གོང་ཁྱེར་ཁག་དང་། ཁོང་གིས་ཏ་དང་ཤིང་ཏ་འགོར་ལོའི་ཆེད་དུ་གོང་ཁྱེར་ཁག་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དང་ལི་ཐྲ་ནོན་དུ་བཟོ་དགོས་ཆ་ཚང་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ལུལ་ཚང་མ་བཞེངས་སོ། 20-21ཡུལ་ཀ་ནན་རང་གི་དབང་དུ་ཐྲངས་སྐབས་ཕེས་རྣམེལ་པ་ཆོས་ཀ་ནན་པའི་མི་རིགས་བསད་མེད་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཆོར་སོ་ལོ་མོན་གྱི་ངལ་རྩོལ་དུ་ལས་བསྐྱལ་ལོ། དེ་ཚོའི་ནང་ཨ་མོར་པ་དང་ཉི་ཀ་པ་དང་པེ་རེ་ཐོ་པ་དང་ཉི་ཁྲི་པ་དང་ཡེ་ཏུ་ཟི་པ་བཅས་ཡོད་དོ། དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་པ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཚེ་གཡོག་ཡིན་ནོ། 22སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཕེས་རྣམེལ་པ་རྣམས་ཚོ་

གཡོག་བཟོས་མེད་ཅིང་། དེ་ཚོ་ཁོང་གི་དམག་མི་དང་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་དམག་སྒྲིད་དང་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་འགོ་འཛིན་དང་རྟ་པ་བཅས་ནང་བཞུག་ཡོད་དོ། 23སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཨར་ལས་འཚར་གཞི་ཁག་ནང་ཉུ་ལག་ངལ་རྩོལ་བྱེད་མི་ཚོའི་ལས་བྱེད་པའི་གྲངས་ ५५० ཡོད་དོ། 24སོ་ལོ་མོན་གྱི་སྒུ་ཟླ་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོས་དྲ་བོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ནས་ཁོང་རང་ལ་སོ་ལོ་མོན་ནས་བཞེངས་པའི་ཞོ་ཐང་དུ་སྟོས་པའི་རྩེས་སུ་ཁོང་གིས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་བཀང་བ་ཡིན་ནོ། 25སོ་ལོ་མོན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གསུམ་རེ་སྤྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒོས་ཀྱང་བདུགས་གནང་བཞེན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་མཆོད་ལྷང་བཞེངས་རྒྱུ་དེ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། 26སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཨེ་ཏྲོམ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཨེ་ལཏ་ཏབ་ཉེ་བའི་ཨེ་ཛོ་ཛོན་གྱེ་ཏྲེར་དུ་ཚོང་གི་ཆེད་དུ་གྲུ་རྣམས་ཡང་བཟོས་ཡོད། 27རྒྱལ་པོ་ཌེ་རམ་གྱིས་ཁོ་རང་གི་གྲུ་པ་ཉམས་རྒྱོང་ཅན་འགའ་ཤས་སོ་ལོ་མོན་གྱི་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་བཏང་ངོ་། 28དེ་ཚོ་ཨོ་ཕིར་གྱི་ཡུལ་བར་དུ་མཚོ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་ལ་གསེར་ཀྱི་ལོ་གྲྭ་རམ་ ༧།,००० ལྷག་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 10

ཤེ་ཐྲའི་རྒྱལ་མོའི་གཟིགས་སྐོར།

1ཤེ་ཐྲའི་རྒྱལ་མོས་སོ་ལོ་མོན་གྱི་ལྷན་གྱགས་ཀྱི་སྐོར་ཐོས་པ་དང་། མོས་དེ་བ་ཁག་པོ་ཁག་གིས་ཁོང་ལ་རྟགས་དཔྱད་གནང་བར་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་སོ། 2མོས་འཁོར་གཡོག་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་ལྷན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་གསེར་ཀ་ཅང་ཁྱོན་ཆེ་ཏ་མོང་ལ་བཀལ་ནས་ཕེབས་སོ། མོས་སོ་ལོ་མོན་ལ་འཕྲད་པ་དང་མོས་དྲན་པའི་དེ་བ་ཚང་མ་དེས་སོ། 3ཁོང་གིས་དེ་བ་ཚང་མའི་ལན་བཏབ་ནས། ཁོང་ལ་སྒུ་ངལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། 4ཤེ་ཐྲའི་རྒྱལ་མོས་སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཤེས་རབ་རྟོགས་པ་དང་ཁོང་གིས་བཞེངས་པའི་ཞོ་ཐང་ཡང་མཐལ་ལོ། 5རྒྱ་སྟོག་སྟེང་གསོལ་ཚོག་སྒྲིགས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་བཞུགས་ཤག་དང་ཞོ་ཐང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་སྒྲིགས་འཛུགས་དང་མཚོད་ཁང་དུ་ཕུལ་བའི་དམར་མཚོད་རྣམས་གཟིགས་པས་རྒྱལ་མོས་ཅི་ཡང་སྨྲས་མ་ཐུབ་པར་ཏང་ཤང་ངོ་། 6མོས་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་ལ། ངས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་ཐོས་པ་དེ་བདེན་པ་རེ་བཞག། 7འོན་ཀྱང་ང་རང་ཡོང་ནས་མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་མ་གཏོགས་ཡིས་ཆེས་བྱས་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ངས་ཐོས་པ་ལས་ལྷག་པ་འདུག་པས་དེའི་ཕྱེད་ཀ་ཡང་ངས་ཐོས་མི་འདུག 8ཁྱེད་ཀྱི་སྒུ་ཟླ་རྣམས་དང་ཞབས་ཕྱི་ཚོ་བསོད་རྣམས་ཅན་ཡིན། དེ་ཚོ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གསུང་རྣམས་ཐོས་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་བོ། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ནས་ཕྱུགས་ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད་པ་སྟོན་གནང་ཡོད། གང་ལ་ཞུ་ན། ཁོང་གི་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་ཕྱུགས་བརྩེ་དེ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་པོ་གནང་བའི་ཆེད་ཁྱེད་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་གནང་ངོ་། 10མོས་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་ལ་འབུལ་བ་གསེར་གྱི་ལོ་གྲྭ་རམ་ ཅ།,००० ལྷག་དང་སྨན་སྦ་ཏ་ཅང་ཁྱོན་ཆེ་དང་རིན་ཆེན་གྱི་རྩོ་མཉམ་དུ་འཁྱེར་ཡོད་པ་རྣམས་ཕུལ་ལོ། མོས་ཕུལ་བའི་སྨན་སྦ་ནི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་ཁོང་ལ་ཕུལ་མཁན་བྱུང་བ་ཚང་མ་ལས་ཏ་ཅང་ཁྱོན་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། 11(ཌེ་རམ་གྱི་གྲུས་ཨོ་ཕིར་ནས་གསེར་

འཁྱེར་ཡོང་བ་དང་མཉམ་དུ་གདུང་ཤིང་ཤ་ཅང་ཁྱོན་ཆེ་དང་རིན་ཆེན་གྱི་རྫོ་ས་གཡས་འཁྱེར་ཡོད་དོ། 12ས་ལོ་མོན་གྱི་ཤིང་དེ་ཚོ་མཆོད་ཁང་དང་ཞོ་ཐང་གི་ར་བ་དང་རོལ་མོ་མཁན་ཆོའི་པི་ཕང་དང་སྒྲ་སྙན་ས་གས་བཟོས་ཤིང། གདུང་ཤིང་དེ་ཚོ་ཕེས་རྟགས་དུ་འོར་འདྲེན་བྱས་པའི་ཤིང་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པ་དང། དེ་ལྟར་ཐོན་ལ་མ་མཐོང་བ་དང་རྟེས་སུ་ནམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།) 13རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་རྒྱལ་མོ་ཤེ་བ་ལ་ལུགས་སོལ་ལྟར་གྱི་གནང་སྦྱིན་གྱ་ནོམ་པ་གནང་བ་མ་ཟད། མོས་གང་ཞུས་པ་ཆ་ཚང་གནང་ངོ། དེ་ནས་རྒྱལ་མོ་དང་འཚོར་གཡོག་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ

རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱི་རྒྱུ་ནོར།

14ལོ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ལ་གསེར་གྱི་ལོ་གླ་རམ་གླ་རམ་ ༢༣,༠༠༠ ཙམ་འདྲོར་གྱི་ཡོད་པ་དང། 15དེའི་ཐོག་ཚོང་པས་སྒྲུང་པའི་ཁྲལ་དང་ཚོང་གི་མཁེ་ས་ཅང། ཨ་ར་བི་ཡ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་ཨེས་ཏྲེལ་གྱི་ཇོང་གི་ཕྱིང་སྐྱོངས་པ་ཚོས་ཕྱལ་བའི་དམྱ་ཁྲལ་ཁག་འདྲོར་བཞིན་ཡོད་དོ། 16ས་ལོ་མོན་གྱིས་གསེར་གྱི་ཕྱབ་ཆེན་ ༢༠༠ བཟོས་པ་དང། རེ་རེར་གསེར་གྱི་ལོ་གླ་རམ་བདུན་ཙམ་གཡོག་ཡོད་དོ། 17ཁོང་གིས་ཕྱབ་དེ་ལས་ཆུང་བ་གྲངས་ ༣༠༠ ཐམ་པ་བཟོས་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོ་རེ་རེར་གསེར་གྱི་ལོ་གླ་རམ་གཉིས་ཙམ་གཡོགས་ཡོད། ཕྱབ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལེ་བ་ནོན་གྱི་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཞོ་བྱང་དུ་འཇོག་གནང་ཡོད་དོ། 18ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡང་བཟོས་བཙུག་ཡོད་པ་དང། དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལ་བ་ས་ས་ལས་བཀབ་ཡོད་པ་དང་དེའི་ལྟག་འཛོས་རྣམས་གསེར་སྦུས་དག་གི་གཡོག་ཡོད་དོ། 19-20རྒྱལ་ཁྲིའི་སྟེང་བར་དུ་ཕེམས་སྐས་བྱུག་དང་ཕེམས་སྐས་རེ་རེའི་ཟུར་ལ་ས་ཅང་གིའི་དབྱིབས་ཅན་བསྒོམས་ས་ཅང་གི་བཙུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང། ཁྲིའི་རྒྱབ་ལ་གླང་གི་མགོའི་དབྱིབས་ཅན་ཡོད་པ་དང་ལག་པ་འཇོག་ས་རེ་རེའི་ལ་ས་ཅང་གིའི་དབྱིགས་ཅན་ཡོད་པ་དང། རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲི་དེ་བཞིན་རྫ་བ་ནས་མེད་དོ། 21རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱི་ཞལ་དཀར་རྣམས་གསེར་ལས་བཟོས་ཡོད་པ་དང། ལེ་བ་ནོན་གྱི་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཞོ་བྱང་གི་ཐབ་ཆས་རྣམས་གསེར་སྦུས་དག་ལས་བཟོས་ཡོད་ཅིང། ས་ལོ་མོན་གྱི་རྒྱ་དུས་སུ་དཏལ་ལ་རྫ་ཆེན་པོ་མེད་སྟབས་དཏལ་ལ་བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་ས། 22ཁོང་ལ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ནང་འགྲོ་བའི་དམག་གྲུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཏེ་རམ་གྱི་དམག་གྲུ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། ལོ་ངོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ལ་དམག་གྲུ་དེ་ཚོ་ཕྱིར་འཁོར་ཡོང་རྒྱབས་གསེར་དངུལ་བ་ས་ས་ལྷ་དང་སྲེའུ་བཅས་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། 23རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་ཕྱུག་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དོ། 24དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་གནང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཡོང་ནས་ཉན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 25ཁོང་གི་རྒྱ་དྲུང་དུ་བཙར་མཁན་ཚང་མས་གསེར་དངུལ་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་ན་བཟའ་དང་མཚོན་ཆ་དང་སྨན་སྣ་དང། རྟ་ཏེལ་བཙས་འཁྱེར་ནས་འབུལ་བ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ལོ་ནས་ལོ་བསྡུད་བྱ་བཞིན་ཡོད་དོ། 26རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་གྲངས་ ༧,ཅ་༠༠ དང་རྟ་དམག་གི་རྟའི་གྲངས་ ༧༢,༠༠༠ ཐམ་པ་བཞག་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་ནས་འགའ་ཤས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་དང་དེ་འཚོང་གཞན་གོང་ཁྱེར་ཁག་ནང་བཞག་ཡོད་དོ། 27ཁོང་གི་སྒྲ་དུས་སུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དཏལ་ནི་རྫོ་བཞིན་དགྱུས་མ་ལྟར་དང་འགྱམ་ཤིང་ནི་ཡ་ཏུ་དབྱེ་རེ་གཤམ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཤིང་ས་ཡབ་དགྱུས་མ་ལྟ་བུ་འབོལ་གོ་ཡོད་དོ།
28རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་ཚབ་ཚོས་མུས་རེ་དང་ས་ལི་ཤ་ནས་རྟའི་ཚོང་སོགས་བཀོད་བསྡོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 29ཨེ་ཛིབ་ནས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོས་ཏེ་ཏི་པ་དང་ས་ས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རྟ་དང་

ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་སོགས་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་རེར་དཏུལ་དུམ་བུ་ ༨༠༠ དང་། རྟ་རེར་དཏུལ་དུམ་བུ་ ༧༥༠ ཐམ་པ་བྱས་ནས་ཚོང་བཞིན་ཡོད་དོ།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 11

སོ་ལོ་མོན་དཀོན་མཆོག་ནས་ཐག་རིང་སོང་བ།

1སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་བུད་མེད་མང་པོ་ལ་དགའ་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཐོག་ཏु་ད་དུང་ཁོང་གིས་ཏི་ཏི་པའི་བུད་མེད་དང་མོ་ཨབ་དང་ཨམ་མོན་དང་ཨེ་ཏྲོམ་དང་སི་དོན་བཅས་ཀྱི་བུད་མེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཆང་ས་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 2མི་རིགས་དེ་ཚོའི་བུད་མེད་ཚོས་ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཚོ་ལ་ལྷ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བློ་ཁ་བསྡུར་བཙུག་ཡོང་། དེ་རྒྱུན་གྱི་དེ་ཚོ་དང་ཆང་ས་བརྒྱབ་མི་རྒྱང་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཚོ་ལ་བཀའ་གནང་ཡོད་ཡང་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཆང་ས་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། 3སོ་ལོ་མོན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོའི་གྲངས་ ༧༠༠ མཉམ་དུ་ཆང་ས་སྐྱོན་པ་དང་ཁོང་ལ་ཟླར་གྱོགས་མ་ ༣༠༠ ཐམ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་དཀོན་མཆོག་ནས་བློ་ཁ་བསྡུར་བཙུག་ཡོད་དོ། 4ཁོང་དགུང་ལོ་བཀྲེས་པོར་སྒེབས་པའི་བར་དུ་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཕྱིར་སྟེ་འཕྲིད་བྱེད་དོ། ཁོང་རང་གི་ཡབ་དུ་བོད་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་ཚིག་བརྟན་པོ་མ་བྱས་སོ། 5ཁོང་གིས་སི་དོན་གྱི་ལྷ་མོ་ཨས། ཀར་ཨམ་མོན་གྱི་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་ལེགས་ལ་མཆོད་པ་ཕྱལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། 6ཁོང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐང་ཕྱིག་པ་གྱིས་པ་དང་ཁོང་གི་ཡབ་དུ་བོད་བཞིན་བདེན་པར་གནས་མེད་པས། 7ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོའི་སྟེང་ལ་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་མོ་ཨབ་ཀྱི་ལྷ་ཀེ་མོཤ་དང་ཨམ་མོན་གྱི་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་ལེགས་གོ་ཆེད་དུ་མཆོད་འབྱལ་བྱེད་ཡུལ་རེར་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་། 8དེ་བཞིན་ཁོང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཟླ་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལྷ་ནམས་ལ་སྒོས་བདུག་པ་དང་དམར་མཆོད་འབྱལ་བའི་གནས་ཤིག་ཡང་བཞེངས་ཡོད་དོ། 9-10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་སོ་ལོ་མོན་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ནམས་ལ་མཆོད་པ་མ་འབྱལ་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ནི་ཡང་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་ཁོང་ལ་དད་པ་ལོག་གོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སོ་ལོ་མོན་ལ་ཕྱགས་ཁྲོས་ནས་བཀའ་གནང་བ། 11ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་མངགས་ང་ལ་ཕྱལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བར་བྱས་ནས་ངའི་བཀའ་ནམས་ལ་མ་ཉན་པས། ངས་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་ལེན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་ནང་ནས་ཅིག་ལ་སྟོན་རྒྱར་དམ་བཅའ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 12འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དུ་བོད་ཀྱི་ངོར་བཞུས་ནས་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེའི་རིང་མ་བྱས་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བུས་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱོང་སས་བའི་སྐབས་སུ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 13ངས་ཁོའི་ལག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་ཚང་མི་ལེན་པར་ངའི་བྱན་པོ་དུ་བོད་དང་ངས་རང་གི་བཞེངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོའི་ལག་ཏु་སྟེ་རིགས་ཞིག་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

སོ་ལོ་མོན་གྱི་དགྲ་གོ།

14དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་རྡོམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ཡིན་པ་ཅི་རྡུང་བྱ་བ་ཞིག་ལ་སོ་ལོ་མོན་
གྱི་ཕྱིར་དགྲ་བ་ལངས་བཙུག་གོ། 15-16དེའི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་སྟོན་ལ་དྲ་བིད་ཀྱིས་ཨེ་རྡོམ་དབང་འཛིན་གནང་
སྐབས་ཁོང་གི་དམག་སྒྲ་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ར་ནམས་སྒས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ནོ། ཁོ་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་ཨེ་རྡོམ་དུ་ཟླ་བ་བྱུག
བསྡད་པ་དང་། དེའི་རིང་ཨེ་རྡོམ་པ་སྐྱེ་པ་ཕོ་ཚང་མ་བས་དོ། 17འོན་ཀྱང་ཅི་ཟླ་དང་ཁོའི་ཕའི་ཨེ་རྡོམ་པའི
གཡོག་པོ་འགའ་ཤས་ཨེ་ཐིབ་དུ་ཐོས་ནས་ཐར་ཞིང་། དེའི་སྐབས་ཅི་ཟླ་ཕྱུ་ཀུ་ནས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། 18དེ་ཚོ
མེད་ཡན་ནས་ཐོན་ཏེ་པ་རན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དེར་གཞན་མི་འགའ་ཤས་ཡང་ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྡད་དོ། དེ་ཚོ་ཨེ
ཐིབ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཙར་བས། ཅི་ཟླ་ལ་ས་ཆ་ཕྱན་བྱ་དང་ཁང་པ་ཞིག་དང་ཟ་འཕྲུང
སོགས་གནང་དོ། 19ཅི་ཟླ་རྒྱལ་པོ་དང་གོགས་པོར་འགྱུར་བས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་བཙུན་མོའི་ནུ་མོ་རྒྱལ་མོ་ཏཱ་པི
ནིས་པའི་ཅི་ཟླ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་པོ། 20མོ་ལ་བུ་ཐེ་ནུ་ཟླ་དང་སྐྱེས་པས་རྒྱལ་མོའི་ཕོ་ཐྲང་ནང་འཚར་ལོངས་བྱས་པ
དང་ཁོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁུ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་སོ། 21ཅི་ཟླ་ཨེ་ཐིབ་དུ་གནས་སྐབས་དྲ་བིད་འདས་པ་དང
དམག་དཔོན་ཡོ་ཨབ་ཡང་འདས་ཟིན་འདུག་ཅེས་ཐོས་པ་དང་། ཅི་ཟླ་ཀྱིས་གྲལ་པོ་ལ་ང་རང་གི་ཡུལ་དུ་འགྲ
ཚོ་བའི་བཀའ་འཕྲོལ་གནང་རོགས་ཞུས་སོ། 22རྒྱལ་པོས་གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན་ནམ། ངའི་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ལ
དཀའ་ངལ་ཐུང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱོད་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་དོ། ཅི་ཟླ
ཀྱིས་ལན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ། ང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མ་ཐུང་ནའང་ང་ལ་རང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྒ་བཙུག་རོགས་གནང
ཞུས་ནས་ཁོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་སོང་དོ། ཨེ་ཟླ་མཁྱེ་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཅི་ཟླ་ཡང་ངན་ལ་ལ་ཨ་ལེ་ཤ་ཀྱི་ངག
པོ་ང་མ་ཡིན་ནོ། 23དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེལ་ཡ་ཟླའི་ཐུ་རེ་ཕོན་ཡང་སོ་ལོ་མོན་གྱི་ངག་རྒ་བསྣང་གནང་ནས། རེ
ཕོན་ནས་རང་གི་ཕྱིན་བདག་ཕོ་བླའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་ཟླ་ཨེ་ཟེར་ནས་བྱོས་སོ། 24ཁོ་ང་ལོག་མཁན་དང་ཁྲིམས་འགལ
གྱི་རྒྱུ་ཞིག་གི་འགོ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས། (དེ་ཚོ་དྲ་བིད་ཀྱིས་ཅི་ཟླ་ཨེ་ཟེར་ལ་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ། ཁོའི་སི་རི་ཡ
པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཟྭས་སུ་ཐུང་ཞིང་། རེ་ཕོན་དང་ཁོའི་མི་རྣམས་ཏླ་མས་ཀས་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གནས
དོད་བྱས་པ་དང་དེར་ཁོའི་ངལུང་དམག་ཚོས་ཁོ་ལ་སི་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། 25སོ་ལོ་མོན་ཀྱིས་སྐུ་དུས་རིང
ཁོ་ཨེས་རྡམ་ལ་པ་ཚོའི་དགྲ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་རོ་ཟླམ་ལ་ཞལ་བཞེས།

26རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་ལ་ང་ལོག་བྱེད་མཁན་དེ་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་ཇོ་རེ་དུ་ནས་ཡིན་པ་ནི་ཟླ་ཀྱི་ཐུ་ཡེ་རོ་ཟླམ་བྱ་བ
ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོའི་མ་ནི་ཇོ་ཏ་ཨ་ཟེར་བའི་ཡུག་མོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 27ང་ལོག་གི་ལོ་རྒྱས
འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། སོ་ལོ་མོན་ཀྱིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆ་བཀང་བ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷག་རེ
ཉམས་གསོ་གནང་བཞིན་ཡོད་དོ། 28ཡེ་རོ་ཟླམ་ནི་མི་སྟོང་ས་ཅན་ན་གཞོན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སོ་ལོ་མོན་ཀྱིས
ཁོས་ལས་ཀ་ཏུར་ཐག་བྱས་པ་གཟིགས་ནས། མ་ནས་སྟེ་དང་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་ངལ་ཚུལ་པའི་འགོ
འཛིན་དུ་བསྐོས་སོ། 29ཉིན་ཞིག་ཡེ་རོ་ཟླམ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཤི་ལོ་ནས་ཡིན་པ་ལུང་སྟོན
པ་ཨ་ཏི་ཡླ་དང་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ལམ་དུ་མཇལ་ལོ། 30ཨ་ཏི་ཡླས་རང་གི་ཁྱོན་པའི་ན་བཟའ་གསར་པ་དེ་ཕུད་ནས་དེ
ཏུམ་བུ་བཙུ་གཉིས་ལ་ཏྲལ་ནས། 31ཡེ་རོ་ཟླམ་ལ་ཐུས་པ། ཏུམ་བུ་བཙུ་ཁྱོད་རང་འཁྱེར་ཞིག། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་ཤེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ལ་ངས་སོ་ལོ་མོན་ནས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན

ནས་ཁྱོད་ལ་སྡེ་རིགས་བཅུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན། 32ངས་ཨིས་རྣཨེལ་ས་ལྷུལ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འདམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཆེད་དང་ངའི་བྱན་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོ་ལོ་མོན་ལ་སྡེ་རིགས་གཅིག་འཛིགས་དགོས་སོ། 33སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ང་སྒངས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ས་ངོ་ནན་གྱི་ལྷ་མོ་ཨས་ཏར་དང་མོ་ཨབ་ཀྱི་ལྷ་ཀེ་མོཤ་དང་ཨམ་མོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལེགཀ་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ངས་དེ་ལྷར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་ནོར་འཁྲུལ་བྱས་པ་དང་ཁོས་རང་གི་ཕ་དྲ་བིད་བཞིན་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཉན་མེད་དོ། 34འོན་ཀྱང་ངས་སོ་ལོ་མོན་གྱི་ལག་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཆ་ཚང་མ་བླངས་པར་ཁོའི་མི་ཚེའི་རིང་དབང་བསྐྱར་བྱེད་བཅུག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྷར་ངས་འདམས་པའི་བྱན་པོ་དྲ་བིད་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྒང་བཙེ་བྱེད་མཁན་དེའི་ཕར་བལྟས་ནས་དེ་ལྷར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 35ངས་སོ་ལོ་མོན་གྱི་བྱའི་ལག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བླངས་ནས་སྡེ་རིགས་བཅུ་ཁྱོད་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 36ང་ལ་མཆོད་ཕྱིར་ངས་འདམས་པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ངའི་བྱན་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངས་སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཐུ་ལ་སྡེ་རིགས་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 37ཡེ་ཧོ་ཟླམ། ངས་ཁྱོད་ལ་རང་གི་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཚང་མར་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ལ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 38ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བྱན་པོ་དྲ་བིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟར་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྒང་ནས་ངའི་ལམ་ལ་འགྲུལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་དུས་རྒྱན་དུ་གནས་རྒྱུ་མ་ཟད། ངས་ཁྱོད་ལ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དྲ་བིད་ལ་བྱས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་''འཛིག་པར་བྱའོ། 39སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཕྱིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ངས་དྲ་བིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་ཚད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་དུ་མ་ཡིན་ནོ། 40དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཡེ་ཧོ་ཟླམ་གསོད་ཐབས་བྱས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཨིས་ཏི་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཤག་གྱི་སར་ཐོས་ཕྱིན་པ་དང་སོ་ལོ་མོན་གྱི་རྒྱ་ཚེ་རིང་དེར་གནས་སོ།།

སོ་ལོ་མོན་གྲོངས་པ།

41སོ་ལོ་མོན་གྱི་རྒྱ་ཚེའི་རིང་གནང་བའི་ཁོང་གི་མཇུད་འཕྲིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣོར་ཚང་མ་སོ་ལོ་མོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 42ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཨིས་རྣཨེལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱལ་པོ་ལོ་བཞི་བཙུའི་རིང་གནང་ཡོད་དོ། 43ཁོང་གྲོངས་ནས་དྲ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་སྒས་པ་དང་ཁོང་གི་སྒས་རེ་ཧོ་ཟླམ་ཁོང་གི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 12

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡེ་རིགས་རྣམས་ནས་ངོ་རྒོལ།

1རེ་ཧོ་ཟླམ་ཤེ་ཀེམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེར་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ནས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བའི་ཕྱིར་འཛོམས་ཡོད་དོ། 2ནེ་ཟླད་ཀྱི་བྱ་ཡེ་ཧོ་ཟླམ་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ནས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཨི་ཧིབ་དུ་བྱོས་ཕྱིན་པའི་མི་དེས་གཏམ་དེ་ཐོས་པ་དང་ཨི་ཧིབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་ངོ་། 3བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྡེ་རིགས་རྣམས་ནས་ཁོ་ལ་སྐད་བཏང་བ་དང་། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་རེ་ཧོ་ཟླམ་གྱི་སར་ཕྱིན་ནས་སྨྲས་པ། 4ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ང་ཚོར་

གཤའ་ཤིང་དང་ཁལ་ཕྲེང་པོ་བཀལ་གནང་ཡོད་པས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཚོའི་གཤའ་ཤིང་དང་ཁལ་ཕྲེང་པོ་དེ་ཡང་དུ་
བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་དམ་ཚིག་ཅན་ཀྱི་འབངས་སུ་འགྱུར་ཡོང་། 5ཁོང་གིས་ལན་དུ། ཉིན་གསུམ་གྱི་
རྗེས་སུ་ཤོག་དང་། ངས་ལན་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཚོ་ལོག་གོ 6རྒྱལ་པོ་རེ་ཧོ་ཟླམ་གྱིས་རང་གི་ཡབ་སོ་
ལོ་མོན་གྱི་སྐུ་དུས་གོས་སྟོན་པའི་ལས་འཁུར་གནང་མཁན་མི་ཚོ་དང་གོ་བསྟར་ཞུས་ནས། ཁོང་གིས་མི་མང་ཚོའི་
དྲི་བ་དེ་ལ་ངས་ལན་ཇི་ལྟར་བཏབ་དགོས་པའི་གོས་སྟོན་ཁྱོད་ཚོས་གནང་ངམ་ཞེས་བཀའ་དྲི་གནང་བ་དང་། 7དེ་
ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ཚོ་ལ་ཞབས་ཞུ་ལེགས་པར་གནང་འདོད་ཡོད་ན་ལན་ཡག་པོ་བཏབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོས་
རྒྱུན་དུ་དམ་ཚིགས་གཙང་མའི་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་གི་རང་ཅེས་ཞུས་སོ། 8འོན་ཀྱང་ཁོས་མི་དེ་ཚོའི་སྒོ་ས་སྟོན་
ལ་ཆ་མ་བཞག་པར་མི་ན་གཞོན་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་གོས་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཚོའི་སར་ཕྱིན་ནོ།
9ཁོས་གོས་སྟོན་པ་ཚོ་ལ། ངའི་མི་དམངས་ཚོས་ང་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཁལ་དེ་ཡང་དུ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་འདྲི་བ་དེ་
ལ་ངས་ལན་ཇི་ལྟར་བཏབ་དགོས་པས་གོས་སྟོན་གཅེ་སར་གནང་ངམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 10དེ་ཚོས། ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་འདི་
ལྟར་གསུངས་དགོས། ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཁེད་པ་ལས་ངའི་མཐེ་ཆུང་སྦོམ་པ་ཡོད། 11ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཁྱོད་ཚོར་ལལ་ཕྲེང་པོ་
བཀལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ངས་ད་དུང་ཕྲེང་ཏ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱེགས་ལྷགས་ཀྱི་བརྡུང་བ་གནང་གི་ཡོད།
ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཏ་ལྷགས་ཀྱིས་བརྡུང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དགོས་ཞེས་ཞུས་སོ། 12རྒྱལ་པོ་རེ་ཧོ་ཟླམ་གྱིས་བཀའ་
གནང་བ་ལྟར། ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཡེ་རོ་ཟླམ་དང་མི་མང་ཚང་མ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་སོ། 13རྒྱལ་པོས་གོས་
སྟོན་པ་ཆས་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྒོ་ས་སྟོན་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར་མི་མང་རྣམས་ལ་ཚོགས་རྒྱབ་ངང་ལ། 14ན་གཞོན་ཚོས་
གོས་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར་སྨྲས་སོ། ཁོང་གིས། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་ལལ་ཕྲེང་པོ་བཀལ་གནང་ཡོད། ངས་དེ་ཚོ་ད་
དུང་ཕྲེང་ཏ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱེགས་ལྷགས་ཀྱིས་བརྡུང་གནང་ཡོད། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཏ་ལྷགས་ཀྱི་
བརྡུང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 15དེ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ཤི་ལྷོའི་ལུང་སྟོན་པ་ཨ་ཏི་ཡྱ་
བརྒྱུད་ནས་ནི་ཟླད་ཀྱི་ཏུ་ཡེ་རོ་ཟླམ་ལ་བཀའ་གནང་བ་རྣམས་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་པོས་མི་མང་
གི་ཞུ་བར་ནམ་ཡང་དོ་སྣང་མ་གནང་ངོ་། 16མི་མང་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོ་ཚོའི་ཞུ་བར་མ་གསན་པར་མཐོང་ནས།
ཁོས་ཚོས། དྭ་གོང་དང་ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཤམས་པར་ཤོག ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་གཅེ་པོ་རེད་དམ།
ཕེགས་རྟགས་ལ་པ་རྣམས་ང་ཚོ་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་འགྲོ། རེ་ཧོ་ཟླམ་ཁོ་རང་གི་རང་ལ་བཞུ་རྟོགས་ཁྱེད་བཅུག་ཅེས
སྐད་འབོད་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་ཕེགས་རྟགས་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ང་ཆོལ་བྱས་སོ། 17རེ་ཧོ་ཟླམ་ལ་ཡ་ཏུ་དྭ་པའི་ས་ལུལ་དུ་
ཐོང་བའི་མི་མང་གཅིག་ཕྱའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། 18དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རེ་ཧོ་ཟླམ་གྱིས་ངལ་རྩོལ་
བའི་འགོ་འཛིན་ཆ་རྩོ་ནི་རམ་ལ་ཕེགས་རྟགས་པ་ཚོའི་ས་མར་བཏང་ངོ་། ཁོན་ཀྱང་མི་མང་ཚོས་ཁོ་ལ་རྫོ་ཞུས་ནས་
བསང་དོ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རེ་ཧོ་ཟླམ་མགྱོགས་པོར་ཤིང་ཏ་འཕོར་ལོའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐོས
སོ། 19དུས་སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ཕེགས་རྟགས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ནས་དྭ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ
བརྒྱུད་ལ་ངོ་རོལ་བྱས་སོ། 20ཕེགས་རྟགས་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ཡེ་རོ་ཟླམ་ཨེ་ཏིབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་ཐོས་པ་དང་། དེ་ཚོས
ཁོ་ལ་མི་མང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སར་མཚོན་འདོད་བྱས་ནས་ཕེགས་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། ཡ་ཏུ་དྭའི་ཐེ
རིགས་གཅིག་ཏུ་དྭ་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་འཐབས་སོ།།

21རེ་ཏོ་ཐྭམ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་སྒེབས་པ་དང་ཡ་ཏུ་དབ་དང་ཐྭེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐ་ཝེ་རིགས་ནས་དམག་མི་ཡག་ཤོས་གང་སར་ ༧༤༠,༠༠༠ གསོག་འཇོགས་བྱས་སོ། ཁོས་དམག་འཐབ་ནས་ཨིས་རྣ་ཨེལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་ཝེ་རིགས་རྣམས་སྐྱར་དུ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་འདོད་བྱས་སོ། 22འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཤེ་མ་ཡ་བརྒྱུད་ནས། 23རེ་ཏོ་ཐྭམ་དང་ཡ་ཏུ་དབ་དང་ཐྭེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐ་ཝེ་རིགས་ཀྱི་མི་མང་ལ་འཕྲིན་འདི་ལྟར་སྨྲོད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བོ། 24ཁྱོད་རང་ཚོའི་སྐུན་ཨིས་རྣ་ཨེལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ལ་འཐབ་ཆོལ་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཅིག། ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ངའི་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ།

ཡེ་རོ་ཐྭམ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནས་ཐག་རིང་ས་ཕོང་བ།

25ཨིས་རྣ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱིས་ཨེཕ་ར་ཡིམ་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཤེ་ཀེམ་ལ་འཛོངས་པ་བཟོས་ནས་གནས་སྐབས་དེར་བསྡད་དོ། དེ་ནས་ཁོ་ཐོན་ཏེ་པེ་ནུ་ཨེལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ལ་འཛོངས་པ་བཟོས་སོ། 26-27ཁོའི་སེམས་ལ་ང་རང་ང་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ན། ངའི་མི་མང་རྣམས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་མཆོད་ཁང་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཡ་ཏུ་དབའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རོ་ཐྭམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུར་ནས་ང་བས་ཡོང་ཞེས་བསམས་སོ། 28ཁོས་བསམ་བློ་ཞིབ་པར་བཏང་ནས་གསེར་གྱི་གླང་གི་བེའུ་གཉིས་བཟོས་ནས་ཁོ་རང་གི་མི་མང་ལ་ཁྱོད་ཚོ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་སྟོན་ནས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་མཆོད་ཕྱིར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བས་ན་ཨིས་རྣ་ཨེལ་མི་མང་རྣམས་ཨི་ཏིབ་ནས་འདོན་གནང་མཁན་ཁྱོད་ཚོའི་ལྷ་རྣམས་འདིར་ཡོད་ཅེས་སྨྲོས། 29ཁོས་གསེར་གྱི་གླང་གི་བེའུ་གཅིག་ཐྭེ་ཐེལ་དུ་བཞག་པ་དང་གཞན་དེ་ཏྲན་དུ་བཞག་གོ། 30དེ་ལྟར་མི་མང་ནས་ཐྭེ་ཐེལ་དང་ཏྲན་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་བར་ཕྱིན་ནས་ཕྲིག་པ་གྱིས་པ་ཡིན་ནོ། 31དེ་མིན་ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱིས་རི་བོ་ཚོའི་ཁྲེང་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་རྣམས་བཞེངས་པ་དང་ལེ་ཕྲིའི་ཕྲེ་རིགས་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གཞན་ནས་བླ་མ་འདམས་སོ།།

ཐྭེ་ཐེལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་སྒྲོན་བཏོད་བྱས་པ།

32ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དབ་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ཆེན་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ ༧༥ ལ་བསྡུགས་སོ། ཐྭེ་ཐེལ་གྱི་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་ཁོས་བཟོས་པའི་གསེར་གྱི་གླང་གི་བེའུ་རྣམས་ལ་དམར་མཆོད་ཕུལ་བ་དང་། ཐྭེ་ཐེལ་དུ་ཁོས་བཞེངས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ས་ཚོར་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཟླ་མ་རྣམས་བཞག་གོ། 33དེ་ནས་ཁོ་རང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོས་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ཁོ་རང་ཐྭེ་ཐེལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཁོས་ཨིས་རྣ་ཨེལ་གྱི་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་བསྡུགས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་དགའ་སྟོན་བྱེད་པར་མཆོད་ཁྱིར་དམར་མཆོད་ཞིག་ཕུལ་ལོ།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཡ་ཏུ་དུ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་རྒྱེ་ཐེལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་། དེར་ཡེ་རོ་ཐྲམ་དམར་མཆོད་འབུལ་ཕྱིར་མཆོད་ཁྱིའི་རྩར་ལངས་སོ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ལུང་སྟོན་པས་མཆོད་ཁྱིར་རྒྱུན་བཙོད་གནང་ཞིང་། ཀྱེ་མཆོད་ཁྱི། ཀྱེ་མཆོད་ཁྱི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བར་ཉོན་ཞིག ད་བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་དུ་ཡོ་ཤི་ཡུ་ཞེས་པའི་ཆྱིས་པ་ཞིག་སྐྱེས་པར་འགྱུར། ཕྱི་པའི་མཆོད་ཁྱིར་ཞབས་རྟོག་ཞུས་པ་དང་དམར་མཆོད་འབུལ་མཁན་བླ་མ་རྣམས་ཁོས་བསད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་མེའི་རུས་པ་སྲེག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། 3དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པས་མུ་མཐུད་ནས་གསུངས་པ། མཆོད་ཁྱི་འདི་གཞིགས་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་གོ་ཐལ་དེ་འཐོར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཤེས་ཡོད། 4རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཐྲམ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་ལ་མཇུག་མོ་བཚུགས་ནས། ཁོ་བཟུང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏু་རྒྱལ་པོའི་ལག་ངར་ལ་གཟའ་ཕོག་ནས་ཕྱིར་སྐྱེམ་མ་ཐུབ་བོ། 5ལུང་སྟོན་པས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ལྟར་གློ་ཅུར་ཏু་མཆོད་ཁྱི་དེ་ཏུམ་ཅུར་གཞིགས་པ་དང་གོ་ཐལ་སའི་ཁར་འཐོར་རོ། 6རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཐྲམ་གྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ངའི་ལག་ངར་དེ་སོས་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དང་སྨོན་ལམ་འདེབས་རོགས་གནང་ཞུས་སོ། ལུང་སྟོན་པས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལག་ངར་སོས་སོ། 7དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལུང་སྟོན་པ་ལ། ང་དང་མཉམ་དུ་ངའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཁ་ཟས་ཕྱན་བཏེགས་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཇི་གནང་བ་བཞིན་ངས་ཁྱེད་ལ་བྱ་དགའ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས། 8ལུང་སྟོན་པས་དེའི་ལན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱ་ནོར་ཕྱེད་ཀ་ང་ལ་སྦྱད་ནི་ཡང་ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་མ་ཟད། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཟ་འཐུང་གང་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 9གང་ལ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཟ་འཐུང་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད་ང་ཡོང་བའི་ལམ་ནས་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་ལོག་མ་ཡོང་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་དོ། 10དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་ཕེབས་པའི་ལམ་ནས་ཕྱིར་མ་ཕེབས་པར་ལམ་གཞན་ནས་ཕེབས་སོ།།

ཐྲེ་ཐེལ་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཆགས་པོ།

11དུས་སྐབས་དེར་ཐྲེ་ཐེལ་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཆགས་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་དེར་ཁོང་གི་ཐུ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཡ་ཏུ་དུའི་ལུང་སྟོན་པས་ཐྲེ་ཐེལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཐྲམ་ལ་གང་གསུངས་པ་དང་གང་གནང་བའི་སྐོར་རྣམས་ཞུས་སོ། 12ལུང་སྟོན་པ་ཆད་པོས། ཁོང་ལམ་ཀ་ནས་ཕེབས་སོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཁོང་ཕེབས་པའི་ལམ་དེ་བསྟན་པ་དང་། 13ཁོང་གིས། ཐུ་ཚོར་ཁོང་རང་གི་བོང་ཐུར་སྒ་ཆྱོལ་ཅིག་སྨྲས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁོང་བོང་ཐུར་ཞོན་ནས། 14ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ལུང་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། ཁོང་ནི་བེ་ཤིང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་མཇལ་ལོ། ཁོང་གིས་ཁྱེད་རང་ཡ་ཏུ་དུ་ནས་ཕེབས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། ལན་དུ་ང་དེ་རང་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 15ཁོང་གིས་ངའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས་ང་མཉམ་དུ་གསོལ་ཚོག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུས་སོ། 16འོན་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དུ་ནས་ཡིན་པའི་ལུང་སྟོན་པས་ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་ལེན་ལ་ངས་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་། འདིར་ངས་ཁྱོད་མཉམ་དུ་གང་ཡང་ཟ་འཐུང་བྱེད་མི་ཐུབ་བོ། 17གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངས་གང་ཡང་ཟ་འཐུང་མི་བྱེད་པ་དང་། ང་ཡོང་བའི་ལམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཡང་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་དོ། 18དེ་ནས་ཐྲེ་ཐེལ་ནས་

ཡིན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཆགས་པོས། ང་ཡང་ཁྱོད་བཞིན་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་
ལྟར་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཁྱིམ་དུ་གཏན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སྟེ་ལེན་ཞུ་དགོས་ཤེས་བཀའ་གནང་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ།
འོན་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པ་ཆགས་པོས་ཇུན་བཤད་དོ། 19དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡ་ཏུ་དྲ་ནས་ཡིན་པའི་ལུང་སྟོན་པས་ལུང་
སྟོན་པ་ཆགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་ཚོགས་བཞེས་སོ། 20ཁོ་ཚོ་རྒྱ་ལྷོག་གི་
འཁྲིས་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་ཆགས་པོར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཕེབས་པ་དང་། 21ཁོས་ཡ་
ཏུ་དྲ་ནས་ཡིན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་
གནང་བ་བཞིན་བྱས་མེད་པས། 22དེའི་ཚབ་ལ་ཁྱོད་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཁོང་གིས་མ་ཟ་གསུངས་པའི་ས་ཆར་ཁ་ལག་
ཟས་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་དུར་ས་ཏ་ལྷས་
པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 23དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཁ་ལག་ཟས་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་
ཆགས་པོས་ཡ་ཏུ་དྲ་ནས་ཡིན་པའི་ལུང་སྟོན་པའི་བོང་ཐུར་སྒ་རྒྱབ་ནས། 24ཁོང་དེ་ལ་ཞོན་ནས་ཕེབས་པ་དང་।
ལམ་དུ་ཁོང་ལ་ས་ཕེ་ཞིག་ངང་འཕྲད་ནས་དེས་ཁོང་ལ་བསད་དོ། ཁོང་གི་ཕུང་པོ་དེ་ལམ་དུ་ཡོད་པས་བོང་ཐུ
ངང་སེང་གེ་དེའི་འགྲམ་དུ་བསྡད་ཡོད། 25ལམ་དེར་འགྲོ་མཁན་མི་འགའ་ཤས་ནས་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕུང་པོ
དེའི་འགྲམ་དུ་སེང་གེ་ལངས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། དེ་ཚོ་ཟླ་ཕེལ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚོས་གང་མཐོང་བ་རྣམས་སྨྲས་སོ།
26ལུང་སྟོན་པ་ཆགས་པོས་གཏམ་དེ་ཐོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མཁན་ལུང་སྟོན་པ་དེ
ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་པ་ལྟར། ཁོང་གིས་སེང་གེ་ཞིག་གཏོང་གནང་ནས་ཁོང
བསད་པ་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 27དེ་ནས་ཁོས་རང་གི་བུ་ཚོ་ལ་ངའི་བོང་ཐུར་སྒ་རྒྱབ་ཅིག་སྨྲས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་དེ
ལྟར་བྱས་པས། 28ཁོང་གིས་བོང་ཐུ་ཞོན་ནས་ཕེབས་པ་དང་ལུང་སྟོན་པའི་རོ་དེ་ལམ་སྟེང་དུ་ལུས་ཡོད་པ་དང་।
དེའི་འགྲམ་དུ་བོང་ཐུ་དང་སེང་གེ་ལངས་བསྡད་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། སེང་གེས་ཕུང་པོ་དེ་ཟས་མེད་པ་མ་ཟད
བོང་ཐུར་ཡང་གནོད་པ་མ་བྱས་སོ། 29ལུང་སྟོན་པ་ཆགས་པོས་ཕུང་པོ་དེ་བླངས་ཞིང་བོང་ཐུའི་སྟེང་དུ་བཀལ་ནས
མྱང་ངན་བྱེད་པ་དང་། སྨས་པའི་ཕྱིར་ཟླ་ཕེལ་དུ་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 30ཁོས་ཕུང་པོ་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་དུར་ཁུང
དུ་སྨས་ནས། ཀྱེ་ངའི་སྨྱན། ངའི་སྨྱན་ཟེར་ནས་ཁོ་དང་ཁོའི་ཐུ་ཚོས་མྱ་ངན་བྱས་སོ། 31དེའི་རྟེས་སུ་ལུང་སྟོན་པས
རང་གི་བུ་ཚོ་ལ་སྨྲས་པ། ང་འཆི་བའི་སྒྲས་སུ་ངའི་ཕུང་པོ་འདི་ཡང་དུར་ཁུང་འདི་ཏ་ལུང་སྟོན་པའི་ཕུང་པོའི
འགྲམ་དུ་འཇོག་ཅིག 32ཟླེད་ཕེལ་གྱི་མཚོད་ཁྲི་དང་ས་མར་ཡའི་ཐོང་ཁྲེར་གྱི་མཚོད་འབུལ་བྱ་ཡུལ་རྣམས་གཙོ་བོ
དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་ཁོས་སྨྲས་པ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་བདེན་པར་བྱུང་ངོ་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

ཡེ་རོ་ཟླམ་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ཚོབ་ཆེ།

33ཕེས་ཟླཕེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཟླམ་གྱིས་རང་གི་བྱ་ཐྱོད་ངན་པ་རྣམས་མ་སྨངས་པར། རང་གིས་བཞེངས་པའི
མཚོད་ཁྲིའི་ཞལས་ཏོག་པ་བླ་མ་རྣམས་མུ་མཐུད་ཁྱིམ་ཚང་སྐྱེས་མ་ཁག་ནས་འདམས་པ་དང་། བླ་མ་བྱེད་འདོད
ཡོད་པ་སུ་ཡིན་ན་ཡང་བླ་མར་བསྐོས་ཏེ། 34ཁོང་གི་ཕྱིག་པ་འདིའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྣམས་ཆ་ཚང
འཇིགས་པ་དང་སྟོངས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱི་བྱ་འཚེ་བ།

1སྐབས་དེར་ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱི་བྱ་ཞ་ཐྲི་ཡུ་ན་བ་དང་། 2ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱིས་རང་གི་ཚུང་མར། ཁྱོད་རང་སྲས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཚས་བསྣུར་ནས་ཤི་ལྷ་རྡུ་ང་ཨེས་ཐྭཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་གྱི་རེད་གསུངས་མཁན་ལྷང་སྟོན་པ་ཞ་ཏི་ཡུ་ཞུ་བ་དེའི་བཞུགས་སར་རྒྱུགས་ཤིག 3ཁོང་གི་ཆེད་དུ་བག་ལེབ་དུམ་བུ་བཅུ་དང་བག་ལེབ་སྒབ་པོ་ཕྲན་བུ་དང་སྒྲང་རྩེ་བུམ་པ་གང་འཁྱེར་ནས་ཕྱལ་ཞིག 4དེ་ནས་ཁོང་ལ་ང་ཚོའི་བུ་དེ་གা་འདྲ་བྱུང་ཡོང་ངམ་ཞུས་ཤིག་དང་ཁོང་གི་བཀའ་ལན་གནང་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 4དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མོ་ཤི་ལྷ་རྡུ་ཡ་ཏི་ཡའི་ཁང་པར་ཕྱིན་ནོ། ཞ་ཏི་ཡུ་ལོ་ཆས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མིག་ལོང་བར་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱི་ཚུང་མ་རང་གི་བྱ་ན་བཞིན་ཡོད་པའི་སྨོར་འདྲི་བར་ཡོང་གི་ཡོད་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞ་ཏི་ཡུ་ལ་ཇི་ལྟར་ལན་འདེབས་དགོས་པ་བཀའ་གནང་ཡོད་དོ། ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱི་ཚུང་མ་འབྱོར་སྐབས་མོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་བྱས་སོ། 6འོན་ཀྱང་ཞ་ཏི་ཡུས་མོ་སྟོའི་ནང་ཡོང་བ་ཐོས་སྐབས་ཁོང་གིས་ནང་ལ་ཕེབས་ཤིག ངས་ཁྱོད་ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱི་ཚུང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་རང་ཉིད་ལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏམ་ངན་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། 7ཁྱེད་རང་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཡེ་རོ་ཐྭམ་ལ་ཨེས་ཐྭཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཕྱར། ངས་ཁྱོད་རང་མི་མང་གི་ཁྲོད་ནས་འདམས་ཏེ་ཨེས་ཐྭཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་མ་ཟད། 8ངས་དྲ་ཝིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བཡངས་ནས་ཁྱོད་ལ་སྦྱང་པ་ཡིན་ཀྱང། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བློས་ཆ་ཚང་བཀལ་བ་དང་། ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ངའི་རྗེས་སུ་འཐབས་པའི་བྱན་པོ་དྲ་ཝིད་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་མེད་དོ། 9ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོན་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་མཁན་ཚང་མ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གྱིས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སྒངས་ནས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ལས་སྐུ་འདྲ་རྣམས་བཟོས་ནས་ང་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྒངས་ཡོད་དོ། 10དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལ་ཐུགས་ཉེས་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཟད། ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་པ་ཤན་གཞོན་ཕོ་ཚང་མ་བསད་ནས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཤུལ་མེད་བཟོས་ནས་ཕྱི་བ་ཕྱར་འཕྱགས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 11གོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མི་འཚེ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ཁྱིས་ཟ་བ་དང་ཐང་དུ་འཚེ་བ་ཚོ་བྱ་ཚོད་ཀྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག 12ཞ་ཏི་ཡུས། ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱིས་ཚུང་མར་མུ་མཐུད་ནས་སྨྲས་པ། ད་ཁྱོད་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཅིག། ཁྱོད་གོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འཇུག་མ་ཐག་ཏু་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འཚེ་བར་འགྱུར་རོ། 13ཨེས་ཐྭཨེལ་གྱི་མི་མང་ཚང་མས་མུ་ངན་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ཁོ་གཅིག་ཐུ་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་དུར་དུ་བཞག་གོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་གཅིག་པོ་ལ་ཨེས་ཐྭཨེལ་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེས་ཐྭཨེལ་པ་ཚོར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐོས་པ་གནང་རྒྱུ་དང་། དེས་ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྟོངས་པར་བྱེད་དོ། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེས་ཐྭཨེལ་པ་ཚོར་ཆད་པ་གཏོང་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོ་རྒྱུགས་ཆུའི་ནང་འདམས་རྩ་གཡོ་བ་ཕྱར་གཡོ་བར་འགྱུར། ཁོང་གིས་ཨེས་ཐྭཨེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མེས་ཚོར་གནང་བའི་ཡུལ་བཟང་པོ་ནས་འདོན་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་རྒལ་ནས་ཁ་འཕོར་དུ་གཏོང་བར་གནང་ངོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཕྱ་མོ་ཞ་ཤི་རྡའི་འདྲ་སྒྲ་བཟོས་ནས་ཁོང་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྒངས་པ་ཡིན་ནོ། 16ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱིས་ཕྱིག་པ་གྱིས་པ་མ་ཟད་ཨེས་ཐྭཨེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ལའང་ཕྱིག་ལས་བྱེད་བཅུག་པའི་རྒྱན་གྱིས། གཙོ་བོ་དཀོན་

མཆོག་གིས་ཨིས་རྣཨེལ་པ་རྣམས་ལ་སྦོང་བར་འགྱུར། 17ཡེ་རོ་ཕྱོགས་གྱི་ཚུང་མ་ཏེར་ཕྱོ་ཏ་ཕྱེར་ལོག་ནས། མོ་ཁྱིམ་ཏ་འཕྲལ་བ་དང་བུ་ཤི་བོ། 18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཨ་ཏེ་ཡ་བརྒྱུད་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ནས་ཁོའི་དོན་དུ་མྱ་ངན་བྱས་ནས་ཁོ་དུར་དུ་བཞག་གོ།

ཡེ་རོ་ཕྱོགས་ཤི་བ

19རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཕྱོགས་གྱི་མཇོད་པ་དང་ཁོང་གིས་དམག་འཐབ་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བསྐོས་ཡོད་དོ། 20ཡེ་རོ་ཕྲོམ་གྱིས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་ནས། ཁོང་གྲོངས་པ་དང་དུར་དུ་བཞག་ནས། ཁོང་གི་སྲས་ན་དབ་ཀྱིས་ཁོང་གིས་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་རེ་ཥོ་ཕྲོམ།

21ས་ལ་མོན་གྱི་ཏུ་རེ་ཥོ་ཕྲོམ་གྱི་ཡ་ཏུ་དཔ་ཏ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སྐབས་ཁོང་ལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ལོན་ཡོད་དོ། ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་ས་ལྷུལ་ཡོངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འད�་ལ་མཆོད་འབྱུལ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁོང་གི་ལོ་ཆུ་བདུན་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་གནང་བོ། རེ་ཥོ་ཕྲོམ་གྱི་ཡུམ་ནི་ཨམ་མོན་ནས་ཡིན་པ་མིང་ལ་ན་མ་ཟེར་རོ། 22ཡ་ཏུ་དཔའི་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཕར་སྲིག་པ་བྱེད་པ་དང། རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཉེས་སྲིག་ལས་ཚབ་ཆེ་བ་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱུགས་དགོངས་དགྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། 23གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་འཕྲོན་གྱི་ལྷ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་བཟོས་པ་དང་། རེ་མཐོ་བོ་དང་ས་ལོལ་གྱིབ་ཙན་གྱི་ཤེང་སྟོང་གི་འོག་ཏུ་རྟོའི་ཀ་བ་རྣམས་དང་ཨ་ཤེ་རྟེའི་ལྷ་རྟེན་སོགས་བསྐྲངས་སོ། 24ལས་ངན་ཚབ་ཆེ་ཞིག་ནི། ཕྱི་བའི་མཆོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་སྨད་འཚོང་མ་ཞབས་སུ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད་དོ། ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་མདུན་སྐྱོང་བྱེད་ནས་ཡུལ་དེ་ནང་འཕྲལ་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དང་གནང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ངོ་ཚ་བའི་ལས་ངན་ཚང་མ་ཡ་ཏུ་དཔའི་མི་མང་ཚོས་ཀྱང་བྱས་སོ། 25རེ་ཥོ་ཕྲོམ་གྱིས་ལོ་ཕྱ་འཁོར་དུས་ཨི་ཐིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཤག་གིས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་དམག་དྲངས་སོ། 26ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་དང་ཕོ་བྲང་ནང་ཡོད་པའི་གཏེར་མཛོད་ཐམས་ཅད་དང་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་བཟོས་པའི་གསེར་གྱི་ཕུབ་རྣམས་འཁྱེར་རོ། 27དེ་ཚོའི་ཚབ་ལ་རྒྱལ་པོ་རེ་ཥོ་ཕྲོམ་གྱིས་ལོའི་ཕུབ་རྣམས་བཟོས་ནས་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱལ་ཕྲོ་སྦུང་མཁན་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་རྩེས་སྦོད་གནང་ངོ་། 28རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ལེགས་རིན་བཞིན་སྐུ་སྦུང་པ་ཚོས་ཕུབ་དེ་ཚོ་འཁྱེར་ཡོང་བ་དང་སྐུ་སྦུང་པའི་ཁང་མིག་ཏུ་འཛོག་གི་ཡོད་དོ། 29རྒྱལ་པོ་རེ་ཥོ་ཕྲོམ་གྱི་མཇོད་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བྲིས་ཡོད་དོ། 30དུས་སྐབས་དེའི་རིང་རེ་ཥོ་ཕྲོམ་དང་ཡེ་རོ་ཕྲོམ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ཡང་ཡང་དམག་འཁྲུགས། རྒྱལ་བཞིན་ཡོད་དོ། 31རེ་ཥོ་ཕྲོམ་གྲོངས་པ་དང་དུ་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་པོའི་དུར་ཁང་ནང་དུ་ཐུས་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་བྱ་ཙ་ཕྲི་ཡུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཞ་ཐྲི་ཡ།

1ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཐྲྀམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ནས་ལོ་ངོ་བཅོ་བརྒྱད་པར། ཞ་ཐྲི་ཡ་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 2ཁོང་གི་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་གསུམ་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་ཞབ་ས་ལོམ་གྱི་སྒས་མོ་མ་ཀླ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། 3ཁོང་གི་ཡབ་ལྷར་ཁོང་གི་སྲིག་པ་དེ་རང་གྱིས་པ་དང་། རང་གི་མེས་པོ་དཔེ་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་ཚིག་སྐྱང་པ་ལྷར་ཁོང་གི་ཆ་ཚང་སྐྱང་མེད་དོ། 4འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་དཀོན་མཆོག་གིས་དཔེ་བཞིན་ཀྱི་ངོར་གཟིགས་ནས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁོའི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བ་དང་། ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ་ཞ་ཐྲི་ཡ་ལ་ཏུ་ཞིག་གནང་ངོ་། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྷར་གནང་དགོས་དོན་ནི་དཔེ་བཞིན་ཀྱིས་ཕུ་རི་ཡ་དང་ཏེ་ཏི་པ་གཉིས་ཀྱི་སྨོར་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ཁོང་གི་བཀའ་གང་ལ་ཡང་མ་བརྩེ་བ་གནང་མེད་དོ། 6རེ་ཏོ་ཐྲྀམ་དང་ཡེ་རོ་ཐྲྀམ་གཉིས་ཞ་ཐྲི་ཡའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རིང་གྱུན་མ་ཚད་པར་ཕན་ཚུན་གཉིས་དམག་འཐབ་ངང་གནས་ཡོད་དོ། 7ཞ་ཐྲི་ཡའི་གང་བྱས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བྲིས་ཡོད་དོ། 8ཞ་བི་ཡ་གྲོངས་པ་དང་། དཔེ་བཞིན་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྒས་ནས་ཁོང་གི་བུ་ཞ་ས་ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཞ་ས།

9ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཐྲྀམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ འཁོར་མཚམས་སུ་ཞ་ས་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 10ཁོང་གིས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ངོ་ཞེ་གཅིག་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱོང་སོ། ཁོང་གི་རྨོ་མོ་ནི་ཞབ་ས་ལོམ་གྱི་ཐུ་མོ་མ་ཀླ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། 11ཞ་ས་རང་གི་ཕ་མེས་དཔེ་བཞིན་ཀྱི་གྱིས་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུན་ལྟར་ཐུགས་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གྱིས་ཡོད་དོ། 12ཁོང་གི་རང་གི་ཡུལ་ནས་ཕྱི་བའི་མཚོ་ཡུལ་དུ་ཞབས་སུ་ཕྱིད་མཁན་སྐྱེས་པ་དང་ཐུད་མེད་སྨད་འཚོང་མ་རྣམས་ཕྱིར་འཐུད་གནང་བ་མ་ཟད། ཕྱོན་ཀྱི་ཕ་མེས་ཚོས་བཟོས་པའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ཕྱིར་འཐུད་གནང་ངོ་། 13ཁོང་གིས་རང་གི་རྨོ་མོ་མ་ཀླ་ལ་རང་གི་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་གོ་གནས་ནས་མར་ཕབ་པོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཕྱུ་ཀུ་སྟྲི་ན་མཁན་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་ཞ་ཤེ་རྡའི་འདྲ་སྐུ་བཞེངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་ཨེ་ས་ས་འདྲ་སྐུ་དེ་ཚོ་བཏུབ་ནས་ཀིང་རོན་གི་ལུང་གཏོང་དུ་མེར་བསྲེགས་སོ། 14ཞ་ས་ཕྱི་བའི་མཚོ་ཡུལ་ཚང་མ་སྟོར་མེད་ན་ཡང་ཁོང་རང་གི་སྐུ་ཚེའི་རིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་ཆིག་གཙང་མར་གནས་ཡོད་དོ། 15ཡབ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་འབྱུལ་བའི་གསེར་དངུལ་གྱི་དངོས་རིགས་རྣམས་མཚོང་ཁང་ནང་དུ་བཞག་གོ 16ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཞ་ས་དང་ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐྲ་ཤ་གཉིས་ཁོང་རང་ཚོའི་སྐུ་དབང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཡུན་རིང་བར་དུ་ཕན་ཚུན་གཉིས་དབར་དམག་འཐབ་ངང་གནས་སོ། 17ཐྲ་ཤས་ཡ་ཏུ་དུར་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་ཡ་ཏུ་དུར་འགྲོ་བའི་ལམ་འགོག་ཕྱིར་ར་མར་འཛིངས་ར་བཟོ་འགོ་ཚུགས་སོ། 18དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞ་ས་མཚོ་ཁང་དང་ཕོ་བྲང་ནང་ཡོད་པའི་གསེར་དངུལ་ལྷག་ལུས་རྣམས་བླངས་ནས་ལས་བྱེད་པ་འགའ་ཤས་དང་བཅས་ཐྲ་མས་ཀས་ཏུ་ཏེ་ཇོ་ཨོན་གྱི་ཚ་བོ་ཏབ་རི་མོན་གྱི་བུ་ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཐྲེན་ཏ་ཐྲད་ཀྱི་ཏྲང་དུ་འདི་ལྷར་འཕྲིན་བཏང་ངོ་། 19ང་གཞིས་རང་གི་ཡབ་ལྷར་མཐུན་ལམ་གནང་དགོས། གསེར་དངུལ་འདི་ཚོ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་གྱི་ཡོད། ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐྲ་ཤས་ངའི་ས་ཁུལ་ནས་

དམག་དཔུང་ཕྱིར་ཐེན་ཡོང་བའི་ཆེད་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་ལམ་མེད་པ་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་བའི་འཕྲིན་བསྐུར་རེ། 20རྒྱལ་པོ་ཏེའུ་ཏ་ཕྲད་ཀྱིས་ཨ་ས་པའི་གོས་སྟོན་ལ་གསན་ནས་ཨེས་རྒྱལ་ལ་འཐབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་དམག་སྒྲ་ཚོ་དང་དམག་མི་རྣམས་བཏང་ངོ། དེ་ཚོས་ཨེ་ཡོན་དང། ཏྲན་དང། ཏ་བེལ་ཏྲེད་མ་ཀུ་དང་མཚོ་སྒ་ལེལ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དང་ནས་ཏ་ལི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དབང་འཛིན་བྱས་སོ། 21རྒྱལ་པོ་ཏྲ་ཤས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་ར་མྱར་འཛིངས་ར་བཟོ་རྒྱ་མཚམས་བཞག་ནས་ཏེར་ཙུ་ཐོན་ནོ། 22དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་ས་ཡ་ཏུ་ཏུ་བའི་ས་ལྷུལ་ཡོངས་ཚོགས་ནས་ས་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ཚང་མ་ར་མྱ་ཏ་ཏྲ་ཤས་བོད་སྨྲོད་བྱས་པའི་རྗོ་དང་ཤིང་ཆ་རྣམས་ལེན་ནས་འཛིངས་ར་བཟོ་བར་རོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་བཏང་ངོ། རྗོ་ཤིང་རྣམས་དེ་ཚོས་ཨ་ས་ས་མིང་བྱ་དང་ཏྲེད་ཡ་མིན་གྱི་མངའ་ལུལ་གླེ་བྱ་ཏ་འཛིངས་ར་བཟོས་སོ། 23རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་ས་མཇོད་པ་རྣམས་དང་ཁོང་གི་བློ་ཕྲོས་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ནང་འཛིངས་ར་བཟོས་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་ཏྲའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ར་བས་ནང་བྱིས་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་དགུང་འོ་བཀྲེས་སྐབས་ཞབས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཏཱུ་ཀྱོག་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། 24ཨ་ས་གྲོངས་ནས་ཏྲ་གེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་སྒྲས་པ་དང་། ཁོང་གི་སྒས་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕད་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རེ།།

ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ན་ཏྲ།

25ཡ་ཏུ་ཏྲའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་ས་རྒྱལ་གྲོང་རྒྱུངས་བའི་ལོ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ར་ཏྲམ་གྱི་བུ་ན་ཏྲ་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་ཁོང་གིས་ལོ་གཉིས་རིང་རྒྱལ་གྲོང་བསྐྱངས་སོ། 26ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱིས་ཕྱོན་དུ་གྱིས་པ་ལྷར་ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་དྲུང་དུ་ཕྱིག་པ་གྱིས་ནས་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་ཕྱིག་པ་གྱིས་པ་སྟེ་ཁྱིད་བྱེད་དོ། 27ཨེ་ས་ཀར་གྱི་ཕྲེ་རིགས་ཀྱི་ཨ་ཏེ་ཡྱའི་བུ་ཏྲ་ཤས་ན་ཏྲབ་ལ་ངན་བྱས་བརྩམས་ནས་ན་ཏྲབ་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་རྣམས་ནས་ཞེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་ས་ལྷུལ་གྱི་ཐྲེ་བེ་ཐོན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མཐའ་བསྐོར་ནས་བསྡད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་བཀྲོངས་སོ། 28ཡ་ཏུ་ཏྲའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་ས་རྒྱལ་གྲོང་རྒྱུངས་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཏྲེན་འདི་བྱུང་ངོ། ཏྲ་ཤས་ན་ཏྲབ་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། 29དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོས་ཡེ་ར་ཏྲམ་གྱི་ནང་མི་ཚང་མ་གསོད་འགོ་ཚུགས་སོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཤེ་ལྷའི་ལུང་སྟོན་པ་ཨ་ཏེ་ཡྱ་བགྱུད་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཡེ་ར་ཏྲམ་གྱི་ནང་མི་ཚང་མ་བསད་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐར་ར། 30ཡེ་ར་ཏྲམ་གྱིས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཚོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་སྨངས་ནས་ཕྱིག་པ་གྱིས་པ་དང་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོར་ཡང་ཕྱིག་པ་གྱིས་བཙུག་པའི་ཆེན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 31ན་ཏྲབ་ཀྱི་མཇོད་པ་རྣམས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ར་བས་ནང་བྱིས་ཡོད་དོ། 32ཡ་ཏུ་ཏྲའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་ས་དང་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་ཤ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡོད་རིང་དུ་ཕན་ཚུན་གཉིས་དབར་དམག་འཁྲུགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས་སོ།།

ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་ཤ།

33ཡ་ཏུ་ཏྲའི་གྱལ་པོ་ཨ་ས་ས་རྒྱལ་གྲོང་རྒྱུངས་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་འཁོར་སྐབས་ཨ་ཏེ་ཡྱའི་བུ་ཏྲ་ཤ་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་ཁོང་གི་ལོ་ཏེ་ཤུ་རྩ་བཞི་རིང་ཏིར་ཏྲ་ཏུ་རྒྱལ་གྲོང་རྒྱུངས་སོ། 34ཕྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ར་བ

ཞམ་ལྷར་ཁོང་གི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཐར་ཕྱིག་པ་གྱིས་པ་དང་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོ་ལ་ཡང་ཕྱིག་པ་གྱིས་སུ་བཅུག་གོ།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 16

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཀ་ན་ནིའི་བུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡི་ཀུ་བརྒྱུད་ནས་བླ་ཤ་ལ་བཀའ་འདི་ལྷར་གནང་བོ། 2ཁྱོད་སུ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཨེས་རྡེལ་གྱི་མི་མང་གི་འགོ་པར་བསྐོས་པ་ཡིན། ད་ཆ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་རོ་ཐྲམ་ལྷར་ཕྱིག་ཅན་ཡིན་པ་མ་ཟད། ངའི་མི་མང་ལ་ཡང་ཕྱིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ཚོའི་ཕྱིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ང་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྣང་ཡོད་དོ། 3ངས་ཡེ་རོ་ཐྲམ་ལ་བྱས་པ་ལྷར་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མི་རྣམས་ལའང་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 4ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མི་གླང་ཁྱེར་ནང་ཤི་བ་ཚོ་ཁྱིས་ཟ་བ་དང་། ཐང་དུ་ཤི་བ་ཚོ་བྱ་རྐོད་ཀྱིས་ཟ་བར་བྱའོ། 5ཐུ་ཤས་མཛོད་པ་རྣམས་དང་ཁོང་གི་ཐོ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་ཨེས་རྡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 6ཐུ་ཤ་གྲོངས་པ་དང་ཁོང་ཏེར་ཁ་ཏུ་དུ་ལྷས་པའི་རྟེས་སུ་ཁོང་གི་བུ་ཚེ་ལྟ་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 7ཐུ་ཤས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་ཕྱིག་པ་གྱིས་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡི་ཀུ་བརྒྱུད་ནས་ཐུ་ཤ་དང་ཁོའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཡི་ཀུས་ཁོ་ལ་གསུངས་ཡོད་དོ། ཐུ་ཤས་རྒྱལ་པོ་ཡི་རོ་ཐྲམ་གྱིས་ཕྱིག་པ་གྱིས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་དགྱེགས་པ་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པར། ཡེ་རོ་ཐྲམ་གྱི་ནང་མི་ཚང་མ་བས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོང་གི་ཕྱགས་དགྱེགས་ཡོད་དོ།།

ཨེས་རྡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ལྷ།

8ཡ་ཀུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་ས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་ནས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་རྩྭ། སོང་བའི་སྐབས་སུ་ཐུ་ཤའི་བུ་ཚེ་ལྷ་ཨེས་རྡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གི་ཏེར་ཁ་ཏུ་ལོ་གཉིས་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། 9ཁོང་གི་འགན་འཛིན་བ་ཇོམ་རི་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་ཏ་འགོས་ལོ་ཕྱེད་ཀའི་དོ་དམ་པ་ཡིན་པ་དེས་ཁོང་ལ་བྱུས་ངན་བཙམ་མོ། ཉིན་ཞིག་ཏེར་ཁ་ཏུ་ཚེ་ལྷའི་ཕོ་ཐང་གི་དོ་དམ་པ་ཚར་ཕ་ཞེས་པ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ལས་ཚང་ར་བཟེ་བཟེ་འཐུང་བཞིན་ཡོད་སྐབས་སུ། 10ཇོམ་རི་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཕྲལ་ནས་ཚེ་ལྷ་བས་ནས་ཁོས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་དོ། དེ་ནི་ཡ་ཀུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་ས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་བདུན་འགྲོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 11ཇོམ་རི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་མ་ཐག་ཏུ་ཐུ་ཤའི་ནང་མི་ཚང་མ་བས་པ་མ་ཟད། ཁོའི་གཉེན་མཚན་སྐྱེས་པ་དང་གྲོགས་པོ་ཚང་མ་ཡང་བས་དོ། 12དེ་ལྷར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུ་ཤའི་སྐོར་ལུང་སྟོན་པ་ཡི་ཀུ་བརྒྱུད་ཇི་ལྷར་བཀའ་གནང་བ་ལྷར་ཇོམ་རིས་ཐུ་ཤའི་ནང་མི་ཚང་མ་བས་དོ། 13གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་སྐུ་འདྲར་མཆོད་པ་མ་ཟད། ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོ་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་བྱེད་བཅུག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཐུ་ཤ་དང་ཁོང་གི་བུ་ཚེ་ལྷས་ཨེས་རྡེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཁྲོ་སྣང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 14ཚེ་ལའི་མཛོད་པ་རྣམས་ཨེས་རྡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བྲིས་ཡོད་དོ།།

ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཇོས་རི།

15ཡ་ཏུ་དབའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་ནས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་སྐབས་སུ། ཏིར་ཎ་བུ་ཇོས་རིས་ཨེས་
རྒྱལ་པའི་ས་ཁྲིང་དུ་ཉིན་བདུན་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སོ། ཨེས་རྒྱལ་གྱི་དམག་དཔུང་གིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་གོང་ཁྲེར་
གྱེ་བ་ཐོན་མཐའ་བསྐོར་ནས་བསྡད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། 16ཇོས་རིས་རྒྱལ་པོར་བྱས་ངན་བརྩམས་ནས་ཁོང་
དགྲོངས་པའི་སྐོར་དེ་ཚོས་ཐོས་པ་དང་། དེ་ཚོས་རང་གི་དམག་སྒྲེ་ཨོམ་རི་ཟེར་བར་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་
བསྐོས་ནས་གསལ་སྒྲགས་བྱས་སོ། 17ཨོམ་རི་དང་ཁོང་གི་དམག་དཔུང་ཚོས་གྲེ་བ་ཐོན་ནས་ཏིར་ཎ་ལ་མཐའ་
བསྐོར་རོ། 18ཇོས་རིས་གོང་ཁྲེར་ཤོར་བ་མཐོང་བ་དང་ཕོ་བྲང་ནང་གི་འཇོངས་རའི་ནང་ཕྱིན་ནས་ཕོ་བྲང་ལ་མེ་
སྦར་ནས་རང་ཉིད་ཡང་མེ་ལྷུའི་ནང་འཆེའོ། 19ཁོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཕར་ཕྱིག་པ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་གྱི་
རྒྱུན་ངན་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱོན་གྱི་ཡེ་རོ་ཐྲྀམ་ལྡར་ཁོ་རང་གི་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་མ་ཟད། ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་ཡང་
དེ་ལྡར་བྱེད་བཅུག་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྲུགས་དགྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། 20ཇོས་རིས་མཇད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་
དང་བྱུས་ངན་བརྩམས་པ་བཅས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་གྲལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བྲིས་ཡོད།།

ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོམ་རི།

21ཨེས་རྒྱལ་གྱིས་མི་མང་རྣམས་ཚོགས་ཁག་གཉིས་སུ་གྱིས་ནས་ཁོ་ཚོ་འགའ་ཞིག་གིས་གྲེ་བ་ཏིབ་ནི་ལ་
རྒྱལ་པོར་བསྐོས་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་ཁག་གཞན་དེ་ནི་ཨོམ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་དོ། 22མཐའ་མར་ཨོམ་
རིའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་མཁན་ཚོ་རྒྱལ་བ་དང་ཏིབ་ནི་འཆེ་ནས་ཨོམ་རི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 23དེ་ལྡར་ཡ་ཏུ་དབའི་
རྒྱལ་པོ་ཨ་སས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་གསུམ་ནུ་སོ་གཅིག་སོང་སྐབས་སུ། ཨོམ་རི་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་
བ་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། སྔོན་གྱི་ལོ་དྲུག་རིང་ཏིར་ཎ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། 24དེ་ནས་
ཁོས་ཤེ་མེར་ཟེར་བའི་མི་ནས་ས་མར་ཡའི་རི་དེ་དཏུལ་དུམ་བུ་ ༤,༠༠༠ སྦྱང་ནས་ཉོས་སོ། དེ་ནས་དེའི་ཁར་ཨོམ་
རིས་རི་དེའི་སྟེང་མཁར་ཇོང་དང་གོང་ཁྲེར་བཟོས་པ་དང་། ཐོག་མའི་རི་དེའི་བདག་པོ་ཤེ་མེར་གྱི་མིང་གི་ཇེས་སུ་
ས་མར་ཡ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། 25ཨོམ་རིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཕར་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་ལས་ལྷག་
པའི་ཕྱིག་པ་གྱིས་ཡོད་དོ། 26ཕྱོན་གྱི་ཡེ་རོ་ཐྲྀམ་ལྡར་རང་གི་ཕྱིག་པ་གྱིས་པ་མ་ཟད། མི་མང་ཚོ་ལ་ཡང་འདུ་སྣུར་
ཕུག་མཆོད་བྱེད་བཅུག་ནས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱུགས་ཁོ་བསྐངས་སོ། 27ཨོམ་
རིའི་མཇད་པ་རྣམས་དང་ཁོང་གི་བྱས་ཇེས་རྣམས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བྲིས་ཡོད་དོ།
28ཨོམ་རི་གོང་ནས་ས་མར་ཡ་ཏུ་དུར་དུ་སྦས་པའི་ཇེས་སུ་ཁོང་གི་བུ་ཨ་ཏབ་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

ཨེས་རྒྱལ་གྱི་གྲལ་པོ་ཨ་ཏབ།

29ཡ་ཏུ་དབའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་གསུམ་བཅུ་སོ་བཅུད་སོང་བའི་སྐབས་སུ། ཨོམ་རིའི་བུ་ཨ་
ཏབ་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་ཁོང་གིས་ས་མར་ཡ་ཏུ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ།
30ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཕར་ཕྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིག་པ་གྱིས་ཡོད་དོ། 31ཁོང་

གིས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་གྱིས་བའི་ཐྲིག་པ་ལས་འགལ་ཏེ་ད་རུང་ཁོང་གིས་སི་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེད་ཕྲལ་གྱི་བུ་མོ་ཡེ་ཇོ་ཕྲེལ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད། ཕྲལ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། 32ཁོང་གིས་ས་མར་ཡ་ཏུ་ཕྲལ་ལ་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་ནས་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་བཞག་གོ། 33ཁོང་གིས་ལྷ་མོ་ཨ་ཏེ་རྩའི་འདུ་སྒྲ་ཞིག་ཀྱང་དེར་བཞག་གོ། ཁོང་གིས་ཨེས་རྩེལ་གྱི་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་ལས་ལྷག་པའི་ཨེས་རྩེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱགས་ཁྲོ་བསྐངས་སོ། 34ཁོང་གི་སྐུ་དུས་ནུ་ཏྲེ་ཕེལ་པ་ཏེ་ཨེལ་གྱིས་ཡེ་རི་ཀོའི་ཕོང་ཁྲེར་སྐྱར་གསོ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་རི་ཀོའི་རྩང་གཞི་གཏིང་སྐབས་ཁོང་གི་བུ་ཏན་པ་ཨ་ཏྲེ་རམ་ཏེ་བ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་བཟོ་སྐབས་བུ་ཆུང་བ་ས་གུབ་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཏེའོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཥ་ཨ་བརྒྱུད་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ལྟར་སྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 17

ཨེ་ལི་ཡུ་དང་ཐན་པ།

1གྲེལ་ཨང་ཀྱི་ཏེ་ཤེ་ཏྲེ་ནས་ཡིན་པ་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡུས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ཏཱ་ལ་ངས་ཞབས་ཞུ་བའི་འཚོ་བཞིན་པའི་ཨེས་རྩེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ཁྱོད་ལ་བརྟེད་རྒྱར། རྟེས་མ་ལོ་གཉིས་སམ་གསུམ་རིང་ངས་མ་སྣུས་པའི་བར་དུ་ཟེལ་པ་དང་ཚར་པ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་གསུངས་སོ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 3ས་གནས་འདི་སྒངས་ནས་ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ལ་རྒྱུགས་ཆུ་ཀེ་རིད་དུ་ཡིབ་ནས་སྟོད་ཅིག 4ཁྱོད་ལ་རྒྱུགས་ཆུ་ནས་འཕྱང་ཆུ་ཡོང་བ་དང་། ངས་ཕོ་རོག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡོད། 5ཨེ་ལི་ཡུས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ས་གནས་དེར་ཕྱིན་ནས་ཀེ་རིད་ཀྱི་རྒྱུགས་ཆུ་ཡོང་ས་བསྡད་དོ། 6ཁོས་རྒྱུགས་ཆུ་ནས་ཆུ་འཕྱང་བ་དང་ཕོ་རོག་ཚོས་རྒྱུན་དུ་སྦ་དགོང་གཉིས་ལ་བག་ལེབ་དང་ཤ་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 7ནམ་ཞིག་གི་རྟེས་སུ་ཆར་པ་མ་བཏང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱུགས་ཆུ་དེ་བསྐམས་སོ།།

ཨེ་ལི་ཡུ་དང་ཛ་རེ་ཕང་ལ་ཡོད་བའི་ཡུག་མོ།

8དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 9ད་ལྟ་སི་དོན་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཛ་རེ་ཕང་གི་གོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ནས་དེར་སྟོད་ཅིག ངས་དེར་སྟོད་མཁན་ཡུག་མོ་ཞིག་ལ། ཁྱོད་ལ་ཁ་ཟས་སྟོད་དགོས་ཅེས་ངས་སྨྲས་ཡོད་ཅེས་སོ། 10དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཡུ་ལངས་ནས་ཛ་རེ་ཕང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁོ་གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྒོར་སྒེའུས་པ་དང་། ཡུག་མོ་ཅིག་གིས་མེ་ཤིང་སྨྲུག་བཞིན་པ་མཐོང་བས། ཁོས་མོ་ལ། ང་ལ་ཆུ་ཞིག་གནང་རོགས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 11མོས་ཆུ་ལེན་པར་འགྲོ་སྐབས། ཡང་སྐྱར་ཁོས་བོས་ནས་ང་ལ་བཀ་ལེབ་ཡང་ཕན་བུ་འཁྱེར་ཡོང་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 12མོས་ལན་དུ། ངས་འཚོ་བཞིན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་མནའ་བསྐྱེལ་རྒྱར་ང་ལ་བཀ་ལེབ་ནི་མེད། ང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕོར་པའི་ནང་གྲོ་ཞིབ་ཐར་ར་གང་དང་སྟོད་ནང་སྐྱ་ཏུའི་སྨྲམ་ཕེག་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། ང་འདིར་མེ་ཤིང་ཕན་བུ་སྨྲུག་ནས་ཁྱེམ་དུ་འཁྱེར་ནས་ངའི་བུ་དང་ང་

གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཁ་ཟས་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཟས་ཀྱི་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་ང་ཚོ་ལྷོགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 13དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཡྱས། མོ་ལ་ཁྱོད་རང་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཅིག། སོང་ལ་ཐོག་མར་ཁྱོད་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནས་ང་ལ་བག་ལེབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཟོས་ནས་ངའི་སར་འཁྱེར་ཤིག་ དེ་འཕྲོད་ཁྱོད་རང་དང་བུའི་ཚེད་དུ་བཟོས་ཤིག 14གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་འདི་སྒྲུབ་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚར་པ་མ་བཏང་བའི་སྟོན་ལ་གོ་ཞིབ་དང་སྙོམ་ཟློགས་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ། 15བུད་མེད་དེ་ཕྱིན་ནས་ཨེ་ལི་ཡྱས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་ཉིན་མང་པོའི་རིང་ཁ་ཟས་འདང་བོ། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ལི་ཡྱ་བརྒྱད་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཕོར་པའི་གོ་ཞིབ་དང་སྟོང་ཀྱི་སྙོམ་མ་ཟློགས་སོ། 17ཉིན་ཤས་རྗེས་ལ་བུད་མེད་དེའི་བུ་ན་ནས། ནད་དེ་ཇི་ལྟུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་མཐར་ཁོ་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། 18དེ་ནས་མོས་ཨེ་ལི་ཡྱ་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲ་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་མཇུད་པ་ཡིན་ནམ། དཀོན་མཆོག་ལ་ངའི་ཐུགས་པ་དྲན་གསོ་གནང་ནས་ངའི་བུ་འཆི་ཏུ་བཙུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་འདིར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས། 19ཨེ་ལི་ཡྱས་བུ་དེ་ང་ལ་སྟོང་ཅིག་གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་བུ་དེ་མོའི་ལག་ནས་བླངས་ཏེ་ཐོག་འགོ་ཁང་མིག་བཞུགས་ས་དེར་འཁྱེར་ནས། ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། 20དེ་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བུད་མེད་འདི་ལ་བྱ་བ་ཐབས་སྟུག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་ནམ། མོས་ང་ལ་བལྟ་རྒྱོང་དང་བྱམས་བརྩེ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚ་ཁྱེད་ཀྱིས་མོའི་བུ་འཆི་ཏུ་བཙུག་པ་གནང་ངོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 21དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཡྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོ་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་ཐེངས་གསུམ་འགལ་ནས་ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཕྱུ་གུ་འདིའི་སྲོག་དེ་སྐྱར་དུ་གནང་རོགས་ཞེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ། 22གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ལི་ཡྱས་སྨོན་ལམ་ལ་གསན་ནས་ཕྱུ་གུ་དེས་ཡང་སྐྱར་དབུགས་འཕེན་པ་དང་སྣར་གསོན་པོར་འགྱུར་རོ། 23དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཡྱས་བུ་དེ་ཨ་མའི་སར་མར་འོག་ཏུ་འཁྱིད་ནས། མོ་ལ་ཟློས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་གསོན་པོར་ལངས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 24ལན་དུ་མོས། ང་ངས་ཁྱེད་རང་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོས་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་ཁྱེད་བརྒྱད་ནས་དངོས་སུ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་སོ།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 18

ཨེ་ལི་ཡྱ་དང་ཐལ་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས།

1ཐེན་པ་བྱུང་ནས་ཉིན་མང་པོའི་རྗེས་སུ་ལོ་གསུམ་པའི་ཐོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ལི་ཡྱ་ལ། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧབ་ཀྱི་སར་སོང་ནས་སྟོན་ཞིག ངས་ཚར་པ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་སྟོས་ཤིག་གསུངས་པས། 2དེར་བརྗེན་ཨེ་ལི་ཡྱ་ཕྱིར་སོང་བོ། དེའི་སྐབས་སུ་ས་མར་ཡ་ཏུ་མུ་གེ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 3ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ཕོ་ཐང་གི་འགོ་འཛིན་པ་ཨོ་བ་དི་ཡྱ་བྱ་བ་དེ་སྐད་བཏང་བོ། ཨོ་བ་དི་ཡྱ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནོ། 4ཡེ་ཤེ་ཐྲེལ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་གསོད་སྐབས་སུ། ཨོ་བ་དི་ཡྱས་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གྲངས་བརྒྱ་ཕམ་པ་འཁྱིད་ནས་དེ་ཚོ་ལྟ་བཙུ་ལྟ་བཙུའི་ཚོ་གཉིས་བྱས་ནས་བྲག་ཕུག་ནང་ཐུས་བཞག་ནས། དེ་ཚོ་ལ་ཁ་ཟས་དང་ཆུ་ཐུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 5ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ཨོ་བ་དི་ཡྱ་ལ་ང་གཉིས་ངས་ཡུལ་གྱི་ཆུ་མིག་རྣམས་དང་རྒྱུགས་ཆུའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་ཚར་ང་ཚོའི་རྟ་ཏེལ་རྣམས་གསོན་པོར་གནས་ཕྱིར་

འདང་ངེས་ཀྱི་རྩ་ཡོད་མེད་བལྟ་བར་འགྱོའོ།། ཕལ་ཆེར་ང་ཚོས་སེམས་ཅན་གསོང་མི་དགོས་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ།། 6ཡུལ་གྱི་ཚ་ཤས་གང་ཞིག་སྲས་རྒྱས་ཞིབ་བྱེད་དམ་ཞེས་དེའི་སྐོར་ལ་དེ་ཚོས་གྲོས་བྱེད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཁ་གྲེས་ནས་ཕྱིན་རོ།། 7ཨོ་བ་དེ་ཡླ་ཁོང་རང་ལམ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་བློ་བུར་དུ་ཞེ་ལི་ཡླ་དང་འཕྲད་པས། ཨོ་བ་དེ་ཡླས་ཁོང་ངོ་ཤེས་ནས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། སྐུ་ཞབས་ཕྱེད་རང་ཞེ་ལི་ཡླ་དངོས་ང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་དྲིས་ཞུས་པས། 8ཁོང་གིས་ལན་དུ། ཞེ་ལི་ཡླ་ང་རང་ཡིན། སོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་ང་འདིར་འདུག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག་གསུངས་སོ། 9ཨོ་བ་དེ་ཡླས་ལན་དུ། ངས་ཅི་བྱས་ཡོད་དམ། ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞ་ཏབ་ཀྱིས་ང་གསོད་པའི་ཉེན་ཁའི་འོག་ཏུ་འཇུག་གནང་རྒྱ། 10གསོན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས་མནའ་བསྐྱེལ་རྒྱུར། རྒྱལ་པོས་ཕྱེད་འཇམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱུ་ཚང་མར་འཚོལ་ཞིན་པ་ཡིན་པས། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཕྱེད་ཡུལ་དེར་མེད་ལུགས་ཀྱི་སྟན་གསེང་ཞུ་སྐབས། ཞ་ཏབ་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་དེས་ཕྱེད་རྟེད་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་མནའ་བསྐྱེལ་དུ་བཙུགས་ཡོད་དོ། 11དང་ཆ་ཕྱེད་ཀྱི་ང་ཁོང་གི་ས་ར་ཕྱིན་ནས་ཕྱེད་འདིར་ཡོད་ལུགས་སྐོར་ཞུ་བར་འདོད་པ་གནང་གི་ཡོད་དམ། 12ང་འདི་ནས་སོང་མ་ཐག་ཏུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱེད་ལ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ས་ཁུལ་དུ་འཕྱེར་གནང་ན་ཅི་བྱུང་ཡོང་ངམ། དེ་ནས་ངས་ཞ་ཏབ་ལ་ཕྱེད་འདིར་ཡོད་ལུགས་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཕྱེད་ལ་མ་རྟེད་པ་ཡིན་ན་ཁོང་གིས་ང་ལ་གསོད་པར་གནང་ངོ་། ང་ནི་ཐུ་གུའི་དུས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དྲན་གསོས་པ་གནོང་ཞིག 13ཡེ་ཤེ་ཐུབ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་གསོད་སྐབས་ངས་ཚོ་རིར་ཕྱ་བཙུ་ཐམ་པ་བྱས་པའི་བསྟོམས་གྲངས་བརྒྱ་ཐམ་པ་བླག་ཕུག་ནང་ཐུས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ཁ་ཟས་དང་ཆུ་ཐུང་པ་ཕྱེད་ཀྱིས་གསན་མ་བྱུང་ངམ། 14དེ་ཡིན་ཙང་ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོར་ཕྱེད་འདིར་འདུག་ཅེས་ཞུ་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཇི་ལྟར་གནང་ཐུབ། ཁོང་གིས་ང་ངེས་པར་དུ་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 15ལན་དུ་ཞེ་ལི་ཡླས། ངས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བཞིན་པའི་གསོན་པོའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བྱུང་དུ་དེ་རིང་ཉེ་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞ་ཏབ་ཀྱི་བྱུང་དུ་འགྲོ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 16དེ་ནས་ཨོ་བ་དེ་ཡླ་རྒྱལ་པོ་ཞ་ཏབ་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ལ་ཞུས་པ། ཞ་ཏབ་རང་ཉིད་ཞེ་ལི་ཡླ་དང་འཕྲད་དུ་ཕེབས་ནས། 17ཞ་ཏབ་ཀྱིས་ཁོང་ལ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། ཞེས་ར་ཧཱ་ལ་པར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་བཟོ་མཁན་ཁྱོད་དེར་ཡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་པས། 18ལན་དུ་ཞེ་ལི་ཡླས། ངཀའ་ངལ་བཟོ་མཁན་དེ་ང་མ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱར་མ་རྫོས་པར་ལྷ་ཐུལ་གྱི་འདྲ་སྐུ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། 19ང་ཞེས་ར་ཧཱ་ལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ནས་རི་བོ་ཀར་མེལ་དུ་ང་ངང་ཕྱགས་འཕྲད་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོང་ཞིག་ དེ་ཚོ་མཁན་དུ་ཐུལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་ ༤༥ ངང། བཙུན་མོ་ཡེ་ཤེ་ཐུབ་ཀྱིས་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཞ་ཏེ་ར་ཧཱ་ལ་ལུང་སྟོན་པ་ ༩༠༠ འཁྱེད་ཤོག་ཅེས་གསུངས་སོ།། 20དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞ་ཏབ་ཀྱིས་ཞེས་ར་ཧཱ་ལ་པ་རྣམས་ངང་ཐུལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་རི་བོ་ཀར་མེལ་ལ་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་
བཏང་ངོ་། 21ཞེ་ལི་ཡླས་མི་མང་ས་ཕེབས་ནས། ཁྱོད་རང་ཚོ་ག་དུས་བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་ངང་བསྡད་དམ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན་ཁོང་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིག ཡང་ན་ཐུལ་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་མི་མང་ནས་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་མ་སྨྲས་སོ། 22དེ་ནས་ཞེ་ལི་ཡླས། ང་གཅིག་པོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ལུང་སྟོན་པ་ལྷག་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་འདིར་ཐུལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་ ༩༠༠ ཡོད་དོ། 23དེ་ནས་གླང་གཉིས་འཁྱེར་ཤོག། ཐུལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོར་གླང་གཅིག་སྨྲོད་ལ་དེ་བསད་དེ་དུམ་བུར་བཏུབ་ནས་ཤིང་

གི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་མེ་མ་སྦར་ཞེག། ངས་གླང་གཞན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 24དེ་ནས་ཐུལ་
ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོར་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཙུག་ལ། ངས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་
ལམ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མེ་སྦར་བ་གནང་མཁན་དེ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་རང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། མི་མང་
རྣམས་མོས་མཐུན་བྱས་ནས་སྐད་འབོད་བྱས་སོ། 25དེ་ནས་ཞེ་ལི་ཡྭས་ཐུལ་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོར། ཁྱོད་ཚོ་ཅ་ཅང་
མང་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས། ངང་པོར་ཁྱོད་ཚོས་གླང་ཞིག་བྱ་སྒྲིགས་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
ཅིག་འོན་ཀྱང་ཤིང་ལ་མེ་མ་སྦར་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 26དེ་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་ས་ར་འཁྱེར་ཡོང་བའི་གླང་གཅིག
བླངས་ནས་ཀ་སྒྲིགས་བྱས་པ་དང་། ཐ་དོ་ནས་ཉིན་གུང་བར་དུ་ཐུལ་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པོ། དེ་ཚོས་ཐུལ་ང་ཚོའི
ཞུ་བར་གསན་རོགས་གནང་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་བཞེངས་པའི་མཚོད་ཁྱིའི་མཐའ་འཁོར་དུ
ཞབས་ཐོ་རྒྱབ་བཞིན་བསྡད་དོ། འོན་ཀྱང་ལན་འདེབས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། 27ཉིན་གུང་སྐབས་སུ་ཞེ་ལི་ཡྭས་དེ
ཚོ་ལ་སྨད་ར་བཏང་ཞིང་སྨས་པ། ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་རེད། ཁྱོད་ཚོས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག
ཕལ་ཆེར་ཁོང་ཉིན་མོ་རྒྱ་ལམ་མཐོང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ངལ་གསོ་གི་ཡོད་དམ། ཕྱོགས་ལ་ཐོན་གནང་བ་ཡིན
ནམ། ཡང་ན་ཁོང་མནལ་གཟིམས་བཞིན་ཡོད་འགྱི། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་མནལ་ས་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 28དེར
བཏེན་ལུང་སྟོན་པ་ཚོས་ད་དུང་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་སྨན་ལམ་བཏབ་ནས་རང་གི་སྒོལ་ལྟར་རང་གིས་རང་ལ་གྲི
དང་ལྟབ་གྲིས་ཁྲག་མ་ཐོན་བར་དུ་བཤགས་གོ། 29དེ་ནས་ཉིན་གུང་ཡོལ་བའི་མཚམས་སུ་ཅ་ཅོ་དང་ངར་སྐད
འདོན་ནོ། འོན་ཀྱང་ལན་འདེབས་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། 30དེ་ནས་ཞེ་ལི་ཡྭས་མི་མང་ལ་ངའི
ཉེ་འགྱམ་དུ་ཤོག་གསུངས་པ་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁོང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་བསྡད་དོ། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་གི་མཆོད་ཁྱེ་གཞིགས་རལ་དུ་ས་ོང་བ་དེ་ཉམས་གསོ་གནང་ངོ། 31ཁོང་གིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་ཚོའི་མིང་གི་རྫོས
སུ་བཏགས་པའི་རིགས་བརྒྱད་བཙུ་གཉིས་ལ། སྒྲེ་བོ་རེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕེས་རྟགས་ཀྱི་མིང་གནང་བ
རིགས་བརྒྱད་རེར་མཚོན་བརྒྱད་རྗེ་བཙུ་གཉིས་བླངས་སོ། 32ཁོང་གིས་རྗེ་དེ་ཚོ་བླངས་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི
མཆོད་ཁྱེ་དེ་སྒྲར་བཞེངས་གནང་ངོ། དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཁོང་གིས་ཚུ་ལི་ཀར་བཙུ་བཞི་ཙམ་ཤོང་བའི་ཡུར་བ
ཞིག་བྱུས་སོ། 33དེ་ནས་ཁོང་གིས་མཆོད་ཁྱེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་རྣམས་བཞག་ནས་གླང་དེ་དུམ་ཐུར་བཏུབ་ནས་ཤིང་གི
སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཐུམ་པ་བཞི་ཆུས་བཀང་ནས་འབུལ་བ་དང་བཙས་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ཐྲུག
ཅིག་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། 34ཁོང་གིས་དེ་བཞིན་ཡང་སྒྲར་ཕྱོས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་ཚོས
དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ཁོང་གིས་ཡང་སྒྲར་ཕེངས་གཅིག་ཕྱོས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ཚོས་བྱས་སོ། 35མཆོད
ཁྱེའི་མཐའ་འཁོར་ནས་ཆུ་རྒྱུགས་པས་ཡུར་བ་དེ་ཁེངས་སོ། 36ཉིན་གུང་གི་དམར་མཆོད་འབུལ་བའི་སྒོས་སུ
ལུང་སྟོན་པ་ཞེ་ལི་ཡྭ་མཆོད་ཁྱེའི་ས་ར་ཕེས་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨབ་ར་ཧ་མ
དང་། ཨེ་སྒྲ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ད་ལྟ་རང་ཁྱེད་ཨེས་རྟགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཁྱེད
ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པ་དང་། ངས་ད་ལྟ་གང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ཀྱིས་ཡོད་པས་ཁྱེངས་སྐྱེལ་གནང
ནས། 37ང་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང་།
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་རང་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་འཁྱེད
ཕེབས་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་མི་མང་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་ཤེས་སྨས་སོ། 38དེ་ནས་གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མེ་ཞིག་བཏང་གནང་བ་དང་། དེས་སྨྱིན་ལྷག་དང་ཤིང་དང་ཏོ་རྣམས་བསྲེག་པ་དང་། ས

ཚོགས་པ་དང་ཡུར་བའི་ཆུ་དེ་ཡང་བསྐམས་སོ། 39མི་མང་ནས་དེ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་ས་ལ་རང་གི་རང་ལ་ཁ་འབྱུབ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དཀོན་མཆོག་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོ་དཀོན་མཆོག་རེད་ཅེས་སྨྲང་འབོད་བྱས་སོ། 40ཞེ་ལི་ཡས་བླལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བཟུང་ཞིག་ དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་ཐོས་མ་བཙུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། མི་མང་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཟུང་ནས། ཞེ་ལི་ཡས་ཆུ་བོ་ཀི་ཤོན་བར་དུ་འཁྱིད་ནས་དེར་ཚང་མ་བསད་དོ།།

ཐན་པ་རྫོགས་པ།

41དེ་ནས་ཞེ་ལི་ཡྲས་རྒྱལ་པོ་ཞ་ཤུབ་ལ་ད་སོང་ལ་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིག ཆར་པ་ཡོང་བས་སྒྲ་ཐོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པས། 42ཞ་ཤུབ་ཁ་ཟས་ཟ་བར་འགྲོ་སྐབས་སུ་ཞེ་ལི་ཡྲས་རེ་བོ་ཀར་མེལ་གྱི་རྩེར་འཛོགས་ནས་དེར་རང་གི་མགོ་དེ་ཐུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བཞག་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། 43རང་གི་གཡོག་པོར་ཁོང་གིས། སོང་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོས་ཤིག་གསུངས་སོ། གཡོག་པོ་དེ་ཕྱིན་ནས་ཚུར་ལོག་ཡོང་སྟེ་ངས་གང་ཡང་མཐོང་མ་བྱུང་ཞུས་པས། ཞེ་ལི་ཡྲས་བསྟོམས་ཐེངས་བདུན་ཁོ་ལ་སོང་ནས་སྟོས་ཤིག་གསུངས་པས། 44ཐེངས་བདུན་པར་ཁོ་ཚུར་ཡོང་ནས་ངས་སྒྲིན་པ་ཆུང་ཆུང་མིའི་ལག་པ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཐོན་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་བྱུང་ཞུས་སོ། དེ་ནས་ཞེ་ལི་ཡྲས་རང་གི་གཡོག་པོར། རྒྱལ་པོ་ཞ་ཤུབ་ས་ར་ཁོང་རང་གི་ཤིང་རྟ་འགོར་ལོའི་ནང་བཞུགས་ནས་ཆར་པ་མ་ཡོང་བའི་ཐོན་དུ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་དགོས་ཤེས་ཞུས་ཤིག 45དེ་རྗེས་ནམ་མཁར་སྒྲིན་གྱིས་འཕེབས་པ་དང་རྒྱུང་འཚུབ་རྒྱབ་འགོ་འཚུགས་ཏེ་དྲག་ཆར་ཡང་བབས་འགོ་འཚུགས་སོ། ཞ་ཤུབ་རང་གི་ཤིང་རྟ་འགོར་ལོའི་ནང་བཞུགས་ནས་ཡེཿ རེལ་བར་དུ་སོང་དོ། 46གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་སྟོབས་ཞེ་ལི་ཡྲའི་སྟེང་དུ་བབ་ནས། ཁོང་གིས་རང་གི་ནོ་བཟའ་ཏེད་པར་བཅིངས་ནས་ཞ་ཤུབ་ཀྱི་ཐོན་ཐོན་དུ་ཡེཿ རེལ་བར་དུ་རྒྱུགས་ནས་སོང་དོ།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 19

ཞེ་ལི་ཡྲ་རི་བོ་ཥི་ནས་ཞའི་སྟེང་དུ་ལེབས་པ།

1རྒྱལ་པོ་ཞ་ཤུབ་ཀྱིས་རང་གི་ཆུང་མ་ཡེ་ཇོ་བྱེ་ལ་ལ་ཞེ་ལི་ཡྲའི་མཇོད་པ་རྣམས་དང་བླལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསད་པའི་སྨོར་སྨྲས་པ་དང་། 2མོས་ཞེ་ལི་ཡྲ་ལ་ས་ང་ཉིན་དུས་ཚོད་འདི་རང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ཚོར་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ལ་བྱས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྟ་ཚོས་ང་ལ་གསོད་གནང་བར་ཤོག་ཅེས་འཕྲིན་ཞིག་བཏང་ངོ། 3དེ་ནས་ཞེ་ལི་ཡྲ་འཇིགས་ནས་རང་གི་སྲོག་སྐྱོབས་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གི་རང་གི་གཡོག་པོ་འཁྱིད་ནས་ཡ་ཏུ་དཔའི་ཕྲིར་ཤེ་ཕྲ་ཏུ་བྱོས་སོ། གཡོག་པོ་དེ་ཕྲིར་ཤེ་ཕྲ་ཏུ་བཞུག་ནས། 4ཞེ་ལི་ཡྲ་རང་ཉིད་ཉིན་གང་འབྱོག་སྟོང་དུ་གོམ་པ་རྒྱབ་ནས་ཕེབས་སོ། དེ་ནས་ཁོང་ཤིང་སྟོང་ཞིག་གི་གྲིབ་སེལ་འོག་ཏུ་བཞུགས་ནས་རང་ཉིད་འཆི་བར་འདོད་པས། ཁོང་གིས། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ད་ང་བཟོད་ཕྱབས་ས་མ་རེད། ངའི་སྲོག་བཞེས་རོགས་གནང་། ང་འཆི་བ་རང་སྒྲིག་ཀ་འདུག་ཞེས་གསོལ་འདེབས་གནང་ངོ་། 5ཁོང་ཤིང་སྟོང་གི་འོག་ཏུ་ཉལ་ནས། གཉིད་ཁུག་པ་དང་། ཐོ་བྱར་དུ་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་རེག་ནས་ད་ཡར་ལོངས་ལ་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིག་གསུངས་པས། 6ཁོང་གིས་ཕར་

ཚུར་གཟིགས་ནས་བག་ལེབ་ཞིག་དང་ཆུ་བུམ་པ་གང་ཁོང་གི་དགྱེའི་འགྱམ་ལ་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཟ་འཐུང་བྱས་ནས་ཡང་སྐྱར་གཉིད་ལུག་གོ། 7དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དེ་ཕེངས་གཉིས་པར་ཕེབས་ཏེ་གཉིད་སློག་ནས་ད་ཡར་ལོངས་ལ་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིག དེ་མིན་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲུལ་ལམ་དེ་ཅ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་གསུངས་སོ། 8ཞེ་ལྟ་ཡུ་ཡར་ལངས་ནས་ཟ་འཐུང་བྱས་ནས་ཁོང་རེ་བོ་སེ་ནཱའི་བར་ཉིན་བཞི་བཅུ་དང་མཚན་བཞི་བཅུའི་རིང་ཕེབས་ཐུབ་པའི་ནུས་སྟོབས་བྱུང་ངོ། 9དེར་ཁོང་བྲག་ཕུག་ཞིག་ནང་དུ་མཚན་གང་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་གླུ་བྱང་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞེ་ལྟ་ཁྱོད་འདིར་ག་རེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། 10ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་ངས་རྒྱུན་དུ་ཕྱེད་རང་གཅིག་པོར་ཞབས་ཏོག་ཞུས་བཞིན་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཅིས་རྟེའི་མི་མང་ཚོས་ཕྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་རྣམས་སྒངས་པ་དང་། ཕྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཕྲི་རྣམས་བཤིགས་པ་དང་ཕྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚང་མ་བསད་དོ། ང་གཅིག་པོ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་ཁོ་ཚོས་ང་ཡང་གསོད་ཐབས་བྱེད་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། 11དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཁོང་ལ་ཕྱི་རྒྱ་སོང་ཞིག་རེ་བོའི་ཟྭར་ངའི་མདུན་དུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་སོ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་བརྒྱུད་ཕེབས་ནས་ཟླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཞིག་གཏོང་གནང་ངོ། དེས་རེ་བོ་རྣམས་ཤག་པ་དང་ཐག་རྣམས་དུམ་བུར་དུམ་བུར་བཟོས་སོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཟླུང་འཚུབ་དེའི་ནང་མེད་དོ། དེ་ནས་ཟླུང་འཚུབ་ཆད་པ་དང་ས་གཡོས་ཞིག་བྱུང་ངོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ས་གཡོས་དེའི་ནང་མེད་དོ། 12ས་གཡོས་དེའི་རྗེས་སུ་མེ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། མེ་དེའི་ནང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་མེད་དོ། མེ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒང་ཤབ་ཤོག་ཞིག་བྱུང་ངོ། 13ཞེ་ལྟ་ཡུས་དེ་ཐོས་པ་དང་། རང་གི་གོས་ཀྱིས་གདོང་པ་བཀབ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཞིང་བྲག་ཕུག་གི་འཛུལ་སྒོ་འགྱམ་དུ་ལངས་སོ། སྒང་ཞིག་གིས་ཞེ་ལྟ་ཡུ་ཁྱོད་འདིར་གང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 14ཁོང་གིས་ལན་དུ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་དགོན་མཆོག་ངས་རྒྱུན་དུ་ཕྱེད་རང་གཅིག་པོར་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅིས་རྟེའི་མི་མང་ཚོས་ཕྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞག་པའི་ཞལ་ཆད་རྣམས་སྒངས་པ་དང་། ཕྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཕྲི་རྣམས་བཤིགས་པ་དང་ཕྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚང་མ་བསད་དོ། ང་གཅིག་པོ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་ཁོ་ཚོས་ང་ཡང་གསོད་ཐབས་བྱེད་བཞིན་འདུག 15གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཏ་མས་ཀས་ཀྱི་ཉེ་འགྱམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དེར་ཕྱིར་ལོག་ཅིག དེ་ནས་གློང་ཕྱེར་དུ་འཇུལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅ་ཇ་ཞེལ་ལ་ཞི་རེ་ཡའི་རྒྱལ་པོར་བསྟོ་འཐུལ་བྱོས་ཤིག 16ནེམ་ཤིའི་བུ་ཡེ་ཏུ་ལ་ཞིས་རྟེ་ཞེལ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ཤིག ཅ་བེལ་མེ་ཏོ་ལྷ་ནས་ཡིན་པའི་ཤ་ཟཏ་ཀྱི་བུ་ཞེ་ལ་ཤ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་དུ་ལུང་སྟོན་པར་བསྟོ་འཐུལ་བྱོས་ཤིག 17ཅ་ཇ་ཞེལ་ཀྱིས་སྲོག་ཐོག་བཏང་བ་ལས་ཐར་བ་རྣམས་ཡེ་ཏུས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཏུས་སྲོག་ཐོག་བཏང་བ་ལས་ཐར་བ་རྣམས་ཞེ་ལྟ་ཤས་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། 18ང་ལ་དམ་ཚིག་ཅན་དང་ཟླ་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ་བ་དང་དེའི་འདུ་སྒང་ཁ་མི་བསྒྲེལ་མཁན་མི་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ལ་ཅིས་རྟེའི་ལུང་དང་གསོན་པོར་འཇོག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།།

ཞེ་ལྟ་ཤ་ལ་སྒང་གཏོང་གནང་བ།

19ཞེ་ལྟ་ཡུ་ཐོན་པ་དང་ཞེ་ལྟ་ཤ་གླང་ཚོ་གཅིག་གིས་ཞིང་རྩོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་འཕྲད་དེ། ཁོའི་ཐོན་དུ་གླང་ཚོ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་ཁོས་ཞིང་མཐའ་མའི་གླང་ཚོ་ཅིག་གིས་རྩོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཞེ་ལྟ་ཡུས་རང་གི་ཐོན་གོས་ལྟེ་ཤ་ལ་ཡུའི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་ནས་ཞེ་ལྟ་ཤ་ལ་གཡོགས་སོ། 20ཞ་ལྟ་ཤས་རང་གི་གླང་རྣམས་བཞག་ནས་ཞ་ལྟ་ཡུའི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་ནས་

རང་གི་ཕ་མ་ལ་གཡེ་བཞུགས་ཞེས་པ་བསྐྱེལ་བཅུག་རོགས་གནང་། དེ་ནས་ང་ཁྱེད་མཁྱམ་དུ་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། ཕེ་ལི་ཡྱས་ལེགས་སོ། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་རང་ལ་བཀག་མི་ཐུབ་པས་ཕྱིར་རྒྱུགས་ཤིག་གསུངས་སོ། 21དེ་ནས་ཕེ་ལི་ཤ་རང་གི་གླང་ཚོའི་ས་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚོ་བསད་ནས། གཉའ་ཤིང་རྣམས་མེ་ལ་བུས་ནས་ཤ་བཙོས་ཏེ། ཁོས་ཤ་དེ་ཚོ་མི་མང་ལ་སྦྱང་པ་དང་ཁོ་ཚོས་དེ་དག་ཟས་སོ། དེ་ནས་ཁོ་ཕེ་ལི་ཡྱའི་རྟེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁོང་གི་ཞབས་ཏོགས་ཞུས་སོ།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 20

ས་རི་ཡ་མཁྱམ་དུ་དམག་འཕབ་པ།

1ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་རྡེན་ཏ་ཏྲད་ཀྱིས་རང་གི་དམག་དཔུང་ཡོངས་རྫོགས་བསྡུས་པ་དང་། གཞན་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོའི་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་བཅས་ས་མར་ཡ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་མཐའ་སྐོར་ནས་དེ་ལ་འཕབ་ཆོལ་བྱས་སོ། 2ཁོས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེས་ཏཱལེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏན་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་བར་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་བ། རྒྱལ་པོ་རྡེན་ཏ་ཏྲད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ། 3ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་དངུལ་དང་བུད་མེད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་སྟོན་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་རྣམས་ང་ལ་སྟོང་ཅིག 4ཨ་ཏན་ཀྱིས། ངའི་གཙོ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྡེན་ཏ་ཏྲད་ལ་ང་དང་ང་ལ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩིས་ལེན་གནང་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་ཤིག་ལན་བཏང་ངོ། 5རྟེས་སུ་བང་ཆེན་དེ་ཚོ་རྡེན་ཏ་ཏྲད་ཀྱི་བཀའ་གཞན་ཞིག་དང་བཅས་ཨ་ཏན་ཀྱི་གསར་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་དངུལ་དང་བུད་མེད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་ཚོ་ང་ལ་སྟོང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ཡོད། 6འོན་ཀྱང་ད་ངའི་དགོན་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་ཐང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་ཁང་པར་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་དངོས་པོ་རྩ་ཆེན་རྣམས་ལེན་པར་ངས་གཏོང་གི་ཡིན། དེ་ཚོ་ས་ཧེན་ཏུས་ཚོད་འདི་ཙམ་ལ་འགྱོར་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 7རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏན་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཚང་མ་བཀུག་ནས། ཕྱོས་དང་མི་འདིས་ང་ཚོ་མེད་པ་བཟོ་འདོད་འདུག ཁོས་ངའི་ཆུང་མ་ཚོ་དང་ཕྱུ་གུ་དང་གསེར་དངུལ་སོགས་དགོས་པའི་འཕྲིན་བཏང་བ་ལ་ངས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 8འགོ་བྱེད་ཚོ་དང་མི་མང་ནས། ཁོའི་ཁ་ལ་མ་གསན་ཞིག། ཁོ་ལ་གང་ཡང་སྟོང་མི་དགོས་ཞེས་སྨྲ་སོ། 9དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཨ་ཏན་ཀྱིས་རྡེན་ཏ་ཏྲད་ཀྱི་བང་ཆེན་རྣམས་ལ། ངའི་གཙོ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁོང་གི་དགོས་དོན་དང་པོར་མོས་མཐུན་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པར་ངས་མོས་མཐུན་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་ལན་བསྐྱར་རོ། བང་ཆེན་རྣམས་སོང་བ་དང་རྡེན་ཏ་ཏྲད་ནས་འཕྲིན་གཞན་ཞིག་མཁྱམ་དུ་ལོག་ཡོང་རོ། 10རྡེན་ཏ་ཏྲད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་ཊ་ཏུག་རྣམས་ལག་ཏུ་འཁྱེར་ཡོང་མཁན་གྱི་མིང་ལྡང་ངེས་བཞིན་པ་འཕྲིད་ཡོང་གི་ཡིན། གལ་སྲིད་ངས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ཏེན་ཚོས་ང་གསོད་པར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 11རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏན་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་རྡེན་ཏ་ཏྲད་ལ་དམག་མི་ང་མས་དམག་འཁྱུགས་ཀྱི་རྟེས་སུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་ཐོན་དུ་བྱེད་མི་ཡོང་ཞེས་ཞུས་ཤིག་ཅེས་ལན་བསྐྱར་རོ། 12རྡེན་ཏ་ཏྲད་དང་ཁོ་རང་གི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ཚང་མ་གུར་ནང་འཐུང་བཞིན་ཡོད་དུས་ཨ་ཏན་ཀྱི་ལན་འཕྲོར་རེ། ཁོས་རང་གི་མི་ཚོར་གོང་ཁྱེར་ལ་དམག་གྲ་སྒྲིགས་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཐུས་སོ། 13སྐབས་དེར་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏན་ཀྱི་སར་ཕེབས་ནས་གསུངས་སོ། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དམག་དཔུང་ཁྱོན་ཆེ་ཡོད་པའི་དེར་མ་འཇིགས་ཤིག ངེ་རིང་ངས་ཁྱོད་དེ་ཚོ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་རྒྱ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གཙོ་པོ་

དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ། 14ཨ་ཏབ་ཀྱིས། དམག་འཐབ་ཀྱི་སྟེ་འཁྲིད་སུས་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པས་ལན་གནང་བ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྫོང་གི་སྲིད་སྐྱོངས་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དམག་མི་ན་གཞོན་ཚོས་སྟེ་འཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོས་དམག་དཔུང་གཙོ་བོར་སུས་འགོ་ཚུགས་སམ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། ཁྱེད་རང་གིས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལུང་སྟོན་པས་ལན་གནང་ངོ་། 15དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱལ་པོས་རྫོང་གི་དམག་སྲྀའི་འགན་ཏུ་ཡོད་པའི་དམག་མི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་དང་དེ་ཚོའི་གྲངས་ནི་བསྟོམས་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཨེས་རྡེལ་གྱི་དམག་མི་རྣམས་བཀའ་བཀུག་གནང་བར་དེ་ཚོ་བསྟོམས་མི་གྲངས་བདུན་སྟོང་ཡོད་དོ། 16རྒྱེན་ཏ་ཏྲ་དང་ཁོའི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་རྣམས་གྱར་ནང་ར་བཟི་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ཉིན་གྱང་མཚམས་ལ་དམག་འཐབ་འགོ་བཙུགས་སོ། 17དང་པོ་དམག་མི་ན་གཞོན་ཚོ་ཐོན་པ་དང་། རྒྱེན་ཏ་ཏྲ་ཀྱིས་སོ་པ་བཏང་བ་ཚོས་ས་མར་ཡ་ནས་དམག་མིའི་ཚེ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཁོང་ལ་སྨྲན་སེང་ཞུས་སོ། 18ཁོས་དེ་ཚོ་དམག་འཐབ་ཕྱིར་ཡོང་བའམ་ཞེ་བདེ་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་གསོན་པོར་འཇུས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བཏང་ངོ་། 19དམག་མི་ན་གཞོན་ཚོས་དམག་འཐབ་ཀྱི་སྟེ་འཁྲིད་བྱས་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཨེས་རྡེལ་པའི་དམག་མི་ཡོང་ངོ་། 20རེ་རེས་རང་གི་དགྲ་བོ་དེ་བསད་ནས། ས་རི་ཡ་པ་ཚོ་བྱས་ཡོང་བ་དང་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོས་རྗེས་དེད་དྲག་པོ་བཏང་ན་ཡང་རྒྱེན་ཏ་ཏྲ་རྣ་ཞོན་ནས་རྣ་དམག་འགན་ཞིག་མཁན་དུ་བྱོས་ནས་ཐར་རོ། 21རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏབ་ཀྱིས་དམག་ས་བཟུང་བ་དང་རྣ་དང་ཤིང་རྣ་འཁོར་ལོ་རྣམས་བདག་བཟུང་བྱས་ནས། ས་རི་ཡ་པ་ཚོར་ཕམ་ཉེས་ཤུགས་ཆེ་བཏང་ངོ་། 22དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏབ་ཀྱི་ས་ཁར་ཕེབས་ནས། ཁྱེད་རང་ཕྱིར་ལོག་ནས་རང་གི་དམག་དཔུང་རྣམས་བཙན་དུ་བཏང་ནས་འཚར་གཞི་ལེགས་པར་བཟོས་ཤིག བོང་ལ་ཟེར་ན། ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ལོ་རྗེས་མའི་དཔྱིད་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱར་དམག་འཐབ་བྱེད་ཡོང་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

ས་རི་ཡ་པའི་དམག་འཐབ་གཉིས་པ།

23རྒྱལ་པོ་རྒྱེན་ཏ་ཏྲ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཁོང་ལ། ཨེས་རྡེལ་གྱི་ལྷ་རྟེན་དེ་ཚོ་རིའི་ལྷ་ཡིན་པས་དེའི་ཀུན་གྱིས་ང་ཚོ་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཐང་ཀར་དེ་ཚོ་དང་དམག་འཐབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་གཏན་གཏན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོང་ཅེས་བཤད་དོ། 24དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོ་ས་ས་ས་ཁའི་གོ་གནས་ནས་མར་ཕབ་སྟེ་དེ་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་དམག་དཔྱིད་གཞན་དག་བསྐོས་གནང་ཞིག 25སྟོན་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་ཕོར་བའི་དམག་མི་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་དམག་མི་དང་། ཏ་དང་ཤིང་ཏ་འཁོར་ལོ་ས་ས་གས་ཀྱི་གྲངས་འཕོར་སྟོན་ལྷོར་ཁྱོན་ཆེ་ཞིག་བཀའ་འགྱུག་གནོང་ཞིག་དེ་རྗེས་ང་ཚོ་ཐང་ཀར་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོ་དང་དམག་འཐབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ད་ལན་ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ངེས་པར་ཏུ་ཐོབ་ངེས་ས་ཞེས་ཤུགས་པས། རྒྱལ་པོ་རྒྱེན་ཏ་ཏྲ་ཀྱིས་ཁོ་ཚོས་སྨྲས་པ་ལྟར་མོས་མཐུན་བྱས་སོ། 26དཔྱིད་ཀ་རྗེས་མར་ཁོང་གིས་མི་རྣམས་བཀུག་ནས་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོ་དང་དམག་འཐབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གོང་ཁྱེར་ཨ་ཕེག་ཏུ་ཐོན་ནོ། 27ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོ་ལ་སྐད་བཏང་བ་དང་། དེ་ཚོ་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་ཐོན་ནས་ས་རི་ཡ་པ་ཚོར་ཁ་སྟོང་བྱས་ནས་ཚོ་གཉིས་སུ་སྐར་བཏབ་བོ། ས་རི་ཡ་པ་ཚོ་གོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་དང་བསྡུར་ན་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོ་ངའི་ཁྱུ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་དང་འདྲ་བ་མཐོང་བཞིན་ཡོད་དོ། 28ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏབ་ཀྱི་ས་ཁར་ཕེབས་ནས་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྟེ་གསུངས་པ། ས་རི་ཡ་པ་ཚོས་ང་རེ་བོའི་དགོན་

མཆོག་ཡིན་པ་དང་ཐང་ཤེ་ཀའི་དཀོན་མཆོག་མིན་པ་བརྗོད་སྐྱབས། ངས་དེ་ཚོའི་དམག་དཔུང་ཁྱོན་ཆེ་ཐོག་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྒྲོང་རྒྱ་དང་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 29དེ་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཐི་རི་ཡ་པ་དང་ཅིས་རྣམེལ་པ་ཚོ་ས་ས་བའི་ཐྲོད་ཁྲར་དུ་ཕན་ཚུན་དབར་ཁ་སྒྲོང་བྱས་ཏེ་གནས་པ་དང་། ཉིན་བདུན་བར་དེ་ཚོས་དམག་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། ཅིས་རྣམེལ་པ་ཚོས་ས་རི་ཡ་པ་འབུམ་གཅིག་བས་དོ། 30གསོན་པོར་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ཅེ་ཙེག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱོས་པ་དང་། དེར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷག་རི་ལོག་ནས་མི་ *২৯,০০০* ཤི་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱེན་ཏ་ཕྲད་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱོས་ཐར་ནས་གང་པ་ཞིག་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ཁང་མིག་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་བསྡད་དོ། 31ཁོའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཁོང་གི་ས་ར་ཕྱིན་ནས། ང་ཚོས་ཅིས་རྣམེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་སྟེང་རྩེ་ཅན་ཡོད་པ་ཐོས་བྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་སྐེད་པར་པད་གོག་གི་གོས་དང་སྐེ་ལ་ཐག་པ་བཅིངས་ནས་ཅིས་རྣམེལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཏྲང་དུ་འགྲོ་བའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་ཡིན་ནམ། ཕལ་ཆེར་ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་སྲོག་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་སོ། 32དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོས་སྐེད་པར་ཕད་གོག་གི་གོས་དང་སྐེ་ལ་ཐག་པ་བཅིངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁུབ་ཀྱི་ཏྲང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་པོ་ཏྲེན་ཏ་ཕྲད་ཀྱི་སྲོག་སྐྱོས་གནང་རོགས་ཅེས་ཞུས་པས། ཨ་ཁུབ་ཀྱིས། ཁོ་ང་དུང་གསོན་པོ་ལུས་ཡོད་དམ། ང་ཡག་པོ་ཐུང་སོང་། ཁོ་ནི་ངའི་སྤུན་ལྟར་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ། 33ཏྲེན་ཏ་ཕྲད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་རྒྱགས་མཚན་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས། ཁོང་གིས་སྤུན་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དེ་ཚོས་ལམ་སེང་ཏྲེན་ཏ་ཕྲད་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒུ་མཆེད་རེད་ཅེས་ཞུས་སོ། ཨ་ཁུབ་ཀྱིས་ཁོང་ངའི་དྲུང་དུ་འཕྲིད་ཨོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། ཏྲེན་ཏ་ཕྲད་སྐེབས་པ་དང་ཨ་ཁུབ་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཤེང་རྩ་འགོར་ལོའི་ནང་དུ་མཉམ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ། 34ཏྲེན་ཏ་ཕྲད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ནས་འཕྲོག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ངས་ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་འཐུལ་རྒྱ་ཡིན་པས། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ས་མར་ཡར་གནང་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་མས་ཀས་ཏུ་ཚོང་གི་ཐྲི་གནས་ཤིག་བསྒོགས་པ་ཡིན་ན་ཐྲོག་ཡོང་ཞེས་ཞུས་སོ། ཨ་ཁུབ་ཀྱིས། ངོན་གནང་འདིའི་ཐོག་ནས་ངས་ཁྱེད་ལ་རང་དབང་ལ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འཆང་ཡིག་ཞིག་ཞུས་བཞག་ནས་ཁོང་ལ་འགྲོར་བསྡུག་གོ།

ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་ཨ་ཁུབ་ལ་ཚད་པ་གཏོང་བ།

35གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ལུང་སྟོན་པ་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་འཕྲུས་མིས་རང་གི་རོགས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཁོ་ལ་རྒྱབས་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ཁོས་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུར་ངོས་ལེན་མ་བྱས་སོ། 36དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལུང་སྟོན་པ་དེས། ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས་ཁྱོད་ངའི་རྩ་ནས་སོང་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་རང་སེང་གེ་ཞིག་གིས་བསད་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ནས། ཁོ་དེ་ནས་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་སེང་གེ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཁོ་ལ་བསད་དོ། 37དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཁོ་རང་མི་གཞན་པ་ཞིག་གི་ས་ར་ཕེབས་ནས་ང་ལ་རྟུངས་ཤིག་གསུངས་པས། མི་དེས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ཁོས་ཁོང་ལ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་རྟུངས་པ་དང་། ཁོང་ལ་རྨས་སོ། 38ལུང་སྟོན་པས་གདོང་པར་རས་དཀྱིས་ནས་ཚས་རྫུས་མ་གྱོན་ཏེ་ལམ་ཞིག་གི་འཁྱོས་ལ་བཞེངས་ནས་ཅིས་རྣམེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕེབས་པར་སྐྱག་གོ། 39རྒྱལ་པོ་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པས་ཁོང་ལ་སྐད་བཏང་ནས། མི་དབང་ཆེན་པོ། ང་དམག་སར་དམག་རྒྱབ་སྐབས་དམག་མི་ཞིག་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་དགྲ་ཞིག་ངའི་སར་འཁྱོད་ཡོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མི་འདི་སྤུང་དགོས་སོ། གལ་སྲིད་ཁོ་ཕྱོས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་

རང་གི་སོག་སྦོད་དགོས་པཱན་ཡང་ནི་དཏུལ་ཏུམ་བུ་ནུམ་སྟོང་གི་ཉེས་ཚད་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང། 40འོན་ཀྱང་ང་ལས་ཀ་གཞན་ཁག་ལ་ཐེལ་བ་ཡོད་རིང་ལ་མི་དེ་ཐོས་བཞག་ཅེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་ཚད་བརྗོད་ཡོད་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་ཚད་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ། 41ལྷང་སྟོན་པས་གདོང་པར་བཀབ་པའི་རས་དེ་ཏལ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོང་ལྷང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་སོ། 42དེ་ནས་ལྷང་སྟོན་པས་རྒྱལ་པོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འདི་ལྟར་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་མི་དེ་གསོད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཐོས་བཅུག་པའི་རྒྱུན་དེའི་ཚབ་ཏু་ཁྱོད་རང་གི་སོག་སྦྱང་དགོས་པ་དང། ཁོའི་དམག་མི་ཐོས་བཅུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་མི་མེད་པར་བཟོས་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 43རྒྱལ་པོས་ཡིད་མུག་ཅིང་བློ་མི་བདེ་བར་འགྱུར་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་ས་མར་ཡ་ཏུ་ལོག་གོ

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 21

ན་བོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཚལ།

1རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏྲབ་ཀྱིས་ཡེཿར་ལ་གྱི་ཞོ་ཐང་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྐྱེ་བོ་ན་བོད་བྱ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱུན་ཚལ་ཞིག་ཡོད་དོ། 2ཉིན་ཞིག་ཨ་ཏྲབ་ཀྱིས་ན་བོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཚལ་དེ་ང་ལ་སྦྱོད་ཅིག ད་ཅའི་ཞོ་ཐང་ཉེ་བོ་ཡོད་སྟབས་ངས་ས་ཆ་དེར་ཚལ་བཏབ་སའི་ལྷུམ་ར་ཞིག་བཟོ་འདོད་འདུག་པས། དེའི་ཚབ་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱུན་ཚལ་དེ་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་སྦྱོད་རྒྱ་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྟར་ངས་རིན་པ་ཡག་པོ་སྦྱོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 3ན་བོད་ཀྱིས་ངའི་ཕ་མེས་ཆོ་ནས་ང་ལ་ནོར་སྐལ་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་ཚལ་འདི་གནང་བ་ཡིན་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་འདི་སྦྱོད་རྒྱར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འགག་པ་གནང་ཡོད་ཅེས་ལན་ཞུས་སོ། 4ན་བོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་དེ་ལ། ཨ་ཏྲབ་ཡིད་མུག་ཅིང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ ཆོག་པར་གདོང་བཞུས་ནས་ཁ་ཟས་ཡང་མི་ཟ་བར་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ཉལ་ལོ། 5ཁོའི་ཚུང་མ་ཡེ་ཤེ་རྒྱལ་ཁོའི་ས་ཕྱོགས་ནས། ཁྱེད་དེ་ཞུར་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མུག་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་རང་ཞལ་ལག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཞེས་ས་མ་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པས། 6ངས་ན་བོད་ནས་རྒྱུན་ཚལ་ཞིག་ཉོ་འཚར་བྱས་པ་དང། དེའི་ཚབ་ཏু་ཁོ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ཚལ་གཞན་ཞིག་སྦྱོ་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོས་དེ་ཞུར་ལས་ལེན་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཡིད་མུག་སོ་ཞེས་སྨྲས་པས། 7དེའི་ལེན་དུ་ཡེ་ཤེ་རྒྱལ་གྱིས། ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་མ་རེད་པས། སེམས་དཔའ་པོ་བྱས་ནས་ཉལ་ཁྲི་ནས་ཡར་བཞེངས་ཤིག་དང་ངས་ཁྱེད་ལ་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཚལ་དེ་སྟེར་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 8དེ་ནས་མོས་ཡི་ཀེ་རྣམས་ཐྲིས་ནས་དེ་ལ་ཨ་ཏྲབ་ཀྱི་མིང་ཡོད་པའི་དམ་ཕྱག་རྒྱབ་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཆོ་དང་ཡེཿར་ལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ས་གནས་སུ་གནས་པའི་འགོ་འཛིན་ཆོ་རྩར་བཏང་ངོ། 9ཡི་གེ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་སྨྲུང་གནས་ཀྱི་ཉིན་དེ་གསལ་སྨྲགས་བྱོས་ཤིག། མི་མང་ཆོ་ལྷན་ཅིག་ཏু་སྐད་བཏང་ནས་ན་བོད་ལ་མཐོང་ཆེན་པོར་བཞག་ཅིག 10ཁོས་དཀོན་མཆོག་དང་རྒྱལ་པོར་བསྐུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པས། ཁོའི་མདུན་དུ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་ངན་གཉིས་འཕྲད་ཤོག དེ་ནས་ཁོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ལོག་ཏু་འཕྲད་ནས་མ་ཤི་བར་ཏོ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་བྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 11ལས་བྱེད་པ་ཆོ་དང་ཡེཿར་ལ་གྱི་འགོ་འཛིན་ཆོས་ཡེ་ཤེ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བྱས་སོ། 12དེ་ཆོས་སྨྲུང་གནས་ཀྱི་ཉིན་དེ་གསལ་སྨྲགས་བཀྲིས་པ་དང་མི་མང་ཆོ་ལྷན་ཅིག་ཏু་སྐད་བཏང་ནས་ན་བོད་ལ་མཐོང་ཆེན་པོར་བཞག་གོ 13མི་ངན་གཉིས་ཀྱིས་མང་ཆོགས་སར་ན་བོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དང་རྒྱལ་པོར་བསྐུར་བ་

བཏབ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ནས་ཁོ་གྱོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ལོག་ཏུ་འཁྱིད་དེ་རྗོ་ཞུས་ནས་བསད་དོ། 14ཡེ་ཤེ་རྒྱལ་ལ་ནོ་བོད་བསད་ཚར་བའི་འཕྲིན་ཞིག་བཏང་ངོ། 15ཡེ་ཤེ་རྒྱལ་ལ་འཕྲིན་འདྲོར་མ་ཐག་ཏུ་མོས་ཙ་ཏབ་ལ་ནོ་བོད་ཤི་ཚར་སོང། ད་སོང་ལ་ཁོས་ཁྱེད་ལ་མ་བཙོང་པའི་རྒྱན་ཚལ་དེ་རང་བདག་ངང་ཁྱེད་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 16དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཙ་ཏབ་ཀྱི་རྒྱན་ཚལ་དེ་བདག་ངང་ཁྱེད་པར་ཕྱིན་ནོ། 17དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཏེ་ཤི་རྒྱ་ཡི་ལུང་སྟོན་པ་ཙེ་ལི་ཡླ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 18ས་མར་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཙ་ཏབ་ཀྱི་ས་སོང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱན་ཚལ་དེ་བདག་པོ་ཁྱེད་གྲབ་ཡོད་པ་དང་འཕྲད་ཡོང་། 19ཁོ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བསད་པའི་ཕྱེས་ལ་ཁོ་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཡང་བདག་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ན་བོད་ཀྱི་ཁྲག་ཁྱི་ཚོས་ལྷག་པའི་ས་ཆ་དེ་རང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་ཀྱང་དེ་ཚོས་ལྷག་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྨྲས་ཤིག 20ཙ་ཏབ་ཀྱིས་ཙེ་ལི་ཡླ་མཐོང་བ་དང་ཁོས་ཅིའི་དགོས་ཀྱི་ང་ལ་ཆེད་བྱུང་ངམ། ཙེ་ལི་ཡླས་དེ་ལྟར་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ལྟར་ངན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་ཐག་བཅད་བཞག། 21དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གསུངས་བཞིན་འདུག ངས་ཁྱོད་སྟེང་རྒྱན་ངན་འཁྱེར་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཟད། ངས་ཁྱོད་མེད་པར་བཟོས་རྒྱུ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ནང་ནས་ཕོ་ཐན་གཞོན་ཚང་མ་ཚར་གཙོད་རྒྱུ་ཡིན། 22ཁྱོད་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ནི་ཐྲད་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ར་ཐྲམ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཙ་ཏི་ལྷའི་བུ་རྒྱལ་པོ་ཐྲ་ཥའི་ཁྱིམ་ཚང་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིས་རྣཙེལ་པ་ཚོ་ཐྲིག་པར་སྟེ་འཁྱིད་ཀྱིས་ང་ཏྲག་པོར་ཁྲོ་རྡ་བཅུག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང་གསུངས་ས། 23ཡེ་ཤེ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་གསལ་ལ་ཡཻ་རིལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་མོའི་ལུས་པོ་དེ་ཁྱིས་ཟ་ཡོང། 24ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་མཚན་གོང་ཁྱེར་ནང་ཤི་བ་ཚོ་ཁྱིས་ཟ་བ་དང་ཐང་སྟོང་ནང་ཤི་བ་རྣམས་བྱ་ཁོད་ཚོས་ཟ་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་ས། 25(ཙ་ཏབ་ཀྱིས་ཁྱིས་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ལྟར་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཐུ་ཞིག་གིས་བྱས་མེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོའི་ཚུང་མ་ཡེ་ཤེ་རྒྱལ་གྱི་བྱུས་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ས། 26ཅིས་རྣཙེལ་པའི་མི་མང་ཚོ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་ཡོང་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་འབུད་གནང་བ་ཙ་མོར་པ་ཚོ་ལྟར་ཁོས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བའི་ལས་ངན་སྐུ་འདྲར་མཆོད་འབུལ་བྱས་ནས་ཕྱིག་པ་བས་གས་ཡོད་དོ།) 27ཙེ་ལི་ཡླས་བཀའ་མོལ་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་ཙ་ཏབ་ཀྱིས་རང་གི་གོས་ཏྲལ་ནས་དེ་ཕུད་ཅིང་ཟ་རས་ཀྱི་གོས་གྱོན་ཞིང། ཁོས་ཟ་རས་ཀྱི་གོས་གྱོན་ནས་ཁ་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་ཉལ་བ་དང་རྨོངས་ཤིང་ཡིད་མུག་ནས་ཕྱིན་ནོ། 28གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཙེ་ལི་ཡླ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 29ཙ་ཏབ་ངའི་མདུན་དུ་ཉམ་ཆུང་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ངོ་སྨོང་བྱུང་ངམ། ཁོས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ངས་ཁོའི་མི་ཚའི་རིང་རྒྱན་ངན་གཏོང་རྒྱུ་མིན་པས། ཁོའི་བུའི་མི་ཚའི་སྐབས་ངས་ཙ་ཏབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་རྒྱན་ངན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་རབས་དང་པོ། 22

ལུང་སྟོན་པ་མི་ཀ་ཡས་ཙ་ཏབ་ལ་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ།

1དེ་ཇི་ཙེ་ལི་ཡླ་ངང་ནི་རི་ཡའི་དབར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་བདེར་གནས་ཡོད་དོ། 2འོན་ཀྱང་ལོ་གསུམ་པར་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཥ་ཕང་བྱ་བ་ཙེ་ལི་ཡླ་ལ་གྲ་ཁ་ཕད་ཀྱི་ས་ཁུགས་འཕྲད་བྱེད་པར་ཕྱིན་ནོ། 3ཙ་ཏབ་ཀྱིས་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོར། ང་ཚོས་སྒྲིལ་ཙང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ར་མོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་ཞི་ཡའི་རྒྱལ་

པོའི་ལག་ནས་ལེན་ཐབས་བྱེད་འདོད་མེད་དམ། དེ་ང་ཚོའི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ། 4ཨ་ཏབ་ཀྱིས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ་
ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་ར་མོད་ལ་དམག་འཐབ་བྱེད་པར་འགྲོའམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས།
ཁྱེད་གྱི་སྒྲིགས་ཡོད་ན་ང་ཡང་གྱི་སྒྲིགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ངའི་དམག་མི་དང་རྟ་དམག་ཀྱང་གྱི་སྒྲིགས་ཡོད་དོ།
5འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཞུ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 6དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཨ་
ཏབ་ཀྱིས་ལྷང་སྟོན་པ་ ९०० ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་བོས་ནས། ང་ཕྱིན་ནས་ར་མོད་ལ་དམག་རྒྱབ་བམ་ཡང་ན་མ་
རྒྱབ་ཅེས་དྲིས་པས། དེ་ཚོས་དམག་རྒྱོབ་ཅིག་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཡོང་སྨྲས་སོ།
7འོན་ཀྱང་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཞུས་པར་ལྷང་སྟོན་པ་གཞན་དག་
མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་སོ། 8ཨ་ཏབ་ཀྱིས། ཨེམ་ལྷའི་ཐུ་མི་ཁ་ཡ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁོ་ལ་དགའ་གི་
མེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་ང་ལ་ལྷང་བསྟན་བཟང་པོ་གང་ཡང་མི་རྒྱབ་པར་རྒྱུན་དུ་ངན་པ་ཤ་སྟགས་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་སྨྲས་སོ། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་མི་རུང་ཞེས་ལན་གནང་བོ། 9དེ་ནས་ཨ་ཏབ་ཀྱིས་ཕོ་
བྲང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆོ་བཀའ་བཀྲག་གནང་ནས་ཁོ་ལ་མི་ཁ་ཡ་འཕྲལ་དུ་འཁྲིད་ཨོག་གསུངས་སོ། 10རྒྱལ་པོ་
གཉིས་ཀ་རྒྱལ་ཚས་གྱོན་ནས་ས་མར་ཡའི་རྒྱལ་སྟོའི་ཕྱི་ལོག་གི་གཡུལ་འཐབ་ཏུ་རང་རང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་
ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོས་ལྷང་བསྟན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 11དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཀེ་ན་ནྲའི་
བུ། ཇ་དེ་ཀི་ཡྲས་ཐུགས་ཀྱི་ར་ཅོ་བཟོས་ནས་ཨ་ཏབ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་གསལ། ཁྱོད་ཀྱི་ར་
ཅོ་དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་ཁེ་ཡ་པ་མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕམ་པར་བྱེད་ཐུབ་ཡོང་
ཅེས་གསུངས་སོ། 12གཞན་ལྷང་སྟོན་པ་ཚང་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྨྲས་སོ། དེ་ཚོས་ར་མོད་ལ་དམག་འཐབས་ཤིག
ངང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 13སྐབས་དེར་མི་ཀ་ཡ་འབོད་དུ་འགྲོ
མཁན་ལས་བྱེད་པ་དེས་ཁོ་ལ་ལྷང་སྟོན་པ་གཞན་ཚང་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ལྷང་བསྟན་གྱི
ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 14འོན་ཀྱང་མི་ཀ་ཡས་གསོན་པོའི་གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས། མནའ་འདི་བསྐྱེལ་ཀྱི་ཡོད་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་རང
ངས་སྨྲ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 15ཁོ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏབ་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་མི་ཀ་ཡ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ང
གཉིས་ནས་དམག་རྒྱབ་བམ་མི་རྒྱབ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། མི་ཀ་ཡས། དམག་རྒྱོབ་ཅིག་དང་། གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཏན་ཏན་གནང་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 16འོན་ཀྱང་ཨ་ཏབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་ང་ལ་བདེན་པ་ཤོད་རོགས། ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་ཕེངས་ཀ་ཚོད་བཤད་དགོས
ཀྱི་རེད་དམ་ཅེས་སྨྲས་སོ། 17མི་ཀ་ཡས་ངས་ཨེས་ཏྲཨེལ་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་ལྷག་ཇི་མེད་པ་ལྷག་ལྟར་ར་པོ་ཁག
ཏུ་འཕོར་བ་མཕོང་གི་འདུག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་འདི་ཚོར་འགོ་འཁྲིད་མེད་པས། དེ་ཚོ་ཞེ་བདེར་ཁྱིམ
ཏུ་ལོག་བཙུག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 18ཨ་ཏབ་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ་ཁོས་ང་ལ་ལྷང་བསྟན་ཡག་པོ་ཙ་བ་ནས་རྒྱབ
ཀྱི་མེད་ངས་ཤུས་མ་བྱུངམ། ཁོས་རྒྱུན་ཏུ་ཐུག་པ་ཀྱང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 19མི་ཀ་ཡས་མུ་མཐུད་ནས
གསུངས་པ། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཇི་གནང་བར་ཉོན་ཞིག ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མཐོ་རིས་ཀྱི
བཞུགས་ཁྲིར་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གི་ཕོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང།
20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ར་མོད་དུ་ཨ་ཏབ་ལ་གསོད་རྒྱར་ཁོ་ལ་བསྟུ་ཁྲིད་སྒུས་བྱེད་དམ་ཅེས་དྲིས་གནང་བས།
ཕོ་ཉ་འགའ་ཤས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཙོག་སྨྲས་པ་དང་གཞན་ཚོས་གཞན་པ་སྨྲས་སོ། 21མཐའ་མར་རྣམ་ཤེས་ཤིག

རྒྱལ་རབས་དང་པོ།

ཡོང་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་བཅར་ནས་ངས་ཁོ་ལ་བསྟུ་ཁྱིད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ས། 22གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་བས། རྣམ་ཤེས་དེས་ངས་ཕྱིན་ནས་ཨ་ཏབ་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ
རྣམས་ལ་ཕྱུན་ཤོད་དུ་བཙུག་གི་ཡིན་ཞུས་ས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སོང་ལ་ཁོ་ལ་བསྟུ་ཁྱིད་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི
དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ས། 23མི་ཀ་ཡས་འདི་ཚོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད
ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་འདི་ཚོར་ཕྱུན་ཤོད་བཙུག་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་རང་ནས་རྒྱུན་ཅན་དང་དང་འཕྲད་རྒྱའི་བཀའ
རྒྱ་གནང་ཡོད་ཅེས་མཐའ་བསྟོམས་གནང་ངོ། 24དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡུ་མི་ཀ་ཡའི་ས་ཕེབས་ནས་ཁོ་ལ
འགྲམ་ལྷག་ཅིག་ཞུས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ང་ནས་ཐོན་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཀ་དུས་བཀའ་ཀ་ཕེབས
བྱུང་ངམ་ཞེས་དྲིས་ས། 25མི་ཀ་ཡས་ཁྱོད་རྒྱབ་ཀྱི་ཁང་མིག་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་ནས་འགྲོ་སྐབས་དེ་ཤེས་ཡོང་ཞེས
གསུངས་ས། 26དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏབ་ཀྱིས་ཁོང་གི་འགོ་འཛིན་ཞིག་ལ་མི་ཀ་ཡ་བཟུང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྲིད་སྐྱོང
ཨ་མོན་དང་རྒྱལ་སྲས་ཡོ་ཚལ་ཤེའི་དྲུང་དུ་འཁྱིད་ཅིག 27ཁོ་ཚོར་ང་སྐྱོན་མེད་པར་ཕྱིར་མ་འཁོར་བར་དུ་ཁོ་བཙོན
དུ་བཙུག་ནས་བཀ་ལེབ་དང་ཆུ་སྲེར་ཞིག་ཅེས་སྣོས་ཤིག 28མི་ཀ་ཡས་ཁྱེད་སྐྱོན་མེད་ཕྱིར་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་གཙོ
བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་བརྒྱུད་བཀའ་གནང་བ་མ་ཡིན་གསུངས་ས། ཡང་སྐྱར་ཁོང་གིས་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཅི་བཤད
པ་ཚང་མས་ཉན་ཞིག་གསུངས་ས།།

ཨ་ཏབ་འཚེ་བ།

29ཨེས་རྡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏབ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་གཉིས་གྱིས་སྒྲིལ་ཨང་ཀྱི་ར་མོད་གྲོང
ཁྱེར་དུ་དམག་འདྲེན་དུ་ཕྱིན་པས། 30ཨ་ཏབ་ཀྱིས་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་ལ་ང་ཚོ་དམག་ལ་འགྲོ་སྐབས་ངས་ཆས་ཕྱུས་མ
གོན་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆས་ཀྱོན་ཞིག་གསུངས་ས། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཨེས་ཁེ་ལ་ཀ་ཡ་ཏབ
ཆས་ཕྱུས་མ་གོན་ནས་ཐོན་ནོ། 31ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཤིང་ཏ་འགོར་ལོའི་དམག་དཔོན་གསུམ་ཅུ་ས
གསུམ་ ལ་ཨེས་རྡེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་ཕར་ཆོལ་མ་བྱེད་ཅིག་བཀའ་བཏང་ངོ། 32དེ་འདྲ
སོང་ཙང་དེ་ཚོས་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་མཐོང་བ་དང་ཁོ་ཨེས་རྡེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེད་བསམ་ནས་ཁོ་ལ་ཕར་ཆོལ་བྱེད་པར
རྒྱགས་པས། ཁོས་སྐད་ཕྱགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་བོ། 33ཁོང་ཨེས་རྡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ཁོ་ཚོས་ཕར
ཆོལ་འཚམས་འཛོག་བྱས་ས། 34འོན་ཀྱང་ས་རི་ཡ་པའི་དམག་མི་ཞིག་གིས་མདའ་ཞིག་ཕུས་པས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏབ
ཀྱི་ཁྲབ་ཀྱི་མཐྱད་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཁོང་ལ་ཕོག་གོ། ཁོས་ཤིང་ཏ་འགོར་ལོའི་ཁ་ལོ་པར། ང་རྨས་སོང་། ཤིང
ཏ་ཁ་འཆྱུར་ནས་དམག་ས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཞིག་སླེས་ས། 35དམག་འཐབ་དྲག་པོ་ཐུག་བཞིན་པའི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཨ
ཏབ་ཁོང་རང་གི་ཤིང་ཏ་འགོར་ལོའི་ནང་ལུས་པོ་སྐྱོར་ནས་ས་རི་ཡ་པ་ཚོ་དང་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པ་དང། ཁོང
གི་རྨ་ནས་འཇག་པའི་ཁྲག་དེ་ཤིང་ཏ་འགོར་ལོའི་ནང་དུ་ཁྱབ་པ་དང་ཕྱི་དོ་ཁོང་གོང་ས། 36ཉི་མ་ནུབ་མཚམས
ཨེས་རྡེལ་པའི་ས་ཁྲལ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བཀའ་ཕེབས་ས། མི་ཚང་མ་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལོག
གཅིག། 37དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏབ་གྲོངས་པ་དང། ཁོང་གི་ཕུང་པོ་དེ་ས་མར་ཡ་ཏུ་འཁྱེར་ནས་ཐྲས་ས། 38གཙོ་བོ
དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་ཡོང་རྒྱ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ཁོང་གི་ཤིང་ཏ་འགོར་ལོ་དེ་ས་མར་ཡའི་རྫིང་དུ་ཁྲུས་པ
དང། ཐལ་ཚོང་མ་ཚོས་དེར་ཁྲུས་རྒྱབས་བཞིན་ཡོད་དོ། ཁོང་གི་ཁྲག་དེ་ཁྱིས་བལྟགས་ས། 39རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏབ་ཀྱི
མཇོད་པ་རྣམས་ཁོང་གི་ཕོ་ཐང་ལ་བ་ས་ཁྲུན་ཐོས་གནང་བའི་རྟོར་དང་ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་བཞེངས་པ

བཅས་ཨིས། རྟགས་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 40ཁོང་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཁོང་གི་སྲས་ཆ་ཏ་ཛོ་ཡས་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ།།

ཡ་ཏུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཥ་ཤད།

41ཨིས། རྟགས་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆ་ཏབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་བཞི་པར་ཆ་ཐའི་བུ་ཡེ་ཥ་ཤད་ཡ་ཏུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 42སྐབས་དེར་ཁོང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ཕྲ་སྒྲེབས་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཕྲ་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་ཨིལ་ཥིའི་བུ་མོ་ཆ་ཏྲ་བཱ་ཡིན་ནོ། 43ཐུར་ཁོང་གིས་ཡབ་ཆ་ས་ལྟར་ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཐར་དྲང་བདེན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་མཛོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ལྷ་སྐུ་བརྙེན་ཡུལ་རྣམས་མ་བཤིགས་པར་བཞག་པ་དང་མི་མང་ཚོས་དེར་མུ་མཐུད་མཆོད་པ་དང་སྨོས་ཕུལ་བཞིན་ཡོད་དོ། 44ཡེ་ཥ་ཤད་ཨིས། རྟགས་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཁན་དུ་ཞི་བདེར་གནས་ཡོད་དོ། 45ཡེ་ཥ་ཤད་ཀྱིས་མཛད་པ་རྣམས་དང་ཁོང་གི་སྟོབས་དང་དམག་བཤམས་པ་བཅས་ཡ་ཏུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 46ཁོང་གི་ཡབ་ཆ་ས་མའི་སྒྲ་དུས་ནས་ལྷ་སྐུ་རྟེན་པའི་མཆོད་ཁྲི་སར་ཞབས་ཞུས་བྱེད་མཁན་ཕོ་མོ་སྣང་ཚོང་མ་རྣམས་རྩ་མེད་བཟོས་སོ། 47ཨེ་ཏྲོམ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་མེད་པས། དེར་ཡ་ཏུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོས་བསྟོས་པའི་སྐུ་ཚབ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད་དོ། 48རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཥ་ཤད་ཀྱིས་ཚོ་ཕེར་ཡུལ་ནས་གསེར་ལེན་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲུ་གཟིང་ཞིག་བཟོས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཨེ་ཚོ་ཨོན་སྒེ་ཏྲེར་དུ་གྲུ་དེ་བཞིགས་ནས་འགྲོ་མ་ཐུབ་བོ། 49དེ་ནས་ཨིས། རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆ་ཏ་ཇ་ལྟས་ཡེ་ཥ་ཤད་གི་མི་ཚོ་མཁན་དུ་ཁོང་གི་མི་ཚོ་ཡང་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པས་གཏམ་ཞུས་ཀྱང་ཡེ་ཥ་ཤད་ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་ངོ། 50ཡེ་ཥ་ཤད་གྲོངས་པ་དང་ཁོང་དུ་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུར་ཁང་དུ་ཐལ་ནས་ཁོང་གི་སྲས་ཡེ་ཥ་རམ་ཀྱིས་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ།།

'ཐུལེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆ་ཏ་ཇ་ལྟ།

51ཡ་ཏུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཥ་ཤད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་བཅུ་བདུན་པའི་སྐབས་དེར། ཆ་ཏབ་ཀྱི་བུ་ཆ་ཏ་ཇ་ལྟས་ཨིས། རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། ཁོང་གིས་ས་མར་ཡ་རུ་ལོ་གཉིས་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། 52ཁོང་གིས་ཨིས། རྟགས་ལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིག་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་མཁན་ཁོང་གི་ཕ་ཆ་ཏབ་དང་ཡུམ་ཡེ་ཇོ་ཏྲེལ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ར་ཏྲམ་ཀྱི་ངན་པའི་ལམ་དུ་བཞུགས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཐར་ཕྱིག་པ་ཀྱིས་ཡོད་དོ། 53ཁོང་གིས་སྟོན་གྱི་ཕ་བཞིན་ཏྲལ་ལ་རྟེན་ནས་མཆོད་ཅིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས། རྟགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་སྣང་ས་སོ།།

2 Kings

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 1

ཞེ་ལི་ཡྱ་དང་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་ཙ་ཡོད།

1ཨིས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་ཙབ་གྲོངས་པའི་རྗེས་ལ་མོ་ཨབ་ཡུལ་གྱི་ཨིས་རྒྱལ་ཐོག་ཏུ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། 2ཨིས་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་ཙ་ཡྱ་ས་མར་ཡ་ཏུ་ཕོ་བྲང་གི་རྩེ་ཐོག་གི་ཁྱུམས་ར་ནས་ལྷུང་བ་དང་ཚབ་ཆེ་རྒྱས་སོ། དེར་
བརྟེན་ཁོང་གསོས་དང་མ་གསོས་སྐོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ལེ་ཟེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨེག་རོན་གྱི་ལྷལ་ཇོ་བྱུབ་ལ་མོ་
རྒྱབ་པར་བང་ཆེན་འགའ་ཤས་བཏང་ངོ། 3འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་ཏིཤི་ཐྲིའི་ལུང་སྟོན་
པ་ཨ་ལི་ཡ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་ཙ་ཡ་འི་བང་ཆེན་ཚོ་དང་འཕྲད་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཇིའི་ཕྱིར་ཨེག་རོན་གྱི་ལྷ་ཐྲལ་
ཇོ་བྱུབ་ལ་མོ་རྒྱབ་པར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་པར་ཨིས་རྒྱལ་ལ་དཀོན་མཆོག་མེད་པ་རེད་
བསམ་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 4རྒྱལ་པོ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རྒྱས་པ་ལས་མ་གསོས་པ་མ་ཟད།
ཁྱོད་ཤི་གི་རེད་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། ཞེ་ལི་ཡྱས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བྱས་
སོ། 5བང་ཆེན་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་སར་ཕྱིར་ལོག་ནས། ཁོང་གཉིས་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཅིའི་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས་སོ།
6དེ་ཚོས་ང་ཚོས་སྐྱེ་བོ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་དེས་ང་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཨེག་རོན་གྱི་ལྷ་ཐྲལ་ཇོ་བྱུབ་ལ་མོ་རྒྱབ་པར་བང་ཆེན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློར་
ཨིས་རྒྱལ་ལ་དཀོན་མཆོག་མེད་པ་རེད་བསམ་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་རྒྱས་པ་ལས་མི་གསོས་པ་མ་ཟད། ཁྱོད་ངེས
པར་འཆི་གི་རེད་ཅེས་སྨྲས་བྱུང་ཞུས་སོ། 7རྒྱལ་པོས། སྐྱེ་བོ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་ངོ།
8དེ་ཚོས་ཁོང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་པགས་པའི་གོས་ཁྱོན་ནས་ཀོ་བའི་སྐེ་རགས་བཅིང་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། རྒྱལ་པོས
དེ་ནི་ཞེ་ལི་ཡྱ་རེད་གསུངས་སོ། 9དེ་ནས་ཁོང་གིས་འགོ་འཛིན་ཞིག་དང་མི་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་ཞེ་ལི་ཡྱ་ལེན་པར
བཏང་ངོ། འགོ་ཛིན་དེས་ཁོང་ནི་རི་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཁོང་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ།
རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ལ་མར་ཕེབས་ཤོག་གསུངས་བཞིན་འདུག་ཞུས་པས། 10ཞེ་ལི་ཡྱས་ལན་དུ། གལ་སྲིད་ང་དཀོན
མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་འབབ་ནས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རྣམས་གསོད་པར་ཤོག་གསུངས་མ
ཐག་ཏུ། ནམ་མཁའ་ནས་མེ་འབབ་ནས་འགོ་འཛིན་དང་དེའི་མི་རྣམས་འཆིའོ། 11སྐྱར་དུ་རྒྱལ་པོས་འགོ་འཛིན
གཞན་ཞིག་དང་མི་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་བཏང་ནས། ཞེ་ལི་ཡྱ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ། རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ལ་འཕྲལ་དུ
མར་ཕེབས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པས། 12ལན་དུ་ཞེ་ལི་ཡྱས། ང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ་ཡིན
ན་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་འབབ་ནས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རྣམས་གསོད་པར་ཤོག་གསུངས་མ་ཐག་མེ་འབབ་ནས
འགོ་འཛིན་དང་དེའི་མི་རྣམས་འཆིའོ། 13སྐྱར་དུ་རྒྱལ་པོས་འགོ་འཛིན་ཞིག་དང་མི་ལྔ་བཅུ་ ཐམ་པ་བཏང་བ
རྣམས་ནས་འགོ་འཛིན་དེ་རེ་བོའི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞེ་ལི་ཡྱའི་མདུན་དུ་གྲུས་མོ་བཙུགས་ནས་ཞུ་བ་ཕུལ་བ།
དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ་ང་དང་ངའི་མི་རྣམས་ལ་སྟེང་རྗེ་གནང་ནས། ང་ཚོའི་སྲོག་སྐྱོབས་རོགས་གནང་། 14འགོ
འཛིན་གཞན་གཉིས་དང་དེ་ཚོའི་མི་རྣམས་ནམ་མཁའི་མེས་བསད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ལ་སྟེང་རྗེ་གནང

རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉས། ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ་མ་འཇིགས་པར་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མར་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བོ། དེར་བརྟེན་ཨེ་ལི་ཡཱ་འགོ་འཛིན་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁར་ཕེབས་ནས། 16ཁོ་ལ་སྨྲས་སོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱོད་ལ། ཨིས་རཱ་ཨེལ་དུ་དཀོན་མཆོག་མེད་པ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ཨེག་རོན་གྱི་ལྟ་ཐུལ་ཇོ་བྱུབ་ལ་མོ་རྒྱུབ་པར་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་བོ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་ནད་ལས་མི་གསོད་པ་མ་ཟད་ཁྱོད་ངེས་པར་འཆི་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ལི་ཡཱ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཨ་ཏ་ཇ་ཡཱ་འཆི་བའོ། ཨ་ཏ་ཇ་ཡཱ་ལ་བུ་ཕུག་མེད་སྟབས་ཁོའི་ཕྱུན་ཡོ་རམ་ནི་ཡ་ཏु་དབྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕད་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཏོ་རམ་གྱིས་རྒྱལ་ཕྲིད་སྐྱོངས་བའི་ལོ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཐུ་ཁོ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 18རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ཇ་ཡཱའི་མཇོད་པ་རྣམས་ཨིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 2

ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འཕྲོད་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ལི་ཡཱ་ཆུང་འཚུབ་བརྒྱུད་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འདྲེན་པའི་དུས་ལ་སྐེས་པོ་ཡོད་པས། ཨེ་ལི་ཡཱ་དང་ཨེ་ལི་ཤ་གཉིས་གླིལ་གླལ་ནས་ཐོན་ནོ། 2ལམ་དུ་ཨེ་ལི་ཡཱས་ཨེ་ལི་ཤ་ལ་ཁྱོད་འདིར་སྡོད་ཅིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཆེ་ཐེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཐུང་གསུངས་པས། ལན་དུ་ཨེ་ལི་ཤས། ངས་གསོན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དཔང་པོ་བཙུགས་ནས་ངས་ཁྱེད་ལ་སྒང་མེད་ཞེས་སྨྲ་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ཆེ་ཐེལ་བར་དུ་ཕེབས་སོ། 3དེར་གནས་པའི་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོ་ཞིག་ཨེ་ལི་ཤའི་སར་ཕེབས་ནས་ཁོང་ལ། དེ་རིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་དཔོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ནས་འཕྲོད་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེས་དྲི་བ་འདྲིས་པས། ཨེ་ལི་ཤས་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་དེའི་སྐོར་གཏམ་མི་གཏོད་ཞེས་གསུངས་སོ། 4དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཡཱས་ཨེ་ལི་ཤ་ལ་དཀྱོད་འདིར་སྡོད་ཅིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཡེ་རི་ཀོ་ཏ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཐུང་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་ཨེ་ལི་ཤས་ངས་གསོན་པོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཡེ་རི་ཀོ་ཏ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟུ་ཡིན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེས་ཟུ་ཡིན་པ་ཡིན། ཨེ་ལི་ཤས་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་དེའི་སྐོར་གཏམ་མི་གཏོད་ཞེས་གསུངས་སོ། 5དེར་གནས་པའི་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོ་ཞིག་ཨེ་ལི་ཤའི་སར་ཕེབས་ནས་ཁོང་ལ། དེ་རིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཡེ་རི་ཀོ་ཏ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟུ་ཡིན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེས་ཟུ་ཡིས་པས། ཨེ་ལི་ཤས་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་དེའི་སྐོར་གཏམ་མི་གཏོད་ཞེས་གསུངས་སོ། 6དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཡཱས་ཨེ་ལི་ཤ་ལ་ཁྱོད་འདིར་སྡོད་ཅིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཆུ་བོ་ཡོར་དན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཐུང་གསུངས་སོ། ལན་དུ་ཨེ་ལི་ཤས། ངས་གསོན་པོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དཔང་པོ་བཙུགས་ནས་ངས་ཁྱེད་ལ་སྒང་མེད་ཞེས་སྨྲ་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ཕེབས་སོ། 7ལྷང་སྟོན་པ་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ་ཡང་ཁོང་ཚོའི་རྟེས་སུ་ཡོར་དན་དུ་ཕྱིན་ནོ། ཨེ་ལི་ཡཱ་དང་ཨ་ལི་ཤ་ཆུ་བོའི་འགྲམ་དུ་ལངས་སོ། ལྷང་སྟོན་པ་ལྷ་བཙུ་ པོ་རྣམས་ཁོང་གཉིས་ནས་ཕར་ཙམ་ལངས་སོ། 8དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཡཱས་རང་གི་གོས་ཕྱུང་ནས་བལྟས་རྒྱབ་ནས་ཆু་ལ་ཞུས་པས་ཆু་དེ་ཁག་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་དང་ཁོང་དང་ཨེ་ལི་ཤ་གཉིས་ས་སྐམ་ས་ནས་ཕ་རོལ་དུ་རྒྱལ་ལོ། 9དེར་ཨེ་ལི་ཡཱས་ཨེ་ལི་ཤ་ལ་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ནས་འཕྲོད་པའི་སྟོན་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱེད་དགོས་སམ་

གསུང་བས་པས། དེའི་ལན་དུ་ཨེ་ལི་ཤས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བར་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ང་ལ་ཐོབ་པར་གནང་བར་མཛོད་ཞེས་ཞུས། 10ཨེ་ལི་ཡྱས། ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་དེ་སྨོད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ནི་ཡང། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ནས་འཁྱེད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ཐོབ་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་མི་ཐོབ་ཅེས་ལན་གནང་ངོ་། 11དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ལམ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་ཕེབས་པས། ཐོ་བུར་དུ་མེའི་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོ་མེའི་རྡས་འདྲེན་པ་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་དབར་སྒྲེབས་པ་དང་ཨེ་ལི་ཡྱ་ཆུང་འཚུབ་བརྒྱུད་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འདྲེན་ནོ། 12ཨེ་ལི་ཤས་དེ་མཐོང་བས་ཨེ་ལི་ཡྱ་ལ། ངའི་ཡབ། ངའི་ཡབ། ཤིས་རྣམ་ཨེལ་གྱི་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་སྡུང་རྫྱབ་བྱེད་མཁན། ཁྱེད་ཕེབས་ཚར་སོང་ཞེས་རྐང་རྒྱབ་བོ། དེ་ནས་ཁོས་ཨེ་ལི་ཡྱར་ཡང་རྐྱར་མ་མཇལ་ལོ། ཨེ་ལི་ཤས་ཆུ་ཅན་གྱི་ཐོག་རང་གི་གོས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་ཏྲལ་ནས། 13ཁོས་ཨེ་ལི་ཡྱའི་མར་ཟག་བའི་གོས་དེ་ཡར་སྐྱུག་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་ཡོར་དན་ཆུ་འགྱམ་དུ་ལངས་སོ། 14ཁོས་ཨེ་ལི་ཡྱའི་གོས་དེ་ཆུ་ལ་ཞུས་ནས་ཨེ་ལི་ཡྱའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་ཡང་རྐྱར་ཆུ་ལ་ཞུས་པས་དེ་ཁས་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་དང་ཁོ་ཆུའི་ཕ་རོལ་དུ་ཐོན་བོ། 15ཡེ་རི་ཀོའི་ལུང་སྟོན་པ་ལྟ་བཅུས་ཁོང་མཐོང་ནས་ཨེ་ལི་ཡྱའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཨེ་ལི་ཤ་ལ་འདུག་ཅེས་སྨྲས་ནས། དེ་ཚོ་ཁོང་མཇལ་བར་ཡོང་ནས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། 16འདིར་ང་ཚོ་མི་ལྟ་བཅུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་མི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཤ་ལྟུག་ཡིན། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཇོ་བོ་འཚོལ་བར་འགྲོའི། ཕལ་ཆེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་འཁྱེད་ནས་རི་བོ་འམ་ལུང་གཤོང་ཁས་ཀུ་བཞག་གནང་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པས། ལན་དུ་ཨེ་ལི་ཤས། ཁྱོད་ཚོ་སུའང་འགྲོ་མི་རུང་གསུངས་སོ། 17འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཁོང་གི་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར་དུ་འགྲོ་བཅུག་པར་ནན་བསྐུལ་ཞུས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལྟ་བཅུ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ས་གནས་གང་ས་པར་ཨེ་ལི་ཡྱ་བཙལ་ཡང་ཁོང་མ་རྙེད་དོ། 18དེ་ནས་དེ་ཚོ་ཨེ་ལི་ཤ་ཡེ་རི་ཀོ་རུ་སྐྱུག་བཞུགས་ཡོད་པའི་ས་རིང་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ངས་ཁྱོད་ཚོར་མ་འགྲོ་ཅེས་ལན་མ་བྱུང་ངམ་གསུངས་སོ།།

ཨེ་ལི་ཤའི་ཡ་མཚན་གྱི་མཚོན་པ།

19ཡེ་རི་ཀོ་ནས་མེ་འགའ་ཤས་ཨེ་ལི་ཤའི་ས་རོང་ནས། ཇོ་བོ་ལགས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལེགས་པོ་ཡོད་རྩང་ཚུ་ངན་པས་རྒྱུན་གྱིས་མའི་མངལ་ནས་ཕྱུ་གུ་ཤོར་བའི་ནང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 20དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཚ་ལྟན་བུའི་ཞིག་དཀར་ཡོལ་གསར་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཐྲུག་ནས་འཁྱེར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། དེ་ཚོས་དེ་ཁོང་གི་ཐུང་དུ་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 21ཁོང་གིས་རྒྱུགས་ཆུ་ཞིག་གི་སར་ཕེབས་ནས་ཆུ་དེ་ལ་ཚ་གཏོར་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ངས་ཆུ་འདི་གཙང་མ་བཟོས་པ་ཡིན་པ་དང་། ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་འཆི་བའམ་མའི་མངལ་ནས་ཕྱུ་གུ་ཤོར་བའི་ནད་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 22ཨེ་ལི་ཤས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དེ་ནས་བཟུང་ཆུ་དེ་གཙང་མར་གནས་སོ། 23ཨེ་ལི་ཤའི་ཡེ་རི་ཀོ་ནས་ཐྲེ་ཕེལ་དུ་ཕེབས་པའི་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་ལམ་དུ་བུ་ཕྲག་འགའ་ཤས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་སྟད་བསྐོས་ནས་མགོ་རིལ་ཕར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱས་སོ། 24ཨེ་ལི་ཤས་ཞལ་བསྐྱར་ནས་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱན་ཡོག་གཟིགས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་དེ་ཚོ་ལ་དམོད་པ་གནང་བས། ཤིང་ནགས་ནས་དོམ་མོ་གཉིས་ཡོང་ནས་བུ་ཕྲུག་ བཞི་ཙུ་ཞེ་གཉིས་ལ་སྒར་བྱད་བརྒྱབ་ནས་དུམ་བུར་བཟོས་སོ། 25ཨེ་ལི་ཤ་རི་བོ་ཀར་མེལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཟོས་སུ་ས་མར་ཡ་ཏ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 3

ཞིས་རྣམས་དང་མོ་ཞབ་དབར་དམག་འཚུགས།

1ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་ནས་ལོ་ཅོ་བཀྲད་སོང་བའི་སྐབས་ཞ་ཅའ་ཀྱི་བུ་ཡོ་རམ་ནི་ཞིས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་ཁོང་གིས་ས་མར་ཡ་ཐུ་ལོ་བཙུ་གཉིས་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། 2ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐང་སྲིག་པ་ཀྱིས་ཡོད་ཐུང་ཁོང་རང་གི་ཡབ་དང་ཡུམ་ཡེ་ཤེ་ཕྲེལ་ལྟར་ངན་པ་གནང་མེད་དོ། ཁོང་གིས་རང་གི་ཡབ་ཀྱིས་ཕྲལ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་འདུ་སྐུ་བཟོས་པ་རྣམས་སྟོར་རོ། 3འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ནེ་ཕྲད་ཀྱི་སྒས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ར་ཕྲམ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཞིས་རྣམས་པ་ཚོ་སྲིག་པར་སྟེ་འཁྲིད་བྱས་པ་དེ་མཚ�་འཛོགས་བྱེད་མ་ཐུབ་པོ། 4མོ་ཞབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཤེ་ཀྱིས་ལུག་གསོ་སྐྱོངས་བྱེད་པ་དང་ལོ་ལྟར་ཞིས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ལུ་གུ་ *৭০০,০০০* དང་ལུག་ *৭০০,০০০* གི་བལ་དམྱ་ཁྲལ་དུ་འདུལ་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། 5ཞིས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞ་ཅའ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་མེ་ཤས་ཞིས་རྣམས་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། 6དེ་མ་ཐག་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་ས་མར་ཡ་ནས་ཐོན་སྟེ། རང་གི་དམག་མི་རྣམས་བསྡུས་ནས། 7ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་ལ་མོ་ཞབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་བྱུང་བས། ཁྱེད་ང་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་ལ་དམག་འཐབ་པར་རོགས་གནང་བར་ཕེབས་ཐུབ་བམ་ཞེས་པའི་ལོན་བཏང་ངོ་། ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་གིས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ངའི་མི་དང་རྟ་རྣམས་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་དོ། 8ང་ཚོས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་དམག་འཐབ་གནང་ངམ་ཞེས་ཞུས་སོ། ཡོ་རམ་གྱིས་ང་ཚོ་ཡེ་རྟོམ་གྱི་མི་མེད་ལུང་སྟོང་གི་ལམ་རིང་པོ་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 9དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་ནི་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་རྟོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་མཉམ་དུ་ཐོན་ནོ། ཉིན་བདུན་རིང་གོམ་འགྲོས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཁོ་ཚོའི་འཐུང་ཆུ་རྙེད་གཅིག་པ་དང་མི་དང་ས་ཞིམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆུ་གང་ཡང་མ་ལྟུག་གོ། 10རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱིས་ད་ང་ཚོ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་གསུམ་ལ་མོ་ཞབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་རྗེའི་འོག་འཇོག་གནང་ངོ་ཞེས་སྨོད་བཏུབ་སོ། 11རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕཏ་ཀྱིས་འདིར་ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཞུ་བར་ལྷུང་སྟོན་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱི་འགོ་འཛིན་ཞིག་གིས་འདིར་ཤ་ཕང་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ལི་ཤ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཚེ་ལི་ཡྱའི་ལས་རིགས་རིང་ཅིས་ཞུས་སོ། 12རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་ཀྱིས་ཁོང་ལུང་སྟོན་པ་བདེན་པ་རིང་ཞུས་ནས། རྒྱལ་པོ་གསུམ་པོ་ཚེ་ལི་ཤའི་ཐུང་དུ་ཕེབས་སོ། 13ཚེ་ལི་ཤས་ཞིས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རོགས་བྱེད་དགོས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ནས་བཀའ་བསྩལ་ཞུ་སའི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ཚོའི་སར་སོང་ཞིག་བྱས། ཡོ་རམ་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ལ་མོ་ཞབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་རྗེའི་འོག་འཇོག་གནང་མཛད་ཡོད་ཞུས་པས། 14ལན་དུ་ཚེ་ལི་ཤས། ངས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པའི་གསོན་པོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དཔང་དུ་བཙུག་ནས་ངས་བདེན་པར་སྨྲ་རྒྱུར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་ལ་ངས་གྲགས་ཞབས་མེད་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱེད་ལ་དོ་སྣང་གང་ཡང་བྱེད་པ་མེད། 15ད་ང་ལ་རོལ་ཆ་མཁན་ཞིག་འཁྱེད་ཧོག་ཅེས་གསུངས་པས། རོལ་ཆ་མཁན་ཀྱིས་སྒྲ་སྙན་དགོཿགས་པ་དང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོངས་ཚེ་ལི་ཤའི་སྟེང་ལ་བབས་སོ། 16ཁོང་གིས་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། ཆུ་མིག་སྐམ་པོའི་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་ལ་ཡྱར་བ་བྱུས་

ཤེག། 17ཁྱོད་ཚོས་ཆར་པའམ་ཟླུང་མ་མཐོང་ན་ཡང་ཆུ་མེག་སྒྲམ་པོའི་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཆུ་ཡིས་ཁེངས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱུགས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཕྱང་ཆུ་ཏ་ཅང་འབོལ་པོ་ཡོང་། 18ཞེ་ལེ་ཤས་མུ་མཐུང་ནས་གཙོ་པོ་དགེན་མཚོག་གིས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གནང་རྒྱ་ལས་སྒ་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་མོ་ཨབ་པ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་ཁ་གནང་གི་ཡོད། 19ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོས་འཛིང་ར་བསྐོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མཛོས་ལྡན་ཅན་རྣམས་དབང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཤིང་སྟོང་རྣམས་བཅད་པར་བྱ། དེ་ཚོའི་ཆུ་མེག་རྣམས་བཀག་པ་དང་ས་ལུད་འཛོམས་པོའི་ཞིང་ཁ་རྣམས་རྩོས་བཀག་ནས་མེད་པར་བཟོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 20ཉིན་རྗེས་མ་ཉིན་ལྟར་གྱི་ཞོག་པ་དམར་མཚོད་ཕུལ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་ཨེ་ཕྲོམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་རྒྱུགས་ནས་ས་གནས་དེ་ཚོ་ལེངས་སོ། 21མོ་ཨབ་པ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱིས་ཁོ་ཚོར་བཙན་འཛུལ་བྱེད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཐོས་པ་དང་གོ་ལག་འཁྱེར་ཕྱུག་གི་མི་ཏཱན་གཞོན་ཚང་མ་བཀོང་ནས་ས་མཚམས་སུ་བཞག་གོ། 22ཉིན་རྗེས་མ་དེར་ཁོ་ཚོ་ཡར་ལངས་སྐབས་ཉི་མ་ཆུའི་སྟེང་དུ་ཤར་བས་དེ་ཁྲག་ལྟར་དམར་པོ་མཐོང་ངོ། 23དེ་ཚོས་དེ་ཁྲག་རེད། དགྲ་པོ་གསུམ་གྱི་དམག་མི་རྣམས་ནང་འཁྲུགས་བྱུང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསད་པས། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་སྒར་བཙོམ་པར་འགྲོའོ་ཞེས་སྐད་རྒྱབ་བོ། 24འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་སྒར་དུ་སྐྱེས་སྐབས་ཅིས་རྟགས་ཅིས་རྟགས་ཁོ་ལ་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་པས། ཅིས་རྟགས་ལེ་ལ་བ་ཚོས་མུ་མཐུང་དེད་ནས་མོ་ཨབ་པ་ཚོ་བསད་པ་དང་། 25དེ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་བཤིགས་སོ། དེ་ཚོའི་ས་ལུད་འཛོམས་པོའི་ཞིང་ཁར་སྐྱེས་པ་དང་ཅིས་རྟགས་ལ་རེ་རེས་རྩོ་རེར་དབྱུགས་པས་ཞིང་ཚང་མ་རྩོའི་ཁེངས་པ་མ་ཟད། དེ་ཚོས་ཆུ་མེག་ཚང་མ་བཀག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཤིང་སྟོང་ཚང་མ་བཅད་དོ། མཐའ་མར་རྒྱལ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀིར་ཏེ་རེས་གཅིག་ཐུ་ལྟུག་པ་དང་ཌར་རྩོ་བ་རྣམས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་མཐའ་བསྐོར་ནས་བཙོན་རྩོལ་བྱས་སོ། 26མ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དམག་ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་པ་དང་ཁོང་གིས་རལ་གྲི་འཁྱེར་བའི་དམག་མི་ ༢༠༠ འཁྲིད་ནས་དགྲ་བོར་གསང་སྟེ་སི་རེ་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་སར་ཐོས་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་ཐུབ་བོ། 27དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་གིས་རང་གི་སྒས་ཆེ་ཤོས་ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་འོས་པ་དེ་འཁྲིད་ནས་གྲྭ་ཁྱེར་གྱི་ལྷུགས་རིའི་སྟེང་མོ་ཨབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་དམར་མཚོད་ཕུལ་ལོ། དེ་མཐོང་ནས་ཅིས་རྟགས་ལ་ཚོ་ཏ་ཅང་འཛིགས་པས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་ནས་དེ་ཚོ་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 4

ཞེ་ལེ་ཤས་ཡུག་མོ་དབུལ་པོ་ཞིག་ལ་རོགས་བྱས་པ།

1ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཡུག་མོ་ཅིག་ཞེ་ལེ་ཤའི་རྒྱང་དུ་ཕྱིན་ནས། སྒྲ་ཞབས་ལགས། ངའི་ཁྱོ་ཤི་ས་ཁང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཁོ་ནི་དགེན་མཚོག་ལ་འཇིགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚ་མེ་ཞིག་ལ་བྱ་ལོན་འཇལ་རྒྱ་ཡོང་བས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ངའི་བྱ་གཉིས་ཚེ་གཡོག་བྱེད་ཕྱིར་ལེན་པར་སྒྲེས་བྱུང་ཞེས་ཞུས་པས། 2ཁོང་གིས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅི་བྱེད་དགོས་ས་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ང་ལ་ཤོད་དང་གསུངས་པས། མོས་བུམ་པ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ནང་སྒྲ་ཏུའི་ལྷུམ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཞུས་པས། 3ཞེ་ལེ་ཤས་མོ་ལ། ཁྱིམ་མཚོས་ཚོའི་ཟུར་ཕྱིན་ནས་བུམ་པ་སྟོངས་པ་རྣམས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གཡར་ཞིག 4དེ་ནས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་གཉིས་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒོ་རྒྱབ་ནས་བུམ་པ་རྣམས་ལྷུམ་གྱི་བཀང་ཞིག། བུམ་པ་རེ་རེར་ཁེངས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་རྣམས་སོ་

སོར་འཛོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 5དེ་ནས་བུ་མེད་དེ་བུ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འཕྲལ་ནས། སྨོ་རྒྱབ་སྟེ་སྐྱུ་རྩའི་སྙོམ་བུམ་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་བླངས་ནས་རང་གི་བུ་ཚོས་མོའི་ས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་བུམ་པ་དེ་ཚོའི་ནང་བཀང་བ་རེད། 6དེ་ཚོའི་བུམ་པ་ཚང་མ་བཀང་ཟིན་པ་དང་མོས་ད་དུང་བུམ་པ་ཡོད་མེད་དྲིས་པས། བུ་ཞིག་གིས་བུམ་པ་དེ་མཐའ་མ་རེད་ཅེས་སྨྲས་མ་ཐག་ཏུ། སྐྱུ་རྩའི་སྙོམ་དེ་ཆད་དོ། 7དེ་ནས་མོས་ལུང་སྟོན་པ་ཞེ་ལི་ཤའི་རྒྱང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་མོ་ལ་སྐྱུ་རྩའི་སྙོམ་དེ་རྣམས་བཙོང་ནས་བུ་ལོན་ཡོད་པ་ཚང་མ་འཐལ་ཞིག ངའི་ལྷག་འཕྲོས་རྣམས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་རང་གི་བུ་ཚོའི་འཚོ་རྟེན་འདང་ངེས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་དོ།།

ཞེ་ལི་ཤ་དང་ཤུ་ནེམ་གྱི་བུད་མེད་ཕྱུག་པོ་ཞིག།

8ཉིན་ཞིག་ཞེ་ལི་ཤ་ཤུ་ནེམ་དུ་བུད་མེད་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་ཕེབས་པ་དང་། མོས་ཁོང་ལ་གསོལ་ཚོག་གི་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དང་། ངེ་ནས་བཟུང་ཁོང་ཤུ་ནེམ་དུ་ཕེབས་རིམ་བཞིན་མོའི་ཁྱིམ་དུ་གསོལ་ཚོག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པས། 9མོས་རང་གི་ཁྱོ་ལ། ངའི་བསམ་པར་ང་ཚོའི་ས་ཡང་ཡང་ཕེབས་མཁན་དེ་སྐྱེ་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། 10ང་ཚོའི་རྩེ་ཐོག་ཏུ་ཁང་མིག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཟོས་ནས། ཉལ་ཁྲི་ཞིག་དང་ཕྱོགས་རྩེ་གཅིག་དང་རྒྱབ་ཀྱིག་གཅིག་དང་བཞུ་མར་བཅས་འཇོག་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁོང་ང་ཚོའི་ས་ཕེབས་རིམ་བཞིན་དེར་ཞུགས་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 11ཉིན་ཞིག་ཞེ་ལི་ཤ་ཤུ་ནེམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། རང་གི་ཁང་མིག་ནང་སྐུ་ངལ་གསོ་བར་ཕེབས་ནས། 12ཁོང་གིས། རང་གི་ཞབས་ཕྱི་གླེ་ཁ་ཇོ་ལ་བུད་མེད་དེ་བོས་པར་སོང་ཞིག་གསུངས་པས། མོ་ཡོང་བ་དང་། 13ཁོང་གིས། གླེ་ཁ་ཇོ་ལ། མོས་ང་ཚོའི་དགོས་མཚོ་ཚང་མ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ངས་མོ་ལ་ཅི་བྱེད་དགོས། ཕལ་ཆེར་མོའི་འདོད་པར་ང་རྒྱལ་པོའམ་དམག་སྟྲོའི་སར་ཕྱིན་ནས་མོའི་སྨོར་གཏམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྨད་ཆ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། མོས་ངའི་རང་གི་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་ང་ལ་དགོས་མཚོ་ཆ་ཚང་ཡོད་ཞུས་པས། 14ཞེ་ལི་ཤས་གླེ་ཁ་ཇོ་ལ། དེ་ནས་ངས་མོའི་ཆེད་དུ་གা་རེད་ཅྭད་ཕྱད་ཀྱི་རེད་དམ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། ཁོས་ལན་དུ། མོ་ལ་ཕྱུ་གུ་མེད་པ་མ་ཟད་མོའི་ཁྱོ་དེ་ལོ་ན་མཐོ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་པས། 15ཞེ་ལི་ཤས་ཁོ་ལ། མོ་ལ་འདིར་ཤོག་ལབ་ཅིག་གསུངས་པས། མོ་ཡོང་ནས་སྨོའི་འགྱམ་དུ་ལངས་བསྡད་དོ། 16ཞེ་ལི་ཤས་མོ་ལ། ལོ་ཟླས་མ་ལ་དུས་ཚོད་འདིའི་སྨལས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་པང་དུ་བུ་ཞིག་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡོང་གསུངས་པས། མོ་སྨད་ཤོར་ནས། ཀྱེ་སྐྱ ཞས་ལགས། ང་ལ་ཕྱུན་མ་གསུང་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ནི་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུས་སོ། 17འོན་ཀྱང་ཞེ་ལི་ཤས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་ཟླས་མ་དེ་ལ་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་མོ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། 18ལོ་ཤས་ཟླས་ལ་ཞིང་ཏ་བའི་དུས་སུ་བུ་དེ་ཐུ་རྡོ་ཞིག་རང་གི་ཕ་དེ་ཞིང་ཏ་མཁན་མེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་ས་ཕྱིན་ནོ། 19གླེ་བུར་དུ་བུ་དེས་རང་གི་ཕ་ལ་ང་མགོ་ན་གི་འདུག མགོ་ན་གི་འདུག་ཅེས་སྨད་རྒྱབ་པ་དང་། ཕས་གཡོག་པོ་ཞིག་ལ་བུ་དེ་ཞ་མ་ཡོད་ས་འཁྱེར་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པས། 20གཡོག་པོས་བུ་དེ་ཞ་མ་ཡོད་ས་རྒྱབ་ལ་འཁྱེར་ནས་སྐྱེལ་ལོ། ཞ་མས་བུ་དེ་ཉིན་གུང་བར་དུ་རང་གི་པང་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་སྨལས་སུ་བུ་དེ་འཆི་བ་རེད། 21མོས་ཁོ་ཞེ་ལི་ཤའི་ཁང་མིག་ནང་འཁྱེར་ནས་ཁོང་གི་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ཕྱི་ནས་སྨོ་རྒྱབ་བོ། 22དེ་ནས་མོས་རང་གི་ཁྱོ་བོས་ནས་ཁྱོ་ལ་འདིར་གཡོག་པོ་ཞིག་བོང་བུ་དང་མཉམ་དུ་གཏོང་ཤོག། ང་ལུང་སྟོན་པ་ཞེ་ལི་ཤའི་སར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། 23ཁྱོ་དེས། མོ་ལ་དེ་རིང་ཁྱོད་རང་གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་རིང་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་གམ་ཡང་ན་བྲེ་བ་གསར་པའི་དུས་སྟོན་གང་ཡང་མ་

རེད་ཅེས་སྨྲས་པས། མོས་གའི་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 24དེ་ནས་མོའི་བོང་ཁུར་སྣ་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། གཡོག་པོར་བོང་ཁུ་དེ་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱོས་ཤིག ངས་མ་སྨྲས་བར་དུ་དལ་འགྲོད་བྱེད་མ་བཅུག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 25དེ་ལྟར་མོ་རི་བོ་ཀར་མེལ་དུ་ཚེ་ལི་ཤ་ཡོད་ས་ཐོན་ནོ། ཚེ་ལི་ཤས་ཐག་རིང་པོ་ནས་མོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་ཞབས་ཕྱི་སྟེ་ཏ་ཇོ་ལ། ལྷོས་དང་ཤུ་ནེམ་པའི་ཁུད་མེད་དེ་ཡོང་གི་འདུག 26མོའི་ས་ར་མཁྱོགས་པོར་སོང་ལ། མོའི་ཁྱོ་དང་ཐུ་བཅས་པ་བདེ་པོ་ཡོད་མེད་དྲིས་ཤིག་གསུངས་པས། མོས། སྟེ་ཏ་ཇོ་ལ་ཚང་མ་བདེ་པོ་ཡོད་སྨྲས་པ་དང་། 27མོ་ཚེ་ལི་ཤའི་ས་ར་སྐྱེས་ནས། མོས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཁོང་གི་ཞབས་ནས་འཛུས་པས། སྟེ་ཏ་ཇོས། མོ་ཕར་འགྲོ་གྲབ་བྱེད་སྐབས། ཚེ་ལི་ཤས་མོ་ལ་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། མོ་སེམས་ཏ་ཙང་འཕྲུགས་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་གི་མི་འདུག་གམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསང་ནས་དེའི་སྐོར་གང་ཡང་བཀའ་གནང་མ་ཐུང་ཅེས་གསུངས་སོ། 28བུད་མེད་དེས། སྐུ་ཞབས་ལགས། ངས་ཁྱེད་ལ་བུ་གཅིག་གནང་རོགས་ཞུས་ཐུང་ངམ། ངས་ཁྱེད་ལ་ང་ལ་རེ་འདོད་ཆེན་པོ་མ་བཟོད་རོགས་གནང་ཞུས་མ་ཐུང་ངམ་ཅེས་ཞུས་པས། 29ཚེ་ལི་ཤས། སྟེ་ཏ་ཇོ་ལ་ཞལ་བསྐྱུར་ནས་ངའི་ངན་ལྟུག་པ་དེ་འཁྱེར་ནས་མཁྱོགས་པོ་རྒྱུགས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སུ་ཞིག་ལའང་ཐུགས་ན་ཡང་ཁོ་ལ་འཚམས་འདྲི་མ་བྱེད་པར། ཚུར་འཚམས་འདྲི་བྱེད་མཁན་ཐུང་ན་ལན་རྒྱབ་ནས་མ་ཕྱོད་ཅིག ཁྱེམ་དེར་ཐང་ཀར་སོང་ལ་བུ་དེའི་མདོང་གི་སྟེང་དུ་ངན་ལྟུག་པ་འདི་འཛིག་ཅིག་གསུངས་པས། 30བུ་མེད་དེས། ཚེ་ལི་ཤ་ལ་ངས་གསོན་པའི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དཔང་པོ་བཙུག་ནས་ངས་སྨྲ་བཞིན་ཡོད་པས་ངས་ཁྱེད་ལ་སྨང་ནས་འགྲོ་གི་མིན་ཞུས་སོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་གཤེས་མཁན་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སོ། 31སྟེ་ཏ་ཇོ་སྟོན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཚེ་ལི་ཤའི་ངན་ལྟུག་པ་དེ་བུའི་སྟེང་དུ་བཞག་ན་ཡང་སྐད་སྒྲ་དང་སྲོག་ཡོད་པའི་རྟགས་གང་ཡང་མ་ཐུང་བོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོ་ཚེ་ལི་ཤ་ཐུག་པར་ལོག་ནས་བུ་དེ་གསོན་མ་སོང་ཅེས་ཞུས་སོ། 32ཚེ་ལི་ཤ་འཕྱོར་པ་དང་ཁོང་གཅིག་པོ་ཁང་མིག་དེར་ཕེབས་པ་དང་བུ་དེ་ཉལ་ཁྱིའི་སྟེང་འཆི་ཡོད་པ་གཟིགས་པས། 33ཁོང་གིས་སྐོ་རྒྱབ་ནས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པོ། 34དེ་ནས་ཁོང་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་གཟུགས་བཀབ་ནས་ཁོང་གི་ཞལ་དང་སྣུན་དང་ཕྱག་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་བཞག་གནང་བོ། ཁོང་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་བཀབ་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་བུ་དེའི་གཟུགས་པོར་དྲོད་ཞུག་གོ 35ཚེ་ལི་ཤ་ཡར་བཞེངས་ནས་ཁང་མིག་དེའི་ནང་དུ་ཕར་ཚུར་ཕེབས་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྐྱར་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་བཀབ་ནས་བཞུགས་པས། བུ་དེས་ཐེངས་བཏུན་དུ་ཉལ་བ་དང་དེ་ནས་ཁོས་མིག་གང་དང་ས་ཚོ། 36ཚེ་ལི་ཤས། སྟེ་ཏ་ཇོ་ལ་བུ་དེའི་ཞ་མ་དེ་བོས་ཤོག་གསུངས་པ་དང་། མོ་ནང་དུ་ཡོང་བ་དང་ཁོང་གིས་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་འདིར་ཡོད་གསུངས་པས། 37མོས་ཚེ་ལི་ཤའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མདོང་ས་ལ་རེག་གོ་ དེ་ནས་རང་གི་བུ་འཕྲིད་ནས་སོང་ངོ།།

མཇུག་པ་ཡ་མཚན་གཉིས།

38དུས་ཞིག་ལ་ཡུལ་ཚང་མར་ཆུ་གེ་ཐུང་ནས་ཚེ་ལི་ཤ་སྒྲིལ་གླལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སོ། ཁོང་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་ཞིག་ལ་སློབ་འཕྲིད་གནང་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ཁོང་གིས་ཞབས་ཕྱི་ལ་སྟོད་ཆེན་པོ་ཞིག་མེའི་སྟེང་དུ་བཀབ་ནས་ཁོ་ཚོར་ཐུག་པ་ཕན་བུ་བསྐོལ་ཞིག་གསུངས་པས། 39དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཞིང་ནས་ཐོ་ཚལ་སྣུག་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོ་ལ་ནགས་ཀྱི་རྒྱན་ཤིང་ཞིག་རྟེད་ནས་འབྲས་བུ་གང་འཁྱུར་ཐུབ་ཐུབ་སྣུགས་སོ། ཁོས་དེ་ཚོ་ཇི་ཡིན་མ་

ཤེས་པར་འཚེར་ཡོང་ཞིང་གཏུབ་ནས་ཐུག་པར་བླུགས་སོ། 40མི་ཚོར་ཐུག་པ་བླུག་པ་དང་དེ་ཚོས་ཕྱོ་བ་མྱང་མ་ཐག་ཏু་ཞེ་ལི་ཤ་ལ་ཐུག་པའི་ནང་ལ་དུག་རྒྱབ་འདུག་ཅེས་སྨད་རྒྱབ་ནས་དེ་ཚོས་མ་འཐུང་ངོ། 41ཞེ་ལི་ཤས། ཁ་ཟས་ཐྲན་བུ་ཞིག་འཚེར་ཡོང་ནས་སྟོང་དེའི་ནང་བླུགས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ད་དུང་ཐུག་པ་དོན་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། ཐུག་པ་འཐུང་ནས་དེ་ཚོར་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། 42དུས་སྨབས་གཅིག་ལ་མི་ཞིག་རྒྱལ་ཤ་ལི་ཤ་ནས་ཞེ་ལི་ཤ་ལ་ལོ་དེའི་ནང་ཐོག་མར་ཏས་པའི་ནས་ལས་བཟོས་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་ཤུ་དང་འབྲུས་ཁེངས་པའི་སྒྲས་གསོས་པ་ཐྲན་བུ་འཚེར་ཡོང་ནས། ཞེ་ལི་ཤས། རང་གི་ཞབས་ཕྱི་ལ་དེ་ཚོ་ཡུང་སྟོན་པ་ཚོ་ལ་དོངས་ཤིག་གསུངས་སོ། 43འོན་ཀྱང་ཁོས་ལན་དུ། ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ལ་མི་ ༧༠༠ ལ་འདིས་འདང་གི་རེད་བསམ་གི་འདུག་གམ་ཞུས་པས། ཞེ་ལི་ཤས་སྨྲས་པ། ཁོ་ཚོས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ཕྱལ་ཞིག། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོས་ཟས་པའི་རྟེས་ལ་ད་དུང་ལྷག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། 44དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཞབས་ཕྱི་དེས། ཁོང་ཚོའི་མདུན་དུ་ཁ་ཟས་བཞག་པ་དང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དེ་ཚོས་ཟས་ནས་ད་དུང་ཐྲན་བུའི་ལྟག་གོ།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 5

ན་མན་ནང་ལས་དྲག་གསོས་པ།

1ན་མན་བྱ་བ་ནི་ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་བརྩེ་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་ས་རི་ཡ་པའི་དམག་དཔྱིད་ཞིག་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ན་མན་གྱི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་རི་ཡ་པའི་དམག་མིར་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཡོད་དོ། ཁོང་དམག་མི་དཔའ་རྩལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་མཇོ་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་མནར་བཞིན་ཡོད་པས། 2དེ་ཚོས་ཅིས་རྣམེལ་དང་མཉམ་དུ་བཙན་རྩོལ་བྱེད་ཕེངས་གཅིག་ལ་ཁོ་ཚོས་ཅིས་རྣམེལ་གྱི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཟུང་སྟེ་འཚེར་ཡོང་ནས། ཇེས་སུ་མོ་ན་མན་གྱི་ལྷམ་གྱི་གཡོག་མོར་འགྱུར་རོ། 3ཁྱེན་ཞིག་མོས། རང་གི་སྦྱིན་བདག་གི་ལྷམ་ལ། གལ་ཏེ་ངའི་སྦྱིན་བདག། ས་མར་ཡ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལྷན་སྟོན་པའི་ས་ཕེགས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་མཇོ་ནད་དེ་དྲག་པ་བཟོ་བ་གནང་གཡོང་ཞེས་ཞུས་སོ། 4ན་མན་གྱིས་དེ་ཐོས་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་ས་ཡི་ནས་ཕྱིན་ནས་བུ་མོ་དེས་གང་སྟེས་པ་རྣམས་ཞུས་པས། 5རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་རང་ཕྱིན་ནས། ཅིས་རྣམེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་ཐེས་འདེ་འཚེར་ཞིག་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ན་མན་གྱིས་དངུལ་དུམ་བུ་ ༣༠,༠༠༠ དང་གསེར་དུམ་བུ་ ༨,༠༠༠ དང་གོས་བརྗེས་ལེན་ལེགས་པ་གྲངས་བཙུ་བཅས་འཚེར་ནས་ཐོན་ནོ། 6ཁོང་གིས་འཚེར་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཅིས་རྣམེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཕུལ་ལོ། ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ་ཅའི་འགོ་འཛིན་ན་མན་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་གི་ཡོད། ཅའི་འདོད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་མཇོ་ནད་ལས་དྲག་པ་བཟོ་གནང་རོགས་ཞེས་ཐོས་ཡོད་དོ། 7ཅིས་རྣམེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡི་གེ་དེ་གློག་པ་དང་སེམས་ཚབ་ངང་ངང་གི་གོས་ཏྲལ་ནས་ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ངས་མི་འདི་ནས་ལས་དྲག་པའི་རེ་བ་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁོང་གི་བསམ་པར་ང་ནི་འཆི་གསོན་སྟོན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཡོད་མཁན་དཀོན་མཆོག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་དམ། ཁོང་གིས་ང་ལ་འཕྲུགས་པ་སློང་བའི་འཚར་གཞི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་གསུང་སྐད་སྐྱོན་ནོ། 8ཡུང་སྟོན་པ་ཞེ་ལི་ཤས་དེའི་སྐོར་གསན་པ་དང་། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོར་ཁྱེད་རང་ཐུགས་འཕྲལ་ཅིའི་ཕྱིར་གནང་གི་ཡོད་དམ། མི་དེ་ངའི་སར་གཏོང་ཤོག་དང་ངས་ཁོ་ལ་ཅིས་རྣམེལ་ནང་ལ་ཡུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྟན་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་འཕྲིན་བསྐུར་རོ། 9དེ་ལྟར་ན་མན་རང་གི་རྒྱ་དང་ཤིང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་དང་བཙས་པ་ཐོན་ནས། ཞེ་ལི་ཤའི་ཁང་པའི་སྒོའི་

རྩར་བསྡད་དོ། 10ཨེ་ལི་ཤས་ཞབས་ཕྱི་ལ། ཕྱིར་སོང་ནས། ཁོ་ལ་ཡོར་དན་གྱི་གཙང་པོར་ཕྱིན་ནས་ལན་བདུན་འཕྲོས་རྒྱབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཛོ་ནད་དེ་ཆ་ཚང་དྲག་གི་རེད་ཅེས་སྨྲས་པར་བཏང་ངོ། 11འོན་ཀྱང་ན་མན་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་ངའི་བསམ་པར་ཁོང་ཕྱིར་ཕེབས་ནས། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཁོང་གི་ཕྱག་ངའི་མཛོ་ནད་ཀྱི་རྒྱགས་ཡོད་ས་རེ་ནས་དྲག་པ་བཟོ་བ་གནང་གི་རེད་བསམ་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 12དེ་མིན་ཨེས་ར་ཧཱ་ལ་ཀྱི་གཙང་པོ་ལས་ལྷག་པ་ཆ་མས་ཀས་ཀུ་གཙང་པོ་ཨ་ཆུ་ན་དང་ཕར་པར་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ངས་དེ་ཚོར་འཕྲོས་ནས་ནད་དྲག་པ་བཟོས་ཕྱིས་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 13ན་མན་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཚོ་ཁོང་གི་ས་ར་ཕྱིན་ནས་སྐུ་ཞབས་ལགས། ལུང་སྟོན་པས་ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་དཀའ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནང་ཡོང། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྲུས་པ་གནང་ནས་དྲག་གསོ་བ་ཅི་ཕྱིར་མི་གནང་ངམ། 14དེ་ལྟར་ན་མན་ཡོར་དན་དུ་ཕེབས་ནས་ཨེ་ལི་ཤས་སློབ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ཕེངས་བདུན་ཆུའི་ནང་འཇུལ་བ་དང་ཁོང་གི་ནད་དེ་ཆ་ཚང་དྲག་པ་དང། ཁོང་གི་ཤ་ཐུ་གུའི་ཤ་ལྟར་འཛམ་པོ་ངང་ཐང་པོ་ཆགས་སོ། 15ཁོང་གི་འཁོར་གཡོག་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཨེ་ལི་ཤའི་རྒྱང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས། ད་ངས་ཨེས་ར་ཧཱ་ལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་པའི་དགོན་མཆོག་གཞན་མེད་པ་ཅི་གོ་བྱུང། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ནས་འབྱུལ་བ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུས་པས། 16ཨེ་ལི་ཤས། ངས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པའི་གསོན་པོའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དཔང་པོ་བསྒོག་ནས་ངས་སྨྲ་བཞིན་ཡོད་ངས་འབྱུལ་བ་གང་ཡང་ལེན་ཀྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ན་མན་ཀྱིས་ཕྱུ་ཚུག་རྒྱབ་ན་ཡང་ཁོང་གིས་འབྱུལ་བ་མ་བཞེས་སོ། 17དེར་བརྟེན་ན་མན་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུལ་བ་གང་ཡང་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ངས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིམ་དུ་ཏེལ་རྒྱབ་གཉིས་ལས་འཁྱེར་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་བར་མཛོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ད་ནས་བཟུང་ངས་དམར་མཆོད་ཆ་མས་དང་སྦྱིན་ཐེག་གི་མཆོད་པ་སོགས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མ་གཏོགས་ལྷ་གཞན་སུ་ལའང་འབྱུལ་ཀྱི་མིན་ནོ། 18ངས་ས་ཏེ་ཡའི་ལྷ་ཏིམ་མོན་ཀྱི་ལྷ་ལང་དུ་རྒྱལ་པོ་མཉམ་དུ་མཆོད་འབྱུལ་བྱེད་པ་དེ་ཚོར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཤགས་པ་གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཏན་ཏན་ཡོད་དོ་ཅེས་ཞུས་སོ། 19ཨེ་ལི་ཤས། ད་ཁྱོད་ཞི་བདེའི་ངང་སོང་ཞིག་གསུངས་པ་དང། དེ་ནས་ན་མན་ཕྱིར་ཡོག་གོ། ཁོང་ནུང་ཟད་ཕར་ཙམ་སོང་བའི་རྗེས་ལ། 20ཨེ་ལི་ཤའི་ཞབས་ཕྱི་གླ་ཏ་ཛོས་རང་གི་ས་ཁམས་ལ་སྨྲས་པ། ངའི་ཕྱིན་བདག་གིས་ན་མན་ནས་ཕྱལ་བའི་འབྱུལ་བ་གང་ཡང་མ་བཞེས་པར་འགྲོར་བཅུག་སོང། ཁོང་གིས་སེ་རེ་ཡ་པ་དེས་ཕྱལ་བའི་འབྱུལ་བ་དེ་ཏཏ་ཏཏ་བཞེས་གནང་དགོས་སོ། གསོན་པོའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དཔང་པོ་བསྒོག་ནས་ངས་འདི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་གི་རྗེས་སུ་སོང་ནས་འབྱུལ་བ་དེ་ནས་ཐན་བ་ངས་ལེན་ཀྱི་ཡིན། 21དེར་བརྟེན་ཁོ་ན་ཨ་མིན་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་སོ། ན་མན་ཀྱིས་མི་དེ་ཁོའི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་ཁོ་དང་འཕྲད་པའི་ཚེད་རང་གི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ནས་མར་བབས་ཏེ་ནོར་འཕྲལ་གང་ཡང་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་དྲི་བ་དྲིས་པས། 22གླ་ཏ་ཛོས། ནོར་འཕྲལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང། འོན་ཀྱང་ངའི་སྨྲིན་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་དལ་ལྟ་རང་རེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཨེཥ་ར་ཡིམ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་གཤིས་བྱེས་ནས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཁོ་ཚོར་དཏུལ་དུམ་བུ་གང་ཙམ་ 3,000 དང་གོས་བཏེས་ལེན་ལེགས་པ་ཚ་ཚང་གཤིས་འདུལ་དགོས་ཞེས་ང་ལ་བཏང་གནང་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་པས། 23ན་མན་ཀྱིས། དཏུལ་དུམ་བུ་ 4,000 དེ་རྒྱལ་པ་གཤིས་ནང་ཟླུགས་པ་དང་གོས་བཏེས་ལེན་སྒྲུས་ལེགས་ཆ་ཚང་གཤིས་བཅས་རང་གི་གཡོག་པོ་གཤིས་ལ་བསྐུར་ནས་གླ་ཏ་ཛོའི་སྟོན་དུ་བཏང་ངོ། 24དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཨེ་ལི་ཤ་བཞུགས་པའི་རི་བོར་སྐྱེས་པ་དང། གླ་ཏ་ཛོས་རྒྱལ་པ་གཤིས་པོ་དེ་ཕྱིར་ལེན་ནས་ནང་དུ་འཕུར་ནས།

ན་མན་གི་གཡོག་པོ་གཉིས་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ངོ་། 25ཁོ་ཡང་སྐྱར་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཕེ་ལི་ཤས་ཁྱོད་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། ཁོས་སྐུ་ཞབས་ང་གང་དུ་ཡང་ཕྱིན་མེད་ཞུས་པས། 26འོན་ཀྱང་ཕེ་ལི་ཤས། མི་དེ་ཤིང་རྟ་འགོར་ལོ་ནས་ཁྱོད་འཕྲད་པར་བབས་སྐབས་ངའི་སེམས་ཉིད་དེར་མེད་དམ། དངུལ་འདི་དང་གོས་དང་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཚལ་དང་ཆུན་ཚལ་དང་ལུག་དང་བ་ཕྱུགས་དང་གཡོག་པོ་སོགས་ལེན་པའི་དུས་སྐབས་ད་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། 27ད་ན་མན་ཀྱི་མཇོ་ནད་དེ་ཁྱོད་ལ་འཕོག་ནས་དེ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་རྒྱུ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། ལྷ་ཤ་ཇོ་དེ་ནས་ཐོན་པ་དང་ཁོ་ལ་ནད་དེ་འཕོག་ནས་ཁོའི་ལྷག་པ་ཁ་བ་ལྟར་དཀར་པོར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 6

ལྷ་རེའི་མགོ་ཡང་སྐྱར་ཏེད་པ།

1ཉིན་ཞིག་ཕེ་ལི་ཤའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་ཞིག་གིས། ཁོང་ལ། ང་ཚོ་སྟོད་པའི་ས་གནས་འདི་ཤ་ཅང་ཆུང་དྲག་འདུག་པས། 2ང་ཚོར་སྟོད་ཁང་ཞིག་བཟོ་བའི་ཆེད་ང་ཚོ་ཡོར་དན་དུ་ཤིང་བཅད་པར་འགྲོ་ཆོག་པའི་བཀའ་འགྲོལ་གནང་རོགས་ཞུས་པས། ཕེ་ལི་ཤས། དེ་ལྟ་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད་གསུངས་སོ། 3དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས། ཁྱེད་རང་ཡང་ཕེབས་རོགས་ཞུས་པར་ཁོང་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་ངོ་། 4དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཕེབས་ནས། ཁོང་ཚོ་ཡོར་དན་དུ་འཇོར་བ་དང་ཤིང་བཅད་འགྲོ་ཚུགས་པས། 5ཁོང་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས། ཤིང་གཅོད་སྐབས་སྨོ་ཏུར་དུ་ཁོའི་རྟ་རེའི་མགོ་དེ་ཚུའི་ནང་དུ་ལྷུངས་པས། ཁོས་ཕེ་ལི་ཤ་ལ། སྐུ་ཞབས་ལགས། ད་ངས་གཅིག་ཏུ་ཕྱེད་དགོས་ས་མ། ལྷ་རེ་དེ་གཡར་པ་ཡིན་ཞུས་པས། 6ཕེ་ལི་ཤས། དེ་གང་དུ་ལྷུངས་སོང་ངམ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། ཁོས་ས་ཆ་དེ་བསྟན་པ་དང་ཕེ་ལི་ཤས་དགྱུག་པ་ཞིག་བཅད་ནས་ཚུའི་ནང་དུ་དགྱུག་ནས་ལྷ་རེའི་མགོ་དེ་ཚུའི་ཁར་ལྷོད་བས། 7ཁོང་གིས་མི་དེ་ལ། ད་ལྷ་རེ་དེ་ཡར་ལེན་ཞིག་ཅིས་བཀའ་གནང་བ་དང་མི་དེས་མར་སྐྱར་ནས་དེ་ཡར་ལེན་ནོ།།

ས་རི་ཡ་པའི་དམག་མི་འཕམ་པར་བྱས་པ།

8ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཨེས་ར་ཨེལ་དང་མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་སྐབས། ཁོ་རང་གི་དམག་མི་ཚོ་དང་གོ་བསྟུར་བྱས་ནས་སྟོད་སྐར་རྒྱབ་པའི་ས་གནས་ཤིག་འདམས་སོ། 9ཨེ་ལི་ཤས། ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ལོན་བཏང་གསལ། ས་ཁྲལ་དེའི་ཁེ་འགྲམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཁེན་བརྟ་གཏོང་དགོས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ས་རི་ཡ་པ་ཚོ་དེར་འཇབ་ནས་བསྟད་ཡོད་དོ། 10དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས། ས་ཁྲལ་དེར་ཡོད་པའི་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་ཁེན་བརྟ་བཏང་བ་དང་། དེ་ཚོས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཐེངས་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། 11དེའི་སྐོར་ལ་ས་རི་ཡ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཅང་བློ་ཚབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་དམག་དཔོན་རྣམས་བོས་ནས། ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་ས་ཁྲལ་ཏུ་ཞིག་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་བྱེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། 12དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས། མི་དབང་ཆེན་པོ་ང་ཚོའི་ནང་ནས་དེ་ལྟར་སུ་ཡང་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིམ་ཆུང་ནང་དུ་གསང་བར་གང་གསུངས་པའི་གཏམ་དེ་ཨེ་ལི

ཤས་ཆེས། རྟགས་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དོ་ཅེས་ཞུས་སོ། 13རྒྱལ་པོས་ཁོ་གང་དུ་ཡོད་མེད་འཚོལ་ཞིག་ངས་ཁོ་བཟུང་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་ཆེ་ལི་ཤ་དོ་ཐན་དུ་ཡོད་ལུགས་སྐོར་ཞུས་པ་དང་། 14ཁོང་གིས། དེར་དམག་མི་ཁྱོན་ཆེ་ཞིག་རྡ་དང་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོ་བཅས་བཏང་ནས། དེ་ཚོ་དེར་མཚན་མོར་སྒེབས་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མཐའ་བསྐོར་རོ། 15སང་ཞོག་ཐུ་ཕོ་ཆེ་ལི་ཤའི་ཞབས་ཕྱི་ཡར་ལངས་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐི་རེ་ཡ་པའི་དམག་དཔུང་ཁྱོན་ཆེ་ཞིག་དང་དེ་ཚོའི་རྡ་དང་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པར་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མཐའ་བསྐོར་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་ཆེ་ལི་ཤའི་ས་ཧཱ་ཕྱིན་ནས་སྐུ་ཞབས་ལག་ས་ང་ཚོ་མེད་པར་འགྲོ་སོང་། ང་ཚོ་ཀ་རེ་གནང་གི་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། 16ཆེ་ལི་ཤས་མ་འཛིགས་ཤིག། ཁོ་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་ལས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་མང་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 17དེ་ནས་ཁོང་གིས། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོའི་མིག་ཕྱེས་བ་གནང་ནས་ཁོ་ལ་མཐོང་བ་ཅུག་རོགས་གནང་ཞེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་གནང་ངོ་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་སྨོན་ལམ་ལ་གསན་པ་དང་། ཆེ་ལི་ཤའི་ཞབས་ཕྱིས་བཞུ་སྐབས། རེ་དེར་ཆེ་ལི་ཤའི་མཐའ་འཁོར་དུ་མེའི་རྡ་དང་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོའི་ཁེངས་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། 18སེ་རེ་ཡ་པས་དམག་རྒྱབ་སྐབས། ཆེ་ལི་ཤས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མི་འདི་ཚོ་ལོང་བར་བཟོས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྨོན་འདེབས་གནང་བ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨོན་ལམ་དེ་གསན་ནས་དེ་ཚོ་ལོང་བ་བཟོས་གནང་ངོ་། 19དེ་ནས་ཆེ་ལི་ཤ་དེ་ཚོའི་སར་ཕེབས་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ལམ་ནོར་འདུག ཁྱོད་ཚོས་འཚོལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འདི་མ་རེད། ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག་དང་ངས་ཁྱོད་ཚོས་འཚོལ་བའི་མི་དེའི་སར་འཕྲིད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ས་མར་ཡ་རུ་འཕྲིད་གནང་ངོ་། 20དེ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འཛུལ་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་ལི་ཤས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་མིག་ཕྱེས་རོགས་གནང་། དེ་ཚོ་ལ་མཐོང་དུ་བཅུག་རོགས་གནང་ཞེས་སྨོན་འདེབས་གནང་བ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་སྨོན་ལམ་དེ་ལ་གསན་ནས་དེ་ཚོའི་མིག་ཕྱེས་གནང་བ་དང་དེ་ཚོ་ས་མར་ཡའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། 21ཐིས། རྟགས་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ས་རེ་ཡ་པ་ཚོར་མཐོང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཆེ་ལི་ཤ་ལ། ངའི་ཡབ་ལགས་ངས་དེ་ཚོ་བས་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། 22ཁོང་གིས་ལན་དུ། མ་གསོང་ཅིག། ཁྱེད་ཀྱིས་དམག་རྒྱབ་སྐབས་བཟུང་བའི་དམག་མི་ཚོ་ཡང་གསོད་པར་མི་བྱའོ། དེ་ཚོ་ལ་བཟའ་འཐུང་ཕན་བུ་སྦོད་ལ་དེ་ཚོ་རང་གི་རྒྱལ་པོའི་སར་ཕྱིར་ལོག་བཅུག་ཅིག་གསུངས་སོ། 23ཐིས། རྟགས་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོ་ལ་གསོལ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་བཤམས་པ་དང་། དེ་ཚོས་བཟའ་འཐུང་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་སི་རེ་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་སར་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་བཟུང་སི་རེ་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ཐིས། རྟགས་ལ་ཡུལ་དུ་དམག་རྒྱབ་རྒྱུ་འཚམས་འཛོགས་བྱེད་པ་རེད།།

ས་མར་ཡ་ལ་མཐའ་སྐོར་བ།

24དུས་འགའ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སི་རེ་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཏྲེན་ཏ་ཏྲད་ཀྱི་ཁོང་རང་གི་དམག་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཐིས། རྟགས་ལ་དུ་འཕྲིད་ནས་ས་མར་ཡ་གྲོང་ཁྱེར་མཐའ་སྐོར་རོ། 25དེ་ལྟར་བྱུང་དུས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁ་ཟས་ཏ་ཅང་དཀོན་པོ་བྱུང་བ་དང་བོང་བུའི་མཚོ་ལ་དངུལ་དུམ་བུ་བརྒྱད་ཅུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཕུག་རོན་གྱི་སྐྱག་པ་གླ་རམ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་དངུལ་དུམ་བུ་ལྔ་གནས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 26ཉིན་ཅིག་ཐིས། རྟགས་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷག་ཁེའི་སྟེང་དུ་གོམ་སྟོས་གནང་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བུད་མེད་ཅིག་གིས་ཁོང་ལ་མི་དབང་ཆེན་པོ་ང་ལ་རོགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྨད་རྒྱབ་པོ། 27ཁོང་གིས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱོད་ལ་རོགས་པ་མ་གནང་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་

གང་རོགས་བྱེད་ཐུབ་བམ། ང་ལ་གྲོ་དང་རྒྱན་ཆང་ཡོད་དམ། 28ཁྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། མོས་ལན་དུ། བུད་མེད་འདིས་ཉིན་ཕྱོན་མར་ངའི་ཕྱུ་གུ་ཟ་རྒྱུ་དང་ཉིན་རྩེས་མར་མོའི་ཕྱུ་གུ་ཟ་རྒྱའི་གྲོས་མོལ་བྱས་ཡོད། 29དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་ངའི་བུ་བཙོས་ནས་བཟས་པ་ཡིན། ཉིན་རྩེས་མར་ངས་མོ་ལ་མོའི་ཕྱུ་གུ་ཟ་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་པས་མོས་མོའི་ཕྱུ་གུ་ལྷས་བཞག་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 30རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་གསན་པ་དང་། ཕྱགས་འཕམ་གྱིས་རང་གི་གོས་ཏྲལ་བ་དང་ལྷགས་རིའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོས་ཁོང་གི་ན་བཟའི་འོག་ཏུ་ཕད་གོག་གི་གོས་ཀྱོན་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། 31ཁོང་གིས་ཉི་མ་འདི་མ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱོན་ལ་ངས་ཨེ་ལི་ཡའི་ཀྲི་བཙད་མ་ཕྱབ་ན་དགོན་མཆོག་གི་ངའི་སྒོག་གཙོང་གནང་བར་ཏོག་ཅེས་གྲགས་སོ། 32ཁོང་གིས་ཨེ་ལི་ཡ་ལ་འཁྲིད་ཡོང་བའི་ཕྱིར་བང་ཆེན་བཏང་ངོ། སྐབས་དེར་ཨེ་ལི་ཡའི་ཁྱིམ་དུ་ཁོང་འཕྱད་དུ་ཕེབས་པའི་རྒན་པོ་ཚོ་ངང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས། རྒྱལ་པོའི་བང་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་ཨེ་ལི་ཡས་རྒན་པོ་ཚོར་སྒོག་གཙོང་པ་དེས་ང་གསོང་པའི་ཕྱིར་མི་བཏང་འདུག ང་ཁོ་འདིར་སྟེབས་པ་ངང་སྒོ་རྒྱབ་ནས་ཁོ་ནང་དུ་འཇུལ་མ་བཅུག་ཅིག ཁོའི་རྒྱབ་ལ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ། 33ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གཏམ་བྱེད་གསུང་མ་འགྲུབ་པའི་ཕྱོན་དུ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཕེབས་ནས། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འདི་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནས་བཏང་གནང་བ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་སྐྱབས་གནང་བར་ངས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐུག་དགོས་སམ་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 7

1ལན་དུ་ཨེ་ལི་ཡས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པར་ཁྱོད་ཉོན་ཞིག ས་ང་ཉིན་དུས་ཚོད་འདི་རང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་མར་ཡར་དཏུལ་དུམ་བུ་ཞིག་ལ་གྲོ་ལེགས་ཏོས་ཀི་ལོ་གླ་རམ་གསུམ་ཡང་ན་ནས་ཀི་ལོ་གླ་རམ་བྱུག་ཉེ་ཐུབ་ཡོང་གསུངས་སོ། 2རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཁྲིར་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་ཨེ་ལི་ཡ་ལ་དེ་ལྟར་རྩ་བ་ནས་མི་སྲིད། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཁྲི་ཐྲོ་ལྡང་རྣམས་ཕྱི་བ་གནང་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོང་མི་སྲིད་ཅེས་སྨྲས་སོ། ཨེ་ལི་ཡས། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ཡོང། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཁ་ཟས་དེ་ནམ་ཡང་ཟ་རྒྱ་ཐོབ་མི་ཡོང་གསུངས་སོ།

ས་རི་ཡ་པའི་དམག་མི་བློས་པ།

3ས་མར་ཡའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་མཇོ་ནད་དྲག་པོས་མནར་བའི་མི་བཞིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ང་ཚོ་མ་ཤི་བར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་སྐུག་དགོས་སམ། 4དང་ང་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ནའང་ཕན་ཐོག་གང་ཡང་མེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཚོ་དེར་ལྷོགས་ནས་ཤི་རྒྱ་དང་། འདིར་བསྡད་ན་ཡང་ཤི་བར་ངེས་སོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོ་ས་རི་ཡ་པའི་ཐོད་ལྷར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་གསོད་པཱའམ། ཡང་ན་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་ཚེ་ཐར་གཏོང་སྲིད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 5དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ས་ཏྲབ་པ་དང་དེ་ཚོ་ས་རི་ཡ་པའི་ཐོད་ལྷར་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་སྐེབས་པ་དང་། དེར་ཐུ་ཡང་མེད་པ་མཐོང་ངོ། 6གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ས་རི་ཡ་ཚོར་དམག་དཔུང་ཁྱོན་ཆེ་ཞིག་རྩ་དང་ཤིང་རྩ་འགོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཡོང་བཞིན་པའི་སྒྲ་ཐོས་འཇུག་གནང་བ་དང་། ས་རི་ཡ་པ་ཚོའི་བསམ་པར། ཨེས་རྟཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས། ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དམག་རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཇི་ཏེ་པ་དང་ཨེ་ཐིབ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་གླ་སྒྲ་ནས་སྐད་བཏང་འདུག 7དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དགོང་དྲོ་དེར་ས་རི་ཡ་པ་ཚོས་ཀུར་དང་རྩ་

དང་བོང་བུ་དང་ཐོད་སྐར་ནང་ཇི་ཡོད་པ་རྣམས་བཞག་ནས་རང་གི་སྲོག་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཕྱོས་སོ། 8དེ་ནས་མི་བཞི་པོ་དེ་ཐོད་སྐར་གྱི་ཟུར་དུ་སྒེབས་པ་དང་། དེ་ཚོ་གུར་ཞིག་གི་ནང་འཛུལ་ནས་དེར་ཡོད་པའི་ཁ་ཟས་རྣམས་ཟ་འཐུང་བྱས་པ་མ་ཟད། དེར་རྟེད་པའི་གསེར་དངུལ་དང་གོན་ཆས་རྣམས་འཁྱེར་ནས་དེ་ཚོས་ལྷས་སོ། ཡང་སྐྱར་ལོག་ཡོང་ནས་གུར་གཞན་ཞིག་གི་ནང་འཛུལ་ནས་སྟོན་ལྟར་བྱས་སོ། 9དེ་ནས་དེ་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་འདི་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་། ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་ཡོད་པས་ང་ཚོ་གཅིག་ཏུས་ཉར་མི་རུང་། ང་ཚོས་སང་ཞོགས་བར་སྐྱེ་ནས་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ངེས་པར་ཉེས་ཚད་ཐོབ་ཡོང་། ད་རྒྱལ་པོའི་འགོ་འཛིན་ཚོར་ཞུ་བར་འཕྲལ་དུ་ཐོན་འགྲོ་ཅིས་སྨྲས་སོ། 10དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོ་སི་རི་ཡ་པའི་ཐོད་སྐར་ནས་ཐོན་ཏེ་ས་མར་ཡ་རྒ་ལོག་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་སྲིའི་རྒྱ་སྦྱང་པ་ཚོ་བོས་ནས་ང་ཚོ་སི་རི་ཡ་པའི་ཐོད་སྐར་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེར་སྲུ་ཡང་མཐོང་བ་ཡང་ན་ཐོས་མ་བྱུང་བ་དང་། ཏ་དང་བོང་བུ་ཚོ་བཀྲོལ་མེད་པ་དང་གུར་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་བཞག་ནས་ཐོན་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 11རྒྱ་སྦྱང་པ་ཚོས་གཏམ་དེ་གསལ་སྒྲགས་བྱས་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱན་གསང་ཞུས་སོ། 12དེ་དུས་མཚན་མོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་གཟིམ་ས་ནས་བཞེངས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ཚོར། ངས་ཁྱོད་ཚོར་སི་རི་ཡ་པ་ཚོའི་འཚར་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཚོས་འདིར་མུ་གེ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ཚོས་རང་གི་ཐོད་སྐར་བཞག་ནས་ཐང་དུ་ཡིབ་ནས་བསྡད་ཡོད་དོ། ཁོ་ཚོའི་བསམ་པར་ང་ཚོས་ཁ་ཟས་འཚོལ་བར་གྱོང་ཁྱེར་སྦང་ས་ནས་འགྲོ་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་གསོན་པོར་བཟུང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལེན་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ། 13ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འདིར་ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ཐོན་དུ་འཆི་ཟིན་པ་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལྷག་ཕྱོས་ལུས་པའི་རྒྱ་ཕྱ་མཉམ་དུ་མི་འགའ་ཤས་དེར་གཏོང་དགོས། དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་ཟུང་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་སོ། 14དེ་ཚོས་མི་འགའ་ཤས་འདམས་པ་དང་རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་རྒྱ་འཕོར་ལོ་གཉིས་བཏང་ནས་སི་རི་ཡ་པའི་དམག་མི་ཚོར་གཅིག་ཏུ་ཟུང་ཡོད་མེད་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བོ། 15མི་དེ་ཚོ་ཡོར་དན་བར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལམ་ལ་སི་རི་ཡ་པ་ཚོ་བྱེལ་ཚུབ་ངང་བྱོས་སྐབས་ཕངས་པའི་གོས་དང་དངོས་པོ་རྣམས་མཐོང་ནས། དེ་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་ནས་རྒྱལ་པོར་སྙན་གསེང་ཞུས་སོ། 16ས་མར་ཡའི་མི་མང་རྣམས་བྱེལ་ཚུབ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སི་རི་ཡ་པའི་ཐོད་སྐར་བཙོམ་སོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དངུལ་དུམ་བུ་གཅིག་ལ་གྲོ་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་ལོ་གླ་རམ་གསུམ་ཡང་ན་ནས་ཀྱི་ལོ་གླ་རམ་དྲུག་བཙོང་བོ། 17ཕེས་རྩཱ་ཕེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་ཕྲོ་དེ་ཁོང་གི་རྒྱ་ཕྲེར་གྱི་དཔོན་པོ་དེ་ལ་ངབང་ཚར་བཞག་གོ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་ཕེ་ལི་ཤ་མཇལ་བར་ཕེབས་རྒྱབས་ཁོང་གིས་ཐོན་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཕྲེར་གྱི་དཔོན་པོ་དེ་མི་མང་གིས་རྟོག་ཏེས་བཏང་ནས་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། 18ཕེ་ལི་ཤས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཉིན་རྗེས་མར་ཏུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ས་མར་ཡ་རྒ་དངུལ་དུམ་བུ་གཅིག་ལ་གྲོ་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་ལོ་གླ་རམ་གསུམ་ཡང་ན་ནས་ཀྱི་ལོ་གླ་རམ་དྲུག་ཚོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་རྒྱབས། 19དེར་རྒྱ་ཕྲེར་གྱི་དཔོན་པོ་དེས། དེ་ལྟར་ཆུ་བ་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་དོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཕྲེ་ཁུང་རྣམས་ཕྱི་བ་གནང་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོང་མི་སྲིད་ཅེས་ཞུས་པས། ལན་དུ་ཕེ་ལི་ཤས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་མཐོང་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་དེ་ཟ་ལོང་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན། 20ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་ཕྲོ་མི་མང་གིས་ཁོ་ལ་ཇོག་ཐེས་བཏང་ནས་འཆི་འོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 8

ཤུ་ནེམ་གྱི་བུད་མེད་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བ།

1ཨེ་ལི་ཤས། བུ་གསོན་པོར་བསྟངས་གནང་བའི་ཤུ་ནེམ་གྱི་བུད་མད་དེ་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་དེར་མུ་གེ་གཏོང་གནང་བ་དེ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་གནས་པས། མོ་རང་གི་ནང་མི་དང་བཅས་པ་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པར་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པས། 2མོས་ཁོང་གིས་སྟོབ་ས་ཐོན་གནང་བར་ཉན་ནས་མོ་རང་གི་ནང་མི་དང་བཅས་པ་ཕེ་ལེ་ཤེད་དུ་ལོ་བདུན་རིང་གནས་ཐོད་བྱས་སོ། 3ལོ་བདུན་གྱི་གཞུག་ལ་མོ་ཨེས་རྟཨེལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སར་ཕྱིན་ནས། མོའི་རང་གི་ཁྱིམ་དང་ས་ཆ་བཅས་སྟར་ཕྱིར་སྟོག་གནང་དགོས་ཞུས་སོ། 4མོས་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལི་ཤའི་ཞབས་ཕྱི་སྟེ་ཏ་ཧོ་མཉམ་དུ་ཨེ་ལི་ཤའི་ཐུ་འཕྲལ་གྱི་སྐོར་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་འཕྲད་དོ། 5སྟེ་ཏ་ཧོས་རྒྱལ་པོར། ཨེ་ལི་ཤས་མི་འཚེ་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་གསོན་པོར་བསྟངས་བའི་སྐོར་ཞུ་སྐབས་སུ། བུད་མེད་དེས་རྒྱལ་པོར་ཞུ་བ་ཕྱལ་བ་དང་། སྟེ་ཏ་ཧོས། ཁོང་ལ་མི་དབང་ཆེན་པོ་བུད་མེད་འདིའི་བུ་དེ་ཨེ་ལི་ཤས་གསོན་པོར་བསྟངས་གནང་བ་ཡིན་ཞུས་པས། 6རྒྱལ་པོ་ལ། མོས་སྟེ་ཏ་ཧོའི་ལོ་རྒྱས་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་བོས་གནང་ནས། མོ་ལ་བདག་པའི་དངོས་པོ་དང་མོ་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་མེད་པའི་ཞིང་གི་སྟོན་ཐོག་སྐྱེས་ཀྱི་རིན་བབ་རྣམས་ཕྱིར་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ།།

ཨེ་ལི་ཤ་དང་ཞི་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་སྟེན་ཏ་ཆུ།

7ཞི་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་སྟེན་ཏ་ཆུ་ནས་སྐབས་སུ་ཨེ་ལི་ཤ་ཆུ་མས་ཀས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཨེ་ལི་ཤ་དེར་ཕེབས་ཡོད་པའི་སྐོར་ཞུས་སོ། 8ཁོང་གིས་ལས་བྱེད་པ་ཏ་ཧ་ཨེལ་ལ་ལུང་སྟོན་པར་འཚུལ་བ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ཁོང་ལ་ང་ནད་འདི་ནས་དྲག་ཡོང་མིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་བསྩུར་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུས་ཤིག་གསུངས་པས། 9དེར་བཏེན་ཏ་ཧ་ཨེལ་གྱིས་ཆ་མས་ཀས་གི་ཐོན་སྐྱེས་ལེགས་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀ་མོང་ ཅ་ལ་བཀལ་ནས་ཨེ་ལི་ཤའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏ་ཧ་ཨེལ་གྱིས་ཁོང་མཇལ་བ་དང་། ཁོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེན་ཏ་ཆུ་ཀྱིས་ཁོང་ནད་འདི་ལས་དྲག་ཡོང་མིན་ཁྱེད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བར་ང་བཏང་གནང་བྱུང་ཞུས་པས། 10ཨེ་ལི་ཤས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཁོང་འཆི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོར་སྟོན་གནང་བྱུང་བས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་སོང་ལ་ཁོང་དྲག་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་ཤིག་གསུངས་སོ། 11དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཤས། ཏ་ཧ་ཨེལ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་ཞལ་རས་འཇིགས་སྣང་གིས་སྣུན་ཐྲིར་ཞིང་གཟིགས་ནས་གློ་བུར་དུ་ཨེ་ལི་ཤ་བཤམས་སོ། 12ཏ་ཧ་ཨེལ་གྱིས་རྒྱ་ཞབས་ལག་ཁྱེད་རང་ཅིའི་ཕྱིར་བཤམས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། ཨེ་ལི་ཤས་ལན་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེས་རྟཨེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱ་བ་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་འཛིན་རག་མེར་ཐེག་གཏོང་བ་དང་། ཕོ་གཞོན་རྣམས་བསད་པ་དང་། ཕྱ་གུ་རྣམས་མ་ཤི་བར་ཚོད་མེད་བཏུངས་བ་དང་། དེ་ཚོའི་བུད་མེད་སྒྲུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་གོད་པ་གཤགས་ཡོང་གསུངས་སོ། 13ཏ་ཧ་ཨེལ་གྱིས། ང་ལ་དབང་ཆ་དེ་ལྟར་ནམ་བྱུང་ཡོང་ངམ། ང་ནི་གང་ཡང་མིན་ཞེས་ཞུས་པས། ལན་དུ་ཨེ་ལི་ཤས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་སེ་ཞི་ཡའི་རྒྱལ་པོར་བསྟར་བ་ང་ལ་སྟོན་གནང་བྱུང་གསུངས་སོ། 14ཏ་ཧ་ཨེལ་སྟེན་ཏ་ཆུ་ཀྱི་སར་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་ཁོང་གིས་ཨེ་ལི་ཤས་ཁོང་ལ་

གཅེ་བཤད་བྱུང་ངམ་ཅིས་དྲིས་པས། ཁ་ཤོ་ཕེལ་གྱིས། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཅིས་པར་དུ་དྲག་གི་རེད་གསུངས་བྱུང། 15འོན་ཀྱང་ཉིན་རྗེས་མར་ཁ་ཤོ་ཕེལ་གྱི་ཉལ་ཟན་ཞིག་བླངས་ནས་དེ་ཚུ་ལ་སྦང་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲོངས་སོ། དེའི་རྗེས་སུ་ཁ་ཤོ་ཕེལ་སྟེན་ཁ་ཟྭད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་དུ་སོ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།

ཡ་ཀུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་རམ།

16དེ་ནས་ཨ་ཁབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་རམ་གྱིས་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་ཕྲ་བར། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཧོ་རམ་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 17ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ངོ་བརྒྱད་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་དུས། ཁོང་དགུང་ལོ་ སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡིན་ནོ། 18ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་ཨ་ཁབ་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་ཁབ་ཀྱི་ནང་མི་བཞིན་ཁོང་གིས་ཨིས་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ངན་པར་བཞུགས་སོ། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཕྲར་ཕྱིག་བ་གྱིས་ཡོད་དོ། 19འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཀུ་དུ་མེད་པར་བཟོ་བའི་ཐུགས་འདོད་མེད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་དུ་བོད་ལ་ཁོའི་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱ་ཀུ་མུ་མཐུད་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ཞལ་གཞེས་གནང་ཡོད་དོ། 20ཡེ་ཧོ་རམ་གྱི་དུས་སྐབས་ལ་ཨེ་ཏྷོམ་པ་ནམས་ནས་ཡ་ཀུ་དུ་པར་ངོ་ལོག་བྱས་ནས་རང་དབང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། 21དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡེ་ཧོ་རམ་གྱིས་ཁོང་གི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཕ་ཨིར་དུ་ཐོན་པ་དང་། དེར་ཨེ་ཏྷོམ་པ་ཚོའི་དམག་མིས་ཁོང་ལ་མཐའ་བསྐོར་རོ། མཚན་མོའི་སྐབས་སུ་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་དམག་སྲུ་རྣམས་ཐོས་ཐར་བ་དང་རང་ས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཕྱིན་ནོ། 22དེ་ནས་བཟུང་ཨེ་ཏྷོམ་ཡུལ་དེ་ཡ་ཀུ་དུ་ནས་རང་དབང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དུས་སྐབས་དེ་རང་ལ་ལོན་ནའི་ཐོང་ཁྲེར་གྱིས་ཀྱང་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། 23ཡེ་ཧོ་རམ་གྱིས་མཇོད་པ་ནམས་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 24ཡེ་ཧོ་རམ་ཐོང་པ་དང་དུ་བོད་ཀྱི་ཐོང་ཁྲེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུར་ཁང་ནང་ཐལ་ནས་ཁོང་གི་ས་ཁ་ཇོ་ཁས་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

ཡ་ཀུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་ཇ་ཡུ།

25ཨ་ཁབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་རམ་གྱིས་ཨིས་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་ཡེ་ཧོ་རམ་གྱི་བུ་ཨ་ཁ་ཇ་ཡུ་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 26ཁོང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་ལོ་གཅིག་རིང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ཨ་ཐལ་ཡུ་བྱ་བ་དེ་ཨ་ཁབ་ཀྱི་བུ་མོ་དང་ཨིས་རྒྱལ་པོ་ཨོམ་རིའི་ཚ་མོ་ཡིན་པ་དང་། 27ཨ་ཁ་ཇ་ཡུ་རང་གི་ཚང་ཁའི་རྒྱུད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཙང། ཨ་ཁབ་ཀྱི་ནང་མི་ནས་གྱིས་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཕྲར་ཕྱིག་བ་གྱིས་ཡོད་དོ། 28རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་ཇ་ཡུས་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་དང་མཉམ་དུ་གི་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཇ་ཨེལ་ཏན་དང་དམག་འཐབ་ནང་བཞུགས་སོ། དམག་མི་ཚོ་གླེལ་ཞད་ཀྱི་ར་མད་རྒྱ་འཐབ་པ་དང་དམག་ས་ར་ཡོ་རམ་ལ་རྒྱས་སོ། 29ཁོང་གི་རྒྱ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡེཌ་རིལ་ཐོང་ཁྲེར་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་ཨ་ཁ་ཇ་ཡུ་ཁོང་ལ་གཟིགས་པར་དེར་ཕེབས་སོ།།

ཡེ་ཏུ་ལ་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟོ་འཕྲལ་བྱས་པ།

1སྐབས་དེར་ལྱང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཤས། ལྱང་སྟོན་པའི་ནང་ནས་ན་གཞོན་ཞིག་པོས་གནང་ནས། ཁྱོད་བྱ་སྒྲིགས་བྱས་ནས་སྐུ་རྩའི་སྙན་གྱི་ཏུམ་པ་འདི་མཁན་དུ་འཁྱེར་ནས་སྒྲིལ་ཨང་དུ་ཡོད་པའི་ར་མོད་དུ་སོང་ཞིག 2ཁྱོད་དེར་སྒེབས་པ་དང་། ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་གི་ཏུ་ནིམ་ཤིའི་ཚ་པོ་ཡེ་ཏུ་ལ། ཁོ་གྱོགས་པོ་ཆེའི་ཁྲོད་ནས་སྐེར་གྱི་ཁང་མིག་ཞིག་གི་ནང་འཁྱེད་ཅིག 3ཁོའི་མགོ་ལ་སྐུ་རྩའི་སྙན་འདི་བླུགས་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསལ་སྒྲགས་གནང་བ་ལྟར། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟོ་འཕྲལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ནས། དེ་ནས་གང་མཁྱོགས་ཐོན་ཞིག་གསུངས་སོ། 4དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལྱང་སྟོན་པ་ན་གཞོན་དེ་ར་མོད་དུ་ཕྱིན་ནོ། 5དེར་ཁོང་གིས་དམག་མིའི་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ཡོད་པ་དང་འཕྲད་པས། ཁོང་གི་སྐུ་ཞབས་ལགས། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པས། ཡེ་ཏུས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། ཁོང་གིས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 6དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་གཉིས་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ལྱང་སྟོན་པ་ན་གཞོན་གྱིས། ཡེ་ཏུའི་མགོ་ལ་སྐུ་རྩའི་སྙན་དེ་བླུགས་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་ཨེ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསལ་སྒྲགས་གནང་བ་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ལ་ཨེས་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟོ་འཕྲལ་བྱས་པ་ཡིན། 7ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་བདག་ཨ་ཏྲབ་ཀྱི་ཏུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོད་དགོས། དེ་ལྟར་ཡེ་ཌོ་ཌེ་ལ་ཀྱིས་ངའི་ལྱང་སྟོན་པ་ཚོ་དང་ཞབས་ཕྱི་ཚོ་བསད་པར་ངས་ཆད་པ་གཏོང་བར་བྱ། 8ཨ་ཏྲབ་ཀྱི་ནང་མིའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་འཆི་དགོས། ངས་ཁོའི་ནང་མིའི་ནང་ནས་ཕོ་ཆན་གཞོན་ཚང་མ་མེད་པར་བྱ་རྒྱ་ཡོན་ནོ། 9ངས་ཁོའི་ནང་མི་རྣམས་ཨེས་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ར་ཎྜམ་དང་ཨེས་ཨེ་ལ་ཀྱི་ཌ་ཤའི་ནང་མི་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 10ཡེ་ཌོ་ཌེ་ལ་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཐལ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། མོའི་ལུས་དེ་ཡེཌ་རིལ་གྱི་ས་ལུལ་དུ་ཁྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཟླས་ལ་ལྱང་སྟོན་པ་ན་གཞོན་དེ་ཁང་མིག་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོས་སོ། 11ཡེ་ཏུ་རང་གི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་རོགས་ཚོའི་སར་ཕེབས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཚང་མ་ལེགས་པོ་ཡོད་དམ། མི་སྟོན་པ་དེས་ཁྱོད་ལ་ག་རེ་དགོས་ལབ་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས་པས། ལན་དུ་ཡེ་ཏུས། ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་ལ་ག་རེ་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། 12དེ་ཚོས། ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཁོས་ཁྱོད་ལ་ཇི་བཤད་པ་ང་ཚོར་སྟོས་ཤིག་སྟས་པས། ཁོས་ང་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཨེས་ཨ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟོ་འཕྲལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁོས་སྨྲས་བྱུང་། 13དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡེ་ཏུའི་ལས་རོགས་འགོ་འཛིན་ཚོས་སྐས་འཛོག་གི་མགོར་ཡེ་ཏུ་དེའི་ཐྱེང་དུ་ལངས་པའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་གོས་བཀྲམ་ནས་དུང་འབུད་ནས་ཡེ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་སྐད་རྒྱབ་བོ།།

ཨེས་ཨ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་བསད་པ།

14-15དེ་ནས་ཡེ་ཏུས། རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཚར་གཞི་གཏིང་ངོ། དེ་དུས་ཡོ་རམ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡེཌ་རིལ་དུ་བསྟད་ཡོད་དོ། རྒྱ་དེ་ར་མོད་ཀྱི་དམག་སར་ཞི་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཌ་ཨེལ་དང་མཁྱམ་དུ་དམག་འཐབ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེར་བརྟེན་ཡེ་ཏུས་རང་གི་ལས་རོགས་འགོ་འཛིན་ཚོར་ཁྱོད་ཚོ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ན་ར་མོད་ནས་སུ་ཞིག་མཐར་ནས་ཡེཌ་རིལ་དུ་མི་མང་ལ་ཉེན་བརྟན་བཏང་གཏོང་བར་འགྲོ་མ་བཅུག་པར་ངེས་གཏན་བྱེད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 16དེ་ནས་ཁོང་རང་གི་ཤིང་རྟ་འགོར་ལོའི་ནང་བཞུགས་ནས་ཡེཌ་རིལ་དུ་ཕྱིན་ནོ། ཡོ་རམ་དང་དུང་ཡང་རྒྱ་གོས་མེད་པ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ཌ་ཡྱ་དེར་ཁོང་ལ་ཐུག་འཕྲད་

བྱེད་པར་ཞེབས་སོ། 17ཡེཿ་རིལ་གྱི་མཁར་གྱི་རྩེ་མོར་སྦུང་བྱ་བ་དེས་ཡེ་ཤེ་དང་ཁོང་གི་མི་རྣམས་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་ངོ། ངས་མི་འགའ་ཤས་རྡར་ཞོན་ནས་ཡོང་བ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཁོས་སྨྲད་རྒྱབ་བོ། ཡོ་རམ་གྱིས་དེ་ཚོ་དགྲ་གཉེན་ཇི་ཡིན་རྟགས་དགྱུད་བྱེད་པར་རྡ་པ་ཞིག་གཏོང་ཞིག་གསུངས་སོ། 18བང་ཆེན་དེས་ཡེ་ཤེའི་སར་རྡ་ཞོན་ནས་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ཐོག་པོ་བཞིན་ཞེབས་ཡོད་མེད་མཁྱེན་འདོད་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པས། ལན་དུ་ཡེ་ཤུས། དེའི་སྐོར་ཁྱོད་ལ་བྱུས་གཏོགས་མེད། ངའི་རྒྱབ་ལ་འཕྱངས་ཤིག་གསུངས་སོ། མཁར་གྱི་སྦུང་བྱ་བ་དེས། བང་ཆེན་དེ་ཚོ་དང་འཕྱད་ནས་ཡང་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་སྨྲན་གསེང་ཞུས་སོ། 19བང་ཆེན་གཞན་ཞིག་བཏང་བ་དེས། ཡེ་ཤུ་ལ་ཏྲི་བ་དེ་རང་ཏྲིས་པས། ཡེ་ཤུས་ལན་དུ། ཡང་སྐྱར་དེའི་སྐོར་ཁྱོད་ལ་བྱུས་གཏོགས་མེད། ངའི་རྒྱབ་ལ་གྱངས་ཤིག་གསུངས་སོ། 20ཡང་སྐྱར་ཕེངས་གཅིག་སྦུང་བྱ་བ་དེས། བང་ཆེན་དེ་ཚོ་དང་འཕྱད་ནས་ཡང་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་གི་མིན་འདུག་ཅེས་སྨྲན་གསེང་ཞུས་པས། ཁོས་དེ་ཚོའི་འགོ་ཁ་དེའི་ཡེ་ཤུས་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོ་བཏང་བ་བཞིན་སྟོན་པ་ལྟར་བཏང་བཞིན་འདུག་ཞུས་སོ། 21རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱིས་ངའི་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོ་གླ་ཕྲེགས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཁོང་དང་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་ཇ་ཡླ་རང་རང་སོ་སོའི་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོར་བཞུགས་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་འཕྱད་ཕྱིར་ཞེབས་པ་དང་ཁོང་ཚོས་ཁོ་ལ་ནོད་ཀྱི་ཞིང་ཁར་འཕྱད་དོ། 22ཡོ་རམ་གྱིས་ཁྱོད་ཞི་བདེའི་ངང་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཅེས་དྲིས་པས། ལན་དུ་ཡེ་ཤུས། ཞི་བདེ་ཇི་ལྟར་ཡོང་ངམ། ང་ཚོ་ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུམ་ཡེ་ཤེ་ཕྲེལ་གྱིས་འགོ་བཙུགས་པའི་ཅན་ཐུགས་དང་ལྡ་སྐྱར་མཚོད་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་རོ། 23ཡོ་རམ་གྱིས། ཨ་ཁ་ཇ་ཡླ་དེ་བསྒྲ་འཁྲིད་མཁན་རེད་ཅེས་སྨྲད་རྒྱབ་ནས་ཁོང་གི་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོ་ཁ་བསྐོར་ནས་བྱོས་སོ། 24ཡེ་ཤུས་རང་གི་གཞུ་དེ་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འཐེན་ནས་མདའ་ཞིག་རྒྱབ་ལ་ཕོག་སྟེ་ཁོའི་སྟེང་ལ་ཨེ་ཁུང་འབེགས་པས། ཡོ་རམ་རང་གི་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོའི་ནང་འགྱེལ་ནས་ཤི་བོ། 25ཡེ་ཤུས། རང་གི་རོགས་པ་ཐྲི་ཀར་ལ། ཁོའི་ལུས་པོ་ཐླངས་ནས་ན་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁར་ངན་ཏྲྀགས་ཤིག ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་མཉམ་དུ་རྡ་ཞོན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱི་ཡབ་ཨ་ཁ་ཇ་ཡི་ཤུལ་ལས་ཕྱི་ཕྱིར་ལ་ཕྱགས་གཅོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨ་ཁ་ཇ་ཡི་སྐོར་བཀའ་གནང་ནས་ཁྱོས་ཤིག 26ངས་ན་བོད་དང་ཁོའི་ཏུ་ཚོ་ཁ་ས་བས་པ་མཐོང་ཐུང་བས། ཁྱོད་ལ་ཞིང་ཁ་དེ་རང་ལ་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་རང་གི་རོགས་པར་ཡོ་རམ་གྱི་ལུས་པོ་དེ་ཐླངས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁར་དགྱུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ།།

ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་ཇ་ཡླ་བས་པ།

27རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་ཇ་ཡླས་གང་ཐུང་བ་མཐོང་བ་དང་རང་གི་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོའི་ནང་གོང་ཁྱེར་ཐེད་ཁ་གན་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་བས་པའི་ཕྱིར་དེད་ནས་རང་གི་མི་ཚོ་ལ་ཁོ་ཡང་གསོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོས་ཁོང་གོང་ཁྱེར་ཨིབ་ལྷོམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཐྲུར་གྱི་ལམ་དུ་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོའི་ནང་འགྱོ་སྐབས་ཁོང་ལ་རྒྱས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གོང་ཁྱེར་མེ་གི་རྩྭ་བར་ཕྱོས་ཐུབ་པ་དང་དེར་ཁོང་གོང་སོ། 28ཁོང་གི་ལས་ཁྱེད་པ་ཚོས་ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་དེ་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོ་ཞིག་གི་ནང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཁྱེར་ནས། དེར་དྲྭ་གིད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐྲོན་ཁང་དུ་ཐྲས་སོ། 29ཨ་ཁ་ཇ་ཀྱི་ཐྲས་ཡོ་རམ་གྱིས་ཨེས་ཨ་ལེལ་གྱི་རྒྱལ་ཐྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་ཁ་ཇ་ཚོ་ཡས་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

བཙུན་མོ་ཡེ་ཤེ་རྒྱལ་བས་པ།

30ཡེ་ཀུ་ཡེཤ་རིལ་དུ་སྒྲོབས་ནས། ཡེ་ཤེ་རྒྱལ་གྱིས་གང་བྱང་བ་ཐོས་པ་དང་། མིག་ལ་ཚོན་བྱུགས་ནས་རང་གི་སྒྲ་བཤད་ཅིང་ཞོ་བྱང་གི་སྒྲ་ཁྱུང་ཞིན་ལམ་དུ་བཞུ་ཕྱིར་ལངས་ས། 31ཡེ་ཀུ་རྒྱལ་སྲོའི་ནང་འཇུལ་བ་དང་། མོས། ཤོམ་རི་མི་གསོད་མཁན་ཁྱོད་གང་གི་དོན་དུ་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཅེས་སྨད་རྒྱབ་བོ། 32ཡེ་ཀུས་ཡར་བཞུས་ནས། ངའི་ཕྱོགས་སུ་སུ་ཡོད་དམ་ཅེས་སྨད་རྒྱབ་པ་དང་། ཞོ་བྱང་གི་ལས་ཁྲེད་པ་གཉིས་གསུམ་ནས་ཁོང་ལ་སྒྲ་ཁྱུང་ནས་མར་བཞུས་པ་དང་། 33ཡེ་ཀུས་དེ་ཚོ་ལ། མོ་མར་དབྱུགས་པ་དང་རྐ་ས་གས་ལ་མོའི་ཁྲག་འཐོར་ར། ཡེ་ཀུས་རང་གི་རྐ་དང་ཤིང་རྐ་འཁོར་ལོ་མོའི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཏང་ངོ་། 34དེ་ནས་ཁོང་ཞོ་བྱང་ནང་འཇུལ་ནས་ཞལ་ལག་བཞེས་ས། དེའི་ཟླས་སུ་ཁོང་གིས། མོའི་ཕུང་པོ་དེ་འཁྱེར་ནས་སྒྲས་ཤིག། གང་ལ་ཟེར་ན། མོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡིན་ནོ། 35འོན་ཀྱང་མོའི་ལུས་པོ་སྒྲས་ས་ར་འགྲོ་མཁན་མི་ཚོས་མོའི་ཐོད་པ་དང་ཤུང་ལག་གི་རུས་པ་མ་གཏོགས་མ་རྙེད་པས། 36དེ་ཚོས་དེ་བཞིན་ཡེ་ཀུ་ལ་སྙན་གསེང་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གི་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཕེ་ལི་ཡྲའི་བརྒྱུད་ཕེས་རྒྱཕེལ་གྱི་ས་ཁུལ་དུ་ཡེ་ཤེ་རྒྱལ་གྱི་ལུས་དེ་ཁྱི་ཚོས་ཟ་བར་འགྱུར། 37མོའི་གཟུགས་ལྟག་མ་དེ་ལུང་ལྟར་འགྱུར་ནས་སུས་ཀྱང་དེ་ཚོ་དབྱེ་བ་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་འཐོར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 10

ཞ་ཁབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་བསད་པ།

1ས་མར་ཡའི་ཕོང་ཁྲེར་དུ་ཞ་ཁབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་མི་གྲངས་བདུན་ཅུ་གནས་ཐོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། ཡེ་ཀུས་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་པ་དང་དེའི་འཇུ་བཤུས་རྣམས་གོང་ཁྲེར་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་པ་རྣམས་དང་ཡུལ་མི་གཙོ་དྲག་རྣམས་དང་ཞ་ཁབ་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་བཏང་ངོ་། ཡི་གེ་དེའི་ནང་གསལ་འདི་ལྟར་བཀོད་ཡོད་དོ། 2ཁྱོད་ཚོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོའི་དོ་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཤིང་རྐ་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་རྐ་རྣམས་དང་མཚོན་ཆ་རྣམས་དང་གོང་ཁྲེར་བཙན་པོ་བཅས་མངའ་བོག་ཏུ་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཡི་གེ་འདི་འཕྲོར་མ་ཐག་ཏུ། 3ཁྱོད་ཚོས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་མི་འོས་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འདམས་ཏེ་ཁོང་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ནས། ཁོང་ལ་སྐྱོབས་ཕྱིར་དམག་རྒྱབ་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ས། 4ས་མར་ཡའི་སྲིད་སྐྱོང་པ་རྣམས་ཀ་ཅང་འཇིགས་ནས་དེ་ཚོས་ཡེ་ཀུ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་དང་རྒྱལ་པོ་ཞ་ཀ་ཇ་ལྟས་ཀྱང་འགག་བྱ་གནང་ཐུབ་མེད་པས་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ཅེས་སྨྲས་ས། 5དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཞོ་བྱང་གི་དཔོན་པོ་དང་གོང་ཁྲེར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་མི་གཙོ་དྲག་རྣམས་དང་ལྷ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཚོ་བཅས་མཉམ་དུ་ཡེ་ཀུ་ལ་ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་སྒྲུབ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་སུ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་བསྐོས་ཀྱི་མིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཇི་ལེགས་པ་དེ་གནང་རོགས་ཞེས་པའི་འཕྲིན་བཏང་ངོ་། 6ཡེ་ཀུས་ཁྱོད་ཚོ་ང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་ངའི་བཀའ་སྒྲུབ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་ང་ཁོག་ཏུས་ཚོད་དི་རང་ལ་ཡེཤ་རིལ་དུ་ངའི་ས་ར་རྒྱལ་པོ་ཞ་ཀ་ཇ་ལྟས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་དེ་ཚོའི་མགོ་རྣམས་འཁྱེར་ཤོག་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་གཞན་ཞིག་བཏང་ངོ་། ས་མར་ཡ་ཏ་གནས་ཡོད་ཡུལ་མི་ཚོའི་བཞུ་རྟོགས་འོག

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ།

ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་བདུན་ནུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་རྣམས་འཚར་ལོངས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས།
7ཡེ་ཁྱའི་ཡི་གེ་དེ་འབྱོར་བ་དང་། ས་མར་ཡའི་འགོ་འཛིན་ཚོས་ཨ་ཁབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་བདུན་ནུ་རྣམས་བསད་ནས་དེ་ཚོའི་མགོ་རྣམས་སྒེ་པོའི་ནང་ཐྲུགས་ནས་ཡེཿརིལ་དུ་ཡེ་ཁྱའི་རྩར་བཏང་ངོ་། 8ཡེ་ཁྱ་ལ། ཨ་ཁབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོའི་མགོ་རྣམས་འཁྱེར་ཡོད་ལུགས་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྒོར་ཚོ་གཉིས་སུ་སྒྲུངས་ནས་ཉིན་རྩེས་མའི་ཞོག་པ་བར་འཛོག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 9སང་ཞོག་ཁོང་རྒྱལ་སྒོར་ཕེབས་ནས། དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་ལ་ངས་རྒྱལ་པོ་ཡ་རམ་ལ་བྱུས་ངན་གཏིང་ནས་ཁོང་བཀྲོང་པ་ཡིན། དེའི་སྒོར་ཁྱོད་ཚོར་སུ་ཡང་འགན་འཁྱེར་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་འདི་ཚོ་ཚང་མ་སུས་བསད་པ་རེད་དམ། 10འདིའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨ་ཁབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་གནང་བ་ཚང་མ་བདེན་པ་ཡོང་ངོ་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་བརྒྱུད་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ཚང་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། 11དེ་ནས་ཡེ་ཁྱས་ཡེཿརིལ་དུ་སྡོད་པའི་ཨ་ཁབ་ཀྱི་གཉེན་ཚན་ཚང་མ་དང་། ཁོང་གི་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་དང་། ཐོག་པོ་ཉེ་པོ་རྣམས་དང་། ཐུ་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བསད་ནས། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་གསོན་པོར་མ་བཞག་གོ།

རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་ཌ་ཡྱའི་གཉེན་ཚན་རྣམས་བསད་པ།

12ཡེ་ཁྱ་ཡེཿརིལ་ནས་ས་མར་ཡ་ཐུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཐོན་པས། ལམ་དུ་ལུག་རྩེའི་སྒར་ཞེས་བའི་ས་གནས་དེར། 13ཁོང་གིས་ཡ་ཁྱ་ཏུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་ཌ་ཡྱའི་གཉེན་ཚན་འགའ་ཤས་དང་འཕྲད་པས་དེ་ཚོ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་སུ་ཡིན་ནམ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། དེ་ཚོས་ང་ཚོ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་ཌཿའི་ཡའི་གཉེན་ཚན་ཡིན་པས། ང་ཚོ་ཡེཿརིལ་དུ་བཙུན་མོ་ཡེ་ཤཱ་ལྷེལ་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་གུས་ཞབས་ཞུས་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། 14ཡེ་ཁྱས་རང་གི་མི་ཚེ་ལ་ཁོ་ཚོ་གསོན་པོར་བཟུང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། ཁོ་ཚོས་མི་བཞི་ནུ་ཞེ་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་བཟུང་ནས་དེར་ཡོད་པའི་དོང་ཞིག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བསད་ནས་གཅིག་ཀྱང་གསོན་པོར་མ་བཏང་ངོ་།།

ཨ་ཁབ་ཀྱི་མཉེན་ཚན་ལྷག་འཕྲོད་ཚང་མ་བསད་པ།

15ཡེ་ཁྱ་ཡང་སྒྲུར་ཕེབས་པ་དང་ཁོང་གི་ལམ་དུ་རེ་ཀབ་ཀྱི་ཐུ་ཡོ་ན་ཏྲ་དང་འཕྲད་པས། ཡེ་ཁྱས་ཁོ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ནས་ངའི་བསམ་པར་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་འདུ་མཚུངས་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས། ཡོ་ན་ཏྲ་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ཡེ་ཁྱས་དེ་འདུ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ང་ལ་གནང་བར་མཛོད་གསུངས་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ལག་པ་བཟུང་བ་དང་ཡེ་ཁྱས་ཁོང་ལ་རོགས་བྱས་ཏེ་ཤིང་ཤ་འཁོར་ལའི་ནང་དུ་ཐེན་ནོ། 16ང་དང་མཉམ་དུ་ཤོག་ལ་ངས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་ཇི་ལྟར་ཞུ་བཞིན་འདུག་པར་སྟོས་ཤིག་གསུངས་ནས་མཉམ་དུ་ས་མར་ཡ་ཐུ་སྒེའས་སོ། 17ཁོང་ཚོ་དེར་འབྱོར་བ་དང་ཡེ་ཁྱས། ཨ་ཁབ་ཀྱི་གཉེན་ཚན་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞག་པར་ཚང་མ་བསད་དོ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ལི་ཡ་ལ་གང་འབྱུང་རྒྱའི་སྐོར་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་བོ།།

ཐུལ་ལ་མཆོད་མཁན་རྣམས་བསད་པ།

18ཡེ་ཏྲའི་ས་མར་ཡའི་མི་མང་རྣམས་བཀོང་ནས་སྨྲས་པ། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏྲ་ཀྱིས་ལྷ་ཐུལ་ལ་ཞལས་ཞུ་ཕན་བྱའི་མ་གཏོགས་ཕྱལ་མེད། འོན་ཀྱང་ངས་ཁོང་ལ་དེ་ལས་ཏ་ཙང་མང་བ་ཞལས་ཕྱི་ཞུས་རྒྱ་ཡིན། 19ཐུལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚང་མ་དང་ཁོང་ལ་མཆོད་མཁན་ཚང་མ་དང་ཁོང་གི་བླ་མ་ཚང་མ་བོས་ཤིག ས་ལ་ཡང་དགོངས་པ་མེད། ངས་ཐུལ་ལ་དམར་མཆོད་ཆེན་པོ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་པས། དེར་མ་ཡོང་མཁན་མི་དེ་གསོད་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ནས། (ཡེ་ཏྲས་ཐུལ་ལ་མཆོད་མཁན་ཚང་མ་གསོད་པར་བྱ་རྒྱའི་གཡོ་བྱེད་བྱས་སོ།) 20དེ་ནས་ཡེ་ཏྲས་ཐུལ་ལ་མཆོད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཚང་མར་གསལ་སྒྲགས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། 21དེ་ནས་ཡེ་ཏྲས་ཅིས་རྣམཔ་ཀྱི་ཡུལ་ཚང་མར་ལོན་བཏང་བས། ཐུལ་ལ་མཆོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཚང་མ་ཡོང་ངོ་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཐུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་མཆོད་ཁང་ཡོངས་སུ་ཁེངས་སོ། 22དེ་ནས་ཡེ་ཏྲས་རྩ་ཆེའི་ན་བཟའི་འགོ་འཛིན་བླ་མར། ཐུལ་ལ་མཆོད་མཁན་ཚང་མར་གྲོན་ཕྱིར་ན་བཟའ་སྟོང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 23དེ་ནས་ཡེ་ཏྲས་ཁོང་རང་རེ་ཀབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ན་ཐྲབ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ། ཐུལ་ལ་མཆོད་མཁན་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་མ་གཏོགས་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ལ་མཆོད་མཁན་སུ་ཡང་ནང་དུ་གཏོང་བར་མི་བྱ་རྒྱ་ངེས་གཏན་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། 24དེ་ནས་ཁོང་དང་ཡོ་ན་ཐྲབ་གཉིས་ཐུལ་ལ་མཆོད་པ་དང་སྟྲིན་སྲིག་ཕུལ་བར་ནང་དུ་ཕེབས་ནས། ཁོང་གི་ཕྱི་ལོག་ཏུ་མི་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ཁྱོད་ཚོས་མི་འདི་ཚོ་ཚང་མ་གསོད་དགོས། གལ་ཏེ་ས་ཞིག་གིས་མི་གཅིག་ཐོས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོས་རང་གི་སྲོག་དེའི་ཆེད་དུ་ཕུལ་དགོས་ཅེས་སྨོན་སྟོན་གནང་ཡོད་དོ། 25ཡེ་ཏྲས་མཆོད་པ་ཕུལ་ཚར་མ་ཐག་ཏུ་སྐུ་ས་ཐུང་བ་དང་འགོ་འཛིན་ཚོར། སོང་ལ་དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་ཐོས་མ་བཅུག་པར་གསོད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཚོས་གྲི་བཏོན་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཚང་མ་བསད་ནས་དེ་ཚོའི་རོ་ཕྱིར་བཏོན་ནོ། དེ་ནས་དེ་ཚོ་ཐུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་མར་ཕྱིན་ནས། 26དེར་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཀ་བ་དེ་ཕྱིར་འཁྱེར་ཡོང་ནས་མེར་བསྲེགས་སོ། 27དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་དམ་པའི་ཀ་བ་དང་ལྷ་ཁང་སྟོར་ནས་ལྷ་ཁང་དེ་གསང་སྟོད་བཟོས་སོ། དུས་དེང་སང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 28དེ་ལྟར་ཡེ་ཏྲས་ཅིས་རྣམཔ་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུལ་ལ་མཆོད་པའི་སྲོལ་དེ་རྩ་མེད་བཟོས་སོ། 29འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ར་ཐྲམ་གྱི་ཅིས་རྣམཔ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ཕྱིག་པར་སྟེ་འཁྱེད་ནས་ཐྲེ་ཐལ་དང་ཐྲན་དུ་བཟོས་པའི་གསེར་གྱི་གླང་གོག་ལ་མཆོད་རྒྱའི་ཕྱིག་ལས་དེ་རང་ལ་དཔེ་བལྟས་སོ། 30གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས། ཡེ་ཏྲ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཏྲ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ལ་ངས་འདོད་པ་ལྟར་ཆ་ཚང་བྱས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་མི་རབས་བཞི་བར་ཅིས་རྣམཔ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོང་རྒྱར་ངས་དམ་བཅའ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་སོ། 31འོན་ཀྱང་ཡེ་ཏྲས། རང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་ཅིས་རྣམཔ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ཉན་མེད་དོ། དེའི་ཚབ་ཏུ་ཡེ་ར་ཐྲམ་ཀྱིས་ཅིས་རྣམཔ་པ་ཚོར་སྟོག་པར་སྟེ་འཁྱེད་བྱས་པའི་དབེའི་རྩེས་སུ་འཇུག་གོ།

ཡེ་ཏྲ་གྲོངས་པ།

32དུས་སྐབས་དེར་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ཅིས་རྣམཔ་ཀྱི་ས་ལུལ་དེ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆུང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཡོད་ཅིང་། ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཙ་ཅེལ་ཀྱིས་བཙན་འཇུལ་བྱས་པའི་ས་ལུལ་ཡོངས་སུ། 33ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཆུ་ཨར་ནོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་ར་ཅེར་གྱི་ཧྲོ་ཕྱོགས་བར་གྱི་མི་བརྒྱད་གྷཻ་དང་ཏ་ཕྲེན་དང་ཤར་དུ་མ་ནས་སྟེ་པ་རྣམས་ཐོང་པའི་ས་ལུལ་གཡོ་ཀའ་ཨང་ཐ་ཡིན་ཏ། 34ཡེ་ཏྲས་མཇོད་པ་

རྣམས་ཁོང་གི་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་བྱས་རྗེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 35ཁོང་གྲོངས་པ་དང་ས་མར་ཡ་ཏུ་སྦས་ནས་ཁོང་གི་ཏུ་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཤང་ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 36ཡེ་ཧུས་ས་མར་ཡ་ཏུ་ལོ་ཉི་ཕྱ་ཆ་བརྒྱད་རིང་ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་ཡོད་དོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 11

ཡ་ཧུ་དཔའི་བཙུན་མོ་ཨ་ཐལ་ཡྱ།

1རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧ་ཪ་ཡྱའི་ཡུམ་ཨ་ཐལ་ཡྱས་རང་གི་སྲས་གྲོངས་པའི་སྐོར་མཁྱེན་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོའི་ནང་མི་རྣམས་གསོད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ། 2ཨ་ཧ་ཪ་ཡྱའི་སྲས་ཡོ་ཤྱེ་སྐུ་རྒྱང་ཕྲོས་ཐར་རོ། ཁོང་གཞན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གསོད་གྲབ་ཡོད་ན་ཡང་ཁོང་གི་ཨ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་རམ་གྱི་སྲས་མོ་དང་ཨ་ཧ་ཪ་ཡྱའི་ཕ་གཅིག་པའི་སྲིང་མོ་ཡེ་ཧོ་ཤེ་ཟྭས་སྐྱོབས་སོ། མོས་ཁོང་དང་ཁོང་གིས་མ་མ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ནས་མཚོད་ཁང་གི་ཉལ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ཨ་ཐལ་ཡྱ་ནས་སྲས་པས། དེ་ལྟར་ཁོང་བསད་མེད་དོ། 3ལོ་དྲུག་རིང་ཡེ་ཧོ་ཤེ་ཟྭས་སྲས་དེ་མཚོད་ཁང་གི་ཉལ་ཁང་ནང་དུ་སྲས་བཞག་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཨ་ཐལ་ཡྱས་རྒྱལ་མོའི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། 4འོན་ཀྱང་ལོ་བདུན་པར་བླ་མ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཟྭས་ཞོ་བྱང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་པ་དང་ཞོ་བྱང་གི་སྐུ་སྲུང་པའི་དོ་དམ་པ་ཚོར་མཚོད་ཁང་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་ལོན་བཏང་བ་དང་། དེར་ཁོང་གིས་མཇུག་འཚར་ཇི་ཡོད་ཁོ་ཚོས་མི་བཏང་ནས་མནའ་བསྐྱེལ་བཙུག་གོ། ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧ་ཪ་ཡྱའི་ཏུ་ཡོ་ཤྱེ་བསྟན་པ་དང་། 5ཁོང་ཚོར་གཤན་གསལ་ལྟར་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཚོ་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ང་ལས་འགན་བྱེད་པར་ཡོང་སྐབས་ཁྱོད་ཚོ་གསུམ་ཆ་གཅིག་གིས་ཞོ་བྱང་སྲུང་དགོས་སོ། 6གསུམ་ཆ་གཞན་དེས་སྲར་གྱི་རྒྱལ་སྐོ་དེ་སྲུང་དགོས་པ་དང་གཞན་སྲུམ་ཆ་དེས་སྐུ་སྲུང་པ་ཚོའི་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་ལངས་ནས་སྲུང་དགོས་སོ། 7ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ལ་ལས་འགན་ཚར་ནས་འགྲོ་མཁན་ཚོ་གཉིས་པོའི་འགོ་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་པོར་སྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མཚོད་ཁང་དུ་སྲུང་དགོས་སོ། 8ཁྱོད་ཚོས་རལ་གྲི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤྱེ་ལ་སྲུང་དགོས་པ་དང་ཁོང་གང་དུ་ཕེབས་ཡང་དེར་ཁོང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། ཁྱོད་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སུ་ཞིག་སྐྲེབས་ན་ཡང་གསོད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 9འགོ་འཛིན་ཚོས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཟྭའི་སྐོབ་སྟོན་ལ་ཉན་ནས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ལ་ལས་འགན་སྐོས་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་ཁོང་གི་ས་ར་འཁྲིད་ཡོང་ནས། 10ཁོང་གིས་འགོ་འཛིན་ཚོར་རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཀྱི་མདུང་དང་ཁྲབ་སོགས་མཚོད་ཁང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་སྒྲད་པ་དང་། 11མི་རྣམས་རལ་གྲི་སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་རྒྱལ་པོར་སྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཚོད་ཁང་མདུན་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་བཞག་གོ 12དེ་ནས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཟྭས་ཡོ་ཤྱེ་ལ་ཕྱིར་བཏོན་ནས། ཁོང་གི་དབུ་ལ་ཅོད་པན་སྐྱོན་པ་དང་ཁོང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འདྲ་བཤད་ཤིག་གནང་ངོ། དེ་ནས་ཡོ་ཤྱེ་ལ་བསྟོ་འཛུལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོར་གསལ་གྲགས་གནང་ངོ། དེ་ནས་མི་མང་ཚོས་རང་གི་ལག་པ་བརྡབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག་ཅེས་སྨྲང་འགོད་བྱས་སོ། 13རྒྱལ་མོ་ཨ་ཐལ་ཡྱས་སྐུ་སྲུང་པ་དང་མི་མང་གི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་མཉོགས་པོར་མི་ཚོགས་འཛོམས་ཡོད་པའི་མཚོད་ཁང་དུ་ཡོངས་ནས། 14དེར་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་མཚོད་ཁང་གི་འཛུལ་སྒོའི་ཀ་བའི་འགྲམ་དུ་བཞེངས་ཡོད་པ་མོས་མཐོང་ངོ། ཁོང་ལ་འགོ་འཛིན་ཚོ་དང་དུང་འབྲུད་མཁན་ཚོས་མཐའ་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་ཚོས་དགའ་སྟོའི་ངང་སྐད་འབོད་བྱེད་པ་དང་དུང་

འབྱུང་བཞིང་ཡོད་པས། ཨ་ཐལ་ལྷས་མྱ་ངན་གྱིས་རང་གི་གོས་ཏལ་ཞིང་། འདི་བསྟུ་འཁྲིད་རེད་ཅེས་སྐད་རྒྱབ་བོ། 15ཡེ་ཏོ་ཡ་ཎྜས་མཆོད་ལང་གི་མངའ་ཁུལ་དུ་ཨ་ཐལ་ལྷ་ལ་གསོད་འདོད་མེད་པས། དམག་མིའི་འགོ་འཛིན་ཚོར་མོ་ལ་སྐུ་སྲུང་པ་ཚོའི་གྲལ་གྱི་དབར་ཕྱིར་འཁྲིད་ནས་མོ་ལ་སྐྱོབས་པར་ཡོང་མཁན་སུ་ཡིན་རྩང་གསོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། 16དེ་ཚོས་མོ་བཟུང་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་འཁྲིད་པ་དང་དེར་མོ་ལ་རྟའི་རྒྱལ་སྐོར་བསད་དོ།།

ཡེ་ཏོ་ཡ་ཎྜས་བསྡུར་བཅོས།

17བླ་མ་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཎྜས། རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཚྭཱ་ཏེ་དང་མི་མང་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་མང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་ཞིག་བཞག་བཙུག་པ་དང་། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་དང་མི་མང་གི་དབར་ལ་དམ་བཅའ་ཞིག་བཟོས་སོ། 18དེ་ནས་མི་ཚོ་ཐྲལ་གྱི་ལྷ་ལང་དུ་སོང་ནས་ལྷ་ལང་དེ་ཐོགས་པ་དང་། དེ་ཚོས་མཆོད་ཁྱི་དང་འདུ་སྐུ་རྣམས་བཤིག་ཏེ་མཆོད་ཁྱིའི་མདུན་དུ་ཐྲལ་གྱི་ཐླ་མ་མཏ་ཏན་ཡང་བསད་དོ། ཡེ་ཏོ་ཡ་ཎྜས་མཆོད་ལང་དུ་སྐུ་སྲུང་བ་བཞག་གོ། 19དེ་ནས་ཁོང་དང་འགོ་འཛིན་ཚོ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་བ་དང་ཕོ་བྲང་གི་སྐུ་སྲུང་པ་བཅས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་ལང་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་གཏན་འདྲེན་ཞུས་པ་དང་མི་མང་ཚང་མས་ཁོང་གི་རྗེ་སྲུ་འབྲངས་སོ། ཡོ་ཚྭཱ་ཏེ་སྐུ་སྲུང་པའི་རྒྱལ་སྐོའི་ནང་འཇུལ་ནས་བཞུགས་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སོ། 20མི་མང་ཚང་མས་དགའ་མགུས་ཡིད་རངས་སོ། གོང་ཁྱེར་དེ་ཞི་བདེའི་ནང་གནས་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་དུས་ཨ་ཐལ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་བསད་ཟིན་ཡོད། 21ཡོ་ཚྭཱ་ཏེ་བདུན་ལོན་སྐབས་ཡ་ཏུ་དབྱེ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 12

ཡ་ཏུ་དབྱེ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཚྭཱ།

1ཨིས་རྣ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་ངོ་བདུན་པའི་དུས་སུ། ཡོ་ཚྭཱ་ཏེ་ཡ་ཏུ་དབྱེ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བཞི་ཅུ་རེང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ཇོ་བོ་ཚྭ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཐྲིར་ཤེ་ཐྲ་ནས་ཡིན་ནོ། 2ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་རིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་མཉེས་པ་ཤ་ས་ཁྱག་གནང་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཐླ་མ་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཎྜས་ཁོང་ལ་སློབ་ཕྲོན་གནང་གི་ཡོད་དོ། 3འོན་ཀྱང་ཕྱི་བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཡུལ་ནམས་བཤིགས་མེད་པ་དང་། མི་མང་ནས་མུ་མཐུད་ཀྱི་དེར་དམར་མཆོད་དང་ལྷོས་བདུག་བཞིན་ཡོད་དོ། 4ཁོང་གིས་ཐླ་མ་ཚོ་བཀའ་འགྱུག་གནང་ནས་མཆོད་ལང་དུ་ཕུལ་བའི་དངུལ་ཁག་དང་། དུས་རྒྱུན་གྱི་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་འབུལ་བ་ཁག་དང་རང་འདོད་ཀྱི་འབུལ་བ་ནམས་གསོག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 5ཐླ་མས་སུ་ཞིག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་བ་ཚོའི་འཁྱེར་ཡོང་བའི་དངུལ་དེ་ཐླ་མ་ས་ས་སོའི་འགན་འཛིར་དགོས་པ་དང་། དངུལ་དེ་ཚོ་མཆོད་ལང་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་ཐུང་སྐབས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་སོ། 6ཡོ་ཚྭཱ་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ནས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་སོང་བའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐླ་མ་ཚོས་མཆོད་ལང་གི་ཉམས་གསོ་གང་ཡང་གནང་མེད་པས། 7དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་གིས་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཎྜ་དང་གཞན་ཐླ་མ་ཚོ་བཀའ་འགྱུག་གནང་ནས། ཁྱོད་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་མཆོད་ལང་ཉམས་གསོ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ད་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ཚོར་འབྱོར་བའི་དངུལ་རྩམས་བདག་ཉར་བྱེད་མི་ཚུགས། དེ་ཚོ་

ཉམས་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྩེས་འབྲལ་ཞུ་དགོས་སོ། 8བློ་མ་ཚོས། དེ་ལ་ཉན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་ཁང་ཉམས་གསོ་མ་བྱེད་རྒྱུ་མོས་མཐུན་བྱས་སོ། 9ཡེ་ཏོ་ཡ་རྒྱས་སྒྲམ་ཞིག་འཕྲེར་ཡོང་ནས་དེའི་ཁེབ་སྟེང་ཨེ་ཁུང་ཞིག་བཟོས་ཏེ། མཚོད་ཁང་འཛུལ་སའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མཚོད་ཁྱིའི་འགྲམ་དུ་བཞག་གོ། རྒྱལ་སྲོར་ཞབས་ཏོག་ཞུས་མཁན་བློ་མ་ཚོས་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲལ་བའི་དཏྲལ་ཚང་མ་སྒྲམ་དེའི་ནང་དུ་ཟླུགས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 10སྒྲམ་དེའི་ནང་དཏྲལ་མར་པོ་ཐུང་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་ཏང་བློ་མ་ཆེན་པོ་ཕེབས་ནས་དཏྲལ་དེ་བཞུར་ནས་འདེགས་ཀྱི་ཡོད་པས། 11དཏྲལ་གྱངས་ཚང་ཐོ་དགོས་ཀྱིས་མཚོད་ཁང་གི་ལས་ཀའི་འགོ་འཛིན་ཚོར་རྩེས་སྟོང་དགོས་པ་ཏང། དེ་ཚོ་ནས་ཤིང་བཟོ་བ་ཏང་རྩེག་དགོན་ཏང། 12རྡོ་བཟོ་བ་ཏང་རྡོ་བཞོག་མཁན་སོགས་ལ་སྟོང་པ་ཏང། ཉམས་གསོའི་ཆེད་ཤིང་ཏང་རྡོ་ཉེ་བ་ཏང་འགྲོ་སོང་དགོས་ཏེ་ཚོ་ཀ་ཡོད་དོ། 13འོན་ཀྱང་དཏྲལ་དེ་ཚོ་ནས་དཏྲལ་གྱི་དཀར་ཡོལ་ཏང་ཕོར་པ་ཏང་ཏུང་ཏང་གཞུ་སྟེགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཏང། གཞན་ཡང་གསེར་དཏྲལ་གྱི་ཏངོས་པོ་གང་ཡང་བཟོས་ནས་བེད་སྟོད་བྱས་མེད་དོ། 14དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གླ་ཆ་ཏང་ཉམས་གསོའི་ཅ་ཏངོས་སོགས་ཉོ་རྒྱུར་བེད་སྟོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 15ལས་བྱེད་པའི་འགོ་འཛིན་ཚོ་ཅ་ཅང་བྱང་པོ་ཡོད་སྦྱབས་ཁོ་ཚོས་ཏཏྲལ་ཀྱི་རྩེས་འབྲལ་ཞུ་དགོས་མེད་པ་ཏང། 16མཚོད་པའི་ཚབ་ཏུ་ཕུལ་བའི་ཏཏྲལ་ཏང་ཐྲིག་པའི་ཆེད་ཏུ་འབྲལ་བའི་ཏཏྲལ་རྣམས་སྒྲམ་ནང་བསགས་མི་ཏགོས་ཏེ་དེ་ནི་བློ་མ་ཚོར་བདག་པ་ཡིན་ནོ། 17ཏུས་སྐབས་དེར་ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཅ་ཇོ་ཡེལ་གྱིས་གླུང་གོང་ཁྱེར་ལ་ཏམཁ་རྒྱབ་ནས་དེ་ཏབང་འཛིན་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཁོས་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་ཏུ་ཏམཁ་རྒྱབ་ཚོས་བྱས་སོ། 18ཡ་ཏུ་ཏུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཚུཤེ་ཀྱིས་རང་གི་མེས་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་ཏང་ཡེ་ཏོ་རམ་ཏང་ཙ་ཏ་ཇ་ཡས་གཙོ་པོ་ཏཱོན་མཚོག་ལ་བསྟོ་བའི་འབྲལ་བ་རྣམས་ཏང་རང་གི་འབྲལ་བ་རྣམས་མཚོད་ཁང་ཏང་ཕོ་བྲང་གི་བཙང་མཇོད་ཀྱི་གསེར་རྣམས་ཆ་ཚང་བློང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཇ་ཡེལ་གྱི་ཚུར་སྟང་སྟྲིན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཏང་ངོ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་རང་གི་ཏམཁ་མི་རྣམས་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ངོ། 19རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཚུཤེ་མཇོད་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་ཏུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད། 20-21རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཚུཤེ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་བྱུས་ངན་བཅམས་ནས། དེ་ཚོ་ཤིམ་ཡད་ཀྱི་ཐུ་ཡོ་ཇ་ཀར་ཏང་ཤོ་མེར་གྱི་ཐུ་ཡེ་ཏོ་ཇ་བྱད་གཉིས་ནས་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ས་ལའི་ལ་ཏ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཕྱར་ཏུ་ཐྲོན་ཏུ་ས་ཐྲོང་ཡོད་ས་ར་བཟོས་པའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་བས་ངོ། ཡོ་ཙཤེ་ཏུ་བོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཕྱར་ཁང་ཏུ་ཕྱས་པ་ཏང། དེ་རྗེས་ཁོང་གི་ཐུ་ཙ་མ་ཇ་ཡུས་ཁོང་གི་རྗེས་འཇོན་ཏུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 13

ཨེས་ཏྲཙེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཙ་ཏང་

1ཙ་ཏ་ཇ་ཡུའི་ཐུ་ཡོ་ཚུཤེ་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་ཏུའི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཏུའི་ཐུ་ཡེ་ཏོ་ཙ་ཏང་ཨེས་ཏྲཙེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་ཏང་ཁོང་གིས་ས་མར་ཡ་ཐུ་ལོ་བཅུ་བདུན་རེང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་སོ། 2སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཐྲམ་ལྷར་ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་སྒྲན་ལྷར་ཕྱིག་པ་ཀྱིས་པ་ཏང་ཨེས་ཏྲཙེལ་པ་ཚོ་ལ་ཕྱིག་པར་སྟེ་འཁྱིད་བྱས་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་ལམ་ངན་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་སྒང་ས་ཐུ་ལོ་བཅུ་བདུན་རེང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ས། 3དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ཨེས་ཏྲཙེལ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཏང། ཁོང་གིས། ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཇ་ཡེལ་

དང་ཁོང་གི་བུ་རྒྱུན་ཁ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་ཡང་ཡང་ཕམ་བཅུག་པ་གནང་ཡོད། 4དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཁོ་ཨ་ཁང་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོར་མནར་གཅོང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གཟིགས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་གསོལ་འདེབས་གསན་གནང་ངོ། 5གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོར་འགོ་འཛིན་ཞིག་བཏང་གནང་བ་དང་། དེས་ཁོ་ཚོར་སེ་རི་ཡའི་འོག་ནས་སྐྱབས་པ་དང་ཁོ་ཚོ་ལྟར་བཞིན་ཞི་བདེའི་ངང་གནས་སོ། 6འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཅོ་ཐྭམ་ཀྱིས་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོར་སྟེ་འཕྲིད་བྱས་པའི་ཐྲིག་པ་རྣམས་མ་སྒངས་པར་ཐྲིག་པ་ཀྱིས་བཞིན་གནས་པ་དང་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རྡའི་འདྲ་སྐུ་དེ་ས་མར་ཡ་ཏུ་གནས་སོ། 7ཡེ་ཁོ་ཨ་ཁང་ལ་ཏ་པ་ཐ་བཅུ་དང་ཤིང་ཏ་འཁོར་ལོ་བཅུ་དང་ཆང་དམག་7,000 མ་གཏོགས་དམག་དཔུང་ལྟག་མེད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ལྟག་མ་རྣམས་ཆང་རྩལ་ལྟར་རྗོག་ཐྲོས་བཏང་ནས་མེད་པར་བཙོད་ཡོད་དོ། 8ཡེ་ཁོ་ཨ་ཁང་སོས་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་མཛོད་པ་རྣམས་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད། 9ཁོང་གྲོངས་པ་དང་ས་མར་ཡ་ཏུ་སྒས་ནས་ཁོང་གི་སྒས་ཡེ་ཁོ་ཨཤེ་ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

ཨིས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཁོ་ཨཤེ།

10ཡ་ཏུ་དབྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ལྟཤེས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བའི་ལོ་ངོ་སྒྲམ་ཅུ་སོ་བདུན་སྐབས་སུ། ཡེ་ཁོ་ཨ་ཁང་པའི་ཁ་ཨཤེ་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནས་ཁོང་གིས་ལོ་བཅུ་དྲུག་རིང་ས་མར་ཡ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་སོ། 11ཁོང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐོར་ཐྲིག་པ་ཀྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཅོ་ཐྭམ་ཀྱིས་ཨིས་རྒྱལ་ལ་ཐྲིག་པར་སྟེ་འཕྲིད་གནང་བའི་དཔེའི་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འཐབས་སོ། 12ཡེ་ཁོ་ཨཤེའི་མཇོད་པ་རྣམས་དང་ཁོང་གི་ཡ་ཏུ་དབྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཨ་ཇ་ཡ། མཁན་དུ་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དམག་འཐབ་པའི་སྐོར་སོགས་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 13ཡེ་ཁོ་ཨཤེ་གྲོངས་ནས་ས་མར་ཡ་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུར་ཁང་དུ་སྒས་པ་དང་ཁོང་གི་སྒས་ཡེ་ཅོ་ཐྭམ་ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

ཨེ་ལི་ཤ་གྲོངས་པ།

14ལྷང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཤ་སྐྱང་ཞི་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱང་ནས། ཁོང་གྲོངས་གྱབ་ཡོད་སྐབས་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཁོ་ཨཤེ་ཁོང་མཇལ་བར་ཕབས་པས། ཁོང་བཤུམ་བཞིན་ངའི་ཡབ། ངའི་ཡབ་ཁྱེད་ནི་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་སྒྲང་སྐྱོབ་མཁན་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྐད་ཤོར་རོ། 15ཨེ་ལི་ཤས། ཁོང་ལ་མངའ་གཞུ་དང་མངའ་ཁ་ཤས་ལེན་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། ཡེ་ཁོ་ཨཤེས་དེ་ཚོ་བླངས་སོ། 16དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཤས། ཁོང་ལ་མངའ་རྒྱབ་རྒྱར་གྲ་སྒྲིགས་བྱས་ཤིག་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་གནང་བ་དང་ཨེ་ལི་ཤས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་གནང་ངོ། 17དེ་ནས་ལྷང་སྟོན་པས་སྨོན་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་སི་རི་ཡའི་ཕྱོགས་སུ་སྐེ་ལྷང་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པས། ཨེ་ལི་ཤས་མངའ་རྒྱོབ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། རྒྱལ་པོས་མངའ་རྒྱབ་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་ལྷང་སྟོན་པས་བྱོད་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མངའ་ཡིན་པས་དེས་ཁོང་ལ་སི་རི་ཡའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སི་རི་ཡ་པ་ཚོ་ནས་རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཨ་ཕེག་ཏུ་ཁོ་ཚོ་མཁན་དུ་འཐབ་འཛིངས་བྱེད་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ།

18དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཤས་རྒྱལ་པོ་ལ་མངའ་གཞན་དག་བླངས་ནས་ས་ལ་རྒྱོབ་ཅིག་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་ས་ལ་
ཐེངས་གསུམ་མངའ་རྒྱབ་ནས་འཚམས་བཞག་གོ། 19དེར་བརྟེན་ཨེ་ལི་ཤ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཁྱེད་ཀྱིས་མངའ་ཐེངས་ལྔ་དྲུག་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སི་རི་ཡ་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཆ་ཚང་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་
ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཚོ་ནས་ཐེངས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ། 20དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཤ་གོང་ནས་ནས་
སྒས་སོ། ལོ་ལྷར་མོ་ཨབ་པ་རྟམས་ནས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཙན་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 21ཐེངས་གཅིག་
རོ་ཞིག་འཁྱེར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོས་མོ་ཨབ་པ་རྟམས་མཐོང་བ་དང་མི་མང་ནས་རོ་དེ་ཨེ་ལི་ཤའི་སྒྲུར་ཁང་དུ་
དབྱུགས་ནས་ཐོས་སོ། རོ་དེ་ཨེ་ལི་ཤའི་རྒས་པ་དང་འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་རོ་དེ་གསོན་པོར་ཡར་ལངས་སོ།།

ཨིས་རྒྱེལ་དང་སི་རི་ཡའི་བར་དམག་འཁྱུགས།

22ཡེ་ཧོ་ཨ་ཏཊའི་སྐུ་དུས་རིང་སི་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཊ་ཨེལ་གྱིས་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཚོར་མནར་གཅོད་བཏང་བོ།
23འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དེ་ཚོ་ལ་བྱམས་བཟོ་དང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན།
ཁོང་མཁྱམ་དུ་ཨབ་ར་ཏམ་དང་ཨི་ས་ཡ་ཀོབ་བཅས་ཀྱི་དབར་ཞལ་ཆད་གནང་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་གི་
དེ་ཚོར་མེད་པར་མ་བཟོས་པར་དེ་ཚོར་སྐྱབས་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་རང་གི་མི་མང་རྟམས་ལ་རྩ་བ་ནས་བརྗེད་
གནང་མེད་དོ། 24སི་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཊ་ཨེལ་གྱོངས་ནས་ཁོང་གི་ཐུ་ཚེན་ཏ་ཏྲད་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་
པོར་འགྱུར་རོ། 25དེ་ནས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཨཕེའི་ཚེན་ཏ་ཏྲད་ལ་ཐེང་གསུམ་ཕམ་པར་བྱས་པ་དང་།
ཚེན་ཏ་ཏྲད་ཀྱིས་ཡེ་ཧོ་ཨཕེའི་ཡབ་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཏཊའི་སྐུ་དུས་སུ་འཕྱོག་པའི་གྱོང་ཁྱེར་རྟམས་ཚུར་བླངས་སོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 14

ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཌ་ཡླ།

1ཡེ་ཧོ་ཨ་ཏཊའི་ཐུ་ཡེ་ཧོ་ཡླ་ཕེས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོ་ཡླ་ཕེའི་ཐུ་ཨ་མ་
ཌ་ཡླ་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 2དེ་དུས་ཁོང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡིན་པ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་
རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཏླེན་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཡིན་ནོ། 3ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་ལ་གང་ཐུགས་མཁྱེས་པ་འབབ་ཞིག་གནང་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་བཞིན་
གནང་མེད་དོ། དེའི་ཚབ་ལ་ཁོང་གིས་རང་གི་ཡབ་ཡོ་ཡླ་ཕེས་གང་མཛད་པ་བཞིན་གནང་ཡོད་དོ། 4ཁོང་གིས་ཕྱི་
བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡུལ་ཁག་མ་བཤིགས་པ་དང་མི་མང་ནས་ད་དུང་མྱད་མཐུད་ནས་དེར་དམར་མཆོད་དང་
བདུག་ཐྲོས་བདུག་བཞིན་ཡོད་དོ། 5ཨ་མ་ཌ་ཡླ་ལ་དབང་ཆ་བརྟན་པོ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་གིས་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་
པོ་བཀྲོང་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་པ་རྣམས་བསད་དོ། 6གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོའི་ནང་
དུ། ཕའི་ཚབ་ཏུ་ཐུ་ཐྱུག་དང་། ཐུ་ཐྱུག་གི་ཚབ་ཏུ་ཕ་གསོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱིས་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ཚོའི་ཐུ་ཐྱུག
རྣམས་མ་སད་དོ། འོན་ཀྱང་མི་རེ་རེས་རང་གི་ཐུས་པའི་ཉེས་ལན་དུ་དེ་རྣམས་བསད་པ་ཡིན་ནོ། 7ཨ་མ་ཌ་ཡླས།
ཚའི་ལུང་གཤོང་དུ་ཨེ་ཕྲོམ་པའི་དམག་མི ᄀᄋ,ᄋᄋᄋ བསད་ནས། དམག་འཁྱུགས་སྐྱབས་སུ་སོ་ལ་གྱོང་ཁྱེར་དེ་

བློངས་སོ། དེའི་མིང་ཡོག་ཐིལ་ཞེས་བཏགས་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་མིང་དེ་རང་གནས་ཡོད་དོ། 8དེ་ནས་ཨ་མ་ཪ་ཡྱས་ཨིས། རྟེའུ་ཀྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཨཤེའི་སར་བང་ཆེན་བཏང་ནས་དམག་འཐབ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་བཏུ་བཏང་ངོ། 9འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཨཤེས་ལྟར་ལེ་བ་ནོན་གྱི་རི་བོའི་ལྟང་ཚོར་གྱིས་འགྱམ་ཤིང་གི་ས་གནས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ངའི་བུའི་མནའ་མར་སྨོད་དགོས་ཅེས་འཕྲིན་བཏང་ངོ། ས་ཞེས་ཅན་ཏོད་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་ལྟང་ཚོར་དེ་ཀུང་པས་བཙོས་སོ། 10ཨ་ཨ་ཪ་ཡྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་ཏྲོམ་པ་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས་པའི་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་སྐྱབས། ཁྱོད་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་བྱས་ནས་རང་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་ཅིག གང་གི་དོན་དུ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་ཐོག་ཏུ་ཀུན་ངན་ཡོང་བའི་རྟོག་ཁ་སྨོང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་བཏང་ངོ། 11འོན་ཀྱང་ཨ་མ་ཪ་ཡྱས་དེ་ལ་མ་ཉན་པ་ཡིན་ཙང་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཨཤེས་རང་གི་དམག་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་ནས་ཡ་ཏུ་དབྱི་ཐྲེད་ཤེ་མེཥི་རུ་དམག་འཐབ་གནང་ངོ། 12ཨ་མ་ཪ་ཡྱའི་དམག་མི་རྣམས་ཕམ་ནས། ཁོང་གི་དམག་མི་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དུ་བྱོས་སོ། 13ཡེ་ཧོ་ཨཤེས་ཨ་མ་ཪ་ཡྱ་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་ནས་ཟུར་གྱི་རྒྱལ་སྒོའི་བར་མེ་ཀླར་ ༢༠༠ ཙམ་གྱི་ལྷུགས་རེ་དེ་བཤིགས་སོ། 14ཁོང་གི་གསེར་དངུལ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་མཆོད་ཁང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་དང་ཕོ་བྲང་གི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་བློངས་ནས་ས་མར་ཡ་ཏུ་འཁྱེར་ནས་ཁོང་གིས་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཉམ་དུ་འཁྱེད་དོ། 15ཡེ་ཧོ་ཨཤེས་ཁོང་གི་བློ་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ཡ་ཏུ་དབྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཪ་ཡྱ་དང་དམག་འཐབ་བཅས་ཀྱི་མཇུག་པ་རྣམས་ཨིས། རྟེའུ་ཀྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 16ཡེ་ཧོ་ཨཤེ་གྲོངས་ནས་ས་མར་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་སྒུར་ཁང་ནང་སྒས་པ་དང་། ཁོང་གི་སྲས་ཡ་ར་ཐྲམ་དེ་ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏོ།།

ཡ་ཏུ་དབྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཪ་ཡྱ་གྲོངས་པ།

17ཨིས། རྟེའུ་ཀྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཨཤེ་གྲོངས་པའི་རྗེས་ལ་ཡ་ཏུ་དབྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཪ་ཡྱ་ལོ་བཅུ་ཕྱ་རིང་བཞུགས་སོ། 18ཨ་མ་ཪ་ཡྱའི་མཇུད་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་དབྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 19ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཨ་མ་ཪ་ཡྱ་གསོད་པའི་བྱུས་ཏན་ཞིག་བཤམས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཀིཤ་རུ་ཐོས་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཞུག་པོ་ཚོས་ཁོང་ལ་རྗེས་སུ་དེད་ནས་ཁོང་བཀྲོངས་སོ། 20ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་དེ་ཏ་ཞིག་ལ་སྒྲོན་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཁྱེར་ཡོང་ནས། ད་ཕོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྒུར་ཁང་དུ་སྒས་སོ། 21དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དབྱི་མི་མང་ནས་དགུང་པོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཁོང་གི་བུ་ཕྱ་ཇོ་ཡྱ་ཞུ་བ་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། 22ཕྱ་ཇོ་ཡའི་ཡབ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཨེ་ལད་ལ་ཡང་སྐྱར་དབང་བཟུང་བྱས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་བྱས་སོ།།

ཨིས། རྟེའུ་ཀྱལ་པོ་ཡེ་ར་ཐྲམ་གཉིས་པ།

23ཡ་ཏུ་དབྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤཱ་ཕཏི་བུ་ཨ་མ་ཪ་ཡྱས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་བཅུ་ཕྱ་སྐབས་སུ་ཡེ་ཧོ་ཤཱ་ཕཏི་བུ་ཡེ་ར་ཐྲམ་ཨིས། རྟེའུ་ཀྱལ་པོར་འགྱུར་ནས། ཁོང་གིས་ས་མར་ཡ་རུ་ལོ་བཞི་ཙུ་ཞེ་གཅིག་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། 24ཁོང་གི་སྡོན་གྱི་ནེ་ཐྲད་ཀྱི་བུ་ཡེ་ར་ཐྲམ་གྱིས་ཨིས། རྟེའུ་ལ་ཆོར་ཐྲིག་པར་སྟེ་འཁྱེད་བྱས་པའི་དཔེ་ངན་གྱི་རྗེས་སུ་འཐྲངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ལྟར་ཐྲིག་པ་གྱིས་ནས། 25ཁོང་གིས་ཨིས། རྟེའུ་ལ་ཆོར་བདག་པའི་

ས་ལྷུལ་གྱི་བྱང་ལ་ཀ་མད་ནས་སྟོ་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོ་བར་ཡང་སྐྱར་དབང་དུ་བསྡུར་བྱས་སོ། ངེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྡུད་ཅེ་ཕར་པ་ཞ་མི་ཏའི་ཐུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་ན་བརྒྱད་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 26གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྣཡེལ་པ་ཚོ་ལྷག་བསྟལ་དྲག་པོས་མནན་ནས་ཁོ་ཚོར་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་གཟིགས་སོ། 27འོན་ཀྱང་ངེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྣཡེལ་པ་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུན་ཏུ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱའི་ཐུགས་དགོངས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ངེ་ཡིན་ཙང་ཁོང་གིས་ངེ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཐྲྀམ་གཉིས་པ་བརྒྱད་ནས་སྐྱོབས་པ་གནང་ངོ་། 28ཡེ་རོ་བམ་གྱིས་མཛོད་པ་རྣམས་དང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་དམག་འཐབ་པ་དང་ཨིས་རྣཡེལ་པ་ཚོར་ཐྲྀ་མས་ཀས་དང་ཀ་མད་སོགས་ཕྱིར་ལོག་གནང་བ་རྣམས་ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད། 29ཡེ་རོ་ཐྲྀམ་གྲོངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྲུར་ཁང་དུ་སྲས་པ་དང་ཁོང་གི་སྲས་ཛ་ཀར་ཡྱ་ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 15

ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཞུ་ཛོ་ཡྱ།

1ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཐྲྀམ་གཉིས་པས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་ཛ་མ་ཛ་ཡྱའི་ཐུ་ཞུ་ཛོ་ཡྱ་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 2དགུང་ལོ་ བཅུ་དྲུག་ནས་ཁོང་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཏུ་ལོ་ཕྲ་ཐུ་ཕྲ་གཉིས་ཀྱི་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ཁོང་གི་ཡུམ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་པ་ཡེ་ཀོལ་ཡྱ་ཞུ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། 3ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་གནང་བ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་མཉེས་པ་འབབ་ཞིག་གནང་ཡོད་དོ། 4འོན་ཀྱང་ཕྱི་བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཡུལ་རྣམས་བཤིགས་མེད་པས། མི་མང་ནས་མུ་མཐུད་ཀྱི་དེར་དམར་མཆོད་དང་སྲོས་བདུག་གི་ཡོད་དོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞུ་ཛོ་ཡྱ་ལ་མཛེ་ནད་གཏོང་གནང་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཁོང་མ་ཤི་བར་དུ་གནས་སོ། ཁོང་རང་ཉིད་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་བཞུགས་པ་དང་། ལས་འགན་ཚང་མ་བཞག་ནས་ཁོང་གི་བུ་ཡོ་ཐམ་གྱིས་གཞུང་གྱི་ལས་འགན་རྣམས་འཛིན་སྐྱོངས་གནང་བཞིན་ཡོད་དོ། 6ཞུ་ཛོ་ཡྱས་མཛད་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 7ཞུ་ཛོ་ཡ་གྲོངས་ནས་དཔེ་ཅིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྲུར་ཁང་དུ་སྲས་པ་དང་ཁོང་གི་སྲས་ཡོ་ཐམ་ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཛ་ཀར་ཡྱ།

8ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཞུ་ཛོ་ཡྱས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་སྐབས་སུ། ཡེ་རོ་ཐྲྀམ་གྱི་སྲས་ཛ་ཀར་ཡྱ་ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནས་ཁོང་གིས་ཟླ་བ་དྲུག་རིང་ས་མར་ཡ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། 9ཁོང་གི་ཕ་མེས་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཐར་ཐྲིག་པ་གྱིས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ནེ་ཐྲད་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཐྲྀམ་གྱིས་ཨིས་རྣཡེལ་པ་ཚོར་ཐྲིག་པར་སྟེ་ལན་ཁྲི་འགྱོ་བ་གཏོས་ཡོད་དོ། 10ཡ་ཐྲེ་ཥའི་བུ་ཥལ་ལུམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཛ་ཀར་ཡྱ་ལ་གཡོ་བྱེད་ཅན་པ་བྱེད་ནས་ཨིབ་ལྷིམ་དུ་ཁོང་བཀྲོངས་ནས་དེའི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་ཁོང་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 11ཛོ་ཀར་ཡྱས་མཛད་པ་རྣམས་ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་

དོ། 12དེ་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ནས་མི་རབས་བདུན་བར་དུ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རྣམས་སྒྲུབས་སོ།།

ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤལ་ལུམ།

13ཡ་ཤু་དབྱི་རྒྱལ་པོ་ཕུ་ཇོ་ཡྱས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་པའི་ལོ་ཐུམ་ཆུ་སོ་དགུ་སྐབས་ཐུ། ཡ་ཏྲེ་ཤའི་སྲས་ཤལ་ལུམ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནས་ཁོང་གིས་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་ས་མར་ཡ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། 14ཐུ་ཀ་ཅི་སྲས་མེ་ན་ཏེམ་བྱ་བ་ཏེར་ཎ་ནས་ས་མར་ཡ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཤལ་ལུམ་ལ་བསང་ནས་དེའི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 15ཤལ་ལུམ་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་དང་ཁོང་གི་གཡོ་བྱུས་ངན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 16མེ་ན་ཏེམ་ཏེར་ཇ་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཏ་ཕུ་དང་དེའི་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་ཉེ་འཚོར་གྱི་མངའ་ཁུལ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། གྲོང་ཁྱེར་དེས་ཁོང་ལ་མགོ་བཏགས་མ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་བུད་མེད་སྒྲུམ་མ་ཚོའི་གྲོད་པ་གཤགས་སོ།།

ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ན་ཏེམ།

17ཡ་ཤু་དབྱི་རྒྱལ་པོ་ཕུ་ཇོ་ཡྱའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་པའི་ལོ་ཐུམ་ཆུ་སོ་དགུ་པར་ཐུ་ཀ་ཅིའི་སྲས་མེ་ན་ཏེམ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་ནས་ཁོང་གིས་ས་མར་ཡ་ཏུ་ལོ་བཆུ་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། 18ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཕྱར་ཕྱིག་པ་གྱིས་པ་མ་ཟད། ནེ་ཐྲད་ཀྱི་ཏུ་ཡེ་ར་ཐྲམ་གྱིས་གྱིས་པ་ལྷར་ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཚོར་ཁོ་རང་མ་ཤི་བར་དུ་ཕྱིག་པར་སྟེ་འཁྱེད་བྱས་སོ། 19རྒྱལ་པོ་ཏེག་ལང་པི་ལེ་ས་ཅར་ཙ་ས་ཀུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཨིས་རྣཨེལ་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་མེ་ན་ཏེམ་གྱིས་ཁོང་རང་གི་ཡུལ་དུ་དབང་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བའི་རྒྱབ་རྟེར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཏུལ་ཀྱི་ལོ་གྲངས་མ་ ༣༥,০০০ སྒྲང་དོ། 20མེ་ན་ཏེམ་ལ་དཏུལ་དེ་ཚོ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་མི་ཕྱུག་པོ་རེ་རེ་ནས་དཏུལ་དུམ་བུ་ཕྲ་བཆུ་རེ་བཙན་དབང་ཐོག་ཞལ་འདེབས་འགྲུལ་བཆུག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཏེག་ལང་པི་ལེ་ས་ཅར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ 21མེ་ན་ཏེམ་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 22ཁོང་གྲོངས་ནས་ཐུས་པ་དང་ཁོང་གི་སྲས་པ་ཀ་ཡས་ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པེ་ཀ་ཡླ།

23ཡ་ཤু་དབྱི་རྒྱལ་པོ་ཕུ་ཇོ་ཡྱས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་ཕྲ་བཆུ་ཐམ་པར། མེ་ན་ཏེམ་གྱི་སྲས་པེ་ཀ་ཡླ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནས། ཁོང་གིས་ས་མར་ཡ་ཏུ་ལོ་གཉིས་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། 24ཁོང་གིས་ནེ་ཐྲད་ཀྱི་སྲས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ར་ཐྲམ་གྱིས་ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཚོར་ཕྱིག་པར་སྟེ་འཁྱེད་བྱས་པའི་སྒྱོད་ངན་གྱི་དཔེ་ལྷར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཕྱར་ཕྱིག་པ་གྱིས་སོ། 25པེ་ཀ་ཡླའི་དམག་དཔུང་གི་དམག་དཔོན་ཞིག་རེ་མལ་ཡླའི་ཏུ་པེ་ཀླས་ཁོང་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་ཕྱིར་ཐྲེལ་ཙད་ནས་མི་ལྕ་བཆུ་དང་མཉམ་དུ་ས་མར་ཡའི་ཞོ་ཐང་གི་འཛོང་རའི་ནང་དུ་ཁོང་ལ་

བསད་ནས་རང་ཉིད་ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 26པེ་ཀ་ཡའི་མཛོད་པ་རྣམས་ཨེས་རུ་ཕྱེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ།།

ཨེས་རུ་ཕྱེ་རྒྱལ་པོ་པེ་ཀ།

27ཡ་ཏུ་དབྱི་རྒྱལ་པོ་ཕུ་ཛོ་ལྷས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་ཕྲ་གཉིས་པར། ཇེ་མལ་ལྷའི་བུ་པེ་ཀཱུས་ཨེས་རུ་ཕྱེ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནས་ས་མར་ཡ་རྩ་ལོ་གཉིས་ཞུ་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། 28ནེ་ཕྲད་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཕྲམ་ཀྱིས་ཨེས་རུ་ཕྱེ་མི་མང་རྣམས་ཐྲིག་པར་སྟེ་འཁྲིད་བྱས་པའི་སྨྱོད་ངན་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ལྟར་ཐྲིག་པ་ཀྱིས་ཡོད་དོ། 29པེ་ཀྱས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་ས་ས་ཏ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཏེག་ལང་པི་ལེ་ས་ཏ་ཀྱིས་ཨེ་ཡོན་དང་ཏ་བེལ་ཕྲེད་མ་ཀུ་དང། ཡ་ནོ་ཨ་དང། ཀེ་དེ་ཤིས་དང། ཏ་ཌོར་དང། ལྷ་ལེལ་དང། ནས་ཏ་ལེའི་མངའ་ཁྱལ་ཡོངས་སུ་བཙོན་བཟུང་བྱས་པ་དང། མི་མང་རྣམས་ལ་བཙོན་བཟུང་བྱས་ནས་ཨ་ས་ཏ་འཁྱོར་སོ། 30ཕུ་ཛོ་ལྷའི་སྲས་ཡ་ཏུ་དབྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཐམ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་གཉིས་ཞུ་པར། ཞེ་ལྷའི་བུ་ཏོ་ཤི་ཡས་རྒྱལ་པོ་པེ་ཀཱུ་ལ་བྱུས་ངན་ཀྱིས་ཁོང་བསད་ནས་ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 31པེ་ཀས་མཛོད་པ་རྣམས་ཨེས་རུ་ཕྱེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ།།

ཡ་ཏུ་དབྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཐམ།

32རེ་མལ་ལྷའི་བུ་པེ་ཀཱུ་ཨེས་རུ་ཕྱེ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཕུ་ཛོ་ལྷའི་སྲས་ཡོ་ཐམ་ཡ་ཏུ་དབྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 33ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་ཛ་དོ་གཱ་གི་བུ་མོ་ཡེ་རྩ་ཤ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཛ་ལོན་སྐབས་སུ། ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། 34ཡོ་ཐམ་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཡབ་ཕུ་ཛོ་ལྷས་གནང་བ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་མཉེས་པ་འབབ་ཞིག་གནང་ཡོད་དོ། 35འོན་ཀྱང་ཕྱི་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཡུལ་རྣམས་བཤིགས་མེད་པ་དང། མི་མང་ནས་མུ་མཐུད་དེར་དམར་མཆོད་དང་སྲོས་བདུག་བཞིན་ཡོད། མཆོད་ཁང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ་བཞེངས་མཁན་ཡོ་ཐམ་ཡིན་ནོ། 36ཡོ་ཐམ་ཀྱི་མཛོད་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་དབྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 37ཁོང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞེར་ཡའི་རྒྱལ་པོ་རེ་ཌོན་དང་ཨེས་རུ་ཕྱེ་རྒྱལ་པོ་པེ་ཀཱུ་གཉིས་ཐོག་མར་ཡ་ཏུ་དབྱ་པར་འཐབ་གོལ་བྱེད་པར་བཏང་བོ། 38ཡོ་ཐམ་གྲོངས་པ་དང་དབྱ་བིད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲུར་ཁང་དུ་སྲས་ནས་ཁོང་གི་བུ་ཨ་ཏན་ཕྱལ་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 16

ཡ་ཏུ་དབྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏན།

1རེ་མལ་ལྷའི་བུ་པེ་ཀཱུས་ཨེས་རུ་ཕྱེ་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་ཡོ་ཐམ་ཀྱི་བུ་ཨ་ཏན་ཡ་ཏུ་དབྱ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 2ལོ་གཉིས་ཞུ་ལོན་དུས་ཁོང་ཀྱིས་ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། ཁོང་

གིས་མེས་པོ་རྒྱལ་པོ་དུ་བོད་ཀྱི་དཔེ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མ་འཐུངས་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་མ་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གནང་བོ། 3ཅིས་རླུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོའི་དཔེའི་རྩེས་སུ་འཐུངས་ནས། ཅིས་རླུགས་པ་ཚོ་མདུན་བསྟོད་བྱེད་སྐབས་ཡུལ་དེས་ནས་ཕྱིར་ཕུད་གནང་བའི་མི་མང་ནས་བྱེད་པའི་ཐུག་རྫུ་ཀྱི་བྱ་སྟོད་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་ཁོང་གིས་རང་གི་བུ་ཀུང་འདྲ་སྐུར་དམར་མཆོད་དུ་ཕུལ་ལོ། 4ཕྱི་པའི་ལྷ་སྐུར་མཆོད་ཡུལ་གྱི་རིའི་སྟེང་དང་སྐྱེ་ཤིང་ཚང་མའི་སེལ་གྱིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཨ་ཅང་ཤང་ཁས་དམར་མཆོད་དང་སྲོས་སོགས་བདུག་གི་ཡོད་དོ། 5སེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་རི་ཛིན་དང་ཅིས་རླུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པེ་ཀླས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཐབ་ཆོལ་བྱས་ནས་མཐའ་སྐོར་རོ། འོན་ཀྱང་ཨ་ཅང་ལ་ཞམ་པར་བྱེད་མ་ཐུབ་པོ། 6(དུས་སྐབས་དེར་ཨེ་རྨོམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཨེ་ལང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་སྐུར་དུ་བདག་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ནས། དེར་ཐོད་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྣམས་ཕྱིར་འཚུད་བྱས་པ་དང་། ཨེ་རྨོམ་པ་ཚོ་ཨེ་ལང་དུ་གཞིས་ཆགས་ནས་དེར་ད་བར་གནས་ཐོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ།) 7ཨ་ཅང་ཨ་ས་ཡུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཏིག་ལང་པོ་ལེ་ས་ཡར་གྱི་ས་མི་རྣམས་བཏང་ནས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན། ང་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་སེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཅིས་རླུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལས་ང་ལ་སྐྱོབས་པར་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཞིག་བཏང་རོ། 8ཨ་ཅང་ཤང་ཁས་མཆོད་ཁང་དང་ཕོ་ཐང་གི་བང་མཛོད་ནས་གསེར་དངུལ་རྣམས་བླངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་ཕྱིར་བཏང་རོ། 9ཏིག་ལང་པོ་ལེ་ས་ཡར་གྱིས་ཨ་ཅང་ཤང་ཁའི་ཞུ་བར་གསན་ནས། ཏྲ་མས་ཀས་ཀུ་རང་གི་དམག་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་ནས། དེ་དབང་འཛིན་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་རི་ཛིན་བསད་ནས་མི་མང་རྣམས་ཀིར་དུ་བཙོན་བར་འཁྱེད་དོ། 10རྒྱལ་པོ་ཨ་ཅང་ཤང་ཁ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཏིག་ལང་པོ་ལེ་ས་ཡར་མཇལ་བར་ཕེབས་པ་དང་། དེར་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྱི་ཞིག་མཐོང་ནས། མཆོད་ཁྱི་དེའི་དབྱིབས་དང་རི་མོ་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་འཕོད་པ་ཞིག་ཟླ་མ་ཕུ་རི་ལྷའི་ས་བར་བཏང་རོ། 11ཕུ་རི་ལྷ་ནས་མཆོད་ཁྱི་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ཨ་ཅང་ཤང་ཁྱིར་མ་ཕེབས་པའི་ཐོན་དུ་སྐྱེལ་བོ། 12ཨ་ཅང་ཤང་ཁ་མས་ཀས་ནས་ཕེབས་པ་དང་ཕུ་རི་ལྷས་མཆོད་ཁྱི་བཞེངས་ཚར་ཡོད་པ་གཟིགས་ནོ། 13དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དམར་མཆོད་རྣམས་དང་འབྲེའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱན་ཆང་གི་མཆོད་པ་དང་འཕྲན་བླལ་གི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཁྲག་དེའི་ཐེང་དུ་འཐུལ་ལོ། 14གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བཐོ་བའི་ལེའི་མཆོད་ཁྱི་དེ་མཆོད་ཁྱི་གསར་པ་དང་མཆོད་ཁང་གི་བར་ལ་ཡོད་པས། ཨ་ཅང་ཤང་དེ་མཆོད་ཁྱི་གསར་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལྷོས་ནོ། 15དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཕུ་རི་ལྷ་ལ། ངའི་མཆོད་ཁྱི་ཆེན་པོ་འདི་ཐུ་དྲོའི་སྟེན་ཁེག་གི་མཆོད་འབྲུའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྲུན་ཆང་གི་མཆོད་འཐུལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱིར་བོད་སྟོད་བྱོས་ཤིག། དམར་མཆོད་ཕུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཚང་མའི་ཁྲག་དེའི་ཐེང་དུ་བཤོས་ཤིག། འོན་ཀྱང་ལེའི་མཆོད་ཁྱིད་དེ་ངས་མོ་བཀྲབ་པའི་ཕྱིར་འཛོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 16ཕུ་རི་ལྷས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བྱས་ནོ། 17རྒྱལ་པོ་ཨ་ཅང་ཤང་ཁས་མཆོད་ཁང་དུ་བོད་ཐོད་བྱེད་བའི་ལེའི་ཤིང་རྩ་འགོས་ལོ་རྣམས་ལྷུ་ཕལ་ནས་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་གཞོང་པ་རྣམས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ལེའི་གླང་གོག་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ལེའི་ཆུ་མཇོད་གཏོན་ནས་རྩོའི་ལྟང་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། 18ཨ་ས་ཡར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཁྱེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཨ་ཅང་ཤང་ཁས་མཆོད་ཁང་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཞུགས་ཁྱི་ཡོད་པའི་ཕྱེང་ཆ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་མཆོད་ཁང་དུ་ཕེབས་ནའི་རྒྱལ་སྐོ་དེ་བཀག་གོ། 19རྒྱལ་པོ་ཨ་ཅང་ཤང་ཁའི་མཇོད་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད། 20ཨ་ཅང་ཤང་ཁོང་གིས་ཁོང་

དུ་གཏོང་གི་གོང་ཕྱེར་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྤུར་ཁང་དུ་ཐུས་ནས་ཁོང་གི་བུ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡླ་ཁོང་གི་ཤུལ་འཇོན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 17

ཨེས་རྡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏོ་ཤི་ཡ།

1ཡ་ཏུ་དབྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏཱཥ་རྒྱལ་གྱིད་སྐྱོངས་བའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་ཨེ་ལྷའི་ཐུས་ཏོ་ཤི་ཡ་ཨེས་རྡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནས་ས་མར་ཡ་རྒ་ལོ་དགུའི་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། 2ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐུར་ཐྲིག་པ་གྱིས་ན་ཡང། ཁོང་གི་ཐོན་དུ་ཨེས་རྡེལ་དུ་རྒྱལ་སྲིས་བཟུང་མཁན་ཚོ་ལྟར་གནང་མེད་དོ། 3ཨ་ས་ར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཤལ་མ་ནེ་སེར་གྱིས་ཏོ་ཤི་ཡ་དང་མཉམ་དུ་དམག་རྒྱབ་ནས་ཏོ་ཤི་ཡས་ཤལ་མ་ནེ་སེར་ལ་མགོ་སྐྱར་ནས་ལོ་ལྟར་དགྱེ་ཕྲལ་ཕྱལ་ལོ། 4འོན་ཀྱང་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཏོ་ཤི་ཨས་ཨེ་ཇབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ལ་རོགས་རམ་ཆེད་འཚོད་བསྐུལ་ཞུ་མཁན་བང་ཆེན་བཏང་ནས། ཨ་ས་ར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁོའི་དགྱེ་ཕྲལ་འབྲལ་མཚམས་བཞག་པ་དང་། ཤལ་མ་ནེ་སེར་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་ཏོ་ཤི་ཨ་བཟུང་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག་གོ།།

ས་མར་ཡ་སྟོངས་པ།

5དེ་ནས་ཤལ་མ་ནེ་སེར་གྱིས་ཨེས་རྡེལ་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་ས་མར་ཡ་ལ་མཐའ་སྐོར་བའི་ལོ་གསུམ་པར། 6ཏོ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་དགུར་སྒེའུས་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་ས་ར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ས་མར་ཡ་ལ་བཙན་བཟུང་བྱས་སོ། ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོ་ཨ་ས་ར་པའི་བཙོན་དུ་འཁྱེད་པ་དང་དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་ཐོ་ཇན་རྩོང་གི་ཆུ་བོ་ཏ་ཐོར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་གོང་ཕྱེར་ཏ་ལྷ་དང་འགའ་ཤས་གོང་ཕྱེར་མ་དབུ་བཙས་པར་ཞི་ཆགས་ནས་བསྡད་བཙུག་གོ། 7ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོ་ལ་ཨེ་ཇབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་སྐྱོབས་གནང་ནས་ཨེ་ཇབ་ནས་ཕྱིར་འདོན་གནང་མཁན་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐུར་ཐྲིག་པ་གྱིས་པ་མ་ཟད། དེ་ཚོས་ལྟ་གཞན་ལ་མཆོད་པའི་རྫུན་གྱིས་ས་མར་ཡ་སྟོངས་བ་ཡིན་ནོ། 8དེ་ཙམ་མ་ཟད། དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེས་རྡེལ་གྱི་དགྱེལ་ནས་བཏོན་གནང་བའི་ཕྱི་བའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་སོ། ཨེས་རྡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་བཞིན་དུ་འགྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། 9ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་འགག་ཆ་གནང་བའི་རིགས་ཐ་དག་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོས་གོང་གསེབ་དང་གོང་ཕྱེར་ཆེ་ཆུང་དང་ཡུལ་ཚང་མའི་ནང་ཕྱི་བའི་ལྟ་ལ་མཆོད་འདུལ་བྱེད་ཡུལ་བཞེངས་ཡོད་དོ། 10རི་བོ་ཚང་མའི་སྟེང་དང་ཤིང་ཕྲོང་ཚང་མའི་སེལ་གྲིབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྗེའི་ཀ་བ་དང་ལྟ་མོ་ཨ་ཤེ་རྡའི་འདྲ་སྐུ་བསྒྲངས་ནས་བཞག་གོ 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་འདུད་གནང་བའི་མི་མང་ཚོས་ཕྱི་བའི་ལྟའི་མཆོད་ཁྲིར་ལྷོད་བདུག་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚའི་བྱ་ལྷོད་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱུགས་ཁྲོ་ལངས་སོ། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདྲ་སྐུར་མཆོད་མི་རྒྱང་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཨེས་རྡེལ་པ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཚོར་བང་ཆེན་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བརྒྱད་ཉིན་བར་ཞིག་བཏང་གནང་ནས། ངའི་ཞབས་ཕྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་བརྒྱད་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ལ་

སྣང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ཉན་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་ལམ་ངན་པ་རྣམས་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་ཡོད། 14འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཉན་གྱི་མེད་པ་དང་། དེ་ཚའི་ཕ་མེས་ཚོས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློས་མི་འགལ་མཁན་དང་ཡིད་ཆེད་མེད་པར་སེམས་མཁྲེགས་པོ་ཡོད་དོ། 15དེ་ཚོས་ཁོང་གིས་སློབ་སྦྱོན་ལ་མི་ཉན་པ་དང་ཁོང་གིས་དེ་ཚའི་ཕ་མེས་ཚོར་གནང་བའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆ་འཇུག་མི་བྱེད་པ་དང་ཁོང་གི་ཉེན་བརྡ་ཁག་ལ་ཆེས་མེད་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོས་སྟོང་པོ་མེད་པའི་འདུ་སྐར་མཚོད་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ཟླས་ས་འབྱངས་ནས། གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚའི་ཡུགས་སྒོལ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 16དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མར་འགལ་བ་དང་། མཚོད་པའི་ཕྱིར་བླུག་རྒྱབ་པའི་བེའུ་གཉིས་བཟོས་ནོ། ལྟ་མོ་ཨ་ཤེ་རྡའི་འདུ་སྐུ་ཡང་བཟོས་པ་དང་། ནམ་མཁའི་སྐར་མ་དང་ལྟ་ཐུལ་ལ་མཚོད་པ་ཕུལ་ལོ། 17དེ་ཚོས་ཕྱི་པའི་ལྟ་ལ་རང་གི་ཐུ་དང་ཐུ་མོ་ཚོ་སྨྱིན་སྲེག་གི་མཚོད་པ་ལྟར་དམར་མཚོད་ཕུལ་བ་མ་ཟད། ལྟ་པ་དང་སྟོན་ཤེས་ཤོད་མཁན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུན་ལྟར་ནོར་འབྲུལ་གང་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཁོང་གི་ཁྲོ་བ་སླར་ས། 18གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕེས་ར་ཕེས་པ་ཚོར་ཐུགས་ཁྲོས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཁོང་གི་གཟེགས་ངོར་དེ་ཚོ་སྒང་ས་ཡོད་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་པོ་འཇོག་གནང་ཡོད་པ་དང་། 19འོན་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དུའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་སྐུང་བཙུ་ཞུས་མེད་པ་དང་། ཕེས་ར་ཕེས་པ་ཚོས་བྱང་བའི་ལུགས་སྒོལ་རྣམས་ཀྱི་ཟླས་ས་དེ་ཚོས་ཀྱང་བྱང་ས། 20གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕེས་ར་ཕེས་པ་ཚང་མ་སྒང་ས་གནང་ངོ། དེ་ཚོར་ཚད་པ་བཏང་གནང་བ་དང་། ཐུགས་ཚུབ་ཅན་གྱི་དགྲ་བོའི་ལག་ཏু་རྩེས་སྤྱོད་གནང་ངོ། མཐའ་མར་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་རང་གི་སྐུན་ལྟ་ནས་དོར་གནང་ངོ། 21གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕེས་ར་ཕེས་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་དུ་ནས་ཁ་ཐལ་གནང་བའི་རྟེས་སུ། ཕེས་ར་ཕེས་པ་ཚོས་ནི་ཐུང་ཀྱི་ཐུ་ཡི་ར་ཐུམ་དེ་ཚའི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ས། ཡེ་ར་ཐུམ་གྱིས་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒང་ནས་དེ་ཚོར་ཕྱིག་པ་ཚབ་ཆེར་སྟེ་འཁྲིད་བྱས་ས། 22དེ་ཚོས་ཡེ་ར་ཐུམ་གྱི་རྟེས་ས་འབྱངས་ནས་ཁོང་གིས་ཀྱིས་པ་ལྟར་ཕྱིག་པ་ཚང་མ་ཀྱིས་ས། 23མཐའ་མར་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་བརྒྱུད་ཉེན་བརྡ་གཏོང་གནང་བ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་གཟེགས་ངོ་ནས་དེ་ཚོར་སྒང་གནང་ངོ། དེར་བརྟེན་ཕེས་ར་ཕེས་པ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ཆ་ས་ཐུར་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་འཁྲིད་ནས་དེར་དེ་ཚོ་དེང་སང་གི་བར་དུ་གནས་ཡོད་དོ།།

ཆ་ས་ཐུར་པ་ཚོ་ཕེས་ར་ཕེས་པ་དུ་གནས་སྟོང་བྱས་པ།

24ཆ་ས་ཐུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཐྲེ་ཐྲི་ལོན་དང་ཀུཥ་དང་ཕེ་ཕ་ང་དང་ཏ་མང་དང་ས་ཕར་ལྷེམ་བཙས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ནས་མི་རྣམས་འཁྲིད་ནས། དེ་ཚོར་བཙོན་དུ་འཁྲིད་ནས་སོང་བའི་ཕེས་ར་ཕེས་པ་ཚོའི་ཚབ་དུ་ས་མར་ཡའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ས་ཁ་ཞིས་ཆགས་བཙུག་གོ། དེ་ཚོས་གོང་ཁྱེར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བདག་བཟུང་གྱིས་ནས་དེར་གནས་སྟོང་བྱས་སོ། 25ཐོག་མར་དེ་ཚོ་དེར་གནས་སྟོང་བྱེད་སྐབས་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཀྱི་མེད་བས། ཁོང་གིས་ས་ཁ་ཞིས་ཀུཥང་གནང་བས་ཁོ་ཚོ་འགའ་ཤས་བས་དོ། 26ཆ་ས་ཐུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁོང་གིས་ས་མར་ཡའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ས་ཁ་ཞིས་ཆགས་ས་བཙུག་པའི་མི་མང་ཚོས་ཡུལ་དེའི་ལྷའི་ཁྲིམས་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་དེས་ས་ཁ་ཞིས་ནས་ཏི་ཚོ་བས་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཉུས་

སོ། 27དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་གནང་བ། ང་ཚོས་བཙོན་པར་འཕྲིད་ཡོང་བའི་ནང་ནས་བླ་མ་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་གཏོང་ཞིག ངེ་ལ་དེ་ཏ་རང་ཐོད་བཅུག་ནས་མི་མང་ལ་ཡུལ་དེའི་ལྟའི་ཁྲིམས་རྣམས་བསྟན་བཅུག་ཅིག 28ས་མར་ཡ་ནས་བཙོན་པའི་ནང་ནས་འཕྲིད་ཡོང་བའི་ཕེས་རྒྱལ་པའི་བླ་མ་ཞིག་ཏུ་ཕེལ་ཏུ་གནས་ཐོད་བྱས་ནས་དེར་ཡོད་པའི་མི་དམངས་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་པའི་སྨོན་སྒོན་བྱེད་ཏུ་བཅུག་གོ 29འོན་ཀྱང་ས་མར་ཡ་ཏ་གཞིས་ཆགས་ནས་གནས་ཐོད་བྱས་པའི་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ས་ས་ནས་མུ་མཐུད་དེ་རྒྱ་འདྲ་རྣམས་བཟོས་ཏེ་དེ་ཚོ་ཕེས་ཤེལ་པ་ཚོས་བཟོས་པའི་ཁང་པའི་ནང་ཏུ་བཞག་གོ 30ཕྱི་ཕྱི་ལོན་ནས་ཡོང་བའི་མི་མང་ཚོས་ལྟ་ཐུག་ཀོད་ཕྱི་ནོད་ཀྱི་འདྲ་རྒྱ་བཟོས་ས། ཀུཐ་ནས་ཡོང་བའི་མི་མང་ཚོས་ནེར་གལ་གྱི་འདྲ་རྒྱ་རྣམས་དང་། ཏ་མད་ནས་ཡོང་བའི་མི་མང་ཚོས་ཨ་ཤི་མའི་འདྲ་རྒྱ་རྣམས་བཟོས་ས། 31ཨེ་ལྷ་ནས་ཡོང་བའི་མི་མང་ཚོས་ནི་བ་ཏཱ་དང་ཏར་ཏག་གི་འདྲ་རྒྱ་རྣམས་བཟོས་ས། ས་ཕར་ལྷེམ་ནས་ཡོང་བའི་མི་མང་ཚོས་རང་གི་ལྟ་རྣམས་ཨ་དྲ་མེ་ལེག་དང་ཨ་ན་མེ་ལེག་ལ་རང་གི་ཐུ་ཕྱུག་རྣམས་སྒྲིན་སྲེག་གི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་དོ། 32མི་མང་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། ད་ཚོས་ཕྱི་བའི་ལྟ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོས་ཡུལ་རྣམས་གུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱ་དང་དམར་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཚའི་ཁྲོད་ནས་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ས་ས་ནས་བླ་མ་རྣམས་འདམས་ས། 33དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚ་ས་ས་ཡོང་བའི་ཡུལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་རང་གི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 34དེ་ཚོས་དེང་སང་ཡང་ཐར་གྱི་ལུགས་སྲོལ་བྱེང་པ་ལྟར་ཆེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་མི་ཆེད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཨེས་ཤེལ་ཞེས་མིང་བཏགས་བའི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ཡང་ཉན་གྱི་མེད་དོ། 35གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོར་དཱ་ལྟར་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་དོ། ལྟ་གཞན་ལ་མ་མཆོད་ཅིག། ངེ་ཚོ་ལ་ཕྱག་ཕུལ་བའམ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའམ་དམར་མཆོད་འབུལ་བ་ས་ས་ཡིན་ཅིག 36ཁྱོད་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཚོ་ཨི་ཏོ་ནས་འདོན་གནང་མཁན་ང་ལ་ཁྱོད་ཚོས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་དམར་མཆོད་འབུལ་དགོས་ས། 37ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཐེས་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ཉན་དགོས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ལྟ་གཞན་ལ་མཆོད་མི་རུང་ངོ། 38ངས་ཁྱོད་ཚོ་ངང་མཉམ་དུ་བཞག་པའི་ཞལ་ཆད་རྣམས་རྗེད་མི་རུང་ངོ། 39ཁྱོད་ཚོ་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོའི་ལག་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིན། 40འོན་ཀྱང་མི་དེ་ཚོས་མི་ཉན་པ་དང་། ཆུ་མཐུད་ནས་ཐར་གྱི་ལུགས་སྲོལ་བྱེང་པའི་རྗེས་ཐུ་འགྲོ་གི་ཡོད་དོ། 41དེ་ལྟར་མི་མང་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་རང་གི་སྐུ་འདྲ་ཚོར་ཡང་མཆོད་དོ། ངེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ནས་དེང་སང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆུས་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 18

ཡ་ཏུ་དབྱའི་རྒྱལ་པོ་ཅེ་ཀི་ཡླ

1ཨེ་ལྷའི་ཐུས་ཨེས་ཤེལ་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་ཏོ་ཤི་ཡས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བའི་སྐབས་ཐུ་ཨ་ཏཱའི་ཐུས་ཅེ་ཀི་ཡླ་ཡ་ཏུ་དབྱའི་རྒྱལ་པོར་འཛུར་རོ། 2ལོ་ ༢༥ སྒྲེབས་པའི་སྐབས་ཐུ་ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཏེ་ཤུ་ཙ

དགུ་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱང་ས། ཁོང་གི་ཡུམ་ཇོ་ཀར་ཡྱའི་ཏུ་མོ་ཙ་ཕྲེ་ཡ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། 3ཁོང་གི་མེས་པོ་རྒྱལ་པོ་དབྱ་བོད་ཀྱི་དཔེའི་རྩེ་སྒ་འཕྲངས་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གནང་ཡོད་དོ། 4ཁོང་གིས་ཕྱི་བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཡུལ་རྣམས་བཤིགས་པ་དང་། རྗེའི་ཀ་བ་རྣམས་བཅག་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཙ་ཤེ་རྡའི་འདྲ་སྐུ་བཅད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་མོ་ཤེས་བཟོས་པའི་ལོའི་སྨྱལ་ནེ་ཏཱ་ཏན་ཞེས་པ་དེ་དུམ་ཏུར་བཅག་གོ་དུས་དེའི་བར་དུ་ཕེས་རྡཱལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་དེའི་ཆེད་དུ་སྨོས་བདུག་གི་ཡོད་དོ། 5ཇི་ཇོ་ཀི་ཡྱས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕེས་རྡཱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་བ་དང་། ཡ་ཏུ་ད་པ་ཚོ་ལ་ཁོང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྡོན་རྩེས་གཉིས་སུ་ཐྱུང་མེད་དོ། 6ཁོང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་ཆོག་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་མ་གསན་པ་ནམ་ཡང་གནང་མེད་པ་མ་ཟད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་རྣམས་བརྟན་པོར་སྲུང་ཡོད་དོ། 7དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་མཁན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་མཛད་པ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐུང་ཡོད་དོ། ཁོང་གིས་ཙ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ངོ་ལོག་གནང་ནས། ཁོང་གི་དབང་འོག་དུ་མ་བཞུགས་ས། 8ཁོང་གིས་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོའི་ཐོད་ཕྲར་གོང་གསེབ་ཆེ་ཆུང་ནས་གོང་ཁྲེར་ཆེན་པོའི་བར་དང་ལྷ་ཇའི་ཉེ་འགོར་གྱི་ས་ཁྲལ་ཚང་མར་དམག་དྲངས་ནས་འཕམ་པར་མཛད་དོ། 9ཇི་ཇོ་ཀི་ཡྱས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་བཞི་བཞམ། རྒྱལ་པོ་ཇི་ཤེ་ཡས་ཚེས་རྡཱལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་བདུན་སོང་སྐབས་སུ། ཙ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཤལ་མ་ནི་སེར་གྱིས་ཚེས་རྡཱལ་ལ་བཙན་འཛིན་ཟླས་པ་དང་ས་མར་ཡ་པའི་ཐོག་ཏུ་མཐའ་སྐོར་ཏོ། 10སྐབས་དེར་ཇི་ཇོ་ཀི་ཡྱའི་རྒྱལ་ཏུས་ལོ་བྱུག་པ་དང་། ཇི་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཏུས་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་ས་མར་ཡ་ལ་མཐའ་སྐོར་བའི་ལོ་ངོ་གསུམ་པའི་ཐོག་ས་མར་ཡ་ཤོར་བ་ཡིན་ནོ། 11ཙ་སུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཚེས་རྡཱལ་པ་ཚོ་ཙ་སུར་པའི་ཡུལ་དུ་བཙོན་པར་འཁྱིད་ནས་དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་ཀ་ལྷ་གྲོང་ཁྲེར་དང་འགའ་ཤས་སྒོ་ཇན་རྫོང་གི་ཆུ་བོ་ཀ་ཐྲོར་གྱི་ཉེ་འགྱམ་དང་འགའ་ཤས་གྲོང་ཁྲེར་མ་དྲ་བཙས་སུ་གཞིས་ཆགས་སུ་བཙུག་གོ། 12ས་མར་ཡ་ཤོར་དགོས་དོན་ནི་ཚེས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་མེད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོ་མཁྱམ་དུ་འཇོག་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མར་དེ་ཚོས་མ་སྲུང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཙ་སུར་པ་ཚོས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་པར་འཇིགས་སྣང་བསྒྲུལ་བ།

13རྒྱལ་པོ་ཇི་ཇོ་ཀི་ཡྱས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་སོང་སྐབས་སུ། ཙ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་ནི་ཀེ་ར་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དཔེ་འཇོང་ར་ཡོད་པའི་ཁྲོང་ཁྲེར་ཁག་ལ་དམག་དྲངས་ནས་དེ་ཚོ་བདག་བཟུང་བྱས་ས། 14ཇི་ཇོ་ཀི་ཡྱས། ལ་ཀིཤ་ཏུ་ཡོད་པའི་ས་ཆེན་ནི་ཀེ་ར་ལ་འཕྲིན་ཞིག་བཏང་བའི་ནང་། ངས་ནོར་འཕྲུལ་བྱས་ཡོད་པས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་བཙན་འཛིན་གནང་བ་དེ་མཚམས་འཇོག་གནང་རོགས། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཇི་གསུངས་རྣམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད་དོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ལན་དུ། ཇི་ཇོ་ཀི་ཡྱས་ཁོང་ལ་དངུལ་ཀི་ལོ་གྲངས་མ་ *૭૦,૦૦૦* དང་གསེར་ཀི་ལོ་གྲངས་མ་ *૭,૦૦૦* ཅེས་པར་ཏུ་བཏང་དགོས་སོ་ཅེས་སྒྲུས་པས། 15ཇི་ཇོ་ཀི་ཡྱས་མཆོད་ཁང་དང་ཕོ་བྲང་གི་བར་མཇོད་ཏུ་ཡོད་པའི་དངུལ་ཡོངས་རྫོགས་བཏང་ངོ་། 16ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་ཁག་ལ་གཡོག་པའི་གསེར་དང་ཁོང་རང་རང་ཉིད་ནས་སྒོའི་ཀ་བ་བཏུམ་པའི་གསེར་རྣམས་བཀོག་ནས་སེན་ཀ་ཀེ་ར་ལ་ཕྱལ་ལོ། 17ཙ་སུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་དམག་དཔུང་ཁྱོན་ཆེ་ཞིག་ལ་ཀིཤ་ཏུ་ནས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཇི་ཇོ་ཀི་ཡྱ་ལ་བཙན་རྩོལ་བྱེད་

པར་བཏང་ངོ། དེ་ནས་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་ཤོས་གསུམ་གྱིས་འགོ་འཁྲིད་བྱས་ནས། དེ་ཚོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་
འཁོར་བ་དང་གོས་བཟོ་མཁན་གྱི་ཡུར་བའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་རྫིང་བོད་ནས་ཆུ་ལེན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དེར་དབང་
བཟུང་བྱས་སོ། 18དེ་ནས་དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡཱ་ལ་འབོད་པར་བཏང་ངོ། ཁོང་གིས་ལས་བྱེད་པ་གསུམ་ཕོ་
བྲང་གི་དོ་དམ་པ་ཧིལ་ཀི་ཡཱའི་བུ་ཨེལ་ཡ་ཀིམ་ཞུ་བ་ཁྲིམས་ཁང་གི་དྲུང་ཡིག་ཤེབ་ན་དང་ཡིག་ཚའི་སྲི་ཁྲབ་ཨ་
སཕེ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཨ་བཅས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་དང་མཇལ་ལོ། 19ཨ་སུར་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གིས། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས།
རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡཱ་བློ་བདེ་པོའི་ངང་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་མཁྱེན་འདོད་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 20ཁོས། ཁྱོད་ཚོའི་
བསམ་བློར་ཚིག་སྟོང་པས་དམག་མིའི་རྩལ་སྟོབས་ཀྱི་འགྲན་སྡུར་བྱེད་ཐུབ་ཡོང་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། ཡང་ཁྱོད་
ཚོའི་བསམ་བློར་ཨ་སུར་པ་ཚོར་ངོ་ལོག་བྱེད་པར་སུས་རོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། 21ཨི་ཇིབ་པ་
ཚོའི་ཁྱོད་ཚོར་རོགས་བྱེད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འདམ་རྩའི་དབྱུག་པའི་འཁར་རྒྱུག་བྱེད་
པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། དེ་ཆག་ནས་ལག་པར་ཟུག་པར་བྱའོ། དེ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་ཨི་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བློ་གཏད་བྱས་པ་
ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 22ཨ་སུར་པའི་ལས་བྱེད་པས་མུ་མཐུད་ནས། ཡང་ན་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་
མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཅོལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡཱས་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་
ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁྲི་གཅིག་པུར་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་ཅེས་ཤོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དང་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་བཤིགས་ཡོད་དོ། 23ད་ངས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཐོག་
ཁྱོད་ཚོར་ཁ་ཆད་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་རྟ་ཞོན་མཁན་མི་འཚོལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་ཚོར་རྟ་གྲངས་
༢,༠༠༠ སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན། 24ཁྱོད་ཚོ་ཨ་སུར་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནང་ནས་གོ་གནས་ཆུང་ཤོས་དེ་དང་འགྲན་མི་ནུས་པ་
དང་། དེ་བས་ན་ཨི་ཇིབ་པ་ཚོ་ནས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་རྟ་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་རྩར་བཏང་བའི་རེ་བ་བྱས་
བཞིན་ཡོད་དོ། 25ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར། ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་རོགས་རམ་མེད་པར་ཁྱོད་ཚོའི་ལུང་པར་
བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་སྟོར་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ནས་བཙན་འཛུལ་བྱས་
ནས་སྟོར་དགོས་ཞེས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། 26དེ་ནས་ཨེལ་ཡ་ཀིམ་དང་ཤེབ་ན་དང་ཡོ་ཨ་
གསུམ་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་དེ་ལ། ང་ཚོར་ཨ་རམ་པའི་སྐད་ཐོག་གསུངས་རོགས་གནང་། གང་ལགས་ཞེར་ན། ང་ཚོས་
སྐད་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཨིབ་རི་པའི་སྐད་ཐོག་མ་གསུངས་རོགས་གནང་། ལྡུགས་རིའི་སྟེང་གི་མི་མང་རྣམས་ནས་
ཉན་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། 27དེའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ང་ལ་ཁྱོད་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་པུར་གཏམ་འདི་ཤོད་པར་གཏོང་བ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག་གམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ངས་
ལྡུགས་རིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤོད་དགོས་སོ། ཁྱོད་ཚོས་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་ཚོས་ཀྱང་རང་གི་
སྐྱག་གཅིན་རྣམས་ཟ་འཐུང་བྱེད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 28དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་དེས་ཡར་ལངས་ནས་ཨིབ་རི་པའི་
སྐད་ལ་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས། ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ག་རེད་བཀའ་གནང་བར་ཉོན་ཞིག 29ཁོང་
གིས། ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡཱའི་ཁྱོད་ཚོར་བསླུ་འཁྲིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ཉེན་བརྡ་གཏོང་ཡོད་ཙང་། ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡཱས་ཁྱོད་ཚོར་
སྐྱོབས་མི་ཐུབ། 30ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་བཅོལ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྐྱབས་པ་དང་ཨ་སུར་པའི་དམག་དཔུང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དབང་འཛིན་བྱེད་
པ་ལས་འགོག་གནང་གི་རེད་བསམ་པ་མ་བྱེད། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློས་འཁེལ་བྱེད་དུ་མ་
བཅུག་ཅིག 31ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡཱའི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ཞིག ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱིར་ཐོན་

ནས་མགོ་འགྱུར་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཡོད། ཁྱོད་ཚོར་རྒྱན་ཤིང་སྲོང་པོ་ནས་རྒྱན་འཐུམ་དང་། ས་ཡབ་ཤིང་གི་འཐས་བུ་ཟ་བཙུག་པ་དང་། རང་གི་ཁྲོན་པ་རྣམས་ལས་ཚུ་འཐུང་ཆོག་གོ། 32དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འཐུ་དང་རྒྱན་ཆང་གསར་པ་དང་། རྒྱན་ཚལ་དང་། ཁ་སྐྱུ་པོའི་སྐྱམ་དང་སྒང་རྩི་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་ཡུལ་ལྟར་ང་ཡོང་ནས་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ན། འཚེ་བའི་ཚབ་ཏུ་གསོན་པོར་འགྱུར། ཇེ་ཇོ་ཀི་ཡྱའི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ཞིག་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་རིང་ཟིར་ནས་ཁོས་བསྟུ་འཁྲིད་བྱེད་པར་འགྱུར། 33མི་རིགས་གཞན་གི་ལྟ་ཚོས་རང་ཡུལ་དེ་ཨ་ས་ལུར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོབས་ཡོད་པ་རེད་དམ། 34ཇ་མད་དང་ཨར་པད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་གང་དུ་ཡོད། ས་ཕར་ལྷེམ་དང་ཇ་ན་དང་ཨེ་ལ་ལྟ་རྣམས་གང་དུ་ཡོད། ས་ལས་མ་ཡ་ལ་སྐྱབས་སོང་ངམ། 35ཡུལ་འདི་ཚོ་ཚང་མའི་ལྟ་ས་ཞིག་གི་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་རྣམས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལག་ནས་སྐྱབས་ཡོད་དམ། དེ་ཡིན་ཙང་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སྐྱོབས་ཀྱི་རེད་བསམ་བའི་བསམ་བློ་ཇི་ལྟར་འགོར་རམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 36རྒྱལ་པོ་ཇེ་ཇོ་ཀི་ཡྱས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། མི་མང་རྣམས་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་མ་སྨྲས་པར་ཁ་ཁྱེ་སིམ་པོར་བསྡད་དོ། 37དེ་ནས་ཨེལ་ཡ་ཀིམ་དང་ཤེབ་ན་དང་ཡོ་ཨ་བཙས་ནས་ཆུ་ངན་ཀྱིས་རང་གི་གོས་ཏལ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་རྩར་ཡོང་ནས་ཨ་ས་ལུར་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྨྲན་གསང་ཞུས་སོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 19

རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཤ་ཡྱ་ལ་བསྒོ་སྟོན་ཞུས་པ།

1རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡྱས་སྨྲན་གསན་ཞུས་པ་དེ་གསན་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་གིས་ཆུ་ངན་གྱི་རང་གི་ན་བཟའ་ཏལ་ནས་རྩ་ཕང་ཀྱི་གོས་ཀྱོན་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་དུ་ཕེབས་སོ། 2ཁོང་གིས་ཕོ་ཐང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཨེལ་ཡ་ཀིམ་དང་ཁྲིམས་ཁང་གི་རྒྱང་ཕེབ་ན་དང་ཐ་མ་བགྲེས་པ་ཁག་བཙས་ལ། ཨ་མོཊ་ཀྱི་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡྱའི་དྲུང་དུ་མངགས་སོ། དེ་ཚོས་ཀྱང་རྩ་ཕང་ཀྱི་ན་བཟའ་གྱོན་ཡོད་དོ། 3ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཡེ་ཤ་ཡྱ་ལ་འཕྲིན་འདི་ལྟར་སྟོད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། དེ་རིང་ང་ཚོར་ཐུག་བསྡལ་དང་ཚད་པ་བཏང་བ་དང་དམའ་འབེབས་ངང་གནས་པའི་ཉི་མ་ཡིན། ང་ཚོ་བུད་མེད་ཕུག་གུ་སྐྱེས་གྲབ་ཡོད་པ་ལྟར་ནུས་སྟོབས་ཏུ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཆགས་ཡོད་དོ། 4ཨ་ས་ལུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་གསོན་པོའི་དགོན་མཚོག་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་པར་བཏང་ངོ་། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ཚོ་གསན་ནས། དམའ་འབེབས་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཚད་པ་གཏོང་གནང་བར་ཞོག། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོའི་མི་མང་གསོན་པོར་གསོན་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རོགས་གནང་ཞེས་འཚོང་ངེ་ཡིན། 5ཡེ་ཤ་ཡྱ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡྱའི་འཕྲིན་འདྲོར་བ་དང་། 6ཁོང་གིས། ཨ་ས་ལུར་པ་ཚོས་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱོབས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་པའི་དགོས་གཏམ་དེ་ལ་འཇིགས་སྣང་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་བཀའ་གནང་ངོ་། 7གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་དགྲོག་གཏམ་ཞིག་ཐོས་བཙུག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་དགོས་བྱུང་བ་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལ་དེར་གསོད་པར་འགྱུར་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཞ་ས་ལུར་པ་ཚོས་ཡང་སྐྱར་འཛིགས་སྣང་བཀྲལ་བ།

8ཞ་ས་ལུར་པའི་ལས་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཀེཤི་ནས་ཐོན་ནས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལིབ་ནྱའི་ཐོག་ཏུ་དམག་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པ་ཐོས་ནས་དེར་ཁོང་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཞུ་བར་སོང་ངོ། 9ཨེ་ཐི་ཨོ་པེ་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཏེར་ཏ་ཀླས་ཨེ་ཐིབ་ཀྱི་དམག་དཔུང་གི་སྟེ་འཁྲིད་བྱས་ནས་ཞ་ས་ལུར་པ་ཚོར་དམག་འཐབ་པར་ཡོང་བཞིན་པའི་གཏམ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཐོས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་གྲལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་བའི་ནང་འཁོད་གསལ། 10ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་སུ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་སྨྲས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ངའི་ལག་པའི་ནང་ཕེབས་མི་ཐུབ་པོ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཁྱོད་མཚོ་སྨོར་མ་ཕེབས་ཤིག 11ཞ་ས་ལུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཡུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་མེད་པར་བཟོ་རྒྱའི་ཐག་ཚོད་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་ཇི་གནང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློར་བྱོས་ཐར་ཡོང་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། 12ངའི་ཕ་མེས་ཚོས་སྟོ་ཧན་ངང་ཏ་རན་ངང་རེ་ཇོ་ཕ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་མེད་པར་བཟོས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཏེ་ལ་ས་དུ་སྟོད་པའི་ཐྲེ་ཐེ་དན་གྱི་མི་མང་རྣམས་བསད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་སུས་ཀྱང་དེ་ཚོར་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་བོ། 13ཏ་མད་དང་ཨར་པད་དང་ས་ཕར་ལྷེམ་དང་ཏེ་ན་ད་དང་ཨི་ལྷ་བཅས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་དམ། 14རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུས་བང་ཆེན་གྱི་ལག་ནས་ཡི་གེ་དེ་ལེན་ནས་བློག་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་མཚོད་ཁང་དུ་ཕེབས་པ་དང་ཡི་གེ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་འཇོག་གནང་བ་དང། 15འདི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྟཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཀེ་རུབ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཞུགས་ཁྱེར་བཞུགས་མཁན་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་རྒྱལ་ཕྱིད་རྒྱོང་བ་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་རང་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གཞི་དང་ནམ་མཁའ་བཀོད་གནང་ཡོད་དོ། 16དང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོར་གང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྱེད་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སེན་ན་ཀེ་རིབ་ཀྱིས་དམའ་འདེབས་ཞུ་བ་རྣམས་གསན་པར་མཛོད། 17ཞ་ས་ལུར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་སྟོར་བ་དང་དེ་ཚོའི་ཡུལ་རྣམས་མི་མེད་ལྷང་སྟོང་བཟོས་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 18དེ་ཚོ་ལྟ་རྣམས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ནི་མེའི་ལག་པས་ཤིང་དང་རྡོ་ལས་བཟོས་པའི་རྫུ་འཕྲུ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། 19དང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག། ང་ཚོར་ཨ་ས་ལུར་པ་ཚོའི་ལག་ནས་རྒྱོབས་པ་གནང་རོགས་གནང་། དེའི་སྒོ་ནས་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ཁྱེད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡེ་ཤ་ཡྱའི་རྒྱལ་པོར་འཕྲིན་བཏང་བ།

20དེ་ནས་ཡེ་ཤ་ཡྱས་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུ་ལ་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལན་ཞིག་བཏང་ངོ། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། སེན་ན་ཀེ་རིབ་ཁྱོད་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་གང་མོ་གང་པ་དང་དཔྱ་བར་འགྱུར་རོ། 22ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་སུ་ལ་དམའ་འདེབས་དང་འཕྱ་ཀྱི་ཡོད་བསམ་བཞིན་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཨེས་ཤ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་ལ་བརྩེ་མེད་གྱིས་ཡོད་དོ། 23ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འགོར་ལོས་ལེ་བ་ནོན་གྱི་རི་བོ་མཐོ་ཤོས་ཚང་མ་དབང་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ངའི་ས་ར་འགོར་ཤོག་བཤད་པར་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ངོ། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྱམ་ཤིང་རིང་ཤོས་རྣམས་དང་ས་ཁོམ་ཤིང་ལེགས་ཤོས་རྣམས་བཅད་པ་དང་ཤིང་ནགས་མཐུག་ཤོས་ནང་ལེབས་པའི་

འབོར་ཤོག་བྱེད་དོ། 24ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོན་པ་བྱས་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཚུ་འཐུང་བ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཀྱིས་དམག་མིའི་
ཀུང་པས་ཚུ་བོ་ན་ཚེལ་བཟློས་ནས་སྐམ་པོར་ས་ཕོང་བས་འབོར་ཤོད་སྟོན་གྱི་ཡོད། 25ངས་དེ་ཚོ་ཡུན་རིང་པོའི་ཐོན་
ནས་འཚར་གཞི་བཏེང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཐོས་མ་བྱུང་ངམ། ད་ངས་དེས་སྨྲས་པ་ཡིན། ངས་སྲུང་སྐྱོབ་
བརྩན་པོའི་གོང་ཁྱེར་ཁག་གྱང་རོའི་ལུང་པོར་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན། 26དེར་གནས་པའི་མི་མང་
རྣམས་སྟོབས་མེད་ཡིན་པས། དེ་ཚོ་འཇིགས་སྣང་དང་ཉོན་འཐོར་ནས་བསྡད་ཡོད། དེ་ཚོ་ཤར་གྱི་ཆུང་ཚ་པོ་རྒྱབ་
སྐབས་ཞིང་གི་རྩ་དང་ཐོག་ཁའི་རྩ་ཡན་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་པོ་ཡོད་དོ། 27འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཚང་མ་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གང་བྱེད་པ་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ང་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྲོ་བ་དེ་ཡང་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
28ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་བ་དེ་དང་ང་རྒྱལ་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ལ་འཕྱེན་འཕྲོར་བྱུང་། ད་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྙ་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཁ་ལ་
སྦབ་རྒྱབ་ནས་ཁྱོད་ཡོང་བའི་ལམ་དེ་རང་ནས་ཕྱིར་ལོག་འཁྱིད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 29དེ་ནས་ཡེ་ཤ་ལྷས་རྒྱལ་པོ་ཉེ་ཐོ་ཀི་
ལྷ་ལ་སྨྲས་པ། དེ་ནི་ཇི་ཡོང་བའི་སྟོན་རྟགས་ཡིན། འདི་ལོ་དང་ཕྱི་ལོ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་ནག་གི་འབྲུ་རིགས་མ་གཏོགས་
ཟ་རྒྱ་ཐོབ་མི་ཡོང་། དེའི་ལོ་རྗེས་མར་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུ་འདིས་ཐུབ་པ་དང་ཕས་ཐུབ་པ་མ་ཟད་ཀུན་ཚལ་བཙུགས་
ནས་ཀུན་འབྲུམ་ཡང་ཟ་ཐུབ་པ་ཡོང་བོ། 30ཡ་ཏུ་བྱ་པར་ཡོད་པའི་ལྷག་འཕྲོས་མེ་མང་རྣམས་ནས་འཚོ་བའི་ཕྱིར
ཆོ་ཤེད་རྩ་བ་རིང་པོ་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་འབྱས་བུ་འདོན་ནོ། 31ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་རི་བོ་ཇོ་ཡོན་དུ
གནས་པའི་མི་མང་རྣམས་འཚོ་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་མཛད་རྒྱུར
ཐུགས་ཐག་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། 32ཨ་ས་ཡར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདིར་ལྟར
གསུངས་ཡོད། ཁོ་གོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་འཇུག་ལ་མི་ཐུབ་པ་དང་། དེར་མདའ་གཅིག་ཀྱང་འཕེན་པར་མི་འགྱུར།
ཁྲབ་ཐོག་པའི་དམག་མི་གཅིག་ཀྱང་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་མི་ཡོང་བ་དང་དེའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་འཛོང་རག
རྣམས་རྩོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། 33གོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་དུ་མི་འཇུག་བ་དང་། ཁོང་ཡོང་བའི་ལམ་དེ་རང་ནས་ཕྱིར
ལོག་འགྲོ་བར་འགྱུར། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན། 34ང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དང་ངའི་བྱན་པོ་དྲ་བིད
ལ་གས་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་གོང་ཁྱེར་འདི་ལ་སྐྱབས་ནས་སྲུང་བར་བྱའོ། 35མཚན་མོ་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཨ་ས་ཡའི་སྒར་དུ་ཕེབས་ནས་དམག་མི་ ༧༥,༠༠༠ བས་དོ། ཉིན་རྗེས་མའི་ཐོ་རེངས་ལ
དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཆི་ཡོད་དོ། 36དེ་ནས་ཨ་ས་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ས་ནི་ན་ཀེ་རིབ་ཀྱིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ནས་ནི་ན
ལྷེར་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ 37ཉིན་ཞིག་ཁོང་གི་ལྷ་ནིས་རོག་གི་ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་འབུལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གི
སྲས་གཉིས་པོ་ཨ་ཌམ་མེ་ལེག་དང་ཤ་རེ་ཌོར་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྲིས་ཁོང་བཀྲོང་ནས་ཨ་ར་རད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བོས་སོ།
ཁོང་གི་སྲས་གཞན་པ་ཨེ་སར་ཧདོན་ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 20

ཉེ་ཐོ་ཀི་ལྷ་ནང་ལས་དྲག་གསོ་བ།

1དུས་སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་ཉེ་ཐོ་ཀི་ལྷ་སྲུང་ནས་གྲོངས་གྲབ་ཡོད་པ་དང། ཨ་མོཊ་གྱི་བུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ལྷ་ཁོང
མཐའ་བར་ཕེབས་ནས་ཞུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ནས་འཛོག་ཤིག ཁང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ནད
དངས་བར་མི་འགྱུར། ཁྱོད་འཆི་བར་གྲ་སྒྲིག་བྱོས་ཞིག་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ཡོད་དོ། 2ཉེ

ཇོ་ཀི་ཡླས་རང་གི་ཞལ་རས་རྩེག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པ། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་དང་དམ་ཚིག་བརྟན་པོ་དང་དད་པའི་ངང་ནས་ཞལས་ཕྱི་ཞུས་པ་མ་ཟད། ངས་དུས་རྒྱ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་བྱེད་ཐབས་བྱས་པ་དེ་ཐུགས་ལ་དྲན་གསོས་པ་གནང་རོགས་ཅེས་ཞུས་ནས། ཁོང་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ངང་བཤུམས་སོ། 4ཡེ་ཤ་ཡླ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ནས་ཕོ་ཐང་གི་ཁྱམས་རའི་དཀྱིལ་དུ་ཕེབས་པའི་སྟོན་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ། 5དཀོན་མཆོག་གིས་མི་མང་གི་རྒྱལ་པོ་ཅེ་ཇོ་ཀི་ཡླའི་སར་ཕྱིར་ལོག་ནས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་དྲ་བོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཐོས་པ་མ་ཟད་མིག་ཚུ་ཡང་མཐོང་བས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་དངས་བར་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཉིན་གསུམ་པར་ཁྱོད་མཆོད་ཁང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། 6ངས་ཁྱོད་ལ་ད་ཏུང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་ཚེ་རིང་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཨ་ས་ར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལག་ནས་ཁྱོད་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་འདི་སྐྱོབས་རྒྱ་ཡིན། ངས་ང་རང་གི་ལས་འགན་དང་ངའི་ཞབས་ཕྱི་དུ་བོད་ལ་གྱིས་པའི་ཁས་ལེན་ལ་ཚེས་ནས་ངས་གོང་ཁྱེར་འདི་སྐྱོབས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་དགོས་བཀའ་གནང་ངོ་། 7དེ་ནས་ཡེ་ཤ་ཡླས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཕོར་ལ། ཁོང་གི་གནས་འབྱུར་དེ་ལ་ས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱོ་མ་བཟོས་ནས་བྱུགས་ན། ཁོང་གསོས་ཡོང་གསུངས་སོ། 8རྒྱལ་པོ་ཅེ་ཇོ་ཀི་ཡླས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་ལས་དངས་གནང་བ་མ་ཟད། ཉིན་གསུམ་པར་ང་མཆོད་ཁང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱའི་རྟགས་ཅི་ཡོད་ཅེས་དྲི་བ་ཞུས་པས། 9ཡེ་ཤ་ཡླས་ལན་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་སྐྱབ་རྒྱའི་རྟགས་ཤིག་ཁྱེད་ལ་གནང་བར་འགྱུར། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལ་ཐེམ་ཀས་སྟེང་གི་གྲིབ་མ་དེ་གོམ་པ་བཅུ་མདུན་དུ་སྒོས་པའམ་བརྒྱབ་ཏུ་གོམ་པ་བཅུ་སྒོས་པར་གང་འདོད་དམ་གསུངས་པས། 10ལན་དུ། ཅེ་ཇོ་ཀི་ཡླས་གྲིབ་མ་དེ་མདུན་དུ་གོམ་པ་བཅུ་སྒོས་བཅུག་པར་ལས་སླའོ། དེ་རྒྱབ་ཏུ་གོམ་པ་བཅུ་སྒོས་བཅུག་པར་མཇོད། 11ཡེ་ཤ་ཡས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གྲིབ་མ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཞ་ཏང་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ཐེམ་ཀས་སྟེང་གོམ་པ་བཅུ་ཕྱིར་ལོག་སྒོ་བར་མཇད་དོ།།

ཐུན་ཐྲི་ལོ་ནི་ཡ་ཀྱི་བང་ཆེན་རྣམས།

12དུས་སྐབས་དེར་ཐུན་ཐྲི་ལོ་ནི་ཡ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐ་ལ་ཏྲན་ཀྱི་བུ་མེ་ར་དག་ཐ་ལ་ཏྲན་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཅེ་ཇོ་ཀི་ཡླ་ལྷུང་གཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པ་དང་། ཁོང་ལ་ཕྱག་བྱིས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བ་བཅས་བསྐྱར་གནང་ངོ་། 13ཅེ་ཇོ་ཀི་ཡླས་བང་ཆེན་ཚོར་སྟེ་ལེན་གནང་བ་དང་། ངེ་ཚོར་ཁོང་གི་རྒྱ་ནོར་གསེར་དངུལ་སྨན་ལྷ་དང་དྲི་བཟང་དང་དམག་མི་མཚོན་ཆ་བཅས་བསྟན་པ་གནང་ནས། ཁོང་གི་བང་མཇོད་དང་ཕོ་ཐང་གི་ས་ཁུལ་ཚང་མར་དེ་ཚོར་མ་བསྟན་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡུས་སོ། 14དེ་ནས་ལྷང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡླ་རྒྱལ་པོ་ཅེ་ཇོ་ཀི་ཡླའི་སར་ཕེབས་ནས་མི་འདི་ཚོ་གང་ནས་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞུས་བྱུང་ངམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། ལན་དུ་ཅེ་ཇོ་ཀི་ཡླས། དེ་ཚོ་ཐག་རིང་ཡུལ་ཐུན་ཐྲི་ལོ་ནི་ཡ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞུས་སོ། 15དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནང་གང་མཐོང་སོང་ངམ། དེ་ཚོས་ཚང་མ་མཐོང་སོང་། ངའི་བང་མཇོད་ནང་དེ་ཚོ་ལ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡང་མ་ཡུས་སོ། 16དེ་ནས་ཡེ་ཤ་ཡླས་རྒྱལ་པོ་ལ། མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་ལྟར་གནང་ངོ་། 17ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཕ་མེས་ཚོ་ནས་དེང་སང་བར་དུ་བསགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ཐུན་ཐྲི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་འཁྱེར་ནས་དེར་ཅི་ཡང་ཡུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། 18ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་འགའ་ཤས་ཀྱང་འཁྲིད་ནས་ཐུན་ཐྲི་ལོ་ནི་ཡ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཉུག་ཏུམ་པ་བཟོས་ནས་ཞལས་ཕྱི་ཞུ་བར་འགྱུར་ཅེས་གསུངས་སོ། 19རྒྱལ་པོ་ཅེ་ཇོ་

ཀྱི་ཡས་ཁོང་རང་གི་སྐུ་ཚེའི་རིང་ཞེ་བདེ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཡོང་བ་མཁྱེན་ནས་གསུངས་སོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལེགས་སོ།།

ཉེ་ཇོ་ཀྱི་ཡྱས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མཐའ་མ།

20རྒྱལ་པོ་ཉེ་ཇོ་ཀྱི་ཡྱས། ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་མཛོད་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཚུ་འདྲེན་ཕྱིར་ཚུ་མཛོད་བཟོས་པ་དང་། ཡུར་བ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཡ་ཏུ་དབྱའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 21ཉེ་ཇོ་ཀྱི་ཡྱ་གྲོངས་པ་དང་ཁོང་གི་བུ་མ་ནས་སྟེ་དེ་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 21

ཡ་ཏུ་དབྱའི་རྒྱལ་པོ་མ་ནས་སྟེ།

1མ་ནས་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་དུས་ཡ་ཏུ་དབྱ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཕྱ་ནུ་ཕྱེ་ཕྱ་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་ཉེཥ་ཇོ་བྱ་ཡིན་ནོ། 2གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་རང་གི་མི་མང་མཏུན་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་བསྐོང་གནང་བའི་མི་རིགས་ཚོའི་སྐུག་ཐོའི་བྱ་སྟོང་རྫས་ཆུ་འཇུག་ནས་མ་ནས་སྟོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐང་ཕྱིག་པ་ཀྱིས་ཡོད། 3ཁོང་གི་རང་གི་ཡབ་ཉེ་ཇོ་ཀྱི་ཡྱས་བཤེགས་པའི་ཕྱི་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་སྐྱར་བཞེངས་བྱས་པ་དང་། ཕེས་ར་ཕེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁབ་ཀྱིས་མཇོད་པ་ལྷར་ཁོང་གིས་བླལ་གྱི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁྲི་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རྡའི་འདུ་སྐུ་བཟོས་སོ། མ་ནས་སྟོས་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་སོགས་ལ་ཡང་མཆོད་འབུལ་བྱས་སོ། 4གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་གསུངས་པའི་མཆོད་ཁང་དེའི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་ཕྱི་པའི་ལྷའི་མཆོད་ཁྲི་བཞེངས་སོ། 5མཆོད་ཁང་གི་ཁྱམས་ར་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ཁོང་གིས་སྐར་མར་མཆོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་བཞེངས་སོ། 6ཁོང་གིས་རང་གི་བུ་སྲོན་ཐེག་གི་དམར་མཆོད་དུ་ཕུལ་ལོ། ཁོང་གིས་མོ་རྒྱབ་པའི་ལུགས་སྲོལ་དང་ཐུགས་དང་ཐོན་ཤེས་ཤོད་མཁན་དང་ལྷ་པ་བསྟེན་རྒྱའི་ལུགས་སྲོལ་སྦྱངས་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐང་ཕྱིག་པ་ཚབ་ཆེ་ཀྱིས་ནས་ཁོང་གི་ཕྱུགས་དགྱུགས་སོ། 7ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་དུ་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རྡའི་འདུ་སྐྱའི་ཏུགས་ཤིག་བཞག་གནང་ངོ་། དེའི་སྐོར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དྲ་ཝིད་དང་ཁོང་གི་བུ་སོ་ལོ་མོན་ལ་གསུངས་པ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་འདིར་ང་ལ་མཆོད་ཡུལ་ཨིས་རྡེལ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འདམས་པ་ཡིན་ནོ། 8ཨིས་རྡེལ་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ངའི་བཀའ་རྒྱས་ལ་ཉན་པ་དང་། ངའི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤེས་དེ་ཚོ་ལ་སྦྱང་པའི་བཀའ་ཁྱིམས་རྒྱས་སྦྱང་པ་ཡིན་ན། ངས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་སྦྱང་པའི་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་འབུད་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 9འོན་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དབྱ་པའི་མི་མང་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་མ་སྦྱང་བར་མ་ནས་སྟོའི་མི་མང་ལ་སྟེ་འཁྱོད་བྱེད་སྐབས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱིར་འབུད་གནང་བའི་མི་མང་རྣམས་ནས་ཕྱིག་པ་ཚབ་ཆེ་བྱས་སོ། 10གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་གནང་བ། 11རྒྱལ་པོ་མ་ནས་སྟོས། དེ་ལྟར་ཀྱི་ཀ་ནན་པ་ཚོས་བཀྱིས་པའི་ཕྱིག་པ་ལས་ལྟག་པ་མི་གཙང་བའི་ལས་རིགས་འདི་དག་བཀྱིས་ཡོད།

ཁོང་གི་སྐུ་འདྲ་དེ་ཚོའི་སྒོ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཐྲིག་པར་སྟེ་འཁྲིད་བྱས་ཡོད་དོ། 12དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྟཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྒྲས་ཐོས་ཀྱང་ཏོན་ཐོར་བར་འགྱུར་རོ། 13ས་མར་ཡ་དང་ཨིས་རྟཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁབ་དང་ཁོང་གི་བརྒྱུད་པར་བྱས་པ་ལྟར། ངས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཐེར་མ་ཞིག་འཕྲི་ཞིང་གཙང་མ་བཟོས་ནས་ཁ་འབུབ་པ་ལྟར་ངས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཡང་འཕྲི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 14ངས་གསོན་པོར་ལུས་པའི་མི་མང་རྣམས་སྒོང་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་བཙན་འཛིན་མཁན་དང་ཡུལ་ལ་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་མཁན་དགྲ་བོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཆོས་སྒོང་བྱ་རྒྱ་ཡིན། 15ངས་ངའི་མི་མང་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོའི་ཐོག་མར་ཨི་ཏིབ་སྒངས་པ་ནས་ད་བར་ངའི་སྒྲན་ལྟར་ཐྲིག་པ་གྱིས་པ་མ་ཟད་ངའི་ས་མས་དགྲུགས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད། 16མ་ནས་སྟེས་མི་མང་སྐྱོན་མེད་མང་པོ་བས་དང་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་ཁག་ཏུ་ཁྲག་གི་ལེངས་ནས་ཡོད་དོ། ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་སྐུ་འདྲར་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་དུ་སྟེ་འཁྲིད་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ལྟར་ཐྲིག་པ་བྱེད་བཅུག་ཡོད་དོ། 17མ་ནས་སྟེའི་མཇུག་པ་རྣམས་དང་ཁོང་གིས་ཐྲིག་པ་གྱིས་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 18མ་ནས་སྟེ་ཐོངས་པ་དང་ཕོ་བྲང་གི་ལྟུམ་ར་ཕུ་ཇ་ཟེར་བའི་ནང་དུ་ཐྲས་པ་དང་། ཁོང་གི་ཐྲས་ཆམ་མོན་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མོན།

19ཨ་མོན་ལོ་གཉིས་ཤུ་ཅ་གཉིས་ལོན་དུས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། ཁོང་གི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་གཉིས་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་པ་དང་། ཁོང་གི་ཡུམ་ཏ་ཏུཿ་ཀྱི་ཐུ་མོ་མེ་ཤུལ་ལེ་མེད་ཞུ་བ་ཡོད་བླའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་ནོ། 20ཁོང་གིས་རང་གི་ཡབ་མ་ནས་སྟེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ལྟར་ཐྲིག་པ་བགྱིས་ཡོད་དོ། 21ཁོང་གིས་རང་གི་ཡབ་ཀྱིས་གནང་བ་ལྟར་ལས་ཕྱོད་བྱས་ནས། ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྐུ་འདྲར་མཆོད་པ་དང་། 22ཁོང་གིས་རང་གི་ཕ་མེས་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱངས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། 23ཨ་མོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་བྱུས་ངན་བརྩམས་ནས་ཁོང་ལ་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་དགྲོངས་སོ། 24ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་ཚོས་ཨ་མོན་དགྲོངས་མཁན་རྣམས་བསད་ནས། ཁོང་གི་བུ་ཡོ་ཤི་ཡླ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། 25ཨ་མོན་གྱི་མཇོད་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 26ཨ་མོན་ལ་ཕུ་ཇའི་ལྟུམ་ར་འི་སྒྲར་ཁང་དུ་ཐྲས་ནས། ཁོང་གི་བུ་ཡོ་ཤི་ཡླ་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 22

ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡླ།

1ཡོ་ཤི་ཡླ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་དུས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། ཁོང་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་གསུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་རྩོང་ཀུད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཨ་ད་ཡླའི་བུ་མོ་ཡེ་རྡེ་དྲ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། 2ཡོ

ཤེ་ཡླས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་མཉེས་པ་ཤ་ལྷག་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་རང་གི་མེས་པོ་དྲྭ་བོད་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་གཙང་མར་སྲུང་ཡོད་དོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་ཆེད་པ།

3ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་ཅོ་བརྒྱད་སོང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤེ་ཡླས་ཁྲིམས་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་མེ་ཤུལ་ལམ་གྱི་ཚ་པོ་ཨ་ཛ་ཡླའི་བུ་ཤ་ཕན་ལ་བཀའ་འདི་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་ཁང་དུ་བཏང་བོ། 4ཐླ་མ་ཆེན་པོ་ཏེལ་ཀི་ཡླའི་བྱང་དུ་སོང་ལ། ཐླ་མ་ལས་འགན་པས་མཆོད་ཁང་གི་འཕྲལ་ཐོ་རྒ་མེ་མང་ནས་བསྡུས་པའི་དཏུལ་གྱི་གྲངས་འགོར་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་ལེན་ཞིག 5དཏུལ་དེ་ཚོ་མཆོད་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱེད་མཁན་གྱི་འགོ་འཛིན་ལ་སྨོན་ཅིག 6དཏུལ་དེ་ཚོ་ཤེང་བཟོ་བ་དང་ཁང་བཟོ་བ་དང་རྟོ་བཟོ་བར་བཅས་ལ་སྨོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉམས་གསོས་བྱེད་རྒྱུའི་ཤེང་ཆ་དང་རྟོ་སོགས་ཉོ་དགོས་སོ། 7ལས་ཀའི་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀ་ཅང་དྲང་པོ་ཡིན། མ་དཏུལ་དེ་ཚོ་རྒྱུ་བྱེད་མི་དགོས་སོ། 8ཤ་ཕན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དེ་ཏེལ་ཀི་ཡླ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཏེལ་ཀི་ཡླས་རང་ཉིད་ལ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་ཆེད་པའི་སྐོར་ཤ་ཕན་ལ་བཤད་དེ། ཏེལ་ཀི་ཡླས་དེབ་དེ་ཤ་ཕན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེབ་དེ་གློག་གོ། 9དེ་ནས་ཤ་ཕན་རྒྱལ་པོའི་ས་རར་ཕྱིར་ལོག་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབ་ཕྱི་ཚོས་མཆོད་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་དཏུལ་རྣམས་བླངས་ནས་ཉམས་གསོ་བྱེད་མཁན་འགོ་འཛིན་ཚོར་རྟེས་སྨོན་བྱས་ནས་ཞེས་ཞུས་སོ། 10དེ་ནས་ཁོང་གིས། ང་ལ་ཏེལ་ཀི་ཡླས་གནང་བའི་དེབ་དེ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ནས། ཁོང་གིས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་དེབ་དེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་གློག་གོ 11རྒྱལ་པོས་དེབ་དེ་གློག་པ་གསན་པ་དང་། ཐུགས་ཕམས་ཀྱིས་རང་གི་ན་བཟའ་ཁལ་ལོ། 12ཁོང་གིས་བླ་མ་ཏེལ་ཀི་ཡླ་དང་ཤ་ཕན་གྱི་བུ་ཨ་ཏེ་ཀམ་དང་མི་ཀ་ཡའི་བུ་ཨཀ་རྡོར་དང་ཁྲིམས་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་ཤ་ཕན་དང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་འགེར་གྱི་བསྒོས་སྟོན་པ་ཨ་ས་ཡ་ཡླ་བཅས་ལ་གཤམ་གསལ་བཀའ་རྣམས་གནང་བོ། 13སོང་ལ། ང་དང་ཡ་ཁུ་དུ་པའི་མི་མང་ཚོའི་ཆེད་དུ་དེབ་འདི་སྒོག་སྟོན་གྱི་སྐོར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཤིག ཁོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོ་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བཞེས་གནང་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་དེབ་འདིའི་ནང་གང་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རྣམས་ཉམས་ལེན་བྱས་མེད་དོ། 14ཏེལ་ཀི་ཡླ་དང་ཨ་ཏེ་ཀམ་དང་ཨཀ་རྡོར་དང་ཤ་ཕན་དང་ཨ་ས་ཡ་ཡླ་བཅས་ཡེ་རྒ་ཤ་ལེམ་གྱི་ས་གནས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྤོང་མཁན་བུད་མེད་ཡུང་སྟོན་མ་ཏུལ་དཔའ་ཚུར་གོས་བྲིས་ཕྱིར་སོང་ནས། (ཏེག་ལྷའི་བུ་དང་ཏར་ཏས་ཀྱི་ཚ་པོ་ཡིན་པ་ཤལ་ལུམ་ཟེར་བ་དེ་ནི་བུད་མེད་དེའི་ཁྱོ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ནི་མཆོད་ཁང་གི་ན་བཟའི་འགོའ་འཛིན་ཡིན་པས།) དེ་ཚོས་མོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་དོ། 15མོས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཁོང་ལ། 16གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཤམ་གསལ་འཕྲིན་དེ་སྒྲོད་ཅིག་སྨྲས་སོ། རྒྱལ་པོས་གློག་པའི་དེབ་དེའི་ནང་བྲིས་པ་ལྟར་ཡེ་རྒ་ཤ་ལེམ་དང་དེའི་མི་མང་རྣམས་ལ་ངས་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 17དེ་ཚོས་ང་སྒང་ནས་ནས་ལྟ་གཞན་ལ་མཆོད་འབྱུལ་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་བྱ་བ་ཚང་མས་ངའི་སེམས་ཁྲོ་རྒ་བཅུག་ཡོད། ཡེ་རྒ་ཤ་ལེམ་ཐོག་ངའི་ཁྲོ་བ་ལངས་ཡོད་པས་དེ་ཞེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། 18རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ནི་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨིས། རྟེན་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེབ་ནང་གང་བྲིས་ཡོད་པར་ཉན་ཡོད་པ་དང་། 19ངས་ཡེ་རྒ་ཤ་ལེམ་དང་དེའི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་མཐོང་ཡུལ་དུ་བཟོས་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་དེའི་མིང་མི་ཚོས་དམོད་པ་བཞིན་བེད་དགོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉན་བརྗོ་ཐོས་སྐབས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་

མཏུན་དུ་འགྱོད་བཤགས་གྱིས་ནས་ཉམས་ཆུང་བྱས་ཏེ། ཏ་ཞིང་རང་གི་གོས་ཉལ་བའི་རྒྱུན་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཐོས་ཡོད། 20ངས་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་ཐོག་གཏོང་རྒྱའི་ཚད་པ་དེ་ཁྱོད་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་གཏོང་རྒྱ་མེན་པས། ངས་ཁྱོད་ཞི་བའི་ངང་འཆི་རྡ་འཛུག་རྒྱ་ཡིན། མི་དེ་ཚོས་འཕྱེན་དེ་འཁྱེར་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤྲའི་ས་རར་ཕྱིར་འཕག་གོ།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 23

ཡོ་ཤི་ཡྱས་སྒྲ་འདྲའི་མཚོད་པ་མེད་པར་བཟོས་པ།

1རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡྱས་ཡ་ཀུ་དྲ་དང་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་གྱི་འགོ་ཁྱེད་རྣམས་བཀའ་འགྱུག་གནང་ངོ། 2རྒྱལ་པོ་དེ་ཚོ་དང་མཁྱམ་དུ་འཁྱེད་ནས་མཚོད་ཁང་དུ་སོང་ངོ། ཟླ་མ་ཚོ་དང་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོ་དང་ལྷག་ཕྱོས་གཞན་མི་མང་དབུལ་ཕྱུག་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ཁོ་ཚོ་མཁྱམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་མདུན་དུ་རྒྱལ་པོས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོའི་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་རྟེད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་དེབ་དེ་ཆ་ཚང་གླགས་གནང་ངོ། 3ཁོང་ཀ་བའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བཞེངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས། ས་མས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་དེབ་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་སྲུང་རྒྱ་དང་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དགོས་དོན་རྣམས་ལག་ལེན་ལྟར་རྒྱའི་ཞལ་ཆད་འཛིག་གནང་ངོ། དེ་ལྟར་མི་མང་ཚང་མས་ཀྱང་དམ་བཅའ་རྣམས་སྲུང་རྒྱའི་ཞལ་ཆད་ཞུས་སོ། 4དེ་ནས་ཡོ་ཤི་ཡྱས་ཟླ་མ་ཆེན་པོ་ཉིལ་ཀི་ལྷ་དང་ཁོང་གི་ལས་རིགས་ཟླ་མ་དང་མཚོད་ཁང་གི་འཕྲལ་སྟོའི་ལས་འགན་ཡོད་པའི་སྒྲ་སྲུང་པ་བཅས་ལ། མཚོད་ཁང་ནས་ཐྲལ་དང་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རྟ་དང་སྐར་ཚོགས་བཅས་ལ་མཚོད་རྒྱར་བེད་སྟོད་བྱེད་པའི་དངོས་རིགས་རྣམས་ཕྱིར་འདོན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ། རྒྱལ་པོས་དངོས་རིགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཡོང་ཁྲེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀིད་རོན་གྱི་ལུང་གཤོང་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྲེགས་ནས། གོག་ཐལ་དེ་ཚོ་ཐྲེ་ཐེལ་དུ་འཁྱེར་བཙུག་གོ 5ཁོང་གིས་ལས་ཁུངས་ནས་ཡ་ཀུ་དྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་བསྐོས་གནང་བའི་ཡ་ཀུ་དྲ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་དང་། ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་མཚོད་ཁྲི་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་མཁན་ཟླ་མ་རྣམས་དང་རྦྲལ་དང་ཉི་ཟླ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་མཁན་ཟླ་མ་རྣམས་ཕྱིར་འབུད་གནང་ངོ། 6ཁོང་གི་མཚོད་ཁང་ནས་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རྟའི་འདྲ་སྐུ་དེ་བཏོན་གནང་ནས་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀིད་རོན་གྱི་ལུང་གཤོང་དུ་འཁྱེར་ནས་བསྲེགས་པ་དང་། དེ་ལ་རྡུལ་ལྟར་བཟོས་ནས་མི་མང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་གཏོར་གནང་ངོ། 7ཁོང་གིས་ལྷ་ཁང་གི་སྨད་འཚོང་མ་ལ་དབང་བའི་ཐོད་ཁང་རྣམས་བཤིགས་སོ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་དོ། (དེར་བུད་མེད་ཚོས་ཨ་ཤེ་རྟ་ལ་མཚོད་པའི་སྒོས་སུ་ཕྱོན་པའི་ན་བཟའ་འཐག་བཞིན་ཡོད)
8ཁོང་གིས་ཡ་ཀུ་དྲ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་ཟླ་མ་རྣམས་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་འཁྱེད་ཕེབས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དེ་ཚོས་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་མཚོད་ཁྲི་རྣམས་ཉམས་པར་བཟོས་ཏེ། ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འཕྲལ་སྐབས་རྒྱལ་སྟོའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐྲེ་ཁྱབ་ཡོ་ཤུ་ཨས་བཞེངས་པའི་རའི་འདྲ་རྣམས་ལ་བསྟོ་བའི་མཚོད་ཁྲི་རྣམས་ཀྱང་བཤིགས་སོ། 9ཟླ་མ་དེ་ཚོའི་མཚོད་ཁང་ནང་ཞབས་ཞུ་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་རོགས་པ་ཟླ་མ་ཚོས་ཟ་བའི་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་དེ་ཚོས་ཟ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། 10སུས་ཀྱང་རང་གི་ཐུ་དང་ཐུ་མོ། མོ་ལེགས་ལ་ཐྲེན་ཐེག་གི་མཚོད་པར་ཕུལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡྱས་ཉིན་རོམ་ཀྱི་ལུང་གཤོང་གི་ཏོ་ལེད་བྱ་བ་ཕྱི་བའི་ལྷ་ལ་མཚོད་ཡུལ་དེ་ཡང་མི་གཙང་བར་བཟོས་གནང་ངོ། 11ཁོང་གིས། ཡ་ཀུ-

དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཉེ་མའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བསྟོ་བའི་རྒྱ་ཚོ་ཡང་ཕྱིར་འདོན་གནང་བ་དང་མཆོད་པ་འབྱུལ་སྐབས་བེད་སྟོད་བྱེད་པའི་ཤིང་རྒྱ་འཕར་ལོ་དེ་ཚོ་མཆོད་ཁང་གི་འཁྱམ་རའི་ནང་བཞག་ཡོད་པ་རྣམས་མེར་བསྲེགས་གནང་ངོ། དེ་ཚོ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཉེ་འགྱམ་དུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ན་ཐན་མེ་ལེགས་གི་གཟིམ་ཤག་ནས་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད་དོ། 12ཡ་ཀུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁང་ཀྱི་གཟིམ་ཤག་གི་སྟེང་ཐོག་ལ་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁྱི་ཁག་དང། རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡྱས་མཆོད་ཁང་གི་འཁྱམ་ར་གཉིས་ནང་རྒྱལ་པོ་མ་ནས་སྟོས་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁྱི་ཁག་དང་མཉམ་དུ་རྟོག་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་མཆོད་ཁྱི་དེ་ཚོ་དུམ་བུར་བཏང་ནས་ཀིད་རོན་གྱི་གོག་པོའི་ནང་དབྱུགས་ས། 13ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། རི་བོ་ཨོ་ལིཏ་ཀྱི་ཕྱེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ཀྱིས། ས་དོན་པའི་ལྷ་མོ་ཨས་ཀར་ཀྱེ་དང། མོ་ཨབ་པའི་ལྷ་ཀེ་མཤ་དང། ཨམ་མོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལེག་བཅས་ལ་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁྱི་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡྱས་མི་གཙང་བར་བཟོས་ས། 14རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡྱས་ཏོའི་ཀ་བ་རྣམས་དུམ་བུར་བཅག་པ་དང་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་ར་ལ་བསྟོ་བའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ལ་བཅག་པ་མ་ཟད། དེ་ཚོ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དུ་མེའི་རྩས་པའི་བཀབ་པ་གནང་ངོ། 15ཨིས་རྒྱཨེལ་པ་ཚོར་ཕྲིག་པར་སྟེ་འཁྱེ་བྱེད་མཁན་ནི་ཐུང་ཀྱི་ཐུ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ར་ཐྲྭམ་གྱི་བཞེངས་པའི་ཐྲེ་ཐེལ་གྱི་མཆོད་ཁྱི་དེ་ཡང་ཡོ་ཤི་ཡྱས་མར་བཤིགས་ས། ཡོ་ཤི་ཨས་མཆོད་ཁྱི་བཤིགས་པའི་རྟོ་རྣམས་དུམ་བུར་བཅག་ནས་དེ་ཚོ་རྩལ་ལྷར་བཟོས་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་ཨ་ཤེ་ཤ་ཡི་སྐུ་འདྲ་ཡང་མེར་བསྲེགས་ས། 16དེ་ནས་ཡོ་ཤ་ཡྱས་མཐའ་འཕར་དུ་གཟིགས་པ་དང་རི་བོའི་སྟེང་དུ་ཐུར་ཁང་འགའ་ཞིག་གཟིགས་པས། དེ་ཚོ་ནས་རྩས་པ་བླང་ནས་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བསྲེགས་ས། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ར་ཐྲྭམ་མཆོད་ཁྱིའི་ཉེ་འགྱམ་དུ་བཞེངས་བཞུགས་སུ། ཐོན་ཀྱི་ལུང་སྟོང་པས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ལྟར། ཁོང་གིས་མཆོད་ཁྱི་རྣམས་ཉམས་པར་གནང་ངོ། རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཨས་མཐའ་འཕར་དུ་གཟིགས་པས། ལུང་བསྟན་འདི་གནང་མཁན་ལུང་སྟོན་པ་དེའི་ཐུར་ཁང་གཟིགས་ནས། 17ཁོང་གིས། ཐུར་ཁང་འདི་ཐུའི་རེད་དམ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། ལན་དུ་ཕྲེ་ཐེལ་ཀྱི་མི་མང་ཚོས། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་མཆོད་ཁྱི་དེ་ཨ་ཤ་ལ་ལུང་སྟོན་མཁན་ཡ་ཀུ་དུ་ནས་ཕེབས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དེའི་ཐུར་ཁང་རེད་ཅེས་ཞུས་ས། 18ཡོ་ཤི་ཡྱས་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་འཛིག་གོ ཁོང་གིས་རྩས་པ་དེ་ཚོར་མ་ཐོས་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་རྩས་པ་རྣམས་ཐོས་མེད་དོ། ས་མར་ཡ་ནས་ཕེབས་པའི་ལུང་སྟོན་པའི་རྩས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཛིག་གནང་ངོ། 19ཨིས་རྒྱཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མར་ཕྱི་བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡུལ་བཞེངས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱུགས་ཁྲོ་བ་བཙུག་པས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡྱས་དེ་རྣམས་རྟོགས་པར་མཛད་ནས། མཆོད་ཁྱི་དེ་ཚོར་ཐེ་ཐེལ་དུ་མཛད་པ་ལྟར་གནང་ངོ། 20ཁོང་གིས་ཕྱི་བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་འབྱུལ་བྱེད་མཁན་བླ་མ་རྣམས་མཆོད་ཁྱི་དེ་ཚོའི་ཁར་བསད་ནས། ཁོང་གིས་མཆོད་ཁྱི་དེ་ཚོའི་ཁར་མེའི་ཐུས་པ་རྣམས་བསྲེགས་གནང་ནས། དེ་ནས་ཁོང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་ས།།

ཡོ་ཤི་ཡྱས་ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་སྒྲུང་བཙི་ཞུས་པ།

21རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡྱས། མི་མང་ཚོར་དམ་བཅའི་དེབ་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ཚོ་རང་གི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཐར་གྲོལ་གི་དུས་སྟོན་སྒྲུང་བཙི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། 22ཁྱེམས་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཨིས་རྒྱཨེལ་དང་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ས་ལུས་ཀྱང་ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་

སྟོན་དེ་འདྲ་སྦུང་བཙི་ཞུས་ཐོང་མེད་དོ། 23འོན་ཀྱང་ཡོ་ཤི་ཡས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐར་ཕྱོལ་གྱི་དུས་ཆེན་སྦུང་བཙི་ཞུས་སོ།།

ཡོ་ཤི་ཡས་སྐྱེར་བཅོས་གཞན་ལས་གནང་བ།

24མཆོད་ཚང་ནང་ནས་བླ་མ་ཉིལ་ཀི་ཡས་རྟེད་པའི་དེབ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་རྣམས་ཆ་ཚང་སྐྱེས་པའི་ཆེད་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དང་གཞན་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་པ་དང་ཐོན་ཤེས་མཁན་དང་ཚང་པའི་ལྷ་སྐུ་དང་གཞན་ཕྱི་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཛད་དོ། 25ཐོན་དུ་ཁོང་དང་འདྲ་བའི་ས་མས་ཀྱི་གཏེར་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་ཡིན་པ་མ་ཟད། མོ་ཤེའི་ཁྲིམས་ཚང་མ་སྦུང་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཁོང་དང་འདྲ་བ་བྱུང་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། 26འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མ་ནས་སྟོས་ཇི་ལྟར་ལས་ངན་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དགོ་པོ་དེ་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་ཡང་དེ་ཞེ་མེད་དོ། 27གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ངས་ཅེས་རྡེལ་པ་ཚོར་ཇི་ལྟར་བཏོན་པ་བཞིན་ཡ་ཀུ་དུ་པ་ཚོ་ལ་ཡང་བཏོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ངས་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཡང་ངས་མཐོང་ས་ནས་ཐག་རིང་དུ་འཛོག་རྒྱུ་དང་། ངས་འདམས་པའི་གོང་ཁྱེར་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དང་། ང་ལ་མཆོད་དགོས་ཅེས་ངས་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་ས་ཁུལ་དེར་ཡོད་པའི་མཆོད་ཚང་འདི་ཡང་སྒངས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

ཡོ་ཤི་ཡྱའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མཐའ་མ།

28ཡོ་ཤི་ཡས་མཇད་པ་རྣམས་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད། 29ཡོ་ཤི་ཡས་རྒྱལ་པོ་གནང་སྐབས་ཅི་ཇིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཀོས་ཆ་ས་ལུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་རོགས་བྱེད་ཕྱིར་དམག་དཔུང་འཕྲིད་ནས་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་བར་དུ་ཕྱིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡས་ཅི་ཇིན་ཀྱི་དམག་དཔུང་རྣམས་མེ་གི་རྟོ་ར་འགོག་ཐབས་གནང་སྐབས་ནི་ཀོས་ཁོང་ལ་བསད་དོ། 30ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་ཤིང་རྩ་འགོར་ལོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་འཁྱེར་ནས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་པོའི་དུར་ཁང་ནང་སྒྲས་སོ། ཡ་ཀུ་དུ་པའི་མི་མང་ནས་ཡོ་ཤི་ཡྱའི་བུ་ཡོ་ཅ་ཁྱོ་ལ་འདམས་ནས་རྒྱལ་པོར་བཀོད་དོ།།

ཡ་ཀུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཅ་ཁྱོ།

31ཡོ་ཅ་ཁྱོའི་དགུང་ལོ་གཉིས་ཤུ་ཅ་གསུམ་ལོན་དུས་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོར་འཛུར་རོ། ཁོང་གིས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ལེབ་ནུའི་གོང་ནས་ཡིན་པ་ཡེར་མི་ཡྱའི་བུ་མོ་ཁ་ཆུ་ཏལ་བྱ་བ་ནི་ཁོང་གི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། 32ཁོང་གི་ཕ་མེས་ཚོའི་བྱས་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཐར་ཐེག་པ་གྲོས་ཡོད་དོ། 33ཅི་ཇིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཀོས་ཁོང་ལ་ཁ་མད་ཡུལ་གྱི་རིན་ལྟ་བ་ཙོན་དུ་འཁྱེར་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མཐའ་མར་བྱུང་བོ། ཡ་ཀུ་དུ་པ་ཚོར་དཏལ་ཀི་ལོ་གླ་རམ་ ༣,།།༠༠ དང་གསེར་ཀི་ལོ་གླ་རམ་གསུམ་ཙུ་སོ་བཞི་དབྱ་ཁྲལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕུལ་བཙུག་གོ 34རྒྱལ་པོ་ནི་ཀོས་ཡོ་ཤི་ཡྱའི་སྒས་ཅེལ་ཡ་ཀིམ་ལ་ཁོང་གི་ཡབ་ཡོ་ཤི་ཡྱའི་

ཤུལ་འཛིན་དུ་ཡ་ཏུ་དབྱེ་རྒྱལ་པོར་བསྒོས་ནས། ཁོང་གི་མཚན་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ནི་ཀོས་ཡོ་ཙ་ཏཻལ་ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་དུ་འཁྱིད་ནས་ཁོང་དེར་གྲོངས་སོ།།

ཡ་ཏུ་དབྱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ།

35ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་དཔྱ་ཁྲལ་འཇལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱིས་མི་མང་གི་རྒྱ་ནོར་ལ་གཞིར་བཟུང་ལྟར་དཔྱ་ཁྲལ་བསྡུས་སོ། 36ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱིས་རྒྱལ་གྲིད་བཟུང་བའི་སྐབས་དགུང་ལོ་གཉིས་ཤུ་ཅ་ལྔ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བཅུ་གཅིག་རིང་རྒྱལ་གྲིད་སྐྱོང་ནས། ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་རུ་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་པེ་ཏྲ་ཡིའི་ཐུ་མོ་ཇོ་གི་དུ་ཡིན་ནོ། 37རང་གི་ཕ་མེས་ཚོས་བྱས་པ་ལྟར་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐར་ཕྱིག་པ་གྱིས་སོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 24

1ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྲེ་ཕྲི་ལོ་ནི་ཡ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཏུ་ཀུང་ནི་ཇར་གྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ཡུལ་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་ཁོང་གི་དབང་བསྡུར་འོག་ཏུ་གནས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། 2གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རང་གི་ཞབས་ཏོག་པ་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྲེ་ཕྲི་ལོན་པ་དང་། ཞི་རི་ཡ་པ་དང་། མོ་ཨབ་པ་དང་། ཨམ་མོན་པ་བཅས་ཀྱི་དཔྱང་དམག་རྣམས་ཡ་ཏུ་དུ་མེད་པར་བཙོ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཏང་ངོ་། 3རྒྱལ་པོ་མ་ནས་སྟེས་ཕྱིག་པ་གྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མི་མང་རྣམས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐ་ནས་མཐར་ཕྱོད་གཏོང་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 4ཁྱེད་པར་དུ་མ་ནས་སྟེས་མི་མང་ཉེས་མེད་རྣམས་ལ་བས་ཁོང་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མ་ནས་སྟེ་ལ་བཤགས་པ་གནང་བར་ཐུགས་འདོད་མི་གནང་ངོ་། 5ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱིས་མཇུག་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད། 6ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 7ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་དམག་དཔྱང་རྣམས་ཨེ་ཏིབ་ནས་ཡང་སྐྱར་ཕྱིར་མ་ཡོང་ངོ་། གང་ལག་ཞེར་ན། ཕྲེ་ཕྲི་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཨེ་ཏིབ་ལ་བདག་པའི་ས་ཁུལ་ཡོངས་དང་གཙང་པོ་ཡུབ་རད་ནས་བྱང་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་ས་མཚམས་བར་དུ་བདག་དབང་བྱས་སོ།།

ཡ་ཏུ་དབྱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན།

8ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་ལོ་ཅོ་བརྒྱད་ལོན་དུས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བླ་བ་གསུམ་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ས་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཛེལ་ན་ཐན་གྱི་སྲས་མོ་ནི་ཏུ་ཤ་ཏ་ཡིན་ནོ། 9ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་གནང་བ་ལྟར་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐར་ཕྱིག་པ་གྱིས་ཡོད་དོ། 10ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཏུ་ཀུང་ནི་ཇར་གྱིས་ཁོང་བཞིན་ཕྲེ་ཕྲི་ལོན་པའི་དམག་དཔྱང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཐོག་ཏུ་འཐབ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མཐའ་སྐོར་རོ། 11དེར་མཐའ་སྐོར་བའི་སྐབས་སུ་ནི་ཏུ་ཀུང་ནི་

ཛོར་ཁོང་རང་ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྒྲེབས་སོ། 12རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིན་དང་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་བྱ་ཚོ་དང་དཔོན་པོ་ཚོ་
དང་ཕོ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱེ་ཕྱེ་ལོན་པ་ཚོར་མགོ་སྒྲུར་རོ། ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཛོར་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་
བཟུང་བའི་ལོ་བརྒྱད་པར་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིན་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་དང་། 13ཕྱི་ཕྱེལ་ལོན་དུ་ཡོད་པའི་མཚོད་ཁང་དང་ཕོ་
བྲང་གི་རྒྱུ་དངོས་ཡོངས་རྫོགས་འཁྱེར་རོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྟོན་དུ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ནེ་བུ་ཀད་ནེ་
ཛོར་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་མཚོད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་བཟོས་པའི་གསེར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཙག་པ་མ་ཟད།
14ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཛོར་གྱིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་འབངས་དང་རྒྱལ་སྲས་ཚང་མ་དང་མི་གཙོ་དྲུག་ཁག་བཙས་
བསྟོམས་ ༧༠,༠༠༠ བཙོན་པར་འཁྱེད་དོ། ལག་ཤེས་མཁས་པ་ཁག་དང་མཁར་བ་དང་བཙས་པ་རྣམས་བཙོན་དུ་
འཁྱེད་ནས་ཡ་ཏུ་དྲ་ཏུ་མི་སྒོ་ཤོས་འབར་ཞིག་བཞག་གོ། 15ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཛོར་གྱིས་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིན་དང་ཁོང་གི་ཡུམ་
དང་ཆུང་མ་ཚོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་ཕྱི་ཕྱེལ་ལོན་དུ་བཙོན་པར་འཁྱེད་དོ།
16ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཛོར་གྱིས་མི་གལ་ཆེ་རྣམས་ཕྱི་ཕྱེལ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་འཁྱེད་པའི་གྲངས་ ༢,༠༠༠ དང་མཁར་བ་དང་
ལག་ཤེས་མཁན་མི་གྲངས་ ༧,༠༠༠ བཙས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པ་དང་དམག་འཐབ་ཐུབ་མཁན་
འབངས་ཞིག་ཡིན་རོ། 17ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཛོར་གྱིས་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིན་གྱི་ཨ་ཁུ་མ་ཏན་ལྷ་ལ་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་
ནས་ཁོང་གི་མིང་ལ་ཇོ་དེ་ཀི་ལྷ་ཞེས་བཏགས་སོ།།

ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ལྷ།

18ཇོ་དེ་ཀི་ལྷ་དགུང་ལོ་གཉིས་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལོན་དུས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོར་འཛུར་རོ། ཁོང་གི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་
བཅུ་གཅིག་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་ལིབ་ནཱ་འདི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡེར་མི་ཡཱ་པའི་སྲས་མོ་ཏ་ཆུ་ཏལ་ཞུ་བ་དེ་
ཡིན་རོ། 19རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིམ་གྱིས་མཇད་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ལྷས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱན་
ལྟར་ཕྱིག་པ་གྱིས་སོ། 20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་ཚོ་དང་ཐུགས་ཏ་ཅང་ཁོ་
བའི་རྒྱུན་གྱིས། དེ་ཚོར་ཁོང་གི་སྤྱན་ལྟ་ནས་ཕྱིར་འཐུད་གནང་བ་ཡིན་རོ།།

རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ། 25

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་སྟོངས་པ།

1ཇོ་དེ་ཀི་ལྷས་ཕྱེ་ཕྱི་ལོ་ནི་ཡ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་བཅུ་གཅིག་ནི་ཇོ་ཡ་ཁི་ཏན་ཁྱོ་ལ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ནི་བཅུ་གཅིག་ནི་ཇོ་
ར་ཁ་གི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོང་ནས་བཙན་ཁྱོ་ལ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནི་ཇོ་དེ་ཀི་ལྷས་རྒྱལ་
སྲིད་སྐྱོངས་བའི་ལོ་དགུ་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོང་
ཁར་རྒྱབ་པ་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་འཛོངས་ར་རྩེགས་སོ། 2ཇོ་དེ་ཀི་ལྷས་ལོ་བཅུ་གཅིག་མ་སྒྲེབས་བར་དུ་དེར་
དམག་དཔུང་གིས་བསྐོར་ནས་བཞག་གོ། 3ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་དགུའི་ཉིན་ནས་མུ་གེ་ཚབ་ཆེ་བྱུང་ནས་མི་
མང་ལ་ཟ་རྒྱ་གང་ཡང་མ་ལྟག་གོ། 4གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྟག་རི་བཤིགས་ཡོད་དོ། ཕྱེ་ཕྱེ་ལོན་པ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མཐའ་
བསྐོར་ཡོད་ན་ཡང་དམག་མི་ཚང་མ་མཚན་དེ་རང་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལྟུམ་རའི་ལམ་ནས་ལྟག་རི་གཉིས་འཐེལ་གྱི་

རྒྱལ་སྲོལ་བརྒྱུད་ཡོར་དན་ལྷང་གཤོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཐོས་སོ། 5འོན་ཀྱང་སྟེ་ཏྲི་ལོན་པའི་དམག་མི་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་གི་ཡྱ་ལ་ཇེས་དེད་བྱས་ནས་ཡེ་རི་ཀོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཐང་དུ་ཁོང་ལ་བཟུང་བ་དང་། ཁོང་གི་དམག་མི་རྣམས་ནས་ཁོང་ལ་སྒང་ས། 6རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ཀད་ནི་ཛར་རིབ་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡོད་སྐབས་ཇོ་དེ་གི་ཡྱ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ས་བ་འཕྲད་ཡོང་བ་དང་། དེར་ནི་བུ་ཀད་ནི་ཛར་གྱིས་ཁོང་ལ་ཉེས་ཚད་ཀྱི་གསལ་སྒྲགས་གནང་ངོ་། 7ཇོ་དེ་གི་ཡྱའི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་སྒས་ཚོ་བས་པ་མ་ཟད་ནི་བུ་ཀད་ནི་ཛར་གྱིས་ཇོ་དེ་གི་ཡྱའི་སྒྲུན་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་བཏོན་བཅུག་གོ། ཁོང་ལ་ལྷགས་ཐག་རྒྱབ་ནས་སྟེ་ཏྲི་ལོན་དུ་འཕྲོད་དོ།།

མཚོད་ཁང་སྟོར་བ།

8སྟེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ཀད་ནི་ཛར་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་བཅུ་དགུ་དང་བླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བདུན་ཉིན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོས་སྟོན་པ་དང་དམག་མིའི་དམག་སྒྲི་ནི་བུ་ཛ་ར་རྒྱན་བྱ་བ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་སྐྱེས། 9ཁོས་མཚོད་ཁང་དང་ཞོ་ཐང་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཡོད་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཚང་མའི་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས་མེར་བསྲེག་བཏང་ངོ་། 10ཁོའི་དམག་མི་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རི་རྣམས་བཤིགས་ས། 11ནི་བུ་ཛ་ར་རྒྱན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་ལག་ཤེས་མཁས་པ་དང་སྟེ་ཏྲི་ལོན་པ་ཚོའི་ཕྱོགས་བྱེད་མཁན་ཚང་མར་སྟེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་འཕྲོད་དོ། 12འོན་ཀྱང་ཁོས་ཡ་ཏུ་དུ་པར་རྒྱུ་དངོས་མེད་མཁན་སྒྲོ་ཤོས་ཁ་ཤས་རྒྱན་ཚལ་གྱི་ཞིང་ཁར་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེར་བཞུག་གོ། 13སྟེ་ཏྲི་ལོན་པ་ཚོས་ལེའི་ཀ་བ་དང་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དང་ལེའི་ཆུ་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་དུམ་བུར་བཅག་ནས་ལི་ཚང་མ་སྟེ་ཏྲི་ལོན་དུ་འཁྱེར་ནོ། 14དེ་ཚོས་ཁང་ཁྱིམ་དང་མཚོད་ཁྲི་བཟོ་སྐབས་བེད་སྒྲོད་བྱེད་པའི་སྟོད་དང་མཚོད་མེའི་ཡོ་བྱད་དང་། དམར་མཚོད་ཀྱི་ཁྲག་ལེན་པའི་དཀར་ཡོལ་དང་སྒོས་སྒོར་བའི་སྒོས་གཞོད་དང་མཚོད་ཁང་དུ་བོད་སྒྲོད་བྱེད་པའི་ལེའི་དངོས་པོ་ཚང་མ་འཁྱེར་ནོ། 15དེ་ཚོས་གསེར་དངུལ་ལས་བཟོས་པའི་དངོས་པོ་ཚང་མ་དང་མེའི་སོལ་ལ་ལེན་པའི་སྟོད་དང་། ཟླ་དང་བཅས་པ་ཡང་འཁྱེར་ནོ། 16སོ་ལོ་མོན་གྱི་མཚོད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་བཟོས་པའི་ལེའི་ཀ་བ་གཉིས་དང་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་ཆུ་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཡར་འདེགས་མ་ཐུབ་པ་ཏ་ཅང་ལྷིད་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། 17ཀ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འདྲ་མཚུངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་རེ་རེར་མི་ཀར་བཏུད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཡོད་པ་དང་མི་ཀར་གཅིག་དང་གང་ཆ་གསུམ་གྱི་མཐོ་ཚད་ཡོད་པའི་ལེའི་ཀ་གཞའི་ཐྲེང་དུ་ཡོད། ཀ་གཞུ་རེ་རེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ལེའི་ས་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་བཏུན་པའི་ལེའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ།།

ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མི་མང་རྣམས་སྟེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་འཕྲོད་པ།

18དེ་ནས་དམག་སྒྲི་ནི་བུ་ཛ་ར་རྒྱན་གྱིས་བླ་མ་ཆེན་པོར་ས་ར་ཡྱ་དང་དེའི་འོག་གི་བླ་མ་ཇོ་ཕན་ཡྱ་དང་གཞན་མཚོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་གསུམ་བཅས་འཕྲོད་དོ། 19ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་དམག་དཔོན་བྱེད་ཚྱོང་བའི་དམག་སྒྲི་ཞིག་དང་། ད་བར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་གྲོས་སྟོན་པ་ལྔ་དང་། དམག་མིའི་ཡིག་ཆའི་འགོ་འཛིན་པ་དམག་སྒྲིའི་ལས་རིགས་དང་། གཞན་མི་གཙོ་ཆེ་དྲུག་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་འཕྲོད་དོ། 20སྟེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིབ་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཞུགས་སྐབས་ནི་བུ་ཛ་ར་རྒྱན་གྱིས་དེ་ཚོར་རྒྱལ་པོའི་ཐུང་དུ་འཕྲོད་

དོ། 21ཧ་མདའི་མངའ་ཁུལ་གྱི་རིབ་ལཱ་དེ་རང་ལ་རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་བརྟུང་བཏང་ནས་བསད་དོ། དེར་བརྟེན་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་མང་རྣམས་རང་ཡུལ་ནས་བཙོན་དུ་འཁྲིད་དོ།

ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་སྲིད་སྐྱོངས་པ་གྷེ་དལ་ཡཱ།

22བྷེ་བྷི་ལོ་ནི་ཡ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ཀད་ནེ་ཛར་གྱིས་ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་བུ་ཤ་ཕན་གྱི་ཚ་བོ་ཡིན་པ་གྷེ་དལ་ཡཱ་ལ། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་སྲིད་སྐྱོངས་སུ་བསྐོ་གཞག་གིས་བྷེ་བྷི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་མ་འཁྲིད་པ་ཚོའི་འགོ་འཛིན་དུ་བཞག་གོ 23མགོ་བཏགས་མ་ཞུས་པའི་ཡ་ཧུ་དཱའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་དང་དམག་མི་ཚོས་མི་དེའི་སྐོར་ཐོས་ནས། མིཛ་པཱ་རུ་གྷེ་དལ་ཡཱའི་གྲོགས་སུ་ཡོང་ངོ་། དཔོན་རིགས་དེ་ཚོ་ནི་ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཨིཤ་མ་ཨེལ་དང་། ཀ་རེ་ཨའི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་དང་། ནེ་ཏོ་ཕཱ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཏན་ཧུ་མེད་ཀྱི་བུ་སེ་ར་ཡཱ་དང་། མ་ཀཱ་ནས་ཡེ་ཛ་ནི་ཡཱ་བཅས་ཡོད་དོ། 24དེ་ནས་གྷེ་དལ་ཡཱས་དེ་ཚོ་ལ། ཁྱེད་ཚོ་བྷེ་བྷི་ལོན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོར་འཇིགས་མི་དགོས་པ་ངས་ཁས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཡུལ་འདིར་གནས་སྡོད་བྱས་ནས་བྷེ་བྷི་ལོ་ནི་ཡ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཤིག ཁྱེད་ཚོར་སྐྱོན་གང་ཡང་མི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 25འོན་ཀྱང་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བདུན་པར་ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཨེ་ལི་ཤ་མའི་ཚ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ནང་མི་ཨིཤ་མ་ཨེལ་མིཛ་པཱ་རུ་མི་བཅུ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནས་གྷེ་དལ་ཡཱ་ལ་འཐབ་རྒོལ་བྱས་ནས་ཁོང་ལ་བསད་དོ། ཁོས་དེར་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཨིསི་རཱཨེལ་པ་དང་བྷེ་བྷི་ལོན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་བསད་དོ། 26དེ་ནས་ཨིསི་རཱཨེལ་པ་ཚང་མ་དབུལ་ཕྱུག་མེད་པ་དམག་མིའི་དཔོན་རིགས་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་ནས་ཨི་ཇིབ་ཏུ་སོང་ངོ་། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་བྷེ་བྷི་ལོན་པ་ཚོར་འཇིགས་ཀྱི་ཡོད་དོ།།

ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་བཙོན་ནས་གློད་བཀྲོལ་བཏང་བ།

27ཨེ་ཝིལ་མེ་རོ་དག་བྷེ་བྷི་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ལོ་དེ་ལ། ཁོང་གིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱས་ནས། ཁོང་བཙོན་དུ་བཅུག་པའི་ལོ་ངོ་གསུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཉིས་ཤུ་ཙ་བདུན་ཉིན་ཁོང་ལ་བཙོན་ནས་ཕྱིར་བཏོན་པ་ཡིན་ནོ། 28ཨེ་ཝིལ་མེ་རོ་དག་གིས་ཁོང་ལ་རྒྱུད་འཇམ་པོ་གནང་བ་དང་། ཁོང་མཉམ་དུ་བྷེ་བྷི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་བཙོན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁོང་ལ་གོ་གནས་ཆེ་བ་གནང་ཡོད་དོ། 29དེར་བརྟེན་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་གྱིས་བཙོན་པའི་ན་བཟའ་བརྗེ་པོ་རྒྱབ་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་རིང་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་ཕྱོག་སྟེང་ནས་གསོལ་ཚིག་བཞེས་བཅུག་གོ 30ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོང་གི་ཐུགས་མཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཕོགས་སྟོན་ཆད་མེད་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དོ།།

1 Chronicles

སྔོན་རབས་དང་པོ། 1

ཨ་དམ་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་བར།

1ཨ་དམ་ནི་ས་ཙེད་ཀྱི་ཕ་དང་། ས་ཙེ་ནི་ཨེ་ནོཥ་ཤའི་ཕ་དང་། ཨེ་ནོཥ་ནི་ཀེ་ནན་གྱི་ཕ་དང་། 2ཀེ་ནན་ནི་མ་ཧ་ལ་ལེལ་
གྱི་ཕ་དང་། མ་ཧ་ལ་ལེལ་ནི་ཡ་རེད་ཀྱི་ཕ་དང་། 3ཡ་རེད་ནི་ཧ་ནོག་གི་ཕ་དང་། ཨོ་ནི་མ་ཐུ་ས་ལྷའི་ཕ་དང་། མ་ཐུ་
ས་ལྷ་ནི་ལ་མེག་གི་ཕ་དང་། 4ཨོ་ནི་ནོ་ཨའི་ཕ་དང་། ནོ་ཨ་ལ་ཏུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་ཤེམ་དང་ཧམ་དང་ཡ་ཕེད་ཡིན་
ནོ། 5ཡ་ཕེད་ཀྱི་བུ་སྒོ་མེར་དང་མ་སྒོག་དང་མ་དའི་དང་ཡ་ལྷན་དང་ཏུ་ཐྭལ་དང་མེ་ཤེག་དང་ཏི་རས་བཙས་པ་
དེ་ཚོའི་མིང་ཐོག་པའི་མི་མང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། 6སྒོ་མེར་གྱི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཨཤ་ཀེ་ནཏ་དང་རི་ཕད་
དང་ཏོ་གར་མ་ཨ་བཙས་ཀྱི་མི་མང་ཚོ་ཡིན་ནོ། 7ཡ་ལྷན་གྱི་མི་བཞུད་རྣམས་ནི་ཨེ་ལི་ཤ་དང་ཨོས་ལེན་དང་ས་ཡི་
ལེར་ས་དང་ར་ཐ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། 8ཧམ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཀུཥ་དང་ཨི་ཏི་ཧ་ལ་ལེབ་ཡ་དང་ཀ་ནན་
བཙས་དེ་ཚོའི་མིང་ཐོག་པའི་མི་མང་གི་མེས་པོ་ཡིན་ནོ། 9ཀུཥ་ཤའི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནི་ས་ཐ་དང་ཧ་ལྷི་ལྷ་དང་ས་ཏ
ཐ་དང་ར་མ་ལ་ལ་ཕ་ཏ་ཀ་བཙས་ཀྱི་མི་མང་ཡིན་ནོ། ར་ལ་ཤའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ནི་ཤེ་ཐ་ཏ་ཏ་ཀ་ཀྱི་མི་མང་
ཡིན་ནོ། 10(ཀུཥ་ལ་ནི་མ་ཧོད་ཟེར་བའི་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་འཇམ་གླིང་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མཁན་དང་པོར་
འགྱུར་རོ།) 11ཨི་ཏིཥ་ཀྱི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མི་མང་ནི་ལི་ཏེ་ཡ་དང་ཨ་ནམ་དང་ལེ་ཧབ་དང་ནབ་ཐུ་དང་། 12ཕ
ཐཥུས་དང་ཀཱས་ལུ་དང་ཀ་རི་ཏ་བཙས་ཡིན་ནོ། (དེ་ཚོ་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།)
13ཀ་ནན་གྱི་བུ་ཁན་ཨོས་ནི་ས་དོན་དང་ཧེད་བཙས་ནི་དེ་ཚོའི་མིང་ཐོག་པའི་མི་མང་ཚོའི་མེས་པོ་ཡིན་ནོ། 14ཀ
ནན་གྱི་མེས་པོ་ཀཱ་ཞན་རྣམས་ནི་ཡེ་བུ་ས་པ་དང་ཨ་མོར་པ་དང་ཀི་ར་ལྷིར་ཀ་ཤི་པ་རྣམས་དང་། 15-16ཧི་ལྷི་པ
དང་ཨར་ཀི་པ་དང་། ས་ནི་པ་དང་ཨར་ལ་ཏ་ཡ་དང་ཛོ་མ་རི་པ་དང་ཧ་མད་པ་བཙས་ཀྱི་མེས་པོ་ཡིན་ནོ། 17ཤེམ
གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཨེ་ལཱམ་དང་ཨས་ཤུར་དང་ཨར་པཱ་ཤད་དང་ཡུད་དང་ཨ་རམ་དང་ཨུཥ་དང་ཧུལ་དང་ལྷེ་དེར
དང་མེ་ཤེག་བཙས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ནི་དེ་ཚོའི་མིང་ཐོག་པའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་ཡིན་ནོ། 18ཨར་པཱ
ཤད་ནི་ཤེ་ལ་ལྷའི་ཕ་ཡིན་པ་དང་། ཨོ་ནི་ཨེ་ལ་ཏ་ཀྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། 19ཨེ་ལ་ཏ་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པས་གཅིག་ལ་པེ་ལེག
བཏགས་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཨོང་གི་རྒྱུ་དུས་སུ་འཇམ་གླིང་གི་མི་མང་རྣམས་ཚོ་ཚོར་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་
གཞན་དེ་ལ་ཡོག་ཏན་བཏགས་ཡོད། 20ཡོག་ཏན་ཀྱི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཨལ་མོ་དང་དང་ཤེ་ལེཕ་དང་ཧ་ཛར་མ
ཝེད་དང་ཡེ་ཥ་དང་། 21ཧ་ཎྜ་རམ་དང་ཨུ་ཛལ་དང་ཏྲིག་ལྷ་དང་། 22ཨེ་བལ་དང་ཨ་ཏྲི་མ་ཨེལ་དང་ཤེ་ཐ་དང་།
23ཨོ་ཕིར་དང་། ཧ་ལྷི་ལྷ་དང་ཡོ་ཐན་བཙས་ཀྱི་མི་མང་ཡིན་ནོ། 24ཤེམ་ནས་ཨཤ་ར་མ་བར་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་རིམ
པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཤེམ་དང་ཨར་པཱ་ཤད་དང་ཤེ་ལྷ་དང་། 25ཨེ་ཐ་ཏ་དང་པེ་ལེག་དང་རུ་དང་།
26ས་རུག་དང་ན་ཧོ་ར་དང་ཏེ་ཤ་དང་། 27ཨཤ་ར་མ་བཙས་ཡིན་ནོ། (ཨཤ་ར་མ་ལ་ཨཤ་ར་ཧམ་ཡང་ཟེར་རོ།) ཨོས
མ་ཨེལ་ཀྱི་མི་བརྒྱད། 28ཨཤ་ར་ཧམ་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཨི་ས་ཧག་དང་ཨེཤ་མ་ཨེལ་ཡིན་ནོ། 29ཨེཤ་མ་ཨེལ
ཀྱི་བུ་རྣམས་ཐེ་རོག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་པར་འགྱུར་རོ། ནེ་བ་ཡོད་དང་། (ཨོས་མ་ཨེལ་ཀྱི་བུ་ཁན་ཨོས་ཀྱི་མིང

ནས།) ཀེ་དར་དང་ཨད་ཁེལ་དང་མིའ་ཁམ་དང་། 30མེཤེ་མ་དང་ཐུ་མ་དང་མས་ས་དང་ཏ་ཐུད་དང་ཏེ་མ་དང་། 31ཡེ་ཏུར་དང་ན་ཕེཤེ་དང་ཀེ་དེ་མ་བཅས་སོ། 32ཨབ་ར་ཏམ་ལ་ཟུར་གྱོགས་མ་མིང་ལ་ཀེ་ཏུ་རྣ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བྱ་དུག་རྒྱུས་སོ། ཇོ་མ་རན་དང་ཡོག་ཤན་དང་། མེ་དན་དང་མིད་ཡན་དང་། ཙེཤེ་བཀ་དང་ཤུ་ཚ་བཅས་ཡིན་ནོ། ཡོག་ཤན་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ཤེ་ཐུང་དང་ཐུ་ཚེ་ཡིན་ནོ། 33མེ་དེ་ཡན་ལ་བྱ་ཕྲ་ཡོད་པ་ནི་ཨེ་ཕ་དང་ཨེ་ཕེར་དང་ཏ་ནོག་དང་ཨ་ཐྲེ་ད་དང་། ཨེལ་དུ་བཅས་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་ས་ཧི་མི་བརྒྱད།

34ཨབ་ར་ཏམ་གྱི་བྱ་ཨི་ས།ག་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ཨེ་ས་ཧཱ་ད་ཡ་ཀོབ་ཡིན་ནོ། 35ཨེ་ས་ཧཱ་ཧི་བྱ་རྣམས་ནི་ཨེ་ལི་ཕཿ་དང་ཏ་ཨེལ་དང་ཡེ་ཨྱེ་ཤི་དང་། ཡ་ལམ་དང་ཀོ་ཏ་བཅས་ཡིན་ནོ། 36ཨེ་ལི་ཕཿཧི་རིགས་བརྒྱད་ནི་ཏེ་མན་དང་ཨོ་མར་དང་ཇོ་ཕི་དང་ཐ།ད་ཏམ་དང་ཀེ་ནཿ་དང་ཨ་ཧ་ད་ཏམ་ལ་ཁག་བཅས་ཀྱི་མིས་པོར་འགྱུར་རོ། 37རི་ཨྱལ་ནི་ན་ཏད་དང་ཇོ་ར་དང་ཤ་མ་དང་མི་ཥ་བཅས་ཀྱི་མིས་པོར་འགྱུར་རོ།།

ཨེ་ཏྲོམ་གྱི་ཐར་གྱི་ཡུལ་མི་ངོ་མ།

38-42ཨེ་ཏྲོམ་གྱི་ཐར་གྱི་ཡུལ་མི་ངོ་མ་རྣམས་ནི་གཤམ་གསལ་ས་ཨིར་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ལོ་ཏན་ནི་ཏོ་རི་དང་ཏོ་མམ་གྱི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་མིས་པོ་ཡིན་ནོ། (ལོ་ཏན་ལ་ཏེམ་ན་ཟེར་བའི་ཁྲིང་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ།) ཤོ་བལ་ནི་ཨལ་ལྦན་དང་མ་ན་ཏད་དང་ཨེ་བལ་དང་ཤེ་ཕི་དང་ཨོ་ནམ་བཅས་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་མིས་པོ་ཡིན་ནོ། ཇོ་ཕི་ཨོན་ལ་བྱ་ཨེ་ཡུ་དང་ཨ་ན་གཉིས་ཡོད། ཨ་ནུ་ནི་ཏ্ཨོན་གྱི་ཕ་ཡིན་པ་དང་། ཏ্ཨོན་གྱི་རིགས་རྒྱས་ཏམ་རན་དང་ཨེཤེ་ཏ্ནན་དང་ཨེཐ་རན་དང་ཀེ་རན་བཅས་ཀྱི་མིས་པོ་ཡིན་ནོ། ཨེ་ཇོར་གྱི་རིགས་རྒྱས་ཏ্ནེལ་ཏམ་ཏད་དང་ཇོ་ཤ་ཀན་བཅས་ཀྱི་མིས་པོ་ཡིན་ནོ། ཏ্ཨོ་ཤན་ནི་ཨྱང་དང་ཨ་རན་རིགས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་མིས་པོ་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་ཏྲོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས།

43-50ཨེ་ས་ཧ་ཨེལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པའི་ཐོན་དུ་ཨེ་ཏྲོམ་ཡུལ་དུ་གཤམ་གསལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་རྩེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིད་བསྐྱངས་སོ། ཏ্ནན་ཏ་བ།ནས་ཡིན་པའི་ཏ্ཨོ་ཨར་གྱི་བྱ་ཏ্ནེ་ལ་དང་། ཏ্ཨོ་ཨ་ཧ་ནས་ཇོ་ཧ་ཨའི་བྱ་ཡོ་ཏབ་དང་། ཏེ་མན་མངའ་ཞུལ་ནས་ཏུ་ཤམ་དང་། ཨ་བིད་ནས་གེ་དད་ཀྱི་བྱ་ཏ་ཏ্ནད་དང་། (ཁོང་གི་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དམག་སར་མིད་ཡན་པ་རྣམས་ཐམ་པར་བྱས་སོ།) མས་རེ་ཀ།ནས་ས་མ་ལ།ད་དང་། ཚུ་འགྲམ་རེ་ཏོ་བོད་ནས་ཤ་ཨྱལ་དང་། ཨག།ཏ্ཨོ་གྱི་བྱ་ཏ্ལལ་ཏ་ནན་དང་། པཏ্ནས་ཏ་ཏ্ནད་དང་། (ཁོང་གི་ཆུང་མ་མེ་ཏེ་ཏ་ཏ্ཨེལ་ནི་མེ་ཥ་ཏབ་ཀྱི་ཚ་མོ་དང་མེ་ཏ্ཨ་རེ་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིན་ནོ།) 51ཨེ་ཏ্ནམ་གྱི་མེ་མང་རྣམས་ནི་གཤམ་གསལ་ཐ্ཨ་རིགས་རྣམས་སོ་སོར་བགོས་ཡོད། ཏེམ་ན་དང་ཨལ་ལ্ཨ་དང་ཡེ་ཐེད་དང་། 52ཨོ་ཏོ་ལི་བ་ཆ্ལ་དང་ཨེ་ལ্ལ་དང་ཡི་ནོན་དང་། 53ཀེ་ནཿ་དང་ཏེ་མན་དང་མིའ་ཥར་དང་། 54མཁ།ནི་ཨེལ་དང་ཨི་རམ་བཅས་སོ།།

ཡ་ཏུ་དཔའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

1ཡ་ཀོབ་ལ་བྱ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ཐྲེན་དང་ཞིམ་ཚོན་དང་ལེ་ཕྲེ་དང་ཡ་ཏུ་དཔྲ་དང་ཚི་ས་ཀར་དང་ཇོ་བྱ་ལྷན་དང་། 2ཐ্ལན་དང་ཡོ་ས་ཝང་ཐ্ལན་ཡ་མིན་དང་ནས་ཏ་ལི་དང་ས্ལ་ང་དང་ཚ་ཤེར་བཅས་སོ། 3ཡ་ཏུ་པ་བྱ་ཕ্ལ་ཡོད་པ་ནི། ཀ་ནན་ཡུལ་ནས་ཡིན་པ་ཁོང་གི་ཚུང་མ་ཐ্ལད་ཕྱུ་ཚ་ལས་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ཚེར་དང་ཚོ་ནན་དང་ཤེ་ལྷ་བཅས་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་བྱ་ཀུན་ཤོས་ཚེར་ནི་ཏ་ཅང་གི་ངན་པ་ཡོད་ས্ལབས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་བསད་གནང་ངོ་། 4ཁོང་གི་བྱའི་ཚུང་མ་ཏ་མ্ལར་ནས་ཡ་ཏུ་ལ་ཡང་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་པེ་རེཏ་དང་ཇོ་ར্ལ་ཡིན་ནོ། 5པེ་རེཏ་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། ཉེ་ཥོན་དང་ཏ་ཐུལ་ཡིན་ནོ། 6ཁོའི་ཐུན་ཇོ་ར্ལ་ལ་བྱ་ཕ্ལ་ཡོད་པ་ནི། ཇོམ་རི་དང་ཚེ་ཐན་དང་ཉེ་མན་དང་གལ་ཀོལ་དང་ཐ্ལར་ཐ্ལ་བཅས་ཡིན་ནོ། 7ཇོ་ར্ལའི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཀར་མེའི་བྱ་ཚེ་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་བའི་བཅོམ་ནོར་བདག་ཉར་ཀྱིས་པར་བརྟེན་ནས་ཚེས་ར্ལཚེལ་གྱི་མི་མང་ལ་རྒྱུན་ངན་བསླང་བ་ཡིན་ནོ། 8ཚེ་ཐན་ལ་བྱ་ཚ་ཇར་ཡ্ལ་གཅིག་པོ་ཡིན་ནོ།།

ཐུལ་པོ་དཔལ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་རིགས་བརྒྱུད།

9ཉེ་ཥོན་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ཡེ་ར্ལ་མེལ་དང་རམ་དང་ཀ་ལེབ་བཅས་ཡིན་ནོ། 10རམ་ནས་ཡི་ཤེ་བར་ཁྱིམ་ཚང་གི་རིམ་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། རམ་དང་ཚམ་མི་ན্ལ་ད্ལ་ཥོན་དང་། (ཡ་ཏུ་ད་ཝའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་གཙོ་ཆེ་ཞིག་དང་།) 11ས་ལ་མོན་དང་ཐ্ལ་ཚཻ་དང་། 12ཚོ་བེད་དང་ཡི་ཤེ་ཡིན་ནོ། 13ཡི་ཤེ་ལ་བྱ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། དེ་ཚོའི་ལོའི་རྒན་གཞོན་རིམ་པ་ལྟར་ཚེ་ལི་ཚབ་དང་ཚ་ཐ্ལ་ན্ལ་ད্ལ་ཤམ་ས্ལ་དང་། 14ནེ་ཐ་ནེལ་དང་ར་ངའི་དང་། 15ཚོ་ཇོམ་དང་དཔ་ཝིད་བཅས་ཡིན་ནོ། 16ཁོང་ལ་བྱ་མོ་ཡང་ཡོད་པ་ནི། ཇོ་ཏ་ལ্ལ་དང་ཚ་ཐ্ལ་གེལ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཡི་ཤེའི་བྱ་མོ་ཇོ་ཏ་ལ্ལ་ལ་ཚ་ཐ্ལ་ཤེའི་དང་ཡོ་ཚབ་དང་ཚ་ས་ཉེལ་བཅས་བྱ་བསུམ་ཡོད་དོ། 17ཁོའི་བྱ་མོ་གཞན་པ་ཚ་ཐ্ལ་གལ་དང་། ཚེས་མ་ཚེལ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡེ་ཐེར་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་ཚ་མ་ས་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་དོ།།

ཉེ་ཥོན་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

18ཉེ་ཥོན་ཀྱི་བྱ་ཀ་ལེབ་ཀྱིས་ཚ་ཏྲ་བ্ལ་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་ནས་ཁོ་ལ་བྱ་མོ་ཡེ་རི་ཚོད་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། མོ་ལ་ཡེ་ཤེར་དང་ཥོ་ད্ལ་དང་ཚར་ཐ্ལན་བཅས་བྱ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དོ། 19ཚ་ཏྲ་ད্ལ་ཕྱོར་ས་བའི་ཐ্ལས་ས্ལ་ཀ་ལེབ་ཀྱིས་ཚེས་ར་ད་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་ནས་དེ་ཚོ་ལ་བྱ་ཁུར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། 20ཁུར་ཀྱི་བྱ་ནི་ཚུ་རི་དང་ཁོའི་ཚ་བོ་ད্ལ་ཥ་ལེལ་ཡིན་ནོ། 21ཉེ་ཥོན་ལོ་ཏ্ལ་ཀ་ལ্ལ་ལོན་པ་དང་། ཁོས་མ་ཀིར་ཀྱི་བྱ་མོ་ཕ্ལ་ལ་ཚད་ཀྱི་ཕ্ལ་ཚང་ས་རྒྱབ་ནས། དེ་ཚོ་ལ་བྱ་ས་ཀུབ་ཏ্ལ་ཀ་ཞིག་ཏ্ལ্ལ་བ་དང་། 22ས་ཀུབ་ལ་བྱ་ཡ་ཚེར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཡ་ཚེར་ཀྱིས་ཕ্ལ་ལ་ཚད་མངའ་ཁུལ་དུ་ཕྱོང་ཁྱེར་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ནང་རྒྱལ་ཕ্ལ་བསླང་ས་ས་ཟད། 23འོན་ཀྱང་ཕ্ལ་ཤུར་དང་ཚ་རམ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ས་ཁུལ་དུ་ཕྱོང་ཁྱེར་ཏ্ལ་ཀ་ཞིག་ཏ্ལ্ལ་ཏ্ལས་པ་མ་ཟད། ཡ་ཚེར་དང་ཀེ་ནད་ཕྱོང་གསེབ་དང་ཉེ་འགྲམ་ཀྱི་ཕྱོང་ཁྱེར་ཁག་བཅས་ལ་ངའབང་བསླང་ཏ্ལས་ས་ཟད། ངེར་ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ནི་ཕ্ལ་ཚད་ཀྱི་ཕ་མ་ཀིར་ཀྱི་

རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། 24ཁེང་རོན་གྱོངས་པའི་རྟེས་སུ་ཁོང་གི་བུ་ཀ་ལེབ་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕ་འདས་པའི་སྒུ་ཟླ་ཞེས་རཐ་དང་ཚང་ས་རྒྱབ་ནས། ཁོ་གཉིས་ལ་བུ་ཞ་ཤུར་ཟེར་བ་ཞིག་ཐྱུང་བ་དེས། ཏེ་ཀོ་ཞའི་གྲོང་ཁྱེར་བཟོས་སོ།།

ཡེ་རྩ་མེལ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

25ཁེང་རོན་གྱི་བུ་ཆན་ཨོས་ཡེ་རྩ་མེལ་ལ་བུ་ཕྲ་ཡོད་པ་དང་། ཆན་ཨོས་རམ་དང་དེ་རྟེས་ཐུ་ན་དང་ཚོ་རེན་དང་ཚོ་ཇོམ་དང་ཞ་ཏི་ཡུ་བཅས་ཡིན་ནོ། 26-27རམ་ལ་མཇོ་དང་ཡ་མིན་དང་ཞེ་ཀར་བཅས་བུ་གསུམ་ཡོད། ཡེ་རྩ་མེལ་ལ་ཞ་ཏ་རྩ་ཟེར་བའི་ཚུང་མ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་བུ་ཚོ་ནམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཐྱུང་ངོ་། 28ཚོ་ནམ་ལ་ཤས་མའི་དང་ཡ་ད་བཅས་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཤས་མའི་ལ་ཡང་ན་ཐྲབ་དང་ཞ་ཐྲི་ཤུར་བཅས་བུ་གཉིས་ཡོད་དོ། 29ཞ་ཐྲི་ཤུར་གྱི་ཚུང་མ་ཞ་ཐྲི་ཅེལ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་ཚང་ས་རྒྱབ་ནས། བུ་གཉིས་ཐྱུང་བ་ནི། ཞ་བན་དང་མོ་ལིང་ཡིན་ནོ། 30ཞ་ཐྲི་ཤུར་གྱི་ཐུན་ན་ཐྲབ་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ས་ལེང་དང་ཞ་པ་ཞེམ་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ས་ལེང་ལ་བུ་མེད་པར་གྲོངས་སོ། 31ཞ་པ་ཞེམ་ནི་ཞི་ཤིའི་ཕ་ཡིན་པ་དང་། ཞི་ཤི་ནི་ཤེ་ཤན་གྱི་ཕ་དང་། ཤེ་ཤན་ནི་ཞ་ཏ་ལའི་ཕ་ཡིན་ནོ། 32ཤམ་མའི་གྱི་ནུ་བོ་ཡ་ད་ལ་ནི་ཡེ་ཐེར་དང་ཡོ་ན་ཐན་བཅས་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་ཡེ་ཐེར་ནི་བུ་མེད་པར་གྲོངས་སོ། 33ཡོ་ན་ཐན་ལ་བུ་གཉིས་ཡོ་པ་ནི་ས་ལེཐ་དང་ཌ་ཌ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡེ་རྩ་མེལ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། 34ཤེ་ཤན་ལ་བུ་མེད་པ་དང་བུ་མོ་ཀྱང་ཡོད་དོ། ཁོ་ལ་ཨེ་ཏིབ་པའི་གཡོག་པོ་ཡར་ཀ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པས། 35ཁོས་བུ་མོ་ཞིག་མནའ་མར་བཏང་ངོ་། དེ་ཚོ་ལ་བུ་ཞ་ཏའི་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། 36ཞ་ཏའི་ནས་ཨེ་ལི་ཤ་མེའི་བར་ཁྱིམ་ཚང་གི་རིམ་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཞ་ཏའི་དང་ན་ཐན་དང་ཌ་ཐྲད་དང་། 37ཨེཥ་ལལ་དང་། ཚོ་བེད་དང་། 38ཡེ་ཏུ་དང་ཞ་ཌར་ཡུ་དང་། 39ཀེ་ལེཌ་དང་ཨེ་ལི་ས།ལ་དང་། 40ས་ས་མའི་དང་ཤལ་ལུམ་དང་། 41ཡེ་ཀ་མ་ཡ་དང་ཨེ་ལི་ཤ་མ་བཅས་ཡིན་ནོ།།

ཀ་ལེབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་གཞན་ཁག།

42ཡེ་རྩ་མེལ་གྱི་ནུ་བོ་ཀ་ལེབ་ཀྱི་བུ་ཆན་ཨོས་ཀྱི་མིང་ལ་མེ་ཤ་བཏགས་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཤ་ནི་ཇོ་ཥ་ཀྱི་ཕ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ནི་མ་ར་ཤའི་ཕ་དང་། ཁོ་ནི་ཀེབ་རོན་གྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། 43ཀེབ་རོན་ལ་བུ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། ཀོ་རྩ་དང་ཏ་ཐུ་ཞ་དང་ར་ཀེམ་དང་ཤེ་མ་བཅས་ཡིན་ནོ། 44ཤེ་མ་ནི་ར་ཏམ་གྱི་ཕ་དང་ཡོར་ཀེམ་གྱི་ཕོ་ཕོ་ཡིན་ནོ། ཤེ་མའི་ནུ་བོ་ར་ཀེམ་ནི་ཤམ་མའི་ཕ་ཡིན་ནོ། 45ཁོ་མ་ཚོན་གྱི་ཕ་དང་བེད་ཐུར་གྱི་ཕ་ཡང་ཡིན་ནོ། 46ཀ་ལེབ་ལ་ཟུར་གྲོགས་མ་ཞེ་ལྷ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་ལ་བུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ཏ་རན་དང་མོ་ཌ་དང་ལྷ་ཌོཌ་དང་བཅས་ཡིན་ནོ། ཏ་རན་ལ་ཡང་བུ་ལྷ་ཌོཌ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། 47(ཡུ་དའི་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་ལ་བུ་ར་ཁེམ་དང་ཡོ་ཐམ་དང་ལྷེར་ཨོན་དང་པེ་ལེད་དང་ཞེ་ལ་ལྷ་དང་ཤྲ་ཐས་བཅས་བྱུག་ཡོད་དོ།) 48ཀ་ལེབ་ལ་གཞན་ཟུར་གྲོགས་མ་མ་ཀ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་བུ་ཤེ་ལྷེར་དང་ཏིར་ཏ་ནུ་གཉིས་སྐྱེས་སོ། 49ཟེས་སུ་མོ་ལ་བུ་གཉིས་སྐྱེས་པས་ཤྲས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷད་མན་ནུ་དང་ཤེ་ལྷས་གྲོང་ཁྱེར་མཁ་ལྷེ་ནུ་དང་ཐ་ལི་ཡ་བཅས་འཛུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཐོག་ཀ་ལེབ་ལ་བུ་མོ་ཞག་ས་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། 50ཀ་ལེབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་ཀ་ཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཏུར་ནི་ཀ་ལེབ་ཀྱི་བུ་ཆན་ཨོས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཚུང་མ་ཞེཥ་ཤེད་ཡིན་ནོ། ཏུར་གྱི་བུ་ཨོ་བལ་གྱིས་ཀིར་ཡད་ཡ་རིམ་ཡང་བཟོས་སོ། 51ཁོའི་

བྱ་གཉིས་པ་ས་ལ་མས་སྟེང་ལེ་ཏེམ་བཟོས་པ་དང་། ཁོའི་བྱ་གསུམ་པ་ཏ་རེཥ་ཀྱིས་སྟེང་གི་དེར་བཟོས་སོ། 52ཀིར་ཡང་ཡ་རིམ་བཟོ་མཁན་ཤོ་བལ་ནི་ཏ་ཙོ་ཚེ་ས་ལྷལ་གྱི་མི་མང་ཡོངས་དང་མེ་ནུ་ཏོཌ་ཡུལ་མི་ཕྱིད་ཀའི་མེས་པོ་ཡིན་ནོ། 53གཤམ་གསལ་རིགས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཀིར་ཡང་ཡ་རིམ་དུ་སྦོད་པ་ཡིན་ནོ། ཨིད་རི་པ་དང་ཐུ་དི་རི་པ་དང་ཕྱ་མ་ཐི་པ་དང་མིཥ་རེ་པ་བཅས་སོ། (ཇོ་ན་དང་ཨེཥ་ཏ་ཨོལ་འམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་མང་རྣམས་རིགས་རྒྱས་དེ་ཚོའི་འཐུས་མི་ཡིན་ནོ།) 54སྟེང་ལེ་ཏེམ་བཟོ་མཁན་སལ་མ་ནི་ནེ་ཏོ་ཕཏ་དང་ཨཏ་རོད་སྟེང་ཡོ་ཨབ་དང་ཇོ་རི་པ་བཅས་ཀྱི་ཕ་མེས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་མ་ན་ཏད་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་ཁོང་ནས་གཉིས་ཡིན་ནོ། 55(གཤམ་གསལ་ཁག་ཡ་སྟེང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་འཕྲི་མཁན་དང་བཤུས་མཁན་རིགས་རྒྱས་མཁས་པ་རྣམས་ནི། ཏི་ར་ཐི་པ་དང་། ཤི་མའི་ཐི་པ་དང་ཐུ་ཀ་ཐི་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ཀེ་ནི་པ་ནི་རེ་ཀབ་པ་མཁམ་དུ་ཕན་ཚུན་འཕྲེལ་ནས་ཆང་ས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ།)

སྦོན་རབས་དང་པོ། 3

རྒྱལ་པོ་དྲ་ཝིད་ཀྱི་བྱ་ཕྲུག་རྣམས།

1-3དྲ་ཝིད་ཏེབ་རོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་འཕྲུངས་པའི་བྱ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ལོའི་ཚོ་རིམ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཡེཥ་རིལ་པ་ཨ་ཏེ་ནོ་ཨམ་གྱི་བྱ་ཨམ་ནོན། ཀར་མེལ་པ་ཨ་ཐྲེ་གེལ་གྱི་བྱ་ཐ་ནི་ཨེལ། ཐ་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏལ་མཨེའི་བྱ་མོ་མ་ཀླའི་བྱ་ཨབ་ས་ལོམ། ཏ་ཐ་ཐ་ཀ་ཨ་ཐ་ཐ་ནི་ཡ། ཨ་ཐ་ཏལ་གྱི་བྱ་ཤེ་ཕཏ་ཡ། ཨེགཱ་ལ་ཡི་བྱ་ཨིཥ་རིམ་བཅས་ཡིན་ནོ། 4དྲ་ཝིད་ཀྱི་ལོ་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀ་ཏེབ་རོན་དུ་རྒྱལ་ཕྲེད་རྒྱོངས་རྣམས་བྱ་ཏུག་པོ་དེར་འཕྲུངས་སོ། ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ལོ་ཐུམ་ཆུ་སོ་གསུམ་རྒྱལ་ཕྲེད་བསྐྱངས་སོ། 5དེར་ཁོང་ལ་བྱ་ཕྲུག་མང་པོ་འཕྲུངས་སོ། ཁོང་གི་བཙུན་མོ་ཨ་མི་ཨེལ་གྱི་བྱ་མོ་ཐྲད་ཤེ་ཐྲ་ལ་ཤེ་མི་དང་ཤོ་ཐྲབ་དང་ན་ཐན་དང་སོ་ལོ་མོན་བཅས་བྱ་བཞི་འཕྲུངས་སོ། 6ཁོང་ལ་བྱ་གཞན་དགུ་ཡོ་ཝ་ནི། ཨི་བར་དང་ཨེ་ལི་ཤུ་ཨ་དང་། ཨེལ་པེ་ལེད་དང་། 7ནོ་གླ་དང་ནེ་ཥེག་དང་ཡ་ཥི་ཨ་དང་། 8ཨེ་ལི་ཤ་མ་དང་ཨེལ་ཡ་ཐ་དང་ཨེ་ལི་ཥ་ལེཏ་བཅས་ཡིན་ནོ། 9དེའི་ཐོག་ཏུ་དྲ་ཝིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱོགས་མ་ཚོའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། ཁོང་ལ་བྱ་མོ་ཏ་ལྷར་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དོ།།

རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད།

10རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་ཥ་ནས་བྱའི་བར་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ས་ལོ་མོན་དང་རེ་ཏོ་ཐྲམ་དང་ཨ་ཐྲི་ཡ་དང་། ཨ་ས་དང་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཥད་དང་། 11ཡེ་ཏོ་རམ་དང་ཨ་ཏ་ཇ་ཡ་དང་ཡོ་ཚ་ཤ་དང་། 12ཨ་མ་ཇ་ཡ་དང་ཕུ་ཇ་ཡ་དང་ཡོ་ཐོམ་དང་། 13ཨ་ཏཇ་དང་ཏེ་ཇ་ཀི་ཡ་དང་མ་ནས་ས་ལ་དང་། 14ཨ་མོན་དང་ཡོ་ཤེ་ཡ་བཅས་ཡིན་ནོ། 15ཡོ་ཤེ་ཡ་ལ་བྱ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། ཡོ་ཏ་ནན་དང་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིམ་དང་ཇ་དེ་ཀི་ཡ་དང་ཡོ་ཨ་ཏཇ་ཡིན། 16ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིམ་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིན་དང་ཇ་དེ་ཀི་ཡ་བཅས་གཉིས་ཡོད་དོ།།

རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

17རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཁ་ཡ་ཀེན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོན་པ་ཚོས་བཙོན་པར་འཁྱོད་པ་རྣམས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀེན་ལ་བྱ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། ཤལ་ཏི་ཞེལ་དང་། 18མལ་ཀེ་རམ་དང་པེ་ཏྲ་ཡུ་དང་ཤེ་ན་ཛར་དང་ཡེ་ཀ་མི་ཡུ་དང་ཧོ་ཤ་མ་དང་ནེ་ད་བི་ཨ་བཙས་སོ། 19པེ་ཏྲ་ཡུ་ལ་ཛོ་ཏུ་ཏྲ་ཏྲེལ་དང་ཤིམ་ཨི་བྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། ཛོ་ཏུ་ཏྲ་ཏྲེལ་ལ་བྱ་མེ་ཤུ་ལམ་དང་ཁ་ནན་ཡུ་བཙས་གཉིས་དང་། ཤེ་ལོ་མིད་ཟེར་བའི་བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 20ཁོང་ལ་བྱ་གཞན་ལྔ་ཡོད་པ་ནི། ཁ་ཤུ་ཏྲ་དང་ཚོ་ཏེལ་དང་ཏྲེ་རེ་ཀི་ཡུ་དང་ཁ་ས་ད་ཡུ་དང་ཡུ་ཤས་ཏེ་ས་ནད་ཡིན་ནོ། 21ཁ་ནན་ཡུ་ལ་པེ་ལཏ་ཡུ་དང་ཡེ་ཤ་ཡུ་བཙས་བྱ་གཉིས་ཡོད། ཡེ་ཤ་ཡུ་ནི་རེ་ཥ་ཡུའི་ཥ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ཨར་ནན་གྱི་ཥ་དང་། ཁོ་ཚོ་བ་ཏི་ཡུའི་ཥ་དང་། ཁོ་ཤེ་ཀན་ཡུའི་ཥ་ཡིན་ནོ། 22ཤེ་ཀན་ཡུའི་བྱ་རྣམས་ནི། ཤེ་མ་ཡུ་དང་གཞན་ཚ་ཥོ་ལྔ་ནི་ཁ་ཏུ་ཤེ་དང་ནི་ཥ་ཡུ་དང་ནི་རེ་ཨ་དང་ཤ་ཥཏ་བཙས་ལྔ་ཡོད་དོ། 23ནི་རེ་ཨ་ལ་བྱ་ཨེ་ལི་ཚོ་ནེ་དང་ཏིཏ་ཀི་ཡུ་དང་ཨཏ་རེ་ཀམ་བཙས་གསུམ་ཡོད་དོ། 24ཨེ་ལི་ཧོ་ནེ་ལ་བྱ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། ཧོ་ད་ཕྲེ་ཨ་དང་ཨེལ་ཡ་ཤིབ་དང་པེ་ལ་ཡུ་དང་ཨ་ཀུབ་དང་ཡོ་ཁ་ནན་དང་ཏྲེ་ལའི་ཡུ་དང་ཨ་ན་ནི་བཙས་ཡིན་ནོ།།

སྒོན་རབས་དང་པོ། 4

ཡ་ཏུ་དཔའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

1ཡ་ཏུ་དཔའི་རིགས་བརྒྱུད་འགའ་ཞིག་ནི་པེ་རེཏ་དང་ཏེཏ་ཏོན་དང་ཀར་མེ་དང་ཏུར་དང་ཤོ་བལ་བཙས་ཡིན་ནོ། 2ཤོ་བལ་ནི་རེ་ཨ་ཡུའི་ཥ་དང་། ཁོ་ནི་ཡ་ཁད་ཀྱི་ཥ་དང་ཁོ་ནི་ཨ་ཏུ་མའི་དང་ལ་ཁད་ཀྱི་ཇོ་ཆུ་ལུལ་ཏུ་གནས་སྒྲོད་བྱེད་པའི་མེ་མང་གི་ཥ་མེས་ཀྱི་ཥ་ཡིན་ནོ། 3-4ཏུར་ནི་ཥ་ཀ་ལེབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཨེཥ་རདའི་བྱ་ཁན་ཤོས་དང་ཁོང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་ཟླེད་ལེ་ཏེམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། ཏུར་ལ་བྱ་ཨེ་ཏམ་དང་པེ་ནུ་ཨེལ་དང་ཨེ་ཇོར་བཙས་གསུམ་ཡོད་དོ། ཨེ་ཏམ་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ཡེཥ་རིལ་དང་ཨིཤ་མ་དང་ཨིད་ཟླཤ་དང་བྱ་མོ་ཏ་ཇོ་ལེལ་པོ་ནི་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་དོ། པེ་ནུ་ཨེལ་གྱིས་ཐྲེ་དོར་གྱི་གོང་ཁྱེར་བཟོས་པ་དང་། ཨེ་ཇོར་གྱིས་ཏུ་ཤྲ་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། 5ཏེ་ཀོ་ཨའི་གོང་ཁྱེར་བཟོ་མཁན་ནི་ཨཤ་ཤུར་ལ་ཆུང་མ་ཏེ་ལྷ་དང་ནུ་ཏུ་བཙས་གཉིས་ཡོད་དོ། 6ཁོ་དང་ནུ་ཏུ་ལ་བྱ་ཨ་ཏུཙ་ཇམ་དང་ཏེ་ཕར་དང་ཏེ་མི་ནི་དང་ཏ་ཏཤ་ཏ་རེ་བཙས་བཞི་ཡོད་དོ། 7ཨཤ་ཤུར་དང་ཏེ་ལྷ་ལ་ཇོ་རེད་དང་ཨིཇ་ཏར་དང་ཨེད་ནན་བཙས་བྱ་གསུམ་ཡོད་དོ། 8ཀོཇོ་ནི་ཨ་ནུབ་དང་ཇོ་པེ་བྱའི་ཥ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་རུས་ཏ་རུམ་གྱི་བྱ་ཨ་ཏར་ཏེལ་ལས་ཆད་པའི་ཥ་མེས་ཡིན་ནོ། 9ཡ་ཏྲེཇ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ཁོང་ལ་གུས་ཞབས་ཆེ་ཧོས་ཞུ་བའི་ནང་མི་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་མས་ཁོ་ལ་མིང་ཡ་ཏྲེཇ་ཞིས་བཏགས་ཡོད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་སྒྲོས་སྒལས་ནད་ཟུག་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ཡོད་དོ། 10འོན་ཀྱང་ཡ་བཇོས་ཨིས་ནམེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ། དཀོན་མཆོག་ང་ལ་ཁྱེན་ཆགས་གནང་རོགས། ང་ལ་ས་ཆ་མང་པོ་གནང་རོགས། ང་མཁན་དུ་བཞུགས་ནས་ང་ལ་ཐུག་བསྟལ་ཡོང་བའི་ངན་པའི་རིགས་ནས་སྐྱོབས་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གིས་ཞུས་པ་ལྟར་ལན་གནང་ངོ་།།

ཁྱིམ་ཚང་གཞན་ཚོའི་ཐོ་ནི།

11ཤུ་ཏྲའི་སྒྲུན་ཀ་ལེབ་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མེ་ཏོར་ཟེར་རོ། མེ་ཏོར་ནི་ཞེཤ་ཏོན་གྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། 12ཁོང་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ཕྲེད་ར་ཕ་དང་པ་ས་ཞ་དང་ཏེ་ཏིན་ནུ་བཅས་ཡིན་ནོ། ཏེ་ཏིན་ནུས་ན་ཏཱཥའི་གོང་ཁྱེར་བཟོས་སོ། མི་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་རེ་ཀླ་རྒ་གནས་ཐོད་བྱས་སོ། 13ཀེ་ནཻ་ལ་བྱ་འོད་ནི་ཞེལ་དང་ས་ར་ཡླ་གཉིས་ཡོད། ཚོཐ་ནི་ཞེལ་ལ་ཡང་བྱ་ཏ་ཐཏ་དང་མི་ཚོ་ནོ་ཐའི་བཅས་གཉིས་ཡོད་དོ། 14མི་ཚོ་ནོ་ཐའི་ནི་ཚོཕ་རྣའི་ཕ་ཡིན་ནོ། ས་ར་ཡླ་ནི་ཡོ་ཞབ་ཀྱི་ཕ་དང་། ཁོང་ནི་ལག་ཤེས་མཁས་པའི་ལུང་ཤོང་དེ་བཟོ་མཁན་ཡིན་པ་དང་། དེར་གནས་པའི་མི་ཚང་མ་ལག་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། 15ཡེ་ཐུ་ནྷའི་བྱ་ཀ་ལེབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཞེ་རྒ་དང་ཞེ་ལླ་དང་ནམ་བཅས་གསུམ་ཡོད་དོ། ཞེ་ལླ་ནི་ཀེ་ནཻའི་ཕ་ཡིན་ནོ། 16ཡེ་ཏལ་ལེ་ལེལ་ལ་བྱ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། ཇོ་ཕ་དང་ཇོ་ཕླ་དང་ཏིར་ཡ་དང་ཞ་ས་རེལ་བཅས་ཡིན་ནོ། 17-18ཞེཥ་ཏླ་ལ་བྱ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། ཡེ་ཐེར་དང་མེ་རེད་དང་ཞེ་ཕར་དང་ཡ་ལོན་བཅས་ཡིན་ནོ། མེ་རེད་ཀྱི་ཞེ་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཏྲི་ཐི་ཞ་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་ནས། དེ་གཉིས་ལ་བྱ་མོ་མིར་ཡམ་བྱ་བ་ཞིག་དང་། བྱ་ཤམ་མའི་དང་ཞེཤ་ལླ་བཅས་གཉིས་ཡོད་དོ། ཞེཤ་ལླས་ཞེཤ་ཏེ་མོ་གོང་ཁྱེར་བཟོས་སོ། མེ་རེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡ་ཏུ་ཏླ་པའི་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་བྱད་ཞིག་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་ནས། དེ་གཉིས་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ནས་ཡེ་རེད་ཀྱིས་ཐྲེ་དོར་ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་བཟོས་པ་དང་། ཡེ་ཏུ་ཐི་ཞེལ་ཀྱིས་ཇ་ནོ་ཞའི་གོང་ཁྱེར་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། 19ཏོ་དེ་ཡླས་ན་ཏམ་ཀྱི་ཁྲིང་མོ་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀེ་ལླའི་གོང་ཁྱེར་དུ་ཐྲོད་པའི་ཀ་རམ་ཀྱི་རིགས་རྩས་དང་། ཞེཤ་ཏེ་མོ་གོང་ཁྱེར་དུ་ཐྲོད་པའི་མ་ཀཱདའི་རིགས་རྩས་འགོ་འཚུགས་སོ། 20ཤེ་མོན་ལ་བྱ་ཞམ་ནོན་དང་རིན་ནུ་དང་ཕྲེན་ཏ་ནན་དང་ཏེ་ལོན་བཅས་བཞི་ཡོད་དོ། ཞེ་ཤེ་ལ་བྱ་ཇོ་ཏེད་དང་ཕྲེན་ཇོ་ཏེད་བཅས་གཉིས་ཡོད་དོ།

ཤེ་ལླའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

21ཤེ་ལླ་ནི་ཡ་ཏུ་ཏླའི་བྱའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞར་དང་ལེ་ཀླའི་གོང་ཁྱེར་བཟོས་པ་དང་། ལླ་དྲས་མ་རེ་ཤའི་གོང་ཁྱེར་ཕྲེད་ཞཤ་པ་ཞའི་གོང་ཁྱེར་ལ་ཐྲོད་པའི་འཐག་མཁན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་དང་། 22ཀོ་ཇོ་ཕླའི་གོང་ཁྱེར་ལ་ཐྲོད་པའི་ཡོ་ཀིམ་དང་ཁོང་གི་མི་མང་དང་ཡོ་ཡླཤ་དང་ས་རཥ་ནས་མོ་ཞབ་པའི་བྱད་མེད་དང་མཁན་དུ་ཆང་ས་རྒྱབ་ནས། ཕྲེད་ལེ་ཏེམ་དུ་བཞིས་ཆགས་སོ། (ཐྲོལ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཕྲིང་པ་ཡིན་ནོ།) 23དེ་ཚོ་ནི་ནེ་ཏེམ་དང་ཀེ་དེ་རའི་གོང་ཁྱེར་དུ་ཀནས་ཐྲོད་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གྱི་ཕ་ཇ་མཁན་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

ས་ཞོན་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

24ས་ཞོན་ལ་བྱ་ནེ་ཐུ་ཞེལ་དང་ཡ་མིན་དང་ཡ་རིབ་དང་ཇོ་ནཻ་དང་ཤ་ཕྱུལ་བཅས་ལྷ་ཡོད་དོ། 25ཤ་ཕྱུལ་ཀྱི་བྱ་ཤལ་ལུམ་དང་ཚ་ཙོ་མིབ་ས་མ་དང་ཚ་ཙོའི་ཚ་ཙོ་མེཤི་མ་ཡིན་ནོ། 26མེཤི་མ་ནས་ཏམ་ཐུ་ཞེལ་དང་ཇ་ཀུར་དང་ཤིམ་ཞི་བཅས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། 27ཤིམ་ཞི་ལ་བྱ་བཅུ་ཏླག་དང་བྱ་མོ་ཏླག་ཡོད་དོ། ཁོན་ཀྱང་ཁོང་གི་གཉེན་ཚན་ཚོར་ཐུ་གུ་ཉང་ཉང་ལས་མེད་ཐྲལས། ས་ཞོན་ཀྱི་ཐྲེ་རིགས་ནི་ཡ་ཏུ་ཏླའི་ཐྲེ་རིགས་ལྷར་འཕེལ་མེད་དོ། 28རྒྱལ་པོ་ཏླ་བོད་ཀྱི་བར་ས་ཞོན་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་གཤམ་གསལ་གོང་ཁྱེར་ཁག་ནང་གནས་ཐྲོད་བྱས་ཡོད་དོ། ཕྲིར་ཤེ་ཐ་དང་མོ་ལ་ཏླ་དང་ཏ་ཇར་ཤུ་ཞལ་དང་། 29ཕྲེལ་ཏླ་དང་ཞེ་ཇོམ་དང་ཏོ་ལད་དང་། 30ས་

ཐུ་ཚེལ་དང་ཏོར་མ་དང་རྩོག་ལག་དང་། 31སྟེད་མར་ཀ་བོད་དང་། ཏ་ཥར་ས་ཁིམ་དང་། བེད་པི་རི་དང་ཚ་ཤ་ར་ཚིམ་བཅས་སོ། 32དེ་ཚོ་ནི་ཚེ་ཏཾ་དང་ཚ་ཚེན་དང་རིམ་མོན་དང་ཏོ་ཀེན་དང་ཚ་ཤན་བཅས་ས་ལྷུལ་གཞན་ཁག་ལྷའི་ནང་དང་། 33དེའི་མཐའ་འགོར་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་གོང་གསེབ་ནས་ཐུ་ལངའི་གོང་ཁྱེར་བར་དུ་གནས་སྟོང་བྱས་པོད་དོ། དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་གནས་སྟོང་བྱ་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་དེབ་བཀོད་ཅིག་དེ་ཚོས་བདག་ཉར་བྱས་པོད་དོ། 34-38གཤམ་གསལ་མི་རྣམས་ནི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་པ་ཡིན་ནོ། མེ་ཤོ་ཐྲབ་དང་ཡམ་ལེག་དང་ཚ་མ་ཇ་ལྷའི་བུ་ཡོ་ཤུ་དང་ཡོ་ཚེལ་དང་། ཡེ་ཏུ་ནི་(ཡོ་ཤི་ཐྲི་ཚའི་བུ་དང་ས་ར་ལྷའི་བུ་དང་ཚ་ས་ཚེལ་གྱི་བུ་དང་།) ཚེ་ལི་ཚོ་ནི་དང་ཡ་ཀོ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤོ་ཏ་ལྷ་དང་ཚ་ས་ལྷ་དང་ཚ་དེ་ཚེལ་དང་ཡི་ཤེ་མི་ཚེལ་དང་ཐྲི་ན་ལྷ་དང་། ཇོ་ཇ་དང་(ཤེ་ཕེའི་བུ་དང་ཚ་ལོན་གྱི་བུ་དང་ཡེ་ཐྲ་ལྷ་དང་ཤིམ་རི་དང་ཤེ་མ་ལྷའི་རིགས་བརྒྱུད་བཅས་ཡིན་ནོ།) དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་མུ་མཐུད་འཚེལ་སྟབས། 39དེ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཕལ་ཆེར་གོང་ཁྱེར་ཐྲེ་རར་བར་དུ་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ལུགས་རྣམས་གོང་ཁྱེར་ཆགས་ལྷུལ་གྱི་ལུང་ཤོང་གི་ཤར་ཕྱོགས་རྫ་ཁར་འཚོ་བཞིན་ཡོད་དོ། 40དེ་ཚོ་ལ་ཙ་ཁ་བཟང་པོའི་ས་ཆ་ཏ་ཙང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེན་པོ་དང་ཁ་ལུ་སིམ་པོ་དང་ཞི་བདེའི་ལུལ་རྟེད་དོ། དེར་སྟོན་དུ་གནས་སྟོད་བྱེད་པའི་མི་མང་རྣམས་ཏ་མི་པ་ཚོ་ཡིན་ནོ། 41ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀེ་ལྷའི་དུས་སུ་གོང་དུ་མིང་བཀོད་པའི་མི་ཚོ་གླེ་རར་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་གནས་སྟོད་བྱེད་པའི་མི་མང་ཚོའི་ཀུར་དང་ཁང་ཚུང་རྣམས་མེད་པར་བཟོས་སོ། དེ་ཚོས་མི་མང་རྣམས་ཕྱིར་འབྱུད་བྱས་ནས་དེར་བཏན་དུ་བཞིས་ཆགས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེར་དེ་ཚོའི་ལུགས་ཀི་ཆེད་རྫ་ཁ་ཏ་ཙང་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་། 42གཞན་སིམ་ཚོན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ ༥༠༠ ཐམ་པ་ཚེ་རྟོམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། དེ་ཚོ་ཚེ་ཤེའི་བུ་པེ་ལཏ་ལྷ་དང་རེ་རི་ཚ་དང་རེ་ཕ་ལྷ་དང་ཞུ་ཇོ་ཚེལ་བཅས་ནས་ལྟེ་འཁྲིད་བྱས་ཡོད་དོ། 43དེར་དེ་ཚོས་གསོན་པོ་ལྷག་པ་ཚ་མ་ལེག་པ་རྣམས་བསད་ནས། དེ་ནས་བཟུང་ལྟེ་དེ་ཚོ་དེར་གནས་སྟོད་བྱས་སོ།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 5

བ་ལྦན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

1ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་ཟླན་ཤོས་བ་ལྦེན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། (གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཟུར་གྱོགས་མ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འཁྲིད་སྟོད་བྱེད་སྟབས། རང་གི་བུ་ལ་བདག་པའི་སྟོན་ཀྱིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོ་སེབ་ལ་སྦྱང་ཡོད་དོ། 2དེ་ནི་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་ལྟེ་རིགས་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ལྷོ་བས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཐུ། ལྟེ་རིགས་ཚང་མའི་རྒྱལ་པོ་ཁོའི་དབང་འོག་ཏུ་བཅུག་ཡོད་དོ།) 3ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་ཟླན་ཤོས་བ་ལྦེན་ལ་བུ་ཏ་ནོག་དང་པཱལ་ལུ་དང་ཏེཥ་རོན་དང་ཀར་མི་བཅས་བཞི་ཡོད་དོ། 4-6ཡོ་ཚེལ་གྱི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་མི་བརྒྱུད་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཤེ་མ་ལྷ་དང་ཐྲོག་དང་ཤིམ་ཚེ་དང་མི་ཀུ་དང་རེ་ཚ་ལྷ་དང་ཐྲལ་དང་ཐྲི་ཏ་བཅས་ཡིན་ནོ། ཚ་ས་ལས་ཕའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཏེག་ལད་པི་ལེ་ས་ཀྱིས་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་འགོ་ངོས་ཡིན་པ་ཐྲི་ཏ་ལ་བཟུང་ནས་ཁོང་ཕྱིར་འབྱུད་བྱས་སོ། 7ཁྱིམ་ཚང་གི་དེབ་ཐོའི་ནང་བ་ལྦེན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ནང་ནས་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་པ་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཡི་ཚེལ་དང་ཇ་ཀར་ལྷ་དང་། 8ཡོ་ཚེལ་གྱི་རིགས་རྒྱས་ཤེ་མའི་ཚ་ཏོ་ཚ་ཇ་ཇལ་གྱི་བུ་ཏེ་ལ་དང་། རིགས་རྒྱས་དེ་ནི་ཚ་ར་ཚེར་དུ་གནས་སྟོད་བྱེད་པ་དང་དེའི་ས་ལུལ་ནི་དེ་ནས་ཐུང་དུ་ནི་ཐྲོ་དང་ཐྲལ་མི་ཚོན་བར་དུ་ཡོད་དོ། 9དེ་ཚོ་ལ་ཐྲིལ་ཚད་ཡུལ་དུ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཚོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ས་ཆ་ཤར་དུ་ཐྲེ་ཐང་ནས་

གཙང་པོ་ཡུབ་རང་བར་བདག་བཟུང་བྱས་ཡོད་དོ། 10རྒྱལ་པོ་ཤ་ཕྱལ་གྱི་དུས་སུ་ཏ་ཕྲན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ཀ་གར་པ་རྣམས་ལ་བཙན་གཞོན་བྱས་ནས་དེ་ཚོ་དམག་སར་བསད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཕྱི་ཕར་ཕྱོགས་ལྷལ་གྱི་ས་ལྷལ་ཡང་དབང་འཛིན་བྱས་སོ།།

ལྷུང་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

11ལྷུང་གྱི་ཐྲེ་རིགས་རྣམས་ཏ་ཕྲེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཕྲ་ཤྲན་གྱི་ཡུལ་ས་ལེ་ཀླའི་ཤར་ཕྱོགས་བར་གནས་ཐྲོད་བྱས་ཡོད་དོ། 12ཡོ་ཛེལ་ནི་རིགས་རྒྱས་གཙོ་ཆེ་བ་འགོ་འཛུགས་མཁན་དང་ཤ་ཞམ་ནི་རིགས་རྒྱས་གཙོ་ཆེ་འགོ་འཛུགས་མཁན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ཡ་ནའི་དང་ཤ་ཞཏ་ནི་ཕྲ་ཤྲན་གྱི་རིགས་རྒྱས་གཞན་པ་ཚོའི་འགོ་འཛུགས་མཁན་ཡིན། 13ཐྲེ་རིགས་གཞན་གྱི་མི་རྣམས་གཤམ་གསལ་རིགས་རྒྱས་མི་ཀ་ཛེལ་དང་མེ་ཤུ་ལམ་དང་ཤི་ཕྲ་དང་ཡོ་རའི་དང་ཡ་ཀན་དང་ཇོ་ཛའི་དང་ཛེ་བཅས་བདུན་ལ་བདག་ཡོད་དོ། 14དེ་ཚོ་ཏུ་རེའི་ཐུ་ཛ་ཕྲེ་ཏེལ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཛ་ཕྲེ་ཏེལ་དང་ཏུ་རེ་དང་ཡ་ར་ཛ་དང་ལྷོ་ལ་ཛང་དང་མི་ཀ་ཛེལ་དང་ཡེ་ཤི་ཤའི་དང་ལྷ་ཕྲོ་དང་ཐྲ་ཁོང་བཅས་ཡིན་ནོ། 15ཞབ་དེ་ཛེལ་གྱི་ཐུ་ཛ་ཏེ་དང་ཐྲ་ནི་ཚ་པོ་མི་ཀ་ཛེལ་ནི་ཚོའི་འགོ་པ་ཡིན་ནོ། 16དེ་ཚོ་ཕྲ་ཤྲན་དང་ལྷོ་ལ་ཛང་གྱི་མངའ་ཐུལ་དང་དེའི་གོང་ཁྱེར་ཁག་དང་ཤ་ར་ན་གྱི་ཐ་ཁའི་ས་ཐུལ་ཡོངས་སུ་གནས་ཐོད་ཁྱེད་དོ། 17(ལོ་རྒྱུས་འདི་ཚོ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཐམ་དང་ཨེས་ནྱཛེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ར་ཕྲམ་གྱི་སྒྲ་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།)

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐྲེ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔུང།

18ཏ་ཕྲེན་དང་ལྷུང་དང་ཤར་མ་ནས་ས্ལའི་ཐྲེ་རིགས་ནང་ཁྲབ་དང་རལ་གྲི་དང་མདའ་གཞུ་བེད་ཐྲོད་རྒྱའི་ཐྲོངས་དར་ལེགས་པར་ཟིན་པའི་དམག་མིའི་གྲངས་ ཅ,ཅ᧧᧠ ཡོད་དོ། 19དེ་ཚོས་ཡེ་ཏུར་དང་ན་ཥཱི་ཤ་དང་ནོ་ཕྲབ་བཅས་ཀྱི་ཀ་ལྷར་པའི་ཐྲེ་རིགས་དང་མཁན་དུ་དམག་འཐབ་བྱས་སོ། 20དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་ལ་ཐློས་འགེལ་ནས་རོགས་རམ་ཡོང་བའི་སྐྱབས་འཛིན་ཞུས་སོ། དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་ཞུས་པ་ལ་གསན་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ཀ་ལྷར་པ་དང་ཁོ་ཚོའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཁ་གནང་བོ། 21དེ་ཚོས་དགྲ་བོའི་ཇ་མོང་གྲངས་ ༥༠,༠༠༠ དང་། ལུག་གྲངས་ ༢༥༠,༠༠༠། བོང་བུའི་གྲངས་ ༢,༠༠༠ དང་། དམག་གི་བཙོན་པའི་གྲངས་ ༧༠༠,༠༠༠ བཙས་འཁྲིད་དོ། 22དེ་ཚོས་དགྲ་བོ་མང་པོ་བསད་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དམག་འཐབ་དེ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་ལྟར་གྱི་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་མ་བྱུང་བར་དུ་དེར་གནས་ཐྲོད་བྱས་སོ།།

ཤར་མ་ནས་ས্ལའི་མི་མང།

23ཤར་མ་ནས་ས্ལའི་མི་མང་རྣམས་ཕྲ་ཤྲན་མངའ་ཐུལ་བྱང་ཕྱལ་ཏར་མོན་དང་ས་ནི་བོ་ཏར་མོན་བར་གཞིས་ཆགས་བྱས་ནས། དེ་ཚོའི་མི་མང་ཏ་ཙང་འཕེལ་ལོ། 24གཤམ་གསལ་ཁག་ནི་དེ་ཚོའི་རིགས་རྒྱས་ཁག་གི་འགོ་པ་ཡིན་ནོ། ཛེ་ཕེར་དང་ཛི་ཤི་དང་ཛེ་ལི་ཛེལ་དང་ཛ་ཇ་རི་ཛེལ་དང་ཡེ་རེམ་ཡ་དང་ཏོ་ད་ཁྲི་ཛ་དང་ཡ་དི་

ཞེལ་བཅས་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམག་མི་དང་ཚང་མས་ངོ་ཤེས་པའི་རིགས་རྒྱས་འགོ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡེ་རིགས་ཁག་ཕྱིར་འབྲང་བྱས་པ།

25འོན་ཀྱང་མི་མང་ཚོས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ་གིས་ནས་ཁོང་ལ་སྒང་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་འབྲང་གནང་བའི་མི་མང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་བྱེད་འགོ་བཙུགས་སོ། 26དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་ས་ཐར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་(མིང་ལ་ཏིག་ལང་གི་ལེ་ས་ཅང་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ།) དེ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་བཙན་འཛིན་བྱེད་བཙུག་པ་དང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་ཆེན་དང་གླུང་དང་ཤར་མ་ནས་སྟེའི་སྡེ་རིགས་རྣམས་ཕྱིར་འབྲང་གནང་ནས། དེ་ཚོ་ཏ་ལྷ་དང་ཏ་ཕྲོར་དང་ཏ་ར་དང་གཙང་པོ་གློ་ཌན་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཆགས་སུ་འཛུགས་སོ།།

སྦྱོར་རབས་དང་པོ། 6

བླ་ཆེན་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བརྒྱུད་པ།

1ལེ་ཕྲི་ལ་གླེར་ཤོན་དང་ཀོ་ཏད་དང་མེ་ར་རི་བཅས་བུ་གསུམ་ཡོད་དོ། 2ཀོ་ཏད་ལ་བུ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། ཨམ་རམ་དང་ཞིང་ཏར་དང་ཏེབ་རོན་དང་ཕུ་ཌོ་ཨེལ་བཅས་ཡིན་ནོ། 3ཨམ་རམ་ལ་བུ་ཨ་རོན་དང་མོ་ཤེ་བཅས་གཉིས་དང་། བུ་མོ་མིར་ཡམ་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་དོ། ཨ་རོན་ལ་བུ་ན་ཏྲབ་དང་ཨ་ཏྲི་ཏུ་དང་ཞི་ལི་ཌར་དང་ཞི་ཐ་མར་བཅས་བཞི་ཡོད་དོ། 4ཨེ་ལི་ཌར་གྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཕིན་ཏས་དང་ཨ་ཏྲི་ཤུ་ཨ་དང་། 5ཐུག་ཀི་དང་ཨུ་ཌོ་དང་། 6ཌོ་ར་ལྷ་དང་མེ་ར་ཡོད་དང་། 7ཨ་མར་ལྷ་དང་ཨ་ཏི་ཏུབ་དང་། 8ཌ་དོན་ཏ་ཨ་ཏི་མཌ་དང་། 9ཨ་ཌར་ལྷ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་དང་། 10ཨ་ཌར་ལྷ(ནི་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་གི་ཞབས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནོ།) 11ཨ་མར་ལྷ་དང་ཨ་ཏི་ཏུབ་དང་། 12ཌ་དོན་ཏ་ཤལ་ལུམ་དང་། 13ཏིལ་ཀི་ལྷ་དང་ཨ་ཌར་ལྷ་དང་། 14ས་ར་ལྷ་དང་ཡེ་ཏོ་ཌ་དག་བཅས་ཡིན་ནོ། 15རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ཀང་ནི་ཌར་གྱིས་ཡེ་ཏོ་ཌ་དག་དང་གཞན་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཙན་བྱོལ་དུ་བཏང་བ་རྣམས་ཕྱིར་འབྲང་བྱས་སོ།།

ལེ་ཕྲིའི་རིགས་བརྒྱུད་གཞན་རྣམས།

16ལེ་ཕྲི་ལ་གླེར་ཤོན་དང་། ཀོ་ཏད་དང་མེ་ར་རི་བཅས་བུ་གསུམ་ཡོད་དོ། 17དེ་ཚོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བུ་ཚོ་ཡོད་དོ། ལེབ་ནི་དང་ཤིམ་ཨིའི་ཕ་གླེར་ཤོན་དང་། 18ཨམ་རམ་དང་ཞིང་ཏར་དང་ཏེབ་རོན་དང་ཕུ་ཌོ་ཨེལ་བཅས་ཀྱི་ཕ་ཀོ་ཏད་དང་། 19མུ་ལི་དང་མུ་ཤིའི་ཕ་ནི་མི་ར་རི་ཡིན་ནོ། 20གླེར་ཤོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ལེབ་ནི་དང་ཡ་ཏད་དང་ཌོམ་མུ་དང་། 21ཡ་ཨ་དང་ཨིད་ཏོ་དང་ཌོ་ར་དང་ཡ་ཐེ་རའི་བཅས་ཡིན་ནོ། 22ཀོ་ཏདའི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཨམ་

མི་ན་དྷབ་དང་ཀོ་རཱ་དང་ཨཤི་སིར་དང་། 23ཨེལ་ཀ་ནཱ་དང་ཨེ་དྷི་ཨ་སཔ་དང་ཨཤི་སིར་དང་། 24ཏ་ཧད་དང་ཨུ་
རི་ཨེལ་དང་ཨུ་ཛི་ཡཱ་དང་ཤ་ཨུལ་བཅས་ཡིན་ནོ། 25ཨེལ་ཀ་ནཱ་ལ་བུ་ཨ་མ་སེ་དང་ཨ་ཧི་མོད་བཅས་གཉིས་ཡོད་
དོ། 26ཨ་ཧི་མོདའི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་འདི་ལྟར་ཡིན། ཨེལ་ཀ་ནཱ་དང་ཛོ་ཕའི་དང་ན་
ཧད་དང་། 27ཨེ་ལི་ཨབ་དང་ཡེ་རོ་ཧམ་དང་ཨེལ་ཀ་ནཱ་བཅས་ཡིན་ནོ། 28ཤ་མུ་ཨེལ་ལ་བུ་རྒན་ཤོས་ཡོ་ཨེལ་དང་
ཆུང་བ་ཨ་དྷི་ཡཱ་བཅས་གཉིས་ཡོད་དོ། 29མེ་ར་རིའི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་འདི་ལྟར་ཡིན།
མཱ་ལི་དང་ལིབ་ནི་དང་ཤིམ་ཨི་དང་ཨུཛ་ཛཱ་དང་། 30ཤི་མ་ཨ་དང་ཧག་གི་ཡཱ་དང་ཨ་ས་ཡཱ་བཅས་ཡིན་ནོ།།

མཆོད་ཁང་གི་རོལ་མོ་མཁན་རྣམས།

31དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་སྤོས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱིས་དེའི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་
ཡུལ་གྱི་རོལ་མོའི་འགོ་འཛིན་བསྐོས་པའི་མི་འདི་ཚོ་ཡིན་ནོ། 32རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མཆོད་ཁང་བཞེངས་པའི་
སྔོན་དུ་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པར་རེ་མོས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཞུས་སོ། 33ལས་འགན་
དེ་ཞུ་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཀོ་ཧད་ཀྱི་རིགས་རུས་ལས་མགུར་མ་དང་པོ་
ལེན་མཁན་གྱི་འགོ་པ་ཧེ་མན་ནི་ཡོ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བརྒྱུད་པ་ཡ་ཀོབ་བར་གཤམ་གསལ་
ལྟར་ཡིན་ནོ། ཧེ་མན་དང་ཡོ་ཨེལ་དང་ཤ་མུ་ཨེལ་དང་། 34ཨེལ་ཀ་ནཱ་དང་ཡེ་རོ་ཧམ་དང་ཨེ་ལི་ཨེལ་དང་ཏོ་ཨ་
དང་། 35ཛུཕ་དང་ཨེལ་ཀ་ནཱ་དང་མ་ཧད་དང་ཨ་མ་སེ་དང་། 36ཨེལ་ཀ་ནཱ་དང་ཡོ་ཨེལ་དང་ཨ་ཛར་ཡཱ་དང་ཛེ་
ཕན་ཡཱ་དང་། 37ཏ་ཧད་དང་ཨཤི་སིར་དང་ཨེ་དྷི་ཨ་སཔ་དང་། ཀོ་རཱ་ཡི་དང་། 38ཨིཛ་ཧར་དང་ཀོ་ཧད་དང་། ལེ་
ཝི་དང་ཡ་ཀོབ་བཅས་ཡིན་ནོ། 39ཨ་སཔེ་ནི་མགུར་མ་ལེན་མཁན་གཉིས་པའི་འགོ་པ་ཡིན། ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་
བརྒྱུད་པ་ལེ་ཝི་བར་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན། ཨ་སཔེ་དང་དྷེ་རེ་ཀི་ཡཱ་དང་ཤི་མི་དང་། 40མི་ཀ་ཨེལ་དང་བ་སེ་ཡཱ་
དང་མལ་ཀི་ཡཱ་དང་། 41ཨེད་ནི་དང་ཛེ་རཱ་དང་ཨ་ད་ཡཱ་དང་། 42ཨེ་ཐན་དང་ཛིམ་མཱ་དང་ཤིམ་ཨི་དང་། 43ཡ་
ཧད་དང་གེར་ཤོན་དང་ལེ་ཝི་བཅས་ཡིན་ནོ། 44མེ་ར་རིའི་རིགས་རུས་ཀྱི་ཨེ་ཐན་ནི་མགུར་མ་ལེན་མཁན་གྱི་འགོ་
པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བརྒྱུད་པ་ལེ་ཝི་བར་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཨེ་ཐན་དང་ཀི་ཤི་དང་
ཨབ་དི་དང་མལ་ལུག་དང་། 45ཧ་ཤབ་ཡཱ་དང་ཨ་མ་ཛ་ཡཱ་དང་ཧིལ་ཀི་ཡཱ་དང་། 46ཨམ་ཛི་དང་བ་ནི་དང་ཤེ་
མེར་དང་། 47མཱ་ལི་དང་མུ་ཤི་དང་མེ་ར་རི་དང་ལེ་ཝི་བཅས་ཡིན་ནོ། 48དེ་ཚོའི་ལེ་ཝི་པའི་རོགས་པ་གཞན་
རྣམས་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ལས་འགན་གཞན་མངགས་ཡོད་དོ།།

ཨ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

49ཨ་རོན་དང་ཁོང་གི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤོས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། མཆོད་ཁྲིར་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་
པ་འབུལ་གྱི་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་ལ་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུ་ཚང་མའི་འགན་འཁྲི་ཡོད་
པ་དང་། དེར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨི་སི་རཱ་ཨེལ་པ་ཚོའི་སྡིག་པར་བཟོད་གསོལ་གནང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོས་དཀོན་
མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤེས་སློབ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་བྱེད་སྒོ་ཁག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 50ཨ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་

ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཨེ་ལི་ཛར་དང་ཕེན་ཧས་དང་ཨ་བྷི་ཤུ་ཨ་དང་། 51བྷུག་ཀི་དང་ཞུ་ཛི་དང་ཛི་ར་ཡཱ་དང་། 52མེ་ར་ཡོད་དང་ཨ་མར་ཡཱ་དང་ཨ་ཧེ་ཏུབ་དང་། 53ཛ་དོག་དང་ཨ་ཧེ་མཛ་བཅས་ཡིན་ནོ།།

ལེ་ཝི་པ་ཚོའི་སྡོད་གནས་རྣམས།

54འདི་ཚོ་ཀོ་ཧདའི་རིགས་རུས་ཨ་རོན་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་སྤྲད་པའི་མངའ་ཁུལ་ཡིན་ནོ། ལེ་ཝི་པ་ལ་སྤྲད་པའི་ས་ཆའི་ཐོབ་སྐལ་དང་པོ་དེ་དེ་ཚོ་ལ་ཐོབ་པོ། 55དེ་ཚོའི་ནང་ཡ་ཧུ་དའི་མངའ་ཁུལ་ཧེབ་རོན་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཁ་རྣམས་འཚུད་ཡོད་དོ། 56ཞིང་ཁ་ཁག་དང་གྲོང་གསེབ་ཁག་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་བདག་པ་རྣམས་ཡེ་ཕུ་ནྣེའི་བུ་ཀ་ལེབ་ལ་སྤྲད་དོ། 57-59གཞམ་གསལ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཨ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་སྤྲད་ཡོད་དོ། སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཧེབ་རོན་དང་ཡ་ཏིར་དང་ལིབ་ན་དང་ཨེཤ་ཏེ་མོ་དང་ཧེ་ལེན་དང་དྷེ་བིར་དང་ཨ་ཤན་དང་བྷེད་ཤེ་མེཤ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་དེའི་རྩ་ཁའི་ས་ཁུལ་ཁག་བཅས་ཡིན་ནོ། 60བྷེན་ཡ་མིན་གྱི་མངའ་ཁུལ་དུ་དེ་ཚོ་ལ་གཞམ་གསལ་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྩ་ཁ་བཅས་སྤྲད་ཡོད་དོ། གྷེ་བྷ་དང་ཨ་ལེ་མེད་དང་ཨ་ན་ཐོད་བཅས་ཡོད་དོ། དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མ་སྡོད་པའི་ཕྱིར་བསྡོམས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གསུམ་བྱུང་ཡོད་དོ། 61ནུབ་མ་ནསེ་སྣེའི་མངའ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་ཐམ་པ་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་ཀོ་ཧདའི་རིགས་རུས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རྒན་ཤོག་ལུག་ནས་ཐོབ་སྐལ་སྤྲད་དོ། 62སྒེར་ཤོན་གྱི་རིགས་རུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་ཨི་ས་ཀར་དང་ཨ་ཤེར་དང་ནཔ་ཏ་ལི་དང་བྷཱ་ཤཱན་གྱི་ཤར་མ་ནསེ་སྣེའི་མངའ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གསུམ་སྤྲད་དོ། 63དེ་ལྟར་རུ་བྷེན་དང་གྷད་དང་ཛེ་བུ་ལུན་གྱི་མངའ་ཁུལ་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གཉིས་ནི་མེ་ར་རིའི་རིགས་རུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་ལྟར་སྤྲད་དོ། 64དེ་ལྟར་ཨིསི་རཱ་ཨེལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་ལེ་ཝི་པ་ཚོར་སྡོད་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཁ་བཅས་མཉམ་དུ་སྤྲད་དོ། 65(གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་སིམ་ཨོན་དང་བྷེན་ཡ་མིན་བཅས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་རྒྱན་རྒྱབས་ནས་སྤྲད་དོ།) 66ཀོ་ཧདའི་རིགས་རུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་འགའ་ཞིག་ལ་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་མངའ་ཁུལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྩ་ཁ་རྣམས་སྤྲད་པ་དང་། 67ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་ཁུལ་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཤེ་ཀེམ་དང་གེ་ཟེར་དང་། 68ཡོག་མིམ་དང་བྷེད་ཧོ་རོན་དང་། 69ཨེ་ཡ་ལོན་དང་ཀཱད་རིམ་མོན་བཅས་སྤྲད་ཡོད་དོ། 70དེ་ཚོ་ལ་ནུབ་མ་ནསེ་སྣེའི་མངའ་ཁུལ་དུ་ཨ་ནེར་དང་བྷི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཁ་རྣམས་སྤྲད་ཡོད་དོ། 71སྒེར་ཤོན་གྱི་རིགས་རུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་གཞམ་གསལ་གྲོང་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཁའི་ས་ཁུལ་རྣམས་སྤྲད་ཡོད་དོ། ཤར་མ་ནསེ་སྣེའི་མངའ་ཁུལ་དུ་བྷ་ཤཱན་གྱི་གོ་ལན་དང་ཨཤ་ཏ་རོད་དང་། 72ཨི་ས་ཀར་གྱི་མངའ་ཁུལ་དུ་ཀེ་དེཤ་དང་དཱ་བེ་རཱཐ་དང་། 73ར་མོད་དང་ཨ་ནེམ་དང་། 74ཨ་ཤེར་གྱི་མངའ་ཁུལ་དུ་མ་ཤལ་དང་ཨབ་དོན་དང་། 75ཧུ་ཀོག་དང་རེ་ཧོབ་དང་། 76ནཔ་ཏ་ལིའི་མངའ་ཁུལ་དུ་ག་ལིལ་གྱི་ནང་གི་ཀེ་དེཤ་དང་ཧམ་མོན་དང་ཀི་རི་ཡ་ཐིམ་དང་། 77མེ་ར་རིའི་རིགས་རུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལྷག་འཕྲོས་རྣམས་ལ་གཞམ་གསལ་གྲོང་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཁའི་ས་ཁུལ་ཁག་སྤྲད་ཡོད་དོ། ཛེ་བུ་ལུན་གྱི་མངའ་ཁུལ་དུ་རིམ་མོ་ནོ་དང་ཏ་བོར་དང་། 78ཡེ་རི་ཀོ་རྒྱལ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙང་པོ་ཡོར་དན་རུ་བྷེན་གྱི་མངའ་ཁུལ་དུ་ཐང་གི་ལྗོངས་བྷེ་ཛེར་དང་ཡ་ཧྲ་དང་། 79ཀེ་དེ་མོད་དང་མེ་ཕད་དང་། 80གྷད་ཀྱི་མངའ་ཁུལ་དུ་གླེ་ཨད་ཀྱི་ར་མོད་དང་མ་ཧ་ནེམ་དང་། 81ཧེཤ་བྷོན་དང་ཡ་ཛེར་བཅས་སྤྲད་དོ།།

སྦྱོན་རབས་དང་པོ། 7

ཨེ་ས་ཀར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

1ཨེ་ས་ཀར་ལ་ཏོ་ལ་དང་། ཐུ་ཨ་དང་། ཡ་ཤུབ་དང་། ཤིམ་རོན་བཅས་བུ་བཞི་ཡོད་དོ། 2ཏོ་ལ་ལ། ཨུ་ཇོ་དང་རེ་ཕ་ཡུ་དང་ཡེ་རི་ཨེལ་དང་ཡ་མའི་དང་ཨིབ་ས་མ་དང་ཤེ་ཆུ་ཨེལ་བཅས་བུ་དྲུག་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་ཏོ་ལའི་རིགས་རྩུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོའི་འགོ་པ་དང་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་དམག་མི་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་དབུ་བོད་ཀྱི་སྒྲུ་དུས་ཐུ་དེ་ཚོའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་འགོར་ནི་ *ཁ,*ཅ०० ཡོད་དོ། 3ཨུ་ཇོ་ལ། ཨིང་ར་ཏེ་ཡུ་ཟེར་བའི་བུ་གཅིག་ཡོད་དོ། ཨིང་ར་ཏེ་ཡུ་ལ་བུ་མི་ཀ་ཨེལ་དང་། ཨོ་བ་དི་ཡུ་དང་ཡོ་ཨེལ་དང་ཨི་ཤི་ཨ་བཅས་བུ་བཞི་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། 4དེ་ཚོ་ལ་ཚུང་མ་དང་བུ་ཕྲུག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་སྟབས་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་དམག་མི་གྲངས་འགོར་ *ཟ,*ཡ,००० ལྷོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། 5གཞུང་འཛིལ་དེབ་བཀོད་ནང་ཨེ་ས་ཀར་ལྷེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མའི་སྒྲེས་པ་དམག་གི་ཞབས་ཕྱིའི་ནང་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་གྲངས་འགོར་ *དཀ,*ཡ,००० ཡོད་དོ།།

སྐྱེན་ཡ་མིན་དང་དབུན་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

6སྐྱེན་ཡ་མིན་ལ་བུ་ཏེ་ལ་དང་སྐྱེ་ཀིར་དང་ཡེ་ཏྲི་ཨེལ་བཅས་གསུམ་ཡོད་དོ། 7ཏེ་ལ་ལ་ཨེཌ་སྐྱོན་དང་ཨུ་ཇོ་དང་ཨུ་ཇོ་ཨེལ་དང་ཡེ་རི་མོད་དང་ཨི་རི་བཅས་ལྟ་ཡོད་དོ། དེ་ཚོའི་རིགས་རྩུས་ནང་ཁྱིམ་ཚང་ཚོའི་འགོ་པ་ཚང་མ་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་དམག་མི་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ནང་དམག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་དམག་མི་གྲངས་ *ཁ,*ཅ,०ཅ९ ཡོད་དོ། 8སྐྱེ་ཀེར་ལ་ཇོ་མི་རྩ་དང་ཡོ་ཤུཥ་དང་ཨེ་ལི་ཨེ་ཇོར་དང་ཨེ་ལི་ཨོ་ནེ་དང་ཨོམ་རི་དང་ཡེ་རི་མོད་དང་ཨ་ཐྲི་ཡུ་དང་ཨ་ན་ཐོད་དང་ཨ་ལེ་མེད་བཅས་བུ་དགུ་ཡོད་དོ། 9གཞུང་འཛིལ་དེབ་བཀོད་ནང་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོའི་ནང་དམག་གི་ཞབས་ཕྱིའི་ནང་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་མི་གྲངས་ *ཅ०,ཅ०० ཡོད་དོ། 10ཡེ་སྐྱེ་ཨེལ་ལ་ཞིལ་ཏན་ཟེར་བའི་བུ་གཅིག་ཡོད་དོ། སྐྱེལ་ཏན་ལ་ཡེ་ཨུ་ཤེ་དང་སྐྱེན་ཡ་མིན་དང་ཨེ་ཏུད་དང་ཀེ་ན་ནུ་དང་ཇོ་ཐན་དང་ཏར་ཤིཥ་དང་ཨ་ཏི་ཥ་ཏར་བཅས་བུ་བདུན་ཡོད་དོ། 11དེ་ཚོའི་རིགས་རྩུས་ནང་ཁྱིམ་ཚང་ཚོའི་འགོ་པ་དང་ཚང་མ་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་དམག་མི་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ནང་དམག་གི་ཞབས་ཕྱི་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་སྒྲེས་པ་གྲངས་ *དབ,ཅ०० ཡོད་དོ། 12ཤུ་ཡིམ་དང་ཏུ་ཡིམ་ཡང་སྒྲེ་རིགས་དེ་ལ་བདག་པ་ཡིན་ནོ། དབུན་ལ་ཏུ་ཤིམ་ཟེར་བའི་བུ་གཅིག་ཡོད་དོ།

ནཥ་ཏ་ལིའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

13ནཥ་ཏ་ལི་ལ་ཡུ་ཇོ་ཨེལ་དང་ཐྲུ་ནི་དང་ཡེ་ཇོར་དང་ཤལ་ཡུམ་བཅས་བུ་བཞི་ཡོད་དོ། (དེ་ཚོ་སྐྱེལ་ཏུའི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ།)

མ་ནས་ས་ལིའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

14མ་ནས་སྟེ་ལ་ཨ་རམ་པའི་རྒྱར་གྱོགས་མ་ལ་བྱ་ཨས་རི་ཨེལ་དང་མ་ཀིར་བཅས་གཉིས་ཡོད་དོ། མ་ཀིར་ནི་གླིལ་ཨང་ཀྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། 15མ་ཀིར་གྱི་ཀུ་པིམ་དང་ཤུ་པིམ་ལ་ཆུང་མ་རེར་ཟླངས་སོ། ཁོའི་སྲིང་མོའི་མིང་ལ་མ་ཀླ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། མ་ཀིར་གྱི་བུ་གཉིས་པ་དེ་ཇོ་ཝོ་ཕེ་ཀུད་ཟེར་བ་དང་། ཁོ་ལ་བུ་མོ་མ་གཏོག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 16མ་ཀིར་གྱི་ཆུང་མ་མ་ཀླ་ནས་སྒྲོས་པའི་བུ་ཚོའི་མིང་ལ་པེ་རེཤ་དང་ཤེ་རེཤ་ཟེར་རོ། པེ་རེཤ་ལ་བུ་ཕུ་ལམ་དང་ར་ཀེམ་བཅས་ཡོད་པ་དང་། 17ཕུ་ལམ་ལ་བུ་ཕྲེ་དན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། འདི་ཚོ་རྣམས་མ་ཀིར་གྱི་བུ་དང་། མ་ནས་སྟེའི་ཚ་བོ་གླིལ་ཨང་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ནོ། 18གླིལ་ཨང་ཀྱི་སྲིང་མོ་ཀུམ་མོ་ལེ་ཀེད་ལ་ཨེ་ཥོད་དང་ཨ་ཕྲེ་ཨེ་ཇར་དང་མ་ལྷ་ལྷ་བཅས་བུ་གསུམ་ཡོད་དོ། 19(ཤེ་མི་ཕ་ལ་བུ་ཨ་ཏེ་ཡན་དང་ཤེ་ཀེམ་དང་ལི་ཁི་དང་ཨ་ནི་ཨམ་བཅས་བཞི་ཡོད་དོ།)

ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

20ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཤུ་ཐེ་ལྷ་དང་བེ་རེད་དང་ཏ་ཏད་དང་ཨེ་ལི་དྲ་དང་ཏ་ཏད་དང་། 21ཇ་ཐྲད་དང་ཤུ་ཐེ་ལྷ་བཅས་ཡིན་ནོ། ཨེཕ་ར་ཡིམ་ལ་བུ་ཤུ་ཐེ་ལྷ་མེན་པའི་གཞན་བུ་ཨེ་ཇོར་དང་ཨེ་ལིད་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཐྲད་ཀྱི་ཡུལ་མི་གནས་སྟོད་པ་ཚོར་བདག་པའི་ཕྱུགས་རྣམས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་ཤྲས་བས་དོ། 22དེ་ཚོའི་ཕ་ཨེཕ་ར་ཡིམ་ནི་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཞག་མང་པོ་མྱ་ངན་བྱས་པ་དང་ཁོང་གི་སྟུན་གྱི་ཁོང་ལ་ས་ཧེམས་གསོ་གཏོང་བར་སྒེབས་སོ། 23དེ་ནས་ཁོང་རང་གི་ཆུང་མ་མཉམ་དུ་ཡང་སྐྱར་འཕྲིག་སྟོད་བྱས་པས་མོ་ལ་ཕྱུག་གུ་སྐྱེས་ཆུ་ཚགས་པ་དང་བུ་གཅིག་སྐྱེས་སོ། ཁོང་ཚོས་ཁོའི་བུའི་མིང་ལ་ཐྲེ་རི་ཡླ་ཞེས་བཏགས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོའི་ཁྱིམ་དུ་ཆུན་ངན་ཐུང་བའི་ཆུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། 24ཨེཕ་ར་ཡིམ་ལ་བུ་མོ་ཤི་ཏ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། མོས་ཐྲེད་ཀྱི་ཏོར་ནན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ས্থེང་འོག་གཤིས་དང་ཕུ་ཇོན་ཤི་ཏ་བཅས་འཕྲུགས་མཁན་ཡིན་ནོ། 25ཨེཕ་ར་ཡིམ་ལ་བུ་རེ་ལྷ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡང་ཡོད་པས་ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ན། རེ་ཤེཕ་དང་ཏེ་ལྷ་དང་ཏ་ཏན་དང་། 26ལ་དན་དང་ཨམ་མི་ཏུད་དང་ཨེ་ལི་ཤ་མ་དང་། 27ནུན་དང་ཡོ་ཤུ་ཨ་བཅས་ཡིན་ནོ། 28དེ་ཚོས་ས་ཁུལ་ཟླངས་ནས་གཞིས་ཆགས་བྱས་པའི་ནང་། ཐྲེ་ཞེལ་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཤར་དུ་ན་རན་བར་དང་ནུབ་ཏུ་ཐྲེ་ཇོར་བར་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཁག་བཅས་ཡོད་དོ། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཤེ་ཀེམ་དང་ཨ་ཡི་ཡླའི་གོང་ཁྱེར་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གོང་ཁྱེར་བཅས་པ་ཡོད་དོ། 29མ་ནས་སྟེའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོའི་གོང་ཁྱེར་ཐྲེད་ཤུན་དང་ཏ་ནཱ་དང་མེ་ཥི་ཐྲ་དང་ཅོར་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་དབང་འཛིན་བྱས་ཡོད་དོ། ས་ཁུལ་དེར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་སེཕ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་གནས་ཐྲོད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

ཨ་ཤེར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས།

30ཨ་ཤེར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁོ་ལ་བུ་ཨིམ་ནུ་དང་ཨིཤ་ལྷ་དང་ཨིཤ་ལྷི་དང་ཐྲེ་རི་ཡླ་བཅས་བཞི་དང་བུ་མོ་ས་ཧ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། 31ཐྲེ་རི་ཡླ་ལ་བུ་ཉི་ཐྲེར་དང་མཁ་ཀི་ཨེལ་བཅས་གཉིས་ཡོད་དོ། མཁ་ཀི་ཨེལ་གྱི་ཐྲེར་ཇོ་དའི་གོང་ཁྱེར་བཟོས་སོ། 32ཉི་ཐྲེར་ལ་བུ་ཡཥ་ལེད་དང་ཥོ་མེར་དང་ཏོ་ཐམ་བཅས་གསུམ་དང་བུ་

མོ་ཤུ་ཙ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། 33ཡཁ་ལེད་ལ་བྱ་བ་ས་གཅ་དང་སྐྱེམ་ཏལ་དང་ཙཤ་ལྷད་བཅས་གསུམ་ཡོད་དོ། 34ཁོའི་སྲུན་ཤོ་མེར་ལ་བྱ་རྟེ་གླ་དང་ཡེ་ཏུབ་བླ་དང་ཙ་རམ་བཅས་གསུམ་ཡོད་དོ། 35ཁོའི་སྲུན་ཏོ་ཐམ་ལ་བྱ་ཇོ་ལྷ་དང་ཞིམ་ན་དང་ཤེ་ལེཤེ་དང་ཙ་མལ་བཅས་བཞི་ཡོད་དོ། 36ཇོ་ལྷའི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ནི་སུ་ཙ་དང་ཏར་ནི་ཕེར་དང་ཤུ་ཙལ་དང་བེ་རི་དང་ཞིམ་རྟ་དང་། 37ཐྲེ་ཇོར་དང་ཏོད་དང་ཤམ་མ་དང་ཤིལ་ཤྲ་དང་ཞིཐ་རན་དང་ཐྲེ་རྟ་བཅས་ཡིན་ནོ། 38ཡེ་ཐེར་གྱི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ནི་ཡེ་ཕུ་ནྲེའི་དང་ཡིས་ཝ་དང་ཙ་ར་དང་། 39ཚུལ་ལའི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ནི་ཙ་རྟ་དང་ཏན་ནི་ཙེལ་དང་རི་ཇོ་ཙ་བཅས་ཡིན་ནོ། 40འདི་ཚོ་ཙ་ཤེར་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་བ་དང་སྟན་གཡག་ཅན་གྱི་དམག་འཐབ་མཁན་དང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནོ། ཙ་ཤེར་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་གྲངས་ ༢༧་༠༠༠ དམག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་དོ།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 8

ཐྲེན་ཡ་མིན་གྱི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས།

1ཐྲེན་ཡ་མིན་ལ་བྱ་ཕྲ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ལོའི་རིམ་པ་ལྷར་བེ་ལ་དང་ཙཤ་ཐྲེལ་དང་ཙ་ཏ་རྟ་དང་། 2ནོ་ཏ་ང་ར་ཕ་བཅས་ཡིན་ནོ། 3བེ་ལའི་རིགས་བརྒྱད་ནི། ཙང་དྲར་དང་ཐ་ར་དང་ཙ་ཐྲེ་ཏུད་དང་། 4ཙ་ཐྲེ་ཤུ་ཙ་དང་ན་མན་དང་ཙ་ཏོ་ཙ། 5ཐ་ར་དང་ཤེ་ཕུ་ཕན་དང་ཏུ་རམ་བཅས་ཡིན་ནོ། 6-7ཙེ་ཏུདའི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ནི། ན་མན་དང་ཙ་ཏེ་ཡ་དང་ཐ་ར་བཅས་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ནི་ཐ་བ་ཅ་ཐོད་མཁན་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱིར་འབུད་བྱས་པ་ལྷར་མ་ན་ཏད་ལ་གནས་ཐོད་ཕེད་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུ་ཇ་དང་ཙ་ཏེ་ཏུདའི་ཕ་གེ་རའི་སྐབས་དེར་དེ་ཚོའི་ཐ་ལ་འཁྲིད་ཡིན་ནོ། 8-9ཤ་ཏ་ར་ཙེམ་ཀྱིས་རང་གི་ཆུང་མ་ཏུ་ཤིམ་དང་བ་ར་གཉིས་དང་ཁ་བྲལ་འོ། ཇེས་ས་ཁོ་མོ་ཙཁ་ཀྱི་ལུང་པར་བསྟད་སྐབས་ཁོས་ཏོ་དེཤ་མཉམ་དུ་ཆང་ས་རྒྱབ་ནས། བྱ་ཡོ་ཐྲབ་དང་ཇོ་གི་ཙ་དང་མེ་ཤ་དང་མལ་ཀམ་དང་། 10ཡེ་ཚུཇོ་དང་ས་ཀི་ཙ་དང་མེར་ཆ་བཅས་བྱ་བདུན་ཐུང་ངོ། ཁོའི་བྱ་ཚང་མ་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་པར་འགྱུར་རོ། 11ཁོ་ལ་ཏུ་ཤིམ་ལས་ཀྱང་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ཙ་ཐྲེ་ཏུབ་དང་ཙེལ་པལ་ཡིན་ནོ། 12ཙེལ་པལ་ལ་བྱ་ཙེ་བེར་དང་མི་ཤམ་དང་ཤེ་མེད་གསུམ་ཡིན་ནོ། ཤེ་མེདས་ཙོ་ནོ་དང་ལོད་གཉིས་ཀྱི་ཕོང་ཁྲེར་དང་དེའི་མཐའ་ཁོར་གྱི་ཕྱོང་གསེབ་རྣམས་བཟོས་སོ།།

ཐྲེན་ཡ་མིན་པ་ཚོ་ལྷོད་དང་ཙེ་ཡ་ལོན་དུ་གཞིས་ཆགས་པ།

13ཐྲེ་རི་ཡུ་དང་ཤེ་མ་གཉིས་ཙེ་ཡ་ལོན་གྱི་ཕོང་ཁྲེར་དུ་གཞིས་ཆགས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོའི་འགོ་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོད་ཕོང་ཁྲེར་དུ་ཐོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ཕྱིར་འབུད་བྱས་སོ། 14ཐྲེ་རི་ཡུའི་རིགས་བརྒྱད་ནང་ཙ་ཏེ་ཡོ་དང་ཤ་ཤག་དང་ཡེ་རེ་མོད་དང་། 15ཇོ་བ་དི་ཡུ་དང་། ཙ་རད་དང་ཙེ་ཐྲེར་དང་། 16མི་ཀ་ཙེལ་དང་ཙེཤ་པ་དང་ཡོ་ཏ་བཅས་ཡོད་དོ།།

ཐྲེན་ཡ་མིན་པ་ཚོ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱས་པ།

17ཞེལ་པལ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནང། ཇོ་བ་དེ་ཡུ་དང་མེ་ཤུ་ལམ་དང་ཏེཏ་ཀེ་དང་ཏེ་ཕྲེར་དང། 18ཞིཤ་མེ་རའི་
དང་ཞིང་ལེ་ཡུ་དང་ཡོ་ཕྲབ་བཅས་ཡོད་དོ། 19ཤེམ་ཞེའི་རིགས་བརྒྱུད་ནང། ཡ་ཀེམ་དང་ཇོག་རི་དང་ཎབ་དྲི
དང། 20ཞེ་ལེ་ཛེ་ནེ་དང་ཇོལ་ལེ་ཐའི་དང་ཛེ་ལེ་ཛེལ་དང། 21ཛ་ད་ཡུ་དང་ཕྲེ་ར་ཡུ་དང་ཤེམ་རད་བཅས་ཡིན
ནོ། 22ཤ་ཤག་ཀེ་རིགས་བརྒྱུད་ནང། ཞིཤ་བན་དང་ཛེ་ཕྲེར་དང་ཛེ་ལེ་ཛེལ་དང། 23ཛབ་ཕྲོན་དང་ཇོག་རི་དང
ཏ་ནན་དང། 24ཏ་ནན་ཡུ་དང་ཛེ་ལམ་དང་ཛན་ཐོ་ཐེ་ཡུ་དང། 25ཞེཥ་དེ་ཛ་དང་པ་ནུ་ཛེལ་བཅས་ཡིན་ནོ།
26ཡེ་རེ་ཏམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནང། ཤམ་ཤེ་རའི་དང་ཤེ་ཏར་ཡུ་དང་ཛ་ཐལ་ཡུ་དང། 27ཡ་རེ་ཤཡུ་དང་ཛེ་ལེ་ཡུ
དང་ཇོག་རི་བཅས་ཡིན་ནོ། 28དེ་ཚོ་ནི་ཥ་མེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོའི་འགོ་ཥ་དང་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་རུ་ཤ
ལེམ་དུ་ཐོད་མཁན་ཡིན་ནོ།།

ཕྲེན་ཡ་མིན་པ་ཚོ་གླེ་བི་ཚོན་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཞིས་ཆགས་པ།

29ཡི་ཛེལ་གྱི་གླེ་བི་ཚོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བཙུགས་ནས་དེར་གཞིས་ཆགས་སོ། ཁོང་གི་ཆུང་མའི་མིང་ལ་མ་ཀླ་དང།
30བུ་ཆན་པ་ལ་ཛབ་ཕྲོན་ཟེར་རོ། ཁོའི་བུ་གཞན་རྣམས་ནི་ཐུར་དང། ཀེཤེ་དང་ཕྲལ་དང་ནེར་དང་ན་ཕྲབ་དང།
31གླེ་དོར་དང་ཛ་ཏེ་ཡོ་དང་ཇོ་ཀེར་དང། 32ཤེ་མེ་ཛའི་ཥ་མིག་ལོང་བཅས་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས
ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དེ་ཚོའི་རིགས་རུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གཞན་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བསྡད་དོ།།

རྒྱལ་པོ་ས་ཕྱལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང

33ནེར་ནི་ཀེཤེའི་ཥ་དང། ཀེཤེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ས་ཕྱལ་གྱི་ཥ་ཡིན་ནོ། ས་ཕྱལ་ལ་བུ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། ཡོ་ན་ཐན་དང
མལ་ཀེ་ཤུ་ཛ་དང་ཛ་ཕྲེ་ན་ཕྲབ་དང་ཛེཤེ་ཕྲལ་བཅས་ཡིན་ནོ། 34ཡོ་ན་ཐན་ནི་མེ་རེ་ཕྲལ་གྱི་ཥ་ཡིན་པ་དང། ཁོ
མི་ཀླའི་ཥ་ཡིན་ནོ། 35མི་ཀླ་ལ་བུ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། པི་ཐོན་དང་མེ་ལེག་དང་ཏ་རེ་ཛ་དང་ཛ་ཏཿ་བཅས་བཞི་ཡིན
ནོ། 36ཡེ་ཏོ་ཛ་ད་ཀྱི་ཥ་ཛ་ཏཿ་ཡིན་པ་དང། ཁོ་ནི་ཛ་ལེ་མེད་དང་ཛཿ་མ་ཁྲེད་དང་ཇོམ་རེ་བཅས་བུ་གསུམ་གྱི
ཥ་ཡིན་ནོ། ཇོམ་རེ་ནི་མོ་ཤའི་ཥ་དང། 37མོ་ཤ་ནི་ཕྲེ་ནི་ཛའི་ཥ་དང་ཕྲེ་ནི་ཛ་ནི་ར་ཥའི་ཥ་དང། ར་ཥ་ནི་ཛེ་ལེ
ས།འི་ཥ་དང། ཛེ་ལེ་ས་ནི་ཛ་ཇོལ་གྱི་ཥ་ཡིན་ནོ། 38ཛ་ཇོལ་ལ་བུ་དུ།ག་ཡོད་པ་ནི་ཛཿ་རི་ཀམ་དང་ཕྲོ་ཀེ་ཏ་དང
ཞིཤ་མ་ཛེལ་དང་ཤེ་རི་ཡུ་དང་ཚོ་བ་དེ་ཡུ་དང་ཏ་ནན་བཅས་ཡིན་ནོ། 39ཛ་ཇོལ་གྱི་ནུ་བོ་ཛེ་ཤེག་ལ་བུ་གསུམ
ཡོད་པ་ནི་ཛུ་ལམ་དང་ཡེ་ཛུཤེ་དང་ཛེ་ལེ་ཥ་ལེཏ་བཅས་ཡིན་ནོ། 40ཛུ་ལམ་གྱི་བུ་རྣམས་དམག་མི་དང་མདའ་པ
ཡིན་ནོ། ཁོ་ལ་བུ་དང་ཚ་བོ་བསྡོམས་ ᄀᄅᄋ ཡོད། གོང་དུ་སྨོས་པའི་མི་རྣམས་ཕྲེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐེ་རིགས་ཡིན་ནོ།།

ས།ན་རབས་དང་པོ། 9

བཙོན་འོག་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་མི་མང་རྣམས།

1ཞེས་རྒྱལ་ཁྱེ་ལ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གཞིར་བཟུང་གི་མིང་ཐོ་ཐྲིས་ཡོད་པ་དང། གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ
ཞེས་རྒྱལ་ཁྱེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མི་མང་རྣམས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཕྱིག་པའི་ཚད

པར་བྱ་ཕྱེལ་ལོན་དུ་བཏང་ངོ་། 2རང་གི་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་པའི་ས་གནས་སུ་ཐོག་མར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་ནང་ནས། ཚེས་རྩེལ་གྱི་ཡུལ་མི་དང་བླ་མ་ཆོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཆོ་དང་མཆོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆོ་བཅས་ཡོད་དོ། 3ཡ་ཏུ་དུ་ དང་བྲེན་ཡ་མིན་དང་ཚེལ་ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་སྒེ་བཅས་ཀྱི་ཐེ་རིགས་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་ པར་ཕྱིན་ནོ། 4-6ཡ་ཏུ་དུའི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་གྲངས་ ༤༥༠ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡ་ ཏུ་དུའི་བུ་པེ་རེང་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་ཚོམ་རིའི་ཚ་བོ་དང་ཙམ་མེ་ཏུད་ཀྱི་བུ་ཕུ་ཐལ་ནི་དེ་ཆོའི་འགོ་པར་ཡོད་དོ། ཁོའི་མེས་པོ་གཞན་ཆོའི་ཁོངས་སུ་ཕེམ་རེ་དང་བྲ་ནི་བཅས་ཡོད་དོ། ཡ་ཏུ་དུའི་བུ་ཤེ་ལྷའི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་དེ་ཆོའི་ འགོ་པར་ཙ་ས་ལྷ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ནི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་པ་ཡིན་ནོ། ཡ་ཏུ་དུའི་བུ་ཇོ་རྟའི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་དེ་ ཆོའི་འགོ་པར་ཡུ་ཚེལ་ཡང་ཡོད་དོ། 7-8བྲེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་འཕྲུས་མེ་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་ བྱེད་མཁན་གཤམ་གསལ་ལ་རྣམས་ཡིན་ནོ། སལ་ལུ་ནི་མེ་ཤུ་ལམ་གྱི་བུ་དང་ཁོ་ནི་ཏོ་ད་ཕྲེ་ཙའི་བུ་དང་ཁོ་ནི་ཏ་ གུ་ཙའི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་རོ་ཏམ་གྱི་བུ་ཚེབ་ནི་ཡུ་དང་། མིག་རིའི་ཚ་བོ་དང་ཕུ་ཇོའི་བུ་ཚེ་ལྷ་དང་། ཤེ་ཕཏ་ ཡྱའི་བུ་མེ་ཤུ་ལམ་དང་ཁོ་ནི་ཏ་ཚེལ་གྱི་བུ་དང་། ཁོ་ནི་ཚེབ་ནི་ཡའི་བུ་ཡིན་ནོ། 9དེར་ཐྲེ་རིགས་དེ་ཆོའི་ཁྱིམ་ཚང་ ནི་གྲངས་ ༡༥༧ གནས་ཐོད་བྱེད་པ་དང་། གོང་གསལ་མིང་རྣམས་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་པ་འབབ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པའི་བླ་མ་རྣམས།

10-12གཤམ་གསལ་བླ་མ་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་ནི། ཡེ་ཌ་ཡྱ་དང་ཡེ་ཏོ་ཡ་རིབ་དང་ཡ་ཀེན་དང་། ཏེལ་ཀེ་ཡྱའི་བུ་ཙ་ཎར་ཡྱ་ནི། (མཆོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་) ཁོའི་མེས་པོའི་ཁོངས་སུ་མེ་ཤུ་ ལམ་དང་ཌ་ཏྲོག་དང་མེ་ར་ཡོད་དང་ཙ་ཏེ་ཏུབ་བཅས་ཡོད་དོ། ཙ་ད་ཡྱ་ནི་ཡེ་རོ་ཏམ་གྱི་བུ་དང་ཁོའི་མེས་པོའི་ ཁོངས་སུ་པ་ཤུར་དང་མལ་ཀེ་ཡྱ་ཡོད་དོ། མ་སའི་ནི་ཙ་དེ་ཚེལ་གྱི་བུ་དང་ཁོའི་མེས་པོའི་ཁོངས་སུ་ཡ་ཇོ་ཏླ་དང་ མེ་ཤུ་ལམ་དང་མེ་ཏེ་ལེ་མིང་དང་ཚེམ་མེར་བཅས་ཡོད་དོ། 13ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་པ་བླ་མའི་གྲངས་འགོར་བསྡོམས་ ༧,༢༧༠ ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆོ་ཚང་མ་མཆོད་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་པའི་ལས་རིགས་རྣམས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྡད་མཁན་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས།

14-16གཤམ་གསལ་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པ་དང་། ཤེ་མ་ཡྱ་ནི་ཏ་ཤུབ་ཀྱི་བུ་དང་། ཁོའི་ མེས་པོའི་ཁོངས་སུ་མེ་ར་རིའི་རིགས་རྒས་ཙཱཾ་རི་ཀམ་དང་ཏ་ཤབ་ཡྱ་དང་། ཐྲ་ག་ཐྲ་ཀར་དང་ཏེ་རེ་ཤེ་དང་ཐ་ ལལ་དང་། མི་ཀའི་བུ་མ་ཏན་ཡྱ་དང་ཁོ་ཆོའི་མེས་པོའི་ཁོངས་སུ་ཌོག་རི་དང་ཙ་ས་ཁཝ་ཡོད་པ་དང་། ཤེ་མ་ཡྱའི་བུ་ ཚོ་བ་དེ་ཡྱ་དང་། དེ་ཆོའི་མེས་པོའི་ཁོངས་སུ་ཐ་ལལ་དང་ཡེ་དུ་ཕྱན་ཡོད་པ་དང་། ཐ་རེ་ཀེ་ཡྱ་ཙ་ས་ནའི་བུ་ནི་ཚེལ་ ཀ་ནྱའི་ཚ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཆོ་ཐོང་ཁྲེར་ནི་ཏོ་ལྷ་ལ་བདག་པའི་མངའ་ཞུལ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་དོ།།

ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པའི་མཆོད་ཁང་གི་རྒྱུ་ཐུང་བ་རྣམས།

17གཤམ་གསལ་མཆོད་ཁང་ནང་གི་རྒྱུ་ཐུང་བ་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པ་དང་། ཤལ་ལུམ་དང་ཙ་ ཀྱབ་དང་ཏལ་མོན་དང་ཙ་ཏེ་མོན་དང་། ཤལ་ལུམ་ནི་དེ་ཆོའི་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནོ། 18དུས་རྒྱབས་དེའི་བར་དུ་དེ་

ཚོའི་རིགས་རྒས་ཀྱི་འཕྲས་མེ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་སྒོའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇུལ་སྒོར་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ཐོག་མར་དེ་ཚོ་ལེ་ཕྲེ་སྒར་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ་སྲུང་བར་གནས་སོ། 19གོར་གྱི་ཏུ་དང་ཅེ་ལྷ་ཅ་ས་ཐ་ཀྱི་ཚ་བོ་ཤལ་ལུམ་དང་གཞན་གོ་རྟའི་རིགས་རྒས་ཀྱི་འཕྲས་མེ་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་སྒོའི་སྲུང་བྱ་བར་བསྐོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཞུ་སྒར་ཡང་སྲུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 20སྒེབས་ཤིག་ལ་ཅེ་ལེ་ཎར་ཀྱི་ཏུ་ཕེན་ཏེས་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས་དེ་ཚོ་ལ་ཁོང་གིས་བཟླ་རྟོགས་གནང་ངོ་། 21མེ་ཤེ་ལེམ་ལྷའི་ཏུ་ཕ་ཀར་ལྷ་དང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་སྒོའི་སྐུ་སྲུང་བ་ཡིན་ནོ། 22འཇུལ་སྒོ་ཁག་དང་རྒྱལ་སྒོའི་སྒོ་སྲུང་བར་བསྟོམས་མི་གྲངས་ *২৭২* འད�་ཡོད། དེ་ཚོ་སྟོང་པའི་གོང་གསེས་གཉིར་བཟུང་ལྟར་དེས་བཀོད་བྱས་ཡོད་དོ། རྒྱལ་པོ་དྲ་ཥིད་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཤ་མུ་ཛེལ་གཉིས་ནས་དེ་ཚོའི་མེས་པོ་ཚོ་གནས་ཡོད་ཀྱི་ལས་འགན་དེའི་ནང་འཇོག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 23དེ་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་མི་བརྒྱད་ཚོས་མུ་མཐུད་མཆོད་ཁང་གི་རྒྱལ་སྒོ་སྲུང་གི་ཡོད་པ་དང་། 24ཤར་དང་སྟོ་དང་ནུབ་དང་བྱང་བཅས་བར་སྒོ་ཁ་ཐུག་ཡོད་པ་དང་རེ་རེར་སྒོ་སྲུང་བ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། 25སྒོ་སྲུང་བ་དེ་ཚོ་ལ་དེ་ཚོའི་སྒྲུན་གྲོང་གསེས་ལ་ཡོད་པ་ཚོས་རོགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་སྒོ་སྲུང་གི་ལས་འགན་ཐེངས་རེར་ཞིན་བདུན་རེར་བྱེད་དགོས་སོ། 26སྒོ་སྲུང་གཙོ་བོ་བཞི་ནི་ལེ་ཕྲེ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ལས་འགན་མཐའ་མ་དེ་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་ལ་མཆོད་ཁང་གི་ཁང་མིག་ཁག་དང་དེར་འཇུག་པའི་དགོས་མཁོ་ཁག་གི་ལས་འགན་ཡོད་པ་དང་། 27དེ་ཚོ་མཆོད་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྟོང་དགོས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་སྲུང་རྒྱུ་དང་དེར་ཞིན་ལྟར་ཞོག་པ་སྒོ་ཕྱེས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོད་དོ།།

ལེ་ཕྲེ་པ་གཞན་ཚོ།

28ལེ་ཕྲེ་པ་གཞན་ཚོར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བེད་སྟོད་བྱེད་པའི་འགན་ཡོད་དོ། དེ་ཚོས་དེ་རྣམས་བེད་སྟོད་ནམ་བྱེད་ལ་ཕྱིར་འདོན་པ་དང་ནང་ལ་ཐྲུགས་པའི་རྒྱས་བཞུ་རྟོགས་བྱེད་དགོས་སོ། 29དངོས་ཚས་གཞན་དམ་པ་རྣམས་དང་གོ་ཞིབ་དང་ཚང་དང་རྫུ་ཅའི་ལྷུམ་དང་ལྷོས་དང་ལྷན་ལྷ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཡོད་དོ། 30འོན་ཀྱང་ལྷན་ལྷ་བསྲེས་རྒྱའི་ལས་འགན་བློ་མ་ཚོ་ལ་ཡོད་དོ། 31ལེ་ཕྲེ་པ་མ་ཏི་ཥི་ཡ་ཟེར་བ་ཤལ་ལུམ་གྱི་ཏུ་ཁན་ཤོས་ཀོ་ཐའི་རིགས་ཅུས་ནས་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྲེག་པའི་བག་ལེབ་བཟོ་བ་དང་འབྲལ་རྒྱའི་ལས་འགན་ཡོད་དོ། 32ཀོ་ཏུདའི་ཁྱིམ་སྟེའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་རྒྱན་དུ་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ལ་མཆོད་ཁང་ནང་བག་ལེབ་དམ་པ་བཟོ་རྒྱའི་ལས་འགན་ཡོད་དོ། 33ལེ་ཕྲེ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་འགའ་ཤས་ལ་མཆོད་ཁང་གི་རོལ་མོའི་ལས་འགན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཚོའི་འགོ་པ་ཁ་ཤས་མཆོད་ཁང་གི་ཁང་པ་འགའ་ཤས་ནང་སྟོང་པ་ཚོ་ལས་འགན་གཞན་སྒྲུབ་མི་དགོས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཞིན་མཚན་མེད་པར་མཆོད་ཁང་གི་ལས་ཀར་ཡང་ས་དགོས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡིན་ནོ། 34གོང་གསལ་སྒྲས་པའི་མིང་རྣམས་ཁོང་རང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་གྱི་ལེ་ཕྲེ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་པོ་ས་ཡུལ་ཀྱི་ཕ་མེས་དང་བརྒྱུད་པ།

35ཡི་ཨེལ་གྱིས་གླེ་བོ་ཨོན་གྱི་གོང་ཁྱེར་བཚུགས་ནས་དེར་གཞིགས་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་གི་ཆུང་མའི་མིང་ལ་མ་ཀླ་ཟེར་དང་། 36ཁོང་གི་བུ་ཐན་ཨོས་ཨབ་ཧོན་དང་། བུ་གཞན་རྣམས་ཕྱོར་དང་ཀེཨེ་དང་ཐྲལ་དང་ནེར་དང་ནན་ཏྲབ་དང་། 37ཐེ་དོར་དང་ཨ་ཏི་ཡོ་དང་ཪ་ཀར་ཡུ་དང་མིག་ལོང་ཟེར་བ་ནི། 38ཨི་མི་ཨའི་ཕ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གཞན་ཚོའི་རིགས་རུས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བསྡད་དོ། 39ནེར་ཟེར་བ་ནི་ཀིཨེ་ཀྱི་ཕ་དང་ཀིཨེ་ནི་ས་ཕྱལ་གྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། ས་ཕྱལ་ལ་བུ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། ཡོ་ན་ཐན་དང་མལ་ཀི་ཤུ་ཨ་དང་ཨ་ཐྲི་ན་ཏྲབ་དང་ཨེཨི་ཐྲལ་བཅས་ཡིན་ནོ། 40ཡོ་ན་ཐན་ནི་མེ་རི་ཐྲལ་གྱི་ཕ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ནི་མེ་ཀླའི་ཕ་ཡིན་ནོ། 41མི་ཀླ་ལ་བུ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། པི་ཐོན་དང་མེ་ལེག་དང་ཏ་རི་ཨ་དང་ཨ་ཏཥ་བཅས་ཡིན་ནོ། 42ཨ་ཏཥ་ནི་ཡ་རྩའི་ཕ་དང་། ཁོ་ནི་ཨ་ལེ་མེད་དང་ཨཥ་མ་བེད་དང་ཇོམ་རི་བཅས་བུ་གསུམ་གྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། ཇོམ་རི་ནི་མོ་ཧའི་ཕ་དང་། 43མོ་ཧ་ནི་ཐྲི་ནི་ཨའི་ཕ་དང་། ཐྲི་ནི་ཨ་ནི་རེ་ཕ་ཡུའི་ཕ་དང་། རེ་ཕ་ཡུ་ནི་ཨེ་ལི་ས།འི་ཕ་ནི་ཨ་ཇོལ་གྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། 44ཨ་ཇོལ་ལ་བུ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། ཨཥ་རི་ཀམ་དང་ཐྲི་ཀ་ཏ་དང་ཨེཤ་མ་ཨེལ་དང་ཤི་རི་ཡུ་དང་ཨོ་བ་དི་ཡུ་དང་ཏ་ནན་བཅས་ཡིན་ནོ།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 10

རྒྱལ་པོ་ས་ཕྱལ་གྱོང་ས་པ།

1ཕ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་རི་བོ་གླིལ་བོ་ཏ་ཨེས་རྩེ་ཨེལ་པ་ཚོ་མཁན་དུ་དམག་འཐབ་བྱས་ནས། དེར་ཨེས་རྩེ་ཨེལ་པ་མང་པོ་བས་པ་དང་། དེ་འཕྲོས་རྒྱལ་པོ་ས་ཕྱལ་དང་ཁོང་གི་ཐྲས་ཚོ་དང་བཅས་བྱོས་སོ། 2འོན་ཀྱང་ཕ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་དེ་ཚོ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཐྲས་ཡོ་ན་ཐན་དང་ཨ་ཐྲི་ན་ཏྲབ་དང་མལ་ཀི་ཤུ་ཨ་བཅས་ཐྲས་གསུམ་བས་དོ། 3ས་ཕྱལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་དམག་འཐབ་ཤུགས་ཆེ་ཐུག་པ་དང་ཁོང་ལ་དགྲ་བོའི་མདའ་ཕོག་སྟེ་ཚབ་ཆེ་རྒྱས་སོ། 4ཁོང་གི་རང་གི་མཚོན་ཆ་འཐུར་མཁན་མི་ན་གཞོན་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་མེད་པའི་ཕ་ལེ་ཤེད་པ་འདི་ཚོས་ང་ལ་འཕྲུ་བའི་ཐོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རལ་གྲི་བཏོན་ནས་ང་ལ་གསོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། འོན་ཀྱང་མི་ན་གཞོན་དེས་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུར་ཀ་ཅང་འཇིགས་སོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ས་ཕྱལ་གྱིས་རང་གི་རལ་གྲི་བཏོན་ནས་དེའི་ལྟེང་དུ་རེལ་བ་དང་། 5མི་ན་གཞོན་དེས་ས་ཕྱལ་གྱོང་ས་པ་མཐོང་པ་དང་། ཁོ་རང་ཡང་རལ་གྲིའི་ལྟེང་དུ་རེལ་ནས་ཤེའོ། 6དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ས་ཕྱལ་དང་ཁོང་གི་ཐྲས་གསུམ་པོ་མཁན་དུ་གྱོང་བ་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཐྲོད་ལྟོང་སོ། 7ཡེཌ་རེལ་གྱི་ལྱང་གཤོང་དུ་ཐྲོད་པའི་ཨེས་རྩེ་ཨེལ་པ་ཚོའི་དམག་མི་རྣམས་བྱོས་པ་དང་། ས་ཕྱལ་དང་ཁོང་གི་ཐྲས་གསུམ་པོ་གྱོང་བ་པའི་སྒོར་ཐོས་ནས། དེ་ཚོས་ཡུལ་དེ་ཐྲང་ས་ནས་བྱོས་སོ། དེ་ནས་ཕ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་ཡོང་ནས་ས་གནས་དེ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། 8དམག་འཐབ་དེའི་ཉིན་རྗེས་མར་ཕ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ཇོ་བཙོམ་པར་སོང་བ་དང་། དེ་ཚོས་རི་བོ་གླིལ་བོའི་ལྟེང་ས་ཕྱལ་དང་ཁོང་གི་ཐྲས་གསུམ་པོའི་སྒུ་ལུས་རྟེད་དོ། 9དེ་ཚོས་ས་ཕྱལ་གྱི་མགོ་བཅད་པ་དང་ཁྲབ་དེ་བཤུས་ནས་དེ་ཚོའི་ལྷ་སྒུ་དང་མི་མང་ལ་གཏམ་བཟང་ཤོད་དུ་ཕ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་དོ། 10དེ་ཚོས་ཁོང་གི་མཚོན་ཆ་རྣམས་དེ་ཚོའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། ཁོང་གི་མགོ་དེ་དེ་ཚོའི་ལྷ་རྡོ་གོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་བཀལ་ལོ། 11ཕ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ས་ཕྱལ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་སྒོར་གླིལ་ཨད་ནང་གི་ཡ་ཐྲེཤའི་མི་མང་ཚོས་ཐོས་པ་དང་། 12མི་བློ་ལྟོངས་ཆེ་ཤོས་ཚོ་སོང་ནས་ས་ཕྱལ་དང་ཁོང་གི་ཐྲས་ཚོའི་སྒུ་ལུས་བླངས་ནས་ཡ་ཐྲེཤ

ཏུ་འཕྲིར་ནས། དེ་ཚོས་དེ་རྣམས་བེ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་ལྷས་ནས་ཉིན་བདུན་རིང་སྐྱུང་གནས་སྐྱང་ངོ་། 13ས་ཕྱོགས་གཡོངས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་ཚིག་གཙང་མ་མེད་པ་དང་། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པར། ཁོས་མི་ཤེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཐབས་བྱས་སོ། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་བཀའ་བསྩལ་ཞུ་གི་མེད་དོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་བསད་གནང་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡི་ཤེའི་སྒས་དུ་བོད་ལ་གནང་ངོ་།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 11

དུས་བོད་ནི་ཨེས་རྒྱལ་དང་ཡ་ཏུ་དུས་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།

1ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚང་མ་ཉེབ་རོན་ཏུ་དུས་བོད་ཀྱི་སར་སོང་ནས་ཁོང་ལ་ཞུས་པ། ང་ཚོ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཟྭག་ཡིན་ནོ། 2འདས་པའི་དུས་སུ་ས་ཕྱལ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱེད་ཀྱིས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་དམག་ལ་སྟེ་འཕྲིད་གནང་བ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཕྱེད་ཀྱིས་ཁོང་གི་མི་མང་རྣམས་ལ་སྟེ་འཕྲིད་གནང་རྒྱུ་དང་། ཕྱེད་དེ་ཚོའི་སྲིད་སྐྱོང་པ་འགྱུར་རྒྱའི་དམ་བཅའ་གནང་ཡོད་ཅེས་སོ། 3དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་འགོ་པ་རྣམས་དུ་བོད་ཀྱི་སར་ཉེབ་རོན་ཏུ་སྒྲོལས་སོ། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་མཁན་དུ་དམ་པའི་ཞལ་ཆད་ཅིག་འཛིག་གནང་བ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤ་མུ་ཨེལ་བརྒྱུད་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་ དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་སྨྱན་བྱུག་སྟེ་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 4རྒྱལ་པོ་དུ་བོད་དང་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གོང་ཕྱེར་ལ་འཐབ་རྩོལ་བྱས་སོ། སྐབས་དེར་ཡེ་ཕྲུས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་ཡེ་ཏུ་སི་པ་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་ཡུལ་མི་རྣམས་དེར་ཐོད་མུས་ཡིན་ནོ། 5ཡེ་ཏུ་སི་པ་ཚོས་དུ་བོད་ལ་ཁོང་གོང་ཕྱེར་ནང་རྩ་བ་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ་བརྟེད་ན་ཡང་། དུ་བོད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཇོ་ཡོན་གྱི་འཇོངས་རགས་དབང་བཟུང་བྱས་ནས། དེ་དུ་བོད་ཀྱི་གོང་ཕྱེར་ཞེས་གྲགས་སོ། 6དུ་བོད་ཀྱིས་ཡེ་ཕྲུས་པ་གསོང་མཁན་མི་དང་པོ་དེ་ལ་དམག་མིའི་དམག་སྒྲིར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ཇོ་ཏུ་ཡྱའི་ཏུ་ཡོ་ཙཱ་ཀྱི་དམག་གི་སྟེ་འཕྲིད་བྱས་པ་དང་ཁོ་དམག་སྒྲིར་འགྱུར་རོ། 7དུ་བོད་འཇོངས་རགས་དེར་བཞུགས་པར་ཕེབས་པ་དང་། དེ་ལ་དུ་བོད་ཀྱི་གོང་ཕྱེར་ཞེས་གྲགས་སོ། 8རི་བོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ས་ཁ་བཀའ་བའི་ས་གནས་དེ་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཁོང་གིས་གོང་ཕྱེར་དེ་སྒྲར་བཟོ་གནང་བ་དང་། ཡོ་ཙཱ་ཀྱིས་དེ་འགོང་ཕྱེར་ལྷག་འཕོས་རྣམས་སྒར་གསོ་གནང་ངོ་། 9དུ་བོད་སྟོབས་ཆེ་ཏུ་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་གང་ལ་ཟེར་ན། མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དུ་བོད་ཀྱི་སྐན་གྲགས་ཅན་གྱི་དམག་མི་རྣམས།

10དུ་བོད་ཀྱི་སྐན་གྲགས་ཅན་གྱི་དམག་མི་ཚོའི་མིང་ཐོ་འདི་ལྟར་ཡིན། དེ་ཚོས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་གཞན་ཚོ་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར། ཁོང་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་རོགས་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟོས་གནང་ངོ་། 11དང་པོ་དེ་ཡ་ཤོ་ཏྲིམ་བྱ་བ་དེ་ཅང་མོན་གྱི་རིགས་རྒྱས་གྱུས་པོའི་ནང་ནས་འགོ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁོས་རང་གི་མཁྱེན་གིས་མི་ ༤༠༠ དང་འཐབ་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དམག

བརྒྱབ་ཕེངས་གཅིག་ལ་བསང་དོ། 12སྣོན་གྱགས་ཅན་གསུམ་པའི་རྩེས་མ་དེ་རྨོ་རྨོའི་ཐུ་ཚེ་ལི་ཪར་ཟེར་བ་ཚ་ཏོའི་ རིགས་རྒྱས་དེ་ཡིན་ནོ། 13ཁོས་དྲ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་མཁན་དུ་པས་ད་མིམ་དུ་དམག་འཐབ་བྱས་ པས། ཅིས་རྒྱཕེལ་པ་ཚོ་ཕྱོས་འགོ་ཚུགས་དུས་ཁོ་ནས་ཀྱི་ཞིང་ཁར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 14དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོ་དང་ཁོའི་ མི་མང་རྣམས་ཞིང་ཁའི་དཀྱིལ་དུ་ལངས་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོར་དམག་འཐབ་བྱས་སོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ ཁོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་གནང་ངོ་། 15ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་ཞིག་རེ་ཕ་ཅིམ་ཀྱི་ལུང་གཤོང་དུ་སྒར་བཏབ་ནས་བསྡད་ཡོད་ པའི་སྒབས་སུ། ཉིན་ཞིག་དམག་གི་གཙོ་ཆེ་སྒམ་ནུའི་ནང་ནས་གསུམ་ནི་ཨ་དུལ་ལམ་གྱི་བྲག་ཕུག་གི་ཉེ་འགམ་དུ་ དྲ་བོད་བསྡད་ཡོད་པའི་བྲག་དུ་ཕྱིན་ནོ། 16སྒྲབས་དེར་དྲ་བོད་འཛོངས་རགས་ཅན་གྱི་རེ་བོར་ཡོད་པ་དང་། ཕེ་ལེ་ ཤེད་པ་ཚོ་ཞིག་གིས་ཕྲེད་ལེ་ཉེམ་དབང་བཟུང་བྱས་ཡོད་དོ། 17དྲ་བོད་ཀྱི་རང་གི་ཁྱིམ་དྲན་པ་དང་། སུ་ཞིག་གིས་ ཕྲེད་ལེ་ཉེམ་གྱི་ཐོའི་ཁོན་པའི་ཚུ་ངས་འཕྲུང་ཆེད་ལ་འཁུར་ཡོང་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་སོ། 18དམག་མི་སྣོན་ གྱགས་ཅན་གསུམ་པོ་དེས། ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་སྒར་བརྒྱུར་སོང་ནས། ཁོན་པའི་ནང་ནས་ཚུ་ཕྱན་ཐུ་བཅུས་ནས་དྲ་ བོད་ཀྱི་ས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། འོན་ཀྱང་དྲ་བོད་ཀྱིས་དེ་མ་བཞེས་པར་དེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་ ཏུ་བཤོས་བ་དང་། 19ངས་ཚུ་འདི་ཙ་བ་ནས་འཕྲུང་མི་ཕྱུག། དེ་ནི་མི་ཆེ་ཐོས་གཏོང་བའི་མི་འདི་ཚོའི་ཁྲག་འཕྲུང་ བ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་གིས་དེ་མ་བཞེས་སོ། འདི་ཚོ་ནི་སྣོན་གྱགས་ཅན་གྱི་མི་ཆོའི་ ཐོ་ལྷོབས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། 20ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ནུ་བོ་ཨ་ཐྲེ་ཤེ་ནི་སྣོན་གྱགས་ཅན་གྱི་མི་གསུམ་ནུའི་འགོ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོའི་མདུང་གིས་མི་ ༣༠༠ དང་འཐབ་ནས་དེ་ཚོ་བསང་པ་དང་སུམ་ནུ་པོའི་ནང་ནས་སྣོན་གྱགས་ཅན་དུ་འགྱུར་ རོ། 21ཁོ་སུམ་ནུའི་ནང་ནས་སྣོན་གྱགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་སྐབས། དེ་ཚོའི་འགོ་པར་འགྱུར་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ནི་ གཞན་གསུམ་པོ་ལྷར་སྣོན་གྱགས་ཆེན་པོ་མེད་དོ། 22ཀཱབ་ཌོལ་ནས་ཡིན་པའི་ཡེ་ཧོ་ཡ་རྒྱའི་ཐུ་ཕྲེ་ན་ལྷས་དམག་མི་ སྣོན་གྱགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོས་བློ་ལྷོབས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་པའི་ནང་མོ་ཨབ་པའི་དམག་མི་ལྷོབས་ ཅན་གཉིས་ཡང་བསད་ཡོད་དོ། ཐེངས་གཅིག་གང་ས་བྱུབ་པའི་ཉིན་ས་དོང་ཞིག་ནང་ཕྱིན་ནས་ས་ཅང་གི་ཞིག་ བསད་དོ། 23ཁོས་ཨི་ཌིབ་པ་མི་ཆེན་པོ་མི་ཀར་གཉིས་ལས་ལྷག་རིང་བ་མདུང་ཚད་ལས་འགལ་བའི་ཆེན་པོ་དང་ ཁོ་ལག་ཡོད་མཁན་ཞིག་བསད་པ་དང་། ཐྲེ་ན་ལྷས་ཁོ་ལ་བེར་ཀས་འཐབ་ནས་ཨི་ཌིབ་པའི་ལག་གི་མདུང་འཕྲོག་ ནས་དེས་ཁོ་བསད་དོ། 24དེ་ཚོ་ནི་ཐྲེ་ན་ལྷས་ཀྱི་ཐོ་ལྷོབས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ནི་སུམ་ནུའི་ནང་ནས་ གཅིག་ཡིན་ནོ། 25ཁོ་ནི་སུམ་ནུའི་ནང་ནས་སྣོན་གྱགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ནི་གསུམ་པོ་ལྷར་སྣོན་ གྱགས་ཅན་མིན་ནོ། དྲ་བོད་ཀྱི་ཁོ་ལ་རང་གི་སྐུ་སྲུང་བའི་འགོ་པར་བཀོས་སོ། 26-47འདི་ཚོ་ནི་སྣོན་གྱགས་ཅན་གྱི་ དམག་མི་གཞན་ཚོ་ཡིན་ནོ། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ནུ་བོ་ཨ་ས་ཉེལ་དང་། ཐྲེད་ལེ་ཉེམ་གྱི་ཐྲོ་ཐྲོའི་ཐུ་ཅེལ་ཏ་ནན་དང་། ཏ་ རོད་ནས་ཤམ་མོད་དང་། པེ་ལེད་ནས་ཉེ་ལེཥ་དང་། ཏེ་ཀོ་ཨ་ནས་ཅི་ཀེཥའི་ཐུ་ཅི་ར་དང་། ཨ་ན་ཐོད་ནས་ཨ་ཐྲེ་ ཅེ་ཥར་དང་། ཏུ་ཥ་ནས་ས་ཐྲེ་ཀའི་དང་། ཨ་ཏོ་ནས་ཅི་ལའི་དང་། ནེ་ཏོ་ལ་ནས་མ་ཏ་རའི་དང་། ནེ་ཏོ་ལ་ནས་ཐྲ་ ནུའི་ཐུ་ཉེ་ལེད་དང་། ཐྲེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐ་ཝི་ལ་ནས་ར་བའི་ཐུ་ཅི་ཐའི་དང་། པེ་ར་ཐོན་ནས་ཐྲེ་ན་ལྷ་དང་། ཐ་ཥའི་ ཉེ་འགམ་གྱི་ལུང་གཤོང་རྣམས་ནས་ཏུ་རའི་དང་། ཨར་ཏ་ནས་ཨ་ཐྲེ་ཅེལ་དང་། ཐ་གུ་ཏུམ་ནས་ཨཥ་མ་བེད་ དང་། ཥལ་ཐྲོན་ནས་ཅེལ་ལྷ་བ་དང་། གི་ཥོན་ནས་ཏ་ཤེམ་དང་། ཏ་རར་ནས་ཥ་གིའི་ཐུ་ཡོ་ན་ཐན་དང་། ཏ་རར་ ནས་ས་ཀར་གྱི་ཐུ་ཨ་ཏེ་ཨམ་དང་། ཐུར་གྱི་ཐུ་ཅེ་ལི་ཕལ་དང་། མེ་ཀེ་ར་ནས་ཏེ་ཕར་དང་། པེ་ལོན་ནས་ཨ་ཏེ་ལྷ་ དང་། ཀར་མེལ་ནས་ཏེཥ་ཥ་ར་དང་། ཅེཥ་བའི་ཐུ་ན་རའི་དང་། ན་ཐན་གྱི་ལྷུན་ཡོ་ཨལ་དང་། ཏགཱ་རིའི་ཐུ་མི་བར་

དང་། ཨམ་མོན་ནས་ཇོ་ལེགས་དང་། ཟླ་ར་ངན་ནས་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་འཕྲུར་མཁན་ན་ཏ་རེ་དང་། ཡ་ཏིར་ནས་ཨེ་ར་
དང་སྒ་རེབ་དང་། ཏེ་ཏི་པ་ཚུ་རེ་ཡ་དང་། ཨ་ཏ་ལའི་བུ་ཪ་ཟླ་དང་། ཤེ་ཪའི་བུ་ཨ་དེ་ན་ནི། (བུ་ཟླེན་གྱི་ཐེ
རིགས་འཛིས་མི་གཙོ་ཆེ་དང་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་དམག་མི་སུམ་ཅུའི་ཚོགས་ཞིག་ཡོད་དོ།) མ་ཀླའི་བུ་ཏ་ནན་དང་
མི་ཐན་ནས་ཡོ་ཤ་ཕད་དང་། ཨཤ་ཏེ་ར་ནས་ཚུ་ཇོ་ཨ་དང་། ཨ་ར་ཨེར་ནས་ཏོ་ཐམ་གྱི་བུ་ཤམ་མ་དང་ཡི་ཨེལ
ཏིཪ་ནས་ཤིམ་རིའི་བུ་ཡེ་ཟླ་ཨེལ་དང་ཡོ་ཏ། མ་ཏ་ལྷ་ནས་ཨེ་ལི་ཨེལ་དང་། ཨེལ་ནམ་གྱི་བུ་ཡེ་རི་བའི་དང་ཡོ་ཤ
ལྷེ་ཨ། མོ་ཨབ་ནས་ཨིཐ་ལ། ཪོ་བྷ་ནས་ཨེ་ལི་ཨེལ་དང་ཨོ་བེད་དང་ཡ་ས་ཨེལ་བཙས་སོ།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 12

ཟླེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐེ་རིགས་ནས་དྲ་བོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱལ་འཛིན་ནན་ནས།

1དྲ་བོད་ནི་རྒྱལ་པོ་ས་ཚུལ་ནས་བོས་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ། ཪོག་ལག་ཏུ་ཁོང་བཞུགས་སྐབས་ཁོང་ས་ཉམས་ཆོང་ཙན
དང་བློས་འཚེལ་བའི་དམག་མི་མང་པོ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཛུགས་སོ། 2དེ་ཚོ་ཟླེན་ཡ་མིན་ཐེ་རིགས་ཀྱི་མི་རྣམས
ཡིན་ནོ། ས་ཚུལ་ཡང་ཐེ་རིགས་དེ་ནས་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀས་མདའ་ཞུ་ཐུབ་པ་དང
ཌར་ཀྱོ་ཡང་དབྱུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། 3-7དེ་ཚོ་གྲྭ་པ་ཤེ་ལྷའི་བུ་ཨ་ཏི་ཨེ་ཪར་དང་ཡོ་ཚལ་ཤས་གཉིས་ཀྱི
མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་དོ། དམག་མི་འདི་ཚོ་ནི། ཨཪ་མ་ལྷེད་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཇོ་ཨེལ་དང་པེ་ལེད། ཨ་ན་ཐོད་ནས་བེ་ར་ཀ
དང་ཡེ་ཏུ། ཟླེ་པི་ཨོན་པ་ལྷན་གླགས་ཅན་གྱི་དམག་མི་སུམ་ཅུའི་འགོ་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཨིཤ་མ་ཡླ། ཟླེ་དེ་ར
ནས་ཡེར་མི་ཡླ་དང་ཡ་ཏ་ཇོ་ཨེལ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་དང་ཡོ་ཪ་ཟླད་དང་། ཏ་རིཥ་ནས་ཨེ་ལུ་ཇོ་དང་ཡེ་རི་ཨོད་དང
ཟླེ་ལི་ཚུ་དང་ཤེ་མར་ཡླ་དང་ཤེ་ཕཏ་ཡླ་དང་། ཀོ་རྡའི་རིགས་རྩས་ནས་ཨེལ་ཀ་ན་ལ་དང་ཨེ་ཤི་ཨ་དང་ཨ་ཪ་རེལ
དང་ཡོ་ཪར་དང་ཡ་ཤོ་ཟླིམ་དང་། ཟླེ་དོར་ནས་ཡི་ར་ཏམ་གྱི་བུ་ཡོ་ལླ་དང་ཇོ་བ་དེ་ཡླ་བཙས་སོ།།

ལླུང་ཀྱི་ཐེ་རིགས་ནས་དྲ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་འཛིན་ནན་ནས།

8དྲ་བོད་ཁྱེ་ཐང་གི་མཁར་དུ་བསྡད་སྐབས་ལླུང་ཀྱི་ཐེ་རིགས་སྟན་གླགས་ཅན་དང་ཉམས་ཆོང་ཙན་གྱི་དམག་མི་འདི
ཁོང་གི་དམག་དཔུང་ནང་བཞུགས་པའི་མིང་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ནི་ཕུབ་དང་མདུང་ལ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ
ས་ང་གེ་བཞིན་འཇིགས་སུ་རྩང་བ་དང་རིའི་ཤ་བ་བཞིན་མཁོགས་པོ་ཡོད་དོ། 9-13དེ་ཚོ་གཤམ་གསལ་ལྟར་གོ་རིམ
དང་པོ་ནས་འཛུག་བར་དུ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཨེ་ཇོར་དང་ཨོ་བ་དེ་ཡླ་དང་ཨེ་ལི་ཨབ་དང་མེཥི་མ་ནླ་དང་ཡེར་མི་ཡླ
དང་ཨ་ཏའི་དང་ཨེ་ལི་ཨེལ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་དང་ཨེལ་ཪ་བད་དང་ཡིར་མི་ཡླ་དང་མཁ་ཟླན་ནའི་བཙས་སོ། 14མི
དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་ལླུང་ཀྱི་ཐེ་རིགས་ནས་ཡིན་པ་དང་། འགོ་འཛིན་ཏན་པ་རྣམས་མི་ཐོང་ཕྱག་གི་འགོ་པ་དང་
འགོ་འཛིན་གཞོན་པ་རྣམས་མི་བརྒྱའི་འགོ་པ་ཡིན་ནོ། 15ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོར་གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་མཐའ་འགོར
དུ་ཆུ་ལླུང་སྐབས་དེ་ཚོས་གཙང་པོ་རྒྱལ་བ་དང་། ལླང་གཤོང་གི་གཙང་པོའི་ཤར་དང་ནུབ་གཉིས་ལ་ཐོད་མཁན
མི་མང་རྣམས་ཁ་འཐོར་ནས་ཡོད་དོ།།

ཟླེན་ཡ་མིན་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་ནས་ཇོས་འཛུག་པ་རྣམས།

16དུས་ཤིག་ལ་རྒྱེན་ཡ་མིན་དང་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་སྟེ་རིགས་ཚོ་གཅིག་དུ་བོད་བཞུགས་པའི་མཁར་དུ་ཕྱིན་ནོ། 17དུ་
བོད་དེ་ཚོ་དང་མཇལ་བར་ཕེབས་ནས། ཁྱོད་ཚོ་ང་ལ་རོགས་བྱེད་པར་གྱིས་པོ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོར་
དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་བསླུ་འཚེད་ཀྱིས་དགྲ་བོའི་ལག་ཏུ་གཏད་པར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ངས་
ཁྱོད་ཚོར་གནོད་འཚེ་བྱེད་ཐབས་མ་བྱས་ན་ཡང་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་མཁྱེན་ནས་ཚད་པ་
གཏོང་གནང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ། 18དེ་ཚོ་སུམ་ཅུའི་ནང་ནས་ཅིག་ཙ་མ་སེའི་ཐོག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གི་
ཕྱགས་ཤིད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་གནང་བ་དང་། ཁོང་གི་སྨོས་པ། ཁོས་ཡི་ཤེའི་ཐུ་དུ་བོད་ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ལ་རོགས་གནང་མཁན་ལ་རྒྱལ་བར་ཤོག། དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། ཁོང་
ནི་ཇེས་སུ་སུམ་ཅུའི་དམག་སྒྲིར་འགྲུར་དང། དུ་བོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་དགའ་བསུ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གི་དམག་མིའི་
ནང་དུ་ཁོ་ཚོ་ལ་དཔོན་པོར་བསྐོས་སོ།།

མ་ནས་སྒེ་པའི་ཇེས་འཇུག་པ་རྣམས།

19མ་ནས་སྒེ་ཐེ་རིགས་ཀྱི་དམག་མི་འགའ་ཤས་དུ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། དེའི་སྐབས་སུ་དུ་བོད་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་
མཁན་དུ་རྒྱལ་པོ་ས་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཐབ་པར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང། ཁོང་གིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོར་དངོས་སུ་
རོགས་གནང་མེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ནི་ཁོང་གི་ཐོར་ཀོ་ས་ཡུལ་ཐར་ཕྱིན་ནས། ཁོ་ཚོར་
བསླུ་འཚེད་བྱེད་ཀྱི་རང་བས་མ་ནས་ཁོང་ལ་ཇོག་ལག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ངོ་། 20ཁོང་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་སྐབས་དུ་
བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་མཁན་མ་ནས་སྒེའི་དམག་མི་རྣམས་འདི་ཚོ་ཡིན་ནོ། ཨང་ནུ་དང་ཡོ་ཤ་ཐུང་དང་ཡེ་ཐྲི་
ཨེལ་དང་མི་ཀ་ཨེལ་དང་ཡོ་ཤ་ཐུང་དང་ཨེ་ལི་ཏུ་དང་ཇོ་ལི་ཐའི་ལེ་ཐའི་བཅས་ཡིན་ནོ། མ་ནས་སྒེ་པ་དེ་ཚོ་ལ་སྟོང་
དམག་གཅིག་གི་དམག་ཚོ་ཡོད་དོ། 21དེ་ཚོས་དུ་བོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ནང་དམག་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དམག་མི་ཁྱད་འཕགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཇེས་སུ་དེ་ཚོ་ཨེས་རྒྱ་ཨེལ་གྱི་དམག་
དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ། 22ཕལ་ཆེར་ཤེན་ལྟར་རེ་ཞིག་དུ་བོད་ཀྱི་དམག་མིའི་ནང་མི་གསར་པ་འཛུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང། ཁོང་གི་དམག་དཔུང་འཕྲལ་དུ་ཅ་ཅང་ཁྱོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ།།

དུ་བོད་ཀྱི་དམག་མིའི་མིང་ཐོ།

23-37གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར། དུ་བོད་ས་ཡུལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་བཙོ་བའི་ཆེད་
དམག་སྟོང་ཟིན་པའི་དམག་མི་མང་པོས་རོགས་བྱེད་པའི་ཆེད་ཁོང་གི་དམག་མིའི་ནང་འཛུལ་ནས། དེ་ཚོའི་
གྲངས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་གོ་མཚོན་ལེགས་པ་ཕུབ་དང་མདུང་ཡོད་པའི་མི་གྲངས་ ༥,།།།། ཡོད་དོ། ས་ཁམ་ཡོན་པ་དམག་སྟོང་ས་ལེགས་པར་ཟིན་པ་མི་གྲངས་ །།,།།།། དང། ལེ་ཁྲི་པ་མི་གྲངས་ ཅ,།།།། དང། ཡེ་ཏོ་ཡ་ཐྲའི་ཇེས་འཇུག་པ་ཡ་ཆོན་གྱི་བརྒྱད་པ་མི་གྲངས་ ༣,།།།། དང། ན་གཞོན་དམག་འཐབ་རྩལ་
དང་ལྡན་པ་ཌ་དོག་གི་སྒྲུན་སྟེ་འཕྲིད་མཁན་གྲངས་ཤེར་གཉིས་དང། ཐྲེན་ཡ་མིན་པ(ས་ཡུལ་ཤེད་ཀྱི་སྟེ་
རིགས)མི་གྲངས་ ༣,།།། དང། (ཐྲེན་ཡ་མིན་གྱི་མི་མང་མང་ཆེ་བ་ས་ཡུལ་ལ་བློ་གཏད་ཞུས་ཡོད་པ་དང།) ཨེཕ
ར་ཡིམ་པ་རང་གི་རིགས་རྒས་ནང་སྣྲན་གྲགས་ཅན་མི་གྲངས་ །།,།།། དང། ནུབ་མ་ནས་སྒེ་ནས་དུ་བོད་ལ་

རྒྱལ་པོར་བཙོ་རྒྱུར་འགྱོ་བར་འདམས་པའི་མི་གྲངས་ ༧༥,།།། དང་། ཨི་ས་ཀར་གྱི་འགོ་འཛིན་མི་གྲངས་ ༢།། དང་། དེ་ཚོའི་མངའ་འོག་གི་འགོ་འཛིན་དེ་ཚོས་ཨིས་རྣམེལ་གྱི་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱའི་དུས་སྐབས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཇོ་བུ་ལུན་ཞེན་ཁོག་དང་བློས་འཚེལ་པོ་མཚོན་ཆ་འདྲ་མིན་ཚང་མ་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱར་སྤྱོངས་དར་ཡོད་པ་མི་གྲངས་ ༥།།,།།། དང་། ནས་ཏ་ལི་པ་ཕུབ་དང་མདུང་འཁྱེར་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པའི་གྲངས་ ༣།,།།། དང་། འགོ་འཛིན་མི་གྲངས་ ༧,།།། དང་། ངན་གྱི་མི་སྤྱོངས་དར་ཅན་མི་གྲངས་ ༢༤,༥།། དང་། ཨ་ཤེར་པ་དམག་ཏུ་གཟིགས་ཡོད་པའི་མི་གྲངས་ ཨ།,།།། དང་། ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་པ་དང་བྱ་ཕྲེན་དང་ལྷུང་པ་དང་ཤར་མ་ནས་ལྷ་པ་བཅས་ནས་མཚོན་ཆ་འདྲ་མིན་ཚང་མ་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱར་སྤྱོངས་དར་ཡོད་པ་མི་གྲངས་ ༧,༢།,།།། བཅས་ཡོད་དོ། 38དམག་མི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དམག་ལ་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་དང་། ཨིས་རྣམེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ནི་དྲ་བོད་ལ་རྒྱལ་པོར་བཙོ་བའི་བསམ་བློ་གཅིག་སྒྲིལ་ཐོག་ནས་ཉིན་རོན་དུ་ཕྱིན་ནོ། 39དེ་ཚོས་ཉིན་གསུམ་རིང་དེ་ཚོའི་མཆེད་གོགས་ཡུལ་མི་རྣམས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་བཙོས་པའི་ཟ་འཐུང་སྤྱོད་བཞིན་པ་དང་དྲ་བོད་ཡང་ལྷན་དུ་བཞུगས་ཡོད་དོ། 40ཐག་རིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་ཨི་ས་ཀར་དང་ཇོ་བུ་ལུན་དང་ནས་ཏ་ལི་བཅས་ཀྱི་མི་མང་ནས། བོང་བུ་དང་། ཏ་མོང་དང་། ཏྲེལ་དང་། གླང་གོག་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་ཞིབ་དང་ས་ཡབ་དང་རྒྱུན་འཐུམ་སྐམ་པོ་དང་རྒྱུན་ཚང་དང་སྐྱུ་ཏའི་སྟུམ་བཅས་བསྐལ་ནས་འཁྱེར་ནས་ཡོང་ངོ་། དེ་ཚོས་བ་ཕྱུགས་དང་ལུག་བཅས་ཟ་རྒྱའི་ཆེད་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། དེ་ཚོ་ཡུལ་ལུང་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་འཚོར་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་འགྱུར་རོ།།

སྤྱོད་རབས་དང་པོ། 13

དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་ཀིར་ཡང་ཡ་རིམ་ནས་སྒྲོས་པ།

1རྒྱལ་པོ་དྲ་བོད་ཀྱིས་མི་སྟོང་ཚོ་དང་མི་བཀྲ་ཚོའི་འགོ་འཛིན་རྣམས་དང་གྲོས་བསྡུར་གནང་ངོ་། 2དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཨིས་རྣམེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་དང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ལྷག་འཕོས་རྣམས་དང་བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་ཁོ་ཚོ་འདིར་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཛོམས་དགོས་རྒྱར་བང་ཆེན་རྣམས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 3དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ས་ཕུལ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྐབས་ངོ་སྟང་མེད་པར་བཞག་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་ང་ཚོ་ཕྱིན་ནས་བླངས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སོ། 4མི་མང་རྣམས་གྲོས་མོལ་དེ་ལ་ཅ་ཅང་དགའ་ནས་དེ་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་སོ། 5དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་ཀིར་ཡང་ཡ་རིམ་ནས་ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཏན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ། དྲ་བོད་ཀྱིས་ཨིས་རྣམེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཡུལ་ཡོངས་ནས་ཨ་ཇི་བ་ཀྱི་ས་མཚམས་བྱང་དུ་ཅ་མང་ལའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་བར་ཚང་མར་འཛོམས་བཙུག་གོ། 6དྲ་བོད་དང་མི་མང་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་ཐྲ་ལྟར་དེ་ནི་ཡ་ཏུ་དྲའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཀིར་ཡང་ཡ་རིམ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེར་ཀེ་རྡབ་ཡོད་པའི་ཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ལེན་པར་ཕེབས་སོ། 7དེ་ཚོས་ཨ་ཏྲི་ན་ཏྲ་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོ་གསར་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། ཕྱུང་ཙང་ཨ་ཏྲ་ཡོས་སྟེ་འཁྲིད་བྱས་སོ། 8དྲ་བོད་དང་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་ཞབས་ཞུ་ཕྱིར་ནུས་

ཤུགས་ཡོངས་ནས་ཞབས་བྲོ་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་ཚོས་གཞས་གཏོང་བ་དང་། རོལ་དབྱངས་ཁག་པོ་ལྷང་དང་རྩ་དང་ སྒྲག་དང་དུང་སོགས་བཏང་ངོ་། 9དེ་ཚོ་ཀི་དོན་གྱི་གཡུལ་འཐག་ས་སྒེབས་པ་དང་། ཐྭང་ནོམས་ཀུང་པ་འགྱོར་ བས་ཡུང་ཕྱོས་རང་གི་ལག་པ་བཀྲངས་ནས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་ཟིན་པ་དང་། 10དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ ཡུང་ཕྱ་ལ་ཐུགས་ཏ་ཅང་ཁྲོས་པ་དང་སྒྲོམ་ལ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་ལ་བས་དགེ་བར་ངོ་། ཁོ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ཤིའོ། 11དེ་ནས་བཟུང་ས་ཆ་དེ་ལ་པེ་རེང་ཡུང་ཕྱ་ཞེས་གྲགས་སོ། ཏ་ཝིད་ཏ་ཅང་ཁྲོས་སོ། གང་ ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་ཡུང་ཕྱ་ལ་ཆད་པ་བཏང་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 12དེ་ནས་ཏ་ཝིད་ དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་ནས། ང་ངས་ཇི་ལྟར་ང་མཉམ་ཏུ་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་འགྱེར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་སྙམ་སོ། 13དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཏ་ཝིད་ཀྱིས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ཏུ་ཁོ་རང་མཉམ་ཏུ་མ་འགྱེར་རོ། ཁོས་སྒྲོམ་དེ་ ལྷད་ཕྱོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་མི་ཙོ་བེད་ཙེ་རྩོམ་ཟིར་བ་དེའི་ཁྱིམ་ཏུ་བཞུག་གོ། 14དེར་སྒྲོམ་དེ་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་གནས་པ་ ཏང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཙོ་བེད་ཙེ་རྩོམ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཁོ་ལ་བདག་པ་ཚང་མར་བྱིན་ཆུབས་གནང་ངོ་།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 14

ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ཏུ་ཏ་ཝིད་ཀྱི་མཛོད་པ་ནོམས།

1ཏ་ཡར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རམ་གྱིས་ཏ་ཝིད་ཀྱི་ས་ཚོང་དོན་གྱི་ཚོགས་ཤིག་བཏང་ཞིང་། ཕོ་ཐང་བཞེངས་བྱང་འགྱམ་ ཤིང་དང་རྡོ་རྫིག་མཁན་དང་ཤིང་བཟོ་བ་བཅས་བརྩངས་སོ། 2དེ་ནས་ཏ་ཝིད་ཀྱི་ས་ཁམས་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ གིས་ང་ལ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་གནང་བ་དང། ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཚོའི་ཆེད་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིད་ཡར་ རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཏུ་གཏོང་བ་གནང་བཞིན་པའི་སྐོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུང་ངོ་། 3ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ཏུ་ཏ་ཝིད་ཀྱིས་ཚུང་ ཆ་མང་པོ་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་ནས་བུ་དང་བུ་མོ་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། 4གཤམ་གསལ་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ཏུ་ སྐྱེས་སོ། ཤ་ཙུ་ཙ་དང་ཤོ་ལྷབ་དང་ན་ཐན་དང་སོ་ལོ་མོན་དང་། 5ཨེ་བར་དང་ཙེ་ལི་ཤུ་ཙ་དང་ཙེལ་པེ་ལེད་དང་། 6ནོ་གླ་དང་ནེ་ཐེག་དང་ཡ་ཐི་ཙ་དང་། 7ཙེ་ལི་ཤ་མ་དང་ཐི་ལི་ཙ་ད་དང་ཙེ་ལི་ཐེ་ལེད་བཅས་ཡིན་ནོ།།

ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ།

8ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ཏ་ཝིད་ཨིས་རྣཨེལ་ཡུལ་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་སྐོར་ཐོས་པ་དང་། དེ་ ཚོའི་དམག་མིས་ཁོང་བཟུང་བར་ཕྱིན་ནོ། 9ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་རེ་ཐ་ཨིམ་གྱི་ལུང་གཏོང་ཏུ་འགྱོར་བ་དང་། དེ་ཚོས་ འཕྱོག་བཙོམ་བྱེད་འགོ་འཚུགས་སོ། 10ཏ་ཝིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་ནཆོག་ལ། ངས་ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་དང་འཐབ་ ཆོལ་བྱེད་དམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཐར་ཆོལ་བྱོས་ཤིག་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྒྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 11དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཏ་ཝིད་ཀྱིས་ དེ་ཚོ་ལ་ཐྲལ་པེ་ར་ཇོམ་ཏུ་ཐར་ཆོལ་གནང་ནས་ཁོ་ཚོ་ཐམ་པར་མཛད་དོ། ཁོང་གིས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཆུ་ལོག་ བཞིན་དགྲ་བོའི་དམག་མི་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུའི་བེད་སྤྱོད་གནང་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ས་ ཆ་དེར་ཐྲལ་པེ་ར་ཇོམ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། 12ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་བྱོས་སྐབས་དེ་ཚོའི་སྐུ་འདྲ་ཁག་དེར་ལུས་པ་

དང་། དཔེ་བཏང་ཀྱིས་དེ་ཚོ་མེར་སྒྲིག་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བོ། 13ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་ལུང་གཤོང་དུ་
མཁྱོགས་པོར་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བ་དང་ཡང་སྐྱར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་འགོ་འཛུགས་སོ། 14ཡང་སྐྱར་དཔེ་བཏང་ཀྱིས་
དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་བསྩར་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས་འདི་ནས་ཁོ་ཚོར་འཐབ་ཆོལ་མ་བྱེད་ཅིག་ མཐའ་བསྐོར་སྟེ་
སོང་ལ་ཚོ་ས་ཤེང་གི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་དེ་ནས་འཐབ་ཆོལ་བྱ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་བྱོས་ཤིག 15ཁྱོད་ཅག་གིས་
ཤེང་ཕྱོང་སྟེང་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡོང་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་དེ་ཚོར་འཐབ་ཆོལ་བྱོས་ཤིག གང་ལ་ཟེར་ན། ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་
དམག་དཔུང་ཚམ་པར་བྱ་རྒྱུར་ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱོན་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལན་གནང་བོ། 16དཔེ་བཏང་ཀྱིས་
དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་སྒྲ་བི་ཚེན་ནས་སྒྲ་ཐོར་བར་ཕྱིར་
འབྱུང་གནང་བོ། 17དཔེ་བཏང་ཀྱི་སྙན་གྲགས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་
ཁབ་ཚང་མས་ཁོང་ལ་འཇིགས་དགོས་པ་བཟོས་གནང་བོ།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 15

དམ་བཅའ་སྒྲོམ་ཕྱོས་རྒྱུའི་གྲྭ་སྒྲིགས་གནང་བ།

1ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔེ་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ནང་ཁང་པ་རྣམས་བཟོས་སོ། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་
བཅའ་སྒྲོམ་གྱི་ཆེད་དུ་ས་གནས་ཤིག་གྲྭ་སྒྲིགས་གནང་བ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་གྱུར་ཞིག་ཕུབ་བོ། 2དེ་ནས་
ཁོང་གིས་ལེ་ཕྲེ་པ་གཅིག་ཐུས་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་འཁྱུར་དགོས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་
འཁྱུར་མཁན་དང་རྒྱུན་དུ་ཞབས་ཏོག་ཕྱི་ཆོ་ལ་འདམས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ། 3དེ་འདྲ་
སོང་ཙང་དཔེ་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་བཟོས་གནང་བ་དེར། དམ་བཅའ་སྒྲོམ་འཛིག་པའི་ཆེད་
ཕེས་རྩེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཀའ་འགུགས་གནང་བོ། 4དེ་རྗེས་ཁོང་གིས་ཨ་རོན་གྱི་རིགས་
བརྒྱུད་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཆེད་མངགས་འཛིམས་བཅུག་གོ 5ལེ་ཕྲེ་པའི་ཀོ་ཏ་དའི་རིགས་རྒྱས་ནས་མི་ ༧༢༠ འགོ་
འཛིན་དུ་ཕུ་རི་ཟེལ་ཡོང་བོ། 6མེ་ར་རིའི་རིགས་རྒྱས་ནས་མི་ ༢༢༠ འགེ་འཛིན་དུ་ཟ་ས་ལྷ་ཡོང་བོ། 7ལྷོར་ཤོན་
གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་མི་ ༧༣༠ འགོ་འཛིན་དུ་ཡོ་ཟེལ་དུ་ཡོང་བོ། 8ཟེ་ལེ་ཛ་ཕན་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་མི་ ༢༠༠ འགོ་
འཛིན་དུ་ཤེ་མ་ལྷ་ཡོང་བོ། 9ཏེབ་རོན་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་མི་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པའི་འགོ་འཛིན་དུ་ཟེ་ལེ་ཟེལ་ཡོང་
བོ། 10ཕུ་ཛི་ཟེལ་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་མི་ ༧༧༢ གྱི་འགོ་འཛིན་དུ་ཟམ་མི་ན་ཏྲ་ཡོང་བོ། 11དཔེ་བཏང་ཀྱིས་བླ་མ་ཛ་
དོ་གཏ་དང་ཟ་ཏྲི་ཡ་ཐར་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཏྲུག་ཕུ་རི་ཟེལ་དང་ཟ་ས་ལྷ་དང་ཡོ་ཟེལ་དང་ཤེ་མ་ལྷ་དང་ཟེ་ལེ་ཟེལ་དང་
ཟམ་མི་ན་ཏྲ་བཅས་བོས་གནང་བོ། 12ཁོང་གིས་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོར་ཁྱོད་ཚོ་ལེ་ཕྲེ་པའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་པ་ཡིན་
པས། ཁྱོད་རང་ཚོ་དང་ཁྱོད་རང་ཚོའི་མཆེད་གྲོགས་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་ངས་བཟོས་པའི་བཞུགས་ཡུལ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ཨིས་རྣམེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་གཏན་འདེན་ཞུས་པའི་ཆེད་ཁྱོད་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་
གཙང་འདྲ་བྱོས་ཤིག 13གང་ལ་ཟེར་ན། དང་པོར་དེ་འཁྱུར་བར་ཁྱོད་ཚོ་དེར་མེད་པ་དང་། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ཇི་
ལྟར་མཆོད་དགོས་པ་དེ་མ་མཆོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཆད་པ་གཏོང་གནང་
ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བོ། 14དེ་ནས་བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྣམེལ་གྱི་དཀོན་
མཆོག་གི་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་འཁྱུར་བའི་ཆེད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཙང་མ་བྱས་སོ། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་

ཤེས་བརྒྱུད་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོས་དེ་དགུང་བའི་སྟེང་རྒྱུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཕྲུར་རོ། 16དབུ་གཅིད་
ཀྱིས་ལེ་ཕྲེ་བའི་འགོ་བ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་བ་འདྲ་མིན་ཚོས་གཞས་གཏོང་བ་དང་སྒྲ་སྙན་དང་སྒྲུག་ཆོལ་ཐོག་དགའ་
བའི་རོལ་མོ་གཏོང་དགོས་པའི་ལས་འགན་སྤྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 17-21གཞས་གཏོང་མཁན་ཀྱི་
རིགས་རྒྱས་ནས་རག་གི་སྒྲུག་ཆོལ་དགོག་མཁན་ལ་གཤམ་གསལ་ཡོ་ཛེལ་གྱི་བྱ་ཏེ་མན་དང་ཁོང་གི་སྒྲུན་ཕྲེ་རེ་ཀི་
ཡླའི་བྱ་ཨ་ས་ཕེ་དང་། མེ་ར་རིའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུ་ཤ་ཡའི་བྱ་ཨེ་ཐན་བཅས་འདམས་ས། དེ་ཚོ་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་
ཆེད་སྒྲ་སྙན་གང་དས་མཐོ་པོ་གཏོང་མཁན་ལེ་ཕྲེ་བ་གཤམ་གསལ་ཇ་ཀར་ཡླ་དང་ཡ་ཇོ་ཛེལ་དང་ཤེ་མི་ར་མོད་
དང་ཡེ་ཏེ་ཛེལ་དང་ཨུན་ནི་དང་ཨེ་ལི་ཨབ་དང་མ་ས་ཨ་དང་ཕྲེ་ན་ཡླ་བཅས་ལ་འདམས་ས། ལྷ་སྙན་གང་དས་
དམའ་པོ་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོས་གཤམ་གསལ་ལེ་ཕྲེ་བ་མ་ཏི་ཐེ་ཡླ་དང་ཨེ་ལི་ཥེ་ལེ་ཏུ་དང་མིག་ནི་ཨ་དང་ཨ་ཇ་
ཇ་ཡླ་དང་། མཆོད་ཁང་གི་སྐུ་སྲུང་བ་ཚོ་བེད་ཨེ་ཏྲོམ་དང་ཡི་ཨེལ་བཅས་ལ་འདམས་ས། 22ཀེ་ན་ནི་ཡླ་བྱ་བའི་
རོལ་མོའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ལེ་ཕྲེ་བའི་རོལ་མོ་བ་ཚོའི་སྟྲི་ཁྱབ་ལ་འདམས་ས། 23-24བེ་རེ་ཀི་ཡ་དང་ཨེལ་ཀ
ན་དང་མཁན་དུ་ཚོ་བེད་ཨེ་ཏྲོམ་དང་ཡེ་ཏེ་ཨ་དམ་བཅའ་སྟྲོམ་གྱི་སྐུ་སྲུང་བར་འདམས་ས། ཏྲ་མ་ཤེ་བ་ནི་ཡ་དང་
ཡོ་ཤ་ཕད་དང་ནི་ཐ་ནེལ་དང་ཨ་མ་ས་ཡི་དང་ཇོ་ཀར་ཡ་དང་བེ་ན་ཡ་དང་ཨེ་ལི་ཨ་ཇར་བཅས་པ་དམ་བཅའ་
སྟྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་དུང་འཕྲུད་མཁན་ལ་འདམས་ས།།

དམ་བཅའ་སྟྲོམ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐོས་པ།

25དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱལ་པོ་དབྱ་བིད་དང་ཨིས་རྒྱཨེལ་གྱི་འགོ་འཛིན་རྣམས་དང་དམག་མིའི་དམག་སྟྲི་བཅས་ཨོ
བེད་ཨེ་ཏྲོམ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་དམ་བཅའ་སྟྲོམ་ལེན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ཚོས་མཚོན་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བྱས་ས། 26དེ་ཚོས་དཀོན
མཆོག་གི་དམ་བཅའ་སྟྲོམ་འཕྲུར་མཁན་ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོར་རོགས་བྱེད་པའི་ཆེད་གླང་བདུན་དང་ལུག་བདུན་མཆོད
པར་ཕུལ་ལོ། 27དབྱ་བིད་ཀྱིས་རས་ཕྲུས་དག་གི་བཟོས་པའི་ན་བཟའ་ཁེག་ཁྱོན་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་རོལ་མོ
མཁན་དང་དེ་ཚོའི་འགོ་འཛིན་ཀེ་ན་ནི་ཡླ་དང་སྟྲོམ་འཕྲུར་ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོན་ཡོད་དོ། དབྱ་བིད་ཀྱིས་ཀ་ཤི
ཀའི་རས་ཀྱི་ཨེ་ཥོད་ཀྱང་ཁྱོན་གནང་ཡོད་དོ། 28དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཨིས་རྒྱཨེལ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་བར་དུ
དགའ་བའི་སྐད་འགོད་དང་དུང་ཆེན་དང་རྒྱ་གླིང་དང་ཕྲུག་དང་ཐ་སྙན་གྱི་རོལ་མོའི་ཐ་ཡང་ཐོས་ས།
29ཐོང་ཁྱེར་དུ་ཐོས་དེ་འཕྲུར་ཡོང་སྐབས་ས་ཕྱོལ་གྱི་ལས་མོ་མི་ཀལ་ཀྱིས་ཐེ་ཁུང་ནས་བཞུ་སྐབས་རྒྱལ་པོ་དབྱ་བིད་
ཁྲབ་བཞིན་དགའ་ཐོས་མཆོངས་བཞིན་ཕེབས་པ་མཐོང་ནས། མོས་ཁོང་ལ་ཞེན་ལོག་བྱས་ས།།

ཐོར་རབས་དང་པོ། 16

1དེ་ཚོས་དམ་བཅའ་ཐོས་དེ་ཏ་བེད་ཀྱིས་ཕུབ་གནང་བའི་གུར་བར་འཕྲུར་ནས་དེའི་ནང་དུ་བཞག་གོ། དེ་ཚོས
དཀོན་མཆོག་ལ་ཐྲིན་ཐེག་དང་མཕྱན་འཕེལ་ཀྱི་དམར་མཆོད་རྣམས་ཕུལ་ལོ། 2དབྱ་བིད་ཀྱིས་དམར་མཆོད་ཕུལ
ཟིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་བྱིན་བླབས་གནང་ངོ་། 3དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཁ
ཟས་བགོས་འགྲེམས་གནང་བ་དང་། ཁོང་གི་ཨིས་རྒྱཨེལ་གྱི་ཁྱོ་ག་དང་སྒྲ་དམན་རེ་རེར་བགོ་ལེབ་རེ་རེ་དང་ཤ
མེར་ཐེག་བཏང་བ་དུམ་བུ་རེ་དང་ཆུན་འབྲུམ་སྐམ་པོ་ཕན་བུ་བཅས་གནང་ངོ་། 4དབྱ་བིད་ཀྱིས་ལེ་ཕྲེ་བ་འགའ་

སྟོན་རབས་དང་པོ།

ཞེག་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་གྱི་མཏུན་དུ་མཐུར་མ་དང་བསྟོད་
དབྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱའི་སྟེ་འཁྲིད་ཕྱིད་པར་བསྐོ་བཞག་གནང་ངོ་། 5འགོ་འཛིན་ཨ་ས་ཕེ་དང་
ཁོང་གི་ལས་རོགས་ཇ་ཀར་ཡུ་དང་ཡི་ཨེལ་དང་ཤེ་མི་ར་མོད་དང་ཡེ་ཏི་ཨེལ་དང་མ་ཏི་ཕི་ཡུ་དང་ཨེ་ལི་ཨབ་
དང་ཟྭེ་ན་ཡུ་དང་ཨོ་བེད་ཨེ་ཏྲོམ་དང་ཡི་ཨེལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲ་སྒྱན་གྱི་རོལ་མོ་གཏོང་མཁན་ལ་བསྐོ་བཞག་
གནང་ངོ་། ཨ་ས་ཕེ་ཀྱིས་སྒྲུག་ཚལ་ཁྲོལ་དགོས་པ་དང་། 6བླ་མ་ཟླེ་ན་ཡུ་དང་ཡ་ཏ་ཇོ་ཨེལ་གཉིས་ནས་དམ་བཅའ་
སྒྲོམ་གྱི་མཏུན་ལ་རྒྱུན་དུ་དུང་ཆེན་འབུད་དགོས་སོ། 7དེ་ནས་དབུ་བོད་ཀྱིས་ཨ་ས་ཕབ་དང་ཁོང་གི་རོགས་པ་ལེ་ཁྲི་པ
ཚོར་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པའི་མཐུར་མ་གཏོང་རྒྱའི་ལས་འགན་གནང་ངོ་།།

བསྟོད་པའི་མཐུར་མ་ཞེག།

8གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུས། ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་ཆེན་པོར་གསལ་སྒྲགས་བྱོས། 9གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་མཆོག་ལ་བསྟོད་མཐུར་ཕྱལ། ཁོང་གིས་ངོ་མཚར་མཛད་པ་རྣམས་བརྗོད་ཅིག། 10ང་ཚོ་ཁོང་ལ་བདག་པར་
དགའ་ངོམ་གྱི། ཁོང་ལ་མཆོད་མཁན་དགའ་བ་བྱེད་བཞུগ་ཅིག། 11སྐྱབས་ཞུའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་སར་
རྒྱུགས་ཤིག། ཐུ་མཐུད་བྱས་ནས་ཁོང་ལ་མཆོད་པ་ཕྱལ། 12-13ཁྱོད་ཚོ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཡ་ཀོབ་མི་བརྒྱད་
རྣམས། དགོན་མཆོག་གིས་འདམས་པའི་ཨེས་ཏྲེལ་པ་ཡི་མི་བརྒྱད་རྣམས། དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཡ
མཚན་གྱི་མཛད་པ་དང། ཁོང་གིས་ཁྲིམས་དཔྱོད་གཏོང་གནང་དྲན་པར་གྱིས། 14གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི
དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་འཛིན་བློང་ཡོངས་ཆེད་ཡིན། 15དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་དམ་བཅའ་ནམ
ཡང་མ་བརྗེད་ཅིག། རྒྱ''ཀུ་གནས་ཕྱིར་ཁོང་གིས་བཟོས་གནང་བ། 16ཨབ་ར་ཧམ་ལ་མཛད་པའི་དམ་བཅའ
དང་། ཁོང་གིས་ཨེ་སྒྲ་ལ་ནི་ཞལ་བཞེས་གནང་། 17གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དམ་བཅའ་ཡ་ཀོབ་ལ
གནང་། དེ་ནི་ཇི་ཕྱིད་ནམ་གནས་བར་དུ་གནས། 18ང་ཡི་ཁྱོད་ལ་ཀ་ནན་ཡུལ་སྟོད་རྒྱ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་དབང
དུ་འགྱུར་གསུངས། 19ཁོང་གི་མི་མང་གྱངས་ཀ་ཁྱད་ཁྱད་དང་། ཀ་ནན་ཡུལ་དུ་རྒྱས་མེད་གནས་ཡོད་དོ། 20དེ་ཚོ
ཡུལ་ནི་གཙེག་ནས་གཞན་བར་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཙེག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དབར་འཁྱམས། 21ཁོང་གིས་དེ་ཚོར
བཙན་གནོན་བྱེད་བཞུগ་མེད། དེ་ཚོ་སྐྱོབས་ཕྱིར་རྒྱལ་པོར་ཁེན་བརྟ་བཏང། 22ང་ཡིས་འདམས་པའི་ཞབས་ཕྱིར
གནོད་མ་བྱེད། ང་ཡི་ཡུང་སྟོན་པ་ཚོར་མ་རེག་གསུངས། 23འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ
ཁེན་ལྡར་ང་ཚོ་སྐྱོབས་པའི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོགས། 24རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་ཁོང་གི་བཟོ་བརྗེད་དང། སྨད་འབྱུང
མཛད་བཟང་འབངས་ལ་གནང་བ་སྒྲོགས། 25ཤིན་ཏུ་མངགས་འོས་སྟོབས་ཆེན་གཙོ་བོ་ཁོང། དགོན་མཆོག
གཞན་ལྷག་གྱས་བཀུར་ཞུ་བར་འོས། 26རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལྷ་རྣམས་འདྲ་སྐུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོས་མཐོ་རིས
བསྐྱན་གནང་ངོ་། 27དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ཁོང་ལ་མཐའ་བསྐོར་རོ། སྟོབས་དང་དགའ་བས་ཁོང་གི་མཆོད་ཁང
ཁེངས། 28ས་གཞིའི་འབངས་ཡོངས་གཙོ་བོར་བསྟོད་པར་ཕྱལ། ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ནུས་མཐུར་བསྟོད་པར་ཕྱལ
29གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་གཟི་བརྗིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ། འབུལ་བ་འཁྱེར་ནས་ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་དུ
ཕོག། དམ་པ་མཆོག་མཇལ་དུས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེག། 30ས་གཞི་ཡོངས་ནི་ཁོང་ས་འཛིགས་ཤིང་འདར། ས
གཞི་བརྟན་པོར་མཛད་པས་གཡོ་མི་ཐུབ། 31ས་གཞི་དང་ནི་ནམ་མཁའ་དགའ་ངོམ་གྱི། རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ལ་གཙོ
བོར་རྒྱལ་པོར་སྟོས། 32རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་ས་མས་ཅན་ཉར་འདོན། ཞིང་དང་དེར་ཡོད་ཚང་མས་དགའ་ངོམས་བྱོས།

33ས་གཞིར་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་ཁོང་ལེབས་སྐབས། ནགས་ཀུན་གཙོ་བོའི་ནྱུང་དུ་དབྱངས་ལེན་ཞིག། 34ཁོང་ནི་
བཟང་པོ་ཡིན་སྡུབས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཞུས། ཁོང་གི་བྱམས་རྩེ་དེ་ནི་མཐའ་མེད་ཡིན། 35ཁོང་ལ
དེ་ལྟར་ཞུས་ཞིག། ཀྱེ་དགོན་མཆོག། ང་ཚོའི་སྐྱབས་དགོན། ང་ཚོར་སྐྱབས་རོགས་གནང། ང་ཚོར་མཉམ་དུ་བསྡུས
འཛོམས་གནང་རོགས་གནང། མི་རིགས་གཞན་ལས་སྐྱབས་རོགས་གནང། དེ་བས་ཕྱིད་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཕྱབ
ཨོག། ཕྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ། 36ཨེས་ར་ཕེ་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ། གཙོ
བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ། ད་ལྟ་དང་ནི་རྒྱག་ཏུ་ཁོང་ལ་བསྟོད། དེ་ནས་མི་མང་རྣམས་ནས་ཨ་མེན
ཞེས་ཞུས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ་ལོ།

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་གྲྭ་པི་ཨོན་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བ།

37རྒྱལ་པོ་དུ་བིད་ཀྱིས་ཨ་ས་ཕེ་དང་ཁོང་གི་མཆེད་གྲོགས་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་འཛིག་ཡུལ་གྱི་མཆོད་པ
འབུལ་བའི་འགོ་འཛིན་དུ་གཏན་འཛིགས་བཞག་གནང་ངོ་། དེ་ཚོས་ཉིན་རེ་བཞིན་དེར་ལས་འགན་སྒྲུབ་དགོས
སོ། 38ཡེ་དུ་ཕྱན་གྱི་ཐུ་ཨོ་བེད་ཨེ་ཏྲོམ་དང་དེའི་རིགས་རུས་ཀྱི་མི་ཏུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་རོགས་བྱེད
དགོས་སོ། ཏོ་སྣ་དང་ཨོ་བེད་ཨེ་ཏྲོམ་གཉིས་རྒྱལ་སྲོ་སྲུང་རྒྱའི་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནོ། 39བླ་མ་ཪ་དོ་ཏྲ་དང་ཁོང་གི
མཆེད་གྲོགས་བླ་མ་རྣམས་གྲྭ་པི་ཨོན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་སུ་གཙོ་བོ
དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱའི་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནོ། 40གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨེས་ར་ཕེ་ར
གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ཇི་ལྟར་བྱིས་ཡོད་པ་ལྟར་ཉིན་ལྟར་ཐུ་དགོང་གཉིས་ལ་སྒྲོན་ཐེག་གི་དམར་མཆོད
ཆ་ཚང་འབུལ་དགོས་སོ། 41དེར་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཏེ་མན་དང་ཡེ་དུ་ཕྱན་དང་གཞན་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན
མཆོག་གི་མཐའ་མེད་པའི་བྱམས་བརྩེའི་ཆེད་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ལེན་མཁན་དམིགས་བསལ་གྱི་འདམས་པ
ཚོ་ཡོད་དོ། 42ཏེ་མན་དང་ཡེ་དུ་ཕྱན་གཉིས་ནི་བསྟོད་པའི་མཐུར་མ་ལེན་སྐབས་སུ། ཏུང་དང་ཕྱུག་ཆོལ་དང
གཞན་རོལ་ཆས་གཏོང་མཁན་ཚོའི་འགོ་འཛིན་ཡང་ཡིན། ཡེ་དུ་ཕྱན་གྱི་རིགས་རུས་ཀྱི་མི་རྣམས་རྒྱལ་སྲོ་སྲུང་རྒྱའི
འགོ་འཛིན་ཡིན་ནོ། 43དེ་ནས་ཚང་མ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ་དང་དུ་བིད་ཡང་ཁྱིམ་དུ་ནང་མི་ཚོ་མཉམ་དུ་དུས་ཡུན
ཕྱང་དུ་ཞིག་བཞུགས་པར་ཕེབས་སོ།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 17

ན་ཐན་གྱི་དུས་བིད་ལ་འཕྲིན།

1རྒྱལ་པོ་དུ་བིད་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས། ཉིན་ཞིག་ཁོང་གི་ལུང་སྟོན་པ་ན་ཐན་ལ་བོས་གནང་ནས། ཁོང
ལ་ང་འདིར་འགྲུམ་ཤིང་གིས་བཟོས་པའི་ཁང་པའི་ནང་སྟོད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དམ
བཅའ་སྒྲོམ་དེ་གུར་ནང་བཞུག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 2ན་ཐན་གྱིས་ལན་དུ་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱགས་ནང་ཇི་ཡོད་པ་གནོང
ཞིག ཁང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 3འོན་ཀྱང་མཚན་མོ་དེར་དགོན
མཆོག་གིས་ན་ཐན་ལ་བཀའ་གནང་བ། 4སོང་ལ་ངའི་བྲན་པོ་དུ་བིད་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་ཤིག ང་སྟོད་པའི་ཕྱིར

མཆོད་ཁང་བཟོ་མཁན་ཁྱོད་མིན་ནོ། 5ངས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ཨེ་ཏིབ་ནས་རྒྱོབས་པ་ནས་དུས་ད་བར་ད་
མཆོད་ཁང་ནང་བསྡད་མེད་དོ། ང་རྒྱ་ཏུ་གར་ནང་བསྡད་པ་མ་ཟད་ས་ལྷུལ་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་སྤོས་བཞིན་
ཡོད། 6ང་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་མཁན་དུ་འགྲོ་བའི་རིང་ངས་བསྐོས་པའི་འགོ་འཛིན་སྒུ་ལ་ཡང་ང་ལ་འགྱམ་ཤིང་
ལས་བཟོས་པའི་མཆོད་ཁང་དེ་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་བཞེངས་མེད་དམ་ཞེས་རྩ་བ་ནས་འདྲི་མེད་དོ། 7དེ་འདྲ་སོང་ཙང་
ངའི་བྱན་པོ་དྲ་བིད་ལ། ང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་ངས་ཞིང་ཁར་ལུག་འཚོལ་བཞིན་
ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ངའི་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚོའི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་ཡིན། 8ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ས་ང་ཁྱོད་དང་
མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱ་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས་ཡོད། འཛམ་གླིང་གི་
དབུ་འཁྱེད་ཆེ་ཤོས་ལྟར་ཁྱོད་ངས་སྙན་ཐུགས་ཅན་ཟོས་པ་ཡིན་ནོ། 9-10ངས་ངའི་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚོར་ས་
ཆ་ཞིག་འད�་ནས་དེ་ཚོ་དེར་གཞིས་ཆགས་སུ་བཅུག་ཡོད། དེར་དེ་ཚོ་སུས་ཀྱང་མནར་གཅོད་བྱེད་མཁན་མེད་
པར་གནས་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་ས་ཆ་དེར་འཇུག་པ་ནས་བཟུང་མི་དྲག་པོ་ཚོས་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཡོད་ཀྱང། ང་ནས་
བཟུང་དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱར་མི་ཡོང་ངོ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཚང་མ་ཕམ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ལ་རིགས་བརྒྱད་
རྣམས་སྤྱོད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 11ཁྱོད་འཚེ་ནས་ཕ་མེས་ཚོ་མཁྱམ་དུ་ཕྱས་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་
ཞིག་རྒྱལ་པོར་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཁོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་སྤྱོས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 12ཁོ་ངའི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁང་
བཟོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོའི་རིགས་བརྒྱད་ནི་དུས་རྒྱ་ཏུ་གནས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཁོའི་ཕ་དང་ཁོ་ངའི་ཐུ་
ཡིན་པར་འགྱུར། 13ཁྱོད་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ངས་ས་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱིར་
འཐེན་ནམ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མིན་ནོ། 14ངས་ཁོ་ལ་ངའི་མི་མང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཇི་ཕྱིད་ནམ་གནས་པར་
བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཁོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ནི་ནམ་ཡང་ཆད་མེ་ཡོང་ཞེས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། 15ན་ཐན་གྱིས།
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་གང་གསུངས་པ་རྣམས་མངོན་གསལ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་ཆ་ཚང་དྲ་བིད་ལ་ཞུས་སོ།།

དྲ་བིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྨོན་ལམ།

16དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གར་དམ་པའི་ནང་ཕེབས་ནས། དེར་
བཞུགས་ཏེ་སྨོན་ལམ་འདེབས་གནང་བ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་མཛད་ཡོད་པར་ང
ནི་འོས་པ་མེད་པ་མ་ཟད་ངའི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་མི་འོས་སོ། 17འོན་ཀྱང་ང་ཚ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྟག་པ་གནང་གི་
ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་ངའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་སྙན་ཐུགས་ཅན་ལྟར་ཆ་འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད་དོ། 18དེ་ལས་ལྟག་པ་ངས་ཁྱེད
ལ་ཅི་ཞུ་ཐུབ་བམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ལེགས་པར་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་གུས་བརྩི
གནང་ཡོད། 19ང་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་རྒྱུད་དང་ངའི་མ་འོངས་པ་ཟླས་ཆེན་མངོན་པར་གནང་རྒྱུ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི
ཐུགས་དགོངས་ལྟར་ཡིན་ནོ། 20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལྟར་སུ་ཡང་མེད། ང་ཚོས་རྒྱ་ཏུ་ཁྱེད་གཅིག་པུ
དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 21ས་གཞི་འདིའི་སྟེང་དུ་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་དང་འདྲ་བ་སུ་ཡང་མེད། དེ
ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པར་བཟོ་གནང་བ་དང་། ཚེ་གཡོག་ནས་རྒྱོབས་པར་མཛད་མཁན་གང་དུ་ཡང་མེད་དོ། དེ་ཚོ་ལ
ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཅན་གནང་བའི་རྒྱན་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐུགས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ
ཡོད་དོ། ཁྱེད་རྣུ་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ཨེ་ཏིབ་ནས་རྒྱོབས་གནང་ཡོད་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་གི་མདུན་བཤྱོད་

གནང་སྐབས་མི་རིགས་གཞན་རྣམས་ཕྱིར་འབྱུང་གནང་ངོ་། 22ཁྱེད་ཀྱིས་གཏན་གྱི་ཆེད་ཤེས་རྒྱལ་པ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ མི་མང་བཟོས་གནང་བ་དང་། ཁྱེད་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ལ་འགྲུར་རོ། 23ད་གཙོ་བོ་དགོན་ མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་དང་ངའི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ མཛད་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པ་རྣམས་སྨྲས་པར་མཛོད་ཅིག 24ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྟན་གཡས་ཆེན་པོར་འགྲུར་བ་དང་། མི་ མང་ཡོངས་ནས་ཏུས་རྒྱ་ཆུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱིས་དགོན་མཆོག་ཅེས་རྒྱལ་པ་དང་མཉམ་ ཏུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆུ་སྲུང་བར་མཛད་པ་དང་། 25ང་ལ་གསོལ་ འདེབས་འདི་བྱ་རྒྱའི་བློ་སྟོབས་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཞེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐན་པོར་འདི་ཚོ་ཚང་མ་མངོན་པར་ གནང་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་དོ། 26གཙོ་བོ་དགོན་ མཆོག་ཁྱེད་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དེ་ཚོ་གནང་ཡོད་དོ། 27ངས་ངའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཐུ་མཐུད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ ཡིན། ཁྱེད་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་དེ་ཚོ་ལ་གཏན་ ཏུ་གནས་པར་འགྲུར་ཞེས་སོ།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 18

དྲ་བོད་ཀྱི་དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་རྣམས།

1དུས་ཡུན་ཐུང་ཏུ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་དྲ་བོད་ཀྱིས། ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོར་ཡང་སྐྱར་འཐབ་པ་དང་དེ་ཚོ་ཕམ་པར་ མཛད་དོ། དེ་ཚོས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཕྱོང་ཁྱེར་སྒྲད་དང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཕྱོང་གསེབ་རྣམས་བླང་སོ། 2ཁོང་གིས་མོ་ཞབ་པ་ཚོ་ཡང་ཕམ་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཁོང་གི་མི་མང་དུ་འགྲུར་བས་ཁོང་ལ་དཔྱ་ཁྲལ་ཕུལ་ ལོ། 3དེ་རྗེས་དྲ་བོད་ཀྱིས་ཀ་མད་ཀྱི་མངའ་ཐུལ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཇོ་བྷ་མངའ་ཐྲེའི་ས་རི་ཡ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཏྲད་ཞེ་ ཞར་ལ་དམག་དྲངས་སོ། གང་ལ་ཞེར་ན། ཀ་ཏྲད་ཞེ་ཞར་གྱི་ཐོད་ཡུག་རང་གཙང་པོའི་མངའ་ཐུལ་ལ་དབང་ འཛིན་ཐུབ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། 4དྲ་བོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལས་ཤིང་ཀ་འཁོར་ལོ་ ༧,།།།། དང་རྟ་དམག་ ༢,།།།། དང་ཁྲང་དམག་ ༢།,།།། བཅས་འཛིན་བཟུང་གནང་ངོ་། ཁོང་གིས་ཤིང་ཀ་འཁོར་ལོ་ ༧།། ལ་ལྷང་ བའི་ཀ་འཛིག་གནང་བ་དང་དེ་འཕྲོས་ཚང་མ་ཁྲང་ཀྱོག་བཟོས་གནང་ངོ་། 5ཏྲ་མས་ཀས་ཀྱི་ས་རི་ཡ་པ་ཚོས་རྒྱལ་ པོ་ཀ་ཏྲད་ཞེ་ཞར་ལ་རོགས་བྱེད་པར་དམག་མི་བཏང་བ་དང་། དྲ་བོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་འཐབ་འཛིང་གནང་ནས་མི་ ༢༢,།།། བསད་དོ། 6དེ་ནས་ཁོང་གི་དེ་ཚོའི་མངའ་ཐུལ་དུ་དམག་ཁྱར་ཚུགས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཁོང་གི་མི་ས་ཆར་ལ་ ཤུར་ནས་ཁོང་ལ་ཐྲལ་ཕུལ་ལོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དྲ་བོད་ལ་ས་གནས་གང་ས་རྒྱལ་ཁ་གནང་ངོ་། 7དྲ་ བོད་ཀྱིས་ཀ་ཏྲད་ཞེ་ཞར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་འཁྱེར་བའི་གསེར་གྱི་ཐྲབ་རྣམས་བླང་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཁྱེར་ ར། 8ཁོང་གིས་ཀ་ཏྲད་ཞེ་ཞར་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ཕྱོང་ཁྱེར་ཏིབ་ཀདང་དང་ཀུན་གཉིས་ནས་ལེའི་གན་ཁྱོན་ ཆེ་འཁྱེར་ར། (རྗེས་སུ་སོ་ལོ་མོན་ཀྱིས་ལེའི་གན་དེ་ཚོ་མཆོད་ཁང་གི་ཆུ་མཚོད་དང་ཀ་བ་དང་ལེའི་གན་གྱི་ཡོ་བྱད་ བཟོ་བའི་ཕྱིར་བེད་སྤྱོད་གནང་ངོ་།) 9དྲ་བོད་ཀྱིས་ཀ་ཏྲད་ཞེ་ཞར་གྱི་དམག་དཔུང་ཡོངས་རྫོགས་ཕམ་པར་བྱས་པ་ ཀ་མད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏོ་ཨེས་ཐོས་པ་དང་། 10ཁོང་གིས་རང་གི་བུ་ཡོ་རམ་ཞེར་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་དྲ་བོད་ལ་འཚམས་

འདི་ཞུ་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཀ་ན་ཌ་ཨེ་ཟར་གྱི་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བར་བཏང་ངོ་། གང་ལ་ཟེར་ན། ཏོ་ཨེས་ཁོང་མཁན་དུ་ཕེངས་མང་པོ་དམག་འཐབ་བྱེད་ཡོད་དོ། ཡོ་རམ་གྱིས་དབྱིད་ལ་གསེར་དངུལ་དང་ལིའི་གན་ལས་བཟོས་པའི་འབྲལ་བ་མང་པོ་འཚེར་རོ། 11རྒྱལ་པོ་དབྱིད་ཀྱིས་དབང་འཕྲུར་གནང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་ནི། ཨེ་ཏྲོམ་དང་མོ་ཨབ་དང་ཨམ་མོན་དང་ཞེ་ལེ་ཤེད་དང་། ཨ་མ་ལེག་བཅས་ནས་བླངས་བའི་གསེར་དངུལ་བཅས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བེད་སྦྱོད་གནང་བར་བསྟོས་པ་གནང་ངོ་། 12ཡུམ་ཇོ་ཏུ་ལྷའི་བུ་ཨ་ཏྲེ་ཤེས་ཚའི་ལུང་གཤོང་དུ་ཨེ་ཏྲོམ་པ་ ༧༥,༠༠༠ བས་ནས་དེ་ཚོ་ཕམ་པར་མཛད་དོ། 13ཁོང་གིས་ཨེ་ཏྲོམ་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དམག་སྒར་འཚུགས་པ་དང་། དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་རྒྱལ་པོ་དབྱིད་ཀྱི་མངའ་འབངས་སུ་འགྱུར་རོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དབྱིད་ལ་ས་གནས་གང་དུ་སོང་ཡང་རྒྱལ་བར་མཛད་དོ། 14དབྱིད་ཀྱིས་ཨིས་རྡེལ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་རང་གི་མི་མང་རྣམས་ཏུག་ཏུ་དང་པོ་དང་བདེན་པའི་ཐོག་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་ངོ་། 15ཨ་ཏྲེ་ཤེའི་སྲུན་ཡོ་ཨབ་ནི་དམག་མིའི་དམག་སྒྲ་དང་། ཨ་ཏེ་ལྷད་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་ནི་དམག་གི་ལོ་རྒྱས་འཕེ་མཁན་གྱི་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནོ། 16ཨ་ཏེ་ཏུབ་ཀྱི་བུ་ཇ་དོན་དང་ཨ་ཏྲེ་ཡ་ཐར་གྱི་བུ་ཨ་ཏེ་མ་ལེགས་ནི་བླ་མ་དང་། ས་ར་ལྷ་ནི་ཁྲིམས་ཁང་གི་དྲུང་ཡིག་དང་། 17ཡེ་ཏོ་ཡ་ཏྲའི་བུ་ཏྲེ་ན་ལྷ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་སྲུང་བའི་འགོ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་པོ་དབྱིད་ཀྱི་ཐུས་ཚོས་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ནང་གོ་གནས་མཐོ་པོ་བཟུང་ཡོད་དོ།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 19

དབྱིད་ཀྱིས་ཨམ་མོན་པ་དང་ས་ཡ་ཕམ་པར་མཛད་པ།

1དུས་ཚོད་ཐུང་ངའི་རྗེས་སུ་ཨམ་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ན་ཤཱ་ཡེ་ཐོངས་པ་དང་། ཁོང་གི་སྲས་ཤ་ནུན་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། 2རྒྱལ་པོ་དབྱིད་ཀྱིས་ངས་ཤ་ནུན་ལ། ཁོང་གི་ཡབ་ན་ཤཱ་ཡེས་ང་ལ་མཛའ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལྟར་ངས་ཀྱང་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་འདོན་དགོས་ཤེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་དབྱིད་ཀྱིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཚོ་ལ་ཁོང་གི་སྲས་ཤ་ནུན་ལ་སེམས་གསོ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་བཏང་ངོ་། དེ་ཚོ་ཨམ་མོན་དུ་སླེབས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཤ་ནུན་སར་བཅར་རོ། 3ཨམ་མོན་པའི་དཔོན་རིགས་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མི་འདི་ཚ་དབྱིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ལ་ཆེ་མཐོང་གིས་སེམས་གསོ་ཞུ་བར་བཏང་བ་རེད་དགོངས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་ལྟར་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ས་ཆ་འདི་བཙན་འཛིག་བྱེད་པར་གསང་ཁ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ་ཅེས་ཞུས་སོ། 4ཤ་ནུན་ཀྱིས་དབྱིད་ཀྱི་བང་ཆེན་ཚོ་བཟུང་ནས་ཁོ་ཚོའི་སྣ་ར་ཕྲེགས་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་དཔྱི་མགོ་བར་གྱི་ཁྱོན་གོས་བཏུབ་ནས་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། 5དེ་ཚོ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་རྒྱུ་ཤ་ཅང་ངོ་ཚའོ། དབྱིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུང་བ་གསན་པ་དང་དེ་ཚོའི་སྣར་ཡང་སྐྱར་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ཡེ་རི་ཀོ་ཏུ་བསྡུད་ནས་ཕྱིར་མ་ལོག་ཅེས་པའི་ལོན་བསྐུར་རོ། 6རྒྱལ་པོ་ཤ་ནུན་དང་ཨམ་མོན་པ་དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་དབྱིད་ལ་དགྲ་བཟོས་པ་ཤེས་སོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོས་མེ་ཏོ་པོ་ཏ་མི་ཡ་སྟེང་དང་ཐེ་རི་ཡ་པའི་མངའ་ཐེ་མ་ཀུ་དང་ཇོ་བྱ་བཅས་ཤིང་ཤ་འགོར་ལོ་དང་ཤིང་ཤ་འགོར་ལོའི་ཁ་ལོ་པ་གཡར་ཕྱིར་དཏུལ་ཀི་ལོ་སྒ་རམ་ ༣९,༠༠ སྒྲུང་དོ། 7དེ་ཚོའི་ཤིང་ཤ་འགོར་ལོ་གྲངས་ ༣२,༠༠ གཡར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་ཀུའི་དམག་དཔུང་ཡོང་བ་དང་མེ་ཏྲེ་ཏྲའི་ཉེ་འགྱམ་དུ་ཐུར་ཕུབ་པོ། ཨམ་མོན་པ་ཚོ་ཡང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་ནས་ཡོང་སྟེ་དམག་འཐབ་བྱེད་པར་གྱི་ཐྲེགས་བྱས་སོ། 8དབྱིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཡོང་བཞིན་པ་གསན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡོ་ཨབ་དང་དམག་དཔུང་རྣམས་

བཏང་ངོ་། 9ཨམ་མོན་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་དེ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་གཙོ་བོ་རབ་བྱའི་འཇུལ་སྒོར་རྒྱ་དམག་གྱི་སྒྲིགས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པར་ཡོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་གྲོང་ཁྱལ་གྱི་ས་སྟོང་ལ་དམག་གྱི་སྒྲིགས་སོ། 10ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་དགྲ་བོའི་དམག་དཔུང་ཚོས་ཁོང་ལ་རྒྱབ་མདུན་གཱའི་ནས་འཐབ་རྒྱ་ཡིན་པ་མཁྱེན་སྟབས། ཁོང་གིས་ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་དམག་མི་ལེགས་ཤོས་ཚོ་འདམས་ནས་ཁོ་རེ་ཡ་པ་ཚོར་ཁ་བལྟས་ནས་དམག་གྱི་སྒྲིགས་སོ། 11ཁོང་གིས་དམག་དཔུང་གི་ལྟག་འཕྲོས་རྣམས་རང་གི་གནས་ཡོ་ཨ་ཏྲེ་ཤེའི་མངའ་འོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཨམ་མོན་པ་ཚོར་ཁ་བལྟས་ནས་དམག་གྱི་སྒྲིགས་སོ། 12ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁེ་རེ་ཡ་པ་ཚོས་ང་ཕམ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ངའི་ས་རར་རོགས་བྱེད་དུ་ཤོག་ཅེག གལ་ཏེ་ཨམ་མོན་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཕམ་པར་བྱས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་པར་ཡོང་ངོ་། 13ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་རྩོ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིག་དང་། ང་ཚོས་ང་ཚོའི་མི་མང་དང་དཀོན་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆེད་དུ་དམག་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་དགོས་སོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱུགས་དགོངས་ལྟར་སྐྱབ་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་སོ། 14ཡོ་ཨབ་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་རྣམས་ནས་ཕར་ཆོལ་བྱེད་པར་ཐོན་པ་དང་ཁེ་རེ་ཡ་པ་ཚོ་བྱོས་སོ། 15ཨམ་མོན་པ་ཚོས་ཁེ་རེ་ཡ་པ་བྱོས་པ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཚོ་ཀྱང་ཨ་ཏྲེ་ཤེ་ནས་བྱོས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སོ། 16ཁེ་རེ་ཡ་པ་ཚོས་དེ་ཚོ་ཕམ་པར་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཁེ་རེ་ཡ་པའི་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མངའ་ཐྲེ་ཚོ་ནས་དམག་དཔུང་འཁྱེད་ཡོང་ནས་དེ་ཚོ་ཇོ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཏྲད་ཨེ་ཟེར་གྱི་དམག་སྟྲི་ཤོ་ཏྲག་གི་མངའ་འོག་ཏུ་བཞག་གོ། 17དབུ་གཅིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་དམག་དཔུང་འདུས་པ་དང་། ཡོར་དན་ཀླུ་ནས་ཁེ་རེ་ཡ་པ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ནས་དམག་གྱི་སྒྲིགས་སོ། དམག་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། 18ཨེས་རྡཨེལ་པ་ཚོས་ཁེ་རེ་ཡ་པའི་དམག་དཔུང་ཕྱིར་འབུད་བྱས་སོ། དབུ་གཅིད་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་ཚོས་ཁེ་རེ་ཡ་པའི་ཤིང་ཏ་འཁོར་ལའི་ཁ་ལོ་པ་གྱངས་ ༢,००० དང་ཤུང་དམག་ ༥०,००० བཅས་བསད་དོ། དེ་ཚོས་ཁེ་རེ་ཡ་པའི་དམག་སྟྲི་ཤོ་ཏྲག་ཡང་བསད་དོ། 19ཏ་ཏྲད་ཨེ་ཟེར་དང་ཨེ་ཌིབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཨེས་རྡཨེལ་པ་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་ཕམ་པར་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཚོས་དབུ་གཅིད་མཁན་དུ་འཆིང་སྒྲིགས་བྱས་ཏེ་དེ་ཚོ་ཁོང་གི་མངའ་འབངས་སུ་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཁེ་རེ་ཡ་པ་ཚོས་དུས་ནམ་ཡང་ཨམ་མོན་པ་ཚོར་རོགས་བྱེད་འདོད་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

སྦྱོན་རབས་དང་པོ། 20

དབུ་གཅིད་ཀྱིས་ར་གྲ་དབང་བ།

1ལོ་རྩེས་མའི་དཔྱིད་ཀར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དམག་རྒྱབ་པར་ཕེབས་པའི་ལོ་དུས་ལ། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་དམག་མི་འཁྱེད་ནས་ཨམ་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཙན་འཇུལ་བྱས་སོ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དབྱ་གཅིད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཞུགས་སོ། དེ་ཚོས་རབ་བྱའི་གྲོང་ཁྱེར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དེར་ཕར་ཆོལ་བྱས་ནས་སྟོར་སྐྱོན་བཏང་ངོ་། 2ཨམ་མོན་པའི་རྒྱ་འདུ་མོ་ལེགས་ལ་གསེར་ཀི་ལོ་གླ་རམ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཙམ་ཡོད་པའི་ཅོད་པཊ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་བུའི་ཁྲ་རྒྱན་དེ་ཟླངས་ནས་དབྱ་གཅིད་ཀྱིས་རང་གི་ཅོད་པཊ་ལ་རྒྱབ་བོ། ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་རྒྱ་ནོར་འཕོན་ཆེ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་སོ། 3ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་མི་མང་འཁྱེད་ནས་དེ་ཚོ་ལ་སོག་ལེ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་སྟ་རེ་

བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དུ་བཙུག་གོ། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་ཞམ་མོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མའི་མི་མང་ཚོ་ལ་ཡང་བྱེད་དུ་བཙུག་གོ། དེ་ནས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་མི་མང་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཕུར་ཕེབས་སོ།།

ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་མི་པོ་ཆེ་ཚོ་དང་དམག་འཐབ་པ།

4རྟེས་སུ་གླ་ཇོར་དུ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་མཁན་དུ་དམག་འཁྱུགས་བྱུང་ངོ། དེ་ནི་ཀུ་ཤྲ་ནས་སི་ཏྲི་ཀའི་ཀྱིས་མི་པོ་ཆེན་པོ་སིབ་པའི་བྱ་བ་དེ་བས་པ་དང་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་ཕམ་པར་བྱས་པའི་རྒྱས་ཡིན་ནོ། 5ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་མཁན་དུ་དམག་འཐབ་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཡ་ཨིར་གྱི་ཐུ་ཛེལ་ཏ་ནན་གྱིས་གླང་གི་གློ་ལི་ཡང་གི་ནུ་པོ་ལྷ་མི་ལ་བས་དོ། ལ་མེའི་མདུང་ནི་ཡུ་བ་ཐག་མཚན་གྱི་ཐག་བཞིན་སྟོམ་པོ་ཡོད་དོ། 6གླང་དུ་དམག་འཐབ་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེར་མི་པོ་ཆེ་ལག་པ་རེར་མཇུག་མོ་དྲུག་རེ་དང་ཏཱང་པ་རེར་མཇུག་མོ་དྲུག་རེ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཐར་གྱི་མི་པོ་ཆིའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། 7ཁོས་ཨེས་རྒྱེལ་པ་ཚོར་འགྲེན་དུར་བྱས་པ་དང་། དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་མཆེད་ཤམ་སྒའི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་ཁོ་ལ་བས་པ་ཡིན་ནོ། 8དུ་བོད་དང་ཁོང་གི་དམག་མིས་བས་པ་དེ་ཚོ་གསུམ་ནི་གླང་ཀྱི་མི་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ།།

སྦྱོན་རབས་དང་པོ། 21

དུ་བོད་ཀྱིས་གྲང་ས་གཤིར་གནང་བ།

1བདུད་ཀྱིས་ཨེས་རྒྱེལ་མི་མང་དབར་དཀའ་ངལ་སྟོང་འདོད་ཡོད་སྟབས། ཁོས་དུ་བོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལ་མི་མང་གྲངས་གཤིར་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དུ་བཙུག་གོ། 2དུ་བོད་ཀྱིས་ཡོ་ཨབ་དང་འགོ་འཛིན་གཞན་ཚོར། ཨེས་རྒྱེལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ནས་མཐའ་གཞན་བར་སོང་ལ་མི་མང་རྣམས་གྲངས་ཀ་རྩེས་ཤིག གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་མི་མང་གྲངས་འགོར་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་ཤེས་འདོད་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། 3ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ལན་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེས་རྒྱེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་བརྒྱ་མང་བ་བཟོ་གནང་བར་ཤོག མི་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ས་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཉེས་ཅན་བཟོ་བར་འདོད་དམ་ཞེས་ཞུས་སོ། 4འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་ཡོ་ཨབ་ལ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་བཅུག་གོ ཡོ་ཨབ་ཐོན་ནས་ཨེས་རྒྱེལ་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཕུར་ཡོང་ངོ། 5ཁོས་རྒྱལ་པོ་དུ་བོད་ལ་ཨེས་རྒྱེལ་དུ་དམག་ལ་འོས་པའི་རྒྱས་པ་གྲངས་ *૧,૭૦૦,૦૦૦* དང་། ཡ་ཏུ་དུ་ལ་རྒྱས་པ་གྲངས་ *૯૭૦,૦૦૦* འདུག་ཅེས་སྨན་སེང་ཞུས་སོ། 6ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་སྟབས། ཁོས་ལེ་ཕྲེ་དང་ཐྲེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་གྲངས་གཤིར་བྱས་མེད་དོ། 7དཀོན་མཆོག་ནི་ལས་དེ་ལྟར་བྱས་པར་ཐུགས་མ་མཉེས་ནས་ཨེས་རྒྱེལ་པ་ལ་ཚད་པ་གཏོང་གནང་ངོ། 8དུ་བོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ། ངས་ལས་འདི་ལྟར་ཀྱིས་ནས་ཐྲིག་པ་ཚོ་ཆེ་བས་གས་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ནས་ང་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་རོགས། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་གླེན་པ་ལྟར་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 9དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། དུ་བོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་གླུང་ལ། 10སོང་ལ་དུ་བོད་ལ་འད�་ཁ་གསུམ་སྟོད་རྒྱ་ཡིན་པས། ཁོས་ཇི་ལྟར་འདམས་པ་ངས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་

སྣོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 11གླུ་ཕྱིན་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དུས་བིད་
ལ་སྣོས་པ། ཁྱོད་གང་འདོད་དམ། 12ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་མུ་གེ་བྱུང་བའམ། ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་
བོའི་དམག་མི་ཚོའི་ས་ནས་བོས་བྱོལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའམ། ཉིན་གསུམ་རིང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་རལ་གྲིས་
ཁོང་ལ་རྒོལ་གནང་ནས། ཁོང་རང་གི་ཕོ་ཉས་བེད་སྟོད་གནང་ནས་ཅིས་རྣམེས་ཡོངས་སུ་འཚེ་བ་དང་། ནད་
ཡམས་གཏོང་བར་འདོད་དམ། ངས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་ཞུའམ་ཞེས་འདྲི་བས། 13དུས་བིད་ཀྱིས་
གླུ་ལ། ང་ནི་གནས་ལྟངས་ཏ་ཅང་ཐབས་སྒྲག་ངང་གནས་ཡོད། ང་ལ་མི་གཞན་གྱི་ཚད་པ་བཏང་བར་འདོད་པ་
མེད་པས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་རང་གིས་ང་ལ་ཚད་པ་གཏོང་གནང་བར་ཤོག གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་སྙིང་
རྗེ་ཅན་རེད་ཅེས་སྣོས་སོ། 14དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཅིས་རྣམེས་ཀྱི་མི་མང་ལ་ནད་ཡམས་
གཏོང་གནང་ནས། དེ་ཚོ་ ༢༠,།།། འཚེའོ། 15དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སྟོར་བའི་ཕྱིར་ཕོ་
ཉ་གཏོང་གནང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཕྱུགས་དགོངས་ལ་བསྐྱུར་བ་གཏོང་གནང་ནས། ཕོ་ཉ་ལ་མཚམས་འཛིག་
བྱེད་ཅིག། དེ་རང་གི་བསྟོགས་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ཕོ་ཉ་དེ་ཡེ་ཕྱེས་པ་ཨ་ར་ནྷའི་གཡུལ་བའི་ཉེ་འགྲམ་
དེར་ལངས་ཡོད་དོ། 16དུས་བིད་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་དེ་བར་སྟང་གི་དགྲེལ་དུ་ཕྱག་ཏུ་རལ་གྲི་འཕྱར་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སྟོར་
གནང་རྒྱུར་བཞེངས་ཡོད་པ་གཟིགས་སོ། དེ་ནས་དུས་བིད་དང་མི་མང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚང་མ་ཆ་ཤས་ཀྱི་གོས་ཀྱོན་
ཡོད་པ་ཚོས། རང་གི་གདོང་པ་ས་ལ་རེག་ནས་ཕྱག་འདུལ་ཞུས་སོ། 17དེ་ནས་དུས་བིད་ཀྱིས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་
ལ། ཀྱེ་དགོན་མཆོག་ནོར་འཕྲུལ་བྱས་མཁན་ང་ཡིན། མི་མང་གྱངས་གཤིར་བྱ་རྒྱའི་བཀའ་གཏོང་མཁན་ང་ཡིན།
མི་ཉམས་ཐག་འདི་ཚོས་ཅི་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཌའི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་དང་
ཌའི་ནང་མེར་ཚད་པ་གཏོང་གནང་རོགས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མང་རྣམས་ལ་ཐར་བཅུག་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། 18གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ''ཉས། གླུ་ལ། དུས་བིད་ཀྱི་ས་ར་ཕྱིན་ནས་ཨ་ར་ནྷའི་གཡུལ་ཁ་རུ་གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོང་ཞིག་གསུངས་སོ། 19དུས་བིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས། གླུ་ཀྱིས་སྣོས་པ་ལྟར་གནང་བར་ཕེབས་སོ། 20གཡུལ་ཁ་དེར་ཨ་ར་ནྷ་དང་ཁོའི་བུ་
བཞི་པོ་གྲོ་ཕྱུགས་ཆག་བསྐོར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཕོ་ཉ་མཐོང་ནས། བུ་བཞི་པོ་ཐོས་ནས་ཡིབས་སོ། 21ཨ་
ར་ནྷའི་རྒྱལ་པོ་དུས་བིད་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་གཡུལ་ཁ་ནས་ཕྱིན་ནས་རང་གི་གདོང་ས་ལ་
རེགས་ནས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འདུལ་ཞུས་སོ། 22དུས་བིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཡུལ་ཁ་དེ་ང་ལ་ཚོང་རོགས་ཀྱིས་ཤིག
ངས་འདིར་ནད་ཡམས་འགོག་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ངས་ཁྱོད་
ལ་རིན་པ་ཆ་ཚང་སྦྱོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 23ཨ་ར་ནྷ། མི་དབང་ཆེན་པོ་དེ་བཞེས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུགས་
འདོད་ལྟར་གནང་རོགས། འདིར་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་སྦྱིན་སྲེག་གི་དམར་མཆོད་འབུལ་ཕྱིར་གླུ་ཀློང་གོག་འདི་ཚོ་དང་
བྱང་ཤིང་ཆེད་གཡུལ་ཁའི་སྒང་ལེབ་དང་འབྲུའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཕྱིར་གྲོ་བཅས་ཡོད་དོ། ངས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱེད་
ལ་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། 24འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ལན་དུ། དེ་ལྟར་མི་བྱས། ངས་ཁྱོད་ལ་རིན་འབད་ཆ
ཚང་སྦྱོང་རྒྱ་ཡིན། ངས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཁྱོད་ལ་བདག་པའི་དངོས་པོ་དེ་རིན་འབད་མ་སྦྱང་པའི་མཆོད
པ་འབུལ་ཀྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 25ཁོང་གིས་ཨ་ར་ནྷ་ལ། གཡུལ་ཁའི་ཆེད་སྒེར་ཀྱི་གསེར་ཏམ་ ༥།། གནང་ངོ་།
26དེར་ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་སྦྱིན་སྲེག་གི་དམར་མཆོད
དང་མཐུན་བླལ་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ལོ། ཁོང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། མཆོད་ཁྲིའི

སྟེང་གི་དམར་མཆོད་སྲེག་པའི་ཆེད་མཐོ་རིས་ནས་མེ་བཏང་གནང་ནས་ཁོང་གིས་གསན་བཞེས་གནང་ངོ་།
27གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་ལ། རལ་གྲི་ཕྱབས་ནང་དུ་བཙུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཕོ་ཉས་ཏེ་ལྟར་
བྱས་སོ། 28སྐབས་དེར་དྲ་བིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་གསོལ་འདེབས་ལ་གསན་པ་མཉེན་ནས། ཨ
ར་ནྱའི་གཡུལ་ཁའི་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་མཆོད་པ་ཕུལ་ལོ། 29མོ་ཤེས་འཕྲིན་སྟོང་དུ་བཞེངས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གནས་པའི་དགེ་ཐུང་གུར་དམ་པ་དང་། དམར་མཆོད་སྲེག་པའི་མཆོད་ཁྱི་དེ་དེང་དུས་ཀྱང་སྒྲ་བི་ཨོན་དུ་
མཆོད་པ་འབུལ་བཞིན་ཡོད་དོ། 30འོན་ཀྱང་དྲ་བིད་མཆོད་འབུལ་ཆྱད་པར་དེར་ཕེབས་ཐུབ་མེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་
ན། ཁོང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉའི་རལ་གྲིར་འཇིགས་ཀྱི་ཡོད་དོ།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 22

1དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དྲ་བིད་ཀྱིས་འདིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ཞིག་བྱང་བར་འགྱུར། འདིར་ཨིས་
རྣཨེལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་སྒྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མཆོད་ཁྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

མཆོད་ཁང་བཞེངས་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིགས།

2རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱིས་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཆ་མས་འཛོམས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་
དང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ལས་ཆྱད་དུ་བཙུག་གོ། ཁོང་གིས་འགའ་ཤས་ལ་མཆོད་ཁང་བཞེངས་ཕྱིར་རྩོ་ཆ་མས་གྲ
སྒྲིགས་བྱས་སོ། 3ཁོང་གིས་ཤིང་གི་རྒྱལ་སྒོ་ཆ་མས་ཀྱི་གཟེར་དང་འགོར་མེག་བཟོ་བའི་ལྷུགས་ཁྱོན་ཆེ་དང་སྒུས
ཀྱང་ལྷོད་ཚད་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ལི་ཁྱོན་ཆེ་གནང་ངོ་། 4ཁོང་ལ་ཀ་ཡར་དང་སི་དོན་གྱི་མི་མང་ཚོས་འགྱམ་ཤིང་གི
མདུང་མ་ཁྱོན་ཆེ་འཁྱེར་ཡོང་བའི་གོ་སྒྲིགས་གནང་ངོ་། 5དྲ་བིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཁོང་གི་སྒས་ས་ལོ་མོན་ཀྱིས་
བཞེངས་རྒྱའི་མཆོད་ཁང་དེ་ངོ་མཚར་ཅན་དང་འཇམ་གྲྀང་ནང་སྣ་གཡས་ཅན་ཞིག་དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི
ལོ་ཆུང་བ་དང་ཉམས་ཆུང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ངས་དེའི་དོན་དུ་གྲ་སྒྲིགས་བྱེད་དགོས་སོ། དེ་འདྲ་སོང་
ཙང་མ་གྲོང་པའི་སྟོན་དུ་རྒྱ་ཆ་ཁྱོན་ཆེ་གྲ་སྒྲིགས་མཛད་དོ། 6ཁོང་གིས་རང་གི་ཐུས་སོ་ལོ་མོན་ལ་སྐད་བཏང་ནས།
ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ
གནང་ངོ་། 7དྲ་བིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ངའི་ཐུ། ངའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་མཐོང་ཆེད་ངས
མཆོད་ཁང་ཞིག་བཞེངས་འདོད་ཡོད་དོ། 8འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། ངས་མི་མང་ཁ་ཅང་མང་པོ
བསད་པ་དང་། དམག་འཐབ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་ཅེས་ང་ལ་གསུངས་བྱུང་བས། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ཁྱག
ལས་མང་ཙམ་ཀྱིས་ཡོད་སྟབས། ཁོང་གི་ང་ལ་མཆོད་ཁང་བཞེངས་བཙུག་གནང་འདོད་མེད་དོ། 9བྱས་ན་ཡང
ཁོང་གིས་ང་ལ་ཞལ་བཞེས་ཤིག་གནང་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཞི་བདེའི་ངང་རྒྱལ་གྲིད་སྐྱོང་མཁན་བུ་ཞིག
བྱུང་ཡོང་། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཁོ་ལ་ཁོའི་དགྲ་བོ་ལས་ཞི་བདེ་སྒྲོད་རྒྱུད་ཡིན། ཁོའི་མིང་ལ་ས་ལོ་མོན་ཞེས་གྲགས
སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོའི་རྒྱལ་གྲིད་སྐྱོངས་སྐབས་ངས་ཨིས་རྣཨེལ་ལ་ཞི་བདེ་ངང་བདེ་འཇགས་སྒྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།
10ཁོས་ངའི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ཡོང་། ཁོ་ནི་ངའི་བུ་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་ང་ནི་ཁོའི་ཕ་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ
ཡིན་ནོ། ཁོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱིས་ངས་རྟག་ཏུ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་གྲིད་སྐྱོངས་བར་བྱ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 11དྲ་བིད་

ཀྱིས་མུ་མཐུད་ནས། ད་ཅའི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ལམ་སྟོང་ནང་མཆོད་ཁང་བཞེངས་ཐུབ་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་རོགས། 12ཁྱོད་ཀྱིས་ཕེས་ཁ་རྒྱལས་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་འཛིན་སྐྱོངས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་ནང་དོན་རྟོགས་པའི་ནུས་པ་གནང་བར་རོགས། 13གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྲུང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། སེམས་ཐག་ཆོད་པོ་དང་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག ཁང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་འཇིགས་སུ་མ་བཙུག་ཅིག 14མཆོད་ཁང་བཞེངས་པར་བོད་སྡོད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ངས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་ནས་གསེར་མི་ཀྱི་རིག་ཀོན་ ༣༩༠༠ ལྷག་དང་། དངུལ་མི་ཀྱི་རིག་ཀོན་ ༣༩༠༠ ལྷག་བསགས་ཡོད། དེ་མིན་ལི་དང་ལྷགས་ཀྱི་མཚོ་སྒྲུབ་དཔག་མེད་ཡོད། ང་ལ་ཤིང་དང་རྡོ་ཡང་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁ་སྟོན་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་སོ། 15ཁྱོད་ལ་ལས་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྡོ་གཙོག་མཁན་གྱི་ལས་མི་དང་རྡོ་བཟོ་བ་དང་ཤིང་བཟོ་བ་དང་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ལས་མཁན་ལག་ཤེས་པ་ཅ་ཅང་ཁྱོན་ཆེ་དང་། 16གསེར་དངུལ་དང་ལི་དང་ལྷགས་བཙས་པའི་ལག་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད། ད་ལས་ཀ་འགོ་འཛུགས་ཤིག་དང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 17དུས་བོད་ཀྱིས་ཕེས་ཁ་རྒྱལ་གྱི་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་ས་ལོ་མོན་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 18ཕོང་གིས། ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱོད་ལ་ཞི་བདེ་གནང་ཡོད་དོ། ཕོང་གིས་ཐུར་ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ང་ལ་དབང་བསྐུར་བྱེད་འཇུག་གནང་བ་དང་། ང་ཚ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱོད་དང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་འབངས་ཡིན་ནོ། 19ད་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་སྙིང་གི་གཏེར་ནས་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ཤིག ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དང་གཞན་མཆོད་འབྱལ་སྐབས་བོད་སྡོད་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་དམ་པའི་ཅ་དངོས་རྣམས་ནང་དུ་འཇོག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཁང་བཞེངས་འགོ་འཛུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 23

1དུས་བོད་ཀ་ཅང་དགུང་ལོ་བཅུས་སྐབས་ཁོང་གིས་སོ་ལོ་མོན་ལ་ཕེས་ཁ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ།།

ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀ།

2རྒྱལ་པོ་དུས་བོད་ཀྱིས་ཕེས་ཁ་རྒྱལ་གྱི་འགོ་འཛིན་རྣམས་དང་བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་བཙས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་བཙུག་གོ 3ཁོང་གིས་ལེ་ཕྲེ་པ་སྐྱེས་པ་ལོ་ཐུམ་ཅུ་ཡན་ཆད་རྣམས་གང་ཤེར་གནང་ངོ་། བསྟོམས་ ༣༢,།།།། ཡོད་དོ། 4རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཁང་གི་ལས་ཀར་འཛིན་སྐྱོངས་བྱེད་མཁན་ ༢ཅ,།།།། དང་། དྲུང་ཡིག་དང་ཚོང་གཞིས་ཐག་ཅོད་བྱེད་མཁན་བཙས་ ༨,།།།། དང་། 5ལས་འགན་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་མཁན་ ༥,།།།། དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་པོས་གནང་བས་རོལ་མོའི་ཡོ་བྱད་བོད་སྡོད་བྱས་ནས་བསྟོད་དབྱངས་ལུལ་མཁན་ ༥,།།། བཙས་བགོས་གནང་ངོ་། 6དུས་བོད་ཀྱིས་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་དེ་ཚོའི་རིགས་རྒྱས་བཞིན་སྒེར་ཤོག་དང་ཀ་ཅད་ དང་མེ་ར་རི་བཙས་ཚོ་གསུམ་དུ་བགོས་སོ། 7སྒེར་ཤོག་ལ་ལ་དན་ དང་ཤིམ་ཨི་བཙས་བྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། 8ལ་དན་

ལ་ཡེ་ཏེ་ཕེལ་དང་ཇོ་ཐམ་དང་ཡོ་ཕེལ་བཅས་བྱ་གསུམ་ཡོད་དོ། 9དེ་ཚོ་ནི་ལ་དན་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་རྒས་ཀྱི་འགོ་པ་ཡིན་ནོ། (ཤིམ་ཕེ་ལ་ཤེ་ལོ་མོད་དང་ཏ་ཇོ་ཕེལ་དང་ཏ་རན་བཅས་བྱ་གསུམ་ཡོད་དོ།) 10-11ཤིམ་ཕེའི་ལོའི་གོ་རིམ་ལྷར་ཡ་ཏྲད་དང་ཇོ་ན་དང་ཡེ་ཚུཤེ་དང་ཐྲེ་རི་ཡླ་བཅས་བྱ་བཞི་ཡོད་དོ། ཡེ་ཚུཤ་དང་བེར་ཡ་ལ་རིགས་བརྒྱད་མང་པོ་མེད་ཅིང། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་རིགས་རྒས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། 12གོ་ཏད་ལ་ཨམ་རམ་དང་ཨེཝ་ཏར་དང་ཏེབ་རོན་དང་ཚུ་ཇོ་ཕེལ་བཅས་བྱ་བཞི་ཡོད་དོ། 13ཁོང་གི་བྱ་ཐུན་ཤོས་ཨམ་རམ་ནི་ཨ་རོན་དང་མོ་ཤེའི་ཕ་ཡིན་ནོ། (ཨ་རོན་དང་ཁོང་གི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་དམ་པའི་དངོས་རྫས་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་སྐབས་སྦོས་བདུག་མཁན་དང། ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་དང། ཁོང་གི་མཚན་ནས་མི་མང་ལ་བྱིན་ཆགས་གནང་མཁན་ལ་ཟུར་དུ་འཛིག་པ་གནང་བོ། 14འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་མོ་ཤེའི་བུ་རྣམས་ལེ་ཕྲེ་པའི་ཁོངས་སུ་རྩིས་སོ།) 15མོ་ཤེ་ལ་སྒྲེར་ཤོམ་དང་ཚེ་ལི་ཚེ་ཇོར་བཅས་བྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། 16སྒྲེར་ཤོམ་གྱི་འཕྲོད་ནས་བྱ་ཤེ་བྱ་ཚེལ་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནོ། 17ཚེ་ལི་ཚེ་ཇོར་ལ་བྱ་རེ་ཏབ་ལྷ་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་རེ་ཏབ་ལྷ་ལ་རིགས་བརྒྱད་མང་པོ་ཡོད་དོ། 18གོ་ཏད་ཀྱི་བྱ་གཉིས་པ་ཨེཝ་ཏར་ལ་བྱ་ཤེ་ལོ་མེད་ཟེར་བ་རིགས་རྒས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཞིག་ཡོད་དོ། 19གོ་ཏད་ཀྱི་བྱ་གསུམ་པ་ཏེབ་རོན་ལ་བྱ་ཡེ་རི་ཚ་དང་ཚ་མར་ལྷ་དང་ཡ་ཏ་ཇོ་ཕེལ་དང་ཡེ་ཀ་མིམ་བཅས་བཞི་ཡོད་དོ། 20གོ་ཏད་ཀྱི་བྱ་བཞི་པ་ཚུ་ཇོ་ཕེལ་ལ་བྱ་མི་ཀླ་དང་ཚུ་ཤེ་ཚ་བཅས་གཉིས་ཡོད་དོ། 21མེ་ར་རི་ལ་བྱ་མ་ཏ་ལི་དང་མུ་ཤེ་བཅས་གཉིས་ཡོད་དོ། མ་ལི་ལ་ཚེ་ལི་ཇོ་ར་དང་ཀེ་ཤེ་བཅས་བྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། 22འོན་ཀྱང་ཚེ་ལི་ཇོ་ར་ལ་བྱ་མེད་པར་བྱ་མོ་ཡོད་ཀྱང་འདས་སོ། ཁོང་གི་བྱ་མོ་ཆོས་དེ་ཆོའི་ཚ་བོ་ཀེ་ཤེའི་བྱ་ཆོ་མཉམ་དུ་གཉིན་རྒྱབ་བོ། 23མེ་ར་རིའི་བྱ་གཉིས་པ་མུ་ཤེ་ལ་མ་ལི་དང་ཚེ་ཐྲེར་དང་ཡེ་རེ་མོད་བཅས་བྱ་གསུམ་ཡོད་དོ། 24འདི་ཚོ་ལེ་ཕྲེའི་རིགས་རྒས་དང་ཁྱིམ་ཚང་བཅས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་རེ་རེ་བཞིན་མིང་ནས་དེབ་བསྒྲེལ་བྱས་ཡོད། ཁོང་གི་རིགས་བརྒྱད་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ཚང་མར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་གི་ལས་ཀའི་ཐོབ་སྐལ་ཡོད་དོ། 25དཔེ་བོད་ཀྱིས། ཚེས་རྡཚལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོང་གི་མི་མང་ལ་ཞི་བའི་གནང་བ་དང་ཁོང་ནི་གཏན་དུ་ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར། 26དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཆོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་དང་མཆོད་པར་མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ད་ནས་བཟུང་འཁྱེར་མི་དགོས་སོ་ཤེས་གསུངས་སོ། 27དཔེ་བོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་སྒོ་བསྟན་རྣམས་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལོ་ཉི་ཤུ་སྒེ་བས་སྐབས་ལས་བྱེད་པར་དེབ་བསྒྲེལ་བྱེད་དགོས་སོ། 28གཤམ་གསལ་ལྷར་ལས་འགན་རྩིས་སྦྱོང་བྱས་ཡོད། ཨ་རོན་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ནས་བྱུང་བ་བླ་མ་ཚོ་ལ་མཆོད་ཁང་གི་མཆོད་འབྱལ་ཀྱི་ལས་ཀར་རོགས་བྱ་རྒྱུ་དང། ཁྱིམས་ར་དང་དེའི་ཁང་མེག་ལ་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་དང། དམ་པའི་ཡོད་བྱད་རྣམས་གཙང་མར་འཛིག་རྒྱུ་དང། 29དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་བག་ལེབ་དང་མཆོད་པར་བེད་སྦྱོད་བྱ་བའི་གོ་ཞིབ་དང། ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་སྲེག་པའི་མཆོད་པ་དང། གོ་ཞིབ་དང་ཁ་སྐྱ་རྩའི་སྟུམ་བསྲེས་པས་འགན་འཁྱེར་རྒྱུ་དང། མཆོད་ཁང་གི་མཆོད་པ་འདེགས་རྒྱ་དང་ཚད་རྒྱག་རྒྱ་དང། 30རྒྱ་ཏུ་ཐ་དཀོང་གཉིས་ཀར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འབྱལ་རྒྱ་དང། 31ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དང་ཟླ་གསར་གྱི་དུས་ཆེན་ནམ་ཡིན་ལ་སྒྲིན་སྲེག་མཆོད་པ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་སྐབས་བསྟན་བརྟོད་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཡིན་ནོ། དུས་སྐབས་སོ་སོར་ལེ་ཕྲེ་པའི་གྲངས་འབོར་ཇི་ཡོད་ལས་འགན་དུ་བསྐོས་སྐོར་གསལ་བརྗོད་ཀྱི་ཁྱིམས་བཟོས་ཡོད་དོ། ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་དུས་རྒྱ་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབྱལ་རྒྱའི་ལས་འགན་དུ་བསྐོས་ཡོད་དོ། 32དེ་ཚོ་ལ་

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གནས་པའི་དགེ་གྱར་དམ་པར་བདག་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཨ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་དེ་ཚོའི་སྒྲུན་བླ་མ་ཚོར་མཆོད་ཁང་དུ་མཆོད་འབུལ་ཞུ་སྐབས་རོགས་བྱ་རྒྱའི་ལས་འགན་བཙས་ཀྱི་འགན་འཐུར་སྒྲུང་ཡོད་དོ།།

སྦྱོར་རབས་དང་པོ། 24

བླ་མ་ཚོ་ལ་ལས་འགན་སྒྲུང་པ།

1འདི་ཚོ་ཨ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་བདག་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཨ་རོན་ལ། ན་ཌྲབ་དང་ཨ་ཌྷི་ཏུ་དང་ཨེ་ལི་ཡར་དང་ཨི་ཐ་མར་བཙས་བྱུ་བཞི་ཡོད་དོ། 2ན་ཌྲབ་དང་ཨ་ཌྷི་ཏུ་གཉིས་ནི་ཕའི་སྦྱོན་དུ་ཤི་བ་དང་། ཁོང་ཚོར་རིགས་བརྒྱུད་མེད་དོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་གནུང་པོ་ཨེ་ལི་ཡར་དང་ཨི་ཐ་མར་གཉིས་བླ་མར་འགྱུར་རོ། 3རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱིས། ཨ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡ་དྲོག་དང་ཨི་ཐ་མར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཨ་ཏེ་མེ་ལེག་བཙས་ནས་རོགས་གནང་ངོ་། 4ཨེ་ལི་ཡར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལ་གོ་སྒྲིགས་གནང་བ་དང་། ཨི་ཐ་མར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཚོ་བརྒྱད་ལ་གོ་སྒྲིགས་གནང་ངོ་། དེ་ལྟར་གནང་དགོས་དོན་ནི་ཨེ་ལི་ཡར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནང་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་སྐྱེ་པ་ཞོ་མང་བ་ཡོད་དོ། 5ཨེ་ལི་ཡར་དང་ཨི་ཐ་མར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནང་མཆོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བཙས་ཡོད་སྟོན་པས། དེ་ཚོའི་ལས་འགན་ལ་རྒྱན་ཤོག་རྒྱབ་ནས་བསྐོས་གནང་ངོ་། 6ཨེ་ལི་ཡར་དང་ཨི་ཐ་མར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་རེ་མོས་ཀྱི་རྒྱན་ཤོག་རྒྱབ་བོ། དེ་ནས་དེ་ཚོ་ལེ་ཕྲེ་པའི་དྲུང་ཡིག་ནི་ཐ་ནེལ་གྱི་བྱ་ཤེ་མ་ཡྱས་དེབ་བསྐྱེལ་གནང་ངོ་། རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་བླ་མ་ཪ་དྲོག་དང་ཨ་ཌྷི་ཡ་ཐར་གྱི་བྱ་ཨ་ཏེ་མེ་ལེག་དང་། བླ་མའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་པ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོ་བཙས་པ་ཚང་མ་དཔང་པོ་ཡིན་ནོ། 7-18ཁྱིམ་ཚང་ཉེ་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཚོ་ཁག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་གཟགས་གསལ་ལས་འགན་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ༡) ཡེ་ཧོ་ཡ་རིབ། ༢) ཡེ་ཌྷ་ཡྱ། ༣) ཧ་རིམ། ༤) ས་ཙོ་རིམ། ༥) མལ་ཀི་ཡྱ། ༦) མི་ཡ་མིན། ༧) ཧག་ཀོཊ། ༨) ཨ་ཌྷི་ཡ། ༩) ཡ་ཤུ་ཨ། ༡༠) ཤེ་ཀན་ཡྱ། ༡༡) ཨེལ་ཡ་ཤིབ། ༡༢) ཡ་ཀིམ། ༡༣) ཏུབ་ཡྱ། ༡༤) ཡེ་ཤེ་ཌྷིབ། ༡༥) ཌྷིལ་ཀ། ༡༦) ཨིམ་མེར ༡༧) ཏེ་ཌོར། ༡༨) ཧ་པི་ཌོཊ ༡༩) པེ་ཐ་ཡྱ། ༢༠) ཡེ་ཏེཊ་ཀེལ། ༢༡) ཡ་ཀིན། ༢༢) ཐ་ཆུལ། ༢༣) ཌྷ་ལའི་ཡ། ༢༤) མ་ཌོ་ཡ། 19མི་འདི་ཚོ་རང་རང་ས་སོའི་ལས་འགན་བཞིན་མཆོད་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་ཚོའི་མེས་པོ་ཁོང་མ་ཨ་རོན་གྱིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཞུ་རྒྱུར་དེབ་སྐྱེལ་གནང་ཡོད་དོ།།

ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོའི་མིང་ཐོ།

20འདི་ཚོ་ལེ་ཕྲེ་པའི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཆད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོའི་འགོ་འབྱིད་གཞན་ཚོ་ཡིན་ནོ། ཤེ་བུ་ཨེལ་བརྒྱུད་ནས་ཨམ་རམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡེ་དེ་ཡྱ། 21རེ་ཏབ་ཡྱའི་རིགས་བརྒྱུད་ཨི་ཤི་ཨ། 22ཤེ་ལོ་མིད་བརྒྱུད་ཨིང་ཏར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡ་ཏད། 23ཏེབ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལོའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཡེ་རེ་ཨ་དང་ཨ་མར་ཡྱ་དང་ཡེ་ཏ་ཌོ་ཨེལ་དང་ཡེ་ཀ་མིམ། 24མི་ཀླའི་བརྒྱུད་ཕུ་ཌོ་ཨེལ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཤ་མིར། 25མི་ཀླའི་སྒྲུན་ཨི་ཤི་ཨ་བརྒྱུད་ཕུ་ཌོ་ཨེལ་

གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཪ་ཀར་ཡོ། 26མེ་ར་རེའི་རིགས་བརྒྱུད་མ་ལི་དང་མུ་ཤེ་དང་ཡ་ཪོ་ཡོ་ཡིན་ནོ། 27ཡ་ཪོ་ཡ་ལ་ཤོ་ཏམ་དང་ཪ་ཀུར་དང་ཨིབ་རི་བཅས་བྱ་གསུམ་ཡོད་དོ། 28-29མ་ལི་ལ་བྱ་ཨེ་ལི་ཪར་དང་ཀེཤེ་བཅས་གཉིས་ཡོད་དོ། ཨེ་ལི་ཪར་ལ་བྱ་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཀེ་སི་ལ་བྱ་ཡེ་ར་མིལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། 30མུ་ཤེ་ལ་མ་ལི་དང་ཨེ་ཏྲེར་དང་ཡེ་རེ་མོད་བཅས་བསུམ་ཡོད་དོ། ལེ་ཕྲེ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། 31དེ་ཚོའི་གཉེན་ཚན་ཨ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་བླ་མ་ཚོས་གནང་བ་ལྟར། ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེའི་འགོ་འཛིན་དང་ཁོང་གི་སྤུན་ཆུང་བ་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ལས་འགན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱན་ཤོག་རྒྱབ་བོ། རྒྱལ་པོ་དྲ་ཝིད་དང་ཪ་དྲོག་དང་ཨ་ཏེ་མེ་ལེག་དང་བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་ཚོ་དཔང་པོ་ཡིན་ནོ།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 25

མཆོད་ཁང་གི་རོལ་མོ་མཁན་རྣམས།

1རྒྱལ་པོ་དྲ་ཝིད་དང་ལེ་ཕྲེ་པའི་འགོ་འཛིན་ཚོས་མཆོད་འབྱུལ་གྱི་ལས་འགན་འགོ་འཛུགས་མཁན་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལེ་ཕྲེ་རིགས་རྒྱས་རྣམས་ནས་ཨ་སཕེ་དང་། ཀེ་མན་དང་། ཡེ་དུ་ཐུན་བཅས་འདམས་ཡོད་དོ། དེ་ཚོས་པི་ཕང་དང་སྒྲ་ཆལ་བཅས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་གསལ་སྒྲགས་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་མིང་དང་ལས་འགན་འདི་ལྟར་ཡིན། 2ཨ་སཕེ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཪ་ཀུར་དང་ཡོ་སཁ་དང་ནེ་ཐན་ཡུ་དང་ཨ་ཤ་རེ་ལྷ་བཅས་བཞི་ཡོད། དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་གསལ་སྒྲགས་གནང་མཁན་ཨ་ས་ཕའི་དགེ་འཕྲིང་འོག་ཡོད་དོ། 3ཡེ་དུ་ཐུན་ལ་སྒེ་དལ་ལུ་དང་ཪོ་རི་དང་ཡེ་ཤ་ལུ་དང་ཤིམ་ཨི་དང་ཁ་ཤབ་ལུ་དང་མ་ཏི་ཐི་ལུ་བཅས་བྱ་དྲུག་ཡོད། ཡབ་ཀྱི་དགེ་འཕྲིང་འོག་ཏུ་དེ་ཚོས་པི་ཕང་གི་རོལ་མོ་དང་བསྟོད་པའི་མགུར་མ་ལེན་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་བ་དང་ཚབ་ཅིག་དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་གསལ་སྒྲགས་བྱས་སོ། 4ཀེ་མན་གྱི་བྱ་བཞུ་བཞི་ནི་ཐྲུག་ཀི་ཡ་དང་མ་ཏན་ལུ་དང་ཁུ་ཥོ་ཛེལ་དང་ཤེ་བྱ་ཛེལ་དང་ཡེ་རེ་མོད་དང་ཏ་ནན་ལུ་དང་ཏ་ན་ནི་ཏུང་ཛེལ་ལའི་ཐ་དང་ཐྲི་དལ་ཏི་དང་ར་མམ་ཏི་ཛེ་ཛོར་དང་ཡོཤ་ཐྲེ་ཀ་ཤུ་དང་མ་ལོ་ཐེ་དང་ཏོ་ཐེར་དང་མ་ཏ་ཥོ་ཨོད་བཅས་ཡིན་ནོ། 5རྒྱལ་པོའི་ལྱང་ཟློན་པ་ཏེ་མན་ལ་མཐུ་ཟློས་གནང་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར། ཁོང་ལ་བྱ་བཞུ་བཞི་དང་བྱ་མོ་གསུམ་ཡང་གནང་བོ། 6ཁོང་གི་བྱ་ཚང་མས་ཡབ་ཀྱི་དགེ་འཕྲིང་འོག་མཆོད་ཁང་གི་མཆོད་འབྱུལ་སྐབས་སྒྲོ་ཆལ་དང་པི་ཕང་བཅས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཨ་སཕ་དང་ཡེ་དུ་ཐུན་དང་ཏེ་མན་བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འོག་ཏུ་ཡོད་དོ། 7མི་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཁས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རོགས་པ་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་སྟོང་དང་ཡོད་པའི་རོལ་མོ་མཁན་ཡིན་ནོ། ཚང་མ་བསྟོམས་མི་གྲངས་ ༢༥༥ ཡོད་དོ། 8དེ་ཚོ་ལས་འགན་ཁག་སོ་སོ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་བོ་ཆེ་ཆུང་དང་མཁས་པ་དང་སྟོང་ས་དང་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱན་རྒྱབ་ནས་དགེ་བ་ཕྱེ་བ་དང་། 9-31མི་གྲངས་ ༢༥༥ ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཁྱིམ་ཚང་གཞིར་བཟུང་ལྟར་ཚོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་བགོས་ཡོད་པ་དང་། ཚོ་རེར་མི་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་ཚོ་རེ་རེར་འགོ་འཛིན་རེར་ཡོད་དོ། ལས་འགན་གཞིར་བཟུང་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ༡) ཨ་སཕེའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོ་སེབ། ༢) ཐྲེ་དལ་ཡུ། ༣) ཪ་ཀུར། ༤) ཪོ་རི། ༥) ནེ་ཐན་ཡུ། ༦) ཐྲུ་ཀི་ཡུ། ༧) ཨ་ཤ་རེ་ལྷ། ༨) ཡེ་ཤ་ཡུ། ༩) མ་ཏན་ཡུ། ༡༠) ཤིམ་ཨི། ༡༡) ཨུ་ཪོ་ཛེལ། ༡༢) ཏ་ནན་ཡུ། ༡༣) ཤེ་བྱ་

ཞེལ། ༡༨) མ་ཏི་ཐི་ཡ། ༡༩) ཡེ་རི་མོད། ༢༠) ཏ་ནན་ཡ། ༢༡) ཡོཥ་ཐྲེ་ཀ་ཥ། ༢༢) ཏ་ན་ནི། ༢༣) མ་ལོ་ཐི། ༢༤) ཞེ་ལའི་ཐ། ༢༥) ཏོ་ཐིར། ༢༦) ཐ্ལ་ངལ་ཏི། ༢༧) མ་ཏ་ཇོ་ཚོད། ༢༨) ར་མམ་ཏི་ཞེ་ཇོར།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 26

མཆོད་ཁང་གི་ཐུ་ས্ལང་པ་རྣམས།

1མཆོད་ཁང་གི་ཐུ་ས্ལང་བ་ཚོའི་ལས་ཀའི་འགན་འདི་ལྟར་ཡིན། ཀོ་ར্ནའི་རིགས་རུས་ནས་ཞལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཀོར་གྱི་བྱ་མེ་ཤེ་ལེམ་ཡ་ཡིན་ནོ། 2ཁོང་ལ་བྱ་བདུན་ཡོད་པ་ལོའི་གོ་རིམ་ལྟར་གྱི་མིང་ཐོ་ནི། ཥ་ཀར་ཡ་དང་ཡེ་ཏྲི་ཞེལ་དང་ཇོ་བ་དེ་ཡ་དང་ཡང་ནི་ཞེལ་དང་། 3ཞེ་ལམ་དང་ཡེ་ཏོ་ཏ་ནན་དང་ཞེ་ལེ་ཏོ་ནའི་བཅས་ཡིན་ནོ། 4ཞོ་བེད་ཞེ་ཏྲོམ་ཞེས་པ་ལ་བྱ་བརྒྱད་ཡོད་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་ཆགས་གནང་བ་དེ་ཚོའི་ལོའི་གོ་རིམ་བཞིན་གྱི་མིང་ཐོ་ནི། ཤེ་མ་ཡ་དང་ཡེ་ཏོ་ཥ་ཏྲད་དང་ཡོ་ཞ་དང་ས་ཀར་དང་ནི་ཐ་ནེལ་དང་། 5ཞ་མི་ཞེལ་དང་ཞེ་ས་ཀར་དང་པེཁུ་ལེ་ཐའི་བཅས་ཡིན་ནོ། 6-7ཞོ་བེད་ཞེ་ཏྲོམ་གྱི་བྱ་ཀན་ཤོས་ཤེ་མ་ཡ་ལ་བྱ་ཞོད་ནི་དང་རེ་ཥ་ཞེལ་དང་ཞོ་བི་དང་ཞེལ་ཥ་བད་དང་ཞེ་ལེ་ཏུ་དང་ས་མ་ཀི་ཞ་བཅས་བྱུག་ཡོད་དོ། དེ་ཚོའི་འཕྲིན་ལྟར་ནས་ཀ་ཤ্ལ་ཀ་ཤ্ལ་ནང་གི་མི་ལ্ལ་གཙོ་ཆེ་ཚོ་ཡིན། ཆུང་ཤོས་གཉིས་པོ་ནི་དམིགས་བསལ་ཆུལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། 8ཞོ་བེད་ཞེ་ཏྲོམ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ནང་མེ་ཁྱེས་པ་ལས་འགན་ཏ་ཅང་འཕྲིན་ལ্ལ་ལེགས་པ་ཅན་བྱུག་ནུ་རེ་གཉིས་ཡོད་དོ། 9མེ་ཤེ་ལེམ་ལ্ལའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ཁྱེས་པ་འཕྲིན་ལ্ལ་ལེགས་པ་ཅན་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། 10མེ་ར་རིའི་རིགས་རུས་ཏོ་ལ্ལ་བྱ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། ཤིམ་རི (ཁོང་ནི་བྱ་ཀན་ཤོས་མིན་ན་ཡང་ཕས་ཁོ་ལ་འགོ་པར་བསྐོས་སོ)ངང། 11ཏེལ་ཀི་ཡ་དང་ཏེ་ཐ্ལ་ལ্ལ་ཡ་ངང་ཥ་ཀར་ལ্ལ་བཅས་ཡིན། ཏོ་ལ্ལའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་མཆོད་ཁང་གི་ཐུ་ས্ལང་བ་བཟློམས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དོ། 12མཆོད་ཁང་གི་ཐུ་ས্ལང་བ་རྣམས་ཁྱིམ་ཚང་གཞིར་བཟུང་ཚོ་སོ་སོར་བགོས་ཡོད་པ་ངང། ལེ་ཕྲེ་པ་གཞན་ཚོ་ལྟར་དེ་ཚོ་ལ་མཆོད་ཁང་ནང་ལས་འགན་ལ্ལ་ཡོད་དོ། 13ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལ্ལོས་པར་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱལ་ས্ལོར་རང་གི་ལས་འགན་ཇི་ཡོད་རྒྱན་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། 14ཤེ་ལེམ་ཡ্ལ་ཤར་ས্ལོ་ཐོབ་པ་ངང། ཁོང་གི་བྱ་ཏ্ལ་ཏུ་ས্ལོབ་ལ্ལོན་བཟང་པོ་གནང་མཁན་ཥ་ཀར་ཡ্ལ་ལ্ལ་ཐུང་ས্ལོ་ཐོབ་བོ། 15ཞོ་བེད་ཞེ་ཏྲོམ་ལ་ལ্ལ་ས্ལོ་ཐོབ་པ་ངང། ཁོང་གི་བྱ་ཚོར་བང་མཛོད་སྲུང་རྒྱའི་ལས་འགན་ཐོབ་བོ། 16ཤ্ལ་ཁིམ་ངང་ཏོ་སྣ་ལ་ནུབ་ས্ལོ་ཐོབ་པ་ངང། ཤ্ལ་ལེ་ཀེད་ལ་ལམ་ལ্ལེང་གི་རྒྱལ་ས্ལོ་ཐོབ་བོ། ཐུ་ས্ལང་བ་ལས་འགན་གཅིག་གི་ཇེས་ལ་གཅིག་ངེས་ཚོད་ས་ཀོ་ས་བགོས་ནས་ས্ལང་ཡོད་དོ། 17ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཉིན་རེར་ཐུ་ས্ལང་བ་བྱུག་རེ་ལས་འགན་ཏུ་ཡོད་པ་ངང། བྱང་ཕྱོགས་ལ་བཞི་ངང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བཞི་བཅས་ཡོད་དོ། བང་མཛོད་རེ་རེར་མི་གཉིས་རེ་བཅས་བང་མཛོད་ཁང་གི་ཐུ་ས্ལང་བ་བཞི་བསྐོས་ཡོད་དོ། 18ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱམས་རའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ལམ་ས্ལང་ལ་ཐུ་ས্ལང་བ་བཞི་ངང་ཁྱམས་ར་རང་དུ་ཐུ་ས্ལང་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། 19དེ་ཚོ་ནི་ཀོ་ར་ངང་མི་ར་རིའི་རིགས་རུས་ཀྱི་ཐུ་ས্ལང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་ནོ།།

མཆོད་ཁང་གི་ལས་འགན་གཞན་ཁག།

20ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོའི་རོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་འབྱུལ་བ་བསྟོ་བའི་དཏུལ་མཛོད་དང་
བང་མཛོད་ཁག་གི་འགན་ཡོད་དོ། 21སྒེར་ཤོན་གྱི་བྱ་ཡིན་པ་ལ་དན་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ཚོ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་།
ཁོང་གི་བྱ་ཡེ་ཏེ་ཕེལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་བཅས་པའི་མེས་པོ་ཡིན་ནོ། 22ལ་དན་གྱི་བྱ་ཇོ་ཐམ་དང་ཡོ་ཕེལ་གཉིས་ནི་
མཆོད་ཁང་གི་དཏུལ་མཛོད་དང་བང་མཛོད་ཁག་གི་འགན་ཡོད་དོ། 23ཕམ་རམ་དང་ཞོང་ཅང་ཏེབ་རོན་
དང་ཚུ་ཇོ་ཕེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཚོ་ལ་ཡང་ལས་འགན་སྤྲད་ཡོད་དོ། 24མོ་ཤེའི་བྱ་སྒེར་ཤོམ་གྱི་རོགས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེ་བྱ་
ཕེལ་ནི་མཆོད་ཁང་གི་དཏུལ་མཛོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་བའི་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། 25སྒེར་ཤོམ་གྱི་སྤྱན་ཕེ་ལི་
ཕེ་ཇོར་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་ནི་ཤེ་ལོ་མིད་ཀྱི་སྤྱན་ཡིན་པ་དང་། ཕེ་ལི་ཕེ་ཇོར་ནི་རེ་ཏེ་ཁབ་ལྷའི་ཕ་དང་། ཁོ་ནི་ཡེ་ཤེ་ཕའི་
ཕ་ཡིན་ནོ། ཇོ་རམ་གྱི་ཕ་དང་ཇོག་རིའི་ཕ་དང་ཤེ་ལོ་མིད་ཀྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། 26ཤེ་ལོ་མིད་དང་ཁོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ནང་
མི་ཚོར་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བཏང་ཁྱིམ་ཚང་གི་གཙོ་བོ་ཚོ་དང་། རོགས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོ་ས་སོའི་འགོ་པ་དང་དམག་དཔོན་ཚོ་
བཅས་པས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་བའི་འབྱུལ་བ་ཚང་མའི་འགན་འཛིན་ཡོད་དོ། 27དེ་ཚོས་དམག་ས་ནས་བཙོམ-
ནོར་ཕྱན་བྱ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་མཆོད་ཁང་གི་བོད་སྦྱོང་ཆེད་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། 28ཤེ་ལོ་མིད་དང་ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོ་
མཆོད་ཁང་ནང་བོད་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཆེད་བསྟོ་བའི་རོགས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཤ་མུ་ཕེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་
འབྱུལ་བ་ཚོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤ་ཕུལ་དང་ནེར་གྱི་བྱ་ཕབ་ནེར་དང་ཇོ་ཅ་ཡའི་བྱ་ཡོ་ཕབ་བཅས་ཀྱི་འཁྱེར་ཡོང་བའི་
འབྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁྱིད་ཡོད་དོ།།

ལེ་ཕྲེ་པ་གཞན་ཚོའི་ལས་འགན་རྣམས།

29ཕེཇོ་ཏར་གྱི་རོགས་བརྒྱུད་ཀེ་ན་ནི་ལྷ་དང་ཁོའི་བྱ་ཚོར་འཇོན་སྒྲོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བདག་ཉར་གྱི་ལས་འགན་
དང་། ཕེས་རྡཕེལ་མེ་མང་ཚོའི་འཚོན་འཁྱག་ཁེ་སྒྲིགས་བྱ་རྒྱའི་ལས་འགན་ཡོད་དོ། 30ཏེབ་རོན་གྱི་རོགས་བརྒྱུད-
ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཏ་ཤབ་ལྷ་དང་། ཁོའི་ཕྱན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ *1,200* ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་དང་མི་མང་གི་
ལས་དོན་གྱི་འཇོན་སྒྲོངས་པའི་འགོ་འཇོན་དུ་ཕེས་རྡཕེལ་གྱི་གཙང་པོ་ཡོར་དན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་གོ། 31ཡེ-
རེ་ཨ་ནི་ཏེབ་རོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་འགོ་འཇོན་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྲིད་སྒྲོངས་བའི་ལོ་བཞི་བཅུ་པར-
ཏེབ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་དེའི་དམག་མི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཚོའི་རྩང་ཞིབ་གནང་བ-
དང་། དེ་ཚོ་གླིལ་ཨང་གྱི་མངའ་ཁུལ་ཡ་ཇོར་དུ་གནས་སྟོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་ས། 32རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཀྱིས་ཡེ-
རེ་ཨའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་འཇོན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ *2,200* འདམས་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོ་ཆོས་དང་ཞི་བའི-
ལྷུ་གནས་མི་མང་གི་ལས་འགན་གྱི་འཇོན་སྒྲོངས་ཀྱི་འགོ་འཇོན་པར་ཡོར་དན་གཙང་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ཕེས-
རྡཕེལ་མངའ་ཁུལ་བྱ་ཕྲེན་དང་། ཐུང་དང་། ཤར་མ་ནས་སྟེ་བཅས་པར་བསྐོ་བཞག་གནང་བོ།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 27

དམག་ལྷེ།

སྒོན་རབས་དང་པོ།

1འདི་ནི་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོའི་འགོ་འཛིན་རྣམས་དང་རིགས་རྒྱས་ཚོའི་འགོ་འཛིན་རྣམས་དང་། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ལས་བྱེད་པ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་མཁན་ཚོའི་ཐོ་ཡིན་ནོ། ལོ་གཅིག་ནང་རྒྱ་རེར་ཚོ་མི་འདུ་བ་མི་གྲངས་ ༢༥,০০০ ལས་འགན་དུ་ཡོད་དོ། རྒྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ཚོ་དེ་དམག་སྒྱེ་ཞིག་གི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་དོ། 2-15གཤམ་གསལ་ཁག་རྒྱ་བ་སོ་སོའི་ཚོ་མི་འདུ་བའི་དམག་སྒྱེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། རྒྱ་བ་དང་པོར། ཛོ་བ་དེ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཡ་ཥོ་ཏྲིམ་ཡིན་པ་དང་། (ཁོ་ནི་ཡ་ཏུ་བྱའི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་པེ་རེཏའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་མི་ཁོང་ཡིན་ནོ།) རྒྱ་བ་གཉིས་པ། ཨ་ཏོ་ཏིའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོ་དའི་ཡིན་པ་དང་། (ཁོའི་མངའ་འོག་ཨང་གཉིས་པ་ནི་མེག་ལོད་ཡིན་ནོ།) རྒྱ་བ་གསུམ་པ། ཐྲ་མ་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཏྲའི་བུ་ཏྲེ་ན་ཡླ་ཁོ་ནི་ས་ཁུ་པོའི་འགོ་པ་ཡིན་པ་དང་། (ཁོའི་བུ་ཨ་མི་ཌ་ཏྲ་དང་ཁོའི་ཚབ་ཏུ་ཚོ་དེའི་འགོ་འཛིན་དུ་འགྱུར་རོ།) རྒྱ་བ་བཞི་པ། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་བུ་ཨ་ས་ཁེལ་དང་། (ཁོའི་བུ་ཇོ་བ་དེ་ཡླ་ཁོའི་ཚབ་ཏུ་འགྱུར་རོ།) རྒྱ་བ་ལྔ་པ། ཨེཌ་ཁར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་པ་ཤམ་ཏུད་དང་། རྒྱ་བ་དྲུག་པ། ཏེ་ཀོ་ཨ་ནས་ཨི་ཀེ་ཤའི་བུ་ཨི་ར་དང་། རྒྱ་བ་བདུན་པ། པེ་ལོན་ནས་ཨེཕ་ར་ཡིམ་པ་ཁེ་ལེཌ་དང་། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ། ཏུ་ཤ་ནས་སི་ཏྲི་ཀའི་དང་། (ཁོ་ནི་ཡ་ཏུ་བྱའི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཇོ་རྡའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ཡིན་ནོ།) རྒྱ་བ་དགུ་པ། ཏྲེན་ཡ་མིན་ཀྱི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཀྱི་ཨ་ན་ཐོད་ནས་ཨ་ཏྲི་ཨེ་ཌར་དང་། རྒྱ་བ་བཅུ་པ། ནེ་ཏོ་ལྷ་ནས་མ་ཏ་རའི་དང་། (ཁོ་ནི་ཇོ་རྡའི་ཁྱིམ་སྟེའི་འཕྲུས་མི་ཡིན་ནོ།) རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པ། ཨེཕ་ར་ཡིམ་ཀྱི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཀྱི་པི་ར་ཐོན་ནས་ཏྲེ་ན་ཡླ་དང་། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པ། ནེ་ཏོ་ལྷ་ནས་ཅེལ་དའི། (ཁོ་ནི་ཨོ་ཐ་ནི་ཨེལ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ།)

ཨིས་རྒྱེལ་སྟེ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལག

16-22གཤམ་གསལ་འདི་ཚོ་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་སྟེ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚོའི་མིང་ཐོ་ཡིན་ནོ། སྟེ་རིགས། འཛིན་སྐྱོང་པ། བུ་ཏྲེན། ཇོག་རིའི་བུ་ཨེ་ལི་ཨེ་ཇོར། ཥེམ་ཨོན་ མ་ཀླའི་བུ་ཤེ་ཕཏ་ཡླ། ལེ་ཕྲི། ཀེ་ཐུ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཏ་ཤས་ཡླ། ཨ་རོན། ཇ་དྲོག། ཡ་ཏུ་བླ། རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་སྐུ་མཆེད་ཨེ་ལི་ཏུ། ཨི་ས་ཀར། མི་ཀ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཨོམ་རི། ཇོ་བུ་ལྷན། ཨོ་བ་དེ་ཡླའི་བུ་ཨིཤ་མ་ཡླ། ནས་ཏ་ལི། ཨཇ་རི་ཨེལ་གྱི་བུ་ཡེ་རེ་མོད། ཨེཕ་ར་ཡིམ། ཨ་ཇ་ཇ་ཡླའི་བུ་ཏོ་ཤེ་ཡ། ནུབ་མ་ནས་སྟེ། པེ་ཏླ་ཡླའི་བུ་ཡོ་ཨེལ། ཤར་མ་ནས་སྟེ། ཇ་ཀར་ཡླའི་བུ་ཨིད་ཏྲོ། ཏྲེན་ཡ་མིན། ཨབ་ནེར་གྱི་བུ་ཡ་ཥི་ཨེལ། དབྱ། ཡེ་ར་ཏམ་གྱི་བུ་ཨ་ཇ་རེལ་བཅས་ཥོ། 23རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱིས། མི་མང་རྣམས་ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་མན་ཆད་གངས་གཤེར་གནང་མེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་ཁྱོན་ཆེ་བཟོ་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་དོ། 24ཡུམ་ཇོ་རྒ་ཡའི་བུ་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་མི་འབོར་གྲངས་གཤེར་བ་འགོ་ཚུགས་ཀྱང་། ཁོའི་ཆ་ཚང་བྱས་ཐུབ་མེད་དོ། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་འབོར་གྲངས་གཤེར་འདིའི་རྒྱུན་གྱིས་ཨིས་རྒྱེལ་ལ་ཆད་པ་གཏོང་གནང་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་གཞུང་འཛིལ་ཡིག་ཆའི་ནང་གྲངས་འབོར་མཐའ་མ་དེ་བཀོད་མེད་དོ།།

རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་པ།

25-31རྒྱལ་པོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་པའི་མིང་ཐོ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ཁང་། : ཨ་དེལ་གྱི་བུ་ཨཥ་མ་ལྷེད། ས་གནས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་། : ཡུ་ཌོ་ཡླའི་བུ་ཡོ་ན་ཐན། ཞིང་བའི་ལས་མི།

: ཀེ་ལྱབ་ཀྱི་བྱ་ཕེཏ་རེ། རྒྱན་ཚལ་རྣམས། : ར་མ་ནས་ཤེམ་ཕེ། ས་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཆང་གི་དོལ་ཁང་རྣམས། : ཤེ་ཕམ་ནས་ཛབ་དུ། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་གཤམ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཁ་སྒྲུར་པོའི་ཤེང་དང་སེ་ཡབ་ཤིང་། : གླེ་ཕྲེར་ནས་བླལ་ཏ་ནན། ཁ་སྒྲུར་པོའི་སྒྲོམ་གྱི་གཉེར་ཚང། : ཡོ་ཚུཤ། ཤ་རོན་གྱི་ཐང་གི་ཕྱོགས་ཐོག། : ཤ་རོན་ནས་ཤིར་ཏའི། ལྱང་གཤོང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོག། : ཨང་ལའི་བྱ་ཤ་ཐཏ། ཌ་མོང་རྣམས། : ཚེཤ་མ་ཨེལ་པ་ཨོ་ཕྲེལ། བོང་བྱ་རྣམས། : མེ་རོ་ནོད་ནས་ཡེ་དེ་ལྷ། ལྱག་དང་ར་རྣམས། : ཏ་ལྷར་པ་ཡ་ཇོཿཇ་བཅས་སོ།

དབུ་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཕྲེར་ཀྱི་གོས་སྟོན་པ།

32རྒྱལ་པོ་དབུ་བོད་ཀྱི་ཨ་ལྲ་ཡོ་ན་ཐན་ནི་སྨོབ་སྟོན་ཚད་ལྡན་པ་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་དང་ཏག་མོ་ནི་བྱ་ཡེ་ཏི་ཨེལ་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་ཐྲས་ཆོའི་སྨོབ་སྟྲོངས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནོ། 33ཨ་ཏི་ཐོ་ཐེལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གྲོས་སྟོན་པ་དང་། ཨར་ཀེ་པ་ནི་ཏུ་ཤའི་རྒྱལ་པོའི་གྲོགས་པོ་དང་གྲོས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། 34ཨ་ཏི་ཐོ་ཐེལ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཨ་ཕྲེ་ཡ་ཐར་དང་ཕྲེ་ན་ལྷའི་བྱ་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཏ་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གྲོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཡོ་ཨབ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དམག་མིའི་དམག་དཔྱིར་བཀོད་བསྟོམས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟོན་རབས་དང་པོ། 28

མཆོད་ལང་གི་ཚད་དུ་དབུ་བོད་ཀྱི་སྨོབ་སྟོན་རྣམས།

1རྒྱལ་པོ་དབུ་བོད་ཀྱིས་ཨེས་ཏ་ཨེལ་གྱི་ལས་ཁྱེད་པ་རྣམས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཐྲེ་རིགས་ཆོའི་ལས་ཁྱེད་པ་ཚང་མ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་འཛིན་སྐྱོངས་གནང་མཁན་ལས་ཁྱེད་པ་ཆོ་དང་། རིགས་རྒས་ཀྱི་འགོ་པ་ཆོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཐྲས་ཆོར་བདག་པའི་རྒྱུ་དངོས་དང་། ཕྱུགས་ཆོའི་བཀོད་ཁྱབ་པ་དང་། ཥ་ཐྲང་གི་ལས་ཁྱེད་པ་ཆོ་དང་། དམག་མི་གལ་ཆེ་ཁག་དང་། མི་སྣ་གལ་ཆེ་བཅས་པ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་ས། 2དབུ་བོད་ཀྱིས་དེ་ཆོའི་མདུན་དུ་བཞེངས་ནས་གསུངས་བཤད་གནང་བ་ནི། ངའི་ཡུལ་མི་ཆོ་ང་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། ངས་དམ་བཅའི་སྒོམ་དེ་ང་ཆོའི་དཀོན་མཆོག་གསོ་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་སྟེགས་ཞིག་བཞེངས་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ངས་ཁོང་ལ་གུས་ཞབས་ཞུ་བའི་ཆེད་མཆོད་ལང་ཞིག་བཞེངས་པའི་གྲ་སྒྲིགས་གྱིས་པ་ཡིན་ནོ། 3འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འགན་བྱ་གནང་བྱུང་། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་དམག་མི་ཞིག་ཡིན་པས་མི་མང་པོ་བསད་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། 4གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་ཏ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་དང་ངའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཨེས་ཏ་ཨེལ་གྱི་སྟེང་ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་བར་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བར་འདམས་གནང་ཡོད། ཁོང་གི་ཡ་ཏུ་དབྱེ་སྟེ་རིགས་ལ་དེད་དཔོན་དུ་འདམས་གནང་བ་དང་། ཡ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ནང་ནས་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་འདམས་གནང་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་འདམས་གནང་ནས། ཨེས་ཏ་ཨེལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་གནང་བར་ཐུགས་མཉེས་ཡོད། 5ཁོང་གིས་ང་ལ་བྱ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། དེ་ཆོའི་ཁོངས་ནས་ཁོང་གིས་ས་ལོ་མོན་ལ་ཨེས་ཏ་ཨེལ་གྱི་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་སྟེང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བར་འདམས་གནང་ཡོད་དོ། 6གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ས་ལོ་མོན་ནི་ངའི་

མཆོད་ཁང་བཞེངས་མཁན་ཡིན། ངས་ཁོ་ལ་ངའི་བུ་འདམས་ཡོད་པ་དང་ང་ནི་ཁོའི་ཕ་ཡིན་ནོ། 7ཁོས་ད་ལྟ་བྱས་པ་བཞིན་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཟབ་ཟབ་བྱས་ནས་སྲུང་བཙོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁོའི་རྒྱལ་སྲིད་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཚེད་དུ་གནས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བྱུང་ངོ། 8དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངའི་མི་མང་ཚོ་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་མི་མང་ཆེས་རྒྱལ་པའི་འདུས་ཚོགས་འདིར་ཁྱོད་ཚོར་ས་ཆ་བཟང་པོ་ཞུ་མཐུས་བདག་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་མི་བརྒྱུད་རྗེས་མ་རྗེས་འཛིན་ཚོར་རྟག་ཏུ་རྩེས་སྨོད་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གི་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཟབ་ཟབ་ཀྱིས་སྲུང་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲལ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། 9ཁོང་གིས་སོ་ལོ་མོན་ལ་ངའི་བུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕའི་དགོན་མཆོག་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་ཕེ་ཚོམ་མེད་པར་འདོད་བཞིན་དུ། ཁོང་གི་ཞབས་ཞུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ནན་བསྒྲལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་དང་འདོད་པ་ཚང་མ་མཉྫིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཁོང་སར་བཙར་ན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ངོས་ལེན་གནང་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ནས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདོར་བ་གནང་བ་དང་། 10ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དམ་པའི་མཆོད་ཁང་བཞེངས་བར་ཁྱོད་ལ་འདམས་གནང་བར་ཤེས་དགོས་སོ། ད་སེམས་ཐག་གཅོད་མ་བཙད་ནས་དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། 11དབུ་གིད་ཀྱིས་སོ་ལོ་མོན་ལ་མཆོད་ཁང་གི་ཁང་པ་ཡོངས་དང་མཛོད་ཁང་ཁག་དང་གཞན་ཁང་མིག་ཁག་དང་ཕྱིག་པ་སེལ་བའི་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་མཆོག་བཙས་པའི་འཚར་གཞི་ཚང་མ་གནང་ངོ་། 12ཁོང་གིས་ཐུགས་ནང་ཡོད་པའི་སྟེ་ཡངས་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁང་མིག་ཁག་དང་མཛོད་ཁང་དང་མཆོད་ཁང་གི་ཡོ་བྱད་དང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་བའི་འབུལ་བ་བཙས་ཀྱི་འཚར་གཞི་རྣམས་ཁོང་ལ་གནང་ངོ་། 13དབུ་གིད་ཀྱི་བློ་མ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལས་འགན་ཁག་དང་། མཆོད་ཁང་གི་ལས་ཀ་ཁག་གནང་རྒྱུ་དང་། མཆོད་ཁང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་བཙས་གོ་སྒྲིགས་བྱ་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཡང་ཁོང་ལ་གནང་ངོ་། 14ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་གི་ཡོ་བྱད་བཟོ་བར་གསེར་དངུལ་ཇི་ལྟར་བོད་སྒྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། 15ཞུ་མར་དང་ཞུ་མར་གྱི་སྟེགས་བུ་དང་། 16དངུལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱོག་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་བཞེས་བག་འཛིག་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕྱོག་རེར་གསེར་དང་དངུལ་ཇི་དགོས་བོད་སྒྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་སྨོན་གནང་ཡོད་དོ། 17ཤ་འཛིན་དང་མཆོད་ཞལ་དང་བུམ་པ་བཙས་བཟོ་བར་གསེར་ལྷད་མེད་ཇི་དགོས་པ་དང་། གསོལ་སྟེར་བཟོ་བར་གསེར་དངུལ་ཇི་དགོས་པ་དང་། 18བདུག་སྤོས་འབུལ་སའི་མཆོད་ཁྲི་དང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྤྲོམ་སྟེང་ཀེ་རྡབ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་བཟོ་བར་གསེར་ལྷད་མེད་ཇི་དགོས་སོགས་ཡང་སྨོན་སྟོན་གནང་ཡོད་དོ། 19རྒྱལ་པོ་དབུ་གིད་ཀྱིས། འདི་ཚོ་ཚང་མ་འཕྲི་བཀོད་ཀྱིས་པའི་འཚར་གཞི་རྣམས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་སྐུ་ཞིད་ནས་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 20རྒྱལ་པོ་དབུ་གིད་ཀྱིས། རང་གི་སྲས་སོ་ལོ་མོན་ལ་བློས་གདེངས་དང་སེམས་ཐག་ཆོད་པོ་བྱོས་ཤིག་དང་། ལས་འགོ་འཚུགས་ལ་གང་གིས་ཀྱང་འགག་ཆ་མེད་པ་བྱོས་ཤིག་དང་། ངས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་སྦྱངས་མ་གནང་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་བཞེངས་རྒྱའི་ལས་ཀ་མ་ཚར་བར་ཁོང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། 21བློ་མ་ཆོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཆོར་མཆོད་ཁང་འདི་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཁག་སྒྲུབ་ཡོད་དོ། རྒྱལ་འདྲ་མིན་དང་ལྷན་ཡོད་པའི་ལས་མི་རྣམས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱ་རྒྱ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་ཡོངས་དང་དེ་ཚོའི་འགོ་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

སྦྱོན་རབས་དང་པོ། 29

མཆོད་ཁང་བཞེངས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འཕྲེར་ཡོང་བའི་འབྲལ་བ་རྣམས།

1རྒྱལ་པོ་དཱུ་བིད་ཀྱིས་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་གསལ་སྒྲགས་གནང་བ་ནི། ངའི་བུ་ས་ལོ་མོན་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ འདམས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལོ་ན་ཚུང་བ་དང་ཉམས་རྒྱོང་མེད་པས། ལས་འགན་དེ་ནི་ཅ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་མེའི་ཕོ་ཐང་ཞིག་མིན་པར་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་ དུ་མཆོད་ཁང་ཞིག་ཡིན་ནོ། 2ངས་མཆོད་ཁང་གི་རྒྱུ་ཆའི་ཆེད་གསེར་དངུལ་དང་ལི་གན་དང་ལྷགས་དང་ཤིང་ དང་རིན་ཆེན་ནོར་བཀའི་རྡོ་དང་། རྡོ་བཟོ་བའི་ཆེད་རྡོ་ཀ་མ་རྡ་པ་ལྟང་ངེས་བཅས་གྲ་སྒྲིགས་བྱ་རྒྱུར་ཐབས་གང་ ཡོད་བྱས་ཡོད། 3དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ང་རང་གི་རྒྱུ་དངོས་ནས་གསེར་དངུལ་ཡང་ཕུལ་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ ན། ངས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ལ་མོས་གུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 4མཆོད་ཁང་གི་རྩིག་པར་རྒྱན་སྤྲོད་བྱེད་པར་ངས་ གསེར་སྒུས་ཁ་ལེགས་ཤོས་མེ་ཏོག་ཏོན་ ༧༠༠ ལྷག་དང་། དངུལ་སྒུས་ལེགས་མེ་ཏོག་རིག་ཏོན་ ༢༩༠ ཅམ་ཕུལ་ ཡོད། 5ད་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་འབྲལ་བ་འབྲལ་འདོད་ཡོད་དམ་ཞེས་ འདྲིས་ས། 6དེ་ནས་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་བ་དང་སྡེ་རིགས་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་དམག་མིའི་དམག་སྟྲི་ཚོ་དང་ རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚོས་དང་བླངས་ཀྱིས། 7མཆོད་ཁང་གི་ལས་དོན་ཆེད་དུ་གསེར་མི་ཏོག་ རིག་ཏོན་ ༧༧༠ ལྷག་དང་། དངུལ་མི་ཏོག་རིག་ཏོན་ ༣༩༠ ལྷག་དང་ལི་མི་ཏོག་རིག་ཏོན་ ༥༢༠ ཅམ་དང་། ལྷགས་མི་ཏོག་རིག་ཏོན་ ༣,༩༠༠ ལྷག་ཅམ་རང་གི་དང་བླངས་ཀྱི་ཕུལ་ལོ། 8རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་རིགས་ཡོད་མཁན་ ཚོས་མཆོད་ཁང་གི་དཀོར་མཛོད་དུ་ཕུལ་ལོ། དེའི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ནི་ལྷོར་ཤོན་ཀྱི་ལེ་ཁྲི་པའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེ་ ཕེལ་ཡིན་ནོ། 9མི་མང་ནས་རང་འདོད་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དེ་ལྟར་ཕུལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་ མས་དེ་ལྟར་འབྲལ་ཐུབ་པར་དགའ་པོ་བྱུང་ངོ་། རྒྱལ་པོ་དཱུ་བིད་ཀྱང་ཅ་ཅང་ཐུགས་དགྱེས་ཡོད་དོ།།

དཱུ་བིད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བ།

10མི་མང་འདུས་ཚོགས་ས་རྒྱལ་པོ་དཱུ་བིད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བ་ནི། ཁོང་གིས། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ལོ། 11ཁྱེད་ནི་ཆུབས་ཆེན་ དང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་དང་གཟི་བརྗིད་ཅན་དང་ཡ་ཚན་ཅན་དང་དཔའ་འོ་བཅས་ཡིན་པ་མ་ཟད། མཐོ་རིས་དང་ ས་གཞིར་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་མི་རིགས་ཚང་མའི་ཆེས་མཐོའི་སྲིད་སྐྱོང་པ་ ཡིན་ནོ། 12རྒྱ་ནོར་ཚང་མ་ཁྱེད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཚང་མར་དབང་ བསྐུར་གནང་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཚང་མ་ཆེན་པོ་དང་ནུས་ཤུགས་ཅན་བཟོ་གནང་ཐུབ་པོ། 13ད་ང་ཚོའི་དགོན་ མཆོག། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 14འོན་ཀྱང་ང་དང་ངའི་མི་མང་ནས་ཁྱེད་ལ་གང་ཡང་འབྲལ་མི་ཐུབ་པོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གསོལ་ ནས་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ང་ཚོས་ཕྱིར་འབྲལ་ཐུས་ཡོད། 15ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་རྒྱོང་བ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་བཙན་བྱོལ་དང་འགྲུལ་པའི་མི་ཚེ་རྒྱོང་

ཡོད་དོ། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཡལ་བའི་གྲིབ་ནག་ལྟར་ཡིན་པ་དང་ང་ཚོ་འཆི་བ་ནས་ཐར་མི་ཐུབ་པོ། 16ཀྱི་གཙོ་པོ་དགོན་
མཆོག་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དམ་པར་གུས་ཞབས་ནུ་ཕྱིར་མཆོད་ཁང་བཞེངས་པའི་ཆེད་
ནོར་འདི་རྣམས་བསྡུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱེད་རང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་བདག་པ་ཡིན་
ནོ། 17ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མང་ཚང་མའི་སེམས་ལ་རྒྱས་དཔྱད་གནང་བ་དང་། མི་མང་གི་དྲང་པོའི་རིགས་གང་ཟེད་པ
ལ་ཁྱེད་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་དྲང་པོ་དང་དང་གུས་ཐོག་ནས་རང་འདོད་བཞིན་དུ
འདི་ཚོ་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་འདུས་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ནས་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་འཁྱེར་ཡོང་
རྒྱུར་དགའ་སྟོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་བྱུང་། 18གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སྒྲག
དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་གི་སེམས་ནང་མོས་གུས་དེ་ལྟར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འཇོག་གནང་བ
དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མས་རྒྱ་ཏུ་ཁྱེད་ལ་དམ་ཚོག་དང་ལྡན་པ་བཟོས་གནང་བར་མཇོད། 19ངའི་བུ་ས་ལོ་མོན་ལ
ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ཇི་ལྟར་གནང་བ་ཚང་མ་སྒྲུབ་རྒྱ་དང་། ངས་གླ་སྒྲིགས་འདི་ལྟར་གྱིས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཆོད
ཁང་བཞེངས་རྒྱུར་སེམས་ཀྱི་གཏི་ནས་འདོད་པ་དྲག་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་བསྟོད་པ་ཕུལ་ལོ། 20དེ
ནས་དྲ་བིད་ཀྱིས་མི་མང་ལ། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། འདུས་ཚོགས
ཡོངས་ནས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་མགོ
སྒྲུར་ནས་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་གུས་བཀུར་ཞུས་སོ། 21སང་ཉིན་དེར་དེ་ཚོས་དམར་མཆོད
ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་བསད་ནས། དེ་ཚོ་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཚོ་མི་མང་ལ་ཟ
བའི་ཕྱིར་སྦྱང་ངོ་། དེའི་ཐོག་དེ་ཚོས་གླང་གོག་ *1,000* དང་ལུག་ཐུག་ *1,000* བཅས་དམར
མཆོད་ཕུལ་ནས། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བསྲེགས་སོ། དེ་ཚོས་རྒྱན་ཆང་གི་མཆོད་པ་ཡང་འཁྱེར་ཡོད་དོ།
22དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཉིན་དེར་དེ་ཚོས་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཟ་འཐུང་བྱས་སྟབས་ཀ་ཅང་དགའ་སྟོ་ཐོབ
པོ། དེ་ཚོས་ཐེངས་གཉིས་པར་སོ་ལོ་མོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་གསལ་སྒྲགས་གྱིས་སོ། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན
ལ་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་རང་གི་རྒྱལ་པོར་དང་ཇོ་དོན་ལ་བླ་མ་ལྟར་བསྟོས་འབྱུལ་བྱས་སོ། 23དེ་ལྟར་སོ་ལོ་མོན་གཙོ་པོ
དགོན་མཆོག་གིས་བཟོས་གནང་བའི་རང་གི་ཡབ་དྲ་བིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིའི་ཕུལ་འཛིན་དུ་འགྱུར་རོ། ཁོང་ནི་རྒྱལ་པོ
ལམ་སྟོང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ཨིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུས་སོ། 24ལས
ཁྱེད་པ་ཡོངས་དང་དམག་མི་ཡོངས་དང་དྲ་བིད་ཀྱི་སྒས་གཞན་ཚོ་བཅས་པས་སོ་ལོ་མོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར
དམ་ཚོག་སྦྱང་རྒྱའི་ཁས་ལེན་གྱིས་སོ། 25གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་མི་མང་ཡོངས་ལ་སོ་ལོ་མོན་གྱི་གཟི་བརྗིད
ཅན་དང་ཨིས་རཱ་ཨེལ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ལས་ལྷག་པའི་ཡར་རྒྱས་ཅན་བཟོས་གནང་བོ།།

དྲ་བིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

26ཡེ་ཤུའི་སྒས་དྲ་བིད་ཀྱིས་ཨིས་རཱ་ཨེལ་ཡོངས་སུ། 27ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ཁོང་གིས་ཉིན
རོན་དུ་ལོ་བདུན་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། 28ཁོང་སྐུ་ན་བཀྲེས་ནས་ལོངས
སྤྱོད་ཅན་དང་གུས་བརྩི་ཅན་ཐོག་གོངས་པ་དང་། ཁོང་གི་སྒས་སོ་ལོ་མོན་ཁོང་གི་ཕུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར
རོ། 29རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་མཁོ་ནས་འཇུག་བར་ལུང་སྟོན་པ་ཨ་མུ་ཛེལ་དང་ན་ཐན་དང་གླུ་བཅས
གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 30ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ནང་ཁོང་གི་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་པ་དང་ཁོང

གི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ཕྱར་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་དང་ཕེས་རྒྱལ་དང་ཉེ་འཚོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་གང་བྱུང་བ་ཁག་བཀོད་ཡོད་དོ།།

2 Chronicles

སྒོན་རབས་གཉིས་པ། 1

རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ།

1རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་སྲས་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཨིས་རྒྱཨེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་པོར་བཟུང་ནས། གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་ཁོང་གི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་དང་ཁོང་ཀ་ཅང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་བཟོས་གནང'
ང་། 2རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མི་ ༧,།།། ཚོའི་དཔོན་པོ་དང་མི་ ༧།། དཔོན་པོ་ཡོངས་དང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ'
ཡོངས་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་དང་གཞན་མི་མང་རྣམས་ལ་སྨྲད་བཏང་གནང་བོ། 3དེ་ཚོ་ཚང་མ'
མཆོད་པ་འབྱུལ་སའི་གནས་སྒྲི་བི་ཨོན་དུ་འགྲོ་དགོས་བའི་བཀའ་གནང་བ་དང་དེ་ཚོ་དེར་སོང་བོ། གང་ལ་ཟེར'
ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་དེར་ཡོད་དོ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་མོ'
ཤེས་མི་མེད་ལྷང་སྟོང་དུ་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། 4(དམ་བཅའི་སྒྲོམ་དེ་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཀིར་ཡད་ཡ་རིམ'
ནས་གཏན་དྲངས་སྐྱབས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕུབ་ཡོད་པའི་གུར་ནང་བཞག་ཡོད་དོ།) 5ཀུར་གྱི་ཚ་བོ་ཕུ་རིའི་བུ་ཕྲེ་ཇ'
ལེལ་གྱི་བཟོས་པའི་ལོའི་མཆོད་ཁྲི་དེ་ཐྲི་བི་ཨོན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་དེའི་མདུན'
དུ་ཡོད་དོ། རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་དང་མི་མང་ཡོངས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དེར་མཆོད་དོ། 6དབུ་གུར་དམ'
པའི་མདུན་དུ་རྒྱལ་པོས་ལོའི་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དམར་མཆོད་རྣམས་ཕུལ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད'
འབྱུལ་བྱས་སོ། ཁོང་གིས་སེམས་ཅན་ ༧,།།། བས་དང་ནས་མཆོད་ཁྲིད་སྟེང་དུ་སྲིན་སྲེག་གི་དམར་མཆོད་རྣམས'
འཕུལ་ལོ། 7མཚན་མོ་དེར་སོ་ལོ་མོན་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་ནས། ཁྱོད་ལ་ཅི་དགོས་ཤེས་བཀའ'
འདྲི་གནང་བས། 8སོ་ལོ་མོན་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟག་ཏु་ངའི་ཡབ་དྲ་བིད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། ང'
ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་གནང་བོ། 9ཀྱེ་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཡབ་ལ'
གནང་བ་ཞལ་བཞེས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་མང་ཁྱོན་ཆེ་གྱངས་འགོར་རྒྱས་མི་ཐུབ་པའི'
ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་གནང་ཡོད། 10དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་བློ'
གྲོས་གནང་རོགས། དེ་མིན་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་རྩ་ཆེ་དེ་ཚོའི་སྟེང་རྒྱལ་སྲིད་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་ཐུབ་བམ་ཞེས་ཞུས'
པས། 11གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སོ་ལོ་མོན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་འདམས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནོར་དང་ས'
ཞིང་དང་སྟན་གྲགས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོའི་འཆི་བ་དང་ཁྱོད་རང་གི་ཚེ་རིང་པོ་སྐོང་བའི་ཚབ་ཏु་ངས་ཁྱོད་ལ'
རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་ངའི་མི་མང་ཚོའི་ཐོག་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རབ་དང་བློ་གྲོས་ཞུས་ཡོད་དོ།
12ངས་ཁྱེད་ལ་ཤེས་རབ་དང་བློ་གྲོས་སྟོད་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ངས་སྟོན་བྱེན་རྒྱལ་པོ་དང་རྟེས་ས་ཡོང་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ'
ས་ལ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་ནོར་དང་གཏེར་དང་སྟན་གྲགས་བཅས་ཁྱོད་ལ་སྟོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ།།

རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱི་སྟོབས་དང་རྒྱ་ནོར།

13དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སོ་ལོ་མོན་ནི་གླེ་བི་ཚོན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གནས་པའི་དགེ་འདུ་གུར་དམ་པ་ཡོད་པའི་
མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་སོ། དེར་ཁོང་གིས་ཨེས་རྡཱུ་ལ་པའི་སྟེང་རྒྱལ་
སྲིད་བསྐྱངས་སོ། 14ཁོང་གིས་ཤིང་རྟ་འཚོར་ལོ་གྲངས་ *ཀ,ཉ*ཀ་ དང་རྟ་དམག་ *ཀཁ,*ཀཀ་ ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་
བཅས་གོ་སྒྲིགས་གནང་བོ། དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་འཇོགས་གནང་བ་དང་དེ་འཕྲོས་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་
འདྲ་མིན་ནང་བཞག་གནང་བོ། 15ཁོང་གི་སྐུ་དུས་ནུ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་གསེར་དངུལ་ནི་རྩོ་བཞིན་འཚོལ་བོ་དང་།
འགྲམ་ཤིང་ནི་ཤིང་ས་ཡབ་དགྱུས་མ་ལྟར་འཚོལ་བོ་ཡོད་དོ། 16རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཚབ་ཚོས་ཆུས་རི་དང་གི་ལི་གི་ཡ་
ནས་རྟ་དང་། 17ཨེ་ཏིབ་ནས་ཤིང་རྟ་འཚོར་ལོ་ཕྱིར་ཚོང་ལ་བཀག་བསྟོམ་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་ཅི་ཏི་པ་དང་གི་རི་ཡ་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོའི་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་འཚོར་ལོ་ཚོང་འགྱུར་བྱེད་པ་དང་ཤིང་རྟ་འཚོར་ལོ་གཅིག་ལ་དངུལ་དྲུམ་བཅུ་
ཉན་ཏ་ དང་རྟ་གཅིག་ལ་དངུལ་དྲུམ་བཅུ་ *ཀལ*ཀ ཚོང་བཞིན་ཡོད་དོ།།

སྦྱོན་རབས་གཉིས་པ། 2

མཆོད་ཁང་བཞེངས་རྒྱུའི་གླེང་གཞི།

1རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཁང་ཞིག་དང་། ཁོང་རང་
བཞུགས་ཡུལ་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། 2ཁོང་གིས་འོར་འདྲེན་ཆེད་དུ་མི་
*ཀ*ཅ,ཀཀ་ དང་རྩོ་གཤག་མཁན་ *ཀ*ཅ,ཀཀ་ བསྐོ་བཞག་གནང་བོ། ལས་དོན་ལ་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་མི་ *ཁ,*ཉཀ་ བཅས་ཡོད་དོ། 3སོ་ལོ་མོན་གྱིས། *ཏ*་ཡར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅི་རམ་གྱི་ཚུར་མི་ཞིག་བཏང་ནས། ངའི་ཡབ་དབུ་གཙང་ལ་ཁོང་
གི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པའི་ཆེད་འགྲམ་ཤིང་གི་ཚོང་འབྲེལ་གྱིས་པ་ལྟར་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡང་ཚོང་འབྲེལ་གནོང་
ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 4ངའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་བརྩི་ཞུ་ཕྱིར་མཆོད་ཁང་ཞིག་ངས་བཞེངས་རྒྱུ་
ཡིན། དེ་ནི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ང་དང་ངའི་མི་མང་ཚོས་དེ་བཟང་གི་སྒོས་ཕུལ་ནས་ཁོང་ལ་མཆོད་ཡུལ་དང་།
ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ཙ་ཆེའི་བཞེས་བག་འབུལ་ཡུལ་དང་ང་ཚོས་རྟག་ཏु་ལྷ་དགོང་གཉིས་དང་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་
རྣམས་དང་ཟླ་བ་གསར་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་། གཞན་དམ་པའི་ཉིན་ཚོར་ལ་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་ལ་གུས་བརྩི་ཞུས་ནས་སྒྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཡོང་། ཁོང་གིས་ཨེས་རྡཱུ་ལ་པ
ཚོར་རྟག་ཏु་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཡོད། 5ང་ལ་མཆོད་ཁང་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུའི
འདོད་པ་དྲག་པོ་ཡོད། གང་ལག་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ནི་དགོན་མཆོག་གཞན་ལས་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ།
6འོན་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁང་ཞིག་བཞེངས་མི་ཐུབ། གང་ལ་ཟེར་ན། མཐོ་རིས་རྒྱ
ཆེན་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་ཡང་ཁོང་མི་ཤོང་ངོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དས་དགོན་མཆོག་ལ་སྒོས་བདུག་ཡུལ་ཞིག་ལས
ལྟག་གཞན་མཆོད་ཁང་ཇི་ལྟར་བཞེངས་ནུས་ས་མ། 7དཔའ་ངའི་ས་གསེར་དངུལ་དང་ལི་དང་ཕྱུགས་ལ་རི་མོ་བཀོ
མཁན་དང་རེས་ཐོན་པོ་དང་མུ་མན་དང་དམར་པོ་བཟོས་མཁན་མི་མཁས་པ་ཞིག་གཏོང་རོགས་གནང། དེས
ངའི་ཡབ་དབུ་གཙང་གྱིས་འདམས་གནང་བའི་ཡ་ཏུ་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལག་ཤེས་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་བྱེད
པར་འགྱུར་རོ། 8ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤིང་གི་ལས་མི་ཚོ་མཁས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཤེས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེ་བ་ནོན་ནས
འགྲམ་ཤིང་དང་སོམ་ཤིང་དང་ཤུག་ཤིག་གྱི་གཏུང་མ་སོགས་གཏོང་བར་མཛོད། 9ཁྱེད་ཀྱི་ལས་མི་ཚོར་ཤིང་ཁྱོན

ཆེ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཕྱིར་རོགས་བྱེད་པར་ངའི་མེ་ཚོར་གཏོང་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་བཞེངས་རྒྱའི་མཚོད་ཁང་འདི་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བཞེངས་འདོད་ཡོད། 10ལས་མི་ཚོའི་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚོད་གོ་མི་ཀྱི་ཀློན་ *།།།* དང་ནས་མི་ཀྱི་རིག་ཀློན་ *།།།,།།།* དང་ཆུན་ཆང་ལི་ཏར་ *།།།,།།།* དང་ཁ་སྐྱུ་ཤའི་སྐྱེམ་ལི་ཏར་ *།།།,།།།* གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 11རྒྱལ་པོ་ཏེ་རམ་གྱིས་སོ་ལོ་མོན་ལ་ཡིག་ལན་ཞིག་གནང་བའི་ནང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་མཉེས་པོ་གནང་གི་ཡོད་སྟབས། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་གནང་ཡོད། 12ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་དཀོན་མཚོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་མཐོ་རིས་དང་ས་གཞི་བཀོད་པ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་དྲ་གིད་ལ་སྒས་ཤེས་རབ་ཅན་དང་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུག་པ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་ཁང་དང་ཁོང་རང་གི་ཕོ་བྲང་བཅས་བཞེངས་མཁན་ཞིག་གནང་ཡོད། 13ངས་ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་དང་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ལག་ཤེས་མཁས་པ་ཏུ་རམ་ཞེས་པ་དེ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 14ཁོའི་མ་ནི་དྲན་ཕ་རིགས་ནས་ཡིན་པ་དང་ཕ་ནི་ཀ་ཡར་གྱི་ཡུལ་མི་ཡིན། ཁོས་གསེར་དངུལ་དང་ལི་དང་ལྕགས་དང་རྡོ་དང་ཤིང་སོགས་ནས་དངོས་རིགས་བཟོ་ཤེས་སོ། ཁོས་རས་ཚོས་སྟོན་པོ་དང་མུ་མཁན་དང་དམར་པོ་བཅས་ཀྱི་ལས་རིགས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཁོས་ཇོས་བཆྱོབ་པའི་ལས་རིགས་ཚང་མ་བྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཁོ་ལ་གང་མངགས་པའི་བཟོ་དབྱིབས་ཚང་མ་བཟོ་ཐུབ་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་ལག་ཤེས་པ་ཆོ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དྲ་གིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཁྱས་མཁན་ལས་ཁྱས་པ་ཆོ་མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་དུ་བཙུག་རོགས་གནང། 15དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་གོ་དང་ནས་དང་ཆང་དང་ཁ་སྐྱུ་ཤའི་སྐྱེམ་གཏོང་བར་མཛོད། 16ལེབ་ནོན་གྱི་རི་བོར་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་དགོས་པའི་འགྱམ་ཤིང་བཙད་ནས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྡམས་ནས་ཡོ་བ་བར་དུ་ཆུ་ཐོག་གཏོང་བར་བྱེད། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ལེན་ཐུབ་ཅེས་དྲིས་ཡོད་དོ།།

མཚོད་ཁང་བཞེངས་འགོ་ཚུགས་པ།

17རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཁོང་གི་ཡབ་དྲ་གིད་ཀྱིས་མི་མང་གྲངས་གཤེར་གནང་བ་ལྟར། ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚང་མའི་གྲངས་གཤེར་གནང་ངོ་། དེར་ཕྱི་རྒྱལ་བ་གནས་སྟོང་བ་མེའི་གྲངས་ *།།།,།།།* ཡོད་དོ། 18ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་གྲངས་ *།།,།།།* ལ་ཅ་དངོས་འོར་འདྲེན་ཀྱི་ལས་འགན་དང་། གྲངས་ *།།,།།།* ལ་རི་བོའི་སྟེང་རྡོ་ཤག་པའི་ལས་འགན་དང་། གྲངས་ *།,།།།* ལ་ལས་ཀ་ཇི་ལྟར་བྱ་བཞིན་ཡོད་མེད་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་མཁན་ལ་བསྐོས་སོ།།

སྦྱོར་རབས་གཉིས་པ། 3

1སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དྲ་གིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་མཚོད་ཁང་བཞེངས་པའི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་གོ་སྒྲིགས་གནང་ཡོད། དེ་ནི་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་རི་བོ་མོ་རི་ཡའི་སྟེང་ཡེ་ཕྲས་པ་ཨ་རོ་ནུའི་གཡུལ་ཁ་བྱ་ཡུལ་གནས་དེར་ཡིན་ནོ། དེར་རྒྱལ་པོ་དྲ་གིད་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་མངོན་པར་མཐལ་གནང་ཡོད་དོ། རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་དེའི་འཇུག་གས་བསྐྱན་འགོ་ཚུགས་གནང་དོ། 2ཁོང་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་བཞི་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་འགོ་འཇུག་གས་གནང་ཡོད། 3རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་ཁང་དེའི་རིང་ཐུང་ལ་མི་ཀླར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་ཞེང་ཁར་མི་ཀླར་

དགུ་ཡོད་དོ། 4འཇུལ་སྨོའི་ཁང་མིག་དེ་མཆོད་ཁང་གི་ཞིང་ཁ་ལྟར་མི་ཀར་དགུ་དང་མཐོ་ཚད་མི་ཀར་ལྷ་བཅུ་ང་བཞི་ཡོད། ཁང་མིག་དེའི་ནང་གི་ས་མཐིལ་ནི་གསེར་སྒུས་དག་གིས་བཏུམ་ཡོད་དོ། 5ཁང་མིག་གཙོ་བོ་དེ་འགྲམ་ཤིང་གི་སྒང་ལེབ་ཀྱིས་བཀབ་ནས། དེར་གསེར་སྒུས་དག་གིས་གཡོགས་ཡོད་ཅིང། དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཟུར་ཤིང་དང་ཅག་ཐག་གི་བཟོ་དབྱིབས་བཀོད་ཡོད་དོ། 6རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཁང་དེ་པར་ལྷེམ་ཡུལ་ནས་འོར་འདྲེན་བྱས་པའི་རིན་ཆེན་ཇོ་མཛོས་པོ་དང་གསེར་ཀྱིས་ཐུ་རྒྱན་ཀྱིས་སྦྱོས་གནང་ཡོད། 7རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཁང་གི་ཐེག་པ་དང་མདུང་མ་དང་ཐེམ་ཀ་དང་སྨོ་བཅས་པར་གསེར་གྱིས་གཡོགས་གནང་ངོ། ཐེག་པའི་སྟེང་ལག་ཤིས་པ་ཚོས་ཀེ་རྩབ་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་བཀོས་ཡོད་དོ། 8ཁང་མིག་ནང་མ་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་ཟེར་བ་དེའི་རིང་ཐུང་མི་ཀར་དགུ་དང་ཞིང་ཁ་མི་ཀར་དགུ་བཅས་མཆོད་ཁང་གི་ཞིང་ཁ་ལྟར་ཡོད། ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཏུམ་པར་གསེར་མི་ཀྱི་རིགས་ཀྱོན་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་བོད་སྒྲོད་གནང་ངོ། 9གསེར་གླ་རམ་ ༤།།༠ དེས་གཟེར་བཟོས་སོ། སྟེང་གི་ཁང་མིག་ཚོའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གསེར་གཡོགས་ཡོད་དོ། 10རྒྱལ་པོས་ལག་ཤིས་པ་ཚོར་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷུགས་རིགས་ཀྱི་ཀེ་རྩབ་གཤིས་བཟོས་དགོས་པ་དང། དེ་ཚོ་ལ་གསེར་གཡོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་སུ་འཛིགས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ། 11-13དེར་དེ་ཚོ་རྒྱལ་སྨོའི་འགྲམ་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁ་བལྟས་ནས་བཞུག་དགོས་སོ། རེ་རེ་ཤོག་པ་ཆ་གཅིག་དང་ཤོག་པ་རེ་རིར་རིང་ཐུང་མི་ཀར་ ༢.༢ ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོ་ཁང་མིག་གི་དཀྱིལ་དུ་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་རེག་པ་བྱས་ཏེ་བརྩངས་ཡོད་པ་དང། ཁང་མིག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐེག་པར་ཐུག་ཡོད་པར་མི་ཀར་དགུ་ཙམ་གྱི་ཞིང་ཁ་ཚང་མ་བརྩངས་ཡོད་དོ། 14ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་དེའི་ཡལ་བ་དེ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་དང་གཞན་རྒྱ་ཆ་ཚོན་མདོག་སྦོན་པོ་དང་མུ་མཐུ་དང་དམར་པོའི་སྟེང་ཀེ་རྩབ་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་ཡོད་པ་བཟོས་ཡོད་དོ།།

ལོའི་ཀ་བ་གཉིས།

15རྒྱལ་པོས་ཀ་བ་རེ་རེར་རིང་ཐུང་མི་ཀར་ ༧༥.༥ ཡོད་པ་གཉིས་བཟོས་གནང་བ་དང་དེ་གཉིས་མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་འཛོག་གནང་ངོ། དེ་ཚོ་རེ་རེར་ཀ་གཞུ་རིང་ཐུང་མི་ཀར་ ༢.༢ བྱས་པ་ཡོད། 16ཀ་བ་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཅག་ཐག་ཕར་འགྲེལ་ཚུར་འཕེལ་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་དང་ལོའི་ས་འཐུ་ ༧༠༠ ཐམ་པས་བརྩུན་སྦོད་བྱས་ཡོད་དོ། 17ཀ་བ་དེ་ཚོ་མཆོད་ཁང་གི་འཛུལ་སྨོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་དང། དེ་ནས་གཅིག་ལྷོར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡ་ཀིན་ཟེར་བ་དང། བྱང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷོ་ཨར་ཟེར་རོ།།

སྦོན་རབས་གཉིས་པ། 4

མཆོད་ཁང་ནང་གི་ཡོ་བྱད།

1རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་ལོའི་མཆོད་ཁྱི་རིང་ཐུང་དང་ཞིང་ཁ་མི་ཀར་ ཀ་ དང་མཐོ་ཚད་མི་ཀར་ ཅ.༥ བཟོས་སོ། 2ཁོང་གི་ཚུ་མཇོད་མཁོར་མཁོར་ལོའི་བཟོས་པ་དེའི་གཏིང་མི་ཀར་ ༢.༢ དང་ཟུར་གཅིག་ནས་གཞན་བར་མི་ཀར་ ཅ.ཅ དང་མཐའ་འཁོར་དུ་མི་ཀར་ ༧༣.༢ ཡོད་དོ། 3ཚུ་མཇོད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁ་གྲིལ་ལ་གྲལ་

གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་སྦྱོང་གཅིག་སྟེང་དང་གཅིག་འོག་ཏུ་ཡོད་དོ། རྒྱན་སྦྱོང་དེ་ཚོ་གླང་གི་དབྱིབས་ཡོད་པའི་ཆུ་མཛོད་ དང་དུམ་བུ་གཅིག་ལས་བཟོས་ཡོད་དོ། 4ཕྱོགས་རེར་གསུམ་གསུམ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཁ་བལྟས་ནས་ལངས་ ཡོད་པ་ལེའི་གླང་གོག་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་ཆུ་མཛོད་བཞག་ཡོད་དོ། 5ཆུ་མཛོད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་སྒབ་མཐུག་མེ་ལི་མི་ ཀླར་བདུན་ཙུ་དོན་ལྔ་ཡོད། ཁ་གྲིལ་དེ་ཕོར་པའི་ཁ་གྲིལ་ལྟར་ཕྱི་ལོག་སེ་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ལྟར་ཕྱིར་ཀྱོག་ཙམ་ ཡོད། ཆུ་མཛོད་དེའི་ནང་ཆུ་ལི་ཀླར་ ༨༠,།།། ཙམ་ཧོང་པ་ཡོད། 6དེ་ཚོས་གཞོང་པ་བཙུ་ཡང་བཟོས་ཡོད་པ་དང་ ལྟ་ནི་མཆོད་ཁང་གི་སྟོལ་ཕྱོགས་དང་ལྟ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ནི་སྒྲིན་སྲོག་གི་དམར་མཆོད་ཕྱིར་ འབྲལ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འཚུ་བར་བོད་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཆུ་མཛོད་ཆེ་བའི་ཆུ་དེ་བླ་མ་ཚེའི་ཁྲུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། 7-8དེ་ཚོས་སྒྲིར་སྟངས་ཀྱི་དཔེ་ཚད་ལྟར་གསེར་གྱི་གཞུ་འདེགས་བཙུ་དང་རྒྱ་ལྷོག་བཙུ་བཅས་བཟོས་ནས། མཆོད་ ཁང་གི་ཁང་མིག་གཙོ་བོའི་ནང་གཞུ་འདེགས་ལྟ་དང་རྒྱ་ལྷོག་ལྟ་རེ་ཕྱོགས་རེར་བཞག་གོ། དེ་ཚོས་གསེར་གྱི་ཕོར་ པ་གྲངས་ ༧།།། ཐམ་པ་བཟོས་ཡོད་དོ། 9དེ་ཚོས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྱམས་ར་ནང་མ་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱམས་ར་ཕྱི་མ་ཡང་བཟོས་ཡོད། ཁྱམས་ར་དབར་གྱི་རྒྱལ་སྟོའི་སྟོ་རྣམས་ལ་ལེས་གཡོགས་ཡོད་དོ། 10ཆུ་མཛོད་དེ་ མཆོད་ཁང་གི་ཤར་ལྷོའི་ཟུར་དུ་བཞག་ཡོད་དོ། 11-16ཀུ་རམ་གྱིས་སྟོང་དང་ཁྱེམ་དང་ཕོར་པ་ཡང་བཟོས་ཡོད་དོ། ཁོས་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ལ་མཆོད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཁས་ལེན་ཞུས་པའི་དངོས་པོ་ཚང་མ་བཟོས་གྱུབ་པ་ནི་གཤམ་ གསལ་ལྟར་ཡིན། ཀ་བ་གཉིས་དང་། ཀ་བ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཕོར་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཀ་གཞུ་གཉིས་དང་། ཀ་གཞུ་རེ་ རེའི་སྟེང་ལྷགས་ཐག་ཕར་ཚུར་འཐག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གཉིས་དང་། ཀ་གཞུ་རེ་རེའི་བཙོ་དབྱིབས་ཀྱི་མཐའ་ འཁོར་དུ་གླལ་གཉིས་སྒྲིགས་ཀྱི་ལེའི་ས་འབྲུ་གྲངས་ ཉ།།། ཐམ་པ་དང་། འདྲུད་འཁོར་བཙུ་དང་། གཞོང་པ་བཙུ་ དང་། ཆུ་མཛོད་དང་། ཆུ་མཛོད་ལ་འདེགས་མཁན་གླང་གོག་བཙུ་གཉིས་དང་། སྟོང་དང་ཁྱེམ་དང་ཤ་འཇོན་དང་ བཅས་ས། རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་གསོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་བོད་སྦྱོང་ ཏུ་རྒྱུར་དངོས་པོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལག་ཤེས་མཁས་པ་ཀུ་རམ་གྱིས་འོད་བརྒྱབ་པའི་ལེ་ནས་བཟོས་ས། 17རྒྱལ་པོས་ ངོས་པོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡོར་དན་གྱི་ལྱང་གཤོང་སུ་ཀོང་དང་ཇོ་རེ་དྲ་དབར་གྱི་ཐུག་ཁང་ནང་བཟོས་བཙུག་གོ། 18ངོས་པོ་ཀ་ཅང་མང་པོ་བཟོས་ཡོད་སྟབས་ལི་མང་ཉུང་ཇི་ཙམ་སོང་ཡོད་མེད་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་ས། 19རྒྱལ་པོ་ ས་ལོ་མོན་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་གྱི་ཆེད་དུ་གསེར་གྱི་བཟོས་པའི་འཇོན་ཆས་རྣམས་ཡོད་དོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ ཕུལ་བའི་བཞེས་བག་གི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཕྲེ་ངང་གསོལ་ཕྱོག་ངང། 20འཆར་གཞི་ལྟར་ཤེན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་ མཆོག་གི་མདུན་དུ་འབྱུལ་བའི་གསེར་སྐུས་དག་གི་ཞུ་འདེགས་ངང་ཞུ་མར། 21མེ་ཏོག་ཏི་རྒྱན་སྦྱོང་རྣམས་ངང་ ཞུ་མར་རྣམས་ངང་སྐམ་པ་རྣམས་ངང། 22སྟོང་རས་བཏུབ་པའི་ཇེམ་ཅོ་རྣམས་ངང་ཕོར་པ་རྣམས་ངང་སྒོས་ཕོར་ རྣམས་ངང་མེ་ཁྱིམ་ངང་བཅས། ངོས་པོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསེར་སྐུས་དག་ལས་བཟོས་ཡོད་དོ། མཆོད་ཁང་གི་རྒྱལ་ ས་ཕྱི་མ་ངང་ཤེན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་གསེར་གཡོགས་ཡོད་དོ།།

སྦོན་རབས་གཉིས་པ། 5

1རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་གི་ཕྱག་ལས་རྣམས་གྱུབ་པ་ངང། གསེར་ངའུ་ལ་ངང་གཞན་ངོས་པོ་རྣམས་ ཁོང་གི་ཡབ་དུ་བོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་བའི་མཆོད་ཁང་གི་བང་མཛོད་ནང་བཞག་གནང་ངོ།།

དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་མཚོད་ལང་ནང་གངས་དབས་པ།

2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་ཇི་ཡོན་ནས་དུ་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཚོད་ལང་ནང་འཁྱེར་ཡོང་
བར་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དང་རིགས་རྒས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཡེ་རྒ
ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 3དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྫ་ཡབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ་འཛོམས་སོ། 4འགོ
འཛིན་རྣམས་ཚང་མ་འཛོམས་པ་དང་ལེ་ཕྲེ་བས་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་ཐེག་གས་ནས། 5མཚོད་ལང་དུ་འཁྱེར་རོ། ཟླ་མ
དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པ་དང་དེའི་དཔོས་པོ་ཚང་མ་མཚོད་ལང་ནང
འཁྱེར་རོ། 6རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་དང་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་འཛོམས་ནས་ལུག
དང་བ་ཕྱུགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཅ་ཅང་མང་པོ་དམར་མཚོད་དུ་ཕུལ་ལོ། 7དེ་ནས་ཟླ་མ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་གི་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་དེ་འཁྱེར་ནས་ཀེ་རྩབ་ཆོའི་འགོ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་སུ་འཛོག་གནང་ངོ་། 8དེ
ཚོས་ཤོག་པ་བཀྲངས་ནས་ཡོད་པས་སྒྲོམ་དང་འཁུར་ཕྱིད་རྒྱུག་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བཀག་ཡོད་དོ། 9རྒྱུག་པའི
མཐའ་དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐད་ཀར་སྟོད་མི་ཚོས་མཐོང་བ་ལས་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མི
མཐོང་ངོ་། (རྒྱུག་པ་རྣམས་དེང་སང་ཡང་དེར་ཡོད་དོ།) 10དམ་བཅའ་སྒྲོམ་ནང་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཕེ
ཏབ་ཡུལ་ནས་ཡོང་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་དང་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་རྗེ་ལེབ་གཉིས་པོ་དེ་མ
ཤེས་རེ་བོ་ས་ནཡེའི་རྩ་བཞག་པ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་དེར་མེད་དོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཟོ་བཞིད།

11-14དེར་ཡོད་ཟླ་མ་ཚང་མ་ཚོ་ལག་གང་ནས་ཡིན་རུང་རང་རང་སོ་སོར་གཙང་བར་བྱས་སོ། རོལ་མོ་མཁན་ལེ
ཕྲེ་པ་ཡོངས་དང་། ཚ་ས་ཝེ་དང་། ཅེ་མན་དང་ཡེ་དུ་ཐུན་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་རྒས་ཀྱི་མཐུས་མི་ནས་རས་ཀ་ཤི་ཀའི
གོས་ཁྱོན་ཡོད་དོ། ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་མཚོད་ཁྲིའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཐུབ་དང་ཐྲ་ཐུན་དང་བཅས་ལངས་ནས་དེ
ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དུང་འབྱུད་མཁན་ཟླ་མ་ *1200* ཡོད་པ་དང་། མགུར་མ་ལེན་མཁན་ཚོས་དུང་དང་ཐུབ་དང
གཞན་རོལ་ཆས་ཐུ་ཚོགས་དང་བཅས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འདི་ལྟར་ཐུ་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པོས་བསྟོད་པ
ཕུལ་ལོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཤིག གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི
ཐུགས་བརྩེ་ནི་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཟླ་མ་ཚོ་མཚོད་ལང་ནས་ཐོན་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས
གནས་སུ་འོད་འཚེར་བའི་ཐྲེན་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལེངས་པ་དང་དེ་ཚོའི་མཚོད་པའི་མཇུད་ནས་ཐུས་མ
ཐུབ་བོ།།

སྒྲོན་རབས་གཉིས་པ། 6

ས་ལོ་མོན་གྱིས་མི་མང་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།

1དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་སྟོན་ལམ་འདེབས་སོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་སྲིན་དང་མྱན་པའི་ནང
བཞུགས་པར་འདམས་གནང་ཡོད། 2ད་ཆ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་བཞུགས་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཚོད

ཁང་ཞིག་བཞེངས་ཡོད། 3ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་དེར་ལངས་ཡོད། རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བསྒྱུར་ནས་དེ་ཚོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གྱི་ཕྱིན་རྒྱས་ཞུས་སོ། 4ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཨེས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསོས་པོ་ དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ། ཁོང་གིས་ངའི་ཡབ་དྲ་བིད་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ཡོད་དོ། 5ཁོང་གིས་ངའི་མི་མང་རྣམས་ཨེ་ཏིབ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ངས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ནང་གྲོང་ཁྱེར་གང་དུ་ཡང་ང་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཁང་བཞེངས་པའི་ས་གནས་ཤིག་འདམས་མེད་དོ། 6ད་ཆ་ངས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དེ་ངས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་འདམས་པ་དང་། ངྲ་བིད་ཁྱོད་ནི་ངའི་མི་མང་གི་དབང་བསྒྱུར་བར་འདམས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 7སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མུ་མཐུད་ནས་བཀའ་གནང་བ། ངའི་ཡབ་ངྲ་བིད་ཀྱིས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཁང་ཞིག་ བཞེངས་རྒྱའི་འཛར་གཞི་གཏིང་གནང་ཡོད། 8འོན་ཀྱང་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཆེད་དུ་ མཆོད་ཁང་བཞེངས་འདོད་པ་དེ་ལེགས་སོ། 9འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནམ་ཡང་བཞེངས་མི་ཡོང། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ བུས་ངའི་མཆོད་ཁང་བཞེངས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད་དོ། 10ད་ཆ་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ བཞེས་སྒྲུབ་གནང་ཡོད། ང་ནི་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ངའི་ཡབ་ཀྱི་རྗེ་ཤུལ་འཛིན་གྱིས་ནས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་ མཆོག་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་ཁང་ཞིག་ བཞེངས་ཡོད་དོ། 11གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེས་ རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ལ་གནང་བའི་དམ་བཅའ་རྣོ་ལེབ་དེ་དམ་བཅའ་སྒོམ་དེའི་ནང་ངས་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་བཞག་ ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

སོ་ལོ་མོན་གྱི་སྨོན་ལམ།

12དེ་ནས་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་སོ་ལོ་མོན་ཕེབས་ནས། མཆོད་ཁྱིའི་མདུན་དུ་བཞེངས་ནས་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་སྨོན་ལམ་ བཏབ་སོ། 13སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ལེའུ་སྟྲིང་བྱ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཁྱམས་རའི་དགྱེལ་དུ་བཞག་གོ་ དེ་ལ་མི་གྲར་ ༢.༢ ཡོད་ པ་གྱུ་བཞི་མཐོ་དམན་མི་གྲར་ ༡.༣ ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེའི་སྟེང་ཕེབས་ནས་ཚང་མས་མཐོང་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ ཕུས་མོ་བསྡུགས་ནས་མཐོ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་བརྒྱངས་སོ། 14ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་སྨོན་ལམ་འདེབས་སོ། ཨེས་ རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མཐོ་རིས་དང་ས་གཞི་ནང་ཁྱེད་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གཞན་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་དབར་གྱི་དམ་བཅའ་སྲུང་བརྩི་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་སྙིང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ངོས་ ལེན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་བརྩེ་བ་གནང་གི་ཡོད་དོ། 15ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཡབ་ངྲ་བིད་ལ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་ལ་ ཐུང་བརྩི་གནང་ནས་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲུབ་ཡོད་དོ། 16ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁོང་གིས་བཀའ་ལ་ཐུང་ བརྩི་གནང་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་ཟབ་ཟབ་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཐུང་བརྩི་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ ཞིག་གི་རྒྱ་ཀུ་ཡི་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཐྲོན་སྐྱོངས་ཡོང་གསུངས་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་ཡང་སྒྲུབ་པར་མཛོད་དོ། 17དེ་ ལྟར་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དྲ་བིད་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ཚང་མ་ སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག 18འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ནང་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་མཉམ་དུ་ བཞུགས་ཐུབ་བམ། མཐོ་རིས་ཡོངས་སུ་ཡང་ཁྱེད་ཤོང་བའི་ཆེན་པོ་མེད་སྟབས། ངས་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་ འདིར་ཁྱེད་ཤི་ལྟར་ཤོང་ངམ། 19གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིས་ཡིན། ངས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གསན་ནས། ངས་ཁྱེད་ལ་རེ་བསྐུལ་ཞུས་པ་རྣམས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག 20ཉིན་

མཚན་གཉིས་ཀར་མཆོད་ཁང་འདིར་འཛིགས་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནི་ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་སྟབས། ངས་མཆོད་ཁང་འདིར་ཁ་བལྟས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གསན་པར་མཛོད། 21གནས་འདིར་ཁ་བལྟས་ནས་ངས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ཕེགས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གསན་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་ནས་ང་ཚོར་གསན་པ་དང་བཟོད་གསོལ་གནང་བར་མཛོད། 22གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་གནོད་སྐྱོན་བྱས་པའི་སྐྱོན་བཏགས་པར་ཁོ་པ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་མནའ་བསྐྱེལ་བར་མཆོད་ཁང་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཕྲིའི་མདུན་དུ་འཕྲིད་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། 23ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་མཐོ་རིས་ནས་གསན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཚོར་ཕྲིམས་ཀྱི་དཔྱད་མཚམས་གཏོང་བར་མཛོད་ཅིག ཉེས་ཅན་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆང་པ་དང་སྐྱོན་མེད་ལ་བདེན་པ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག 24ཕེགས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱན་ཐུར་ཕྲིག་པ་གྱིས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོས་ཕམ་པར་བྱས་རྗེས་དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བལྟས་ནས་མཆོད་ཁང་འདིར་ཡོང་ནས་ཉམ་ཆུང་གིས་ཁྱེད་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ། 25མཐོ་རིས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་གསན་པར་མཛོད་ཅིག ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ཐེ་བར་བཟོད་གསོལ་གནང་ནས་དེ་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་འཕྲིད་པར་མཛོད་ཅིག 26ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱན་ཐུར་ཕྲིག་པ་གྱིས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆར་པ་འགོག་པར་གནང་སྐབས། དེ་ཚོའི་འགྱོད་བཤགས་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་འདིར་ཁ་བལྟས་ནས་ཉམ་ཆུང་གིས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནམ། 27ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། དེ་ཚོ་ལ་མཐོ་རིས་ནས་གསན་ནས་ཕེགས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཚོའི་ཐོག་པར་བཟོད་གསོལ་གནང་ནས་དེ་ཚོའི་འོས་པ་ཇི་ལྟར་དགོས་སོ་སོར་གནང་བར་མཛོད། དེ་ནས་ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ཚོར་གཏན་དུ་བདག་པར་གནང་བའི་ཡུལ་འདིར་ཚར་པ་གཏོང་བར་མཛོད་ཅིག 28ཡུལ་དུ་མུ་གེའམ་ནད་ཡམས་སམ་སྟོན་ཐོག་ལ་ཆུང་འཚུབ་སྐམ་པོས་ཚོག་པའམ་ཚ་གཏུའི་ལྷུ་ཚོགས་ཀྱིས་མེད་པར་བཟོས་པའམ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ལ་དགྲ་བོས་འཛོང་པའམ་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་རིམ་ནད་ཀྱི་མནར་བའི་སྐབས་སུ། 29དེ་ཚོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གསན་པར་མཛོད་ཅིག ཁྱེད་ཀྱི་ཕེགས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་སུ་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་དགག་པོས་མཆོད་ཁང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་གསོལ་འདེབས་ཆེད་ལག་པ་བརྒྱངས་པ་ཡིན་ནམ། 30དེ་ཚོའི་གསོལ་འདེབས་ལ་གསན་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ཚོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནས་བཟོད་གསོལ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག ཁྱེད་གཅིག་ཏུས་འགྲོ་བ་མེའི་ཕེགས་རྡོས་ཕྱུབ་པ་དང་། མི་རེ་རེ་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་འཕྲེལ་བ་གནང་རོགས། 31དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མང་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་སྟོད་རིང་དུ་ཁྱེད་ལ་འཛིགས་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་མཁན་དུ་འགྱུར་བར་གནང་བར་མཛོད་ཅིག 32ཐག་རིང་དུ་བསྟད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྟན་གྱིས་དང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་མཛད་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་བཅས་མཐོང་ནས་མཆོད་ཁང་འདིར་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། 33ཁོའི་གསོལ་འདེབས་ལ་གསན་པར་མཛོད། མཐོ་རིས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ས་ནས་ཁོ་ལ་གསན་ནས་ཁོས་ཞུ་བ་ཕྱལ་བ་ལྟར་གནང་བར་མཛོད། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ལ་ཕེགས་རྒྱལ་པ་ཚོས་བྱས་པ་ལྟར་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཁྱེད་ལ་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩི་མཁན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ངས་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཁང་འདི་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་ར། 34ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་མང་རྣམས་དགྲ་བོར་འཐབ་པར་གཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱིས་འདམས་གནང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་འདིར་ཁ་

བལྟས་ནས། དེ་ཚོས་ས་གནས་གང་ནས་ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ན། 35དེ་ཚོའི་གསོལ་འདེབས་ལ་མཐོ་རིས་ནས་གསན་ནས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག 36ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ལྟར་ཕྱིག་པ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིག་པ་མི་གྱིས་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་དགྲ་བོས་དེ་ཚོ་ལ་ཕམ་པར་བྱས་ནས། ཡུལ་ཐག་རིང་ཐུང་ཇི་འདྲ་བཙོན་པར་འཁྱིད་ཡོད་ནས་ཡང་། 37ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ལ་གསན་པར་མཛོད། ཡུལ་དེར་དེ་ཚོས་ཕྱིག་པ་དང་སྨྱོད་ངན་ཇི་ལྟར་བྱས་པར་ངོས་ལེན་གྱིས་ནས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ན། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་གསོལ་འདེབས་ལ་གསན་པར་མཛོད་ཅིག 38ཡུལ་དེར་དེ་ཚོའི་དངོས་འཕེལ་དང་དྲང་པོའི་ངང་ནས་འགྱོད་བཤགས་ཕྱལ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་འདམས་པ་གནང་བའི་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་གནང་བའི་ཡུལ་དང་། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཞེངས་པའི་མཚོད་ཁང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ན། 39དེ་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ལ་གསན་པར་མཛོད་ཅིག ཁྱེད་ཀྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་གསན་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ཚོའི་ཕྱིག་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག 40ང་ངའི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་གཟིགས་ནས་གནས་འདིར་བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་ལ་གསན་པར་མཛོད་ཅིག 41ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་བཞེངས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཏགས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་འདི་མཁན་དུ་མཚོད་ཁང་ནང་གཤེགས་ནས་ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་བར་དེར་བཞུগས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་བླ་མ་ཚོས་ཆྱེད་པའི་ཐུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་རོགས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་དགའ་སྐྱིད་ཡོང་བར་ཤོག། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་བཟང་པོ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། 42གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་འདམས་གནང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་སྦངས་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དུ་བོད་ལ་ཡོད་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་དེ་དྲན་གསོས་གནང་བར་མཛོད།།

སྦྱོར་རབས་གཉིས་པ། 7

མཚོད་ཁང་གི་བསྟོ་འབུལ།

1རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་གྱུབ་པ་དང་། མཐོ་རིས་ནས་མེ་བབས་ནས་ཐྲི་ཁ་གི་ངམར་མཚོད་ཕུལ་བ་རྣམས་བསྲེགས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་བཞུগས་པའི་ཤིན་ཏུ་འཚོར་བའི་འོད་ཀྱིས་མཚོད་ཁང་ཁེངས་ས། 2མཚོད་ཁང་དུ་ཤིན་ཏུ་འཚོར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་སྟབས་དེའི་ནང་བླ་མ་ཚོ་ཡང་འཛུལ་མ་ཐུབ་པོ། 3ཕེགས་རྡུལ་ལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་མཐོ་རིས་ནས་མེ་བབས་ནས་མཚོད་ཁང་ནང་འོད་ཀྱི་ཁེངས་པ་མཐོང་སྐབས། དེ་ཚོ་ཁྱུམས་རར་ཁ་མར་འབུབ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་མཚོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་བཟང་པོ་དང་མཐའ་མེད་པའི་ཐུགས་བརྩེ་ལ་བསྟོད་མངགས་ས། 4དེ་ནས་ས་ལོ་མོན་དང་མི་མང་ཚང་མས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དམར་མཚོད་ཕུལ་ལོ། 5ཁོང་གི་བ་གླང་གྲངས་ *২২,০০০* དང་། ལུག་གྲངས་ *৭২০,০০০* མཐུན་བལ་ཀྱི་མཚོད་པ་ཕུལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཁོང་དང་མི་མང་ཚང་མས་མཚོད་ཁང་ལ་བསྟོ་འབུལ་མཛད་དོ། 6བླ་མ་ཚོ་རང་རང་ས་ས་རར་སྡད་པའི་ས་གནས་དེར་ལངས་ས། དེ་ཚོའི་ཁ་བལྟས་སུ་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དྲ་ཁོད་ཀྱིས་མགོ་སྐྱེག་གནང་བའི་རོལ་ཆས་རྣམས་དང་མཁན་དུ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་ཁོང་གི་བྱམས་པ་ནི་མཐའ་མེད་པ་ལགས་ས་ཞེས་པའི་མགུར་མ་བཏང་བཞིན་ཡོད་དོ། མི་མང་ཚང་མ་ལངས་ནས་ཡོད་སྐབས་བླ་མ་ཚོས་དུང་འབུད་དོ། 7ས་ལོ་མོན་མཚོད་ཁང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱུམས་རའི་དབུས་དེར་ཁོང་གིས་བསྟོ་འབུལ་གནང་ནས།

དེར་སྦྱིན་སྲེག་གི་དམར་མཆོད་རྣམས་དང་འབྲེའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་མཐུན་ཕལ་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོལ་ལུ་ཕྱལ་བ་བཅས་དེ་ལྟར་གནང་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་བཟོས་པའི་ལེའུ་མཆོད་ཁྱེ་དེ་ནི་མཆོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཤ་ཅང་ཆུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། 8སོ་ལོ་མོན་དང་ཅིས་རྟགས་ཀྱི་མི་མང་ཡོངས་ནས་སྒྲུབས་གནས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཉིན་བདུན་རིང་སྦྱང་བཟུང་ཞུས་སོ། དེར་བྱང་ཤ་མད་ཀྱི་ལ་ནས་སྟོ་ཅི་ཏིབ་ཀྱི་ས་མཚ�་བར་གྱི་མི་ཚོགས་ཤ་ཅང་ཆེན་པོ་བསྡུས་ཡོད་དོ། 9དེ་ཚོས་མཆོད་ཁྱེ་ལ་བསྟོ་འབུལ་ཉིན་བདུན་དང་ཡང་དུས་སྟོན་ཉིན་བདུན་སྦྱང་བཟུང་ཞུས་སོ། ཉིན་མཐའ་མར་དེ་ཚོས་མཐའ་བསྟོམས་ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱས་སོ། 10དེ་ནས་ཉིན་རྗེས་མ་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཉིན་སོ་ལོ་མོན་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་བཙུག་གོ། རང་གི་མི་དབང་ཅིས་ཅིས་ཀྱིས་དང་དུ་བོད་དང་སོ་ལོ་མོན་བཅས་པར་ཕྱིན་ཟླས་གནང་བར་ཚང་མ་དགའ་མགུར་འགྱུར་རོ།།

སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཡང་སྒྲུར་དགོན་མཚོག་མཇལ་བ།

11རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱི་མཚོད་ལང་དང་ཞོ་བྱང་བཅས་ཁོང་གི་འཚར་གཞི་ཚང་མ་ལམ་ལྟོང་ལྡན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐེས་ས། 12མཚན་མོ་ཞིག་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་མཇལ་ནས། ཁོང་གིས་ཁོང་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཐོས་བྱང་བས་ངས་མཚོད་ལང་འདི་ང་ལ་དམར་མཚོད་འབུལ་ཡུལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 13ངས་ཆར་པ་བཀག་པ་དང་ཆ་ག་འབུ་སྟོན་ཐོག་ཟ་བར་བཏང་བ་དང་ངའི་མི་མང་ལ་རིམ་ནད་གཏོང་སྐབས། 14ངའི་མི་མང་ཚོས་ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་འགྱོད་བཤགས་ཕྱལ་ནས་དེ་ཚོས་བྱ་བའི་ཐྲིག་པ་སྒོང་བ་ཡིན་ན། ངས་མཐོ་རིས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ཉན་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་ཐྲིག་པར་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས། ཡང་སྒྲར་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 15ངས་མཚོད་ལང་འདིར་བཞུ་རྟོགས་བྱ་རྒྱ་དང་འདིར་འཇུག་པའི་སྨོན་ལམ་ཚང་མ་ཉན་རྒྱར་གྲ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 16གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་དེ་འད�་ས་དང་ང་ལ་རྟག་ཏུ་མཚོད་པ་འབུལ་ཡུལ་དུ་དག་བྱང་བྱས་ཡོད། ངས་དེ་ལ་བཞུ་རྟོགས་བྱ་རྒྱ་དང་དེ་རྟག་ཏུ་སྦྱང་སྒྲོལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 17ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་བོད་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བ་དང་། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ཉན་ནས་ངས་བཀའ་བཏང་བ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། 18ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་བོད་ལ་ཁོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟག་ཏུ་ཅིས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོངས་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་པར་ཚ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 19འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ངས་བཏང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ངའི་བཀའ་རྒྱ་ལ་མ་ཉན་པར་ལྷ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། 20ངས་ཁྱོད་ལ་སྨྲད་པའི་ཡུལ་འདི་ནས་ཕྱིར་འབུད་བྱ་རྒྱ་དང་། ངས་ང་ལ་མཚོད་ཡུལ་དུ་བསྟོ་འབུལ་བྱས་པའི་མཚོད་ལང་འདི་སྒོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ས་ཁྲལ་ཚང་མའི་མི་མང་ཚོས་དེ་ལ་སྐང་ཆུང་དང་འཕྲ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། 21ད་ལྟ་མཚོད་ལང་འདིར་གུས་བཀུར་ཆེན་པོ་ཞུས་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་ཆང་མ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་མཁན་ཚོ་ཁང་ས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཡུལ་འདི་དང་མཚོད་ལང་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་འགྱུར་རོ། 22ལན་དུ་མི་མང་ཚོས། རང་གི་ཕ་མེས་ཚོ་ལ་ཅི་ཏིབ་ནས་འདོན་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་དེ་ཚོའི་དགོན་མཚོག་དེ་ལ་དེ་ཚོས་སྒང་ས་ནས། ལྷ་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་མཚོད་པས་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱུན་ངན་འདི་འཚེར་གནང་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་འོང།།

སོ་ལོ་མོན་གྱི་སྒྲུབ་འབྲས།

1སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མཆོད་ཁང་དང་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པར་ལོ་ཉི་ཤུ་འགོར་ཡོད་ཅིང་། 2རྒྱལ་པོ་དེ་རམ་གྱིས་ཁོང་ལ་གནང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ཀྱང་སྒྲུར་བཟོ་གནང་ནས། ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་དེར་གཞིས་ཆགས་སུ་བཏང་ངོ་། 3ཁོང་གིས་ཅ་མང་དང་ཤོ་བྱའི་མངའ་ཐུལ་ལ་དབང་བཟུང་གནང་ངོ་། 4ཆེ་ཐང་གི་པལ་མི་རའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འཛོངས་རག་བཟོས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཅ་མང་ལ་ཡོད་པའི་བང་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་སྒྲུར་བཟོ་གནང་ངོ་། 5སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཟླེད་ཀྱི་རོན་ལྷོད་ལྷད་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཁོ་དང་ལྷགས་རི་བཅས་ཡོད་པའི་འཛོངས་རག་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་སྒྲུར་བཟོས་གནང་ངོ་། 6ཟླ་ལངའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་དགོས་མཚོ་འཛོག་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་དང་། ཏ་དང་ཤིང་ཏ་འཚོར་ལོ་འཛོག་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྒྲུར་བཟོ་གནང་ངོ་། ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོངས་བའི་མངའ་ཐུལ་ཡོངས་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དང་ལེ་བ་ནོན་གྱི་སྒྲུར་གསོའི་འཚར་གཞི་རྣམས་སྒྲུབ་གནང་ངོ་། 7-8སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཀ་ནན་མེ་མང་གི་རིགས་བརྒྱུད་དེ་ཚོའི་ཡུལ་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་བདག་བཟུང་བྱ་སྐབས་མ་བས་པ་རྣམས་བཙོན་ལས་བསྐྱལ་གནང་ངོ་། དེ་ཚོའི་ནང་ཏ་ཏ་པ་དང་ཨ་མོར་པ་དང་པེ་རི་ཛོ་པ་དང་ཏ་ཕེ་པ་དང་ཡེ་ཏུ་ཁེ་པ་བཙས་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུས་ནི་དེང་ནང་གི་བར་ཚེ་གཡོག་མུ་མཐུད་བྱས་མུས་ཡིན་ནོ། 9ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་བཙོན་ལས་ལ་བེད་སྤྱོད་གནང་མེད་ཅིང་། དེ་ཚོས་དམག་མི་དང་དཔོན་པོ་དང་ཤིང་ཏ་འཚོར་ལོའི་བཀོད་ཁྱབ་པ་དང་ཏ་པ་བཙས་པའི་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ས། 10ཨར་ལས་ཀྱི་འཚར་གཞི་འདྲ་མིན་ནང་བཙོན་ལས་བྱ་མཁན་གྱི་ལས་ཁྱེད་པ་གང་ས་ ༢༥༠ ཡོད་དོ། 11སོ་ལོ་མོན་གྱི་རྒྱ་ཆ་ནི་ཕེ་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་དེ་དཔེ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཁོང་གི་ཕྱིར་དུ་བཟོས་པའི་ཁང་པ་ཞིག་ནང་སྟོས་གནང་ངོ་། ཁོང་གིས་གསུངས་པ། བསྟན་མོ་དེ་ནི་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནང་སྟོད་མི་རུང་ངོ་། གང་ལ་ཟེར་ན། དམ་བཙའི་སྒོམ་འཛིག་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་དེ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 12མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁྱིའི་ཐྲེང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུན་ཕེག་གྱི་དམར་མཆོད་འབུལ་གནང་ངོ་། 13ཁོང་གིས་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྱིམས་ཀྱི་དགོས་དོན་ལྟར་ཉིན་དམ་པ་རེ་རེར། ངལ་གསོ་བའི་ཞག་རྣམས་དང་གནང་གང་གི་དུས་སྟོན་རྣམས་དང། ལོའི་དུས་སྟོན་གསུམ་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་སྟོན་དང་སྟོན་ཐོག་གི་དུས་སྟོན་དང་རྩ་གཡབ་ཀྱི་དུས་སྟོན་བཙས་པར་ཐུན་ཕེག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་གནང་ངོ་། 14ཁོང་གིས་ཡབ་དབོན་ཀྱིས་ལུག་ཐོལ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ཁོང་གིས་བླ་མ་ཆོའི་ཉིན་རེའི་ལས་འགན་དང་། ལེ་ཕྱི་པ་བླ་མ་ཆོར་མཁྱར་མ་གཏོང་རྒྱར་དང་ལས་ཀ་གཞན་ལ་རོགས་བྱེད་ཕྱིར་ཉིན་རེའི་ལས་འགན་གོ་ཁྱེགས་གནང་ངོ་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱེ་བོ་དབོད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་གི་ཁྲུ་ཐུང་པ་ཆོས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁོ་རེ་རེར་ལས་འགན་ཇི་ཡོད་གོ་ཁྱེགས་གནང་ངོ་། 15དབོད་ཀྱིས་བླ་མ་ཆོ་དང་ལེ་ཕྱི་པ་ཆོར་མཇོད་ཁང་དང་གནས་དོན་གཞན་ཁོར་ཁྲོལ་ཁྱོད་གནང་བ་རྣམས་ཞིབ་གསལ་གནང་བཞིན་ཡོད་དོ། 16དབུས་ཁབས་དེར་སོ་ལོ་མོན་ཀྱིས་འཚར་གཞི་རྣམས་སྒྲུབ་ཟིན་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་གི་རྩང་གཞི་བཏེང་བ་ནས་དེ་སྒྲུབ་པའི་བར་ལ་ལས་དོན་ཚང་མ་ལམ་ལྟོང་བྱུང་ཡོད་དོ། 17དེ་ནས་སོ་ལོ་མོན་ཞེ་རྟོམ་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ཉེ་འགྲམ་གི་གྲུ་ཁ་ཞེ་ཇོ་ཇོན་ཐེ་ཇོ་དང་ཞེ་ལད་བར་ཕེབས་སོ། 18རྒྱལ་པོ་དེ་རིམ་ཀྱིས་རང་གི་འགོ་འཛིན་དང་ཉམས་ཆུང་ཅན་ཀྱི་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་གྲུ་རྣམས་ཁོང་ས་བཏང་ངོ་། དེ་ཚོས་སོ་ལོ་

མོན་གྱི་འགོ་འཛིན་ཚོ་མཁན་དུ་ཆོ་ཕེར་ཡུལ་དུ་གྲུ་ནང་ཕེབས་ནས་གསེར་ཀྱི་ལོ་གླ་རམ་ ᄀᄅ,᠐᠐᠐ ལྷག་ཙམ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་སོ་ལོ་མོན་ལ་ཕུལ་ལོ།།

སྦྱོན་རབས་གཉིས་པ། 9

ཤེ་ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་གཟིགས་སྐོར།

1ཤེ་ལྷའི་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱི་སྟན་གླགས་ཀྱི་སྐོར་ཐོས་པ་དང་། མོས་དྲི་བ་ཁག་པོ་ཁག་གིས་ཁོང་ལ་ཏྲགས་ངན་ཕྱུང་གནང་བར་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་སོ། ཁོང་གིས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འཚོར་གཡོག་མང་པོ་དང་ཌ་མོང་ཚོའི་ཐོག་སྨན་སྟ་དང་ནོར་བཏའི་རིགས་དང་གསེར་ཁྱོན་ཆེན་གྱི་དོད་པོ་བཀལ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་སོ་ལོ་མོན་ལ་མཇལ་བ་དང་ཁོང་གིས་ཐུགས་དྲན་གསོས་པའི་དྲི་བ་ཚང་མ་བཀའ་འདྲི་གནང་ངོ་། 2ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ལན་གནང་ངོ་། ཁོང་ལ་དེ་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་གནང་རྒྱུར་སྒྲུ་ངལ་མ་བྱུང་ངོ་། 3ཤེ་ལྷའི་རྒྱལ་མོས་སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསན་པ་དང་། ཁོང་གིས་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་གཟིགས་སོ། 4ཁོང་གིས་གསོལ་སྟོག་སྟེང་སྒྲིགས་པའི་གསོལ་ཚོགས་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་གཟིམ་ཤག་དང་ཕོ་བྲང་གི་ལས་བྱའི་སྒྲིག་འཛུག་དང་དེ་ཚོ་དགྱེ་ཆས་དང་། ཁོང་ལ་གསོལ་སྟོན་སྐབས་སྒྲུག་བསྡད་པའི་ཞལས་ཕྱི་ཚོའི་ནི་བཟའ་དང་མཆོད་ཁང་ནང་ཁོང་གིས་ཕུལ་བའི་དམར་མཆོད་བཅས་གཟིགས་ནས། དེ་ཚོས་ཁོང་ཏོན་འཕོར་བ་དང་ཏང་ས་ང་ངོ་། 5ཤེ་ལྷའི་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ། ངས་ངའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་ཐོས་པ་བདེན་པ་རང་རེད་འདུག 6ང་རང་འདིར་ཡོང་ནས་མ་མཐོང་བར་དུ་དེ་ཚོས་བཤད་པར་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་ཕྱེད་ཀ་ཡང་ཐོས་མི་འདུག མིས་བཤད་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་འདུག་གོ 7ཁྱེད་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་ཚོ་རྒྱ་ཏུ་ཁྱེད་དྲུང་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གསུང་ཐོས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཀ་ཅང་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ། ཁོང་གིས་ཁྱེད་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ནས་ཁོང་གིས་མཚན་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བཅུག་ནས་ཁོང་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་མཉམ་དུ་ཐུགས་མཉེས་པ་བསྟོན་གནང་ངོ་། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གི་ཕེས་རྣམཤལ་གྱི་མི་མང་ཚོར་ཐུགས་བརྩེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་རྒྱ་ཏུ་གནས་པར་གནང་འདོད་ཡོད་སྟབས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྲིམས་དང་བདེན་པ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་གནང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། 9ཁོང་གིས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་འབུལ་བ་གསེར་ཀྱི་ལོ་གླ་རམ་ ᄂ,᠐᠐᠐ ལྷག་དང་སྟན་སྟ་དང་ནོར་བཏའི་རིགས་ཁྱོན་ཆེ་བཅས་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་ལ་ཕུལ་ལོ། ཤེ་ལྷའི་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་ལ་ཕུལ་བའི་སྟན་སྟ་དེ་བཞིན་སྟན་སྟ་སྒྲུས་ལེགས་དེ་ལྷར་གཞན་མེད་དོ། 10(རྒྱལ་པོ་ཉི་རམ་དང་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱི་མི་ཚོས་ཆོ་ཕེར་ནས་གསེར་འཁྱེར་ཡོང་སྐབས་ཙོན་དན་གྱི་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཁག་ཀྱང་འཁྱེར་ཡོད་དོ། 11སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཤིང་དེ་ཚོ་མཆོད་ཁང་དང་ཁོང་རང་གི་ཕོ་བྲང་དང་ཐེམ་སྐས་དང་རོལ་མོ་མཁན་ཚོའི་སྒྲ་སྟན་དང་པི་ཕང་བཟོ་བར་གོད་སྟོད་གནང་ངོ་། སྦྱོན་དུ་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་ཡུལ་དུ་དེ་ལྷར་ཙ་བ་ནས་མཐོང་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་ལ་ཕུལ་ལ། 12རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཤེ་བའི་རྒྱལ་མོས་ཅི་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་ངོ་། དེ་ཚོ་ནི་མོས་ཁོང་ལ་ཕུལ་བའི་འབུལ་བ་ཚོའི་ལས་མང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱལ་མོ་དང་མོའི་འཁོར་གཡོན་གཡོ་ལོག་ཕེབས་སོ།།

རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱི་རྒྱུ་རྟོར།

13ལོ་ལྔར་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ལ་གསེར་ཀི་ལོ་གླ་རམ་ ༢༣,།།། ཙམ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། 14དེའི་ཐོག་ཆོང་པ་ཆོས་དཔྱ་ཁལ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་དོ། ཨ་ར་བི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་ངང་ཨེས་ཀླེལ་གྱི་རྫོང་གི་སྲིད་སྐྱོང་པ་ཆོས་ཁོང་ལ་གསེར་དངུལ་ཕུལ་གྱི་ཡོད། 15ས་ལོ་མོན་གྱིས་ཕུབ་ཆེན་ ༢།།། བཟོས་པ་དེ་ཚོ་ཕུབ་རེ་རེར་གསེར་ལྷང་བརྡུང་གི་ལོ་གླ་རམ་བདུན་ཙམ་གཡོགས་ཡོད་པ་དང་། 16དེ་ལྔར་ཕུབ་ཆུང་བ་གླངས་ ༣།།། བཟོས་པ་དེ་ཚོ་རེ་རེར་གསེར་ལྷང་བརྡུང་གི་ལོ་གླ་རམ་གསུམ་ཙམ་གཡོགས་ཡོད་དོ། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལེ་བ་རོན་གྱི་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཞོ་ཐང་ཏུ་འཛིག་གནང་ཡོད་དོ། 17རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡང་བཟོས་བཙུག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལ་བ་སོས་བཀབ་ཡོད་པ་དང་དེའི་ལྟག་འཕྱོས་རྣམས་གསེར་སྒུས་དག་གི་གཡོག་ཡོད་དོ། 18ཁྲི་བར་དུ་ཐེམ་སྐས་ཐུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་གསེར་གྱི་གཡོགས་བའི་ཤུང་སྟེགས་བྱས་ཡོད་དོ། ཁྲི་དེའི་ཕྱོགས་རེར་ལག་པ་འཛོག་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་ཕྱོགས་རེར་སེང་གེའི་དབྱིབས་ཅན་ལངས་ཡོད་དོ། 19ཐེམ་སྐས་ཐུག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་སེང་གེའི་དབྱིབས་ཅན་རེ་རེ་རྩིས་པའི་ཕྱོམ་བཙུ་གཉིས་ཡོད་དོ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་ཁྲི་འདི་ལྟར་ཆ་བས་བྱུང་མེད་དོ། 20རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱི་ཞལ་དཀར་རྣམས་གསེར་ལས་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། ལེ་བ་རོན་གྱི་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཞོ་ཐང་གི་ཐབ་ཚས་རྣམས་གསེར་སྒུས་དག་འབའ་ཞིག་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ས་ལོ་མོན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དངུལ་ལ་དེ་ལྟར་རིང་ཐང་རྩིས་སྲོལ་མེད་དོ། 21ཁོང་ལ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བའི་གླུ་གཟིང་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཉི་རམ་གྱི་གླུ་དང་མཉམ་དུ་མཚོ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ཁོང་གི་གླུ་གཟིང་ཚོའི་ནང་གསེར་དངུལ་དང་བ་ས་དང་མི་ཁོད་དང་དང་སྟེའུ་བཅས་པ་འཕྲིར་ནས་ཡོང་ངོ་། 22རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ནི་འཇམ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཚོ་ལས་ཕྱུག་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དོ། 23དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཁོང་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་ཉན་ཕྱིར་གོ་བསྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དོ། 24དེ་ཚོ་རེ་རེར་ས་ལོ་མོན་ལ་གསེར་དངུལ་གྱི་ངོས་པོ་དང་ནི་བཟའ་དང་མཆོན་ཆ་དང་སྨན་སྣ་དང་རྡ་དེལ་བཅས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུང་བྱ་བཞིན་ཡོད་དོ། 25རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ལ་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོ་དང་རྡའི་ཕྱིར་རྡ་ར་ ཉ,།།། དང་། རྡ་དམག་གི་རྡ་ ༧༢,།།། ཡོད། དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། དེ་འཕྲོས་རྣམས་གོང་ཁྲེར་ཁག་ནང་འཛོག་གནང་ཡོད་དོ། 26ཁོང་ནི་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་ནས་ཕེ་ལེ་ཤིད་དང་ཨེ་ཇིབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ལྷུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། 27ཁོང་གི་སྐུ་དུས་སུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ཏུ་དངུལ་ནི་རྩོ་བཞིན་དགྱུས་མ་ལྔར་དང་འགྱམ་ཤིང་ནི་ཡ་ཏུ་དབྱའི་རི་གཤམ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཤིང་སེ་ཡབ་དགྱུས་མ་ལྔ་བྱ་འབོལ་པོ་ཡོད་དོ། 28ས་ལོ་མོན་གྱིས་རྫ་དེ་རྣམས་ཆུས་རི་དང་གཞན་ཡུལ་ཚང་མ་ནས་ཉོས་གནང་ངོ།།

ས་ལོ་མོན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

29ས་ལོ་མོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་གཞན་རྣམས་འགོ་ནས་འཛུག་བར་ལྷང་སྟོན་པ་ན་ཐན་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་། ཤི་ལྷའི་ཨ་ཏི་ཡ་ཧ་ལའི་ལྷང་བསྟན་དང་ལྷང་སྟོན་པ་ཨིད་རྒྱའི་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་ནང་དེབ་བཀོད་གྱིས་ཡོད་དོ། ཨིད་རྒྱའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ཨེས་ཀླེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡང་དེབ་བཀོད་གྱིས་ཡོད་དོ། 30ས་ལོ་

མོན་གྱི་ཨིས་རྒྱེལ་ཡོངས་ལ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། 31ཁོང་གྲོངས་ནས་དབུ་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་སྒས་པ་དང་ཁོང་གི་སྒས་རེ་ཏོ་ཐུམ་ཁོང་གི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

སྦྱོན་རབས་གཉིས་པ། 10

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡེ་རིགས་ཆོའི་ངོ་རྒྱལ།

1རེ་ཏོ་ཐུམ་ཤེ་ཀེམ་དུ་བསྒེབས་པ་དང་དེར་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བར་འཛོམས་སོ། 2ནེ་ཐུང་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཙོ་ཐུམ་སོ་ལོ་མོན་ནས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཨེ་ཇིབ་དུ་ཐོས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དེས། གཏམ་དེ་ཐོས་པ་དང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ། 3བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྡེ་རིགས་ཀྱི་མི་མང་ཆོས་ཁོང་ལ་འཚོལ་བར་སོང་ནས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་རེ་ཏོ་ཐུམ་ཁར་ཡོང་ནས་ཞུས་པ། 4ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་ང་ཚོར་འཚུར་ལྷོད་པོ་བཀལ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་འཚུར་ཡང་དུ་བཏང་ནས་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ལྷོད་དུ་བཏང་ན་ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོགས་ཀྱི་མི་ཁེར་ལ་འགྱུར་བར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 5ལན་དུ་རེ་ཏོ་ཐུམ་གྱིས། དོན་གནས་དེར་བསམ་བློ་ཞིབ་པར་གཏོང་བ་ལ་ང་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་སྤྱོད་རོགས། དེ་རྗེས་ཁྱོད་ཚོ་ཕོགས་ཅེས་སྨྲས་སོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མི་མང་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་གོ 6རྒྱལ་པོ་རེ་ཏོ་ཐུམ་གྱིས། ཁོང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱི་བློ་བ་ཐོན་གྱི་ལས་འགན་འཚུར་ཚྭང་བས་མི་ཆན་པ་ཚོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སོ། ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཚོས་ངས་མི་མང་ཚོར་ལན་སྦྱང་རྒྱུར་བློ་ཐུན་ཀ་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 7དེ་ཚོས་ལན་དུ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ཚོར་དགའ་བའི་ཕྱིར་བྱམས་བརྩེའི་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ལན་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་རྒྱ་ཀུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དགེ་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་གི་རེད་ཞུས་སོ། 8འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་མི་ཆན་པ་ཚོའི་བསྒྲབ་བྱར་བརྩེ་མེད་གནང་ངོ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འཚར་ལོང་བྱུང་བའི་ལོ་ན་གཞོན་པ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་ཐོས་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཚོའི་ས་ར་ཕེབས་ནས། 9ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོས་ངས་གང་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད་དམ། མི་མང་དེ་ཚོའི་འཚུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་རོགས་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ངས་གཅེ་ལན་འདེབས་ས་མ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་ངོ། 10དེ་ཚོས་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མཐེབ་ཆུང་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་རྐུ་ཀེད་ལས་སྤོམ་པ་ཡོད་གསུངས་དགོས་སོ། 11ཁྱེད་ཀྱིས། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་འཚུར་ལྷོད་པོ་བཀལ་ཡོད་ཅིང། ངས་དེ་ལས་ཡང་འཚུར་ལྷོད་ཏུ་གཏོང་གིན་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་རྡ་ལྡག་གིས་བཙུན་གནང་ཡོད་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོར་རྡ་པོའི་རྡ་ལྡག་གིས་བཙུན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུང་དགོས་ཤམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་ངོ། 12ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཡེ་ཙོ་ཐུམ་དང་མི་མང་ཚོ་རྒྱལ་པོ་རེ་ཏོ་ཐུམ་ཁར་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིབས་སོ། 13རྒྱལ་པོས་མི་ཆན་པ་ཚོའི་བསྒྲབ་བྱར་བརྩེ་མེད་གནང་ནས། མི་མང་ལ་ཚོགས་རྒྱུབ་པོས། 14ན་གཞོན་ཚོས་གློས་སྟོན་ཕུལ་བ་ལྟར་ལན་གནང་ངོ། ཁོང་གིས་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་འཚུར་ལྷོད་པོ་བཀལ་ཡོད་པ་དང། ངས་དེ་ལས་ལྷོད་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་རྡ་ལྡག་གིས་བཙུན་ཡོད་པ་དང། ངས་ཁྱོད་ཚོར་རྡ་པོའི་རྡ་ལྡག་གིས་བཙུན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 15དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་ཤེ་ལྷོ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཨ་ཧི་ཡླ་བརྒྱད་ནི་ཐུང་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཙོ་ཐུམ་ལ་བཀའ་གནང་བ་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་པོས་མི་མང་ལ་སྨང་མེད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 16མི་མང་ཚོས། རྒྱལ་པོས་ཁོང་ཚོའི་ཞུ་བ་ལ་གསན་རྒྱ་མེན་པ་ཅི་གོ་བ་དང། དེ་ཚོས་དབྱེ་བདང་ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་འཇིགས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨད་འགོད་བྱས་སོ། དེ་ཚོས་ང་ཚོར་འཕྲལ་བ་ཅི་ཡོད་དམ། ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་

མི་མང་ཚོ་ང་ཚོ་ཁྱེམ་དུ་ལོག་འགྱོ། རེ་ཏོ་ཐུམ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞུ་རྡོགས་བྱེད་བཅུག་ཅེས་སྐད་འགོད་བྱས་སོ། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། 17རེ་ཏོ་ཐུམ་ནི་ཡ་ཏུ་དབྱེ་མངའ་ཁུལ་གྱི་མི་མང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཏུར་འགྱུར་རོ། 18དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རེ་ཏོ་ཐུམ་གྱིས། བཙན་ལས་ཀྱི་དོ་དམ་པ་ཨ་ཐྲོ་ནི་རམ་ཚེས་རྒྱལ་པ་ཚོའི་ས་བཏང་བོ། ཧོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་ཏོ་ཁུབ་བཏང་ནས་བས་དོ། སྐབས་དེར་རེ་ཏོ་ཐུམ་མགྲོགས་པོར་རང་གི་ཤིང་ཏ་འཁོར་ལོར་བཞོན་ནས་ཡེ་ཁ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱོས་སོ། 19སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ཚེས་རྒྱལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་ནམས་དྲ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལ་ངོ་རྦོལ་བྱ་མཁན་དུ་འགྱུར་རོ།།

ཕྱོར་རབས་གཉིས་པ། 11

ཤེ་མ་ཡྱའི་ལུང་བསྟན།

1རྒྱལ་པོ་རེ་ཏོ་ཐུམ་ཡེ་ཁ་ཤ་ལེམ་དུ་སྒེབས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཐྲེན་ཡ་མིན་དང་ཡ་ཏུ་དབྱེ་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་དམག་མི་ཡག་ཤོས་གྲངས་ ᄀᄎᄋ,ᄋᄋᄋ འཛོམས་བཅུག་གོ། ཁོང་གིས་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐྲེ་རིགས་ཚོ་སྒྲར་དུ་དབང་བསྡུར་བྱེད་པའི་ཆེད་དམག་རྒྱབ་འདོད་ཡོད་དོ། 2འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཤེ་མ་ཡྱ་ལ། 3རྒྱལ་པོ་རོ་ཏོ་ཐུམ་དང་ཡ་ཏུ་དང་རྒྱན་ཡ་མིན་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་མི་མང་ལ་འཕྱེན་འདི་ལྟར་ཐུགས་པའི་བཀའ་གནང་། 4ཁྱོད་ཚོས་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་ཟླ་ཚོར་མ་འཛོང་པར་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་རང་གི་ཁྱེམ་དུ་ལོག་ཅིག ཇི་བྱུང་བ་ཚང་མ་ངའི་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སོ། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་ཡེ་རོ་ཐུམ་མཉམ་དུ་འཐབ་པར་མ་ཕྱིན་ནོ།།

རེ་ཏོ་ཐུམ་གྱི་ཕོ་ང་ཁྱེར་ཁག་ལ་འཛོང་རག་གི་བསྐོར་བ།

5རེ་ཏོ་ཐུམ་ཡེ་ཁ་ཤ་ལེམ་དུ་བཞུགས་ནས་ཡ་ཏུ་དང་ཐྲེན་ཡ་མིན་གྱི་གཤམ་གསལ་ཕོ་ང་ཁྱེར་ཁག་ལ་འཛོང་རག་བསྐོར་བ་ནི། 6ཐྲེད་ལེ་ཏེམ་དང་ ཨེ་ཏམ་དང་། ཏེ་ཀོ་ཨ་དང་། 7ཐྲེད་ཌོར་དང་། ས་ཀོ་དང་། ཨ་ཏུལ་ལམ་དང་། 8ཐྲད་དང་། མ་རེ་ཤ་དང་། ཌོ་ཕ་དང་། 9ཨ་ཐྲོ་རེམ་དང་། ལ་ཀིཤི་དང་། ཨ་ཌོ་ཀླ་དང་། 10ཌོ་ར་དང་། ཨེ་ཡ་ལོན་དང་། ཏེབ་རོན་བཅས་ས། 11ཁོང་གིས་ཕོ་ང་ཁྱེར་དེ་ཚོ་ལ་འཛོང་རག་བརྟན་པོ་བཟོས་པ་དང་། དེ་ཚོ་རེ་རེར་དམག་ཕྱི་རེ་རེ་བསྐོས་ནས་མགོ་ཐྲུབ་ཀྱི་ཟས་དང་ཁ་ཐུར་པའི་ཐུམ་དང་རྒྱན་ཆང་ཐྲད་དོ། 12ཕུབ་དང་མདུང་རྣམས་བཅས་པ་བཏང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དང་ཐྲེན་ཡ་མིན་རང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་བཞག་གོ

ཐྲ་མ་དང་ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་དབར་ཕེབས་པ།

13ཚེས་རྒྱལ་གྱི་མངའ་ཁུལ་ཡོངས་ནས་ཐྲ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་དབྱེ་ཐྲོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་ངོ་། 14ལེ་ཕྲི་པ་ཚོས་རང་གི་ཐ་ཁ་ཀ་རྣམས་དང་ས་ཞིང་རྣམས་ལྟར་ནས་ཡ་ཏུ་དབྱ་ཏ་ལེམ་དུ་གནས་ལྟོས་བྱས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་ཐུམ་དང་ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ་པོ་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐ་མའི་ཞལ་ཞུ་བྱེད་དུ་བཞུགས་གི་མེད་དོ། 15ཡེ་རོ་ཐུམ་ཀྱིས་ཕྱི་པའི་ཁ་མཚོད་ཡུལ་དང་བདུད་དང་

ལྷང་གོག་གི་དབྱིབས་སུ་བཟོས་པའི་འདྲ་སྐུར་མཆོད་པར་ཁོང་རང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བླ་མ་རྣམས་བསྐོས་ཡོད་དོ།
16ཨིསི་རཱ་ཨེལ་གྱི་སྡེ་རིགས་ཡོངས་ནས་ཨིསི་རཱ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་
དག་གིས་མཆོད་འདོད་ཡོད་མི་ཚོས། དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་ཕུལ་
ཐུབ་པའི་ཆེད། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལེ་ཝི་པ་ཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། 17དེས་ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཛེ་
ཆེར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ཚོས་ལོ་གསུམ་རིང་སོ་ལོ་མོན་གྱི་སྲས་རེ་ཧོ་བོ་མ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་པ་དང་། དེ་ཚོ་རྒྱལ་པོ་དཱ་
བིད་དང་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བའི་དུས་སྐབས་ལྟར་གནས་སོ།།

རེ་ཧོ་བོ་མ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་།

18རེ་ཧོ་བོ་མ་གྱིས་མ་ཧ་ལད་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་བོ། དེའི་ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱི་སྲས་ཡེ་རི་མོད་དང་ཡུམ་ནི་ཡི་
ཤའི་ཚ་མོ་དང་ཨེ་ལི་ཨབ་ཀྱི་བུ་མོ་ཨ་བྷི་ཧེལ་ཡིན་ནོ། 19དེ་ཚོ་ལ་བུ་ཡེ་ཨུ་ཤེ་དང་ཤེ་མར་ཡཱ་དང་ཛ་ཧམ་བཅས་
གསུམ་ཡོད་དོ། 20རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ཨབ་ས་ལོམ་གྱི་སྲས་མོ་མ་ཀཱ་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་ནས། དེ་ཚོ་ལ་བུ་ཨ་བྷི་ཡཱ་དང་
ཨ་ཏའི་དང་ཛི་ཛ་དང་ཤེ་ལོ་མིད་དང་བཅས་བཞི་ཡོད་དོ། 21རེ་ཧོ་བོ་མ་ལ་ཆུང་མ་བསྡོམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་སློང་
སྲུག་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་བུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་བུ་མོ་དྲུག་ཅུའི་ཕ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཆུང་མ་དང་སློང་
སྲུག་ཚང་མ་ལས་མ་ཀཱ་ལ་བྱམས་ཤོས་གནང་བ་དང་། 22མོའི་བུ་ཨ་བྷི་ཡཱ་ལ་བུ་ཚང་མ་ལས་དགའ་པོ་གནང་བ་
དང་། ཁོང་གི་ཁོ་ལ་རྗེས་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འདམས་གནང་ངོ་། 23རེ་ཧོ་བོ་མ་གྱིས་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས
རང་གི་བུ་སོ་སོར་ལས་འགན་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་བྷེན་ཡ་མིན་གྱི་འཛིང་ར་བཟོས་པའི་གྲོང་
ཁྱེར་ཡོངས་སུ་འཛོག་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་སྐྱོངས་ཆེན་པོས་དགོས་མཁོ་ཁག་གནང་བ་དང་། དེ་
ཚོ་ལ་ཆུང་མ་གང་མང་བསླངས་སོ།།

སྔོན་རབས་གཉིས་པ། 12

ཨི་ཇིབ་པས་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ།

1རེ་ཧོ་བོ་མ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་དབང་བཟུང་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་དང་ཁོང་གི་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་
བཀའ་ཁྲིམས་སྤངས་སོ། 2རེ་ཧོ་བོ་མ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བའི་ལོ་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
ལ་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆད་པ་གནང་ངོ་། ཨི་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཤག་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཙན་
འཛུལ་བྱས་པར། 3དམག་མིའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་གྲངས་ ༡,༢༠༠ དང་། རྟ་དམག་ ༦༠,༠༠༠ དང་ལིབ་ཡ་པ་དང་
སུག་ཀི་པ་དང་ཨི་ཐི་ཨོ་པི་ཡ་པའི་དམག་དཔུང་བཅས་པ་དམག་མི་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ། 4ཁོང་གིས་ཡ་
ཧུ་དཱ་འི་འཛིང་རག་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། ཐག་རིང་པོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་བར་དུ་སླེབས་སོ།
5ལུང་སྟོན་པ་ཤེ་མ་ཡཱ་ནི་རྒྱལ་པོ་རེ་ཧོ་བོ་མ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་འགོ་འཁྲིད་རྣར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཤི་ཤག་ནས་བྲོས་
ཕྱིར་འཛོམས་ཡོད་སར་སླེབས་སོ། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁྱོད་
ཚོས་ང་སྤངས་པས་རྐྱེན་གྱིས་ངས་ཁྱོད་ཚོ་སྤངས་ནས་ཤི་ཤག་ལ་རྗེས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 6རྒྱལ་པོ་དང་

འགོ་འཛིན་ཚོས་སྒྲིག་པ་གྱིས་པར་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཇི་མཛད་པ་རྣམས་
དང་བདེན་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 7གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ཁོང་གིས་ཤེ་མ་ཡ་ལ་བཀའ་
གནང་ནས་གསུངས་པ། དེ་ཚོས་རང་གི་སྒྲིག་པར་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་དེ་ཚོ་མེད་པར་བྱ་རྒྱ་མ་ཡིན་
ནོ། འོན་ཀྱང་ཤི་ཤག་གིས་བཙན་འཛིན་བྱ་སྐབས་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་གྱི་ངང་ཐར་བར་འགྱུར། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཌའི
ཁོ་བ་ཆ་ཚང་འཚོར་བར་མི་འགྱུར། 8འོན་ཀྱང་ཤི་ཤག་གིས་དེ་ཚོ་དབང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཚོས་ང་ལ་ཞབས་ཞུ
བྱ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་ཞབས་ཞུ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། 9རྒྱལ་པོ་ཤི
ཤག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོང་ནས་མཆོད་ཁང་དང་ཕོ་ཐང་ནས་རིན་ཆེན་གྱི་བང་མཛོད་རྣམས་འཁྱེར་རོ། ཁོང་གིས
རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་བཟོས་གནང་བའི་གསེར་གྱི་ཕྱབ་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་འཁྱེར་རོ། 10དེའི་ཚབ་ལ་རེ་ཏོ
ཐྭམ་གྱིས་ལེའི་ཕྱབ་བཟོས་ནས་ཕོ་ཐང་གི་རྒྱལ་སྟོ་སྦུང་བའི་འཕེལ་ཡོད་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཚོར་རྫོས་སྟོད་གནང་ངོ་།
11རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཁང་དུ་ཕེབས་རིན་བཞིན་དུ་སྐུ་སྦུང་བས་ཕྱབ་དེ་ཚོ་ཐོག་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཚོ་སྐུ་སྦུང་བའི
ཁང་མིག་ནང་འཛུག་བཞིན་ཡོད། 12ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཉམ་ཆུང་བྱ་སྐབས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག
གི་ཁྲོ་བས་ཁོ་ལ་ཆ་ཚང་མེད་པར་མ་མཛད་པ་དང་ཡ་ཏུ་དབྱེ་གནས་སྟངས་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ།།

རེ་ཏོ་ཐྭམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

13རེ་ཏོ་ཐྭམ་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱོངས་བ་དང་ཁོང་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཞིན་སྟོངས་ཤུགས་འཕེལ་ལོ།
ཁོང་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་སྐབས་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཕེས་རྩེལ་ཡོང་ནས་གཙོ
བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཡུལ་འདམས་གནང་བའི་གོང་ཁྱད་བདུན་རིང་རྒྱལ་སྲིད
བསྐྱངས་སོ། རེ་ཏོ་ཐྭམ་གྱི་ཨ་མ་ནི་ཨམ་མོན་ཡུལ་གྱི་ན་མ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། 14ཁོང་གིས་བྱ་བ་ངན་པ་འབད
ཞིག་བྱས་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ཡིན་ཤེས་ཐབས་བྱས་མེད་དོ།
15རེ་ཏོ་ཐྭམ་གྱི་བྱ་བ་ཐུ་ཕྱི་རྣམས་འགོ་ནས་འཇུག་བར་དང་། ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་མིང་ཐོ་བཙས་པ་ལུང་སྟོན་པ
ཤེ་མ་ཡའི་རྒྱལ་རབས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཨིད་རྟོའི་རྒྱལ་རབས་ནང་གསལ་ཡོད་དོ། རེ་ཏོ་ཐྭམ་དང་ཡེ་རོ་ཐྭམ
གཉིས་ཕན་ཚུན་ཡང་ཡང་དམག་འཁྱུགས་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད་དོ། 16རེ་ཏོ་ཐྭམ་གྱིང་ས་དང་དྲ་བོད་ཀྱི་གྱིང་ཁྱེར
གྱི་རྒྱལ་པའོ་ཏུར་ཁང་ནང་སྒས་སོ། ཁོང་གི་ཏུ་ཨ་ཐྭི་ཡུ་ཁོང་གི་ཕྱལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

སྒོན་རབས་གཉིས་པ། 13

ཨ་ཐྭི་ཡུས་ཡེ་རོ་ཐྭམ་དང་མཉམ་དུ་དམག་འཕབ་པ།

1ཨེས་ཐྭཨེལ་དུ་ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱོངས་བའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སོང་བའི་སྐབས་སུ། ཨ་ཐྭི་ཡུ་ནི་ཡ་ཏུ་དབྱེ
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། 2ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་གསུམ་རིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་ཐྭི་བི
ཡུའི་གྱོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་པ་ཨུ་རི་ཨེལ་གྱི་བུ་མོ་མི་ཀ་ཡ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཨ་ཐྭི་ཡུ་དང་ཡེ་རོ་ཐྭམ་གཉིས་དབར
དམག་འཁྱུགས་ལངས་སོ། 3ཨ་ཐྭི་ཡུས་ད་དུང་དམག་མི་ ཅ་༠༠,༠༠༠ བཙུགས་པ་དང་། ཡེ་རོ་ཐྭམ་གྱིས་དམག

དཔྱང་ ༢༠༠,༠༠༠ ཀྱིས་དམག་ལན་སྒོག་གོ 4དམག་མི་རྣམས་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བཀྲུད་ཀྱི་གོང་དུ་འཛོམས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཕྲེ་ཡུས་ཇོ་མ་རེམ་གྱི་རི་བོའི་སྟེང་ཡོང་ནས། ཡེ་རོ་ཕྲམ་དང་ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཚོར། ང་ལ་ཉོན་ཞིག་སྒྲས་སོ། 5ཁྱོད་ཚོས་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་བདེ་ལ་ཁོང་དལ་ཁོང་དང་ཁོང་གི་བཀྲུད་པ་ཚོས་རྒྱ་ཀུ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་གནང་རྒྱའི་ཞལ་ཆད་བརྒྱན་པོ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དམ། 6ནེ་ཕྲད་ཀྱི་ཐུ་ཡེ་རོ་ཕྲམ་གྱིས་ཁོས་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་ལ་ང་ལོག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། 7ཁོས་སྟེང་པོ་མེད་པའི་མི་ངན་འགའ་ཞིག་ཚོགས་བཙུག་ནས། རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱི་ས་ས་ཅེ་ཕྲམ་སྐུ་ན་ཏ་ཙང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ལ་ཁ་ཕེབ་བཙོག་རྒྱའི་ཅམས་ཆོང་མེད་པར་དེ་ཚོས་བཙན་དབང་གིས་ཁོ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཙུག་གོ 8ད་ཆ་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དུས་བོད་ཀྱི་བཀྲུད་པར་གནང་བའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཆ་ལ་འཕབ་རྒྱའི་གླ་ཕྲིགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཚོར་དམག་དཔུང་ཁྱེན་ཆེ་དང་ཡེ་རོ་ཕྲམ་གྱིས་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལྟར་བཟོས་པའི་གསེར་གྱི་བ་གླང་ཚོ་ཡོད་དོ། 9ཁྱོད་ཚོས་ཨ་རོན་གྱི་བཀྲུད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་ཕྱིར་འབུད་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཚོས་དེའི་ཚབ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལྟར་བླ་མ་བསྐོས་ཡོད། ས་ཞིག་གིས་བ་གླང་ངམ་ལུག་བདུན་མཉམ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་ལྷ་ཡིན་ཟེར་བའི་བླ་མར་བསྟོ་འཐུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 10འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ད་དུང་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦངས་མེད། ཨ་རོན་གྱི་བཀྲུད་པའི་བླ་མ་ཚོས་རང་གི་ལས་འགན་བྱེད་པ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་དེ་ཚོར་རོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 11དེ་ཚོས་ཉིན་ལྟར་ལྷ་དགོང་གཉིས་ལ་ཁོང་ལ་སྒོས་དང་ས་ཞམས་ཅན་གྱི་དམར་མཚོད་ཆ་ཚང་སྲེག་ནས་མཚོད་པ་ཕུལ་འོ། དེ་ཚོས་ཆོ་ག་ལྟར་གཙང་བའི་རྒྱ་སྟོག་གི་སྟེང་དུ་བཞེས་བག་གི་འབུལ་བ་སྒྲིགས་པ་དང་། དགོང་རེ་བཞིན་གསེར་གྱི་ཞུ་སྟེགས་སྟེང་མཚོད་མེ་སྦར་གྱི་ཡོད་དོ། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་སྦངས་ཡོད་དོ། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་རང་ང་ཚོའི་དབུ་འཁྲིད་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་བླ་མ་ཚོས་དམག་དུང་འཁྱེར་ནས་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དམག་འཕྲད་ལ་ང་ཚོར་འགོད་དུ་གཏོང་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད། ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་དམག་འཕྲུགས་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མི་ཐོབ་ཅེས་སོ། 13སྐབས་དེར་ཡེ་རོ་ཕྲམ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་དམག་དཔུང་ལ་འཛབ་དམག་བྱེད་པ་ཁོ་རང་གི་དམག་མི་འགའ་ཞིག་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་བཏང་བ་དང་། དེ་བྱེང་གིས་མཏུན་ཕྱོགས་ནས་ཁ་བལྟས་སོ། 14ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚོས་བལྟ་སྐབས་དེ་ཚོ་མཐའ་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རོགས་རམ་ཆེད་དུ་སྐད་འདོད་བྱེད་པ་དང་བླ་མ་ཚོས་དུང་འབྲུད་དོ། 15ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚོས་སྐད་འདོད་བྱས་པ་དང་། ཨ་ཕྲེ་ལྟས་སྟེ་འཁྲིད་ཀྱིས་ཕར་ཐོལ་བྱས་སོ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་རོ་ཕྲམ་དང་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་དམག་དཔུང་ཚོ་ལ་ཕམ་པར་མཛད་དོ། 16ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཚོ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ས་ནས་ཐོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚོ་དེ་ཚོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་དུ་བཙུག་གནང་ངོ་། 17ཨ་ཕྲེ་ལྟ་དང་ཁོང་གི་དམག་དཔུང་ཚོས་ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཚོར་ཕམ་ཉེས་ཚབ་ཆེ་བཟོས་པ་དང་། ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་དམག་མི་དཔའ་རྩལ་ལྡན་པ་འབུམ་ལྔ་བས་དོ། 18དེ་ལྟར་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མི་མང་རྣམས་ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཚོ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 19ཨ་ཕྲེ་ལྟས་ཡེ་རོ་ཕྲམ་གྱི་དམག་དཔུང་གི་རྗེས་དེད་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གི་གོང་ཁྱེར་འགའ་ཤས་ཕྲེ་ཕེལ་དང་ཡེ་ཤ་ནུ་དང་ཨེཕ་རོན་དང་གོང་ཁྱེར་དེ་ཚོ་རེ་རེའི་ཉེ་འཁྲམ་གྱི་གོང་གསེབ་རྣམས་དབང་བཟུང་བྱས་སོ། 20ཨ་ཕྲེ་ལྟའི་རྒྱལ་

སྒྲིང་སྐྱོངས་བའི་རིང་ཡེ་རོ་ཐུམ་གྱིས་རང་གི་སྟོབས་ཤུགས་སྨར་གསོ་ཙ་བ་ནས་བྱེད་མ་ཐུབ་བོ། མཐའ་མར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་པར་ཞུས་ནས་ཁོ་ཤེའོ། 21གང་ལྟར་ཚ་ཐྲེ་ཡུ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་ངོ། ཁོང་ལ་ཚུང་མ་གྱངས་བཙུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། བུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་བུ་མོ་བཙུ་བྱུག་གི་ཕ་ཡིན་ནོ། 22ཚ་ཐྲེ་ཡུའི་རྒྱལ་རབས་ལྟག་འཕྱོས་ཁོང་གིས་སྨྲས་པ་དང་གང་བྱས་པ་རྣམས་ལུང་སྟོན་པ་ཞིང་རྟེའི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ།།

སྟོན་རབས་གཉིས་པ། 14

རྒྱལ་པོ་ཙ་ཁས་ཞི་ཐེ་ཚོ་པི་ཡ་ལ་ཕམ་པ།

1རྒྱལ་པོ་ཙ་ཐྲེ་ཡུ་གོང་པ་དང་ཁོང་ལ་དུ་བཏང་གྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དུར་ཁང་ནང་སྡོས་སོ། ཁོང་གི་སྡས་ཙ་ས་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཙ་ས་འི་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲིང་བའི་ལོ་བཙུ་བར་དུ་ཡུལ་དེར་ཞི་བདེར་གནས་སོ། 2ཙ་ས་པ་བདེན་པ་དང་ལེགས་པ་འབའ་ཞིག་གནང་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པར་མཛད་དོ། 3ཁོང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་མཆོད་ཁྲི་དང་ཕྱི་པའི་ལྷ་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཕྱིར་འབྱུད་གནང་བ་དང་། རྟོའི་དམ་པའི་ཀ་བ་རྣམས་བཅག་པ་དང་ལྷ་མོ་ཙ་ཤེ་རྡའི་མཚན་མ་རྣམས་བཅད་དོ། 4ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་ཚོར་དེ་ཚོ་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁོང་གི་སྨོན་སྟོན་དང་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 5ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་ཡུལ་ཡོངས་ནས་ཁོང་གིས་ཕྱི་པའི་ལྷ་མཆོད་ཡུལ་དང་སྒོས་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་ཡོངས་རྫོགས་མེད་པར་བཟོ་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་གི་སྐུ་དུས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བདེ་སྐྱིད་བྱུང་ངོ་། 6ཁོང་གི་སྐུ་དུས་ཡ་ཏུ་དྲའི་གོང་ཁྱེར་ནང་འཛིང་རགས་བཟོས་གནང་བ་དང་། ལོ་མང་པོའི་རིང་དམག་འཁྱུགས་མ་བྱུང་ངོ་། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཞི་བདེ་གནང་ཡོད་དོ། 7ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དྲའི་མི་མང་ལ། ང་ཚོས་གོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་རྩེག་པ་དང་གན་རྡོ་ལ་དང་རྒྱལ་སྒོ་ཕྱེ་རྒྱུ་དང་རྒྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་བཟོས་ནས་བཙན་པོར་བཟོས་དགོས་སོ། ང་ཚོར་ཡུལ་གྱི་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་བྱས་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་སྦྱང་སྐྱོབས་གནང་བ་དང་ཕྱོགས་ཚང་མར་བཙན་པོར་འཛིག་གནང་ཡོད། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཚོས་བཟོས་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྱུར་རོ། 8ཡ་ཏུ་དྲ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཙ་ས་ལ་དམག་མི་ཕུག་དང་མཁན་གི་གོ་མཚོན་རང་སྒྲིགས་ཅན་ཀ།།།།ཅ,།།།ཅ ངང་། ཐྲེན་ཡ་མིན་ནས་དམག་མི་ཕུག་དང་མདའ་གཞུ་རང་སྒྲིགས་ཅན་ ཀ།ཀ།།ཅ,།།།ཅ ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བློ་ལྡོངས་ཅན་དང་སྟོངས་འདར་ལེགས་པར་ཟིན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 9ཚེ་ཐེ་ཚོ་པི་ཡ་པ་ཇོ་ཏ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། ཡ་ཏུ་དྲར་དམག་མི་ ཀ།།ཅ,།།།,།།།ཅ ངང་ཤིང་ཏ་འཁོར་ལོ་ ཀ།།ཅ བཅས་པས་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས། དེ་ཚོ་མ་རེ་ཤ་བར་སྒེལས་སོ། 10ཙ་ས་ཁོ་མཉམ་དུ་འཐབ་པར་ཕྱིན་པ་དང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་མ་རེ་ཤའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཇོ་ཕ་ཐའི་ལུང་གཤོང་དུ་དམག་གྲ་སྒྲིགས་སོ། 11ཙ་ས་ཁོང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དམག་མི་སྐྱོ་བོ་ཞིག་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཏུ་ར་གས་གནང་ཐུབ་མཁན་ཁྱེད་མ་རྟོགས་གཞན་མེད་དོ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོར་ར་གས་མཛོད་ཅིག་ གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བློ་བཅོལ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནས་ང་ཚོས་དམག་ངལ་ཆེན་པོ་འདི་མཉམ་དུ་འཐབ་པར་ཡོང་བ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་ཕམ་པར་བྱ་རྒྱའི་

རེ་བ་ནུས་ཀྱང་གཏོང་མི་ཐུབ་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། 12ཨ་ས་དང་ཡ་ཏུ་དཔའི་དམག་དཔུང་ཚོས། ཨི་ཐི་ཨོ་པི་ཡ་པའི་དམག་དཔུང་ལ་འཐབ་པས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཕམ་པར་མཛད་ནས། དེ་ཚོ་བྱོས་སོ། 13ཨ་ས་དང་ཁོང་གི་དམག་དཔུང་ཚོས་དེ་ཚོ་སྒེ་རར་བར་དུ་དེད་དོ། ཨི་ཐི་ཨོ་པི་ཡ་པའི་དམག་མི་ཁྱོན་ཆེ་བས་ཡོད་ཁྱབས་དེ་ཚོ་ཡང་སྒྲར་དམག་རྒྱབ་མི་ཐུབ་བོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་དམག་དཔུང་དབང་བསྒྲར་གནང་བས་རྒྱུན་གྱིས་དམག་མི་ཚོས་བཅོམ་ནོར་ཁྱོན་ཆེ་འཁྱེར་རོ། 14དེ་ནས་དེ་ཚོས་སྒེ་རར་གྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་བོ། གང་ལ་ཟེར་ན། མི་མང་རྣམས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཤེན་ཏུ་འཇིགས་ཡོད་དོ། དམག་མི་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཅོམ་པ་དང་བཅོམ་ནོར་ཁྱོན་ཆེ་འཁྱེར་རོ། 15དེ་ཚོས་ལུག་ཕྱེའི་ཐོད་སྐར་འགའ་ཞིག་ལ་འཐབ་ནས་ལུག་དང་ཉ་མོང་གྲངས་འགོར་ཁྱོན་ཆེ་དབང་བཟུང་བྱས་སོ། དེ་ནས་དེ་ཚོ་ཡེ་བུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།

15

ཨ་ས་པའི་ལེགས་བཅོས་རྣམས།

1དེ་ནས་ཨོ་དེད་ཀྱི་བུ་ཨ་ཙར་ལྷ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་བབས་པ་དང་། 2ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་མཇལ་བར་ཕེབས་ནས། ཁོང་གིས་ཞུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་དང་ཡ་ཏུ་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ང་ལ་ཉོན་ཞིག་ཁྱོད་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་རིང་། ཁོང་ཡང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་འཚོལ་ན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་རྙེད་པ་གནང་ཡོང་། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ནས་ཁ་བསྒྲར་ན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྒང་པ་གནང་ཡོང་། 3དུས་ཡུན་རིང་པོའི་རིང་ཕེས་རྩེལ་པ་ཚོ་དགོན་མཆོག་ངོ་མ་མེད་པར་མི་ཚེ་སྐལ་བ་དང་། སྨོན་ལམ་གྱི་ནན་གནང་མཁན་ཟླ་མ་མེད་པ་དང་ཁྲིམས་མེད་པར་གནས་ཡོད་དོ། 4འོན་ཀྱང་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྐབས་དེ་ཚོས་ཕེས་རྩེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྒྲར་རོ། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་འཚོལ་བས་ཁོང་རྙེད་དོ། 5སྐབས་དེར་སུ་ཡང་བརྟན་པོར་འགྱོ་བས་ཀྱང་ཁྱེད་མི་ཐུབ་བོ། གང་ལ་ཟེར་ན། སྐབས་དེར་ཡུལ་ཁམས་ཚང་མར་ཙོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་བའི་འཇགས་མེད་དོ། 6རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་མནར་གཙོད་ཁྱེད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་མནར་གཙོད་བྱ་བཞིན་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་དང་ལྷག་བསྟལ་འཁྱེར་གནང་བཞིན་ཡོད་དོ། 7འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཁྱེད་དགོས་པ་དང་སེམས་ཤུགས་ཆགས་མི་རྩང་། ཁྱོད་ཚོས་ལས་ཀ་གྱིས་པ་དེ་ལ་ཁྱ་དཀའ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། 8ཨ་ས་ས་ཨོ་དེད་ཀྱི་བུ་ཨ་ཙར་ལྷས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་གསན་པ་དང་བློ་སྟོབས་འཕེལ་ལོ། ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དཔའ་ཟླེན་ཡ་མིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐུ་འདྲ་རྣམས་དང་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཁོང་གིས་དབང་འཛིན་གནང་བ་ཚོའི་ནང་ཡོད་པའི་སྐུ་འདྲ་ཚང་མ་མེད་པར་བཟོས་སོ། ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་གི་ཁྲིམས་རར་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཕྲེ་དེ་ཚོ་ཉམས་གསོ་གནང་བ། 9ཨེཕ་ར་ཡིམ་དང་། མ་ནས་ས་ལྷ་དང་། ས་ཨོན་ནས་ཨ་ས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀུ་གནས་སྒོང་ཁྱེད་པར་མི་མང་མང་པོ་ཡོང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཨ་ས་ས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དང་ཡ་ཏུ་དཔའ་ཟླེན་ཡ་མིན་གྱི་མི་མང་རྣམས་བཀའ་འགྲུག་གནང་ངོ་། 10ཨ་ས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ལོ་བཅོ་ལྔ་དང་བླ་བ་གསུམ་

པ་ལ་དེ་ཚོ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་སོ། 11ཉིན་དེར་དེ་ཚོས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་བཙོམ་ཁོར་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བ་ཕྱུགས་ ༢༠༠ དང་ལུག་ ༢,༠༠༠ དམར་མཆོད་ཕུལ་ལོ། 12དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་མཆོད་རྫུའི་ཁས་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་ཞིག་བཟོས་སོ། 13གཞོན་ནུའི་ལོ་ན་ཐུས་པོ་སྒྲེས་པའི་ཐུང་མེད་ནུ་ཞིག་ཁོང་ལ་མ་མཆོད་མཁན་ཡོད་ན་སྲོག་ཕོག་ཕུ་བྱས་སོ། 14དེ་ཚོས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་དམ་བཅའ་སྩང་རྫུའི་མནའ་བསྒྲེལ་ལོ། དེ་ནས་དེ་ཚོས་སྐད་འཚོད་བྱས་པ་དང་དུང་འབྲུད་དོ། 15ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་རྣམས་དགའ་པོ་བྱུང་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་རྫུར་དགའ་སྤྲོ་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ངོས་ལེན་གནང་བ་དང་ཕྱོགས་ཚང་མར་ཞི་བའི་གནང་ངོ་། 16རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་སར་གི་རྩོ་རྩོ་མ་ཀྱ་ལ་ཡུམ་རྒྱལ་མོའི་གོ་གནས་ནས་མར་ཕབ་བོ། གང་ལ་ཟེར་ན། མོས་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རྡའི་འདུ་སྒྲ་སྒྲོག་དྲོ་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་དོ། ཨ་ས་ས་སྒྲ་འདུ་དེ་བཙག་པ་དང་ཏུམ་ཐུར་བཏུབ་ནས་ཀིད་ར་ནི་ཀྱི་ལུང་གཤོང་དུ་མེར་བསྲེགས་བཏང་ངོ་། 17ཨ་ས་ས་ཕྱི་པའི་ལྷ་མཆོད་ཡུལ་ཚང་མ་མེད་པར་བཟོས་མེད་ན་ཡང། ཁོང་གི་སྒྲ་ཆེའི་རིང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམ་ཆོག་གཙང་མར་གནས་སོ། 18ཁོང་གི་ཡབ་ཨ་ལྷི་ཡྲས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོ་བའི་གསེར་དངུལ་གྱི་དངོས་པ་རྣམས་མཆོད་ཁང་ནང་བཞག་
གནང་ངོ་། 19ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བའི་ལོ་ངོ་སྒྲམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་རིང་དམག་འཁྲུགས་གཞན་མ་བྱུང་ངོ་།།

སྒོན་རབས་གཉིས་པ། 16

ཨེས་རྡེལ་དུ་དགའ་ངལ།

1ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་ས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བའི་ལོ་སྒྲམ་ཅུ་སོ་དྲུག་པའི་སྐབས་སུ། ཨེས་རྡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐྲ་ཤས་ཡ་ཏུ་ངར་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲར་ཕྱི་དང་ནང་ཡོང་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ར་མྱར་འཛིང་ར་བཟོ་འགོ་འཛུགས་སོ། 2རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་ས་མཆོད་ཁང་དང་ཕོ་བྲང་གི་བང་མཛོད་ནས་གསེར་དངུལ་བླང་ནས། ཐ་མས་ཀས་ཏུ་ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཐྲེན་ཏ་ཐད་ས་ར་འཕྲིན་འདི་མཁན་དུ་འདི་ལྟར་བཏང་ངོ་། 3ང་ཚོའི་ཡབ་ཚོ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་མཐུན་ཕྱོགས་བྱེད་དགོས། གསེར་དངུལ་འདི་ཆོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་རྟགས་ཡིན། ང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཨེས་རྡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐྲ་ཤ་མཁན་དུ་ཡོད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལ་བརྩི་མ་གནང་རོགས་གནང། དེ་ནས་ཁོས་ངའི་མངའ་ཐུལ་ནས་དམག་དཔུང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པར་འགྲུར་ཞེས་བཀོད་ཡོད་དོ། 4ཐྲེན་ཏ་ཐད་ཀྱིས་ཡ་ས་པའི་ཕོལ་མོལ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་གནང་ནས། ཁོང་གིས་དམག་སྦྱི་ཚོ་དང་། དམག་དཔུང་བཙས་པར་ཨེས་རྡེལ་གྱི་ཕྱོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་འཐབ་པར་བཏང་ངོ་། དེ་ཚོས་ཨི་ཡོན་དང་ཐྲན་དང་ཏ་བེལ་ཐྲེད་མ་ཀུ་དང་། དགོས་མཁོ་རྣམས་གསོགས་པའི་ནས་ཏ་ལའི་ཕྱོང་ཁྱེར་རྣམས་བཙན་བཟུང་བྱས་སོ། 5རྒྱལ་པོ་ཐྲ་ཤས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་གསན་པ་དང་། ར་མྱའི་འཛོང་ར་བཟོ་བའི་ལས་ཀ་དེ་མཚ�as་བཞག་གོ 6དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་ས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་བསྡུས་ནས། ཐྲ་ཤས་ར་མར་བེད་སྟོང་བྱེད་པའི་ཏོ་དང་གཏུང་མ་རྣམས་འཁྱེར་ནས་ཐྲེ་བ་དང་མིང་བློའི་ཕྱོང་ཁྱེར་
རྣམས་ལ་འཛོང་ར་ཁ་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་།།

ཡུན་སྟོན་པ་ཏ་ན་ནི།

7དུས་སྐབས་དེར་ཡུང་སྟོན་པ་ཏ་ན་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་སའི་སར་ཕེབས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་ཞུ་བའི་ཚབ་ཏུ་སི་རི་རེ་ཡའི་རྒྱལ་པོར་བློ་བཙོལ་བྱས་ཡོད་སྟབས། ཅིས་རྣཌེལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
དམག་མི་རྣམས་ཁྱེད་ནས་བྲོས་ཐར་བ་རེད། 8ཅི་ཐེ་ཚོ་པི་ཡ་དང་ལིབ་ཡ་ལ་དམག་མི་ཁྱོན་ཆེ་ཡོད་པ་དང་ཤིང་
རྟ་འཕོར་ལོ་དང་རྟ་དམག་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་
ཡོད་སྟབས་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཡོད་དོ། 9གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་སྙིང་ནས་བློ་བཙོལ་
མཁན་ཚོར་སྟོབས་ཤུགས་གནང་བ་ལ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་ཟབ་མོ་གནང་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་
གླེན་བའི་ལས་གནང་ཡོད་སྟབས། ང་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ལ་དམག་འཁྲུགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་སོ། 10དེའི་རྗེན་གྱིས་ཨ་ས་ས་ལུང་སྟོན་པར་ཐུགས་ཁ་ཅང་ཁོས་པ་དང་ཁོང་ལ་ལྷུགས་ཐག་གི་བརྒྱམས་
གནང་ངོ། དུས་སྐབས་དེར་ཨ་ས་ས་མི་མང་འགའ་ཤས་ལ་ལྷུག་རྒྱབ་གནང་སྐོ་ཚུགས་སོ།།

ཨ་ས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མཐའ་མ།

11ཨ་ས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བའི་གནས་ཚུལ་མགོ་ནས་འཇུག་བར་ཡ་ཁ་དུ་དང་ཅིས་རྣཌེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོའི་རྒྱལ་
རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 12ཨ་ས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནས་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུར་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་ལ་
ཆང་ནད་ཚབ་ཆེ་ཞིག་གིས་ཞ་བོར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རོགས་རམ་མ་ཞུས་པར་
སྨན་པར་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་སོ། 13ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་གྲོངས་སོ། 14ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁོང་ནས་ཆོས་
གནང་བའི་དུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐག་གི་སྒྲུར་ཁང་ནང་སྒས་སོ། དེ་ཚོས་སྨན་སྣ་དང་དྲི་བཟང་གི་སྒྲམ་བྱུགས་
ནས་སྐུ་དུར་དུ་བཞག་པར་གྱ་སྒྲིག་བྱས་སོ། དེ་ཚོས་ཁོང་གྲོངས་བར་ཆུ་ངན་ཞུ་བར་མེ་སྐོང་ཆེན་པོ་བཟོས་སོ།།

སྟོན་རབས་གཉིས་པ། 17

ཡེ་ཁོ་ཤ་ཕང་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ།

1ཡེ་ཁོ་ཤ་ཕང་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་སའི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཅིས་རྣཌེལ་ལས་
རང་གི་གནས་སྟངས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཆུ་བཏང་ངོ། 2ཁོང་གིས་ཡ་ཁ་དུ་དའི་འཛོང་རགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་
དང་ཡ་ཁ་དའི་གྲོང་སེབ་དང་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་ས་དབང་འཛིན་གནང་བའི་ཞེས་ར་ཡིམ་གྱི་མངའ་ཐུལ་དུ་དམག་
དཔུང་རྣམས་འཛོག་གནང་ངོ། 3གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཁོ་ཤ་ཕང་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་
ན། ཁོང་གིས་ཁོང་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྐུ་དུས་དགེའི་ཟྭས་སུ་འཕྲངས་ནས། ཐུལ་ལ་མཆོད་མེད་དོ། 4ཁོང་གི་
ཡབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་གནང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་གསན་པ་དང་ཅིས་རྣཌེལ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆོས་མཛད་པ་བཞིན་གནང་མེད་དོ། 5གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཁོ་ཤ་ཕང་ལ་ཡ་ཁ་དུ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཏུ་སྐུ་དབང་བརྟན་པོར་གནང་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་ཚང་མས་ཁོང་ལ་འབྱལ་བ་འཁྱེར་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་ཕྱུག་
པོ་དང་སྟན་གྲགས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། 6ཁོང་གིས་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུར་སྟོབས་པ་གནང་ནས།

ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་བའི་ལྷ་མཚོད་ཡུལ་ཆང་མ་དང་ལྷ་མོ་ཞ་ཤེ་རྡའི་རྒྱས་མཚན་རྣམས་མེད་པར་མཇད་དོ།
7ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བའི་ལོ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་ལས་ཁྱེད་པ་རྣམས་ཟླེན་ཏེལ་དང་ཚོ་བ་དེ་ཡུ་
དང་ཇ་ཀར་ཡུ་དང་ནེ་ཐ་ནེལ་དང་མི་ཀ་ཡ་བཅས་པ་ཡ་ཏུ་དྲའི་གོང་ཁྱེར་ཁག་ནང་སྨོན་སྟོན་བྱ་བར་མངགས་སོ།
8དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལེ་ཕྲེ་པ་དགུ་དང་བླ་མ་གཉིས་ཡོད། ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་ནི་ཤེ་མ་ཡུ་དང་། ནེ་ཐན་ཡུ་དང་། ཇོ་བ་དེ་
ཡུ་དང་། ཚ་ས་ཏེལ་དང་། ཤེ་མི་ར་མོད་དང་། ཡེ་ཏོ་ན་ཐན་དང་། ཚ་ཏྲོ་ནི་ཡུ་དང་། ཏོ་ཏྲི་ཡུ་དང་ཏོ་ཏྲ་དོ་ནི་ཡུ་
བཅས་ཡིན་པ་དང་། བླ་མ་ནི་ཞེ་ལེ་ཤ་མ་དང་ཡེ་ཏོ་རམ་གཉིས་ཡིན་ནོ། 9དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་འཁྱེར་ནས་ཡ་ཏུ་དྲའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མི་མང་ལ་སྨོན་སྟོན་བྱེད་པར་ཕེབས་སོ།།

ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་ཀྱི་ཚུལས་ཆེན།

10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁེ་འཕོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་བྱེད་
པར་འཇིགས་པ་བཟོ་གནང་བོ། 11ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་རིན་ཆེན་དངུལ་ཁྱོན་ཆེ་དང་གཞན་
འབྱལ་བ་ཁག་འཁྱེར་ཡོང་བ་དང་། ཚ་རབ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་ལུག་ *᧢,᧢᧠᧠* དང་། ར་ *᧢,᧢᧠᧠* བཅས་
འཁྱེར་ཡོང་བོ། 12དེ་ལྟར་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཁོང་གི་
འཛོངས་རགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་བཟོས་པ་དང་། 13དེ་ཚོའི་ནང་མཁོ་སྒྲུབ་ཏུ་ཅང་ཁྱོན་ཆེ་བསགས་སོ། ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་དུ་ཁོང་གི་འགོ་འཛིན་མཁས་པ་རྣམས་བཞུག་གནང་བོ། 14དེ་ཚོ་ནི་དེ་ཚོའི་རིགས་རྒྱས་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཨང་
ནྱ་ནི་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་དམག་དཔུང་གི་དམག་སྒྲི་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་འོག་དམག་མི་ *᧣᧠᧠,᧠᧠᧠* ཡོད་དོ། 15གོ་རིམ་གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ནན་ལ་དམག་མི་ *᧢᧤᧠,᧠᧠᧠* ཡོད་པ་དང་། 16གོ་རིམ་གསུམ་པ་ལ་ཇོ་ག
རིའི་བུ་ཨ་མ་ས་ལ་ལ་དམག་མི་ *᧢᧠᧠,᧠᧠᧠* ཡོད་དོ། (ཨ་མ་ས་ལས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུར་
ཁས་ལེན་ཞུས་སོ།) 17ཟླེན་ཡ་མིན་གྱི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་དམག་དཔུང་གི་དམག་སྒྲི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཨེལ་ཡ་ཏན
པ་དང་། ཁོང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་དམག་མི་ *᧢᧠᧠,᧠᧠᧠* ཕུབ་དང་གཞུ་བཅས་རང་སྒྲིགས་ཡོད་དོ། 18ཁོང་གི་མངའ
འོག་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ལྷད་ལ་དམག་མི་ *᧣᧤᧠,᧠᧠᧠* ཡོད་པ་རྣམས་དམག་འཁྲུགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་གོ་མཚོན
གང་ལེགས་ལྡན་པ་ཡོད་དོ། 19མི་འདི་ཚོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཞུ་ཞུ་བ་དང་། དེ་མ་ཟད་ཁོང་གིས
གཞན་ཡ་ཏུ་དྲའི་འཛོངས་རགས་ཅན་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དམག་མི་འཕར་མ་རྣམས་བཞུག་གནང་ཡོད་དོ།།

སྦོན་རབས་གཉིས་པ། 18

ཡུང་སྟོན་པ་མི་ཀ་ཡས་ཨ་ཏབ་ལ་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ།

1ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་ཕྱུག་པོ་དང་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོར་འགྲུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཁོང་རང་གི་ཁྱིམ
ཚང་གི་ནང་མི་ཞིག་ལ་ཨེས་རྟཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་དབར་ཆང་ས་པའི་གོ་སྒྲིགས་གནང་བོ། 2པོ
འགའ་ཤས་ཟ་ཐུ་ལ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་གྲོང་ཁྱེར་ས་མར་ཡ་རྒ་ཨ་ཏབ་མཇལ་བར་ཕེབས་སོ། ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་དང་ཁོང
མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཚོར་སྟེ་ལེན་ཟབ་རྒྱས་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཨ་ཏབ་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་ཆེད་ལུགས་དང་བླང་གོག་ཁྱོན་ཆེ

བསད་དོ། ཁོང་གིས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ་སྒྲིལ་ཞད་ཀྱི་ར་མོད་གོང་ཁྱེར་ལ་དམག་འདྲེན་པར་མཁན་འཕྲལ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གནང་ངོ། 3ཁོང་གིས་ར་མོད་ལ་དམག་འདྲེན་པར་ཁྱེད་ང་དང་མཁན་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་ཁྱེད་གྱ་སྒྲིགས་ཡོད་ན། ང་དང་བའི་དམག་མི་ཚོ་ཡང་གྱ་སྒྲིགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཁྱེད་མཁན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལན་གསུངས་སོ། 4དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཐོག་མར་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གོ་བསྟར་ཞུ་དགོས་སོ་གསུངས་སོ། 5དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ལྷང་སྟོན་པ་ ཀ་༠༠ ཙམ་བཀའ་འགྱུགས་གནང་ནས་དེ་ཚོ་ལ། ངས་ར་མོད་ལ་དམག་འཐབ་བྱེད་རྩང་ངམ་མི་རྩང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། དེ་ཚོས་དམག་འཐབ་བྱོས་ཤིག་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་བར་བྱ་ཞེས་ཞུས་སོ། 6འོན་ཀྱང་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གོ་བསྟར་ཞུ་བའི་ལྷང་སྟོན་པ་གཞན་ཞིག་མེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་ངོ་། 7ཨ་ཧབ་ཀྱིས། ཕེམ་ལྷའི་བུ་མི་ཀ་ཡ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ང་ཁོ་ལ་དགའ་གི་མེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་ང་ལ་ལྷང་བསྟན་ངན་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལེགས་པ་རྩ་བ་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་ལན་ཞུས་སོ། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་མི་རྩང་ཞེས་གསུངས་སོ། 8དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧབ་ཀྱིས། ཕོ་ཐང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་བཀའ་འགྱུགས་གནང་ནས་མི་ཀ་ཡ་ལ་འཕྲལ་དུ་འཚོལ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 9རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་ཆས་བཞེས་ནས་ས་མར་ཡའི་རྒྱལ་སྟོའི་ཕྱི་ལོག་གཡུལ་ཁ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིའི་སྟེང་བཞུགས་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མཏུན་དུ་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོས་ལྷང་བསྟན་བརྒྱབ་བཞིན་ཡོད་དོ། 10དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཀེ་ན་ནྱའི་བྱ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡ་ཟེར་བ་དེས་ལྷགས་ཀྱི་རྣ་ཅོ་བཟོས་ནས་ཨ་ཧབ་ལ་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྣ་ཅོ་དེ་ཚོས་ཞི་རི་ཡ་བ་ཚོ་མཁན་དུ་དམག་འཐབ་ནས་དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ་ཕམ་པར་འགྱུར། 11ལྷང་སྟོན་པ་གཞན་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྨྲས་སོ། དེ་ཚོས་ར་མོད་ལ་ཕེབས་ཤིག་དང་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 12དུས་སྐབས་དེར་མི་ཀ་ཡ་འབོད་དུ་འགྲོ་མཁན་ལས་བྱེད་པ་དེས་ཁོང་ལ་ལྷང་སྟོན་པ་གཞན་ཚང་མས་ཁོང་གི་དགོས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལྷང་བསྟན་གནང་ཡོད་སྟབས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནང་ན་ལེགས་ཞུས་སོ། 13འོན་ཀྱང་མེ་ཀ་ཡས་འཚོ་བཞིན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས། ངའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཇི་ལྟར་སྨྲ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཕོད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོ། 14ཁོང་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧབ་ཀྱི་མཏུན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཁོང་ལ་མི་ཀ་ཡ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་དང་ང་གཉིས་ནས་ར་མོད་ལ་ཕར་ཆོལ་བྱས་ན་ལེགས་ས་མ་ཡང་ན་མ་བྱས་ན་ལེགས་ས་མ་ཞེས་འདྲི་བ་གནང་ཡོང། ལན་དུ་མི་ཀ་ཡས། ཕར་ཆོལ་གནོང་ཞིག་ཁྱེད་ལ་ཏན་ཏན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་ཡོང། 15འོན་ཀྱང་ཨ་ཧབ་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་བརྗོད་སྨྲས། ང་ལ་བདེན་པ་སྨྲས་ཤིག། ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་ལྟར་ཐེངས་ཇི་ཙམ་བརྗོད་དགོས་ས་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། 16མི་ཀ་ཡས། ངས་ཕེས་རྣ་ཆེལ་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་ནི་རིའི་སྟེང་དུ་ལུག་ཕྲེ་མེད་པའི་ལུག་ལྟར་ཁ་འཐོར་བ་མཐོང་ངོ་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་འདི་ཚོ་ལ་འགོ་འཁྲིད་མེད་པའི་འདི་ཚོ་ཞི་བདེར་འགྲོ་བ་ཅན་ཞེས་གསུངས་བྱུང་ཞེས་ཞུས་སོ། 17ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ། ངས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་དུ་ཞུས་མ་བྱུང་ངམ། ཁོས་ང་ལ་རྟག་ཏু་ལྷང་བསྟན་ངན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་བཟང་པོ་ཙུ་བ་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 18ཆུ་མཐུད་ནས་མ ཨ ི་ཀ་ཡས། ད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པར་གསན་ཞིག ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་དང་། ཁོང་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཁོང་གི་འགྲམ་དུ་བཞེངས་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། 19གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཨ་

ཁབ་ལ་ར་མོད་དུ་གསོད་ཕྱིར་མགོ་བསྐོར་གཏོང་བར་སུ་འགྲོ་གི་ཡིན་ནམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། ཕོ་ཉ་འགའ་ཞིག་གིས། ལན་ཁག་གཅིག་ཞུ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ལན་ཞིག་ཞུས་སོ། 20མཐའ་མར་རྣམ་ཤེས་ཤིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་བཙར་ནས། ངས་ཁོ་ལ་མགོ་བསྐོར་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་ཞུས་སོང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། 21རྣམ་ཤེས་དེས། ངས་ཕྱིན་ནས་ཨ་ཁབ་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོར་ལུང་བསྟན་རྒྱན་མ་ཤོད་དུ་འཇུག་གི་ཡིན་ཞུས་སོང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་སོང་ལ་བསྟུ་འཕྲིད་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། 22མཐའ་མར་མེ ཨ་ཀ་ཡས། དེ་ཚོ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཁག་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོར་རྒྱན་ཤོད་དུ་བཅུག་གནང་ཡོད། འོན་ཀང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་རང་གི་ཁྱེད་ལ་རྒྱན་ངན་རྒྱའི་དགོངས་ཚར་གནང་ཡོད་ཅེས་མཐའ་མར་གསུངས་སོ། 23དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡླ་མེ་ཀ་ཡའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སོང་ནས། ཁོང་ལ་འགྲམ་ལྷག་ཞིག་རྒྱབ་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ང་ནས་ཐོན་ནས་ཁྱོད་ལ་ག་དུས་བཀའ་གནང་བྱང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པས། 24མེ་ཀ་ཡས། ཁྱོད་རྒྱབ་ཀྱི་ཁང་མི་ཞིག་ནང་ཡིན་པར་འགྲོ་སྐབས་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་སྟེས་སོ། 25དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁབ་ཀྱིས། ཁོང་གི་འགོ་འཛིན་ཞིག་ལ་མེ་ཀ་ཡ་འཛིན་བཟུང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐྱི་ཁྲེབ་ཨ་མོན་དང་རྒྱལ་སྲས་ཡོ་ཤུཥཱའི་ས་པར་འཁྱེད་ཅིག 26ཁོང་ཚོར་ང་སྐྱོན་མེད་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བཅོན་ཁང་དུ་བཀ་ལེབ་དང་ཆུ་གཅིག་ཕུ་སྟེར་ནས་འཛིག་དགོས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 27མེ་ཀ་ཡས། གལ་སྲིད་ཁྱེད་སྐྱོན་མེད་འབྱོར་བ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་གནང་མེད། ངས་བཤད་པ་ཚང་མར་ཉོན་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

ཨ་ཁབ་འཚེ་བ།

28དེ་ནས་ཨེས་ཏྲཱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁབ་དང་ཡ་ཏུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་གཉིས་གླིལ་ཨད་ཀྱི་ར་མོད་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཕབ་པར་ཕྱིན་ནོ། 29ཨ་ཁབ་ཀྱིས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ། ང་གཉིས་དམག་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་ངས་ཆས་ཕྱུན་མ་གྱོན་རྒྱ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆས་གྱོན་གནང་དགོས་ཤེས་སྨྲས་སོ། དེ་ལྟར་ཨེས་ཏྲཱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆས་ཕྱུན་མ་གྱོན་ནས་དམག་སར་ཐོན་ནོ། 30སེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ཁོང་གི་ཤིང་རྟ་འགོར་ལོའི་དམག་སྒྲ་ཚོར། ཨེས་ཏྲཱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡུར་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་འཕལ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 31དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་མཐོང་བ་དང་། ཁོང་ཨེས་ཏྲཱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེད་བསམ་ནས་ཁོང་ལ་འཕལ་བྱེད་པར་ཁ་བསྐྱར་རོ། འོན་ཀང་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་རྒྱབ་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་སྐྱབས་གནང་བ་དང་། འཕལ་རྒྱལ་བྱ་མི་ཚོ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཁ་བསྐྱར་རོ། 32ཤིང་རྟ་འགོར་ལོའི་དམག་སྒྲ་ཚོས་ཁོང་ཨེས་ཏྲཱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མིན་པ་ཤེས་ནས། རྗེད་དེད་བྱས་པར་མཚམས་འཛིག་བྱས་སོ། 33སྐྱབས་ཤིག་ལ་ས་ཡ་པའི་དམག་མི་ཞིག་གིས་མངའ་ཞིག་འཕེན་པས། དེས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲབ་ཀྱི་འཕྱད་མཚམས་བརྒྱུད་ཁོང་ལ་ཕོག་ནས། ཁོང་གི་ཤིང་རྟ་གཏོང་མཁན་ལ་སྐད་རྒྱབ་ནས་ང་རྨས་སོང་། ཁ་བསྐྱར་ནས་དམག་ས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 34དམག་འཕལ་དབལ་པོ་རྒྱབ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁབ་རང་གི་ཤིང་རྟ་འགོར་ལོའི་ནང་སྟེས་ནས་ས་ཡ་ཚོར་ཁ་བསྟན་ནས་བསྡད་དོ། ཉི་མ་རྒས་མཚམས་སུ་ཁོང་གྲོངས་སོ།།

སྦྱོར་རབས་གཉིས་པ། 19

ལྷང་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ་བཀའ་སློན་གནང་བ།

1ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་སློན་མེད་ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་དུ་རང་གི་ཕོ་ཐང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་བོ། 2ཏ་ན་
ནི་པའི་བུ་ལྷང་སྟོན་པ་ཡེ་ཏུས་རྒྱལ་པོ་མཇལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་སྡུག་བནན་ལ་རོགས་བྱ་རྒྱུ་དང་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྔང་མཁན་ཚོའི་ཕྱོགས་བྱེད་རྒྱུ་འོས་པ་རེད་དགོངས་ཀྱི་འདུག་གམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་མཛད་
པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཕྱགས་ཁྲོ་བར་འགྱུར་ཡོད་དོ། 3འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རང་ལ་ལེགས་པ་ཁ་ཤས་
གནང་ཡོད། མི་མང་ཚོས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རའི་འདྲ་སྐུ་ཚང་མར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིར་འབུད་གནང་བ་དང་། ཁྱེད་
ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས།

4རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་དུ་བཞུགས་ན་ཡང་། ཁོང་ནི་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འགུག་པའི་ཕྱིར་ལྟོ་ཏྲེར་ཤེ་ཏྲ་ནས་བྱང་ཕེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱད་ཡུལ་
གྱི་མཐའ་བར་རྣག་ཏུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། 5ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་གླིང་ཁྱེར་བཙན་པོར་བཟོས་པ་རེ་རེའི་ནང་ཁྲིམས་
དགོན་བསྐོས་གནང་བ་དང་། 6དེ་ཚོ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔྱད་མཚམས་གཏོང་སྐབས་ཟབ་ཟབ་བྱ་དགོས་སོ།
ཁྱོད་ཚོས་མིའི་དབང་ཆ་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་དབང་བེད་སྤྱོད་བྱ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
ཁྱོད་ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔྱད་མཚམས་གཏོང་སྐབས་ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་
ཤིང་ཟབ་ཟབ་བྱ་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇྲན་དང་ཕྱོགས་ཞེན་
དང་སྐོག་ཏན་སོགས་ལ་ཕྱགས་རྩ་བ་ནས་མི་མཉེས་སོ་ཤེས་སྟོན་གནང་ངོ། 8ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་
ཀྱིས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་དང་། གླིང་ཁྱེར་ནང་གི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩོད་རྙེད་
ཐག་གཅོད་བྱ་མཁན་ནི་ལེ་ཕྲེ་བ་དང་། ཟླ་མ་ཚོ་དང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་བཅས་ཁྲིམས་དགོན་དུ་བསྐོ་
བཞག་གནང་ངོ། 9ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་སློབ་སྟོན་འདི་ལྟར་གནང་ངོ། ཁྱོད་ཚོས་ལས་དོན་བྱ་སྐོ་ཚང་མར་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱམས་སྲུང་ཞིང་རང་གི་ལས་འགན་སྐྱབ་དགོས་སོ། 10གླིང་ཁྱེར་
གང་རུང་ཞིག་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་མི་ཚོས་མི་གསོད་པ་འམ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་འམ་བཀའ་དང་འགལ་
བའི་ཁ་མཚུ་ཁྱོད་ཚོའི་ས་རར་འཁྱེར་ཡོང་ན། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཕྱིག་པ་མི་ཀྱིས་པའི་ཆེད་དུ་
དེ་ཚོས་ཁ་མཚུའི་སྐབས་སྤྱོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སློབ་སྟོན་ཟབ་ཟབ་བྱ་དགོས། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་ཁྲོ་བའི་ནུས་པ་ཡོང་བར་འཚོར་བར་འགྱུར
ར། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ལས་འགན་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་སྐྱོན་མི་ཡོང་ངོ། 11བླ་མ་ཆེན་པོ་ཨ
མར་ཡླ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་ཁ་མཚུ་ཚང་མའི་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་ཐྲི་ཁྲབ་པ་ཞིཥ་མ་ཞེལ་གྱི
བུ་ཇོ་བ་དེ་ཡླ་ལ་མི་མང་གི་ཁ་མཚུ་ཚང་མའི་དབང་ཆ་ཡོད། ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕགས་གཙོད་ཆ་ཚང་ཏན་ཏན་

བྱས་ཡོད་མེད་བལྟ་བའི་ལས་འགན་ཡོད། ཁྱེད་སྟོབས་སྐྱེད་ནས་སློབ་སྟོན་རྣམས་ལས་འགན་ལྟར་གྱིས་ཤིག་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པར་ཤོག།

སྟོན་རབས་གཉིས་པ། 20

ཞེ་རྟོམ་དང་མཁས་དུ་དམག་འཕྲུགས།

1དུས་ཚོད་ཡུན་ཙམ་རྗེས་སུ་མོ་ཨབ་དང་ཨམ་མོན་དང་དེ་ཚོའི་མཐུན་ཕྱོགས་མེ་ཏྲན་བཙས་ཀྱི་དམག་མིས་ཡ་ཏུ་དྲར་བཙན་འཛིན་བྱས་སོ། 2བང་ཆེན་འགཱའ་ཤས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕད་ལ་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་ལ་དམག་འཐབ་བྱེད་པར་ཞེ་རྟོམ་པའི་དམག་དཔུང་ཁྱོན་ཆེ་ཡོང་འདུག་པས། དེ་ཚོས་ཏ་ཙོ་ཙོན་ཏ་མྱར་བཙན་བཟུང་བྱས་ཟིན་སོང་ཞེས་ཞུས་སོ། (དེའི་མིང་གཞན་ནི་ཞེན་གྲེ་ཏེ་ཟེར་བའོ།) 3ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕད་ཏ་ཙང་འཛིགས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་སོ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཡུལ་བམས་ཀུན་ནང་སྐྱུང་གནས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 4ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུ་བར་ཡོང་ངོ་། 5དེ་ཚོ་དང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་མཆོད་ཁང་གི་ཁྱམས་ར་གསར་པའི་ནང་འཛོམས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕད་ཕེབས་ནས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བཞེངས་ཏེ། 6གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་ཐུགས་སྟོན་གནང་བ་དང་། ཁྱེད་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ནས་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ནི་སྟོན་ཤུགས་དང་ནུས་མཐུ་ལྡན་པ་ཡིན་སྟབས་ཁྱེད་ལ་སུས་ཀྱང་འགྲན་པར་མི་ནུས་སོ། ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། 7ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིས་རྟཱ་ཡེ་ཏ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ཡུལ་འདིར་གནས་སྟོས་བྱ་སྐབས་སུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་མི་མང་ཕྱིར་འབྱང་གནང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཚོར་ཏུག་ཏུ་བདག་པའི་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 8དེ་ཚོ་འདིར་བསྡད་ནས་ཁྱེད་ལ་གུས་ཞབས་ཞུས་པའི་ཕྱིར་མཚོད་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པར་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། 9དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་གཏོང་བའི་ཆེད་རྒྱུན་ངན་དང་། དམག་འཕྲུགས་དང་། རིམ་ནད་དང་། ཆུ་གེ་བཙས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ཡོངས་ནས་ཁྱེད་ལ་མཚོད་པའི་མཚོད་ཁང་འདིའི་མདུན་དུ་ལངས་ཐུབ་པོ། དེ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཐུགས་ཆེད་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཐུབ་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་གསན་ནས་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། 10དང་ཆ་ང་ཚོར་ཨམ་མོན་དང་མོ་ཨབ་དང་ཞེ་རྟོམ་བཙས་ཀྱི་མི་མང་ནས་འཐབ་རྩོལ་བྱས་ཡོད། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་ཞི་ཏིབ་ནས་ཐོན་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ཡུལ་དེ་ཚོའི་ནང་འཇུག་བཙུག་གནང་མེད་པ་དང་། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་དེ་ཚོ་ལ་བསྐོར་ནས་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ཚོ་མེད་པར་བཟོས་མེད་དོ། 11དེ་ཚོ་ནས་དྲིན་ལན་འཇལ་ལྟར་ལས་འདི་ལྟར་ཡིན། དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་གནང་བའི་ཡུལ་ནས་ང་ཚོ་ཕྱིར་འབྱུང་ཁྱེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། 12ཁྱེད་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་ཆད་པ་གཏོང་གནང་རོགས། གང་ལ་ཟེར་ན། དམག་དཔུང་ཁྱོན་ཆེའི་མདུན་དུ་ང་ཚོར་བཙན་ཟོལ་བྱ་བའི་རེ་ཐབས་བྱལ་ཡོད། ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་དགོས་ཤེས་ཀྱི་མེད་སྟབས། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབས་རོགས་ལ་རེ་བ་བཙོལ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 13ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་སྒྲེས་པ་རྣམས་དེ་ཚོའི་ཆུང་མ་དང་བུ་ཕྲུག་དང་བཙས་པ་མཆོད་ཁང་དུ་ལངས་ནས་ཡོད། 14མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་ལེ་ཕེ་པ་ཞིག་ལ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཉིད་བབས་ནས། ཁོ་ནི་ཇོ་ཀར་ལྷའི་བུ་ཡ་ཏ་ཇོ་ཨེལ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ནི་ཨ་ས་ཕེ་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཡིན་པ་

དང་། ཁོ་ཨ་ས་ལེ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཏན་ལྷ་དང་ཡི་ཨེལ་དང་ཟླ་ན་ལྷ་བཅས་ནས་ཡིན་ནོ། 15ཡ་ཏ་ཇོ་ཨེལ་གྱིས། མི་
དབང་ཆེན་པོ་དང་ཡ་ཏु་དྷ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ལྷན་རྒྱས་ཚོ་ལ། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོ་
དམག་དཔུང་ཁྱོན་ཆེ་འདིར་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་སེམས་ཤུགས་ཆགས་པ་དང་འཇིགས་པ་བཅས་མ་བྱེད་ཅིག
དམག་འཁྲུགས་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་རགས་ལུས་པ་མ་གཏོགས་ཁྱོད་ཚོར་རགས་ལུས་མེད་དོ། 16སང་ཉིན་དེ་ཚོ་
ཇོ་ཇོ་ལ་རྒྱ་སྒྲེབས་སྐབས་དེ་ཚོ་ལ་ཕར་རྩོལ་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཤུལ་ཙམ་མ་ལུས་པར་ཡེ་རུ་ཨེལ་གྱི་ཉེ་
འགྲམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལུང་གཤོང་གི་མཐར་འཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། 17ཁྱོད་ཚོས་དམག་འདི་རྒྱབ་མེ་དགོས། ཁྱོད་ཚོ་གྲ-
སྒྲིགས་བྱས་ནས་སྒྲུག་སྟོང་ལ་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཏु་དྷ-
དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ཐེ་ཚོམ་དང་མ་འཇིགས་ཤིག དམག་ཏु་སོང་ཞིག་དང་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད-
ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 18དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་ཤིན་ཏु་མར་སྒུག་ནས-
གདོང་ས་ལ་རེག་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མི་མང་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་མཉམ་དུ་ཕྱག་འཚལ་ནས་གཙོ་པོ་དཀོན-
མཆོག་ལ་མཆོད་དོ། 19ལེ་ཁྲི་པ་ཀོ་ཏད་དང་ཀོ་རྦའི་རིགས་རྒས་ཀྱི་འཕྲས་མི་ཚོ་ཡར་ལངས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས-
ཨིས་ར-ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ལོ། 20སང་ཞོག་ཕྱ་པོ་མི་མང་རྣམས་ཅེ་ཀོ-
ཨའི་ཉེ་འགྲམ་ཡུལ་གྱི་འཕྲོག་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ནོ། དེ་ཚོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་མི་མང་ལ་ཚོག་འདི-
ལྟར་བཀའ་གནང་ངོ་། ཡ་ཏु་དྷ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐོ-
བཅོལ་ཞིག་དང་ཁྱེད་རྣམས་བརྩན་པོར་གནས་ཐུབ་བོ། ལུང་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་བར་ཡིད་ཆེས་བྱོས་ཤིག-
དང་། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་དོན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། 21རྒྱལ་པོས་མི་མང་ཚོ་དང་གོ་བསྟར་གནང་བའི་རྗེས་སུ-
རོལ་མོ་མཁན་འགའ་ཞིག་ལ་དུས་ཆེན་རྩ་ཆེན་སྐབས་སུ་གྱོན་བཞིན་པའི་ན་བཟའ་གྱོན་ཞིང་དམག་མིའི་ཐོན་དུ-
ཕྱིན་ནས། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིག། ཁོང་གི་ཐུགས་བརྩེ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་མགུར་མ-
གཏོང་བཞིན་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 22དེ་ཚོས་མགུར་མ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག-
གིས་བཙན་འཛིལ་བྱེད་པའི་དམག་མི་ཚོའི་ཐོག་འཇིགས་སྒྲ་གཏོང་གནང་ངོ་། 23ཨེམ་མོན་པ་ཚོ་དང་མོ་ཨབ-
པ་ཚོས་ཨེ་ཏྲོམ་པའི་དམག་དཔུང་དང་འཐབ་ནས། དེ་ཚོ་ཆ-ཚང་རྩ་མེད་བཟོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་དེ་ཚོ་རང་རང-
སོ་སོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཛོང་རེ་ཙཱ་ཆེན་བྱས་སོ། 24ཡ་ཏु་དྷ་པའི་དམག་མི་རྣམས་བྱེ་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་གན-
ཏྲོ་ལར་སྒྲིས་པ་དང་། དེ་ཚོས་དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་བཞུ་སྐབས་དེ་ཚོ-ཚང་མ་སའི་སྟེང་དུ་རིལ་ནས་འཆི་ཡོད་པ-
མཐོང་ངོ་། དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་ཐར་མེད་དོ། 25ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་དང་ཁོང་གི་དམག་དཔུང་རྣམས་འཕྲོག་བཙོམ་གྱི་རྒྱུ-
དངོས་ལེན་དུ་ཡོང་སྐབས། དེ་ཚོ་བ-ཕྱུགས་མང་པོ་དང་མཚོ་རྒྱགས་དང་། གོན་གོས་དང་གཞན་དངོས་པོ་རྩ-ཆེ-
མང་པོ་རྙེད་དོ། ཁོ་ཚོ་འཕྲོག་ནོར་བསྡུ་བར་ཉིན་གསུམ་བསྡད་ན་ཡང་དེར་དངོས་པོ་ཉ-ཅང་ཁྱོན་ཆེ་ཡོད་སྟབས-
ཆ-ཚང་འཁྱེར་མ་ཐུབ་བོ། 26ཉིན་བཞི་པར་ཁོང་ཚོ་ཟླ་ར-ཀའི་ལུང་གཤོང་དུ་འཛོམས་ནས། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག-
གིས་ཇི་ལྟར་མཛད་པར་བསྟོད་པ་ཕུལ་ལོ། དེའི་རྗེས་ཀྱིས་ལུང་གཤོང་དེ་ལ་ཟླ་ར-ཀ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 27ཡེ-
ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱི་རང-གི་དམག་དཔུང་རྣམས་ཡེ་རུ-ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་སྟེ་འཁྱིད་གནང-ངོ་། གང-ལ་ཟེར-ན།
གཙོ-པོ-དཀོན-མཆོ-གིས-ཁོ-ཚོའི-དགྲ-པོ-རྣམ-ཕམ-པར-མཛད-ཡོད-དོ། 28དེ-ཚོ-གྲོང-ཁྱེར-དུ-འཛུལ-སྐབས-དེ-
ཚོ-མཆོད-ཁང-དུ-རོལ-མོ-དང-གི-ལྷང-དང-དུང-བཅས-གཏོང-བར-འཛུལ-རོ། 29རྒྱལ-ཁབ-ཚང-མས-གཙོ-པོ-
དཀོན-མཆོ-གིས-ཨེས-ར-ཨེལ-གྱི-དགྲ-པོ-རྣམ-ཇི-ལྟར-ཕམ-པར-མཛད-པ-ཐོས-པ-དང-འཇིགས-སྒྲ-སྐྱེས-སོ།

30དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་ཞེ་བདེའི་ངང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པ་དང་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཕྱོགས་ཚང་མ་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་ངོ་།།

ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་མཐའ་མ།

31ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་དགུང་འོ་སྒྲམ་ཆུ་སོ་ལྷར་ཕེབས་སྐབས་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོ་ཅེ་ཤུ་ཙ་ལྷའི་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ཨིལ་ཥེའི་བུ་མོ་ཨ་ཐྭ་བྷ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། 32ཐར་ཁོང་གི་ཡབ་ཨ་ས་ལྷར་ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐར་དང་བདེན་གང་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་གནང་ཡོད་དོ། 33འོན་ཀྱང་ཕྱི་བའི་ལྷ་མཆོད་ཡུལ་ཁག་མེད་པར་བཟོས་གནང་མེད་པ་དང་། མི་མང་རྣམས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིགས་གིས་མཆོད་པ་བྱེད་མཁན་དུ་འགྱུར་ཐུབ་མེད་དོ། 34ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱི་མཛད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་འགོ་ནས་འཇུག་བར་ཏ་ན་ནི་འི་བུ་ཡི་ཏུའི་རྒྱལ་རབས་ཆེས་རྟེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་བཅས་ཀྱི་ཚ་ཤས་ཡིན་པ་དེའི་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 35དུས་སྐབས་ཤིག་ལ། ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་ཆེས་རྟེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ཙ་ཡླ་མཁན་དུ་མཐུན་སྒྲིགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཨ་ཏ་ཙ་ཡླས་མཙོ་ཚུལ་ངན་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་མཙོ་ཡོད་དོ། 36ཨེ་ཏོ་ཨོན་ལྷ་ལྷེར་གྱི་གླུ་ཁར་ཁོ་ཚོས་རྒྱ་མཚོར་ཐལ་བའི་གླུ་བཟོད་ཡོད་དོ། 37འོན་ཀྱང་མ་རེ་ཤའི་གོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་པ་ཏྲོ་ད་པ་ཏུའི་བུ་ཨེ་ལི་ཨེ་ཏོར་གྱིས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་ཏ་ཙ་ཡླ་དང་མཁན་དུ་མཐུན་སྒྲིགས་གནང་ཡོད་སྟབས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོས་པ་རྣམས་མེད་པར་མཏོད་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཉེན་བརྡ་བཏང་ཡོད། དེ་ལྟར་གླུ་རྣམས་བཞིགས་པ་དང་རྒྱ་མཚོར་མ་ཕྱིན་ནོ།།

སྦྱོར་རབས་གཉིས་པ། 21

1ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་གོང་བ་དང་ཁོང་དུ་གིད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དུར་ཁང་ནང་ནས་སྒྲས་ནས། ཁོང་གི་སྒས་ཡེ་ཧོ་རམ་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་རོ།།

ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་རམ།

2རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱི་སྒས་ཡེ་ཧོ་རམ་ལ་སྐུ་མཆེད་ཨ་ཇར་ཡླ་དང་། ཡེ་ཧི་ཨེལ་དང་། ཇ་ཇར་ཡེ་ཏུ་དང་མི་ཀ་ཨེལ་དང་ཤེ་ཕཏ་ཡླ་བཙས་བྱུག་ཡོད་དོ། 3ཁོ་ཚོའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་གསེར་དངུལ་དང་གཞན་རྩ་ཆེའི་དངོས་པོ་ཏ་ཅང་ཁྱོན་ཆེ་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡ་ཏུ་དཔའི་གོང་ཁྱེར་བཙན་པོར་བཟོས་པ་རེ་རེའི་འགོ་པ་ཚོར་སྒྲུང་དོ། ཡེ་ཧོ་རམ་ནི་བུ་ཆན་ཤོས་ཡིན་སྟབས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་བསྐོས་གནང་ངོ་། 4ཡེ་ཧོ་རམ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དབང་བསྒྲུར་བརྟན་པོ་ཡོད་སྟབས། ཁོང་གི་སྐུ་མཆེད་ཇམས་དང་གཞན་ཨིས་ཤེལ་གྱི་ལས་ཁྱེད་པ་འགའ་ཤས་བསད་དོ། 5ཡེ་ཧོ་རམ་དགུང་འོ་སྒྲམ་ཆུ་སོ་གཉིས་ཕེབས་སྐབས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོ་བཏུད་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། 6ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ཙ་དང་གཞན་ཨིས་ཤེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཚོའི་མཛད་ཚུལ་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གནང་ཡོད་དོ། གང་

ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཨ་ཏབ་ཀྱི་སྒས་མོ་ཞིག་དང་ཚང་ས་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱན་ལྟར་ཐྲི་པ་ཀྱིས་ཡོད་དོ། 7འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དབེན་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་མེད་པར་མཛད་རྒྱའི་ཐུགས་འདོད་མེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་དབེན་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་གནང་ཡོད་དོ། 8ཡེ་ཛོ་རམ་གྱི་སྒྲ་དུས་སུ་ཨེ་ཏྲོམ་པས་ཡ་ཏུ་དབར་ངོ་ལོག་བྱས་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། 9དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་དང་ཁོང་གི་འགོ་འཛིན་ཚོ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དང་བཙས་ཨེ་ཏྲོམ་པར་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་པར་ཐོན་ནོ། དེར་ཨེ་ཏྲོམ་པའི་དམག་མི་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་མཐའ་བསྐོར་རོ། འོན་ཀྱང་མཚན་མོའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོ་ཐོས་ཐར་ཐུབ་བོ། 10དེ་ནས་བཟུང་ཨེ་ཏྲོམ་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་དབ་ནས་བང་བཙན་ངང་གནས་སོ། ཡེ་ཛོ་རམ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་སྤངས་པའི་ཆུན་གྱིས་དུས་སྐབས་དེ་རང་ལ་ལེབ་ནའི་ཐོང་ཁྲེར་གྱི་ཀྱང་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། 11ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དབའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤུལ་དུ་ཕྱི་བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡུལ་ཁག་བཞེངས་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དབ་ངང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ལྟར་ཐྲི་ལས་སུ་སྟེ་འཁྲིད་བྱས་སོ། 12ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡྱས་ཡེ་ཛོ་རམ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་བའི་ནང་། ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་དབེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྨོན་བརྗོད་མཛད་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་ཡེ་ཛོ་ཤ་ཕང་དང་པོ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་གཤིས་ཀྱི་བྱས་པ་ལྟར་ཇས་སུ་འཕངས་མེད་དོ། 13དེ་མ་ཟད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་ཏབ་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་རིམ་པས་ཨེས་ཀེ་ལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་དམ་ཉམས་སུ་སྟེ་འཁྲིད་བྱས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཏུ་དབ་ངང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་མེད་པ་བཟོ་བར་སྟེ་འཁྲིད་བྱ་མཁན་ཚོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱན་ཁྱེད་ལས་ལེགས་པ་ཚོ་ཡང་བསད་ཡོད་དོ། 14དེའི་འཕྲས་བུར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་དང་བུ་ཕྲུག་དང་ཆུང་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་ཚབ་ཆེ་གཏོང་གནང་རྒྱུ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་དབང་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་གནང་ཡོང་། 15ཁྱེད་རང་ཡང་རྒྱ་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་མནར་ནས་དེ་ཇི་སྙུག་ཇི་སྙུག་ཏུ་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་འགོད་ཡོད་དོ། 16ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་ཨ་རམ་པ་འགའ་ཤས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་གཞིས་ཆགས་ནས་གནས་སྟོང་བྱེད་པ་ཨི་ཐི་ཡོ་པི་པ་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་སྟོང་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཡེ་ཛོ་རམ་མཉམ་དུ་དམག་འཁྱུགས་བྱེད་རྒྱ་སྐྱལ་སློང་གནང་ངོ་། 17དེ་ཚོས་ཡ་ཏུ་དབ་བཙན་འཛིན་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཐང་ནང་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཐས་ཆུང་ཤོས་ཨ་ཏ་ཡ་ཡ་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱའ་པོའི་ཐས་ཚོ་དང་བཙུན་མོ་དང་བཙས་པ་ཚང་མ་བཙོན་པར་འཁྲིད་དོ། 18དེ་ཚོ་ཚང་མ་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་གཏོང་གནང་ངོ་། 19ལོ་གཉིས་ཙམ་བར་དེ་ཇི་སྙུག་ཏུ་སོང་བ་དང་མཐའ་མར་ཁོང་ཐབས་སྙུག་ངང་གྲོངས་སོ། ཁོང་གི་མི་མང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་བྱས་པ་ལྟར་མ་ཁ་བའི་མེ་སྦྱང་སྦར་མེད་དོ། 20ཡེ་ཛོ་རམ་ལོ་ས་ཐུ་ས་གཉིས་ཕེབས་སྐབས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནས། ལོ་བརྒྱད་རིང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ཁོང་གྲོངས་པ་ལ་སུ་ལ་ཡང་བློ་ཕམ་བྱུང་མེད་དོ། དེ་ཚོས་ཁོང་དབེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྒྲས་ན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དུར་ཁང་ནང་སྒྲས་མེད་དོ།།

སྒོན་རབས་གཉིས་པ། 22

ཡ་ཏུ་དབའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ཡ།

1ཨ་རབ་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དམག་དྲངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་རམ་གྱི་སྒས་ཚུང་ཤོས་ཨ་ཏ་ཙ་ཡྱ་མ་གཏོགས་གཞན་ཚང་མ་བསད་དོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོས་ཨ་ཏ་ཙ་ཡྱ་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། 2-3ཨ་ཏ་ཙ་ཡྱ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཕེབས་སྐབས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ལོ་གཅིག་རིང་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ཨ་ཏ་ཙ་ཡྱས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏཔ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བྱས་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ ཁོང་གི་མ་ཨ་ཐལ་ཡྱ་ཟེར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏཔ་ཀྱི་བུ་མོ་དང་ཨིས་རྡེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོམ་རིའི་ཚ་མོ་ཡིན་ལྟབས། ཁོང་ལ་བསྟབ་བྱ་སྐྱོན་པས་ངན་པའི་ལམ་དུ་ལྟུང་ངོ་། 4ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱིན་ཐང་ཐྲིག་པ་ཀྱིས་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གི་ཡབ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏཔ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ནང་མི་རྣམས་ཁོང་གི་སྟོབ་ཕྲེན་པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་པའི་ལམ་དུ་འཁྱིད་དོ། 5དེ་ཚོའི་བསྟབ་བྱར་གསན་ནས་ཨིས་རྡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཀྱིས་ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཙ་ཨེལ་ངང་འཐབ་བོ། དམག་དཔུང་ཚོ་གླིལ་ཨང་ཀྱི་ར་མོད་དུ་འཐབ་པ་དང་དམག་ས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་རྒྱས་སོ། 6ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་ཡེཙ་རེལ་དུ་སྒྲན་བཙོས་གནང་བར་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ཨ་ཏ་ཙ་ཡྱ་ཁོང་མཐའ་བར་དེར་ཕེབས་སོ། 7དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མཐའ་འཕྲད་དེ་ཨ་ཏ་ཙ་ཡྱ་ཉམས་རྒྱུད་གཏོང་རྒྱུར་བེད་སྟོད་གནང་ངོ་། ཨ་ཏ་ཙ་ཡྱ་དེར་ཡོད་རྐབས་ཁོང་དང་ཡོ་རམ་གཉིས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨ་ཏཔ་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་མེད་པར་བཟོ་མཁན་དུ་འདམས་གནང་བའི་ནོམ་ཤིའི་བུ་ཡེ་ཏུ་དང་འཕྲད་དོ། 8ཇི་ཏུས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཚད་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཆོ་ཤེས་ཁོང་ཡང་ཨ་ཏ་ཙ་ཡྱའི་ཚ་བོ་ཆོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་མཐའ་འཕྲད་དུ་ཡོང་མཁན་ཆོ་དང་འཕྲད་ནས། ཇི་ཏུས་དེ་ཆོ་ཚང་མ་བསད་དོ། 9ཨ་ཏ་ཙ་ཡྱ་ལ་འཚོལ་བས་ཁོང་ས་མར་ཡ་ཏུ་ཡིས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ཆེད་དོ། དེ་ཚོས་ཁོང་ཇེ་ཏུའི་ས་ར་འཁྱིད་པས་ཁོང་ལ་བསད་དུ་འཇུག་གོ ཁོང་གི་པོ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཞལས་ཞུ་གང་ཐུབ་ཞུ་གནང་བར་བརྟེན་ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་དེ་གུས་ཞལས་དང་བཅས་སྒྲས་སོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་མཁན་ཨ་ཏ་ཇའི་ནང་མི་སུ་ཡང་ལྷག་མེད་དོ།

ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཨ་ཐལ་ཡྱ།

10རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ཙ་ཡྱའི་མ་ཨ་ཐལ་ཡྱས་རང་གི་བུ་ཇི་ལྟར་བསད་པའི་སྐོར་ཤེས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་མི་ཚང་མ་གསོད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 11ཨ་ཏ་ཙ་ཡྱ་ལ་ཕ་གཅིག་པའི་སྲིང་མོ་ཡེ་ཧོ་ཤེ་ཐྲ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཐུ་མ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཐྲ་དང་མཉམ་དུ་ཆང་ས་རྒྱབ་ཡོད། མོ་གསང་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་ཏ་ཙ་ཡྱའི་སྒས་ཡོ་ཚུཤེ་ཟེར་བ་ལ་སྐྱབས་ནས་རྒྱལ་སྒས་གཞན་ཚོ་གསོད་ཀྱིས་ཁོང་ཡ་ཐལ་ཡྱས་གསོད་པ་ལས་སྐྱབས་སོ། 12རྒྱལ་མོ་ཨ་ཐལ་ཡྱས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་རིང་ཁོང་ལོ་དྲུག་དེར་ཡིན་ནས་བཞུགས་སོ།།

ཨ་ཐལ་ཡྱ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པ།

སྦོན་རབས་གཉིས་པ།

1ལོ་དྲུག་སྒྲུག་པའི་རྩེས་སུ་བླ་མ་ཡེ་ཤེ་ཡ་ཆུས་ལས་འགྱུལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐག་བཅད་ནས། ཁོང་གིས་དམག་མིའི་འགོ་འཛིན་ཡེ་རོ་ཤམ་གྱི་བུ་ཞ་ཙར་ཡུ་དང་ཡེ་ཤེ་ཤ་ནས་གྱི་བུ་ཨིཤ་མ་ཨེལ་དང་ཨོ་ཕྲེདའི་བུ་ཞ་ཙར་ཡ་དང་ཞ་ད་ཡུའི་བུ་མ་ཁི་ཞ་དང་ཇོག་རིའི་བུ་ཨེ་ལི་ཤ་ཕང་བཅས་ལྷ་པོ་མཁན་དུ་མཐུན་སྒྲིགས་བཞག་གོ། 2དེ་ཚོས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ གོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་དང་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཚང་མ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཁྲིད་ཡོང་ངོ། 3དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཆོད་ཁང་དུ་འཛོམས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཡོ་ཤྲཱི་མཁན་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་གོ། ཡེ་ཤེ་ཡ་ཆུས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་པོ་གྲོང་པའི་སྲས་འདིར་ཡོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར། ད་ཁོང་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་དགོས་སོ། 4ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱ་འོ། བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་ཉལ་གསོ་བའི་ཞལ་ལས་འགན་དུ་ཕེབས་སྐབས་སུ། དེ་ཚོ་གསུམ་ཆ་གཅིག་གི་མཆོད་ཁང་གི་རྒྱལ་སྐོ་སྒྲུང་བར་བྱ་རྒྱུ་དང་། 5གསུམ་ཆ་གཞན་དེས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སྒྲུང་བར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་འཕྲོས་རྣམས་རྩང་གཞིའི་རྒྱལ་སྐོར་འཛིག་པར་བྱའོ། མི་མང་ཚང་མ་མཆོད་ཁང་གི་ཁྱུམས་རར་འཛོམས་དགོས་སོ། 6མཆོད་ཁང་གི་ནང་བླ་མ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ལས་འགན་ཡོད་མཁན་ཚོ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡང་འཛུལ་མི་ཚུགས། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་རྣམས་དམ་པར་མཛད་ཡོད་སྟབས་འཛུལ་ཚུགས་གོ། དེ་འཕྲོས་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐོབ་སྟོན་ལ་ཉན་ནས་ཕྱི་ལོག་ཏུ་སྟོང་དགོས་སོ། 7ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་རང་གི་རལ་གྲི་འདོན་ནས་རྒྱལ་པོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྟོང་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གང་དུ་ཕེབས་ས་དེ་ཚོ་དེར་འགྲོ་དགོས་སོ། མཆོད་ཁང་ནང་འཛུལ་ཐབས་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཡང་དེ་གསོང་དགོས་ཤེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 8ལེ་ཕྲེ་པ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མི་མང་རྣམས་ནས་ཡེ་ཤེ་ཡ་ཆུ་ནས་སྐོབ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་བྱས་སོ། ངལ་གསོ་བའི་ཞལ་ལས་འགན་དུས་ཚོང་ཡོལ་ནས་འགྲོ་མཁན་གྱི་མི་རྣམས་དགོངས་པ་སྒྲུང་མེད་དོ། དེར་བརྟེན་དམག་སྒྲི་ཚོ་ལ་ལས་ཀར་ཡོང་མཁན་དང་ལས་ཀ་ནས་དུས་ཚོད་ཡོལ་ནས་འགྲོ་མཁན་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 9ཡེ་ཤེ་ཡ་ཆུས་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་བཞུག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་མདུང་དང་ཕྱག་རྣམས་འགོ་འཛིན་ཚོར་གནང་ངོ་། 10ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་མི་རལ་གྲི་འདོན་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་མཐའ་བསྐོར་ནས་བཞུག་གོ། 11དེ་ནས་ཡེ་ཤེ་ཡ་ཆུས་ཡོ་ཤྲཱི་ལ་ཕྱིར་འདོན་གནང་ནས། ཁོང་གི་དགུ་ལ་ཅོད་པན་གཡོགས་པ་དང་ཁོང་ལ་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དཔེ་ཞིག་ཕུལ་ནས། དེ་ལྟར་ཁོང་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། བླ་མ་ཡེ་ཤེ་ཡ་ཆུ་དང་ཁོང་གི་བུ་ཚོས་ཡོ་ཤྲཱི་ལ་སྐྱེམ་བྱུགས་པ་དང་ཚང་མས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཚེ་རིང་པོ་གནས་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་འདོད་བྱས་སོ། 12ཞ་ཐལ་ལྷས་མི་མང་གིས་རྒྱལ་པོར་ཆེ་བསྟོད་ཞུས་པ་ཐོས་པ་དང་། མི་ཚོགས་མཆོད་ཁང་དུ་བསྡུས་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་བས་མཁྱོགས་པོར་ཕེབས་སོ། 13དེར་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་མཆོད་ཁང་དུ་འཛུལ་ས་དེར། རྒྱལ་པོ་ཚོ་བཞུགས་ཡུལ་ཀ་བའི་འགྲམ་དུ་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་། དམག་མིའི་འགོ་འཛིན་ཚོ་དང་དུང་པ་ཚོས་མཐའ་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། མི་མང་རྣམས་དགའ་སྟོའི་ངང་སྐད་འགོད་བྱེད་པ་དང་། དུང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མཆོད་ཁང་གི་རོལ་མོ་བ་ཚོས་རོལ་ཆས་དང་བཅས་དུས་སྟོན་ལ་སྟེ་འཁྲིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། མོས་རང་གི་ཐུག་བསྟལ་གྱིས་གོས་ཏལ་ནས་བསྟུ་འཁྲིད་བསྟུ་འཁྲིད་ཅེས་སྐད་རྒྱབ་བོ། 14ཡེ་ཤེ་ཡ་ཆུས་ཨ་ཐལ་ལྷ་མཆོད་ཁང་གི་མངའ་ཁྱོལ་དུ་གསོད་པའི་ཐུགས་འདོད་མེད་སྟབས། ཁོང་གིས་དམག་མིའི་འགོ་འཛིན་ཚོ་འགོད་གནང་ནས། མོ་ལ་སྐུ་སྒྲུང་བའི་རྒའི་དབར་འཁྲིད་ནས། མོ་ལ་སྐྱོབས་པར་སྒུ་ཞིག་ཡོང་ན་ཡང་གསོད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 15དེ་ཚོས་མོ་ལ་བཟུང་ནས་མོ་རང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་འཁྲིད་ནས་དེར་ཏའི་རྒྱལ་སྐོར་མོ་ལ་བསད་དོ།།

ཡེ་ཧོ་ཡ་ཏྲའི་བསྟུར་བཅོས་རྣམས།

16བྱ་མ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཏྲས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཚལ་ཏེ་དང་མི་མང་བཅས་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་བྱ་རྒྱའི་དམ་
བཅའ་ཞིག་འཇོག་གནང་ངོ་། 17དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཐམས་ཅད་བླལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་དེ་མར་བཤིགས་སོ།
དེ་ཚོས་མཆོད་ཕྲེ་དང་དེར་ཡོད་པའི་སྐུ་འདྲ་དང་བཅས་པ་དུམ་ཐུར་བཅག་པ་དང་། མཆོད་ཕྲེའི་མདུན་དུ་བླལ་
གྱི་བྱ་མ་མཏ་ཏན་ལ་བསད་དོ། 18ཡེ་ཧོ་ཡ་ཏྲས་བྱ་མ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་མཆོད་ཁང་གི་ལས་ཀའི་འགོ་འཛིན་དུ་
བསྐོ་བཞག་གནང་ངོ་། དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་དུ་བོད་ཀྱིས་བསྐོས་གནང་བའི་ལས་འགན་རྣམས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། མོ་ཤེའི་
བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་དམར་མཆོད་རྣམས་སྲུག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཟོལ་མོ་
དང་ཏུས་སྟོན་གྱི་འགོ་འཛིན་ཡང་ཡིན་ནོ། 19ཡེ་ཧོ་ཡ་ཏྲས་ཚོ་ག་ལྟར་མི་གཙང་བ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་འགོག་ཕྱིར་
མཆོད་ཁང་གི་རྒྱལ་སྐོར་སྐུ་སྲུང་བ་རྣམས་འཛིག་གནང་ཡོད་དོ། 20དམག་མིའི་དམག་དཔོན་ཚོ་དང་ཡུལ་གྱི་
གནས་ཡོད་མི་སྣ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་དང་བཅས་པ། ཡེ་ཧོ་ཡ་ཏྲ་མཉམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་
མཆོད་ཁང་ནས་ཕོ་ཐང་བར་དུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཐོག་གཏན་འཇེན་ཞུས་པ་དང་། དེ་ཚོ་རྒྱལ་སྐོ་ཁྲི་བ་ནས་ནང་དུ་
བཞུগས་ནས་རྒྱལ་པོ་བཞུগས་ཁྲིའི་སྟེང་བཞུগས་སོ། 21མི་མང་རྣམས་དགའ་སྟོས་ཁེངས་པ་དང་གོང་ཁྱེར་ཁྱེ་
ཞིམ་པོར་གནས་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་དུས་ཙ་ཐལ་ཡུ་བསད་ཟིན་ཡོད་དོ།།

སྦོན་རབས་གཉིས་པ། 24

ཡ་ཏུ་དུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཚལ།

1ཡོ་ཚལ་ཏེ་དགུང་ལོ་བདུན་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་ཟྭེར་ཤེ་ལྡ་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཇོ་གི་ཚུ་ཡིན་ནོ། 2བྱ་མ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཏྲ་
སྐུ་གསོན་རིང་ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པ་འབད་ཞིག་གནང་ཡོད་དོ། 3ཡེ་ཧོ་ཡ་ཏྲས་ཡོ་ཚལ་
ལ་ཆུང་མ་གཉིས་འདམས་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ཁོང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་སྐྱེས་སོ། 4ཁོང་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནས་དུས་
ཡུན་ཐུང་ཏུའི་རྗེས་སུ། ཡོ་ཚལ་ཤེས་མཆོད་ཁང་ཉམས་གསོ་གནང་རྒྱའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་དོ། 5ཁོང་གིས་བྱ་མ་ཚོ་
དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོར་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་གོང་ཁྱེར་ཁག་ནང་ཕྱིན་ནས་ལོ་འཁོར་གྱི་མཆོད་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱའི་དགོས་
ངེས་དང་བཅུལ་བསྡུས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ནས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་འཕྲལ་དུ་ལས་འགུལ་མཁྱོགས་པོ་བྱེད་དགོས་
པའི་བཀའ་གནང་ཡང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་དུས་འགྱངས་བྱས་སོ། 6དེའི་རྗེན་ཁོང་གིས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཏྲ་དང་དེ་ཚོའི་འགོ་
འཛིན་ཚོ་ལ་བཀའ་འགྱགས་གནང་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལས་ཕྱི་མོ་ཤེའི་དགོངས་དོན་ལྟར་མི་མང་
ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གནས་པའི་དབུ་གུར་དམ་པའི་འཛིན་སྐྱོངས་བྱེད་པར་འབྱལ་བའི་ཁྲལ་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས
ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཅོ་ཕྱིར་མ་བསྡུ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་ངོ་། 7(རྒྱ་ངན་ཟ་མཁན་ཙ་ཐལ
ལྷའི་ཕྲས་བྱང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་ལ་སྐོན་བཏང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཙ་ཆེ་མང་པོ་བླལ་ལ་མཆོད་རྒྱུར
བོད་སྟོད་བྱས་ཡོད།) 8རྒྱལ་པོས་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོར་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐོམ་ཞིག་བཟོས་ནས། མཆོད་ཁང་གི་རྒྱལ
སྐོར་འཛིག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 9དེ་ཚོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མི་མང་ཆང་མར

ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤེས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་བསྡུ་བའི་ཁྲལ་དེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐུར་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་བའི་ལན་བཏང་ངོ། 10དེས་མི་མང་དང་དེ་ཚོའི་འགོ་འཛིན་དང་བཅས་པ་དགའ་བར་འགྱུར་ནས། དེ་ཚོས་ཁྲལ་གྱི་དངུལ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་སྣམ་དེ་བཀང་ངོ། 11ཉིན་ལྔར་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་སྣམ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པ་དོ་དམ་པའི་ས་འཁྱེར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནམ་ཁེངས་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་དང་བླ་མ་གཙོ་བོའི་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་དངུལ་རྣམས་མར་འདོན་ནས་སྣམ་དེ་འཛིག་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གཏོང་གནང་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་དངུལ་ཁྱོན་ཆེ་བསྡུས་ནས། 12རྒྱལ་པོ་དང་ཡེ་ཤེ་ཡ་ཆེས་དངུལ་རྣམས་མཆོད་ཁང་ཉམས་གསོའི་འགོ་འཛིན་ཚོར་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོས་མཆོད་ཁང་ཉམས་གསོའི་ཆེད་རྡོ་བཟོ་བ་དང་ཤིང་བཟོ་བ་དང་ལྷགས་བཟོ་བ་བཅས་ཀྱི་མི་ལ་གླ་གནང་ངོ། 13ལས་མི་ཚང་མས་ལས་ཀ་ཁུར་ཐག་བྱས་ནས་མཆོད་ཁང་དེ་ཐར་བཞིན་ཉམས་གསོ་བཤད་པོ་གནང་བ་དང་། 14ཉམས་གསོ་ཚར་བ་དང་གསེར་དངུལ་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་དང་ཡེ་ཤེ་ཡ་བླ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། ཁོང་ཚོས་དེ་ཚོ་མཆོད་ཁང་གི་བཞེས་ཕོར་དང་གཞན་ཡོ་བྱད་བཟོ་བར་བེད་སྤྱོད་གནང་ངོ།།

ཡེ་ཤེ་ཡ་ཆེའི་སྒོང་བྱུས་ལ་བསྡུར་བཅོས།

ཡེ་ཤེ་ཡ་དའི་སྒྲ་ཚའི་རིང་མཆོད་ཁང་དུ་སྒྲིན་སྲིག་གི་མཆོད་པ་ཉིན་ལྔར་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། 15ཁོང་དགུང་ལོ་དྲ་ཅང་མཐོ་ཞིང་དགུང་ལོ་ ༧༣༠ ཙེའབས་སྐབས་ཁོང་གྲོངས་སོ། 16ཁོང་གིས་ཨེས་ཏླེལ་གྱི་མི་མང་དང་དགོན་མཆོག་དང་མཆོད་ཁང་བཅས་པར་ཞབས་ཞུ་གནང་བར་ངོས་ལེན་གྱི་ཚེད་དུ། ཁོང་དུ་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དུར་ཁང་ནང་སྐས་སོ། 17ཡེ་ཤེ་ཡ་ཆེ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་འགོ་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤྲེ་ལ་དེ་ཚོ་ལ་གཏམ་ལ་གསན་དགོས་པའི་བསྒྲལ་མ་ཞུས་སོ། 18དེ་ལྟར་མི་མང་ཚོས་རང་གི་ཞ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་མཆོད་རྫུ་བར་མཚམས་བཞག་ནས། ཁོ་ཚོས་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་ཏ་དང་སྒྲ་འདུ་གཞན་རྣམས་མཆོད་འགོ་འཚུགས་སོ། དེ་ཚོའི་སྒྲིག་པའི་ཉེས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡ་ཀུ་དུ་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བར་འགྱུར་རོ། 19གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་བརྒྱུད། ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་དགོས་པའི་ཉེན་བརྡ་བཏང་ཡང་མི་མང་ཚོས་ཉན་མེད་དོ། 20དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་དེ་བླ་མ་ཡེ་ཤེ་ཡ་ཆེའི་ཏུ་ཪ་ཀར་ཡུ་ལ་བཞུগས་སོ། ཁོང་མི་མང་གི་མཐོང་ས་ལའང་ནས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་ཅན་ཅི་ལ་ལེན་བཞིན་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་སྒང་ས་སྐབས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་སྒང་ས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སྐད་ཆེན་པོ་སྒྲོན་ནོ། 21རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤྲེས་ཇ་ཀར་ཡུ་ལ་བྱ་བ་ངན་བྱུས་ནང་བཞུগས་ནས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་མི་མང་གིས་ཇ་ཀར་ཡུ་ལ་མཆོད་ཁང་གི་ཁྱུམས་རར་རྡོ་རྩབ་བཏང་ནས་བསད་དོ། 22རྒྱལ་པོས་ཇོ་ཀར་ཡུའི་ཡབ་ཡེ་ཤེ་ཡ་དས་ཁོང་ཕྱོགས་སུ་གནང་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་བྱས་རྗེས་རྣམས་བརྗེད་ནས་ཁོང་གིས་ཇོ་ཀར་ཡུ་ལ་བསད་དུ་འཇུག་གོ། ཇོ་ཀར་ཡུ་གྲོངས་སྐབས་ཁོང་གིས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོས་ཇི་བྱེད་པ་གཟིགས་ནས་ཚད་པ་གཏོང་གནང་བར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་སྐད་སྒྲོན་ནོ།།

ཡོ་ཤྲེའི་སྒོང་གྲོང་གི་མཐའ་མ།

23ལོ་དེའི་སྟོན་ཀར་སྒྲེབས་པ་དང་སི་རི་ཡ་པའི་དམག་མི་ཚོས་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱས་
ཏེ་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་བསད་ནས། བཙོམ་ནོར་ཁྱོན་ཆེ་ཆུ་མས་ཀྱས་དུ་འཁྱེར་རོ། 24སི་རི་ཡ་པའི་དམག་དཔུང་
ཁུང་ཁུང་ཡིན་རུང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཡ་ཏུ་པའི་དཔུང་དམག་སྟོབས་ཆེན་ལ་ཕམ་དུ་འཛུག
གནང་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒང་ས་ཡོད་པའི
ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤུཥེ་ལ་ཚད་པ་གཏོང་གནང་ཡོད། 25ཁོང་ཏ་ཙང་ཚབ་ཆེ་རྒས་པ་དང་དགྲ་བོ་ཚོ་ཕྱིར
འཐེན་བྱ་རྒྱས། ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་བཅན་གཏུང་ནས་ཟླ་མ་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཟླའི་བྱ་བས་པར་དགྲ་ཤ
ལེན་པའི་ཆེད་ཁོང་གི་ཉལ་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་ཁོང་ལ་བཀོངས་ས། ཁོང་དུ་ཕེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་སྒས་ན་ཡང་རྒྱལ་པོའི
དུར་ཁང་ནང་སྒས་མེད་དོ། 26(ཁོང་ལ་གྲོས་བཅན་གཏུང་མཁན་ཚོ་ནི་ཨམ་མོན་པའི་བྱད་མེད་ཤིམ་ཡང་ཟེར་བའི
བྱ་ཇ་ཟླད་དང་མོ་ཨབ་པའི་བྱད་མེད་ཤིམ་རིད་ཟེར་བའི་བྱ་ཡེ་ཏོ་ཇ་ཟླད་ཡིན་ནོ།) 27རྒྱལ་པོའི་དེབ་ཀྱི་འགྲེལ
བརྗོད་ནང་ཡོ་ཤུཥེའི་སྒས་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཁོང་ཐོག་ངོ་ཚོལ་གནང་བའི་ལྱང་བསྟན་རྣམས་དང་ཁོང་གིས
མཚོད་ཁང་གིས་མཚོད་ཁང་ཇི་ལྟར་སྐྱར་བཞེངས་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་འགོད་ཡོད་དོ། ཁོང་གི་སྒས་ཨ་མ་ཇ
ལ་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

སྟོན་རབས་གཉིས་པ། 25

ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཇ་ལྱ།

1ཨ་མ་ཇ་ལྱ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུའི་རིང
རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་ས། ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡེ་ཏོ་ཨ་ལྟིན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། 2ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པ་འབབ་ཞིག་གནང་ཡང་། དེ་ཚོ་རང་གི་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བྱས་མེད་དོ། 3ཁོང་གི་དབང
བརྟན་པོར་འགྱུར་མ་ཐག། ཁོང་གིས་རང་གི་ཡབ་བཀྲོང་མཁན་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དམར་གསོད་བཏང་དོ།
4འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་བསད་མེད་དོ། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མོ་ཤེའི་བཀའ
ཁྲིམས་ནང་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ཉེས་པ་གྱིས་པར་ཕ་མ་འཚེ་རུ་མི་རུང་བ་དང་། ཕ་མ་ཚོས་ཉེས་པ་གྱིས་པར་བུ་ཕྲུག་ཚོ
འཚེ་བར་འཇུག་མི་རུང་། དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ནས་ཉེས་པ་གྱིས་པར་བརྟེན་འཚེ་བར་འཇུག་དགོས་ས། ཤེས་བཀའ
གནང་ཡོད་པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་གནང་དོ།།

ཞེ་ཡྲོམ་པ་དང་དམག་འཕྲུགས་བྱུང་བ།

5རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཇ་ལྱས་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཟླེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐྲེ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱེ་པ་ཚོར། དེ་ཚོའི་རིགས་རུས་གང་ནས
ཡིན་རུང་དམག་མིའི་ཐྲེ་མཚན་དུ་གོ་སྒྲིགས་གནང་བ་དང་། མི་གྲངས་ ༧,༠༠༠ གི་ཐྲེ་ཚན་དང་། མི་གྲངས་ ༧༠༠
ཐྲེ་ཚན་ལ་འགོ་འཛིན་བསྐོ་བཞག་གནང་ཡོད། དེའི་ནང་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་གྱི་མི་ཚང་མ་ཡོད་པའི་བསྟོམས་གྲངས
༢༠༠,༠༠༠ ཡོད། དེ་ཚོ་ནི་དམག་འཐབ་ལ་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་རྣམས་འདམས་སྒྲུག་བྱས་པ་དང་། མདུང་དང་ཕུབ
ལ་བེད་སྟོད་བྱ་རྒྱུར་མཁས་པོ་ཤ་ཏག་ཡིན་ནོ། 6དེའི་ཐོག་ཁོང་གིས་ཨིས་རྒྱེལ་ལ་དཏུལ་ཀི་ལོ་གླ་རམ་ ༣,९००

སྒྲུང་དེ་དམག་མི་ ༧༠༠,༠༠༠ གཡར་ཡོད་དོ། 7འོན་ཀྱང་ལྷང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་སར་ཕེབས་ནས་ཁོང་ལ། ཨེས་རྡེལ་གྱི་མི་དེ་ཚོ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་མ་འཁྱེད་ཅིག ཁོ་ཚོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡིན་པའི་མི་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མེད་དོ། 8ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ཚོས་དམག་སར་ཁྱེད་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེར་རྒྱ་གཏོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་དམ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་ཉེས་གཏོང་གནང་རྒྱའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་པོ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཕམ་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་སོ། 9ཨ་མ་ཪ་ཡྱས་ལྷང་སྟོན་པ་ལ། ངས་སྒྲུང་ཟིན་པའི་དཏུལ་དེའི་སྐོར་ལ་ཅི་བྱེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སོ། ལན་དུ་ལྷང་སྟོན་པས། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་གནང་ཐུབ་ཅེས་ཞུས་སོ། 10དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཨ་མ་ཪ་ཡྱས་དམག་དཔུང་གླས་པ་རྣམས་ཕྱིར་གཏོང་བྱས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཅིག་གསུངས་སོ། དེ་བས་ན་དེ་ཚོ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ་དང་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་མི་མང་ལ་ཨིན་ཏུ་ཁྱོས་སོ། 11ཨ་མ་ཪ་ཡྱས་བློ་སྟོབས་སྐྱེད་དེ་ཁོང་གིས་རང་གི་དམག་དཔུང་རྣམས་ཚའི་ལྷང་གཤོང་དུ་འཁྱེད་དོ། དེར་དེ་ཚོས་འཛབ་པ་དང་ཨ་རྟོག་པའི་དམག་མི་ ༧༠,༠༠༠ བས་བ་ནས། 12༧༠,༠༠༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་སོ། དེ་ཚོས་བཙོན་པ་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་སེ་ལའི་ཐྲག་གི་རྩེ་མོར་འཁྱེད་ནས་དེ་ཚོ་གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐྲག་གི་སྟེང་གསོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོ་གཡང་དུ་སྐྱུར་རོ། 13སྐབས་དེར་ཨ་མ་ཪ་ཡྱས་ཨེས་རྡེལ་གྱི་དམག་མི་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་དམག་ཏུ་འགྲོ་མ་བཅུག་པ་ཚོས། ས་མར་ཡ་དང་རྟེད་ཀོ་རོན་དབར་གྱི་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་བཙན་བཟུང་བྱས་ནས། མི་ ༤,༠༠༠ བས་པ་དང་བཙོམ་ནོར་ཁྱོན་ཆེ་དབང་བཟུང་བྱས་སོ། 14ཨ་མ་ཪ་ཡྱས་ཨེ་རྟོག་པ་ཕམ་པར་བྱས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་དུས། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འཁྱེར་ཡོད་བའི་སྐུ་འདྲ་དེ་ཚོ་སྒྲིགས་ཏེ་དེ་ཚོ་ལ་མཆོད་པ་དང་སྲོས་བདུག་གོ། 15དེའི་རྗེན་གྱིས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཁྲོས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ལྷང་སྟོན་པ་ལ་ཨ་མ་ཪ་ཡྱའི་སར་གཏོང་གནང་བོ། ལྷང་སྟོན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རང་གི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལས་སྐྱོབས་མི་ཐུབ་མཁན་ཚོར་མཆོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བོ། 16ཨ་མ་ཪ་ཡྱས་གླེང་མོལ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་སྟོན་པར་གা་དུས་བསྐོས་བྱུང་བས། ངས་ཁྱོད་གསོད་པའི་སྟོན་ལ་ཁ་རོག་སྟོད་ཅེས་གསུངས་སོ། ལྷང་སྟོན་པ་ཁ་རོག་བཞུགས་པའི་སྟོན་ལ། ཁོང་གིས་ད་ངས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་མེད་པར་མཚོད་རྒྱའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཨིས་སོང་། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ཚོ་ཚང་མ་གནང་བ་དང་ངའི་སྨན་བྱར་རྩོས་མེད་གནང་སོང་ཞེས་སྨྲས་སོ།

ཨེས་རྡེལ་དང་དམག་འཛབ་པ།

17ཡ་ཀུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཪ་ཡྱ་དང་ཁོང་གི་སྨོན་པ་སྟོན་པ་ཚོས་ཨེས་རྡེལ་ལ་བྱུས་ངན་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཡེ་ཀུའི་ཚ་པོ་དང་ཡེ་ཀོ་ཨ་ཀཱ་ཏའི་བུ་ཨེས་རྡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཀོ་ཨཱ་ཏེ་ལ་དམག་འཛབ་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་བྱ་དགོས་པའི་འཕྲིན་ཞིག་བཏང་། 18དེའི་ལན་དུ། ཡེ་ཀོ་ཨཱ་ཏེས་ཨ་མ་ཪ་ཡྱ་ལ། ཐུར་ལེ་བ་ནོན་གྱི་རི་བོའི་སྟེང་གི་ལྷང་ཚོར་གྱིས་འགྲམ་ཤིང་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ངའི་བུའི་མནའ་མར་སྟོད་དགོས་ཤེས་ལོན་ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་ནགས་ཀྱི་ས་མས་ཅན་ཚོད་པོ་ཞིག་ལྷང་ཚོར་ལ་རྡོག་བརྟེས་བཏང་། 19དཀ་ཨ་ཪ་ཡྱ་ཁྱེད་ནས་ཨེ་རྟོག་པ་ཚོ་ཕམ་པར་བྱས་པར་འགོར་ཤོད་གནང་བཞིན་ཡོད་པས། ངས་ཁྱེད་རང་གཟིམ་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ལ་རྗེན་ངན་ཡོང་བའི་རྟོག་སྒྲ་སྟོང་བཞིན་ཡོད་དམ་

ཞེས་སྨྲས་སོ། 20འོན་ཀྱང་ཨ་མ་ཧ་ཡུས་དེ་ལ་ཉན་པར་མ་འདོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཨེ་རྩོམ་པའི་སྒྲ་འདྲ་མཚོད་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོན་མཚོག་གི་དགོངས་པར་ཨ་མ་ཧ་ཡུ་ཕམ་པར་མཛད་འདོད་ཡོད་དོ། 21དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཨིས་རྡཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཥ་ཨཤེས་ཡ་ཀུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཧ་ཡུ་དང་འཐབ་པར་སྟེགས་སོ། དེ་ཚོ་ཡ་ཀུ་དྲ་པའི་རྩེད་ཤེ་མེཤེ་ཏུ་འཐད་དོ། 22ཡ་ཀུ་དྲ་པའི་དམག་མི་རྣམས་ཕམ་པ་དང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱོས་སོ། 23ཡེ་ཥ་ཨཤེས་ཨ་མ་ཧ་ཡུ་བཟུང་ནས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཁྱེད་དོ། དེར་ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷག་ར་ཨེས་ར་ཡིམ་གྱི་རྒྱལ་སྲོལ་ནས་ཟུར་གྱི་རྒྱལ་སྲོའི་བར་རིང་ཚད་མི་ཀྱར་ ༢༠༠ ཙམ་ཡོད་པ་དེ་བཤིགས་སོ། 24ཁོང་གི་མཚོད་ཁང་གི་གསེར་དངུལ་ཡོངས་དང་ཨོ་བེད་ཨེ་རྩོམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་སྦྱང་སྐྱོབས་བྱེད་པའི་མཚོད་ཁང་གི་ཡོ་བྱད་དང་ཞོ་ཐང་གི་གཏེར་མཛོད་ནམས་ས་མར་ཡ་ཏུ་བཙོམ་ནོར་དུ་འཁྱེར་རོ། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཁོང་གིས་གཏའ་མར་བཞག་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འཁྱེད་གནང་ངོ་། 25ཡ་ཀུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཧ་ཡུ་ཨིས་ཏླཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཥ་ཨཤེ་ལས་ལོ་བཙོ་ལྷ་མང་བ་འཚོ་བཞུགས་གནང་ངོ་། 26ཨ་མ་ཧ་ཡུའི་མཛད་པ་གཞན་རྣམས་མགོ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་མཐའ་མའི་བར་ཡ་ཀུ་ད་དང་ཨིས་ཏླཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 27ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ལ་ངོ་ལོག་གནང་བ་ནས་བཟུང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁོང་ལ་བྱུས་ནན་བརྩམས་མཁན་བྱུང་ངོ་། མཐའ་མར་ཁོང་ནི་ལ་ཀིཤི་ཏུ་ཕྱོས་ཕེབས་ཀྱང་ཁོང་གི་དགྲ་བོ་ཚོས་ཁོང་གི་རྟེས་སུ་རྒྱུགས་ནས་ཁོང་བཀྲོངས་སོ། 28ཁོང་གི་སྒྲ་ལུས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྩའི་སྟེང་ལ་འཁྱེར་ནས་དྲ་བིད་ཀྱི་ཕྱོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དུར་ཁང་ནང་སྦས་སོ།།

སྦོན་རབས་གཉིས་པ། 26

ཡ་ཀུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞུ་ཇོ་ཡུ།

1ཡ་ཀུ་དྲ་པའི་མི་མང་རྣམས་ནས་ཨ་མ་ཧ་ཡུའི་སྲས་ཞུ་ཇོ་ཡུ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕེབས་པ་དེ་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། 2(ཨ་མ་ཧ་ཡུ་ཕྱོངས་པའི་རྩེས་སུ་ཞུ་ཇོ་ཡུས་ཨེ་ལཏ་སྐྱར་བཟུང་གནང་ནས་ཕྱོང་ཁྱེར་རྣམས་སྐྱར་བཟོ་གནང་ངོ་།) 3ཞུ་ཇོ་ཡུ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཕྲ་བཅུ་ང་གཉིས་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡེ་ཀོལ་ཡུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། 4ཁོང་གིས་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་རྩེས་སུ་འཇུག་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གནང་ཡོད་དོ། 5ཁོང་གི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་ཇོ་ཀར་ཡ་ལ་འཚོ་བཞུགས་རིང་ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཞབས་ཞུ་ཞུས་པ་དང་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ངོ་། 6ཞུ་ཇོ་ཡུས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་མཉམ་དུ་དམག་འཐབ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གླང་དང་ཪམ་ནི་ཨ་དང་ཨཤ་ཀྱོད་ཀྱི་ལྷག་ར་ཨེ་རྣམས་བཤིགས་པ་དང་། ཨཤ་ཀྱོད་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དང་ཕེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷག་ལུས་རྣམས་བཙན་པོར་བཟོས་སོ། 7དགོན་མཚོག་གིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་གླུར་ཀླལ་དུ་ཕྱོད་མཁན་ཨ་རབ་པ་ཚོ་དང་མུ་ནི་པ་བཅས་ལ་ཕམ་པར་བྱེད་རྒྱུར་ཁོང་ལ་རོགས་གནང་ངོ་། 8ཨམ་མོན་པ་ཚོས་ཞུ་ཇོ་ཡུ་ལ་དཔྱ་ཁྲལ་ཕུལ་བ་དང་ཁོང་ཀ་ཅང་ཕྱོབས་ཤུགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་སྐབས་ཁོང་གི་ཕྱན་གྲགས་ནི་ཨེ་ཡིན་པ་ཐུགས་ནས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་

བཙན་པོ་བཟོས་ནས་ཤུགས་ཆེར་བཏང་ངོ་། 10ཁོང་གིས་ཡུལ་གྱི་ས་སྟོང་ལྷུལ་དུ་གན་རྟོ་ལ་རིང་པོ་བཙན་པོ་
བཟོས་པ་དང་ཆུ་མཚོ་མང་པོ་བྱས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་རི་གཤམ་དང་ཐང་ལྷུལ་དུ་བ་ཕྱུགས་
ཀྱི་ལྷུ་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་དོ། ཁོང་ནི་ཞིང་ལས་ལ་མཉེས་པོ་ཡོད་སྟབས། ཁོང་གིས་མི་མང་ལ་རི་ལྷུལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་
ཆུན་ཚལ་འདེབས་པ་དང་ས་ལྷུང་འཛིན་མས་པའི་ས་ཚར་ས་ཞིང་འདེབས་དགོས་པའི་སེམས་ཤུགས་སྟོང་གནང་གི་
ཡོད་དོ། 11ཁོང་ལ་དམག་གི་ཕྱིར་དམག་དཔུང་ཁྱོན་ཆེ་ཐ་སྐྱེགས་ཡོད་དོ། དེ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོང་གི་དྲུང་ཡིག་ཡི་
ཕེལ་དང་མ་སི་ཨ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱའི་འཐུས་མི་ཏ་ནན་ཡྱའི་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོད་པ་བཏང་གི་ཡོད།
12དམག་དཔོན་ ༢,༧༠༠ དམག་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀོད་གནང་གི་ཡོད། 13དེ་ཚོའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་དགྲ་བོ་
ཚོར་དམག་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐུབ་མཁན་འཕྲོན་ས་ཅན་གྱི་དམག་མི་རྩལ་ལྡན་ ༣༠༧,༥༠༠ ཡོད་དོ། 14ཕྱུ
ཏོ་ཡྱས་དམག་མི་རྣམས་ལ་ཕུབ་དང་མདུང་དང་རྩོག་དང་གོ་ཁྲབ་དང་གཞུ་དང་ཌུར་ཏོ་བཅས་མཚོ་སྒྲུབ་གནང་
ངོ་། 15ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁོང་གི་གསར་དུ་བཟོ་མཁན་ཚོས་མདའ་འཕེན་པའི་ཡོ་བྱད་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷག་ས
གན་རྟོ་ལ་རིང་པོ་ནས་རྟོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དགྱེས་བྱེད་ཡོ་བྱད་བཟོས་སོ། ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་
རོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་མཚན་སྣན་གྱགས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་ཁོང་ཏུ་ཅང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོར་
འགྱུར་རོ།།

ཕྱུ་ཏོ་ཡྱའི་ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་པ་བཏང་བ།

16འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཕྱུ་ཏོ་ཡྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོང་ང་རྒྱལ་ཏེ་ཆེར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ཉམས་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱུན་
དུ་འགྱུར་རོ། ཁོང་གིས་སྟོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་སྟོས་བདུག་པར་ཕེབས་ནས། ཁོང་གིས་རང་གི་དགོན་
མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བརྩེ་མེད་ཞུས་སོ། 17བླ་མ་ཨ་ཛར་ཡྱ་དང་ཁོང་མཉམ་བློ་སྟོབས་ཅན་གྱི་བླ་མ་
བརྒྱད་བཅུ་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་ཕེབས་ནས། 18ཁོང་ལ་སྒྲོན་བཏོད་གནང་ནས། དེ་ཚོས་ཕྱུ་ཏོ་ཡྱ་ཁྱེད་འདིར་གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་ལ་སྟོས་བདུག་པར་ཕེབས་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཨ་རོན་གྱི་བརྒྱུད་ལས་ཆད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་དེ་
ལྟར་ཁྱེད་པར་བསྟོ་འབྱུལ་མཛད་ཡོད། གནས་དམ་པ་འདི་ནས་ཐོན་ཞིག། ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་
བཀའ་ལས་འགལ་ཡོད་པས་ཁྱེད་ལ་ཁོང་གི་བྱིན་རླབས་མེད་ཅེས་ཞུས་སོ། 19ཕྱུ་ཏོ་ཡྱ་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་བདུག་
སྟོས་ཀྱི་མཆོད་ཁྱིའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་ཏུ་བདུག་སྟོས་འཁྱེར་ནས་ཡོད། ཁོང་བླ་མ་ཚོ་ལ་
ཐུགས་ཁྲོས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཁོང་གི་དཔལ་བར་པཱས་ནད་ཚབ་ཆེ་ཞིག་ཐོན་ནོ། 20ཨ་ཛར་ཡྱ་དང་གཞན་བླ
མ་ཚོས་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་བར་འཇིགས་སྐྲག་ངང་བཤུས་ནས་ཁོང་མཚོད་ཁང་ནས་བཙན་དབང་གི་ཕྱིར་འབྱུད
གནང་ངོ་། ཁོང་རང་ཡང་མཁྱོགས་པོར་ཕྱིར་ཐོན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཚད་པ
གཏོང་གནང་ཡོད་དོ། 21ན་ཚ་དེས་རྒྱལ་པོ་ཕྱུ་ཏོ་ཡྱའི་སྐུ་ཚེའི་ཁྲོད་རྣམས་ཆོ་ག་ལྟར་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བའོ།
མཆོད་ཁང་དུ་ཕེབས་མི་ཚུགས་པས་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་ནང་བཞུགས་དགོས་པ་དང་། ཁོང་རང་གི་ཕྱག
ལས་ཚང་མ་མཚམས་བཞག་པ་དང་། ཁོང་གི་སྒས་ཡོ་ཐམ་གྱིས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་ངོ་། 22ཨ་མོ་ཛའི་བུ
ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ཤ་ཡྱས་རྒྱལ་པོ་ཕྱུ་ཏོ་ཡྱའི་སྐུ་དུས་རིང་གི་མཛད་པ་རྣམས་དེབ་བཀོད་གཞན་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ།
23ཕྱུ་ཏོ་ཡྱ་གོང་ས་དང་རྒྱལ་བརྒྱུད་དུ་སྒས་ཡོད་ན་ཡང་། ཁོང་གི་ནད་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་དུར་ཁང་ནང་
སྒས་མེད་དོ། ཁོང་གི་སྒས་ཡོ་ཐམ་ནི་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

སྦྱོན་རབས་གཉིས་པ། 27

ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཐམ།

1ཡོ་ཐམ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལོན་ནས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ལོ་བཅུ་དྲུག་རིང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་ཪ་དོག་གི་སྲས་མོ་ཡེ་ཅུ་ཤྭ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། 2ཁོང་གིས་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གནང་ན་ཡང་། ཁོང་གི་ཡབ་ལྟར་མཆོད་ཁང་ཏུ་བདུག་སྤོས་བདུག་པའི་ཐྲིག་པ་གནང་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་མི་མང་རྣམས་ནས་ཐྲིག་པ་བྱས་བཞིན་གནས་སོ། 3ཡོ་ཐམ་གྱིས་མཆོད་ཁང་གི་བྱང་གི་རྒྱལ་སྦོ་བཟོས་པ་དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ས་ཁུལ་ཚོ་ལེལ་ཞེས་པར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱགས་རིའི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་གནང་ངོ། 4ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་ད་པའི་རི་ཏོའི་ཁུལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་བཟོས་པ་དང་། ཤིང་ནགས་ནང་ཁོང་གིས་མཁར་དང་གནོ་ལ་ཁག་བཟོས་སོ། 5ཁོང་གིས་ཨམ་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འཐབ་ནས་དེ་ཚོའི་དམག་མི་རྣམས་ཕམ་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཨམ་མོན་པ་ཚོར་ལོ་གསུམ་རིང་ལོ་ལྟར་དངུལ་གྱི་ལོ་གྲྭ་རམ་ ༢,९०० དང་། གོ་གོན་ ༧,০০০ དང་། ནད་གོན་ ༧,০০০ ཁྲལ་ཕུལ་དགོས་པ་བཟོས་སོ། 6ཡོ་ཐམ་གྱི་ཁོང་གི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་ཁོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་འཕེལ་ལོ། 7ཡོ་ཐམ་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཁག་ནི། དམག་འགྲུགས་དང་ཁོང་གི་སྲིད་ཐྲུས་སོགས་ཚང་མ་ཨེས་རྡཨེལ་དང་ཡ་ཏུ་ད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བགོད་ཡོད་དོ། 8ཡོ་ཐམ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་སྐབས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ། 9ཁོང་གྲོངས་ནས་དྲ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཐྲས་པ་དང་། ཁོང་གི་སྲས་ཨ་ཏཱ་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རེ།།

སྦྱོན་རབས་གཉིས་པ། 28

ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏཱ།

1ཨ་ཏཱ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་ནི་ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ལོ་བཅུ་དྲུག་རིང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ཁོང་གིས་རང་གི་མེས་པོ་རྒྱལ་པོ་དྲ་ཝིད་ཀྱི་དཔེ་བཟང་པོའི་ཟ་ཐུ་འཇུག་མེད་པ་དང་། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་མ་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གནང་ཡོད་དོ། 2ཁོང་གིས་ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོའི་དཔེའི་ཟ་ཐུ་ཤུ་འཇུག་ནས། ཁོང་གིས་ཐྲལ་གྱི་འདུ་སྒྲ་རྣམས་བཟོས་པ་དང་། 3ཤི་ནོ་མ་གྱི་ལྷང་གཤོང་དུ་སྤོས་བདུག་པ་དང་། ཨེས་རྡཨེལ་པ་རྣམས་ཡུལ་དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱིར་འཐུད་གནང་བའི་མི་མང་ཚོའི་ཞན་ལོག་གི་ལུགས་སོ་ལང་ལ་དཔེ་གཟིགས་ནས་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཚོ་ཡང་འདུ་སྒྲུར་སྲིན་གི་ཚུལ་དུ་དམར་མཚོད་ཕུལ་ལོ། 4ཕྱི་བའི་ལྟ་མཚོད་ཡུལ་རི་ཏོའི་སྟེང་དང་ཤིང་ཐྲོང་གི་གྲིབ་སེལ་འོག་ཏུ་ཨ་ཏཱས་དམར་མཚོད་ཕུལ་བ་དང་སྦོས་བདུག་གོ།།

ཥེ་རི་ཡ་དང་ཨེས་རྡཨེལ་མཉམ་དུ་དམག་འགྲུགས།

5-6རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁཏས་སྟེགས་པ་གནང་ཡོད་སྐབས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་འོག་ཏུ་ཁོང་ལ་ཕམ་བཙུག་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཏ་ཙང་ཁྱོན་ཆེན་པོ་ཐ་མས་ཀས་ཏུ་བཙོན་པར་འཁྱེད་བཙུག་པར་གནང་བོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རེ་མལ་ལྷའི་བུ་ཨེས་རྒྱེ་རྒྱལ་པོ་པེ་ཀྱས་ཨ་ཏ་ཇ་ལ་ཕམ་དུ་བཙུག་པ་དང་། ཁོང་གི་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་དམག་མི་བློ་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་གྱངས་ *1,20,000* ཞིན་གཅིག་ལ་བསད་བཙུག་གནང་བོ། དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་བྱང་དུ་འཇུག་གནང་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་ཚོས་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ཡོད་དོ། 7ཨེས་རྒྱེ་རྒྱལ་གྱི་དམག་མི་ཇོག་རེ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ཁཏའི་སྒས་མ་སི་ཨ་དང་ཕོ་ཐང་གི་འཇོན་སྒྲོངས་པ་ཨཥ་རེ་ཀམ་དང་རྒྱལ་པོའི་འོག་ཏུ་གོ་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ཨེལ་ཀ་ནྷ་བཙས་གསུམ་བསད་དོ། 8ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཚོ་ཨེས་རྒྱེ་ལ་པ་ཚོ་དང་སྒྲུན་གོགས་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཚོའི་དམག་མིས་ཐུང་མེད་དང་ཐུ་ཕྱུག་གྱངས་ *2,00,000* དང་བཙོམ་ནོར་ཁྱོན་ཆེ་བཙས་མཉམ་དུ་ས་མར་ཡ་རྒ་འཁྱེད་དོ།།

ལྷང་སྟོན་པ་ཚོ་དེད།

9གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ལྷང་སྟོན་པ་མིང་ལ་ཚོ་དེད་ཟེར་བ་ཞིག་ས་མར་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྟོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཨེས་རྒྱེ་རྒྱལ་གྱི་དམག་མིས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་བཙོན་པ་རྣམས་འཁྱེད་ནས་ཕྱིར་ལོག་མཁན་ཚོ་ཁོང་དང་འཕྲད་དོ། དེ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འཇུལ་གྱབ་ཡོད་སྐབས། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཚོར་ཁྲོས་གནང་ཡོད་སྐབས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དེ་ཚོ་དང་ཕམ་དུ་འཇུག་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོར་སྐུག་རྩུབ་ངང་སྒེའ་གསོད་ཁང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཁ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་སྒྲེས་པ་དང་ཐུད་མེད་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་ཚེ་གཡོག་ཏུ་བཟོ་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐུར་སྟོག་པ་གྱིས་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དམ། 11ང་ལ་ཉིན་ཞིག། བཙོན་པ་འདི་ཚོ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་སྒྲུན་ཚ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ལ་ཁྱེམ་དུ་ལོག་བཙུག་ཅིག། དེ་མིན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་ཁྱོད་ཚོར་ཆད་པ་གཏོང་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། 12བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གནས་ཡོད་མི་སྣ་བཞི་ཡི་ཏོ་ཏ་ནན་གྱི་བུ་ཨ་ཙར་ལྷ་དང་། མེ་ཏྲི་ལི་མོངའི་བུ་ཕྲེ་རེ་ཀི་ལྷ་དང་ཤལ་ལུམ་གྱི་བུ་ཡི་ཏིང་ཀི་ལྷ་དང་། ཏད་ལའི་བུ་ཨ་མ་ས་བཙས་ཀྱིས་ཀྱང་དམག་མིའི་ཚོའི་བྱ་སྟོད་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་སོ། 13དེ་ཚོས་བཙོན་པ་དེ་ཚོ་འདིར་འཁྱེད་མ་ཡིན་ཞིག ང་ཚོས་ཐོག་མ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐར་སྟོག་པ་གྱིས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཆད་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དགྱུགས་ཡོད། ང་ཚ་ཁྱོད་ཚོས་ཉེས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱ་འདོད་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོ། 14དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དམག་མི་ཚོས་བཙོན་པ་དང་བཙོམ་ནོར་རྣམས་མི་མང་དང་དེ་ཚོའི་འགོ་འཛིན་ཚོར་རྩིས་འབུལ་ཞུས་སོ། 15དེ་ཚོས་བཙོན་པ་ཚོར་གོས་དང་བཙོམ་ནོར་རྣམས་སྟོད་མཁན་དུ་མི་བཞི་པོ་དེ་ལ་བསྐོས་སོ། དེ་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་ཁྱོན་གོས་དང་ལྷམ་དང་ཟ་འཐུང་འདང་ངེ་སྟོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རྩ་ལ་སྒྲ་རྒྱའི་སྒྲམ་བྱུགས་སོ། གོམ་པ་རྒྱབ་མི་ཐུབ་མཁན་ཚོར་བོང་ཐུའི་ཐོག་སྐྱོན་ནས་བཙོན་པ་ཚང་མ་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མངའ་ཞུལ་ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རི་ཀོ་ལ་ཕྱིར་ལོག་འཁྱེད་དོ། དེ་ནས་ཨེས་རྒྱེ་ལ་པ་ཚོ་རང་གི་ཡུལ་ས་མར་ཡ་རྒ་ཕྱིར་ལོག་གོ།།

ཙ་ཁཏས་ཙ་ནུར་པ་ཚོར་རོགས་རམ་ཆེད་དུ་འབོད་བསྐུལ།

16-17ཨེ་རྩོམ་པ་ཚོས་ཡང་སྐྱར་ཡ་ཏུ་དྲུར་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་བཙོན་པ་མང་པོར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་
བཏེན། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧཥས་ཨ་ཞིར་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཏིག་ལང་པི་ལེ་ཞེར་རོགས་རམ་གནང་བར་འདོད་བསྐུལ་
ཞུས་སོ། 18དུས་སྐབས་དེར་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོ་ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་རི་གཤམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་དང་། ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་ཕྱོ་
ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱས་སོ། དེ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་ཐྲེད་ཤེ་མཤི་དང་ཨ་ཡ་ལོན་དང་ཐྲེ་དེ་རོད་དང་གྲོང་ཁྱེར་
སོ་ཀོ་དང་ཏིམ་ནྲ་དང་གྲིམ་ཇོ་བཅས་གྲོང་གསེབ་ཁག་དབང་བཟུང་བྱས་ནས་དེར་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཆགས་
སོ། 19ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧཥས་རང་གི་མི་མང་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་མེད་བྱས་པ་དང་གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་ལ་ངོ་རྩོལ་བྱས་སྟབས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཏུ་དྲ་པར་དཀར་ངལ་དེ་ཚོ་གནང་ངོ། 20ཨ་ས্ར
པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཨ་ཧཥ་ལ་རོགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་ངོ་རྩོལ་གནང་ནས་དཀར་ངལ་མང་པོ་བཟོས་སོ། 21དེ
འདྲ་སོང་ཙང་ཨ་ཧཥས་མཆོད་ཁང་དང་ཕོ་བྲང་དང་མི་མང་ཚོའི་འགོ་འཛིན་ཚོའི་ཁྱིམ་ནས་གསེར་བླང་ནས
རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕུལ་ན་ཡང་དེས་ཕན་ཐོག་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ།།

ཨ་ཧཥའི་ཐྲིག་པ་རྣམས།

22ཁོང་ལ་དཀར་ངལ་ཁག་ཅི་ཚེའི་སྐབས། ཨ་ཧཥས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུན་ཐར་ཐྲིག་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ
བྱས་ཡོད་དོ། 23ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ཕམ་པར་བྱེད་མཁན་སེ་རི་ཡ་པའི་ལྷ་ཚོར་མཆོད་པ་ཕུལ་ལོ། སེ་རི་ཡ་པའི
ལྷ་ཚོས་སེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་རོགས་གནང་གི་ཡོད་སྟབས། ཁོང་གིས་ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་མཆོད་ན་ང་ཚོ་ལ་ཡང
རོགས་གནང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ། དེས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱུན་ངན་འཛིར་ཡོང་ངོ། 24དེའི
རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འཛིར་ནས་དུམ་ཏུར་བཙག་སྟེ། མཆོད་ཁང་གི་ཐོ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡེ
ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ས་ལུལ་ཡོངས་སུ་མཆོད་ཁྲི་བརྩིགས་སོ། 25ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མར་ཁོང་གིས
ཕྱི་བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡུལ་བཞེངས་པ་དང་། ཕྱི་བའི་ལྷ་ཚོར་ཐོས་བདུག་གོ། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག
རང་གི་ཕ་མེས་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་དགྱུགས་ཡོད་དོ། 26ཁོང་གི་ཁྲིད་རྒྱུང་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ
གཞན་འགོ་ནས་འཇུག་བར་ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བགོད་ཡོད་དོ།
27རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧཥ་གྲོངས་པ་དང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐྲས་སོ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་དུར་ཁང་ནང་ཐྲས་མེད་དོ། ཁོང་གི
ས་ཤེ་ཇོ་ཀི་ཡླ་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

སྦྱོར་རབས་གཉིས་པ། 29

ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤེ་ཇོ་ཀི་ཡླ

1ཤེ་ཇོ་ཀི་ཡླ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཕྲར་ཕེབས་སྐབས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ
ཏུ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུའི་རིང་རྒྱལ་ཕྲིད་བསྐྱངས་སོ། ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་ཇོ་ཁར་ཡླའི་བུ་མོ་ཨ་ཐྲེ་ཡླ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ།
2ཁོང་གི་མེས་པོ་རྒྱལ་པོ་དྲ་ཁིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གནང་ནས། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་མཉེས
པ་འབབ་ཞིག་གནང་ཡོད་དོ།།

མཆོད་ཁང་གཙང་མར་མཛད་པ།

3ཤེ་ཌོ་ཀི་ཡུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ལོ་དང་པོའི་བླ་བ་དང་པོའི་རྟེས་སུ། ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་གི་རྒྱལ་སྟོ་ཁག་ཡང་སྐྱར་སྟོ་ཕྱེས་ནས་དེ་ཚོ་ཉམས་གསོ་བྱས་སོ། 4ཁོང་གིས་བླ་མ་དང་ལེ་ཕྲེ་བ་ཁག་གཅིག་མཆོད་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱམས་རར་འཛོམས་བཙུག་ནས། 5ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་གནང་བར། ལེ་ཕྲེ་བ་ཁྱོད་ཚོས་ཁྱེད་རང་ཚོ་དམ་པའི་ཁྲུས་བྱས་ནས། ཁྱོད་རང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་གཙང་མ་བཟོས་དགོས་སོ། མཆོད་ཁང་ནང་གིས་ཅན་མི་གཙང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱིར་འབུད་ཏོས་ཤིག 6ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་ཚིག་གཙང་མ་བྱས་མེད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཕྱུགས་མ་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་བྱས་ནས། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་སྦྱངས་པ་དང་ཁོང་བཞུགས་ཡུལ་དུ་རྒྱབ་བསྐྱན་ཡོད་དོ། 7དེ་ཚོས་མཆོད་ཁང་གི་སྟོ་རྒྱབ་པ་དང་མཆོད་མེ་དགོང་བཙུག་པ་དང་། ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ནང་སྟོས་མ་བཏུག་པ་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་མེད་པ་དང་། 8དེའི་རྗེན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་པ་ཚོར་ཕྱུགས་ཁྲོས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཇི་གནང་བ་ལ་ཚང་མས་ཉང་ས་ང་དང་འཇིགས་སྣག་རྒྱུས་ཡོད་དོ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 9ང་ཚོའི་ཕ་ཚོར་དམག་ས་བསད་པ་དང་ང་ཚོའི་ཆུང་མ་དང་བུ་ཕྲུག་ཚོ་བཙོན་དུ་འཁྱེད་ཡོད་དོ། 10ངས་ཁོང་གི་ཕྱུགས་ཁྲོ་བ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆེད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་ཞིག་འཇོག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 11ངའི་བུ་ཚོ་དུས་ཚོད་ཆུང་ཟོས་ས་མ་གཏོང་ཞིག ཁྱོད་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོས་བཏུག་པ་དང་མི་མང་ཚོས་ཁོང་ལ་མཆོད་པར་སྟེ་འཁྱེད་བྱ་མཁན་དུ་འདམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 12-14དེར་གཤམ་གསལ་གྱི་ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོ་ཡང་ཡོད་དོ། ཀོ་ཏདའི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཨ་མ་ས་ཝའི་བུ་མ་ཏད་དང་ཨ་ཛར་ཡྱའི་བུ་ཡོ་ཨེལ་དང་། མ་ར་རིའི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཛབ་ཏའི་བུ་ཀེཤ་དང་ཡེ་ཏ་ལེ་ལེལ་གྱི་བུ་ཨ་ཛར་ཡ་དང་། ཐྲེར་ཤོན་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཛོམ་ནའི་བུ་ཡོ་ཨ་དང་ཡོ་ཨའི་བུ་ཨེ་ཏྲེན་དང་། ཨེ་ལི་ཛ་ཕན་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཤིམ་རི་དང་ཡུ་ཨེལ། ཨ་ས་ལེ་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཛ་ཀར་ཡྱ་དང་མ་ཏན་ཡྱ་དང་། ཏེ་མན་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཡེ་ཏུ་ཨེལ་དང་ཤིམ་ཨེ་དང་། ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཤེ་མ་ཡྱ་དང་ཚུ་ཛེ་ཨེལ་བཅས་ཡིན་ནོ། 15མི་དེ་ཚོས་རང་གི་ཐུན་ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་བསྟུས་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚོ་གའི་སྟོ་ནས་གཙང་མ་བཟོས་སོ། དེ་ནས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་མཆོད་ཁང་དེ་ཚོ་ཚོ་གའི་སྟོ་ནས་གཙང་མ་བཟོས་སོ། 16བླ་མ་ཚོ་མཆོད་ཁང་ནང་གཙང་མ་བཟོ་བར་ཕེབས་པ་དང་། མཆོད་ཁང་གི་ཁྱམས་རའི་ནང་ཚ་གա་ལྟར་གྲིབ་ཅན་ཡིན་པ་རྣམས་ཕྱིར་འདོན་གནང་ནས། ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་དེ་ཚོ་གྲོང་གི་ཕྱིར་ལོག་ཀིད་རོན་གྱི་ལུང་གཏོང་དུ་འཁྱེར་རོ། 17ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ལས་འགོ་འཛུགས་པ་དང་། ཚེས་བརྒྱད་པར་དེ་ཚོས་མཆོད་ཁང་གི་འཛུལ་སྒོའི་ཁང་མིག་དང་བཅས་ཚང་མ་སྒྲུབ་བོ། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་བར་ཉིན་བརྒྱད་མཆོད་ཁང་ནང་མཆོད་འབུལ་འཕར་མ་གཏོ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གནང་ངོ།།

མཆོད་ཁང་ལ་ཡང་སྐྱར་བསྟོ་འབུལ་བྱེད་པ།

18ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡླ་ལ་གཎམ་གསལ་ལྟར་སྟན་གསེང་ཞུས་པ། ང་ཚོས་མཆོད་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་དང་སྒྲིན་སྲིག་ཕུལ་བའི་མཆོད་ཕྲེ་དང་། དམ་པའི་བཞེས་བཤ་གི་གསོལ་སྟོག་དང་། གཞན་ཡོ་བྱད་ཡོངས་རྫོགས་ཆོ་ག་ལྟར་གཙང་མ་ལེགས་པར་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། 19ང་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཅང་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་དམ་ཚོག་མི་གཙང་བའི་ངུས་སུ་འཕྲིར་བའི་ཡོ་བྱད་ཚང་མ་སྐྱར་དུ་ཕྱིར་ལོག་འཕྲིར་ཡོང་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱར་ཏུ་བསྡོ་འབུལ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་ཏུ་ཡོད་ཅེས་སོ། 20རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡླས་ངུས་ཚོད་འགོར་པོ་མ་གནང་བར་གྲོང་ཁྱེར་ཁྱི་གནས་ཡོད་མེ་སྣ་རྣམས་འཛོམས་བཅུག་ནས། དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་ཁང་དུ་ཕེབས་སོ། 21རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་སེལ་བ་དང་། མཆོད་ཁང་གཙང་མ་བཟོ་བའི་མཆོད་པའི་ཆེད་ཁོང་ཚོས་བ་གླང་བདུན་དང་། ཡུག་བདུན་དང་། ཡུག་གུ་བདུན་དང་། ར་བདུན་བཅས་འཁྲིད་ནས། རྒྱལ་པོས། ཞ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཚོར་མཆོད་ཁྲིར་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་དམར་མཆོད་ཕུལ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 22བླ་མ་ཚོས་དང་པོ་བ་གླང་བས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུག་དང་ཡུག་གུ་བཅས་རིམ་བཞིན་བས་ནས་དམར་མཆོད་རེ་རེའི་ཁྲག་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་སྟོར་རོ། 23མཐའ་མར་ཁོང་ཚོས་ར་དེ་ཚོ་རྒྱལ་པོ་དང་གཞན་མཆོད་ལན་ཚོའི་ས་ར་འཁྲིད་ནས་ཁོ་ཚོས་དེ་ཚོའི་སྟེང་ལག་པ་བཞག་གོ། 24དེ་ནས་བླ་མ་ཚོས་ར་རྣམས་བས་ནས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་སེལ་བའི་མཆོད་པར་དེ་ཚོའི་ཁྲག་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་གཤོས་ས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་པོས་ཞེས་ཟླཔེལ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་སྲིག་གི་མཆོད་པ་དང་ཕྱིག་པའི་ཆེད་མཆོད་པ་ཕུལ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཡོད་དོ། 25གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཡུང་སྟོན་པ་སྒྲུབ་དང་ཡུང་སྟོན་པ་ན་ཐན་བརྒྱུད་སློབ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་མཇོད་ནས། ཁོང་གིས་ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོ་ལ་པི་ལྦང་དང་སྒྲུག་ཆལ་བཅས་མཉམ་དུ་མཆོད་ཁང་ནང་ལངས་བཅུག་གོ། 26རོལ་མོའི་ཡོ་བྱད་ནི་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་གནང་བ་ལྟར་ཡོད། དེར་བླ་མ་ཚོས་ཡང་དུང་ཆེན་འཁྲིར་ནས་ལངས་བ་ཡང་ཡོད་དོ། 27ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡླས་སྒྲིན་སྲིག་གི་མཆོད་པ་འཁྲིར་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་། མཆོད་པ་ཕུལ་སྐབས་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པའི་མགུར་མ་ཕུལ་ནས། རོལ་མོ་མཁན་ཚོས་དུང་ཆེན་དང་གཞན་རོལ་མོའི་ཡོ་བྱད་ཚང་མ་བཏང་འགོ་ཚུགས་སོ། 28དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ནས་མཆོད་འབུལ་བྱས་པ་དང་མགུར་མ་ལེན་པར་མཉམ་བཞུགས་བྱས་པ་དང་། རོལ་མོ་ཁག་དམར་མཆོད་རྣམས་མ་འཚོག་བར་དུ་མུ་མཐུད་ནས་བཏང་ངོ་། 29དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡླ་དང་མི་མང་རྣམས་ནས་ཕུས་མོ་བསྡུགས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་དོ། 30རྒྱལ་པོ་དང་མི་མང་གི་འགོ་འཛིན་ཚོས། ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པའི་མགུར་མ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་དང་ཡུང་སྟོན་པ་ཨ་ས་ས་ཁེ་ཀྱིས་ཟིས་གནང་བ་རྣམས་གཏོང་ཞིག་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཚང་མས་ཕུས་མོ་བསྡུགས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་དགའ་སྟོའི་ངང་མགུར་མ་བཏང་ངོ་། 31ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡླས་མི་མང་ཚོ་ལ། ད་ལྟོད་ཚོ་ཚེ་ག་ལྟར་གཙང་མ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲེན་གཏང་རག་གི་ཆེད་འབུལ་བའི་ མཆོད་པ་རྣམས་འཁྲིར་ཕོག་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་ཉན་ནས་འགའ་ཤས་ཀྱི་ངང་བླང་ཐོག་གཙོ་བོ་ དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲིན་སྲིག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་སེམས་ཅན་འཁྲིར་ཡོང་ངོ་། 32དེ་ཚོས་སྒྲིན་སྲིག་གི་མཆོད་པའི་ ཆེད་དུ་གླང་བདུན་ཅུ་དང་ཡུག་ ༧༠༠ དང་ཡུག་གུ་ ༢༠༠ བཅས་འཁྲིར་ཡོང་ངོ་། 33དེ་ཚོས་མི་མང་གི་ཟ་བའི་ ཆེད་མཆོད་པར་གླང་ ༥༠༠ དང་ཡུག་ ༣,༠༠༠ ཡང་འཁྲིར་ཡོང་ངོ་། 34སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསོད་པའི་བླ་ མ་ལྟང་བ་མེད་སྟབས་ལས་ཀ་མ་ཚར་བར་དུ་ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོས་རོགས་བྱས་སོ། སྐབས་དེར་བླ་མ་མང་པོས་གཙང་མའི་

ཟླས་བྱས་ཡོད་དོ། (ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་ཚེ་གཅིན་གཙང་མ་བྱ་རྒྱུར་བློ་མ་གཞན་ལས་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཅན་ཡོད་དོ།) 35བློ་ མ་ཚོར་མཆོད་པ་ཆ་ཚང་བསྒྲིག་ནས་ཕུལ་རྒྱའི་ཐོག་མི་མང་གི་ཟ་བའི་མཆོད་པའི་ཆོལ་ལུ་ཕུལ་རྒྱ་དང་། ཐྲི་ན་སྒྲིག་ གི་མཆོད་པ་མཉམ་དུ་ཕུལ་བའི་རྒྱན་ཆང་བློག་རྒྱའི་ལས་འགན་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་མཆོད་ཁང་དུ་མཆོད་རྒྱ་དེ་ ཡང་སྐྱར་འགོ་ཚུགས་སོ། 36རྒྱལ་པོ་ཉེ་ཇོ་ཀི་ཡླ་དང་མི་མང་རྣམས་དགའ་སྨྲའི་ངང་གནས་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཁྱོགས་པོ་བྱ་རྒྱུར་ཁོང་ཚོར་རོགས་གནང་ངོ།།

སྟོན་རབས་གཉིས་པ། 30

ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་གཟྱོགས།

1-3མི་མང་ཚོས་ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་བླ་བ་དང་པོར་དུས་སྐབས་སུ་སྦྱང་ཕྱབ་མེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཆོ་ག་ ལྟར་བླ་མ་རྣམས་གཙང་མ་མེད་པ་དང་། མི་མང་ཁྱོན་ཆེ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་ཕྱབ་མེད་དོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ རྒྱལ་པོ་ཉེ་ཇོ་ཀི་ཡླ་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་། ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོས་ཟླ་བ་གཉིས་པར་སྦྱང་བཙོ་བྱ་ རྒྱའི་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཨེས་རྡེལ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་མི་མང་ཡོངས་ལ་དེ་ལྟར་ལོན་བཏང་ངོ། རྒྱལ་པོས་ཨབ་ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་སྟེའི་ཐེ་རིགས་ཚོའི་ཨེས་རྡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་ ཞབས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་སྦྱང་ཆེན་སྦྱང་རྒྱར་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་གཏན་ཞུའི་ཕྱག་བྲིས་གཏོང་གནང་ རྒྱའི་དམིགས་བསལ་ཕྱགས་འཚུར་བཞེས་སོ། 4འཚར་གཞི་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་མི་མང་རྣམས་དགའ་མོས་བྱུང་ངོ། 5དེ་ཚོས་ཨེས་རྡེལ་དང་བྱང་ཕྱོགས་དབྱན་ནས་ཐྲོ་ཕྱོགས་ཐྲིར་ཤེ་ཐྲ་བར་ཚང་མ་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ཐར་གྲོལ་གྱི་ དུས་སྟོན་ཆེད་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐྲར་ལས་འདུ་ཚོགས་ཆེན་པོས་སྦྱང་བཙོ་གནང་རྒྱར་གཏན་ཞུ་གནང་ངོ། 6བང་ ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་བཀའ་ལྟར་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཨེས་རྡེལ་ཡོངས་སུ་གཤམ་གསལ་ མགྲོན་བརྗ་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་ནོ། ཨེས་རྡེལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ཙ་སུར་བའི་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་བཙན་འཛྱལ་བྱས་པ་ ལས་ཁྱོད་ཚོ་ཐར་ཡོད། ད་ཨབ་ར་ཏམ་དང་ཨེ་སྒྲ་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སར་ ཚུར་ལོག་ཅིག ཁོང་ཡང་ཁྱོད་ཚོའི་སར་ཕེབས་ཡོང་ངོ། 7ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་སྲུན་བློ་ཨེས་རྡེལ་ པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་ཆོག་མི་གཙང་བ་ལྟར་ཁྱོ་ཚོས་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་ཚོས་ མཐོང་བ་ལྟར་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཆད་པ་ཚབ་ཆེ་གཏོང་གནང་ཡོད་དོ། 8ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཁོ་ཚོ་ལྟར་ཀྱོང་པོ་མ་བྱས་པར་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཉན་ཞིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་དམ་པར་མཇུད་པའི་ཡེ་ཏ་ཤ་ ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་དེར་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་མཆོད་ཅིག དེ་བས་ན་ཁོང་ཁྱོད་ཚོར་མུ་མཐུད་ནས་ཐུགས་ཁྲོ་བར་མི་ མཇུད་དོ། 9ཁྱོད་ཚོ་ཁོང་གི་སར་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོའི་སྲུན་བཙོན་པར་འཁྲིན་མཁན་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱིང་ ཇེ་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་སར་ཁྱིམ་དུ་ལོག་བཙུག་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་བྱམས་ པ་དང་སྙིང་ཇེ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ཁོང་གི་སར་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ངོས་ལེན་གནང་གི་ རེད་ཅེས་བཀོད་ཡོད་དོ། 10བང་ཆེན་རྣམས་ཨེཕ་ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་སྟེའི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་དང་ བྱང་ཇོ་བུ་ལུན་གྱི་ཐྲ་རིགས་ཀྱི་མངའ་ཁུལ་བཅས་པར་ཕྱིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་མི་མང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་གད་མོ་གད་ པ་དང་ཁྱད་གསོས་བྱས་སོ། 11འོན་ཀྱང་ཨ་ཤེར་དང་མ་ནས་སྟེ་དང་ཇོ་བུ་ལུན་ཐྲ་རིགས་འགའ་ཤས་ཡེ་ཏ་ཤ་

ལེམ་དུ་ཡོང་འདོད་ཡོད་དོ། 12དགོན་མཆོག་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དུར་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་འགོ་འཛིན་ཚོའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་སྣྲོ་རྒྱུར་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་རྒྱུར་ཁོང་གིས་བཟོས་གནང་ངོ་།།

ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན།

13ཟླ་བ་གཉིས་པར་སྐྱུར་ཚེ་མེད་པའི་བཤེ་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྐྱང་བཚེ་ཞུ་བར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་མི་མང་གྱངས་འབོར་ཆེན་པོ་འཛོམས་སོ། 14དེ་ཚོ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་དམར་མཆོད་ཕྱལ་ཆྱད་དང་སྒོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲི་བོད་སྟོད་བྱ་བ་རྣམས་བླང་ནས་ཀིད་རོན་ཡུང་གཤོང་དུ་དགྱུགས་སོ། 15དེ་ནས་ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་དེ་ཚོས་ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་ཆེད་ལུ་གུ་རྣམས་བསད་དོ། ཟླ་མ་དང་ལེ་ཁྲི་པ་ཚེ་གཅིག་ལྟར་གཙང་མ་མེན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བའི་སྐྱབས། དེ་ཚོ་རང་རང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཚོས་རང་གི་རང་ལ་གཙང་མ་བཟོས་ནས་མཆོད་ཁང་ནང་སྟེན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། 16དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་བོ་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོན་བཞིན་མཆོད་ཁང་ནང་རང་གི་སྟོད་གནས་སུ་བསྡད་དོ། ལེ་ཁྲི་པ་ཚོས་དམར་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་ཟླ་མ་ཚོར་ཕུལ་བ་དང་ཁོང་ཚོས་དེ་ཚོ་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་སྟོར་རོ། 17མི་མང་པོ་ཆོ་ག་ལྟར་གཙང་མ་མེན་སྐྱབས། དེ་ཚོས་ཐར་གྲོལ་གྱི་ལུ་གུ་རྣམས་གསོད་མི་ཆོག་པས་ལེ་ཁྲི་པ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཚབ་བྱས་ནས་ལུ་གུ་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་སོ། 18དེའི་ཐོག་ཕེཥ་ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་སྟེ་དང་ཕེ་ས་ཀར་དང་ཇོ་བྱ་ལུན་གྱི་ཐེ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོ་ག་ལྟར་གཙང་མ་གྱིས་མེད་དོ། དེ་ཚོས་ཐར་གྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་ལུགས་མཐུན་ལྟར་སྦུང་བཚེ་ཞུས་མེད་དོ། དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་ཥི་ཀི་ཡྱས་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་གནང་ངོ་། 19གྲེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་གྱི་དགོན་མཆོག་ཁྲེད་ལ་ས་ཕམས་གྱི་གཏེང་ནས་མཆོད་ཁན་ཚོ་ཆོ་ག་ལྟར་གཙང་མ་མེན་ན་ཡང་། ཁྲེད་ཀྱིས་ཐུགས་བཟང་པོས་དེ་ཚོ་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སོ། 20གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཉེ་ཥི་ཀི་ཡྱའི་གསོལ་འདེབས་ལ་གསན་ནས། མི་མང་ལ་གནོད་འཚེ་མ་གནང་བར་བཟོད་གསོལ་གནང་ངོ་། 21ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་པའི་མི་མང་རྣམས་ནས་རྒྱ་མ་མེད་པའི་བཀའ་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་དགའ་སྟོའི་ངང་སྦུང་བཚེ་ཞུས་པ་དང་། ལེ་ཁྲི་པ་ཚོ་དང་ཟླ་མ་ཚོས་ནུས་ཤུགས་ཡོངས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཉེ་མ་གཅིག་རྟེས་གཉིས་མཐུང་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ཕུལ་ལོ། 22ཉེ་ཥི་ཀི་ཡྱས་ལེ་ཁྲི་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ་གོ་སྒྲིགས་བྱས་པར་སྟོང་དར་ལ་བསྟོད་བསྡུགས་གནང་ངོ་།།

དུས་སྟོན་གཉིས་པ།

དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་ཉིན་བདུན་རིང་བསྟོད་ཅིང་དམར་མཆོད་ཕུལ་བའི་རྟེས་སུ། 23དེ་ཚོས་ཡང་སྐྱར་ཉི་མ་བདུན་རིང་དུས་སྟོན་བྱ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་དགའ་སྟོའི་ངང་དུས་སྟོན་སྦུང་བཚེ་བྱས་སོ། 24རྒྱལ་པོ་ཉེ་ཥི་ཀི་ཡྱས་བ་གླང་ ༡,།།། དང་ལུག་ ༢,།།། བསད་ནས་མི་མང་ལ་ཟ་བའི་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་དང་། ལས་ཆྱད་པ་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལ་བ་གླང་ ༡,།།། དང་ལུག་ ༡༠,།།། གནང་ངོ་། ཟླ་མ་ཁྱོན་ཆེ་བའི་གཙང་སྦའི་ཆོ་ག་ལེན་གནང་ངོ་། 25དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མི་མང་དང་ཟླ་མ་ཚོ་དང་

ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་དང་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་མི་མང་རྣམས་དང་། ཨིས་རྒྱེལ་དང་ཡ་ཏུ་དབར་གཏན་དུ་གཞི་ཆགས་ནས་སྟོད་མཚན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། 26ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དགའ་སྟོས་ལེངས་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དྲ་བོད་ཀྱི་སྒས་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཆ་བ་ནས་བྱུང་མྱོང་མེད་དོ། 27བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་མི་མང་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནས་བྱིན་རླབས་ཞུས་ས། ཁོང་གི་རང་གི་བཞུགས་གནས་མཐོ་རིས་ནས་དེ་ཚོའི་སྟོན་ལམ་གསན་པ་དང་དེ་ཚོ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ངོས་ལེན་གནང་བར་འགྱུར་རོ།།

སྟོན་རབས་གཉིས་པ། 31

དེ་ཇོ་ཀི་ཡྱས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུར་བཙོས།

1དུས་སྟོན་ཇོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཏོའི་ཀ་བ་རྣམས་བཙུག་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རྒ་ལ་བསྟོ་བའི་འདུ་སྐུ་རྣམས་བཏབ་པ་དང་། ཕྱི་བའི་ལྷ་མཆོད་ཡུལ་དང་མཆོད་ཁྱི་རྣམས་མེད་པར་བཟོས་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་ས་ཁུལ་ཡོངས་ཇོགས་དང་ཟྭེན་ཡ་མིན་དང་ཨེས་ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་སྟེའི་མངའ་ཁུལ་ཡོངས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ས། 2རྒྱལ་པོ་དེ་ཇོ་ཀི་ཡྱས་བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོའི་སྒྲིགས་འཇུག་ལ་སྐྱར་བཟོ་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོ་རེ་རེར་དམིགས་བསལ་ལས་འགན་རེ་རེ་ཡོད་པ་དང་། ལས་འགན་དེའི་ནང་སྒྲིན་སྲིག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་རྒྱ་དང་ཐུན་འཕེལ་གྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་རྒྱ་དང་མཆོད་ཁང་དུ་མཆོད་སྐབས་སྐལ་བ་ལེན་རྒྱ་དང་། མཆོད་ཁང་གི་ཁང་མིག་འདུ་མིན་ནང་བསྟོད་པ་ཕུལ་རྒྱ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱང་ཡོད་དོ། 3ཁོང་རང་གི་ཁྱུ་དང་བ་ཚང་ནང་ནས་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲིན་སྲིག་དང་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ཆེད་དང་ཟླ་བ་གསར་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཆེད་དང་གཞན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་དུས་ཆེན་ཁག་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་གནང་གི་ཡོད་དོ། 4དེའི་ཐོག་རྒྱལ་པོས་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ལ། བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་རང་གི་དུས་ཚོད་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་ལྟར་ལས་བྱས་པར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཆེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཕྱོགས་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་། 5བཀའ་གནང་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་དེ་ཚོའི་འབྲལ་ཤོས་འགྱུ་དང་ཆུན་ཆང་དང་ཁ་སྐྱ་པོའི་སྐྱམ་དང་སྦྲང་ཆི་དང་གཞན་ཞིང་ཁའི་ལོ་ཐོག་བཙས་དང་དེ་ཚོར་ཡོད་པའི་ཚང་མའི་བཙུ་ཆ་གིས་ཙག་བཙས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 6ཡ་ཏུ་དྲའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ཏུ་སྟོད་མཐན་ཚང་མས་དེ་ཚོའི་བ་ཕྱུགས་དང་ལུག་གི་བཙུ་ཆ་གཅིག་དང་གཞན་འབྲལ་བ་ཁྱོན་ཆे་འཁྱེར་ཡོང་ནས། དེ་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོས་ས། 7འབྲལ་བ་རྣམས་བླ་བ་གསུམ་པར་འཁྱེར་འགོ་ཚུགས་ནས་བླ་བ་བཞིའི་རིང་ལ་ཕུང་པོ་མང་པོ་སྐྱངས་ས། 8རྒྱལ་པོ་དེ་ཇོ་ཀི་ཡྱ་དང་ལས་ཁྱེད་པ་ཚོས་ཏ་ཙང་འབྲལ་བ་ཁྱོན་ཆे་ཕུལ་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་མི་མང་ལ་བསྟོད་མངགས་གནང་ངོ་། 9རྒྱལ་པོས་བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་ལ་འབྲལ་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 10བླ་མ་ཆེན་པོ་ཛ་དཱུ་གི་བརྒྱད་པ་ཨ་ཛར་ཡྱས་ཁོང་ལ། མི་མང་ཚོས་མཆོད་ཁང་དུ་འབྲལ་བ་འཁྱེར་ཡོང་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། ཁ་ཟས་འདང་ངེས་ཐོག་ལྷག་འཕོས་ཁྱེད་ཆे་ཡོད་དོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བའི་རྒྱུན་ང་ཚོར་

འདི་ཚོ་ཚང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 11རྒྱལ་པོས་བཀའ་ལྟར་དེ་ཚོས་མཆོད་ཁང་གི་ས་ལུལ་ཞིག་ཏུ་གཉིར་ཚང་བཟོས་ནས། 12དེའི་ནང་འབྱལ་བ་ཚང་མ་དང་བཙུ་ཆ་གཅིག་པོ་བརྒྱན་པོར་བདག་ཉར་ཆེད་དུ་བཞག་གོ། དེ་ཚོས་ལེ་ཕྲེ་པ་ཀོ་ན་ནི་ཡུ་ཟེར་བ་འགོ་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྒོས་པ་དང་། ཁོང་གི་སྒྲུན་ཤིམ་ཨེ་ནི་ལས་རོགས་སུ་བསྒོས་སོ། 13དེ་ཚོའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཧི་ཨེལ་དང་ཨ་ཛ་ཛ་ཡུ་དང་ན་ཧད་དང་ཨ་ས་ཧེལ་དང་ཡེ་རི་མོད་དང་ཡོ་ཛ་ཟྱད་དང་ཨེ་ལི་ཨེལ་དང་ཨིས་མ་ཀི་ཡུ་དང་མ་ཧད་དང་ཟྱེ་ན་ཡུ་བཙས་ལེ་ཕྲེ་པ་བཙུ་ལ་ལས་འགན་སྒྲུབ་བོ། འདི་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཛ་ཀི་ཡུ་དང་ཟླ་མ་ཆེན་པོ་ཨ་ཛ་ཛ་ར་ཡུའི་མངའ་འོག་ཏུ་བྱས་ཡོད་དོ། 14ལེ་ཕྲེ་པ་ཨིམ་ནུའི་བུ་ཀོར་ཟེར་བ་མཆོད་ཁང་གི་ཤར་སྐོའི་སྐུ་སྒྲུང་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱལ་བའི་འབྱལ་བ་ཁག་ལེན་པ་དང་། དེ་ཚོ་བགོས་འགྲེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་ཡིན་པོ། 15ཟླ་མ་བཞུགས་སའི་ཐོང་ཁྲེར་གཞན་དུ་ཁོང་ལ། གཞན་ལེ་ཕྲེ་པ་ཨེ་ཏྲེན་དང་མིན་ཡ་མིན་དང་ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་ཤེ་མ་ཡུ་དང་ཨ་མར་ཡུ་དང་ཤེ་ཀན་ཡུ་བཙས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་རོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོས་རང་གི་སྒྲུན་ཟླ་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོར་དེ་ཚོའི་ལས་འགན་བཞིན་ཁ་ཟས་ཆ་སྟོམ་གྱིས་བགོས་འགྲེམས་བྱེད་པ་ལས། 16རིགས་རྒྱས་ལྷར་བྱེད་ཀྱི་མེད་དོ། དེ་ཚོས་མཆོད་ཁང་ནང་ཉིན་ལྷར་ལས་འགན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་ལོ་ངུམ་ཙུ་ལོན་པ་ཡན་ཆད་ལ་རང་གི་གོ་གནས་ལྷར་སྐལ་བ་སྒྲུང་དོ། 17ཟླ་མ་ཚོ་ལ་རིགས་རྒྱས་བཞིན་ལས་འགན་སྒྲུང་པ་དང་། ལེ་ཕྲེ་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཡན་ལ་དེ་ཚོའི་ཐེ་ཚན་ཐེ་ཆན་ལྷར་ལས་འགན་སྒྲུང་དོ། 18དེ་ཚོ་རྣམས་རང་གི་ཆུང་མ་དང་བུ་ཕྲུག་དང་དེ་ཚོ་ལ་འཚོ་གོས་བཏེན་དགོས་པའི་མི་རྣམས་དང་བཙས་པ་མཉམ་དུ་དེབ་བཀོད་བྱས་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ལས་འགན་དམ་པ་རྣམས་དུས་ཚོད་གང་དུ་ཡང་བྱ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་ངང་བསྡད་དགོས་སོ། 19ཨ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབྱེ་བའི་ཐོང་ཁྲེར་འགྲ་ཡང་ན་ཐོང་ཁྲེར་དེ་ཚོར་བདག་པ་རྩ་ཁ་ཚོར་ཐོད་མཁན་ཟླ་མ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཟླ་མའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཐོའི་ནང་ཡོད་མཁན་སྐྱེ་པ་ཚང་མར་ཁ་ཟས་བགོས་འགྲེམས་བྱས་པའི་ལས་འགན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཡོད་དོ། 20ཡ་ཀུ་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཛ་ཀི་ཡུས་ཁོང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་དང་བདེན་གནང་བ་ཡིན་པོ། 21ཁོང་ལ་བྱ་བ་ཚང་མར་ལམ་འགྲོ་བྱེད་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་གང་བྱས་པ་རྣམས་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བློས་འཚེལ་ཆ་ཚང་དང་དད་གུས་ཆ་ཚང་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད་དོ།།

སྟོན་རབས་གཉིས་པ། 32

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་པ་ཚོར་ཨ་ས་ལུར་པ་ཚོས་འཛིགས་སྣང་བསྐྱལ་བ།

1རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཛ་ཀི་ཡུས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་ཚིག་ཐོག་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་རྗེས་སུ། ཨ་ས་ལུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ས་ཧེན་ན་ཀེ་རིབ་ཀྱིས་ཡ་ཀུ་དུ་ཏུ་བཙན་འཛུལ་བྱས་སོ། བཙན་པོར་བཟོས་པའི་ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་ཁོང་གིས་མཐའ་སྐོར་ནས། དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་ས་ཏོར་ནས་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བོ། 2ཧེ་ཛ་ཀི་ཡུས། ས་ཧེ་ན་ཀེ་རིབ་ཀྱིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་མཐོང་སྐབས། 3-4ཁོང་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས། ཨ་ས་ལུ་པ་ཚོ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྒེའབས་སྐབས། དེ་ཚོ་ལ་ཆུ་མེ་ཐྲོད་པའི་ཆེད་ཐོང་ཁྲེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆུ་རྣམས་འགོག་རྒྱུར་ཐག་བཅད་ནས། ལས་བྱེད་པ་ཚོས་མི་ཁྱོན་ཆེ་འཁྱེད་

ནས་ཆུ་མིག་ནས་ཆུ་མི་ཐོབ་པའི་ཆེད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཀག་པོ། 5རྒྱལ་པོས་ལྷགས་རེ་ཁྱམས་གསོ་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་གན་རྒྱ་ལ་བཟོས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷགས་རེ་བཙོགས་ནས། གོང་ཁྱེར་གྱི་སྒང་སྐྱོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ངོ། དེའི་ཐོག་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་རྩིང་པའི་ས་ཆའི་སྟེང་བཟོས་པའི་སྒང་སྐྱོབས་རྣམས་ཁྱམས་গསོ་བྱས་ནས། མཏུང་དང་ཕུབ་ཡང་མང་པོ་བཟོས་བཙུག་གོ། 6ཁོང་གིས་གོང་ཁྱེར་ནང་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་དམག་དཔོན་ཚོའི་བཀོད་ཁྱབ་འོག་འཛོག་གནང་བ་དང་། གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྲིའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ས་སྟོང་དུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཛོམས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ནས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ། 7ཚང་མ་སེམས་ཐག་ཆོད་པོ་དང་བློས་འཚེལ་པོ་བྱེས་ཤིག ཨ་ས་ར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་ན་ཁོས་སྟེ་འཁྱོད་བྱས་པའི་དམག་དཔུང་ལ་འཛིགས་མི་དགོས། ཁོང་ལས་ང་ཚོ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། 8ཁོང་ལ་མིའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོར་རོགས་པ་གནང་མཁན་དང་ང་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་དམག་སྒྲོན་མཁན་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡོད་ཅས་བཀའ་གནང་ངོ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློབ་དེ་ཚོས་མི་མང་གི་སེམས་ཤུགས་འཕར་རོ། 9དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུའི་རྗེས་སུ་སེན་ན་ཀེ་རིབ་དང་ཁོང་གི་དམག་དཔུང་རྣམས་ནི་ལ་ཀེཤི་རང་དུ་ཡོད་པའི་སྒོབས་སུ། ཁོང་གིས་གཤམ་གསལ་འཕྲིན་འདི་ཚོ་ཇོ་ཀེ་ཡླ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་བཏང་ངོ། 10ང་ཨ་ས་ར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སེན་ན་ཀེ་རིབ་ཀྱིས་འདི་ལྟར་འདྲི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཚོ་གང་གི་ཐོག་ཏु་བཙོལ་ནས་མཐའ་འཁོར་ནང་ཚུད་པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དམ། 11ཏེ་ཇོ་ཀེ་ཡླས། ཁྱོད་ཚོ་ང་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཐར་བར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱོབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྨྲས་ཡོད་པས། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་མགོ་བསྐོར་བཏང་ནས་ཁྱོད་ཚོ་བཀྲིས་སྐོམ་ངང་འཆི་བར་འཇུག་འདོད་ཡོད་དོ། 12ཁོང་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་མཆོད་ཁྲི་བཤིགས་ནས། ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་མཆོད་ཁྲི་གཅིག་རང་ལ་མཆོད་པ་དང་ཐོས་བདུག་དགོས་ཟེར་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། 13ང་དང་ངའི་ཕ་མེས་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་མང་ལ་གཅེ་བྱས་ཡོད་མེད་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད་དམ། ཨ་ས་ར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལྷ་ཚོས་རང་གི་མི་མང་ལ་སྐྱོབས་ཡོད་པ་རེད་དམ། 14ཡུལ་དེ་ཚོའི་ལྷ་ཚོས་རང་གི་ཡུལ་དེ་ང་ཚོའི་ལག་ནས་གཏུས་སྐྱོབས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་བས་ན་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྐྱོབས་པའི་བསམ་བློ་ཇི་ལྟར་འཁོར་བྱུང་ངམ། 15ད་ཏེ་ཇོ་ཀེ་ཡླས་ཁྱོད་ཚོར་མགོ་བསྐོར་གཏོང་མ་འཇུག་ཅིག ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་ལམ་ངན་དུ་འཁྱིད་མ་འཇུག་བར། ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད་ཅིག། རྒྱལ་ཁབ་སུ་ཞིག་གི་ལྷ་ཚོས་རང་གི་མི་མང་ལ་ད་བར་དུ་ཨ་ས་ར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོབས་ཐུབ་མེད་དོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་རྩ་བ་ནས་སྐྱོབས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་སོ། 16ཨ་ས་ར་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཏེ་ཇོ་ཀེ་ཡླ་ལ་དེ་ལས་ངན་པའི་གཏམ་སྨྲས་ཡོད། 17རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཕེས་ཀླེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམའ་འདེབས་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ཡོད། དེའི་ནང་ངའི་སྟོབས་ཤུགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷ་ཚོས་རང་གི་མི་མང་རྣམས་སྐྱོབས་ཐུབ་མེད་པ་དང་། ཏེ་ཇོ་ཀེ་ཡླའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་རང་གི་མི་མང་ང་ལས་སྐྱོབས་མི་ཐུབ་ཅེས་འགོད་ཡོད་དོ། 18ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ལྷགས་རེའི་སྟེང་ཡོད་པ་ཚོར་འཛིགས་ནང་བསྒལ་ནས་སེམས་ཤུགས་ཆག་བཙུག་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་གོང་ཁྱེར་ལས་སླ་པོར་དབང་བཟུང་བྱ་བའི་ཆེད་ཕེབ་རེ་པའི་སྒང་ནང་སྒང་ཅོར་རྒྱབ་བོ། 19དེ་ནས་དེ་ཚོས། མི་མང་གཞན་ཚོས་མེའི་ལག་པས་བཟོས་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་སྒྲའི་སྐོར་བཤད་པ་ལྷར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་སྐོར་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། 20དེ་ནས་རྒྱལ་

པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུ་དང་ཨ་མོཊའི་བུ་ཡུང་སྦྱོར་པ་ཡེ་ཤ་ཡུས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཁོང་ལ་རོགས་རམ་སྐྱབས་འཛིན་ཞུས་སོ། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་ཞིག་བཏང་གནང་བ་དེས། ཨ་ས་ཡའི་དམག་དཔུང་གི་དཔོན་པོ་དང་དམག་མི་རྣམས་བསད་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངོ་ཚ་ནས་ཨ་ས་ཡར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ། ཞིན་ཞིག་ཁོང་རང་ལྟའི་ལྟ་ཁང་ནང་ཡོད་སྐབས་རང་གི་སྲས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རལ་གྲིས་རལ་གྲོངས་སོ། 22དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུ་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ལ། ཨ་ས་ཡར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ས་ཧེན་ནི་ཏབང་དང་དེ་མེན་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་གཞན་ཚོ་ལས་ཡང་སྐྱབས་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་མི་མང་རྣམས་ཁྱིམ་ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་ཞི་བདེའི་ངང་གནས་བཅུག་པ་གནང་ངོ། 23མི་མང་མང་པོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུ་ལ་འབུལ་བ་རྣམས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་འཁྱེར་ཡོང་ངོ། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུ་ལ་གུས་བརྩི་ཆེན་པོ་ཞུས་སོ།།

ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུའི་སྒྲུང་གཞི་དང་ང་རྒྱལ།

24སྐབས་དེ་ཙམ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུ་སྒྲུང་ནས་གྲོངས་གྲབ་ཡོན་པ་བ་དང་། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཁོང་ཡང་སྐྱར་གསོས་པའི་རྒྱགས་མཚན་གནང་ངོ། 25འོན་ཀྱང་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཇི་ལྟར་གནང་བར་སྐུ་དྲིན་བསམ་བཞེས་མ་གནང་བས་སྒོ་བ་ཏ་ཙང་མཐོ་པོ་གནང་སྟབས། དེའི་འཕྲས་བུ་དེ་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་བར་ཆོང་དགོས་བྱུང་ངོ། 26གང་ལྟར་མཐའ་མར་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུ་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ནས་ཉམས་ཆུང་བྱས་སྟབས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུ་མ་གྲོངས་བར་དུ་མི་མང་ལ་ཚད་པ་གཏོང་གནང་མེད་དོ།།

ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུའི་རྒྱ་ནོར་དང་གཟི་བརྗིད།

27རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུ་ཏ་ཙང་རྒྱ་ནོར་ཆེན་པོར་འགྱུར་སྟབས། ཚང་མས་ཁོང་ལ་མཚན་མཐོང་ཆེན་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རང་གསེར་དངུལ་དང་རྩ་ཆེའི་རྡོ་དང་སྒྲན་སྟ་དང་ཕུབ་དང་གཞན་རྩ་ཆེའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་ཁང་ཞིག་བཟོས་ཡོད་དོ། 28དེ་མེན་ཁོང་གིས་རང་གི་འཕྲུ་རིགས་དང་ཚང་དང་ཁ་སྐྱ་པོའི་སྟྲུམ་གྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་ཁང་དང་། བ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕྲུ་ཁང་དང་ལུག་གུ་ཆེད་དུ་ལྷུགས་རི་བཅས་བཟོས་གནང་ཡོད། 29དེ་ཚོའི་ཐོག་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ལུག་དང་བ་ཕྱུགས་དང་གཞན་རྒྱ་ནོར་མང་པོ་གནང་སྟབས་ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་བཟོས་གནང་ཡོད་དོ། 30རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུས་གླེ་ཏོན་གྱི་རྒྱུགས་ཆུའི་ཡུར་བ་དེ་བཀབ་པ་དང་ཆུ་དེ་ཡུར་བ་བརྒྱུད་ནས་ས་འོག་གི་རྒྱུགས་ལམ་བཟོས་ཡོད་པ་ནས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྷུགས་རིའི་བར་དུ་རྒྱུགས་པ་བཟོས་སོ། ཏེ་ཇོ་ཡའི་མཇུད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོང་བྱུང་བ་དང་། 31ཁོང་གི་ཡུལ་དུ་ངོ་མཚར་ཅན་བྱུང་བའི་རྐོར་འབྲི་རྩད་གནང་བར་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཀྱང་ཕེབས་སོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུའི་སྟོང་ལམ་ལ་རྒྱགས་ཞིབ་གནང་བའི་ཆེད་ཁོང་གི་ཕྱུགས་འདོད་ལྟར་གནང་བཅུག་གོ།།

ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུའི་ཐིད་སྐྱོང་གི་མཐའ་མ།

32རྒྱལ་པོ་ཁེ་ཇོ་ཀི་ཡུའི་མཇོད་པ་རྣམས་དང་ཁོང་གི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་དམ་གཙང་མ་ཞུས་པ་རྣམས་ཚ་མོཇའི་བུ་ལུང་སྦྱོར་པ་ཡེ་ཤ་ཡུའི་ཞལ་གཟིགས་དང་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཅིས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བགོད་ཡོད་དོ། 33ཁེ་ཇོ་ཀི་ཡུ་ཐོང་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་དུར་ཁང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒས་སོ། ཁོང་གྲོང་པ་ལ་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་རु་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ནས་གྲས་ཞབས་ཆེན་པོ་ཞུས་སོ། ཁོང་གི་སྒས་མ་ནས་སྟེ་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

སྦྱོར་རབས་གཉིས་པ། 33

ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ནས་སྟེ།

1མ་ནས་སྟེ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་སྐབས་ཁོང་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་རु་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཕྲ་བཅུ་ང་ཕྲའི་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། 2ཅིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་དེ་ནས་ཕྱིར་འབྲང་གནང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་དེ་ཚོའི་བྱ་ལུགས་ཞེན་ལོག་ཅན་དེ་ཚོའི་རྟེས་སུ་འཇུག་ནས་མ་ནས་སྟེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐང་སྲིག་པ་གྱིས་ཡོད། 3ཁོང་གིས་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁེ་ཇོ་ཀི་ཡུས་བཤིགས་གནང་བའི་ཕྱི་བའི་ལྷ་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་སྐྱར་བཞེངས་བྱས་སོ། ཁོང་གིས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པའི་ཆེད་མཆོད་ཁྲི་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཙ་ཤེ་རྡའི་འདྲ་སྐུ་བཟོས་པ་དང་། སྐར་ཚོགས་ལ་ཡང་མཆོད་ཡོད་དོ། 4ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་རྟག་ཏु་མཆོད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བའི་མཆོད་ཁང་ནང་ཕྱི་པའི་ལྷའི་མཆོད་ཁྲི་བཞོས་སོ། 5ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་གི་ཁྱུམས་ར་གཉིས་པོར་སྐར་ཆོགས་ལ་མཆོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་བཞོས་པ་དང་། 6ཁོང་གིས་རང་གི་བུ་ཚོར་ཉིན་རོམ་གྱི་ལུང་གཏོང་དུ་སྦྱིན་ཐེག་གི་མཆོད་པར་དམར་མཆོད་ཕུལ་ལོ། ཁོང་གིས་མོ་ལུང་དང་ངན་མངགས་སོགས་ཕྱོགས་ལེན་གནང་བ་དང་། ཐོན་ཤེས་མཁན་དང་ལྷ་པར་ཐུགས་རྟོགས་ཞུས་པ་སོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐང་རྩ་ཅང་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། ཁོང་གི་ཐུགས་རྩ་ཅང་དགྱུགས་ཡོད་དོ། 7ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་ནང་འདུ་སྐུ་ཞིག་བཞུག་གནང་བ་དང་། མཆོད་ཁང་དེའི་སྐོར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། དུས་དང་ཁོང་གི་སྒས་སོ་ཝོ་མོན་ལ། ཡེ་རु་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་འདི་བཞེན་ངས་ཅིས་རྒྱལ་གྱི་ཐེ་རིགས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ང་ལ་མཆོད་པའི་གནས་སུ་ངས་འདམས་ཡོད་དོ། 8གལ་ཏེ་ཅིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ནས་ངའི་བཀའ་ཚང་མས་ཉན་ནས་ངས་ངའི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡོངས་ལ་སྲུང་བརྩི་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ལ་སྒྲུང་པའི་ཡུལ་ནས་དེ་ཚོ་ཕྱིར་འབྲང་བཅིང་དུ་འཇུག་གི་མེན་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད་དོ། 9མ་ནས་སྟེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་རྣམས་ཡུལ་ནང་དུ་འཇུལ་སྐབས་ཕྱིར་སློང་གནང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་མི་མང་གིས་བྱས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཐེག་པ་ཚབ་ཆ་བ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་བྱིན་བཅུག་གནང་ཡོད་དོ།།

མ་ནས་སྟེ་འགྱོད་བཤགས།

10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ནས་སྟེ་དང་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་ཉེན་བརྒ་གཏོང་གནང་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཚོས་མ་
ཉན་ནོ། 11དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་ས་ཡའི་དམག་མིའི་དམག་དཔོན་ཚོར་ཡ་ཏུ་དར་
བཙན་འཛིན་བྱེད་དུ་འཇུག་གནང་ངོ། དེ་ཚོས་མ་ནས་སྟེ་ལ་བཟུང་བ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་རྒྱབ་པ་དང་ལྷགས་ཐག་
རྒྱབ་སྟེ་ཐ་ཐྲ་ཐྲི་ལོན་དུ་འཁྱིད་དོ། 12དཀར་ངལ་དེའི་སྒོབས་ཁོང་ཉམ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ལ་རོགས་རམ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་སོ། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་གསོལ་འདེབས་ལ་གསན་ནས། མ་ནས་
སྟོས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་འཇུག་གནང་ནས་ཡང་སྐྱར་རྒྱལ་གྱིང་སྐྱོང་འཇུག་གནང་ངོ། དེའི་རྒྱུན་
གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་མ་ནས་སྟེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ངོ། 14དེ་རྗེས་མ་ནས་སྟོས
དུ་བོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ནས་གླི་ཏོན་གྱི་རྒྱུགས་ཆུའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ལུང་གཤོང་ནས་ཉའི
རྒྱལ་ཐོ་དང་གོང་ཁྱེར་ཨོ་ཞེལ་ཟེར་བའི་མངའ་ཁུལ་བར་མཐོ་རྒྱ་བཏང་ངོ། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་གོང་ཁྱེར་བཙན་པོ
བཟོས་པ་རེ་རེའི་ནང་དམག་དཔུང་ཚོ་ཁག་རེ་རེའི་ནང་བཀོད་ཁྱབ་པའི་ཆེད་དམག་དཔོན་རེར་འཛོག་གནང
ངོ། 15ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་ནང་ནས་ཕྱི་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་དེར་ཁོང་གིས་འཛོགས་གནང་བའི་འདྲ་སྐུ་ཁག
དང་མཆོད་ཁང་ཡོད་ས་ཕྱི་པའི་ལྷའི་མཆོད་ཁྲི་དང་། ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་ས་ཁུལ་གཞན་ཚང་མར་ཡོད་པ་རྣམས
ཕྱིར་འབུད་གནང་ནས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྱེར་ནས་དགྱུགས་སོ། 16དེ་མ་ཟད་ཁོང
གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ཉམས་གསོ་གནང་བ་དང་། དེའི་སྟེང་མཐུན་འབྲེལ
གྱི་མཆོད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཨིས
ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ། 17མི་མང་ནས་མཆོད་ཡུལ
གཞན་ཁག་ལ་མཆོད་པ་མུ་མཐུད་འབུལ་མི་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་མཆོག་རང་ཉིད་ལ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་དོ།།

མ་ནས་སྟེའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མཐའ་མ།

18མ་ནས་སྟེའི་མཇུག་པ་གཞན་རྣམས་ནི། ཁོང་གིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཨིས
ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་ལུང་སྟོན་པས་ཁོང་ལ་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ་བཅས
ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། 19རྒྱལ་པོའི་གསོལ་འདེབས་ལ་དཀོན་མཆོག
གིས་བཀའ་ལན་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་འགྱོད་བཤགས་ཕུལ་བའི་ཐོག་མར་ཕྲིག་པ་བསགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
ཁོང་གིས་སྟོད་ངན་ཀྱི་རིགས་གནང་བ་དང་། ཕྱི་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡུལ་ཁག་དང་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་ར་ཧའི་མཚན་རྟགས
བཟོས་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་འདྲ་སྐྱར་མཆོད་པར་བཅས་ཀྱི་རྐོར་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང
བཀོད་ཡོད་དོ། 20མ་ནས་སྟེ་གོང་ཁས་ནས་ཥོ་ཐང་ནང་ཐལས་སོ། ཁོང་གི་སྲས་ཨམ་མོན་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་རྒྱལ
པོར་འགྱུར་རོ།།

ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མོན།

21ཨ་མོན་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་སྐབས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ
ལོ་གཉིས་རེང་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ། 22ཁོང་གིས་རང་གི་ཡབ་མ་ནས་སྟེས་གནང་བ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི

སྐྱན་ལྟར་སྤྱིག་པ་བྱས་ནས། ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྒྱ་འདྲ་ལ་མཆོད་དོ། 23འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་རང་གི་ཡབ་ལྟར་ཉན་ཚུང་དུ་མ་འགྱུར་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་ཞུས་མེད་པ་དང་། ཁོང་རང་གི་ཡབ་ལས་ཀྱང་ཉ་ཅང་སྤྱིག་པ་ཆེ་བ་བྱས་ཡོད་དོ། 24ཨ་མོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཁོང་ལ་བྱུས་ངན་གཏིང་ནས་ཁོང་ལ་ཕོ་བྲང་ནང་བཀྲོངས་སོ། 25ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་རྣམས་ནས་ཨ་མོན་བཀྲོངས་མཁན་དེ་ཚོ་བསད་པ་དང་། ཁོང་གི་སྲས་ཡོ་ཤི་ཡླ་ལ་རྒྱ་ཡོར་བསྐོས་སོ།།

སྟོན་རབས་གཉིས་པ། 34

ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡླ།

1ཡོ་ཤི་ཡླ་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་སྐབས་ལོ་བརྒྱད་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། 2ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་རང་གི་མེས་པོ་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་དཔེ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མ་ལ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་སོ།།

ཡོ་ཤི་ཡླས་ཕྱི་པའི་ལྷ་མཆོད་ཡུལ་ལ་ངོ་རོལ་གནང་བ།

3ཡོ་ཤི་ཡླས་སྲིད་སྐྱོངས་བྱེད་པའི་ལོ་བརྒྱད་པར་སྟེགས་དུས་ཁོང་དགུང་ལོ་ཆུང་བ་ཡིན་ནི་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས། ཁོང་གིས་རང་གི་ཕ་མེས་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འགོ་ཚུགས་སོ། ལོ་བཞིའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ཕྱི་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་དང་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རྡའི་རྟགས་མཚན་དང་གཞན་སྣ་འདྲ་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་འགོ་ཚུགས་པ་གནང་ངོ་། 4ཁོང་གི་སློབ་ཕྲོན་པའི་འགན་ཁོང་གི་མི་ཚོས། ཐྲལ་ལ་མཆོད་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཁྲི་དེ་བཅཱ་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྲོས་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་ཡང་བཤིགས་པ་དང་། དེ་ཚོས་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རྡའི་འདྲ་རྒྱ་དང་རྒྱ་འདྲ་གཞན་རྣམས་ཐལ་བ་ལྷར་བཟོས་ནས། དེ་ཚོ་ལ་དམར་མཆོད་ཕུལ་བའི་མི་མང་གི་ར་ཁང་ཁྲེང་ཁྲོར་ར། 5ཁོང་གིས་ཕྱི་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་མཁན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒས་པ་དེ་ཚོ་ནི་མཆོད་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་ཁྲེང་བཞེགས་སོ། ཁོང་གིས་དེ་ལྷར་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གཉིས་ལ་ཚ་གའི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་བཟོས་གནང་ངོ་། 6ཁོང་གིས་དེ་ལྷར་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ནང་གནང་བ་དང་། མ་ནས་སྟེ་དང་ཨེཕ་ར་ཡིམ་དང་སིམ་ཨོན་དང་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་ནཕ་ཏ་ལི་བར་གྱི་ས་ཁྱུལ་ཚང་མར་ཡང་དེ་ལྷར་བྱས་སོ། 7རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁྱུལ་ཡོངས་སུ་ཁོང་གིས་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་དང་ཨ་ཤེ་ར་འི་རྟགས་མཚན་བཅཱ་པ་དང་། སྐྱ་འདྲ་རྣམས་ཐལ་བ་ལྷར་བཟོས་པ་དང་སྟོས་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ཀྱང་དུམ་བུར་བཅཱ་གོ་ དེ་ནས་ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཤོས་སོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་ཆེད་པ།

8ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་ཕྱི་པའི་ལྷ་མཆོད་སྲོལ་རྣམས་མཚམས་འཇ�sgrave གནང་ནས། ཡུལ་ཁག་དང་མཆོད་ཁང་བཅས་པར་དམ་པར་མཛད་པའི་རྟེས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ལྷས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཨ་ཡལ་ལྷའི་བུ་ཤ་ཟས་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྦྱི་ཁྱབ་པ་མ་ཞི་ཨ་དང་ཡོ་ཨ་ཏཱ་ཀྱི་བུ་ལས་བྱེད་པ་མཐོ་བོ་ཡོ་ཨ་བཅས་ལ་བཏང་གནང་ངོ་། 9མཆོད་ཁང་ནང་ལེ་ཕྲེ་བ་སྐུ་སྲུང་བ་རྣམས་ནས་བསྡུས་པའི་དབུལ་རྣམས་བློ་མ་ཆེན་པོ་ཅིལ་ཀི་ལྷ་ལ་རྩེས་སྲོད་གནང་ངོ་། (དེ་ཚོ་ཨེཥ་ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་སྲེ་དང་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་དང་། ཡ་ཏུ་དཔ་དང་ཕྱེན་ཡ་མིན་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་བཅས་ནས་བསྡུས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།) 10དེ་ནས་དབུལ་དེ་ཚོ་མཆོད་ཁང་གི་ཉམས་གསོའི་འགོ་འཛིན་གསུམ་ལ་གནང་བ་དང་། 11དེ་ཚོས་ཡ་ཏུ་དཔ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཁྲོལ་གནང་བ་ལྟར་མཆོད་ཁང་ཉམས་གསོའི་ཆེད་རྩོ་དང་ཤིང་གི་གཏུང་མ་ཉོ་བར་ཤིང་བཟོ་བ་དང་བཟོ་པ་ཚོར་གནང་ངོ་། 12ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ནི་ཅ་ཅང་གི་མི་དྲང་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་མེ་ར་རིའི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཡ་ཅང་དང་ཚོ་བ་དེ་ལྟ་དང་ཀོ་ཅང་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཇ་ཀར་ལྟ་དང་། མེ་ཤུ་ལྷུམ་བཅས་ལེ་ཕྲེ་པ་བཞི་ནི་སྒོག་སྟོན་བྱ་མཁན་ཡིན་ནོ། (ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་ཚང་མ་རོལ་མོ་ལ་མཁས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ།) 13ལེ་ཕྲེ་པ་གཞན་ཚོ་ཅ་ངངོས་འོར་འདྲེན་གྱི་འགོ་འཛིན་དང་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ལ་སྒོག་སྟོན་བྱ་མཁན་དང་ལོ་རྒྱུས་འཕྲི་མཁན་དང་སྐུ་སྲུང་བའི་ལས་འགན་བཅས་ཡིན་ནོ། 14མཇོད་ཁང་ནས་དབུལ་ཕྱིར་འདོན་སྐབས་སུ་ཀིལ་ཀི་ཡུ་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བ་དེ་ཟློད་དོ། 15ཁོང་གིས་ཤ་ཟན་ལ། ང་ལ་མཆོད་ཁང་ནང་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་ཅིག་ཟློད་བྱུང་གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་ཤ་ཟན་ལ་དེབ་དེ་གནང་ངོ་། 16ཤ་ཟན་གྱིས་དེབ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སར་འཕྲིར་ནས། ཤ་ཟན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ང་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། 17ང་ཚོས་མཆོད་ཁང་ནང་བཞག་པའི་དབུལ་བྱང་ནས། དེ་ཚོ་ནི་ལས་མི་དང་སྒོག་སྟོན་པ་ཚོར་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྨན་གསེང་ཞུས་སོ། 18དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཀིལ་ཀི་ཡྱས་གནང་བའི་དེབ་དེ་འདིར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེབ་དེ་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ས་ར་ཀློག་གོ 19རྒྱལ་པོས་དེབ་ཀློག་པ་གསན་པ་དང་ཕྱུགས་འགྱོད་ཆེན་པོས་རང་གི་ན་བཟའ་ཏུལ་ལོ། 20ཀིལ་ཀི་ཡུ་དང་ཤ་ཟན་གྱི་བུ་ཙ་ཀི་ཀམ་དང་མེ་ཀ་ཡའི་བུ་ཙཥ་ཟློན་དང་ཤ་ཟན་དང་ཕྲིམས་ཁང་གི་ཐུང་ཡིག་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བཅར་བ་ཚ་ས་ཡུ་བཅས་ལ། 21སོང་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ། ང་དང་ད་ལྟ་ཚེས་རྟཚེལ་དང་ཡ་ཏུ་དཔ་པར་ཐོད་པའི་མི་མང་ཚོའི་ཆེད་བཀའ་སྒྲོས་ཤིག ངེས་ཏེ་ཁ་ལྷབ་བྱའི་ཐོས་ཤིག་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོར་ཕྱུགས་ཁྲོས་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་མེད་པ་དང་དེབ་དེ་ནང་གསལ་བ་ལྟར་བྱས་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 22རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཤིལ་ཀི་ཡུ་དང་མི་གཞན་ཚོ་བུད་མེད་ཤུལ་དུ་ཟེར་བ་ལུང་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གསར་པའི་ནང་ཡོད་པ་དེའི་སར་ལུང་བསྟན་ཞུ་བར་ཐོན་ནོ། (མོའི་ཁྲོ་ནི་ཤལ་ལུམ་ནི་ཏིག་ལྷའི་བུ་དང་ཤར་ཤས་ཀྱི་ཚ་བོ་དང་མཆོད་ཁང་གི་ན་བཟའི་ངོ་དམ་པ་ཡིན་ནོ།) དེ་ཚོས་མོ་ལ་ཇི་ཟྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་བོ། 23མོས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སར་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཁོང་ལ། 24གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་དེའི་ནང་ལ། ངས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དང་དེའི་མི་མང་ནམས་ལ་རྒྱལ་པོར་ལྷགས་གློག་ཞུས་པའི་དེབ་ནང་དགོངས་ཚོག་ཐོས་ཡོད་པ་ལྟར་ཚད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 25དེ་ཚོས་ང་སྦར་ནས་དགོན་མཆོག་གཞན་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། དེ་ཚོས་ཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་ས་ཁམས་དགྱེགས་ཡོད་དོ། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ཐོག་ངའི་ཁྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འབར་ཡོད་

སྣབས་དེ་ཞེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། 26རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ང་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཅོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དེབ་ནང་ཇི་ལྟར་བྱིས་ཡོད་པར་ཤན་པ་དང་། 27ཁྱེད་ཀྱིས་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་དང་དེའི་མི་མང་ལ་ཚད་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་རྒྱའི་སྐོར་ངས་ཐོས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྱོད་བཤགས་ཕུལ་ནས་ངའི་མདུན་དུ་ཉམས་ཆུང་བྱས་ནས་རང་གི་གོས་ཏལ་ནས་ཏུས་ཡོད་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཐོས་བྱུང་། 28ངས་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་ཐོག་ཚད་པ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཁྱོད་མ་ཤི་བའི་སྟོན་དུ་མི་གཏོང་ངོ་། ངས་ཁྱོད་ཞེ་བའི་ངང་དུ་འཆི་རྒྱ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བསྐོས་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱར་རོ། མི་མང་རྣམས་ནས་གསུང་འཕྲིན་དེ་དང་བཅས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འཁྱེར་རོ།།

ཡོ་ཤི་ཡྱས་གཅོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ།

29རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡྱས་ཡ་ཏུ་བྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་གྱི་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་བཀའ་འགྱུག་གནང་ནས། 30གོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཟླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོ་དང་དབྱལ་ཕྱུགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་མཆོད་ཁང་དུ་འཛོམས་སོ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡོད་ས་རུ་རྒྱལ་པོས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། མཆོད་ཁང་ནང་རྟེད་པའི་དེབ་དེ་ཆ་ཚང་ལྷུགས་ཟློག་གནང་ངོ་། 31གོང་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཀ་བའི་མདུན་དུ་བཞེངས་ནས་གཅོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གོང་གི་བཀའ་ཉན་རྒྱ་དང་། ཁྲིམས་དང་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་སྙིང་གི་གཏིང་ནས་སྲུང་བཙི་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེབ་དེའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་དམ་བཅའ་དང་ཚུད་པའི་ཕྱག་ལེན་གནང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ཞིག་འཛོག་གནང་ངོ་། 32གོང་གིས་ཞལ་ཆད་རྣམས་སྲུང་བཙི་ཞུ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་ཆེད་ཕྱེན་ཡ་མེན་དང་མི་ཚང་མ་འཛོམས་སོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ནས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་གྱི་དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་བཞག་པའི་ཞལ་ཆད་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམ་ལ་བཙི་སྲུང་ཞུས་སོ། 33རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡྱས་ཨིས་རྒྱལ་ལ་བདག་པའི་མངའ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲ་ཞེན་པོག་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་ཁོང་བཞུགས་རིང་མི་མང་རྣམས་ནས་རང་གི་ཕ་མེས་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཅོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་པ་བཟོས་གནང་ངོ་།།

སྟོན་རབས་གཉིས་པ། 35

ཡོ་ཤི་ཡྱས་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་སྲུང་བཙི་ཞུས་པ།

1རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡྱས། ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་དུ་གཅོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་བར་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་སྲུང་བཙི་ཞུས་སོ། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་དུས་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་ས་མམས་ཅན་རྣམས་བསད་དོ། 2གོང་གིས་ཟླ་མ་ཚོར་རང་རང་སོ་སོའི་མཆོད་ཁང་ནང་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་རྣམས་བསྐོས་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོས་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་རྒྱུར་ཚད་མར་སེམས་ཤུགས་སྤར་གནང་ངོ་། 3གོང་གིས་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་སྨོན་དཔོན་ལེ་ཕྲེ་པ་གཅོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་བ་ཚོར་སྨོན་སྟོན་འདི་ལྟར་གནང་ངོ་། དམ་བཅའི་སྨྲོམ་དམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ས་ཁམ་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་ནང་འཛོག་ཅིག་དང་། ད་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ནི་ས་ཆ་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་འཁྱེར་མི་དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཅོ་པོ་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་གི་ཞལས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་སོ། 4ཁྱོད་ཚོར་རྒྱལ་པོ་དབྱ་ཕད་དང་ཁོང་གི་སྲས་སོ་ལོ་མོན་

གྱིས་ལས་འགན་བསྐོས་གནང་བ་ལྟར། རིགས་རྒྱས་བཞིན་མཆོད་ཁང་ནང་རང་ཀི་ས་གནས་བཟུང་ཞིག
5ཁྱོད་ཚོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆེས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་ལ་རོགས་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུར་གོ་སྒྲིགས་བྱོས་ཤིག 6ཁྱོད་ཚོས་
ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་གྱི་ལུགས་དང་ར་རྒྱས་གསོང་དགོས་ས། ད་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཆེ་གཅིག་ལྟར་གཙང་མ་བཟོས་ནས་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་བརྒྱུད་སྨོན་སྟོན་གནང་བ་རྒྱས་ཀྱི་རྟེས་སུ་ཁྱོད་ཚོའི་སྒྲུན་ཟླ་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་
རྟེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དམར་མཆོད་གྲ་སྒྲིགས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ས། 7ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་ལ་མི་མང་ཚོ་ལ་སྨོད་
པའི་ཆེད། རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ལྷས་ཁོང་རང་གིས་ཕྱུགས་ཁྱུ་དང་ལུགས་ཁྱུ་ནས་ལུགས་དང་ལུ་གུ་དང་ར་ཕྱུག ༣༠,༠༠༠ ཁྲི
གསུམ་དང་བ་གླང་ ༣,༠༠༠ ཞལ་འདེབས་སུ་གནང་ངོ་། 8ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་མི་མང་དང་བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ
ཕྲེ་པ་ཚོའི་བེད་སྟོད་ཆེད་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་ཡོད། མཆོད་ཁང་གི་དོ་ལས་བྱེད་པ་ཉིལ་ཀི་ལྷ་དང་བླ་མ་ཆེན་པོ་དང་
ཇ་ཀར་ལྷ་དང་ཡེ་ཉི་ཕེལ་བཙས་ནས་དུས་ཆེན་སྒྲབས་དམར་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཆེད་བླ་མ་ཚོར་ལུ་གུ་དང་ར་ཕྱུག
འ,ཇ૦૦ དང་བ་གླང་ ༣૦૦ བཙས་གནང་ངོ་། 9ལེ་ཕྲེ་པའི་འགོ་པ་ཀོ་ན་ནི་ལྷ་དང་ཤེ་མ་ལྷ་དང་ཁོའི་སྒྲུན་ནེ་ཐ
ནེལ་དང་ཏ་ཤ་ལྷ་དང་ཡི་ཕེལ་དང་ཡོ་ཇ་ལྷད་བཙས་ནས་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོར་དམར་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཆེད་ལུ་གུ་དང
ར་ཕྱུག་གྲངས་ ཅ,૦૦૦ དང་བ་གླང་ ཅ૦૦ ཞལ་འདེབས་སུ་ཕུལ་ལོ། 10ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་གྱི་ཆེད་ཚང་མ་གྲ
སྒྲིགས་བྱས་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཟླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་ར་ང་ར་ཀི་གནས་སུ་བཞུགས་ས།
11ལུ་གུ་དང་ར་རྒྱས་བསང་པའི་རྟེས་སུ་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་དེ་ཚོའི་པགས་པ་བཤུགས་པ་དང་ཟླ་མ་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཁྲག
མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་སྟོར་ར། 12དེ་ནས་དེ་ཚོས་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྱིམས་ནང་བཀོད་པ་ལྟར། ས་ཞིས་ཅན་སྦྱིན་སྲེག་གི
མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་ཆེད་མི་མང་རྒྱས་ལ་ཁྱིམ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པའི་ས་ཞིས་ཅན་རྒྱས་ཐོབ
ཐང་ལྟར་བགོས་ས། 13དེ་ནས་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱས་བསྲེགས
པ་དང་། མཆོད་པ་དམ་པ་རྒྱས་སྟོད་དང་ཚོགས་ཀྱི་སྟོད་དང་སྨ་ངའི་ནང་བཀོལ་ནས་ཤ་རྒྱས་མི་མང་ལ
མཇུགས་པོར་བགོས་འགྲེམས་བྱས་ས། 14དེ་ཚོ་བྱས་ཟིན་པའི་རྟེས་ལ་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་ཁོ་ར་ང་ཚོ་ངང་ཙ་ར་ནི་གྱི
བརྒྱུད་ནས་ཆད་པའི་བླ་མ་ཚོར་ཤ་རྒྱས་བགོས་འགྲེམས་བྱས་ས། གང་ལ་ཟེར་ན། བླ་མ་རྒྱས་མཚན་གང་སེམས
ཅན་ཆ་ཚང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་ཚོལ་ལུའི་མཆོད་པ་བཅས་བསྲེགས་རྒྱུར་བྱེལ་བས་མ་ཅོག་ཤིག་ཤིག
ཡོད་དོ། 15རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱི་སྲོབ་སྟོན་ལྟར་ལེ་ཕྲེ་པ་ཙ་སཙའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ར་ལ་མོ་མཁན་རྒྱས་གཤམ་གསལ
ལྟར་ཙ་སཙའི་དང་ཏེ་མན་དང་རྒྱལ་པོའི་ལུང་སྟོན་པ་ཡི་དུ་ཕྱན་བཙས་རང་ས་ས་ར་སྒྲད་པའི་གནས་སུ་འཚོད་དོ།
མཆོད་ཁང་གི་རྒྱལ་སྐྱེའི་སྐུ་སྲུང་བ་ཚོས་རང་གི་ལས་འགན་བཞག་མི་རྒྱང་ངོ་། གང་ལ་ཟེར་ན། ལེ་ཕྲེ་པ་གཞན
ཚོས་ཁོ་ཚོའི་པ་ཙཙ་གི་གྲ་སྒྲིགས་བྱས་ཡོད་དོ། 16དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ལྷས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། གཙོ་པོ་དཀོན
མཆོག་ལ་མཆོད་རྒྱུ་དང་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་སྲུང་རྒྱུ་དང་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུ
སོགས་ཆ་ཚང་ཉིན་དེ་རང་ལ་སྒྲུབ་པོ། 17དེར་ཡོད་པའི་ཉིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྒྱས་ནས་ཉིན་བདུན་རིང་ཐར
གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དང་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩེ་ཞུས་སོ། 18ལུང་སྟོན་པ་ཤ་མ་ཡེ་ལྟ་ཀྱི་སྐུ
དུས་ནས་བཟུང་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་ལྟར་ཙ་ཀ་ནས་སྲུང་བརྩེ་ཞུས་མྱོང་མེད་དོ། སྔོན་བྱོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས
ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ལྷ་དང་བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་དང་ཡ་ཏུ་དཱ་དང་ཉིས་རྒྱལ་པ་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང
བཙས་པས་ཐར་གྱོལ་གྱི་དུས་སྟོན་སྲུང་བརྩེ་ཞུས་པ་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་ཞུས་མྱོང་མེད་དོ། 19དེ་ནི་ཡོ་ཤི་ལྷས་རྒྱལ
ཕྱིད་བཟུང་བའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནོ།།

ཡོ་ཤི་ཡླས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་མཐའ་མ།

20མཆོད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡླས་དེ་ལྟར་མཛད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། ཨེ་ཧོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཀོས་དམག་
དཔུང་འཁྱེད་ནས་དམག་རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་ལྷུལ་དུ་ཀར་ཀེ་མེཥ་བྱ་བར་སྒེབས་པ་དང་ཡོ་ཤི་
ཡས་ཁོ་ཚོ་འགོག་ཐབས་གནང་ངོ་། 21འོན་ཀྱང་ནི་ཀོས་ཡོ་ཤི་ཡླ་ལ་ངས་དམག་རྒྱབ་བཞིན་པ་འདི་ཕྱིད་ཡ་ཏུ་དུ་
པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ང་ཕྱིད་མཉམ་དུ་དམག་རྒྱབ་པར་ཡོང་མེད་ཅིང་། ངའི་དགྲ་པོ་ཆོར་དམག་རྒྱབ་པར་
ཡོང་བ་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་མགྱོགས་པོ་ཕྱིད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཐུང་། དཀོན་མཆོག་
ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་སྟབས། ང་ལ་ངོ་རྩོལ་མ་གནང་ཞིག། དེ་མིན་ཁོང་གིས་ཕྱིད་མེད་པར་བཟོ་གནང་གི་རེད་ཅེས་
པའི་འཕྲིན་བཏང་ངོ་། 22འོན་ཀྱང་ཡོ་ཤི་ཡླ་དམག་རྒྱབ་པར་ཐག་བཅད་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱབ་པོ་ནི་ཀོ་
བརྒྱུད་བཀའ་གནང་བར། ཁོང་གིས་མ་གསན་པར་མེ་གི་རྟྭའི་ཐང་དུ་དམག་སར་ཆུར་དུ་ཕྱིན་ནས། 23དམག་སར་
དམག་རྒྱབ་སྒྲབས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡླ་ལ་ཨེ་ཧོབ་པའི་མདའ་ཕོག་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཞབས་ཕྱི་ཚོར་ང་མཁྱོགས་པོར་
ཕྱིར་འཁྱིད་ཅིག ང་ཚབ་ཆེ་རྒས་ས་ཁོང་ཞེས་སྨྲས་ས། 24དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཡར་ཀྱགས་ནས་དེར་ཡོད་པའི་ཤིང་ཏ
འགོར་ལོ་གཉིས་པ་དེའི་ནང་བཞག་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གདན་དྲངས་ས། དེར་ཁོང་གྲོངས་པ་དང་རྒྱལ་པོའི
ཏུར་ཁང་ནང་སྒྲས་ས། ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ནས་ཁོང་གྲོངས་པར་མྱ་ངན་ཞུས་ས། 25ལྷང
སྟོན་པ་ཡེར་མི་ཡླས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡླ་ལ་མྱ་ངན་གྱི་མགུར་མ་ཞིག་བཙོམས་ནས། དེ་ནས་ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་སྐྱེས་པ
དང་བདུད་མེད་གཞས་གཏོང་མཁན་ཚོས་ཁོང་ལ་མྱ་ངན་ཞུས་སྐབས་སུ་མགུར་མ་དེ་ལེན་རྒྱ་ལྷགས་སྲོལ་ཞིག་ཏུ
འགྱུར་རོ། མགུར་མ་དེ་ནི་མྱ་ངན་གྱི་མགུར་མའི་ཕྱོགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ནང་ཡོད་དོ། 26དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡླས་བྱ་བ
གཞན་རྣམས་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་བྲིས་ཡོད་པ་ལྟར། 27ཁོང་གིས་གནང་བའི་བྱ་བ
ཐ་ཕྱི་རྣམས་ནི་ཨེས་རྡཨེལ་དང་ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བྲིས་ཡོད་དོ།།

སྦོན་རབས་གཉིས་པ། 36

ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏཱོ།

1ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མི་མང་ཚོས་ཡོ་ཤི་ཡླའི་སྲས་ཡོ་ཨ་ཏཱོ་ལ་འདམས་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ས། 2ཡོ
ཨ་ཏཱོ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་སྐབས་ཁོང་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
དུ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་ས། 3ཨེ་ཧོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཀོས་ཁོང་བཙོན་དུ་འཁྱིད་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དུ
པར་ཁྲལ་གྱི་ཕྱིར་དངུལ་ཀི་ལོ་གྲངས་མ་ ༣,९०० དང་གསེར་ཀི་ལོ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་འབུལ་དུ་བཙུག་གོ 4ནི
ཀོས་ཡོ་ཏཱོའི་སྒྲུན་ཨེ་ལི་ཨ་ཀིམ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་དང་། ཁོང་གི་མིང་ལ་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིམ་དུ་འགྱུར
རོ། ནི་ཀོས་ཡོ་ཏཱོ་ལ་ཨེ་ཧོབ་ཏུ་འཁྱིད་དོ།།

ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིམ།

5ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྲུར་སྐབས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཕྱེ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ལོ་བཅུ་གཅིག་རིང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ལྟར་ཕྱིག་པ་གྱིས་པས། 6རྒྱེ་ཏྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཏུ་ཀད་ནི་ཛོར་གྱིས་ཡ་ཏུ་དྲར་བཙན་འཛིལ་བྱས་ནས། ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་བཟུང་ནས་ཏྲེ་ཏྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་ལྷགས་ཐག་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱིད་དོ། 7ནི་ཏུ་ཀད་ནི་ཛོར་གྱིས་མཆོད་ཁང་གི་ནོར་རྩ་ཆེན་ཕྱན་ཏུ་འཁྱེར་ནས་ཏྲ་ཏྲི་ལོན་ཏུ་ཁོང་རང་གི་ཕོ་ཐང་ཏུ་བཞག་གོ 8ཡོ་ཏའི་ཨ་ཀིམ་གྱིས་སྨྲག་ཐོའི་ཕྱག་ལེན་དང་ངན་རིགས་མཛད་པ་རྣམས་ཨིས་རྫེལ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ། ཁོང་གི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་རྒྱལ་པོར་འགྲུར་རོ།།

ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན།

9ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་འགྲུར་སྐབས་ཁོང་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཉིན་བཅུའི་རིང་རྒྱལ་སྲིད་བཀྲངས་སོ། ཁོང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ལྟར་ཕྱིག་པ་གྱིས་ཡོད། 10དཔྱིད་ཀ་ཤར་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་ཏུ་ཀད་ནི་ཛོར་གྱིས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་བཙོན་པར་འཁྱིད་དོ། ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་གི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་ཀྱང་འཁྱེར་རོ། ད་ནས་ནི་ཏུ་ཀད་ནི་ཛོར་གྱིས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་གྱི་ཨ་ཁུ་ཛོ་དེ་ཀི་ཡྲ་ལ་ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ།།

ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཛེ་དེ་ཀི་ཡྲ།

11ཛེ་དེ་ཀི་ཡྲ་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྲུར་སྐབས་ཁོང་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ལོ་བཅུ་གཅིག་རིང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བཀྲངས་སོ། 12ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ལྟར་ཕྱིག་པ་གྱིས་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡྲས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྣམས་གསུངས་པ་ལ་ཉམ་ཆུང་གིས་གསན་བཞེས་གནང་མེད་དོ།།

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཤོར་བ།

13རྒྱལ་པོ་ནི་ཏུ་ཀད་ནི་ཛོར་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་དྲང་པོ་བྱ་རྒྱུར་བཙན་དབང་གིས་མནའ་བསྐྱལ་དུ་བཙུག་མཁན་ལ་ཛེ་དེ་ཀི་ཡྲས་ངོ་ལོག་རྒྱབ་བོ། ཁོང་གིས་ཨིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སེམས་ཏོང་པོས་འགྱོད་བཤགས་མ་ཕྱལ་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཝེན་བྱས་མེད་དོ། 14དེའི་ཐོག་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་འགོ་འཛིན་ཚོ་དང་ཟླ་མ་ཚོ་དང་མི་མང་བཅས་ནས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་གྱིས་པའི་ཕྱིག་པའི་ཐུས་ཐུ་འབྲངས་ནས་སྐུ་འདུ་ལ་མཚོད་པ་དང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ནས་དམ་པར་མཛད་པའི་མཚོད་ཁང་དེ་མི་གཙང་བ་བཟོས་སོ། 15དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་མི་མང་གི་ས་ར་ལུང་སྟོན་པ་ལ་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བར་ཡང་ཡང་གཏོང་གནང་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་མི་མང་དང་མཚོད་ཁང་ལ་སྐྱོས་པར་མཛད་འདོད་ཡོད་དོ། 16འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བང་ཆེན་ཚོར་འཕྱ་བ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བརྩི་མེད་དང་ཁོང་གི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོར་ཁྲེལ་གད་གད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཐའ་མར་གཙོ་

བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་མི་མང་ལ་ཐུགས་ཀ་ཅང་ཚབ་ཆེ་ཁྲོ་བར་འགྱུར་ནས། དེ་ལས་ཐར་བའི་ལམ་མེད་པར་འགྱུར་བར་བྱས་སོ། 17དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོ་ལ་བཙན་འཛིན་བྱེད་པར་འཁྲིད་ཅེས་སོ། རྒྱལ་པོས་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་སྐྱེས་པ་ན་གཞོན་ཚོ་ལ་ཡང་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་བསད་དོ། ཁོང་གིས་གཞོན་དང་ཆུས་ཁོག་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་། ནད་པ་དང་བདེ་ཐང་ཅན་སུ་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་མི་བྱེད་དོ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁོང་ལ་རྩེས་སྨོད་གནང་ངོ་། 18ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཁང་དང་མཆོད་ཁང་གི་བང་མཛོད་དང་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་རྒྱུ་ནོར་བཙས་པ་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་ནས་ཚང་མ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་དུ་འཁྱེར་རོ། 19ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་དང་གླིང་ཁྱེར་དང་། ཕོ་ཐང་ཡོངས་དང་དེའི་རྒྱུ་ནོར་བཙས་པ་བསྲེག་པ་དང་གླིང་ཁྱེར་གྱི་ཐུགས་རེ་རྣམས་བཤིགས་སོ། 20གསོན་པོ་རྣམས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་འཁྲིད་པ་དང་། དེར་དེ་ཚོ་པར་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁམས་མ་གྲོལ་བར་ཁོང་དང་ཁོང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་ཚེ་གཡོག་གྱི་ལས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ངོ་། 21དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡྱ་བརྒྱུད་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་སྦྱང་བ་དེ་གསབ་པའི་ཚེད་དུ་ཡུལ་ཁམས་དེ་ཚོ་ལ་ལོ་བདུན་ཅུ་རིང་ལུང་སྟོང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་སྣྲུབ་བོ།།

ས་འི་རས་ཡ་ཀུ་དུ་པ་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ།

22ས་འི་རས་པར་ས་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ལོ་དང་པོ་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེར་མི་ཡྱ་བརྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བར་བདེན་པར་འགྱུར་བ་མཛད་དོ། ཁོང་གིས་འཕྲལ་ཏུ་ས་འི་རས་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་གཤམ་གསལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་སུ་སྐད་ཆེན་པོས་གློག་དགོས་པ་བཟོས་གནང་ངོ་། 23པར་ས་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ས་འི་རས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མཐོ་རིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟོས་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་ཡུལ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཏུ་ཁོང་ལ་མཆོད་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པའི་ལས་འགན་གནང་བྱུང་། ང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་བོ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་དེར་སོང་ལ། ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅེས་སོ།།

Ezra

ཚེས་ར 1

སེའི་རས་ཀྱིས་ཡ་ཁུ་དཔ་པ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ།

1སེའི་རས་པར་སི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ལོ་དང་པོར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེར་མི་ཡ་
བརྒྱུད་ནས་ཇི་སྐར་བཀའ་གནང་བ་རྣམས་བདེན་པར་འགྲུར་བར་མཛད་དོ། ཁོང་གིས་སེའི་རས་ལ་གཎམ་གསལ་
བཀའ་རྣམས་སྒེལ་བར་བསྐུལ་ཞིང་ཡིག་ཐོག་བསྐོས་ནས་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྐད་ཕྱོགས་ཆེན་པོས་བློག
ཕྱིར་གཏོང་བར་མཛད་དོ། 2པར་སི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སའི་རས་ལ་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ང་ལ་རྒྱལ་པོར་བཀོད་གནང་བ་དང།
ཁོང་གིས་ང་ལ་ཡ་ཁུ་དཔའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པའི་ལས་འགན་
གནང་བྱུང་བོ། 3ཁོང་གི་མི་མང་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་པར་ཤོག ཁྱོད་ཚོ་ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་
དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དེ་སྐྱར་བཞེངས་དགོས་སོ། 4བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁོང་གི་སྐྱེ་བོ་ཚོར་ཕྱིར་ལོག
བྱེད་པའི་རོགས་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་མཚོས་ཚོས་དེ་ལྟར་རོགས་བྱེད་དགོས། དེ་ཚོས་གསེར་དངུལ
དགོས་མཁོ་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་མཁོ་བའི་འབུལ་བ་བཅས་དེ
ཚོས་མཁོ་སྐྱབ་བྱ་དགོས། 5དེ་ནས་ཡ་ཁུ་དཔ་དང་ཌེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་རིགས་ཀྱི་རིགས་རྒས་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཚོ
དང་བླ་མ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་དང་གཞན་དཀོན་མཆོག་གིས་སུ་སུ་ལ་སེམས་འགུལ་གནང་བ་ཚང་མ་ཡེ་རུ་ཤ
ལེམ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་བཞེངས་ཕྱིར་འགྲོ་བར་གྲ་སྒྲིགས་བྱས་སོ། 6དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་མཚོས་ཚང
མས་དེ་ཚོ་ལ་དངུལ་གྱི་སྟོང་ཆས་དང་གསེར་དང་དགོས་མཁོ་ཁག་དང་ཁྱིམ་གྱི་ཟོག་སེམས་ཅན་དང་གཞན་རིན
ཐང་ཅན་གྱི་དངོས་རིགས་དང་མཆོད་ཁང་གི་འབུལ་བ་ཁག་བཅས་ཕུལ་ནས་རོགས་གྱིས་སོ། 7རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད
ནེ་ཛར་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་ནང་ནས་འཁྱེར་ནས་རང་གི་སྐུ་འདྲའི་མཆོད་ཁང་དུ་བཞག་པའི་ཕོར
པ་དང་དཀར་ཡོལ་རྣམས་སེའི་རས་ཀྱིས་ཕྱིར་ལོག་སྐྱེད་དོ། 8ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བང་མཛོད་ཀྱི་འགོ་བྱེད
མིད་རེ་དང་ལ་ཅིས་སྐྱེད་པ་དང། ཁོས་ཡ་ཁུ་དཔའི་སྡེ་ཁྲེ་ཁྲ་ཛར་གྱི་ཆེད་དུ་དེའི་སྐོར་གྱི་དངོས་ཐོ་ཞིག
བཟོས་པ་ནི། 9-10གཎམ་གསལ་ལྟར་ཡིན། ཁུལ་བའི་ཆེད་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་གྲངས་ ༣༠ འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་དངུལ
གྱི་ཕོར་པ་ ༡,༠༠༠ གཞན་ཕོར་པ་ ༢༨ གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཆུང་བ་ ༣༠ དངུལ་གྱི་ཕོར་པ་ཆུང་བ་ ༩༨༠ གཞན་སྟོང
ཆས་ ༡,༠༠༠ 11ཤེས་ཤ་ཛར་དང་གཞན་ཚོ་ཆེ་ཆེ་ལོན་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་ཁོང་མཉམ
དུ་འཁྱེར་ཡོང་བའི་གསེར་དངུལ་གྱི་ཕོར་པ་དང་གཞན་དངོས་པོ་བཅས་གྲངས་ ༥,༩༠༠ ཡོད།།

ཚེས་ར 2

བཙན་བྱོལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་ཟྭད་མཁན་ཚོའི་མིང་ཐོ།

1བརྩོན་འགྲུལ་བ་མང་པོ་བྷེ་བྷི་ལོན་གྱི་མངའ་སྡེ་ནས་ཐོན་སྟེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་བཅས་པར་རང་རང་གི་
གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ནང་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ། དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཛར་གྱི་བཙོན་དུ་འཁྲིད་པ་ནས་བཟུང་དེ་
ཚོ་བྷེ་བྷི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་བརྩོན་འགྲུལ་དུ་གནས་ཡོད། 2དེ་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ནི་ཛེ་རུ་བྷ་བྷེལ་དང་། ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་། ནེ་
ཧེམ་ཡཱ་དང་། སེ་ར་ཡཱ་དང་། རེ་ལ་ཡཱ་དང་མོར་དེ་ཀཡེ་དང་། བྷིལ་ཤཱན་དང་། མིས་པར་དང་། བྷིག་ཝཡི་དང་རེ་ཧུམ་
དང་བྷཱ་ནཱ་བཅས་ཡིན་ནོ། ཨིསི་རཱཨེལ་གྱི་རིགས་རུས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ནི། བརྩོན་འགྲུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་མཁན་རིགས་རུས་
སོ་སོའི་གྲངས་འབོར་གྱི་མིང་ཐོ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། 3-20པ་རོ་ཤི་ - ༢,༡༧༢ ཤེ་ཕཊ་ཡཱ - ༣༧༢ ཨོ་རཱ - ༧༧༥ པ་
ཏད་མོ་ཨབ་(ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད།) - ༢,༨༡༢ ཨེ་ལམ - ༡,༢༥༤ ཛཏ་ཏུ - ༩༤༥ ཛག་ཀཡི -
༧༦༠ བྷ་ནི - ༦༤༢ བྷེ་བྷཱཡི - ༦༢༣ ཨཛ་གཱད - ༡,༢༢༢ ཨ་དྷོ་ནི་ཀམ - ༦༦༦ བྷིག་ཝཡི - ༢,༠༥༦ ཨ་དིན -
༤༥༤ ཨ་ཏེར་(ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡཱ་ཡང་ཟེར) - ༩༨ བྷེ་ཛཱཡི - ༣༢༣ ཡོ་ར - ༡༡༢ ཧ་ཤུམ - ༢༢༣ གྷི་བར - ༩༥ 21-35ཕ་
མེས་རྣམས་གཤམ་གསལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ནང་སྡེད་མཁན་མི་མང་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མི་ཚོའི་གྲངས། བྷེད་ལེ་ཧེམ -
༡༢༣ ནེ་ཏོ་ཕཱ - ༥༦ ཨ་ན་ཐོད - ༡༢༨ ཨཛ་མ་ཝེད - ༤༢ ཀིར་ཡད་ཡ་རིམ་དང་ཀེ་ཕི་རཱ་དང་བྷེ་རོད་ - ༧༤༣
ར་མཱ་དང་གྷེ་བྷཱ - ༦༢༡ མིག་མཤེ - ༡༢༢ བྷེ་ཐེལ་དང་ཨེ - ༢༢༣ ནེ་བྷོ - ༥༢ མག་བྷིཤ - ༡༥༦ གཞན་ཨེ་ལམ -
༡,༢༥༤ ཧ་རིམ - ༣༢༠ ལོཌ་དང་ཧ་དིད་དང་ཨོ་ནོ - ༧༢༥ ཡེ་རི་ཀོ - ༣༤༥ སེ་ནཱ - ༣,༦༣༠ 36-39བླ་མ་ཚོའི་
རིགས་རུས་བརྩོན་འགྲུལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ་ཚོའི་མིང་ཐོ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། ཡེ་དཱ་ཡཱ (ཡེ་ཤུ་ཨའི་རིགས་བརྒྱུད) -
༩༧༣ ཨིམ་མེར - ༡,༠༥༢ པ་ཤུར - ༡,༢༤༧ ཧ་རིམ - ༡,༠༡༧ 40-42ལེ་ཝིའི་རིགས་རུས་བརྩོན་འགྲུལ་ལས་འཁོར་
པ་ཚོའི་མིང་ཐོ་ནི། ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་ཀད་མི་ཨེལ (ཧོ་ད་ཝི་ཨའི་རིགས་བརྒྱུད) - ༧༤ མཆོད་ཁང་གི་རོལ་མོ་མཁན
(ཨ་སཕེ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད) - ༡༢༨ མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་སྲུང་བ (ཤལ་ལུམ་དང་ཨ་ཏེར་དང་ཏལ་མོན་དང་ཨ་ཀུབ་
དང་ཧ་ཏི་ཏ་དང་ཤོ་བཡེ་རིགས་བརྒྱུད) - ༡༣༩ 43-54མཆོད་ཁང་ལས་བྱེད་བརྩོན་འགྲུལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ་ཚོའི་
རིགས་རུས་ནི། ཛི་ཧ་དང་ཧ་སུ་ཕ་དང་ཏབ་བྷ་ཨོཏ་དང་། ཀེ་རོས་དང་སི་ཨ་ཧ་དང་པ་དོན་དང་། ལེ་བ་ན་དང་ཧ་
གྷ་བྷཱ་དང་ཨ་ཀུབ་དང་། ཧ་གྷབ་དང་ཤམ་ལཡེ་དང་ཧ་ནན་དང་། གྷིད་དེལ་དང་གྷ་ཧར་དང་རེ་ཨ་ཡཱ་དང་། རེ་
ཛིན་དང་ནེ་ཀོ་ད་དང་གྷཛ་ཛམ་དང་། ཨུ་ཛ་དང་པ་སེ་ཨ་དང་བྷེ་སའི། ཨས་ན་དང་མེའུ་ནིམ་དང་ནེ་ཕི་སིམ་
དང་། བྷག་བྷུག་དང་ཧ་ཀུ་ཕ་དང་ཧར་ཧུར་དང་། བྷཛ་ལུད་དང་མེ་ཧི་ད་དང་ཧར་ཤ་དང་། བྷར་ཀོས་དང་སི་སེ་ར་
དང་ཏེ་མཱ་དང་། ནེ་ཛི་ཡཱ་དང་ཧ་ཏི་ཕ་བཅས་ཡིན། 55-57སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་བརྩོན་འགྲུལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ་
རྣམས་ཀྱི་རིགས་རུས་ནི། སོ་ཏཡེ་དང་ཧ་སོ་ཕེ་རེད་དང་པེ་རུ་ད་དང་། ཡ་ལཱ་དང་དར་ཀོན་དང་གྷིད་དེལ་དང་། ཤེ་
ཕཊ་ཡཱ་དང་ཧ་ཏིལ་དང་པོ་ཀེ་རེད་ཧ་ཛེ་བེམ་དང་ཨ་མི་བཅས་ཡིན། 58མཆོད་ཁང་གི་ཞབས་ཕྱིའི་རིགས་བརྒྱུད་
དང་སོ་ལོ་མོན་གྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་བརྩོན་འགྲུལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པའི་གྲངས་འབོར་བསྡོམས་ ༣༩༢ ཡོད། 59-60ཏེལ་
མེ་ལཱ་དང་ཏེལ་ཧར་ཤ་དང་ཀེ་རུབ་དང་ཨད་དན་དང་ཨིམ་མེར་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡོང་མཁན་གྱི་གྲངས་ ༦༥༢
ཡོད་རུང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་དྷེ་ལའི་ཡཱ་དང་ཏོ་བྷི་ཡཱ་དང་ནེ་ཀོ་དའི་རིགས་རུས་ལ་བདག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་
རང་ཉིད་ཨིསི་རཱཨེལ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་པས་སྟོན་མ་ཐུབ་བོ། 61-62གཤམ་གསལ་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཧ་
བ་ཡཱ་དང་ཧག་ཀོཛ་དང་བྷར་ཛི་ལའི་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཁུངས་བསྐྱལ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་མ་རྙེད་དོ།
(བླ་མའི་རིགས་རུས་བྷར་ཛི་ལའི་ཕ་མེས་ཀྱིས་གྷིལ་ཨད་ཀྱི་བྷར་ཛི་ལའི་བུ་མོ་ཞིག་དང་ཆང་ས་བརྒྱབ་པ་དང་

རང་གི་ཆུང་མའི་ཕའི་རིགས་རྒས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ཡོད།) དེ་ཚོས་རང་གི་ཕ་མེས་ཚོ་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པས་དེ་ཚོར་བློ་མར་ངོས་ལེན་བྱས་མེད་དོ། 63ཡ་ཏུ་དཔའི་སྒྲོད་སྐྱོངས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་བློ་མའི་རྒྱགས་དཔྱད་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཕྱུ་རིམ་དང་ཐུམ་མིམ་དཔེ་སྒྲོད་བྱ་མཁན་བློ་མ་ཞིག་མེད་པའི་རིང་དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱུལ་བའི་ཁ་ཟས་ཟ་མི་ཆོག་གསུངས་སོ། 64-67བཙན་བྱོལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་མཁན་གྱི་གྲངས་འདོར་བསྡོམས་ - ༩༢,३४० དེ་ཚོའི་གཡོག་པོ་ཕོ་མོ་རྣམས - ༢,३३२ རོལ་མོ་མཁན་ཕོ་མོ་རྣམས - ༢༠༠ རྒྱ་རྣམས་ - ༢३४ ཏྲེལ་རྣམས་ - ༢९५ ཏ་མོང་རྣམས་ - ९३५ བོང་ཏུ་རྣམས་ - ४,२२० 68བཙན་བྱོལ་བ་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་སྒེབས་སྐབས་རིགས་རྒས་ཚོའི་འགོ་བ་འགཱའ་ཞིག་གིས་སྒོན་ཁ་ལུལ་དུ་མཆོད་ཁང་སྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་རོགས་བྱེད་པའི་ཆེད་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་མཆོད་པ་ཕྱུལ་ལོ། 69དེ་ཚོས་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་རང་གིས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཕྱུལ་བ་དང། དེ་ཚོས་བསྡོམས་གསེར་ཀི་ལོ་ ५०० དང་དངུལ་ཀི་ལོ་ २,५०० བླ་མའི་ཆེད་ན་བཟའ་ཀ ७०० ཐུང་ཡོད། 70བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཁྲི་པ་རྣམས་དང་མི་མང་འགཱའ་ཤས་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་དང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གཞིས་ཆགས་ནས་གནས་པ་དང་རོལ་མོ་མཁན་དང་མཆོད་ཁང་གི་སྒྲ་སྙན་བ་དང་མཆོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོར་གཞིས་ཆགས་ནས་གནས་པ་དང་གཞན་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་གནས་ཐོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཚོའི་ནང་གཞིས་ཆགས་ནས་གནས་སོ།།

ཞེས་པ 3

སྐར་ཡང་མཆོད་པ་འགོ་ཚུགས་པ།

1བླ་བ་བདུན་པའི་བར་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོའི་ནང་གཞིས་ཆགས་ནས་གནས་ཡོད་པ་དང། དེ་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་དུ་འདུ་འཛོམས་བྱས་པ་རེད། 2ཡེ་ཏོ་ཇ་དག་གི་ཐུ་ཡོ་ཤུ་ཞ་དང་ཁོང་གི་མཆེད་གྲོགས་བླ་མ་ཚོ་དང་ཤལ་ཏེ་ཕེལ་གྱི་ཐུ་ཇོ་རྒ་ཐྲ་ཐྲེལ་དང་ཁོང་གི་ཐུན་ཚོ་དང་མཁན་ཤས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བོ་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་བཀོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོན་ལྡན་སྲིག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆེད་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲི་སྐྱར་བཞེངས་གནང་བོ། 3བཙན་བྱོལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་མཁན་ཚོ་ཡུལ་དེར་གནས་སྟོད་ཐུ་མཁན་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོར་འཇིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཐར་ཡོད་ས་ཁུལ་དེ་རང་དུ་མཆོད་ཁྲི་སྐྱར་བཞེངས་བྱས་ཤིང། དེ་ནས་དེ་ཚོས་སྐར་ཡང་དུས་ཀྱས་ཀུ་ཐ་དགོངས་གཉིས་ཀར་ཐྲིན་ཐེག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་འགོ་ཚུགས་སོ། 4དེ་ཚོས་ལམ་སྲོལ་ལྟར་སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྲུང་བཅུ་ཞུས་ཤིང། ཉིན་དེར་དགོས་པའི་མཆོད་པ་ཉིན་ལྟར་ཕྱུལ་བ་དང། 5དེའི་ཐོག་དེ་ཚོས་ཆུན་དུ་འབུལ་དགོས་པའི་ཐྲིན་ཐེག་གི་མཆོད་པ་ཆ་ཚང་ཐེག་དགོས་པ་དང། ཟླ་གསར་གྱི་དུས་ཆེན་གྱི་འབུལ་བ་དང་ཆུན་དུ་འདུ་འཛོམས་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་སྐབས་འབུལ་ཆུ་དང་གཞན་རང་མོས་ཐོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་ཆུའི་འབུལ་བ་རྣམས་ཆ་ཚང་ཕྱུལ་ལོ། 6མི་མང་གིས་མཆོད་ཁང་སྐྱར་བཞེངས་བྱ་འགོ་ཚུགས་མེད་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་དང་པོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་ཐེག་འགོ་ཚུགས་སོ།།

མཆོད་ཁང་སྐྱར་བཞེངས་འགོ་ཚུགས་པ།

7མི་མང་ཚོས་རྗོ་བཟོ་དང་ཤིང་བཟོ་བ་ཚོར་དཏུལ་སྦྱང་པ་དང་ལེ་བ་ནོན་ནས་འགྱམ་ཤིང་རྩམས་ཡོ་བ་རྡ་མཚོ་ཐོག་ཏུ་འཕྲེར་ཡོང་བའི་ལན་དུ་ཁ་ཟས་དང་ཚང་དང་ཁ་སྐྱ་ཡོའི་སྙོམ་བཅས་ཀ་ཡར་གྱི་དང་སི་དོན་གྱི་གོང་ཕྲེར་དུ་བཏང་བོ། དེ་ཚོ་པར་སི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ས་འི་རས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་གྱིས་སོ། 8དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཚོད་ཁང་གི་ས་ལུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེབས་པའི་ལོ་རེའི་ཟླ་བ་གཉིས་པར་དེ་ཚོས་ལས་འགོ་ཚུགས་ཤིང། ཇོ་རྡ་ཟླ་ཟྭེལ་དང་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་དེ་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཚོ་དང་ཟླ་མ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་དང་དེ་མེན་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་བརྩན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བ་ཚང་མས་ཀ་མཉམ་བཞུགས་བྱས་སོ། ལེ་ཕྲེ་པ་ལོ་ན་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ནས་ལོ་ན་མཐོ་བ་ཚང་མ་མཚོད་ཁང་བཞེངས་རྒྱའི་ལས་འགྱལ་གྱི་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱས་སོ། 9ལེ་ཕྲེ་པ་ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་ཁོང་གི་སྒས་དང་སྒྲུན་རྩམས་དང་ཀང་མེ་ཨེལ་དང་ཁོང་གི་སྒས་རྩམས(ཏོ་ད་ཕྲེ་ཨའི་རིགས་རྡས་ནས་ཡིན་པ་)ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མཚོད་ཁང་བཞེངས་རྒྱའི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འཐུར་ནང་བཞུགས་སོ། (དེ་ཚོ་ལ་ཉེ་ན་དྲྭ་ཀྱི་རིགས་རྡས་ནས་ཡིན་པ་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་རོགས་རམ་བྱས་སོ།) 10མི་དེ་ཚོས་རྩང་གཞི་བཏྱེང་འགོ་ཚུགས་སྐབས་སུ་ཟླ་མ་ཚོས་ན་བཟའ་གྱོན་བཞིན་རང་གི་ལག་ཏུ་དུང་འཁྱེར་ནས། རང་གནས་སུ་བཞུགས་པ་དང། ཨ་སཥེ་ཀྱི་རིགས་རྡས་ཀྱི་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་རོལ་མོ་དང་མཉམ་དུ་དེར་ལངས་ནས། དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཁེད་ཀྱི་དུས་སྐབས་ནས་ལམ་སྟོན་ལྟར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དོ། 11དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པའི་མགུར་མ་ལེན་པ་དང། མགུར་མའི་ཚོག་བཅད་འདི་ཡང་ཡང་ལེན་ནོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང། ཁོང་གིས་ཞིས་རྡེས་རྒྱེལ་ལ་བྱམས་པ་མཐའ་མེད་པ་མཇུག་པ་ཡིན། ཚང་མས་སྐད་ཕྱགས་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ལོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། མཚོད་ཁང་གི་རྩང་གཞིའི་ལས་འགོ་ཚུགས་ཡོད་དོ། 12ཟླ་མ་འགྲེས་སོང་མང་པོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་དང་རིགས་རྡས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཐུར་གྱི་མཚོད་ཁང་མཐོང་ཆུང་བ་མང་པོས་མཚོད་ཁང་གི་རྩང་གཞི་འདིང་བ་གཟིགས་སྐབས་སྐད་རྒྱབ་པ་དང་ཏུས་སོ། འོན་ཀྱང་གཞན་དེར་ཡོད་པ་ཚོས་དགའ་སྟོས་སྐད་འགོད་བྱས་སོ། 13མི་སུ་ཀྱང་དགའ་སྟོའི་སྐད་འགོད་དང་ཏུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དབྱེ་བརྗེད་མ་ཐུབ་བོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་སྒྲ་ཅོའི་སྒྲ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས་ཐག་རིང་པོར་ཐོས་བཞིན་ཡོད་དོ།།

ཞེས་པ 4

མཚོད་ཁང་སྒྲར་བཞེངས་ཕྱིར་བྱེད་པར་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པ།

1ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཟླེན་ཡ་མེན་གྱི་མི་མང་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཚོས་བཙན་བྱོལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཞིས་ཏྲེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གྱི་མཚོད་ཁང་སྒྲར་བཞེངས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཐོས་སོ། 2དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་ཇོ་རྡ་ཟླ་ཟླེལ་དང་རིགས་རྡས་ཚོའི་འགོ་འཛིན་ཚོ་དང་འཕྲད་པར་ཡོང་ནས། ང་ཚོ་ཡང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མཚོད་ཁང་བཞེངས་དུ་འཇུག་རོགས་གནང། ཁྱོད་ཚོས་མཚོད་པའི་དཀོན་མཆོག་དེ་རང་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་མཚོད་ཅིང། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ཨ་ས་ཐུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨེ་ས་པར་ཧད་ཟླེན་གྱིས་ང་ཚོ་འདིར་གནས་ཐོད་ཟླེད་པར་གོཏང་གནང་བ་ནས་བཟུང་མཚོད་པ་འབྲལ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 3ཇོ་ཏ་ཟླ་ཟླེལ་དང་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་རིགས་རྡས་རྒྱལ་པོ་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གྱི་མཚོད་ཁང་བཞེངས་རྒྱར་ཁྱོད་ཚོས་རོགས་བྱེད་མི་དགོས། པར་གི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ས་འི་རས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་

ལྟར་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 4དེ་ནས་ཡུལ་དེར་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚོར་སེམས་ཤུགས་ཅམ་ཆད་འཇིགས་སྟང་བསྐྱལ་ཐབས་བྱས་པ་ཟད། དེ་ཚོས་མཚོད་ཁང་བཞིན་རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱས་སོ། 5དེ་ཚོས་པར་ཤི་ཡའི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོར་རྒྱབ་འགལ་བྱ་རྒྱུར་ཕྱོག་ཏན་སྟོད་ཅིང། སའི་རས་དང་རྟ་རི་ཡས་ཀྱི་རྒྱལ་དུས་རིང་དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་མུ་མཐུད་བྱས་སོ།།

ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་སྐྱར་བཞིར་བྱ་རྒྱུར་ངོ་རོལ་བྱེད་པ།

6རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏ་ས་རས་ཀྱི་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་མཚོ་ཆུགས་སྐབས་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་མི་མང་གི་དགྲ་བོ་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་སྟོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་འཕྱེར་ཡོང་ངོ། 7སྨར་ཡང་པར་སེ་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ཐའི་རྒྱལ་དུས་སུ་ཀྱང་སྒྲིན་ཤ་ལམ་དང་མེད་རེ་དད་དང་ཏ་ཕྲིལ་བཅས་དང་དེ་ཚོའི་འཕྲེལ་ཡོད་བཅས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ཞུ་ཡིག་ཞིག་བྲིས་སོ། ཞུ་ཡིག་དེ་ནི་ཨ་རམ་པའི་སྐད་དུ་བྲིས་ཡོད་པ་དང་ཡི་གེ་གློག་སྐབས་སྐད་བསྒྱུར་བྱེད་དགོས་སོ། 8སྒྲོད་ཁྱབ་པ་རེ་ཏུམ་དང་མངའ་སྡེའི་དྲུང་ཡིག་ཤིམ་ཤེ་ནས་ཨར་ཐག་ཤས་ཐ་ལ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐོར་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྲིས་ཡོད་དོ། 9སྒྲོད་ཁྱབ་པ་རེ་ཏུམ་དང་མངའ་སྡེའི་དྲུང་ཡིག་ཤིམ་ཤེ་དང་དེ་ཚོའི་འཕྲེལ་ཡོད་ཚོ་དང་ཁྱིམས་དགོན་ཚོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་པར་ཤི་ཡའི་མི་ཚོ་དང་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་པ་དང་ཨེ་ལམ་ཡུལ་གྱི་ས་ས་བཅས་ནས་ཡིན་པའི་སྒྲ་བོ་ཚོ་དང། 10མཁན་དུ་སྟན་གྲགས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་ཨ་ཤུར་བ་ནི་པལ་གྱི་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ནས་རྒྱང་འབྲུད་ཀྱིས་ནས་ས་མར་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ནུབ་ཡུབ་རད་གཙང་པོའི་མངའ་སྡེའི་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་གཞན་དུ་གཞིས་ཆགས་པའི་མི་གཞན་ཚོ་ནས། 11གནས་བྲིས་ཀྱི་འདྲ་བཤུས་འདི་ལྟར་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ཐ་ལ་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ནུབ་ཡུབ་རད་གཙང་པོའི་མི་ཚོ་ནས་འབྲལ་རྒྱ། 12ང་ཚོའི་མི་དབང་ཁྱེད་ཀྱིས་མངའ་ཁུལ་གཞན་ཁག་ནས་ཡོང་མཁན་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚོ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཞིས་ཆགས་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ངན་པ་དང་ངོ་ལོག་ཅན་དེ་སྐྱར་བཞིར་བྱེད་བཞིན་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད། དེ་ཚོའི་རྟེག་པ་ཁག་སྐྱར་བཞིར་བྱེད་འགོ་ཆུགས་པ་མ་ཟད། དེ་དག་མཁྱོགས་པོར་ཚར་བར་བྱེད་དོ། 13མི་དབང་ཆེན་པོ། གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་འདི་བཞིན་སྐྱར་བཞིར་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྟེག་པ་རྣམས་ཚར་བ་ཡིན་ན། མི་མང་ཚོས་ཁྲལ་དང་རྒྱལ་ཁག་གི་དཔྱ་ཁྲལ་འབྲལ་རྒྱ་མཚམས་འཛིགས་བྱེད་པར་འགྱུར། 14གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གྲོས་མོལ་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚ་མི་དབང་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་དེ་ལྟར་ཐུང་བ་མཐོང་བར་མི་འདོད་དོ། 15ཁྱེད་ཀྱིས་ཕ་མེས་ཚོས་འཛིག་གནང་བའི་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱའི་བཀའ་གནང་བར་མཛོད། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛོད་པ་ཡིན་ན་གྲོང་ཁྱེར་འདི་བཞིན་རྟག་ཏུ་ངོ་ལོག་ཅན་དང་ཐུ་མེའི་དུས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་སྟོད་བཞིན་ཡོད་པ་རྟེད་པར་འགྱུར། གྲོང་ཁྱེར་འདིས་མི་མང་ཚོ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་རྟག་ཏུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པས་རྒྱན་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་མེད་པར་བཟོས་སོ། 16དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གྲོང་ཁྱེར་འདི་བཞིན་སྐྱར་བཞིར་བྱས་པ་དང་འདིའི་རྟེག་པ་རྣམས་ཆ་ཚང་ཚར་བ་ཡིན་ན། མི་དབང་ཁྱེད་ཀྱིས་ནུབ་ཡུབ་རད་གཙང་པོའི་མངའ་སྡེར་ཡུན་རིང་དབང་བསྒྱུར་གནང་བར་དཀའ་ངལ་ཆགས་པའི་ངན་བཏན་ཡོད་ཅས་སོ། 17རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཡིག་ལན་གཏོང་བ་འདི་སྐད་དུ། སྒྲོད་ཁྱབ་པ་རེ་ཏུམ་དང་དྲུང་ཡིག་ཤིམ་ཤེ་དང་ས་མར་ཡ་ཏུ་དང་ནུབ་ཡུབ་རད་གཙང་པོའི་གཞན་ས་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱ་མཁན་དེ་ཚོའི་འཕྲེལ་ཡོད་ཚོར་སྒྲོད་རྒྱའི་འཚམས་འདྲེ་ཡོད། 18ཁྱོད་ཚོས་བཏང་བའི་ཡི་གེ་འདི་

བཞིན་སྐད་བསྟན་གྱིས་ནས་ང་ལ་བློག་བྱུང། 19ངས་རྩད་ཞིབ་བྱ་རྒྱའི་བཀའ་བཏང་བ་ལྟར་ཐུ་དུས་ནས་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དབང་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱིས་པ་དང། ངོ་ཚོལ་མཁན་དང་དཀའ་ཐུག་བཟོ་མཁན་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་པ་ཅིས་བརྡན་རྟེད་བྱུང། 20སྟོབས་ཤུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་དེར་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བ་དང་ནུབ་ཡུབ་རང་གཙང་པོའི་མངའ་ཐེ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྟུར་གནང་ནས་ཁྲལ་དང་ས་ཞིང་གི་འཕྲལ་རྣམས་བསྡུས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། 21དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁྱོད་ཚོས་ངས་བཀའ་བཏང་བ་ལྟར་མི་དེ་ཚོས་གོང་ཁྱེར་གསར་བཞེངས་བྱ་རྒྱ་དེ་ནི། ངས་བཀའ་གཞན་མ་བཏང་བར་དུ་མཚམས་འཇོག་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོང་དགོས་སོ། 22ངའི་མཁེ་ཕན་ལ་གནོད་འཚེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དེ་ལྟར་ཕྱལ་དུ་བྱོས་ཤིག 23རེ་ཁུམ་དང་ཤིམ་ཤེ་དང་དེ་ཚོའི་འཕྲེལ་ཡོད་ཚོར་ཞར་ཐག་ཤས་ཐའི་བཀའ་ཡིག་དེ་བཞིན་བློག་ཟིན་མ་ཐག་དུ། དེ་ཚོ་མཁྱོགས་པོར་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་སོང་ནས་ཡ་ཀུ་དཔྲ་པ་ཚོར་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱར་བཞེངས་བྱ་རྒྱ་འཚམས་འཇོག་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་རེད།།

མཚོད་ཁང་གི་ལས་ཀ་སྐར་ཡང་འགོ་བཙུགས་པ།

24པར་སི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཌ་རི་ཡས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་གཉིས་བར་མཚོད་ཁང་གི་ལས་ཀ་འཚམས་འཇོག་བྱས་ནས་འགྱལ་མེད་ཚགས་པ་རེད།།

ཞེས་པ 5

1དུས་སྐབས་དེར་ཁྲག་སྦྲེ་ངང་ཞིང་ཟློའི་བུ་ཕོ་ཀར་ཡླ་བཅས་ལྷང་སྟོན་པ་གཉིས་ནས་ཡ་ཀུ་དཔྲ་དང་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱ་མཁན་ཡ་ཀུ་དཔྲ་པ་ཚོར་ཞིས་རྒྱེ་ཁ་ཞིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་འགོ་ཚུགས་སོ། 2དེ་ནས་ཤལ་ཏི་ཞེལ་གྱི་ས་ཁ་ཏ་ཐ་ཐེལ་དང་ཡེ་ཏོ་ཙ་དག་གི་ས་ཁ་ཡོ་ཤུ་ཞ་གཉིས་ནས་དེ་ཚོའི་གསུང་འཕྲིན་ཐོས་སྐབས་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཚོད་ཁང་བཞེངས་འགོ་ཚུགས་པ་དང། དེ་ཚོ་ལ་ལྷང་སྟོན་པ་གཉིས་ནས་རོགས་རམ་གནང་བོ། 3ཕལ་ཆེར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནུབ་ཡུབ་རང་གཙང་པོའི་སྲིད་ཁྱབ་པ་ཀླ་ཀྲེ་ནས་ཤེ་ཐར་ཐུ་ཇི་ནི་དང་དེ་ཚོའི་ལས་རོགས་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་འཕྱོར་ནས། ཁྱོད་ཚོར་མཚོད་ཁང་བཞེངས་རྒྱ་དང་དེར་གོ་སྒྲིགས་བྱ་རྒྱ་ཐུས་བཀའ་གནང་བྱུང་ངམ་ཞེས་འདྲི་རྩད་བྱས་པས། 4དེ་ཚོས་མཚོད་ཁང་བཞེངས་རྒྱར་རོགས་བྱ་མཁན་ཚང་མའི་མིང་ཡང་དྲིས་སོ། 5འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཀུ་དཔྲ་པ་ཚོའི་ས্ལེང་དུ་གཟིགས་བཞིན་ཡོད་ཐྱབས། པར་སི་ཡའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཚོས་ཏ་རི་ཡས་ལ་ཕྱག་བྱིས་ཤིག་ཕྱལ་ནས་དེའི་ལན་མ་འཕྲོར་བར་དུ་གང་ཡང་མི་བྱ་རྒྱའི་ཐག་ཚོད་བྱས་སོ། 6དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོར་ཕྱལ་བའི་སྟན་ཞུ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན། 7རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཏ་རི་ཡས་ལ་འབྲལ་རྒྱའི་ཡི་གེ་ནང་འགོད། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཞི་བདེའི་ངང་སྐྱོངས་བར་ཤོག 8མི་དབང་ཁྱད་ཀྱི་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུར། ང་ཚོ་ཡ་ཀུ་དཔྲའི་མངའ་ཐེར་འཕྱོར་ནས། དེར་ཟླས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གི་མཚོད་ཁང་དེ་བཞིན་རྡོ་ལེབ་ཆེན་པོ་དང་རྩིག་པར་ཤིང་གི་མདུང་མ་བཙུགས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་བྱེད་པ་དང། ལས་ཀ་རྣམས་ཀ་ཅང་ཟབ་ཟབ་དང་མུ་མཐུད་བརྟན་པོའི་ངང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་འཐུད། 9དེ་ནས་ང་ཚོས་མི་མང་གི་འགོ་འཛིན་ཚོ་ལ་མཚོད་ཁང་སྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་ཞོ་སྒྲིགས་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་སུ་ཡི་སྒྲུབ་བྱུང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། 10ལས་ཀའི་འགོ་འཛིན་དེ་སུ་ཡིན་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་མིང་

ཡང་དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། 11དེ་ཚོས་ལན་དུ། ངེད་རྣམས་མཐོ་རིས་དང་ས་གཞིའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པ་
དང་ང་ཚོས་ལོ་མང་པོའི་ཐོན་དུ་ཞེས་རྩེ་ལེལ་གྱི་མཐུ་ལྟོས་རྒྱ་ཡས་གོ་སྒྲིགས་གནང་ནས་བཞེངས་པའི་
མཆོད་ཁང་དེ་ང་ཚོས་སྐྱར་བཞེངས་ཕྱིད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། 12ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གི་ཕྱགས་དཀྱུགས་ཡོད་སྟབས། ཁོང་གིས་ཀལ་དེ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཡའི་རྒྱལ་པོ་
ནི་ཐུ་ཀད་ནི་ཇར་གྱིས་དེ་ཚོའི་ཐོག་དབང་བསྐྱར་ཕྱིད་དུ་འཇུག་གནང་ནས། མཆོད་ཁང་དེ་བཞིན་བཤིག་ནས་མི་
མང་རྣམས་ཏེ་ཏོ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་བཙན་ཕྱོལ་དུ་འཕྲོད་དོ། 13དེ་ནས་ཏེ་ཏོ་ལོན་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁའི་རས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་པའི་ལོ་དང་པོར་ཁའི་རས་ཀྱི་མཆོད་ཁང་སྐྱར་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་བཀྲམས་པར་མཛད་
དོ། 14ཁོང་གིས་ནེ་ཐུ་ཀད་ནེ་ཇར་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་ནས་འཁྱེར་ནས་ཏེ་ཏོ་ལོན་གྱི་མཆོད་ཁང་དུ་
བཞག་ཡོད་པའི་གསེར་དངུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐར་གསོ་མཛད་པ་དང། ས་རས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་དེ་ཚོ་ཁོང་གིས་སྦྱིད་
ཁྱབ་སུ་བསྐོས་བའི་སྐྱེ་བོ་ཤེས་ཏེ་ཏཱ་ཇར་ཟེར་བར་ཆོས་སྒྲོད་གནང་བོ། 15རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཁོ་ལ་དེ་ཚོ་འཁྱེར་ནས་ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་ལ་ཕྱིར་སློག་ནས་ལྷར་མཆོད་ཁང་ཡོད་ས་དེར་མཆོད་ཁང་སྐྱར་བཞེངས་བྱོས་ཤིག་
གསུངས་སོ། 16དེར་བརྟེན་ཤེས་ཏཱ་ཇར་ཕེབས་ནས་མཆོད་ཁང་གི་རྩང་གཞི་བཏོང་བ་ནས་བཟུང་དབར་བཟོ་
བསྐྱེན་ཆུ་མཐུད་གནང་ན་ཡང་མཆོད་ཁང་ད་བར་མ་ཚར་རོ། 17ད་ཆ་མི་དབང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་མཁྱེས་པ་ཡིན་ན། ཇེ་
ཇེ་ལོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་སའི་རས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་དེ་བཞིན་བཞིངས་དགོས་པའི་
བཀའ་གནང་ཡོད་མེད་འཚོལ་ཞིབ་གནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ཕྱགས་དགོངས་ཇི་ཡོད་ཕྱན་ཚོར་བཀའ་གསལ་
ཡོད་པ་ཞུ་ཅེས་སོ།།

ཞེས་པ 6

ས་གཞི་རས་ཀྱི་བཀའ་དེ་སྐར་རྟེད་པ། 1དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇ་རི་ཡས་ཀྱིས་ཇེ་ཇེ་ལོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཡིག་མཛོད་ནང་ལ་འཚོལ་ཞིབ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བར་མཛད་དོ། 2འོན་ཀྱང་མ་དབྱེ་མཁའ་ས་ཁྱེའི་
ཁོང་ཁྱེར་ཕེག་ཇ་ཏ་ནར་཮ོག་སྒྲིལ་ཞིག་རྟེད་པའི་ནང་གཤམ་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་བགོད་ཡོད་དོ། 3ས་ཞི་རས་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་དང་པོར་ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་དུ་དམར་མཆོད་འབུལ་
རྒྱ་དང་སྦྱིན་སྲིག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་འབུལ་ཡུལ་དེ་སྐྱར་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བོ། མཆོད་ཁང་དེ་
བཞིན་མཐོ་ཚད་མི་ཀར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་ཞེང་དུ་མི་ཀར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དགོས་སོ། 4རྩིག་པའི་ཏོ་རྣམས་གླལ་
རིམ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ལ་ཤིང་གི་གླལ་རིམ་རེ་རེར་དགོས་སོ། འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་
གཏོང་དགོས། 5དེ་མིན་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐུ་ཀད་ནི་ཇར་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་ནས་ཇེ་ཇེ་ལོན་དུ་འཁྱེར་ཡོང་
བ་གསེར་དངུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་དུ་རང་རང་གི་བཞུགས་གནས་སོ་སོར་ཕྱིར་སློག་
བྱེད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

ཇ་རི་ཡས་ཀྱིས་ལས་ཀ་སྒུ་མཐུད་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ།

6དེ་ནས་རྒྱ་རི་ཡས་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་གྱི་བཀའ་ལན་གནང་བ་ནི། ནུབ་ཡུབ་རང་གཙང་པོའི་སྨྱིང་ཁྲབ་པ་ཀླ་ཀྲི་
ནཡེ་དང་ཤེ་ཐར་རྟོ་ཇོ་ནེ་དང་བཅས་ཁྱོད་ཚོའི་ནུབ་ཡུབ་རང་གཙང་པོའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་རོགས་ཚོར་སྟོང་རྒྱ
མཚོ་ཁང་ནས་ཐག་རིང་དུ་སྟོང་ཅིག། 7ཁྱོད་ཚོས་བཞེངས་བཟོའི་ལས་ལ་བར་མ་ཆད་པ་བྱེད་ཅིག ཡ་ཏུ་དཔའི
སྨྱིང་ཁྲབ་པ་དང་ཡ་ཏུ་དཔའི་འགོ་འཛིན་ཚོར་ལྷར་དཀོན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་ཡོད་ས་རང་དུ་སྒྲུར་བཞེངས་
བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིག 8མཚོད་ཁང་སྒྲུར་བཞེངས་བྱ་རྒྱུར་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོང་རྒྱ
ཡིན། ལས་ཀར་བར་མ་ཆད་པའི་ཆེད་དེ་ཚོ་ལ་འགྲོ་གྲོན་རྣམས་ནུབ་ཡུབ་རང་གཙང་པོའི་དཔྱ་ཁྲལ་བྱུང་བའི
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་འཕྲལ་དུ་སྟོང་དགོས་སོ། 9ཉིན་རེ་བཞིན་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་བླ་མ་ཚོས་མཐོ་རིས་ཀྱི
དཀོན་མཚོག་ལ་སྨྱིན་སྲེག་གི་མཚོད་པ་འབུལ་དགོས། བེའུ་དང་ལུག་གམ་ལུག་ཕྲུ་དང་གྲོ་དང་ཚ་དང་རྒྱན་ཆང
ངམ་སྒྲུ་ཏའི་སྒྲམ་བཅས་དེ་ཚོ་ལ་ཇི་དགོས་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོས་ཆད་མེད་སྟོང་དགོས་སོ། 10དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་ནམ
མཁའི་དཀོན་མཚོག་ལ་མཉེས་པའི་དམར་མཚོད་འབུལ་ཐུབ་པ་དང་ང་དང་ངའི་ཐུ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བྱིན་རླབས་དང
གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཐུབ་པ་ཆེད་བྱེད་དགོས་སོ། 11ངས་མུ་མཐུད་ནས་བཀའ་གཏོང་རྒྱུར། ཐུ་ཞིག་ནས་བཀའ་འདི
ལ་བརྟེ་བཀུར་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོའི་ཁྱིམ་ནས་ཤིང་གི་ཁྱོན་ནས་རྟེ་ཕོ་བཟོས་ནས་ཁོའི་གཟུགས
པོར་བཙུགས་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁོའི་ཁྱིམ་དེ་ཡང་ལུང་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་ལྟ་བུར་བཟོ་དགོས་སོ། 12ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་འདི
བཞིན་ཁོང་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་ཡུལ་དུ་འདམས་པ་གནང་མཁན་གྱི་དཀོན་མཚོག་ཁོང་གི་བཀའ་འདི་ལ་བརྟེ
མེད་བྱ་མཁན་རྒྱལ་པོའམ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཚོད་ཁང་མེད་པར་བཟོ་ཐབས་བྱ་མཁན་ཚོ་འཕམ་པར་མཇད་པར
ཤོག་ཅིག ང་རྒྱ་རི་ཡས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་བསྒོ་བ་ཡིན་པས། འདི་ཚ་ཚང་སྩང་བརྟེ་ཞུ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

མཚོད་ཁང་ལ་བསྟོ་འབུལ་བྱས་པ།

13སྨྱིང་ཁྲབ་པ་ཀླ་ཀྲི་ནཡེ་དང་ཤེ་ཐར་རྟོ་ཇོ་ནེ་དང་དེ་ཚོའི་ལས་རོགས་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་བཅས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན
པོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་གྱིས་སོ། 14ཡ་ཏུ་དཔའི་འགོ་འཛིན་ཚོས་མཚོད་ཁང་བཞེངས་རྒྱུར་ལུང་སྟོན་པ
ཏཱ་ལྷ་ཛེ་དང་ཌ་ཀར་ཡུ་ནས་བློ་ལྡོབས་སྒར་ནས་ཡར་རྒྱས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་ལ་ཕེས་རྟཛེལ་གྱི་དཀོན
མཚོག་དང་པར་གི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སའི་རས་དང་རྒྱ་རི་ཡས་དང་ཨར་ཐག་ཤས་ཐ་བཅས་ནས་བཀའ
གནང་བ་ལྟར་མཚོད་ཁང་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་བར་གྱིས་སོ། 15དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རི་ཡས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲོང་བཟུང་བའི
ལོ་དྲུག་པ་དང་ཨ་རྒྱར་ཟླ་བའི་ཚེས་གསུམ་ཉིན་མཚོད་ཁང་བཞེངས་སྒྲུབས་སོ། 16དེ་ནས་ཕེས་རྟཛེལ་གྱི་མི་མང
དང་བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕེ་པ་ཚོ་དང་གཞན་བཙན་བྱོལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་མཁན་ཚང་མས་དགའ་སྟོའི་ངང་མཚོད
ཁང་ལ་བསྟོ་འབུལ་མཇད་དོ། 17བསྟོ་འབུལ་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་ཚོས་གླང་ ᄀᄋᄋ དང་ལུག་ གᄋᄋ དང་ལུ་གུ་གླང
ᄂᄋᄋ དམར་མཚོད་དུ་འཕུལ་བ་དང་ར་བཙུ་གཉིས་དེ་ཕེས་རྟཛེལ་གྱི་ཕྱིག་བཤགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱེ་རིགས་རེར
ཚོས་ནས་ཕུལ་ལོ། 18དེ་མིན་མོ་ཤེ་མདོ་ཡི་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ཚོས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་མཚོད་ཁང་གི་ཞབས
ཞུར་བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་ལ་གོ་སྒྲིགས་གྱིས་སོ།།

པེ་ཙཱ་གི་དུས་ཆེན།

19བཙན་བྱོལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་མང་ཚོས་ལོ་རྒྱས་མ་དེའི་རླུ་བ་དང་ཡོའི་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་པེ་ས་ག་གི་དུས་ཆེན་སྦུང་བཙུ་ཞུས་སོ། 20བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་བ་ཚང་མས་རང་ཉིད་ལ་གཙང་མར་བཟོས་ནས་ཆོ་ག་ལྟར་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོས་པེ་ས་ག་དུས་ཆེན་གྱི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་མང་ཚོའི་ཆེད་དང་བླ་མ་ཚོ་དང་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ཚོའི་ཆེད་དུ་ལུ་གུ་ཞིག་བས་ནས། 21དམར་མཆོད་འབུལ་བ་དེ་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་མཁན་ཨིས་རྒྱལ་པ་དང། ཡུལ་དེར་གནས་སྟོང་བ་མཁན་གླ་གློའི་ལྟ་ལ་མཆོད་མཁན་མི་མང་གི་ལམ་སྲོལ་སྟོང་མཁན་དང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་ཡོང་མཁན་ཚང་མས་ཟས་སོ། 22ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་དེ་ཚོས་དགའ་སྟོའི་ངང་ལ་ཆེ་མན་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྦུང་བཙུ་ཞུས་སོ། དེ་ཚོ་དགའ་སྟོས་ལེངས་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་སྐྱར་དུ་བཞེངས་ཏེད་འགྱུར་དེ་ཚོ་ལ་ཨ་སྲུར་གྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་མཐུན་པར་མཇུད་ཡོད་དོ།།

ཞེས་ར 7

ཞེས་ར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཕྱོར་བ།

1ལོ་མང་པོའི་རྒྱས་པར་སི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨར་ཐག་ཥ་ཡིན་སྐབས་སྐྱེ་བོ་ཞེས་ར་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་པའི་བླ་མའི་གཙོ་བོ་ཨ་རོན་བརྒྱུད་ནས་ཆད་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཞེས་ར་ནི་ས་ར ལྷའི་བུ་དང་ཁོང་ནི་ཨ་ཛར ལྷའི་བུ་དང་ཁོང་ནི་ཉིལ་ཀི་ལྷའི་བུ་དང། 2ཁོང་ནི་ཤལ་ལུམ་གྱི་བུ་དང་ཁོང་ནི་ཛ་དཱུག་གི་བུ་དང་ཁོང་ནི་ཨ་ཉི་ཏྲཱ་ཀྱི་བུ་དང། 3ཁོང་ནི་ཨ་མར་ལྷའི་བུ་དང་ཁོང་ནི་ཨ་ཛར ལྷའི་བུ་དང་ཁོང་ནི་མེ་ར་ཡོད་ཀྱི་བུ་དང། 4ཁོང་ནི་ཛེ་ར ལྷའི་བུ་དང་ཁོང་ནི་ཕུ་ཏིའི་བུ་དང་ཁོང་ནི་ཐྲུག་ཀིའི་བུ་དང། 5ཁོང་ནི་ཨ་ཐྲེ་ཤ་ཨའི་བུ་དང་ཁོང་ནི་ཕིན་ཏས་ཀྱི་བུ་དང་ཁོང་ནི་ཨེ་ལི་ཛ་ཀྱི་བུ་དང་ཁོང་ནི་ཨ་ར̀ན་ཀྱི་བུ་ཡིན་ནོ། 6-7ཞེས་ར་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་མཐུན་ཡོན་ཅན་དང་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ར་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་ཆབས་ཡོད་སྣང་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཁོང་གི་ཕུགས་འདོད་ཇི་ཡོད་ཞུས་པ་ཆ་ཚང་གནང་བོ། ཨར་ཐག་ཥས་ཐས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་བདུན་པར་ཞེས་ར་དང་ཆུ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོ་དང་མཆོད་ཁང་གི་རོལ་མོ་མཁན་དང་མཆོད་ཁང་གི་རྒྱུ་སྦུང་བ་དང་ལས་མི་བཅས་ཡོད་པའི་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐོན་ནོ། 8-9དེ་ཚོ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ནས་བླ་བ་དང་ཡོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་ཐོན་པ་དང། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བླ་ལྟ་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ་བྱོར་རོ། 10ཞེས་ར་ས་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་ཉིལ་པོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་གཉེར་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོར་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུ་དང་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚོར་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཡོང་རྗོགས་ལ་སྟོབ་སྟོན་གནང་རྒྱུར་བེད་སྤྱོད་མཛད་དོ།།

ཨར་ཐག་ཥས་ཐས་ཞེས་ར་ལ་གནང་བའི་ཡིག་ཆ།

11ཞར་ཐག་ཤས་ཐས་བློ་མ་དང་མཁྱེན་ཡོན་ཅན་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞིས་རྒྱལ་པ་ཚོར་བཀའ་ཁྲིམས་
དང་བཀའ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་མཁྱེན་ཡོན་ཆ་ཚང་ཡོད་མཁན་ཞེང་ར་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་གནང་བོ། 12རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ཞར་ཐག་ཤ་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་གྱི་སྐོར་ལ་མཁྱེན་ཡོན་ལྡན་པ་བློ་མ
ཞེང་ར་ལ་སྨྲོད་རྒྱར། 13ངས་ཞིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་དང་བློ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་རུ་ཤ
ལེམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་མཁན་ཚོ་ལ་འགྲོ་ཆོག་པའི་བཀའ་ངའི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱའོ། 14ང་དང
ངའི་གྲོས་སྟོན་པ་བདུན་པོས། ཁྱོད་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཁྱོད་ལ
བློས་འགེལ་གྱིས་ཁྱེས་གནང་བ་དེ་ཚོ་ལེགས་པོ་ཇི་ལྟར་སྲུང་བཙྫ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་གཟིགས་བའི་ཚེད་རྟེད
ཕྱིད་པར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 15ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དང་ངའི་གྲོས་སྟོན་པ་ཚོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པའི་ཞིས་རྒྱལ་གྱི
དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཁང་ལ་འཐུལ་བར་འདོད་པའི་གསེར་དངུལ་རྣམས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འཁྱེར་དགོས། 16དེ
མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟླ་ཟླ་ལོན་གྱི་མངའ་སྡེ་ཡོངས་ནས་སྡུད་པའི་གསེར་དངུལ་དང། ཞིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་དང་དེ
ཚོའི་བློ་མ་ཚོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ལ་འཐུལ་བའི་འཐུལ་བ་རྣམས་འཁྱེར
དགོས་ས། 17ཁྱོད་ཀྱི་དངུལ་འདི་ཚོ་ཟབ་ཟབ་ངང་བེད་སྤྱོད་གནང་ནས་གླང་དང་ལུག་ཕྱུག་དང་ལུ་གུ་དང་འབྲུ
དང་ཚང་རྣམས་དང་བཅས་ཉོས་ནས་དེ་ཚོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་གི་མཆོད་ཁྲིར་འཐུལ་དགོས་ས། 18གསེར
དངུལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱུགས་དགོངས་ལྟར། ཁྱོད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚོའི་གང་ལེགས་པ
ལྟར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་གོ། 19ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུས་བའི་ཚེད་དུ
བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྟོད་ཚས་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ལ་འཐུལ་དགོས་ས། 20དེ་མིན་ཁྱོད་ལ་མཆོད་ཁང་གི་ཚེད་དུ
དགོས་མཚོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནས་ལེན་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 21ངས་ནུབ་ཡུབ་རང་གཙང
པོའི་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ལ་བློ་མ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ
ཁྲིམས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཞེང་ར་ལ་ཇི་འདྲ་དགོས་གསུངས་པ་འཕྲལ་དུ་འཐུལ་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ།
22དེའི་ཚད་ནི་དངུལ་ཀྱི་ལོ་ག་རམ་ ༣,९०० བར་དང་གོ་ཀི་ལོ་ག་རམ་ ༧०,००० བར་དང་རྒྱན་ཆང་ལི་ཀྱར
 ༢,००० བར་དང། ཁ་སྦྱ་པོའི་སྦྱམ་ལི་ཀྱར་ ༢,००० བར་དང། ཚ་དགོས་ངེས་ལྟར་བཅས་ཡིན་ནོ། 23ཁྱོད་ཀྱིས
མཐོ་རིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་ལ་གང་དགོས་པ་རྣམས་འཐུལ་རྒྱར་བརྟེན་པོ་གནང་དགོས་པ་དང
ཁོང་ང་དང་ངའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་མཁན་ལ་ནམ་ཡང་ཕྱུགས་མི་ཁྱོ་བ་ཐུས་དགོས་ས། 24ཁྱེད་ཀྱིས་བློ་མ་ཚོ
དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་དང་རོལ་མོ་མཁན་ཚོ་དང་སྐུ་སྲུང་བ་ཚོ་དང་ལས་མི་ཚོ་དང་ཡང་ན་མཆོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བ
ཡོད་མཁན་སུ་ཞིག་ནས་དཔྱ་ཁྲལ་ལེན་མི་ཆོག་གོ། 25ཞེང་ར་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཤེས
རབ་ལ་བེད་སྤྱོད་གནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་གནས་སྟོད་བྱ་མཁན་ནུབ་ཡུབ་རང
གཙང་པོའི་མི་མང་ཚོར་དབང་བསྐྱར་བྱད་མཁན་དང་ཁྲིམས་དཔོན་བསྐོས་ཤིག། བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ཚོ་མི་ཤེས
མཁན་ལ་ངེས་པར་དུ་སློབ་སྟོན་བྱེད་དགོས་ས། 26སུ་ཞིག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ས་མ་ཡང་ན
རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་སྲུང་བཙྫ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་སྲོག་ཐོག་གམ་ཡང་ན་མཐའ་འཁྱད་དམ་རྒྱ་ནོར
གཞུང་བཞེས་ས་མ་བཙོན་འཇུག་གིས་ཉེས་པ་འཕྲལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཅེས་ས།།

ཞེང་ར་ས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ།

27ཞེས་རས་གསུངས་པ། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ། ཁོང་གིས་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ལ་གུས་ཞབས་ཞུ་འདོད་ཅན་བཟོས་པར་མཛད་དོ།
28དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ང་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་བཀའ་གོས་མཁན་ཚོ་དང་ཁོང་གི་དབང་ཡོད་ཅན་
གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་མགོ་འདྲེན་ཐོབ་པ་དང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡིས་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བདག་ལ་
བློ་སྟོབས་གནང་བ་དང། ང་ཡིས་ཅིས་རྣམེལ་གྱི་རིགས་རྒས་ཚོའི་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་
རྒྱར་འགོད་བསྐུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཞེས་ར 8

བཙན་བྱོལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་མཁན་མི་མང་རྣམས།

1ཨར་ཐག་ཤས་ཐ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐབས་རིགས་རྒས་ཚོའི་འགོ་འཛིན་རྣམས་རྒྱེ་རྒྱེ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་
གནས་ཡོད་པ་དང། ཞེས་ར་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོང་མཁན་གྱི་མིང་ཐོ་འདི་ལྟར་ཡིན། 2-14ཕོན་ཏེས་
གྱི་རིགས་རྒས་ནས་གྲེར་ཤོམ་དང། ཅི་ཐ་མར་གྱི་རིགས་རྒས་ནས་རྒྱ་ནི་ཛེལ་དང། དྲ་བིད་ཀྱི་རིགས་རྒས་ནས་ཤེ
ཀན་ལྷའི་བུ་ཏ་ཏུ་ཤེ་དང། པ་རོཥི་ཀྱི་རིགས་རྒས་ནས་ཇ་ཀར་ལྷ་དང་ཁོང་གི་རིགས་རྒས་ཀྱི་སྒྲེས་པ་ ༧༥༠། (དེ
ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོའི་ཐོ་བཀོད་བྱེད་ཡོད།) པ་ཏད་མོ་ཛཱ་ཀྱི་རིགས་རྒས་ནས་ཇོ་ར་ལྷའི་བུ་ཛེ་ལི་ཥ་ནི་དང་མཉམ་དུ་
སྒྲེས་པ་ ༢༠༠། ཇ་ཏ་ཏུའི་རིགས་རྒས་ནས་ཡ་ཏ་ཇོ་ཛེ་ཛེལ་གྱི་བུ་ཤེ་ཀན་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པ་ ༣༠༠། ཛ་དིན་གྱི་
རིགས་རྒས་ནས་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་བུ་ཛེ་རྒྱེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པ་ ༥༠། ཛེ་ལམ་གྱི་རིགས་རྒས་ནས་ཛ་ཐལ་ལྷའི་བུ
ཡེ་ཤ་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པ་ ༧༠། ཤེ་ཐཏ་ལྷའི་རིགས་རྒས་ནས་མི་ཀ་ཛེལ་གྱི་བུ་ཛོ་བ་དེ་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས་
པ་ ༸༠། ཡོ་ཛཱ་ཀྱི་རིགས་རྒས་ནས་ཡེ་ཏེ་ཛེལ་གྱི་བུ་ཛོ་བ་དེ་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པ་ ༹༧༸། ཐ་ནི་ཏེ་རིགས་རྒས
ནས་ཡོ་ས་ཥི་ལྷའི་བུ་ཤེ་ལོ་མིད་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པ་ ༧ཆ༠། ཐ་ཐ་ཛེ་ཏེ་རིགས་རྒས་ནས་ཐ་ཐ་ཛེ་ཏེ་བུ་ཇ་ཀར་ལྷ
དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པ་ ༹༢༸། ཛཱ་ཁ་ཀྱི་རིགས་རྒས་ནས་ཏཱ་ཀ་ཏན་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པ་
༧༧༠། ཛ་ཐ་ནི་ཏེ་ཀམ་ཀྱི་རིགས་རྒས་ནས་ཛེ་ལི་ཥེ་ལེཏ་དང་ཡུ་ཛེལ་དང་ཤེ་མ་ལྷ་བཙས་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པ་ ༨༠། (དེ
ཚོ་ཐ་ཁེས་སུ་ལོག་ཡོད་པ་ཚོ་ཡིན།) ཐ་ཁ་ལཥིའི་རིགས་རྒས་ནས་ཛུ་ཐཡེ་དང་ཇ་ཀར་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པ ༹༠ བཙས་སོ།

ཞེས་ར་མཆོད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་འཚོལ་བ།

15ང་ཚོའི་ཚོ་ཁག་ཡོངས་ཇོག་ས་ཏ་ལྷའི་གོང་ཁྱེར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཡུར་པོ་དེར་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྒར་
བཏབ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཚོ་ཁག་ནང་ཐ་མ་ཏྲེད་ན་ཡང་དེ་ཚོའི་ནང་ལེ་ཕྲེ་པ་མི་འདུག 16ངས་ཅེ་ལི་ཅེ་ཇོར་དང་ཅ
རི་ཅེལ་དང་ཤེ་མ་ལྷ་དང། ཅེལ་ན་ཐན་དང། ཡ་རིབ་དང། ཅེལ་ན་ཐན་དང། ན་ཐན་དང། ཇ་ཀར་ལྷ་དང། མི
ཤུལ་ལམ་བཙས་འགོ་འཁྲིད་དགུ་དང་ཡོ་ཡ་རིབ་དང། ཅེལ་ན་ཐན་བཙས་དགེ་ཏན་གཉིས་བཏང་བ་ཡིན།
17ངས་དེ་ཚོ་ཀ་ས་ཕེ་ཡར་མི་ཐྲེའི་འགོ་འཁྲིད་ཅིད་ཏྲོའི་ས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ལས་རིགས་མཆོད་ཁང་གི་ལས་བྱ
ཚོར་ང་ཚོར་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་ཞབས་ཕྱིར་ཞུ་མཁན་མི་གཏོང་ཞོ་ཅེས་འགོད་པར་བཏང་བ

ཡིན། 18དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལས་དེ་ཚོས་སྐྱེ་བོ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེ་རབ་ཡུ་དང་མྱ་ལེའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཕྲེ་པ་ཞིག་བཏང་བ་དང་ཁོའི་བུ་དང་སྲུན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་མཉམ་དུ་བཏང་བོ། 19དེ་ཚོས་ཏ་ཤབ་ཡུ་དང་མེ་ར་རིའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤ་ཡུ་དང་དེ་ཚོའི་གཉེན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཡང་བཏང་བོ། 20དེའི་ཐོག་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོར་རོགས་བྱེད་པར་རྒྱལ་པོ་དུ་གིད་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱ་པ་ཚོས་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་རིགས་བརྒྱད་ནས་ཆང་པའི་མཆོད་ཁང་གི་ལས་བྱ་ ༢༢༠ ཡོད། དེ་ཚོའི་མིང་ཐོ་ཚང་མ་བགོད་ཡོད་དོ།།

ཞེང་ར་མི་མང་རྣམས་ལ་སྨྲུང་གནས་དང་སྨོན་ལམ་ཐོག་སྟེ་འཕྲིད་གནང་བ།

21དེ་ནས་ངས་ཨ་ཏ་ཕའི་ཡུར་པོའི་འགྲམ་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྨྲུང་གནས་སུ་སྡུང་དགོས་པ་དང་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གི་སྨྲུན་ཐར་ཉམ་ཆུང་གིས་ནས་ཁོང་ལ་ང་ཚོའི་འགྲུལ་ལམ་གྱི་སྟེ་འཕྲིད་དང་ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་དང་བདག་དབང་བཅས་པར་སྡུང་སྐྱོབས་གནང་རོགས་ཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། 22ངས་རྒྱལ་པོར་ང་ཚོའི་འགྲུལ་བསྐྱོང་སྐབས་དགྲ་པོ་ཚོ་ལས་སྐྱོབས་པའི་ཆེད་དུ་དམག་དཔུང་དང་རྟ་དམག་གཏོང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུར་ངོ་ཚ་བར་བྱུང་ངོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ངས་ཁོང་ལ་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ལ་བློ་བཅོལ་མཁན་ཚང་མར་བྱིན་ཟློས་གནང་བ་དང། ཁོང་ལས་ངོ་ལོག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཐུགས་མ་མཉེས་པ་དང་ཉེས་ཚད་དྲག་པོ་གཏོང་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡོད་དོ། 23དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྨྲུང་གནས་སྡུང་བ་དང་ང་ཚོ་ལ་སྡུང་སྐྱོབས་ཡོང་བའི་ཆེད་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ལ་གསན་བཞེས་གནང་བོ།།

མཆོད་ཁང་ལ་འཕྲལ་བ།

24དེ་ནས་ངས་བླ་མའི་འགོ་འཕྲིད་ཚོ་ནས་ཤེ་རབ་ཡུ་དང་ཏ་ཤབ་ཡུ་དང་བཅས་གཞན་བཅུ་འདམས་པ་ཡིན། 25དེ་ནས་ང་ཡིས་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་སྲོག་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་མཆོད་ཁང་གྱི་བེད་སྤྱོད་ཆེད་འཕྲལ་བ་གསེར་དངུལ་དང་སྟོད་བཅས་པ་རྣམས་འདེགས་ནས་དེ་ཚོ་བླ་མ་ཚོར་ཕུལ་ལོ། 26-27ངས་ཁོང་ཚོར་འཕྲལ་བ་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡིན། དངུལ་ཀྱོན - ༢༢ དངུལ་གྱི་སྟོད་ ༧༠༠ - ཕྱེད་ཚད་ཀི་ལོ་གཅིག་ ༩༠ གསེར - ཀི་ལོ་གཅིག་ ༣,᎘᎘᎘ གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ ༢༠ - ཀི་ལོ་བླ་རམ་ ༤.᎘ གསེར་གྱི་ཕོར་པའི་རིན་ཐང་ཅན་དང་འདྲ་བ་ལྟེའི་ཕོར་པ་སྟུས་ལེགས ༢། 28དེ་ནས་ངས་དེ་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་ཞལ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རང་འདོད་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བའི་འཕྲལ་བ་གསེར་དངུལ་དང་སྟོད་ཆས་རྣམས་ཀྱང་དམ་པ་ཡིན་ནོ། 29ཁྱོད་ཚོ་མཆོད་ཁང་དུ་མ་འཕྱོར་བར་དུ་དེ་ཚོ་ཟབ་ཟབ་ཀྱིས་སྡུང་ནས། དེ་ཚོ་བླ་མ་ཚོའི་ཁང་མིག་ནང་འདེགས་ནས་བླ་མ་ཚོའི་དབུ་འཛིན་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་དང་ཡེ་བུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་འགོ་འཕྲིད་ཚོར་ཟྭས་སྟོད་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 30དེར་བརྟེན་བླ་མ་ཚོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་གསེར་དངུལ་དང་སྟོད་བཅས་ཡེ་རེ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་དུ་འཛུར་རྒྱའི་ཆེད་ཟྭས་བླངས་སོ།།

ཡེ་བུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ཕོག་པ།

31ང་ཚོ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཞ་ཤ་ལའི་ཡུར་པོ་ནས་ཡེ་རྒ་ཝེམ་དུ་ཐོན་ནོ། ང་ཚོ་འགྲུལ་བསྐྱོད་སྐབས་དགོན་མཆོག་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་དགྱ་བོའི་འཐབ་ཆོལ་དང་འཇབ་ཆོལ་ལས་སྐྱོབས་པར་མཛད་དོ། 32ང་ཚོ་ཡེ་རྒ་ཝེམ་དུ་འཕྱོར་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་ངལ་བསོ་གྱིས་པ་ཡིན། 33དེ་ནས་ཉིན་བཞི་པར་ང་ཚོ་མཆོད་ཁང་དུ་སོང་ནས་གསེར་དངུལ་དང་སྟོད་རྒྱམས་འདེགས་ནས་དེ་ཚོ་ཕྱི་རི་ལྷའི་ཐུ་བླ་མ་མེ་རེ་མོད་ལ་རྩེས་འབྲལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་མཉམ་དུ་ཕེན་ཏྲེ་ཀྱི་ཐུ་ཛེ་ལེ་ཛར་དང་ཡེ་ཤུ་ཛའི་ཐུ་ཡོ་ཛ་བྷད་དང་བྷེན་ནུ་ཛེའི་ཐུ་ནོ་ཏྲེ་ལྷ་ལེ་ཁྲི་པ་གཉིས་བཅས་ཡོད་དོ། 34དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་ཚང་མ་གྲངས་གཉིར་དང་བ་དང་འདེགས་ནས་དུས་མཚུངས་དེབ་ཐོ་ཆ་ཚང་ཞིག་བགོད་དོ། 35བཙན་བྱོལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་མཁན་ཚང་མས་ཅིས་རྣམེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་སྨྲིན་སྲིག་གི་དམར་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆེད་འབུལ་བ་ཁག་འཁྱེར་ཡོང་དོ། དེ་ཚོས་ཅིས་རྣམེལ་ཡོངས་གྱི་ཆེད་དུ་གླང་གོག་བཅུ་གཉིས་དང་ཡུག་ཐུག་དཀྱུ་ཅུ་གོ་དྲུག་དང་ལུ་གུ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཕུལ་བ་དང་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིག་པ་ལས་གཙང་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ར་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཕུལ་ལོ། ས་མས་ཅན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་སྨྲིན་སྲིག་ཀྱི་དམར་མཆོད་དུ་སྲིགས་སོ། 36རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་དེ་ཚོ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་བླངས་ནས་ནུབ་ཡུབ་རང་གཙང་པོའི་མངའ་ཐྲེའི་སྨྲིད་ཁྱབ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོར་ཕུལ་བའི་རྟེས་སུ་དེ་ཚོས་མི་མང་དང་མཆོད་ཁང་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཆོག་སྐོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དོ།།

ཞེས་པ 9

མི་རིགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་རས་ཤེས་པ།

1དེ་ལྟར་ཚང་མ་ཀྱིས་པའི་རྟེས་ལ་ཅིས་རྣམེལ་གྱི་མི་མང་གི་འགོ་འཁྲིད་འགའ་ཤས་ངའི་ས་ར་ཡོང་ནས། ང་ལ་མི་མང་དང་བླ་མ་དང་ལེ་ཁྲི་པ་ཚོས་རང་ལ་ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཆམ་མོན་དང་མོ་ཆབ་དང་ཅི་ཏིབ་ཀྱི་མི་མང་དང་ཡང་ན་ཀ་ནན་པ་དང་ཏི་ཏི་པ་དང་པེ་རེ་ཏོ་པ་དང་ཡེ་བུ་ས་པ་དང་ཚ་མོར་པ་བཅས་ནས་ལོག་སྡུ་མ་བསྡད་པར་དེ་ཚོས་བྱེད་པའི་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་ང་ལ་སྨྲས་བྱུང། 2ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་བུད་མེད་ཚོ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་བཞིན་ཡོད་སྟབས་དགོན་མཆོག་གི་མེ་མང་དམ་པ་ཚོ་གྲོན་ཅན་དུ་ཐྱུར་བ་དང། འགོ་འཁྲིད་ཚོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནོ། 3ང་ཡིས་དེ་ལྟར་ཐོས་སྐབས་ས་ཝེམས་ཐུག་གི་ཤང་གི་ཁོས་ཏལ་བ་དང་སྐ་དང་ཆ་ར་འཐེན་ནས་ཐྱ་ངན་གྱིས་ནོན་ནས་ས་ཁར་བསྡད་པ་ཡིན། 4ང་དེར་དགོངས་ཏེའི་དམར་མཆོད་འབུལ་མ་རན་བར་དུ་ཐྱ་ངན་བྱེད་བཞིན་བསྡད་པ་དང། ཅིས་རྣམེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་བཙན་བྱོལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་མཁན་ཚོའི་ཐྲིག་པའི་སྐོར་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བར་འཇིགས་མཁན་གྱི་མི་མང་ཆེས་རིམ་བཞིན་ངའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བསྡད་དོ། 5དགོངས་ཏེའི་དམར་མཆོད་འབུལ་བའི་དུས་ཚོད་ལ་སྟེགས་སྐབས་རང་གི་གོས་རལ་པ་དེ་གྱོན་བཞིན་དུ་ཐྱ་ངན་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་དེ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཐྲུས་མོ་བཙུགས་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡི་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ས་ལག་པ་བཀྲངས་ནས། 6ངས་ཞུས་པར་ཀྱེ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཏྲང་དུ་ངའི་མཚོ་བོ་ཡར་འདེགས་རྒྱར་ཤ་ཅང་ངོ་ཚ་བཞིན་འདུག ང་ཚོའི་ཐྲིག་པ་རྣམས་ཐྱངས་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོའི་མཚོ་བོ་ལས་མཐོ་བོར་འགྲུར་ཡོད་པས་དེ་ཚོ་མཐོ་རིས་བར་དུ་སྐྱེས་ཡོད་དོ། 7ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དུས་ནས་དེ་རིང་བར་དུ་ང་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ཐྲིག་པ་ཆེན་

པོ་བསགས་ཡོད། ང་ཚོའི་ཐུག་ཏུས་ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་བླ་མ་ཚོ་བཅས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་ཆོར་ནས་ང་ཚོ་དམར་གསོད་བཏང་བ་དང་ཌག་བཙོམ་གྱིས་ནས་བཙོན་པ་ལྟར་འཁྱིད་ཡོད་དོ། དེ་རིང་བར་དུ་ང་ཚོར་དམའ་འབེབས་ཆ་ཚང་གྱིས་ནང་དུ་གནས་ཡོད་དོ། 8དེ་ཆ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་རིང་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་འགའ་ཤས་ཆེ་གཡོག་ལས་ཐར་དུ་འཇུག་གནང་ནས་གནས་དམ་པ་འདིར་བདེ་འཇགས་ངང་གནས་སུ་འཇུག་གནང་ཡོད། ང་ཚོ་ཆེ་གཡོག་ཡིན་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་མི་ཆེ་གསར་བ་གནང་བོ། 9ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཆེ་གཡོག་ཏུ་གནས་སུ་འཇུག་གནང་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་པར་སི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་དང་ང་ཚོ་འཚོ་བར་གནས་བཙུག་པ་དང། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་གྲང་གོག་ཏུ་སོང་བ་དེ་སྐྱར་བཞེངས་ཁྱེད་རྣུ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་ཅ་ཤ་ལེམ་དུ་བདེ་འཇགས་སུ་གནས་པ་བཙས་ཡོང་བ་བཟོས་གནང་ཡོད་དོ། 10འོན་ཀྱང་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ད་ཆ་དེ་ལྟར་ཚང་མ་ཐུང་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གང་ཞུས་ཐུབ་བམ། ང་ཚོས་སྣར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ལ་སྡུང་བརྩི་ཞུས་མེད་དོ། 11བཀའ་དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལས་ཕྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་གནང་ཡོད། དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་དབང་བར་ཁྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་མི་གཙང་བ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེར་གནས་ཐོད་ཁྱེད་པའི་མི་མང་ཚོས་ཡུལ་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ནས་གཞན་བར་ཞིན་ལོག་དང་སྐྱེ་བ་ཁྱེའི་ཏ་བས་བཀའ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 12དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་དབང་བར་འདོད་ཅིང་ང་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྗེས་མ་ཚོར་གཏན་དུ་སྨད་པར་འདོད་ན་ང་ཚོས་མི་མང་དེ་ཚོ་མཁན་དུ་ནམ་ཡང་ཆང་ས་བརྒྱབ་མི་ཆོག་པ་དང། དེ་ཚོ་འཕེལ་རྒྱས་དང་ལམ་ལྟོང་བྱུང་བར་ནམ་ཡང་རོགས་ཁྱེད་མི་ཅང་གསུངས་སོ། 13འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཐུགས་པ་དང་ནོར་འཕྲུལ་རྣམས་ལ་ཉེས་ཆད་ཚང་མ་ཐུང་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་ལས་ཉུང་བར་གཏོང་གནང་ནས་ང་ཚོ་འཚོ་ཅ་འཇུག་གནང་བ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 14དེ་བས་ན་ང་ཚོས་སྣར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩི་མེད་ཀྱིས་མི་མང་སྟོང་ངན་དེ་ཚོ་མཁན་དུ་ཇི་ལྟར་ཆང་ས་བརྒྱབ་ཐུབ་བམ། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀ་ཅང་ཐུགས་ཁྲོ་བར་འགྱུར་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཆ་ཚང་འཇིགས་པར་མཇུད་ནས་སུ་ཡང་འཚོ་བར་མི་འཇུག་གོ། 15གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱཨེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་བདེན་ཡིན་པས་ཀྱིས་ང་ཚོ་འཚོ་ཅ་འཇུག་གནང་ཡོད། ང་ཚོའི་སྟོན་རྣམས་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུང་ཏུ་བཙར་བ་དབང་ཆ་མེད་ཅེས་ཞུས་སོ།།

ཞེས་ར 10

ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་རྒྱུ་འགོག་པའི་འཚར་གཞི།

1ཞེས་རས་མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཐུགས་སྟོན་གནང་བ་དང་བཤུམས་ཤིང་ཐོག་པ་དེ་ཚོ་ལ་འགྱོད་བཤགས་ཕྱལ་གནང་སྐབས་སྐྱེས་པ་དང་ཏུང་མེད་ཐུ་གུ་བཙས་ཀྱི་ཨེས་རྒྱཨེལ་པའི་ཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་མཐའ་འགོར་དུ་དྲག་པོར་ཏུ་བཞིན་འདུས་སོ། 2དེ་ནས་ཨེ་ལམ་གྱི་རིགས་རྩས་ཀྱི་ཡེ་ཧྭ་ཨེལ་གྱི་ཐུ་ཤེ་ཀན་ལྟས་ཨེཔ་ར་ལ་སྟེས་པ། ང་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཐུང་མེད་མཁན་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་དགོན་མཆོག་དང་དམ་ཚིག་འགལ་ཡོད་ན་ཡང་། ད་དུང་ཨེས་རྒྱཨེལ་པ་ཚོར་རེ་བ་ཡོད། 3ང་ཚོས་ཐུང་མེད་འདི་ཚོ་དང་འདི་ཚོའི་ཐུ་ཕྱུག་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་གཏོང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱལ་དགོས། ང་ཚོས་ཁྱེད་དང་དགོན་མཆོག་གི་

བཀའ་ལ་དང་ལེན་ཞུ་མཁན་ཚོས་ཇི་ལྟར་སློབ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་
ཁྲིམས་ནང་གང་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 4ལས་ཀ་འདི་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡོད་
པས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་གནོད་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ། 5དེར་བརྟེན་ཨེཙ་རས་ཤེ་ཀན་ཡྱས་ཀྱིས་ཇི་
ལྟར་གྲོས་སྟོན་གྱིས་པ་ལྟར་བླ་མ་ཚོའི་དབུ་འཛིན་ཚོ་དང། ལེ་ཁྲི་པ་ཚོ་དང། གཞན་མི་མང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་བྱ་
རྒྱ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་པོ། 6དེ་ནས་ཁོང་མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཨེལ་ཡ་ཤིབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཥ་ཤ་ནན་གྱི་གཟིམ
ཤག་ཏু་ཕེབས་ནས། བཙན་བྱོལ་པ་ཚོའི་དམ་ཆོག་མི་གཙང་བའི་ཆེད་ཆུ་ངན་གནང་བཞིན་མཚན་དེ་ལ་དེར
བཞུགས་ནས། ཁོང་གིས་བཟའ་འཐུང་གང་ཡང་གནང་མེད་དོ། 7ཡེ་ཏু་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཥু་དྲ་ཡོངས་སུ་བཙན་བྱོལ
ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་མཁན་རྣམས་ཡེ་ཏু་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་དགོས་པའི་འཕྲིན་ཞིག་བཏང་ངོ་། 8མི་མང་གི་འགོ
འཁྲིད་ཚོའི་བཀའ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མ་ཡོང་མཁན་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་ཚང་མ་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱ་མ་ཟད།
ང་ཚོའི་མི་སྡེའི་འཐུས་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ཀོར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 9ཁྱེད་གསུམ་གྱི་ནང་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ཉེ་ཤུ་ཉིན
ཡ་ཥু་དྲ་དང་རྒྱེན་ཡ་མིན་དུ་གནས་སྟོང་བྱ་མཁན་སྒྲིས་པ་ཚང་མ་ཡེ་ཏু་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོང་ནས་མཆོད་ཁང་གི་ཁྱམས
རར་འཛོམས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། སྒྲབས་དེར་ཆར་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འབབ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དེར་འཛོམས
དགོས་དོན་གལ་ཆེ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚང་མ་འདར་བཞིན་དེར་འཛོམས་སོ། 10ཟླ་མ་ཨེཙ་ར་ཡར་བཞེངས་ནས
དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་ནས། ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཚོ་དམ་ཆོག་མི་ལྷན་པ་གྱིས་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བྱད
མེད་མཁན་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་ཅིས་རྣམཔ་ལྟར་ཁྲེང་ཁེས་པ་འཚེལ་ཡོད་དོ། 11དེ་བས་ན་ང་ཚ་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ
དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་འགྱོད་བཤགས་ཕུལ་ནས་ཁོང་ཕྱགས་མཁྱེས་པ་ལྟར
བྱོས་ཤིག ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་གནས་སྟོང་བྱ་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་ནས་ལོག་སུ་བསྟོད་ཅིག ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ཆུང
མ་རྣམས་སྒོང་ཤིག་ཅེས་སོ། 12ལན་དུ་མི་མང་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན
ཞེས་སྒྲང་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཞུས་སོ། 13ཡང་དེ་ཚོས་ཞུས་པ། མི་ཚོགས་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ཆར་པ་ཡང
ཤུགས་ཆེན་པོ་འབབ་བཞིན་ཡོད་པས། ང་ཚོ་འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་ལངས་མི་ཐུབ། ལས་ཀ་འདི་བཞིན་ང་ཚོས་ཉིན
གཅིག་ལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལས་ཀ་མིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཐྲིག་པ་དང་འདིར་འཐེལ་བ་མང་པོ་ཡོད་དོ།
14ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ཡེ་ཏু་ཤ་ལེམ་དུ་བཞུགས་བཙུག་གནས་དོན་གནས་འདིའི་སྐོར་འགན་ལེན་དུ་འཇུག
དེ་ནས་དུས་ཚོད་བཀག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཆུང་མ་ཡོད་མཁན་ཡོངས་དང། འགོ་འཁྲིད་དང། ཐོང་ཁྲེར་གྱི་ཁྲིམས
དཔོན་ཚོ་བཅས་ཡོང་དུ་འཇུག། དེ་ཕྱར་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་དོན་གནས་འདིའི་ཐོག་དགོན་མཆོག་ཕྱགས་ཁོ་བ་དེ
སེལ་ཕྱབ་པ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 15འཆར་གཞི་དེར་ཨ་ས་ཁེལ་གྱི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་དང་ཏིག་ལྷའི་བུ་ཡ་ཇོ་ཨ་དང་མེ
ཤུལ་ལམ་དང་ལེ་ཁྲི་པ་ཤབ་བེ་ཐཡེ་རྒྱབ་སྟོར་ཡོང་མཁན་མ་གཏོགས་སྒྲས་ཀྱང་ངོ་ཆོལ་བྱས་མེད་དོ། 16བཙན
བྱོལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་མཁན་ཚོས་འཆར་གཞི་དེར་ཁས་ལེན་གྱིས་པའི་རྒྱུན་བླ་མ་ཨཙ་ར་ས་རིགས་རྒྱས་ཚོའི
འགོ་འཛིན་ཚོ་ལས་མི་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་དང་དེ་ཚོའི་མིང་དེབ་བཀོད་མཛད་དོ། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་གཅིག
ནས་དེ་ཚོའི་ཞིབ་གཏམ་འགོ་ཚུགས་སོ། 17ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་དེ་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཆུང་མ་ཡོད་མཁན་ཚང་མའི
གནས་སྟངས་ཞིབ་གཏམ་གྱིས་སོ།།

ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཆུང་མ་ཡོད་མཁན་སྐྱེས་པ་རྣམས།

18སྒྲོས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚུང་མ་ཡོད་མཁན་གྱི་མིང་ཐོ་འདི་ལྟར་ཡིན།།

བླ་མ་ཚོ་རིགས་རྒྱས་གཞིར་བཟུང་ཐོ་བཀོད་པར།

ཡོ་ཤུ་ཨའི་རིགས་རྒྱས་དང་ཁོང་གི་སྲུན་ཚོ་དང་ཡེ་ཧོ་ཛ་དགེ་གི་བྱ་ཚོ་ནས་མ་ས་ཨ་དང་ཨེ་ལི་ཨེ་ཇོར་དང་ཡ་རིབ་དང་ལྷེ་དལ་ཡུ་བཅས་ཡིན་ནོ། 19དེ་ཚོས་རང་གི་ཚུང་མ་དང་ཁ་ཐལ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་དང་དེ་ཚོའི་ཐུགས་སེལ་ཆེད་ལུགས་ཐུགས་ཞིག་མཚོད་པར་ཕུལ་འོ། 20ཨེམ་མེར་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཀ་ན་ནི་དང་ཇོ་བ་དེ་ཡུ། 21ཀ་རིམ་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་མ་ས་ཨ་དང་ཨེ་ལི་ཡུ་དང་ཤེ་མ་ཡུ་དང་ཡེ་ཧེ་ཨེལ་དང་ཚུ་ཇོ་ཡུ། 22པ་ཤུར་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཨེ་ལི་ཨོ་ནེ་དང་མ་ས་ཨ་དང་ཨིཤ་མ་ཨེལ་དང་ནེ་ཐ་ནཻལ་དང་ཡོ་ཇ་ཕྲད་དང་ཨེ་ལ་ས། 23 ལེ་ཁི་པ་ཚོ། ཡོ་ཇ་ཕྲད་དང་ཤིམ་ཨི་དང་ཀེ་ལ་ཡུ་དང་(ཀེ་ལི་ཏ་ཡང་ཟེར)པེ་ཐ་ཡུ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཨེ་ལི་ཨེ་ཇོར། 24 ར་ལ་མཁན། ཨེལ་ཡ་ཤིབ། མཚོད་ཁང་གི་སྐུ་སྲུང་བ་རྣམས། ཤལ་ལུམ་དང་ཏེ་ལེམ་དང་ཚུ་ར། 25 གཞན་ཚོ། པ་ར་ཤི་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་ར་མ་ཡུ་དང་ཡི་ཇོ་ཡུ་དང་མལ་ཀེ་ཡུ་དང་མི་ཡ་མིན་དང་ཨེ་ལི་ཇོར་དང་མལ་ཀེ་ཡ་དང་ཕྲེ་ན་ཡུ། 26ཨེ་ལམ་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་མ་ཏན་ཡུ་དང་ཇ་ཀར་ཡུ་དང་ཡེ་ཧེ་ཨེལ་དང་ཨབ་དེ་དང་ཡེ་ར་མོད་དང་ཨེ་ལི་ཡུ། 27ཇ་ཏ་ཏུའི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཨེ་ལི་ཨོ་ནེ་དང་ཨེལ་ཡ་ཤིབ་དང་མ་ཏན་ཡུ་དང་ཡེ་ར་མོད་དང་ཇ་ཇ་ཇ། 28ཕྲེ་ཕྲཨིའི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཡེ་ཧོ་ཏ་ནན་དང་ཏ་ནན་ཡུ་དང་ཇ་བ་བཡེ་དང་ཨད་ལའི། 29ཕྲ་ནི་ཨི་རིགས་རྒྱས་ནས་མེ་ཤུལ་ལམ་དང་མལ་ལུག་དང་ཨ་ད་ཡུ་དང་ཡ་ཤུབ་དང་ཤིལ་དང་ཡེ་ར་མོད་དང། 30པ་ཏད་མོ་ཨབ་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཨད་ན་དང་ཀེ་ལལ་དང་ཕྲེ་ན་ཡུ་དང་མ་ས་ཨ་དང་མ་ཏན་ཡུ་དང་ཕྲེ་ཇ་ལེལ་དང་ཕྲིན་ནུཨེ་དང་མ་ནས་ས། 31-32ཀ་རིམ་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཨེ་ལི་ཨེ་ཇོར་དང་ཨི་ཤི་ཡུ་དང་མལ་ཀེ་ཡུ་དང་ཤེ་མ་ཡུ་དང་ཤིམ་ཨོན་དང་ཕྲེན་ཡ་མིན་དང་མལ་ལུག་དང་ཤེ་མར་ཡུ། 33ཀ་ཤུམ་གྱི་རིགས་རྒྱས་ནས་མ་ཏེ་ནེ་དང་མ་ཏ་ཏུ་དང་ཇ་ཕྲད་དང་ཨེ་ལི་ཞེ་ལེཏ་དང་ཡེ་ར་མའི་དང་མ་ནས་ས། ཤ་ནི་ཨི། 34-37ཕ་ནི་ཨི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཀ་དའི་དང་ཨམ་ར་མ་དང་ཚུ་ཨེལ་དང་ཕྲེ་ན་ཡུ་དང་ཞེ་དེ་ཡ་དང་ཀེ་ལུ་ཏི་དང་ལ་ནི་ཡུ་དང་མེ་ར་མོད་དང་ཨེལ་ཡ་ཤིབ་དང་མ་ཏན་ཡུ་དང་མ་ཏེ་ནེ་དང་ཡ་ས། 38-42ཕ་ནི་ནུཨི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཤིམ་ཨི་དང་ཤེ་ལེམ་ཡུ་དང་ན་ཐན་དང་ཨ་ད་ཡུ་དང་མཁ་ན་དེ་ཞེ་དང་ཤ་ཤཡེ་དང་ཤ་ར་ཡེ་དང་ཨ་ཇ་རེལ་དང་ཤེ་ལེམ་ཡུ་དང་ཤེ་མར་ཡུ་དང་ཤལ་ལུམ་དང་ཨ་མར་ཡུ་དང་ཡོ་ས་ཝེ། 43ནེ་ཕ་ནི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཡི་ཨེལ་དང་མ་ཏ་ཐི་ཡུ་དང་ཇ་ཕྲད་དང་ཇ་ཞི་ན་དང་ཡ་དའི་དང་ཡོ་ཨེལ་དང་ཕྲེ་ན་ཡུ། 44སྒྲོས་པ་འདི་ཚོ་ཚང་མར་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ཚུང་མ་ཡོད། དེ་ཚོས་དེ་ཚོ་དང་ཁ་ཐལ་ནས་དེ་ཚོའི་ཐུ་ཕུག་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ངོ།།

Nehemiah

ནེ་ཧེམ་ཡཱ 1

1ཧ་གལ་ཡཱའི་བྱ་ནེ་ཧེམ་ཡཱས་ཅི་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།།

ནེ་ཧེམ་ཡཱས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཆེང་དུ་དོ་སྟང་བྱས་པ།

རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཥས་ཐ་ཀྱིས་ཕ་རྩེ་ཡུལ་དུ་སྲིད་སྐྱོངས་བྱས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་སྐབས་སུ། གེས་ལེབ་ཞེས་པའི་བླ་དུས་སུ་ནེ་ཧེམ་ཡཱ་ང་རང་པར་གི་ཡའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་སུ་ས་རུ་ཡོད་དོ། 2སྐབས་དེར་ངའི་སྤུན་ཧ་ན་ནི་ཞེས་པ་དེ་མི་ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ཡུལ་ནས་བསྐྱེས་པ་དང་། ངས་ཁོ་ཚོར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐོར་དང་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་བཙོན་ནས་ཐར་བའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་དྲིས་པའི་ལན་བྱ། 3དེ་ཚོས། བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་བའི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྣམས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་ནང་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ལ་བརླུན་བཙོས་བྱས་པ་དང་། སྤར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐྱགས་རི་རྣམས་གཞིག་པ་རྣམས། ད་བར་གནས་སྦྱངས་དེ་རང་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྤར་མེས་འཚོག་པའི་གཞུང་སྐོ་རྣམས་ཀྱང་ད་བར་ཉམས་གསོ་བྱས་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 4དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ང་ས་ལ་བསྡད་ནས་ངུས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་ངས་མྱ་ངན་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་རིང་དུ་ཁ་ཟས་མ་ཟས་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། 5ཀྱེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ནི་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཞུ་གི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ཞིང་ཁྱེད་ལ་བརྩེ་བ་ཞུ་མཁན་ཆོ་ལ་དམ་བཅའ་གང་གནང་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་སྲུང་པ་གནང་གི་ཡོད། 6ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་ངས་ཞུ་བར་གསན་པ་གནང་རོགས་གནང་། ངས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པ་ཕེས་སྡེལ་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཕེས་སྡེལ་པ་ཚོས་སྡིག་པ་བྱས་པར་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་དང་ངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྡིག་པ་བྱས་ཡོད། 7ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་དང་འགལ་བའི་ལས་ངན་ཤ་སྟག་བྱས་ཤིང་། ཐར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་བཀྱུད་ནས་གནང་བའི་བཀའ་ཁྱིམས་རྣམས་ང་ཚོས་རྗེས་སྲུང་བྱས་མེད། 8ཐར་མོ་ཤེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་བཀའ་རྣམས་ཐུགས་དྲན་གསོས་པ་གནང་རོགས་གནང་། གལ་ཏེ་ཁོས་རྣམས་ནས་ང་ལ་དད་ལོག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་ཚོ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཁ་གཏོར་རྒྱུ་ཡིན། 9གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོ་སེམས་བསྡུར་ནས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་སྟེ། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་ན་ཁྱོད་ཚོ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱ་ཀུན་ཏུ་ཁ་འཕོར་ནས་བསྡད་ཡོད་རུང་། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མར་ངས་འདམས་པའི་ང་ལ་མཆོད་པའི་གནས་དེར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན། 10ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། དེ་ཚོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྐྱབས་པ་གནང་བ་ཡིན་པས། 11ང་ངའི་ཞུ་བར་གསན་པ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་ཁྱེད་ལ་མོས་གུས་ཞུ་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པ་གཞན་ཚང་མའི་ཞུ་བར་གསན་པ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་ངའི་ལས་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང། རྒྱལ་པོ་ལ་ངའི་ཐུགས་ཀུ་སྟེང་རྗེ་ཅན་བཟོ་བ་གནང་རོགས་གནང་། སྐབས་དེར་ང་ནི་རྒྱལ་པོར་རྒྱན་ཚང་འདྲེན་མཁན་གསོལ་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

ནེ་ཏེམ་ཡུ 2

ནེ་ཏེམ་ཡུ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིན་པ།

1དེ་ནས་ཟླ་བ་བཞིའི་རྟེས་སུ་ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡར་ཐག་ཤས་ཐ་གསོལ་ཚོག་བཞེས་སྒབས་ངས་ཁོང་ལ་
རྒྱན་ཚང་ལུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ང་སེམས་སྨྲ་བ་དེ་སྔ་ནམ་ཡང་གཟིགས་མེད་དོ། 2དེར་བཏེན་ཁོང་གིས་
ང་ལ། ཁྱོད་རང་དེ་འདྲ་སེམས་སྨྲ་པོ་མཐོང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་རང་ན་མི་འདུག། ཁྱོད་རང་ངེས་པར་དུ་
སེམས་མ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ང་འཇིགས་སོ། 3ཞུ་ལན་དུ། ཀྱེ་མི་དབང་ཆེན་པོ་སྐུ་ཚེ་རྒྱུན་དུ་
བརྟན་པར་ཤོག ངའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་ཐུས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་སྟོངས་ཤིང་འཇིག་པ་དང་། དེའི་གཞུང་གྲོ་
རྣམས་མེས་ཡོངས་སུ་འཚོག་ཡོད་པས། ངའི་སེམས་མི་སྐྱོ་བ་ཇི་ལྟར་གྱིད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 4རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ལ་གཉེ་
དགོས་པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་པ་ཡིན། 5རྒྱལ་པོ་ལ།
ཀྱེ་མི་དབང་ཆེན་པོ། སྐུ་ཉིད་ཕྱགས་མཉེས་ཤིང་བྱན་པོའི་ཞུ་བར་ཁས་ལེན་གནང་ན་ང་ལ་ཡ་ཏ་དུའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་
བཅུག་རོགས་གནང་། ཡུལ་དེར་ངའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་ཐུས་ཡོད་པས། ངས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་
ཚོག་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བ་འབུལ་ལོ། 6རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་རྒྱལ་པོས་
ངའི་ཞུ་བར་ངོས་ལེན་གནང་ཏེ། ང་ལ། ཁྱོད་ལམ་དུ་གা་ཚོད་འགོར་ཡོང་ངམ། གা་དུས་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དམ་ཞེས་
བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ལན་ཚང་མ་ངས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། 7དེ་རྟེས་ངས་རྒྱལ་པོ་ལ། གཙང་པོ་ཡུབ་རང་ཕ་
རོལ་དུ་ཡོད་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་གྱི་མངའ་ཐེའི་གྲོང་ཚབ་རྣམས་ལ་བསྡན་པའི་ཕྱིར་དུ་ང་རང་ཡ་ཏ་དུའི་ཡུལ་
བར་དུ་འགྲོ་ཚོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ཞིག་ང་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། 8ཡང་དེ་བཞིན་མཚོད་ཁང་
སྒྲང་སྐྱོབ་བྱེད་ཕྱིར་བཙོགས་པའི་ཛོང་གི་གཞུང་སྒོ་ཆེ་ཆུང་ཁག་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རིར་མཚོ་བྱེད་དང་།
གཞན་ཡང་ངའི་ཁང་པ་རྒྱབ་སྐབས་མཚོ་བའི་ཤེང་ཚས་ཁག་སྒྲུབ་དགོས་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་ཤེང་ནགས་ངོ་དམ་པ་ཨ་
སཥེ་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུའང་བཀའ་ཤོག་གཙུག་ཞུས་པ་ཡིན། དཀོན་མཚོག་ང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
ངའི་དགོས་མཚོ་ཚང་མ་རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་པ་གནང་བྱུང་། 9དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་རྟ་པ་དང་དམག་དཔོན་འགའ་
ཤས་ང་དང་མཉམ་དུ་གཏོང་བ་གནང་ནས་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་ཕ་རོལ་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་མངའ་ཐེ་ཁུལ་དུ་བསྐོས་
ཤིང་། ངས་དེ་གའི་སྲིད་ཚབ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་རྣམས་བསྡན་མོད། 10འོན་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་
ཐྲེད་ཀོ་རོན་དུ་གནས་ཐོད་ཁྲེད་མཁན་ས་ནས་ཐུ་ལཱ་ཡ་དང་། ཨམ་མོན་མངའ་ཐེའི་ཁུལ་དུ་གནས་ཐོད་ཁྲེད་མཁན་
མིང་ལ་ཏོ་ཐྲེ་ཡ་ཞེས་པ་ལས་ཁྲེད་པ་ཚོས་ཨིས་རྒྱ་ཁེལ་པ་རྣམས་ལ་རོགས་ཁྲེད་མཁན་མི་ཞིག་བསྐོས་བཞག་ཅེས་
ཐོས་ནས་ཀ་ཅང་ཁྱོས་སོ། 11དེ་རྟེས་ང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་འཕྱོར་ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་རྟེས་ལ་མ་གཏོགས།
12གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ལ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་གа་རེའི་དོན་ལ་གཏོང་བ་གནང་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྐོར་ངས་སུ་
ལའང་མ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནམ་ཕྱེད་ཙམ་ལ་ངས་མི་འགའ་ཤས་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་
སྐབས། མཚན་དེ་ལ་ང་རང་བཞོན་པའི་བོང་ཏུ་དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་མེད་ཅིང་།
13གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལུང་གཤོང་གི་གཞུང་སྒོ་བརྒྱུད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ཕྱོ་ཕྱོགས་
སུ་འཕྲུག་གི་ཆུ་མིག་བརྒལ་ནས་བཙོག་སྟེགས་དབྱུགས་སའི་རྒྱལ་སྒྲའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རི་

གཞིགས་པ་རྣམས་དང་མེས་འཚོག་པའི་གཤུང་སྨོ་རྣམས་ཅས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ཡིན། 14དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ངོས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཚུ་མེག་གི་རྒྱལ་སྨོ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕྲེང་བྱའི་བར་དུ་བསྒེས་པ་དང། ང
བཞོན་པའི་གོང་བུ་དེས་རྗེ་ཏྲུག་ངཱུལ་དུ་འགྲོ་ས་མ་རྟེད་པས། 15ཀིང་ར་ཧན་ལུང་གཤོང་དུ་མར་བབས་ནས་ལྷགས
རེ་རྣམས་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ལམ་དེ་རང་བརྒྱུད་དེ་ལུང་གཤོང་གི་རྒྱལ་སྨོར་འཇུལ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པ
ཡིན། 16ང་གང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་གা་རེ་བྱས་པའི་སྨོར་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་སུས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་དང། དེའི
སྨོར་ལ་ངས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་སྒྲན་ཟ་རྣམས་ལའང་ད་བར་གང་ཡང་བཤད་མེད་ཅིང། ངའི་ལས་དོན་དེའི་སྨོར་ལ་བྲ
མ་འགོ་བྱེད་དང་མི་མང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང། གཞན་ཡང་ལས་སྟེ་རྣམས་ལ་ངས་རོགས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། འོན
ཀྱང་དེ་བར་ཁོ་ཚོར་ངས་གང་ཡང་བཤད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 17ངས་ཁོ་ཚོ་ལ། ཕྱོས་དང། ང་ཚའི་གནས་སྟངས
ཐབས་ཐུག་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད། ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་ནི་འཛིག་ནས་ཙ་མེད་ཆགས་ཤིང། དེའི་རྒྱལ་སྨོ་རྣམས
ཀྱང་མེས་ཡོངས་སུ་འཚོག་འདུག་པས། ང་ང་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རེ་རྣམས་སྐྱར་དུ་གསར་རྩེག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོར
འཛོག་པའི་མིང་རྟེས་ངན་པ་དེ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན། 18ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་དགོན་མཆོག་ང་དང
མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཤིང། ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་སྨོར་དང། རྒྱལ་པོས་གང་དང་གང
གསུངས་པའི་སྨོར་ཚང་མ་བཤད་པ་ཡིན། དེའི་ལན་དུ་ཁོ་ཚོས། ང་ང་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རེ
རྣམས་གསར་རྩེག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཅེས་སྨྲས་ནས་ཨར་ལས་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།
19སྐབས་དེར་ས་ནན་ཕྲ་ལཏ་དང། ཏོ་ཕྲེ་ལྷ་དང། ཨ་རབ་པའི་མི་ཕྲེ་ཤེམ་ཞེས་པའི་མི་གསུམ་གྱིས། ང་ཚོས་གང
བྱེད་རྩེ་ཡིན་པ་དེའི་སྨོར་གོ་ཐོས་གྱིས། ང་ཚོར་འཕྱ་གཏམ་བཤད་དེ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོས་གང་བྱེད་རྩེ་ཡོད། ཁྱོད
ཚོས་རྒྱལ་པོར་ང་ཆོལ་ཞུ་རྩེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ། 20དེའི་ལན་དུ་ངས། མཐོ་རིས་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་དྲེན་གྱིས
ང་ཚོའི་ལས་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། ང་ཚོ་ནི་ཁོང་གི་ཞབས་ཏོག་པ་ཡིན་པས། གྲོང་ཁྱེར་དང་ལྷགས་རེ
རྣམས་གསར་དུ་བརྩེགས་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱུ་དངོས་གང་གི་ཐོག་ཏུའང་ཁྱོད་ཚོར
ཐོབ་སྐལ་དང་དབང་ཆ་སོགས་མེད་པ་དང། ཡུལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་སོགས་ལའང་ཁྱོད་ཚོར་ཐེ་བྱས་གང་ཡང་མེད
ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན།།

ནེ་ཏེམ་ཡུ 3

ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྷགས་རེ་རྣམས་སྐྱར་དུ་རྩེག་པ།

1གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རེ་རྩེག་ཚུལ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ཅིང། ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཨེལ་ཡ་ཤིབ་ཀྱིས
གཙོས་པའི་ཁོང་གི་ལས་རོགས་ཟླ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལུག་གི་རྒྱལ་སྨོ་ཞེས་པ་དེ་བརྩེགས་ཤིང། དེ་ལ་རབ
གནས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྨོ་དེ་རང་ས་ར་དུ་བསྒྲིགས་སོ། དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོས་བརྒྱ་ཕྲག་ཅས་པའི་མཁར་རྩོང་ མཁར་རྩོང:
གན་རྡོ་ལ་ཕྱ་བུའི་དབྱིབས་སུ་བཞེངས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ལྷགས་རེ་སྟུང་མཁན་དམག་མི་རྣམས་བསྡད་ས་ཡིན། ཐོག
མའི་བཏ་སྟུར་ཕྱར་ལྷའི་ཁྱེས་གསལ་ཡོད། མཐོན་པོ་དང། ཇ་ན་ནེལ་གྱི་མཁར་རྩོང་མཐོན་པོའི་བར་གྱི་ལྷགས་རེ
རྣམས་ཉམས་གསོ་བྱས་ཤིང་དེ་དག་ལ་རབ་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 2ལྷགས་རེའི་ཆ་ཤས་གཞན་ཤིག་ཡེ་རི་ཀོའི
ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྩེགས་ཤིང། ཨེམ་རེའི་བུ་ཕོ་ཀུར་གྱིས་ཀྱང་དེ་འཚོས་ཆ་ཤས་ཤིག་བརྩེགས་སོ། 3དེ་ནས་ཇ

སེ་ནྱའི་རིགས་རྒས་ཀྱིས་ཁ་སྦོ་ཁ་སྦོ། ཡེ་རྒ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་སྦོ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་སྦོ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཁ་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འཁྱེར་ཡོང་བའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་སྦོ་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཁ་ཤ་ཁོ་འཚོང་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་སྦོ་དེའི་མིང་ལ་ཁ་སྦོ་ཞིས་གྲགས་པར་སྤྱིད་དོ། ཞེས་པའི་གཞུང་སྦོ་དེ་བརྩེགས་ཤིང། གདུང་མ་དང་སྦོ་རྣམས་བཟོས་ཏེ་དེར་སྦོ་ལྷགས་དང་སྦོ་གཏན་རྣམས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། 4དེ་འཕྲོས་ལྷགས་རིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཁག་ཀོཊིའི་ཚ་བོའམ་ཕ་ཡུའི་ཐུ་མེ་རེ་མོང་ཀྱིས་བརྩེགས་ཤིང། དེ་འཕྲོས་མེ་ཤེ་ཊ་ཏྲེལ་གྱི་ཚ་བོའམ་ཏྲེ་རེ་ཀི་ཡུའི་ཐུ་མེ་ཤུལ་ལམ་གྱིས་བརྩེགས་པ་དང་། ཡང་དེ་འཕྲོས་ཏྲ་ནའི་ཐུ་ཊ་དོན་ཀོ་ཞའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་རིའི་འཕྲོས་དེ་བརྩེགས་མོད། 5དེ་ཕྱིས་ཅེ་ཀོ་ཞའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་རིའི་འཕྲོས་དེ་བརྩེགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཞར་ལས་ངོ་དམ་པ་ཚོས་ལས་ཀ་བསྐུལ་བ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་མི་ཆེ་ཞག་ཚོས་ངལ་རྩོལ་བྱེད་འདོད་མ་བྱས་པ་དང་། 6པ་ས་ཞའི་ཐུ་ཡོ་ལྷ་ཏྲ་དང་། ཏྲེ་ས་ཏྲི་ལྷའི་ཐུ་མེ་ཤུལ་ལམ་གྱིས་ཡེ་ཤ་ནུ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྦོ་དེ་ཉམས་གསོ་བྱས་ཤིང། དེར་གདུང་མ་དང་སྦོ་རྣམས་དང། གཞན་ཡང་སྦོ་ལྷགས་དང་སྦོ་གཏན་སོགས་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། 7གླེ་བི་ཚོན་གྱི་ཡུལ་མི་མེ་ལཏ་ལྷ་དང། མེ་ར་ནོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡ་ཏྲོན་དང། ཡང་གླེ་བི་ཚོན་དང་མིང་ལྡན་ཡུལ་མི་མཐུན་མོང་ནས་ཡུབ་རང་ནུ་བ་ཕྱོགས་མངའ་ཞུལ་ཀྱི་གྲིང་ཚབ་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་བར་དུ་ལྷགས་རི་དེ་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 8ཡང་གསེར་བཟོ་བ་ཏར་ཏ་ལྷའི་ཐུ་ཕུ་ཇི་ཚེལ་ཀྱིས་ལྷགས་རི་ལྷག་འཕྲོས་དེ་བརྩེགས་ཤིང། ཏྲི་བཟང་བཟོ་མཁན་ཏ་ནན་ལྷས་ལྷགས་རི་ཆེག་འཕྲོས་ལུས་པའི་ཕྱོགས་གཞན་དེ་ནས་ཁ་ཞེང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྦོར་བར་དུ་སྐྱར་ཆེག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 9ཡེ་རྒ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྩོང་ཐྲེ་ཕྱེད་ཀའི་ཐོག་ཏུ་གྲིང་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཏུར་གྱི་ཐུ་རེ་ཞ་ལྷས་ལྷགས་རི་འཕྲོས་དེ་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 10དེ་ཕྱིས་ཏ་རྒ་མཁ་ཀྱི་ཐུ་ཡེ་ཏྲ་ལྷས་རང་གི་ཁང་པའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷགས་རི་དེ་བརྩེགས་ཤིང། དེ་འཕྲོས་ཏ་ཤབ་ནི་ཞའི་ཐུ་ཏ་ཏུཤེ་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 11དེ་བཞིན་ཏ་རིམ་གྱི་ཐུ་མཁ་ཀི་ལྷ་དང་པ་ཏྲཏ་མོ་ཞབ་ཀྱི་ཐུ་ཏ་ཤུབ་ཀྱིས་ལྷགས་རི་ཆེག་འཕྲོས་ཁག་ཞིག་དང་མེ་ཐབ་ཀྱི་མཁར་ཕྱོང་མཐོན་པོ་ཞེས་པ་དེ་བརྩེགས་པ་ཡིན་ནོ། 12དེ་ཕྱིས་ཏལ་ལོ་ཏེཤ་ཀྱི་ཐུ་ཤལ་ལུམ་གྱི་གཙོས་པས་ཁོའི་ཐུ་མོ་ཉམས་ཀྱིས་ལྷགས་རི་འཕྲོས་དེ་བརྩེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཤྲ་ལམ་ནི་ཡེ་རྒ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱོང་ཐྲེ་ཕྱེད་ཀའི་ཕྱོང་གིས་སྐྱོང་པ་ཡིན་ནོ། 13ཡང་ལུང་གཤོང་གི་གཞུང་སྦོ་དེ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཏ་ནུན་དང་ཐ་ནོ་ཞའི་ཡུལ་མི་ཉམས་ཀྱིས་བཞེངས་ཏེ། དེར་སྦོ་དང་སྦོ་ལྷགས་དང་སྦོ་གཏན་སོགས་ཐུར་ནས་ནང་གསར་བསྒྲིགས་པ་དང་། ས་ལྷུལ་དེ་ནས་བཙོག་ཐྲིགས་ངཏྲུགས་སའི་རྒྱལ་སྦོ་བར་དུ་ལྷགས་རི་རིང་ཚད་མི་ཏར ९९० ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། 14བཙོག་ཐྲིགས་ངཏྲུགས་སའི་རྒྱལ་སྦོ་དེ་ནི་ཐྲེད་ཁག་ཀི་རེམ་ཀྱི་རྩོང་པ་རེ་ཀབ་ཀྱི་ཐུ་མཁ་ཀི་ལྷ་ཞེས་པ་དེས་བཙུགས་ནས་དེར་སྦོ་དང་སྦོ་ལྷགས་དང་། ཁཞན་ཡང་སྦོ་ཁཏ་སོགས་ཐུར་ཞིང་དེ་ངག་རང་ནས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། 15མིང་ལྡའི་རྩོང་ཁྱིད་སྐྱོང་པ་ཀོལ་ཏོ་ཇེའི་ཐུ་ཤལ་ལུམ་གྱིས་ཆུ་མིག་གི་རྒྱལ་སྦོ་དེ་བཙུགས་ནས་དེར་ཐོག་དང་སྦོ་དང་སྦོ་ལྷགས་སྦོ་ཁཏ་སོགས་བཟོས་ཤིང། རྒྱལ་པོའི་ལྷུམ་རའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཤེ་ལྷའི་རྩོང་ཐུའི་ཉེ་འགྲམ་ནས་དབུ་བོད་ཀྱི་ཁྲོང་ཁྱེར་དུ་འབབ་སའི་ཐོ་ཞེམ་སྐས་བར་དུ་ལྷགས་རི་དེ་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་དང་། 16ཐྲེད་ཏུར་གྱི་རྩོང་ཐྲེ་ཕྱེད་ཀའི་རྩོང་ཁྱིད་སྐྱོང་པ་ཨཱ་ཐྲུག་གི་ཐུ་ནེ་ཉམ་ལྷགས་རི་ཆེག་འཕྲོས་དེ་ཆུ་འཕྲད་ནས་དབུ་བོད་ཀྱི་ཁྱར་ཁང་དང། དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོང་ཐུ་དང། གཞན་ཡང་དམག་སྐར་བར་དུ་བཞིག་གསོས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷགས་རི་ཉམས་གསོ་བྱེད་མཁན་ལེ་ཕྱི་པ་རྣམས།

17དེ་རྗེས་ལྷགས་རེ་རྩོག་འཕྲོས་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལེ་ཕྲི་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩེགས་པ་དང་། དེ་འཕྲོས་ལྷགས་རིའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཐུ་ནེའི་བུ་རེ་ཏུམ་གྱིས་བརྩེགས་ཤིང་། དེ་འཕྲོས་ཀྱི་ལྟའི་རྩོང་ཐེ་ཕྱེད་ཀའི་རྩོང་ཁྲིད་སྐྱོང་བ་ཏ་ཤས་ཡས་རང་གི་རྩོང་ཐེའི་ཁོངས་ནས་བརྩེགས་སོ། 18དེ་འཕྲོས་ཀྱི་ལྟའི་རྩོང་ཐེ་ཕྱེད་ཀའི་རྩོང་ཁྲིད་སྐྱོང་བ་ཅི་ན་དབུད་ཀྱི་བུ་ཐྲབ་ཁའི་ཀྱིས་བརྩེགས་སོ། 19ཡང་མིང་པའི་དཔོན་པོ་ཡེ་ཤུ་ཡའི་བུ་ཡེ་ཏོར་གྱིས་གོ་མཚོན་ཁང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ནས་ལྷགས་རེ་ཚུར་གུག་པའི་ལམ་ཀྱི་ཐུར་བར་དུ་ལྷགས་རེ་བཞིགས་གསོས་བྱས་པ་དང་། 20དེ་བཞིན་ཎབ་བཡེའི་བུ་ཐྲ་ཏུག་གིས་ཐ་མ་གཙོ་བོ་ཨེལ་ཡ་ཤིབ་ཀྱི་ཁང་པའི་ཐོའི་བར་དུ་ལྷགས་རེ་དེ་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་དང་། 21ཡང་དེ་ནས་ཁང་པ་དེའི་ཐུར་བར་གྱི་ལྷགས་རེ་དེ་ཏཱ་ཀོ་ཎ་ཀྱི་ཚ་བོ་ཙུ་རེ་ལྷའི་བུ་མེ་རེ་མོད་ཀྱིས་བརྩེགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷགས་རེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་མཁན་ཐ་མ་རྣམས།

22ལྷགས་རེ་རྩོག་འཕྲོས་ཁཀ་ནི་གཤམ་གསལ་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུར་དུ་བརྩེགས་པ་དང་། ལྷགས་རིའི་འཕྲོས་གཅིག་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཕན་ཚུན་གྱི་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩེགས་སོ། 23ཐེན་ཡ་མིན་དང་ཏ་ཤུབ་ཀྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་མདུན་དུ་འཁེལ་བའི་ལྷགས་རེ་དེ་དང་། ཙ་ན་ན་ལྷའི་ཚ་བོའམ་མ་ས་ཙའི་བུ་ཙ་ཇར་ལྷས་ཀྱང་རང་གི་ཁང་པའི་མདུན་དུ་འཁེལ་བའི་ལྷགས་རེ་དེ་བརྩེགས་པ་ཡིན་ནོ། 24དེ་བཞིན་ཙ་ཇར་ལྷའི་ཁང་པ་ནས་ལྷགས་རིའི་ཐུར་བར་དུ་ཅི་ན་དབུད་ཀྱི་བུ་ཐྲིན་ནུ་ཨིས་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་དང་། 25-26རྩོག་ཐུར་དེ་ནས་ཐྲོ་ས་ལྷ་ལམ་ཀྱི་ཁྱམས་རའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཥ་བྱང་གོང་མའི་མཁར་རྩོང་མཐོན་པོའི་ཐུར་གྱི་ལྷགས་རེ་དེ་ཙུ་ཇཱ་ཡི་ཀྱི་བུ་པ་ལྷལ་ཀྱིས་བཞིག་གསོས་བྱས་ཤིང་། ཤར་ངོས་སུ་ཚུའི་ཀླུལ་ཐྲོ་དང་མཚོད་ཁང་སྒང་ཆའི་ཆེད་དུ་བཞེངས་པའི་མཁར་རྩོང་མཐོན་པོ་དེའི་བར་ཀྱི་ལྷགས་རེ་དེ་དག་པ་རོལ་ཀྱི་བུ་པ་ཏ་ལྷ་ཡས་བརྩེགས་པ་དང་། ཡང་ས་ཁྱལ་དེ་ནི་མཚོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་གནས་ཐོད་བྱེད་བཞིན་པ་གོང་ཁྱེར་ནང་གི་ཚོ་ཕལ་ཞེས་པའི་ས་གནས་དེ་ཡིན་ནོ།

ཉམས་གསོ་བྱེད་མཁན་གཞན་རྣམས།

27དེ་བཞིན་ཅེ་ཀོ་ཙའི་ཡུལ་མི་ཚོས་མཚོད་ཁང་སྒང་ཆའི་ཆེད་དུ་བཞེངས་པའི་མཁར་རྩོང་མཐོན་པོའི་མདུན་ནས་ཚོ་ཕལ་གྱི་ལྷགས་རེ་བར་དུ་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་དང་། ལྷགས་རིའི་ཆ་ཤས་དེ་ནི་ཁོ་ཚོས་རྩེགས་ཐེངས་གཉིས་བར་བརྩེགས་པ་ཡིན་ནོ། 28ཡང་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་གཅིག་གིས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁང་པའི་མདུན་གྱིས་རྟའི་ཀྱི་ཀླུལ་ཐྲོ་ནས་བྱང་ངོས་སུ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་རེ་དེ་དག་བཞིག་གསོས་བྱས་པ་དང་། 29ཨེམ་མེར་གྱི་བུ་ཇ་དཱུག་གིས་རང་གི་ཁང་པའི་མདུན་གྱི་རྩོག་པའི་ཆ་ཤས་དེ་བརྩེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཤར་གྱི་ཀླུལ་ཐྲོ་སུང་མཁན་ཤེ་ཀན་ལྷའི་བུ་ཤེ་མ་ལྷས་དེའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་རྩོག་པའི་ཆ་ཤས་དེ་བརྩེགས་པ་དང་། 30ཤེ་ལེམ་ལྷའི་བུ་ཏ་ནན་ལྷ་དང་ཇ་ལྷཕ་ཀྱི་བུ་དབྱ་པ་ཏ་ནུན་གྱིས་ལྷགས་རིའི་ཁཁ་ཀཅིག་ཉམས་གསོ་བྱས་ཤིང་། ཡང་དེ་ནི་ཁོ་ཚོས་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཐེ་རེ་ཀོ་ལྷའི་བུ་མེ་ཤུལ་ལམ་གྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས་དེ་བརྩེགས་པ་ཡིན་ནོ། 31མལ་ཀོ་ལྷ་ཟེར་བས་གསེར་བཟོ་བས་ལྷགས་རེ་ཁཁ་གཅིག་འགོ་མཇུགས་ཏེ་མཚོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བརྩེགས་ཤིང་། ཚོགས་ཁང་དེ་

ནི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷགས་རིའི་ཐོད་ཀྱི་ཁང་མིག་དང་ཉེ་བའི་མེཥ་ཀླད་མེཥ་ཀླད། ས་ཆའི་རྒྱལ་སྲོལ་ཡང་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཅེས་པའི་རྒྱལ་སྲོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 32གོང་གསལ་ཁང་མིག་དེ་ནས་ལུག་སྲོའི་བར་གྱི་ལྷགས་རི་རྩེག་འཛོས་མཐའ་མ་དེ་ནི་གསེར་བཟོ་པ་དང་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

ནེ་ཏེམ་ཡུ 4

ནེ་ཏེམ་ཡུས་རང་གི་ལས་ཀ་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་མཁན་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱོད་པ།

1ང་ཚོ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚོས་ལྷགས་རི་བརྩེགས་རྒྱ་འགོ་འཛུགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས་ནན་ཟླ་ལཏ་ཏ་ཅང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་ང་ཚོར་དམའ་འབེབས་དང་འཕྱ་གཏམ་བཤད་དེ། 2རང་གི་མཛའ་གྲོགས་དང་ས་མར་ཡ་པའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་སྨྲོ་པོ་འདི་ཚོས་ཀ་རེ་བྱེད་དགོས་བས་མ་གྱི་ཡོད་དམ། ཁོ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་གསར་དུ་འཛུགས་བསྐྲུན་བྱེད་དགོས་ཅེས་བསམ་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་ཚོས་དམར་མཆོད་སོགས་འབུལ་བའི་སྨོ་ནས་ལས་དོན་ཚང་མ་ཉེ་མ་གཅིག་རང་ལ་འགྲུབ་ཡོང་ཞེས་བསམ་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་ཚོས་མེས་འཚོག་པའི་རྗེ་ཏྲུག་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཁང་པ་རྩིག་བྱེད་རྗེ་རྣམས་བཟོ་བསྐྲུན་བྱེད་ཕྱུབ་ཅེས་བརྗོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 3ཁོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་ཏོ་ཏྲེ་ཡྱས། ཁོ་ཚོས་ལྷགས་རི་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་འགྲོ་ཡོད་དམ། དེ་ནི་ཤ་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྟོར་བཤིག་བཏང་ཕྱུབ་ངེས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 4དེ་ནས་ངས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། ཀྱེ་དགོན་མཆོག། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོར་འཕྱ་གཏམ་བཤད་པ་དེར་གསན་རོགས་གནང་། ཁོ་ཚོས་བཤད་པའི་འཕྱ་གཏམ་དང་དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་ངན་ཚང་མ་ཁོ་ཚོ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཕོག་པར་ཤོག ཁོ་ཚོའི་རྒྱ་དངོས་ཚང་མ་ཀུན་མས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཏེ། མཐར་ཁོ་ཚོ་ཡུལ་གཞན་དུ་བཅོན་རར་འགྲོ་དགོས་པར་ཤོག 5ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་ལྷགས་རི་རྩེག་མཁན་རྣམས་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་ལས་ངན་དང་ཉེས་ལྡིག་རྣམས་མ་བསྟེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། 6ང་ཚོས་ལས་མཚམས་མ་བཞག་པར་ལྷགས་རི་མུ་མཐུད་དེ་བརྩེགས་པས། རིང་མེན་ལྷགས་རིའི་མཐོ་ཚད་ཕྱེད་ཀར་བསྟེབས་པ་ནི་མི་མང་ལ་ལས་ཀའི་ས་ཁམས་ཤུགས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། 7ང་ཚོའི་ལྷགས་རི་ཉམས་གསོ་དང་སྐྱར་དུ་རྩེག་རྒྱའི་ལས་ཀ་དེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐོར་ཐོས་ནས། ཥ་ཏྲི་ཡ་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་ར་བི་ཡ་དང་ཨམ་མོན་དང་ཨཤཱ་ཏྲ་ཀྱི་མི་མང་ཀ་ཅང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་སོ། 8ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དམག་ཏུངས་ཏེ་དེར་ཟིངས་འཁྱུགས་བསྐང་ཐབས་བྱས་མོད། 9འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དགྲ་བོའི་ཐོག་ཏུ་སྲུང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན། 10སྐབས་དེར་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་གླུ་གཞས་ཤིག་བཏང་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ལ་ཕྱར་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོས་ཁལ་ལྷོད་འཁྱེར་དགོས་བྱུང་བས་ནི། ཡུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཚང་མ་ཉམས་ཤིང་རྒྱུ། ཏོ་ཏྲུག་མང་པོ་དེ་ཙམ་འཁྱེར་དགོས་པས། དེ་རིང་ལྷགས་རི་བརྩེགས་པ་ཇི་ལྟར་སྲིད། 11ང་ཚོའི་དགྲ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་མཐོང་མེད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་གང་བྱས་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་གཤགས་དང་། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དམག་ཏུངས་ཤིང་ང་ཚོ་བས་དེ་ང་ཚོའི་ལས་ཀར་གནོད་སྐྱོན་མ་བཏང་བར་དུ་ང་ཚོས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བསམ་མོད། 12འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བྱས་ངན་གང་བཤམས་པའི་སྐོར་ལ་དགྲ་བོའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་སྟོད་བྱེད་མཁན་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ལན་བསྐྱལ་ཏེ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡང་ཡང་ཟོན་བརྗོ་བྱས་པས།

13ངས་མི་མང་རྣམས་ལ་གྲི་དང་མདུང་དང་མདའ་གཞུ་སོགས་འཁྱེར་བཅུག་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་རིགས་བརྒྱུད་
བཞིན་ལྷགས་རི་རྩེག་འཕྲོས་ལུས་པའི་ས་གནས་སོ་སོར་སྦྱང་ཚར་བཞག་པ་ཡིན། 14སྒྲབས་དེར་མི་རྣམས་སེམས་
ཁྲལ་བྱས་པ་མཐོང་ནས་ཁོ་ཚོའི་འགོ་བྱེད་དང་། ལས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ཚོ་ཚང་མར། ཁྱོད་ཚོ་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ
ཞེད་མི་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་གང་འདྲའི་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་། གཟེལ
དང་ངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་དྲན་གསོ་བྱོས་ཤིག ད་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་། སྐྱེ་དམན་ཐུ་ཕྲུག
རྣམས་དང་གཞན་ཡང་སོ་སོའི་ཁང་ཁྱིམ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བོར་ཆོལ་འཛིང་བྱེད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན།
15དགྲ་བོའི་བྱུས་ངན་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཀ་གོ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་ཐབས་བྱུས་ངན་པ་རྣམས་ལམ
ལྟོང་དུ་འགྲོ་མ་བཅུག་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་སོ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ནི་ཐར་བཞིན་ལྷགས་རི་ཉམས་གསོ་བྱེད
ས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པ་ཡིན། 16དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ངའི་མི་མང་ཕྱེད་ཀས་ཆར་ལས་བྱས་ཤིང་། ཕྱེད་ཀས་གོ་ཁྲབ་ཀྱོན
ཏེ་མདུང་དང་ཕུབ་དང་མདའ་གཞུ་བཅས་འཁྱེར་ནས་སྦྱང་ཚར་བསྡད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་འགོ་བྱེད་ཚོས
ཀྱང་། 17ལྷགས་རི་ཉམས་གསོ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་གང་ཕྱིའི་རོགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་བྱས་པ་ཡིན། ལྷགས
རི་ཉམས་གསོར་མཁོ་བའི་ལག་ཆ་འཁྱེར་མཁན་ཆར་ལས་པ་ཚོས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་ཆར་ལས་བྱས་ཤིང་།
ལག་པ་ཡ་གཅིག་ཏུ་གོ་མཚོན་འཁྱེར་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 18དེ་བཞིན་ཆར་ལས་བྱེད་མཁན་ཚང་མས་རང་གི
སྐེད་པར་གྱི་བཏགས་ཤིང་། དམག་དུང་འབུད་དེ་ཟོན་བརྡུ་བསྐུལ་མཁན་མི་དེ་ང་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ
ཡིན། 19ངས་འགོ་དཔོན་དང་ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མི་མང་བྱིངས་རྣམས་ལ། ང་ང་ཚོའི་ལྷགས་རི་ཉམས
གསོ་བྱེད་རྒྱའི་ལས་ཀ་དེ་རྒྱ་ཆེར་ཁྱབ་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་རྒྱང་རིང་དུ་གནས་དགོས་བྱུང་ཡོད། 20དེ་བས་ན
ཁྱོད་ཚོས་དམག་དུང་གི་སྐད་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་ཚོ་མཐའ་འཁོར་བཞི་ནས་ངའི་རྩར་འདུ་འཛོམས་བྱེད
དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་གནང་སྟེ་དགྲ་བོར་འཕབ་པ་གནང་གི་རེད་ཅེས
སྨྲས་པ་ཡིན། 21དེ་བཞིན་ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པ་ནམ་ལངས་ནས་ཕྱི་དོ་སྐར་མ་མ་ཤར་བར་དུ་ང་ཚོའི་མི་འགོར་ཕྱེད
ཀས་ལྷགས་རི་ཉམས་གསོ་བྱས་ཤིང་། དེ་འཕྲོས་མི་འགོར་ཕྱེད་ཀས་མདུང་ལག་པར་འཁྱེར་ནས་སྦྱང་ཚར་བསྡད
པ་ཡིན། 22སྒྲབས་དེར་ངས་མི་མང་གི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་ལས་རོགས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ
མཆན་མོའང་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོས་མཚན་ལ་སྦྱང་ཚར་བསྡད་དེ་ཉིན་མོར་ལས
ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཁྱད་པར་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན། 23དེ་དུས་ང་དང་ངའི་ལས་རོགས་དང་། དེ་བཞིན་འགོར
གཡོག་གཞན་དང་ལྷགས་རི་སྦྱང་མཁན་དམག་མི་དང་བཅས་པ་སྲུས་ཀྱང་མཚན་ལ་རང་གི་གོས་མ་ཕྱུང་པར་གོ
མཚོན་འཁྱེར་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ནེ་ཏེམ་ཡུ 5

དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་བ།

1དེ་ནས་ནམ་ཞིག་རྩེས་སུ་སྐྱེ་ཞོ་མོ་མང་པོས་རང་རིགས་ཡ་ཏ་དུ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་འདོན་ཞིང་སྨྲས་པ། 2ང
ཚོ་ནང་མི་མང་པོ་ཡིན་པས་ང་ཚོ་འཚོ་ཐབས་སུ་འཐུ་རིགས་སོགས་དགོས་ཡོད། 3མུ་གེ་དུས་སུ་འཐུ་རིགས་ལྟང
ངེས་བཞིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ས་ཞིང་དང་། ཁང་པ་རྒྱན་ཚལ་དང་བཅས་པ་གཏའ་མར་བཞག་ནས་འཐུ

རིགས་སོགས་ཏོ་དགོས་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 4ལ་ལས་ང་ཚོའི་ས་ཞིང་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཁྲལ་འཇལ་བའི་ཕྱིར་
དཏུལ་གཡར་རྒྱེན་ལེན་དགོས་བྱུང་བ་དང་། 5ཡ་ཀུ་དུ་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ང་ཚོའང་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་རིགས་
བརྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ནང་བཞིན་ལེགས་པ་མི་འདུག་གམ། འོན་
ཀྱང་ང་ཚོས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་གཞན་གྱི་ཐན་གཡོག་ཏུ་བཏང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ང་ཚོའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་
གཞན་གྱི་ཐན་འགོལ་དུ་བཙོང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ས་ཞིང་དང་རྫུན་ཚལ་ཚང་མ་མི་གཞན་གྱི་
བདག་དབང་དུ་ཕོར་བས། ང་ཚོ་བྱ་ཐབས་བྱལ་ནས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 6གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས་ང
ཀ་ཅང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཤིང་། 7དེའི་སྐོར་ལ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་དགོས་འདུག་བསམ་ནས་ངས་མི་མང་གི་འགོ
བྱེད་དང་ལས་སྟེ་རྣམས་ལ་གཤེ་གཤེ་བཏང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་སྤྱན་ཟླ་རྣམས་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་གི
འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་སུ་ངས་མི་མང་གི་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་ཤིག
བཀུག་ནས་དེ་དག་ལ། 8ཕྱི་མིའི་ལག་ཏུ་བྱན་འགོལ་དུ་འཚོང་ཟིན་པའི་ང་ཚོའི་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་སྤྱན་ཟླ་རྣམས་ང
ཚོས་ཅི་ནུས་ཀྱིས་སྐྱར་དུ་ཚུར་ཟླ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁར། ཁྱོད་ཚོ་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་སྤྱན་ཟླ་ནང་ཁོངས་སུ་གཅིག
གིས་གཅིག་ལ་བཙོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་རྩད་བྱས་སྐབས། འགོ་བྱེད་རྣམས་ལན་འདེབས་བྱེད
མ་ནུས་པར་ཟུ་ཐིམ་མེར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། 9ངས་སྐྱར་དུ་ཁོ་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོའི་ལས་ཀ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་བྱས་བཞག། ད
ཁྱོད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྩེས་གུས་ཞུས་ཤེ། གང་རིགས་ཤིང་འོས་པ་དེ་བྱོས་ཤིག། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགྲ་བོས་ང
ཚོར་འཕྱ་གཏམ་བཤད་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་ཐོབ་མི་ཡོང་། 10ངས་མི་མང་ལ་འབྲུ་དང་དཏུལ་སོགས་སྐྱེན་པར་བཏང
ཡོད། ངའི་ལས་རོགས་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱེན་པར་བཏང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་བུ
ལོན་དེ་དག་ཚུར་ལེན་རྩིས་མ་བྱས་པར་ཆག་ཡང་གཏོང་དགོས། 11དེ་སྔ་གཡར་སྐྱེན་དུ་བཏང་བའི་དཏུལ་དང་།
འབྲུ། རྫུན་ཆང་དང་སྨྱེ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་ཆག་ཡང་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ས་ཞིང་དང་། རྫུན་ཚལ
དང་། ལྷུ་རུ་རའི་ཚལ་ཞིང་དང་། ཁང་པ་བཅས་པ་ཚང་མ་ཁོ་ཚོར་ཕྱིར་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། 12མི་མང་གི
འགོ་བྱེད་ཚོས། ང་ཚོས་ཁྱེད་རང་གིས་ཅི་གསུངས་བཀའ་སྩལ་ཞུས་ཤེ། ཁོ་ཚོའི་རྒྱ་དངོས་ཚང་མ་ཕྱིར་སྤྲོད་བྱས
ཤིང་། དེ་ཚོའི་བུ་ལོན་ཡོངས་སུ་ཚུར་ལེན་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། དེ་ནས་ངས་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐད་བཏང
ནས་ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་མི་མང་གི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ་སོ་སོས་བྱས་པའི་ཁ་ཚད་རྣམས་སྡུང་གི་ཡིན་ཞེས་དམ
བཅའ་བྱེད་བཅུག་སྟེ། 13ངས་རང་གི་སྐེ་རགས་བཀྲོལ་ནས་ཏྲབ་ཏྲབ་བཏང་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་དམ
བཅའ་ནས་འགལ་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ཁང་ཁྱིམ་དང་། རྫུ་དངོས་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་ནས་ཏྲབ
ཏྲབ་བཏང་བ་གནང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ལག་པ་སྟོང་པར་བཟོས་པ་གནང་རྫུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། དེར་འདུ
འཛོམས་བྱས་པའི་མི་ཚང་མས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྡུགས་ཞུས་ཤིང། མི
མང་གི་འགོ་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོས་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་འགལ་མེད་རྩོས་སྦྱང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

ནེ་ཏེམ་ཡུས་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཐོ་ཞུ་ཞུས་པ།

14རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ཐ་ཀྱི་ཆབ་ཐིད་སྒྲོང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ས་ཆུ་སོ་གཉིས་བར་དུ་ལོ་ངོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང
ལ་ང་ཡ་ཀུ་དུའི་ཡུལ་གྱི་ཐིད་ཚབ་བྱས་ཏེ་བསྡད་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་ངོ་བཅུ་གཉིས་དེའི་རིང་དུ་ང་དང་ངའི་ནང
མི་བཅས་པས་ཐིད་ཚབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཞིན་གྱི་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དགོས་ཅེས་ལག་རྒྱ་མ་བྱུང་། 15འོན་ཀྱང་ངའི

ཐོན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིད་ཚའ་རྒྱས་ཀྱིས་མི་མང་ནས་ཆང་དང་ལྷ་དོད་ཚོན་བྱེད་ཉིན་རེར་དཏུལ་ཅམ་བཞི་བཅུ་རེ་ལེན་ཏེ་མི་མང་ལ་དཀར་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོས་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་གཡོག་པོ་ཚོས་ཀྱང་མི་མང་སྲུན་པོ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ང་ནི་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡིན། 16ངས་རང་གི་ནུས་ཤུགས་ཚང་མ་ལྷགས་རེ་ཉམས་གསོའི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བས། རང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ནོར་སོགས་གང་ཡང་གསོག་འཛིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ངའི་མངའ་འོག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་ལྷགས་རེ་ཉམས་གསོ་བྱས་སོ། 17ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ང་ལ་ཐུགས་འཕྲད་དུ་ཡོང་མཁན་རྣམས་མ་རྟོས་པར་ཡ་ཏུ་དུ་བ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་དེ་ཚོའི་འགོ་བྱེད་ཚོས་ཉིན་ལྟར་རེ་བཞིན་ང་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཟ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། 18ཉིན་རེའི་ཁ་ཟས་སུ་ངས་གླང་གཅིག་དང་ལུག་རྒྱག་པ་དྲུག་དང་གཞན་ཡང་བྱ་དེ་མང་པོ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། ཉིན་ཞག་བཅུ་རེའི་ཐོག་ཏུ་ཆུན་ཚང་གསར་པ་རེ་དྲངས་ཀྱི་ཡོད། མི་མང་དཀར་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་པས། སྲིད་ཚའ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ངས་མ་ལེན་པར་བཞག་པ་ཡིན། 19ཀྱེ་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག། ངས་མི་རིགས་འདིའི་དོན་ལ་སྨྲི་ཞུ་གང་ཞུས་པ་ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ངེས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞིས་ཞུ་གི་ཡོད།།

ནེ་ཏེམ་ཡུ 6

ནེ་ཏེམ་ཡུའི་ཐོག་ཏུ་ངན་བྱུས་བཤམས་པ།

1ང་ཚོས་རྟོག་པ་རྗོལ་བ་རྒྱས་སྒྲུར་དུ་བརྩིགས་ཏེ་ལྷགས་རི་ཆ་ཚང་ཉམས་གསོ་བྱས་པའི་སྐོར་ལ་སན་ཐུ་ལཏ་དང་། ཏོ་ཐྲེ་ལུ་དང་གྲེ་ཤེམ་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ང་ཚོའི་དགྲ་པོ་གཞན་རྒྱས་ཀྱིས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་དང་། འོན་ཀྱང་སྐབས་རེར་ང་ཚོས་ལྷགས་རེའི་རྒྱལ་སྐོ་རྒྱས་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 2དེར་བརྟན་སན་ཐུ་ལཏ་དང་གྲེ་ཤེམ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ནོའི་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་གཉིས་དང་ཐུགས་འཕྲད་བྱེད་པར་ཡོང་དགོས་ཅེས་ལན་བཏང་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་རྒྱུའི་ངན་བྱུས་ཤིག་བཤམས་པ་ཡིན་ནོ། 3ངས་བང་ཆེན་རྒྱས་བཏང་ནས་དེར་ལན་འདེབས་བྱས་པ་ཡིན། ང་ལ་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། ལས་ཀ་དེ་བཞག་ནས་ང་ཡོང་ཐུབ་པ་མིན་འདུག ང་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངའི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འཚམས་འཛོག་བྱེད་ཐུབ་པ་མི་འདུག 4ཁོ་ཚོས་ང་ལ་ཕེངས་བཞི་པར་ལན་དེ་རང་བཏང་ཡང་ངས་ཀྱང་ཕེངས་བཞི་ཀར་ཡང་གོང་བཞིན་ལན་འདེབས་བྱས་པ་ཡིན། 5དེ་ཇེས་སན་ཐུ་ལཏ་ཀྱིས་བང་ཆེན་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ལན་ཕེངས་ལྟ་བར་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐུར་ཞིང་། ཡང་ཡི་གེ་དེ་ནི་ཡིག་ཀོག་ཁ་མ་རྒྱབ་པར་ཡིག་ཀོག་ཁ་མ་རྒྱབ་པར: ཡིག་ཀོག་ཁ་མ་རྒྱབ་པའི་དོན་ནི། ཡི་གེའི་ནང་དོན་རྣམས་ཚང་མས་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཆེད་མངགས་དེ་ལྟར་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། བཏང་ཡོད་པ་དང་། 6ཡེ་གེ་དེའི་ནང་གསལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅོ་ཙོལ་བྱེད་རྟོས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་དང་ཡ་ཏུ་དུ་བ་ཚོས་ལྷགས་རེ་ཉམས་གསོ་བྱས་ཤིང་། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དང་། 7ཁྱོད་རང་ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་རེད་ཅེས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁྲལ་སྒྲགས་བྱེད་བཅུག་པའི་ཕྱིར་ལྷོད་ས་རྣམས་བྱ་སྒྲིགས་བྱས་ཡོད་པའི་སྐོར་གྲེ་ཤེམ་ཀྱིས་ང་ལ་སྨྲས་བྱུང་། གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་པོས་གསན་ངེས་པ་ཡིན་པས། ང་གཉིས་ཅོ་འཛོམས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ལ་གོས་མོལ་བྱེད་དགོས་ཅེས་ཟིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 8དེའི་ལན་དུ་ངས། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བཤད་པ་དེ་ནི་གཙིག་ཀྱང་མི་བདེན་ཞིང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློའི་གནས་ཚུལ་བཙོས་མ་ཞིག

རིང་ཅིས་སྟེས་པ་ཡིན། 9ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ར་བསྐུལ་གྱི་ཡོད་པས། ངས་ དཀོན་མཆོག་ལ། ང་ལ་སེམས་ཤུགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན། 10སྐབས་དེར་ང་རྒྱ་ ལའི་ཡུའི་བྱའམ་མེ་ཏེ་ཏ་རྒྱལ་གྱི་ཚ་བོ་ཤེ་མ་ཡུ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པར་ཕྱིན་ཞིང་། ཡང་ཁོ་ནི་རང་གི་ཁང་པའི་ ཕྱིར་ལོགས་སུ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོས་ང་ལ། ང་གཉིས་མཚོད་ཁང་གི་གནས་མཚོག་དམ་པའི་ནང་དུ་ ཕྱིན་ཏེ་ནང་ལོགས་ནས་སྒོ་རྒྱབ་ཅིང་གབ་ནས་བསྡད་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་བས་པར་ཡོང་ ཞེན་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་བས་པར་མཚན་མོའི་དུས་སྐབས་ངེས་མེད་ཞིག་ལ་ངེས་པར་ཡོང་ཞེན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ པ་དང་། 11དེའི་ལན་དུ་ངས། ང་ནི་དེ་བཞིན་ཟོས་མཁན་དང་གབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་མ་ཡིན་གྱིས། ཡང་ངས་རང་ ས་ཁོ་སྐྱབས་ཕྱིར་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་གབ་པར་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་བསམ་བྱུང་ངམ། ངས་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ ཡོང་ཞེས་སྟེས་པ་ཡིན། 12དེ་རྗེས་ངས་བསམ་བློ་ཞིབ་པར་བཏང་བས། ཏོ་ཏྲི་ཡུ་དང་། ས་ནན་ལྷ་ལཏ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེ་ མ་ཡུ་ལ་ཟློག་ཏན་ལ་ཁེར་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་བཅུག་པ་ཡིན་པ་ལས། ཁོའི་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་ གནང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ངས་ཤེས་བྱུང་། 13ང་ལ་སྟོག་ར་བསྐུལ་ཞིང་ང་ཕྱིག་པར་ལྟུང་བཅུག་པའི་ཕྱིར་ཤེམ་ཡུ་ ལ་གླགས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ང་ལ་མིང་རྗེས་ངན་པ་དམའ་འབེབ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། 14དེ་ནས་ངས་སྟོན་ལམ་འདེབས་ ཤིང་། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཏོ་ཏྲི་ཡུ་དང་ས་ནན་ལྷ་ལཏ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བྱས་པ་ཚང་མ་ཐུགས་ལ་བཞེས་ནས་དེ་ གཉིས་ལ་ཉེས་ཚད་གནང་བར་མཛོད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ང་ལ་སྟོག་ར་བསྐུལ་མཁན་བྱང་མེད་ནོ་ཏྲི་ཡུ་ཞེས་པ་དེས་ གཙོས་པས་ལུང་སྟོན་པ་གཞན་དག་ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དྲན་གསོ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན།།

ཉམས་གསོའི་ལས་བསྡོམས་མཇུག་བསྡུས་བྱས་པ།

15ཉིན་ཞག་ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས་བར་དུ་ཨར་ལས་བྱས་ཏེ། ཨེ་ལྱལ་ཞེས་པའི་ཟླ་བའི་ཚེས་ 25 ཉིན་ལྷག་རེ་ཡོངས་ ཚོགས་ཉམས་གསོ་བྱས་ཟིན་པ་དང་། 16ཁྱིམ་མཚོས་ཡུལ་གྱ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་གྲོགས་ཀྱིས་ལས་ངོན་དེ་ལམ་ལྟོང་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་ཤེས་ནས་ ཏ་ཙང་ངོ་ཚ་བོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 17དེ་ཡུན་རིང་ལ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་འགོ་ཐེང་ཚོས་ཏོ་ཏྲི་ཡུ་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་འགྲུལ་ ཐེང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། 18ཨ་རྡའི་ཐུ་ཤེ་ཀན་ཡུ་ནི་ཡ་ཏུ་དུ་ནས་ཡིན་ཅིང་། ཡང་ཁོ་ནི་ཏོ་གི་ཡའི་ཁྱོས་པོ་ཁྱོས་ པོ: ཁྱོས་པོ་ཞེས་པ་ནི་མཁ་པ་དང་མནའ་མའི་ཕ་ལ་ཟིར་རོ། ཡིན་པས། ཡ་ཏུ་དུའི་ཡུལ་མི་མང་པོས་ཏོ་གི་ཡའི་ ཕྱོགས་གཏོགས་བྱས་པ། ཁོའི་ཐུ་ཡེ་ཏོ་ཏ་ནན་ནི་ཟླ་རེ་ཀི་ཡུའི་ཐུ་མེ་ཤུལ་ལམ་གྱི་ཐུ་མོ་དང་ཆང་ས་བརྒྱབ་ཡོད་དེ། ཡང་མེ་ཤུ་ལམ་ནི་ཟླ་རེ་ཀྱའི་ཐུ་ཡིན་ནོ། 19མི་ཚོས་ངའི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཏོ་ཏྲི་ཡུས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་པའི་ ཤོར་ང་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ངས་གང་སྟེས་པ་ཚང་མ་ཁོའི་རྩར་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པས། ཁོས་ང་ལ་སྟོག་ར་བསྐུལ་ ནས་རྒྱུན་དུ་ཡི་གེ་བཏང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ནེ་དེམ་ཡུ 7

1ད་ལྟག་རེ་ཚ་ཚང་ཉམས་གསོ་བྱས་ཟིན་ཅིང་། ཐོ་རྣམས་རང་གནས་ས་ཁོ་ཁོར་བསྒྲིགས་ཏེ། མཚོད་ཁང་དུ་སྟུང་ ཚ་བསྡད་མཁན་རྣམས་དང་། མཁར་ངན་ཐབ་ལེན་མཁན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་

སོ་སོའི་ལས་འགན་བཀལ་ཟིན་ཡོད་པ་དང་། 2ངས་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྲིད་རྒྱོང་བྱེད་མཁན་མི་གཉིས་བརྒྱ་གཞག་བྱས་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་ངའི་སྒྲུན་ཏ་ན་ནི་དང་གཞན་དེ་མཁར་ཇོང་གི་དམག་སྒྲི་ཏ་ནན་ཡུ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཏ་ནན་ཡུ་ནི་བློས་ལེལ་པོ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་རྟེས་གུས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཁོ་དང་མཚུངས་པའི་མི་འོས་པ་གཞན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 3ངས་ཁོ་གཉིས་ལ། ཞོགས་པ་ཉེ་མ་མ་དྲོས་བར་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གཞུང་སྒོ་རྣམས་ཕྱེས་མ་བཏུག་ཅིག ཡང་དེ་བཞིན་དགོང་དྲོ་ཉེ་མ་ནུབ་སྐབས་སྒོ་སྒྲང་བ་རྣམས་ནང་ལ་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱས་གོང་དུ་རྒྱལ་སྒོ་རྒྱབ་ཁ་དེ་དག་ལ་སྒོ་གཏན་དམ་པོར་རྒྱབ་བཏུག་དགོས་ཅས་མངགས་བྱ་བྱས་པ་ཡིན། སྒོ་སྒྲང་བ་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་རང་གི་ཡུལ་མིའི་ཁོངས་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ས་གནས་དོ་གལ་ཆེ་ས་རྒྱང་ཆར་བཞག་དགོས། ཡང་མི་གཞན་རྣམས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁང་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ས་རྒྱང་བྱེད་བཏུག་དགོས་ཅས་མངགས་བྱ་བྱས་པ་ཡིན།།

སྐྱབས་བཙོལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་མཁན་ཚོའི་མིང་ཐོ།

4གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་རྒྱ་ཆེ་རྒང་དེར་གནས་ཐོང་བྱེད་མཁན་ཡུལ་མི་ཁུང་ཁིང་། ཁང་པའང་ཁུང་ཁུང་ཁིག་ལས་བརྩེགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 5དེ་ནས་མི་མང་གི་འགོ་བྱེད་རྣམས་དང་ལས་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པས་མི་མང་ཚང་མ་བཀོང་ནས་ཁོ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་གྲངས་གཤིར་བྱེད་པའི་བསྐུལ་མ་ཁིག་ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཐོབ་པ་བཞིན། བཙོན་ནས་ཐར་ཏེ་ཐོག་མར་འབྱོར་མཁན་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཐོ་ཁིག་ངས་བརྟེད་ཐུང། ཡང་དེའི་ནང་གསལ། 6སྐྱབས་བཙོལ་པ་མང་ཆེ་བ་ནི་ཕྲེ་བོ་ལོན་མའི་ཞེའི་ཁོངས་ནས་ཡོང་ས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་རུ་རང་རང་སོ་སོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོའི་ནང་མི་དང་བཅས་པ་ཐར་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐུ་ཀང་ནི་ཇོར་གྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་བཟུངས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་རང་དུ་གནས་ཐོང་བྱས་སོ། 7ཁོ་ཚོའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཇོ་རྡ་ཕྲ་ཕྲེལ་དང་། ཡོ་ཤུ་ཨ། ནེ་དེམ་ཡུ། ཨ་ཇར་ཡུ། ཆུམ་ཡུ། ན་ཏ་ཆུ་ནི། མོར་ངོ་ཀཡི། ཕྲེལ་ཤྲན། མེས་ཝེར་ཐ། ཕྲེག་ལྷཡི། ནེ་ཏུམ་དང་ཕྲ་ནུ་བཅས་ཡིན་ནོ། 8-25བཙོན་ནས་ཐར་བའི་ཚེས་རྩེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་སོ་སོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཐོ་དང་གྲངས་འགོར་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། པ་རོཻ - ༢,༦༧༢ ཤེ་ཐཏ་ཡུ - ༣༧༢ ཨ་རྩ - ༥༥༢ པ་ཏད་མོ་ཨབ (ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པ) - ༢,༡༦༡ ཨེ་ལམ - ༦,༢༥ཧ ཇ་ཏུ - ༡ཧ༥ ཇ་གཡི - ༧༨༠ ཕྲེན་ནུཨེ - ༥ཧ་ཤ ཕྲེ་ཕྲཨེ - ༥༢་ཤ ཨཇ་གད - ༢,༣༢༢ ཨ་ཕྲ་ནི་ཀཨ - ༥༥༧ ཕྲེག་ལྷཨེ - ༢,༠༥༧ ཨ་དེན - ༥༥ཤ ཨ་ཏེར (ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡུ་ཡང་ཟེར) - ཀ་ཏ ཏ་ཤུམ - ༣༢ཤ ཕྲེ་ཇཨེ - ༣༢ཧ ཏ་རིཥ - ༦༦༢ ཕྲེ་བི་ཨོན - ཀ་ཤ 26-38ནང་རང་སོ་སོའི་མེས་ཝོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་མིང་ཐོ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཕྲེད་ལེ་ཏེམ་དང་ནི་ཏོ་ལ - ༦ཤ་ཤ ཨ་ན་ཐོད - ༦༢ཤ ཕྲེད་ཨཇ་མ་ལེད - ཧ་ཏ ཀིར་ཡད་ཡ་རིམ། ཀེ་ཥི་ར་དང་ཕྲེ་ཇོད་བཅས་ - ༢ཧ་ཅ ར་མ་དང་ཕྲེ་བ - ༥༢༦ མིཀ་ལ་ཤི - ༦༢༢ ཕྲེ་ཐེལ་དང་ཨེ - ༦༢ཅ ནེ་ཕྲ་གཞན་དག - ཤ་ཏ ཨེ་ལམ་གཞན་དག - ༦,ཤ་ཤ ཏ་རིམ - ཅ་ཏ ཡེ་རི་ཀོ - ཅ་ཧ་ཤ ལོ་ཀ། ཏ་ཕྲེད་དང་ཨོ་ནོ་བཅས - ༢ཤ༦ ས་ནུ - ཅ,ཀ་ཅ 39-42དེ་བཞིན་སྐྱབས་བཙོལ་ནས་ཐར་བའི་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་རིགས་ཀྱི་ཐོ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན། ཡེ་ཕྲ་ཡ (ཡེ་ཤུ་ཨའི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པ) - ཀ་ཁ ཨེམ་མེར - ༦,༠ཤ་ཤ པ་ཤུར - ༦,ཤ་ཧ ཏ་རིམ - ༦,༠ཅ་ཁ 43-45སྐྱབས་བཙོལ་ནས་ཐར་བའི་ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་རིགས་ནི། ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་ཀད་མེ་ཨེལ (ཏོ་ད་ཕེ་ཨའི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པ) - ཁ་ཧ ཨཚོད་ལང་གི་

རོལ་དབྱངས་མཁན་རྣམས (ཨ་ས་ཥེ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ནས་ཡིན་པ) - ༡༩༥ མཆོད་ཁང་སྦུང་མཁན་རྣམས (ཤལ་ལུམ། ཨ་ཏེར། ཏལ་མོན། ཨ་ཀུབ། ཏ་ཏི་ཏ་དང་། ཥོ་བཡེ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ནས་ཡིན་པ) - ༡༣༥ 46-56སྒྲུབས་བཅོལ་ནས་ཐར་བའི་མཆོད་ཁང་གི་ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་རིགས་ནི། ཇོ་ཏ། ཏ་ས་ཕ། ཏབ་ཐ་ཡོད། ཀེ་རོས། ས་ཨ། པ་དོན། ལེ་ཐ་ན། ཏ་ཐ་བ། ཤལ་མཡེ། ཏ་ནན། ཐ་ཁང་དེལ། ས་ཁ་ཡ། རེ་ཇོ་ཕ། ནེ་ཀོ་ད། ཐ་ཇང་ཇམ། ཚུ་ཇ། པ་ས་ཨ། ཐ་ཁ་ནི། མེཏ་ནེམ། ནེ་ཕུ་ཤེ་ས་མ། ཐ་ཁ་ཐ། ཏ་ཀུ་ཕ། ཏར་ཏུར། ཐང་ལེད། ཨ་ཏི་ད། ཏར་ཤ། ཐ་ར་ཀོས། ས་ས་ར། ཏ་ཆ། ནེ་ཇོ་ཡ་དང་ཏ་ཏི་ཕ་བཅས་ཡིན་ནོ། 57-59སྒྲུབས་བཅོལ་ནས་ཐར་བའི་ས་ལོ་མོན་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་རིགས་ནི། ས་ཏཡེ། ས་ཕ་རེཏ། པ་རི་ད། ཡ་ལ། ཐུར་ཀོན། ཐྲིད་དེལ། ཤེ་ཕཏ་ཡ། ཏ་ཏིལ། ཡོ་ཀེ་རེད། ཏ་ཇོ་ཐྲེམ་དང་ཨ་མོན་བཅས་ཡིན་ནོ། 60སྒྲུབས་བཅོལ་ནས་ལོག་ཡོང་བའི་མཆོད་ཁང་གི་ཞབས་ཏོག་པ་དང་ས་ལོ་མོན་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ནི་ཁྱོན་བསྡོམས་པའི་མི་གྲངས ༣༥༢ ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 61-62རྒྱ་ལའི་ཡུ། ཏོ་ཐྲེ་ཡ་དང་ནེ་ཀོ་ངའི་སྟེ་རིགས་ནས་ཡིན་པའི་མི་གྲངས ༧༩༢ ཏེལ་མེ་ལ། ཏེལ་ཏར་ཤ། ཀེ་ཏུབ། ཨང་ཐྲོན་དང་ཨེམ་མེར་བཅས་ཤོང་གསལ་ཁྲོང་ཁྱེར་ཁག་ནས་བསྟེན་ཡོད་ཏུང་། ངེ་ཚོས་རང་ཉིད་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཤུངས་སྐྱེལ་བྱས་མ་ཐུབ་བོ།། 63-64ཐྲ་མའི་སྟེ་རིགས་ནས་ཡིན་པ། ཏོ་བ་ལ། ཏཱ་ཀོཥ་དང་ཐྲར་ཇོ་ལའི་ནང་མི་ཚོས་རང་གི་མེས་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཐོ་ཏ་མ་ཏྲེད་པས། ཐྲ་མའི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཐྲར་ཇོ་ལའི་ཁོངས་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས། ཐྲིལ་ཨང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཐྲར་ཇོ་ལའི་སྟེ་རིགས་ནས་ཡིན་པའི་བུད་མེད་ཞིག་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་ཏེ། ཐྲར་ཇོ་ལའི་ཞེས་རང་གི་ཁྱོས་པོའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་འཁྱེར་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་རང་གི་མེས་པོའི་རིགས་བརྒྱད་ཏེ་ཁྱོལ་ངེས་གཏན་བྱས་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན། ཁོ་ཚོ་ཐྲ་མའི་ཁོངས་སུ་མ་ཚུད་དོ། 65ཏེ་ནས་ཡ་ཏུ་དཔའི་སྒོང་ཚབ་ཀྱིས་ཡུ་རིམ་དང་ཐུམ་མེམ་བཞུ་ཤེས་མཁན་ཐྲ་མ་ཞིག་མ་འཕྱོར་བར་དུ། ད་ཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཁ་ཟས་ནས་ཁོ་ཚོས་ཟ་མི་ཚོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བོ། 66-69སྒྲུབས་བཅོལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་མིའི་ཁ་གྲངས་ཁྱོན་བསྡོམས ༥༢,༣༧༠ ཡོད་ཅིང་། ངེ་ཚོའི་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གྲངས - ༢,༣༣༢ བསྟོད་དབྱངས་ལེན་མཁན་ཕོ་མོ་བསྡོམས་པས - ༢༥༤ རྟ་ - ༢༣༧ ཏྲེལ་ - ༢༥༤ ཊ་མོང་ - ༥༣༤ བོང་ཐུ་ - ༧,༢༢༠ བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 70-72མཆོད་ཁང་ཉམས་གསོའི་ཆེད་དུ་མི་མང་པོས་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། སྒེད་ཚབ་ནས་ གསེར་ཀི་ལོ་ལྷ་རམ ༡ མཆོད་ཏིང ༥༠ ཐ་མའི་ན་བཟའ ༥༣༠ ཐྲ་རིགས་སོ་སོའི་ཐྲ་དཔོན་ནས་ གསེར་ཀི་ལོ་ལྷ་རམ་ ༧༧༡ དངུལ་ཀི་ལོ་ལྷ་རམ ༢,༢༥༠ མི་མང་ཏྲིངས་ནས་ གསེར་ཀི་ལོ་ལྷ་རམ ༧༧༡ དངུལ་ཀི་ལོ་ལྷ་རམ ༧༩༠ ཐ་མའི་ན་བཟའ ༧༢ 73ངེ་ཇེས་ཐ་མ་རྣམས། ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས། མཆོད་ཁང་དུ་སྦུང་ཆ་ཁྱེད་མཁན་དམག་མི་རྣམས། བསྟོད་དབྱངས་ལེན་མཁན་རྣམས། གཞན་ཡང་མཆོད་ཁང་དུ་ཞབས་ཞུ་ཁྱེད་མཁན་ དང་བཅས་པའི་ཨེས་རྒྱལ་མི་མང་ཚང་མ་ཡ་ཏུ་དཔྱལ་གྱི་གོང་ས་སོར་གཞིས་ཆགས་ཤིང་བསྡད་དོ།།

ནེ་ཏེམ་ཡུ 8

ཕེཊ་རས་བཀའ་ཁྲིམས་སྒོག་སྒྲུང་ཁྱེད་པ།

1ཐ་བ་བདུན་པའི་ནང་ཨེས་རྒྱལ་མི་མང་ཡོངས་ཟློག་རང་རང་སོ་སོའི་གོང་ས་ཁག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ཟིན་ཅིང་། དེའི་སྟོན་དུ་ཐ་བ་དེ་ཀའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་ལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཚུའི་རྒྱལ་སྐོའི་ནང་ལོག་གྱི་

སྟེ་ཡངས་སུ་འདུ་འཛོམས་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོས་བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་བློ་མ་ཕེཊ་ར་ལ། ཐུར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེའི་བརྒྱད་ནས་ཕེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་དེ་སྟེ་ཡངས་སུ་འཁྱོར་ཡོང་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པས། 2ཕེཊ་ར་མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་དེར་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་དེ་འཁྱོར་ཡོང་བ་དང་། དེར་སྐྱེ་ཞོ་མོ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ལོ་ན་ལོན་ཞིང་བསམ་ཤེས་སྦྱན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་ཡོད་ཅིང་། 3ཕེཌ་ར་རས་རྒྱལ་སྒོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སྟེ་ཡངས་དུ་ཐོ་རངས་ནམ་ལངས་ནས་ཉིན་གུང་བར་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་དེ་སྒྲིག་སྒྱང་བྱས་པ་དང་། དེར་མི་མང་ཚོས་ཏ་ཙང་དོ་སྟང་ཆེན་པོས་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། 4དེའི་དོན་དུ་ཤེང་གི་སྟེགས་ཤིག་བཙོས་ཡོད་པས། ཕེཊ་ར་དེའི་སྟེང་དུ་ལངས་ཤིང་། ཁོང་གི་གཡས་སུ་མ་ཏི་ཐེ་ཡུ། ཤེ་མ་ཙ་ན་ཡུ། ཚུ་རེ་ཡུ། ཏིལ་ཀི་ཡུ། མ་ཐི་ཙ་བཅས་དང་། གཡོན་དུ་པེ་ཏྲ་ཡུ། མི་ཤ་ཕེལ། མལ་ཀི་ཡུ། ཏ་ཤུམ། ཏཱ་ཤ་བ་དུ་ནུ། ཊ་ཀར་ཡུ་དང་། མེ་ཤུལ་ལམ་བཅས་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 5ཕེཊ་ར་ཤིང་གི་སྟེགས་དེའི་སྒང་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་སྐབས་མི་མང་ཚོས་ཁོང་ལ་ས་ཕམས་མ་གཡེང་བར་ལྟ་བཞིན་བསྡད་པ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་དེ་ཁ་ཕྱེས་མ་ཐག་ཏু་མི་མང་ཚང་མ་ཡར་ལངས་ས། 6ཕེཊ་ར་རས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ་ཞིག་ཅེས་འབོད་བསྐུལ་བྱས་པ་དང་། དེ་རྗེས་མི་མང་ཚང་མས་ལག་པ་གནམ་ལ་ཡར་ཀྱག་སྟེ་ཙ་མེན། ཙ་མེན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཐུས་མོ་བཅུག་ནས་གདོང་ས་ལ་རེག་སྟེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཏུར་བྱས་ས། 7རྗེས་སུ་ཁོ་ཚོ་ཡར་ལངས་པ་དང་གཤམ་གསལ་ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མང་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད། ཡེ་ཤུ་ཙ། ཐ་ནི། ཤེ་རེབ་ཡུ། ཡ་མིན། ཙ་ཀུབ། ཤབ་བེ་ཐཡེ། ཏ་དེ་ཡུ། མ་ཐི་ཙ། ཀེ་ལི་ཏ། ཙ་ཛར་ཡུ། ཡོ་ཛ་ཐྲད། ཏ་ནན་དང་པེ་ལ་ཡུ་བཅས་ཡིན་ནོ། 8ཁོ་ཚོས་ངག་ཐོག་ཏু་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་དེ་ཕལ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཕལ་སྐད་དུ་བསྒྱུར: བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ནི་ཕེབ་རེ་པའི་སྐད་དུ་ཁྱིས་ཡོད་དེ། ཁོན་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚོས་ཐ་ཁ་ཐ་ལ་ནི་ཡ་དུ་ཡོད་སྐབས་ཙ་རམ་པའི་སྐད་སྒྲངས་ཡོད་ཅིང་། དེར་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བས། བཀའ་ཁྲིམས་འཕྲེལ་བཤད་བྱེད་སྐབས་ཕལ་སྐད་དུ་བརྗ་བསྒྱུར་བྱས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ནས་འཕྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པས། མི་མང་ཚོས་དེའི་གོ་དོན་གསལ་ཡོར་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་། 9བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་རྣམས་མི་ཚོའི་སེམས་ལ་ནོན་ཞིང་གཟུག་པོ་བྱུང་བས་མི་རྣམས་ངུས་པ་དང་། ས্ট্ব་ཚབ་ནེ་ཏེམ་ཡུ་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པ་བློ་མ་ཕེཊ་ར་དང་སློབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པའི་ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ལ། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་དེ་རིང་ནི་ཉིན་ཞག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་ཆུ་ངན་བྱས་པ་དང་ངུས་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་རུང་། 10དང་ས་ས་ས་ནང་ལ་ཕྱིན་ནས་ཐུགས་སྒྲོ་གཏོང་ཞིག། གང་ཡང་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་སྐལ་བ་ནས་ཟས་དང་རྒྱན་ཆང་སོགས་བགོས་ནས་སྟེར་ཞིག། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་དེ་རིང་ནི་ཉིན་ཞག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་ཆུ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཐོབ་པའི་དགའ་ལྡན་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཚོ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། 11ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་མི་མང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཕྱིན་ནས་དེ་དག་ལ་ས་ཕམས་གསོ་བཏང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིན་ཞག་དམ་པར་ཆུ་ངན་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 12དེ་རྗེས་ཕེས་ཤུལ་པ་ཡོངས་རྫོགས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ། དགའ་སྟོའི་ངང་དུ་ཟ་བཏུང་བྱས་པ། མི་གཞན་ལའང་རང་གི་ཁ་ཟས་ནས་བགོས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་ཡོར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཚ་གཡབ་ཀྱི་དུས་སྟོན།

13དེའི་སང་ཉིན་མི་སྟེ་རིགས་སོ་སོའི་འགོ་ཐེད་རྣམས་དང་། བླ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་ཆེས་རའི་དྲུང་དུ་སྨོན་སྒྱོང་ཞུ་བར་བཅར་རོ། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེའི་བརྒྱུད་ནས་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་འཕྲལ་སེལ་གནས་ཁང་གི་དུས་སྟོན་རིང་ལ་མི་མང་རྣམས་སོ་སོའི་ཁང་པའི་ནང་མ་བསྡད་པར་རྩ་ཁང་གི་གཡབ་སོགས་བརྒྱབ་ནས་ཉིན་ཤས་དུས་ཆེན་གྱི་རིང་དེར་བསྡད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་དེ་དུས་ཤེས་པ་ཡིན་རོ། 15དེ་བས་ན་ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དང་། དེ་མིན་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ལོན་བཏང་ཞིང་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོ་རེ་བརྒྱུད་ཁག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཤུག་པའི་ཤིང་དང་། ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཁ་ཟུར་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རྣམས་འཁྱེར་ཡོང་ནས། བཀའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་འཕྲལ་སེལ་གནས་ཁང་ཁག་བརྒྱབ་དགོས་སོ། 16དེ་ནས་མི་མང་ཚོས་གོང་གསལ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རྣམས་འཁྱེར་ཡོང་ནས། ཁང་པའི་ཁྱམས་སྟོད་དང་། སྨོ་ར་དང་། མཆོད་ཁང་གི་སྟེ་ཡངས་དང་། དེ་བཞིན་ཆུའི་རྒྱལ་སྨོ་དང་ཅེས་པ་ཡིམ་རྒྱལ་སྨོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སྟེ་ཡངས་སོགས་ལ་འཕྲལ་སེལ་གནས་ཁང་ཁག་བརྒྱབ་བོ། 17དེ་བཞིན་བཙོན་ནས་ཐར་ཡོང་བའི་མི་ཚོས་ཀྱང་འཕྲལ་སེལ་གནས་ཁང་སོགས་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པ་དང་། ནུན་གྱི་ཏུ་ཡོ་ཤུ་ཙའི་དུས་ནས་བཟུངས་ད་རེ་ཐོག་མར་ཁོ་ཚོས་དེ་བཞིན་འཕྲལ་སེལ་གྱི་གནས་ཁང་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་པས། མི་མང་ཚོའི་སེམས་ལ་དགའ་ཚོར་དང་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་རོ། 18དུས་སྟོན་གྱི་ཉིན་ཞག་དང་པོ་ནས་ཉིན་ཞག་མཐའ་མའི་བར་ཁོ་ཚོས་ཉིན་རེ་བཞིན་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྒྲོགས་སྒྱང་གིས། ཉིན་བདུན་བར་དུ་དུས་སྟོན་སྒྱང་ཙི་བྱས་ཏེ། བཀའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ཞག་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་ཚོ་དུས་སྟོན་དེ་མཇུག་བསྟོམས་བྱས་པ་ཡིན་རོ།།

ནེ་ཏེམ་ཡུ 9

མི་མང་གིས་རང་རང་སོ་སོའི་སྒྲིག་པ་ངོ་ལེན་ཞུས་པ།

1-2བླ་བ་དེ་གའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་བཞིའི་ཉིན་ཕེས་རྡལེལ་མི་མང་རྣམས་ནས་རང་གི་སྒྲིག་པར་འགྱོད་བཤགས་འདུལ་ཞིང་། སྒྱུང་གནས་སྒྱང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་འཛོམས་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚང་མའི་ཁྲོད་ནས་ཐོན་ཏེ་ཟུར་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཆུ་ངན་མཚོན་ཕྱིར་རང་གི་མགོ་བོར་ཐལ་ལ་བྱུགས་ཏེ་ལུས་ལ་རྩ་རས་གྱོན་ཞིང་། ཡར་ལངས་ཏེ་ས་སོས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་རང་གི་ཕ་མེས་བརྒྱུད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པར་འགྱོད་བཤགས་ཕུལ་ལོ། 3ཚུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ཁོ་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ནས་སྟོག་སྒྱང་བྱས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་ཁོ་ཚོས་རང་གི་སྒྲིག་པར་འགྱོད་བཤགས་ཕུལ་ཏེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པ་ཡིན་རོ། 4ལེ་ཕྲེ་བ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྒྲིངས་བྱ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤུ་ཙ་དང་། ཐུ་ནི། ཀད་མེ་ཚེལ། ཤེ་ཐུན་ཡུ། ཐུ་ནི། ཀེ་རེབ་ཡུ། ཐུ་ནི་དང་། ཀེ་ན་ནི་བཙས་ལངས་ཏེ། ཤྲད་ཤུགས་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་སོ། 5དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ཙ་དང་། ཀད་མེ་ཚེལ། ཐུ་ནི། ཏ་ཤབ་ནི་ཙ། ཤེ་ཐེབ་ཡུ། ཏོ་དེ་ཡུ། ཤེ་ཐུན་ཡུ་དང་

པེ་ཐ་ཡུ་ཞེས་པའི་གོང་གསལ་ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་ནས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་མི་མང་ལ་འབོད་བསྐུལ་བྱས་ཏེ་སྨོས་སོ། ཡར་ལངས་ཤིང་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ་ཞིག། དུས་གཏན་དུ་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཤིག། འགྲོ་བ་མིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མངའ་ཐང་དང་འཚམ་ཞིང་འོས་པའི་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ་མི་ཐུབ་ན་ཡང། གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ་དགོས་སོ།

སྟོག་པར་ངོས་ལན་བྱས་པའི་སྨོན་ལམ།

6དེ་ནས་ཕེས་རྒྱལ་ལ་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྨོན་ལམ་འདེབས་སོ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་གཅིག་པུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས་ཤིང། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང། གནས་གྱི་སྒར་མའི་ཚོགས་དང། དེ་བཞིན་ས་གཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་བཀོད་ཅིང། དེ་དག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་གནང་བར་མཛད་དོ། མཐོ་རིས་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་བཀུར་ཞུ་གི་ཡོད། 7ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕལ་ར་མ་ལ་འདེམས་སྒྲུག་གནང་སྟེ་ཕྲེ་ཕྲི་ལོ་ནི་ཡའི་ཕུར་ཞེས་པའི་ས་གནས་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁྱོད་ཕེབས་པ་གནང་ཞིང། ཁོའི་མིང་ལ་ཕབ་ར་ཁམ་ཞེས་བརྒྱར་བར་མཛད་དོ། 8ཁོའི་དང་པ་བཏུན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དམ་བཅའ་ཞིག་མཛད་ཅིང། ཀ་ན་ཕན་པ་དང། ཁེད་པ། ཕ་མོར་པ། ཕེ་རི་ཟི་པ། ཡེ་ཐུ་ཟི་པ་དང། གྲེར་ཀ་ས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོ་ལ་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་དམ་ཚོག་ཅན་ཡིན་པས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་གང་གནང་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། 9ཕེ་ཌིབ་ཏུ་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དམར་པོར་ཁོ་ཚོས་སྒྲོ་ངན་འདོན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་པ་གནང་བ་ཡིན། 10ཕེ་ཌིབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང། ཁོའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང། དེ་བཞིན་ཁོའི་མི་འབངས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་མཛད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཕེ་ཌིབ་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་མནར་གཅོད་ཌི་ལྟར་བཏང་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་མཚན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ད་ལྟའང་ཉམས་མེད་ཏུ་གནས་ཡོད་དོ། 11རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མང་གི་ཆེད་ཏུ་འགྲུལ་ལམ་ཞིག་བཟོས་པ་གནང་ཞིང། དེའི་གར་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ས་སྐམ་ས་ར་འགྲུང་ནས་འགྲུལ་པོ། ཁོ་ཚོའི་རྟེས་སུ་དེད་མཁན་རྣམས་ནི་ཆ་ཟློས་དྲག་པོའི་དཀྱལ་ཏུ་ངོ་ནུབ་པ་བཞིན། རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རིང་པོར་ནུབ་སྟེ་ཡོངས་སུ་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། 12ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་སྒྲིན་ཀྱིས་ཀ་བ་དང་མཚན་མོར་མེའི་ཀ་བས་ལམ་སྟོན་མཛད་ནས་དེ་དག་ལ་དབུ་འཕྲིད་མཛད་དོ། 13ཁྱེད་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ནས་རི་བོ་ཥི་ནཡའི་སྟེང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་དང་གསུང་གླེང་མཛད་ཅིང། དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་བཀའ་ཕྲིམས་དང་སློབ་སྟོན་བཟང་པོ་དག་གནང་ངོ། 14ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དེ་ཉིན་ཞག་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་བཙུན་ཁྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་སློབ་སྟོན་གནང་ངོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེའི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཕྲིམས་ཀྱང་གནང་ངོ། 15དེ་ཚོ་ལྟོགས་པའི་ཏུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ནས་བག་ལེབ་དང། སྐོམ་པའི་ཏུས་སུ་ཐག་རི་ནས་ཆུ་བཏོན་ཏེ་གནང་ངོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་དབང་འཛིན་བྱེད་ཚོ་བའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ངོ། 16འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ནི་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་ས་ཁམས་གཤིས་ཀྱོང་བས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་རྩིས་གུས་མ་ཞུས་པ་དང། 17ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩི་མེད་ཞིང། ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་ཁོ་ཚོས་བརྗེད་དོ། ང་རྒྱལ་སྐྱེད་ནས་སྐྱར་དུ་ཕེ་ཌིབ་ཀྱི་ཐན་འགོལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཕྱིར་འགོ་འཁྱོད་ཞིག་ཀྱང་བསྐོས་

མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ནི་ཐོག་སེལ་གནང་བར་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་ཐུགས་བརྩེ་ཅན་དང་ཐུགས་བཟོད་ཆེ་བ་ལགས་
སོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་བདག་མེད་དུ་སྦད་མ་གནང་བ་དང་། 18དེ་ཚོས་བཉའ་ཞི་དབྱིས་སུ་འདུ་སྐུ་ཞིག་བཟོས་ཏེ།
ང་ཚོ་ཕེ་ཐིབ་ནས་འཁྲིད་ཡོང་མཁན་དགོན་མཆོག་ནི་འདི་རང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སྐུ་འདུ་དེ་ལ་བསྟེན་
བཀུར་ཞུས་པ་དང་། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དམའ་བེམས་ཞུས་མོད། 19འོན་ཀྱང་ཁྱེད་
ནི་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་འཕྲིག་སྟོང་ནང་བདག་མེད་དུ་གོར་བ་མ་གནང་བ་དང་། དེ་
བཞིན་ཁོ་ཚོར་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཞིན་མོའི་སྒྲིན་པ་དང་མཚན་ཀྱི་མེ་དེའང་ཕར་བསྟུས་པ་མ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།
20ཁྱེད་ནི་ཐུགས་གཤིས་བཟང་པོ་ཡིན་པས། དེ་ཚོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྨོན་སྟོན་མཛད་དེ། དེ་ཚོར་ཟས་སུ་མན་
ནུ་དང་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཚུ་གནང་ངོ་། 21ཁོ་ཚོ་འཕྲིག་སྟོང་ནང་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་གནས་ཡུན་རིང་ལ་ཁྱེད་
ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཚང་མ་སྒྲུབ་པ་གནང་བ་དང་། དེ་ཡུན་རིང་ལ་ཁོ་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་གྱོན་གོས་སོགས་ནམ་ཡང་
མ་རལ་ལོ། ཁོ་ཚོའི་ཤུང་པར་ནད་ཟུག་དང་སྒོས་པ་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། 22དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ
མི་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་གྱུ་དག་ཁོ་ཚོར་གནང་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་ས་མཚམས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཡུལ་ཁག་རྣམས་ཀྱང
ཁོ་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་གནང་ངོ་། ཁོ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ས་ཏོན་གྱི་ཡུལ་ཅེཥ་ཏྲོན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨོག་གི་ཡུལ་ཏྲ་ཥྭན
བཅས་དབང་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། 23ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་སྣར་མའི་ཚོགས་དང་འདུ་བའི་བྱ་བརྒྱུད་གྲངས་མང
གནང་ཞིང་། ཐར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ཚོས་དབང་འཛིན་བྱས
ཏེ་དེར་གནས་སྡོད་བྱས་སོ། 24ཁོ་ཚོས་ཀ་ནན་ཡུལ་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་གཤི་ཡུལ་མི་རྣམས་བཏུལ
བར་མཛད་དོ། ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཚོས་ཀ་ནྲན་ཡུལ་གྱི་མི་མང་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི
འདོད་པ་གང་ཡོད་བྱེད་བཅུག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་རྩེས་སྟོང་གནང་ངོ་། 25ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས
རྣམས་ནས་ལྷག་ཤས་བཟློག་རིས་བཟློར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་དང་། ས་ལུང་འཛོམས་པའི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་ནོར་ལྡན་པའི་ཁང
ཁྱིམ་སོགས་དང་། ཐོན་ནས་བྱས་ཏེ་གླ་ཁྱིག་བྱས་ཡོད་པའི་ཁྱོན་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཆུན་ཚལ་དང་། ཁ་ལྷུར
པོའི་ཚལ་ཞིང་སོགས་དབང་འཛིན་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ཟས་ནས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་གནང
ཁྱིན་བཟང་པོ་ཀུན་ལ་ལོངས་ཐོབ་པ་དང་། 26འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་རྩེས་མེད་ཞུས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ངོ་རོལ
ཞུས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་རྒྱབ་འགལ་ཞུས་སོ། འགྱོད་བཤགས་ཕུལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་བསྐྱེར
དགོས་ཅེས་འབོད་བསྐུལ་བྱེད་མཁན་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཁོ་ཚོས་བསད་དོ། ཁྱེད་ལ་ཡང་ཡང་དམའ་འབེབས་ཞུས
པས། 27དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དབང་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས
དཀའ་ངལ་གྱི་དུས་སུ་ཁྱེད་ལ་སྒྲབས་ཞུས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཞུ་བར་གསན་ཏེ་ཁོ་ཚོར་བཀའ
ལན་གནང་ངོ་། ཁོ་ཚོ་དགྲ་བོའི་ལག་ནས་སྲུང་སྐྱོབས་གནང་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ཁོ་ཚོར་འགོ་འཁྲིད
བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱང་བཏང་བ་གནང་ངོ་། 28འོན་ཀྱང་ཞི་བའི་ཕྱིང་འཇག་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཁོ་ཚོས་ཡང་སྐྱར
ཕྱོག་པ་བྱས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་གནང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཁོ་ཚོས་ཡང
སྐྱར་འགྱོད་བཤགས་ཕུལ་ནས་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བ་ཕུལ་སྐབས། མཐོ་རིས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས
དེ་ཚོའི་ཞུ་བར་གསན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁོ་ཚོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད་དོ། 29དེ་ཚོས
བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཐོན་བསྐལ་གནང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ང་རྒྱལ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ
ཁྲིམས་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་རྒྱ་དེ་ནི་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་སེམས་གཤིས་ཁྱོང་པོ་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་རྟེས་མེད་ཞུས་སོ། 30ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་མང་བར་དུ་དེ་ཚོར་ཐུགས་བཟོད་མཛད་དེ་ཟོན་བསྐུལ་གནང་ཞིང་། ཁེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁེད་ཀྱི་བསྐུལ་མས་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ལུང་བསྟན་གནང་རྩང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒ་བ་འོན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་དེར་ཁན་ཚོག་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རིགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་བཅུག་གོ། 31འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་ལ་མ་སྦངས་བ་དང་འཇིགས་པར་ཡང་མ་གནང་ངོ་། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ནི་སྙིང་རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། 32ཀྱེ་དཀོན་མཆོག། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་། བཀའ་བཙན་པོ་དང་། མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཞལ་བཞེས་ཚང་མ་སྣྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་། སྔར་ཡ་ས্ལར་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་མནར་གཅོད་བཏང་བ་ནས་བཟུང་ད་བར་ང་ཚོས་དཀའ་སྡུག་ཐུབས་དང་ཆོང་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་འགོ་བྱེད་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་བླ་མ་རྣམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐུབས་དགོས་བྱུང་བའི་དཀའ་སྡུག་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་དྲན་གསོས་པ་གནང་རོགས་གནང་། 33ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཉེས་ཚད་གཏོང་གནང་བ་དེ་ནི་དྲང་ཞིང་འོས་པ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་ཉེས་སྡིག་བྱས་རྩང་ཁྱེད་ནི་དམ་ཚིག་ངང་དུ་ཞུགས་སོ། 34ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་འགོ་ཁྱེད་དང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྩེས་མེད་བྱས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་ཟོན་བསྐུལ་རྣམས་ལ་མ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། 35ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་བླབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྲིད་སྐྱོང་བྱས་སོ། དེ་དག་ས་ལུང་འཛིམས་ཤིང་ཡུལ་ལྷོངས་རྒྱ་ཚོའི་ནང་དུ་གནས་སྡོད་བྱས་སྐབས། དེ་ཚོས་རང་གི་ཕྱིག་པ་སྦངས་ནས་ཁྱེད་ལ་ཞབས་ཏོག་མ་ཞུས་སོ། 36དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་གནང་བའི་ས་ལུང་འཛིམས་ཤིང་ང་ཚོར་ཁ་ཟས་སྦྱིན་མཁན་ཡུལ་འདི་གའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་བྱན་འཚོལ་དུ་ཚུད་ཡོད་དོ། 37ང་ཚོས་ཉེས་དམིགས་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བཀོད་གནང་བ་རྒྱལ་པོ་ཚོའི་རྩར་ང་ཚོའི་སྟོན་ཐོག་ཚང་མ་སྐྱེལ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་ལུག་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཡོད་བྱས་པས་ངེད་རྣམས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་དོ།།

མི་དམངས་ཚོས་བཙའ་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ།

38དེ་ལྟ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པས། ང་ཚོ་ཡེས་རྫས་ཆེལ་མི་མང་ཡོངས་ནས་བཙའ་ཡིག་བརྟན་པོ་འདི་བཞིན་འབྲལ་གྱི་ཡོད། བཙའ་ཡིག་དེར་ང་ཚོའི་འགོ་ཁྱེད་རྣམས་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་བླ་མ་བཙས་ཀྱིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད་དོ།།

ནེ་ཏེམ་ཡྷ 10

1བཙའ་ཡིག་གི་ཐོག་མར་མིང་རྟགས་བཀོད་མཁན་ནི། ཏ་ཀལ་ཡྷའི་ཐུ་སྲིད་ཚབ་ནི་ཏེམ་ཡྷ་དང་། དེ་རྟེས་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྷས་མིང་རྟགས་བརྒྱབ་པ་དང་། གཤམ་གསལ་ལ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་རེད།། 2-8 བླ་མ་རྣམས། ས་ར་ཡྷ། ཨ་ཎར་ཡྷ། ཡེར་མི་ཡྷ། པ་ཤུར། ཨ་མར་ཡྷ། མལ་ཀི་ཡྷ། ཏ་ཏུ་ཤེ། ཤེ་ཟྭན་ཡྷ། མལ་ལུག། ཏ་

རིམ། མེ་རེ་མོད། ཨོ་བ་དི་ཡཱ། དྷ་ནེ་ཨེལ། གྷིན་ནེ་ཐོན། བྷ་རུག། མེ་ཤུལ་ལམ། ཨ་བྷི་ཡཱ། མི་ཡ་མིན། མ་ཛི་ཡཱ། བྷིལ་
གྷཱ་ཨི་དང་ཤེ་མ་ཡཱ་བཅས་ཡིན་ནོ། 9-13 ལེ་ཝི་པ་རྣམས། ཨ་ཛན་ཡཱའི་བུ་ཡེ་ཤུ་ཨ། ཧེ་ན་དྷཱད་ཀྱི་སྡེ་རིགས་ནས་ཡིན་
པའི་བྷིན་ནུ་ཨི། ཀད་མི་ཨེལ། ཤེ་བྷན་ཡཱ། ཧོ་དི་ཡཱ། ཀེ་ལི་ཏཱ། པེ་ལ་ཡཱ། ཧ་ནན། མི་ཀཱ། རེ་ཧོབ། ཧ་ཤབ་ཡཱ། ཛ་ཀུར། ཤེ་
རེབ་ཡཱ། ཤེ་བྷན་ཡཱ། ཧོ་དི་ཡཱ། བྷ་ནི་དང་། བྷེ་ནི་ནུ་བཅས་སོ། 14-27 མི་མང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས། པ་རོ་ཤི། པ་ཧད་མོ་
ཨཱབ། ཨེ་ལམ། ཛད་ཏུ། བྷ་ནི། བྷུན་ནི། ཨཛ་གད། བྷེ་བྷ་ཨི། ཨ་དྷོ་ནི་ཡཱ། བྷིག་ཝ་ཨི། ཨ་དིན། ཨ་ཏེར། ཧེ་ཛི་ཀི་ཡཱ། ཨ་
ཛུར། ཧོ་དི་ཡཱ། ཧ་ཤུམ། བྷེ་ཛ་ཨི། ཧ་རིཕ། ཨ་ན་ཐོད། ནེ་བ་ཨི། མག་པི་ཨཱ་ཤི། མེ་ཤུལ་ལམ། ཧེ་ཛིར། མེ་ཤེ་ཛ་བྷེལ། ཛ་
དོག། ཡ་དྷུ་ཨ། པེ་ལཏ་ཡཱ། ཧ་ནན། ཨ་ན་ཡཱ། ཧོ་ཤེ། ཧ་ནན་ཡཱ། ཧ་ཤུབ། ཧལ་ལོ་ཧེ་ཤ། པིལ་ཧཱ། ཤོ་བེག། རེ་ཧུམ། ཧ་
ཤབ་ནཱ། མ་སེ་ཡཱ། ཨ་ཧི་ཡཱ། ཧ་ནན། ཨ་ནན། མལ་ལུག། ཧ་རིམ་དང་བྷཱ་ནཱ་བཅས་སོ། བཅའ་ཡིག། 28ང་ཚོ་ཨིསི་
རཱ་ཨེལ་མི་མང་རྣམས་དང་། བླ་མ་རྣམས་དང་། ལེ་ཝི་པ་དང་། མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་སྲུང་པ་རྣམས་དང་། མགུར་
དབྱངས་མཁན་གྱི་ཚོགས་དང་། ལས་སྣེ་པ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་རྗེས་སྲུང་
ཞུས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་མི་རྣམས་ནས་རང་ཉིད་ལོགས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱེ་དམན་དང་བུ་
ཕྲུག་ལོ་ན་ལོན་ཞིང་བསམ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་བཅས། 29ང་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་དང་བློ་སེམས་རྩེ་གཅིག་གི་ཐོག་
ནས་ཐུར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེའི་བརྒྱུད་ནས་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་འགྲུལ་རྒྱུའི་དམ་
བཅའ་འབུལ་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་དམ་བཅའ་འདི་དང་འགལ་ན་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་
ཆད་པ་དྲག་པོ་དེ་ངེས་པར་འཕོག་འོས་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་གཙོ་བོའི་བཀའ་
དགོངས་སྒྲུབ་ཅིང་། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡོངས་རྫོགས་རྗེས་སྲུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 30ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་གནས་སྡོད་
བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་མི་རིགས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་བཅུག་རྒྱུ་མིན་ནོ། 31ཕྱི་རྒྱལ་བ་དེ་ཚོས་ངལ་
གསོ་བའི་ཞག་འམ་དེ་བཞིན་ཉིན་ཞག་དམ་པ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་བཙོང་རྒྱུ་འཁྱེར་ཡོང་བའི་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་རིགས་ཁག་ང་ཚོས་ཉོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། ལོ་བདུན་རེའི་ཐོག་ལ་ས་ཞིང་རྨོ་བ་དང་འདེབས་ལས་བྱེད་རྒྱུ་སྤངས་
སྟེ། བུ་ལོན་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 32མཆོད་ཁང་གི་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་རེ་རེས་ལོ་
ལྟར་རེ་བཞིན་དངུལ་སྲ་རམ་ཤེ་རེ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 33མཆོད་ཁང་ལ་མཁོ་བའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གཤམ་གསལ་
རྣམས་ཀྱང་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། བག་ལེབ་དམ་པ་དང་། ཉིན་རེའི་འབྲུའི་འབུལ་བ་དང་། སྲིན་སྲེག་ལ་མཁོ་
བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དང་གནམ་གང་དང་གཞན་ཡང་དུས་ཆེན་སོ་སོར་མཁོ་བའི་
འབུལ་བ་ཁག་དང་། ཨིསི་རཱ་ཨེལ་གྱི་སྡིག་བཤགས་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོད་ཁང་གི་མཁོ་བྱད་ཁག་
བཅས་སོ། 34བཀའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ལྟར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་སྲེག་
ཕྱིར་མཁོ་བའི་ཤིང་རྣམས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཕྱིར། ང་ཚོ་བླ་མ་རྣམས་དང་། ལེ་ཝི་པ་དང་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་
རེ་བཞིན་རྒྱན་ཤོག་བླུགས་ཏེ། སྡེ་རིགས་གང་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱན་ཤོག་བབ་པ་དེས་རེ་མོས་བཞིན་ཤིང་རྣམས་འཁྱེར་
ཡོང་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 35སོ་སོའི་ས་ཞིང་གི་སྟོན་ཐོག་དང་ཤིང་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ཕུད་དེ་ལོ་ལྟར་
རེ་བཞིན་མཆོད་ཁང་དུ་འབུལ་རྒྱུ་དང་། 36བཀའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ལྟར། ང་ཚོའི་བུ་ཐོན་སྐྱེས་ཚང་མ་མཆོད་
ཁང་དུ་འཁྲིད་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྔོ་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བ་ཕྱུགས་ཀྱི་བེའུ་ཐོན་སྐྱེས་
དང་ར་ལུག་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེས་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 37ང་ཚོའི་ཐོག་མའི་འབྲུའི་སྟོན་ཐོག་
ནས་བརྡིད་པའི་གྲོ་ཞིབ་དང་། སྐྱུ་ཏུའི་སྣུམ་དང་། གཞན་ཡང་རྒུན་ཆང་དང་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚང་མ་ནས་ལོ་

ལྷར་རེ་བཞིན་མཆོད་ཁང་དུ་འཚེར་ཡོང་ནས་བླ་མ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། གོང་ཚོ་ཁག་ཏུ་བཙུ་ཁག་བཙུ་ཁག: མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་སྟོན་ཐོག་དང་ར་ལུག་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོང་བབ་ཀུན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་བཙུ་ཁག་གྱི་ཚུལ་དུ་མཆོད་ཁང་ལ་འབུལ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། བསྟུ་བའི་ཕྱིར་བསྐོ་བཞག་བྱས་པའི་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་ང་ཚོས་སྟོན་ཐོག་གི་བཙུ་ཁག་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 38བཙུ་ཁག་བསྟུ་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་རོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་དང་མཁན་དུ་གནས་དགོས་ཏེ། བཙུ་ཁག་གྱི་འབུལ་བའི་ཁོངས་ནས་ཀྱང་ཁག་ཅིག་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་མཆོད་ཁང་གི་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁང་གི་བང་མཛོད་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 39དེ་བཞིན་ཨེས་རྒྱལ་མི་མང་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་འབུལ་བར་ཕྱལ་བའི་སྟོན་ཐོག་དང་། རྒྱན་ཆང་དང་སྐྱུ་རྩའི་ཐུམ་སོགས་མཆོད་ཁང་གི་སྟོད་ཆས་བཞག་སའི་བང་མཛོད་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། བང་མཛོད་དེའི་ཁེ་འགྲམ་དུ་མཆོད་ཁང་གི་སྐུ་གཤེར་དང་། ཐོ་ས་ལ་ཁང་ངན་ཁྱད་ནས་ལེན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཁང་སོགས་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ཡུལ་མཆོད་ཁང་དེ་ལ་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་སྐང་མེད་ཞུ་གི་མིན་ཞེས་དམ་བཅའ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་དོ།།

ནེ་ཏེམ་ཡྲ 11

ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་སྟོང་ཕྱེད་མི་རྣམས།

1ཨེས་རྒྱལ་མི་མང་གི་འགོ་ཕྱེད་རྣམས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཤིང་། དེ་འཕྲོས་མི་མང་རྣམས་རྒྱན་ཤོག་ཏུ་ཁྱུ་ཁའི་ཐོག་ནས་མི་ཚང་བཙུ་ཁའི་ཐོག་མི་གཅིག་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིན་ནས་གནས་སྟོང་བྱས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་མི་ཚང་གཞན་རྣམས་གོང་ཁྱེར་གཞན་དག་ཏུ་གནས་སྟོང་བྱས་སོ། 2དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་སྟོང་མཁན་རྣམས་ལ་མི་མང་གིས་བསྟན་བཙོང་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། 3གོང་ཁྱེར་གཞན་དག་ཏུ་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་རྣམས་དང་། བླ་མ་རྣམས་དང་། ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་དང་། མཆོད་ཁང་གི་ལས་སྟེ་ཁག་དང་། གཞན་ཡང་སོ་བོ་མོན་གྱི་ཞབས་ཕྱིའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་དང་བཅས་རང་རང་སོ་སོའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཁོངས་སུ་གནས་སྟོང་བྱས་པ་
དང་། ཡ་ཏུ་དཔའི་མངའ་ཁོངས་ནས་ཡོང་སྟེ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་སྟོང་བྱས་པའི་ཡུལ་མི་གཙོ་དབུ་རྣམས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། 4 ཡ་ཏུ་དཔའི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་མི་རྣམས། ཕུ་ཇོ་ལྷའི་བུའམ་ཇ་ཀར་ལྷའི་ཚ་བོ་ཨ་ཐ་ལྷ། ཁོའི་མེས་པོ་གཞན་རྣམས་ནི་ཨ་མར་ལྷ། ཤེ་ཕཏ་ལྷ''་དང་མ་ཏ་ལ་ལེལ་བཙས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་པེ་རཏ་ཀྱི་བུ་ཡ་ཏུ་དཔའི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནོ། 5ཐྭ་ཅུག་གི་བུའམ་ཀོལ་ཏོ་ཇྲའི་ཚ་བོ་མ་ཥི་ཨ། ཁོའི་མེས་པོ་གཞན་རྣམས་ནི་ཏ་ཇ་ལྷ། ཨ་ད་ལྷ། ཡོ་ཡ་རིབ་དང་ཇ་ཀར་ལྷ་བཙས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡ་ཏུ་དཔའི་བུ་ཤེ་ལྷའི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནོ། 6པེ་རཏ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཁོངས་ནས་སྟན་གྲགས་ལྡན་པའི་མི་གྲངས་ ༤᳘᳘᳘ ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་སྟོང་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། 7 ཕྲེན་ཡ་མིན་གྱི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་མི་རྣམས།། མེ་ཤུལ་ལམ་གྱི་བུའམ་ཡོ་ཛེད་ཀྱི་ཚ་བོ་ས་ལ་ལུ་
དང་། ཡང་ཁོའི་མེས་པོ་གཞན་རྣམས་ནི། པེ་ཏ་ལྷ། ཀོ་ལ་ལྷ། མ་ཥི་ཨ། ཨེ་ཏ་ཨེལ་དང་ཡེ་ཤ་ལྷ་བཙས་ཡིན་ནོ། 8ས་ལ་ལུའི་ཁེ་དུ་རྣམས་ནི་ས্ལ་བའི་དང་། ས་ལ་ལཨེ་བཙས་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏྲེན་ཡ་མིན་པ་ཁྱོད་བསྟོམས ᎾᎾᎾ ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་སྟོང་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། 9ཇོག་རིའི་བུ་ཡོ་ཨེལ་ནི་ཁོ་ཚོའི་འགོ་ཕྱེད་དེ་ཡིན་ནོ། ཏ་ས་ནུ་ཨའི་བུ་ཡ་ཏུ་དཔྲ་ནི་གོང་ཁྱེར་ནང་ལས་ཕྱེད་པ་གོ་རིམ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།། 10 ཐྭ་མ་རྣམས།། ཡོ་ཡ་རིབ་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཏ་ལྷ། ཡ་

ཀེན། 11ཏེལ་ཀེ་ཡུའི་བྱའམ་མེ་ཤུལ་ལམ་གྱི་ཚ་བོ་ས་ར་ཡུ། ཁོའི་མེས་པོ་གཞན་རྣམས་ནེ་ཕ་དོན། མེ་ར་ཡོད་དང་ཐུ་ཆེན་ཨ་ཏི་ཏུབ་བཅས་ཡིན་ནོ། 12ཐེ་འདིའི་ཁོངས་ནས་ཁྱོན་བཟོམས་པས་མི་གྲངས ༤༢༢ ནས་མཆོད་ཁང་དུ་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་དོ།། ཡེ་ར་ཏམ་གྱི་བྱའམ་པེ་ལ་ལེ་ཡུའི་ཚ་བོ་ཨ་ད་ཡུ་ཡིན་ཅིང་། ཁོའི་མེས་པོ་གཞན་རྣམས་ནི། ཨམ་ཇོ། ཕ་ཀར་ཡུ། པ་ཤུར་དང་མལ་ཀེ་ཡུ་བཅས་ཡིན་ནོ། 13ཐེ་འདིའི་ཁོངས་ནས་ཁྱོན་བཟོམས་མི་གྲངས་ ༢༩༢ ནི་མི་ཚང་ས་ས་ཝའི་ནང་མི་གཙོ་བོ་དག་ཡིན་ནོ།། ཨ་ཕ་རེལ་གྱི་བྱའམ་ཨ་ཕཡེའི་ཚ་བོ་ཨ་མ་ཤཡེ། ཁོའི་མེས་པོ་གཞན་རྣམས་ནི། མེ་ཤེལ་ལེ་མོཏ་དང་ཨིམ་མེར་བཅས་ཡིན་ནོ། 14ཐེ་འདིའི་ཁོངས་ནས་དཔའ་རྩལ་ལྡན་བའི་དམག་མི་ཁ་གྲངས ༧༢༤ ཐུང་ཞིང་། དེ་ཚོའི་དམག་དཔོན་ནི་མི་ཚང་གཙོ་དྲག་ཞིག་གི་ནང་མི་ཕ་དེ་ཨེལ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།། 15 ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས།། ཀ་ཤུབ་ཀྱི་བྱའམ་ཨཕ་རེ་ཀམ་གྱི་ཚ་བོ་ཤེ་མ་ཡུ། ཁོའི་མེས་པོ་གཞན་རྣམས་ནི། ཀ་ཤབ་ཡུ་དང་ཐྲུན་ནི་བཅས་ཡིན་ནོ། 16མཆོད་ཁང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མཁན་ལེ་ཕྲེ་པ་གཙོ་བོ་གཉིས་ནི། ཤབ་བེ་ཐཡེ་དང་ཡོ་ཕ་ཐྲད་བཅས་ཡིན་ནོ།། 17མི་ཀའི་བྱའམ་ཕ་པ་དྲྭའི་ཚ་བོ་མ་ཏན་ཡུ་ཡིན་ཐེ། ཕ་པ་དེ་ནི་ཨ་ས་ཐེ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཐུགས་ཇེ་ལེགས་གསོལ་གྱི་གཏང་རགཝ་འབྱུལ་སྐབས་མ་ཏན་ཡུས་མཁྱར་དབྱངས་ཚོགས་པའི་དབུ་འཕྲེད་ཁྲེད་ཀྱི་ཡོད་དོ།། ཐྲག་བུ་ཀེ་ཡུ་ནི་མ་ཏན་ཡུའི་ལས་རོགས་ཁྲེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། ཤམ་ཐུཨའི་བྱའམ་ཐྲ་ལྷལ་གྱི་ཚ་བོ་ཨཝ་ད་ཡིན་ཏེ། ཐྲ་ལལ་ནི་ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་ནོ། 18དེ་བཞིན་ཁྱོན་བཟོམས་ལེ་ཕྲེ་པ ༢༤ཅ ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གོང་ཁྲེར་དམ་པའི་ནང་དུ་གནས་ཐོད་ཁྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། 19 མཆོད་ཁང་གི་ཐོ་ས་ལུང་པ་རྣམས།། ཨ་ཀུབ་དང་ཏལ་མོན་དང་ཁོ་ཚོའི་གཉེན་མཚན་བཅས་ཁྱོན་བཟོམས་མི་གྲངས ༧༣༢ ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 20དེ་འཕྲོས་ཨེས་ཏཨེལ་མི་མང་རྣམས་དང་། ཐ་མ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཡ་ཏུ་དབྱེ་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྲེར་གཞན་དག་ཏུ་རང་རང་ས་ས་ཝའི་ས་ཁུལ་དུ་གནས་ཐོད་ཐུས་པ་དང་། 21མཆོད་ཁང་གི་ལས་ཁྲེད་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཨོ་ཕེལ་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་བཟོད་དེ། ཇོ་ཏ་དང་གླིཤ་པ་ཞེས་པའི་ལས་དཔོན་གྱི་མངའ་འོག་ཏུ་ལས་ཀ་ཁྲེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 22ཐ་ནི་ཏེ་ཐུབ་ཀ་ཤབ་ཡུའི་ཚ་བོ་ཕུ་ཇོ་ནི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་ཁྲེད་བཞིན་པའི་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཁྲེད་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཁོའི་མེས་པོ་རྣམས་ནི་ཨ་ས་ཐེ་ཀྱི་ཐྲེ་ནས་ཡིན་པའི་མ་ཏན་ཡུ་དང་མི་ཀ་གཞིས་ཡིན་ཅིང་། ཐྲེ་འདིའི་ལས་འཁན་ནི་མཆོད་ཁང་དུ་མཁྱར་དབྱངས་ལེན་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། 23རྒྱལ་པོས་གཏན་འབེལས་གནང་བའི་ཐ་ཚུགས་བཞིན་དུ་ཐྲེ་རྣམས་ཉིན་ལྟར་རེ་བཞིན་རེ་མོས་བྱས་ནས་མཆོད་ཁང་དུ་མཁྱར་དབྱངས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 24ཡ་ཏུ་དབྱེ་ཐྲ་རིགས་དང་ཇོ་རྡའི་ཐྲ་ནས་ཡིན་པ་མེ་ཤེ་ཇ་ཀྱི་ཏུ་པེ་ཐ་ཡུ་ནི་པར་ས་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཐང་དུ་ཨིས་རྡཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཐུས་མིར་བསྐོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། གོང་ཁྲེར་གཞན་དུ་གནས་ཐོད་ཁྲེད་མཁན་མི་རྣམས། 25ཡུལ་མི་མང་ཆེ་བ་རང་རང་ས་ས་ཝའི་གཞིས་ཀའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་གོང་ཁྲེར་ཁག་ཏུ་གནས་ཐོད་ཐུས་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དབྱེ་ཐྲ་རིགས་ཀྱི་མི་རྣམས་གོང་ཁྲེར་ཀིར་ཡང་ཨར་ཐ། ཏྲི་ཐྲོན། ཡེ་ཀབ་ཇྲོལ་བཅས་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་གནས་ཐོད་ཁྲེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 26དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཁོ་ཚོ་གོང་ཁྲེར་ཡེ་ཤུ་ཨ། མོ་ལ་དབ། ཐྲེད་པེ་ལེད། 27ཀ་ཇར་ཤུ་ཨལ་དང་ཐྲིར་ཤེ་ཐ་བཅས་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གོང་གསེབ་ཁག་དང་། 28གཞན་ཡང་གོང་ཁྲེར་ཟིག་ལྷག་དང་མེ་ཀོ་ནུ་བཅས་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གོང་གསེབ་ཁག་དང་། 29དེ་བཞིན་གོང་ཁྲེར་ཨེན་རིམ་མོན། ཇོ་ར། ཡར་ཐུད། 30ཇ་ནོ་ཨ། ཨ་ཏུལ་ལམ་བཅས་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གོང་གསེབ་ཁག་དང་། ལ་ཀིཤེ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་ཞིང་ཁག་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་ཇོ་ཀ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་གནས་ཐོད་ཐུས་པ། ཡ་ཏུ་དབྱེ་མི་

རྣམས་ལྷ་ཕྱོགས་རྒྱིར་ཤེ་ཐུ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དེན་ནོམ་གྱི་ལུང་གཏོང་བར་དུ་གནས་ཐོད་ཁྲེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 31རྒྱིན་ཡ་མིན་ཐེ་རིགས་མེ་རྣམས་ནི་གླེ་བུ་དང་། མིག་ལྷས། ཚེ། ཐུ་ཐེལ་དང་། དེའི་ཉེ་འཚོར་གྱི་ཕྱོང་གསེབ་ཁག་དང་། 32ཚ་ན་ཐོད། ནོབ། ཚ་ན་ན་ཡུ། 33ཏ་ཇོར། ར་མུ། ཐྲིད་ཏེམ། 34ཏ་ཐྲིད། ཇ་བོ་ཚེམ། ནེ་བ་ལྷཏ། 35ལོཏ། ཚོ་ནོ་དང་ལག་ཤེས་པའི་ལུང་གཏོང་ཁུལ་དུ་གནས་ཐོད་ཁྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། 36ཡ་ཏུ་དབྱི་ས་ཁུལ་དུ་གནས་ཐོད་བྱས་བཞིན་པའི་ལེ་ཕྲེ་པ་འགའ་ཤས་ནི་ཐྲེན་ཡ་མིན་གྱི་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོད་ཁྲེད་བཙུག་པ་ཡིན་ནོ།།

ནེ་ཏེམ་ཡུ 12

ལེ་ཕྲེ་པ་དང་ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ནི།

1ཤལ་ཏི་ཚེལ་གྱི་ཐུ་ཇོ་ཏུ་ཐྲ་ཐྲེལ་དང་ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡོ་ཤུ་ཚ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུབས་བཅོལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་ཟླ་མ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། 2-7 ཟླ་མ་རྣམས། ས་ར་ཡུ། ཡེར་མི་ཡུ། ཚེཏ་ར། ཚ་མར་ཡུ། མལ་ལུག། ཏ་ཏུ་ཤེ། ཤེ་ཀན་ཡུ། ར་ཏུམ། མེ་ར་མོད། ཚིད་ཏྲོ། ཐྲིན་ན་ཏོཚི། ཚ་ཐྲི་ཡུ། མི་ཡ་མིན། མ་དི་ཡུ། ཐྲིལ་གླ། ཤེ་མ་ཡུ། ཡོ་ཡ་རིབ། ཡེ་ཐྲ་ཡུ། ས་ལ་ལུ། ཚ་མོག། ཏིལ་ཀི་ཡུ་དང་ཡེ་ད་ཡུ་བཙས་ས། ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུས་སུ་ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཁྲེད་ནི་གོང་གསལ་རྣམས་ཡིན་ནོ།། 8 ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས། ཐུགས་ཇེ་ལེགས་གསོལ་གྱི་མཐུར་མ་བཏང་མཚན་ནི་གཤམ་གསལ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤུ་ཚ། ཐྲིན་ནུཚི། ཀད་མི་ཚེལ། ཤེ་རེབ་ཡུ། ཡ་ཏུ་དྲ་དང་མ་ཏན་ཡུ་བཙས་ས། 9ཐྲག་ཐུ་ཀི་ཡུ་དང་། ཚུན་ནོ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་གཞན་རྣམས་ནས་གོང་གསལ་མཐུར་མའི་ལན་འདེབས་མཐུར་མ་བཏང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཟླ་མ་གཙོ་བོ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་རིགས་བརྒྱུད།

10ཡོ་ཤུ་ཚ་ནི་ཡོ་ཡ་ཀིམ་གྱི་ཕ་དང་། ཡོ་ཡ་ཀིམ་ནི་ཚེལ་ཡ་ཤིབ་ཀྱི་ཕ་དང་། ཡང་ཚེལ་ཡ་ཤིབ་ནི་ཡོ་ཡུ་ཏྲའི་ཕ་དང་། 11དེ་བཞིན་ཡོ་ཡུ་ཏ་ནི་ཡོ་ན་ཐུན་གྱི་ཕ་དང་། ཡང་ཡོ་ན་ཐན་ནི་ཡ་ཏྲ་ཚའི་ཕ་ཡིན་ནོ།།

ཟླ་མའི་རིགས་ཏུས་གཙོ་བོ་རྣམས།

12-21ཡོ་ཡ་ཀིམ་ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྲེད་པའི་ཏུས་སུ་གཤམ་གསལ་རྣམས་ནི་ཟླ་མའི་རིགས་ཏུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁག་ཡིན་ནོ། ཟླ་མ རིགས་ཏུས ས་ར་ཡུ ས་ར་ཡུ ཏ་ནན་ཡུ ཡེར་མི་ཡུ མེ་ཤུལ་ལམ ཚེཏ་ར ཡེ་ཏོ་ཏ་ནན ཚ་མར་ཡུ ཡོ་ན་ཐན མལ་ལུ་ཀི ཡོ་ས་ཐབ ཤེ་ཐྲན་ཡུ ཚད་ན ཏ་རིམ ཏིལ་ཀཡེ མེ་ར་ཡོད ཇ་ཀར་ཡུ ཚིད་ཐྲོ་ན ཐ་ཏ ཚ་ཐ ... ཨིན་ཡ་ཨིན ཡིལ་ཏཡེ ཨོཏ་དི་ཡུ ཤ་ཐུ་ཚ ཐྲིལ་གླ ཡེ་ཏོ་ན་ཐན ཤེ་མ་ཡུ ཨ་ཏེ་ནཡེ ཡོ་ཡ་རིབ ཚུ་ཇ ཡེ་ཐྲ་ཡུ ཀལ་ལཡེ ས་ལ་ལཡེ ཚེ་ཐྲེར ཚ་ཨོག ཏ་ཤད་ཡུ ཏིལ་ཀི་ཡུ ནེ་ཐ་ནེལ ཡེ་ད་ཡུ ཟླ་མ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་མིའི་མིང་ཐོ་ནི། 22ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཚེལ་ཡ་ཤིབ་དང་། ཡོ་ཡུ་ཏྲ། ཡོ་ན་ཐན་དང་ཡ་ཐྲ་ཚའི་དུས་ཡུན་རིང་ལ་ལེ་ཕྲེ་པ་དང་ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་མི་གཙོ་བོ་ཁག་གི་མིང་ཐོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ཅིང་། མིང་ཐོ་

དེ་ནི་བར་སེ་ཡའི་རྒྱལ་པོ་རྣ་རེ་ཡས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་སྐབས་སུ་ཐིས་ཟིན་ཡོད་དོ། 23ལེ་ཕྲེའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་མི་གཙོ་བོ་ཁག་གི་མིང་ཐོ་དེ་ནི། ཚེལ་ཡ་ཤིབ་ཀྱི་ཚ་བོ་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་དུས་སྐབས་བར་དུ་གཞུང་འཛིལ་ཡིག་ཐོག་ཁག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

མཚོད་ཁང་གི་ལས་འགན་སྒྲུབ་པ།

24ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་ཁག་སོ་སོར་བགོས་ཡོད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཚོའི་སྟེ་དཔོན་རྣམས་ནི་ཀ་ཤབ་ཡིན། ཤེ་རེབ་ཡིན། ཡེ་ཤུ་ཚ། ཐྲིན་ནུཚེ་དང་ཀུང་མི་ཚེལ་བཅས་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཐེངས་གཅིག་རང་ལ་སྟེ་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཏང་རག་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 25གཤམ་གསལ་སྒོ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནས་མཚོད་ཁང་གི་གཞུང་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་བང་མཛོད་རྣམས་སྒྲུང་གི་ཡོད་པ་དང་། མ་ཏན་ཡུ། ཐྲག་ཏུ་ཀི་ཡུ། ཚེ་བ་དེ་ཡུ། མེ་ཤུལ་ལམ། ཏལ་མོན་དང་ཙ་ཀུབ་བཅས་ཡིན་ནོ། 26ཡོ་ཤུ་ཚའི་ཏུའམ་ཡེ་ཏོ་ཛ་དག་གི་ཚ་བོ་ཡོ་ཡ་ཀིམ་ཀྱི་དུས་སུ་མི་དེ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ལས་འགན་སྒྲུང་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེར་ནེ་ཏེམ་ཡུས་སྲིད་ཚབ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་ཚེཛ་རས་ཐྲ་མ་ཏྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ནེ་ཏེམ་ཡུས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱུགས་རི་རབ་གནས་བྱས་པ།

27གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱུགས་རི་རབ་གནས་བྱེད་སྐབས་ཞིལ་སྟན་དང་པི་ཤང་དང་སྒ་སྟན་སོགས་བཏང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་གྱི་བཏང་རག་འབུལ་ཕྱིར་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཇོམས་སོ། 28ལེ་ཕྲེ་པའི་མགུར་དབྱངས་ལེན་མཁན་ནང་མི་ཁག་རྣམས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནེ་འཚོར་གྱི་ས་ཁྲལ་ཁག་དང་ནེ་ཏོ་ལྷའི་ཉེ་འཚོར་གྱི་གྲང་ཁྲེར་ཁག་དང་། 29ཐྲེད་ཀྱིལ་ཐྲལ། ཐྲེ་བྷ་དང་ཙཱ་མཿལེཥ་བཅས་ནས་ཡོང་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་འཇོམས་བྱས་སོ། 30དེ་ནས་ཐྲ་མ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་སྒོལ་ལྟར་རང་ཉིད་གཙང་བར་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་མི་གཞན་ལའང་གཙང་བར་བྱས་ཤིང་། གཞུང་སྒོ་དང་ཕྱུགས་རི་རྣམས་ཀྱང་གཙང་མ་བྱས་སོ། 31ངས་ཡ་ཏུ་དབའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལྟུགས་རིའི་སྟེང་དུ་བོས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་འགོར་བ་རྒྱབ་ཅིང་དཀོན་མཚོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་གྱི་གཏང་རག་འབུལ་མཁན་སྟེ་ཁག་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། སྟེ་ཁག་གཅིག་ལྟུགས་རིའི་ཐོད་ནས་གཡས་ངོས་ལྷོ་ཕྱོགས་དབྱུགས་སའི་རྒྱལ་སྐྱོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། 32མགུར་དབྱངས་ལེན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཀོ་ཤ་ཡུ་དང་། ཁོའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཏུ་དབའི་འགོ་བྱེད་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་དོ། 33-35དེ་རྗེས་དུང་འབུད་དེ་ཐྲ་མ་ཙ་ཙར་ཡུ། ཚེཙ་ར། མེ་ཤུལ་ལམ། ཡ་ཏུ་དབ། ཐྲེན་ཡ་མིན། ཤེ་མ་ཡུ་དང་ཡེར་མི་ཡུ་བཅས་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རྗེས་སུ་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་བུའམ་ཤེ་མ་ཡུའི་ཚ་བོ་ཇ་ཀར་ཡུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་མེས་པོ་རྣམས་ནི་ཙ་སས་ཡིན་པ་མ་ཏན་ཡུ། མི་ཀུ་ཡུ་དང་ཇ་ཀུར་བཅས་ཡིན་ནོ། 36ཁོའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་གི་རིགས་རྒྱས་ནས་ཡིན་པ་ཤེ་མ་ཡུ་དང་ཙ་ཇ་རེལ། མི་ལྷ་ལཡེ། ཐྲེ་ལ་ལཡེ། མ་ཡེ། ནེ་ཐ་ནེལ། ཡ་ཏུ་ཏུ་དང་ཏ་ན་ནི་བཅས་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་བུ་རྒྱལ་པོ་ཏུ་ཁིད་ཀྱི་རོལ་ཐུ་ནང་བཞིན་རང་རང་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་འཞྱོར་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་མཁས་པ་ཚེཛ་རས་ཁོ་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་བྱས་སོ། 37ཆུ་མེག་གི་རྒྱལ་སྐོར་བསྐྲུན་ཏེ་ཏུ་ཁིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་སའི་ཐེམ་སྐས་ནས་ཡར་འཛོགས་ཏེ་ཏུ་ཁིད་ཀྱི་ཕོ་ཐང་

བཀྲལ་ནས་ཕར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཚུར་འགོར་ཞིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤར་ངོས་ཀྱི་ཆུའི་རྒྱལ་སྒོ་བར་དུ་ཕྱིན་ནོ། 38དེ་བཞིན་སྟེ་ཁཱ་གཱ་ཁཱཊ་དེའང་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས་ལེན་ཞིང་ལྷུགས་རིའི་ཐོད་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། ང་ཡང་མི་ཚོགས་ཁྱེད་ཀ་འཁྲིད་ནས་དེ་ཚོའི་རྗེས་སུ་འཕངས་ཏེ། ང་ཚོ་ཕོ་བེན་ཀྱི་མཁར་རྩོང་རྒྱལ་ནས་ལྷུགས་རི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བར་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། 39དེ་ནས་ཞེས་ར་ཡིམ་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ་དང་། ཡ་ཤ་ནྱའི་རྒྱལ་སྒོ། ཇ་སྒོ་ཞེས་པའི་གཞུང་སྒོ་དང་དེ་བཞིན་ཏ་ན་ནེལ་ཞེས་པའི་མཁར་རྩོང་དང་། བཀྲ་ཐམ་པའི་མཁར་རྩོང་མཐོན་པོ་བརྒྱད་ནས་ལུག་ཁྱུའི་རྒྱལ་སྒོར་བསྒེས་ནས་མཆོད་ལང་གི་གཞུང་སྒོ་བར་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། 40དེ་བཞིན་གཏང་རགཱ་འབུལ་བའི་སྟེ་ཚོགས་གཉིས་ཀ་མཆོད་ལང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བསྒེས་པ་དང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་འགོ་ཁྱེད་རྣམས་རྩེས་པས། 41གཤམ་གསལ་བ། ཆུ་མ་རྣམས་ཀྱང་དུང་འབུད་དེ་ངའི་སྟེ་ཚོགས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ནི་ཞེལ་ཡ་ཀིམ། མ་ས་ཞ། མེན་ཡ་མེན། མི་ཀླ་ཡ། ཞེ་ལི་ཞོ་ནེ། ཇ་ཀར་ཡ་དང་ཏ་ནན་ཡ་བཅས་ཡིན་ནོ། 42ཡང་དེ་ཚོའི་རྗེས་སུ་མ་ས་ཞ། ཤེ་མ་ཡ། ཞེ་ལི་ཇར། ཚུ་ཇོ། ཡེ་ཏོ་ཏ་ནན། མལ་ཀི་ཡ། ཞེ་ལམ་དང་ཞེ་ཇོར་བཅས་ཕྱིན་ཞིང་། ཡེཥ་ར་ཏེ་ཡས་འགོ་འཁྲིད་བྱས་པའི་མཁར་དབྱངས་ལེན་མཁན་ཚོས་སྣད་ས་ང་མཐོན་པོའི་ངང་དུ་མཁར་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། 43དེ་ཉིན་མི་མང་གིས་དམར་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་བས། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་དགའ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ། དེ་ཚོའི་ཁུད་མེད་དང་ཕྱུ་གུ་བཅས་པས་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པས། དེ་ཚོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉར་སྒྲ་དེ་ཕག་བར་དུ་གོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

མཆོད་ལང་དུ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་གྲ་བསྒྲིགས་བྱས་པ།

44སྣབས་དེར་མཆོད་ལང་གི་གཉེར་ཚང་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གཉེར་པ་རྣམས་བསྒོ་གཞག་བྱས་ཤིང་། བཅུ་ལས་གྱི་འབུལ་བ་དང་སྟོན་ཐོག་དང་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ལོ་ཕུད་སོགས་ཀྱང་གཉེར་ཚང་དེར་བཞག་གི་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་འགོར་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ས་ཞིང་ལས་ཕུལ་བའི་འབུལ་བའི་ཁོངས་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་བ་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོའི་ཐོག་སྣལ་རྣམས་ཀྱང་གཉེར་པ་དེ་ཚོས་བསྡུ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དཔའི་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ནས་བ་མ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀར་དགའ་མོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 45གང་ལགས་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དུ་དེ་ཚོས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གའི་རིགས་ཚང་མ་བཤམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་ལང་དུ་མཁར་དབྱངས་ལེན་མཁན་དང་སྒོ་སྦྱང་པ་ཚོས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བིད་དང་ཁོང་གི་སྲས་སོ་ལོ་མོན་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྒྲིག་ཚུགས་གཞིར་བཟུང་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ཀ་རྣམས་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། 46རྒྱལ་པོ་དཔེ་བིད་དང་དེའི་གོང་གི་མཁར་དབྱངས་མཁན་ཚོས་ཨ་སཥ་ཀྱི་མཁར་དབྱངས་རྣམས་ལེན་ནས་མཁར་དབྱངས་མཁན་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་དང་གཏང་རགཱ་ཕུལ་ལོ། 47ཇོ་ཏ་ཏཱ་ཏཱ་ལ་དང་ནེ་ཏེམ་ཡུའི་དུས་སྣབས་སུ། ཚེས་རྡཱཥ་ལ་མི་མང་རྣམས་ནས་མཆོད་ལང་དུ་མཁར་དབྱངས་ལེན་མཁན་དང་སྒོ་སྦྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་དུ་ཉིན་ལྷར་འབུལ་བ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་ཚོས་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་དམ་པ་ཕུལ་བ་དང་། ཡང་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོས་འབུལ་བ་དེའི་ཁོངས་ནས་བ་མ་རྣམས་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཐོབ་སྣལ་བཞིན་གྱི་འབུལ་བ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ཁོངས་ནས་ལོག་ས།

1མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་མི་མང་རྣམས་ལ་སྨྲད་ཤུགས་ཆེན་པོས་སྒོགས་སྒྲངས་བྱེད་སྨྲས། ཨམ་མོན་པ་དང་མོ་ཨབ་པ་རྣམས་དགོན་མཆོག་གི་མི་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་འཕྲལ་ལས་བྱེད་མི་ཆོག་ཅས་ཟིས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། 2དེ་གང་ལགས་ཟེར་ན། ཨིས་རྒྱཨེལ་པ་རྣམས་ཨི་ཧིབ་ནས་ཐོན་ཡོང་སྨྲས་ལམ་དུ་ཁོ་ཚོར་ཨམ་མོན་པ་དང་མོ་ཨབ་པ་ཚོས་ཁ་ཟས་དང་ཆུ་སོགས་གང་ཡང་མ་སྦྱར་བ་དང་། ཁོ་ཚོད་ཟླ་ལམ་ཟླ་ལམ: མེས་པོ་ཏ་མེཡྲའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་པེ་ཐོར་ཞེས་པར་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཕྱི་པའི་ངན་ལྟགས་མཁན་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ལ་དཏུལ་སྦྱར་ནས་ཨིས་རྒྱཨེལ་པའི་ཐོག་ཏུ་དམོད་པ་འདེབས་བཙུག་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དམོད་པ་དེ་བྱིན་ཆློས་སུ་བསྒྱུར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། 3བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དེའི་སྒོར་ཐོས་ནས་ཨིས་རྒྱཨེལ་པ་ཚོས་རང་གི་མི་སྡེའི་ཁོངས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཚང་མ་ཕྱིར་འདོན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

ནེ་ཏེམ་ཡྲའི་ལེགས་བཅོས་རྣམས།

4མཆོད་ཁང་གི་གཉེར་ཚང་ཁག་ལ་བཞུ་རྒྱག་བྱེད་མཁན་བླ་མ་ཨེལ་ཡ་ཤིབ་དང་ཏོ་ཟྭི་ཡྲའི་བར་ལ་ཡུན་རིང་སྟོན་ནས་འཕྲལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་དོ། 5ཁོས་ཏོ་ཟྭི་ཡྲ་ལ་མཆོད་ཁང་གི་ཁང་མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒང་དོ། དེ་སྟོན་ཁང་མིག་དེར་མཆོད་ཁང་དུ་ཕུལ་བའི་འབྲུ་དང་། བདུག་སྤོས་དང་། མཆོད་ཁང་གི་སྟོད་ཆས། གཞན་ཡང་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བའི་འབུལ་བ་ཁག་དང་། 6ཁེ་བཞིན་ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་དང་མཁུར་ངབྱངས་ལེན་མཁན་དང་མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་སྲུང་པ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བའི་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་བཙུ་ཁག་དང་། རྒྱན་ཆང་དང་། སྒྲུ་ཏུའི་ལྷུམ་ལ་སོགས་པ་བཞག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 6ཁྲབས་དེར་ང་ནི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྡད་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཨར་ཏ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པའི་ཁྲབས་སུ་རྒྱལ་པོར་ངས་རང་གི་ལས་ཀའི་ཐོར་ལྷན་གསན་ཞུ་བར་ཟླ་ཟླ་ལོན་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། ནམ་ཞིག་ཇེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ནས། 7ང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན། དེར་ཨེལ་ཡ་ཤིབ་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་གི་ཁང་མིག་དེ་ཏོ་ཟྭི་ཡྲ་ལ་སྟེར་བའི་ཐོས་ཏོགས་བྱུང་སྟེ་ང་ཅ་ཅང་ཡ་མཚན་དང་བཅས་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ། 8ཅ་ཅང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་ངས་ཏོ་ཟྭི་ཡྲའི་འཛིན་ཆས་དངོས་རིགས་ཚང་མ་ཕྱི་ལོགས་ལ་དབྱུགས་པ་ཡིན། 9དེ་ཇེས་ངས་མཆོད་ཁང་གི་ཁང་མིག་ཚང་མ་དག་སྒྲངས་བྱེད་བཙུག་སྟེ། དེར་མཆོད་ཁང་གི་སྟོད་ཆས་དང་། འབུལ་བའི་འབྲུ་རིགས་ཁག་དང་། བདུག་སྤོས་སོགས་ཐུར་གནས་སུ་རང་འཛགས་བཞག་བཙུག་པ་ཡིན་ནོ། 10མཆོད་ཁང་གི་མཁུར་ངབྱངས་ལེན་མཁན་དང་ལེ་ཕེ་པ་རྣམས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་སྦངས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ས་གཞིས་ཁར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཟིན་པའི་རྒྱར་ངས་ཤ་གོ་བྱུང། གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་མང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་འཚོ་རྟེན་དུ་འབུལ་བ་ཕྱང་ངེས་བཞིན་པ་འབུལ་གྱི་མེད་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 11དེ་བཞིན་མཆོད་ཁང་གི་ལས་དོན་ལ་སྟང་མེད་སྟོད་ཡང་བྱས་པའི་ཆུན་གྱིས་ངས་མཆོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གཤེ་གཤེ་བཏང་སྟེ། ལེ་ཕེ་པ་དང་མཁུར་ངབྱངས་ལེན་མཁན་རྣམས་སྨར་མཆོད་ཁང་དུ་འཕྲིད་ཡོང་ནས་ཕྱར་བཞིན་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ཀ་བྱེད་བཙུག་པ་ཡིན། 12དེ་ཇེས་སྨར་ཡང་ཨིས་རྒྱཨེལ་མི་མང་ཚང་མས་འབུལ་དང་ཆུན་ཆང་དང་སྒྲུ་ཏུའི་ལྷུམ་ལ་སོགས་པའི་བཙུ་ཁག་ཀྱི་འབུལ་བ་ཁག་མཆོད་ཁང་གི་གཉེར་ཚང་དུ་འཁྱེར་ཡོང་ངོ། 13མཆོད་ཁང་གི་གཉེར་ཚང་ལ་བཞུ་རྒྱག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངས་བླ་མ་ཤེ་ལེམ་ཡྲ་དང་། བཀའ་

ཁྲིམས་མཁས་པ་ཪ་དོན་གྱི་ངང་ལེ་ཕྲེ་པ་པེ་ཏ་ཡུ་བཅས་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཤིང་། ཪ་ཀུར་གྱི་བྱའམ་མ་ཏན་ཡུའི་ཚ་བོ་ཏ་ནན་ལ་ཁོ་ཚེའི་ལས་རོགས་སུ་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། མི་འདི་ཚོས་དངོས་པོ་ཚང་མ་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཚོའི་དགྱེལ་ལ་ཏང་པོ་བྱེད་ནས་བསོ་བཤད་རྒྱབ་ཡོང་བས་མ་བའི་ང་ལ་ཡིད་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 14ཀྱི་ངའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ངས་མཆོད་ཁང་དང་དེར་མཆོད་འབྱལ་བྱེད་ཆོག་གང་སྤྱིའི་སྐོར་ལ་སྒྲ་ཞུ་ཞབས་ཏོག་གང་ཞུས་པ་ཚང་མ་ཐུགས་ལ་ཏན་གསོ་གནང་རོགས་གནང་། 15དེ་དུས་ཡ་ཏུ་ཏྲའི་མི་མང་ཚོས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་རྒྱན་ཆང་བཙོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་མི་གཞན་ཚོས་འཐུ་དང་། རྒྱན་ཆང་དང་། རྒྱན་འཐུམ། ས་ཡབ་ཀྱི་ཤིང་འཐས་ས་ཚོགས་བོང་བུར་བཀལ་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྐྱེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་མཐོང་བས། ངས་དེ་ཚོར་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ལ་ཉོ་འཚོང་ས་ཚོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚུགས་ཅེས་ཟོན་ནན་བསྒྱལ་བཏང་བ་ཡིན། 16དེ་དུས་ཀ་ཡར་ཀྱི་ཡུལ་མི་འགའ་ཤས་ཀྱང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ཚོས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ལ་ཉ་དང་དངོས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཚོང་བའི་ཕྱིར་འཁྱེར་ཡོང་གི་ཡོད་དོ། 17དེ་བས་ན་ངས་ཡ་ཏུ་ཏྲ་བའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ་གཤེ་གཤེ་བཏང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དེ་རྩེས་མེད་ཞུས་བའི་ལས་ངན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། 18ཐར་རྒྱ་ཀྱོན་དེ་རང་ལ་བརྟེན་པས་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ཐོག་ཏུ་འཇིག་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་ཉེས་ཚད་གནང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དམ་པ་དེ་ལ་རྩེས་མེད་ཞུས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ་ཐར་ལས་ལྷག་པར་ཕེགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབབས་བཙུག་གི་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 19དེ་རྗེས་ས་ཀུབ་ཁར་ས་ཀུབ་ཁར: ཡ་ཏུ་ཏྲ་བའི་ཉིན་ཞག་བཙོ་སྒོལ་ལྟར་དགོང་དྲོ་ཉི་མ་ནུབ་མཚམས་ནས་ཉིན་ཞག་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ངལ་གསོ་བའི་ཞག་འགོ་ཚུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞུང་སྐོ་ཚང་མ་རྒྱབ་སྟེ་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་མ་རྩོགས་བར་དུ་རྒྱལ་སྐོ་དེ་དག་ཕྱེས་མི་ཚུགས་ཅེས་ངས་བཀའ་བསྐོས་ནན་ཏན་བྱས་པ་དང་། ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ལ་མི་སྲས་ཀྱང་ཚོང་ཟོག་བཙས་འཁྱེར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འཛུལ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ངས་རྒྱལ་སྐོ་ཁོ་ཁོར་སྒྲུང་མཁན་བཞག་པ་ཡིན། 20ལན་ཕེངས་འགའ་ཤས་ཚོང་ཟོག་སྣ་ཚོགས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཚོང་པ་རྣམས་གཟའ་པ་ས་ངངས་ཀྱི་དགོང་མོ་རང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་རིའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཉལ་མོད། 21འོན་ཀྱང་ངས་ཁོ་ཚོར། ཁྱོད་ཚོ་ཕྱོགས་རིའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་དེ་འདྲ་ཉལ་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཚོས་ཡང་སྐྱར་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་ཚད་དྲག་པོ་བཏང་རྗེས་ཟེར་བསྐུལ་བས། དེ་ཕྱིན་ཁོ་ཚོ་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ཡོང་རྒྱ་དེ་བཞག་པ་དང་། 22དེ་ནས་ངས་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་གཙང་བར་བྱས་ཏེ་གཞུང་སྐོར་སོ་སོར་སྒྲུང་ཆ་བསྡད་པའི་སྐོ་ནས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཚེས་སྒྲུང་བྱེད་དགོས་ཅེས་ངས་བཀའ་བསྐོས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། དོན་གནད་འདིའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དྲན་གསོ་གནང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ང་ལ་སྐྱབས་པར་མཛད་རོགས་གནང་། 23དེ་དུས་ཡ་ཏུ་ཏྲ་པ་མང་པོས་ཨཤ་ཏྲོད་དང་། ཨམ་མོན་དང་། མོ་ཨབ་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་བྱུང་། 24ཁོ་ཚོའི་ཐུ་གུ་རྣམས་ནས་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་གྱིས་ཨཤ་ཏྲོད་པའི་སྐད་དང་དེ་མིན་སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཡ་ཏུ་ཏྲ་པའི་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 25ངས་མི་དེ་ཚོ་ལ་གཤེ་གཤེ་བཏང་ཞིང་དམོད་དང་ཉེས་ཏུང་བྱས་པ་དང་། མགོའི་སྐ་སོགས་འཐེན་ཏེ། སྐད་ཕྱིན་ཁོ་ཚོའི་ཐུ་དང་ཐུ་མོ་ཚོས་ཕྱི་པའི་མི་རིགས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ནམ་ཡང་ཆང་ས་བརྒྱབ་ཀྱི་མེད་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ངང་ལ་དམ་བཅའ་འགྱུལ་བཙུག་པ་ཡིན། 26དེ་

ནས་ངས་ཁོ་ཚོ་ལ། ཐར་ཕྱི་པའི་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ཡང་ཐྲིག་པར་ལྷུང་བ་ཡིན། ཁོང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལས་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཅིས་རྣམ་ལེལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་གནང་རྒྱང་། མཐར་ཁོང་ནི་ཐྲིག་པར་ལྷུང་ངོ་། 27དེ་བས་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་དཔེ་བློངས་ནས་ཕྱི་པའི་བྱང་མེད་རྣམས་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་ཐུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་དགོས་ས་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། 28བློ་མ་ཆེན་པོ་ཚེལ་ཡ་ཤིག་ཀྱི་ཐུ་ཡོ་ལྷ་ཆེའི་ཐུ་གཅིག་གིས་ཆེད་ཀོ་རོན་པ་ས་ནན་བློ་ལཏ་ཀྱི་ཐུ་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབ་ཡོད་པས། ངས་ཡོ་ལྷ་ཆ་ལ་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་སྦངས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན། 29ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། མི་འདི་ཚོས་བློ་མ་ཀྱི་གནས་ཚད་མཐོ་བོ་དེ་དང་། ཐར་ཁྱེད་ཀྱིས་བློ་མ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་དེ་དག་མཚན་ཤས་ངན་པ་བཟོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་དྲན་གསོ་བ་གནང་རོགས་གནང་། 30དེ་བཞིན་ངས་མི་མང་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཤུལ་ཐམས་ཅད་ལས་དག་སྦྱངས་བྱས་ཏེ། བློ་མ་དང་ལེ་ཕྲེ་པ་རྣམས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་འགན་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར་ངས་ལས་ཀའི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། 31དེ་བཞིན་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་འབྲལ་བ་སྲིག་ཕྱིར་ཤིང་དང་སྟོན་ཐོག་ཤིང་འཕྲས་སོགས་ཀྱི་ལོ་ཕུད་རྣམས་མཚོད་ཁང་དུ་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཕྱིར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། ཀྱེ་དཀོན་མཆོག། གོང་གསལ་ལྟར་ངས་སྲི་ཞུ་གང་ཞུས་པ་ཚང་མ་ཐུགས་ལ་དྲན་ནས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག།

Esther

ཨེས་ཐར 1

བཙུན་མོ་ལྷས་ཏིས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧ་ས་རས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཞི་མེད་ཞུས་པ།

1-2རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧ་ས་རས་ཀྱིས་བར་སི་ཡའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་སུ་ས་ཏ་རྒྱལ་ཁྲི་བཟུང་ཞིང་། རྒྱ་གར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨི་ཐི་ཨོ་པི་ཡ་བར་དུ་ཡུལ་སྟེ་ *127* ལ་རང་གི་རྒྱལ་གྲོང་སྲོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང། 3རང་གི་ཚབ་གྲོང་སྲོང་ལོ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་པ་ཁག་དང་གཞུང་ཞབས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་སཏོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤམས་སོ། པར་སི་ཡ་དང་མ་དཱའི་ཡུལ་གྱི་དམག་དཔོན་རྣམས་དང་ཡུལ་ཕྱོངས་སོ་སོའི་གྲྭ་ཁྱབ་དང་མི་སྣ་གཙོ་དྲག་ཁག་བཅས་གསོལ་སྟོན་དེར་འཛོམས་ཡོད་ཅིང་། 4བླ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་རང་གི་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱ་ནོར་དང་དེའི་མངའ་ཐང་དང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་འགྲེམས་སྟོན་མཛད་དོ། 5དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ས་སུ་ས་ཏ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་གསོལ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤམས་སོ། ཡང་གསོལ་སྟོན་དེ་ནི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱུམ་རའི་ནང་དུ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རིང་ལ་བཤམས་སོ། 6ཁྱུམས་ར་དེ་ནི་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱི་ཡོལ་བ་དཀར་པོ་དང་སྔོན་པོས་བརྒྱན་ཡོད་ཅིང་། ཀ་ཤི་ཀའི་ཐག་པ་སྦུས་ལེགས་མུ་མཏོ་ཀྱི་དེ་ལ་དཏུལ་ཀྱི་ཨ་ལོང་ནང་བརྒྱུད་དེ་རྩོ་ཀ་མ་ཏུ་པ་ལས་བཟོས་པའི་ཀ་བ་ཁག་ལ་བཏགས་ཡོད་དོ། རྩོ་ཀ་མ་ཏུ་པ་དཀར་པོ་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྩོ་དམར་པོ་དང་། ཉ་ཕྱིད་བཀྲིགས་མདངས་ཆེ་བ་དང། གཞན་ཡང་གཡུ་སོགས་བརྒྱན་པའི་རྩོ་གཅལ་སྟེང་དུ་གསེར་དང་དངུལ་ཀྱི་མལ་ཁྲི་རྣམས་བཞག་ཡོད་དོ། 7མཚོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཏུང་བའི་གསེར་ཕོར་ནི་བཟོ་དབྱིབས་གཅིག་ལས་གཅིག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང། རྒྱལ་པོས་ཕངས་སེམས་མེད་པར་རྒྱུན་ཆད་མང་པོ་དྲངས་སོ། 8ཡང་རྒྱུན་ཆད་མང་ཉུང་ཇི་ཙམ་འཏུང་དགོས་པའི་ཚད་སོགས་མེད་པ་ནི་ཕོ་བྲང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་མཚོན་པོ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་དྲངས་དགོས་ཤེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 9སྐབས་དེར་བཙུན་མོ་ལྷས་ཏིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་སྐྱེས་དམན་རྣམས་ལ་མཚོན་སྟོན་ཞིག་བཤམས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། 10མཚོན་གྱི་ཉིན་ཞག་བདུན་པའི་ཉིན་མཚོན་ཆང་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཡོངས་སུ་བདེ་བའི་ཚེ་རང་གི་བྱང་དུ་གནས་པའི་མེ་ཏོ་མན་དང། བཏེས་ཐ་དང། བོ་ན་དང། ཐྲིག་ཐ་དང། ཨ་བཧ་ཐ་དང། ཇོ་ཐར་དང། ཀར་ཀས་བྱ་བའི་ཉུག་རྩམ་བདུན་པོ་ལ་པོས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། 11བཙུན་མོ་ལྷས་ཏི་ལ་ཅོད་པན་སྐྲོན་ནས་འདིར་འཁྱིད་ཤོག། བཙུན་མོ་དེ་ནི་བཞིན་རས་མཛེས་པས། རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་དང་སྐུ་མཚོན་ཚོར་བཙུན་མོའི་མཛེས་ཆ་མེག་སྟོན་བྱེད་པར་དགོངས་སོ། 12དེ་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཚོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དེ་བཙུན་མོ་ལྷས་ཏི་ལ་ཞུས་ཀྱང། བཙུན་མོས་ང་མི་འགྲོ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཕྱུགས་ཁྲོ་བར་འགྱུར་རོ། 13རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཕྱུག་ལས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་བསྟུན་ཏེ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཁོང་གིས་དེ་དག་དང་བཀའ་གྲོས་གནང་བོ། 14ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་བཀའ་གནང་ས་རྒྱལ་ཁམས་ནང་གྲལ་འགོ་འཛིན་མཁན་པར་སི་ཡ་དང་མ་དཱའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི། ཀར་ཤེ་ན་དང། ཤེ་ཐར་དང། ཨད་མ་ཐ་དང། ཏར་ཤིཥ་དང། མེ་རེས་དང། མར་ས་ན་དང། མེ་མུ་ཀན་བཅས་ཡིན་ནོ། 15ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ། ང་ཨ་ཧ་ས་རས་རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་ལྷས་ཏིའི་མདུན་དུ་རང་གི་འཁོར་

གཡོག་རྣམས་བཏང་སྟེ་བཀའ་བསྒོས་ཤིག་སྨྲས་པར་མོས་དེར་བཙུན་མེད་བྱས་པས། ཁྱིམས་སྲོལ་ལྟར་མོ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་ས་མ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང། 16མེ་ཎ་ཀན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་གསལ། བཙུན་མོ་ལྷས་ཏིས་རྒྱལ་པོ་ཙམ་མ་ཟད། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་རེ་རེར་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང། 17བཙུན་མོས་གང་གནང་བའི་སྐོར་ཐས་མ་ཐག་ཏু་རྒྱལ་ཁམས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་རེ་རེས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱོ་རྣམས་ལ་རྗེ་མེད་ཀྱིས་དམའ་འབེབས་བྱེད་ངེས་སོ། དེ་ཚོས། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ས་རས་ཀྱིས་བཙུན་མོ་ལྷས་ཏི་ལ་བཀའ་བསྒོས་ཤིག་གནང་ཟུང། བཙུན་མོས་དེར་རྗེས་མེད་ཞུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཉེན་ཡོད། 18དེ་ལྟ་བུའི་བཙུན་མོའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྐོར་པར་སོ་ཡ་དང་མ་དབྱི་ནང་གི་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གི་ཆུང་མ་ཚོས་གོ་ཐོས་བྱུང་ཚེ། རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱོ་རྣམས་ལ་དེ་རིང་རང་དེའི་སྐོར་ལ་གཏམ་གླེང་བྱེད་ཡོང། ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏু་ཆུང་མ་ཚོས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱོ་ལ་རྗེས་གུས་མི་བྱེད་པས། ཁྱོ་རྣམས་རང་གི་ཆུང་མར་ཁྲོ་བ་བྱེད་ཉེན་ཡོད། 19དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགྱེས་ཚོ། པར་སི་ཡ་དང། མ་དྲྭའི་ཡུལ་ཁྱིམས་འགྱུར་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་སྒྲོང་བར་མཛོད། དེའི་ནང་དུ་ལྷས་ཏིས་ནི་དཔྱིན་ནམ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཙར་མི་ཆོག་ཅེས་བྱིས་དགོས། དེ་ནས་མོའི་ཚབ་ཏু་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བཟང་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་གོ་ས་གནང་བར་མཛོད། 20ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་འདིར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་སྐབས། བུད་མེད་རེ་རེས་རང་གི་ཁྱོའི་གོ་ནས་ཆེ་ཆུང་འཛིན་འདྲ་ཡིན་རུང་ཁོང་ཚོར་གུས་ཞབས་བྱེད་པར་འགྱུར། 21གོས་འཚར་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཐུགས་རབ་ཏু་དགྱེས་ནས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མེ་ཎ་ཀན་གྱིས་གང་སྨྲས་པ་བཞིན་མཛད་དོ། 22དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོས་མངའ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་རྒྱ་དེ་བཞིན་མི་བརྒྱུད་རེ་རའི་སྐད་ཡིག་ཏু་སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཏু་རང་གཙོ་བྱེད་དེ་ལས་དོན་གང་སྤྱོར་ཐག་གཅོད་མཐའ་མ་དེ་སྐྱེས་པས་བྱེད་དགོས་ཅེས་བྱིས་ནས་སྒེལ་བར་མཛད་དོ།།

ཞེས་ཐར 2

ཞེས་ཐར་བཙུན་མོར་འཚོད་པ།

1རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བློ་ཞི་ནའང། བཙུན་མོ་ལྷས་ཏིས་གང་བྱས་པའི་སྐོར་དང། དེར་རྒྱལ་པོས་བཀའ་རྒྱ་གང་གནང་བའི་སྐོར་ལ་ཐུགས་དྲན་གསོ་ཞིང་བཞུগས་སོ། 2དེར་བརྡེན་རྒྱལ་པོ་དང་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་གོས་སྟོན་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཟླ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ན་ཆུང་མཛོས་མ་འཚོལ་བའི་བཀའ་ཞིག་གནང་ན་ལེགས་ས་མ་ཞེས་གྲོས་འཚར་ཕུལ་ལོ། 3རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཡོད་པའི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་བྱེད་པ་བསྐོ་གཞག་གནང་སྟེ། དེ་ཚོས་ན་ཆུང་མཛོས་མ་ཇི་ཡོད་གྲོང་ཁྱེར་སུ་ཆ་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲིར་ཁང་དུ་བསྡུས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་དོ་དམ་པ་ཉུག་ཏུམ་པ་ཅེ་གཡེ་ལག་ཏু་གཏང་དེ། ན་ཆུང་མ་དེ་དག་ལ་མཚོ་བའི་མཛོས་རྒྱན་གྱི་སྒྲན་བཙོས་རྣམས་གནང་བར་མཛོད། 4དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་མཉེས་པའི་ན་ཆུང་མ་དེ་ནི་བཙུན་མོ་ལྷས་ཏིའི་ཚབ་ཏু་བཙུན་མོར་བཞེས་པར་མཛོད། ཞུས་པའི་གྲོས་འཚར་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་བབ་ནས་དེ་བཞིན་མཛད་དོ། 5སུ་ས་ཏু་ཡ་ཏু་དྲ་པ་མེང་ལ་མོར་ངོ་ཀལེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཡ་ཕེར་གྱི་ཐུ་ཡིན་པ་དང། ཐྲེན་ཡ་མེན་གྱི་ཐ་རེ་ཤས་དང། ཀེཤི་དང། ཤིམ་ཕེའི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་འཚང་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 6ཐ་ཏེ་ཏི་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐུ་ཀད་ནི་ཇར་གྱིས་ཡ་ཏু་དྲའི་རྒྱལ་

པོ་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིན་ལ་ཡེ་ཏ་ཤ་སེམ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་འཁྲིད་སྐབས་མོར་དོ་ཀཡེ་ཀྱང་བཙན་བྱོལ་པ་དང་
མཉམ་དུ་ཡོད་དོ། 7ཁོའི་ཚ་ཁུའི་བུ་མོ་ཞེས་ཐར་རམ་ཡ་ཏུ་ད་པའི་མིང་ལ་ཏ་ད་ས།ཞེས་པ་གཞོན་ནུ་མ་བྱད་
གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་མོར་དོ་ཀཡེས་མོ་ལ་རང་
གི་བུ་མོའི་ཚབ་ཏུ་བདག་ཉར་བྱས་སོ། 8རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་དེ་ཐོས་ནས་ན་ཚུང་མ་མང་པོ་སུ་ས་བ་ཐུས་ཡོད་པ་
དང། ཞེས་ཐར་ཡང་དེ་ཚོའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པས། མོའང་ཕོ་བྲང་ནང་བུད་མེད་ཚོའི་སྒེར་ཁང་དུ་ཉེ་གཡེ་ལག་ཏུ་
ཆོས་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་དོ། 9ཉེ་གཡེ་ཞེས་ཐར་ལ་དགའ་བས་ཁོང་གིས་མོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནང་ཞིང། དེ་མ་ཉིད་དུ་མོ་ལ
མཁོ་བའི་མཛོས་རྒྱན་གྱི་ཡོ་བྱད་དང། ཐུགས་པ་དང། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་ཟས་སོགས་གོ་སྒྲིགས་གནང
ཞིང། ཕོ་བྲང་ནང་བུད་མེད་ཚོའི་སྒེར་ཁང་ཡག་ཤོས་དེར་བཞག་སྟེ། ཕོ་བྲང་ནས་འདེམས་བསྐོས་བྱས་པའི་ཞལ་ཏ
མ་བདུན་མོའི་ཞབས་ཕྱིར་བསྐོ་གཞག་བྱས་སོ། 10མོར་དོ་ཀཡེ་གྲོས་སྟོན་པ་བཞིན་ཞེས་ཐར་གྱིས་རང་ཉིད་ཡ་ཏུ
ད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སུ་ལའང་མ་བཤད་པར་གསང་བར་བཞག་གོ། 11མོར་དོ་ཀཡེས་ཉིན་ལྷར་རེ་བཞིན་ཞེས་ཐར
ཏེ་འདྲ་ཡོད་མེད་སྐོར་དང། མོ་ལ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་མིན་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར་བུད་མེད་ཚོའི་སྒེར་ཁང་གི
ཚོམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡར་འགྲལ་མར་འགྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 12བུ་མོ་ན་ཚུང་རྣམས་ལ་མཛོས་ཚ་སྟོན་པའི་ལས་དེ
ལོ་གཅིག་བར་དུ་འགོར་ཞིང། དེའང་ཟླ་བ་བྲུག་རིང་གུ་གུལ་གྱི་སྟུམ་དང། ཁ་ལམ་ཟླ་བ་བྲུག་རིང་དུ་ཐང་མར
གྱི་སྟུམ་གྱི་ཐུགས་པ་བྱས་པ་དང། དེ་རྗེས་བུ་མོ་རྣམས་རེས་མོས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞ་ཏ་སུ་རས་ཀྱི་བྲང་དུ་འཁྲིད
ཀྱི་ཡོད་དོ། 13བུ་མོ་དེ་བུད་མེད་ཚོའི་སྒེར་ཁང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཙར་སྐབས་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན
དུ་གྲོན་གོས་དང་རྒྱན་ཆ་སོགས་གྲོན་ནས་འགྲོ་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་དང། 14ཡང་བུ་མོ་དེ་རྣམས་དགོང་མོ་ཕོ་བྲང་དུ
བཙར་ནས། ས་ཁོགས་བུད་མེད་ཚོའི་སྒེར་ཁང་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཟུར་གྲོགས་མ་ཟུར་གྲོགས
མ: ཁྲིམས་སྲོལ་བཞིན་དུ་བག་སྟོན་མ་བྱེད་པར་ཟུར་དུ་བཞག་པའི་ཚུང་མ་ལ་གོ་དགོས། རྣམས་ལ་ལྷ་ཏོགས་བྱེད
མཁན་ཞུག་རྩམ་པ་མིང་ལ་ཤ་ཁི་གླཱ་ཞེས་པ་དེའི་ལག་ཏུ་ཆོས་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་བུ་མོའི
མིང་བཟོད་ཅིང་ཡང་སྐྱར་མ་བོས་བར་དུ་མོ་རྒྱལ་པོའི་བྲང་དུ་བཙར་མི་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། 15དེ་རྗེས་ཞེས་ཐར་རྒྱལ
པོའི་བྲང་དུ་བཙར་བའི་རེ་མོས་ལ་བབ་གོ། ཞེས་ཐར་ནི་མོར་དོ་ཀཡེ་ཀྱི་ཞ་ཁུ་ཁ་ཏེ་ལ་གྱི་བུ་མོ་ཡིན་པ་དང།
མོར་དོ་ཀཡེས་མོ་ལ་རང་གི་བུ་མོའི་ཚབ་ཏུ་བདག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས།ས་ཀྱང་མོ་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི
དགའ་སྟང་ཆེན་པོས་བསྟན་བཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། ད་མོ་རྒྱལ་པོའི་བྲང་དུ་བཙར་བའི་རེ་མོས་ལ་བབ་པས།
བུད་མེད་ཚོའི་སྒེར་ཁང་གི་དོ་དམ་པ་ཉེ་གཞེས་གང་ལབ་པའི་གྲོན་གོས་དང་མཛོས་རྒྱན་སོགས་མ་གཏོགས་གང
ཡང་མ་གྲོན་ནོ། 16དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ཞ་ཏ་སུ་རས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལོ་བདུན་པའི་ཉེ་བཞི་ཟླར་བའི་ཟླ་བ་བཅུ
པར་ཞེས་ཐར་རྒྱལ་པོ་ཞ་ཏ་སུ་རས་ཀྱི་བྲང་དུ་ཕོ་བྲང་ནང་འཁྲིད་ཡོད་དོ། 17དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བུད་མེད་ཚང
མའི་ནང་ནས་ཞེས་ཐར་ལ་ཐུགས་གཅེས་པར་མཛད་ཅིང། ཁོང་གིས་ན་ཚུང་མ་ཚང་མའི་ནང་ནས་མོ་ལ་ཐུགས
རྗེ་དང་བརྩེ་བ་མཛད་ཅིང། བཙུན་མོའི་ཚོད་པན་དེ་མོའི་དབུ་ལ་སྟོན་ནས། ལྷས་ཏེའི་ཚབ་ཏུ་མོ་བཙུན་མོར
བཞེས་སོ། 18དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་ཞེས་ཐར་ལ་ཆེས་བསྟོད་ཞུ་ཕྱིར་མཁྱོན་སྟོན་རྒྱས་པོ་ཞིག་བཤམས་ཏེ།
དེར་གཞུང་ཞབས་ཁག་དང་ལས་ཀྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མཁྱོན་དུ་བོས་ཤིང། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་གྱང་སང
གྱང་སང: གྱང་སངས་ཡང་ན་དཔྱ་ཁྲལ་སོགས་ཆགས་ཡང་གནང་བ་རེད། ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོར
འོས་པའི་གནང་སྦྱིན་སོགས་གནང་དོ།།

མོར་དོ་ཀཡེས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་ཚོར་སྒྲབ་བ།

19སྒྲབས་དེར་མོར་དོ་ཀཡེས་ནི་གཞུང་ཞབས་སུ་འཚོད་ཡོད་པ་དང། 20བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་གྱིས་རང་ཉིད་ཡ་ཏུ་ད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྨོར་སུ་ལའང་བཤད་མེད་པ་དེ་ནི། མོར་དོ་ཀཡེས་ཨེས་ཐར་ལ་དེའི་སྨོར་སུ་ལའང་མ་བཤད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ཕྱར། མོས་དེ་བཞིན་རྟེས་སྲུང་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཨེས་ཐར་ནི་ཆུང་དུས་སུ་མོར་དོ་ཀཡེས་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་སྒྲབས་ནས་བཟུང་ཁོས་གང་སྨྲས་པ་ཚང་མར་ཉན་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 21མོར་དོ་ཀཡེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་བྱེད་སྒྲབས་རྒྱལ་པོའི་གཟིམས་ཆུང་གི་སྒོ་སྐྱུང་པ་མིང་ལ་སྦྲིག་ཐན་ན་དང་ཏེ་རཏི་ཞེས་པའི་ཉུག་ཏུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ས་ལ་རྩོལ་སེམས་ཞུས་ཏེ་ཁོང་ལ་བཀྲོང་ཐབས་བྱས་སོ། 22མོར་དོ་ཀཡེས་བྱུས་ངན་དེའི་སྨོར་ཏ་གོ་ནས་བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་ལ་བཤད་པ་དང། བཙུན་མོས་དེའི་སྨོར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། 23དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བྱ་བ་དེར་ཞིབ་དཔྱོད་ལེགས་པར་གནང་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་མི་དེ་གཉིས་ལ་ཤིང་གི་ཁར་འཕྱར་ནས་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་ཏུ་བཏང་ངོ། ལོ་རྒྱུས་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་དེབ་ནང་དུ་བཀོད་དགོས་ཅེས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྒོས་གནང་ངོ།།

ཨེས་ཐར 3

ཏ་མན་གྱིས་ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་ཙ་མེད་བཟོ་རྒྱ་བྱུས་ངན་བརྩམས་པ།

1ནམ་ཞིག་རྟེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ས་ལས་ཀྱིས་ཏ་མན་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་ལ་གོ་གནས་སྦར་ནས་སྲིད་ཟློན་གྱི་གོ་ས་བཀོད་ཅིང། ཏ་མན་ནི་ཨ་ལྷག་ཨ་ལྷག: ཨ་མ་ལེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང། དེའི་མི་འབངས་རྣམས་ནི་ཐར་ནས་རང་ཨེས་ཀླེལ་གྱི་ངག་བོ་ཡིན་པ་རེད། གེ་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་པ་ཏམ་མེ་ཏ་ཐའི་བུ་ཡིན་ནོ། 2སྒྲབས་དེར་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མར། ཏ་མན་ལ་མགོ་བོ་བཏུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གུས་བཏུད་ཞུ་དགོས་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། མོར་དོ་ཀཡེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཚང་མས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དེར་རྟེས་སྲུང་ཞུས་སོ། 3རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཚོས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་རྟེ་སྲུང་མ་ཞུས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བརྡོད་དེ། 4ཉིན་ལྔར་རེ་བཞིན་ཁོ་ལ་ནན་བསྐུལ་བྱས་རྗེ། ཁོས་དེ་ཚོར་མ་ཤེན་ནོ། ཁོས། ང་ནི་ཡ་ཏུ་ད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཏ་མན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང། ཁོ་ཚོས་དེའི་སྨོར་ཏ་མན་ལ་བཤད་དེ། ཁོས་མོར་དོ་ཀཡེའི་སྒྲོད་ཚུལ་དེ་འདྲར་བཟོད་སྒན་བྱེད་ཕྱབ་མིན་རྟོགས་ཞིབ་བྱས་སོ། 5ཏ་མན་ལ་མོར་དོ་ཀཡེས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་གུས་བཏུད་ཞུ་གི་མེད་པའི་སྨོར་ལ་ཐོས་ནས་ཁོ་ཏ་ཙང་ཁྲོས་སོ། 6མོར་དོ་ཀཡེ་ཡ་ཏུ་ད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྨོར་ཐོས་ནས། མོར་དོ་ཀཡེ་ལ་ཉེས་ཚད་བཏང་བ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། པར་གི་ཡའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཡ་ཏུ་ད་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ངན་པ་ཞིག་བརྩམས་སོ། 7རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནི་སྨན་ཞེས་པའི་ཟླ་བ་དང་པོར་རང་གི་བརྩམས་པའི་ཐབས་བྱུས་དེ་བཞིན་ཟླ་དུས་ཚེ་གྲངས་གང་གི་ཐོག་ཏུ་ལག་ལེན་བསྟར་ན་རིགས་ཁམ་ཞེས་བརྡུག་ངལ་བྱེད་དགོས་ཤེས་ཏ་མན་གྱིས་ཕུ་རིམ་ཞེས་པའི་རྒྱན་འཕེན་པའི་བཀའ་བསྒོས་བྱས་པས། ཨ་ཏ་ས་ཞེས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་མོ་དེར་འཕེལ་ལོ། 8དེར་བརྟེན་ཏ་མན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་

ཁམས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཚང་མའི་ནང་དུ་མི་བརྒྱད་གཅིག་ཁ་འཐོར་ནས་གནས་སྤོད་བྱེད་བཞིན་འདུག་པས། དེ་ཚོས་མི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱིམས་སྲོལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམས་ལའང་རྒྱས་སྲུང་མི་བྱས་པས། དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་བཟོད་གནང་རྒྱུ་དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་ཕན་ཐོག་མི་ཡོང་། 9གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགྱེས་ནི་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཅེས་པའི་བཀའ་ཤོག་གཅིག་གནང་བར་མཛོད། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བསྒོས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན། གཞུང་དོན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ངས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་དུ་དངུལ་ཀྱི་ལོ་གྲངས་མཚ ᢪᢩ᢫᢭ᢰ᢯ᢱᢲᢳᢴᢵᢶᢷᢸᢹᢺᢻᢼᢽᢾᢿ᢮᢯ᢰ

དེ་མ་བླལས་སོ། 5དེ་ནས་བཙུན་མོའི་ཞལས་ཕྱི་ཞུ་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་ནས་ཆེད་བསྐོས་བྱས་པའི་ཤུག་རྒྱ་རྒྱམ་པ་ཚོའི་ནང་ནས་ཀ་ཐག་ཟེར་བས་དེ་ལ་བཙུན་མོས་འབོས་ནས། གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་མིན་དང་གཅེའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐོར་མོར་དོ་ཀཡེ་ལ་འདྲི་རྩད་བྱེད་དགོས་ཅེས་བཀའ་བསྐོས་གནང་ངོ། 6ཀ་ཐག་ཕོ་བྲང་གི་གཞུང་སྐོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱམས་རའི་ནང་མོར་དོ་ཀཡེའི་རྩར་ཕྱིན་ནོ། 7མོར་དོ་ཀཡེས་ཀ་ཐག་ལ་རང་ཉིད་ཐོག་ཏུ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བའི་སྐོར་དང། གལ་ཏེ་ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་རྩ་མེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཀ་མན་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནང་དཏུལ་འཚོར་གྱི་ཚོའི་འཕུལ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་སྐོར་ལ་ཆ་ཚང་བཤད་དོ། 8ཡང་ཁོས་ཀ་ཐག་ལ་སྒེ་ས་ཏ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་བཀའ་རྒྱའི་ངོ་ཤུས་ཤིག་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་དང། ཡང་བཀའ་རྒྱ་དེའི་ནང་ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་རྩ་མེད་གཏོང་དགོས་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་དང། མོར་དོ་ཀཡེས་ཁོ་ལ་བརྗོད་པ། བཀའ་རྒྱ་དེ་འཁྱེར་ནས་ཨེས་ཐར་ལ་འཐུལ་ནས། བཙུན་མོ་ལ་གནས་སྟངས་དེའི་སྐོར་ཞིབ་པར་གསལ་བཤད་ཁུས་ཤིག བཙུན་མོས་རྒྱལ་པོའི་ཏྲང་ཏུ་བཅར་ནས་ས་ས་མོའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་སྦྱང་སྐྱབས་བྱེད་ཕྱིར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཁུ་འཐུལ་
གནང་དགོས་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁུ་དགོས། 9དེ་ནས་ཀ་ཐག་གིས་དེ་བཞིན་བྱས་པས། 10ཡང་ཨེས་ཐར་གྱིས་ཁོ་ལ་མོར་དོ་ཀཡེ་རྩར་ལོན་ཞིག་བསྐྱེལ་བར་བཏང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། 11ཕོ་མོ་སྒེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མེད་པར་ཚོམས་སྐོར་ནང་མར་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་བཙཽ་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ངེས་པར་ཤི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ནི་ཁྱིམས་ཡིན་ནོ། མཐོ་བ་རྒྱལ་པོའི་གོས་དཔོན་ནས་བཟུང་དམའ་བ་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་ཡུལ་མི་ཕལ་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ཡིན་པ་དང། ཁྱིམས་དེ་ལས་ཐར་བར་ཐབ་ལམ་གཅིག་རང་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གསེར་གྱི་ཕྱག་བེར་དེ་མི་དེ་ཕྱོགས་སུ་འདེགས་པ་ཡིན་ན་མི་དེ་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་ང་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་མ་པོས་པར་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་སོང་ངོ། 12མོར་དོ་ཀཡེས་ཨེས་ཐར་གྱིས་བཏང་བའི་ལོན་དེ་འཕྱོར་བ་དང། 13ཁོས། ཁྱེད་རང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཡ་ཏུ་ད་པ་གཞན་ལས་ཉིན་ཁ་ཆུང་བ་ཡོད་ཅེས་མ་སེམས་ཤིག 14དུས་ཚོད་འདིའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་རང་ཁ་རོགས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ནས་སྒྲུབས་གོགས་མཛད་ཅིང་དེ་དག་ཐར་བར་འགྱུར་སྲིད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཤི་ངེས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་བརྒྱུད་ཀྱང་སྟོངས་བར་འགྱུར། གཅིག་བྱས་ན་དུས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་བཙུན་མོའི་གོ་གནས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་པར་སུས་ཤེས་སའམ་ཞེས་ཟོན་བཏང་བགྱི་ལོན་ཞིག་བཏང་ངོ། 15དེའི་ལན་དུ་ཨེས་ཐར་གྱིས་མོར་དོ་ཀཡེ་ལ། 16ད་ཁྱོད་ཕྱིན་ནས་སྒེ་ས་ཏ་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་ད་པ་ཚང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ནས་དེ་དག་ལ། སྟྲོང་གནས་སྦྱང་ཐེ་ངའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་དང། ཉིན་མཚན་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་བཟའ་བཏུང་གོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་སྟྲོང་གནས་སྦྱང་དགོས་ཅེས་སྨོས་ཤིག ཡང་ང་དང་ངའི་ཞལ་ཏ་མ་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཇི་ས་ཡུལ་ཁྱིམས་དང་འགལ་ཏུང། ང་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ངེས་པར་བཙན་གྱི་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཤི་དགོས་བྱུང་ནའང་ང་ལ་འགྱོད་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 17དེ་ནས་མོར་དོ་ཀཡེ་ཕྱིན་ནས་ཨེས་ཐར་གྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་སོ།།

ཨེས་ཐར 5

ཨེས་ཐར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་ཀ་མན་ལ་གསོལ་སྟོན་དུ་གདན་ཞུས་པ།

1དེ་ནས་སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ། ཨེས་ཐར་གྱིས་བཙུན་མོའི་ན་བཟའ་བཞེས་ཏེ། ཕོ་བྲང་གི་ཚོམས་སྐོར་ནང་མར་རྒྱལ་ཁྲི་ཡོད་པའི་གཟིམས་ཚུང་གི་མདུན་དུ་ཞལ་བསྒྲུར་ནས་བཞུགས་སོ། རྒྱལ་པོ་ནི་གཟིམས་ཚུང་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་གཟིམས་སྐོའི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བསྒྲུར་ནས་བཞུགས་ཡོད་ཅིང། 2རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་ཚོམས་སྐོར་ནང་བཞེངས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་གཟིགས་མ་ཐག་ཏུ། བཙུན་མོ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་མཇལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་རྣམ། རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཕྱག་ཏུ་བསྟམས་པའི་གསེར་གྱི་ཕྱག་འབེར་དེ་བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏེགས་པར་མཛད་པས། བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་བཙར་ཏེ། ཕྱག་འབེར་གྱི་རྩེ་དེ་བཙུན་མོས་འཕྱང་བར་མཛད་དོ། 3དེ་ནས་རྒྱལ་པོས། བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་ཁྱེད་ལ་གང་འདོད་དམ། ཁྱེད་ལ་གང་དགོས་པ་དེ་ང་ལ་སྨྲོས་ཤིག་དང། ངས་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱེད་ཀ་བར་དུའང་ཁྱེད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། 4ལན་དུ་བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་གྱིས་ཞུས་པ། ཀྱེ། མི་དབང་ཆེན་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་མོར་ཕྱགས་དགྱེས་ན། རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་ཏ་མན་བཅས་དོ་དགོང་ཁོ་མོས་བཤམས་པའི་གསོལ་སྟོན་དུ་ཕེབས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། 5བཙུན་མོས་ཞུས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོས་ཏ་མན་ལ། འགྲོ་གྲབ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་སྟེ། བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་གྱིས་བཤམས་པའི་གསོལ་སྟོན་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཏ་མན་གཉིས་ཕེབས་སོ། 6ཆུན་ཆང་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོར། ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཁྱེད་ལ་གང་འདོད་པ་ཚང་མ་སྒྲུབ་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ངས་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱེད་ཀ་བར་དུའང་ཁྱེད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡན་བྱེད་རྒྱ། 7བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་གྱིས་ཞུས་པ། 8གལ་ཏེ་ཁོ་མོར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུན་ལྟར་གཟིགས་པ་རྟེད་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་དང་ཏ་མན་གཉིས་ཁོ་མོས་བཤམས་པའི་གསོལ་སྟོན་དུ་ས་ང་ཉིན་སྐར་ཡང་ཕེབས་པར་མཛོད། སྐབས་དེར་ཁོ་མོས་གང་དགོས་པ་དེ་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ།།

ཏ་མན་གྱིས་མོར་དོ་ཀཱཡེ་གསོད་རྒྱུའི་བྱུས་ངན་བཤམས་པ།

9ཕྱུགས་སྟོ་ཀོལ་སྐབས་ཏ་མན་ཡིད་དགའ་ཞིང་བློ་བདེ་ཆེན་པོས་ངང་དུ་འཐོན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཁོས་ཕོ་བྲང་གི་གཞུང་སྐྱེའི་འགྱམ་དུ་མོར་དོ་ཀཱཡེ་ལ་མཐོང་བ་དང། མོར་དོ་ཀཱཡེས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁོ་ལ་གུས་ཞབས་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པས། ཁོ་ཏ་ཅང་ཁྲོས་སོ། 10འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཁོས་བཟོད་སྐོམ་བྱས་ཤིང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས། མཛའ་གྲོགས་རྣམས་དང་རང་གི་ཚུང་མ་ཇོ་རེཥེ་ལ་བོས་ནས། 11ང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས། རང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དང། ཁོ་ལ་བྱ་མང་ཞུང་ཇི་ཡོད་དང། རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ་ཇི་ལྟར་གོ་ས་སྒར་བའི་སྐོར་དང། རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ལས་ཁོ་རང་ཇི་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་རང་བསྟོད་བྱེད་དོ། 12གཏམ་གྱི་གླེང་འཕྲོ་མ་བཅད་པར་ཏ་མན་གྱིས། བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་གྱིས་བཤམས་པའི་གསོལ་སྟོན་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་དུ་ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྲའང་བོས་མི་འདུག རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་དུ་ང་ལ་ས་ང་ཉིན་ཡང་མགོན་དུ་བོས་ཡོད། 13འོན་ཀྱང་ཡ་ཏུ་ང་པ་མོར་དོ་ཀཱཡེ་ཞེས་པ་དེ་ཕོ་བྲང་གི་གཞུང་སྐོར་ལངས་ནས་བསྡད་པའི་མཐོང་ཚད་རིང་ལ་གོང་གསལ་ཆེས་བསྟོད་ཚད་མས་ང་ཆོས་པར་མི་འདུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 14དེར་བརྟེན་ཁོའི་ཆུང་མ་དང་མཛའ་གྲོགས་ཚང་མས་ཁོ་ལ། མི་ཏར་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་བྱས་པའི་སྒོག་ཉེས་འཕྱར་ཤིང་ཞིག་བཟོས་ཏེ། མོར་དོ་ཀཱཡེ་དེའི་ཁར་འཕྱར་དགོས་ཞེས་ས་ང་ཁོག་རྒྱལ་པོར་ཞུས་ཤིག ངེ་ནས་ཁྱེད་ཕྱགས་དགའ་སྟང་ཆེན་པོའི་ངང་གསོལ་སྟོན་དུ་ཕེབས་ཚོག་གི་

རེད་ཅེས་ཞུས་པས། ཁ་མན་གྱི་སེམས་ལ་གློས་འཚར་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་ནས་སྒོག་ཉེས་འཕྱར་ཤིང་དེ་བཟོ་ཏུ་བཙུག་གོ།

ཞེས་ཐར 6

རྒྱལ་པོས་མོར་ངོ་ཀལེ་ལ་ཆེས་བསྟོད་གནང་བ།

1མཚན་དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་མནལ་མ་ཁུགས་པས། གཞུང་དོན་སྐོར་གྱི་ཐོ་དེབ་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་བཀླགས་བཙུག་གོ། 2དེ་ཚོས་བློག་པའི་ཐོ་དེབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེའི་ནང་ཐུར་མོར་ངོ་ཀལེས་རྒྱལ་པོའི་ཞུག་རྒྱམ་པ་བྱེད་ཐན་ན་དང་ཏེ་རིཥི་ཞེས་པའི་སྒོ་སྦུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བཏོང་ཐབས་བྱས་པའི་བྱུས་ངན་དེ་ཁ་གོ་བའི་སྐོར་གསལ་ཡོང་དོ། 3དེར་རྒྱལ་པོས་མོར་ངོ་ཀལེ་ལ་ང་ཚོས་བྱ་དགའ་དང་ཆེས་བསྟོད་སོགས་གང་བྱས་མེན་སྐོར་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། རྒྱལ་པོའི་འཚོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེས་བསྟོད་སོགས་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུས་སོ། 4རྒྱལ་པོས། ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ངའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། སྐབས་དེར་ཁ་མན་ནི་རང་གི་བཟོས་པའི་འཕྱར་ཤིང་ཁར་མོར་ངོ་ཀལེ་ལ་བརྩེར་ནས་བསད་པར་མཛོད་ཅེས་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་གི་ཚོམས་སྐོར་ནང་བསྟེན་མ་ཐག་ཏུ་ཡིན་པས། 5དེར་བརྒྱན་འཚོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས། ཁ་མན་ནི་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ཞུ་ཕྱིར་ཕེབས་སྐྱེག་གནང་ནས་བཞུགས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དང། རྒྱལ་པོས། ཁོ་ནང་དུ་འོང་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བོ། 6དེ་ནས་ཁ་མན་ནང་དུ་བཅར་བ་དང་རྒྱལ་པོས། ངས་མི་ཞིག་ལ་ཆེས་བསྟོད་ཞུ་དགོས་པ་འདུག་པས། ངས་མི་དེ་ལ་གང་བྱེད་ན་ལེགས་ས་མ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། ཁ་མན་གྱིས་སེམས་ལ། རྒྱལ་པོས་ཆེས་བསྟོད་གནང་བར་འདོད་པའི་མི་དེ་ནི་ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བསམ་མོ། 7-8ཁོས་རྒྱལ་པོར་ཞུས་པ། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་པའི་ན་བཟའ་དེ་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་ཅེས་བཀའ་གནང་དགོས། དེ་ཙམ་མ་ཟད་རྒྱལ་པོ་ཆིབས་པའི་ཆིབས་པ་དེའི་ཁར་རྒྱལ་པོའི་མཛོས་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་མཛོས་རྒྱན: ཅོད་པན་ལྟ་བུའི་དབུ་རྒྱན་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སོ། ཕྱིས་བརྒྱན་ཏེ། 9སྐུ་ཉིད་ཀྱི་མཛོ་ཤོས་ཀྱི་མི་གཙོ་དྲག་ཅིག་བོས་ནས། དེས་མི་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟས་རྒྱན་སྟོས་བྱས་ཤིང། ཆིབས་པ་དེའི་ཁར་བསྐྱེལ་ནས། རྒྱལ་སའི་ལམ་འཛོམ་ཁག་ཏུ་འཕྲིད་དེ། རྒྱལ་པོས་ཆེས་བསྟོད་གནང་བར་མཉེས་པའི་མི་དེ་ལ། འདི་ལྟར་མཛོད་བོ་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། 10དེར་རྒྱལ་པོས་ཁ་མན་ལ། ང་མཁྱོགས་པོ་བྱས་ནས་ན་བཟའ་དང་ཆིབས་པ་དེ་འཕྲིད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གློས་འཚར་བསྟན་པ་བཞིན། ཕོ་བྲང་གི་གཞུང་སྒོའི་འགྲམ་དུ་བསྡད་ཡོད་པའི་ཡ་ཀུ་ད་པ་མོར་ངོ་ཀལེ་ལ་དེ་བཞིན་ཆེས་བསྟོད་ཆ་ཚང་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བོ། 11དེར་བརྒྱན་ཁ་མན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་དང་ཆིབས་པ་དེ་འཕྲིད་དེ། མོར་ངོ་ཀལེ་ལ་ན་བཟའ་གཡོགས་ཤིང་ཆིབས་པར་བསྐྱོན་ཏེ། རྒྱལ་སའི་ལམ་འཛོམས་ཁག་ཏུ་འཕྲིད་ཅིང། རྒྱལ་པོས་ཆེས་བསྟོད་གནང་བར་མཉེས་པའི་མི་དེ་ལ། འདི་ལྟར་མཛོད་ངོ་ཞེས་མི་མང་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་ཕྱིན་ནོ། 12དེ་ནས་མོར་ངོ་ཀལེ་ནི་ཕོ་བྲང་གི་གཞུང་སྒོར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ། ཁ་མན་ནི་ངོ་ཚས་རང་གི་ངོ་སྦས་ནས་བྲེལ་ཚབ་དང་བཅས་རང་གི་ནང་དུ་ལོག་ཕྱིན་ནོ། 13དེ་ཇེས་མོར་ངོ་ཀལེས་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བའི་སྐོར་རང་གི་ཆུང་མ་དང་མཛའ་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཆ་ཚང་བཤད་པས། དེར་ཁོའི་ཆུང་མ་དང་མཛའ་གྲོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ང་མོར་ངོ་ཀལེ་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་དེ་

ཉམས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རེ་ཡ་ཏུ་ད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་ཐོག་ཏু་དབང་སྟོན་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང། ཁོས་ཁྱོད་ལ་ངེས་པར་དུ་འཚམ་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཏ་མན་ལ་ཉེས་པ་སྒོག་ཐོག་ཏু་བཏང་བ།

14དེ་ཚོས་གཏམ་གླེང་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱབས་སུ། ཥ་ཐང་གི་ཁུག་ཏུམ་པ་རྣམས་བྱེལ་ཚབ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏ་མན་ལ་བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་གྱི་རྒྱ་མཚོན་དུ་གངས་ཤུ་བར་བཅར་རོ།།

ཨེས་ཐར 7

1དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་ཏ་མན་གཉིས་བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་གྱི་གསོལ་སྟོན་དུ་ཕེབས་སོ། 2གསོལ་སྟོན་ཐེངས་གཉིས་པར། རྒྱན་ཆང་མཆོད་པའི་རྒྱབས་སུ་རྒྱལ་པོས་ཡང་རྒྱར་བཙུན་མོ་ལ། ད་བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་ཅི་ཡོད། ཁྱེད་ལ་གང་འདོད་པ་དེ་ཞུས་ཤིག་དང་ངས་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཁྱེད་ལ་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱེད་ཀ་བར་དུའང་སྟེར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 3དེའི་ལན་དུ་བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་གྱིས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། ཁྱེད་ཐུགས་མཉེས་པ་ཡིན་ན་ངས་ཉམས་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་ཞུས་པའི་ཞུ་བར་ཁས་ལེན་གནང་བར་མཛོད། ཁོ་མོས་ཞུ་བ་འབུལ་བའི་སྐྱེང་བོན་ནི། ཁོ་མོ་རང་ཉིད་གསོན་པོར་གནས་ཚོག་པ་མ་ཟད། ཁོ་མོའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསོན་པོར་གནས་ཚོག་པའི་ཁེ་དབང་གནང་རོགས་གནང། 4ཁོ་མོ་དང་ཁོ་མོའི་མི་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཐེབ་གསོད་གཏོང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལག་ཏু་བཙོང་ཟིན་འདུག གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ཐན་འགོལ་དུ་བཙོང་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཅིག་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་མོ་ཁ་རོགས་བསྟད་པ་ཡོད། དེའི་རྐོར་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་བསུན་ནམ་ཡང་ཞུས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་དུས་ལ་རན་པས་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 5དེ་ནས་ཨ་ཏ་སུ་རས་རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་ལ། ལས་ངན་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ནུས་མཁན་དེ་སུ་ཡིན་ནམ། མི་དེ་གང་དུ་ཡོད་དམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། 6བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་གྱིས། ང་ཚོའི་དགྲའོ། ང་ཚོའི་མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་མེ་འདི་ནི་ཏ་མན་ངན་པ་དེ་རང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང། ཏ་མན་དངངས་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་ལ་བལྟས་སོ། 7རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རབ་ཏু་ཁྲོས་ཤིང། གཟིམས་ཆུང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཕོ་བྲང་གི་ལྷུམ་རའི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་དང། ཏ་མན་གྱི་ས་ཞིམས་ལ། ང་རྒྱལ་པོས་ང་ལ་ཉེས་ཚད་གནང་རྒྱུ་ཐུགས་ཐག་ཆོད་བཞག་བས་མ་ནས། བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་ལ་ཁོའི་སྒོག་སྐྱོབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བའི་ཕྱིར་རང་གནས་སུ་གནས་པ་དང། 8རྒྱལ་པོ་ལྷུམ་ར་ནས་རང་གི་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སྐབས། ཏ་མན་གྱིས་བཙུན་མོ་ཨེས་ཐར་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར། བཙུན་མོའི་གཟིམས་ཁྲིའི་གར་ཁ་འབྲུབ་ཏু་འགྱེལ་ཡོད་པ་དང། རྒྱལ་པོས་དེ་གཟིགས་ནས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། མི་འདིས་ངའི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ངས་མཐོང་ངོར་བཙུན་མོ་ལ་བཙན་དབང་བྱེད་པར་འདོད་དམ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སྐད་དེ་འཐོན་མ་ཐག་ཏু། ཤེས་རྒྱུ་ཕ་ཚོས་ཏ་མན་གྱི་མགོ་བཏུམས་སོ། 9དེ་ནས་ཤུས་རྒྱུ་ཕའི་ནང་ནས་ཏར་བོ་ན་ཞེས་པ་དེས། རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་ས་ཁྲོ་ཁྲོ་བ་མཁན་མོར་ངོ་ཀཡི་ལ་ཆྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏ་མན་གྱིས་མི་ཏར་ཉེ་ཤུ་ཚ་གཉིས་བྱེད་པའི་འཕྱར་ཤིང་ཞིག་ཀྱང་རང་གི་ཁང་པའི་མདུན་དུ་བསྒྲངས་བཞག་ཅེས་ཞུས་པ་དང། རྒྱལ་པོས་དེའི་ཁར་ཁོ་རང་ཆྱོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 10དེར་བརྟེན་ཏ་

མན་གྱི་མོར་དོ་གཡེ་ཆེད་དུ་བཙོས་པའི་འཕྱར་ཤིང་དེའི་ཁར་ཁོ་རང་ལ་འཕྱར་དགོས་བྱུང་བོ། དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ།།

ཞེས་ཐར 8

ཡ་ཏུ་ད་པ་ཚོས་གཞན་ལ་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་ཚུགས་པའི་དབང་ཆ་ཐོབ་པ།

1ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ས་ཅས་ཀྱིས་ཡ་ཏ་ད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཏ་མན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཚང་མ་བསྡུན་མོ་ཞེས་ཐར་ལ་གནང་བོ། དེ་རྗེས་ཞེས་ཐར་གྱིས་མོར་དོ་གཡེ་ནི་མོའི་གཉེན་མཚན་ཡིན་པའི་སྐོར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་མོར་དོ་གཡེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཙར་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། 2དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཏ་མན་ནས་ཕྱིར་སྟོག་བླངས་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཐམ་ག་བརྒྱབ་པའི་སོར་གཏུབ་དེ་ཕྱག་ནས་ཕུད་དེ། མོར་དོ་གཡེ་ལ་གནང་བོ། ཞེས་ཐར་གྱིས་མོར་དོ་གཡེ་ལ་ཏ་མན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཚང་མའི་དོ་དམ་པར་བསྐོས་སོ། 3དེ་རྗེས་ཞེས་ཐར་གྱིས་བླར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་དགྱེ་བཏུད་དེ། ཐུན་ཚབ་བསིལ་བཞིན་དུ། ཨ་གཡ་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་པ་ཏ་མན་གྱིས་ཡ་ཏ་ད་པ་རྣམས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་ཕྱིར་བཤམས་པའི་ཐུས་ངན་དེ་འགོག་ཐབས་ཡོན་བ་ཞིག་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་འབྱལ་བྱས་པ་དང། 4རྒྱལ་པོས་ཞེས་ཐར་གྱི་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་ཕྱག་བེར་དེ་བཏེགས་པས། ཁོང་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཡར་བཞེངས་ནས། 5གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ཁོ་མོར་ཐུགས་དགྱེས་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་གཟིགས་པ་རྟེད་དེ། ཁོ་མོའི་ཞུ་འགོད་དེ་རྒྱལ་པོའི་གཟིགས་ངོར་འོས་པ་ཞིག་དགོངས་ན། ཨ་གཡ་རིགས་བརྒྱུད་པ་ཏ་མེ་ཏྲ་ཐའི་བུ་ཏ་མན་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏु་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་ད་པ་ཚང་མ་མེད་པར་བཙོ་ཕྱིར་ཁྱོད་བསྟན་བྱས་པའི་བཀའ་དེ་བརྩི་མེད་བཙོས་ཕྱིར། སྐུ་ཉིད་ནས་བཀའ་ཤོག་གཅིག་འཕྲི་བར་མཛོད། 6ཁོ་མོའི་མི་བརྒྱུད་ལ་གནོད་སྐྱོན་འདི་ལྟར་ཞིག་བྱུང་ལ། ཁོ་མོའི་གཉེན་མཚན་རྣམས་ཤི་དགོས་པ་བྱུང་ན། ངས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ་ཞིང་བཟོད་པར་ནུས་ཞེས་ཞུས་པ་དང། 7རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ས་ཅས་ཀྱིས་བཙུན་མོ་ཞེས་ཐར་དང་ཡ་ཏु་ད་པ་མོར་དོ་གཡེ་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ། ལྷོས་ཤིག། ཏ་མན་གྱིས་ཡ་ཏु་ད་པ་རྣམས་ལ་བྱུས་ངན་བཤམས་པའི་ཉེས་ལན་དུ། ངས་ཁོ་ལ་འཕྱར་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཁོའི་རྒྱ་དངོས་ཚང་མ་ངས་ཞེས་ཐར་ལ་ལྷོར་བ་ཡིན། 8འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་མིང་ཐོག་ཏु་ཟིས་པའི་བཀའ་ཤོག་དེའི་ཁར། རྒྱལ་པོའི་སོར་གཏུབ་ཀྱི་ཐམ་ག་བརྒྱབ་ཟིན་པ་དེ་ནི། མི་སྲས་ཀྱང་བསྟུར་ཟློག་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་བས་ཡ་ཏु་ད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་འདོད་མོས་ལྟར་གྱི་དོན་གནད་གཞན་ཞིག་ངའི་མིང་ཐོག་ཏु་ཟིས་ཏེ། དེར་ངའི་སོར་གཏུབ་ཀྱི་ཐམ་ག་བརྒྱབ་ནས་གཏོང་ཞིག 9ཡང་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་སི་ལྷན་ཞེས་པའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉིར་གསུམ་གྱི་ཉིན་བྱུང་ཞིང། མོར་དོ་གཡེས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་རྣམས་བོས་ཏེ། རྒྱ་གར་ནས་ཨེ་ཐེ་ཨོ་པི་ཡ་བར་མངའ་སྡེ་ *1270* ཁས་ཏु་ཡོད་པའི་ཡ་ཏु་ད་པ་རྣམས་དང། ཁྱིད་ཚབ་རྣམས་དང། དེ་བཞིན་གཞུང་ཞབས་དང་ལས་བྱེད་པ་ཁག་ལ། མངའ་སྡེ་ས་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེ་སྲོལ་བཞིན་ཏु་ཡི་གེ་འབྲི་ཐུ་བཙུག་ཅིང། 10ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཐོག་ཏु་ཟིས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སོར་གཏུབ་ཀྱི་ཐམ་ག་བརྒྱབ་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཆེབས་ར་ནས་བང་ཆེ་བའི་ཏ་པ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་ས་ས་ར་བཏང་བོ། 11བཀའ་ཤོག་དེ་དག་གི་ནང་ཏུ། རྒྱལ་པོའི་ཐོང་ཁྱེར་ཀུན་ཏु་གནས་པའི་ཡ་ཏु་ད་པ་རྣམས་ལ། རང་རང་ས་སོའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་བྱེད་ཚུགས་པའི་བཀའ་ཟིས་ཡོད་པ་དང། དེ་ཙམ་མ་ཟད་མངའ་སྡེ་གང་རྩང་ཏु་ཚོར་མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་

དམག་འཐབ་པ་ཡིན་ན། དེར་ཁོ་ཚོས་ཕར་ཆོལ་བྱེད་དེ། དགྲ་བོའི་སྒྲ་དམན་བུ་ཐུག་དང་བཅས་པ་ཚར་གཅོད་བྱེད་ཅིང། དེ་ཚོའི་མི་མཐའ་མར་མ་ཐུག་བར་དུ་སྟེབ་གསོད་བཏང་སྟེ། དེ་ཚོའི་རྒྱ་དངོས་ཚང་མ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་ཆོག་ཅེས་གསལ་ཡོང་པ་ཡིན་ནོ། 12ཡང་བཀའ་རྒྱ་དེ་ནི། ཐར་ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་ལ་སྟེབ་གསོད་གཏོང་རྒྱའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཉིན་ཞག་གམ། ཨ་ཏྲར་ཞེས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། པར་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། 13ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དགྲ་ཤ་ལེན་ཕྱིར་གྲ་སྒྲིགས་བྱས་ནས་བསྟད་པའི་ཆེད་དུ། མངའ་སྡེ་རེ་རེའི་ནང་བཀའ་རྒྱ་དེབཞིན་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་རེ་རེར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། 14རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྒོས་བཞིན་བང་མཛོད་གས་ཆེ་བའི་རྩ་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཏེ། བཀའ་རྒྱ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ས་སུ་ས་ཏཱའང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་སོ། 15དེར་མོར་ངོ་ཀཡེས་ལུས་ལ་རས་ཀ་ཤི་ཀ་ལས་བཟོས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་ཚོས་གཞི་ཐོན་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་དེའི་ཁར་ སྟོང་གོས་མུ་མཏན་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱོན་ཏེ། ངེ་བཞིན་མཚོ་ལ་གསེར་གྱི་ཅོང་པན་རྒྱས་སྟོས་ལྷན་པ་ཞིག་ཀྱོན་ནས་ཥོ་བྱང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང། རྒྱ་ས་སུ་ས་པའི་གཞུང་ལམ་ཁྱལ་ཏུ་དགའ་མགུའི་སྐད་དབྱངས་ཆེན་པོས་གང་ངོ། 16གང་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཏུ་ད་པའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་དང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ལྟ་བའི་དགའ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ། 17རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་སྒྲོག་སྒྱུང་བྱས་པའི་ཕྱོང་ཁྲེར་དང་མངའ་སྡེ་རེ་རེར་ཡ་ཏུ་ད་པ་ཚོས་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཞིག་བཤམས་ཏེ། ཉིན་དེ་ལ་ཚང་མས་གུང་ས་ངར་བཏང་བ་དང་། མི་མང་པོ་ཡ་ཏུ་ད་རྣམས་ལ་ཞེང་ནས་ཁོ་ཚོའང་ཡ་ཏུ་ད་པའི་ལུགས་སུ་བཞུགས་སོ།།

ཞེས་ཐར 9

ཡ་ཏུ་ད་པ་ཚོས་རང་གི་དགྲ་པོ་བཏུལ་བ།

1དེ་ནས་ཨ་ཏྲར་ཟླ་བའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་མོར། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་དུས་ལ་བབས་ཏེ། ཡ་ཏུ་ད་པའི་དགྲ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་དབང་འཛིན་བྱེད་པའི་རེ་འདོད་བྱས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་མ་བྱུང་བར། ཡ་ཏུ་ད་པ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དབང་འཛིན་བྱས་སོ། 2ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་གནས་ཐོད་བྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱོང་ཁྲེར་ཀུན་ཏུ། ཁོ་ཚོར་དབང་སྟོན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་རྒྱའི་ཐ་སྒྲིགས་བྱས་པས། ས་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་མི་རྣམས་ཁོ་ཚོར་ཞེད་ཅིང། ས་ཁམ་ཁོ་ཚོར་གདོང་ལེན་བྱེད་མ་ནུས་སོ། 3མངའ་སྡེ་ས་ས་ཡི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་དང། ཕྱིད་ཚལ་དང། གཞུང་ཞབས་ཁག་དང། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་ཚབ་ཚོས་ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་ལ་ཇོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་དག་ཚང་མས་མོར་ངོ་ཀཡེས་ལ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 4མོར་ངོ་ཀཡེ་ཥོ་བྱང་ནང་དུ་དབང་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཡོད་པ་དང། ད་དུང་ཁོའི་དབང་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དོ། 5དེ་ལྟར་ཡ་ཏུ་ད་པ་ཚོས་རང་གི་དགྲ་པོ་ཚང་མར་རལ་གྲིས་བསད་པ་དང་ཚར་གཅད་དོ། རང་ཉིད་ལ་སྟང་བར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དེ་ཚོས་རང་འདོད་བཞིན་བྱས་སོ། 6རྒྱལ་ས་སུ་ས་རང་དུ་ཡ་ཏུ་ད་པ་ཚོས་མི་གྲངས་ ༥༠༠ བསད་ཡོད་ཅིང། 7-10དེའི་ཁོངས་སུ་ཤ་མན་གྱི་བུ་བཅུ་དང། ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་པོ་ཤ་མེ་ཏྲ་ཐའི་བུ་དང། པར་ཤན་ཏྲ་ཐ་དང། ཏྲལ་ཥོན་དང། ཨས་པ་ཐ་དང། པོ་ར་ཐ་དང། ཨ་ད་ལི་ཡ་དང། ཨ་རི་ཏྲ་ཐ་དང། པར་མ་ཤི་ཐ་དང། ཨ་རི་ས་ཨེ་དང། ཨ་རི་དའི་དང་ལྷཡེ་ཏ་ཐ

བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྐབས་དེར་སྲས་ཀྱང་འཕྲོག་བཅོམ་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་སོ། 11སྲུ་ས་ཏ་ཐྲག་སྐྱོན་
བཏང་བའི་མིའི་གྲངས་འགོར་གྱི་སྐོར་ལ། ཉིན་དེ་རང་ལ་རྒྱལ་པོར་སྣྲན་གསན་ཞུས་སོ། 12རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་
ཞེས་ཐར་ལ། ཡ་ཏུ་ད་པ་ཚོས་སྲུ་ས་ཏ་གཅིག་ཕྱིར་མི་གྲགས་ ༥༠༠ བསད་བཞག། དེའི་ཁོངས་སུ་ཏ་མན་གྱི་བུ་
བཙུའང་བསད་བཞག། མངའ་ཐེ་གཞན་ཏུ་ཁོ་ཚོས་དེ་ལས་ལྷག་པར་གང་བྱས་ཡོད་དམ། ང་ཏུང་ཕྱེད་ལ་གང་
དགོས་པ་དེ་ང་ལ་སྨོས་ཤིག་དང། ཕྱེད་ཀྱི་འདོད་མོས་བཞིན་ཏུ་ངས་སྣུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང།
13བཙུན་མོ་ཞེས་ཐར་གྱི་ཞུ་ལན་དུ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ཁོ་མོར་ཐུགས་མཉེས་ན། སུ་སའི་ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་ལ་དེ་
རིང་གང་བྱེད་བཙུག་པ་བཞིན་ས་ཉིན་ཡང་དེ་བཞིན་བྱེད་ཚུག་པ་དང། ཏ་མན་གྱི་བུ་བཙུ་པོའི་ར་དེ་འཕྱར་
ཤིང་ལ་བརྒྱང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པ་བཞིན། 14རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ས་སྲུ་ས་ཏ་
བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེ། ཏ་མན་གྱི་བུ་བཙུ་པོའི་ར་དེ་མི་ཚང་མས་མཐོང་ས་འཕྱར་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་སོ། 15དེ་ནས་
ཞ་ཟླར་ཟླ་བའི་ཚེས་བཙུ་བཞིའི་ཉིན་སྲུ་ས་ཏ་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཉིན་ཡང་
མི་གྲགས་སུམ་བརྒྱ་བསད་དེ། ཟླར་ཡང་ཁོ་ཚོས་འཕྲོག་བཅོམ་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་སོ། 16ཡང་མངའ་ཐེ་གཞན་
ཏུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་ད་པ་ཚོས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཕྱིར་གོ་སྒྲིགས་བྱས་ཤིང། ཁོ་ཚོར་ཐང་སེམས
བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ ༢༥,༠༠ བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་བསད་དེ། དགྲ་བོས་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་སོ། འོན་ཀྱང་
འཕྲོག་བཅོམ་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་སོ། 17ཡང་ཞ་ཟླར་ཟླ་བའི་ཚེས་བཙུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་འཁེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ས་ཉིན་ཚེས་བཙུ་བཞིའི་ཉིན་མོར་སྲོག་གཅོད་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། མགོན་དང་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་
ཉིན་མོར་ཟྭེས་སྲུང་བྱས་སོ། 18སྲུ་ས་ཏ་གནས་སྟོད་བྱེད་པའི་ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་བཙུ་གསུམ་དང་བཙུ་
བཞིའི་ཉིན་མོར་རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་སྟེབ་གསོད་བྱས་ཤིང། ཚེས་བཅོ་ལྔར་དམག་འཐབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་
མཚམས་འཇོག་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིན་ཁོ་ཚོས་གུང་ས་ཐར་ཟྭེས་སོ། 19དེར་བཏེན་གྲོང་སྡ་ལ་ཆུང་ཁག་ཏུ་གནས་པའི་ཡ་
ཏུ་ད་པ་ཚོས། ཞ་ཟླར་ཟླ་བའི་ཚེས་བཙུ་བཞི་དེ་ནི། དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྨོ་ས་ཐར། ཕན་ཚུན་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་སྐལ་བ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཉིན་ཞག་ཞིག་ཏུ་ཟྭེས་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནོ།།

ཕུ་རིམ་ཀྱི་དུས་སྟོན།

20མོར་ངོ་ཀཡེས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ། བར་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ས་གནས་ཉེ་འགྲངས་
ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་ལ་བཏང་བ་དང། 21ཡང་ཡི་གེ་དེའི་ནང་གསལ། ཞ་ཟླར་ཟླ་བའི་ཚེས་བཙུ་
བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་གཉིས་ནི་ལོ་ལྔར་གུང་ས་ཐར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཟྭེས་དགོས་སོ། 22གང་ལ་ཟེར་ན། ཉིན་དེ་གཉིས་ལ་ཡ་
ཏུ་ད་པ་རྣམས་རང་གི་དགྲ་བོར་ཚར་བཅད་ནས། ཐུགས་བསྟལ་དང་རེ་ཐབས་བྱལ་བའི་གནས་སྟངས་ལས་གྲོལ་ཏེ།
དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་གནས་སུ་འགོད་པའི་ཟླ་དུས་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་ཉིན་དེ་གཉིས་ལ་མགྲོན་དང་དགའ་སྟོན་
བཤམས་ཏེ། དགུལ་པོ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པ་དང། ཕན་ཚུན་སོ་སོར་ཁ་ཟས་སོགས་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་གཏོང་ལེན་
བྱེད་པའི་དུས་བཟང་ཞིག་ཏུ་ཟྭེས་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒོས་བྱུང་བ་བཞིན། 23ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོར་ངོ་
ཀཡེའི་བཀའ་ལ་ཟྭེས་ཏེ། ཏུས་སཏོན་དེ་ནི་ལོ་རེར་ཟྭེས་དགོས་པའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་ཚགས་སོ། 24ཞ་གཞ་རིགས་
བརྒྱུད་ལས་ཡིན་པ། ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཏ་མ་ཟླ་ཐའི་བུ་ཏ་མན་ཀྱིས་ལྷར་ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་ཙ་མེད་བཟོ་

ཕྱིར་བཤམས་པའི་བྱས་ངན་དེ་བཞིན་ཉིན་ཞག་གང་གི་ཐོག་ཏུ་ལག་ལེན་བསྟར་ན་ལེགས་ས་ཞེས་བྱ་རིམ་ཞེས་
པའི་མོ་བཏབ་བོ། 25འོན་ཀྱང་བསྡུན་མོ་ཞེས་ཐར་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཅར་བས། དེའི་སྐོར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག
གནང་བའི་འགྱུར་འཕྲས་སྩུ། ཡ་ཏུ་དྭ་པ་རྣམས་ལ་བཤམས་པའི་བྱས་ཉེས་དེ་ཇ་མན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འཚོར་ནས།
ཚེ་རང་ཕ་བྱ་དང་བཅས་པ་འཕྱར་ཤིང་ཁར་འཕྱར་དགོས་བྱུང་བོ། 26དེར་བརྟེན་དུས་སྟོན་དེའི་མིང་ལ་ཕྱ་རིམ
ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་མོར་ངོ་ཀཱཡེས་བྱིས་པའི་བཀའ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་དང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་གང་བྱུང་བའི
གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ལྟར། 27ཡ་ཏུ་དྭ་པ་ཚོས་ད་ཕྱིན་ཚོ་ཚོ་དང་ཚོ་ཚོའི་བྱ་བརྒྱུད་རྣམས་དང། དེ་བཞིན་ཡ་ཏུ
དྭ་པའི་ལུགས་སྩ་ཞུགས་མཁན་སྩ་ཡིན་ཏུང། དེ་ཚོས་མོར་ངོ་ཀཱཡའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་ཟླ་དུས
སོ་སོར་ཉིན་ཞག་དེ་གཉིས་ཆགས་མེད་དུ་ཆོས་སྩུང་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྱིམས་ཤིག་བཟེས་སོ། 28མངའ་སྡེ་ཀུན་གྱི་གོང
ཁྲེར་ཚང་མར་མ་འོངས་པ་ན་ཡ་ཏུ་ད་པའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེས་བྱ་རིམ་གྱི་ཞག་དུས་དེ་རྣམས་དུས
ཀུན་ཏུ་ཏན་གསོ་བྱེད་ཅིང། དེ་དག་ཆོས་སྩུང་བྱེད་དགོས་རྒྱའི་ཐག་ཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 29ཕྱ་རིམ་གྱི་སྐོར་ལ
ཐར་མོར་ངོ་ཀཱཡས་བྱིས་པའི་ཡི་གེའི་རྒྱབ་སྟོན་དུ། ཞ་ཏྲི་ཏེལ་གྱི་བྱ་མོ་ཞེས་ཐར་ནས་ཀྱང་ནུས་ཤུགས་ལྡན་པའི
རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བཅས་བཀའ་ཡིག་གཅིག་བྱིས་ཏེ། 30ཡི་གེ་དེ་ཡ་ཏུ་ད་ཚང་མའི་མིང་ཐོག་ཏུ་བྱིས་ཤིང། དེའི་ངོ
ཤུས་ཁག་ནི་པར་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ *1290* ཚང་མར་བཏང་ངོ། ཡང་བཀའ་ཡིག་དེའི་ནང་གསལ
ཡ་ཏུ་ད་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་སྩུང་སྐྱོབ་ཡོང་བའི་སྨོན་ཚིག་བཅས་འཚོད་ཡོད་དོ། 31སྩུང་གནས་སྩུང་ཚིག
སྐོར་དང། ཆུ་ངན་བྱེད་ཚིག་སྐོར་གྱི་ཁྱིམས་སོལ་བཙོ་སྩུང་བྱེད་བཞིན། ཕྱ་རིམ་གྱི་དུས་སྟོན་དེའང་ལོ་དུས་སོ་སོར
བཙོ་སྩུང་བྱེད་དགོས་ཅས་ཚོ་ཚོ་དང་ཚོ་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་ཐུ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་བཀའ་བཏང་ཡོད་པ་དང། གོང
གསལ་བཀའ་དེ་ནི་མོར་ངོ་ཀཱཡེ་དང་བསྡུན་མོ་ཞེས་ཐར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། 32ཡང་ཕྱ་རིམ་གྱི་དུས
སྟོན་སྩུང་ཚིག་སྐོར་གྱི་ཁྱིམས་སོལ་དེ་ལ་བསྡུན་མོ་ཞེས་ཐར་གྱིས་རྒྱ་སྟོན་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་དེ་ནི་ཤོག་སྒྲིལ
ཞིག་ཏུ་བྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་ཐར 10

རྒྱལ་པོ་ཞ་ཏ་སུ་རས་དང་མོར་ངོ་ཀཱཡེ་མངའ་ཐང།

1རྒྱལ་པོ་ཞ་ཏ་སུ་རས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ངན་བྱས་ཀྱི་ས་ཕྱོལ་ཁག་དང། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ས
ཕྱོལ་ཁག་ཏུ་མི་ངས་རྩོལ་བྱེད་བཙུག་གོ། 2རང་གིས་བྱས་པའི་མཛད་པ་ཆུབས་ཆེན་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི
སྐོར་དང། མོར་ངོ་ཀཱཡེ་ལ་ཇི་ལྟར་གོ་གནས་སྦར་བའི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚང་མ་པར་སི་ཡ་དང་མ་དབྱི་རྒྱལ་པོ
རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དེབ་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་དོ། 3ཡང་ཡ་ཏུ་ད་པ་མོར་ངོ་ཀཱཡེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་འོག་ཏུ་གོ་གནས་རིམ་པ
གཉིས་པར་འཚོད་ཡོད་པ་དང། རང་རིགས་གཅིག་པའི་ཡ་ཏུ་ད་པ་ཚོས་ཁོང་ལ་གུས་བཀུར་ཞུས་པ་དང། ཚང
མས་ཁོང་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོ་ཞུ་གི་ཡོད་དོ། ཡང་ཁོང་གིས་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང། དེ་ཚོའི་མི་བརྒྱུད
ཚང་མའི་སྩུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་གནང་དོ།།

Job

ཡོབ 1

བདུད་ཀྱིས་ཡོབ་ལ་ཚོད་བལྟ་བྱས་པ།

1ཨུཥ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོབ་ཅེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པ་དང་དམ་ཚིག་ཅན་ཞིག་ཡོད་དོ། ཁོང་ནི་སྐྱེ་བོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ངན་པ་གང་ཡང་མི་བྱ་རྒྱུར་ཟབ་ཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 2ཁོང་ལ་བུ་བདུན་དང་བུ་མོ་གསུམ་ཡོད་དོ། 3ལུག་བདུན་སྟོང་དང་། ཧ་མོང་གསུམ་སྟོང་། བ་གླང་ཆེག་སྟོང་། བོང་བུ་ཕ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་ས་གས་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཚོའི་ནང་ནས་ཁོང་ཕྱུག་ཏོས་ཞིག་ཡིན་ནོ། 4ཡོབ་ཀྱི་བུ་ཚོས་རེ་མོས་ཀྱིས་འཛོམས་ནས་ཕྱུགས་སྨོ་གཏོང་བ་དང་གཞན་ཚང་མ་ཡང་དེར་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཚོས་རྒྱ་ཁུ་རང་གི་སྲིང་མོ་གསུམ་ཡང་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་ཆེད་དུ་མཚོན་འགོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 5ཕྱུ་གུ་རེ་རེའི་ཕྱུགས་སྨོ་ཚར་བའི་ཕང་ཉིན་དེར། ཡོབ་ཞོག་པ་ཐུ་བོ་ལངས་ནས་རང་གི་བུ་ཕྱུག་རེ་རེའི་བཞིན་དག་སྦྱང་བྱས་པའི་ཆེད་དམར་མཆོད་འབུལ་ཀྱི་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོའི་བསམ་པར་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་མ་ཤེས་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་དམའ་འདེབས་ཞུས་ནས་ཐེག་པ་ཀྱིས་ཡོད་འགྲོ་བསམ་གྱི་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 6ཞོ་ཉ་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐུར་བཙར་བའི་ཉི་མ་དེར་བདུད་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་དོ། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བདུད་ལ། ཁྱོད་གā་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། བདུད་ཀྱིས་ལན་དུ། ང་ཕར་ཚུར་འགྲོ་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་འཁོར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བདུད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཡོབ་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་ངམ། འཛམ་གླིང་གི་ནང་ན་ཁོ་ལྟར་དམ་ཚིག་ཅན་དང་མི་བཟང་པོ་སུ་ཡང་མེད། ཁོས་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པ་དང་ངན་པ་གང་ཡང་མི་བྱ་རྒྱུར་ཟབ་ཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། 9བདུད་ཀྱིས་ལན་དུ། ཡོབ་ཀྱིས་ཅི་ཕན་མེད་པར་ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཀྱི་རེད་དམ། 10ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཁོ་དང་ཁོའི་ནང་མི་དང་། ཁོའི་རྒྱ་དངོས་རྣམས་ལ་སྐྱང་སྐྱོབས་གནང་གི་ཡོད་དོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོའི་ལས་ཅི་ཀྱིས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆགས་གནང་བ་དང། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཁེངས་པའི་སྒོ་ཕྱུགས་གནང་ཡོད་དོ། 11འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཁོ་ལ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ཚུར་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ཁོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་དམོད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་སོ། 12དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བདུད་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁོ་ལ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་པས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོབ་ཁོ་རང་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་བྱེད་མི་རྩང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། དེར་བརྟེན་བདུད་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐུ་ནས་ཕྱིན་ནོ།།

ཡོབ་ཀྱི་བུ་ཕྱུག་དང་རྒྱ་ནོར་རྣམས་མེད་པར་བཟོས་པ།

13ཉིན་ཞིག་ཡོབ་ཀྱི་བུ་ཕྱུག་རྣམས། བུ་ཆན་ཨོས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱུགས་སྨོ་གཏོང་བ་སྐབས་སུ། 14བང་ཆེན་ཞིག་ཡོབ་ཀྱི་ས་རྒྱུགས་ཡོང་ནས་སྨྲས་པ། ང་ཚོ་བ་གླང་གི་ཞིང་རྩོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བོང་བུ་རྣམས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་རྩ་བར་

ཡོད་སྐབས་སུ། 15གློ་བུར་དུ་སེ་བན་པ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཕྲོག་པ་མ་ཟད། ཕྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ང་མ་གཏོགས་གཞན་ཚང་མ་བསད་སོང་། ང་གཅིག་པོ་ཕྱེད་ལ་ལན་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཐར་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 16ཁོས་དེ་ལྟར་སྨྲས་མ་ཚར་བའི་སྔོན་དུ། གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོང་ནས། ལུག་དང་ལུག་རྩེའི་སྟེང་དུ་ཐོག་རྒྱབ་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤིའོ། ང་གཅིག་པོ་ཕྱེད་ལ་ལན་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཐར་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 17ཁོས་དེ་ལྟར་སྨྲས་མ་ཚར་བའི་སྔོན་དུ། གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོང་ནས། ཀལ་དེ་ཡན་ཏག་པ་ཚོ་གསུམ་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་རྩོལ་བྱས་ཏེ་ཇ་མོང་ཚང་མ་འཕྲོག་པ་མ་ཟད། ང་མ་གཏོགས་ཞབས་ཕྱི་གཞན་ཚང་མ་བསད་སོང་། ང་གཅིག་པུ་ཕྱེད་ལ་ལན་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཐར་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 18ཁོས་དེ་ལྟར་སྨྲས་མ་ཚར་བའི་སྔོན་དུ། གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོང་ནས། ཕྱེད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་བུ་ཀུན་ཟོས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱུགས་སྨྲོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། 19སྐབས་དེར་ཁྱེ་ཕང་ནས་ཆུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཞིག་རྒྱབ་ནས། དེས་ཁང་ཁྱིམ་ལ་འཕོག་ནས་ཁང་པ་དེ་བརྡིབས་ནས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཤི་སོང་། ང་གཅིག་པུ་ཕྱེད་ལ་ལན་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཐར་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 20དེ་ནས་ཡོབ་ཡར་ལངས་ནས་ཆུ་ངན་གྱིས་རང་གི་གོས་ཏལ་ནས། རང་གི་དབུ་སྐྲ་བཞར་ནས་ཞལ་ས་ལ་ཁ་འབྲུབ་ནས་སའི་སྟེང་དུ་འགྱེལ་གནང་ངོ་། 21ཁོང་གིས་ང་སྐྱེས་དུས་སུ་གཙེར་བུར་སྐྱེས་པ་བཞིན་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་གཙེར་བུར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གང་གནང་བ་རྣམས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཕྱིར་བསྟམས་པས། ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ལོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 22དེ་ལྟར་ཚང་མ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཁོང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱོན་འཇོད་ཞུས་ནས་སྲིག་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་སོ།།

ཡོད 2

བདུད་ཀྱིས་ཡོད་ལ་སྨར་ཡང་ཚོད་བལྟ་བྱས་པ།

1ཞོ་ཅ་རྣམས་སྨར་ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྱན་ཐར་བཅར་བའི་ཉེ་མོ་དེར་བདུད་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་དོ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། ལན་དུ་བདུད་ཀྱིས། ང་འཛམ་གླིང་ལ་མཐའ་བསྐོར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཡོབ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཡོད་དམ། ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཁོ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་ཅན་དང་མི་བཟང་པོ་ཞིག་མེད་དོ། ཁོས་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པ་དང་ངན་པ་གང་ཡང་མི་བྱ་རྒྱུར་ཟབ་ཟབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཡོབ་ལ་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་པར་ནན་བསྐུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང། ཡོབ་ནི་ཐར་ལྟར་དམ་ཚིག་བརྟན་པོ་གནས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། 4བདུད་ཀྱིས་ལན་དུ། མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ལ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྦྱང་ཡོང་། 5འོན་ཀྱང་ང་ཆ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཁོས་གཟུགས་པོར་གཙོད་འཚེ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁོས་ཕྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་དམོད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་སོ། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བདུད་ལ། དེ་བས་ན་ཁོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གསོད་པར་མི་རྩེ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 7དེ་ནས་བདུད་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྱན་ཐ་རྣམ་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། ཡོབ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྨ་ཐོན་བཅུག་གོ། 8དེ་ནས། ཡོབ་གོ་ཐལ་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟེང་བསྡད་ནས་ཤ་མའི་ཚག་དུམ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བླངས་ནས་རང་གི་རྨ་ལ་འབྲད་དོ། 9དེ་ནས་ཁོའི་ཆུང་མས་ཁོ་ལ་ཁྱེད་ད་དུང་ཡང་ཐར་ལྟར་དམ་ཚིག་བརྟན་པོར་གནས་ཡོད་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཅིའི་

ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ལ་དམོད་ནས་མ་འཆི་འམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 10ཡོད་ཀྱིས་ལན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་ཆོ་མེད་ལབ་བཞིན་འདུག ངོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ལེགས་པ་ཞིག་གནང་སྐབས་ང་ཚོས་དེ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡོད། འོན་ཀང་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་དགའ་ངལ་གནང་སྐབས་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་བམ་ཅེས་ལན་འདེབས་བྱས་སོ། བཀའ་ངལ་ཇི་ལྟར་བྱང་ན་ཡང་ཡོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་རྒོལ་ཕྱིར་ཅི་ཡང་མ་ཞུས་སོ།།

ཡོད་ཀྱི་གོགས་པོ་ཚོ་ཡོང་བ།

11ཏེ་མན་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཨེ་ལི་ཕཱང་དང་ཤུ་ཡུ་ནས་བྱེལ་དང་དང་ན་མ་ནས་ཇོ་ཕར་བཅས་དེ་གསུམ་ནི་ཡོད་ཀྱི་གོགས་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་ཡོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ཙམ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་ཐོས་ནས། ཁོང་ལ་སེམས་གསོ་གཏོང་ཕྱིར་ཡོང་ངོ་། 12དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཐག་རིང་ནས་མཐོང་བས་དེ་ཚོས་ཡོད་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས་སོ། དེ་ཚོས་ངོ་ཤེས་པ་དང་ཏུ་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་རང་གོས་ཏྲལ་ནས་རང་གི་མགོའི་སྟེང་གནམ་ལ་ཐལ་ལ་སྟོར་རོ། 13དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་སའི་སྟེང་དུ་ཉིན་བདུན་དང་མཚན་བདུན་ཅི་ཡང་མ་སྨྲས་པར་བསྡད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ཙམ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ཡོད་དོ།།

ཡོད 3

ཡོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཞུ་བ།

1མཐའ་མར་ཡོད་ཀྱིས་རང་གི་ཁ་ཕྱེས་ནས། ཁོ་རང་སྐྱེས་པའི་ཉིན་དེར་དམོད་པ་རྒྱབ་བོ། ཡོད་ཀྱི་སྨྲས་པ། 2-3ཀྱི་དགོན་མཆོག་ང་ནི་སྐྱེས་པའི་ཉིན་དེ་དང་། མངལ་དུ་ཚགས་པའི་མཚན་དེར་དམོད་པར་མཛོད། 4དགོན་མཆོག་ཉིན་མོ་དེ་ནི་མུན་པར་མཛོད། སྣར་ཡང་ཉིན་དེ་དྲན་པར་མ་འགྱུར་ཅིག། དེའི་སྟེང་འོད་ཞིག་ནམ་ཡང་མ་ཤར་ཧོག། 5ཉིན་མོ་དེ་ནི་ཡི་མུག་དང་མུན་ནག་བསྡུག་པོར་མཛོད། ཉིན་མོ་དེ་ནི་སྤྲིན་ཀྱིས་འགེབས་པར་མཛོད། མུན་ནག་གིས་དེ་ལ་འཛིག་སྟང་བཀུལ་བར་མཛོད། 6པོ་ཡི་ཉིན་རྟམས་ནང་ནས་མཚན་དེ་ཤུབ་པར་ཧོག། ཟླ་བ་གང་དུ་དེ་ཡི་གྲངས་མ་རྩིས་ཧོག། 7མཚན་མོ་དེ་ནི་འབྲས་མེད་དགའ་བའི་མེད་པར་མཛོད། 8རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཅན་དྲག་པོར་དབང་བསྐྱུར་མཁན། ངན་སྦྱགས་མཁན་ཚོས་ཉིན་དེར་དམོད་པར་ཧོག། 9ས་ཏོའི་སྐར་མའི་འོད་དེ་ཤར་མ་འཕྲུག། མཚན་དེར་ཐོ་རངས་རེ་བ་མ་སྨྲོད་ཅིག། 10ང་ལ་སྐྱེས་སུ་འཕྲུག་མཁན་མཚན་མོ་དེར། ང་ལ་སྡུག་བསྔལ་རྟམས་དང་མྱ་ངན་ལ། འགྱུར་དུ་འཕྲུག་མཁན་དེ་ལ་དམོད་པར་མཛོད། 11ང་ནི་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་འཆི་བའམ། ཡང་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་འཆི་བའམ། 12ཨ་མས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བང་སྟེང་བཟུང་ནས་ནི། ཅི་ལ་ང་ལ་ནུ་ཞོ་གཏེར་ནས་གསོས། 13སྐབས་དེར་ང་རང་འཆི་བར་ཡིན་པས་ན། ང་ལྟ་ང་རང་ངལ་གསོར་གནས་ཤིང་ཡོད། 14སྟོན་ཀྱི་ཞོ་བྱང་སྐྱར་གསོ་བྱ་མཁན་རྒྱལ་པོ་དང་། སྲིད་ཚབ་ཚོ་ལྟར་ང་ནི་ཉལ་བཞིན་བསྡད་པ་ཡོད། 15རང་གི་ཁྱིམ་ནང་གསེར་དངུལ་ཀྱིས། བཀང་མཁན་རྒྱལ་སྲས་ཚོ་ལྟར་ང་ནི་གཉིད་ཉལ་ཡོད། 16ཡང་ན་ཕྱུ་གུ་ཤི་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ང་ནི་གཉིད་ཉལ་ཡོད། 17སྟོད་ངན་བྱེད་པའི་མི་ཚོས་སྡུར་ཁང་ནང་། ངན་པའི་ལས་རྟམས་མཚམས་འཇོག་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀར་ཐང་ཆད་པ་ཡི་མི་རྟམས་ནི། མཐའ་མར་དེ་ཚོར་ངལ་གསོ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

18བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཅ་ཞེ་བདེ་རྟེད། དེ་ཚོས་བཀའ་བསྒོ་དྲག་པོའི་སྐད་ཆེན་མི་ཐོས་ས། 19མི་ནི་ཆེ་ཆུང་ཚང་
མ་དེར་ཡོད་ཅིང་། ཆོ་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་མར་རང་དབང་ཐོབ། 20ཅི་ལ་མི་ཚོར་ཐུག་བསྡལ་ནང་དུ་གསོན་
བཅུག་གོ། ཅི་ལ་མྱ་ངན་ནང་དུ་ཚུལ་རྣམས་འོད་སྲུང་དགོས། 21དེ་ཚོ་འཆི་བར་སྒྲུག་ཀྱང་དེ་མི་བསླེབས། དེ་ཚོ་
ནོར་ལས་ཀྱང་དུར་ཁང་དགའ་བར་བྱས། 22འཆི་ནས་དུར་ཞུང་ནང་དུ་མ་སྒས་པར། དེ་ཚོར་དགའ་བ་ཐོབ་པར་
མི་འགྱུར་རོ། 23དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་མ་འོངས་པ་ནི་སྒས་ནས་འཛོག་གནང་ཡོད། ཁོང་གི་དེ་ཚོའི་
ཕྱོགས་བཞིར་མཐའ་ལྷགས་བརྒྱབ་གནང་ཞིང་། 24ཁ་ཟས་ཚབ་ལ་ང་ཡིས་མྱ་ངན་བྱེད། ང་ཡིས་སྐྱེས་ཐུགས་འདོན་
པ་ནམ་ཡང་བཀག་མི་ཐུབ། 25གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་གི་ནི་ང་ལ་འཇིག་སྟང་བསྐུལ། ང་ནི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག
མཉམ་དུ་སྐྲག། དེ་རྣམས་ངའི་ཐོག་བདེན་པར་འབད། 26ང་ལ་ཞི་བདེ་ངལ་གསོ་མེད་པ་དང་། ང་ཡི་ཐུག་བསྡལ
དེ་ལ་མཐའ་མེད་དོ།།

ཡོད 4

གཏམ་གླེང་དང་པོ།

ཅ:༧—༧ཅ:༢༢

ཞེ་ལེ་ཕཙོས་སྒྲས་པ།

1-2གལ་ཏེ་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གཏམ་སྒྲས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ཡོང་ངམ། ང་སྐད་ཆ་མ་སྒྲས་ཐོད་ཐུབ་ཀྱི་
མེད། 3མང་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཐོན་གནང་བ་དང་། ལག་པ་ཐོབས་མེད་རྣམས་ལ་ཐོབས་ཤུགས་གནང་། 4ས་ཞིག
ཐོབས་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཐང་ཆད་ནས། འགྱེལ་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ཡིས་ཡར་ལང་བར་སེམས་ཤུགས
གནང་། 5དཔལ་ཁ་ཅིག་ངལ་འཕོག་པའི་རེ་མོས་ཁྱོད་ཡིན་པས། དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ཏོན་འཐོར་ཡོད། 6ཁྱོད
ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པས། སྐུ་ཚོར་ཉེས་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་དགོས་སོ།
7དེ་ནི་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་རོགས་གནང་། ཏྲང་བདེན་མི་ནི་གཏུས་འཇིག་ཡོད་དམ། 8མི་ཚོས་ས་ཞིང
ངན་པ་རྟོ་བ་དང་། དེ་ནང་ངན་པའི་ས་བོན་འདེབས་མཁན་ཚོས། ང་ཆ་དེ་ཚོས་རང་གི་བཏབ་པའི། ལོ་ཏོག་ངན
པ་བསྡུ་བ་ངས་མཐོང་བྱུང་། 9དགོན་མཆོག་ཁོང་ནི་ཐུགས་ཁྲོའི་ངང། ཆུང་འཚུབ་ལྟ་བུར་དེ་དག་མེད་པར་མཐོང
10མི་ངན་རྣམས་ཀྱིས་སེང་གེའི་ངར་སྐད་ལྟར། ཏྲག་པོར་འདོན་སྐབས་དགོན་མཆོག་གིས། དེ་ཚོར་ངར་སྐད་མེད
པར་མཐོང་པ་དང་། དེ་ཚོའི་སོ་ཡང་བཅག་པར་མཐོང་གནང་ངོ་། 11གང་ཡང་བསད་ཆུ་མ་ཐོབ་ནས། ཟ་ཆུ་མེད
པ་སེང་གེ་རྣམས་ལྟར་དེ་ཚོ་འཆི་བ་དང་། དེ་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོ་ཁ་འཐོར་རོ། 12ཕེངས་གཅིག་གསང་བར་གཏམ་ཞིག
སྒེབས། གཏམ་དེ་གསལ་པོ་མེད་པའི་ངས་གོ་དགའ། 13མཚན་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་འཚུབ་པོ་ལྟར་དེ་ཡིས་ངའི་གཉིད
དགྱུགས། 14འཇིགས་སྟང་གིས་ང་འགྱལ་ཞིང་འདར། གཟུགས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་འཇིགས་པས་གཡོ་འགྱལ་བྱས།
15འཇམ་པོའི་ཆུང་ཞིག་ང་ཡི་གདོང་ལ་ཕོག། འཇིགས་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ཡར་ལངས་ས། 16དེ་ཅ་ང་ཡི་གཟུགས
དབྱིབས་ཞིག་མཐོང་བས། དེ་ནི་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་ཐུབ། དེ་ནས་ང་ཡིས་སྒྲ་ཆུང་ཞིག་ཐོས་བྱུང་། 17དགོན

མཆོག་ཁོང་གི་སྦྱན་ཐ་ཏ། མི་ནི་དྲང་བདེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད་དམ། རང་གི་བཀོད་པ་པོ་ཡི་སྦྱན་ཐ་ཏ་མི་ཞིག་དམ་པ་འབྱུང་ཐུབ་བམ། 18དཀོན་མཆོག་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་ཡིད་མི་ཆེས། ཕོ་ཉ་ཚོ་ལ་རྒྱོན་ཞིག་ཡོད་པར་གཟིགས། 19ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློར་ཁོང་གིས་འདམ་ཕྱག་ཀྱི་སྲོག་ཆགས། ཡང་ན་ཆུག་པ་ལྟ་བུ་རྗོག་ཕྲོ་གཏོང་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོར་ཡིད་ཆེས་གནང་སྲིད་དམ། 20མི་ཞིག་ཐ་ཏོ་གསོན་པོ་ཡིན་ན་ཡང། ཕྱི་ཏོ་མ་སྟེབས་གོང་ཏུ་འཆི་བར་སྲིད། 21ཁོ་ལ་ཇི་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ལེན་ནས། ཤེས་རབ་མེད་པར་ཁོ་འཆིའོ།།

ཡོད 5

1ཡོད་ཁྲེད་ཀྱིས་རྐང་བཏང་ནས་ལན་འདེབས་བྱ་མཁན་སུ་འདུ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལྟོས་ཤིག་དང། ཁྲེད་ཀྱི་ཐོ་ཅོལ་བའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་འདུག་གམ། 2རང་གི་ཁོང་ཁྲོས་འཆི་བར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད། སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ་དོན་མེད་གྲེན་པ་ཡིན། 3གྲེན་པར་ཐོ་བདེར་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་བས། དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་དུ་འཕྲལ་དུ་དགོད་པར་འགོག། 4དེ་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོར་བདེ་བ་མི་རྟེད་ཅིང། ཁྱིམས་ཁང་ནང་དུ་ས་ཁུས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་ཡོད། 5གྲེན་པའི་ལྟོན་ཐོག་ཚོར་ཁྲོད་སྐྱེས་ན་ཡང། མི་མང་ལྟོགས་པས་དེ་ཚོ་ཟ་བར་བྱེད། མི་མང་སྐོམ་པས་ཁོའི་རྒྱར་ཕྱག་དོག་བྱེད། 6ངན་པ་རྣམས་ནི་ས་ནས་མི་སྐྱེ་བར། མ་ཟད་ས་ནས་ཐུག་བཐུལ་སྐྱེས་མི་སྲིད། 7མི་ཡིས་རང་ཐོག་ཐུག་བཐུལ་འབེལས་པ་ནི། མེ་ནས་མེ་ལྷེ་འཕྲུར་བ་དང་འདྲའོ། 8གལ་སྲིད་ང་ནི་ཁྱེད་རང་ཡིན་ན་ནི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱང་དུ་ང་བཅར་ནས། ང་ཡི་གནས་ལྟངས་ཁོང་ལ་ཞུ་བར་བྱེད། 9ཁོང་གིས་གནང་བའི་བྱ་བ་ཆུབས་ཆེན་དང། ཕྱི་འཕྲལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ང་ཚོས་རྟོགས་མི་ཐུབ། 10ཁོང་གིས་ས་གཞིར་ཆར་པ་གཏོང་གནང་ནས། ཁོང་གིས་ས་གཞིང་ཐོག་ཏུ་ཆར་ཆུ་བླུག་པར་མཛད། 11ཁོང་གིས་ཉམས་ཆུང་རྣམས་ལ་ཡར་འདེགས་གནང། ཆུ་ངན་བྱ་མཁན་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོ་གནང། 12-13ཁོང་གིས་གཡོ་ཐུ་ཅན་ཚོའི་འཆར་གཞི་དང། ཤེས་རབ་ཅན་ཚོའི་འཆར་གཞི་ཏེ་ནང་འཚུད། དེ་ཚོས་བྱ་བ་གང་བྱས་ཐུབ་མི་འགྱུར། 14དེ་ཚོས་ཉིན་གུང་ཡིན་ཡང་མཚན་ལྟར་ཐུར་རྒྱབ། 15དབྱལ་པོ་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། འཆི་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱོབས་པར་གནང་བ་དང། དགོས་མཁོ་ཅན་ཚོར་མནར་གཅོད་ལས་སྐྱོབ་པོ། 16དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་དགྱལ་པོར་རེ་བ་གནང། སྟོད་ངན་དེ་ཚོའི་ཁ་ནི་བཀག་པར་མཛད། 17ཁོང་གིས་བསྐྱུར་བཅོས་གནང་བའི་སྐྱེ་བོ་བདེ། ཁོང་གི་བཀའ་བཀོན་ལ་ཐུང་པ་མ་ཟྭད་ཅིག། 18དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཟོས་པའི་རྡ་དེ་ལ། ཁོང་ཉིད་རང་གི་རྡ་རས་དཀྲིས་གནང་ཡོང། ཁོང་གིས་ཕྱག་གི་ཁྱོད་ལ་རྡས་ན་ཡང། ཁོང་གི་ཕྱག་གི་དེ་ལ་གསོ་བར་མཛད། 19ཡང་ཡང་ཁྱོད་ལ་གནོད་འཚུང་ན་ཡང། ཁོང་གིས་གནོད་འཚེ་དེ་ལས་སྐྱོབས་པ་གནང། 20ཁྱོད་ལ་ཆུ་གི་འཐུང་སྐབས་གསོན་པོར་འཇོག། དམག་འཁྲུགས་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་འཚེ་བར་སྐྱོབས། 21ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་གཞན་སྐྱོན་སོགས་ལས་སྐྱོབ། འཇིགས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ། 22ཟིང་འཁྲུག་སྐབས་སུ་བཀྲིས་སྐོམ་ཐུང་བའི་དུས། ཁྱོད་ནི་གང་མོ་གང་ཅིང་གནས་པར་འགྱུར། ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་རྣམས་ལ་འཇིགས་མི་ཡོད། 23ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོས་པའི་ཞིང་དེར་རྡོ་དང་བྲལ། ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་ཚོ་ཡིས་ཁྱོད་མི་རྐོལ། 24དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གུར་ནང་ཞི་བདེར་གནས། རང་གི་ལུག་ཚོར་བལྟ་སྐབས་སྐྱོན་མེད་མཐོང། 25རྩ་ཐང་སྟེང་དུ་ཙ་རྣམས་འཕེལ་བ་ལྟར། ཁྱོད་ལ་བུ་ཕྲུག་མང་པོ་ཡོང་བར་འགྱུར། 26ཀྱོ་ཡི་སྟོན་ཐོག་དུས་སུ་སྨིན་པ་ལྟར། ཁྱོད་རང་

འཚེ་ནི་རིང་པོར་འཚོ་བར་འགྱུར། 27ཡོབ། ང་ཚོས་འདི་ཚོ་རྒྱན་རིང་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་ཚོ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་གྱིས།།

ཡོད 6

ཡོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ།

1-2ཡོབ་ཀྱིས་ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་། ཐུག་བསྡལ་དེ་རྣམས་ཉ་གར་འདེགས་པ་ན། 3དེ་ཚོ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲི་མ་ལས་ཀྱང་ལྷིད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཡི་ཚོགས་རྒྱབ་རྣམས་ལ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཁྲིད་མི་དགོས། 4ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཚོག་ཁོང་གི་མངའ་རྣམས་ང་ལ་བཙུགས། དེ་ཡི་དུག་རྣམས་གཟུགས་པོ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། ཁོང་གི་འཇིགས་སྣག་ང་ཡི་ཐོག་ཏུ་བཞུག། 5བོང་བུས་རྩ་རྣམས་ཟ་སྣབས་ཚོམས་པ་དང་། ཐྲང་གི་སོག་མ་ཟ་སྣབ་ཁུ་སེམ་བསྡད། 6འོན་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཚ་མེད་པ་ཟས་ཟ་ཐུབ་བམ། ཐོ་ངའི་དཀར་པོར་ཐོ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། 7དེ་ལྟ་བུའི་ཟས་དེ་བཟའ་འདོད་མེད། དེ་ནི་ང་ཡི་ཆེད་དུ་སྐྱུགས་མེན་ལངས། 8ང་ཡི་དཀོན་མཚོག་ཁོང་ལ་གང་ཞུས་པ། དེ་ནི་ང་ལ་ཅི་ཕྱིར་མི་གནང་ངམ། ང་ཡི་ཞུས་པའི་སྨོན་ལམ་ལ། ཁོང་གིས་ལན་འདེབས་ཅི་ལ་མི་གནང་ངམ། 9གལ་སྲིད་ཁོང་གི་ཐུགས་གིས། ང་ལ་བསད་པ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། 10ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ངས་ཤེས་ན། ང་ལ་ནད་ཟུག་ཆེ་ཡང་ངའི་སེམས་དགའ། དཀོན་མཚོག་ཁོང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས་ན། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་རྩེས་མེད་ཞུས་མེད་དོ། 11གསོན་པོར་གནས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གང་ཡང་མེད། ང་ལ་རེ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་ཅི་ཕྱིར་གསོན་པོར་གནས། 12ང་ནི་ཇོ་ལས་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ང་ཡི་གཟུགས་པོ་ལེའུ་ཡིན་ནམ། 13རང་ལ་སྐྱོབ་པའི་ནུས་ཤུགས་ང་ལ་མེད། ང་ལ་སྐྱབས་རོགས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད། 14ང་ཡིས་དཀོན་མཚོག་ཁོང་ལ་སྦྱང་བ་ཡིན་ན་མ་སྦྱང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐུག་བསྡལ་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་དམ་ཚོག་ཀྱི་གོགས་པོ་དགོས། 15འོན་ཀྱང་ང་ཡི་གོགས་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཚར་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུགས་ཆུ་སྐམ་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་བསྟུ་ཁྱིད་བྱས་ཡོད་དོ། 16རྒྱུགས་ཆུ་གང་ས་ང་འཁྱུགས་པས་འགག་ཡོད་དོ། 17འོན་ཀྱང་དོས་སྣེས་དུས་དེ་ཚོ་ཡལ་བར་འགྱུར། རྒྱུགས་ཆུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་སྐམ་པོར་འགྱུར། 18འགྱུལ་བའི་ཆུ་རྣམས་འཚོལ་བཞིན་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཚོ་བྱ་ཐང་ནང་དུ་འཚེ་བར་འགྱུར། 19ཤེ་ཟླའི་དང་ཏེ་མའི་འགྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་རྣམས་འཚོལ། 20འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་རེ་བ་ཅི་ཡོད་པ། རྒྱུགས་ཆུ་སྐམ་པོའི་ཉེས་འགྱམ་དེ་ཚོའི་རེ་བ་ཟློགས་པར་འགྱུར། 21ངའི་དོན་ཁྱོད་ཚོ་རྒྱུགས་ཆུ་དེ་དང་འདྲ། ཁྱོད་ཚོས་ང་ཡི་ཐྲུས་ཉེས་མཐོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའོ། 22ང་ཡིས་ཁྱོད་ཚོར་འབྲལ་བ་དགོས་སྨྲས་ས་མ། ཡང་ན་ངའི་ཆེད་སུ་ཞིག་ལ་སྐོག་ཏན་སྟོད་སྨྲས་ས་མ། 23ཡང་ན་དགྲ་དང་བཙན་དབང་ལག་ནས་ང་ལ་སྐྱབས་རོགས་ཟེར་རམ། 24དེ་བས་ང་ལ་སློབ་སྟོན་གནང་རོགས་མཛོད། ང་ལ་གང་ཡོད་སྐྱེན་རྣམས་གསུངས་རོགས་གནང་། ང་ནི་ཅི་ཡང་མ་སྨྲས་ཁྱོད་ཚོར་ཉན། 25དྲང་པོའི་མི་ཡི་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་འོས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་དོན་མེད་གཏམ་རྣམས་བརྗོད། 26ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་པར་ངའི་གཏམ་དོན་མེད་ཡིན། དེ་བས་ཁྱོད་ཚོས་ང་ཡི་ཐུགས་བསྡལ་གྱི། གཏམ་ལ་ཅི་ཕྱིར་ལན་འདེབས་བྱས་མམ། 27ཁྱོད་ཚོས་ད་ཕུགས་ཚོ་གཡོག་རྣམས་ལ་བཞགས་ནས་ཟོ་བརྒྱབ་པོ། ཁྱོད་ཚོའི་གྲོགས་པོ་ཉེ་ཟོས་རྣམས་བཅོང་ནས། དེ་ཡི་རང་ཉིད་ཐུགས་པོ་བཟོས་བཞིན་ཡོད། 28ང་ཡི་གདོང་ལ་ཁྱོད་ལྟོས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ནམ་ཡང་ཐུན་མི་ཟོས། 29ཁྱོད་ཚོས་ཏ་ཅང་མང་པོའི་

གཏམ་མཛོད་དོ། དྲང་བདེན་མེན་པའི་གཏམ་ལ་མཚ�་འཛོགས་བྱེས། ང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་མ་བྱེད་ང་བདེན་ནོ། 30ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་ང་ནི་ཕྱན་ཅན་བསམ། ང་ཡིས་དྲང་ཉེས་དབྱེ་མི་ཕྱབ་པར་ཁྱོད་ཚོས་བསམ།།

ཡོད 7

1འགྲོ་བ་མི་ཡི་མི་ཚེ་དེ་ཚོ་ནི། བཙན་དབང་དམག་མིའི་ཞབས་ཞུ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་ཀ་ཁག་པོའི་མི་ཚེ་འདྲ། 2གྲིབ་སེལ་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་ཚེ་གཡོག་ལྟར། རང་གི་བླ་ཆར་སྒྲག་ནས་སྟོད་མཁན་འདྲ། 3ཟླ་བ་གཙེག་དང་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ནི། ང་ལ་སྟོད་པའི་འཚོ་ཐབས་གང་ཡང་མེད། མཚན་མོ་གཙེག་དང་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ནི། ང་ཡི་ཆེད་དུ་ཐུག་བསྡལ་བཀོད་གནང་ཡོད། 4ང་ནི་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་བླངས་པའི་ཆུ་ཚོད་གྲངས་རྟེས་བརྒྱབ། ང་ནི་མཚན་གང་ཕར་ཚུར་ཨ་འོག་བརྒྱབ་ནས། ཐོ་རེངས་ཀ་དུས་ཤར་ཡོང་སྒྲུག་ནས་སྟོད། 5ང་ཡི་གཟུགས་པོ་འབུ་ཡིས་ཁེངས་ནས་ཡོད། ཆ་ཡི་ས্থེང་དུ་ཕྱགས་པས་བཀབ་ནས་ཡོས། ང་ཡི་ཆ་ནས་རྡུག་ཁྲག་རྒྱུགས་བཞིན་ཡོད། 6ང་ཡི་ཉེ་མ་རེ་བ་མེད་པར་གྲོལ། འཐག་མཁན་འགྲོན་བུ་ལས་ཀྱང་མགྱོགས་པོར་ཡོལ། 7ཀྱེ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་ལ་དྲན་རོགས་གནང་། ང་ཡི་མི་ཚེ་འདི་ནི་དབུགས་ཅིག་ཙམ་ལས་མེད། ང་ཡི་དགའ་སྐྱིད་དེ་ནི་རྟོགས་ཟིན་ནོ། 8ཁྱོད་ཚོས་ད་ལྟ་ང་ལ་མཐོང་ན་ཡང་། སྣར་ཡང་ང་ལ་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། གལ་ཐེག་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་འཚོལ་ན་ཡང་། ང་ནི་དེ་ནས་ཐོན་ནས་ཕྱིན་ཚར་རོ། 9-10སྨྲིན་པ་ཡལ་ནས་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ལྟར། སྒྲ་བོ་འཆི་ནས་སྣར་ཡང་ལོག་མི་འགྱུར། ཁོ་ལ་ངོ་ཤེས་ཚང་མས་བརྟེད་པར་འགྱུར། 11ང་ང་ཁ་ཞུ་སེམ་པོར་སྟོད་མི་ཐུབ། ང་ནི་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ཞིང་སེམས་ནང་ཟུག། དེའི་ཕྱིར་ང་ཡི་ངེས་པར་སྨྲ་དགོས་སོ། 12ཁྱོད་ཚོས་ཅི་ལ་ངའི་ཕྱིར་སྡུང་སྐྱོབ་འཛོག། ང་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སེམས་ཅན་རེད་བསམ་མམ། 13ང་མར་ཉལ་ནས་ངལ་གསོ་ཐོབ་ཐབས་བྱས། ང་ཡི་ན་ཚ་དྲག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱས། 14འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་གཉིད་ནང་འཛིགས་སྣང་བསྐུལ། ང་ལ་ངན་པའི་ཞལ་གཟིགས་དང་མི་ལམ་རྫུབ་པོ་བཏང་། 15ངའི་གཟུགས་པོ་ཐབས་ལྡུག་འདི་འདྲར་ནང་ཐོད་པ་ལས། ང་ལ་སྐེ་བཅོར་བཏང་ནས་འཆི་བར་འདོད། 16ང་ནི་འཆི་བར་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ང་ནི་གསོན་པོར་ཐོད་པར་ཆད། ཁྱེད་ཚོས་ང་རང་གཙེག་པོར་འཛོག་རོགས་གནང་། ང་ཡི་མི་ཚེ་འདི་ལ་སྙིང་པོ་མེད། 17མི་ནི་ཅི་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་ཕྱིར་དོ་སྣང་ཙ་ཆེར་རྩིས། ཁོ་ཡི་ལས་ཀར་ཁྱེད་ཚོས་དོ་སྣང་ཅི་ལ་བྱེད། 18ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་ལ་ཐུ་ཏྲ་རེར་བཞིན་ཞིབ་འཛུག་བྱས། སྐར་མ་རེ་བཞིན་ཁོ་ལ་ཚོད་རྟག་བྱེད། 19ཁྱེད་ཚོས་ང་ཡི་མཆིལ་མ་མིད་ཡུན་རིང་། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལས་གཏོང་བ་འཁྱུག་ཙམ་ཕྱིར་མི་སྣ་རམ། 20ང་ཡི་ཐོག་པས་བཙོན་དཔོན་ཁྱེད་ལ་གནོད་ཡོད་དམ། ང་ལ་འབེན་ལྟར་ཅི་ལ་བེད་ཐུབ་བྱེད། ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་ང་ནི་ཁལ་ཕྲིད་ཞིག་འདུག་གམ། 21ང་ཡི་ཐོག་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་མི་ཐུབ། ང་ཡི་ལས་ངན་གཟོ་ས্থན་མི་གནང་ངམ། ང་ནི་རང་གི་དུར་དུ་ཆུར་དུ་འགྲོ། ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་འཚོལ་སྐབས་ཆེད་མི་ཡོང་།།

ཡོད 8

ཐུགས་དང་ཀྱིས་སྒྲས་པ།

1-2ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་འཚུབ་ལྟ་བུའི་ཉམ་གཏམ་བཤད་འཚར་སོང་ངམ། 3དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱིམས་ལ་སྣྱར་བཅོས་
ནམ་ཡང་གཏོང་མི་ཡོང་། ཁོང་གིས་དྲང་བདེན་ཇི་ཡིན། དེ་ལ་བསྣྱར་བཅོས་ནམ་ཡང་གཏོང་མི་ཡོང་། 4ཁོང་གི་
སྣྱན་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་ཚོས། དེ་ཚོས་ངེས་པར་ཐྲེག་པ་གྱིས་ཡོད་པའི། ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་རང་གི་ཉེས་པ་དང་
བསྡུན་ནས་དེ་ཚོར་ཆད་པ་གཏོང་ཟེན་ནོ། 5འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ཁྱོད་ཚོ་སེམས་བསྣྱར་ནས། དཀོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་
ཅན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། 6གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོ་དྲང་བདེན་ཉེས་མེད་ཅན་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཁྱོད་ལ་རོགས་
གནང་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་བྱ་དགའི་ཚུལ་དུ་སྣར་གསོའི་གྱིས། 7དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་ནོར་
གང་གནང་རྒྱ་དེ། བསྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་སྣགས་པའི་རྒྱ་ནོར་རྣམས་ཅི་ཡང་མེན། 8གནའ་བོའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ
ཡུད་ཙམ་སྟོས། ཕ་མེས་སྦྱངས་པའི་བདེན་པར་བསམ་བློ་གཏོང་། 9ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཐུང་ཐུང་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས
ཅི་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མེད་པ་དང་། ང་ཚོ་ས་སྟེང་ཉི་མའི་གྲིབ་ལྟར་འདུ། 10འོན་ཀྱང་གནའ་བོའི་ཤེས་རབ་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་ལ་སློབ་སྟོན་ཇི་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པར་ཉོན། 11ས་ཆ་སྐམ་ས་ར
ཆུ་ཤིང་སྐྱེ་མེ་འགྱུར། ཆུ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཆུ་ཤིང་རྟེད་མི་ཡོང་། 12གལ་སྲིད་ཆུ་དེ་སྐམ་པོ་ཡིན་པས་ན། ཆུ་ཤིང་དེ་ཚོ་རང
ཉིད་སྐམ་པོར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ཆུང་ཡང་བོད་སྟོང་བྱེད་ཐུབ་པོ། 13དཀོན་མཆོག་མེད་པའི་མི་རྣམས་དེ་དང་འདྲ།
དཀོན་མཆོག་བརྩེད་མ་ཐག་ཏུ་རེ་བ་ཆགས། 14དེ་ཚོས་སྐུད་པ་ཡང་ན་ཐོམ་ཐག་ཞིག་ལ་བློ་གཏད་བྱེད། 15གལ་སྲིད
དེ་ཚོས་ཐོམ་ཐག་ཞིག་ལ་བསྟས་ན། དེ་ཡིས་དེ་ཚོར་སྐྱོང་ཐུབ་བམ། གལ་སྲིད་དེ་ཚོས་སྐུད་པ་ཞིག་ལ་འཛུས་འགྱུར
ན། དེ་ཡིས་དེ་ཚོ་ལངས་རྒྱུར་ཕན་ཡོང་ངམ། 16སྐྱེ་བོ་ངན་པ་རྣམས་ཉི་མའི་འོག་ཏུ། ཇི་ངན་ལྟར་སྐྱེས་དེ་ཚོ་ཕྱུམ
རར་ཁྱབ། 17དེ་ཚོའི་ཇི་བས་རྗོ་ལ་མཐའ་འཁོར་ནས། དཏྱིས་ནས་བྱག་རྣམས་དམ་པོར་བཟུང་བ་དང་། 18འོན
ཀྱང་དེ་ཚོ་དེ་ནས་ཡར་བཀོག་ན། དེ་ནི་དེ་ཏ་ཡོད་པ་སྲུས་མི་ཤེས། 19མི་ངན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། ད
ཆ་གཞན་ཞིག་ཡོང་ནས་དེའི་ཚབ་བཟུང་། 20དམ་ཚིག་ཅན་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ནམ་ཡང་མི་བསྣྱར
སྟོང་བར་མི་བྱའོ། མི་ངན་ཚོ་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱོབ་མི་གནང་། 21ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་སྣར་ཡང་གང་འཛུག་ཅིང་། ཡང
སྐྱར་སྐད་འགོད་བྱེད་དུ་འཛུག་པར་མཛོད། 22འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ལྟང་མཁན་རྣམས། དམའ་འབེབས
མཛོད་ཅིང་དེ་ཚོའི་ཁང་ཁྱིམ་ཐོག།

ཡོད 9

ཡོད་ཀྱིས་སྒྲས་པ།

1-2ང་ཡིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྟོན་ཐོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་མདུན། ཁ་མཆུ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱལ
ཐུབ་བམ། 3ཁོང་གི་དྲི་བ་སྟོང་ཐུག་འདྲི་གནང་སྲིད། ཐུས་ཀྱང་དེ་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་མི་ཐུབ། ས་ཞིག་དཀོན
མཆོག་མཉམ་དུ་ཚོད་ཐུབ་བམ། 4དཀོན་མཆོག་ཤེས་རབ་ཅན་དང་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ཡིན་པས་ཐུས་ཀྱང་ཁོང་དང
འགྲན་མི་ནུས། 5ཉེན་བརྡ་མེད་པར་རི་བོ་ཐོས་གནང་ཞིང་། ཐུགས་ཁྲོའི་སྐབས་ཐུ་དེ་ཚོ་མེད་པར་མཛད། 6ཁོང
གིས་ས་གཡོས་བཏང་ནས་ས་གཞི་འགྱུར། ཁོང་གིས་ས་གཞིར་སྐྱོར་བའི་ཀ་བ་རྣམས་འགྱུར་བར་མཛད། 7ཁོང
གིས་ཉི་མ་ཤར་རྒྱ་བཀག་པ་དང་། མཚན་ཀྱི་སྐར་མའི་འོད་ཟེར་བཀག་གནང་ཐུབ། 8ནམ་མཁའ་བཏགས་དུས། མཚོ
ཡི་ཐེམས་ཅན་དག་པོ་སྟེང་དུ་ཇོག་བཙུས་གཏོང་སྐབས། ཁོང་ལ་ཐུས་ཀྱང་རོགས་པ་ཐུས་མེད་དོ། 9དཀོན་མཆོག

ཁོང་གིས་ནམ་མཁར་དོམ་ཆེན་སྐར་མའི་ཚོགས་དང་། དྲང་སྲོང་སྐར་མའི་ཚོགས་དང་སྨིན་དྲུག་སྐར་མའི་ཚོགས་
དང། ལྷ་ཕྱོགས་སྐར་མ་རྣམས་བཟོས་བར་མཛད། 10ཁོང་གིས་མཛད་པའི་བྱ་བ་ཆགས་ཆེན་ཁག། དེ་རྣམས་ང་ཚོས
རང་གི་རྟོགས་མི་ཐུབ། ཁོང་གི་ཐུས་འཕྲལ་རྣམས་ལ་མཐའ་མེད་དོ། 11དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་མདུན་ནས་གཤེགས
ན་ཡང། ང་ཡིས་ཁོང་ལ་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་ཐུབ། 12ཁོང་ལ་ཐུགས་འདོད་ཇི་ཡོད་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་སྲུས་ཀྱང
བཀག་འགོག་བྱེད་མི་ཐུབ། མ་ཟད་ཁོང་ལ་ཁྱེད་ནི་ཅི་གནང་ཟེར། བཀའ་འདྲི་ཞུ་བར་སྲུས་ཀྱང་མི་ནུས་སོ།
13དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཁྲོ་ཞེ་བར་མི་གནང་ཞིང་། རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཅན་དྲག་པོ་ར་ཋབ་ལ། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་མཁན
རྣམས་ལ་རང་གི་ཞབས་འོག་མནན་པར་མཛད། 14དེར་བརྟེན་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ནི། ལན་འདེབས་ཞུ
རྒྱུའི་ཚོག་གཅིག་རྟེད་ཐུབ་བམ། 15ང་ནི་ཉེས་མེད་ཡིན་ཀྱང་ངས་གང་བྱེད། ཐུབ་པ་དེ་ནི་ང་ཡི་ཁྱིམས་བདག་ལ།
དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་རྟེད་རྩེ་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། 16འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་ལ་བཤད་བཞུག་ཡང། ང་ལ་ཁོང་གི
གསན་ཡོང་བསམ་པར་ཡིད་ཆེས་མེད། 17ཁོང་གིས་ང་ལ་དོན་མེད་ཆུང་འཚུབ་གཏོང་གནང་ནས། ང་ལ་གསེལ
བུར་གཏོང་ནས་རྒྱས་པར་མཛད། 18ཁོང་གིས་ང་ཡི་དབུགས་དེ་ལེན་མ་བཞུག། ཁོང་གིས་ང་ཡི་མི་ཚེ་ལྷག་བསྡལ
བཀང་། 19ང་ཡི་བཙན་དབང་ཐབས་ཤེག་བྱས་ཐམ་མམ། དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བཙན་དབང་བྱས་ཐམ་མམ། ང
ཡི་ཁོང་ལ་ཁྱིམས་ཁང་ནང་འཁྱིད་དམ། ཁོང་ལ་ཕེབས་སུ་འཇུག་མཁན་སུ་ཡོད་དམ། 20ང་ནི་སྐྱོན་མེད་དམ་ཚོག
ཅན་ཡིན་ཀྱང་། ང་ཡི་ཚོག་རྣམས་ཉེས་ཅན་ལྟ་བུ་ཡོད། ང་ཡིས་སྨྲས་པའི་གཏམ་དང་ཚོག་རྣམས་ཀྱིས། ང་ལ་སྐྱོན
འདོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འདུག། 21-22ང་ནི་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང། དེ་ལ་ང་ཡི་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ནི
གསོན་པོར་སྲོད་ཕྱིར་ཡིད་ཐང་ཆད། དེ་ཡི་ང་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། ཉེས་ཅན་ཉེས་མེས་ཇི་ཡིན་པར་ཁོང
གིས་ང་ཚོ་མེད་པར་བཟོ་གནང་ཡོང་། 23ཉེས་མེད་མི་གཅིག་གློ་བུར་འཆི་ཐུར་ན། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་བཞད་མོ
བཞད་པར་འགྱུར། 24སྐྱེ་བོ་ལྷག་རྫུས་ཅན་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གིས། འཇམ་གླིང་འདི་ནི་དེ་ཚོར་གནང་ཡོད་དོ།
ཁྱིམས་དཔོན་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་ཡོང་བ་བཟོས། ཁོང་གི་དེ་ཚོར་གནང་བ་མ་ཡིན་ན། གཞན་ཞིག་སུ་ཡིས་དེ་འདྲ
བྱས་ཐུབ་བམ། 25ང་ཡི་མི་ཚེ་ལྷུར་དུ་རྒྱུགས་པ་ལས། དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་ལེགས་པ་མི་ཡོང་ངོ། 26ང་ཡི་མི་ཚེ་གྲུ་ལྷར
མགྱོགས་པ་དེ། བྱ་རྐོང་རི་བོང་སྟེང་དུ་མཐོ་གཤོག་བརྒྱབ་པ་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་འདུག། 27-28གང་མོ་གང་ནས་ང་ཡི
ལྷག་བསྡལ་རྣམས། བརྟེད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ང་ཡི་དཀའ་ལྷག་གི། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡོང་ནས་ང་ལ་དགྲོག་ཐབས
བྱེད། ང་ནི་ཉེས་མེད་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གིས། ཆ་འཛིན་མི་གནང་བ་དེ་ང་ཡི་ཤེས། 29ཁོང་གིས་ང་ལ་ཉེས
ཅན་ཡིན་པ་ངོས་ལན་གནང་ཡོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ཡི་དེ་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད། 30ཡི་རྡོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཕྲུས་ན
ཡང། ང་ཡི་ཐྲིག་པ་ནམ་ཡང་དག་མི་ཐུབ། 31ཁོང་གིས་ང་ལ་ཕྱག་དོང་ནང་དགྱུགས་ན། ང་ཡི་གོས་ཀྱིས་ང་ལ་ངོ
ཚར་འགྱུར། 32དཀོན་མཆོག་ང་དང་འདྲ་བའི་མི་ཡིན་ན། ང་ཡིས་ཁོང་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་ནུས་སོ། ང་ཚོའི
འགོན་འཕྲུགས་ཐག་ཚོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོ་ཁྱིམས་ཁང་ནང་དུ་འགྲོ་ནའང། 33དཀོན་མཆོག་ཁོང་དང་ང་ཚོ
གཉིས་ཀྱི་བར། ང་ཚོར་བར་མི་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། 34དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཚད་པ་དེ། གནང་རྒྱ
ཡིན་པ་མཚམས་འཇོག་གནང་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་འཇིགས་སྣང་ཕྱིར་འཐེན་མཛད་རོགས་གནང་། 35ངེད་ཀྱི
རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ཡོད་སྟབས། ང་ནི་འཇིགས་སྣང་མེད་པར་སྣ་རྒྱ་ཡིན།།

1ང་ནི་གསོན་པོར་གནས་པར་ཡིད་ཐང་ཆད། ང་ཡི་སྐྱོན་བརྗོད་དགེ་པོར་གསན་པར་མཛོད། 2ཀྱེ། དགོན་མཆོག་
ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཉེས་ཅན་མ་རྟོས་རོགས། ང་ཡི་ཉེས་ཕྱིག་གང་ཡོད་གསུངས་རོགས་གནང་། 3རང་གི་ཕྱག་གི་བཀོད་
པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོར། སྡང་ཚུང་དགོངས་ནས་ངན་པའི་འཚར་གཞི་ལ་ངོས་ལན་གནང་ནས་དགྱེས་འཕྲོམ་གནང་ཡོད་
དམ། ཕྱིད་ནི་སྟེང་རྟེ་མེད་པ་དེ་འདྲ་འོས་པ་དགོངས། 4ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲན་གྱིས
དེ་ལྟར་གཟིགས་ལགས་ས་མ། 5ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཇི་ལྟར་ཐུང་བ་བཞིན། ཕྱིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་དེ་ལྟར་ཐུང་ལགས་ས་མ། 6དེ
བས་ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ཡི་ཉེས་ཕྱིག་རྣམས། རྟེས་དེད་གནང་ནས་ང་ལ་འཚོལ་ཞིབ་གནང་། 7ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ
ཕྱིད་ཀྱི་མཕྱེན། ཕྱིད་ལས་སྐྱོབས་མཁན་མེད་པ་ཕྱིད་ཀྱིས་མཕྱེན། 8ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ང་ཡི་བཟོ་དབྱིབས་བཀོད། ང
ཆ་ཕྱག་དེས་ང་ལ་མེད་པར་མཛོད། 9ང་ལ་འདམ་ནས་བཟོས་པར་དྲན་པར་མཛོད། ཟླར་ཡང་ང་ལ་རྡུལ་དུ་རྟོག
གནང་ནམ། 10ང་ཡི་ཕ་ལ་ཕྱིད་ཀྱིས་སྟོབས་ཤུགས་གནང་། ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ང་ལ་ཆགས་སུ་འཇུག། 11ཕྱིད་ཀྱིས
ང་ཡི་གཟུགས་པོར་ཅུས་པ་དང་། ཅུས་པའི་སྟེང་དུ་རྩ་དང་རྒྱུས་པ་སོགས། པགས་པས་བཀབ་ནས་འགེངས་པར
མཛད་གནང་ངོ་། 12ཕྱིད་ཀྱི་ང་ལ་སྲོག་དང་བཟློ་བ་གནང་། གཏན་དུ་གསོན་པོར་གནས་རྒྱུར་གཟིགས་སྐྱོངས
མཛད། 13འོན་ཀྱང་ད་ཆ་དུས་ཚོད་དེ་ཚོའི་ཇེང། ཕྱིད་ཀྱིས་གསང་བའི་ཐོག་ནས་ངའི་སྟེང་དུ། གནོད་ཚེའི་འཚར
གཞི་ཡོད་པར་ངས་རྟོགས་བྱུང་། 14གལ་ཏེ་ང་ཡིས་སྲོག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་བཟོད་གསོལ་གནང་རྒྱུར་འགག
བྱའི་ཆེད་དུ་གཟིགས་ནས་བཞུགས། 15ང་ཡི་སྲོག་པ་བྱེད་མ་ཐག་ཕྱིད་ཀྱི་ང་ལ་ཉེས་པ་གནང་། འོན་ཀྱང་དྲང
བདེན་བྱེད་སྐབས་དྲིན་མ་ཐོབ། ང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ངོ་ཚས་བཀབ་ཡོད་དོ། 16ཕྱིད་ཀྱི་ང་ལ་ལམ་འགྲོ་ཡོད་པའི
སྐབས། ས་ངེ་གེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་འཚོལ་ཞིབ་གནང་། ཕྱིད་ཀྱི་ང་ལ་གནོད་ཁང་བའི་ཆེད། ཕྱིད་ཀྱི་ང་ལ་རྒྱ
འཕྲལ་བསྟན་གནང་ཡོད། 17ཕྱིད་ལ་རྒྱ་ཏུ་ང་ཡི་རྒྱབ་འགལ་གྱིས། དཔང་པོ་བྱ་མཁན་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་དང་
ཕྱིད་ཀྱི་ང་ལ་ཐུགས་ཁོ་ཇི་འཕེལ་བཞིན། ཕྱིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཏུ་ང་ལ་འཐབ་ཆོལ་ཕྱིར། ཐབས་ཤེས་གསར་པ་ཞིག་ནི
བརྩོམ་བཞིན་ཡོད། 18ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སུ་འཇུག། སྐྱེས་ནས་སུ་ཞིག་ང་ལ་མཐོང་བའི་སྟོན། ཅིའི་ཕྱིར
ང་ནི་འཆི་རྒྱ་མ་འཇུག་གམ། 19ཨ་མའི་ངལ་ནས་ཐད་ཀར་དུར་སར་བསྐྱོད་པ་དེ། ངའི་ཆེད་དུ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས
ལྟ་བུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། 20ང་ཡི་མི་ཚེ་རྟོགས་པའི་དུས་ཡིན་ནམ། ང་ལ་གཅིག་པོར་འཇོག་པར་གནང་རོགས
མཛོད། དུས་ཡུན་ལྷག་མར་ང་ལ་སྐྱིད་དུ་འཇུག། 21ང་ནི་མཚོགས་པོར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། ཟླར་ཡང་ནམ་ཡང
ཕྱིར་འོག་ཡོང་རྒྱ་མིན། ཟུན་ནག་ཡིད་ཟུག་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། 22ཟུན་ནག་གིས་ནག་མགོ་རྟོག་ཅན་གྱི་ཡུལ
འོད་དེ་ཟུན་པ་ཡིན་པར་དེར་འགྲོའོ།།

ཡོད 11

ཇོ་ཕར་གྱིས་སྨྲས་པ།

1-2ཚོ་མེད་གཏམ་ལ་ཐུ་ཡིས་ལན་འདེབས་བྱེད། མི་ཞིག་གཏམ་གྱེང་མང་པོ་བཤད་པས་ན། དེ་ནི་དྲང་བདེན་ཞིག
ཏུ་འགྱུར་སྲིད་དམ། 3ང་ཚོས་ཕྱིད་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་མི་ཐུབ་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། ཕྱིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཚ
མེད་ཚོག་དེ་ལ། ང་ཚོས་བརྗོད་མི་ཐུབ་པར་ལུས་པར་བྱེད། 4ཕྱིད་ཀྱིས་གང་སྨྲས་པ་དེ་ཚོ་དྲང་བདེན་ཡིན་པ་དང
དགོན་མཆོག་དྲུང་དུ་ང་ནི་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། 5དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཕྱིད་ལ་ལན་འདེབས་གནང་ཕྱིར

ང་འདོད་དོ། 6ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་གསུངས་བ་ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཀུང་གཟུགས་དབྱིབས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་མང་པོ་མི་ཡི་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་འོས་པ་ལས་ཉུང་བའི་ཉེས་ཚད་ཁོང་གིས་གཏོང་གནང་བཞིན་ཡོད། 7དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་རྒྱབས་ཆེན་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། ཚད་དང་མཐའ་མཚམས་ཁྱེད་ཀྱིས་འཚོལ་ཐུབ་བམ། 8དགོན་མཆོག་ཁོང་ཆེད་ནམ་མཁར་ཚད་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོབ་མི་ཐུབ། ཁོང་གིས་གཤིན་པོའི་གནས་དེ་མཁྱེན་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་མི་ཐུབ། 9དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་རྒྱབས་ཆེན་ས་གཞི་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་ཉེང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད། 10གལ་སྲིད་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་བཟུང་གནང་ནས། ཁྱིམས་གཙོད་གནང་ན་སུ་ཡིས་བཀག་ཐུབ་བམ། 11ཁོང་གིས་མི་སུ་ཞིག་ཕན་ཐོག་མེད་པ་མཁྱེན། དེ་ཚོའི་བྱ་བ་ངན་པ་ཚང་མ་ཁོང་གི་གཟིགས། 12སྒེན་པའི་མི་ཞིག་ཤེས་རབ་ཅན་འགྱུར་རམ། ནགས་ཀྱི་བོང་ཕྱུག་མི་རྒ་རྒྱ་ཐིད་དམ། 13ཡོད་ལགས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དེ་དྲང་པོར་འཛིག། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་དགོན་མཆོག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱོངས། 14ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་པའི་ངན་པ་དང་། ནོར་འཕྲུལ་རྣམས་ཀྱང་ཐག་རིང་དགྱུགས་པར་མཛོད། 15དེ་ནས་སྨར་ཡང་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་དུ། ཟླ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བརྟན་པོར་གདོང་ལེན་བྱོས། 16དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲན་པའི་ཐུགས་བསྡལ་རྣམས། ཚུ་ལོག་ལྟ་ཏུར་ཡོལ་ནས་སྨར་མི་དྲན། 17ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཉིན་གུང་ཉི་མ་ལྟར། འཚོར་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚེའི་དུས་སྐབས་ཐུག་ཤོས་དེ། ཐུན་པ་དེ་ནི་ཐོ་རངས་འོད་ལྟར་འགྱུར། 18ཁྱེད་ནི་ར་བ་བརྟན་པོར་འཚོ་བའི་ངང་། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་སྐྱེས་ནས་ངལ་གསོ་གནང་། 19ཁྱེད་ནི་རང་གི་དགྲ་པོར་འཇིགས་མི་དགོས། མང་པོས་ཁྱེད་ལ་རོགས་རམ་འབོད་བསྐུལ་བྱེད། 20འོན་ཀྱང་མི་ཅན་ཡིད་ཆུག་ངང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས། དེ་ཚོར་ཐར་བའི་ལམ་དེ་རྟེད་མི་འགྱུར། དེ་ཚོའི་ར་བ་གཅིག་རང་དེ་འཆི་བ་ཡིན།།

ཡོད 12

ཡོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ།

1-2ངོ་མར་ཁྱེད་རྣམས་ནི་མི་མང་གི་སྐད་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་རྣམས་འཆི་སྐབས་ཤེས་རབ་ཁྱེད་མཁན་འཆི། 3འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པའི་བློ་གོས་ལྟར། ང་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁྱོད་ལས་ཞན་པ་མེད། ཁྱེད་ཚོས་སྨྲས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཚང་མས་ཤེས། 4དང་ཆ་ང་ཡི་གོགས་པོས་ང་ལ་གང། ང་ནི་དྲང་བདེན་སྒྲོན་མེད་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཚོས་ང་ལ་གང་མོ་བཀད་པར་བྱེད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གསན་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད། 5ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུག་བསྡལ་མེད་ཅིང་ང་ལ་བརྟན། སྒྲ་བོ་འགྲེལ་གྲབ་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟུང། 6འོན་ཀྱང་ཀུན་མ་དང་ནི་དགོན་མཆོག་ཁས་མི་ལེན་མཁན། དེ་ཚོའི་མི་ཚེ་ཞི་བདེའི་ངང་ལ་གནས། དེ་ཚོའི་དགོན་མཆོག་རང་གི་ནུས་ཤུགས་ཡིན། 7བྱ་དང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྨོན་སྟོན་མང་པོ་བྱ་ཐུབ་པོ། 8ས་གཞི་དང་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཅན་ཚོ་རྣམས་ནས། ཤེས་རབ་ཆེད་དུ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་དགོས་སོ། 9དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། རང་གི་ཕྱག་གིས་དེ་ཚོ་བཀོད་པ་ཤེས། 10སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ལམ་སྟོན་མཁན། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་མི་ཡི་སྲོག་དེ་ཁོང་གི་ཕྱག་ནང་ཡོད། 11འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་ཡིས་ཟས་ཀྱི་བྱོ་བ་ཐྱོང་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བས་གཏམ་ཉན་པར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། 12-13མི་ཤན་ཚོ་ལ་ཤེས་རབ་ཡོད།

དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཤེས་རབ་མཐུ་སྟོབས་ཡོད། མི་རྒན་ཚོ་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་
དང་ལས་གནང་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཡོད། 14དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཤད་པར་མཛད་པ་དེ། ས་ཡི་དེ་ལ་སྣར་ཡང་
བཞེངས་ཐུབ་བམ། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཙོན་འཛུག་གནང་བ་དེ། སྒྲ་བོ་ས་ཡིས་དེ་ལ་འགྲོལ་བར་ནུས།
15ཁོང་གིས་ཆར་པ་བཀག་དུས་འཐེན་པ་ཡོང་། ཁོང་གིས་ཆར་པ་སྟོད་དུས་ཚུ་ལོག་ཡོང་། 16ཁོང་ནི་སྟོབས་ཆེན་
རྒྱ་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཡིན། མགོ་སྐོར་ཕེབས་མཁན་དང་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་གཉིས། སྒུ་དབང་དགོན་མཆོག་ཕྱག་གི་
འོག་ལ་ཡོད། 17ཁོང་གིས་ཐིད་སྐྱོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕྲོག། ཁྱིམས་དགོན་རྣམས་ལ་གླེན་པར་བྱེད་དུ་འཛུག།
18ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཚོར་ཁྱི་ལས་འབེབས་གནང་ནས། དེ་ཚོ་བཙོན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པར་མཛད། 19ཁོང་གིས་བླ་
མ་ཚོ་དང་དབང་ཡོད་མཁན། སྒྲ་བོ་དེ་ཚོར་ཉམས་ཆུང་བཟོ་བར་མཛད། 20ཁོང་གིས་བློས་འཚེལ་མི་རྣམས་ལ་སྨྲ་
མི་བཅུག། རྒན་པ་ཚོ་ལས་ཤེས་རབ་ཆུར་བཞེས་གནང་། 21ཁོང་གིས་དབང་ཡོད་མི་ལ་དམའ་འབེབས་མཛད།
ཐིད་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུགས་མེད་པར་མཛད། 22ཁོང་གིས་འཆི་བ་ལྟར་གྱི་མུན་པའི་ནང་། ས་གནས་དེ་གར་
འོད་ཅིག་གཏོང་བར་མཛད། 23ཁོང་གིས་མི་རིགས་རྣམས་སྟོབས་ལྡན་ཆགས་ཆེན་བཟོས་གནང་ཡང་། ཁོང་གིས་
དེ་ཚོ་ཕམ་ཞིང་མེད་པར་མཛད། 24ཁོང་གིས་འགོ་འཁྲི་དེ་ཚོ་གླེན་པར་བཟོས། དེ་ཚོ་ཐོམས་ཤིང་ཆགས་ནས་
འཁྱམས་སུ་འཛུག། 25དེ་ཚོ་མུན་པའི་ནང་དུ་ཐར་ཡུལ་རྒྱབ། ར་བཟེ་ལྟ་བུ་འཁྱོར་ཞིང་འགྲོ་བར་བྱེད།།

ཡོད 13

1-2ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐོག་མ་ནས་ ང་ཡིས་ཐོས་ཤིང་ཚང་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ངས་ཀྱང་ཤེས། ང་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ལས་ཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ། 3འོན་ཀྱང་ང་ཡི་རྩོད་གླེང་དགོན་མཆོག
དང་། མཁྱམ་དུ་ཡོད་ཅིང་ཁྱེད་རྣམས་མཁྱམ་མེད་པ་ཡིན། ང་ནི་ཁོང་མཁྱམ་རྩོད་གླེང་བྱེད་པར་འདོད། 4ཁྱེད
རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་ཕྲུན་ཀྱིས་འགེགས། ཁྱེད་རྣམས་ནི་སྒུ་ཞིག་ལ་ཀྱང་དྲག་པར་བྱེད་མི་ཐུབ་མཁན་སྨན་པ་དང
འདྲའོ། 5གང་ཡང་ཚོག་གཅིག་མ་སྨྲས་པར་བསྡད་ན། ཁྱེད་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ། 6ང་ཡི
ཁ་མཆུ་རྒྱབ་སྐབས་དོ་སྣང་བྱེད་ནས་ཉོན། 7ཁྱེད་རྣམས་ཅི་ཕྱིར་ཕྲུན་བཤད་དམ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པར་ཁྱེད
ཚོའི་ཕྲུན་དེ་ཚོས། དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཕན་ཐོག་ཡོང་བསམ་མམ། 8ཁྱོད་ཀྱིས་དཔང་པོ་ཁོང་ཕྱོགས་བྱེད་བསམ
མམ། ཁོང་གི་རྩོད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་རྩོད་འདོད་དམ། 9ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་རྟོགས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས
ཁྱོད་ཚོ་ལས་གང་ཞིག་ལེགས་པ་ཐོབ་ཐུབ་བམ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཚོར་གླེན་པ་བཟོས་པ་ལྟར། ཁོང་ལ་གླེན་པ་བཟོ་ཐུབ
ཁྱོད་བསམ་མམ། 10ཁྱོད་ཀྱི་འཁོན་སེམས་བཀག་ནས་ཡོད་ན་ཡང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་སྩལ་གནང་བར
འགྱུར། 11ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ངང་། འཇིགས་སྣང་རྣམས་ཀྱིས་ཁེང་པར་བཟོ་བར་མཛད།
12ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་ཁོ་ཕེལ་ལྟར་ཕན་མེད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩོད་གཞི་འདམ་ལྟར་ཉམ་ནས་ཡོད། 13ཁ་རོག་སྟོད་ལ
སྨྲ་བའི་ཁོ་ནས་སྟོད། དེ་ཡི་སྒྲུབ་འབྲས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དུ་འཛུག། 14ང་ཡི་སྲོག་ཀྱང་བློས་བཏང་རྒྱུར་གྱི་སྒྲིགས་ཡོད།
15ང་ཡི་རེ་བ་ཚང་མ་བླག་སོང་བས། ཁོང་གིས་གསོད་པ་གནང་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། ང་ཡིས་གནས་སྟངས་ཁོང་ལ
ཞུ་རྒྱ་ཡིན། 16ང་ཡི་བློ་ཁོག་གི་ནི་ང་ལ་སྐྱོབ་པར་སྲིད། གང་ལ་ཟེར་ན་ངན་པའི་མི་ཞིག་གིས། དགོན་མཆོག་ཁོང
གི་ཞལ་རས་མཇལ་མི་ནུས། 17དང་ངའི་འགྲེལ་བཤད་ཚོག་རྣམས་གསན་པར་མཛོད། 18ང་ཡི་གནས་སྟངས་ཞུ་རྒྱུར

གྱ་སྒྲོགས་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ནི་རང་ཉིད་ལ། ང་རང་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 19ང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་
གནང་བ་ཁྱེད་ཕེབས་ས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་པས་ན། ང་ནི་ཁ་རོག་བསྟད་ནས་འཚེ་རྒྱ་གྱི་ཡོད།
20ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང། ངས་ནི་ཁྱེད་ལས
ཡིན་ཐབས་བྱ་རྒྱ་མིན། 21ང་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱ་མཚམས་འཛིག་གནང། ང་ལ་འཇིགས་སྣག་ངང་ནས་མནར
མ་འཇུག། 22ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང། ང་ཡི་དེ་ལ་ཞུ་ལན་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་ན་ང་ལ
སྐད་ཆ་བཤད་བཅུག་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བར་མཛོད། 23ང་ཡི་སྟེག་པ་ནོར་འཁྲུལ་ཅི་བྱས་ཡོད།
ང་ལ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། 24ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ང་ལ་གཡོལ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ང་ལ་དགྲ་ལྟར
འཛོན། 25ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་འཇིགས་སྟང་བསྐུལ་གནང་ངམ། ང་ནི་ཁོ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་མིན། ཁྱེད་ཀྱིས
ས་གཞི་མ་སྐམ་པོར་འཐབ་བཞིན་ཡོད། 26ང་ཡིས་གཞོན་ནུས་ཏུས་སུ་ཅི་གྱིས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དྲག་པོ
བསྟམས་ཕེབས་ས། 27ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་ཤུང་བར་ལྷུགས་སྒྲོག་བཅིངས། ང་ཡི་ཐོམ་པ་ཇི་སྲོས་གཟིགས་པ་དང་
ཤུང་རྩེས་བཅས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏུགས་དགྱེད་གནང། 28དེ་ཡི་ཆུན་ཀྱིས་ང་ནི་ཤིང་ཏུལ་ལྟར། ཚུག་པས་ཟས་པས
སྡོད་ཐུང་ལྟ་བུར་འཇིག།

ཡོད 14

1ང་ཚོ་ཚང་མ་ཉམས་ཆུང་མཚོན་མེད་སྐྱེས། ཚེ་ཐུང་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་མི་ཚེ་བསྐྱེལ། 2མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་འཚར
ཞིང་མཁྱོགས་པོར་སྐམ། ང་ཚོ་གྲིབ་ནག་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་འགྱུར། 3དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཟིགས་གནང
དང་། ཡང་ན་ཞིབ་དཔྱོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཞིག་གནང་ངམ། 4མི་གཙང་བ་མི་ལས་གཙང་མ་གང་ཡང་འདོན་མི་ཐུབ
པོ། 5མི་ཚེ་རིང་ཐུང་དེ་ཡི་ཟླ་གྲངས་རྣམས། ཇི་ལྟར་ཚང་མ་སྟོན་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད
ཟིན་པས་བསྐྱུར་མི་ཐུབ། 6ཁོ་ལ་མ་གཟིགས་གཅིག་པོར་འཇོག་རོགས་གནང། ཁོ་ཡི་སྟོད་པར་ནུས་ན་ཁོའི་མི་ཚེ
ཁགས་པོ་དེ་ལ་སྟོད་དུ་འཇུགས་རོགས་གནང། 7བཙད་པའི་ཤིང་ཕྱོང་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཡོད། དེ་ནི་སྨར་ཡང་གསོན
ནས་སྐྱེས་སྲིད་དོ། 8དེ་ཡི་རྩ་བ་རྡུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡི་ཕྱོང་པོ་ས་འོག་སྐམ་ན་ཡང། 9ཆུ་ཞིག་ཕོག་པས་རྩི
ཤིང་གསར་དུ་སྐྱེས། 10འོན་ཀྱང་མེ་ནི་འཚེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནི་ཁོ་ཡི་མི་ཚེའི་མཐའ་མ་ཡིན། འཚེ་བའི་རྟེས
སུ་ཁོ་ནི་གང་དུ་ཡོད། 11རྒྱུགས་ཆུ་ཆད་དུས་མཚོ་ནི་སྐམ་པར་ལྟར། 12མེ་ནི་འཚེ་ནས་ནམ་ཡང་ལངས་མེ་འགྱུར།
ནམ་མཁའ་གནས་རིང་དེ་ཡི་གཉིད་མེ་ས་ཏ། དེ་ཚོའི་གཉིད་ནི་ནམ་ཡང་དགོགས་མེ་འགྱུར། 13ང་ཡི་འདོད་པར
ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁོ་མ་ཞི་བ་ཡི་བར། ང་ལ་གཤིན་པོའི་གླིང་དུ་ས྄ས་གནང་ནས། དེ་ནས་ཐུགས་དྲན
གསོ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག། གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། 14མེ་ཞིག་འཚེ་ནས་སྨར་ཡང་གསོན
འགྱུར་རམ། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་དེ། དཀའ་ངལ་མ་ཟོགས་བར་དུ་སྒུག་རྒྱ་ཡིན། 15དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས
ང་ལ་འགོད་གནང་བ་དང། ང་ཡི་ཁྱེད་ལ་ཞུ་ལན་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་མི་ང་མཉམ་མཉེས་པར
འགྱུར། 16ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་གོམ་སྟོས་གཟིགས་ན་ཡང། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་ཐྲིག་པའི་བརྟེད་མི་དེད། 17ཁྱེད་ཀྱིས་དེ
ཚོར་བཟོད་གསོལ་གནང་བ་དང། དེ་ཚོ་ཕར་ཏུ་བསྡུས་པ་གནང་བ་དང། ང་ཡི་ནོར་འཁྲུལ་ཚང་མ་མེད་པར
མཛོད། 18རེ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ལྷུང་བ་དང། མཁྲེགས་པོའི་ཐག་རྣམས་སྟོ་བའི་དུས་ཤིག་ཡོང། 19ཆུ་ཡིས་ཐག

རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆར་པ་དྲག་པོས་ས་རྣམས་འཁྱེར་བར་བརྟེན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་རེ་བ་མེད་པར་མཛོད། 20ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཚོར་དབང་གིས་མནན་པ་དང་། གཏན་གྱི་ཆད་དུ་དེ་ཚོ་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་འཆི་སྨྲས་བཟོ་རྣམ་ཅམས་པར་འགྱུར། 21དེ་ཚོའི་ཕྱུ་གུར་གུས་བརྩི་ཐོབ་ན་ཡང་། དེ་ཚོས་དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། དེ་ཚོར་དམའ་འབེབས་བྱུང་ཡང་དེ་ཚོས་མི་ཤེས་སོ། 22དེ་ཚོར་རང་གི་གཟུགས་པོའི་ནི་གཟུགས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཐུག་བསྡལ་གཅིག་པུ་འཚོར་བར་འགྱུར།།

ཡོད 15

གཏམ་གླེང་གཉིས་པ།

ཀ:ཀ—ཁཀ:ཁ

ཞེ་ལོ་ཧཥས་སྨྲས་པ།

1-2ཡོབ་མི་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱིས་གཏམ་དོན་མེད་སྟོངས་པ་མཛོད་མི་རུང། 3ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟར་མི་སྣོའོ། དོན་མེད་ཚོག་གིས་རང་ལ་སྐྱབས་པར་མི་བྱའོ། 4ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་ན། ས་ཡང་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མི་སྐྲག་པར། ཁོང་ལ་སྲས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་མི་བྱེད་དོ། 5ཁྱེད་ཀྱིས་བཙོད་པའི་གཏམ་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྡོད་ཚུལ་ངན་པའི་དཔང་པོ་བྱེད། མ་གས་པའི་གཏམ་བཙོད་ནས་རང་ལ་སྐྱབས་ཐབས་བྱེད། 6ཁྱོད་ལ་ང་ཡིས་སྐྱོན་བཙོད་བྱེད་བགོས་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་བཙོད་བྱེད། 7ཁྱོད་ཀྱི་བས་མ་བློར་ཐོག་མའི་མི་ཡིན་བས་མ། ཁོང་གིས་རེ་བོ་བཀོད་དུས་ཁྱོད་ཡོད་དམ། 8ཁོང་གི་གསང་བའི་འཚར་གཞི་ཁྱོད་ཐོས་ས་མ། མི་ཡི་ཤེས་རབ་བདག་པོ་ཁྱེད་གཅིག་པོ་ཡིན་ནམ། 9ང་ཚོས་མ་ཤེས་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། 10ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་མི་ཏན་སྣ་དཀར་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ལས་བགྲེས་པའི་མི་ནི་ངེད་ཁྲོད་ཡོད། 11ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ས་ཆེམས་གསོ་གནང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་དམ། ང་ཚོས་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ནས་འཛམ་པོའི་གཏམ་སྨྲས་ཡོད། 12འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ངར་སྟོངས་བསྒྲེང་པ་དང་། ང་ཚོར་ཁྲོ་བའི་ནང་ལ་ཁྲོ་མེག་བལྟས། 13ཁྱོད་ནི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཁྲོས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་བཞིན་ཡོད། 14སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་དམ་པ་ཡིན་སྲིད་དམ། གང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་བྱང་དུ་ཏང་བདེན་ནམ། 15དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རང་གི་ཕོ་ཉ་ཚོར་བློས་མི་འཚེལ། ཁོང་གི་གཟིགས་ངོར་དེ་ཚོ་ཡང་དམ་པ་མེད། 16མི་ཡི་དེ་ལས་ཉུང་བའི་གུས་བཀུར་ཡོད། མི་ནི་ཞེན་ལོག་དང་ནི་ཕན་མེད་ཡིན། དེ་ཡིས་ངན་ལས་ཚུ་ལྟར་འཐུང་ངོ། 17ཡོབ་ཁྱོད་ང་ཡིས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཉོན། 18རང་གི་ཕ་མེས་ཚོ་ལས་སྦྱངས་པའི་བདེན་པ་རྣམས། ཤེས་རབ་ཅན་ཚོས་གང་ཡང་མ་གསང་བར། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ལ་སློབ་སྟོན་གནང་། 19དེ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་མེད་ཅིང། དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལས་ལམ་ལོག་འཁྲིད་པར་བྱ་མཁན་སུ་ཡང་མེད། 20སྟོང་ངན་མི་ཚོས་གཞན་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་། དེ་ཚོ་གསོན་རིང་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོར་གནས། 21དེ་ཚོའི་རྣ་བར་འཇིགས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཤིང་། དེ་ཚོ་ཉེས་མེད་བརྟན་པོ་ཡོད་བསམ་སྐབས། ཇག་པ་ཚོ་ཡིས་དེ་ཚོར་འཕྲད་པར་བྱེད། 22དེ་ཚོར་ཆུན་པའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐར་བའི། རེ་བ་མེད་ཅིང་གསོད་པར་རལ་གྲི་སྐྱེ། 23དེ་ཚོའི་རོ་དེ་ཟ་བར་བྱ་ཚོད་སྐྱེ། རང་གི་མ་

འོངས་ལམ་ནི་མུན་ནག་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཤེས། 24མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་ཀྱེན་ངན་དེ་ཚོར་འཐབ་པར་སྒྲུག་ཡོད་དོ། 25དཀོན་མཆོག་ལ་ཆོལ་ཕྱིར་མུར་ཕྱོག་འཕྱར་མཁན་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་གྱན་ལོག་བྱ་མཁན་གྱི་སྐྱལ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། 26-27སྐྱེ་བོ་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་ངོ་ལོག་ཅན། ཁོ་ཡི་གླེན་པའི་ངང་ནས་ཕུབ་བཟུང་ནས། དཀོན་མཆོག་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་པར་འགྱུར། 28དེ་ཚོས་ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་དང་བདག་མེད་ཁང་ཁྱིམ་སོགས། དབང་བཟུང་བྱས་མཁན་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་། དམག་གིས་ཐོང་དང་ཁང་པ་དེ་ཚོ་མེད་པར་བཟོས། 29དེ་ཚོ་ནི་ཡུན་རིང་ཕུག་པོར་མི་གནས་ཤིང་། དེ་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་བརྡུན་དུ་མི་གནས་སོ། དེ་ཚོའི་གྲོབ་ནག་ཙམ་ཡང་ཡལ་བར་འགྱུར། 30དེ་ཚོ་ནི་མུན་པའི་ནང་ནས་ཐར་མི་ཐུབ། དེ་ཚོ་ནི་མེས་འཚོག་པའི་ཡལ་ག་ལྟར་དང། མེ་ཏོག་ཤར་བ་ཆུང་གིས་འཁྱེར་བའི་ཤིང་ སྟོང་དང་འདྲ། 31དེ་ཚོ་ངན་པར་ཐོ་བཅོལ་བྱ་མཁན་ཆུན་པོ་ཡིན་ན། ངན་པ་དེ་ཚོའི་བྱ་དགའ་ཡིན། 32དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་མ་སྒེགས་པ་ཡི་སྟོན། ཡལ་ག་རྣམས་ནི་སྐམ་ནས་ཡལ་བར་འགྱུར། ཟླར་ཡང་སྟོན་པོ་མི་འགྱུར་ཡལ་བར་འགྱུར། 33དེ་ཚོ་ནི་ཆུན་འབྲུམ་མ་སྨིན་གོང་དུ་ཟག་པའི་ཆུན་ཤིང་དང། མེ་ཏོག་རྣམས་ལྷུང་བའི་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་ སྟོང་དང་འདྲ། 34དཀོན་མཆོག་ཁས་མི་ལེན་མཁན་མི་རྣམས་ནི། རིགས་བརྒྱུད་མེད་པར་ཡུས་པར་འགྱུར། སྨོག་ཏན་ལེན་ནས་བཟོས་པའི་ཁང་པ་རྣམས་ནི་མེས་འཚོག་འགྱུར། 35སྐྱེ་བོ་དེ་ཚོས་ལྟག་བསྟན་བཟོ་བའི་འཚར་གཞི་གཏིང། ངན་པ་གྱིས་ཤིང་དེ་ཚོའི་ས་མས་ཀྱི་ནང། རྒག་ཏུ་བསྲུ་འཁྲི་སོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་དོ།།

ཡོད 16

ཡོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ།

1-2གཏམ་དེ་རྣམས་ནི་ང་ཡིས་སྟོན་དུ་ཐོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་གསོ་གཏོང་བ་དེ། དེ་ནི་ང་ལ་སྨྲག་བསྟལ་གཅིག་ཏུ་ཡིན། 3ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་གཏམ་ཤོད་དམ། རྒག་ཏུ་ཚོག་གི་མཐའ་མ་ཤོད་དགོས་སམ། 4ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་ཚབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཡོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་རྣམས་ནི་ངས་བརྗོད་ཟྭ། ང་ནི་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མགོ་འགུལ་ཞིང་། གཏམ་གྱི་ཚུ་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ནུབ་འགྱུར། 5ང་ཡི་བསྟན་བྱས་ཁྱོད་ལ་ནུས་ཤུགས་གཏེར། ཁྱོད་ལ་སེམས་གསོ་ཆེད་དུ་ང་ཡི་གཏམ་གླེང་མུ་མཐུད་ཕྱེད། 6ཡིན་ཀྱང་ང་ཡིས་སྨྲས་པས་ཕན་ཐོག་མེད། ཁུ་སིམ་བསྟད་ཀྱང་ང་ཡི་ཟླག་མི་འཇག། 7དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐང་ཆད་འཇུག། ང་ཡི་ནང་མི་རྣམས་ནི་གསོད་འཇུག་གནང་། 8ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཟུང་ནས་ཁྱེད་ངའི་དགྲ། ང་ཡི་ལུས་ནི་པགས་རུས་གཅིག་ཏུ་ཡིན། མི་མང་དེ་ཚོས་དེ་ལ་ཉེས་པའི་དཔང་པོར་ངོས་ལེན་བྱེད། 9དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དགོངས་ཁྲོ་བའི་སྐབས། ཁོང་གིས་ང་ཡི་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ལྟང་པོའི་ངང་ནས་ང་ལ་གཟིགས། 10མི་མང་ཚོས་ང་ལ་འཕྱ་ཞིང་གང་མོ་གང། དེ་ཚོ་ང་ཡི་མཐའ་འཁོར་དུ་བསྡུས་ནས། ང་ཡི་གདོང་པར་དེ་ཚོས་འགྲམ་ལྷགས་ཞུས། 11དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་ནི། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ལག་ཏུ་ཅི་སྟོང་གནང་། 12ང་ནི་ཞི་བདེའི་ངང་ལ་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་ཡི་སྐེ་ནས་བཟུང་གནང་ནས། བསེལ་བུར་སྟོར་ནས་ཕྱེ་མར་བཟོས་གནང་ངོ་། ང་ལ་ཁོང་གིས་འབེན་ལྟར་བེད་སྟོང་གནང་། 13ས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ང་ལ་མདའ་འཕེན་ནས། མདའ་རྣམས་ཟུག་ནས་ང་ལ་རྨས་ན་ཡང་། ཁོང་གི་སྙིང་རྗེས་ང་ལ་གཟིགས་མ་གནང་། 14ཁོང་གིས་ང་ལ་ཡང་ཡང་རྨས་པར་མཛད། སྟང་ནས་སྟོ་བའི་དམག

མི་ལྟ་བུར་ཁོང་གིས་ང་ལ་འཐབ། 15ང་ནི་ཆུ་ངན་བྱེད་ཅིང་རྩ་ཕད་གྱོན། འཕམས་ནས་ཐལ་བའི་ནང་དུ་མར་ལ་
བསྡད། 16ང་ཡིས་གདོང་པ་དམར་ཡོར་མ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ང་ཡི་མིག་གཉིས་མ་ལྷོས་བར། མིག་ལ་གྲིབ
མས་མ་བསྐོར་བར་དུ་ཏུས། 17འོན་ཀྱང་ང་ཡིས་དྲག་ལས་བྱས་མེད་དོ། ཁོང་ལ་སྟོན་ལམ་ཞུས་པ་དང་བདེན་ཡིན།
18ཀྱེ། ས་གཞི་ངའི་ཐོག་བྱས་པའི་ནོར་འཕྲལ་མ་འགེལས་ཤིག། ང་ཡི་ཁྲིམས་གཙོང་ཞུ་འགོད་དེ་རྣམས་ལ། ཁུ་སིམ
འཇོག་པར་མ་མཛད་ཅིག། 19མཐོ་རིས་སུ་ང་ཡི་ཆེད་དུ་ལངས་མཁན་དང་། ང་ལ་ཕྱོགས་རིས་གནང་མཁན་ཞིག
ཀྱང་ཡོད། 20ང་ཡི་གྲོགས་ཡོས་ང་ལ་འཕྱ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་ཁོང་མདུན་དུ་ང་ཡི་མིག་ཆུ་བབས། 21མི་ཞིག
རང་གྲོགས་ཆེད་དུ་ཞུ་འགོད་བྱེད་པ་ལྟར། དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ངའི་ཆེད་ཞུ་འབྱལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དགོས་སོ།
22དཆ་ང་ཡི་རང་ལོ་ཡོལ་བཞིན་ཡོད། ཕྱིར་མི་ལོག་པའི་ལམ་དུ་གོམ་པ་སྟོས།།

ཡོད 17

1ང་ཡི་མི་ཚེའི་མཐའ་མ་ཉེ་བར་ཡོད། ང་ཡི་དབྱགས་དེ་གཏོང་བར་དཀའ་བ་འདུག། ང་ལ་དུར་ཁྲོད་མ་གཏོགས
ཅི་ལྟག་མེད། 2ཚང་མས་ང་ལ་ཇི་ལྟར་འཕྱ་བར་བལྟ། 3དགོན་མཆོག་ང་ནི་དྲང་པོ་ཡིན་པས་སྟབས། ང་ཡི་ཞུས
པའི་གཏམ་ལ་གསན་པར་མཛོད། ང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་མཁན་ས་ཡང་མེད། 4དེ་ཚོའི་སེམས་ཀྱིས་བློ་གོས་དེ། ང་ཆ
ཕྱེད་ཀྱིས་མཚམས་འཇོག་ཀྱིས་ཡོད་པས། ང་ཡི་ཐོག་ཏུ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་མ་འཇུག། 5སྟར་གྱི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ་མི་ཞིག
གིས། བདུལ་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་མཛའ་གྲོགས་རྣམས་ལ། བསྟུ་འཁྲི་བྱས་སྐབས་ཁོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོ། དེ་ཡི་དོན་དུ་ཐུག
བསྟལ་ནྱོང་དགོས་བྱུང་། 6དཆ་ང་ལ་མི་ཚོས་གཏམ་དཔེ་དེ། ང་ཡི་ཐོག་ཏུ་དཔེར་ཅུ་འཇོན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཡོང
ནས་གདོང་ལ་ཐུ་ལུང་རྒྱབ། 7ང་ཡི་མིག་ནི་ཐུག་གིས་ཡོང་བར་འགྱུར། ཏང་ལག་གྲིབ་ནས་ལྟ་བུར་ཁྲ་ཡོར་འགྱུར།
8དྲང་པོ་ཡིན་པར་བརྟོད་མཁན་ཏ་ལས་ཤིང་། ཚང་མས་ང་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ། ཁས་མི་ལེན་ལྟར་སྐྱོན
བརྟོད་བྱེད། 9བཀུར་བར་འོས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟོད་མཁན་ཚོས། བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད། 10འོན
ཀྱང་དེ་ཚོ་ཡོང་ནས་ངའི་མདུན་ལངས། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མི་གཅིག་ངས་མི་རྟེད། 11ང་ཡི་དུས
སྐབས་རྣམས་ནི་ཡོལ་བ་དང་། ང་ཡི་འཆར་གཞི་ལམ་སྟོང་མ་ཐུང་བར། ང་ཡི་རེ་བ་ཚང་མ་རྫོགས་སོང་ངོ།
12འོན་ཀྱང་ང་ཡི་གྲོགས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། མཚན་མོ་དེ་ནི་ཉིན་མོ་ཡིན་པར་བརྟེད། དེ་ཚོས་འོད་དེ་ཉེ་པོ་འདུག
ཟེར་ཡང། ང་ནི་མུན་པར་བསྟད་པ་ང་ཡི་ཤེས། 13ང་ཡི་རེ་བ་གཅིག་དེ་འཆི་ཡུལ་ཡིན། དེ་ཐུ་ང་ནི་མུན་པའི་ནང
ཉལ་བོ། 14ང་ཡི་དུར་ཁྲོད་དེ་ལ་ཡབ་ཅེས་འབོད། ང་ལ་ཟ་མཁན་འབྱ་ཕིན་རྣམས་ལ་ནི། ང་ཡི་ཡུམ་དང་ཕྱིང་མོར
འབོད་རྒྱུ་ཡིན། 15ང་ཡི་རེ་བ་དེ་ནི་གར་ཡོད་དམ། དེ་སུ་ཞིག་གིས་ནི་མཐོང་ཡོད་དམ། 16ང་ནི་འཆི་བའི་ཡུལ་དུ
མར་འགྲོ་སྐབས། རེ་བ་དེ་ང་མཉམ་མི་འགྲོའོ།།

ཡོད 18

ཕྱི་ལ་དང་ཀྱིས་སྨྲས་པ།

1-2སྒྲ་བོ་ཡོད་ཁྱེད་ཤུ་སིམ་མི་གནས་ས་མ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྣད་ཆ་བཤད་རྒྱ་མཚ�་འཛིན་བྱས་ན། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ རྣད་ཆ་ཤོད་ཐུབ་བོ། 3ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་བྱོལ་སོང་ལྟ་བུ་དང་། གྲེན་པ་ཡིན་པ་བསམ་བློ་འགོར་ཐུང་ངམ། 4ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་ བས་ཁྱོད་རང་མནར་བཞིན་ཡོད། ཁོ་བའི་རྒྱན་གྱིས་ས་གཞི་ཐོང་འགྱུར་རམ། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ ནི། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རེ་བོ་འགལ་མཛད་དམ། 5ངས་པར་མི་ངན་འོད་དེ་སད་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་མེ་ལྷེ་སྨར་ ཡང་འབར་མི་འགྱུར། 6དེ་ཚོའི་གུར་གྱི་ནང་གི་ཞུ་མར་དེ། ནག་པོར་སོང་ནས་དེ་ལ་འོད་མི་ཤར། 7དེ་ཚོའི་གོམ་པ་ བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ང་ཆ་ཁོ་ནི་ས་ལ་བརྟན་པར་བྱེད། དེ་ཚོ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་རྒྱན་གྱིས་རིལ་བར་འགྱུར། 8རྟེ་ཡི་ནང་དུ་དེ་ཚོའི་གོམ་སྟོས། ཁོ་ཡི་ཤུང་པ་རྟེ་ཡིས་བཟུང་བར་འགྱུར། 9ཁོ་ཡི་ཤུང་མཐིལ་རྟེ་ཡིས་ཟིན་པ་དང་། རྟེ་ཡི་ཐག་པས་ཁོ་ལ་དམ་པོར་བཟུང་། 10ས་ལ་རྟེ་ཞིག་སྒས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཡི་ལམ་དུ་རྟེ་ཞིག་རྒྱབ་ནས་ ཡོད། 11ཁོ་ཡི་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ། དེ་ཡིས་གོམ་པ་གང་སྟོས་རྟེས་དེད་བྱེད། 12ཁོ་ནི་ཕྱུག་པོ་ ཞིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཡང་། ང་ཆ་ཁོ་ནི་གོང་པ་ལྟོག་པར་ལུས། རྒྱན་ངན་དེ་རྣམས་ཁོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ། 13ཁོ་ཡི་ ཁ་ཟུགས་པོར་ཏྲ་པོའི་ནད་ཞིག་འཕེལ། དེ་ཡིས་ཁོ་ཡི་ཤུང་ལག་ཏུལ་བར་འགྱུར། 14ཁོ་ནི་བདེ་བར་སྟོད་སྐབས་ ཀུར་ནས་འཐེན་པར་འགྱུར། འཆི་བའི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་དྲུད་ནས་ཕྱིད། 15ནད་ས་ཁོགས་མ་འགོས་ཆེད་དུ་ཟུ་ཟི་ ཟྭོར། དེ་རྟེས་སུ་ཡང་ཀུར་ནང་ཡོང་ཆོག་གོ། 16ཁོ་ཡིས་འོག་ཏུ་ཙ་བ་སྐམ་པོ་དང་། ཐྲེང་གི་ཡལ་ག་དེ་ཚོ་རྟིད་པར་ འགྱུར། 17རང་གི་ཡུལ་དང་ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་བབ་ལ། ཁོ་ཡི་ལྷན་གཡོས་རྣམས་ནི་མཚམས་ཆད་ནས། ཐུས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ ཏྲན་པར་མི་བྱེད་དོ། 18ཁོ་ནི་གསོན་པོའི་ཡུལ་ནས་འདེད་པར་འགྱུར། འོད་ནས་ཆུན་པའི་ནང་ཏུ་འདེད་པར་ འགྱུར། 19མེ་ཡི་ཁྲོད་ཏུ་དེ་ཚོར་རིགས་བརྒྱུད་མེད། དེ་ཚོའི་རྟེས་ཕྱལ་སྟོད་མཁན་ཐུ་ཡང་མེད། 20ཤར་ནས་ནུབ་ བར་དེ་ཚོའི་ཐུས་ཉེས་སྐོར། ཐོས་མཁན་རྣམས་ནི་འཇིགས་ནས་འདར་ཞིང་གཡོ། 21དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཡིད་ ཆེས་མེད་པ་དང་། དོ་སྣང་མི་བྱེད་མཁན་ཚོའི་སྐྱལ་བ་ཡིན།།

ཡོད 19

ཡོད་ཀྱིས་སྒྲས་པ།

1-2ཁྱེད་ཚོས་རང་གིས་བཤད་པའི་གཏམ་རྣམས་ཀྱིས། ནམ་བར་ཅི་ལ་ང་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་། 3ཁྱེད་ཚོས་ང་ ལ་ཡང་ཡང་དམའ་འབེབས་བཏང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བརླས་བཅོས་བཤད་པར་ངོ་མི་ཚ། 4གལ་ཏེ་ང་ཡི་ནོར་ འཁྱལ་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཚོར་ཅི་ཞིག་གནོད་པར་བྱེད། 5ཁྱེད་ཚོའི་བསམ་བློར་ང་ལས་ཁྱོད་ལེགས་ཤིང་། ང་ལ་ཕོགས་པའི་དཀའ་ལྡུག་དེ་རྣམས་ནི། ང་ཡི་ཉེས་པའི་དཔང་པོ་རེད་བསམ་མམ། 6འདི་ནི་དགོན་མཆོག་ཁོང་ གིས་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཚོས་མི་མཐོང་ངམ། ཁོང་གིས་ང་ལ་བཟུང་ཆེད་རྟེ་རྒྱབ་ཡོད། 7ཁོང་གིས་དྲག་པོ་ གནང་བར་ངས་ངོ་རྩོལ་ཞུས། འོན་ཀྱང་སུ་ཡི་ང་ལ་ཉན་མ་ཐུང་། ང་ཡིས་ཁྱེམས་དྲང་ཆེད་དུ་འོད་དོད་ལ། ཐུས་ ཀྱང་དེ་ལ་ཉན་མཚོག་མ་ཐུས་སོ། 8དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ལམ་དེ་འགོག་པར་མཛད། ང་ནི་དེ་ནས་ཐར་བ་མི་ འདུག་གོ། ཁོང་གིས་ང་ཡི་ལམ་དེ་མུན་པས་བཀབ་པར་མཛད། 9ཁོང་གིས་ང་ཡི་རྒྱ་ནོར་རྣམས་འཕྲོག་ནས། ཁོང་ གིས་ང་ཡི་མིང་མེད་པར་མཛད། 10ང་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་ཚང་མར་བསེལ་བུར་བཏང་། ང་ཡི་རེ་བ་ཚང་མ་རྩ་བགོག་ གནང་། ང་ནི་རང་བཞིན་སྐམ་ནས་འཆི་རྒྱུར་འཇོག། 11དགོན་མཆོག་ང་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་ཁྲོ་

བ་ངའི་སྟེང་འབར་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ལ་རང་གི་དགྲ་བོའི་ནང་། སྲུག་ཤོས་ལྟ་བུར་ཆ་འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད། 12ཁོང་གི་དམག་མིས་ང་ལ་འཐབ་པའི་ཕྱིར། བཏང་ནས་དེ་ཚོས་ས་དོང་བྱས་པ་དང་། ང་ཡི་གུར་གྱི་མཐའ་ལ་བསྐོར་ནས་ཡོད། 13ཁོང་གིས་ང་ཡི་ནང་མིར་ང་ནས་ཐག་རིང་མཇད། ང་ཡི་ངོ་ཤེས་ཚོ་ཕྱི་མིར་འགྱུར། 14ང་ཡི་གཉེན་དང་གྲོགས་པོ་ཚོ་དང་བླལ། 15སྟོན་དུ་ང་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་མཁན་གྱི། སྐུ་མཚོན་ཚོས་ཀྱང་ང་ལ་བརྟེད་ནས་འདུག། ང་ཡི་གཡོག་མོས་རྣམས་ང་ལ་བརྟེད་ནས་འདུག། ང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ལྟར་ཆ་འཛིན་བྱེད། 16ང་ཡིས་གཡོག་པོ་ཞིག་ལ་འབོད་པའི་ཚེ། དེ་ཡིས་ང་ལ་ལན་འདེབས་མི་བྱེད་དོ། ཁོ་ལ་ང་ཡི་ཞུ་བ་འཐེན་རྩང་རོགས་མི་བྱེད། 17ང་ཡི་ཚུང་མས་ང་ཡི་ཁའི་ཟློང་གིས། ཏྲི་མར་ཞེན་ལོག་བཙོད་ཐན་བྱེད་མི་ཐུབ། ང་ཡི་སྟུན་ཚོས་ངའི་འགྱམ་དུ་ཡོང་མི་འདོད། 18ཐུ་གུ་ཚོས་ཀྱང་ང་ལ་བརླུས་པ་དང་། ང་ལ་མཐོང་སྐབས་ཁོ་ཚོས་གང་མོ་བགད། 19གོགས་པོ་ཉེ་ཤོས་ཚོས་ཀྱང་ཞེན་ལོག་བལྟ། ང་ཡིས་བརྩེ་བར་བྱེད་པའི་གོགས་པོ་ཚོས། ང་ཡི་ཐོག་ཏུ་དེ་ཚོས་ཆུབ་འགལ་བྱེད། 20ང་ཡི་པགས་པ་ང་ཡི་རུས་པའི་སྟེང་། ཐུག་ཐུག་ངང་གནས་རང་སྲོག་ཐར་ཙམ་བྱུང་། 21སྟེང་རྟེ་བྱོས་ཤིག་ང་ཡི་གོགས་པོ་རྣམས། དཀོན་མཆོག་ཕྱག་གིས་ང་ལ་མནན་པར་མཇད། 22དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་གནང་བ་ལྟར། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཅི་ལ་གཉའ་གནོན་བྱེད། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་བ་མི་ལྡང་ངམ། 23ང་ཡི་གཏམ་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་བྲན་ནས། དེ་རྣམས་དེབ་ནང་དུ་བཀོད་པར་འདོད། 24ཡང་ན་ང་ཡི་བཤད་པའི་གཏམ་དེ་རྣམས། གཏན་དུ་གནས་ཆེད་རྡོ་ལ་གཟོང་གིས་བཀོད་པར་འདོད། 25འོན་ཀྱང་མཐའ་མར་ང་ཡི་སྲུང་སྐྱོབས་སུ། ཕེབས་མཁན་གང་ཞིག་མཐོ་རིས་སུ་བཞུགས་པ་ཤེས། 26ང་ཡི་པགས་པ་ནད་ཀྱིས་ཟད་གྱུར་ཡང་། གཟུགས་པོ་འདིའི་རང་ནང་ཡོད་དུས་ངས་དཀོན་མཆོག་མཇལ་བར་འགྱུར། 27ང་ཡི་རང་གི་མིག་གིས་དཀོན་མཆོག་མཇལ། ཁོང་ལ་ངོ་མི་ཤེས་མཁན་མི་འགྱུར་རོ། ང་ཡི་སེམས་ཤུགས་ཆགས་ཀྱིན་ནི། 28ཁོང་ལ་ཇི་ལྟར་མནར་གཅོད་བྱེད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་སྲུག་པོ་བཏང་ཆེད་འཚོལ། 29འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁྱེམས་གཅོད་གནང་མཁན་ཞིག། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཐྲེག་པར་ཕྱགས་ཁྲོ་མཇད་མཁན་རལ་གྲིར་འཇིགས།།

ཡོད 20

ཇོ་ཕར་གྱིས་སྨྲས་པ།

1-2ཡོད་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྙན་པོ་བཟོས། ད་ཆ་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུར་བཟོད་བསྟོམ་བྱེད་མི་ཐུབ། 3ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་ཚོག་རྣམས་དམའ་འབེབས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ལན་འདེབས་དགོས། ཇི་ལྟར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་ང་ཡི་ཤེས། 4ཐོག་མར་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་མི་འཇོག་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་དུས་ནས་ཤེས་པ་ལྟར། 5སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང། དེ་ནི་ཡུན་རིང་བདེ་བར་གནས་མི་ཐུབ། 6ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན། ཁོ་ཚོས་མགོ་ཡི་སྟྲིན་པ་སྟོ་བས་ཁྱོད་དོ། 7འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ནི་ཏུལ་ལྟར་ཆུང་གིས་འཁྱེར། ཁོ་ཚོའི་ངོ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ། ཁོ་ནི་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ་བསམ། 8ཁོ་ནི་མཚན་མོའི་རྒྱ་ལམ་མཐོང་བ་ལྟར། ཡལ་བར་འགྱུར་ནས་ས་ཐང་མཐོང་མི་འགྱུར། 9སྟོན་དུ་བསྡད་པའི་གནས་དེ་ཁོ་ཚོས་མི་མཐོང་། 10དེ་ཚོས་དབྱལ་བོའི་ལག་ནས་བཀྲས་པའི་ནོར། དེ་ཚོའི་ཐུ་ཕྱུག་ཚོས་དེ་ལ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། 11སྟོན་དུ་ཁོ་ཡི་གཟུགས་པོ་ན་གཞོན་དང་། ཐོ་བས་ཤུགས་དེ་ནི་མཁྱོགས་པོར་རྟལ་དུ་འགྱུར། 12-13ངན་པ་དེ་ཚོར་ཉ་ཙང་ཞིམ། ཐོ་བ་ཆུང་བྱེད་ཁ་ནང་ཕན་བུའི་

འཇ�sg། 14འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཁ་ཟས་གྱོད་པའི་ནང་། ཟས་དུག་བཞིན་དུ་ཁག་ཏིག་ལྟར་འགྱུར་རོ། 15སྐྱེ་བོ་ངན་པས་བཀྲུས་པའི་རྒྱུ་ནོར་སྐྱུགས། གྱོད་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཞེས། 16སྐྱེ་བོ་ངན་པས་མིད་པའི་གང་ཡིན་ཀྱང་དུག་ལྟར་ཡོད། དུག་སྨྱལ་གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་སོ་རྒྱབ་ལྟར། དེ་ཡིས་དེ་ཚོར་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། 17དེ་ཚོས་སྨྱ་རྒའི་སྨྲས་གྱི་གཙང་པོ་དང་། ཡང་ན་འོ་མ་སྨྲང་རྩེའི་རྒྱུ་ཆུ་ལྟར། མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་གསོན་པོ་གནས་མེ་ཡོང་། 18ཁོ་ཚོས་འབད་ནས་སྨྲབ་པ་རྣམས་དོར་དགོས། ཁོ་ཚོར་རྒྱ་ནོར་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད། 19གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོས་དབྱལ་པོ་ལ། མནར་གཅོད་བཏང་ཞིང་སྣང་ཆུང་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཟོས་པའི་ཁང་པ་དབང་བཟུང་བྱས། 20ཁོ་ཚོའི་འདོད་ཏམ་ནམ་ཡང་ཁེངས་པ་མེད། 21དེ་ཚོས་ཟ་སྐབས་ཟ་རྒྱ་ལྟག་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་དེ་ཚོའི་དར་རྒྱས་མཐར་སྐེས་ཡོད། 22ཁོ་ཚོའི་ཡར་རྒྱས་ལམ་ལྟོང་བྱུང་བའི་སྐབས། ཐུག་བསྡལ་ཡོངས་གྱིས་དེ་ཚོར་བརྗེས་བར་བྱེད། 23དེ་ཚོར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཟ་ཅ་འཐུག། དགོན་མཆོག་ཐུགས་ཁྲོ་བཞེས་པས་སྐབས། དེ་ཚོར་ཆད་པ་དྲག་པོ་གཏོང་བར་མཛད། 24ཁོ་ནི་ལྷགས་གྱི་རལ་གྲི་ལས་བྱོས་ཀྱང་། ལེ་ཡི་མདའ་ཡིས་ཁོ་ལ་གསོད་པར་བྱེད། 25མདའ་ཡིས་དེ་ཚོའི་ལུས་ནས་ཐོན་པས་ན། དེ་ཡི་འོད་ཀྱི་འཚོར་བའི་རྩེ་མོ་ནས། ཁོ་ཡི་ཁྲག་གི་ཐིག་པ་ཟག་པ་དང་། ཁོ་ཡི་ས་མས་ནང་འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོའི་མནར། 26དེ་ཚོའི་བསགས་པ་རྣམས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། མི་ཡི་ལག་པས་མ་སྒར་བའི་མེ་ཡིས། དེ་ཚོ་དང་ནང་མི་བཅས་པར་སྲེགས་པར་བྱེད། 27མཐོ་རིས་དེ་ཚོའི་ཐྲིག་པ་གསལ་སྟོན་མཛད། ས་གཞིས་དེ་ཚོའི་ཉེས་སྤྱོད་དཔང་པོ་བྱེད། 28དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་ཚུ་ལོག་གིས། དེ་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་རྣམས་ནི་མེད་པར་མཛད། 29དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་སྐྱལ་བ་ཡིན། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་གནང་བའི་སྐྱལ་བ་ཡིན།།

ཡོད 21

ཡོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ།

1-2ང་ཡི་ཇི་ལྟར་ཞུས་པར་གསན་པར་མཛོད། དེ་ཡིས་ང་ལ་སེམས་གསོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། 3ང་ལ་གཏམ་ཞིག་སྨྲ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱོད། དེ་ནས་ང་ཡིས་གཏམ་རྣམས་སྨྲས་ཟིན་རྗེས། ཁྱེད་ཚོས་འཕྱ་བར་འདོད་ན་འཕྱ་བར་བྱོས། 4ང་ཡི་འཕྲུགས་རྩོད་མི་རུག་སྐྱེ་བོར་མེད། ང་ཡི་བཟོད་བསྒོམ་བྱལ་བར་དོན་གནད་བཟང་པོ་ཡོད། 5ང་ལ་གཟེགས་ནས་ཉང་ས་ང་ཞིག། ལག་པས་ཁ་འགེལས་ཤིག། 6ང་ལ་ཇི་བྱུང་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་སྐབས། ང་ནི་ཉོན་འཛིར་ནས་འདར་བར་བྱེད། 7དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་རྣམས། དེ་ཚོ་འཚོ་ཞིང་རྒྱས་ས་འཐུག་པ་དང་། ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཏུ་འཐུག་པར་ཅི་ལ་གནང་། 8དེ་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚ་བོ་ཚ་མོ་སོགས། དེ་ཚོས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། 9དེ་ཚོའི་ནང་མི་ཚོ་ནི་བརྟན་ཞིང་འཇིག་པ་ལས་ནི་གྲོལ། དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཉེས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འཕོག་མི་ཡོང་། 10དེ་ཚོའི་ཕྱུགས་རྣམས་སྐྱེས་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་། དཀར་ངལ་མེད་པར་བཞུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། 11དེ་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ནི་ལུག་གུ་ལྟར། ཕར་ཚུར་རྒྱུགས་ནས་རྩེ་མོ་རྩེད་པ་དང་། 12སྒྲ་སྙན་དང་ནི་གླིང་བུའི་གར་ཁྲབ་བྱེད། 13ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་དུ་དེ་ཚོའི་མི་ཚེ་བསྐྱེལ། ཞི་བདེའི་ངང་དུ་དེ་ཚོ་དུར་སར་འགྲོ། 14སྤྱོད་ངན་མི་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ། ང་ཚོར་གཅིག་པོར་འཇོག་པར་གནང་རོགས་ཞུས། དེ་ཚོའི་རང་གི་མི་ཚེ་ཐོག། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཇི་ཡོད་ཤེས་མི་འདོད། 15དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་ལ་ཞལས་ཕྱི་ཞུ་བའི་དགོས་དོན་མེད་པ་དང། ཁོང་

ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་རྒྱུ་ཡང་ཕེན་ཐོགས་མེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། 16དེ་ཚོ་རང་གི་སྟོབས་དང་ནུས་ཤུགས་ཀྱིས། འཕེལ་རྒྱས་ལམ་སྟོང་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ལ། ང་ཡི་དེ་ལ་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། 17སྟོང་ངན་ཞིག་གི་སྒོན་མེ་གསོད་གྱུར་རམ། དེ་ཚོ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་ངན་འཕྲད་ཡོད་དམ། དགོན་མཆོག་ཕྱogs་དགོངས་ཁྲོ་བའི་སྐབས། སྟོང་ངན་ལ་ཆད་པ་གཏོང་གནང་ངམ། 18སོག་མ་ལྷ་བུ་དེ་ཚོ་རྒྱང་གི་ནང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཐུ་སྐྱོན་ཡོད་དམ། རྒྱང་འཚུབ་ངང་དུ་རྟལ་ལྷར་འཁྱེར་ཡོད་དམ། 19དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཕ་ཡི་ཕྱིག་པའི་ཆེད། ཕྱ་གུར་ཉེས་པ་བཏང་ཡོང་ཞེས་ཁྱོད་ཚོས་སྨྲས། དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ནོ། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཕྱིག་པ་བྱེད་མཁན་ཚོ་རང་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་དུ་འཇུག། དེ་ཚོའི་ཕྱིག་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁོང་གིས་དེ་ལྷར་མཛད་པ་དེ་ཚོའི་ཤེས་པར་ཤོག། 20ཕྱིག་ཅན་ཚོས་རང་གི་ཕྱིག་པའི་ཆེད་ཉེས་པ་ཐོང་དུ་འཇུག། དེ་ཚོར་ཀུན་དབང་དགོན་མཆོག་གི། ཕྱogs་ཁྱོའི་འཚོར་བ་ཐོང་དུ་འཇུག། 21མི་ཞིག་རང་གི་མི་ཚེ་ཡོལ་བའི་སྐབས། ཁོ་ཡིས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ནི། བདེ་སྐྱིད་ཡོད་མེད་དོ་སྣང་བྱེད་སྲིད་དམ། 22ས་ཞིག་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་སློབ་སྟོན་བྱེད་ཕྱogs་བས། ཁོང་གིས་གོ་གནས་མཐོན་པོར་ཡོད་པ་ཚོ་ལ་ཡང། ཁྱིམས་གཙོད་གནང་གི་ཡོད་དོ། 23-24འགའ་ཤས་མི་འཚེ་བར་དུ་ཁམས་བདེར་གནས། དེ་ཚོའི་ལུས་པོར་འཚོ་སྐྱོང་ལེགས་པར་གྱིས། དེ་ཚོ་བདེ་སྐྱིད་ངང་དུ་ཟླ་བདེར་འཚེ། 25གཞན་ལ་བདེ་སྐྱིད་རྩ་ནས་མེད་པ་དང་། སེམས་ལྟུག་དྲག་པོའི་ངང་ལ་འཚོ་ཞིང་འཚེ། 26འོན་ཀྱང་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་འཚེ་བ་དང་། ལྷས་ནས་ལུས་པོ་འགྱ་ཡིས་བཏུམ་ཡོད་དོ། 27ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ངའི་སྨོར་བསམ་ཟླ་ངན་པ་ཇི་ཡོད་ངས་ཤེས་སོ། 28ད་ལྟ་ཆུབས་ཆེན་མི་ཚོའི་ཁང་ཁྱིམ་དང་། ངན་པའི་ལག་ལེན་བྱ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ། ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་གང་ཡོད་འདུ། 29ཁྱེད་ཚོས་འགྲུལ་པ་མཉམ་དུ་གཏམ་གླེང་ངམ། གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཁྱེར་ཡོད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་དམ། 30དགོན་མཆོག་ཕྱogs་ཁྱོས་ཉེས་ཆད་གཏོང་བའི་ཉིན། རྒྱ་ཏུ་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ངན་ཚོ་ཐར་གཏོང་། 31སྟོང་ངན་མི་ཚོར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། ཁོ་ཡི་བཀྱིས་པར་སུ་ཡིས་ལན་མི་འཐལ། 32དེ་ཚོ་ལ་དུར་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱལ་བའི་སྐབས། དུར་ཁང་དེ་ལ་སྦུང་བྱ་བཏེན་པོ་ཡོད། 33མི་མང་སྟོང་ཕྱogs་མང་པོས་རྡ་ལྷྭགས་ནས། ཁོ་ཡི་ལུང་པོ་གང་འདྲེན་ཞུ་བར་བྱེད། ཁོ་ཡི་ལུས་པོའི་སྟེང་དུ་ས་ནི་ཡང་པོར་བསྡད། 34ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་ཆོ་མེད་གཏམ་གྱི་སེམས་གསོ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཚང་མ་ཕྱིན་ཡིན་ནོ།།

ཡོད 22

གཏམ་གླེང་གསུམ་པ།

ཀ:ཀ—ཀ:ཀ:ཀ

ཞེ་ཡི་ཞང་ཟླས་སྨྲས་པ།

1-2དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མི་ཞིག་གི་ཞན་ཐོག་ཁོང་ལ་ཞན་ཐོག་གམ། སྐྱེས་བོ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ཁོང་ལ་ཞན་ཐོག་གམ། 3ཁྱོད་ཀྱི་ཏང་པོ་ཀྱིས་བས་དགོན་མཆོག་ལ། ཁོང་ལ་ཞན་ཐོག་ཡོད་པ་ཡིན་བསམ་མམ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ཡག་པོ་དེས། ཁོང་ལ་ངོགས་རམ་ཡོང་བསམ་མམ། 4ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་

བཀའ་བཀོན་གནང་བ་དང་། ཁྱོད་ལ་ཁྲིམས་བཙོད་གནང་བ་མ་ཡིན་ནོ། 5དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིག་པ་མང་བའི་རྒྱུན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངན་གྱིས་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། 6སྤྱན་གྱི་ཁྱོད་ལ་བྱན་ལོན་འཇལ་བའི་ཆེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཡི་གྱོན་གོས་རྣམས་བཤུས་ནས། ཁོ་ལ་གྱོན་རྒྱ་མེད་པར་གཅེར་བུར་བཞག། 7ཁྱོད་ཀྱིས་ཐང་ཆད་རྣམས་ལ་ཆུ་མ་བྱིན། ཕྲོགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་མ་བྱིན། 8ཁྱོད་ཀྱིད་ཡུལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དབང་བའི་ཆེད། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གོ་ས་བོད་སྦྱོང་གྱིས། 9ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུགས་ས་མ་ཚོར་རོགས་མ་བྱེད། མ་ཟད་ད་ལྟག་ཚོ་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་། 10དེར་བརྒྱན་ད་ཆ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ། ཡོངས་སུ་ཙ་ངོང་ཁེངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཐོ་བྱར་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་སྐྱག་གིས་ཁེངས་ཡོད། 11ཇ་ཅང་མྱན་པ་ཡོད་སྟབས་ཁྱོད་མི་མཐོང་། ཆུ་ལོག་ཁྱོད་ལ་མནན་པར་བྱེད། 12དཀོན་མཆོག་མཐོ་རིས་མཐོ་ཡོར་བཞུགས་མེད་དམ། སྐར་ཚོགས་མཐོ་ཀུང་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་མར་ལ་མ་གཟིགས་ས་མ། 13འོན་ཀུང་ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཅི་མཁྱེན་དྲིས། སྒྲིན་པ་མཐུག་ཡོས་ཁོང་ལ་བཀབ་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཁྲིམས་གཙོད་ཇི་ལྟར་བྱས། 14ཁོང་ནི་ས་དང་ནམ་མཁའི་ས་མཚམས་སྟེང་། ཕར་ཚུར་ཕེབས་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། སྒྲིན་པ་མཐུག་ཡོས་གཟིགས་རྒྱར་འགེབས་བསམ་མམ། 15མི་ངན་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་བྱ། ཁྱོད་ཡང་འགྲོ་རྒྱ་སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད་དམ། 16དེ་ཚོའི་དུས་ཚོད་མ་སྒྲིས་པ་ཡི་སྟོན། དེ་ཚོ་ཆུ་ལོག་ཀྱིས་ནི་འཁྱེར་ཚར་ཡོད། 17དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཁས་མི་ལེན། ཁོང་གི་དེ་ཚོར་གང་ཡང་གནང་མི་ཐུབ། ཟེར་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བྱ་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན། 18དེ་ཚོ་ལུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་བཟོ་གནང་མཁན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། མི་ངན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློ་ངས་རྟོགས་མི་ཐུབ། 19ངན་ཅན་ཚོར་ཉེས་ཚད་གཏོང་བའི་སྐབས། སྒྲ་བོ་བཟང་བོ་རྣམས་ནི་དགའ་བ་དང་། སྒྲ་བོ་གནོང་མེད་རྣམས་ནི་གང་མོ་གང། 20ངན་ཅན་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་མེད་པར་བཟོས། ལྷག་ལུས་རྣམས་ཀུང་མེ་ཡིས་བསྲེགས་པར་བྱེད། 21ཡོབ་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་བཞི་སྒྲིགས་བགྱིས། ཁོང་ལ་དགྲ་ལྟར་ཆ་འཇོན་མཚམས་འཇོག་བྱོས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྱིས་པས་ན། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆགས་གནང་། 22ཁོང་གིས་སློབ་ཕྲོན་གནང་བར་ངོས་ལེན་གྱིས། ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་འཇོག། 23ཁྱོད་རང་ཉམ་ཆུང་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག། ཕྱོགས་སུ་ལོག། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་ངན་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་པར་གྱིས། 24ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་རྣམས་ཕར་དབྱུགས་ཞིག། ལྷད་མེད་གསེར་རྣམས་རྒྱུ་ཆུའི་སྐམ་ས་ནང་དུ་དབྱུགས། 25ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་དུ་འགྱུར། ཁོང་ནི་ཇ་ཅང་ཆེན་ངན་ངུལ་དུ་འགྱུར། 26དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་པས་ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར། དགའ་བདེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། 27ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གནང་བ་དང་། ཁ་ཚད་ཀྱིས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། 28ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཚང་མ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་འོད་ཟེར་འཆར་བར་འགྱུར། 29ཁོང་གིས་སློབ་པ་ཅན་རྣམས་མར་འབེབས་ཤིང་། ཉམ་ཆུང་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་སྐྱོབ་པར་མཛད། 30ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ཀྱིས་པ་ཉེས་མེད་དང་། ཏང་བདེན་ཡིན་ན་ཁོང་གི་སྐྱོབ་པ་མཛད།

ཡོད 23

ཡོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ།

1-2ང་ནི་ད་དུང་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ནད་ཟུག་རྒྱུན་གྱིས་ངའི་སྐད་བཀག་མི་ཐུབ། 3ང་ཡི་འདོད་པར་ཁོང་ལ་རྟེད་པ་དང་། ཁོང་ནི་གང་དུ་བཞུགས་པར་འགྲོ་འདོད་ཡོད། 4ང་ཡི་རྩོད་གཞི་རྣམས་ནི་ཁོང་དུང་འཛིག་རྒྱུ་དང་། ང་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གང་ཡོད་ཞུས་པ་ཡོད། 5ང་ནི་ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་གསུང་རྒྱུ་དང་། ལན་འདེབས་ཇི་ལྟར་གནང་རྒྱུར་ཤེས་འདོད་ཡོད། 6དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ནུས་ཤུགས་ཇི་ཡོད་རྣམས། ང་ཡི་རྒྱབ་འགལ་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་གནང་ངམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ང་ཡི་ཞུས་སྐབས་ཁོང་གི་གསན། 7ང་ནི་དྲང་པོ་ཡིན་པས་དགོན་མཆོག་ལ། གནད་དོན་ཞུས་ནས་ཁོང་གིས་གཏན་གྱི་ཆེད། ང་ནི་ནོངས་མེད་ཡིན་པ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་། 8དགོན་མཆོག་ཤར་དུ་འཚོལ་ཡང་དེར་མི་འདུག། ང་ཡིས་ནུབ་ཏུ་འཚོལ་སྐབས་ཁོང་མ་རྙེད། 9དགོན་མཆོག་བྱང་གི་ཕྱོགས་དང་ཤྲོ་ཕྱོགས་སུ། འཕྲིན་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ངས་མ་མཇལ། 10ང་ཡིས་གོམ་པ་ཇི་སྲོས་ཁོང་གིས་མཁྱེན། ཁོང་གི་ང་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་གནང་བས་ན། ང་ནི་ཉེས་མེད་ཡིན་པ་མཁྱེན་པར་འགྱུར། 11ང་ནི་ཁོང་གིས་འད�་པའི་ལམ་དེ་ཅུ། དམ་ཚིག་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཕར་ཚུར་ངས་འཁྱམས་མེད། 12ང་ནི་རྒྱ་ཏུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཇི་ལྟར་ཁོང་གི་བཀའ་ལྟར་གྱིས་པ་དང་། ང་ནི་ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་རྟེས་སུ། ང་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་རྟེས་མི་འགྲོ། 13དགོན་མཆོག་རང་ཉིད་ནམ་ཡང་བསྟུར་མི་ཡོང་། ཁོང་ལ་སུས་ཀྱང་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མི་ཐུབ། ཁོང་གིས་ཐུགས་འདོད་སུས་ཀྱང་འགོག་མི་ཐུབ། 14ང་ཡི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་འཚར་གཞི་རྣམས། ཇི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པར་མཛད། ཁོང་ལ་འཚར་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་དེ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། 15ཁོང་གི་མདུན་དུ་ང་ནི་འཇིགས་ཤེང་འདུར། 16མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ང་ཡི་བློ་སྟོབས་ཚང་མ་མེད་པར་མཛད། 17ཆུན་པས་ང་ལ་ལོང་བ་བཟོས་ན་ཡང་། ཆུན་པས་མ་ཡིན་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐྱག་པ་བཟོས་གནང་ངོ།།

ཡོད 24

1དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཞལས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་ཆེད། ཏང་བདེན་ཞིབ་དཔྱོད་གནང་བའི་ཉེ་མ་ཞིག། ཁོང་གི་ཅི་ལ་གཏན་འབེབས་གནང་མེད་དམ། 2མི་ཚོས་ས་ཆ་མང་བ་ལེན་པའི་ཆེད། རང་གི་ས་མཚམས་རྩོ་རྣམས་སྟོ་བར་བྱེད། དེ་ཚོས་གཞན་གྱི་ལུགས་རྣམས་བརྒྱས་ནས་ནི། རང་གི་ལུག་ཁྱུའི་ནང་དུ་འཛིག་པར་བྱེད། 3དེ་ཚོས་ད་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་བོང་བུ་འཕྱོག། ཡུགས་མོས་རང་གི་བུ་ལོན་མ་འཐལ་བར། མོ་ཡི་བ་གླང་འཕྱོག་ནས་བདག་ཉར་བྱེད། 4དེ་ཚོས་ངན་ལྟ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོར། ཐོབ་ཐང་རྣམས་ལ་འགག་བྱ་བྱེད་པ་དང་། དགོས་མཁོ་ཅན་ཚོར་བྱོས་ནས་གཡ་དགོས་བཟོས། 5དེར་བརྟེན་ངན་ལྟ་བོ་ཚོ་ནགས་ཀྱི་རྒྱང་ཁོད་ལྟར། ཁ་ཟས་འཚོལ་ཕྱིར་ལུང་སྟོང་སྐམ་པོའི་ནང་། དེ་ཚོ་ས་གནས་གང་ཏུ་འགྲོ་ན་ཡང་། རང་གི་བུ་ཕྲུག་ཆེད་དུ་ཟས་མི་རྟེད། 6དེ་ཚོས་རང་གི་མིན་པའི་ས་ཞིང་ནས་སྟོན་ཐོག་བསྡུ། མི་ངན་དེ་ཚོའི་རྒྱན་ཚལ་ནང་ནས་རྒྱན་འབྲུམ་བསྡུ་བར་བྱེད། 7མཚན་མོར་ཉལ་ངུས་གོན་རྒྱ་མེད་པར་ཉལ། གྲང་མོའི་ངུས་སུ་གཟུགས་པོར་ཀུན་ཕྱིར་དེ་ཚོར་གང་ཡང་མེད། 8རེ་བོའི་སྟེང་དུ་བབས་པའི་ཆར་བས་དེ་ཚོ་ཐུང། དེ་ཚོར་ཐུང་སྐྱོས་ཆེད་དུ་ཉེ་འགྱམ་ཀྱི། ཐུག་ཕུག་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་བསྡུ་བར་བྱེད། 9མི་ངན་དེ་ཚོས་ཕ་མེད་པ་ཕྲུ་གུ་ཚོ་གཡོག་བཟོས། ངན་ལྟ་བས་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱང་བུ་ལོན་ཆེད་དུ་ལེན། 10འོན་ཀྱང་ངན་ལྟ་འཕོང་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཆེད། གོན་གོས་མེད་པར་ཕྱིར་རྩ་འགྲོ་དགོས་སོ། དེ་ཚོས་གྲོ་ཡི་སྟོན་ཐོག་བསྡུ་

བའི་སྐབས། ཁ་ཟས་མེད་པར་ལྷོགས་པར་སྟོང་དགོས་སོ། 11དེ་ཚོས་སྐྱེས་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱར་ཏུ་བཙོར། རྒྱན་ཆང་ཆེད་དུ་རྒྱན་འབྱུམ་བེད་སྟོང་བྱེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ཁ་སྐོམ་མོ། 12གོང་ཁྱེར་ནང་དུ་རྨས་སྐྱོན་བྱུང་བ་དང་། འཆི་འགྲོ་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་ཏུ་འགོད་བྱེད། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་དེ་ཚོར་གསན་མི་འགྱུར། 13སྐྱེ་བོ་འགའ་ཤས་འོད་ལ་ཁས་མི་ལེན། དེ་ཚོས་དེ་ལ་རྟོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། འཁྲིད་པའི་ལམ་དུ་དེ་ཚོ་མི་འགྲོའོ། 14མི་གསོད་མཁན་དེ་ཐོ་རེངས་ཡར་ལངས་ནས། ངན་ལ་འཚོང་གསོད་ཅིང་མཚན་མོར་བརྒྱ་བར་འགྲོ། 15ལོག་གཡེམ་བྱེད་མཁན་ཐོ་རེངས་སྐྱ་འོད་སྐྱག། ཐུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཆེད་དུ་ཁང་གདོང་བཀབ། 16རྒྱན་མས་མཚན་མོར་ཁང་པ་རྩོག་ན་ཡང་། ཉིན་མོའི་དུས་ཐུ་ཡིག་ནས་འོད་མདུན་མི་ཡོང་ངོ། 17དེ་ཚོ་ཉིན་མོའི་འོད་ལ་འཇིགས་ན་ཡང་། ཐུན་པར་དེ་ཚོ་འཇིགས་སྣང་མི་བྱེད་དོ།

ཇོ་ཕར་གྱི་སྐྱས་པ།

18སྐྱེ་བོ་སྟོང་ངན་ཆུ་ལོག་གིས་འཁྱེར། དེ་ཚོར་བདག་པའི་ས་ཆར་དགོན་མཆོག་གིས། ཁོང་གིས་དམོད་པ་བོར་བ་གནང་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་རང་གི་རྒྱན་ཚལ་ནང་དུ་ལས་ཀར་འགྲོ་མི་ཡོང་། 19ཏོད་དང་ཐན་པས་ཁ་བ་ཡལ་བ་ལྟར། ཐྲེག་ཅན་གསོན་པོའི་ཡུལ་ནས་བཏྲག་པར་འགྱུར། 20ང་ཆ་དེ་ཚོའི་ཨ་མས་དེ་ཚོར་ཏན་མི་ཡོང་། དེ་ཚོར་འབྱ་ཡིས་ཟས་པའི་ཤིང་ཐོང་ལྟར། འགྱེལ་བ་ལྟ་བྱ་དུ་དེ་ཚོ་མེད་པར་བཟོས། 21དེ་ཚོས་ཡུག་མོ་རྣམས་དང་། རབ་ཆད་མ་རྣམས་ལ་ནི། ཕྱིང་ཏེ་མེད་ཅིང་ཐུག་པོ་བཏང་བས་ན། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའོ། 22དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ནུས་ཤུགས་ངང། མཐུ་སྟོབས་ཅན་རྣམས་མེད་པར་མཛད། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་འཕྲིན་ལས་མཛད། སྐྱེ་བོ་སྟོང་ངན་རྣམས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། 23དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་བརྟན་པོར་སྟོང་བཞུག་ཡང་། རྒག་ཏུ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་། 24སྐྱེ་བོ་སྟོང་ངན་དེ་ཚོ་གནས་སྐབས་རིང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཡང་དེ་ཚོ་ནི། དེ་ཚོ་ཙ་ངན་ལྟ་བུ་ཡལ་བར་འགྱུར། འབྲེའི་སྒྲས་ལྟར་དེ་ཚོ་གཙོད་པར་འགྱུར། 25ས་ཞིག་དེ་ལ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པར་ཐུང་ཐུབ་བམ། ས་ཞིག་ང་ཡི་སྐྱས་པའི་གཏམ་རྣམས་ལ། བདེན་པ་མེད་པར་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་ཐུབ་བམ།།

ཡོད 25

ཐུགས་དང་ཀྱིས་སྐྱས་པ།

1-2དགོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ནོ། ཚང་མས་ཁོང་ལ་འཇིགས་སྣང་ངང་གནས་དགོས། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དེ། ཞི་བདེའི་ངང་ལ་འཛིག་པར་མཛད་གནང་ངོ་། 3ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་ཕོ་ཉ་ཚོའི། ས་ཞིག་དེ་ཚོའི་གྲངས་ནི་རྩེས་ནུས་ས་མ། དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་འོད་ཟེར་དེ། མི་ཤར་བ་ཡི་ས་གནས་ཞིག་ཡོད་དམ། 4ས་ཞིག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་སྐྱན་ལྟ་བུ། ཏང་བདེན་དང་ནི་གཙང་མ་ཡོད་སྲིད་དམ། 5ཁོང་གི་སྐྱན་ལྟར་བླ་འོད་མི་གསལ་ཞིང་། སྐར་མ་རྣམས་ཀྱང་གཙང་མ་མེད་པའོ། 6དགོན་མཆོག་སྐྱན་ལྟར་མི་ཡི་ཆེ་བསྟོད་དེ། འབྱ་སྲིན་སྲོག་ཆགས་ཐ་མོ་ལྟ་བུར་ཡིན།།

ཡོད 26

ཡོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ།

1-2སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་དང་ནི་སྐྱོ་བོ་ང་འདྲ་ལ། ཁྱེད་ལྟར་རོགས་པ་བཟང་པོ་ཇི་འདྲ་ཡིན། 3ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་གྲོན་པ་ལྟ་བུ་ལ། བསྣབ་བྱ་བཟང་པོ་སྦྱང་ནས་ང་མཉམ་དུ། རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་གོ་བསྟར་བྱས། 4ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་སུ་ཡིས་ཉན་བསམ་མམ། འདི་ལྟར་བརྗོད་རྒྱུར་བློ་ངར་སུས་སྦྱང་དམ། ཕྱིལ་དང་ཀྱིས་སྨྲས་པ། 5འཚེ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ས་འོག་ཚུ་ནང་འདར། 6དཀོན་མཆོག་དྲུང་དུ་འཚེ་ཡུལ་ཕྱེས་ཡོད། ཁོང་གི་སྐྱན་ལྟར་དེ་ལ་ཞེབས་ཀྱིས་བཀབ་མི་ཐུབ། 7ཁོང་གིས་བྱང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་བརྒྱངས་གནང་ནས། མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་པར་ས་གཞི་བསྐོན་པར་མཛད། 8དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་སྨྲིན་པར་ཚུས་བཀང་ནས། དེ་ཡི་ལྷོད་ཀྱིས་རྩོལ་བ་ལས་སྐྱོབ་མཛད། 9བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ཉ་གང་སྨྲིན་ནང་སྨས། 10ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཐོ་ཐོར་བྱིས་གནང་ནས། འོད་དང་མུན་པ་དབྱེ་གནང་ངོ་། 11ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་སྟེགས་པའི་ཀ་བ་ལ། འཇིགས་སྣང་བསྐལ་ནས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བའི་སྐབས། དེ་ཚོ་འཇིགས་སྐྱ་ངང་ནས་འགུལ་ཞིང་འདར། 12ཁོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་དབང་བསྐྱུར་མཛད། ཁོང་གིས་རིག་རྩལ་གྱིས་ནི་ར་ཧྲབ་བདུད་མེད་པར་མཛད། 13ཁོང་གི་དབུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དཔེས་བར་མཛད། ཐོས་པའི་བདུད་ནི་ཕྱག་གིས་གསོད་པར་མཛད། 14འོན་ཀྱང་འདི་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོས་ཐོས་པའི་ཁོང་གི་འཛམ་པོའི་སྒྲ། ཁོང་ནི་ཇི་འདྲ་སྟོབས་ཆེན་ཡིན་པ་སུས་རྟོགས་ནུས།།

ཡོད 27

ཡོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ།

1-2ང་ལ་ཁྲིམས་བཅོད་དང་བདེན་མ་གནང་བར། ང་ཡི་མི་ཚེ་ཐབས་སྦྱོག་མཛད་མཁན། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས་ང་མནའ་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན། 3ཁོང་གིས་ང་ལ་དབུགས་དེ་གནང་རིང་དེ། 4ང་ཡི་མཆུ་ལྟོས་ངན་པ་མི་བརྗོད་ཅིང་། ཆུ་ཡིས་ཕྱུན་ཚོག་ནམ་ཡང་ཞོད་རྒྱ་མིན། 5ཁྱེད་ཚོ་དང་པོ་ཡིན་པ་ངས་ནམ་ཡང་མི་བརྗོད། ང་ནི་འཚེ་བའི་ཉིན་དེ་མ་སྐྱེས་པར། ང་ཡི་མེ་ཚེའི་མཐའ་མ་བར་དུ་ཉེས་མེད་ཡིན་པ་ནན་ཏན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། 6ང་ནི་དང་བདེན་ཡིན་པའི་ཚོར་གྲོང་དེ། ནམ་ཡང་ང་ནི་སྒོ་ངས་བར་བྱ་རྒྱ་མིན། ང་ཡི་བློ་སེམས་གཙོ་མ་ཡོད། 7ང་ལ་ངོ་ཆོལ་འཐབ་ཚོར་བྱ་མཁན་ལ། ཐུགས་ངན་དང་བདེན་མིན་པའི་སྒྲ་ལྟོ་ལྟར་ཉན་ཆད་གཏོང་བར་ཞོག། 8དཀོན་མཆོག་ཁས་མི་ལེན་མཁན་སྒྲ་བོ་ཚོར། དེ་ཚོའི་མི་འཚེ་ཁོང་གི་བློངས་བའི་སྐབས། དེ་ཚོར་རེ་བ་ཅི་ཡོད་དམ། 9དེ་ཚོ་རང་ལ་ཐུག་བསྟལ་འབྱུང་བའི་སྐབས། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ཞུ་འབོད་གསན་ཀྱར་རམ། 10ཁོང་གིས་གནང་བའི་དགའ་ཚོར་དེ་ཚོས་མོས་དགོས་སོ། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་རྒྱན་དུ་གསོལ་འདེབས་དགོས་སོ། 11དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ང་ཡི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྨོན་སྟོན་བྱེད་དུ་བཙུག། མཐུ་སྟོབས་ཅན་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་འཚར་གཞི་ཇི་ལྟར་གཏིང་བ་ལ། དེ་ཡི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དུ་འཇུག། 12འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཁྱེད་རྣམས་རང་རང་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡོད་དོ། དེ་

བས་དོན་མེད་གཏམ་ཞིག་ཅི་ལ་སྨྲ། ཕྱོ་ཕར་གྱིས་སྨྲས་པ། 13འདི་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། སྐྱེ་བོ་སྟོང་ངན་དང་དྲག་ལས་བྱེད་མི་ཚོར། འདི་ལྟར་ཉེས་ཆད་གཏོང་གནང་ངོ་། 14དེ་ཚོར་བུ་རྣམས་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཚང་མ་དམག་གི་ནང་དུ་གསོད་པར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་ཕྱུ་གུར་ཟ་རྒྱ་ལྟང་བ་མེད། 15གསོན་པོར་ལྟག་པ་རྣམས་ནི་ནང་ཡམས་གྱིས་འཆི། དེ་ཚོའི་ཡུགས་མོ་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཚོའི་འཆི་བར་མྱང་ངན་མི་བྱེད་དོ། 16སྟོང་ངན་ཚོར་གྲངས་ཀ་རྩེས་མི་ཐུབ་པའི། ངའི་ལ་རྣམས་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། དགོས་པ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་གྱོན་གོས་ཡོད། 17འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་བཟང་པོ་འགའ་ཤས་ཡིས་གོས་དེ་གྱོན། སྐྱེ་བོ་དྲང་པོ་འགའ་ཤས་ངའི་ལ་ཐོབ་ཡོང་། 18ངན་པས་ཁང་པ་སྟོམ་ཐག་ལྟར། ཡང་ན་ས་ཞིང་སྲུང་མཁན་ཚེ་གཡོག་གི། རྩ་ཁང་ལྟ་བུར་རྩིག་པར་བྱེད། 19ཉིན་ཞིག་དེ་ཚོ་ཕྱུག་པོ་ཚགས་ནས་ཉལ། འོན་ཀྱང་ས་ཁོག་ལངས་བའི་སྐབས་དེ་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་རླག་སོང་ངོ་། 20འཇིགས་སྣག་གློ་བུར་ཆུ་ལོག་ལྟར་རྒྱུགས་བཞིན། མཚན་མོ་ཆུང་གིས་དེ་ཚོ་འཁྱེར་བར་འགྱུར། 21ཤར་ནས་ཡོང་བའི་ཆུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཡིས། དེ་ཚོར་རང་གི་ཁྱིམ་ནས་འཕྱག་ཅིང་འཁྱེར། 22དེ་ཚོས་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་བྱས་ན་ཡང་། དེ་ཡིས་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་འཁྱེར་བར་བྱེད། 23དེ་ཚོ་བྱོས་སྐབས་ཆུང་གིས་སྐད་ངན་འདོན་པར་བྱེད། འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇིགས་སྣང་བསྐུལ།།

ཡོད 28

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསྟོད་པ།

1དཏུལ་འདོན་པའི་གཏེར་ཁ་རྣམས་ཡོད། གསེར་གཙང་མ་བཟོ་བའི་ས་གནས་རྣམས་ཡོད། 2ས་གཏེར་འདོན་པ་པོས་ས་ནས་ལྷུགས་འདོན་པར་བྱེད། རྡོ་ཡི་ནང་ནས་ཟངས་བཞུ་བར་བྱེད། 3མི་ཚོས་མུན་པའི་གཏེར་དུ་འཚོལ་བར་བྱེད། དེ་ཚོས་ས་གཞི་གཏེར་དུ་འཚོལ་བར་བྱེད། དེ་ཚོས་མུན་པའི་ནང་དུ་བྱག་རྣམས་བྱུས། 4ས་ཞིག་ཐོང་པ་ལས་ནི་ཐག་རིང་དང་། ཡང་ན་མི་ཡི་ཤུང་བས་མ་གྲལ་ས་ར། མི་ཚོས་གཏེར་ཁའི་ཆེད་དུ་ཡུར་བ་བྱུས། དེ་ཚོས་ས་དོང་ནང་དུ་ཐག་པ་ལ། བཟུང་ནས་དབེན་པའི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་དོ། 5ས་གཞི་སྟེང་དུ་ཁ་ཟས་སྐྱེས་ན་ཡང་། ས་གཞི་འདིའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། མེ་ཡིས་མེད་པར་བཟོ་བར་བྱེད། 6ས་གཞིའི་རྡོ་ལ་ཕེན་དྲ་ནི་ལ་ཡོད། དེ་ཡི་རྩལ་ནང་དུ་གསེར་ཡོད། 7ཐྲ་ཐུ་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་གྱི་ལམ་མི་མཐོང་། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཐྲ་ཁོད་ནམ་ཡང་འཕྱར་མི་ཡོང་། 8སེང་གེ་ཡང་ན་འཇིགས་སྣག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ནི། དབེན་པའི་ལམ་གྱི་སྟེང་དུ་མི་འགྲུལ་པོ། 9ས་གཏེར་འདོན་པ་པོས་བྲག་རི་མཁྲེགས་ཤོས་བཏོ་བ་དང་། རི་གོའི་རྩང་གཞིར་བཏོ་བར་བྱེད། 10དེ་ཚོས་བྲག་འགའ་འགྲུལ་ལམ་བྱུས་པའི་སྐབས། དེ་ཚོར་རྩ་ཆེའི་རྡོ་རྣམས་ཆུའི་འཐུང་ཁུང་བྱུས་པ་དང་། དེར་གང་སྒས་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་གསལ་སྟོན་བྱས། 12འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་འཚོལ་ན་གང་དུ་ཆུད། ང་ཚོས་དྲན་དབང་གི་སྒོབ་ཐུང་ངང་དུ་བྱེད་ཐུབ་བམ། 13མི་ཡི་ཁོད་དུ་ཤེས་རབ་མི་ཆུད་དོ། ས་ཡས་ཀྱང་དེ་ཡི་རིན་ཐང་ངོ་མ་མི་ཤེས་ས། 14རྒྱ་མཚོ་ངང་ནི་མཚོ་ཡི་གཏེར་རིང་ཐུང་ཚོས་སྨྲ། དེ་ནུ་ཤེས་རབ་མི་ཆུད་དོ། 15དེ་ནི་གསེར་ངང་ངའི་ལ་ཀྱིས་ཉོ་མི་ཐུབ། 16གསེར་སྦྱས་ལེགས་ངང་ནི་ཕ་ལེགས་ཤོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་། དེ་ཡི་རིང་ཐང་འདྲ་མཚུངས་མཉམ་མི་ཐུབ། 17དེ་ནི་གསེར་ངང་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ངང་། ལེགས་ཤོས་ཤེལ་ལས་རིན་གོང་ཆེ་བ་ཡོད། 18ཐྲ་ནུ་ཤེལ་ངང་པད་མ་ར་ག་བཅས། དེ་ལས་ཤེས་རབ་རིན་ཐང་ལྟག་པར་ཆེ། 19ཕུས་པ་རག་ངང་གསེར་

བཙོ་མ་རིན་ཐང་དེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་རིན་ཐང་འདྲན་མི་ཐུབ། 20དེ་བས་ཤེས་རབས་ཀྱི་འཕྲུང་ཁུངས་གང་དུ་
ཡོད། ང་ཚོས་དྲན་དབང་གི་སྨོན་སྒྲུང་གང་དུ་ཕྱིད་ཐུབ་བམ། 21གསོན་པོའི་སྒོག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་མི་
ཐུབ། འཕྲུར་བའི་ཕྱིའུས་ཀྱང་ནི་མཐོང་མི་ཐུབ། 22འཆི་བ་དང་ནི་འཇིགས་པ་དེ་ཚོ་ཡི། དགྲོག་གཏམ་འབའ་ཞིག་
ཐོས་པར་ཁས་ལེན་ཕྱིད། 23དགོན་མཆོག་གཅིག་པོས་ལམ་དེ་མཁྱེན་པ་དང། ཤེས་རབ་གང་དུ་རྟེད་པའི་གནས་
དེ་མཁྱེན། 24གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་ས་གཞིའི་མཐར། ནམ་མཁའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས།
25དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རྒྱང་ལ་ནུས་སྟོབས་གནང་བའི་སྐབས། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཕྱོན་ཇི་ཡོད་ཐག་ཚོད་གནང།
26ཁོང་གིས་ཆར་པ་གང་དུ་བབས་རྒྱ་དང། འཕྲུག་གི་སྐད་ཀྱི་སྒྲིན་ཀྱི་ལམ་དེ་ནི། གང་དུ་རྒྱགས་མེན་ཐག་ཚོད
གནང་བོ། 27དེ་སྐབས་ཁོང་གིས་ཤེས་རབ་གཟིགས་པ་དང། དེ་ཡི་རིན་ཐང་སོགས་ལ་རྟགས་དཔྱད་གནང། ཁོང
གིས་དེ་ལ་བཀའ་འཁོལ་གནང། 28དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མི་ཚོར་བཀའ་གནང་བས། ཁྱོད་ཚོར་ཤེས་རབ་དགོས
ན་གཙོ་བོ་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་དགོས། རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ངེས་པར་དུ། ངན་པའི་ལས་རྣམས་སྤོང
དགོས།།

ཡོད 29

ཡོད་ཀྱི་ཁ་མཚུ་མཐའ་མ།

1ཡང་སྐྱར་ཡོད་ཀྱིས་སྣ་འགོ་ཚུགས་ནས་སྣས་པ། 2སྟོན་དུ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ཡི་མི་ཚེ་ལ། བཟླ་རྟོགས
གནང་བའི་སྐབས་དེ་ནི་སྣར་ཡང་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང། 3སྐབས་དེར་དགོན་མཆོག་རྟག་ཏु་ང་མཉམ་ཡོད།
ང་ནི་མུན་པའི་ནང་དུ་འགྲལ་བའི་སྐབས། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་འོད་གནང་བོ། 4དུས་སྐབས་དེ་དུས་བྱ
བ་ལམ་འགྲོ་དང། འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་དང། དགོན་མཆོག་ཁོང་ནི་ང་དང་མཇའ་མཐུན་གྱི
ང་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས་ལ་སྦྱང་སྐྱོབས་མཛོད། 5ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནི། སྐབས་དེར་ང་དང
མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང། བྱ་ཕྲུག་དེ་ཚོས་ང་ཡི་མཐའ་བསྐོར་ཡོད། 6ང་ཡི་བ་དང་ར་ཚོས་འོ་མ་དེ། ང་ལ་ཉ་ཅང
འགོལ་པོ་ཕྱིན་པ་དང། ཐག་ནས་སྐྱ་རྒའི་ཤིང་འཐས་སྐྱེས་པར་བྱས། 7གོང་ཁྱེར་དུ་ཡོད་སྐྱེ་གོ་ཆན་པ་ཚོ། ང་དང
མཉམ་དུ་མཇོམས་པའི་སྐབས་དེ་རྒྱ། དེ་ཚོའི་དགྱེལ་དུ་རང་གི་ས་གནས་བཟུང། 8སྐྱེ་གོ་ན་གཞོན་ང་ལ་མཐོང་མ
ཐག། ལམ་གྱི་ཟུར་དུ་གོམ་པ་སྒོས་པ་དང། མི་ཆན་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་མཐོང་བ་དང། གུས་ཞབས་བྱེད་ཕྱིར་ཡར་ལ
ལངས་པར་བྱེད། 9མི་མང་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་དེ་ཚོ་ཡིས། སྐབས་དེར་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱ་མཚམས་འཇོག་བྱེད།
10ཤིན་ཏु་གལ་ཆེ་མི་སྣ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཞུ་སྲིམ་མེར་སྟོད། 11ས་ཡི་ངའི་སྐོར་ཐོས་དང་མཐོང་མཁན་ཚོས། ང་ཡི་ཇི་ལྟར
གྱིས་པའི་ལས་རྣམས་ལ། དེ་ཚོས་ལེགས་པ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། 12དབྱལ་འཕོང་དེ་ཚོས་སྒྲ་ངག་འདོན་པའི
སྐབས། ང་ཡིས་དེ་ཚོར་རོགས་རམ་གྱིས་ཡོད་དོ། སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་མེད་མཁན་དཔྱུག་ལ། དེ་ཚོར་ང་ཡིས་རོགས
རམ་གྱིས་ཡོད་དོ། 13སྐྱེ་གོ་དཀའ་སྡུག་དབྱ་ཐོས་མནར་ཡོད་པ། དེ་ཚོས་ང་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད་པས་ན། ང་ཡི་ཡུག
མོ་ཚོ་ལ་སྦྱང་སྐྱོབས་ཐོབ་ཕྱིར་རོགས་རམ་གྱིས། 14ང་ཡིས་རྟག་ཏु་བདེན་པའི་ལས་རྣམས་དང། ཏང་ཐོའི་ལས
རྣམས་ང་ཡི་གྱིས་ཡོད་དོ། 15ང་ནི་ཥང་བའི་ཆེད་དུ་མིག་ཡིན་ནོ། ང་ནི་ཞ་ཐོའི་ཆེད་དུ་ཤུང་པ་ཡིན། 16ང་ནི
དབྱལ་ཐོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཕྱ་བྱ། དཀའ་ངལ་ནང་ལྷུང་ངོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གྱིས་ཡོད། 17ང་ཡི་ལྷག་རྒྱབ་ཅན

གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི། སྟོབས་དང་ཤུགས་ནི་མེད་པར་བཟོས་ནས་ནི། གནོད་སྦྱིན་བྱུང་བའི་མི་རྣམས་ལ་དེ་ཚོའི་ལས་ནས་སྐྱབས་ཡོད་དོ། 18ང་ནི་རྒྱ་ཏུ་མི་ཚེ་རིང་པོ་སྟོད། ཁྱིམ་ནང་སྐྱིད་པོར་འཚེ་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། 19རྒྱ་བ་བ་རྒྱ་ཏུ་ཚུ་ཡོད་པ་དང་། ཡལ་ག་ཟིལ་པས་རྩོན་པ་ཆགས་པའི་ཤིང་ལྟོང་བུ་ང་ཡོད། 20ཚང་མས་ང་ལ་རྒྱ་ཏུ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཡི་ནུས་ཤུགས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ས། 21ང་ཡིས་དེ་ཚོར་གོས་སྟོན་བྱས་པའི་སྐབས། མི་མང་ཁ་ཞུ་སེམ་མེར་གནས་པ་དང་། ང་ཡིས་ཇི་སྣོས་རྣམས་ལ་ཟབ་ཟབ་ཉན། 22ང་ཡིས་སྣོས་པའི་རྟེས་སུ་དེ་ཚོ་ལ། ཁ་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའོ། ང་ཡི་གཏམ་རྣམས་ཚར་ཐེག་ལྟ་བུར་སེམ། 23དཔྱིད་ཀ་ཞིང་པས་ཚར་པར་དགའ་བས་ཞུ། དེ་ལྟར་ཚང་མས་ང་ཡི་གཏམ་ལ་དགའ་བས་བྱེད། 24ང་ཡི་གདོང་པ་གང་མོ་གང་པ་དེས་དེ་ཚོའི་ཐོ་སྟོས་ཉམས་པ་གསོ་བར་བྱེད། ང་ཡི་གདོང་པ་དགའ་ཉམས་ཡོད་པའི་སྐབས། དེ་ཚོའི་སེམས་པ་རྣམས་ནི་ཐོ་བསྐྱེད་བར་བྱེད། 25ང་ཡིས་འགན་ལེན་པ་དང་ཐག་གཅོད་བྱས། ང་ཡིས་དེ་ཚོར་རྒྱལ་པོས་དམག་དཔུང་གི། སྟེ་འཁྲིད་གནང་བ་ལྟར་དུ་དེ་ཚོས་ལ། རེ་ཐབས་ཟད་སྐབས་སེམས་གསོ་ཐོབ་པའོ།།

ཡོད 30

1འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ལས་ཡོ་ན་ཆུང་བ་ཡིས། སྐྱེ་བོ་དེ་ཚོས་ང་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱས། དེ་ཚོའི་ཕ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཕན་མེད་ཡིན། ང་ཡི་ལུག་རྣམས་སྦྱང་མཁན་ཁྱི་དང་མཉམ། དེ་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་མེད། 2དེ་ཚོ་ཐང་ཆང་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པས། ང་ཡི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་རྒྱུར། ཤ་ཅང་སྟོབས་མེད་ཉམ་ཆུང་ཡོད་པའོ། 3དེ་ཚོ་ཤ་ཅང་དབུལ་ཞིང་ལྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཚོ་མཚན་མོ་ལ། མི་མེད་ལུང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ། ཤིང་གི་རྩ་བ་སྐམ་པོར་ཟུར་བར་བྱེད། 4དེ་ཚོས་བྱེ་ཐང་རྩི་ཤིང་བཀོག་ནས་ཟ། ཐོ་མེད་ཕྱུག་མའི་ལྟོང་པོའི་རྩ་བ་ཀྱང་ཟ། 5ཚང་མས་རྒྱན་མ་ཡོང་སྐབས་སྐད་རྒྱབ་ལྟར། བྱས་ནས་ཚང་མས་དེ་ཚོ་ཕྱིར་འབྱད་བྱས། 6དེ་ཚོ་བྲག་ཕུག་ནང་དུ་བསྡད་པ་དང་། བྲག་ངོས་གཟར་པོ་ལ་ཞི་ཁྱང་བྱས་ནས་བསྡད། 7བྱང་ཐང་ནང་དུ་དེ་ཚོ་སེམས་ཅན་ལྟར། སྐད་ངན་འདོན་ཞིང་ལྟོན་ཤིང་ཆུང་ཆུང་འོག། ཚང་མ་མཉམ་དུ་རྩབ་རྩབ་བསྡུ་བར་བྱེད། 8ཕན་ཐོགས་མེད་ཅིང་མིང་མེད་པ་རྣམས་ནི། དེ་ཚོ་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཕྱིར་འཐུད་བྱེད། 9ང་ཆ་དེ་ཚོས་ཡོང་ནས་ང་ལ་བཤད་པར་བྱེད། ང་ནི་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བསྡན་བཤིག་ཏུ་འགྱུར། 10དེ་ཚོས་ང་ལ་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་ཆ་འཛིན་བྱས། དེ་ཚོ་ང་ལས་ཤ་ཅང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་བས་མ། མ་ཟད་ང་དེ་ས་ར་ཡོང་ནས་གདོང་ལ་ཐུ་ལུད་རྒྱབ། 11དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐྱེ་བོ་བཟོ་གནང་བས། དེ་ཚོས་ང་དེ་སྟེང་ཁོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས། 12མི་ཚོགས་འདི་ཚོས་ང་ལ་ཐད་ཀར་འཐབ། དེ་ཚོས་ང་ལ་བོས་རྒྱ་བཟོས་པ་དང་། དེ་ཚོས་མཐའ་མའི་འཐབ་འཛིང་ཐ་སྒྲིགས་བྱེད། 13དེ་ཚོས་ང་ཡིས་བོས་ལམ་བཀག་པ་དང་། དེ་ཚོས་ང་ལ་མེད་པར་བཟོ་ཐབས་བྱེད། དེ་ཚོ་རྣམས་ལ་འགོག་མཁན་ས་ཡང་མེད། 14རྒྱགས་རིའི་ཞི་ཁྱང་རྣམས་ནས་འཕྱོལ་ནས་ཡོང། དེ་ཚོས་ང་ཡི་ཐེང་ཐབས་པར་ཡོང་། 15ང་ནི་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མནར་བ་དང་། ང་ཡིས་གོ་ཕང་ནི་ཆུང་ལྟར་བཆགས། ང་ཡི་འགེལ་རྒྱས་དེ་ནི་སྒྲིན་ལྟར་ཡལ། 16ད་ལྟ་ང་ནི་འཆི་བར་ཉེ་བའོ། ང་ཡི་ཐུག་བསྡལ་དེ་ནི་སེལ་མི་འགྱུར། 17མཚན་མོར་ང་ཡི་རུས་པ་རྣམས་ནི་ནུ། ང་ཡི་ནད་ཟུག་དེ་ནི་མཚམས་མི་ཆད། 18ཁོང་གིས་ང་ཡི་གོ་ང་ནས་བཟུང་གནང་། ང་ཡི་གོས་ཀྱི་དཔྱིས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། 19ཁོང་གིས་ང་ལ་འདམ་རྫས་ནང་བཏུགས་ནས། ང་ནི་རྡུལ་ལས་ལྟུག་པ་གང་ཡང་མིན། 20དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ང་ཡིས་འགོད་ན་

ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ནམ་ཡང་ལན་མི་གནང་། ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་
ཐུགས་སྟང་མི་འཛིན་དོ། 21ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུག་རྒྱབ་ཏུ་ངང་སྤྱོང་ཞིང་། དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་དང་སྟོབས་
ཡོངས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་བར་མཛད། 22ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཆུང་གིས་འཁྱེར་བཅུག་ནས། ཁྱེད་
ཀྱིས་ཆུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ལངས་བའི་དུས། དེ་ཡི་དཀྱལ་དུ་ང་ལ་འཕང་བར་མཛད། 23ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་འཆི་བའི་
ལག་ཏུ་གནང་བ་ང་ཡི་ཤེས། གནས་དེ་ནི་ཚང་མ་སྟེགས་པའི་རྒྱལ་བར་འགྱུར། 24ཁྱེད་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་
བའི་རྒྱུ་བོ་ལ། ཐུན་རྗེ་ཞུ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་དག་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་མཁན་ལ། ཅི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
འཐབ་པར་མཛད་པ་ཡིན། 25ང་ཡིས་མི་མང་དཀའ་ཐུག་ངང་ཡོད་མཁན། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ང་ཡིས་མ་ཏུས་ས་མ།
དཀའ་ངལ་ཅན་ཆེད་ཟླ་འཕམ་མ་བྱས་ས་མ། 26ང་ཡིས་བདེ་བ་དང་ནི་འོད་ཟེར་གྱི། རེ་བ་བྱས་ཀྱང་ང་ལ་མ་ཐོབ
པར། དེ་ཡི་ཚབ་ལ་དཀའ་ཐུག་མུན་པ་ཐོབ། 27ང་ཡི་སེམས་ཁྲལ་དང་ནི་ཟུག་གི་དུམ་བུར་གས། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
ཐུག་བསྡལ་མང་དུ་འགྱུར། 28ཉི་འོད་མེད་པའི་མུན་པའི་རྒྱ་རྩུམ་ནང་། ཕྱིན་ནས་མི་མང་ཁྲོད་དུ་ཡར་ལངས་
ནས། ང་ལ་རོགས་རམ་ཆེད་དུ་ཞུ་འགོད་ཞུས། 29ང་ཡི་སྐད་ནི་ཁྱི་ཐྱང་གི་སྐད་དང་། ཡང་ན་བྱ་ཆེན་ཕོས་ཏི་རིཏ
ཕ་བྱ། སྐྱེ་ཞིང་ང་ནི་རོགས་མེད་གཅིག་པོ་ཡིན། 30ང་ཡི་པགས་པའི་མདོག་ནི་ནག་པོར་འགྱུར། ང་ལ་ཏ་ཙང་ཚ་བ
འབར་ཡོད་དོ། 31ཐོན་དུས་ང་ཡི་དགའ་སྟོའི་རོལ་དབྱངས་ཐོས། ད་ཆ་མྱ་ངན་ཏུ་སྐད་གཅིག་བུ་ཐོས།།

ཡོད 31

1ང་ཡི་བུ་མོར་སྙ་ལ་འདོད་ཆགས་ངང་། མི་ལྟ་བ་ཡི་དམ་བཅའ་གྱིས་ཡོད་དོ། 2མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་དགོན་མཆོག
གིས། ང་ཚོ་རྣམས་ལ་གཅེ་གནང་ཡོང་ངམ། འགྲོ་བ་མི་ཡི་བྱས་པའི་བྱ་བ་ལ། ཁོང་གི་དེ་ལ་བྱ་དགའ་ཅི་གནང
ངམ། 3ཁོང་གིས་བྱ་བ་ནོར་འཁྱལ་བྱ་མཁན་ལ། དེ་ཚོར་ཆྱེན་ངན་འཇིག་པ་གཏོང་བར་མཛད། 4ཁོང་གིས་ང་ཡི
ཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ང་ཡི་གོམ་པ་གང་སྟོས་ཁོང་གིས་གཟིགས། 5ཐྱོད་ཚུལ་ངན་པ་ནམ་ཡང་ངས་ཀྱིས་མེད
གཞན་ལ་ནམ་ཡང་བསྟུ་འཁྲིད་བྱས་མེད་པའི། 6དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཉ་གར་དྲང་པོར་འདེགས་འཛུག་ན
ཁོང་གིས་ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པར་གཟིགས། 7ང་ནི་དྲང་བདེན་ལམ་ལས་གཡོ་བ་དང་། ཡང་ན་རང་ཉིད་ངན
ལས་བྱེད་བཅུག་དང་། ང་ཡི་ལག་པར་སྟིག་པའི་གནོན་ཕིག་ཡོད་ན། 8ལོ་ཐོག་རྣམས་ནི་མེད་པར་བཟོ་བར་ཤོག
ཡང་ན་ང་ཡིས་ཁ་ཟས་ཇི་བཏབ་པ། ཁ་ཟས་དེ་རྣམས་གཞན་གྱི་ཟ་བར་ཤོག། 9ང་ཡིས་ཁྱིམ་མཚོས་ཚུང་མར་ཡིད
འཕྲོག་ནས། མོ་ཡི་སྒོ་ཡི་ཕྱི་རྒྱ་ཡིབ་ཡོད་ན། 10ང་ཡི་ཚུང་མས་ཁྱོ་གཞན་གྱི་ཁ་ལག་བཟོས། མོ་ནི་ཁྱོ་གཞན་དང
མཉམ་དུ་ཉལ་དུ་འཇུག། 11དེ་ལྟར་ཐྱོད་ངན་བྱེད་མི་དེ་ཚོ་ལ། ཉེས་པ་ཐོག་ཐོག་གཏོང་བར་དགོས་ངེས་སོ། 12དེ
ནི་འཇིག་པར་བཟོས་བའི་ངལ་བའི་མེ་དང་འདྲ། ང་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྟེག་མཁན་ཡིན། 13ང་ཡི་བྱན་གཡོག
ངང་ནས་མི་ཞིག་གིས། ང་ལ་ངོ་རྩོལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཡོད་ན། ང་ཡིས་ཁོ་ལ་ཉན་ནས་དྲང་བདེན་བྱེད། 14ང་ཡིས
དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ལ་ཇི་ལྟར་གཏོང་པ་བསྟན་ནུས་ས་མ། ང་ལ་ཞིབ་ཏཱིད་གནང་བར་ཕེབས་སྐབས
ས། ང་ཡི་ཁོང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུས་ནུས་ས་མ། 15ང་ལ་བགོད་པར་མཛད་མཁན་དགོན་མཆོག་དེས། ང་ཡི་གཡོག་པོ
རྣམས་ཀྱང་བགོད་གནང་ངོ་། 16ང་ཡིས་དབུལ་འཕོང་རྣམས་ལ་རོགས་བྱ་རྒྱ། གཏན་ཏུ་ང་ཡི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད
དོ། ང་ཡིས་ཁྱོ་གཅིག་ཤི་བའི་ཡུགས་མོ་ཚོར། རེ་ཟད་ངང་ཏུ་ནམ་ཡང་ཐྱོད་བཅུག་མེད། 17ཡང་ན་ང་རང་ཁ་ཟས་ཟ

བའི་སྐབས། དུས་ཐུག་རྣམས་ལ་སྟོགས་པར་ཐོད་བཅུག་མེད། 18ང་ཡི་ཚེ་གང་དེ་ཚོར་བཞུ་རྟོགས་བྱས། 19ང་ཡི་
དབྱལ་པོ་དཀར་ངལ་ཅན་ཞིག་གི། ཁྱོན་གོས་ཉོ་བཞིན་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་སྐབས། 20ང་ཡི་ཁོ་ལ་རང་གི་ལུག་ཁྱེའི
ནང་ནས་བྱུང་བའི། བལ་གྱིས་བཟོས་པའི་ཁྱོན་གོས་སྟེར་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོ་ཡི་རང་གི་སེམས་གཏི་ང་ནས།
ང་ལ་ཁོ་ཡི་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། 21གལ་སྲིད་ང་ཡིས་ཁྱིམས་ཁང་ནང་གི་རྒྱལ་ཁ་དེ། ང་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ
ཤེས་པས་ན། དུས་ཐུག་ཞིག་ལ་མགོ་བསྐོར་བཏང་ཡོད་ན། 22ང་ཡི་ལག་པ་ཆག་པར་ཤོག། དེ་ནི་དགེ་བའི་ནང
ནས་འཚེགས་པར་ཤོག། 23གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་གི། ཁོང་གི་ཉེས་ཚད་རྣམས་ལ་འཇིགས་པས་ན། ང
ཡིས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཐོད། 24ང་ཡིས་ནོར་ལ་ནམ་ཡང་སྨོ་བཅོལ་མེད། 25ཡང་ན་ང་ཡི་རང་གི་རྒྱ་ནོར་ལ
ལྟས་ནས་སྦོལས་པ་ནམ་ཡང་བྱས་མེ་ངོ། 26ང་ཡི་ཉི་མའི་འོད་གསལ་ཆེ་བའི་སྐབས། ཡང་ན་བླ་བའི་མཇོས་སྦྱིན་ལ
ནམ་ཡང་མཆོད་མེད། 27ང་ཡི་དེ་ཚོར་གྱས་ཞབས་བྱེད་པའི་ཆེད། རང་གི་ལག་པར་ཁ་ནི་སྐྱེལ་བ་དང་། ལམ་ནོར
ཞུལ་དུ་ནམ་ཡང་སོང་མེད་དོ། 28མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ་ཡི་སྲིག་པ
ཚོར། ཉེས་པར་སྲོག་ཐོག་གཏོང་དགོས་སོ། 29ང་ཡི་དགྲ་བོར་སྡུག་པོ་ཆྱོང་བའི་སྐབས། ང་ལ་དགའ་བ་ནམ་ཡང
བྱུང་མེད་ཅིང་། ཡང་ན་དེ་ཚོར་རྒྱུན་ངན་འཕྲད་པའི་སྐབས། ང་ལ་དགའ་སྐྱེད་ནམ་ཡང་བྱུང་མེད་དོ། 30ང་ཡི་དེ
ཚོ་འཆི་འགྱུར་སྨོན་ལམ་འདེབས། དེ་འདྲའི་སྲིག་པ་ནམ་ཡང་གྱིས་མེད་དོ། 31ང་ཡིས་འགྲུལ་པར་རྒྱུན་དུ་དགའ
བསུ་བྱེད། དེ་ནི་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ཚང་མས་ཤེས། 32ང་ཡི་འགྲུལ་པར་ཁྱིམ་དུ་མཚོན་འབོད་བྱས། ནམ་ཡང་དེ་ཚོར
ལམ་ཁར་ཉལ་འཛུག་མེད། 33སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་རང་གི་སྲིག་པ་རྣམས། ཐུས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན་ཡང
ང་ཡི་རང་གི་སྲིག་པ་རྣམས། ནམ་ཡང་ཐུས་པའི་ཐབས་བྱས་མེད་དོ། 34མི་མང་ཇི་ལྟར་ཐུས་པར་ང་མི་སྐྲག། ང་ནི
རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང། ཁ་ཞུ་ཁེམ་པོར་ནམ་ཡང་བསྡད་མེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ཡི་དེ་ཚོ་ཡིས། ང་ལ
བརླུས་བཅོས་བྱེད་པར་འཇིགས་ཀྱི་མེད། 35ང་ཡིས་ཐུས་པར་ཐུ་ཡི་མི་ཉན་ནམ། ང་ཡི་རང་གི་ཐུས་པའི་གཏམ་དེ
རྣམས། ཏང་བདེན་ཡིན་པར་མནའ་སྐྱལ་རྒྱ་ཡིན། མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ཡི་གཏམ་ལ་ལན
འདེབས་གནང་འཇུག་ཅིག། ང་ལ་དགྲ་བོས་སྐྱོན་བརྗོད་གྱིས་པ་རྣམས། ང་ཡི་མཐོང་ཆེད་ཡི་གེར་བཀོད་ཡོད་ན།
36ང་ཡིས་དེ་ཚོ་ལྷོ་པ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱོན་ནས་དེ་ཚོ་ཡི། མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་གཙུག་རྒྱན་ལྟར
འཇོག་གོ། 37ང་ཡི་གྱིས་པའི་ལས་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ལ། ཞུ་ཕྱིར་ང་ནི་ཁོང་གི་སྐུ་ཏྲང་དུ། ང་ཡི་མགོ་བོ་མཐོ་བོར
འདེགས་རྒྱ་ཡིན། 38ས་ཞིང་འདེབས་པའི་ས་ཆའི་བདག་པོ་ནས། ང་ཡི་ས་ཆ་ཀུས་ཞིང་འཕྲོག་པ་རྣམས། 39ཞིང་པ
རྣམས་ལ་སྟོགས་ཤི་རྒྱག་བཅུག་ནས། དེ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཁ་ཟས་ངས་ཟས་ནས། 40གཞིང་དེར་གོ་དང་འབྲུ་ཡི་ཚབ་དེ
ལ། ཙ་ངན་དང་ནི་ཚེར་མ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཡོད་ཀྱི་གཏམ་སྨྲས་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།

ཡོད 32

ཞེ་ལེ་ཏུས་སྨྲས་པ།

३२:१—३७:२९

1མི་གསུམ་པོ་དེ་ཚོས་ཡོབ་ཁོང་ལ། ལེན་འདེབས་བྱ་རྒྱུར་མཚ�་འཛིག་བྱེད་པས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན་ཡོབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ། ཉེས་མེད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 2འོན་ཀྱང་ཉེ་འགྲམ་ལངས་ཐོད་མཁན། རམ་གྱི་རིགས་བུས་བླངས་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུ་ར་ཀེལ་གྱི་བུ་ཕེ་ལི་ཀུ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བཟོད་མི་ཐུབ། གང་ལ་ཟེར་ན་ཡོབ་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལས་རང་ཉིད་ལ། ཏང་བདེན་ཡིན་པར་ནན་བརྩོད་བྱས་སོ། 3ཡོབ་ཀྱི་གོགས་པོ་གསུམ་པོ་ཚོ་ལ་ཡང། ཁོ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན་ཡོབ་ལ་དེ་ཚོས་སྐྱོན་བརྩོད་བྱེད་ན་ཡང། ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་མ་རྙེད་དོ། 4ཕེ་ལི་ཀུ་ནི་ཆུང་ཤོས་ཡིན་པ་སྟབས། ཁོང་གིས་ཚང་མས་བཤད་མ་ཚར་བར་སྒྲུག། 5ཁོང་གིས་མི་རྣམས་གསུམ་པོ་དེ་ཚོ་ཡིས། ཡོབ་ལ་ལན་འདེབས་མ་ཐུབ་མཐོང་བ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཞིང་། 6བཤད་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། ཕེ་ལི་ཀུ་ཡིས་སྒྲས་པ་ལ། ང་ནི་བུ་གཞོན་ཡིན་ཞིང་ཁྱེད་ཚོ་ནི། སྐུ་ན་འགྲེས་པོ་ཡིན་སྟབས་ངའི་བསམ་བློར། ཁྱེད་ཚོར་ཞུ་རྒྱར་ང་ནི་འཇིགས་པས་སོ། 7ཁྱེད་རྣམས་དགུང་ལོ་འགྲེས་པོ་ཡིན་པའི་སྟབས། ཁྱེད་ཚོའི་ཤེས་རབ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་དགོས་པས། ང་ཡིས་ཁྱེད་ཚོས་ཤོད་དགོས་ཅེས་བསམ་མོ། 8འོན་ཀྱང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་དགོན་མཆོག་གི། ཐུགས་ཉིད་མི་ཚེའི་སྟེང་དུ་བབ་པས་ན། དེ་ཚོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་གནང་བ་ཡིན། 9ལོ་ན་འགྲེས་པོ་གཅིག་བུ་ཤེས་རབ་ཅན་མི་འགྱུར། ཏང་བདེན་ཇི་ཡིན་ལོ་ན་འགྲེས་པོ་གཅིག་ཐུས་རྟོགས་མི་ཐུབ། 10དེར་བརྟེན་ང་ཆ་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ང་ལ་ཉན་པར་འདོད། ང་ལ་བསམ་བློ་ཇི་འཚོར་ཁྱེད་ཚོར་ཞུ་རྒྱ་འཛུག། 11ང་ཡིས་ཁྱེད་ཚོས་བཤད་པའི་གཏམ་དེ་ལ། བཟོད་སྒན་ངང་ནས་ཉན་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གཏམ་ཚོག་རྣམས། འཚོལ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ནི་སྒྲུག་པ་ཡིན། 12ང་ཡིས་དོ་སྣང་གྱིས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཡི་ཁྱེད་ཚོ་ཕམ་པ་ངས་ཐོས་བྱུང། ཁྱེད་ཚོས་ཡོབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྒྲས་པ་ལ། བདེན་པ་མིན་པ་ཁྲངས་བསྒྲོལ་ཐུབ་མ་སོང། 13ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་རྟོད་པ་ལ། ཁྱེད་ཚོས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གསལ་སྒྲགས་བྱེད་ཐུབ་བམ། ཁྱེད་ཚོས་ལན་འདེབས་མ་ཐུབ་ཕམ་ཡོད་སྟབས། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཡོབ་ལ་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་སོ། 14ཡོབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་གླེང་མོལ་གནང་བ་ལས། ང་དང་གླེང་མོལ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཁྱེད་ཚོའི་ལན་འདེབས་ལྟར། ངས་ནི་དེ་ལྟར་ལན་འདེབས་མི་བྱེད་དོ། 15ཡོབ་ཀྱིས་གཏམ་དེས་དེ་ཚོ་ཕམ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཁྱེད་ཚོས་ལན་འདེབས་གང་ཡང་མེད། 16དེ་ཚོས་ཁ་ཞུ་སིམ་པོར་སྟོད་པའི་སྐབས། ང་ཡིས་དེ་ཚོར་སྒྲུག་ནས་བསྡད་དགོས་བསམ། དེ་ཚོར་བཤད་རྒྱ་མེད་པར་ལུས་ཡོད་དོ། 17ང་ཆ་ང་ཡི་རང་གི་བསམ་བློའི་སྐོར། དེ་ལྟར་ང་ཡིས་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། 18ང་ནི་བཟོད་རྒྱར་སྒྲུག་ནས་ཐོད་མི་ཐུབ། ང་ཡི་གཏམ་རྣམས་བཀག་ནས་འཛིག་མི་ཐུབ། 19ང་ལ་བཟོད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་ན། ང་ནི་རྒྱན་ཆང་གསར་བས་ལེངས་པ་ཡིས། ཆུལ་པ་ལྟ་བུར་ཏོལ་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། 20ང་ཡི་དེ་ལྟར་བཟོད་སྒན་བྱེད་མི་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར་ང་ནི་ངེས་པར་སྒྲ་དགོས་སོ། 21གྲོས་གླེང་འདིའི་ཐོག་ང་ཡིས་ཕྱོགས་མི་བྱེད། ས་ལ་ང་ནི་དཔལ་ལས་བཤད་རྒྱ་མིན། 22དཔལ་ལས་ཇི་ལྟར་ཏོད་དགོས་ངས་མི་ཤེས། གལ་སྲིད་ང་ཡི་དེ་ལྟར་ཀྱིས་པས་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ངའི་ཐོག་ཏུ། ཉེས་ཆད་མཁྱོགས་པོར་གཏོང་གནང་ངོ།།

ཡོབ 33

1ང་ཡི་ཁྱེད་ལ་སྒྲ་རྒྱ་ཇི་ཡོད་པ། ང་ཆ་ཡོབ་ཁྱེད་ཚང་མར་ཟབ་ཟབ་གསན། 2ང་ཡིས་སེམས་ནང་བསམ་བློ་ཇི་ཡོད་པ། ཚང་མ་ཁྱེད་ལ་ཞུ་རྒྱ་གླེགས་ཡོད། 3ང་ཡི་སྒྲས་པའི་གཏམ་རྣམས་དང་བདེན་ཡིན། ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པ་

ཞུ་བཞིན་ཡོད། 4གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། ང་ལ་བགོད་པ་གནང་ནས་སྲོག་གནང་ངོ་། 5ཁྱེད་ལ་རྩོད་པ་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་ཀྱང་ན། ཐུབ་ན་ང་ལ་ལན་འདེབས་གནང་བར་ཞུ། 6གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་སྐུན་ལ་བུ། ང་གཉིས་འདམ་ལས་བཟོས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། 7ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་དབང་ཡོད་ཤོད་རྒྱ་མིན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ནི་ང་ལ་འཇིགས་མི་དགོས། 8ང་ཆ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་པ་ང་ཡིས་ཐོས། 9ང་ནི་སྐྱོན་ཅན་མིན་ཞིང་སྐྱོན་མེད་ཡིན། ང་ནི་ཕྱིག་པའི་ལས་དང་བྲལ་ཡོད་པའི། ང་ཡིས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཡང་གྱིས་མེད་དོ། 10འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་ལ་འཐབ་གནང་བར། ཁག་དགེ་ཆེད་ནས་དགྲ་ལྟར་སྐྱོང་འཇོན་གནང་། 11ཁོང་གིས་ང་ཡི་ཤུང་པར་ལྷགས་སྒྲིག་བསྡམས། ངས་ནི་གཡོ་འགུལ་ཇི་གྱིས་ཁོང་གིས་གཟིགས་བཞིན་ཡོད། 12འོན་ཀྱང་ཡོབ་ལགས་ཁྱེད་ལ་ངས་བཙོང་རྒྱུར། ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡོད་དོ། དགོན་མཆོག་རྒྱ་བོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལས་ཆེ། 13དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་སྐྱོན་བཙོང་ལ། ལན་འདེབས་མི་གནང་ཟེར་ཞིང་ཁོང་ལ་སྐྱོན་བཙོང་དམ། 14དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་ཡང་། ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ། ཐུས་ཀྱང་དེ་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་དོ། 15མཚན་མོར་མི་རྣམས་གཉིད་ནང་ཡོད་པའི་སྐབས། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་རྨི་ལམ་དང་། ཞལ་གཟིགས་ཐོག་ནས་གསུང་གྲོང་གནང་བཞིན་ཡོད། 16དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བར། དེ་ལ་དེ་ཚོར་ཉན་དུ་འཇུག་ན་ཡང་། ཁོང་གི་ཉེན་བརྡར་དེ་ཚོ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས། 17དགོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་ཕྱིག་ལས་འགོག་པའི་ཆེད། དེ་ཚོ་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱ་ལས། སྐྱོབས་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་ཡོད། 18ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་མེད་པར་འགྱུར་མི་འཇུག། དེ་ཚོ་འཆི་བ་ཉིད་ལས་སྐྱོབས་པར་མཛད། 19དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མི་ལ་ནད་བཏང་ནས། ཁོ་ཡི་གཟུགས་པོར་ནད་ཟུག་གིས་ཁྱབ་ནས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ནི་དྲང་བདེན་འགྱུར། 20ནད་པའི་རང་གི་ཟས་ཀྱི་དང་ཁ་ལོག། ཁ་ཟས་ཞིམ་ཤོས་ལས་ཀྱང་ཞེན་ལོག་འགྱུར། 21དེ་ཚོའི་ལུས་པོ་ཕན་ཐོག་མེད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རུས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བར་འགྱུར། 22དེ་ཚོ་ནི་འཆི་བའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་ཉེས། 23དགོན་མཆོག་རང་ཉིད་ལ་ཕོ་ཉ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་པ་ནས། མི་ཚོར་དེ་ཚོའི་ལས་འགན་དྲན་གསོའི་ཆེད། གཅིག་བྱེད་ན་དེ་ཚོའི་རོགས་སུ་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཕེབས་གྲོང་དོ། 24ཕོ་ཉས་སྟེང་ཇེའི་དེ་ཚོར་གློད་བཏོལ་ཞིག། དེ་ཚོ་ནི་འཆི་བའི་གྲོང་དུ་འགྲོར་མི་བྱ། དེ་ཚོ་རང་ཉིད་དབང་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཐུ་རིན་འདིར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་ཡོང། 25དེ་ཚོའི་ལུས་པོ་སྨར་ཡང་ན་གཞོན་དང་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་དུ་འགྱུར། 26དེ་ཚོའི་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ལ་ལན་གནང་འགྱུར། དགའ་སྨྲེའི་ངང་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འགྱུར། དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གིས། སྨར་ཡང་ཚང་མ་དྲང་བདེན་བཟོ་བར་འགྱུར། 27མི་རེ་རེ་ཀྱི་མི་མང་ཚོགས་སར་འདི་ལྟར་སྨྲ། ང་ཡི་རང་གིས་ཕྱིག་པ་བྱས་ཡོད། ང་ཡིས་དྲང་བདེན་ལས་བྱས་མེད། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཐར་གྲོལ་གནང་། 28ཁོང་གིས་ང་ལ་འཆི་བའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་དགོས་ལས། སྐྱབས་ནས་ད་དུང་ང་ནི་གསོན་པོར་གནས། 29ཁོང་གིས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཡང་ཡང་གནང་། 30ཁོང་གིས་མི་ཡི་ཚེ་སྲོག་སྐྱོབ་པ་དང་། ཁོ་ལ་གསོན་པོར་གནས་པའི་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ། 31ཞལ་རོག་ཞུགས་ལ་ང་ལ་ཤོད་དུ་འཇུག། ཡོབ་ཁྱེད་ད་ལྟ་ང་ཡིས་ཞུས་པར་གསན། 32འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་གསུང་རྒྱ་ཇི་ཡོད་ན། དེ་རྣམས་ང་ལ་ཉན་དུ་འཇུག་རོགས་གནང་། ང་ཡིས་དགའ་སྨྲེའི་ངང་ནས་ཁྱོད་རང་ཉིད། ཕྱང་བདེན་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། 33འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་པས་ན། ཞལ་རོག་ཞུགས་ལ་ང་ལ་གསན་ཞིག་དང་། ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ནི། ཇི་ལྟར་ཐེད་དགོས་ཁྱོད་ལ་སྨོན་པར་བྱ།།

ཡོད 34

1-2ཤེས་རབ་ཅན་དང་སྦྱང་བོའི་སྒྲ་བོ་རྣམས། ད་ལྟ་ང་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཞུས་པར་གསན། 3ཁྱེད་ཚོས་ཁ་ཟས་བྱོ་བ་ཆྱོང་
བའི་སྐབས། ཁ་ཟས་ཡག་པོ་ཇི་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་གཏམ་རྣམས་ཐོས་སྐབས་ཁྱེད་མི་ཤེས།
4ཁམ་མཚུ་ཐག་ཚོད་བྱེད་པར་ང་ཚོའི་རང་སྟེང་རག་ལུས་ཡོད། 5ཡོབ་ཀྱིས་ང་ནི་ཉེས་མེད་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་
མཆོག་ཁོང་གིས་ཁྲིམས་དྲང་གནང་མ་བྱུང་། ཞེས་པ་དེ་ནི་ཡོབ་ཀྱིས་གྲགས་བཞིན་ཡོད། 6ང་ནི་ཉེས་ཅན་ཡིན་
ཞེས་ཕྱོན་སྨྲའམ། ང་ནི་ཏ་ཅང་ཚབ་ཆེ་རྨས་ན་ཡང་། ང་ནི་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའོ། 7ཁྱོད་ཚོས་ཡོབ་
ལྟར་མི་ཞིག་མཐོང་སྒྱོང་ངམ། ཁོང་གིས་ནམ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་གུས། 8ཁོང་གི་སྒྲ་བོ་ངན་པར་དགའ་བ་
དང་། ཐུག་ཅན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། 9ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་ཕྱུགས་དགོངས་རྗེས་འབྲང་པས། དེ་ལ་
ཕན་ཐོག་གང་ཡང་མེད་གསུངས་སོ། 10མཁྱེན་ལྡན་སྒྲ་བོ་ཁྱེད་རྣམས་ང་ལ་གསན། མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་དཀོན་
མཆོག་གིས། ཁོང་གི་ནོར་འཕྲུལ་ནམ་ཡང་གནང་མི་སྲིད། 11ཁོང་གིས་མི་ཚོས་ཇི་ལྟར་ལས་ཀྱིས་པར་བྱ་དགའ་
གནང། དེ་ཚོར་ཐོབ་འོས་པའི་སྒྲོང་འཛིན་གནང་། 12མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོང་གིས་སུ་ལ་ངན་
པ་མི་གནང་ཞིང་། སུ་ལ་དྲང་བདེན་མེད་པར་ཁྲིམས་མི་གནང་། 13ཁོང་གིས་སྐུ་དབང་གཞན་ལས་ཐོབ་ཡོད་དམ།
འཇམ་གླིང་འགོ་འཛིན་ཁོང་ལ་གཞན་གྱི་བཀོད་ཡོད་དམ། 14གལ་སྲིད་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་སྲོག་ངན་ཕྱུགས་ཕྱིར
བསྡུ་ན། 15གསོན་པོ་ཚང་མ་འཆི་ནས་སྨར་ཡང་རྩལ་དུ་འགྱུར། 16ང་ལྟ་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ང་ལ་གསན། 17ཁྱོད
ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དྲང་པོར་སྐྱོན་བརྗོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློར་ཁོང་གིས་དྲང་བདེན་ལ། ཐང་འཛིན་གནང་གི
ཡོད་པ་རེད་བསམ་མམ། 18ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་སྲིད་སྐྱོངས་ཚོར། ཕན་མེད་སྨྲོད་ངན་ཡིན་སྐབས་སྐྱོན་བརྗོད
གནང་། 19ཁོང་གིས་ཁྲིམས་དཔོན་ཚོ་ཡི་ཕྱོགས་གནང་མེད། དབུལ་ཕྱུག་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གནང་།
གང་ལག་ཟེར་ན་ཚང་མ་ཁོང་གིས་བཀོད། 20མི་ཞིག་ཚན་མོར་གློ་ཐུར་འཆི་སྲིད་དོ། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི
མི་ཚོ་ལ། ཉེས་ཅུང་གནང་བས་དེ་ཚོ་འཇིགས་པར་འགྱུར། ཁོང་ལ་སྐུ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ངང་། སྟོབས་ཅན
ཚོ་ཡང་གསོད་པར་མཇད་གནང་ངོ་། 21མི་ཚོས་གོམ་སྟོས་ཚང་མར་ཁོང་གིས་གཟིགས། 22ཐུགས་ཅན་དཀོན་མཆོག
ཁོང་ལས་གབ་པའི་ཕྱིར། ཐུན་ནག་མཐུག་པོ་དེ་འདྲ་ས་གནས་གང་དུ་མེད། 23དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཁྲིམས
གཙོང་གནང་བ་ལ། ངུས་ཚོང་གཏན་འབེབས་ལ་སོགས་གནང་མི་དགོས། 24ཁོང་གིས་འགོ་འཛིན་དེ་ཚོ་མར
ཕབས་ཤིང་། དེ་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་གཞན་ཞིག་འཇུག་པ་ལ། དེ་ལ་ཁོང་གི་ཞིབ་དཔྱོད་གནང་མི་དགོས། 25གང་ལགས
ཟེར་ན་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས། དེ་ཚོའི་ལས་རྣམས་ཇི་བྱེད་ཁོང་གིས་མཁྱེན། ཁོང་གིས་མཚན་མོར་དེ་ཚོ
ངལ་ཕྱུགས་པ་ངང་། མ་ཟད་དེ་ཚོ་ཕྱི་མར་བཟོ་བར་མཇད། 26ཁོང་གིས་མི་ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་ས་བ། སྲིག་ཅན་ཚོ་ལ
ཉེས་ཚད་གཏོང་བ་གནང་། 27གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ། བཙོ་མེད་བྱས་ནས་རྗེས་ཟུ་མ་འབྲངས་སོ།
28དེ་ཚོས་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་ངལས་ཡོད་བྱས། དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཏུ་འགོང་བྱེད་དུ་བཅུག། ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི
འགོང་བསྐྱལ་གསན་གནང་ངོ་། 29དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གང་ཡང་མི་གནང་རྒྱའི། ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་གནང
བ་ཡིན་ན་ནི། ཁོང་ལ་ཟུས་ཀྱང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མེ་ཐུབ། ཁོང་གིས་རང་གི་ཞལ་རས་བཀབ་གནང་ན། མི་རྣམས
མཚོན་སྐྱབས་མེད་པར་ལུས་པར་འགྱུར། 30དཀོན་མཆོག་ཁས་མི་ལེན་མཁན་མི་རྣམས་དང་། མནར་གཙོད་བྱེད
མཁན་དེ་ཚོ་ཡི་ཐོག་ཏུ། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བར་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་ཚེད། རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ཀྱང་གང་ཡང་བྱས་མི

ཐུབ། 31ཡོད་ཁྱོད་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱང་དུ། རང་གི་ཐུག་པར་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་དང་། ཐུག་པ་སྣར་ཡང་མི་བྱེད་ཚས་ལེན་ནམ། 32ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ནི། རང་གི་ཉེས་རྩོམ་འདོན་རོགས་ཞུས་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ངན་པའི་ལས་དེ་རྣམས། མཚམས་འཛིག་བྱེད་རྒྱའི་མོས་མཐུན་བྱེད་ཡོད་དམ། 33གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཇི་གནང་བར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་ཡོད་སྟབས། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར། ཁོང་གི་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཐུབ་བམ། ཐག་ཚོད་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་དགོས་ངས་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཇི་ཡོད་ང་ཚོར་གསུངས། 34སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཡིས་སྨས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཐོས་པའི་སྐབས། ཐོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོས་མོས་མཐུན་བྱེད། 35ཡོད་ཀྱིས་རིག་པ་མེད་པའི་གཏམ་ཤོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་སྨས་པར་དོན་མེད་ཡིན། 36ཡོད་ཀྱིས་སྨས་པ་རྣམས་ལ་བསམ་ཐོ་གཏོང་། ཁོང་གི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཞིག་ལྟ་བུར། གྲེང་མོལ་གནང་བ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པར་འགྱུར། 37ཁོ་ཡིས་ཐུག་པའི་ཐོག་ཏུ་ངོ་ལོག་སྟོན། ཁོ་ཡིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འཛོམས་པའི་ས་ར། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད།།

ཡོད 35

1-2ཡོད་ཁྱེད་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་སྦྱན་ལ་ཏ། རང་ཉིད་སྐྱོན་མེད་ཡིན་བརྗོད་དྲང་བདེན་མིན། 3ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་གསུངས། ང་ཡི་ཐུག་པས་ཁྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་གནོད་དམ། ཐུག་པ་མི་བྱ་བ་དེས་ང་ལ་ཕན་ཅི་བྱུང་ངམ། 4དེ་ང་ཡིས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གོགས་པོ་ཚོར་ཀྱང་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 5ནམ་མཁར་ལྟོས་དང་སྲིན་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཐོ། 6ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུག་པ་གྱིས་ན། དེ་ཡིས་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མི་གནོད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནོར་འཁྲུལ་ཐེངས་མང་གྱིས་པས་ན། དེ་ཡིས་ཁོང་ལ་གནོད་དམ། 7ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཅང་དྲང་བདེན་གྱིས་པས་ན། དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་བམ། ཁྱོད་ནས་ཁོང་ལ་དགོས་མཁོ་གང་ཡང་མེད། 8ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུག་པ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་དེ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་འཕོག། བཟང་པོ་གྱིས་པས་དེ་ཚོར་ཕན་ཐོག་བྱེད། 9མནར་གཅོད་གཏང་སྐབས་དེ་ཚོས་སྐད་ངན་འདོན། དེ་ཚོར་སྐྱོས་ཆེད་དེ་ཚོས་མི་ཞིག་འདོད། 10འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་བཀོད་པ་པོར། རང་གི་སེམས་ནི་ཁོང་ཕྱོགས་བསྐྱར་མེད་དོ། ཁོང་གིས་མུན་པའི་དུས་སུ་རེ་བ་གནང། 11ང་ཚོར་སེམས་ཅན་འདབ་ཆགས་རྣམས་ལས་ཀྱང། ཤེས་རབ་ཐོ་ཕྱོས་ཆེ་བ་བཟོ་གནང་མཁན། དགོན་མཆོག་ཕྱོགས་སུ་ཁོ་ཚོ་ཁ་བསྐྱར་མེད། 12དེ་ཚོས་རོགས་མཚོན་ཆེད་དུ་འདོད་ན་ཡང། དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་གསན་བཞེས་མི་གནང་ངོ། གང་ལ་ཟེར་ན་སྐྱེ་བོ་དེ་ཚོ་ནི། ང་རྒྱལ་ཅན་དང་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཡིན། 13མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། དེ་ཚོར་མི་གཟིགས་པ་དང་མི་གསན་པས། དེ་ཚོས་ཞུ་འདོད་བྱས་པར་ཕན་ཐོག་མེད། 14ཡོད་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མ་མཐོང་ཟེར། འོན་ཀྱང་བཟོད་སྒན་ངང་ལ་སྒུག་སྡོད་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་མཆུ་ཁོང་གི་དྲྭང་དུ་ཡོད། 15ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པར་དགོན་མཆོག་གིས། ཐུག་པར་ཉེས་ཚད་གཏོང་བར་མི་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཐུག་པར་དོ་སྣང་མི་གནང་ངོ་། 16ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་གླེང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཕན་མེད་ཡིན། རང་གི་གཏམ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་དེ་གསེལ་པོར་འདུག།

ཡོད 36

1-2དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སྒྲ་གི་ཡོད། ངང་རིང་བཟོད་སྒན་ཐོག་ནས་ལྷུག་ཙམ་ངའི་གཏམ་གསན་རོགས་གནང་། 3ང་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཡོད། ང་ལ་བགོད་པ་ཞོ་ཡི་དགོན་མཆོག་ཁོང་། ཏང་བདེན་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ངས། ཤེས་བྱ་ཇི་ཡོད་བེད་སྟོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན། 4ང་ཡིས་ཞུས་པ་ཚང་མ་ཐུན་མིན་ཅིང་། ཁྱེད་མཏུན་ངངོས་འདྲེལ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ལངས་ནས་ཡོད། 5དགོན་མཆོག་ཁོང་ནི་སྟོབས་ཆེན་ཇི་ལྟར་ལགས། ཁོང་གི་སྒེ་ལ་ཞེན་ལོག་མི་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་མི་མཁྱེན་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། 6ཁོང་གིས་ལྷོག་ཅན་གནས་སུ་འཇུག་མི་གནང་། རྒྱ་ཏུ་དབྱལ་ཕོར་དང་བདེན་ངང་སྐྱོང་མཛད། 7ཁོང་གིས་དང་བདེན་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པར་མཛད། དེ་ཚོར་རྒྱལ་ཕོ་ལྷ་བྱ་སྒྲིད་སྐྱོངས་བྱེད་དུ་འཇུག། དེ་ཚོར་གཏན་དུ་གུས་བཀུར་ཡོང་བར་མཛད། 8གལ་སྒྲིད་མི་མང་ལྷགས་སྨྲིག་གིས་བཅིང་ཡོད་ན། རང་གི་ཇི་ལྟར་ལས་ངན་གྱིས་པའི་འཕྲེས་བུ་ཆྱོང་དགོས་ན། 9དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཕྱིག་ཅན་དེ་ཚོ་ལ། རང་གི་ཕྱིག་པ་ང་རྒྱལ་སྟོན་པར་མཛད། 10དེ་ཚོས་རང་གི་ངན་ལས་སྒོངས་དགོས་པའི། ཁོང་གིས་ཉེན་བརྡ་བཏང་བར་ཉན་དུ་འཇུག། 11གལ་ཏེ་དེ་ཚོས་ཁོང་གི་བཀར་ཉན་ནས། ཁོང་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཚོའི་མི་ཚེ་ཞི་བདེའི་ངང་གནས་ནས། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ངང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། 12འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། དེ་ཚོ་རལ་གྲིས་བསད་པ་དང། དེ་ཚོ་རྒངས་གཉིད་ནང་འཆི་བར་འགྱུར། 13དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཁས་མི་ལེན་མཁན་རྣམས་ཁོང་ཁྲོའི་ངང་གནས་ཤིང་། ཉེས་ཚད་གཏོང་སྐབས་དེ་ཚོས་རོགས་མགོན་ཆེད་དུ་མི་འགོད་དོ། 14དམའ་འབེལབས་མི་ཚེ་ངང་ལ་ཐང་ཚད་ནས། དེ་ཚོ་གཞོན་པ་ཡིན་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར། 15འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ལྷག་བསྟལ་བརྒྱུད། དེ་ཡི་སྒོ་ནས་མི་ཚོར་སྒོབ་སྟོན་གནང་། དེ་ཚོའི་མིག་རྣམས་ཕྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད། ཁོང་གི་དཀའ་ལྷག་དེ་རྣམས་བོད་སྒྲོང་གནང་། 16ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་དཀའ་ལྷག་ནང་ནས་བཏོན། ཁྱོད་ལ་སྦྱང་སྐྱོབ་ངང་དུ་གནས་སུ་འཇུག། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོག་ཟས་ཀྱིས་ཕུང་པོར་སྦྱངས། 17འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ཁྱོད་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱིས། ལས་ངན་གྱིས་ལྟར་ཉེས་ཚད་གཏོང་བཞིན་ཡོད། 18སྐོག་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བསྒྲ་མ་འཇུག། ནོར་གྱི་ཁྱོད་ལ་ལམ་ལོག་འཁྲིད་མ་འཇུག། 19ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་སྐྱོབ་ཕྱིར་རོགས་མགོན་ཆེད། ཞུ་འགོད་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད། ད་ཆ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ཡི་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོག་བྱེད་མི་ཐུབ། 20མཚན་མོ་ཡོང་བར་བློ་འདོད་མ་བྱེད་ཅིག། ངས་སྐབས་དེ་ནི་མི་མང་འཇིག་པར་བྱེད། 21ངན་པར་བློ་ཁ་མི་བསྐྱེར་ཟབ་ཟབ་ཀྱིས། ངན་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་ཆེད་ཁྱོད་ལ་ལྷག་བསྟལ་བཏང། 22དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས། ཟླབས་ཆེན་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་དྲན་པར་བྱོས། ཁོང་ནི་སྒོབ་དཔོན་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། 23གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་སུ་ཞིག་གིས། ཅི་ཞིག་གནང་དགོས་ཟེར་ནས་ཞུ་མི་ཐུབ། ཁོང་གིས་ངན་པ་གནང་འདུག་ཞུ་མི་ཐུབ། 24ཁོང་གིས་ཇི་གནང་རྒྱ་ཏུ་བསྟོད་པ་ཐོབ། ཁྱོད་ཀྱང་ཁོང་ལ་ངེས་པར་བསྟོད་དགོས་སོ། 25ཁོང་གིས་ཇི་གནང་ཚང་མས་མཐོང་ཡོད་ཀྱང་། སུས་ཀྱང་དེ་དོན་ཚང་མ་རྟོགས་མི་ཐུབ། 26ང་ཚོས་ཁོང་གི་བྱ་བ་ཟླབས་ཆེན་རྣམས། སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དང་ཡང་ན་ནི། ཁོང་གི་དགུང་གྲངས་ཙམ་ཡང་རྩེས་མི་ཐུབ། 27དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ས་གཞིའི་ཚུ་ཟླངས་ནས། ཚུ་དེ་ཚར་བའི་ཚུ་ཕེག་བསྐྱེར་གནང་ཡོད། 28འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་ཆེད་དུ་ནི། ཁོང་གིས་སྨྲིན་ནས་ཚར་པ་འབེལབས་པར་མཛད། 29དགོན་མཆོག་ཞུགས་པའི་ནམ་མཁའ་བུ། སྨྲིན་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱུགས་པ་སུས་མི་ཤེས། འབྲུག་སྐད་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་སུས་མི་ཤེས། 30ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་བརྒྱུད་ནས་བློ་འཁྱུགས་མཛད། ཡང་ན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཆུན་པར་གནས། 31དེ་ལྟར་ཁོང་གི་མི་མང་གསོས་གནང་ནས། ཏ་ཅང་ཁ་ཟས་འགོལ་ཕོ་གནང་བར་མཛད། 32ནམ་མཁའི་ཐོག་དེ་ཁོང་གི་ཕྱག་ནང་བཟུང་། དེ་ལ་འབེན་དུ་

གཞུས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ། 33འབྲུག་སྒྲས་རྒྱང་འཚུབ་ཡོང་བའི་གསལ་སྒྲགས་བྱེད། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་ཡོང་བ་ཤེས།།

ཡོད 37

1རྒྱང་འཚུབ་ཀྱིན་གྱིས་ངའི་སྟེང་འདར་བར་བྱེད། 2ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་གསུང་སྐད་དེ། འབྲུག་སྒྲ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མས་གསན་ཞིག། 3ས་གཞིའི་མཐའ་མཚམས་གཅིག་ནས་གཞན་བར་དུ། ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་འཕྲེད་ནས་སྨོག་གཏོང་མཛད། 4ཁོང་གི་གསུང་དང་བྱ་བ་ཆེས་ཆེན་གྱི། འབྲུག་སྒྲ་ཐོས་སྐབས་དེའི་རིང་སྨོག་འཁྱུགས་བྱེད། 5དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཀོད་ལ་ཅོ་མཚར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱུང་བོ། བྱ་བ་ཆེས་ཆེན་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ས্তས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་ཐུབ་པོ། 6ཁོང་གིས་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཁ་བ་འབབ་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང། དྲག་ཆར་གཏོང་གནང་མཛད། 7ཁོང་གིས་མི་ཡི་ལས་ཀར་མཚམས་འཇོག་བྱེད། རང་གི་ཕྱག་ལས་དེ་ཚོར་སྟོན་པར་མཛད། 8ནགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རང་གི་ཚང་དུ་འགྲོ། 9རྒྱང་འཚུབ་ལྷག་པ་སྟོ་ནས་ཡོང་བ་དང་། གྲང་ངར་ཅན་ནི་བྱང་ནས་ཡོང་། 10དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཞལ་གྱི་ལྷགས་དབྱུགས་ཀྱིས། ཆུ་འཁྱུགས་པ་བཟོས་བ་དང། འཁྱུགས་པ་འཁྲེགས་པོར་འགྱུར། 11སྒྲིན་གྱི་ནང་ནས་སྨོག་དེ་འཁྱུགས་པར་བྱེད། 12དེ་ཚོ་ཁོང་གི་ཕྱུགས་འདོད་ལྷར་རྒྱུགས་སོ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཇམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ། དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བཀའ་བཞིན་བྱེད། 13ཁོང་གིས་ས་གཞི་སྒང་བའི་ཕྱིར་ཆར་པ་འབེབས། མི་ཚོར་ཉེས་པ་གཏོང་ཆེད་འབེབས་པར་སྲིད། ཁོང་གི་ཕྱུགས་རྟེ་སྟོན་ཆེད་གཏོང་གནང་ངོ། 14ཡོབ་ཁྱེད་ཕེངས་ཙམ་སྒྲུག་ལ་ཉན་པར་མཛོད། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བྱ་བ་ངོ་མཚར་བསམ་བློར་གཏོང་། 15དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་སྒྲིན་ནང་བཀའ་གནང་བཞིན། སྨོག་འོད་འཁྱུགས་པར་མཛད་པ་ཤེས་ཡོད་དམ། 16ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་སྟེང་གི་སྒྲིན་པ་རྣམས། ཇི་ལྷར་ཕྲིད་བ་དེ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མཛད་པ་ཤེས་ཡོད་དམ། 17ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱང་གིས་ས་གཞིར་མནར་བའི་སྐབས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚ་ཏྲོད་དཀའ་ལྡུག་རྒྱང་བར་བྱེད། 18དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་བརྒྱངས་མཛད་ནས། དེ་ལ་བཀྲག་རྩེ་བྱུག་པའི་ཤེལ་ལྷར། མཁྲེགས་པོ་བཟོ་རྒྱུར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རོགས་རམ་ཞུ་ཐུབ་བམ། 19ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་ལ། ཇི་ལྷར་ཞུ་དགོས་སྨོག་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། ང་ཚོའི་ས་མམས་ནང་ཅི་ཡང་མེད། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། 20དཀོན་མཆོག་ཁོང་མཉམ་བཀའ་མོལ་གསུང་རོགས་ལབ་རྒྱ་མེན། དེ་བས་ང་རང་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་གོ་སྐབས་ཁོང་ལ་ཅི་ལ་འབྱལ། 21ང་ཆ་ནམ་མཁའི་འོད་དེ་འཚེར་ཞིང་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ། འོད་ནི་ཀུ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱང་གིས་ནམ་མཁའ་གཅོང་མར་གད་དར་བྱེད། 22བྱང་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་མེ་འོད་འཚེར་བ་མཐོང་། ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ང་ཚོར་འཇིགས་སྣང་ལེངས། 23ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཤ་ཅང་ཆེ་བས་སྐབས། ང་ཚོ་ཁོང་གི་ཉེས་འཁྲིས་འགྲོ་མི་ཐུབ། ཁོང་གི་ང་ཚོར་དྲང་བདེན་གྱི་སྟོད་ལམ་གནང་། 24དེ་བས་ཚང་མས་ཁོང་ལ་འཇིགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་མཚོད་མཁན་ཚོར་སྣང་མེད་འཇོག།།

ཡོད 38

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོབ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བ།

1དེ་ནས་རྒྱང་འཚུབ་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཡོད་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་གཤམ་གསལ་ཡིན། གཙོ་
བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། 2ཁྱོད་ཀྱི་གླེན་པའི་གཏམ། སྟོང་པས་ང་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་ལ། ཏཱ་བ་ཏ་མཁན་
ཁྱོད་ནི་སུ་ཡིན་ནམ། 3ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་ལྟར་ད་ཡར་ལངས་ནས། ང་ཡིས་ཏཱ་བ་ཀྱིས་པར་ལན་འདེབས་བྱོས། 4ང་ཡིས་
འཛམ་གླིང་བགོད་སྐབས་ཁྱོད་གང་དུ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ཤེས་ན་ང་ལ་སྨྲོས། 5དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཇི་འདྲ་དགོས་
པའི་སྐོར། སུ་ཡིས་དེ་ལ་ཐག་ཚོད་ཀྱིས་པ་ཡིན། དེའི་སྟེང་སུ་ཡིས་ཐིག་ཚད་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་
ཆང་མ་ཀ་གོའམ། 6ས་གཞི་འདེགས་པའི་སྐ་བ་དེ་ཚོ་ནི། གང་གི་དེ་ལ་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཟུར་རྡོ་
སུ་ཡིས་བཏིང་བ་ཡིན། 7ཉིན་མོ་དེ་ཡི་ཐོ་རངས་ཤར་བའི་སྐབས། སྐར་མ་རྣམས་ཀྱིས་གླུ་གཞས་བཏང་། ཞོ་ཉ་
རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་སྐད་འབོད་གྱིས། 8རྒྱ་མཚོ་ས་གཞིའི་མངལ་ནས་གས་ཤེང་ཐོན། སྐབས་དེ་འགོག་པར་རྒྱལ་
ཁོ་སུས་རྒྱབ་བམ། 9ང་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་ཀྱིས་འགེབས་པ་དང་། དེ་ནི་མུན་པའི་ནང་དུ་བཏུམ་པ་ཡིན། 10ང་ཡིས་
རྒྱ་མཚོའི་ས་མཚམས་རྩགས་རྒྱབ་ནས། རྩགས་དེ་ཁོ་ལྷགས་རྒྱབ་པའི་ཁྱོའི་རྒྱབ་བཞག། 11ང་ཡིས་དེ་ལས་ཐག་རིང་
འགྲོ་མི་ཚོག། འདིར་ཁྱོད་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཤ་ཟླབས་རྣམས། ངེས་པར་མཚམས་འཇོག་བྱ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་
ཡིན། 12ཡོད་ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚེའི་རིང་དེ་ལ། ཉིན་ཞིག་ཐོ་རེངས་འཆར་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སམ། 13ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོ་
རངས་ལ་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་འཕེལ་ནས་བཟུང་བས་ན། སྟོང་ངན་རྣམས་ཚོ་མུན་པ་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྨྲས་ཡོད་
དམ། 14ཉི་མའི་འོད་ལ་གོས་ཀྱི་ཕྲེབ་རྩེག་ལྟར་དང་འདམ་ནང་གྱི། ཇེས་ཤུལ་ལྟ་བུ་རི་དང་ལུང་གཤོང་ཚོ་གསལ་
པོ་མཐོང་དུ་འཇུག། 15ཉི་མའི་འོད་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་བས་སྣང་བས། མི་ངན་དེ་ཚོའི་དྲུག་སྟོང་འགོག་པར་བྱེད། 16རྒྱ་
མཚོའི་གཏིང་གི་ཆུ་མིག་ཡོད་ས་སྟེབས་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བསྟོད་ཡོད་དམ། 17ཁྱོད་ལ་སུ་
ཡིས་མུན་ནག་འཆི་བའི་གླིང་། ཐུང་བའི་རྒྱལ་སྐོ་རྣམས་སྟོན་བྱུང་ངམ། 18འཛམ་གླིང་ཇི་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་
སྐོར། ཁྱོད་ལ་དེའི་སྐོར་ཤེས་བྱ་ཇི་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་དེའི་སྐོར་ཤེས་ན་ང་ལ་སྨྲོས། 19ཁྱོད་ཀྱིས་འོད་ཀ་ནས་ཡོང་
བ་དང་། ཡང་ན་མུན་པའི་འཐུང་ཁུངས་ཤེས་ཡོད་དམ། 20ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཀ་ཚོད་ཐག་རིང་ཐུང་། ཇི་ལྟར་འགྲོ་
དགོས་ཡོད་པ་སྟོན་ཐུབ་བམ། ཡང་ན་དེ་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་གཏོང་ཐུབ་བམ། 21ང་ཡི་བསམ་བློར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་ཐུབ།
གང་ལ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ནི་ལོ་ན་མཐོ། འཛམ་གླིང་བགོད་སྐབས་ཁྱོད་ནི་དེར་ཡོད་དོ། 22ང་ཡིས་གང་ས་ཤར་བ་
སོགས་འཇོག་པའི། བང་མཛོད་ནང་དུ་ཁྱོད་རང་འགྲོ་ཚུར་ངམ། 23ང་ཡིས་དེ་ཚོ་དཀའ་ལྡུག་གི་དུས་དང་། དམག
གཡུལ་ཉིན་མོའི་ཆེད་དུ་གླ་ཕྲིགས་བཞག་ཡོད། 24ཁྱོད་ནི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ས་གནས་དང་། ཡང་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི
ས་འགྲོ་ཚུར་ངམ། 25སུ་ཡིས་ཆར་པ་བབས་པའི་ཡུར་བ་འབྱུས། འབྱུག་ལྷའི་ཕྱུང་འཚུབ་དྲག་པོའི་ཆེད་དུ་ལམ
དེ་གླ་ཕྲིགས་སུ་ཡི་བཟོས་པ་ཡིན། 26སུ་ཡང་མེད་ས་ཆར་པ་སྲུའི་འབེབས་སམ། 27ས་གནས་སྐམ་པོར་ཆུ་ཡར
ཐོན་པའི་ཆེད། དེ་ལ་སུ་ཡིས་ཆུ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན། 28ཆར་པ་ཡང་ན་ཟིལ་པར་ཕ་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ། 29འཁྱགས
པ་དང་བ་མོའི་ཨ་མ་སུ་རེད་དམ། 30དེ་ཡིས་ཆུ་ལ་ཏོ་ཏ་བསྟུར་བ་དང་། ཆུ་མཚོའི་ངོས་དེ་འཁྱགས་པར་བྱེད།
31ཁྱོད་ཀྱིས་ཀར་མ་སྨིན་ཏུག་ཚོགས་ལ་ཅིག་ཏུ་བསྡམས་ཐུབ་བམ། ཏང་སོང་སྐར་མའི་ཚོགས་འཆིང་བ་སྟོལ་ནུས
སམ། 32ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་དུས་སོ་སོར་སྐར་ཚོགས་ཀྱི། ལམ་སྟོན་བྱས་ནས་དོམ་ཆེན་དང་དོམ་ཆུང་ལ་བཀའ་བགོད་
བྱེད་ཐུབ་བམ། 33ནམ་མཁའི་ཁྲིམས་སྲོལ་འཛིན་སྟངས་ཤེས་ཡོད་དམ། དེ་ཚོར་ས་གཞིར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ
བམ། 34ཁྱོད་ཀྱིས་སྨིན་པར་བཀའ་བགོད་ནས། ཁྱོད་སྟེང་ཆར་པ་འབེབ་ཐུབ་བམ། 35ཁྱོད་ཀྱིས་གློག་འོད་འཁྱུག
པར་བཀའ་བཏང་ནས། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ས་རྡ་ཡོང་བས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་འདིར་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སམ། 36ཆུ

ལོག་ཉིན་བརྟ་གཏོང་མཁན་བྱ་ལ། ནི་ཞེལ་ཆུ་ལོག་ཡོང་བ་ནུས་བཤད་དམ། ཡང་ན་བྱ་ཕོར་ཆར་པ་འབེབ་པ་ནུས་
བཤད་དམ། 37སྨྲིན་པར་གྱངས་ཀ་རྒྱབ་ནས་དེ་ཚོ་ལ། ཀྱོག་ནས་ཆར་པ་འབེབས་པར་བྱ་རྒྱ་ཡི། དེ་འདྲ་ཤེས་རབ
ལྡན་པ་ནུ་ཞིག་ཡོད། 38ཆར་པ་དེ་ཡིས་རྡུལ་རྣམས་མཉེག་ཤིང་བརྟོག་བརྟོག་བཟོས། 39ཁྱོད་ཀྱིས་སེང་གེར་ཁ
ཟས་འཚོལ་འགྱུར་ནས། སེང་ལྷུག་རྣམས་ཀྱི་ལྷོགས་པ་སེལ་འགྱུར་རམ། 40དེ་ཚོ་རང་གི་བྲག་ལུག་ནང་ཡིབ་སྐབས།
ཡང་ན་སེང་གེ་རང་གི་ཚང་ནང་བུ། ཐུག་ནས་སྟོད་སྐབས་དེ་ལྷར་ཆེད་ཕྱབ་བམ། 41ཞོ་རོག་ལྷོགས་པར་འཁྱམས
ནས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཚོའི་བྱ་ལུག་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཕྱིར། ང་ལ་འབོད་བསྐུལ་བྱ་སྐབས་དེ་ཚོ་ལ། ཁ་ཟས་སྟོད
མཁན་དེ་ནི་གུ་རེད་དམ།།

ཡོད 39

1ཁྱོད་ཀྱིས་རི་བོར་ཡོད་པའི་ར་རྣམས་ཀྱི། གཱ་དུས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནགས་ཀྱི་ནང་གི་ཤ
མོ་ལ། ཕུ་གུ་སྐྱེས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བལྟ་ཐྱོང་ངམ། 2ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོས་རང་གི་ཕུ་གུ་རྣམས། དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་ཇི་ཙམ
འཁྱེར་བཞིན་ཡོད། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཕུ་གུ་རྣམས། སྐྱེས་པའི་དུས་ཚོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོད་དམ། 3ཁྱོད
ཀྱིས་དེ་ཚོ་སྐྱེ་གཟུགས་རྒྱབ་དུས་མར་ལ་སྐྱར་ནས། རང་གི་ཕུ་གུ་རྣམས་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་། སྐྱེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས
ཡོད་དམ། 4ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཚོའི་ཕུ་གུ་རྣམས། སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཚོ་ཕར་ལ
ཕྱིན་ཟིས་ཚུར་མི་ལོག། 5ནགས་ཀྱི་བོང་བུ་རང་དབང་སྡུད་བྱེད་དམ། ས་ཡིས་གླིང་བཀོལ་བཏང་ནས་འཁྱམས
འཇུག་གམ། 6དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡིས་འབྲོག་སྟོང་སྟད། ཚ་ཡི་ཐང་དུ་ཡིས་ཐྲོད་བཅུག་གོ། 7དེ་ཚོ་ཉར་སྐ
ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ལས། ཇ་ཅང་ཐག་རིང་གནས་ཤིང་དེ་ཚོ་ལ། ནུས་ཀྱང་མི་འདུལ་ལས་བསྐུལ་བྱེད་མི་ཐུབ། 8རི
བརྒྱུད་རྣམས་ནི་དེ་ཚོའི་ཐུ་ཚ་ཡིན། ཟ་བའི་ཐྲོ་རིགས་འཚོལ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན། 9ནགས་ཀྱི་བ་གླང་ཁྱོད་ཆེད
ལས་བྱེད་དམ། ཁོ་ཡི་མཚན་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཇ་རའི་ནང་། མཚན་གང་དེ་ཏ་ཐྲོད་དགོས་བྱེད་ཡོང་ངམ། 10དེ་ཚོའི་ནང
ནས་གླང་གཅིག་ཁྱོད་བཟུང་ནས། དེ་ལ་ཆོག་པ་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་ཐུབ་བམ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁར་གླང་དེ་ལ། ཁོ
ལ་ཐོང་ཧོལ་འཐེན་དུ་འཇུག་ཐུབ་བམ། 11ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཡི་ཐྲོས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལ། ཐྲོས་འགེལ་གྱིས་ནས་ཁོ་ཡི
ཁྱོད་ཆེད་དུ། དཀའ་ལས་ཁག་པོའི་ལས་ཀ་དེ་རྣམས་ནི། ཁོ་ཡི་བྱེད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཐུབ་བམ། 12ཁོ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི
ཐྲོན་ཐོག་འཁྱེར་ཡོང་ནས། གཡུལ་ཁའི་ནང་ནས་འབྲུ་རྣམས་བསྡུ་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཐུབ་བམ། 13བྱ
ཚོས་ཏེ་རིཙོ་གང་མཁྱོགས་ཤོག་པ་ཏབ་ན་ཡང། འོན་ཀྱང་ཁྲུང་ཁྲུང་ལྷ་བུར་འཕུར་མི་ཐུབ། 14ཚོས་ཏེ་རིཙོ་བྱ་དེ
རང་གི་སྒོ་ང་དེ། ཚ་ཡོ་བཟོ་ཕྱིར་སའི་སྟེང་འཇོག་པར་བྱེད། 15ནུ་ཞིག་གིས་ནི་ཀུང་པས་བཙོས་བ་དང་། ཡང་ན
གཅན་གཟན་གཞན་ཀྱིས་བཅག་པར་དོ་སྣང་མེད། 16མོ་ཡིས་རང་གི་སྒོ་ང་དེ་རྣམས་ནི། རང་གི་མིན་པ་ལྷ་བུ་བྱེད
པ་དང་། མོ་ཡི་འབབ་བཙོན་རྣམས་ནི་ཆུད་ཟོད་དུ། ས་ང་བར་མོ་ཡིས་དོ་སྣང་མི་བྱེད་དོ། 17མོ་ལ་རིག་པ་མ་སྦྱང
ནས། མོ་ལ་གླེན་པ་བཟོས་མཁན་ང་ཡིན་ནོ། 18འོན་ཀྱང་མོ་ཡི་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། ཇ་དང་ཇ་པ་ཇི་འདྲ
ཞིག་ལ་བགད་པར་བྱེད། 19ཇ་རྣམས་ཇ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་བཟོ་མཁན་དང་། དེ་ཚོར་ཟེ་བ་ཁྱུགས་ཁྱུག་ཏིན་མཁན
དེ། ཡོད་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ། 20ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཆ་གཏུ་ལྷ་བུ། མཚོང་བ་དང་དེ་ཚོའི་ལོར
ཤད་ཀྱིས། མི་ཚོར་འཇིགས་སྟང་བསྐུལ་བཙུག་པ་ཡིན་ནམ། 21དེ་ཚོའི་ལུང་གཤོང་ནང་དུ་དགའ་བའི་ངང། ས

ཐོག་སྟེར་མོ་རྒྱབ་ནས་དེ་ཚོ་ཡིས། ནུས་ཤུགས་ཡོངས་ཀྱིས་གཡུལ་སར་རྒྱུགས་པར་བྱེད། 22དེ་ཚོས་འཇིགས་སྣང་
དོན་ནི་མི་ཤེས་པ། རལ་གྲི་མཐོང་ནས་ཐོས་མི་འགྱུར། 23ཞོན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱེར་བའི་མཚོན་ཆ་ཡི། ཐུ
རྣམས་ཐོས་ནས་ཉེ་མའི་འོད་ནང་འཚེར། 24ངར་ཞིང་འདར་བས་རྒྱ་ཚོ་མདུན་དུ་རྒྱུགས། དེ་ཚོས་དུང་གི་སྐད
ཐོས་སྐབས་ཁུ་སིམ་མེར་ལངས་མི་ཐུབ། 25དུང་དེ་འབུད་ཐེངས་རེ་རེར་དེ་ཚོས་སྟོར་སྐད་དང། ཤུགས་ཀྱིས་སྟ་དྲི
དྲོ་དང་དེ་ཚོ་ནི། ཉེ་འགྲམ་སྟེགས་པའི་སྟོན་ཏུ་དེ་ཚོས་གཡུལ་དྲི་དྲོ། དེ་ཚོའི་འགོ་འཛིན་ཚོ་ཡིས་བཀའ་བསྒོ་ཐོས།
26བྱ་ཁྲ་ཞིག་གིས་ཤོག་པ་སྟོ་ཕྱོགས་བརྒྱངས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཕྲུར་དགོས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསླབ་པ་ཡིན་ནམ། 27བྱ་གླགས
ཞིག་གི་ཚང་ནི་རི་བོ་མཐོ་ཡོར་བཟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུག་པར་བྱེད་དམ། 28དེ་ཚོས་རང་ཁྱིམ
བྱག་རི་མཐོ་ཤོས་སྟེང་། བཟོས་ནས་བྱག་རི་རྩེ་པའི་རྩེ་རྩ་འཛིང་ར་བཟོས། 29དེ་ནས་གང་ཞིག་བས་ནས་ཟ་བ
ཆེད། ས་ཐག་རིང་ཐུང་ཚང་མར་བལྟ་བར་བྱེད། 30རོ་ཡི་མཐའ་འཁོར་བྱ་གླགས་རྣམས་ཚོགས་ནས། དེ་ཚོའི་ཐུ་གུ་ཚོ
ཡིས་ཁྲག་འཐུང་ངོ་།།

ཡོད 40

1-2མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡོད་ཁྱོད་ཁོང་དང་འགྲན་བསྡུར་བྱས་ཡོད་དོ། ད་ཆ་ཁྱོད་ཀྱིས
མཚ�་འཛིག་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ས་མ། ཡོད་ཀྱིས་ཞུས་པ། 3-4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ
ང་ཡིས་གླེན་པ་ལྟ་བུར་གཏམ་གྱིས་ཡོད། ང་ཡིས་ལན་འདེབས་ཅི་ཞིག་ཞུ་ནུས་ས་མ། ངས་ནི་གང་ཡང་ཞུ་ཐབས་བྱ
རྒྱུ་མིན། 5དང་ལེན་ཐོག་ནས་ང་ཡི་ཞུ་དགོས་པ། དེ་ལས་ལྟག་པ་ང་ཡིས་ཞུས་ཡོད་དོ། 6དེ་ནས་ཆུང་འཚུབ་ནང
ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཟླར་ཡང་ཡོབ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ
གནང་བ། 7ད་ལྟ་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ལྟར་ཡར་ལངས་ནས། ང་ཡི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་ཤིག། 8ང་ནི་དྲང་བདེན
མིན་པའི་ཁུངས་བསྐྱེལ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ནོར་འཁྲུལ་འདོན་ཐབས་དང་། ཁྱོད་རང་དྲང་པོ་འདོན་ཐབས་བྱེད
ཡོད་དམ། 9ཁྱོད་ནི་ང་དང་འདྲ་བའི་ཤུགས་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལྟར་འགྲུག་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོའི། སྐད་དང
འདྲ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གླགས་ནུས་ས་མ། 10གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་ཉིད། ཆ་མཐོང་ང་རྒྱལ་ཐོག་ཏུ་ཡར་ལངས
ནས། རང་ཉིད་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིག། 11ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོར་བལྟས་ནས་དེ་ཚོའི་སྟེང་། ཁོ་བ
འབེབས་ནས་དེ་ཚོ་ཉམ་ཆུང་བཟོས། 12དེ་ཚོར་བལྟས་ནས་དེ་ཚོ་མར་འབེབས་ལ། ཐྲོད་ངན་ལངས་ཡུལ་དེ་ལ་ཕྱི
མར་བཟོས། 13ས་སྟེང་ཡོངས་སུ་དེ་ཚོ་དུར་ནང་ཐུས། འཆི་བའི་གྲོང་དུ་དེ་ཚོ་ཐལ་མས་པར་ཀྱིས། 14དེ་བས་ང་ནི
ཁྱོད་ལ་བསྟོད་མཁན་ནི། དང་པོར་འགྱུར་ནས་ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་ལ། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་ང་ཡིས་ངོས་ལེན་བྱ། 15མཆུ
ཚོའི་སེམས་ཅན་ཐྲེ་ཏེ་མོད་ལ་ཁྱོད་ཕྱོས་ཞིག། ང་ཡིས་ཁོ་དང་ཁྱོད་ལ་ཡང་བཀོད་ཡོད། ཁོ་ཡིས་བ་མོ་ལྟ་བུ་ཙ་ཟའོ།
16འོན་ཀྱང་ཁོ་ཡི་ལུས་པོར་ཤུགས་ཇི་ཡོད། ཁོ་ཡི་ཤ་རྒྱུས་རྣམས་ལ་སྟོབས་ཇི་ཡོད། 17ཁོ་ཡི་མཇུག་མ་འགྱམ་ཤིང
ལྟར་ལངས་བ། ཁོ་ཡི་ཤུང་བའི་ཤ་རྒྱུས་ཤུགས་ཆེན་ཡོད། 18ཁོ་ཡི་རུས་པ་ལི་ལྟར་མཁྲེགས་པོ་ཡོད། ཤུང་པ་ལྕགས
ཀྱི་མདུང་མ་ལྟར་ཡོད་དོ། 19ང་ཡི་བཀོད་པའི་སྒོག་ཆགས་དེ་ཚོའི་ནང། ཁྱད་ཚོད་ཆེ་ཤོས་བཀོད་པ་གཅིག་པུ་དེ
དེ་ལ་བཀོད་མཁན་གཅིག་ཡུས་དབང་ཐུབ་བོ། 20དེ་ཚོ་འཚོ་བའི་ཙ་རྣམས་རིའི་སྟེང་སྐྱེས། དེ་རུ་གཅན་གཟན
རྣམས་ནི་རྩེད་བར་བྱེད། 21དེ་རུ་ཚོར་མའི་ཤིང་འོག་ཉལ་བ་དང་། འདམ་ཀྱི་འདམ་ཚྭའི་ཁོད་དུ་གཏན་པར་བྱེད།

22ཚོར་ཤིང་རྒྱགས་ཆུའི་ལྟང་ཕྲོང་ཚོས། དེ་ལ་སྦུང་སྟོབ་དང་ནི་བསེལ་གྱིབ་བྱིན། 23ཁོ་ནི་རྒྱགས་པའི་གཙང་པོར་
མི་འཛིགས་ཤིང་། ཡོར་དན་པ་ཚོ་ཁོ་ཡི་གདོང་མདུན་དུ། རྒྱགས་ནས་ཡོང་ཡང་ཁོ་ནི་དལ་པོར་གནས། 24ཁོ་ཡི་
མིག་ནི་བཀབ་ནས། སུ་ཡི་ཁོ་ལ་བཟུང་ཐུབ་བམ། ཡང་ན་ཁོ་ཡིས་སྣ་ཁུག་རྨེ་ནང་བཟུང་ཐུབ་བམ།།

ཡོད 41

1ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཅན་ལེ་ཕྲེ་ཡ་ཐན་འཛིན་པས། ལྷགས་ཀྱུས་ཁོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་ཐུབ་བམ། ཡང་ན་
ཁོ་ཡི་ལྷེ་དེ་ཐག་པས་བསྡམས་པར་བྱེད་ཐུབ་བམ། 2ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཡི་སྣའི་ནང་ཐག་པ་རྒྱུས་ཐུབ་བམ། ཁོའི་འགྲམ་
རུས་པར་ལྷགས་ཀྱུ་རྒྱབ་ཐུབ་བམ། 3ཁོ་ཡིས་སྨོན་བཏོལ་གཏོང་རོགས་ཅིས་ཟེར་ནས། ཁྱོད་ལ་ཁོ་ཡིས་ཞུ་འགོད་
བྱེད་ཡོང་ངམ། ཡང་ན་ཁོ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་སྙིང་རྗེ་གནང་ཟེར་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་ཞུ་འགོད་བྱེད་ཡོང་ངམ། 4ཁོ་ཡིས་ཁྱོད་
དང་མཉམ་དུ་འཚེང་ཡིག་ཞིག། བཞག་ནས་གཏན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་ཏུ། བྱེད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱེད་ཡོང་ངམ།
5ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གསོས་པའི་བྱིའུ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མོ་ཚོ་ལ་ཁྱོད་མཉམ་དུ། དགའ་རྩེད་བྱེད་པའི་ཚེད་དུ་
བསྡམས་ཐུབ་བམ། 6ཉ་པ་ཚོ་ཡིས་ཁོའི་ཚེད་གོང་སྒྲིགས་ས་མ། ཚོང་པ་ཚོ་ཡིས་ཁོ་ལ་ཚོང་བའི་ཚེད། ཏུམ་བུར་ཏུམ་
བུར་བཏུབ་པར་བྱེད་ཐུབ་བམ། 7ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཡི་ལྷགས་པ་ནི། མདུང་གིས་བཏོལ་ཐུབ་བམ། ཡང་ན་ཁོའི་མགོར་ཉ་
ཚན་གསོད་པའི་མདུང་གིས་ཨི་ཁུང་འབིགས་ཐུབ་བམ། 8ཐེངས་གཅིག་ཁོ་ལ་ལག་པ་རེག་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
ལྟར་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཐབ་འཛོང་དེ་ནི་མི་བརྗེད་དོ། 9སུ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཅན་ལེ་ཕྲེ་ཡ་ཐན་
མཐོང་ཐུར་ན། སེམས་ཤུགས་ཆགས་ནས་ས་ཁར་འགྱེལ་བར་ཐུར། 10གཤེད་ནས་ས་ངར་སྐབས་ཁོ་ནི་འཛིགས་སྒྲག
ཆེ། སུ་ཡང་ཁོའི་མདུན་ལངས་བར་མི་ནུས་སོ། 11སུ་ཞིག་ཁོ་དང་འཐབ་ནས་སྐྱོན་མེད་གནས་ཐུབ་བམ། འཇོམ
གྱེང་ནང་དུ་དེ་ལྟར་སུ་ཡང་མེད། 12རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཅན་ལེ་ཕྲེ་ཡ་ཐན་ཡི་ཀུང་པའི་སྐོར་ང་ལ་བཤད་དུ་འཇུག
ཁོ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཇི་འདྲ་ཡིན་འགྲེལ་བཤད་ཐུབ་དུ་འཇུག། 13སུ་ཞིག་ཁོ་ཡི་སྟོད་ཐུང་ཏལ་མི་ཐུབ། ཡང
ན་ཁོ་ཡི་ཁྱོན་པའི་ཁྲབ་དེ་ལ། སུ་ཡི་ཨི་ཁུང་འབིགས་མི་ཐུབ། 14འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཥོ་ཡིས་མཐའ་སྐོར་བས། ཁོ
ཡི་འགྱམ་པར་སུ་ཞིག་འཇུག་ནུས་ས་མ། 15ཁོ་ཡིས་རྒྱབ་ལུབ་ཀྱི་གླལ་རིམ་གྱིས་བཟོས་ཡོད། གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྩ
ལྟར་མཁྲེགས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། 16དེ་ཚོ་རེ་རེ་དམ་པོར་བསྡམས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་དབར་ལ་ཆུང་ཀུང་འཇུག་ལ་མི
ཐུབ། 17དེ་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིས་ལ་ཉ་ཅང་བཏུན་པོར་སྦྱར། དེ་ཚོར་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཕྲལ་མི་ཐུབ། 18ཁོ་ཡིས
ཉབ་ཐིད་རྒྱབ་སྐབས་འོད་འཚེར་ཞིང་། ཁོ་ཡི་མིག་ནི་ཉི་མ་ཤར་བཞིན་འབར། 19ཁོ་ཡི་ཁ་ནས་མེ་ལྷེ་འབར་བ
དང་། མེ་སྦྲག་ཚུ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཕྱིར་ཐོན་པོ། 20རྩ་ཡན་འབར་བའི་དུ་བ་ཡོང་བ་ལྟར། ཁོ་ཡི་སྣ་ནས་དུ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོན།
21ཁོ་ཡི་ང

ལ་ཐོས་སུ་འཇུག་པའི་མདའ་མེད་ཅིང་། ཕ་བོང་ཁོ་ཡི་སྟེང་དུ་འཕེན་ནས་ཡང་། དེ་ནི་སོག་མ་ཚུང་ཚུང་ལྟ་བུ་ཡོད། 29དབྱུགས་པ་ཁོ་ཡི་ཆེད་དུ་སོག་མ་ལྟར། མི་ཚོས་ཁོ་ལ་མདུང་གཅིག་གཞུས་པའི་སྐབས། ཁོ་ནི་དེ་ལ་གང་མོ་བགད་པར་བྱེད། 30ཁོ་ཡི་གོང་པའི་སྟེང་གི་ཉ་གཅད། ཤ་མའི་དུམ་བུ་ལྟ་བུ་རོང་རོང་ཡོད། དེ་ཚོས་འབྱུ་རྡུང་བའི་པང་ལེབ་ཀྱིས་ལྟར་འདམ་ས་ལ་འདྲུད་པར་བྱས། 31ཁོ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་འཁོལ་ལྟ་བུར་དགོས། སྟོད་ཀྱི་སྨུམ་བཞིན་ལྟ་བ་ཐོན་པ་བཟོས། 32ཁོ་འགྲུལ་སྐབས་འོད་འཆར་བའི་ལམ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བ་དཀར་པོར་བསྡུར་བར་བྱེད། 33ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཁོ་དང་བསྡུར་མཁན་མེད། ཁོ་ནི་འཇིགས་སྟང་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན། 34སེམས་ཅན་སྲོས་པ་ཆེ་ཚོར་དམའ་འབེལས་བྱས། ཁོ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།།

ཡོད 42

1དེ་ནས་ཡོབ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ། ཡོབ་ཀྱིས་སྨྲས་པ། 2ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པ་ང་ཡིས་ཤེས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་ཐུབ། 3བློན་གཏམ་བཤད་ནས་ང་ཡི་འཚར་གཞི་ལ། ལམ་སྟོང་མེད་པར་བཟོ་མཁན་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་འདི་གནང་བ་དང་། བདེན་པར་ང་ཡིས་མ་རྟོགས་པ་ཡི་གཏམ། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གཏམ་སྨོར་ང་ཡིས་སྨྲས། 4ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་ངས་ཉན་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས། 5སྟོན་དུས་ང་ལ་གཞན་གྱིས་སྨྲས་པ་གཅིག་བུ་ཤེས། ང་ལྟ་རང་གི་མིག་གིས་ཁྱེད་ལ་མཇལ། 6དེར་བརྟེན་ང་ཡི་ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་ལ། ང་རང་རང་ཉིད་ངོ་ཚ་བྱུང་བ་དང་། ངས་ནི་རྫལ་དང་གོ་ཐལ་སྟེང་བསྟད་ནས་འགྱོད་བཤགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།།

མཐའ་བསྟོམས།

7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཡོབ་ལ། བཀའ་མོལ་ཚང་མ་གནང་བ་གྲུབ་པའི་རྗེས། དེ་ནས་ཛེ་ལི་ཕཙ་ལ་བཀའ་གནང་ངོ་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་གས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག། ང་ཡི་ཐུགས་ཁྲོ་འབར་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ཡི་ཞབས་ཕྱི་ཡོབ། ཁོ་ཡིས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཚོས། ང་ཡི་སྐོར་ལ་བདེན་པ་བཤད་མེད་དོ། 8བ་གླང་བདུན་དང་ལུག་ཐུག་བདུན་པོ་བཅས། ཡོབ་ཀྱི་ས་རྩ་འཁྱེར་ནས་དེ་ཚོ་ནི། ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིར་དུ་དམར་མཆོད་དུ་འབུལ་དགོས་སོ། ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡོབ་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འདེབས། ངས་ནི་ཁོ་ཡི་སྨོན་ལམ་ལན་འདེབས་སུ། ཁྱོད་ཚོར་འོས་བ་ལྟ་བུ་དམའ་འབེལས་མི་བྱའོ། ཁོ་ཡིས་སྨྲས་པ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཚོ་ཡིས། ང་ཡི་སྐོར་ལ་དྲང་པོ་བཤད་མེད་དོ། 9ཛེ་ལི་ཕཙ་དང་ཌོ་ལ་དང་ཌོ་ཕར་ནས། ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱིས་ས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཡོབ་ཀྱི་ཞུ་བར་ལན་འདེབས་གནང་། 10ཡོབ་ཀྱིས་རང་གི་གོང་གས་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད། སྨོན་ལམ་དེ་ནི་བཏབ་ཟིན་པ་ཡི་རྗེས། ཁོ་ལ་སྨར་ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། འཕེལ་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟོ་བ་གནང་། ཁོ་ལ་སྟར་ཡོད་པ་ལས་ཉིས་ལྡབ་གནང་། 11ཡོབ་ཀྱི་གཅེན་གཉུང་ཚོ་དང་སྲིང་མོ་དང་། ཐར་ཀྱི་གོང་གས་པོ་ནམས་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཡོང་། ཁོང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཐུགས་ཐོ་བཏང་བ་དང་། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། དཀའ་སྡུག་ཇི་གནང་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་ནི། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་བྱས་ནས་སེམས་གསོ་གནང་ངོ། དེ་ཚོ་ར་རེས་བཞིན་དུ་ཁོ་ལ་ནི། ཕན་བུའི་དངུལ་དང་གསེར་གྱི་ཚོགས་ཁོག་གནང། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཡོབ་ཀྱི་མི་ཚའི་ཐོག་མ་ལས། མི་ཚའི་མཐའ་

མར་བྱིན་ཆགས་ལྷག་པར་གནང་། ཡོད་ནི་ལྷག་ ༧༩,།།།། དང་། ཉ་མོང་ ༤,།།།། དང་། བ་གླང་ ༢,།།།། དང་། བོང་བུ་ ༧,།།།། གི་བདག་པོར་འགྱུར། 13ཁོང་ནི་བུ་བཏུན་དང་བུ་མོ་གསུམ་གྱི་ཕ་ཏ་འགྱུར་རོ། 14བུ་མོ་ཀུན་པའི་ མིང་ལ་ཡེ་མི་མ། དེ་ཡི་འོག་མའི་མིང་ལ་ཀེ་ཏོ་ཡ། ཆུང་ཟོས་མིང་ལ་ཀེ་རན་ཏ་ཡུག་བཏགས། 15འཇོམ་གླིང་ ཡོངས་ནང་ཡོད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ལྟར། དེ་ལས་མཛོས་མོ་གཞན་ཞིག་སྲུ་ཡང་མེད། ཡོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་གཅེན་གཙུང་ རྣམས་དང་མཉམ། ནོར་སྐལ་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་གནང་ཡོད་དོ། 16དེ་རྗེས་ཡོད་ད་དུང་རང་ལོ་ ༧༩༠ བར་འཚོ་ ཞིང་། རང་གི་ཕྱུག་འདི་ཚ་བོ་དང་ཚ་བོའི་ཕྱུག་རྣམས་མཐོང་ངོ་། 17དེ་ནས་ཁོང་གི་རང་གི་ལོ་ཚད་ནི། ཏ་ཅང་མཐོ་ བོ་སྟེབས་རྗེས་ཆོ་འདས་སོ།།

Psalm

གསུང་མཆོད 1

མདོ་དང་པོ།

གསུང་མཆོད ༡-༩༡

དགའ་བདེ་ངོ་མ།

1ངན་པའི་གྲོས་ལ་མི་ཉན་ཞིང་། སྡིག་ཅན་དཔེ་ཏུ་མི་འཕངས་བའམ། དགོན་མཆོག་ངོས་འཛིན་མི་ཞུ་མཁན་རྣམས་ཀྱི། ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་རྣམས་བདེའོ། 2དེའི་ཚབ་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི། བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཉན་བར་ཡི་རང་ཤིང་། ཉིན་མཚན་མེད་པར་དེ་ཚོས་དེ་སྨོན་སྒྲོང་བྱེད་དོ། 3དེ་ཚོ་གཙང་ཚུའི་འགྲམ་གྱི་སྐྱེ་ཤིང་འདྲ། དེ་ལ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེན། དེ་ཡི་འོ་བདབ་མི་རྟྲིད་པར། དེ་ཚོའི་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ། 4འོན་ཀྱང་མི་ངན་དེ་ཚོ་ཙ་བ་ནས་དེ་ལྟར་མེན། དེ་དག་རླུང་གིས་འཁྱེར་བའི་སོག་མ་དང་མཚུངས། 5སྡིག་ཅན་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་གིས། ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་མཛད་གནང་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཁོངས་གཏོགས་ནས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཕྱིར་སྐྲོད་མཛད། 6གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དྲང་བདེན་ཚོར། དབུ་ཁྲིད་དང་ནི་སྲུང་སྐྱོབས་མཛད་གནང་ངོ་། འོན་ཀྱང་མི་ངན་རྣམས་ནི་མཐའ་མར་འཛིགས་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 2

དགོན་མཆོག་གིས་འདོམས་པའི་རྒྱལ་པོ།

1མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་ལོག་བྱེད་པར་བརྩམ། མི་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་ཕན་མེད་ཀྱི་བྱུས་ངན་བརྩམས་པར་བྱ། 2དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོལ་ཞིང། དེ་ཚོའི་མངའ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བློ་མཐུན་གྱིས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རང་ཉིད་དང་། ཁོང་གིས་འདེམས་བསྐོས་མཛད་གནང་བའི། རྒྱལ་པོར་རྩོལ་ཞིང་བྱུས་ངན་བརྩམས། 3དེད་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་མངའ་འོག་ནས། ངེས་པར་ཐར་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཚོའི་དབང་རྣམས་སྤངས་དགོས། ཅེས་སོགས་ཁོ་ཚོས་སྨྲ་བར་བྱེད། 4མཐོ་རིས་གནས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་ནས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཀྱིས་ནི་དེ་ཚོའི་འཚར་གཞི་ནུས་མེད་ལ། གཟིགས་ཏེ་འཕྱ་ཞིང་བཞད་མོ་བཞེས། 5དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ། ཕྱགས་ཁྲོའི་ངང་ཏུ་བཟོན་བརྡ་མཛད། ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་ཡིས། དེ་ཚོར་འཇིགས་སྣང་བར་མཛད། 6ཇོ་ཡོན་ང་ཡི་དམ་པའི་རི་བོའི་རྩེར། ང་ཡིས་རྒྱལ་པོ་བསྐོས་ཡོད་ཅེས་ཁོང་གིས་གསུངས། 7གཙོ་བོས་གསལ་བསྒྲགས་གང་མཛད་པ་ང་ཡིས། ཁྱེད་བསྒྲགས་བྱེད་ཅེས་རྒྱལ་པོས་གསུངས། ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་བུ་ཡིན་པས། དེ་རིང་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རུ་འགྱུར་ཞེས་ཁོང་གིས་ང་ལ་གསུངས། 8ང་ལ་ཞུས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ལ། མི་རིགས་ཚང་མ་སྟེར་བར་བྱ། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཇོགས་ཁྱོད་ལ་བདག། 9ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལྕགས་དབྱུགས་གིས་བཅག་པར་འགྱུར། ཕ་སྟོད་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཞིལ་

བྱར་ལ།། 10དང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་རྣམས་རོན་བཏང་འདིར་ཉོན་ཞིག། ས་གཞིའི་ཐིད་སྐྱོང་པ་རྣམས་སློབ་ཚན་འདི་སྦྱོང་ཞིག། 11གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བག་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཞབས་ཏོག་ཞུས། 12འདིར་ཞིང་ཁོང་ལ་གུས་ཕྱག་འཚོལ། དེ་མིན་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ། ཐུར་དུ་འབེར་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན། ཁྱོད་ནི་ཟློ་བྱར་འཆི་བར་འགྱུར། དེས་ན་ཁོང་གི་ཞབས་རྡུང་དུ། སྐྱབས་ཞུ་བྱ་མཁན་རྣམས་ནི་བདེའོ།།

གསུང་མགུར 3

ཐུ་ཏྲའི་སྐྱབས་ཞུའི་སྨོན་ལམ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ལ་ནི། རྒོལ་སེམས་བྱེད་མཁན་དགྲ་བོ་དུ་མ་ཡོད། 2དགོན་མཆོག་གིས་ནི་ཁོ་ལ་གྲོགས་མི་མཛད། ཟེར་ཞིང་དེ་ཚོས་ངའི་སྨོར་གཏམ་བཤད་དོ། 3འོན་ཀྱང་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ། ང་ཡི་ཕུབ་བཞིན་ཉན་ཀ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་བ་དང། ང་ཡི་སེམས་ཤུགས་ལྡན་པར་རྒྱས་པར་མཛད། 4སྐྱབས་གྲོགས་ཞུས་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ། ང་ཡིས་ཞུ་འབྱལ་བྱེད་དེ་འགོད་པའི་སྐབས། ཁོང་གིས་རི་བོ་དམ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བར་མཛད། 5ང་ས་ལ་ཕབ་ནས་ཉལ་བ་ཡིན། མཚན་གང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྐྱབས་གནང་ངོ། 6ང་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐོར་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི། དགྲ་བོ་སྟོང་གི་ཚོགས་ལ་ང་མི་འཇིགས། 7གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཞེས་རོགས་གནང། ང་ཡི་དགོན་མཆོག་ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་དགྲ་བོ་ཀུན་ལ་ཉེས་ཆད་གནང། དེ་ཚོས་ང་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་ཕྱིར། དེ་ཚོའི་སྟོབས་དང་ནུས་པ་གཙོག་པར་མཛད་གནང་ངོ། 8གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་གནང། ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག།

གསུང་མགུར 4

དགོང་དྲུའི་སྐྱབས་གྲོགས་ཞུའི་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་ང་ཡི་སྡུང་རྒྱོབ་དགོན་མཆོག་ལགས། ང་ཡིས་སྨོན་ལམ་འདེབས་སྐབས་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང། ང་ནི་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཡོད་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད་གནང་ངོ། ད་ནས་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་སྨོན་ལམ་གསན་པར་མཛོད། 2གཟ་དུས་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་འཕྱ། གཟ་དུས་བར་དུ་དངོས་པོ་མཚོ་མེད་དང། ཕྱུན་ཀྱི་རྒྱས་སུ་ཁྱོད་ཚོ་འབྱངས། 3དྲང་བདེན་ཅན་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། རང་གི་ཆེད་དུ་འདམས་ཀ་མཛད་པར་སེམས་ལ་དྲན་པར་གྱིས། ང་ཡིས་ཞུ་འབོད་བྱེད་སྐབས་ཁོང་གིས་གསས། ཐུགས་སྟོང་བྱེད་པར་མཚམས་འཇོག་གིས། ཁ་ཞུ་ས་ཁོམ་པོར་ཉལ་ཕྱིར་ཡང་གསོའི་སྐབས། དེའི་སྨོར་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ཞིབ་པར་གཏོང། 5གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་འོས་པའི་དམར་མཆོད་འབུལ་ཞིག་དང། ཁོང་ལ་བློ་བཙོལ་ཞུས། 6སྐྱེ་བོ་མང་པོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ནང། ང་ཚོར་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་སྐྱོངས་མཛད་གནང་ཐེ། བྱིན་བརླབ་རྒྱས་པར་གནང་ཞིས་ཞུ་འབུལ་བ། 7འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་འཕྲུ་དང་རྒྱན་ཆང་སོགས། ཐོབ་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་

ལས་ཀྱང་། ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་བདེ་བ་ཆེ། 8ང་ནི་ཞེ་བདེའི་ངང་དུ་གཉིད་ཉལ་སྐབས། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱིད་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིས། ང་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྦྱང་སྐྱོབ་གནང་།།

གསུང་མཆོད 5

སྦྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1ང་ཡི་ཞུ་འཕྲལ་དང་ནི་ཤུགས་མནར་ལ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱི་གསན་དུ་གསོལ། 2ང་ཡི་དགོན་མཆོག་ང་ཡི་མངའ་བདག་ཕྱིད། སྐྱབས་གྲོགས་ཞུས་པའི་ང་ཡི་ཞུ་འབོད་གསན་དུ་གསོལ། 3ལྷ་དྲོ་ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ཡི་སྐད་ལ་གསན་གནང་ངོ། ཁྱེ་ཤར་སྐབས་སུ་ངས་ནི་སྨོན་ལམ་འདེབས། ཕྱིད་ནས་བཀའ་ལན་ཐོབ་ཕྱིར་སྐུག་ཐོད་བྱེད། 4ཕྱིད་ནི་ལས་ངན་རྣམས་ལ་ཐུགས་མི་མཉེས། ཕྱིད་ཀྱི་སྙན་ཐར་ངན་པ་གནས་མི་བཅུག། 5ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཕྱིད་ཀྱི་གཟིགས་མི་ཐུབ། མི་ངན་རྣམས་ལ་ཕྱིད་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་མཛད། 6ཕྲུན་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིད་ཀྱིས་ཚར་བཅད་མཛད། ཕྱིད་ཀྱིས་མི་དྲག་ཤུལ་ཅན་རྣམས་དང་། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ལ་ཐལ་ཕྱིར་ཞུ། 7འོན་ཀྱང་ཕྱིད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོར་བརྟེན། ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དམ་པའི་ནང་། བཅར་ནས་ཕྱིད་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དད་གུས་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞུ་ནུས་སོ། 8གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ལ་དགྱེ་བོ་དུ་མ་ཡོད། ཕྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་འགྲུལ་ཐུབ་པའི་དབུ་འཁྲིད་གནང་བར་མཛོད། ང་རྟེས་སུ་འཐང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིད་ཀྱི་འགྲུལ་ལམ་དྲང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། 9ང་ཡི་དགྱེ་བོའི་གཏམ་ལ་ནམ་ཡང་བློ་བཙོལ་མི་ཐུབ། དེ་ཚོས་རྒྱུན་དུ་འཇིག་སྐྱོན་གཏོང་བར་འདོད། དེ་ཚོས་ཆོག་ཤྭན་བརྟོད་དེ་ངོ་བསོ་བྱེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་གཏམ་ནི་གཡོ་སྒྱུས་གང་། 10ཀྱེ་དགོན་མཆོག་དེ་ཚོར་སྐྱོན་བརྟོད་དང་ནི་ཉེས་ཚད་གནང་བར་མཛོད། དེ་ཚོས་བརྩམས་པའི་ཐུས་ངན་རྣམས་ནི། རང་ཉིད་ཕུང་བའི་རྒྱུ་རྐུ་འགྱུར་བར་ཤོག། དེ་ཚོས་ཕྱིད་ལ་ངོ་ལོག་ཞུས་པ་སོགས། ཉེས་ཁྲིག་མང་པོ་བསགས་པའི་ཉེས་ལན་དུ། ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་དེ་ཚོ་མཐར་སྐོད་མཛོད། 11འོན་ཀྱང་ཕྱིད་ནས་སྦྱང་སྐྱོབ་ཐོབ་པ་རྣམས། དགའ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་དགའ་བདེའི་གླུ་ལེན་ཐུབ། ཕྱིད་ལ་བརྩེ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ། ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་སྐྱོབ་བཙན་པོ་གནང་བར་མཛོད། ཕྱིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཚོ་བདེན་པར་དགའ་བར་གྱིས། 12གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱིས་ནི། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་སྦྱང་མཁན་རྣམས་ལ། ཕྱིན་ཆད་མཛད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་ཡིས། ཕུལ་བཞིན་དེ་དག་སྐྱབས་པར་མཛད།།

གསུང་མཆོད 6

དགའ་ངལ་དུས་སུ་སྐྱབས་གྲོགས་ཞུ་བའི་སྨོན་ལན།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོའི་ནང་། ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མ་གནང་ཞིག། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོའི་ངང་དུ་ང་ལ་ནི། ཉེས་ཚད་གནང་བར་མ་མཛད་ཅིག། 2ང་ནི་ཉམ་ཞིང་ཡིད་ཐང་ཚད་པས་ན། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ང་ཡི་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཉམ་པས་ན། ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སྟོབས་ཤུགས་གནང་

བར་མཛོད། 3ང་ཡི་ལུས་སྲོག་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཉིས་ཀྱིས། གཏུས་བར་དུ་ང་ལ་རོགས་བྱེད་པར་གོར་རམ། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕེབས་ནས་ང་ལ་སྐྱོབ་པར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ང་ལ་འཚེ་བ་ལས་ནི་སྐྱབས་པར་མཛོད། 5འཚེ་བའི་ཡུལ་ནང་ནས་སྲུས་ཀྱང་ཁྱེད་མི་དྲན། གནས་དེར་སྲུས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་མི་ཐུབ། 6མྱ་ངན་དབང་གིས་ང་ནི་ཡིད་ཐང་ཆད། མཚན་མོ་རེ་བཞིན་ང་ཡི་མལ་ཆས་ནི། ང་ཡི་མིག་ཆུས་ཡོངས་སུ་འབབ་བར་བྱས། དེ་བཞིན་ང་ཡི་སྐས་འགོལ་མིག་ཆུས་སྦང། 7ང་ནི་མིག་མཐོང་མི་ཐུབ། ང་ཡི་དགྲ་བོས་རྒྱུན་ཏུས་པ་ཡིན་ཙང། ང་ཡི་མིག་ནི་སྨྲངས། 8མི་ངན་ཁྱོད་ཚོ་ང་ནས་ཕར་སོང་ཞིག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ང་ཡི་ཏུ་འགོད་གསན་པས་མཛོད། 9ང་ཡིས་སྐྱབས་གྲོགས་ཞུས་པའི་ཏུ་འགོད་ལ། ཁོང་གིས་གསན་གནང་མཛད་དེ་བཀའ་ལན་གནང་། 10ང་ཡི་དགྲ་བོར་ཕམ་གྱང་བྱུང་བར་བརྟེན། དེ་ཚོ་ཅོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་སུ་ཚུད། ཐོ་ཁུར་དུ་མགོ་འཛོམ་པའི་ངང་དེ་ཚོར་མཐར་སྐྲོད་མཛད་པར་འགྱུར།།

གསུང་མགུར 7

ཁྲིམས་བཅོད་དང་པོའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངའི་དཀོན་མཆོག། སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་ང་ཁྱེད་རྣར་བཅར་བཞིན་ཡོད། ང་ལ་རྟེས་དེད་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་གྲོལ་དང་ནི་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་ཏུ་གསོལ། 2དེ་མིན་སེང་གེ་བཞིན་དུ་སྲུ་ཞིག་གིས། སྐྱབས་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སུ་འཁྱེད། དེར་དེ་ཚོས་ང་ལ་ཏུམ་བུར་བཟོས། 3-4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ལགས། གལ་ཁྱེད་ང་ཡི་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། ཉེ་གྲོགས་ཞིག་ལ་བསྐྱལ་པའམ། ངོན་མེད་དགྲ་བོར་ཏྲག་ཕྱལ་ཁྱེད་ཡོད་ན། ང་ཡི་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་པའི་ལས་བྱས་ཡོད་ན། 5དགྲ་བོས་ང་ཡི་རྟེས་སུ་དེད་ཡོང་ནས། དེ་ཚོས་ང་ལ་འཇིན་བཟུང་བྱས་པར་ཤོག། དེ་ཚོས་ང་ལ་བཅད་དེ་བསད་པར་ཤོག། ང་ཡི་རོ་དེ་ས་ཁར་དོར་བར་ཤོག། 6ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཁྲོའི་ངང་སྐུ་བཞེངས་གནད། ང་ཡི་དགྲ་བོས་ཁྲོ་ཞེས་བྱས་པའི་གདོང་ལེན་དུ་བཞེངས་པར་མཛོད། བཞེངས་ཏེ་ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་མཛོད། ཁྲིམས་གཙོད་དང་པོ་གནང་བར་ཁྱེད་ཕྱགས་མཉེས་སོ། 7དེ་བས་མི་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོང་མཛད་དེ། མཐོ་རིས་གནས་ནས་དེ་ཚོར་སྲིད་སྐྱོངས་མཛོད། 8ཁྱེད་ནི་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ལགས། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་ཕྱོགས་གཏོགས་མཛད་སྟེ་ཁྲིམས་གཙོད་གནང་བར་མཛོད། ང་ནི་ཉེས་མེད་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། 9ཁྱེད་ནི་དང་བདེན་དཀོན་མཆོག་ལགས། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་དང་ནི་འདོད་པར་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་པར་མཛད། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ལས་ངན་བཀག་པར་མཛོད། བཟང་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་གནང་བར་མཛོད། 10དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་མཁན་ལགས། ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་བཙོ་སྲུང་ཞུ་མཁན་ལ་ཁོང་གིས་མགོན་སྐྱབས་གནང། 11ཁྲིམས་གཙོད་དང་པོ་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁོང་གིས་ཆུན་དུ་ངན་པར་སྐྱོན་བརྗོད་གནང། 12དེ་ཚོས་རང་གི་སྲོད་ལམ་མ་བསྐྱར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་རལ་གྲིར་རྩོ་བཏོན་མཛད། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་གཞུ་འགུགས་ཏེ་གྲ་གྷྲིགས་མཛད། 13ཁོང་གིས་སྲོག་ལེན་ནུས་པའི་གོ་མཚོན་དགུ་པོ་དང་། མེ་ལྷ་འབར་བའི་མདའ་དེ་ཚད་པར་མཛད། 14མི་ངན་པས་ཇི་ལྟར་བསམ་བློ་ངན་པ་གཏོང་བར་གཟིགས། དེ་ཚོས་དཀའ་ཚྭིག་བསྐང་བའི་འཚར་གཞི་བཟོས་ཏེ། གཡོ་སྐྱ་བསྐྱ་འཁྱེད་ལག་ལེན་བསྟར། 15འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་བཙུགས་པའི་ཆ་ནང་རང་ཉིད་ལྟུང་།

16དེར་བརྟེན་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་ཉེས་ཚད་རང་གི་ཐོག་ལ་འཚོར། རང་གིས་བྱས་པའི་དྲག་ཤུལ་གྱིས་
རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྨས་སྐྱོན་བྱུང་བོ། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་དྲང་པོའི་ཆེད་དུ་བས། ཁོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ལེགས་གསོལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ངས་ནི་བསྟོད་དབྱངས་ལེན་ཞིང་བསྔགས་
བརྗོད་ཞུ།།

གསུང་མགུར 8

དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་བརྗོད་དང་མེའི་དབྱུ་འཕད།

1ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་ནི། འཇིག་རྟེན་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏु་མཐོང་བ
ངང་། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་བསྔགས་བརྗོད་མཐོ་རིས་སྒྲེབས། 2ཕྱུ་གུ་ཚོ་ངང་ཕྱུ་གུ་འོ་འཕྱང་གིས་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།
ཁྱེད་ནི་དགྲ་བོའི་ཉེན་ལས་བཙན་ས་བཀས། ཁྱེད་ལ་ཆོལ་ས་ཞིས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ
བཀག་འགོག་མཐོང་པ་གནང་། 3ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་གནང་མཐོང་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ས་
བསྡུགས་པའི་ཟླ་བ་དང་། སྐྱ་སྐར་ལ་སོགས་ང་ཡི་བལྟ་བའི་དུས། 4མི་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ལ་དེ་ཙམ
ཞིག། དགོངས་བཞེས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ། ཕལ་པའི་མི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཙམ་འཛིན
སྐྱོངས་གནང་དགོས་སམ། 5ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་སྐུ་ཉིད་རང་ལས་ཆུང་ཟད་དམའ་བར་མཛད། དེ་ཚོར
དཔལ་དང་བཀུར་བས་བརྒྱན་པར་མཛད། 6ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་གནང་མཛད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོག
འཛིན་སྐྱོངས་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཁོ་ཚོར་གནང་། མཛད་པ་ཀུན་ལས་ཁོ་ཚོར་མཐོ་ས་བཞག། 7ལུག་དང་ཕྱུགས
ཟོག་ནགས་ཀྱི་ཁེམས་ཅན་དང་། 8འབྲས་ཆགས་ཉ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་ནོག་ཆགས་ཐོག། དབང་འཛིན་བྱེད་པའི་ནུས
པ་ཁོ་ཚོར་གནང་། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་རླབས་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས
མཐོང་།།

གསུང་མགུར 9

དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དྲང་པོའི་ཆེད་དུ་ལེགས་གསོལ་ཞུ་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ལ། ཟླ་ས་ཞེམས་རྩེ་གཅིག་སྒོ་ནས་གཏང་རགས་འདུལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་བོ
མཚར་ཆེ་བའི་སྐོར་ངས་བཤད་རྒྱ་ཡིན། 2ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཀྱིས་ང་ནི་དགའ་ཞིང་གླུ་དབྱངས་ལེན། ཀུན་དབང་ལྷན
པའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ལ། ངས་ནི་བསྟོད་དབྱངས་ལེན་ཞིང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ། 3སྐུ་ཉིད་མདུན་དུ་མངོན
པར་མཛད་པའི་སྐབས། ང་ཡི་དགྲ་རྣམས་སྟབས་ལོག་རྒྱབ་ནས་བྱོས། དེ་ཚོ་ས་ཁར་འགྱེལ་ཞིང་འཆི། 4ཁྱེད་ཀྱིས
ཁྲིམས་གཙོད་དྲང་པོ་གནང་བས་ན། ང་ཡི་ཕྱོགས་གཏོགས་མཛད་དེ་ཁྲིམས་གཙོད་གནང་། 5ཚོས་མེད་རྣམས་ལ
ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་། མི་ངན་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚར་བཅད་མཛད། ས་ས་ཀྱང་དེ་ཚོར་དྲན་གསོ་མི་བྱེད་དོ།
6ང་ཚོའི་དགྲ་རྣམས་གཏན་དུ་འཇིག་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་གོང་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་མེད་པར་མཛད། ཚང་མས་དེ་དག

ཡོངས་སུ་རྫོད་པར་བྱེད། 7འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཞལ་ཆད་གཙོད་ཕྱིར་
བཞུགས་ཁྱེ་འཛུག་བསྐྱེན་མཛད། 8ཁེད་ཀྱི་དང་བདེན་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་དུ་སྲིད་སྐྱོངས་མཛད། ཁྱིམས་དང་སྒོ་
ནས་ཁོང་གིས་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆे་གཙོད་གནང་ངོ། 9མནར་གཙོད་ནང་དུ་ཚུད་པའི་མི་རྣམས་ལ། གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་གནས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། དཀའ་ངལ་དུས་སུ་སྐྱབས་ཡུལ་བཙན་པོ་ལགས། 10གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཤེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི། ཁྱེད་ལ་བློ་གདེང་བཙོལ་བར་བྱ། སྐྱབས་བཙོལ་ཞུ་བར་ཁྱེད་རྣར་
བཅར་མཁན་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་སྡང་བར་མི་མཛད་དོ། 11ཇི་ཡོན་སྲིད་སྐྱོངས་མཛད་པོ་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ལ། བསྟོད་དབྱངས་ལེན་ཞིང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་དུ། ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར།
མི་རིགས་ས་སོའི་ཁྲོད་དུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱོས། 12དཀའ་ངལ་ངལ་ངང་དུ་ཚུད་པའི་མི་རྣམས་ལ། དཀོན་མཆོग་གིས་རྒྱུན་
དུ་ཕྱུགས་དྲན་གསོ་བར་མཛད། དེ་ཚོའི་སྟེ་ལྟུགས་ཕྱུགས་ནས་བསྟེལ་མི་ཡོང་། དེ་ཚོར་ནོར་འཁྱུལ་བྱེད་མཁན་ཚོར་
ཉེས་ཆད་གནང། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོग་ང་ལ་སྟེང་རྟེས་གནང་རོགས་གནང། དགྱ་བོས་ང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་
བར་གཟིགས། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོग་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་ནི། འཆི་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། 14ང་ནི་གྲོང་ཁྱེར་
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡར་ལངས་ནས། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ་བའི་དོན་གནད་སྐོར།
ངས་ནི་དེ་ཚོར་ཡོངས་སྐོར་བཤད་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད་པའི་རྒྱུན། ང་ནི་བློ་སེམས་དཔའ་
ཞིང་མཁྱ་བར་བྱེད། 15ཚོས་མིན་རྣམས་ཀྱིས་བྱུས་པའི་ས་དོང་དུ། དེ་ཚོ་རང་ཉིད་དེའི་ནང་ཚུད། རང་གིས་
བསྡུགས་པའི་རྩི་ནང་དེ་ཚོ་ཚུད། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོग་ཁོང་གི་ཁྱིམས་གཙོད་བྱང་བདེན་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་
མངོན་པར་མཛད་པ་དང། མི་ངན་རྣམས་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྩི་ནང་དུ་ཚུད་དོ། 17དཀོན་མཆོग་ཁས་བླངས་མི་
བྱེད་མཁན་རྣམས་དང། མི་ངན་ཀུན་གྱི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ཡིན། 18དགོས་མཁོ་ཅན་ཚོ་རྒྱུན་དུ་སྟང་མེད་ལུས་མི་
ཡོང། དབྱལ་པོའི་རེ་འདོད་རྒྱུན་དུ་ཟད་མི་ཡོང། 19གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོग་རང་ཉིད་ཕེབས་པར་མཛོད། མི་ཚོས
ཁྱེད་ལ་ཆོལ་མི་བཙུག། ཚོས་མིན་དེ་ཚོར་ཁྱེད་མདུན་འཁྱེར་ཡོང་ནས། དེ་ཚོའི་ཐག་ཏु་ཁྱིམས་གཙོད་གནང་བར་
མཛད། 20ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོग་དེ་ཚོའི་ས་ཕྱི་ནང་འཇིགས་སྟང་སྐྱེས་བཙུག་ཅིག། དེ་ཚོ་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་མི་
རུག་པའི་མི་གཅིག་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་བཙུག་ཅིག།

གསུང་མཆོད 10

ཁྱིམས་གཙོད་དང་པོའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོग་ཁྱེད་ནི་ཅི་ལ་རྒྱང་རིང་བཞུགས། ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པའི་སྐབས། ཁྱེད་ནི་
ཅིའི་ཕྱིར་གསང་བར་གཏན་ནས་བཞུགས། 2མི་ངན་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་ནས་དབྱལ་པོར་མནར། དེ་ཚོས་རང་གི་རྩི་ནང་དེ་
དག་བཟུང་། 3མི་ངན་རང་གི་འདོད་པ་ངན་པའི་སྐོར་ང་རྒྱལ་བྱེད། འདོད་བཏམ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོग་ལ།
དམོད་པ་ཞུས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཁས་མི་ལེན། 4ངན་པས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོग་ཁོང་ལ་དོ་སྟང་མི་བྱེད་དོ། ང་རྒྱལ་དབང་
གིས་ཁོ་ཚོའི་ས་ཁམས་ནང་དཀོན་མཆོग་བཞུགས་མེད་ཅེས་པའི་བསམ་བློ་འཁོར། 5ལས་དོན་ཚང་མར་ངན་པའི་
བསམ་དོན་འགྲུབ། དཀོན་མཆོग་གི་ཞལ་ཆे་རྣམས་ལ་ཁོ་ཚོས་མི་རྟོགས། ཁོ་ཚོས་རང་གི་དགྱ་བོར་འཕྱ་སྟང་བྱེད།
6ཁོ་ཚོས་རང་གི་ས་ཁམས་ནང་འདི་ལྟར་སྟེས། ང་ནི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བསམ་དོན་འགྲུབ། ང་ལ་དཀའ་ངལ་ནམ་ཡང་

འབྱུང་མི་ཡོང་། 7ཕོ་ཚོའི་ཁ་ནས་འདོན་པའི་གཏམ་ངན་ནི། དམོད་པ་རྫུན་ཚིག་ཕྲིག་ར་ཕོ་ནས་གང་། སྡང་དགྲའི་
གཏམ་ངན་བརྗོད་པར་སྤྱུར་པོ་བྱས། 8ཕོ་ཚོ་གྲོང་ཚོའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གབ། སྐྱོ་པོ་གནོང་མེད་རྣམས་ལ་གསོད་ཕྱིར་
སྒུག། ཐབས་ཟད་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་ཉན་གོ་ལེན། 9ཕོ་ཚོ་རང་ཉིད་གབ་པའི་གནས་ནང་ནས། ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་
གནོད་འཚེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སེང་གེ་བཞིན་དུ་སྒུག་སྡོད་བྱེད་ནས་བསྡད། དེ་དག་རྙི་ནང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་
རྗེས། ས་ཁར་འཐེན་འདྲུད་བྱེད་དེ་འཁྱེར་བར་བྱ། 10སྐྱོ་པོ་ཐབས་ཟད་ཉམ་ཐག་དེ་རྣམས་ནི། འཐབ་རྒོལ་བྱེད་
ནུས་མེད་པར་ས་ཁར་འགྱེལ། དུད་འགྲོའི་དབང་གནོན་འོག་ཏུ་དེ་ཚོ་ཕམ། 11ངན་པས་རང་གི་སེམས་ནང་འདི་
སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ཐུགས་སྣང་མཛད་མི་ཡོང་། ཁོང་གི་སྤྱན་ནི་བཙུམ་ཞིང་ང་མི་གཟིགས། 12ཀྱེ་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་མི་ངན་དེ་ཚོར་ཆད་པ་གནང་བར་མཛོད། དཀའ་སྡུག་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཚོར་དྲན་གསོ་གནང་བར་
མཛོད། 13མི་ངན་པས་རང་གི་སེམས་ནང་ལ། དཀོན་མཆོག་ང་ལ་ཉེས་ཆད་མི་གནང་ཞེས། ཁོང་ལ་འཕྱ་སྨད་ཞུས་
པ་ཇི་ལྟར་སྲིད། 14འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་གནང་ངོ་། ཁྱེད་ཀྱིས་དཀའ་སྡུག་ཀུན་མཁྱེན་ནས། སྐྱབས་གྲོགས་
མཛད་པར་རྒྱུན་དུ་ཕྲ་སྙིགས་བཞུགས། ཐབས་ཟད་རང་ལ་ཁྱེད་བྲང་བཙོལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་
སྐྱབས་གྲོགས་མཛད། 15མི་ངན་རྣམས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་བཅག་པར་མཛོད། དེ་ཚོས་ལས་ངན་མཚམས་འཛོག་མ་
བྱས་བར། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཆད་གནང་བར་མཛོད། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་
ཡིན། ལྷ་རྟེན་གཞན་ལ་མཆོད་མཁན་མི་རྣམས་ནི། ཁོང་གི་ཡུལ་ནས་ཡོངས་སུ་སྟོངས་པར་འགྱུར། 17ཀྱེ་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ཉམ་ཐག་གིས། སྨོན་འདུན་བྱས་པའི་སྙན་ཚིག་གསན་མཛད་དེ། དེ་ཚོར་སེམས་ཤུགས་
གནང་བར་འགྱུར། 18མནར་སྤྱོད་ནང་དུ་ཚུད་པའི་མི་རྣམས་དང་། དྭ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ངུས་འབོད་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན།
ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་གཏོགས་མཛད་གནང་ཏེ། ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་མཛད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ནི། སྐྱོ་པོ་མི་རྟག་
པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་འཇིགས་སྐྲག་བསྐུལ་མི་ནུས།།

གསུང་མགུར 11

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་ཞུ་བ།

1སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་ལོ། ཅིའི་ཕྱིར་གླེན་གཏམ་སྨྲ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། འདབ་
ཆགས་བཞིན་དུ་འཕུར་ནས་རི་ཁར་སོང་། 2གང་ལགས་ཟེར་ན་མི་ངན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྐྱོ་པོ་བཟང་པོར་ཚད་ནས་
རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། མུན་པར་རང་གི་མདའ་གཞུ་གྲ་སྒྲིགས་བྱེད། 3གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ལས་དོན་མ་འགྲུབ་པར། གནས་
སྟངས་ཚང་མ་རྒྱབ་འགལ་འགྱུར་བའི་སྐབས། སྐྱོ་པོ་བཟང་པོ་བྱ་ཐབས་ཀུན་ལས་བྲལ། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་
གི་མཆོད་ཁང་དམ་པར་བཞུགས། ཁོང་གི་བཞུགས་ཁྲི་མཐོ་རིས་གནས་སུ་ཡོད། ཁོང་གིས་ག་ས་ག་ལ་མི་ཚོར་
གཟིགས་པ་དང་། དེ་ཚོས་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་མཁྱེན། 5བཟང་ངན་གཉིས་ཀར་ཁོང་གིས་བརྟག་དཔྱད་མཛད།
ཚུལ་མིན་ཁྲིམས་འགལ་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་ཐུགས་ནས་སྡང་བར་དྲག་པོ་གནང་བར་མཛད། 6མི་ངན་རྣམས་ཀྱི་
ཐོག་ཏུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས། མེ་དང་མུ་ཟི་གནམ་ནས་འདེབས་པར་མཛད། རླུང་ཚ་པོས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཆད་གནང་།
7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་གཤིས་དྲང་པོ་ལགས། ཁོང་ནི་ལས་བཟང་མཁོ་ནར་ཐུགས་མཉེས་པས། བཟང་པོ་
བྱེད་མཁན་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔ་རུ། གསོན་པོར་འཚོ་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ།།

གསུང་མགུར 12

མགོན་སྐྱབས་ཞུ་བའི་སྨོན་ལམ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོར་སྐྱབས་གྲོགས་མཛོད། མི་བཟང་པོ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ལུས་མེད། སྐྱེ་བོ་དྲང་པོ་རྣྲེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། 2དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཕན་ཚུན་ཕྲུན་གཏམ་བཤད། དེ་ཚོས་ཕན་ཚུན་ངོ་དགའ་དཔལ་ལེ་ཡིས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མགོ་བསྐོར་བསྟུ་འཁྲིད་བྱེད། 3-4ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། ང་ས་ོ་དཔལ་ལེ་བྱེད་པའི་ཕྲེ་རྒྱས་བཀག། ང་ཚོར་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ཡོད་རྒྱས། ཁ་ནས་བཙོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། སེམས་ནས་གང་དྲན་ཁ་ནས་སྨྲ་བར་བྱ། ང་ཚོར་བཀག་འགོག་བྱ་མཁན་སུ་ཡོད་དམ། ཞེས་ཟེར་སྨོར་ཤོག་བྱེད་པའི་ཁ་རྒྱས་བཀག། 5འོན་ཀྱང་ད་ང་ཡང་གི་ཡིན་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས། གང་ལགས་ཟེར་ན་དགོས་མཚོ་ཙན་རྒྱས་མནར་གཙོད་ནང་ཚུད་ཡོད། གཉའ་གནོན་རྒྱོང་མཁན་རྒྱས་ཀྱིས་ནད་ཟུག་གི་འཁུན་སྒྲ་འདོན་པས་ན། ད་བར་ཁོ་ཚོས་རེ་འདོད་བྱས་པ་ཡིས་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་ནི་ང་ཡིས་སྟེར་བར་བྱ། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་རྒྱས་བློ་གདེང་བྱ་འོས་སོ། དེ་ནི་ལན་གྲངས་བདུན་ཙམ་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་རིན་ཆེན་དཏུལ་དང་མཚུངས་ཤིང་བཙོས་མིན་ལགས། 7-8མི་ངན་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ནས་ཡོད། ངན་པའི་ལས་ལ་ཚང་མས་བསྡུགས་བརྩོད་བྱེད། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ། རྒྱུན་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་བཙན་པོ་གནང་མཛད་ནས། དེ་འདྲའི་མི་ངན་རྒྱས་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛོད།།

གསུང་མགུར 13

མགོན་སྐྱབས་ཞུ་བའི་སྨོན་ལམ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཏུས་བར། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ནས་བསྟེལ་བར་མཛད་གནང་ངམ། གཏུས་བར་དུ་ང་ལས་གཏ་བར་མཛད། ཏུས་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ། 2ནམ་བར་ང་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱོང་དགོས་ས་མ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་འཁྱེར་དགོས་ས་མ། གཏུས་བར་དུ་ང་འི་ཐོག་ངག་པོ་རྒྱལ། 3ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ང་ལ་གཟིགས་ནས་བཀའ་ལན་གནང། ང་ཡི་ནུས་སྟོབས་སྣར་གསོ་མཛད་གནང་སྟེ། ང་ལ་ཤི་རु་འཇུག་པ་མ་གནང་ཞིག། 4ང་ཡི་ངག་བོས་ང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཕམ་པར་བྱས་ཞེས་སྨྲ་མ་འཇུག་ཅིག། ཉམ་རྒྱད་ཕྱིན་པའི་ང་ཡི་གནས་སྟངས་ལ། དེ་ཚོར་སྟེང་ཚོམ་འདེབས་པར་མ་འཇུག་ཅིག། 5ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཕྲུགས་བརྩེ་ལ། ང་ནི་བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་བརྟེན་པོ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་མཛད་ངེས་པས། ང་ནི་བློ་སེམས་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་ངོ་། 6ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབྱལ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་བཟང་པོ་གནང་།།

གསུང་མགུར 14

མིའི་སྡུག་བསྔལ།

1གླེན་པའི་སེམས་ནང་དགོན་མཆོག་མེད་ཅེས་བརྗོད། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ངན་སྤྱོད་ལོག་པར་བྱས། དེ་ཚོས་ཡ་ང་པོ་ལས་ངན་ཤ་སྦྱགས་བྱས། ཚུལ་མཐུན་ལས་བྱ་མཁན་སུ་ཡང་མེད། 2མིའི་རིགས་ཤེས་རབས་ཅན་དང་ཁོང་ལ་མཆོད་མཁན་རྣམས། ཕེ་ཡོད་དགོངས་ཏེ་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས། མཐོ་རིས་གནས་ནས་རྒྱུན་དུ་གཟིགས་ཤིང་བཞུགས། 3འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཚང་མས་ནོར་འཁྱལ་བྱས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ངན་པ་གཅིག་པ་ཡིན། ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གོ། 4གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང། སྐྱེ་བོ་དེ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མིན་ནམ། སྤྱོད་ངན་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཏི་མུག་ཅན་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོས་ང་ཡི་མི་འབངས་འཚོག་བཙོམ་གྱིས། རང་ཉིད་འཚོ་བའི་ཐབས་ལམ་དེ་ལས་བྱས། དེ་ཚོས་ནམ་ཡང་སྨོན་ལམ་མི་འདེབས་སོ། 5འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་འཇིགས་ཤིང་སྣག་པར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན་དགོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་ནི། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་མཁན་མཉམ་དང་འགྲོགས། 6ངན་པས་དུལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཚར་གཞི་ལ། རྒྱུན་དུ་འཚེ་བ་བར་ཚད་གཏོང་ཐབས་བྱས། འོན་ཀྱང་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཁོ་ཚོའི་སྐྱབས་གནས་ལགས། 7ཇི་ཡོན་གནས་ནས་ཕེགས་རྒྱལ་པ་ཡི་ཕྱོགས། རྒྱལ་ཁ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་ཁོ་པོ་ཡིས། སེམས་ནས་སྨོན་འདུན་གང་མང་ཞུས་པ་ཡིན། ཕེགས་རྒྱལ་པ་རྣམས་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས། སྨར་ཡང་ཕྱུག་པོར་བཟོས་པའི་དུས་སྐབས་སུ། དེ་ཚོར་དགའ་སྟང་ཆེན་པོ་ཇི་ཙམ་བྱུང།།

གསུང་མཆོད 15

དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་འདོད།

1གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ནང་སུ་བཙར་ཕྱབ་བམ། ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཅོ་ཇོ་ཡོན་སྣང་། ཐུས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཕྱབ་བམ། 2དེ་ཚོ་ནི་ལས་དོན་གང་ཅིར་ཁོང་གི་ཕྱགས་དགོངས་བཞིན་སྤྱོད་དེ་གཏན་དུ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དོ། དེ་ཚོའི་གཏམ་ཆོག་བདེན་ཞིང་དྲང་པོ་དང། 3དེ་ཚོས་གཞན་ལ་སྨད་ར་མི་མཛོད་ཞིང། རང་གི་ཕོགས་པོར་ངན་སྤྱོད་མི་བྱེད་ཅིང། རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལའང། ཕྱུན་གྱི་དགོག་གཏམ་སྒེལ་བར་མི་བྱེད་དོ། 4དགོན་མཆོག་གིས་ནི་སྒངས་པའི་མི་རྣམས་ལ། ཁོས་ཀྱང་སེམས་ནས་ལྷང་ཞིང་འཕྱ་སྨད་བྱས། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་མཁན་ལ་ཁོས་ནི་གུས་བཏུར་བྱེད། གནས་ཚུལ་དཀའ་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་ཡང། རྒྱུན་དུ་རང་གི་དམ་བཅའ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ། 5བྱ་ལོན་གཏོང་སྐབས་སྐྱེད་ཁ་མི་ལེན་ཞིང། ཁོག་ཏན་ལེན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་གནོད་མེད་ལ། ཕྱུན་གྱི་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་གནོད་མི་སྐྱེལ། དེ་ལྟར་ཚུལ་མཐུན་སྤྱོད་མི་རྣམས་ནི་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པོར་གནས་ལགས་སོ།།

གསུང་མཆོད 16

བློ་གདེང་བཙོལ་བའི་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་དགོན་མཆོག་ང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བར་མཛོད། སྲུང་སྐྱོབ་ཞུ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་བློ་གདེང་བཙོལ། 2ངས་ནི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ། ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་གཙོ་པོ་ཡིན། ང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་བཟང་ཇི་ཡོད་རྣམས། ཁྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་

ཞེས་ངོས་ལེན་ཞུ། 3གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་ཅན། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་བཟང་པོ་ལགས། ང་ནི་དེ་ཚོ་
མཉམ་དུ་གནས་འགྲོགས་ཀྱི། གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་དགའ་སྟང་ཆེན་པོ་སྐྱེད། 4ལྟ་རྟེན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་
མཁན་ཚོས། རང་ཉིད་ཐོག་ཏུ་དཀའ་ངལ་སྟ་ཚོགས་སྟེལ། ང་ནི་དེ་ཚོས་དམར་མཆོད་འབུལ་བ་ལ། རྒྱབ་སྐྱོར་ངོས་
ལེན་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་ལྟ་རྟེན་སོགས་ལ་མཆོད་མི་འགྱུར། 5གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ཁོ་བོ་ཡི།
སྐྱབས་གནས་རེ་བཅོལ་ཞུས་ཡུལ་གཅིག་རང་ངོ་། ང་ཡི་དགོས་མཁོ་ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ང
ཡི་གནས་སྟངས་ཀུན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། 6ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་གནང་སྦྱིན་རྣམས། ཤིན་ཏུ་ངོ
མཚར་ཆེ་ལ་བཟང་བས་ན། 7གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ལ་ཁོང་གིས།
ལམ་སྟོན་དབུ་འཁྲིད་བཟང་པོ་གནང་བར་མཛད། མཚན་མོའི་དུས་སུ་ང་ཡི་བློ་སེམས་ཀྱིས། ང་ལ་ཟོན་བརྟའི
བསྐུལ་མ་སྟོན་པར་བྱ། 8གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རྒྱུན་དུ་ངའི་འགྲམ་དུ། བཞུགས་ནས་ཡོད་པ་ང་ཡི་འཚོར་སྟང་བྱེད།
ཁོང་ནི་ང་ཡི་ཉེ་འགྲམ་བཞུགས་ཡོད་པས། གནས་ཚུལ་གང་གིས་ང་ནི་གཡོ་མི་ཐུབ། 9དེ་བས་ང་ནི་དགའ་ཞིང
བཀའ་དྲིན་བསམ། ང་ནི་སྲུང་སྐྱོབ་བཙན་པོའི་ངང་དུ་གནས། 10གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ནི། འཆི་བའི
དབང་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་པ་གནང། ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ཞབས་ཕྱི་དམ་ཚིག་གཙང་མར་བྱེད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང
ལ་གཤིན་པོའི་ཁམས་སུ་སྐྱངས་པར་མི་མཛད་དོ། 11ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་གསོན་པོའི་ལམ་མཆོག་ཏུ། དབུ་འཁྲིད་ལམ
སྟོན་མཛད་པ་གནང། སྐུ་ཉིད་ང་མཉམ་འགྲོགས་པར་མཛད་པའི་རྒྱན། ང་ནི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱས།
མཐའ་ཡས་ཞི་བདེས་ངའི་སེམས་གང་བར་བྱས།།

གསུང་མཆོད 17

སྐྱེ་བོ་གནོད་མེད་ཅིག་གི་སྨོན་ལམ།

1ཉེ་རིང་མེད་པར་ཁྲིམས་དང་ཡོང་བའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཁོ་བོ་ཡིས། ཞུ་འདུན་བྱས་པར་གསན
ཚོག་མཛད་པ་གནང། སྐྱབས་གྲོགས་ཞུས་པའི་སྐད་འགོད་དང་བོ་ལ། ཉིད་ཀྱིས་གསན་ཚོག་ངེས་པར་མཛད་པ
གནང། 2ཁྱེད་ཀྱིས་དང་བོ་གང་ཡིན་མཁྱེན་པས་ན། ང་ཡི་ཕྱོགས་གཏོགས་གནང་སྟེ་ཁྲིམས་གཙོད་མཛོད། 3ཁྱེད
ཀྱིས་ང་ཡི་སེམས་གཤིས་མཁྱེན་ཡོད་པས། ཁྱེད་ནི་མཚན་མོར་ངའི་རྟོར་ཕྱག་ཕེབས་ཤིང། ང་ལ་བརྟགས་དཔྱད
ཞིབ་པར་མཛད་གནང་སྟེ། ངའི་ནང་འདོད་ངན་གང་ཡང་མ་རྟོགས་དོ། 4ང་ནི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དང་འདྲ་མིན་ཀྱིས། ཁ
ནས་ཚོག་ངན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྨྲ་བར། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་བརྩི་སྲུང་ཞུས། དྲག་ཤུལ་གྱི་ལམ་དུ་ང་ནི
འཕངས་མེད་དོ། 5ང་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ནང་འགྲུལ། ལམ་མཆོག་དེ་ལས་ནམ་ཡང་འཛོལ་མེད་དོ། 6ང་ནི་ཀྱི
དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ལ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། གསན་ཚོག་མཛད་དེ་བཀའ
ལན་གནང་བར་མཛད། དེ་བས་ང་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ། ང་ཡིས་ཞུ་བའི་ཚོག་ལ་གསན་པར་མཛོད། 7ཁྱེད
ཀྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཐུགས་བརྩེ་དེ། མངོན་པར་མཛད་དེ་ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་གནང་། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ
གནས་པར་བརྟེན། དགྲ་བོའི་ཉེན་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། 8-9ཉིད་ཀྱི་སྦྱན་ཀྱི་འཕགས་བུར་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད
པ་བཞིན། ང་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ངན་པས་ང་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་པའི་སྐབས། ཉིད་ཀྱི
ཞོག་གྲིབ་འོག་ཏུ་སྐས་པར་མཛོད། དགྲ་བོ་གཏུག་པ་ཅན་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐོར། 10དེ་ཚོའི་སེམས་ནང་སྟེང་རྟེ

གང་ཡང་མེད། ཁ་ནས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་གཏམ་བརྗོད་དོ། 11ང་ནི་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཁ་བསྐྱར་ཀྱང་། དེ་ཚོ་ང་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་མཐའ་བསྐོར་ཞིང་། ང་ལ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་འཚོལ། 12དེ་ཚོས་ང་ལ་དུམ་བུར་བཟོ་བའི་ཕྱིར། སེང་གེ་བཞིན་དུ་ལམ་སྐྱ་བྱེད་ནས་བསྡད། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་ནི་ཁྱེད་ཕེབས་ཏེ། ང་ཡི་དགྲ་བོར་འཐབ་ཆོལ་མཛད་གནང་ཞིང་། དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ་ཕམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་རལ་གྲིའི་སྟོ་ནས་བདག་ཉིད་ལ། ངན་པའི་ལག་ནས་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། 14ཚེ་འདིར་མཚོ་བའི་རྒྱ་དངོས་ཏེ་ཡོད་རྣམས། ཐོབ་མཁན་མེ་ལས་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་དོན་དུ་གསོག་འཇོག་པའི། དཀའ་འཚེ་དྲག་པོས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཚད་མཛོད། ཚད་པ་དེ་ནི་དེ་ཚོའི་བྱ་བརྒྱུད་བར་དུ་འདངས་ངེས་དང་། ཚ་བོ་ཚ་མོའི་ཆེད་དུ་ཡང་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པར་ཤོག། 15འོན་ཀྱང་ངས་ནི་ཉེས་པ་བྱས་མེད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ངེས་པར་མཐལ་བར་འགྱུར། གཉིད་ནས་བསད་སྐབས་སུ། སྐུ་ཉིད་ང་དང་འགྲོགས་པའི་ཉམས་སྟང་གིས། ང་ཡི་སེམས་ནི་དགའ་སྟོའི་ཡོངས་སུ་ཁྱབ།།

གསུང་མགུར 18

དུས་བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ལེན་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ཁོ་བོ་ཡི། སྟུང་སྐྱོབ་མཛད་པོ་ཡིན་པས་ངས་ཁྱེད་ལ། བློ་སེམས་དགའ་བོས་བརྩེ་གུས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་སྐྱབས་གནས་ཡིན། ཁོང་ནི་ང་ཡི་མཁར་རྩོང་བརྟན་པོ་ཡིན། ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་སྐྱབས་གནས་ཡིན། ང་ནི་ཁོང་མཁྱམ་བརྟན་པོར་གནས། ཁོང་གིས་ཕུབ་བཞིན་ང་ལ་སྟུང་སྐྱོབ་མཛད། ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་མཛད། 3ངས་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་བའི་སྐབས། ཁོང་གིས་ང་ལ་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་སྐྱབས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ། 4ང་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་འཆི་བའི་འཇིགས་ཉེན་འགྲོས། འཇིགས་པའི་ཁ་ཟས་ང་ལ་བཏུམས། 5འཆི་བའི་འཇིགས་པས་ང་ལ་མཐའ་བསྐོར་ཞིང་། དུར་ཀྱི་རྒྱུ་ཞགས་ང་ཡི་དོན་དུ་བཙུགས། 6རང་ཉིད་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པའི་སྐབས། ངས་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་འགོད་པ་ཡིན། ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་ཞུས། ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ནང་ནས་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས། ང་ཡི་སྐད་འགོད་གསན་པར་མཛད་གནང་ཞིང་། སྐྱབས་གྲོགས་ཞུས་པའི་ང་ཡི་ཏུ་འགོད་ལ། ཁོང་གིས་གསན་ཆོག་མཛད་པར་གནང་། 7དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་རབ་ཏུ་ཕྱུགས་ཁྲོ་བཞེས་པའི་རྒྱན། ས་གཞི་དྲག་ཏུ་གཡོ་ཞིང་ཡོངས་སུ་འགྱུལ། རིའི་རྩང་གཞི་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྱུལ། 8ཁོང་གིས་ཤངས་ནས་དུ་བ་ཐོན་པ་དང་། ཞལ་ནས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་སྦུང་ཐོན། 9ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་ཏྲལ་བར་མཛད་གནང་སྟེ། སྟོན་པ་ནགས་པོའི་སྟེང་དུ་ཞབས་བཙུག་ནས། མཐོ་རིས་གནས་ནས་མར་ལ་ཕེབས། 10འདབ་ཤོག་ལྷན་པའི་སྲོག་ཆགས་སྟེང་ཆིབ་ནས། ཁོང་ནི་ཀ་ཅང་ཆུར་བར་འཕུར་ཏེ་ཕེབས། ཁོང་ནི་ཟླུང་གི་ཤོག་པར་ཆིབས་ནས་ཕེབས། 11ཁོང་ནི་ཆུན་པས་བཀབ་ཅིང་བཞུགས། ཆར་སྨྲིན་སྦྲུག་པོས་ཁོང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐོར། 12ཁོང་གི་མདུན་དུ་གླིག་འོད་འཕྲུགས་པ་དང་། གནམ་གྱི་སྨྲིན་པ་ནག་པོའི་དཀྱིལ་དེ་ནས། ས་བ་དང་ནི་མེ་ལྷེ་འབར་ཞིང་ཐོན། 13དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འབྲུག་སྒང་འདིར་བ་རེད། ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་སྒང་ཐོས་པ་རེད། 14ཁོང་གིས་ཕྱག་མདའ་བཀྲོན་ཏེ་དགྲ་ནམས་སྟོར། ཐོག་འོད་དྲག་པོ་འཕྲུགས་པར་མཛད་གནང་སྟེ། དེ་ཚོར་དེད་གནང་མཛད་པས་རྒྱུག་ནས་ཐོས། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་དགྲ་ནམས་ལ།

ཕྱག་ཁྲོའི་ངང་དུ་བཀའ་བཀོན་མཛད་པ་དང་། འཕྲིན་སྐད་འདིར་བ་བཞིན་དུ་གསུང་བཀྲོན་པས། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་
ས་གཞིའི་རྫང་གཞི་རྣམས་མངོན་པར་མཛད་གནང་ངོ་། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མཛོ་རིས་ནས། ཕྱག
གཉིས་བརྒྱངས་ཏེ་ང་ལ་ཡར་བསླངས་ཤིང་། ཚུ་གཏིང་ཟབ་པོའི་ནང་ནས་ང་བཏོན་མཛད། 17ང་ཡི་དགྱ་བོ་མཐུ
སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷང་དགྱར་ཕྱིད་པའི་དགྱ་བོ་སྟོབས་ཆེན་ལས། ཉིད་ཀྱི་ང་ལ་སྐྱབས་པར་མཛད་གནང་ངོ་།
18ང་ནི་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པའི་སྐབས། དེ་ཚོས་ང་ལ་འཕགས་རྒོལ་བྱས་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས
ང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་གནང་ངོ་། 19ཁོང་གིས་ང་ལ་ཉེན་ཁའི་ནང་ནས་སྐྱབས། ཁོང་ནི་ང་དང་ཉ་ཅང་ཕྱགས
མཉེས་པས། ང་ལ་སྐྱབས་མཛད་གནང་ངོ་། 20ང་ནི་ཚུལ་བཞིན་དྲང་པོར་སྤྱོད་པས་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ
བྱ་དགའ་གནང་བར་མཛད། ང་ནི་གནོང་མེད་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཆད་གནང་། 21ངས་ནི་གཙོ་དཀོན་མཆོག་ཡི
བཀའ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་། རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་ངས་ནི་དད་མེད་ལོག་ལྟ་ཞུས་མེད་དོ། 22ངས་ནི་ཁོང་གི
བཀའ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་སྲུང་། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་བཙོ་མེད་ཞུས་མེད་དོ། 23ང་ལ་གནོང་དང་སྐྱོན་མཚང་མེད་པ
དང་། ངས་ནི་ལས་ངན་བྱས་པ་ལས་ལོག་སུ་བསྡད་པའི་སྐོར། ཁོང་གིས་མཁྱེན་པར་མཛད། 24དེ་བས་ཁོང་གིས
ང་ལ་བྱ་དགའ་གནང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ནི་ཚུལ་བཞིན་དྲང་པོར་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེས་མེད་ཡིན་པར་ཁོང
གིས་མཁྱེན་པར་མཛད། 25ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་མཉམ་དམ་གཙང་ཞུ་མཁན་ལ། རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དམ
གཙང་སྤྱོད་པར་མཛད། རྣམ་དག་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཟང་མཛད། 26གཙང་བ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙང
ཞིང་དག། ངན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷང་བར་མཛད། 27ཉམ་ཆུང་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་པར་མཛད། ང
རྒྱལ་ཅན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྨད་པར་མཛད། 28ཀྱེ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་འོད་གནང་སྟེ། ང་ཡི་མྱུན་ནག་ཡོངས་སུ་སེལ
བར་མཛད། 29ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་དགྱ་བོར་འཕགས་རྒོལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཤུག་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་ནུས་ཤུགས་གནང་བར་མཛོད། 30དཀོན་མཆོག་འདི། ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་ཡང་དག
ལགས། ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་བློ་གདེངས་བྱ་འོས་ལགས། ཁོང་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་ཞུ་བར་འདོད་མཁན་ལ་ཁོང་ནི་ཕུབ
ངང་འདུ། 31གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོ་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོ་ང་ཚོའི་སྲུང
སྐྱོབ་ཡིན། 32ང་ལ་མཐུ་དང་ནུས་སྟོབས་གནང་མཁན་དང་། ང་ཡི་འགྲུལ་ལམ་བརྟན་པོར་འཁྲིད་མཁན་དེ
དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་ལགས་སོ། 33རེ་དཔག་ཊ་བའི་གོམ་འགྲོས་བརྟན་པོ་བཞིན། ང་ཡི་གོམ་པ
རྣམས་བརྟན་པོར་མཛད། ཁོང་གིས་ང་ལ་རི་ཁར་ཉིན་མེད་བཞག། 34ཀུན་ལས་མཁྱེགས་པའི་མདའ་གཞུ་སྟོད
ཕྱབ་ཕྱིར། ཁོང་གིས་ང་ལ་འཕགས་མོའི་སྟོང་བདར་སྟད། 35ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་གི་ཉིད་ལ། སྲུང
སྐྱོབ་བརྟན་པོར་མཛད་དེ་སྐྱབས་གྲོགས་གནང་། ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་མཛད་པར་བརྟེན། ཉིད་ཀྱི་མཐུ
དང་ནུས་པར་བརྟེན་པས་ན། ང་ནི་ཉེས་མེད་བརྟན་པོར་གནས་ལགས་སོ། 36ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཙོན་ལས་སྐྱབས་པ
གནང་། ང་ནི་ད་བར་ནམ་ཡང་འགྱེལ་མེད་དོ། 37ངས་དགྱ་བོའི་ཕ་ཆེས་སུ་འདེད་ནས་འཛོད་བཟུང་ཕྱེད། དེ་ཚོ
ཡོངས་སུ་ཚར་གཅོད་མ་བྱེད་པར། མཚམས་འཛོག་ཕྱེད་དེ་ང་ནི་ལོག་མི་ཡོང་། 38ང་ཡིས་དེ་ཚོར་ཞུས་པས་ཀྱེན
དེ་ཚོ་ངའི་མདུན་ཕམ་ཞིང་ལང་མི་ཐུབ། 39འཕགས་མོའི་དོན་དུ་མཁོ་བའི་ནུས་སྟོབས་དང་། དགྱ་བོའི་གཡུལ་ལས
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ། ཁྱེད་ཉིད་རང་གི་ང་ལ་གནང་བར་མཛད། 40ང་ཡི་མདུན་ནས་རང་གི་དགྱ་བོ་རྣམས། ཁྱེད
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འདེད་པར་མཛད་པ་གནང་། ང་ལ་ལྷང་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་ཚར་བཅད། 41དེ་ཚོས་སྐྱབས་གྲོགས
ཞུ་ཕྱིར་སྐད་འགོད་ཀྱང་། ས་ས་ཀྱང་དེ་ཚོར་སྐྱབས་གྲོགས་མི་ཐུབ་དོ། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུ་འགོད

ཕྱིད་མོས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་བཀའ་ལན་མི་གནང་ངེ། 42ངས་ནི་དེ་ཚོར་བརྗེས་བས་རྒྱུན། དེ་ཚོ་ཆུང་གིས་འཕྱེར་བའི་རྟལ་བཞིན་འགྱུར། ངས་ནི་དེ་ཚོར་ལམ་གྱི་འདམ་ཕྱབ་བཞིན། ཤང་པའི་འོག་ཏུ་རྡོག་བརྗེས་གཏོང་བར་བྱེད། 43ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་ངོ་ལོག་ཅན་ལས་སྐྱབས་ནས། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱལ་པོར་བསྐོས། ང་ལྟ་ངོ་ཤེས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ང་ཡི་འབངས་སུ་འགྱུར། 44ཕྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ངའི་མདུན་མགོ་སྒྲར་ཞིང་། ང་ཡི་གཏམ་དེ་ཚོས་ཐོས་ནས་བརྩི་སྡང་བྱས། 45དེ་ཚོ་ས་ཞིག་ཤུགས་ཉམ་ཤིང་ལུས་འདར་ཏེ། རང་གི་འཛིང་རགས་ཁག་ནས་ཐོན་པར་འགྱུར། 46གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ནི་སྐུ་གསོན་པས། ང་ཡི་བསྟུང་སྐྱོབས་བྱས་མཁན་དེ་ལ་བསྟོད་བསྟོད་གས་ཤིག། ང་ལ་སྐྱབས་པར་མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི། མངའ་ཐང་ཆེན་པོའི་སྐོར་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱོས། 47ཁོང་གིས་ང་ལ་རང་གི་དགྲ་རྣམས་ཐོག། རྒྱལ་ཁ་གནང་བར་མཛད། ཁོང་གིས་མི་རིགས་རྣམས་ང་ཡི་དབང་དུ་བསྡུ་བར་མཛད་གནང་ངེ། 48ང་ལ་རང་གི་དགྲ་ལས་སྐྱབས་པར་མཛད། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ། རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ཁ་གནང། ངྲག་ཤུལ་མི་ལས་སྐྱབས་པར་མཛད། 49དེ་བས་ང་ནི་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་ཁོངས། བསྟོད་དབྱངས་ལེན་ཞིང་ཁྱེད་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ། 50དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་རང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་སྒྲས་གནང་བར་མཛད། ཁོང་གིས་འདམས་པའི་སྐྱེ་བོ་དྲ་བིད་དང་ནི་ཁོང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ལ། རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པར་མཛད་གནང་ངེ།།

གསུང་མཆོད 19

བཀོད་པའི་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པ།

1དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་སྐོར། ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་གསལ་པོར་མངོན་པར་བྱས། ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐོར། ཞིབ་གསལ་ངང་དུ་ནམ་མཁས་མངོན་པར་བྱས། 2ཉིན་མོ་རེ་རེར་ས་ཉིན་གྱི་ཆེད་དུ། ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད། མཚན་མོ་རེ་རེར་རྟེས་མའི་མཚན་དེ་ལ། ཁོང་གི་མཛད་པའི་སྐོར་ལ་སྒྲར་བཤད་བྱེད། 3སྐད་དང་ཚིག་བརྗོད་བེད་སྦྱོད་མ་བྱས་པར། དེ་བཞིན་སྐད་སྒྲ་གང་ཡང་མ་འདོན་མོད། 4འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་འགོད་པའི་སྐད་སྒྲ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྒེག་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ནི་ས་གཞིའི་མཐའ་བར་ཀུན་གྱིས་ཐོས། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གནམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་། ཉི་མའི་དོན་དུ་གནས་ཤིག་བཀོད་གནང་མཛད། 5དེ་ནི་དགའ་བའི་བག་མའི་མག་པ་བཞིན། ཐ་རྟའི་དུས་སུ་ཐོན་ཏེ་ཡར་ལ་ཡོང་། འདོད་ལྡན་པའི་བང་རྒྱ་མཁན་དང་འཚ་བར་འོང་། 6གནམ་གྱི་མུ་འཁྱུག་གཅིག་ནས་གཞན་བར་སྒེག་པ། དེ་ཡི་རྟོད་ལས་སུ་ཡང་གབ་མི་ནུས།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས།

7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། དེ་ཡི་ནུས་སྟོབས་གསར་པ་སྤྱིན་པར་ནུས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱར་བློ་བཙན་འོས་ལགས་ཤིང་། ཤེས་རབ་མེད་པར་ཤེས་རབ་སྤྱིན་ནུས་སོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དྲང་ཞིང་བདེན་ལགས་པས། དེ་དག་གྱང་བའི་མི་རྣམས་དགའ་ཞིང་བདེ། གཙོ་བོ

དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཞིང་ཚུལ་མཐུན་ལགས། དེས་ནི་མི་ཡི་བསམ་ཤེས་རྒྱས་པར་སྤྱིན། 9གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གུས་ཞབས་དང་ནི་ལེགས་པ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་ཆེད་དུ་དེ་ནི་བརྟན་པོར་གནས། གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་གི་ཁྲིམས་རྣམས་དང་ཞིང་བདེན་ལགས་པས། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཞེན་ཉེ་རིང་ཀུན་ལས་ཐལ། 10རིན་ཆེན་གསེར་
ནི་བཙོ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག། དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་མོས་ཤིང་བདག་འདོད་བྱེད། དེ་ནི་སྒང་རྩེ་བཟང་ཤོས་ལས་ཀྱང་མངར།
11དེས་ནི་ཕྱེད་ཀྱི་ཐན་པོ་བདག་ཉིད་ལ། ཐོ་དང་རིག་པ་ཤེས་རབ་སྤྱིན་པར་མཛད། དེ་དག་བརྩེ་སྡུང་ཞུས་པའི་
སྒྲུབ་འཕྲས་སུ། ང་ལ་བྱ་དགའ་གནང་སྤྱིན་བཟང་པོ་ཐོབ། 12སྐྱེ་བོ་ས་ཀྱང་རང་སྐྱོན་མེ་མཐོང་བས། གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་ཕྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ། གསང་བའི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད། 13རང་གིས་ཤེས་བཞིན་
བྱས་པའི་ཐྲེག་པ་ལས། ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་གནང་བར་མཛོད། ང་ནི་ཐྲེག་པ་དེ་འདྲའི་མངའ་བདག་ཏུ་ཚུད་མི་
བཙུག་རོགས་གནང་། དེ་འདྲ་མཛད་པའི་སྨོ་ནས་བདག་ཉིད་ནི། ཐྲེག་སྟོད་ལས་ངན་དག་ལས་ཐོལ་བར་འགྱུར།
14ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱེད་ནི་ང་ཡི་སྐྱབས་གནས་དང་། ཐར་ལམ་མཚོན་སྐྱབས་མཛད་པོ་ཡིན་པས་ན། ང་ཡི་
ཚོག་དང་བསམ་བློ་གཉིས་པོ་ནི། ཕྱེད་ལ་ངོས་ལེན་འོས་པ་ཡིན་པར་ཤོག།

གསུང་མཁྱར 20

རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་ཞུ་བའི་སྨོན་ལམ།

1ཕྱེད་རང་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པའི་སྐབས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱོད་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བར་ཤོག།
ཡ་ཀོབ་ཉིད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱེད་ལ་སྒང་སྐྱོབ་བཙན་པོ་གནང་བར་ཤོག། 2ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ནས་
ཕྱོད་རང་ལ། མཚོན་དང་སྐྱབས་གྲོགས་ཁོང་གིས་གནང་བར་ཤོག། རི་བོ་ཛོ་ཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོད་ལ་སྐྱབས་
གྲོགས་མཛད་པར་ཤོག། 3ཕྱོད་ཀྱིས་འཚལ་བ་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་ངོས་ལེན་གནང་བར་ཤོག། ཕྱོད་ཀྱི་དམར་མཆོད་
རྣམས་ལ་ཐུགས་སེམས་མཉེས་པར་ཤོག། 4ཕྱོད་ཀྱི་རེ་འདུན་ཚང་མ་སྒྲུབ་མཛད་དེ། ཕྱོད་ཀྱི་འཚར་གཞིར་ལམ་
འགྲོ་ཡོང་བར་ཤོག། 5དེ་ནས་ང་ཚོས་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔའ་བའི་སྐད་འགོད་ཆེན་པོ་སྒྲོག་པར་བྱ།
ང་ཚོས་རང་གི་དགོན་མཆོག་དེ་ཉིད་ལ། བསྟོད་བསྡུགས་ཞུས་ཏེ་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐོར། དཔའ་སྟོན་ཆེན་པོས་བརྩེ་
སྡུང་གྱིས་པར་བྱ། ཕྱོད་ཀྱི་ཞུ་འགོད་ཚང་མར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིས། བཀའ་ལན་གསལ་པོར་ཕྱོད་ལ་གནང་
བར་ཤོག། 6ཉིད་ཀྱིས་འདེམས་བསྐོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཁ་གནང་བ་ད་ངེས་
ཤེས། མཐོ་རིས་དམ་པའི་གནས་ནས་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ལ་བཀའ་ལན་ཁོང་གིས་གནང་། ཁོང་གི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་
ནུས་པ་ཡིས། དེ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་གནང་བར་འགྱུར། 7འགའ་ཞིག་གིས་ནི་དམག་གི་ཤིང་རྟ་དང་། འགའ་རིས་རྟ་
ཚོགས་མང་པོར་བློ་བཙལ་ལོ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་རང་གི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི། མཐུ་དང་ནུས་སྟོབས་ཁོ་ནར་བློ་
བཙལ་བྱ། 8སྐྱེ་བོ་དེ་འདྲ་ཁང་པ་འཕོན་ཏེ་འགྲེལ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ལངས་ཤིང་བརྟན་པོར་གནས། 9ཀྱེ་གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་ཕྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་ཁ་གནང་ཞིང་ང་ཚོའི་ཞུ་འགོད་ལ། ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་བར་
མཛོད།།

གསུང་མཁྱར 21

རྒྱལ་པའི་ཚེད་དུ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ནུས་སྟོབས་གནང་བས་ཁོང་ནི་དགའ་ཞིང་མཐུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་
རྒྱལ་ཁ་གནང་བར་བརྟེན། ཁོང་གི་སེམས་ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་སྐྱེད། 2ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་གི་རེ་འདོད་སྐོང་གནང་
ཞིང་། ཁོང་གི་ཞུ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་། 3བྱིན་རླབས་དཔག་མེད་བཞེས་གནང་སྟེ། ཁྱེད་ནི་ཁོའི་རྩར་
ཕེབས་གནང་གིས། མགོ་བོར་གསེར་གྱི་ཅོད་པཊ་བསྐོན་པར་མཛད། 4ཁོང་ནི་སྲོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཞུས་པ་ལྟར།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དེ་བཞིན་གནང་བར་མཛད། ཡུན་རིང་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་མི་ཚེ་གནང་། 5ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་
རྒྱབས་གྲོགས་གནང་བར་རྟེན། ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྙན་གྲགས་དང་དཔལ་
གྱིས་བརྒྱན། 6ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཀུན་གནས་ལགས་སོ། སྐུ་ཉིད་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་
པའི་རྒྱུན། ཁོ་ཡི་སེམས་ནི་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱབ། 7ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། རྒྱལ་པོས་རྣམ
པ་ཀུན་ཏུ་བློ་གཏད་ཞུས། གཙོ་བོའི་རྒྱུན་ལྷན་ཐུགས་བརྩེ་གནང་བའི་རྒྱུན། ཁོ་ནི་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པོར་གནས་ལགས
སོ། 8རྒྱལ་པོས་རང་གི་དགྲ་ཚང་མར་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པར་འགྱུར། རང་ལ་སྡང་དགྲ་བྱེད་པའི་སྒྲ་བོ་ཀུན་ཁོས་ནི་
འཛིན་བཟུང་བྱེད་པར་འགྱུར། 9ཁོང་ཉིད་མེ་སྦུང་འབར་བཞིན་མངོན་པའི་དུས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཚར་གཅོད་
གནང་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོའི་ནང་། དེ་ཚོར་ཡོངས་སུ་ཚར་བཅད་གནང་། མེ་ཡིས
དེ་ཚོར་ཡོངས་སུ་འཇིགས་པར་བྱས། 10དེ་ཚོའི་མེ་བརླུང་གཅིག་ཀྱང་མ་གསོན་པར། རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ
ཚར་བཅད་མཛད། 11དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་རྒོལ་བའི་བྱུས་ངན་བརྩམ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་བསམ་དོན་སྒྲུབ་མེ་འགྱུར།
12ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཕྱག་མདའ་བཀྱོན་པའི་སྐབས། དེ་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་རྒྱབ་ནས་བཏོས་པར་འགྱུར། 13གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལ། ང་ཚོས་མོས་ཤིང་བསྟོད་པ་འབུལ་བར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོར་བསྟོད
དབྱངས་ལེན།།

གསུང་མགུར 22

སྨྲ་བཤད་བསྟོད་དབྱངས།

1ཀྱེ་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག། ཀྱེ་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤངས་བར་མཛད། ངས་ནི་ཁྱེད
ལས་སྒྲུབས་གྲོགས་ཞུ་བའི་ཕྱིར། ཐབས་ཟད་ངང་དུ་སྐད་འགོད་འདོན་མོད་ཀྱང། ང་བར་ང་ལ་སྒྲུབས་གྲོགས
འགྱོར་མ་བྱུང། 2ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཁོ་བོ་ཡིས། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་ཞུ་འགོད་བྱས་མོད་ཀྱང། ཁྱེད་ཀྱིས་ང
ལ་བཀའ་ལན་མཛད་མ་བྱུང། མཚན་མོར་ཞུ་འགོད་བྱས་ནའང། ས་ཧེལ་ལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་མ་བྱུང། 3འོན་ཀྱང
ཁྱེད་ནི་དམ་པ་མཆོག་གི་ངང་དུ་བཞུགས་ཁྲིར་བཞུགས། ཕེས་རྟེལ་ལ་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ། 4ང
ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཐོ་བཅོལ་ཞུས། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཐོ་གཏད་ཞུས་པས་རྒྱུན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་སྒྲུབས
གྲོགས་མཛད་པ་གནང་། 5དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཞུ་འགོད་བྱས་པའི་རྒྱུན། དེ་ཚོ་ཉིན་ཁའི་འཇིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར
དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཐོ་གཏད་ཇི་བྱས་བཞིན། སེམས་ཐུག་ཐོ་འཕམ་ནམ་ཡང་མི་བྱས་སོ། 6འོན་ཀྱང་ང་ནི་འགྲོ་བ་མི
ཞིག་མ་ཡིན་པར། སྲོག་ཆགས་འབུ་ཐིན་ཞིག་དང་མཚུངས་ཤིང་གནས། དེས་ན་ཚང་མས་ང་ལ་འཕྱ་ཞིང་དམད།

7ང་ལ་མཐོང་མཁན་ཚང་མས་འཕྲ་བ་དང་། ཕྲེ་བཏོན་མགོ་གཡུག་བྱེད་དོ། 8ཁོ་ཚོས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙལ་ཞུས་པ་བཞིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
གིས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་སེམས་མཉེས་ཡོད་ན། ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་གོང་གས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གནང་ངམ། 9ང་ནི་ཐོག་མར་མངལ
ནས་སྐྱེས་པའི་དུས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཉེན་མེད་འཁྱེད་ཕེབས་པ་དང། ང་ནི་བྱིས་པ་ཆུང་ངུའི་དུས་སྐབས་ནས། ཁྱེད
ཀྱིས་ང་ལ་བརྩེ་བོ་བཞག་གནང་བོ། 10དེས་ན་ང་ནི་སྐྱེས་པའི་ཉིན་མོ་ནས། ཁྱེད་ལ་ཡིད་བཙོས་བློ་གཏད་ཞུས་པ
ཡིན། ཁྱེད་ནི་རྒྱུན་དུ་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 11སྐུ་ཉིད་ང་ལས་རྒྱང་རིང་མ་བཞུགས་ཤིག། ང་ནི་དཀའ་ངལ
ནང་དུ་ཚུད་ཉེ་བས། ང་ལ་སྐྱབས་གོགས་བྱེད་མཁན་སྲའང་མེད། 12ང་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་གྱིས་བསྐོར་བ་བཞིན།
དགྲ་བོ་མང་པོས་ང་ལ་མཐའ་ནས་བསྐོར། དེ་རྣམས་རྒྱ་ཤན་ཡུལ་ལྷོངས་ཀྱི་འཇིགས་ཅམ་ལྡན་པའི་གྱང་བཞིན་
མཐའ་ནས་བསྐོར། 13སེང་གེ་བཞིན་དུ་ངར་ཞིང་ཁ་གདངས་ནས། ཐོར་མོས་ང་ལ་རྩྭ་ཏྲལ་བཟོ་བར་འདོད། 14ང
ཡི་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་ནས་ཡོད། ས་ལ་ཆུ་འདོ་བ་ལྟར་ཡལ་ནས་ཕྱིན། ང་ཡི་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷུ་གཞིག
ཅིང། ང་ཡི་སེམས་ནི་ལྷ་ཚོལ་བཞུ་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་ནས་ཡོད། 15ང་ཡི་མགྲིན་པ་ས་རྡུལ་བཞིན་དུ་བསྐམ། ང་ཡི
ཕྲེ་ནི་ཤན་ལ་ཡར་འབྱར་ཡོད། ང་ནི་ཤི་བ་ཡིན་པར་ཆ་བཞག་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ས་ཁར་དོར་བར་མཛད། 16མི
ངན་ཚོགས་ཀྱི་ང་ཡི་མཐའ་ནས་བསྐོར། ཁྱི་ཡི་ཚོགས་བཞིན་དེ་ཚོ་ངའི་རྩར་འཚོར། ང་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ
སོགས་ལ། ཐོར་མོས་ཐྲ་ར་རྒྱབ་ཐེ་རས་པར་བྱས། 17ང་ཡི་རུས་པ་ཚང་མ་མངོན་པས་ན། ང་ཡི་དགྲ་བོས་ང་ལ་མིག
ཅེ་རེའི་བལྟ་བཞིན་བལྟད་ནས་འདུག། 18ང་ཡི་གོས་ལ་དེ་ཚོས་རྒྱན་བརྒྱབ་ནས། ཕན་ཚུན་ཆ་བགོས་རྒྱབ་ནས
འཁྱེར་བར་བྱ། 19ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ངའི་རྩར་ནས། ཐག་རིང་རྒྱང་དུ་ཕེབས་པར་མ་གནང་ཞིག། ང
ལ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུར་བར་ཕེབས་རོགས་གནང་། 20རལ་གྲིའི་འཇིགས་པར་ང་ལ་སྐྱབས་པར་མཛོད། ཁྱེ་འདི་ཚོ
ལས་ངའི་སྲོག་སྐྱབས་པར་མཛོད། 21སེང་གེ་ཚོགས་ལས་ང་ལ་སྐྱབས་པར་མཛོད། ནགས་ཀྱི་གླང་ཆེད་རྣམས་ཀྱི
མདུན་དུ་ང། རེ་མེད་བྱ་ཐབས་ཀུན་ལས་བྱལ་ནས་ཡོད། 22ཉིད་ཀྱིས་མཛད་འཕྲིན་ཇི་མཛད་དགེ་གི་རྩོར། ངས་ནི
རང་གི་འབངས་ལ་བཤད་པར་བྱ། དེ་ཚོའི་འདུ་ཚོགས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་དུ་ང། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་བརྗོད
ཞུ་བར་བྱ། 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཞལས་ཏོག་པ་རྣམས་ཁོང་ལ་བསྟོད། ཡ་ཀོབ་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ནི
ཁོང་ལ་གུས་བཏུར་ཞུ། ཨིས་རྣཡེལ་ཡི་མི་མང་རྣམས་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཏུར་བྱེད་ཤིག། 24ཁོང་གིས་དབྱལ་པོ་རྣམས
ལ་དགྱུར་གནང་མི་ཡོང། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སྟང་མེད་དུ་བཏང་མི་ཡོང། དེ་ཚོ་ལས་རང་གི་ཞལ་མི་འགྱུར། འོན
ཀྱང་དེ་ཚོས་སྐྱབས་གྲོགས་ཞུས་པའི་སྐབས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་བཀའ་ལན་གནང་བོ། 25ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི
མཛད་འཕྲིན་མཐའ་དག་སྐོར། མི་ཚོགས་དབུས་སུ་ངས་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ཁྱེད་ལ་བསྟེན་བཏུར་ཞུ་མཁན་རྣམས
ཀྱི་ཁོད། རང་གི་དམ་བཅའི་དམར་མཚོད་འབུལ་བར་བྱ། 26དབྱལ་པོས་རང་གི་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་བླུད
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བྱང་དུ་བཙར་མེས་ཁོང་ལ་བསྟོད། དེ་ཚོ་རྒྱུན་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། 27མི་རིགས
ཀུན་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དྲན་གསོ་བྱེད། འཇིག་རྟེན་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཀྱི་མི་རྣམས་ནི། བློ་ཁ་བསྒྱུར་ནས་ཁོང
གི་རྒྱང་དུ་བཙར། མི་རིགས་ཀུན་ཀྱིས་ཁོང་ལ་མཚོད་པར་འགྱུར། 28གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མངའ་བདག་ཡིན་པས
ན། མི་རིགས་ཚང་མར་ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང། 29ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཁོང་རྒྱང་སྐྱར་བར་འགྱུར། འཆི་བ་མི་རུག
ཅན་ཀྱི་མི་རྣམས་ནི། ཁོང་གི་རྒྱང་དུ་མགོ་བོ་སྐྱར་བར་འགྱུར། 30མ་འོངས་དུས་ཀྱི་མི་རབས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྲི་ཞུ

ཞལས་ཏོག་ཞུ་བར་བྱ། དེ་ཚོས་གཙོ་བོའི་སྐོར་མ་འོངས་མི་རབས་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འགྱུར། 31ད་བར་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་མི་རྣམས་ལ། གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཁོང་གིས་མི་འབངས་ལ། སྐྱབས་སོང་ཟེར་ཞིང་དེ་ཚོས་སྨྲ་བར་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 23

གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ང་ཚོའི་ཕྱི་བོ།

1གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ང་ཡི་ཕྱི་བོ་ཡིན། ང་ལ་དགོས་མཁོ་ཆ་ཚང་ཡོད། 2ཁྱེད་ཀྱིས་རྫ་ཁ་བཟང་པོའི་ས་ཐང་དུ། ང་ལ་ངལ་གསོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་མཛད། ཆུ་གཙང་ལྷན་པ་ཕྱིང་བུ་ལྟེ་སིམ་པོའི་གནས་སུ། ཁོང་གིས་ང་ལ་དབུ་འཁྱེད་མཛད་གནང་བོ། 3ཁོང་གིས་ང་ལ་སྟོབས་ཤུགས་གསར་པ་གནང་། ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན། འགྲུལ་ལམ་དྲང་པོར་ང་ལ་འཁྱེད་པར་མཛད། 4མྱུན་ནག་ལྷུག་པོའི་ནང་དུ་འགྲུལ་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ང་ནི་མི་འཇིགས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ནི་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་བོ་འགར་དང་དགྲུག་པས་ང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད། 5ང་ཡི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ངོ་རྟ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཌའི་དོན་མཐོན་བཤམས་མཛད། ང་ལ་སྐུ་མཐོན་བཞིན་དུ་བསུ་བར་མཛད། ང་ཡི་ཐོར་པ་ཁ་ནས་མ་ལུད་བར། ཞྭེམ་མེར་གང་བར་མཛད་པ་གནང་། 6ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་བ་ཁྱེད་དང་བྱམས་པ་དེ། ཚེ་གང་ང་མཉམ་གནས་པ་ང་ཡི་ཤེས། ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དེ་ཚེ་གང་ང་ཡི་སྟོད་གནས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 24

མངའ་ཐང་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ།

1འཇམ་བུ་གླིང་དང་དེའི་ནང་ཇི་ཡོད་ཀུན། གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་རང་གི་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞི་འདི་དང་དེའི་ནང་གནས་པ་ཀུན། གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་རང་ཁྱེད་གི་ཡོན་ཏོ། 2ས་གཞིའི་འོག་གི་ཆུ་བོ་གཏིང་རིང་ཁར། ཁོང་གིས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་གནང་མཛད་པ་གནང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་དེ་ཡི་རྩང་གཞི་འཛུགས། 3གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་རི་བོའི་ཁར། འཇོག་པར་ནུས་པའི་དབང་ཆ་སྲུ་ལ་ཡོད། ཁོང་གི་མཚོད་ཁང་དམ་པའི་ནང་། སྐྱེ་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ནི་འཇུལ་ཕྱུབ་བམ། 4དེ་འདྲ་ནུས་པའི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ནི། ལས་དང་བསམ་ཚུལ་གཙང་ཞིང་རྣམ་པར་དག། དེ་ཚོས་ལྟ་དང་སྐུ་འདྲར་མི་མཚོད་ཅིང་། དམ་བཅའ་ཕྱིན་མ་གཏན་ནས་མི་བྱའོ། 5གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ནི་དེ་ཚོ་ལ། བྱིན་གྱིས་རླབས་ཤིང་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་རང་གིས་དེ་ཚོར་ཉེས་མེད་གསལ་བསྟན་མཛད། 6དགོན་མཆོག་དྲུང་དུ་བཙར་བར་འོས་པ་ནི། ཡ་གོབ་ཀྱི་ནི་དགོན་མཆོག་དྲུང་དུ་བཙར་མཁན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དེ་འདྲ་ཡིན། 7རྒྱལ་སྐོ་སོགས་དང་གནའ་བོའི་སྐོ་ཏྲེང་རྣམས། གུ་ཡངས་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་ཕྱེ་བར་གྱིས། མངའ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེའི་ནང་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། 8མངའ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སུ་ཡིན་ནམ། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ལགས། སྟོབས་དང་ནུས་ཤུགས་ལྡན་པ་དང། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ལགས། 9རྒྱལ་སྐོ་སོགས་དང་གནའ་བོའི་སྐོ་ཏྲེང་རྣམས། གུ་ཡངས་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་ཕྱེ་བར་གྱིས། མངའ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེའི་

ནང་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། 10མངའ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སུ་ཡིན་ནམ། མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན།།

གསུང་མཆོད 25

དགེ་འཕྲིན་དང་སྡུག་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད། 2ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ངས་ནི་ཁྱེད་ལ་བློ་གཏད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཕམ་རྒྱད་སྒོ་ནས་བྱུང་བའི་ངོ་ཚ་ལས། ང་ལ་སྐྱབས་པར་མཛོད། ང་ཡི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཡི་ཁར། འཕྱ་གང་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་མ་མཛོད་ཅིག། 3ཁྱེད་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་མཁན་ཕམ་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་མྱུར་བར་ཆོལ་མཁན་ལ། ཕམ་རྒྱད་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་ངེས་ལངས་ས། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཆོག་དེར། ང་ལ་འགྲུལ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སློབ་སྟོན་མཛད། ལམ་མཆོག་དེ་ཡི་ངོ་སྤྲོད་གནང་བར་མཛོད། 5ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང། འཚོ་བར་སློབ་སྟོན་གནང་བར་མཛོད། ང་ལ་སྐྱབས་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན། ང་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ལ་བློ་བཙོལ་བྱ། 6ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། གནའ་བོའི་དུས་ནས་ད་བར་དུ་ལྷལ་གནང་བའི། སྒ་དྲིན་དང་ནི་རྒྱུན་ལྡན་ཕྱགས་བརྩེ་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་དྲན་གསོ་གནང་བར་མཛོད། 7གཞོན་ཏུས་བསགས་པའི་ང་ཡི་ཉེས་སྐྱེག་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེག་བཤགས་ཕྱགས་བཟོད་གནང་བར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཕྱགས་བརྩེ་དང་། བཟང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཁོ་བོ་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དྲན་གསོ་བར་མཛོད། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དྲང་ཞིང་བཟང་བས་ན། སྐྱེག་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་གནང་། 9ཁོང་གིས་སེམས་ཉིད་དུལ་བའི་མི་རྣམས་ལ། འགྲུལ་ལམ་དྲང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱིད་པ་གནང་། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་རྒོར་ལ་སློབ་སྟོན་གནང་། 10ཞལ་ཆད་སྒང་སྟེ་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་མཁན་ལ། དམ་ཚིག་ལྡན་ཚུལ་དང་ཕྱགས་བརྩེས་དབུ་འཁྱིད་མཛད། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ། ཕྱགས་དྲན་གསོ་སྟེ་ང་ལ་སྐྱེ་སེལ་གནོད་། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ཡི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ནི་གྲངས་ལས་འདས། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། རང་ཉིད་འགྲུལ་བའི་ལམ་མཆོག་རྒྱུར། ཁོང་ནས་ཤེས་བྱ་སྨོན་སྟོན་ཞུ་བར་བྱ། 13དེ་ཚོ་རྒྱུན་དུ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ ཡུལ་གྱུ་བཟང་པོ་བདག་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར། 14ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་སྒྲུང་མཁན་རྣམས་ལ་ནི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གོགས་མཆོག་བཞིན་དུ་འགྱུར། དེ་ཚོར་ཁོང་གིས་ཞལ་ཆད་བརྟན་པོར་མཛད། 15སྐྱབས་གོགས་ཞུ་ཕྱིར་ང་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ལ་རེ་བཙོལ་བྱ། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཉན་ཀ་ནང་ནས་སྐྱབས། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས། ང་ལ་སྟེང་རྟེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པར་མཛོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ནི་སྟོབས་ཞན་ཅིང། གོགས་མེད་གཅིག་ཏུར་ལུས་ཏེ་གནས་ཤིང་ཡོད། 17ང་ཡི་སེམས་ཁྲལ་ཡོངས་རྫོགས་སེལ་གནང་སྟེ། དཀའ་ངལ་དག་ལས་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། 18ང་ཡི་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་ངལ་ལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས། ང་ཡི་ཉེས་སྐྱེག་ཚང་མ་སེལ་བར་མཛོད། 19ང་ལ་དགྲ་བོ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ང་ལ་སྡང་དགྲ་ཇི་བྱས་སྐོར། ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་ཞིབ་མཛད་རོགས་གནང་། 20ང་ལ་མགོན་དང་སྒང་སྐྱོབ་མཛད་གནང་སྟེ། ཁྱོང་དང་ཕམ་རྒྱད་དགེ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛོད། སྒང་སྐྱོབ་ཞུ་ཕྱིར་ང་ནི་ཁྱེད་རྒྱང་བཙར། 21ང་ཡི་གཤིས་བཟང་དང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་པར་མཛོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ཡི་ཁྱེད་ཉིད་ལ་བློ་བཙོལ་

ཞུ་བཞིན་ཡོད། 22ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཨིས་རྒྱལ་ཁྱི། དཀའ་ལྡན་རྒྱ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱབས་པར་མཛོད།།

གསུང་མཆོད 26

ཀྱི་པོ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ།

1ཀྱི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། ང་ལ་ཉེས་སྡིག་མེད་པར་བརྩེ་བར་མཛོད། ང་ཡིས་བདེན་པ་ཇི་ཡིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སེམས་ནས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་བཙན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 2གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ང་ལ་ཚོད་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཡི་འདོད་པ་དང་ནི་བསམ་བློར་བརྟག་དཔྱད་མཛོད། 3ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེས་ང་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་གཙང་ལྡན་པས་ང་ལ་སྟེ་འཁྱིད་གནང་། 4དོན་མེད་མི་དང་མཉམ་འགྲོགས་མི་བྱེད་དོ། ཟོག་པོ་ཚོ་དང་ང་ནི་ལག་འབྲེལ་མེད། 5མི་ངན་ཀྱི་ཚོགས་ང་ནི་ལྟང་བཞིན་ཡོད། ངན་ཅན་མི་ཚོར་ང་ནི་གཡོལ་བཞིན་ཡོད། 6གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ང་ནི་ནོངས་མེད་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ལག་པ་བཀྲུས། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁྱིར་སྐོར་བཞིན་མཆོད་འབུལ་བྱས། 7ངས་གཏང་རག་གི་མཐུར་མ་ལེན་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་བོ་མཚར་ཅན་སྐོར་ལ་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། 8ཀྱི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དེར། ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་གཅེས། 9ང་ནི་སྲིག་ཅན་མཉམ་དུ་ཚར་བཅས་མ་གནང་རོགས། སྲོག་གཙོད་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། 10དེ་ཚོ་རྒྱུན་དུ་ལས་ངན་བྱེད་པ་དང་། སྐོག་ཏན་ལེན་པར་གཏན་དུ་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད། 11ང་ནི་དྲང་པོ་ཇི་ཡིན་བདག་གིས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ལ་སྙིང་རྗེ་གནང་ནས་རྒྱབས་རོགས་གནང་། 12ང་ནི་ཉན་ཀ་ཀུན་ལས་ཐར་ཡོད་དོ། ཁོང་གི་འབངས་ཀྱི་ཚོགས་བསྡུ་བའི་ས་ར། ངས་ནི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འདུལ།།

གསུང་མཆོད 27

བསྟོད་པ་འབུལ་བའི་སྨོན་ལམ།

1གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡི་འོད་དང་ཐར་ལམ་ཡིན། སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ནི་འཇིགས་མི་དགོས། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་ཉེན་ཁ་ཀུན་ལས་ང་ལ་རྒྱུན་དུ་སྐྱོབས། ང་ནི་ནམ་ཡང་འཇིགས་མི་དགོས། 2མི་ངན་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་འཐབ་པ་དང་། གསོད་ཕྱིར་ཐྲུས་ངན་བརྩམས་ཀྱང་རང་ཉིད་འགྱེལ། 3ང་ལ་དམག་མིའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་ན་ཡང། ང་ནི་འཇིགས་པར་མི་འགྱུར། དགྲ་བོས་ང་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཤོལ་ན་ཡང་། ང་ནི་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བློ་བཙོལ་བྱ། 4གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་ང་ཡི་དོན་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པས། དོན་དེ་གཅིག་པོར་ང་ནི་འདོད་ཀྱི་འདུག། དེ་ནི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་ཚེ་གང་གནས་པར་ཤོག། དེར་ཁོང་གི་བཟང་བ་ཉིད་ནང་དགའ་སྟོ་ཐོབ་པ་དང། ཁོང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཆེད་དུ་འགོད་བསྐུལ་བྱེད་ཐུབ་པར་ཤོག། 5དཀའ་ངལ་དུས་སུ་ཁོང་གིས་ང་ལ་རྒྱབས་གནས་གནང། མཚོད་ཁང་ནང་དུ་ང་ལ་ཁམས་བཟང་བཞུག། ཁོང་གིས་ང་ལ་བྲག་ཐོ་ཡོའི་སྟེང་བརྩེ་ལོར་བཞུག།

6དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐོར་བའི་དགེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཞིང་། དགའ་བའི་སྐད་འབོད་ཞིང་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ཁོང་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་ངས་བསྟོད་ཅིང་མགུར་མ་ལེན། 7ང་ཡི་ཁྱེད་ལ་འབོད་དུས་གསན་རོགས་གནང་། ང་ལ་སྙིང་རྗེ་གནང་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བར་མཛོད། 8ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོང་ནས་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པའི་སྐབས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ནི་ཡོང་གིས་ཡིན་ཞེས་ངས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན། 9ང་ལས་ཞལ་རས་མ་སྒྲས་ཁུས་པ་ཡིན། དགོངས་ཚོང་མེད་པར་ཞབས་ཕྱི་ཕྱིར་མ་སློག། ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་རོགས་མགོན་ཡིན་པ་དང་། ང་ལ་མ་སྒྲངས་ཤིག། ང་ལ་མ་དོར་ཤིག། ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན། 10ངེད་ཀྱི་ཕ་མས་ང་ལ་སྒྲངས་སྤེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ལྷ་རྟོགས་གནང་ཡོང་། 11ངེད་ཀྱི་གང་བྱས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་བསྟབ་བྱ་གནང་བར་མཛོད། ང་ལ་ཁམས་བཟང་ལམ་དུ་འཕྲིད་རོགས་གནང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ལ་དགྲ་མང་ངོ་། 12ང་ལ་དགྲ་བོའི་ལག་ཏུ་སྒྲད་མ་གནང་། དེ་ཚོས་ང་ཡི་སྟེང་དུ་ཇྲན་ཚོག་དང་། དབང་ཡོད་བཤད་ཅིང་ང་ལ་ཆོལ་བཞིན་ཡོད། 13ང་ཡི་ཤེས་ཤིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི། བཟང་བ་ཉིད་ནི་མི་ཚེ་འདིའི་ནང་ང་ཡི་མཐོང་བར་འགྱུར། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བློ་བཙོལ་ཞིག། ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་ཡི་མུག་མེ་དགོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བློ་བཙོལ་ཞིག།

གསུང་མཆོད 28

མགོན་སྐྱབས་ཞུ་བའི་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་སྤྱང་སྐྱོབ། ང་ནི་ཁྱེད་ལ་ཞུ་འདོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཡི་ཏུ་འདོད་ལ་གསན་འཛིག་གནང་། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ལན་མ་གནང་ན། ང་ནི་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར། 2མགོན་སྐྱབས་ཆེད་དུ་ཏུ་འདོད་བྱས་པའི་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་མཆོད་ཁང་ཕྱོགས་སུ་ངའི་ལག་པ། བརྒྱངས་དུས་ང་ཡི་ཞུ་བར་གསན་འཛིག་མཛོད། 3སྤྲུག་རྫུབ་ཅན་དང་ངན་ལས་བྱ་མཁན་རྣམས། དེ་ཡི་གཏམ་ནི་ཞིམ་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཚོའི་ས་མམ་ནང་ཞེན་ལོག་སོགས་ཀྱིས་གང་། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་བརྗེས་མ་གནང་། 4དེ་ཚོས་ལས་དོན་གང་བྱེད་གྱིས་ཆེད། དེ་ཚོས་བྱེད་པའི་ལས་ངན་ཆེད་དུ་ཉེས་ཚད་གཏོང་བར་མཛོད། དེ་ཚོས་ལས་དོན་གང་བྱེད་གྱིས་ཆེད་དུ་ཉེས་ཚད་གཏོང་བར་མཛོད། དེ་ཚོའི་བྱ་བར་འོས་པའི་ཉེས་ཚད་གནང་། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན། ཡང་ན་ཁོང་གིས་བཀོད་པ་ལ་དེ་ཚོས་སྟང་བ་མི་བྱེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཚད་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོར་ཁོང་གིས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཚར་བཅད་གནང་བར་འགྱུར། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔོགས་ཤིག། ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་ཕྱིར་ཞུ་འདོད་གསན། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་སྤྱང་ཞིང་སྐྱབས་པ་དང་། ང་ནི་ཁོང་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ལ་རོགས་གནང་ཅིང་དགའ་སྟོ་གནང་། ཁོང་ལ་དགའ་བའི་གླུ་ཡིས་ང་བསྟོད་དོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རང་གི་འབངས་ལ་སྤྱང་བ་དང་། རང་གིས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱང་ཞིང་སྐྱབས། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་འབངས་ལ་སྐྱབས་པར་མཛོད། རང་གི་འབངས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་དུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཚོའི་རྫོ་བོ་གནང་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་དེ་ཚོར་འཚོ་སྐྱོང་གནང་བར་མཛོད།།

གསུང་མཆོད 29

ཆུང་འཚུབ་ནང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་།

1པོ་ཊའི་ཚོགས་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག། ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ལ་བསྟོད་
བསྟོགས་ཤིག། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཚན་གཟི་བརྗིད་ཅན་ལ་བསྟོད། ངམ་པ་མཆོག་མཇལ་ཏུས་ཁོང་ལ་
ཕྱག་འཚོལ་ཞིག། 3རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ཐོས་ཤིང་། དཔལ་ལྡན་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་
འབྲུག་ཕྱར་ཕྱིར། རྒྱ་མཚོར་ཁོང་གི་གསུང་གི་ཐུག་ཆ་ཐོས་བཞིན་འདུག། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་གསུང་
སྐད་ནི། གཟི་བརྗིད་དང་སྟོབས་ལྡན་བཞིན་དུ་ཐོས། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་གསུང་གིས་གྱམ་ཤིང་། ལེབ་
ནོན་གྱི་འགྱམ་ཤིང་རྣམས་ཡང་གཙོག་པར་བྱེད། 6ཁོང་གི་ལེབ་ནོན་རི་རྣམས་བེའུ་བཞིན། ཉར་མོན་རི་རྣམས་
གླང་བཞོན་བཞིན་དུ་མཆོང་བཙུག། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཀྱིས་གློག་འོད་འབར། 8ཁོང་གི་
གསུང་གིས་འཇོག་སྟོང་འགྱལ། ཁོང་གིས་ཀ་ཏྲེཥ་འཇོག་སྟོང་གཡོ་བ་གནང་། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་
གསུང་གིས་བེ་ཤིང་འགྱལ་བ་དང། ངེའི་ཡོ་མ་རྣམས་བཤུ་བར་མཛད། ངེ་ཏུས་ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་ནང་ཡོད་པའི།
ཚང་མས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡི་སྒྲ་ནས་སྒྲས་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་གཟི་བརྗིད། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་རྒྱ་
མཚོའི་གཏིང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས། རྒྱལ་པོ་ལྷར་ཁོང་གི་ཏུས་བརྟན་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
གིས་རང་གི་འབངས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་གནང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཞི་བདེ་ཡི་སྒྲིན་ཆགས་གནང་བོ།།

གསུང་མཆོད 30

གཏང་རགས་གི་སྨན་ལམ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་གནང་བོ། ང་ཡི་དགྲ་
རྣམས་དགའ་ཐུ་འཇུག་མ་གནང་། 2ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་
གོགས་ཕྱིར་འགོད་པ་དང་། ང་ལ་ནད་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲག་པར་མཛད། 3ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཏུར་ལས་སྐྱབས་པར་
མཛད། ང་ནི་འཆི་བའི་ལམ་བརྒྱུད་འགྱལ་བའི་ཏུས། སྐྱར་ཏུ་ང་ལ་མི་ཚེ་གསར་པ་གང་། 4ཁོང་གི་དམ་ཚིག་ཅན་
སྐྱེ་བུ་ཚོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཤིག། དམ་པ་མཆོག་གིས་གནང་བའི་མཛད་འཕྲིན་
རྣམས་དྲན་གསོས་ཤིག། ཁོང་ལ་གཏང་རགས་འབུལ་ཞིག། 5ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ཡུད་ཙམ་བར་དུ་དང་། ཁོང་གི་བཟང་
བ་ཉིད་ནི་ཚེ་གང་བར་དུ་གནས། མཚན་གང་ཏུ་ཞིང་མིག་ཚུ་ཤོར་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ཐུ་ཏྲེའི་དགའ་མགུས་ཁྱེད་པར་
འགྱུར། 6ངས་ནི་རང་ལ་སྡུང་སྐྱོབ་ཐོབ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་ནས་སྒྲས་པ་ཡིན། ང་ནི་ནམ་ཡང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ།
7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ངའི་ཕྱིར་བཟང་པོ་དང་། རི་ཙོའི་མཁར་རྩོང་བཞིན་དུ་ང་ལ་བསྡུངས། འོན་ཀྱང
ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་དེ་ང་ལས་སྒས་པས་ང་ནི་འཇིགས་དགོས་བྱུང། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ང་ཡིས་འགོད་པ
ཡིན། ང་ལ་སྐྱབས་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། 9ང་ནི་འཆི་བའི་ཁྱེད་ལ་ཕན་ཅི་ཐོག། ང་ནི་དུར་དུ་འགྲོ
སྐབས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཕན་ནམ། འཆི་བའི་མི་དེས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཐུབ་བམ། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་མེད་ལས་བཟང་སྐོར་

ལ་བརྟེད་ཐུབ་བམ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་འོ་འདོད་གསན་གནང་ནས། ང་ལ་སྟེང་རྟེ་གནང་རོགས་གནང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་གནང་བར་མཛོད། 11ང་ཡི་མྱ་ངན་དགའ་སྟོའི་ཞབས་བྲོར་བརྟེད། ང་ཡི་མྱ་ངན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཏོན་གནང་སྟེ། ང་ལ་དགའ་སྟོས་ཁྱབ་པར་འཇུག་གནང་ངོ། 12དེའི་ཕྱིར་ང་ནི་ཁ་རོག་སྟོང་ཀྱི་མིན། ཁྱེད་ལ་ང་ནི་བསྟོད་པའི་མཁར་དབྱངས་ལེན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ང་ནི་གཏན་དུ་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབྱུལ་གྱི་ཡིན།།

གསུང་མཆོད 31

དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་བའི་སྨོན་ལམ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་སྤྱང་སྐྱོབ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཙར་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ནམ་ཡང་ང་ལ་ཕམ་དུ་འཇུག་མ་མཛད། ཁྱེད་ནི་དྲང་བདེན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ང་ལ་སྐྱབས་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱིས་ཡོད། 2ང་ཡི་འོ་འདོད་གསན་རོགས་གནང་། ང་ལ་ད་ལྟ་སྐྱབས་རོགས་གནང་། ང་ཡི་སྐྱབས་གནས་ལྟར་ང་ལ་སྐྱོབ་པར་མཛོད། ང་ཡི་སྤྱང་སྐྱོབ་ལྟར་ང་ལ་སྐྱོབ་པར་མཛོད། 3ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྐྱབས་གནས་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ་ལམ་སྟལ་མཛོད། 4ང་ལ་བཙུགས་པའི་རྟེ་ལས་སྐྱབས་པར་མཛོད། ཉན་ཀ་དེ་ནས་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། 5ང་རང་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་འོག་བཞག་གིས་ཡོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་གནང་ཞིང་། ཁྱེད་ནི་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 6ཕྱུན་གྱི་ལྷ་རྒྱན་མཆོད་མཁན་མེ་ལ་ཁྱེད་སྡང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ལ་བློ་བཙོལ་ལོ། 7ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྟན་ཐུགས་བརྩེ་དེས། ང་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་དང་། ང་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང། ང་ཡི་དགའ་ངལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། 8ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་དགྲ་བོ་ཚོར་ང་ལ་འཛོན་བཟུང་ཕྱེད་བཙུག་མེད། ང་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ལྷོད་ཡང་གཏོང་གནང་ངོ། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་སྟེང་རྟེས་གནང། གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ནི་དགའ་ངལ་ནང་ཚུད་ཡོད། ངུ་བཞིན་ངུ་བཞིན་ང་ཡི་མིག་ནི་རྒྱུད། ང་ནི་ཡོངས་སུ་ཡི་ཐང་ཆད་ཡོད། 10ང་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཐང་ཆད་ཡོད། ངུ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོ་ཡང་རྒྱུད་ནས་སོང་། ང་ཡི་དགའ་ངལ་གྱིས་སྟོབས་ཆུང་ཆགས་ཡོད། ང་ཡི་རྩས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆུང་ཟོས་སུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག། 11ང་ཡི་དགྲ་བོ་ཚང་མ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ང་ཡི་ཁྱིམ་མཆོ་དེ་ཚོས་ང་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱས། ང་ཡི་ངོ་ཤེས་དེ་ཚོས་ང་ལ་འཛིགས། ལམ་དུ་ང་ལ་མཐོང་བས་ཐོས་ནས་སོང་། 12ང་ནི་ཤི་བ་ལྟར་གྱི་ཚང་མས་བརྗེད། ང་ནི་དགྱུགས་པའི་དངོས་པོ་འདྲ་བ་ཡོད། 13དགྲ་བོ་མང་པོས་གཏམ་ངན་སྨྲས་པ་ངས་ཐོས་བྱུང་། འཛིགས་པའི་ང་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐོར་ཡོད་ཅིང་། ང་ལ་གསོད་ཕྱིར་དེ་ཚོས་གྲོགས་ངན་བྱས། 14འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ནི་ཁྱེད་ལ་བློ་གཏད་ཡོད། ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 15ང་ནི་གཏན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད། ང་ཡི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་ང་སྐྱོབ་ཅིག། ང་ལ་སྡུག་པོ་སྤྲད་མཁན་རྣམས་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛོད། 16སྟེང་རྟེའི་སྐོ་ནས་རང་གི་ཐུན་པོར་གཟིགས། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྟན་ཐུགས་བརྩེ་ངང་ང་ལ་སྐྱོབ། 17ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་འོ་འདོད་འགོད་བཞིན་ཡོད། ང་ལ་དམའ་འགེགས་ནང་དུ་ཚུད་མ་འཇུག་ཅིག། མི་ངན་འདི་ཚོར་དམའ་འགེགས་བྱུང་བར་ཤོག། ཁྱེ་སྨོ་ཁྱེ་ཆེ་བའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག། 18ཕྱུན་དང་ང་རྒྱལ་དང་རང་མཐོང་ཅན་རྣམས། ངང་བདེན་ཚོའི་སྐོར་བརླུས་ནས་གཏམ་བཤད་མཁན། དེ་ཚོ་ཁྱེ་སྨོ་ངང་དུ་གནས་པར་མཛོད། 19ཁྱེད་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་མི་དེ་ཚོའི་ཕྱིར།

བཟང་བའི་བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་ཕྱིད་ཀྱིས་གོ་སྒྲིགས་གནང་། འདི་ནི་ཀ་ཅང་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་འདུག། ཕྱིད་ནི་ཇི་འདྲ་བཟང་ཞིང་བློ་གཏད་བྱེད་མི་ཚོར། ཕྱིད་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བ་ཚང་མས་ཤེས། 20ཕྱིད་ཀྱི་དྲྭང་དུ་དེ་ཚོར་སྐྱབས་པའི་ཆེད། ཐུས་ངན་མི་ལས་དེ་ཚོ་སྨས་པ་གནང་། དེ་ཚོ་དགྲ་བོའི་དམའ་འབེབས་ལས་སྐྱབས་ནས། དེ་ཚོར་སྐྱབས་ནས་བརྩན་པོར་བཞག་གནང་ངོ་། 21དགྲ་བོས་ང་ལ་བསྐོར་ནས་འཐབ་པའི་དུས། ཡ་མཚན་ཆེན་པོས་བྱམས་ཤིང་ངའི་ཕྱོགས་གཟིགས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། 22ཁོང་གིས་དེད་པ་ཡིན་བསམ་ང་འཇིགས་པས། ང་ཡིས་སྐྱབས་གྲོགས་ཞུས་པས་གསན་གནང་ངོ་། 23ཁོང་གི་དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གཅེས་པར་བྱོས། དམ་ཚོག་ཅན་ལ་ཁོང་གིས་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་། འོན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་འོས་པའི་ཉེས་ཚད་གནང་། 24གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་རེ་བ་བཅོལ་ཞུ་མི་ཚང་མ། ཁྱོད་ཚོ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱོས་ཤིག།

གསུང་མཆོད 32

སྟེགས་པར་ངོས་ལེན་དང་བཟོད་གསོལ།

1སྟེགས་པར་གཟོད་གསོལ་ཐོབ་མཁན་དང། དེ་ཡི་ནོར་འཁྲུལ་རྣམས་དགོངས་ཡངས་ཐོབ་མཁན་མི་དེ་དགའ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ལས་ངན་ཕྱིར་དུ་མི་དེ་ལ། ཉེས་ཅན་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་མ་རྟེས་པའི་མི་དེ་དགའ། 3ངས་རང་གི་སྟེགས་པ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་དུས། ང་ནི་ཉིན་གང་དུས་ནས་ཐང་ཚད་དོ། 4ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱྲེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཉེས་ཚད་གནང་། དབྱར་གའི་ཚ་བས་ཞ་སྨན་པ་ལྟར། ང་ཡི་སྟོབས་ནི་རྒྱུད་ནས་སོང་ཡོད་དོ། 5དེ་ནས་ང་ཡིས་ཕྱེད་མཏུན་སྟེགས་པར་ངོས་ལེན་བྱས། ང་ཡིས་ནོར་འཁྲུལ་རྣམས་སྤས་ནས་བཞག་མེད་ཅིང་། ངས་ཕྱེད་མཏུན་འགྱོད་པའི་ཐག་བཅད་བྱས། ང་ཡི་སྟེགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱེད་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་གནང་ངོ་། 6དེར་བརྟེན་ཕྱེད་ཀྱིས་དམ་ཚོག་ཅན་མི་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོའི་དུས། དེ་ཚོས་ཕྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཤིང་། ཚུ་རྟད་འདྲ་བར་དགའ་ངལ་ཡོང་བའི་དུས། དེ་ཡི་ཁོ་ཚོར་འཚང་མི་ཐུབ། 7ང་ནི་ཡིབ་པའི་གནས་ནི་ཕྱེད་ཡིན་ཞིང་། དགའ་ངལ་སོགས་ལས་ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས། ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ནི། ངས་ཕྱེད་ཀྱི་ཐར་ལམ་སྐོར་ལ་ཤུགས་ཆེ་གྲུ་བྱེད་སོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་པ། ཁྱོད་རང་འགྲོ་དགོས་ལམ་དེ་ངས་བསྟན་ཀྱི་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་བྱ་གྲོས་སོགས་སྟོན་ཀྱི་ཡིན། 9རྒྱ་དེལ་སོགས་དང་འདྲ་བར་གྲེན་པར་མ་གྱུར་ཞིག། དེ་ཚོར་གཙུན་ཕྱིར་སྦལ་དང་མཐྱར་སོགས་ཡོགས་ནས་ཁ་ལ་ཉན་པོ་བཟོས་དགོས་སོ། 10མི་ངན་འདི་ཚོས་དཀའ་ཚོག་ཆྱོང་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་བློ་བཅོལ་ཞུ་མཁན་ཚོར། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེས་སྲུང་། 11ཁྱོད་ཚོ་དྲང་བདེན་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཅི་མཛད་པ་ལ། ཁྱོད་རྣམས་དེ་རྒྱན་གྱིས་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་བྱོས། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་མཁན་རྣམས། དགའ་ཚོར་ཚེན་པོས་སྐད་བརྒྱབ་ཅིག།

གསུང་མཆོད 33

བསྟོད་པའི་མཆོད་མ།

1ཁྱོད་ཚོ་དང་བདེན་ཡིན་པ་ཚང་མས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཅི་མཛད་པ་ལ། དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་སྐད་བརྒྱབ་ཅིག། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བརྩི་སྦྱང་ཞུ་མཁན་རྣམས། ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྡུགས་འདུལ་ཞིག། 2པི་ལྦང་གཏོང་བཞིན་ཁོང་ལ་གཏང་རགས་འདུལ། རྒྱུད་མང་སྒྲ་སྙན་འཁྱོལ་ཞིང་ཁོང་ལ་མཆོད་དབྱངས་ཕུལ། 3ཁོང་ཕྱིར་མཆོད་མ་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་ནས། ཙལ་འགྱོངས་པོས་པི་ལྦང་གཏོང་ཞིང་དཀའ་ཚོར་ཆེན་པོས་སྐད་བརྒྱབ་ཅིག། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བཀའ་ནི་བདེན་པ་ཡིན། མཛད་འཕྲིན་རྣམས་ལ་བློ་གཏད་འོས་པ་ཡིན། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དང་བདེན་དང་མཐུན་བཞིན་ལས་རྣམས་གཅེས་པར་མཛད། ཁོང་གིས་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེས་ས་གཞི་གང་། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིས་མཐོ་རིས་བཀོད་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིས་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་བཀོད། 7ཁོང་གིས་རླུ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། གཏིང་ཟབ་ཆུ་རྣམས་བང་མཛོད་ནང་དུ་བཀག། 8འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མཆོད་འདུལ་བྱས་དགོས་སོ། འཇིག་རྟེན་མི་ཚང་མས་ཁོང་ལ་བཀུར་སྟི་བྱོས། 9ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་སྐབས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་བཀའ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ཚགས། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་དོན་མེད་མཛད། ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་འཚར་གཞི་རྣམས་སྤྱོད་ཏུ་མ་བཅུག་གོ། 11འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་འཚར་གཞི་རྣམས་བརྟེན་པོར་གནས། ཁོང་གི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས། 12མི་རིགས་སུ་ཡི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་དག། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདམས་པར་མཛད་པའི་མི་རྣམས་དག། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མཐོ་རིས་ནས་གཟིགས་ཤིང་། མི་རིགས་ཀུན་ལ་ཁོང་གིས་གཟིགས། 14རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་གནས་འདི་ནས། ཁོང་གིས་མར་འཇིག་རྟེན་ནང་སྟོད་རྣམས་ལ་གཟིགས། 15དེ་ཚོས་བསམ་བློ་དེ་ནི་ཁོང་གིས་བཟོས། དེ་ཚོའི་བྱ་བ་ཚང་མ་ཁོང་གིས་མཁྱེན། 16དམག་དཔུང་དབང་ཆེན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར། དཔུང་ཤུགས་ལྡན་པའི་དམག་མིས་རྒྱལ་མི་ཐུབ། 17རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཕྱིར་དམག་རྟས་ཕན་མི་ཐོག། དེ་ཚོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབས་མི་ཐུབ། 18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་རང་གི་བཀའ་རྒྱ་སྦྱང་མཁན་དང་། ཁོང་གི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེར་བློ་བཙོལ་མཁན་རྣམས་ལ་གཟིགས་བཞིན་ཡོད། 19ཁོང་གིས་འཚེ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ཚོར་སྐྱབས། དེ་ཚོར་མུ་གེའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་གསོན་པོར་བཞག། 20ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་སྦྱང་མཁན་དང་སྐྱབས་གྲོགས་ཡིན། 21ཁོང་གི་རྒྱན་གྱིས་ང་ཚོ་དགའ་བོ་ཡོད། ཁོང་གི་དམ་བཅའ་མཚན་ནང་ང་ཚོས་བློ་བཙོལ་ལོ། 22ང་ཚོའི་རེ་བ་ཁྱེད་ནང་འཇོག་བཞིན་ཡོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་ང་ཚོ་མཉམ་གནས་པར་ཤོག།

གསུང་མཆོད 34

1ང་ནི་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བཏང་རགས་ཕུལ་གྱིས་ཡིན། ཁོང་ལ་བསྟོད་ཕྱིར་ང་ནི་ནམ་ཡང་བཀག་མི་ཡོང་། 2ཁོང་གི་མཛད་པར་ང་ནི་བསྟོད་ཀྱིས་ཡིན། མནར་གཅོད་ནང་ཚུད་པ་ཚོས་ཐོས་ནས་དགའ་བར་ཤོག། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཆགས་ཆེན་སྨོར་ལ་ང་མཉམ་གསལ་བགྱིགས་བྱོས། ང་ཚོ་མཉམ་འགྲོགས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད། 4ང་ཡིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་འདེབས་ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་གནང་། འཇིགས་པ་ཀུན་

ལས་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཐར་བར་མཛད། 5བཙན་གཙོན་གཙོ་ཆུང་མཁན་རྣམས་ཁོང་ལ་མཇལ་དུས་དགའ། འདི་ཚོར་ནམ་ཡང་བློ་ཕམ་མི་ཡོང། 6མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་འབོད་དུས་ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་གནང། ཐུགས་བསྟལ་ཀུན་ལས་ཁོང་གིས་སྐྱབས་པར་འགྱུར། 7གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཁོང་གི་ཕོ་ཉས་སྐྱང། དེ་ཚོར་ཉན་ཀ་ཀུན་ལས་སྐྱབས། 8གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཇི་ཡིན་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོལ་ནས་ཤེས། ཁོང་ནང་སྡུང་སྐྱོབ་ཐོབ་མེར་དགའ་སྟོ་ཐོབ། 9ཁོང་གི་མི་མང་རྣམས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གུས་བཀུར་བྱེས། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སྡུང་མེར་མགོ་མཚོ་ཚང་མ་ཐོབ། 10ཁ་ལག་མེད་པར་སེང་གེ་རྣམ་ནི་ཕྱོགས་པར་ལུས། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སྡུང་མཁན་ནི། དེ་ཚོར་མགོ་མཚོ་ཐོབ་ཅིང་ཚོམ་པར་འགྱུར། 11གོགས་པོ་གཞོན་ཚོ་ང་ཡི་གཏམ་ལ་ཉོན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་ཕྱིར་ང་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ། 12བྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་སྐྱིད་པོ་སྟོད་འདོད་དམ། བྱོད་ཀྱིས་མི་ཚེ་རིང་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་ལ་འདོད་དམ། 13དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གཏམ་ངན་ཐུན་སོགས་ཤོད་པ་ལས་རྒྱང་རིང་ཐོད། 14ལས་ངན་སྒང་སས་ཏེ་བཟང་ལས་བྱོས་ཤིག་དང་། རང་གི་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཞི་བདེའི་རྩེས་སུ་འཐབས། 15གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་དྲང་བདེན་ཚོར་གཙེས་སྐྱོང་གནང་། དེ་ཚོའི་འོ་འདོད་ཚང་མ་གསན་པར་འགྱུར། 16འོན་ཀྱང་ལས་ངན་བྱེད་མེར་རྒྱབ་འཆལ་གནང་། དེ་རྒྱན་དེ་ཚོ་འཆི་བའི་རྩེས་སུ་མཇུགས་པོར་བརྩེད་པར་འགྱུར། 17དྲང་བདེན་མི་ཡིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་འབོད་དུས་ཁོང་གིས་གསན། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཡོངས་ལས་ཁོང་གིས་སྐྱབས། 18སེམས་ཤུགས་ཆགས་མེའི་ཉེས་འགྱམ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་བཞུགས། རེ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་སྐྱབས། 19མི་བཟང་པོ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་ན་ཡང། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཡོངས་ལས་ཐར་པ་གནང། 20གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་གཙེས་འཛིན་གནང་བ་དང། དེ་ཚོའི་རུས་པ་གཙིག་ཀྱང་ཆག་མི་འགྱུར། 21ངན་ལས་ངན་པ་རྣམས་ལ་ཚར་བཙད་ཅིང། དྲང་བདེན་ཚོར་ཞིན་ལོག་བྱེད་མེར་ཉེས་ཆད་འཐོག། 22གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རང་གི་འབངས་ཚོར་སྐྱབས་པ་དང། ཁོང་ལ་སྐྱབས་བཙོལ་མི་རྣམས་ཐར་བར་མཛད།།

གསུང་མགུར 35

མགོན་སྐྱབས་ཞུ་བའི་སྨོན་ལམ།

1ང་ལ་རྩོལ་མི་དེ་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོལ། ང་ལ་འཐབ་མེར་ཁྱེད་ཀྱིས་འཐབ་པར་མཛོད། 2ཁྱེད་ཀྱི་ཕུབ་དང་གོ་ཁྲབ་བཞེས་རོགས་གནང་ནས། ང་ལ་སྡུང་ཕྱིར་ཕེབས་རོགས་གནང་། 3ང་ཡི་རྩེས་སུ་དེད་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག། ཁྱེད་ཀྱིས་མདུང་དང་ལྟ་རེ་བཀྲིགས་རོགས་གནང་། ང་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་གནང་བར་མཛོད། 4ང་ལ་གསོད་ཐབས་ཁྱེད་མེར་ཕམ་ཞིང་སྒང་པར་ཤོག། ང་ལ་གནོད་ཕྱིར་གྲོས་སྟོན་ཁྱེད་མཁན་རྣམས། ཕྱིར་ལོག་ཐོས་ནས་དེ་ཚོ་མགོ་འཐོམ་ཤོག། 5གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཕོ་ཉས་དེ་ཚོ་དེད་པའི་དུས། དེ་ཚོ་ཟུང་གི་འཁྱེར་བའི་སོག་མ་འདྲ་བར་ཤོག། 6གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉས་དེ་ཚོར་བརྡུང་བའི་དུས། དེ་ཚོ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་མུན་ནག་དང་འདྲེད་བདར་ཤོར་པོ་ཡིན་པར་ཤོག། 7ང་ལ་དེ་ཚོས་དོན་མེད་ཟློ་བཙུགས་ནས། དེ་ཚོས་ངའི་ཕྱིར་དོང་ཞིག་གཏིང་རིང་བྱས། 8འོན་ཀྱང་རང་གིས་བཙུགས་པའི་ཟློ་ནང་རང་ཉིད་ཚུད། རང་གིས་བྱས་པའི་དོང་ནང་རང་ཉིད་འགྲིལ། མ་ཤེས་སྟོན་ནས་དེ་ཚོ་འཇིགས་པར་འགྱུར། 9དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱན་གྱིས་ང་བདེ་སྐྱིད་

བྱུང་བར་འགྱུར། ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐྱབས་པས་ང་དགའ་བར་འགྱུར། 10རང་གི་སེམས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུ་གི་ཡིན། ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་སུ་ཞིག་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་ལག་ནས་རྒྱོ་བོར་སྐྱབས་པ་དང་། དབུལ་བོར་བརླན་བཙོས་བྱེད་མིར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲུང་། 11ངན་ཅན་འདི་ཚོ་ངའི་སྟེང་ངོ་རྩོལ་དཔང་པོ་བྱས། མ་ཤེས་ཉེས་རྒྱོན་ང་ལ་བསྡུགས་བཞིན་འདུག། 12བཟང་ལན་ཚབ་ཏུ་དེ་ཚོས་ང་ལ་ངན་ལན་འཇལ། ང་ནི་ཐབས་ཟད་ནང་དུ་དེམ། 13འོན་ཀྱང་འདི་ཚོ་ན་བའི་སྐྱབས་སུ་ནི། ངས་མྱ་ངན་བྱས། ངས་ནི་ཁ་ཟས་སྦངས་བ་ཡིན། སྣྲུར་ནས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། 14གོགས་པོ་འམ་སྡུན་གྱི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། ཨ་མའི་དོན་དུ་མྱ་ངན་བྱས་པ་བཞིན། མྱ་ངན་བྱས་བཞིན་སྣྲུར་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། 15འོན་ཀྱང་ང་ནི་དཀའ་ངལ་ནང་ཚུད་པའི་སྐྱབས་དེ་ཚོ་དགའ། དེ་ཚོ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐོར་ནས་ང་ལ་འཕྱ། ཕྱི་མིས་ང་ལ་རྩད་བ་བང། མུ་མཐུད་རྩད་ནས་བསྡད། 16ཤུང་ལག་མི་འགྱུལ་མཁན་ལ་འཕྱ་བ་ལྟར། འདི་ཚོས་ང་ལ་མི་དགའ་མེག་ལོག་བལྟ། 17ཁ་དུས་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ནི་གཟིགས་བཞུགས་ས་མ། ང་ལ་དེ་ཚོའི་འཐབ་རྩོལ་ལས་སྐྱབས་པར་མཛོད། ས་ཀེ་ནི་ཚོ་ལས་ང་ལ་སྐྱོབ་པར་མཛོད། 18དེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་གཏང་རས་འབུལ། དེ་ཚོའི་ཁོད་དུ་ང་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། 19ང་ཡི་རྒྱན་ཅན་དགྲ་བོས་ང་ཕམ་གྱང་བྱུང་བར་དཔའ་མ་བཅུག། དོན་མེད་ང་ལ་སྤང་མཁན་ལ། ང་ཡི་མྱ་ངན་དུས་སུ་འཕྱ་མ་བཅུག། 20དེ་ཚོས་དྲང་བདེན་གོགས་གཏམ་མི་གླེང་བར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་ཞི་བདེ་དཔའ་མིའི་སྐོར། དེ་ཚོས་རྒྱན་མའི་གཏམ་རྣམས་བཟོ་བ་དང་། 21ང་ལ་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོས་སྐྱོན་འཇུགས་བྱས། ཁྱེད་ཀྱི་གང་བྱས་ལས་རྣམས་ང་ཚོས་མཐོང་ཟེར། 22འོན་ཀྱང་ཁྱེད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་དག་གཟིགས་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ནི་ཞལ་བཙུམ་མ་བཞུགས་རོགས། ཁྱེད་རང་ཉིད་ཐག་རིང་མ་བཞུགས་རོགས་གནང། 23ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡར་བཞེངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་། ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་བཞེངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཕྱོགས་གསུང་གླེང་མཛོད་དུ་གསོལ། 24ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་དྲང་བདེན་ཡིན་ཞིང་། ང་ནི་ཉེས་མེད་ཡིན་ཟེར་ཞལ་ཆེ་མཛོད། དགྲ་བོ་ངའི་སྟེང་དགའ་རྩ་མ་བཅུག་ཅིག། 25གོ་ལ་དེད་པས་ང་ཚོའི་འདོད་དོན་སྐྱོབ་སོང་ཟེར། དེ་ཚོའི་ནང་ཁུང་དེ་ལྟར་ལག་ཏུ་མ་བཅུག་ཅིག། 26ང་ཡི་དཀའ་ངལ་དུས་སུ་དཀའ་མཁན་ཡོངས་སུ་ཕམ་པ་དང་འཐོམ་པར་ཤོག། ང་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་ཟེར་མཁན་རྣམས། ཐོངས་ནས་ཞབས་འགྲེན་ནང་དུ་ཚུད་པར་ཤོག། 27ཉེས་མེད་ང་ལ་བལྟ་བར་འདོད་མཁན་ཀྱིས། དེ་ཚོས་དགའ་ཞིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འགོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་ཇི་འདྲ་ཆགས་ཆེན་ཡིན། རང་གི་ཐུན་པོ་ཆུལ་བར་ཐུགས་མཉེས་སོ། 28དེ་དུས་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་རྩོར་གསལ་གྲགས་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་གང་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཀྱིས་ཡིན།།

གསུང་མཁྱར 36

མིའི་སྡོམ་ངག

1མི་ངན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནང་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པ་དང། གུས་བཀུར་སོགས་བྱེད་ཀྱི་མེད་དོ། 2དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པས་རྒྱན། དེ་ཚོའི་ཐེག་པ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྟེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ལ་ཁོང་གིས་ཉེས་ཅན་བརྗེ་མི་འགྱུར་ཞེས་བསམ་གྱི་ཡོད་དོ། 3དེ་ཚོའི་ཁའི་ནང་གཏམ་ངན་ཐུན་གྱི་གང་། ཤེས་རབ་ལྟན་པ་དང་བྱ་བ་བཟང་པོ་ད་དེ་ཚོས་མི་བྱས། 4ཉལ་ནས་བསྟད་སྐབས་དེ་ཚོའི་ཐུས་ངན་

བརྩམས། དེ་ཚོའི་བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡང་བཟང་པོ་མེན། དེ་ཚོའི་བྱ་བ་ངན་པ་གང་ཡང་སྒང་མ་འགྲུར། དགོན་མཆོག་གི་བཟང་བ་ཉིད། 5གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་མཛོ་རིས་བར་དུ་སྐྱེས། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལྡན་ཚུལ་ནམ་མཁའ་བར་དུ་བརྒྱངས། 6ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་རི་ལྟར་མཛོ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཟབ་འདུ། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལྟ་རྟོག་གནད། 7ཀྱེ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་ཇི་འདྲ་རིན་ཐང་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱི་རོགས་པའི་འོག་ཏུ་ང་ཚོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོབ། 8ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་བའི་ཁ་ཟས་འབེལ་པོ་ཟ། ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་པོའི་གཙང་པོ་ལས་བཏུང་ཕྱིར་ང་ཚོར་གནང་། 9སྨོག་ཡོངས་ཀྱི་འཇུང་ཤུངས་ཁྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ང་ཚོས་འོད་ཟེར་མཐོང་། 10ཁྱེད་ལ་ངོ་ཤེས་དེ་ཚོར་གཅེས་པོ་དང་། དྲང་བདེན་དེ་ཚོར་བཟང་པོ་མུ་མཐུད་གནང་བར་མཛད། 11སྒོ་བ་ཅན་ཚོ་ཏའི་ཐོག་འཕར་པའམ། མི་ངན་འདི་ཚོས་ང་ལ་དེད་མ་བཅུག། 12མི་ངན་འདི་ཚོ་གང་དུ་འགྲེལ་བ་གཟིགས་རོགས་གནང་། འདི་ཚོ་གནས་འདིར་འགྲེལ་བས་ལངས་མི་ཐོབ།།

གསུང་མགུར 37

བཟང་ངན་གྱི་མདུན་ལམ།

1མི་ངན་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་འཁྲལ་མ་བྱེད་ཅིག། ལས་ངན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག། 2དེ་ཚོ་རྩ་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་མགྱོགས་པོར་ཡལ་བར་འགྱུར། རྩི་ཤིང་རྩེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཚོ་འཆི། 3གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་ནས་བཟང་པོ་བྱོས་ཤིག། ཡུལ་ནང་ཁམས་བཟང་གནས་ཞིག། 4གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནང་དུ་དགའ་བ་འཚོལ་ཞིག་དང། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད། 5རང་ཉིད་ལ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཕུལ། ཁོང་གི་ནང་དུ་བློ་བཙོལ་ཞུས་ཤིག་དང། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་སྒྲུབས་གྲོགས་གནང་བར་འགྱུར། 6ཉིན་མའི་གུང་གི་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཁོང་གིས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་བདེན་ལ་ནི་འཕྲོ་བར་འཇུག། 7བཟོད་སྒན་གྱིས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མཛད་པ་གནང་བཅུག་ཅིག། ལམ་ལྟོང་བྱུང་བའི་མི་ཡི་རྒྱན། ཡང་ན་སུ་ཞིག་རང་གི་བྱུས་ངན་སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་མ་འཁྲུགས། 8སེམས་འཁྲལ་ཡང་ན་ཁོང་ཁྲོ་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་ཡིས་ཐུག་བསྟལ་གཅིག་པོ་ནང་དུ་སྟེ་འཁྲིད་བྱས། 9གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་མཁན་རྣམས་རང་ཡུལ་འཛིན། འོན་ཀྱང་མི་ངན་ཡུལ་ནས་དེད་པར་འགྱུར། 10མི་ངན་རྣམས་ནི་མྱུར་དུ་ཡལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོར་འཚོལ་ཀྱང་རྙེད་མི་འགྱུར། 11སྟེམ་ཚུང་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཐོག་དབང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཞི་བདེ་དང་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། 12བཟང་པོའི་མིའི་ཐེང་ཐྲིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བྱས་ངན་བརྩམས་ཤིང་ཐང་མིག་བལྟས། 13འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མི་ངན་ཚོའི་ཐེང་ཐྲིག་གང་ཟེར་ལས། 14དབྱལ་པོ་དགོས་མཁོ་ཅན་རྣམས་གསོང་པའི་ཕྱིར། དྲང་པོའི་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཕྱིར། ངན་པས་རལ་གྲི་བཏོན་ནས་མདའ་གཞུ་འཕེན། 15འོན་ཀྱང་རང་གི་རལ་གྲིས་རང་ཉིད་འཆི། དེ་ཚོའི་མདའ་གཞུ་དུམ་བུར་ས་ཁོང་བར་འགྱུར། 16ངན་པ་ཆང་མས་བསགས་པའི་རྒྱ་ནོར་ལས། བཟང་པོའི་མི་མཉམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནོར་ཉུང་ཉུང་དེ་འོས་པ་ཡོད། 17གང་ལ་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ངན་པས་སྟོབས་ཤུགས་འཕྲོག། འོན་ཀྱང་བཟང་པོའི་མི་རྣམས་སྲུང་བར་འགྱུར། 18རང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་མིར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དོ་སྣང་མཛད། ཡུལ་དེ་

རྒྱུན་དུ་དེ་ཚོས་དབང་བར་འགྱུར། 19རྒྱུན་ངན་དུས་སུ་དེ་ཚོར་ལྷུག་མི་ཡོང་། ཆུ་གཱའི་དུས་སུ་དེ་ཚོར་ཁ་ཟས་ལྡང་། 20འོན་ཀྱང་མི་ངན་འདི་ཚོ་འཆི་བར་འགྱུར། ནགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འདུ་བ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དགྲ་རྣམས་ཡལ་བར་འགྱུར། དུ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཚོ་ཡལ་བར་འགྱུར། 21མི་ངན་འདི་ཚོས་བུ་ལོན་ལེན་ཀྱང་ཕྱིར་མི་སྲོད། འོན་ཀྱང་བཟང་པོའི་གཏོང་ཕོད་ཆེན་པོས་སྤྱིན་པ་གཏོང་། 22གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ནས་བྱིན་རླབས་ཐོབ་མེས་ཡུལ་དབང་འཛིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནས་དམོད་པ་ཕོག་མཁན་ཡུལ་ནས་དེད། 23གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མི་ཚོར་འགྲོ་དགོས་པའི་འགྲུལ་ལམ་སྟོན་གནང་། ཁོང་ལ་ཐུགས་གཉིས་པོ་བཟོས་མཁན་དེ་ལ་སྲུང་བར་མཛད། 24དེ་ཚོ་འགྱེལ་ཡང་དེ་ལྟར་ལུས་མི་ཡོང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཡར་བསླང་། 25དང་ང་ལོ་ན་ཏྲས་ཀྱང་ཆེ་རེང་ལོ་མང་གསོན། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཟང་པོའི་མི་རྣམས་སྦངས་བའམ། ཡང་ན་དེ་ཚོའི་ཕྱི་གུ་ཁ་ཟས་མེད་པར་སློང་བ་ངས་མ་མཐོང་། 26རྒྱུན་དུ་བུ་ལོན་གཡར་ཞིང་སྤྱིན་པ་བྱིན། དེ་ཚོའི་ཕྱི་གུ་རྣམས་ནི་བྱིན་ཀྱི་རླབས་པ་ཡིན། 27ངན་ལས་ཁ་སྐྱར་ཏེ་བཟང་པོའི་ལས་བྱས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཡུལ་དེར་རྒྱུན་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར། 28གང་ལགས་ཟེར་ན་དྲང་པོ་གང་ཞིག་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གཙེས་ཞིང་མཉེས། ཁོང་གི་དམ་ཚིག་ཅན་མི་ལ་སྦངས་མི་ཡོང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་རྒྱུན་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་། འོན་ཀྱང་ངན་པའི་རིགས་བརྒྱད་འདི་ཚོ་དེད་པར་འགྱུར། 29དྲང་བདེན་མི་ཡིས་ཡུལ་ཐོག་དབང་འཛིན་བྱས་པ་དང་། འདི་ཚོ་གནས་དེར་རྒྱུན་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར། 30བཟང་པོའི་མི་ཡི་ཤེས་རབ་སྒྲོང་མོལ་བྱེད། དེ་ཡི་ནམ་ཡང་ཁྲིམས་འགལ་མི་བྱེད་དོ། 31དེ་ཚོའི་རང་གི་སེམས་ནང་དེ་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞག། དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྦངས་མི་འགྱུར། 32མི་ངན་འདི་ཚོས་བཟང་པོའི་མི་ཚོ་ལ་བལྟས་ཞིང། དེ་ཚོར་གསོད་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ནས་ཐོང་ཀྱི་ཡོད། 33འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་དགྲ་བོར་མི་གཏད་པའམ། ཁྲིམས་ཐུགས་སྐབས་སུ་ཉེས་ཅན་རྩི་མི་བཅུག། 34གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ར་བ་བཅོལ་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་ཞིག་དང། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་འོག་བཞག་ནས་ཁྱོད་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་པར་འགྱུར། མི་ངན་ཚར་གཅོད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། 35ཐོན་ཚད་ངས་མི་ངན་མནར་གཅོད་ཅན་ཞིག་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ནི་ལེབ་ནོན་འགྱམ་ཤིང་འདྲ་བར་ཚང་མ་ལས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། 36འོན་ཀྱང་རྟེས་སུ་ང་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་སྐབས་ཁོ་མི་འདུག། ང་ཡིས་བཙལ་བས་ཁོ་མ་རྙེད། 37སྟོད་ཚུལ་བཟང་པོའི་མི་ལ་དོ་སྣང་བྱོས་ཤིག་དང། དྲང་བདེན་མི་ལ་ཞིབ་པར་ལྟོས་ཤིག། ཞི་བདེའི་མི་ཡི་རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ་བར་འགྱུར། 38འོན་ཀྱང་ཕྱིག་ཅན་རྣམས་ནི་འཇིགས་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་རིགས་བརྒྱུད་མིང་མེད་སྟོངས་བར་འགྱུར། 39དྲང་བདེན་མི་ལ་ཁོང་གིས་སྐྱོབ་པ་གནང་། དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་དུས་སུ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་། 40ཁོང་གིས་དེ་ལ་སྐྱབས་ཤིང་ཐར་པ་གནང་། མི་ངན་ལག་ནས་ཁོང་གིས་སྐྱབས། གང་ལ་ཟེར་ན་སྲུང་སྐྱོབ་ཕྱིར་དུ་དེ་ཚོ་ཁོང་བྱུང་བཅར།།

གསུང་མཆོད 38

དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པའི་མིའི་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོའི་ངང་ང་ལ་ཉེས་ཚད་མ་གནང་རོགས་གནང། 2ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མདོས་ང་ལ་རྡ་ཤུལ་བཟོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ང་ལ་རྡས་ཡོད་དོ། 3ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོས་ང་ན་ཟུག་ངང་ཚུད་ཡོད། ང་ཡི་

ཐོག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ང་ལ་ནང་གཞི་ཕོག། 4ང་ཡི་ཐོག་པའི་ཆུ་ལོག་ནང་དུ་དེམ། དེ་ནི་ཕྱིད་ཕྱིར་ང་ཡིས་འཚེར་མི་ཐུབ། 5ང་ནི་བློ་གོས་དམན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ནི། ང་ཡི་རྡ་རྣམས་རྒལ་ཞིང་དེ་ངན་དོ། 6ང་ནི་ཕྱོད་ཁྱར་དུམ་བུར་ཆགས་ནས་ཡོད། ཉིན་གང་ཆུ་ངན་བྱེད་ནས་འགྲལ་གྱི་ཡོད། 7ང་ནི་ཚ་བ་འབར་བཞིན་འདུག། ང་ནི་འཆི་བའི་ཉེ་བར་སྐེབས་ཡོད་དོ། 8ང་ནི་ཐང་ཆད་ཁྲེ་དུམ་བུར་ཆགས་ནས་ཡོད། ང་ཡི་སེམས་ནས་དཀའ་ངལ་སྟེ་ངག་འདོན། 9ཀྱེ་གཙོ་བོ་ང་ཡི་གང་འདོད་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། ང་ཡི་འཚུན་སྐད་ཤོར་བ་ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན། 10ང་ནི་སྙིང་འདར་ལུས་སྟོབས་ཟད་ནས་ཡོད། ང་ཡི་མིག་གི་འོད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཚར་ར། 11ང་ཡི་མཛའ་གྲོགས་དང་ནི་ཁྱེམ་མཚོས་རྣམས། རྡ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ཚོ་ང་དང་བྲལ། ང་ཡི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱང་ང་ལས་ཐག་རིང་ཐོད། 12ང་ལ་གསོད་ཕྱིར་འཚོལ་མིས་ཏྲི་བཙུགས་ཏེ། གནོད་པ་སྐྱེལ་མི་ཚོས་ང་ལ་མེད་པར་བཟོས་རྒྱ་ཐུགས་ར་བསྐུལ་བཞིན་འདུག། ངའི་ཐོག་ཐུས་ངན་བརྩམ་མཁན་ངལ་མི་གསོ། 13ང་ནི་འོན་པ་བཞིན་དུ་ཐོས་མི་ཐུབ། ང་ནི་ལྷུགས་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་མི་ཐུབ། 14ང་ནི་རྡ་བས་ཅི་ཡང་ཐོས་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱན། གཏམ་ལན་འདེབས་མི་ཐུབ་པའི་མི་དང་འདྲ། 15འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་བློ་བཙོལ་ལོ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ལན་འདེབས་གནང་བར་འགྱུར། 16ང་ལ་དཀའ་ངལ་དུས་སུ་དགྲ་བོར་དགའ་མ་བཙུག། ང་ཡི་ཉམ་རྩུད་ཀྱོར་ལ་ཐོར་ཤོག་བཤད་མ་བཙུག། 17དཀའ་ཚེག་རྒྱག་པར་ང་ལ་མནར་བས་རྒྱན། ང་ནི་འགྱེལ་གྲབས་ཡོད། 18ང་ཡི་ཐོག་པ་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིས་ང་ལ་སེམས་འཕྲལ་ཁེངས་ནས་ཡོད། 19ང་ཡི་དགྲ་རྣམས་ཁམས་བཟང་ཤིང་ཕྱོགས་ཆེ་བས། དོན་མེད་ང་ལ་ཐང་འཁན་མང་པོ་ཡོད། 20ང་ནི་བཟང་པོའི་ཕྲེས་སུ་ཞུགས་པས་རྒྱན། བཟང་ལན་ངན་པས་འཇལ་མཁན་དེ་ཚོས་ང་ཡི་ཐུང་དུ་ཆོལ་བཞིན་ཡོད། 21ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་མ་ཐང་ས་ཤིག། ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ང་ལས་ཐག་རིང་མ་བཞུགས་ཤིག། 22ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་རྒྱལས་མགོན། ད་ལྟ་ང་ལ་རྒྱལས་གྲོགས་གནང་བར་མཛོད།།

གསུང་མཆོད 39

ཐུགས་བསྡལ་ཕྱོང་བཞིན་པའི་མིའི་ཐོག་པར་ངོས་ལེན་བྱས་པ།

1ང་ཡི་ཐུགས་པར་ཟོན་བྱས་ཤིང་། ང་ཡི་ལྷེ་ཡིས་ང་ལ་ཐོག་པ་བྱེད་བཙུག་གི་མེན། མི་ངན་འདི་མཏུན་ཡོད་རིང་དུ། ང་ཡི་ཁ་ནི་བཙུམ་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཡིན། 2ངག་བཅད་བསྡད་ནས་ངས་ཆོག་ཅིག་མི་སྨྲས། བཟང་པོའི་སྐོར་ལའང་གཏམ་མི་སྨྲའོ། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་དཀའ་ཚེགས་ད་དུང་ཆེ་རུ་སོང་། 3སེམས་འཕྲལ་གྱིས་ནི་ང་མནར་སོང་། བསམ་བློ་ཇི་ཙམ་བཏང་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆེ་རུ་སོང་། གཏམ་ནི་མ་འདྲི་བར་དུ་འགྲིག་མ་སོང་། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ནི་ནམ་བར་གསོན་ནམ། ང་ནམ་འཆི་ཡང་ངམ། ང་ཡི་མི་ཚེའི་མཐའ་མ་མཐོ་གས་པོར་ནམ་ལེབས་ཡོང་ངམ། ང་ལ་གསུང་གླེང་གནང་དུ་གསོལ། 5ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་མི་ཚེ་ཐུང་ཐུང་བཟོས། ཁྱེད་དྲུང་ང་ཡི་མི་ཚེ་ཅི་ཡང་མིན། བདེན་པར་མི་ཚང་མ་དབྱུགས་ནི་ཐར་ར་ལྟུག་མིན། 6གྲིབ་ནག་ཞིག་ལས་ལྟུག་པ་མིན། དེ་ཚོའི་གང་བྱས་དོན་མེད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རྒྱ་དངོས་མང་པོ་གསོག་ན་ཡང་། དེ་རྣམས་བསྡུ་མི་ནུ་ཡིན་མི་ཤེས་ས། 7གཙོ་བོ་ང་ནི་བྱ་བ་གང་གི་ཚེད་དུ་རེ་བ་འཛིག་ཐུབ་བམ། ང་ནི་ཁྱེད་ནང་རེ་བ་བཙོལ་བཞིན་ཡོད། 8གླེན་པ་རྣམས་ལ་ང་ལ་འགད་མ་འཛུག། ཐོག་པ་ཀུན་ལས་ང་ལ་སྐྱོབ་པར་མཛོད། 9ང་ནི་ཁ་འཚུམ་བསྡད་ནས་ཆོག་གཅིག་སྨྲ་མི་ཡོང་། གང་ལགས་

ཟེར་ན་ང་ལ་དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་གནང་མཁན་ཁྱེད་ཡིན་ནོ། 10ང་ལ་ཉེས་ཚད་གཞན་ཞིག་མ་གནང་ཞིག། ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟུང་བས་ང་ནི་འཆི་གྱབས་ཡོད། 11བཀའ་ཀྱོན་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ། ཐུགས་པའི་ཉེས་ཚད་གནང་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་འདོད་པའི་ཐུ་བ་ལ་མྱུག་པ་དང་འདྲ་བ་མེད་པར་མཛད། མིའི་དབྱུགས་ནི་བདེན་པར་སྦར་ར་གང་ལྟག་མིན། 12ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གསན། ང་ཡི་འོ་དོད་ཞུ་བར་སྙན་གསན་ཞིག། ང་ནི་ངུ་དུས་སྐྱབས་གྲོགས་གནང་བར་ཕེབས། ང་ཡི་ཕ་མེས་ཡོངས་རྫོགས་དང་འདྲ་བ། ང་ནི་ཉིན་ཤས་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མགྲོན་པོ་ཡིན། 13མ་ཤི་སྟོན་དུ་ང་ལ་སློད་རོགས་གནང་། ང་ཡི་མཐའ་མའི་སྟོན་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།

གསུང་མཆོད 40

བསྟོད་པའི་མཆོད་མ།

1ང་ཡིས་བཟོད་སྒོམ་ཅན་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་གྲོགས་སྒྲུག་ནས་ཡོད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ཡི་འོ་འདོད་གསན་ནས་ལན་འདེབས་གནང་། 2ཁོང་གིས་ང་ལ་འཇིགས་རྩང་ས་དོང་དང་། གཞའ་ཡི་འདམ་ལས་འཐེན་ནས་བཏོན་པར་མཛད། ཁོང་གི་ང་ཡི་ཀླང་པ་བྲག་གི་སྟེང་། བཞག་ནས་ང་ལ་བརྟན་པོར་མཛད་གནང་ངོ། 3ཁོང་གིས་ང་ལ་མགྱར་མ་གསར་པ་ཞིག་བསྣན་བྱུང་། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཕྱིར་ཡིན། མང་པོས་འདི་མཐོང་ནས་ཉིན་བརྩར་འགྱུར་བ་དང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བློ་གདེང་བྱེད་པར་འགྱུར། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་བཅོལ་མཁན་དང། སྐུ་འདྲ་རྣམས་མི་མཆོད་མཁན་འམ། ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་མཁན་མཉམ་འཐུལ་བ་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་བདེའོ། 5ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཚོའི་ཕྱིར་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད། ཁྱེད་ལྷར་གཞན་སུ་ཡང་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་ངོ་མཚར་ཅན་ཀྱི་འཚར་གཞི་མང་པོ་བཟོས་གནང་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲངས་ནི་རྩེས་མེ་ཕྱག་པའི་རྒྱན། དེ་ཚང་མ་ནམ་ཡང་བརྗོད་མི་ཕྱག 6ཁྱེད་ནི་དམར་མཆོད་དང་ནི་འབྱལ་བར་ཕྱགས་མི་འདོད། ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོད་ཁྱེའི་སྟེང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆ་ཚང་སྲིག་པའི་སྒྲིན་སྲིག། ཡང་ན་ཕྱིག་བཤགས་ཀྱི་དམར་མཆོད་རྣམས་ཁྱེད་མི་དགོས། དེའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྣ་བ་གནང་ཡོད་པ་དང། 7དེ་བས་ང་ཡིས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ནི་འདིར་ཡོད། ངའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་སྟོན་རྣམས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་ནང་དུ་ཡོད་དོ། 8ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་བཞིན། སྐྱབ་པར་ང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང། ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ང་ཡི་སེམས་ནང་ཡོད། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་ཚང་མའི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པའི་ནང། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྐྱབས་སྐོར་ཁྱབ་སྒྲགས་བྱེད། ང་ཡི་ཁ་ནི་འཚུམ་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། 10ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་པའི་གསར་སྒྲུར་ང་ཡི་སེམས་ནང་སྒས་མེད་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅན་དང་ནི་སྐྱབས་གྲོགས་སྐོར་ཁྱབ་སྒྲགས་བྱས་ནས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅན་དང་རྒྱུན་ལྡན་ཕྱགས་བརྩེའི་སྐོར། ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་ཡོངས་རྫོགས་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་སྒྲས་མེད་དོ། 11ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ང་ལས་མཚ	mas་མ་བཅད། ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་དང་བདེན་པས་ང་ལ་རྒྱུན་དུ་སྲུང། སྐྱབས་གྲོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ། 12དཀའ་ངལ་མང་པོས་ང་ལ་བསྐོར་ཡོད་ཅིང། ང་ཡི་ཐུགས་པས་ང་ལ་བཟུང་ནས་ཡོད། ང་ནི་ཡར་ལ་མིག་འདེགས་མ་ཐུབ་པར། ང་ཡི་སྐྱ་ལས་དེ་དག་མང་བ་ཡོད། ང་ནི་ང་ཡི་སེམས་ཤུགས་བཏང་ཚར་སོང། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་སྐྱབས་རོགས་གནང། ང་ཤུ་རང་ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་གནང་བར་མཛོད། 14ང་ལ་

གསོད་ཕྱིར་བྱུས་ངན་བརྩོམ་མཁན་རྣམས། འཕམ་ནས་མགོ་ནི་འཛོམ་པར་ཤོག། དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་སྐབས་ དགའ་མཁན་རྣམས། ཕྱི་ནུར་རྒྱབ་སྟེ་དེ་ཚོར་ངོ་ཚར་ཤོག། 15ང་ལ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཟེར་མཁན་རྣམས། ངོ་ཚའི་རྒྱུན་ གྱིས་རང་ཉིད་སྒྲག་པར་ཤོག། 16ཁྱེད་རྣར་ཡོང་མཁན་ཀུན་ནི་དགའ་བར་ཤོག། ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་ མཁན་རྣམས། ཚང་མས་རྒྱུན་དུ་འདི་ལྟར་སྨྲ་བར་ཤོག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཇི་ལྟར་མངའ་ཐང་ཆེ། 17ང་ནི་ དབྱལ་པོ་དང་རྒྱུད་ནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྗེད་གནང་མེད། ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་དང་ང་ཡི་ དཀོན་མཆོག་ཡིན། ང་ལ་སྐྱབས་ཕྱིར་སྐྱར་དུ་ཕེབས་པར་མཛོད།།

གསུང་མཆོད 41

མི་ནད་པའི་སྨོན་ལམ།

1དབྱལ་པོར་དོ་སྣང་བྱེད་མི་བདེ། རྒྱུན་ངན་ནང་ཚུད་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། དེ་ཚོར་ཁོང་གིས་སྐྱབས་ གྲོགས་གནང་བར་མཛད། 2ཁོང་གིས་དེ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་སྲོག་ནི་སྐྱབས་ཤིང་ཡུལ་དུ་ དགའ་སྐྱིད་གནང། དགྲ་བོའི་སྡོབས་ཤུགས་འོག་ཏུ་ཁོང་གི་དེ་ཚོར་སྲང་ངས་མི་ཡོང། 3ན་དུས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ གིས་དེ་ཚོར་རོགས་གནང་ཞིང། དེ་ལ་ཁོང་གིས་སྐྱར་དུ་གསོ་བར་མཛད། 4ང་ཡིས་སྨྲས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱིས་མདུན་ཕྱོག་པ་བསགས་ཡོད་པས། ངའི་སྟེང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་ནད་ལས་དྲག་པར་ མཛད་གསོལ། 5ཁོ་ནི་འཆི་ནས་མིང་མེད་ནམ་ནུབ་ཟེར། ང་ཡི་དགྲ་བོས་ང་ལ་ཚོག་ངན་འདི་ལྟར་བརྗོད། 6ང་ལ་ འཕྲད་ཕྱིར་ཡོང་མི་སེམས་བཟང་ཐོག་མི་ཡོང། ངའི་སྐོར་དེ་ཚོས་གཏམ་ངན་བསྒྲགས་ནས། ཕྱི་རྒྱ་ས་ོང་ནས་གང་ ས་ར་གཏམ་དེ་བཤད། 7ང་ལ་སྡང་བ་བྱ་མཁན་རྣམས་འཛོམས་ནས། ངའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་ཁ་འདྲིལ་ཕྱབ་ཕྱབ་བྱས། དེ་ ཚོས་ངའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་ངན་ཤོས་བཏང་ནས། ངའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་ཁ་འདྲིལ་ཕྱབ་ཕྱབ་བྱས། 8དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་འཆི་བའི་ནད་གཞི་འཕོག་ཡོད་ཟེར། ཁོ་ ནི་སྲར་ཡང་ཉལ་ཁྲིད་སྡབས་མི་འགྱུར། 9ང་ཡི་བློ་གཏད་གྲོགས་པོ་ཉེས་པོ་དང། མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་སྲོད་ མཁན་གྱིས། ང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ང་ལ་དགྲ་བྱེད་དོ། 10འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་སྙིང་རྗེ་གནང་རོགས་ ཁྱེད། ང་ཡི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲར་གསོ་གནང་བར་མཛད། དེ་ནས་ང་ནི་ང་ཡི་དགྲ་བོར་དགྲ་ཤ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། 11དེ་ ཚོས་ངའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཡོང། ཁྱེད་ནི་ང་ལ་དགྱེས་པ་ངས་ཤེས་སོ། 12ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་རོག་གནང་བ་ ངང། གང་ལ་ཟེར་ན་བདེན་པ་ཇི་ཡིན་ང་ཡི་གྱིས། དགས་རྒྱུན་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ང་ལ་ འཇོག་པར་མཛོད། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཅེས་རྒྱལ་ཁྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི། ང་ལྟ་ངང་ནི་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ བསྟོད་བསྡོགས་ཤིག། ཨ་མེན། ཨ་མེན།།

གསུང་མཆོད 42

མདོ་གཉིས་པ།

གསུང་མཆོད་ ༤༢—༧༢

བཅོན་ཕྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་སྨོན་ལམ།

1ཤ་མོ་སྨོམ་ནས་གོག་ཚུ་འཚོལ་བ་ལྟར། ང་ཡང་སྨོམ་ནས་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་འཚོལ་ལོ། 2ང་གསོན་པོའི་དཀོན་
མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྨོམ་ནས་ཡོད། ང་ནི་ཁྱེད་དྲུང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་ནམ་སྒེབས་ཕྱུག
3ང་ཡི་མིག་ཚུ་ཉིན་
མཚན་གཉིས་ཀ་ལ། ང་ཡི་ཁ་ཟས་གཅིག་ཕུར་འགྱུར་ནས་ཡོད། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གང་དུ་ཡོད། དགེ
བོས་ང་ལ་རྒྱུན་དུ་དེ་ལྟར་བརྩོད། 4ང་ནི་མི་ཚོགས་མཁན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས། དགའ་སྨོར་བསྟོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི
འགོ་བྱེད་ནས། དེ་ཚོའི་སྟེ་འཁྱེད་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་འགྲོ། དེ་རྣམས་དྲན་དུས་ང་ཡི་སེམས་ནི་ཚགས་བཞིན
འདུག། 5ཀྱེ་ཌའི་སེམས་ཉིད་ཁྱོད་ནི་ཅི་ལ་ཞམ། ང་ཡི་ཁོག་ནང་ཅིའི་ཕྱིར་འཁྲུགས་པ་ཡིན། ང་ནི་དཀོན་མཆོག
ཁོང་ནང་རེ་བཅོལ་ཞུས། ང་ནི་སྒར་ཡང་ཁོང་ལ་བསྟོད་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ནི་ང་ཡི་སྐྱབས་མཚོན་དཀོན་མཆོག་ཡིན།
6ང་ཡི་སེམས་ཉིད་ཅི་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ང་ནི་ཡོར་བན་གྱི་ཡུལ་ནས། ཉར་མོན་མི་ས་ར་རི་ནས་ཁྱེད་དྲན
ནོ། 7ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུ་འཕྱར་དེ་ཡི་སྐད་ཐོས་ནས། གཏིང་ཟབ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བོས་ཀྱི་འདུག། ཤ་ཆེབ་ཆེ་ཆུང
གཉིས་ཀས་ང་འགེབས་ཡོད། 8ཉིན་མོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོང་གི་རྒྱུན་ལྡན་ཕྱུགས་བརྩེ་སྟོན་གནང་ཨོག
དེའི་རྒྱུན་ང་ཡི་མཚན་མོ་མགུར་མ་བླངས། ང་ཡིས་སྲོག་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས། 9ང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ
གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་བརྗེད་པ་གནང། དགེ་བོས་ང་ལ་མནར་གཅོད་བཏང
བས་རྒྱུ། ང་ཡིས་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱོང་དགོས་ས་མ། 10དེ་ཚོས་འཕྱ་གཏམ་གྱིས་ང་ཡི་རྩ་བ་རྣམས་གཅོག། ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན
མཆོག་གང་དུ་ཡོད་ཟེར་བརླུས་བཅོས་བྱེད། 11ཀྱེ་ཌའི་སེམས་ཉིད་ཁྱོད་ནི་ཅི་ལ་ཞམ། ང་ཡི་ཁོག་ནང་ཅིའི་ཕྱིར
འཁྲུགས་པ་ཡིན། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནང་རེ་བཅོལ་ཞུས། ང་ནི་སྒར་ཡང་ཁོང་ལ་བསྟོད་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ནི་ང
ཡི་སྐྱབས་མཚོན་དཀོན་མཆོག་ཡིན།།

གསུང་མཆོད 43

བཅོན་ཕྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ང་ནི་གནོང་མེད་ཡིན་པ་དབང་པོ་མཇོད། ཆོས་མེད་མདུན་དུ་ངའི་ཕྱོགས་གསུང་གྲོང་མཇོད
ཕྱུན་ཨོད་མཁན་དང་མི་ངན་ལག་ནས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། 2ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྲུང་སྐྱོབ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི
ཕྱིར་སྒང་གནང་ངམ། དགེ་བོས་ང་ལ་མནར་གཅོད་བྱེད་པའི་རྒྱུ། ང་ཡིས་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱོང་དགོས་ས་མ། 3ཁྱེད
ཀྱིས་འོད་དང་བདེན་པ་གཏོང་གནང་མཇོད། དེ་ཡིས་ང་ལ་འགྲོ་ལམ་བསྟན་པར་ཨོག། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་རི་བོ་ཇོ
ཡོན། ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་མཆོད་ཁང་དུ་སྐྱེལ་བར་ཨོག། 4དེ་ནས་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཕྲིར་བཅར་ཀྱི་དཀོན
མཆོག། ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དགའ་སྨོའི་འཕྲུང་ཁུང་ཡིན། ངས་པི་ལང་འགྲོལ་ཞིང་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཀྱེ་དཀོན
མཆོག་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ལགས། 5ཀྱེ་ཌའི་སེམས་ཉིད་ཁྱོད་ནི་ཅི་ལ་ཞམ། ང་ཡི་ཁོག་ནང་ཅིའི་ཕྱིར་འཁྲུགས་པ
ཡིན། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནང་རེ་བཅོལ་ཞུས། ང་ནི་སྒར་ཡང་ཁོང་ལ་བསྟོད་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ནི་ང་ཡི་སྐྱབས
མཚོན་དཀོན་མཆོག་ཡིན།།

གསུང་མཆོད 44

སྒྲང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་དཀོན་མཆོག། སྟོན་དུས་ཕྱེད་ཀྱིས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ཆེན་གང་གནང་སྐོར། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་ང་ཚོར་བཤད། ང་ཚོས་རང་གི་རྒྱ་བས་ཐོས་ཡོད་དོ། 2ཕྱེད་ཀྱི་རང་གི་ཕྱག་གིས་ཕྱི་ཕ་ཚོར་དེད་ནས། རང་གི་མི་མང་ཚོར་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་འཇོག་པར་མཛད་པ་དང་། མི་རིགས་གཞན་ཚོར་ཆད་པ་གཏོང་གནང་ནས། རང་གི་མི་ཚོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གནང་བོ། 3ཕྱེད་ཀྱི་འབངས་ཀྱིས་རང་གི་རལ་གྲིས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱལ་ཞིང་། དེ་ཚོའི་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་དཔུང་པ་གཡས་པ་དང་། ཕྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཕྱེད་ཀྱི་བྱམས་པ་དེ་ཚོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། 4ཕྱེད་ངའི་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། རང་གི་མི་མང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བར་གནང། 5ཕྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ང་ཚོས་ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ཕམ་དུ་འཇུག་ཡོད། 6རང་ལ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ང་ནི་རང་གི་མདའ་གཞུ་དང་རལ་གྲིས་ལ་བློ་མི་བཙོལ། 7འོན་ཀྱང་ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་ལས་སྐྱབས་པ་དང་། ང་ཚོར་ཐུང་མཁན་རྣམས་ལ་ངོ་མཚར་འཇུག། 8ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ཕྱེད་ལ་བསྟོད་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་ང་ཚོས་ཕྱེད་ལ་གཏང་རག་འབུལ། 9འོན་ཀྱང་ད་ནི་ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ། ཐུང་ནས་ནས་ང་ཚོར་ཕམ་པར་མཛད་གནང་སྟེ། ང་ཚོའི་དམག་དཔུང་མཁྱམ་དུ་ཕྱེད་མི་ཕེབས། 10ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཚོའི་མདུན་ནས་ང་ཚོར་བྱོས་བཙུག་པ་དང། ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཅི་ཡོད་བཙོམ། 11བས་ཕྱིར་བཞག་པའི་ལུག་ལྟར་ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་མཛད། ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་རྣམས་ལ་སྟོར་བར་མཛད། 12དེ་ཚོའི་རིན་ཐང་མེད་པ་ལྟར་ཕྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་འབངས་ལ་རིན་ཆུང་བཙོང། 13ང་ཚོའི་ཁྱིམ་མཚོས་མདུན་དུ་སྨད་སྒ་དང། ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་མེའི་མདུན་ལ། དེ་ཚོས་ཁྲེལ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་དོ། 14ཕྱེད་ཀྱི་ང་ཚོར་མི་རིགས་ཚོའི་ཁྲོད། མཐོང་ཆུང་དངོས་པོ་འདྲ་བ་མཛད་གནང་ཞིང། དེ་ཚོས་ང་ཚོར་མཐོང་ནས་མགོ་གཡུགས་ས། 15-16ང་ནི་རྒྱུན་དུ་དམའ་འབེབས་ནང་ཚུད་པ་དང། ང་ཡི་དགྲ་བོ་དང་ང་ལ་ཐུང་མཁན་གྱི་འཕྱ་བ་དང་སྨད་སྒ་སོགས་ཐོས་པས་ཀྱང། ང་ནི་ངོ་ཚས་རང་ཉིད་འགེལ་ལས་ཡོད་དོ། 17ང་ཚོས་ཕྱེད་ལ་བརྟེད་མེད་དོ། ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་མཁྱམ་གནང་བའི་དམ་བཅའ་འགལ་མེད་དོ། ཡིན་ཡང་འདི་རྣམས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཕོག། 18ང་ཚོའི་ས་ཁམས་ནི་ཕྱེད་ནས་ཐག་རིང་མེད། ང་ཚོས་ཕྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྐབས་མེད་དོ། 19ཡིན་ཡང་ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་གཅན་གཟན་ཁྲོད་དུ་དོར། ང་ཚོར་མྱན་པའི་ནང་དུ་སྐབས་བར་མཛད། 20རང་གི་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་བར་བཅད་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་སྟ་ལ་ང་ཚོས་མཆོད་ཡོད་ན། 21ཕྱེད་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ངེས་ཏན་མཕྱེན་པ་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་གསང་བའི་བསམ་བློ་རྣམས་ཕྱེད་ཀྱིས་མཕྱེན། 22འོན་ཀྱང་ཕྱེད་ཕྱིར་ང་ཚོར་ཉིན་གང་སོག་གཙོད་བཏང་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་གསོད་གྱབ་ཐུས་པའི་ལུག་ལྟར་ཆྱིས་ཡོད་དོ། 23ཡར་བཞེངས་རོགས་གནང། གཙོ་བོ་ཕྱེད་ནི་ཅི་ཕྱིར་སྒུ་གཟིམས་གནང། ཡར་བཞེངས་རོགས་གནང། ང་ཚོར་རྒྱུན་དུ་མ་སྐབས་ཤིག། 24ཕྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་སྐས་པར་མཛད། ང་ཚོའི་ལྷག་བསྟལ་དང་དཀའ་ངལ་བརྟེད་པ་མ་གནང་ཞིག། 25ང་ཚོ་ཐལ་བའི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད་ཅིང། ང་ཚོའི་ཐོད་པ་ས་ཁར་འབྱར་ཡོད་དོ། 26ང་ཚོར་རོགས་མགོན་དོན་དུ་ཕེབས་ཐུ་གསོལ། ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་ང་ཚོར་སྐྱོབ་པར་མཛོད།།

གསུང་མཆོད 45

རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་སའི་མཆོད་མ།

1ང་ཡིས་རྒྱལ་པོའི་ཆེད་དུ་གཞས་འདི་བརྩམས་པའི་སྐབས། ང་ཡི་སེམས་ནང་ཚོག་སྦྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེངས། མཁས་པའི་མི་ཡི་སྒྲུ་གུ་ལྟར། ང་ཡི་ལྷེ་ནི་ཚོགས་བཅད་བྱིར་གྱ་སྒྲིགས་ཡོད། 2ཁྱེད་ནི་སྐྱེས་པ་ཀུན་ལས་ལྡན་པར་མཛོས། ཁྱེད་ནི་གསུང་གྲོང་གསར་བ་ཤིན་ཏུ་མཁས། ཁྱེད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་གཏན་དུ་བྱིན་རླབས་གནང་ཡོད་དོ། 3རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་མཉམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཏོད་པར་རལ་གྲི་འཆིང་བར་མཛོད། 4བདེན་པ་དང་ནི་ཁྲིམས་ཏང་པོར་སྲུང་གནང་ནས། གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་ཁའི་ནང་དུ་ཕེབས་པར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ། 5ཁྱེད་ཀྱི་མདའ་ནི་ཅ་ཅང་ཁ་རྡོ་ཞིང་། དགྲ་པོ་ཁོའི་སྙིང་དེ་བརྡུལ་གནང་ནས། མི་རིགས་མང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྡུང་འགྱེལ། 6དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ། རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་མང་ཐོག་ཏུ་དྲང་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ངས། 7ཁྱེད་ནི་དྲང་པོར་དགའ་ཞིང་ངན་པར་སྡང། དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱེད་ལ་འདམས། རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་ལྡན་པ་ཁྱེད་ལ་དགའ་སྟོ་གནང་། 8ཁྱེད་ཀྱི་ན་བཟའ་ནས་གུ་གུལ་དང་། ཨ་ཀ་རྟའི་དྲི་བསུང་བྱུང། བལ་ས་ཡིས་བརྒྱན་པའི་ཞོ་བྱང་ནས། རོལ་མོ་མཁན་ཚོས་ཁྱེད་ལ་དགྱེས་སུ་བཙུག། 9ཁྱེད་ཀྱི་ཞེ་ས་ལྡན་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཁོད། རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་རྣམས་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཕྱོགས་གསུམ་ལ། ལེགས་ཤོས་གསེར་གྱི་བརྒྱན་ཆ་བཞེས་ནས་རྒྱལ་མོ་བཞེངས་ཡོད་དོ། 10རྒྱལ་པོའི་མནའ་མ་ང་ཡི་གཏམ་ལ་ཉོན། ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་མི་མང་དང་སྲུན་རིགས་ཚོར་བརྗེད་པར་བྱོས། 11ཁྱེད་ཀྱི་བྱད་མཛོས་རྒྱན་གྱིས་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ལ་མཉེས། ཁོང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱུན་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་སོ། 12ཏ་ཡར་མི་རྣམས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་རྟེན་འཁྱེར་ནས་བཙར། མི་ཕྱུག་པོས་ཁྱེད་ནས་རོགས་རམ་ཐོབ་ཕྱིར་ཞུ་འབུལ་གྱིས། 13སྲས་མོ་ནི་ཞོ་བྱང་ནང་དུ་ཡོད། ཁོང་ནི་ཇི་ལྟར་མཛོས་ཤིད། གསེར་སྐྱུང་ཁོང་གི་ན་བཟའ་བཟོས་ཡོད་དོ། 14ཚོན་ཁྲའི་བརྒྱན་པའི་ན་བཟའ་སོགས་གྱོན་ནས། མོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། བག་རོགས་ན་ཚུང་མ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་འཐབས། དེ་ཚོའང་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སྐྱེལ། 15དགའ་མགུ་སེམས་སྐྱེད་དང་བཙས་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞོ་བྱང་ནང་དུ་འཛུལ། 16ང་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་རིགས་རྒྱས་ནང་། མཐའ་མའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་གནང་བས་ན། ཁྱེད་ལ་བུ་ཕྲུག་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཚོ་ས་གཞི་ཀུན་ནང་རྒྱལ་པོར་བསྐོས། 17ང་ཡི་གཞས་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི་མི་རབས་ཀུན་ཀྱིས་དྲན། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཚང་མས་མ་འོངས་དུས་སུ་ཁྱེད་ལ་རྒྱུན་དུ་བསྟོད།།

གསུང་མཆོད 46

དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཞུགས་ཡོད།

1དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་སྟོབས་དང་སྐྱབས་གནས་ལགས། དཀའ་ངལ་དུས་སུ་སྐྱབས་པར་ཐུ་སྒྲིགས་ཡོད། 2དེར་བརྟེན་ས་གཞི་འགྱལ་ན་ཡང། རི་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་ན་ཡང། ང་ཚོ་ནམ་ཡང་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེད་མི་ཡོང། 3རྒྱ

མཚོ་རྒྱས་ནས་ཉར་སྒྲ་འདོན་པ་དང་། རེ་རྣམས་དེ་ཡི་དྲུག་ཕྱི་འགྱལ་ཀྱང་ངེད་མི་འཇིགས། 4གཙང་པོ་ཞིག་
གིས་དགོན་མཚོག་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ཟླ་མེད་དགོན་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་དམ་པར་བདེ་བར་འཁྱེར། 5དགོན་
མཚོག་གྲོང་ཁྱེར་བཞུགས་པས་འཇིགས་མི་འགྱུར། ཐོ་རངས་སྔ་དྲོ་དེ་ལ་སྒྲུབས་ཕྱིར་ཁོང་ཕེབས་པར་འགྱུར། 6མི་
རིགས་རྣམས་འཇིགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡོས། དགོན་མཚོག་གིས་གསུང་སྐད་འདོན་པའི་ས་གཞི་
བཞུར། 7མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཕྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ངེད་མཉམ་ཡོད། ཡ་ཀོབ་དགོན་མཚོག་ངེད་ཀྱི་སྒྲུབས་གནས་
ལགས། 8གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཇི་མཇོད་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་ཤོག། ཁོང་གིས་ཡ་མཚན་ཅན་ཕྱི་མཇོད་པ་ས་
གཞིར་གནང་བར་ལྟོས། 9ཁོང་གིས་ས་གཞིར་དམག་རྣམས་བཀག་པ་དང་། ཁོང་གིས་མདའ་གཙོག་མདུང་རྣམས་
དུམ་བུར་མཇོད། ཁོང་གིས་ཕུབ་རྣམས་མེའི་ནང་སྲེག་པར་འགྱུར། 10ཁོང་གི་གསུངས་པ། འཕགས་འཇོང་མཚམས་
འཇོག་ཅིག། ང་དགོན་མཚོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། མི་རིགས་རྣམས་ནང་ང་ནི་བླངས་ཆེན་དང་། འཇིག་
རྟེན་ནང་དུའང་ང་ནི་བླངས་ཆེན་འགྱུར། 11མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཕྱི་དགོན་མཚོག་ངེད་མཉམ་ཡོད། ཡ་ཀོབ་དགོན་
མཚོག་ངེད་ཀྱི་སྒྲུབས་གནས་ལགས་སོ།།

གསུང་མཁྱར 47

ཟླ་ན་མེད་པའི་ཕྱིད་སྐྱོང་པ།

1མི་རིགས་ཀུན་ལག་བརྡབ་ཀྱིས། སྐད་ཕྱགས་ཆེན་པོས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྡོགས་ཤིག། 2ཟླ་མེད་དགོན་མཚོག་གཙོ་
བོ་དགོན་མཚོག་ཁོང་ལ་འཇིག་ངགས་སོ། ཁོང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། ཁོང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱིད་
བསྐྱངས། 3མི་རིགས་ཚོ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཕྱིད་སྐྱོང་
བཅུག་གོ། 4ཁོང་གིས་ང་ཚོ་བསྡད་པའི་གནས་འདི་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་འདམས། དེ་ནི་ཁོང་གིས་བརྩེ་བའི་འབངས་
ཀྱིས་སྨོན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཡིན། 5དགོན་མཚོག་རང་གི་བཞུགས་ཁྱིར་ཕེབས་ནས་བཞུགས། གཙོ་བོ་དགོན་
མཚོག་འདི་ལྟར་ཕེབས་དུས་དགའ་སྨོའི་སྐད་དང་དུང་སྐད་འབྱུད། 6དགོན་མཚོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་པའི་མགུར་མ་
གཏོང་། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོར་བསྟོད་ཅིང་མགུར་མ་ལེན། 7འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཐོག་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན། མགུར་མ་
ལེན་ནས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྡོགས་ཤིག། 8དགོན་མཚོག་ནི་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་རྒྱལ་ཁྱིར་བཞུགས། ཁོང་གིས་མི་རིགས་
རྣམས་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱིད་སྐྱོང་། 9ཨཕ་ར་ཧམ་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཁོང་གི་མི་འབངས་དང་། མི་རིགས་སོ་སོའི་རྒྱལ་པོ་
རྣམས་འཇོམས་འགྱུར། དམག་མི་ཡོངས་ལས་ཁོང་ནི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། ཁོང་ནི་ཀུན་ལས་མཐོ་བའི་རྒྱལ་ཕྱིད་སྐྱོང།།

གསུང་མཁྱར 48

དགོན་མཚོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཇོ་ཡོན།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ཟླ་བས་ཆེན་ཡིན་པ་དང། ང་ཚོའི་དགོན་མཚོག་ཁོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ། ཁོང་གི་དམ་པའི་
རི་བོ་ཏུ་ཁོང་ལ་རབ་ཏུ་བསྟོད་འོས་སོ། 2དགོན་མཚོག་ཁོང་གི་ཇོ་ཡོན་རི་བོ་མཐོ་ཞིང་མཛེས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་

གྲོང་ཁྱེར་འདིས། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་དགའ་སྟོ་འཁྱེར་ཡོང་ངོ། 3གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་འཇོང་རའི་ནང་ཁོང་མཁན་
སྲུང་སྐྱོབ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་སྟོན་གནང་ཡོད། 4རྒྱལ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་འཛོམས་ནས། རི་བོ་ཇོ་ཡོན་
འཕགས་པར་འོངས། 5འོན་ཀྱང་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་སྐྱེས། དེ་ཚོ་ཉང་ས་འཇིགས་ཏེ་ཐོས་སོང་ངོ། 6བྱང་
མེད་ཕྱུ་གུ་སྐྱེ་གྲགས་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ཚོ་དེ་རྒྱ་འཇིགས་པ་དང་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱོང། 7ཁྱེད་ཀྱིས་ཏར་ཤིཥ་ཀྱི་གྲུ་གཟིང་
རྣམས་ཤར་གྱི་ཆུང་གིས་བསིལ་བྱར་བཅུག་པ་ལྟར། དེ་དག་ལ་འཇིགས་པར་མཛད། 8དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཇི་
མཛད་ང་ཚོས་ཐོས་ཡོད་དོ། ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་གྲོང་
ཁྱེར་དུ། དེ་ནི་ང་ལྟ་ང་ཚོས་མཐོང་ཡོད་དོ། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལ་དུས་ཆུན་གྱི་ཆེད་དུ། ཁོང་གིས་ཁམས་བཟང་འཇོག
པར་འགྱུར། 9ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་ལྟན་ཐུགས་བརྩེའི་སྨོར་ལ་ང་ཚོས་དྲན། 10མི
ཚོས་ས་གནས་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ས་གཞི་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་མཚན་ཁྱབ་ནས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམས་ལྟར
རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་ཡོང་དོ། 11ཇི་ཡོན་གྱི་མི་ཚོ་དཔལ་བར་ཤོག། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམས་དགྱོད་དྲང་པོ་གནང་ཡོང་དོ། ཡ
ཏུ་བུ་ཡི་གྲོང་རྣམས་དཔལ་བར་ཤོག། 12དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མི་མང་ཇི་ཡོན་ལ་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐོར། སྒྲན་ཆྭ
ལ་རྣམས་ནི་ཇི་ཡོད་གང་ཙམ་རྩེས་ཤིག། 13ལྷུགས་རི་དེ་ཚོ་ངོ་སྣང་གྱིས་ནས་འཇོང་ར་རྣམས་རྟགས་ཞིབ་བྱོས། མ
འོངས་པ་ཡི་མི་རབས་ལ་འདི་ལྟར་ཤོད་ཐུབ་ཡོང། 14དཀོན་མཆོག་འདི་ནི་ཆུང་གྱི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག
ཡིན། མ་འོངས་དུས་སུ་ཁོང་གིས་ཆུང་གྱི་ཆེད་དུ་ང་ཚོར་དབུ་འཁྱེད་མཛད།

གསུང་མགུར 49

ནོར་ལ་བློས་བཙོལ་བའི་གླེན་རྟགས།

1ཁྱོད་ཚོ་མི་ཚང་མས་འདིར་ཞོན་ཞིག། འཇིག་རྟེན་འདིར་སྟོད་མཁན་ཚང་མས་ཞོན་ཞིག། 2མཆོག་དམན་གཉིས
དང་ཕྱུག་དབྱུལ་བཅས་པར་ཞོན། 3ང་ཡི་ཁ་ནས་ཤེས་རབ་གཏམ་གླེང་བྱ། ང་ཡི་བསམ་ཚུལ་དེ་ནི་ངོན་ཟབ་འགྱུར།
4ང་ནི་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་སུ་ངོ་སྣང་གྱིས་བཞིན་ཡོད། ཕི་ཕྱང་བཏང་ནས་དེའི་ངོན་བཏོན་པར་གྱིས། 5-6ཉེན་ཁའི
དུས་སུ་དགྲ་བོས་ང་ལ་མཐའ་ནས་བསྐོར་བའི་སྐབས། མི་ངན་རང་གི་ནོར་ལ་བློས་བཙོལ་ནས། ཆུ་ནོར་དེ་ཡིས
ཕྱོར་ཤོག་བཤད་མཁན་ལས་ང་མི་འཇིགས། 7མི་ཡི་རང་ཉིད་ནམ་ཡང་སྐྱབས་མི་ཐུབ། ཁོ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་ལ
རང་གི་སྲོག་རིན་ཕུལ་མི་ཐུབ། 8གང་ལ་ཟེར་ན་མི་ཡི་སྲོག་ནི་རིན་ཐང་ཆེ། ཟླ་རིན་དེ་ཡི་ནམ་ཡང་འདང་མི་ཐུབ།
9དེ་ཡི་དུར་ལས་ཁོ་ལ་སྐྱབས་མི་ཐུབ་པ་དང། ཆུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཁོ་ལ་གསོན་པོ་བཞག་མི་ཐུབ། 10ཤེས་རབ་ཅན
རྣམས་འཆི་བ་ཚང་མས་མཐོང། གླེན་པ་དང་ནི་ཕྱུག་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་པ་མཐོང། དེ་ཚོའི་ནོར་རྣམས་རིགས
བཙུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཇོག། 11དུས་ཅིག་ལ་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ས་ཞིང་རྣམས་བདག་པར་བྱས་ན་ཡང། དེ་ཚོའི་དུར
ནི་བརྟན་དུ་རང་ཕྱིམ་འགྱུར། དེ་ཚོ་བརྟན་དུ་དེ་ཏུ་གནས། 12མི་ཡི་ཟླབས་ཆེན་གྱིས་ནི་ཁོ་ལ་འཆི་བར་སྐྱབས་མི
ཐུབ། དེ་ཚོ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་འཆི་བར་འགྱུར། 13རང་ལ་བློ་བཙོལ་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་ཅི་ཐུང་ཡོང། རང་གི་ནོར་ལ
འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཚོའི་ཐུས་ཉེས་ལ་ལྟོས། 14འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡུག་བཞིན་དུ་འཆི། འཆི་བས་དེ་ཚོར་ཇི་པོ་བྱེད
པར་འགྱུར། ཏང་བདེན་ཚོས་ནི་དེ་ཚོའི་ཐོག་རྒྱལ་བར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་གཟུགས་ནི་གཤིན་ཡུལ་དུ། རང་གི་ཁྱིམ
ནས་ཐག་རིང་རྒྱལ་ནས་འགྲོ། 15འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཐར་པ་གནང། ང་ལ་ཁོང་གིས་འཆི་བའི

སྟོབས་ལས་སྐྱེས། 16སུ་ཞིག་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་ནས་དེའི་རྒྱ་ནོར། གོང་འཕེལ་བྱུང་དུས་ཁྱེད་རང་སེམས་མ་འཐུགས། 17ཁོ་ནི་འཆི་སྐབས་ནོར་ནི་རང་མཉམ་འཁྱེར་མི་ཐུབ། ནོར་དེ་ཁོ་ཡིས་དུར་དུ་འཁྱེར་མི་འགྱུར། 18མི་ཡི་རང་གི་མི་ཚེར་ཚོམས་གྱུར་ཡང་། བསྟོད་བསྔགས་དང་ནི་ཆེས་བསྟོད་ཐོབ་ན་ཡང་། 19འཆི་ལར་ཁོ་ནི་རང་གི་མེས་པོ་མཉམ་""དུ་འགྲོ། དེ་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མུ་མཐུད་མུན་གནས་པར་འགྱུར། 20མི་ཡི་སྙན་གྲགས་དེ་ཡིས་ཁོ་ལ་ནི། འཆི་བ་དེ་ནས་སྐྱོབ་མི་ཐུབ། ཁོ་ནི་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུར་འཆི་དགོས་སོ།།

གསུང་མཆོད 50

མཆོད་པ་བདེན་པ།

1ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཁོང་གིས་ཤར་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་བར་དུ་ས་གཞི་ཀུན་ལ་བོས། 2ཇོ་ཡོན་ནས་ནི་དགོན་མཆོག་གི་འོད་ཟེར་ཤར། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་མཛོས་ཤིང་ཁྱབ་པར་ཡོད། 3ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཞེབས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལུ་སེམ་མེར་མ་ཞེབས་སོ། ཁོང་གི་ཕྱོན་མེ་ལྷེ་དྲག་པོ་ཡོད། ཁོང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཆུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཡོད། 4རང་གི་འབངས་ལ་ཞལ་ཆེ་གནང་བའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་མཐོ་རིས་དང་ནི་ས་གཞི་ལ། དཔང་པོ་བཙུགས་ནས་བལྟ་ཆུར་འགོད་པར་འགྱུར། 5ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ང་མཉམ་དམར་མཆོད་ཕྱལ་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཆགས། ང་ཡི་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་མི་ཆགས་ངའི་མཏུན་བསྟུ་བར་བྱོས། 6དགོན་མཆོག་ཁོང་ནི་དྲང་བདེན་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་རང་ཉིད་ཁྲིམས་དགོན་ཡིན་པ་མཐོ་རིས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས། 7ཀྱེ་ངའི་མི་འབངས་ཉོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཕེས་རྣམ་ལྷོ་ཁྱོད་ཐོག་ང་ཡིས་དཔང་པོ་གྱིས། ང་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག། 8ཁྱོད་ཀྱི་དམར་མཆོད་ཕྱིར་དུ་སྐྱོན་མི་འདོགས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐྲེན་ནེག་ངའི་མཏུན་རྒྱུན་དུ་ཡོད། 9ཡིན་ཡང་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བ་ཚང་ནས་གླང་འམ། རང་གི་ཁྱུ་ནས་ར་རྣམས་མི་དགོས་སོ། 10ནགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་དང། རི་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་གླང་ཕྱུགས་བཅས་ང་ཡི་ཡིན། 11ནགས་ཀྱི་འབྲས་ཆགས་ཚང་མ་ང་ཡི་ཡིན་པ་དང། ཐང་དུ་ཡོད་པའི་གསོན་པོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། 12ང་ནི་སྟོགས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ལབ་མི་ཡོང་། འཇིག་རྟེན་ནང་དུ་ཇི་ཡོད་ང་ཡི་ཡིན། 13གླང་གི་ཤ་སོགས་ང་ཡིས་བཟའ་འམ། ཡང་ན་རའི་ཁྲག་སོགས་ང་ཡིས་འཐུང་ངམ། 14གཏང་རན་གི་དམར་མཆོད་དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གང་བྱས་ཀུན་དབང་ལྷན་པར་བཅལ། 15ལྷག་བསྟལ་དུས་སུ་ལ་བོས་ཤིག་དང་། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བསྟོད། 16འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་མི་ངན་ཚོ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཚོས་ང་ཡི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་བཤྱོགས། ང་ཡི་དམ་བཅའི་སྐོར་ལ་ཁྱོད་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲ་དགོས་ས་མ། 17ང་ཡིས་ཁྱོད་ཚོར་བཙུན་ཡང་ཁྱོད་ཚོས་མ་ཉན་ནོ། ཁྱོད་ཚོས་ང་ཡི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། 18རང་གི་འཕྲད་ཚད་ཀུན་མ་ཚང་མ་གྲོགས་པོ་བཟོས། ལོག་གཡེམ་མཁན་མཉམ་ཁྱོད་ཀྱང་མཐུན་ནས་ཡོད། 19ཁྱོད་ཚོ་གཏམ་ངན་སྒྲ་བར་རྒྱུན་དུ་ཀླུགས་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་ཐུན་གཏམ་སྒྲ་བར་ནམ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་དོ། 20རང་གི་སྒྲུན་ལ་རྒྱོན་བཙོད་ཀྱིས་པར་ཁྱོད་ཚོ་ཀླ་ཀླུགས་ཡོད། དེ་ཚོའི་རྒྱོན་རྣམས་འཚོལ་ཞིང་བསྟད་ནས་ཡོད། 21ངན་ལས་བྱས་ཀྱང་ང་ནི་ཁ་རོག་བསྟད། ངའང་ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱོད་ལ་ཁ་བརྡུང་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མཏུན་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་བོར་ཀྱིས། 22དགོན་མཆོག་བརྗེད་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་གཏོང་། དེ་མིན་ཁྱོད་ཚོར་དུམ་བུར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་པ་

དང། ཁྱོད་ཚོར་སྐྱོབ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། 23གཏང་རག་གི་དམར་མཚོད་འབུལ་རྒྱ་དེ་ནི་ང་ལ་གྱས་བཀུར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉན་མཁན་ཚང་མར་ང་ཡིས་སྐྱོབ་རྒྱ་ཡིན།།

གསུང་མཆོད 51

བཟོད་གསོལ་ཕྱིར་དུ་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེས་ང་ལ་སྙིང་རྗེ་གནང། ཆགས་ཆེན་སྙིང་རྗེས་ང་ཡི་ཐྲིག་པ་སེལ་བར་མཛོད། 2ང་ཡི་ངན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཁྱུས་གནང་ནས། ཐྲིག་པ་ཀུན་ལས་ང་ལ་གཙང་བར་མཛོད། 3ང་ཡི་ཉེས་ཐྲིག་ང་ཡི་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད། ང་ཡི་ཐྲིག་པ་རྒྱུན་དུ་ངའི་མདུན་ཡོད། 4ཁྱེད་དང་འགལ་བའི་ང་ཡི་ཐྲིག་པ་གྱིས། ཁྱེད་མདུན་ངན་པ་ཇི་ཡིན་ང་ཡི་བྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁྲིམས་གཙོད་གནང་བ་ལེགས། ང་ལ་སྐྱོན་བཙོད་གནང་བ་དྲང་བདེན་ཡིན། 5ང་ནི་སྐྱེ་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་ངན་པ་ཡིན། མངལ་ནང་ཚགས་པའི་དུས་ནས་ཐྲིག་ཅན་འགྱུར་ཡོད་དོ། 6ཁྱེད་ནི་དྲང་ཞིང་བདེན་པར་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ངའི་སེམས་གང་བར་མཛོད། 7ང་ལ་ཐྲིག་སེལ་གནང་ཤིག་ང་ནི་གཙང་བར་འགྱུར། ང་ལ་ཁྱུས་ནས་ཁ་བ་ལས་ཀྱང་དཀར་པོར་འགྱུར། 8དགའ་ཞིང་དགའ་མཁའི་སྒྲ་རྣམས་ངས་ཐོས་ཤོག། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དུམ་བུར་བཟོས་ཀྱང་ང་སྨར་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར། 9ང་ཡི་ཐྲིག་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་བཙུམ་རོགས་གནང། ངའི་ནང་ཡོད་པའི་ལས་ངན་ཚང་མ་སེལ་བར་མཛོད། 10ཀྱེ་དཀོན་མཆོག། ངའི་ནང་སེམས་གཙང་མ་བཀོད་རོགས་གནང། ངའི་ནང་སེམས་ཉིད་གསར་པ་དང་ནི་དམ་ཚོག་ཅན་གནང་རོགས་གནང། 11ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ང་ལ་ཕྱིར་འཐུད་མ་གནང་རོགས། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ང་ནས་མ་བསྟམས་རོགས། 12ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་པའི་དགའ་བ་སྐྱར་དུ་ང་ལ་གནོད། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ང་ལ་སྲུང་འདོད་གནང་བར་མཛོད། 13ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཐྲིག་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟབ་ཀྱིས་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང། 14དཀོན་མོཆག་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྒོག་སྐྱོབ་རོགས་གནང། ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་སྐོར་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཀྱི་ཡིན། 15གཙོ་བོ་ང་ལ་གཏམ་སྒེང་བྱ་རྒྱ་རོགས་པ་གནང། དེའི་ཕྱིར་ང་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ས། 16ཁྱེད་ནི་དམར་མཚོད་ལ་མི་མཉེས། དེ་མིན་ངས་དེ་འབུལ་ལོ། ཐུན་སྒོག་གི་འབུལ་བ་ལའང་ཁྱེད་མི་མཉེས། 17ཀྱེ་དཀོན་མཆོག། སྙིམ་ཆུང་སེམས་ཉིད་ནི་ང་ཡི་དམར་མཚོད་ཡིན། སྙིམ་ཆུང་འགྱོད་སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུབས་མི་ཡོང། 18ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཇི་ལྟར་ཐོག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ་རོགས་གནང། ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནི་རྩེག་པ་གསར་བཟོ་མཛོད། 19དེ་ནས་ཁྱེད་ནི་འོས་པའི་དམར་མཚོད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཉེས་ཤིང། ཐུན་སྒོག་དམར་མཚོད་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཐུགས་མཉེས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚོད་ཁྱེར་གླང་གི་དམར་མཚོད་འབུལ་བར་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 52

དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཁྲིམས་དགྱེད།

1སྟོབས་ཆེན་མི་རང་གི་ལས་ངན་ཅི་ལ་ངོམ། དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་དམ་ཚིག་མཐའ་བར་གནས། 2གཞན་ལ་འཇིག་
པའི་ཐུས་ངན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་ནི་རྟོ་བའི་གྲི་དང་འདྲ། ཁྱོད་ནི་རྒྱུན་དུ་ཕྲུན་གཏམ་བཟོ་བཞིན་ཡོད།
3བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་ངན་པར་དགའ། བདེན་པའི་གཏམ་ལས་ཕྲུན་གྱི་གཏམ་ལ་དགའ། 4ཁྱོད་ཕྲུན་ཧོད་མཁན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་གིས་གཞན་སེམས་སྐྱོ་བར་དགའ། 5དེར་བརྟེན་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཚར་གཅོད་
འགྱུར། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བཟུང་ནས་ཁྱིམ་ནས་འཁྱེར་བར་གནང་། གསོན་པོའི་ཡུལ་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱིར་
འབུད་གནང་། 6དེ་ཚོ་མཐོང་ནས་དྲང་བདེན་མི་རྣམས་འཇིགས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་གང་ཅིང་འདི་
ལྟར་སྨྲས་པར་འགྱུར། 7སྟོས་ཤིག་འདི་ཅུ་འདི་འདྲའི་མི་ཞིག་ཡོད། སྲུང་སྐྱོབ་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་ནི་བློ་མི་
བཅོལ། འོན་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུ་དངོས་མང་པོར་བློ་བཅོལ་བྱས། ངན་པའི་ནང་ན་ཁོ་ཡིས་རང་གི་སྲུང་སྐྱོབ་བཅོལ།
8འོན་ཀྱང་ང་ནི་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཚོད་ཁང་ནང་། སྐྱེས་པའི་ཁ་སྐྱར་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་འདྲ་བ་ཡོད། ཁོང་གི་
རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེར་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཐོ་གཏད་བྱས། 9གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལ།
དེའི་ཕྱིར་ང་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འགྱུལ། ཁྱེད་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་ཟེར་ངས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
དུ་དཔང་པོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།།

གསུང་མཆོད 53

མེའི་སྒྲོང་ངན།

1གྲེན་པའི་སེམས་ནང་དགོན་མཆོག་མེད་ཅེས་ཟེར། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལྟད་ཅན་ཡིན། དེ་ཚོས་འཇིགས་སུ་རྩང་བའི་
ལས་རྣམས་བྱེད་ཡོད་ཅིང་། བདེན་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། 2ཤེས་རབ་ཅན་དང་ཁོང་ལ་མཚོད་
མཁན་སུ་ཡོད་དམ། དགོན་མཆོག་མཐོ་རིས་གནས་ནས་མི་རིགས་འཚོལ་ཕྱིར་གཟིགས། 3འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་
ཁོང་ནས་ཁ་སྐྱར་ཡོད། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ངན་པ་ཡིན། བདེན་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་
མེད། 4དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲི་གནང་བ། དེ་ཚོས་ཅི་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་དམ། ལས་ངན་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་བླུན་
རྩོངས་ཅན་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོས་ངའི་འབངས་བཅོམ་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ། ང་ལ་ནམ་ཡང་སྨོན་ལམ་མི་འདེབས་སོ།
5འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་འཇིགས་སྣང་བྱུང་བར་འགྱུར། དེ་འདྲའི་འཇིགས་སྣང་ནམ་ཡང་བྱུང་མེད་དེ། གང་ལགས་རེར
ན་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ནི། རང་གི་འབངས་ཀྱི་དགྲ་ཆོའི་རྒས་པ་སྟོར་བ་གནང་། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ
ཚོར་སྒང་ས་ཡོད་ཅིང་། ཕེས་རྣ་ཕེལ་ཀྱི་ནི་དེ་ཚོར་ཆུལ་ཁ་ཐོབ། 6ཇོ་ཡོན་ཕྱོགས་ནས་ང་ཡི་ཇི་ཙམ་མང་བ་སྨོན་ལམ
འདེབས། ཆུལ་ཁ་ཕེས་རྣ་ཕེལ་ཕྱོགས་སུ་སྐྲེས་པར་ཧོག། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་སྐྱར་དུ་ཕེས་རྣ་ལ། ཕུན་སུམ
ཚོགས་པ་གནང་དུས་དེ་ཚོ་ཇི་འདྲ་དགའ་བར་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 54

དགེ་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་ཕྱིར་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཕྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ང་ལ་སྐྱབས་རོགས་གནང་། རང་གི་སྙོབས་ཀྱིས་ང་ལ་ཐར་པ་གནོང་། 2ཀྱེ་
དཀོན་མཆོག། ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གསན་རོགས་གནང་། ང་ཡི་ཞུས་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་གསན་རོགས་གནང་། 3མི་ང
རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ང་ལ་འཐབ་ཕྱིར་ཡོང་བ་དང་། མི་དྲག་ཕྱལ་ཅན་ཚོས་ང་ལ་གསོད་ཐབས་བྱས། མི་དེ་ཚོས་དཀོན
མཆོག་སྐོར་ངོ་སྐང་མི་བྱེད་དོ། 4འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་རོགས་གནང་མཁན་དང་། གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྲུང་སྐྱོབ
གནང་མཁན་ཡིན། 5དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་རང་གི་ལས་ངན་སྤོ་ནས་དགྲ་བོར་ཉེས་ཚད་གནང་། ཁོང་གི
དམ་ཚིག་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཚོ་ཚར་གཅོད་འགྱུར། 6ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ང་ནི་དགའ་ཞིང་ཕྱེད་ལ་དམར
མཚོང་འབྱལ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱེད་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ངས་ནི་བཏང་རན་འབྱལ། 7ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས
ལས་སྐྱོབ་གནང་ཡོད། རང་གི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་པ་ང་ཡིས་མཐོང་ཡོད་དོ།།

གསུང་མཆོད 55

གོགས་པོས་བསྟན་པའི་མི་ཞིག་གི་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གསན། ང་ཡི་ཞུ་བ་དེ་ཚོར་ཕྱིར་མ་སྨོག། 2ང་ཡི་ཞུ་བར་གསན་ནས་བཀའ་ལན
གནང་། སེམས་ཁྲལ་དྲག་པོས་ང་ཡིད་ཐང་ཆད་ཡོད། 3ང་ནི་དགྲ་བོའི་དགོག་གཏམ་གྱིས་ནི་འཇིགས། ངན་པས
མནར་བས་ང་ནི་དུམ་བུར་ཆག། དེ་ཚོས་ང་ཡི་ཐོག་སྡུག་བསྔལ་འཕྲེར་ཡོང་། ང་ལ་ཁྲོས་ནས་སྡང་བའི་རྣམ་འགྱུར
བསྟན། 4འཆི་བའི་རྒྱན་གྱིས་ང་ནི་འཇིགས་ཏེ་མནར། 5འཇིགས་པས་ང་ལ་གཟུང་ནས་འདར་བཞིན་ཡོད།
དངངས་སྐྱ་ཆེན་པོས་ང་ལ་མནར། 6ང་ལ་ཕུག་རོན་ཕྱར་ཏོག་པ་ཡོད་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང། ང་ནི་འཕུར་ཞིང་ཉལ
གསོ་བར་ཆེད། 7ང་ནི་ཐག་རིང་འཕུར་ནས་འགྲོ། འཕྲོག་ཟྭ་ང་ཡི་གནས་ས་བཟོས། 8ཆུང་ཕྲག་དྲྭ་པོ
དང་ནི་ཆུང་འཚུབ་ལས། ང་ནི་སྐྱབས་བཙོལ་ཞུ་ཕྱིར་གནས་ཞིག་མཁྱོགས་པོར་འཚོལ། 9ཀྱེ་གཙོ་བོ་ང་ཡི་དགྲ་ཚོའི
སྐད་དེ་འཁྱུགས་པར་མཛོད། གྲོང་ནང་དྲྭ་ཕྲལ་དང་ནི་ཟིངས་འཁྱུགས་བྱུང་བ་ང་ཡིས་མཐོང། 10དེ་ཡིས་ཉིན
མཚན་གྲོང་ཕྱེར་བསྐོར། དེ་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་དང་ནི་ནག་ཉེས་གང་། 11ཕྱོགས་བཞིར་ཀུན་ཏུ་མེད་པར་ས་ོང། ལས
རྣམས་བཙན་གནོན་གཡོ་སྒྱུས་གང་ནས་ཡོད། 12ཁོ་ནི་ང་ལ་འཕྱ་མཁན་དགྲ་ཡིན་ན། ང་ནི་ཁོ་ལ་བཟོད་བསྐོམ
བྱས་ཀྱང་ཐུབ། ང་ལ་རྩོལ་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་དགྲ་ཡིན་ན། ང་ནི་ཁོ་ལས་ཡིབ་ནས་བསྡད་ཐུབ་པ་ཡོད། 13འོན་ཀྱང་དེ
ནི་ཕྱོད་ང་ཡི་གྲོགས་པོ་ཡིན། ང་ཡི་ཡིད་མཐུན་ལས་རོགས་གྲོགས་པོ་ཡིན། 14ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གཏམ་སོགས་ནང
ཞུང་ཟོད། མཚོད་ཁང་ནང་དུ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་མཚོད་འབྱལ་བྱས། 15དེ་ཚོའི་དུས་རན་པའི་སྟོན་དུ་ང་ཡི་དགྲ
རྣམས་འཆི་བར་ཟོག། འཆི་བའི་ཡུལ་དུ་གསོན་པོར་ཕྱུང་བར་ཟོག། དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་དང་དེ་ཚོའི་སེམས་ནི་ངན་པའི
གང་ནས་ཡོད། 16འོན་ཀྱང་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། སྐྱབས་གྲོགས་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང། ཁོང
གིས་ང་ལ་སྐྱབས་གནང་ངོ་། 17ཐུ་ཏོ་ཉིན་དགོང་དྲོ་ཁོང་གི་ཏྲུད། ང་ཡི་སྐྱོན་བརྗོད་དང་ནི་འཁུན་སྐད་ཁོང་ཙོར
ལེབས། ཁོང་གིས་ང་ཡི་སྐད་འབོད་གསན་པར་འགྱུར། 18དགྲ་བོ་མང་པོ་མཉམ་ཏུ་ང་འཐབ་དུས། ཁོང་གིས་ང་ལ
དམག་ལས་ཁམས་བཟང་སྨོག། 19ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་མཁན་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ཡི
འོ་ངོད་གསན་ནས་དགྲ་རྣམས་ཕམ། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཚོའི་ཕྱེད་ཚུལ་མི་སྣུར་བ་དང། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་མི
འཇིགས་སོ། 20ང་ཡི་སྟོན་ཀྱི་གྲོགས་པོས་རང་གི་གྲོགས་པོར་འཐབ། ཁོ་ཡིས་རང་གི་དམ་བཅའ་རྣམས་མི་སྣུབ་བོ།

21ཁོ་ཡི་གཏམ་རྒྱས་སྨྲ་མ་འདུ་འཛམ་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་སེམས་སྡང་བས་གང་ནས་ཡོད། ཁོ་ཡི་གཏམ་རྒྱས་སྙུམ་ལྟར་ཞེ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྟོ་ལྡན་རལ་གྲི་ལྟ་བུར་གཅོད། 22རང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོངས་རྫོགས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་གནང་ངོ་། དྲང་པོའི་མི་ལ་ཁོང་གིས་ཕམ་མི་བཙུག། 23འོན་ཀྱང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། སྲོག་གཅོད་པ་དང་རྫུན་གཏམ་ཟོད་མཁན་ལ། དེ་ཚོའི་ཆོ་ཚད་རྫོགས་སྟོན་འཆི་བར་གཏོང་། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ལ་བློ་བཙོལ་ལོ།།

གསུང་མཆོད 56

དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་བའི་སྨོན་ལམ།

1ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་སྟེང་རྟེ་གནང་རོགས་གནང། གང་ལགས་ཟེར་ན་དགྲ་བོས་ངའི་སྟེང་ཆོལ། དེ་ཚོས་ང་ལ་རྒྱུན་དུ་སྡུག་པོ་གཏོང་། 2ཆོལ་མེ་དེ་ཚོས་ང་དང་ཉིན་གང་འཐབ། ང་དང་འཐབ་མཁན་དེ་ཚོ་མང་པོ་འདུག། 3ང་ལ་འཇིགས་སྣང་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་སུ། ཀྱེ་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ང་ནི་ཁྱེད་ལ་བློ་བཙོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 4དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བློ་བཙོལ་བྱེད་པས་ང་མི་འཇིགས། ཁོང་གི་དམ་བཅའི་ཕྱིར་དུ་ངས་ཁོང་བསྟོད། འགྲོ་བ་མིས་ང་ལ་ཅི་ཞེག་བྱེད་ཐུབ་བམ། 5དགྲ་བོས་ང་ལ་ཉིན་གང་ཐུག་པོ་གཏོང་། རྒྱུན་དུ་དེ་ཚོས་ང་ལ་ངན་བྱས་བརྙམ། 6དེ་ཚོ་གསང་བའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འཛོམས། ང་ལ་གསོད་ཕྱིར་ངའི་བྱས་པ་ཚང་མ་དེ་ཚོས་བལྟ། 7དེ་ཚོའི་ངན་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཚོར་ཉེས་ཆད་གནང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོའི་ངང་དེ་ཚོར་ཕམ་པར་གནང། 8ང་ནི་དཀའ་ངལ་ནང་ཚུད་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། ང་ཡི་མིག་ཆུའི་ཐོ་འགོད་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིག་གནང་ཡོད། ཐོ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་དེབ་ནང་བཞག་མེད་དམ། 9ང་ཡི་ཁྱེད་ལ་ཞུ་འགོད་བྱེད་པའི་ཉིན། ང་ཡི་དགྲ་བོ་དེ་ཚོ་ཕམ་པར་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ངའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ཨེས། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་དམ་བཅར་བསྟོད་བསྔགས་ཕུལ་གྱིས་ཡོད། 11ཁོང་ནང་བློ་བཙོལ་བྱེད་པས་ང་མི་འཇིགས། འགྲོ་བ་མིས་ང་ལ་ཅི་ཞེག་བྱེད་ཐུབ་བམ། 12ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་དམ་བཅའ་གང་བྱས་པ། དེ་ཚོ་ང་ཡི་ཁྱེད་ལ་འབྲལ་གྱི་ཡིན། ངེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབྲལ་བར་འགྱུར། 13གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་འཆི་བ་ལས། ང་ལ་སྐྱབས་ཤིང་ཕམ་རྒྱུད་བྱུང་བཙུག་མེད། དེའི་ཕྱིར་ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་། གསོན་པོ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འོད་ཟེར་ནང་འགྱལ་གྱི་ཡིན།།

གསུང་མཆོད 57

སྐྱབས་གྲོགས་ཞུ་ཕྱིར་སྨོན་ལམ།

1ང་ལ་སྟེང་རྟེ་གཟིགས་ཤིག་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ལགས་སྟེང་རྟེ་གཟིགས། གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ནི་ཁྱེད་དྲུང་སྐྱབས་བཙོལ་ཞུ་གི་ཡིན། ཆུང་འཚུབ་མ་ཆད་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ཤོག་གྲིབ་འོག་ཏུ་སྡུང་སྐྱོབ་ཐོབ། 2ང་དཀོན་མཆོག་བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་འབོད་བཞིན་ཡོད། ང་ལ་ཁོང་གིས་དགོས་མཁོ་ཚང་མ་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཤོག་པའི་གྲིབ་མས་སྡུང་སྐྱོབ་ཐོབ། 3ཁོང་གིས་མཐོ་རིས་གནས་ནས་ང་ལ་ནི། བཀའ་ལན་གནང་ཞིང་ང་ལ་སྐྱབས་པར་མཛད། ང་ལ་ཐུགས་

པོ་གཏོང་མེར་ཁོང་གིས་ཕམ་པར་མཛད། དགོན་མཆོག་རང་གི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་དང་དམ་ཚིག་ང་ལ་སྡོན། 4མིའི་ཤ་བཟའ་རྒྱ་ལྷོགས་པའི་སེང་གེ་རྣམས་བཞིན་དུ་དགྲ་བོས་ང་ལ་བསྐོར། དེ་ཚོའི་སོ་ནི་མདུང་དང་མདའ་རྣམས་འདྲའོ། དེ་བཞིན་ལྷེ་ནི་རྩོ་བའི་རལ་གྲི་འདྲ། 5གྱེ་དགོན་མཆོག་ནམ་ཁར་རང་གི་ཆུབས་ཆེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་གཟི་བརྗིད་སྡོན་པར་མཛོད། 6ང་ལ་བཟུང་ཕྱིར་ང་ཡི་དགྲ་བོ་ཚོས། ཏྲེ་བཙུགས་པའི་ང་ནི་དཀའ་ངལ་དང་། ངེད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དོང་ཞིག་བྱུས་ནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ཐིམ། 7གྱེ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཐོ་གཏད་ཆ་ཚང་ཡོད། ང་ནི་མགུར་མ་ལེན་བཞིན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། 8གྱེ་ངེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡར་ལོངས་ཤིག། གེ་ཕང་སྒ་སྟན་བཅས་པ་ཡར་ལོངས་ཤིག། ཉི་མ་ལ་ནི་ང་ཡིས་བསྐང་རྒྱ་ཡིན། 9གྱེ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་ཡི་ཁྲོད་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གཏང་རགས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། མི་རིགས་ཚོ་ཡི་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། 10ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་མཛོ་རིས་བར་དུ་སྐྱེས། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནམ་མཁའ་ཐུག་པར་བྱས། 11གྱེ་དགོན་མཆོག་ནམ་ཁར་རང་གི་ཆུབས་ཆེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་གཟི་བརྗིད་སྡོན་པར་མཛོད།།

གསུང་མཆོད 58

སྲོག་ཅན་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ།

1ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམས་དང་པོའི་ཐག་གཅོད་ནི་ནམ་བཅོད་དམ། ཁྱེད་རྣམས་དང་པོའི་ཐོག་ནས་མི་ཚོར་ཁྱིམས་གཅོད་དམ། 2མ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ངན་པ་གང་ཡིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་བསམ་བློ་འགོར། ཡུལ་ནང་དྲག་ཤུལ་གྱིས་ཟིངས་འཁྲུགས་བཅོལ། 3མི་ངན་འདི་ཚོ་ཚེ་གང་ལས་ངན་བྱས། དེ་ཚོས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྲོ་ཕྱུན་གཏམ་སྨྲ། 4དེ་ཚོ་སྨྱལ་དང་འདྲ་བ་དུག་གིས་གང་། དེ་ཚོ་དུག་སྨྱལ་འོན་པ་ཞིག་ལྟར་ཆ་བ་བཀབ་བོ། 5དེ་ཡིས་སྨྱལ་འགུགས་མཁན་མི་སྐད་འདྲ། ཡང་ན་སྨྱང་བྱང་སྨྱ་མ་མཁན་གྱི་ངན་ལྟགས་ལ་མི་ཐོས། 6གྱེ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་རུང་སེང་གེའི་སོ་ཆས་གཅོག་པར་མཛོད། 7དེ་ཚོ་འཛག་པའི་ཆུ་ལྟར་ཡལ་བ་དང་། ལམ་དུ་ཡོད་པའི་རྫ་ངན་འདྲ་དེ་ཚོ་བརྗེས། 8དེ་ཚོ་འདམ་ནང་ཡལ་ནས་འགྲོ་བའི་སྐྱེགས་ལྟོ་འཐུ་དང་འདྲ། འོད་ནི་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་སྐྱེས་དུས་ནས་ཤི་བའི་ཐུ་ཚ་ཏེ་ཚ་ཡོང་བར་ཤོག། 9མ་ཤེས་སྟོན་དུ་རྫ་ངན་འདྲ་བ་བཅད། གསོན་པ་ཡོད་དུས་དགོན་མཆོག་རང་གི་ཐུགས་ཁོ་དྲག་པའི་ནང་། དེ་ཚོར་ཆུང་གིས་ལྟར་འཐུད་གནང་བོ། 10སྲོག་སྨྱོད་རྣམས་ལ་ཉེས་ཚད་པོག་དུས་དང་བདེན་རྣམས་ནི་དགའ། མི་ངན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་ནང་རང་གི་ཏཱང་པས་འགྲུལ། 11དང་བདེན་མི་ཚོར་བདེན་པར་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཟེར་མི་ཚོས་ཟེར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་གཙོ་པར་དགོན་མཆོག་གཅིག་ནི་བདེན་པར་བཞུགས་ཡོད་དོ།།

གསུང་མཆོད 59

སྒུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1ངའི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དགྲ་ལས་སྐྱོབ། ཆོལ་མཁན་དེ་ཚོའི་ལག་ནས་ངར་སྐྱོབ་མཛོད། 2མི་ངན་དེ་
ཚོའི་ལག་ནས་ང་ལ་སྐྱོབ། སྲོག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ལག་ནས་ང་ལ་སྲུང་། 3-4གཟིགས་ཤིག་དེ་ཚོས་ང་ལ་གསོད་ཕྱིར་
སྒུག་བསྡད་ཡོད། མི་ཐུག་རྩྭ་ཅན་ཚོས་ང་ལ་ཆོལ་ཕྱིར་འཛོམས། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། དེ་ཚོ་བྱེལ་ཚབས་ངང་
རང་གནས་འགྲོ་བཞིན་འདུག། འོན་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཐེག་པཆེན་མོ་འཁྲུལ། ཡང་ན་ང་ཡིས་བྱས་པའི་སྐྱོན་
གྱི་མ་ཡིན་ནོ། 5ཀྱེ་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལགས། བཞེངས་ནས་ང་ལ་སྐྱབས་རོགས་གནང་
བར་ཞེལས། ཕེས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་རོགས་གནང། ཡར་བཞེངས་ནས་གླ་ཀློ་ཚོར་ཉེས་
ཚད་གཏོང་རོགས་གནང། ཡུལ་ཚོང་མཁན་ངན་པ་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་མཛད་ཅིག། 6དེ་ཚོ་དགོང་དྲོ་ལོག་ནས་ཡོང་།
དེ་ཚོ་ཁྱི་བཞིན་ངར་ནས་གྲོང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་འཁྱམས། 7དེ་ཚོས་སྣུས་པའི་དམའ་འབེལས་དང་ནི་དགྲོག་གཏམ
གསན་རོགས་གནང་། དེ་ཚོའི་ཐུ་ནི་རལ་གྲི་འདྲ་བ་འདུག། ཡིན་ཡང་དེ་ཚོས་སུ་ཞིག་ཁོང་ཚོར་གོ་མེད་དོ་བསམ
མོ། 8འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཞད་གད་ཤོར། དད་མེད་རྣམས་ལ་གང་ཅིང་འཕྲ
སྣང་གནང་། 9ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་ང་ཡིས་བློ་གཏད་བྱས། དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྐྱབས་གནས་ཡིན། 10ང་ཡི་
དགོན་མཆོག་ང་ལ་བྱམས་པས་ངའི་རྩར་ཞེལས། ཁོང་གིས་ངའི་དགྲ་ཕམ་པ་མཐོང་བ་ཅུག་འོང་། 11དགོན་མཆོག
ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་མ་གསོད་རོགས། དེ་མིན་ངེད་ཀྱི་འབངས་ཚོས་དེ་ཚོར་བརྗེད་ཀྱང་གྲོད། རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ
ཚོར་རྒྱལ་ནས་སྟོར་བར་མཛོད། ཀྱེ་གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་སྲུང་སྐྱོབ་ལགས། 12དེ་ཚོའི་མཆུ་ཏོར་སྲོག་པ་ཡོད། དེ་ཚོའི
གཏམ་རྣམས་སྲོག་པས་གང་། རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཏྲི་ནང་ཚུད་པར་ཤོག། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་དགོད་མེ
འདེབས་ཤིང་སྐྱ་ཕྲུན་བཤད། 13རང་གི་ཐུགས་ཁོའི་ངང་དུ་དེ་ཚོར་ཚར་གཅོད་མཛོད། དེ་ཚོར་རྩ་མེད་བཟོས
པར་མཛོད། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཕེས་ཀློ་ཐོག། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བ་ཚང་མས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཁོང
གི་རྒྱལ་སྲིད་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་འགྱུར། 14ངེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་དགོང་དྲོ་ལོག་ནས་ཡོང་། དེ་ཚོ་ཁྱི་བཞིན
ངར་ནས་གྲོང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་འཁྱམས། 15དེ་རྣམས་ཁ་ཟས་འཚོལ་ཀྱང་མ་རྟོད་པས། ངར་ངར་ཏུར་ཏུར་བྱེད
མཁན་ཁྱི་དང་འདྲ། 16འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་སྐོར་ལ་གླུ་ལེན་ནོ། རྒྱུན་ལྷན་ཐུགས་བརྩེའི་སྐོར་ལ་སྦ
ངོ་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་གླུ་ལེན་ནོ། དཀའ་ངལ་དུས་སུ་ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྐྱབས་གནས་འགྱུར། 17ང་ཡི་སྲོག་སྐྱོབ
མཁན་ཁྱེད་ལ་ང་ནི་བསྟོད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཡི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་ཡིན། ང་ལ་བརྩེ་བ་གནང་མཁན་དགོན
མཆོག་ཡིན།།

གསུང་མཁྱར 60

ཐར་པའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྒང་ས་གནང་བས། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོར་ཕམ་རྒྱུད་བྱུང་ཡོད་དོ། ཁྱེད་ནི་ང་ཚོ་མཉམ
ཏུ་ཐུགས་ཁྲོ་ཞིང་། ང་ནི་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་འོག་རོགས་གནང་། 2ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གཞི་འགྱལ་ཏུ་བཙུག་ཡོད། ཁྱེད
ཀྱིས་དེ་ལ་གཤག་གནང་ཡོད། ང་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ་རྣམས་གསོ་གནང་རོགས་གནང། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ནི་འགྱལ
བཞིན་འདུག། 3ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་འབངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཐོང་བཙུག་ཡོད། ར་བཟི་འདྲ་བ་ང་ཚོའི་ཀུང
པ་འཁྱོར་བཞིན་འགྲུལ། 4ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་མོས་གུས་བྱེད་མཁན་ཚོར། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཟོན་བརྡ

གནང་ཡོད་དོ། 5ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྐྱབས་རོགས་གནང་། ང་ཚའི་སྨོན་ལམ་དེ་ཚོར་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གཅེས་པའི་མི་ཚོ་ཐར་བའི་ཕྱིར། 6ཁོང་གི་དམ་པའི་གནས་ནས་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གསུངས། རྒྱལ་བའི་ངང་ངས་ཡིས་ཤེ་ཀེམ་བགོ་རྒྱུ་དང། སུ་ཀོད་ལྟང་གཤོང་ནི་ང་ཡི་མི་འབངས་ལ་བགོ་རྒྱུ་ཡིན། 7གླིལ་ཨང་ང་ཡི་ཡིན་མ་ན་ཤེ་ཡང་ང་ཡི་ཡིན། ཨེཕ་ར་ཡིམ་ནི་ང་ཡི་རྩོག་ཡིན་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲ་ནི་ང་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་འཚེར་ཡིན། 8འོན་ཀྱང་མོ་ཨབ་ང་ཡིས་འགྲུང་ཞིང་བཞིན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན། ཨེ་དོམ་ནི་ང་ལ་བདག་པའི་རྟགས་སུ། དེའི་ཐོག་ང་ཡི་ལྷམ་དེ་བཏུགས་རྒྱུ་ཡིན། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་ངའི་སྟེང་རྒྱལ་ནས་ནི། སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པར་བསམ་ཡོད་དམ། 9ཀྱེ་དཀོན་མཆོག། ང་ལ་ལྷུགས་རེ་ཡོད་པའི་གོང་ནང་སུས་སྐྱེལ་ཐུབ། སུ་ཡིས་ང་ལ་ཨེ་དོམ་བར་དུ་སྟེ་འཕྲིད་ཐུབ་ཡོད། 10བདེན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྒང་གནང་ངམ། ང་ཚོའི་དམག་མི་མཁན་དུ་ཁྱེད་ཕེབས་སམ། 11དགྲ་བོར་ཆོལ་ཕྱིར་ང་ཚོར་སྐྱབས་རོགས་གནང་། མི་ཡི་སྐྱབས་རོགས་སོགས་ནི་དོན་མེད་ཡིན། 12དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་ང་ཚའི་ཕྱོགས་ཡོད་ང་ཚོ་རྒྱལ། ཁོང་གིས་ང་ཚའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་མཛད་དོ།།

གསུང་མགུར 61

སྒང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཡི་འོ་དོད་གསན། ངེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལ་གསན་རོགས་གནང་། 2ཁྱེམ་ནས་ཐག་རིང་དཀའ་ངལ་ནང་ངས་ཁྱེད་བོས། ང་ལ་སྐྱབས་གནས་བརྟེན་པོར་འཕྲིད་རོགས་གནང་། 3ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྒང་མཁན་ཡིན་པ་དང་། དགྲ་བོར་ཆོལ་ཕྱིར་ང་ཡི་སྒང་སྐྱོབ་བརྟེན་པོ་ཡིན། 4ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ཚེ་གང་གནས་སུ་བཞུགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཤོག་པའི་འོག་ཏུ་སྒང་སྐྱོབ་ཐོབ། 5ཀྱེ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་དམ་བཅའ་རྣམས་གསན་ཡོད་ཅིང་། ཁྱེད་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་མཁན་ཚོར་བདག་པ་དེ་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་ཡོད་དོ། 6རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཚོར་ལོ་མང་པོ་སྨོན་པ་བཀྲབ་པར་མཛད། ཁོང་ནི་རྒྱུན་དུ་གསོན་པོ་བཞུགས་བཞུགས་རོགས། 7ཁོང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུན་དུ་སྐྱོང་ཤོག་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག། རང་གི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། ཁོང་ལ་སྒང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་ཤོག། 8དེར་བརྟེན་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་ཁྱེད་ལ་མཆོད་འབུལ་ནས། ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་མགུར་མ་གཏན་དུ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན།།

གསུང་མགུར 62

དཀོན་མཆོག་གི་སྒང་སྐྱོབ་ལ་བློས་འཚེལ་བ།

1དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ང་ནི་བཟོ་ཐུན་ཀྱིས་སྐྱག་བསྡད་ཡོད། ང་ནི་ཁོང་ལ་གཅིག་པོར་བློ་བཙོལ་ལོ། 2ཁོང་གཅིག་པོའི་ང་ལ་སྒང་ཞིང་སྐྱབས། ཁོང་ནི་ང་ཡི་སྒང་མཁན་ཡིན་པས་ང་ནམ་ཡང་མི་ཕམ། 3སྟོབས་མེད་མི་དེ་གཞིག་པའི་ར་བ་འདུ། ཁྱོད་ཚོ་ནམ་བར་དེ་ལ་ཕར་ཚོལ་ཏེད། 4ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་ལ་གོ་གནས་ཕབ་པར་འདོད། ཁྱོད་ཚོ་ཕ་ཏུན་ཀྱི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ཏེན་ནས་གཏམ་སོགས་སྒ་ན་ཡང་། སེམས་ནང་

ཁོ་ལ་སྨོན་ལོག་འདེབས་ཀྱིས་ཡོད། 5ང་ནི་དགོན་མཆོག་གཅིག་ཕུར་བློས་འཚེལ་ཞིང། ང་ནི་ཁོང་ལ་རེ་བ་བཙོལ་གྱི་ཡོད། 6ཁོང་གཅིག་པོའི་ང་ལ་སྲུང་ཞིང་སྐྱབས། ཁོང་ནི་ང་ཡི་སྲུང་མཁན་ཡིན་པས་ང་ནམ་ཡང་མི་ཕམ། 7ང་ཡི་ཐར་ལམ་དང་ཆེ་བསྟོད་ཆེད། ང་ནི་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བློ་བཀལ་གྱི་ཡོད། ཁོང་ནི་ང་ཡི་དབང་ལྡན་སྲུང་སྐྱོབ་ཡིན། ཁོང་ནི་ང་ཡི་སྐྱབས་བཙོལ་ཞུ་གནས་ཡིན། 8ང་ཡི་མི་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་ལ་བློ་བཙོལ་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྟལ་ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་ལ་ཞུས། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན། 9མི་ཡི་སྲོག་ནི་དབུགས་ལེན་གཅིག་དང་འདྲ། ཆེ་དང་ཆུང་བ་དོན་མེད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ས་ང་འདེབས་ན་ཕྱིད་ཚད་མེད། དེ་ཚོ་དབུགས་ལས་ཀྱང་ཡང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། 10དྲག་ཤུལ་ལ་ཡིད་གཏན་མ་བྱེད་ཅིག། འཕྲོག་བཙོམ་སྐོ་ནས་ཁེ་བཟང་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མ་བྱེད་ཅིག། ནོར་རྣམས་འཕེལ་ཀྱང་དེ་ལ་བློས་མ་བཀལ། 11ཐེངས་གཅིག་ཙམ་ཡང་མིན་པར་ཐེངས་མང་པོར། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དབང་ནི་ཁོང་གི་ཡིན་པ་དང། 12ཁོང་གི་བརྩེ་བ་རྒྱུན་དུ་གཅིག་རང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ང་ཡིས་ཐོས། ཀྱེ་གཙོ་པོ་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚང་མ་ལ། རང་གི་ལས་བཞིན་འཕྲས་བུ་གནང་བོ།།

གསུང་མཆོད 63

དགོན་མཆོག་ལ་སྨོན་པ།

1ཀྱེ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ང་ཡི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ང་ནི་ཁྱེད་ལ་སྨོན་བཞིན་ཡོད། ང་ཡི་ཡོངས་རྫོགས་སྲོག་གི་ཁྱེད་ལ་སྨོན་གྱི་ཡོད། ཆུ་མེད་ས་སྟོང་འཕྲག་སྟོང་དང་འདྲ་བ། ང་ཡི་སྲོག་ནི་ཁྱེད་ཕྱིར་སྐོམ་ནས་ཡོད། 2མཆོད་ཁང་དམ་པའི་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་མཇལ་དུ་བཙུག། ཁྱེད་ནི་ཇི་འདྲ་དབང་དང་དཔལ་བརྗོད་ལྡན་པ་མཐོང་དུ་བཙུག། 3ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཕྲག་བརྩེ་སྲོག་ལས་ལེགས་པ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཡི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་རྒྱུ་ཡིན། 4ང་ནི་གསོན་རིང་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབུལ། ང་ཡི་ལག་བརྒྱངས་ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས། 5ང་ཡི་སྲོག་ནི་བཟའ་འཐུང་གིས་འགྲངས་ནས། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བའི་གླུ་ལེན་ནོ། 6ང་ནི་མལ་ཁྲིར་ཉལ་དུས་ཁྱེད་ལ་དྲན། མཚན་གང་ང་ནི་ཁྱེད་སྐོར་བསམ་གྱི་ཡོད། 7གང་ལ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ནི་རྒྱུན་དུ་ང་ཡི་སྐྱབས་གྲོགས་ཡིན་པ་དང། ཁྱེད་ཀྱི་ཞོག་པའི་གྲོབ་ནས་འོག་ཏུ་ང་ནི་དགའ་བའི་གླུ་ལེན་ནོ། 8ང་ནི་ཁྱེད་མཉམ་འཕྲར་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཁམ་བཟང་བཞག་གནང་ངོ། 9ང་ལ་གསོད་ཐབས་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ནི། འཆི་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར། 10དམག་སའི་ནང་དུ་དེ་ཚོ་བས་པ་དང། དེ་ཡི་གཟུགས་ནི་ཁ་མོས་ཟ་བར་འགྱུར། 11གང་ལགས་ཟེར་ན་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་བས་རྒྱལ་པོ་དགའ་བར་འགྱུར། དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཚན་ལ། དམ་བཅའ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་བསྟོད། འོན་ཀྱང་ཕྱུན་གཏམ་ཞོད་མཁན་ཁ་དེ་བཀག་པར་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 64

ས྄ང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1དགོན་མཆོག་ང་ནི་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད། ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གསན་རོགས་གནང། ང་ནི་ང་ཡི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པས་ངའི་སྲོག་སྐྱོབ། 2ངན་པའི་བྱུས་ངན་དང་ངན་པའི་མི་ཚོགས་ལས་ང་ལ་སྐྱབས་པར་མཛོད། 3དེ་ཚོའི་ཕྲེ་ནི་རལ་གྲི་ལྟ་བུར་རྩོ། མདའ་གཞུས་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་རྒྱབ་བརྟོད། 4དེ་ཚོས་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཕྱོན་གཏམ་སྒེལ་བར་བྱེལ་བ་བྱས། མི་བཟང་པོར་སྨད་ར་ཐར་མ་ལ་བྱོས་བཏང་ནས་དེ་ཚོས་ཚར་གཅོད་དོ། 5བྱུས་ངན་རྩོམ་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐུལ་མ་བྱས། ཁྱེ་དེ་གང་དུ་བཙུགས་ཟེར་བྱུས་ངན་བརྩམས། ཁྱེ་རྣམས་སུ་ཡི་མི་མཐོང་ཟེར་ཞིང་སྨྲས། 6དེ་ཚོས་བྱུས་ངན་རྣམས་བཟོས་ནས་སྨྲས། ང་ཚོས་ནག་ཉེས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཞིག་བཟོས་ཡོད། མི་ཡི་སེམས་དང་བློ་ནི་གསང་བས་གང་ནས་ཡོད། 7འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཕྱག་མདས་གཞུས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏु་དེ་ཚོ་རྨས་སྐྱོན་ཧོར་བར་འགྱུར། 8ཚོག་དེ་ཚོའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཚར་གཅོད་གནང་། དེ་ཚོར་མཐོང་མཁན་ཚང་མས་རང་གི་མགོ་གཡུག་གོ། 9དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཇིགས་པ་དང། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གང་གནང་བའི་སྐོར་དྲན་ནས་གཞན་ལ་བཤད་པར་འགྱུར། 10གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་འཕྲིན་ལས་གནང་བའི་རྒྱུན། མི་དྲང་བདེན་ཚང་མ་དགའ་སྐྱིད་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཁོང་ནང་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོབ་པ་དང་། བཟང་པོའི་མི་ཚོས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སོ།།

གསུང་མཆོད 65

བསྟོད་པ་དང་གཏང་རགས་གི་མཆོད་མ།

1ཀྱེ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོས་ཇི་ཡོན་དུ་བསྟོད་རྒྱུ་དང་། ཁྱེད་དང་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ནི་འོས་ངེས་སོ། 2-3གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གྱི་ནི་བཀའ་ལན་གནང། ས་གནས་ཀུན་གྱི་མི་རྣམས་ཐྲེག་པས་ཁྱེད་དྲུང་ཡོང་བར་འགྱུར། རང་ཉེས་རྒྱན་གྱིས་ང་ཚོ་ཕམ་གྱིས་འདུག། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་བཤགས་པར་མཛོད། 4རང་གི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་གནས་ཕྱིར་འཕྲིད། སུ་ཞིག་འདམས་པ་དེ་ནི་དཀའ་ཞིང་གནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ དངོས་པོ་བཟང་པོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ང་ཚོར་དཀའ་སྟོ་ཐོབ་བཞིན་ཡོད། 5ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་གནང་ནས་ང་ཚོར་བཀའ་ལན་གནང། ང་ཚོར་སྐྱབས་ཕྱིར་ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛད། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མི་རྣམས་དང། ཐག་རིང་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་གྱི། མི་ཚོས་ཁྱེད་ནང་བློ་བཙོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 6ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་རི་རྣམས་ས་གནས་སོ་སོར་འཛིག་གནང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དང་མཐུ་སྟོབས་བསྟན་པར་མཛད། 7ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ངར་སྒྲུང་དང་ནི་ཆ་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲ་ཞི་བར་མཛད། མི་རྣམས་སྒྲུང་ཅོར་འདོན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད། 8ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་མཛད་པ་ཆུབ་ཆེན་རྣམས་མཐོང་ནས། འཇིག་རྟེན་ཚང་མ་ཏ་ལས་བསྟད་ཡོད་ཅིང། བྱ་བ་འདི་ཚོ་ས་གཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས། ཕྱོགས་གཞན་བར་དུ་དཀའ་བའི་སྐད་ཀྱི་གང། 9ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གཞིར་ཆར་ཆུ་གཏང་གནང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ངོ་སྨྲང་ཡོད་པ་བསྟན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལུང་འཛི�ས་པོ་བཟོས་གནང་ངོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆུ་རྣམས་ནི་ཆུ་ཡིས་བཀང། ས་གཞིར་ཐོན་སྐྱེས་མང་པོ་ གནང་བར་མཛད། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནང་བཞིན་ཡོད། 10རྩོ་བའི་ཞིང་གར་ཆར་ཆུས་སྦང་གནང་ནས། འདི་ལྟར་ ཆར་ཆུས་ས་གཞིས་མཉེན་པོ་བཟོས་གནང་ངོ། དེ་ཅུ་ལྟང་པ་གཉེན་པ་སྐྱེས་པར་མཛད། 11ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲུགས་ཟེས་ལོ་ཐོག་བཟང་པོ་ཐོབ། ཁྱེད་ནི་གང་དུ་ཕེབས་ས་འབྲུ་རྣམས་འཕེལ། 12གླང་དང་ཕྱུགས་ཟོག་ཙ་རྣམས་གང་། རི་

བོ་རྣམས་སུ་དགའ་སྐྱིད་སོང་ཀྱི་གང་། 13ཐང་ནི་ལུགས་ཕྱུ་ཡིས་གང་ཡོད་ཅིང། ལུང་ཤོད་སོགས་ནི་གྲོ་ཡི་ལེངས་ཡོད་ཅིང། ཚང་མས་སྐད་བརྒྱབ་པ་དང་དགའ་བས་གླུ་ལེན་ནོ།།

གསུང་མཆོད 66

བསྟོད་བསྡུགས་དང་གཏང་རགས་གི་མཆོད་མ།

1ཀྱི། མི་ཚང་མ་དགའ་བའི་སྐད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད། 2ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ལྷན་པའི་མཚན་ལ་མཆོད་མ་ལེན་པ་དང། ཁོང་ལ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ནི་བསྟོད་བསྡོགས་ཤིག། 3ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞེས་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཞུས། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས། དགྲ་རྣམས་འཇིགས་ཏེ་ཁྱེད་མདུན་ཕྱག་འཚལ་བར་འགྱུར། 4འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏু་ཚང་མས་ཁྱེད་ལ་མཆོད། ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་མ་ལེན་ཞིང། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་བསྟོད་བསྡུགས་གྱིས། 5དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཇི་མཛད་ཡོངས་''སྟོས་ཤིག། ཁོང་གི་མཛད་པ་ཡ་མཚན་མེའི་ཆེད་སྟོས། 6ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པོར་བརྗེད་ལན་གནང། ང་ཚོའི་མེས་པོས་ཀུང་ཐང་གཙང་པོ་ཆལ། ཁོང་གི་མཛད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ང་ཚོས་གནས་དེར་དགའ་སྟོ་བྱས། 7རྒྱུན་དུ་ཁོང་གི་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏু་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། ཆོལ་ཕྱིར་སུ་ཞིག་ཁོང་ཐོག་ལངས་མ་བཅུག། 8མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག། ཁྱོད་ཚོས་བསྟོད་པ་ཚང་མས་ཐོས་པར་ཤོག། 9ཁོང་གིས་ང་ཚོར་གསོན་པོ་བཞག་གནང་ཡོད། ང་ཚོར་འགྱེལ་དུ་བཅུག་གནང་མེད། 10དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཚོད་བལྟ་གནང་། མེ་ལ་བཞུར་བའི་དབུལ་དང་འདྲ་བ་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལའང་ཚོད་བལྟ་གནང། 11ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་རྟེ་ནང་ཚུད་བཅུག་ནས། ང་ཚོའི་ཆལ་བར་ཁལ་ཕྱིད་བཀལ་གནང་ངོ་། 12ཁྱེད་ཀྱིས་དགྲ་བོར་ང་ཚོར་བརྗེས་ཏু་བཅུག། ང་ཚོ་མེ་དང་ཆু་ལོག་དཀྱིལ་ནས་འགྲོ། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ས་གནས་བརྟན་པོར་འཕྲིད་གནང་ཡོད། 13ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཡི་དམ་བཅའི་འབུལ་བ་ཁྱེད་ལ་འབུལ། 14ང་ནི་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དུས། ང་ཡིས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། 15མཆོད་ཕྲིར་དམར་མཆོད་འབུལ་ཕྱིར་ལུགས་གཅིག་འབུལ། ང་ཡི་གླང་དང་ར་རྣམས་ཀྱི་དམར་མཆོད་འབུལ། དེ་ཚོའི་དུ་བ་ནམ་མཁའ་བར་དུ་སྐེལས། 16དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་མི་རྣམས་ཤོག་ལ་ཉོན། ངའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཇི་མཛད་ཤོད་ཀྱི་ཡིན། 17ང་ཡི་ཁོང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་ཕྱིར་བོས་པ་ཡིན། ང་ཡིས་མཐུར་མ་ལེན་ནས་ཁོང་ལ་བསྟོད། 18གལ་ཏེ་རང་གི་ཐྲིག་པར་སྣང་མེད་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཡི་ཞུ་བར་གཙོ་བོ་ཁོང་གིས་གསན་མི་གནང། 19འོན་ཀྱང་བདེན་པར་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ང་ལ་གསན་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་ལ་གསན་ཡོད། 20ང་ནི་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྡུགས་བྱས། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་དོ། ང་ལ་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་གནང་རྒྱ་སྦར་མེད་དོ།།

གསུང་མཆོད 67

གཏང་རགས་གི་མཆོད་མ།

1དགོན་མཆོག་ང་ཚོར་སྟོང་རྗེ་མཛད་དེ་བྱིན་རླབས་གནང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་སྟོང་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། 2དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཤེས། མི་རིགས་ཚང་མས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་ལམ་ཤེས། 3ཀྱེ་དགོན་མཆོག་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་཮ོག། མི་རིགས་ཀུན་གྱི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་཮ོག། 4མི་རིགས་ཚང་མས་དགའ་མགའི་གླུ་ལེན་པར་཮ོག། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་བཞིན་དེ་ཚོར་ཐུགས་བསམ་བཞེས། ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཀུན་ལ་དབུ་འཕྲེང་གནང་། 5ཀྱེ་དགོན་མཆོག་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་཮ོག། མི་རིགས་ཀུན་གྱི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་཮ོག། 6དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་ཡོད་དོ། ས་གཞིས་རང་གི་སྟོན་ཐོག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། 7དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་། ས་གནས་ཀུན་གྱི་མི་ཚོས་ཁོང་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་བར་཮ོག།

གསུང་མཆོད 68

རྒྱལ་བས་ཀྱི་ཐོག་པའི་རྒྱལ་བའི་མཆོད་མ།

1དགོན་མཆོག་བཞེངས་ནས་ཁོང་གིས་དགྲ་རྣམས་སྟོར། ཁོང་ལ་ལྷང་མཁན་རྣམས་ཕམ་ནས་ཐོས། 2ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ལྷག་པས་དུ་བ་འཁྱེར་བ་བཞིན་འཁྱེར་བར་འགྱུར། མེའི་ནང་སྦ་ཚོལ་བཞུར་བ་བཞིན། ངན་པ་འདི་ཚོ་དགོན་མཆོག་རྒྱང་དུ་འཇིགས། 3འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་རྒྱང་དུ་དྲང་བདེན་རྣམས་དགའ་ཞིང་སྐྱིད། འདི་ཚོ་དགའ་ཞིང་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱུ། 4དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གླུ་དབྱངས་ལེན་ཞིག། ཁོང་གི་མཚན་ལ་མགུར་མ་བསྟོད་དབྱངས་ལེན། སྨྲེན་ནང་ཕེབས་མཁན་ཕྱིར་དུ་ཕེབས་ལམ་སྒྲོགས། ཁོང་མཚན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་རྒྱང་དུ་དགའ་བདེ་སྟོད། 5རང་གི་མཆོད་ཁང་དམ་པར་བཞུགས་མཁན་དགོན་མཆོག་ནི། ང་ཕྱུག་དེ་ཚོའི་སེམས་འཁྱུར་བཞེས་པ་དང་མོ་རང་ས་ཚོར་སྦྱང་སྟོབ་གནང་། 6ཁོང་གིས་མི་ཏྲང་ཞིག་ལ་ཐོད་ཁང་གནང་། བཙོན་པར་གློད་དགྲོལ་གནང་ནས་དགའ་ཐོ་གནང་། འོན་ཀྱང་ཆོལ་མི་རྣམས་ནི་འཕྲག་ཏུ་ཐོད་དགོས་ས། 7ཀྱེ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་འབངས་འཁྱོད་གནང་དུས། འཕྲག་ཏུ་རྣང་ནས་ཁྱེད་ནི་ཕེབས་པའི་དུས། 8ས་གཡོས་གནས་ནས་ཆར་ཆུ་མང་པོ་འབབ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ས་ཞི་ནཱ་དགོན་མཆོག་དང་ཕེས་ར་ཕེལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཕེབས་ཡོད་དོ། 9ཁྱེད་ཀྱིས་ཆར་ཆུ་འབོལ་པོ་འབེབས་བཙུག་བ་དང། ས་ཞིང་སྐམ་པོ་འདི་ཚོ་སྨར་བསོ་གནང། 10ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་ཀྱིས་གནས་དེར་རང་ཁྱིམ་བཟོས། རང་གི་སྟོང་རྗེས་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོ་ཚང་མ་གནང། 11གཙོ་བོས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་དང་། བུད་མེད་མང་པོས་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རེད། 12རྒྱལ་པོ་རྣམས་རང་གི་དམག་དཔུང་ཚོགས་བཙས་བློས་བཞིན་ཡོད། ཁྱིམ་དུ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ཚོས་བཙོམ་ནོར་ཡང་བགོས་སོ། 13དཔྱལ་ཀྱི་བཀབ་པའི་ཕུག་རོན་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་དང་། དེ་ཚོའི་གཤོག་པར་གསེར་ཀྱི་གཡོག་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་དངོས་རིགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཚོའི་བགོས། (ཅི་ལ་དམག་གི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་གང་ཞིག་ལུག་རར་བསྡད།) 14ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་དགོན་མཆོག་གིས། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཛལ་མོན་རི་བོ་ཏུ་སྟོར་གནང་དུས། གནས་དེར་ཁ་བ་མང་པོ་བབ་བཙུག་གོ། 15བ་ཤན་རི་ནི་ཇི་ལྟར་རླབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། རི་བོ་དེ་ལ་རྩེ་ནི་མང་པོ་ཡོད། 16ཁྱོད་རང་སྟོང་ས་པའི་རྩེ་མོ་དེ་ནས་ནི། དགོན་མཆོག་རང་ཉིད་བཞུགས་ཕྱིར་འདམས་གནང་བའི་རི་བོར། ཅིའི་ཕྱིར་འཕྱ་བཞིན་བལྟ་གི་ཡོད། གནས་དེར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར། 17རང་གི་སྟོབས་

ལྷན་ཤིང་རྒ་སྟོང་ཚོགས་བཅས། གཙོ་བོ་ཁོང་ནི་སེ་ནཱི་ནས་དམ་པའི་གནས་དེར་ཕེབས་པར་འགྱུར། 18བཙོན་
པའི་ཚོགས་བཅས་འཁྲིད་ནས་རེ་རྩེར་ཕེབས། ངན་ལོག་མཁན་ཚོས་ཁོང་ལ་འབྱལ་བ་ཕྱལ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག
ཁོང་ནི་གནས་དེར་བཞུགས། 19ཁྱེན་རེར་ང་ཚོའི་ཁལ་འཕྲུར་མཁན་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད། ཁོང་ནི་ང་ཚོར་སྐྱབས
མཁན་དགོན་མཆོག་ཡིན། 20ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ནི་ང་ཚོར་སྐྱབས་མཁན་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་ནི་ང་ཚོར
འཆི་བ་ལས་སྐྱབས་མཁན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡིན། 21རང་གི་སྲོག་པའི་སྟོང་པར་འགྱལ་མཁན
དགྲ་བོ་ཚོའི་མགོ་རྒྱས། དགོན་མཆོག་གིས་བདེན་པར་གཙོག་གནང་ངོ། 22གཙོ་བོས་གསུངས་པ། ངས་ཁྱོད་ཚོའི
དགྲ་བོར་བ་ཤན་དང། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ངས་ཕྱིར་སྐོག་འཁྱེར་ཡོང། 23དེ་ཚོའི་ཁྲག་ནང་ཁྱོད་ཚོའི་ཤུང་པས
འགྱལ་བ་དང། ཁྱོད་ཚོའི་ཁྱི་ཚོས་གང་ཐུབ་ཁྲག་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། 24ཁྱེ་དགོན་མཆོག་ངེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་གི
མཆོད་ཁང་ནང། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ཕེབས་པ་ཚང་མས་མཐོང་ཡོད་དོ། 25སྟོན་དུ་གླུ་མཁན་རྩེས་སུ་རོལ་མཁན
རྣམས། ཁྲོད་དུ་ལག་ཏུ་བཏུང་མཁན་ཐུ་མོ་རྣམས་ཡོད། 26ཡ་ཀོབ་རིགས་བརྒྱུད་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ
བསྟོད་ཅིག། ཁོང་གི་མི་འབངས་ཚོགས་སྐབས་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིག། 27སྟོན་དུ་ཆུང་ཤོད་ཕྲེན་ཡ་མིན
སྟེ་རིགས་སྒྲོས། དེ་རྩེས་ཡ་ཏུ་དཔྲ་ཐེ་རིགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས། རང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་པར་གྱུར
དེ་ཚོའི་རྩེས་ལ་ཐོ་བྱ་ལུན་དང། ནཕ་ཏ་ལི་ཡི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་སྒྲོས་ཡོང། 28-29ཁྱེ་དགོན་མཆོག
ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དེ་སྟོན་རོགས་གནང། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་དེར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འབྱལ་བ
འཁྱེར་ནས་ཡོང། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་གཙང་སྟོང་གནང་བའི་དབང་དེ་སྟོན་རོགས་གནང། 30འདམ
ཤུ་ཁྲོད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་འདྲ་བ་ཨེ་ཏིས་དང། གླང་དང་དེའི་བཞུ་ཚོའི་ཁྱུ་འདྲ་བ་མེ་རིགས་ཚོར། དེ་ཚོ་གྱས་འདུད
བྱས་ནས་རང་གི་ངན་ལྟ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་མ་འབྱལ་བར། དེ་ཚོར་བཀའ་བཀོན་མཛོད། ངམཁ་རྒྱབ་པར་ངཱ་
མཁན་ཚོར་སྟོར་བར་མཛོད། 31ཨེ་ཏིས་ཡུལ་ནས་གཞུང་ཚབ་རྣམས་ཡོང་ཞིང། ཨེ་ཐི་ཨོ་པི་ཡན་པ་ཡི་རང་གི
ལག་པ་ནི། དགོན་མཆོག་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱངས་ནས་སྟོན་ལམ་ཞུས། 32འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་ཚོ་རྣམས
དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གླུ་ངན་བྱང་ལེན་ཞིག། གཙོ་བོར་བསྟོད་བསྔགས་ལེན། 33གནའ་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཕེབས
གནང་མཁན། ཁོང་གི་སྟོབས་ལྷན་གསུང་སྐད་གནང་བར་ཞོན། 34དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ནུས་སྟོབས་ཁྱེབས
བསྒྲགས་བྱོས། ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཨིས་རྩེ་ཨེལ་ཐོག་ཏུ་ཡོད། ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ཡོད།
35དགོན་མཆོག་ཤིང་ནི་རང་གི་བཞུགས་གནས་དམ་པར་དྲག་ཚུལ་བཞེས། ཨིས་རྩེ་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི
ནི། རང་གི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་སྟོབས་ཕྱུགས་གནང། དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག།

གསུང་མཆོད 69

སྐྱབས་རོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་འོ་དོད།

1ཁྱེ་དགོན་མཆོག་ང་ལ་སྐྱབས། ཚུ་ནི་ང་རང་གི་འཇིང་པའི་བར་དུ་སྒྲེབས་ཡོད། 2ང་ནི་གཏིང་རིང་འདམ་ནང
དིམ་བཞིན་འདུག། ཡར་ལ་ལངས་ནས་སྟོད་པའི་ཚེད་དུ་གནས་མེད་པ་དང། ང་ནི་ཚུ་གཏིང་རིང་པོར་སྒྲེབས
ནས་ཡོད། ང་ནི་དེ་ཡི་ཐ་ཚུགས་ནང་དུ་དིམ་བཞིན་འདུག། 3ང་ནི་རོགས་ཚེད་འགོད་བཞིན་ཐང་ཚད་ཁོང། ང་ཡི
མིད་པ་ན་ཞིང་འདུག། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་རོགས་ལ་བཞུ་བཞིན་ང་ཡིས་མིག་ནི་ཚ་བཞིན་འདུག། 4དོན་མེད་ང་ལ་ལྷང

མཁན་རྣམས། ང་ཡི་མགོ་ཡི་སྒྲ་ལས་མང་བ་འདུག། ང་ཡི་དགྲ་རྣམས་ངའི་ཐོག་ཕྱོན་གཏམ་བཤད། ཁྱོབས་ཕན་དེ་ཚོས་ང་ལ་གསོད་འདོད་བྱས། ང་ཡིས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་མེད་ཀྱང་། དེ་ཚོས་དངོས་རིགས་ཕྱིར་སྨོག་ཁྲེད་དུ་བཅུག། 5ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁྲེད་ཉིད་ཀྱིས། ང་ཡི་ཐོག་པ་ཁྲེད་ནས་ཐུས་མེད་དོ། ང་ཡི་ཇི་ལྟར་གྲེན་པ་གྱུར་བ་ཁྲེད་ཀྱིས་མཁྲེན། 6ཁྲེད་ལ་བློ་བཅོལ་མཁན་མི་དེ་ཚོར། ང་ཡི་ཕྱོ་ནས་དེ་ཚོར་ངོ་ཚར་མ་འཇུག་ཅིག། ཐུ་ན་མེད་པའི་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། ཁྲེད་ལ་མཆོད་མཁན་རྣམས་ནི་ངའི་རྒྱུན་གྱིས། ཞབས་འདྲེན་མ་ཡོང་བཅུག ཀྱི་ཕེས་རྣམ་ལ་གྱི་དགོན་མཆོག། 7ཁྲེད་ཉིད་ཕྱིར་དུ་ང་ནི་དམའ་འཚེས་ནང་ཚུད་ཡོད། ང་ནི་ངོ་ཚའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་དོ། 8ང་ནི་སྟན་ཚོའི་ཁོད་དུ་འགྱལ་པ་ལྟར། ང་ནི་ནང་མེའི་ཁོད་དུ་ཕྱི་མེར་ཆགས། 9ཁྲེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ཕྱོགས་སུ་ང་ཡི་མོས་གུས་མེ་བཞིན་འབར། ཁྲེད་ལ་སྨད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྨད་ཐུ་དེ་ནི་ངའི་ཐོག་བབས་ཡོད། 10ང་ནི་སྨྲུང་ནས་སྦུང་ཞིང་རང་ལ་ཉམས་ཆུང་བཟོ་བཞིན་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ང་ལ་དམའ་འཚེས་བྱས། 11ང་ནི་ཆུ་ངན་གྱི་གོས་ཁྱོན་པའི་སྒོབས་སུ་ནི། དེ་ཚོས་ང་ལ་གང་མོ་བགད། 12དེ་ཚོའི་རྒྱ་ལམ་ཁག་ཏུ་ངའི་སྐོར་གཏམ་གྱེང་བྱས། ར་བཟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ང་ཡི་སྐོར་ལ་གླུ་རྣམས་བཟོས། 13འོན་ཀྱང་ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས། ཁྲེད་ཀྱིས་འདམས་པའི་དུས་སུ་བཀའ་ལན་གནང། ཁྲེད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆགས་ཆེན་རྒྱུན་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁྲེད་ཀྱིས་སྐྱབས་རྒྱ་དམ་བཅའ་ཚ་ཚང་སྐྱེ། 14ང་ལ་འདམ་ནང་ནུ་བ་པར་སྐྱོ་བ་རོགས་གནང། ང་ལ་ཐང་དགྱེ་བྱེད་མི་དེ་ཚོ་དང། ང་ལ་གཏིང་ཟབ་ཆུ་ལས་སྐྱབས་རོགས་གནང། 15ཆུ་ལོག་དེ་ནི་ང་ཐོག་ཡོང་མ་བཅུག། གཏིང་ཟབ་ཆུ་ནང་ང་ལ་དོམ་མ་བཅུག། ཡང་ན་ང་ལ་དུར་དུ་འགྲོ་ཏུ་མ་བཅུག་རོགས། 16ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁྲེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྟན་ཐུགས་བརྩེའི་བཟང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནོང། ཁྲེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ངའི་ཕྱོགས་བསྐྱར་བར་མཛད། 17ཁྲེད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཐུན་པོར་མ་ཐུད་ཅིག། ང་ནི་ཐུག་བསྟལ་ཆེན་པོ་ནང་ཡོད། ང་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་ལན་གནང། 18ངའི་རྩར་ཕེབས་ནས་ང་ལ་སྐྱོ་བ་པར་མཛོད། དགྲ་པོ་རྣམས་ལས་ང་ལ་སྐྱོ་བ་པར་མཛོད། 19ང་ལ་དམའ་འཚེས་དང་ནི་ངོ་ཚ་དང། ང་ལ་ཞབས་འདྲེན་བྱེད་པ་ཁྲེད་ཀྱིས་མཁྲེན་པ་དང། ང་ཡི་དགྲ་པོར་ཁྲེད་ཀྱི་གཟིགས་བཞིན་ཡོད། 20དམའ་འཚེས་ཀྱིས་ནི་ང་ཡི་སྙིང་ནི་ཆགས་པ་དང། ང་ནི་ཡིད་ཚུགས་ཡོད། ང་ཡིས་གདུང་སེམས་ཆེད་དུ་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་མ་རྟོད་དོ། སེམས་གསོའི་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། 21ང་ནི་ཁྱོགས་དུས་དེ་ཚོས་ང་ལ་དུག་སྦེར་རོ། ཁ་སྐོམ་སེལ་ཕྱིར་དེ་ཚོས་ཚུའུ་སྦད། 22དེ་ཚོའི་ཐུགས་སྟོ་དེ་ཡིས་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་མེད་པར་བཟོ། དེ་ཚོའི་ཁ་ཟས་དམ་པས་དེ་ཚོ་ཉམས་གུད་འགྱུར། 23དེ་ཚོར་ལོང་བར་བཟོས་རོགས་གནང། དེ་ཚོའི་སྐལ་པ་གཏན་དུ་སྐྱོ་པོ་བཟོས་རོགས་གནང། 24དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲེད་ཀྱི་ཁོ་བ་ཟླུགས། ཁྲེད་ཀྱིས་ཁོ་བ་དྲག་པོས་དེ་ཚོ་གཞུག་ཟིན་པར་ཤོག། 25དེ་ཚོའི་སྐར་རྣམས་སྟོངས་པར་འགྱུར་བར་ཤོག། དེ་ཚོའི་གུར་ནང་སུ་ཡང་གསོན་པོ་མ་ཡུས་པར་ཤོག། 26ཁྲེད་ཀྱིས་སུ་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་ཚད་གནང་བས། དེ་ལ་དེ་ཚོས་བརྟག་སེགས་གཏང་བ་དང། སུ་ལ་ཁྲེད་ཀྱི་རྨས་སྐྱོན་བཟོས་གནང་བས། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ལ་དེ་ཚོས་གཏམ་གྱེང་བྱས། 27དེ་ཚོ་ཕྱིག་པ་ཡིག་ཆར་བཞག་པར་མཛོད། དེ་ཚོས་ཁྲེད་ཀྱི་ཐར་པའི་སྐལ་བ་མ་ཐོབ་ཤོག། 28གསོན་པོའི་མདོ་ལས་དེ་ཚོའི་མིང་སུས་ཤོག། ཁྲེད་ཀྱི་འབངས་མཉམ་དེ་ཚོའི་གྲངས་མེད་ཤོག། 29འོན་ཀྱང་ང་ལ་ནན་བཀག་དང་ནི་ཡིད་སྐྱེས་ཡོད། ཀྱི་དགོན་མཆོག་ང་ལ་བསྐང་རོགས་གནང་དང། ང་ལ་སྐྱབས་རོགས་གནང། 30ང་ནི་མགྱར་མ་ལེན་ཞིང་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འདུལ། གཏང་རག་འདུལ་ཞིང་ཁོང་གི་ཆགས་ཆེན་སྐོར་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། 31དེ་ཡི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ནི་ཕྱུགས་ཟོག་དང། བ་གླང་དང་མ་དམར་

མཆོད་འབྱུལ་བ་ལས་ཐུགས་མཉེས་སོ། 32དེ་ཚོ་མཐོང་ནས་མནར་གཅོད་ནང་ཚུད་པ་རྣམས་ནི་དགའ། དགོན་
མཆོག་ཁོང་ལ་མཆོད་མི་རྣམས། དེ་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། 33དགོས་མཁོར་ཚུད་མཁན་གྱི་ཞུ་བ་གཙོ་
བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གསན། བཙོན་དུ་ཚུད་པའི་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་བརྗེས་མི་གནང། 34མཐོ་རིས་དང་ས
གཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང། དེར་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཚང་མས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔོགས་ཤིག། 35ཁོང་
གིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་སྐྱབས་པ་དང། ཡ་ཏུ་དྲ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྐྱར་བཞེངས་གནང་། ཁོང་གི་འབངས་རྣམས་དེ་ཅུ
གནས་ཤིང། གནས་དེར་དབང་འཛིན་པར་འགྱུར། 36ཁོང་གི་ཐུན་གཡོག་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས། དེ་ལ་རང་གི
ནོར་སྐལ་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁོང་ལ་གཅེས་མཁན་དེ་ཚོ་ནི་དེར་གནས་པར་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 70

སྐྱབས་གྲོགས་ཀྱི་ཚིང་དུ་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་དགོན་མཆོག་ང་ལ་སྐྱབས་པར་མཛོད། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ལ་ད་ལྟ་སྐབས་གྲོགས་གནང། 2ང་ལ་གསོང་
ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་མཁན་རྣམས། ཕམ་པ་དང་ནི་མགོ་འཐོམ་པར་ཤོག། ང་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་བར་འདོད་མཁན་
རྣམས། ཕྱིར་ནུས་རྒྱབ་སྟེ་ངོ་ཚའི་ནང་ཚུད་ཤོག། 3ང་ལ་འཕྱ་མཁན་རྣམས་ནི། རང་གི་ཕམ་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཡི་སྡུག
པར་ཤོག། 4ཁྱེད་ཙར་ཡོང་མཁན་མི་ཐམས་ཅད་ནི་དགའ་བ་དང་མགུ་བར་ཤོག། ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་ལམ་དེ་ལ་དཔྱད
གཟོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དགོན་མཆོག་ཁོང་ནི་ཇི་འདྲ་ཟླས་ཆེན་ཟེར་རྒྱུན་དུ་སྨྲ་བར་ཤོག། 5ང་ནི་དབུལ་བ་དང
ནི་འཚོང་ནས་ཡོད། ང་ཡི་རྩ་བུ་སྒྲུར་ཕེབས་ཀྱི་དགོན་མཆོག། ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན
མཆོག། ང་ལ་རོགས་བྱེད་ཕྱིར་མ་འགོར་མཛོད།།

གསུང་མཆོད 71

ལོ་ན་ཟླས་པའི་མིའི་སྨོན་ལམ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ནི་སྲུང་སྐྱོབ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཙར་ཡོང་བས། ང་ལ་ནམ་ཡང་ཕམ་དུ་མ་བཅུག་ཅིག། 2ཁྱེད་ནི
དྲང་བདེན་ཡིན་པས། ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་དང་སྐྱབས་པར་མཛོད། ང་ལ་གསན་ནས་སྐྱབས་གནང་བར་མཛོད། 3ང
ལ་སྲུང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་གནས་བརྒྱན་པོ་དང། འཛོང་ར་སྟོབས་ཅན་ཞིག་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། ཁྱེད་ནི་ང་ཡི
སྐྱབས་གནས་དང་སྲུང་སྐྱོབས་དེ་ཡིན་ནོ། 4ངན་པ་ནས་ང་སྐྱོབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག། ཐུག་ཕུབ་ཅན་གྱི་མནར་གཅོད
མཁན་གྱི་ལག་ནས་ང་སྐྱོབ་ཅིག། 5བླ་མེད་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལགས། ང་ནི་ཁྱེད་ལ་རེ་བཅོལ་བཞིན་ཡོད། ན
གཞོན་དུས་ནས་ཁྱེད་ལ་བློ་བཅོལ་ཞུ། 6སྐྱེས་ནས་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བློ་བཅོལ་བྱས། ཨ་མའི་མངལ་ནས་བཏོན་མཁན
ཁྱེད་ཡང་ཡིན། ང་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཀྱིས་ཡིན། 7ང་ཡི་མི་ཚེ་འདི་ནི་མང་པོའི་ཆེད། གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཏུ
འགྱུར་ནས་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ནི། ང་ཡི་སྲུང་སྐྱོབས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ནས
ཡོད། 8ཉིན་གང་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་གསལ་བྱས། 9ད་ཆས་པའི་སྐབས་སུ་ང

ལ་མ་སྦྱངས་ཤིག། སྟོན་བས་ཤུགས་ཉམས་ཡོད་པས་ང་ལ་མ་སྦྱངས་ཤིག། 10གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ཡི་དགྲ་བོ་ཚོས། ང་
ཡི་སྐོར་ལ་གཏམ་རྒྱམ་སྨྲས་པ་དང་། ང་ལ་གསོད་ཕྱིར་སྐྱེ་མཁན་དགྲ་བོ་རྣམས། ནང་ལྷུལ་དེ་ལྟར་བརྟོད་ཅིང་
གོས་བྱེད་དོ། 11དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ལ་སྦྱངས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་རྟེས་དེད་བྱས་ནས་བཟུང་བར་གྱིས། དེ་ལ
སྐྱབས་མཁན་སུ་ཡང་མེད་ཅེས་མཏོང་། 12དཀོན་མཆོག་ང་ནས་ཐག་རིང་མ་ཞུགས་ཤིག། ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ང
ལ་མྱུར་དུ་སྐྱབས་པར་མཛོད། 13ང་ལ་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་མི་རྣམས། ཕམ་ནས་རྩ་མེད་ཕྱིན་པར་ཤོག། ང་ལ་གནོད་པ
སྐྱེལ་ཐབས་བྱེད་མཁན་རྣམས། ངོ་ཚ་དང་ནི་དམའ་འབེལས་གང་བར་ཤོག། 14ང་ནི་རྒྱུན་དུ་ཕྱིད་ལ་རེ་བ་གྱིས།
ཕྱིད་ལ་བསྟོད་པ་གང་མང་འབྱུལ་གྱིས་ཡིན། 15ང་ཡི་ཁ་ནས་ཕྱིད་ཀྱི་དྲང་བདེན་དང་། ཕྱིད་ལས་བྱུང་བའི་ཐར
ལམ་གྱི་སྐོར་ལ། ཉིན་གང་ཤོད་ཀྱིས་ཡིན། དེ་ཡི་ཚད་ནི་ང་ཡི་མི་ཤེས་ཀྱང། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱི་མཐུ
སྟོབས་ལ། ཕྱིད་ཀྱི་བཟང་ཚུལ་ང་ཡིས་གསལ་བསྟན་གྱིས། ང་ནི་ཕྱིད་ཉིད་གཅིག་ཏུར་ལ་བསྟོད་དོ། 17ང་ནི་ཆུང
ངུས་ནས་ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སློབ་སྟོན་གནང་ཡོད་དོ། ཕྱིད་ཀྱི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མཛོད་པ་རྣམས། ང་ལྟ་བར་དུ་ང
ཡིས་ཕྱིབ་བསྟན་ཤིག། 18ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ང་ང་ནི་ཆས་པ་དང་། སྣ་དཀར་འགྱུར་ཡོད་པས་ང་ལ་མ་སྦྱངས་ཤིག
མི་རབས་རྟེས་མར་ཡོང་མི་ཚང་མ་ལ། ཕྱིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་སྐོར་ལ་ཤད་པའི་དུས། ཕྱིད་ནི་ང་དང་མཉམ་དུ
བཞུགས་རོགས་གནང་། 19དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱི་དྲང་བདེན་ནམ་མཁར་སྒྲེགས་ཡོད། ཕྱིད་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཆེན་པོ
རྣམས་མཛོད་པས། ཕྱིད་དང་འདྲ་བའི་གཞན་སུ་ཡང་མེད། 20ང་ལ་ཕྱིད་ཀྱིས་དཀའ་སྡུག་བཏང་བ་དང་། འོན
ཀྱང་ང་ཡི་སྟོབས་ཤུགས་ཕྱིད་ཀྱིས་སྐྱར་གསོ་གནང། ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཏུར་ནས་ཟུར་འཛོག་གནང་། 21ཕྱིད་ཀྱིས་ང
ཡི་ཆེ་བསྟོད་སྒེལ་བར་འགྱུར། སྣར་ཡང་ང་ལ་སེམས་གསོ་གནང་བར་འགྱུར། 22ང་ནི་ངས་གཏན་ཕྱིད་ལ་སྒྲ་སྙན
གཏོང་བཞིན་བསྟོད་པར་བྱ། ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་བསྟོད་རྒྱ་ཡིན། ང་ཡིས་སྒྲ་སྙན་གཏོང
བཞིན་ཕྱིད་ཨིས་རྦཱ་ཡ་ཀྱི་དམ་བ་མཆོག་ལ་མགུར་མ་ལེན་རྒྱ་ཡིན། 23ཕྱིད་ལ་བསྟོད་སྐབས་ང་ནི་དགའ་བའི
སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས། 24ང་ཡི་ཕྱེ་ཡིས་ཕྱིད་ཀྱི་དྲང་བདེན་གྱི
སྐོར་ལ་ཉིན་གང་གཏམ་གླེང་བྱེད་པར་འགྱུར། ང་ལ་སྨད་ཐབས་འཚོལ་མི་དེ་ཚོ་ནི། མགོ་འཐོམ་པ་དང་ངོ་ཚའི
ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་དོ།།

གསུང་མཆོད 72

རྒྱལ་པོའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱི་དྲང་བདེན་ལྟར་ཁྱིམས་བཅད་པར་རྒྱལ་པོར་སློབ་གནང་བར་མཛོད། ཕྱིད་ཀྱི་རང་གི
ཁྱིམས་དང་སྐོར་ཁོང་མཉམ་བགོས། 2དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཕྱིད་ཀྱིས་མི་འབངས་ཐོག། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམས་གཙོ
གནང་བ་དང། མནར་གཙོ་ནང་ཚུད་པ་རྣམས་ལ་དྲང་བདེན་གོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱ་འོ། 3ས་གཞིས་ཕུན
སུམ་ཚོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། དེ་ཡིས་དྲང་བདེན་ཉམས་ཆུང་བྱེད་པར་ཤོག། 4རྒྱལ་པོས་དབྱལ་པོར
ཁྱིམས་གཙོ་དྲང་པོ་བྱས། ཁོང་གིས་དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་སྐྱབས་རོགས་གནང་བ་དང་། མནར་གཙོས་མཁན་ཚོར
ཕམ་དགོས་བཟོ་བར་ཤོག། 5ཉེ་མ་ཤར་བ་དང་ཟླ་བས་འོད་འཚོར་བའི་རིང། ཕྱིད་ཀྱི་མི་འབངས་དེ་ཚོས་ཕྱིད་ལ
སྐྱེལ་བ་ནས་སྐྱེལ་བ་བར་མཆོད་པར་ཤོག། 6ཁོང་ནི་བརྟས་པའི་ཞིང་ནང་འབབ་པའི་ཆར་པ་དང་། ས་གཞིར

བབས་པའི་ཆུ་དང་འདྲ། 7ཁོང་གིས་ཚེས་དུས་དྲང་བདེན་སྒྲོལ་བ་དང་། ཟླ་བ་གནས་རིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
གནས་པར་ཤོག། 8རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ནས་རྒྱ་མཚོ་གཞན་བར་དུ། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་
ཡུབ་རང་གཙང་པོ་ནས། ས་གཞིའི་མཐའ་ཡི་ཉེ་འགྲམ་བར་དུ་འཕེལ། 9བྱེ་ཐང་ཕྱོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་
མདུན་སྒྲུར། ཁོང་གི་དགྲ་ཚོས་ཐལ་བ་ལྟག་པར་འགྱུར། 10ཤེས་པེན་དང་ནི་མཚོ་གླིང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས། ཁོང་
གི་ཕྱིར་དུ་འབུལ་བ་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། ཤེ་བ་དང་ནི་ས་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས། ཁོང་གི་ཕྱིར་དུ་འབུལ་བ་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་།
11རྒྱལ་པོ་ཚང་མས་ཁོང་དྲུང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པར་འགྱུར། 12ཁོང་ལ
ཞུ་འབུལ་བྱེད་མཁན་དབུལ་པོ་དང་། དགོས་མཁོ་ཅན་དང་སྟང་མེད་དུ་བོར་བ་ཚོར་ཁོང་གིས་སྐྱབས། 13ཉམས
ཆུང་དབུལ་པོར་ཁོང་གིས་སྙིང་རྗེ་གནང་། དགོས་མཁོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ནི་ཁོང་གིས་སྐྱབས། 14ཁོང་གིས་དེ
ཚོར་མནར་གཅོད་དང་དྲག་དགྱོད་ལས་སྐྱབས་གནང་བ་དང་། ཁོང་གི་ཆེད་དུ་དེ་ཚོའི་སྲོག་ནི་རིན་ཆེན་ཡིན་ནོ།
15རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཚེ་རིང་བར་ཤོག། ཤེ་བ་ནས་ཁོང་ལ་གསེར་གནང་བར་ཤོག། ཁོང་ཕྱིར་མི་ཚོས་ཆད་མེད་སྨོན
འདེབས་གྱིས། ཁོང་སྟེང་དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་རླབས་གཏན་དུ་གནས་པར་ཤོག། 16ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་འབྲུ་མང་པོ
བྱུང་བར་ཤོག། རི་བོ་རྣམས་སུ་ཏོན་ཐོག་བཀབ་པར་ཤོག། དེ་ནི་ལེབ་ནོན་ལྟར་འཕྲས་བུ་ཅན་བྱུང་བར་འགྱུར།
ཞིང་གི་ནང་དུ་རྩྭ་ཡི་ཁེངས་པ་ལྟར། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་མི་ཡི་གང་བར་ཤོག། 17རྒྱལ་པོའི་མཚན་ནི་རྒྱུན་དུ
གནས་པར་འགྱུར། ཁོང་གི་སྙན་གྲགས་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གནས། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོར་བྱིན་རླབས་གནང་
བ་ལྟར། མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཁོང་ལ་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱིན་རླབས་ཞུས། 18ཤེས་རྣ་ཤེལ་གྱི་དགོན་མཚོག་གཙོ་བོ
དགོན་མཚོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཤིག། ཡ་མཚན་མཛད་པ་ཁོང་ཉིས་གཅིག་པུས་མཛད། 19ཁོང་གི་བཟོ
བཟང་མཚན་ལ་རྒྱུན་དུ་བསྟོད། ས་གཞིའི་ཡོངས་ལ་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་གང་བར་ཤོག། ཨ་མེན་ཨ་མེན། 20ཡ
ས་ཤེའ་བྱ་དབུ་བོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།

གསུང་མཆོད 73

མདོ་གསུམ

གསུང་མཆོད་ ༧༣—༧༨

དགོན་མཚོག་གི་ཁྲིམས་དང་

1བདེན་པར་ཤེས་རྣ་ཤེལ་པ་རྣམས་དང་སེམས་གཙང་མ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། དགོན་མཚོག་ཁོང་ནི་
བཟང་པོ་ལགས། 2འོན་ཀྱང་ང་ཡི་བློ་གཏད་ཅ་ལམ་ཆགས་ནས་སོང་། ང་ཡི་དད་པ་ཕལ་ཆེར་ཉམས་ནས་སོང་།
3གང་ལགས་ཟེར་ན་ངན་པ་རྣམས་ལ་དར་རྒྱས་མཐོང་བའི་སྐབས། ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོར་ང་ནི་ཕྱག་དོག་སྐྱེས། 4དེ
ཚོར་ན་ཟུག་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ལུས་སྟོབས་བརྟན་པོ་དང་ཁམས་བདེ་པོར་གནས། 5གཞན་ལྟར་དེ་ཚོ
དཀའ་ངལ་ནང་མི་ཚུད། དེ་ཚོ་གཞན་ལྟར་རྒྱུན་ངན་ཡང་མི་ཡོང་། 6དེའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་དེ་ཚོའི་སྐྱེ་རྒྱན་ཡིན། དགེ
ལས་ཀྱི་ནི་དེ་ཚོར་གོས་ལྟར་བཀབ། 7དེ་ཚོའི་སྙིང་ནས་ངན་པའི་ཚོག་རྣམས་འདོན། དེ་ཚོའི་སེམས་ནང་ངན་པའི

འཚར་གཞིའི་གང་། 8དེ་ཚོས་གང་ཅིང་གཞན་ལ་ཆོག་ངན་སྤྱ། ང་རྒྱལ་ངང་ནས་གཞན་ལ་བྱས་ངན་བརྩམས། 9དེ་ཚོས་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་ལ་འགྲན་ཞིང་། ས་གཞིའི་ནང་དུ་མི་ཚོར་དབང་བསྟོར་བྱས། 10དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་མི་འབངས་ཁོའི་ཕྱོགས་བསྟོར། དེ་ཚོས་ཇི་ལྟར་སྤྱ་བར་ཡིད་ཆེས་གྱིས། 11དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཁྱེན་གྱི་མ་རེད། བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་གི་མཁྱེན་མི་ཡོང་ཞེས་ཟེར། 12ངན་པ་ཚོ་ནི་འདི་འདྲ་ཡིན། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ཏུ་དེ་ཚོས་ད་དུང་ཐོབ་བཞིན་ཡོད། 13དེ་བས་ང་ཡིས་གཙང་བར་བྱས་པ་དང། ང་ཡི་སྟོག་པ་མ་བྱས་པ་དེ་དོན་མེད་ཡིན་ནམ། 14ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཉིན་གང་སྡུག་བསྡལ་སྐྱོང་བཅུགས་སོང། ཐུ་དྲོ་རེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཚད་པ་བཏང། 15གལ་ཏེ་ང་ཡིས་དེ་ལྟར་སྤྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་འབངས་འདྲ་བ་ངས་མི་བྱེད། 16ང་ཡིས་གནས་ཚུལ་འདི་སྐོར་བསམ་བློ་གཏོང་ཐབས་བྱས། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ངའི་ཆེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ། 17ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་མ་འཕྲལ་བ་ཡི་བར། ངན་པ་རྣམས་ལ་གང་བྱུང་ངས་མི་ཤེས། 18དེ་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གནས་འཇམ་ས་བཞག། དེ་ཚོར་མེད་པར་བཟོས་ནས་འགྱེལ་བཅུག་གནད། 19དེ་ཚོ་ཡུད་ཙམ་མེད་པར་ཚགས་པ་དང། དེ་ཚོའི་མཐའ་མ་འཇིགས་སུ་རྒྱུར་བར་འགྱུར། 20དེ་ཚོ་ནི་ཐུ་དྲོར་བརླག་པའི་གཤིད་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཀྱེ་གཙོ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཡར་བཞིངས་སྐབས་དེ་ཚོ་ཡལ་བར་འགྱུར། 21ང་ཡི་བསམ་བློ་རྣམས་ཁག་ཏུ་ཡོད་དུས་དང། ང་ཡི་སེམས་ཐུག་ཡོད་སྐབས། 22ང་ནི་བྱོལ་སོང་འདྲ་བ་གླེན་ཏགས་བསྟན་པ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ང་ཡིས་རྟོགས་མི་ཐུབ། 23ཡིན་ན་ཡང་ང་ནི་གཏན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་དང། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ལག་བཟུང་ནས་ཡོད། 24ཁྱེད་ཀྱིས་སྨོན་ལྷོན་གྱི་ང་ཡི་ལམ་སྟ་མཛད། མཐའ་མར་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གུས་ཞབས་སྨོ་ནས་ཁས་ལེན་གནང། 25མཐོ་རི་ཁྱེད་མི་ང་ལ་སུ་ཡོད་དམ། ས་གཞི་དུའང་ང་ཡི་འདོད་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་ཞིག་སུ་ཡང་མེད། 26ང་ཡི་ལུས་དང་སེམས་ཉིད་ཆུད་ནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་ང་ཡི་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་པ་དང། ང་ལ་དགོས་པ་ཁོང་གཅིག་པོ་ཡིན། 27ཁྱེད་ལ་སྒངས་མཁན་རྣམས་ངས་པར་དུ་འཇིགས་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ལ་དམ་ཚོག་མི་གཙང་བ་བྱ་མཁན་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱིས་མེད་པར་མཇོད། 28འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ཉེ་འགྲམ་དུ་གནས་ཆུ་དང། བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲང་སྐྱོབས་ཐོབ་ཆུ་དང། ཁོང་གི་མཇོད་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཆུ་དེ་ནི་ངའི་ཕྱིར་ཇི་འདྲ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན།།

གསུང་མཆོད 74

ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཚོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྒངས་གནང་ངམ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་ཐོག་གཏན་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱགས་ཁྲོ་བཞིན་བཞུগས་སམ། 2སྟོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཉོས་པ་དང། དེ་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་བདག་དབང་ཆེད། རང་གི་མི་རིགས་སུ་རིན་པ་སྒྲུབ་ནས་བླུས་གནང་བའི་མི་ཚོགས་ལ་དྲན་པར་གནང། ཁྱེད་སྟོན་ཚད་གནས་སྟྲོང་གནང་བའི་རི་བོ་ཇོ་ཡོན་དེ་ལ་དྲན་གསོ་མཛོད། 3ཀྱང་གོག་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱོངས་ཤིག། ང་ཚོའི་དགྲ་བོས་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཟོས་ཡོད། 4ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་དགྲ་བོས་ཚོས། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཀུ་ཅོ་འདོན་པར་བྱས། དེ་ཚོས་རང་གི་རྟགས་སུ་དར་ཆ་བཞག། 5རང་གི་སྟ་རིས་ཤིང་སྟོང་གཅོད་བཞིན་པའི། མི་དང་འདྲ་བ་དེ་ཚོ་མཐོང་བཞིན་ཡོད་དོ། 6དེ་ཚོས་པང་ལེབ་རྣམས་སྟ་རི་དང་

ནི་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅོག། 7དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་གཏོར་ནས་མེར་སྲེགས་སོ། ཁྱེད་ལ་མཆོད་པའི་
བཞུགས་གནས་དེར་དེ་ཚོས་གྲོབ་ཅན་བཟོས་སོ། 8དེ་ཚོའི་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་དམ་པའི་གནས་ཡོངས་རྫོགས་མེ་ལ་
སྲེག་པར་བྱས། དེ་ཚོས་ང་ཚོར་ཆ་ཚང་མེད་པར་བཟོ་བར་འདོད། 9ང་ཚོའི་དམ་པའི་རྟགས་རྣམས་དབྱུགས་ཞིང་
ད་ནི་ལུང་སྟོན་པའམ་ལྟག་མ་སོང་། གནས་ཚུལ་དེ་ནི་ནམ་བར་གནས་ཡོང་སུ་ཡིས་མི་ཤེས་སོ། 10ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་ནམ་བར་ང་ཚོའི་དགྲ་བོས་ཁྱེད་ཐོག་གད་མོ་བགད་ཡོང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་དེ་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་དམའ
འབེལས་བྱེད་འགྱུར་རམ། 11ང་ཚོར་སྐྱོབ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཅི་ལ་རྒྱབ་ལོག་སུ་བསྐྱེམ
མཛད་དམ། 12ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ཕྱོན་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཚོར་གྱངས་མང་སྐྱོབ་གནང་ངོ་།
13ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་བགོ་ཤ་རྒྱབ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་རྣམས་གཅོག། 14སེམས
ཅན་ལེ་ཕྲེ་ཡ་ཏན་གྱི་མགོ་རྣམས་གཅོག། འཕོག་ཐོང་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོར། དེ་ཡི་གཟུགས་ནི་ཁ
ཟས་ཆེད་དུ་གནང་། 15ཁྱེད་ཀྱིས་གོག་ཆུ་དང་ཆུ་མིག་ནས་ཆུ་འདོན། གཙང་ཆེན་དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐམ་པར་མཛད།
16ཉིན་དང་མཚན་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་གནང་ཞིང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་གར་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གནས་འཛོག། 17ས་གཞིའི
ས་མཚམས་ཡོངས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད། དབྱར་དགུན་གཉིས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་གནང་ངོ་། 18འོན་ཀྱང་ཀྱི་དཀོན
མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོས་ཁྱེད་ལ་གད་པ་དང་། ཁྱེད་ལ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ལྷད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲན
གསོ་མཛོད། 19ཁྱེད་ཀྱི་གོགས་མེད་མི་འབབས་ལ། དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཐུག་རྒྱབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་མ་འཚོར་བར
གནང་། བརྟག་ཞིགས་ནང་ཚུད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབབས་ཚོར་བརྟེད་མ་གནང་རོགས་གནང་། 20ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ
མཉམ་དུ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ཐུགས་ལ་འཛོག་པར་མཛོད། ཡུལ་གྱི་མྱུན་པའི་ཁུག་ཀྱོག་ཏེ་ཡོད་དྲག་པོས་གང
ནས་ཡོད་པ་ཡིན། 21གཉའ་གནན་རྒྱོང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ངོ་ཚར་ཚུད་མ་བཅུག་རོགས་གནང། མི་དབུལ་པོ་དང
དགོས་མཁོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྱེད་བསྟོད་བཅུག་རོགས་གནང། 22དཀོན་མཆོག་ཡར་བཞེངས་ཤིག། རང་གི་ལས་དོན
གྱི་སྒྲུང་སྐྱོབ་གནང་བར་མཛོད། དཀོན་མཆོག་ཁས་མི་ལེན་མཁན་མི་ཚོས། ཉིན་གང་ཁྱེད་ཐོག་གད་པའི་དྲན་པར
མཛོད། 23ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོས་ངར་སྐད་དང། དེ་ཚོས་བྱེད་བཞིན་པའི་ཅ་ཅོ་ཆེད་མེད་མ་བསྟེལ་ཞིག།

གསུང་མཆོད 75

དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྲིམས་དགེན།

1ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ང་ཚོས་བཏང་རག་ཕུལ། ཁྱེད་མཚན་ཉེ་བར་ང་ཚོས་བཏང་རག་ཕུལ། ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཚར
མཛད་འཕྲིན་ང་ཚོས་བསྒྲགས། 2ཁྲིམས་གཙོད་ཕྱིར་དུ་དུས་ཚོས་གཏན་འབེབས་བཞུག། དེ་སྐབས་ང་ཡི་ཁྲིམས
གཙོད་དང་ཡོར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་པ། 3ས་གཞིའི་ནང་གནས་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་འདུར
ས་གཞི་ཚང་མ་འགྱུལ་བར་བྱེད་ན་ཡང། དེ་ཡི་རྩང་གཞི་ང་ཡིས་བརྟན་ཡོར་བཞུག། 4ངན་ཅན་ཚོར་ང་རྒྱལ་མ
བྱེད་ཅིག་ང་ཡིས་ཟེར། 5དེ་ཚོར་སྟོར་ཤོག་བཤད་རྒྱ་བཀག་ཤིག་ང་ཡིས་ཟེར། 6ཁྲིམས་གཙོད་ནི་ཤར་དང་ནུབ
ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་དང་བྱང་ནས་སྒེབས་མི་ཡོང་། 7དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཁྲིམས་དགེན་ཡིན། ཁོང་གིས་འགའ་ཤས
ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་གནང་། གཞན་ལ་ནི་ཁོང་གིས་མཐར་པ་གནང། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཕྱག་ནང
ཕོར་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཁོང་གི་ཁྲོ་བའི་རྒྱན་ཆང་ངར་ཕོས་གང་ནས་ཡོད་པ་དང། ཁོང་གིས་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཟླུགས

པ་དང་། ཐེག་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་འཕྲུང། དེ་ཚོས་དེ་ནི་མ་རྟོགས་བར་དུ་འཕྲུང། 9འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཡ་ཀོབ་
དཀོན་མཆོག་གི་སྐོར་གསལ་བསྟན་བྱ་རྒྱུ་ཡང་ན། ཁོང་ལ་བསྟོད་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་རྒྱུ་ནམ་ཡང་མཚམས་
བཅད་རྒྱུ་མིན། 10ཁོང་གིས་ངན་པའི་སྟོབས་ནི་བཅད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དྲང་བདེན་གྱི་སྟོབས་ནི་འཚེལ་བར་
མཛད།།

གསུང་མཆོད 76

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཀོན་མཆོག།

1ཡ་ཏུ་དྲ་ཐ་དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་ཡོད། ཕེས་ཐེལ་ནང་དུ་ཁོང་མཚན་གྱས་བཀུར་ཞུས། 2ཁོང་གི་བཞུགས་
གནས་ཡེ་ཐ་ཤ་ལེམ་ཡོད། ཁོང་ནི་རེ་བོ་ཇོ་ཡོན་དུ་གནས། 3ཁོང་གིས་དེ་ཐ་དགྱ་བོའི་མདའ་དང་ནི། ཕུག་དང་
རལ་གྲི་དེ་ཚོའི་མཚོན་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་བཅག། 4རེ་དགས་ཀྱི་གང་བའི་རི་བོ་ལས། ཁྱེད་ནི་གཟི་བརྗིད་ཅན་དང་
འོད་ཟེར་ཅན་ལགས། 5དེ་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་པའི་དམག་མི་རྣམས་བཙོམ་ནས། ད་ལྟ་དེ་ཚོ་འཆི་བའི་གཉིད་
ནང་ཚུད་ཡོད། དེ་ཚོའི་སྟོབས་དང་རྩལ་ཕན་མི་ཐོག། 6ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ནི་དེ་ཚོར་འཇིགས་
སྣང་བསྐྱལ་དུས། ཏ་དང་ཏ་པ་རྣམས་འགྱེལ་ནས་ཤི། 7འཇིགས་པར་བྱེད་དགོས་ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་
ཕྱུགས་ཁྲོ་བཞེས་པའི་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ས་ཞིག་ལངས་ནུས་སམ། 8-9མཐོ་རིས་གནས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྲིམས་
ཐག་བཅད། ས་གཞིར་ཉམས་ཆུང་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲིམས་གཙོག་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ཡར་བཞེངས་
སྐབས། ས་གཞི་འཇིགས་ནས་ལུ་སིམ་གནས་ཡོད་དོ། 10མི་ཡིས་ཁྲོ་བས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར། དམག་མི་ལྟག
ལུས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུས་སྟོན་གྱུང་། 11ཁྱེད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་ཇི་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་
ཕུལ་ཞིག། ཁྱོད་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་ཁོང་ལ་འདུལ་བ་ཕུལ་ཞིག། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མི་རྣམས་ལ་ཁོང
ལ་འཇིགས་དགོས་པ་བཟོས་བར་གནང། 12ཁོང་གིས་སྲིད་སྐྱོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཅག། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ
རྣམས་ནས་ཁོང་ལ་འཇིགས།།

གསུང་མཆོད 77

དཀའ་ངལ་གྱི་དུས་སུ་སེམས་གསོ།

1ང་ཡི་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འབོད། ངས་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོས་འབོད་པས། ཁོང་གི་ངའི་ཕྱོགས
སྟེན་ནི་གསན་པར་མཛད། 2ང་ཡིས་དཀའ་ངལ་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས། མཚན་གང་ང་ཡིས
ལག་བརྒྱངས་སྨོན་ལམ་འདེབས། འོན་ཀྱང་ང་ལ་སེམས་གསོ་ཐོབ་མ་བྱུང། 3ང་ཡིས་དཀོན་མཆོག་དྲན་སྐབས
ངའི་དགེགས་རིང་ཕོར། ཐོམ་པའི་དུས་སུ་ང་ཡི་སེམས་ཉིད་ཉམས། 4མཚན་གང་ཁོང་གིས་ངའི་མིག་ཕྱེ་ནས
བཞག། ང་ནི་ཅུ་ཙང་དཀའ་ངལ་ནང་ཡོད་པས། རྒྱན་གྱིས་ང་ཡི་གཏམ་ཡང་ཕོད་མི་ཐུབ། 5འདས་པར་འགྱུར
བའི་ཞག་དང་དེ་ཐོན་གྱི། ལོ་རྣམས་ང་ཡིས་དྲན་གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 6མཚན་མོར་རང་གི་བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ

གཏོང་ནས་བསྐྱལ། ང་ནི་སྨོན་བཞིན་རང་ལ་དེ་བ་འདི་བརྒྱ། 7ང་ཚོར་གཏན་ཕྱིར་གཙོ་བོས་སྲང་གནང་ངམ། ཁོང་ནི་ང་ཚོ་མཁྱམ་ཏུ་སྣར་ནམ་ཡང་མི་དགའ་སམ། 8ཁོང་གིས་ང་ཚོར་གཅེས་པར་མཚམས་བཅད་དམ། ཁོང་གི་ཞལ་ཆང་གཏན་ཕྱིར་མི་གནས་སམ། 9དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་དཀའ་དེན་དེ་ནི་བརྗེད་འགྱུར་རམ། ཁོང་གི་སྙིང་རྗེའི་ཚབ་ཏུ་ཕྱུགས་ཁྲོས་ལེན་འདུག་གམ། 10དེ་ནས་ངས་སྨྲས་པ་ཡིན། ངའི་སེམས་ལ་འཕང་ཨོས་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི། མཐུ་སྟོབས་ད་མི་གནས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡིན། 11གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ང་ཡི་དྲན། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་དུས་མཛད་པར་ངས་དྲན་གསོས་བྱ། 12ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་རྣམས་ནི་ངས་དྲན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་ཕྱག་ལས་ངས་སྨོན་མོ། 13ཀྱེ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་མཛད་དམ་པ་ཡོད། དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ལྷར་བླངས་ཆེན་གཞན་སུ་ཡང་མེད། 14ཁྱེད་ནི་ཡ་མཚན་མཛད་མཁན་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་སྟོན་གནང་ཡོད། 15ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་མི་མང་ལ་སྐྱབས། ཡ་ཀོབ་དང་ནི་ཡོ་སེབ་རིགས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱབས། 16ཀྱེ་དགོན་མཆོག་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁྱེད་ལ་མཐོང་སྐབས་འཇིགས། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་རྣམས་ནི་འདར། 17སྒྲིན་པས་ཆར་ཕབ་གནམ་ནས་འབྲུག་སྐད་རྒྱབ། གློག་གི་ཕྱོགས་གཞིར་ཡོངས་སུ་འབར། 18ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུག་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ཕྱིར་བ་དང། གློག་འཁྱུག་ནས་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་འོད་འཚོར་སོང། ས་གཞི་འདར་བ་ད་ནི་འགུལ་སོང་ངོ། 19ཁྱེད་ནི་ཤ་ཟན་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་པ་དང། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཆལ་བ་དང། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྫས་མི་མཐོང་ངོ། 20ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་མི་ཚོར་ལུག་རྫི་བཞིན། མོ་ཤེ་དང་ནི་ཨ་རོན་ལག་ནས་འཁྱོད།།

གསུང་མཆོད 78

དགོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་འབངས།

1ང་ཡི་མི་འབངས་ང་ཡི་བསྐབ་བྱར་ཉོན། ང་ཡིས་སྨྲས་པའི་གཏམ་ལ་ཉོན། 2ངས་ཤས་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་མཛོད་རྒྱ་ཡིན། སྟོན་ཀྱི་གསང་བའི་གནད་བོན་རྣམས་བཤད་རྒྱ་ཡིན། 3དེ་རྣམས་ང་ཚོས་ཐོས་ཡོད་པ་དང་རྒྱས་ཡོད། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་ང་ཚོར་བཤད་ཡོད་བོ། 4དེ་རྣམས་ནི་ང་ཚོའི་ཕྱུག་ཚོ་ནས་མི་སྒྲས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་མཛད་པ་ཡ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་སྐོར། རྗེས་མའི་མི་རབས་ཚོར་ང་ཚོས་ཤོད་རྒྱ་ཡིན། 5ཁོང་གིས་ཨིས་རཱ་ཨེལ་པ་ཚོར་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་གནང་བ་དང། ཡ་ཀོབ་རིགས་བརྒྱུད་ཚོར་ཁོང་གིས་ཞལ་གདམས་རྣམས་གནང་བོ། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་དེ་ཚོའི་ཕྱུག་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ལ་བཀའ་གནང་བོ། 6དེ་ལྟར་རྗེས་མའི་མི་རབས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ཤེས་པ་དང། རང་གི་ཕྱུག་རྣམས་ལ་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར། 7འདི་ལྟར་དེ་ཚོས་རེ་བ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བཙོལ། ཁོང་གི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་མ་བརྗེད་པར། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་སྲུང། 8དེ་ཚོ་ནི་རང་གི་ཕ་མེས་ཚོ་འདྲ་བ། ངོ་ལོག་ཅན་དང་བཀའ་མི་སྲུང་མཁན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལྟར་མི་འགྱུར། ཕ་མེས་དེ་ཚོ་ནི་དགོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་བརྟན་པོ་མ་བཞག་པས། དེ་ཚོ་ཁོང་ཕྱོགས་སུ་དམ་ཚིག་གཙང་མ་མི་གནས་སོ། 9ཨེཕ་ར་ཡིམ་པ་ཚོ་མདའ་གཞུ་ཁྱེར་བས་དམག་ཉིན་ཐོས་ནས་ཕྱིན། 10དགོན་མཆོག་དང་དམ་བཅའ་བཞག་པར་ཁས་མི་ལེན། དེ་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མ་ཉན། 11ཁོང་གིས་མཛད་པའི་འཕྲིན་དང། རང་གི་མཐོང་བའི་ཁོང་གི་ངོ་མཚར་ཅན་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་བརྗེད་དོ། 12ཁོང་ཀྱིས་ཨི་ཛིབ་ཏ་ཡི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཁ་ཙམ་ཡང་ཤེས་ཤིང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཤེ་ཤ་ཡ་ཡི་ཡུལ་ཆ་ཤས་ཀྱང་ཤེ་ཤ་ཡ་ཡི་ཡུལ་ཆ་ཤས་ཀྱང་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

12དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཏུན་དུ། དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས། ཨེ་ཛིབ་ཡུལ་དང་ཛོ་ཨན་ཐང་དུ་གནང་། 13ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཁག་གཉིས་བཟོས། དེ་རྣམས་འདི་ཡི་བརྒྱུད་དེ་ཕར་ཕྱོགས་སྐྱེལ་གནང་། ཁོང་གིས་ཆུ་རྣམས་ལྷགས་རི་ལྟ་བུར་སྒྲིལ། 14ཉིན་མོར་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་སྒྲིན་ཞིག་དང་། མཚན་གང་མེ་འོད་ཀྱིས་ནི་སྟེ་འཁྲིད་མཛད། 15འཕྲོག་སྟོང་ནང་དུ་བྱག་རྣམས་ཁག་གཉིས་མཛད། དེ་ཡི་གཏེར་ནས་ཆུ་རྣམས་དེ་ཚོར་སྟེར། 16བྱག་རིའི་ནང་ནས་གྲོག་ཆུ་རྣམས་ནི་བཏོན། ཆུ་ལ་གཙང་པོ་ལྟ་བུར་རྒྱུག་བཅུག་གོ། 17འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་སྟེང་སྲིག་པ་མུ་མཐུད་བྱེད། འཕྲོག་སྟོང་ཁག་ཏུ་ཟླ་མེད་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གྱེན་ཟླག་བྱས། 18དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཆུང་བསྡུགས་ནས་ཚོང་ལྟ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཁ་ཟས་རང་འདོད་བཞིན་དུ་སློང་། 19དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་འཕྲོག་སྟོང་དུ་ང་ཚོར་ཁ་ཟས་གནང་ཐུབ་བམ། ཟེར་ནས་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ངོ་ཆོལ་བྱས། 20ཁོང་ནི་བྱག་རི་དེ་ལ་བཞུས་གནང་ནས། ཆུ་རྣམས་གྲོག་པོར་འགྱུར་བ་བདེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བག་ལེབ་དང་། རང་གི་འབངས་ཆེད་དུ་ཤ་ས་གཞས་གནང་ཐུབ་བམ། 21དེར་བརྟེན་དེ་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གསན་ཏེ་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ། རང་གི་འབངས་ཐོག་མེ་ཡིས་འཐབ་ཆོལ་བྱས། དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཁོང་གིས་ཁྲོ་བ་འབར། 22གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མ་དད་པར། ཁོང་གི་སྐྱབས་ལ་བློ་གཏད་མ་བྱས་སོ། 23འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ནམ་མཁར་བཀའ་གནང་ནས། མཐོ་རིས་སྨོ་རྣམས་ཕྱི་བར་མཛད་གནང་ངོ་། 24དེ་ཚོར་ཟ་ཕྱིར་མན་ན་ཕབ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་མཐོ་རིས་ནས་འབྱུ་གནང་ངོ་། 25དེར་བརྟེན་ཕོ་ཉའི་ཁ་ཟས་དེ་ཚོས་ཟས། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་གང་འདོད་བཞིན་དུ་གནང་། 26ཁོང་གིས་ཤར་ཟྭང་རྒྱུག་བཙུག་སྟེ། ཁོང་གི་མཐུ་ཡིས་སྟོ་ཟླ་འབྲེལ་བཅུག་གོ། 27ཁོང་གིས་རང་གི་འབངས་ལ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་བྱེད་མ་ལྟ་བུར་འདབ་ཆགས་རྣམས་ཕབ། 28དེ་རྣམས་ནི་དེ་ཚོའི་སྒར་གྱི་ཁྲོད་དང། གུར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཕབ་མཛད་དོ། 29དེར་བརྟེན་མི་མང་ཚོས་ཟས་ནས་ལེགས་པར་འགྱངས། དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནང་། 30འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་རང་གི་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པས། དེ་ཚོས་ད་དུང་ཟ། 31དེ་སྐབས་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་བཞེངས་པ་དང། ཨིས་རཱ་ཨེལ་ན་གཞོན་ཡག་ཤོས་སྟེང་ཆེན་རྣམས་བསད་དོ། 32དེ་རྣམས་བྱང་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིག་པ་མུ་མཐུད་ཀྱིས། ཁོང་གི་ངོ་མཚར་མཛད་པ་རྣམས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་བློ་བཙོལ་མེད་དོ། 33དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ཉིན་མོ་དབྱགས་ལྟར་ཡལ། དེ་ཚོའི་ས་ཞིག་ནི་གླུར་ཏུ་ཡོང་བའི་ཐུས་ཉིས་ཀྱིས་མེད་པར་བཟོས། 34ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ས་ཞིག་གསོད་པའི་སྐབས། དེ་ནས་ལྟག་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཕྱོགས་བསྡུར། འགྱོད་པ་སྐྱེད་ནས་ཁོང་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས། 35དགོན་མཆོག་ནི་དེ་ཚོར་སྡུང་མཁན་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་དྲན། ཀུན་དབང་ལྟན་པའི་དགོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་རོགས་སུ་ཕེབས། 36འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་གཏམ་ནི་ཕྲུན་གཏམ་དང་། དེ་ཚོས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པར་ཡིད་ཆེས་མེད། 37དེ་ཚོ་ནི་ཁོང་ཕྱོགས་དམ་ཚིག་གཙང་མ་མི་བྱེད་དོ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་རྩེས་སྡུང་མི་བྱས་སོ། 38འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ཁོང་ནི་སྙིང་རྗེས་ཁྱབ་ཡོད་པས། དེ་ཚོའི་ཕྱིག་པར་བཟོད་གསོལ་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ནི་ཚར་བཅད་མ་གནང་ངོ་། ཁོང་གིས་རང་གི་ཁོང་ཁྲོ་ཕེངས་མང་བཟོད་སེམས་གནང་། ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་ལན་མང་བཀག། 39དེ་ཚོ་ནི་ཟླུང་ལྟར་རྒྱུག་ནས་ཡལ་འགྲོ་བ་དང་མི་རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ཁོང་གིས་དྲན། 40འཕྲོག་སྟོང་ནང་དུ་དེ་ཚོས་ལན་ཇི་ཙམ། ཁོང་གི་སྟེང་དུ་ངོ་ལོག་ཞུ་ཡོད་ཅིང་། ཇི་ཙམ་ཁོང་སེམས་སྐྱོ་ཏ་བཅུག། 41ཡང་ནས་ཡང་དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱས། རྟེའེལ་གྱི་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུག་ངལ་སྒྲོད། 42དེ་ཚོས་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་མི་དྲན་

ཞིང་། དགེ་བོའི་ལག་ནས་རྒྱལས་པའི་ཉིན་མེ་དྲན། 43ཁོང་གི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྷས་རྣམས་ནི། ཨེ་ཏིབ་ཏོ་ཨན་ཐང་དུ་སྟོན་གནང་ངོ་། 44ཁོང་གི་གཙང་པོ་རྣམས་ནི་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཨེ་ཏིབ་པ་ཚོར་འཕྲང་ཆུ་མེད། 45ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་སྡུག་ངལ་སྦྱང་ཕྱིར་དེ་ཚའི་ཁྲོད་སྦྱང་ཚོགས་དང་། དེ་ཚའི་ཡུལ་ནི་ཡོངས་སུ་མེད་པར་བཟོས་པའི་ཕྱིར་སྦལ་པ་རྣམས་བཏང་ངོ།། 46ཁོང་གིས་དེ་ཚའི་སྟོན་ཐོག་ནི་ཟ་བ་དང་ས་གཞི་མེད་པར་བཟོས་པའི་ཕྱིར། ཆ་གའི་འབྲུ་རྣམས་བཏང་གནང་ངོ་། 47ཁོང་གིས་དེ་ཚའི་རྒྱན་ཤིང་རྣམས་སེར་བས་དང་། ས་ཡབ་ཤིང་རྣམས་འཁྱགས་ཟླལ་གྱིས་མེད་པར་མཛད། 48ཁོང་གིས་དེ་ཚའི་ཕྱུགས་རྣམས་སེར་བ་དང་། དེ་ཚའི་ར་ཡུག་རྣམས་གློག་འཁྱུག་གིས་བསད་གནང་ངོ་། 49ཁོང་གིས་འཆི་བའི་ཞི་ཉ་ཡོང་བ་ལྷར་རང་གི་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ཁྲོ་བ་དྲག་པོ་ཞོས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཚབ་ཆེ་བཏང་གནང་ངོ་། 50ཁོང་གི་ཕྱུགས་ཁྲོ་ཞི་བར་མ་མཛད་དོ། དེ་ཚའི་སྲོག་ནི་འཆི་བ་ལས་མ་སྒྲོལས། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ནད་ཡམས་བརྒྱུད་ནས་བསད། 51ཨེ་ཏིབ་ནང་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྲོན་སྒྲོས་ཀྱི། བུ་རྣམས་ཚང་མ་ཁོང་གིས་བསད་གནང་ངོ་། 52དེ་ནས་ལུག་རྩེ་ཞིག་ལྷར་ཁོང་གིས་རང་གི་འབབས་ལ་ཕྱིར་དབུ་འཁྱེད་གནང། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་འཕྲོག་སྟོང་དུ་སྟེ་འཁྱེད་གནང་བར་མཛད། 53ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་བརྟན་པོར་འཁྱེད་ནས་མ་འཛིགས་ས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོས་དེ་ཚའི་དགྲ་བོར་བཀབ། 54ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་དམ་བའི་ས་གནས་བར། འཁྱེད་ནས་རང་ཉིད་བདག་པའི་རི་བོར་བཞག། 55ཁོང་གིས་རང་གི་མི་འབངས་མདུན་སྐྱོང་བྱེད་དུས་དེ་ཡི་ཡུལ་མི་ཚོར་དེད། ཁོང་གིས་དེ་ཚའི་ས་གཞིང་ཨེས་ཟླཨེལ་ཐེ་རིགས་ཁྲོད་ལ་བགོས། དེ་ཚའི་ཁང་ཁྱིམ་རང་གི་མི་འབངས་ལ་གནང་། 56འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ། ངོ་ལོག་གྱིས་ནས་ཁོང་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱས། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་མ་སྲུང་ངོ་། 57འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་རང་གི་ཕ་མེས་ལྟར། ངོ་ལོག་གྱིས་ནས་དམ་ཚོག་མ་སྲུང་ངོ་། ཐྲོས་འཁེལ་མེད་པའི་མདའ་ཀྱོག་ཀྱོག་ལྟར། 58དེ་ཚའི་མཚོད་པའི་ས་གནས་མཐོ་པོས་ཁོང་ཁྲོར་བཅུག། དེ་ཚའི་འདུ་སྐུ་བརྒྱུད་ཁོང་ལ་ཕྱག་དོག་ལངས་བཅུག་གོ། 59དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་གཟིགས་ཏེ་ཕྱུགས་ཁྲོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་འབངས་རྣམས་སྒང་གནང་ངོ་། 60ཁོང་གིས་ཤི་ལོ་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་གི་གུར་དེ་ཡང་སྒང་གནང་ངོ་། དེར་ཁོང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 61ཁོང་གིས་དམ་བཅའི་སྒོམ་དེ་དགྲ་བོར་བདག་ཏུ་བཅུག། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་རྟགས། 62ཁོང་གིས་རང་གི་མི་འབངས་མཉམ་ཕྱུགས་ཁྲོས་ནས། དེ་ཚོར་དགྲ་བོའི་ལག་ཏུ་བསད་བཅུག་གོ། 63དེ་ཚའི་གཞོན་ནུ་དམག་སར་འཆི་བ་དང་། དེ་ཚའི་ན་ཚུང་བག་སྟོན་མེད་པ་དང་། 64དེ་ཚའི་བླ་མ་རྣམས་དགྲ་བོས་འཆི། དེ་ཚའི་ཡུག་མོར་ཆུ་ངན་བྱས་མ་འཛུག། 65མཐའ་མར་གཙོ་བོ་མནལ་ནས་བཞེངས་ལྟ་བུ། ཚང་གིས་བཟི་བའི་སྟོབས་ལྟན་མི་ལྟ་བུ། 66ཁོང་གིས་དགྲ་བོ་ཚོར་ཕྱིར་འདེད་མཛད། དེ་ཚོ་ངོ་ཚའི་ནང་ནས་ཕམ་འཛུག་གོ། 67འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཡོ་སེབ་རིགས་བརྒྱུད་སྒང། ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་སྟེ་རིགས་ཡང་མ་འདམས་སོ། 68དེའི་ཚབ་ཡ་ཀུ་དཔའི་སྟེ་རིགས་དང་ཁོང་གིས་ཤིན་ཏུ་གཙེས་བའི་རི་བོ་ཛོ་ཡོན་ལ་འདམས་གནང་ངོ་། 69དེ་ཏུ་ཁོང་གི་མཚོད་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཕོ་བྲང་ལྟ་བུ་ཡོད། ས་གཞི་དང་འདྲ་བརྟན་པོ་དང་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་བཙན་པོར་འཛོག་གནང་ངོ་། 70-71ཁོང་གིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱི་དྲ་བོད་ལ་འདམས་གནང་བ་དང། རང་གི་ལུག་ཁྱུའི་བལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྫུ་ཁའི་ནང་ནས་འཁྱེད་གནང་ངོ་། ཁོང་གིས་ཁོ་ལ་ཨེས་ཟླཨེལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས། དཀོན་མཆོག་མི་འབངས་ཚོ་ཡི་ལུག་རྩེ་བཟོས། 72དེའི་ཁོང་གིས་སྟོང་ནས་དེ་ཚོ་ལ། ཏང་བདེན་རྩལ་ལྟན་ལྟ་བུར་དེ་ཚོར་འཁྱེད།།

གསུང་མགུར 79

མི་རིགས་ཀྱི་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ནང་ཕྱི་པ་འཇུལ། ཕྱིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དམ་པར་གྲོལ་ཅན་བཟོས། དེ་ཚོས་ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་རྫ་མེད་བཟོས། 2དེ་ཚོས་ཕྱིད་ཀྱིས་མི་མང་ཚོ་ཡི་ར་རྣམས་ནི་ཐུ་ཚོད་ཚོར་ཟ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ། ཕྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཚོའི་ར་རྣམས་ནི་གཅན་གཟན་ཚོར་སྒྲུབ། 3དེ་ཚོའི་ཕྱིད་ཀྱི་མི་མང་ཚོ་ཡི་ཁྲག་ནི་ཆུ་དང་འདྲ་བ་བོར། ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་ཡོངས་སུ་ཆུ་དང་འདྲ་བ་ཁྲག་རྒྱུག་གོ། འཆི་མཁན་ཚོ་ལ་ནི་སྒས་མཁན་སུ་ཡང་མེད། 4ཁྱེམ་མཆོས་མི་རིགས་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་དམའ་འབེབས་བཏང་བ་དང་། དེ་ཚོས་འཕྱ་ཞིང་ང་ཚོར་ཁྲེལ་གང་བྱས། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ནི་ནམ་བར་ཕྱུགས་ཁོའམ། གཏན་དུ་ཕྱུགས་ཁོ་མེ་ལྟར་འབར་འོང་ངམ། 6ཕྱིད་ལ་མི་མཆོད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་དང་། ཕྱིད་ལ་སྨོན་ལམ་མི་འདེབས་མཁན་ཚོའི་སྟེང་། ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱུགས་ཁོ་དེ་ནི་ཟླུགས་པར་མཛོད། 7གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་ཕྱིད་ཀྱི་མི་མང་བསད་པ་དང་། ཕྱིད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་གྱང་གོག་ལྟ་ཐུར་བཟོས། 8ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ཡི་ཉེས་སྡིག་གིས། ཆད་པ་ང་ཚོའི་སྟེང་དུ་མ་གནང་ཞིག། ཕྱིད་ཀྱི་སྟེང་རྗེ་ད་ལྟ་ང་ཚོར་སྟོན་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་རེ་བ་ཚང་མ་འཐོར་ནས་ཡོད། 9ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོར་སྐྱབས་གྲོགས་གནང་རོགས་གནང། ཕྱིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། ང་ཚོའི་སྡིག་པར་སྐྱབས་ནས་བཟོད་སྒྲན་མཛོད། 10མི་རིགས་ཚོས་དེ་ལྟར་ཅི་ལ་ཟིས། ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་དམ། ཕྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིའི་ཁྲག་དེ་སྟོར་མཁན་གྱི། མི་རིགས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཆད་གཏོང་བ་དེ་ང་ཚོར་མཐོང་དུ་བཅུག། 11བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁུན་སྐད་ཕྱིད་ཀྱིས་གསན་རོགས་གནང། སྲོག་ཐོག་ཉེས་ཆད་ཕོག་པ་ཚོར་ཕྱིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་སྐྱོབ། 12གཙོ་བོ་ཕྱིད་ལ་སྨད་མཁན་མི་རིགས་གཞན་ཚོ་ལ། སྨད་པའི་ཆད་པ་བདུན་ལྡབ་གནང་བར་མཛོད། 13དེ་ནས་ང་ཚོ་ཕྱིད་ཀྱི་མི་འབངས་དང་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱུ་ཡི་ལུག་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱིད་ལ་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་གཏང་རག་འབྱུལ། དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱིད་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན།།

གསུང་མགུར 80

ཡུལ་གྱི་འཁས་གསོའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་ཨིས་རྡཨེལ་གྱི་རྩེ་བོ་ང་ཚོར་སྐྱན་གསོན་ཞིག། ཡོ་ཞེབ་ལ་ནི་ལུག་ཚོགས་འགོ་འཁྲིད་བཞིན། ཀེ་རུབ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཁྱེད་ནི་ཁྲིར་བཀོད་གནང་ཤིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། 2ཨེཥ་ར་ཡིམ་མ་ན་ཤེས་དང་བེན་ཡ་མིན། ཐེ་རིགས་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཐོན་པར་མཛད་དུ་སོལ། རང་གི་མཐུ་སྟོབས་ང་ཚོར་སྟོན་པར་མཛོད། ང་ཚོ་ལ་སྐྱབས་ཕྱིར་ཕེབས་པར་མཛོད། 3ང་ཚོར་ཕྱིར་ལོག་འཁྲིད་ཅིག་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་འོད་འཕྲོད་བས་ང་ཚོ་ཐར། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཕྱན་པའི་དཀོན་མཆོག། རང་གི་མི་འབངས་ཀྱི་སྨོན་ལ་གྱི་ཕྱིར་དུ། ཕྱིད་ནི་ནམ་ཞིག་བར་དུ་ཕྱུགས་ཁོའམ། 5ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཟ་ཕྱིར་ཐྲུག་བསྡལ་གནང། འཕྲང་ཕྱིར་ཕོར་པ་ཆེན་པོ་གང་མིག་ཆུ་གནང། 6ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོའི་ཕྱིར། འཁྲུགས་རྩོད་ཀྱི་ནི་ཀུན་ཞིག་བཟོས་གནང་ངོ། ང་ཚོའི་དགྲ་བོས་ང་ཚོར་དམའ་འབེབས་བཏང། 7མཐུ་སྟོབས་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོར་ཕྱིར་འཁྲིད་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོའི་འོད་

ཀྱིས་ང་ཚོ་ཐར། 8ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཤིང་བསྟན་མས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རིགས་གཞན་ཚོར་དེད་གནང་ནས། དེ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་བཙུགས། 9ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནི་སྐྱེས་ཕྱིར་ས་གནས་གཙང་མ་བཟོས། རྩ་བ་གཏིང་རིང་ཁྱབ་ནས་ཡུལ་གང་ངོ་། 10དེ་ཡིས་གྲིབ་ནགས་རི་རྣམས་བཀབ་པ་དང་། དེ་ཡི་ཡལ་གས་འགྱམ་ཤིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གྲིབ་མས་གྲིབ་བོ། 11དེ་ཡི་རང་གི་ཡལ་ག་མེ་དེ་ཀྱི་རི་ཡན་དང་། ཐག་རིང་ཡུབ་རིང་གཙང་པོ་བར་དུ་བརྒྱངས། 12དེ་ཡི་རྩྭག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོར། ང་དེ་བསྣུང་འགྲོ་མིས་དེ་ཡི་རྒྱན་འབྱུམ་རྣམས་སྣུག་ཕྱུབ་བོ། 13ནགས་ཀྱི་ཕག་པས་དེ་ལ་རྩོག་བརྩེས་གཏོང། ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་ཚོ་ཡིས་དེ་ཟའོ། 14ཀྱེ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་རོགས་གནང། མཐོ་རིས་གནས་ནས་མར་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། རྒྱུན་ཤིང་འདི་ལ་ལྟ་རྟོག་གནང་རོགས་གནང་། 15ཕྱག་ནི་གཡས་པའི་བཏབ་པས་རྩ་བ་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྟོབས་ཆེན་བཟོས་གནང་ངོ་། 16ང་ཚོའི་དགྲ་བོས་དེ་མེས་སྲེག་ནས་བཅད་ཡོད་དོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྲོ་བས་དེ་ཚོར་གཟིགས་ནས་མེད་པར་བཟོས་པར་གནང། 17ཁྱེད་ཀྱིས་འདམས་ནས་སྟོབས་ཆེན་བཟོས་པའི་མི་རིགས་དེ་ལ་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅ་ག་དང་སྩུང་སྐྱོབས་གནང་བར་མཛོད། 18སྣར་ཡང་ང་ཚོ་ཁྱེད་ནས་ཕྱིར་མི་ལོག། ང་ཚོ་ལ་ནི་གསོན་པོར་མཛོག་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། 19གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་ཕྱིར་འཁྲིད་མཛོད། ང་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་སྟོན་རོགས་གནང་དང་ང་ཚོ་ཐར་བར་འགྱུར།།

གསུང་མཁྱར 81

དུས་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྱར་མ།

1ང་ཚོའི་བསྡུང་སྐྱོབས་བྱེད་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལ་དཀའ་པོའི་ངང་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཅིག། ཡ་ཀོབ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འཕྲུལ་ཤིག། 2མཁྱར་མ་ལེན་འགོ་ཚུགས་ནས་ལག་ཏ་རྣམས་བརྡུང་ཤིག། པི་ལྦང་དང་སྒྲ་སྙན་མཉམ་དུ་རོལ་མོ་སྙན་པོ་གཏོང་། 3བཙོ་ལྷའི་ཚོས་དང་གནམ་གང་ཟླ་ཚོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ་ཡང་འབྱུང་ཅིག། 4འདི་ནི་ཨིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡིན། ཡ་ཀོབ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བཀའ་ཡིན་ནོ། 5ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་དུ་འཐབ་པར་སོང་བའི་དུས། ཁོང་གིས་ཨེས་ཡ་ཡི་སྐད་ཅིག་ཐོས། 6ཁྱོད་ཚོའི་གཉའ་བའི་འཁུར་པོ་ངས་ཕབ་ཅིང་། ས་ཕག་འཁུར་པོ་ཕབ་ནས་ཁྱེད་ཐར་བཙུག། 7ཁྱོད་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཕྱིར་འབོད་ངས་ཁྱོད་སྐྱོབས། ང་ཡི་ཡིག་པའི་གནས་རྫུང་ཚུབ་ནང་ནས་ངས་ཁྱོད་ལན་འདེབས་བྱས། མ་རི་བ་ཡི་ཆུ་ཡི་ཉེ་འགྱམ་དུ། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པ་ཡིན། 8ང་ཡི་མི་མང་ང་ཡི་ཐོན་བརྡར་ཉོན། ཨེས་ཡ་ཡིས་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཉན་པའི་ང་ཡིས་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 9ཁྱོད་ཚོས་ལྟ་སྐུ་གཞན་ལ་ནམ་ཡང་མཆོད་མི་རྩང། 10ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་ཚོར་ཨི་ཏིབ་ཡུལ་ནས་འཁྲིད་ཡོང་མཁན། ཁྱོད་ཚོའི་ཁ་གདངས་ཤིག། ང་ཡིས་ཟས་སྦྱིན་པར་འགྱུར། 11འོན་ཀང་ང་ཡི་འབངས་ཀྱིས་ངར་མི་ཉན། ཨེས་ཡ་ཡི་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་བརྩེས་སྩང་མི་བྱས་སོ། 12དེར་བརྟེན་ངས་དེ་ཚོར་ཧང་གི་ཁྱོང་པའི་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྱལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཧང་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་བཙུག། 13གལ་ཏེ་ང་ཡི་འབངས་ཀྱིས་ང་ལ་ཉན་པ་དང། ཨེས་ཡ་ཡིས་ང་ཡི་ལམ་དུ་འགྱུལ་ཡོད་ན། 14ང་ཡིས་དེ་ཚོའི་དགྲ་རྣམས་ཁྱོགས་པོར་འཕམ་ཤིང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ལག་པ་བརྒྱངས་པ་ཡོད། 15ང་ལ་ལྷང་མཁན་རྣམས་ང་ཡི་མདུན་དུ་འཇིགས་ཤིང་དགྱེ། དེ་ཚོའི་ཉེས་

ཚང་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས། 16འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ནི་གྲོ་ལེགས་ཤོས་ཟས་སུ་གནང་། རི་ཡི་སྦྲང་རྩི་ཁྱོད་ལ་ཚོམ་བཅུག་གོ།

གསུང་མཆོད 82

དགོན་མཆོག་སྒྲིང་སྐྱོང་པ་གཙོ་བོ།

1དགོན་མཆོག་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས། ལྷ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཁོང་གིས་ཐུག་གཙོད་མཛད། 2ནམ་བར་ཁྱོད་ཚོས་ཁྲིམས་གཙོད་ལོག་པར་བྱས། ཐེག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏེགས་ཆེད་བསྟད་དམ། 3དབྱལ་པོ་དང་ནི་དུ་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཏང་སྩང་སྐྱོབ་མཛོད། དགོས་མཁོ་ཅན་དང་ནི་ཐབས་ཟད་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་དྲང་མཛོད། 4ངན་པའི་དབང་ནས་དེ་ཚོར་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། 5ཁྱོད་ཚོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་མི་གོ། ཁྱོད་ཚོ་ཡོངས་སུ་ལྷོད་ཅན་ཆགས་ཡོད། ས་གཞི་ནང་དུ་དྲང་བདེན་ཁྲིམས་གཙོད་ཆུག། 6ཁྱོད་ཚོ་རྣམས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་པ་དང་། ཆུ་མེད་སྲས་རྣམས་ཡིན་ཟེར་ངས་སྨྲས་སོ། 7འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་མི་ལྟར་འཆི་བ་དང་། སྲས་རྣམས་འཆི་བ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་རྣམས་འཆི། 8ཀྱེ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ཕེབས་གྱུར་ནས། ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་མཛོད། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྡུད།

གསུང་མཆོད 83

ཅིས་རྣམེལ་གྱི་དགྲ་བོ་ཕམ་ཕྱིར་སྨོན་ལམ།

1ཞལ་ནི་འཚུམ་ནི་མ་བཞུགས་ཀྱི་དགོན་མཆོག། ཁུ་སིམ་མེར་མ་བཞུགས་ཅིག་ཁ་རོག་མ་བཞུགས་ཅིག། 2གཟིགས་རོགས་གནང། ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཚོས་ངོ་ལོག་བྱེད་བཞིན་འདུག། ཁྱེད་ལ་ལྷང་མཁན་ཚོས་ངོ་ལོག་བྱེད་བཞིན་འདུག། 3དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ཐོག་ཏུ། ཆོལ་ཞིང་གསང་བའི་གླེགས་བྱེད་ཅིང། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབས་ནས་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་དུ་ཐྲུས་ངན་བཙན་བཞིན་འདུག། 4དེ་ཚོས་ཤོག་ཅིག། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་མི་རིགས་མེད་པར་བཟོས། ཕྱིན་ཆད་ཅིས་རྣམེལ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་དྲན་པར་འགྱུར་ཞེས་བཟར། 5དེ་ཚོས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གོས་བྱེད་ཅིང། ཁྱེད་ལ་ཆོལ་ཕྱིར་དེ་ཚོས་མཐུན་ཕྱོགས་བཟོས་ཡོད་དོ། 6ཅེ་དོམ་པ་དང་ཅིས་མེལ་པ་རྣམས་དང་། མོ་ཨབ་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་ཅག་རི་པ་རྣམས་དང། 7གེ་འབལ་དང་ནི་ཨམ་མོན་དང་ནི། ཨ་མ་ལེག་དང་ནི་ཞེ་ལེ་ཤེད་རྣམས་དང། ཀ་ཡར་གྱི་མི་རྣམས་བཙས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་བྱེད་ཡོད། 8ལུང་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཨམ་མོན་པ་དང་མོ་ཨབ་པ་རྣམས་མཉམ་དུ། ཨ་ས་ཡང་སྟོབས་ཆེན་མཛའ་གོགས་ཞིག་ཏུ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་སོང། 9ཁྱེད་ཀྱིས་ཀི་ཤོན་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་མེད་ཡན་པ་དང། ཞེ་ས་ར་དང་ཡ་བིན་རྣམས་ལ་གནང་བ་ལྟར་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་གནང་བར་མཛོད། 10ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཨེན་དོར་ཏུ་མེད་པར་སོང། དེ་ཚོའི་གཟུགས་ནི་ས་གཞི་སྟེང་ཐལ་བར་སོང། 11དེ་ཚོའི་འགོ་ཁྱེད་ཡིན་པའི་མི་རྣམས་ལ། ཨོ་རེབ་དང་ནི་ཟླར་གནང་བར་མཛོད། ཇོ་བྷ་དང་ཛཱ་ལ་མུན་ན་གནང་བ་ལྟར། དེ་ཚོའི་ཐིད་སྐྱོངས་པ་ཀུན་ནི་ཕམ་པར་མཛོད། 12དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ས་ཞིང། ང་ཚོས་བདག་དབང་བྱ་

ཞེས་སྨྲས་པོད། 13ཀྱི་དགོན་མཆོག་དེ་ཚོ་ལ། ཆུང་གི་འཁྱེར་བའི་སོག་མ་ལྟར་དང་ཐལ་བ་གཏོར་བ་ལྟ་བུར་མཛོད། 14ནགས་གསེབ་འཚོག་པའི་མེ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་རྣམས་སྲེག་པའི་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུར། 15ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་ཚུབ་ཀྱིས་དེ་ཚོ་དེད། ཆུང་དྲག་པོས་དེ་ཚོར་འཇིགས་སུ་བཅུག། 16ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་ངོ་ནི་ངོ་ཚའི་གང་བར་གནང་། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལས་ལེན་པར་བཟོས་རོགས་གནང། 17དེ་ཚོ་དུས་ཆུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕམ་པ་དང་འཇིགས་པར་ཤོག། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་དམའ་འབེབས་ངང་འཆི་བར་ཤོག། 18དེ་ཚོས་ཁྱེད་གཅིག་པོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞི་ཡོངས་སུ་ཐོག་སྲིད་སྐྱོང་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་ཤོག།

གསུང་མཆོད 84

དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་འདོད་པ།

1ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ང་ཇི་ལྟར་བརྩེས། 2ང་དེར་བསྡད་འདོད་ཡོད། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཐང་ནང་དུ་བསྡད་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད། གསོན་པོའི་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ང་ཡི་ལུས་ངག་གཉིས་ནས་མགུར་མ་ལེན། 3ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངའི་རྒྱལ་པོ་ངའི་དགོན་མཆོག། ཏིཏྟ་མཆིལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུང་ཚང་བཟོས་ཡོད་དོ། ཁུག་རྒ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པ་ཡོད་དོ། དེ་ཚོས་རང་གི་ཕྱུག་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་ཉེ་འགྱམ་དུ་འཇོག་གོ། 4ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཐང་ནང་གནས་མཁན་ཚོ་ཇི་ལྟར་དགའ། དེ་ཚོས་ཏཱ་ཏུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྡད། 5ཁྱེད་ནས་སྟོབས་ཐོབ་མཁན་ཚོ་དང་། རེ་བོ་ཇོ་ཡོན་གནས་སྐོར་འགྲོ་འདོད་མཁན་ཚོ་ནི་ཇི་ལྟར་དགའ། 6དེ་ཚོ་ཐུན་གའི་ལུང་གཏོང་སྐམ་པོར་འགྲོ་བའི་སྐབས། དེ་ནི་ཆུ་མེག་ཡོད་སའི་གནས་སུ་འགྱུར། ས྄ོན་ཀའི་ཆར་གྱིས་དེ་ལ་ཕྱིང་བུར་བཟོས། 7དེ་ཚོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ས྄ོབས་ཆེ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང། དེ་ཚོས་རི་བོ་ཇོ་ཡོན་གྱི་ས྄ེང་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་མཐོང་བར་འགྱུར། 8ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གསན་རོགས་གནང། ཀྱེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསན་པར་མཛོད། 9ཁྱེད་ཀྱིས་འད�་པའི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ལ། དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཟླས་གནང་རོགས་གནང། 10ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ནང་ལ་ཉིན་གཅིག་དེ། གཞན་གང་དུའང་ཉི་མ་ཟྭོང་ལས་ལྷག་པ་ཡོད། ཐོག་ལྟོད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བསྡད་པ་ལས། དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི། རྒྱལ་ཐོར་ལའང་བསྡད་རྒྱུར་ང་འདོད་དོ། 11གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་སྲུང་སྐྱོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་སྐུ་དྲིན་དང་གུས་ཞབས་ཀྱི་ཐྲེན་རྩལས་གནང། དང་བའི་ནང་ནང་དུ་འགྱུལ་མི་དེ་ཚོ་ལ། ཁོང་གིས་བཟང་པོ་གང་ཞིག་བཀག་མི་གནང། 12ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ནི། ཐོ་བཅོལ་བྱ་མཁན་མི་དེ་ཇི་ལྟར་དགའོ།།

གསུང་མཆོད 85

མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་ཐོག་སྟེང་རྟེས་གཟིགས། ཕེས་རྒྱལ་ལ་ནི་སྨར་ཡང་ཕྱུག་པོ་བཙོས། 2ཁྱེད་
ཀྱིས་མི་འབངས་ཀྱི་ཕྲིག་པ་རྣམས་སེལ་བར་མཛད། དེ་ཚོའི་ནོར་འཕྲུལ་ཡོངས་རྫོགས་བཙོད་གསོལ་གནང། 3ཁྱེད་
ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་མཁན་དུ་ཕྱུགས་ཁྲོས་རྒྱུར་སྤངས་གནང་བ་དང་། ཁྱེད་ནི་འབར་བའི་ཕྱུགས་ཁྲོ་ལས་ནི་ཕྱིར་ལོག
གནང་། 4ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ང་ཚོར་ཕྱིར་འཁྲིད་མཛོད། ང་ཚོ་མཁན་དུ་མི་དགའ་བ་མ་གནང
ཞིག། 5ཁྱེད་ནི་ང་ཚོར་རྒྱུན་དུ་ཕྱུགས་ཁྲོས་ས་མ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུགས་ཁྲོ་ནམ་ཡང་མི་ཆད་དམ། 6ང་ཚོ་སྐྱར་དུ་སྟོབས
ཆེན་བཙོས་རོགས་གནང་དང་། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོར
རྒྱུན་ལྡན་ཕྱུགས་བརྩེ་སྟོན་མཛོད། ང་ཚོར་ཐར་ལམ་དགོངས་བཞེས་གནང་བར་མཛོད། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ཁོང་གིས་ཇི་གསུངས་ང་ཡིས་ཉན། ང་ཚོ་གླེན་པའི་ལམ་དུ་ཕྱིར་མ་འོག་ན། ཁོང་གི་རང་གི་མི་མང་ཚོ་ལ་ཞི་བདེའི
དམ་བཅའ་འཛིག་གནང་ངོ་། 9ཁོང་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་མི་དེ་ཚོ་ལ། སྐྱབས་ཕྱིར་བདེན་པར་གྱི་སྒྲིགས་བཞུགས་ཡོད
དོ། ང་ཚོར་སྐྱབས་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་ཁོང་བཞུགས་པར་འགྱུར། 10བརྩེ་བ་དང་ནི་དམ་ཚིག་ཅན་མཉན་པར
འགྱུར། དྲང་བདེན་དང་ནི་ཞི་བདེ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་འགྱུར། 11མི་ཡི་དམ་ཚིག་ཅན་ས་གཞི་ནས་ཡར་ཐོན།
དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་དྲང་བདེན་མཐོ་རིས་ནས་མར་ལ་གཟིགས། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ང་ཚོར་འཚེལ་རྒྱལ
གནང་བ་དང་། ང་ཚོའི་ས་གཞིའི་སྟོན་ཐོག་མར་པོ་སྐྱེས། 13དྲང་བ་ཉིད་ནི་ཁོང་གི་ཐོན་ཏུ་འགྲོ། དེ་ཡིས་ཁོང་གི
ཕེབས་ལམ་གྱི་སྒྲིགས་བྱས།།

གསུང་མཆོད 86

རོགས་རམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྨོན་ལམ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་ཞུ་བར་གསན་ནས་ལན་གནང་རོགས་གནང། ང་ནི་མགོན་སྐྱབས་མེད་བའི་དབྱལ་བོ
ཡིན། 2འཆི་བ་ལས་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ནི་ཁྱེད་ཕྱོགས་དམ་ཚིག་ཅན་ཡོད། ང་ལ་སྐྱབས
རོགས་གནང་གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་བློ་བཙོལ་ལོ། 3ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག
ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ང་ལ་སྟེང་རྟེ་གནང་ཏུ་གསོལ། ང་ནི་ཉིན་གང་ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ། 4རང་གི་ཞབས་ཕྱི་དགའ
བཅུག་ཀྱི་གཙོ་བོ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ངའི་སྨོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཡོད། 5ཁྱེད་ནི་བཟང་ཞིང་ཐྲིག་སེལ་གནང་མཁན
ཡིན། ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག། ཁྱེད་ནི་རྒྱུན་ལྡན་ཕྱུགས་བརྩེ་ལགས་སོ། 6གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གསན་མཛོད། རོགས་རམ་ཕྱིར་ང་ཡི་ཞུ་བར་གསན་པར་མཛོད། 7ང་ལ་དཀའ་ངལ་དུས་སུ
ཁྱེད་ལ་འབོད་གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ནི་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གནང་། 8ཀྱེ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་དང
འདྲ་བའི་དཀོན་མཆོག་སུ་ཡང་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་འདྲ་སུས་ཡང་བྱེད་མེད། 9ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པས་མི
རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས། ཁྱེད་དྲུང་ཡོང་ནས་ཕྱག་འཚལ་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར
འགྱུར། 10ཁྱེད་ནི་ཆེ་ཞིང་ཡ་མཚན་མཛད་པ་གནང་། ཁྱེད་རང་གཅིག་པུ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 11ང་ཡིས་གང་བྱེད
དགོས་པ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ལབ་རོགས་གནང། ཁྱེད་ལ་ང་ནི་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཐོག་ཉན་རྒྱུ་ཡིན།
ང་ནི་ཁྱེད་ལ་མོས་གུས་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་སློབས་སྟོན་གནང་བར་མཛོད། 12ཀྱེ་གཙོ་བོ་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག
ལགས། ངའི་སེམས་ཡོངས་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཆུབས་ཆེན་རྒྱུན་དུ་གསལ་བགྲགས་བྱ་རྒྱ

ཡིན། 13ངའི་སྟེང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་ཅ་ཅང་ཆེ། དུར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་སྐྱབས་གནང་བོ། 14ཀྱེ་དགོན་མཆོག་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ངའི་སྟེང་ལངས་ཡོད་དོ། ཐུགས་ཚུབ་ཅན་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ངའི་སྲོག་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་དོ། 15འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ནི་སྟེང་རྟེ་ཅན་དང་ཐུགས་བརྩེའི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱེད་ནི་རྒྱུན་དུ་བཟོད་སྒན་ཅན་དང་ནི་དྲིན་ཆེན་དང་དམ་ལྡན་ཡིན། 16ངའི་ཕྱོགས་ཞལ་བསྣུར་ང་ལ་སྟེང་རྟེ་གནང། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུ་སྟོབས་གནང་ནས་ང་ལ་སྐྱོབས། གང་ལ་ཟེར་ན་ངའི་མ་ཡིས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། ང་ལྷར་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། 17གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་པོའི་རྒྱས་ཤིག་བསྟན་དུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་གསོ་དང་རོགས་གནང་དེ་ཚོས་མཐོང་། ང་ལ་མི་འདོད་མཁན་རྣམས་ངོ་ཚར་ཚུད།།

གསུང་མཆོད 87

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་བསྟོད་པ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་དམ་པའི་རི་བོ་ཏུ། རང་གི་བཞུགས་གནས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་བརྩེགས་སོ། 2ཁོང་གིས་ནི་ཨིས་རྫེལ་ནང་གི་ས་གནས་གཞན་ཚོ་ལས། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མཉེས་སོ། 3དགོན་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་པར་ཉོན་ཞིག། 4ང་ཡི་བཀའ་རྒྱ་སྩུང་མཁན་ཡུལ་ཚོའི་གྲངས་ནང། ཨེ་ཕིས་དང་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་ཚུད་པར་འགྱུར། ཞེ་ལེ་ཤེད་དང་ཀ་ཡར་དང་ཨེ་ཐི་ཡོ་དི་ཡ་ཚོའི་མེ་མང་རྒྱམས་ཀྱི། གྲངས་ནི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་པ་མཉམ་དུ་རྩེས་པར་འགྱུར། 5ཇོ་ཡོན་སྨོར་ལ་དེ་ལྷར་བཤད་ཡོང་། མི་རིགས་ཡོངས་ཚོགས་དེ་ལ་བདག་པ་ཡིན། ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཇོ་ཡོན་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པ་བཟོས། 6གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མི་རིགས་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ཟིས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་པ་ཡིན་ཟེར། 7དེ་ཚོས་གར་ཁྲབ་ནས་གླུ་འདི་ལྷར་ལེན། ང་ཚོའི་ཕྱིན་ཆད་ཐོག་གནས་ཇོ་ཡོན་ཡིན།།

གསུང་མཆོད 88

རོགས་རམ་ཆེད་དུ་འགོད་བསྐུལ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ལགས། ང་ནི་ཉིན་གང་ཁྱེད་ལ་འགོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ནི་མཚན་མོར་ཁྱེད་ཐུང་ཡོང་ཡོད་དོ། 2ང་ཡི་སྨོན་ལམ་འདིས་པར་གསན་རོགས་གནང་། རོགས་ཕྱིར་ང་ཡི་འོ་འདོད་གསན་པར་མཛོད། 3ང་ཡི་ཐོག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཐུག་ངལ་གྱི་གང་ནས་ཡོད་པས། ང་ཡི་སྲོག་ནི་འཆི་བར་ཐག་ཉེར་ཡོད། 4གཞན་དང་འདྲ་བ་ང་ནི་འཆི་གྱི་ཡོད། ང་ཡི་སྟོབས་ཤུགས་ཚང་མ་ཉམས་ཡོད་དོ། 5ང་འཆི་བའི་ཁོད་དུ་སྒང་ནས་ཡོད། ང་ནི་བསད་ནས་དུར་ས་ར་འགྲེལ་བའི་རོ་འདྲ་ཡིན། དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ནས་ཚང་མ་རྟེད་ཚར་ཡོད་པ་དང། ཁྱེད་ཀྱི་རོགས་རམ་བྱེད་མི་ཐུབ། 6མུན་བའི་དུར་ཁང་གཏིང་ཟབ་དོང་ནང་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་དེ་ཅ་དགྱུགས་གནང་ངོ་། 7ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོའི་ཁུར་པོ་ངའི་སྟེང་འཕོག། དེ་ཡི་ཐ་ན་བསད་འོག་ཏུ་ང་མནར་ཡོད། 8ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་གོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་སྒང་བནུག་གོ།། ང་ནི་དེ་ཚོའི་ཕྱིར་ཞེན་ལོག་མཁན་དུ་བཟོས་གནང་ངོ། ང་ནི་བཙོན་

ནང་ཡོད་པས་ཐར་མི་ཐུབ། 9དཀའ་ལྡུག་རྒྱན་གྱིས་ངའི་མིག་གིས་ནས་ཡོད། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཉིན་རྒྱ་བ
ཕྱིད་ལ་ང་ཡི་འགོད། སྨོན་ལམ་འདེབས་སྒྲབས་ངའི་ལག་ཕྱིད་ཕྱོགས་འཕྲར། 10ཕྱིད་ཀྱིས་གཤིན་པོར་ཡ་མཚན
རྒྱས་དེ་སྟོན་གནང་ངམ། དེ་ཚོས་གསོན་ནས་ཕྱིད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སམ། 11ཕྱིད་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེའི
སྐོར་དུར་ས་ཏུ་བཤད་དམ། ཡང་ན་འཇིགས་པའི་གནས་སུ་ཕྱིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅན་སྐོར་བཤད་དམ། 12མུན་པའི
ཁོད་དུ་ཕྱིད་ཀྱི་ངོ་མཚར་ལྟས། ཡང་ན་རྩེད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིད་ཀྱི་བཟང་བ་ཉིད་མཐོང་ཐུབ་བམ། 13གཙོ་བོ་དགོན
མཆོག་སྐྱབས་གཉིས་ཕྱིར་ང་ཡིས་ཕྱིད་ལ་འདོད། ཐུ་ཏོ་རེ་བཞིན་ཕྱིད་ལ་སྨོན་འདེབས་ཀྱིས། 14གཙོ་བོ་དགོན
མཆོག་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུབ་གནང་ངམ། ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ལས་ཞལ་རས་ཅི་ལ་སྐྱུར་རམ། 15ང་ནི་གཞོན་དུས་ནས
བཟུང་དུ་བར་ཐུག་བཐུལ་ཚྱོང། ང་ནི་འཆི་བའི་ཁ་ཏུ་སྐེས་ཡོད་ཅིང། ཕྱིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་འཕུར་པོས་ང་ཐང་ཆད།
16ཕྱིད་ཀྱིས་ཁྲོ་བ་དྲག་པོས་ང་ལ་དུམ་བུར་བཟོས། ཕྱིད་ཀྱི་འཇིགས་སུ་རྩང་བཙན་རྐོལ་ཀྱིས་ང་ནི་མེད་པར
འགྱུར། 17དེ་ཚོས་ང་ལ་ཆུ་ལོག་བཞིན་དུ་ཉིན་གང་མཐའ་བསྐོར་རོ། ང་ལ་དེ་ཚོས་ཕྱོགས་བཞིར་བཀག་ནས་ཡོས།
18ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ཡི་གྲོགས་པོ་ཉེ་ཞོས་ཚོ་ཀྱང་ང་ལ་ཐལ་བནས་བཅུག་གོ། མུན་པ་གཅིག་པུ་ང་ཡི་གྲོགས་སུ་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 89

མི་རིགས་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པའི་མགོར་མ།

1ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ནི་རྒྱུན་དུ་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེའི་གླུ་ལེན། ཕྱིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐོར
ཞོད་ཀྱིས་ཡིན། 2ཕྱིད་ཀྱི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས་ངེས་ཤེས། ཕྱིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བརྟན་པོ
ཡོད། 3ང་ཡི་འདམས་པའི་མི་དང་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད་གསུངས། རང་གི་ཐུན་པོ་དུས་ངང་མཉམ་མཉའ
སྐྱེལ་ལོ། 4ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་རྒྱ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་གནས། ཁོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱུན་དུ་ང་ཡིས་སྐྱབས
5གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་མཐོ་རིས་ཕྱིད་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཛད་པའི་སྐོར་མགུར་མ་ལེན། ཕྱིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅན
གྱི་སྐོར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགུར་མ་ལེན། 6གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་མཐོ་རིས་སུ་ཕྱིད་འདུ་སུ་ཡང་མེད། མཐོ་རིས་སུ
ཕོག་ཡོད་ཕྱིད་འདུ་སུ་ཡང་མེད། 7དམ་པའི་ཚོགས་ས་ཕྱིད་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་པ་དང་། ཚང་མས་ཕྱིད་ལ
འཇིགས་ནས་ལངས། 8གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་དགོན་མཆོག་ཕྱིད་འདུ་བ་སྟོབས་ལྡན་སུ་ཡང
མེད། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཚང་མ་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཡིན། 9ཕྱིད་ཀྱིས་སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་མཚོར་ཐིད
དབང་མཛད། ཤ་ཟློབ་དྲག་པོ་ཕྱིད་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད། 10ས་མས་ཅན་ར་ཁབ་ལ་ནི་ཕྱིད་ཀྱིས་བཏུབ་ནས་བསད
ཕྱིད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་མཐུ་ཡིས་འཕམ་བཅུག་གོ། 11མཐོ་རིས་དང་ས་གཞི་ཕྱིད་རང་གི་ཡིན། འཇིག་རྟེན་དང་དེའི
ནང་དངོས་རིགས་ཇི་ཡོད་ཕྱིད་ཀྱིས་བཟོས་གནང་ངོ་། 12སྟོ་བྱང་གཤིས་ནི་ཕྱིད་ཀྱིས་བཟོས་པ་གནང། ཏ་གོར
དང་ནི་ཁར་མོན་རེ་བོ་ཚོས་དགའ་ཞིང་ཕྱིད་ལ་གླུ་ལེན་ནོ། 13ཕྱིད་ནི་ཇི་ལྟར་དབང་ལྡན་ཡིན། ཕྱིད་ཀྱི་མཐུ
སྟོབས་ནི་ཇི་ལྟར་ཆེ། 14ཏྲང་བདེན་དང་ནི་ཞལ་ཆེ་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མང་གཞི་ཡིན། ཕྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ
ནི་བྱམས་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཅན་གསལ་པོར་སྟོན་ཡོད། 15ཕྱིད་ལ་མགུར་མ་ལེན་ནས་མཚོད་མཁན་རྣམས་དང
ཕྱིད་ཀྱི་སྐུ་ཏིན་གྱི་འོད་ནང་འགྱུལ་མི་ཇི་ཙམ་དགའ། 16ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དེ་ཚོས་དགའ་ཞིང་ཉིན་གང་བསྟད། ཕྱིད
ཀྱི་བཟང་བ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་ཚོས་བསྟོད། 17ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། ཕྱིད་ཀྱིས་བྱམས་པའི་ངང

ང་ཚོར་རྒྱལ་པ་ལྷན་མཛད། 18ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྲུང་མཁན་འདམས། ཕྱིད་ཨེས་རྡཱུལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དམ་པས་ང་ཚོར་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་གནང་།།

དྲྭ་བོད་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆེ།

19ཐོན་དུས་ཕྱིད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཞིག་གནང་ནས། རང་གི་དམ་ཚིག་ཅན་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས། ང་ཡིས་སྟན་གྲགས་ཅན་དམག་མི་ཞིག་ལ་རོགས་རམ་བྱས། ང་ཡིས་མི་མང་ནང་ནས་འདམས་པའི་གཅིག་ལ་རྒྱལ་ཁྲི་སྩལ། 20ང་ཡི་ཐུན་པོ་དྲྭ་བོད་ཁོ་ལ་ནི། འཐུ་མར་བྱུགས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་གནང་ངོ་། 21ང་ཡི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱུན་དུ་ཁོ་མཉམ་གནས། ང་ཡིས་ནུས་པས་ཁོ་ནི་སྟོབས་ཆེན་བཟོ། 22ཁོ་ཡི་དགྲ་བོས་ཁོ་ལ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་མི་ཐུབ། ངན་པས་ཁོ་ལ་ནམ་ཡང་འཕམ་མི་ཐུབ། 23ཁོ་ཡི་དགྲ་བོར་ང་ཡིས་མེད་པར་བྱ། ཁོ་ལ་ཞེན་ལོག་བྱ་མཁན་གསོང་རྒྱ་ཡིན། 24ང་ཡི་བྱམས་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་ཅན་ཁོ་དང་གནས། ང་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁོ་ལ་རྒྱལ་པ་སྩོལ། 25ངས་ཁོ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་མེ་ཏི་ཏ་རེ་ནི་ཡན་ནས། གཙང་པོ་ཡུབ་རང་བར་དུ་ཁྱབ། 26ཁོ་ཡིས་ང་ལ་ཕྱིད་ནི་ང་ཡི་ཡབ་དགོན་མཆོག། ང་ཡི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་ཟེར། 27དེ་ལ་ང་ཡི་བུ་ནི་ཐལ་ཨོས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ནང་ནས་མཆོག་འགྲུར་བཟོ་བར་བྱ། 28ང་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁོ་དང་ཞལ་ཆད་འཛོག་པ་དེ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་འཛོག་པའི་དམ་བཅའ་ནི་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པོར་གནས། 29དེ་ཡི་རྒྱལ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལྟར་གཏན་འཇགས་གནས། དེ་ཡི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་གིས་གཏན་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱས། 30འོན་ཀྱང་ཁོ་ཡི་རིགས་བརྒྱུད་དེ་ཚོས། ང་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ནི་མ་སྲུང་ན། ང་ཡི་བཀའ་ལྟར་མི་ཚེ་མ་སྐྱེལ་ན། 31དེ་ཚོས་ང་ཡི་བསྒྲབ་བྱར་དོ་སྣང་དང་། ང་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་མ་ཉན་ན། 32དེ་ནས་ངས་དེ་ཚོའི་ཐྲེག་པའི་ཆེད་དུ་ཚད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ནོར་འཕྲལ་ཕྱིར་དུ་ཚོང་དུ་འཇུག། 33འོན་ཀྱང་དྲྭ་བོད་གཅེས་རྒྱ་ངས་མི་སྩངས། ཁོ་དང་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་རྒྱ་ཡིན། 34ངས་ཁོ་དང་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་སྟོངས་མི་ཡོང་། དམ་བཅའ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་ལེན་མི་ཡོང་། 35ང་ཡི་དམ་པའི་མཚན་ནང་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དམ་བཅའ་བཞག། ང་ནི་དྲྭ་བོད་མཉམ་དུ་ཇུན་མི་སྩོ། 36དེ་ཡི་རིགས་བརྒྱུད་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱལ་ཁག་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཇི་ཕྱིད་བར་དུ་བཞུགས་རྒྱ་ཡིན། 37ནམ་མཁར་དཔང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུས་པ་དང་། ཟླ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་ཁག་གནས།།

རྒྱལ་པོ་འཕམ་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་པ།

38འོན་ཀྱང་ཕྱིད་ཀྱིས་འདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་ཐུགས་ཁྲོ་བཞེས། ཕྱིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྩངས་ནས་དབྱུགས་གནང་ངོ་། 39ཕྱིད་ཀྱིས་ཐུན་པོར་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་སྟོར། དེ་ཡི་ཅོད་པན་འདམ་ནང་དབྱུགས་པར་མཛད། 40ཕྱིད་ཀྱི་ཁོ་ཡི་ར་བ་ཡོངས་སུ་སྟོར། ཁོ་ཡི་མཁར་རྣམས་ཀྱང་གོག་ཏུ་འགྱུར་གནང་ངོ་། 41ལམ་དུ་འགྲོ་མེས་ཁོའི་དངོས་རིགས་ཀུས་བཞིན་འདུག། ཕྱིམ་མཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་སྟེང་གང་བཞིན་འདུག། 42ཕྱིད་ཀྱིས་ཁོ་ཡི་དགྲ་རྣམས་རྒྱལ་བཅུག་ཅིང་། ཕྱིད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་དགའ་བར་བཟོས་གནང་ངོ་། 43ཁོ་ཡི་མཚོན་ཆ་ཕྱིད་ཀྱི་དོན་མེད་བཟོས། ཕྱིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དམག་ས་ར་འཕམ་བཅུག་གོ། 44ཕྱིད་ཀྱིས་ཁོའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་བེར་འཕྲོག། ཁོ་ཡི་རྒྱལ་ཁྲི་ས་ཁར་ཕྱར་བར་མཛད། 45དུས་མ་རན་ཐོན་ནས་ཕྱིད་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་ཤས་བཅུག། དེ་ནས་ངོ་ཚས་ཁོ་ལ་བཀའ་གནང་ངོ་།།

ཐར་བའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ།

46གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་རྒྱུན་དུ་གཅན་ནས་བཞུགས་གནང་ངམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁོ་ནམ་བར་འབར་འགྱུར་རམ། 47ང་ཡི་མི་ཚེ་ཇི་ལྟར་ཐུང་བ་དྲན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཚང་མར་མི་རྟག་པ་བཀོད་བ་དྲན་པར་མཛོད། 48མ་འཚེ་བར་གསོན་པོ་ས་བསྡད་ཐུབ་བམ། མིའི་རིགས་ཇི་ལྟར་དུར་ནས་ཐར་ཐུབ་བམ། 49གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་དུ་གནང་བའི་བྱམས་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་གང་དུ་སོང། དུས་ཀ་གནང་བའི་ཞལ་ཆे་གང་དུ་སོང། 50ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐན་པོར་འཕྱ་སྟད་ཐྲུང་ཡོད་དེ། དད་མེད་ཚོའི་དམོད་མོ་རྣམས་ང་ཡིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་བསྒན་ཏེད་པ་མ་མཇེད་ཅིག། 51ཁྱེད་ཀྱིས་འདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོས་སྟད། ཁོ་ནི་གང་དུ་སོང་ཡང་དེ་ཚོས་འཕྱ་སྟད་བྱས། 52གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། ཨ་མེན། ཨ་མེན།།

གསུང་མཆོད 90

མདོ་བཞི་པ།

གསུང་མཆོད་ ༩༠—༧༠༨

དཀོན་མཆོག་དང་མི།

1ཀྱེ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ནི་རྒྱ་དུ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན། 2ཁྱེད་ཀྱིས་རེ་དང་ས་གཞི་མ་བཀོད་གོང་། ཁྱེད་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་རེད། མཐའ་མའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པོར་བཞུགས། 3ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྟོན་ལྟར་ལོག་ཤོག་གསུངས། ཡང་སྐྱར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ས་ཏ་བསྒྱུར་གནང་ངོ་། 4ལོ་ནི་སྟོང་གཅིག་ཁྱེད་མཏུན་ཉིན་གཅིག་འདྲ། དེ་འདས་པའི་ཙ་ས་ང་འདྲ་བ་ཡིན། མཚན་མོའི་ཐུན་གཅིག་འདྲ་བ་ཡིན། 5ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཆུ་ལོག་བཞི་དུ་འཁྱེར། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་རྒྱ་ལམ་འདྲ་བ་ཐུང་། ང་ཚོ་ཐུ་ཏྲི་སྐྱེ་བའི་རྩ་ངན་དང་འདྲ། 6རྩ་ངན་དེ་སྐྱེས་ནས་མེ་ཏོག་ཤར་བ་དང། དེ་ནས་དགོང་དྲོ་སྐམ་ནས་རྨྱེད། 7ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁོས་ང་ཚོ་མེད་པར་བཟོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁོ་ཆེན་པོས་ང་ཚོར་འཇིགས། 8ང་ཚོའི་ཐྲིག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མཏུན་དུ་བཞག། ང་ཚོའི་གསང་བའི་ཐྲིག་པ་ཁྱེད་དྲུང་བཞག། 9ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁོས་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་རྒྱད། ནང་ཁོང་སྨས་པའི་གཏམ་བཞིན་ཡལ་ནས་འགྲོ། 10ང་ཚོ་ལོ་ནི་བདུན་བཅུ་བར་དུ་གསོན། སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་ན་བརྒྱད་ཅུ་བར་དུ་ཡིན། འོན་ཀང་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་ཐུག་ངལ་དང་མྱ་ངན་གཅིག་པོ་འཁྱེར་ཡོད། ཚེ་ནི་ཁྱོགས་པོར་ཟོགས་ནས་ང་ཚོ་མེད་པར་སོང། 11ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁོས་སྟོབས་ནི་ས་ཡི་ཚོར་རམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁོ་དྲག་པོས་འཇིགས་པ་ས་ལས་ཤེས་སམ། 12ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཐུང་བས་བློ་བ་སྟོན་གནང། དེ་ནས་ང་ཚོ་ཤེ་རབ་ཅན་དང་ལྡན། 13ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁོ་ནམ་བར་གནས་ཡོང་ངམ། རང་གི་ཐན་པོར་ཏུགས་འགྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། 14ཐུ་ཏྲི་རེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྟན་ཐུགས་བརྩེས་གང་། དེ་རྒྱུན་ང་ཚོས་གླུ་དབྱངས་ལེན་ཞིང་ཚེ་གང་སྐྱིད་པར་བྱེད། 15ཐུགས་བསྟལ་གྱི་དུས་ཐུ་ང་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུ་ངན་གནང། དེ་དང་འདྲ་བ་ད་ལྟ་ང་ཚོར་དགའ་བ་གནང། 16ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐན་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་ཆགས་ཚེན་མཐོང་དུ་བཅུག། ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་

བཟོད་ཅན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ངའི་བརྒྱུད་མཐོང་དུ་བཙུག་རོགས་གནད། 17གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ང་ཚོའི་དགེན་
མཆོག། ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་བླས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་ཤོག། ང་ཚོས་གྱིས་བའི་ལས་ཚང་མར་དོན་སྒྲུབ་ཤོག།

གསུང་མཆོད 91

དགེན་མཆོག་ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་སྒྲུང་སྐྱོབ།

1སུ་ཞིག་སྒྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་རྒྱང་བཅར་བ་དང། སུ་ཞིག་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་སྒྲུང་སྐྱོབ་འོག
ཏུ་གནས་པ། 2དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་དེ་བཞིན་བརྗོད་ཕྱབ་ཡོང། ཕྱིད་ནི་ང་ལ་སྐྱབས་ཤིང་སྒྲུང་སྐྱོབ་གནང་མཁན་ཡིན།
ཕྱིད་ནི་ང་ཡི་དགེན་མཆོག་ཡིན་པ་དང། ང་ནི་ཕྱིད་ལ་བློ་བཙོལ་བྱ་བཞིན་ཡོད། 3ཁོང་གིས་ཕྱོད་ལ་གསང་བའི
ཀྱེན་ངན་ཚང་མ་དང། འཆི་བའི་ནད་ལས་ཁམས་བཟང་བཞག། 4ཕྱོད་ལ་ཁོང་གིས་རང་གི་ཤོག་པའི་འོག་ཏུ
བཀབ། ཁོང་གི་འཚོ་སྐྱོང་འོག་ཏུ་ཁམས་བཟང་བཞག། ཁོང་གིས་དམ་ཚིག་སྐོ་ནས་ཕྱོད་ལ་སྒྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་པར
འགྱུར། 5མཚན་མོར་ཡོང་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འམ། ཉིན་མོར་ཞུར་དུ་ཡོང་བའི་བཙན་རྩོལ། ཕྱོད་ཀྱིས་འཇིགས་མེ་དགོས།
6ཡང་ན་མུན་པའི་ནང་དུ་ཐྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་རྣམས། ཡང་ན་ཉིན་མོར་སྲོག་ལེན་ངན་ལས་ལ་ནི་འཇིགས་མི
དགོས། 7ཕྱོད་ཀྱི་འགྱམ་དུ་ ༧,༠༠༠ འགྲེལ་ཡོང། ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ ༧༠,༠༠༠ འགྲེལ་ཡོང། འོན་ཀྱང་ཕྱོད་ལ
རྣས་སྐྱོན་གང་ཡང་ཐྱུང་མི་ཡོང། 8ངན་སྨྱོད་རྣམས་ལ་ཉེས་ཚད་ཕོག་པ་ཕྱོད་ཀྱིས་མཐོང། 9གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག
རང་གི་སྐྱབས་གནས་དང། ཆུ་མེད་དགེན་མཆོག་རང་གི་སྒྲུང་སྐྱོབ་བཟོས། 10དེའི་ཕྱིར་ཕྱོད་ཁྱེད་དཀའ་ངལ
ཐྱུང་མི་ཡོང། ཕྱོད་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་འགྱམ་དུ་འཐབ་ཚོད་མེད། 11ཕྱོད་ནི་གང་དུ་ས་ཡང་སྒྲུང་སྐྱོབ་ཆེད། དགེན
མཆོག་ཁོང་གིས་རང་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་རྩེས་སྐྲོད་འགྱུར། 12ཕྱོད་ཀྱི་ཤུང་པ་རྡོ་ལ་མི་འཕོག་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཕྱོད་ལ
རང་གི་ལག་པས་འཐུར། 13ཕྱོད་ཀྱིས་གཟིག་དང་སྦྱལ་རྣམས། འཇིགས་སུ་ཟུང་བའི་གཟིག་རྣམས་དང། དུག་སྦྱལ
རྣམས་ནི་ཤུང་པས་བརྫོས་བར་འགྱུར། 14དགེན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། སུ་ཞིག་ང་ལ་གཅེས་མཁན་དེ་ལ་ང་ཡིས
སྐྱབས། ང་ལ་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཟེར་ཞིང་ངོས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཚོར་ང་ནི་སྒྲུང་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 15དེ་ཚོས་ང་ལ
འབོད་དུས་ངས་ལེན་སྟེད། དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་དུས་སུ་ང་ནི་དེ་མཉམ་ཡོད། ང་ཡིས་དེ་ཚོར་སྐྱབས་ནས་གྱས
ཞབས་ཀྱིས། 16ང་ནི་དེ་ཚོར་ཚེ་རིང་ཐོའི་བྱ་དཀའ་སྟེད། ང་ཡིས་དེ་ཚོར་སྐྱབས་རྒྱུ་ཡིན།།

གསུང་མཆོད 92

བསྟོད་པའི་མཆོད་མ།

1ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་བླ་མེད་དགེན་མཆོག་ཕྱིད་ལ་གཏང་རག་འབྱལ་རྒྱུ་དང། ཕྱིད་ལ་གུས་ཞབས་ངང
མཆོད་མ་ལེན་རྒྱུ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བཟང། 2-3རྒྱུད་བཅུའི་རོལ་ཚས་སྒ་སྟན་སྐད་བཏོན་ནས། ཕི་ལྷང་གི་དབྱངས
བཏོན་ནས། ཐ་ཏོ་རེ་བཞིན་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱན་ལྟན་ཕྲུགས་བརྩེ་སྐོར་དང། མཚན་མོ་རེ་བཞིན་ཕྱིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྐོར་ལ
གསལ་སྒྲགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 4ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱི་མཛད་པ་ཆགས་ཚེན་གྱིས་ང་ལ་དཀའ་བ་ཐོས

ཁྱེད་ཀྱི་ཇི་གནང་དེ་ཡི་ང་ནི་དགའ་བའི་གླུ་ལེན་ནོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཚེན་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གཏེང་རིང་ངོ་། 6འདི་ནི་གླེན་པ་ཞིག་གིས་ཤེས་མི་ཐུབ། བྱལ་སོང་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་རྟོགས་མི་ཐུབ། 7མི་ངན་རྣམས་ནི་ཆུ་ངན་དང་འདྲ་བ་སྐྱེས་སྲིད། ཐེག་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་ཡར་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་བྱུང་སྲིད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ་སྟོངས་བར་འགྱུར། 8གང་ལགས་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད། མཐའ་མའི་བར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན། 9ཁྱེད་ཀྱིས་དགྲ་རྣམས་ཚར་བཅད་ང་ཚོས་ཤེས། ཐེག་སྟོང་མི་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཕམས་པར་འགྱུར། 10ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ནགས་ཀྱི་གླང་ལྟར་སྟོབས་ཤུགས་བཟོས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དགའ་ཐོའི་ཕྱིན་ཆགས་གནང་། 11རང་གི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་པ་ང་ཡིས་མཐོང་། ཐེག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ངུ་སྨད་ང་ཡིས་ཐོས། 12དྲང་བདེན་མི་རྣམས་ཁ་ཟུར་ཤིང་ལྟར་འཕེལ། ལེབ་ནོན་འགྱམ་ཤིང་ལྟ་བུར་དེ་ཚོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། 13དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཥོ་ཐང་ནང་། བཙུགས་པའི་ཤིང་དང་འདྲ་བ་འཐུང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ནི་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་དུ་འཕེལ། 14ཤིང་སྟོང་ཆས་ཀྱང་འཐས་བུ་ཚགས་ནས། རྒྱུན་དུ་ཙ་ལྟར་སྟོ་ཞིང་བརྟན་པོར་གནས། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་ཁྲིམས་དྲང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཤེས། ང་ཡི་སྲུང་སྐྱེབ་དེ་ལ་ནོར་འཁྱལ་མེད།།

གསུང་མཆོད 93

དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ། ས་གཞིའི་རྩང་གཞི་བརྟན་པོ་བཞག་ཡོད་པས། དེ་ནི་ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ར། 2ཐོན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་བརྟན་པོ་ཡོད། དུས་ཚོད་མཐོ་ཚུགས་པའི་ཐོན་ནས་ཁྱེད་བཞུགས་ཡོད། 3ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། རྒྱལ་མཚོའི་ཏིང་ནས་སྐད་ཅོར་རྒྱག། དེ་ཚོ་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོས་ངར་བཞིན་འདུག། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མཐོ་རིས་སུ། ཟླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་གནང་ནས་བཞུགས། རྒྱ་མཚོའི་ཞུར་སྒྲ་ལས་ཀྱང་ཆེ། རྒྱ་མཚོའི་ཏ་ཟླ་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེན་པོས། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་འགྱུར། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཐོག་མཐའ་མེད་ཡོད་པ་དང། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ངས་པར་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་དམ་པ་ཡོད།།

གསུང་མཆོད 94

དཀོན་མཆོག་ཚང་མའི་ཁྲིམས་དཔོན།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ཉེས་ཚད་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་ཐུགས་ཁོ་སྟོན་པར་མཛོད། 2ཁྱེད་ནི་མི་རིགས་ཀུན་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ཡིན། ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོར་འཐས་བུ་ཇི་ཐོབ་དེ་ཚོར་གནང་། 3ངན་པས་ནམ་ཞིག་བར་དུ་དགའ་སྐྱིད་སྟོང་ཐུབ་བམ། ད་དུང་ནམ་ཞིག་བར་དུ་ཐུང་ཡོང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། 4ད་དུང་གা་དུས་བར་དུ་མི་ནགས་ཅན་དེ་ཚོས་ང་རྒྱལ་བྱས། རང་གི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་ལ་སྟོར་ཧོབ་བཤད་རྒྱུ་ཐོབ་

བམ། 5དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ལ་དུམ་བུར་བཟོས། ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་དེ་ཚོར་མནར་གཅོད་
གཏོང་བཞེན་འདུག། 6དེ་ཚོས་ཡུག་མོ་དང་ད་ཕུག་རྣམས་ལ་བས་ད། ང་ཚོའི་ཡུལ་ནང་ལྷོད་མི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོར་
སྲོག་གཅོད་བྱས། 7དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་མི་མཐོང་ཟེར། ཕེས་རྟགས་ལ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་
ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མ་རེད། 8ང་ཡི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་ཇི་ལྟར་གྲེན་པ་འབྱུང་ཐུབ་བམ། ཁྱོད་ཚོ་གা་དུས་བར་དུ་སྨོན་སྒྲོང་
བྱས་མམ། 9དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་རྒ་བ་བཟོས། ཁོང་གིས་གསས་མི་ཐུབ་བམ། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་མིག
བཟོས་གནང་བ་རེད། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་མི་ཐུབ་བམ། 10ཁོང་གིས་མི་རིགས་ཚོ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་གནང
བ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཚད་མི་གནང་ངམ། ཁོང་ནི་མི་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་སྨོན་དཔོན་ཡིན། ཁོང་ལ་ཡོན་ཏན
མེད་པར་ཇི་ལྟར་སྲིད་ཐུབ་བམ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་ཚོའི
བསམ་སྨོ་ཇི་ལྟར་ཚོ་མེད་ཡིན་པ་ཁོང་གི་མཁྱེན། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྒ་ལ་སྨོན་སྒྲོན་གནང་བ་དང་།
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་དེ་ཚོ་ཇི་འདྲ་དགའ། 13དཀའ་ངལ་དུས་ནས་ང་པ་ཚོ་ཚུད་པའི་ས་དོང་གྲ་སྒྲིག
མ་བྱས་བར་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ངལ་གསོ་གནང་། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རང་གི་འབངས་ལ་མི
སྒང་ཤིང་། ཁོང་གི་ཇི་ཡིན་མི་རྣམས་ཁོང་གིས་སྒང་ས་ཡོང་། 15ཁྲིམས་ལང་ནང་དུ་སྐྱར་དུ་ཁྲིམས་དང་ཐོབ
པ་དང་། དང་ལྡན་མི་ཚོས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པར་འགྱུར། 16ངན་པའི་གཏོང་དུ་ངའི་ཕྱོགས་ཏོགས་སུ་ཞུག
ལངས་སོང་ངམ། ངན་སྡོང་བྱེད་མཁན་གཏོང་དུ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཞུག་བྱེད་དམ། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས
ང་ལ་སྐྱབས་རོགས་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ནི་མཚོགས་པོར་འཆི་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད། 18ང་ནི་འདྲེད
བདར་ཤོར་གྱབ་ཡོད་ཆེས་ང་ཡིས་སྨྲས། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཕྱུགས་བརྩེས་ང་ལ་བཟུང་ནས་བཞག། 19ནམ
ཡིན་རྩང་ང་ལ་ས་ཞིམས་འཕྲལ་མང་པོ་བྱུང་བའི་དུས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ས་ཞིམས་གསོ་གནང་བས་སྨོ་བདེར་ཀྱིས།
20ཁྲིམས་དང་མེད་པ་ལ་ཁྲིམས་མཕུན་བཟོས་མཁན། ཁྲིམས་དཔོན་མཁན་དུ་ཁྱེད་ལ་དོན་དགའ་ཅི་ཡང་མེད། 21དེ
ཚོས་མི་བཟང་པོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བྱུས་ངན་བརྩེམ་པ་དང། ཉེས་མེད་ཅན་ལ་སྲོག་གི་ཉེས་པ་བཏང་ངོ་། 22འོན་ཀྱང
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་གནང། ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་མཛད། 23ཁོང་གིས
དེ་ཚོའི་ལས་ངན་ཚད་དུ་ཚད་པ་གནང། རང་གི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཚོར་ཚར་བཅད་ཅིང། གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཚར་བཅད་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 95

བསྟོད་པའི་མཆོད་མ།

1ཕོག་ཅིག་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད། ང་ཚོར་སྲུང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་དགའ་བའི་གླུ
ལེན་ཞིག། 2གཏང་རག་འབྱུལ་ནས་ཁོང་གི་རྩང་དུ་ཕོག། ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབྱུལ་ནས་དགའ་བའི་གླུ་ལེན
ཞིག། 3གལ་ལགས་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་སྟོབས་ལྡན་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ལྷ་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ
ཁོང་ནི་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། 4ས་གཞིའི་གཏིང་ཟབ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཐུག་རོང་ལས། མཐོ་བ་ལས་ཀྱང་མཐོ
བའི་རི་རྣམས་བར། ས་གཞི་ཀུན་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས། 5ཁོང་རང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང
དང་། ས་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་། 6ཕོག་ཅིག་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་མགོ་སྐྱེར་ཕྱག་འཚལ་ཞིག། ང་ཚོར

མཛད་མཁན་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཁོང་གི་བྱང་དུ་ཕུས་མོ་བཙུགས། 7ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་དགེན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་ནི་ཁོང་གིས་གཅེས་སྐྱོང་གནང་བའི་འབངས་དང་ཁ་ཟས་གནང་བའི་ལུག་ཕྲུ་ཡིན། 8མེ་རི་བ་རྡུ་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས། ཉིན་ཞིག་མ་སེའི་འཕྲོག་སྟོང་ཡུལ་དུ་ནི། སེམས་གཤིས་ཀྱོང་པོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་ཁྱོད་ཚོས་མ་བྱེད་ཅིག། 9ང་ཡིས་ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་མཐོང་ན་ཡང་། གནས་དེར་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱེད་ཡོད་དོ། 10ང་ནི་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ལོ་ནི་བཞི་བཙུའི་རིང་བར་དུ་ཞེན་ལོག་སྐྱེས། དེ་ཚོ་དམ་ཆོག་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཡིན་ཞེས་ང་ཡིས་སྨྲས། དེ་ཚོས་ང་ཡི་བཀའ་རྒྱ་སྦྱང་བར་ཁས་མི་ལེན། 11ང་ནི་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་བས་དམ་བཅའ་ནན་པོ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན། ང་ཡིས་ངལ་གསོ་སྨྲད་པའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཚོ་ནམ་ཡང་འཇུལ་མི་ཡོད།།

གསུང་མཆོད 96

དགེན་མཆོག་ཆེས་མཐོའི་རྒྱལ་པོ།།

1གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཁོང་ལ་མཁྱར་མ་གསར་པ་ཞིག་ལེན་ཤིག། ས་གཞི་ཀུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་ངན་ཐུབས་ཕྱལ། 2གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ལ་ནི་མཁྱར་མ་ལེན་ནས་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་སྐྱབས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ཉིན་རེར་ཤོད། 3ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་སྐོར་ལ་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཤོད། ཁོང་གི་མཐོང་འཕྲིན་ཆགས་ཆེན་ཀུན་ལ་ཤོད། 4གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཁོང་ནི་ཆགས་ཆེན་ཡིན་པས་བསྟོད་དགོས་སོ། ལྟ་རྟེན་ཀུན་ལས་མང་བ་ཁོང་ལ་གུས་བཀུར་བྱོས། 5གཞན་ཡུལ་ཀུན་གྱི་ལྟ་རྣམས་འདྲ་སྐུ་གཅིག་ཏུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཁོང་གིས་མཐོ་རིས་བཀོད། 6གཟི་བརྗིད་དང་དཔལ་གྱིས་ནི་ཁོང་ལ་བསྐོར། སྟོབས་དང་མཐོས་ཐུག་གིས་ནི་ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་གང་། 7ས་གཞིའི་མི་རྣམས་ཀུན་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཤིག། ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་མཐུ་སྟོབས་སྐོར་ལ་བསྟོད། 8གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ལྷན་པའི་མཚན་ལ་བསྟོད། འབྱལ་བ་འཁྱེར་ནས་ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་ནང་ཤོག་ཅིག། 9དམ་པ་མཆོག་མཇལ་ཏུས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཞིག། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཁོང་བྱང་འདར་འགྱུར་ཅིག། 10གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་མི་རིགས་ཀུན་ལ་ཤོད། ས་གཞི་བརྟན་པོར་འཇོག་པས་གཡོ་མི་ཐུབ། ཁོང་གིས་མི་ཚོར་དྲང་བདེན་སྒོ་ནས་ཁྲིམས་གཙོང་གནང་། 11ས་གཞི་དང་ནི་ནམ་མཁས་དཀའ་བར་བྱོས། རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཚང་མས་ངར་སྐད་རྒྱོབ་ཅིག། 12ཐང་དང་ཁྱོད་ནང་ཡོད་ཚད་ཚད་མས་དཀའ་སྟོ་བྱོས། ནགས་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་དཀའ་བས་སྐད་ཅོར་རྒྱོབ། 13ས་གཞིར་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཁོང་ཕེབས་སྐབས། ཁོང་གིས་འཇིག་རྟེན་མི་ཚོར་ཁྲིམས་དྲང་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས།།

གསུང་མཆོད 97

དགེན་མཆོག་ནི་སྲིད་སྐྱོང་པ་གཙོ་བོ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ས་གཞིར་དགའ་བར་བྱོས། རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་གླིང་ཕྲན་ཕྱན་ཚོ་ཁྱོད་ཚོ་དགའ་བར་བྱོས། 2ཁོང་ལ་སྨྲིན་དང་མྱན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། ཁོང་གིས་དྲང་བདེན་དང་དྲང་པོའི་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་སྲིད་བསྐངས། 3ཁོང་གི་མདུན་དུ་མེ་རྒྱུག་པ་དང། ཁོང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་དགྲ་བོ་ཚོར་ཚར་གཅོད་བཏང་བཞིན་འདུག། 4ཁོང་གིས་གློག་འཁྱུག་ས་གཞིར་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ས་གཞིས་དེ་མཐོང་ནས་འདར། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མདུན། ས་གཞི་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་བོའི་མདུན། རི་རྣམས་སྨྲ་ཚེལ་བཞིན་དུ་བཞུར། 6མཐོ་རིས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་དྲང་བདེན་གསལ་བསྒྲགས་བྱས། མི་རིགས་ཀུན་ཀྱི་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་། 7འདུ་སྐུ་མཆོད་མཁན་ཚོ་ནི་ངོ་ཚར་ཚུད། ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཀྱིས། 8ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱད་མཚམས་ཀྱིས། ཇི་ཡོན་གྱི་མི་མང་དགའ་བ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དགའ་མཁུར་རང་ས། 9ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ནི་ས་གཞིར་འཕགས་པའི་སྲིད་རྒྱོང་པ་ལགས། ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལས་ཁྱེད་ནི་ཋ་ཅང་མཐོ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ངན་པར་སྡང་མཁན་གཅེས་པོ་གནང་། ཁོང་གི་རང་གི་འབངས་ལ་སྲུང་རྒྱོབ་གནང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ངན་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱབས། 11དྲང་བདེན་མི་ཚོའི་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགའ་སྟོའི་ཁྱབས། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བྱ་བ་ཇི་གནང་དེའི་རྗེན་གྱིས། ཁྱོད་ཚོ་དྲང་བདེན་ཡིན་པ་ཚང་མས་དགའ་ཞིང་མགྱ། དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་ཇི་མཐོད་ལ། དྲན་ལས་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཏང་རག་འདུལ།།

གསུང་མཎྜར 98

དཀོན་མཆོག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྲིད་རྒྱོང་མཁན།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མགུར་མ་གསར་པ་ལེན། ཁོང་གིས་མཚར་ཆེ་བའི་བྱ་བ་གནང་། རང་གི་དམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོང་ནི་རྒྱལ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རང་གི་རྒྱལ་བའི་སྐོར་ལ་སྒྲགས། རྒྱོབ་ཐུབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁོང་རང་གིས། མི་རིགས་ཀུན་ལ་ཁོང་གིས་གསུངས་གནང་མཛད། 3ཚེས་རྣམེལ་ཆེད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་དང་། དམ་ཚིག་སྐོ་ནས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་གནང་བའི་དམ་བཅའ་བཞག། ས་གནས་ཀུན་གྱི་མི་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་མཐོང་། 4འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་དགའ་གླུ་ལེན། དགའ་བའི་གླུ་དང་གླ་ཡི་ཁོང་ལ་བསྟོད། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། པི་ལྦང་བཏང་ནས་མགུར་མ་ལེན། 6དྲུང་དང་རག་ཏུང་ས་ཁོགས་ཀྱི་ང་རོ་སྒྲོག། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། 7མཆོ་ངང་དེའི་ནང་ཡོད་སྒོག་ཆགས་ཚང་མས་ངར་སྐད་རྒྱོབ་ཅིག། ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་གནས་ཚང་མས་དགའ་གླུ་ལེན། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དྲུང་ཏུ་གཙང་པོ་རྣམས་ལག་པ་རྩོལས། རི་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཁྱེད་ནས་དགའ་བའི་ངང་གླུ་ལེན། 9གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁོང་ནི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱོང་ཕྱིར་ས་གཞིར་ཕེབས། ཁོང་གིས་དྲང་པོའི་སྐོ་ནས་ཁྲིམས་དྲང་ལྟར། ས་གཞིའི་མིའི་ཐོག་རྒྱལ་སྲིད་བསྐངས།།

གསུང་མཎྜར 99

དགོན་མཆོག་ཆེས་མཐོའི་རྒྱལ་པོ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། མི་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་འདར་བཞིན་འདུག། ཁོང་ཀེ་རྡབ་རྣམས་ལྷེང་དུ་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་ཡོད། ས་གཞི་འགྱལ་བཞིན་འདུག། 2ཇོ་ཡོན་དུ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལགས། ཁོང་ནི་མི་རིགས་ཀུན་ཐོག་ཆེས་མཐོ་ཡིན། 3ཚང་མས་ཁོང་གི་མཚན་ཆེན་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་བསྟོད། ཁོང་ནི་དམ་པ་ཡིན། 4ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་ཡིན་པར་གཙེས་འཇོན་གནང་། ཕེས་རྡམེལ་ཁྲོད་དུ་ཞལ་ཆे་བརྟན་པོར་བསྡུགས། ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་དང་དྲང་པོ་འཁྲིད། 5ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད། ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁྲིའི་མདུན་དུ་མཆོད། ཁོང་ནི་དམ་པ་ཡིན། 6མོ་ཤེས་དང་ནི་ཚ་རོན་ཁོང་གི་ཐུ་མ་ཡིན། ཁོང་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་མཁན་གཅིག་དེ་ཤ་ནུ་ཚེལ་ཡིན། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པས་བཀའ་ལན་གནང་། 7ཁོང་གིས་སྨྲིན་གྱི་ཀ་བའི་ནང་ནས་དེ་ཚོར་གསུང་གླེང་གནང་། ཁོང་གི་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ཚོས་སྒྲུང་། 8ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་ཚོར་བཀའ་ལན་གནང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཕྲིག་པའི་ཉེས་ཆད་གནང་ན་ཡང་། ཁྱེད་ནི་ཕྲིག་སེལ་གནང་མཁན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཚོར་སྟོན། 9ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད། ཁོང་གི་རི་བོ་དམ་པར་མཆོད་པར་འབུལ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཁོང་ནི་དམ་པ་ཡིན།།

གསུང་མཎྜར 100

བསྟོད་པའི་མཎྜར་མ།

1ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། 2དགའ་བའི་ངང་ནས་ཁོང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། དགའ་ཞིང་མཎྜར་མ་ལེན་ནས་ཁོང་རྒྱང་ཤོག། 3གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་ཅིག། ང་ཚོ་ཁོང་གིས་བཟོས་པས་ང་ཚོ་ཁོང་གི་ཡིན། ང་ཚོ་ཁོང་གི་མི་འབངས་དང་ལུག་ཚོགས་ཡིན། 4ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་སྐོར་གཏང་རག་འབུལ་ནས་འཕྲལ། དེའི་ཁྱམས་རར་བསྟོད་བསྟོགས་ལེན་བཞིན་སོང་། གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། 5གཙོ་བོ་དགོ་ོན་མཆོག་ཁོང་ནི་བཟང་ཞིང་། ཁོང་གི་བྱམས་པ་མཐའ་མེད་དོ། ཁོང་གི་དམ་ལྡན་ཚུལ་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས།།

གསུང་མཎྜར 101

རྒྱལ་པོའི་དམ་བཅའ།

1ང་ཡི་མཎྜར་མ་དམ་ཚོག་ཕྱོགས་འཇོན་དང་ཁྲིམས་དྲང་གི་སྐོར་ལ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཏང་བཞིན་ཡོད། 2ང་ཡི་སྨྲོད་ལམ་གཙང་བར་བྱང་བ་དང་། ཁྱེད་ནི་ངའི་རྩར་ནམ་ཕེབས་ས་མ། ང་ནི་ཁྱེམ་དུ་མི་ཚེ་གཙང་མ་སྐྱེལ། 3ང་ནི་ངན་པར་ནམ་ཡང་བཟོད་སྒན་བྱེད་མི་ཡོད། དགོན་མཆོག་ནས་ཁ་བསྐྱར་མཁན་ཚོའི་བྱ་བ་ང་ཡིས་སྤང། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ང་བྱས་ཐོགས་གང་ཡང་བཞག་གི་མེད། 4ང་ནི་དྲང་མེན་སྨྲོད་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་མིན།

ལས་ངན་བྱེད་མི་མཉམ་དུ་ལག་འཕེལ་བྱེད་མི་འགྱུར། 5གཞན་སྨད་ར་བརྗོད་མཁན་དེ་ལ་ང་ནི་ཕྱིར་དོར་རྒྱ་ཡིན། ང་རྒྱལ་གྱོང་པོའི་མི་ལ་ང་ནི་བཟོད་མི་ཐུབ། 6དཀོན་མཆོག་མཉམ་དམ་ཚོག་ཅན་གནས་མིར་ང་ནི་བློ་མོས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོ་ང་ཡི་ཕོ་ཐང་ནང་དུ་གནས་འཇུག་གོ། དང་པོ་ཡིན་པར་ང་ཡི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་འཇུག། 7མི་ཇུན་ཅན་ང་ཡི་ཕོ་ཐང་ནང་མི་གནས། ཟོག་པོ་ང་ཡི་མདུན་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར། 8ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ངན་རྣམས་ལ་ནི། ང་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཚར་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། ངན་པ་རྣམས་ང་ཡིས་དེད་པར་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 102

དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པའི་ན་གཞོན་ཞིག་གི་སྨོན་ལམ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གསན་རོགས་གནང་། རྒྱབས་གྲོགས་ཕྱིར་ང་ཡི་འོ་དོད་ལ་ནི་གསན་པར་མཛོད། 2དཀའ་ངལ་དུས་སུ་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་མ་བསྟན། ང་ཡི་འབོད་དུས་གསན་ནས་ཐུར་དུ་བཀའ་ལན་གནང་། 3ང་ཡི་མི་ཚེ་དུ་བ་བཞིན་དུ་ཡལ་བཞིན་ཡོད། ང་ཡི་གཟུགས་ནི་མེ་དང་འདྲ་བ་འཚོག་བཞིན་འདུག། 4ང་ནི་རྩ་རླུང་བརྟུང་ནས་སོང་ཡོད་དོ། ང་ལ་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་འདོད་པ་ཡལ་ཡོད་དོ། 5ང་ནི་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་རྨད་ཅོར་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ང་ནི་རྨང་ཞིག་རྩུས་ལྷགས་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ནས་ཡོད། 6ང་ནི་འབྲོག་སྟོང་དུ་ནགས་ཀྱི་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཡོད། སྒངས་བའི་ཀུང་གོག་ནང་བསྡད་པའི་ཉུག་པ་འདྲ་བ་ཡོད། 7ང་ནི་ཉལ་ཡང་གཉིད་ནི་མ་ཁྱུག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཁང་པའི་ཐོག་གི་ཁྱེའུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 8ང་ཡི་དགྲ་ཆོས་ཉིན་གང་དམའ་འབེལས་གཏོང། ང་ལ་འཕྲུ་མཁན་འདི་ཆོས་ང་ཡི་མིང་སྨོན་ལོག་འདེབས་པར་བེད་དགོད་བྱེད། 9-10ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་བ་དང་ནི་ཐུགས་ཁོའི་རྒྱན་གྱིས་ནི། གོག་ཐལ་དེ་ཆོ་ང་ཡི་ཁ་ཟས་སུ་འགྱུར་ཡོད། བཏུང་བའི་ནང་དུ་ང་ཡི་མི་ཆུ་སྲེས་ནས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡར་ལ་སྣང་ནས་དབྱུགས་གནང་ངོ་། 11ང་ཡི་མི་ཚེ་དགོང་དྲོའི་གྲོབ་ནང་བཞིན་དུ་ཡོད། ང་ནི་རྩ་ངང་འདྲ་བ་སྐམ་པོ་ཡོད། 12འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་ཡིན། མི་རབས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དྲན་གསོ་བྱས་པར་འགྱུར། 13ཁྱེད་ནི་བཞེངས་ནས་ཇོ་ཡོན་ལ་སྟེང་རྟེ་གནང་བར་འགྱུར། མོ་ལ་སྟེང་རྟེ་བྱེད་པའི་དུས་དེ་སྟེབས་ཚར་འདུག། དུས་ཚོད་འདི་ནི་རྟག་རྟག་རེད། 14ཇོ་ཡོན་མེད་པར་སོང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་པོས་གཅེས་པ་དང་། མོ་ནི་གྱང་གོག་དུ་འགྱུར་ཡང་དེ་ཚོས་མོ་ལ་སྟེང་རྟེད་གནང། 15མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་འཇིགས་པར་འགྱུར། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཀྱིས་ཁོང་གི་སྟོབས་ལ་འཇིགས། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇོ་ཡོན་ལ་ནི་སྐྱར་གསོ་གནང་སྐབས། ཁོང་གི་རང་གི་ཟླས་ཆེན་མངོན་པར་སྟོན་གནང་ངོ་། 17རང་གི་སྒངས་པའི་མི་ཡི་འོ་དོད་ཁོང་གིས་གསན། དེ་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ཁོང་གིས་གསན། 18མ་འོངས་མི་རབས་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོང་གི་འཕྲིན་ལས་ཇི་གནང་སྐོར་ལ་བྱིས་ནས་བཞག། ཇེས་སུ་སྐྱེ་བའི་མི་ཚོས་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར། 19རང་གི་བཞུགས་གནས་དམ་པའི་མཛོ་བའི་ས་གནས་ནས་གཟིགས། ཁོང་གི་མཛོ་རིས་གནས་ནས་ས་གཞིར་གཟིགས་གནང་ངོ་། 20ཁོང་གིས་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་དོད་གསན་པ་དང་། སྲོག་གི་ཉེས་ཚད་འཕོག་པར་ཐར་གྱོལ་གནང་ངོ་། 21དེར་བརྟེན་ཁོང་མཚན་ཇོ་ཡོན་དུ་ནི་ཁྱབ་སྒྲགས་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ནི་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར། 22དེ་ཡི་དུས་སུ་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས། གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་

མཆོག་ལ་མཆོད་དོ། 23ང་ནི་གཞན་དུས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཧའི་སྟོབས་ཉམས་སུ་བཙུག། ཁོང་གིས་ང་ཡི་
མི་ཚེ་ཐུང་རྒྱ་མཇད་པ་གནང་། 24ང་ནི་ན་སོ་མ་ཏྲས་སྟོན་ནས་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག། ད་ལྟ་གཞན་ནུའི་དུ་ང་ལ་མ
བསླུམས་རོགས། 25ཡུན་རིང་སྟོན་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གཞི་བཀོད་པ་གནང་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་ཕྱག་གིས་མཐོ
རིས་བཀོད་གནང་ངོ་། 26དེ་ཚོ་ཡལ་བར་སོང་ཡང་ཁྱེད་ནི་རྒྱ་ཏུ་བཞུགས། གོས་དང་འདུ་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྨྱེད
པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་གོས་བཞིན་དུ་དགྱུགས་པ་གནང་བ་དང། དེ་ཚོ་ཡལ་བར་འགྱུར། 27འོན་ཀྱང་ཁྱེད
ནི་རྒྱུན་དུ་བསྐྱར་བ་མེད་པར་བཞུགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་དེ་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད། 28ང་ཚོའི་བྱ་ཕྲུག་རྣམས་ནི་ཁམས
བཟང་འཚོ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་འོག་ཏུ་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་བརྟེན་པོ་གནས།།

གསུང་མཆོད 103

དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ།

1ང་ཡི་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད། ང་ཡི་སྲོག་ཁོང་མཚན་དམ་པར་བསྟོད་བསྔགས་ཕུལ་ཞིག།
2ང་ཡི་སྲོག་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད། ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་མ་རྟོད་ཅིག། 3ང་ཡི་སྙིག
པ་ཚང་མ་ཁོང་གི་བཤགས་གནང་ཡོད། ང་ཡི་ནད་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཁོང་གིས་དྲག་གསོ་མཛད། 4ཁོང་གི་ང་ལ
འཆི་བ་ལས་སྐྱོབས་གནང་བ་དང། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་བྱིན་ཆློབས་གནང་ངོ་། 5ཁོང་གི་ང་ཡི་མི་ཚེར་དངོས
པོ་བཟང་པོས་གང་གནང་བས། ང་ནི་ན་གཞོན་བྱ་གླག་ལྟ་བུར་གནས། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མནར་གཅོད
ནང་ཚུད་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཁྲིམས་གཅོད་མཛད། དེ་ཚོའི་ཐོབ་ཕྱལ་རྣམས་དེ་ཚོར་གནང། 7ཁོང་གིས་མོ་ཤེས་ལ་ནི
རང་གི་འཚར་གཞི་སྟོན་གནང་བ་དང། ཕེགས་རྒྱལ་ལ་ནི་རང་མཛད་འཕྲིན་སྟོན་གནང་ངོ་། 8གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་བྱམས་པ་དང་ནི་སྙིང་རྗེ་ཅན། ཕྱག་ཁོར་འགོར་ཞིང་རྒྱུན་ལྡན་ཕྱག་བརྟེ་ཅན་ལགས་སོ། 9ཁོང་ནི་རྒྱུན
ཏུ་བཀའ་བཀྲོན་མི་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་རྒྱུན་ཏུ་ཁྲོ་བ་འཛིག་པར་མི་གནང་ངོ་། 10ང་ཚོར་ཐོབ་འོས་ཉེས་ཚད
ཁོང་གིས་གནང་མི་ཡོང་། ཡང་ན་ང་ཚོའི་ཉེས་སྟྲིག་བཞིན་ཏུ་ཁོང་གིས་ལན་མི་འཇལ། 11ས་གཞི་ནས་ནི་ནམ
མཁའ་ཇི་ཙམ་མཐོ་བ་ཡོད། ཁོང་ལ་གྱས་བཀུར་ཞུས་མེར་ཁོང་གི་ཐུགས་བརྩེ་དེ་ལྟར་ཆེ། 12ཤར་ནས་ནུབ་བར་ཇི
ཙམ་ཐག་རིང་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྡིག་པ་ང་ཚོ་ནས་ཁོང་གིས་ཐག་རིང་མཛད། 13ཕ་ཡི་རང་གི་ཕྱུ་གུ་ཚོར་ཇི
ལྟར་སྙིང་རྗེ་གནང་བ་བཞིན། རང་ལ་གྱས་ཞབས་མཁན་ཚོར་དེ་བཞིན་སྙིང་རྗེ་གནང་། 14ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཅི་ཡི
བཟོ་བ་མཁན་པ་དང་། ང་ཚོ་ནི་ས་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་པ་ཁོང་གིས་དྲན། 15ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ནི་རྩ་དང་འདྲ་བ་དང་།
ང་ཚོ་ནགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་འཕེལ་བ་དང་། 16དེ་ནས་དེ་ཡི་ས্ট্ঠིང་དུ་ལྷག་པ་ཕོག་པས་དེ་ནི་ཡལ
སྐར་ཡང་དེ་ལ་ས্ট্ঠུས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 17-18འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་གྱས་བཀུར་ཞུས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ། ཁོང
གི་བྱམས་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་དང། བདེན་པའི་སྒོས་ནས་ཁོང་གི་དམ་བཅའ་སྲུང་མཁན་དང།
ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱར་དམ་ཚིག་ཅན་སྒོ་ནས་སྲུང་མཁན་ཚོར། མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ཁོང་གི་བཟང་བ་ཉིད་གནས་པར
འགྱུར། 19མཐོ་རིས་གནས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁྲི་བཞག་པ་དང་། ཚང་མའི་སྙིང་ཏུ་ཁོང་ནི་རྒྱལ་པོ
ཡིན། 20ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཐོས་ཤིང་ཉན་པར་བྱེད་མཁན་ཁྱོད། ས্ট্ঠིས་ལྟན་ཞོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག། 21ཁོང་གི་མཐུ་དགོངས་སྐྱེས་མཁན་ཞབས་ཏོག་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་དབང་ཚང་མས་གཙོ་བོ

དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོ
གས་ཤིག། 22ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ས་གནས་ཀུན་གྱི་ནང་། བཀོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག། ང་ཡི་སྲོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག།

གསུང་མཆོད 104

བཀོད་པ་པོ་ལ་བསྟོད་པ།

1ང་ཡི་སྲོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཆེན་ཡིན། ཁྱེད་ནི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ན་བཟའ་བཞིས་གནང་ཡོད། 2འོད་ཟེར་དེ་ཡིས་རང་ཉིད་བཀག་ཡོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་གྱར་དང་འདྲ་བ་བཀྲམས་པ་དང་། 3ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་ཕོ་བྲང་ཆུའི་སྟེང་བཟོས་གནང་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲིན་རྣམས་རང་གི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོར་སྤྱོད། ཁྱེད་ནི་ཆུང་འཚུབ་འདབ་ཤོག་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། 4ཁྱེད་ཀྱིས་ཆུང་དེ་རང་གི་བང་ཆེན་ཆེད་དུ་བོད་སྤྱོད་གནང་། ནམ་མཁའི་གློག་དེ་རང་གི་ཞབས་ཕྱིར་བོད་སྤྱོད་གནང་། 5ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གཞིར་དེས་ཡི་རྒྱང་གཞིར་བརྟན་པོ་འཛོག་གནང་བས། དེ་ནི་ནམ་ཡང་འགྱུལ་མི་འགྱུར། 6ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གོས་ལྟར་བཀབ་ནས་ཡོད། རི་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆུ་ཡི་བཀབ་ནས་ཡོད། 7ཁྱེད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བཀབ་བཀྲོན་གནང་དུས་དེ་ཚོ་ཐོས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཐོས་པས་དེ་ཚོ་ཕར་རྒྱུག་ནས་སོང་། 8དེ་ཚོ་རི་བོ་འདི་ཚོའི་སྟེང་དང་ལྷང་གཤོང་ཁག་ཏུ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་གླ་སྒྲིགས་གནང་བའི་གནས་སུ་རྒྱུག་ནས་སོང་། 9བཀྲལ་ནས་འགྲོ་མི་ཐུབ་པའི་མཚམས་ཤིག་བཟོས་གནང་བས། དེ་ཚོས་སྒྲར་དུ་ས་གཞི་ལ་ནི་བཀབ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། 10ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷང་གཤོང་ཁག་ཏུ་ཆུ་མིག་རྒྱུག་ཏུ་བཙུག། རི་རྣམས་ཀྱི་དབར་ནས་གཙང་པོ་རྣམས་རྒྱུག་ཏུ་བཙུག། 11དེ་ཚོས་གཅན་གཟན་རྣམས་ལ་འཐུང་ཆུ་བྱིན། ནགས་ཀྱི་བྱང་བུས་གནས་དེར་སྨོན་པ་ནས་བར་བྱེད། 12དེ་ཡི་ཉེ་འགྲམ་ཤིང་ཕྲོང་ཁྱོང་དུ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། བསྡད་ཚང་བཟོས་ཏེ་ཡལ་གའི་ཁྱོང་དུ་གླུ་ལེན་ནོ། 13ཁྱེད་ཀྱིས་གནམ་ནས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོང་དུ་ཆར་པ་བཏང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་ནས་ཡོད། 14ཁྱེད་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་ཆེད་དུ་ཙ་དང་། མི་ཡིས་བོད་སྤྱོད་ཆེད་དུ་ཅོ་ཤིང་རྣམས་བཟོས། དེ་རྒྱུན་དེ་ཚོས་ལོ་ཏོག་སྒྲ་བར་བྱེད་ཐུབ་བོ། 15དེ་ཚོ་སྒྲིང་པོ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཆང་དང་། དེ་ཚོར་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུར་ལྡུམ་དང་། དེ་ཚོར་ལྷས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བགའ་ལེབ་གནང་། 16གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ལེབ་ནོན་ས་གནས་སུ། བཙུགས་པའི་འགྱམ་ཤིང་འདི་ཚོར་ཆར་ཆུ་མང་པོ་ཐོབ། 17བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་རང་གི་ཚང་རྣམས་བཟོ་ཞིང་། སོམ་ཤིང་དེར་ཁྱུང་ཁྱུང་གིས་ཚང་བཟོ་ཞིང་གནས། 18རི་བོ་མཐོ་ས་རང་ནགས་ཀྱི་ར་རྣམས་གནས་པ་དང་། ཐུག་ངོས་གཟར་པོ་ལ་གྲུམ་པ་ཚོ་ནི་གཏ་ནས་བསྡད། 19ཟླ་ཚེས་དབྱེ་ཕྱིར་ཟླ་བ་བཟོས་པ་གནང་བ་དང་། ཉེ་མས་རང་གི་ཉེ་མ་ཆས་པ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད། 20ཁྱེད་ཀྱིས་མཚན་མོ་བཟོས་པས་མུན་པའི་ནང་དུ་ནི། གཙན་གཟན་རྣམས་ནི་ཕྱི་རྒྱ་ཐོན། 21ས་ཅིང་གི་དར་མས་ཁྱེ་རའི་ཕྱིར་དུ་ངར་སྒྲ་འདོན། དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གནང་བས་ཀ་ཟས་འཚོལ། 22ཉི་མ་ཤར་སྐབས་དེ་ཚོ་ལོག་པ་དང་། དེ་ཚོ་རང་རང་སོ་སོའི་ཚང་ནང་ཉལ་ཕྱིར་ལོག། 23དེ་ནས་མི་རྣམས་རང་གི་ལས་ཀར་ཕྱི་རྒྱ་ཐོན་པ་དང་། དེ་ཚོ་དགོང་དྲོ་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་བསྡད། 24གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མང་པོ་བཟོས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་སྒོ་ནས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་བཟོས་གནང་ངོ་། ས་གཞིར་ཁྱེད་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ནས་ཡོད། 25སྲོག་ཆགས་ཆེ་ཆུང་གང་མེད་རྣམས། གནས་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཞིང་ཞིང་བ

ཆེ་བ་ཡོད། 26གྲུ་གཟིང་རྣམས་དེའི་སྟེང་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཅན་ལེ་ཕྲེ་ཡ་ཏན་དེ་ནང་རྩེད། 27དེ་ཚོར་དུས་སུ་ཟ་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཁྱེད་ལ་བློ་བཀལ་བཞིན་ཡོད། 28ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་རྒྱ་གནང་བ་དེ་ཚོས་ཟ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཟས་ཀྱི་དེ་ཚོ་འགྲངས་སོ། 29ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་བསྒྱུར་དུས་དེ་ཚོ་འཇིགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་དབུགས་ནི་འཁྱེར་སྐབས་དེ་ཚོ་འཆི། དེ་ཚོ་ཡོང་བའི་ཐལ་བར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད། 30འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་དབུགས་གནང་སྐབས་དེ་ཚོ་བཀོད་ཅིང། འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་མི་ཚེ་གསར་པ་གནང་། 31གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་པར་ཤོག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པར་ཐུགས་མཉེས་པར་ཤོག། 32ཁོང་གིས་ས་གཞིར་གཟིགས་སྐབས་དེ་འདར་བར་བྱེད་དོ། ཁོང་གིས་རི་རྣམས་འཚང་བས་དེ་ཚོ་ལས་དུ་བ་ཐོན། 33ང་ཡི་མི་ཚེ་རིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དྲུང་གྲུ་ལེན་རྒྱ་ཡིན། ང་ནི་ཇི་ཙམ་གསོན་རིང་ང་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཀྱིས་ཡིན། 34ང་ཡི་མཐུར་མ་འདི་ལ་ཁོང་གི་ཐུགས་མཉེས་ཤོག། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ཡི་དགའ་བ་ཁོང་ནས་ཐོབ། 35ཐྲི་ག་ཙན་མི་རྣམས་ས་གཞི་འདི་ནས་མེད་པར་ཤོག། མི་ངན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡལ་བར་ཤོག། ང་ཡི་སྒོག་ཁྱོད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཅིག།

གསུང་མཆོད 105

དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་མི་འབངས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་གཏང་རག་འབྱལ་བར་གྱིས། ཁོང་གི་རྒྱབས་ཆེན་གསལ་སྒྲགས་བྱོས་ཤིག་དང་། ཁོང་གི་བྱ་བ་ཇི་མཛད་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཤོད། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་པའི་མཐུར་མ་ལེན། ཁོང་གིས་གནང་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཡ་མཚན་སྨོར་ལ་ཤོད། 3ང་ཚོ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཡིན་པའི་དགའ་ཚོར་གྱིས། ཁོང་ལ་མཆོད་མཁན་ཚང་མས་དགའ་སྨོ་བྱོས་ཤིག། 4སྐྱབས་གོགས་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དྲུང་དུ་སོང་། ཁོང་ལ་དུས་ནི་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པར་གྱིས། 5-6ཁོང་གི་བྱན་གཡོག་ཨཕ་ར་ཧྲམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོ། ཁོང་གིས་འདམས་པའི་མི་ཡ་ཀོབ་རིགས་བརྒྱུད་ཚོ། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་མཛད་པ་ཐུ་འཕྲལ་རྣམས་དང་། ཁོང་གིས་གནང་བའི་ཁྲིམས་གཙོང་རྣམས་དྲན་གསོ་གྱིས། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། 8ཁོང་གི་རང་གི་དམ་བཅའ་དུས་ནི་གཏན་གྱི་ཕྱིར། རང་གི་ཞལ་ཆེ་མི་རབས་སྟོང་ཕྲག་བར་དུ་བཞག། 9ཁོང་གིས་ཨཕ་ར་ཧྲམ་དང་བཞག་པའི་ཞལ་ཆད་དང་། ཨི་སཧཱ་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་གནང་བ་དེ་སྤུང་བར་འགྱུར། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཀོབ་དང་མཉམ་དམ་བཅའ་ཞིག་ནི་བཞག་གནང་ངོ་། 11ཁོང་གིས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཀ་ནན་ཡུལ་ནི་སྒྲོད་རྒྱ་དང་། འདི་ནི་ས་ས་རང་ཉིད་ལ་ནི་བདག་པར་གསུངས། 12དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མི་འབངས་གླངས་ཉུང་ཡོད། དེ་ཚོ་ཀ་ནན་ཡུལ་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན། 13དེ་ཚོ་ཡུལ་གཅིག་ནས་ཡུལ་གཞན་ཁས། རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་ནས་རྒྱལ་ཁམ་གཞན་བར་འཁྱུམ་བཞིན་ཡོད། 14འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་སུ་ཡང་ལ་དེ་ཚོར་མནར་གཅོད་གཏོང་མ་བཅུག། དེ་ཚོ་སྤུང་ཕྱིར་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོར་ཟོན་བརྟན་བརྡ་གནང་། 15ང་ཡིས་འདམས་པའི་བྱན་གཡོག་ཚོ་ལ་མནོད་མ་སྐྱེལ། ང་ཡི་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོར་ལག་པ་མ་འཚང་ཞིག། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་མུ་གེ་གཏོང་གནང་ཞིང་། དེ་ཚོའི་ཁ

ཟས་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་ནས་འཁྱེར་འགྲོའོ། 17འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་སྟོན་དུ་མི་ཞིག་གཏོང་གནང་བོ། ཁོང་ནི་བྱན་གཡོག་དུ་འཚོང་བའི་ཡོ་སེབ་ཟེར་བ་ཡིན། 18-19ཁོང་ཡི་ཆང་བ་ལྷུགས་སྒྲོག་གྱིས་ནི་བཅིང་བ་ཡིན། ཁོང་གི་བཤད་པའི་ལུང་བསྟན་རྣམས་ནི་མ་གྲུབ་བར། ཁོང་ཡི་མཇིང་པར་ལྷུགས་སྒྲོག་གི་གོང་མས་བཅིངས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བཀའ་ཡིས་ཁོང་ལ་དཔང་པོ་བྱས། 20དེ་ནས་ཨེ་ཏོབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁོང་ལ་གོལ་དུ་བཅུག། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁོང་ལ་རང་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན། 21རྒྱལ་པོས་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ཕྱིར་ཁོང་ལ་སྦྱད། ཡུལ་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྲིད་སྐྱོང་བ་བྱེད་དུ་བཅུག། 22ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་པོ་ཚོ་ཡི་སྟེང་དབང་འགྱུར་བ་དང་། སྨོན་སྟོན་པ་ཚོ་ལ་བཀོད་པ་བཤད་པའི་དབང་ཆ་ཐོབ་པོ། 23དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཨེ་ཏོབ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་གནས་དེ་རྩ་གཞིས་ཆགས་སོ། 24གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་མི་འབངས་བྱ་ཕྲུག་མང་པོ་གནང་། དེ་ཚོར་རང་གི་དགྲ་ལས་སྟོབས་ཆེན་བཟོས་གནང་བོ། 25ཁོང་གིས་ཨེ་ཏོབ་པ་ཚོར་རང་གི་མི་མང་ཚོར་སྡང་བར་བཟོས། རང་གི་ཞབས་ཏོག་པ་ཚོར་གཡོ་བཅུག་གནང་བོ། 26དེ་ནས་ཁོང་གིས་འདམས་པའི་ཞབས་ཏོག་པ་ནི། མོ་ཤེ་དང་ནི་ཨ་རོན་བཏང་གནང་བོ། 27དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་བ་ཆགས་ཆེན་གྱིས། ཨེ་ཏོབ་ཡུལ་དུ་བོན་ལྷས་རྣམས་བསྟན། 28དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཡུལ་དེར་མྱུན་ནག་བཏང་། འོན་ཀྱང་ཨེ་ཏོབ་པ་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་མ་སྲུང་བོ། 29ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་གཙང་པོ་རྣམས་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུར་བར་མཛད། དེ་ཚོའི་ཉ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསད། 30དེ་ཚོའི་ཡུལ་རྣམས་སྦལ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཡང་སྦལ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་། 31དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་བཀའ་བསྒོས་གནང་བ་དང་། ཡུལ་ནང་སྦང་འབུ་དང་སྲིན་སྦང་སོགས་ཀྱི་གང་། 32ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དེར་ཆར་ཆུའི་ཚབ་ཏུ། ས་བ་དང་སྒོག་འཁྱུགས་གཏོང་གནང་བོ། 33ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་རྒྱུན་ཤིང་དང་ནི་ས་ཡབ་ཤིང་རྣམས་མེད་པར་མཛད་པ་དང། ཤིང་སྟོང་ཡོངས་སུ་བཅག་གནང་བོ། 34ཁོང་གིས་བཀའ་བཀོད་གནང་བས་ཆ་ག་འབུ་རྣམས་ནི། གྲངས་མེད་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དེར་བསྒེགས་སོ། 35དེ་ཚོས་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཚོད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལོ་ཐོག་ཡོངས་སུ་ཟས་སོ། 36ཨེ་ཏོབ་ཡུལ་གྱི་ཐྱིམ་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་ནས། ཁོང་གིས་སྟོན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ནི་བས་བ། 37དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཨིས་རྣ་ཨེལ་པ་རྣམས་ཕྱི་རྒྱ་བཏོན། དེ་ཚོས་གསེར་དངུལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྡུ་ནས་འཁྱེར་བ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁམས་བཟང་པོ་དང་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པ་ཡིན། 38དེ་ཚོར་འགྲོ་སྐབས་ཨེ་ཏོབ་པ་རྣམས་སེམས་དགའ་སོང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཨེ་ཏོབ་པ་རྣམས་དེ་ཚོར་འཇིགས། 39དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རང་གི་མི་མང་གི་ཐོག་སྒྲིན་པ་དང་། མཚན་མོ་འོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མེ་འཇོག་གནང་བོ། 40དེ་ཚོས་ཞུས་པའི་སྲེག་པའི་བྱ་ཚོགས་གནང་། ཁོང་གིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྦྱང་ནས་དེ་ཚོ་ཚོམས། 41ཁོང་གིས་བྱག་ཕྲུག་རྩོལ་ནས་དེ་ལས་ཆུ་བཏོན་གནང་། གཙང་པོ་འདྲ་བར་འཕྲོག་སྟོང་དཀྱོལ་ནས་རྒྱུག་ནས་སོང་། 42ཁོང་གིས་རང་ཞབས་ཕྱི་ཨབ་ར་ཧམ་དང་མཉམ། རང་གི་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ཆ་ཚེན་དྲན་གསོ་གནང་། 43དེར་བརྟེན་རང་གི་འདམས་པའི་མི་མང་ལ་བཏོན་གནང་ནས། དགའ་ཞིང་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་དེ་ཚོས་གླུ་དབྱངས་ལེན། 44ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་གཞན་གྱི་ས་ཞིང་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་ས་ཞིང་ཐོག་ཏུ་བདག་དབང་བྱེད་དུ་བཅུག། 45ཁོང་གི་མི་མང་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཡོངས་རྫོགས་སྲུང་བ་དང་། ཁོང་གིས་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་བཟང་པོ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གཏང་རག་འབྱུལ། གང་ལགས་
ཟེར་ན་ཁོང་ནི་བཟང་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་བྱམས་པ་ནམ་ཡང་མཐའ་མེད་དོ། 2ཁོང་གིས་གནང་བའི་མཛོད་ཆུབས་
ཆེན་སྒོར་ལ་ནུ་ཡིས་བརྟོད་ཕྱུབ་བམ། ནུ་ཡིས་ཁོང་ལ་ཆ་ཚང་ཐོག་ནས་བསྟོད་ཕྱུབ་བམ། 3ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་སྦྱང་
ནས་རྒྱུན་དུ་དྲང་བ་ཉིད་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་སྐྱིད་པོ་ཡིན། 4རང་གི་མི་འབངས་ལ་མགོན་སྐྱབས་གནང་བའི་སྐབས།
ང་ལ་ཕྱགས་དྲན་གསོ་བར་མཛོད། དེ་ཚོར་སྐྱབས་དུས་ང་ལ་ཡང་ཐར་པ་གནང་། 5ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ལ་ཡར་རྒྱས་
བྱུང་བ་ངས་མཐོང་བཅུག། ཁྱེད་ཀྱི་མི་རིགས་ཚོའི་སྟན་གྲགས་ནང་དུ་ང་ཚུད་ཤོག། ཁྱེད་ཀྱི་མི་རིགས་དགའ་སྐྱིད་
ནང་དུ་ང་ཚུག་བཅུག། 6ང་ཚོས་ཕ་མེས་བཞིན་དུ་སྲོག་པ་གྱིས་ཡོད་པས། ང་ཚོ་ལྷག་ཙུག་ཙན་དང་ནི་ངན་པ་
ཆགས་ཡོད་དོ། 7ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་དུ་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་
རྣམས་རྟོགས་མི་ཕྱུག ལན་མང་ཁོང་གི་བྱམས་བརྩེ་གནང་བ་དེ་ཚོས་རྟེད། དེ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོར་ཀུན་དབང་
ཅན་ལ་ངོ་ལོག་བྱས། 8འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཞལ་ཆེ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ལྟར། རང་གི་མཐུ་དང་ནུས་པ་དེ་ཚོར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་མཛད་པ་གནང་། 9ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོར་བཀའ་
བཀྲོན་གནང་བ་དང་དེ་རྣམ་མོ། ཁོང་གིས་རྣམ་ས་རང་གི་མི་མང་འཁྲིད་པར་མཛད། 10ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ལྟང་
མཁན་དང་། དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཀུན་ལས་དེ་ཚོར་སྐྱབས་པར་མཛད། 11འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཡིས་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་
ཚོར། ཆུ་ནང་ཐིམས་ནས་དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐར་རོ། 12དེ་ནས་ཁོང་གི་མི་མང་གིས་ཁོང་གི་ཞལ་ཆེར་ཡིད་ཆེས་
སོ། ཁོང་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མགྱར་མ་ལེན་ནོ། 13འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་གནང་བའི་མཛད་པ་མཁྱོགས་པོར་རྟེད།
ཁོང་གི་བསྟན་བྱར་མ་སྒྲུག་རང་འདོད་བྱེད། 14འཕྲོག་སྟོང་ལྷུལ་དུ་དེ་ཚོས་ཏ་ཙང་འདོད་མང་བྱས། དཀོན་མཆོག
ལ་ཡང་དེ་ཚོས་ཚོད་ལྟ་གྱིས། 15དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་གང་ཞུས་པ་དེ་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་གནང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི
ཁྲོད་དུ་ནད་ངན་ཞིག་ཀྱང་བཏང་། 16དེ་ཚོས་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་དམ་པ་མོ་ཤེ་དང་། ཨ་རོན་ལ་ཡང་འཕྲོག་སྟོང
ནང་དུ་ཞེ་ལྟང་བྱས། 17ས་གཞི་གས་ཏེ་ང་ཐན་ལ་ནི་ཐིམས་སུ་བཅུག། ཨ་བི་རམ་དང་དེ་ཡི་ནང་མི་དེར་ལྟས་སོ།
18དེ་ཚོའི་རྟེས་འཇུངས་ཐོག་ཏུ་མེ་ཚར་འབར། མི་ངན་འདི་ཚོ་འཚོག་ནས་རྩ་མེད་སོང་། 19དེ་ཚོས་སེ་ནའི་དུ
གསེར་གྱི་བེའུ་བཟོས། དེ་ཚོས་བེའུའི་སྐུ་འདྲར་བསྟེན་བཀུར་གྱིས། 20དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་གཟི
བརྗིད་དེ། སེམས་ཅན་རྩ་ཟ་མཁན་གྱི་དཔྱིས་དང་རྟེད། 21ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་དུ་མཐོ་ཡ་མཚན་གནང་མཁན
དང་། རང་ལ་སྐྱབས་མཁན་དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་དེ་ཚོས་རྟེད། 22ཁོང་གིས་གནས་དེར་མཐོ་ཏི་འདྲ་ངོ་མཚར
ཅན་གནང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ལྟས་རྣམས་ཏི་ལྟར་ཡ་མཚན་ཆེ། 23རང་གི་འབངས་ལ་མེད་པར་བཟོ
ཕྱིར་གསུངས་པའི་སྐབས། ཁོང་གིས་འདམས་པའི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤེ་མདུན་དུ་ལངས། དེ་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲོ
བས་མེད་པར་བཟོས་པ་ལས་སྐྱོབས། 24དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་སྐྱིད་པའི་ཡུལ་དེ་སྒྲངས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཚོས
དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆང་ཡིད་མ་ཆེད། 25དེ་ཚོས་རང་གི་གུར་ནང་བསྡད་ནས་རྟོག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ནོ། 26དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་འཕྲོག་སྟོང་དེའི་ནང་དུ། མེད་པར་བཟོ
རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ཟོན་བཏ་གནང་བར་མཛད། 27དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་མེན་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གཏོར་བར་བྱས། དེ་ཚོ་ཕྱི
རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་འཚེ་ཏ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན། 28དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་ཚོས་ས་གནས་པོ་ཚོ་ཏ། འདྲ་སྐུ

བླུལ་མཆོད་ཕྱིར་འཇོམས་པ་དང་། འཆི་བའི་ཕ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བའི་དམར་མཆོད་དེ་ཆོས་ཟ། 29དེ་ཚོའི་ལས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བསླངས། འཇིགས་པའི་ནང་ངན་ཞིག་ནི་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད། 30འོན་ཀྱང་
ཕི་ནི་ཁ་ས་ལངས་ཏེ་ཕྱིག་ཅན་ཚོར། ཉེས་ཚད་བཀལ་བས་རིམས་ནད་དེ་ཚད་དོ། 31འདི་ནི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ
ཁོང་ལ་ངོས་ལེན་དུ་ནི། གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་དྲན་གསོ་ཡིན་པར་བརྗེ་བར་བྱ། 32མི་ཚོས་མེ་རི་བ་ཡི་ཆུ་མིག་གི་ཉེ
འགྱམ་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བསླངས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ནི། དེ་ཚོའི་ལས་ཀྱི་མོ་ཤེ་དཀའ་ངལ
ནང་དུ་ཚུད། 33དེ་ཚོས་མོ་ཤེའི་ས་མས་ནི་འཁྱུགས་དགོས་བཟོས། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱི་མོ་ཤེས་བསམ་ཤེས་མེད་པར་སྣོས།
34གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་རྒྱ་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཚོས་ཆོས་མེན་ཚོར་ཚར་དུ་མ་བཅད་དོ། 35འོན་ཀྱང
དེ་ཚོས་དེ་ཚོར་བཀ་མར་ལེན་པ་དང། དེ་ཚོའི་གྲོས་པའི་ལས་ལྟར་དེ་ཚོས་བྱས། 36དཀོན་མཆོག་མི་འབངས་དེ
ཚོས་འདྲ་སྐུར་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཡིས་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཚོ་མེད་པར་སོང་བ་ཡིན། 37དེ་ཚོས་ཀ་ནན་ཡུལ་གྱི་འདྲ་སྐུ་ཚོ
ཡི་མདུན། དེ་ཚོས་རང་གི་བུ་ཐུག་རྣམས་ནི་དམར་མཆོད་འབུལ། 38ཉེས་པ་མེད་པའི་ཐུ་གུ་རྣམས་ལ་དེ་ཚོས
བསད། ས་ཁ་གཙོད་དེ་ཡིས་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནི་གྲོབ་ཅན་བཟོས། 39རང་གི་ལས་ངན་རྒྱུན་གྱིས་གྲོབ་ཅན་ཚགས།
དཀོན་མཆོག་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཚོ་དང་ལོག་ཅན་ཁ་ལ་ཏ་འགྱུར། 40དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་རང་གི་མི་མང་ཚོར་ཐུགས་ཁྲོ
བཞེས། དེ་ཚོ་མཁན་དུ་ཁོང་གི་ཞེན་ལོག་གནང་བ་དང་། 41ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཆོས་མེན་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྦངས་བ་དང
དེ་ཚོའི་དགྲ་བོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དབང་འགྱུར་བྱས། 42དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་མནར་གཙོད་གཏོང་།
དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དབང་ཡོད་མང་པོ་གྲོས་པ་དང་། 43ལན་མང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་མི་མང་ཐར་པ
གནང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ངོ་རྩོལ་བྱེད་འདམས་པ་དང་། རང་གི་སྲོག་པའི་ནང་དུ་དུང་མར་ལ་ལྟུང་།
44དུ་དུང་ཡང་དེ་ཚོའི་ཞུ་འབོད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསན། དེ་ཚོའི་དཀའ་སྡུག་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས
གཟིགས། 45དེ་ཚོའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་གི་རང་གི་ཞལ་ཆད་བྱན། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རླབས་ཆེན་རྒྱུན་དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ
ཉམས་ཆུང་མཛད། 46ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་མནར་གཙོད་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ། དེ་ཚོར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱེད་དུ
བཅུག་པར་གནང་། 47གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོར་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི
འཁྲོད་ནས་ང་ཚོར་བསྡུ་བར་མཛོད། གཏང་རགས་འབུལ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བའི་མཚན་ལ་ང་ཚོས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར།
48ཕེས་ཤེལ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོད་བསྟོགས་ཤིག། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་ལ
བསྟོད་པར་བྱེད། ཀུན་གྱི་ཙ་མེན་ཟེར་ཞིང་བརྗོད་དགོས་སོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་སྟོད་བསྟོགས་ཤིག།

གསུང་མཆོད 107

མདོ་སྡེ་བ།

གསུང་མཆོད་ ᱧᱦᱩᱡ—ᱧᱫᱩ

དཀོན་མཆོག་གི་བཟང་བ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ།

1གཙོ་བོ་དགེའི་མཆོག་ཁོང་ལ་གཏང་རགས་འབྱུལ་ཞིག། གང་ལགས་ཟེར་ན་དགེའི་མཆོག་ཁོང་ནི་བཟང་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་བྱམས་པ་དེ་ནི་མཐའ་མེད་དོ། 2ཁོང་གིས་སྙ་ལ་སྒྲབས་པས་ཚོག་འདི་ཚོ། གཙོ་བོ་དགེའི་མཆོག་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲར་འདོན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དགྲ་བོའི་ལག་ནས་སྒྲབས་གནང་ཡོད་པ་དང། 3ཁྱོད་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཤར་ནུབ་ནས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ནས་བཏོན་ནས་འཁྱེད་གནང་ཡོད། 4འགའ་ཤས་ནི་ལམ་ཤུལ་མེད་པའི་འཕྲོག་ཕྱོང་དུ་འཁྱམས་པ་དང། ས྄ོང་ཁྲེར་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་མ་རྟེད་དོ། 5དེ་ཚོ་ལྟོགས་ཤིང་སྐོམ་ཡོད་པ་དང། རེ་བ་ཐམས་ཅད་བླལ་ཡོད་དོ། 6དེ་ནས་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགེའི་མཆོག་ཁོང་ལ་ཞུས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ལྟུག་བལྟལ་ལས་སྒྲབས་པར་མཛོད། 7ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་དྲང་པོའི་ལམ་ནས་འཁྱེད་གནང་བོ། དེ་ཚོ་གནས་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་སྐྱེལ། 8དེ་ཚོས་ཁོང་གི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་དང། ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཏང་རགས་འབྱུལ་དགོས་སོ། 9ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་སྐོམ་པའི་དུས་སུ་ཚོམས་པ་གནང། ལྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་བཟང་པོའི་ཚོམས་པར་མཛད། 10འགའ་ཤས་ནི་ཡིད་མུག་ནས་མུན་པའི་ནང་གནས་ཤིང། དེ་ཚོ་ལྟུགས་ཀྱི་བསྡམས་པའི་བཅོན་འདྲ་སྡུག་བསྡལ་ལོ། 11གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་དགེའི་མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་དང། ཁོང་གི་སྨོན་སྲོན་རྣམས་ལ་རྩེས་མེད་བྱས་པ་ཡིན། 12དཀའ་སྡུག་ལས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཐང་ཆད་ཡོད། དེ་ཚོ་ས་ཁར་འགྱེལ་ཡང་སྐྱོབ་མཁན་སུ་ཡང་མེད། 13དེ་ནས་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགེའི་མཆོག་ཁོང་ལ་ཞུས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཀུན་ལས་སྒྲབས་པ་གནང། 14ཁོང་གི་དེ་ཚོ་ཡང་མུག་དང་མུན་ནག་ལས་ནི་བཏོན། དེ་ཚོའི་ལྟུགས་སྐྱོག་རྣམས་ནི་དུམ་བུར་བཅོས་པ་གནང། 15དེ་ཚོས་ཁོང་གི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་དང། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་གནང་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཕྱིར་དུ་གཏང་རགས་འབྱུལ་དགོས་སོ། 16ཁོང་གིས་ལེའི་སྐོ་ཚོ་གཅོག་པ་གནང། ལྟུགས་ཀྱི་མདུང་མ་རྣམས་དུམ་བུར་བཅོས་པ་གནང། 17དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་རང་གི་ཕྱིག་ཐྲོད་དང་ངན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པའི་གྲེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། 18དེ་ཚོ་ཟས་ཀྱང་བལྟ་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཚོ་འཆི་བའི་སྒོའི་རྩར་སྐེས་ནས་ཡོད། 19དེ་ནས་རང་ཉིད་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཡོད་དུས་གཙོ་བོ་དགེའི་མཆོག་ཁོང་ལ་བོས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཀུན་ལས་སྒྲབས་པ་གནང། 20ཁོང་གི་རང་གི་བཀའ་ཡིས་དེ་ཚོར་གསོ་བར་གནང། དེ་ཚོར་འཆི་བ་ལས་ནི་ཁོང་གིས་སྒྲབས་པ་གནང། 21དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགེའི་མཆོག་ཁོང་གི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་དང། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་གནང་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཕྱིར་དུ་གཏང་རགས་འབྱུལ་དགོས་སོ། 22དེ་ཚོས་དམར་མཆོད་འབྱུལ་ནས་ཁོང་ལ་གཏང་རགས་འབྱུལ་དགོས། དཀའ་བའི་གླུ་ལེན་ཁོང་གི་མཛད་པའི་སྐོར་ལ་ཤོད་དགོས་སོ། 23འགའ་ཤས་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་གཟིང་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་དང། རྒྱ་མཚོའི་ས྄ོང་དུ་རང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བར་བྱས། 24གཙོ་བོ་དགེའི་མཆོག་ཁོང་གིས་གང་གནང་ཐུབ་དེ་ཚོས་མཐོ་བ་དང། རྒྱ་མཚོའི་ས྄ོང་དུ་ཁོང་གི་མཛད་པ་ཡ་མཚན་མཐོང། 25ཁོང་གི་བཀའ་ཡིས་ཆུང་འཚུབ་དྲག་པོ་རྒྱུབ་འགོ་ཚུགས་པ་དང། ཆུ་ཡི་ཐ་ཆྭ་ཤུགས་ཆེན་དགྱུགས། 26གླུ་རྣམས་ལྟུག་པས་ནམ་མཁའི་ཐོག་ཏུ་ཡར་འདེགས་ཤིང། རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་འོག་བར་དུ་ཐིམ་ནས་འགྲོ་བ་དང། དེ་འདྲའི་ཉིན་ཁའི་དུས་སུ་གླུ་པ་ཚོས་ལྷིང་སྟོབས་བླལ། 27ར་བཟེ་མི་ལྟར་དེ་ཚོ་འཁྱོར་བཞིན་རིལ། དེ་ཚོའི་རྩལ་ཡོངས་རྫོགས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་ནོ། 28དཀའ་ངལ་དུས་སུ་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགེའི་མཆོག་ཁོང་ལ་བོས་པ་དང། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཀུན་ལས་སྒྲབས་གནང་བོ། 29ཆུང་དམར་དྲག་པོར་ཁོང་གིས་འགོག་གནང་ཞིང། ཆུ་ཡི་ཐ་ཆྭ་རྣམས་ནི་ཞི་འཇམ་བཟོས་གནང་བོ། 30ཚང་མ་ཞི་འཇམ་བྱུང་བས་དེ་ཚོ་དཀའ་བ་བྱུང། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་དེ་

ཚོས་འདོད་པའི་གྲུ་བར་ཁམས་བཟང་ཐོག་ནས་སྐྱེལ། 31དེ་ཚོས་ཁོང་གི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཛད་ཆེད་དུ་བཏང་རག་འབྱལ་དགོས། 32མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁོང་གི་ཆྱབས་ཆེན་སྨོར་གསལ་སྒྲགས་བྱེད་དགོས་སོ། དཔེན་རྣམས་འདུ་ཚོགས་ས་རྡུ་ཁོང་ལ་བསྟོད། 33གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་གཙང་པོ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྨྲམ་བཅུག་ཅིང་། ཆུ་མིག་རྣམས་ནི་རྒྱུག་མ་བཅུག། 34ས་གནས་དེ་རྡུ་ཐོད་མིའི་ལས་ངན་གྱིས། ས་ལྱད་འཛོམས་པ་དེ་ནི་ཁོང་གིས་ཚ་ཞུ་མི་མེད་ལྱང་སྟོང་བཟོས། 35ཁོང་གིས་འཕྲོག་སྟོང་འདི་ཚོ་ཆུ་ཡི་མཁོང་གནང་ངོ་། སྨྲམ་ས་འདི་ཚོ་ཆུ་མིག་ལ་ནི་སྒྱུར་དུ་བཅུག། 36ཁོང་གིས་ཕྲོག་པའི་མི་ཚོར་གནས་དེར་ཐོད་དུ་བཅུག། དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ཐོད་ཕྱིར་གོང་ཁྲེར་ཞིག་བཟོས་སོ། 37དེ་ཚོས་ས་ཞིང་ཁག་ཏུ་འཕས་བུ་ལ་སོགས་བསྡུགས། རྒྱན་ཤིང་བསྡུགས་ནས་ལོ་ཐོག་མང་པོ་བསྡུ་བར་བྱས། 38ཁོང་གིས་རང་གི་མི་འབངས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་མང་པོ་འཕེལ་བ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ཟོག་རྣམས་ཁྱད་དུ་འགྱོ་མ་བཅུག་གོ། 39མནར་གཅོད་དང་ནི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱུན། ནམ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མི་འབངས་ལ་འཕམ་ནས་དམའ་འབེབས་བྱུང་དུས། 40དེ་ཚོར་མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་ཚོར་ཁོང་གིས་དམད་པ་དང། དེ་ཚོར་ལམ་མེད་འགྲོག་སྟོང་ཁག་ཏུ་འཁྱམས་དུ་བཅུག། 41འོན་ཀྱང་དགོས་མཁོ་ཅན་ཚོར་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ལྷུག་བསྟལ་ནས་སྒྲབས་གནང་ནས། དེ་ཚོའི་ཏུ་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་ལྱག་ཏུ་ལྷར་འཕེལ་བར་མཛད། 42དྲང་བདེན་མི་ཚོས་དེ་དག་མཐོང་ནས་དགའ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ཐྲིག་ཅན་ཚོ་ནི་ཁ་རོགས་ཐོད་དགོས་བཟོས། 43ཤེས་རབ་ཅན་ཚོས་འདི་ཚོའི་ཐོག་བསམ་བློ་བཏང་ནས། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་སྨོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བར་ཤོག།

གསུང་མཆོད 108

དགེ་བོ་ལས་སྦྱང་སྐྱོབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ།

1ང་ནི་ཁྱེད་ལ་བློ་གཏད་ཡོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག། ང་ནི་ཁྱེད་ལ་གླུ་ལེན་པ་དང་བསྟོད་རྒྱ་ཡིན། ང་ཡི་སྲོག་ཁྱོད་བ་ནི་གཉིད་སད་ཡར་ལོངས་ཤིག། 2ང་ཡི་པི་ཕང་དང་ནི་ཐུ་སྦྲན་གཉིད་སད་ཅིག། ང་ནི་ཉི་མ་ལ་ནི་ཡར་བསླང་ངོ་། 3ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ནི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབྱལ། ང་ནི་མི་མང་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབྱལ་ཀྱིས་ཡིན། 4ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་མཐོ་རིས་ལས་ཀྱང་མཐོ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅན་ནི་ནམ་མཁའ་བར་དུ་ཐུག། 5ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་རླབས་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ་དང། ས་གཞི་ཀུན་ཏু ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་སྟོན་རོགས་གནང། 6ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་བས་མི་འབངས་ཐར་བའི་ཕྱིར། ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གསན་ནས་ལེན་འདེབས་གནང། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྨོ་ནས་ང་ཚོ་ལ་ནི་སྒྲུབས་པ་གནང་རོགས་གནང། 7ཁོང་གི་དམ་པའི་གནས་ནས་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གསུངས། རྒྱལ་བའི་ངང་ང་ཡིས་ཤེ་ཀེམ་བགོ་རྒྱ་དང། སུ་ཀོང་ལྱང་གཤོང་ནི་ང་ཡི་མི་འབངས་ལ་བགོ་རྒྱ་ཡིན། 8གྲྀལ་ཙང་ང་ཡི་ཡིན་མ་ན་ཤེ་ཡང་ང་ཡི་ཡིན། ཚེས་ར་ཡིམ་ནི་ང་ཡི་རྩོག་ཡིན་པ་དང། ཡ་ཏུ་དཱ་ནི་ང་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་འབེར་ཡིན། 9འོན་ཀྱང་མོ་ཙབ་ང་ཡིས་འཁྱུང་ཁོང་བཞིན་སྟོང་རྒྱ་ཡིན། ཚེ་དོམ་ནི་ང་ལ་བདག་པའི་རྟགས་སུ། དེའི་ཐོག་ང་ཡི་ལྷམ་དེ་བཟུགས་རྒྱ་ཡིན། ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཐོག་ང་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐད་ཕྱུགས་རྒྱབ་རྒྱ་ཡིན། 10འཛོང་ར་བརྒྱབ་པའི་གོང་ཁྲེར་དུ་ང་ལ་ས་ལས་སྐྱེལ་ལམ། ང་ལ་ཚེ་དོམ་དུ་སུ

ཡི་འགོ་ཁྱོད་ཕྱིད་ལམ། 11ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པར་ང་ཚོ་ལ་ནི་སྒངས་གནང་ངམ། ང་ཚོའི་དམག་དཔུང་མཁན་དུ་ཁྱེད་ནི་མི་ཕེབས་ས་མ། 12དགྲ་བོའི་ལག་ནས་ང་ཚོར་སྐྱོབ་པ་གནང་རོགས་གནང་། མི་ཡི་སྐྱབས་རོགས་ནི་ཕན་མེད་ཡིན། 13དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ངེས་པར་རྒྱལ། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་དགྲ་བོར་ཕམ་དུ་བཅུག་པར་མཛོད།།

གསུང་མགུར 109

དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པའི་མེའི་སྒྲེ་ལྟགས།

1ང་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དོ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནི་མ་འཚུམས་བཞུགས་རོགས་གནང་། 2རྒྱན་ཅན་མི་ངན་རྣམས་ནི་ངའི་ཐོག་ཆོལ། ངེ་ཚོས་ང་ཡི་སྐོར་ལ་རྒྱན་གཏམ་བཤད། 3ངེ་ཚོས་ང་ཡི་སྐོར་ལ་གཏམ་ངན་སྒྲ། ངོན་གནང་ཅི་ཡང་མེད་པར་ང་ལ་ཆོལ། 4ང་ཡིས་ངེ་ཚོར་གཅེས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས། འོན་ཀྱང་ངེ་ཚོས་ང་ལ་དགྲ་ཏ་འཛིན། 5བཟང་པོའི་ལན་དུ་ངེ་ཚོས་ངན་ལན་འཇལ། ཏྲམས་བརྩེའི་ཚབ་ཏུ་ངེ་ཚོས་ང་ལ་སྡང་། 6ང་ཡི་དགྲའི་ཐོག་ཁྱིམས་གཅོད་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱིམས་དཔོན་ངན་པ་ཞིག་ལ་འདམས་རོགས་གནང་། ཁོ་ཡི་རང་གི་དགྲ་བོའི་ཁོང་ནས་ཅིག་གིས་ཁོ་ལ་སྐྱོན་མཛོད་བྱེད་བཏུ་བཅུག། 7ཁོ་ལ་ཁྱིམས་གཅོད་བྱེད་ནས་ཉེས་ཅན་བརྟེད་པར་ཤོག། ཁོ་ཡི་སྨོན་ལམ་ཏེ་ཡང་ཁྱིམས་འགལ་ཆེ་བར་ཤོག། 8ཁོ་ཡི་མི་ཚེ་མཐོག་པོ་ཟད་པར་ཤོག། ཁོ་ཡི་གོ་གནས་གཞན་གྱི་འཕྲོག་པར་ཤོག། 9ཁོ་ཡི་བུ་ཕྲུག་དུ་ཕྲུག་བཞིན་དུ་འགྱུར། ཁོ་ཡི་སྐྱེ་དམན་ཡུགས་ས་མ་ལྟར་འགྱུར། 10ཁོ་ཡི་བུ་ཕྲུག་ཁྱིམ་མེད་སྨོང་མཁན་འགྱུར་བར་ཤོག། རང་ཉིད་བསྟོད་པའི་གྲང་གོག་གནས་ནས་དེད་པར་ཤོག། 11ཁོ་ཡི་རྒྱ་དངོས་བྱན་གྱི་བདག་པོས་འཁྱེར་བར་ཤོག། རང་གི་བྱེད་པའི་ལས་ཡི་འཕྲས་བུ་ཕྱི་མིས་འཁྱེར་བར་ཤོག། 12ས་ཞིག་ཁོ་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་བྱེད་ཤོག། ཡང་ན་ཁོ་ཡི་བཞག་པའི་དཔུག་དེ་ཚོར་སྙིང་རྗེ་མ་བྱས་ཤོག། 13ཁོ་ཡི་རིགས་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་འཆི་བར་ཤོག། རྗེས་མའི་མི་རབས་ཀྱིས་ཁོའི་མིང་རྗེད་པར་ཤོག། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཡི་ཕ་མེས་ཀྱི་ངན་སེམས་ཕྱོགས་དྲན་མཛོད། ཁོ་ཡི་ཨ་མའི་ཐུག་པ་ནམ་ཡང་སེལ་མ་གནང་། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་ཐུག་པ་རྒྱུན་དུ་དྲན་པར་ཤོག། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལ་ནི་ཆ་ཚང་རྗེད་པར་ཤོག། 16མི་དེས་སྙིང་རྗེ་བྱས་པ་ནམ་ཡང་མི་བསམ་ཞིང་། དབུལ་པོ་དང་ནི་དགོས་མཁོ་ཅན་ཐམས་ཟད། དེ་ཚོར་བརྡབ་སིགས་གཏང་ཐེ་ཁོས་ཚར་བཅད། 17ཁོ་ནི་སྨོན་ལམ་ལོག་པར་འདེབས་པར་དགའ། བྱིན་རླབས་སྤྱད་པར་ཁོ་ནི་མི་དགའ་ཞིང་། ཁོ་ལ་ས་ཁམ་ཀྱང་བྱིན་རླབས་མ་སྤྱད་ཤོག། 18ལུས་ཀྱི་གོས་ལྟར་ཁོ་ཡིས་སྨོན་ལོག་འདེབས། ཁོ་ཡི་སྨོན་ལོག་གཟུགས་ནང་ཚུ་ལྟར་ཁེངས། ཐུམ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ཡི་རུས་པར་འཇུལ། 19གོས་ལྟར་དེ་ལ་དམོད་པས་འགེགས་པར་ཤོག། སྐེ་རགས་བཞིན་དུ་ཁོ་ཡི་སྐེད་པར་བཅིངས། 20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་དགྲ་བོ་ལ། ང་ལ་གཏམ་ངན་ཟེར་མིར་ཉེས་ཚད་དེ་ལྟར་གཏོང་བར་མཛོད། 21འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཐུ་མེད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་སྐྱབས་པར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཏྲམས་བཟང་རྒྱུན་གྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་པར་མཛོད། 22ང་ནི་དབུལ་པོ་དང་ནི་དགོས་མཁོ་ཅན་ཡིན་པས། ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་གཏེར་ནས་ཟས་སྐྱོན་ཤོར་ནས་ཡོད། 23དགོང་དྲོའི་གྲོབ་མ་ལྟ་བུ་ང་ནི་ཡལ་གྱབ་ཡོད། བུ་ལྟ་བུ་ང་ནི་ཆུང་ནང་འཁྱེར་ནས་འགྲོ། 24ཁ་ཟས་ཉུང་བས་ང་ཡི་ལུས་མོ་ཤུགས་མེད་སོང་། ང་ནི་ལྷགས་པ་དང་ནི་རུས་པ་མ་གཏོགས་མེད། 25མི་རྣམས་དེ་ཚོས་ང་ལ་མཐོང་ནས་གད་མོ་ཤོར། དེ་ཚོས་ང་ལ་

ཁྱེད་གསོད་བྱས་ནས་མགོ་གཡུགས་པ་དང་། 26གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་
གནང། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། 27ང་ལ་སྐྱབས་མཁན་ཁྱེད་རང་གཅིག་པོ་
ཡིན་པ་དེ། ང་ཡི་དགྲ་བོ་ཚོ་ཡིས་ཉེས་སུ་འཛིན་རོགས་གནང་། 28དེ་ཚོས་དམོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་རླབས་
གནང་། ང་ལ་བརྟན་སེགས་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་འཕམ་པར་ཤོག། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་གཡོག་ང་ནི་དགའ་ཞིང་མཐུ་བར་
ཤོག། 29ང་ཡི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་སྨྲང་ཕྲས་འགེལས་པར་ཤོག། དེ་ཚོས་ངོ་ཚ་གྱོན་གོས་ལྷར་གྱོན་པར་ཤོག། 30ང་ནི་
སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབྱུལ། མི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ང་ནི་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་
འབྱུལ། 31གང་ལགས་ཟེར་ན་དབྱུལ་པོར་ཁོང་གིས་སྡུང་སྐྱོབས་གནང་། ཁོ་ཚོའི་སྲོག་ལེན་མཁན་ལས་ཁོང་གིས་དེ་
ཚོར་སྐྱབས་པར་མཛོད།།

གསུང་མགུར 110

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གིས་འདམས་པའི་རྒྱལ་པོ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ཡི་གཙོ་བོ་ལ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབ་འོག་མ་བཅུག་བར།
འདི་རྒྱ་ང་ཡི་ལག་གཡས་ལངས་ནས་སྟོད་ཅིག། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཇི་ཡོན་གྱི་གནས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ཕྱུག་འཕེལ་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཁོང་གིས་དགྲ་བོའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོང་གསུངས། 3རང་གི་
དགྲ་བོ་རྣམས་དང་འཐབ་པའི་ཉིན་མོ་དེར། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་རང་ཉིད་རྟེས་སུ་འཇུངས་ནས་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ན་
གཞོན་རྣམས་ནི་ལྷ་ཏོའི་ཟིལ་པ་ལྟར། དམ་པའི་ར་བོའི་གནས་སུ་དེ་ཚོ་ཡོང་བར་འགྱུར། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ཁོང་གི་ཞལ་ཆེ་དྲག་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དང་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་བཞེས། མེལ་ཀི་ཇོ་དེག་གི་གོ་གནས་སུ་ཁྱོད་ནི་རྒྱུན་
དུ་བླ་མར་འགྱུར། 5ཁྱོད་ཀྱི་གཡས་སུ་གཙོ་བོ་བཞུགས་ཡོད་དོ། ཁོང་ནི་ཁྲོ་དུས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འཕམ་བཅུག་གོ།
6མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་དང་། དམག་སའི་ཐང་ནི་མི་རོས་ཡོངས་སུ་གང་བར་འགྱུར། ས་
གཞི་ཀུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འཕམ་བཅུག་ཡོང་། 7ལམ་འགྲམ་གྱི་རྒྱུག་ཆུའི་ཆུ་རྒྱལ་པོས་འཐུང་བ་དང་། སྟོབས་
ཕྱུགས་སྐྱེས་ནས་ཁོང་ནི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

གསུང་མགུར 111

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབྱུལ་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་བསྟོད་པ་འབྱུལ་ཞུག། ཁོང་གི་མི་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་ངའི་སེམས་ནས། གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་གཏང་རག་འབྱུལ་བར་བྱ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་ཇི་ལྟར་ངོ་མཚར་
ཆེ། དེ་ཚོ་དགའ་མཁན་ཚང་མས་དེ་ཚོ་ཉེས་པར་འདོད། 3ཁོང་གི་མཛད་པ་ཚང་མ་གུས་ཞབས་དང་གཟི་བརྗིད་
ཀྱིས་གང་ནས་ཡོད། ཁོང་གི་དྲང་བ་ཉིད་ནི་མཐའ་མེད་ཡིན་པ་དང་། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ངོ་མཚར་
མཛད་འཕྲིན་རྣམས་ང་ཚོར་བརྗེད་མ་བཅུག། ཁོང་ནི་རྗེན་ཆེན་དང་སྙིང་རྗེ་ཅན་ཡིན། 5ཁོང་ལ་གུས་བཀུར་ཞུས་

མིར་ཁོང་གིས་ཁ་ཟས་གནང་། ཁོང་གི་དམ་བཅའ་དེ་ནི་ཁོང་གི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་ཡོང་། 6ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ས་ཞིང་རང་གི་འབངས་ལ་གནང་ནས། ཁོང་གིས་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཚོར་སྟོན་གནང་ངོ་། 7ཁོང་གིས་མཛོད་པ་ཚང་མར་ཁོང་ནི་དམ་ཚོག་ཅན་ཁྱིམས་དྲང་པོ་ཡོད། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཚང་མ་བློས་འཚེལ་པོ་ཡོད། 8དེ་ཚོ་བདེན་པ་དང་དྲང་བདེན་ངང་གནང་བ་ཡིན། དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་དུ་གནས། 9རང་གི་མི་འབངས་ལ་ཁོང་གིས་རང་དབང་གནང་བ་དང་། དུས་མཐའ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་འཇོག་གནང་ངོ་། ཁོང་ནི་དམ་པ་དང་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལགས་སོ། 10ཤེས་རབ་ལྷན་པར་ཡོང་རྒྱ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གུས་བཏུར་ཞུས། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་དེ་ཚོ་སྲུང་མཁན་རྣམས་ལ་ནི། ཤེས་རབས་ཀྱི་བྱིན་ཆགས་གནང་བར་འགྱུར། ཁོང་ལ་དུས་ནི་རྒྱ་ཀུ་བསྟོད་དགོས་སོ།།

གསུང་མཆོད 112

མི་བཟང་པོ་ཞིག་གི་བདེ་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་བསྟོད་པ་འབུལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གུས་ཞབས་ཞུ་མཁན་དང། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཉན་ཕྱིར་དགའ་བ་གྱིས། མི་དེ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན། 2བཟང་པོའི་མི་ཡི་ཕྲུ་གུ་ཡུལ་དུ་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར། དེ་ཡི་རིགས་བརྒྱུད་དེ་ཚོར་བྱིན་ཆགས་ཐོབ། 3ཁོ་ཡི་ནང་མིར་རྒྱ་དངོས་གཙོགས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཁོ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། 4མི་བཟང་པོའི་ཕྱིར་དང་སྲིང་རྗེ་ཅན་དང་དྲན་ཅན་དང་དྲང་པོའི་ཆེད་དུ་མྱུན་པར་འོད་འཚེར་རོ། 5གཏོང་ཕོད་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་བུ་ལོན་སྟོང་མཁན་དང། རང་གི་ཚོང་ཐོག་ལ་དྲང་པོར་སྟོང་མཁན་མི་དེ་བདེ། 6བཟང་པོའི་མི་ནི་ནམ་ཡང་འཁྱོར་མི་ཡོང། མི་ཚོས་ཁོ་ལ་རྒྱུན་དུ་དྲན་པར་འགྱུར། 7གནས་ཚུལ་ངན་པ་ཐོས་ཀྱང་ཁོ་མི་འཇིགས། ཁོ་ཡི་དད་པ་སྟོབས་ཅན་དང་ཁོ་ཡིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཅོལ་གྱི་ཡོད་དོ། 8ཁོ་ལ་སེམས་འཁྲལ་འཇིགས་པ་བྱུང་མེད། དགྲ་རྣམས་འཕམ་པ་ཁོ་ཡིས་ངེས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར། 9དཀོས་མཁོ་ཅན་ལ་གཏོང་ཕོད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྦྱིན་པར་བཏང། ཁོ་ཡི་དྲྭ་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་ཡོང། ཁོ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་གུས་ཞབས་ཐོབ། 10ངན་པས་དེ་ཚོ་མཐོང་ནས་ཁྲོས། མིག་གིས་མིག་ལོག་བལྟ་བཞིན་དེ་ཚོ་ཡལ། དེ་ཚོའི་རེ་བ་ཚང་མ་མེད་པར་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 113

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཟང་བ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་ཞིག། 2ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུན་དུ་ཁོང་གི་མཚན་བསྟོད་པར་ཤོག། 3ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་ནས་དེ་ནུབ་བར་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་དགོས་སོ། 4མཐོ་རིས་སྟེང་དུ་ཁོང་གི་མཇུ་བརྟེན་ཡོད། མི་རིགས་ཡོངས་ཐོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་

དགོན་མཆོག་ཁོང་འདྲ་སུ་ཡང་མེད། ཁོང་ནི་ས་གནས་མཐོ་ས་བཞུགས་གནང་ངོ་། 6འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་མཐོ་རིས་དང་ནི་ས་གཞི་རྒྱ། གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དགུ་ཡང་སྒྲུར་བར་མཛད། 7ཁོང་གི་དགུལ་པོ་ལ་དུལ་དང། དགོས་མཁོ་ཅན་ཚོ་ལ་དེ་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡར་བསླང་བ་དང་། 8དེ་ཚོར་རྒྱལ་སྲས་མཉམ་དུ། རང་གི་མི་འབངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་མཉམ་དུ་འཛིག་གནང་ངོ་། 9ཁོང་གིས་རབས་ཆད་མ་ལ་ཕྱིམ་དུ་གུས་ཞབས་གནང། མོ་ལ་ཐུ་གུ་གནང་ནས་དགའ་རྒྱ་བཅུག། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་འབུལ།།

གསུང་མཆོད 114

ཐར་གྲོལ་གྱི་གཞས།

1ཕེས་རྣཕེལ་གྱི་མི་ཚོས་ཕེ་ཏིབ་ཡུལ་དེ་སྒང་ས་སྐབས། ཡ་ཀོབ་རིགས་བརྒྱུད་ཕྱི་ཡུལ་དེ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས། 2ཡ་ཏུ་ད་ནི་གཙོ་བོའི་དམ་བཅའ་མི་འབངས་སུ་འགྱུར། ཕེས་རྣཕེལ་ནི་རང་གི་བདག་དབང་འགྱུར། 3དེ་ཚོ་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ཐོས། ཡོར་དན་གཙང་པོ་རྒྱུག་རྒྱུ་འགག། 4རེ་བོ་རྣམས་ནི་ར་ལྟར་ཡར་ལ་འཕགས། རི་ཕན་རྣམས་ཉུ་གུ་ལྟར་ཡར་ལ་མཆོང་བ་དང་། 5རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་ནི་ཐོས་འགྲོ་རྒྱ་ཅི་ཐྱང་ངམ། ཀྱེ་ཡོར་དན་ཁྱོད་ནི་ཅི་ལ་རྒྱུག་རྒྱུ་འགག། 6ཁྱོད་རི་བོ་རྣམས་ནི་ར་ལྟར་ཅི་ལ་འཕགས། ཁྱོད་རི་ཕན་རྣམས་ཁྱོད་ཚོ་ཉུ་གུ་ལྟར་ཅི་ལ་མཆོང་། 7ས་གཞི་ཁྱོད་ནི་གཙོ་བོ་ཕེབས་པའི་དུས། ཡ་ཀོབ་དཀོན་མཆོག་རྒྱང་དུ་ཁྱོད་འདར་ཞིག། 8ཁོང་གིས་བྱག་རྣམས་ཆུ་ཕྲིང་དུ་འགྱུར་གནང་ཞིང་། བྱག་ངོས་གཟར་པོ་དེ་ཚོ་རྒྱུག་བཞིན་པའི་ཆུ་མིག་ཏུ་བསྒྱུར་མཛད།།

གསུང་མཆོད 115

དཀོན་མཆོག་བདེན་པ་གཅིག་རང་།

1ཁྱེད་གཅིག་པོ་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་མེན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་དང་དམ་ཚིག་ཕྱིར་གཟེ་བརྗེད་ཐོག། 2ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གང་དུ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཅི་ལ་མི་རིགས་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་དྲིས། 3ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་མཐོ་རིས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་གནང་། 4དེ་ཚོའི་ལྷ་རྣམས་མི་ཡིས་ལག་པས་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་བཟོས་པ་ཡིན། 5དེ་ཚོར་ཁ་ཡོད་ཀྱང་སྨྲ་མི་ཐུབ། དེ་ཚོར་མིག་ནི་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་མི་ཐུབ། 6དེ་ཚོར་ན་ཡོད་ཀྱང་ཐོས་མི་ཐུབ། ཆུ་ནི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོས་སྙོམ་མི་ཐུབ། 7དེ་ཚོར་ལག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚོར་མི་ཐུབ། ཞབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོ་འགྲུལ་མི་ཐུབ། དེ་ཚོས་སྒྲ་ཆུང་ཆུང་ཀྱང་འདོན་མི་ཐུབ། 8སྐུ་འདྲ་དེ་ཚོ་བཟོས་མཁན་དང་དེ་ཚོར་བློ་བཙོལ་ཞེད་ནི། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐུ་འདྲ་བཞིན་དུ་འགྱུར། 9ཕེས་རྣཕེལ་གྱི་མི་མང་ཁྱོད་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བློ་བཙོལ་ཞིག། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱབས་གྲོགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་ངོ་། 10དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བློ་མ་རྣམས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བློ་བཙོལ་ཞིག། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱབས་གྲོགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་ངོ་། 11ཁོང་ལ་མཆོད་པ་འདུལ་མཁན་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་ཞིག། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱབས་གྲོགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་ངོ་། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་དྲན་ཞིང་བྱིན་རླབས་

གནང་བར་འགྱུར། ཁོང་གིས་ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་མི་མང་དང་། དགོན་མཆོག་གི་བླ་མ་ཡོངས་ལ་བྱིན་ཆགས་གནང་
བར་འགྱུར། 13ཁོང་གིས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཁོང་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་མཁན་ཚོར། དེ་ཚོར་ཁོང་གིས་བྱིན་ཆགས་གནང་
བར་འགྱུར། 14ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ནི། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བུ་ཕྲུག་གནང་བར་
ཤོག། 15མཐོ་རིས་དང་ནི་ས་གཞི་བགོད་མཁན་གྱིས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་བྱིན་ཆགས་གནང་བར་ཤོག། 16མཐོ་རིས་
ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གཅིག་པོའི་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ས་གཞི་འདི་ནི་མི་ཚོར་གནང་། 17གཤིན་
ཁམས་སུ་འགྲོ་མཁན་གཤིན་པོས། དེ་ཚོ་སུ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་མི་ཡོང་། 18འོན་ཀྱང་ང
ཚོ་གསོན་པོས་ད་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ། ཁོང་ལ་གཏང་རག་འདུལ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོད་ཤིག།

གསུང་མཆོད 116

འཆི་བ་ནས་ཐར་པའི་མིས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ།

1ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བྱམས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་ང་ལ་གསན་པ་དང་། ཁོང་གིས
ང་ཡི་སྙིན་ལམ་གསན། 2ང་ཡི་ཇི་ཙམ་འབོད་ཀྱང་ཁོང་གིས་གསན། 3ཕྱོགས་བཞིར་ང་ལ་འཆི་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།
འཆི་བའི་དངངས་སྒྲ་གི་ང་ལ་འགེལས། ང་ལ་འཇིག་སྟང་དང་སེམས་འཁྲལ་གང་ཡོད་དོ། 4དེ་ནས་ང་ཡིས་གཙོ
བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་འབོད། ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ལ་སྐྱོབ་རོགས་གནང། 5གཙོ་བོ
དགོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཅན་དང་བཟང་པོ་ཡིན། ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་སྙིང་རྗེ་ཅན་ཡིན་ནོ། 6གཙོ་བོ་དགོན
མཆོག་ཁོང་གིས་གྲོགས་མེད་རྣམས་ལ་སྲུང། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཉེན་ཁའི་དུས་སུ་སྐྱབས། 7ང་ཡི་སེམས་ཉིད་ཁྱོད་ནི
བློ་ཁལ་པོ་བྱོས་ཞིག། གང་ལ་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་བཟང་པོ་གནང། 8གཙོ་བོ་དགོན
མཆོག་ཁོང་གིས་འཆི་བ་ལས་ནི་ང་ལ་སྐྱབས། ཁོང་གིས་ང་ཡི་མིག་ཆུ་ཕྱི་གནང་ཞིང། ང་ལ་ཕམ་རྒྱུད་སོགས་ལས
སྐྱབས་པ་གནང། 9དེར་བརྟེན་ང་ནི་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གླིང་དུ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་དྲུང་འགྲུལ་གྱི་ཡོད།
10ང་ནི་ཆ་ཚང་མེད་པར་སོང་ཡོད། སྨྲས་སྐབས། 11ང་འཇིགས་ནས། སུ་ལ་ཡང་བློ་ཁལ་མི་ཕྱེ། ཞེས་སྨྲས་པའི
སྐབས་སུ། དེ་དུས་ཡང་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱུ་ཕྱང་མེད་དོ། 12ང་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཕྱིར། ང་ནི
གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཅི་འབུལ་ཕྱེ། 13ང་ལ་སྐྱབས་ཕྱིར་གཏང་རག་འདུལ་བའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་དགོན
མཆོག་ཁོང་དྲུང་རྒྱུན་ཆང་འདུལ་བ་འཕྲལ་གྱི་ཡིན། 14ང་ནི་ཁོང་གི་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཁྲོད། དམ་བཅའ
ཞུས་པ་རྣམས་ཁོང་ལ་འདུལ། 15ཁོང་གི་མི་མང་ནས་མི་ཞིག་འཆི་སྐབས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་དཀའ
ངལ་ཇི་ཙམ་ཡོང་། 16ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བཟན་གཡོག་ཡིན། ངའི་ཞ་མའི་གནང་བ་ལྟར་ངས་ཁྱེད
ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་གི་ཡིན། ང་ལ་འཆི་བ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་གནང་བྱུང་། 17ང་ནི་ཁྱེད་ལ་ཕྱགས་རྗེའི་དམར་མཆོད
འདུལ། ཁྱེད་ལ་ང་ཡི་སྙིན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡིན། 18-19ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་ཡོངས་རྫོགས་ཚོགས་པའི་ས་ར། དམ
པའི་མཆོད་ཁང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ། ང་ཡིས་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་འདུལ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ནི
བསྟོད་བསྟན་ཤིག།

གསུང་མཆོད 117

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ།

1མི་རིགས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག། མི་མང་ཀུན་གྱི་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུལ། 2ཁོང་གི་བྱམས་པ་ང་ཚོར་བརྩེ་བ་ཡོད། ཁོང་གི་དམ་ཚིག་ལྷན་ཚུལ་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་གནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོད་ཤིག།

གསུང་མཆོད 118

རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཏང་རགས་གི་སྨོན་ལམ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གཏང་རགས་འབྱུལ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁོང་ནི་བཟང་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 2ཨིས་རཱ་ཡེལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་འདི་ལྟར་སྨྲས་པར་ཤོག། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 3དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བློ་མ་ཆོ་ཡིས་འདི་ལྟར་སྨྲས་པར་ཤོག། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 4ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་ཡོངས་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲས་པར་ཤོག། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 5ང་ཡི་དཀའ་ངལ་དུས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བོས། ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་གནང་ནས་ང་ཐར་རེ། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་ང་མཉམ་ཡོད་པས་ང་མི་འཇིགས། ང་ལ་སུ་ཡི་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་བམ། 7ང་ལ་མགོན་སྐྱབས་གནང་མཁན་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ངས་རང་གི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། 8མི་ལ་བློ་བཙོལ་བ་ལས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བློ་བཙོལ་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཡིན། 9མི་ཡི་འགོ་བར་བློ་གཏད་བྱེད་པ་ལས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བློ་བཙོལ་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཡིན། 10ང་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་དགྲ་བོ་མང་པོས་བསྐོར། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་དབང་གིས་ང་ཡིས་དེ་ཚོར་ཚར་བཅད་དོ། 11དེ་ཚོས་ང་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐོར་ནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་དབང་གིས་ང་ཡིས་དེ་ཚོར་ཚར་བཅད་དོ། 12སྦྲང་ཚོགས་བཞིན་དུ་དེ་ཚོས་ང་ལ་བསྐོར། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཚོར་ཁྲོད་མེ་ལྟར་འཆོག་ནས་མྱུར་དུ་འཆི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་དབང་གིས་ང་ཡིས་དེ་ཚོར་ཚར་བཅད་དོ། 13ང་ལ་འཇིགས་སུ་རྩང་བར་ཐོ་ལ་བྱེད་པ་དང་ང་འཕམ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐྱབས། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་སྟོབས་ཅན་བཟོས་པ་གནང་། ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐྱབས་པ་གནང་། 15དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་ཀྱི་ཐུར་ནང་དུ། རྒྱལ་པའི་དགའ་བའི་སྒང་འབོད་ཉོན་ཞིག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན། 16ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དམག་ས་ཏ། རྒྱལ་པའི་ངང་ནས་ང་ཚོར་འཕྲིད་གནང་ངོ་། 17ང་ནི་འཆི་མི་ཡོང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་ང་གསོན་པོར་བསྡད་པ་དང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་ནི་ང་ཡིས་བརྗོད། 18ཁོང་གིས་ང་ལ་ཉེས་ཚད་དྲག་པོ་བཏང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་ནི་འཆི་མ་འཐུག། 19མཆོད་ཁང་སྒོ་རྣམས་ངའི་ཕྱིར་ཕྱེ་བར་མཛད། ང་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གཏང་རགས་འབྱུལ། 20འདི་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྒོ་ཡིན། དྲང་བདེན་མི་རྣམས་གཅིག་བུ་དེ་ནང་འཛུལ་ཐུབ། 21ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུལ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསན་པ་དང། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱལ་པ་གནང་ཡོད། 22ཁྱེམ་བཟོ་པ་ཚོས་ཕན་མེད་ཟེར་ནས་དབྱུགས་པའི་རྡོ། རྩང་གཞི་ཕྱེ་བའི་ཐུར་རྡོར་འགྱུར་ཡོད་དོ། 23འདི་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག

ཁོང་གི་གནང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། 24དེ་རིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་
ཉིན་མོ་ཡིན། ང་ཚོ་དགའ་ཞིང་སྐྱིད་པོ་བྱ་དགོས་སོ། 25གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྐྱབས་རོགས་
གནང་། ང་ཚོར་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། 26གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཚན་ནང་ཕེབས་
མཁན་ལ། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བྱིན་རླབས་གནང་བར་཮ོག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་ནས། ང་
ཚོས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་འབྱུལ། 27གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་གི་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བཟང་
པོ་གནང་། ལག་ཏུ་ཡལ་ག་འཕྲུར་ནས་དུས་ཆེན་ཚུགས། དེ་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐོར་བ་བརྒྱ།
28ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང། ང་ནི་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབྱུལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྙན་གྲགས་སྐོར་ལ་ང་ཡི་
བརྩེ་བ། 29གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གཏང་རག་འབྱུལ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁོང་ནི་བཟང་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་
བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 119

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མཁན་དང། ཉེས་མེད་མི་ཚེ་སྐྱེལ་མཁན་དེ་ཚོ་བདེའོ།
2ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་དུ་འགྲུལ་མཁན་དང། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བརྩེས་མཁན་དེ་
ཚོ་བདེའོ། 3དེ་ཚོས་ནམ་ཡང་ནོར་འཁྲུལ་མེ་བྱེད་ཅིང། དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་འགྲུལ་ལམ་ནང་དུ་འགྲོ།
4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་རང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་གནང། དེ་ནི་དམ་ཚིག་ཕྲན་པའི་སྒོ་ནས་སྲུང་ང
ཚོར་གསུངས། 5ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྐོབ་རྣམས་ནི་དམ་ཚིག་ངང། ང་ཡིས་སྲུང་བར་ཕྱུབ་པའི་རེ་བ་ང་ལ་ཡོད། 6ཁྱེད
ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཚང་མ་ང་ཡིས་སྲུང་ཕྱུབ་ན། ང་ངོ་ནི་ཚ་མི་དགོས་སོ། 7ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་ཁྲིམས་རྣམས་ང་ཡི་བསྟན
པའི་ཏུས། ང་ཡི་སེམས་ནི་གཙང་མའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། 8ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ནི་ང་ཡི་སྲུང་གིས་ཡིན།
ང་ལ་ནམ་ཡང་སྨངས་བར་མ་གནང་ཞིག།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་བ།

9ན་གཞོན་ཚོས་རང་གི་མི་ཚེ་ཇི་ལྟར་གཙང་མ་བཞག་ཕྱུབ་བམ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་ནས་ཡིན། 10ང
ཡི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཁྱེད་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་སྲུང་རྒྱ་ལས་ངའི
སེམས་ལོག་མ་བཙུག། 11ངས་ཁྱེད་དང་འགལ་བའི་ཐོག་པ་མི་བྱེད་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རང་གི་སེམས་ནང
བཞག་གི་ཡོད། 12ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲུལ་ཕྱིར་ང་ལ་སློབ
13ཁྱེད་ཀྱི་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མ། ང་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕྱགས་ཆེར་བརྗོད་ཀྱིས་ཡིན། 14རྒྱ་དངོས
མང་པོ་ཡོད་པར་དགའ་བ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་རྒྱ་ང་ལ་དགའ་བ་མང་བ་ཐོབ། 15ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི
སྒོབ་སྟོན་རྣམས་ལ་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྒོབ་དེ་ལ་ང་ནི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 16ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ
ཁྲིམས་དེ་ལ་ང་ནི་དགའ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ང་ཡིས་ནམ་ཡང་མི་རྗེད་དོ།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་དཀའ་བ་ཐོབ་པ།

17ང་ནི་འཚོ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་སྲུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་གཡོག་ང་ལ་བཟང་པོ་མཛོད། 18ཁྱེད་ཀྱི་
བཀའ་ཁྲིམས་ནང་གི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་མིག་དེ་ཕྱེ་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། 19ང་ནི་ས་གཞིར་དུས་ཡུན་ཐུང་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གནས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ང་ལས་མ་ཕྱས་ཤིག།
20བདེ་སྐྱིང་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དྲན་ཟུག་བརྒྱབ་བཞིན་འདུག། 21ང་རྒྱལ་ཅན་
ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཀྱོན་གནང་བ་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་མི་སྲུང་མཁན་ཚོར་དམོད་པ་འཕོག་ཡོད། 22ང་ལ་དེ་ཚོའི་
དམའ་འབེབས་དང་འཕྱ་བ་ནས་ཐར་པ་གནང་བར་མཛད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ང་ཡི་སྲུང་།
23རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངའི་ཕྱིར་འཕྲལ་དུ་ཐུས་ངན་བརྩམས། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་རྣམས་སྲུངས་ཀྱིས་
ཡིན། 24ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཀྱིས་ང་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་རྣམས་ནི་ང་ཡི་གོས་བསྟན་མཁན་ཡིན།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་རྒྱུ་སྨོན་ཐབ་ཚོད་པ།

25ང་ནི་འཕམ་ཞིང་ཐལ་བར་བསྡད་ཡོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་སྣང་བར་མཛོད། 26ང་ཡིས་བྱེད་
པ་རྣམས་ཁས་ལེན་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕེབས་ལམ་ནང་དུ་འགྲུལ་ཕྱིར་ང་ལ་སྨོན། 27ཁྱེད་
ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྟོགས་ཕྱིར་ང་ལ་རོགས་མཛོད་ཅིག། ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཅན་སྨོན་སྨོན་ཐོག་སྐོམ་གྱི་ཡིན། 28ང་ནི་
ཐུག་བསྡལ་དྲག་པོས་མནར་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་སྨོན་ཆེན་བཟོས། 29ངན་པའི་
ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ང་ལ་སྐྱོབ་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བསྟན་པར་
མཛོད། 30ང་ཡིས་བདེན་པའི་ལམ་དེ་འདམས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ནི་ང་ཡིས་དོ་སྣ་བྱེད་ཡོད།
31གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་སྨོན་རྣམས་ལ་ང་ཡིས་ཉན། ང་ལ་ངོ་ཚའི་ནང་དུ་ཚུད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག།
32ང་ནི་འདོད་མོས་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་སྲུང་གི་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་ད་དུང་བློ་གོས་
གནང་།།

བློ་གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

33གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་དེ་ང་ལ་སྨོན། ང་ནི་དེ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྲུང་རྒྱུ་ཡིན། 34ཁྱེད་ཀྱི་
བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ཡི་འགྲེལ་བཤད་ང་ལ་གནང་། ང་ཡི་སྐྱིང་ནི་ཉིལ་བོས་བཀའ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྲུང་། 35ཁྱེད་ཀྱི་
བཀའ་རྒྱ་སྲུང་ཕྱིར་ང་ལ་ཉན་པོ་བཟོས་རོགས་གནང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེའི་ནང་ང་ལ་དགའ་བ་ཐོབ། 36ང་ནི་
ཕྱུག་པོ་འགྱུར་འདོད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་འདོད་པ་ང་ལ་གནང་། 37ང་ལ་དོན་
མེད་གཏམ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མ་འཇུག་རོགས་གནང། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་བཟང་པོ་མཛོད། 38ཁྱེད་ཀྱི་
བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་མཁན་མཉམ་དུ་འཛོག་པའི་ཞལ་ཆེ་དེ། ང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་གཡོག་མཉམ་དུ་འཛོག་པར་མཛོད།
39ངས་འཛིགས་པའི་དམའ་འབེབས་ནས་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་དགྱོད་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡ་མཚན་ཆེ་

བ་ཡོད། 40ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་སྲུང་བའི་འདོད་པ་ཡོད། ང་ལ་མི་ཚེ་གསར་པ་གནང་གང་ལགས་ཟེར་ན་ཕྱིད་ནི་དྲང་བདེན་ཡིན།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བློ་བཙོལ་བ།

41གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་ཇི་ལྟར་གཅེས་པར་སྟོན། རང་གི་ཞལ་ཆེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། 42དེ་ནས་ང་ལ་འཕྲུ་མཁན་དེ་ཚོར་ངས་ལན་སྟོང་ཕྲག་བོ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ངས་ཐོ་གཏད། 43རྒྱུན་དུ་དྲང་གཏམ་བཤད་པས་ནུས་པ་ང་ལ་གནང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཕྱིད་ཀྱི་ཁྲིམས་དགྱོད་ལ་རེ་བ་ཡོད། 44ང་ནི་རྒྱུན་དུ་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་གི་ཡིན། 45ང་ནི་རང་དབང་སྟོ་ནས་གསོན་པོར་གནས་ཀྱི་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན་ངས་ཕྱིད་ཀྱི་སྒོབ་ཕྲོན་སྲུང་ཐབས་བྱས། 46ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཞོད་ཀྱི་ཡིན། ང་ནི་ངོ་ཚའི་ནང་དུ་ཚུད་མི་འགྱུར། 47ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྒྱས་སྲུང་དུས་ང་ལ་དགའ་བ་ཐོབ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ནི་དེ་ལ་གཅེས་ཀྱི་ཡོད། 48ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྒྱས་ལ་ང་ནི་གུས་ཤིང་གཅེས་པ་ཡིན། ངས་ཕྱིད་ཀྱི་སྒོབ་ཕྲོན་དེ་ཚོར་ང་ཡིས་སྒོམ་གྱི་ཡོད།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བློས་གཏད།

49ཕྱིད་ཀྱི་ཐུན་དང་བཞག་པའི་ཞལ་ཆེ་དྲན་པར་མཛོད། དེ་ཡིས་ང་ལ་རེ་བ་གནང་ཡོད་དོ། 50དཀའ་ངལ་དུས་སུ་ཡང་ང་ལ་སེམས་གསོ་ཐོབ་བྱུང་བས། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཕྱིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེས་ང་ལ་མི་ཚེ་གནང་། 51ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོས་ང་ལ་རྒྱུན་དུ་ཁྱད་གསོད་བྱས། འོན་ཀྱང་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ལ་ངས་སྒང་ངས་མེད། 52ཕྱོན་གྱི་ཕྱིད་ཀྱི་ཁྲིམས་དགྱོད་རྣམས་ང་ཡིས་དྲན་པ་དང་། དེ་ཡིས་ང་ལ་སེམས་གསོ་ཐོབ་བྱུང་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། 53ངན་པས་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྟོར་བ་མཐོང་བའི་དུས། དེ་དུས་ང་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཏ་ཅང་ལངས་བྱུང་ངོ་། 54ས་གཞི་འདི་ནང་ང་ཡི་མི་ཚེ་ཐུང་ཏུའི་ནང་། ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྐོར་ལ་ང་ཡིས་མཁར་མ་བརྩམས། 55ང་ནི་མཚན་མོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ལ་དྲན། ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། 56ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་དུས་ང་ཡི་དགའ་སྐྱིད་ཐོབ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མོས་པ།

57ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་རང་གཅིག་པོར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་ཕྱིར་དམ་བཅའ་འབྱུལ་གྱི་ཡོད། 58རང་གི་སྙིང་ནས་ཕྱིད་ལ་ཞུ་བ་འབྱུལ་གྱི་ཡོད། ཕྱིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་སྙིང་རྗེ་གནང། 59ང་ནི་རང་གི་སྙོད་པར་བསམ་བློ་གཏོང་ཡོད། ཕྱིད་ཀྱི་སྒོབ་ཕྲོན་སྲུང་ཕྱིར་ང་དམ་བཅའ་འབྱུལ་གྱི་ཡོད། 60ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་བ་ལ་མ་འགོར་བར་ཐེལ་བ་ཚོ་ཚོ་ཐུས་བཞིན་ཡོད། 61ངན་པས་ང་ལ་རྟེ་བསྡུགས་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་མི་རྗེད་དོ། 62ཕྱིད་ཀྱི་དྲང་བདེན་གྱི་ཁྲིམས་དགྱོད་ཕྱིར་དུ་ཕྱིད་ལ་ནི། བསྟོད་ཕྱིར་ང་ནི་མཚན་ཕྱེད་ལངས་ནས་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། 63ང་ནི་ཕྱིད་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་མི་དེ་ཚོ་དང་། བཀའ་

ཁྲིམས་སྲུང་མཁན་ཚང་མའི་གོོགས་པོ་ཡིན། 64གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེས་ས་གཞི་གང་ཡོད་ཅིང་། ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ང་ལ་བསྟན་ཏུ་གསོལ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རིན་ཐང་

65གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱིས་ཞལ་ཆེ་ཚང་མ་སྣྲུབ་གནང་ཞིང་། ཕྱིད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་ང་ལ་བཟང་པོ་གནང་ཡོད་དོ། 66ང་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་གནང་རོགས་གནང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱར་ངས་ཐོ་གཏན། 67ཕྱིད་ཀྱིས་ཉེས་ཚད་མ་གནང་ཐོན་དུ་ངས་ཉེས་བྱས། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ཡི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན། 68ཕྱིད་ནི་ཇི་ལྟར་བཟང་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ཅན་ལགས་པས། རང་གི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ཚོ་ང་ལ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། 69ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོས་ངའི་སྐོར་ཕྱུན་གཏམ་བཤད་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་སྙིང་ནས་ཕྱིད་ཀྱི་ཐོག་ཐོན་རྣམས་སྲུང་གི་ཡོད། 70མི་རྣམས་འདི་ཚོའི་ཐོ་གྲོས་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ལ་དགའ་བ་ཐོབ། 71ང་ལ་ཉེས་ཚད་བཏང་བ་དེ་ནི་ལེགས་པ་དང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཡིས་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ང་ལ་སྒྲུབས་སུ་འཇུག། 72ཕྱིད་ཀྱི་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ནི་ངའི་ཕྱིར་དུ། ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དྲུག

73ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀོད་པ་གནང་ནས་ཁམས་བཟང་བཞག། ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་བློ་གྲོས་གནང་རོགས་གནང། 74ཕྱིད་ལ་གུས་བཀུར་བྱས་མིས་ང་ལ་མཐོང་ནས་དགའ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཕྱིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེར་ངས་བློས་བཅོལ། 75ཕྱིད་ཀྱི་ཁྲིམས་ནི་དྲང་པོ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཉེས་ཚད་གནང་བ་དང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཕྱིད་ནི་དམ་ལྡན་ཡིན་ནོ། 76ཕྱིད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་ང་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན། ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེས་ང་ལ་སེམས་གསོ་གནང་བར་མཛད། 77ང་ལ་སྙིང་རྗེ་གནང་བས་ང་ནི་འཚོ་བར་འགྱུར། গང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ནི་ཡིད་རངས་སོ། 78ང་ལ་བརྟན་དུ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ། ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ངོ་ཚའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་ཤོག། ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་སྒོ་བ་ཏོ་ཚོར་གྱི་ཡིན། 79ཕྱིད་ལ་གུས་ཤིང་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་མཁན་ཚོ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ང་ཡི་ཙ་ཏ་ཡོང་བར་ཤོག། 80ང་ཡིས་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་སྣྲུབ་ཐུབ་པར་ཤོག། ཞམ་པའི་ངོ་ཚ་ལས་སྐྱོབས་པར་ཤོག།

ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་སྨོན་ལམ།

81གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱིས་ཀ་དུས་སྐྱབས་ཡོང་ཟེར་ཞིང་སྐུག་བསྔོད་བཞིན་ང་ནི་ཐང་ཆད་ཡོད། ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཐོ་བཅོལ་ཏེད་ཀྱི་ཡོད། 82ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞལ་ཆེ་གནང་བའི་གཏམ་གྱི་ཕྱིར། བསྟན་བཞིན་བསྟན་བཞིན་ང་ཡི་མིག་ཀྱང་ཐང་ཆད་ཡོད། ཕྱིད་ཀྱི་ང་ལ་ཀ་དུས་རོགས་གནང་ཡོང་ཞེས་ངས་འདྲིས་བཞིན་ཡོད། 83ང་ནི་ཐང་པའི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཐན་མེད་ཆགས་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྟེད་མེད་དོ། 84དེ་དུང་ང་ཡི་ཀ་དུས་བར་དུ་སྐུག་དགོས་སམ། ང་ལ་འཚེ་མེར་ཀ་དུས་ཉེས་ཚད་གནང་ཡོང་ངམ། 85ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་མི་ཉན་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཚོས། ང་ལ་རྨེ་ནང་ཚུད་ཕྱིར་དོང་ཞིག་བྱུས་ནས་ཡོད། 86ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་བློ་

ཁལ་འོས་པ་ཡིན་ཞིང་། མི་ཡིས་ང་ལ་རྫུན་གཏམ་སྨྲས་ནས་འཚོར་བཞིན་འདུག། ང་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། 87ང་ལ་གསོད་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་དོན་རྣམས་སྨྲབ་གྲབས་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྗེད་མེད་དོ། 88ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེས་ང་ལ་བཟང་པོ་མཛོ། དེའི་ཕྱིར་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་ཐོབ་ཨོག།

གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ།

89གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། འདི་ནི་མཐོ་རིས་གནས་སུ་མཐའ་མེད་གནས་པར་འགྱུར། 90ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐལ་པའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གཞི་གནས་སུ་འཇོག་པས་འདི་ནི་གཡོ་མི་འགྱུར། 91ང་བར་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་ཚང་མ་ལུས་ཡོད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་ཡིན། 92ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ངའི་དགའ་བའི་འཇུང་ཤུངས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ངའི་སྒྲུག་བསྔལ་ནང་འཆི་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། 93ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་སྟོན་ནམ་ཡང་སྣང་མེད་དུ་གཏོང་གི་མེན། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཡི་རྒྱུ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསོན་པོར་འཇོག། 94ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་ང་ལ་རྒྱོབ་ཏུ་གསོལ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་སྲུང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 95ང་ལ་གསོད་ཕྱིར་ངན་པས་འཇབ་ནས་སྨྲག་བསྡད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོག་སྒོམ་གྱི་ཡིན། 96དོན་གནད་ཚང་མར་མཐའ་མ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་པས། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱོན་མེད་ལགས།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་པ།

97ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ཇ་ཅང་གཅེས་བཞིན་ཡོད། ཉིན་གང་དེ་ཡི་སྒོར་ལ་ང་ནི་བསམ་གྱི་ཡོད། 98ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་གཏན་དུ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། དེ་ཡིས་ང་ལ་དགྲ་བོ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་འགྱུར། 99སྒོ་བ་དཔོན་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་ང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་སྟོན་རྣམས་ང་ཡིས་སྒོམ། 100མི་ཏན་ཀུན་ལས་ལྷག་པས་ཤེས་རབ་ང་མཉམ་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་སྲུང་། 101ང་ཡི་སྙོད་ལམ་ངན་པ་འདི་ཚོ་ལེན་མེད་ཅིང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་འདོད་ཡོད། 102ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་སྟོན་རྣམས་ང་ཡིས་སྣང་མེད་བྱེད་མེད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཉིད་ནི་ང་ཡི་སྒོ་བ་དཔོན་ཡིན། 103ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་སྟོན་རྣམས་ཇི་ལྟར་མངར་མོ་ཡོད། སྣང་ཚེ་ལས་ཀྱང་མངར་བ་ཡོད། 104ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ནས་ང་ལ་ཤེས་རབ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་ང་ཡིས་བྱ་སྙོད་ངན་པ་ཚང་མར་ཐུང་པོ་བྱས།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འོད་ཟེར་ཐོབ་པ།

105ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་ང་ལ་སྟེ་འཁྲིད་བྱེད་མཁན་བཞུ་མར་དང། ང་ལ་འགྲོ་ལམ་སྟོན་མཁན་འོད་ནི་དེ་རང་ཡིན། 106ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་སྟོན་དང་པོ་རྣམས་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ངས། ཕུལ་བའི་ངོ་བོ་མ་གྱི་ཁས་ལེན་ཚང་མ་སྣུབ་རྒྱུ་ཡིན། 107གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ང་ཡི་ལྷག་བསྔལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་གསོན་པོ་འཇོག་རོགས་གནང། 108ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་སྨོན་ལམ་ངོས་ལེན་གནང་རོགས་གནང། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ང་ལ་སྒོ་བ་སྟོན་གནང་དུ་གསོལ། 109ང་ཡི་སྒོག་ནི་ཉན་ཁ་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་

གྱ་སྒྲོགས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ང་ཡི་རྟེད་མེད་དོ། 110མི་ངན་འདི་ཚོས་ང་ལ་རྨེ་བསྡུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་སྲུང་ཡོད་དོ། 111ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ནི་ང་ཡི་མཐའ་མེད་པ་བདག་བཟུང་དང། དེ་ནི་ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 112ང་ནི་འཆི་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ཡི་བར་དུ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་ཕྱིར་ང་ཡི་སེམས་ཐག་བཅད།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྲུང་སྐྱོབ།

113ཁྱེད་མཉམ་དམ་ཚོག་བརྟེན་པོ་མི་ཕྱེད་མཁན་ཚོར་ང་སྡང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་པོ་ཡོད། 114ཁྱེད་ནི་ང་ལ་སྐྱབས་ཤིང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དེ་ལ་ང་ནི་རེ་བ་བཙོལ་གྱིས། 115སྟོག་ཅན་མི་རྣམས་ཁྱོད་ཚོ་ང་ནས་ཕར་སོང་ཞིག། ང་ནི་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་སྲུང་གི་ཡིན། 116ཞལ་ཆེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་སྟོབས་གནང་ང་ནི་འཚོ་བར་འགྱུར། ང་ཡི་རེ་བ་སྟོང་ལོག་ཏུ་མ་བཏང་རོགས་གནང། 117ང་ལ་བཟུང་རོགས་གནང་ང་ནི་ཁམས་བཟང་གནས་པར་འགྱུར། ང་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའི་ནང་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། 118བཀའ་ཁྲིམས་མི་སྲུང་མཁན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྡང་གནང་ཡོད། དེ་ཚོའི་གཡོ་སྒྱུའི་ཐུགས་རྣམས་ཕན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། 119མི་ངན་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོག་པ་ཕྲ་ཏུར་གནང། དེའི་ཕྱིར་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་ཐོན་རྣམས་ལ་གཅེས། 120ང་ནི་ཁྱེད་ལ་འཇིགས་ཤིང་འདར་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔྱད་མཚམས་དེ་ལ་ང་ནི་འཇིགས།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་བ།

121ང་ཡིས་དྲང་པོ་དང་ནི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས། ང་ལ་དགྲ་བོའི་ལག་ཏু་གཏོང་བ་མ་གནང་ཞིག། 122རང་གི་བྱན་གཡོག་ལ་ནི་རོགས་བྱེད་ཕྱིར་ཞལ་ཆེ་མཛོད། ང་ལ་ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོས་དབང་གཙོན་བྱེད་མ་འཇུག། 123ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་ཆེད་དུ་ཞལ་ཆེ་གནང་ཡོད་ཅིང། དེ་ལ་བསྟོ་བཞིན་ང་ཡི་མིག་ནི་ཐང་ཆད་ཡོད། 124རང་གི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་སྟོད་ལམ་གནང། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་བསླབ་པར་མཛོད། 125ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་གཡོག་ཡིན་ང་ལ་ཐོ་ཡོས་གནང་དུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་སྟོན་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། 126གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པའི་དུས་ལ་བབས། གང་ལགས་ཟེར་ན་མི་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ནི་མི་སྲུང་བོ། 127དེའི་ཕྱིར་ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དེ་རྣམས་ལ་ནི། རིན་ཐང་ཅན་གྱི་གསེར་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་གྱི་ཡོད། 128དེའི་ཕྱིར་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོ་ཡོས་ཚང་མ་སྲུང། ངན་པའི་ལམ་ཚང་མར་སྡང་པོ་བྱས་ཀྱི་ཡོད།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་རྒྱུའི་འདོད་པ།

129ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཐོ་ཡོ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེ། དེ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ནས་སྲུང་གི་ཡོད། 130ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཐོ་ཡོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་འོད་སྟེན་པ་དང། ཟླུན་རྟོངས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཐོབ། 131ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་སྲུང་འདོད་ཡོད་པའི་ཆུན། ང་ཡི་ཁ་ནི་གང་དས་ནས་དབྱུགས་ཡང་ཉལ་ནས་ཡོད། 132ཁྱེད་ལ་གཅེས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པ་དང། དེ་ལ་སྟོང་རྟེ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ང་ལ་གནང། 133ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་

བཞིན་དུ་ང་ནི་འགྱེལ་བ་ལས། སྐྱབས་ནས་ངའི་ཐོག་ངན་པས་དབང་དུ་སྤྱད་མ་འཇུག། 134ང་ལ་ཐུག་པོ་གཏོང་
མཁན་ལག་ནས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ང་ཡིས་སྲུང་བའི་ཕྱིར། 135ཕྱིད་ནི་ང་མཉམ་བཞུགས་པའི་
ཕྱིན་རྒྱས་གནང་དུ་གསོལ། ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ཚོའི་སྨོན་སྒྲོན་གནང་དུ་གསོལ། 136ང་ཡི་མིག་ཆུ་དེ་ནི་
གཙང་པོ་ལྟ་བུར་རྒྱུ། གང་ལགས་ཟེར་ན་མི་མང་ཚོས་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་མི་སྲུང་ངོ་།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ནི་དྲང་པོ་ཡིན།

137གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ནི་དྲང་བདེན་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ནི་དྲང་བ་ཉིད་ལགས་སོ།
138ཕྱིད་ཀྱི་ང་ཚོར་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ཚོ་ནི། དྲང་ཞིང་ཡང་དག་ཉིད་ལགས་སོ། 139ང་ཡི་ནང་དུ་ཁྲོ་བ་
མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་ངའི་དགྲས་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་མི་སྲུང་། 140ཕྱིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་
ངེས་གཏན་ཡིན་པ་དང་། ང་ནི་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་བརྩེ་སེམས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 141ང་ནི་གལ་ཆེ་མིན་པར་བསྟན་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱིད་ཀྱི་སྨོན་སྒྲོན་རྣམས་ནི་ང་ཡིས་སྒངས་མེད་དོ། 142ཕྱིད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ནི་གཏན་དུ་གནས་པ་
དང་། ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྒྱུན་དུ་བདེན་པ་ཡིན་ལགས་སོ། 143ང་ལ་ཐུག་བསྡལ་དང་ནི་སེམས་ཁྲལ་སོགས་ཀྱི་
གང་། འོན་ཀྱང་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་ང་ལ་དགའ་བ་ཐོབ། 144ཕྱིད་ཀྱི་སྨོན་སྒྲོན་དེ་ཚོ་རྒྱུན་དུ་དྲང་བདེན་ལགས།
ང་ལ་བློ་གྲོས་གནང་བས་ང་ནི་འཚོ་བར་འགྱུར།།

ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་སྨོན་ལམ།

145ང་ནི་རང་གི་སེམས་ནས་ཕྱིད་ལ་འབོད་ཀྱིས་ཡོད། བཀའ་ལན་གནོང་ཞིག་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མ་སྲུང་
གིས་ཡིན། 146ང་ནི་ཕྱིད་ལ་འབོད་པས་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་གིས་ཡིན། 147ཉི་
ཤར་ཐོན་དུ་ང་ལ་སྐྱབས་ཕྱིར་ཕྱིད་ལ་འབོད། ཕྱིད་ཀྱི་ཞ་ཆེ་དེ་ལ་ང་ཡི་རེ་བ་བྱས། 148ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་སྨོན་
རྣམས་ལ། སྨོན་ཕྱིར་མཚན་གང་ལངས་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། 149ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བྱམས་བརྩེའི་རྒྱུན་
གྱིས་ནི། ང་ཡི་ཞུ་བར་གསན་ཞིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཕྱིད་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་ང་ཡི་མི་ཚེ་སྐྱོབ།
150ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ནམ་ཡང་མི་སྲུང་མཁན་རྣམས་ནི། ང་ཡི་ཐུག་ཕུབ་ཅན་གྱི་བརྡབ་ས་ཞིག་གཏང་མི་དེ་ཚོ་
ཉེ་བར་འདུག། 151འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ནི་ངའི་འགྱམ་ཡོད། ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་
ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། 152སྨོན་ནས་ང་ཡིས་ཕྱིད་ཀྱི་སྨོན་སྒྲོན་ཤོར་སྲུངས་པ་ཡིན། ཕྱིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་
གནས་ཕྱིར་བཟོས་གནང་ངོ་།།

མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིད་དུ་ཞུ་བ་འདུལ་བ།

153ང་ཡི་དཀའ་ངལ་གཟིགས་ནས་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ངས་སྒངས་མེད།
154ང་ཡི་རྒྱ་དོན་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་ནས་ང་ལ་ར་དབང་གནང། རང་གི་ཞལ་ཆེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ།
155མི་ངན་རྣམས་ནི་སྐྱབས་མི་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ནི་མི་སྲུང་ངོ་།
156འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་ཡོད། ཕྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ནས་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ།

157ང་ལ་དགྱ་བོ་དང་ནི་མནར་གཙོང་གཏོང་མཁན་མང། འོན་ཀྱང་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཉན་རྒྱུ་ང་ཡི་སྐད་མེད་དོ། 158གཡོ་སྒྲུ་ཅན་ཚོར་ལྟ་དུས་ངའི་སེམས་ཞེན་ལོག་ཐྱུང། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་མི་སྲུང། 159གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱི་སྨོན་སྨོན་དེ་རྣམས་ལ། ང་ཡིས་ཇི་ལྟར་གཅེས་པ་ཕྱིད་ཀྱིས་གཟིགས་རོགས་གནང། ཕྱིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་ནམ་ཡང་བསྐྱར་མི་ཡོང། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་རོགས་གནང། 160ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བདེན་པ་ཡིན། ཕྱིད་ཀྱི་དྲང་བདེན་གྱི་དཔྱད་མཚམས་རྣམས་མཐའ་མའི་བར་དུ་གནས།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་སུ་བསྟོ་འདུལ་ཞུ་བ།

161སྟོབས་ཤུགས་ཅན་ཚོས་ངོན་མེད་ང་ལ་འཐབ། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་གུས་བཞིན་ཡོད། 162རྒྱུ་ནོར་མང་པོ་ཐོབ་པའི་མི་ནི་དགའ་བ་ལྟར། ཕྱིད་ཀྱི་ཞལ་ཚད་རྒྱུན་གྱིས་ང་ནི་ཇི་ལྟར་དགའ་བཞིན་ཡོད། 163ང་ནི་ཕྱུན་གཏམ་ལ་ནི་ཐང་ཞིང་ཞེན་ལོག་ཐྱས། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་གཅེས་ཀྱི་ཡོད། 164ཕྱིད་ཀྱི་དྲང་བདེན་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔྱད་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། ཉིན་མ་གཅིག་ལ་ལན་བདུན་ཕྱིད་ལ་གཏང་རག་འདུལ། 165ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་གཅེས་པར་བྱེད་མིར་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོབ། དོན་གང་ཞིག་གིས་དེ་ཚོ་འགྱེལ་མི་འགྱུར། 166ཕྱིད་ཀྱི་ང་ལ་སྐྱབས་ཕྱིར་ང་ནི་སྒྲུག་བསྡད་ཡོད། ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད། 167ཕྱིད་ཀྱི་སྨོན་སྨོན་རྣམས་ལ་ང་ཡིས་སྲུང་བར་ཡིས། ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡིས། 168ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་སྨོན་རྣམས་ལ་སྲུང་གི་ཡོད། ང་ཡི་ཡིས་པའི་ལས་རྣམས་ཚང་མ་ཕྱིད་ཀྱིས་གཟིགས།།

མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྨོན་ལམ།

169ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཕྱིར་ང་ཡི་འོད་ཕྱིད་རྒྱང་སྣེ་བས་པར་ཤོག། ཕྱིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་རྟོ་ཕོས་གནང་བར་མཛོད། 170ང་ཡི་སྨོན་ལམ་ཕྱིད་ཀྱི་གསོན་རོགས་གནང། ཕྱིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། 171ང་ནི་རྒྱུན་དུ་ཕྱིད་ལ་བསྟོད་པ་འདུལ་གྱི་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། 172ང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྐོར་ལ་མཐུར་མ་ལེན། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ནི་དྲང་པོ་ཡིན། 173ང་ལ་སྐྱབས་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་གྲ་སྒྲིགས་བཞུགས་རོགས་གནང། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ང་ཡིས་སྲུང། 174ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་པའི་རོགས་རམ་ཆེད་དུ་ང་ནི་ཕྱིད་ལ་སྒྲུག་བསྡད་ཡོད། ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲམས་ནང་དུ་ང་ལ་དགའ་སྨོ་ཐོབ། 175ཕྱིད་ཀྱི་ང་ལ་སྡོག་གནང་ང་ཡི་ཕྱིད་ལ་བསྟོད། ཕྱིད་ཀྱི་སྨོན་སྨོན་ནང་ནས་ང་ལ་མགོན་སྐྱབས་ཐོབ་པར་ཤོག། 176ཆགས་པའི་ཡུག་དང་འདྲ་བ་ང་ནི་འཁྱམས་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕེབས་ནས་ཕྱིད་ཀྱི་ཐན་གཡོག་ང་ལ་འཚོལ་བར་མཛོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ངས་སྨང་མེད་དུ་བོར་མེད་དོ།།

གསུང་མཆོད 120

མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྨོན་ལམ།

1ང་ནི་དཀའ་ངལ་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བོས་པ་དང། ཁོང་གིས་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བྱུང་ངོ་། 2རྒྱན་གྱི་མཚུ་ལྟོ་དང་ནི་གཡོ་སྣུ་ཅན་གྱི་ལྟེ་ལས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། 3ཁྱོད་རྒྱན་སྣུས་མཁན་ཚོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཅི་ཞིག་གནང་ཡོང་ངམ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་ཚད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ནི་གཏོང་གནང་ངམ། 4དམག་མིའི་མདའ་རྩེ་བོ་དང་མེ་འབར་བཞིན་པའི་སོལ་བས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་ཚད་བཏང་གནང་བར་འགྱུར། 5ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་སྲོད་རྒྱུ་དེ་ནི་མེ་ཤིག་དུ་ཡང་ན་ཀེ་དར་ཡི་མེ་རྣམས་ཀྱི། ཁྲོད་དུ་སྲོད་པ་བཞིན་ངན་པ་འདུག། 6ཞེ་བདེར་ཞེན་ལོག་བྱེད་མཁན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ནི། ང་ནི་ཡུན་དུ་ཅང་རེང་པོ་བསྡད་པ་ཡིན། 7ང་ཡི་ཞེ་བདེའི་ཆེད་དུ་གཏམ་བྱེད་སྐབས། དེ་ཚོ་འཐབ་འཛོང་བྱེད་པར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་བཞིན་འདུག།

གསུང་མཆོད 121

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནི་ང་ཚོའི་སྒྲུང་སྐྱོབ་མཁན།

1རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ངའི་མིག་ཡར་ལ་འདེགས། ང་ལ་མགོན་སྐྱབས་ས་ཕྱོགས་གང་ནས་སྐྲེས་ཡོང་ངམ། 2མཐོ་རིས་དང་ས་གཞི་བཀོད་མཁན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནས། ང་ཡི་མགོན་སྐྱབས་ཐོབ་པར་འགྱུར། 3ཁོང་གིས་ཁྱོད་ནམ་ཡང་རེལ་མི་འཇུག། ཁྱོད་ཀྱི་བསྲུང་མཁན་ཁོང་ནི་ནམ་ཡང་མནལ་ཅོག་གཟིམ་མི་འགྱུར། 4ཕེགས་རྒྱལ་གྱི་བསྲུང་མཁན་ཁོང་ཉིད་ནི། མནལ་ཅོག་གཟིམ་ནས་ནམ་ཡང་བཞུགས་མི་འགྱུར། 5གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་། ཁོང་ནི་ཁྱོད་ལ་སྲུང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་བཞུགས་ཡོད་དོ། 6ཉིན་མོར་ཉི་མས་ཁྱོད་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་དོ། མཚན་མོར་རྨི་བས་ཁྱོད་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་དོ། 7གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱབས་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཁམས་བཟང་འཛིག་པར་འགྱུར། 8ཁྱོད་ནི་ཕྱི་ལ་ཐོན་ཞིང་ནང་དུ་འཕྱོལ་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་དང་རྒྱུན་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བར་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 122

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བསྟོད་པ།

1དེ་ཚོས་ང་ལ་ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི། མཆོད་ཁང་ནང་དུ་འགྲོའོ་ཟེར་དུས་ང་དགའོ། 2ང་ལྟ་ང་ཚོ་འདི་ཏུ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི། གཞུང་སྒོ་ནང་དུ་ལངས་བསྡད་ཡོད། 3གཙེག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མཛོས་པོ་ཞིག་ལྟ་བུ། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱར་དུ་བཟོས་ནས་ཡོད། 4ཕེགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐེ་རྩམས་ཁོང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་གཏང་རགས་འབུལ་ཕྱིར་གནས་དེར་ཡོང། 5ཕེགས་རྒྱལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རང་གི་འབངས་ལ་ཁྲིམས་གཙོད་ཕྱིར་དུ་གནས་འདིར་བསྡད། 6ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཆེད་དུ་ཞི་བདེའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། ཁྱོད་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་མིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། 7ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རི་རྣམས་ནང་དུ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག། ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྣམས་ནང་དུ་ཁམས་བཟང་ཡོང་བར་ཤོག། 8ང་ཡི་སྨྲན་རྣམས་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ངས་ཡེ་ཏུ་

ཤ་ལེམ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཞི་བའི་བྱང་ཤོག་ཟེར། 9ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཕོ་བྲང་གི་དོན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིར་དུ་ང་ཡིས་སྨོན་ལམ་འདེབས།།

གསུང་མཆོད 123

སྙིང་རྗེའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡར་མཐོ་རིས་གནས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་སར། ང་ཡི་མིག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་འདེགས་ཡོད། 2རང་གི་སྒྲིན་བདག་ལ་ནི་གཡོག་པོས་བློས་བཙོལ་ཞིང་། གཡོག་མོས་རང་གི་ལྷམ་ལ་བློ་བཙོལ་བྱེད་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་གི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ང་ཚོས་ལྷ་བཞིན་སྲོང་རྒྱུ་ཡིན། 3ང་ཚོའི་སྟེང་དུ་སྙིང་རྗེ་གནང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་སྙིང་རྗེ་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོར་ཉ་ཅང་སྨད་སྒྲ་མང་པོས་གང་ནས་ཡོད། 4ཡུན་ཉ་ཅང་རིང་བར་དུ་ཕྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་འཕྱ་བ་དང་། བཙན་གནོན་བྱེད་མི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོས་ང་ཚོར་བརླས་བཙོས་བྱས་ཡོད་དོ།།

གསུང་མཆོད 124

དགོན་མཆོག་ནི་རང་གི་མི་འབངས་ཆེད་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་མཁན།

1ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཅི་བྱུང་ཡོང་། ཀྱེ་ཨེས་རྡཱུ་ལ་ལན་རྒྱབ་ཤིག། 2ང་ཚོའི་སྟེང་དུ་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོལ་བའི་སྐབས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་ཡིན་ན། 3ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་འབར་བའི་ཁྲོ་བའི་ནང་། དེ་ཚོས་ང་ཚོར་གསོན་པོར་ཐུར་མེག་གཏོང་བ་ཡོད། 4དེ་ནས་ང་ཚོར་ཆུ་ལོག་ནང་དུ་འཁྱེར་བ་དང་། ཆུས་ང་ཚོར་བཀག་པ་ཡོད། 5འཁྲུགས་པའི་ཆུ་ཡི་ཏ་ཆླབ་ཀྱིས་ནི་ང་ཚོར་སྐྱབ་པ་ཡོད། 6ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ནི་གཏང་རག་འབྱུལ་བར་གྱིས། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་དགྲ་བོར་ང་ཚོ་མེད་པར་བཟོས་བཅུག་མེད་དོ། 7ཁྱེ་རའི་རྟེ་ལས་ཐར་བའི་བྱ་འདྲ་ང་ཚོ་ཐར། རྟེ་ནི་རལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོ་ཐར་བ་ཡིན། 8མཐོ་རིས་དང་ས་གཞི་བགོད་མཁན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནས། ང་ཚོའི་མགོན་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།།

གསུང་མཆོད 125

དགོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ནི་བློས་བཙོལ་མཁན། དེ་ཚོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བ་དང་མི་སྐྱལ་བའི་ཛོ་ཡོན་རེ་བོ་འདྲ། 2ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་རི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལྟར། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རང་གི་མི་འབངས་ལ། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུན་དུ་བསྐོར་ནས་ཡོད། 3དྲང་བདེན་གྱི་ཡུལ་དུ་ངན་པས་རྒྱུན་དུ་སྲིད་མི་སྐྱོང། དེ་འདྲ་ཐུང་ན་དྲང་བདེན་ཀྱིས་ངན་ལས་བྱས། 4བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་སྲུང་མཁན་ལ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་པོ་གནང་

བར་མཇོ་དེ། 5འོན་ཀྱང་ངན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེས་ཚད་གནང་བའི་དུས། ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་སྒང་ས་མེར་ཡང་ཉེས་ཚད་གནང་། ཕེས་རྒྱལ་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་རོགས།

གསུང་མཆོད 126

ཐར་བའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཡི་རྒྱ་ཤ་ལེམ་དུ། ཕྱིར་ལོག་འཁྱིད་ཕེབས་གནང་བ་གནས་ཚུལ་དེ་གཉིད་ལམ་འདྲ་བ་འདུག། 2ང་ཚོས་གང་ནས་དགའ་བའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་པ་དང་། མི་རིགས་གཞན་ཚོས་ང་ཚོའི་སྐོར་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཆགས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་གནང་བོ། 3བདེན་པར་ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཆགས་ཆེན་གྱི། མཛད་པ་གནང་བས་ང་ཚོར་དགའ་བ་ཐོབ། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གཙང་བོ་སྐམ་པོར་ཆར་པས་ཆུ་འཁྱེར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ང་ཚོར་ཡང་སྐྱར་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་བཟོས་རོགས་གནང། 5མཆི་མ་མཉམ་དུ་ས་བོན་འདེབས་མཁན་ཚོས། དགའ་བའི་སྐོ་ནས་སྟོན་ཐོག་དེ་ནི་ཇ་བར་འགྱུར། 6ཏུ་བཞིན་ས་བོན་འཁྱེར་ནས་འདེབས་པར་འགྲོ་མཁན་ཚོས། དགའ་ཞིང་གླུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་སྟོན་ཐོག་བསྡུ་ནས་ལོག་ཡོང་བར་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 127

དཀོན་མཆོག་གི་བཟང་བ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཁང་ཁྱིམ་མ་བཟོས་ན། ཁང་བཟོ་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དོན་མེད་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མ་སྲུང་ན། བསྲུང་བ་ཚོས་ལངས་ནས་སྲུང་རྒྱ་དེ་དོན་མེད་ཡིན། 2ཐུ་ཏྲོ་ལངས་ནས་མཚན་མོ་ཕྱི་བོར་ཉལ། དེ་བཞིན་འཚོ་ཕྱིར་ངལ་རྩོལ་དོན་མེད་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙེས་པར། ཉལ་སྐབས་དེ་ཚོར་མཁོ་ཆས་ཆ་ཚང་གནང་། 3ཕྱུ་གུ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་བྱིན་ཡིན། དེ་དག་ལ་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་ཆགས་པ་ཡིན། 4ན་སོ་གཞོན་ཏུས་སྐྱེས་པའི་བུ་རྣམས། ངལ་བོའི་ལག་པར་ཡོང་བའི་མངའ་གཞུ་འདྲ་བ་ཡིན། 5རང་ལ་མངའ་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་མི་དེ་དགའ། ཁྱིམས་གཙོང་གནས་སུ་རང་གི་དགྲ་བོ་དང་མཉམ་དུ། འཕྲད་སྐབས་དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཕམ་ཆུད་བྱུང་མི་ཡོང་།།

གསུང་མཆོད 128

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩུང་མཁན་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་རྒྱུ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བཀའ་སྩུང་མཁན་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་བཞིན་འགྲུལ་མཁན་ཚོ་བདེའོ། 2ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལས་ཀྱི་འཕྲས་བུ་ཟ་བ་དང། བདེ་ཞིང་ཁྱོད་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་འགྱུར། 3ཁྱོད་ཀྱི་

ཕྱིམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་རྒྱན་ཤིང་འདྲ་བ་དང། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ནི་ཁ་སྐྱར་ལྟོན་ཤིང་ཆུང་ཆུང་འདྲ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅོག་གཙིའི་ཕྱོགས་བཞིར་བསྡད། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བཀའ་སྩུང་མཁན་མེས། ངས་གཏན་དེ་འདྲ་བ་བྱིན་ཆགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ཡོན་ནས་བྱིན་ཆགས་གནང་བར་ཤོག། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེ་གང་ཡེ་རྒ་ཤ་ལེམ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་མཐོང་བར་ཤོག། 6ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཚ་བོ་ཚ་མོ་མཐོང་བར་ཤོག། ཅིས་རྟགས་སྟེང་དུ་ཞི་བདེ་བྱུང་བར་ཤོག།

གསུང་མཆོད 129

ཅིས་རྟགས་གྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་འགལ་དུ་སྨོན་ལམ།

1ཅིས་རྟགས་ཁྱོད་ནི་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་མནར་བ་ང་ཚོར་སྨོས། 2དགྲ་བོས་ང་ལ་ན་གཞོན་དུས་ནས་གཏུག་ཕུབ་ཀྱིས་བརྟན་གསོག་བྱས། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ང་ལ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་མི་ཐུབ། 3དེ་ཚོས་ང་ཡི་སྒལ་བར་རྩ་ཤུས་བཟོས་པ་དང། དེ་ལ་རྩོས་པའི་ཞིང་དང་འདྲ་བ་བཟོས་བྱུང་ངོ། 4འོན་ཀྱང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། བྲན་གཡོག་སྲོལ་ལས་ང་ལ་ཐར་དུ་འཇུག་པར་མཛད། 5ཇི་ཡོན་ལ་ནི་སྡང་མཁན་མི་ཐམས་ཅད། ངོ་ཚའི་ངང་ཕྱི་ནུར་རྒྱབ་པར་ཤོག། 6དེ་ཚོ་ནི་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་མཐོག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་དུ་སྐམ་པའི་ཙུ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་བར་ཤོག། 7ས་ཞིག་གིས་དེ་ལ་བསྡུས་པ་དང། ཡང་ན་དེ་ལ་བསྡམས་ནས་འཁྱེར་མི་ཐུབ། 8ལམ་དེར་འགྱུལ་མེས་དེ་ལྟར་བརྟོད་མི་ཡོང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆགས་གནང་བར་ཤོག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་མཚན་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆགས་སྨྲད།།

གསུང་མཆོད 130

མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1ལྷུག་བསྡལ་དང་ནི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱི་མནར་བའི་དུས། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་འབོད་ཀྱི་ཡོད། 2ང་ཡི་ཞུ་བར་གསན་ཞིག་གཙོ་བོ་ལགས། མགོན་སྐྱབས་ཕྱིར་ང་ཡི་ཞུ་བར་གསན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། 3ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཚོའི་ལྷོག་པའི་ཟིས་རྣམས་བཞག་གནང་ན། ཉེས་ཚད་དེ་ལས་སུ་ཞིག་ཐར་བར་བྱེད་ནུས་སམ། 4འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ལྷོག་བཤགས་གནང་བ་དང། དེ་རྒྱན་གྱིས་ང་ཚོ་འཇིགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལངས་ཐུབ་བོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མགོན་སྐྱབས་ཆེད་དུ་ང་ནི་འདོད་པ་ཆེན་པོས་སྐྱག་བསྡད་ཡོད། ང་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བློ་བཅོལ་བཞིན་ཡོད། 6ལྷོ་ས་ཡི་ནམ་ལངས་པ་སྐྱག་པ་ལྟར། ལྷོ་ས་ཡང་པ་ཡིས་ནམ་ལངས་སྐྱག་ལས་ལྟག། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་སྐྱག་བསྡད་ཡོད། 7ཅིས་རྟགས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བློ་བཅོལ་ཞིག། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་ལྡན་ཡིན་པ་དང། ཁོང་ནི་རྒྱུན་དུ་སྐྱོབ་ཕྱིར་གྲ་ཐྲིགས་བཞུགས་ཡོད་དོ། 8ཅིས་རྟགས་རང་གི་མི་འབངས་ལ་ཁོང་གིས་ནི། ཐུགས་པ་ཀུན་ལས་དེ་ཚོར་སྐྱབས་པར་མཛད་གནང་ངོ།།

གསུང་མཆོད 131

ཉམས་ཆུང་བློ་བཅོལ་བའི་སྨོན་ལམ།

1ངས་རང་གི་ང་རྒྱལ་སྒངས་ཡོད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱམ་པ་ལས་ང་ཡི་སེམས་ནི་ཕྱིར་ལོག་གྱིས། བྱ་བ་ཆེན་པོ་
དང་དཀའ་བའི་དོན་ཚོར་ང་ཡིས་དོ་སྣང་མི་བྱེད་དོ། 2དེ་ཡི་ཚབ་ཏུ་ང་ནི་ཚོམས་པ་དང་ཞི་བདེར་ཡོད། ཇི་ལྟར་
ཕྱུ་གུ་ཆ་མའི་པང་པར་ཞུ་སིམ་ཉལ་བ་བཞིན། ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཡོད། 3ཕེགས་རྒྱུལ་ཁྱོད་ནི་
ང་ལྟ་དང་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བློ་བཅོལ་ཞིག།

གསུང་མཆོད 132

མཆོད་ཁང་ལ་བསྟོད་བསྡུགས་པ།

1དུས་གིད་དང་ནི་ཁོང་གི་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་འཁྱེར་བའི། དེ་ཚོ་ཐུགས་ལ་མ་བསྟེལ་པར་མཇོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག། 2ཁོང་གིས་མནའ་ཇི་བསྒྱལ་ཡོད་དེ་དྲན་པར་མཇོད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁོང་གིས་ཁྱེད་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་
པའི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་ཇོགས་པའི་དམ་བཅའ། 3-5ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཆེད་
དུ་བཞུགས་གནས་ཞིག། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནི་དཀོན་མཆོག་མཐུ་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ། མཆོད་ཁང་ཞིག་ནི་གླ་སྒྲིག་མ་བྱུང་བར།
ང་རང་གི་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཡང་ན་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཉལ་བར་མི་འགྲོའོ། རང་གི་མིག་ནང་གཉིད་ཡང་ཡོང་དུ་མི་
འཇུག་གོ། མིག་གི་ཕྱགས་པ་ལ་ཡང་ཚུགས་སུ་མི་འཇུག་གོ། 6བེད་ལེ་ཏེམ་དུ་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་སྐོར་ང་ཚོས་ཐོས། ཡ
རེམ་གྱི་ཐང་རྣམས་དུ་ང་ཚོས་དེ་རྟེད། 7ང་ཚོས་ཟེར་ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་འགྲོའོ།
ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་
ཏུགས་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་མཉམ་དུ། མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་རོགས་གནང་། གནས་དེར་ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་བར་
དུ་བཞུགས་པར་མཇོད། 9ཁྱེད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་པོ་ཇི་ཡིན་གཏན་དུ་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་དེ་ཚོས
དགའ་ཞིང་སྐད་འབོད་བྱེད་པར་ཤོག། 10ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱི་དུ་བོད་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་ཞིག་བཞག
གནང་ཡོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གི་འདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་ངོས་ལེན་ཤིག། 11ཁྱེད་ཀྱིས་དུ་བོད་མཉམ་དུ
དམ་བཅའ་ནན་པོ་བཞེས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཕྱིར་མི་བཞེས། ང་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས
ཀྱི་ཁྲོད་ནས་གཅིག་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁོ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ཆེད་པར་འགྱུར། 12གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ
ཚོས་ང་ཡི་དམ་བཅའ་དང་། ང་ཡིས་སྒྲོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་དེ་ཚོས་དྲང་ཞིང་སྲུང་ན་ནི། དེ་ཚོའི་བུ་རྣམས
ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཡོད། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཇི་ཡོན་ལ
འདམས་ཤིང་། དེ་ལ་རང་གི་བཞུགས་གནས་བཟོས་པ་ཐུགས་འདོད་གནང་། 14གནས་དེར་ང་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས
རྒྱུ་ཡིན། ང་ནི་ས་གནས་དེ་རྟ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་འདོད་ཡོད། 15ཇི་ཡོན་གྱི་དགོས་མཁོ་རྣམས་འགལ་པོར་སྟོད་ཀྱིས
ཡིན། མོ་ཡི་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་ཟས་ཀྱིས་ཚོམས་པར་གྱིས། 16མོ་ཡི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་ང་ཡིས་བྱིན་ཆབས་སྦྱང
པ་དང། མོ་ཡི་མི་རྣམས་མགུར་མ་ལེན་ཤིང་དགའ་བའི་སྐད་འགོད་བྱེད། 17འདི་ཏུ་ང་ཡིས་དུས་རིགས་བརྒྱུད
གཅིག་ལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆབས་ཅིན་ཞིག་ཏུ་བསྐོ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཏུ་ང་ཡིས་འདམས་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྲུང

སྐྱོབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། 18ཁོ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཡི་དགྲ་བོར་ང་ཡིས་ངོ་ཚར་བསྒྲུག་རྒྱ་ཡིན།།

གསུང་མཆོད 133

ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་བསྟོད་པ།

1དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་འབངས་རྣམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་པ་དེ། ཇི་ལྟར་སྨྲོ་བོ་དང་ཡ་མཚན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། 2འདི་ནི་རིན་ཐང་ཅན་དང་བསྟོ་བའི་བྱུག་སྣུམ། ཞ་རོན་ཁོ་ཡི་མགོ་ནས་ཚོག་ཚོམ་བར་དུ་རྒྱུག་པ་དང། ཁོང་གི་གོས་ཀྱི་གོང་བར་དུ་འཛོག་འདུ་བ་ཡིན། 3འདི་ནི་ཅར་མོན་རི་ས্ལེང་ཟླ་བ་ལྟར། ཇི་ཡོན་རི་ཕྱན་རྣམས་ས্ལེང་འབབ་བཞིན་པ་ཟླ་བ་ལྟར་ཡིན། གནས་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བྱིན་ཆབས་འཆི་མེད་ཚེ་རིང་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་དོ།།

གསུང་མཆོད 134

དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བོས་པ།

1ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཚང་མ་ཁོང་ལ་མཚན་མོར་མཆོད་ཁང་དུ་ཞབས་ཞུ་མཁན་རྣམས། ཤོག་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། 2མཆོད་ཁང་ནང་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས། ལག་པ་འདེགས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། 3མཐོ་རིས་དང་ནི་ས་གཞི་བཀོད་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཇི་ཡོན་ནས་ཁྱོད་ཚོར་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་ཤོག།

གསུང་མཆོད 135

བསྟོད་པའི་མཆོད་མ།

1-2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འདྲལ་ཞིག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཞབས་རྟོག་ཞུ་མཁན་རྣམས། ཁྱོད་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་པ་རྣམས། ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་བསྟོད་པར་གྱིས་གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁོང་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་པས། ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་འདྲལ་བར་གྱིས་གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁོང་ནི་རྒྱ་དཔེ་ཅན་ཡིན། 4ཁོང་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་ཚེས་རྩམེལ་མི་འབངས་ལ། ཁོང་གིས་རང་གི་ཆེད་དུ་འདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན། 5ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཆེས་ཆེན་ཡིན་པར་ང་ཡིས་ཤེས། ལྷ་གཞན་ཀུན་ལས་ཁོང་ནི་ཆེས་ཆེན་ཡིན། 6ཁོང་གིས་མཐོ་རིས་དང་ས་གཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་དེའི་གནས་གཏིང་རིང་རྣམས་སུ། རང་གི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་གནང་བོ། 7ཁོང་གིས་ས་གཞིའི་མཐའ་ནས་ཆུང་ཚུས་ཀྱི་སྤྲིན་རྣམས་བསྡུ་བ་དང། ཆུང་ཚུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གློག་འཕྲུག་བཟོས་

གནང་བོ། རང་གི་བང་མཛོད་ནང་ནས་ཆུང་འདོན་པར་གནང་། 8ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་དུ་མི་ཚོའི་སྟོན་སྐྱེས་རྣམས་དང་། ཏུད་འགྲོའི་སྟོན་སྐྱེས་ཚང་མ་ཁོང་གིས་བསད། 9རྒྱལ་པོ་དང་ནི་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་ལྷས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལས་རྣམས་མཛད། 10ཁོང་གིས་མི་རིགས་མང་པོར་ཚར་བཅད་གནང་བ་དང། སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བསད་གནང་ངོ་། 11ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་དང་། བླ་ཤན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་དང་ནི། ཀ་ནན་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་གིས་བསད། 12ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ཡུལ་རྣམས་རང་གི་མི་འབངས་ལ་གནང་ངོ་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཨིས་རྣཨེལ་ལ་གནང་ངོ་། 13མི་རབས་ཡོངས་ཀྱིས་བྱེད་དྲན་གསོ་བྱས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཟེར་རྒྱུན་དུ་སྨྲོག་པར་འགྱུར། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་མི་འབངས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བ་དང་། རང་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་མིར་སྟེང་རྗེ་མཛད། 15མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ནི་གསེར་དང་དངུལ་ལས་བཟོས། འདི་ཚོ་མི་ཡི་ལག་པས་བཟོས་པ་ཡིན། 16ཁ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོས་སྨྲ་མི་ཐུབ། མིག་རྣམས་ནི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོས་མཐོང་མི་ཐུབ། 17རྣ་བ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཐོས་མི་ཐུབ། དེ་ཚོའི་དབུགས་ཀྱང་གཏོང་མི་ཐུབ། 18དེ་ཚོ་བཟོས་མཁན་དང་དེ་ཚོར་བློ་གཏད་བྱེད་མི་རྣམས། རང་གི་བཟོས་པའི་འདྲ་སྐུ་བཞིན་དུ་ཐུར་བར་ཤོག། 19ཨིས་རྣཨེལ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད། དཀོན་མཆོག་གི་བློ་མ་རྣམས་བྱེད་རྣམས་ཁོང་ལ་བསྟོད། 20བྱོད་ཚོ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག། ཁོང་ལ་མཆོད་མཁན་བྱེད་རྣམས་ཁོང་ལ་བསྟོད། 21ཇེ་ཡོན་ནང་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག། ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྟོད་ཅིག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོད་ཤིག།

གསུང་མཆོད 136

གཏང་རབ་གི་མཆོད་མ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་གཏང་རབ་འབྱུལ་བར་གྱིས། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁོང་ནི་བཟང་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 2ལྷ་ཀུན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རབ་འབྱུལ་ཞིག། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 3གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་གཏང་རབ་འབྱུལ་ཞིག། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 4ཁོང་ཉིད་གཅིག་པུས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལས་རྣམས་མཛད། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 5ཁོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་མཐོ་རིས་བཀོད་གནང་ངོ་། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 6ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རིང་སྟེང་དུ་ས་གཞི་འཛིག་གནང་ངོ་། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 7ཉི་མ་དང་ནི་ཟླ་བ་ཁོང་གིས་བཟོས་གནང་ངོ་། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 8ཉིན་མོའི་དོན་དུ་ཉི་མ་བཟོས་གནང་ངོ་། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 9མཚན་མོའི་དོན་དུ་ཟླ་བ་དང་ནི་སྐར་མ་བཟོས། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 10ཨེ་ཏིབ་པ་ཚོའི་སྟོན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཁོང་གིས་བསད། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 11ཁོང་གིས་ཨིས་རྣཨེལ་ཀྱི་མི་ཚོ་ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་ནས་བཏོན། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 12མཐུ་ལྡན་ཕྱག་དང་སྟོབས་ལྡན་ཕྱག་བས་བཏོན་པ་དང་། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 13ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ཁག་གཉིས་མཛད། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 14རང་གི་མི་འབངས་དེ་བརྒྱུད་འཁྱེད། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 15འོན་ཀྱང་ཨེ་ཏིབ་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་ཁོང་གི་དམག་མི་ཆུ་ལ་སྐྱུར། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 16ཁོང་གིས་རང་གི་མི་འབངས་ལ་འཚོག་སྟོང་བརྒྱུད་ནས་འཁྱེད། ཁོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་

གནས། 17སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བོད་གྱིས་བསད། བོད་གྱི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 18སྙན་གྲགས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བོད་གྱིས་བསད། བོད་གྱི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 19བོད་གྱིས་ཨ་མོར་པ་ཆོའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་བསད། བོད་གྱི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 20ཐྲ་ཤན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་ཡང་བོད་གྱིས་བསད། བོད་གྱི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 21བོད་གྱིས་དེ་ཆོའི་ཡུལ་རྣམས་ནི་རང་གི་འབངས་ལ་གནང་། བོད་གྱི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 22བོད་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཨེས་རྩེལ་ལ་དེ་རྣམས་གནང་ངོ་། བོད་གྱི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 23བོད་གྱིས་ང་ཚོ་ཕམ་དུས་ང་ཚོར་རྟེད་མ་སོང་། བོད་གྱི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 24བོད་གྱིས་ང་ཚོར་ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་ཐར་པ་གནང། བོད་གྱི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 25གསོན་པོའི་རིགས་ཚང་མར་བོད་གྱིས་ཁ་ཟས་གནང་། བོད་གྱི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས། 26མཐོ་རིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་བོད་ལ་གཏང་རག་འདུལ། བོད་གྱི་བྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས།།

གསུང་མཆོད 137

བཅོན་ཕྱོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཨེས་རྩེལ་པ་ཚོས་མྱ་ངན།

1ང་ཚོ་ཏྲེ་ཏྲེ་ལོན་གྱི་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲམ་བསྡད། དེ་གར་ང་ཚོས་ཇོ་ཡོན་ཏན་ནས་ཏུས། 2དེ་གའི་འགྲམ་གྱི་ཤིང་ལྷང་ཐོང་སྟེང། ང་ཚོས་རང་གི་པི་ལྦང་བཏགས་པ་ཡིན། 3ང་ཚོར་བཙོན་དུ་འཁྱེར་མཁན་ཚོས་ང་ཚོར་གླུ་ལེན་བཙུག། ཁོ་ཚོའི་སེམས་དགའ་ཕྱིར་ང་ཚོར་འདི་ལྟར་སྒྲས། ང་ཚོར་ཇོ་ཡོན་སྐོར་ལ་གླུ་གཏོང་ཞིག། 4ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་ང་ཚོ་ཡིས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གླུ་ལེན་ནམ། 5ང་ཡིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་བརྟེད་ན། ང་ཡིས་ནམ་ཡང་པི་ལྦང་གཏོང་མི་ཐུབ་པར་ཤོག། 6ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་དྲན་གསོ་མ་བྱས་ན། ཁྱོད་ལ་རང་གི་དགའ་སྟོ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཞིན་རྗེས་ནས་མ་དྲན་ན། ང་ཡིས་ནམ་ཡང་མགུར་མ་ལེན་མི་ཐུབ་པར་ཤོག། 7ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཉིན། ཨེ་དོམ་པ་ཚོས་གང་བྱེད་པ་དྲན་པར་མཛོད། དེ་ཚོས་མུ་མཐུད་འདི་ལྟར་སྨྲས་པའི་གཏམ་ལ་དྲན་པར་མཛོད། དེ་ལ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ས་འི་ཁར་དབྱུགས། 8ཏྲེ་ཏྲེ་ལོན་ཁྱོད་མེད་པར་བཟོ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ང་ཚོར་ཇི་བྱས་པའི་ཆེད་དུ། ཁྱོད་ལ་དགྲ་ཤ་ལེན་མཁན་མི་ཚོ་དགའོ། 9དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་འཁྱེར། དེ་ནས་དེ་ཚོ་ཐག་ཁར་བརྡབ་པར་འགྱུར།།

གསུང་མཆོད 138

གཏང་རག་གི་སྨོན་ལམ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཏེང་ནས་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འདུལ་གྱི་ཡོད། ལྷ་རྣམས་མདུན་དུ་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འདུལ་གྱི་ཡོད། 2ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཕྱགས་བརྩེ་དང་དམ་ཚིག་ལྡན་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་མཆོད་ཁང་ཕྱོགས་སུ་ང་ཁ་བལྟས་ཡོད། ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞིང་ཁྱེད་མཚན་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་དང་། བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཟེར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པར་

མཛད་གནང་ཡོད། 3ང་ཡིས་འབོད་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ནུས་པས་ང་ལ་སྟོབས་ཆེན་བཟོས་གནང་ངོ་། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ས་གཞི་ནང་གི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་རྣམས་ཐོས་ཡོད། 5ཁྱེད་ཀྱི་གནང་བའི་མཛད་པ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་སྐོར་ལ་དེ་ཚོས་མགུར་མ་ལེན། 6ཁྱེད་ནི་འདི་འདྲ་མཐོན་པོར་བཞུགས་ཡོད་ན་ཡང་། ཉམས་ཐག་ཅན་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གང་མི་ཐུབ། 7དཀའ་ངལ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་བསྐོར་ནས་ཡོད་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁམས་བཟང་འཛོག་པ་གནང་ངོ་། ང་ལ་ཁྲོ་མཁན་དགྲ་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོལ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་པས་ང་ལ་སྐྱོབ་པར་མཛད། 8རང་གི་དམ་བཅའ་གནང་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེབ་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས། རང་གི་འགོ་ཚུགས་པ་ཡི་ལས་རྣམས་ཆ་ཚང་སྐྱེབ་པར་མཛད།།

གསུང་མགུར 139

དཀོན་མཆོག་གི་མཁྱེན་བྱ་ཆ་ཚང་དང་བྱམས་སྐྱོང།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཚོད་ལྟ་གནང་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མཁྱེན། 2ང་ཡི་གང་བྱས་ལས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱང་ནས་ང་ཡི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་མཁྱེན། 3ང་ཡི་ལས་བྱས་ཡང་ངལ་གསོ་རྒྱབ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཟིགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། 4ང་ཡིས་གཏམ་སྨྲས་པའི་སྟོན། ང་ཡིས་ཇི་སྨྲ་གྱབ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཚར་རོ། 5ང་ཡི་རྒྱབ་མདུན་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱེད་རང་བཞུགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་། 6ངའི་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཤ་ཅང་གཏིང་རིང་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཡིས་རྟོགས་པར་ཤེན་ཏུ་དཀའ། 7ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ནས་ང་ནི་ཕྱོས་ནས་གང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་བམ། ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ནས་ང་ནི་གཅུ་ཕྱོས་ཐུབ་བམ། 8ང་ནི་མཐོ་རིས་འགྲོ་ཡང་ཁྱེད་དེར་ཡོད། ང་ནི་འཆི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཡང་ཁྱེད་དེར་ཡོད། 9ཐག་རིང་ཤར་ཕྱོགས་ཕ་རོལ་དུ་འཕྱར་ན་ཡང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཐག་རིང་ཨོས་གནས་སུ་བསྡད་ན་ཡང་། 10ང་ལ་སྟེ་འཁྲིད་གནང་ཕྱིར་ཁྱེད་དེར་ཡོད། ང་ལ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་ཕྱིར་ཁྱེད་དེར་བཞུགས་ཡོད། 11ང་ཡིས་མུན་པར་ང་ལ་ལྷས་ཟེར་ལབ་ཐུབ་ཡང། ངའི་ཕྱོགས་བཞིར་འོད་ལ་མཚན་མོར་འགྱུར་ཟེར་ན་ཡང། 12མུན་པ་ཁྱེད་ཕྱིར་མུན་པ་མི་ཡོང་ངོ་། མཚན་ནི་ཉིན་དང་འདྲ་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཁྱེད་ཕྱིར་མུན་པ་དང་འོད་ཁྱད་མེད་ཡིན། 13ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་ཡན་ལག་ཡོངས་རྫོགས་བཟོས། མ་ཡི་མངལ་ནང་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་མཐུད་གནང་ངོ། 14ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབུལ་གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་འཇིགས་དགོས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ། དེ་ནི་ང་ཡིས་ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 15ང་ཡི་རྩ་པ་རྣམས་ནི་བཟོས་པའི་སྐབས། ང་ཡི་ཨ་མའི་མངལ་ནང་འདི་རྣམས་གཟབ་གཟབ་ཀྱིས་མཐུད། དེ་རྩ་ང་ནི་གསང་བའི་ནང་དུ་འཚར། ང་ནི་དེ་རྩ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། 16ང་ནི་མ་སྐྱེས་ཐོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཟིགས། ང་ཡི་ཚེ་ཚད་ཞག་རྣམས་མགོ་བཙུག་ཐོན། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་དེབ་ནང་བྲིས་ནས་ཡོད། 17ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིན་ཐང་ཆེ། ཐུགས་དགོངས་དེ་ཚོ་ནི་ཇི་ལྟར་མང་། 18ང་ཡིས་དེ་ཚོའི་གྲངས་རྩིས་ལེན་པ་ན། དེ་ཚོའི་གྲངས་ནི་ཁྱེ་མ་ལས་ཀྱང་མང་། ང་ནི་གཉིད་ལས་སད་དུས་ཁྱེད་ང་མཉམ་ཡོད། 19ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མི་ངན་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཚར་དུ་གཙོད་པར་ང་ཡིས་འདོད།

དྲག་པོའི་མི་ཚོ་ང་ལས་ཐག་རིང་བསྡད་པར་ང་ཡིས་འདོད། 20དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཏམ་བཀ་ལབ། ཁྱེད་ཀྱི་
མཚན་ལ་ཆོལ་ཕྱིར་གཏམ་གནོད་ཅན་ཞོད། 21ཀྱེ་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ལྷང་མཁན་དེ་ཚོར་ངས་ཡང་གང་
འདྲ་ལྷང་། ཁྱེད་ལ་ཆོལ་མིར་ངས་ཀྱང་གང་འདྲ་ལྷད་བཞིན་ཡོད། 22ང་ཡིས་དེ་ཚོར་ཅ་ཅང་ལྷང་གི་ཡོད། ང་ནི་དེ་
ཚོར་རང་གི་དགྲ་པོ་བས་མ། 23ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟག་དཔྱད་མཛོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག། ང་ཡི་སེམས་ཤེས་པར་མཛོད།
ང་ལ་ཚོད་བལྟ་མཛད་ནས་ང་ཡི་བསམ་བློ་རྣམས་ཤེས་པར་མཛོད། 24ངའི་ནང་ངན་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འཚོལ་
དུ་གསོལ། ང་ལ་གཏན་གྱི་ལམ་ནང་འཁྱིད་པར་མཛོད།།

གསུང་མགུར 140

སྡུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1ང་ལ་མི་ངན་ལས་སྐྱོབ་ཅིག་ཀྱེ་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག། དྲག་པོའི་མི་ལས་ང་ལ་བརྒྱན་པོ་ཕོགས་རོགས་གནང།
2རྒྱུན་དུ་དེ་ཚོས་ཐུས་ངན་བརྩོམ་ནས་བསྡད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་འཕྲུག་པ་དགྲུགས་བཞིན་བསྡད། 3དེ་ཚོའི་ལྷེ་ནི་
དུག་སྦྱལ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོས་སྨྲས་པའི་གཏམ་ནི་དུག་སྦྱལ་གྱི་དུག་བཞིན་དུ་ཡོད། 4ང་ལ་ངན་པའི་
ལྷོབས་ལས་སྲུང་ཞིག་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག། ངའི་ཕྱིར་ཐུས་ངན་བརྩོམ་མཁན་དྲག་པོའི་མི་ལས་བརྒྱན་པོར་མཛོད།
5ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མི་ཚོས་ང་ལ་རྟེ་བཙུགས་ཡོད། དེ་ཚོས་རང་གི་རྟེ་རྣམས་བཀྲམས་ནས་ཡོད། ང་ལ་བཟུང་ཕྱིར་
ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་རྟེ་རྣམས་བཙུགས་ཡོད། 6ང་ཡིས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས། ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག
ཡིན་པ་དང་། མགོན་སྐྱོབས་ཕྱིར་དུ་ང་ཡི་ཞུ་བར་གསན་པར་མཛོད་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག། 7ང་ཡི་སྨོན་བས་དང་ལྡན
པའི་སྐྱོབ་མཁན་བླ་མེད་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དམག་སར་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་ཡོད་དོ། 8ངན་པས་ཇི
འདོད་དེ་ཚོར་མ་གནང་རོགས་གནང་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག། དེ་ཚོའི་ཐུས་ངན་རྣམས་ལམ་སྟོང་ཡོང་མ་བཙུག
9ང་ཡི་དགྲ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་དུ་མ་བཙུག་ཅིག། དེ་ཚོས་ང་ལ་བསྒྲལ་བའི་འཇིགས་བརྩ་དེ་རྣམས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏु
ཞོག་བཙུག་ཅིག། 10འབར་བའི་ས་ལ་བ་རྣམས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏु་བབས་པར་ཞོག། དེ་ཚོ་དོང་ཏु་ངན་ཐུགས་ནས་མ
ཐོན་ཞོག། 11གཞན་ལ་ཐུན་གྱི་སྐྱོན་འདོག་མཁན་རྣམས་ལམ་སྟོང་མ་ཡོང་བར་ཞོག། མི་དགྲ་པོར་རྒྱུན་བན་གྱིས
ཐེས་ཟིན་ནས་ཚར་གཅོད་ཞོག། 12གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། དགོས
མཁོ་ཅན་གྱི་དབང་ཆ་གི་སྲུང་སྐྱོབས་གནང་བ་དེ་ང་ཡིས་ཤེས། 13ངང་བདེན་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ
བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་ངང་དུ་དེ་ཚོ་གནས་པར་འགྱུར།།

གསུང་མགུར 141

དགོང་དོའི་སྨོན་ལམ།

1གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་འབོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ལྷ་ཉིད་དུ་ང་ལ་མགོན་སྐྱོབས་མཛད་དུ་གསོལ། ང་ཡིས
ཁྱེད་ལ་འབོད་དུས་ང་ལ་གསན་དུ་གསོལ། 2ང་ཡི་འདེབས་པའི་སྨོན་ལམ་བདུག་སྒོས་ལྷར། ང་ཡིས་འདེགས་པའི

ལག་པ་དགོང་དྲོའི་དམར་མཆོད་ལྟར་བཞེས་ཤིག། 3ང་ཡི་ཁ་ལ་སྦུང་མཁན་འཛིག་ཅིག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། ང་ཡི་མཆུ་ལྟོའི་ཐོར་ཐོ་སྦུང་གཅིག་ནི་འཛིག་པར་མཛོད། 4ང་ལ་ངན་ལས་བྱེད་པའི་འདོད་ཞེམས་དང། མི་ངན་པའི་ངན་ལས་ལ་ལག་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། ང་ནི་དེ་ཚོའི་ཕྱགས་སྟོར་ནམ་ཡང་མི་བསྟད་ཤོག། 5མི་བཟང་པོས་ང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཐོག་ནས་ཉེས་ཚད་བཀལ་བ་དང་བཀའ་སྐྱོན་གནང་ཡོང། འོན་ཀྱང་མི་ངན་ནས་ང་ནམ་ཡང་གུས་ཞབས་ལེན་མི་ཡོང། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་ལས་ངན་གྱི་རྒྱབ་ཏུ། ང་ནི་རྒྱུན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་ཡོད། 6དེ་ཚོའི་ཁྲིད་སྐྱོང་པ་རྣམས་བླག་ངོས་གཟར་པོ་ནས་སྐྱར་བའི་དུས། ང་ཡི་གཏམ་རྣམས་བདེན་ཟེར་མི་ཚོས་བརྟེད་པར་འགྱུར། 7ཤེང་གཤགས་ནས་དུམ་བུར་བཟོས་པ་ལྟར། དུར་གྱི་འགྲམ་དུ་དེ་ཚོའི་རུས་པ་རྣམས་གཏོར་ཡོད་དོ། 8འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ལ་བློ་བཙོལ་བཞིན་བསྟད་ང་ཡི་ཐུ་མེད་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྦུང་སྐྱོབ་བཙལ་བཞིན་ཡོད། ང་འཚེ་རུ་མ་འཇུག་ཅིག། 9དེ་ཚོས་ངའི་ཕྱིར་བཙུགས་པའི་རྟེ་ལས། ལས་ངན་བྱེད་མིས་ཞགས་པའི་རྟེ་རྣམས་ལས་ང་སྦུང་ཤིག། 10ངན་པས་བཙུགས་པའི་རྟེ་ནང་རང་ཉིད་ཚུད་པར་ཤོག། ང་ནི་གནོད་པ་མེད་པར་ཐར་བར་ཤོག།

གསུང་མཆོད 142

མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིང་དུ་སྨོན་ལམ།

1ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་རོགས་པ་གནང་ཕྱིར་འགོད། ང་ནི་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་བ་འདུལ་གྱི་ཡོད། 2ང་ཡི་སྐྱོན་བརྗོད་ཚང་མ་ཁོང་དུང་འཆེར་ནས་ཡོད། ང་ཡི་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་ཁོང་ལ་ཞུ་གི་ཡོད། 3ང་ནི་ཉམས་ཐག་པའི་དུས་སྐབས་སུ། ང་ཡིས་ཇི་བྱེད་དགོས་ལ་ཁོང་གི་མཆེན་གྱིས་ཡོད། ང་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ང་ཡི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞིག་ཐྲས་ཡོད་དོ། 4ང་ཡིས་འགྲམ་ལ་བལྟ་དུས་ང་ལ་རོགས་པ་བྱ་མཁན་སུ་ཡང་མི་མཐོང། ང་ལ་སྦུང་སྐྱོབ་བྱ་མཁན་སུ་ཞིག་ཐོབ་མ་བྱུང། ང་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དོ་སྣང་མི་བྱེད་དོ། 5གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ལ་མགོན་སྐྱབས་ཚེད་དུ་ཁྱེད་ལ་འགོད་ཀྱིས་ཡོད། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྐྱབས་མཁན་ཡིན། མི་ཚེ་འདིའི་ནང་ང་ནི་ཁྱེད་རང་གཅིག་ཕུར་འདོད། 6རོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ང་ཡི་ཞུ་བར་གསན་དུ་གསོལ། གང་ལགས་ཟེར་ན་འདི་སེམས་སྐྱག་བསྟལ་ནང་ཚུད་ཡོད། ང་ཡི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། ང་ཡི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཚོ་ཐོ་ལོག་ཆེན་འགྱུར་ཡོད་དོ། 7ང་ཡི་དཀལ་ངལ་ཀུན་ལས་ང་ལ་སྒྲོལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་ཚོགས་ས་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཟང་པོ་གནང་ཡོད་དོ།།

གསུང་མཆོད 143

རོགས་ཧམ་ཀྱི་ཚིང་དུ་སྨོན་ལམ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གསན་རོགས་གནང། ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་ངང་ང་ཡི་ཞུ་བར་གསན། རང་གི་དམ་ཚིག་ལྟན་ཚུལ་ནང་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་དུ་གསོལ། 2ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་གཡོག་ང་ལ་ཚོད་ལྟ་མ་གནང་ཞིག།

ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་སྣང་ལ་ནི་སྲའང་ཉེས་མེད་མེད། 3ང་ཡི་དགྲ་བོས་ང་ལ་དེད་ནས་བཟུང་ནས་ཡོད། ང་ལ་ཆ་ཚང་ཞམ་ཡོད་དོ། དེ་ཚོས་ང་ལ་བརྩོན་ཁང་ནག་ཕུང་ནང་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་དང། ང་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་སྟོན་ནས་འཆི་མཁན་ཚོ་ལྟར་འདུ། 4དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ནི་མི་ཚེ་སྦའས་པར་གྱི་སྒྲིགས་ཡོད། ང་ནི་ཇ་ཅང་ཡིད་མུག་ཡོད། 5ངས་འདས་པའི་ཉིན་མ་དེ་ཚོ་དྲན་གྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ཚང་མ་ངས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ཚང་མ་ངས་སེམས་ནང་དྲེན་གྱི་ཡོད། 6ངས་སྨོན་ལམ་འདེབས་སྨས་ཁྱེད་ཕྱོགས་ངའི་ལག་པ་འདེགས་པར་བྱེད། སྨན་པའི་ས་བཞིན་ངའི་སོག་ཁྱེད་ཕྱིར་སྨོན་ནས་ཡོད། 7ང་ལྟ་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནོང་ཞིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ང་ཡིས་རེ་བ་ཚང་མ་བྱལ་ནས་ཡོད། རང་ལ་ང་ལས་སྟེད་མ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་ང་ནི་འཆི་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མཁན་ཁྲོད་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར། 8ཐུ་ཏོ་རེ་བཞིན་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་དྲན་གསོ་མཛོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ནི་ཁྱེད་ལ་བློ་བཙོལ་གྱི་ཡོད། ང་ཡི་སྨོན་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཡི་འགྱུལ་བའི་ལམ་དེ་ང་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་སྡུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཚར་ཡོང་གི་ཡོད། ང་ཡི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། 10ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་འགྱུལ་བར་སྣབ་རོགས་གནང། ང་ཡི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟང་པོ་མཛོད། བདེ་བའི་ལམ་དུ་ང་ལ་འཁྲིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གི་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ང་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་ངང་ང་ལ་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། 12ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཡི་དགྲ་རྣམས་གསོད། ང་ལ་གནར་གཙོད་གཏོང་མཁན་ཚང་མ་ཚར་གཙོད་ཅིག། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱན་གཡོག་ཡིན།།

གསུང་མཆོད 144

རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ལའི་ཚེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རགས་འབུལ་བ།

1ང་ཡི་སྡུང་སྐྱོབ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། ཁོང་གིས་ང་ལ་འཕགས་ཕྱིར་སྨོན་སྨྲོངས་སྤྱང་བ་དང། དམག་གི་ཕྱིར་དུ་ང་ལ་གྲ་སྒྲིགས་བཟོས་གནང་ངོ། 2ཁོང་ནི་ང་ལ་སྡུང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་གནང་མཁན་ཡིན། ཁོང་ནི་ང་ཡི་རྒྱལས་གནས་དང་ནི་རྒྱལས་མགོན་ཡིན། བརྟན་ཆའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་བློ་གཏད་ཅིང་ཀྱིས་ཡོད། ཁོང་གིས་མི་རིགས་ཚོར་འདུལ་གནང་ནས་དེ་དག་ང་ཡི་དབང་འོག་གནང་པ་ཡིན། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མི་རྣག་པའི་མི་ཚོ་ནི་ཇི་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ངོ་སྤྲང་གནང་ངམ། མི་རྣག་པའི་མི་ཚོར་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། 4དེ་ཚོ་ནི་དབུགས་ཐུར་བ་གང་དང་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཉིན་རྒྱས་ཡོལ་བའི་གྲོབ་ནག་བཞིན་དུ་ཡོད། 5ནམ་མཁའ་ཏྲལ་ནས་ཁྱེད་མར་ཕེབས་ཤིག་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། རེ་བོ་རྣམས་ལ་འཚང་ཤིག་དང་དེ་ལས་དུ་བ་ཐོན། 6སྨོག་འཁྱུག་བཏང་ནས་རང་གི་དགྲ་རྣམས་ཐོར་ཏུ་བཙུག། ཕྱག་མདའ་རྒྱབ་ནས་དེ་ཚོ་དེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། 7མཐོ་ས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་མར་སྟོབ་རོགས་གནང། ང་ལ་གཏིང་རིང་ཆུ་ལས་འཐེན་ནས་བཏོན་པར་མཛོད། ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཚོས་སྟོབས་ལས་ང་ལ་སྐྱོབ་པར་མཛོད། 8དེ་ཚོས་ནམ་ཡང་དྲང་གཏམ་མ་བཤད་ཅིང། དེ་ཚོས་མནའ་སྐྱེལ་ཡང་ཕྲུན་གཏམ་བཤད། 9ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ང་ནི་ཁྱེད་ལ་མགུར་མ་གསར་པ་འབུལ་གྱི་ཡིན། ང་ནི་པི་ཕང་བཏང་ནས་ཁྱེད་ལ་མགུར་མ་འབུལ་གྱི་ཡིན། 10ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་

ཞིང་། རང་གི་ཐུན་གཡོག་དུ་བོད་ལ་ནི་སྐྱོབས་གནང་བོ། 11ང་ཡི་ཐུག་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ནས་ང་སྐྱོབ་ཅིག། དྲང་ཏམ་མི་ཤོད་མཁན་དང་མནའ་སྐྱེལ་ཡང་ཕྱིན་གཏམ་ཤོད་མཁན་གྱི། ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཚོའི་སྟོབས་ལས་ང་ལ་སྐྱོབ་པར་མཛོད། 12ང་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ནི་གཞོན་དུས། བཏན་པོར་སྐྱེས་པའི་རྩེ་ཤིང་འདྲ་བ་བྱུང་ཤོག། ཕོ་བྲང་གི་ཟུར་དུ་མཛེས་པའི་བཀོད་རྒྱན་གྱིས། ཀ་བ་འདྲ་བ་ང་ཚོའི་བུ་མོ་རྣམས་བྱུང་ཤོག། 13ང་ཚོའི་འབྲུ་ཁང་དུ་སྟོན་ཐོག་འདྲ་མིན་གང་བར་ཤོག། ང་ཚོའི་ལུག་ཚོའི་བེའུ་སྟོང་སྟོང་སྐྱེས་བར་ཤོག། 14མངལ་ནས་ཐུམ་ཤིང་མ་འཆི་བར་ང་ཚོའི་ཕྱུགས་ཟོག་མང་པོ་བསྐྱར་དུ་སྐྱེན་པར་ཤོག། ང་ཚོའི་ས་ངམ་ཁག་ཏུ་ཐུག་སྐད་མ་ཐོས་ཤོག། 15སྟེན་ཆགས་འདི་ལྟར་ཐོབ་པའི་མི་ཚོ་བདེའོ། སུ་ཡི་དཀོན་མཆོག་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་མི་ཚོ་བདེའོ།།

གསུང་མགུར 145

བསྟོད་པའི་མགུར་མ།

1ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་ཐང་སྐོར་ལ་ཁྱབ་སྒྲགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡིན། ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་ལགས། ང་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབྱུལ་གྱི་ཡིན། 2ང་ནི་ཉིན་རེར་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབྱུལ་གྱི་ཡིན། དུས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཆེན་ཡིན་ཞིང་བསྟོད་པར་འོས་ལགས་སོ། ཁོང་གི་ཆེན་ཆེན་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་རྟོགས་མི་ཐུབ། 4མི་རབས་གཅིག་ནས་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པར་བསྟོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པའི་མཛད་པའི་སྐོར་ལ་དེ་ཚོས་སྨྲ་བར་འགྱུར། 5དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་སྐོར་ལ་སྨྲས་པར་འགྱུར། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ཅོ་མཚར་ཅན་ལ་ནི་སྒོམ། 6ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པའི་མཛད་པའི་སྐོར་ལ་མི་ཚོས་སྨྲས་པར་འགྱུར། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུབས་ཆེན་སྐོར་ལ་ནི་ཁྱབ་སྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། 7ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་པོའི་སྐོར་ལ་དེ་ཚོས་སྨྲས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན་ཅན་སྐོར་ལ་གླུ་དབྱངས་ལེན་པར་འགྱུར། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་བྱམས་པོ་དང་སྙིང་རྗེ་ཅན་ལགས་ཏེ། ཁོ་བར་འགོར་ཞིང་ཕྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེས་ཁེངས་པ། 9ཁོང་གིས་ཚང་མར་བཟང་པོ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་བཀོད་པ་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེས་གནང་བོ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས། རང་གི་མི་འབངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབྱུལ་བར་གྱིས། 11ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་སྐོར་ལ་དེ་ཚོས་སྨྲས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དཔལ་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། 12དེ་ལྟར་ཚང་མས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མཛད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་དང་མི་གཟི་བརྗིད་ཤེས་པར་འགྱུར། 13ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ལ་མཐའ་མེད་དོ། ཁྱེད་ནི་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་བཅའ་རྣམས་ནི་དྲང་ཞིང་སྨྲབ་པ་གནང་། ཁོང་ནི་ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཅན་ཡིན་ལགས་སོ། 14ཐུག་བསྡལ་ནང་ཚུད་མཁན་ཚོར་ཁོང་གིས་རོགས་གནང་བ་དང་། འགྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་ཡར་ལ་སླང་བར་མཛད། 15སྲོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་ཁྱེད་ལ་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ལྟ། དེ་ཚོར་མཚོ་བའི་ཁ་ཟས་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་། 16ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཁ་ཟས་འགྲང་བ་གནང་བ་དང་། ཚང་མའི་དགོས་མཚོ་རྣམས་གནང་བར་མཛད། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མཛད་པ་རྣམས་ནི་དྲང་བདེན་སྐོ་ནས་གནང་། རང་གི་མཛད་པ་ཀུན་ནང་སྙིང་རྗེ་ཅན་ལགས་སོ། 18བདེན་པ་དང་ནི་སེམས་ནས་ཁོང་ལ་འབོད་མཁན་རྣམས། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཉེ་འགྲམ་ཁོང་བཞུगས་སོ། 19ཁོང་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་མཛད་དགོས་མཚོ་རྣམས་ཁོང་གིས་བཀང་། དེ་ཚོའི་

ཞུ་བར་གསན་ནས་ཁོང་གིས་སྐྱབས་པར་གནང་། 20ཁོང་ལ་གཅེས་མི་རེ་རེར་ཁོང་གིས་སྲུང་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ངན་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་ཚར་བཅད་དོ། 21ང་ནི་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད། ཁོང་གི་སྒོག་ཆགས་ཀུན་གྱིས་ནི་ཁོང་གི་དམ་པའི་མཚན་ལ་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་པར་ཤོག།

གསུང་མཆོད 146

སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག། ང་ཡི་སྒོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག། 2ང་ནི་གསོན་རིང་ཁོང་ལ་བསྟོད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ནི་ཚེ་གང་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མཆར་མ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། 3མི་ཡི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ་བློ་གཏད་མ་བྱེད་ཅིག། མི་རྒྱ་པ་མིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་མི་ཐུབ། 4དེ་ཚོ་འཆི་དུས་ཐལ་བའི་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། དེ་ཉིན་དེ་ཚོའི་འཆར་གཞི་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འགྱོ། 5ཡ་ཀོབ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནས་སྐྱབས་རོགས་ཐོབ་མཁན་ཚོ་དང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་མཁན་བདེའོ། 6མཐོ་རིས་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་དང་མེ་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། བཀོད་པར་མཛད་མཁན་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་རང་ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་དམ་བཅའ་ཆ་ཚང་སྲུང། 7མནར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཁོང་གིས་ཁྲིམས་གཙོད་མཛད་པ་དང་། ལྷོགས་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་ཁ་ཟས་གནང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་རང་དབང་དུ་གཏོང་བ་དང། 8ལོང་བ་ལ་མིག་གནང་ཞིང་། འགྲེལ་བ་རྣམས་ཁོང་གིས་བསླང་བ་དང། ཁོང་གིས་རང་གི་དྲང་བདེན་གྱི་མི་ཚོར་བྱམས་པར་མཛད། 9ཁོང་གིས་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་སྲུང། དྭངས་མོ་ཉེལ་མ་ཚོར་ཁོང་གིས་མགོན་སྐྱབས་གནང་། འོན་ཀྱང་ངན་པའི་ལྷུས་ལ་དོན་མེད་བཟོས་བར་འགྱུར། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཀྱེ་ཧོ་ཡོན་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དུས་རྒྱུན་ཕྱིར་རྒྱལ་ས་ཕོད་སྐྱོང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག།

གསུང་མཆོད 147

ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིག། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་བསྟོད་དགྱངས་འབྱལ་རྒྱུ་ལེགས། ཁོང་ལ་བསྟོད་རྒྱུ་དེ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་འོས་པ་ཡིན། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སྐྱར་དུ་བཟོས་གནང་ཞིང་། བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་ཕྱིར་འཁྱོད་ཕེབས་བཞིན་འདུག། 3ས་མས་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་གསོ་གནང་ངོ་། དེ་ཚོས་རྒྱ་ལ་ཁོང་གིས་རྒྱ་རས་དཀྱི་བར་མཛད། 4ཁོང་གིས་སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་ཐག་བཅད་གནང་ཡོད་ཅིང་། སྐར་མ་རེ་རེ་ལ་ནི་མིང་ཡང་བཏགས་ཡོད་དོ། 5ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཆེ་ཞིང་མཐུ་སྟོབས་ལྷན་པ་ལགས། ཁོང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་གྲངས་ཀྱང་ཚད་མེ་ཐུབ། 6ཉམ་ཆུང་ཚུལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་ཡར་འདེགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ངན་པར་ས་གཞིར་དཔྱུགས་ནས་དུམ་བུར་བཟོས། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་བསྟོད་

བའི་མཆོད་མ་ལེན། ང་ཚོའི་དགེ་མཚོག་ལ་ནི་པི་ཝང་གིས་གླུ་དབྱངས་ལེན། 8ཁོང་གིས་ནམ་མཁར་སྒྲིན་གྱི་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་གནང་། ས་གཞི་ཡོངས་སུ་ཁོང་གིས་ཆར་ཆུ་གཏོང་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་རེ་བོ་རྣམས་སུ་རྩ་རྣམས་སྐྱེས་སུ་བཅུག། 9ཁོང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་གནང་བ་དང་། ཕོ་རོག་ཕྱུ་གུ་སྐད་འབོད་བྱེད་དུས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཟས་སྦྱིན་ནོ། 10ཁོང་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒ་ལ་ཕྱུགས་མི་མཉེས། ངམག་མི་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱུགས་མི་མཉེས་སོ། 11འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་མཁན་དང་། ཁོང་གི་རྒྱུན་ལྡན་ཕྱུགས་བརྩེར་བློ་གཏད་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་ཕྱུགས་མཉེས་སོ། 12ཀྱི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གཙོ་བོ་དགེའ་མཚོག་ལ་བསྟོད་ཅིག། ཀྱི་ཇོ་ཡོན་ཁྱོད་ཀྱི་དགེའ་མཚོག་ལ་བསྟོད་ཅིག། 13ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་སྨོ་རྣམས་བརྒྱན་པོར་འཛིག་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་བོ། 14ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་ཚོ་བརྒྱན་པོ་འཛིག་གནང་བ་དང་། གྲོ་བཅུད་བཟང་ཟོས་ཁྱོད་ལ་ཚེམ་པར་མཛོད་པར་འགྱུར། 15ཁོང་གིས་ས་གཞི་ལ་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་དང་། ལམ་སང་དེ་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་སྒྲུང་བར་བྱས། 16ཁོང་གིས་མཁ་གཟན་དང་འདྲ་བ་གང་བས་བཀྲམས་བཅུག་ཅིང་། ཐལ་བ་འདྲ་བ་བ་མོ་སྟོར་གནང་བོ། 17སེར་བ་རྡོ་ཏུག་ལྷ་ཐུ་ཁོང་གིས་ཕབ་པ་དང་། ཁོང་གིས་བཏང་བའི་གྲང་མོ་སུ་ཡི་བཟོད་མི་ཐུབ། 18དེ་ནས་ཁོང་གིས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བས་གང་བས་ནི་བཞུར། ཁོང་གིས་ཆུང་བཏང་བས་ཆུ་ནི་རྒྱུག། 19རང་གི་མི་འབབས་ལ་ཁོང་གིས་རང་གི་འཕྲིན་གནང་བ་དང་། ཨེས་རྡེལ་ལ་ནི་རང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་གནང་བོ། 20མི་རིགས་གཞན་ལ་ཁོང་གི་དེ་འདྲ་གནང་མེད་ཅིང་། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་དེ་ཚོས་མི་ཤེས་སོ། གཙོ་བོ་དགེའ་མཚོག་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག།

གསུང་མཆོད 148

དགེའ་མཚོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བར་འཇིག་རྟེན་ལ་འབོད་པ།

1གཙོ་བོ་དགེའ་མཚོག་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། མཐོ་རི་གནས་སུ་སྟོད་མི་དེ་ཚོས་མཐོ་རིས་ནས། གཙོ་བོ་དགེའ་མཚོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟོགས་པར་གྱིས། 2ཁོང་གི་ཕོ་ཉ་ཚང་མ་དང་། ཁོང་གི་མཐོ་རིས་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཚང་མས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། 3ཉི་མ་དང་ནི་ཟླ་བས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། སྐར་མ་བཀྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། 4མཐོ་ཤོས་མཐོ་རིས་རྣམས་དང་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཆུ་དེ་ཚོས། གཙོ་བོ་དགེའ་མཚོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟོགས་པར་གྱིས། 5དེ་དག་ཡོངས་ལ་ཁོང་གི་མཚན་བསྟོད་བསྟོགས་བཅུག་ཅིག། ཁོང་གི་བཀའ་གནང་བ་དང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཀོད་དོ། 6ཁོང་གི་བཀའ་ཡིས་རྒྱུན་དུ་དེ་ཚོར་རང་གནས་འཇོག། དེ་ཚོས་བཀའ་ལ་རྩེས་མེད་བྱེད་མི་ཐུབ། 7རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རིང་རྣམས་དང། ས་གཞི་ནས་གཙོ་བོ་དགེའ་མཚོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིག། 8གློག་དང་སེར་བ་ཁ་བ་བ་དང་སྒྲིན་རྣམས་དང། ཁོང་གི་བཀའ་བཞིན་སྒུང་མཁན་རྒྱུང་ཚུབ་ཁོང་ལ་བསྟོད། 9རི་ཕྲན་རི་བོ་ཤིང་ཏོག་ལྡན་པའི་ཐྲོང་པོ་དང། ཤིང་ནགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟོགས་པར་གྱིས། 10ཁྱིམ་དང་ནགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང། ཐྲི་འགྲུལ་ཅན་དང་བྱ་བྱེའུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟོགས་པར་གྱིས། 11རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་ཚང་མས་དང། རྒྱལ་སྲས་དང་གཞན་སྲིད་སྐྱོང་པ་ཚང་མས་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟོགས་པར་གྱིས། 12གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་དང་ན་སོ་ཐུས་པོ་དང། ཕྱུ་གུ་ཆུང་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་ཤིག། 13དེ་ཚོ་ཚང་མས་གཙོ་བོ་དགེའ་

མཆོག་མཚན་ལ་བསྟོད་བསྟོད།། ཁོང་གི་མཚན་ནི་གཞན་ཀུན་ལས་རྒྱས་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་གནམ་ས་གཉིས་ལས་མཐོ་བ་ཡིན། 14རང་གི་ཡུལ་ནི་ཁོང་གིས་སྟོབས་ཆེན་བཟོས་གནང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་ཁོང་གི་མི་འབངས་ཚང་མས་ཞིས་རྒྱལ་གྱི་མི་རྣམས། ཁོང་གིས་གཅེས་པ་ཚོས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོད་ས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོད།།

གསུང་མགུར 149

བསྟོད་པའི་མགུར་མ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་བསྟོད་ཅིང་བསྟོད།། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མགུར་མ་གསར་པ་ཞིག་ལེན་ཞིག། ཁོང་གི་དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་མི་འབངས་ཀྱི་ཚོགས་ནང་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོད།། 2ཞིས་རྒྱལ་རང་གི་བཀོད་པ་པོའི་ཕྱིར་དགའ་བར་བྱོས། ཇི་ཡོན་པ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་དུ་དགའ་སྟོན་གྱིས། 3ཞབས་ཏོ་ཁྲབ་ཅིང་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་བསྟོད།། ཉ་དང་པི་ཕང་རྣམས་གཏོང་བཞིན་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོད།། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རང་གི་མི་འབངས་ཚོར་མཉེས་པོ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཉམ་ཆུང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་ནས་གུས་ཞབས་གནང་། 5དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མི་འབངས་རྒྱལ་བར་དགའ་བ་དང་། དགའ་བའི་སྒོ་ནས་མཚན་གང་མགུར་མ་ལེན་བཏུག་ཅིག། 6དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་སྒྲབས་དེ་ཚོས་སྒང་ཕུགས་རྒྱབ་པར་ཤོག། དེ་ཚོའི་ལག་ཏུ་རྩེ་བའི་རལ་གྲི་རྣམས་འཕྲུར་ནས། 7མི་རིགས་ཚོར་ཕམ་པར་ཤོག། མི་ཚོར་ཉེས་ཆད་གཏོང་བར་ཤོག། 8དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོར་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ནི་བསྡམས་པར་ཤོག། དེ་ཚོའི་འགོ་བྱེད་ཚོར་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ནི་བསྡམས་པར་ཤོག། 9དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བཀའ་བཞིན་མི་རིགས་ཚོར་ཉེས་ཆད་གཏོང་བར་ཤོག། འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མི་འབངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟོད་པར་གྱིས།།

གསུང་མགུར 150

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྟོད།།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྟོད།། ཁོང་གི་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག། མཐོ་རིས་གནས་སུ་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ལ་བསྟོད་ཅིག། 2ཁོང་གིས་གནང་བའི་སྟོབས་ཕུགས་ལྷན་པའི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་ལ་བསྟོད། ཁོང་གི་བློ་ན་མེད་པའི་རླབས་ཆེན་སྒོར་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས། 3དུང་ཆེན་གཏོང་བཞིན་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟོད་པར་གྱིས། པི་ཕང་དང་ནི་སྒྲ་སྙན་གཏོང་བཞིན་ཁོང་ལ་བསྟོད། 4ཏ་བརྡུང་ནས་ཁྲབ་བཞིན་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས། པི་ཕང་དང་ནི་གླིང་བུ་གཏོང་བཞིན་ཁོང་ལ་བསྟོད། 5རོལ་མོ་འཁྱོལ་བཞིན་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟོད་པར་གྱིས། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒང་ཆེན་པོ་བརྡུང་བཞིན་ཁོང་ལ་བསྟོད། 6དབྱུགས་ཡོད་གསོན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྟོད་ཤིག།

Proverbs

ལེགས་བཤད་ 1

ལེགས་བཤད་ཀྱི་རིན་ཐང།

1དཱུ་བིད་ཀྱི་སྲས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཥོ་ལོ་མོན་གྱི་ལེགས་བཤད་ནི། 2ཤེས་རབ་དང་བསླབ་བྱ་བཟང་པོ་ངོ་ཤེས་པ་དང་གཏམ་དཔེའི་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་ཕན་པའི་ལེགས་བཤད་འདིར་ཡོད་དོ། 3དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཤེ་རབས་དང་ལྡན་པར་གནས་རྒྱུ་དང་དྲང་པོ་དང་ལྡན་པར་ཕྱུགས་རིས་མེད་པ་དང། ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་བསྟོན་པར་བྱེད། 4དེ་ཚོས་ཉམས་ཆུང་མེད་པའི་མི་ལ་སྦྱང་པོ་བཟོ་ཐུབ་པ་དང་མི་ན་གཞོན་ཚོར་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། 5ལེགས་བཤད་འདི་ཚོས་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཚོའི་ཤེས་བྱ་འཕེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་དོ། 6དེ་བས་ན་དེ་ཚོས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གསང་བའི་དོན་རྣམས་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ཚོས་བཤད་པའི་གཏམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ན་གཞོན་ཚོར་བསླབ་བྱ།

7ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་བརྩི་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་མི་གླེན་པ་ཚོས་ཤེས་རབ་ལ་གུས་ཞབས་མི་བྱེད་པ་དང་སྦྱངས་རྩུར་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། 8ངའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་མས་གསུངས་པར་ཉོན་ཞིག། 9མཚོ་དཀྱི་མཇོས་པོ་ཡང་ན་སྐད་རྒྱན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཟོས་པ་ལྟར། དེ་ཚོའི་སྟོན་སྟོན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལམ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་འགྱུར 10ངའི་བུ། ཕྲེག་ཅན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བསྒུ་འཁྲིད་བྱ་སྐབས་དེ་ལ་མ་ཉན་ཞིག 11དཔེར་ན་དེ་ཚོས་སྒྲས་ཡོང། ཤོག་ལ་ང་ཚོ་སུ་ཞིག་ལ་གསོད་པར་འཚོལ་དུ་འགྲོའི། ང་ཚོས་རྩེད་མོའི་ཆेད་དུ་མི་ནོངས་མེད་འགའ་ཞིག་ལ་འཕབ་ཏོལ་བྱེད་དོ། 12ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ཏྲེད་སྐབས་གསོན་པོ་དང་བདེ་ཐང་ཡིན་ན་ཡང། ང་ཚོའི་ལས་ཀ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོ་འཆི་ཚར་ཡོང། 13ང་ཚོས་མེ་ལྡུག་པོའི་རྒྱ་ནོར་འདྲ་མིན་རྣམས་བཏྲུས་ནས། ང་ཚོའི་ཁང་པ་བཙོམ་ནོར་གྱི་བཀང་བར་བྱེད་དོ། 14ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཤོག་དང་ང་ཚོས་ཀུས་པ་རྣམས་བསོ་བཤད་རྒྱབ་པར་བྱའོ། 15ངའི་བུ། མི་དེ་འདྲ་དང་མཉམ་དུ་མ་སོང་ཞིག། དེ་ཚོ་ལས་ཐག་རིང་དུ་སྲོང་ཅིག། 16དེ་ཚོ་ལས་ངན་བྱ་རྒྱུར་སྒྲུག་མི་ཐུབ། དེ་ཚོས་སྲོག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་རྟག་ཏु་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད། 17ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་འདོད་པའི་བྱ་དེས་མཐོང་སར་དྲ་བ་རྒྱབ་པས་ཕན་ཐོག་མེད་དོ། 18འོན་ཀྱང་མི་དེ་ལྟ་བུས་རང་གིས་རང་ལ་ཉེ་རྒྱབ་པ་དང་ཉེ་དེར་རང་ཉིད་འཆེ་བར་བྱེད་དོ། 19ཇག་བཙོམ་གྱིས་རྟག་ཏु་ཇག་པའི་སྲོག་ལེན་པར་བྱེད་དོ། དགེ་ལས་ཀྱི་མི་ཚེ་བསྐྱེལ་མཁན་སུ་ཞིག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཚོང་པ།

20རྒྱ་ལམ་དང་ཁྲོམ་གཞུང་ནང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཚོང་བཞིན་འདུག 21གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྲོ་དང་མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱེད་སར་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་འཚོང་བཞིན་ཡོད་པར་ཉོན་ཞིག 22མི་གླེན་པ་ཚོ། ཁྱོད་ཚོ་དུས་ཚོད་ཇི་

ཅམ་རིང་གླེན་པར་གནས་ཐོད་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཚོས་དུས་ཚོས་ཇི་ཙམ་རིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྟང་ཆུང་བྱ་རྒྱུར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ནམ་ཡང་སྤྱོངས་ཀྱི་མེན་ནམ། 23ངས་ཁྱོད་ལ་ཁ་བརྡུང་གཏོང་སྐབས་ཉོན་ཞིག། ངས་ཁྱོད་ལ་བསླབ་བྱ་བཟང་པོ་སྦྱང་རྒྱ་དང་། ངའི་ཡོན་ཏན་ཁྱོད་ལ་བགོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 24ངས་ཁྱོད་ལ་སྐད་གཏོང་བ་དང་ཡོང་བར་མཐོན་འགོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉན་གྱི་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དོ་སྣང་བྱས་མེད་དོ། 25ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ལ་བརྩི་མེད་བྱས་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་ངས་བཅུན་པར་འདོད་པ་མེད་དོ། 26དེ་བས་ན་ཁྱོད་དཀའ་ངལ་ནང་ལྷུང་སྐབས་ངས་ཁྱོད་ལ་གང་པར་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ལ་འཇིགས་སྣག་བྱུང་སྐབས་ངས་ཁྱོད་ལ་འཕྱ་བར་བྱེད་དོ། 27དེ་ཚོ་ཆུང་འཚུབ་ལྟར་ཡོང་སྐབས་དེ་ཚོས་དཀའ་སྡུག་གི་ཆུང་དྲག་པོ་འཕྲེར་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ལ་ནད་ཟུག་དང་སྡུག་བསྔལ་བྱེན་ནོ། 28དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ལ་འཚོད་སྐབས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཡ་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གང་དུ་འཚོལ་ན་ཡང་རྙེད་པར་མི་འགྱུར། 29ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ལ་རྩ་བ་ནས་བཅད་སྤྱོད་བྱས་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཏུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་མེད་དོ། 30ཁྱོད་ངའི་བསླབ་བྱར་འདོད་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བཅུན་སྐབས་རྩ་བ་ནས་དོ་སྣང་བྱས་མེད་དོ། 31དེ་བས་ན་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་སྦྱངས་ལ་འོས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བས་ཁྱོད་རང་ཉིད་མནར་བར་འགྱུར། 32ཉམས་ཆུང་མེད་པའི་མི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཤེས་རབ་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། མི་གླེན་པ་རྣམས་དོ་སྣང་མ་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མེད་པར་བཟོས་སོ། 33འོན་ཀྱང་ང་ལ་ཉན་མཁན་ཚོ་ལ་སྡུང་སྐྱོབ་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་འཇིགས་དགོས་དོན་མེད་དོ།།

ལེགས་བཤད 2

ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་དགའ།

1ངའི་བྱ། ངས་བསླབ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོངས་ཤིག། ངས་བྱེད་དགོས་བཙོད་པ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་མ་བརྗེད་པར་བྱོས་ཤིག 2ཤེས་རབ་ལྷན་པ་ཇི་ཡིན་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། དེ་རྟོགས་ཐབས་བྱོས་ཤིག། 3ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་བསྐུལ་བྱོས་ལ། ནང་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་ཞུ་འབུལ་བྱོས་ཤིག། 4དེའི་དོན་ལ་དཏུལ་དང་སྒོས་པའི་གཏེར་འཚོལ་བ་ལྟར་ཉ་ཙང་ནན་ཏན་གྱིས་འཚོལ་ཞིག 5ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་དགོས་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་རྐོར་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་གྱུར་ལམ་ལྟོང་ཡོང་བར་འགྱུར། 6ཤེས་ཤབ་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་ཐོབ་ཡོད། 7ཁོང་གིས་མི་མཆོད་ས་མས་ཅན་དང་དྲང་ལྷན་ལ་རོགས་དང་སྡུང་སྐྱོབ་གནང་དོ། 8ཁོང་གིས་ཕྱོགས་ཞེན་མི་བྱ་མཁན་ཚོར་སྡུང་སྐྱོབ་གནང་བ་དང་། ཁོང་ལ་མྱས་གུས་དང་ལྷན་པ་ཆོ་ལ་སྡུང་བར་མཛད་དོ། 9ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ན། བདེན་པ་དང་དྲང་བདེན་དང་ཕྱོགས་རིས་ཇི་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། 10ཁྱོད་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་བྱིན་ནོ། 11ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཆུས་དང་དྲེན་དབང་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། 12ཁྱོད་ལ་ལས་ངན་བྱེད་པ་ལས་འགོག་པ་དང་། དེ་ཚོས་རྟོག་གླེང་བཟོ་མཁན་ཚོ་ལས་ཐག་རིང་འཛོག་གོ། 13མི་དེ་ཚོ་ནི་དྲང་པོའི་མི་ཚེ་སྲོང་ནས་ཕྱིག་པའི་ཆུན་ནག་ནང་དུ་ཐོད་དོ། 14དེ་ཚོས་ནོར་འཕྲུལ་བྱེད་པར་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་ཤེས་མེད་པ་ངན་ལས་སྤྱོད་དོ།

15དེ་ཚོ་བློ་བཅོལ་མི་ཐུབ་པའི་ལམ་ལོག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་ཡིན། 16བྱང་མེད་ཚུལ་མིན་གྱི་གཏམ་སྨན་པོས་བསྟུ་འཕྲིད་བྱ་མཁན་ལས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ། 17ཁྱ་མེད་དེ་ནི་རང་གི་ཁྱོ་ལ་དམ་ཚིག་མི་སྲུང་མཁན་དང་རང་གི་ཟ་ཆ་དམ་བཅའ་ལ་བརྟེན་འགྲོ་མཁན་ཡིན། 18ཁྱོད་མོའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་འཆི་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེར་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འཆི་བའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། 19མོའི་ས་ར་འགྲོ་མཁན་སུ་ཡང་ཕྱིར་ལོག་པར་མི་བྱེད་དོ། ཁོ་ནི་མི་ཚེའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་ཕྱིར་ལོག་མི་བྱེད་དོ། 20དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བཟང་པོ་དང་དྲང་བདེན་གྱི་མི་ཚེ་བསྐྱེལ་མཁན་གྱི་དཔེའི་རྟེས་སུ་འཇུག་དགོས། 21མི་དྲང་བདེན་དང་མཚོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ང་ཚོའི་ཡུལ་འདིར་གནས་པར་བྱེད་དོ། 22འོན་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱོད་ངན་ཚོར་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་གནང་བ་དང་། ཕྱིག་ཅན་ཚོ་ལ་རྩེ་ཤིང་ས་ནས་བཀོག་གནང་བ་ལྟར་བཀོག་པར་མཛད་དོ།།

ལེགས་བཤད 3

ན་གཞོན་ཚོ་ལ་བསྟན་བྱ།

1ངའི་བུ། ངའི་བསྟན་བྱ་རྣམས་མ་བརྗེད་ཅིག། ངས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟེས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག 2ངའི་སྟོན་སྟོན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་མི་ཚེ་རིང་པོ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། 3ཤ་ཞན་དང་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ནམ་ཡང་མ་སྤོངས་ཤིག ད་ཚོ་རང་གི་སྐེ་ལ་འདོགས་ལ་སྙིང་ལ་བཀོད་ཅིག 4ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀོན་མཚོག་དང་མི་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། 5ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་རང་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་བས་མ་པར་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད་ཅིག 6ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཚང་མར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ཡོད་པ་དྲན་ནས་བྱོས་ཤིག ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ལམ་བདེན་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། 7ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཤེས་རབས་ཅན་ཡིན་ཟེར་མ་བསམ་ཤིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལ་ཉོན་ལ་ནོར་འཁྲུལ་བྱ་རྒྱུར་ཁས་ལེན་མ་བྱེད་ཅིག 8ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་གསོ་མཁན་དང་ཟུག་འཇོམ་མཁན་གྱི་སྨན་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། 9ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ནས་ཐོན་པའི་ལེགས་ཤོས་ཚང་མ་ནས་མཚོད་པ་ཕུལ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལ་གུས་བཀུར་ཞུས་ཤིག 10དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུ་ཁང་རྣམས་འཕྱུས་ཁེངས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གསོག་འཇོག་བྱེད་ཕྱུས་ལ་ལས་ཀ་ཅང་མང་བའི་རྒྱུན་ཆང་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། 11ངའི་བུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཙུན་གནང་སྐབས། ཤིན་ཏུ་དོ་སྣང་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ཉེན་བརྡ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཤིག 12ཕས་རང་གི་སྒོབས་པ་བྱེད་པའི་བུ་ལ་བཙུན་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་བཟོ་བ་ནང་མཁན་ཚོ་ལ་བཙུན་པ་གནང་ངོ་། 13ཤེས་རབ་ལྷན་པར་འགྱུར་མཁན་སྐྱེ་བོ་དང་བློ་གོས་ཐོབ་པར་བྱ་མཁན་དེ་དགའ་སྐྱེད་ཅན་ཡིན་ནོ། 14དེ་ནི་དངུལ་ལས་ལྷག་པའི་མཁེ་བཟང་དང་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆེ། 15ཤེས་རབ་ནི་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ལས་ཀ་ཅང་རིན་ཐང་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཇི་འདྲ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བསྡུར་མི་ཐུབ་བོ། 16ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཚེ་རིང་པོ་དང་རྒྱུ་ནོར་དང་གུས་བཀུར་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། 17ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དགའ་སྐྱེད་དང་། བརྟན་པོའི་ཐོག་མི་ཚེ་བསྐྱེལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དོ། 18ཤེས་རབ་ལྷན་པ་འགྱུར་མཁན་ཚོ་དགའ་སྐྱེད་ལྷན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཚོར་མི་ཚེ་བྱིན་ནོ། 19གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ནས་ས་གཞི་བཀོད་པར་མཛད་དེ། ཁོང་གི་མཁྱེན་ཡོན་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རང་གནས་སུ་

འཛིག་གནང་བོ། 20ཁོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཙང་པོ་ཚོ་རྒྱགས་བཅུག་པ་དང་། སྨྲེན་པས་ས་གཞིར་ཆར་པ་
འབེབས་པར་མཛད་དོ། 21ངའི་བྱ། རང་གི་ཤེས་རབ་དང་ནང་དོན་རྣོགས་ཕྱག་པའི་ནུས་པ་བརྒྱང་ཞིག ཏེ་ཚོ་
ཁྱོད་ལས་ནམ་ཡང་མི་བླལ་བ་བྱོས་ཤིག། 22དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཉམས་དགའ་པོ་དང་མི་ཚེ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་གནང་
23ཁྱོད་རང་ལམ་དུ་སྐྱོན་མེད་བདེ་བར་འགྲོ་ཕྱག་པ་དང་ནམ་ཡང་འགྱེལ་བར་མི་བྱེད་དོ། 24ཁྱོད་ཉལ་བའི་
སྐབས་སུ་མ་འཇིགས་པར་མཚན་གང་གཉིད་སྐྱིད་པོ་ལུག་པར་འགྱུར། 25ངན་པའི་ཐོག་ཏུ་ཆུང་ཚུབ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་
གློ་བུར་དུ་ཡོང་བའི་རྒྱུན་ངན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་སོ། 26གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་
བདེ་བར་འཛིག་པར་མཛད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྐེའི་ནང་འཚུད་དུ་འཇུག་པར་མི་མཛད་དོ། 27ཁྱོད་ཀྱིས་
དགོས་ངེས་ཙན་ལ་གང་ཕྱག་ཕྱག་ཡག་པོ་བྱོས་ཤིག 28ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་རོགས་པ་བྱ་ཕྱག་ན་གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚོས་
ཚོར་ས་ང་ཞོག་བར་དུ་སྒྲུག་སྟོད་ཅིག་ཅེས་ནམ་ཡང་མ་བརྗོད་ཅིག 29ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚོས་ལ་གནོད་པའི་
འཚར་གཞི་ནམ་ཡང་མ་བཟོ་ཞིག ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཐོད་ཅིང་ཁྱོད་ལ་བློས་འགེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 30སུ
ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནོད་འཚོ་བྱས་མེད་ན་དེ་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་རྩོད་གླེང་མ་བྱེད་ཅིག 31མི་དྲག་གཙོད་ཙན་ལ་ཕྱག
དོག་དང་དེ་ཚོས་བྱས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་མ་བྱེད་ཅིག 32གང་ལགས་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས
ངན་པ་བྱ་མཁན་ཚོར་ཐུང་པོ་གནང་བོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་སྐྱེ་བོ་དྲང་བདེན་ཚོར་ཕྱུགས་ཡིད་ཆེས་པ་གནང་བོ།
33གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་བོ་སྟོད་ངན་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་དམོད་པ་གནང་བོ། འོན་ཀྱང་དྲང་བདེན་གྱི་ཁྱིམ
ཚང་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བོ། 34ཁོང་གིས་སྐྱེ་བོ་རང་མཐོང་ཙན་ཚོར་བེད་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་ཚོར
གཟིགས་པ་གནང་བོ། 35ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་མི་ཚོར་གུས་ཞབས་ཀྱི་སྙན་གྲགས་ཐོབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་གླེན་པ་ཚོ
ལ་རང་གི་དམའ་འབེབས་ཐོག་མར་བསྟན་པར་བྱའོ།།

ལེགས་བཤད 4

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཐོག།

1ངའི་བྱ་རྣམས། ཁྱོད་ཚོའི་ཡབ་ཀྱི་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སློབ་སྟོན་གནང་བར་ཉོན་ཞིག ཏེ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོ
ལ་བློ་གྲོས་ཐོབ་བར་འགྱུར། 2ངས་ཁྱོད་རྣམས་སློབ་སྟོན་བྱེད་པ་དེ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དྲན་པར་བྱོས
ཤིག 3ང་ནི་ཕ་མའི་བྱ་ཆུང་ཤོས་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་སྐབས། 4ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་སློབ་སྟོན་གནང་ནས། ཁོང་གིས
ང་ལ་གསུངས་པ། ངས་ཅི་བཤད་པ་རྣམས་དྲན་པར་གྱིས་ལ་རྩ་བ་ནས་མ་བརྗེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། ངས་ཇི་ལྟར
བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། 5ཤེས་རབ་དང་ནང་དོན་རྣོགས་པའི་ནུས་པ་ལེན་ཞིག
ངས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་དེ་ལ་བརྩེ་མེད་མ་བྱེད་ཅིག 6ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་མ་སྦྱངས་ཤིག། མོས
ཁྱོད་སྐྱོབས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལ་བརྩེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེས་ཁྱོད་བདེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། 7ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད
ཕྱག་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཟླངས་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེན་ཕྱག་པ་ནང་དོན་རྣོགས་ཕྱག་པའི
ནུས་པ་ལེན་ཞིག 8ཤེས་རབ་ལ་བརྩེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མོས་ཁྱོད་ལ་ཟླངས་ཆེན་བཟོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མོ་ལ་ཁྱོས
ཀྱིས་འཐམས་པ་ཡིན་ན་མོས་ཁྱོད་ལ་གུས་ཞབས་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། 9དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་བརྗེད་དེ
ཡིན་ནོ། 10ངའི་བྱ་ང་ལ་ཉོན་ཞིག། ངས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོ་རིང

པོ་འཚོ་བར་འགྱུར། 11ངས་ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་དང་འཚོ་བའི་ཆེད་ལམ་བདེན་པ་བསྟན་པོད་དོ། 12ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ལྷན་པའི་ཐོག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་འགག་བྱ་གང་ཡང་མི་ཡོང་། ཁྱོད་རྒྱགས་ཀྱང་འགྲོལ་བར་མི་
འགྱུར། 13ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཏུ་བར་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཡིན་པས། དེ
ལ་སྦྱང་སྐྱོབ་ཡག་པོ་གྱིས་ཤིག། 14སྐྱེ་བོ་ངན་པ་འགྲོ་ས་འགྲོ་ཞིག། སྐྱེ་བོ་སྡུག་ངན་གྱི་དབེའི་རྟེས་སུ་མ་འཇུག
ཅིག 15དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ངན་པ་ལས་ཐག་རིང་སྟོང་ཅིག ད་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པར་རང་གི་ལམ་དུ་སོང་ཞིག
16མི་ངན་པ་ཚོས་ངན་ལས་མ་བྱས་པར་གཉིད་ལུག་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་ཞིག་མ་བྱས
པར་དུ་གཉིད་མ་ཉལ་བར་བསྟད་དོ། 17སྟོང་ངན་དང་དྲག་ཟིང་ནི་དེ་ཚོའི་བཟའ་འཐུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 18དྲང
བདེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ནི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་དགུང་འོད་མ་སྟེགས་བར་དེ་ཇི་གསལ་ཇི
གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། 19འོན་ཀྱང་སྟོང་ངན་གྱི་ལམ་དེ་མཚན་མོ་ལྟར་མུན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་འགྲོལ་ན་ཡང་གང
གི་ཐོག་ཏུ་འགྲོལ་ཡོང་མེད་མི་མཐོང་ངོ་། 20ངའི་བུ། ངས་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ངའི་བཀའ་ལ
ཉོན་ཞིག 21ཁྱོད་དེ་ལས་ནམ་ཡང་བླལ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག། དེ་ཚོ་དྲན་པ་གྱིས་ལ་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞོག་ཅིག 22དེ
ཚོ་ཤེས་མཁན་ཚོ་ལ་དེ་ཚོས་མི་ཚེ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེན་པར་བྱེད་དོ། 23ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་བར
ཟབ་ཟབ་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེའི་བཟོ་དབྱིབས་འདོན་ནོ། 24བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་གང
ཡང་རྫ་བ་ནས་མ་སྨྲས་ཞིག ཕྱོན་དང་གཡོ་རྒྱའི་གཏམ་ལས་ལོག་ས་ལྷོད་ཅིག 25དྲང་པོའི་ཐོ་ལྷོ་བས་ཀྱི་ངང་ནས
མདུན་དུ་བལྟོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ནི་ངོ་ཚོས་མ་སྒྲུར་ཤིག། 26ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཟབ་ཟབ་ཀྱིས
འཚར་གཞི་བཏྲིང་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་ཚང་མ་ལེགས་པར་འགྱུར། 27ངན་པ་རྣམས་སྦངས་ནས་མདུན་དུ
ཕེད་ཀར་འགྲུལ་ཞིག གཡས་སམ་གཡོན་དུ་མ་གཡོ་བར། རང་གི་ཤུང་པ་ངན་པ་ལས་སྦྱངས་ཤིག།

ལེགས་བཤད 5

ལོག་གཡེམ་གྱི་སྐོར་ལ་ཉེན་བརྡ།

1ངའི་བུ། ངའི་ཤེས་རབ་ལ་ངོ་སྐྱང་གྱིས་ཤིག་དང་། ངའི་ནང་དོན་ཉོག་པའི་བཀའ་རྣམས་ངོ་སྐྱང་གིས་ཉོན་ཞིག
2དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ལམ་ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བྱ་དགོས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་གྱི་ཁྱོད་ཡོན
ཏན་ཅན་ཡིན་པ་བསྟན་ནོ། 3མི་གཞན་གྱི་ཚུང་མའི་མཚུ་ཏོ་ནི་སྒང་ཆེ་ལྟར་མངར་བར་དང་། མོའི་ཁ་བསྐྱལ་བ་དེ
སྐྱ་ཐུའི་སྐུམ་ལྟར་འཇམ་པོ་ཡོད་ཕྱིད། 4འོན་ཀྱང་ཚང་མ་ཚར་བའི་རྟེས་སུ་མོས་ཁག་ཏིག་དང་ནན་ཟུག་མ་གཏོགས
གཞན་གང་ཡང་འཇོག་པར་མི་བྱེད་དོ། 5མོས་ཁྱོད་ལ་མར་འཚེ་བའི་གླིང་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། མོས་གོམ་པ་སྟོས
པའི་ལམ་ནི་འཚེ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། 6མོས་གསོན་པོའི་ལམ་དུ་མི་སྟོད་པར། འཁྱམས་འགྲོ་བ་དང་ཇི་འདྲ་ཡོང
བཞིན་ཡོད་པ་མོས་མི་ཤེས་ས། 7ད་ངའི་བུ་ཚོ་ང་ལ་ཉོན་ཞིག། ངས་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་རྫ་བ་ནས་མ་རྟེད་པར་གྱིས
ཤིག 8བུད་མེད་དེ་ལས་འགྱངས་རིང་དུ་སྟོད་ཅིག། མོའི་སྒོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག། 9དེ་མེན་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི
གུས་ཞབས་དེ་གཞན་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་སྟེང་རྟེ་མེད་པ་ཚོའི་ལག་ཏु་ཁྱོད་ན་གཞོན་དུ་སུ་འཚེ
བར་འགྱུར་རོ། 10མི་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ནོར་འཁྱེར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པ་རྣམས་གཞན
ལ་བདག་པར་འགྱུར་རོ། 11ཁྱོད་འཚེ་ཞའི་ཉལ་སར་འཁྱུན་སྐད་རྒྱབ་བཞིན་བསྟད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་དང་ཤ་རྒྱ

མེད་པར་འགྱུར། 12ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྨྲའོ། ངས་ཅི་ལ་མ་སྨྱངས་པ་ཡིན་ནམ། ང་ཡིས་གཞན་ནས་ནོར་བཅུན་མ་འཛིག་པ་ཡིན་ནམ། 13ངས་ངའི་དགེ་རྒན་ཚོར་ཉན་མེད་པ་དང་། ངས་དེ་ཚོ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་མེད་དོ། 14དེ་བས་ན་ང་ནི་གློ་བུར་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དམའ་འབེལས་སུ་འགྱུར་ས། 15རང་གི་ཚུང་མ་དང་དམ་ཚིག་ཙང་བར་སྲོང་ཅིག མོ་གཅིག་པོར་བཙུ་བ་ཀྱིས་ཤིག། 16བུད་མེད་གཞན་ནས་སྐྱེད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོག་མི་བྱེད་དོ། 17རང་གི་ཕྲུ་གུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་ནས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་ས། ང་མི་ཤེས་པ་ཚོར་མ་ཡིན། 18དེ་བས་ན་རང་གི་ཚུང་མ་དང་མཉམ་དུ་དགའ་བདེར་སྲོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚང་ས་རྒྱབ་པའི་བུད་མེད་དང་མཉམ་དུ་དགའ་བར་བྱོས་ཤིག 19མོ་ནི་ཤ་བ་ལྟ་བུ་མཇོས་པོ་དང་ཉམས་དོད་པོ་ཡོད། མོའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནས་དགའ་བ་ཐོབ་བར་གྱིས་ལ། མོས་བཙུ་བས་ཁྱོད་ལ་མཐའ་བསྐོར་དུ་འཛིན། 20ངའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་བུད་མེད་གཞན་ལ་བཙུ་བ་ཅི་ལ་བྱེད་དགོས་ས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཅི་ལ་འདོད། 21ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་པ་དང་། ཁྱོད་གང་དུ་སོང་ཡང་ཁོང་གིས་གཟིགས་བཞིན་ཡོད། 22སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཕྱིག་པ་རྣམས་རྟེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིག་པའི་དྲང་བར་འཚུད་པར་བྱེད་པ་དང་། 23ཁོ་འཆི་བར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་པར་རང་གི་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་དོ། ཁོ་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྲུག་རྟགས་ཀྱིས་ཁོ་པ་དུར་ས་ནར་གཏོང་བར་བྱེད་དོ།།

ལེགས་བཤད 6

ཉིན་བཅུ་གཞན་རྣམས།

1ངའི་བུ། གཞན་གྱི་བུ་ལོན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགན་ལུར་རྒྱ་མནའ་འགྱལ་ཡོད་དམ། 2ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་རང་ཉིད་བཟུང་ཡོད་དམ། རང་གི་མནས་ཏྲེད་ནང་འཚུད་ཡོད་དམ། 3དེ་བས་ན་ངའི་བུ། ཁྱོད་མི་གཞན་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་དེ་ལྟར་ཐར་བར་བྱ་དགོས། མཁྱོགས་པོར་ཁོའི་རྩར་སོང་ནས་ཁོ་ལ་གླེང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བ་འབྱལ་ཞིག 4ཁྱོད་རང་ཉིད་གཉིད་ཁུག་པའམ་ངལ་གསོ་བར་མ་འཛུག་ཅིག 5བྱིའུ་ཞིག་ཏྲེ་ལས་ཐོན་པ་འམ་ཤ་བ་ཞིག་རྩོན་པ་ལས་བྱོས་པ་ལྟར་ཐོན་ཞིག 6ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཚོས་གློག་མའི་མེ་ཚོ་ནས་སྨོག་སྡུང་བྱེད་དགོས། 7དེ་ཚོ་ལ་འགོ་འཁྲིད་ངང་དགོན་པོ་ངང་རྒྱལ་པོ་བཅས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། 8འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ངན་པར་ཁའི་རིང་ཟ་ཚས་གསོགས་པ་ངང་དགུན་ཁའི་ཚེད་དུ་གྲ་སྒྲིགས་བྱེད་དོ། 9ལེ་ལོ་ཅན་ནི་དུས་ཚོད་ཇི་ཙམ་རིང་ཉལ་སར་གཉིད་ལོག་ནས་ཐོར་ངམ། ཁོ་ག་དུས་ཡར་ལངས་ཀྱི་རེད་ངམ། 10ཁོས་རང་ཉིད་དུས་ཚོད་ཐུང་ཙམ་ཞིག་ཉལ་གྱི་ཡིན། ངས་ལགས་པ་ལྟེབ་བཙོག་རྒྱབ་ནས་ངལ་གསོ་ཐུང་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཟེར་རོ། 11འོན་ཀྱང་ཁོ་ཉལ་བའི་སྒེབས་ལ་དབྱལ་འཕོང་གིས་ཁོ་ལ་མཚོན་ཆ་ལྡན་པའི་ཀུན་མ་ལྟར་འཐབ་པར་བྱེད་དོ། 12མི་ཕན་མེད་མི་ངན་ནི་ཕྱུན་ཤོད་བཞིན་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། 13དེ་ཚོས་མེག་བསྡོམ་རྒྱབ་ནས་ཁྱོད་ལ་བསྟུ་འཁྲིད་བྱ་རྒྱའི་བཏང་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། 14དེ་ཚོས་ངན་པའི་ས་མས་ནང་མུ་མཐུད་འཆར་གཞི་ངན་པ་གཏེང་བ་དང་། ས་ཁྲལ་ཡོངས་སུ་ཟིང་འཁྲུགས་སློང་བར་བྱེད་དོ། 15དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཉིན་བཏང་མེད་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་རྒྱན་ངན་འབྱུང་བར་འགྱུར་''ཁ་དང་དེ་ཚོ་འཆི་བར་འགྱུར། 16-19གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་མི་མཉེས་པ་དང་བཟོད་སྒོམ་གནང་མི་ཐུབ་པ་བྱ་བ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། སྒོམས་པ་ཅན་གྱི་བཟླ་ཚུལ། ཐུན་བཤད་པའི་ལྟེ། མི་སྐྱོན་མེད་བསད་པའི་ལག་པ།

འཚར་གཞི་ངན་པ་གཏིང་བའི་སེམས། ངན་ལས་བྱེད་པར་འགྲོ་བའི་ཤུང་པ། གཅིག་འཛུག་གཉིས་འཛུག་གིས་ཐུན་བཤད་མཁན་དཔང་པོ། གྲོགས་པོ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཟིང་འཁྱུགས་སློང་མཁན་གྱི་མི་བཅས་སོ།།

ལོག་གཡེམ་གྱི་སྐོར་ལ་ཉེན་བརྡ།

20ངའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པར་བྱས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་བསླབ་པ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་མ་རྟེད་པ་གྱིས་ཤིག 21རྒྱུ་ཏུ་དེ་ཚོའི་བཀའ་ལ་བདག་པོ་གྱིས་ལ་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་སྡུང་ནས་འཇོག་ཅིག 22དེ་ཚོའི་སྨོན་སྒོན་གྱིས་ཁྱོད་འགྲལ་སྣབས་སུ་ལམ་སྟོན་དང་། མཚན་མོར་སྡུང་སྐྱོབ་དང་ཉིན་མོའི་རིང་བསླབ་བྱ་རྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། 23དེ་ཚོའི་སྨོན་སྒོན་རྣམས་འཚོར་བའི་འོད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་བཅུན་པ་དེས་ཇི་ལྟར་འཚོ་དགོས་སློབ་པར་བྱེད་དོ། 24དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་བུད་མེད་ངན་པ་དང་གཞན་གྱི་ཚུང་མའི་བསླུ་འཕྲེད་ཀྱིས་གཏམ་ལས་ཐག་རིང་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། 25དེ་ཚོའི་མཇོས་ཐུག་ལ་མགོ་མ་འཚོར་ལ། དེ་ཚོའི་འཕྲལ་ཚ་པོའི་མིག་གི་རྟེ་ནང་མ་འཚུད་ཅིག 26མི་ཞིག་གིས་མད་འཚོང་མ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རང་གི་བག་ལེབ་མཐའ་མའི་རིན་ལ་སྦྱད་དོ། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་ལོག་གཡེམ་གྱིས་ཁོ་ཡི་མི་ཚེ་རིང་ཐུག་བསྡལ་འཁྱེར་ཡོང་བར་འགྱུར། 27ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཁོག་ཐྲེང་དུ་མེ་བཞག་ནས་གྱོན་གོས་མ་འཚོག་པར་བྱེད་ཐུབ་བམ། 28ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ་བ་ཚ་པོའི་ཐྲེང་དུ་གོས་པ་སྒོས་ནས་ཤུང་པ་མ་ཚོག་པར་བྱེད་ཐུབ་བམ། 29དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་མཉམ་དུ་ཉལ་རྒྱ་ནི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱ་མཁན་ཚོར་ཐུག་པོ་ཆྱོང་བར་འགྱུར་རོ། 30ཤུན་མ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་ནས་བཤུ་བ་ཡིན་ན་མིས་ཐང་པོ་བྱེད་མི་ཡོང་། 31འོན་ཀྱང་ཁོ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ཁོས་ལྷབ་བདུན་མང་བ་འཇལ་དགོས་པ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མ་བློས་གཏོང་དགོས་སོ། 32འོན་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་བྱ་མཁན་གྱི་ལ་ཐོ་ལ་ཐོ་ཕོས་མེད་དོ། ཁོ་རང་རང་ཉིད་མེད་པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་དོ། 33ཁོ་ལ་དམའ་འབེལས་དང་བརྟུང་བར་འགྱུར། ཁོ་ནི་གཏན་དུ་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྱུར་རོ། 34ཁྱོ་ཞིག་ཐ་དོག་བྱེད་སྐབས་ཅ་ཙང་ཁྲོ་བ་དང་། ཁོའི་དགྲ་ཤ་ལེན་རྒྱུར་ཚད་མེད་དོ། 35ཁོས་དཏུལ་གང་ཡང་མི་ལེན་པ་དང་ཁོའི་ཁྲོ་བ་དེ་ཏན་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཞི་བར་མི་འགྱུར།།

ལེགས་བཤད 7

1ངའི་བུ་ངས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྣས་པ་རྣམས་མ་རྟེད་པར་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག 2ངས་སྣས་པ་ལྟར་གྱིས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་འཚོ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་ལ་སྡུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ལྟར་ངའི་སྨོན་ལ་དཔེས་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ཟབ་ཟབ་བྱོས་ཤིག 3ངའི་སྨོན་སྒོན་རྣམས་རྒྱུན་དུ་བདག་ཉར་གྱིས་ལ་དེ་ཚོ་སེམས་ནང་བཀོད་ཅིག 4ཤེས་རབ་ཁྱོད་ཀྱི་སྲིང་མོ་ལྟར་ངོས་འཛིན་གྱིས་ལ། ནང་དོན་རྟོགས་པའི་ནུས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཉེ་ཤོས་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཤིག 5དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་མི་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་བསླུ་འཕྲེད་ཀྱི་གཏམ་ལས་ཐག་རིང་འཇོག་པར་བྱ་ཡོང་།།

བུད་མེད་ཚུལ་མིན།

6ང་ཞེངས་གཅིག་ངའི་ཁང་པའི་སྒེ་ཁུང་ནས་བལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། 7ངས་ཉམས་ཆྱོང་མེད་པའི་སྒེ་པ་ནི་གཞོན་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྒེ་པོ་གཞོན་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་བྱུང་། 8ཁོ་རྒྱ་ལམ་

གྱི་ཟུར་ལ་གནས་སྟོང་ཕྱེད་པའི་བྱང་མེད་ཞིག་གི་སྟོང་ས་འི་འགྱམ་དུ་གོམ་པ་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་བཞིན་འདུག་གོ། ཁོ་མོའི་ཁང་པའི་ཉེ་འགྱམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྐབས། 9དེ་དུས་ཕྱི་ཏོ་ས་རྒྱབ་ནས་ནག་ལྷང་གི་སྐབས་ཡིན་མོ། 10དེ་ནས་མོས་ཁོ་ལ་འཕྲད་པ་དང་། མོ་མི་སྣང་འཚོང་མའི་གྱོན་གོས་ལྟ་བུ་གྱོན་ནས་འཚར་གཞི་བཟོ་བཞིན་ཡོད་དོ། 11མོ་ཐོ་ཁོག་ཆེན་པོ་དང་ངོ་ཚ་མེད་མཁན་གྱི་བྱད་མེད་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ལམ་དུ་འགྲུལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། 12ལམ་གྱི་ཟུར་དུ་ལངས་ནས་སྒྲུག་བསྡད་པཨམ། སྐབས་རེ་རྒྱ་ལམ་དང་སྐབས་རེ་ཁྲོམ་རར་སྒྲུག་པར་བྱེད། 13མོས་སྐྱེ་པ་ན་གཞོན་ལ་འཐམས་ནས་ཁ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཁོའི་མིག་ལ་ཐད་ཀར་བལྟས་ནས་སྟོས་པ། 14ངས་དེ་རིང་མཆོད་པ་ཕྱལ་བའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཤ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། 15དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱོད་ལ་འཚོལ་བཞིན་ཡོང་བ་ཡིན། ངས་ཁོད་འཚོལ་འདོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་ནི་འདིར་འདུག་གོ། 16ངས་མལ་ཁྲི་ལ་ཕེ་ཇིབ་ཡུལ་གྱི་ཀ་ཅིའི་མཚོན་ཁ་ཅན་གྱི་རས་ཀྱིས་ཁེབས་གཡོགས་ཡོད་དོ། 17ངས་དེ་ལ་གུ་གུལ་དང་ཨ་ག་རུ་དང་ཤིང་མངར་བཅས་བདེ་ཞིམ་གྱིས་གཏོར་ནས་ཡོད། 18ང་ཤོག་དང་ང་གཉིས་མཚན་གང་བརྩེ་བ་བྱེད་དོ། ང་གཉིས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ཐམ་ནས་དགའ་བདེར་སྟོད་དོ། 19ངའི་ཁྱོ་ཁྱིམ་དུ་མེད། ཁོ་ཐག་རིང་དུ་ཕྱོགས་ཐོན་བྱས་སོང་། 20ཁོས་དཏུལ་མང་པོ་འཁྱེར་སོང་བས། གཟའ་འཁོར་གཉིས་ཙམ་ལོག་མི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 21དེར་བརྟེན་མོའི་ཡིད་འཕྲོག་གི་ནུས་པས་ཁོ་ལ་བསྟུ་འཁྱིད་བྱས་པ་དང་། མོའི་གཏམ་སྙན་པོར་ཁོ་མཚོ་འཁོར་རོ། 22ཐོ་བྱར་དུ་ཁོ་གླང་གོག་གསོད་ས་ར་འགྲོ་བ་ལྟར་དང་། ཤ་བ་ཏྲེ་ལ་བང་འགྲོས་རྒྱབ་བ་ལྟར་དང་། 23ཁོའི་སྙིང་ལ་མདའ་ཟུག་པ་ལྟར་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། ཁོ་ཐྲི་ཎ་དུ་བའི་ནང་འགྲོ་བ་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། ཁོའི་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་སོ། 24དེ་བས་ན་ངའི་བུ་ཚོ་ང་ལ་ཉོན་ཞིག། ངས་བཤད་པར་ངོ་སྐང་གྱིས་ཤིག། 25བྱད་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཤོར་དུ་མ་བཙུག་ཅིག མོའི་ཟ་ཐུ་ནུ་འཁྱུམས་ནས་མ་འགྲོ་ཞིག 26མོས་མི་མང་པོ་འཕྲོག་བརླག་བཏང་ཡོད་པ་དང་། མི་གྲངས་མེད་འཆི་རྒྱན་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་། 27ཁྱོད་མོའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་འཆི་བའི་གྲྭང་གི་ལམ་དུ་ཡོད། དེ་ནི་འཆི་བའི་མཁྱོགས་ལམ་ཡིན་མོ།།

ལེགས་བཤད 8

ཤེས་རབ་ལ་བསྟོད་བསྡུགས།

1ཉོན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགོད་བཞིན་འདུག། ཐོ་ཡོས་ཀྱིས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་བཞིན་འདུག། 2ལམ་གྱི་ཉེ་འགྱམ་གྱི་རི་རྩེར་དང་། ལམ་འཛོམས་ཁག་ཏུ་མོ་ལངས་ཡོད། 3གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འཛུལ་ཐོ་དང་། རྒྱལ་ཐོའི་ཉེ་འགྱམ་མོས་འདི་ལྟར་སྐད་འགོད་བྱས། 4ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མར་ང་ཡིས་འགོད་པ་དང་། ས་གཞིར་ཡོད་པ་ཚང་མར་ང་ཡིས་འགོད། 5ཁྱོད་ཚོ་ན་ཚོད་མ་ལོན་པ་ཡིན་ནམ། ན་ཚོད་ལོན་རྒྱུར་སྟོངས་དར་ཡིས། ཁྱོད་རང་གྲེན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཐོ་ཡོས་ཡོང་རྒྱུར་སྟོངས་དར་ཡིས། 6ངའི་གཏམ་རྩེ་གཅ་ལ་ཉོན་ཞིག། ངས་སྨྲས་པ་རྣམས་དང་པོ་ཡིན། 7ངས་སྨྲས་པ་རྣམས་བདེན་པ་ཡིན། ཕྱུན་རྣམས་ལ་ངས་སྦང་བར་བྱ། 8ངས་བཤད་པ་རྣམས་བདེན་པ་ཡིན། ཕྱུན་དང་བསྟུ་འཁྱིད་གང་ཡང་མེད། 9ནང་དོན་རྟོགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཚོར། དེ་རྣམས་ཚང་མ་གསལ་པོ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་མཁྱེན་མི་ཚང་མ་ལ། དེ་རྣམས་ཚང་མ་ཀུན་གསལ་ཡིན། 10ངཏུལ་གྱི་ཚལ་ལ་ངའི་སྟོན་པ་ཐོན་འདམས། ལེགས་པའི་གསེར་ལས་ཡོན་ཏན་འདམས། 11ང་ནི་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡིན། ང་ནི་ནོར་བུ་ལས་ལེགས་སོ། ཁྱོད་ཚོས་འདོད་པའི་གང་ཞིག་

ང་དང་བསྟུར་མི་ཐུབ། 12ང་ནི་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡིན། ང་ལ་ནང་དོན་རྟོགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད། ང་ལ་ཡོན་ཏན་
དང་ནི། ཁྱིམས་དྲང་གཙོ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡོད། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བརྩི་ཞུ་རྒྱ་ནི། ངན་པར་སྤང་བོ་བྱ་
རྒྱ་ཡིན། ང་ནི་སྤོབས་པ་ཅན་དང་ང་རྒྱལ་དང་། ངན་པའི་ལམ་དང་ཕྱོན་ལ་སྤང་། 14ང་ཡིས་འཚར་གཞི་བཟོ་བ
རྣམས་ལ། དེ་ཚོ་ལག་ལེན་གྱིས་བཞིན་ཡོད། ང་ལ་བློ་གྲོས་ཡོད་པ་དང་། ང་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡིན། 15རྒྱལ
པོ་ཚོ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་། དབང་བསྐུར་མཁན་ཚོར་ཁྱིམས་བཟང་པོ། བཟོ་རྒྱུར་རོགས་རམ་ངས་བྱེད་ཡོད། 16ང
ཡི་རོགས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་པ་རྣམས་ཀྱིས། ས་གཞིར་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལས་བྱེད་པ་དང་ནི་སྐུ་དྲག་ཚོར
ཡང་དེ་བཞིན་བྱེད། 17ང་ལ་བརྩེ་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་བརྩེས། ང་ལ་འཚོལ་མཁན་རྣམས་ལ་ང་རྟེད་པར་འགྱུར།
18ང་ལ་རྒྱ་ནོར་ཆེ་མཐོང་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ལམ་སྟོང་སྤྲོད་རྒྱ་ཡོད། 19ང་ལས་ཐོབ་པ་གསེར་སྦྱས་ལེགས་ལས་སྟག
སྦྱས་ལེགས་དཏུལ་ལས་ཀྱང་ལེགས་སོ། 20ང་ནི་དྲང་བདེན་ལམ་དུ་སྐྱོད། ཁྱིམས་དྲང་རྩེས་སུ་ང་ནི་འཇུག། 21ང་ལ
བརྩེ་བར་རྒྱ་ནོར་བྱིན། དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་ནི་གཏེར་གྱི་བཀོད། 22ཐོག་མར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ལ་བཀོད་པར
མཛད་པ་ཡིན། ཐར་གྱི་མཛད་པ་དང་པོ་བྱ། 23ཐོག་མར་འཛམ་གླིང་བྱང་བའི་སྟོན། དང་པོ་ང་ལ་བཟོས་པར
གནང་། 24ཆུ་དང་ཆུ་མེག་མེད་པའི་སྟོན། ང་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་དུ་རྒྱུས། 25རི་ཕན་རང་གནས་ཚུགས་པའི་སྟོན། རི
ཡི་སྟོན་དུ་ང་རྒྱུས་སོ། 26དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་འཛམ་གླིང་དང་། ས་ཞིང་དང་ནི་ས་སོགས་མ་བཟོ་སྟོན་ང་རྒྱུས་སོ།
27ཁོང་གིས་ནམ་མཁའི་གནས་དེ་བྱ་ཐུག་དུས། མཁའི་དབྱིངས་དེ་མཚོའི་ཐོག་བཀྲམ་དུས་ང་དེར་ཡོད། 28སྲིན
རྣམས་ནམ་མཁར་འཛོག་དུས་དང་། མཚོ་ནས་ཆུ་མེག་འདོན་སྐབས་དང་། 29རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ལ་གསུངས་གནང་བ
མཐོ་བར་འགྲོ་མི་རྩང་བ་སོགས། བཀའ་ནི་གནང་སྐབས་ང་ནི་དེར་ཡོད། ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་གི་རྩར་གཞིས་ཐུགས
ང་དེར་ཡོད་དོ། 30ང་ནི་ཁོང་གི་འགྱམ་དུ་ལག་ཤེས་མཁས་པ་ལྟར། ཉིན་དར་ཁོང་ལ་དགའ་བ་སྟེད། ཁོང
བྱང་རྩྭ་ཏུ་ང་ནི་དགའ་བདེར་གནས། 31འཛམ་གླིང་མཉམ་དུ་དགའ་ཞིག་མཐུ། མི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་དགའ་ཞིང
གནས། 32དེ་ནི་ན་གཞོན་ནུ་ཚོ་ང་ལ་ཉོན། ང་ཡིས་སྨས་པ་ལྟར་གྱིས་ཤིག། དེ་ཡིས་ཁྱོད་ནི་དགའ་སྐྱེད་ལྟན། 33སྨོ
ཐོན་ཏེ་ལྟར་གྱིས་པར་ཉོན། ཤེས་རབ་དང་ནི་ལྟན་འགྱུར་ནས། དེ་ལ་སྨང་མེད་མ་བྱེད་ཅིག། 34ང་ལ་ཉན་ནས
ཉིན་རེ་བཞིན། ངའི་སྒོ་བསྟད་ཅིང་ངའི་ཁྱིམ་གྱི། འཇུལ་སྒོ་སྐུག་མཁན་མི་དེ་བདེ། 35ང་ལ་རྟེད་ན་མི་ཚེ་རྟེད
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ལ་དགྱེད་པར་འགྱུར། 36ང་ལ་མི་རྟེད་མཁན་དེ་རང་ལ་གནོད། ང་ལ་སྡང་མཁན་འཚེ
བར་བརྩེ་བའོ།།

ལེགས་བཤད 9

ཤེས་རབ་དང་གླེན་རྟོགས།

1ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པ་བཟོས་ནས། དེ་ལ་ཀ་བ་བདུན་བཟོས་ཡོད། 2ཁོས་ཕྱུགས་སྦྱོའི་ཚེད་སེམས་ཅན
ཞིག་བསད་ཅིང་ཆུན་ཚང་དང་སྨན་སྦྱ་བསྲེས་ནས་རྒྱ་ཕྱོགས་གི་སྟེང་བཤམས་སོ། 3ཁོས་རང་གི་གཡོག་མོ་རྣམས་དེ
གོང་ཁྱེར་གྱི་ས་མཐོ་ཤོས་ནས་འགོད་པར་བཏང་ངོ་། 4མི་བློ་དམན་པ་རྣམས་ཚུར་ཤོག་ལ། གླེན་པ་རྣམས་ལ་མོས
སྨས་པ། 5ངའི་ཁ་ལ་ཟ་བ་དང་བསྲེས་པའི་ཆུན་ཚང་འཕྱང་བར་ཤོག་ཅིག 6མི་བློ་དམན་པ་ཚོ་དང་འཕྲལ་ལས
སྡང་ནས་འཚོ་ཞིག ཡོན་ཏན་གྱི་ལམ་དུ་ཐང་ས་ཤིག། 7ཁྱོད་ཀྱིས་རང་མཐོང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོར་བཙུན་པ་ཡིན་ན།

ཁྱོད་ལ་ཚུར་དམའ་འབེབས་བྱེད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཞིག་ལ་ཁ་བརྡུང་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་རང་ཉིད་རྨས་པར་འགྱུར། 8རང་མཐོང་ཅན་གྱི་མི་ལ་ནམ་ཡང་མ་བཅུན་ཞིག ཁོས་ཁྱོད་ལ་ཐང་བར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བཅུན་པ་ཡིན་ན། དེས་ཁྱོད་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་དོ། 9སྐྱེ་བོ་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ནི་དེ་བས་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་དྲང་ལྡན་ཞིག་ལ་ཇི་འདྲ་བཤད་པ་དེས་ཁོའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། 10ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུར་ཐོག་མར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་པ་མཆོག་དེ་ངོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྱོད་ལ་བློ་གྲོས་ཡོད་དོ། 11ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེར་འཕེལ་བར་འགྱུར། 12ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ནི་མཁས་བཟང་ཐོབ་མཁན་དེ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དང་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ནི་ཐུག་བསྡལ་ཆྱོང་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། 13གླེན་པ་ནི་རྐང་ཆེན་པོ་དང་བློ་དམན་པ་ངོ་ཚ་མེད་པའི་བུད་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། 14མོ་ནི་རང་གི་ཁང་པའི་ཐོར་བསྡད་པཝམ། ཡང་ན་གོང་ཁྱེར་གྱི་ས་གནས་མཐོ་ཤོས་སུ་བསྡད་པ་དང་། 15མི་ཡར་མར་འགྲོ་མཁན་རང་གི་ལས་དོན་བྱ་མཁན་ཚོ་ལ་འཚོད་པར་བྱེད་དོ། 16མི་ཐོ་དམན་པ་རྣམས་ཚུར་ཤོག་ལ། གླེན་པ་ལ་མོས་སྨྲས་པ། 17ཆུས་པའི་ཚུ་མངར་བ་ཡོད། ཆུས་པའི་བག་ལེབ་ཞིམ་པོ་ཡོད། 18མོའི་ཁྱིམ་ཏུ་འགྲོ་མཁན་ཚོ་ཤི་བ་དང། མོའི་ཁྱིམ་ཏུ་འཇུལ་ཚར་མཁན་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་གྲྭང་ཏུ་སྐྱེས་ཚར་བ་མོའི་ལག་ཏུ་ཚུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ།།

ལེགས་བཤད་ 10

སོ་ལོ་མོན་གྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས།

1སོ་ལོ་མོན་གྱི་ལེགས་བཤད་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། བྱ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕ་ལ་སྦྱོབས་པ་བྱེད་དགོས་པ་བཟོའོ། བྱ་གླེན་པ་ཞིག་གིས་རང་གིས་རང་གི་མ་ལ་ཐུག་བསྡལ་འཁྱེར་རོ། 2དྲང་མེན་གྱི་ཐོག་ལེན་པའི་རྒྱ་ནོར་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕན་མི་ཐོག། འོན་ཀྱང་དྲང་བདེན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སོག་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ། 3གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་བོ་བཟང་པོར་ལྷོག་པར་འཛིག་པར་མི་གནང་བ་དང་། སྟོང་ངན་ཚོ་ལ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་ཐོབ་རྒྱུར་འགག་བྱ་གནང་ངོ་། 4ལས་ཀར་ལེ་ལོ་བྱེད་པས་ཁྱོད་དགུལ་པོར་འགྱུར་ལ། ལས་ཀ་ཏུར་པོ་བྱས་པས་ཁྱོད་ཐུག་པོར་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། 5མི་སྟོ་ཐོས་ཅན་ཞིག་གིས་ཐོ་ན་ཐོག་སྨིན་སྐབས་བསྡུ་བར་བྱེད་དོ། ཐོ་ན་ཐོག་ཏ་བའི་སྐབས་སུ་གཉིད་ལོག་པ་དེ་ཞབས་འདྲེན་ཡིན་ནོ། 6མི་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པ་དང་། མི་ངན་པའི་གཏམ་ཚོ་ཏག་ཟིང་གི་རྣམ་པས་འགེལ་བར་བྱེད་དོ། 7མི་བཟང་པོ་ཚོ་ནི་བྱིན་རླབས་ལྟར་ཏན་པར་བྱེད་ལ། མི་ངན་པ་ཚོ་ནི་མཁྱོགས་པོ་རྡེད་པར་བྱའོ། 8བློ་ཐོས་ཅན་མི་ཚོས་བསླབ་བྱ་བཟང་པོ་ལེན་པ་དང་། གླེན་པའི་གཏམ་སྨྲ་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཚོ་ཉམ་པར་འགྱུར་རོ། 9མི་དྲང་པོ་རྣམས་བདེ་པོ་དང་བརྟེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། དྲང་མེན་རྣམས་ལྟུང་བར་འགྱུར། 10བདེན་པར་བཀུན་མཁན་ཚོས་དཀའ་ངལ་བཟོ་བ་དང་། སྐྱོན་བརྗོད་ལ་གསལ་པོར་བརྗོད་མཁན་ཚོ་ཞེ་བདེའི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་དོ། 11མི་བཟང་པོའི་གཏམ་རྣམས་སྲོག་གི་ཚུ་མེག་ཡིན་པ་དང་། མི་ངན་པའི་གཏམ་ཚོ་དྲག་ཟིང་གི་རྣམ་པས་འགེལ་བར་བྱེད་དོ། 12ཞེན་ལོག་གིས་འཁྲུག་རྩོད་བྱུང་བ་དང་། བརྩེ་བས་སྐྱོན་རྣམས་འགེལ་བར་བྱེད་དོ། 13རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཚོས་དོན་ཡོད་ཀྱི་གཏམ་སྨྲ་བ་དང་། མི་གླེན་པ་ཚོར་ཉེས་པ་གཏོང་དགོས་སོ། 14ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཡོན་ཏན་གང་ཐུབ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། གླེན་པས་གཏམ་སྨྲ་རྣམས་རྟོག་ཐ-

སྨོང་བ་ཐག་ཉེར་ཡོད། 15རྒྱ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པོར་སྨྲོས་པ་དང་། དབྱལ་ཕོངས་ཀྱིས་དབྱལ་པོ་མེད་པར་བྱེད་དོ།
16བཟང་པོ་བྱས་པའི་བྱ་དགའ་སྒོག་ཡིན་ལ། ཕྲིག་པས་ཕྲིག་པ་འཚེལ་བར་བྱེད་དོ། 17ནོར་འཕྲུལ་བརྒྱན་པར་ཉན་
མཁན་གྱི་མི་ཚོ་འཚོ་བར་འགྱུར། ནོར་འཕྲུལ་ལ་ངོས་ལེན་མི་བྱ་མཁན་ཚོ་ཉེན་ཁར་ཡོད་དོ། 18རང་གི་འཕོན་
སེམས་བཀབ་མཁན་གྱི་སྒྲ་བོ་དེ་ནི་ཕྱུན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། འཆལ་གཏམ་སྒེལ་མཁན་དེ་ནི་གླེན་པ་ཡིན་ནོ།
19ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་མང་བ་བཤད་པས་ཕྲིག་པ་མང་བ་བཟོ་ཉེན་ཡོད། ཁྱོད་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཁྱེ་སིམ་མེར་
ཕྱོད་ཅིག 20མི་བཟང་པོའི་གཏམ་རྣམས་དཏྱལ་སྒྲས་ལེགས་ལྟར་ཡིན་ལ། མི་ངན་པའི་བསམ་བློ་ཕན་ཐོག་མེད་དོ།
21མི་བཟང་པོ་ཞིག་གི་གཏམ་གྱིས་མི་མང་པོར་ཕན་ཐོག་ཡོང་བ་དང་། འོན་ཀྱང་གླེན་རྟགས་གི་རང་ཉིད་ལ་
གསོད་ཐུབ་པོ། 22གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀ་རྩུར་པོ་
བྱས་པས་དེ་ལས་ཕྱུག་པོ་བཟོ་མི་ཐུབ་པོ། 23ནོར་འཕྲུལ་བྱེད་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་གླེན་པ་ཡིན། རིགས་པ་ལྡན་
པའི་མི་ཚོས་ཤེས་རབ་ནས་དགའ་བ་ལེན་ནོ། 24དྲང་བདེན་ཚོ་ལ་འདོད་པ་ལྟར་ཐོབ་པོ། འོན་ཀྱང་ངན་པས་གང་
ལ་འཇིགས་པ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། 25ཆུང་འཚུབ་ཡོང་བ་དང་སྤྱོད་ངན་རྣམས་འཁྲེར་ཡང་། སྒྲ་བོ་དྲང་བདེན་
རྣམས་བརྟན་པོར་གནས་ཡོང་། 26ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཟ་བ་ནས་ལས་གང་ཡང་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག
དེ་ནི་ས་ལ་སྐྱུར་ཅོ་དང་མིག་ལ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཁོང་ཁྲོ་སྨོང་མཁན་དུ་འགྱུར་རོ། 27གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་
ཉན་ན་ཁྱོད་ཚེ་རིང་པོར་འཚོའོ། སྤྱོད་ངན་རང་གི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོན་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 28མི་བཟང་པོའི་རེ་
བས་དགའ་བདེར་སྟེ་འཁྲིད་བྱེད་ལ། སྒྲ་བོ་ངན་པ་ཚོ་གང་ལ་ཡང་བལྟ་རྒྱ་མེད་དོ། 29གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲ་
བོ་བཟང་པོ་ཚོར་སྨྲོས་པར་མཛད་པ་དང་། ནོར་འཕྲུལ་བྱ་མཁན་ཚོ་ནི་འཇིགས་པར་མཛད་དོ། 30དྲང་བདེན་གྱི་
སྒྲ་བོ་ཚོར་རྟག་ཏུ་སྲུང་སྨྲོས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་ངན་ཚོ་ཡུལ་དུ་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། 31མི་དྲང་བདེན་ཚོས་ཤེས
རབ་སྟ་བ་དང་། ངན་པ་སྟ་མཁན་གྱི་ཕྱེ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དོ། 32མི་དྲང་ལྡན་ཚོས་རྨེད་ཇེ་གཏམ་སྟ་དགོས་ཤེས
པ་དང་། འོན་ཀྱང་ངན་པ་ཚོས་རྟག་ཏུ་གནོད་པའི་གཏམ་བཤད་དོ།།

ལེགས་བཤད 11

1དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་བོད་སྤྱོད་བྱ་མཁན་གྱི་མི་ལ་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལྷང་བ་དང་། ཁོང་ནི་ཕྲིད་ཚད་དྲང
པོ་ལ་མཉེས་པ་ཡིན་ནོ། 2སྒོག་པ་ཅན་གྱི་མི་ཚོས་མཁྱོགས་པོར་དམའ་འབེབས་བྱེད་པ་དང་། དམའ་ས་བཟུང
མཁན་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། 3ཁྱོད་བཟང་པོ་ཡིན་ན་དྲང་བདེན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཡོང་། ཐོས
མི་འཚེལ་བའི་མི་རྣམས་ནི་རང་གི་དྲང་མིན་གྱིས་འཇིགས་པར་བྱེད་དོ། 4ཁྱོད་འཆི་བ་དང་འཕྲད་སྐབས་སུ་རྒྱ
ནོར་གྱིས་ཕན་མི་ཐོག། འོན་ཀྱང་དྲང་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོག་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ། 5དྲང་བདེན་གྱི་མི་བཟང་པོའི་མི་ཚོ
ལས་སྟ་བ་བཟོ་བ་དང་། མི་ངན་པས་རང་ཆུད་པར་བྱེད་དོ། 6དྲང་བདེན་གྱི་མི་དྲང་པོ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ། འོན
ཀྱང་ཐོས་བཀལ་མི་ཐུབ་པའི་མི་འབབ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ནའི་རྩི་ནང་འཚུད་པར་བྱེད་དོ། 7མི་ངན་པ་འཆི
སྐབས་ཁོའི་རེ་བ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར། ནོར་ལ་ཐོས་བཀལ་བས་ཕན་མི་ཐོག་གོ། 8དྲང་བདེན་རྣམས་དགའ་ངལ
ལས་སྐྱབས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་དགའ་ངལ་དེ་ངན་པར་ཕོག་པར་འགྱུར་རོ། 9དཀོན་མཆོག་ཡོད་པ་ཁས་མི
ལེན་མཁན་གྱི་མིའི་གཏམ་གྱིས་ཁྱོད་འཇིགས་པར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་དྲང་བདེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱོད་སྐྱབས

པར་བྱེད་དོ། 10མི་དྲང་པོ་ཚོ་དབང་ཐང་ཡག་པོ་ཡོད་སྐབས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་དགའ་བདེར་འགྱུར་བ་དང་། མི་ངན་
པ་འཆི་སྐབས་དགའ་བའི་སྐད་འགོད་བྱེད་དོ། 11མི་དྲང་པོ་ཚོས་བྱིན་ཆགས་སྦྱད་སྐབས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་བཟློས
ཆེན་དུ་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་མི་ངན་པའི་གཏམ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་འཇིགས་པར་བྱེད་དོ། 12གཞན་ཚོར་བརླས་བཅོས
ཀྱི་གཏམ་གླེང་བྱ་རྒྱ་དེ་གླེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་རང་བསམ་ཤེས་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཁ་རོག་དགོས་སོ། 13ཁབ་ལས
ཧོད་མཁན་མི་ལ་གསང་གཏམ་དེ་བློས་བཀལ་ནས་ཧོད་མི་ཐུབ་བོ། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཅན་ལ་སྙིང་གཏམ་བློས
བཀལ་ཐུབ། 14རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ལ་ལམ་སྟོན་བྱ་མཁན་མེད་ན་རྒྱུད་པར་འགྱུར། སློབ་སྟོན་པ་མང་བ་དེ་སྲུང་སྐྱོབ
ཡིན་ནོ། 15ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མི་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གི་ཐུ་ཚོན་སྤྲོད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་འགྱོད་པ་སྐྱེས
པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དང་འཕྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་གནས་ཐུབ་ན་ཅི་ཙམ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། 16བཀའ་དྲིན་ཅན་
བྱུད་མེད་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་བྱུད་མེད་སྤྲོད་ལམ་བཟང་པོ་མེད་མཁན་དེ་ཞབས་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ།
ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་མི་ལ་དཏུལ་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་བ་དང་། འོན་ཀྱང་མི་ཕྱུ་ཚུགས་ཚ་པོ་ཐུག་པོར་འགྱུར་རོ། 17ཁྱོད་སྙིང
རྗེ་ཅན་ཡིན་ན་རང་ལ་ཕན་ཐོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཐུག་རྒྱབ་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་གནོད
སྐྱོན་བཏང་བར་འགྱུར་རོ། 18མི་ངན་པ་ལ་དན་དམ་ཏུ་ཕན་ཐོག་གང་ཡང་ཐོབ་མི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དྲང་བདེན
ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་རས་ཐོབ་པར་འགྱུར། 19ས་ཞིག་དྲང་པོ་བྱ་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་བྱས་ན་འཚོ
བར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ས་ཞིག་གིས་ནོར་འཕྲུལ་བྱ་རྒྱུར་ནན་བསྐུལ་བྱས་ན་འཆི་བར་འགྱུར། 20གཙོ་བོ་དགོན
མཆོག་གིས་ངན་སེམས་ཡོད་མཁན་ཚོར་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་པ་དང་། ངང་པོ་བྱ་མཁན་ཚོར་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད
དོ། 21སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཚོར་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུར་ཁྱོད་རང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆོག འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ངང་ལྡན་ཚོ་ཐར་བར
འགྱུར་རོ། 22བློ་གྲོས་བཟང་པོ་མེད་པའི་བྱུད་མེད་ཀྱི་མཛོས་ཐུག་ནི། ཕག་པའི་ལྕ་ལ་གསེར་གྱི་ཟླ་ཡོང་བཏགས་པ་ལྟ
བུ་ཡིན་ནོ། 23མི་བཟང་པོ་ཚོས་འདོད་པའི་མཐའ་མ་དེ་འཐས་བུ་རྒྱ་ཏུ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ངན
པ་ཚོ་ལ་ཁོས་འདོད་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚང་མ་ཁྲོ་བར་འགྱུར་རོ། 24སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་དཏུལ་འཕང་མེད
འགྲོ་སོང་བཏང་ན་ཡང་དུ་ཏུང་ཕྱུག་པོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གཞན་ཚོས་སེར་སྣ་བྱས་ན་ཡང་དུ་ཏུང་དབུལ་བར
འགྱུར། 25གཏོང་ཕོད་ཅན་གྱི་ཁྱོད་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་། གཞན་ལ་རོགས་གྱིས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང
རོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། 26བཟའ་བཅའི་འབྲེ་གསོགས་འཛོག་གྱིས་རིང་གོང་མཐོ་ཡོའི་ཆེད་དུ་སྐྱུག་མཁན་ཚོ་ལ
མི་མང་གིས་དགོད་པར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་རྒྱུར་འདོན་མཁན་ཚོ་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད་དོ། 27ཁྱོད་ཀྱི
དམིགས་ཡུལ་དེ་བཟང་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་འཚོལ་བ་ཡིན་ན
ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར། 28རང་གི་རྒྱ་ནོར་ལ་བློས་འགེལ་མཁན་ཚོ་སྟོན་ཀའི་ལོ་མ་ལྟར་མར་ཟཱ་པར
འགྱུར། འོན་ཀྱང་དྲང་བདེན་རྣམས་ནི་དབྱར་གྱི་ལོ་མ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོའོ། 29རང་གི་ཁྱིམ་ལ་དཀའ་ལྡུག་བཟོ
མཁན་དེ་ཚོ་མཐའ་མར་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། མི་གླེན་པ་ནི་རྒྱ་ཏུ་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་གཡོག་པོར་འགྱུར་རོ།
30དྲང་བདེན་གྱིས་སྲོག་བྱིན་ན་ཡང་དྲག་པོས་དེ་འཁྱེར་བར་བྱེད་དོ། 31བཟང་པོ་ཡིན་པ་ཚོར་ས་གཞིར་བྱ
དགའ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་པ་དང་ཕྲིག་ཅན་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་གཏན་བྱོས
ཤིག།

1ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་མཁན་དེ་ཚོར་ནོར་འཕྲལ་སྟོན་པ་དེ་འདོད་དོ། བཙུན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་གྲེན་པ་ཡིན་ནོ།
2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་རྒྱ་བོ་བཟང་པོ་ཚོ་ལ་མཉེས་པ་དང་། འཚར་གཞི་ངན་པ་གཏིང་མཁན་ལ་ཁྲིམས་གཙོད་
མཛད་དོ། 3ངན་སྦྱོང་ལ་སྦྱང་རྒྱོབ་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་མི་དང་ལྡན་ཚོ་ནི་བརྟན་པོར་ལངས་བར་བྱེད་དོ། 4ཚུང་མ
བཟང་པོ་ཞིག་ནི་མཱའི་ཁྲོད་གའི་སྒོབས་པ་དང་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་བུད་མེད་རང་གི་ཁྱོ་ལ་ངོ་ཚ་བཟོ
མཁན་དེ་ཁོའི་རྩས་པ་རྩལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 5མི་དང་པོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་དང་། མི་ངན་གྱིས
ཁྱོད་ལ་བསླུ་འཕྲིད་ཁོ་ན་བྱེད་དོ། 6མི་ངན་ཚོས་སྲོག་གཙོད་ཀྱི་གཏམ་སླར། འོན་ཀྱང་དྲང་ལྡན་ཚོའི་གཏམ་གྱི
འཇིག་བསྐུལ་དེ་དེ་ཚོ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ། 7མི་ངན་ཚོར་ཉམས་རྒྱུད་ཕོབ་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་ལྷག་པར་མི
འགྱུར། འོན་ཀྱང་དྲང་ལྡན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོ་འཚོ་བར་འགྱུར། 8ཁྱོད་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ
ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྱོད་གྲེན་པ་ཡིན་ན་མི་མང་གིས་སྨད་པར་འགྱུར། 9མི་ཆེན་པོའི་ཆ་ཡུགས་བྱེད་བཞིན་གོད་པ
ལྟོགས་པར་བསྡད་པ་ལས། མི་སྣུས་མས་རང་གི་འཚོ་བའི་ལས་དོན་བྱས་པ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། 10མི་བཟང་པོ
ཞིག་གིས་རང་གི་ཐེམས་ཅན་ཚོ་ལ་བལྟ་རྩོགས་ཡག་པོ་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་སྦྱོང་ངན་གྱིས་དེ་ཚོ་ལ་སྡུག་རྩུབ་གཏོང
ང་། 11ལས་ཀ་ཏུར་པོ་བྱ་མཁན་གྱི་ཞིང་པ་ཚོ་ལ་ཟ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཕན་མེད་ཀྱི་འཚར་གཞི་ལ་ཏུས
ཚོད་ཆུ་ཟོས་གཏོང་མཁན་དེ་ནི་གྲེན་པ་ཡིན་ནོ། 12མི་ངན་ཚོས་ངན་ལས་བྱ་རྒྱ་འཚོལ་བཞིན་འགྲོ་བ་དང་། འོན
ཀྱང་དྲང་བདེན་རྣམས་བརྟེན་པོ་ལངས་བར་བྱེད་དོ། 13མི་ངན་ཞིག་རང་གི་གཏམ་གྱིས་རྟེད་ནང་ཚུད་པར་བྱེད
དོ། འོན་ཀྱང་མི་དྲང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་དཀའ་སྡུག་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། 14ཁྱོད་ཀྱི་ཏན་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཅི
བཤད་པ་དང་ཅི་བྱས་པར་རག་ལུས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་གཅེ་འོས་པ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། 15གྲེན་པ་ཚོས་རང
ཉིད་རྒྱ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་བས་མ་པ་དང་། རྒྱ་པོ་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཚོས་བསླབ་བྱར་ཉན་པར་བྱེད་དོ། 16གྲེན་པ
ཞིག་ཁོང་ཁྲོད་ལངས་པ་ཡིན་ན། ཁོས་དེ་མཐོ་གས་པོར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། བས་མ་ཤེས་ཡོད་པའི་རྒྱ་པོ་ཚོས་དམའ
འགེགས་ལ་བརྩེ་མེད་བྱེད་དོ། 17ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པ་ཤོད་རྣབས་དང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཕྱུན་ཀྱིས
དང་པོ་མིན་པར་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། 18བས་མ་ཤེས་མེད་པའི་གཏམ་ཀྱིས་རལ་གྲི་ལྟར་གཏིང་རིང་པོ་རྒྱས་པར
བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་སྒྲས་པའི་གཏམ་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱེད་དོ། 19ཕྱུན་ཤོད་མཁན་ཞིག་ལ་མི་ཚེ
ཐུང་ཐུང་ལས་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་བདེན་པ་ཤོད་མཁན་དེ་གཏན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། 20འཚར་གཞི་ངན
པ་གཏིང་གཏན་དེ་ནི་རྒྱུན་ངན་ནང་ཚུད་པ་དང་འདྲའོ། འོན་ཀྱང་བཟང་པོའི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ
དགའ་སྐྱིད་ཐོབ་པོ། 21དྲང་ལྡན་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཚོ་ལ་རྒྱུན་ངན་གང་ཡང་མི་ཡོང་། འོན་ཀྱང་སྦྱོང་ངན་ལ་དཀའ་སྡུག་མ
གཏོགས་གང་ཡང་མི་ཡོང་། 22གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཕྱུན་ཤད་མཁན་ལ་སྡང་བར་མཛད་པ་དང་། རང་གི
གཏན་དྲང་པོ་སླ་མཁན་ཚོ་ལ་ཕྱགས་དགྱེས་པར་འགྱུར། 23བས་མ་ཤེས་ཡོད་པའི་རྒྱ་པོ་ཚོས་རང་གི་ཤེས་པའི་སྐོར
ལ་བསྟོད་པར་མི་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་པོ་གྲེན་པ་ཚོས་རང་གི་རྩོངས་པ་ཁྱབ་སྒྲགས་བྱེད་དོ། 24བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས
ཁྱོད་ལ་འགོ་ཁྲིད་བཟོ་བ་དང་། ལེ་ལོས་ཁྱོད་ལ་ཚེ་གཡོགས་བཟོ་བར་བྱེད་དོ། 25ཐེམས་འཕྲལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ
སྐྱིད་བཅོམ་པར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་བྱམས་བཟློའི་གཏམ་ཀྱིས་དགའ་སྟོ་འཕེལ་ལོ། 26རྒྱ་པོ་དྲང་ལྡན་ནི་རང་གི
ཕོགས་པོའི་ལམ་སྟོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྦྱོང་ངན་གྱིས་ལམ་ལོག་ཏུ་འཁྲིད་དོ། 27ཁྱོད་ལེ་ལོ་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས
དགོས་པ་དེ་མི་ཐོབ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་ལས་ཀ་ཏུར་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་དངོས་མང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
28དྲང་ལྡན་ནི་སྲོག་གི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོང་ངན་ནི་འཆི་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ།།

ལེགས་བཤད 13

1བྱ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕས་བཅུན་སྐབས་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ངར་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་ནོར་བ་
ལ་ནམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། 2མི་བཟང་པོས་ཇི་ལྟར་སྣོས་པར་བྱ་དགའ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བསྟུ་འཕྲིད
ཅན་ཚོ་ནི་དྲག་ལས་བྱེས་པར་ལྟོགས་ནས་བསྡད་དོ། 3ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྣོས་པར་ཟབ་ཅང་གི་སྒོག་སྐྱོབ
ཅིག་ གང་བྱུང་སྣང་མེད་སྣ་མཁན་གྱིས་རང་ཉིད་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། 4སྐྱེ་བོ་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད
པར་བྱས་ན་ཡང། ཁོ་ལ་དེ་ནམ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། ལས་ཀ་ཏུར་པོ་བྱ་མཁན་ཞིག་ལ་ཁོས་འདོད་པ་རྣམས
ཐོབ་པར་འགྱུར། 5སྐྱེ་བོ་དྲང་པོ་ཚོས་ཕྱུན་ལ་ལྷང་བར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་སྡོད་ངན་གྱི་གཏམ་རྣམས་ངོ་ཚ་དང
ཞབས་འདྲེན་ཡིན་ནོ། 6དྲང་བདེན་གྱིས་ཉེས་མེད་ལ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང། ངན་སྡོད་གྱིས་ཕྱི་ཞག་ཚོ་ལ་ཉམས
རྒྱུད་གཏོང་ངོ། 7འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱུག་པོ་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་པ་དང། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལ་གང་ཡང་མེད་དོ།
གཞན་ཚོས་དབུལ་པོ་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་པ་དང། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལ་རྒྱ་ནོར་ཁྱོན་ཆེ་ཡོད་དོ། 8མི་ཕྱུག་པོ་ཞིག
གིས་རང་གི་སྒོག་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་ནོར་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་དབུལ་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲས་ཀྱང
འཇིགས་སྣང་མི་བསྐུལ་ལོ། 9དྲང་བདེན་ནི་ཤིན་ཏུ་འཚོར་བའི་འོད་གསལ་པོ་ལྟར་ཡིན། མི་ངན་ནི་འཆི་གྲབ་ཡོད
པའི་ཞུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། 10ངར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དཀའ་ལྡུག་མ་གཏོག་གང་ཡང་མི་བཟོའོ། བསླབ་བྱ་ལེན་པ་ནི་ཤེས་རབ
ངང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། 11ལས་སྣ་པོར་ཐོབ་པའི་ནོར་རྣམས་མཁྱོགས་པོར་བཏགས་པར་བྱེད་དོ། ངཀའ་ལས་རྒྱབ་ནས
བསགས་པའི་ནོར་དེ་ང་ཏུང་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། 12རེ་བ་མེད་པར་འགྲོ་སྐབས་སེམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲོའོ། འོན
ཀྱང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པས་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་བཀང་བར་བྱའོ། 13ཁྱོད་ཀྱིས་བསླབ་བྱ་བཟང་པོར་ངོས་ལེན་མ
བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀའ་ལྡུག་འགོད་བཞིན་ཡོད་དོ། བསླབ་བྱའི་རྟེས་སུ་འཇུག་ན་ཁྱོད་བདེ་བར་གནས
ཡོང། 14ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་བསློབ་སྦྱོན་དེ་སྒོག་གི་ཆུ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང། ཁྱོད་ཀྱི་སྒོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྐབས
དེས་ཁྱོད་ལ་སྒོག་ཐར་བར་བྱ་རྒྱུར་རོགས་བྱེད་དོ། 15ཤེས་རབ་ལ་གུས་ཞབས་ཐོབ་པ་དང། འོན་ཀྱང་བློས་འགེལ
བྱེད་མི་འོས་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡོད་དོ། 16བསམ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོས་ལས་བྱེད་པའི་ཐོན་དུ
ཏུག་ཏུ་བསམ་བློ་གཏོང་བར་བྱའོ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་གླེན་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོང་པ་ཁྲབ་སྒྲགས་བྱེད་དོ། 17ཡིད
བཏུན་མེད་པའི་བང་ཆེན་གྱིས་དཀའ་ལྡུག་བཟོ་བར་བྱེད་པ་དང། བློས་འགེལ་འོས་པ་ཚོས་ཞེ་བདེ་བྱིན་པར་བྱེད
དོ། 18མི་སྡུངས་པར་མི་འདོད་མཁན་ཚོ་ནི་དབུལ་པོ་དང་ཞབས་འདྲེན་ཏུ་འགྱུར་བཅུན་པར་ཉན་མཁན་ཚོ་ལ
གུས་ཞབས་ཆེད་དོ། 19ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དེ་ཅ་ཅང་ལེགས་པོ་ཡིན་ཀྱང། སྐྱེ་བོ་གླེན་པ་ཚོས་ངན་པ
ཕྱོངས་རྒྱུར་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། 20ཁྱོད་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་མཉམ་ཏུ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱང་ཤེས་རབ
ངང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། གླེན་པ་དང་མཉམ་ཏུ་གོགས་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་འཇིགས་པར་འགྱུར་རོ། 21དཀའ
ལྡུག་ནི་ལྷིག་ཅན་ཚོའི་ཇེས་སུ་གང་ས་རར་རྒྱུགས་པ་དང། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་དྲང་ལྡན་ཚོར་ངངོས་པོ་བཟང་པོའི
གསོལ་རས་ཐོབ་བོ། 22མི་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་རང་གི་ཚ་བོ་ཚ་མོ་འཇོག་པའི་རྒྱ་ནོར་ཡོད་པ་དང། འོན་ཀྱང་ལྷིག
ཅན་གྱི་རྒྱ་ནོར་དེ་མི་དྲང་ལྡན་ཚོ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། 23བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་ས་ཞིང་ནས་དབུལ་པོའི་ཆེད་དུ
ཁ་ཟས་དཔག་མེད་ཐོབ་པ་དང། འོན་ཀྱང་མནར་གཅོད་ཅན་གྱི་མི་ཚོས་དེ་ལ་ས་བོན་འདེབས་རྒྱ་བཏོལ་བར
བྱེད་དོ། 24ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བུ་ལ་སྒྲིག་ལམ་གྱི་མ་བཅུན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བརྩེ་བ་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས

ཁོ་ལ་བཟོ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བསྡུན་པར་བྱེད་དོ། 25དྲང་བདེན་ལ་ཟ་རྒྱ་ཕྲང་བ་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་མི་ངན་རྣམས་རྒྱ་ཆུ་ལྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེགས་བཤད། 14

1ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་བུད་མེད་ཀྱིས་རང་གི་ཁང་ཁྱིམ་བཟོས་ཡོང་། འོན་ཀྱང་བུད་མེད་ཟླུན་མོས་རང་གི་ལག་པས་
མེད་པར་བཟོའོ། 2དྲང་པོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པ་དང་། དྲང་མེན་གྱིས་ཁོང་ལ་བརླས་བར་བྱེད་དོ།
3གླེན་པ་ངར་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་གཏམ་མང་པོ་མཛོད་པ་དང་། མི་ཤེས་རབ་ཕྲན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་
སྡུང་བར་བྱེད་དོ། 4བ་གླང་མེད་པས་རྟོན་པ་རྒྱབ་པས་འཐུ་ཁང་སྟོངས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་རྟོན་པ་རྒྱབ་པར་བ
གླང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཐུས་ཁེངས་པར་འགྱུར། 5བློས་འཁེལ་བའི་དཔང་པོས་རྒྱ་ཆུ་བདེན་པ་སྟེ་བར་བྱེད་དོ།
འོན་ཀྱང་བློས་མི་འཁེལ་བས་ཕྱུན་གཏམ་མ་གཏོགས་མི་ཤོད་དོ། 6ངར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་ནམ་ཡང་ཤེས་རབ་ཕྲན་
པ་མི་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཕྲན་པས་མིས་ལས་སྣ་པོར་སྦྱངས་བར་བྱེད་དོ། 7མི་གླེན་པ་ཚོ་ལས་ཐག་རིང་ཙམ
སྟོང་ཅིག་ངང། དེ་ཚོ་ནས་ཁྱོད་ལ་སྨོན་སྟོན་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དོ། 8རྒྱ་བོ་སྦྱང་པོ་ཚོ་ཤེས་རབ་ཕྲན་པ་ཅི་ཕྲར
བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོས་ཅི་བྱེད་དགོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བོ་གླེན་པ་ཚོ་ཅི་ལ་ཕྱུག་པ
བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོས་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བསམ་བློ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ།
9རྒྱ་བོ་གླེན་པ་ཚོས་རང་གི་ཐེག་པ་ཀྱིས་པར་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བོ་བཟང་པོ་ཚོས་རང་ཐེག་པར་བཟོད
གསོལ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། 10ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་དཀའ་ལྟུག་དེ་ནི་རང་ཉིད
ཀྱི་ཡིན་ནོ། ས་ཕུར་དེ་ཚོར་ཁྱོད་དང་བགོས་མི་ཐུབ་བོ། 11མི་ངན་པའི་ཁང་པ་འཇིག་པའི་རྟེས་སུ། མི་བཟང
པོའི་ཁང་པ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། 12ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་དྲང་བདེན་ཡིན་བསམ་པ་དེ་འཆི་བའི་ལམ་ལ་འཁྲིད
སྟེད་དོ། 13གང་མོ་ཤོར་བས་སེམས་རྒྱ་བ་སྒྲས་ཐུབ་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དགའ་རྒྱུད་རྩོགས་པ་རྟེས་སུ་རྟག་ཏུ་དེར
སྟུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། 14ངན་པར་འོས་པའི་འཕྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། མི་བཟང་པོ་ཚོའི་རང་ལས་ཀྱི་བྱ་དགའ
ཐོབ་པར་འགྱུར། 15གླེན་པ་ཞིག་གིས་གང་ཡིན་རྟུང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བསམ་ཤེས་ཅན་གྱི་མིས་རང་གི་གོམ
བགྱོད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དོ། 16མི་ཤེས་རབ་ཕྲན་པས་དཀའ་ལྟུག་ལས་ལོག་ས་ཐོད་རྒྱུར་ཟད་པ་ཟད་བྱེད་དོ།
འོན་ཀྱང་མི་གླེན་པ་དོ་སྣང་མེད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་མཁྱོགས་པོ་ལས་འགལ་བྱེད་དོ། 17མི་སྣ་ཕྱང་དེ
ཚོས་གླེན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། མི་ཤེས་རབ་ཕྲན་པ་ལྷོད་འཇགས་ངང་བསྡད་དོ། 18མི་རྣོངས་པ་ཚོར་དེ་ཚོའི
གླེན་པའི་ལས་ལ་འོས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་མི་སྦྱང་པོར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱ་དགའ་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། 19མི
ངན་པ་དྲང་ཕྲན་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་ངང་དེ་ཚོའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེད་དུ་ཞུ་འགོད་བྱ
དགོས་སོ། 20དབུལ་པོར་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ངང་བཅས་པ་སྲུས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ཕྱུག་པོར
གྱོགས་པོ་མང་པོ་ཡོད་དོ། 21ཁྱོད་ལ་དགའ་སྐྱེད་འདོད་ན་དབུལ་པོར་སྐྱེད་རྗེ་བྱེད་དགོས། ས་ལ་ཡང་བརླས
བཅོས་བྱ་རྒྱ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། 22ཁྱོད་ཀྱིས་བཟང་པོའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་གཞན་གྱི་ཡིད
ཆེས་ངང་གུས་ཞབས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་པའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་ནོར
འཐུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 23ལས་ཀ་བྱས་ན་འཚོ་བ་སྐལ་ཐུབ་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་བཞིན་བསྡད་པ་ཡིན་

ན་དབུལ་པོར་འགྱུར་རོ། 24མི་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཟླུག་པ་རྣམས་ནི་ རང་གི་གླེན་རྟགས་ཀྱིས་ངོས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 25དཔང་པོ་ཞིག་གིས་དྲང་པོ་ཤོད་ཟླབས་སྒོག་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁོས་ཕྱུན་ཤོད་ཟླབས་མི་མང་ལ་བསྟུ་བཞིན་ཡོད། 26གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་ཞབས་ཞུས་པས་མི་ ཞིག་དང་། དེའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་བློས་འགེལ་དང་སྡུང་སྐྱོབ་ཐོབ་བོ། 27ཁྱོད་འཚེ་བ་ནས་ཐར་བར་འདོད་དམ། གཙོ་བོ་ དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་ཞབས་ཞུ་བ་ནི་མི་ཚེའི་ཚུ་མིག་ཡིན་ནོ། 28རྒྱལ་པོའི་རྒྱབས་ཆེན་ནི་རྒྱལ་པོས་མི་མང་ཇི་ཙམ་ ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པར་རག་ལུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་མེད་ན་ཁོང་ནི་གང་ཡང་མིན། 29ཁྱོད་ཕྲིང་འཇག་ངང་ གནས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྣ་ཐུང་དང་ཆུང་ལངས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ནི་ གླེན་པ་ཅི་ཙམ་ཡིན་པ་བཏོན་བཞིན་ཡོད་དོ། 30སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེས་གཟུགས་པོ་བདེ་བར་བཞོ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ ཕྱག་དོག་གིས་རྩས་པ་རྩལ་བར་བྱེད་དོ། 31ཁྱོད་ཀྱིས་དབུལ་པོར་མནར་གཙོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ བཞོ་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལ་དམའ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་དབུལ་པོར་སྟེང་ཇེ་བྱས་པ་ནི་མཚོད་ པའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 32མི་ངན་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ངན་པས་རང་ཉིད་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་མི་བཟང་པོ་ རྣམས་དེ་ཚོའི་དྲང་བདེན་གྱི་མཐུས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ། 33མི་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་གིས་བསམ་བློ་ཚང་མར་ཤེས་ རབ་ལྡན་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གླེན་པ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་མི་ཤེས་སོ། 34དྲང་བདེན་གྱིས་རྒྱལ་ ཁབ་བླབས་ཆེན་བཟོ་བ་དང་། ཐེག་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་ཀྱང་ཞབས་འདྲེན་ཡིན་ནོ། 35རྒྱལ་པོ་རྣམས་ རང་གི་འབྱོན་ལྡངས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ལ་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འོན་ཀྱང་འབྱོན་ལྡངས་མེད་མཁན་ཚོ་ ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་བར་བྱའོ།།

ལེགས་བཤད 15

1ལན་འཇམ་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཁྲོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ལན་རྩུབ་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཁྲོ་སྐང་བར་བྱེད་དོ། 2མི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་གཏམ་སྒྲ་སྐད་དེས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་གླེན་པས་དོན་མེད་ཀྱི་ གཏམ་ཕྱགས་ཀྱིས་འཐོན་པར་བྱེད་དོ། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གང་ས་ཇི་བྱུང་བ་ཚང་མ་གཟིགས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོས་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་བྱས་པ་ཚང་མ་གཟིགས་བཞིན་ཡོད་དོ། 4སྟེང་ཇེའི་གཏམ་ཀྱིས་མི་ཚེ་བྱིན་ པ་དང་། ཐུག་རྩུབ་ཅན་ཀྱི་གཏམ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སྐྱོ་པོ་བཟོའོ། 5ཁྱོད་ཀྱི་ཕས་སྐོབ་སྟོན་གང་གནང་བ་ལ་བརྩི་ མེད་བྱ་རྒྱུ་དེ་གླེན་པ་ཡིན། བཙུན་པ་ལ་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། 6མི་དྲང་བདེན་གྱི་ རང་གི་རྒྱུ་ནོར་ལ་བདག་པོ་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་མི་ངན་པ་ལ་དཀའ་ལྡུག་བྱུང་སྐབས་དེ་ཚོའི་ནོར་ཚང་མ་ བཟློག་པར་བྱེད་དོ། 7ཤེས་རབ་ལྡན་པས་མེས་ཡོན་ཏན་སྒེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་གླེན་པས་དེ་ལྟར་མི་ ཐུབ་དོ། 8སྐྱེ་བོ་བཟང་པོས་སྟོན་ལམ་རྒྱབ་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་མི་ངན་ ཀྱིས་ཁོང་ལ་འཚེར་ཡོང་བའི་དམར་མཚོད་ལ་ཁོང་ལྡང་བར་འགྱུར། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མི་ངན་པ་ཚོའི་སྨྱོད་ ལམ་ལ་ལྡང་ངོ་། འོན་ཀྱང་དྲང་བདེན་བྱ་མཁན་ཚོ་ལ་ཁོང་གིས་བྱམས་པར་མཛད་དོ། 10ཁྱོད་ཀྱིས་ནོར་འཕྲུལ་ ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཚད་ཚོབ་ཆེ་གཏོང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཙུན་པར་མ་ཉན་ན་ཁྱོད་འཚེ་ བར་འགྱུར་རོ། 11དགྱལ་མཁམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གའི་གཏམ་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་བཀག་མི་ཐུབ། དེ་

བས་ན་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བསམ་བློ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལས་ཇི་ལྟར་བཀག་ཐུབ་བམ། 12ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོས་
བཙུན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། དེ་ཚོས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཚོ་ལས་བསླབ་བྱ་ནམ་ཡང་མི་ལེན་ནོ། 13མི་ཚོ་དགའ་ན་
འཇུམ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་སྐྱོ་ཤས་ཡིད་སྐྱག་མཐོང། 14རིགས་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ནི་སྦྱངས་
འདོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་གླེན་པ་རྣམས་ནི་རྨོངས་པར་འཚོམ་པར་འགྱུར་རོ། 15དགེའུ་པོའི་མི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཏན་
གྱི་འཐབ་རྩོད་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་མི་ནི་རྒྱ་ཆུ་མི་ཚེར་དགའ་སྨོ་བྱེད་དོ། 16ཕྱུག
པོར་འགྱུར་ནས་དགའ་སྐྱག་ཅན་ཚུད་པ་ལས། དགེའ་ཞིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་རྒྱ་ནི་ཞི་ལེགས
པ་ཡིན་ནོ། 17སྐང་པོས་ཁེངས་སར་ལེགས་ཏོས་ཤ་ཟ་བ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩེ་བའི་མི་མཉམ་ངོ་ཚལ་ཟ་བ་དེ་ལེགས།
18ཆུང་ལངས་པོས་རྩོད་པ་བཟོ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་བཟོད་སེམས་ཅན་གྱིས་ཞི་བདེ་བྱིན། 19ལེ་ལོ་ཅན་ལ་གང་སར
དཀའ་ངལ་འཕྲད། འོན་ཀྱང་དྲང་སྲོན་ཅན་ལ་དཀའ་སྐྱག་མི་འཕྲད་དོ། 20ཤེས་རབ་སྲོན་པའི་བུ་ཡི་རང་གི་ཕ་ལ
དགའ་བདེར་འཛོག། རང་གི་མ་ལ་བརླན་བཅོས་བྱེད་མཁན་དེ་གླེན་པ་ཡིན། 21སྐྱེ་བོ་གླེན་པ་ཚོ་ཡིས་རང་གི་གླེན
སྟོང་དེ་ལ་དགའ། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྲོན་པས་དྲང་པོ་ཇི་ཡིན་བྱེད་པར་འགྱུར། 22བསླབ་བྱ་ཇི་ཡོད་ལེན་ན་ཁྱོད
ལ་ལམ་སྟོང་ཡོང། བསླབ་བྱ་མེད་ན་བསམ་དོན་གྲུབ་མི་ཡོང། 23འོས་པའི་དུས་སུ་འོས་པའི་གཏམ་ཚོག་རྟེད་པ
དེར། དགའ་བ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། 24ཤེས་རབ་སྲོན་པའི་མི་ཚོ་ཡར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་འགྲོ་བ་ལས།
མར་ཕྱོགས་སུ་འཆི་བའི་ལམ་དུ་འཁྱེད་སར་མི་འགྲོའོ། 25སྐྱེ་བོ་ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོའི་ཁྱིམ་རྣམས་ནི། གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་ཁོང་གིས་འཇིགས་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་ཡུག་མོའི་རྒྱ་ནོར་སྐྱབས་པར་མཛད། 26གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ཁོང་གིས་བསམ་བློ་ངན་པར་སྤང་། འོན་ཀྱང་མཛའ་བཟློའི་གཏམ་ལ་ཁོང་ཕྱགས་མཉེས། 27ཁྱོད་ཀྱིས་དྲང་མེན
མཁེ་ཤང་ལེན་པར་ཐབས་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་དཀའ་སྐྱག་ངང་དུ་འཚུད། ཟློག་ཏན་མ་ལངས་ཁྱོད་ནི་ཚོ
རིང་གནས་པར་འགྱུར། 28བཟང་པོའི་མི་ཚོས་ལན་འདེབས་སྟོན་དུ་བསམ་བློ་བཏང། ངན་པ་ཚོས་ལན་མཉོགས
པོ་སྤྱད་ན་ཡང་དེས་དཀའ་སྐྱག་བཟོའོ། 29བཟང་པོའི་མི་ཚོས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ། གཙོ་བོདཀོན་མཆོག་ཁོང
གིས་གསན་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ངན་པར་སྨང་མེད་མཛད། 30དགའ་ངོམ་ཅན་གྱི་གདོང་པས་ཁྱོད་ནི
དགའ་བར་བྱེད། འཕྲིན་བཟང་གི་ཁྱོད་ཟླ་བདེ་བར་བཟོའོ། 31ཁྱོད་ལ་བཙུན་སྐབས་དོ་སྨང་བྱས་པས་ན། ཁྱོད་ཤེས
རབ་དང་སྲོན་པ་ཡིན། 32ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་རྒྱུར་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་ཆས་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད
ལ་བཙུན་པར་ངོས་ལེན་བྱས་པས་ན། ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཅན་དང་སྲོན་པར་འགྱུར། 33གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས
གུས་ཞུ་བ་དེ་ནི་སློབ་སྟོང་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ལ་གུས་བཀུར་ཐོབ་པའི་སྟོན་དུ་ཁྱོད་རང་ཉམ་ཆུང་བྱ་དགོས་སོ།།

ལེགས་བཤད 16

1ང་ཚོས་རང་གི་འཚར་གཞི་བཟོས་ན་ཡང། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཡིན། 2ཁྱོད་ཀྱིས
བསམ་བློར་གང་བྱས་ཚང་མ་དྲང་པོ་ཡིན་བསམ་ཡང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ
ལ་ཞིབ་དཔྱོད་གནང། 3ཁྱོད་ཀྱི་འཚར་གཞིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། བྱིན་རླབས་གནང་བའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུས
པས་ན། དེ་ཚོ་སྦྱོང་རྒྱུར་ཁྱོད་ལ་ལམ་སྟོང་ཡོང། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཆེད་དུ་ཚང
མ་མཛད། ངན་པ་ལ་ཡང་འཇིགས་པའི་ཉིན་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛོག་གནང་ཡོད། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང

རྒྱལ་ནན་ཚོར་སྦང་བར་མཛད། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཉེས་ཆད་ལས་ཐར་དུ་མི་འཇུག་གོ། 6ཤ་ཤེན་ནན་དང་དམ་ཚིག་
གཙང་མ་གྱིས་པ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐྲེག་པར་བཟོད་གསོལ་གནང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ལ་ངན་པ་ལ་སོགས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བོ། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་
ཐུགས་མཉེས་པར་བྱོས་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ནམས་ཁྱོད་ཀྱི་གོགས་པོར་འགྱུར། 8དྲང་མིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོང་སྒོ་ཆེན་
པོ་ལས། དྲང་པོའི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ཉུང་ཉུང་དེ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན། 9ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚར་གཞི་བཟོས་ན་
ཡང། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བར་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ལམ་སྟོན་མཛད། 10རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་རྒྱ་དབང་ཐོག་ནས་བཀའ་
གནང་བ། ཁོང་གི་ཐག་ཚོད་ནམས་ནི་རྒྱ་ཆུ་བདེན་པ་ཡིན། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ལྷོད་ཚད་དྲང་པོ་
དང་། ཚོང་ཟོག་ཚང་མ་ཁྲིམས་དྲང་ཐོག་ནས་ཅོང་བ་ཐུགས་དགོངས་ཡོད། 12རྒྱལ་པོ་ཚོས་ངན་ལས་ལ་བཟོད་
སྒན་བྱེད་མི་ཐུབ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྲིམས་དྲང་པོས་གཞུང་དེ་བརྟན་པོར་གནས་ཐུབ་པོ། 13རྒྱལ་པོས་བདེན་པ་
ཡིན་པ་ལ་ཉན་འདོད་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པ་བརྗོད་མཁན་དེ་ལ་ཁོང་གིས་ཐུགས་རྗེ་གནང་། 14ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་
མིས་རྒྱལ་པོ་ལ། དགའ་སྐྱིད་ངང་དུ་འཛོག་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བས་ས་ཞིག་འཆི་སྲིད་དོ། 15རྒྱལ་པོའི་
ཐུགས་རྗེ་དེ་དཔྱིད་ཀར་ཆར་ཆུ་འཕྲེར་ནས་ཡོང་མཁན་སྨྲིན་ལྡར་ཡིན་ཅིང། དེ་ལ་སྲོག་ཡོད། 16གཞེར་དང་དཏུལ་
ཡོད་པ་ལས་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་ལེགས་ཤོ། 17བཟང་པོ་ཚོ་ནི་ངན་པ་སྡང་བའི་ལམ་དུ་
འགྲུལ་ལོ། ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་ཟློས་ཤིག། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་སྐྱོབ་ཤིད་དོ། 18ངན་རྒྱལ་གྱིས་འཇིགས་པའི་
ལམ་དུ་འཁྱིད། ཐོབ་པ་ཆེན་པོས་ཆུང་བའི་ལམ་དུ་འཁྱིད། 19ངན་རྒྱལ་ཅན་དང་མཐུན་ནས་བཅོམ་ནོར་བགོ་ནས་
སྐལ་བ་ཐོབ་པ་ལས། ཉམ་ཆུང་བྱས་ནས་དབུལ་པོར་གནས་པ་ལེགས་པ་ཡིན། 20ཁྱོད་ལ་སྒོག་ཟློན་བྱས་པར་དོ་
སྣང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཅོལ་ན་ཁྱོད་ལ་དགའ་སྐྱིད་ཐོབ
ཡོང། 21ཤེས་རབ་ཅན་དང་ལོ་ན་ཀུས་པོ་ལ་ཁོ་ཡི་ཏྲེན་དབང་དེ་ཡིས་ངོ་ཤེས་ཡོང། ཁོ་ཡི་གཏམ་རྒྱས་ཤ་
མཛོས་པ་དང། ཁོ་ནི་ཅ་ཅང་འབོད་བསྒྲལ་ཅན་ཡིན་ནོ། 22ཤེས་རབ་ནི་སྲོག་གཅུ་ཆུ་མིག་ཡིན་ན་ཡང། ཐེབ་པར
སྒོ་བ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱུར་ནི་ཏུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་ཡིན། 23རེགས་པ་ལྡན་པ་མི་ཚོས་སྣ་བའི་ཐོན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ
ངང། དེའི་རྒྱུན་དེ་ཚོས་བརྟོད་པ་རྣམས་ཅ་ཅང་འགོད་བསྒྲལ་ཅན་ཡིན་ནོ། 24བྱམས་བརྩེའི་གཏམ་ནི་སྒང་ཆེ
ལྡར་སྲོག་གི་ཆེད་དུ་མངར་བ་ངང། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲོད་རྟེན་ཆེད་དུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། 25ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པ་ཡིན
བསམ་པའི་ལམ་གྱིས་འཆི་བའི་ལམ་དུ་འཁྱིད་སྲིད་དོ། 26ངལ་རྩོལ་ཅན་གྱི་གོང་པས་ཁོ་ལ་ཉར་པོ་བཟོ། གང
ལགས་ཟེར་ན། ཁོའི་ཟློགས་པ་དེ་འཚོམ་པར་བྱ་འདོད་ཡོད་དོ། 27སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཚོས་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་རྒྱ
འཚོལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་གཏམ་ལ་ཡང་ངན་པ་ཁོ་ན་ཡོད། 28མི་ངན་ཚོ་ཡིས་ཚ་མེད་གཏམ་རྒྱས
ཐེལ་བར་བྱེད། དེ་ཚོས་དཀའ་ཐུབ་སྒོང་ཞིང་གོགས་པོའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནི་ཟློར། 29མི་ངན་ཚོ་ཡིས་རང་གི
གོགས་ཕོར་བསྒུ་འཁྱིད་བྱེད། དེ་ཚོར་རྒྱུན་ངན་ནང་དུ་འཁྱིད་པར་བྱེད། 30ཁ་ཚོག་ཚོག་བྱ་མཁན་དང་མིག་འཚུམ
རྒྱབ་མཁན་ཚོར་དོག་ཟོན་གྱིས་ཤིག ངེ་ཚོ་ལ་ངན་ས་ཅིམས་ཡོང་དོ། 31ཚེ་རིང་པོ་དེ་དྲང་བདེན་གྱི་བྱ་དཀའ་ཡིན
སྒ་དཀའ་ནི་ཅོང་པན་གྱི་གཟེ་བརྗེད་ཡིན་ནོ། 32བཟོད་ཐན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཟློབས་ཤུགས་ཅན་ལས་ལེགས་པ་ཡིན། གོང
ཁྱེར་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྡུར་བྱེད་པ་ལས་རང་གིས་རང་ལ་དབང་བསྒྲར་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཡིན། 33དཀོན
མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཤེས་ཐབས་ཐུ་མི་ཡིས་མོ་རྒྱབ་པ་དང། ཇོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ལན་ཐུག
ཚོད་གནང་ངོ།།

ལེགས་བཤད 17

1རྟོག་ཁྱས་ཁེངས་པའི་ཁང་པའི་ནང་གི་གསོལ་སྟོན་ཟ་བ་ལས། སེམས་ནང་ཞི་བདེའི་ངང་བག་ལེབ་སྐམ་པོ་ཟ་བ་
ལེགས་པ་ཡིན། 2སྦྱིན་བདག་གི་བུ་ཕན་མེད་དེ་ཐོག་གཡོག་པོ་བྱང་པོ་ཞིག་ལ་དབང་ཚ་ཐོབ་པ་དང་ཁོ་ལ་ནོར་
སྐལ་རྒྱ་ཆ་ཤས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། 3གསེར་དངུལ་ལ་མེས་རྒྱགས་དཔྱད་བྱེད་པ་ལྟར་ 'མིའི་སེམས་ལ་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱགས་དཔྱད་གནང་ངོ་། 4མི་ངན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་འཚར་ངན་པར་ཉན་པ་དང་། རྫུན་ཤོད་
མཁན་གྱིས་རྫུན་གྱི་གཏམ་ལ་ཉན། 5ཁྱོད་ཀྱིས་དགེལ་པོར་གང་མོ་ཤོར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་བཀོད་མཁན་དཀོན་
མཆོག་ཁོང་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ས་ཞིག་གི་ཐུག་བསྡལ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་ཆད་
པ་གཏོང་བར་འགྱུར། 6ཕྱུ་གུ་ཚོས་རང་གི་ཕ་མ་ཚོར་སྟོབས་པ་བྱེད་པ་ལྟར། ཆས་པོ་ཚོས་རང་གི་ཚ་པོ་ཚ་མོ་ཚོར་
སྟོབས་པ་བྱེད་དོ། 7གུས་ཞབས་ཅན་གྱི་མི་ཚོས་རྫུན་གཏམ་མི་ཤོད་དོ། གྲེན་པ་ཚོ་ལ་དོན་གནད་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་
གང་ཡང་ཤོད་རྒྱུད་མེད། 8ཟོག་ཏན་གྱི་ལས་ཚང་མ་རྫུ་འཕྲུལ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་ལས་ཚང་མ་
ལམ་སྟོང་ཡོང་ཟེར་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བསམ་བཞིན་ཡོད། 9མི་ཡིས་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་བྱ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ནོར་
འཕྲུལ་བྱ་སྐབས་བཟོད་གསོལ་བྱོས། ནོར་འཕྲུལ་དེ་ལ་བསམ་ནས་བསྟད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་གས་པོའི་འཕེལ་བ་དེ་ཚད་
པར་འགྱུར། 10གྲེན་པ་ཞིག་ལ་ཐེངས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཉེས་བརྗོད་བཏང་ན་ཡང་སྒྲུངས་མི་ཐུབ། མི་རིགས་པ་སྒྲུང་པོ་
ཞིག་ལ་གཤེ་གཤེ་ཐེངས་གཅིག་བཏང་ན་ལྟག་པར་སྒྲུངས་པར་བྱེད་དོ། 11མི་ངན་ཏྲ་ཏུ་ཏྲོག་ཁ་སྟོང་མཁན་ལ། ཐུག་རྫུས་ཅན་གྱི་བང་ཆེན་བཞིན་ངུ་འཚེ་བ་སྟེགས། 12གྲེན་པའི་འཚར་གཞི་ཡོད་མཁན་གྲེན་པར་འཕྲད་པ་ལས། ངོམ་ཕྱུག་ཤོར་བའི་ངོམ་མ་ངང་འཕྲད་པ་ལེགས་སོ། 13ཁྱོད་ཀྱིས་བཟང་ལན་ངན་པས་འཇལ་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ནས་ངན་པ་ནམ་ཡང་འདེད་མི་ཐུབ་བོ། 14འཕྲུགས་པ་འགོ་ཚུགས་པ་དེ་ཆུ་རགས་གིས་སེར་ཁ་གས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ནོ། གས་པ་དེ་ཆེ་ཏ་འགྲོ་བའི་ཐོན་མཚམས་འཇོག་ཀྱིས་དགོས་སོ། 15སྟོང་མེད་ལ་ཁྱིམས་གཙོང་བྱེད་པ་དང་། ཐུང་ངན་ལ་གླིང་བཀྲོལ་བཏང་བ་གཉིས་ཀར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐང་བར་མཛད་དོ། 16གྲེན་པ་ཞིག་གིས་
ཐོབ་ཐུང་ལ་དཏུལ་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་གཉིས་ཀར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐང་བར་མཛད་དོ། 16གྲེན་པ་ཞིག་གིས་
ཐོབ་ཐུང་ལ་དཏུལ་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ཕན་མི་ཐོག། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ལ་ཐུར་ལྟངས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མེད་དོ། 17ཁྱོགས་པོ་ཚོས་ཏྲ་ཏུ་བཙེ་བ་བསྟོན་པ་དང་། ཐུན་ཚོས་དཀའ་ཐུགས་སྐབས་སུ་ཕན་ཐོག་བྱེད་ཡོང་། 18མི་བསམ་
ཤེས་མེད་པ་གཅིག་ཡུས་གཞན་གྱི་བུ་ལོན་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་དོ། 19ཐྲི་ཁར་དགའ་བ་དེས་ཐུག་བསྟལ་བཟོ་རྒྱུར་
དགའ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཏྲ་ཏུ་འགོར་ཤོད་བཤད་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀའ་ཐུག་འགོད་བཞིན་ཡོད། 20ངན་པ་
བསམ་ཞིང་ངན་པ་ཐུ་མཁན་གྱིས་རྒྱུན་ངན་མ་གཏོགས་གཞན་བཟང་པོ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་བོ། 21བུ་གྲེན་པའི་ཐུ་
བ་བྱེད་མཁན་གྱིས་རང་གི་ཕ་མ་ལ་ཐོ་ཕམ་དང་ཐུག་བསྟལ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་ཐུད་དོ། 22ཀྱེད་ཤམས་དོད་
པོར་གནས་པས་ཁྱོད་བདེ་ཐང་ངང་འཇོག། ཏྲ་ཏུ་ཡིད་ཆུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དལ་པོར་འཚེ་བ་འཕྲེར་ཡོང། 23ཁྱིམས་དཔོན་དྲང་མེན་ཀྱིས་གསང་བའི་རྟོག་ཏན་ལེན་པ་དང་དེས་དྲང་པོ་མི་བྱེད་དོ། 24མི་རིགས་པ་ཐུང་པོ་
ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུ་བར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་གྲེན་པ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་མང་པོར་འགོ་འཛིན་
གོ 25ཕྱུ་གུ་གྲེན་པ་ཚོས་རང་ཕ་ལ་དཀའ་ངལ་སྟྲད་པ་དང་། མ་ལ་ཏ་ཅང་གྲོ་ཕམ་ཆེན་པོ་སྟྲད་དོ། 26མི་སྟོང་མེད་
ཞིག་ལ་ཆུན་ཚབ་མཛལ་བཅུག་རྒྱ་དེ་དྲང་པོ་མ་ཡིན། མི་བཟང་པོར་ཉེས་ཚད་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁྱིམས་བཅོད་
ལོག་པར་ཀྱིས་པ་ཡིན་ནོ། 27ཤེས་རབས་ལྟན་པའི་མི་ཞིག་དུས་ཏྲ་ཏུ་གཏམ་གྲེང་མི་བྱེད་དོ། ལྟོད་པོར་ཐོད་

མཁན་དེ་ལ་ནང་དོན་རྣོགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་དོ། 28གལ་སྲིད་མི་གླེན་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེ་སིམ་མེར་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་མཐོང་དོ།།

ལེགས་བཤད། 18

1མི་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་མེད་མཁན་ཚོ་ནི་རང་རང་ས་སོའི་མཁེ་ཕན་གཅིག་ཏུར་བལྟ་བ་བྱེད་དོ། ཚང་མས་དང་ལྡན་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཁོས་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། 2གླེན་པ་ཞིག་གིས་ཁོས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མེད་ལ་སྟང་བ་མི་བྱེད་དོ། ཁོས་བྱ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁོ་རང་སྟུང་པོ་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་བརྟེན་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། 3ཕྱིག་པ་དང་ངོ་ཚ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་གུས་ཞབས་བརླག་ནས་དེའི་ཚབ་ལ་ཁྱོད་ལ་འཕྱ་རྒྱས་ཐོབ་བར། 4མི་ཞིག་གི་གཏམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གཏིང་རིང་པོ་དང་རྒྱགས་བཞིན་པའི་རྒྱགས་ཆུ་ལྟ་བུའི་གཙང་མ་ཡོང་སྲིད་དོ། 5ཉེས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཞེན་བྱེད་པ་དང་སྨོང་མེད་ལ་དྲང་བདེན་ཡོང་རྒྱར་འགག་པ་བྱ་རྒྱ་ནི་དྲང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། 6གླེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྩོད་པ་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ན། ཁོས་རང་ལ་ཉེས་བརྗོང་ཡོང་བ་ཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། 7གླེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཏམ་སྒྲ་སྐད་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཉིད་གཏམ་གྱིས་རྨྱེད་ནང་འཚུད་པར་འགྱུར་རོ། 8ཕྱོགས་གཏམ་ནི་ཅ་ཅང་བྱོ་བ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཁྱུར་མིག་གཏོང་རྒྱ་ང་ཚོ་ཇི་ཙམ་དགའ་བ་ཡོད། 9མི་ལེ་ལོ་ཅན་ནི་འཛིག་པར་བྱ་མཁན་ཞིག་ལྟ་བུ་ངན་པ་ཡིན་ནོ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་གན་རྟོ་ལ་སྙོབས་ཅན་དང་འདྲ་བ། ངང་བདེན་རྣམས་དེར་སོང་ན་སྦྱང་སྒྲུབ་ཐོབ་བོ། 11མི་ཕྱུག་པོ་ཚོས་ཕྱོང་ཁྱེར་མཐའ་འགོར་གྱི་རྩེག་པ་མཐོ་པོ་དང་བརྟན་པོ་བཞིན་དུ་དེ་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་གྱིས་དེ་ཚོར་སྦྱང་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུབ་བས་མ་མོ། 12སྙ་ཞིག་ཉམ་ཆུང་ཡིན་ན་གུས་ཞབས་ཐོབ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ནི་འཛིག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། 13ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཐོན་དུ་ལེགས་པར་ཉོན་ཞིག དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གླེན་པ་དང་དམའ་འབེབས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 14ཁྱོད་ན་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཚོ་བར་བྱ་རྒྱའི་ས་ཞིམས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱོད་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་མཐའ་མ་དེ་བརླག་པར་འགྱུར་རོ། 15རོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཚོར་ཏུག་ཏུ་སྦྱོར་རྒྱ་ལ་འདོད་པ་དང་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་དོ། 16ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ཕྱུག་འཕྲད་བྱ་འདོད་ཡོད་དམ། དེ་ལ་ཏན་པ་ཞིག་འཁྱེར་ཞིག་དང་ཕྱུག་རྒྱ་ལས་སྣ་པོ་ཡིན་ནོ། 17ཐོག་མར་ཁྲིམས་ནང་ཕ་ཕྱོགས་ནས་དྲི་བ་མ་འདྲི་ཐོན་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་མཁན་དེ་ཏུག་ཏུ་བདེན་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། 18མི་སྙོབས་ཤུགས་ཅན་གཉིས་ཁྲིམས་ཁང་ནང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངོ་ཚོ་ལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན། རྒྱན་རྒྱབ་ནས་དེ་ཚོའི་རྩོད་ཟློག་ས་ཕྱུག་པོ། 19ཁྱོད་ཀྱི་སྟན་ལ་རོགས་པ་བྱས་ན་དེས་ཕྱོང་ཁྱེར་གྱི་རྩེག་པ་བཏུན་པོ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་སྦྱང་སྒྲུབས་བྱེད་དོ། ཁོ་ལ་འཁྱུགས་རྩོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐོ་རྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། 20ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོས་པ་ཚང་མའི་འབྲས་བུ་ལས་ཁྱོད་འཚོ་ཞིང་གནས་དགོས་སོ། 21ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་སྟོས་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ལ་སྦྱང་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་འཛིག་པ་ཡང་བྱེད་དོ། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཏམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་སོ། 22ཆུང་མ་ཐོབ་མཁན་གྱི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར། དེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཕྱུགས་རྟེ་ཐོབ་པ་ཁོས་ཤེས་པར་འགྱུར། 23དབྱལ་པོས་སྟ་སྐད་ཅག་འཇམ་པོའི་ཐོག་ནས་སྟང་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གིས་

ལན་འདེབས་བྱ་སྐབས་ཁོས་རྒྱབ་པོར་སྣོའོ། 24མཛའ་གྲོགས་འགའ་ཤས་ཡུན་རིང་མི་གནས་ས། འོན་ཀྱང་མཛའ་
གྲོགས་འགའ་ཤས་རང་གི་སྟེན་ལས་ཀྱང་ཅ་ཙང་ཤ་ཞེན་ཆེ་བ་ཡོད་དོ།།

ལེགས་བཤད 19

1གྲེན་པ་ཇུན་཮ོད་མཁན་ལས་དབུལ་པོ་དྲང་པོ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། 2ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གཏུང་ཤུགས་དེ་ཡག་པོ
མ་ཡིན། བྱལ་བས་ཁྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་ནང་ཚུད་བཙུག་གོ 3མི་འགའ་ཤས་རང་གི་གྲེན་པའི་བྱ་སྟོད་ཀྱིས་རང་ཉིད
མེད་པར་བཟོས་པ་དང་། དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁ་དཀྲི་སྐྱལ་ལོ། 4མི་ཕྱུག་པོ་ཚོས་རྟག་ཏु་གྲོགས་པོ
གས་པ་ཆེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དབུལ་པོ་ཚོ་ལ་གྲོགས་པོའི་འགའ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་བདག་པོ་ཁྱེད་མི་ཕྱུབ་པོ།
5ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཁང་ནང་དུ་ཇུན་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཆད་བཏང་བ་དང་ཁྱོད་ཐར་མི་ཕྱུབ་པོ། 6མི
ཚང་མས་མི་གཙོ་ཆེ་ཁག་ནས་ཕྱུགས་རྟེ་ཐོབ་ཐབས་ཁྱེད་པ་དང་། ཚང་མས་ཏན་པ་སྟོད་མཁན་དང་འཚེལ་བ
ཁྱེད་དོ། 7དབུལ་པོ་ལ་སྟུན་ཀྱིས་ཀྱང་སྒང་བ་དང་། དེ་བས་ན་ཁོ་ལ་གྲོགས་པོ་ཡང་མེད་དོ། ཁོས་ཐབས་ཤེས་གང
ཡོང་བྱས་ཀྱང་ཁོ་ལ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པོ། 8རང་གིས་རང་ལ་རོགས་ཀྱིས་དགོས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཕྱུབ་སྟོངས
ཤེག་དང་། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟངས་པ་རྣམས་དྲན་པ་ཀྱིས་ལ་ཁྱོད་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་ངོ་། 9ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཇུན
཮ོད་མཁན་དེ་སུ་ཡང་ཉེས་ཆད་ནས་མི་ཐར་ཞིང་། ཁོ་ནི་འཇིགས་པར་འགྱུར་རོ། 10གྲེན་པ་ཚོ་ལོངས་སྟོད་ངང་མི
བསྟད་པ་དང་། ཆེ་གཡོག་ཚོས་སྐུ་དྲག་གི་ཐོག་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མི་རྒྱང་ངོ་། 11ཁྱོད་ལ་བསམ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན
ན་རང་གི་ཁོང་ཁྲོ་འཇོམས་པར་བྱེད་དགོས། སུ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ནོར་འཕྲུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཙུ
མེད་བྱ་རྒྱ་ནི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། 12རྒྱལ་པོའི་ཁྲོ་བ་ནི་ས་ཁང་གའི་ངར་སྐད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་ཕྱུགས་རྟེ་ནི་ཚར
པ་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 13ཕྱུ་གུ་གྲེན་པ་ཚོས་རང་གི་ཕ་མ་ལ་འཇིགས་པ་འཆེར་ཡོང་བ་དང་། ཆུང་མ་སྲུན་པོ
ནི་ཐིག་པ་ཟག་པའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 14ལ་རང་གི་ཕ་མའི་ཁང་པ་དང་རྒྱ་ནོར་གྱི་ཕུལ་ཐོབ་སྲིད་དོ། འོན་ཀྱང
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གིས་དེས་ལ་བསམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཆུང་མ་གནང་ཕྱུབ་པོ། 15ཁྱོད་རང་ལེ་ལོ་ཁྱེད་འདོད
ཡོད་ན་ཁྱོས་ཤིག གཉིད་ལོག་ནས་ཐོད་ཅིག། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚྭགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། 16དཀོན་མཆོག་གི
བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་ཞིག་དང་ཁྱོད་ཚེ་རིང་པོ་འཚོ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྩེ་མེད་བྱས་ན་ཁྱོད་འཆི་བར
འགྱུར་རོ། 17ཁྱོད་ཀྱིས་དབུལ་པོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཡར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་།
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉཱ།ིན་པ་གནང་ངོ་། 18རང་གི་བུ་ཕྲུག་ན་ཆུང་ཕྱུངས་པའི་དུས་ལ་སྐེགས་པ
དང་ཕྲིགས་ལམ་སློབ་ཅིག ངེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་མེད་པར་བྱ་རྒྱར་རོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ།
19སུ་ཞིག་ཆུང་ལངས་པོ་ཡང་ན་ཁོ་ལ་དེའི་འཕགས་བྱ་དཀའ་ངལ་ཆྱོང་དུ་འཇུག་ཅིག གལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ལ
དཀའ་ངལ་དེ་ལས་ཐེངས་གཅིག་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དེ་ལྟར་ཁྱེད་དགོས་ས། 20ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐབ
བྱ་ལ་ཉན་ནས་སྟོངས་འདོད་ཡོད་ན། ཉིན་ཞིག་ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཁྲིད་དོ། 21མི་ཚོས་འཚར་གཞི་འདྲ
མིན་མང་པོ་བགོད་པར་ཁྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར
རོ། 22འདོད་ཏམ་བྱ་རྒྱ་ནི་ཞབས་འདེན་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཇུན་཮ོད་མཁན་ལས་དབུལ་པོ་ཚོ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། 23གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚེ་རིང་པོ་འཚོ་བ་དང་འདོད་པ་ཁེངས་པ་དང་གནོད་འཚེ

ལས་འདི་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། 24མི་འགའ་ཤས་རང་གི་ཁའི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་ལག་ཏུག་རྒྱུར་ཡང་ཀ་ཅང་ལེ་ལོ་བྱེད་དོ། 25ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་དགོས་སོ། དེ་བས་ན་མི་གང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཚོས་བསྟན་བྱ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་བཙུན་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། 26མི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཞབས་འདྲེན་ཞུས་མཁན་དེ་རང་གི་ཕ་ལ་ཐུག་པོ་གཏོང་བ་དང་། རང་གི་མ་ཡང་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་འཐུར་བྱེད་དོ། 27བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོངས་རྒྱུར་མཚམས་འཛིག་བྱེད་སྐབས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱོགས་པོར་རང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་དོ། 28དཔང་པོས་སུ་ཞིག་ལ་གནོད་འཚེ་བྱ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དྲང་བདེན་མེད་དོ། མི་སྟོང་ངན་ཚོ་ཐོ་བ་ངན་པ་ལ་བརྩེ་བར་བྱེད་དོ། 29ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གླེན་པ་ལ་ཉེས་བརྗེང་ངེས་པར་ཕོག་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེགས་བཤད 20

1ཚང་ཀ་ཅང་མང་པོ་འཐུང་ན་ཁྱོད་ལ་ཅ་ཅོ་ཅན་དང་གླེན་པ་བཟོའོ། ར་བཟི་རྒྱ་ནི་གླེན་པ་ཡིན་ནོ། 2ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་སྐད་འདོན་པའི་སེང་གེ་ལ་འཇིགས་པ་ལྟར། ཁོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇིག་དགོས་སོ། ཁོང་ལ་ཁོ་ཏ་འཇུག་རྒྱ་ནི་རང་སྲོག་གཅོད་པ་དང་འདྲའོ། 3གླེན་པ་སུ་ཞིག་གིས་རྩོད་པ་འགོ་འཛུག་སྒྲིད་དོ། དེས་ལས་ཐར་རྒྱ་ནི་གུས་ཞབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། 4ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ཞིང་པས་ཏུས་སུ་ཞིང་མ་རྟོས་ན་དེ་ལ་སྟོན་ཐོག་ཀ་རྒྱ་གང་ཡང་ཐོབ་མི་ཡོང་། 5མི་ཞིག་གི་བསམ་བློ་ནི་ཁོན་པ་གཏིང་རིང་པོ་ཞིག་གི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ནང་དོན་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་གིས་དེ་ཚོ་ཕྱིར་བཏོན་ཐུབ་པོ། 6ཚང་མས་རང་རང་སོ་སོ་ཤ་ཞེན་ཅན་དང་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ཇི་འདྲ་ཡིན་པའི་སྨོར་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཞིག་གང་དུ་ཐོབ་བམ། 7དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་ཇི་ཡིན་པ་བྱ་མཁན་ཕ་ཞིག་གི་ཐུག་རྒྱ་རྣམས་བསོད་ནམ་ཅན་ཡིན་ནོ། 8རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་གཅོད་གནང་བར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་གཟིགས་སྐབས་ངན་པ་ཇི་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནོ། 9མི་སུ་ཞིག་གིས་དངོས་འབྲེལ་གྱིས་རང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཡོད་པ་དང་ཁོས་རང་གི་ཐྲིག་པ་རྣམས་སྦངས་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཐུབ་བམ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དྲང་མེན་གྱི་ཡང་ལྷོད་འདེགས་མཁན་དང་ཚད་འཛལ་མཁན་ལ་སྡང་བར་མཛད་དོ། 11ཐུ་གུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ཇི་ཡིན་པ་དེ་ཁོས་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་བལྟ་བའི་མིག་དང་ཉན་པའི་སྙ་བ་གནང་ཡོད་དོ། 13ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་དེ་གཉིད་ལོག་ནས་བོད་སྟོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དབྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། ལས་ཀ་ཏུར་པོ་ངང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཟ་རྒྱ་དཔག་མེད་ཐོབ་པོ། 14ཚོང་ཤག་གིས་རྟག་ཏུ་གོང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་སྨྲོན་བརྗོད་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ནས་ཁོ་སོང་ནས་ཁོས་གོང་ཇི་སྒྲིག་ཐུབ་པར་འགོར་ཤོད་བྱེད་དོ། 15ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྐྱ་བཞིན་ཡོད་སྨོར་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་གསེར་དང་ནོར་བུ་ལས་ཏ་ཅང་རིང་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། 16ངོ་མི་ཤེས་པའི་མིའི་ཐུ་ལོན་གྱི་འགན་ལེན་བྱས་མཁན་མི་གླེན་པ་སུ་ཞིག་གིས། རང་གི་རྒྱ་ནོར་གཏའ་མར་འཇོག་དགོས་སོ། 17ཁྱོད་ཀྱིས་དྲང་མེན་སྒོ་ནས་ཐགས་པའི་རྒྱ་ནོར་དེ། ཁ་ཟས་ལེགས་ཤོས་ལྟར་སྟོང་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་ཕྱི་མ་གཏོགས་དེ་ནི་ཁེ་མ་ཁ་གང་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། 18ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བྱ་བཟང་པོ་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་དང་། འཚར་གཞི་མེད་པར་དམག་ས་མ་རྒྱ་ཤིག 19སྐོག་གཏམ་གྱིས་ནམ་ཡང་གསང་བ་ཉར་མི་ཐུབ། མི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཤོད་མཁན་ལས་འགྱངས་རིང་ལྟོད་ཅིག 20ཁྱོད་ཀྱིས་རང་

གི་ཕ་མར་དམོད་པ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་དེ་མྱན་པའི་ནང་ཞུ་མ་ཤི་བ་ལྟར་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། 21ཇི་
ཙམ་ལས་སྣ་པོར་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཕ་ཐོག་ཤུང་བ་ཡོང་ངོ། 22ངན་ལན་རང་ཉིད་ཀྱི་
འཇལ་རྒྱའི་འགན་མ་ལེན་ཞིག གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙལ་ན་ཁོང་གིས་རོགས་པ་གནང་བར་འགྱུར།
23གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཚད་གཞི་དང་ལྡེད་འདེགས་དྲང་མེན་བྱ་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཚོ་ལ་སྡང་བར་མཛད་དོ།
24གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་ལམ་གྱི་ཐག་གཅོད་མཛད་དོ། དེ་བས་ན་སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་མི་ཚེའི་ཁ
ཕྱོགས་གང་དུ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཐུབ་བམ། 25དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲལ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་སྟོན་
ལ་བསམ་བློ་ཟབ་ཟབ་གཏོང་ཞིག ཁྱོད་ལ་རྟེས་སུ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་སྲིད་དོ། 26ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས
ནོར་འཕྲུལ་སྒྲུས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་ཚད་པ་བཏང་བར་བྱེད་དོ། 27གཙོ་པོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་སེམས་དང་རིགས་པ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་རང་ཉིད་དེ་ལས་ཡིན་མི་ཐུབ་པོ།
28རྒྱལ་པོ་དྲང་བདེན་དང་འདྲ་མཉམ་ཐོག་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་པོར་གནས་ཐུབ་པོ།
29ང་ཚོས་ན་གཞོན་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོ་ན་ལོན་པའི་སྐྱ་དཀར་ལ་གུས་
ཞབས་བྱེད་དགོས། 30སྐབས་རེ་ང་ཚོའི་སྟོད་ལམ་ལ་བསྐྱར་བ་གཏོང་རྒྱ་དཀའ་ལྟག་གི་ཉམས་ཆུང་བྱེད་དགོས།།

ལེགས་བཤད 21

1རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སེམས་དེ་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་རྒྱུག་ཚུ་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལས་སྣ
པོར་བསྐྱར་བ་གནང་ངོ། 2ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གིས་པ་ཚང་མ་དྲང་བདེན་ཡིན་བསམ་ན་ཡང། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག
གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་གནང་རྒྱ་དེ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག 3དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་ཇི
ཡིན་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབྲལ་བ་ལས་ལྷག་པ་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། 4མི
ངན་པ་རྣམས་ང་རྒྱལ་དང་སྟོབ་པས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིག་ཅན་ཡིན་ནོ། 5འཚར་གཞི་ཟབ་ཟབ་ཀྱི
གཏེར་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་ཞེ་ས་འབོལ་པོ་ཡོང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་མཁྱོགས་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད
ལ་ནམ་ཡང་ལྡང་བ་མི་ཡོང་ངོ། 6དྲང་མེན་གྱི་ཁྱོད་ལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་མཁྱོགས་པོར་བླུག་པར་འགྱུར་རོ།
འོན་ཀྱང་དེ་མ་རྫོགས་པའི་སྟོན་དུ་ཁྱོད་ལ་འཚེ་ཁར་འཕྲིད་པར་འགྱུར། 7སྟོད་ངན་རྣམས་རང་གི་དྲག་ལས་ཀྱིས
འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་དྲང་བདེན་ཇི་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། 8ཉེས་ཅན་གྱི་མི་ལམ་སྐྱོག་ཏུ་འགྲོ
བར་བྱེད་པ་དང་། མི་སྟོང་མེད་དྲ་བདེན་ཇི་ཡིན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། 9ཆུང་མ་སྲུན་པོ་མཉམ་དུ་ཁང་པའི་ནང
བསྡད་པ་ལས། ཁང་པའི་རྩེ་ཐོག་ཏུ་བསྡད་པ་ལེགས། 10མི་སྟོད་ངན་རྣམས་རྒྱག་ཏུ་ངན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཉམ་པར
བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་སུ་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་མི་བྱེད་དོ། 11སུ་ཞིག་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་རང་གི་ཉེས་ཚད་འབབ
པར་འགྱུར། བསམ་བློ་མི་གཏོང་མཁན་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྟབ་བྱ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ཤེས་རབ་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་སློབ
ཕྲེན་གྱིས་པ་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། 12དྲང་བདེན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོད་ངན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཇི་བྱུང་བ་མཁྱེན
པ་དང་། ཁོང་གིས་སྟོད་ངན་ལ་འཇིག་པར་མཛད་དོ། 13ཁྱོད་ཀྱིས་དབྲལ་པོའི་ཏུ་འབོད་ལ་མ་ཉན་པ་ཡིན་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཏུ་འབོད་ལ་སྲུས་ཀྱང་མི་ཉན་ནོ། 14སུ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བ་ཡིན་ན་གསང་བའི་ཏན་པ་ཞིག་སྟད་པས
ཁོ་བ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། 15དྲང་བདེན་ཐོག་ཐག་ཚོད་ཀྱིས་སྐབས་སྐྱེ་བོ་བཟང་པོ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། འོན་

ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་རྣམས་ཡིད་མུག་པར་བྱེད་དོ།། 16སུ་ཞིག་ སེམས་བཟང་པོ་ལས་གཡོལ་འགྲོ་མཁན་དེ་འཆི་བ་
སྐྱེ་བཞིན་ཡོད་དོ།། 17ལོངས་སྤྱོད་དང་རྒྱུན་ཆང་དང་ཁ་ཟས་བཟང་པོར་ལང་ཤོར་སོང་བ་དེས་ཁྱོད་ལ་ནམ་ཡང་
ཕྱུག་པོར་མི་འགྱུར་རོ།། 18སྤྱོད་ངན་གྱིས་མི་བཟང་པོ་ལ་སྦྱིན་བསྟལ་སྐྱེལ་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཐོག་ཏུ་
བབས་པར་འགྱུར། 19ཆུང་མ་སྙན་པོ་སྐྱོན་བརྗོད་ཅན་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བསྟད་པ་ལས་བྱེ་ཐང་དུ་བསྟད་པ་
ལེགས་སོ། 20ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མི་དེ་རྒྱུ་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ནང་གནས་པར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་མི་གླེན་པ་ཚོས་
དཏུལ་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་མཚོགས་པོར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དོ།། 21ལྷོང་རྟེ་དང་དྲང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚེ་རིང་བར་
འགྱུར་རོ། གཞན་ཚོས་ཁྱོད་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་པ་དང་དྲང་པོའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་བྱེད་དོ།། 22དམག་སྤྱི་གཙང་པོ་
ཞིག་གིས་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་གྱི་མིས་སྦྱང་བའི་ཕོང་ཁྲེར་ལེན་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཚོས་བློས་བཀལ་བའི་རྩོག་པར་
འཛིགས་པར་བྱེད་དོ།། 23ཁྱོད་དཀའ་ངལ་ལས་ཚུད་འདོད་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྙེ་བ་ལ་ཟབ་ཟབ་བྱོས་ཤིག
24གཏམ་འདོད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་སྟོན་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་སྨོབས་པ་ཅན་དང་སེམས་ཁུར་མེད་པ་
ཅིག་སྟོན་པར་བྱའོ། 25མི་ལེ་ལོ་ཅན་ལས་ཀ་བྱེད་མི་འདོད་མཁན་དེས་རང་གིས་རང་ལ་གསོད་བཞིན་ཡོད་དོ།
26ཚོས་ཚོ་རང་གཅིག་ཕྱའི་ཇི་འདོད་པ་བསམ་བློ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། གང་ལྟར་མི་དྲང་བའི་ཞིག་གིས་ཐྲིན་ནས་
པ་དང་སེར་སྣ་མེད་པར་ཐྲིན་པར་བྱེད་དོ།། 27གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་མི་སྤྱོད་ངན་གྱིས་ཁོང་ལ་དམར་མཆོད་
འབུལ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་དེ་ཚོའི་ཀུན་སྤྲོང་ངན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པར་ཕྱགས་ཏ་ཅང་སྡང་བོ།
28ཕྱོན་གྱི་ངལང་པོར་སུ་ཞིག་གིས་ཡིད་ཆེད་མི་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས་གནད་དོན་དེར་བསམ་བློ་ཞིབ་
པར་བཏང་ནས་སྨྲས་པའི་གཏམ་ལ་ཚང་མས་ངོས་ལེན་བྱེད་དོ།། 29མི་དྲང་བདེན་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་
པ་དང་། སྤྱོད་ངན་གྱིས་ཐོག་ཕྱུ་གང་ཕྱབ་ཕྱབ་བྱེད་དོ།། 30གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཤེས་རབ་
དང་ནང་རྒྱས་དང་འཚར་གཞི་གང་ཡང་ཕན་མི་ཐོག་གོ། 31ཁྱོད་ཀྱིས་དམག་ཆེད་དུ་རྟ་གླ་སྒྲིགས་བྱེད་ཕྱབ་བོ།
འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་གནང་མཁན་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

ལེགས་བཤད 22

1ཁྱོད་ཀྱིས་སྙན་གྲགས་བཟང་པོ་དང་རྒྱུ་ནོར་མང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབར་འདམ་དགོས་ན། སྙན་གྲགས་བཟང་པོ་དེ་
འདམས་དགོས་སོ། 2ཕྱུག་པོ་དང་དབུལ་པོ་གཉིས་ཀར་འདྲ་མཚུངས་ཡོད་པ་ནི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་
གཉིས་ཀ་བཟོས་གནང་བ་ཡིན་ནོ།། 3བསམ་ཤེས་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་དཀའ་སྡུག་ཡོང་བ་མཐོང་བ་དང་མཐར་བར་
བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་མི་བསམ་མེད་ཞིག་གིས་དེའི་ནང་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱེད་པ་དང་ཟོས་སུ་འགྱོད་པ་བྱེད་དོ།། 4གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་ཉམ་ཆུང་གྱིས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་ནོར་དང་གུས་ཞབས་དང་ཚེ་རིང་པོ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། 5ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྲོག་ལ་བརྩེ་ཞིང་ཡོད་ན། སྤྱོད་ངན་གྱི་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་རྩི་ལས་ཐག་རིང་
ཐོད་ཅིག 6ཕྱུ་གུ་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་འཚོ་དགོས་བསླབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་མེ་ཚའི་རིང་དེ་དྲན་པར་བྱེད་དོ།། 7མི་དབུལ་
པོ་ཚོ་ནི་ཕྱུག་པོ་ཚོའི་ཚེ་གཡོག་ཡིན་ནོ།། དབུལ་གཡར་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གཡར་སྐྱེན་གཏོང་མཁན་གྱི་ཚེ་གཡོག་ཏུ་
འགྱུར། 8ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་མེན་གྱི་ས་བོན་འདེབས་པ་ཡིན་ན་ཉྭན་ངན་སྐྱེས་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནར་གཙོད་
བྱ་རྒྱ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ།། 9གཏོང་ཕོད་ཅན་འགྱུར་ནས་རང་གི་ཁ་ཟས་དེ་དབུལ་པོ་མཉམ་དུ་བགོས་ཤིག་དང་།

ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་འགྱུར། 10མི་རང་མཐོང་ཅན་རྣམས་ཐར་སྒོད་གཏོང་ལ། རྩོད་གླེང་འཕྲུགས་རྩོད་དང་ མིང་འབོད་བཅས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། 11ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེམས་གཙང་མ་དང་ཐུམས་བརྩེའི་གཏམ་ལ་བརྩེ་བ་བྱེད་ བཞིན་ཡོད་ན། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་པོར་འགྱུར་རོ། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱུན་ཏོད་མཁན་གྱི་ གཏམ་ལ་འགག་པ་གནང་ནས་བདེན་པར་སྩུང་སྒྲོག་གནང་ངོ་། 13མི་ལེ་ལོ་ཅན་ཁྱེམ་ནང་བསྡད་པ་དང་། ཁོས་ཁོ་ ཕྱི་ཐུ་ས་ོང་བ་ཡིན་ན་ས་ོང་གེས་ཟའོ་ཟེར་རོ། 14ལོག་གཡེམ་ནི་རྟེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ ཁྲོ་བ་མཇད་མཁན་ཚོ་ལ་བཟུང་བར་བྱེད་དོ། 15ཕྱུ་གུ་ཚོས་རང་བཞིན་གྱི་ཕུགས་པ་དང་དོ་སྣང་མེད་པའི་ཐུ་ བ་ བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཉེས་ཏུང་ལེགས་པ་ཞིག་གི་སྟོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་སློབ་པར་བྱེད་དོ། 16ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱུག་ པོ་ལ་ཐུ་དགའ་བྱིན་པ་དང་། ཡང་ན་ཕྱུག་པོ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་དགྱལ་པོར་མནར་གཙོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ རང་ཉིད་དགྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།།

ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་གཏམ་དང་ས་ཐུམ་ནུ།

17ཉོན་ཞིག། ངས་ཁྱོད་ལ་སྒྲེ་བོ་ཤེས་རབ་ལྟན་པ་ཚོས་གསུངས་ཡོད་པ་བསླབ་པར་བྱའོ། དེ་ཚོའི་སློབ་སྟོན་རྣམས་ ལ་སྟོངས་དར་གྱིས་ཤིག 18ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་དྲན་ནས་ངག་ཐོག་ནས་མཛོད་ཕྱབ་ན་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། 19ང་ནི་ ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་བར་འདོད་དོ། དེ་བས་ན་ང་ལྟ་ངས་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ལ་བརྗེད་བཞིན་ཡོད་ དོ། 20ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཏམ་དགེ་ས་ཐུམ་བཙུ་ཐྲིས་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་ནང་ཡོན་ཏན་དང་བསླབ་བྱ་བཟང་པོ་ཡོད་ དོ། 21དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་དངོས་སུ་དང་བདེན་ཇི་ཡིན་པ་དེ་སློབ་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་མཁན་ཚོར་ ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་དང་པོ་སྟོད་ཕྱབ་ཡོད།།

གཏམ་དེས་དང་པོ།

22ཁྱོད་ཀྱིས་ལེན་ཕྱབ་ཀྱི་འདུག་བསམ་ནས་དགྱལ་པོའི་ཁེ་ཕན་མ་ལེན་ཞིག ཁྱེམས་ཁང་ནས་སྐྱབས་མེད་ལྷས་པ་ ཚོ་ལས་ཁེ་ཕན་མ་ལེན་ཞིག 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཁ་མཆུ་རྩོད་པར་མཐད་པ་དང་། ས་ ཞིག་གི་འཇིགས་ནང་བསྐྱལ་ན་དེ་ལ་ཁོང་གིས་འཇིགས་ནང་བསྐྱལ་བར་མཛད་དོ།།

གཏམ་དེས་གཉིས་པ།

24སྐྱེ་བོ་ངར་པོ་ཆུང་ལངས་པོ་ཚོར་གྲོགས་པོ་མ་བཟོ་ཞིག 25ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་གོམ་སྟོལ་སྦྱངས་བ་དང་དེ་ལ་ བསྟུར་བ་གཏོང་མ་ཕྱབ་པ་ཡོང་སྲིད་དོ།།

གཏམ་དེས་ཐུམ་པ།

26ས་ཞིག་གིས་བྱ་ལོན་ཀྱི་ཁས་ལེན་བྱེད་འགྱུར་མནའ་མ་སྐྱེལ་ཞིག 27ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འཛལ་མ་ཕྱབ་ན་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ ཀྱི་ཉལ་ཁྲི་ཡང་འཁྱེར་བར་བྱེད་དོ།།

གཏམ་དགེ་བཞི་པ།

28ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་ཚོས་བཙུག་པའི་ས་མཚ�་ཏུང་པའི་རྟོ་མ་སྒོས་ཤིག།

གཏམ་དགེ་ལྔ་པ།

29ལས་བཟང་པོ་བྱ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ང་ལ་སྟོན་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་མི་མང་ཆེ་བ་ལས་ལྷག་པ་རྒྱལ་པོའི་རོགས་པ་འོས་པ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱའོ།།

ལེགས་བཤད 23

གཏམ་དགེ་དྲུག་པ།

1ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙོ་ཆེན་ཞིག་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཟ་བར་སྤྲོད་སྐབས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་སུ་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ནང་འཛིག་ཅིག། 2ཁྱོད་གྲོད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཟ་བར་ཚོས་གྱིས་ཤིག 3ཁོང་གིས་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་བྱིན་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱེད་ཅིག ཁོང་གིས་མགོ་བསྐོར་གཏོང་གི་ཡོད་སྲིད་དོ།།

གཏམ་དགེ་བདུན་པ།

4ཁྱོད་རང་ཕྱུག་པོ་འགྱུར་བ་ལ་ཅ་ཅང་དཀའ་ལས་མ་རྒྱབ་ཅིག ཤེས་རབ་ཅན་དུ་འགྱུར་ནས་འདི་ལྟར་བྱ་རྒྱ་སྒང་ཞིག 5ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དེ་ཏིག་ཅམ་ལ་ཆགས་འགྲོ་ཐུབ་ཡོང་། དེ་ལ་ཤོག་པ་སྐྱེས་ནས་བྱ་གླག་འཕུར་བ་བཞིན་འཕུར་བར་འགྱུར།།

གཏམ་དགེ་བརྒྱད་པ།

6མི་ཁེར་སྟ་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་བཟའ་བར་མ་འགྲོ་ཅིག ཁོས་བཤམས་པའི་ཁ་ཟས་སྟ་ལེགས་ལ་འདོད་ཏམ་མ་བྱེད་ཅིག 7ཁོས་མང་ཙམ་ཞིག་ཟ་ཞིག་ཟེར་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ཁོས་དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་མེད། དངོས་འབྲེལ་ཁོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། 8ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་བ་ནན་མས་སྐྱུག་པར་འགྱུར་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔལ་ལས་བཤད་པ་ནན་མས་ཚུད་ཟོས་གྱ་འགྲོའོ།།

གཏམ་དགེ་དགུ་པ།

9གླེན་པ་ལ་ཤེས་རབས་ལྟན་པ་སྐད་ཆ་མ་བྱེད་ཅིག ཁོས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པོ།།

གཏམ་དགེ་བཅུ་པ།

10ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་ཚོས་བཙུག་པའི་ས་མཚ�་ཏེ་ནམ་ཡང་མ་སྒྲོས་ཤིག ད་ཕྱག་ཚོས་དབང་བའི་ས་ཆ
མ་འཕྲོག་ཅིག 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་དེ་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་གྱི་སྡུང་སྐྱོབ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི
ཁ་ཐེབ་ཏུ་ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཁ་མཚུ་སྐྱོན་པར་མཛད་དོ།།

གཏམ་དཔེ་བཅུ་གཅིག་པ།

12རང་གི་དགེ་ཆན་ལ་དོ་སྣང་གྱིས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྒྲུབས་ཕྱུག་པ་ཚང་མ་སྤྱོངས་ཤིག།

གཏམ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་པ།

13ཕྱུ་གུར་སྒྲིགས་ལམ་སྤྱོད་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཅིག ཉེས་ཏྲང་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་མི་ཤེའོ། 14གཟུགས་ཀྱི
སྒྲིགས་ལམ་དེས་ཁོའི་སྲོག་སྐྱོབ་སྲིད་དོ།།

གཏམ་དཔེ་བཅུ་སུམ་པ།

15བུ་ཤེས་རབ་ལྷན་པར་འགྱུར་ན་ང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། 16ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་སྨྲ་བར་ཐོས
སྐབས་ང་ལ་སྨོས་པ་ཡོང་བར་འགྱུར།།

གཏམ་དཔེ་བཅུ་བཞི་པ།

17མི་སྡིག་ཅན་ལ་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་གུ་ཞུས
རྒྱས་ཡིན་པ་གྱིས་ཤིག 18དེ་ལྟར་གྱིས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་འོད་དང་ལས་འཚོར་བར་འགྱུར།།

གཏམ་དཔེ་བཅོ་ལྔ་པ།

19ངའི་བུ་ཉོན་ཞིག། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཚོ་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་གཏོང་ཞིག 20མི་ཚང་ཏ
ཅང་མང་པོ་འཕྲང་མཁན་དང་ཁ་ཟས་ཚོད་མེད་བཟའ་མཁན་དང་མཉམ་དུ་མ་འགྲོགས་ཤིག 21ར་བཟི་ཅན
དང་སྟོགས་ཉམ་ཅན་རྣམས་དགུལ་འཚོངས་སུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་རྒྱ་དང་ཉལ་རྒྱ་གཅིག་པོ་བྱེད་པ་ཡིན
ན། ཁྱོད་མཁྱོགས་པོར་ཏྲལ་གོས་གྱོན་མཁན་དུ་འགྱུར་རོ།།

གཏམ་དཔེ་བཅུ་དྲུག་པ།

22རང་གི་ཕ་ལ་ཉོན་ཞིག། ཁོང་གི་ཁྱོད་ལ་མི་ཚེ་གནང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཆགས་སྐབས་མའི་དྲིན་ལེན་དྲེན་ཞིག
23བདེན་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྤྱོངས་དར་དང་དྲེན་དབང་བཟང་པོ་བཙས་ལ་རིན་གོང་སྤྱོད་འོས་པ་ཡིན་ནོ།
འོན་ཀྱང་ཚོང་རྒྱུར་ཀ་ཅང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། 24མི་དྲང་བདེན་ཞིག་གི་ཕ་ནི་དགའ་སྐྱིད་ངང་གནས་པ

དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཕྲན་པའི་བུ་ལ་སྦོལས་པ་བྱེད་དགོས་སོ། 25རང་གི་ཕ་མ་ཁྱོད་ཐོག་སྦོལས་པ་ཡོང་བ་
བཟོས་ཤིག རང་གི་མ་ལ་དགའ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཅིག།

གཏམ་དཔེ་བཞུ་བརྗོད་པ།

26བུ་ཁྱོད་ཟབ་ཟབ་ཐོག་ནས་ངོ་སྐང་གྱིས་ལ། ངའི་མི་ཚེ་ལ་དཔེར་འཇོག་ཅིག། 27སྐད་འཚོང་མ་དང་ཚུལ་མིན་གྱི་
བུད་མེད་ཆུམས་ནི་འཆི་བའི་རྩི་ཡིན་ནོ། 28དེ་ཚོས་ཐག་པ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་སྒྲུག་པ་དང་། མི་མང་པོ་དམ་ཚོག་མི་ལྟན་
པ་བཟོ་བར་བྱེད་དོ།།

གཏམ་དཔེ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

29-30ང་ལ་སྙུ་ཞིག་གིས་ཆང་ཀ་ཅང་མང་པོ་འཐུང་མཁན་དང། ཆང་གསར་པ་བྱོ་བ་ལེན་དགོས་མཁན་ཞིག་སྟོན་
དང་། དས་ཁྱོད་ལ་སྙུ་ཞིག་སྦྱིན་བསྡལ་ཅན་དང་རང་གི་རང་ལ་འགྱོད་ས་མས་སྐྱེས་མཁན་དང་རྟག་ཏུ་རྩོ་ག་ཁ
བཟོ་མཁན་དང་རྟག་ཏུ་སྐྱེན་བཙོ་བྱ་མཁན་ཞིག་སྟོན་པར་བྱའོ། ཁོའི་མིག་དམར་པོ་དང་ཁོ་ལ་ཐུང་མ་དགོས་
པའི་རྒྱ་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 31ཆང་དམར་པོ་གར་པོ་ཞིག་ཕོར་པའི་ནང་འོད་རྒྱབ་ན་ཡང། དེ་འཇམ་ཤིག་གེར
མར་འགྲོ་ན་ཡང་དེ་ལ་མགོ་མ་འགོར་ཞིག 32ས་ང་ཞོག་ཁྱོད་དུག་སྦྱལ་གྱིས་ས་རྒྱབ་ལྟ་བུ་འཚོར་བ་ཡོང་སྲིད་དོ།
33ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཡ་མཚན་གྱི་ལྟས་ཆུམས་མཐོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་ལ་
གསལ་པོ་ཡང་སྨྲ་མི་ཐུབ་བོ། 34ཁྱོད་འཁྱོར་བའི་གྲུ་གཟིང་གི་དར་ཆེན་སྟེང་ཕར་ཚུར་འགུལ་བ་དང། མཚོ་འགྲུལ་
ཁམས་འཁྲུགས་ཤིང། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་འཚོར་བ་ཡོང་བར་འགྱུར། 35ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྨྲས་ཡོང་།
ང་ལ་བརྡུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ལ་ཉེས་བརྡུང་བཏང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག། ང་ཅི་ལ་གཉིད་མ་ས་ད
དམ། ང་ལ་ད་དུང་ཆང་དགོས་འདུག།

ལེགས་བཤད་ 24

གཏམ་དཔེ་བཞུ་དགུ་པ།

1མི་ངན་པ་ལ་ཕན་པོག་ངོག་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གྲོགས་པོ་བཟོ་ཐབས་མ་བྱེད་ཅིག 2དེ་ཚོས་བསམ་རྒྱ་ནི་
ངཀའ་ཏོག་བཟོ་རྒྱ་གཅིག་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་ཁ་ནས་གདངས་སྒྲས་སུ་ཞིག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་དོ།།

གཏམ་དཔེ་གཉིས་ཞུ་པ།

3ཤེས་རབ་དང་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩང་གཞིའི་ཐོག་ཁང་པ་རྩིག་པ་དང་། 4ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཁང་མིག་རྣམས་རིན་ཐང་
ཆེན་པོ་དང་མཇོས་སྦྱོར་ཅན་གྱི་དངོས་པོས་རྒྱན་སྟོས་བྱས་ཡོད་དོ།།

གཏམ་དཔེ་གཉིས་གཅིག།

5ཤེས་རབ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྟོང་པས་ཤུགས་ཅན་ལས་ལེགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ནི་ནུས་ཤུགས་ལས་ཀ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། 6གང་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་དམག་ཞིག་རྒྱབ་པའི་སྟོན་ལ་འཚར་གཞི་ཟབ་ཟབ་གཏི་ཅོས་པ་དང་། ཇི་ཙམ་བྱོད་ལ་བསླབ་བྱ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པས། བྱོད་ལ་དེ་ཙམ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།།

གཏམ་དཔེ་གཉིས་གཉིས།

7ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་གཏམ་དཔེ་མི་གླེན་པས་རྟོགས་རྒྱུར་ཀ་ཅང་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོད་དོ། གལ་ཆེའི་གནད་དོན་རྣམས་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་སྐབས་ཁོ་ལ་ཤོད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དོ།།

གཏམ་དཔེ་གཉིས་གསུམ།

8བྱོད་ཀྱི་རྟག་ཏु་འཚར་གཞི་ངན་པ་གཏིང་ཞིང་ཡོད་ན། བྱོད་ནི་དཀའ་སྡུག་བཟོ་མཁན་གྱི་མིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། 9མི་གླེན་པ་སུ་ཞིག་གིས་བསམ་པའི་སྐོག་བྱུས་རྣམས་ལ་སྟྲིག་པ་ཡོད་དོ། མི་ཞིག་ལ་གང་ཡང་མེད་ན་ཡང་། གཞན་ལ་ཁྱོད་གསོ་གཅིག་པོར་བྱེད་མཁན་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐུང་བར་བྱེད་དོ།།

གཏམ་དཔེ་གཉིས་བཞི།

10དཀའ་ངལ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱོད་སྟོང་པས་ཆུང་བ་ཡིན་ན། བྱོད་ངེས་གཏན་སྟོང་པས་ཆུང་ཡིན་ནོ།།

གཏམ་དཔེ་གཉིས་ལྔ།

11སུ་ཞིག་ལ་དྲང་བདེན་མིན་པར་སྒོག་ཐོག་གཏོང་གྲབ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྒྲོག་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཅིག 12དེ་ནི་བྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་སྲིད་དོ། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་མཁྱེན་པ་དང་། བྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་མཛད་དོ། ཁོང་གིས་བྱོད་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་བྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་གསོལ་རས་གནང་ངོ་།།

གཏམ་དཔེ་གཉིས་དྲུག།

13བུ་བྱོད་སྦྱང་རྩེ་ཟ་ཞིག་དེ་ནི་ལེགས་པ་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་སྦྱང་ཚང་གི་སྦྱང་རྩེ་མངར་མོ་ཡོད་པ་ལྟར། 14བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཡོད་པར་ངེས་གཏན་ཡོད། བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དེ་ལེན་པ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་འོད་དངས་འཚེར་བར་འགྱུར།།

གཏམ་དཔེ་གཉིས་བདུན།

15མི་དང་པོ་ལ་ཌཱ་བཅོམ་མམ་ཡང་ན་དེའི་ཁང་ཁྱིམ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པའི་སྐོག་ཏུས་གཏེར་མཁན་མི་སྨྱོད་ངན་ལྟ་བྱ་མ་བྱེད་ཅིག། 16མི་དང་པོ་དེ་ཐེངས་ཇི་ཙམ་མང་པོ་འགྱེལ་ན་ཡང་ཁོ་རྣ་ཏ་ཀ་ཡིན་ལངས་བར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་མི་སྨྱོད་ངན་ལ་རྒྱན་ངན་གྱིས་འཇིགས་པར་བྱེད་དོ།།

གཏམ་དཔེ་གཉིས་བརྒྱད།

17ཁྱོད་ཀྱིས་དགྲ་པོ་ལ་རྒྱན་ངན་འཕྲད་སྐབས་དགའ་པོ་མ་བྱེད་ལ། ཁོ་འགྱེལ་སྐབས་དགའ་སྨྱོ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། 18ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་སྨྱོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཁྱེན་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་ལ་ཉེས་པ་གཏོང་མི་སྲིད་དོ།།

གཏམ་དཔེ་གཉིས་དགུ།

19མི་ངན་པས་ཁྱོད་ལ་སེམས་འཁྲལ་བྱེད་མ་འཛུག་ལ། དེ་ཚོ་ལ་ཕྱག་དོག་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། 20མི་སྨྱོད་ངན་ཞིག་ལ་མ་འོངས་པར་ལྟ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དོ།།

གཏམ་དཔེ་སུམ་ཅུ་པ།

21ངའི་བྱ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་ཤེགས་དང་རྒྱལ་པོར་གུས་བཀུར་ཞུས་ཤིག དེ་ཚོ་ལ་ང་རྐོ་ལ་བྱ་མཁན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། 22མི་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཙམ་ལ་འཇིག་པར་བྱེད་སྲིད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གམ་རྒྱལ་པོས་རྒྱན་ངན་གཏོང་ཐུབ་བ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ།།

ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གཏམ་དཔེ་གཞན་རྣམས།

23མི་ཤེས་རབ་ལྟན་པ་ཚོས་འདི་ལྟར་ཡང་གསུངས་ཡོད། ཁྱིམས་དཔོན་ཞིག་གིས་འཁོན་སེམས་བྱ་རྒྱ་ནོར་འཁྱལ་ཡིན་ནོ། 24དེས་མི་ཉེས་ཅན་ཞིག་ལ་ཉེས་མེད་གསལ་སྒྲགས་གྱིས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པར་བྱས་པ་དང་སྡང་བར་བྱེད་དོ། 25ཉེས་ཅན་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་མཁན་ཁྱིམས་དཔོན་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་དང་མཚན་སྙན་གྲགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། 26ལན་དྲང་པོ་དེ་མཛའ་གྲོགས་ངོ་མའི་རྒྱགས་ཡིན་ནོ། 27ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཁང་པ་བཟོས་པའི་ཐོན་དུ་འཚར་གཞི་ཡག་པོ་གཏིང་ཞིག ས་གཞི་གྲ་སྒྲིགས་བྱོས་ཤིག། 28ཟུ་ཞིག་ལ་གནད་དོན་བཟང་པོ་མེད་བཞིན་དུ་དེའི་ཁ་ཐད་དུ་དཔང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག ཁོའི་སྐོར་ལ་འཛུན་གྱི་གཏམ་མ་ཤོད་ཅིག།། 29འདི་ལྟར་མ་སྨྲས་ཤིག། ཁོས་ང་ལ་བྱས་པ་ལྟར་ང་ཡང་ཁོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ངས་ཁོ་ལ་དགྲ་ཤ་ལེན་རྒྱ་ཡིན། 30ངས་མི་གླེན་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་གི་ཞིང་ཁ་དང་རྒྱུན་ཚལ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། 31དེ་ཚོ་ཚོར་མའི་སྟོང་ཆུང་དང་ཙུ་ཡར་ཇེང་པོ་སྐྱེས་ནས་ལེངས་འདུག དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཇོའི་ཆ་ཞིག་པ་རྣམས་བཞིགས་ནས་མར་འགྱེལ་འདུག 32ངས་དེར་བལྟས་ནས་དེའི་སྐོར་བས་མ་ཐོ་བཏང་བ་དང་། དེ་ནས་བསྟན་བྱ་ཞིག་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།།

33ཁྱོད་གཉིད་ཞུག་འདོད་ན་གཉིད་ལོག་ཅིག། ལག་པ་ལྷམ་ནས་ངལ་གསོ་ཕན་བྱ་གསོས་ཤིག 34འོན་ཀྱང་ཁྱོད་
གཉིད་ལོག་པའི་རིང་དབྱལ་འཕོང་གིས་ཁྱོད་ལ་གོ་མཚོན་ལྷན་པའི་ཧག་པ་བཞིན་དུ་འཐབ་རྩོ་བྱེད་དོ།།

ལེགས་བཤད 25

སོ་ལོ་མོན་གྱི་ལེགས་བཤད་གཞན་རྣམས།

1ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡཱའི་རྒྱལ་ཁང་ནས་མི་རྣམས་གིས་བཤུས་པའི་སོ་ལོ་མོན་གྱི་ལེགས་བཤད་གཞན་ཚོ་
འདི་རྣམས་ཡིན། 2དཀོན་མཆོག་གི་ལྷས་གནང་བར་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་གུས་བཙི་ཞུའོ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་
བཤད་ཇི་གནང་བར་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་གུས་བཙི་ཞུའོ། 3རྒྱལ་པོས་ཐུགས་བསམ་ཇི་བཞེས་བཞིན་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ནམ་ཡང་མི་ཤེས། ཁོང་གི་ཐུགས་བསམ་ནམ་མཁའ་ལས་མཐོ་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ང
ཚོའི་བསམ་ཚོས་ལས་འགལ་བ་ཡོད་དོ། 4བཟོ་པས་དཏུལ་ལས་ལྟང་འདོན་ནས་མཇོས་སྦྱོག་ལྟན་པའི་དངོས་པོ
བཟོ་ཐུབ་ཡོད། 5རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟབ་བྱ་ངན་པ་ཞུས་མཁན་རྣམས་ཁོང་ནས་ཐག་རིང་འཇོག་ལ། ཁོང་གི་གཞུང་དེ
ཁྱིམས་དང་པོའི་སྙན་གྲགས་སུ་འགྱུར་རོ། 6ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ཏུ་ལངས་བསྟད་ཏུས། ང་ནི་མི་གལ་ཆེན་ཡིན་དོགས
བྱས་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་མཐུ་ཐབས་མ་བྱེད་ཅིག 7མི་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་རང་གི་གནས་དེ་སྨོད་རོགས་གནང་ལབ
པ་ལས་ཁྱེད་མཐོ་བའི་གནས་དེ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལེགས་སོ། 8ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ཞིག་མཐོང་བ
ཙམ་གྱིས་ཁྱིམས་ཁང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་མཁྱོགས་པོ་མ་བྱེད་ཅིག ངལང་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ནོར་འཕྲུལ་ཡིན་པར
ཤུངས་བསྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། 9ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཆོའི་དབར་བསམ་བློ་མི་མཐུན
པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་གཉིས་དབར་དེ་ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་ལ། གསང་བ་གང་ཞིག་གཞན་ལ་མ་ཤོད་ཤིག། 10དེ་མིན་ཚང
མས་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་ཉར་མི་ཐུབ་པར་ཤེས་པ་དང་ངོ་ཚ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུབ་མི་ཐུབ་པོ། 11བསམ་བློ་ལེགས་པར
བཏང་ནས་བཙོང་པ་ནི། དཏུལ་གྱི་ཐོག་གསེར་གྱི་ཀུ་ཤུ་རྣམས་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 12ཉན་འདོད་ཡོད་མཁན་གྱི
མི་ལ་མི་ཉམས་ཉོང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་ཉེན་བརྡ་བཏང་བ་ནི། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་དང་གསེར་ལྷུས་དག་ལས་བཟོས
པའི་རྒྱན་ཆ་ལས་ཏ་ཙང་རིན་ཐང་ཆེའོ། 13བློས་འཚེལ་བའི་བང་ཆེན་ནི་སྟོན་ཐོག་ཏ་བའི་ཏུས་སུ་ཚ་བའི་དོད་ཀྱི
ཆུ་གང་མོ་ལྟར་དེ་གཏོང་མཁན་ལ་སོས་བར་འགྱུར་རོ། 14ངངོས་པོའི་ཁས་ལེན་བྱས་ནས་རྩ་བ་ནས་མི་སྟོང
མཁན་གྱི་མི་རྣམས་ནི། ཆར་པ་འཁྱེར་མི་ཡོང་མཁན་གྱི་སྟེན་དང་ཟླུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 15བཟོད་སྒན་གྱི་སྒོ་ནས་ཞུ
འབོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྟོ་བས་ཤུགས་ཅན་གྱི་འགག་བྱ་ཡང་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་པ་ཚོར་བློ
འགུག་ཐུབ་པོ། 16ཁྱོད་ལ་དགོས་པ་ལས་ལྟག་པའི་ལྷང་རྩེ་ནམ་ཡང་མ་ཟ་ཞིག ཨང་པོ་ཟན་ཁྱོད་སྲུག་པར་བྱེད་དོ།
17ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཆོས་ས་ཡང་ཡང་མ་འགྲོ་ཞིག ཁོས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཐང་ནས་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་བར་བྱེད
སྲིད་དོ། 18སྐྱོན་བརྗོད་ཐུན་མ་ནི་རལ་གྲི་དང་དབྱུག་པ་དང་མདའ་རྟོ་པོ་ལྟ་བུའི་ཐུག་རྩྭ་ཅན་ཡིན་ནོ། 19དཀའ
ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བློས་མི་འཚེལ་བའི་མི་ལ་རེ་བཙོལ་བྱ་རྒྱུ་ནི། སོ་བརྒན་པོ་མེད་པས་མུར་མུར་བྱ་བ་དང་། ཤུང་པ
ཞ་པོས་གོམ་པ་སྟོས་ཐབས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 20སེམས་ཐུག་ཅན་ལ་གླུ་གཞས་གཏོང་རྒྱ་ནི་གང་མོའི་སྐབས་སུ
ཁྱོན་གོས་ཕུད་པ་དང་རྨ་ལ་ཚ་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 21ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ལྟོགས་བཞིན་ཡོད་ན་ཁོ་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན
ཞིག ཁོ་བསྐོམ་བཞིན་ཡོད་ན་ཁོ་ལ་འཐུང་རྒྱ་བྱིན་ཞིག 22ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ངོ་ཚས་མེ་འབར་བར་བྱེད་པ་དང་།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉན་པ་གནང་ངོ། 23བྱང་ཆུང་གིས་ཚར་པ་ཡོང་བ་ལྟར་ཆོ་མེད་པའི་གཏམ་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲོ་ཏེས་གཏན་འཁྱེར་བར་བྱེད་དོ། 24ཚུང་མ་སྲུན་པོ་དང་མཁན་དུ་ཁང་པར་བསྡད་པ་ལས། ཁང་པའི་རྩे་ཐོག་ཏུ་བསྡད་པ་ལེགས་སོ། 25མཐའ་མར་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་གཏམ་བཟང་ཐོས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཁ་སྐོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཚུ་གྲང་མོ་འཐུང་རྒྱུ་རྟེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 26ངན་པས་འདོད་ལྟར་བྱས་མཁན་མི་བཟང་པོ་དེ་ནི། ཚུ་མེག་བཙོག་པ་ཡང་ན་དུག་བཏབ་པའི་ཁྲོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 27ས্ব་རྩི་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཟ་རྒྱུ་ནི་ཡག་པོ་མ་ཡིན། རང་ལ་བསྟོད་བསྡགས་མང་པོ་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། 28ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲོར་བཙོད་སྐོམ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལྷགས་རིགས་མེད་པའི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་སྐྱབས་གྲོགས་མེད་པར་འགྱུར།།

ལེགས་བཤད 26

1གླེན་པ་ལ་བསྟོད་བསྡགས་བྱ་རྒྱུ་ནི། དབྱར་དུས་ཀྱི་ཁ་བ་དང་སྟོན་ཐོག་ཏུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚར་པ་དང་འདྲའོ། 2ཁྱོད་ལ་འོས་བབས་མེད་ན་དམོད་པས་ཁྱོད་ལ་མི་གནོད་དོ། དེ་ནི་འཕུར་བའི་བྱིའུ་ནམ་ཡང་མ་བབས་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 3ཁྱོད་ཀྱིས་རྟ་ལ་རྟ་ལྷགས་ཞུས་པ་དང་། བོང་བུ་ལ་སྒོ་བོད་སྟོད་བྱེད་པ་དང་། གླེན་པ་ལ་ཉེས་བརྗོང་གཏོང་དགོས་སོ། 4ཁྱོད་ཀྱིས་གླེན་པའི་དྲིས་བ་ལ་ལན་འདེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་འདི་འདྲི་མཁན་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱང་གླེན་པ་ཡིན་ནོ། 5གླེན་པའི་དྲི་བ་ལ་གླེན་པའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་ཤེས་བཀུར་ཡོད་ན། ཁོ་བ་བྱེད་མཁན་དེས་ཁོའི་བསམ་པ་ལྟར་ཁོ་རང་སྒྲུང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། 6ཁྱོད་ཀྱིས་གླེན་པ་ལ་ལན་བསྐྱེལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤུང་པ་འཕྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་ལ་འགོད་བཞིན་ཡོད་དོ། 7གླེན་པ་ཞེག་གིས་ལེགས་བཤད་བོད་སྒྱོད་བྱེད་པ་དེ། མི་ཞེ་བོས་རང་གི་ཤུང་པ་གོད་སྒྱོད་བྱེད་ཐབས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། 8གླེན་པ་ལ་བསྟོད་བསྡགས་བྱེད་རྒྱུ་ནི། ཕུར་ཏོའི་ནང་ཏོ་ལྡམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 9གླེན་པས་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་གཏམ་དཔེ་སྒྲ་བ་དེས། མི་ར་བཟེ་ཅན་གིས་རང་གི་ལག་པ་ནས་ཚོར་མ་བཏོན་ཐབས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། 10ལས་བསྐྱལ་མཁན་གིས་གླེན་པ་ཡང་ན་འགྱལ་པ་ལ་གླས་པ་ཡིན་ན། འཕེལ་ཡོད་ཚང་མ་མནར་བར་བྱེད་དོ། 11གླེན་པས་བྱ་བ་གླེན་པ་ཐེངས་གཉིས་པ་བྱས་པ་ནི། ཁྱིས་རང་གི་སྒྲུགས་པ་རང་གིས་བཟས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། 12རང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཡིན་བསམ་མཁན་ལས། གླེན་ལྷུག་ཆེ་ཤོས་དེས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། 13ལེ་ལོ་ཅན་ཀྱི་མི་རང་གི་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཅེ་ལ་མི་ཐོན་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་སུ་ལ་འཇིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ས་ཁ་ལ་འཇིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། 14བཀའ་སྩུར་ལ་སྐོ་ཕར་ཚུར་ཐུག་པ་བཞིན་མི་ལེ་ལོ་ཅན་ཁལ་ཁྱིའི་སྟེང་ཙ་ལོག་བརྒྱབ་པོ། 15མི་འགའ་ཤས་རང་གི་ཁའི་ནང་ཁ་ཟས་བླུག་རྒྱུར་ཡང་ཁ་ཅང་ལེ་ལོ་བྱེད་དོ། 16མི་ལེ་ལོ་ཅན་ཞེག་གིས་ཁོའི་རང་གི་བསམ་བློར། གནད་དོན་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་བཙོད་ཐུབ་མཁན་བདུན་ལས་ཁོ་རང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡིན་བསམ་པར་བྱེད་དོ། 17གཞན་ཀྱི་ཙོད་བྱོག་ལ་ལག་པ་འཇུས་རྒྱུ་ནི། རྒྱ་ལམ་དུ་ས་ཁང་ནས་ཁྱིའི་ཆ་བ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 18-19མི་ཞིག་ལམ་ལོག་ཏུ་འཁྱེད་དེ་དེ་ནས་ཁོས་བསྟན་བཤིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ནི། ཉིན་ཁ་ཅན་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དང་རྩེད་མོ་རྩེད་མཁན་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 20ཤིང་མེད་ན་མེ་ཤི་བར་འགྱུར། ངོན་མེད་ཀྱི་དགྲོག་གཏམ་མེད་ན་འཁོན་འཕྲུགས་མཚམས་ཆད་དོ། 21སོལ་བས་མེ་སྐྱེས་འཚོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་གི་མེ་འབར་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་ཟིང་སློང་མཁན་ཀྱིས་ཚོད་གླེང་སློང་བར་བྱེད་དོ། 22དགྲོག་གཏམ་ནི་ཁ་ཅང་ཐོ་བ་

ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་དེ་གྱུར་མེག་གཏོང་བ་ཇི་འདྲ་དགའམ། 23ལྷག་བསམ་བློ་ལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ སེམས་ཀྱི་བསམ་བློ་ངན་པ་འགེལས་རྒྱ་ནི། ཕ་སྟོད་དང་ལུ་ཡི་བཏུམ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། 24མི་ཟོག་ པོ་ཞིག་གིས་ཁོའི་སྡང་བ་དེ་དཔེ་ལས་ཀྱི་གཏམ་ནང་སྒས་པར་བྱེད་དོ། 25ཁོའི་གཏམ་དེ་ལེགས་པར་མཐོས་ནས་ ཡང་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད་ཅིག གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོའི་སེམས་སྡང་པོས་ཁེངས་ཡོད། 26ཁོ་རང་གི་སྡང་བ་དེ་ བཀབ་ཡོད་ན་ཡང་། ཚང་མས་ཁོས་ངན་ལས་གྱིས་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། 27མི་གཞན་ལ་རྨེ་རྒྱབ་མཁན་ ཚོ་རང་ཉིད་རྨེ་དེར་འཚུར་བར་འགྱུར། གཞན་གྱི་ཐོག་ཏོ་ལྟང་མཁན་ཚོ་རང་ཉིད་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། 28ཕྱོན་ བཤད་མཁན་གྱིས་རང་གི་ཕྱོན་ནས། གནོད་མཁན་དེ་ལ་སྡང་བར་བྱེད་དོ། ལྷག་བསམ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་ འཇིག་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་འཕྲེར་མི་ཡོང་ངོ།།

ལེགས་བཤད 27

1སང་ཉིན་གྱི་དོན་དུ་ནམ་ཡང་འགོར་ཆོས་མ་གཏོད་ཅིག ད་ལྟ་དང་སང་ཉིན་གྱི་དབར་ལ་ཇི་ཡོང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ ཤེས་སོ། 2མི་གཞན་དང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཏུ་འཇུག་ཅིག རང་གི་རང་ལ་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ ཟྱེད་ཅིག 3ཀོ་དང་ཟེ་མའི་ལྷོད་ཚད་དང་བསྟུར་ན་གླེན་པས་བཟོས་པའི་དཀའ་ལྡུག་དེ་ལས་ལྷོད། 4ཁོང་ཁྱོད་ནི་ ལྷུག་རྒྱུ་དང་སྟོར་བཤིགས་ཅན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕུག་དོག་དང་བསྟུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་གང་ཡང་མིན། 5གསང་ བའི་བྱམས་བརྩེ་ལས་གསལ་བའི་འཕེ་འཕེ་ལེགས་པ་ཡིན། 6གོགས་པོའི་སྒྲང་པའི་རྒྱ་ཡི་གནོད་སྐྱོན་མི་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་དགྲ་བོས་ལག་པས་འཐམས་པ་ཡིན་ན་ཟབ་ཟབ་གྱིས་ཤིག 7ཁྱོད་འགྲངས་ཡོད་ན་སྒང་ཅོ་ཡང་མི་ཟའོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལྷོགས་ཡོད་ན་ཁ་ཟས་ཁ་ཏིག་ལ་ཡང་མངར་བའི་ཅོ་ཡོད་དོ། 8ས་ཞིག་ཁྱིམ་ནས་ཐག་རིང་ཡོད་པ་ ནི། བྱ་རང་གི་ཚང་ནས་ཐག་རིང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། 9དྲི་བཟང་དང་དྲི་མངར་གྱི་སྐྱེམ་གྱིས་ཁྱོད་དཀའ་བར་བྱེད་ དོ། འོན་ཀྱང་དཀའ་རྩོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཞི་བའི་བསེལ་བུར་སྟོར་རོ། 10ཁྱོད་ཀྱི་གོགས་པོ་ཚོའམ་ཡང་ན་ཁྱོད་ ཀྱི་ཕའི་གོགས་པོ་ཚོ་ལ་མ་རྟེད་པར་གྱིས་ཤིག ཁྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲན་ལ་རོགས་རམ་གྱི་ འདོད་བསྐུལ་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཁྱིམ་མཚོས་ཀྱི་ཐག་རིང་གི་སྒྲན་ལས་ལྷག་པའི་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པོ། 11ངའི་བྱ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་གྱིས་ན་ང་དཀའ་བར་འགྱུར། ང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱ་མཁན་ཚང་མར་ངས་ལན་ འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། 12བསམ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་ཚོས་དཀའ་ཚྭོག་མཐོང་བ་དང་རྟེ་ལས་གཡོལ་བར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ བསམ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱེ་པོ་ཚོས་ཐང་གར་དེའི་ནང་འགྱོ་བ་དང་རྟེས་སུ་འཇུག་པ་བྱེད་དོ། 13ས་ཞིག་མི་ངོ་མི་ཤེས་ པའི་བྱ་ལོན་གྱི་འགན་ལེན་གྱུའི་དམ་བཅའ་འཇོག་མཁན་གླེན་པ་དེའི་རྒྱ་དངོས་རྣམས་བྱ་ལོན་འཇལ་རྒྱའི་ ཁ་ཏའ་མར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། 14ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གོགས་པོ་ལ་ཞོག་པ་སྟ་པོར་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོས་ཤིས་པ་བརྗོད་ པ་ཡིན་ན་དམོད་པར་བྱེད་དོ། 15ཆུང་མ་ས་ནུན་པོ་ནི་ཚར་ཏུས་སྐབས་ཀྱི་ཆུ་ཐིག་ཟག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། 16ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་ ལ་ཇི་ལྟར་ཁ་བཅུམ་ཐུབ་བམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་པ་འགོག་ཐབས་དང་། སྐྱེམ་ལྟར་ར་གང་བཟུང་ཐབས་བྱེད་ཚྱོང་ ངམ། 17ལྷག་ས་ཀྱིས་ལྷ་ཁག་ནོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་མེས་གཅིག་ཀིས་གཅིག་ནས་སྟོངས་ཐུབ་བོ། 18ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཡབ་ཤིང་ ལ་བདག་པོ་ཀྱིས་ལ་ཁྱོད་ལ་ས་ཡབ་ཟ་རྒྱ་ཡོང་། རང་གི་སྟོན་བདག་ལ་བལྟ་རྟོགས་བྱ་མཁན་གཡོག་པོ་ཚོས་གུས་ ཞབས་ཐོབ་བོ། 19ཆུའི་ནང་རང་གི་མདོང་འོད་འཕྲོད་པ་ལྟར། མེའི་ས་ཞིས་ནང་ཁོའི་རང་གི་ཐུན་ལམ་མཐོང་བར་

འགྱུར། 20མེའི་འདོད་པ་ནི་དམྱལ་བམས་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་འཚོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། 21མེས་ནང་གསེར་དང་དངུལ་
ལ་རྒྱས་དཔྱད་བྱས་པ་ལྟར། མི་ཞིག་གི་སྙན་གྲགས་ལ་ཡང་རྒྱས་དཔྱད་བྱེད་ཐུབ་ཡོང་། 22ཁྱོད་ཀྱིས་གྲེན་པ
ཞིག་ལ་མ་ཤི་ཙམ་བརྟུང་བ་ཡིན་ན་ཡང། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་གྲེན་རྒྱས་དེ་ཁོ་ལས་བརྟུང་སྟེ་བཏོན་མི་ཐུབ་པོ།
23ཁྱོད་ཀྱིས་ལུག་དང་ཕྱུགས་རྣམས་ལ་གང་ཟབ་ཟབ་བལྟ་རྟོགས་ཀྱིས་ཤིག། 24གང་ལགས་ཟེར་ན། རྒྱུ་ནོར་ནི
གཏན་དུ་གནས་མཐན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆོ་ཡང་གཏན་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 25སྟོན་དུ་ས་ཁ
བཅད་ནས་དེ་རྗེས་སུ་རི་ལུལ་དུ་ཙ་བཅད་དུས་སྟོན་ཏོག་རྗེས་མའི་ས་སྐྱ་ བཞིན་ཡོད་པ་བྱུང་ཡོང་། 26ཁྱོད
ཀྱི་ལུག་གི་བལ་ཀྱི་གོན་གོས་བཟོས་ཐུབ་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ར་འགའ་ཤས་ཚོང་ནས་དེའི་དངུལ་གྱི་ས་ཆ་ཉོ་ཐུབ་པོ།
27ར་ལྟག་འཕྲོས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་དང་གཡོག་མོ་བཅས་པར་འོ་མ་སྦྱད་པར་བྱེད་དོ།།

ལེགས་བཤད 28

1ངན་པར་སུ་ཀྱང་དེད་མཐན་མེད་ཡང་ཐོས་པར་བྱེད། འོན་ཀྱང་དྲང་པོའི་མི་ནི་ས་ཅེ་ཁོ་ཞིག་ལྟར་ཟློ་ཁྱོས་དང་
ལྡན་ནོ། 2མི་རིགས་ཞིག་གིས་ཕྱི་ཁ་བྱ་སྐབས་དབང་བསྐྱུར་མཐན་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་ཡོང་ངོ་། འོན་ཀྱང་མི
རིགས་ཤིག་གི་ནང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་ཤེས་ཡོད་མཐན་འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི
ཟློ་ཁས་ཤུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་བརྟན་པོར་འགྱུར་རོ། 3དབང་ཆ་ཡོད་མཐན་སུ་ཞིག་གིས་དགྲལ་པོར་མནར
གཅོད་གཏོང་བ་ནི། ཟློན་ཐོག་འཇིག་པར་བྱ་བའི་ཚར་པ་དྲག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 4ཁྱོད་རང་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་རྩེས
སྐྱང་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ངན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ན
ཁྱོད་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་འགལ་དུ་ཡོད་དོ། 5མི་ངན་པ་ཚོས་ཁྲིམས་དྲང་བདེན་ཇི་ཡིན་མི་ཤེས་སོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་མཐན་ཚོས་དེ་ཚོ་ལེགས་པར་ཤེས་སོ། 6ཕྱུག་པོ་དྲང་མིན་ལས་དགྲལ་པོ་དྲང་པོ་ལེགས་པ
ཡིན་ནོ། 7སྐྱེ་བོ་ན་གཞོན་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱང་བརྩེ་བྱ་མཐན་དེ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ཕན་མི་ཐོག་པ་ཚོ
དང་མཉམ་དུ་གོགས་པོ་བྱ་མཐན་དེ་ནི་རང་གི་ཕ་ལ་དམའ་འབེབས་ཡིན་ནོ། 8ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཁ་ལེན་པ་དང་
མིའི་མཁེ་ཕན་བཟུང་ནས་ཕྱུག་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་བྱམས་སྐྱོང་བྱ་མཐན་ཞིག་ལ་ཐོབ་པར
འགྱུར། 9ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྩེ་བཀུར་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུ་བའི་སྨོན་ལམ་དཀོན་མཆོག་གིས
ཐང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། 10ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དྲང་པོ་ཞིག་ངན་པ་བྱ་རྒྱུར་བསྟུ་འཁྲིད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་རང
ཉིད་ཀྱི་རྨེད་ནང་འཚུར་པར་འགྱུར། སྐྱོན་མེད་ལ་ཉན་པ་ལེགས་པར་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། 11མི་ཕྱུག་པོ་ཚོས་རང
ཉིད་རྒྱ་ཏུ་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡིན་བསམ་པར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་མི་ནང་དོན་རྟོགས་ཐུབ་པའི་དགྲལ་པོ་དེས་སྟོང
ཚུལ་ལེགས་པ་ཤེས་སོ། 12མི་བཟང་པོ་ཚོར་དབང་ཆ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཚང་མས་དགའ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང
མི་ངན་པས་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྣམས་གཏན་ནས་བསྟད་པར་བྱེད་དོ། 13ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྟོག་པ
རྣམས་ལ་འགེགས་ཐབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་ནམ་ཡང་ལམ་འགྲོ་མི་ཡོང་། དེ་ཚོ་ངོས་ལེན་ཀྱིས
ནས་ཐོངས་ཤིག་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྙིང་རྗེ་གནང་བར་མཛད་དོ། 14རྒྱ་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དགའ་བདེར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སེམས་མཁྲེགས་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད
མེད་པར་འགྱུར། 15དབྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ངན་དབང་བསྐྱུར་མཐན་ཀྱི་ཐུང་དུ་མགོན་སྐྱབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ

ནི་ངར་བཞིན་པའི་ཕེང་གི་དང་ཕར་རྒོལ་བཞིན་པའི་དོམ་ལྟར་ཉེན་ཁ་ཡོད་དོ། 16བསམ་ཤེས་མེད་པའི་དབང་
བསྐྱར་མཁན་ནི་སྦྱིན་རྒྱ་ཅན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མཁན་ངན་པ་ཞིག་ཡོང་། དྲང་མེན་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་མཁན་དེས་
ཡུན་རིང་བར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་དོ། 17མི་གསོད་ཀྱི་ཉེས་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེས་རང་གི་དུར་ཁྲོང་གང་མཉོག་ས
བྱས་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ལ་འགོག་ཐབས་མ་བྱེད་ཅིག། 18དྲང་པོ་གྱིས་ལ་ཁྱོད་བདེ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་དྲང་པོ་མེད་ན་སྨོ
ཏར་ཏུ་མར་ཟག་པར་འགྱུར། 19ལས་ཀ་ཏུར་པོ་བྱ་མཁན་ཞིང་པ་ལ་ཟ་རྒྱ་འགོལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཏུས་ཚོས་ཆུ
ཟོས་སུ་གཏོང་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་དགྱལ་པོར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། 20མི་དྲང་པོ་ཚོ་མི་ཚེ་རིང་པོ་དང
དགའ་སྐྱིད་ངང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཕྱུག་པོ་འགྱུར་རྒྱ་བྱེལ་བ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་བར
འགྱུར། 21འཚོན་སེམས་ནི་ནོར་འཕྲུལ་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་དཔོན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གླེག་ཏན་ཆུང་ཆུང
ཡང་ལེན་ནས་ནོར་འཕྲུལ་བྱེད་དོ། 22མི་རང་འདོད་ཅན་ཚོ་ཕྱུག་པོ་འགྱུར་རྒྱུར་བྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས། དེ
ཚོས་དགྱལ་འཕོངས་སུ་ནམ་འགྱུར་བ་མི་ཤེས་སོ། 23སུ་ཞིག་ལ་བཙུན་པ་ཡིན་ན་རྟེས་སུ་ཁོས་དཔལ་ལས་བཤད
པ་ལས་ལྟག་པའི་དགའ་ངོམ་བྱེད་དོ། 24སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕ་མ་ལས་ཆུས་ནས་ནོར་འཕྲུལ་མེན་བསམ་མཁན
དེ་ཆུན་མ་དགྱུས་མ་ལས་དྲག་པ་མེན། 25རང་འདོད་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཀའ་རྟེག་གི་ཆུན་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ
དགོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀ་ཅང་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། 26ཁྱོད་རང་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གྱི
རྟེས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་ནི་གླེན་པ་ཡིན། མི་ཤེས་རབ་ཅན་ཚོའི་སྨོན་སྟོན་གྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་ན་སྲུང་སྐྱོབས་འོག་མཇོག
པར་བྱའོ། 27དབྱལ་པོར་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་དགོས་མཚོ་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་ངོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དགྱལ་པོ་ལ་དོ་སྣང
མ་བྱེད་པར་བསྟད་ན་མི་མང་པོས་ཁྱོད་ལ་དམོད་པར་བྱེད་དོ། 28མི་ངན་པར་དབང་ཆ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། མི་རྣམས
གཏ་ནས་བསྟད་ཡོང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་དབང་ཆ་ནས་མར་ཟག་སྐབས་མི་དྲང་ལྟན་ཚོས་ཟློར་ཡང་ཐེག་དབང་བྱེད
དོ།།

ལེགས་བཤད 29

1ཁྱོད་ལ་བཙུན་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱོང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉེན་ཞིག་ཁྱོད་འཇིག་པ་དང་ནམ་ཡང་སྐྱར་གསོ་མི་ཐུབ་པོ
2དྲང་ལྟན་མི་ཡིས་དབང་ཀྱར་སྐབས། མི་མང་རྣམས་དགའ་སྐྱིད་བྱེད་དོ། ངན་པས་དབང་ཀྱར་སྐབས། མི་མང
རྣམས་ལྟག་བལྟལ་ཆྱོང་ངོ། 3ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ལ་དགའ་ངོམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོདཀྱི་ཕ་ཡིས་སྲོས་པ་བྱེད་དོ།
སྨད་ཚོང་མ་ལ་དཏུལ་ཆུ་ཟོས་སུ་གཏོང་མཁན་དེ་ནི་གླེན་པ་ཡིན་ནོ། 4རྒྱལ་པོས་ཁྲིམས་དྲང་བདེན་ལ་དོ་འཕྲུར
གནང་བ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དཏུལ་གཅིག་ཐུ་ལ་དོ་འཕྲུར་བྱས
པ་ཡིན་ན་ཡུལ་དེ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། 5ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གོགས་པོར་དཔལ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་རང
ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆེ་ཀམ་པ་ཡིན་ནོ། 6མི་ངན་པ་རྣམས་རང་གི་ཐྲིག་པའི་ནང་ཚུད་པ་དང་། མི་དྲང་ལྟན་རྣམས
དགའ་སྐྱིད་དང་རང་དབང་དུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། 7མི་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་དགྱལ་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཤེས་པ་དང་
འོན་ཀྱང་མི་ངན་པ་ཚོས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད། 8སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་བཙོ་མཐོང་མ་བྱེད་མཁན་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར
ཡོངས་རྫོགས་རྟོག་ཟིང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལྟན་པ་ཚོས་ཞི་བདེ་བཟོ་བར་བྱེད་དོ། 9ཤེས་རབ་དང
ལྟན་པ་ཞིག་གིས་གླེན་པ་ཞིག་ལ་ཁ་མཚུ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། གླེན་པ་དེས་གང་མོ་གང་བར་བྱེད་པ་དང་སྐད་ཆེན་པོ

དང་སྨན་འབེལས་བྱ་མཁན་དུ་འགྱུར་རོ། 10སྲོག་གཅོད་པ་ཚོས་མི་དྲང་པོར་མི་དགའ་བ་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་
དྲང་བདེན་ཚོས་མི་དྲང་པོའི་སྲོག་སྐྱོབས་པར་བྱེད་དོ། 11མི་སྒེན་པ་ཚོས་རང་གི་ཁོང་ཁྲོ་མངོན་གསལ་གྱི་འདོན་
པར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་བསམ་ཤེས་ཡོད་མཁན་གྱིས་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་པ་དང་དེ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། 12སྲིད་སྐྱོང་
བ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་ཇུན་མ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་ཇུན་གཤོད་མཁན་ཡིན་
པར་འགྱུར། 13མི་དབུལ་པོ་ཞིག་དང་དེ་ལ་མནར་གཅོད་བྱ་མཁན་གཉིས་ཀར་འདུ་མཚུངས་ཡོད་པ་ནི། གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་མེག་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 14རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་དབུལ་པོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་
གནང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཡུན་རིང་པོ་གནས་ཐུབ་བོ། 15བཙུན་པ་དང་སྒྲིགས་ལམ་ནི་བྱ་ཐུག་ཚོའི་ཆེད་
དུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། ཐུ་གུ་ཞིག་གིས་རང་འདོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁོས་རང་གི་མ་ལ་ངོ་ཚ་བ་བཟོའོ། 16མི་ངན་པ་
ཚོར་དབང་ཆ་ཡོད་རིང་ཁྱིམས་འགལ་འཚེལ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་མི་དྲང་བདེན་ཚོས་ངན་པར་མ་རྒྱད་ཐུང་བ་
མཐོང་བར་གསོན་པོ་གནས་པར་འགྱུར། 17ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་ཐུག་ཚོ་ལ་སྒྲིགས་ལམ་སློབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཁོ་ཚོར་རྟག་ཏུ་སྲོས་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་རྒྱུན་མི་ཐུང་ངོ། 18དཀོན་མཆོག་གི་
ལམ་སྟོན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཁྱིམས་ལུགས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནོ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྱིམས་སྲུང་
མཁན་དེ་ནི་དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། 19ཁྱོད་ཀྱིས་གཡོག་པོ་ཞིག་ལ་སྨད་ཚ་བཤད་ནས་བཙུན་མི་ཐུབ། ཁོས་དེ་
རྒོགས་ནན་ཡང་ངོ་སྣང་མི་བྱེད་ངོ། 20བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་གཏམ་གྱེང་བྱ་མཁན་ལས། གྱེན་པ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཆེའོ།
21ཁྱོད་ཀྱིས་གཡོག་པོ་ཞིག་ལ་ཁོའི་ཐུ་གུའི་སྐབས་ནས་གང་འདོད་ཚང་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞིག་ཁོས་ཁྱོད་ལ་
བདག་པ་ཚང་མ་འཕྲེར་བར་འགྱུར་རོ། 22མི་སྟོ་ཐུང་ཞིག་གིས་འཁོན་འཛིགས་དང་དཀའ་ཐུག་ཚད་མེད་བཟོ་
བར་བྱེད་པ་དང་། 23སྟོ་བས་ཁྱོད་ལ་ཉམ་རྒྱད་ཡོང་བར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཉམ་ཆུང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་གུས་
བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། 24ཀུན་པོའི་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་ནི་རང་གི་དགྲ་བོ་ཐུག་ཤོས་དེ་ཡིན། ཁོས་ཁྱིམས་ཁང་དུ་
དྲང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། ཁོས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་
ཁོ་ལ་དམོད་པར་མཛད་དོ། 25གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམ་གྱི་ཡོད་པར་དོ་སྣང་བྱེས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་ཁ་ཆེན་
པོ་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློས་བཙོལ་ན་ཁྱོད་སྲུང་སྐྱོབས་དུ་གནས་པར་འགྱུར། 26ཚང་མས་
སྲིད་སྐྱོང་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་འདོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་གཅིག་པོ་ཁྱོད་ལ་ཁྱིམས་དང་
པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། 27དྲང་བདེན་གྱིས་ངན་པར་སྡང་བར་བྱེད་པ་དང་། ངན་པས་དྲང་བདེན་ལ་སྡང་བར་
བྱེད་དོ།།

ལེགས་བཤད 30

ཙ་སྒྲུར་གྱི་གཏམ་རྣམས།

1འདི་དག་ནི་ཡ་ཀྱེའི་བྱ་ཙ་སྒྲུར་གྱི་སྙིང་ཐག་པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། དཀོན་མཆོག་ང་དང་མཉམ་དུ་མེད། དཀོན་
མཆོག་ང་དང་མཉམ་དུ་མེད། ང་ནི་སྐྱབས་མེད་ཡིན། 2ང་ནི་མི་ལས་ཐེམས་ཅན་འདྲ་བ་ཡིན། མི་ལ་དགོས་པའི་
བསམ་ཤེས་དེ་ནི་ང་ལ་མེད། 3ངས་ཤེས་རབ་གང་ཡང་སྐྱངས་མེད་དོ། དཀོན་མཆོག་སྐོར་ལ་ང་ཡིས་ཅི་མི་ཤེས་ས།
4སུ་ཞིག་མཐོ་རིས་སུ་ཕྱིན་ནས་མར་ཡོང་ཡོད་དམ། ཆུང་ཐར་རའི་ནང་དུ་སུས་བསྡུས་ཐུབ། གོས་ཏུག་ནང་དུ་སུ་

ཡིས་ཆུ་བསྒྲིལ་ཐུབ་བམ། ས་ཡིས་ས་གཞིའི་མཚམས་ནི་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་བམ། ཁོ་ཡི་མིང་ཅི་ཡིན་ནམ། ཁོང་གི་སྲས་ཡི་མིང་ཅི་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་ན་སྟོས་ཤིག། 5དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་། ཁོང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཞུ་མཁན་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་ཁོང་ནི་ཕུབ་ཐུ་བ་ཡིན། 6ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གིས་ནམ་ཡང་བཀའ་མ་གནང་བ་ཞིག་གནང་སོང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་ཀློན་གནང་བ་དང་ཁྱོད་ཕྱིན་ཅན་ཡིན་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ།།

ལེགས་བཤད་གཞན་རྣམས།

7དཀོན་མཆོག། ང་འཆི་བའི་སྟོན་ལ་དོན་གནད་གཉིས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། 8ང་ཕྱིན་བཤད་པ་ལས་ཐག་རིང་དུ་འཛོག་རོགས་གནང་། ང་ཕྱུག་པོ་ཡང་མིན་པ་དབུལ་པོ་ཡང་མིན་པ་ཞིག་བཟོས་རོགས་གནང་། དེར་བརྟེན་ང་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཁ་ཟས་གཅིག་བུ་གནང་རོགས་གནང་། 9ང་ལ་མང་པོ་ཐྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཡིས་ཁྱེད་ནི་ང་ལ་མི་དགོས་ཤེས་ཞུ་སྲིད་དོ། ང་དབུལ་པོ་ཡིན་ན་ངས་ཀུ་མ་བཀྲས་ནས་ངའི་དགོན་མཆོག་ལ་ཞལས་འདྲེན་ཞུ་སྲིད་དོ། 10གལ་པོ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་ཁོའི་སྙིན་བདག་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱོན་བརྗོད་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་ལ་གལ་པོས་དམོད་པར་ཐུར་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ངལ་རྒྱོང་དགོས་སོ། 11རང་གི་ཕ་ལ་དམོད་མཁན་དང་རང་གི་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་མ་དྲིན་མཁན་གྱི་མི་ཡང་ཡོད་དོ། 12ཏྲི་ངན་བཙོག་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་གཙང་མ་ཡིན་བསམ་མཁན་གྱི་མི་ཡང་ཡོད་དོ། 13མི་རང་ཉིད་ནི་ཉ་ཙང་བཟང་པོ་ཡིན་བསམ་མཁན་ཡང་ཡོད། 14དབུལ་པོ་དང་ཉམ་ཐག་ཐོག་སྡུག་རྒྱབ་ཀྱིས་གོ་སྐབས་ལེན་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡང་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོས་རང་གི་འཚོ་བ་བསྐྱེལ་ལོ། 15འབྲུ་བང་པ་ཞིག་ལ་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ང་ལ་སྟོང་རོགས་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད། ནམ་ཡང་འདོད་པ་མ་འཚོམས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡོད། 16འཆི་བའི་གྲོང་དང་། བྱ་ཕྱུག་མེད་པའི་བྱང་མེད་དང་། ཚར་པ་དགོས་པའི་ས་སྐམ་པོ་དང་། བསད་མི་ཐུབ་པའི་འབར་བཞིན་པའི་མེ་བཅས་སོ། 17ས་ཞིག་རང་གི་ཕ་ལ་འཕྱ་བ་དང་། རང་གི་མ་ལོ་ན་མཐོ་བར་སྐེབས་སྐབས་བརླས་བཅོད་ཐུ་མཁན་དེ་ལ་ཐུ་ཆོས་ཀྱི་ཟ་བ་དང་ཡང་ན་ནགས་ཀྱི་ཞོ་རོག་གིས་མིག་གཉིས་བཏོན་པར་འོས་སོ། 18ངས་རྟོག་པར་དཀའ་བའི་གསང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡོད། 19ནམ་མཁར་འཕུར་བའི་ཐུ་སྐྱག་ཅིག། ཐག་སྟེང་བསྐྱོང་པའི་ཐྲུལ་ཞིག། རྒྱ་མཚོར་ལམ་རྟེད་པའི་གྲུ་གཟིང་། ཁྱོ་དང་སྐྱེ་དམན་ཞིག་བརྩེ་གཏུང་བྱེད་པ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། 20དམ་ཚོག་མི་གཙང་བའི་ཆུང་མའི་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ། མོས་ལོག་གཡེམ་བྱས་ནས་ཁྲུས་རྒྱབ་པ་དང་། དེས་ངས་གང་ཡང་ནོར་འཁྲུལ་བྱས་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། 21ས་གཞིས་རང་གི་བཟོད་ས་ནན་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡོད། 22ཚེ་གཡོག་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་འདོད་པའི་ཟ་རྒྱ་ཚང་མ་ཡོད་མཁན་གྱིན་པ་དང་། 23བརྩེ་བ་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་མེད་ཚང་ས་རྒྱབ་མཁན་དང་། གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྙིན་བདག་གི་ཆུང་མའི་ཚབ་བྱ་མཁན་བཅས་སོ། 24འཛོམ་གྲིང་ནང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་པོའི་སེམས་ཅན་བཞི་ཡོད། 25གོག་མ་དེ་ཚོ་ནི་ཉམ་ཆུང་ཡིན་ལ་དབྱར་དུས་སུ་རང་གི་ཟས་རྣམས་གསོག་པར་བྱེད་དོ། 26འཕྲི་བ་དེ་ཚོ་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་མིན་ཀྱང་། བྱ་ཁར་དོང་བྱས་ནས་སྟོད་མཁན་ཡིན་ནོ། 27ཆ་གཅུ་འབྲུ་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་གྲོའོ། 28ཙང་པ་ཁ་རལ་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པའི་ནང་བཟུང་ཐུབ་པོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཕོ་བྲང་ཚོའི་ནང་དུ་ཡང་ཟླེད་པར་འགྱུར་རོ། 29གོམ་པ་སྟོས་ནས་འགྲོ་སྐབས་བལྟ་བར་ཡིད་འཕྲོག་པར་ཐུ་མཁན་བཞི་ཡོད་དོ། 30ས་ཡང་གི་ནི་ས་ཅིམས་ཅན་ཚང་མའི་ནང་ནས་སྟོབས་

ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དང་སྒ་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་མཁན་ཡིན། 31པ་ཕོ་དང་། ཉམ་དོད་པོར་འགྲོ་མཁན་བྱ་ཕོ་དང་། རང་གི་མི་མང་ཚོའི་མཏུན་དུ་རྒྱལ་པོ་བཅས་ས། 32གལ་ཏེ་ཁྱོད་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་གྲེན་པར་འགྱུར་ནས་འཚར་གཞི་ཅན་པ་བཏེང་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་མཚམས་འཛོག་གྲིས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཞིག 33ཁྱོད་ཀྱིས་འོ་མ་དགོས་ན་མར་ཐོན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒ་ཞིག་གི་སྟར་ལ་ཕྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཏཱའི་ངལ་ནང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ།།

ལེགས་བཤད 31

རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་བྱ།

1རྒྱལ་པོ་ལེ་མུ་ཨེལ་གྱི་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་ལ་སྨྲིང་ཐག་པ་ནས་གསུངས་པའི་གཏམ་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡིན། 2ང་ཡི་བཙུན་བའི་བུ་ཁྱོད་ངའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ལེན་དེ་ཡིན་ནོ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞོད་དམ། 3ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་འདོད་ཆགས་དང་དཏུལ་རྣམས་བུད་མེད་ལ་མ་གཏོང་ཞིག ངེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ཡང་འཇིགས་པར་བྱས་ཡོད། 4ལེ་མུ་ཨེལ་ཇོན་ཞིག། རྒྱལ་པོ་ཚོས་རྒྱན་ཆང་འཐུང་མི་རྩང་ལ་ཆང་རག་ལ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་རྩང། 5དེ་ཚོས་འཐུང་སྐབས་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་བརྗེད་པ་དང་། མི་མང་གི་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་མེད་བྱེད་དོ། 6ཆང་རག་ནི་སྐྱེ་བོ་འཆི་གྲབ་ཡོད་པ་ཚོ་དང་ཐྱུག་བསྟལ་ནང་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། 7དེ་ཚོ་ལ་འཐུང་འཇུག་ལ། དེ་ཚོས་རང་གི་དབུལ་འཕོང་དང་དཀའ་ཐྱུག་བརྗེད་པར་འགྱུར། 8སྐྱེ་བོ་སྣ་མི་ཐུབ་མཁན་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྟོས་ཤིག། སྐྱབས་དང་མགོན་མེད་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྒྲུང་སྐྱོབ་གྱིས་ཤིག 9དེ་ཚོས་ཆེད་དུ་སྟོས་ལ། ཁྲིམས་དཔོན་དང་བདེན་གྱིས་ཤིག། དབུལ་པོ་དང་དཀའ་ཐྱུག་ཅན་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྒྲུང་སྐྱོབ་གྱིས་ཤིག།

ཚུང་མ་འབྱོན་པོ་ནི།

10ཚུང་མ་འབྱོན་པོ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུར་ཇི་ལྟར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད། མོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ནོར་རྒྱན་ལས་ཀ་ཅང་ལྟག་པ་ཡོད་པ་དང་། 11མོའི་ཁྱོ་ཡིས་མོ་ལ་བློས་བཀལ་བ་དང་ཁོ་ནི་ནམ་ཡང་དབུལ་པོར་མི་འགྱུར། 12མོ་འཚོ་བའི་རིང་མོས་ཁོ་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་ནམ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། 13མོས་བལ་དང་ཀ་ཅིའི་རས་ཀྱིས་ཁྱོན་གོས་བཟོས་པར་རང་ཉིད་ཟྭལ་ཚབ་ནང་མཛོག་གོ། 14ཚོང་པའི་གླ་ལྟར་མོས་ཐག་རིང་གནས་ནས་ནང་དུ་ཁ་ཟས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ། 15མོས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁ་ལག་བཟོ་བའི་ཆེད་ནམ་མ་ལངས་གོང་ལ་ལངས་ནས། བུ་མེད་གཡོག་མོར་ཇི་བྱེད་དགོས་བསྟན་བྱ་བྱེད་དོ། 16མོས་ས་ཆར་བལྟས་ནས་ཉོ་བར་བྱས་པ་དང་བསགས་པའི་དངུལ་གྱིས་རྒྱན་ཚལ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། 17མོ་ནི་ལས་ཀ་ཏུར་པོ་བྱ་མཁན་དང་། སྟོབས་ཤུགས་ཅན་དང་གྲུང་པོ་ཡིན་ནོ། 18མོས་གང་བཟོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཤེས་པ་དང་། མཚན་ཕྱི་པོའི་བར་དུ་ཡང་ལས་ཀ་བྱེད་དོ། 19མོས་རང་གི་སྒྲན་དོག་འགེལ་བ་དང་རས་གོས་ཐག་པར་བྱེད་དོ། 20མོ་དབུལ་པོ་དང་དཀའ་ཐྱུག་ཅན་ཚོ་ལ་གཏོང་ཕོད་ཅན་གྱི་སྟང་དོ། 21མོས་གང་ས་རྒྱབ་སྐབས་ས་ཞིམས་ཁྲལ་མི་བྱེད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། མོའི་ནང་མི་ཚོར་གྱོན་གོས་དྲོ་པོ་གྱོན་ཡག་ཡོད། 22མོས་ཉལ་ཁྲིའི་ཁེབས་བཟོ་བ་དང་། མུ་མེན་མདོ་གི་རས་སྒྲ་ལེགས་ཀྱི་གོས་གྱོན་པར་བྱེད་

དོ། 23མོའི་ཁྱོ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཡོད་མེ་སྣ་རྣང་བྱགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། 24མོས་རས་དང་རྒྱ་བཟོས་ནས་དེ་ཚོ་ཚོང་པ་ཚོ་ལ་ཚོང་བར་བྱེད་དོ། 25མོ་ནི་ནུས་ཤུགས་ཅན་དང་གུས་ཞབས་ལྡན་པ་དང་། མོ་འོངས་པར་མི་འཇིགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནོ། 26མོས་ཞི་འཇམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཐོག་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། 27མོ་རྒྱ་ཏུ་ཟེལ་བ་ཚ་པོ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་དགོས་མཁོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། 28མོའི་བུ་ཕྲུག་ཆོས་རང་གི་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲེན་པ་དང་། མོའི་ཁྱོ་ཡིས་མོ་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད་དོ། 29ཁོས་བུད་མེད་མང་པོ་ཆུང་མ་བཟང་མོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཁྱོད་ནི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། 30མཚན་ཕྱུག་ཅན་ནི་བསྟུ་འཕྲིད་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མཛེས་ཕྱུག་ཅན་ནི་ཡལ་བར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་བརྩི་ཞུས་མཁན་བུད་མེད་ལ་བསྟོད་དགོས་སོ། 31མོས་གྱིས་བའི་ཚང་མའི་མཁེ་ས་ང་མོ་ལ་སྟོད་ཅིག མོ་ལ་ཚང་མས་གུས་ཞབས་བྱེད་འོས་པ་ཡིན་ནོ།།

Ecclesiastes

འཚང་པོ 1

མི་ཚེ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ།

1འདི་རྣམས་དཔེ་བོད་ཀྱི་སྒས་སློབ་དཔོན་ཡེ་རྒ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། 2སློབ་དཔོན་གྱི་
གསུངས་པ། མི་ཚེ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་ཅིང་སྙིང་པོ་རྩ་བ་ནས་མེད་དོ། 3ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་ལས་བྱེད་པ་དང་ངལ
རྩོལ་བྱེད་བཞིན་མི་ཚེ་དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོག་ཅི་ཡོད་ངམ། 4མི་རབས་ཡོང་བ་དང་མི་རབས་ཕྱིན་ནས་ཡང། འཇིག
གྲོང་འདི་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་གནས་སོ། 5ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཉི་མ་དེ་ནུབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་སྨར་ཡང
ཤར་བའི་གནས་སུ་ལོག་ནས། ཡང་ཤར་བར་འགྱུར། 6རླུང་ནི་ཤྱོ་དང་བྱང་ནས་རྒྱབ་པ་དང་བསྐོར་བ་རྒྱབ་བཞིན
སྨར་ཕྱིར་ཡོང་བར་བྱེད་དོ། 7གཙང་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་རྒྱུག་ན་ཡང། རྒྱ་མཚོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་ཁེངས་སོ།
ཆུ་དེ་ཐོག་མར་གཙང་པོ་ཡོད་ས་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བ་དང་སྨར་ཡང་ཐུར་བཞིན་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། 8དེ་ཚང་མ་ནི
ཚོག་གི་བརྗོད་མི་ཐུབ་པའི་ཐང་ཆད་པའི་གནས་སྟངས་སུ་འགྱུར། ང་ཚོའི་མིག་གི་མཐོང་ནས་ནམ་ཡང་ཚོམ་པར
མི་འགྱུར་རོ། ང་ཚོའི་རྣ་བས་ཐོས་ནས་ནམ་ཡང་ཚོམ་མི་ཡོང་། 9ཐུར་ཇི་བྱུང་བ་སྨར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར།
ཐོན་དུ་ཇི་བྱེད་པ་ལྟར་སྨར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་གསར་པ་གང་ཡང་མེད་དོ།
10དེ་ཚོས་སྨྲས་པ། ཤྱོས་དང། འདིར་གསར་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ན་ཡང། དེ་ནི་མིན་ནོ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནི་ད
ཚོ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་རིང་ཐོན་དུ་བྱུང་ཟིན་ཡོད། 11འདས་པའི་རིང་ཇི་འདྲ་བྱུང་བ་སུས་ཀྱང་མི་དྲན་པ་དང། ཕ
འོངས་པར་ད་ལྟ་དང་དེའི་རིང་ཇི་འདྲ་བྱུང་བ་ཀ་མི་གོའོ།།

སློབ་དཔོན་གྱི་ཉམས་མྱོང་།

12སློབ་དཔོན་ང་རང་ནི་ཡེ་རྒ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡིས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 13ངས་འཇིག་སྲིད་འདིའི་ནང
གང་གིས་པ་ཚང་མར་རྟགས་དཔྱད་བྱས་ནས་སློབ་སྟོངས་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་ཚོད་གིས་པ་ཡིན་ནོ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང
ཚོའི་སྟེང་ཁྱར་པོ་ལྷོད་པོ་འཇོག་གནང་ཡོད། 14འཇིག་སྲིད་འདིའི་ནང་ལ་ལས་ཇི་གྱིས་པ་ཚང་མ་ངས་མཐོང
བྱུང། ངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་ཆུང་ལ་དེད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། 15ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོག
སྐྱོག་ཞིག་འདྲོང་པོ་བཟོ་མི་ཐུབ་པ་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གྲངས་རྩིས་མི་ཐུབ་པོ། 16ངས་རང་གི
སེམས་ལ་ངའི་ཐོན་དུ་ཡེ་རྒ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་གྲིད་སྐྱོངས་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་ང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཆེས་ཆེན་དང
ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་བྱུང་མེད་དོ། ངས་དངོས་སུ་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་ཇི་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་བཅས
སྨྲས་པ་ཡིན། 17ང་རང་གིས་ཡོན་ཏན་དང་གྲེན་པའི་ཁྱད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཆུན་པོའི་ཁྱད་པ་ལ་སྦྱངས་རྒྱུར
ཐག་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཆུང་ལ་ཇེས་དེད་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་ངས་ཤེས་བྱུང། 18ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་

ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་བྱོད་ལ་སེམས་འཕྲལ་མང་བ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། བྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མང་ཙམ་ཤེས་པས་དེ་ཙམ་བྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་མང་བ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།

འཚང་པ་པོ 2

1ངས་རང་ཉིད་ལོངས་དཔྱོད་ནས་བདེ་སྐྱིད་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་ཐུག་ཆོད་ཟིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ལ་
ཡང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཤེས་བྱུང། 2ངས་གང་མོ་གང་རྒྱ་དེ་ནི་གླེན་པ་དང། དཀའ་སྟོས་བྱེད་ལ་ཅི་ཡང་ལེགས་པ་མི་
ཡོང་བ་དེ་ཤེས་བྱུང། 3ཤེས་རབ་རྣྲེད་པའི་ཚེད་ཏུ་ངས་རྒྱུན་ཆང་ཐུང་བ་དང་སྐྱིད་པོ་བྱས་ནས་དཀའ་བར་བྱ་རྒྱུར་
ཐུག་བཙད་པ་ཡིན། ངའི་བསམ་བློར་མི་མང་ཚོས་ས་གཞིའི་སྟེང་རང་གི་མི་ཚེ་ཐུང་ཐུང་དེ་སྐྱེལ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ
ལེགས་ཏོས་དེ་རང་རེད་བསམ་བྱུང། 4ངས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ངའི་ཆེད་ཏུ་ཁང་པ་རྣམས་བཟོས་པ
དང་རྒྱུན་ཚལ་རྣམས་བཏབ་པ་ཡིན། 5ངས་ལྷུམ་ར་དང་ཤིང་ཏོག་གི་ལྷུམ་རའི་ནང་ཤིང་ཏོག་གི་སྟོང་པོ་འདྲ་མིན
བཙུགས་པ་ཡིན། 6ངས་དེ་ཚོར་ཆུ་འདྲེན་པར་ཆུ་རྫིང་བྱས་པ་ཡིན། 7ངས་ཚེ་གཡོག་ཕོ་དང་མོ་མང་པོ་ཉོ་བ་དང
ངའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་སྐྱེས་པའི་ཚེ་གཡོག་ཡང་ཡོད། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྟོད་ཙོང་མཁན་གྱི་ཞིག་ལས་ཀྱང་སྦོ་ཕྱུགས
མང་བ་ང་ལ་ཡོད། 8ངས་རྒྱལ་གྱིད་སྐྱོངས་བའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནང་གསེར་དངུལ་བསགས་པ་ཡིན།
སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཚོས་ང་ལ་སྐྱིད་པོ་བཟོ་བའི་ཆེད་གླུ་ལེན་པ་དང་ང་རང་ལ་དགོས་པའི་བུད་མེད་ཚང་མ
ཡོད། 9ང་རང་རྒྱབས་ཆེན་ཡིན་པ་དང། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྟོད་ཙོང་མཁན་གྱི་ཞིག་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱབས་ཆེན་ཡིན་པ
དང། ང་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ང་རང་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱེས་མེད་དོ། 10ངའི་འདོད་པ་ཚང་མ་ང་ལ་ཐོབ། ངས་རང
ཉིད་དཀའ་སྟོ་བྱས་པ་ལ་འགག་པ་བྱེད་མེད་དོ། ངའི་ལས་གང་གིས་པ་ཚང་མར་སྟོབས་པ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོ་ཚང
མ་ངའི་བྱ་དཀའ་ཡིན་ནོ། 11དེ་ནས་ངས་ལས་གང་གིས་པའི་སྐོར་དང། དཀའ་ངལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་སྐོར་ལ
བསམ་བློ་བཏང་བས་དེ་ཚོར་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཤེས་པ་དང། དེ་ཚོ་ནི་ཆུང་ལ་དེད་པ་ལྟ་བུ་ཕན་ཐོག་གང
ཡང་མེད་པ་ཤེས་བྱུང། 12མཐའ་མར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཐོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་གང་གནང་བ་གཅིག་པོ་གནང་ཐུབ
པོ། དེར་བརྟེན་ངས་ཤེས་རབ་ཅན་ནམ་ཡ་མེད་ཅན་ནམ་གྱེན་པ་བཅས་ཇི་ཡིན་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་འགོ
ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། 13དེ་བས་ན་འོད་དེ་སྲུན་པ་ལས་ལེགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ངས་ཤེས་རབ་དེ་གླེན་པ་ལས་ལེགས་པ
ཡོད་པ་ཤེས་སོ། 14ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཚོས་སོ་སོ་གང་ཏུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བ་དང། གླེན་པ་ཚོས་དེ་ནི་མི
མཐོང་། འོན་ཀྱང་སྐྱལ་བ་དེ་ཀ་རང་གིས་ང་ཚོ་ཚང་མར་སྐྱུག་བཞིན་ཡོད་པ་ཡང་ངས་ཤེས་སོ། 15ང་གླེན་པའི
སྐྱལ་བ་དེ་སྲུང་རྒྱ་ཡིན་པ་རང་གི་བསམ་བློར་འགོར་རོ། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཅ་ཅང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པས་རང
ལ་ཕན་པ་ཅི་བྱུང་ཡོད་དམ། ང་ལ་ཕན་ཐོག་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ཅེས་ངས་ལན་འདེབས་གྱིས་པ་ཡིན། 16སྐྱེ་བོ
ཤེས་རབ་ཅན་ཚོར་ས་ཐུས་ཀྱང་མི་དྲན་པ་དང། གླེན་པ་ཚོར་ས་ཞིག་གི་ཀྱང་མི་དྲན་ནོ། མ་འོངས་པར་ཡོང་རྒྱ་དེ་ང
ཚོ་ཚང་མ་ལ་བརྗེད་པར་འགྱུར། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཤེས་རབ་ཅན་ནམ་གླེན་པ་ཚང་མ་འཆི་དགོས་སོ། 17དེར་བརྟེན
ང་ལ་ངའི་མི་ཆེའི་གནད་དོན་གང་ཡང་མེད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཚང་མས་ང་ལ་ཐུག
བསྟལ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཕྱིན་མེད་དོ། དེ་ཚོ་ལ་སྟོང་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་ངས་ནི་ཆུང་ལ་དེད་བཞིན
འདུག་གོ 18ངའི་ལས་ཀ་དང་བསགས་པའི་ནོར་ཀྱི་ང་ལ་ཕན་ཐོག་མེད་དོ། গང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ངའི

རྟེས་འཛིན་པ་ལ་འཛ
ིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 19ཁོ་ཤེས་རབ་ཅན་དང་ཡང་ན་གླེན་པ་བཅས་གང་ཡང་བྱུང་སྲིད་པ་དེ་སུས་ཤེས་ཀྱི་རེད་དམ། འོན་ཀྱང་འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་ངས་ལས་གྱིས་པ་ཚང་མ་དང་ངའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསགས་པ་རྣམས་ཁོས་དབང་བར་བྱེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་དོ། 20དེར་བརྟེན་ངས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ནས་འབད་སྒྲུབ་གྱིས་པར་འགྱོད་པ་བྱེད་དོ། 21ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་དང་། རྩལ་སྟོངས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་ལ་འབད་བརྩོན་གྱིས་པ་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལས་ཀ་གང་ཡང་མི་བྱ་མཁན་ཞིག་ལ་དེ་འཛོག་དགོས་སོ། དེ་ལ་སྙིང་པོ་དང་དྲང་བདེན་མེད་དོ། 22ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེའི་རིང་ལས་ཀ་བྱས་པ་དང་སེམས་འཁྲལ་གྱིས་ཡོད་པས། དེའི་ཚེད་དུ་ཁྱོད་ལ་འདོན་རྒྱ་ཀ་རེ་ཡོད་དམ། 23ཁྱོད་གསོན་རིང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གང་བྱས་པ་ཚང་མར་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་སེམས་འཁྲལ་དང་སྙིང་ནི་བར་བྱེད་དོ། མཚན་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ངལ་གསོ་མེད་པ་དང། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཕན་ཐོག་མེད་དོ། 24སྐྱེ་བོ་ཞིག་ལ་ལེགས་པ་བྱ་རྒྱ་དེ་ནི་ཁོས་ཟི་བསགས་པ་རྣམས་བཟའ་འཐུང་ལ་སྦྱོང་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་བྱུང། 25ཁོང་གི་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཟ་འཐུང་ཚང་མར་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་དེ་ཟླར་ཐོབ་བམ། 26དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་མཉེས་པར་བྱ་མཁན་ཚོར་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་དང་དགའ་བདེ་གནང་དོ། འོན་ཀྱང་ཕྱིག་ཅན་ཚོ་ལ་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་གནང་བ་དང། དེ་ཚོས་གང་ཐོབ་པ་དང་གསོགས་མཛོད་བྱེད་པ་རྣམས་ཁོང་གིས་མཉེས་པ་ཚོར་གནང་ངོ་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྙིང་པོ་མེད་ཅིང་ཆུང་ལ་དེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

འཚང་པ་པོ 3

བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དུས་ཤིག་ཡོད།

1འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་བྱ་བ་གང་བྱུང་བ་རྣམས་དགོན་མཆོག་གིས་འདམས་གནང་བའི་དུས་ཚོད་ནང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 2སྐྱེས་པའི་དུས་ཤིག་དང་འཆི་བའི་དུས་ཤིག། འཕྱོགས་པའི་དུས་ཤིག་དང་བཀོག་པའི་དུས་ཤིག། 3བསད་པའི་དུས་ཤིག་དང་གསོ་བའི་དུས་ཤིག། བཤིགས་པའི་དུས་ཤིག་དང་བཞེངས་པའི་དུས་ཤིག། 4སྐྱག་བསྐལ་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་དང་དགའ་བའི་དུས་ཤིག། རྒྱ་ངན་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་དང་གར་ཁྲབ་པའི་དུས་ཤིག། 5རྡོ་དཀྱུགས་པའི་དུས་ཤིག་དང་དེ་སྐྱས་བའི་དུས་ཤིག། འཐམ་པའི་དུས་ཤིག་དང་མ་འཐམ་པའི་དུས་ཤིག། 6རྟེད་པའི་དུས་ཤིག་དང་ཆྲག་པའི་དུས་ཤིག། བཞག་པའི་དུས་ཤིག་དང་དཀྱུགས་པའི་དུས་ཤིག། 7ཉལ་བའི་དུས་ཤིག་དང་འཚོམ་པའི་དུས་ཤིག། ཁུ་སིམ་མེར་བསྐྱང་པའི་དུས་ཤིག་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་དུས་ཤིག། 8བརྗེ་བའི་དུས་ཤིག་དང་སྐང་བའི་དུས་ཤིག། དམག་གི་དུས་ཤིག་དང་ཞི་བདེའི་དུས་ཤིག། 9ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པར་ང་ཚོར་མཁེ་ཕན་ཅི་ཡོད་དམ། 10དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་སྙིང་དུ་ཁལ་ལྷིད་པོ་བཀལ་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 11ཁོང་གིས་བྱ་བ་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚོད་ངེས་ཏན་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་མ་འོངས་པའི་སྐོར་ལ་ཤེས་འདོད་གནང་ཡོད་ན་ཡང་ང་ཚོར་ཁོང་གི་ཇི་འདྲ་གནང་བ་དེ་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ཚོམ་པ་ནམ་ཡང་གནང་མེད་དོ། 12དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་གང་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་སྐྱིད་པོ་བྱ་རྒྱ་དང། ང་ཚོ་གསོན་པོའི་རིང་ང་ཚོས་བྱ་བ་ལེགས་ཤོས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཤེས་བྱུང། 13ང་ཚོས་ལས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཟ་འཐུང་ལ་ལོངས་སྦྱོང་དགོས་པ་དང། དེ་ཚོ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཡིན་ནོ། 14དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་གནང་བ་རྣམས་གཏན་དུ་གནས་རྒྱ་ཡིན་

པ་དེ་ངས་ཤེས་བྱུང། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་གང་ཡང་སྟོན་ཕན་བརྒྱབ་པའམ་ཉུང་བར་གཏོང་མི་ཐུབ། དཀོན་མཆོག་གི་ མཛད་པ་གཅིག་ནི་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་བཤད་སེམས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ནོ། 15ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ཡང་ན་ཇི་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་ ཡིན་པ་རྣམས་ཐོན་ཏུ་བྱུང་ཚར་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱ་བ་གཅིག་རང་ཡང་ཡང་བྱུང་བར་མཛད་དོ།།

འཛམ་གླིང་ནང་དྲང་བདེན་མེད་པ།

16དེའི་ཐོག་ཏུ་ང་ལ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་དྲང་བདེན་དགོས་ཤར་ངན་པ་ཡོད་པར་དོ་སྣང་བྱུང། 17དཀོན་ མཆོག་གིས་དྲང་བདེན་དང་ངན་པ་གཉིས་ཀར་འདུ་མཉམ་ཞིབ་དཔྱོད་གནང་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། བྱ་བ་ ཐམས་ཅད་དང་ལས་རྣམས་ལ་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བས་རང་ཉིད་ལ་ སྨོས་པ་ཡིན། 18ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ང་ཚོ་སེམས་ཅན་ལས་ལེགས་པ་མེད་པ་སྟོན་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོར་ ཏྲགས་དཔྱད་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་མཐའ་བསྟོམས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ནོ། 19གང་ལྟར་མི་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ ལ་སྐྱལ་བ་འདུ་མཚུངས་ངང་འགྱུག་བཞིན་ཡོད། གཅིག་དེ་གཞན་ལྟར་འཆི་བ་དང་། དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་ འདུ་མཚུངས་ཡིན་ནོ། འགྲོ་བ་མི་ལས་སེམས་ཅན་ལེགས་པ་མེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། གཉིས་ཀའི་སྲོག་ལ་དོན་ གནང་མེད་དོ། 20དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་ཡོང་བ་དང་ གཉིས་ཀ་དེར་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། 21ས་ཞིག་གིས་མིའི་རྣམ་ཤེས་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཤེས་ མར་འགྲོ་བ་དེ་ས་ཅོས་གཏན་བྱེད་ཐུབ་བམ། 22དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལེགས་ཤོས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ནི་ང་ཚོས་ འབད་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ང་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང། དེ་མིན་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་གཞན་གང་ཡང་ མེད། ང་ཚོ་འཆི་བའི་རྟེས་ལ་ཇི་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ལམ་གང་ཡང་མེད་དོ།།

འཚང་པ་པོ 4

1དེ་ནས་ངས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་དང་མིན་པ་བྱུང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་དང། མནར་གཅོད་ ཚུད་མཁན་ཚོ་ཏུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོ་ལ་ས་ཁམ་ཀྱང་རོགས་མི་བྱེད་དོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། མནར་གཅོད་ གཏོང་མཁན་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་དབང་ཕྱུགས་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་ས་ཁམ་ཀྱང་རོགས་མི་བྱེད་དོ། 2འཚེ་ནས་འགྲོ་ཟིན་པ་ཚོར་ ངས་ཡིད་སྟོན་བྱེད། ང་ལྟ་གསོན་པོར་གནས་ཡོད་པ་ཚོ་ལས་དེ་ཚོ་ལེགས་པ་ཡིན། 3དེ་ཚོ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ནམ་ ཡང་མ་སྐྱེས་པ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་དྲང་བདེན་མིན་པ་མི་མཐོང་མཁན་ཚོ་བདེའོ། 4མི་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ འགྲོ་ཡོང་བའི་ཆེད་ཀ་ཅང་དཀའ་ལས་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་བྱུང། དེ་ཚོས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚོས་ཚོར་ཁྲག་ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་ཐོག་མེད་པ་དང། དེ་ནི་ཆུང་ལ་དེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 5དེ་ ཚོས་ས་ཞིག་རང་གི་ལག་པ་བསྟོམས་ནས་རང་ཉིད་ལྟོགས་ཤི་རྒྱབ་འཛུག་མཁན་དེ་གླེན་པ་རེད་ཟེར་རོ། 6ཕལ་ ཆེར་དེ་ཡིན་ནི་ན་ཡང་སྦ་ར་གང་ཡོད་ནས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཏྲག་ཏུ་ལག་པ་གཉིས་བྲེལ་ཟིང་བྱེད་ ནས་ཆུང་ལ་འཛོན་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་ལས་ལེགས་སོ། 7མི་ཚེའི་ནང་ཕན་ཐོག་མེད་པའི་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ང་ལ་དོ་ སྣང་བྱུང་དོ། 8འདིར་མི་གཅིག་རང་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དང། ཁོ་ལ་བྱ་དང་ཐུན་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཏྲག་ཏུ་ ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་དེས་ཁོའི་འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་མེད་དོ། ཁོས་ས་ཁའི་ཆེད་དུ་

དཀའ་ལས་དེ་ལྟར་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་གང་ཡང་སྨྲོད་ཀྱི་མེད་པ་རེད་དམ། དེ་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་དེ་དཀའ་སྡུག་ངང་ལ་འཚོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 9གཉིས་ནི་གཅིག་ལས་བཟང་བོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཅང་སྒྲུབ་འཕྲས་ཆེ་བ་བྱེད་ཐུབ། 10གཉིས་ནས་གཅིག་འགྱེལ་བ་ཡིན་ན་གཞན་དེས་ཁོ་ལ་ཡར་སྨོང་རྒྱར་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པོ། འོན་ཀྱང་སུ་ཞིག་གཅིག་པོ་ཡིན་པ་དེ་འགྱེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཀ་ཅང་ཐབས་ཞན་པོ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ལ་རོགས་བྱེད་མི་སུ་ཡང་མེད་དོ། 11གྲང་བའི་སྐབས་སུ་མི་གཉིས་མཉམ་དུ་ཉལ་བ་ཡིན་ན་དྲོ་པོར་གནས་ཐུབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་ཉིད་གཅིག་པོས་དྲོ་པོ་ཇི་ལྟར་བཟོ་ཐུབ་བམ། 12མི་གཅིག་ལ་འཕམ་ཐུབ་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཕར་ལ་བདོང་ལན་བྱེད་ཐུབ་པར་འགྱུར། སྐྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བཟོས་པའི་ཐག་པ་དེ་ཚད་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོད་དོ། 13-14སྐྱེ་བོ་ཞིག་དབུལ་པོ་ནས་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་སྲིད་པའམ། བཙོན་ནས་ཞུགས་ཁྱིར་གནས་སྲིད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལོ་ཆས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་བྱ་མ་ལེན་པར་གློན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མི་ན་གཞོན་ཞིག་དབུལ་ཞིང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། 15ངས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་སྟོད་པའི་མི་ཚང་མའི་སྐོར་བས་མ་བློ་བཏང་ནས། དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱེ་བོ་ན་གཞོན་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཚབ་བཟུང་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང། 16རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་མི་མང་གི་གྲངས་འཕོར་གྱི་ཚད་མེད་ན་ཡང། ཁོང་གྲོང་ཟིན་སྐབས་ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་གནང་བ་ལ་སྲས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་བས་མ་ཤེས་མི་བྱེད་དོ། དེ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་ཅིང་དེ་ནི་ཟླུང་གིས་རྫས་སུ་དེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

འཛངས་པ་པོ 5

བྱེལ་ཟིང་ངང་མནའ་སྐལ་མི་ཆུད།

1མཆོད་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱའི་སྐོར་ཟབ་ཟབ་བྱོས་ཤིག། སྐྱེ་བོ་གྲེན་པ་ཚོས་དམར་མཆོད་འབུལ་བ་ལས་སྟོབ་སྟྲོངས་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་ལེགས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་བདེན་ཇི་ཡིན་མི་ཤེས་སོ། 2ཁྱོད་ཀྱིས་སྟ་བའི་སྟོན་ཏུ་བསམ་བློ་ཐོང་ཞིག་དང། དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་ཏུ་བྱེལ་ཟིང་ངང་ནས་མནའ་གང་ཡང་མ་སྐལ་ཞིག ཁོང་ནི་མཐོ་རིས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་ནི་ས་གཞིའི་ཐྲེང་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐྲལས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་དགོས་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཤོད་ཅིག 3ཁྱོད་ཀྱིས་ས་མས་ཁྲལ་ཇི་ཙམ་མང་བ་བྱས་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ལམ་ངན་པ་གཏོང་སྲིད་པ་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་མང་བ་བཤད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བློན་གཏམ་མང་བ་བཤད་སྲིད་དོ། 4དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་མནའ་སྐྱལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གང་མཁྱོགས་སྒྲུབ་པར་བྱོས་ཤིག ཁོང་ལ་གྲེན་པ་ཞིག་གི་ཕན་ཐོག་མེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མནའ་སྐྱལ་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱོས་ཤིག 5ལས་ལེན་ཞུས་ནས་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་ལས། ལས་ལེན་ཙོ་བ་ནས་མ་ཞུས་པ་དེ་ལེགས་སོ། 6ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱི་ཐྲིག་པའི་ནང་ཚུད་ཏུ་མ་བཅུག་ཅིག ངས་དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱ་མ་བྱུང་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གི་བླ་མའི་མདུན་ཏུ་དེ་ལྟར་སྨྲ་མ་དགོས་པར་གྱིས་ཤིག ཁྱོད་ཐོག་དཀོན་མཆོག་ཅི་ལ་ཁྲོ་འཇུག་གམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འབད་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་མེད་པར་བཟོ་ཅུ་འཇུག་གམ། 7ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ལམ་མང་པོ་བཏང་བ་དང་ཕན་མེད་ཀྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་པ་དང། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏམ་མང་པོ་བཤད་ན་ཡང་ཕན་ཐོག་མེད། ཁྱོད་རང་ངེས་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བགས་སེམས་ཞུས་དགོས་སོ།།

མི་ཚེ་ལ་ཕན་ཐོག་མེད།

8ཁྱོད་ཀྱིས་དབུལ་པོར་གཞུང་གི་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་དེ་ཚོར་ཁྱིམས་དང་དང་ཐོབ་ཐང་མ་སྒྲུབ་པ་མཐོང་ཟླབས། དེ་ལ་ཁྱོད་ཅུ་ལས་མི་དགོས་སོ། ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་ལ་དེ་ཚོའི་གོང་མས་སྒང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང། དེ་ཚོ་གཉིས་ལ་དེ་ཡི་གོང་མས་སྒང་སྐྱོབ་བྱེད་དོ། 9རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་ལ་ཟློས་འགེལ་བྱེད་དགོས་སོ། 10ཁྱོད་དཏུལ་ལ་དཀའ་ན་ནམ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཁེངས་སོ། ཁྱོད་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་མི་ཐོབ་བོ། དེ་ནི་ཕན་ཐོག་མེད་དོ། 11ཁྱོད་རང་ཇི་ཙམ་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་གྱི་མང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོས་དགོས། ཁྱོད་ལ་མཁེ་བཟང་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། 12ལས་མི་ཚོ་ལ་ཟ་རྒྱུ་སྦྱང་ན་ཡང་མི་སྦྱང་ན་ཡང། ཁོ་ལ་མཚན་མོ་གཉིད་སྐྱེད་པོ་ཁུག་པར་བྱེད་དོ། མི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་དངོས་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ས་མཁས་འཕྲལ་བྱེད་བཞིན་གཉིད་མ་ཁུག་པར་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 13ངས་ཇི་མ་གྲོང་འདིའི་ནང་ལ་འཇིགས་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གིས་འདུག མི་ཚོས་རང་ལ་དཏུལ་དགོས་མཁའི་སྐབས་ས་ཕན་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་གསོགས་པར་བྱེད་དོ། 14འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚོང་འབྲེལ་ཐབས་སྦྱོག་ཞིག་ནང་ཟླག་པར་བྱེད་པ་དང། རང་གི་བུ་ཕྲུག་ཚོར་ལྟག་མ་གང་ཡང་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པར་ཟོག་གས་པར་བྱེད་དོ། 15ང་ཚོ་འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་ཇི་ལྟར་ཡོང་བ་ལྟར་གང་ཡང་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་སོ། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་རྒྱབ་ན་ཡང་རང་དང་མཉམ་དུ་གང་ཡང་འཚེར་མི་ཕྱབ་བོ། 16དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན། ང་ཚོ་ཡོང་བ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་སོ། ང་ཚོས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པ་དང་ཟླུང་ལ་འཇུས་ཐབས་བྱས་ན་ཡང་ང་ཚོ་ལ་སྒྲུབ་འཐབ་ཇི་ཐོབ་བམ། 17ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ནི་ཕུན་པའི་ནང་དང་ཐུག་བསྡལ་དང་ཁེངས་ཁྱོ་དང་ན་ཚའི་ངང་ལ་སྐྱེལ་དགོས་སོ། 18ངས་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཞིག་ལ་མི་ཚེ་ཕྱང་ཕྱང་ཞིག་གནང་བ་དེ་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པ་རྣམས་ཟ་འཕྱང་བྱ་བ་དང་ལོངས་ཀུ་སྦྱོང་རྒྱ་དེ་ལེགས་ཤོས་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་མེའི་སྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། 19གལ་ཏེད་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྦྱོང་སོགས་གནང་ཡོད་ན། ཁོ་ངལ་རྩོལ་བྱེད་པ་དེ་ཚོར་བཀའ་དྲིན་བསམ་ནས་ལོངས་ཀུ་སྦྱོང་དུ་འཇུག་དགོས་སོ། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གསོལ་རས་ཡིན་ནོ། 20དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་དཀའ་སྐྱོང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཡོད་སྐབས་ཁོའི་མི་ཚེ་ཕྱང་ཡིན་པར་དེ་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་སོ།།

འཚང་པ་པོ 6

1འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་ཁྱིམས་མི་དང་བའི་ལས་ཚབ་ཆེ་ཞིག་བྱེད་པར་ང་ལ་དོ་སྣང་བྱུང། 2དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ཞིག་ལ་རྒྱ་དངོས་དང་གྱས་བཀུར་དང་ཅི་འདོད་པ་ཚང་མ་གནང་ཡོད་ཀྱང། དེ་ལ་བོད་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འཇུག་མི་གནང་ཞིང། དེའི་ཚབ་ལ་མི་ངོ་མ་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་དེ་ལ་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལ་སྟེང་པོ་མེད་ཅིང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནོར་འཁྱལ་ཡིན་ནོ། 3མི་ཞིག་བུ་ཕྲུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་མི་ཚོ་ཇིང་པོ་བསྡད་སྡིད་ན་ཡང། ཁོ་ལ་བདེ་སྐྱོང་ཀྱི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དང་དགོས་ངེས་ཀྱི་རང་གི་ཕུང་པོ་དེ་ས་ལ་མ་སྡེད་པ་ཡིན་ན། ངས་བྱིས་པ་ཤི་ར་སྐྱེས་པ་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 4བྱིས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ལེགས་པ་གང་ཡང་མ་ཐུང་ངོ། དེ་ཕུན་པའི་ནང་ཟླག་པར་འགྱུར་བ་དང་དེར་དེ་ལ་བརྗེད་པར་འགྱུར། 5དེས་ཤིན་མོའི་འོད་མི་མཐོང་བ་དང། ཡང་ན་མི་ཚེ་ཇི་འདྲ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་སོ། འོན་ཀྱང་ཉུང་མཐར་དེ་ལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་ཡོད། 6སྐྱེ་བོ་དེ་ལོ་ཤིས་སྟོང་གསོན་པོར་བསྡད་ན་

ཡང། ཁོས་བདེ་སྐྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཐུབ། མཐའ་མར་དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་གནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། 7སྐྱེ་བོ་ཞིག་གིས་ཟ་རྒྱ་ཕྱན་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལས་ཚང་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལ་ལྟང་ངེས་རྩ་བ་ནས་ཐོབ་མི་ཐུབ། 8སྐྱེ་བོ་ཅིས་རབ་ཅན་ཞིག་གློན་པ་ཞིག་ལས་ཇི་ལྟར་ལེགས་པ་ཡོད་དམ། སྐྱེ་བོ་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་མི་ཚེའི་གཏོང་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཅིས་པ་དེས་ཕན་ཐོག་ཅི་བྱེད་དམ། 9དེ་ལ་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད། དེ་ནི་ཆུང་ལ་རྟེས་དེད་བྱས་པ་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་ཏུ་གང་ཞིག་འདོད་པར་བྱེད་པ་ལས། ཁྱོད་ལ་ཇི་ཡོད་པར་ཚོམ་པ་དེ་ལེགས་སོ། 10ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཡུན་རིང་སྲོན་ནས་ཐག་ཚོད་ཟིན་ཡོད་པ་དང། སྐྱེ་བོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ལ་རྩོད་མི་ཐུབ་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། 11ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རིང་པོ་རྩོད་པས་དེ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོག་གང་ཡང་མེད་དོ། 12གྲོབ་ནག་ལྟར་ཡོལ་བའི་མི་ཚོ་ཐུང་ཐུང་དང་སྙིང་པོ་མེད་པ་དེའི་ནང་ལེགས་ཤོས་ཇི་ཡིན་པ་སྲུས་ཤེས་ཀྱི་རེད་དམ། ཤི་བའི་རྟེས་ལ་འཇམ་གླིང་ནང་གང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་སྲུས་ཤེས་སམ།།

འཚང་པ་པོ 7

མི་ཚེའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ།

1མིང་བཟང་པོ་ནི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དངོ་བཟང་ལས་ལེགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་འཆི་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནི་ཁྱོད་སྐྱེས་བའི་ཉིན་དེ་ལས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། 2ཐུགས་སྟོ་གཏོང་ས་འགྲོ་བ་ལས་མྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། གསོན་པོར་སྲོད་མཐན་ཚོས་ང་ཚོ་ཚང་མར་འཆི་བས་འགྱུ་ནས་བསྲད་ཡོད་པ་དེ་དུས་ཏུ་ཏུ་བན་དགོས་སོ། 3སྲུག་བསྲལ་གང་མོ་ཤོར་བ་ལས་ལེགས། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པོར་སྐྱེ་སེམས་བྱུང་ན་ཡང་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་དོན་རྟོགས་པར་རྟོ་བར་བཟོས་སོ། 4དུས་ཏུ་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་དེ་གློན་པ་ཡིན་པ་དང། སྐྱེ་བོ་ཅིས་རབ་ཅན་གྱིས་འཆི་བའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ངོ། 5སྐྱེ་བོ་གློན་པ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་ཐུ་ལེན་པ་ལས། སྐྱེ་བོ་ཅིས་རབ་ཅན་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཁ་བརྡུང་གཏོང་བ་དེ་ལེགས། 6གློན་པ་ཞིག་གིས་གང་མོ་གང་སྐབས་ཚོར་མ་མེའི་ནང་གས་པ་དང་མཚུངས། དེ་ལ་དོན་གནད་གང་ཡང་མེད་དོ། 7སྐྱེ་བོ་ཅིས་རབ་ཅན་ཚོས་ས་ཞིག་ལ་མགོ་བསྐོར་གཏོང་སྐབས་ཁོས་ཐུན་པོ་ཞིག་ལྟར་བྱ་སྟོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐོག་ཏན་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ལམ་མེད་པར་བཟོ་བཞིན་ཡོད་དོ། 8གང་ཞིག་གིས་ཐོག་མ་ལས་མཐའ་མ་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། བཟོད་ས་ན་དེ་ང་རྒྱལ་ལས་ལེས་སོ། 9རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་དེ་ཞི་དབང་དུ་འཇོག་དགོས་སོ། འཁོན་སེམས་བྱ་རྒྱ་དེ་ནི་གློན་པ་ཡིན་ནོ། 10ལྟར་ཀྱི་ཉིན་དེ་ཚོ་ང་ལྟ་ལས་ཅི་ཕྱིར་ཏུ་ཅང་ལེགས་པ་ཡོད་ཅེས་མ་འདྲི་ཞིག། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་འདྲི་བ་མ་ཡིན་ནོ། 11འཚོ་བར་སྲོད་མཐན་ཚང་མ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་དེ་ནི་ཅོར་སྐལ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། 12རྒྱ་དང་ལ་གྱི་ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་བར་འཇོག་པ་དང་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞི་ཕན་ཡིན་ནོ། 13དཀོན་མཆོག་གི་ཇི་གནང་བར་བསམ་བློ་གཏོང་ཞིག་ཏོག་ཏོག་བཟོས་གནང་བ་ཞིག་ལ་སྲུས་འདྲོང་པོ་བཟོ་ནུས་སམ། 14བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དགའ་བ་ཐོས་ཤིག་དང། དཀའ་ལྡུག་བྱུང་སྐབས་ དཀོན་མཆོག་གི་བདེ་ལྡུག་གཉིས་ཀ་གཏོང་གནང་བ་དེ་དྲན་པར་ཐོས་ཤིག་དང། ཕུགས་སུ་ཇི་འབྱུང་བ་སྲུས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་ནུས་སོ། 15ངའི་མི་ཚེ་ལ་སྙིང་པོ་མ་བྱུང་ན་ཡང་དེའི་

རིང་ངས་ཚང་མ་མཐོང་བྱུང། སྒྲ་པོ་བཟང་པོ་འགའ་ཤས་འཆོ་བ་དང་གཞན་ཚོ་ངན་པ་ཡིན་ན་ཡང་འཚོ་བཞིན་བསྡད་དོ། 16དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀ་ཅང་བཟང་པོའམ་ཀ་ཅང་ཤེས་རབ་ཅན་མ་འགྱུར་ཤིག ཁྱོད་རང་ཉིད་ཅི་ལ་གསོད་དམ། 17འོན་ཀྱང་ཀ་ཅང་སྨྱོད་ཚུལ་ངན་པའམ་ཀ་ཅང་གླེན་པ་མ་འགྱུར་ཤིག ངས་ཚོད་མ་སྒེགས་སྟོན་དུ་ཅི་ལ་འཆིའམ། 18དེ་ཚོ་གཉིས་ཀར་ཚོད་མེད་མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱོད་ཚོས་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གང་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བར་འགྱུར། 19རྒྱལ་པོ་བནྡུ་ཐམ་པས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་སྒྲ་པོ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཐུབ་བོ། 20ས་གཞི་འདིའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཏུ་དང་པོ་ཇི་ཡིན་བྱ་མཁན་དང་ནོར་འཕྲལ་ནམ་ཡང་མི་བྱ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་དོ། 21མི་མང་གི་ཇི་སྣྲས་པ་ཚང་མར་དོ་སྣང་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོས་ཁྱོད་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་ཐོས་སྲིད་དོ། 22ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་ཚོར་ཐེངས་མང་པོར་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 23དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱགས་དཔྱད་བྱེད་པར་ངས་ངའི་ཤེས་རབ་ལ་བོད་སྟོད་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཤེས་རབ་ཅན་བྱ་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་ཟིན་ན་ཡང། དེ་ནི་ངའི་ཚད་ལས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། 24སྒུ་ཞིག་གིས་མི་ཚེའི་ངོན་གནད་ཇི་ཡིན་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཐུབ་བམ། དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཀ་ཅང་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པར་ཀ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་དོ། 25འོན་ཀྱང་ངས་ཤེས་བྱ་དང་སྒོ་བ་སྟོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤུར་བརྩོན་གྱི་ལག་པ་ཡིན། ངས་ཤེས་རབ་འཚོལ་རྒྱུ་དང་ངའི་དྲི་བ་ཚོར་ལན་འཚོལ་རྒྱུ་དང་སྟོད་ངན་གང་ཟག་ཅན་ལ་ཅན་ཇི་འདྲ་ཡོད་སྟངས་པའི་ཆེད་དུ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། 26ངས་འཆི་བ་ལས་ཀྱང་ཀ་ཅང་ཁག་ཏེ་ཅན་ཞིག་རྟེད་བྱུང། དེ་ནི་བུད་མེད་ཞིག་ཡིན་པས་མོ་ནི་རྟེད་ཕྱུར་ཡིན་ནོ། མོས་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བ་བྱས་པ་དེས་ཁྱོད་ལ་རྟེ་ཕྱུར་བཟུང་བ་དང་། མོའི་ལག་པ་ཁྱོད་ལ་འཐམས་པ་དེས་ལྷགས་ཐག་ཕྱུར་ཁྱོད་ལ་བཟུང་ཞིང། དགོན་མཆོག་མཉེས་པར་བྱ་མཁན་སྒྲ་པོ་ཞིག་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་མོས་ཐྲི་ཅན་ལ་བཟུང་བར་བྱེད་དོ། 27སྒོ་བ་དགོན་ཀྱིས་དེ་ཕྱུར་སྣྲས་པ། ངས་ལན་འཚོལ་སྐབས་དེ་ཚོ་དལ་བུར་བྱས་ནས་རྟེད་ཐུང་ཞེས་སྣྲས་སོ། 28ངས་ལན་གཞན་ཚོ་འཚོ་ཀྱང་གང་ཡང་རྟེད་མ་ཐུང། ཁྱོང་ཐུག་གི་ནང་ནས་ཀུས་འོས་པའི་སྒྲ་ཐུང། འོན་ཀྱང་བུད་མེད་གཅིག་ཀྱང་རྟེད་མ་ཐུང། 29ངས་ཇི་སྣྲངས་པ་ནི་དེ་ཚོ་ཡིན་ནོ། དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་སྒམ་པོ་དང་ཉམ་ཆུང་བཟོས་གནང་ཡོད་ན་ཡང་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀ་ཅང་མགོ་ཐོག་པོ་བཟོས་ཡོད་དོ།།

འཚང་པ་པོ 8

1སྒྲ་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་ཐུས་དངོས་པོའི་ངོན་གནད་ཇི་ཡིན་ཤེས་པ་དང། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁོ་འཕྲོམ་མུལ་མུལ་བཟོ་བ་དང་དེས་སྒོ་བའི་གཙོ་པར་སྒྲིང་ཉམས་ངོད་པ་བཟོས།།

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཉན་ངོས།

2རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཇི་ལྟར་གནང་བར་ཉོན་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱེལ་འཚུབ་ཀྱི་ངང་ནས་དམ་བཅའ་ནམ་ཡང་མ་འཇོག་ཅིག 3རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་གནང་ཐུབ་ཅིང། ཁོང་གི་དྲུང་ནས་ཐོན་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིན་ཁ་ཅན་ཀྱི་ས་གནས་སུ་མ་སྟོང་ཅིག 4རྒྱལ་པོས་སྒྲ་དབང་ལྟར་གནང་བས་ཁོང་གིས་ཇི་གནང་བར་འགྲན་མི་ནུས། 5ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་ཉན་པའི་རིང་ཁྱོད་བདེ་བར་གནས་པ་དང། སྒྲ་པོ་ཤེས་རབ་ལྟར་གཙོ་པ་ཞིག་གིས་

དེ་བཞིན་ཏེ་ལྷར་བྱེད་པ་དང་དེ་ནས་བྱེད་དགོས་ཤེས་སོ། 6བྱ་བ་ཚང་མ་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་ངེས་གཏན་དང་ཐབས་ལམ་ངེས་གཏན་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ཅི་ཙང་ཞུང་ཞུང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 7རྟེ་ལྷར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོ་སྲུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ལྷར། ང་ཚོ་ལ་བརྟོད་མཁན་སྲུ་ཡང་མེད་དོ། 8རང་ཉིད་འཆི་བ་ལས་ཀྱང་སྲུ་ཞིག་ཐར་མི་ཐུབ་ཅིང། རང་ཉིད་འཆི་རྒྱའི་ཉིན་མོ་དེ་སྲུས་ཀྱང་དུས་བཤོལ་མི་ཐུབ་བོ། དམག་འཐབ་དེ་ལས་ཐར་མི་ཐུབ་ཅིང་ང་ཚོས་དེ་ལས་གཡོ་ཡང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོན་ནོ།།

སྨྱོང་ནན་དང་དྲང་བདེན།

9འཇམ་གླིང་ནང་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཤས་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་ཅིང། དེ་ཚོའི་དབང་ཆའི་འོག་མི་གཞན་ཚོ་ལྷུག་པོ་ཆྱོང་དགོས་པའི་འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་ཇི་ལྷར་བྱེད་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་ངས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་མཐོང་ཐུབ། 10ངས་སྐྱེ་བོ་སྨྱོང་ནན་ཚོ་དུར་ཁུང་ནང་གུས་ཞབས་ངང་ལྷས་པ་མཐོང་ཐུབ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་དམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷངས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དང། དེ་ཚོ་ལ་ཚང་མས་ཇེད་དོ། དེ་བས་ན་དེ་ཚོར་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། 11སྐྱེ་བོ་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་འགལ་ཅི་ལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་ཚད་དགོས་ངེས་འཕྲལ་དུ་གཏོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 12སྒྲིག་ཅན་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་འགལ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གྱིས་ན་ཡང་ད་དུང་འཚོ་བཞིན་ཡོད་དོ། དེ་ཚོས་ཇི་ལྷར་བརྟོད་བཞིན་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་གྱི་ཡོད་ན་ཚང་མ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། 13འོན་ཀྱང་སྨྱོང་ནན་ཚོ་དེ་ལྷར་མིན་ནོ། དེ་ཚོའི་མི་ཚེ་གྲིབ་ནག་ལྷར་འདུ་བས་དེ་ཚོ་གཞོན་ནུར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་གྱི་མེད་དོ། 14འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ནི་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཡིན། འཇམ་གླིང་འདི་ཇི་འདྲ་ཡོད་པར་ལྟོས་དང། སྐབས་རེ་སྐྱེ་བོ་དྲང་ལྡན་ལ་སྨྱོང་ནན་གྱི་ཉེས་ཚད་ཕོག་པ་དང། སྐྱེ་བོ་སྨྱོང་ནན་ཚོ་ལ་དྲང་ལྡན་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་དང། ངས་དེ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་ཟེར་བརྟོད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 15དེའི་རྒྱུན་གྱི་ང་ལ་ཡིད་ཚད་ངེས་གཏན་ཡོད་པས་ང་ཚོས་ལོངས་སྨྱོང་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་རྒྱ་དེ་ཟ་རྒྱ་དང་འཐུང་རྒྱར་དང་ཀྱི་ལོངས་སྨྱོང་རྒྱ་དེ་རང་ཡིན། དགོན་མཆོག་གིས་འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་ང་ཚོ་ལ་གནང་བའི་མི་ཚེ་རིང་ལ་ལས་ཀ་ཏུར་བཙོན་བྱེད་སྐབས་ང་ཚོས་འདི་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་བོ། 16ངས་རང་ཉིད་སྐྱེ་བོ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་འཐུང་ཐབས་དང་འཇམ་གླིང་ནང་ཇི་ཡོང་ཤེས་ཐབས་བྱས་སྐབས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་གཉིད་མ་ཞུག་པར་བསྡད་ན་ཡང། 17དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྷར་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཙ་བ་ནས་རྗེགས་མི་ཐུབ་པ་ཤེས་བྱུང། ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བཙོན་ཇི་ལྷར་བྱས་ན་ཡང་ཙ་བ་ནས་དེ་རྗེགས་མི་ཐུབ་བོ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཚོས་རྗེགས་ཐུབ་པར་སྣོས་ན་ཡང་དེ་ཚོས་རྗེགས་མེད་དོ།།

འཚང་པ་པོ 9

1དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ངས་ཡུན་རིང་པོར་བསམ་བློ་ནན་ཏན་བཏང་བ་དང། དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་བོ་ཤེས་རབ་ཅན་ཚོ་ངང་དྲང་ལྡན་ཚོའི་སྨྱོང་ཚུལ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་གནང་བ་དང། དེ་ཚོའི་བྱམས་པ་དང་འཚོན་འཛིན་ཡང་དབང་བསྐྱར་གནང་བ་མཐོང་ཐུབ། ས་ཞིག་གིས་ཁོ་པའི་མཏུན་ཏུ་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ་དང། 2དེ་ལ་ཁྱོད་པར་གང་

ཡང་མེད། སྐྱེ་བོ་དྲང་ལྡན་དང་། སྡོང་ངན་དང་། སྐྱེ་བོ་བཟང་པོ་དང་། ངན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཆོས་པ་དང་ཆོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དམར་མཆོད་འབུལ་མཁན་དང་མི་འབུལ་མཁན་ཚོའི་སྐལ་བ་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། སྐྱེ་བོ་བཟང་པོ་ཞིག་ནི་སྲིག་ཅན་ཞིག་ལས་ལེགས་པ་མེད། སྐྱེ་བོ་མནའ་སྐྱེལ་མཁན་དེ་མནའ་མི་སྐྱེལ་མཁན་ཞིག་ལས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། 3ཚང་མར་སྐྱལ་བ་འདྲ་མཚུངས་ཡོད་པ་དང་དེ་ནི་འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་འབྱུང་བཞིན་པའི་བྱ་བ་གཞན་ལྟར་ནོར་འཕྲུལ་ཡིན། མི་རྣམས་ནམ་འཆོའི་རིང་ས་ཞེམས་ནང་སྡོ་འཕྲུལ་དང་ངན་པས་ལེངས་པ་དང་གློ་བུར་དུ་དེ་ཚོ་འཆིའོ། 4འོན་ཀྱང་སུ་ཞིག་གསོན་པའི་འཇམ་གླིང་ནང་གནས་མཁན་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཕན་བུ་ཡོད་ཅིང། ཁྱེ་གསོན་པོ་ཞིག་ནི་འཆི་བའི་ས་ཅང་གི་ཞིག་ལས་ལེགས་ས། 5གསོན་པོས་རང་ཉིད་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིང། འདས་པ་ཆོས་གང་ཡང་མི་ཤེས་ས། དེ་ཚོར་བྱ་དགའ་མེད་ཅིང་ཆ་ཚང་བཏེད་ཡོད། 6དེ་ཚོའི་བྱམས་པ་དང་འགོན་ས་ཞེམས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་ཚང་མ་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཆི་ཡོད། སྨར་དེ་ཚོ་འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་ཇི་འབྲུ་འབྱུང་རྒྱར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ནོ། 7སྡོན་དུ་སོང་ལ་རང་གི་ཁ་ཟས་ཟས་ནས་དགའ་བདེར་སྡོད་ཅིག རང་གི་ཆུན་ཆང་འཐུང་ལ་བློ་བདེར་སྡོད་ཅིག དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་མོས་མཐུན་གནང་ཡོད། 8རྒྱ་ཏུ་ཁྱིད་པོ་དང་བློ་བདེ་པོ་མཐོང་དུ་བཙུག་ཅིག 9འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱོད་ལ་ཕན་མེད་ཀྱི་མི་ཚེ་གནང་བ་དེ་ལ་འཚོ་བའི་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་བའི་བྱ་མེད་མཉམ་དུ་མི་ཚེ་སྡོད་ཅིག དེའི་ཉིན་ཞག་ཕན་མེད་ཚང་མ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་ཐུག་ཚང་མ་ལ་ཐོབ་རྒྱ་དེ་རང་ཡིན་ནོ། 10ཁྱོད་ཀྱི་གང་ཟེད་པར་འབད་བརྩོན་བྱོས་ཤིག། གང་ལགས་ཟེར་ན། འཆི་བའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་དང་བསམ་བློ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཤེས་རབ་བཅས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་དེ་ནི་ཁྱོད་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ནོ། 11ང་ཡིས་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཤེས་བྱུང། དེ་ནི་འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་རྒྱུ་མཐན་མཁྱོགས་ཤོས་དེ་ལ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་མི་ཐོབ་པ་དང། ཐོ་ཁོག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་ཏུ་དམག་ལ་རྒྱལ་ཁ་མི་ཐོབ་བོ། སྐྱེ་བོ་ཤེས་རབ་ཅན་ཚོས་རྒྱ་ཏུ་ཟས་གོས་བསྟུབ་མི་ཐུབ་པ་དང། ཤེས་རིགས་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོ་རྒྱ་ཏུ་ཕྱུག་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང། འབྱོན་སྟང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཚོ་རྒྱ་ཏུ་གོ་གནས་མཐོ་པོར་མི་སྐྱེས་ས། ཚང་མར་སྟབས་ངན་འབྱུང་སྲིད། 12ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སྐབས་ངན་པ་དེ་ནམ་ཡོང་རུ་བ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཤིང། ཐོ་ཐུར་དུ་བྱ་རྨི་འི་ནང་བཟུང་བ་ལྟར་ཉ་བའི་ནང་བཟུང་བ་ལྟར་ང་ཚོར་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱའི་བསམ་བློ་མེད་སྐབས་དུས་སྐབས་ངན་པ་ཞིག་གི་རྨི་ནང་ང་ཚོ་འཚུད་དོ།།

ཤེས་རབ་ཅན་དང་གྲོན་པའི་བསམ་ཚུལ།

13དེ་ནས་ངས་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་མཐོང་བྱུང། དེ་ནི་འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་ཤེས་རབ་ལ་ཇི་ལྟར་ཆེ་བའི་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། 14མི་ཉུང་ཉུང་བསྡད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དང། རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དམག་དྲང་པ་དང། ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མཐའ་བསྐོར་ནས་ཆེག་པ་སྟོར་ཞིང་ནང་དུ་བཞུག་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིགས་བྱས་ས། 15དེར་སྐྱེ་བོ་དབུལ་པོ་ཞིག་ཡང་ཡོད་ཅིང། ཁོ་ཧ་ཅང་སྦྱང་པོ་ཡོད་སྟབས་ཁོས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་སྐྱོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང། འོན་ཀྱང་སུས་ཀྱང་ཁོའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་བཏང་མེད་དོ། 16ངས་རྒྱ་ཏུ་ཤེས་རབ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་སྨྲས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སུས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་དབུལ་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་བྱུང་སྲིད་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་བཏང་མེད་པ་དང། ཁོས་གང་སྨྲས་པར་དོ་སྣང་མ་བྱས་ས། 17བློན་པོ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་གཏམ་ཤོད་མཁན་སྲིད་སྐྱོངས་པའི་གཏམ་ཉན་རྒྱ་ལས། བཞི་དེའི་ཐོག་ནས་གཏམ་ཤོད་མཁན་ཤེས་རབ་

ཕྱན་པའི་མིས་གཏམ་ཁོན་རྒྱ་ལེགས་པ་ཡིན། 18མཚོན་ཆ་ལས་ཤེས་རབ་ནི་ཕན་པ་ཆེ་ཐོག་ཡོད་ཅིང། ལྷོག་ཅན་གཅིག་གིས་ལས་བཟང་པོ་ཉ་ཅང་མང་པོ་སྟོངས་སུ་འཇུག་གོ།།

འཚང་པ་པོ 10

1སྒང་མ་ཤི་ར་ཚོས་ཏྲི་བཟང་གི་ཐུམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཏྲི་ངན་བྱོ་ཅུ་འཇུག་པ་དང། གླེན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཕན་བུས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཤོས་མེད་པར་བཟོས་པའོ། 2ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་གི་བྱ་བ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་གླེན་པ་ཞིག་གིས་ནོར་འཕྲུལ་བྱ་རྒྱ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གཤེས་ཀ་ཡིན་ནོ། 3ཁོའི་གླེན་པའི་རྟགས་དེ་ཁོ་ལ་ལམ་དུ་འཕྲད་མཁན་རྒྱས་མེད་སྐྱེ་བོ་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར། ཁོས་ཚང་མར་ཁོ་རང་གླེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་སུ་འཇུག་གོ 4གྲོད་སྐྱོངས་པས་ཁྱོད་ལ་ཁྲོ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་པའི་ཞུ་ཡིག་ཁོང་ལ་མ་ཕུལ་ཞིག ཁྱོད་ཕྱིང་འཇགས་ངང་གནས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཚབ་ཆེ་ལ་ཡང་བཟོད་གསོལ་གནང་གྲོད་དོ། 5འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་ངས་མཐོང་བའི་གྲོད་སྐྱོངས་མཁན་ཚོས་བཟོས་པའི་ཏྲང་མིན་ཞིག་འདིར་ཡོད། 6སྐྱེ་བོ་གླེན་པ་ཚོར་དབང་ཆའི་གོ་གནས་སྦྱང་པ་དང། སྐྱེ་བོ་ཕྱུག་པོ་ཚོ་ལ་སྦྱང་མེད་དོ། 7ངས་ཆེ་གཡོག་ཚོ་རྟའི་ལྷོང་དང་རྐུ་ཏུག་ཚོ་ཆེ་གཡོག་ལྟར་ཤང་པའི་གོམ་བགྲོད་ཀྱི་འགྲོ་བཞིན་པ་མཐོང་བྱུང། 8ཁྱོད་ཀྱིས་དོང་ཞིག་འཐུ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ནི་དེའི་ནང་ལྟུང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོག་པ་བཤེགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུལ་གྱིས་སོ་ཆུབ་པར་འགྱུར། 9ཁྱོད་རྗོ་གཤགས་སའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྱོད་ལ་རྗོས་རྒས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་བཤགས་པ་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་ཁྱོད་རྒས་པར་འགྱུར། 10ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་རེ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་རྒྱ་མ་འདོན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བེད་སྦྱོད་བྱ་སྐབས་ཤུགས་མང་པོ་ཆུབ་དགོས་སོ། འཚར་གཞི་སྟོན་ལ་གཏིང་ན་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ནོ། 11སྒྲུལ་འདུལ་རྒྱ་ཤེས་ན་ཡང་དེ་སྟོན་དུ་སྒྲུལ་ལ་སོ་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་ན་ཕན་ཐོག་མེད་དོ། 12སྐྱེ་བོ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་སྒྲས་པ་ལ་ཆེ་མཐོང་ཡོང་བ་དང། གླེན་པ་ཞིག་གིས་གཏམ་གྱིས་རང་ཉིད་མེད་པར་བཟོ་བ་དང། 13ཁོས་གླེན་གཏམ་གྱིས་འགོ་འཇུགས་པ་དང་སྟོ་སྟོད་ཀྱིས་མཐའ་རྗོགས་པར་འགྱུར། 14གླེན་པ་ཞིག་གིས་ཆུ་མཐུད་གཏམ་གླེན་བྱེད་དོ། རྟེས་སུ་ཇི་ལྟར་ཡོང་བ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཤིང་ང་ཚོ་འཆི་བའི་རྟེས་ལ་ཇི་འདྲ་ཡོང་བ་སུས་ཀྱང་བརྗོད་མི་ཐུབ་བོ། 15རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་མཁན་ཏུ་ཅང་གླེན་པ་ཞིག་གི་གཏིག་པོ་ཐང་མ་ཆེད་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དོ། 16ཡུལ་ཞིག་ལ་ཉམས་ཆྱོང་མེད་པ་ཆུལ་པོ་ན་གཞོན་ཞིག་ཡོད་པ་དང། དེའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་མཚན་གང་ཐུགས་སྟོ་གཏོང་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་དཀའ་ངལ་ངང་ལྟུང་ངོ། 17ཆུལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་ལུང་ཐག་ཆོད་གནང་མཁན་དང། དེའི་དཔོན་རིགས་དུས་ཚོད་རན་པོར་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང། རང་ཉིད་ཚོད་ཟིན་ནས་ར་མ་བཟི་མཁན་ཡུལ་དེ་བསོད་བའི་ཅན་ཡིན་ནོ། 18སྐྱེ་བོ་ཞིག་རང་གི་ཁང་པའི་ཐོག་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱར་ཏ་ཅང་ལེ་ལོ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆུབ་ཅིང་ཁང་པ་གཞིས་པར་འགྱུར་རོ། 19ཐུགས་སྟོས་ཁྱོད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆུན་ཆང་ཀྱི་སྟོ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དཏུལ་མེད་ན་དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་མི་ཡོང་ངོ། 20ཁྱེ་ཁེམ་པོའི་ངང་ནས་ཆུལ་པོར་སྐྱོན་བརྗོད་དང་ངོ་ཚོལ་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉལ་ཁང་དུ་གསང་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱུག་པོར་ཡང་སྐྱོན་བརྗོད་མ་བྱེད་ཅིག དེ་མིན་ཏེ་ཉན་ཞིག་གིས་འཕྲིན་དེ་འཁྱེར་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲས་པ་དེ་ལབ་སྟེད་དོ།།

འཚང་པ་པོ 11

སྐྱེ་བོ་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཞེག་གི་ལས་ཀ།

1ཁྱོད་རང་གི་དཏུལ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོང་ལ་མ་རུ་གཏོང་ཞིག་དང། ཉིན་ཞིག་ཁྱོད་ལ་མཁས་བཟང་མང་པོ་ཡོང་བར་འགྱུར། 2ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་རྣམས་ས་ལྲུལ་མང་པོར་མ་རུ་གཏོང་ཞིག གང་ལགས་ཟེར་ན། འཇོམ་གླིང་འདིའི་ནང་རྟེས་ལ་ཇི་ཡོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཤེས་མི་ཡོང། 3ཤིང་ སྟོང་ཞིག་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྱེལ་ན་ཡང་གནས་དེ་རང་ལ་ལུས་པར་འགྱུར། སྟྲིན་པ་ཆུའི་ཁངས་ན་ཆར་པ་འབབ་པར་འགྱུར། 4ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུང་དང་གནམ་གཤིས་དུས་མ་རན་བར་དུ་ཟླུག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཐོག་བཏབ་པ་དང་གང་ཡང་ཇ་བར་མི་འགྱུར་རོ། 5དེ་ཚོ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཟོས་གནང་བ་དང། ཁྱོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་གྱི་ནང་ཕྱུ་གུ་ཇི་ལྟར་ཚགས་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་ལྟར། ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་གནང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 6ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བོན་བཏབ་རྒྱུ་དེ་ཐུ་ཏོ་དང་ཕྱི་ཏོ་ཡང་བཏབ་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱེས་པའམ་ཡང་ན་བཏབ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཚང་མ་ལེགས་པ་སྐྱེ་ཡོང་མི་ཡོང་མི་ཤེས་སོ། 7ཉི་འོད་སྐྱེང་པོ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བཟང་ངོ། 8ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་ཁྱོད་འཚོ་བར་གནས་པ་ལ་མཆོག་ཤེས་བྱེས་ཤིག ཁྱོད་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་ལྟར་འཚོ་ན་ཡང་དེ་ལས་རིང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་ཡིན་པ་དྲན་ཞིག་རེ་བ་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དོ།།

སྐྱེ་བོ་ན་གཞོན་ཚོར་བསླབ་བྱ།

9ཀྱེ་ན་གཞོན་ཚོ། རང་གི་ན་གཞོན་དུས་སུ་རང་ཉིད་ལོངས་དཔྱོད་ཅིག ན་གཞོན་སྐབས་སུ་དགའ་བའི་ངང་འཚོ་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བྱེས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འདོད་པའི་རྟེས་སུ་འཇུག་ཅིག། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དྲན་ཞིག 10ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གི་ཀྱང་སེམས་འཁྲལ་དང་ལྡུག་བལྡལ་ཡོང་དུ་མ་འཇུག། ཁྱོད་རང་ཡུན་རིང་པོ་ན་གཞོན་རང་ལ་གནས་མི་ཡོང།།

འཚང་པ་པོ 12

1དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ན་གཞོན་ཡིན་པའི་དུས་སུ་དགའ་ངལ་གྱི་ཉི་མ་དང་ལོ་རྒས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མི་ཚེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མེད་བརྟོང་རྒྱའི་ལྟོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་པ་པོ་ལ་དྲན་པར་བྱེས་ཤིག 2དེ་ནི་ཉི་ཟླ་དང་སྐར་མའི་འོད་ཁྱོད་ལ་མི་གསལ་ཞིང་ཚར་པའི་སྟྲིན་དེ་ནམ་ཡང་མི་ཡལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། 3དེ་ནས་ཁྱོད་སྐྱོབ་པའི་ལག་ངར་འདར་བ་དང། ང་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུང་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོ་པ་དེཉམ་རྒྱང་དུ་འགྱུར་བ་དང། ཁྱོད་ཁ་ཟས་ཟ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཞུང་གྲགས་པ་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་པོ་བལྟ་བར་མིག་ཏུ་ཅང་མི་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། 4རྒྱ་ལམ་གྱི་སྒྲ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་བས་མི་ཐོས་སོ། རང་འཐག་འཐག་པའི་སྒྲ་ཡང་ན་རོལ་མོ་དགོལ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ཟླས་གཞས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་གཉིད་དགོག་པར་ཕྱེད་དོ། 5ཁྱོད་ས་མཐོ་པོར་འགྲོ་རྒྱུར་འཇིགས་པ་དང་གོམ་པ་སྟོས་རྒྱུར་ཉེན་ཁར་འགྱུར་བ་དང། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་དཀར་པོར་འགྱུར་བ་དང། ཁྱོད་རང་ཉིད་

འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་དང་ཕྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་རྣམས་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། ང་ཚོའི་མཐའ་མའི་ངལ་གསོའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དེ་ནས་རྒྱ་ལམ་སྟེངས་བུ་ཆུ་ངན་ཏེད་མཁན་ཡོང་བར་འགྱུར། 6དཏྲལ་གྱི་ལྷགས་ཐག་དགྲོལ་བ་དང་གསེར་གྱི་ཞུ་མར་འགྱེལ་ནས་ཚགས་པར་འགྱུར། ཁྲོན་པའི་ཐག་པ་ཚད་པར་འགྱུར་བ་དང། ཆུ་སྟོད་དུམ་བུར་ཚགས་པར་འགྱུར་རོ། 7ང་ཚོའི་ལུས་པོ་སའི་རྡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གནང་བའི་མི་ཆེའི་དབུགས་དེ་ཁོང་སར་ཕྱིར་འགྲོ་བར་འགྱུར། 8སྟེང་པོ་མེད། སྟེང་པོ་མེད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སྟེང་པོ་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

མཐའ་བསྟོམས།

9འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་སྐབས། ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་མི་མང་ཚོར་མུ་མཐུད་སྟོབ་སྟོན་གྱིས་སོ། ཁོང་གིས་གཏམ་དཔེ་རྣམས་སྟོབ་སྟྲོངས་བྱས་ནས། དེ་ཚོའི་བདེན་པའི་སྐོར་ལ་ཏང་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱགས་དཔྱད་བྱེད་དོ། 10སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་གསོའི་ཚོག་འཚོལ་ཐབས་བྱས་ན་ཡང་དེས་བྱིས་པའི་ཚོག་རྣམས་ཏང་པོ་ཡིན་ནོ། 11སྐྱེ་བོ་ཤེས་རབ་ཅན་ཚའི་གསུང་རྣམས་ལུག་རྫི་ཚོའི་ལུག་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་པའི་བེར་ཀ་ནོ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང། མཚོ་སྐྱབ་གྱིས་པའི་གཏམ་དེ་རྣམས་དམ་པོར་བཙུགས་པའི་ཟིར་ལྟར་བརྟན་པོར་གནས་སོ། དེ་ཚོ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ལུག་རྫི་གཅིག་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། 12ངའི་བུ། ཟབ་ཟབ་བྱ་རྒྱ་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད། དེབ་རྣམས་བྲིས་རྒྱ་ལ་མཐའ་མེད་པ་དང་སྟོབ་སྟྲོངས་མང་པོ་བྱས་པ་ལ་ཁྱོད་ཐང་ཚད་པར་འགྱུར། 13འདི་ཚོ་ཚང་མའི་རྟེས་སུ་ཧོད་རྒྱ་གཅིག་རང་ཡོད། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཛིགས་ཤིག་དང་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཉོན་ཞིག གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་རྣམས་བཀོད་པའི་ངོན་ནི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡིན་ནོ། 14དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོས་གྱིས་པ་ཚང་མ་ལ་བཟང་ངན་ཅི་ཡིན་རྩང་གསང་བའི་ཐོག་ཏུ་གྱིས་པ་བཅས་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་གནང་བར་འགྱུར་རོ།།

Song of Solomon

གསུང་སྒྲ 1

1སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་གསུང་སྒྲ།

གསུང་སྒྲ་དང་པོ།

བྱང་མེད།

2ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་སྟོས་ང་ལ་འོ་བསྐྱེལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བཙེ་བ་རྒྱུན་ཆང་ལས་ཀྱང་ཞིམ། 3ཁྱོད་ལ་དྲི་ཞིམ་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་
མིང་ནི་ཁྱབ་བཞིན་པའི་དྲི་ཞིམ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་རྒྱན་བྱད་མེད་ཚོས་ཉིད་ལ་དགའ་རྒྱུར་འགོག་མི་ཐུབ། 4ང་ནི་
ཁྱོད་མཉམ་འཁྲིད་ནས་ཐོས་ནས་འགྲོ། ང་ཡི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནས་ང་ལ་ཁྱིམ་དུ་འཁྲིད། འཕྲང་ནས་ང་གཉིས
བཙེ་བ་གཏིང་ཟབ་འགྲོ། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་དགའ་སྐྱིད་ངང་དུ་གནས། བྱད་མེད་ཚང་མས་ཁྱོད་ལ་བཙེ་བ་བྱེད། དེ
ལ་ཡ་མཚན་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་མེད། 5ཡེ་རུ་ས་ལེམ་གྱི་བྱད་མེད་རྣམས། ང་ནི་ནགས་པོ་ཡིན་ཡང་མཛེས་ལྡན
ཡིན། ཀེ་དར་བྱེ་ཐང་གུར་ལྟར་ནགས་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཕོ་ཐང་གི། ཡོལ་བ་ལྟ་བུ་མཛེས་ལྡན་ཡིན
ནོ། 6ང་ཡི་མདོག་ལ་བལྟས་ནས་བརྨས་མ་བཙོས། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཉི་མས་ཚོག་པ་ཡིན། ང་ཡི་སྤྱན་ཚོས་ང་ལ
ཁོ་བར་བྱེད། ང་ལ་རྒྱན་ཚལ་ནང་དུ་ལས་བྱེད་བཅུག། ཁོ་ཁོར་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད། 7ང་ཡི་བཙེ་ལྡན་ང
ལ་གསུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ར་ལུག་གང་དུ་འཚོ་བར་འཁྲིད། ཉིན་གུང་གི་ཉི་མ་ལས་དེ་ཚོ་གང་དུ་ངལ་གསོས་སམ། ལུག་རྩི
གཞན་ཚོའི་ཁྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་འཚོལ་དགོས་སམ། སྐྱེ་བ། 8བྱད་མེད་དཀྱིལ་ནས
མཛེས་ཤོས་ཁྱོད། ས་གནས་དེ་ཅི་གོ་མེད་དམ། ཁྱུ་ཚོགས་ཚོ་ཡི་རྗེས་སུ་སོང་ཞིག་དང་། ལུག་རྩི་ཚོ་ཡི་གུར་གྱི་ཉེ
འགྲམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ར་ཚོར་ཙ་ཁ་ཞིག་འཚོལ་ཞིག། 9ཁྱོད་ང་ཡི་བཙེ་ལྡན། ཕ་རྟེའི་ཤིང་ཏུ་འགོར་ལོའི་ཏུ་གསེབ
མཉམ་དུ་བསྡུར་ཆུ་ཡིན། 10ཁྱོད་ཀྱི་སྐྲ་ནི་འགྲམ་པའི་སྟེང་མཛེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐེ་ནི་ནོར་རྒྱན་གྱི་སྐེ་ཕག་གིས
རྒྱན་ཡོད། 11འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནི། གསེར་གྱི་རག་ཕག་དངུལ་གྱི་རྒྱན་བཟོའོ། བྱད་མེད། 12ང་ཡི
རྒྱལ་པོ་གཟིམ་ཁྲི་སྟེང་གཟིམ་བཞུགས། ཆུང་ནོམས་ང་ཡི་དྲི་བཟང་གྱིས་ཁྱོད་ནས་ཡོད། 13བཙེ་ལྡན་ང་ཡི་ནུ་སྟེང
གཟིམ་བཞུགས་སྐབས། ཁོང་ནི་གུ་གུལ་གྱི་ནི་དྲི་བཟང་། 14ང་ཡི་བཙེ་ལྡན་ཅེན་གྲེ་ཏེ་དེའི་རྒྱན་ཚལ། འཇོམ
བཞད་ནགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐྱེ་བ། 15ང་ཡི་བཙེ་ལྡན་ཁྱོད་ནི་ཇི་ལྟར་མཛེས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་བཙེ
བས་འཚོར་བཞིན་འདུག།

བྱང་མེད།

16ང་ཡི་བཙེ་ཤོད་ཁྱོད་ནི་ཇི་ལྟར་མཛེས། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྟོ་ཇི་འདུ་གནང་། རྩ་ནི་ལྷོན་པོ་ང་ཚོའི་ཉལ་ཁྲི
ཡིན། 17འགྲམ་ཤིང་ང་ཚོའི་ཁང་པའི་གཏུང་མ་ཡིན། ཤུག་ཤིང་ང་ཚོའི་ཁང་པའི་ལྷང་ཐོག་ཡིན།།

གསུང་སྒྲ 2

1ང་ནི་ཤ་རོན་ལུང་གཤོང་མེ་ཏོག་དང་། རི་ཡི་ལུང་གཤོང་ཀུ་ཐུད་མེ་ཏོག་ཡིན། སྐྱེ་བ། 2ཚོར་མའི་ཁོད་ཀྱི་ཀུ་ཐུད་
མེ་ཏོག་འདྲ། ང་ཡི་སྙིང་ལྟག་བུད་མེད་ཁོད་དུ་ཡིན། བུད་མེད། 3ནགས་ཀྱི་ཕྲོང་པོའི་ཁོད་ཀྱི་ཀུ་ཤུའི་ཤིང་ཕྲོང་ལྟར།
སྐྱེས་པ་གཞན་དང་བསྡུར་ན་ང་ཡི་བརྩེ་ལྡན་ལེགས་ཤོས་ཡིན། ང་ནི་དེ་ཡི་བསེལ་གྱིབ་འོག་ཕྲོང་དགའ། དེ་ཡི་ཤིང་
ཏོག་དོ་བ་མངར་ཞིང་འདུག། 4ཁོང་གིས་ང་ལ་ཐུགས་ཕྲོའི་ཁང་དུ་འཁྱིད། དེ་རྒྱ་ཆའི་སྙིང་བརྩེ་བའི་དར་ཚ་
བསྒྲེངས། 5རྒྱན་འབྲུམ་གྱིས་ནི་ངའི་ལྷོ་བས་སྣར་གསོ་བྱོས། ཀུ་ཤུ་དེ་ཡིས་ང་ཡི་ངལ་དུབ་ས་ཡིས་ཞིག། ང་ཡི་བརྩེ་
བའི་ནུས་པ་ཞན་དུ་འགྱུར། 6ཁོང་གི་ཕྱག་གཡོན་ང་ཡི་མགོའི་འོག་ཡོད། ཕྱག་གཡས་པ་ཡིས་ང་ལ་བྱམས་བརྩེ་
མཛད། 7ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་བུད་མེད་ཚོ་ངར་མནའ་སྐྱེལ། ང་གཉིས་བརྩེ་བར་བར་ཚད་མི་ཡོང་ཕྱིར། འཚུགས་པའི་ཤ
བ་དང་གནའ་བའི་མནའ་སྐྱེལ་ཞིག།

གསུང་སྒྲ་གཉིས་པ།

བུད་མེད།

8ང་ཡི་བརྩེ་ལྡན་སྐད་དེ་ཐོས་ཤིང་འདུག། ཁོང་ནི་རི་བོའི་སྙིང་ནས་ངའི་སར་རྒྱུགས། རི་ཕན་ཆལ་ཞིང་རྒྱུགས་ནས་
ཕེབས་བཞིན་འདུག། 9ང་ཡི་བརྩེ་ལྡན་གནའ་ལྟར་ཤ་ཥི་གཞོན་འདྲ། ཁོང་ནི་རྩེག་པའི་ཉེ་འགྲམ་ལང་ས་ནས་
འདུག། ཁོང་གིས་སྒེ་ཞུང་ནས་ནང་དུ་བལྟ་བཞིན་འདུག། རྒྱ་ཁྲ་ནང་ནས་གཟ་ནས་བལྟ་བཞིན་འདུག། 10ང་ཡི་
བརྩེ་ལྡན་ང་ལ་གཏམ་ལབ་བོ། སྐྱེས་པ། ང་ཡི་བརྩེ་ལྡན་ཤོག་ཅིག། ང་ཡི་སྙིང་ལྟག་ང་དང་མཉམ་དུ་ཤོག། 11དགུན་
ཁ་ཡོལ་ནས་ཆར་པ་ཡང་ཆད་འདུག། 12གྲོང་གསེབ་ཁུལ་དུ་མེ་ཏོག་འཕྲུམ་ཞིང་ཤར། འདི་ནི་གླུ་གཞས་བཏང་
བའི་དུས་ཚོད་ཡིན། ཞིང་ནང་ཕུག་རོན་གཞས་བཏང་བ་ཐོས་བཞིན་འདུག། 13ཁ་ས་ཅར་འབྲས་བུ་སྨིན་འགོ་ཚུགས་
བཞིན་འདུག། ཆུང་གི་ནང་དུ་འཕྲུམ་བཞད་རྒྱུན་ཤིང་དྲི་ཞིམ་ཁེངས། ང་ཡི་བརྩེ་ལྡན་ངའི་སར་ཤོག། ང་ཡི་སྙིང་
ལྟག་ང་དང་མཉམ་དུ་ཤོག། 14ཁྱོད་ནི་ཐུག་གསེབ་ཡིན་པའི་ཕུག་རོན་འདྲ། ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་འོང་གདོང་མཐོང་
འཕྲུག། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མཁུ་སྐད་དེ་ངར་ཐོས་འཕྲུག། 15རྒྱུན་ཚལ་མེ་ཏོག་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་ཐོན། ལྷ་མོ་ཆུང་ཆུང་
རྣམས་ལ་བཟུང་བར་གྱིས། བུད་མེད། 16བརྩེ་ལྡན་ང་ཡི་ཡིན་ཞིང་ང་ཁོའི་ཡིན། ཁོ་ཡིས་ཁྱུ་ཚོགས་ཀུ་ཐུད་མེ་ཏོག
ཁྲོད་འཚོ་ཞིང་འདུག། 17ཁོག་པའི་ཆུང་རྒྱབ་བཞིན་པའི་བར་དུ་དང་། ཐུན་ནག་མ་ཡལ་བར་དུ་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད།
ང་ཡི་སྙིང་ལྟག་ཁྱོད་ནི་གནའ་བར་ལྟར། བེ་ཐར་རི་ཡི་ཤ་ཥོ་ལྟར་ལོག་ཤོག།

གསུང་སྒྲ 3

1མཚན་མོ་གཅིག་འཛུག་གཉིས་འཛུག་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་། ང་ཡི་བརྩེ་ལྡན་རྨི་ལམ་ནང་དུ་མཐོང་། ང་ཡིས་ཁོ་ལ་
འཚོལ་ཡང་ཁོ་མ་རྙེད། 2ང་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་དང། དེ་ཡི་རྒྱ་ལམ་དང་ནི་ལམ་ཆུང་རྣམས་དུ་འཚུམས། ང་ཡི་
བརྩེ་བར་འཚོལ་བ་ཡིན། ང་ཡིས་འཚོལ་ཀྱང་ཁོ་མ་རྙེད། 3གྲོང་ཁྱེར་སྲུང་མཁན་ཚོ་ཡིས་ང་མཐོང་བྱུང། ང་ཡི་བརྩེ་

ལྟན་མཛོང་ངམ་དེ་ཚོར་དྲིས། 4དེ་ཚོ་ནས་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་ངས་ཁོ་རྣྲེད། ཁོ་ལ་ང་ཡི་ཨ་མའི་ཁང་བར། ང་རྒྱས་སའི་ཁང་མིག་མ་འཁྱེད་བར། ང་ཡིས་ཁོ་ལ་བཟུང་ནས་མ་བཏང་བོ། 5ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་བུད་མེད་ཚོ་ངར་མནའ་རྒྱོལ། ང་གཉིས་བཙེ་བར་བར་ཚད་མི་ཡོང་ཕྱིར། འཚུགས་པའི་ཤ་བ་དང་གནའ་བའི་མནའ་ཐྲེལ་ཞིག། གསུང་གླུ་གསུམ་པ། བུད་མེད། 6ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་བའི་ལྷོས་ལྟ་བུ། ལྷོས་དང་གུ་གུལ་ཀྱི་དྲི་བཟང་གི་ཁེངས་བ། ཆེ་ཐང་ནང་ནས་ཡོང་བ་ཏུ་བ་མཐུག་པོ་འདི་ཅི་ཡིན། 7ས་ལོ་མོན་ནི་འཚོགས་དཔྱང་སྟེང་ལེབས་འདུག། ཚེས་རྩེལ་པ་ཡི་དམག་མི་ལེགས་ཤོས་ནས། དམག་མི་དུག་ཅུ་རྒྱ་ཕྲུ་གུ་ཡོད། 8དེ་ཚོ་ཚང་མ་རལ་གྲིའི་རྩལ་དང་ལྟན། དེ་ཚོ་དམག་ལ་ཉམས་ཆོང་ལྟན་པ་ཡིན། མཚན་མོའི་འཐབ་ཆོལ་སྲུང་རྒྱོབ་བྱེད་པའི་ཆེད། དེ་ཚོས་རལ་གྲིའི་གོ་མཚོན་བཏགས་ཡོད་དོ། 9སྟུས་ལེགས་ཤིང་གི་བཟོས་པའི་འཚོགས་དཔྱང་སྟེང། རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ལ་འཁུར་བཞིན་ཡོད། 10དེ་ཡི་ཀ་བ་རྣམས་ནི་དཏུལ་གྱི་གཡོགས། དེའི་སྟེང་གས་ར་གྱི་འཚེམ་བྱུག་གོས་གཡོགས་ཡོད། འབོལ་གངས་རྣམས་ལ་མུ་མཐུ་རས་ཀྱི་གཡོགས། དེ་ནི་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་བུད་མེད་ཚོས། མཛའ་བཙེའི་ངང་ལ་འཐག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། 11ཀྱེ་ཇི་ཡོན་བུད་མེད་རྣམས། རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་ལ་བལྟ་བར་ཤོག། ཁོང་གི་དགའ་སྐྱིད་ལྟན་པའི་ཉིན་མོ། ཁོང་གི་འཁྲུངས་ས་སྐྱོན་པའི་ཉིན་མོ་དེར། ཁོང་གི་ཡུམ་གྱི་ཁོང་གི་དགྱའི་སྟེང་དུ། བཞག་པའི་ཙོད་པན་དེ་ནི་ཁོང་གིས་བཞེས།།

གསུང་གླུ 4

སྐྱེ་བ།

1ང་ཡི་བཙེ་ལྟན་ཁྱོད་ནི་ཇི་འདྲ་མཛོས། གདོང་ལེབས་རྒྱབ་ཏུ་བཙེ་བའི་མིག་འཚེར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐ་ནི་གླིལ་ཙད་རིར། ར་ཁུ་མར་མཚོང་བཞིན་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཁྲབ་བཞིན་འདུག། 2ཁྱོད་ཀྱི་ས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལ་བྲེགས་ཏེ། བཀྲུས་པའི་ཡུག་ཁུ་ལྟ་བུ་དཀར་བ་ཡོད། གཅིག་ཀྱང་ཆད་མེད་ཚང་མ་མཚུངས་པ་ཡིན། 3ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་ཕྲོས་སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་སྐབས། དམར་བའི་སྐ་ཞུག་ལྟ་བུ་ཡིད་འོང་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་ནི་གདོང་ལེབས་ནང་ནས་རབ་ཏུ་འཚེར། 4ཁྱོད་ཀྱི་སྐེ་ནི་དྲ་གིད་གན་དོཀ་ལྟར། ཟླུམ་ཞིང་འཇམ་ལ་དེའི་མཐའ་འཁོར་སྐེ་ཐག་རྒྱན། དེ་ནི་ཕུག་ལྟོང་གཅིག་བཀལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། 5ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་མ་རྣམས་ནི་མེ་ཏོག་ཀུ་ཟུངས་འདི་ཁྱོད། ཤ་བ་ན་གཞོན་མཚོ་མ་འཚོ་བ་འདྲ། 6ཞོག་པའི་ལྟག་པ་རྒྱབ་པའི་དུས་རིང་དང་། ཟུན་པ་ཡལ་བར་འགྱུར་བའི་རིང་བར་དང་། ཀུ་ཀུལ་རི་དང་ལྷོས་ཀྱི་རི་ལྟེང་ང་ལྷོད་ཀྱི་ཡིན། 7ང་ཡི་བཙེ་ལྟན་ཁྱོད་ནི་ཇི་ལྟར་མཛོས། ཁྱོད་ནི་ཁ་ཅང་ལེགས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད། 8ང་འི་མནའ་མ་ང་མཉམ་ལེ་བ་ནོན་རི་ནས། ང་མཉམ་ལེ་བ་ནོན་གྱི་རི་ནས་ཤོག། རི་པོ་ཙ་མ་ན་རྩེ་ནས་མར་ལ་ཤོག། ས་ང་གི་གཟིག་གི་ལྷོད་ཡུལ་རི་པོ་ས་ནི་ནིར་དང་། ཁར་མོན་བཙས་ནས་མར་ཤོག། 9ང་ཡི་སྙིང་སྟུག་མནའ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་བལྟ་ཐྲངས་དང། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ངའི་སྙིང་བཀྲུས། 10ང་ཡི་སྙིང་སྟུག་མནའ་མ་ཁྱོད་བཙེ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་བཙེ་བས་ང་ལ་མཛུ་བར་ཆེད། རྒྱན་ཆང་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་བཟང་དེ་ནི་སྨན་ཐུ་གཞན་ལས་ཞིམ། 11སྙིང་སྟུག་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་ཕྲོར་ས্বང་ཆེ་ར། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་ནི་འོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ང་ཡི་ཆེད་དུ་ས্বང་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉིད་ཀྱི་གོས་ལ་ལེ་བ་ནོན་དྲི་བཟང་ཡོད། 12ང་ཡི་སྙིང་སྟུག་མནའ་མ་ཁྱོད་གསང་བའི་ལྷུམ་ར། ལྷགས་རི་བསྐོར་བའི་ལྷུམ་ར་སྒེར་གྱི་ཆུ་མིག་ཡིན། 13དེ་ཏ་ཆེ་ཤིང་ཕྲོན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་། དེ་གར་སྐྱེད་ཚལ་ས་

བྱའི་ཐོང་པོ་ལྟར། དེ་ཅུ་ཤིང་འབྲས་སྦུ་ལེགས་སྐྱེས་པར་འགྱུར། དེ་ཅུ་དྲི་བཟང་གི་ཤིང་ཐོང་རྣམས་དང། 14གུར་གྱམ་ཚུ་ཐག་དང་ཤིང་ཚ་ལ་དང། དྲི་བཟང་འདུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཀོན་པ་མེད། གུ་གུལ་དང་ནི་ཨ་གཅ་ཅུ་དང། དྲི་ཞིམ་དྲི་བཟང་ཡོངས་དེར་བརྟེས། 15ཁྱོད་ནི་ལྷུམ་རའི་ནང་གི་ཚུ་མིག་དང་། ཚུ་གསོས་པའི་ཁྲོམ་པ་ཡིན་དང། ལེ་བ་ཧོན་རི་ནས་རྒྱུག་པའི་རྒྱུགས་ཚུ་ཡིན། བྱད་མེད། 16བྱང་ཟླུང་ལོངས་སྤྱོ་ཟླུང་ངའི་ལྷུམ་རར། རྒྱུ་ནས་ལྷུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བཟང་བཀོང་ཤིག། ང་ཡི་བརྩེ་ལྷན་ལྷུམ་རར་ཡོང་འཇུག་ལ། དེ་ཡི་ཤིང་ཏོག་ལེགས་ཤོས་ཟ་ཅུ་འཇུག།

གསུང་གླུ 5

སྐྱེས་པ།

1ང་ཡི་སྙིང་སྡུག་དང་མནའ་མ། ང་ཡི་ལྷུམ་རའི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ཡོད། ང་ཡིས་སྨན་སྣ་དང་ནི་གུ་གུལ་བསྡུ། ང་ཡི་སྣང་རྩེ་དང་ནི་སྣང་ཚང་ཟ། ང་ཡིས་རྒྱན་ཚང་དང་འོ་མ་འཕྱང་བཞིན་ཡོད། བྱད་མེད་རྣམས། ཟ་ཞིག་དང། བརྩེ་ལྷན་རྣམས། འཕྱང་ཞིག། ཁྱོད་ཚོ་བརྩེ་བས་མ་བཟེ་བར་འཕྱང་ཞིག། གསུང་གླུ་བཞི་པ། བྱད་མེད། 2གཤིད་ལོག་རྒྱབས་སུ་ང་ཡི་སེམས་གཤིད་སང་ཡོད། ཆེ་ལམ་ནང་དུ་བརྩེ་ལྷན་གྱོ་བརྡུང་མཐོང། སྐྱེས་པ། ང་ཡི་བརྩེ་ལྷན་སྙིང་སྡུག་བརྩེ་གོགས་ང་ནང་དུ་ཡོང་འཇུག། ང་ཡི་མགོ་ནི་ཟླ་ལ་གྱོན། ཤད་པ་འཁྲུས་པས་སྐྱར་རྟོག་ཅི་ལས་བཟོ། 4ང་ཡི་བརྩེ་ལྷན་ལག་པ་སྦོར་བཞག་སོང། ཁོང་ནི་ཉེ་འགྲམ་ཡོད་པས་ང་དགའ་འོ། 5ཁོ་ནི་ནང་དུ་ཡོང་འཇུག་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད། ང་ཡིས་སྒོ་ཡི་ལྱང་དེ་འཇུ་བའི་སྒྲབས། ང་ཡི་ལག་པ་གུ་གུལ་གྱིས་བཏུམ་ཡོད། མཇུག་མོ་གུ་གུལ་རྩོན་པས་བཏུམ་ནས་ཡོད། 6བརྩེ་ལྷན་ཆེད་དུ་ང་ཡི་སྒོ་འབྱེད་སྒྲབས། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་དེ་ནས་ཐོན་ཟིན་འདུག། ཁོང་གི་གསུང་དེ་ཐོས་རྒྱུར་ང་འདོད་དོ། ང་ཡིས་ཁོང་ལ་རྩལ་ཀྱང་ཁོང་མ་རྙེད། ང་ཡིས་ཁོང་ལ་འདོད་ཀྱང་ལན་མ་ཐོས། 7གོང་ཁྱེར་སྐོར་སྡུང་བསྐྱོད་མཁན་ཚོ་ང་དང་འཕྲད། དེ་ཚོས་ང་ལ་བརྡུང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། གོང་ཁྱེར་དེ་ཡི་ཕྱགས་རི་སྡུང་མཁན་ཚོས། ང་ཡི་སྟོད་ལེབས་དེ་ནི་ཏྲལ་ནས་སོང་། 8ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་ཡི་བྱད་མེད་ཚོ་ང་ལ་དམ་བཅའ་བྱོས། ང་ཡི་བརྩེ་ལྷན་དེ་དང་འཕྲད་འགྱུར་ན། ང་ནི་འདོད་ཆགས་ཉམ་ཆུང་འགྱུར་ཡོད་སྐོར་ཁོང་ལ་ཞུ། བྱད་མེད་རྣམས། 9བྱད་མེད་ཁྲོད་ནས་ཤིན་ཏུ་མཇོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། བརྩེ་ལྷན་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཅི་ཡོད་དམ། ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས་པའི། ཁོའི་སྐོར་ངོ་མཚར་ལྷན་པ་ཅི་ཡོད་དམ། བྱད་མེད། 10ང་ཡི་སྙིང་སྡུག་མཚར་ཞིང་སྟོབས་ཤུགས་ལྷན། ཁོང་ནི་ཁྲི་གཅིག་ནང་ནས་ཁོང་འདྲ་མེད། 11ཁོང་གི་ཞལ་རས་དམར་ཞིང་འཛམ་པོ་ཡོད། ཁོང་གི་སྐྱ་ནི་ས་ལྱ་དང་ནག་པོ་ཥོ་ར་ལྟར་ཡོད། 12ཁོང་གི་སྤྱན་ནི་ཆུ་འགྲམ་ཕུག་ཥོན་ལྟར། འོ་མས་འཁྲུས་པ་དང་རྒྱུ་ཆུའི་འགྲམ། ལངས་ནས་ཡོད་པ་ཕུག་ཥོན་ལྟ་བུ་མཇོས་སྡུག་ལྷན། 13ཁོ་ཡི་འགྲམ་པ་ཙུ་དང་སྨན་ནས་ཁེངས། ལྷུམ་ར་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད། ཁོ་ཡི་མཆུ་ལྟོ་ནི་ཀུ་ལལ་ཆུ་ཡིས། ཟློན་པ་བྱས་པ་ཀུ་ཟུང་མེ་ཏོག་འདྲ། 14ཁོང་གི་ཕྱག་ནི་དབྱིབས་དང་ལྷན་པ་ཡོད། ནོར་བུས་རྒྱན་པས་ཚོགས་ཁོག་ཀྱོན་པར་བྱེད། གཟུགས་པོར་ཕེན་དུ་ལི་ནི་རྒྱན་པ་བ་སོ་ལྟ་བུ་འཇམ། 15ཁོ་ཡི་བཏུ་ཤ་ཀ་མ་ཅུ་པའི་ཀ་བ། གསེར་གྱི་ཁུང་ནང་དུ་བཙུག་ཡོད་དོ། ཁོ་ཡི་གཟི་བརྗིད་ལེ་བ་ནོན་རིའི་སྟེང་། འགྱུར་ཤིང་རིང་པོ་བརྗིད་ཤན་ལྷན་ལྟར་རོ། 16ཁོང་གི་ཁ་ལ་འོ་སྐྱལ་མངར་མོ་ཡོད། ཁོང་ནང་ཡོད་པ་ཚང་མས་ང་ལ་མགུ་བར་བྱེད། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ཡི་བྱད་མེད་རྣམས། ང་ཡི་སྙིང་སྡུག་འདི་ལྷར་འདྲ་བ་ཡིན།།

གསུང་གླུ 6

བྱང་མེད་རྣམས།

1བྱང་མེད་ཚོའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལྡན་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ལྡན་གང་དུ་ཕྱིན་སོང་ངམ། ང་ཚོས་འཚོལ་བར་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་ཕྱིར། བཙུན་ལྡན་གང་གི་ལམ་ནས་སོང་བར་བརྗེད། བྱང་མེད། 2ང་ཡི་བཙུན་ལྡན་ཁོ་ཡི་ལྷུམ་རར་སོང་། དེར་སྨན་སྨའི་ཤིང་སྲོང་སྐྱེ་ཡོད་དོ། ཁོ་ནི་ལྷུམ་ར་དེའི་ནང་ཕྱུགས་འཚོ་ཞིང་། ཀུ་ཟུང་མེ་ཏོག་རྣམས་ནི་བསྡུ་བར་མཛད། 3ང་ཡི་བཙུན་ལྡན་ངའི་ཡིན་ང་ཁོའི་ཡིན། ཁོ་ནི་ཀུ་ཟུང་མེ་ཏོག་གི་ཁྲོད་དུ། ཁོ་པའི་ཕྱུགས་རྣམས་དེ་གར་འཚོ་ཞིང་འདུག། གསུང་གླུ་ཕྲ་པ། སྐྱེས་པ། 4བཙུན་ལྡན་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལྟར་ཁྱོད་མཛེས། ཁྱོད་ནི་གོང་ཁྲེར་ཏིར་ལྟར་ཡིད་འོང་། གོང་ཁྲེར་རྒྱབས་ཆེན་དེ་ཚོ་ལྟ་བུར་གཟི་ཧམ་ལྡན། 5ཁྱོད་ཀྱི་མིག་དེས་ང་ནས་ཕར་སྐྱུར་ཤིག། དེ་ཚོས་ང་ལ་བཙོན་དུ་བཟུང་བཞིན་འདུག། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྲ་ནི་གྲེ་ལི་ཨད་རིའི་ཐུར་རྒྱགས། ར་ཡི་ཁྱུ་ཚོགས་ལྟ་བུར་ཁྲབ་བཞིན་འདུག། 6ཁྱོད་ཀྱི་ས་ནི་ད་ལྟ་འཁྱུས་མ་ཐག། ལུག་ཁྱུའི་ཚོགས་ལྟར་དཀར་བཞིན་ཡོད་པ་འདུག། གཅིག་ཀྱང་ཆད་མེད་ཚང་མ་མཚུངས་པ་ཡིན། 7གདོང་ལེབས་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་པ་འཚེར། 8རྒྱལ་པོར་བཙུན་མོ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། ཟུར་གྱོགས་མ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བྱང་མེད་ན་གཞོན་གྲངས་མེད་བཞག་བཅུག། 9འོན་ཀྱང་ང་ནི་གཅིག་པུར་དགའ། མོ་ནི་ཕུག་རོན་ལྟར་མཛེས། མོ་ནི་མ་ཡི་བུ་མོ་གཅིག་པུ་ཡིན། མོ་ནི་མ་ཡི་བུ་མོ་བཙུན་ཨོས་ཡིན། བྱང་མེད་ཚང་མས་མོ་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྟོད། བཙུན་མོ་དང་ནི་ཟུར་གྱོགས་མ་ཚོས། མོ་ལ་བསྟོད་པའི་གླུ་གཞས་གཏོང་། 10ཐོ་རང་ལྟ་བུ་སྨང་བ་འདི་སུ་རེད་དམ། ཉི་མ་དང་ནི་ཟླ་ལྟར་འོད་འཚེར་ཞིང་། མོ་ནི་མཛེས་ལྡན་ཞིང་བཀྲག་མདངས་ཆེ། 11ལུང་གཤོང་ལ་ནི་རྩེ་ཤིང་མྱུ་གུ་བལྟ། རྒྱན་ཤིང་སྟེང་དུ་ལོ་མ་གསར་པ་བལྟ། ས་འབྲུ་ཕྲོན་ཤིང་འཛུམ་གཞད་བལྟ་བའི་ཕྱིར། ང་ནི་ཁམ་འབྲས་ཤིང་ཁྲོད་མར་ཡོང་དོ། 12ང་འདར་བཞིན་ཡོད། ཤིང་ཏྲའི་ཁ་ལོ་པ་ནི་དམག་འཕབ་པར་འདོད་ལྡན་ཆགས་པ་ལྟར། ང་ཁྱོད་ལ་བཙུན་བ་ཕྱེད་པར་འདོད་ལྡན་ཆགས་ཡོད། བྱང་མེད་རྣམས། 13ཁྲབ་དང་ཁྲབ་དང་ཤ་ལུམ་གྱི་བུ་མོ། ང་ཚོས་ཁྱོད་ནི་ཁྲབ་པར་བལྟ་བར་བྱ། བྱང་མེད། ང་ལ་བལྟ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གལ་ཁྲོད་དུ། ཁྲབ་སྐབས་ང་ལ་བལྟ་བར་ཅི་འདོད་དམ།།

གསུང་གླུ 7

སྐྱེས་པ།

1ཁྱོད་ནི་མཚར་ཆེ་བ་བུ་མོ་ཇི་འདྲ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷམ་གོན་ཀུང་པ་ཇི་ལྟར་མཛེས། ཁྱོག་པའི་བཏུ་ཤ་རྩལ་ལྡན་ལས་འདྲའོ། 2ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲེ་བ་ཥོར་པ་སྒོར་སྒོར་ལྟ་བུ་ཡོད། དེར་སྨན་སྨ་རྒྱབ་པའི་རྒྱན་ཆང་ནས་ཡང་མི་རྟོགས། ཁྱོད་ཡི་གོང་པར་ཀུ་ཟུང་མེ་ཏོག་བསྐོར་བའི་གོ་ཡི་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། 3ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་མ་ཤ་བའི་མཆོ་མ། གནའ་བ་གཉིས་པོ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཡིན། 4ཁྱོད་ཀྱི་སྐེ་ནི་བ་ཥའི་གན་དཀྱེ་འདྲ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་གོང་ཁྲེར་ཆེན་པོ་དེ། རྒྱལ་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ཅིཤ་ཐྲོན་གོང་ཁྲེར་གྱི། ཆུ་ཡི་ཇིང་བུ་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྣ་ནི་རྡུ་མས་ཀས་གས་སྦུང་མཁན། ལེ་བ་ནོན་གན་དཀྱེ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་། 5ཁྱོད་ཀྱི་མཁོ་ནི་ཇི་བོ་ཀར་མེལ་ལྟར། མཐོ་ཡོར་འདེགས་ཤིང་ལྟས་བའི་སྒྲ་དེ་ནི།

དྲུཁ་རྩེ་སྒྲ་ལེགས་ལྟ་བུ་འཚོར་བ་ཡོད། མཛོས་ཐུགས་དེ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་དབང་བཟང་བྱེད། 6ཁྱོད་ནི་ཡིད་འོང་ཇི་ལྟར་
མཛོས་པོ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་བ་ནས་དགའ་སྟོ་ཇི་འདྲ་ཆ་ཚང་ཐོབ། 7ཁྱོད་ནི་ཁ་ཟུར་ཤིང་ལྟར་ཉམས་དོད་པོ། ནུ་མ
རྣམས་ནི་ཁ་ཟུར་ཤིང་འབྲས་གཅིག་བསྡུས་འདུ། 8ང་ནི་ཁ་ཟུར་ཤིང་འཛོགས་འབྲས་བུ་འཕྲུ། ཁྱེད་ཀྱི་ནུ་མ་རྣམས
ནི་རྒྱན་འབྲུམ་ཆགས་པ་འདུ། ཁྱོད་ཀྱི་དབུ་ནི་ཀུ་ཤུའི་དྲི་བཟང་ལྟར། 9ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནི་རྒྱན་ཆང་ལེགས་ཤོས་མཚུངས།།

ཐུང་མེད།

དེ་ནས་རྒྱན་ཆང་ང་ཡི་བརྩེ་ལྡན་རྩར། ཐང་ཀར་ཁོང་གི་མཆུ་ལྷོ་དང་། ས་ཡི་སྟེང་དུ་རྒྱུག་ནས་འགྲོ་བ་བཅུག།
10ང་ནི་ང་ཡི་བརྩེ་ལྡན་ལ་བདག་པས། ཁོ་ཡིས་ང་ལ་འདོད་པར་བྱེད། 11བརྩེ་ལྡན་ཤོག་དང་ང་ཚོ་གྲོང་ནང་འགྲོ།
གྲོང་གསེས་ནང་དུ་མཚན་མོར་གནས་སྡོད་བྱ། 12ང་ཚོས་སྒྲ་པོ་ལངས་ནས་རྒྱན་ཚལ་ཚོར། དེ་ཚོ་སྐྱེ་འགོ་ཚུགས་པ
ཡོད་དང་མེད། དེ་ཚོ་འཛུམ་བཞད་ཁ་འབྱེད་ཡོད་མེད་དང་། ས་འབྲུ་སྡོང་པོ་འཛུམ་བཞད་བལྟ་བར་འགྲོ། ང་ཡི
བརྩེ་བ་ཁྱེད་ལ་དེ་གར་བྱིན། 13ཁྱོད་ཀྱིས་དྲི་ཞིམ་ཡོད་པའི་རྩེ་ཤིང་ལྟུམ་བུའི་དྲི་བཟང་སྣུམ་ནུས། ང་ཚོའི་སྐོའི
འཁྲིད་ཤིང་ཏོག་ཞིམ་པོ་འདུ་མིན། བརྩེ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཞག་ཡོད་དོ།།

གསུང་གླུ 8

1ང་ཡི་མ་ཡི་ཁྱོད་ལ་ནུ་མ་སྟེར། འཚོ་སྐྱོང་གྱིས་པའི་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ནི། ཐུན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་།
ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་རྒྱ་ལམ་དུ་འཕྲད་སྐབས། གལ་ཐེག་ང་ཡི་ཁྱོད་ལ་ཁ་སྐྱེལ་ན། གཞན་གྱི་དེ་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་དོ།
2ང་ཡི་ཨ་མའི་ཁང་པར་ཁྱོད་འཁྱེད་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ང་ལ་དེ་རྒ་བརྩེ་བ་བྱེད་སྣབ་ཐུབ་ཡོད། སྣན་ན་རྒྱབ་པའི་རྒྱན
ཆང་དང་ས་འབྲུའི་ཆང། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་འཐུང་བའི་ཆེད་དུ་བྱིན། 3ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་ང་ཡི་མགོའི་འོག་ཡོད།
ཕྱག་གཡས་ང་ལ་བརྩེ་བས་ཞུ་ཞུ་བྱེད། 4ང་ཚོའི་བརྩེ་བར་བར་ཆད་མེ་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་བུད་མེད་དམ
བཅའ་ཁྱོས། གསུང་གླུ་དྲུག་པ། བུད་མེད་རྣམས། 5རང་གི་བརྩེ་ལྡན་ལ་ལག་པ་བཏང་ནས། ཁེ་ཐང་ནང་ནས་ཡོང
བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ས་ཡིད་དམ། བུད་མེད། ཁྱོད་ཉིད་སྐྱེས་སའི་ས་ཞུལ་གྱི་ནང་དུ། ཀུ་ཤུའི་སྡོང་འོག་ང་ཡིས་ཁྱོད
གཉིས་སད། 6ང་རང་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་བརྩེ་བ་ལ། ཚང་མར་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱོབ་ཅིག། ང་རང་མ
གཏོགས་གཞན་ལ་ལག་མ་འཐམས། བརྩེ་བ་འཆི་བ་ལྟར་སྡོབས་ཤུགས་ལྡན། འདོད་ཆགས་འཆི་བ་ལྟར་ནུས
སྡོབས་ཆེ། དེ་མེ་ཕྱེ་ལྟར་འབར། ཁོ་བའི་མེ་ལྟར་འཚོག། 7ཆུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་ལ་གསོད་མི་ཐུབ། ཆུ་ལོག་གིས་ཀྱང་དེ
ལ་ནུབ་མི་ནུས། འོན་ཀྱང་ནོར་གྱིས་བརྩེ་བ་ཉོ་ཐབས་གྱིས་ན། དེ་ལ་དམའ་འབེལས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲུན་ཚོ། 8ང་ཚོ་ལ་གནོད་མོ་ཡོད་པའི་ནུ་མ་ཆུང་། ན་གཞོན་གཉན་ཕྲིགས་ཡོང་སྐབས་ཅི་བྱེད་དམ
9གལ་ཏེ་མོ་ནི་ཕྱུགས་རི་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་མོ་ལ་དཏུལ་གྱི་ཕྱོག་མཁར་བཞོ། འོན་ཀྱང་གལ་ཐེང་མོ་ནི
རྒྱལ་ཕོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་མོ་ལ་འགྱམ་ཤིང་ལྟང་ལེབ་ཀྱིས། བཙན་པོར་བཟོས་ནས་ལྷུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར
འགྱུར། བུད་མེད། 10ང་ནི་ཕྱུགས་རི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཡི་ནུ་མ་རྣམས་ནི་དེའི་ཕྱོག་མཁར་རྣམས། ང་ལ་ཁོ
མཉམ་ལྷོང་ཚོམ་པ་དང་། ཞེ་བདེ་ཡོང་བ་ང་ཡི་བརྩེ་ལྡན་གྱིས་ཤེས་ས། སྐྱེས་པ། 11ཟླ་ལ་ཉ་མོན་ཞེས་པའི་ས་གནས
ཐུ། ས་ལོ་མོན་ལ་རྒྱན་ཚལ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེ་ནི་ཁོང་ནས་གཡར་མཁན་ཞིང་པ་རེས། ངའུལ་གྱི་ཏམ་ཀ་ཆེག་སྟོང་རེ་

སྟོང་དོ། 12སོ་ལོ་མོན་ཀྱིས་ནི་ཏམ་ཀ་ཆིག་སྟོང་འཁྱེར་བཅུག། ཞིང་པ་རང་གི་རྒྱལ་བ་ཉིས་བརྒྱ་དེས། ང་ལ་ནི་རང་གི་རྒྱན་ཚལ་ཞིག་ཡོད་དོ། 13ང་ཡི་བརྩེ་ཕན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱང་དེ་ཕྱུམ་ར་ནས་ང་ལ་ཐོས་འཛུག། ཁྱོད་རྒྱང་ཉན་པའི་ཆེད་ང་ཡི་རོགས་པ་ཚོ་ནི་ཁྲུག་ནས་ཡོད། བྱད་མེད། 14ང་ཡི་བརྩེ་ཕན་ཁྱོད་ནི་ཟླན་ཟླ་རྒྱིས་པའི་རིར། གནའ་བ་ཤ་གཞོན་ཕྱ་བྱར་ངའི་རྩར་ཕོག།

Isaiah

ཡེ་ཤ་ཡ 1

1མངོ་འདིའི་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་མོཙའི་བུ་ཡེ་ཤ་ཡ་ལ་ཡ་ཏུ་དབའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ཡ་དང་ཡོ་ཐམ་དང་ཨ་ཏཙ་དང་ཏེ་ཇི་ཀི་ཡ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིད་སྐྱོངས་སྐབས་སུ་མངོན་པར་མཙོད་པའི་ཡ་ཏུ་དབང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐོར་གསུང་འཕྲིན་ཁག་གསལ་ཡོད།།

དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་མི་མང་ལ་བཀའ་སྩོལ་གནང་བ།

2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཀྱེ་གནམ་དང་ས་གཞི་ངས་གང་སྐྱས་པར་ཉོན་ཞིག ངས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པའི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་བྱུང། 3ཕྱུགས་ཟོག་སེམས་ཅན་ཚོས་ཀྱང་རང་གི་བདག་པོ་སུ་ཡིན་ཤེས་པ་མ་ཟད། བོང་བུ་ཚོས་རང་གི་སྲིན་བདག་གི་ཟ་ཚུག་གང་དུ་སྐྱང་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངའི་ཨིས་རཱཡེལ་མི་མང་ཚོས་མི་ཤེས་པ་དང་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་བཀའ་གནང་བོ། 4ཁྱོད་ནི་ཉེས་ཕྱིག་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ངན་པ་ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་ཕྱིག་པས་འཇིགས་པ་དང། ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིག་པས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་མར་འཛུད་ཡོད། ཁྱོ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རཱཡེལ་གྱི་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་སྤངས་ནས་རང་གི་རྒྱབ་བསྟན་ཡོད་དོ། 5ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐུ་མཐུང་དེ་ངོ་རྩོལ་ཞུ་བར་བྱེད་དམ། ད་དུང་ཁྱོད་ཚོ་ཉེས་ཆད་རྒྱོང་བར་འདོད་དམ། ཀྱེ་ཨིས་རཱཡེལ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཐོན་ནས་རྒྱ་ཡིས་གང་ཡོད་པ་དང། ཁྱོད་ཀྱི་ཤྲིང་དང་སེམས་ཉིད་ནད་གཞིས་མནར་དོ། 6ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ནས་རྩང་མཐིལ་བར་དུ་ནད་གཞི་མེད་པའི་གནས་ནི་གཙོགས་ཀྱང་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་པོ་རྒྱ་རྩེས་དང་རྒྱ་ཁ་གསོ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་ཤུ་བ་གང་ཞིག། དེ་ཚོ་གཙང་མ་བཟོས་མེད་ཅིང་རྒྱ་རས་ཀྱང་དཀྲིས་མེད་དོ། དེའི་ཁར་རྒྱ་སྨན་སོགས་བྱུག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 7ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་ལུང་སྟོངས་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་མེས་འཚོགས་ཡོད་པ་དང། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ས་ཆ་བཙན་འཕྲོག་དབང་བསྡུར་བྱས་ཏེ་གྱང་གོག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱེའོ། 8ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གཅིག་པུ་ལྷག་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་མཐའ་སྐོར་ཡོད། དེ་རྒྱན་ཚལ་ནང་སྲུང་བྱ་བའི་ཁང་ཆུང་ངམ་གག་རའི་ཚལ་ཞིང་ཏུ་ཡབ་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་མེད་པར་ལུས་ཡོད། 9གལ་ཏེ་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་མང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཐར་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་སོ་རྡོམ་དང་གོ་མ་ར་ལྟ་བུ་ཆ་ཚང་ཤུལ་མེད་དུ་འགྱུར་ངེས་སོ། 10ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིད་སྐྱོང་པ་ཚོ་དང་མི་མང་རྣམས་སོ་རྡོམ་པ་དང་སྒོ་མ་ར་པ་བཞིན་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉོན་ཞིག ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྨོན་སྟོན་གནང་བར་དོ་སྣང་བྱོས་ཤིག 11ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བར། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཕུལ་བཞིན་པའི་དམར་མཆོད་འདི་ཚོ་ལ་ངས་འདོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། ང་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་ལུག་གི་སྲིན་སྲེག་གི་དམར་མཆོད་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོལ་ལུས་ཞེན་པ་ཡོག་ཡོད། ང་ནི་བ་གླང་དང་ལུག་དང་རའི་ཁྲག་གིས་ཡིད་ཕང་ས་ཡོ། 12ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་མཆོད་པར་ཡོང་སྐབས་སུས་དེ་ཚོ་ངའི་ས་རའི་ལྷུ་ཁང་ཞུ་ཅེ་ཅ། ཁྱོད་ཚོར་ངའི་མཆོད་ཁང་ནང་སུས་ཕར་ཆུར་འགྱུལ་དགོས་ཟེར་བཙོད་བྱུང་ངམ། 13ཁྱོད་ཚོས་མཆོད་པ་འཁྱེར་ཡོང་བ་དེ་ཕན་མེད་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་བདུག་པའི་སྒོས་ཀྱི་

དེ་མར་ང་ཞེན་པ་ལོག་སོང། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཟླ་བ་གསར་པའི་དུས་ཆེན་དང། ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དུས་ཆེན་དང་གཞན་ཚོས་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་ཁག་ལ་བཟོད་སྒན་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོའི་ཐྲེག་པས་ངན་སྣང་དུ་འགྱུར་ཡོད་དོ། 14ཁྱོད་ཚོའི་ཟླ་བ་གསར་པའི་དུས་ཆེན་དང་ཉི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ངས་ཐང་པོ་བྱེད་པ་དང། དེ་ཚོ་ངས་འཁུར་མ་ཐུབ་པའི་ཁུར་པོ་འཛིན་པོ་ཕྱེ་བུ་ཆགས་ཡོད་དོ། 15ཁྱོད་ཚོས་ལག་པ་ཡར་འདེགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སྐབས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་མི་བསྟོའོ། ཁྱོད་ཚོས་སྨོན་ལམ་ཇི་མང་རྒྱབ་ཡང་ངས་མི་ཉན་ནོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོའི་ལག་པ་རྣམས་ཁྲག་གིས་བཏུམ་ཡོད་དོ། 16ཁྱོད་རང་ཚོ་གཙང་མ་ཁྱེས་ཤིག། ངས་མཐོང་ས་ཁྱོད་ཚོས་བྱས་པའི་ཐུ་བ་ངན་རིགས་རྣམས་སྤངས་ནས་མཚམས་འཇོག་ཏུས་ཤིག 17དྲང་བདེན་ཐ་རྒྱར་སློབས་ཤིག། ཁྲིམས་དཔྱོད་དྲང་པོ་གཏོང་ཤིག་དང་། མནར་གཙོད་ཆྱོང་མཁན་ཚོར་རོགས་རམ་དང། ཏ་ཕྱུག་ཚོར་རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་ཡུག་མོ་ཚོར་སྐྱོང་བྱེད་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ད་ང་ཚོ་གནས་སྐྲངས་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྟར་ཐུ་དགོས། ཁྱོད་ཚོ་ཁྲིག་པས་ཐིག་དམར་པོར་འགྱུར་ཡོད་ན་ཡང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཁ་བ་ལྟར་དཀར་པོ་འཐུ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་ཁྲིག་པའི་ཐིག་རྒྱ་སྨུག་ལྟར་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཚོ་བལ་ལྟར་དཀར་པོར་འགྱུར་ཡོང། 19གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོའི་ས་ཞིང་ནས་ཐོན་པའི་འཕྲས་བུ་བཟང་པོ་ཟ་བར་འགྱུར། 20ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོ་འཆི་བར་ངེས་སོ། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།།

ཁྲིག་པས་གང་བའི་གྲོང་ཁྱེར།

21ཐར་དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ད་ཆ་སྨད་འཚོང་མའི་བྱ་ཐྲོད་བྱ་བཞིན་ཡོད། ཏུས་སྐབས་ཤིག་ལ་དེར་མི་དྲང་བདེན་རྣམས་ཀྱི་ཁེངས་ཡོད་པ་དང། ད་ཆ་དེར་མི་གསོད་མཁན་རྣམས་གཅིག་པའི་ཕྱག་ཡོད། 22ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་ཐར་དཏལ་ལྟར་ཡོད་པ་ད་ཆ་ཕན་མེད་དུ་འགྱུར་ཡོད། ཐར་ཆུན་ཆང་ཞིམ་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་ད་ཆ་ཚུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། 23ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཚོ་ང་ལོག་མཁན་དང་ཀུན་ཏགས་གི་གོགས་པོ་ཡིན་པ་དང། ཏན་པ་དང་ཟློག་ཏན་ཏུ་ལེན་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོས་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ད་ཕྱུག་ཚོར་སྐྱོབ་མི་བྱེད་པ་དང་ཡུག་མོ་ཚོའི་ཁ་མཆུར་ཉན་ཀྱི་མེད་དོ། 24ད་ཀུན་དབང་ཅན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྒྱལ་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བར་ཉོན་ཞིག ངའི་དགྲ་བོ་ཁྱོད་ཐོག་ངས་དགྲ་ཤ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྨར་ཡང་དཀའ་ངལ་བཟོ་མི་ཐུབ་བོ། 25ངས་ཁྱོད་ཐོག་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱ་དང། ངས་གསེར་དངུལ་ཟང་ལྷགས་ནི་ལྟད་མེད་བཟོ་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་ཡང་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་དང། ཁྱོད་ཚོའི་མི་གཙང་བ་ཚང་མ་ཕྱིར་འདོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། 26ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཐར་ཡོད་པ་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ཚོར་གྲོང་གྱེར་པ་དང་གོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་དྲང་བདེན་དང་དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། 27གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་དྲང་བདེན་ཡིན་སྨྲས། ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་འཁྱོད་བཤགས་ཕུལ་མཁན་རྣམས་སྐྱོབས་པར་གནང་ཡོང་ངོ། 28འོན་ཀྱང་ཐྲེག་པ་བྱ་མཁན་དང་ཁོང་ལ་ངོ་ལོག་བྱ་མཁན་ཚང་མ་ཐུབ་པར་མཇད་རྒྱ་དང་ཁོང་ལ་གྲོང་མཁན་རྣམས་གསོད་པར་མཇད་པར་འགྱུར་རོ། 29ཁྱོད་ཚོས་ཤིང་ཐྲོང་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་ཕྱུམ་ར་དམ་པ་རྣམས་འདེབས་པ་དེ་ལ་འཁྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། 30ཁྱོད་ཚོ་བེར་ཤིང་ཏྲས་ནས་ཏུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཚུ་ཐུགས་མཁན་མེད་པའི་ཕྱུམ་ར་བཞིན་ཡལ་བར་འགྱུར། 31མེ་ཚན་གྱིས་སོག་མ་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་མི་

སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཚོ་ཡང་དེ་ཚོའི་ལས་ངན་གྱིས་མེད་པར་བཟོ་བར་འགྱུར་བ་དང་སྡུག་ཀྱང་དེ་ཚོའི་འཇིགས་པ་ལ་འགོག་མི་ཐུབ་བོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 2

མཐའ་མེད་པའི་ཞི་བ།

1དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་མོཊཱའི་ཐུ་ཡེ་ཤ་ཡ་ལ་ཡ་ཏ་དུ་དྲ་དང་ཡེ་ཐ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱར་ལ་འཕྲིན་འདི་དག་གནང་བོ། 2མ་འོང་དུས་སུ། མཆོད་ཁང་ཡོད་པའི་རི་བོ་དེ་ནི་ཚང་མ་ལས་ནི་མཐོ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་རི་བོ་ཡོངས་ལས་མཐོ་བར་འགྱུར། མི་རིགས་མང་པོ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང། 3དེར་མི་མང་རྣམས་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲས། ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རི་བོར་རྒྱལ་ནས། ཕེགས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་འགྲོ། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བྱེད་དགོས་ལམ་སྟོན་གནང། ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་ལམ་དུ་ངེད་འགྲོའོ། གང་ལ་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི། སྨོན་སྟོན་ཡེ་ཐ་ཤ་ལེམ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང། ཇོ་ཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཁོང་གིས་མི་མང་ལ་ནི་བཀའ་གནང་བོ། 4ཁོང་གིས་མི་རིགས་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་འཁོན་འཛུགས་ཞི་སྒྲིགས་གཙང་མ་གནང། དེ་ཚོས་རང་གི་རལ་གྲི་རྣམས་རྡུང་ནས་ཐོང་གཡོལ་བཟོ་བར་བྱ། མདུང་རྣམས་རྡུང་ནས་ཟོར་བ་བཟོ་བར་བྱ། མི་རིགས་ཡོངས་ནས་དམག་འཁྲུགས་མི་བྱེད་པར། དམག་གི་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིགས་མི་བྱེད་དོ། 5ད་ལྟ་ཡ་ཀོབ་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས། ང་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་གོམ་པ་སྒོ་བར་བྱ།།

ང་རྒྱལ་མེད་པར་འགྲོའོ།

6ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་མང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་སྒང་བར་མཛད་ཡོད། ཤར་ཕྱོགས་ནས་དང་ཕེ་ལེ་ཤིད་ནས་ངན་ལྟགས་ལག་ལེན་གྱིས་ཡུལ་འདི་ཁེངས་འདུག མི་མང་རྣམས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ལུགས་སྟོལ་གྱི་རྟེས་སུ་འཐབས་བཞིན་འདུག 7དེ་ཚོའི་ཡུལ་ནི་གསེར་དངུལ་གྱི་ཁེངས་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོའི་ནོར་རྣམས་མཐའ་མེད་དོ། དེ་ཚོའི་ཡུལ་ནི་རྟགས་ཁེངས་ཡོད་པ་དང། ཤིང་རྟ་འགོར་ལོའི་གྲངས་མེད་དོ། 8དེ་ཚོའི་ཡུལ་ནི་སྐུ་འབྲས་ཁེངས་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོས་རང་གི་ལག་པས་བཟོས་པའི་དངོས་པོར་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 9ཚང་མ་སྒང་ཆུང་དང་དམའ་འབེལས་ཐྲུང་ངེས་ཡོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོ་ལ་བཟོད་གསོལ་མ་གནང་བར་མཇོད། 10དེ་ཚོ་ཐྲག་རིའི་ནང་ཡིབ་པ་དང་ས་ལ་ཕེ་ཁུང་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ཐར་ཐབས་དང་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ལས་ཡིབ་ཐབས་བྱེད་དོ། 11འགྲོ་བ་མིའི་ཐོག་པ་ཇོག་ནས་ང་རྒྱལ་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་མ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཏུ་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར། 12ཉིན་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་གྱིས། སྟོབས་ཤུགས་ཅན་དང་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་སྒོག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཉམས་ཆུང་བཟོས་པར་འགྱུར། 13ཁོང་གིས་ལེ་བ་ནོན་གྱི་འགྱམ་ཤིང་རིང་པོ་དང་ཐ་ཤྭན་ཡུལ་གྱི་བེ་ཤིང་རྣམས་མེད་པར་མཛད་དོ། 14ཁོང་གིས་རི་མཐོ་པོ་དང་རི་ཕྲན་རྣམས་སྟོམ་པར་མཛད་དོ། 15གན་ཏོ་ལ་མཐོ་པོ་དང་མཁར་བཙན་པོ་ལྟགས་རི་རྣམས་སྟོམ་པར་མཛད་དོ། 16ཁོང་གིས་གྲུ་འཛིངས་ཆེན་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་མཇོས་

པོ་རྣམས་ཀྱང་ནུབ་པར་མཛད་དོ། 17-18འགྲོ་བ་མེའི་སྒོ་བ་འཛིགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེའི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་
མཛད་དོ། སྣུ་འདྲ་ཆ་ཚང་ཡལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཉིན་དེར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གཅིག་པོ་ལ་བསྟོད་དོ། 19གཙོ་
བོ་དགོན་མཆོག་ས་གཞིར་གཡོ་འགུལ་གཏོང་བར་ཕེབས་སྐབས་སུ། མི་མང་རྣམས་བྱག་ཕྱག་ཏུ་ཡིབ་པ་དང་ས་ལ་
དོང་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ལས་གཡོལ་ཐབས་དང་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་
ལས་ཡིབ་ཐབས་བྱེད་དོ། 20ཉིན་དེ་སྒེབས་སྐབས་དེ་ཚོས་གསེར་དངུལ་གྱི་བཟོས་པའི་སྣུ་འདྲ་ཚོ་དབྱུགས་པ་དང།
བྱི་བ་དང་ཙོ་ཙོ་སྐམ་པོ་ཚོར་དེ་ཚོ་བཞག་པར་བྱའོ། 21གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ས་གཞིར་གཡོ་འགུལ་གཏོང་བར་
ཕེབས་སྐབས་སུ་མི་མང་རྣམས་དོང་དང་བྱག་ཕྱག་ནང་ཡིབ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁོང་གི་
མཐུ་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ནས་གཡོ་ཐབས་བྱེད་དོ། 22འཛེ་རྒྱའི་མི་ལ་བློས་འགེལ་མ་བྱེད། དེ་ཚོ་ལ་རིན་ཐང་ཙི་
ཡོད་དམ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 3

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཟིང་ཕྱུད།

1དེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་ནས་མི་མང་
རྣམས་ཀྱིས་བློ་བཅོལ་བའི་ཐམས་ཅད་དང། ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ཁ་ཟས་དང་ཚུ་དང། 2དེ་ཚོའི་དཔའ་བོ་དང། དམག་
མི་ཚོ་དང། ཁྲིམས་དཔོན་དང། ལུང་སྟོན་པ་དང། མཁོན་ཤེས་མཁན་དང། སྲིད་བྱུས་མཁས་པ་ཚོ་དང། 3དེ་ཚོའི་
དཔུང་དམག་དང། ཞི་བའི་འགོ་པ་དང། དེ་ཚོའི་སྲིད་དོན་པ་དང། ངན་སྤྱགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དབང་སྒྱུར་མཁན་
ཚང་མ་བསྡམ་གྱི་རེད། 4གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། མི་མང་རྣམས་ལ་ལོ་ཚོད་མ་ལོན་པའི་ཐུ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་
སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། 5ཚང་མས་གཅིག་གིས་གཅིག་ནས་མཁེ་ཕན་ལེན་པ་དང། མི་མང་ལོ་ཚུང་
ཚོས་ཆན་པར་གུས་ཞབས་མི་བྱེད་པ་དང་མི་མང་ཕན་མེད་མི་རབས་ཚོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་གུས་ཞབས་མི་བྱེད་དོ།
6རིགས་རྒྱས་ཞིག་གི་འཐུས་མི་ཚོས་དེ་ཚོའི་འཐུས་མི་གཅིག་ལ་འདམས་ནས། ཁྱོད་ལ་གོན་རྒྱའི་གོས་ཤིག་ཡོད་
སྟབས་ང་ཚོའི་དཀར་ཌལ་གྱི་དུས་སྐབས་འདིར་ང་ཚོའི་འགོ་འཛིན་བྱེད་རོགས་ཤེས་ཞུ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡོང་
བོ། 7འོན་ཀྱང་ཁོས་ངས་ཁྱོད་ཚོར་རོགས་བྱེད་མི་ཐུབ། ང་ལ་ཁ་ཟས་དང་གོས་ཀྱང་མེད། ང་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་འགོ་
འཛིན་དུ་མ་བཟོ་རོགས་ཤེས་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། 8ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་འཛིགས་པ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་འགྱེལ་བཞིན་
ཡོད། དེ་ཚོས་སྨྲས་པ་དང་བྱ་དགྱོད་གཤིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་པ་དང། དེ་ཚོས་མངོན་
གསལ་དོད་པོས་དགོན་མཆོག་ལ་དམའ་འཚེགས་ཞུས་སོ། 9དེ་ཚོའི་འགོན་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱབ་རྒལ་
བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཚོས་སོ་རྟོམ་མི་མང་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཐྲིག་པ་གྱིས་པ་དང། དེ་ཚོ་འཛིགས་པ་ནི་
དེ་ཚོ་རང་གི་ལག་པའི་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། 10མེ་དྲང་བདེན་རྣམས་དགའ་བའི་ངང་ལ་གནས་པ་དང། དེ་ཚོ་
ལ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་དང། དེ་ཚོས་གྱིས་པའི་འཕྲས་བུར་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་བོ། 11འོན་ཀྱང་མི་ངན་པ་རྣམས་
འཛིགས་པ་དང་། དེ་ཚོས་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཚོ་ལ་ཡོང་བར་འགྱུར། 12དངུལ་གཡར་མཁན་གྱིས་
ངའི་མི་མང་ལ་མནར་གཙོད་བཏང་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོའི་ཐུན་བདག་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་ཡོད་དོ། ཀྱེ་

ངའི་མི་མང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་འགོ་དཔོན་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ལམ་ལོག་པར་འཁྱིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མི་ཤེས་སོ།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རང་གི་མི་མང་ལ་ཁྱིམས་དཔྱོད་གནང་བ།

13གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རང་གི་ཁ་མཚུ་གནང་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་དང། ཁོང་གི་རང་གི་མི་མང་ལ་ཁྱིམས་
དཔྱོད་གཏོང་གནང་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་དོ། 14གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒན་པོ་ཚོ་དང་མི་མང་གི་འགོ་འཛིན་
ཚོར་ཁྱིམས་གཏོང་གནང་བར་འཁྱིད་ཅིས་ཏེ། ཁོང་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་འདི་ལྟར་གནང། ཁྱོད་ཚོས་རྒྱུན་ཚལ་བཙོ་
ཡོད་པ་དང། ཁྱོད་ཚོའི་ཁྱིམ་ནང་ལ་ཁྱོད་ཚོས་དགུལ་པོ་ཚོའི་ས་ནས་འཕྲོག་པའི་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་ཀྱིས་ཁེངས་འདུག
གོ། 15ཁྱོད་ཚོར་ངའི་མི་མང་རྣམས་ལ་གཉའ་གནོན་གཏོང་བའི་དབང་ཆ་མེད་པ་དང། དགུལ་པོ་རྣམས་ནས
མཁེ་ཕན་ལེན་པའི་དབང་ཆ་ཡང་མེད། ང་བློ་ན་མེད་པའི་ཀུན་དབང་ཅན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ
ཡིན་ཞེས་སོ།།

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུད་མེད་ཚོར་ཉེན་བར་ཁེག་གནང་བ།

16གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོས་དང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུད་མེད་ཚོ་གཏམ་འདོད་ཆེན་པོ་ཇི
ལྟར་འདུག ད་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་དང། ད་ཚོ་རྣ་ཏུ་ཁྱུལ་བཤད་པ་དང། ད་ཚོས་གོམ་པ་དལ
པར་སྒོ་བ་དང་ད་ཚོའི་ཤང་པའི་ཚོགས་ལ་སྒྲོག་གཏུབ་གྱོན་པ་དེས་ཐེར་ཐེར་ཚོང་ཚོང་ཞེས་སྒྲ་འདོན་ནོ། 17འོན
ཀྱང་ངས་ད་ཚོ་ལ་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ངས་ད་ཚོའི་མགོ་བོའི་སྐ་གཞར་ནས་མགོ་རིལ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སོ།
18གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུད་མེད་ཚོ་ནས་ད་ཚོས་གཏམ་འདོད་བྱེད་པའི་ཤང་པའི་ཚོག
དང་མགོ་དང་ཤེ་ལ་གྱོན་པའི་རྒྱུན་ཆ་དང། 19ད་ཚོའི་ལག་ངར་ལ་གྱོན་པའི་རྒྱུན་ཆ་བཅས་བཞེས་པའི་ཉིན་ཞེག
ཡོང་བ་ཡོད། ཁོང་གིས་ད་ཚོའི་གདོང་ལེབས་དང། 20ཞ་མོ་དང་ངན་ལྟགས་ཀྱི་སྦུང་བ་ལག་ངར་ཤད་པར་གྱོན་པ
དང། 21མཐྱོ་མོར་གྱོན་པའི་སོར་གཏུབ་དང་སྟ་ལ་གྱོན་པའི་སྟ་ལོང་དང། 22ན་བཟའ་སྦུས་ལེགས་དང་ཟླ་གམ
དང་ཕྱུ་པ་དང་དཏུལ་ཁུག་དང། 23ད་ཚོའི་དཔེས་གསལ་གོས་དང་ཀ་ཤི་ཀའི་ཨ་ཅོ་དང་མགོ་ལ་གྱོན་པའི་ཁ
དཀྱིས་དང་མགོ་ལ་གྱོན་པའི་ཁེབས་རིང་པོ་བཅས་བཞེས་པར་བྱའོ། 24དཔེ་ཞིམ་བེད་སྟོང་བྱེད་པའི་ཚབ་ཏུ་ད་ཚོ
ལ་དཔེ་ངན་ཐོ་བ་དང་ཤེ་རག་སྦུས་ལེགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ད་ཚོས་ཐག་པ་རྩྭ་པོ་གྱོན་པ་དང། སྒ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚབ
ཏུ་ད་ཚོ་མགོ་རིལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་གྱོན་གོས་ལེགས་པའི་ཚབ་ཏུ་ད་ཚོས་རྩ་རས་གྱོན་པ་དང་ད་ཚོས་མདོག
མཛེས་པོ་ད་ངོ་ཚ་བའི་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་རོ། 25གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱོ་རྣམས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཚོ་ཡང་དམག་ཏུ་གསོད
པར་བྱའོ། 26གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྲོ་ཚོ་མྱ་ངན་བྱ་ཞིང་ཏུ་བ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་བུད་མེད་ཕང་དུ་དམར་ཕྱང་དུ
ཕྱོད་པ་དང་འདྲའོ།།

1དུས་དེ་སྒེབས་རྒྱབས་བུད་མེད་བདུན་གྱིས་ཁྱོ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྨྲས་པ། ང་ཚོ་རང་གི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་གོས་གྱོན་རྒྱ་བཙས་ཡོད་པས། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ཆང་ས་མ་རྒྱབ་པར་ངོ་ཚ་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་ཁྱེད་ང་ཚོའི་ཁྱོ་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོར་སྨྲ་བཅུག་རོགས་ཤེས་བརྗོད་དོ།།

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་སྐར་གསོ་བ།

2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་དུ་རྩེ་ཤིང་དང་ཤིང་ཐོང་ཚང་མ་ཆེན་པོ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཚར་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡོང་བ་དང། ཞེས་རྣཡེལ་གྱི་མི་མང་གསོན་པོར་ཐར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ས་ཐོག་ལ་དགའ་བ་དང་སྨོས་པ་བྱེད་དོ། 3དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་གསོན་པོར་འདམ་གནང་བའི་མི་ལྷག་ལུས་ཚང་མར་དམ་པ་ཅེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། 4གཙོ་བོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱགས་ཞིབ་དང་གཙང་མ་བཟོས་པ་གནང་ནས། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཉེས་སྡེག་དང་དེར་ཁྱག་འཐོར་བའི་ཐིག་རྣམས་འཕྱུས་པར་མཛད་དོ། 5དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རི་བོ་ཇི་ཡོན་གྱི་སྟེང་དང་དེར་འདུས་པའི་མི་མང་ཚང་མའི་སྟེང་ཉིན་མོར་སྤྲིན་དང་མཚན་མོར་དུ་བ་དང་མེ་ལྕེ་གསལ་པོར་གཏོང་གནང་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་སྐྱོས་པར་མཛད་དོ། 6ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉིན་མོའི་དོན་ལ་བསེལ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་ས་གནས་དེ་བརྟན་པོར་གྱུར་ནས་ཆར་པ་དང་རླུང་འཚུབ་ནས་སྐྱོས་པར་བྱེད་དོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 5

རྒྱུན་ཚལ་གྱི་གླུ་གཞས།

1ང་ཡིས་གཞས་འདི་གཏོང་སྐབས་ཁྱོད་ཉོན་ཞིག། ང་ཡི་གྲོགས་དང་ཁོ་ཡི་རྒྱུན་ཚལ་སྐོར་ལ་ཡིན། ཤེན་ཏུ་ས་ལུས་འཛོམས་པའི་རི་བོའི་སྟེང། ང་ཡི་གྲོགས་པོར་རྒྱུན་ཚལ་ཞིག་ཡོད་དོ།། 2ཁོ་ཡིས་ས་བླུས་རྡོ་རྣམས་གཙང་མར་འདོན། རྒྱུན་ཚལ་ལེགས་ཕོས་ཁོ་ཡིས་དེར་བསྡུགས་སོ། དེ་ཚོ་སྦུང་ཚེད་ཁོ་ཡིས་གན་རྡོ་བཙུགས། རྒྱུན་འབྲུམ་འཚག་ཕྱིར་ས་དོང་ཞིག་ཀྱང་བྱུས། ཁོ་ཡིས་རྒྱུན་འབྲུམ་སྨིན་ཕྱིར་ངང་སྒྲུག་བྱས། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་འབྲུམ་རྣམས་ནི་སྐྱུར་མོའོ། 3དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངའི་གྲོགས་པོས། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དྲར་ཐོད་མཁན་ཚོ་ལ་ངའི་རྒྱུན་ཚལ་དང་ངའི་དབར་ཞིག་བཐོད་གནང་རོགས། 4དེའི་ཚེད་དུ་ངས་མ་བྱེད་པ་གང་ཡོད་དམ། དེ་བས་ན་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱུན་འབྲུམ་སྐྱུར་མོ་སྐྱེས་ནས་ངས་རེ་བ་བྱས་པ་ལྟར་རྒྱུན་འབྲུམ་བཟང་པོ་ཅི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་རེད་དམ་ཞེས་སོ། 5དེ་ང་ངའི་རྒྱུན་ཚལ་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ར་བ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་སྦུང་བའི་ལྟུགས་རི་བཤིགས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་ཚོད་པོ་རྣམས་ནས་དེ་ཟ་བ་དང་རྟོག་བརྟེས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 6ངས་དེའི་སྟེང་ཙ་ངན་སྐྱེས་བཅུག་རྒྱུ་ཡིན། ངས་རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་ཤིང་དེ་རྩེ་བྲིག་རྒྱུ་མིན། ས་ལ་འཇོར་མི་རྒྱབ་པ་དང། དེའི་ཚབ་ངས་དེ་ཚོའི་སྟེང་ལྕོ་ཆོར་དང་ཆོར་མས་བཀབ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། ངས་སྨིན་པ་ཚོ་ལ་ཡང་དེར་ཆར་པ་འབབ་འཇུག་རྒྱུ་མིན། 7ཞེས་རྣཡེལ་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱུན་ཚལ་ཡིན། ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་ནི་ཁོང་གིས་བཏབ་པའི་རྒྱུན་ཚལ་ཡིན། ཁོང་གིས་དེ་ཚོས་ལེགས་པའི་བྱ་བ་འབབ་ཞིག་བྱེད་པའི་རེ་བ་གནང་ན་

ཡང། དེ་ཡི་ཚབ་ཏུ་དེ་ཚོས་མི་གསོད་བྱས། དེ་ཚོས་དྲང་པོ་ཇི་ཡིན་བྱེད་ཡོང་ཞེས་ཁོང་གིས་རེ་བ་གནང་ན་ཡང། དེ་ཚོའི་མནར་གཅོད་ནང་དུ་ཚུལ་མཁན་ཚོས་ཁྱིམས་དྲང་གི་ཆེད་དུ་སྟེ་ངག་འདོན་བཞིན་འདུག།

མི་ཡི་བཀྲིས་པའི་ལས་ངན།

8ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁང་པ་དང་ས་ཞིང་ཕར་མ་མང་དུ་ཉོས་པས། མཁྱོགས་པོར་ཚང་མར་སྟོད་ཡུལ་མེད་པར་འགྲུར་བ་དང་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཚོ་གཅིག་པུ་གནས་པར་འགྲུར་རོ། 9ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ངས་ཐོས་བྱུང། ཁང་པ་ཆེན་པོ་དང་ལེགས་པོ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཁང་སྟོང་གྱང་གོག་ཏུ་འགྲུར་རོ། 10རྒྱན་ཚལ་ས་ཆ་ཅིག་ཀྱར་བཙུ་ནང་རྒྱན་ཆང་ལི་ཀྱར་བརྒྱད་གཅིག་པོ་སྟོད་ཡོད། ས་གོན་ལི་ཁྲར་ ༧༥༠ ཀྱིས་འཐུ་ལི་ཀྱར་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱེས་པར་འགྲུར་རོ། 11ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་ཆང་རགས་འཐུང་ཆེད་ཞོག་པ་སྦ་པོ་ལངས་བ་དང། ར་བཟི་ཆེད་མཚན་མོ་ཕྱི་པོ་བསྡད་དོ། 12ཁྱོད་ཚོའི་ཐུགས་སྟོར་ལག་ཏ་དང་པི་ཕང་དང་གླིང་བུ་དང་རྒྱན་ཆང་བཙས་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚོས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པོ། 13དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁྱོད་ཚོ་བཙོན་དུ་འཁྱིད་པར་འགྲུར། ཁྱོད་ཚོའི་འགོ་འཛིན་ཚོ་ལྷོགས་ཤི་བརྒྱབ་པ་དང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་རྣམས་སྨོས་ནས་འཆིའོ། 14འཆི་བའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཚོའི་ཆེང་ལྷོགས་པ་དང། དེས་ཁ་ཆེན་པོ་གང་དས་ཡོད། དེས་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་རྣམས་དང་མི་མང་སྐྱ་མ་ཅ་ཅོ་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་གྱུར་མེག་གཏོང་བར་འགྲུར་རོ། 15ཚང་མ་ཞབས་འདྲེན་བྱུང་ནས་མི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཉམ་ཆུང་དུ་འགྲུར་རོ། 16འོན་ཀྱང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལས་དང་པོ་གནང་ནས་རང་གི་རླབས་ཆེན་སྟོན་གནང་བ་དང། ཁོང་གི་མི་མང་ལ་ཁྱིམས་ཞིབ་གནང་ནས་ཁོང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པ་མངོན་པར་མཛད་དོ། 17གོང་ཁྱེར་གྱང་རོང་བྱུང་ནས་ལུག་ཀུས་ཆ་ཟ་བ་དང་ར་ཕྱུག་ལ་ཆ་ཁ་ཟླེད་པར་འགྲུར་རོ། 18ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་ཕྱིག་པ་ལས་ཁ་བྱལ་མི་ཐུབ་པོ། 19ཁྱོད་ཚོས་སྨྲས་པ། ང་ཚོས་མཐོང་བའི་ཆེད་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་འདྲ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་མཁྱོགས་པོ་གནང་དུ་བཙུག་ཅིག ཨེས་ཏྲཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དམ་པས་ཁོང་གི་འཚར་གཞི་ལྟར་གནང་དུ་འཇུག་ཅིག ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཇི་ཡོད་ང་ཚོས་བལྟ་དགོས། 20ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་ངན་པར་བཟང་པོ་དང། བཟང་པོར་ངན་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་མུན་པ་འོད་དུ་འགྲུར་བ་དང་འོད་དེ་མུན་པར་འགྲུར་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཁ་ཏིག་མངར་མོ་བཟོ་བ་དང་མངར་མོ་ཁ་ཏིག་བཟོ་བཞིན་ཡོད་དོ། 21ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་པ་ཡིན།། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་ཁྱོད་ཚོ་ཤེས་རབ་ཅན་དང་ཁ་ཅང་གཅང་པོ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་དོ། 22ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་པ་ཡིན། ཚང་འཐུང་བའི་ཕྱིར་དཔའ་བོ་དང། ཚང་བསྲེས་རྒྱུར་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་མི་འཇིགས་མཁན་དང། 23ཕྱོགས་ཀན་གྱི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཉེས་ཅན་རང་དབང་ངང་འགྲོར་བཙུག་པ་དང། སྐྱོན་མེད་མི་ལ་ཁྱིམས་དྲང་སྟོད་རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱེད་དོ། 24དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བ་སོག་མ་དང་རྩ་སྐམ་ནས་མེ་ལ་འབར་བ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་རྩ་བ་རྩལ་བ་དང་མེ་ཏོག་ཤར་བ་རྣམས་སྐམ་ནས་ཆུང་གིས་འཁྱེར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོར་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་ཏྲཨེལ་གྱི་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨོས་སྟོན་གནང་བ་རྣམས་ལ་དང་ལེན་ཞུས་མེད་དོ། 25གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མི་མང་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཚད་པ་གཏོང་ཕྱིར་ཕུག་བརྒྱངས་ཡོད་པས། རི་པོ་འགུལ་བ་དང་འཚེ་བའི་རོ་རྣམས་གང་སྟེགས་བཞིན་རྒྱ་ལམ་དུ་དོར་བར་འགྲུར། ད་དུང་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་

མི་ཞི་བར་ཚད་པ་གཏོང་བར་ཁོང་གི་ཕྱག་བརྒྱར་ཡོད་དོ། 26གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཐག་རིང་གི་མི་རིགས་རྣམས་འབོད་གནང་བའི་བརྡ་གཏོང་གནང་བ་དང། ཁོང་གི་དེ་ཚོ་ལ་ས་གཞི་མཐའ་ནས་ཡོང་དགོས་པའི་སི་བརྡ་གཏོང་གནང་བ་དང། འདིར་དེ་ཚོ་མཁྱོགས་པར་རྒྱུག་ནས་ཡོང་རོ། 27དེ་ཚོ་སྒ་ཡང་ཐང་མི་ཚད་ཅིང་མི་འགྱེལ་བ་དང། དེ་ཚོ་གཞིང་ཙོག་མི་བརྒྱབ་པ་དང་གཞིང་མི་ཉལ་བ་དང། སྐེ་རག་ལྷུག་ལྷུག་མི་ཆགས་པ་དང་ལྷམ་སྒྲོག་ཀྱང་མི་ཚད་དོ། 28དེ་ཚོའི་མདའི་རྩེ་པོ་དང་གཞུ་རྣམས་རྒྱབ་རྒྱར་གྱ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོའི་རྟའི་རྐྱེག་པ་རྣམས་མེ་རྩོ་བཞིན་མཐེགས་པོ་དང་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཆུང་འཚུབ་བཞིན་འཁོར་རོ། 29ས་མས་ཙན་བསང་ནས་སྒས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོག་མི་ཐུབ་པའི་ས་ཆ་ཏུ་འཁྱེར་བཞིན་པའི་ས་ཁང་གི་རྣམས་ལྟར་ངམག་མི་རྣམས་ནས་ངར་སྐད་འདོན་ནོ། 30ཞེན་དེ་སྒེབས་སྐབས་སུ། དེ་ཚོས་ཚེས་རྩེལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལྟར་ངར་སྐད་འདོན་ནོ། ཡུལ་འདིར་ལྷོས་དང། ཆུན་པ་དང་དཀའ་ལྡོག་གཅིག་པོ་ཡོད་དོ། ཆུན་པས་འོད་ཟྲུར་མིག་བཏང་ཡོད་དོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 6

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤ་ཡ་ལ་ལུང་སྟོན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ།

1རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ཇོ་ཡ་ཐོང་པའི་ལོ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་ཁྲི་མཐོ་པོ་སྟང་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་བཞུགས་ཡོད་པ་དང། ཁོང་གི་ན་བཟས་མཆོད་ཁང་ཆ་ཚང་ཁེངས་ཡོད་པ་ངས་མཇལ་བྱུང། 2ཁོང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་ས་རས་རྣམས་ལངས་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོ་རེ་རེར་ཤོག་པ་དྲུག་དྲུག་འདུག དེ་ཚོ་རེ་རེས་ཤོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གདོང་བཀབ་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་བཀབ་པ་དང་གཞན་གཉིས་པོ་དེས་འཕུར་བཞིན་འདུག 3དེ་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ། ཀུན་དབང་ཙན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པོ་ཅེས་སྨྲ་བཞིན་འདུག་གོ། 4དེ་ཚོའི་སྐད་ཀྱི་སྒྲས་མཆོད་ཁང་གི་རྩང་གཞི་གཡོ་བ་དང་མཆོད་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་བས་ཁེངས་པར་འགྱུར་རོ། 5ངས་སྨྲས་པ་ཡིན། ང་ལ་རེ་བ་གང་ཡང་མེད། ང་འཇིགས་ནས་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ངའི་མཆུ་སྟོན་ནས་ཐོན་པའི་ཚོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཐེག་ཡིན་པ་དང་ང་མི་མང་ཐེག་ཙན་ཀྱི་ཚོགས་རེ་རེ་ཤོད་མཁན་ཀྱི་ཁོད་དུ་བསྡད་ཡོད་དོ། ཡིན་ན་ཡང་ངའི་མིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དབང་ཙན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མཇལ་བྱུང་ངོ། 6དེ་ནས་ས་རས་གཅིག་གིས་སྐམ་པས་མཆོད་ཁྲིད་ནས་མེ་འབར་བཞིན་ཡོད་པའི་ས་ལ་ལ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་ངའི་ས་རར་འཕུར་ཡོང་ངོ། 7ཁོང་གིས་མེ་འབར་བཞིན་པའི་ས་ལ་ལ་དེ་ངའི་མཆུ་ཐོར་རེག་ནས་སྨྲས་པ། འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་ཐོར་རེག་ཡོད་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐྲིག་པར་བཟོད་གསོལ་མཛད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བྱུང། 8དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ངས་སུ་མངགས་པར་བྱ། ང་ཚོའི་བང་ཆེན་སྒས་བྱེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ངས་ཐོས་བྱུང། དེ་ནས་ངས་ང་འགྲོ་གི་ཡིན། ང་གཏོང་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། 9དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་གིས་ང་ལ་སོང་ནས་མི་ཚོར་འཕྲིན་འདི་ཤོད་ཅིག ཁྱོད་ཚོ་ཇི་ལྟར་ཉན་རྒྱང་རྟོགས་མི་ཐུབ། ཁྱོད་ཚོས་ཇི་ལྟར་བལྟ་ཡང་གང་བྱུང་ཡོང་བ་ཤེས་མི་ཐུབ་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང། 10དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་གླེན་པ་དང་དེ་ཚོའི་རྒ་བ་འོན་པ་དང་མིག་ལོང་བ་བཟོས་ཤིག དེ་མིན་དེ་ཚོས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཐུགས་སུ་སྐྱེར་ནས་གསོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་བྱུང།

11ངས་གཙོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་རིང་ཡོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ བཀའ་ལེན་དུ། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱང་གོགས་ཏུ་འགྱུར་ནས་སྟོངས་པར་མ་འགྱུར་བར་དང། ཁང་པའི་ནང་ཕྱོད་མི་ མེད་པའི་བར་དང་ཡུལ་སྟོང་དུ་མ་འགྱུར་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད། 12ངས་མི་མང་རྣམས་ཐག་རིང་པོར་བཏང་ ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་བཙོ་བར་འགྱུར། 13ཡུལ་དེར་མི་བཅུའི་ནང་ནས་གཅིག་གནས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཡང་ མེད་པར་འགྱུར། ཁོ་བོ་ཤིང་བཅད་པའི་མདུང་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། (མདུང་མ་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་མི་མང་གི་ མི་ཚེ་གསར་དུ་བཞད་པའི་མཚོན་རྫགས་ཡིན་རོ།)

ཡེ་ཤ་ཡ 7

རྒྱལ་པོ་ཞ་ཏང་ལ་འཕྲིན་ཞིག།

1ཕྱུ་ཇི་ལྷའི་ཚ་བོ་དང་ཡོ་ཐམ་ཀྱི་སྲས་ཞ་ཏང་ས་ཀུ་དབར་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོངས་སྐབས་དམག་འཁྲུགས་ཤིག་ལངས་སོ། ས་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་རེ་ཇོན་དང་ཨེས་རྡཨེལ་པ་རེ་མལ་ལྟའི་བུ་རྒྱལ་པོ་པེ་ཀྱས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་དམག་འཐབ་བྱས་ ཀྱང། དེ་ཚོས་དེ་དབང་འཇོན་ཐེད་མ་ཐུབ་པོ། 2ཡ་ཀུ་དབའི་རྒྱལ་པོས་ས་རི་ཡའི་དམག་མི་ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་མངའ་ ཁྲལ་དུ་འགྱོར་ཡོད་པ་ཐོས་པ་དང། ཁོང་དང་ཁོང་གི་མི་མང་རྣམས་ཀ་ཅང་འཇིགས་པ་དང་དེ་ཚོ་ཤིང་ལྷོང་ཆུང་ གིས་གཡོ་བ་ལྟར་འཇིགས་ཤིང་འདར་རོ། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤ་ཡ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཤེར་ཡ་ཤུབ་འཁྲིད་ ནས་རྒྱལ་པོ་ཞ་ཏང་མཇལ་དུ་རྒྱུགས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དུག་ལོག་བཙོ་མཁན་གྱི་ལས་ཀ་བྱ་ཡུལ་ཐོང་གི་ཆུ་ ཇོང་ནས་ཆུ་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཡུར་བའི་མཐའ་དེའི་ལམ་དུ་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། 4ཁོ་ལ་གཙང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ དང། ཁྲེང་བསྡད་ཀྱི་འཇིགས་སྣང་མེད་པ་དང་མ་ཀུག་པར་བསྡོད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག རྒྱལ་པོ་རེ་ཇོན་དང་ཁོའི་ས་རི་ ཡ་པ་ཚོ་དང་རྒྱལ་པོ་པེ་ཀྱའི་ཁྲོ་བ་ནི་འབར་གྱབ་ཡོད་པའི་དགྱེས་ཀྱི་དུ་བའི་ཉེན་ཁ་ལས་ལྟག་པ་མེད་ དོ། 5ས་རི་ཡས་ཨེས་རྡཨེལ་དང་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཡོ་བྱས་བརྩམས་ཡོད་དོ། 6དེ་ཚོས་ཡ་ཀུ་དབར་ བཙན་འཛིལ་བྱས་ནས་མི་མང་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་འཛུག་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་སྣང་བསྐུལ་ཏེ་ཏ་ཕྲེལ་གྱི་བུ་རྒྱལ་ ཁྲིར་བསྐོས་འདོད་ཡོད་དོ། 7འོན་ཀྱང་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་བྱུང་འཛུག་རྒྱ་མེན། 8ཅི་ ཕྱིར་ཡིན་ནམ། གང་ལ་ཟེར་ན། ས་རི་ཡ་ནི་དེའི་རྒྱལ་ས་འི་གྲོང་ཁྱེར་ཏླ་མས་ཀས་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་མེད་པ་དང། ཏླ་ མས་ཀས་རྒྱལ་པོ་རེ་ཇོན་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་མེད། ཨེས་རྡཨེལ་དེ་བཞིན་ལོ་བྱུག་ཙུ་རེ་ལྟའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ གནས་རྒྱུར་ཀ་ཅང་དཀའ་བ་ཡོད་དོ། 9ཨེས་རྡཨེལ་ནི་དེའི་རྒྱལ་ས་ས་མར་ཡ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་མེད་པ་དང་ས་ མར་ཡ་ནི་རྒྱལ་པོ་པེ་ཀྱ་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་མེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་གནས་མ་ཐུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་བརྟན་པོ་ གནས་མི་ཐུབ་པོ།།

ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ་གྱི་རྫགས།

10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞ་ཏང་ལ་འཕྲིན་གཞན་ཞིག་བཏང་བ་དེའི་ནང། 11འཆི་བའི་ཡུལ་གཏེང་རིང་ནམ་ ཡང་ན་མཐོ་བའི་མཐོ་རིས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་རྫགས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞུས་ཤིག

12ཨ་ཏཱཥ་ལན་དུ། ངས་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱ་མིན་པས། ངས་ཁོང་ལ་རྟགས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞུ་གི་མིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 13དེ་ལ་ཡེ་ཤ་ཡྱས། ང་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཁྱོད་ཚོ་ཉིན་ཞིག། མི་ལ་སྦྱན་འཇུག་པར་བྱ་རྒྱ་དེས་ལྟང་མ་སོང་ངམ། ང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ལའང་སྦྱན་འཇུག་པར་བྱའམ། 14དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་ཁོང་རང་གྱིས་ཁྱོད་ལ་རྟགས་ཤིག་གནང་བར་བྱའོ། བྱ་མོ་ན་ཚུང་མ་མངལ་དང་ལྡན་ནས་བྱ་ཞིག་བསྐྱེས་བས་དེའི་མིང་ལ་ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར། 15རང་གི་བྱ་བའི་ཐག་ཅོད་རང་གི་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལོ་ན་ལོངས་སྐབས་ཁོས་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་ཟ་བར་འགྱུར། 16དུས་དེའི་སྔོན་དུ་ཁྱོད་ཚོར་འཛིགས་སྣང་བསྐྱེལ་མཁན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པོའི་ཡུལ་སྟོངས་བར་བྱའོ། 17གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོངས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཉིན་རྣམས་འཁྱོར་ཡོང་བ་དང། དེ་ནི་ཨེས་རྫེལ་དང་ཡ་ཏུ་དབྱེ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་ཁ་གྱེས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་བར་འགྱུར། ཁོང་གིས་ཨ་ས་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཁྲིད་གནང་བོ། 18དུས་ཚོད་དེ་སྒེའུས་སྐབས། གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས། ཨེ་ཛིབ་པ་རྣམས་སྦྱང་བྱ་རྣམས་ལྟར་ན་ཨེལ་གཙང་པོའི་ཡན་ལག་ཐག་རིང་ཤོས་ནས་ཡོང་བ་དང། ཨ་ས་ཤུར་པ་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་ནས་སྦྱང་ནོར་བྱ་རྣམས་ལྟར་ཡོང་བའི་སེ་བཏུ་གཏོང་གནང་བར་བྱའོ། 19དེ་ཚོ་ལུང་གཤོང་རྫུབ་པོ་ཁག་དང་བྲག་རིའི་བྲག་ཕུག་རྣམས་ཐུ་ཆོགས་ཐུ་སོང་བ་དང་དེ་ཚོ་ཆོར་མའི་ཐོ་ཚལ་དང་རྩ་ཁ་བཅས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པོ། 20དུས་ཚོད་དེ་སྒེའུས་སྐབས། གཙོ་པོས་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་ཕ་རོལ་ནས་སྒྲ་བཞར་མཁན་ཞིག་གླས་རྒྱ་ཡང་ན་ཨ་ཐུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁྲིད་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ཁོ་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་ར་དང་མཚོའི་སྒྲ་དང་གཟུགས་པོའི་སྒྲ་རྣམས་བཞར་བར་བྱའོ། 21དུས་ཚོད་དེ་སྒེའུས་སྐབས། ཞིང་པ་ཞིག་གིས་བ་ཕྱུགས་གཞོན་གཙིག་དང་ར་གཉིས་སྦྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང། 22དེ་ཚོས་ཁོ་བར་འོ་མ་ཀ་ཅང་ཕོན་ཆེ་སྦྱང་པ་དེས་ཁོ་བའི་དགོས་མཁོ་ཚང་མ་སྐྱེབ་རྒྱ་དང། ཡུལ་དུ་གསོན་པོར་ལྟག་པ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་ཟའོ། 23དུས་ཚོད་དེ་སྒེའུས་སྐབས། རྒྱན་ཚལ་ལེགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེར་རྒྱན་ཤིང་ ༧,༠༠༠ དང་དེ་ཚོའི་རིན་དངུལ་ ༧,༠༠༠ གི་རིན་ཐང་ཡོད་པ་དེར་ཚོར་མའི་ཐོ་ཚལ་དང་ལྟང་ཚོར་བཅས་སྐྱེས་བར་འགྱུར་རོ། 24དེར་མི་རྣམས་མདའ་གཞུ་འཁྱེར་ནས་ཁྱི་ར་རྒྱབ་ཏུ་འགྲོའོ། ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ཚོར་མའི་ཐོ་ཚལ་དང་ལྟང་ཚོར་བཅས་ཀྱི་ཁེངས་བར་འགྱུར་རོ། 25འབྲུ་རིགས་སྐྱེས་བའི་རི་ཚང་མར་ཚོར་མ་སྐྱེས་ནས་ཁེངས་ཡོད་སྟབས་དེར་སུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། དེ་ནི་ཕྱུགས་ཟོག་དང་ལུག་རྣམས་འཚོ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ།།

ཡེ་ཤ་ཡྱ 8

ཡེ་ཤ་ཡྱའི་བྱ་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་རྟགས།

1གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཡི་གེ་ཐིས་བའི་ཕྱིར་ཤོག་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལེན་ནས་དེའི་སྟེང་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོས་མ་ཉེར་ཤ་ལལ་ཏཱ་ཤ་ཞེས་ཐིས་ཤིག 2མི་བློས་འཚེལ་པོ་གཉིས་བླ་མ་ཛུ་རི་ཡ་དང་ཡེ་བེ་ཀེ་ཡྱའི་བྱ་ཇ་ཀར་ཡ་དཔང་པོ་ཁྱེད་པར་འཁྲིད་ཤོག་ཅེས་སོ། 3དུས་ཚོད་ཁ་ཤས་ཟོས་ལ། ངའི་ཚུང་མར་ཕྱ་ཀུ་སྐྱེ་ཚུ་ཚགས་ནས། ང་ཚོའི་བྱ་སྐྱེས་སྐབས་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཁོའི་མིང་མ་ཉེར་ཤ་ལལ་ཏཱ་ཤ་ཞེས་

མིང་བཏགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང། 4བྱ་དེས་ཨ་མ་ལགས་དང་པ་ལགས་ཟེར་བའི་ལོ་ནར་མ་སྒྲོབས་པའི་ཐོན་ལ་ཏ་ཀ་མེས་ཀས་གི་རྒྱ་ནོར་རྣམས་དང་ས་མར་ཡའི་བཙོམ་ནོར་རྣམས་ཨ་ས་ཁར་རྒྱལ་པོས་འཁྱེར་བར་འགྱུར།།

ཨ་ས་ཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཕེབས་པ།

5ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བྱུང། 6ཁོང་གིས་མི་མང་དེ་ཚོས་ཤི་ལོ་ཆའི་རྒྱུག་ཆུ་ཆུང་ཆུང་སྒང་ནས་རྒྱལ་པོ་རེ་ཐོན་དང་རྒྱལ་པོ་པེ་ཀླ་མཁན་དུ་དགའ་སྟོ་བྱས་པས། 7ང་གཙོ་བོས། ཨ་ས་ཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཁོང་གི་དགུང་དམག་ཚོ་ཡ་ཏ་དུར་དམག་འདྲེན་པར་འཁྲིད་པར་བྱ། དེ་ཚོ་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་ཆུ་ལོག་བཞིན་གཙང་པོའི་འགྲམ་གྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུགས་པ་བཞིན་ཡོང་བར་བྱའོ། 8དེ་ཚོ་ཡ་ཏ་དུར་རྒྱུ་ཆུ་ལོག་ལྟར་རྒྱུགས་པ་དང་དགུང་པ་བར་ཕེལ་ནས་ཚང་མ་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་མཁྱམ་དུ་ཡོད། ཁོང་གི་འདབ་ཤོག་བརྒྱངས་པས་ཡུལ་སྐྱོས་པར་མཛད་དོ། 9མི་རིགས་རྣམས་ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་ཏེ་རྒྱབ་རྒྱབ་བྱས་ནས། ས་གཞིའི་ཐག་རིང་ས་ཁུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན་ཞིག་དམག་འཐབ་བྱ་རྒྱུར་གྱ་སྒྲིགས་བྱེད་ཅིག འོན་ཀྱང་འཇིགས་ཤིག། གྱ་སྒྲིགས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་འཇིགས་པར་བྱོས་ཤིག 10ཁྱོད་རང་ཚོའི་འཚར་གཞི་བཟོས་ཤིག། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལམ་སྟོང་མི་ཡོང། ཁྱོད་ཚོས་འདོད་པ་ལྟར་གཏམ་གྲེང་བྱའོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད། གང་ལ་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་མཁྱམ་དུ་ཡོད་དོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པར་ཉེན་བརྡ་གནང་བ།

11མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ལ་མི་མང་ཚོས་འགྲོ་བའོ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་རྒྱའི་ཉེན་བརྡ་གཏོང་གནང་བྱུང། 12ཁོང་གིས་ཁྱོད་རང་མི་མང་གི་འཚར་གཞིའི་ནང་མཁྱམ་བཞུགས་མ་བྱེད་ལ། ཁོ་ཚོས་འཇིགས་པ་བྱེད་པ་དེར་མ་འཇིགས་ཤིག། 13ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་དྲན་ཞིག ང་ལ་ཁྱོད་འཇིགས་དགོས་ས། 14ངའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་དམ་པའི་དབང་གིས་ང་ནི་མི་མང་གི་རྟག་ས་ཡི་རྡོ་ལྟར་ཡིན། ཡ་ཏ་དུ་པ་དང་ཨེས་ཐྲཨེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་བཅས་ལ་བཟུང་ཕྱིར་ང་བྱི་ཞིག་ལྟར་ཡིན་ནོ། 15མང་པོ་བརྟབ་པ་དང་དེ་ཚོ་རིལ་ནས་བརྫེས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་བྱིའི་ནང་འཚུད་ནས་འཇོན་པར་འགྱུར་རོ།།

གཤིན་པོ་རྣམས་ལ་གོས་ཏྲོས་སྒོལ་ལ་ཉེན་བརྡ།

16དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་རྣམས་ལ་ངའི་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་དང་བདག་ཉར་བྱ་དགོས་སོ། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་རང་མི་མང་ནས་ཡིབ་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངས་ཁོང་ལ་ཐོ་བཀལ་རྒྱ་དང་ཁོང་ལ་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡིན་ནོ། 18ང་ནི་འདི་རྣ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གནང་བའི་ཐུ་གུ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། རེ་བོ་ཇོ་ཡོན་དུ་ཁོང་གི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་པའི་མཐུ་སྟོབ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ཨེས་ཐྲཨེལ་གྱི་མི་མང་ལ་གསོན་པོའི་གསུང་འཕྲིན་རྣམས་གནང་ཡོད་དོ། 19འོན་ཀྱང་མི་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་མངོན་ཤེས་ཤོད་མཁན་དང་ཐུ་པ་བཅས་པར་ལུང་བསྟན་ཞུ་བའི་འབོད་བསྐུལ་བྱེད་པ་དང། དེ་ཚོས་ཅ་ཅོ་དང་

ཐུ་ཙོ་སྦྱོར། དེ་ཚོས་གསུང་འཕྲིན་རྣམ་ཤེས་ནས་དང་གསོན་པའི་ཆེད་དུ་གཤིན་པར་གྱོས་དྲིས་དགོས་ཤེས་སྦྱོས་ཡོང། 20ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཚོ་ལ་འདི་ལྟར་ལེན་བརྒྱབ་ཤིག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨོན་སྟོན་གནང་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་ཞིག ལྟ་བས་ལབ་པར་མ་ཉོན་ཞིག། དེ་ཚོས་བཤད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་ནས་སྐྱབས་མི་ཡོང།།

དཀའ་ངལ་གྱི་དུས་སྐབས།

21མི་མང་རྣམས་ས་གནས་ཡོངས་སུ་སེམས་ཤུགས་ཆགས་ཤིང་ལྟོགས་ནས་འཁྱམ་ཞིང་འགྲོ་བ་དང། ལྟོགས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཚོས་རང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་དམོད་དོ། དེ་ཚོའི་ཡར་ནམ་མཁར་བལྟ་བ་དང། 22ཡང་ན་ས་གཞིར་མིག་བལྟ་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ལྷག་བསྟལ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་རང་ཉིད་ཐུག་གྲབ་ཡོད་པའི་འཇིགས་སུ་རྒྱང་བའི་མུན་པ་མ་གཏོག་གཞན་གང་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར།།

ཡེ་ཤ་ཡ 9

1དེ་ཚོ་ལ་ལྷག་བསྟལ་གྱི་དུས་སུ་དེ་ནས་ཐར་བའི་ལམ་མེད་དོ།། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་པོ། ཇོ་བྱ་ལྱན་དང་ནབ་ཏ་ལིའི་ཐྲེ་རིགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཐེངས་གཅིག་དམའ་འབེབས་བྱུང་ན་ཡང། མ་འོངས་པར་མེ་ཏེ་ཀ་རེ་ནི་ཡན་ཀྱི་ས་ལྷུལ་འདི་ལ་ཤར་ཕྱོགས་དང་ཡོར་དན་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་གལ་ལིལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཐྲོད་ཡུལ་ས་ལྷུལ་ནས་གུས་བཀུར་ཞུས་བར་འགྱུར་རོ། 2མུན་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་མཁན་མི་མང་ཚོས། འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་གྲིབ་ནག་ལྷུལ་དུ་བལྟད་ན་ཡང། ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་འོད་འཚེར་རོ། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཚོར་དགའ་བ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་དོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་བདེ་སྐྱིད་གནང་ཡོད་དོ། མི་མང་རང་གི་ལོ་ཏོག་བལྟ་སྐབས་དང། ཡང་ན་བཙོམ་ཤོར་བགོ་སྐབས་དགའ་ངོམ་བྱེད་པ་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱིས་མཇུད་པར་དེ་ཚོས་དགའ་ངོམ་བྱེད། 4གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ཚོའི་དོད་པོའི་གཤའ་ཤིང་དང། དེ་ཚོའི་དཔུང་པ་བརྡུང་བྱེད་བཏུགས་པ་བཙས། ཁྱེད་ཀྱིས་བཙག་པར་མཇུད་ཡོད་དོ། ཡུན་རིང་སྟོན་དུ་མེད་ཡན་དམག་མི་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞམས་པར་མཇུད་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་མནར་བཙོད་དང། ལོག་པར་བེད་སྟོད་བྱ་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཞམ་པར་མཇུད་ཡོད་དོ། 5བཙན་འཛིན་ཅན་གྱི་དམག་མིའི་ལྟམ་གོག་དང། དེ་ཚོའི་ཁྲག་གི་ཕིག་པའི་ཀྱོན་གོས་རྣམས་མེ་ཡིས་བསྲེག་ནས་མེད་པར་ཆགས་པར་འགྱུར། 6ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཕྱུ་གུ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་དོ། ང་ཚོ་ལ་བུ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དང། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བར་འགྱུར། ཁོང་ལ་ཅོ་མཚར་ཅན་གྱི་གོས་ཏོན་པ་དང། སྟོབས་ལྡན་དཀོན་མཆོག་མཐའ་མེད་པ་ཡི་ཡབ། ཁོང་ལ་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་སྲས་གྲགས་པར་འགྱུར། 7ཁོང་གི་སྐུ་དབང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱ་ཆུ་ཞི་བདེར་གནས། རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་ནི་ཤུལ་འཛིན་བཞིན། ཁོང་གི་སྐུ་དབང་དྲང་པོ་དང་ཁྲིམས་དྲང་གཞིར་བཞག་གོ།། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར། ཁོང་གིས་སྲིད་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་གནང་དོ། ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། དེ་ཚོ་ཡོང་བ་གནང་རྒྱུར་ཐག་བཅད་དོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེས་རྡེལ་ལ་ཚད་པ།

8གཙོ་བོས་ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་རྒྱལ་བབ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ངན་ལྟད་མཚམས་ཤིག་གསལ་སྒྲགས་
གནང་བོ། 9ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་མི་མང་ས་མར་ཡ་ཏ་ཐོད་མཁན་ཚང་མས་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར།
ང་ལྟ་དེ་ཚོ་སྒོབས་པ་ཅན་དང་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ནོ། 10དེ་ཚོས་ས་ཕག་གིས་བཟོས་པའི་ཁང་པ་བཞིག་ན་ཡང། ང
ཚོས་དེ་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་རྩ་རྩིག་གི་ཁང་པ་བཟོ་བར་བྱའོ། ས་ཡབ་ཤིང་གི་མདུང་མ་བཅད་ན་ཡང། ང་ཚོས་དེའི་ཚབ
ཏུ་ལེགས་པའི་འགྱམ་ཤིང་རྣམས་འཛོག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཚོར
དེ་ཚོ་ལ་འཐབ་པར་བསྐུལ་མ་གནང་བོ། 12ཤར་དུ་ས་རི་ཡ་དང་ནུབ་ཏུ་ཕེ་ལེ་ཤིད་བཙས་ནས་ཨེས་རྡཨེལ་པ་ཚོ
ལ་ཟ་རྒྱུར་ཁ་གདངས་ཡོད། ང་དུང་ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་མ་ཞི་བས་ཉེས་ཚད་གཏོང་བར་ཁོང
གི་ཕྱག་བརྒྱངས་གནང་ཡོད་དོ། 13ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། དེ་ཚོ་ལ་ཚད་པ་གཏོང་གནང
ཡོད་ན་ཡང་ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ནས་འགྱོད་སེམས་བྱས་མེད་པ་དང་ཁོང་གིས་ཕྱོགས་སུ་ལོག་མེད་དོ།
14ཉིན་གཅིག་རང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་འགོ་འཛིན་ཚོ་དང་མི་མང་བཅས་པར་ཚད་པ
གཏོང་གནང་བ་དང། ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་མགོ་དང་འཇུག་མ་ཡང་བཅད་པར་གནང་བོ། 15ལོ་ན་བགྲེས་པོ་དང
བསྐྱར་འོས་པ་མི་ཚོ་ནི་མགོ་ཡིན་པ་དང་ཕྱུན་གྱི་སྨོད་ས་ལྟར་ལྕང་ལྟོན་པ་ཚོ་ནི་མཇུག་མ་ཡིན་ནོ། 16མི
འདི་ཚོ་ལ་སྟེ་ཁྱིད་བྱ་མཁན་ཚོས་བསྟུ་ཁྱིད་བྱས་ནས་དེ་ཚོ་མགོ་བོ་རྩོངས་སུ་བཏུག་ཡོད་དོ། 17དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་གིས། མི་ན་གཞོན་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཕོས་མི་འཇུག་པ་དང། ཁོང་གིས་ཡུག་མོ་དང་ད་ཕྱུག་ཚོ་ལ་ཡང་ལྷོད
ཟེ་མི་སྟོན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། མི་མང་ཚང་མར་དཀོན་མཆོག་མེད་མཁན། ཐོད་ངན་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དང། དེ
ཚོས་གང་སྨྲས་པ་རྣམས་ངན་པ་ཡིན་ཞིང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་མ་ཞི་བར་ཁོང་གིས་ཚད་པ
གཏོང་གནང་རྒྱུར་ཕྱག་བརྒྱངས་ཡོད་དོ། 18མི་མང་གི་ཐོད་ངན་དེ་ཚོར་ཤིང་དང་ཐུང་ཚོར་བཞེག་པའི་མི་ལྟར
འབར་རོ། དེ་ནི་ནགས་ཀྱི་མེ་འབར་ནས་དུ་བ་ཀ་མདུང་ཐོན་པའི་མེ་ལྟར་འབར་རོ།། 19ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཁྲོ་ཡོད་ལྷབས་ཁོང་གི་ཉེས་ཚད་དེ་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མེ་ལྟར་འབར་ནས་མི་མང་རྣམས
མེད་པར་མཇོད་གནང་པ་དང། ཚང་མས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པར་འགྱུར། 20ལུང་པ་ཚང་མའི་ནང
མི་མང་གིས་རྟེད་པའི་ཁ་ཟས་དུམ་ཐུ་ཇི་ཡོད་འཕྲོག་ནས་ཟ་ན་ཡང་དེ་ཚོའི་བཀྲེས་སྐོམ་རྩ་བ་ནས་སེལ་མི་ཐུབ། དེ
ཚོས་རང་གི་ཕྱུ་གུ་ཀྱང་ཟ་བར་བྱའོ། 21མ་ནས་སྟེ་དང་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཐབ
པར་བྱ་བ་དང། དེ་ཚོ་མཐུན་མོང་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པར་འཐབ་བོ། ང་དུང་ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་མ
ཞི་བས་ཉེས་ཚད་གཏོང་བར་ཁོང་གི་ཕྱག་བརྒྱངས་གནང་ཡོད་དོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 10

1ཁྱོད་ཚོ་འཛོགས་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་མི་མང་ལ་མནར་གཙོད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུང་མིན་པའི་ཁྱིམས་རྣམས་བཟོས
ཡོད་དོ། 2དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་དབྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་དེ་ཚོ་ལ་དྲང་བདེན་ཡོང་བར་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི
ཡོད་པ་དང། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་ཡུག་མོ་དང་ད་ཕྱུག་ཚོར་བདག་པའི་རྒྱ་དངོས་སོགས་ལེན་གྱི་ཡོད་དོ། 3ཁྱོད་ཚོར
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེས་ཚད་གཏོང་གནང་སྐབས་ཁྱོད་ཚོས་ཅི་བྱེད་དམ། ཁོང་གིས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས
ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཀུན་བདེ་འབེབས་གནང་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཅི་བྱེད་དམ། ཁྱོད་ཚོ་སྐྱབས་རོགས་ཞུ་བར་གང་དུ་ཐོས་ས

བྱོད་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་རྣམས་གང་དུ་ལྷས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། 4བྱོད་ཚོ་གཡུལ་དུ་གསོད་པ་དང་ཡང་ན་བཙོན་དུ་འཁྱེད་པར་བྱ། ད་དུང་ཡང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་བྱོ་མ་ཞེ་བས་ཉེས་ཚད་གཏོང་བར་ཁོང་གི་ཕྱག་བརྒྱར་གནང་ཡོད་དོ།།

ཙ་ས্ལར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་གི་ཡོ་བྱད།

5གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཀྱེ་ཙ་ས্ལར། ངས་ས্ལ་ལ་བྱོ་བ་ཚོར་ཉེས་ཚད་གཏོང་བའི་ཆེད་ཙ་ས্ལར་ལ་དབྱུག་པ་བཞིན་དུ་བེད་ས্ལོད་བྱ་བཞིན་ཡོད། 6ང་ལ་ཁོང་བྱོ་ས্ལོང་མཁན་དགོན་མཆོག་མེད་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་འཐབ་པའི་ཆེད་དུ་ངས་ཙ་ས্ལར་ལ་གཏོང་ཡོད། ལམ་དུ་དུལ་ལྟར་མི་ཚོར་ཏོག་བརྟེས་གཏོང་བ་དང་འགྲོག་བཙོམ་བྱེད་པར་ངས་དེ་ཚོར་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ། 7འོན་ཀྱང་ཙ་ས্ল་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རང་གི་ཕྱགས་ལ་འཚར་གཞི་དྲག་པོ་ཁག་ཡོད་པ་དང། ཁོང་གིས་མི་རིགས་མང་པོ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཡོད་དོ། 8ཁོས་གཏམ་འདོད་བྱེད་བཞིན་སྨྲས་པ། ངའི་དམག་སྒྲ་རེ་རེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། 9ངས་ཀླལ་ནོ་དང་ཀར་ཀེ་མི་ཤའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་ཉ་མད་དང་ཙར་པད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན། ངས་ས་མར་ཡ་དང་ཏ་མས་ཀས་ཡང་དབང་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། 10ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ས་མར་ཡ་ལས་སྐུ་འདྲ་ཉ་ཅང་མང་བ་ཡོད་མཁན་དང་སྐུ་འདྲར་མཆོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཚད་པ་གཏོང་རྒྱར་ལག་པ་བརྒྱར་ཡོད་དོ། 11ས་མར་ཡ་དང་དེའི་སྐུ་འདྲ་ཚང་མ་མེད་པར་བཟོས་པ་ལྟར། ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་མཆོད་པའི་འདྲ་སྐུ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ། 12འོན་ཀྱང་གཙོ་བོས། ངས་རི་བོ་ཇོ་ཡོན་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་རྟེས་ས། ཙ་ས্ལར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རང་བསྟོད་དང་ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ལ་ཚད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ། 13ཙ་ས্ལར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རང་ཉིད་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་དང་གཙང་པོ་བཅས་ཡིན། ངས་མི་མང་དབར་གྱི་ས་མཚམས་མེད་པར་བཟོས་པ་དང། དེ་ཚོས་བསགས་པའི་རྒྱ་ནོར་རྣམས་བླངས་པ་ཡིན། ངས་བ་ལྕང་བཞིན་དེར་གནས་པའི་མི་མང་ལ་རྟོག་བརྟེས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། 14འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་རྣམས་བྱིའུ་འི་ཚང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང། ངས་དེ་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་རྣམས་སྒོ་ང་བསྡུ་བ་ལྟར་ལས་ལ་པོ་བསྡུས་པ་ཡིན། ང་ལ་ཞེང་ལྷང་བསྐྱལ་བར་དེ་ཚོའི་ཤོག་པ་ཙམ་ཡང་ཀྱབ་ཀྱབ་བྱས་མེད་པ་དང་ལྷད་རྒྱབ་པར་མཚུ་ལྟོ་ཡང་མ་ཕྱེས་ས་ཅེས་རང་བསྟོད་བྱས་ས། 15འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ལྷ་རེ་ཞིག་ལ་བེད་ས্ལོད་བྱ་མཁན་མི་དེ་ལས་ལྷ་རེ་དེ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཐུབ་བམ། ས་གང་ལེ་ཞིག་ལ་བེད་ས্ལོད་བྱ་མཁན་མི་ཞིག་ལས་ས་གང་ལེ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་དམ། དབྱུག་པ་ཞིག་གིས་མི་ཡར་བཏེགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མིས་དབྱུག་པ་ཡར་བཏེགས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ། 16ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཟ་བཏུང་ལེགས་པོ་ཡོད་མཁན་ཚོར་ནད་གཞི་བཏང་ནས་ཉེས་ཚད་གཏོང་གནང་བ་དང། དེ་ཚོའི་ལུས་ལ་མེ་ཞིག་ཡང་ཡང་འབར་བར་འགྱུར་རོ། 17ཚེས་རྡེལ་ཀྱི་འོད་དགོན་མཆོག་ནི་མེ་རྡ་འགྱུར་བ་དང། ཚེས་རྡེལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དམ་པ་དེས་མེ་ལྷུར་འགྱུར་བ་དང། ཉི་མ་གཅིག་རང་ལ་ཚོར་མ་དང་སྒྲང་ཚོར་བཅས་ཚང་མ་བསྲེགས་པར་འགྱུར། 18ནད་ཚབ་ཆེ་བའི་མེ་མེད་པར་བཟོ་བ་ལྟར་ཤིང་ནགས་རྣམས་དང་སྐྱེ་མོས་ཚལ་ལེགས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་རྣམས་ཆ་ཚང་མེད་པར་བཟོ་བར་འགྱུར་རོ། 19ཤིང་ཐོང་དེ་ལྟ་བུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུན་ལྟ་ལུས་རྣམས་ཐུ་གུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གྲངས་ཀ་རྒྱབ་ཐུབ་བོ།།

མི་འགའ་ཤས་ཕྱིར་ལོག་པ།

20ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་གསོན་པོར་གནས་མཁན་ཚོས་དེ་ཚོ་ཀ་ལམ་རྫ་མེད་བཟོ་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ལ་བློས་མི་འགེལ་བའི་དུས་ཤིག་ཡོང་བོ། དེ་ཚོས་ཏན་ཏན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཆོག་དམ་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་འགྱུར། 21ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་འགའ་ཤས་ཀུན་དབང་དགོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱའོ། 22ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་བྱེ་མ་ལྟར་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གྲངས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་བྱའོ། མི་མང་འཛིགས་པར་བྱ་རྒྱ་གྲྭིགས་ཡོད་པ་དེ་ཏན་ཏན་འོས་པ་ཡིན་ནོ། 23སྐུ་དབང་ཙན་གྱི་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་གྱུ་ཡོངས་སུ་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་འཛིགས་པ་འཆེར་ཡོང་བར་འགྱུར།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞ་སྲུར་ལ་ཚད་པ།

24སྐུ་དབང་ཙན་གྱི་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ཡོན་དུ་སྤྲོད་པའི་ཁོང་གིས་མི་མང་རྣམས་ལ་སྤར་ཕེ་ཇིབ་པ་ཚོས་བྱས་པ་ལྟར་ཞ་སྲུར་པ་ཚོས་མནར་གཙོད་བཏང་ན་ཡང་ཁྱོད་ཚོ་མ་འཛིགས་ཤིག 25ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་ཚད་གཏོང་ཟིན་པའི་དུས་ཡུན་ཐུང་ངའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། 26ང་སྐུ་དབང་ཙན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨོ་རེབ་ཀྱི་ཐྲག་རིར་མིད་ཡན་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་བརྟུང་བ་ལྟར་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ངའི་རྒ་ལྷག་གིས་བརྟུང་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཨེ་ཇིབ་ལ་ཉེས་ཚད་བཏང་བ་ལྟར་ཞ་སྲུར་ལ་ཡང་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 27དུ་ཚོང་དེ་སྒེབས་སྐབས་སུ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཞ་སྲུར་གྱི་དབང་འོག་ནས་གློད་བཀོལ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོའི་གཤའ་ཤིང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་དཔྱང་པའི་ལྷོང་དུ་དོད་པོར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ།།

བཙན་འཛིལ་བས་དམག་འཕབ་པ།

28དགྱ་བོའི་དམག་དཔུང་གིས་ཨེ་ཕྲོང་ཁྱེར་དབང་བཟུང་བྱས་ས། དེ་ཚོས་མེག་རོན་བརྒྱུད་ནས་ཐོན་ནོ། དེ་ཚོའི་མཁོ་ཆས་རྣམས་མེག་མཎ་རྩ་བཞག་གོ 29དེ་ཚོས་ལ་རྒྱབ་པ་དང་མཚན་མོར་ལྷེ་བུ་ཏུ་ཞག་ཐྲོད་བྱས་ས། ར་ལྷའི་ཕྲོང་ཁྱེར་གི་མི་མང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ས་ཡུལ་གྱི་ཕྲོང་ཁྱེར་ལྷ་བི་ཡེའི་མི་མང་རྣམས་བྱས་ས། 30ལྷལ་ལིམ་གྱི་མི་མང་ཚོ་སྐད་རྒྱོབ་ཅིག། ལའི་ཤའི་མི་མང་རྣམས་ཉོན་ཞིག། ཞ་ན་ཐོད་ཀྱི་མི་མང་ཚོ་ལན་རྒྱོབ་ཅིག། 31མང་མེ་ནུའི་མི་མང་དང་ལྷ་ལྷོམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་རང་གི་སྨོག་གི་ཕྱིར་བྱོས་བཞིན་འདུག་གོ 32དེ་རིང་དགྱ་བོ་རྣམས་ནོ་བ་ཀྱི་ཕྲོང་ཁྱེར་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་རི་བོ་ཇོ་ཡོན་ལ་ཆུར་མཇོག་བསྡན་བཞིན་འདུག་གོ 33ཤིང་ཕྲོང་ནས་ཡལ་ག་གཙོད་ནས་ཤུགས་ཀྱི་མར་ཟག་པ་ལྟར་དཀྱན་དབང་ཙན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ང་རྒྱལ་ཆེ་ཤོས་དང་གོ་གནས་མཇོ་བོ་རྣམས་མར་ཕབ་ནས་དམའ་འབེབས་མཇང་དོ། 34ཤིང་ནགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཤིང་ཕྲོང་སྟ་རེ་གཙོད་པ་ལྟར་དུ། ལེ་བ་ནོན་གྱི་ཤིང་ལེགས་ཤོས་རྣམས་གཙོད་པ་ལྟར་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་གཙོད་པར་མཇད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ།

1དབུ་གཅིད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནི་བཅད་པའི་ཤིང་དང་འདྲའོ། འོན་ཀྱང་ཐོང་དུམ་ནས་ཡལ་གা་གསར་པ་རྣམས་རྒྱས་པ་ལྟར་དབུ་གཅིད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། 2གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས། མི་མང་ཐོག་ཏু་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ཁོང་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་རྒྱལ་བཅས་གནང་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཕྱགས་དགོངས་ཤག། ཁོང་གིས་མཁྱེན་ནས་ཁོང་ལ་གུས་བཀུར་ཞུས་པ་དང། 3ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་སྡུང་རྒྱུར་དགའ་བ་ཐོབ། ཁོང་གིས་སྟོང་འཚར་དང་དགྲོག་གཏམ་ཤག་ཐོས་ནས། ཁྱིམས་ཀྱི་དཔྱད་མཚམས་གཏོང་བར་མི་མཛད་དོ། 4དབུལ་པོར་ཁྱིམས་དང་ཐོག་ནས་དཔྱད་མཚམས་གཏོང། མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྡུང་བར་མཛད། ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་ཐོས་ནས་མི་ཚོར་ཉེས་ཚད་གནང། མི་ངན་རྣམས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། 5ཁོང་གི་རང་གི་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག། ཏང་བདེན་གཅིག་སྒྲོལ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཕྱིང་སྐྱོངས།། 6སྡུང་ཀི་དང་ནི་ལུག་རྣམས་ལྷན་དུ་གནས། གཟིག་ནི་ན་གཞོན་ར་རྣམས་མཉམ་དུ་ཉལ། བཞུ་དང་ནི་ས་ཐང་ཕྱུག་མཉམ་ཟ་བྱས། ཕྱ་གུ་ཚུང་ངུས་དེ་ཚོར་བལྟ་རྟོགས་བྱེད། 7བ་དང་དོམ་རྣམས་མཉམ་དུ་ཟ་བར་བྱེད། དེ་ཚོའི་བཞུ་རྣམས་དང་དོམ་ཕྱུག་རྣམས། ཞེ་བདེའི་ངང་དུ་མཉམ་དུ་ཉལ་བར་བྱེད། ས་ཐང་ལ་གླང་བཞིན་དུ་ཙ་ཟའོ། 8ངུག་སྒྲལ་ཉེས་འགྲམ་རྩེད་མོ་རྩེར་ཡོང་བའི། བྱིས་པ་ཚུང་ངུ་ལ་ཡང་གནོད་མི་བྱེད། 9དགོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་རེ་བོ་ཇོ་ཡོན་ལ། གནོད་འཚེ་ཅན་དང་ངན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོ་ཆུས་གང་བ་ལྟར། ཡུལ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁེངས་པར་འགྱུར། བཙན་བྱོལ་དུ་འཁྱིད་པའི་མི་མང་ཕྱིར་ལོག་པ། 10དབུ་གཅིད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་ཞིག་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱགས་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་ཤིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྡུས་ནས་ཁོང་ལ་ཆེ་མཐོང་ཞུའོ། 11ཉིན་དེ་སྟེགས་སྐབས་གཙོ་བོས། ཡང་སྐྱར་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་བེད་སྤྱོད་གནང་ནས་ཁོང་གི་མི་མང་ཨ་ས་ས་ཡང་དང། ཨེ་ཏིབ་དང། པ་ཐོ་རོས་དང། ཨེ་ཐི་ཨོ་པི་ཡ་དང། ཨེ་ལམ་དང། ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་དང། ཀ་མང་དང། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མཚམས་དང། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཕྱན་ཁག་བཙས་པར་ལྟག་ལུས་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གནང་བར་འགྱུར། 12གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཁ་འཐོར་བའི་ཨིས་རྣཨེལ་པ་དང་ཡ་ཀུ་དབྱ་པའི་མི་མང་རྣམས་ས་གཞིའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བསྡུས་ནས་ཕྱིར་ལོག་འཁྱིད་ཡོང་རྒྱུ་མི་རིགས་ཁག་ལ་བསྟེན་པའི་ཆེད་དུ་དར་ཆེན་ཞིག་བསྐྲོངས་གནང་བར་འགྱུར། 13དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཡ་ཀུ་དབྱ་པར་ཕྱག་དོག་མི་བྱེད་པ་དང། ཡ་ཀུ་དབ་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་དགྲ་བོར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། 14དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཞི་ལེ་ཤད་པར་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་འཕབ་པ་མ་ཟད་ཤར་དུ་ཐོང་པའི་མི་མང་རྣམས་བཙོམ་མོ། དེ་ཚོས་ཨེ་ཏྲོམ་དང་མོ་ཨབ་ཀྱི་མི་མང་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང། ཨམ་མོན་གྱི་མི་མང་ནས་དེ་ཚོའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནོ། 15གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྐམ་པར་མཛད་པ་དང། ཁོང་གིས་ཡུབ་རང་གཙང་པོ་ཡང་སྐམ་པ་གནང་རྒྱུར་ཟླ་བོ་རྒྱབ་བཙུག་ནས། དེ་ལ་ཚུ་མེག་ཚུང་ཚུང་བདུན་དུ་བགོས་ཡོང། མི་སུ་ཡང་དེ་ཁལ་ནས་བསྐྱོད་ཐུབ་ཡོང། 16དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་བཞག་ནས་ཡོང་སྐབས་བྱུང་བ་ལྟར། ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་མི་མང་ལྟག་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཨ་ས་ས་ནས་འཐོན་ནས་རྒྱ་ལམ་ཞིག་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 12

ཕྱགས་རྗེའི་མཐུར་མ།

1མི་མང་མཐུར་མ་ལེན་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང། ང་ཡིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་ང་ལ་ཁྱོ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྱོ་ཞེ་བར་འགྱུར་བས་ན། ང་ཚ་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་སེམས་གསོ་གནང། 2དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན། ང་ནི་ཁོང་ལ་བློས་འགེལ་མི་འཇིགས་སོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མཐུ་དང་ནུས་པ་གནོད། ཁོང་ནི་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་ནོ། 3ཚུ་གཙང་མས་ཁ་སྐོམ་པོར་དགའ་བ་བྱེན་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མི་མང་ལ། སྐྱོབ་སྐབས་དེ་ཚོ་དགའ་ངོམས་བྱེད། 4མི་ཆོས་མཐུར་མ་ལེན་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཞུས། ཁྱོད་ལ་རོགས་པ་གནང་བར་ཁོང་ལ་བསྐུལ། ཁོང་གིས་ཇི་མཛད་མི་མང་ཡོངས་ལ་སྐྱོགས། ཁོང་ནི་ཆགས་ཆེན་ཇི་ཡིན་དེ་ཚོར་སྐྱོགས། 5ཁོང་གིས་ཆགས་ཆེན་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མཐུར་མ་ཕུལ། འཕྲིན་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཐོས་པར་བྱོས། 6ཇི་ཡོན་ནང་དུ་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ནས། སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོས་ཁོང་ལ་མཐུར་ལེན། ཨིས་རྣཡེལ་པ་ཡི་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་དང་ནི་ཆགས་ཆེན་ཡིན། ཁོང་ནི་རང་གི་མི་མང་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར།།

ཡེ་ཤ་ཡ 13

དཀོན་མཆོག་གིས་ཟླེ་ཟླེ་ལོན་ལ་ཉེས་ཚད།

1དཀོན་མཆོག་ནས། ཨ་མོཊའི་ཏུ་ཡེ་ཤ་ཡ་ལ་ཟླེ་ཟླེ་ལོན་གྱི་སྐོར་ལ་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། 2རི་ སྟོང་པའི་སྟེང་དུ་དམག་གི་དར་ཆེན་སྒྲིགས་ཤིག། དམག་མི་ཚོར་སྐད་འགོད་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྟོར་འཐབ་པའི་བཏུ་གཏོང་བའི་ཆེད་ཁྱེད་ཀྱིས་ལག་པ་ཡར་སྐང་ཞིག། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། སྟོབ་པ་ལྟན་པ་དང་གདེངས་ཡོད་པ་དམག་མི་རྣམས་ལ་དམ་པའི་དམག་རྒྱབ་པ་དང། ཁོང་ཕྱགས་ཁྱོས་པ་ཚོར་ཉེས་ཚད་གཏོང་བར་བཀའ་འགྱུག་གནང་ངོ། 4རི་བོའི་སྟེང་དུ་མི་མང་བསྡུ་ཚོགས་ཆེན་པོའི་སྐད་དང། མི་རིགས་རྣམས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འདུ་འཛོམས་བྱེད་པའི་སྒྲར་ཉོན་ཞིག། དམག་མི་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གྱིས་དམག་དཔུང་རྣམས་གཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིགས་བྱེད་བཞིན་འདུག་གོ 5དེ་ཚོ་ས་གཞིའི་མཐའ་ནས་ས་ཐག་རིང་པོའི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཁྱོ་བས་ཁོང་གིས་ཡུལ་ཆ་ཚང་མེད་པར་མཛད་པར་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་དོ། 6ཉེ་མོ་དེར་ནད་ཟུག་ཆེ་བས་སྐད་ཅན་འདོན་ཅིག། ཀུན་དབང་ཅན་གྱིས་འཇོགས་པར་འཁྱོར་ཡོང་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་མོ་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད་པ་དང། 7ཚང་མས་ལག་པ་འཁྱོར་བ་ དང་སྟེང་སྟོབས་ལྡན་མོ། 8དེ་ཚོ་བྱད་མེད་སྐྱེ་ཟུག་རྒྱབ་པ་ལྟར་འཇིགས་པ་དང་ནད་ཟུག་གིས་མནར་རོ། དེ་ཚོ་ འཇིགས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟ་བ་དང་དེ་ཚོའི་གདོང་ངོ་ཚས་འཚོགས་པར་འགྱུར། 9གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་གི་ཉིན་མོ་སྐེས་བཞིན་ཡོད། ཉེ་མོ་དེ་ནི་ཕྱགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་དང་སྐུ་ཟུང་དྲག་པོའི་ཐུག་ཕུབ་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་ ཡིན། ས་གཞི་རྣམས་མི་མེད་ལྱང་སྟོང་བཟོ་གནང་བ་དང། ཐེག་ཅན་ཚང་མ་ཚར་གཙོད་པ་གནང་ངོ། 10སྐར་མ་རེ་

རེ་དང་སྐར་ཚོགས་རེ་རེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང། ཁེ་མ་ཤར་སྐབས་མུན་པར་འགྱུར་བ་
དང་ཟླ་བས་འོད་མི་སྤྱིན་ནོ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ངས་ས་གཞིར་ཀྱེན་ངན་གཏོང་བ་དང་མི་ངན་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱིག་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་བར་འགྱུར། སྤོབས་པ་ཅན་ཚང་མར་ཉམས་ཆུང་བཟོས་པ་དང་ང
རྒྱལ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཚང་མར་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 12གསོན་པོར་གནས་པ་རྣམས་གསེར་བཙོ་མ་ལས
ཀྱང་དཀོན་པོ་བྱུང་བར་འགྱུར། 13ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱུགས་ཁྲོ་བའི་ཉེན་དེ་ལ
མཐོ་རིས་འདར་བ་དང་ས་གཞི་རང་གནས་ནས་འགུལ་བར་འགྱུར། 14ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་དུ་ཕྲོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས
རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོས་ནས་འགྲོའོ། ཤ་བ་ཁྱི་ར་བའི་ལག་ནས་བྱོས་བ་ལྟ་བུ་དང་རྟེ་བོ་མེད་པའི་ལུག་ཁྱུ་ལྟར་དེ་ཚོ་ཁ
ཐོར་བར་འགྱུར། 15ལག་ཏུ་ཟིན་པ་ཡིན་ཀྱང་གྲོས་གསོད་པར་བྱའོ། 16དེ་ཚོ་མཚོན་མེད་ལྟ་བུར་བལྟ་བཞིན་ལྷད
སྐབས་དེ་ཚོའི་བྱིས་པ་རྣམས་གང་མང་ལྷབས་ནས་གསད་པ་དང། དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་བཙོམ་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཆུང་མ
རྣམས་ལ་བཙན་གཡེམ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི།
ངས་མི་ཟློས་ལ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་དུ་བཙན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུང་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་དཏུལ་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ
དང་གསེར་ལ་ཡང་མི་ཆགས་སོ། 18དེ་ཚོས་མི་གཞོན་ནུ་རྣམས་མདའ་དང་གཞུས་གསོད་པར་འགྱུར། ཡང་དེ
ཚོའི་ཕྱུ་གུ་ཆུང་ཆུང་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་མི་བྱེད་པ་དང། ཉེས་པར་ཡང་སྙིང་རྗེ་མི་བྱེད་དོ། 19ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ནི་ཚང
མའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་མཇོས་ཐུག་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་དང་མི་མང་གི་སྤོབ་པ་བྱ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་ངས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་དེ་བཞིན་སོ་ཕྲོམ་དང་ཐོ་མོ་ཆ་གཉིས་ལ་བྱས་པ་ལྟར་འཇིགས་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།
20དེར་སྣར་ས་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱམས་ཉལ་བ་ཨ་རབ་པས་ཁོའི་གུར་ནམ་ཡང་དེར་མི་ཕྱབ་པ་དང
ལུག་ཛོ་ས་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེར་ཐུགས་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། 21ས་གནས་དེ་ནི་བྱོག་ཐོང་ཁག་ཏু་ཐང་པའི་སེམས
ཅན་དང་ཉག་པའི་ཚང་བཟོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། དེར་བྱ་ཨོས་ཀྱི་རིཙེ་གནས་པ་དང་ར་ཚོད་ཚོས་ཀྱང་གོག་དུ
ཚོམས་ཞིང་རྩེ་བར་བྱེད་དོ། 22སྒྲན་ཕྲོ་ལ་དང་ཥོ་བྱང་ཁག་ནང་དེད་དང་ཁྱི་སྤྱང་གི་ངར་རོའི་བྱག་ཆ་ཐྲོགས་པ
དང། ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་གྱི་ཏུས་དེ་སྒེབས་ཡོད་པ་དང། མོའི་ཉིན་རྣམས་ཇོགས་བཞིན་ཡོད་དོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 14

བཙན་བྱོལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིས་རྣམེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་སྨར་ཡང་སྙིང་རྗེ་གནང་ནས། དེ་ཚོར་ཁོང་རང་ཆེད
ཏུ་འདམས་གནང་བོ། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་རང་གི་ཡུལ་ཏུ་སྨར་ཡང་ཕྲོད་འཛིག་གནང་བ་དང། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་ཡང་དེར
ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་ཏུ་ཕྲོད་པར་འགྱུར། 2མི་རིགས་མང་པོས་ཅིས་རྣམེལ་པ་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
གིས་གནང་བའི་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཕྱིར་རོགས་བྱེད་པ་དང། མི་རིགས་དེ་ཚོས་ཅིས་རྣམེལ་པ་ཚོའི་གྲོན་གཡོག
གི་ཚུལ་ཏུ་དེར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བར་འགྱུར། ཐར་ཅིས་རྣམེལ་པ་ཚོ་ལ་བཙོན་ཏུ་བཟུང་མཁན་ཚོར་ད་ཆ་ཅིས་རྣམེལ
པ་ཚོས་བཙོན་ཏུ་བཟུང་བ་དང། ཐར་ཅིས་རྣམེལ་པ་ཚོར་མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐེང་ཏུ་ཅིས་རྣམེལ
པ་ཚོས་རྒྱལ་ཐིད་སྐྱོང་བར་བྱའོ།།

ཟླ་ཟླ་པོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བ།

3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཕེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཆོར་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དང་ལུག་བསྐྱལ་
གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་གྱ་ཡངས་གནང་བ། 4ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་མཇུག་སྐབས། དེ་ཚོས་ཟླ་ཟླ་པོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ
པོར་འཕྲལ་ཞིང་འདི་ལྟར་སྨྲ་དགོས། ལུག་རྩྭ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོངས་སོང། ང་ནས་བཟུང་ཁོང་གིས་སྲུ་ལ་ཡང
མནར་གཅོད་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་ངན་པ་ཚོའི་དབང་ཕྱུགས་དེ་མེད་པར
བཟོ་གནང་བ། 6དེ་ཚོས་ཁྲོ་བཞིན་མི་མང་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་དང། དེ་ཚོས་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་མི་མང
ཚོར་ལུག་པོ་གཏོང་རྒྱུ་མཚམས་འཛིག་ནམ་ཡང་བྱེད་མེད་དོ། 7ང་ཆ་མཐའ་མར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ངལ་གསོ
ངང་ཞི་བདེར་སྟོང་པ་དང། ཚང་མས་དགའ་བའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་ནོ། 8ལེ་ཏ་ནོན་གྱི་ཕྱུག་ཤིང་རྣམས་དང་འགྱམ
ཤིང་རྣམས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕམ་པར་དགྱེས་སྟོན་བྱེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་མེད་པའི་རྫས་སུ་དེ་ཚོ་ལ་གཙོད
མཁན་སུ་ཡང་མེད་དོ། 9གཤིན་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱིས་ཟླ་ཟླ་པོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཕེབས་པར་དགའ་བས་ཤུ་ཞུ་རྒྱུར་གྱ
སྒྲིགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། ས་གཞིར་སྟོབས་ཕྱུགས་ཅན་ཚོའི་སེམས་ཉིད་རྣམས་ཕར་ཚུར་འགྱལ་བཞིན་ཡོད་པ
དང། རྒྱལ་པོ་ཚོའི་སེམས་ཉིད་རྣམས་རྒྱལ་ཁྲི་ནས་ལངས་བཞིན་ཡོད་དོ། 10དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཁོང་ལ་འདི་ལྟར
འབོད་དོ། ང་ཆ་ཁྱོད་རང་ཡང་ང་ཚོ་ལྟར་ཉམ་ཆུང་ཡིན་པ་དང། ང་ཚོ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། 11ཐར་ཁྱོད་ལ་སྒྲ
སྐན་གྱི་རོལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆེ་བསྟོད་ཤུ་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་ད་ཆ་ཁྱོད་གཤིན་པོའི་གླིང་དུ་ཡོད། ཁྱོད་ནི་ཤ་འབྲའི
ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཉལ་ཡོད་པ་དང་འབྲའི་ཉལ་ཟན་གྱིས་འགེལས་ཡོད་དོ། 12ཟླ་ཟླ་པོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཞོག
པའི་བཀྲ་མདངས་ཅན་གྱི་སྐར་མ་ཁྱོད་མཐོ་རིས་ནས་ཇི་ལྟར་ལྷུང་ངམ། འདས་པའི་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རིགས་རྣམས
ལ་དབང་བཟུང་གནང་ཡོད་ན་ཡང་ད་ཆ་ཁྱོད་ས་གཞིར་འཕངས་ཡོད་དོ། 13ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པར་མཐོ་རིས་འཛོག་སྟེ
ཁྱོད་རང་གི་བཞུགས་ཁྲི་སྐར་མ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་གནང་ཕྱུགས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང། ཁྱོད་རྒྱལ
པོ་བཞིན་ལྟ་རྣམས་འཛོམས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོའི་སྟེང་བསྡད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བསམ་བཞིན་ཡོད་དོ། 14ཁྱོད
ཀྱིས་སྲོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་འཛོགས་ནས་ཀུན་དབང་ཅན་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 15འོན་ཀྱང་དེའི་ཚབ
ལ་ཁྱོད་གཤིན་པོའི་གླིང་གི་ངོང་གཏེང་རིང་ཤོས་ནང་མར་ཕབ་ཡོད་དོ། 16གཤིན་པོ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཁ་གདངས་ནས
མིག་བལྟས་པ་དང། དེ་ཚོས་མི་འདི་ས་གཞི་འགྱལ་བཙུག་མཁན་དང་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་འདར་བཙུག་མཁན་དེ་མ
རེད་དམ། 17མི་འདིས་གོང་ཁྱེར་རྣམས་མེད་པར་བཟོས་ནས། འཛམ་གླིང་ཐེ་ཐང་དུ་བསྐྱུར་མཁན་དེ་མ་རེད་དམ
མི་འདི་བཙོན་པ་རྣམས་གློད་བཀོལ་ཙ་བ་ནས་མ་བཏང་བའམ་ཁྱིམ་དུ་འགོར་མི་བཙུག་མཁན་དེ་མ་རེད་དམ
ཞེས་འདྲི་བ་བྱེད་དོ། 18ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱུར་ཁང་ནང་བཞུག་ཡོད་དོ།
19འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཕྱུར་ཁང་མེད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕུང་དེ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འཕངས་ཡོད་དོ། དེ་ནི་དམག་ས་
བསད་པའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་རོའི་བཀབ་ཡོད་པ་དང། རོ་ཚང་མ་བྱག་དོང་ནང་བསྐྱུར་ནས་རྡོག་བཟློས་བཏང
ཡོད་དོ། 20གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཡུལ་གཞིགས་རྒྱལ་དུ་བཏང་བ་དང་རང་གི་མི་མང་རྣམས་བསད
པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཚོ་ལྟར་ཐེ་ལྟར་ལ་ཐེ་ལ
ཁ་ཚང་ཁ་ཐག་ཏོང་ནང་བསྐྱུར་ནས་ཏོག་བཟློས་བཏང
ཡོད་དོ། 21གསོང་འགོ་ཚུགས་ཤིག། རྒྱལ་པོ་འདིའི་ལྷས་རྣམས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆེའོ།
དེ་ཚོ་ས་ལྷས་ཀྱང་ས་གཞི་འདིར་རྒྱལ་ཁྲིད་མི་བཟུང་བའམ་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ཡང་མི་བཟོའོ།།

དགོན་མཆོག་གིས་སྒེ་སྒྲ་ལོན་མེད་པར་བཤོ་རྒྱ།

22ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངས་སྒེ་སྒྲ་ལོན་ལ་འཐབ་ནས་དེ་གྱང་གོག་བཤོས་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཐུ་གུ་དང་མི་གསོན་པོ་སོགས་གང་ཡང་འཇོག་རྒྱ་མིན། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྣོས་པ་ཡིན་ནོ། 23ངས་སྒེ་སྒྲ་ལོན་དེ་བཞིན་འདམ་སར་བསྐྱུར་ནས་དེར་ཕུག་པ་གནས་པར་བྱེད་དོ། ངས་ཕྱག་མས་སྒེ་སྒྲ་ལོན་འཕྱག་རྒྱ་དང་དེས་ཚང་མ་འཕྱག་པར་བྱེད་དོ། ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྣོས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ།།

དགོན་མཆོག་གིས་ཚ་ས্ལར་པ་ཆོ་མེད་པར་བཤོ་གནང་རྒྱ།

24ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དམ་བཅའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ངས་འཚར་གཞི་གཏིང་བ་རྣམས་སྣོན་པར་འགྱུར་རྒྱ་དང། ངས་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱར་ཐག་བཅོད་ཟིན་པ་རྣམས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 25ངས་ངའི་ཕེས་རྣ་ཕེལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཚ་ས্ལར་པ་རྣམས་ལ་མེད་པར་བཤོས་རྒྱ་དང། ངའི་རི་བོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རྡོག་བཏོས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ངས་ངའི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཚ་ས্ལར་པའི་གཤའ་ཤིང་དང་དེ་ཚོས་འཁྱེར་དགོས་པའི་འཕུར་པོ་རྣམས་ལས་གློང་བཏོལ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 26དེ་ཚོ་ནི་ངའི་འཇམ་གླིང་གི་ཆེད་དུ་འཚར་གཞི་ཡིན་པ་དང། ངས་མི་རིགས་ཚོར་ཚད་པ་གཏོང་བའི་ཆེད་ལག་པ་དེ་བརྒྱངས་ཡོད། 27ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། དེ་ལྟར་མཇོད་རྒྱར་ཕྱགས་ཐག་བཅད་ཡོད། ཁོང་གིས་ཉེས་ཚད་གཏོང་གནང་རྒྱར་ཕྱག་བརྒྱངས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐུས་ཀྱང་འགོག་མི་ཐུབ་བོ།།

དགོན་མཆོག་གིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་མེད་པར་བཤོ་གནང་རྒྱ།

28རྒྱལ་པོ་ཚ་ཏཱ་ཡོ་ཐང་ཁྲོངས་པའི་ལོར་གསུང་འཕྲིན་དེ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད་དོ། 29ཕེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་མི་མང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོར་བརྟུང་བའི་དབྱུག་པ་དེ་ཚག་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཚོ་དགའ་ངོམ་བྱེད་དོན་གང་ཡང་མེད། སྒྲུལ་ཞིག་འཚེ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚབ་ལ་དེ་ལས་ངན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད། སྒྲུལ་གི་སྒོ་ང་ནང་ནས་འཕྱུར་བའི་སྒྲུག་ཞིག་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། 30གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ནི་རང་གི་མི་མང་དབུལ་འཕོང་རྣམས་ཀྱི་ལུག་རྩོར་འགྱུར་བ་དང། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་བདེ་བར་གནས་འཛུག་པར་གནང་རོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོར་མུ་གེ་ཚབ་ཆེ་ཞིག་གཏོང་གནང་ནས། དེས་ཁྱོད་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་གསོན་པོར་གནས་མི་བཙུག་གོ། 31ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོ་སྒྲུབས་རོགས་ཀྱི་ཆེད་སྨད་ཕྱུགས་ཆེན་པོས་འབོད་ཤིག ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་འཇིགས་ཤིག། བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཏུལ་གྱི་ཐྲེན་པ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་དམག་དཔུང་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་གོ་གནས་ནང་ཐྲེང་ས্ལོབས་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 32ང་ཚོས་ཕེ་ལེ་ཤེད་ནས་ཡོང་བའི་བང་ཆེན་ཚོར་ལན་འདེབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དམ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ཡོན་བཞེངས་པ་དང་དེར་ཁོང་གིས་ཐུག་བསྡལ་ཐྲོང་བའི་མི་མང་རྣམས་སྤྱང་རྐྱོབ་ནང་གནས་པའི་སྐོར་ང་ཚོས་སྨྲ་བར་བྱའོ།།

དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཨབ་མེད་པར་མཛད་རྒྱུ།

1མོ་ཨབ་པའི་སྨོར་ལ་གསུང་འཕྲིན་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཨར་དང་ཀིར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མཚན་གཅིག་ལ་འཇིགས་པར་
མཛད་པ་དང། མོ་ཨབ་པའི་ཡུལ་ནི་ཁ་ཁྱེ་སིམ་པོར་ཚགས་སོ། 2ཕྱི་ཕྱོན་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཏུ་བའི་ཆེད་རེ་བོའི་ལྷོང་
མཆོད་ཁང་ཏུ་འཛེགས་སོ། མོ་ཨབ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ནི་ཕྱི་དང་མེ་ཕྱི་ལྷ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆེད་དུ་མྱ་ངན་གྱིས་ཏུ་བ
་དང། དེ་ཚོའི་མྱ་ངན་ངང་སྒྲ་དང་རྡ་ར་གཉིས་བྱེགས་སོ། 3ལམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ཙ་ར་ས་ཀྱི་གོས་
ཐོན་ཡོད་པ་དང། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱམས་ར་དང་ཁང་པའི་ཐོག་ཁར་བཅས་པར་མི་མང་རྣམས་མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་
བསྡད་ཡོད་དོ། 4ཉིན་ཕྱོན་དང་ཞེ་ལི་ལྷའི་མི་མང་རྣམས་སྐད་འགོད་བྱེད་པ་དང་དེ་ཚོའི་སྐད་ཕག་རིང་ཡ་ཅང་
བར་ཏུ་གོ་བ་དང། ངམག་མི་ཚོ་ཡང་འདར་བ་དང་དེ་ཚོའི་ལྷོང་ལྷོབས་ཡང་ཆུག་པར་ཡོད་དོ། 5ངའི་སེམས་ནི་མོ་
ཨབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཏུ་འགོད་བྱེད་དོ། མི་མང་རྣམས་ཇོ་ཨར་དང་ཨེག་ལད་ཁེ་ལི་ཁི་ཡྱའི་གྲོང་ཏུ་བྱོས་སོ། འགའ་ཤས
ལུ་ཉིའི་ལམ་ཏུ་འཛེགས་སྐབས་ཏུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང། འགའ་ཤས་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་འདོན་བཞིན་ཏོ་རོ
ནེམ་ཏུ་བྱོས་སོ། 6ནེམ་རིམ་གྱི་ཁྱུགས་ཆུ་སྐམ་ཡོད་པ་དང། དེའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཙ་སྐམ་ནས་ཐྲོ་རིགས་གང་ཡང་ལྟག
མེད་དོ། 7མི་མང་རང་གི་ཁྱུ་དངོས་ཡོངས་རྫོགས་འཁྱེར་ནས་བྱོས་ཐབས་ཀྱིས་ལྷི་ལོའི་ལུང་གཏོང་ཆལ་ནས་ཕྱིན
ནོ། 8མོ་ཨབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡོངས་སུ་ཏུ་སྐད་གོ་བ་དང། དེ་ཞེག་ལེམ་དང་ཕྱིར་ཞེ་ལིམ་གྱི་གྲོང་ཏུ་ཡང་གོའོ། 9ཕྱི
ཕྱོན་གྱི་གྲོང་གི་ཁྱུགས་ཆུ་ཁྲག་གིས་དམར་པོ་ཚགས་ཡོད་པ་དང། ང་ཏུང་དེ་ལྟལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙོ
བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཟུར་ཏུ་འཇོག་གནང་ཡོད་པ་དང། མོ་ཨབ་ཏུ་ལྟག་ལུས
གསོན་པོ་ཚང་མ་ཏ་ཙང་སྡུག་ཟུབ་ཅན་གྱི་འདེབས་གསོད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 16

མོ་ཨབ་ཀྱི་རེ་བ་མེད་པའི་གནས་སྟངས།

1བྱེ་ཐང་གི་སེ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་མོ་ཨབ་པའི་མི་མང་རྣམས་ནས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁྲིམས་དཔོན་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས
མཁན་གྱི་ཆེད་དུ་ལུགས་གུ་ཞིག་ཕྱག་ཁྲག་ཁུགས་སུ་བཏང་བོ། 2བྱ་ཚང་ནས་བྱ་འཐོར་བ་ལྟར་དེ་ཚོ་ཆུ་བོ་ཨར་ནོན་གྱི
མཐར་ས্কྱག་ནས་ཕར་ཚུར་འགྱལ་བ་རེད། 3དེ་ཚོས་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་ལ་ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་དགོས་གྲོས་བཅོས
རོགས་གནང། ཉིན་གུང་གི་ཉེ་མ་ཚ་པོའི་ཏུས་སུ་ཤིང་ཕྲོང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་གྲིབ་ནག་སེལ་པོ་ཡོང་བ་ལྟར་ང་ཚོར
ཟློག་གནང་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་ནག་ནང་ངལ་གསོ་བྱེད་དུ་བཙུག་རོགས་གནང། ང་ཚོ་སྐྱབས་བཙོལ་བ་ཡིན
པས་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་གནས་སུ་ཐུས་རོགས་གནང། 4ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྲོད་བཙུག་ནས་ང་ཚོ་ལ་མེད
པར་བཟོ་འདོད་ཡོད་པ་ཚོ་ནས་སྐྱབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། (མནར་གཅོད་དང་འཇིགས་པའི་མཐའ་མ
ཐུང་བ་དང་ཡུལ་མེད་པར་བཟོ་མཁན་རྣམས་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 5དེ་ནས་དྲ་བོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས
ཅིག་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནས། ཁོང་གིས་མི་མང་རྣམས་དམ་ཆོག་དང་བཙེ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བ་དང།
ཁོང་གིས་དྲང་བདེན་གནང་རྒྱུར་མཚོགས་པོ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བར་འགྱུར།) 6ཡ་ཏུ་དྲའི་མི་མང
རྣམས་ནས་སྨྲས་པ། ང་ཚོས་མོ་ཨབ་པའི་མི་མང་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཐོས་བྱུང། ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ང

རྒྱལ་ཅན་དང་སྦོལས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་གཏམ་འདོད་རྣམས་སྟོང་པ་ཡིན། 7མོ་ཨབ་
པའི་མི་མང་རྣམས་ཆོང་པའི་དཀའ་ལྟག་གི་རྒྱན་གྱིས་ཏྲའོ། དེ་ཚོའི་གོང་ཁྱེར་ཀེར་ཀྱེ་རེས་ཏུ་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཟ་བ
རྣམས་དྲན་ནས་ཚང་མས་ཏུ་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་རེ་བ་མེད་པའི་ངང་འགྱུར་བར་བྱའོ། 8ཤེས་རྒྱོན་ཁྱེ་འགམ་གྱི་ཞིང་
ངང་སིག་མ་ལྷའི་རྒྱན་ཚལ་ཁག་མེད་པར་ཆག་ཡོད་དོ། རྒྱན་ཚལ་འདིའི་རྒྱན་ཆང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ
ཚོ་ལ་ར་བཟེ་ཐུ་འཇུག་ཡོད། ཏུས་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱན་ཚལ་དེ་ཡ་ཇོར་གྱི་གོང་ཁྱེར་དང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐྲེ་ཐང་ལྷུལ
དང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་བར་ཁྱབ་ཡོད་དོ། 9ད་ངས་ཡ་ཇོར་གྱི་ཆེད་དུ་ཏ་ལྷར་སིལ་སྣའི
རྒྱན་ཚལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཏྲའོ། ངའི་མིག་ཚུ་ཤེས་རྒྱོན་དང་ཨེ་ལི་ལྷའི་ཆེད་དུ་ཡང་བབས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ལ
དགའ་བར་བཟོ་བའི་ཆེད་ཏོན་ཐོག་མེད་དོ། 10ད་ས་ཞིང་ས་ལུད་འཛོམས་པོའི་ནང་སུ་ལ་ཡང་དགའ་བ་མེད
པར་འགྱུར། རྒྱན་ཚལ་གྱི་ནང་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐད་འབོད་དང་གླུ་དབྱངས་མི་ལེན་ཞིང། ས་ཀུང་རྒྱན་ཆང་བཟོ
བར་རྒྱན་འཐུམ་མི་བརྗེའོ། དགའ་བའི་སྐད་འབོད་ཟོགས་པ་ཡིན་ནོ། 11ངས་མོ་ཨབ་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱོ་བའི་སྐད་ངན
འདོན་པ་དང་ཀེར་ཀྱ་ཀེ་ཆེད་དུ་ཆུ་ངན་བྱེད་དོ། 12མོ་ཨབ་པའི་མི་མང་ཚོས། དེ་ཚོའི་རེ་བོའི་ལྷུང་གི་མཚོད
ཡུལ་དང་དེ་ཚོ་རང་གི་མཚོད་ཁང་ཁག་ནང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་སོང་ནས་རང་ཉིས་ཐང་ཚད་དོ། འོན་ཀྱང
དེས་དེ་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་བྱུང་བར་མི་འགྱུར། 13ལྷོན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས། མོ་ཨབ་པའི་སྐོར་ལ
གསུང་འཕྲིན་གནང་བ་དེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། 14ད་ལྟ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ། ཏན་ཏན་ལོ་གསུམ
གྱི་ནང་མོ་ཨབ་པའི་རྒྱ་ནོར་འཕོན་ཆे་རྣམས་ཟོགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཚོ་མི་མང་པོའི་འཕྲོད་ནས་ཉུང་ཉུང་ཞིག
གསོན་པོར་འཚོ་ན་ཡང་ཉམ་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་སོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 17

དཀོན་མཚོག་གིས་ཁི་རི་ཡ་དང་ཨེས་རྒྱེལ་ལ་ཉེས་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ། རྒྱ་མས་ཀས་དེ་ཡུན་རིང་པོར་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་མི་གནས་པར་སྤྱང་པའི་ཀྱང
གོག་ཏु་འགྱུར་རོ། 2ཁི་རི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་སྟོངས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ནི་ལུག་དང་ཕྱུགས་ཟོག
གི་ཙ་ཁར་འགྱུར་བ་དང་ས་ཁུས་ཀྱང་དགོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 3ཨེས་རྒྱེལ་ནི་སྤྱང་སྐྱོབ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང
རྒྱ་མས་ཀས་ནི་རང་གི་རང་དབང་ཆགས་པར་འགྱུར། ཨེས་རྒྱེལ་པའི་མི་མང་ལྷར་ཁི་རི་ཡ་ལྷག་ལུས་རྣམས་དམའ
འབེབས་ངང་གནས་ཡོང། ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག
གིས། ཨེས་རྒྱེལ་གྱི་ཆེས་ཆེན་རྣམས་རྩོགས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་རྣམས་ཉམ
ནས་དབུལ་འགོང་འགྱུར་རོ། 5ཨེས་རྒྱེལ་ནི་ལོ་ཏོག་ཚོད་ནས་ཙུད་མ་ཏས་ཟིན་པའི་ཞིང་ལ་ལྷར་བྱུང་བར
འགྱུར། རེ་ཕ་ཨེམ་གྱི་ལུང་གཤོང་དུ་ལོ་ཐོག་བསྡུ་ཟིན་པའི་ཞིང་ལ་བཞིན་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་འགྱུར། 6མེ་འགའ
ཤས་གཅིག་པོར་གསོན་པོར་གནས་པ་དང། ཨེས་རྒྱེལ་ནི་ལ་སྐྱར་པོའི་ཤེང་སྟོང་གི་ཙེ་མོར་འབྲས་བུ་གཉིས
གསུམ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ཏོག་ཟིན་པཱའམ་ཡང་ན་ཡལ་ག་འོག་མར་འབྲས་བུ་འགའ་ཤས་ལྷག་པ་དང་འདྲའོ། ང
གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ཨེས་རྒྱེལ་གྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ། 7ཉིན་དེ་སྒེལས་སྐབས
མི་མང་ཚོས་བཀོད་པ་པོ་ཨེས་རྒྱེལ་གྱི་དཀོན་མཚོག་དམ་པར་སྐྱབས་རོགས་ཞུས་ཕྱིར་ཁ་བསྐྱར་ཡོད། 8དེ་ཚོས

རང་གི་ལག་པས་བཟོས་པའི་མཆོད་ཁྱིར་བློས་མི་འགེལ་བའམ། དེ་ཚོའི་རང་གི་ལག་པས་བཟོས་པའི་ལག་ཆ་ལྟ་མོ་ཞ་ཤེ་རྡ་དང་སྒོས་བཏུག་པའི་མཆོད་ཁྱི་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་སོ།། 9ཇི་དེ་སྒེའས་སྐབས་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་བཟོས་པ་དང་སྲུང་སྐྱོབས་ལེགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཡང་སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་དང། དེ་ཚོ་ཏི་ཕྱི་པ་དང་ཞ་མོར་པ་ཚོས་ཅིས་རླུལེལ་པ་ཚོ་ནས་བྲོས་སྐབས་སྒང་ས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར་ཀྱང་རྒལ་ཁག་ལྟག་ལར་འགྱུར་རོ། 10ཅིས་རླུལེལ་པ་ཚོ་ཁྱོད་ཚོས་སྟོབས་ཆེན་བྱག་བཞིན་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱོབས་པ་དང་སྲུང་སྐྱོབས་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་དེ་བརྗེད་ཡོད་པ་དང། དེའི་ཚབ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ལྟ་ལ་མཆོད་པའི་ཆེད་ལྷུམ་ར་ཙ་ཆे་རྣམས་འཛུགས་ཡོད་དོ། 11འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་འདེབས་པའི་ཞོག་པ་དེ་རང་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མེ་ཏོག་ཤར་ན་ཡང་དེ་ལ་སྟོན་ཐོག་མི་ཡོད། དེར་བཀའ་ངལ་དང་མི་དྲག་པའི་ནད་ཟུག་གཅིག་པོ་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ།།

དགྲ་བོའི་མི་རིགས་ཕམ་པར་མཇོད་པ།

12སྟོབས་ཆེན་མི་རིགས་ཚོ་རྒྱ་མཚོའི་ནུ་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུ་སྒྲ་སྒྲིགས་པ་ལྟར་ཉར་སྒྲ་ཐོས་བཞིན་འདུག 13མི་རིགས་ཁག་ནུ་ཆུབ་རྒྱུགས་ཡོང་བ་ལྟར་ཡོང་བོ། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ་དང་དེ་ཚོས་ཕྱི་ནུར་བརྒྱབ་པོ། རི་པོའི་སྟེང་དུ་རྟལ་ལྟར་དང་ཆུང་ནང་སོག་མ་ལྟར་དེ་ཚོ་ཕྱིར་དེད་པར་འགྱུར། 14དགོང་དྲོ་དེ་ཚོས་འཇིགས་སྐྱ་བསྐུལ་ན་ཡང་ཞོག་པ་དེ་ཚོ་མེད་པར་འགྱུར། ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོག་བཙོམ་བྱ་མི་ཚོར་སྐུལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 18

དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་ཞི་ཚོ་པི་ཡ་ལ་ཉེས་ཚད་གནང་རྒྱུ།

1ཅི་ཞི་ཚོ་པི་ཡའི་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕོག་པའི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་དོ། 2ཡུལ་དེ་ནས་སྒྲ་ཚབ་རྣམས་རྒྱུག་མས་བཟོས་པའི་ཐྲའི་ནང་དུ་ན་ཅེལ་རྒྱུད་ཡོང་བོ། བང་ཆེན་ཁྲུག་པོ་ཚོ་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག། གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བགོས་པའི་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་སྟོབས་དང་དབང་ཕྱུགས་ལྡན་པའི་ཁྱོད་ཚོའི་མི་རིགས། གཟུགས་རིང་ཕ་འཇམ་པོའི་ཁྱོད་ཚོའི་མི་མང་འཇམ་གླིང་ཡོངས་སུ་འཇིགས་སྣང་བྱེད་མཁན་ཚོར་འཕྲིན་ཞིག་འཁྱེར་ཞིག 3ས་གཞིར་སྟོད་མཁན་རྣམས་ཇོན་ཞིག། རི་པོའི་སྟེང་དུ་མཚོན་ཏུགས་ཅན་ཀྱི་དར་ཆེན་བཀྲིངས་པར་སྟོས་ཤིག་ངང། ངང་འབྱུང་པ་ལ་ཇོན་ཞིག། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། བཙས་མ་ཇ་བའི་ཚ་བྱོད་ཅན་ཀྱི་མཚན་མོར་ཟིལ་པ་ཁུ་ཐིམ་མིར་ཆགས་པ་ལྟ་བུ། ཇི་མོའི་ཚ་བར་ཇེ་མ་དལ་བུར་ཤར་བ་བཞིན་ངས་ནམ་མཁའ་ནས་མར་ལྟོང་པོར་བལྟའོ། 5རྒྱན་འབྱུམ་བསྡུ་བའི་ཐོན་ཏུ་མེ་ཏོག་ཤར་བ་ཚང་མ་མར་ལྟུང་ནས། རྒྱན་འབྱུམ་སྨིན་པའི་སྐབས་རྒྱན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་གྲིས་ལས་སྣ་པོར་བཙད་པ་ལྟར་དགྲ་བོས་ཅི་ཞི་ཚོ་པི་ཡ་པ་ཚོར་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། 6དེ་ཚོའི་དམག་མིའི་ཇོ་རྣམས་བྱ་དང་གཙན་གཟན་ཚོར་ཡུས་པར་འགྱུར། དབྱར་ཁ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཟ་བ་དང་དགུན་ཁ་གཙན་གཟན་ཚོས་དེ་ཚོ་ཟའོ། 7དུས་ཚོས་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད། ཀུན་དབང་ཙན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བགོས་པའི་ཡུལ་འདི་དང་སྟོས་བཞིན་དང་དབང་ཆེན་

པོའི་མི་རིགས་འདི། གཟུགས་རིང་ཤ་འཇམ་པོའི་མི་མང་འཇོམ་གླིང་ཡོངས་སུ་འཇིགས་སྣང་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ནས་འབྱལ་བ་ངོས་ལེན་གནང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཡུལ་རེ་བོ་ཇོ་ཡོན་དུ་ཡོང་བར་བྱའོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 19

དཀོན་མཆོག་གི་ཞི་ཇིས་ལ་ཉེས་ཚད།

1གསུང་འཕྲིན་འདི་ཞི་ཇིས་པ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་པར་ཆིབས་ནས་ཞི་ཇིས་ཡུལ་དུ་ཁྱུག་པོར་ཕེབས་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཞི་ཇིས་པའི་འདྲ་རྒྱ་རྣམས་འདར་བ་དང་ཞི་ཇིས་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ཆགས་ཡོད་དོ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངས་ཞི་ཇིས་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་དབར་དམག་འཁྱུགས་སློང་རྒྱ་དང་སྒྲུན་གྱིས་སྒྲུན་དང་ཁྱིམ་མཚོས་ཁྱིམ་མཚོས་ལ་རྩོལ་བཏུག་རྒྱ་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཐབ་པ་དང། རྒྱལ་པོ་རྣམས་དབང་ཆེའི་ཆེད་དུ་འཐབ་པར་འགྱུར་རོ། 3ངས་ཞི་ཇིས་པའི་འཚར་གཞི་རྣམས་འཁྱུག་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོའི་སྐུ་འདྲར་རོགས་ཁྱེད་དགོས་བཙོང་རྒྱ་དང། དེ་ཚོས་ལྷ་པར་བཀའ་བསྩར་ཞུ་བར་འགྲོ་བ་དང་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སློབ་སྟོན་ཞུ་བར་འགྱུར་རོ། 4ངས་ཞི་ཇིས་པ་ཚོ་ལ་མནར་གཅོད་ཅན་དང་ལྷག་རྫོག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་རྩེས་སློང་བྱ་རྒྱ་དང་ཁོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་འགྱུར། ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན། 5ནི་ཕེལ་གྱི་གཙང་པོ་དེ་ཆུང་ངུར་སོང་ནས་རིམ་བཞིན་དེ་སྐམ་པར་འགྱུར་རོ། 6རྒྱགས་ཆུ་འགྲོ་སའི་ཡུར་བ་དེ་གལེར་སྐམ་ནས་དེ་མ་ཐོ་བ་དང། འདམ་ཆ་དང་སྦྱུག་ཆ་རྣམས་སྐམ་པར་འགྱུར་རོ། 7ནི་ཕེལ་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་བཏབ་པའི་སྟོན་ཐོག་རྣམས་སྐམ་ནས་ཆུང་གིས་འཁྱེར་རོ། 8ནི་ཕེལ་གཙང་པོ་ནས་ཉ་ཟིན་ནས་མི་ཚེ་སྐྱེལ་མཁན་རྣམས་སྐད་ཅན་འདོན་ནས་ཏྲའོ། དེ་ཚོའི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཏ་བ་རྣམས་ཕན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། 9ཀ་ཤི་ཀའི་རས་བཟོ་མཁན་རྣམས་ཡིད་མུག་པར་འགྱུར་རོ། 10ཐག་མཁན་དང་ལག་རྩལ་ལྡན་པའི་ལས་མི་རྣམས་སེམས་ཤུགས་ཆགས་པ་དང་ཡིད་མུག་པར་འགྱུར་རོ། 11ཇོ་ཕན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་འཛིན་རྣམས་སྒྲོན་པ་ཡིན། ཞི་ཇིས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཤོས་ཚོས་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་སྣབ་ཏྲ་སྣང་དོ། དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་ཚོ་ལྷོན་གྱི་མཁས་དབང་ཅང་རྒྱལ་པོ་ཚོའི་ཤུལ་འཛིན་ཡིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་ཞུ་ནུས་སམ། 12ཞི་ཇིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་གྲང་པོ་ཚོ་གང་དུ་སོང། ཕལ་ཆེར་དེ་ཚོས་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞི་ཇིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཚར་གཞི་ཇི་འདྲ་གཏིང་གནང་བ་བཟོ་ཐུབ་པོ། 13ཇོ་ཕན་དང་མེམ་ཕིས་ཤིའི་འགོ་འཛིན་རྣམས་སྒྲོན་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟེ་འཁྲིད་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ལམ་ནོར་དུ་འཁྲིད་ཡོད་དོ། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་བློ་རྣངས་པའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་དུ་འཇུག་གནང་ཡོད། དེའི་རྗེན་གྱིས་ཞི་ཇིས་ཀྱིས་ནོར་འཁྲུལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དང། མི་ར་བཟེ་བ་བཞིན་འཁྱོར་ནས་རང་གི་སྐྱེ་གཤེ་འདྲེད་དག་ཤོར་རོ། 15ཞི་ཇིས་དུ་མི་དབུལ་པོའམ་ཕྱུག་པོ་དང་མི་གཙོ་ཆེའམ་རྒྱས་མེད་བཅས་ནུས་ཀྱང་རོགས་བྱེད་མི་ཐུབ་པོ།།

ཞི་ཇིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱ

16ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་བྱད་མེད་ལྟ་བུར་བློ་ཁོག་ཆུང་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་ཡོད། དེ་ཚོར་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེས་ཚད་གཏོང་འགྱུར་ཕྱག་བརྒྱར་གནང་བ་མཐོང་ནས་དེ་ཚོ་འཇིགས་སྣང་ངང་འདར་བར་འགྱུར་རོ། 17ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་མཇུད་འཚར་ཡོད་སྨོར་དྲན་གསོ་བྱེད་སྐབས་དེ་ཚོ་ཡ་ཀུ་དཔར་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་འགྱུར་རོ། 18དུས་ཚོད་དེ་སྒྲིབས་སྐབས་སུ། ཨེ་ཏིབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷའི་ནང་ལ་ཨེས་རི་པའི་སྐད་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང། དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོས་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་མནའ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་དོ། གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ལ་ཉི་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། 19དུས་ཚོད་དེ་སྒྲིབས་སྐབས་སུ། ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཕྲིད་ཞིག་བྱུང་བ་དང། ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་ཁོང་ལ་རྟོའི་ཀ་བ་ཞིག་བསྡོ་བར་འགྱུར། 20དེ་ཚོ་ནི་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེ་ཏིབ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱགས་སུ་འགྱུར། དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་མནར་གཅོད་བྱུང་སྐབས་སྐྱེས་རོགས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་སུ་ཞིག་ལ་སྐྱོབ་པར་གཏོང་གནང་དོ། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་རང་ཨེ་ཏིབ་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཇུད་རྒྱུ་དང། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ངོས་ལེན་ཞུས་ནས་མཆོད་པ་དང་དམར་མཆོད་དང་འབུལ་བ་རྣམས་ཕུལ་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཕུལ་བ་ལྟར་བྱས་པར་འགྱུར། 22གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ཏིབ་པ་ཚོར་ཚད་པ་གཏོང་གནང་ན་ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་གསོ་བར་མཛད་དོ། དེ་ཚོ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྐྱོར་ནས་དེ་ཚོས་སྐྱབས་ཞུ་བ་དང་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་གསོལ་འདེབས་ལ་གསན་ནས་གསོ་བར་མཛད་དོ། 23དུས་ཚོད་དེ་སྒྲིབས་སྐབས་སུ། ཨེ་ཏིབ་དང་ཨ་སུར་གྱི་དབར་རྒྱ་ལམ་ཞིག་ཡོང་བར་འགྱུར། ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་མང་ཚོ་ཕར་ཚུར་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་པ་དང། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་མཉམ་དུ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པར་འགྱུར། 24དུས་ཚོད་དེ་སྒྲིབས་སྐབས་སུ། ཨེགི་རྟཨེལ་ཡང་ཨེ་ཏིབ་དང་ཨ་སུར་དང་འདྲ་མཉམ་བྱུང་བ་དང། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚོ་གསུམ་འཛོམ་གྲོང་ཡོངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སུ་འགྱུར་རོ། 25ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་རྒྱུ་དང། ངས་ངའི་མི་མང་ཨེ་ཏིབ་དང་ངས་བཀོད་པའི་ཨ་སུར་དང་ངས་འདམས་པའི་ཨེགི་རྟཨེལ་ཀྱི་མི་མང་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བར་འགྱུར།།

ཡེ་ཤ་ཡ 20

ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་དང་ཨེ་ཐི་ཡོ་པི་ཡའི་སྐོར་ལ་ལུང་བསྟན།

1ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ས་གོན་གྱི་བཀའ་ལྟར་ཨ་སུར་པ་དམག་དཔུང་གི་དམག་སྒྲ་ཚེན་པོས་ཁེ་ལེ་ཤེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་ཤ་ཏྲོད་ལ་དམག་འཐབ་གནང་བོ། 2ཡོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཨ་མོཏཱི་བྱ་ཡེ་ཤ་ཡ་ལ་ཁོས་ཀྱོན་པའི་ལྷམ་དང་ཙ་ཕད་ཀྱི་ཀྱོན་གོས་ཕུད་ཅིག་གསུངས་སོ། ཁོས་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་དམར་ཏྲང་ང་དང་ཀང་ཏན་མར་འགྲུལ་བོ། 3ཨཤ་ཏྲོད་འཇོན་བཟུང་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ངའི་ཞབས་ཀྱི་ཡེ་ཤ་ཡ་ལོ་གསུམ་རིང་དམར་ཏྲང་དང་ཀང་ཏན་མར་འགྲུལ་བཞིན་ཡོད་དོ། དེ་ནི་ཨེ་ཏིབ་དང་ཨེ་ཐི་ཨོ་པི་ཡ་གཉིས་ལ་ཇི་ཡོང་བའི་རྟགས་མཚན་ཡིན་ནོ། 4ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོས་ཡུལ་དེ་ཚོ་གཉིས་ནས་བཟུང་བའི་བཙོན་པ་མི་ཟན་གཞོན་ཚང་མ་ཀང་ཏན་མ་དང་དམར་ཏྲང་ང་དེ་ཚོར་ཀུབ་སྟོན་ནས་ཡོད་པར་སྟེ་འཁྱིད་གནང་

ནས། ཨེ་ཏིབ་ཐོག་ངོ་ཚ་བ་བཟོས་བར་འགྱུར། 5ཨེ་ཐེ་ཡོ་པི་ཡ་ལ་བློ་གཅོལ་བྱེད་མཁན་དང་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་འཇིག་པ་དང་ངོ་འཚེའི་ནང་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། 6དུས་ཚོད་དེ་སྒེའུས་སྐབས་སུ། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བསྡད་པའི་ཕེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱོས་དང་། ང་ཚོ་ལ་ཞ་སྲུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱོབས་ཡོང་ཞེས་བློ་འགལ་བའི་མི་མང་ཚོར་གཅེ་བྱུང་སོང་ངམ། ང་ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་འཚོ་ཐུབ་བམ་ཞེས་སྨྲས་ཡོང།།

ཡེ་ཤ་ཡ 21

སྐྱེ་སྨྲི་ལོན་ཁམ་པའི་ཞལ་གཟིགས།

1གསུང་འཕྲིན་འདི་སྐྱེ་སྨྲི་ལ་ནི་ཡའི་སྐོར་ལ་ཡིན། བྱེ་ཐང་བརྒྱད་ཆུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཡོང་བ་ལྟར་འཇིགས་སུ་ཏང་བའི་ཡུལ་ཞིག་ནས་རྒྱུན་ངན་ཡོང་བོ། 2ངས་སྦྱག་རྩྭ་ཅན་དང་བསྣུ་འཕྲིད་དང་འཇིག་པའི་སྐོར་ཞལ་གཟིགས་ཤིག་མཐོང་བྱུང། ཨེ་ལམ་ཀྱི་དམག་དཔུང་འཐབ་ཅིག། མ་དཔེ་དམག་དཔུང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་མཐའ་བསྐོར་ཞིག། སྐྱེ་སྨྲི་ལོན་ཀྱིས་སྒྲུང་པའི་སྦྱག་བསྡལ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གིས་མཚམས་འཇོག་མཇད་པར་འགྱུར། 3ངས་ཞལ་གཟིགས་དེ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་ཀྱེན་གྱིས་ང་ལ་འཇོག་སྟང་དང་བྱད་མེད་སྐྱེ་ཟུགས་རྒྱབ་པ་ལྟར་ཟུག་རྒྱབ་བྱུང། 4ང་མགོ་ཡུ་འཚོར་བ་དང་ང་འཇིགས་ནས་འདར་བཞིན་འདུག ངས་དགོང་དྲོ་ཡོང་བར་སྒྲུག་ན་ཡང་དེས་ང་ལ་འཇིགས་སྟང་མ་གཏོགས་གང་ཡང་འཁྱེར་མི་ཡོང། 5ཞལ་གཟིགས་ནང་ཕྱུགས་སྤྲོ་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་དང། སྒྲ་མགྲོན་ཚོ་བཞུགས་པའི་གདན་བཏིང་འདུག། དེ་ཚོ་ཟ་ཞིང་འཐུང་། གླ་བྱར་དུ་འདི་ལྟར་སྟྲས་པའི་བཀའ་ཕེབས་སོ། དཔེན་པོ་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་ཕུབ་ནས་ཤིག 6དེ་ནས་གཅོ་བོས་ང་ལ་གསུངས་པ། ཕྱིན་ནས་སྐོ་སྒྲུང་བ་ཞིག་འཇོག་ཅིག། ཁོས་ཇི་མཐོང་བ་རྣམས་སྟན་སེང་ཞུ་དགོས། 7ཁོ་པས་མི་རྣར་ཞོན་ནས་ཆ་ཆ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་དང་བོང་བུ་དང་ཏ་མོང་ལ་ཞོན་པའི་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ན། ཁོས་དེ་ཚོ་ལ་ཟླ་ཟླ་བྱས་ནས་བལྟ་དགོས་སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང། 8སྐོ་སྒྲུང་པས་སྐུ་ཞབས་ལག། ངས་ཉིན་མཚན་རང་གི་ས་གནས་སུ་ལང་ནས་སྒྲུང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 9གླ་བྱར་དུ་དེ་ཚོ་ལེབས་སོང། རྟ་ལ་ཞོན་པའི་མི་ཆ་ཆ་བྱས་ནས་སྐེབས་སོ། སྐོ་སྒྲུང་བས་སྐྱེ་སྨྲི་ལོན་ཨོར་སོང། དེ་ཚོས་མཚོད་པའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ས་ལ་དུམ་བྱར་ཆགས་ནས་ལྷུང་འདུག་ཅེས་སྟན་གསེང་ཞུས་སོ། 10ངའི་ཕེས་རླུལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་གཡུལ་ཐག་སྐབས་སུ་ཡོ་བརྡུང་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་བརྡུང་ཡོད་ན་ཡང་དང་ངས་ཕེས་རླུལ་གྱི་དཀོན་མཚོག་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ནས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་གཏམ་བཟང་རྣམས་ཁྱོད་ཚོར་གསལ་སྒྲགས་བྱ་བཞིན་ཡོད།།

ཞེ་རྟོམ་གྱི་སྐོར་ལ་གསུང་འཕྲིན།

11འདི་ནི་ཞེ་རྟོམ་སྐོར་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཡིན་ནོ། ཞེ་རྟོམ་ནས་མི་ཞིག་གིས་ང་ལ། ཀྱེ་སྒོ་སྒྲུང་བ་མཚན་འདི་ག་དུས་ཡོལ་གྱི་རེད། དེའི་མཐའ་ག་དུས་ཡོང་གི་རེད་ང་ལ་ཤོད་རོགས་ཤེས་སྟེས་པ་དང། 12ཐུ་དོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། འོན་

ཀྱང་མཚན་མོ་ཡང་རྒྱུར་ཡོང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡང་རྒྱུར་འདུ་འདོད་ན། ཕྱིར་ལོག་ནས་དྲིས་ཤིག་ཅེས་ངས་ལེན་འདེབས་པ་ཡིན།།

ཞ་ར་བི་ཡའི་རྩོར་གསུང་འཕྲིན།

13འདི་ནི་ཞ་ར་བི་ཡའི་རྩོར་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ཡིན་ནོ། ཞ་ར་བི་ཡའི་ས་རྒྱམ་པོར་རྒྱར་བརྒྱབ་ནས་འགྱུལ་རྩྭོད་ཕྱེད་མི་ཚོགས་ཁག་ཏུ་དན་གྱི་མི་ཁྱོད་ཚོ། 14ཁྱོད་རྣར་ཡོང་མཁན་མི་མང་ཁ་རྩོམ་པ་ཚོར་ཆུ་སྦྲོད་ཅིག། ཏེ་མ་ཡུལ་གྱི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོས་བཙན་བྱོལ་པ་ཚོར་ཁ་ཟས་སྦྲོད་ཅིག། 15མི་མང་རྣམས་དེ་ཚོ་གསོད་པར་གྱ་སྒྲིགས་ཡོད་པའི་རལ་གྲི་དང་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱབ་གྱབ་ཡོད་པའི་མདའ་དང་དམག་གི་ཉེན་ཁ་ཚང་མ་ནས་ཐར་བའི་ཆེད་བྱོས་བཞིན་ཡོད་དོ། 16དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ། ཁོ་གཅིག་ནང་ཀ་དར་གྱི་སྙན་གྲགས་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། 17ཀེ་དར་གྱི་མདའ་པ་རྣམས་མི་བློ་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚོ་ཅ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ལྷག་པར་འགྱུར། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྡེལ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན།།

ཡེ་ཤ་ཡ 22

ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྩོར་ལ་གསུང་འཕྲིན།

1གསུང་འཕྲིན་འདི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་གཤོང་རྩོར་ལ་ཡིན། ང་གা་རེ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཁང་པའི་རྩེ་ཐོག་ཏु་གང་གི་དོན་དु་དུས་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 2གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱང་སྒྲ་དང་ངར་སྟོབས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་གིས་ཁེངས་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚོ་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཤི་ཡོད་པ་རྣམས་འཐབ་རྩོད་ནང་ཤི་མེད་ཅིང། 3ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་བྱོས་འགྲོ་བ་དང་དེ་ཚོས་མདའ་གཅིག་མ་འཕེན་པའི་སྟོན་དུ་བཟུང་ངོ་། 4དང་ང་མི་མང་ཤི་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་ང་ལ་གཅིག་ཏུར་བཞག་ནས་རབ་ཏु་ཏུ་རྒ་བསྡུག་ཅིག་ ང་ལ་སེམས་གསོ་གཏོང་ཐབས་མ་བྱེད་ཅིག 5ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་གཤོང་ནང་མགོ་རྨེག་དང་དངངས་སྒྲག་དང་ཕམ་པའི་དུས་སྒྲབས་ཡིན། འདི་ནི་ཐུ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གིས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏु་གཏོང་གནང་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རི་རྣམས་སྟོར་ཡོད་པ་དང་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རོགས་པ་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་སྒང་ཀྱིས་ཐུག་ཆར་འཐབ་བོ། 6ཨེ་ལམ་ཡུལ་གྱི་དམག་མི་རྣམས་རྡུར་ཞོན་ནས་མདའ་དང་གཞའི་གོ་མཚོན་དང་བཅས་ཡོང་བ་དང། ཀིར་ཡུལ་གྱི་དམག་མི་རྣམས་ནས་དེ་ཚོའི་ཕུབ་གྱ་སྒྲིགས་ཡོད་དོ། 7ས་ལུས་འཛོམས་པའི་ཡ་ཀུ་དབྱའི་ལུང་གཤོང་དེ་ཚོ་ཤིང་རྟ་འགོར་ལོས་ཁེངས་པ་དང། རྟ་ལ་ཞོན་པའི་དམག་མི་རྣམས་ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་སྐོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལངས་སོ། 8ཡ་ཀུ་དབྱའི་སྦུང་སྐྱོབས་ཡོངས་རྫོགས་གཞིགས་སོ། དེ་ལྟར་བྱུང་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་མཛོད་ཁང་ནས་མཚོན་ཆ་རྣམས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 9-10ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྷགས་རི་རྣམས་རྡེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་ཚང་མར་རྡགས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རི་རྣམས་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་ཆེད་རྩོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁང་ཁྱིམ་ཁ་ཤས་བཤིགས་སོ། ཆུ་གསོག་པའི་ཆེད་དུ། 11གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ཆུ་ཇེང་རྡེང་པ་རྣམས་ཆུ་རྒྱུགས་ནས་གསོག་ཁག་པའི་ཆེད་ཆུ་མཛོད་ཞིག་བཟོས་སོ།

འོན་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་སྟོན་ནས་འཚར་གཞི་དེ་ལྟར་བཟོ་གནང་བ་དང། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མཇུག་མཐན་དགོན་མཆོག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་སྣང་མི་བྱེད་དོ། 12དུས་སྐབས་དེ་ལ་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་གྱིས། ཁྱོད་ཚོ་ཏུ་བ་དང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་སྒྲ་བཞིར་བ་དང་རྩ་ཕང་ཀྱི་གོས་གྱོན་པའི་ཆེད་འབོད་བཞིན་ཡོད་དོ། 13དེའི་ཚབ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་གང་མོ་གང་པ་དང་དུས་སྟོན་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཚོས་ཟ་བའི་ཆེད་ལུག་དང་བ་ཕྱུགས་གསོད་པ་དང་རྒྱན་ཆང་འཐུང་བ་དང། ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོ་ཟ་བ་དང་འཐུང་བ་བྱ་དགོས། ས་ང་ཉིན་ང་ཚོ་འཆི་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། 14བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་གྱིས་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བར། དེ་ཚོས་བྱས་པས་ལས་ངན་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་ཚོ་ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་བར་བཟོད་གསོལ་ནམ་ཡང་ཐོབ་མི་ཡོད། ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་གྱིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་ན་ལ་ཉེན་བརྡ།

15བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་གྱིས། ང་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཤེས་ན་རྩར་ཕྱིན་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲས་པར་བཀའ་གནང་བྱུང། 16ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པར་ཁྱོད་སུ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐུགས་རིར་ཇོ་ཁང་བགོས་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དམ། 17ཁྱོད་གཙོ་པོ་ཡིན་ན་ཡང། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཡར་སྐྱུག་གནང་ནས་ཕར་འཕེན་པར་མཛད་དོ། 18ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་པོ་ལོ་བཞིན་ཡར་སྐྱུག་གནང་ནས་ཡུལ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་ནང་འཕེན་པར་མཛད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཏ་ཅང་སྒོ་བས་པ་བྱེད་པའི་ཤིང་རྟ་འགོར་པོ་ཚོའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཁྱོད་འཆི་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་གི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ཁྱོད་རང་ཞབས་འདྲེན་ཡིན་ནོ། 19གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ལས་ཤུར་ནས་ཕྱིར་འབུད་གནང་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་གནས་མཐོ་རིམ་ནས་མར་འགེལས་པར་གནང་བོ། 20གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཤེས་ན་ལ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་བྱུང་སྐབས་ངས་ཉིལ་ཀི་ཡྱའི་བུ་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཨེལ་ཡ་ཀིམ་ལ་སྐད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 21ངས་ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་གོས་དེ་བསྐོན་ནས་སྐེ་རབ་དེ་བཅིངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཁོ་ལ་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ནི་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དབྱི་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་ཕ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། 22ངས་དབྱེ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འོག་ཁོ་པར་དབང་ཆ་ཚ་ཚང་སྟང་ནས། ཁོ་ལ་ལས་ཤུངས་ཀྱི་ཕྲེ་མིག་ཡོད་པ་དང་ཁོས་ཕྱེས་པ་རྣམས་སུས་ཀྱང་རྒྱབ་མི་ཐུབ་པ་དང་ཁོས་རྒྱབ་པ་རྣམས་སུས་ཀྱང་ཕྱེས་མི་ཐུབ་བོ། 23ངས་ཁོ་ལ་ཕུར་པ་ལྟར་ས་གནས་བརྟན་པོར་བཙུགས་པ་དང། ཁོ་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་གུས་བཙི་འབྱུང་ཤུངས་སུ་འགྱུར་རོ། 24འོན་ཀྱང་ཁོ་པའི་གཉེན་ཉེ་བ་དང་བློ་བཙོལ་བ་རྣམས་ཁོ་པའི་འཤུར་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ནི་སྟོད་དང་དུང་ཕན་སོགས་ཕུར་བར་འཁོན་པ་ལྟ་བུར་ཁོ་པའི་སྟེང་འཁོན་པར་འགྱུར་རོ། 25དེ་ལྟར་བྱུང་སྐབས་ཕུར་པ་དམ་པོར་བཙུགས་པ་དེ་ལྷུག་ལྷུག་ཆག་པ་དང་འགྲེལ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་དེ་ལ་བཀལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མར་འགྱུར། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 23

ཕོ་ནི་ས་ཙའི་སྐོར་ལ་གསུང་འཕྲིན།

1འདི་ནི་ཏ་ཡར་གྱི་སྐོར་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཡིན། རྒྱ་མཚོ་ནས་ཡོང་བའི་གྲྭ་པ་ཚོ་མྱ་ངན་གྱི་སྟེ་ངག་འདོན་ཞིག ཁྱོད་ཚོའི་ཏ་ཡར་གྱི་ཡུལ་གྱི་གྲྭ་ཁ་དེ་མེད་པར་བཟོས་ཡོད་པ་དང། དེའི་ཁང་པ་རྣམས་དང་གོང་ཁྱེར་གཙོ་བོ་རྣམས་གྱང་འཚོག་དུ་འགྱུར་ཡོད། ས་ཡི་པེར་ནཱི་ཡུལ་ནས་གྲྭ་རྣམས་ལོག་ཡོང་སྐབས་ཁྱོད་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 2སྒེ་དོན་གྱི་ཚོང་པ་ཁྱོད་ཚོ་སྟེ་ངག་འདོན་ཞིག། ཁྱོད་ཚོས་མི་རྣམས་ལ། 3རྒྱ་ཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕེ་ཌིབ་དུ་སྐྱེས་པའི་འབྲུ་ཉི་ཚོང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་ཚོང་ཁྱད་པར་བཏང་བོ། 4སྒེ་དོན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ལ་དམའ་འབེབས་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་ནས་ཁྱོད་ཚོར་བདག་སྟོང་མ་བྱས་པར་ང་ལ་ཕྱུ་གུ་ཙ་བ་ནས་བྱུང་མེད་པ་དང། ངས་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཚོ་འཚར་ལོངས་ཙ་བ་ནས་བྱས་མེད་སྟེ་པར་འགྱུར། 5ཕེ་ཌིབ་པ་ཚོ་ཡང་ཏ་ཡར་མེད་པར་བཟོ་བའི་སྐོར་ཤེས་པ་དང་དེ་ཚོ་ཅང་ས་ནས་ས་མམས་ཕྱགས་ཆགས་པར་འགྱུར། 6ཕོ་ནི་སི་ཨའི་མི་མང་རྣམས་ཆུ་ངན་གྱི་ཏུ་འདོད་བྱེས་ཤིག ཨེས་པེན་དུ་ཕྲོས་ཐབས་བྱོས་ཤིག། 7ཏ་ཡར་གྱི་གོང་ཁྱེར་དེ་ལོ་མང་པོའི་སྟོན་ནས་ཆགས་པའི་དགའ་སྐྱིད་ཅན་དེ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་མི་རྣམས་གཞིས་ཆགས་པར་གཏོང་ནས་གོང་ཁྱེར་གསར་པ་བཟོས་མཁན་གོང་ཁྱེར་འདི་རེད་དམ། 8ཏ་ཡར་རྒྱལ་པོའི་གོང་ཁྱེར་དེའི་ཚོང་པ་རྒྱལ་སྒས་རྣམས་ས་གཞི་འདིའི་སྟེང་གུས་བཀུར་ཞུ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན། གོང་ཁྱེར་འདི་ཕོག་འདི་ལྟར་ཡོང་བའི་འཚར་གཞི་སྒུས་གཏིང་པ་རེད་དམ། 9ཀུན་དབང་ལྟན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་འཚར་གཞི་དེ་གཏིང་བ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་སྒོབས་པ་བྱེད་པར་མཚམས་འཇོག་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་གུས་བཀུར་ཞུ་བའི་མི་ཚོར་དམའ་འབེབས་མཛད་པའི་ཕྱིར་འཚར་གཞི་བཏིང་གནང་བོ། 10ཁྱོད་ཚོ་ཨེས་པེན་གྱི་གོང་ཁྱེར་གསར་པ་ཁག་ནང་སོང་ལ་ས་གནས་དེར་ཞིང་འདེབས་ཤིག དེར་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྦུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་དོ། 11གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཁོང་གིས་ཕྱག་བརྒྱངས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཕམ་པར་མཛད་ཡོད་དོ། ཁོང་གིས་ཕོ་ནི་སི་ཡན་གྱི་ཚོང་རའི་སྟེ་གནས་མེད་པར་བཟོ་བའི་བཀའ་གནང་ཡོད་དོ། 12སྒེ་དོན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཟློག་ཡོད་པ་དང། ཁྱོད་ཚོའི་མི་མང་རྣམས་མནར་གཙོད་ཚུད་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོ་ས་ཡི་པེར་ནཱི་རྒྱ་བྱོས་ན་ཡང་དེར་ཡང་སྦུང་སྐྱོབས་མེད་དོ། 13ཏ་ཡར་སྟེང་དུ་གཙན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་ཁེངས་བཙུག་མཁན་དེ་ནི་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཞ་པ་ཚོ་ཡིན་པ་དང་ཞ་སྲུར་པ་ཚོ་མ་ཡིན་ནོ། ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཞ་པ་ཚོས་མཐའ་བསྐོར་རྒ་གན་ཟླ་ལ་བཟོས་པ་དང་ཏ་ཡར་གྱི་འཛོངས་རབ་རྣམས་གཤེགས་པ་དང་གོང་ཁྱེར་རྣམས་གྱང་གོག་བཟོས་པ་རེད། 14རྒྱ་མཚོར་ཡོད་པའི་གྲུང་པ་ཚོ་མྱ་ངན་གྱི་སྟེ་ངག་འདོན་ཞིག ཁྱོད་ཚོས་བློས་འགེལ་བའི་གོང་ཁྱེར་མེད་པར་བཟོས་ཡོད་དོ། 15རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སྐུ་ཚེའི་དུས་ཡུན་ལོ་བདུན་ཙའི་རིང་ཏ་ཡར་བརྩེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ལོ་དུས་དེ་ཡོལ་བའི་རྩེས་སུ་ཏ་ཡར་ནི་གཞས་ནང་གི་དེ་བཞིན་སྟང་འཚོང་མ་ལྟར་འགྱུར་རོ། 16བརྩེད་པའི་སྟང་འཚོང་མ་སྐྱོ་པོ་ཁྱོད། པི་ལྦང་ཐོག་སྟེ་གོང་ཁྱེར་ནང་དུ་རྒྱུགས། ཁྱོ་རྣམས་ཡང་སྐྱར་ཕྱི་རྒ་བཀུག་པའི་ཆེད། པི་ལྦང་གཏོང་ནས་ཡང་སྐྱར་གཞས་རྣམས་གཏོང། 17ལོ་བདུན་ཙུ་ཐམ་པ་རྩོགས་པའི་རྩེས་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཏ་ཡར་ལ་ཐུར་གྱི་ཚོང་ཁྱེད་དུ་འཇུག་གནང་བ་དང། མོ་ནི་རང་ལ་འཇ
་གྲོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་གླ་ཆར་སྦྱོད། 18མོས་ཚོང་ནས་བསགས་པའི་དངུལ་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་བར་ཁྱེད་དོ། མོས་དངུལ་གསོག་འཇོག་མི་ཁྱེད་པ་དང། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཚོད་མཁན་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་དགོས་པའི་ཟས་དང་གོས་ཉོ་བར་མོའི་དངུལ་རྣམས་བེད་སྤྱོད་ཁྱེད་པར་འགྱུར།།

ཡེ་རྒྱལ། 24

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ས་གཞིར་ཚད་པ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ས་གཞིར་གྱང་རོང་དུ་བཏང་གནང་ནས་དེ་མི་མེད་ལྷང་སྟོང་དུ་འཇོག་གནང་བར་འགྱུར། ཁོང་གིས་ས་གཞིའི་དབྱིབས་ལ་བསྒྱུར་བ་གཏོང་གནང་ནས་དེར་གནས་པའི་མི་མང་རྣམས་ཀ་འཕོར་དུ་གཏོང་གནང་བར་བྱའོ། 2བླ་མ་ཚོ་དང་མི་མང་ཚོ་དང་ཆེ་གཡོག་ཚོ་དང་སྦྱིན་བདག་ཚོ་དང་ཉེ་མཚན་ཚོ་དང་ཚོང་མཚན་ཚོ་དང་བྱ་ལོན་ལེན་མཚན་ཚོ་དང་གཏོང་མཚན་ཚོ་དང་འབྱོར་ལྡན་དང་དབུལ་ཕོངས་དང་བཅས་པ་ཚང་མའི་སྐྱལ་བ་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། 3ས་གཞི་དུམ་བུར་འགྱུར་ནས་གྱང་གོག་ཏུ་གནས་པ་དང། འདི་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་པ་དང། དེ་ནི་སྣྲོབ་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། 4ས་གཞི་སྐམ་ནས་རྩེད་པ་དང། འཇམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང། ས་གཞི་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཀ་རྩལ་བར་འགྱུར་རོ། 5མི་མང་རྣམས་ནས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང། ཁོང་གིས་ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་བར་འཇོག་གནང་བའི་དམ་བཅའ་ཁས་དང་འགལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ས་གཞི་མི་གཙང་བ་བཟོས་སོ། 6དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དགོན་མཆོག་གིས་ས་གཞིར་དམོད་པ་མཛད་ཡོད། དེར་གནས་པའི་མི་མང་རྣམས་ནས་ཇི་བྱས་པར་རིམ་པ་འཛལ་བཞིན་ཡོད། མི་ཉང་ཉང་གསོན་པོར་འཆོ་ཐུབ་ཡོད། 7རྒྱུན་ཚལ་རྩེད་པ་དང་རྒྱུན་ཆང་དགོན་པོར་འགྱུར་ཡོད། ཐར་དགའ་སྐྱིད་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་ད་ཆ་སེམས་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། 8ད་དེ་ཚོའི་དགའ་བའི་ཕ་ཁང་གི་དབྱངས་དང་ཌ་ཕྲ་ཐོག་གས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 9རྒྱུན་ཆང་འཐུང་ནས་དགའ་པོའི་གཞས་གཏོང་མཁན་མེད་པ་དང། ས་ཐུ་ཀྱང་དེའི་ཐོ་བར་སྣར་ཡང་ཚོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། 10གོང་ཁྲེར་ནང་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཟིང་ཕྱང་ཡོད་པ་དང་མི་མང་རྣམས་རང་གི་སྦུང་སྐྱབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཐོ་ལྷགས་རྒྱབ་ནས་བསྡད་དོ། 11མི་མང་རྣམས་ཁྲིམ་ལམ་དུ་སྐད་ཅོར་རྒྱབ་པར་བྱའོ། གང་ལག་ཟིར་ན། དེ་ཚོ་ལ་རྒྱུན་ཆང་མེད་དོ། བདེ་སྐྱིད་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་མེད་པ་དང། དེས་ཡུལ་ནས་རྒྱང་ཕུད་གཏོང་ཡོད་དོ། 12གོང་ཁྲེར་གྱང་གོག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་དེའི་རྒྱལ་ཐོ་རྣམས་བཅག་ཡོད་དོ། 13དེ་ལྟར་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་བྱང་ཡོད། དེ་ནི་ཁ་སྐྱར་གོའི་ཤིང་ཐོང་ཚང་མ་དགྱུག་ཟིན་པ་དང་རྒྱན་ཤིང་ནས་རྒྱན་འབྱམ་སྐྱག་ཟིན་ནས་སྟོན་ཐོག་གི་མཐའ་མ་ལྟ་བུར་བྱང་ཡོད། 14གསོན་པོར་གནས་མཁན་རྣམས་ནས་དགའ་བའི་ཆེད་དུ་གཞས་གཏོང་བར་འགྱུར། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཇི་ལྟར་བཞག་ཆེན་ཡིན་པའི་སྐོར་བརྗོད་པ་དང། 15ཤར་ཕྱོগས་སུ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཅིས་རྣམ་ལྷ་ལ་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བར་འགྱུར། 16འཇམ་གླིང་ཐག་རིང་ཤོས་ཡུལ་གྱུ་རྣམས་ནས་དྲང་བདེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིས་རྣ་ལ་ལ་བསྟོད་པའི་གཞས་ང་ཚོས་ཐོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ལ་རེ་བ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བསྟུ་འཁྲིད་མཁན་གྱིས་མུ་མཐུད་བསྟུ་འཁྲིད་བྱེད་པ་དང། དེ་ཚོའི་བསྟུ་འཁྲིད་ཐེ་ལྷུག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། 17ཚང་མས་ང་ལ་ཉོན་ཞེག། འཇིགས་སྐྱ་དང་ས་དོང་དང་རྩི་ཏིས་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱ་བཞིན་ཡོད་དོ། 18འཇིགས་སྐྱ་ནས་ཐོས་ཐབས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ས་དོང་ནང་ལྷུང་བ་དང། དོང་ནས་ཐོས་ཐར་བ་རྣམས་རྩི་ས་བཟུང་བར་བྱ། ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་ཕྱོগས་ཆེན་པོ་བབས་པ་དང་ས་གཞིའི་རྩར་གཞི་རྣམས་འགྱལ་བར་བྱེད་དོ།

19ས་གཞི་གས་པ་དང་གཞིགས་པ་དང་དུམ་བུར་གས་ནས་ཁ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ། 20ས་གཞི་དེ་ར་བཟེ་བའི་མི་
བཞིན་འཕྱོར་བ་དང། ཆུང་འཚུབ་ནང་རྩ་གཡབ་ཀྱི་ཁང་ཚུང་གཡོ་བ་ལྟར་གཡོ་བར་འགྱུར། འཇམ་གླིང་རང་གི་
ཐྲིག་པས་མར་འདེགས་པ་དང་དེ་མར་རྟོག་ནས་ཡར་རྩ་བ་ནས་ལང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
གིས། མཐོ་བའི་ནུས་སྟོབས་དང་ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཚད་པ་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་དོ།
22དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ས་དོང་ནང་ཡོད་པའི་བཙོན་པ་ལྟར་བཀོང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཚད་
གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་དེ་མ་སྒྲིས་བར་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་བཙོན་ཁང་ནང་བཅུག་པར་གནང་རོ། 23ཟླ་བ་མུན་པར་
འགྱུར་བ་དང། ཉི་མ་སྨར་ཡང་འཆར་བར་མི་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་རྒྱལ་
པོར་གྱུར་ནས། ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རི་བོ་ཇོ་ཡོན་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོངས་གནང་བ་དང། མི་མང་གི་འགོ་བ་
ཚོས་ཁོང་གི་གཟེ་བཏོད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 25

བསྟོད་པའི་མགུར་མ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་དང། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་
བསྟོད་པ་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མཛད། དུས་རིང་སྟོན་ནས་བཟོས་པའི་འཛར་གཞི་རྣམས།
ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་ཕྲན་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་ལེན་མཛད། 2ཁྱེད་ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་གྱང་གོག་མཛད། དེ་ཚོའི་འཇོང་རག
རྣམས་ནི་མེད་པར་མཛད། ང་ཚོའི་དགྲ་བོས་བཞེངས་པའི་ཞོ་ཐང་རྣམས། གཏན་གྱི་ཆད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཡོད
དོ། 3སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་མི་མང་ནས། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བར་འགྱུར། ཐུག་རྫུབ་ཅན་གྱི་
རྒྱལ་ཁབ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། གོང་ནང་ཁྱེད་ལ་འཇིགས་ཤེད་སྒྲག་པར་འགྱུར། 4དབྱལ་འཕོང་མགོན་མེད་རྣམས་ནི་
ཁྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་ཡོང་བ་དང། དཀའ་ངལ་དུས་ཚོད་སྐབས་དེ་ཚོ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བར་བྱ། ཁྱེད་
ཀྱིས་དེ་ཚོ་རྒྱང་འཚུབ་ནས་སྐྱབས་པའི་ཆེད་སྐྱབས་གནས་དང། འབར་བའི་ཚ་དྲོད་ཆེད་དུ་བསིལ་གྱིབ་གནད།
ཐུག་ཕུབ་ཅན་གྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དགུན་གྱི་རྒྱང་འཚུབ་ལྟ་བུ་དང། 5ས་སྐམ་ཡུལ་གྱི་ཐེན་པ་འདྲ་འཐབ
པར་གྱིས། འོན་ཀྱང་སྲིན་པས་ཉིན་གྱི་ཚ་དྲོད་བསིལ་བ་ལྟར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། ང་ཚོའི་དགྲ་བོའི
ཁ་རྣམས་འགོག་པ་དང། ཐུག་ཕུབ་མི་ཡི་སྐད་ཅོར་འགོག་པར་མཛད། དཀོན་མཆོག་གིས་མགྲོན་ཞིག་བཤམས་པ།
6རི་བོ་ཇོ་ཡོན་འདིའི་སྟེང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། འཇམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་ཆེད
ཏུ་ཁ་ཟས་ཡག་ཧོས་ཀྱི་མགྲོན་འབོད་དང། རྒྱན་ཆང་ལེགས་ཧོས་ཀྱི་མགྲོན་འབོད་ཞིག་གྲ་སྒྲིགས་གནང་བར
འགྱུར། 7དེར་ཁོང་གིས་བླ་བྲང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་སྟེང་དུ་ཁྱབ་པའི་ཐུག་བསྡལ་གྱི་སྒྲིན་པ་དེ་མེད་པར་མཛད
དོ། 8བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཆི་བ་དེ་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་མེད་པར་མཛད་པ་དང། ཁོང་གིས་མི
ཚང་མའི་མིག་ཆུ་ཕྱིས་གནང་བ་དང། འཇམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་ཁོང་གི་མི་མང་གིས་ཚྭོང་བའི་དམའ་འབེབས་རྣམས
མེད་པར་བཟོས་གནང་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 9དེ་ལྟར་བྱུང
སྐབས། ཚང་མས་ཁོང་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་བློ་བཙོལ་ཞུས་པ་དང་ཁོང་གིས་ང་ཚོ

སྐྱོབས་པ་གནང་ཡོད། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན།། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་བློ་བཙོལ་ཞུས་པ་དང་ང་ཚོ་སྐྱེད་པོ་ དང་དགའ་པོ་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་སྐྱོབས་གནང་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་བར་བྱའོ།།

དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཞབ་ལ་ཚད་པ།

10གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། རེ་བོ་ཇི་ཡོན་ལ་སྐྱབས་པར་མཛད་དོ། འོན་ཀྱང་མོ་ཞབ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ལུད་ནང་ སོག་མ་རྣོག་ཇེས་བཏང་བ་ལྟར་རྣོག་ཇེས་གཏོང་བར་མཛད་དོ། 11དེ་ཚོས་ཆུལ་ཆྱབ་ཐབས་བྱེད་པ་ལྟར་ལག་པ་ བཀྲངས་བར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་དམའ་འབེབས་མཛད་པ་དང། དེ་ཚོའི་ལག་པ་རང་ དབང་མེད་པར་དོམ་པར་འགྱུར། 12ཁོང་གིས་མོ་ཞབ་པའི་འཛིང་རག་ལྷུགས་རེ་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་མེད་པར་ མཛད་པ་དང། དེ་ཚོ་སའི་རྟལ་དུ་ཆོག་པར་མཛད་དོ།།

ཡེ་རྒྱལ 26

དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་ཆུལ་ཁ་གནང་བ།

1ཡ་ཏུ་དཔའི་ཡུལ་དུ་མི་མང་ནས་གཞས་འདི་གཏོང་བའི་ཉིན་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་གོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་ ཡིན། དེའི་ལྷུགས་རེ་རྣམས་ནི་དགོན་མཆོག་ཉིས་ཀྱིས་སྦྱང། 2གོང་ཁྱེར་འདི་ཡི་ཆུལ་སྒོ་རྣམས་ཕྱི་ཞིག། དམ་ཚོག་ ཅན་གྱི་མི་རིགས་དང་། ཏང་བདེན་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་འཛུལ་དུ་བཅུག། 3གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་སྙུ་ཞིག་གིས། ཁྱེད་དང་དམིགས་ཡུལ་བརྟན་པོར་སྦྱང་མཁན་དང། ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་བློས་འགེལ་ཞུ་མཁན་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞི་བདེ་ ཕུན་ཚོགས་གནང་བར་འགྱུར། 4གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་རྒྱག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱོས། ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོ་སྦྱང་ བར་མཛད། 5ཁོང་གིས་ང་ཆུལ་ཅན་རྣམས་ཉམ་ཆུང་བཟོ། དེ་ཚོ་སྲོད་པའི་གོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་རྣམས། མེད་པར་ མཛད་ནས་དེའི་ལྷུགས་རེ་རྣམས། ཐལ་བའི་རྟལ་དུ་ཆོག་པར་མཛད་པར་འགྱུར། 6མནར་བའི་མི་རྣམས་དེའི་སྟེང་ གོམ་པ་སྟོས། དེ་ཚོའི་ཤུང་པའི་འོག་ཏུ་རྣོག་ཇེས་བཏང། 7གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ ཆེད། ལམ་དེ་ཐང་དུ་འགྱུར་བ་དང། དེ་ཚོ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་དྲང་པོར་མཛད། 8ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ བཞིན་དུ་བྱས། ང་ཚོའི་རེ་བ་ཁྱེད་ལ་བཙོལ་ནས་ཡོད། ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་འདོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། 9ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གཞི་ དང་ནི་དེའི་མེ་ཚོར། ཁྲིམས་ཞིབ་མཛད་སྐབས་མཚན་མོའི་དུས་སྐབས་སུ། ངའི་ས་མས་གཏིང་ནས་ཁྱེད་ལ་དྲན་ པར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་སྦྱངས་པར་འགྱུར། 10ཁྱེད་ཀྱི་སྟོད་ངན་མི་ཚོར་བྱམས་ན་ཡང། དེ་ཚོས་ ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་སྟོངས་མི་ཐུབ། ཏང་ཡོའི་ལུང་པ་འདི་ཡི་མི་མང་རྣམས། ཏ་དུང་དེ་ཚོས་ནོར་འཕྲུལ་འགའ་ ཞིག་བྱས། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་མཁས་མི་ལེན། 11ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་བོར་ཚད་པ་གཏོང་རྒྱུ་དེ། དེ་ཚོ་རང་གི་ཅ་ ནི་མི་གོའོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་ཚོ་ངོ་ཚར་བཞུག། ཐུག་པོ་ཆོང་དུ་འཇུག་པར་གནང་རོགས་གནང། ཐག་ གཅོད་མཛད་པའི་ཉེས་ཚད་ཆོང་དུ་འཇུག། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་དེ། ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ཚོར་ ལྷོན་རོགས་གནང། 12གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོར་འཕེལ་རྒྱས་དང། ང་ཚོས་སྨྲབ་འབྲས་ཇི་འདྲ་ཐོན་པ་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། 13ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། ང་ཚོར་གཞན་ཀྱིས་

དབང་འཛིན་བྱས་ན་ཡང། ཁྱེད་ཀྱིད་གཅིག་པོ་ང་ཚོའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། 14དེ་ཚོ་འཆི་ནས་ཡང་སྐྱར་
གསོན་མི་འགྱུར། དེ་ཚོའི་ནམ་ཤེས་ནམ་ཡང་ལང་མི་འགྱུར། གང་ལགས་ཞུ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ། ཀྱེས་ཆད་བཏང་
ནས་མེད་པར་བཟོས་གནང་བོ། ས་ཞིག་གི་ཀུང་དེ་ཚོར་དེན་མི་འགྱུར། 15གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི
མི་རིགས་འདི། སྒེལ་ཞིང་དེ་ཚོའི་ས་མཚམས་ཕྱོགས་གང་ནས། རྒྱ་སྐྱེད་མཛོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་མཐུའི་རྒྱན། ཁྱེད
ལ་མཚན་མཛོང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་བོ། 16གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་པ་གཏོང་བར
མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་དུས་ཁྱེད་ལ་གསོལ། 17གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ། བུད་མེད
སྐྱེས་ཟུག་བྱུང་སྐབས་ཏུ་ཤོར་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཏུ་ཅུ་བཙུག་པར་མཛད། 18ང་ཚོ་ཟུག་དང་སྡུག་བསྔལ་ནང
ཡོད་ཅིང། འོན་ཀང་ང་ཚོ་གང་ལའང་སྐྱེས་མེད་དོ། ང་ཚོར་རང་ཡུལ་ཆེད་དུ་ཆུལ་མ་ཐོག། ང་ཚོར་སྣུབ་འབྲས
གང་ཡང་ཐོན་མེད་དོ། 19ང་ཚོའི་མི་མང་འདས་གྲོངས་གྱུར་བ་ཇི་མས། སྣར་ཡང་གསོན་པོར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཚོ་ཡི
ལུས་པོ་ཇི་མས་ནི་གསོན་པོར་འགྱུར། རང་གི་སྣུར་ཁང་ནང་དུ་ཉལ་བ་ཇི་མས། གཤིད་ནས་ས་དང་དེ་གཤའ་བའི་གླུ
གཞས་ལེན། འོད་ཚེར་ཟིལ་པས་ས་གཞིར་ནུས་བྱིན་ལྟར། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཡུན་རིང་འདས་གྲོངས་ཇི་མས
གསོན་པོར་འགྱུར་བ་མཛད་པ་གནང་བར་འགྱུར།།

ཁྲིམས་ཀྱི་དཔྱད་མཚམས་དང་སྣར་གསོ།

20ངའི་མི་མང་ཇི་མས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ས་ང་ལ་ནང་གི་སྒོ་རྒྱོབ་ཅིག། དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་བྱོ་བ་མ་ཞི་བར་ཁྱུགས
ཙམ་རིང་ཡིན་ནས་སྡོད་ཅིག 21གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་རང་གི་མཐོ་རིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནས་ས་གཞིའི་མི་མང
གི་ཕྲིག་པར་ཤེས་ཆད་གཏོང་བར་ཕེབས་ཡོད། ས་གཞིར་སྨོག་གསོད་བྱ་མཁན་མི་ཇི་མས་མངོན་པར་འགྱུར་བ
དང། བསད་པའི་མི་ཇི་མས་ས་ཡིས་འགེབས་པར་མི་བྱའོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 27

1ཤེན་དེར་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྟོངས་ཤུགས་ཅན་དང་སྡུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་རལ་གྲིས་རྒྱ་མཚོའི་ས
ཁྲི་ཡ་ཐན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་བསྡད་མཁན་འཇིགས་སྣང་ཅན་གྱི་ས་ཁར་གནོས་རིལ་བརྒྱབ་ནས་འགྲུལ་མཁན་འབྲུག
བསད་པའི་ཆེད་བེད་སྟོད་གནང་བར་འགྱུར། 2ཤེན་དེར་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱན་ཚལ
ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་བར་འགྱུར། 3ངས་དེ་ལ་བལ་ཏོགས་བྱེད་པ་དང་མུ་མཐུད་ནས་ཚུ་རྒྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ལ
ས་ཀུང་གནོད་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ཆེད་ངས་དེ་ལ་ཤེན་མཚན་མེད་པར་སྲུང་བར་བྱའོ། 4ང་ནི་རྒྱན་ཚལ་དེ་ལ
ད་ནི་ཁྲོ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་འཐབ་པའི་ཆེད་དུ་དེར་ཚོར་མ་དང་སྒྲུང་ཚོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངས་དེ་ཚོར་ཆ་ཚང
བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། 5འོན་ཀང་གལ་ཏེ་ངའི་མི་མང་གི་དགྲ་བོ་ཚོར་ངའི་སྒྲུང་སྐྱོབ་དགོས་ན་དེ་ཚོ་ང་དང་མཉམ་དུ
ཞི་བདེ་བྱེད་དུ་བཙུག་ཅིག ངེས་པར་དུ་ང་མཉམ་དུ་ཞི་བདེ་བྱེད་དུ་བཙུག་ཅིག། 6མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡ་ཀོབ
ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཨིས་རྣཨེལ་མི་མང་ཇི་མས་ནས་ཤིང་སྟོང་ལྟར་ཚ་བ་ཚུགས་པ་དང། དེ་ཚོའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས

བྱ་རྒྱས་པ་དང། ས་གཞི་འཕགས་བྱ་ལེངས་པར་འགྱུར་རོ། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕེགས་བྱེས་རྣམས་ལ། དགྲ་བོ་ལྷར་ཚད་པ་དྲག་པོ་གཏོང་གནང་མེད་པ་དང། དེ་ཚོ་ལྷར་མི་མང་པོ་ཡང་བསད་མེད་དོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་རྣམས་བཙན་བྱོལ་དུ་གཏོང་གནང་ནས་ཚད་པ་གཏོང་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཤར་གྱི་ལྷུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རླུང་འཚུབ་ལས་ཕྱིར་འཁྱིད་གནང་ཡོད་དོ། 9ཕྱི་པའི་མཚོད་ཁྱིའི་རྩོ་རྣམས་ས་དཀར་གྱི་རྟལ་ལྷར་མ་འགྱུར་བ་དང། བདུག་སྤོས་ཀྱི་མཚོད་ཁྱི་རྣམས་དང། ཡང་ན་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རྡའི་འདྲ་སྐུ་མ་གཤོགས་བར་དུ་ཕེགས་རྣམས་པ་ཚོའི་ཐོག་པར་བཟོད་གསོལ་གནང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 10བཙན་པོའི་གོང་ཁྱེར་གྱང་གོག་ཏু་གྱུར་ནས། དེ་མེ་མེད་ལུང་སྟོངས་ལྷར་དོར་ནས་ཡོད། དེ་ནི་ཕྱུགས་འཚོ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཁར་འགྱུར་བ་དང། དེར་དེ་ཚོ་རྩ་ཟ་ཞིང་ངལ་གསོ་བར་བྱེད་དོ། 11ཤིང་ཐོང་དེ་ཚོ་སྐམ་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་དང། བུད་མེད་ཚོས་དེ་ཚོ་མེ་ཤིང་ཆེད་སྤྲུག་པར་བྱེད་དོ། མི་མང་དེ་ཚོས་གང་ཡང་རྟོགས་མེད་པས། དེ་ཚོའི་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་མི་གནང་བ་དང། དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མི་གནང་བ་དང། 12ཉིན་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ཡུབ་རང་ནས་ཨེ་ཏིབ་པའི་ས་མཚམས་བར་འབྲུ་སོག་མ་ནས་འཕྲལ་བ་ལྷར་ཁོང་གིས་མི་མང་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྡུ་བར་མཛད་དོ། 13ཉིན་དེ་སྒེབས་རྨུགས་ཨ་ས্ས་དང་ཨེ་ཏིབ་ཏু་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པ་ཨེས་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཕྱིར་འབོད་པའི་ཆེད་དུང་འབུད་པར་བྱའོ། དེ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དམ་པའི་རི་བོའི་སྟེང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར།།

ཡེ་ཤ་ཡ 28

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨེས་རྣམ་ལ་ཉེན་བརྡ།

1ཨེས་རྣམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཇིགས་སོ། དེའི་གཟེ་བཟང་ཐེ་ར་བཟེ་བའི་འགོ་འཛིན་གྱི་མགོ་ལ་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཅོད་པན་ལྷར་ཡལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མགོ་བོ་རྣམས་དྲི་ཞིམ་ལེགས་པར་བྱུག་ཡོད་ན་ཡང་དེར་དེ་ཚོ་ཚོད་མེད་ར་བཟེ་ནས་ཉལ་ཡོད་དོ། 2གཙོ་བོས་དེ་ཚོར་ཁོལ་ཕྱིར་སྟོངས་དང་ནུས་ཤུགས་ལྡན་པ་ཞིག་གྲྭ་སྒྲིགས་ཡོད་དོ། ཁོ་ནི་སེར་བའི་ཆུང་འཚུབ་དང། ཆར་ཤོད་དྲག་པོ་དང་རླུགས་པའི་ཆུ་ལོག་དྲག་པོ་ལྷར་ཡོང་ནས་ཡུལ་དབང་དུ་ཐུང་པར་འགྱུར། 3ར་བཟེའི་འགོ་འཁྱིད་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དེ་ཤད་པའི་འོག་ཏু་བརྟེ་བར་བྱའོ། 4ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་འགོ་འཁྱིད་ཚོའི་ཉམ་ཆུང་འགྱུར་བཞིན་པའི་གཟེ་བཟང་དེ་ནམ་དུས་སུ་ཤར་བ་དང་སྨིན་མ་ཐག་ཏু་སྐྱུག་ནས་ཟ་བའི་སེ་ཡབ་སྟོན་མ་བཞིན་ཡལ་བར་འགྱུར་རོ། 5ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་རང་གི་མི་མང་གསོན་པོ་གནས་པ་ཚོའི་ཚད་དུ་གཟེ་བཟང་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ཅོད་པན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉིན་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་དོ། 6ཁོང་གིས་ཁྱིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འགན་ཡོད་པ་ཚོར་དྲང་བདེན་གྱི་ཐོ་ཡིག་གནང་བ་དང། བཙན་འཇུལ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ནས་ཕྱོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་ཐོ་ཐུང་མཁན་ཚོར་ཐོ་ཡིག་གནང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཡེ་ཤ་ཡུ་དང་ཡ་ཏུ་དབྱི་ར་བཟི་ཅན་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས།

7ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་དང་བླ་མ་ཚོ་ཡང་ཏ་ཅང་ར་བཟི་ཡོད་སྤྱབས་ཕར་ཚུར་འཁྱོར་བར་བྱེད། དེ་ཚོས་ཆང་དང་ཞ་རཀ་ཏ་ཅང་མང་པོ་འཐུང་ཡོད་སྤྱབས་མཚོ་འཐོམས་ཤིང་འགྱེལ་བར་བྱེད། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཏ་ཅང་ར་བཟི་ཡོད་སྤྱབས་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་ཏ་གོ་རྒྱ་བྱས་པ་དང། བླ་མ་ཚོ་ཡང་ཏ་ཅང་ར་བཟི་ཡོད་སྤྱབས་དེ་ཚོའི་ས་ར་འཁྱོར་ཡོང་བའི་ཁ་མཆུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ་གོ། 8དེ་ཚོ་བསྡད་པའི་རྒྱ་སྟོག་རྣམས་སྐྱེགས་པས་ལེངས་ཡོད་པ་དང་གཙང་བའི་གནས་གང་ཡང་ལྷག་མེད་དོ། 9དེ་ཚོས་ངའི་སྐོར་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་ཁོང་གི་སྙ་ལ་སྨོབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད་དམ། ཁོང་གི་གསུང་འཕྲིན་དེ་སྙ་ལ་དགོས་སམ། དེ་ནི་ཕྱུག་འོ་ཐག་བཅད་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་ཡིན་ནོ། 10ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཡི་གེ་རེ་རེ་དང་ཐིག་རེ་རེ་དང་སྨོན་ཚན་རེ་བཞིན་སྨོན་ཐབས་གནང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྨྲ་བཞིན་ཡོད་དོ། 11གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་མི་ཉན་པ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་མི་རིགས་ཚོས་ང་ཚོར་སྨོན་སྟོན་བྱེད་པའི་ཆེད་སྐད་སྒྲའི་མདངས་ཁྱོད་ཚར་རྒྱབ་མཁན་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གནང་བར་འགྱུར་རོ། 12ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མར་ངལ་གསོ་དང་སེམས་གསོ་གནང་ཡོད་ཀྱང། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་འགྱུར་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། 13དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཡི་གེ་རེ་རེ་དང་ཐིག་རེ་རེ་དང་སྨོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་སྨོན་པར་གནང་ཡོད། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་གོམ་པ་རེ་རེ་སྨོས་ཚད་འགྱེལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོ་ཆས་པ་དང་ཆ་ཅིད་ནང་ཚུད་པ་དང་བཅོན་ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ།།

ཇི་ཡོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཟུར་ཇོ་ཞིག།

14ང་དེར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་འདིའི་ནང་མི་མང་གི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་གཏམ་འདོད་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཡོད་པར་ཉོན་ཞིག 15ཁྱོད་ཚོས་འཆི་བ་དང་མཉམ་ཏུ་ཆིང་སྒྲིགས་དང། གཤིན་པོའི་གླིང་དང་མཉམ་ཏུ་ཁ་ཆད་བྱས་པར་རང་ངོམ་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཚོ་བདེ་བར་ཡོང་བའི་ཆེད་ཕྱུན་དང་བསྟུ་འཕྲིད་ལ་བློས་འགེལ་བྱས་ཡོད་སྤྱབས། རྒྱུན་ངན་འཛྱུང་རྣབས་དེས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྟོབས་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དོ། 16ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ཕྱར་ཡིན། ངས་ཇི་ཡོན་ལ་རྩང་གཞི་བརྟན་པོ་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་གཞི་གཏིང་བཞིན་ཡོད། དེར་ངས་ཟུར་ཇོ་མཁྲིགས་པོ་ཞིག་བཞག་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་སྟེང་དུ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེ་བཟོད་སྒན་ཡང་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚོག་རྣམས་འཕྲི་བར་བྱའོ། 17ཁྲིམས་དྲང་ནི་རྩང་གཞིའི་འཇལ་བའི་ཐིག་ཚད་དང་དྲང་པོ་ནི་དེའི་ཚད་ཇི་ཡིན་ནོ། སེར་བའི་ཟླུང་འཚུབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོས་བློས་འགེལ་བྱེད་པའི་ཇུན་རྣམས་འཁྱེར་བ་དང། ཁྱོད་ཚོའི་སྲུང་སྐྱོབ་ནི་ཆུ་ལོག་གིས་མེད་པར་བཟོའོ། 18ཁྱོད་ཚོས་འཆི་བ་མཉམ་ཏུ་བཞག་པའི་ཆིང་སྒྲིགས་དེ་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་ཁྱོད་ཚོས་གཤིན་པོའི་གླིང་མཉམ་ཏུ་བཞག་པའི་ཁ་ཆད་དེ་ཕྱིར་འཐེན་པར་འགྱུར། རྒྱུན་ངན་ལེབས་ཏུས་དེས་ཁྱོད་ཚོ་འཕམ་པར་འགྱུར། 19དེས་ཁྱོད་ཚོ་ཐུ་ཏོ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ཡང་བརྟུང་བར་བྱའོ། དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཐོར་བ་གོས། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་འཕྲིན་གསར་པ་རེ་རེས་ཁྱོད་ཚོར་འཇིགས་སྐྱག་གསར་པ་རེ་འཕྲུང་བར་འགྱུར་རོ། 20ཁྱོད་ནི་གཏམ་དཔེ་ནང་གི་མི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་མཁ་ཁྲི་ཁ་ཅང་ཕྱང་ཕྱང་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཤད་ལག་བཀྲངས་ནས་ཉལ་ཐབས་བྱ་མཁན་བཞིན། ཁ་ཅང་ཚུང་བའི་མཁ་གོས་ཀྱི་ལུས་བཏུམ་ཐབས་བྱ་མཁན་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ།

21རི་བོ་པེ་ར་ཌོམ་དང་གླེ་བེ་ཙོན་གྱི་ལུང་གཤོང་དུ་དམག་འཐབ་གནང་བ་ལྟར། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རང་གི་ལས་ཌེ་ལྟར་ཡ་མཚན་ཡིན་ན་ཡང་གནང་བར་མཛད་དོ། ཁོང་གི་གསང་བའི་མཛད་པ་རྣམས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། 22ངས་ཁྱོད་ལ་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བར་གད་མོ་མ་གད་ཅིག། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཐོས་ཐར་རྒྱུར་ཁག་པར་འགྱུར། ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ལུང་པ་ཡོངས་རྫོགས་མེད་པར་བཟོ་གནང་རྒྱའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ངས་ཐོས་བྱུང།།

དགོན་མཆོག་གི་ཤེས་རབ།

23ངས་ཌེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཉན་ནས། ངོ་སྐང་བྱོས་ཤིག། 24ཞིང་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཞིང་དུ་གཏན་དུ་རྩོན་པ་རྒྱབ་པ་དང་ས་བོན་འདེབས་པར་ཡང་ཡང་གྲ་སྒྲིགས་མི་བྱེད་དོ། 25ཁོས་ཐེངས་གཅིག་རང་གི་ས་ཞིང་གྲ་སྒྲིགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། ཁོས་སུབ་དང་གོ་སྟོད་ཙ་སྨན་གྱི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ཁོས་གྲོ་དང་ནས་དང་ཞིང་ཁའི་མཐའ་འགོར་དུ་འབྲུ་རིགས་གཞན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། 26དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་རང་གི་ལས་ཀ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ཁོས་ཤེས་སོ། 27ཁོས་མེ་ཏོག་སེར་པོའི་ས་བོན་རྣམས་ཡང་ན་གོ་སྟོད་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་བརྡུང་བའི་ཆེང་དབྱུག་པ་ལྷིད་པོ་བེད་སྟོད་མི་བྱེད་དོ། དེའི་ཚེ་ལ་ཁོས་བེར་ཀ་ཡངས་པོ་ཚང་ལྟན་ཞིག་བེད་སྟོད་བྱེད་དོ། 28ཁོས་གྲོ་ཚོད་མེད་པར་བརྡུང་ནས་དེ་མེད་པར་མི་བཟོ་བ་དང། ཁོས་དེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་ཏ་འཁོར་ལོ་བཏང་ནས་འབྲུ་ལ་སྐྱོན་མ་ཤོར་བ་བྱས་ནས་བརྡུང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་སོ། 29ཤེས་རབ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དགོན་མཆོག་གིས་འཚར་གཞི་བཟོ་གནང་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཚོ་ཏུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 29

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལས་འཁྲལ།

1དགོན་མཆོག་གི་མཆོག་ཁྲི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དེ་ཉིང་འཛིགས་ཡོད། དུ་བོད་ཀྱིས་སྒར་བརྒྱབ་ནས་བསྡུད་ཡོད་པའི་ཐོང་ཁྲེར་དེ་འཛིགས་ཡོད། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རིང་དེ་ཚོའི་དུས་སྟོན་གྱི་ཕྱུགས་སྟོ་འཁོར་བར་བཙུག་ཅིག། 2དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲི་ཞེས་པའི་ཐོང་ཁེར་ལ་ཀུན་ངན་བསྟམས་ཝེབས་ཡོད། དེར་དུ་འགོད་དང་ཆུ་ངན་ཡོང་བ་དང་ཐོང་ཁྲེར་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲག་གིས་བཀབ་པའི་མཆོད་ཁྲི་ལྟར་འགྱུར་རོ། 3དགོན་མཆོག་གིས་ཐོང་ཁྲེར་ལ་འཐབ་གནང་བ་དང་དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་བཀག་ནས་མཐར་བསྐོར་གནང་བོ། 4ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དེ་བཞིན་གཙོ་ངན་ནས་ཁྱེད་པའི་འོག་ནས་ཆ་ཤོད་པར་འཐབ་རྩོད་བྱ་མཁན་དང་རྩལ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱད་ཙོ་རེ་རེ་འཐོན་མཁན་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། 5ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་ལ་འཐབ་མཁན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་རྩལ་ལྟར་འཁྱེར་བ་དང། དེ་ཚོའི་འཛིགས་སུ་རྩང་བའི་དམག་དཔུང་རྣམས་སོག་མ་ལྟར་ཕྱིར་འཕུར་རོ། མ་བསམ་པའི་དུས་དང་ཐོ་བུར་དུ། 6ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་འབྲུག་ཁྱའི་ཆུང་འཚུབ་དགོ་པོ་དང་ས་གཡོམ་གྱི་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་པར་འགྱུར། ཁོང་གིས་ཆུང་འཚུབ་དགོ་པོ་དང་མེ་ཕྲེ་དགོ་པོར་འབར་བ་གཏོང་གནང་བོ། 7དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་

མཆོད་ཁྱིའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འཐབ་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔུང་རྣམས་དང། དེ་ཚོའི་གོ་མཚོན་དང་ཅ་དངོས་ཚང་མ་རྫི་ལམ་བཞིན་མཚན་གྱི་དམིགས་སྣང་བཞིན་ཡལ་བར་འགྱུར་རོ། 8ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཐབ་པར་འཛོམས་མཁན་མི་རིགས་ཡོངས་འཛོགས་གྲོང་པ་ལྟོགས་པའི་མི་ཞིག་གིས་རྫི་ལམ་དུ་ཟས་ཟ་བ་རྫིས་པའི་དཔེ་ལྟར། གཤིད་ས་ངང་སྒོབས་སུ་ལྟོགས་པ་རང་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཁ་སྐོམ་ནས་ཤེ་གྲབ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་རྫི་ལམ་དུ་ཆུ་འཐུང་བ་བཞིན་ཡོད་པའི་ལྟར། ཁོ་གཤིད་ས་ངང་སྒོབས་སུ་མིག་པ་སྒོམ་པོར་ཡོད་པ་དང་འདྲའོ།།

བཙན་མེད་བྱས་པའི་ཉེན་བརྡ་རྣམས།

9དེ་དུང་གླེན་པར་འགྱུར་ཅིག། ང་དུང་ལོང་བར་འགྱུར་ཅིག། ཆུན་ཆང་མེད་པར་ར་བཟེ་ཤིག། ཐེག་པ་གཅིག་མ་འཐུང་བར་གོམ་པ་འཁྱོར་ཞིག 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གཉིད་ཀྱི་བཟེ་བཅུག་གནང་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་གཉིད་ལྷོད་པོ་ཁུག་གྱས་ཡོད། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་མི་ཚོ་མིག་ཐུང་དགོས། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་མིག་རས་གཡོག་གནང་ཡོད་དོ། 11ལུང་བསྟན་རེ་རེའི་ཞལ་གཟེགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་དམ་ཕྱུག་རྒྱབ་པའི་ཤོག་ཕྲུར་ཁྱོད་ཚོ་ནས་གསང་བར་བཞུག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གློག་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གི་ས་ར་འཁྱེར་ནས་དེ་ལ་གློག་རོགས་བརྟོད་པ་ཡིན་ན། ཁོས་ངས་དེ་གློག་མི་ཕྱག་བོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ལ་དམ་ཕྱུག་རྒྱབ་འདུག་ཅེས་སྨྲས་ཡོད། 12ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གློག་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་གི་ས་ར་འཁྱེར་ནས། ཁོ་ལ་དེ་གློག་རོགས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཁོས་ངས་གློག་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ལན་རྒྱབ་ཡོད། 13གཙོ་བོས་བཀའ་གནང་བ། མི་མང་དེ་ཚོས་ང་ལ་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་བརྗོད་ཀྱང། དེ་ཚོའི་ཆོག་ལ་དོན་མེད་དང་དེ་ཚོའི་སེམས་ནི་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོའི་ཆོས་ནི་ངག་ཐོག་ཟིན་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞན་མེད་དོ། 14དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་དེ་ཚོ་ལ་གླེ་ཏུར་དུ་གཅིག་འཛུག་གཉིས་འཛུག་ཀྱིས་དཀོགས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་བླུན་པོར་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཚོའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཕན་ཐོགས་མེད་པར་འགྱུར།།

མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་རེ་བ།

15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རས་རང་གི་འཚར་གཞི་རྣམས་ལྷས་ཐབས་བྱ་མཁན་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་འཚར་གཞི་རྣམས་གསང་བའི་ཐོག་བྱས་ནས། དེ་ནི་སུས་ཀྱང་མཐོང་གི་མེད་པ་དང་དེ་ཚོས་བྱས་པ་རྣམས་སུས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད་བས་མ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 16དེ་ཚོས་ལས་ཚང་མ་འགོ་འཛུག་ཟློག་པ་དང། ཇ་མཁན་དང་ཇ་ས་གཉིས་ནས་སུ་གལ་ཆེའམ། དངོས་གང་ཞིག་གིས་དེས་བཟོས་མཁན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ང་ལ་བཟོས་པ་མ་ཡིན། ཡང་ན་དེས་ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ཕྱེད་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཕྱུག་བཞག། 17ཤོད་སྲོལ་ལ་ཡུན་རིང་མ་ས་ོང་བའི་སྟོན་དུ་ཤིང་ནགས་སྦྱོག་པོ་དེ་ཞིང་ཁའི་ས་ཆར་འགྱུར་ཕྱུག་པ་དང། ཞིང་ཁའི་ས་ཆ་དེ་ཤིང་ནགས་སུ་འགྱུར་ཕྱུག་ཅེས་ས། 18ཉིན་དེ་སྒེའབས་སྒྲབས། འོན་པས་ཁོའི་མདུན་དུ་སྒད་ཆེན་པོས་དེབ་གློག་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང། ནག་ཁུང་ནང་སྟོད་མཁན་ལོང་བ་དེ་ཚོས་མིག་ཕྱེ་ནས་མཐོང་ངོ། 19ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཚུ་པོ་དང་ཉམ་ཆུང་གི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་སྨར་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། 20དེ་ནི་གཞན་ལ་མནར་གཙོད་གཏོང་མཁན་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་འཕྱ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། ཕྱིག

ནན་ཚང་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། 21དཀོན་མཆོག་གིས་གཞན་ལ་སྨད་མཁན་དང། ཉེས་ཅན་ལ་ཁྲིམས་གཙོད་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་འགོག་བྱ་མཁན་དང། མི་དྲང་པོར་བདེན་པ་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ལ་འགོག་པར་ཕྱོན་ཊོད་མཁན་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་གནང་རོ། 22དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཨཏ་ར་ཁམ་ལ་དཀའ་ངལ་ལས་སྒྲོལས་གནང་མཁན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྡཱུ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངའི་མི་མང་ཚོ། ད་དུང་ཁྱོད་ཚོར་དམའ་འབེལས་མི་ཡོང་བ་དང། ཁྱོད་ཚའི་གདོང་པ་ངོ་ཚས་ཞེར་པོར་ནམ་ཡང་འགྱུར་མི་ཡོང། 23ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྟོད་རྒྱའི་ཕྱུག་ཀུ་ཚོ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་སྐབས། ཁྱོད་ཚོས་ང་ཨིས་རྡཱུ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་ཡོང། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་བ་དང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་དོ། 24མི་གླེན་པ་ཚོས་ཀ་གོ་བ་ཤེས་པ་དང། རྒྱ་ཏུ་ཆོ་གུ་དང་བཤད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ལ་ལ་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 30

ཨི་ཧིབ་མཁན་དུ་ལེན་མི་ཐོག་པའི་འཚེང་ཡིག།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཡ་ཏུ་དྲར་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོངས་མཁན་ཚོ་འཇིགས་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་ཡོད། དེ་ཚོས་ངས་མ་བཟོས་པའི་འཆར་གཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང། ངས་མི་འདོད་པའི་འཚེང་ཡིག་ལ་མིང་རྒྱས་བཀོད་ནས་སྲིག་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་གཅིག་སྡུངས་ཡོད་དོ། 2དེ་ཚོས་ང་ལ་མ་དྲིས་པར་ཨི་ཧིབ་དུ་རོགས་རམ་སྒྲོང་བར་ཕྱིན་ཡོད། དེ་ཚོས་ཨི་ཧིབ་ཀྱིས་དེ་ཚོར་སྒྲོལས་པའི་འདོད་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོས་ཨི་ཧིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བློས་འགེལ་ཡོད། 3འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོ་ལ་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང། ཨི་ཧིབ་ཀྱི་སྡུང་སྒྲོལས་དེ་ནི་གནོད་སྒྲོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། 4དེ་ཚོའི་གཞུང་ཚབ་པ་ཨི་ཧིབ་པའི་ཕྱོང་ཁྲེར་རྣམས་ཇོ་ཨན་དང་ཏ་ནེས་ལ་སྒེལས་ཡོད་ན་ཡང། 5ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་རྣམས་ནས་དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་བློས་འགལ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལ་དགོས་པའི་སྐབས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མི་ཐུབ་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ལ་བློས་འགལ་བྱས་པར་འགྱོད་པ་བྱའོ། 6དཀོན་མཆོག་གི་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ཐང་གི་ས་ཞིས་ཅན་ཚོའི་སྨོར་ལ་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། གཞུང་ཚབ་པ་ཚོ་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ས་ཁང་གི་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་དང་དུག་སྦྱལ་རྣམས་དང་འཕྲུར་བའི་འབྲུག་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་བརྒྱུད་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ཚོས་བྱང་བུ་དང་ཏ་མོང་རྣམས་ལ་དེ་ཚོ་ལ་རོགས་བྱེད་མི་ཐུབ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་འབྲུལ་བ་རྣམས་བཀལ་ཡོད་དོ། 7ཨི་ཧིབ་ཡུལ་གྱི་རོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་ཕན་མེད་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ཨི་ཧིབ་ལ་གནོད་རྒྱོན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་འབྲུག་ཅེས་མིང་སྟོག་བཏགས་ཡོད་ཅེས་སོ།།

ཁ་ལ་མི་ཉན་པའི་མི་མང།

8དཀོན་མཆོག་གིས་མི་མང་རྣམས་ཇི་ལྟར་ངན་པ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་གཏན་འཇགས་ཡོང་བའི་ཚེད་ང་ལ་མི་མང་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྐོར་དེབ་ཞིག་འཕྲི་དགོས་པའི་བཀའ་འགོག་བྱུང། 9དེ་ཚོ་ནི་རྒྱ་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་རྒྱབ་མཁན་དང་ཕྱོན་ཊོད་དཀོན་མཆོག་གི་སྒོབ་ཐོན་ལ་རྒྱ་ཏུ་མི་ཉན་མཁན་འབར་

ཞིག་ཡིན་ནོ། 10དེ་ཚོས་ལུང་སྟོན་པ་ཚོར་ཁ་རོག་ཐོད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང། དེ་ཚོས་ང་ཚོ་དྲང་པོ་ཇི་ཡིན་སྐོར་མ་ཤོད་ཅེག། ང་ཚོ་ལ་ཉན་འདོད་ཇི་ཡོད་པ་རྣམས་ཤོད་ཅེག། ང་ཚོས་ང་ཚོའི་སྨྲ་མ་ཉར་བར་བྱའོ། 11ང་ཚོའི་ལམ་ནས་ཕར་ཕོང་ཞིག་དང། ང་ཚོའི་ལམ་འགོག་རྒྱ་ལ་མཚམས་འཛིག་བྱེས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཕེས་ར་ཕེལ་གྱི་དགོན་མཚོག་དམ་པའི་སྐོར་ང་ཚོ་ལ་ཉན་འདོད་མེད་ཅེས་ས། 12འོན་ཀང་ཕེས་ར་ཕེལ་གྱི་དམ་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་ངས་སྨྲས་པར་བཙུ་མེད་བྱས་པ་དང་ཟིང་འཕྲུགས་དང་བསྣ་འཕྲིད་ལ་བློ་བཅོལ་ཡོད་པས། 13ཁྱོད་ཚོ་ཉིས་ཅན་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་ལྷགས་རི་མཐོ་པོ་ལ་མར་སེར་གা་གས་ནས་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བས་ཐོ་བྱར་དུ་བཞིགས་པར་འགྱུར་རོ། 14ཁྱོད་ཚོ་ཕྱའི་ཁོག་མ་ལྟར་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཆགས་པ་དང། དེ་བཞིན་ཅ་ཅང་ངན་པར་ཆགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྩ་སོལ་ཚ་པོ་ལེན་པའམ་ཆུ་དོང་ནས་ཆུ་བཅུས་ནུས་པ་ཆགས་དུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་མ་རྟེད་པར་འགྱུར་རོ། 15ཐུ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ཕེས་ར་ཕེལ་གྱི་དམ་པའི་དགོན་མཚོག་གིས། ཚུར་ཤོག་ལ་ལྷོད་ལྷོད་བྱེད་ནས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེས་ཤིག ད་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ། འོན་ཀང་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུར་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། 16དེའི་ཚབ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་རྟ་མཁྱོགས་པོའི་སྟེང་ཞོན་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་པོ་ལས་ཐོས་པའི་འཚར་གཞི་བཟོའོ། ཁྱོད་ཚོས་ཐོས་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་པར་ཁྱོད་ཚོའི་རྟ་དེ་མཁྱོགས་པོ་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད་དོ། འོན་ཀང་ཁྱོད་ཚོར་དེད་མཁན་ཚོ་དེ་བས་མཁྱོགས་པོ་ཡོད་དོ། 17ཁྱོད་ཚོས་དགྲ་བོའི་དམག་མི་གཅིག་མཐོང་སྐབས་ཁྱོད་ཚོ་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་ཐོས་པ་དང། ཁྱོད་ཚོ་ཐོས་རྒྱ་བཟོ་བར་དམག་མི་ལྔ་ལས་མི་དགོས་ས། རི་བོའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་དམག་དཔུང་ལ་དར་ཆ་གཅིག་རང་གི་གཏུང་མ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་རོ། 18ཡིན་ནོ་ཡང་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་ཁྱོད་ཚོར་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་ནས། ཁོང་གི་ཁྱོད་ཚོར་ཐུགས་བརྩེ་མཛད་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་རྒྱ་ཀུ་དང་བདེན་གང་ཡིན་པ་དེ་གནང་དོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་རང་ལ་བློ་བཅོལ་མཁན་ཚོ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ།།

དགོན་མཚོག་གིས་རང་གི་མི་མང་ལ་བྱིན་བླབས།

19ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐོད་མཁན་ཚོ་ད་ནས་བཟུང་ཏུ་བར་མི་བྱའོ། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་སྟེང་རྗེ་ཅན་ཡིན་པ་དང། ཁྱོད་ཚོས་སྐྱབས་རོགས་ཆེད་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་གི་དེ་གསན་པར་འགྱུར་རོ། 20གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ཁོང་རང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་དཀའ་ངལ་ངང་དུ་ལྷུང་བཙུག་པ་གནང་ན་ཡང། ཁོང་རང་ཁྱོད་ཚོར་སྟོབ་སྟོན་གནང་བ་དེར་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་སྐར་ཡང་ཚོལ་མི་དགོས་ས། 21ཁྱོད་ཚོ་ལམ་གྱི་གཡས་སམ་གཡོན་གང་དུ་འགྱུལ་ཡང། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་ལམ་འདིར་ཡོད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་ཤོག་ཅེས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། 22ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་དཏུལ་གྱི་ཐུག་པ་དང་གསེར་གྱི་བཀའ་པའི་སྐུ་འདྲ་ཐང་ནས་ནས་དེ་ཚོ་གྲོབ་ཅན་བཙོག་པ་བཞིན་དབྱུགས་པ་དང་ངའི་མཐོང་ས་ནས་ཕར་རྒྱུགས་ཤིག་ཅེས་སྐད་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། 23ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བོན་ནམ་འདེབས་སྐབས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་དེ་ཚོ་སྐྱེས་བར་ཆར་པ་འབེབས་གནང་བ་དང། ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཐོག་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཡོང་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུགས་ཚོར་ཚ་ཁ་ཅ་ཅང་འབོལ་པོ་ཡོང་རོ། 24ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྐང་དང་བོང་བུ་ས་ཞིང་རྩི་མཁན་རྣམས་ཚ་ཆགས་བཟང་ཤོས་ཟ་བར་བྱའོ། 25ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཚོའི་མཁར་རྩོང་བཟུང་བ་དང། དེ་ཚོའི་མི་རྣམས་གསོད་པའི་ཉིན་མོ་དེར་རི་མཐོ་པོ་ཚང་མ་དང་རི་ཆུང་ཚང་མ་ནས་རྒྱུག

ཚུའི་ཚུ་བོ་རྒྱུགས་པར་བྱའོ། 26བླ་བ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བ་དང་ཉི་མ་ནམ་རྒྱན་ལས་ལྡབ་བདུན་གྱིས་གསལ་བ་དང། ཉིན་བདུན་གྱི་འོད་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཚེར་བ་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་རྣམས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་རྣམས་ལ་རྒྱ་བཟོས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རས་དཀྲི་གནང་ནས་གསོ་གནང་སྐབས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།

དགོན་མཆོག་གིས་ཙ་ས་ལ་ཚད་པ་གཏོང་གནང་བ།

27གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ཐག་རིང་པོར་མཐོང་བ་དང། མེ་དང་དུ་བས་སྨོ་ནས་ཁོང་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཤེས་སོ། ཁོང་གི་བཀའ་དང་ཚོག་རྣམས་མེ་ལྟར་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། 28ཁོང་གིས་རྒྱང་ནི་ཚུ་ལོག་གིས་ཚང་མ་འཁྱེར་བ་ལྟར་གཏོང་གནང་བོ། དེས་མི་རིགས་རྣམས་འཕྱུགས་ནས་འཇིགས་པ་དང་དེ་ཚོའི་འཚར་གཞི་ངན་པ་རྣམས་མཐའ་མར་འགྱུར་བར་བྱའོ། 29འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་དགོན་མཆོག་གི་མི་མང་རྣམས་དམ་པའི་ཏུས་སྟོན་གྱི་མཚན་མོར་བྱེད་པ་ལྟར་དགའ་ཞིང་གཞས་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། ཨིས་རྟཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པ་པོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚོད་ཁང་གི་ལམ་དུ་གླིང་བྱའི་རོལ་ཆའི་སྒྲ་ལ་འགྱོ་མཁན་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་དགའ་སྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། 30གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་དཔའ་བརྗེད་ཅན་གྱི་གསུང་དེ་ཚང་མར་གོ་བཅུག་པ་དང། ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་བའི་ནུས་ཤུགས་འཚོར་བར་མཐོང་རོ། དེར་མེ་ལྷེ་དང་གླིག་འཁྱུགས་པ་དང་ས་ཅར་ཆར་ཆུང་དྲག་པོ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། 31ཙ་ས་ལ་རྣམས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་ཐོས་པ་དང། ཁོང་གི་ཚད་པ་གཏོང་བའི་ནུས་པ་འཚོར་བ་དང་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པར་འགྱུར་རོ། 32གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ཡང་རྒྱང་གནང་སྐབས། ཁོང་གི་མི་མང་ཚོས་ཀ་རྣམས་དང་པི་ལང་རྣམས་ཀྱི་རོལ་ཆས་དང་མཉམ་དུ་རྐེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དགོན་མཆོག་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཙ་ས་ལ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་པར་མཛད་དོ། 33དུས་ཡུན་རིང་པོའི་སྟོན་ལ་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཙ་ས་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བསྲེག་ཡུལ་གྱ་སྒྲོགས་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་ཇ་ཅང་གཏྲིང་རིང་པོ་དང་ཞིང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང། དེར་བུད་ཤིང་ཇ་ཅང་མཐོ་པོ་རྩིག་པ་ཞིག་ཡོད། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ལྷགས་དབུགས་ཀྱིས་མེ་ལྟེའི་རྒྱུག་ཆུ་དེར་མེ་ལྟར་བར་མཛད་དོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 31

དགོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་སྒྲོལ་བས་རྒྱུ།

1ཨེ་ཛིབ་དུ་རོགས་རམ་ཐོབ་ཕྱིར་འགྲོ་མཁན་ཚོ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཨེ་ཛིབ་ཀྱི་དམག་མིའི་སྟོབས་ཤུགས་དང། ཏ་རྣམས་དང་ཤིང་ཏ་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་དམག་མི་རྣམས་ལ་བློས་འགེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨིས་རྟཨེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་དམ་པར་བློས་འགེལ་མི་བྱེད་པའམ་ཁོང་ལ་རོགས་རམ་སྒྲུབས་འཛུག་སོགས་ཞུས་མེད་དོ། 2ཁོང་གིས་ཇི་འདྲ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་གི་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་རྒྱུན་ངན་རྣམས་གཏོང་གནང་དོ། ཁོང་གིས་མི་ངན་ཚོ་དང་དེ་ཚོར་སྡུང་སྒྲོལས་བྱ་མཁན་རྣམས་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱའི་ཉེན་བཏང་དེ་སྒྲོལ་པར་གནང་དོ། 3ཨེ་ཛིབ་པ་རྣམས་དགོན་མཆོག་མིན་པ་དང། དེ་ཚོ་མི་གཅིག་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོའི་ཏ་རྣམས་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་བརྒྱངས་

གནང་སྐབས་མི་རིགས་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་དེ་འགྱེལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེས་རོགས་བྱེད་པའི་མི་རིགས་སྐྱོ་པོ་དེ་སྟོངས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བར། ས་ཁ་གེ་ཞིག་རང་གིས་བསད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོག་ཏু་ཡོད་སྐབས། ལུག་ཇི་ནམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ན་ཡང། ཁོང་ཚོས་སེང་གེ་ལ་འཇིགས་སྣང་བསྐུལ་ནས་དེད་མི་ཐུབ། དེ་ལྟར་ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རི་བོ་ཇོ་ཡོན་སྦུང་སྐྱོབས་བྱ་རྒྱུར་སུས་ཀྱང་འགོག་མི་ཐུབ་བོ། 5ཇི་ལྟར་བྱེའུ་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱེ་ཐུག་ཚོ་སྐྱོབས་པའི་ཆེད་ཚང་གི་སྟེང་དུ་ཕྱིང་བ་ལྟར་ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་ལ་སྐྱོབས་པ་དང་སྦུང་བར་བྱའོ། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཕེས་རྣཔེལ་གྱི་མེ་མང་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་སྒྲན་ལྟར་སྟོག་པ་གྱིས་པ་དང་ང་ལ་ངོ་ཚུལ་བྱེད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ངའི་ས་ར་ཚུར་འོག་ཏོག། 7ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་ངའི་ལ་ལ་ཤ་ལེམ་ལ་བཟོས་པའི་ཐོག་ཅན་གྱི་སྒུ་འདྲ་རྣམས་འདོར་བའི་དུས་སྐབས་ཏིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་དོ། 8ཨ་ས་ལུར་དམག་ས་མེད་པར་བཟོས་ན་ཡང། དེ་ནི་མིའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། ཨ་ས་ལུར་པ་རྣམས་དམག་ས་ནས་བྱོས་འགྲོ་བ་དང། དེ་ཚོའི་མི་གཞོན་པ་རྣམས་བྲེན་གཡོག་བཟོས་པར་འགྱུར་རོ། 9དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཇིགས་སྣག་ངང་བྱོས་འགྲོ་བ་དང། ངཡོན་པོ་རྣམས་ཀ་ཅང་འཇིགས་སྟབས་དེ་ཚོའི་དམག་གི་དར་ཆ་རྣམས་སྐངས་པར་བྱའོ། ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་མཆོད་པ་དང་དེར་ཁོང་གི་མེས་དམར་མཆོད་བསྒྲག་པར་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་ཡོད་དོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 32

དང་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ།

1ཉིན་ཞིག་རིང་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་ངང་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་དང། འགོ་འཛིན་ཚོས་ཁྲིམས་དང་པོའི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོངས་བྱེད་པར་འགྱུར། 2དེ་ཚོ་རེ་རེ་ཟླུང་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་དང་ཟླུང་འཚུབ་དྲག་པོའི་ནང་ཡིས་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་བྱེ་ཐང་ལ་རྒྱག་པའི་རྒྱག་ཚུ་ལྟ་བུ་དང། ས་ཆ་སྐམ་པོའི་ནང་བྱག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིགྲོབ་མ་ལྟ་བུ་ཡོང་བར་འགྱུར། 3མི་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཚོ་མཐོ་བར་ཐོས་པའི་ཚད་དུ་དེ་ཚོའི་མེག་དང་རྣ་བ་ཕྱེ་ནས་འཇོག་པར་འགྱུར། 4དེ་ཚོ་བཟོད་སེམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་བསམ་ཏེས་ཅན་ལྟར་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོས་ཇི་བསམ་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། 5ས་ཞིག་གིས་གླེན་པ་ཞིག་ལ་བསྐུར་འོས་པ་ཡིན་པར་མི་བསམ་པ་དང། ཡང་ན་མི་འཛིན་ཅན་ཞིག་ལ་དྲང་པོ་རེད་ཅེས་མི་བརྗོད་དོ། 6གླེན་པ་ཞིག་གིས་གླེན་པའི་ཐོག་སྒྲས་པ་དང་། ཁོས་ངན་རིགས་བྱས་པར་བསམ་པ་དང་། ཁོས་གང་བྱས་པ་དང་གང་ལབ་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམའ་འབེབས་ཡིན་ནོ། མི་སྟོགས་པ་ལ་ཁ་ཟས་མི་སྟེར་བ་དང། སྐོམ་པའི་མི་ལ་ཆུ་མི་སྟེར་རོ། 7ཟླུན་པོ་ཞིག་ནི་མི་ངན་པ་ཡིན་པས་ངན་ལས་བྱེད་པ་དང། ཁོས་ཕྲུན་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱལ་པོ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ངན་པ་གཏིང་བ་དང། དེ་ཚོ་ལ་རང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རྣམས་བཀག་འགོག་བྱེད་དོ། 8འོན་ཀྱང་བཀུར་འོས་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་དྲང་པོའི་ངང་ནས་ལས་བྱེད་པ་དང། དྲང་བདེན་གང་ཡིན་པར་བརྟན་པོའི་ངང་གནས་སོ།།

ཁྲིམས་ཀྱི་ངལ་མཚོམས་དང་སྐར་གསོ།

9བྱང་མེད་ཁྱོད་ཚོ་སེམས་ཁྲལ་མེད་པར་མི་ཚེ་ལས་སྣ་པོའི་ངང་ལ་བསྐྱེལ་མཁན་ཚོ་ངས་བཤད་པར་ཉོན་ཞིག།
10དེ་ལྟ་ཁྱོད་ཚོ་འདོད་པ་ཁེངས་ཡོད་ན་ཡང་ལོ་རྒྱས་མ་དུས་ཚོས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཚོར་ཡིད་མུག་པར་འགྱུར།
གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆུན་འབྲུམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། 11ཁྱོད་ཚོ་སེམས་ཁྲལ་མེད་པར་མི་ཚེ་
ལས་སྣ་པོར་བསྐྱེལ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་འཇིགས་ཤིང་འདར་ཞིག། ཁྱོད་ཚོའི་གོས་རྣམས་བཤུས་ནས་ཏེད་
པར་རྫ་རས་དགྱེ་ཞིག 12མྱ་ངན་གྱི་ཁྱོད་ཚོའི་ཐང་བརྟུང་ཞིག། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོའི་ས་ལྷུད་འཛོམས་པོའི་
ཞིང་ཁ་དང་ཆུལ་ཚལ་མེད་པར་བཙོས་ཡོད་དོ། 13ངའི་མི་མང་གི་ས་ཆར་ཚེར་མའི་ལྷོང་པོ་ཆུང་ཆུང་དང་ས་བ
སྐྱ་ཞིང་ཡོད། ཁྱེམ་ནང་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་མི་ཚེ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཏུ་ཞིག 14ཕོ
ཐང་ཡང་སྦང་བར་འགྱུར་བ་དང། ཆུལ་ས་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡང་སྟོངས་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ལ་སྲུང་བའི་ཁང་པ་དང་
མཁར་ཟློང་རྣམས་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲང་གོག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། དེར་ཀྱང་རྣམས་འཁྱམ་པ་དང་ཡུག་རྣམས
ལ་ཙ་ཁ་ཏྲེད་པར་བྱེད་དོ། 15འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་ཡང་སྐྱར་ཐེང་གཅིག་ང་ཚོར་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད
གཉོང་བར་གནང་ཡོད། ཕན་མེད་ས་རྣམས་ས་ལུང་འཛོམས་པོར་འགྱུར་བ་དང་ཞིང་ནས་སྟོན་ཐོག་ཅ་ཙང
ལེགས་པོ་ཐོན་ཡོད། 16ཡུལ་ཚང་མ་ལ་དྲང་བདེན་དང་ཁྲིམས་དྲང་པོ་ཡོང་བར་འགྱུར། 17གང་ལ་ཟེར་ན། ཚང
མས་དྲང་པོ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་དེར་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞི་བདེ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཡོང་བར་བྱེད་དོ།
18དགོན་མཆོག་གཱི་མི་མང་རྣམས་སེམས་ཁྲལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང། དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་ནང་ཞི་བདེ་དང་སྲུང་སྐྱོབ
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། 19(འོན་ཀྱང་ཤིང་ནགས་ཐོག་ས་བ་བབས་པ་དང། གོང་ཁྱེར་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ།)
20སྟོན་ཐོག་གི་ཆེད་དུ་ཆུ་འབོལ་པོ་དང་བོང་ཏ་དང་ཕྱུགས་ལ་ས་གནས་གང་ས་ར་ཙ་ཁ་བཟང་པོ་ཐོབ་པས་ཚང
མ་ཇི་ལྟར་དགའ་སྟོན་ཏེད་དོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 33

རོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ།

1ང་ཚོའི་དགྲ་པོ་རྣམས་འཇིགས་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་སྒོས་ཀྱང་འཕྲོག་བཙོམ་དང་བསྒྲ་མེད་ན་ཡང་དེ་ཚོས་འཕྲོག
བཙོམ་དང་བསྒྲ་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་འཕྲོག་བཙོམ་དང་བསྒྲ་ཆུ་དུས་ཚོད་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དང། དེ་ཚོ
རང་ཉིད་ལ་འཕྲོག་བཙོམ་དང་བསྒྲ་འཁྱིད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། 2གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་སྟེང་རྟེ་གནང
རོགས་གནང། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་རེ་བ་བཙོལ་ཡོད། ང་ཚོར་ཉིན་ལྟར་སྲུང་སྐྱོབས་དང་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ལས་སྐྱབས
རོགས་གནང། 3ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་དམག་སྐྱོན་གནང་སྐབས་ཆུལ་ཁབ་ཚོ་གཡུལ་ཀྱི་སྒྲ་ལས་བྱོས་པར་བྱེད
དོ། 4དེ་ཚོའི་ཆུ་དངོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་འབྱ་འཚོང་བ་ལྟར་དབང་བཟུང་བྱས་པ་དང་བཙོམ་ནོར་དུ་འཁྱེར་རོ།
5གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཇི་འདྲ་ཟླབས་ཆེན་ཡིན། ཁོང་གི་ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་ཆུལ་ཁྲིད་སྐྱོངས་ཡོད། ཁོང་གིས་ཡེ་ཏ
ཤ་ལེམ་དུ་ཁྲིམས་དྲང་པོ་དང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་བར་མཛད་དོ། 6མི་མང་ལ་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་མཛད་པ
དང། ཁོང་གིས་རྒྱ་ཏུ་ཁོང་མི་མང་རྣམས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་དང། དེ་ཚོ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་གནང་བར
མཛད་དོ། དེ་ཚོའི་ཆུ་ནོར་གཏེར་མཛོད་ཆེ་ཤོས་ནི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་གྱུས་བཀུར་ཞུ་ཆུ་དེ་ཡིན་ནོ། 7མི་བློ
སྟོབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོགས་རམ་ཆེད་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་བཞིན་འདུག། ཞི་བདེ་ཡོང་བ་བྱ་མཁན་གཞུང་ཚབ་པ

ཚོ་དག་པོར་ཏུ་བཞིན་འདུག་གོ། 8གཞུང་ལམ་རྣམས་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་འགྲུལ་བར་མི་བྱེད། འཚེང་ཡིག་རྣམས་ལ་བརྩི་མེད་བྱས་པ་དང་མཐུན་སྒྲིགས་རྣམས་འགལ་བར་བྱས་ཡོད། སུ་ལ་ཡང་གུས་བརྩི་ཞུ་བར་མི་བྱེད་དོ། 9ས་ཆར་ལས་མེད་པར་སྟོངས་ནས་ཡོད། ལེ་བ་ནོན་གྱི་ཤིང་ནགས་སྐམ་པ་དང་ས་ལྱང་འཛོམས་པོའི་ཤ་རོན་གྱི་ལྱང་གཤོང་དེ་བཞིན་བྱེ་ཐང་ལྷ་བྱ་བུ་དང། ཐ་ཤྭན་དང་རི་པོ་ཀར་མེལ་གྱི་ཤིང་ཐྲོང་གི་ལོ་མ་ཟར་བཞིན་ཡོད་དོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་དགྲ་བོར་ཉེན་བརྡ།

10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རིགས་ཚོ་ལ་བཀའ་གནང་བ། ང་ང་ལང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ང་ཇི་ལྟར་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 11ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱང་ལྱང་མེད་པའི་འཚར་གཞི་བཟོ་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་རྣམས་ཕན་ཐོག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ངའི་ས་ཁམས་ཉིད་ཁྱོད་ཚོར་མེད་པར་བཟོས་བས་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན། 12ཁྱོད་ཚོ་ཏོ་ཧོ་བཟོ་བར་ཕ་བོང་སྲེག་པ་ལྟར་དང། ཚེར་མ་གོག་ཐལ་འགྱུར་རྒྱུར་སྲེག་པ་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། 13ངས་ཇི་བྱས་པ་ཐག་ཉེ་དང་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མར་ཉོན་བཅུག་ཅིག་དང། ངས་སྟོབས་ཤུགས་ངོས་ལེན་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིག། 14ཇི་ཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ཐྲིག་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་འཇིགས་སྒྲག་གིས་འདར་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔྱད་མཚམས་དེ་མེ་ལྟར་གཏན་གྱི་ཆེད་བསྲེག་གོ། ང་ཚོ་སུ་ཞིག་མེ་དེ་ལས་ཐར་ཐུབ་བམ་ཅེས་སྨྲས་སོ། 15གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲང་བདེན་ཇི་ཡིན་སྨྲས་པ་དང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཐར་ཐུབ་བོ། སྐྱེ་བོར་མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ལ་བེད་སྤྱོད་མ་བྱེད་ལ་སྐོག་ཏན་ཡང་མ་ལེན་ཞིག ཁཞན་གྱི་མི་གསོད་པཉམ་ངན་ལས་བྱ་རྒྱའི་འཚར་གཞི་བཟོས་པའི་ནང་མ་ཞུགས་ཤིག 16དེ་ནས་ཁྱོད་བདེ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ནི་མཁར་ཕྲོང་བཙན་པོའི་ནང་ཡོད་པ་ལྟར་བརྟན་པོར་གནས་སོ། ཁྱོད་ལ་ཟ་བའི་ཟས་དང་འཐུང་བའི་ཆུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་མ་འོངས་པ།

17ཡང་སྒྲར་ཕེངས་ཅིག་ཁྱོད་ཚོས་རྒྱལ་པོས་ཕྱོགས་ཚང་མའི་ནང་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་དུ་གཟི་བརྗིད་ངང་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོངས་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། 18ཁྱོད་ཚོས་དེས་པའི་ཉེན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ཁྲལ་བསྡུ་མཁན་དང། སོ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་སྣང་རྣམས་དྲན་གསོ་གཅིག་པོར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། 19ད་ནས་ཟུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀ་མི་གོ་བའི་སྐད་ཆ་ཤོད་མཁན་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 20ང་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྐུང་བརྩེ་ཞུ་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་ཇོ་ཡོན་ལ་ཕྱོས་དང། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱོས་ཤིག། དེར་བསྡད་པའི་ས་གནས་བརྟན་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རམ། དེ་ནི་རྩ་བ་ནས་མི་སྒོ་བའི་གུར་ལྟ་བུ་དང། དེའི་ཕུར་པ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་བཏོན་མེད་པ་དང། ཐག་པ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་མི་ཚད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་བཏོན་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ང་ཚོ་གཙང་པོ་དང་རྒྱུག་ཆུ་ཞེང་ཁ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ལ་བསྡད་རྒྱ་དང། འོན་ཀྱང་དེར་དགྲ་བོའི་གྲུ་གཟིང་བསྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ། 22-23གྲུའི་ཆུང་གཡོར་གྱི་ཐག་པ་རྣམས་ཕན་མེད་ཡིན་པ་དང། ཆུང་གཡོར་རྣམས་འཕྱར་མི་ཐུབ་བོ། ང་ཚོས་དམག་མི་དགྲ་བོའི་རྒྱ་ནོར་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བཟུང་བྱ་རྒྱ་དང། རྒྱ་ནོར་ཀ་ཆང་ཁྱོན་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས་ཞ་བོ་ཚོ་ལ་ཡང་སྐལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་རང་ང་

ཚོའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་སྟེང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་གནང་བ་དང་ང་ཚོ་སྐྱོབས་པར་མཛད་དོ། 24ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོད་མཁན་སུ་ཞིག་གིས་ན་བའི་སྐོར་ནམ་ཡང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མི་ཡོང་བ་དང་ཕྱིག་པ་ཚང་མར་བཟོད་གསོལ་མཛད་དོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 34

དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་དགྲ་པོར་ཚད་པ་གཏོང་གནང་རྒྱུ།

1རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་མི་རིགས་རྣམས་ཚུར་཮གས། ཚང་མ་འཛོམས་ནས་ཉོན་ཞིག། ས་གཞི་ཡོངས་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་པ་རྣམས་འདིར་ཡོངས་ནས་ཉོན་བཅུག་ཅིག 2གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་དང་དེ་ཚོའི་དམག་མི་ཚང་མ་ཐུགས་ཁྲོས་ཡོད། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་མེད་པར་བཟོ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་ཡོད། 3དེ་ཚོའི་ཕུང་པོ་ས་ལ་ཐྲས་པར་མི་བྱ་བ་དང། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ནས་དྲི་ངན་དྲོ་ཞིང་ཡུས་པ་དང་རི་པོ་རྣམས་ཁྲག་གིས་དམར་པོར་འགྱུར་རོ། 4ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་སྐར་ཚོགས་བཅས་པ་རྒྱལ་དུ་བརྗེས་པར་བྱ། ནམ་མཁའ་཮གས་ཐྲེལ་ཐྲེལ་བ་བཞིན་ཡལ་བར་བྱ་བ་དང་སྐར་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཤིང་ངམ་སེ་ཡབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་བཞིན་ཟག་པར་འགྱུར་རོ། 5གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་རལ་གྲི་མཐོ་རིས་སུ་གྲ་ཐྲེགས་གནང་ཡོད་པ་དང། རང་གི་མེད་པར་བཟོས་རྒྱ་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་བའི་མི་མང་ཞེ་རྡོམ་ཐོག་ཞུ་བར་འགྱུར། 6ལུ་གུ་དང་ར་དམར་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཁྲག་དང་ཚོལ་ལུ་བཞིན་ཁོང་གི་རལ་གྲི་དེ་ཚོའི་ཁྲག་དང་ཚོལ་ལུས་བཀབ་པར་འགྱུར་རོ། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དམར་མཆོད་དེ་ཐྲོ་ཇི་རྟའི་ཐོང་ཁྲེར་ནང་ཕུལ་བ་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་ཆྭབས་ཆེན་གྱི་དེབས་གསོད་དེ་ཞེ་རྡོམ་པའི་ཡུལ་དུ་གནང་བར་མཛད་དོ། 7མི་མང་རྣམས་གླང་ཁོད་པོ་དང་གླང་གཞོན་པ་ཚོ་ལྟར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང། ས་གཞི་ཁྲག་ལྟར་དམར་པོར་འགྱུར་བ་དང་ཚོལ་ལུས་བཀབ་པར་འགྱུར་རོ། 8དེ་ནི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ཡོན་ལ་སྐྱོབ་གནང་བ་དང། མོའི་དགྲ་པོ་ཚོ་ལས་དགྲ་ཤ་ལེན་པའི་དུས་སྐབས་ཡིན་ནོ། 9ཞེ་རྡོམ་གྱི་གཙང་པོ་རྣམས་བྱག་ཞུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ས་ནི་མུ་ཟིར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཐྲག་ཞུན་འབར་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ། 10ཉིན་མཚན་མེད་པར་མེ་འབར་བ་དང་གཏན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བ་འདོན་པར་འགྱུར། དུས་རབས་ནས་དུས་རབས་བར་སྟོངས་བར་འགྱུར་བ་དང། དེ་བརྒྱུད་ནས་སུ་ཡང་འགྲལ་བར་མི་བྱའོ། 11ཉུག་པ་དང་པོ་རོག་གིས་ཡུལ་དེ་ལེན་པར་བྱ། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེས་ལ་བཀོད་པའི་ཐོན་ལྟར་སྨར་ཡང་སྐམ་པོ་དང་སྟོངས་བར་མཛད་དོ། 12དེར་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་མཁན་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་མ་ཟད་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། 13རྒྱལ་པོས་ཕོ་བྲང་ཚང་མ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རི་ཚོའི་ནང་ཚེར་མ་དང་ལྲང་ཚེར་སྐྱེས་པ་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ཁྱི་ཐྱང་དང་ཉུག་པ་གནས་པར་བྱེད་དོ། 14ནགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེར་འཁྱམས་པ་དང་འདྲ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབོད་པ་དང། མཚན་གྱི་སེམས་ཅན་ངལ་གསོ་བའི་གནས་འཚོལ་དུ་ཡོང་ངོ། 15ཉུག་པ་རྣམས་དེར་ཚང་རྣམས་བཟོས་ནས་སྒོ་ང་བཏང་བ་དང་སྒོ་ང་བསྟལ་ནས་དེ་ལ་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་དོ། ཐུ་ཤོད་རྣམས་དེར་གཅིག་འཛུག་ཀྱིས་འཛུག་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། 16གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་དེབ་དེའི་ནང་འཚོལ་ནས་དེའི་ནང་ཇི་ཡོད་པ་བློག་ཅིག ས་ཕམ་ཅན་དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཚང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང། དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་རང་གི་རོགས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་བཞིན་བཀའ་གནང་ཡོད་དོ། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཚོ་ལ་བསྡུ་བར་

གནང་ཡོང་། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་ས་ཆ་བགོས་གནང་རྒྱུ་དང། དེ་ཚོ་རེ་རེར་རང་གི་ཐོབ་སྐལ་གནང་བོ། དེ་ཚོ་ཡུལ་དུ་དུས་རབས་ནས་དུས་རབས་བར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང། དེ་ནི་རྒྱ་ཏུ་དེ་ཚོ་ལ་བདག་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 35

དམ་བའི་ལམ།

1བྱེ་ཐང་དགའ་བདེར་སྨྲོད་བར་འགྱུར་བ་དང། མེ་ཏོག་རྣམས་ནི་མི་མེད་ལྟང་སྟོང་ནང་དུ་བཞད་པར་འགྱུར། 2བྱེ་ཐང་གཞས་གཏོང་དགའ་འགོད་བྱེད་པ་དང། དེ་ནི་ལེ་བ་ནོན་གྱི་རི་ལྟར་མཇོས། གར་མེལ་དང་ཤ་རོན་གྱི་ཞིང་ལྟར་ས་ལུང་འཛོམ། ཚང་མས་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་མཐོང། ཁོང་གི་རྒྱབས་ཆེན་སྟོབས་ཤུགས་རྣམས་མཐོང་ངོ། 3ཐང་ཚད་པ་ཡི་ལག་པར་ནུས་ཤུགས་གནོད། སྟོབས་མེད་འདར་བའི་ཐུས་མོར་ནུས་ཤུགས་གནོད། 4སེམས་ཤུགས་ཆགས་མཁན་ཚང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། འཇིགས་པ་མེད་པར་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པ་བྱོས། དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་རང་རྒྱོབ་པར་ཕེབས་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཆད་པ་གཏོང་ཕྱིར་ཕེབས་བཞིན་འདུག་ཅེས་སྨྲོས། 5ལོང་བས་མཐོང་ཞིང། འོན་པས་ཐོས་པར་འགྱུར། 6ཞེ་བོས་མཆོང་ནས་གར་ཁྲབ་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷ་མི་ཐུབ་པས་དགའ་བས་སྐད་འགོད་བྱེད། བྱེ་ཐང་ནང་དུ་རྒྱུ་ཆུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད། 7འཚོག་པའི་བྱེད་མ་མཚོ་རྡུ་འགྱུར། ས་གནས་སྐམ་པོར་ཆུ་མིག་རྣམས་ཀྱི་ཁེངས་པར་འགྱུར། ཁྱི་ལྷུང་རྣམས་ཀྱི་ལྟོད་པའི་ས་གནས་སུ། དེ་ཏུ་འདམ་ཙ་དང་ནི་ཐྲུག་ཙ་ཀྱེས། 8དེ་ཏུ་རྒྱ་ལམ་ཞིག་བྱུང་བར་འགྱུར། དེའི་མིང་ལ་དམ་པའི་ལམ་ཞེས་གྲགས། ཕྱིག་ཅན་སུ་ཞིག་ལམ་དེའི་སྟེང་ནས་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། དེ་རྒྱ་འགྲོ་མཁན་ལ་ནི་གྲེན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ལམ་ནོར་འཁྱེད་མི་ཐུབ། 9དེ་ཏུ་སེང་གེ་བྱུང་མི་ཡོང། འཇིགས་རུང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལམ་དེར་མི་འགྲོའོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་སྐྱོབ་པར་མཛད་གནང་བ་ཚོ། ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པར་བྱ། 10དེ་ཚོ་གླུ་དང་སྐད་འགོད་བྱེད་བཞིན་པར། དགའ་སྨོན་ངང་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འཕྱོར། དེ་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་དང་ནི་ཆུ་ངན་ལས། དེ་ཚོ་གཏན་གྱི་ཚེད་དུ་རང་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

ཡེ་ཤ་ཡ 36

ཞ་ས་ལུར་པས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཇིགས་སྣང་བསྐྱལ་བ།

1ཧེ་ཧོ་ཀི་ཡྲས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་བཅུ་བཞི་པར་ཞ་ས་ལུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སེན་ན་ཀེ་རིབ་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་རྣམས་ལ་འཐབ་ནས་དེ་ཚོ་དབང་བཟུང་བྱས་སོ། 2ཁོང་གིས་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ལ་ཀིཏི་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཧོ་ཀི་ཡྲ་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུ་ཕྱིར་དམག་མི་ཁྱོན་ཆེ་ཞིག་དང་མཁན་དུ་བཏང་བོ། ལས་བྱེད་པ་དེས་ཕྱིང་གུ་སྟེང་མའི་ཆུ་ཡོང་སའི་ཡུར་བའི་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་རས་བཟོ་སའི་ལམ་དེ་དབང་བོ། 3ཕོ་ཐང་གི་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཉིལ་ཀི་ཡྲའི་གུ་ཛེལ་ཡ་ཀིམ་དང། ཁྲིམས་ཁང་གི་དྲུང་ཡིག་ཤེས་

ན་དང། ཨ་ས་ཕའི་བུ་ཡོ་ཨ་ཐོ་འགོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཡ་ཏུ་དཾ་པ་གསུམ་པོ་ཁོ་བར་ཐུག་པར་ཕྱིར་ཡོང་ངོ། 4ཨ་ས་གར་པ་ལས་བྱེད་པ་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཏོ་ཀི་ཡུ་ཅིའི་ཕྱིར་བློས་འཚེལ་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་སྨྲས་སོ། 5ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དཔུང་གི་རྩལ་སྟོབས་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་ཨ་ས་ར་ང་ལོག་བྱ་རྒྱུར་སྲས་ཁྱོད་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། 6ཨེ་ཏིབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཞེས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འདམ་རྩ་དེ་མཁར་རྒྱུག་གི་ཚབ་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱ་བ་ཕྲ་ཐུ་ཡིན། དེ་ཚཱ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པར་ཟླག་གི་རེད། ས་ཞིག་གིས་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བློས་བཙོལ་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཁོང་ནི་དེ་ཕྲ་ཐུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 7ཨ་ས་ར་པ་ལས་བྱེད་པ་མུ་མཐུད་ནས་སྨྲས་པ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བློས་འགེལ་བྱ་གི་ཡོད་ཅེས་ང་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཏེ་ཏོ་ཀི་ཡུས་ཡ་ཏུ་དང་ཡེ་ཐུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ལ་མཆོད་ཁྲི་གཅིག་རང་ལ་མཆོད་དགོས་གསུངས་སྐབས། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གི་མཆོད་ཁང་དང་མཆོད་ཁྲི་མེད་པར་བཟོས་ཡོད་དོ། 8རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཚན་ནས་ངས་ཁྱོད་ཚོར་གོ་སྐབས་སྟོད་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་ཏ་ཞོན་མཁན་མི་ ༢,༠༠༠ ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཏ་ ༢,༠༠༠ སྟོད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 9ཁྱོད་ཚོ་ཨ་ས་ར་པ་ལས་བྱེད་པ་ནང་ནས་གོ་གནས་ཆུང་ཤོས་དེ་དང་འགྲན་མི་ནུས་པ་དང། དེ་བས་ན་ཨེ་ཏིབ་པ་ཚོ་ནས་ཤིང་ཏ་འགོར་ལོ་རྣམས་དང་ཏ་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐུར་བཏང་བའི་རེ་བ་བྱས་བཞིན་ཡོད་དོ། 10ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་ཐོགས་མེད་པར་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དུ་འཐབ་ནས་དེ་མེད་པར་བཟོས་པ་རེ་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་རང་གིས་དེར་འཐབ་ནས་མེད་པར་བཟོས་ཤིག་ཅེས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བྱུང་ཞེས་སོ། 11དེ་ནས་ཨེལ་ཡ་ཀིམ་དང་ཤེབ་ན་དང་ཡོ་ཨ་བཅས་གསུམ་པོས་ལས་བྱེད་པ་ལ། ང་ཚོར་ཨ་རམ་པའི་སྐད་དེ་ཤེས་པས། དེའི་ཐོག་གསུངས་གྲོང་གནང་རོགས། ཨིབ་རི་པའི་སྐད་ཐོག་གསུང་གྲོང་མ་གནང་རོགས། གང་ལ་ཟེར་ན། ཕྱགས་རིའི་ཐྲེང་གི་མི་མང་རྣམས་ནས་ཉན་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། 12ཁོང་གིས་ལན་དུ། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ང་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཏུར་གཏམ་འཛིན་དུ་གཏོང་གནང་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ངས་ལྟགས་རིའི་ཐྲེང་དུ་ཐོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཡང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་དེ་ཚོས་ཀྱང་རང་གི་བཙོག་པ་ཟ་བ་དང་གཅིན་འཐུང་དགོས་ཅེས་གསུངས་སོ། 13དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་དེས། ཡར་ལངས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་ཨིབ་རི་པའི་སྐད་དུ་སྨྲས་པ། ཨ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཚོར་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བར་ཞོན་ཞིག 14ཁོང་གིས་ཏེ་ཏོ་ཀི་ཡུས་ཁྱོད་ཚོར་བསྟུ་འཁྱིད་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་རྒྱའི་ཉིན་བཅུ་གཉིས་གནང་ཡོད། ཏེ་ཏོ་ཀི་ཡུས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་པོ། 15ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློས་འགེལ་བྱེད་དུ་ཡང་མ་བཅུག་ཅིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱོབ་གནང་བ་དང། ཨ་ས་ར་པ་དམག་མིས་ཁྱོད་ཚོའི་གོང་ཁྱེར་བཙན་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་འགོག་གནང་གི་རེད་མ་བསམ་ཞིག 16ཏེ་ཏོ་ཀི་ཡུ་ལ་མ་ཉོན་ཞིག། ཨ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས། ཁྱོད་ཚོ་གོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོན་ནས་མགོ་སྐྱར་པའི་བཀའ་གནང་ཡོད། གནས་སྐབས་རིང་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱན་ཚལ་ནས་རྒྱན་འཐུམ་དང་ས་ཡབ་ཤིང་ནས་ས་ཡབ་ཟ་བ་དང། ཁྱོད་རང་ཚོའི་ཁྲོན་པ་ནས་ཆུ་འཐུང་བ་དང། 17རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་ཕྱར་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་མ་འཇུག་བར་དུ་དེ་བཞིན་བྱེད་བཅུག་གནང་ཡོད། དེར་རྒྱན་ཚལ་ནས་རྒྱན་ཆང་དང་བག་ལེབ་བཟོ་ཆེད་འཐུ་ཐུང་བར་འགྱུར། 18ཏེ་ཏོ་ཀི་ཡུས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱོབ་གནང་གི་རེད་ཅེས་བསྟུ་འཁྱིད་བྱེད་མ་བཅུག་ཅིག ཡུལ་

གཞན་གྱི་ལྷ་ཚོས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཨ་ས་ར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལག་ནས་སྐྱོབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། 19ཁ་མད་དང་ཨར་བད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ད་ལྟ་གང་དུ་ཡོད། ས་ཕར་ལྷེམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ད་ལྟ་གང་དུ་ཡོད་དམ། ས་ཞིག་གིས་ས་མར་ཡ་ལ་སྐྱོབ་སོང་ངམ། 20ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ལྷ་ཚོས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཏུས་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སྐྱོབ་གནང་གྱི་རེད་ཞེས་ཁྱོད་ཚོས་ཇི་ལྟར་བསམ་བློ་འཚོར་རམ། 21རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡྱས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། མི་མང་རྣམས་ཁུ་ས་མེར་བསྡད་ནས་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་མ་སྨྲས་སོ། 22དེ་ནས་ཨེལ་ཡ་ཀིམ་དང་ཤེབ་ན་དང་ཡོ་ཨས་བཙས་ནས་ཆུ་ངན་གྱིས་རང་གི་གོས་ཏྲལ་ནས་ཨ་ས་ར་པ་ལས་བྱེད་པས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་སྨྲན་གསེང་ཞུ་བར་ཕྱིན་པོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 37

རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཤ་ཡ་ནས་སྨོན་བྱ་ཞུ་བ།

1རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡྱས་གནས་ཚུལ་དེ་གསན་མ་ཐག་ཏུ་ཆུ་ངན་གྱིས་ན་བཟའ་ཏུལ་ནས་རྩ་ཕང་གྱི་གོས་ཤིག་བཞེས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་དུ་ཕེབས་སོ། 2ཁོང་གིས་ཕོ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཨེལ་ཡ་ཀིམ་དང་ཁྲིམས་ཁང་གི་རྒྱང་ཡིག་ཤེབ་ན་དང་བཙས་པར་རྩ་ཕང་གྱི་গོས་ཀྱོན་ནས་ཨ་མོང་གྱི་བུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡྱའི་རྒྱང་དུ་བཏང་གནང་བོ། 3ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཡེ་ཤ་ཡ་ལ་གསུང་འཕྲིན་འདི་ལྟར་ཕུལ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བོ། དེ་རིང་ཐུག་བསྡལ་གྱི་ཉི་མ་ཡིན། ང་ཚོར་ཆད་པ་ཕོག་པ་དང་དམའ་འཚེས་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོ་བུད་མེད་ཕྱུ་གུ་སྐྱེ་གྲབ་ཡོད་མཁན་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ནུས་སྟོབས་མེད་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་མོ། 4ཨ་ས་ར་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཁོང་གིས་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་དེ་ལ། གསོན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐུར་བ་འདེབས་ཕྱིར་བཏང་བོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ཚོ་གསན་ནས། དེ་ཚོ་ཤོད་མཁན་ལ་ཆད་པ་གཏོང་གནང་བར་ཤོག། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོའི་མི་མང་གསོན་པོ་གནས་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱགས་སྨོན་གནང་རོགས་ཤེས་ཞུས་སོ། 5ཡེ་ཤ་ཡ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡྱའི་གསུང་འཕྲིན་དེ་འབྱོར་བ་དང། 6ཁོང་གིས་ལན་འདི་ལྟར་གནང་བོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱོབ་ཕྱིག་གི་མ་རེད་ཅེས་པའི་ཨ་ས་ར་པ་ཚོའི་གཏམ་དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བྱུང། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་དགོས་གཏམ་ཞིག་ཐོས་ཤུ་འཇུག་གནང་ཆུ་དེས་ཁོང་རང་གི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་དང། དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་དེར་གསོད་དུ་བཏུག་གནང་བོ།།

ཨ་ས་ར་པ་ཚོས་འཇིགས་སྣང་གཞན་ཞིག་བཏང་བ།

8ཨ་ས་ར་པ་ལས་བྱེད་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཀིཤ་ནས་ཐོན་ནས། ལེབ་ནའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་དམག་འཐབ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཐོས་པ་དང། ཁོང་དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་གོ་བསྡུར་ཞུ་བར་ཕྱིན་པོ། 9ཨ་ས་ར་པ་ཚོར་འཐབ་པར་ཨི་ཐི་ཨོ་པི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཏིར་ཧ་ཀཱ་ཨི་ཏིབ་པའི་དམག་མི་ཚོ་ལ་སྟེ་འཁྲིད་བྱེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གཏམ་ཞིག་འབྱོར་བ་དང། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་གཏམ་དེ་གསན་པ་དང་ཁོང་གིས་ཡ་ཧུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ཡྱ་ལ།

10ཕྱག་བྱིས་ཤིག་འདི་ལྟར་བཏང་གནང་བོ། ཏེའི་ནང་གསལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བློས་འགེལ་བྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ངའི་ལག་འོག་ཏུ་ཚུད་ཀྱི་མ་རེད་ཞེས་སྨྲས་ཡོད། འོན་ཀང་དེས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་མགོ་མ་འགོར་ཞིག 11ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་སྲུར་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཁབ་མེད་པར་བཟོ་གནང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེར་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་གསན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཁྱེད་རང་དེ་ནས་ཐར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། 12ངའི་ཕ་མེས་ཚོས་སྨོ་ཐོན་དང་ཀ་རན་དང་རེ་ཐོཥའི་གོང་ཁྱེར་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་ཏེ་ལ་ས་རུ་བསྡད་པའི་བེ་ཨེ་དེན་གྱི་མི་མང་བསད་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལ་སྨྱོབ་ཐུབ་མེད་དོ། 13གོང་ཁྱེར་ཀ་མད་དང་ཨར་པད་དང་ས་ཕར་ལྷེམ་དང་ཏེ་ན་དང་ཨི་ལྦའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་འགོད་ཡོད་དོ། 14རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ལྷས་བང་ཆེན་དེ་ཚོ་ནས་ཕྱག་བྱིས་དེ་བཞེས་ནས་ལྟས་ལྡོག་གནང་བོ། དེ་ནས་ཁོང་མཆོད་ཁང་དུ་ཕེབས་པ་དང་ཕྱག་བྱིས་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ལྟར་བཞག་གནང་བོ། 15དེ་ནས་ཐུགས་སྨོན་གནང་བོ། 16ཀེ་རུབ་ཀྱི་ལྷེང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་ཀུན་དབང་ཅན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་གནང་མཁན་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཐུ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གཞི་དང་ནམ་མཁའ་བཀོད་གནང་ཡོད་དོ། 17ད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོར་གསན་རོགས་གནང། ང་ཚོ་ཇི་འདྲ་ཡོང་བར་གཟིགས་རོགས་གནང། གསོན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་སེན་ན་ཀེ་རིབ་ཀྱིས་དམའ་འབེབས་ཞུ་བར་ཚང་མར་གསན་རོགས་གནང། 18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨ་སྲུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱིས་མི་རིགས་མང་པོ་མེད་པར་བཟོས་པ་དང། དེ་ཚོའི་ཡུལ་ལུང་སྟོང་པ་བཟོས་སོ། 19དེ་ཚོའི་ལྟ་ནས་མེར་བསྲེག་བཏང་བོ། ལྟ་དེ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་དངོས་མེད་པ་དང་དེ་ཚོ་མིའི་ལག་པས་ཤིང་དང་རྡོ་ལས་བཟོས་པའི་སྐུ་འདྲ་ནས་ཡིན་ནོ། 20ད་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཐུ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ང་ཚོ་ཨ་སྲུར་པའི་ལག་ནས་སྐྱོབས་རོགས་ཞེས་ཞུས་སོ།།

ཡེ་ཤ་ཡུས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐུར་བའི་གསུང་འཕྲིན།

21དེ་ནས་ཡེ་ཤ་ཡུས། རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཇོ་ཀི་ལྷ་ལ་གསུང་འཕྲིན་འདི་གཏུང་གནང་བོ། ཨ་སྲུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེན་ན་ཀེ་རིབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ལན་དུ་ཨེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་ཞུ། 22གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོ་ལ་ང་རྒོལ་གནང་ཐེ་གསུངས་པ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གང་ཅིང་སྨད་པར་བྱེད་དོ། 23ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ལ་དམའ་འབེབས་དང་སྨད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཨེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་ལ་གུས་བརྩི་བྱས་མེད་དོ། 24ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་བཏང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཏ་འགོར་ལོ་ཚང་མའི་བརྒྱུད་དེ་ལེབ་ནོན་གྱི་རི་བོ་མཐོ་ཤོས་དབང་བཟུང་བྱས་པ་དེས་ང་ལ་ངོམ་པར་བཏང་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྱམ་ཤིང་དང་ཤུག་ཤིང་ལེགས་ཤོས་བཅད་པ་དང་ཁྱོད་ཤིང་ནགས་མཐུག་ཤོས་ནང་སྒྲེབས་པའི་རང་ངོམ་བྱས་ཡོད་དོ། 25ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཁྲོན་པ་བྱས་ནས་ཆུ་འཐུང་བ་དང། ཁྱོད་ཀྱི་དམག་མིའི་ཤུང་པས་ཆུ་བོ་ན་ཨེལ་སྒམ་པར་བྱས་པར་རང་ངོམ་བྱས་ཡོད་དོ། 26ངས་དེ་ལྟར་ལོ་མང་པོའི་སྔོན་ནས་འཚར་གཞི་དེ་ལྟར་གཏིང་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཐོས་ས་མ། ད་ཆ་ངས་དེ་ལྟར་ལས་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་གོང་ཁྱེར་བཙན་པོར་རྣམས་ཏོ་ཕྱལ་བཟོ་བའི་ནུས་པ་སྦྱང་ཡོད་དོ། 27དེར་གནས་པའི་མི་མང་རྣམས་ནུས་ཤུགས་ཆུང་ངུ་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་འཇིགས་ཤིང་ཏོན་ཐོར་ཡོད། དེ་ཚོ་ནི་ཟླུང་ཚ་པོས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཕོག་པའི་ཁེང་

ཁའི་རྩ་ཡང་ནི་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྡུག་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 28འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གང་བྱེད་པ་ཚང་མའི་སྨོར་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཇི་ལྟར་འབར་བ་དེ་ཡང་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 29ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ང་ལ་འཕྱོར་བྱུང། ད་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྣ་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཁ་ལ་སྒབ་རྒྱབ་ནས་ཁྱོད་གང་ནས་ཡོང་བའི་ལམ་དེར་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་བྱའོ། 30དེ་ནས་ཡེ་ཤ་ཡྲས་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཀོ་ཡུ་ལ་བཀའ་གནང་བ། འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་གང་བྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན། འདི་ལོ་དང་ཕྱི་ལོ་གཉིས་ལ་ཁྱོད་ཚོར་ནགས་ཀྱི་འབྲུ་གཅིག་ཐུ་ཟ་རྒྱུ་ཡོང་བོ། འོན་ཀྱང་ཇེས་མའི་ལོར་ཁྱོད་ཚོས་འབྲུ་བཏབ་ནས་སྟོན་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་དང་རྒྱན་ཤིང་བཏབ་ནས་རྒྱན་འཐུམ་ཟ་ཐུབ་བོ། 31ཡ་ཏུ་དུར་གསོན་པོར་གནས་པ་རྣམས་རྩེ་ཤིང་གི་རྩ་བ་གཏུང་རེང་པོར་བཏང་ནས་འཐས་བུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་འཐུང་ཡོད། 32ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་རི་པོ་ཇོ་ཡོན་དུ་མི་མང་རྣམས་གསོན་པོར་གནས་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་མཛད་རྒྱུར་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཡོད་དོ། 33གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨ་ས་ཡར་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྨོར་ལ་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་ཡོད། ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་འཇུག་མི་ཐུབ་པ་དང། ཡང་ན་དེར་མདའ་གཅིག་ཀྱང་འཕེན་མི་ཐུབ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཕུབ་ཐོག་པའི་དམག་མི་མི་ཡོང་བ་དང། དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་འཛོང་ར་རྩིག་པ་ཡང་མི་ཡོང་བོ། 34གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་མ་འཇུལ་བར་ཁོ་ཡོང་ས་མའི་ལམ་དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བར་བྱ། ང་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 35ང་རང་གི་ཚེ་མཐོང་གི་ཆེད་དང་ངའི་ཞབས་ཕྱི་དུ་བོད་ལ་ཁས་ལེན་གྱིས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་སྲུང་བ་དང་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། 36གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཨ་ས་ཡའི་སྟོང་ཕྲར་དུ་ཕྱིན་ནས་དམག་མི་ *7,500* བསད་དོ། ཉིན་རྗེས་མའི་ཐོ་རེངས་ལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤི་ནས་འགྱལ་ཡོད་དོ། 37དེ་ནས་ཨ་ས་ཡར་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ས་ཞིན་ན་ཀེ་རིབ་ཀྱིས་ཕྱིར་འཐེན་མཛད་ནས་ནི་ན་ལྷེ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ 38ཉིན་ཞིག་ཁོང་ལྷ་ཁང་ནང་ལྷ་ནིས་རོག་ལ་མཆོད་པའི་སྒབས་སུ། ཁོང་གི་སྲས་ཨ་ཏ་ར་མེ་ལེག་དང་ཤ་ར་ཇོར་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྲིས་ཁོང་བཏོངས་པ་དང། ཨ་ར་རད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐོས་སོ། ཁོང་གི་ཚབ་ལ་ཁོང་གི་སྲས་གཞན་པ་ཨེ་ས་ཧར་ཏད་རྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ།།

ཡེ་ཤ་ཡྲ 38

རྒྱལ་པོ་ཉི་ཀོ་ཡུ་སྟུང་འཞི་དང་དྲག་གསོ་བ།

1དུས་སྒྲས་དེར་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཀོ་ཡུ་ཏ་ཙང་སྟུང་ནས་གྲོངས་གྱབ་ཡོད་སྒྲས་སུ། ཨ་མོཿཀྱི་བུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡྲ་ཁོང་མཐའ་དུ་ཕེབས་ནས་ཞུས་སོ། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་འཆི་བར་གྱ་སྒྲིགས་བྱོས་ཤིག་དང། ཁྱོད་གསོ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཚང་མ་ལེགས་པར་གྱ་སྒྲིགས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བོ། 2ཉི་ཀོ་ཡུས་རང་གི་གདོང་པ་རྩེག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟས་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་གནང་བ། 3གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཐོག་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་དང། རྟག་ཏུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་གནང་བ་ལྟར་ཆ་ཚང་ཞུས་ཡོད། ཐུགས་དྲན་གསོས་པ་གནང་རོགས་ཅེས་ཞུས་ནས། ཏ་ཙང་ཕྱོགས་ཆེན་པོས་ཕྱམས་འགོ་འཛུགས་སོ། 4དེ་ནས་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤ་ཡྲ་ལ། 5ཉི་ཀོ་ཡུ་སར་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ལ། ང་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་དྲ་བོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཐོས་པ་དང་མེག་ཆུ་མཐོང་བྱུང་བས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་དང་

དུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་རིང་དུ་གཏོང་གི་ཡིན། 6ངས་ཁྱོད་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་བཞིན་ཙ་ས་ལུར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལག་ནས་སྐྱོབ་རྒྱུ་དང། ངས་མུ་མཐུད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ། 7ཡེ་ཤ་ཡ་ས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་སྣུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱས་མཚན་ཞིག་སྟོན་པར་གནང་བོ། 8རྒྱལ་པོ་ཙ་ཏཻས་བཟོས་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གྲིབ་ནག་གོམ་པ་བཙུ་རྒྱབ་ཏུ་སྟོས་བར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ། དེ་ལྟར་གྲིབ་ནག་གོམ་པ་བཙུ་ཕྱིར་ལོག་གོ། 9ཤེ་ཧོ་ཀི་ཡླ་ནང་ལས་དྲག་གསོ་བའི་ཟླས་ས་ཁོང་གིས་མགྱར་མ་འདི་ཐོས་པ་གནང་བོ། 10ང་ཡི་ན་སོ་དར་ལ་བབས་པའི་མི་ཚེ་འདིར། གཤིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན་ཡོད་པ་དང། ད་ནས་ཟུང་ཏེ་ང་ཡི་སྲོག་དེ་གསོན་མི་ཡོང། 11གསོན་པོར་གནས་པའི་འཛམ་བུ་གྲོང་འདིའི་ནང། ཡང་སྐྱར་དཀོན་མཆོག་ནམ་ཡང་མི་མཇལ་ལམ། མི་ནི་གསོན་པོར་ས་ཡ་ཡང་མི་མཐོང་བས་ཆ། 12གུར་ཞིག་ས་ལ་ཕྱབ་པ་ནང་བཞིན་ལྟར། འཐག་ཁྲི་ཞིག་ནས་རས་མར་བཙང་ཟིན་ལྟར། ང་ཡི་ཚེ་སྲོག་བཙང་ནས་མཐར་སྐྲེགས་སོ། ང་ཡི་བས་མ་པར་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས། ང་ཡི་མི་ཚེ་མཐའ་མར་འགྱུར་བ་གནད། 13སེང་གེས་ང་ཡི་རྩས་པ་བཙག་པ་ལྟར། ང་ནི་མཚན་གང་ན་ནས་ཏུས་པ་ཡིན། ང་ཡི་བས་མ་པར་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས། ང་ཡི་མི་ཚེ་མཐའ་མར་འགྱུར་བ་གནད། 14ང་ཡི་སྐད་ཕྱུགས་ཕ་ཞིང་སྐྱོ་བ་དང། ཕུག་རོན་ལྟར་དུ་ང་ཡི་མྱ་ངན་གྱིས། མཐོ་རིས་བལྟ་རྒྱུན་ང་ཡི་མིག་ཐང་ཚད། གཙོ་བོས་ཐུག་བསྡལ་འདི་ནས་སྐྱོབ་པར་མཛད། 15ང་ཡིས་ཅི་ཞུས་ཐུབ་བམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་འདི་ལྟར་མཛད་གནང་ཡོད། ང་ཡི་སྙིང་ནི་ཁག་ཏེ་འགྱུར་བས་གཉིད་མི་ཁུག། 16གཙོ་བོ་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོན། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཅིག་པོ་གསོན་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལ་གསོ་བར་མཛད་ནས་འཚོ་ཏུ་འཇུག། 17ང་ཡི་ཁག་ཏེ་འདི་ནི་ཞི་བདེར་འགྱུར། ཉིན་ཁ་ཡོངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས། ཁྱེད་ཀྱས་ང་ཡི་སྒྲིག་པར་བཟོད་གསོལ་གནང། 18ཁྱེད་ལ་གཤིན་ཡུལ་ནང་ནས་ས་ཁས་བསྟོད་ཐུབ། གཤིན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། 19ད་ལྟ་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་ལྟར། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ནི་དམ་ལྡན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ། ཕ་ཡིས་རང་གི་ཕྱུ་གུར་ཤེས་སུ་འཇུག། 20གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསོ་བར་མཛད། ང་ཚོས་པི་ཝང་བཏང་ནས་བསྟོད་གླུ་ལེན། ང་ཚོ་ཇི་ཕྱིད་ནམ་འཚོ་ཡི་བར་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་བསྟོད་གླུ་ལེན། 21ཡེ་ཤ་ཡླས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཤན་འབྲར་ཀྱི་ལྷོང་དུ་ས་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱོ་མ་བཟོས་ནས་བྱུག་པ་ཡིན་ན་ཁོང་དྲག་གི་རིད་གསུང་བོ། 22དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤེ་ཧོ་ཀི་ཡླས་ང་མཆོད་ཁང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡོང་བའི་རྒྱགས་མཚན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 39

ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ནས་ཡོང་བའི་བང་ཆེན་ཚོ།

1དུས་སྐབས་དེར་ཐྲ་ལ་ཐྲན་གྱི་ཐས་ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་མེ་ར་དག་ཐྲ་ལ་ཐྲན་ཞུ་བས་རྒྱལ་པོ་ཤེ་ཧོ་ཀི་ཡླ་ཐུང་བའི་སྐོར་གསས་པ་དང། ཁོང་གིས་ཕྱག་བྱིས་ཤིག་དང་འབྲལ་བ་བཙས་ཁོང་ལ་ཕྱལ་བར་བཏང་བོ། 2ཤེ་ཧོ་ཀི་ཡླས་ཁོ་ཚོར་དགའ་བསུ་གནང་ནས། ཁོང་གི་རྒྱ་ནོར་དཏུལ་དང་གསེར་དང་སྨན་དང་དྲི་བཟང་དང་ཁོང་གི་དམག་མིའི་ཡོ་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་ཁོ་ཚོར་བསྟན་གནང་བོ། ཁོང་གི་བང་མཛོད་ཁག་ནང་དང། རྒྱལ་ཁབ་ནང་དེ་ཚོ་ལ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡང་མ་ལུས་སོ། 3དེ་ནས་ཡེ་ཤ་ཡླ་རྒྱལ་པོ་ཤེ་ཧོ་ཀི་ཡླའི་སར་ཕེབས་ནས་ཁོང་ལ། མི་དེ་ཚོ་གང་ནས་

ཡོང་བ་དང། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གཅེ་ཞུས་བྱུང་ངམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། ཁེ་ཇོ་ཀི་ཡྲས་དེ་ཚོ་ཁ་ཅང་ཐག་རིང་ཡུལ་ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་ནས་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་ཞུས་ས། 4དེ་ཚོས་ཕོ་བྲང་ནང་ཅི་མཐོང་སོང་ངམ། དེ་ཚོས་ཚང་མ་མཐོང་སོང། དེ་ཚོ་ལ་མཇོད་ཁང་ཁག་ནང་ངས་མ་བསྟན་པ་གང་ཡང་མ་ཡུས་ས། 5དེ་ནས་ཡེ་ཤ་ཡྲས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ། ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། 6ཁྱོད་རང་གི་ཕ་མེས་ཚོས་ཉིན་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནང་བསགས་པའི་རྒྱ་ནོར་ཐམས་ཅད་ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་འཁྱེར་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེར་གང་ཡང་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་རོ། 7ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་འགའ་ཤས་ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཡོག་བྱེད་པར་འཕྲིད་ནས་ཉུག་ཏུམ་པ་བཟོ་བར་འགྱུར་རོ། 8རྒྱལ་པོ་ཁེ་ཇོ་ཀི་ཡྲས་དེའི་དོན་ནི་ཁོང་རང་གི་སྐུ་ཚེའི་རིང་ཞི་བདེ་དང་བདེ་འཇགས་ཡོང་བ་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་གནང་བ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡེ་ཤ་ཡྲ 40

རེ་བའི་ཚོགས་རྣམས།

1ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ང་ཡི་མི་མང་ལ་ཞེམས་གསོ་གཏོང་ལ། དེ་ཚོར་ཞེམས་གསོ་གཏོང། 2ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་མི་མང་ལ། ཞེམས་ཤུགས་སྒར་ཞིག་དེར་ཡོད་མི་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ཚོ་ཡུན་རིང་བར་དུ་ཐྲག་ཆྱོང་ནས། ང་ཆ་དེ་ཚོའི་ཐྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞེལ། བཟོད་གསོལ་མཛད་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཚོར་སྨྲས། དེ་ཚོའི་ཐྲིག་པའི་ཆེད་དུ་ང་རང་གིས། ཉེས་ཆད་ཆ་ཚང་བཏང་ཡོད་བཀའ་གནང་བོ། 3སྒྲ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་འབོད་བཞིན་འདུག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཆེད་འཕྲོག་སྟོང་ནང་དུ་ལམ་ཞིག་བཟོས་ཤིག། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཆེད་ཕྱི་ཐང་ནང་དུ་རྒྱ་ལམ་དྲང་པོར་བཟོས་ཤིག། 4ལུང་གཤོང་ཚང་མ་བཀང་ཞིག་དང་། རི་ཚང་མ་སྟོམས་པར་བྱོས། རི་ཆུང་རྣམས་ནི་ཐང་དུ་འགྱུར་བར་བྱས། ཡུལ་ལུང་ཁུག་པོ་རྣམས་ནི་འཐམ་པོར་བཟོས། 5དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་དེ། མངོན་པར་འགྱུར་བ་སྒྲ་བོ་ཀུན་གྱི་མཐོང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་དེ་གནང་བོ། 6སྒྲ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་འབོད་བཞིན་འདུག། གསུང་འཕྲིན་ཞིག་ཁྱོད་སྒྲགས་བྱོས། ང་ཡིས་གསུང་འཕྲིན་ཇི་ཞིག་གསལ་སྒྲགས་བྱ་ཞེས་འདྲིས། མི་རྣམས་ཧ་ལྟར་ཡིན་པ་ཁྱོད་སྒྲགས་བྱོས། དེ་ཚོ་ནགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལས་ཀྱང་ལྟག་པ་མི་གནས་སོ། 7དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེའི་ཐྲེང་ཆུང་གཏོང་སྐབས། ཧ་ནི་སྐམ་ཞིང་མེ་ཏོག་ཀློད་པར་འགྱུར། མི་མང་ཧ་ལས་ལྟག་པ་གནས་མི་ཐུབ། 8ཧ་ནི་ངེས་པར་སྐམ་ཞིང་མེ་ཏོག་ཀློད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བཀའ། གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་པར་འགྱུར། 9ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་རི་བོ་མཐོ་ཆེར་སོང། འཕྲིན་བཟང་ཁྱེད་སྒྲགས་བྱོས་ཤིག། ཇོ་ཡོན་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་འབོད་ཅིག་དང། འཕྲིན་བཟང་ཐམས་ཅད་གསལ་སྒྲགས་བྱེད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་མེ་དགོས་པར་ཚང་མར་སྟོས། ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གི་ནང། དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཕེབས་པའི་སྐོར་ཤོད་ཅིག། 10ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད། སྒྲབས་པ་གནང་བའི་མི་མང་རྣམས་འཁྱོད་ནས། སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁྱིད་སྟྲོང་བར་ཕེབས། 11ཁོང་གི་ཡུག་ཇེ་ལྟར་དུ་རང་གི་ཁྱུ། ཁྱོང་བ་གནང་ནས་དེ་ཚོའི་ཡུག་གུ་རྣམས། མཁན་དུ་བསྡུས་ནས་ཕྱུག་ཏུ་འཁྱེར་བ་གནང། ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་མ་ལ་དལ་པོར་འཁྱེད་པར་མཛོད།

ཞེས་རྒྱལ་གྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག།

12སྒྱ་ཡིས་རྒྱ་མཚོར་ལག་པའི་ཐྭ་རས་ཚད་ཕྱུབ་བམ། ཡང་ན་ལག་པས་ནམ་མཁར་ཚད་ཕྱུབ་བམ། ས་གཞིའི་ས་ནི་ཕོར་བའི་ནང་དུ་འཁྱེར་ཕྱུབ་བམ། རི་དང་རི་ཆུང་ཉ་གར་བཏེགས་ཕྱུབ་བམ། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཇི་བྱེད་སྩས་ཞུ་ཕྱུས། ཁོང་ལ་སྒྱ་ཡིས་སློབ་ཕྲོན་དང་ནི་བསླབ་བྱ་སྒྲུབ་ཕྱུས་བམ། 14ལས་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཤེས་པ་དང། རྟོགས་ཤིང་སྒྲོངས་བའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཐུ་ལ་གོ་བསྟར་གནང་བ་ཡོད་སྲིད་དམ། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དྲུང་དུ་མི་རིགས་རྣམས་གང་ཡང་མིན། དེ་ཚོ་ཆུ་ཡི་ཕེག་པ་གཅིག་པོ་ཡིན། ཕག་རིང་གླིན་ཕན་རྣམས་ནི་རྟུལ་ལྟར་ཡང་པོ་ཡོད། 16ལེ་ཕྲ་ནོན་གྱི་ནགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཁོང་ལ་དམར་མཚོད་ཕུལ་རྒྱུར་མི་ལྟང་ངོ། ཡང་ན་ཤིང་ནགས་མེ་ཁ་གསོས་རྒྱུར་ཉུང། 17ཁོང་གི་དྲུང་དུ་མི་རིགས་གང་ཡང་མིན། 18དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་ཐུ་ལ་གསལ་བར་ནུས། ཁོང་ནི་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་བརྗོད་ཕྱུབ་བམ། 19ཁོང་ནི་བཟོས་པའི་བཟོས་པའི་སྐུ་འདྲ་འམ། གསེར་གྱིས་གཡོགས་ནས་དངུལ་གྱི་ཞབས་སྟེགས་སྟེང། ཐྲོག་པའི་སྐུ་འདྲ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། 20དངུལ་དང་གསེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མེད་པའི་མིས། མི་རྩལ་བ་ཡི་ཤེས་ཞིག་འདམ་བྱ་ཞིང། མི་རིལ་བ་ཡི་འདྲ་སྐུ་བཟོ་བའི་ཆེད། རྩལ་དང་ལྡན་པའི་ལག་ཤེས་པ་ཞིག་འཚོལ། 21ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡུན་རིང་སྟོན་དུ་ཁྱོད་ལ་བཤད་མེད་དམ། འཛམ་གླིང་ཆགས་ཚུལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ། 22ས་དང་གནམ་ལས་མཐོ་བའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང། བཞུགས་མཁན་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་བཟོས་གནང་ངོ། འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་མང་གོག་མ་ལྟར་ཆུང་ཆུང་མཐོང། ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་ཡོལ་བ་ལྟར་བཀྲམ། ཁོང་ནི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་གུར་བཞིན་བཟོས། 23ཁོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། མར་ལ་ཕབས་ནས་གནས་མེད་བསྐྱུར་བར་མཛད། 24དེ་ཚོ་རྩེ་ཤིང་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་འདྲ། སྐྱེས་ཟིན་ཙམ་ལས་རྩ་བ་བརྟན་པོ་མེད། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཆུང་ཞིག་གཏོང་གནང་སྐབས། དེ་ཚོ་སྐམ་ནས་སོག་མ་ལྟར་འཁྱེར་ཏོ། 25དཀོན་མཆོག་དམ་པ་སྒྱ་དང་བསྐྱུར་བར་ནུས། ཁོང་ལྟར་སྒྱ་ཞིག་འདི་ཅུ་ཡོད་རེད་དམ། 26གྱེན་དུ་ཡར་ལ་ནམ་མཁར་ལྟོས་ཤིག་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཀར་མ་སྒྲས་བཀོད་དམ། ངམག་མི་ལྟར་དུ་དེ་ཚོའི་སྟེ་འཕྱིད་མཁན། དེ་ཚོའི་གྲངས་ནི་ཡོད་ཤེས་པ་དང། རེ་རེར་རང་གི་མིང་ནས་འབོད་པར་བྱེད། ཁོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་ལུས་སོ། 27ཞེས་རྟེན་པ་ཡི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་ནི། ཁྱོད་ཚོའི་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་མཁྱེན་ནམ། ཡང་ན་བདེན་མིན་ཐུག་པོ་ཆྱོང་བ་དེ། མི་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་བརྗོད་ཅི་ལ་བྱེད། 28ཁྱོད་ཚོས་དེ་ནི་མི་ཤེས་མི་ཐོས་སམ། དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་མཐའ་མེད་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་གིས་ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བཀོད་པར་མཛད། ཁོང་ནི་རྩ་ནས་མི་ངལ་ཡང་མི་ཆེད། ཐུས་ཀྱང་ཁོང་གི་དགོངས་པ་རྟོགས་མི་ཐུབ། 29ཁོང་གིས་ཉམས་ཐག་རྣམས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་གནང། 30ན་གཞོན་ཚོ་ཡང་ཉམས་ཐག་འགྱུར་བ་དང། ན་གཞོན་ཚོ་ཡང་ཐང་ཚད་པར་གྱིང་དོ། 31འོན་ཀྱང་སྒྱ་ཞིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་སྟེང་རོགས་ཆེད་ཟླ་བཅོལ་མཁན། དེ་ཚོས་ནུས་ཤུགས་སྐར་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་བྱ་གླགས་ལྟ་བུར་ཤོག་པའི་སྟེང་དུ་ཡར་ཕུར། དེ་ཚོ་རྒྱུགས་ནས་ཐང་ནི་མི་ཆད་དོ། དེ་ཚོ་གོམ་པ་རྒྱབ་ཀྱང་མི་ཉམས་སོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 41

དཀོན་མཆོག་གིས་ཞེས་རྟེན་པ་ཚོར་སེམས་ཤུགས་གནང་བ།

1དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་གླིང་ཕན་རྣམས་ཀ་རོག་ཐོད་ལ་ང་ལ་ཉོན་ཞིག། ཁྲིམས་སར་འགྲོ་བར་
ཀ་མཆུ་གྲ་སྒྲིགས་བྱོས། ཁྱོད་ཚོར་སྣ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་དགྱོད་ཆེད་དུ་
འཛོམས། 2ཤར་ནས་དབང་སྒྲུར་བྱ་མཁན་སྲས་འཁྲིད་ཡོང་ངམ། ཁོ་ནི་གང་དུ་སོང་ཡང་རྒྱལ་ཀ་ཐོབ། ཁོ་པར་རྒྱལ་
པོ་ངང་ནི་མི་རིགས་ཐོག། སུ་ཡིས་རྒྱལ་ཀ་སྒྲུང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཁོ་ཡི་རལ་གྲིས་དེ་ཚོ་རྡུལ་ལྟར་རྡུང། ཁོ་ཡི་
མདའ་ཡི་རྒྱང་གི་མདུན་དུ་སོག་མ་ལྟར་དེ་ཚོ་སྟོར། 3ཁོ་ཡིས་དེ་ཚོ་ལ་དེང་བཞིན་བདེ་བར་བསྐྱོད། ས་ལ་མ་རེག
ཅམ་དུ་མགྱོགས་པར་རྒྱུགས། 4དེ་ལྟར་བྱུང་བ་བཟོ་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་རབས་ལམ་དེ་སུ་ཡིས་ཐུག་ཚོད་བྱས།
ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ཡོད། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་མཐའ་མའི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར།
5གླིང་ཕན་རྣམས་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ང་ཡི་ཇི་བྱས་པ་མཐོང་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་འཇིགས་ཤིང་སྣོག་ནས་འདར་བཞིན་ཡོད།
དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཛོམས་ནས་ཡོང། 6དེ་ཚོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ནི། རོགས་རམ་བྱེད་པར་
སེམས་ཤུགས་སྐྱེལ་བར་བྱ། 7ཤིང་བཟོ་བ་ཡིས་གསེར་བཟོར་ལས་ཀ་ལེགས་པ་འདུག་སྟེས། སྐུ་འདྲ་འཇམ་པོར་
བརྡུང་མཁན་མི་དེ་ཡིས། སྐུ་འདྲ་མཉམ་དུ་སྟོར་མཁན་ལ་སེམས་ཤུགས་སྐྱེལ། དེ་ཚོའི་ཚ་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་སྟེས།
དེ་ནས་འདྲ་སྐུར་གཟེར་གྱིས་བརྟན་པོར་བཟོས། 8འོན་ཀྱང་ཅིས་རྟགས་ཡེ་ཡི་ཐུན་པོ་ཁྱོད། ང་ཡིས་འད�་ཡའི་
ཡ་ཀོག། ངའི་གྲོགས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། 9ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ས་གཞིའི་མཐའ་ནས་འཁྲིད། ང་
ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཐག་རིང་ས་ནས་བཀུག། ཁྱོད་ང་ཡི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་ཞེས་ངས་སྨྲས། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་འདམས་པས་
སྒང་ས་མེད་དོ། 10ང་ནི་ཁྱོད་མཉམ་ཡོད་པས་མ་འཇིགས་ཤིག། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན། གང་གི་ཁྱོད་ལ་
འཇིགས་སྟང་མི་བསྐུལ་ཤོག། ཁྱོད་ལ་ཤུགས་ཆེན་བཟོས་ནས་རོགས་བྱེད་དོ། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་སྲུང་ནས་སྐྱོབ་པར་
བྱེད། 11ཁྱོད་མཉམ་སུ་ཡི་ཁྲོ་བར་བྱེད་མཁན་རྣམས། ཞམ་ནས་ངོ་ཚ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་བྱེད། ཁྱོད་ལ་འཐབ
མཁན་རྣམས་ནི་འཆི་བ་དང། 12དེ་ཚོ་ས་གཞི་ནང་ནས་ཡལ་བར་འགྱུར། 13ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི
དགོན་མཆོག་ཡིན། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ནུས་ཤུགས་འབྱིན་པ་དང། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱས་མ་འཇིགས་སྟེས།
14གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཅིས་རྟགས་ཁྱོད་ནི་ཆུང་ཆུང་དང་ཉམས་ཐག་ཡིན་པར
འགྱུར་ན་ཡང། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་འཇིགས་མེ་དགོས། ང་ནི་ཅིས་རྟགས་དགོན་མཆོག་དམ་པ་དང། ང་ནི
ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། 15ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་གསར་པ་དང་རྙེ་བོ་སོ་ཡོད་པ། འདྲ་རྡུང་བའི་པང་ལེབ་བཟོས
བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་རྣམས་བརྡུང་ནས་མེད་པར་བཟོ། རི་ཆུང་རྣམས་ནི་རྡུལ་དུ་གཞིགས་པར་འགྱུར། 16ཁྱོད་ཀྱིས
དེ་རྣམས་ཟློང་ལ་འཕྱར་བ་དང། ཟློང་གིས་དེ་ཚོ་འཁྱེར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ཟློང་འཚུབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོར་བར
བྱེད། དེ་ནས་ཁྱོད་དགའ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ང་ཅིས་རྟགས
ཀྱི་དགོན་མཆོག་དམ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱེད། 17ང་ཡི་མི་མང་དགོས་མཁའི་ཆུ་འཚོལ་སྐབས། དེ་ཚོ་སྐོམ
ནས་མེག་པ་སྐམ་པའི་སྐབས། དེ་ནས་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། དེ་ཚོའི་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ལན་འདེབས
ཀྱིས། ང་ནི་ཅིས་རྟགས་པ་ཡི་དགོན་མཆོག་གིས། དེ་ཚོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ངས་མི་འདོར། 18ང་ཡིས་རི་ཆུང་སྐམ་པོར
རྒྱུ་ཆུ་གཏོང། ལུང་གཤོང་ནང་དུ་ཆུ་མེག་རྒྱུགས་སུ་བཅུག། ང་ཡིས་བྱ་ཐང་ཕྲོང་བུར་འགྱུར་རྒྱ་དང། ས་སྐམ་སྟེང
དུ་ཆུ་མེག་རྒྱུགས་པར་འགྱུར། 19ང་ཡིས་བྱ་ཐང་ནང་དུ་འགྱམ་ཤིང་དང། ཏིམ་ཤིང་དང་ཏ་དས་དང་ཁ་སྒྲུར་པོའི
ཤིང་བཅས་སྐྱེས་སུ་བཅུག། ཐང་ཤིང་དང་ཤུག་ཤིང་དང་སོམ་ཤིང་བཅས་སྐྱེ་བར་བྱས། ས་གཞི་སྐམ་པོར་ཤིང
ནགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། 20མི་མང་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཚོ་མཐོང་བ་དང། དེ་ལྟར་ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། བཀྲིས་པ་

ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་ཕེས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་དམ་པ་ཡིས། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར།།

ལྷ་འཕྲིན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་འགྲན་ལྡར།

21ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་
དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོ་ཡི། ཁ་མछུ་རྣམས་ནི་འཁྱེར་ཏོག་དང། རྩོད་གཞི་ལེགས་ཏོས་རྣམས་ནི་འཁྱེར་ནས་ཏོག།
22དེ་ལྟར་ནམ་ཡོང་ང་ཚོས་ཤེས་པའི་ཆེད། འདི་རྡ་ཡོང་ནས་ཇི་ཡོང་ལུང་བསྟན་བྱོས། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱིམས
ཁང་ནང་དུ་སྟོས། དེ་ཚོའི་དོན་དེ་ཅི་ཡིན་ང་ཚོར་ཏོད། 23མ་འོངས་པར་ཇི་ཡོང་ང་ཚོར་ཏོད། དེ་ནས་ཁྱོད་ནི་
དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཤེས། ལེགས་པའི་ལས་འདི་འགའ་ཞིག་བྱོད་ཤིག་དང། ཡང་ན་རྒྱུན་ངན་འགའ་ཞིག
འབེལས་པར་བྱ། ང་ཚོར་འཇིགས་སྣང་དང་ངས་ཚབ་སྐྱེས་སུ་བཅུག། 24ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ལས་རྣམས་ཅི་ཡང
མིན། ཁྱོད་ཚོར་མཆོད་མཁན་རྣམས་ནི་ཞེན་ལོག་ཡིན། 25ཤར་དུ་ཐོད་པའི་མི་ཞིག་ངས་འདམས་ཡོད། བྱང་ནས
འཐབ་པའི་ཆེད་དུ་ངས་ཁོ་འཁྲིད། ཇ་མཁན་གྱིས་འདམ་ཞིག་བཙོས་པ་བཞིན། ཁོ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་འདམ
ལྟར་བཙོ། 26ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་ཟེར་སུ་ཡིས་ལུང་བསྟན་བྱེད། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་བདེན་པ་རེད་བཙོད
རྒྱུ། དེའི་སྐོར་ཁྱོད་ཚོ་སུས་ཀྱང་ཚོག་གཅིག་སྨྲས་མེད་དོ། སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་བཤད་པ་ཐོས་མེད་དོ། 27ཇི་ཡོན་ལ
གནས་ཚུལ་དང་པོ་བཤད་མཁན་ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། ང་ཡིས་ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་དུ་འདི་ལྟར་བཤད
པའི་བང་ཆེན་ཞིག་བཏང་བོ། ཁྱོད་ཚོའི་མི་མང་ཡོང་བཞིན་འདུག། དེ་ཚོ་ཁྱིམ་ལ་ཡོང་བཞིན་འདུག། 28ང་ཡིས་ལྷ
རྣམས་ཁྲོད་དུ་བལྟ་བའི་སྐབས། སུ་ལ་གང་ཡང་ཏོད་རྒྱུ་མི་འདུག་གོ། ང་ཡིས་འདི་བར་སུས་ཀྱང་ལན་མི་འདེབས།
29ལྷ་དེ་རྣམས་ནི་ཕན་ཐོག་མེད་པ་དང། དེ་ཚོའི་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པའོ། ད་སྐུ་དེ་རྣམས་སྐྱོ་ཞིང་ནུས་མེད
ཡིན།།

ཡེ་ཤ་ཡ 42

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ང་ཡིས་ནུས་སྟོབས་བྱིན་པའི་ངའི་ཞབས་ཕྱི་འདིར། ང་ཡིས་དེ
ལ་འདམས་ཡོད། ཁོ་མཉམ་ང་ནི་དགའ། ང་ཡི་ཐུགས་ཉིད་ཁོའི་ནང་བཀུར་ཡོད་པས། མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ཁྱིམས
དང་སྟེལ་ཡོང་ངོ། 2ཁོ་ནི་སྐད་ཕྱུགས་མཐོ་བོར་མི་སྒྲའོ། རྒྱ་ལམ་ཁཀ་ཏུ་སྐད་ཕྱུགས་གཏམ་མི་གྲྭང། 3ཆད་པའི
འདམ་ཋ་དེ་ལ་ཁོ་ཡིས་མི་ཚུག་གོ། ཞུ་མར་ཤི་གྲབ་ཡོད་ཀྱང་མ་བསད་དོ། ཁོང་གིས་ཚང་མར་གཏན་གྱི་ཁྱིམས
དང་འཁྱེར་ཡོང་ངོ། 4ཁོང་གི་རེ་བ་དང་ནི་ཁྱིང་ཐོབས་དེ་མི་ཆུག། ཁོང་གིས་ས་གཞིར་ཁྱིམས་དང་འཛུག་པར་བྱ།
གླིང་ཕྱན་ཚོས་ཁོང་གི་ལྷོབ་ཐོན་ཐུགས། 5དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མཐོ་རིས་བཀོད་ནས་དེ་བཀྲངས་སོ། ཁོང་གིས་ས
གཞི་དང་དེར་གནས་རྣམས་ལ་བཀོད་གནང་ངོ། ཚང་མར་སྲོག་དང་དབུགས་ནི་གནང་བར་མཛད། ད་ནི་དགོན
མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག ཁོང་གིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱིར་བཀའ་གནང་བ། 6ས་གཞིར་ཁྱིམས་དང་བྱེད་པའི་ཕྱིར

ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱོད་ལ་བོས་ནས་ནུས་མཐུ་འབྱིན། ཁྱོད་རང་བརྒྱུད་ནས་ང་མི་མང་ཚང་མ། མཁན་དུ་ དམ་བཅའ་འཛིག་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་བརྒྱུད་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་འོད་གསལ་འབྱིན། 7ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་བའི་མིག་ནི་འབྱེད་ པར་འགྱུར། ཐུན་པའི་བཙོན་ནས་བཙོན་པ་རྣམས་སྒྲོལ་ལོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ང་རང་ གཅིག་ཏུ་ཡིན། ང་ཡི་གཟི་བརྗིད་ལྷ་གཞན་ཚོར་མི་སྲུང་དོ། ང་ཡི་བསྟོད་པར་འདུ་སྐུར་ཚོ་ལ་མི་སྲོང་དོ། 9ང་ཡིས་ ལུང་བསྟན་བདེན་པར་བྱུང་ཡོད་དོ། ད་ངས་བྱ་བ་གསར་པ་མ་བྱུང་སྟོན། དེ་ཚོའི་སྐོར་དེ་ཁྱོད་ལ་ཧོད་རྒྱ་ཡིན།།

བསྟོད་པའི་མཐུར་མ།

10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མཐུར་མ་གསར་པ་ཞིག་ལེན་ཞིག། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ ལེན། ཁྱོད་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་འགྱུལ་མཁན་ཁོང་ལ་བསྟོད། རྒྱ་མཚོའི་ས་མས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཁོང་ལ་བསྟོད། གླིང་ཕྲན་ རྣམས་དང་དེར་གནས་གཞས་ཐོང་ཞིག། 11ཏྲེ་ཐང་དང་དེ་ཡི་གྲོང་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད། ཀེ་དར་མི་ མང་ཁོང་ལ་བསྟོད་དུ་བཙུག། ས་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་སྟོད་མཁན་ཚོས། རི་བོའི་རྩེ་ནས་དགའ་བའི་སྐད་འགོད་ ཅིག། 12གླིང་ཕྲན་རྣམས་སུ་གནས་མཁན་མི་མང་རྣམས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གཟི་བརྗིད་དང་བསྟོད་པ་ ཕུལ་ཞིག། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་དཔའ་བོ་ལྷ་བུ་དམག་འདྲེན་ཕེབས། ཁོང་ནི་གཡུལ་དུ་གྱ་སྒྲིགས་ཕྱགས་ འདོད་ཡོད། ཁོང་གིས་དམག་སྐད་གཡུལ་གྱི་འབོད་སྒྲ་སྒྲོགས། ཁོང་གིས་དགྲ་བོའི་ཐོག་ཏུ་རང་ནུས་སྟོབས་སྟོན།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་རོགས་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས།

14དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། དུས་ཡུན་རིང་པོར་ང་ཡི་ཁ་རོག་བསྡད། ང་ཡིས་མི་མང་རྣམས་ལ་ ལན་འདེབས་མེད། ད་ཆ་ལས་འགྱུལ་ཏྲེད་པའི་དུས་ལ་སྐེབས་ནས་ཡོད། ཁྱད་མེད་སྐྱེ་གཟེར་རྒྱབ་འདྲ་ངས་སྐད་ འདོན། 15ང་ཡིས་རི་དང་རི་ཕྲན་རྣམས་ནི་མེད་པར་བཟོ། ཆུ་དང་ཤིང་སྟོང་རྣམས་ནི་སྐམ་པར་ཏྲེད། ང་ཡིས་ལུང་ གཏོང་རྒྱུག་ཆུ་ཏྲེ་ཐང་བཟོ། ཆུ་ཡི་རྩྭ་བུ་རྣམས་ནི་སྐམ་པར་བྱས། 16ང་ཡིས་ང་ཡི་མི་མང་ལོང་བ་རྣམས། འགྲོ་མ་ ཚྱོང་བའི་ལམ་དུ་སྟེ་འཁྲིད་བྱད། ང་ཡིས་དེ་ཚོའི་མུན་པར་འོད་དུ་འགྱུར། དེ་ཚོའི་མདུན་གྱི་ལམ་ཆུད་འཛམ་པོར་ བཟོ། དེ་ཚོ་རྣམས་ནི་ང་ཡི་ཞལ་བཞེས་ཡིན། ང་ཡིས་འགལ་མེད་དེ་རྣམས་སྲུང་རྒྱ་ཡིན། 17འདྲ་སྐུར་ཡིད་ཆེས་ ཟློས་འགེལ་བྱ་མཁན་རྣམས། འདྲ་སྐུར་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་བརྩེད་མཁན་ཚོར། དམའ་འབེབས་དང་ནི་ཞབས་ འདྲེན་གཏོང་རྒྱ་ཡིན།།

ཞེས་རྡེལ་གྱིས་སྟོང་ས་མི་ཕྱུག་པ།

18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཚོ་མི་མང་འོན་པ་རྣམས་ཉོན་ཞིག། ཁྱོད་ཚོ་ལོང་བ་ རྣམས་ནི་ཞིབ་མོར་ཟློས། 19ང་ཡི་ཞབས་ཕྱི་ལས་ལྷག་པ། གཞན་དག་ལོང་བ་སུ་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ། ང་ཡིས་བཏང་ བའི་བང་ཆེན་ལས། གཞན་དག་འོན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ། 20ཞེས་རྡེལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མང་པོ་མཐོང་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་རྙེད་ས་ལ། ཁྱོད་ལ་ཉན་པའི་རྣ་བ་ཡོད་ན་ཡང། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་ ཐུང་ངམ། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་སྐྱོབ་པ་གནང་རྒྱུར་ཕྱགས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་

ཁྲིམས་དང་སྨོན་སྒྲོན་རྣམས་ཡར་ལ་བཏེགས། རང་གི་མི་མང་ནས་དེར་གུས་བཙི་ཞུ་བར་འདོད། 22འོན་ཀྱང་ཁོང་
གི་མི་མང་བཙོམ་ནས་ཡོད། དེ་ཚོ་བཙོན་དོང་ནང་དུ་བཙུག་ནས་ཡོད། བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཡིབ་པར་གྱིས་བཙུག
ཡོད། ཌག་བཙོམ་དང་ནི་འཕྲོག་བཙོམ་ནང་ཚུད་ཡོད་པས། དེ་ཚོར་སྐྱེས་རོགས་བྱེད་མི་སུ་ཡང་མེད། 23ཁྱོད་ཚོའི
ནང་ནས་སུ་ཞིག་དེ་ལ་ཉན་ནམ། ད་ནས་ཟུང་ཁྱོད་ཚོས་ཟབ་ཟབ་ངང་ནས་ཉོན་ནམ། 24ཡ་ཀོབ་ལ་ཌག་པར་སུས
སྒྲུང་དམ། དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན། ཁོང་གི་སྒྲུན་ལྟར་ང་ཚོས་ལྷིག་པ་གྱིས། ང་ཚོ་ཁོང་གི་ཕྱུགས
འདོད་ལྟར་གནས་མེད། ཁོང་གིས་སྨོན་སྒྲོན་གནང་བར་ཉན་མེད་དོ། 25དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་ཕྱུགས་ཁྲོའི་ནུས་པ་ང
ཚོར་འཚོར་རྒྱ་འཛིན། དམག་གི་དཀའ་ངལ་ཆྱོང་བར་འཛིན་པ་གནད། ཁོང་གི་ཕྱུགས་ཁྲོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་དེས
ཅིས་རྣམེལ་ཡོངས་ལ་འབར་རྒྱ་འཛིན་ན་ཡང། ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་མི་ཤེས་སོ། དེ་ནས་ང་ཚོས་སྨོན
སྒྲོན་གང་ཡང་མ་ལེན་ནོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 43

དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་སྐྱོབ་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས།

1ཡ་ཀོབ་ཁྱོད་ལ་བཀོད་མཁན། ཅིས་རྣམེལ་ཁྱོད་ལ་བཀོད་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་འདི་སྐད
གསུངས། མ་འཇིགས་ཤིག། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་མིང་ནས་འབོད་ཡོད། ཁྱོད་ང་ཡི་ཡིན། 2ཁྱོད་ཆུ
གཏིང་རིང་པོར་འགྲོ་བའི་སྐབས། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་དཀའ་ངལ་གྱིས་ནི་བསྟན་མི་བྱ
ཁྱོད་མེ་ཡི་ནང་ནས་འགྱལ་བའི་སྐབས། མེ་ཡིས་ཁྱོད་འཚོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ལ་དཀའ་ཚེགས་དྲག་པོས
གནོད་མི་ཡོད། 3གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ་མཁན་ཅིས
རྣམེལ་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཐུ་བར་བྱེད་པའི་ཚེད། ཅི་ཇིག་ཡུལ་དེ་སྲོང་བར་བྱེད་རྒྱ
ཡིན། ང་ཡིས་ཅི་ཞི་ཚོ་གི་ཡ་དང་ནི་ཤེ་ཐུ་ཡང་སྲོང་བར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 4ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་སྐྱོབ་པའི་ཚེད། ང་ཡི་མི
རིགས་ཡོངས་རྫོགས་དོར་བར་བྱ། གང་ལ་ཟེར་ན་ངའི་ཚེད་ཁྱོད་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་དང། ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཆེ་མཐོང
དང་ནི་བརྩེ་བ་ཡིས། 5ང་ནི་ཁྱོད་མཉམ་ཡོད་པས་མ་འཇིགས་ཤིག། ཤར་ཕྱི་ཕྱོགས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཐག་རིང་ནས
ང་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁྱེམ་དུ་འཕྲིད། 6ང་ཡིས་དེ་ཚོ་ལ་འགྲོར་བཙུག་ཅེས་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལའང་རྒྱ་ཡིན། ཤྲོ་ཡི
ཕྱོགས་ལ་མ་བཀག་སྟེས། འཛོམ་གླིང་ཡོངས་དང་ཐག་རིང་ཡུལ་རྣམས་ནས། ང་ཡི་མི་མང་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་དུ
འཛུག། 7དེ་རྣམས་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་མང་ཡིན། ང་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོང་ཕྱིར་དེ་ཚོ་བཀོད་པ་ཡིན།།

ཅིས་རྣམེལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་པོ།

8དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཁྲིམས་ཁང་ནང་དུ་ང་ཡི་མི་མང་འདོད། དེ་ཚོར་མིག་ནི་ཡོད་ཀྱང་ལོང
བ་ཡིན། དེ་ཚོར་རྣ་བ་ཡོད་ཀྱང་འོན་པ་ཡིན། 9མི་རིགས་རྣམས་ནི་ཞིབ་ངལ་ཕྱོད་ཕྱེད་པར་འདོད། དེ་ཚོའི་ལྟ་སྒོས་མ
འོངས་ལྷང་བསྟན་ཕྱེད། ད་ལྟ་ཅི་ཟུང་དེའི་སྐོར་ལྟ་སྒོས་མངོན་ཤེས་བཤད་དམ། དེ་རྣམས་བདེན་པ་ཡིན་པ་སྟོན
པའི་ཚེད། གཏམ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་རྟོགས་པའི་ཚེད། དེ་ཚོའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་དཔང་པོར་འཁྱོད་ཡོང་འཛུག

10ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་རྣམས། ང་ཡི་དཔང་པོ་ཁག་ཚོ་ཡིན་པ་དང། ང་ངོ་ཤེས་ནས་ང་ལ་ཡིད་ཆད་བྱེས། ང་ནི་དགོན་མཆོག་གཅིག་པུར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཚོར་ང་ཡིས་ཞལས་ཕྱིར་འདམས་ཡོད་དོ། ང་མིན་དགོན་མཆོག་གཞན་ནི་སུ་ཡང་མེད། དེ་སྔར་བྱུང་མེད་རྟེས་སུ་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་བོ། 11ང་གཅིག་པོ་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་ཚོར་སྐྱོབ་པར་ང་ནི་གཅིག་པུ་ཡིན། 12ང་ཡིས་རྗེ་ཡོང་ལུང་བསྟན་གྱིས་པ་དང། དེ་ནས་ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་རོགས་སུ་ཡོང། ཕྱི་རྒྱལ་ལྟ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་མེད་དོ། ཁྱོད་ཚོ་རྣམས་ནི་ང་ཡི་དཔང་པོ་ཡིན། 13ང་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་རྒྱ་ཁ་གནས། སུ་ཡང་ང་ཡི་བྱ་བར་སྲས་ཀྱང་བསྒྲུར་མི་ཐུབ།།

ཐུན་ཐྲི་ལོན་ནས་ཐར་བ།

14ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དམ་པའི་དགོན་མཆོག། ཁྱོད་ཚོར་སྐྱོབ་མཁན་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བོ། ཁྱོད་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་ང་རང་གིས་ཐུན་ཐྲི་ལོན་ཐོག་དམག་མི་བཏང། གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་སྤོ་རྣམས་ནི་ངས་བཅག་གོ།། མི་མང་རྣམས་ནི་སྨད་ཆེན་དུ་འགོད་འགྱུར། 15ང་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། ཨིས་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་ངས་བཀོད་པ་ཡིན། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། 16གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཡུན་རིང་སྟོན། རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ལམ་བཟོ་བར་བྱས། འཕྲིལ་བའི་ཆུའི་དཀྱིལ་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ། 17ཁོང་གིས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་རྟ་དང་བཅས། དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ནི་འཇིགས་པར་མཛད། ཞུ་མའི་མེ་ལྟེ་བས་པ་ལྟར། མར་ལ་རིལ་ནས་ཡར་ལ་ལངས་རྒྱ་མེད། 18འོན་ཀྱང་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཚོ་འདས་པའི་བྱ་བར་མ་དྲན་ཞིག། ཡང་ན་ཡུན་རིང་སྟོན་དུ་བྱུང་བར་མ་ཚགས་ཤིག། 19ང་ཡིས་བྱ་རྒྱའི་བྱ་བ་གསར་པར་སྟོས། བྱུང་བཞིན་པ་དེ་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ཐུབ། མི་མེད་ལུང་སྟོང་བརྒྱུད་ནས་ལམ་བཟོས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དེ་རྒྱ་རྒྱགས་ཆུ་བྱིན་པར་བྱ། 20ནགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱང་ནི་ང་ལ་བཀུར། ཁྱི་སྤྱང་དང་ནི་བྱ་ཆེན་ཨོས་ཏེ་རིན་ཆེ་ཚོས་ང་ལ་བསྟོད། ང་ཡིས་འདམས་པའི་མི་མང་འཐུང་བའི་ཕྱིར། ཆུ་ཐང་བརྒྱུད་ནས་གཙང་པོ་རྒྱགས་པར་བྱས། 21མི་རིགས་རྣམས་ནི་ང་ཡི་ཆེད་དུ་བཟོས། དེཚོས་ང་ལ་བསྟོད་པའི་མགུར་མ་ལེན།།

ཨིས་རྒྱལ་གྱི་ཕྲིག་པ།

22གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། འོན་ཀྱང་ཨིས་རྒྱལ་ཁྱོད་ནི་ང་མཁན་ཐང་ཆད་ཡོད། ཡ་ཀོབ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མཚོད་པར་མི་བྱེད་དོ། 23ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལུག་གི་ཐྲིན་ཐེག་ཡང་མི་ཕུལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དམར་མཚོད་འབུལ་ནས་ང་ལ་བཀུར་མེད་དོ། ཁྱོད་ལ་འབུལ་བ་དགོས་ཟེར་འཁྱོར་པོ་བཟོས་མེད་དོ། ཡང་ན་བདུག་ཐོས་དགོས་ཅིས་ཐང་ཆད་བཙུག་མེད་དོ། 24ཁྱོད་ཚོས་ངའི་ཆེད་བདུག་ཐོས་ཉོས་མེད་དོ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཚོལ་གྱིས་ཚོམ་པར་བྱས་མེད་དོ། དེ་ཡི་ཚབ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིག་པའི་འཁུར་པོས་ང་ལ་མནན། ལས་ངན་གྱིས་པས་ང་ལ་ཐང་ཆད་བཙུག། 25དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིག་སེལ་བྱ་མཁན་གྱི། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། ང་ནི་རང་གི་ཆེད་དུ་འདི་ལྟར་བྱས། ང་ཡིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྲིག་པར་སྨར་མི་དྲན། 26ང་ཚོ་ལྟན་དུ་ཁྲིམས་ཁང་ནང་དུ་བསྒྲོད། ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁུངས་བཟློལ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་བཙོད་མཁན་དུ་འཁྱེར་ནས་ཤོག། 27ཁྱོད་ཀྱི་ཕོན་ཀྱི་མི་པོས་ཕྲིག་པ་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་པས་ངའི་བྱང་ཕྲིག་པ་གྱིས། 28ཁྱོད་ཡི་ཐིད་སྐྱོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཡི་ས་གནས་དམ་པར་

མི་གཙང་བ་བཟོས་པའི་རྒྱུན། ང་ཡིས་ཡ་ཀོའ་སྟེང་དུ་འཇིགས་པ་འབེབས། ང་ཡིས་ཨིས་རྣཡེལ་སྟེང་དམའ་
འབེབས་བྱུང་དགོས་བཟོས།།

ཡེ་ཤ་ཡ 44

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པུ་དཀོན་མཆོག་ཡིན།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ང་ཡི་ཐུན་པོ་ཡ་ཀོའ་ཉོན། ང་ཡིས་འདམ་པའི་ཨིས་རྣཡེལ་ད་ཉོན་
ཞེག། 2ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་པ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ་ངས་རོགས་གྱིས། མ་འཇིགས་
ཁྱོད་ང་ཡི་ཐུན་པོ་ཡིན།། ང་ཡིས་བརྩེ་ཞིང་འདམས་པའི་མི་མང་ཡིན། 3སྐོམ་པའི་ས་ཆར་ང་ཡིས་ཆུ་འཕྱིན་ནོ། ས་
སྐམ་སྟེང་དུ་རྒྱུགས་ཆུ་རྒྱུགས་སུ་འཇུག། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུ་གུར་ང་ཡི་ཐུགས་ཉིད་བླུག་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་
རྣམས་ལ་ངས་བྱིན་བླབས། 4དེ་ཚོ་རྒྱུགས་ཆུའི་འགྲམ་གྱི་ལྷང་ལྷོང་ལྟར། ཆུ་ནི་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་ཚ་ལྟར་འཚེལ།
5རེ་རེས་བྱེས་ནས་མི་ཚོས་ཟེར། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཡིན། དེ་ཚོ་ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་མི་མཁན་མཐུན་
ཕྱིར་ཡོང། དེ་ཚོ་རེ་རེས་རང་གི་ལག་པའི་སྟེང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཚན་བཀོད་ཅིང། རང་ལ་དཀོན་
མཆོག་ཁོང་གི་སྐྱེ་བོར་འབོད། 6ཨིས་རྣཡེལ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ཤེང་། སྐྱོབ་པར་མཛད་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག། ཀུན་དབང་ལྷན་པ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། ང་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དཀོན་
མཆོག་གཅིག་པོ་ཡིན། ང་མིན་དཀོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་སུ་ཡང་མེད། 7ང་ཡིས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སུས་བྱས་བྱུབ་བམ།
ཐོག་མའི་དུས་ནས་མཐའ་མའི་བར་དེ་ཏུ། དེ་ལྟར་འཕྱུང་རྒྱའི་མངོན་ཤེས་སུས་ཤེས་ཐུབ། 8ང་ཡི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་
མ་འཇིགས་ཤིག། ཐུ་མོའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དེ་ལ། འཕྱུང་བ་རྣམས་ནི་ང་ཡིས་ཐོན་དུ་བཤད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས
ཤིང་ང་ཡི་དཔང་པོ་ཡིན། ང་མིན་དཀོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་སུ་ཡོད་དམ། ང་ཡིས་མ་ཐོས་པ་ཡི་དཀོན་མཆོག་ནི།
སྟོབས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་སུ་ཡོད་དམ།།

འདུ་སྐྲར་མཚོད་པ་ལ་སྨོད་པ།

9སྐུ་འདུ་བཟོ་མཁན་རྣམས་སྟེང་པོ་མེད་པ་དང། དེ་ཚོས་རིང་ཐང་ཆེན་པོར་བརྩི་བའི་ལྷ་རྣམས་ཕན་མེད་ཡིན། ལྷ་
དེ་ཚོ་ལ་མཚོད་མཁན་རྣམས་ལོང་བ་དང་རྨོངས་པ་ཡིན་པ་དང། དེ་ཚོ་ལ་དམའ་འགེལས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། 10ལྷ་
བཞིན་མཚོད་རྒྱུར་ལྷགས་རིགས་ཀྱིས་བཟོས་པ་རྣམས་ཕན་ཐོག་མེད་དོ། 11དེ་ཚོ་མཚོད་མཁན་རྣམས་ལ་དམའ་
འགེལས་བྱ་བར་འགྱུར། སྐུ་འདུ་བཟོ་མཁན་རྣམས་ནི་མི་རང་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མིན། དེ་ཚོ་
མཁྱམ་དུ་ལང་བཙུག་ནས་ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་དང་དེ་ཚོ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་དང་མཁྱམ་དུ་དམའ་
འགེལས་རྒྱོང་བར་བྱའོ། 12ལྷགས་རིགས་ཀྱི་ལག་ཤེས་པ་ཚོས་ལྷགས་རིགས་ཤིག་བླངས་ནས་མེའི་སྟེང་དུ་བཞུར་བ་
དང། དེ་ལས་ལྷགས་རིགས་ལ་བཟོ་འདོན་པའི་ཆེད་ཁོའི་སྟོབས་ཅན་ལག་ངར་ཀྱིས་ཐོ་བས་ཞུས་ས། ཁོས་ལས་བྱེད་
བཞིན་པའི་སྐབས་ལྷོགས་པ་དང་སྐོམ་པ་དང་ཐང་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། 13ཤིང་བཟོ་པས་ཤིང་ལ་ཚད་རྒྱབ་ནས། ས
དཀར་ཀྱིས་དཏྱིས་ཐིས་ནས་ཁོ་པའི་ལག་ཆས་དེ་ལ་ཐྲོས་རྒྱབ་པ་དང་ཁོ་པའི་ཁྱིམ་དུ་འཛོག་བྱེད་མེའི་བཟོ་

དབྱིབས་མཛེས་པོ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱེད་དོ། 14ཁོས་ཤིང་ནགས་ནས་བོད་སྟོད་ཆེད་དུ་འགྱམ་ཤིང་བཙད་པའམ་བེ་ཤིང་ངམ་ས་ཁམ་ཤིང་འདམ་པར་བྱེད་སྲིད་དོ། ཡང་ན་ཁོས་འོ་རིན་ཤིང་འདེབས་ནས་དེ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་ཚར་པ་སྒྲུག་སྲིད་དོ། 15མི་ཞིག་གིས་ཤིང་ཐོང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་མེ་ཤིང་ལ་བོད་སྟོད་བྱེད་པ་དང། ཆ་ཤས་ཤིག་སྒུ་འདྲ་བཟོ་བར་བོད་སྟོད་བྱེད་དོ། ཆ་ཤས་ཤིག་ཁོ་རང་སྟོ་བའི་མེ་དང་བག་ལེབ་བཟོའོ། ཆ་ཤས་གཞན་དེས་ཁོས་ལྷ་ཞིག་བཟོས་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། 16ཤིང་ཕྱན་བུས་ཤིག་མེ་ཐུར་ནས་དེ་ལ་ཤ་སྲེག་སྟེ། དེ་ཟས་ནས་འདོད་པ་འཚོམ་པར་བྱེད་དོ། ཁོ་རང་མེས་ཏོ་བར་བྱས་ནས་ད་ག་འདྲ་སྐྱེད་པོ་དང་ཏོ་པོ་འདུག མེ་ག་འདྲ་ལེགས་པོ་འདུག་ཅེས་སྨྲ་བར་བྱེ་དོ། 17ཤིང་ལྷག་འཕྲོས་དེས་འདྲ་སྒུ་ཞིག་བཟོས་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། ཁོས་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཁྱེད་ནི་ངའི་ལྷ་ཡིན་པས་ང་ལ་སྐྱོབ་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 18མི་དེ་ཚོ་ནི་དེ་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་པ་མི་ཤེས་མཁན་གྱེས་པ་ཆགས་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་བདེན་པ་ལ་མིག་དང་སེམས་ཉིད་བཙུམ་ནས་ཡོད་དོ། 19སྒུ་འདྲ་བཟོ་མཁན་གྱིས་ངས་ཤིང་འགའ་ཤས་མེར་བསྲེག་པ་ཡིན། དེའི་སྟེང་དུ་ངས་བག་ལེབ་བསྲེགས་པ་དང་ཤ་ཆམས་བསྲེགས་ནས་ཟས་པ་ཡིན། ཤིང་ལྷག་འཕྲོས་དེས་ངས་སྒུ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན། ང་འདིར་ཤིང་དུམ་བུ་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བའི་སྨོན་སེང་དོ། 20དེར་གོག་ཐལ་འགམ་པ་ལྷ་བུའི་ཤེས་རབས་ཡོད། ཁོ་གྲེན་པའི་བསམ་བློས་འདི་ལྷར་ལམ་ནོར་དུ་འཕྲིད་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོ་རོགས་རམ་ནས་ཐལ་ཡོད་དོ། ཁོས་ཁོ་རང་གི་ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྒུ་འདྲ་དེ་ལྷ་ཙ་བ་ནས་མིན་པར་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་དོ།།

བཀོད་པ་པོ་དང་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག།

21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཀྱེ་ཡ་ཀོབ་འདི་ལ་ཏན་པར་བྱོས། ཀྱེ་ཨིས་རྒྱེལ་ཁྱོད་ང་ཡི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པ་ཏན་ཞིག། ང་ཡི་ཞབས་ཕྱིའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་བཀོད་ཡོད། ཁྱོད་ཙ་བ་ནས་ངས་མི་བརྟེད། 22ང་ཡིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐྲིག་པ་སྦྱིན་ལྷར་འཕྱག། ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ་མཁན་ང་ཡིན་ངའི་ས་ར་ལོག་ནས་ཤོག། 23མཐོ་རིས་དགའ་བའི་སྣང་འགོད་བྱོས་ཤིག་དང། ས་གཞི་གཏི་ང་རིང་གནས་ནས་སྣང་འགོད་ཅིག། རི་དང་ནགས་ཀྱི་ཤིང་རྒྱས་སྣང་འགོད་བྱོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཨིས་རྒྱེལ་མི་ལ། སྐྱོབ་ནས་ཁོང་གི་ཆྱབས་ཆེན་འདོན་གནང་བོ། 24ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན། ང་ནི་ཁྱོད་ལ་བཀོད་མཁན་དེ་རང་ཡིན། དངོས་རིགས་རྒྱས་ནི་བཀོད་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་རང་ཡིན། མཐོ་རིས་ཡོངས་ནི་ང་རང་གཅིག་ཕུས་བརྒྱངས། ང་ཡིས་ས་གཞི་བཀོད་སྣབས་རོགས་མེད་དོ། 25མངོན་ཤེས་མཁན་རྒྱས་ང་ཡིས་གླེན་པ་བཟོས། ཚེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཁྲངས་ལུང་མེད་པ་བཟོས། ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱི་གཏམ་ནི་ནོར་འཁྱལ་བཟོས། དེ་ཚོའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་ནི་གླེན་པར་བཟོས། 26འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཞབས་ཕྱིས་ལུང་བསྟན་སྐབས། ང་ཡི་འཚར་གཞི་སྟོན་པར་བང་ཆེན་བཏང་བའི་སྐབས། ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་འཚར་གཞི་དེ་ཚོ་ངངས་ཐུ་བསྟན། མི་རྒྱས་སྐྱར་དུ་གཞི་ཆགས་ཡོང་ཟེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ནི་ང་ཡིས་སྨྲས། ཡ་ཏུ་དྲ་ཡི་ཐོང་ཁྲེར་ཡོངས་ལ་བརྟེད་བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་གསར་དུ་སྐྱར་བཞེངས་བྱས་པར་འགྱུར། ཐོང་ཁྲེར་དེ་ཚོ་གཞིག་ཤུལ་ནས་ལངས་པར་འགྱུར། 27ང་ཡི་སྨྲས་པའི་བཀའ་དེ་ཚོག་གཅིག་གིས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་ནི་སྐམ་པར་བྱེད་དུ་བཅུག། 28ང་ཡིས་ས་ཡི་རས་ལ་འདི་ལྷར་སྨྲས། ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁྲིད་སྐྱོངས། ང་ཡི་ཇི་འདོད་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སྐྱར་བཞེངས་བྱ་རྒྱུ་དང། མཆོད་ཁང་རྩང་གཞི་འདིང་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་གཏོང་ཡོང།།

ཡེ་ཤ་ཡུ 45

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སའི་རས་བསྐོས་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་སའི་རས་རྒྱལ་པོར་འདམས། ཁོང་གིས་མི་རིགས་དབང་འོག་བསྡུ་བར་བསྐོས། ཁོང་གིས་ཁོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་འཕྲོག་པར་བཏང་གནང་བོ། ཁོ་ཡི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲོལ་རྣམས་འབྱེད་པར་མཛད། སའི་རས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། 2རི་དང་རི་ཕན་རྣམས་ནི་སྟོམ་པར་བྱས་ནས། ང་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དེ་བཟོ་བར་བྱ། ང་ཡིས་ལེའུ་སྒྲ་རྣམས་བཙན་པར་བྱས། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་མདུང་མ་རྣམས་ཏུམ་བྱར་བསེལ། 3ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་མྱུན་པ་དང་ནི་གསང་བའི་ཡུལ་ནས་གཏེར་བྱིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཤེས། ཕེས་རྣམས་ལ་ཡི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནས་འགོད་པ་ཤེས། 4ང་ཡི་བྱན་གཡོག་ཕེས་རྣམས། ང་ཡིས་འདམས་པའི་མི་མང་ལ། རོགས་པ་བྱེད་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་བསྐོས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན་ཡང། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱིན། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིན་གཞན་ཞིག་དཀོན་མཆོག་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན་ཡང། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་དགོས་པའི་ནུས་ཤུགས་བྱིན། 6ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང། དཀོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་མེད་པ་འཛམ་གླིང་མཐའ་གཅིག་ནས། གཞན་ཀྱི་བར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ངས་འདི་ལྟར་བྱ་བཞིན་ཡོད། 7འོད་དང་མྱུན་པ་གཉིས་ཀ་ངས་བཟོས་པ་ཡིན། བྱིན་ཆགས་དང་ནི་རྒྱུན་ངན་ངས་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་དེ་རྣམས་གྱིས། 8ང་ཡིས་གནམ་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཆར་ལྟར་གཏོང། ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ས་གཞིས་ཁ་འབྱེད། དེ་ཡི་རང་དབང་དང་ནི་ཁྲིམས་དྲང་བཞད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྒྲུབ་པར་བྱས།།

བཀོད་པ་དང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག།

9ཇ་སྟོང་གཞན་ལྟར་ཇ་ཡི་སྟོང་གཅིག་གིས། བཟོ་མཁན་དེ་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་ནུས་ས་མ། ས་ཡི་ཇ་མཁན་དེ་ལ་ཁྱེད་གཅེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲིས་ས་མ། ཇ་སྟོང་ཀྱིས་ཇ་མཁན་དེ་ལ་སྟོང་དར་མེད་ཟེར་སྐྱོན་མཇོད་དམ། 10ས་ཞིག་རང་གི་སོ་སོའི་ཕ་མ་ལ། ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཟོས་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲིས་ས་མ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕེས་རྣམས་པ་ཡི་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་དེས། མ་འོང་དབྱིབས་འདོན་པ་ཡིས་འདི་ལྟར་གསུངས། ང་ཡི་ཕྱུ་གུའི་སྐོར་ལ་དྲི་བཤམ། ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ང་ལ་''བཙོང་པ་དེ། ཁྱོད་ལ་ཐོབ་ཐང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། 12ས་གཞི་བཀོད་མཁན་ང་ཡིན་ནོ། མི་རྣམས་དེར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ངས་བཀོད་པ་ཡིན། ང་ཡི་ནུས་མཐུས་མཐོ་རིས་བརྒྱངས་པར་བྱས། ང་ཡིས་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད། 13ང་ཡི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཆེད་ལམ་སྲོང་ཆེད། ང་ཡིས་སའི་རས་ལ་དཀྱུགས་པ་ཡིན། ཁོ་ནི་འགྱུལ་བའི་ལམ་ཚང་མ་ངས་དྲང་པོ་བཟོས། ང་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁོ་ཡིས་སྐྱར་བཞེངས་པར་འགྱུར། ང་ཡི་བཙོན་པ་རྣམས་ནི་བཀོལ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཁོ་ལ་ས་ཞིག་གིས། གླས་པ་དང་ནི་ཟློག་ཏན་ཟླངས་མེད་དོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་གྱིས་གསུངས། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཕེས་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། ཕེ་ཌིབ་དང་ནི་ཕེ་ཐེ་ཕོ་པི་ཡའི་རྒྱ་ནོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར། ས་བྱའི་མི་གཟུགས་རིང་མེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་གཡོག་འགྱུར། དེ་ཚོ་ལྟགས་སྒོགས་ངང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་མགོ་

སྒྲུར་ཁས་ལེན་བྱེད། ཁྱོད་མཁན་དགོན་མཆོག་བཞུགས་ཡོད་ཅིང། ཁོང་ནི་གཅིག་པོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། 15རང་གི་
མི་མང་སྒྲོབ་པར་མཛད་མཁན་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་ནི། གསང་བར་བཞུགས་པའི་དགོན་མཆོག་ཡིན།
16སྒྲ་འདྲ་བཟོ་མཁན་རྣམས་ནི་ངོ་ཚར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ཚང་མར་དམའ་འབེབས་བྱེད་པར་འགྱུར། 17འོན་ཀྱང་ཨིས་
རྒྱེལ་ལ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་སྒྲུབས། མོའི་རྒྱལ་ཁ་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས། མོའི་མི་མང་ནམ་ཡང
དམའ་མི་འབེབས། 18གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མཐོ་རིས་བཀོད་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་མཛད་མཁན་དགོན
མཆོག་ཁོང་རང་ཡིན། ཁོང་གིས་ས་གཞིའི་བཟོས་ནས་བཀོད་པར་མཛད། ཁོང་གིས་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པོར
བཟོས། ཁོང་གིས་དེ་ནི་ཕན་མེད་བཟོས་མེད་དོ། མི་མང་སྟོང་པའི་ཆེད་དུ་བཟོས་གནང་བོ། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ང
ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་ཡིན། ང་མིན་དགོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་སུ་ཡང་མེད། 19གསང་བའི་ཐོག་ནས་གཏམ
གྱེང་དས་མ་བྱས། ང་ཡི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲས་ནས་བཞུག་མེད་དོ། ང་ཡིས་ཨིས་རྒྱེལ་མི་མང་ལ། ང་ལ་དོན་མེད
འཚོལ་དུ་བཏུག་མེད་དོ། ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་བདེན་པར་སྨྲ། ང་ཡིས་དྲང་བདེན་ཇི་ཡིན་སྟོན
པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

འཛམ་གླིང་གི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དང་ཆེ་ཆུང་འདྲ་རྣམས།

20གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། རྒྱལ་ཁམས་སྟོངས་བར་བྱང་བ་ལས་གསོན་པོར་ལུས་པ་རྣམས
མི་རིགས་ཐོ་ཐོ་མཁན་དུ་འཛོམས་པར་ཤོག། ཁྱོད་ཚོ་ཞིབ་དཔྱོད་ཆེད་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཞུས། ཤེང་གི་རྒྱ་འདྲ་མཁན
བརྒྱད་མི་མང་ཚོ། རྒྱོབ་མི་ནུས་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་འདེབས་མཁན། མི་རིགས་དེ་ཚོས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། 21ཁྱོད
ཚོའི་ཁ་མཆུ་ཁྲིམས་ཁང་ནང་འབྱལ་ཞིག། དེ་ཚོ་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ཐོ་བསྡུར་བྱེད་དུ་འཇུག། ཡུན་རིང་སྟོན་དུ་ཇི
ཡོང་སུས་མངོན་ཤེས་ས། རང་གི་མི་མང་སྒྲོབ་མཁན་དགོན་མཆོག་དེ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངས་མངོན་ཤེས་པ
མ་ཡིན་ནམ། དགོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་སུ་ཡང་མེད། 22འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོ། ང་ཡི་ཐུགས་སུ
བསྡུར་ནས་སྒྲོབ་པར་བྱོས། ང་ནི་དགོན་མཆོག་གཅིག་པོ་དེ་རང་ཡིན། 23ང་ཡི་ཁས་ལེན་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན། དེ
ནི་ནམ་ཡང་བསྡུར་བར་མི་བྱའོ། ང་ཡི་སྟོག་གི་མནའ་སྒྲོལ་རྒྱ་ཡིན། ཚང་མ་ཡོངས་ནས་ངའི་མདུན་ཕྱོགས་མོ
བཚུགས་པ་དང། ང་ལ་དམ་གཙང་གནས་རྒྱར་དམ་བཅའ་གྱིས་བར་འགྱུར། 24ང་བརྒྱུད་གཅིག་པོ་རྒྱལ་ཁ་དང
ནུས་སྟོབས་ཐོབ་པོ་ཅེས། དེ་ཚོ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲ་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ང་ལ་སྡང་མཁན་དམའ་འབེབས་བྱུང་བར
འགྱུར། 25ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི། རིགས་བརྒྱུད་ཡོངས་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱས། དེ་ཚོས་ང་ལ་བསྟོད
བསྟན་བྱེད་པར་འགྱུར།།

ཡེ་ཤ་ཡ 46

1འདི་ནི་ཆེ་ཆུ་ལོན་གྱི་ལྟ་ཚོའི་མཐའ་མ་ཡིན། ཆུལ་དང་ནི་ཆོ་ལ་ནི་སྟོན་ནས་མཚོད་པར་གྱིས། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་དེ
ཚོ་བོང་བུར་ཁལ་བཀལ་ཡོད། ཐང་ཆད་པ་ཡི་ས་མས་ཅན་གྱི་སྒལ་པར་འཁུར་པོར་འགྱུར། 2སྒྲ་འདྲ་ཚོ་ཡིས་དེ་ཚོ
རང་ལ་སྒྲོབ་མི་ཐུབ། དེ་ཚོ་དབང་བཟུང་བྱས་ནས་འཁྱེར་ཏོ། དེ་ནི་ཆེ་ཆུ་ལོན་ལྟ་ཚོའི་མཐའ་མ་ཡིན། 3ང་ཡི་མི
མང་ལྟག་མར་ལུས་པ་ཚང་མ། ཡ་ཀོབ་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་ང་ལ་ཉོན། ཁྱོད་ཚོ་སྐྱེས་ནས་བྱུང་ང་ཡིས་བལྟ་

རྟོགས་བྱས། 4ཁྱོད་ཚོ་ཆས་ནས་སྣ་དཀར་མ་བསྒྲར་བར། ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་བཞླ་རྟོགས་བྱས། ང་ཡིས་ཁྱོད་ཚོ་བཟོས་ནས་བཞླ་རྟོགས་བྱས། ང་ཡིས་ཁྱོད་ཚོར་རོགས་དང་སྐྱོབ་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། 5ཁྱོད་ཚོས་ང་ནི་སྲུ་དང་བསྟུར་བར་བྱ། ང་དང་འདྲ་བའི་གཞན་ཞིག་སུ་ཡོད་དམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བོ། 6མི་མང་དཏུལ་ཞུག་ཕྱེས་ནས་གསེར་འདོན་ནོ། དེ་ཚོས་དཏུལ་རྣམས་ཀ་གའི་སྟེང་དུ་འདེགས། གསེར་བཟོ་བ་ཞིག་གྲས་ནས་ལྷ་ཞིག་བཟོ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བྱེད། 7དེ་ཚོས་དེ་ནི་གཤའ་བར་བཏེགས་ནས་འཁྱུར། དེ་ནི་གང་དུ་བཞག་ཀྱང་དེར་གནས་སོ། འགྱལ་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཏ་གནས་པར་འགྱུར། སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྒོན་ལམ་འདེབས་རྩ་ན། དེ་ཡིས་ལན་འདེབས་བྱས་མི་ཐུབ་པ་དང། ཡང་ན་རྒྱན་ངན་སོགས་ནས་སྐྱོབ་མི་ཐུབ། 8ཕྱིག་ཅན་རྣམས་ཚོ་འདི་ལ་དྲན་པར་བྱོས། ང་ཡིས་ཇི་འདྲ་བྱས་པར་བསམ་བློ་གཏོང། 9དུས་རིང་ཕྱོན་དུ་ཇི་ལྟར་ཐུང་དྲན། ང་གཅིག་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང། ང་ལྟར་གཞན་ཞིག་མེད་པར་ངོས་ལེན་བྱོས། 10ཕྱོན་ནས་ང་ཡིས་མཐའ་མའི་འབྲས་བུ་གང་ཐུང་ངས་ལུང་བསྟན། ཡུན་རིང་ཕྱོན་དུ་ང་ཡིས་ཇི་ཡོང་མངོན་ཤེས་བཤད། ང་ཡི་འཚར་གཞི་མ་སྒྲུབ་མི་ཡོང་སྟེ། ང་ཡི་འཚར་གཞི་ཇི་ཡོད་ཚང་མ་གྱིས། 11ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ང་ཡིས་མི་ཞིག་འགོད། ཁོ་ནི་ཁྲ་ལྟར་མཐོ་གཏུབ་ནས་མར་བབ་ཡོང། ང་ཡིས་འཚར་གཞི་བཀོད་པ་རྣམས་སྒྲུབ་བྱེད། ང་ཡི་སྒྲུས་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བར་འགྱུར། 12ཀྱེ་ཁྱོང་པོའི་མི་རྣམས་ང་ལ་ཉོན། རྒྱལ་ཁ་ཐག་རིང་ཡོད་ཟེར་ཁྱོད་ཚོས་བསམ། 13ང་ཡིས་རྒྱལ་ཁའི་ཉི་མ་ཉེ་བར་འདྲེན། དེ་ནི་ཐག་རིང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ང་ཡིས་རྒྱལ་ཁ་དེ་བཞིན་འགྱངས་མི་འགྱུར། ང་ཡིས་ཡེ་བྱ་ཤ་ལེམ་སྐྱོབ་རྒྱ་ཡིན། ཨིས་རྣ་ཨེལ་ལ་ནི་ཆེ་མཐོང་སྒྲོད་རྒྱ་ཡིན།།

ཡེ་ཤ་ཡ 47

ཌྲེ་ཌྲི་ལོན་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔྱད་མཚམས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཌྲེ་ཌྲི་ལོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲི་ནས་མར་བབས་ཤིག། ས་ཡི་སྟེང་དུ་ཐལ་བའི་ཁོད་དུ་སྡོད། ཁྱོད་ནི་དབང་བཟུང་མེད་པའི་ཁྲོང་ཁྱེར་ཞིག། དུས་ཤིག་ལ་གཞོན་ནུ་མོ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤ་འཇམ་མཉེན་པོར་གནས་མེད་དོ། ང་ཆ་ཁྱོད་ནི་ཚོ་གཡོག་ཞིག་ཡིན་ནོ། 2རང་འཐག་བསྐོར་ནས་ཀྱི་ཞིབ་བཏག་པར་གྱིས། གཙོང་ལེབས་འབྱེད་ལ་ཁྱོན་བཟང་ཕུད་པར་གྱིས། རྒྱགས་ཆུ་རྒྱལ་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཡར་མཕྱས་ཞིག། 3མི་མང་ཁྱོད་ལ་གཅེར་བུར་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཉམས་ཆུང་ངོ་ཚར་མཐོང། དགྲ་ཤ་ལེན་པར་ངར་སྲུས་བཀག་མི་ཡོང། 4ཨིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དམ་པས་ང་ཚོར་རང་དབང་མཛད། ཁོང་མཚན་ཀུན་དབང་ཅན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཌྲེ་ཌྲི་ལོན་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཐུན་པའི་ནང་དུ་ཁ་ཞུ་སྐོམ་པོར་ཕྱོད། ད་ནས་ཟུང་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་བཙུན་མོར་ཐུས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དོ། 6ང་ཡི་མི་མང་ཐོག་ཏུ་ང་ཁྱོ་བས། ད་ནས་དེ་ཚོ་ང་ཡིས་མིན་པ་བརྗེ་བས། དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་འོག་ངས་བཙུག་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་སྟེང་ཇེ་མི་བསྟན་ནོ། ཆས་ཁོག་ཚོ་ལ་ཀྱང་རྫུབ་པོས་སྐྱོངས་བར་བྱེད། 7ཁྱོད་ཀྱི་རྟ་ཀུ་ཏུ་བཙུན་མོར་གནས་ཡོང་བས། འདི་ཚོ་ས་མཐའ་ཀྱི་ནང་དུ་མ་བཞག་པས། ཡང་ན་མཐའ་མར་ཇི་ལྟར་ཡོང་བ་ཡང་མ་བས། 8ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དཀའ་མཁན་འདིར་ཉོན་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་བས་ཐབ་ཆེང་བདེ་བ་བས། དཀོན་མཆོག་ལྟར་དུ་ཁྱོད་ཆེན་པོར་མངོན། ཁྱོད་ལྟ་བུར་སུ་ཡང་མེད་པར་གྲགས། ཁྱོད་ཀྱི་བས་པར་ཁྱོད་ནི་ཡུགས་ས་མར། ནམ་ཡང་

མི་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་དོ། ཡང་ནི་རང་གི་བྱ་ཕྲུག་རྣམས་བོར་བའི། ཕྲུག་བསྟལ་དེ་ནི་ཚྭང་མི་དགོས་པ་བས་མ། 9འོན་ཀྱང་ཁྱུག་ཙམ་ཞིག་ལ་ཉིན་གཅིག་ནང་དུ། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་འཕྱུང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་ཕྲག་ཚང་མ་བེད་སྟོང་བྱས་ན་ཡང། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་དང་བུ་ཕྲུག་རྣམ་པར་བྱེད། 10ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་ཐོག་ལ་སྨོས་གཙང་ཁེལ། ཁྱོད་རང་སྡུས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས་མ། ཤེས་རབ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཁྱོད་ལས་ལོག་ཏུ་འཁྲིད། ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཟེར། ང་ལྟར་གཞན་ཞིག་མེད་ཅེས་རང་ལ་སྨྲས། 11ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ཏུ་ཆྱེན་ངན་བདས་ཀྱུར་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ངན་ལྟས་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་མི་ཐུབ། ཁྱོད་ལ་སྨོ་ཐུར་འཇིགས་པ་ཐྱུང་བས་ན། འཇིག་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྨི་ལམ་ནང་དུ་མཐོང་མེད་དོ། 12ཁྱོད་ནི་ན་གཞོན་རྣབས་ནས་བོད་སྟོང་པའི། ངན་ལྟས་ཐུ་འཕྱལ་ཐམས་ཅད་ཉར་ར་ཐོས། དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོག་ཕན་ཐུས་ཡོང། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོར་འཇིགས་བསྐུལ་ཐེད་ཕྱབ་སྟེད། 13སྨོབ་ཐུ་ཇི་འདྲ་ཐོབ་ཀྱང་ཁྱོད་ནུས་མེད། རྣར་མའི་ཚོགས་ལ་སྨོབ་སྟོང་ཐུ་མཁན་རྣམས། མཐོ་རིས་མུ་འཁྱུད་ས་བཀྲ་བཀོད་མཁན་དང། ཁྱོད་ལ་ཇི་ཡོང་ཟླ་རེར་སྨྲས་ཡོང་མཁན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་པས་སྐྱོབ་པར་ཡོང་དུ་འཇུག། 14ཁྱོད་ཚོ་རྣམས་སོག་མའི་དུམ་ཐུ་ལྟ་ཐུ་ཡིན། མེ་ཡིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྲེག་པར་ཐེད། མེ་ལྷེ་དྲོད་ཆེ་ནས་དེ་ཚོས་རང་ལ་སྐྱབས་མི་ཐུབ། དེར་མེ་འབར་བའི་སོལ་བ་ཐོག་མི་ཡོང། དྲོད་པར་ཐེད་པས་མེ་ཐོག་མི་ཡོང། 15ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཚེ་རིང་ཆོས་པར་གྲོས་བཀྲིས་པར། ཁྱོད་ལ་དེ་ལས་ལྟག་པ་བཟང་པོ་མི་ཡོང། ཁྱོད་ལ་སྒངས་ནས་དེ་རྣམས་རང་ལམ་འགྲོ། ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ་པར་སུ་ཡང་ལྟག་མི་འགྱུར།།

ཡེ་ཤ་ཡ 48

དཀོན་མཆོག་ནི་མ་འོངས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན།

1ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་འདི་ལ་ཉན་པར་གྱིས། ཁྱོད་ཚོ་ཡ་ཅུ་དྲའི་རིགས་བརྒྱུད་འདི་ཉོན་ཞིག། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མཚན་ལ་མན་འ་བསྐྱེལ་ནས། ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟོད་པའི་ཚིག་མི་བདེན། 2ཁྱོད་ཚོ་གླིང་ཁྲེར་དམ་པའི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང། ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཚན་ཡིན་པར། ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོས་འགེལ་ཁྲེད་ཅེས་བརྟོད་རྒྱར་སྤོ�ས་པ་ཁྲེད་དོ། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཨིས་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ། ཡུན་རིང་ཐོན་ཏུ་ཇི་ཡོང་ངས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་བློ་ཐུར་དེ་རྣམས་ཡོང་བར་བྱས། 4ལྷག་ལྟར་ལྟར་མཁྱེགས་པོ་དང་དགུག་མི་ཐུབ་པའི་ལི་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱོང་པོ་ཡོད་བ་ངས་ཤེས་ས། 5ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་པའི་ཐུ་དང་འདྲ་ཐུ་ཡིས། ཇི་བྱུང་གྱིས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲགས་རྒྱ་འགོགས་པའི་ཆེད། མ་བྱུང་ཐོན་ཏུ་གནས་ཚུལ་གསལ་ཐྲག་ཀྱིས། ང་ཡིས་ཡུན་རིང་ཐོན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཡོད། 6ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་གྱིས་པ་རྣམས་ད་ཐུབ་ཡོད། ང་ཡི་ལུང་བསྟན་དངོས་བདེན་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་དགོས། ང་ཡི་ཐོན་ཏུ་མ་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ། ང་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཁག་ནི་ཁྱོད་ལ་གཤོད་རྒྱ་ཡིན། 7འདས་པའི་རིང་ལ་དེ་ལྟར་ཐུང་མེད་དོ། ང་ཡིས་ད་ལྟ་གཞི་ནས་ཐུང་བར་བྱ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཐོན་ནས་ཐུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐོར་ཤེས་ནས་བརྟོད་པར་བྱེད། 8ཁྱོད་ནི་རྒྱ་ཏུ་ངོ་ཚོ་མཁན་དུ་ཆོས། ཁྱོད་ལ་བློ་བཏལ་ཐུ་མི་རྒྱང་བ་ང་ཡིས་ཤེས། དེ་ཆྱེན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐོར་ནམ་ཡང་ཐོས་མེད་དོ། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆ་བར་ཚོག་ཅིག་ཐོས་མེད་དོ། 9མི་མང་ང་ཡི་མཚན་ལ་བསྟོད་པའི་ཆེད། ང་ཡི་ཁྲོ་བར་བཟོད་ནས་འགོག་གིས་ཡོད། ངས་དེ་བཏག་ནས་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པར་མི་བཟོ་འོ།

10དཏུལ་ནི་མེ་ནང་སྲུས་གཙང་བཟོ་བ་ལྟར། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་མེ་ཡི་ཐུག་བསྡལ་ནང་དུ་ཚོད་བལྟ་བགྱིས། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཕན་མེད་རྟེད་ཐུང། 11ང་ཡིས་བྱ་རྒྱ་དེ་ནི་ངའི་ཆེད་གྱིས། ང་ཡིས་ངའི་མཚན་མཐོང་མེད་འགྱུར་མི་འཇུག། ཡང་ན་ང་དང་རང་ཉིད་གཅིག་ཏུའི་གཟེ་བརྗེད་དེ། གཞན་དང་མཉམ་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མི་འཇུག།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་གནང་བའི་འགོ་འཁྲིད་ས་མ།

12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ང་ཡིས་འབོད་པའི་མི་མང་ཁེའུ་རྩེལ། ཁྱོད་ཚོ་རྣམས་ནི་ང་ལ་ཉོན་ཞིག་དང། ང་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཡིན། 13ང་ཡི་ལག་གིས་ས་གཞིའི་རྩང་དེ་བཏེད། ལག་པས་མཐོ་རིས་རྣམས་ནི་བརྒྱངས་པ་ཡིན། ང་ཡི་ས་དང་ནམ་མཁར་སྐད་གཏོང་སྐབས། དེ་ཚོ་འཕྲལ་དུ་ཡོང་ནས་ངའི་དྲུང་བཙར། 14ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་འཛོམས་ནས་ཉན་པར་གྱིས། ལྷ་ནི་ས་ཁ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལུང་མི་བསྟན། ང་ཡིས་འདམས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེས། རྒྱ་རྒྱ་ལོན་ལ་འཐབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ང་ཡི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཁོས་བྱེད་དོ། 15ཁོ་ལ་སྨ་ནས་འགོད་མཁན་ང་ཡིན་ནོ། ང་ཡིས་ཁོ་ལ་ཕྱི་ཏ་སྟེ་ཁྱེད་བྱེད་ནས་ལམ་ལྟོང་སྐྱང་པ་ཡིན། 16ཁྱོད་རྣམས་ཉེ་བར་ཤོག་ལ་ང་ཡིས་བཤད་པར་ཉོན། ཐོན་ནས་ང་ཡིས་གསལ་པོར་བཤད་པ་དང། ང་ཡིས་གཏམ་རྣམས་གཏན་ཏུ་དངོས་བདེན་བྱུང་བ་བཟོས། (ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་ནུས་མཐུ་གནང་ནས་ང་ལ་གཏོང་གནང་བོ།) གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོང་གི་མི་མང་ཆེད་འཚར་གཞི། 17ཇེས་ཤེལ་པ་ཡི་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་ཡིས། ཁྱོད་ཚོར་སྐྱོབ་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས། ཁྱོད་ཚོའི་ཕན་ཐོག་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་མཁན། ཁྱོད་ཚོ་སྐྱོང་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བཀའ་བཀོད་མཁན། ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིན་ནོ། 18ཁྱོད་ཚོས་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉན་འགྱུར་ན། ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུགས་ནས་ཡོང། རྒྱུགས་ཆུ་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་སྐམ་མེན་ཡོང། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རྡ་ཐ་ཆགས་རྒྱུགས་པ་བཞིན། རྒྱལ་པ་ཡང་ནི་ཁྱོད་སར་ཡོང་བར་བྱེད། 19ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཕྱེ་མ་ལྟ་བུར་མད། དེ་ཚོ་མི་འཇིགས་ང་ཡིས་ངས་བརྗེན་ཕྱེད། 20ཕྱེ་ཕྱེ་ལོན་ནས་ཐོན་སྟེ་རང་དབང་སོང། དགའ་བའི་གནས་ཚུལ་སྒྲོགས་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་བྱས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཞལས་ཕྱི་ཡ་ཀོབ་ལ་སྐྱོབ། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མི་མང་རྣམས། ཚ་ངོད་ཆེན་པོ་ཕྱེ་ཐང་སྐམ་པོའི་བརྒྱུད། སྟེ་འཁྲིད་གནང་སྐབས་ཁོང་གི་དེ་ཚོ་ལ། རྩོམ་པའི་ཐུག་བསྡལ་ནམ་ཡང་ཚོང་མེད་དོ། དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བྲག་ནས་ཆུ་འདོན་གནང། ཁོང་གིས་བྲག་དེ་ཏོལ་བས་ཆུ་རྒྱུགས་ཡོང་བོ། 22གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཐྲིག་ཅན་རྣམས་ནི་བཏན་པོ་མེད་ཅེས་གསུངས།།

ཕེ་ཤ་ཡ 49

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི།

1ཐག་རིང་གནས་སྟོང་ཕྱེད་པའི་མི་མང་རྣམས། ཐག་རིང་མི་རིགས་རྣམས་ང་ལ་ཉོན། ང་ནི་མ་སྐྱེས་སྟོན་དུ་ཁོང་གིས་འདམས། ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིར་ང་ལ་བསྐོས་པ་གནང། 2ཁོང་གིས་ང་ཡི་གཏམ་ནི་གྲི་རྩོར་མཛོད་གནང། རང་གི་ཕྱག་གིས་ང་ལ་སྐྱོབ་པར་མཛོད་གནང། ཁོང་གིས་ང་ནི་མདའ་ལྟར་རྩོ་བར་མཛོད་གནང། བེད་སྤྱོད་ཆེད་དུ་གྲ་

སྒྲིགས་ཡོང་བར་མཛད་གནང་། 3ཁོང་གིས་ཨེས་རྒྱལ་ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པས་རྒྱུན། མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་བསྟོད་དོ་གསུངས། 4ང་ཡི་སྨྲས་པ། ང་ཡིས་གྱིས་པའི་ལས་དེ་རེ་མེད་འགྱུར། ང་ཡི་ནུས་ཤུགས་ཡོངས་རྫོགས་བེད་སྤྱོད་ཀྱང། དེ་ལ་སྨྲས་འདུས་གང་ཡང་མ་ཐོན་ནོ། ཡིན་ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ནི། ང་ཡི་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་བློས་འཁྱལ་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ཡིས་ལས་བྱེད་པའི་ཆེད་བྱ་དགའ་གནང། 5མ་སྐྱེ་སྤོན་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་བཀོད། ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཁ་འཐོར་རྣམས། ཁོང་ཙོར་ཕྱིར་ལོག་བཞེས་པའི་ཆེད་ དུ་ང་ལ་ཞབས་ཕྱི་བཟོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཆེ་མཐོང་གནང་། ང་ཡི་ནུས་ཤུགས་འཕྱང་ཁུངས་ཁོང་རང་ཡིན། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཀྱེ་ཌའི་ཞབས་ཕྱི་ཁྱོད་ཚད་ལས་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཨེས་རྒྱལ་མི་མང་གསོན་པོ་ལུས་པ་ཚོའི། ཆེ་མཐོང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨར་གསོ་བྱེད་པའི་ཁར། ཁྱོད་ནི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་འོད་ཅིག་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། 7མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟང་པོ་བྱེད་པ་དང་སྨང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་པོ་དེ་ལ། ཨེས་རྒྱལ་གྱི་ དམ་བཅའ་དཀོན་མཆོག་དང་སྐྱབས་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ནི་གླིང་བཀོལ་བྱུང་བ་མཐོང། ཁྱོད་ལ་གུས་ཞབས་ཞུ་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ལངས། རྒྱལ་སྲས་ཚོས་ཀྱང་དེ་མཐོང་བ་དང། གུས་བཀུར་ཞུས་ཕྱིར་དེ་ཚོ་མགོ་སྐྱར་རོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱི་ལ་ནི་འདམས་པ་དང། ཨེས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱན་འདི་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར། ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་སྨར་གསོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ་པའི་དུས་ལ་སྨེབས་པའི་སྐབས། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྟེན་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏུ་འགོད་ཞུ་བར་ལན་འདེབས་གྱིས། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ལ། དམ་བཅའ་ཞིག་ནི་འཇོག་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་སྟོངས་པར་ལུས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ། སྨར་ཡང་ གཞིས་སུ་ཆགས་པར་འཛུག་རྒྱ་ཡིན། 9ང་ཡིས་བཙོན་པར་རང་དབང་སོང་ཞེས་སྨྲས། ཕུན་ནག་མི་རྣམས་འོད་ནང་ཊོག་ཅེས་སྨྲས། དེ་ཚོ་རི་ཕུན་རྩ་ཁའི་ལུག་འདྲའོ། 10དེ་ཚོ་ལྟོགས་སྐོམ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཚོར་ཉི་དང་ བྱེད་ཐང་དྲོད་ཀྱི་མི་མནར་རོ། དེ་ནི་བྱམས་པས་འཁྲིད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཆུ་མིག་ཁར་འཁྲིད་དོ། 11རི་བརྒྱུད་རྒྱ་ལམ་ཁག་ནི་ངས་བཟོའོ། མི་མང་འགྱུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངའི་ལམ་བཟོ། 12ང་ཡི་མི་མང་ཐག་རིང་བྱང་ དང་ནུབ། ལྷོ་ཨར་ལྷན་བཙས་ནས་ཡོང་བར་བྱེད། 13མཐོ་རིས་གཞས་གཏོང་ས་གཞིར་དགའ་འགོད་བྱོས། རི་རྣམས་སྐད་འགོད་ཆེན་པོས་གཞས་གཏོང་བཙུག་ཅིག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རང་གི་མི་ཚོར་སེམས་གསོ་ མཛད། ཐུག་བསྟལ་ནང་ཡོད་མི་རྣམས་ཁོང་གིས་སྟེང་ཐེ་མཛད། 14འོན་ཀྱང་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་མི་རྣམས་སྨྲས། གཙོ་བོ་ དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་སྨངས་བར་མཛད་ཡོད་དོ། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་བཐེད་པར་འགྱུར་ཡོད་དོ། 15དེར་བརྟེན་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ལན་འདེབས་གནང་བ་ལ། ཅུ་མེད་ཞིག་གིས་བཐེད་ཐུབ་བམ། མོ་ལ་སྐྲེས་ པའི་ཐུ་ཀུར་མི་བཟློའམ། མ་ཞིག་རང་གི་ཐུ་ཀུར་བཐེད་ན་ཡང། ང་ཡིས་ཁྱོད་ཚོར་ནམ་ཡང་བཐེད་མི་འགྱུར། 16ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་ངས་ཁྱོད་ནམ་ཡང་བཐེད་མི་འགྱུར། ང་ཡི་ལག་མཐེལ་ཁྱོད་མིང་བྲིས་ཡོད་དོ། 17ཁྱོད་ལ་སྐྱར་ བཟོ་གནང་མཁན་མཁྱོགས་པོར་ཕེབས། ཁྱོད་ལ་འཇིག་པར་བྱ་མཁན་ཐོན་པར་འགྱུར། 18ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འགོར་ཇི་ ཐུང་བཞིན་ལ་ལྟོས། ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་འཛོམས་པར་ཁྱེམ་ལ་ཡོད། ང་ནི་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ངེས་པས། མནའ་མས་རང་གི་རྒྱན་ཆར་སྒོས་པ་བྱེད་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་མང་སྒོས་པ་བྱེད། 19ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ ཀྱང་གོག་ལུང་ལྟོང་དུ་འགྱུར་ཡོད། དེ་ཏུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པར་ཡོང་མི་ཚོར། ད་ཆ་དེ་ནི་ཇ་ཆང་ཆུང་བར་འགྱུར།

ཁྱོད་ལ་གྱང་གོག་ནང་དུ་སྦར་མཁན་ཚོ། ཁྱོད་ནས་ཀ་ཅང་ཐག་རིང་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར། 20བཙན་བྱོལ་སྐབས་སུ་
སྐྱེས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་མིས། ཡུལ་འདི་བཞིན་དུ་ཀ་ཅང་ཆུང་དགུ་འདུག། ང་ཚོ་ཐོད་པའི་ས་གནས་མང་བ་དགོས། ཅིས
པ་དེ་ཚོས་ཉིན་ཞིག་སྟེ་བར་བྱེད། 21དེ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་འདི་ལྟར་སྟེ། ང་ཡི་ཆེད་དུ་ཕྱུ་གུ་འདི་ཚོ་སུ་ལས་སྐྱེས
པ་ཡིན། ང་ཡི་ཕྱུ་གུར་བོར་བས་ཡང་མི་ཡོང་། ང་ནི་བཙན་བྱོལ་འགྱུར་ནས་ཕྱིར་དེད་ཡོད། ཕྱུ་གུ་དེ་ཚོར་སུ་ཡིས
འཚར་ལོངས་བྱས། ང་ལ་གཅིག་ཕུར་བཞག་པར་བྱས་ཡོད་དོ། ཕྱུ་གུ་འདི་ཚོ་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། 22བླ་ན་མེད
པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཁོང་གིས་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་བ། ང་ཡི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་བརྡ་གཏོང་རྒྱ
ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་ཕྱུ་གུ་ཁྱིམ་དུ་འཁྱེར། 23རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ལྟར་འགྱུར། བཙུན་མོ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མ
ལྟར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་དགུར་ནས་གུས་ཞབས་ཞུ་བ་དང། ཉམས་ཆུང་ཐོག་ནས་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ
རང་གི་གུས་ཞབས་བརྟན་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་རྫེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར
འགྱུར། ང་ལ་བློ་བཙོལ་མཁན་རེ་ཙྪོང་མི་འགྱུར་རོ། 24ཁྱོད་ཀྱིས་དམག་མིའི་བཙོམ་རྡོར་འཕྲོག་ཐུབ་བམ། དབང
ཅན་ལག་ནས་བཙོན་པ་སྐྱོབ་ཐུབ་བམ། 25གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་གནང། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུང
བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དམག་མིའི་བཙོན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་འཁྲིད་དང། དབང་ཅན་ལག་ནས་བཙོམ་རྡོར་འཕྲོག
པར་བྱེད། ཁྱོད་ལ་འཐབ་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་འཐབ་ཆེང། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་ནི་ངས་སྐྱོབ་བོ། 26ང་ཡིས་ཁྱོད
ལ་མནར་གཙོད་གཏོང་མཁན་རྣམས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གསོད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། དེ་ཚོ་སྲོག་གཅོད་ཁོ་བ
དྲག་པོས་བཟོའོ། དེ་ནས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཚང་མ་ཡིས། ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་ནས་རང་དབང་གཏོང་མཁན་ང། གཙོ་བོ
དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། ང་ནི་ཕེས་ཤེལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཤེས།།

ཡེ་རྒྱལ 50

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཚོ་ཁྱོ་དང་སྐྱེ་དམན་ཁ་བྱལ་ལྟར། ང་ཡི་མི་མང་ཕྱིར་ལོག
གཏོང་བར་བས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁ་བྱལ་ཡིག་ཆ་ཁག། བྱལ་ཡིག་དེ་ཚོ་གང་ན་ཡོད་རེད་དམ། མི་ཡིས་ཕྱུ་གུ་ཆོ
གཡོག་ཆེད་ཚོང་ལྟར། ཡིས་ཁྱོད་ཚོར་བཙོན་པར་ཚོང་བས་མམ། དེ་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས
བཙོན་པར་ཕྱིན། ཁྱོད་ཚོའི་ཉེས་པའི་རྒྱུན་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཡིན། 2ང་ཡིས་མི་མང་སྐྱོབ་པར་ཡོང་བའི་སྐབས། ཅིའི
ཕྱིར་དེ་ཚོས་ལན་འདེབས་མ་ཐུབ་བམ། འབོད་སྐབས་ལན་འདེབས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བྱས་ས་མ། དེ་ཚོ་སྐྱོབ་རྒྱུར་ང་ལ
ཐུགས་མེད་དམ། ངའི་བཀའ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པར་དང་། གཙང་པོ་རྣམས་ནི་བྱེད་ཐང་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པ
དང། ཆུ་ནི་མེད་རྒྱུན་ཉ་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར། 3འཆི་བའི་ཆེད་དུ་ཐུ་ངན་བྱེད་པ་ལྟར། ང་ཡིས་ནམ་མཁའ་དེ་ནི
ཕུན་པར་བསྐྲུར་ཐུབ།།

བཀའ་ལ་ཉན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི།

4ཐང་ཆད་པ་ལ་ང་ཡིས་ནུས་ཤུགས་བྱིན་ཐུབ་ཕྱིར། ང་ཡིས་ཇི་ལྟར་སྟེ་ནི་ཞེ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན
མཆོག་གིས་ངར་སྐོབ་གནང། ཐ་དོ་རེ་བཞིན་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཇི་སྐོབ་པར། ཉན་འདོད་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་བཟོས
པར་མཛད། 5གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་དྲེན་དབང་གནང། ང་ཡི་ཁོང་ལ་ངོ་ལོག་ཞུས་མེད་དོ། ཡང་ན

ཁོང་ནས་བློ་ཁ་བསྐྱར་བ་བྱས་མེད་དོ། 6ང་ལ་བརྟུང་མཁན་དེ་ལ་ངས་རྒྱབ་བསྟན། དེ་ཚོས་ང་ལ་དམའ་འབེབས་བྱ་བ་དང་། ང་ཡི་ཁ་ལྷུ་རྣམས་ནི་འཐེན་པའི་སྐབས། ང་ཡི་གདོང་པར་མཆིལ་མ་སྟོར་བའི་སྐབས། ང་ཡིས་དེ་ཚོར་འགོག་པར་བྱས་མེད་དོ། 7འོན་ཀྱང་བླ་མེད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ལ་ཁོང་གི་རོགས་པ་གནང་ཡོད་ཙང་། དེ་ཚོའི་དམའ་འབེབས་ང་ལ་གནོད་མི་ཐུབ། དེ་ཚོར་བཟོད་སྦན་བྱ་རྒྱུར་བློ་སྟོབས་བྱས། ང་ལ་ཞབས་འདྲེན་མི་ཡོང་ངས་ཤེས་སོ། 8གང་ལ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་ཉེ་བར་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐྱོན་མེད་འདོན་པར་མཛད། ང་ལ་སྐྱོན་འདོགས་ནུས་མཁན་སུ་ཡོད་དམ། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་ཁང་ནང་དུ་འགྲོ། ཁོ་ཡི་སྐྱོན་བརྗོད་རྣམས་ནི་འཚེར་ཡོང་འཇུག། 9བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོང་གི་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱོབ་མཛད་པས། སུ་ཞིག་ང་ཡི་ཉེས་པ་ཁྱེད་པས་བསྐྲོལ་ཐུབ། ང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་རྣམས་ཡལ་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ཆུག་པས་ཟས་པས་གོས་ལྟར་ཡལ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་མཁན་དང་། ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིའི་བཀའ་ལ་ཉན་མཁན་རྣམས། ཁྱོད་ཚོའི་འགྲལ་ལམ་ཆུན་ནག་ཡིན་ན་ཡང་། དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་བློས་འགེལ་བྱས། 11གཞན་ལ་འཇིག་པའི་བྱུས་ངན་བརྩམ་མི་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ། བྱུས་ངན་དེ་ཡིས་རང་ཉིད་འཇིག་པར་བྱེད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱང་བར་མཛད། ཁྱོད་ནི་ལྷག་བསྟན་ལས་ཀུན་ཏུ་ཁོ་ནར་ཡང་ཐུག

ཡེ་ཤ་ཡ 51

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་སེམས་གསོའི་བཀའ་རྣམས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཚོ་སྐྱོབ་པར་འདོད་མཁན་རྣམས། ངའི་ས་རོགས་ཕྱིར་ཡོང་མི་རྣམས་ནི་ང་ལ་ཉོན། ཁྱོད་ཚོ་ཡོང་བའི་ཐག་དེ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་སྟོན་པས་རྡོ་གཏེར་དེ་དྲན་པར་གྱིས། 2ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཕབ་ར་ཁམ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་མི་རིགས་སྐྱེས་མཁན་ས་རྩ་དྲན། ང་ཡིས་ཕབ་ར་ཁམ་ལ་འབོད་སྐབས་སུ། ཁོ་ལ་ཕྱུ་གུ་མེད་ཅིང་ངས་ཁོ་ལ། བྱིན་གྱི་རླབས་ནས་ཕྱུ་གུ་བྱིན་པར་མཛད། ཁོ་ལ་རིགས་བརྒྱུད་གྲངས་མེད་ངས་བཟོས་པ་ཡིན། 3ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་ནི་དེའི་གཞིགས་ཤུལ། བཅས་པའི་ནང་དུ་ཕྱོད་མི་ཚང་མར་ངས་སྨིན་རྟེ། ཡུལ་དེ་བྱེ་ཐང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཡིས་ཕེ་ཏྲིན་ནང་བཟོས་ཕྱུམ་ར་ཕྱར། དེ་ཡི་ས་གཞི་ཕྱུམ་ར་བཟོ་བར་བྱེད། དེ་གར་དགའ་བ་དང་ནི་སྐྱིད་པ་བཅས། ང་ལ་བསྟོད་པ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེའི་མཁུར་མ་ལེན། 4ང་ཡི་མི་མང་རྣམས་ནི་ང་ལ་ཉོན། ང་ཡིས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པར་ཉན་པར་གྱིས། ང་ཡིས་མི་རིགས་རྣམས་ལ་སློབ་སྟོན་བྱེད། ང་ཡི་ཁྲིམས་ཀྱི་དེ་ཚོར་འོད་ཐོག། 5ང་ནི་མཁྱོགས་པོར་ཡོང་ནས་དེ་ཚོར་སྐྱོབ། ང་ཡི་རྒྱལ་ཁའི་དུས་ཚོད་ཉེ་བར་ཡོད། རང་ཉིད་མི་རིགས་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱིད་སྐྱོངས། གྲྭང་ཕྱན་རྣམས་ནི་ང་ལ་སྒྲུག། དེ་ཚོར་སྐྱོབ་པའི་རེ་བར་ང་སྒྲུག་གོ། 6ཡར་མཐོ་རིས་སུ་ལྟོས་དང་མར་ས་གཞི་དག་ལ་ལྟོས། མཐོ་རིས་དུ་བ་ལྟར་དུ་ཡལ་བར་འགྱུར། ས་གཞི་གོས་ཏྲིང་ལྟར་དུ་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་མི་མང་ཚང་མ་ཐང་བུ་ལྟར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཐར་པ་གཏན་དུ་གནས། ང་ཡི་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་མ་བྱང་བར་འགྱུར། 7དྲང་པོ་ཇི་ཡིན་ཤེས་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་རྣམས། ང་ཡི་སྒོ་བསྟོན་སེམས་ཀྱི་གཏིང་དུ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ནི་ངར་ཉོན། མི་མང་ཁྱོད་ལ་ཁྲེལ་ཆོད་དམའ་འབེབས་སོགས། ཐུས་པར་ཁྱོད་རང་འཇིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། 8དེ་ཚོ་ཆུག་པས་ཟས་པས་གོས་ལྟར་ཡལ། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཐར་པ་གཏན་དུ་གནས། ང་ཡི་རྒྱལ་ཁ་གཏན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བཞེངས་ནས་ང་ཚོར་རོགས་མཛོད་ཅིག། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ

སྟོབས་བཅད་སྟོང་མཛད་ནས་ང་ཚོར་སྐྱོབ། ཐོན་དུས་མཛད་ལྟར་དེས་ལ་བཅད་སྟོང་མཛད། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཅན་ར་ཏྲབ་ཅེས་ལ། དུམ་བུ་མང་པོར་བཏུབ་པར་མཛད་གནང་བོ། 10ཁྱེད་ཀྱིས་བླུས་པ་རྣམས་ནི་འགྲུལ་ཐུབ་ཆེད། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པར་མཛད་པ་དང། ཆུ་བོའི་དཀྱིལ་དུ་ལམ་ཞིག་མཛད་མཁན་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན། 11ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་དེ་ཚོ་རྣམས། དགའ་བའི་གླུ་ལེན་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་དུ། དགའ་སྟོའི་ངང་དུ་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་འཕྱོར། དེ་ཚོ་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། གཏན་དུ་ལྷག་བསྟལ་མྱ་ངན་ལས་བྱལ་ལོ། 12གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོར་ནུས་ཤུགས་སྟོང་མཁན་ཡིན། ཇ་ལས་ལྟག་པ་ཡུན་རིང་གནས་མི་ཐུབ་མཁན། མི་རྟག་མི་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིགས། 13ཁྱོད་ཚོ་བཀོད་པར་མཛད་མཁན་དང། མཐོ་རིས་བརྒྱངས་མཁན་དང། ས་གཞིའི་རྩང་གཞི་བཏིང་བར་མཛད་མཁན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་བརྗེད་དམ། ཁྱོད་ལ་མནར་བར་བྱ་མཁན་དེ་ཚོ་དང། ཁྱོད་ལ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིགས་ཅན། ཁྲོ་གཏན་འཇིགས་པའི་འོག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོད། དེ་ཚོའི་ཁྲོ་བས་ཁྱོད་ལ་མི་རེགས་གོ། 14བཙོན་པ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་མྱུར་དུ་རང་དབང་ཐོབ། དེ་ཚོ་མི་ཚེ་རིང་པོར་སྟོད་པ་དང། དེ་ཚོར་དགོས་པའི་ཟས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར། 15ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ང་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་དེ་བཞིན་དགྱེ་བ་དང། དེ་ཡི་ཐ་ཚན་ཕལ་ཉུར་ལྷ་སྒྲིགས་པར་བྱེད། ང་ཡི་མིང་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཟེར། 16ང་ཡིས་མཐོ་རིས་རྣམས་ནི་བརྒྱངས་པར་གྱིས། ས་གཞིའི་རྩང་གཞི་རྣམས་ནི་བཏིང་བ་ཡིན། ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་ལ་ང་ཡི་སྨྲས། ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་མི་མང་ཡིན་པས་ན། ང་ཡི་ཁྱོད་ལ་སྐོན་ཐོན་སྨྲད་ཡོད་དོ། ང་ཡི་ལག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱོབ་བྱ་བཞིན་ཡོད།།

ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྷུག་བསྟལ་གྱི་མཐའ་མ།

17ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་གཉིད་ནས་ཡར་ལོངས་ཤིག། ཁྱོད་རང་རང་ཉིད་གཉིད་ས་ཡར་ལོངས་ཤིག། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་ཁྲོའི་སྐབས་སུ་འཐུང་འཇུག་པའི། ཉེས་ཚད་ཕོར་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་འཐུང་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་འཐུང་བས་ཁྱོད་ནི་འཁྱོར་བར་བྱས། 18ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་བཟུང་ནས། ཐེ་འཁྲིད་བྱ་མཁན་སུ་ཡང་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་གསོན་པོ་མེད། 19རྒྱུན་ངན་གཉིས་ནི་ཁྱོད་ཐོག་མཉམ་དུ་ལྷུང། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ཞིང་དམག་གིས་སྟོར་བཙོམ་བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་ཤི་རྒྱབ། ཁྱོད་ལ་ཐེ་ཚན་རྣམས་ནི་ལྷུང་ཡང་མེད། 20ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་སྟོབས་ཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་འགྲོལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོ་ཤ་བ་ཁྱི་རའི་རྟེ་ནང་ཚུད་པ་འདུ། དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་ཐུགས་ཁྲོའི་ནུས་པ་འཚོར། 21ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྷུག་བསྟལ་རྒྱང་བའི་མི་མང་རྣམས། ར་བཟེ་ལྟར་དུ་འགྱོར་བར་བྱེད་མཁན་ཚོ། 22ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོར་སྐྱོབ་གནང་བཞིན་བཀའ་གནང་བ། ང་ནི་ཁྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཚོ་ལ། ལྷད་བའི་ཕོར་པ་དེ་ནི་ངས་ཕྱིར་ལེན། ཁྱོད་རྣམས་འགྱོར་བར་བྱེད་མཁན་རྒྱན་ཚང་དེ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་འཐུང་མི་དགོས་སོ། 23ཁྱོད་ཚོར་མནར་གཙོད་བྱ་མཁན་དང། ལམ་དུ་ཁྱོད་ཚོར་ཉལ་དུ་འཇུག་མཁན་དང། ཁྱོད་ཚོ་དུལ་ལྟར་བརྗེ་མཁན་ཚོ་ལ་ངས་དེ་འཐུང་བཙུག་རྒྱུ་ཡིན།།

དགོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་སྐྱོབ་པར་མཛད་རྒྱུ།

1ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་སྨར་ཡང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ། རྒྱབས་ཆེན་ཡོང་བར་ཁྱོད་གྱིས་ཤིག། དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་དམ་པའི་ཐོང་ཁྱེར་དེ། གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་གྱོན་གོས་རང་ཉིད་གྱོན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིར་ཕྱི་པ་སྨར་མི་འཛ
། 2ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་རང་དབང་དུ་སོང་ཞིག། ཤུལ་ནས་ལངས་ཤིང་རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིར་སྡོད། ཇི་ཡོན་གྱི་བཙོན་ནང་ཚུད་པའི་མི་མང་ཚོ། ཁྱོད་ལ་བཀྲིག་པའི་ལྷགས་ཐག་རྒྱས་ཁྲལ་ཞིག། 3བླ་མེད་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཚོ་ཚེ་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་སྐབས་ཁྱོད་ཚའི་ཆེད་དཏུལ་སྟོད་མེད། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་རང་དབང་དུ་གཏོང་སྐབས་དཏུལ་སྟོད་མི་དགོས་ས། 4ཕྱི་རྒྱལ་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་ཞི་ཐེབ་ཏུ་གནས་ཐོད་ཁྱེད་པར་འགྲོ་སྐབས། དེ་ལྟར་ཁྱོད་རང་གི་རང་འདོད་ལྟར་བྱས་ཡོད།། འོན་ཀྱང་ཨ་ས་ཐུར་གྱིས་ཁྱོད་ཚོ་བཙན་དབང་དུ་འཁྱེད་སྐབས་ཁྱོད་ཚའི་ཆེད་ཏུ་གང་ཡང་སྟོད་མེད་དོ། 5ད་ཆ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱུང་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་བཙོན་པ་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་ཚའི་ཆེད་ཏུ་རིམ་པ་གང་ཡང་སྟོད་མེད། ཁྱོད་ཚའི་ཐོག་དབང་བསྐྱུར་བྱ་མཁན་ཚོས་རང་བསྟོད་ཁྱེད་པ་དང་དཔའ་ངོམ་ཁྱེད་པ་དང་ང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུར་བ་འདེབས་ས། 6ཏུས་ཚོད་སྒེབས་སྐབས་ཁྱོད་ཚོས་ང་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་དང་སྟོས་ཡོད་པར་ངོས་ལེན་ཁྱེད་དོ། 7འཕྲིན་བཟང་དང་ནི་ཞི་བདེའི་གཏམ་འཁྱེར་ནས། བང་ཆེན་ཞིག་ནི་རི་བོ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང། མཐོང་བ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཇི་འདྲ་ཡིན། དེ་ཡི་རྒྱལ་ཁ་གསལ་སྟྲགས་ཇོ་ཡོན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རེད་ཅེས་སྟྲས། 8གྲོང་ཁྱེར་སྲུང་སྐྱོབ་མཁན་ཚོས་སྐད་འབོད་ཁྱེད། དགའ་བའི་ཆེད་དུ་མཉམ་དུ་སྐད་འབོད་ཁྱེད། དགོན་མཆོག་ཇོ་ཡོན་ནང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་པ། དེ་ཚའི་རང་གི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། 9ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ཉམས་ཆག་བྱུང་ཁག་ཚོ། དགའ་བའི་སྐད་འབོད་པར་ཀྱིས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོབ། མི་མང་རྒྱལ་ལ་ཁོང་གིས་སེམས་གསོ་མཛད། 10གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་རང་གིས། དམ་པའི་མཐུ་སྟོབས་བེད་སྤྱོད་མཛད་ནས་ནི། ཁོང་གི་མི་མང་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དེ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། 11མཆོད་ཁང་ནང་གི་མཆོད་རྫས་འཁྱེར་མཁན་ཚོ། ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ནས་ཐོན་རྒྱུར་ངེས་བརྟན་བྱོས། དངོས་པོ་རེག་མི་ཚུགས་པ་ལ་མ་རེག་ཅིག། རང་ཉིད་དམ་པར་བྱས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཞིག། 12ད་ལེན་ཁྱོད་ཚོ་ཐེལ་ཚབ་ངང་ནས་ཐོན་མི་དགོས། ཁྱོད་རང་ཐོས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མི་དགོས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་ནོ། ས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ་པར་མཛད།།

ཐུགས་བསྟལ་ཆོང་མཁན་ཞབས་ཕྱི།

13གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་བཀའ་གནང་བ། ང་ཡི་ཞབས་ཕྱིས་རང་ལས་ལེགས་པར་སྐྱེ། ཁོང་ལ་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། 14ཁོང་ལ་མཐོང་མཁན་མང་པོ་ཏ་ལས་འགྱུར། ཁོང་གི་དབྱེལས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་བཟོ་རྩ་རྒྱ་ཡོད་པས། མི་འདྲ་བ་མི་མཐོང་ངོ། 15འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་མི་རིགས་མང་པོས་ཁོ་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས། རྒྱལ་པོ་ཚོ་ཡང་ཡ་མཚན་སྟྲ་མི་ནུས། ཐར་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡི་གནས་ཚུལ་དེ། དེ་ཚོས་མཐོང་བ་དང་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།།

1མི་མང་ཚོ་ཡི་ལན་དུ་སྨྲས་པ་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཤུས་པར་སུ་ཡིད་ཆེས། གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁོང་གི་ཕྱག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སུ་ཡིས་མཐོང། 2ས་སྐམ་ནང་ལ་རྩ་བ་འཇུག་པ་འདི་རྩེ་ཤེང་ལྟར་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཡར་སྐྱེས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན། ཁོ་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟུ་བརྟན་ཡང་ན་མཐོས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། ཁو་ཡི་སྨོན་ལ་ཡིད་འཕྲོག་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཁོང་གི་གང་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་བཀུགས་མི་ཐུབ། 3ང་ཚོས་ཁོང་ལ་སྨད་ཅིང་སྨངས་བར་བྱ། ཁو་ཡི་ལྷག་བསྟལ་ན་ཚར་བཟོད་སྒན་བྱས། ས་ཀྱང་ཁོ་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ། ཁو་ལ་ང་ཚོས་རིང་ཐང་བརྩེ་མེད་བྱས། 4འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཆོང་དགོས་ལྷག་བསྟལ་དང་། ང་ཚོས་ན་ཚ་འཁྱེར་དགོས་ཁག་བཅས་དང་། ཁོང་གིས་བཟོད་སྒན་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཆོང་བའི་ལྷག་བསྟལ་ཚང་མ། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གཏོང་བའི་ཉེས་ཚད་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་བསམ་བྱུང། 5ང་ཚོས་ལྷོག་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོང་ལ་ཟླས། ང་ཚོས་ལས་ངན་རྒྱན་གྱིས་ཁོང་ལ་བརྡུང་། ཁོང་གི་ཆོང་བའི་ཉེས་ཚད་རྒྱན་ང་ཚོར་སྐྱེད་པོ་དང་ཞི་བའི་ཐོག། ཁོང་གི་ཟླས་ང་ཚོ་དྲག་ཡོད། 6ང་ཚོ་ཚང་མ་ལུག་ལྟར་ཏྲག་ཡོད་དོ། ང་ཚོ་རང་རང་སོ་སོའི་ལམ་དུ་འགྲོ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་ཐོག་དགོས་ཉེས་ཚད་དེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་རང་གི་ཐོག་ཐོག་པར་མཛད། 7ཁོང་ལ་མནར་སྡུག་རྩོ་བ་བྱས་ན་ཡང། ཉམས་ཆུང་ངང་ནས་བཟོད་སྒན་གནང་བ་དང་། ཁོང་གི་ཚོག་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྨྲས་མེད་དོ། གསོད་གྲབ་ཡོད་པའི་ལུག་གུ་ལྟ་བུ་དང་། བལ་ནི་འབྲེག་གྲབ་ཡོད་པའི་ལུག་ལྟར། ཁོང་གི་ཚོ་གཅིག་ཙམ་ནས་སྨྲས་མེད་དོ། 8ཁོང་ནི་བཏུང་སྟེ་ཁྲིམས་གཙོད་བྱེས་ནས་བསད་པར་འཁྱིད། ཁོང་གི་སྐྱེ་བའི་སྐོར་སུས་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱེད་མེད་དོ། ང་ཚོའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པའི་ཆེད། ཁོང་ལ་འཚེ་བའི་ཉེས་ཚད་བཏང་ཡོད་དོ། 9ཁོང་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་ནམ་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་། ཡང་ན་རྫུན་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་མེད་དོ། ཁོང་ནི་དུར་དུ་མི་ངན་མཉམ་དུ་བཞག། ཁོང་ནི་ཕྱུག་པོའི་ར་དང་མཉམ་དུ་སྒས། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཁོ་ཡི་ལྷག་པོ་ཆོང་དགོས་དེ་ནི་ང་ཡི་འདོད་ཡིན། ཁོང་གི་འཚེ་བ་ནི་ཕྱིག་བཤགས་འཁྱེར་བའི་ཆེད་དུ་དམར་མཚོད་ཡིན། ཁོང་གིས་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཁོང་ནི་ཚེ་རིང་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གི་རྒྱུད་ནས་ང་ཡི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ། 11ཁོང་གི་མི་ཚེ་ལྷག་བསྟལ་མྱང་བའི་རྗེས། ཡང་སྐྱར་ཁོང་ལ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁོང་གི་ལྷག་བསྟལ་དོན་མེད་ཆོང་མེད་པ་ཤེས། ང་ཡི་དགའ་བའི་མོས་གུས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་དེ། མང་པོའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་ཉེས་ཚད་ཆོང་། ཁོང་གི་ཆེད་དུ་ང་ཡི་དེ་ཚོར་བཟོད། 12དེར་བརྟེན་བློས་ཆེན་དང་ནི་སྟོབས་ཆེན་ཁྲོད། ང་ཡིས་ཁོང་ལ་ཆे་མཐོང་གོ་གནས་སྒྲ། ཁོང་གི་ཕྱགས་འདོད་བཞིན་དུ་རང་གི་མི་ཚེ་ཕུལ། མི་ངན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུག་བསྟལ་ཆོང་། ཁོང་ནི་ཕྱིག་ཅན་མང་པོའི་ས་གནས་བཟུང། དེ་ཚོར་བཟོད་གསོལ་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས།།

ཡེ་ཤ་ཡ 54

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕེགས་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་བརྩེ།

1ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་ནི་བུད་མེད་མོ་གཤམ་འདུ། འོན་ཀྱང་ད་ཁྱོད་དགའ་སྤྲོའི་སྐད་ཀྱི་གླུ་ལེན་ཞིག། བུད་མེད་གཏན་དུ་ཁྱོ་མཉམ་ཕྱོད་པ་ལས། ད་ནི་ཁྱོད་ལ་ཕྱུ་གུ་མང་བ་ཡོང་བར་འགྱུར། 2ཁྱོད་ཕྱོད་པའི་གུར་དེ་ཆེ་རུ་གཏོང་། ཐག་པ་རིང་དུ་བཏང་ནས་ཕྱར་བརྟན་བཟོས། 3ས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ས་མཚམས་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད། མི་

རིགས་གཞན་གྱིས་ད་ལྟ་དབང་བའི་ས་ཆ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ད་ལྟ་སྟོངས་
པའི་གྲོང་རྣམས་མིས་ཚེངས་འགྱུར། 4ཁྱོད་མ་འཇིགས་ཞབས་འདྲེན་ནང་ཡང་མི་ཚུད། ཁྱོད་ལ་སྒྲས་ཀྱང་དམའ་
འབེབས་བྱེད་མི་འགྱུར། ཚུང་མ་ན་ཚུང་དམ་ཆོག་མི་གཙང་བ་དང་། ཡུག་མོའི་སྐབས་སུ་གཅིག་པོར་ལུས་པ་ཁྱོད་
ཀྱིས་བརྟེད་ཡོང། 5བཀོད་པ་པོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་ལྟར་འགྱུར། ཁོང་གི་མཚན་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་
ཡིན། ཕེས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་དེས། ཁོང་ནི་ཁྱོད་རང་སྐྱེས་པར་མཛད་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ནི་འཛམ་གླིང་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། 6ཕེས་རྒྱལ་ཁྱོད་ནི་ཁྱོ་ཡིས་སྦངས་ནས། སྡུག་བསྔལ་ནང་ཡོད་པ་ཚུང་མ་ན་ཚུང་ལྟར།
འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ནི། ཁྱོད་ལ་འབོད་ནས་ཁོང་གིས་བཀའ་འདི་གསུངས། 7དུས་ཡུན་ཐུང་
ཏུའི་རིང་ལ་ངས་ཁྱོད་སྦངས། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱིར་ལོག་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། 8ང་ཡིས་ཁོང་ཁྲོ་ཁྱུག་ཙམ་
ལང་ནས་ནས་ཀ་བསྐྱུར་ན་ཡང། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གཏན་གྱི་བརྩེ་བ་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ་མཁན་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་འདི་གནང་། 9ནོ་ཞའི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱར་ས་གཞི་འདིར། ཆུ་ལོག་མི་གཏོང་ང་
ཡིས་དམ་བཅའ་བྱས། ད་ལྟ་སྐྱར་དུ་ཁོང་ཁྲོ་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་སྩོན་ཡང་ན་
ཉེས་ཚད་མི་གཏོང་ངོ། 10རེ་དང་རེ་ཕན་རྣམས་འགྱལ་ན་ཡང། ང་ཡི་བྱམས་པར་མཐའ་མེད་དོ། ང་ཡི་ཞི་བདེའི་
དམ་བཅའ་ངས་གཏན་སྲུང། ཁྱོད་ལ་བྱམས་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་འདི་གནང་། འོངས་
པའི་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཀྱེ་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་སྡུག་པོ་ཆྱོང་མཁན་དང་།
སྐྱབས་མེད་ས་ཞིམས་གསོ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྱོད། ང་ཡི་རིན་ཆེན་ཏོ་ཡིས་ཆེགས་རྩང་བཟོས། 12ཁྱོད་ཀྱི་སྒེའུ་པད་མ
ར་གས་བཞེངས། མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཏོ་ཡིས་རྒྱལ་སྟོ་བཟོས། མཐའ་འཁོར་ལྷགས་རི་རིན་ཆེན་ནོར་བུས་བཟོས།
13ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐབ། དེ་ཚོར་དར་རྒྱས་དང་ནི་ཞི་བདེ་བྱིན། 14ཁྲིམས་དྲང་བདེན
པས་ཁྱོད་ལ་སྟོབས་ཅན་བཟོ། ཁྱོད་ལ་མནར་གཙོད་འཇིགས་སྣག་ལས་བདེ་བ་ཆེད། 15ས་ཡིས་ཁྱོད་ལ་འཐབ་པ
ཡིན་ན་ཡང། ང་ཡི་བཀའ་ཁྲོལ་མེད་པར་ཁོས་བྱས་ཡོད། ཁྱོད་ལ་འཐབ་མཁན་རྣམས་ནི་ཐམ་པར་འགྱུར། 16མེ
ཡི་ཐབ་ལ་མཚོན་ཆ་བཟོ་མཁན་དང་། མགར་བ་དེ་བཞིན་ང་ཡིས་བཀོད་པ་ཡིན། མི་གསོད་ཆེད་དུ་མཚོན་ཆ་བེད
སྤྱོད་མཁན། དམག་མི་དེ་ཡང་ང་ཡིས་བཀོད་པ་ཡིན། 17འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་མཚོན་ཆ་ཇི་འདྲ་ཡིས། ཁྱོད་ལ་དེ་ཡིས
གནོད་པ་བྱེད་མི་ཐུབ། ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་བཏགས་བྱེད་མི་ཚང་མ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་པར་འགྱུར། ང
ཡི་ཐན་པོ་ཚོར་སྐྱབས་ནས་རྒྱལ་ཁ་སྤྱོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 55

དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེང་རྫེ་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཁ་སྐོམ་ཚང་མ་ཨོག་ཅིག་འདིར་ཆུ་ཡོད། དངུལ་མེད་མཁན་ཚོ
ཨོག་ལ་འཕྲུ་ཉོས་ནས་བཟའ་ཨིག། ཆུར་ཨོག་རྒྱུན་ཆང་དང་ནི་འོ་མ་ཉོས། དེ་ལ་རིན་འབབ་གང་ཡང་མི་གནས་སོ།
2མ་མཚོམ་པ་ཡི་བྱ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་དངུལ་གཏོང་ངམ། གླ་ཆར་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟོགས་པར་སྟོད། ང་ལ
ཉན་ནས་ངས་བཤད་ལྟར་ཡོད་ཨིག་དང། ཁྱོད་ཚོས་ཁ་ཟས་ལེགས་ཨོས་ལོང་སྤྱོད་དོ། 3ང་ཡི་མི་མང་ངའི་རྩར་ཉན
པར་ཨོག། ངའི་རྩར་ཡོང་ན་ཁྱོད་ལ་ཚེ་ཐོབ་བོ། ང་ཡིས་ཁྱོད་ཚོར་གཏན་གནས་དམ་བཅའ་འཇོག། ང་ཡིས་དྲ་བིད

ལ་དམ་བཅའ་གྱིས་པའི་བྱིན་རླབས་དེ་ཁྱོད་ལ་བྱིན། 4ང་ཡིས་ཁོ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་འགོ་པ་དང། དམག་དཔྱིར་བཀོད་ནས་ཁོ་བརྒྱུད་ངས། དེ་ཚོར་ང་ཡི་མཐུ་སྟོབས་སྟོན་པ་ཡིན། 5ད་ཆ་ཁྱོད་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཚོ་ལ་འབོད། སྨྲས་ཤིག་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ངོ་མི་ཤེས། ད་ཆ་ཁྱོད་ཚོ་མཁན་བཞུགས་རྒྱུགས་ནས་ཡོང། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཕེས་ར་ཡེ་ལ་པ་ཡི་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་ཡིས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྣུབ་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཡིས་ཁྱོད་ཚོར་ཆེ་མཐོང་གཟི་བརྗིད་སྟོང། 6ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྡུར་ནས་ཁོང་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས། ད་ལྟ་ཁོང་ནི་ཐག་ཉེར་ཡོད་པ་ཡིན། 7སྟོང་ངན་རང་གི་བྱེད་ལུགས་དོར་བཅུག་ནས། དེ་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་ཚུལ་བསྡུར་བ་བཅུག། དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཕྱོགས། དེ་ཚོ་བློ་ཁ་བསྡུར་དུ་འཇུག་ཅིག་དང། ཁོང་ནི་བྱམས་བརྩེ་བཟོད་གསོལ་གནང་རྒྱུར་མཁྱོགས། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ང་ཡི་བསམ་བློ་ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློ་ལྟར་མེད། ང་ཡི་ལམ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ལམ་མི་འདྲ། 9ས་ལས་མཐོ་རིས་ཇི་ལྟར་མཐོ་བ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིང་ང་ཡི་ལམ་དང་བསམ་བློ་མཐོ། 10ང་ཡི་བཀའ་ནི་ཁ་ཆར་བབ་པ་བཞིན། དེ་ཚོ་གནམ་ནས་ས་གཞིར་ཆུ་བྱིན་བབས། དེ་ཚོས་སྟོན་ཐོག་སྐྱེས་རྒྱས་འཛིན་པ་དང། ས་ནམ་པ་ལ་ས་ཏོན་དང་ཟ་མཁན་ལ་ཟས་བྱིན་ནོ། 11དེར་བརྟེན་ང་ཡི་སྨྲས་པའི་བཀའ་འང་དེ་ལྟར་བྱས། དེ་ཡིས་ང་ཡི་འཚར་གཞི་མི་འགལ་ལོ། ང་ཡིས་བྱ་རྒྱར་བཏང་བ་ཚང་མ་དེ་ཡིས་གྱིས། 12ཁྱོད་ཚོ་ཐྲེ་ཐྲེ་ལོན་ནས་དགའ་ཞིང་ཏོན། ཁྱོད་ཚོ་གླིང་ཁྲེར་ནང་ནས་ཞི་བདེར་འཕྲིད། རི་དང་རི་ཕན་རྣམས་ནི་གཞས་གཏོང་ངོ། ཤིང་སྟོང་རྣམས་ནི་དགའ་སྟོའི་སྐད་འབོད་བྱེད། 13ད་ལྟ་ཚོར་ཤིང་ཡོད་པའི་ས་གནས་སུ་སོམ་ཤིང་སྐྱེས་པར་འགྱུར། ཚོར་མའི་ཤུལ་དུ་ཏ་དས་ཤིང་སྐྱེས་འགྱུར། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་གྱིས་དྲན་གསོ་ཆེད། ཏ་ག་ཏु་གནས་པའི་མཚན་མར་གྱུར་བར་འགྱུར།།

ཡེ་ཤ་ཡ 56

དཀོན་མཆོག་གི་མི་མང་ནང་མི་རིགས་ཚང་མ་ཚུད་ཡོང།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་མི་མང་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱིམས་དྲང་དང་དྲང་པོ་ཇི་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་ཤིག ཁང་ལ་ཟེར་ན། ངས་མཁྱོགས་པོར་ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 2ངས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་གཏན་དུ་སྲུང་མཁན་དང། དེ་ལོག་པར་བེད་སྟོང་མི་བྱ་མཁན་ལ་བྱིན་གྱིས་བླངས་རྒྱ་ཡིན། ངན་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་མཁན་ལ་བྱིན་གྱིས་བླངས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 3ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་མང་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་མཁན་གྱིས། ང་ཁོང་གི་མི་མང་མཉམ་དུ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་གནང་གི་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་མི་རྩང། མི་ཉུག་རྩམ་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་པར་ཕྱུ་གུ་མེད་སྟབས་དཀོན་མཆོག་གི་མི་མང་གི་ཆ་ཤས་སུ་མི་ཡོང་བསམ་པ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་མི་རྩང། 4མི་དེ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་སྲུང་བརྩེ་ཞུས་པ་དང། ང་མཉེས་པ་འབར་ཞིག་གི་ལས་བྱས་པ་དང། དམ་ཚོག་བརྟན་པོས་ངའི་དམ་བཅའ་སྲུང་ནས་ང་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་བ་ཡིན་ན། 5ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ངའི་མཚོད་ཁང་ནང་ངའི་མི་མང་གི་ཁོད་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡོད་པ་ལས་དུས་ཡུན་རིང་བ་དྲན་པར་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ལ་ནམ་ཡང་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སོ། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་ཁོང་གི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་བ་དང། ཁོང་ལ་བརྩེ་བའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་དང། ངལ་གསོ་བའི་ཞག་སྲུང་མཁན་དང། དམ་ཚོག་བརྟན་པོས་ཁོང་གི་དམ་བཅའ་སྲུང་མཁན་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 7ཁྱོད་ལ་ངས་ངའི་དམ

བའི་རེ་བོ་ཇོ་ཡོན་དུ་འཁྱིད་པ་དང་། ངའི་སྨོན་ལམ་འདིས་བའི་ཁང་པར་ཁྱོད་ལ་དགའ་སྨོ་བྱེན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མཆོད་ཁྱིའི་སྟེང་ཕྱལ་བའི་དམར་མཆོད་རྫས་ལ་ངས་ངོས་ལེན་བྱའོ། ངའི་མཆོད་ཁང་དེ་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་འདིས་སའི་ཁང་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། 8བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྡཻལ་པ་བཙན་བྱོལ་ནས་ཁྱིམ་དུ་འཁྱིད་ཕེབས་མཁན་གྱིས། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་ད་དུང་མི་མང་པོ་འཁྱིད་ཕེབས་རྒྱའི་དམ་བཙའ་གནང་བ་ཡོད་དོ།།

ཨེས་རྡཻལ་གྱི་འགོ་པ་ཚོར་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་བ།

9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་མི་རིགས་ཚོར། ནགས་ཀྱི་ས་མས་ཅན་ལྟར་ཡོང་ནས་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཟོག་ཅིག་གསུངས་ཡོད། 10ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངའི་མི་མང་ལ་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བར་བྱ་མཁན་འགོ་པ་རྣམས་ལོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་གང་ཡང་མི་ཤེས་སོ། དེ་ཚོ་འཚང་མི་ཕྱུག་མཁན་འདོགས་ཁྱི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཉལ་ནས་གཉིད་ལམ་གཅིག་པོ་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོ་ཇི་ལྟར་ཉལ་རྒྱར་དགའོ། 11དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་གོང་པ་མི་རྒྱགས་མཁན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱི་ལྟར་ཡོད། འགོ་པ་དེ་ཚོ་ལ་གོ་ཤེས་མེད་པ་དང་། དེ་ཚོ་རེ་རེས་རང་གིས་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་མཁེ་ཕན་ཤ་སྟགས་འཚོལ་ལོ། 12ར་བཟོ་པ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱན་ཆང་ཕན་བུ་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་དང་། གང་འཕྱང་ཕྱབ་པ་འཕྱང་དགོས། ས་ང་ཉིན་དེ་རིང་ལས་ལེགས་པ་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 57

ཨེས་རྡཻལ་གྱི་སྐུ་འདྲར་མཆོད་པར་སྐྱོན་བརྗོད།

1མི་བཟང་པོ་འཆི་བ་ལ་སྲས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དང་དོ་སྣང་མེ་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ངན་གང་གི་ཀྱང་དེ་ཚོར་གནོད་པར་མི་བྱེད་དོ། 2མི་ཚེ་བཟང་པོའི་ངང་གནས་མཁན་ཚོར་འཆི་བར་ཞི་བའི་དང་ངལ་གསོ་རྟེད་དོ། 3ཁྱོད་ཚོ་ཐྲིག་ཅན་ཚོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འདིར་ཟོག་ཅིག ཁྱོད་ཚོ་ངན་ཐུགས་མཁན་དང་ལོག་གཡེམ་པ་དང་སྣང་འཚོང་མ་ལས་བཟང་བ་མེད་དོ། 4ཁྱོད་ཚོས་སུ་ལ་འཕྱ་ལས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཇོན་ཅན་ཁྱོད་ཚོ་སུ་ལ་འཕྱ་འམ། 5ཁྱོད་ཚོའི་ཤེང་ཐོང་དམ་པ་དེ་ཚོའི་འོག་ཏུ་འཁྱིག་སྟོད་བྱས་ནས་ཕྱ་གུ་བྱིན་མཁན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། ཐུག་ཕུག་ཚོའི་ཆུ་འགྱམ་དུ་རང་གི་ཕྱ་གུ་རྣམས་ལ་དམར་མཆོད་དུ་ཕུལ་ལོ། 6དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཏོ་འཇམ་པོ་བླངས་ནས་ལྟ་ལྟར་དེ་ཚོ་ལ་མཆོད་དོ། ཁྱོད་ཚོས་རྒྱན་ཆང་དེ་ཚོ་ལ་མཆོད་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐྲུག་པ་དང་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེའི་མཆོད་པ་འཁྱེར་ཡོང་ངོ། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་པར་ངས་དེ་ཚོར་དགའ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། 7ཁྱོད་ཚོས་རེ་མཐོ་པོའི་སྟེང་དམར་མཆོད་འདུལ་བ་དང་། འཁྱིད་སྟོད་བྱེད་པར་ཕྱིན་ནོ། 8ཁྱོད་ཀྱི་སྐུག་ཐོའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་སྨོའི་མདུན་ནང་ལ་སྒྲིགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྲང་ས་ཡོ། ཁྱོད་རང་གི་ཁྱོན་ཡོས་ཕུད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ཕྱུག་དེ་མཉམ་དུ་ཉལ་བའི་ཆེད་བདུལ་སྲང་ནས་དེ་མཉམ་དུ་ཉལ་ཁྲི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་ འཇོགས་སོ། དེར་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བློ་ལེངས་བར་བྱེད་དོ། 9ཁྱོད་ཀྱིས་དྲི་ཞིམ་གྱི་སྣུམ་བྱུག་ནས་མོ་ལེག་ལྟ་ལ་

མཆོད་པར་འགྲོའོ། མཆོད་པའི་ལྷ་འཚོལ་བའི་ཆེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་རིང་དང་གཤིན་པོའི་གླིང་བཅས་པར་བང་ཆེན་
བཏང་ངོ། 10ལྷ་གཞན་རྣམས་འཚོལ་སྐབས་ཐང་ཆད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་ཐག་བཅད་པར་མི་བྱའོ། ཁྱོད་
ཀྱི་བསམ་བློར་སྐྱེས་པའི་སྐུ་འདྲ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་སྟོབས་ཤུགས་སྦྱང་ནས་ཁྱོད་སྐྱེ་པར་འགྱུར་གྱི་མ་རེད་བསམ་མམ།
11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱོན་ཤོད་པ་དང་ང་ཆ་ཚང་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ
དང་ཁྱོད་འཇིགས་པར་བཟོ་མཁན་ལྷ་འདི་ཚོ་སུ་རེད་དམ། ངས་དུས་ཚོད་རིང་པོའི་བར་ཞུ་སིམ་མེར་བསྡད
སྐབས་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་མཚ�་འཇོག་བྱེད་པ་རེད་དམ། 12ཁྱོད་ཚོས་གང་བྱས་པ་རྣམས་དང
བདེན་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་ན་ཡང། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་འཛིར་འདོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ
ཚོས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་མི་ཐུབ་པོ། 13ཁྱོད་ཀྱིས་རོགས་རམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་འཕོད་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཚོར་སྐྱོབ
ཏུ་འཇུག་ཅིག ངེ་ཚོ་ཟླུང་འཚུབ་ཡང་པོ་ཞིག་གིས་འཁྱེར་བར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ང་ལ་བློ་བཀལ་བྱ་མཁན་ཚོ
ཡུལ་དུ་བསྡད་ནས་ངའི་མཆོད་ཁང་དུ་ང་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ།།

དཀོན་མཆོག་གིས་རོགས་རམ་དང་གསོ་བ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས།

14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངའི་མི་མང་རྣམས་ངའི་ས་ཁ་ལོག་དུ་འཇུག་ཅིག། ལམ་འགོག་ཏྲྀན
རྣམས་ཕྱིར་འབུད་ཅིག། ལམ་བཟོས་ནས་དེ་གྲ་ཕྱིགས་བྱོས་ཤིག། 15ང་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་དཀོན་མཆོག་མཐོ་པོ
དང་དམ་པ་དེ་ཡིན། ང་གནས་མཐོ་པོ་དང་དམ་པར་སྡོད་དོ། འོན་ཀྱང་བློ་སྟོབས་དང་རེ་བ་སྨར་གསོ་བྱེད་པའི
ཆེད་དུ་ང་མི་མང་ཉམས་ཆུང་དང་འགྱོད་སེམས་ཅན་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཡང་བསྡད་དོ། 16ངས་ངའི་མི་མང་ལ་སྲོག
སྦྱང་པ་དང་ངས་མུ་མཐུད་ནས་དེ་ཚོ་ལ་སྨོན་བརྗོད་དང་དུས་གཏན་དུ་དེ་ཚོ་ལ་མི་ཁྲོའོ། 17དེ་ཚོའི་ཕྱིག་པ་དང
འདོད་ཎམ་གྱི་ཏྲྀན་གྱི་ངས་དེ་ཚོར་ཁྲོ་བ་དང་ཉེས་ཆད་གཏོང་ནས་ལྷངས་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་སེམས་ཁྱོང
པོ་ཡིན་སྟབས་དེ་ཚོ་ཧང་གི་ལམ་དུ་མུ་མཐུད་ནས་ཕྱིན་ཡོད་དོ། 18ངས་དེ་ཚོས་ལས་ཇི་བྱས་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ཚོ་གསོ་བར་བྱེད་དོ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་སྟེ་འཁྲིད་དང་རོགས་རམ་བྱེད་པ་དང། ཐུ་ངན་བྱེད་མཁན
རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་དོ། 19ངས་ཉེ་འགོར་དང་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མར་ཞི་བའི་སྡོད་པ་དང། ངའི་མི
མང་ཚོར་ངས་དྲག་གསོ་བར་བྱེད་དོ། 20འོན་ཀྱང་མི་ངན་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུགས་པ་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཤ
ཟླས་ཀྱིས་བཅོག་པ་དང་འདམ་ཕྱབ་འཁྱེར་ཡོང་བ་མཚམས་མི་ཆད་དོ། 21སྟོག་ཅན་ལ་བརྟན་ཆ་མེད་ཅེས་གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ཡོད་དོ།།

ཕེ་ཤ་ཡ 58

སྐྱུང་གནས་ངོ་མ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། སྐད་ཕྱུགས་གང་ཕྱུབ་ཕྱུབ་རྒྱུབ་ནས། ངའི་ཕེས་རྡུཕེལ་གྱི་མི་མང་ལ
དེ་ཚོའི་ཕྱིག་པའི་སྐོར་ལ་ཤོད་ཅིག 2དེ་ཚོས་ང་ལ་ཉིན་ལྔར་མཆོད་པ་དང། ངའི་ལམ་ཤེས་འདོད་དང། ངའི
བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་སྦྱང་བཅེ་བྱ་འདོད་ཡོད་སྐོར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོ་ལ་ངས་ཁྲིམས་དང་པོ་སྟོད

པའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དང་ང་ལ་དེ་ཚོས་མཆོད་རྫུར་དགའ་བ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དོ། 3མི་མང་གིས་འདྲིས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྟང་མི་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱང་གནས་སྤང་དགོས་སམ། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་ཡ་མ་གནང་བ་ཡི་ན་ང་ཚོས་ཟས་མི་ཟ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་སྡོད་དམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་གནང་བ། བདེན་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱང་གནས་སྤང་བ་དང་། དུས་མཚུངས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཁེ་ཕན་སྤང་བ་དང་ལས་མེར་མནར་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 4ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱང་གནས་ཀྱི་ཁྱོད་དྲག་པོར་འགྱུར་བ་དང་འཕྲུག་རྩོད་དང་འགོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྐྱང་གནས་དེ་ལྟར་གྱིས་པས་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ལ་ཉན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། 5ཁྱོད་ཚོས་སྐྱང་གནས་སྤང་སྐབས་རང་གི་རང་ལ་ལྷག་པོ་གཏོང་གི་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་རྩའི་འདབ་མ་ལྟར་རང་གི་མགོ་སྐྱར་བ་དང་། དེའི་སྐང་ལ་ཉལ་བའི་ཆེད་རྩ་ཕད་དང་གོག་ཐལ་བཀྲམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་སྐྱང་གནས་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་དེས་ང་དགའ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། 6ངས་འདོད་པའི་སྐྱང་གནས་ནི། ཁྱོད་ཚོའི་མནར་གཅོད་ཀྱི་ཡུགས་སྒྲོག་དང་དྲང་མེན་གྱི་མཉའ་ཤིང་ཕྱིར་འབྱུང་ནས་མནར་གཅོད་ཆྱོང་མཁན་རྣམས་རང་དབང་དུ་གཏོང་ཞིག 7མི་ལྟོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་ཁ་ཟས་མཉམ་བགོས་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་མེད་དབྱལ་པོར་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག། ཁྱོན་ཆས་གང་ཡང་མེད་མཁན་ཚོར་ཁྱོན་གོས་བྱིན་པ་དང་། རང་གི་གཉེན་མཚན་ཚོར་རོགས་ཕན་བྱ་རྒྱུར་ཁས་ལེན་མེད་པ་མ་བྱེད་ཅིག 8དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་ངའི་ཐུགས་རྗེ་དེ་སྤ་ཏྲའི་ཉི་མ་ལྟར་འཆོར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚྭགས་པོར་གསོས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་ང་རྒྱ་ཏུ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ས། ང་མཏུན་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱང་བར་བྱའོ། 9ཁྱོད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་ངས་ལན་འདེབས་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འགོད་སྐྱབས་ངས་ཁྱོད་ལ་ལན་འདེབས་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མནར་གཅོད་དང་། གཉའ་ཤིང་བཀལ་བ་དང་། ཚོག་ངན་རྣམས་མཚམས་འཇོག་བྱས་པ་ཡིན་ན། 10ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོགས་པར་ཟས་བྱིན་པ་དང་དེ་ཚོའི་དགོས་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མུན་པ་རྣམས་ཉིན་གུང་གི་འོད་དུ་འགྱུར་རོ། 11ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ཏུ་ལམ་སྟོན་པ་དང་། བཟང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱ། ངས་ཁྱོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་བདེ་པོར་གནས་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཆུ་འཐལ་པོ་ཡོད་པའི་ལྷུམ་ར་དང་ནམ་ཡང་མི་སྐམ་པའི་ཆུ་མེག་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། 12ཁྱོད་ཀྱི་མེ་མང་ཚོས་ལོ་མང་རིང་དུ་གྱང་གོག་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་སྐྱར་བཞེངས་དང་རྩེག་རྒྱང་པའི་སྟེང་བཟོ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོ་ལ་རྩེག་པ་སྐར་གསོ་བྱེད་མཁན་དང་ཁང་པ་གྱང་གོག་རྣམས་སྐར་གསོ་བྱ་མཁན་གྱི་མི་མང་ལ་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ངལ་གསོ་བའི་ཞག་སྒྲུང་མཁན་ཚོར་བྱ་དགའ།

13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཚོས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དེ་དམ་པར་རྩིས་པ་དང་། ཉིན་དེར་རང་གི་ཁེ་ཕན་གྱི་རྩེས་སུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་འགྱལ་སྟོད་མ་བྱེད་པ་དང་ལས་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཉིན་དེར་ལེ་ལོའི་གཏམ་མི་སྨྲ་ཞིང་ངའི་ཉིན་དམ་པ་དེར་རིན་ཐང་རྩིས་ནས་ཆེ་མཐོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། 14དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོར་ང་ལ་ཞབས་ཞུ་ཞུ་བའི་དགའ་བ་དེ་ཏྲེད་པར་འགྱུར་རོ། ངས་ཁྱོད་ཚོར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྱས་བཀུར་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་ཡ་ཀོབ་ལ་སྲུང་པའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཤ་ཡྲ 59

ཡུང་སྟོན་པས་མི་མང་གི་སྒྲིག་པར་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱོབ་རྒྱུར་ཀ་ཅང་སྐྱོ་བོ་ཡང་ན། ཁྱོད་ཚོའི་སྐྱབ་རོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨད་འབོད་གསན་རྒྱུར་ཤེན་ཏུ་འོན་པ་རེད་མ་བས་མ་ཞིག 2ཁྱོད་ཚོའི་སྒྲིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་སྨད་འབོད་མི་ཐོས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་མཆོད་ཐོབས་བྱ་སྨན་ཁྱོད་ཚོའི་སྒྲིག་པས་ཁྱོད་ཚོ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་དབར་ཁ་བྱལ་ནས་ཡོད་དོ། 3ཁྱོད་ཚོར་ཕྱུན་བཤད་པ་དང་དྲག་ལས་དང་སྲོག་གཅོད་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་དོ། 4ཁྱོད་ཚོ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སོང་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིམས་དང་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ཁ་མཆུ་ཐོབ་པར་ཕྱུན་ལ་རེ་བ་བཅོལ་ལོ། ཁྱོད་ཚོས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་འཚར་གཞི་ལྟར་བྱེད། 5-6ཁྱོད་ཚོས་བྱུས་ངན་བརྗོམ་པ་རྣམས་དུག་སྦྱལ་གྱི་སྦོ་ང་ལྟར་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྦོ་ང་དེ་བཅག་པ་ཡིན་ན་སྦྱལ་ཐོན་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་བྱུས་ངན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོར་ལེགས་པར་མི་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཚོ་སྟོམ་ཐག་གི་བཟོས་པའི་གྱོན་གོས་ལྟར་ཕན་མེད་ཡིན་ནོ། 7ཁྱོད་ཚོས་རྟག་ཏུ་ངན་པ་འབའ་ཞིག་བྱ་རྒྱའི་འཚར་གཞི་གཏིང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱར་སྐྱག་ཀྱང་མི་ཐུབ་བོ། ཁྱོད་ཚོས་མི་སྐྱོན་མེད་གསོད་པར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་གང་དུ་སོང་ཡང་ལམ་རྣམས་གྱང་གོག་བཟོ་བ་དང་སྟོར་སྐྱོན་གཏོང་བོ། 8ཁྱོད་ཚོ་ཉེ་འགོར་ཡོད་དུས་སུ་ལ་ཡང་བརྟན་པོ་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་གང་བྱས་པ་རྣམས་ཁྲིམས་དང་པོ་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ལམ་ཀྱོག་ཀྱོག་ནང་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་དེའི་ནང་འགྲོ་མི་སུ་ཡང་བརྟེན་པོ་མེད་དོ།།

མི་མང་གིས་རང་གི་སྒྲིག་པར་ཁས་ལེན་ཞུས་པ།

9མི་མང་གིས་སྨྲས་པ། ང་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་ལས་མི་སྐྱོབ་པའི་དོན་ཤེས་སོ། ང་ཚོ་འོད་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་དེར་མྱུན་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། 10ང་ཚོ་མི་ལོང་བ་ལྟར་ལྷར་ཡུལ་བརྒྱབ་བོ། མཚན་མོ་ལྟར་དུ་ང་ཚོ་འཆི་བའི་ཡུལ་གྱི་མུན་པའི་ནང་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེན་གྱང་ཡང་ཤད་པ་ཐོག་ནས་འགྱལ་ལོ། 11ང་ཚོ་འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ནང་ཡོད་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་མནར་གཅོད་དང་ནོར་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་རེ་བ་བྱས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་མི་ཐུབ་བོ། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱན་ལྟར་གྱིས་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད། ང་ཚོའི་སྒྲིག་པས་ང་ཚོར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 13ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པ་དང་། ཁྱེད་ལ་སྔར་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་རྒྱུར་ཁས་ལེན་བྱས་མེད་པ་དང་། ང་ཚོས་གཞན་ལ་བཙན་གནོན་བྱས་པ་དང་ཁྱེད་ལས་བློ་ཁ་བསྐྱུར་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་རྣམས་ནོར་འཁྱལ་དང་ང་ཚོའི་གཏམ་རྣམས་ཕྱུན་ཡིན་ནོ། 14ཁྲིམས་དང་ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་དང་བདེན་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོང་མི་ཐུབ་བོ། བདེན་པ་རྒྱ་ལམ་དུ་འགྱལ་བ་དང་དེར་དང་པོ་གནས་མི་ཐུབ་བོ། 15དང་པོ་ཀ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡོད་སྨྲས་ངན་པ་མཚམ་འཇོག་བྱ་མཁན་དེ་རྣམས་གནོད་སྐྱོན་བྱུང་བའི་མི་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་སྐྱོབ་པ་གནང་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིགས་གནང་བ།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་གཟིགས་གནང་ནས་ཁྱིམས་ཏང་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱགས་མ་དགྱེས་སོ། 16ཁོང་གིས་
མནར་གཙོག་རྒྱོང་མཁན་ལ་རོགས་བྱ་མཁན་སུ་ཞིག་མེད་པ་གཟིགས་ནས་ཡ་མཚན་གནང་ངོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང
དེ་ཚོ་སྐྱོབ་ཆེད་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཆེད་ཁོང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐུ་སྟོབས་བོད་སྟོད་གནང་ངོ། 17ཁོང་གིས་ཁྱིམས
ཏང་ནི་ཁྲབ་ཀྱི་སྟོད་ཐུང་ལྟར་དང་སྐྱབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྟོག་ལྟར་རྒྱུན་པ་གནང་ཞིང། ཁོང་གིས་ཚང་མ་ཏང
བདེན་བཟོ་བ་དང་མི་མང་གི་ནོར་འཕྲུལ་གྱི་ཆེད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱོང་བར་ཉེས་ཚད་གཏོང་བ་དང། དགྲ་ལེན་གནང
བར་ཐུགས་འདོད་ཆེན་པོའི་ནན་བཟའ་བཞེས་གནང་ཡོང། 18ཁོང་གིས་དགྲ་བོ་རྣམས་གྱིང་ཕན་དུ་སྟོད་མཁན
དང་བཙས་པར་དེ་ཚོའི་ལས་དང་བསྟུན་ནས་ཉེས་ཚད་གཏོང་གནང་ཡོང། 19ཤར་ནས་ནུབ་བར་སྟོད་མཁན
ཚང་མས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་འཇིག་པར་འགྱུར། ཁོང་ནི་རྒྱུགས་ཆུ་དང་ཟླུང་ཤུགས་ཆེན་པོ
ལྟར་ཕེབས་པར་འགྱུར་རོ། 20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ
ཁྱོད་ཚོར་སྡུང་བ་དང་རང་གི་ཕྱིག་པ་ལས་ཕྱིར་ཡོག་མཁན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡོང་གི་ཡིན། 21ངས་ཁྱོད་ཚོ
དང་མཉམ་དུ་དམ་བཙའ་ཞིག་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ངས་གཏན་གྱི་ཆེད་ཁྱོད་ཚོར་ངའི་མཐུ་སྟོབས་དང་སློབ་སྟོན
བྱིན་པ་དང། ད་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་དང་རིགས་བརྒྱུད་ཚོར་དུས
རྒྱ་ཆུ་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་བྱའོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 60

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མ་འོངས་པའི་གཟི་བརྗིད།

1ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལང་ས་ཞིག། ཉི་མ་ལྟར་འཚེར་ཞིག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཁྱོད་སྟེང་ཤར
བཞིན་འདུག། 2མི་རིགས་གཞན་རྣམས་མུན་པས་བཀབ་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་སྟེང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ཁོང་གི་འོད་ཤར་རོ། ཁོང་བཞུགས་པའི་འོད་དེ་ཁྱོད་མཉམ་གནས་པར་འགྱུར། 3མི་རིགས་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འོད
ལ་འགྲོར། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉི་གསར་འོད་ལ་འགྲོར། 4ད་ལྟ་ཇི་བྱུང་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འགྲམ་ལ་སྤྲོས་ཤིག
ཁྱོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་བར་འཛོམས། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་ངོ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ནི་ཕྱུ
ཀུ་ལྟར་འཁྱེར་ནས་ཡོང། 5ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་མཐོང་ནས་ཡིད་འཕྲོག་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་དགའ་ཞིང་ཡུས་འདར
འགྱུར། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ཁྱོད་ས་འཁྱེར། དེ་ཚོའི་རྒྱུ་ནོར་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བར་འགྱུར།
6མེད་ཡན་དང་ཞེ་ལྷའི་ས་ཁུལ་ནས། ཇ་མོང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་གསེར་དང
སྐོས་ནི་ཤེ་ཟླ་ནས་འཁྱེར་ཡོང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་སྐོར། འཕྲིན་བཟང་དེ་ནི་མི
མང་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། 7ཀེ་དར་དང་ནི་ནི་བ་ཡོད་ཀྱི་ལུག་ཡོངས་ནི། ཁྱོད་ས་ངམར་མཚོད་འདུལ་ཕྱིར་འཁྱེར
ཡོང་ངོ་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མཉེས་ཕྱིར་མཚོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཕུལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མཚོད་ཁང
ནི། ཐོན་ལས་ལྟག་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་བཟོ་གནང། 8སྒྲིན་ལྟར་ཡོང་མཁན་ཡང་ན་འཚང་དུ་ཕུར་བཞིན། ལོག
ཡོང་མཁན་ཕུག་རོན་ལྟར་དེ་ཚོ་ས་ཐུ་ཡིན་ནམ། 9གྲུ་དེ་ཚོ་གླིང་ཕན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མི་མང

ཁྱིམ་དུ་འཁྱེར། ཁོང་གི་རང་གི་མི་མང་ལ་མི་རིགས་ཚང་མས། གུས་བཀུར་ཞུ་བར་མཛད་མཁན། ཕེས་རྒྱལ་གྱི་
དགོན་མཆོག་དམ་པ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཚན་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་བའི་ཆེད། དེ་ཚོས་གསེར་དང་དངུལ་
རྣམས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 10གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་ལ་གསུངས་པ། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་
ལྷགས་རི་སྒྲར་དུ་བཙུགས། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཚོར་ཞལས་ཞུ་བྱེད། ང་ནི་ཁོ་སྐབས་ཁྱོད་ཚོར་ཆད་པ་བཏང་།
འོན་ཀྱང་ད་ངས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ནི་སྙིང་རྗེ་བསྟན། 11རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་རང་གི་ནོར། ཁྱོད་ཚོའི་
དྲུང་དུ་འཁྱེར་ནས་ཡོང་བའི་ཆེད། ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་སྲོལ་རྣམས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འབྱེད། 12འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོར་
ཞལས་ཕྱི་མི་བྱེད་མཁན་མི་རིགས་རྣམས། ཆ་ཚང་ཚར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། 13ལེ་བ་ནོན་གྱི་ནགས་ཀྱི་
ཤིང་ལེགས་ཤོས། ཐང་ཤིང་ཤུག་ཤིང་དང་ནི་སོམ་ཤིང་བཅས། ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་ལ་སྒྲར་བཞེངས་ཆེད། ང་ཡི་
མཆོད་ཁང་མཛོས་ཐུག་ཅན་བཟོ་ཆེད། ང་ཡི་གོང་ཁྱེར་གཟི་བརྗིད་བཟོས་ཆེད་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 14ཁྱོད་ཚོར་མནར་
གཙོད་གཏོང་མཁན་རིགས་རྒྱུད་ཚོ་ཡོང་ནས། ཁྱོད་ཚོར་གུས་ཞབས་ཞུས་ཕྱིར་མགོ་སྐྱར་ཡོང་། ཐོན་དུ་ཁྱོད་ཚོར་
ཤྲད་པར་བྱེད་མཁན་ཚོས། ཁྱོད་ཚོའི་ཆང་པར་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་དགོན་མཆོག་གི་གོང་
ཁྱེར། ཕེས་རྒྱལ་པ་ཡི་དགོན་མཆོག་དམ་པ་ཡི། གོང་ཁྱེར་ཇོ་ཡོན་ཞེས་ཟེར་འདོད་པར་བྱེད། 15ཁྱོད་དུས་སྐབས་
ཤིག་ལ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཆགས་པའི་གོང་ཁྱེར་ཡོད་ན་ཡང། ད་ནས་ཟུང་ཁྱོད་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཐོ་མི་བྱེད་པར་
འགྱུར། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གཏན་གྱི་དགའ་བའི་གནས། ཟླས་ཆེན་དང་ནི་མཛོས་ཐུག་ཅན་བཟོའོ། 16མ་ཡིས་རང་
ཕྱུག་ཕྱ་སྐྱོངས་བྱེད་པ་ཕྱར། ཁྱོད་ལ་མི་རིགས་རྣམས་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོངས། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་
གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྐྱོབས་པ་དང། ཕེས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་གྱིས། ཁྱོད་ལ་རང་དབང་དུ་གཏོང་
བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པར་འགྱུར། 17ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ལེ་ཡི་ཚབ་ཏུ་གསེར། ལྷགས་དང་ཤིང་གི་ཚབ་ཏུ་དངུལ་
དང་ལི། རྡོ་ཡི་ཚབ་ཏུ་ལྷགས་ནི་འཁྱེར་བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་པ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་མནར་མི་ཡོང་། ང་ཡིས་དེ་ཚོར་
ཁྲིམས་དང་དང་ནི་ཞི་བདེའི་ངང། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་བྱ། 18ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དག་པོའི་སྒྲ་
མི་ཐོས། འཇིགས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནམ་ཡང་དུམ་བུར་བཟོས་མི་འགྱུར། ང་ཡིས་ལྷགས་རི་ལྷར་དུ་ཁྱོད་ལ་
ལྟང་ཞིང་སྐྱོབ། ངས་ཁྱོད་སྐྱོབ་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱེད། 19ཁེ་མས་ཁྱོད་ལ་ཁེན་མོར་སྣར་ཡང་འོད་མི་བྱེན།
ཡང་ན་ཟླ་བས་ཁྱོད་ལ་མཚན་མོར་འོད་མི་བྱེན། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་མེད་འོད་དུ་འགྱུར། ང་ཡི་
གཟི་བརྗིད་འོད་དེ་ཁྱོད་སྟེང་ཤར། 20ཁྱོད་ཀྱི་ཉི་ངན་ཁེ་མོ་མཐའ་མར་འགྱུར། ཁེ་ཟླ་གཁེས་ལས་ཡུན་རིང་དགོན་
མཆོག་གནས། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་མེད་འོད་དུ་འགྱུར། 21ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་དྲང་བདེན་
འབའ་ཞིག་བྱེད། དེ་ཚོར་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡུལ་དེ་བདག། ཚང་མར་ང་ཡི་ཟླས་ཆེན་མངོན་པར་བྱེད། ང་ཡིས་དེ་
ཚོ་བསྟུགས་པ་དང། ང་ཡིས་དེ་ཚོ་བཟོས་པ་ཡིན། 22ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆུང་ཤོས་དང་ནི་ཉམས་ཆུང་ནི། མི་རིགས་
ཟླས་ཆེན་དང་ནི་སྟོས་ཆེན་འགྱུར། དུས་ཚོད་ངེས་གཏན་དེ་ནི་ཐེབས་པའི་སྐབས། ང་ཡིས་དེ་ནི་མགྱོགས་པོར་
སྒྲུབ་པར་བྱེད། ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 61

ཐར་པའི་འཕྲིན་བཟང།

1བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ལ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བཀང་བར་མཛད། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་འཚེར་བའི་ཆེད། ཁོང་གིས་ང་ལ་བསྟོ་འཚལ་མཛད་ནས་ནི། སེམས་ཚན་པ་རྣམས་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ དང་། བཙོན་པར་གློད་བཀྲོལ་དང་ནི་བཙོན་ཡོད་རྣམས། རང་དབང་གསལ་སྒྲགས་བྱེད་པར་ང་ལ་ཁོང་གིས་ གཏོང་གནང་ངོ་། 2དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་རང་གི་མི་མང་ལ། སྐྱོབ་པ་དང་ནི་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས། ཕམ་པར་བྱེད་ པའི་དུས་ལ་སྐེབས་ཡོད་པའི། གསལ་སྒྲགས་བྱེད་དུ་ང་ལ་ཁོང་གིས་གཏོང་བར་མཛད་གནང་ངོ་། ཆུ་ངན་ཅན་ ཚོར་སེམས་གསོ་བྱེད་པར། 3ཇི་ཡོན་དུ་ཆུ་ངན་བྱེད་མཁན་མི་རྣམས་ལ། ཆུ་ངན་ཚབ་ཏུ་དགའ་སྟོ་དང་། སེམས་ ཐུགས་ཚབ་ཏུ་བསྟོད་པའི་མཐུར་མ་སྟོ་ཕྱིར་ཁོང་གི་ང་ལ་བཏང་། དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས། འདེབས་ པར་མཛད་པའི་ཤིང་ཐོང་ལྟ་བུ་འགྱུར། དེ་ཚོས་དྲང་བདེན་ཇི་ཡིན་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཇི་ གནང་བར་བསྟོད་པ་ཕལ། 4དེ་ཚོས་ཡུན་རིང་ཐོན་གྱི་གྱང་གོག་ཏུ། འགྱུར་བའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་སྐྱར་བཞེངས་ བྱེད། 5ཀྱེ་ང་ཡི་མི་མང་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་བས། ཁྱོད་ཚོར་ཞལས་ཞུ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་ཅན་ཁྱུ་ ལ་མིག་ལྟ་བྱེད་པར་འགྱུར། ས་ཞིང་འདེབས་པའི་རྒྱན་ཚལ་བལྟ་རྟོགས་བྱེད། 6ཁྱོད་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ ཁོང་གི་བླ་མ་དང་། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིར་བརྩེ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ནོར་ ལ་སྡུག། ནོར་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡིན་པར་སྒོས་པ་བྱེད། 7ཁྱོད་ཚོའི་ངོ་ཚ་དང་ནི་ཞབས་འདྲེན་རྩོགས། ཁྱོད་ཚོ་ནི་ རང་གི་ཡུལ་དུ་སྡོད་པར་བྱེད། ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་རྣམས་ནི་ཉིས་ལྷག་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོའི་དགའ་སྟོ་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་ གནས། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ང་ནི་ཁྲིམས་དྲང་ལ་ནི་དགའ་བ་དང་མནར་གཅོད་ དང་ནི། ཁྲིམས་འགལ་རིགས་ལ་ཐང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་མང་རྣམས་ལ་དམ་ལྟན་བ་དང་མནར་གཅོད་ ཕཐའ་མེད་དམ་བཅའ་འཇོག། 9མི་མང་ཁྲོད་དུ་དེ་ཚོ་སྟན་གྲགས་འགྱུར། ངས་དེ་ཚོར་བྱིན་གྱིས་ཆགས་པའི་མི་ མང་ཡིན་པ། དེ་ཚོར་མཐོང་མཁན་ཚོ་ཡིས་ཤེས། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཇི་ལྟར་མཛད་པར་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ དགའ་ཞིང་སྟོ་བ་བྱས། མོ་ནི་ཚང་སའི་ཆེད་དུ་མནའ་མའི་གཟབ་སྟོས་ཀྱོན་པ་འདུ། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མོ་ལ་ ཐར་པ་དང་རྒྱལ་ཁའི་གོས་གཡོག་གོ། 11ས་གཞིས་སོན་འབྱར་ཐོན་ཆེད་སྐྱེ་བ་ལྟར། བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་གིས། ཁོང་གི་མི་མང་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་དང་། མི་རིགས་ཚང་མས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ།།

ཡེ་ཤཱ་ཡ 62

1ང་ཡིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དེ་ལ་ནི། སེམས་ཤུགས་འཕར་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་བར་བྱ། ང་ཡི་མོ་ལ་མ་སྐྱོབ་པ་ཡི་བར། མོ་ཡི་ རྒྱལ་ཁ་དེ་ནི་མཚན་ཀྱི་དཔལ་འབར་ལྟ་བུར་མ་འཚེར་བར། ང་ནི་ཁ་རོགས་མི་སྡོད་དོ། 2མི་རིགས་ཚང་མས་ཡེ་ཅུ་ ཤ་ལེམ་ཁྱོད། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཐོང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་མིང་གསར་ཞིག། གནང་བ་དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་འབོད་པར་བྱེད། 3ཁྱོད་ཚོ་ནི་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཆེད། མཛེས་སྡུག་ཅན་གྱི་ཅོད་པན་ལྟ་བུར་འགྱུར། 4སྨར་ཡང་ཁྱོད་ལ་སྡང་བ་ཅེས་ འབོད་མི་ཡོང་། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྡང་བའི་ཚུང་མ་ཞེས་འབོད་མི་ཡོང། ཁྱོད་མིང་གསར་པ་ནི་དཀོན་ མཆོག་མོར་མཉེས་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དགའ་བའི་སྐོ་ནས་ཚང་ས་བཀྲལ་བ་ཟེར། གང་ལ་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་ཁྱོད་ལ་མཉེས། ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁྱོ་ལྟར་འགྱུར། 5མོ་གསར་ན་གཞོན་མནའ་མར་ལེན་པ་ལྟར།

བཀོད་པ་པོ་ཡིས་བྱོད་མཁན་ཚང་སེ་བརྒྱ། མགོ་པ་རང་གི་མནའ་མར་དགའ་བ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། 6ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་ཁར། ང་ཡི་སྲུང་བྱ་བཞག་ཡོད་དེ་ཚོ་ཡིས། ཉིན་མཚན་གཉིས་པོར་ཁ་རོག་ཐོ་རངས་ཐོ་མི་རུང་། དེ་ཚོས་ཁོང་གི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལ། ངན་བསྐུལ་གྱིས་ནས་དེ་ཚོ་ཁོང་ལ་བརྟེད་བཙུག་མི་རུང་། 7ཁོང་གིས་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་སྣར་གསོ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། མི་མཛད་བར་ཏུ་ངལ་གསོ་འཇུག་མི་རུང་། 8གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དམ་བཅའ་ནན་པོ་གནང་། ཁོང་གི་མཐུ་ཡིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་མཛད། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲུ་ནི་དགྲ་བོས་ཟས་མི་འགྱུར། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཚང་མི་འཕྱང་། 9འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་འཕྱུ་ནི་འདེབས་མཁན་དང་། ཇ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བག་ལེབ་དེ་ཟ་ཞིང་། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། ཁྱོད་ཚོ་རྒྱན་འཕྱུམ་ལ་ཡང་མིག་བལྟ་མཁན་དང་བསྡུ་མཁན་ཚོས། ང་ཡི་མཆོད་ཁང་འཁྱམས་རའི་ནང་དུ་འཕྱང་བར་བྱ། 10ཁྱོད་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་མི་མང་ཚོ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་སོང་ཞིག་དང་། མི་མང་ཕྱིར་ལོག་ཆེད་དུ་ལམ་བཟོས་ཤིག། གཞུང་ལམ་བཟོས་ནས་རྗེ་རྒྱམས་ཕྱིར་དབྱུག་ཅིག། རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིར་རྟགས་རྒྱོབ་ཅིག། 11གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ས་གཞི་ཡོངས་ལ་འདི་གསལ་སྒྲགས་གནང་བཞིན་ཡོད། ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་མི་མང་ཡོངས་རྗེགས་ལ་སྟོས་ཤིག གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་སྐྱབས་པའི་མི་མང་ལ་རང་མཁྱམ་དུ། འཕྲིས་ནས་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱོབ་ཆེད་ཕེབས་བཞིན་འདུག། 12ཁྱོད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མི་མང་དམ་པ་དང་། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་སྐྱབས་པའི་མི་མང་ཅེས་འབོད་དོ། ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་དཀོན་མཆོག་གིས་བརྩེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང། དཀོན་མཆོག་གིས་ནམ་ཡང་སྤངས་བར་མཛད་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅེས་འབོད་དོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 63

རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་ཐོག་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁ།

1ཞེ་རྟོམ་གྱི་རྟོང་རྩའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕེབས་མཁན་དེ་སུ་རེད་དམ། ན་བཟའ་ཁ་ཅང་གཟི་བརྗེད་ཅན་གྱི་དམར་པོ་བཞེས་ནས་མཐུ་དང་སྟོབས་ཤུགས་མཁྱམ་ཕེབས་མཁན་དེ་སུ་རེད་དམ། དེ་ནི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་ནི་རྒྱུ་བར་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པ་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁའི་ཆེད་གསལ་སྒྲགས་གནང་བར་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་དོ། 2རྒྱན་ཚང་བཟོ་ཆེད་རྒྱན་འཕྱུམ་རྩོག་བརྗེས་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་ལྟ་བུ། ཁོང་གི་ན་བཟའ་ཁ་ཅང་དམར་པོ་ཅེ་ལ་ཡིན་ནམ། 3གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བ། ངས་མི་རིགས་ཚོ་རྒྱན་འཕྱུམ་ལྟར་རྩོག་བརྗེས་བཏང་བ་དང་། སྐབས་དེར་ང་ལ་རོགས་བྱེད་པར་སྲུ་ཡང་སྣེ་བས་མ་བྱུང་། ང་ཁྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོ་ལ་བརྗེས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཁྲག་གིས་ང་འོག་གོས་ནས་ཐིག་རྒྱབ་སོང་། 4ངའི་མི་མང་སྐྱོབ་པའི་དུས་ཚོད་སྣེ་བས་པའི་ངས་ཚོད་ཀྱིས་པ་དང་། དེ་ནི་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོར་ཆད་པ་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ནོ། 5ངས་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ། ང་ལ་རོགས་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་སྟོབས་ང་ཏ་ལས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྲོ་བས་ང་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟོས་ནས། ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བྱུང་། 6ང་ཁྲོ་བའི་ངང་དུ་ངས་མི་རིགས་ཚང་མ་བརྗེས་ནས་བསིལ་བྱར་བཏང་བ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོའི་སྲོག་གི་ཁྲག་དེ་སའི་སྟེང་གཏོས་པ་ཡིན།།

གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕེགས་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་གནང་བ།

7ངས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཐུགས་བརྩེ་བརྟན་པའི་སྐོར་ལ་སྨྲ། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཇི་མཛད་ངས་བསྟོད་དོ། ཁོང་གི་སྙིང་རྗེ་དང་ནི་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་ཡིས། ཁོང་གིས་ཆོས་རྣམས་པ་ཡི་མི་མང་ཚོར། ཤེན་ཏུ་ཕྱུག་པའི་བྱིན་རླབས་གནང་བར་མཛད། 8གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། དེ་ཚོ་ངའི་མི་མང་ཡིན་པས། དེ་ཚོས་ང་ལ་བསྟུ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་གསུང་ས། དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ། 9ལྷག་བསྟལ་ཡོངས་ལས་སྒྲོལ་བ་གནང་བོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་རང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་སྒྲོལ་བ་གནང་བ་དང་ཞོ་ཉས་མ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཐུགས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེས་དེ་ཚོ་ལ་སྒྲོལ་བ་གནང་བོ། ཁོང་གིས་འདས་པའི་རིང་རྒྱ་ཏུ་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་སྒྲོངས་གནང་བོ། 10འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཀོ་ལོག་རྒྱབ་པ་དང་། ཁོང་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཏུ་བཙུག་གོ། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དགྲར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཚོ་དང་འཐབ་པར་མཛད་དོ། 11འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤེའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་འདས་པའི་སྐོར་དྲན་གསོས་པ་དང་། དེ་ཚོས་དྲི་བ་བྱས་པ་ནི། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་རང་གི་མི་མང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྒྲོལ་བ་གནང་མཁན་དེ་གང་དུ་ཡོད། མོ་ཤེ་ལ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་གང་དུ་ཡོད་དམ། 12-13གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་མཐའ་མེད་པའི་མཚན་སྙན་གྲགས་ཐོབ་པར་གནང་མཁན་ཁོང་གིས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་བརྒྱུད་ལས་ཆགས་ཆེན་གནང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་བོ་ཁག་གཉིས་སུ་བགོས་ནས། ཆུ་བོ་གཏིང་རིང་པོ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་གི་མི་མང་གི་སྟེ་འཁྲིད་གནང་མཁན་དེ་གང་དུ་ཡོད་དམ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་སྟེ་འཁྲིད་ཀྱིས། དེ་ཚོའི་ཤུང་པ་ནགས་ཀྱི་རྩ་བཞིན་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་རྩ་བ་ནས་ཕྱིན་མེད་དོ། 14དུད་འགྲོ་རྣམས་ས་ལྷུད་འཛོམས་པོའི་ལྷང་གཤོང་དུ་འཁྲིད་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་ངལ་གསོ་གནང་བོ། ཁོང་གི་མཚན་ཆེ་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་མི་མང་འཁྲིད་གནང་བོ།།

སྙིང་རྗེ་དང་རོགས་རམ་ཆེད་སྨོན་ལམ།

15གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་བཞུགས་ཡུལ་དམ་པ་དང་གཟི་བརྗིད་ཅན་མཐོ་རིས་ནས་ང་ཚོར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཚོར་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་དེ་གང་དུ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་གང་དུ་ཡོད་དམ། ང་ཚོ་ལ་སྨོན་མེད་དུ་འཛོག་པ་མ་གནང་རོགས་གནང་། 16ཁྱེད་ང་ཚོའི་ཡབ་ཡིན། ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཞབ་ར་ཉམ་དང་ཡ་ཀོབ་བཙས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ངོ་ལེན་མི་བྱས་ས། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ང་ཚོར་རྒྱ་ཏུ་སྨོས་མཁན་ང་ཚོའི་ཡབ་ཡིན་ནོ། 17ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕེབས་ལམ་ནས་ང་ཚོ་ལ་ལམ་ནོར་དུ་འགྲོ་བཙུག་གནང་ངོ་། ཁྱེད་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ལ་སེམས་ཁྱོང་པོ་བཟོས་ནས་ཁྱེད་ལས་ཁ་འགྱུར་བཙུག་གནང་ངམ། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་ཏུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་རྒྱ་ཏུ་ཁྱེད་རང་གི་ཡིན་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་པར་མཛོད། 18ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་དམ་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་དགྲ་བོ་ཚོ་ཕྱིར་འཐུད་བྱས་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་དམ་པར་དེ་ཚོས་རྩོག་བརྩེས་གཏོང་ཡོད་དོ། 19ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་ནས་གནང་མེད་པ་དང་། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་རྩ་བ་ནས་འགྱུར་མེད་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཆ་འཛིན་གནང་ཡོད་དོ།།

1ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཏྲལ་ནས་མར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཕེབས་ས་མ། རེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་མཐོང་ནས་འཇིགས་ཤིང་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། 2དེ་ཚོ་མེ་ཚ་པོའི་སྟེང་ཆུ་འཁོལ་བ་ལྟར་འདར་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཕེབས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་མངོན་པར་མཛད་ནས། ཁྱེད་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་འདར་འཇུག་པར་མཛོད། 3དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁྱེད་ཕེབས་ནས་ང་ཚོས་རྩ་བ་ནས་བསམ་བློར་མ་འཁོར་བའི་འཇིགས་སུ་རྩང་བའི་མཛད་པ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དུས་རེ་བོ་ཚོས་ཁྱེད་མཇལ་ནས་འཇིགས་ཤིང་གཡོས་སོ། 4ཁྱེད་ལ་རེ་བ་བྱ་མཁན་ཚོའི་ཆེད་མཛད་པ་དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ལྟ་བུ་སུས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མཐོང་མེད་པ་དང་ཐོས་མེད་དོ། 5ཁྱེད་ཀྱིས་དྲང་བདེན་ཁྱེད་པར་དགའ་མཁན་ཚོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཇི་ལྟར་འཚོ་བར་ཐུགས་འདོད་གནང་བ་དྲན་མཁན་ཚོར་དགའ་བསུ་གནང་རོ། ཁྱེད་ང་ཚོར་ཐུགས་ཁོས་ནི་ཡང་ང་ཚོས་མུ་མཐུ་ཐྲིག་པ་བྱས་ཡོད། ཁྱེད་ཀ་ཅང་ཁོ་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་ཐུ་དུས་ནས་མུ་མཐུད་ནོར་འཁྲུལ་གྱིས་ཡོད་དོ། 6ང་ཚོ་ཚང་མ་ཐྲིག་ཅན་དུ་འགྱུར་ཡོད། ང་ཚོའི་བྱ་བ་བཟང་ཟོས་ཀྱང་གྲིབ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཡོད། ང་ཚོའི་ཐྲིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ང་ཚོ་རླུང་ནས་ཆུང་གིས་འཁྱེར་བའི་ལོ་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 7ས་ཡང་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་པ་དང་། སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སར་སྐྱབས་རོགས་ཞུ་བར་ཕྱིན་མེད་དོ། ང་ཚོའི་ཐྲིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེད་ང་ཚོ་ནས་ཡིབ་གནང་བ་དང་ང་ཚོ་སྦངས་གནང་ཡོད་དོ། 8འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་ཡབ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོ་ཇ་མའི་ས་ལྟ་བུ་དང་ཁྱེད་ནི་ཇ་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཚོ་བགོད་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 9དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁྱེད་ང་ཚོར་ཐུགས་ཀ་ཅང་མི་ཁྲོ་རོགས་གནང་། ཡང་ན་ང་ཚོའི་ཐྲིག་པ་རྣམས་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་དྲན་གསོ་མ་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ཡིན་པས་ང་ཚོར་སྟེང་ཇེ་གཟིགས་གནང་རོགས། 10ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་ཆེ་ཁག་རྣམས་བྱ་ཐང་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་སྦངས་བའི་གྱང་གོག་དུ་འགྱུར་ཡོད། 11ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཡུལ་ང་ཚོའི་མཆོད་ཁང་རྩ་ཆེ་ཁག་དང་མཇོས་ཐུག་ཅན་རྣམས་མེས་མེད་པར་བཟོས་ཡོད། ང་ཚོས་དགའ་བའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་གྱང་གོག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད་དོ། 12གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་མི་གཡོ་འམ། ང་ཚོས་བཟོད་སྒན་ཐུབ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆྱོང་འཇུག་གནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཡང་གནང་བར་མི་མཇོད་དམ།།

ཡེ་རྒ་ཡ 65

དགོན་མཆོག་གི་ངོ་ཚུགས་མཁན་ཚོར་ཉེས་ཚད།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་ངའི་མི་མང་གི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཚོས་གསོལ་བ་མི་འདེབས་སོ། ང་དེ་ཚོ་ལ་ཆ་ཕྲད་པར་བྱ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ངས་རྟག་ཏུ་ང་འདིར་ཡོད་ངས་ཁྱོད་ལ་རོགས་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་ན་ཡང་། མི་རིགས་དེས་ང་ལ་གསོལ་འདེབས་མི་བྱེད་དོ། 2ངའི་མི་དམངས་སེམས་ཁྱོང་པོས་ནོར་འཁྲུལ་བྱ་མཁན་དང་རང་འདོད་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་མཁན་ལ་དགའ་བསུ་བྱ་རྒྱུར་རྟག་ཏུ་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་དོ། 3དེ་ཚོས་ངོ་ཚ་མེད་པའི་ཐོག། ང་ཁྲོ་རྒྱ་བཙུག་ཡོད། དེ་ཚོས་ཟླ་ཟླིའི་དམར་མཆོད་རྫས་ཆེའི་ཕྱོམ་རའི་ནང་ཕུལ་བ་དང་། ཟླ་ཟླིའི་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་སྲོས་བདུག་ཡོད་དོ། 4མཚན་མོ་དེ་ཚོ་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལ་གྲོས་སྩར་བྱེད་པར་བྱག་ཕུག་དང་སྩར་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཚོའི་ཕག་ཤ་ཟ་ཞིང་ཟླ་ཟླིའི་དམར་མཆོད་

རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕུལ་བའི་ཤའི་ཤ་ཟུ་འཐུང་ངོ་། 5དེ་ནས་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་ང་ཚོ་ལས་ཐག་རིང་ཐོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོ་ལས་ཉ་ཅང་དམ་པ་ཡིན་པས་མ་རེག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ས། ངས་མི་དེ་འདྲར་བཟོད་སྒན་མི་ཐུབ་པ་དང་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཏེ་རྩ་བ་ནས་མ་ཤི་བའི་མེ་ལྟར་འབར་ར། 6ངས་ཐོན་ནས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཚད་ཇི་འདྲ་ཞིག་བཏང་དགོས་ཟེར་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏু་བཀོད་ཟིན་ཡོད། ངས་དེ་ཚོས་ཇི་བྱས་པར་དོ་སྣང་མ་བྱེད་པར་བྱ་རྒྱུ་མིན། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 7འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ཚོའི་ཐྲིག་པ་དང་ཕ་མེས་ཀྱི་ཐྲིག་པའི་ལན་འཇལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཕྱི་པའི་རི་བོའི་ལྟ་ཁང་དུ་ཐྲོས་བདུག་པ་དང་ང་ལ་གཏམ་ངན་པ་སྨྲས་ཡོད་དོ། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་འདས་པའི་བྱ་ཐྲོད་ལ་གཞིགས་པའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 8གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ས་ཞིག་གིས་རྒྱན་འཐུམ་ཡག་པོ་རྣམས་མེད་པར་མི་བཟོ། དེའི་ཚབ་ལ་དེ་ཚོས་དེས་རྒྱན་ཚང་བཟོའོ། དེ་ལྟར་ངས་ངའི་མི་མང་ཚང་མ་མེད་པར་མི་བཟོ་བ་དང་། ང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་རྣམས་ངས་སྐྱོབ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 9ངས་ཨེས་ཏླ་ཨེལ་པ་ཡ་ཏུ་དྲའི་སྟེ་རིགས་ལ་བྱིན་ཆློས་སྦྱོང་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་ངའི་རི་བོའི་ཡུལ་རྣམས་བདག་པར་བྱེད་པ་དང་། ང་ལ་ཞབས་ཞུ་ཞུ་མཁན་ངས་འདམས་པའི་མི་རྣམས་དེར་གནས་པར་འགྱུར་ར། 10དེ་ཚོས་ང་ལ་མཆོད་ཅིང་རང་གི་ཡུག་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཤ་རོན་གྱི་ཐང་གའི་རྩ་ཁའི་བར་འཁྱེད་པར་འགྱུར་ར། 11འོན་ཀྱང་ང་ལ་སྦྲོངས་མཁན་དང་། ངའི་དམ་པའི་རི་བོ་ཇོ་ཡོན་ལ་བརྩི་མེད་བྱེད་ནས་ལས་འཕྲས་དང་བསོད་བདེའི་ལྷ་གླུང་དང་མེ་ནི་ལ་མཆོད་མཁན་ལ་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་ངོ་། 12ཁྱོད་ཚོའི་སྐྱལ་བ་དེ་དག་པོའི་དབང་གིས་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་འབོད་སྐབས་ཁྱོད་ཚོས་ལན་འདེབས་བྱས་མེད། ང་སྨྲ་བའི་སྐབས་སུ་ཉན་མེད་དོ། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་མི་ཉན་པ་དང་ངན་ལས་བྱ་རྒྱུ་འདམས་ཡོད་དོ། 13དེ་ཡིན་ཙང་ངས་བརྗོད་རྒྱུར། ང་ལ་མཆོད་མཁན་དང་ང་ལ་ཉན་མཁན་རྣམས་ལ་ཟ་རྒྱུ་དང་འཐུང་རྒྱུ་འགོལ་པོ་ཡོང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ཉོགས་པ་དང་སྐོམ་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་དགའ་མགུར་སྦྱོང་པར་འགྱུར་ར། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོར་དམའ་འགེགས་བྱུང་ཡོང་། 14དེ་ཚོས་དགའ་བའི་གླུ་ལེན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ས་ཞིམས་ཆགས་ནས་ཏུ་བར་འགྱུར། 15ངས་འདམས་པའི་མི་མང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་མིང་དགོད་པ་ལྟར་བེད་སྦྱོང་བྱེད་དོ། ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་གསོད་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ལ་ཉན་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་མིང་གསར་པ་ཞིག་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 16ཡུལ་གྱི་ནང་བྱིན་ཆློས་འབོད་བསྐྱལ་ཞུ་མཁན་གྱི་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱིན་ཆློས་ཞུ་བར་འགྱུར། མནའ་བཀྲལ་མཁན་སུ་ཞིག་གི་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་མནའ་བཀྲལ་བར་འགྱུར། འདས་པའི་ཐུག་བསྟལ་རྣམས་ཡོལ་བ་དང་བརྗེད་དོ།།

བཀོད་པ་གསར་པ།

17གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་ས་གཞི་གསར་པ་དང་མཐོ་རིས་གསར་པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། འདས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཆ་ཚང་བརྗེད་པར་འགྱུར་ར། 18ངས་བཀོད་པར་རྟག་ཏु་དགའ་བ་དང་སྨོ་བ་བྱོས་ཤིག ངས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གསར་པ་བཟོས་པ་དེར་དགའ་ཐོས་ཁེངས་པ་དང་། དེའི་མི་མང་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་ངོ་། 19ཡེ་ཏু་ཤ་ལེམ་དང་དེའི་མི་མང་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཡང་དགའ་ཐོས་ཁེངས་པར་འགྱུར། དེར་སྨྲ་ངག་དང་སྐྱབས་ར་ཧགས་འབོད་བསྐྱལ་མི་ཡོང་ངོ་། 20ཕྱུ་གུ་བྱིས་པའི་དུས་སུ་མི་ཤི་བ་དང་མི་མང་རྣམས་མི་ཚེའི་དུས་སྐབས་

ཆ་ཚང་འཚོའི། ལོ་བརྒྱར་སྒེབས་མཁན་ཚོ་ཡང་ན་གཞོན་ཏུ་བཙུའི། དེའི་ཐོན་ཏུ་འཆི་མཁན་རྣམས་ངས་ཉེས་ཆད་བཏང་བའི་རྒྱས་ཡིན་ནོ། 21-22མི་མང་གིས་རང་གི་རྒྱབ་པའི་ཁང་པའི་ནང་ཏུ་ཐོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་མི་གཞན་གྱིས་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་རྒྱན་ཚལ་འདེབས་པ་དང་རྒྱན་ཆང་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། མི་གཞན་གྱིས་དེ་འཐུང་བར་མི་བྱེད་དོ། ཤིང་ཐོང་ལྟར་ངའི་མི་མང་ཚེ་རིང་པོ་ཐོད་དོ། དེ་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དེ་ཚོ་རང་གི་ལོང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། 23དེ་ཚོའི་ལས་རྣམས་ལམ་ལྟོང་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོར་ཆུན་ངན་དང་མི་འཕྲད་དོ། ངས་དུས་རྒྱ་ཏུ་དེ་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱིས་བླེབ་པར་འགྱུར་རོ། 24དེ་ཚོའི་སྨོན་ལམ་མ་ཚར་ཐོན་ལ་ངས་དེ་ཚོར་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 25ཐུང་ཀེ་དང་ལུ་གུ་མཉམ་དུ་ཟ་བ་དང་། སེང་གེས་ཕྱུགས་ལྟར་སོག་མ་ཟ་བ་དང་། སྦྲུལ་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར། ངའི་དམ་བའི་རི་བོ་ཇོ་ཡོན་ལ་གནོད་འཚེ་ཅན་དང་ངན་པའི་རིགས་གང་ཡང་ཡོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཡེ་ཤ་ཡ 66

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རིགས་ཚོར་ཁྲིམས་ཞིབ་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། མཐོ་རིས་ནི་ངའི་ཁྲི་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞི་ནི་ངའི་ཞབས་སྟེགས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡིན་ཙང་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་ཐུབ་བམ། ང་སྤྱོད་པའི་ས་གནས་ག་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་བམ། 2ང་རང་རང་ཉིད་ནས་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན། ཉམས་ཆུང་དང་འགྱོད་སེམས་ཙན་དང་ང་ལ་འཇིགས་མཁན་དང་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་མཁན་ལ་ང་མཉེས་པ་ཡིན་ནོ། 3མི་མང་གིས་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། དམར་མཆོད་འབུལ་སྐབས་དེ་ཚོས་གླང་གོག་ཞིག་བས་པ་ཡང་ན་མི་བས་པ། ལུ་གུ་དམར་མཆོད་དུ་ཕུལ་བ་ཡང་ན་ཁྱིའི་སྐེ་བཙད་པ། འབྲུའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡང་ན་ཕག་པའི་ཁྲག་ཕུལ་བ། ཐོས་བདུག་པ་ཡང་ན་སྐུ་འདྲར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ། དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་ཞེན་ལོག་ཙན་གྱི་ལམ་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་རྒྱར་དགའོ། 4དེ་འདྲ་ས་ཁང་ཙང་དེ་ཚོས་གང་ཞིག་ལ་འཇིགས་པའི་རྒྱན་བན་དེ་ཚོའི་ལྷོང་དུ་འབེབས་པར་བྱའོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་འབོད་སྐབས་སུས་ཀྱང་ལན་འདེབས་བྱས་མེད། ཡང་ན་ངས་སྨྲ་སྐབས་སུས་ཀྱང་ཉན་མེད། དེ་ཚོས་ང་ལ་མི་ཉན་པ་དང་ངན་ལས་བྱ་རྒྱར་འདམས་ས། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིག་མཁན་དང་། ཁོང་གྱི་བཀའ་ལ་ཉན་མཁན་རྣམས་ཁྱོད་ཚོ་ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བར་ཉོན་ཞིག ཁྱོད་ཚོ་ང་ལ་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཡིན་སྟབས། ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷང་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོར་འབྲེལ་བར་གང་ཡང་མི་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ཁྱད་གསོད་བྱེད་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲས་པར་འགྱུར། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་དགའ་བདེར་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་ཆེད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་བརྟན་ནས་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱོབ་ཏུ་འཇུག། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་ངོ་ཚ་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། 6ཁྱོད་ཚོ་ཉིན་ཞིག། ཕོང་ཁྲེར་གྱི་སྒྲ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ། མཆོད་ཁང་ནང་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་ངག་བོ་ཚོར་ཆད་པ་གཏོང་བའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། 7ངའི་ཕོང་ཁྲེར་དམ་པ་འདི་བཞིན་སྐྱེས་གཟེར་མེད་པར་བློ་ཅུར་ཏུ་ཕྱུ་གུ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཅུད་མེད་ཞིག་ངང་འདུའོ། 8ས་ཞིག་གིས་དེ་ཤར་མཐོང་བ་ངང་ཐོས་ཡོད་དམ། མི་རིགས་ཤིག་ཉིན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ཡོད་དམ། མི་རིགས་དེ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་ཏུ་ཇོ་ཡོན་གྱི་སྨར་ལྷུག་བསྟལ་ཐུང་མི་དགོས་སོ། 9ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་ངས་ངའི་མི་མང་

ཕྱུ་གུ་སྐྱེ་རན་པར་བཞག་ནས་དེ་ཚོར་སྐྱེར་འཇུག་གི་མ་རེ་མ་བསམ་ཞིག། ཅིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བོ། 10ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་མཁན་དུ་དགའ་ཅོམ་གྱིས། མོའི་ཆེད་དུ་དགའ་ཅོམ་བྱོས། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལ་བརྩེ་བ་བྱ་མཁན་རྣམས། མོ་ཡི་ཆེད་དུ་ཆུ་ངན་བྱེད་མཁན་རྣམས། ང་ལྷ་མོ་དང་མཁན་དུ་དགའ་ཅོམ་བྱོས། 11ཕྱུ་གུ་མ་ཡི་ནུ་གཞོར་ཡོད་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་ཡི་ལམ་སྟོང་སྦྱོང་པར་འགྱུར། 12གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་ཁྱོད་ཚོར་གཏན་གྱི་ཕལ་ཆུས་སྦྱང་པར་བྱ། མི་རིགས་ཚོའི་ཆུ་ནོར་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་སྣམ་པའི་ཆུག་ཆུ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོའི་ས་ཡོང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོ་མས་རང་གི་ཕྱུ་གུར་འོ་མ་སྦྱང་པ་དང་ལག་པར་འཁྱེར་ནས་བརྩེ་བསྟན་པའི་ཕྱུ་གུ་ལྟ་བུ་ཡོང་བོ། 13མས་རང་གི་ཕྱུ་གུར་སེམས་གསོ་བྱས་པ་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་སེམས་གསོ་བྱེད་དོ། 14ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་སྐབས་ཁྱོད་དགའ་བར་འགྱུར། དེས་ཁྱེད་ཚོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་བདེ་ཐང་བཟོ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་མཁན་རྣམས་ལ་རོགས་བྱེད་པ་དང་། ངའི་དགྲ་བོ་ཚོར་ཁྲོ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 15གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་མེ་དང་མཁམ་དུ་ཕེབས་ཡོད། ཁོང་ཕྱུགས་ཁྱོས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཏོང་བའི་ཆེད་ཆུང་གི་ཤོག་པར་འཆིབས་པ་གནང་བོ། 16ཁོང་གིས་མེ་དང་རལ་གྲིས་འཛམ་གླིང་གི་མི་མང་ཉེས་ཅན་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གནང་བ་དང་མང་པོ་ཞིག་གསོད་པ་གནང་བོ། 17གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཕྱི་པའི་མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུར་དགེ་བྱང་བྱ་མཁན་དང་། ལྷུམ་ར་དམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲིག་ཏེ་འགྲོ་མཁན་དང་ཕག་ཤ་དང་རྩི་རྩི་དང་གཞན་སྐྱེ་བ་ཟས་ཟ་མཁན་ཚོའི་མཐའ་ཉེ་བར་ཡོད་དོ། 18ངས་དེ་ཚོའི་བསམ་བློ་དང་ངན་ལས་རྣམས་ཤེས་ནས། ང་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་བསྡུ་བར་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོ་མཁྱམ་དུ་འཛོམས་སྐབས་དེ་ཚོས་ངའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། 19དེ་ཚོ་ལ་ཆད་པ་གཏོང་མཁན་དེ་ང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ངའི་སྙན་གྲགས་མི་ཐོས་པ་དང་ཡང་ན་ངའི་ཟླབས་ཆེན་དང་མཐུ་སྟོབས་ལ་མི་མཐོང་བའི་མི་རིགས་རྣམས་དང་གླིང་ཕན་ཛིས་ལེན་དང་ལིབ་ཡ་དང་ལི་ཏི་ཡ་བཅས་པར་དེས་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་མདའ་པ་མཁན་དུ། ཏུ་ཕྱལ་དང་གྲེ་རིས་བཅས་པར་མངགས་པར་བྱའོ། དེ་ཚོས་མི་རིགས་དེ་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་ངའི་ཆེ་མཐོང་ཁྱབ་གཟིགས་པའི་ཤུགས་བྱའོ། 20དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ལ་མི་རིགས་རྣམས་ནས་ངའི་འགྲུལ་བའི་ཚུལ་དུ་འཁྲིད་ཡོང་བར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ཛིས་ཟླཱུལ་པ་ཚོས་ཆོ་ག་ལྟར་སྟོད་གཙང་མའི་ནང་ངའི་མཆོད་ཁང་དུ་འགྲུའི་མཆོད་པ་འཁྱེར་ཡོང་བ་ལྟར། དེ་ཚོས་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་གྱི་ངའི་དམ་པའི་རི་གོར་ཏ་དང་ཏྲེལ་དང་ཏ་མོང་དང་ཤིང་ཏ་འཁོར་ལོ་དང་འཁྱོག་དཔྱང་བཅས་པའི་ནང་དེ་ཚོར་འཁྱེར་ཡོང་བར་བྱའོ། 21ངས་དེ་ཚོ་ནས་འགའ་ཤས་བླ་མ་རྣམས་དང་ལེ་ཕྱི་པ་རྣམས་བཟོ་བར་བྱའོ། 22ཇི་ལྟར་ངའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཞི་གསར་པ་དང་མཐོ་རིས་གསར་པ་གནས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཁྱོད་ཚོའི་མིང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། 23བླ་བ་གསར་པའི་དུས་སྟོན་དང་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་རེ་བཞིན་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་ང་ལ་མཆོད་པར་ཡོང་བར་འགྱུར་ཞེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བོ། 24དེ་ཚོ་ལོག་ནས་འགོ་སྐབས་དེ་ཚོས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱ་མཁན་ཚོའི་རོ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ཟ་མཁན་གྱི་འབྲུ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་འཆི་བ་དང་། དེ་ཚོ་ཐྲེག་པའི་མེ་ནམ་ཡང་གསོད་པར་མི་བྱ། དེ་ཚོའི་མཐོང་ཚུལ་དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མི་ཡོངས་ལ་ཞེན་ལོག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།།

Jeremiah

ཡེར་མི་ཡཱ། 1

1དེབ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱེན་ཡ་མིན་གྱི་མངའ་ཁུལ་གྱི་ཨ་ན་ཐོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཟླ་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིལ་ཀི་ཡྱའི་བུ་ཡེར་མི་ཡྱས་གསུངས་པ་ཁག་ཡིན་ནོ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་མོན་གྱི་སྲས་ཡོ་ཤི་ཡ་ཡ་ཏུ་བུ་པའི་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཡེར་མི་ཡ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 3ཡང་སྐྱར་ཁོང་གིས་ཡོ་ཤི་ཡ་ཡའི་སྲས་ཡེ་ཡ་ཀིམ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྐབས་ཁོང་ལ་བཀའ་གནང་ཡོད། དེའི་རྗེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤི་ཡ་ཡའི་སྲས་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་བའི་ལོ་ངོ་བཅུ་གཅིག་བར་ཕེངས་མང་པོར་ཁོང་ལ་བཀའ་གནང་ཡོད། ལོ་དེའི་ཟླ་བ་ཕྱ་བར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་བཙན་བྱོལ་དུ་འཁྱིད་དོ།།

ཡེར་མི་ཡཱ་འབོད་པ།

4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། 5ངས་ཁྱོད་ལ་སྲོག་མ་བྱིན་པའི་སྔོན་དུ་ཁྱོད་ལ་འདམས་པ་དང་། ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པའི་སྔོན་ལ་ངས་ཁྱོད་མི་རིགས་ཆོའི་ཆེད་དུ་ཡུང་སྟོན་པར་འདམས་པ་ཡིན་ནོ། 6ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ང་ཀ་ཅང་ཚུང་བས་ངས་ཇི་ལྟར་སྨྲ་དགོས་པ་མི་ཤེས་ཅེས་ངས་ལན་ཞུས་པ་ཡིན། 7འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཀ་ཅང་ལོ་ཚུང་བ་ཡིན་ཞེས་མ་ཟེར་ཞིག། ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་བའི་མི་མང་ཆོའི་ས་པར་སོང་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོ་བ་རྣམས་དེ་ཚོ་ལ་ཤོད་ཞིག 8ཁྱོད་དེ་ཚོ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོབས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 9དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཕྱག་བརྒྱངས་ནས་ངའི་མཆུ་ལྟོ་ལ་རེག་ནས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁོན་ཞིག། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲ་དགོས་པའི་གཏམ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྟེར་བར་བྱའོ། 10དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ལ་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་རུ་བཀོག་གཏང་བ་དང་མར་རྩོག་པ་དང་མེད་པར་བཤོ་བ་དང་མཚོ་མཇུག་སྲོག་པ་དང་བཞེངས་པ་དང་འཛུགས་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆ་སྟོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཞལ་གཟིགས་ལས་གཏེས།

11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཀྱེ་ཡེར་མི་ཡྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཅི་མཐོང་ངམ་ཟེར་ང་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བྱུང་། ངས་ལན་དུ་སྨྲར་གཤི་ཤེང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ་བདེན་པ་རེད། ངས་ངའི་བཀའ་རྣམས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་པར་འགྱུག་བསྡད་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 13དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ལ་ཡང་སྐྱར་བཀའ་གནང་བྱུང་། ཁོང་གིས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་ངམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། ངས་བྱང་དུ་སྟོད་ཅིག་འཁོལ་བ་མཐོང་བ་དང་། དེ་འདིའི་ཕྱོགས་ལྷད་གྱབ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཡུལ་འདིར་སྟོད་མི་རྣམས་ཐོག་བྱང་ཕྱོགས་ནས་འཇིག་པ་ཁོལ་ནས་ལྷད་གྱབ་འདུག 15གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་

ཚང་མར་ཡོང་བར་འདོད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་རང་གི་རྒྱལ་ཁྲི་རྣམས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་རྣམས་ དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ལྷགས་རི་རྣམས་དང་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་རྒྱབ་བར་ བྱའོ། 16ངས་ངའི་མི་མང་ལ་ཆད་པ་གཏོང་བར་བྱ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཐེག་པ་གྱིས་ཡོད། དེ་ཚོས་ང་སྦངས་ནས་ལྷ་གཞན་ལ་དམར་མཆོད་ཕུལ་བ་དང་སྐུ་འདྲ་བཟོས་པ་དང་དེ་ཚོ་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཡོད་དོ། 17ཡེར་མི་ ཡྱ་གྲ་ཐྲིགས་བྱོས་ཤིག། ཁྱོད་ས་ལ་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོ་བ་རྣམས་དེ་ཚོ་ལ་སྟོས་ཤིག ང་ཁྱོད་དེ་ཚོ་ལ་མ་ འཛིགས་ཤིག དེ་མེན་ངས་ཁྱོད་དེ་ཚོ་མཁན་དུ་ཡོད་སྐབས་སུ་ཅ་ཅང་འཇིག་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། 18-19ཡེར་མི་ ཡྱ་ཉོན་ཞིག། ཡུལ་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་བླ་མ་ཚོ་དང་མི་མང་ཚོ་ བཅས་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་འགལ་དུ་ཡིན་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་ ནུས་སྟོབས་སྤྲོད་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་བཙན་པོར་བཟོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར། ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་ལོའི་ལྷགས་རི་ལྟ་བུར་ ཐུང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཕམ་པར་མི་བྱེས། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་སྐྱོས་པར་ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དོ། ང་གཙོ་བ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 2

དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྣཨེལ་ལ་ཐུགས་འཁྱུར།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། 2ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནང་གི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསུང་འཕྲིན་ འདི་ཁྱོད་སྒྲགས་བྱ་དགོས་སོ། ཁྱོད་ནི་གཞོན་དུས་དམ་ཕྲན་ཇི་ང་ཡི་དྲན། ཐོག་མར་ཚང་ས་རྒྱབས་པའི་སྐབས་སུ་ ཁྱོད་ངར་ཇི་འདྲ་བཟེ། བྱ་ཐང་དང་ཞིང་མི་འདེབས་པའི་ཡུལ་རྒྱུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག། 3ཨིས་རྣཨེལ་ ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་གཙུག་ཕུ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་རྩ་ཆེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིས། ང་ཡིས་ཁྱོད་ཚོར་གནོད་འཚེ་བྱ་མཁན་ ཚང་མར། ཐུག་བསྡལ་དང་ནི་རྒྱུན་ངན་གཏོང་བ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྐྱས་པ་ཡིན།།

ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་ཕ་མེས་ཚོའི་ལྟོག་པ།

4ཁྱོད་ཚོ་ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཡི་སྡེ་རིགས་རྣམས། ཡ་ཀོབ་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ བཀའ་ལ་འདིར་ཉོན་ཞིག། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོས་ངའི་རྒྱབ་འགལ་དུ་ ཉེས་སྐྱོན་ཅི་འཁྱེར་ཡོང་ངམ། དེ་ཚོ་ཅི་ཕྱིར་ང་ལས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོས་ཕན་མེད་སྐུ་འདྲར་མཆོད་པས་ ན། དེ་ཚོ་སོ་སོ་ཡང་ནི་ཕན་མེད་འགྱུར། 6ང་ཡི་དེ་ཚོར་ཚེ་ཇིབ་ཡུལ་ནས་སྐྱོས། མི་མང་ལུང་སྟོང་དང་བྱེ་ཐང་ དང་ནི་བྱེ་མའི་རི་རྣམས་ཡོད་པའི་གནས། མི་ནི་སུ་ཡང་མི་ཐོད་པ་དང་སུ་ཡང་འགྲོད་མི་བྱ་བའི་ས་སྐམ་དང་ ཉན་ཅན་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཡི་དེ་ཚོ་སྡེ་འཁྱིད་བྱས། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ང་ལ་བརྙེ་མི་བྱེད། 7སྟོན་ཐོག་བཟང་ རིགས་བོད་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ཡི་དེ་ཚོ་ས་ལུང་འཛོམས་ས་འཁྱིད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ངའི་ཡུལ་མེད་པར་ བཟོས། ང་ཡི་སྒྲད་པའི་ཡུལ་དེ་བཙོག་པ་བཟོས། 8བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི། གང་ན་བཞུགས་ཤེས་

འདྲི་བར་མི་བྱའོ། ཟླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ང་ལ་ངོ་མི་ཤེས། ཁྱིད་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས། ལུང་སྟོན་པ་ཡིས་བླུལ་མིང་ནས་སྨྲ། དེ་ཚོས་ཕན་མེད་འདྲ་སྐུར་མཆོད་པར་བྱེད།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོང་གི་མི་མང་གི་ཐོག་ཏུ་ཁ་མཚུ།

9དེ་བས་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། སྨར་ཡང་ང་ཡི་མི་མང་ཐོག་ཏུ་ཁ་མཚུ་སྨྲ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཡིས་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་འགལ་སྐྱོན་འདོན། 10ནྱབ་ཏུ་ས་ཡི་པེར་ལེས་གྲིང་ཕན་ལ་སོང་ཤིག། ཨར་ཕྱོགས་ཀེ་དར་ཡུལ་དུ་མི་ཞིག་གཏོང་། དེ་ལྟར་ཐོན་དུ་མ་ཐུང་བ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་། 11མི་རིགས་གཞན་ སྲས་རང་གི་ལྟ་རྣམས་ལ། ངོ་མིན་ཀྱང་རྟེད་པར་བྱས་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཆེ་མཐོང་བྱེད་པའི་མིས། དེ་ཚོར་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡིས། ལྟ་ཚོ་མཉམ་དུ་ང་ལ་བརྟེ་བོ་རྒྱབ། 12ཉང་སང་བ་དང་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ང་ཡིས་ནམ་མཁར་འཇིགས་སྣག་ཆེན་པོའི་ངང། གཡོ་འགྱུལ་བྱས་པའི་བཀའ་ཚོག་བཏང་བ་ཡིན། 13གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ཡི་མི་མང་ཕྱིག་པ་གཉིས་བགྱིས་ཡོད། ང་ནི་གསོས་པའི་ཆུ་ཕྲོང་དེ་ནས་དེ་ཚོ་ཁ་འགྱུར་ཡོད། ཆུ་རྣམས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་གནས་པའི། ཁོན་པ་གས་ཆགས་ཅན་ཁག་བྱས་ཡོད་དོ།།

ཨེས་རྡེལ་གྱི་དམ་ཚོག་མི་གཙང་བའི་འཕྲས་བུ།

14ཨེས་རྡེལ་ནི་ཚོ་གཡོག་ཡིན་ནམ། ཁོ་ནི་ཚོ་གཡོག་ནང་ལ་སྐྱེས་པ་མིན། ཁོ་ལ་དགྱ་བོས་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོལ་ནས་འཚེར་ཕྱིན་ནོ། 15དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་ས་ཕེང་གིའི་ངར་སྐད་སྒྲོགས། དེ་ཚོས་ཁོ་ཡི་ས་ཆ་བྱེ་ཐང་བཟོས། ཁོ་ཡི་ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་གྱང་གོག་བཟོས་པ་དང་ཆ་ཚང་སྒང་ཡོད། 16མེམ་ཕེས་དང་ཏ་ཕན་ཏེས་ཀྱི་མིས། ཁོ་ཡི་ཐོད་པར་དེ་བཞིན་གས་ཆགས་བཏང་། 17ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ནི་ལམ་ནས་འཁྲིད་པའི་དུས་སྐབས་དེར། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྒང་བ་ཡིན་པས། ཨེས་རྡེལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཐོག་ཏུ་དེ་འཁྲེར་ཡོང་དོ། 18ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་གྱི་ན་ཨེལ་ཆུ། འཕྲང་བར་ཕྱིན་ནས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཐོབ་བས་མ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་སུར་དུ་ཡུབ་རང་ཆུ། འཕྲང་བར་ཕྱིན་ནས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཐོབ་བས་མ། 19ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྒང་བས་བས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་མཐོང་གྱིས། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། སྒང་ནས་དམ་ཚོག་ཅན་དུ་མི་གནས་པར། ཐུག་ཏུབ་དང་ནི་སྐྱོན་ཅན་ཇི་ཡིན་རྟོགས། ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས། ཀུན་དབང་ཅན་དང་ལྡན་པས་སྒྲས་པ་ཡིན།།

ཨེས་རྡེལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་རྫས་ལེན་མ་བྱས་པ།

20བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོས་བཀའ་གནང་བ། ཡུན་རིང་ཐོན་ནས་ཨེས་རྡེལ་ཁྱོད་ཀྱིས། ང་ཡི་དབང་ཆའི་ཚད་ལ་བརྟེ་མེད་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉན་རྒྱ་དང་། ང་ལ་མཆོད་རྫས་ལས་ལེན་བྱས་མེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་བོ་མཐོ་བོ་ཚང་མའི་སྟེང་། ཤིང་ཐོང་ལྡང་ཞུ་ཚང་མ་ཡི་འོག་ཏུ། ས་ལྷུད་འཛོམས་པའི་ལྟ་ཚོར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོད་ཡོད། 21ངས་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤོས་སོན་ངང་ནས། འདམས་པའི་རྒྱན་ཤིང་བཞིན་དུ་བསྡུག་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ལ་ཟྭོས། ཁྱོད་ནི་རྩལ་བའི་ཕན་མེད་རྒྱན་ཤིང་ལྟར། 22ཡི་རྩེ་ནུས་པ་ཆེ་ཤོས་ཁྱོད་འཕྲུད་ཀྱང། ང་

ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་བཙོག་པ་མཐོང་། 23ཁྱོད་ནི་རང་ལ་གྲིབ་ཅན་བཟོས་མེད་ཇི་ལྟར་བརྗོད། ཐུལ་ལ་མཆོད་
མེད་ཇི་ལྟར་བརྗོད། ལུང་གཤོང་ནང་དུ་ཕྱིག་པ་ཇི་ཀྱིས་ལྟོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པར་ལྟོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ནི་
འདོད་ཆགས་ཅན་ནགས་གི་ཊ་མོང་ཏོད་པོ་ལྟར། བདག་མེད་ཕར་ཚུར་གང་བྱུང་མང་བྱུང་རྒྱགས། 24བྱེ་ཐང་ནང་
དུ་ཐྲེལ་ཟིང་བྱེད་ཅིང་རྒྱགས། མོ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་སྐབས་ཐུས་དབང་བསྡུར། ཕོ་མོ་འདོད་མཁན་རང་ཉིད་དཀའ་
ལས་རྒྱབ་མེ་དགོས། མོ་ལ་རྟག་ཏु་ཆགས་སྡོད་སྐབས་ཏྲེད་འགྱུར། 25ཀྱེ་ཨེས་རྡཨེལ་ལྷ་གཞན་གྱི་ཟྭས་ཐུ་འཕངས་
ནས། རང་གི་ཤུང་པ་སྟ་མ་བཅུག། ཡང་ན་རང་གི་མིག་པ་སྐམ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་
གསལ་དེ་ལྟར་མིན། ང་ནི་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་པ་རྩ་ནས་མེད། ང་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷ་ལ་དཀའ་བའི་རྒྱན། ང་ནི་དེ་ཚོའི་ཟྭས
ཐུ་འཕངས་ཀྱི་ཡིན།།

ཨེས་རྡཨེལ་ལ་ཉེས་ཚད་ཕོག་འོས་པ།

26གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཀུན་མ་ཞིག་བཟུང་བའི་ཟྭས་ལ་ངོ་ཚ་པོ་བྱུང་བ་ལྟར། ཨེས
ཏྲཨེལ་གྱི་མི་མང་དང་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་དང་བཅས་པར་ངོ་ཚ་བྱུང
བར་འགྱུར་རོ། 27ཤིང་སྟོང་ནི་ཕ་དང་བྲག་ནི་མ་ཡིན་བརྗོད་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་དམའ་འབེབས་བྱུང་བར
འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་རྒྱའི་ཚབ་ལ་ང་ལ་རྒྱབ་བསྡུར་བའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་འགྱུར། འོན
ཀྱང་ཁྱོད་དཀའ་ངལ་ནང་ཡོད་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡོང་ནས་སྐྱོབས་པའི་འབོད་བསྐུལ་བྱེད་དོ། 28ཁྱོད་རང
ཚོའི་ཆེད་དུ་བཟོས་པའི་ལྟ་རྣམས་གང་དུ་ཡོད་དམ། དེ་ཚོ་ལ་སྐྱོབས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད
སྐབས་དེ་ཚོར་སྐྱོབས་སུ་འཇུག་ཅིག ཀྱེ་ཡ་ཏु་དུ། ཁྱོད་ལ་གོང་ཁྱེར་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དོ།
29ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་ལོག་བྱས་ས་མ། 30ངས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཚད
བཏང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ང་ལ་སྐྱོན་སེལ་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་གོ། ཤིན་ཏु་ཁྲོ་བའི་སེང
གེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ཚོར་བསད་དོ། 31ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ངས་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་ཉོན་ཞིག ང
ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཐང་ལྟར། ཡུལ་མུན་ནག་ཉེས་ཅན་བཞིན་བྱུང་ཡོད་དམ། དེ་བས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས
འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོ་ཁ་བསྡུར་བར་མི་བྱེད་ཅེས་ཟེར་རོ། 32བུད་མེད་ན་ཆུང་ཞིག་གིས
རང་གི་རྒྱན་ཆ་དང་། བག་མ་ཞིག་གིས་རང་གི་བག་གོས་བརྗེད་ཕྱིས་བམ། འོན་ཀྱང་ངའི་མི་མང་ཚོའི་གྲངས་རྟེས
ཕྱིས་པའི་ཉིན་གྲངས་ལས་ལྷག་པའི་རིང་ང་ལ་བརྗེད་ཡོད་དོ། 33ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེང་ལྷུག་ཇི་ལྟར་དེད་རྒྱ་ཏན་ཏན
ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་བྱད་མེད་ངན་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་སྦྱངས་སོ། 34ཁྱོད་ཀྱི་གོས་རྣམས་ཌག་པའི་ཁྲག་མེན་པར
དབྱལ་པོ་དང་ཉེས་མེད་ཚོའི་ཁྲག་ཕིག་རྒྱབ་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་བཞིན་དུ། 35ཁྱོད་ཀྱིས་སྣུས་པ། ང
སྟོང་མེད་ཡིན་པས་ཅེས་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་མཉམ་དུ་ཁྱོ་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
གིས། ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐྲེག་པ་ཀྱིས་པར་ཏོས་ལེན་ཀྱིས་མེད་དོ།
36ཁྱོད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལྟ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ས་ོང་ནས་ཁྱོད་རང་རང་ཉིད་དམར་ཏུ་བཏང་ཡོད་དོ། ཨ་སུར་ཀྱིས
བྱེད་པ་ལྟར་ཨེ་ཏིབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཐྲོ་ཕམ་བཟོའོ། 37ཁྱོད་ངོ་ཚས་མགོ་ཐྱེར་ནས་ཨེ་ཏིབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པར་འགྱུར།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐྲོས་འགེལ་བྱས་པ་དེ་ལ་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ལ་དེ་ཚོ་ལས་ཕན་ཐོག
གང་ཡང་མི་ཡོང་ངོ་།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 3

དམ་ཆོས་མི་གཙང་བའི་ཕེས་རྒྱལ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། མི་སྒ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཆུང་མ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཆུང་མ་དེས་ཁོ་སྒང་ནས་མི་གཞན་ཞིག་གི་ཆུང་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཁོས་མོ་ཕྱིར་ལོག་ལེན་མི་ཐུབ་བོ། དེས་ཡུལ་ཆ་ཚང་མི་གཙང་བར་བཟོའོ། འོན་ཀྱང་ཕེས་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བ་བྱ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ནའང་ད་ཆ་ཁྱོད་ཅའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་འདོད་ཡོད་དོ། 2རེའི་རྩེ་མོ་ཚོར་ལྟོས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨད་ཚོང་མའི་ལས་ལྟར་མ་གྱིས་པའི་གནས་ཤིག་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་རབ་པ་ཞིག་གིས་བྱེ་ཐང་དུ་འཕྲོག་ཅོམ་བྱེད་པར་མི་སྣུག་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཟུར་དུ་རང་གི་སྙིང་ལྟུག་ལ་སྣུག་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྨད་ཚོང་མས་ལས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་གཙང་བ་བཟོས་སོ། 3དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆར་པ་ཆད་པ་དང་། དཔྱིད་ཀའི་ཆར་པ་ཡང་མི་འབབས་པ་དང་། ཁྱོད་སྨད་ཚོང་མ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ལ་ངོ་ཚ་མེད་དོ། 4དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྗོད་གསལ། ཁྱེད་ཅའི་ཡབ་ཡིན་པ་དང་ང་ཕྱུ་གཅའི་སྐབས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་བརྩེ་གནང་ཡོད་དོ། 5ཁྱེད་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་མི་ཁྲོ་ཞིང་ང་ལ་རྒྱབ་འགལ་མི་མཛད་དོ་ཅེས་ཕེས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ནུས་ཀྱི་ངན་ལས་ཀྱིས་ཡོད་དོ།།

ཕེས་རྒྱལ་དང་ཡ་ཏུ་དྲས་འགྱོད་བཤགས་འདུལ་དགོས།

6ཡོ་ཤི་ཡྱ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕེས་རྒྱལ་དམ་ཆོས་མི་གཙང་བ་བུད་མེད་དེས་ཇི་བྱས་པ་མཐོང་བྱུང་ངམ། མོས་ང་ལས་ཕྱིར་ལོག་ནས་རི་པོ་མཐོ་པོ་ཚང་མའི་སྟེང་དང་། ཤིང་ཕྲོང་ལྟང་ཁྱེ་ཚང་མའི་འོག་ཏུ་ཟླ་ཚོར་མ་ལྟར་ཀྱིས་ཡོད་དོ། 7ངའི་བསམ་བློར་མོས་དེ་ལྟར་ཀྱིས་པའི་རྟེས་ལ་ཏན་ཏན་ངའི་རྩར་ལོག་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་མོ་ཕྱིར་ལོག་མ་ཡོང་བ་དང་། མོའི་དམ་ཆོག་མེད་པའི་སྲིང་མོ་ཡ་ཏུ་དྲས་དེ་ཚང་མ་མཐོང་ཡོད་དོ། 8ཡ་ཏུ་དྲས། ངས་ཕེས་རྒྱལ་གྱིས་ང་ལས་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་སྨད་འཚོང་མ་ཞིག་འགྱུར་རྒྱུན་ངས་མོ་དང་ཁ་བྲལ་བ་ཡང་མཐོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཆོག་མེད་པའི་སྲིང་མོ་ཡ་ཏུ་དྲ་འཛིགས་མེད་དོ། མོ་ཡང་སྨད་འཚོང་མར་འགྱུར་རོ། 9རྩ་བ་ནས་ངོ་ཚ་མེད། མོས་ཇོ་དང་ཤིང་ཕྲོང་ལ་མཆོད་ནས་ས་གཞི་མི་གཙང་བ་བཟོས་པ་དང་ལོག་གཡེམ་གྱིས་ཡོད། 10དེ་ཚོ་ཚང་མའི་རྟེས་ལ་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཆོག་མེད་པའི་སྲིང་མོ་དེས་ངའི་ས་ར་ལོག་ཡོང་བའི་གཡོ་སྒྱུ་གྱིས་ཡོད། མོ་དྲང་པོ་མིན། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། 11དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ལ་ཕེས་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཁོང་ལས་ཁ་བསྒྱུར་ན་ཡང་མོ་དམ་ཆོག་མེད་པ་ཡ་ཏུ་དྲ་ལས་ལེགས་པ་ཡོད་པ་མངོན་པ་བྱེད་དོ་གསུངས་བྱུང་། 12ཁོང་གིས་ང་ཕྱིན་ནས་ཕེས་རྒྱལ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲོས་ཤིག་གསུངས་བྱུང་། དམ་ཆོག་མེད་པའི་ཕེས་རྒྱལ་ངའི་ས་ར་ལོག་ཤོག། ང་སྟེང་རྟེ་ཅན་ཡིན་པ་དང་མི་ཁྲོའོ། ང་ཁྱོད་མཉམ་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྲོ་བར་མི་འགྱུར། 13ཁྱོད་ཉེས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་གྱིས་པར་ངོས་ལེན་གྱིས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ཕྲོང་ལྟང་ཁྱེ་ཚང་ཏེ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་ཚོར་བ་གྱིས་པ་དང་། ངའི་བཀའ་ལ་མ་བརྩེ་བ་ངོས་ལེན་གྱིས་ཤིག་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། 14དམ་ཆོག་མེད་པའི་མེ་མང་རྣམས་ཁྱོད་ངའི་ཡིན་པའི་ངའི་རྩར་ཚུར་ལོག་ཤོག

ངས་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་རེ་རེ་དང་། ཁྱིམ་སྟེ་རེ་རེ་ནས་གཉིས་གཉིས་འཁྲིད་ནས་རེ་བོ་ཇོ་ཡོན་དུ་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་བྱའོ། 15ངས་ཁྱོད་ཚོར་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་མཁན་དང་ཤེས་རབ་དང་གོ་སྟོབས་ཅན་གྱི་སྐོ་ནས་ཁྱོད་ཚའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་མཁན་སྲིད་སྐྱོང་པ་ཞིག་སྟོང་རྒྱ་ཡིན། 16དེ་ནས་ཁྱོད་ཡུལ་དེར་གྱངས་མང་དུ་འགྱུར་སྐབས་སུ། མི་མང་ཚའི་ངའི་དམ་བཅའི་སྒྲོམ་གྱི་སྐོར་གྲེང་བར་མི་བྱའོ། དེ་ཚོས་དེའི་སྐོར་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བ་དང་དེ་མི་དྲན་ནོ། དེ་ཚོ་ལ་དེའི་དགོས་པ་མེད་པ་དང་གཞན་ཞིག་ཡང་མི་བཟོའོ། 17དུས་སྐབས་དེ་སྒེབས་སུ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཞུག་ཁྲི་ཞེས་འབོད་པ་དང་། མི་རིགས་ཚང་མ་དེར་ང་ལ་མཆོད་པར་འཇོམས་པར་བྱའོ། དེ་རྟེས་དེ་ཚོས་ས་མས་ཀྱོང་བོ་དང་བསམ་ངན་གྱི་ལས་མི་བྱེད་དོ། 18ཞེས་རྣཞེལ་གྱིས་ཡ་ཀུ་དུ་མཉམ་དུ་འཇོམས་ནས། དེ་ཚོ་མཐུན་མོང་ཐོག་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཙན་བྱོལ་ནས་ཡོང་བ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཚོར་གཏན་དུ་བདག་ཕྱིར་སྟོད་པའི་ཡུལ་དེར་ལོག་པར་བྱའོ།།

དགོན་མཆོག་གི་མི་མང་ནས་འདུ་སྐྲུར་མཚོད་ཡུགས།

19གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཞེས་རྣཞེལ་ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་བུ་ལྷར་དུ། ངོས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཐོག་ནས་ནི། འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ཡུལ། དགའ་སྟོའི་ཡུལ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་སྟོད་འདོད་ཡོད། ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡབ་ཅེས་འབོད་པ་དང་། ཡང་སྐྱར་ང་ནས་ནམ་ཡང་མི་བྱལ་བ་ངས་འདོད་དོ། 20འོན་ཀྱང་དམ་ཚོག་མེད་པའི་ཆུང་མ་བཞིན། ཁྱོད་ནི་ང་ལ་དམ་ལྡན་འགྱུར་མེད་དོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྨྲས་པ་ཡིན། 21རི་བོའི་སྟེང་ནས་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་བཞིན་དུ། དེ་ནི་ཞེས་རྣཞེལ་མི་མང་ཀྱིས། ངྲས་འབོད་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་སྲིག་ཅན་ཀྱི། ལམ་ནས་མི་ཚེ་བསྐྱེལ་བཞིན་དེ་ཚོ་ཡི། རང་གི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་བརྗེད་ནས་ཡོད། 22གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ནས་ངོ་ལོག་ཐག་རིང་དུ། ཕྱིན་པ་ཁྱོད་ཚོར་ཁོང་རྩར་ཚུར་ལོག་ཤོག། ཁྱོད་རྣམས་དྲག་ཅིང་དམ་ལྡན་བཟོ་བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ། ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ས་ལོག་བཞིན་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། 23ང་ཚོས་རི་བོའི་སྟེང་དུ་བླ་གློའི་ལྟ་ལ་མཆོད་པས་ཕན་ཐོག་གང་ཡང་བྱུང་མེད་དོ། ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་ཞེས་རྣཞེལ་ལ་རོགས་རམ་ཐོབ་བོ། 24དུས་རབས་རིང་པོའི་སྟོན་ནས་ང་ཚའི་ཕ་མེས་ཚོས་གསོག་ཇོགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁུ་ཚོགས་དང་། ཐུ་དང་ཐུ་མོ་རྣམས་ངོ་ཚ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཐྲལ་གྱི་མཆོད་པས་ང་ཚོ་ནས་བོར་ཏྲག་ས་ོང་བར་འགྱུར་ཡོད་དོ། 25ང་ཚོ་ངོ་ཚའི་ངང་རིལ་ནས་ང་ཚའི་དམའ་འབེབས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་འགེབ་བཙུག་ཅིག ང་ཚོ་དང་ང་ཚའི་ཕ་མེས་ཚོས་གཏན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚའི་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ཐར་ཐྲིག་པ་ཀྱིས་པ་མ་ཟད། ང་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ནམ་ཡང་ཉན་མེད་དོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 4

འགྱོད་བཤགས་བྱེད་པར་འབོད་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཨེས་རྡཱུལ་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་ཁ་ལོག་འདོད་ཡོད་ན། ངའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཅིག། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ལྟང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་འདྲ་རྣམས་ཕྱིར་དགྱུགས་ནས། ང་ལ་དམ་ལྡན་དུ་འགྱུར་ན། 2ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མིང་ནས་མནའ་བསྒྲགས་བ་དེ་འོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མི་རིགས་ཡོངས་ནས་ང་ལ་བྱིན་རླབས་སྟེར་བར་འགོད་པ་དང་། ཚང་མས་ང་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད་དོ། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཡ་ཧུ་དྲ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིང་མ་རྩོས་པ་རྣམས་རྩོས་ཤིག། ཚེར་མའི་ཁྲོད་དུ་རང་གི་ས་བོན་མ་འདེབས་ཤིག། 4ཡ་ཧུ་དྲ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་འཛོག་ཅིང་ཁྱོད་རང་ཉིད་ང་ལ་བསྟོས་ཤིག། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གྱིས་པ་ཡིན་ན་ངའི་ཁྲོ་བ་མེ་ལྟར་འབར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངན་གྱིས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། དེ་འབར་བ་དང་དེ་གསོད་པར་བྱ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡ་ཧུ་དྲར་བཙན་འཛིལ་གྱི་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ།

5ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་དམག་དུང་འབྱུང་པར་བྱོས། གསལ་པོ་དང་ནི་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱུ། ཡ་ཧུ་དྲ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ལ། ཐོང་ཁྲེར་བཙན་པོ་བཟོས་པའི་ནང་རྒྱུགས་ཤིགས་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 6ཇོ་ཡོན་ཕྱོགས་ལ་ལམ་བསྟན་ཤིག། བཙན་ས་རྒྱུགས་ལ་འགོར་པོ་མ་བྱེད་ཅིག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ནས། ཀེན་ངན་ངང་ནི་འཇིགས་ཆེན་འབེབས་པར་མཛད། 7སེང་གེ་ཡིས་པའི་ཁུལ་ནས་ཐོན་པ་ལྟར། མི་རིགས་མེད་པར་བཟོ་མཁན་དེ་ཐོན་ཡོད། ཡ་ཧུ་དྲ་ནི་མེད་པར་མཛད་ཁོང་ཕེབས། ཡ་ཧུ་དྲ་ཡི་ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་ནི་ཀུང་གོག་འགྱུར། དེའི་ནང་སུ་ཡང་སྟོད་པར་མི་བྱེད་དོ། 8དེར་བརྟེན་རྩ་ཕད་ཀྱོན་ནས་ཏུ་ཞིང་ཆུ་ངན་བྱོས། གང་ལ་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་ཡ་ཧུ་དྲ་ནས་ཡོལ་མེད་དོ། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པར། ཉིན་དེར་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་ཆགས་པ་དང་། ཟླ་མ་ཚོ་ཏོན་ཐོར་ཞིང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཏ་ལས་བར་འགྱུར། 10དེ་ནས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོར་བསྟུ་འཁྲིད་ཆ་ཚང་གནང་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་བདེ་ཡོང་གསུངས་ན་ཡང་དེ་ཚོའི་མཇོང་བར་རལ་གྲི་འདུག 11ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ལ་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ཆུང་འཚུབ་བྱེ་ཐང་ནས་དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་ཟིན་ཡོད་པ་བཤད་པའི་དུས་ཚོར་སྣེབས་བཞིན་ཡོད། དེ་སོག་མ་འཁྱེར་མཁན་ཆུང་དལ་པོ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་ཡོང་བའི་ཆུང་དེ་དེ་ལས་ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་སྐུ་ཉིད་ནས་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དཔྱད་མཚམས་གསལ་སྒྲགས་གནང་བ་དེ་ཡིན་ནོ།།

ཡ་ཧུ་དྲ་ལ་དགྲ་བོ་ཚོས་མཐའ་བསྐོར་བ།

13ལྷོས་དང་དགྲ་བོ་སྒྲིན་ལྟར་ཡོང་ཟིན་འདུག། ཁོའི་དམག་གི་ཤིང་ཏ་འགོར་ལོ་དེ་ཆུང་འཚུབ་འཁྱེལ་བ་ལྟར་དང་། ཁོའི་ཏ་རྣམས་བྱ་གླགས་ལས་མཁྱོགས་པ་ཡོད་དོ། ང་ཚོ་ཕམ་སོང་། ང་ཚོ་འཇིགས་སོང་ངོ་། 14ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་སྐྱོབས་པའི་ཆེད་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནས་ངན་པ་རྣམས་འཕྲུས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་ཐྲི་ཁ་པའི་ལས་ཀྱི་བསམ་བློ་དེ་བཞིན་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་བར་བསམ་བཞིན་ཐོད་དོ། 15དབྱན་གྱི་ཐོང་ཁྲེར་ནས་བང་ཆེན་ཚོས་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་

བོའི་རྩེ་ནས་གཏམ་ངན་རྣམས་གསལ་སྒྲགས་བྱས་སོ། 16ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་དགྲ་བོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་མི་རིགས་ཚོར་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཤོད་དུ་ཡོད། དགྲ་བོ་དེ་ཚོས་ཡ་ཏུ་དབྱེ་གྲོང་ཁྱེར་ཚོ་ལ་སྐད་ཆེན་པོས་ངོ་ཆོལ་བྱེད་པ་དང་། 17མི་དེ་ཚོས་ཞིང་ཁ་སྦྱང་བ་ལྟར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཐའ་བསྐོར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། མོའི་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ཡོད་ཅེས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ངོ་། 18ཡ་ཏུ་དབྱེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབས་དང་སྟོད་ལམ་ཇི་ལྟར་གྱིས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རང་གི་ཐུན་དུ་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཆོང་དགོས་བྱུང་། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིང་ལ་གྲི་ཟུག་ཡོད་དོ།།

ཡེར་མི་ཡྱས་ཁོང་གི་མི་མང་གི་དོན་ལ་ཆུ་ངན་གནང་བ།

19ནན་ཚ་དེ་ལ་ང་ཡི་བཟོད་མི་ཐུབ། ཚབ་ཚུབ་ངང་ནས་ངའི་ཁྱིང་བརྟུང་བཞིན་འདུག། ང་ཡི་དམག་དུང་དམག་སྒྲ་ཐོས་པས་ན། ང་ནི་ཁ་ཞུ་སེམ་པོར་ཐོད་མི་ཐུབ། 20རྒྱུན་ངན་གཅིག་གིས་རྟེས་ལ་གཅིག་བྱུང་བས། ལུང་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱང་གོག་ལྟ་བུར་འགྱུར། གླུ་བུར་ང་ཚོའི་གུར་རྣམས་མེད་པར་བཟོས། དེ་ཚོའི་ཡོལ་བ་རྣམས་ནི་དུམ་བུར་ཏལ། 21ང་ཡི་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་དམག་འཐབ་བལྟ། དམག་དུང་འབྱུང་པ་ཉན་བཞིན་ཐོད་དགོས་ས་མ། 22གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ང་ཡི་མི་མང་གླེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཚོས་ང་ལ་ངོ་མི་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ཚོ་རྣམས་ནི་ཕྱུག་གླེན་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་ལ་ནི་གོ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་ལས་ངན་བྱ་རྒྱུར་མཁས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཟང་ལས་བྱ་རྒྱུར་མི་ཤེས་སོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་འཇིགས་པའི་ཞལ་གཟིགས།

23ང་ཡི་ས་གཞི་ལ་ནི་བལྟ་སྐབས་སུ། དེ་ནི་ཐོངས་པ་ཕན་མེད་ཞིག་རེད་འདུག། ནམ་མཁར་བལྟ་སྐབས་དེ་ལ་འོད་མི་འདུག། 24ང་ཡི་རི་བོར་ཚོར་བལྟས་པས་དེ་འགལ་འདུག། རི་ཕྱན་རྣམས་ནི་ཕར་ཆུར་གཡོ་འགལ་བྱེད། 25དེ་ནུ་མི་མང་ཡོད་པ་ངས་མ་མཐོང་། བྱེའུ་ཚོ་ཡང་དེ་ནས་འཕུར་ཟིན་འདུག། 26ས་ལུང་འཇོམས་པོའི་ས་དེ་བྱེ་ཐང་འགྱུར། དེ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་གྱང་གོག་འགྱུར། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་དྲག་པོ་ཁྲོས་རྒྱན་ཡིན། 27(གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ས་གཞི་ཡོངས་སུ་འཕྲག་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་ཆ་ཚང་མེད་པར་བཟོ་གནང་གི་མེན་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན།) 28ས་གཞིས་ཆུ་ངན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་དེ་ནི་ཆུན་པར་བསྡུར་བར་བྱེད། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་བཀའ་གནང་བ། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་མི་སྲིད། ཁོང་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པས་ཕྱིར་མི་གཟིགས། 29རྒྱ་དང་མདའ་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཚང་མ་བྱོས། འགའ་ཤས་ཤིང་ནགས་ནང་དུ་བྱོས་པ་དང་། འགའ་ཤས་བྲག་གི་ཁྲོད་དུ་འཇོགས་པར་བྱེད། གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་སྟོང་པར་ལུས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ས་ཡང་སྣར་སྟོང་མི་འགྱུར། 30ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་ནི་འཇིགས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོན་གོས་དམར་པོ་ཅི་ལ་ཁྱོན། རྒྱན་ཆ་ཁྱོན་ཞིང་མེག་མཚོན་ཅི་ལ་བྱུག། ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་དོན་མེད་མཇོས་ཅན་བཟོས། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཐུག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཐྲངས་ཡོད་དོ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་གསོད་པར་འདོད་པ་ཡིན། 31སྐྱེ་གཟེར་ཅན་གྱི་བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་ལྟར། བུད་མེད་ཐོན་སྐྱེས་བྱེད་པའི་སྐད་ལྟར་ངས་ཐོས། དེ་ནི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དབུགས་རྒྱབ་གཏོང་ཡིན། མོ་ཡི་ལག་བརྒྱངས་ང་ནི་འཇིག་སོང་ཞེས། དེ་ཚོས་ང་ལ་གསོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་ཟེར་སྒྲས།།

ཡེར་མི་ཡྱ 5

ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐྲི་གཅ་པ།

1ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་པ་ཚོ་རང་ལམ་ཚོར་ཕར་ཚུར་རྒྱུགས་ཤིག། ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་ཞིག། ཁྱོམ་སའི་ས་ལྷུལ་དེ་ཚོར་འཚོལ་ཞིབ་གྱིས། དགོན་མཆོག་ཁོང་དང་དམ་གཙང་གནས་མཁན་དང། དྲང་བདེན་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་ཐོབ་ཐུབ་བམ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཚོལ་ཐུབ་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་ལ། བཟོད་གསོལ་གནང་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 2ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མཆོད་ཟིར་ཡང། ཁྱོད་ཀྱིས་བཟློད་པ་ལྟར་དུ་སེམས་ནང་མེད། 3གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ནི་དམ་ཚོག་ལྟན་ཚུལ་ལ་ངས་གཏན་འཚོལ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བརྗེ། ཁོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་སྣང་མ་བྱེད་དོ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བརྗེ། ཁོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་མི་ལབས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཁྱོང་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཐྲི་གཅི་ལས་ནས་ཁ་མ་འགྱུར་རོ། 4དེ་ནས་ང་ལ་བསམ་བློ་འདི་ལྟར་འཁོར། འདི་ཚོ་དགུལ་འཕོང་དང་ནི་ཤེས་རྒྱོངས་ཅན། ཡིན་པས་དེ་ཚོས་གླེན་པའི་བྱ་ཐྲོད་བྱེད། དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ལམ་མི་ཤེས། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཁྲིམས་རྣམས་རྟོགས་མི་ཐུབ། 5ང་ནི་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་མི་མང་ས། ཕྱིན་ནས་དེ་ཚོ་མཁམ་དུ་གཏམ་གླེང་བྱ། ཏན་ཏན་དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ལམ་རྣམས་ཤེས་པ་དང། དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཁྲིམས་རྣམས་རྟོགས། འོན་ཀྱང་ཚང་མས་ཁོང་གི་དབང་ཆ་ལ། ཁས་ལེན་མ་ཞུས་པ་དང་ཁོང་ལ་མི་ཉན་ནོ། 6དེའི་རྒྱུན་ནགས་ཀྱི་ས་ཁང་གིས་དེ་ཚོ་གསོད། འཕྲོག་ཐོང་སྦྱང་ཀིས་དེ་ཚོ་དུམ་ཐུར་ཏུལ། གཟིག་ཚོ་གོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འཛབ་ནས་ཡོང་། མི་མང་དེ་ཚོ་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོང་འགྱུར་ན། དེ་ཚོ་ལ་དུམ་ཐུར་ཏུལ་བར་བྱ། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ཚོའི་ཐྲི་གཅ་པ། དེ་ཚོས་ཡང་ཡང་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་རྒྱབ་ལོག་གོ། 7གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་འདི་གནང། ང་ཡི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཐྲི་གཅ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད། དེ་ཚོས་ང་ལ་ཐོང་བར་བྱེད་པ་དང། ངོ་མ་མིན་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡོད་དོ། མི་མང་མ་འགྲང་བར་དུ་ང་ཡིས་སྐྱེར། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ལོག་གཡེམ་གྱིས་ཡོད་ཅིང། སྨད་འཚོང་མཁན་དུ་དུས་ཚོད་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས། 8དེ་ཚོ་ལེགས་པར་འགྲང་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལེངས་བའི་རྩ་དང་འདྲ། རེ་རེ་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོའི་ཆུང་མར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། 9དེ་ཚོས་ཀྱིས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཚོ་ལ། ང་ཡི་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་ཆད་མི་གཏོང་ངམ། མི་རིགས་དེ་ཚོར་དགྲ་རྒྱ་མི་ལེན་ནམ། 10ང་ཡི་མི་མང་ཆུན་ཚལ་བཙད་པའི་ཕྱིར། ང་ཡིས་དགྲ་ཆོ་གཏོང་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆ་ཚང་མེད་པར་བཟོ་ཕྱིར་མིན། དེ་ཚོར་ཡལ་གཏ་བཙད་ཤིག་ཅེས་ངས་སྨྲས། གང་ལ་ཟེར་ན་ཡལ་གཏ་ངའི་མིན་ནོ། 11ཨིས་རྣཨེལ་པ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཡི། མི་མང་དེ་ཚོས་ང་ལ་ཁད་དེ་བསྟུ་འཁྱེད་བྱས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྨྲས་པ་ཡིན།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྣཨེལ་ལ་སྨོན་ས་གནང་བ།

12དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མི་མང་གིས་ཁོང་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པར། དངོས་འཛིལ་ཁོང་གིས་གང་ཡང་གནང་མི་ཡོང་། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་གྱི་དུས་སྐབས་མི་ཡོང་། ང་ཚོར་དམག་དང་མུ་གེ་མི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 13-14དེ་ཚོའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཆུང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལས། དེ་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནས་གསུང་འཕྲིན་

གང་ཡང་མེད་སྟེས་སོ། ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཡེར་མི་ཡྱ་མི་དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་ བརྗོད་ཡོད་སྟབས། ངས་ང་ཡི་བཀའ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁའི་ནང་གཏམ་མེ་ལྟར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། མི་རིགས་དེ་རྣམས་ཤིང་ལྟར་ འགྱུར་བ་དང་། མེས་དེ་ཚོ་སྲེགས་པར་འགྱུར་རོ། 15གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ལ། ཐག་ རིང་ནས་མི་རིགས་ཤིག་ཁྱོད་ཚའི་སྟེང་དུ་འཐབ་པར་འདུན་ནོ། དེ་ནི་སྟོབས་ཆེན་དང་ལྡར་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ པ་དང་། མི་རིགས་དེ་ཚའི་སྨད་དེ་ཁྱོད་ཚའི་མི་ཤེས་སོ། 16དེ་ཚའི་མངའ་བ་རྣམས་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་གྱི་དམག་ མི་སྟེང་རྩེ་མེད་པར་གསོད་མཁན་འབབ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 17དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚའི་སྟོན་ཐོག་དང་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཁྱོད་ ཚའི་བུ་དང་བུ་མོ་ཚོ་ཡང་གསོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚའི་ལུག་ཕྱུ་དང་བ་ཕྱུགས་ས་གས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ དང་། ཁྱོད་ཚའི་རྒྱན་འཕྲུམ་དང་ས་ཡབ་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་། ཁྱོད་ཚའི་བློས་འཁེལ་བའི་བཙན་ པོར་བཟོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དེ་ཚའི་དམག་མིས་མེད་པར་བཟོའོ། 18གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ བ། ངུས་ཚོད་དེའི་སྒོབས་ལ། ཡང་ངས་ཏའི་མི་མང་ཆ་ཚང་མེད་པར་བཟོ་བར་མི་བྱེད་དོ། 19ཡེར་མི་ཡྱ། དེ་ཚོས་ ངས་དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་རེད་ཅེས་དྲིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ཏའི་ཕྱོགས་ནས་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་རང་ཡུལ་ཏུ་ཕྱི་རྒྱལ་ བའི་ལྷ་ལ་གཡོག་རྒྱུགས་པ་ལྟར། དེ་ཚོས་རང་ཡུལ་མེན་པར་མི་ཅོ་མི་ཤེས་པ་ཚའི་གཡོག་རྒྱུགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྟོས་ ཤིག།

དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་ཉེན་བརྡ།

20གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་གསལ་སྒྲགས་བྱོས་ཤིག། ཡ་ཏུ་དཔའི་མི་ མང་ལ་སྟོས་ཤིག 21མིག་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་མི་ཐུབ་མཁན། རྐ་བ་ཡོད་ཀྱང་གོ་མི་ཐུབ་མཁན། མི་ཕྱུགས་པ་དང་གླེན་ པ་ཁྱོད་ཚོ་ཟབ་ཟབ་བྱས་ནས་ཉོན་ཞིག 22ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་ང་ལ་མི་འཇིགས་ས་མ། ངའི་ མདུན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདར་རམ། ངས་རྒལ་མི་ཐུབ་པའི་ས་མཚམས་གཏན་འཇགས་བྱེ་མའི་ས་མཚམས་སུ་ བཞག་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུགས་ཀྱང་དེ་ནས་རྒལ་མི་ཐུབ། ཆ་ཚབས་གྲགས་ཀྱང་དེ་བཙག་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ་བོ། 23འོན་ ཀྱང་མི་དེ་ཚོ་སེམས་ཀྱོང་པོ་དང་ངོ་ལོག་ཅན་གྱི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཁ་བསྐྱུར་ནས་སོང་ངོ་། 24ངས་སྟོན་གྱི་ ཚར་པ་དང་དཔྱིད་ཀྱི་ཚར་པ་བཏང་ནས་ལོ་སྟར་སྟོན་ཐོག་ལེན་པའི་ཏུས་སྒྲགས་སྒྲད་ན་ཡང་ང་ལ་གུས་ཞབས་ཞུ་ རྒྱའི་བསམ་བློ་བཏང་མེད་དོ། 25དེ་ལས་ལྷོག་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིག་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་དངོས་པོ་བཟང་པོ་དེ་རྣམས་ཁྱོད་ ལས་འགོག་ཡོད་དོ། 26མི་ངན་པ་རྣམས་ཏའི་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་ལྷོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་བྱེའུ་བཟུང་ཕྱིར་ཏུ་བ་ བཀྲམ་ནས་བལྟད་མཁན་མི་ལྟར་ཅལ་སྒྲུག་རྒྱབ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་མི་བཟུང་གིས་ཡོད། 27རྩོན་པས་ རང་གི་ལྷུགས་ཁྲའི་ནང་བྱ་བྱེའུའི་བཀང་བ་ལྟར། དེ་ཚོས་ཁང་པ་བཙོམ་ནོར་གྱིས་བཀང་ཡོད། དེའི་རྒྱན་དེ་ཚོ་ སྟོབས་ཤུགས་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། 28དེ་ཚོ་ཁ་ཟས་ལེགས་པོ་ཟས་ནས་རྒྱ་པ་འབབ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ དོ། དེ་ཚོར་ངན་ལས་ལ་ཚད་མེད་དོ། དེ་ཚོས་ད་ལྟ་ཚོར་ཐོབ་ཐང་མི་སྟོད་པ་དང་། ཡང་ན་མནར་གཙོད་ཆོང་བ་ པོ་དང་བདེན་མི་བྱེད། 29འོན་ཀྱང་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། བྱ་བ་དེ་ཚའི་རྒྱན་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཆད་པ་གཏོང་ ཡིན། མི་རིགས་དེ་ཚོར་ངས་དགྱ་ཤ་ལེན་རྒྱ་ཡིན། 30ཡུལ་དེར་འཇིགས་སུ་རྩང་བ་དང་ཉང་སང་དགོས་པ་ཞིག་ ཐྱང་ཡོད། 31ལུང་སྟོན་པས་ཕྱན་མ་གཏོགས་མི་སྟེ། ལུང་སྟོན་པས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ཐུ་མས་རྒྱལ་ཁྲིད་སྒྲོང་ས་ བ་དང་། ངའི་མི་མང་གིས་འགག་ཐྱ་མི་ཐེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཚང་མའི་མཐའ་མར་སྟེབས་སྒྲབས་དེ་ཚོས་ཅི་ཐེད་དམ།།

ཡེར་མི་ཡྱ 6

ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་དགྱ་བོས་མཐའ་བསྐོར་བ།

1ཐྲེན་ཡ་མིན་གྱི་མི་མང་ཚོ་སྦུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཐོས་ཤིག ཁེ་ཀོ་ཙ་རྡུ་དམག་དུང་འབྲུད་ལ། ཐྲེད་ཁྱག་ཀེ་རེམ་དུ་མེའི་བརྡ་གཏོང་ཞིག། བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱན་ངན་དང་འཇིགས་པ་ཡོང་གྱབ་ཡོད། ལྷག་རིགས 2ཇོ་ཡོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མཇོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འཇོགས་པར་འགྱུར། 3རྒྱལ་པོ་ཚོ་དམག་མི་མཉམ་དུ་དེར་ཐྱར་བཏབ་ཡོད། དེ་ཚོའི་རང་གི་ཁུར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་འགོར་དུ་ཕུབ་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་གང་ཡོད་ས་ཐྱར་བཏབ་ཡོད། 4དེ་ཚོས་སྣུས་ཡོད། ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཐབ་ཕྱིར་གྲ་ཁྲིགས་བྱོས་ཤིག། གྲ་ཁྲིགས་གྱིས་ཤིག། ང་ཚོས་ཉིན་གུང་ལ་འཐབ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྣུས་སོ། འོན་ཀྱང་ཡང་སྐྱར་དེ་ཚོས་བརྩོད་རྒྱུར། དཔ་ཅང་ཕྱིས་སོང་། གང་ལ་ཟེར་ན། ཉི་མ་ཡོལ་གྱབ་ཡོད་པ་དང་ཕྱི་གྲོའི་གྲིབ་ནག་ཉེ་བར་ཡོང་བཞིན་འདུག 5ང་ཚོས་མཚན་མོའི་དུས་སུ་འཐབ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྩོང་ནས་མེད་པར་བཙོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སོ། 6ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཚོ་ལ་ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་མཐའ་སྐོར་བའི་ཆེད་ཤིང་གཅོད་པ་དང་ས་རྩའི་ཕུང་པོ་རྩེག་པར་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཆེད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་མནར་གཙོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད། 7ཁྱོན་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཚུ་གཙང་མ་ཉར་བ་ལྟར་ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་དེའི་ངན་པ་རྣམས་གསོས་པ་ཉར་བར་བྱེད། ངས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཟང་ཟིང་དང་འཇིག་པའི་སྐད་ཐོས་བཞིན་འདུག ནད་པ་དང་རྨ་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་འདུག། 8ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ལྷག་བསྡལ་འདི་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེན་བརྡར་མངོན་ཞིག་དེ་མིན་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ལོང་བར་བྱ། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནུ་ཡང་མི་ལྷོད་པའི་གནས་འདོག་སྟོང་ཉར་འགྱུར་བར་བྱའོ།།

ངོ་ལོག་ཅན་ཞེས་རྟགས་ལ།

9ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ངས་ཞེས་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤིང་ནས་རྒྱུན་འཕྲུམ་ཆ་ཚང་སྒྲུག་པ་ཉར་གཙང་མར་འདོན་པར་བྱའོ། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡོད་རིང་གང་ཕྱུག་ཕྱུག་ཚང་མར་སྐྱོབས་ཅིག་གསུངས་སོ། 10ལན་དུ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཉེན་བརྡ་བཏང་བ་ཡིན་ན་སྲུས་ང་ལ་ཉན་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཚོ་ཁྱོང་པོ་ཡིན་ལྷབས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་འཕྱེན་ལ་མི་ཉན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྡོད་དགོས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དེ་ཚོས་གང་མོ་བགང་པར་འགྱུར་རོ། 11གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཚོའི་ལྟེང་དུ་ཕྱགས་ཁྱོ་བས་ང་ཡང་འཚོག་བཞིན་འདུག་པས་ངས་དེ་ཡུན་རིང་བར་འགོག་མི་ཕྱུབ་བོ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ངའི་ཁྱོ་བ་རྣམས་རྒྱ་ལམ་སྟེང་གི་ཕྱུ་ཀུ་ཚོ་དང་མི་ན་གཞོན་འདུ་འཛོམས་ཡོད་ས་འབེལས་ཤིག ཁྱོད་དང་སྐྱེ་དམན་ཚོ་ཡང་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་ལོ་ན་མཐོ་པོ་ཚོ་ཡང་ཐར་བར་མི་འགྱུར། 12དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་དང་ཞིང་དང་ཆུང་མ་བཅས་པ་གཞན་ལ་སྦྱང་པར་བྱེད་དོ། ངས་ཡུལ་འདིའི་མི་མང་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 13ཆེ་ཆུང་ཚང་མས་ཚུལ་མེན་གྱིས་དཏུལ་བཟོ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་བླ་མ་ཚོས་ཀྱང་མེ་མང་ལ་མཚོ་བསྐོར་གཏོང་ངོ་། 14དེ་ཚོས་ངའི་མི་མང་གི་རྩ་རྣམས་སྦར་ཤས་རྒྱབ་ཤུལ་གཅིག་པོ་ཡིན་པ་ཉར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་ཚང་མ་

ལེགས་པར་མེད་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། 15དེ་ཚོས་ཞིན་ལོག་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ངོ་མི་ཚའམ། དེ་ཚོ་རྩ་བ་ནས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ངོ་ཇི་ལྟར་ཚ་དགོས་པའམ་མི་ཤེས་སོ། གཞན་རྣམས་མར་ལྷུང་བ་ལྟར་དེ་ཚོ་ཡང་མར་ལྷུང་བར་འགྱུར། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་སྐབས་དེ་ནི་དེ་ཚོའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཞེས། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་རྒྱལ་གྱིས་དགོན་མཆོག་གི་ལམ་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ།

16གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ལམ་བཞི་འཛིམས་སར་ལོངས་ལ་ལྟོས་ཤིག ཐོན་གྱི་ལམ་དང་ལམ་ལེགས་ཤོས་འཚོལ་ཤིག། དེའི་ཁར་སོང་ལ་ཁྱོད་ཚོ་བདེ་བར་གནས་ཐུབ་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ང་ཚོ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མེན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 17དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། དམག་དུང་གི་ཉེན་བརྡ་ཉན་མཁན་སྲུང་བྱ་བ་ཞིག་བསྐོ་བཞག་གནང་ངོ་། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ང་ཚོ་ཉན་གྱི་མེན་ཞེས་ཞུས་སོ། 18དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། མི་རིགས་ཁྱོད་ཚོ་ཉོན་ཞིག་དང་ངའི་མི་མང་ལ་ཇི་བྱུང་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག 19ས་གཞི་ཉོན་ཞིག། དེ་ཚོའི་གཡོ་འཕྲལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་མི་མང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ཆད་པ་འཇིག་པ་འཁྱེར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ངའི་སྨོན་སྨོན་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ངའི་བཀའ་ལའང་ཉན་མེད་དོ། 20དེ་ཚོས་ཤེ་སྒ་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་བདུག་སྤོས་དང་ཡང་ན་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་སྨན་སྨར་ང་མི་དགའོ། ངས་དེ་ཚོའི་འབྲལ་བ་མི་ལེན་པ་དང་དེ་ཚོའི་དམར་མཚོད་མཉེས་པར་མི་བྱེད་དོ། 21དེ་བརྟེན་ངས་མི་མང་འདི་ཚོ་ཏབ་པ་དང་འགྱེལ་བཅུག་རྒྱུ་ཡིན། ཕ་མ་ཚོ་དང་ཕྱུ་གུ་ཚོ་དང་གྲོགས་པོ་ཚོ་དང་ཁྱིམ་མཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཤི་བར་འགྱུར་རོ།།

བྱང་ནས་བཙན་འཛིན།

22གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། བྱང་གི་ཡུལ་ནས་མི་མང་ཡོང་བཞིན་འདུག། ཐག་རིང་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་རིགས་ཞིག་གིས་དམག་གི་གྲ་སྒྲིགས་བྱེད་བཞིན་འདུག་གོ 23དེ་ཚོས་གཞུ་དང་རལ་གྲི་ཐོག་ཡོད་དོ། དེ་རྣམས་ལྷུག་རྒྱབ་ཅན་དང་སྟེང་རྟེ་མེད་མཁན་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོའི་རྒྱ་བཞོན་སྐབས་རྒྱ་མཚོའི་ངར་སྐད་བཞིན་སྒྲ་སྒོགས་པར་བྱེད། དེ་ཚོ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཐོག་དམག་རྒྱབ་རྒྱར་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་དོ། 24ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོས་སྨྲས་པ། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཐོས་བྱུང་། ང་ཚོའི་ཡན་ལག་འཕྱར་ཞིང་ང་ཚོ་བུད་མེད་སྐྱེ་ཟུག་ཙན་ལྟར་སེམས་ནད་ཆེན་པོ་དང་ན་ཟུག་གིས་མནར་སོང། 25ང་ཚོ་གྲོང་གསེབ་གྱི་ལུལ་དུ་འགྲོ་མི་ནུས་པ་མ་ཟད་རྒྱ་ལམ་སྟོང་དུ་བགྲོད་པར་མི་ནུས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀོ་མཚོན་ཐོག་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་ལོངས་སུ་འཇིག་སྐྱ་གིས་བསྐོར་ཡོད་དོ། 26གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཇ་ཕད་ཀྱི་གོས་གྱོན་ལ་གོག་ཐལ་ནང་སྒྲིལ་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ལྱའི་ཆེད་ཆུ་ངན་བྱེད་པ་ལྟར་མིག་ཆུ་དྲག་པོས་ཆུ་ངན་བྱོས་ཤིག གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོ་མེད་པར་བཟོ་བར་ཡོང་མཁན་དེས་གློ་བུར་དུ་ཁྱོད་ཚོར་འཐབ་པར་བྱེད་དོ། 27ཡེར་མི་ཡྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱགས་རིགས་ཁག་རྒྱགས་དཔྱད་བྱེད་པ་ལྟར་ངའི་མི་མང་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ལུགས་རྒྱགས་དཔྱད་བྱོས་ཤིག 28དེ་ཚོ་ལི་དང་ཕྱགས་མཁྲེགས་པོ་ལྟར་ཚང་མ་གྱོང་པོ་ངོ་ལོག་ཙན་ཡིན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་

ལྷད་ཅན་དགོས་གཏམ་ཁྲབ་སྟེལ་བྱ་ཞིང་འགྲོ་མཁན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 29ཐབ་ཀྱི་མེ་དགྱང་རབ་ཏུ་འབར་ན་ཡང་ཕན་མེད་ལྷགས་རིགས་རྣམས་མི་བཞུ་བར་ཕྱིར་ལུད་པ་ལྟར། ངའི་མི་མང་རྣམས་དག་སྦྱངས་བྱ་རྒྱ་དེ་ཕན་མེད་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ངན་པ་རྣམ་ཕྱིར་འགྱད་བྱས་མེད་དོ། 30དེ་ཚོ་ལ་ཕན་མེད་དཏལ་ཅིས་སྟེ་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་སྟངས་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 7

ཡེར་མི་ལྷས་མཆོད་ཁང་དུ་ཚོས་བཤད་པ།

1-3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཡ་ཏུ་དཔའི་མི་རྣམས་མཆོད་འགྲལ་བྱེད་སའི་མཆོད་ཁང་གི་རྒྱལ་སྟོར་བཏང་གནང་བྱུང་། ཁོང་གིས་ང་དེར་ལངས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྣམ་ཐེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་གསལ་སྒྲགས་བྱོས་ཤིག་གསུངས་བྱུང་། ཁྱོད་ཚོའི་སྲོད་ལྟངས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ལྟངས་ལ་བསྟུར་བ་གཏོང་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོ་འདིར་གནས་བཅུག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 4ང་ཚོ་བརྒན་པོ་ཡོད། འདི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ཡིན། འདི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ཡིན། འདི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་རེད་ཅིས་པར་ཟླ་འཁྱིད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱ་མཚམས་འཛིགས་བྱོས་ཤིག 5ཁྱོད་ཚོའི་སྲོད་ལྟངས་ལ་བསྟུར་བ་དང་ཁྱོད་ཚོས་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་མཚམས་འཛིགས་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁྲིམས་དྲང་པོ་བྱོས་ཤིག། 6ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་དཔྱ་ཕྲུག་དང་ཡུག་མོ་རྣམས་མཐོང་ཆུང་བྱ་རྒྱ་མཚམས་འཛིགས་བྱོས་ཤིགལ་འདིར་མི་སྐྱོན་མེད་གསོད་རྒྱུར་མཚམས་འཛིགས་བྱེད་དགོས། ལྷ་གཞན་ལ་མཆོད་རྒྱུར་མཚམས་འཛིགས་བྱེད་དགོས། དེས་ཁྱོད་ཚོ་མེད་པར་བཟོས་ཡོང་། 7ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ལ་བསྟུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་པར་སྟོད་པའི་ཡུལ་འདིར་ཁྱོད་ཚོ་སྲོད་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 8ལྷོས་དང་ཁྱོད་ཚོས་བསྟུ་འཁྱིད་ཀྱི་གཏམ་ལ་བློ་བཅོལ་བ་དང་། 9ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུས་པ་དང་མི་གསོད་པ་དང་ལོག་གཡེམ་དང་ཕྲུན་གྱི་མནའ་སྐྱེལ་བ་དང་། ཐུལ་ལ་དམར་མཚོད་ཕུལ་བ་དང་སྲོན་ལ་མ་ཤེས་པའི་ལྷ་ལ་མཚོད་པ་བཅས་བྱས་ཡོད། 10ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་མི་དགའ་བ་འདི་ཚོ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཡོང་ནས་ངའི་མཚོད་ཁང་ངའི་དྲུང་ངའི་ཐུང་ལངས་ནས་ང་ཚོ་བརྒྱན་པོ་ཡོད་ཅེས་སོ། 11ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་ངའི་མཚོད་ཁང་འདི་ཇག་པ་ཡིན་པའི་ས་གནས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ངས་མཐོང་ཡོད། 12ངས་འདམས་པའི་མཚོད་ཡུལ་དང་པོར་ཨི་ལྷོར་སོང་ལ། ངའི་མང་ཨིས་རྣམ་ཐེལ་གྱི་ཐྲིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ངས་དེར་ཇི་འདྲ་བྱས་ཡོད་པར་ལྷོས་ཤིག 13ཁྱོད་ཚོས་ཐྲིག་པ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་བྱས་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཡང་ཡང་གཏམ་གྲོང་བྱས་ན་ཡང་ཁྱོད་ཚོས་ཉན་མེད། ངས་བོས་སྐབས་ཁྱོད་ཚོས་ལན་འདེབས་བྱེད་མེད་དོ། 14དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ཤི་ལྷོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་བློ་བཅོལ་བ་ཡུལ་ངའི་མཚོད་ཁང་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོར་སྟོད་པའི་གནས་འདིར་ངས་ཤི་ལོར་བྱ་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 15ངས་ཁྱོད་ཚོའི་སྟོན་ཨིས་རྣམ་ཐེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ངའི་མཐོང་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་འགྱད་བྱས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་ཡང་ངའི་མཐོང་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་འགྱད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་མི་མང།

16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཡེར་མི་ཡྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མང་འདི་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་མ་འདེབས་ཤིག་གསུངས་སོ། དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྨྲེ་ངག་འདོན་པ་དང་སྨོན་ལམ་མ་འདེབས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞུ་བ་མ་འབྱལ་ཞིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལ་ཉན་རྒྱུ་མིན་ནོ། 17ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོས་ཡ་ཏུ་དབྱེ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དང། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་ས་ཐེང་ཇི་འདྲ་བྱེད་བཞིན་པ་མི་མཐོང་ངམ། 18དེ་ཚོས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་འཕོད་པའི་ལྷ་མོར་བཀ་ལེབ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱུ་གུ་ཚོས་མེ་ཤིང་སྨྱུག་པ་དང་ཁྱོད་ཚོས་མེ་སྨར་བ་དང་བྱད་མེད་ཚོས་གོ་ཞིབ་བརྗེའོ། དེ་ཚོས་ང་ལ་གནོད་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་ལྷ་གཞན་ལ་རྒྱན་ཚང་གི་མཆོད་པ་ཡང་འབྱལ་ལོ། 19འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ང་ལ་དངོས་འབྲེལ་གནོད་བསྐྱལ་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། མ་ཡིན། དེ་ཚོ་རང་གིས་རང་ལ་གནོད་བསྐྱལ་བ་དང་དེ་ཚོ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ངོ་ཚ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། 20དེ་བས་ན་ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། མཆོད་ཁང་འདིའི་ལྷོང་བའི་ཁོང་ཁྲོ་ཏྲག་པོ་འབེབས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ངས་དེ་ལྟར་མི་དང་སེམས་ཅན་དང་ཤིང་ཕྱོང་དང་སྟོན་ཐོག་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་འབེབས་ཀྱི་ཡིན། ངའི་ཁྲོ་བ་དེ་མེ་འབར་བ་ལྟར་སྒས་ཀྱང་གསོད་མི་ཐུབ་བོ། 21ངའི་མི་མང་ཚོ་དམར་མཆོད་འགའ་ཤས་ཁྱོད་ཚོས་མཆོད་ཁྲིའི་ལྷོང་ཆ་ཚང་སྲེག་པ་དང། འགའ་ཤས་ཁྱོད་ཚོས་ཟ་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བརྗོད་རྒྱུར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་ཟ་ཞིག 22ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཕ་མེས་ཚོ་ཕེ་ཇོ་ནས་འདོན་སྐབས་ངས་ཁོ་ཚོར་སྦྱིན་སྲིག་གི་མཆོད་པ་དང་ཡང་ན་གཞན་དམར་མཆོད་ཁག་སྐོར་བཀའ་གང་ཡང་སྨྲད་མེད་དོ། 23འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ང་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང། དེ་ཚོ་ངའི་མི་མང་ལ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡོད། དེ་ཚོའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་ཆེད་ངས་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་བཏང་བ་ལྟར་འཚོ་དགོས་ལུགས་བཤད་ཡོད་དོ། 24འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་མ་ཉན་པ་མ་ཟད་དོ་སྣང་ཡང་བྱས་མེད་དོ། དེ་ལས་ཕྱོག་ཏེ་དེ་ཚོས་སེམས་ཀྱོང་པོ་དང་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོ་ལེགས་པའི་ཚབ་ལ་ངན་པར་འགྱུར་ཡོད། 25ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ཕེ་ཇོ་ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་མ་ནས་དུས་དེ་རེང་གི་བར་དུ་ངས་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་མུ་མཐུད་ཁྱོད་ཚོའི་ས་ར་བཏང་ཡོད། 26འོན་ཀྱང་སྒས་ཀྱང་ཉན་མེད་པ་དང་དོ་སྣང་བྱས་མེད། དེའི་ཚབ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ལས་ལྟག་པའི་ཀྱོང་པོ་དང་ངོ་ལོག་མཁན་དུ་འགྱུར་ཡོད་དོ། 27དེར་བརྟེན་ཡེར་མི་ཡྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏམ་འདི་རྣམས་ཚང་མ་ངའི་མི་མང་ལ་བཤད་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་མི་ཉན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་འབོད་ན་ཡང་ལན་འདེབས་མི་བྱེད་དོ། 28ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་སྨྲོས་ཤིག། དེ་ཚོས་མི་མང་གི་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཉེས་ཚད་ལས་བསྐབ་བྱ་མི་ལེན་བརྗོད་དོ། དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་འཚེ་ཡོད། ས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་མི་བཤད་དོ།།

ཉིན་རོས་ཀྱི་ལུང་གཤོང་དུ་ཕྱེད་པའི་ལྷོག་པའི་ལས་རྣམས།

29ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཚོ་མུ་ངན་ཐོས་ཤིག། རང་གི་སྒྲ་དེ་ཐེག་ནས་ཕར་ཏཱུ་གས་ཤིག། རི་ལྷོང་ར་འདོན་པའི་མགྱར་མ་འདོན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང། ང་ཡི་མི་མང་རྣམས་ལ་སྒང་པ་ཡིན། 30ཡ་ཏུ་དབྱེ་མི་མང་རྣམས་ནས་ངན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ཡོད། དེ་ཚོས་ངས་ལྟང་བར་ཕྱེད་པའི་དེ་ཚོའི་རྒྱ་འདྲ་ངའི་མཆོད་ཁང་ནང་བཞག་པ་དང་དེ་མི་གཙང་བ་བཟོས་ཡོད་དོ། 31དེ་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐུ་དང་ཐུ་མོ་ཚོ་མེ་ལ་

དམར་མཆད་འབྱལ་བའི་ཆེད། ཏེན་ནོ་མ་གྱི་ལུང་གཤོང་དུ་དེ་ཚོས་མཆོད་ཁྲི་ཏོ་ཕེད་ཟེར་བ་ཞིག་བཙུགས་སོ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་མེད། དེ་ལྟར་ངའི་སེམས་ལ་ཡང་འཕོར་མ་བྱུང། 32དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཏོ་ཕེད་དམ་ཏེན་ནོ་མ་གྱི་ལུང་གཤོང་ཞེས་མིང་འདོད་པར་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལུང་གཤོང་ཞེས་འདོད་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་། དེ་ཚོས་མི་མང་དེར་སྨས་པར་བྱེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། སྨས་པའི་ས་ལྷུལ་གཞན་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 33རོ་རྣམས་བྱ་དང་གཙན་གཟན་གྱི་ཟས་སུ་འགྱུར་བ་དང་དེར་དེ་ཚོ་དགྱོག་མཁན་སུ་ཡང་མེད་དོ། 34ཡུལ་དེ་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་། ངས་ཡ་ཏུ་དཔའི་གོང་ཁྲེར་ཁག་ནང་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་སྟེང་རྒྱིད་པ་དང་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་ཚང་སའི་ཕྱུགས་སྟོའི་དགའ་སྒྲ་མེད་པར་བཤོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 8

1དུས་སྐབས་དེར་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་བླ་མ་ཚོ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་དང་གཞན་མི་མང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་དུར་ཁང་ནས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། 2དེ་ཚོ་བསྡུས་ནས་སྒྲས་རྒྱའི་ཚབ་ལ་དེ་ཚོའི་རུས་པ་ས་གཞི་སྟེང་དུ་ལུད་ལུས་པ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ཚོ་མི་མང་ཚོས་བརྩེ་བ་དང་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་དང་དེ་ཚོས་ཐུགས་བརྩེ་ཞུས་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཉི་མ་དང་བླ་བ་དང་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་དུ་བཀྲམ་པར་བྱའོ། 3མེ་རིགས་ཌན་པ་འདིའི་མི་མང་ཚོ་ཐར་བ་རྣམས་ངས་དེ་ཚོ་བཀྲམ་པའི་གནས་སུ་སྡོད་མཁན་ཚོ་གསོན་པོར་སྡོད་པ་ལས་འཆི་བ་ལ་དགའོ། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་གྱིས་སྨས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐེག་པ་དང་ཉེས་ཚད།

4གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། ཁོང་གི་མི་མང་ལ་འདི་ལྟར་ཤོད་ཅིག་གསུངས་སོ། མི་ཞིག་འགྲེལ་སྐབས་ཡར་ལངས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། མི་ཞིག་གིས་ལམ་ནོར་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་བལྟས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་དམ། 5དེ་ལྟར་བས་ན་ངའི་མི་མང་ཚོ་ང་ལ་ཕྱི་བལྟས་ཙམ་མ་བྱས་པར་ང་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་ལོག་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་སྒྲ་འདྲར་འཇུས་ནས་ངའི་ས་ར་ཅི་ནས་མི་ལོག་པ་ཡིན་ནམ། 6ངས་ཟབ་ཟབ་བྱས་ནས་ཉན་ན་ཡང་ཁྱོད་ཚོས་བདེན་པ་མི་སྒྲའོ། ཁྱོད་ཚོ་སུ་ཡང་རང་གི་སྟོད་ངན་ལ་འགྱོད་པ་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཚོ་སུས་ཀྱང་ངས་ནོར་འཕྲུལ་ཅི་བྱས་ཡོད་ད་ཞེས་མ་འདྲིའོ། དམག་ས་ར་ཏ་རྒྱ་པ་ལྟར་ཚང་མ་རང་གི་ལམ་དུ་རྒྱ་གོ། 7བྱ་ཕྲུང་ཕྲུང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་པའི་དུས་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། ཕུག་རོན་དང་ཁུག་ཏ་དང་ཐེ་བ་བཙས་ཀྱིས་གནས་སྟོ་བའི་དུས་ཚོས་ཤེས་སོ། འོན་ཀྱང་ངའི་མི་མང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོས་ངས་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱལ་ཁྲིད་སྐྱོངས་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་མི་ཤེས་སོ། 8ཁྱོད་ཚོ་ཤེས་རབ་ཙན་དང་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་མཁན་ཡིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཐུབ་བམ། ཁྱོས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་དང་བདེན་མེད་པའི་ཚེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བཅོས་བཏང་ཡོད། 9ཁྱོད་ཚོས་མི་ཤེས་རབ་ཙན་རྣམས་ངོ་ཚ་བ་འཇུག་ཡོད། དེ་ཚོ་མགོ་འཛིམས་པ་དང་ཕྲེ་ནང་ཚུད་ཡོད་དོ། དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་རྣམས་ལ་ཐེངས་ཡོད་དོ། ད་ཆ་དེ་ཚོ་ལ་ཤེས་རབ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། 10དེར་བཏེན་ངས་དེ་ཚོའི་ཞིང་ཀ་རྣམས་བདག་པོ་གསར་པ་དང་། ཆུང་མ་ཚོ་ཁྱོ་གཞན་ཚོར་ཐུང་དོ། ཆེ་ཆུང་ཚང་མས་དབང་བདེན་མེད་པར་དཏུལ་གསོག་འཛོག་བྱེད་དོ། ལུང་སྟོན་པ་དང་བླ་མ་ཚོས་ཀྱང་མི་མང་ལ་མགོ་བསྐོར་བཏང་ངོ་། 11དེ་ཚོས་ངའི་མི་མང་གི་རྒྱ་རྣམས་ཐུར་ཤས་རྒྱབ་ཤུལ་གཅིག་པོ་ཡིན་

པ་ལྟར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་ཚང་མ་ལེགས་པར་མེད་ན་ཡང་ལེགས་པར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། 12ངའི་མི་མང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོས་སྐྱེ་བ་བོའི་ལས་འདི་ཚོ་བྱས་ཏེའང་ཚ་བཞིན་མི་འདུག་གམ། ཏན་ཏན་ཁྱོད་ཚོ་རྩ་བ་ནས་ངོ་ཚ་མེད་པ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཚོས་ངོ་ཇི་ལྟར་ཚ་བ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། དེར་བརྟེན་གཞན་ཚོ་འགྱེལ་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་ཡང་འགྱེལ་བར་འགྱུར། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་པ་གཏོང་སྐབས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 13སོ་ནམ་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་ཐོག་བསྡུ་བ་ལྟར་ངས་ངའི་མི་མང་རྣམས་བསྡུ་འདོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཐུན་འབྲེམ་མེད་པའི་ཐུན་ཤིང་དང་ས་ཡབ་མེད་པའི་ས་ཡབ་ཤིང་འདྲ་བ་དང་ལོ་མ་ཡང་རྟེད་ཡོད་དོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ཕྱི་མི་རྣམས་དེ་ཚོའི་ཡུལ་ལེན་དུ་བཙུག་པ་ཡིན་ནོ། 14དཀོན་མཆོག་གི་མི་མང་ཚོས་ཏྲིས་པ། ང་ཚོ་ད་ཏུང་ཅི་ལ་འདིར་སྡོད། ང་ཚོ་གོང་ཁྱེར་བཙན་པོར་བཟོས་པ་ཚོའི་ནང་ལ་ཐྱོས་ནས་དེར་འཚེའོ། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་འཚེ་བར་ཁྲིམས་གཙོད་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་འཕྲང་བའི་དུག་གནང་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཁོང་གི་སྒྲུན་སྔར་སྲིག་པ་གྱིས་ཡོད་དོ། 15ང་ཚོས་ཞི་བདེ་དང་གསོ་བའི་དུས་ཤིག་རེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཕན་པ་མེད་པར་དེའི་ཚབ་ལ་འཇིགས་སྣག་སྣེབས་ཡོད་དོ། 16ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་བློན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ནང་སྣེབས་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་རྟ་སྐད་ཐོས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་རྟ་སྐད་ཀྱིས་ཡུལ་ཚང་མ་གཡོའོ། ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཡུལ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཚང་མ་གྲོང་ཁྱེར་དང་དེའི་མི་མང་བཅས་པར་མེད་པར་བཟོ་བར་ཡོང་ངོ་། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྟོས་ཤིག། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་དུག་སྨྱལ་སྦལ་གྱིས་འདུལ་མི་ཐུབ་མཁན་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ས་རྒྱ་ཡོང་གསུངས་སོ།།

ཁོང་གི་མི་མང་གི་ངོན་ལ་ཡེར་མི་ཡྱའི་སྒྲུག་བསྡལ།

18ང་ཡི་སྒྲུག་བསྡལ་གསོ་བར་བྱེད་མི་ཐུབ། ང་ཡི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་ནད་པ་ཡིན། 19ཡུལ་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་པར་ཉོན་ཞིག་དང་། ང་ཡིས་མི་མང་རྣམས་ནི་ཏུ་བ་གོ། ཇི་ཡོན་དུ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མེད་ཡིན་ནམ། ཇི་ཡོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ང་དེར་མེད་ཡིན་ནམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོས་ལན་གནང་བ། ཁྱོད་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་སྐུ་འདར་མཆོད་བཞིན་དུ། ཕ་མེས་ཕྱི་རྒྱལ་ལྟ་མདུན་ཕྱག་འཚལ་ཞེང་། ང་ལ་ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོའི་ཁོ་འཛུག་གམ། 20མི་མང་རྣམས་ནས་ཏུ་འགོད་བྱས་པ་ལ། ངག་ངུས་ངུས་ཡོལ་ནས་སྟོན་ཐོག་ཟིན་པས། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ནི་སྐྱོབས་པར་འགྱུར་མེད་དོ། 21ངའི་སེམས་འཐོར་ཞིག་སོང་ཡོད་གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཡི་མི་མང་རྣམས་འཐོར་ཞིག་སོང་ཡོད་དོ། ཆུ་ངན་བྱེད་ཅིང་ང་ལ་ཡིད་ཆུག་ཡོད། 22ཐྲེལ་ཞད་ནང་ངུ་སྨན་ཞིག་མེད་རེད་དམ། དེ་ཏུ་ཞེམ་ཆེ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་བས་ང་ཡི་མི་མང་ཅི་ཕྱིར་ངན་གྱི་མེད་དོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ 9

1ང་ཡི་མི་མང་བས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ངུ་ནི་ཐུབ་པའི་ཆེད། ང་ཡི་འདོད་པར་ངའི་མགོ་ཆུའི་ཁྲོན་པ་ངང། མིག་ནི་མིག་ཆུའི་ཆུ་མིག་ལྟ་བུ་འགྱུར་བར་འདོད། 2ང་ཡི་མི་མང་ཚོ་ལས་ཐག་རིང་སྟོད། ང་ལ་སྟོད་ཡུལ་འཐོག་སྟོང་ངུ་ཡོད་འདོད། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་མི་གཙང་བའི། བསྒྲ་འཁྲིད་ཐུ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན། 3དེ་ཚོ་རྟག་ཏु་ཕྱུན་སྒྲར་གྱ་སྒྲིགས་ཡོད། ངང་པོའི་ཚབ་ཏु་ངང་མེན་ཡུལ་ཁམས་སྐྱོངས། གཙོ་བོ་

དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ང་ཡི་མི་ཚོས་ངན་ལས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་བྱེད། ང་ལ་དེ་ཚོའི་དགོན་
མཆོག་ཁས་མི་ལེན། 4ཚང་མས་རང་གི་གོགས་པོར་དོགས་ཟོན་དགོས། ས་ས་ཀུང་རང་གི་སྤུན་ལ་བློ་བསླལ་མི་ཐུབ།
སྤུན་རྣམས་ཡ་ཀོབ་ཕྱ་ཏུ་བསྣུ་ཅན་ཡིན། ཚང་མས་རང་གི་གོགས་པོར་དམའ་འཚེལས་བྱེད། 5-6དེ་ཚོས་རང་གི་
གོགས་ལ་བསྣུ་འཁྱེད་བྱས། ས་ས་ཀུང་དང་པོ་ཨོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང། དེ་ཚོའི་ཕྱེ་ལ་ཕྱུན་ཨོད་བསླབ་ཡོད་ཅིང། དེ་
ཚོས་ཕྱིག་པ་བྱ་རྒྱ་སྒངས་མི་ཡོང། དེ་ཚོས་དགེ་ལས་གཅིག་རྗེས་བྱེད་ཅིང། གཡོ་སྐྱའི་བྱ་བ་གཅིག་རྗེས་
གཞན་བྱེད་དོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་རང་མིས་ཁོང་སྒངས་གསུངས། 7དེ་ཡི་རྒྱུན་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་ནི། ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་གསལ། ང་ཡི་རང་གི་མི་མང་ལྷགས་རིགས་ལྟར། ཐུས་
གཙང་བཟོ་ཞིང་དེ་ལ་རྟགས་དཔྱད་བྱེད། ང་ཡི་མི་མང་ངན་པའི་ལས་གྱིས་ནས། དེ་མིན་ང་ཡི་དེ་ཚོར་ཅི་བྱེད་
ཐུབ། 8དེ་ཚོའི་ལྟེ་ནི་ཐུག་རྫུབ་མདའ་དང་འདྲ། དེ་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ཕྱུན་གཏམ་ཨོད་པར་བྱེད། ཚང་མས་ཁྱིམ་མཚོར་
མཐུན་པའི་གཏམ་སྨྲའོ། འོན་ཀུང་ཁོའི་ཆེད་དུ་དངོས་སུ་ཟླ་བཙུགས་ས། 9ང་ཡིས་ལས་དེར་ཚད་པ་མི་གཏོང་ངམ།
མི་མང་དེ་ཚོར་དགྱ་ཤ་མི་ལེན་ནམ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྨྲས་པ་ཡིན། 10ང་ཡིས་རི་བོའི་ཆེད་དུ་ཆུ་ངན་
བྱེད། ཟླ་ཁ་ཁག་གི་ཆེད་དུ་ཏུ་བར་བྱེད། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ཚོ་སྐམ་ཡོད་དོ། ས་ཡང་དེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་མེ་འགྲོའི།
དུད་འགྲོའི་སྐད་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། ཕ་དང་གཅན་གཟན་ཐོས་ནས་ས་ཚང་ཡོད་དོ། 11གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ཁྱི་ཐུང་ཐོད་པའི་གནས། ང་ཡིས་གྱང་གོག་ཕུང་པོ་བཟོ་བར་བྱ། ཡ
ཏུ་དུ་ཡི་གོང་ཁྱེར་ཁཁ་གི་ནང། ས་ཡང་མེད་པའི་འཐོག་ཐོང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། 12གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཡུལ
ཐོར་ཟླག་ཏུ་འགྱུར་ནས་བྱེ་ཐང་ལྷར་སྐམ་ནས་དེ་བརྒྱུད་ས་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ཅི་ལ་ཡོད། དེ་ལྷར་རྩོགས་པར་འགྱུར
བའི་ཤེས་རབ་ས་ལ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་གཞན་ལ་ཨོད་པའི་གསལ་བཤད་ས་ལ་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་ངས
བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། 13གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བ། ངའི་མི་མང་རྣམས་ནས་ངས་སྨོན
ཐོན་གྱིས་པ་རྣམས་སྒངས་ཡོད་ལྷབས་དེ་ལྷར་ཐུང་བ་ཡིན། དེ་ཚོས་ང་ལ་མ་ཉན་པར་ངས་བཤད་པ་ལྷར་གྱིས
མེད་དོ། 14དེ་ལས་ཐོག་ཏེ་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་སྨོན་ཐོན་གྱིས་པ་ལྷར་ཁྱོང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཟླ་ལ་གྱི་སྐུ་འདྲར
མཚོང་ཡོད་དོ། 15དེ་བས་ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨེས་ཟླ་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྷར
སྨྲས་པ་ལ་ཉོན་ཞིག ངས་ངའི་མི་མང་ལ་ཟ་བར་ཆེ་ཤིང་ཁ་ཏེག་དང་འཐུང་བར་དུག་ཚུ་ཐོད་རྒྱ་ཡིན། 16ངས་དེ
ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་ཀྱང་མ་ཐོས་པའི་མི་མང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཁ་ཐོར་བ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མེད་པར་མ
བཟོས་བར་དུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དམག་མི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོས་ཟོགས་རམ་ཆེད་ཞུ་འདོད་བྱས་པ།

17གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཇི་ལྷར་ཡོང་བཞིན་པ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང། ཆུ་ངན་བྱེད་མི
ཡོང་བའི་ཆེད། ཟོ་འདོན་ཆེད་དུ་མགུར་ལེན་མཁན་ཐུད་མེད་བོས། 18མི་ཚོས་ང་ཚོའི་མིག་ལ་མིག་ཆུས་ཁེངས་བ
དང། མིག་ལྷགས་ཏུ་བ་ཐྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་དུ། དེ་ཚོ་མགྱོགས་པར་ཡོང་ནས་ང་ཚོའི་ཆེད། ཟོ་འདོན་ཆེད་དུ
མགུར་མ་ལེན་ཞིག་གསུངས། 19ཇི་ཡོན་དུ་ཏུ་བའི་སྒྲ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། ང་ཚོ་མེད་པར་འགྱུར་སོང། ང་ཚོར
དམའ་འཚེལས་ཆ་ཚང་ཐུང་སོང་བས། ང་ཚོའི་ཁྱིམ་རྣམས་བཤིགས་པར་འགྱུར་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡུལ་ནས་ཐོན
པར་བྱ། 20ངས་སྨྲས་པ་ཡིན། ཐུད་མེད་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཉན་ཞིག། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་དོ་སྣང་ལེགས་པར་

གྱེས། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོར་ཆུ་ངན་བྱེད་སྐྱངས་སློབ། གོགས་ཚོར་ར་འདོན་མཁུར་མ་ལེན་སྐྱངས་སློབ། 21འཚེ་བ་ང་ཚོའི་
སྒེ་ལྷང་ནས་ཡོང་ངོ་། ང་ཚོའི་ཕ་བྱང་ནང་དུ་འཕྲལ་སོང་ངོ་། དེ་ཡིས་རྒྱ་ལམ་དུ་ཕྱུ་གུ་ཚོར་དང་། ཁྱོམ་རར་ན་
གཞོན་ཚོ་ཡི་སྲོག་གཅོད་དོ། 22གཤིང་ཡོའི་ར་ནི་ཞིང་སྟེང་ལུང་ཕུང་ལྟར། ཇ་མཁན་ཇས་ནས་དོར་བའི་འབྲུ་ལྟར་
དུ། བསྡུ་མི་མེད་པའི་འབྲུ་ལྟར་གང་ས་འཐོར། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ང་ལ་འདི་ལྟར་སྨོས་ཞིག་གསུངས།
23གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཤེས་རབ་དང་། ཤུགས་ཆེན་མི་
ཡིས་རང་གི་སྟོབས་ཤུགས་དང་། ཕྱུག་པོ་རྣམས་ནས་རང་གི་རྒྱ་བོར་དང་། བཙས་ལ་སྨོན་པ་ངོམ་པར་བྱེད་མི་
རྣང་། 24སྒེ་ཞིག་དེ་ལ་ངོམ་པར་འགྱུར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ང་ངོ་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པར་ངོམ་དགོས་སོ། གང་ལ་
ཟེར་ན་ང་ཡི་བྱམས་བརྩེ་རྒྱུན་ལྡན་ཡིན་པ་དང། ང་ཡིས་ཁྱིམས་དྲང་དང་དྲང་བདེན་འབའ་ཞིག་བྱེད། བྱ་བ་དེ་
ཚོར་ང་ནི་དགའ་བ་ཡིན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངཡིས་སྨྲས་པ་ཡིན། 25-26གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ངས་ཨི་
ཏིབ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཨེ་ཏྲོམ་དང་ཨམ་མོན་དང་མོ་ཨབ་དང་སྒ་ཕྱང་ཕྱང་བཅད་མཁན་བྱོང་སྟོང་གི་མི་མང་
བཙས་པར་ཆད་པ་གཏོང་བའི་དུས་སྐབས་སྒེབས་བཞིན་ཡོད། མི་མང་དེ་ཚོ་ཚང་མས་མདུན་ལྷགས་བྱེག་ཡོད་ན་
ཡང་དེས་མཚོན་པའི་དམ་བཙའ་སྲུང་མེད། མི་མང་དེ་ཚོའི་དང་ཨིས་རྒྱཨེལ་གྱི་མི་མང་བཙས་པ་ས་ལས་ཀྱང་གི་
སེམས་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་བྱེག་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 10

སྐུ་འདྲ་མཚོད་སྒོལ་དང་དྲང་བདེན་གྱི་མཚོད་པ།

1ཨིས་རྒྱཨེལ་ཡུལ་གྱི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་ནི། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་གསུང་
འཕྲིན་ཉོན། 2དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་བཀའ་གནང་ལྟར། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལམ་ལ་མ་འགྲོ་ཞིག། མི་
རིགས་གཞན་ཞིག་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ན་ཡང། ཁྱོད་ཚོ་སྟོན་དུ་བྱུང་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། མཐོང་ཚུལ་དེ་ཚོས་བར་
ཆད་བྱེད་མ་འཛིག། 3མི་མང་དེ་ཚོའི་ཆོས་ནི་ཕན་མེད་ཡིན། ནགས་ཚལ་ནང་དུ་ཤིང་སྟོང་ཞིག་བཅད་ཡོང། ཤིང་
བཟོའི་ལག་ཆས་དེ་ལ་བཀོད་རྒྱབ་ཅིང། 4གསེར་དང་དངུལ་གྱི་དེ་ལ་རྒྱན་སྟོད་བྱས། དེ་ནི་མར་ལ་ཟླག་པར་
སྐྱོབས་པའི་ཆེད། གཟེར་ཞིག་རྒྱབ་ནས་བརྡུན་པོར་བཟོས་ནས་ཡོད། 5སྐུ་འདྲ་དེ་ཚོ་ཆུའི་ཤིང་ཏོག་གི་ཞིང་གར་
ཡོད་པའི་ཞིང་སྲུང་མི་གསོབ་འདྲ། དེ་ཚོ་གཏམ་སོགས་གཤོད་མི་ཐུབ། དེ་ཚོ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་འཁྱུར་དགོས་སོས། དེ་
ཚོས་ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང། ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོག་ལ་སོགས་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་ཚོར་ཁྱོད་ནི་འཇིགས་པར་མ་
བྱོས་ཤིག། 6གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་སྲུ་ཡང་མེད། ཁྱེད་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཐུན་པ་ཡིན། ཁྱེད་མཚན་
ཆེན་ཆེན་དང་ནི་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། 7མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ལ། སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་གུས་བཀུར་མི་
ཞུའམ། ཁྱེད་ལ་གུས་བཀུར་ཞུས་པ་འོས་པ་ཡིན། མི་རིགས་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་ཡོངས་དང་། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་
ཚང་མའི་ཁྱོད་དུ་ཡང་། ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་སྲུ་ཞིག་ཡོད་མི་འགྱུར། 8དེ་ཚོ་རྣམས་ནི་རྨོངས་ཤིང་གླེན་པ་ཡིན། དེ་
ཚོས་ཤིང་གི་སྐུ་ལས་ཅི་ཞིག་སྟོངས། 9དེ་ཚོའི་སྐུ་འདྲར་ཨིས་པན་དངུལ་གྱི་གཡོག། ཕུ་ཐང་ཡུལ་གྱི་གསེར་གྱི་
གཏུམ་ནས་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལག་ཤེས་མཁས་པས་བཟོས་ནས་སྒྲུབ་པའོ། དེ་རྣམས་འཐག་པར་ལག་རྩལ་མཁས་
པ་ཡིས། གོས་ནི་སྟོ་ནག་མུ་མཏ་གཡོགས། 10འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་བདེན་པ་ཡིན། འཚོ་ཞིང་

གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་དགོན་མཆོག་དང་། དུས་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ནི་ཁྱོ་སྐབས་འཛིན་བྱ་སྒྲོང་འདར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་མི་ཐུབ། 11(མི་མང་ཁྱོད་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ས་གཞི་དང་ནམ་མཁའ་མི་བཟོ་མཁན་གྱི་ལྟ་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་། ས་གཞི་འདིའི་ཐོག་དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་གནས་མི་འཇུག་ཅེས་དེ་ཚོ་ལ་ཨོད་དགོས་སོ།)

དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པའི་མཁྱར་མ་ཞིག།

12གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཐུ་ཡིས་ས་གཞི་བགོད། ཁོང་གི་མཁྱེན་རྒྱས་འཛིན་བཟོས་གནང་ངོ་། དེ་རྟེས་ཁོང་གིས་མཐོ་རིས་བརྒྱངས་པར་མཇད། 13ཁོང་གི་བཀའ་ཡིས་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་ནི། ཆུ་བོ་རྣམས་ནི་ཉར་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བྱེད། ས་གཞིའི་མཐའ་ནས་སྒྲིན་པ་འཁྱེར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཆར་ནང་སློག་ནི་འཁྱུགས་པར་མཇད། རང་གི་བང་མཛོད་ནང་ནས་ཟུང་གཏོང་མཇད། 14མཐོང་སྣང་དེ་ཡིས་མི་གླེན་བསམ་མེད་འཚོར། སྐུ་འདྲ་བཟོས་མཁན་རྣམས་ནི་ངོ་འཚའི་ནང་དུ་ཚུད། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་བཟོས་པའི་ལྟ། ཕྱུན་མ་དང་ནི་སྲོག་མེད་འབའ་ཞིག་ཡིན། 15དེ་རྣམས་ཕན་ཐོག་མེད་པར་སྣང་ར་གཏོང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་ཚོར་ཁྲིམས་གཙོང་གནང་ཕེབས་སྐབས། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་གནང་ངོ་། 16ཡ་ཀོབ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཞན་མི་འདྲ། ཁོང་ནི་ཚང་མ་བཟོ་བ་གནང་མཁན་ཡིན། ཁོང་གིས་ཨིས་རྒྱཨེལ་མི་མང་དེ་ཚོ་ལ། ཁོང་གི་འབངས་སུ་འདམས་པར་མཇད་པ་ཡིན། ཁོང་གི་མཚན་ནི་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན།།

བཙན་ཐོལ་དུ་འཕྲོ་གྲབ་ཡོད་པ།

17ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བསྐོར་ནས་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཚོའི་རང་དངོས་རྣམས་བསྡུས་ཤིག། 18གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ཡུལ་དེ་ནས་མཐར་སྐྱོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པར་གཙོག་པར་མཇད་རྒྱུ་རེད། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 19ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཡི་སྟེ་ངག་འདོན། ང་ཚོར་རྒྱས་སྐྱོན་ཚབ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱུང། ང་ཚོའི་རྒྱ་རྣམས་གསོ་བར་མི་ཡོང་ངོ་། ང་ཚོས་དེ་རྣམས་བཟོད་སྒན་ཐུབ་ཡོང་བས་མ། 20ང་ཚོའི་གུར་རྣམས་འཕྲོ་སྐ་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེ་རྣམས་འཐེན་པའི་ཐག་པ་རྣམས་ཆད་ཡོད། ང་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ནི་ཐག་རིང་ས་ཕོང་། ང་ཚོའི་གུར་རྣམས་སྐྱར་དུ་ཕྱག་མཁན་མེད། དེ་ཡི་ཡོལ་བ་གཏོང་མཁན་སུ་ཞིག་མེད། 21ངས་ལན་ཞུས་པར་ང་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་རྣམས། གླེན་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ། དེ་ཚོས་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་ཤེས་ཞུས་མེད། དེའི་རྒྱན་དེ་ཚོ་གོ་མ་ཆོད་པར་འགྱུར། ང་ཚོའི་མི་མང་རྣམས་ནི་ཁ་འཐོར་གནས། 22གསར་འགྱུར་འགྲོར་བས་དེ་ལ་ཚང་མས་ཉོན། བྱང་དུ་མི་རིགས་ཞིག་ནང་སྐད་ཆེན་འདུག། དེ་ཡི་དམག་དཔུང་ཡ་ཏ་དཔེའི་གོང་ཚོ་ལ། ཁྱེ་སྦྱང་སྟོད་ཡུལ་ནི་ཐང་དུ་འགྱུར་རོ། 23སུ་ཡང་རང་གི་མདུན་ལམ་ཁོ་ཡི་ལག་པར་མེད། རང་གི་མི་ཚེར་དབང་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པ། བཙས་ངས་ཤེས་ས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། 24གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས། ལེགས་བཙོས་མཛོད་ལ་ཏ་ཅང་བཙོན་པོ་མ་མཛོད་ཅིག། ཡང་ན་ཐུགས་ཁྲིའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཆད་པ་མ་གནང་ཞིག་ དེ་མིན་ང་ཚོའི་མཐའ་མར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 25ཁྱེད་ལ་ མི་མཚོད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་དང་། ཁྱེད་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་མི་མང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ་ཚོར་འབེབས་པར་

མཛོད། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ཚོ་བསད་ཅིང། ང་ཚོ་ཚང་མ་མེད་པར་བཟོ་བ་དང། ང་ཚོའི་ལུང་པ་གྱང་གོག་བཏང་ཡོད་དོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 11

ཡེར་མི་ཡྱ་དང་དམ་བཅའ།

1-2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། དམ་བཅའི་ཚོག་དོན་རྣམས་ལ་ཉོན་ཞིག། ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོར་སྨྲ་རྒྱུར། 3ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། དམ་བཅའ་ཀྱི་ཚོག་དོན་ལ་མི་ཉན་མཁན་ཚང་མར་དགོངས་པ་གྱིས་ཡོད། 4དེ་ནི་ངས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ཨེ་ཇིབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ཐབ་ལྷ་གུ་ནས་འདོན་སྐབས་དེ་ཚོ་མཉམ་ཏུ་བཞུག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡིན་ནོ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་བཀའ་བཀོད་པ་རྣམས་བྱ་དགོས་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ་ལ་གལ་སྲིད་དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ངའི་མི་མང་དང་ང་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་འགྱུར་ཡོང། 5དེ་ནས་ད་ལྟ་དེ་ཚོས་དབང་བའི་ས་ཆ་ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལྱང་འཛོམས་པོ་དེ་ངས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ལ་སྨོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཞུག་པའི་དམ་བཅའ་སྲུང་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཞུས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ལྟར་ལེགས་སོ། 6དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང། ཡ་ཏུ་དྲའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་ཁག་ཏु་སོང་ཞིག ངེར་ངའི་གསུང་འཕྲིན་གསལ་སྒྲགས་བྱས་ནས་མི་མང་ཚོས་དམ་བཅའི་ཚོག་དོན་རྣམས་ཉན་ནས་ཁོ་ཚོ་སྲུང་བར་སྨོས་ཤིག 7ངས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ཨེ་ཇིབ་ནས་འདོན་སྐབས་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ངའི་བཀའ་ཉན་དགོས་པའི་ཉེན་བརྡ་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཏུས་དེ་རིང་གི་བར་ཏུ་ཡང་ངས་ཉེན་བརྡ་གཏོང་མྱས་ཡིན། 8འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་མི་ཉན་པ་དང་སྲུང་བརྩི་ཞུས་མེད་དོ། དེའི་ཚབ་ལ་དེ་ཚོ་མུ་མཐུད་ཀྱོང་བོ་དང་ཐར་ལྟར་ངན་པར་གནས་སོ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཞལ་ཆད་སྲུང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡང་དེ་ཚོས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་སོ། དེར་བརྟེན་དེའི་ནང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་པ་ཆད་པ་ཚང་མ་ངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། 9དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོས་ང་ལ་གཡོ་བྱས་བརྫོམས་བཞིན་འདུག 10དེ་ཚོས་རང་གི་ཕ་མེས་ཚོར་ངས་བཤད་པར་མི་ཉན་མཁན་ཚོའི་ཐྲེག་པར་ཡང་སྐྱར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་འདུག དེ་ཚོས་ལྟ་གཞན་པར་མཚོད་ཡོད་དོ། ཨེས་ར་ཨེལ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་གཉིས་ཀས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་ངས་བཞུག་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་དང་འགལ་ཡོད་དོ། 11དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ལྟ་དེ་ཚོ་ལ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་མ་ཟད། དེ་ཚོ་དེ་ལས་མི་ཐར་བའི་ཉེན་བརྡ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོ་སྐྱབས་པའི་ཆེད་ང་ལ་རེ་འདོད་བྱས་སྐབས་ངས་དེ་ཚོ་ལ་མི་ཉན་བོ། 12དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་དེ་ཚོས་མཆོད་པའི་ལྟ་ཚོའི་ས་ར་ས་ངས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱབས་རོགས་ཞུ་འདོད་བྱ་གི་རེད། འོན་ཀྱང་སྟོར་སྐྱོན་ཀྱིས་ཆྱེན་ངན་དེ་སྒེབས་སྐབས་སུ་ལྟ་དེ་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱོབས་མི་ཐུབ་བོ། 13ཡ་ཏུ་དྲ་པ་རྣམས་ལ་གོང་ཁྱེར་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་དང། ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་པ་ཚོས་གོང་ཁྱེར་ནང་རྒྱ་ལམ་ཡོད་པ་ལྟར་ཞིན་ཅན་གྱི་ལྟ་ཐུལ་ལ་དམར་མཚོད་འདུལ་སའི་མཚོད་ཁྲི་བཟོས་ཡོད། 14ཡེར་མི་ཡྱ་ཁོད་ཀྱིས། མི་མང་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ང་ལ་སྨོན་ལམ་དང་ཞུ་བ་མ་ཕུལ་ཞིག དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་ངང་ལྟུང་ནས་ང་ལ་སྐྱབས་རོགས་ཞུས་པར་ངས་ཉན་རྒྱ་མིན་ནོ། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་བརྩེ་བའི་མི་མང་

ཚོས་ལས་ངན་བྱ་བཞིན་འདུག་དེ་ཚོ་ངའི་མཆོད་ལང་ནང་ཡོང་རྒྱར་ཐོབ་ཐང་ཅི་ཡོད་དམ། དེ་ཚོའི་བསམ་བློར་ དེ་ཚོས་ང་ལ་ཁས་ལེན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དམར་མཆོད་ཕུལ་ནས་རྒྱུན་ངན་འགོག་ཐུབ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེས་དེ་ཚོ་དགའ་བར་འགྱུར་རམ། 16ངས་ཐར་དེ་ཚོ་ལ་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ཆུ་རྒའི་ཤིང་ཐོང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཕྲས་བུས་ཁེངས་པ་ཅེས་མིང་བཏགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་འབྲུག་རྒྱང་ལྷར་གྱིས་ཉར་ཁྲས་དེའི་ལོ་མ་ རྣམས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཡལ་ག་རྣམས་བཅོག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 17ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ གིས། ཕེས་རྡཱ་ལ་དང་ཡ་ཏུ་བ་ཞིས་བཙུགས་ན་ཡང། ད་ཆ་ངས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱུན་ངན་གྱི་ཉེན་བརྡ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཚོ་རང་གི་བཟོས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ནོར་འཕྲལ་གྱིས་པ་དང་ཐྲལ་ལ་དམར་མཆོད་ ཕུལ་ནས་ང་ཁྲོ་ཏུ་འཇུག་ཡོད།།

ཡེར་མི་ཡྱའི་སྒོག་ལ་གཡོ་བྱེས་བརྟེམས་པ།

18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་དགྲ་བོ་ཚོས་ང་ལ་གཡོ་བྱེས་བརྟེམ་པའི་སྨོར་ལོན་གནང་བྱུང་། 19ང་གསོང་ པར་འཁྲིད་པ་ཞི་དུལ་ཅན་ལུ་གུ་ལྷར་དང་དེ་ཚོས་ང་ལ་བྱུས་བདག་གིས་འཚར་གཞི་བཟོ་བཞིན་པ་ངས་ཤེས་མ་ བྱུང་། དེ་ཚོས་ཤིང་ཐོང་དེ་ཆུས་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་རང་གཙོད་དགོས། ང་ཚོས་ཁོ་སུས་ཀྱང་ནམ་ཡང་དྲན་གསོ་ བྱ་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད་གསོང་དགོས་ཤེས་བརྗོད་བཞིན་འདུག་གོ 20དེ་ནས་ངས་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་ཁྱེད་ནི་ཁྱིམས་དགོན་དང་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མང་གི་བསམ་བློ་དང་འཚོར་བ་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་གནང་ གི་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མང་འདི་ཚོ་ལ་དགྲ་ཤ་བཞེས་པ་ངས་བལྟ་རྒྱ་འཇུག་གནང་བའི་ཆེད། ངའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཡོད་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། 21ཨ་ན་ཐོད་ཀྱི་མི་ཚོས་ང་ལ་བསད་འདོད་ཡོད་པ་ ངང། དེ་ཚོས་ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་མུ་མཐུད་གསལ་སྒྲགས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན་གསོད་ཀྱི་ཡིན་ ཞེས་སྨྲས་བྱུང་། 22དེར་བརྟེན་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཆད་ པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ན་གཞོན་རྣམས་དམག་སར་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བུ་ཕྲུག་རྣམས་མུ་གེས་འཆི་ བར་འགྱུར། 23ངས་ཨ་ན་ཐོད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ངན་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེ་སྒེབས་སྐབས་དེ་ཚོ་ཐུ་ཡང་གསོན་པོར་གནས་མི་ཐུབ་པོ་ཅེས་སོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ 12

ཡེར་མི་ཡྱའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་མཁན་ང་ཡི་རྩོད་པས་ན། ཁྱེད་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤུངས་བསྒྲེལ་གནང་། འོན་ ཀྱང་ཁྱིམས་དང་སྐོར་ལ་ངས་དྲིས་པས། ཐུགས་ངན་མི་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས། དང་མེན་མི་རྣམས་ཅི་ལ་ ལམ་ལྟོང་བྱུང། 2ཁྱེད་ཀྱི་དེ་རྣམས་བཙུགས་པས་རྩ་བ་ཆུས། དེ་ཚོ་སྐྱེས་ནས་འཕྲས་བུ་བཏགས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ ཆུན་དུ་ཁྱེད་སྐོར་བཟང་པོ་བརྗོད། ངོར་སུ་ཁྱེད་ལ་བརྗེ་མཐོང་ཁྱེད་མི་འགྱུར། 3འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ངོ་མཁྱེན། ང་ཡིས་ཇི་ཀྱིས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང། ང་ཡི་ཁྱེད་ལ་ཇི་འདྲའི་སེམས་བརྩེ་བ། གསོད་པར་

འཕྲིད་པའི་ལུགས་ལྟར་མི་ངན་དེ་ཚོར་བྱུང་ནས་འཕྲིད་ཅིག། གསོད་པའི་དུས་སྐབས་མ་སྒེབས་བར་དུ་དེ་ཚོར་སྲུང་
བར་མཛོད། 4དུས་ཡུན་ཇི་རིང་ང་ཚོའི་ས་སྐམ་ཞིང་། ང་ཚོའི་ཞིང་གི་ཚུ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། ང་ཚོས་ཇི་ཡོད
དཀོན་མཆོག་གིས་མི་གཟིགས། མཛོད་མཁན་མི་ཚོས་སྟོང་ངན་ཡིས། སེམས་ཅན་དང་ནི་འདབ་ཆགས་རྣམས་ནི་
འཚེ་བཞིན་འདུག། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཡེར་མི་ཡླ་མི་མཉམ་རྒྱགས་ཆད་ན། ཏ་དང་
མཉམ་དུ་ཇི་ལྟར་རྒྱགས་ཐུབ་བམ། ཁྱོད་ནི་ཐང་སྟོང་ལྟལ་དུ་ལངས་ཀྱང་མ་ནུས་ན། ཇི་ལྟར་ཡོར་དན་འགྲམ་གྱི
ནགས་སུ་ཁྱོད་ལངས་ཐུབ་བམ། 6ཁྱོད་ཀྱི་གཉན་ཚན་ཚོ་དང་ནང་མི་ཚོས། ཁྱོད་ལ་བསྒུ་འཕྲིད་འཐབ་རྩོད་མཉམ
བཞུགས་ཡོད། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཉེ་བའི་གཏམ་སྨྲས་ཀྱང། དེ་ཚོར་ཁྱོད་ཀྱིས་བློ་བཙོལ་མ་བྱེད་ཅིག།

ཁོང་གི་མི་མང་གི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུ་ངན།

7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ང་ཡིས་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཚོ་སྦངས་པ་ཡིན། ང་ཡིས་འད�
མི་རིགས་དོར་བ་ཡིན། བརྩེ་བའི་མི་མང་དེ་ཚོའི་དགྲའི་དབང་སྒྲ། 8ང་ཡི་འདམས་པའི་མི་ཚོས་ང་ཆོལ་ནས།
ནགས་ཀྱི་ས་ཁང་གི་ལྷར་ཏུ་ང་ལ་ངར་སྐད་འདོན། དེའི་རྒྱུན་ང་ཡིས་དེ་ཚོར་ལྷང་བར་བྱེད། 9ང་ཡི་འདམས་པའི་མི
མང་བྱིའུ་བཞིན། ཁྱ་ཚོས་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་ནས་འཐབ་པ་ལྷར། གནམ་གཟན་རྣམས་ནི་ཐུགས་སྟོ་སྟོང་བར་འགོད།
10ཕྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་པ་མང་པོས་ང་ཡི་རྒྱུན་ཚལ་བཤིགས། དེ་ཚོས་ང་ཡི་ཞིང་ཁར་ཏོག་བཙེས་བཏང། ང་ཡི་ཡིད
འོང་ཡུལ་དེ་བྱེ་ཐང་བཟོས། 11དེ་ཚོས་དེ་ནི་མི་མེད་ལུང་སྟོང་བཟོས། དེ་ནི་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་ངའི་མདུན་གནས།
ཡུལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་བྱེ་ཐང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། ས་ཞིག་གིས་ཀྱང་དོ་སྣང་མི་བྱེད་དོ། 12བྱེ་ཐང་ནང་གི་རྩེ་མཐོ་པོར
མི་ཚོས་བཙོམ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་ཡོད་དོ། ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་ཆེད་ཡོང་ཡོད་དོ། ས་ཞིག་ཀྱང་ནི་ཞི་བདེར
གནས་མི་ཐུབ། 13ང་ཡི་མི་ཚོས་གོ་བཏབ་ཙ་ཡན་བསྡུ། ཏུར་ཐག་ལས་ཀྱང་གང་ཡང་མི་ཐོབ་བོ། གང་ལ་ཟེར་ན་ང
ཡི་ཁྲོ་བ་དེས། དེ་ཚོའི་སྟོན་ཐོག་དོན་འཐས་མ་བྱུང་བོ།།

ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་ཁྱིམ་མཚོས་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད།

14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་ཨིས་རྒྱེལ་མི་མང་ཚོར་སྦྱང་བའི་ཡུལ་མེད་པར་བཟོ་མཁན
གྱི་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་ཁྱིམ་མཚོས་ཚོའི་སྐོར་ཕན་བུའི་བརྗོད་རྒྱ་ཡོད། ངས་མི་ངན་དེ་ཚོ་རྩེ་ཤེང་རྩ་བཀོག་བཏང་བ
ལྟར་དེ་ཚོའི་ཡུལ་ནས་འདོན་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོ་ནས་ཡ་ཏུ་པ་རྣམས་སྐྱོབས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 15འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་བཏོན
པའི་རྩེས་ལ་དེ་ཚོ་ལ་ངས་སྟེང་རྩེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ངས་མི་རིགས་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དང་ལུང་པར་འཕྲིད
ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 16དེ་ཚོས་སེམས་ཀྱི་གཏི་ང་ནས་ངའི་མི་མང་གི་ཆོས་ཁས་ལེན་ནས། དེ་ཚོས་ངའི་མི་མང་ལ་ཐུལ
གྱི་མིང་ནས་མནའ་བསྒྲེལ་ལྟངས་བསླབ་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསོན་པོ་ཡིན་ལྟབས་སྒ་བཞིན་མནའ
བསྒྲེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ངའི་མི་མང་གི་ཆ་ཤས་ནུ་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཚོ་ལ་ཕུན་ནུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ།
17འོན་ཀྱང་མི་རིགས་ཤིག་གིས་ང་ལ་མ་ཉན་པ་ཡིན་ན། ངས་དེའི་ཚུ་བཀོག་ཆ་ཚང་གཏོང་རྒྱ་དང་དེ་མེད་པ
བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 13

ཀ་ཅིའི་རས་ཀྱི་སྐེ་རགས།

1གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སོང་ནས། རེས་ཀ་ཤི་ཀའི་སྨད་གོས་ཉོས་ནས་ཁྱོན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་
དང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཚུའི་ནང་དུ་མ་ཐང་ཞེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། 2དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་སོང་ནས་དེ་ཉོས་ནས་ཁྱོན་
པ་ཡིན། 3དེ་ནས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཡང་སྐྱར་བཀའ་གནང་བ། 4གཙང་པོ་ཡུག་རང་ལ་སོང་ལ་བྱག
གི་ཨེ་ལྷུང་ནང་སྨད་གོས་དེ་ཐུས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 5དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཕྱིན་ནས་དེ་ཡུག་རང་གཙང
པོ་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཐུས་པ་ཡིན། 6དེ་ནས་དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་རྟེས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། གཙང་པོ་ཡུག
རང་ལ་སོང་ནས་སྨད་གོས་དེ་ལེན་ཞིག་གསུངས་བྱུང་། 7དེ་ནས་ང་ཕྱིར་སོང་ནས་དེ་ཚོ་ཐུས་པའི་ས་ལྷོལ་དེ་རྒྱུད
སྐབས་དེ་ཚོ་འཛོག་སྐྱ་ཕྱིན་ནས་ཕན་མེད་དུ་འགྱུར་འདུག་གོ 8དེ་ནས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་ང་ལ་ཡང་སྐྱར
བཀའ་གནང་བྱུང་། 9ངས་ཡ་ཀུ་དཔེ་སྒོག་པ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྒོག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་དེ་ལྟར་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ
ཡིན། 10མི་ངན་དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཞིང་། དེ་ཚོ་ཐར་ལྟར་གྱོང་པོ་དང་སྦྱོང་ངན་དུ་གནས་ནས་ལྷ
གཞན་ཚོར་མཆོད་པ་དང་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ད་ནས་ཟུང་སྨད་གོས་དེ་བཞིན་ཕན་མེད་དུ་འགྱུར
རོ། 11སྨད་གོས་དེ་ཚོ་སྐེ་པར་དམ་པོར་གནས་པ་ལྟར་ཨིས་རྒཡལ་དང་ཡ་ཀུ་དཔེ་པའི་མི་མང་རྣམས་ནས་ང་ལ
དམ་པོར་བཟུང་བར་འདོད་དོ། ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོན་ནི་དེ་ཚོ་ངའི་མི་མང་ལ་འགྱུར་བ་དང་ངའི་མཚན་ལ
བསྟོད་པ་དང་མཆེ་མཐོང་ཡོང་ཕྱིར་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་ཉན་མེད་དོ།།

ཟུན་ཚང་གི་བྱམ་པ།

12དཀོན་མཆོག་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཡེར་མི་ཡྱ་ཨེས་རྒཡལ་གྱི་མི་མང་ཚོར་ཟུན
ཚང་གི་བྱམ་པ་རྣམས་ཟུན་ཚང་གིས་བཀང་བ་ཞིག་བྱུང་དགོས་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག། དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་ལན་སྨད་བརྒྱབ
ཡོང་ཟུན་ཚང་གི་བྱམ་པར་ཟུན་ཚང་གིས་བཀང་དགོས་པའི་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 13དེ་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ང་གཙོ་པོ
དཀོན་མཆོག་གིས་དཔེ་བཏོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཟླ་ལོ་ཚོ་དང་ཟླ་མ་དང་ཉུང་སྟོན་པ་ཚོ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང
རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡུལ་འདིའི་མི་མང་ཚོ་ཟུན་ཚང་གི་ར་མ་བཟ་བར་དུ་འཕྱང་རྒྱུ་ཡིན་སྨྲོས་ཤིག་ཅས་ང་གཙོ
པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 14དེ་ནས་ངས་དེ་ཚོ་བྱམ་པ་ལྟར་ཟུན་པ་དང་ན་གཞོན་འདྲ་མཉམ་གཅིག
གིས་གཅིག་ལ་བཞུས་ནས་གཙོག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་གསོད་པར་ང་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེ་བཅས་གང་གི་ཀྱང
འགོག་མི་ཐུབ་ཅེས་སོ།།

ཡེར་མི་ཡྱས་ང་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཉེན་བརྗ།

15ཨེས་རྒཡལ་པ་ཡི་མི་མང་ཚོ། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཉམས་ཆུང་བྱས་ནས་ཁོང་ལ
ཉན་པར་གྱིས། 16ཁོང་གིས་མྱུན་ནག་འཕྲེར་ཡོང་བའི་ཐོན། ཁྱོད་ནི་རི་ཁྲེང་བརྩལ་བའི་ཐོན་དུ་དང་། ཁྱོས་ཀྱིས་རེ
བ་བྱེད་པའི་འོད་དེ་བཞིན། ཁོང་གིས་མྱུན་པར་བསྱུར་བའི་ཐོན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན

མཆོག་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཞུས། 17གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་པར་མ་བྱས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། ང་ནི་
གསང་བའི་གནས་སུ་ཏུ་བར་བྱ། ང་ནི་རབ་ཏུ་ཏུ་བའི་མིག་ཚུ་རྒྱུགས། གང་ལ་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས།
མི་མང་རྣམས་ནི་བཙོན་པར་འཁྱེད་ཟིན་ནོ། 18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། རྒྱལ་པོ་དང་
ཁོང་གི་ཡུམ་ལ་སྨོས་ཤིག། ཁྱེ་ནས་མར་བབས་ཤིག་གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ཙོད་པན་དེ་ཚོ་མགོ་
ནས་མར་ཟག་ཡོད། 19ཡ་ཏུ་དྲའི་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་མཐའ་བསྐོར་ཡོད། ས་ཡང་དེ་ཚོའི་ས་འགོ་མི་
ཕྱུག ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་མི་མང་རྣམས་བཙན་བྱོལ་ཏུ་འཁྱེད་ཡོད་དོ། 20ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ལྟོས་ཤིག། བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཁྱོད་
ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཡོང་བཞིན་འདུག། ཁྱོད་ཚོས་སྒོབ་པ་བྱེད་པའི་མི་མང་དང་ཁྱོད་ཚོས་བལྟ་རྟོགས་བློ་བཙོལ་བྱེད་
པ་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་དམ། 21ཁྱོད་ཚོས་གོགས་པོ་ཡིན་བས་མ་པའི་མི་ཚོས་ཁྱོད་ཚའི་སྟེང་དུ་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པ་
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཅི་བརྗོད་དམ། ཁྱོད་ལ་བུད་མེད་སྐྱེ་ཟུག་གིས་མནར་བ་ལྟར་ན་ཟུག་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། 22དེ་
ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་བྱང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གོས་རྣམས་ཅི་ལ་རལ་བ་དང་། ཁྱོད་ལ་བཙན་གཡེམ་བྱས་པ་རེད་
དམ་ཟེར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲིས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་རྣམས་ཀ་ཅང་འཇིགས་སུ་རྩང་བ་ཡོད་ལྟབས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཡིན་ནོ། 23མེ་ནག་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཤ་མདོག་བསྐྱུར་ཐུབ་བམ། གཟིག་གི་པགས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྐྱུར་ཐུབ་བམ།
དེ་རྣམས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ངན་པ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡང་དྲང་བདེན་བྱ་རྒྱ་སྟོང་ཐུབ་པོ། 24གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོ་བྱེ་ཐང་གི་ཆུང་གི་སོག་མ་འཁྱེར་བ་ལྟར་སྟོར་བར་མཛད་དོ། 25ཁོང་གིས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ
བ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་བརྗེད་པ་དང་ལྷ་ཏུན་མ་ཚོར་བློ་བཙོལ་བྱས་སྐབས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དེ
ལྟར་མཛད་རྒྱ་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། 26གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཚའི་གོས་རྣམས་ཤུས
ནས་ཁྱོད་ཚོ་ངོ་ཚ་ཅུ་འཇུག་གནང་གི་རེད། 27ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་ཐུགས་མ་མཉེས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཁོང་གིས
གཟིགས་ཡོད། མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ཆུང་མ་ལ་འདོད་ཆགས་བྱས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་ན་རྟ་ཕོ་ཞིག
གིས་རྟ་ཆོས་མར་བྱས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་རི་ལྟེང་དང་ཞིང་གར་ཡོད་པའི་ཕྱི་བའི་ལྟ་ཚོའི་རྩེས་ས་ས་ཁོང་བ་ཁོང་གིས
གཟིགས་ཡོད། ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་གཙང་མར་ནམ་འགྱུར་རམ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 14

འཕེན་པ་ཚན་ཆེ།

1འཕེན་པའི་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ང་ལ་གསུངས། 2ཡ་ཏུ་དྲ་ནི་ཆུ་ངན་ངང་ཏུ་ཡོད། དེ་ཡི་གོང
ཁྱེར་ཚོ་ནི་འཆི་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡི་མི་མང་ལྷུག་བལྟལ་ངང་ས་ཏུ་ཉལ། ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་རོགས་རམ་ཆེད་ཏུ་འབོད།
3ཕྱུག་པོའི་མི་ཚོས་རང་གཡོག་ཆུ་ལེན་བཏང། ཁོན་པའི་ཁར་ཅང་ཆུ་མ་ཆ་ཏེ། ལྟོད་ལྟོང་འཁྱེར་ནས་དེ་ཚོ
ཕྱིར་ལོག་ཡོང། ས་ཞེམས་ཤུགས་ཆགས་ཤིང་མགོ་ནི་འཐོམས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོས་རང་གི་གདོང་པ་འགེལས་པར
བྱེད། 4ཚར་པ་མ་བབས་ཀྱིས་གྱིས་ས་སྐམ་མོ། ཞིང་པ་ཚོ་ཡི་ས་ཞེམས་འཕྲལ་བྱེད། དེ་ཚོས་རང་གི་གདོང་པ་འགེལས
པར་བྱེད། 5ཞིང་ཁའི་ནང་ཏུ་ཤྭ་བ་ཙ་མ་ཡིས། རང་གི་ཤྭ་ཕྱུག་གསར་སྐྱེས་དོར་བར་བྱེད། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ཚོར
ཙ་མེད་དོ། 6རྒྱང་རྣམས་རི་བོའི་སྟེང་ལངས་ཤིང་། ཁྱི་ཐྱང་བཞིན་ཏུ་དབུགས་ཕྱང་གཏོང་བར་བྱེད། དེ་ཡི་མིག་གི
མཐོང་བའི་ནུས་པ་མེད། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ཚོར་ཟས་མེད་དོ། 7ང་ཡི་མི་མང་ང་ལ་ཞུ་འགོད་བྱེད། ང་ཚོའི་ཕྱིག

བས་ང་ཚོར་རྒྱོན་འདོན་ཡང། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་རྒྱོབས། ང་ཚོས་ཐེངས་མང་ཁྱེད་ལ་སྦངས་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱན་ཐུར་ང་ཚོས་ཐྲིག་པ་ཡིས། 8རྒྱ་ཉིད་ཁྱེད་ནི་ཅིས་རྣམཔ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱི། རེ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཡིན་ནོ། ང་ཚོ་རྒྱན་ངན་རྣམས་ལས་རྒྱོབས་མཁན་ཡིན། འགྲུལ་པ་མཚན་གཅིག་གནས་ས་ཐོད་མཁན་ལྟར། ཡུལ་འདི་ངོ་མ་ཤེས་ལྟར་ཅི་ལ་མཛད། 9ངམག་མི་རོགས་བྱེད་ནུས་པ་མེད་པ་ལྟར། མི་ཡི་ཐུན་བུར་ཡ་མཚན་ཅི་ལ་མཛད། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅིང་ང་ཚོ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ལ་ཡི་ཐོང་བར་མ་མཛོད་ཅིག། 10མི་མང་འདི་ཚོའི་རྩོར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། དེ་ཚོ་ང་ལས་ཐོས་འགྱུར་དགའ་བ་དང་རང་ཚོད་ཟིན་མི་ཐུབ། དེའི་རྒྱན་ང་དེ་ཚོར་མི་དགའ་བས་ངས་དེ་ཚོའི་ནོར་འཕྲུལ་དྲན་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐྲིག་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 11གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་དེ་ཚོར་རོགས་བྱེད་རོགས་མ་ལབ་ཅིག། 12དེ་ཚོས་སྐྱང་གནས་བྱས་ན་ཡང་ངས་དེ་ཚོའི་ཞུ་འབོད་ལ་ཉན་རྒྱུ་མིན་ནོ། དེ་ཚོས་ང་ལ་སྨྲེན་སྲེག་གི་མཚོད་པ་དང་འབྲེའི་མཚོད་པ་ཕུལ་ན་ཡང་ང་དེ་ཚོ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད། དེ་ལས་ལྷོག་ཏུ་ངས་དེ་ཚོ་ལ་དམག་འཁྲུགས་ནང་དང་མུ་གེ་དང་ནད་ཡམས་བཅས་ཀྱི་གསོད་རྒྱུ་ཡིན། 13དེ་ནས་ངས་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཁྱེན་པ་ལྟར། ལུང་སྟོན་པ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་དམག་དང་མུ་གེ་མི་ཡོང་བ་དང་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་མི་མང་ལ་ཧོད་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། 14འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ལུང་སྟོན་པ་ཚོས་ངའི་མིང་ཐོག་ཕྱུན་གྱི་ལུང་སྟོན་ནོ། ངས་དེ་ཚོ་བཏང་མེད་པ་མ་ཟད་བཀའ་གང་ཡང་བཏང་མེད་པ་དང་། དེ་ཚོར་ཆོག་ཅིག་ཀྱང་བཤད་མེད། དེ་ཚོས་སྒྲ་བའི་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་ངས་སྟོན་པ་མ་ཡིན། དེ་ཚོའི་མངོན་ཤེས་རྣམས་དེ་ཚོའི་བསམ་བློ་བཏང་བ་ལྟར་ཕན་མེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 15གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ལ་ངས་མ་བཏང་བའི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ཚོ་ངའི་མིང་ནས་ཡུལ་འདིར་དམག་དང་མུ་གེ་མི་ཡོང་ཟེར་མཁན་ཚོར་ཇི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཤོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ངས་དེ་ཚོར་དམག་དང་མུ་གེས་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 16དེ་ཚོས་ཤོད་ས་འི་མི་ཚོ་ཡང་དེ་ལྟར་གསོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཚོའི་ར་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་ས་ཐྲེང་དུ་དོར་བ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ཐལ་མཁན་ས་ཡང་མི་ཡོང་ངོ་། དེ་ཚོའི་ཆུང་མ་དང་བུ་དང་བུ་མོ་ཚོ་ཚང་མར་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་འགྱུར། ངས་དེ་ཚོའི་སྦྱོང་བན་གྱི་ལན་འཇལ་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 17གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་མི་མང་ལ་ངའི་ཐུག་བསྡལ་གྱི་སྐོར་ཤོད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་། འདི་ལྟར་ཤོད་གསུངས་བྱུང་། ང་ཡི་མིག་ཆུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཐོན། ང་ཡི་དུ་རྒྱ་བར་མཚམས་མ་ཆད་ཤོག། གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ཡི་མི་མང་རྣམས། གཏེང་ཟས་རྒས་ཤིང་ཚབ་ཆེན་མནར་ཡོད་དོ། 18ང་ནི་ཞིང་ཁར་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེ་ལ། ངམག་ཏུ་བས་པའི་མི་ཡི་ར་མཐོང་ངོ་། ང་ནི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས། ང་ཡིས་མི་མང་མུ་གེས་འཆི་བ་མཐོང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ར་ངང་ལས་བྱེད། བྱེད་མི་དེ་ཚོས་ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་སོ།།

མི་མང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ་བ།

19གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་སྐུ་ཉིད་ངེད་ཚོ་ལ། ཡ་ཏུ་བྱ་རྣམས་སྲོང་བར་མཐོང་ཡིན་ནམ། ཇོ་ཡོན་མི་མང་ཐང་བར་བྱེད་ཡོད་དམ། ངེད་ཚོ་ནམ་ཡང་གསོ་བར་མི་འགྱུར་བའི། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་དྲག་པོས་ཅི་ལ་མནར། ངེད་ནི་ཞི་བདེར་འདོད་ཀྱང་མ་ལེགས་སོ། ང་ཚོས་གསོ་བའི་རེ་བ་བྱས་ན་ཡང། དེ་ཡི་ཚབ་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་འབའ་ཞིག་བྱུང།

20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱན་ཐ་རྒ། ང་ཚོས་ཐ་ཁ་ཁྱོས་པ་ཡིན་པའི་སྐབས། ང་ཚོ་དང་ནི་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས། ཐ་ཁ་རྣམས་ལ་ཁས་ལན་ཞུས་རྒྱ་ཡིན། 21ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དྲན་པར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྨད་པར་མ་མཛོད་ཅིག། ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཡོད་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ནི་དམའ་འབེབས་མ་གནང་ཨིག། ང་ཚོ་མཁན་དུ་གནང་བའི་དམ་བཅའ་མ་སྒྲབས་ཨིག། 22མི་མང་ཚོ་ཡི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ནི། ཆར་བ་འབེབས་པས་ནུས་པ་དེ་ཚོར་མེད། ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས་ཆར་པ་འབེབས་མི་ཐུབ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད། དེ་ལྟར་མཛད་མཁན་གཅིག་པོ་ཁྱེད་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་རེ་བ་བཙོལ་ཡོད་དོ།།

ཡེར་མི་ཡཱ། 15

ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་ལ་འཇིགས་པ།

1དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། མོ་ཤེ་དང་ཨ་མུ་ཞེལ་གཉིས་འདིར་ལངས་ནས་ང་ལ་ཞུ་བ་ཕྱལ་ནས་ཡང་ངས་མི་མང་འདི་ཚོར་སྙིང་རྗེ་མེ་བྱེད་དོ། དེ་ཚོ་ལ་ཕར་གཏོང་ཞིག། དེ་ཚོ་ངའི་མཐོང་ཡུལ་ནས་ཕར་གཏོང་ཞིག 2ཁྱོད་ལ་དེ་ཚོས་ང་ཚོ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤེས་འདྲིས་པ་ཡིན་ན་ངས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་དེ་ཚོར་ཕོད་ཅིག འགའ་ཤས་ནད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ནི་དེ་ཚོའི་འགྲོ་ཡུལ་ཡིན། གཞན་ཚོ་དམག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ནི་དེ་ཚོའི་འགྲོ་ཡུལ་ཡིན། འགའ་ཤས་མུ་གེས་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ནི་དེ་ཚོའི་འགྲོ་ཡུལ་ཡིན། གཞན་ཚོ་བཟུང་ནས་བཙོན་བར་འཁྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ནི་དེ་ཚོའི་འགྲོ་ཡུལ་ཡིན། 3ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་བཞི་ཡོང་བའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་དམག་ཏུ་གསོད་པར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་ཏོ་རྣམས་ཁྱིས་འདྲུད་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་བྱ་ཚོས་ཟ་བར་འགྱུར། ཕྱག་མ་རྣམས་གཅན་གཟན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་ཏོ། 4ཏི་ཧོ་ཀི་ཡའི་བུ་མ་ནས་སྒེ་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་སྐབས་སུ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གང་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་མང་རྣམས་ལ་དེ་ཚོར་འཇིགས་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་ལ། སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཚོར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས། ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་མྱ་ངན་བྱེད་འགྱུར་རམ། ཁྱོད་ཚོ་ཇི་འདྲ་ཡོད་མེད་སུས་དྲིས་ས་མ། 6མི་མང་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་སྤོང་བར་བྱས། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་རྒྱབ་བསྐྱུར་འགྱུར་ནས། ང་ཡི་ཁྲོ་བར་བཟོད་སྒན་གྱིས་ཆད་པས། ང་ཡི་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་ཁྱོད་ཚོ་མནར། 7ཡུལ་གྱི་གློང་ཁྱེར་ཚང་མ་ཡི་ནང་དུ། ཁྱོད་ཚོ་སོག་མ་ལྟར་ངས་རྒྱུང་བསྐྱུར། ང་ཡི་རང་གི་མི་མང་མེད་པར་བཟོས། ཁྱོད་ཚོའི་ཏུ་ཕུག་ང་ཡིས་བསད་པར་གྱིས། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ཡིས། རང་གི་ངན་ལས་མཚམས་འཇ�གས་བྱས་མེད་དོ། 8རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་ཐེ་མའི་གྲངས་ཀ་ལས། ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་ནང་ཡུགས་ཟ་མ་ནི་མང་། ཁྱོད་ཚོའི་ན་གཞོན་དར་མའི་སྐབས་བསད་ནས། དེ་ཚོའི་མ་རྣམས་ལྷུག་བསྟལ་ཐོང་དུ་བཅུག། དེ་ཚོར་བློ་བུར་སེམས་ནང་འཇིགས་སྐྱག་ཕབ། 9ཕྱུ་ཀུ་བདུན་ཙམ་ཤེ་བའི་མ་རྣམས་འགྲེལ། ངབྱུགས་ནི་ཀྱོང་ལེན་ཐེད་སྐབས་འཐབ་རྩོད་ཐེད། མོ་ཡི་ཉིན་མོའི་འོད་རྣམས་མུན་པར་འགྱུར། ངམའ་འབེབས་ཐུང་ཞིང་སེམས་ལ་ནད་ཐུང་ངོ་། ང་ཡི་ཁྱོད་ཚོའི་ལྟག་ལུས་ངགས་གསོད་འཇུག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་སྨྲས་པ་ཡིན།།

ཡེར་མི་ཡཱས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཞུ་བའི་སྐོར།

10ང་ནི་དགའ་སྐྱེད་མེད་པའི་མི་ལྟར་ཡིན། ངའི་ཨ་མས་འཛོམ་གླིང་འདིར་ཅི་ལ་སྐྱེས་ཏ་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། ཡུལ་འདིའི་ནང་ངས་མི་ཚང་མ་དང་འཕྲུགས་རྩོད་རྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་སུ་ལ་ཡང་དཏུལ་བྱ་ལོན་བཏང་བ་དང་གཡར་བ་སོགས་གྱིས་མེད་དོ། ཚང་མས་ང་ལ་དམོད་ཀྱིས་འདུག། 11གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་ཞལས་ཕྱི་གང་ལེགས་ཞུས་མེད་པ་དང་། ངའི་དགྲ་བོ་ཚོ་དགའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་ནང་ཡོད་སྐབས་སུ། ངས་ཁོ་ཚོའི་ཆེད་ཁྱེད་ལ་ཞུ་འབུལ་བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན་དམོད་པ་རྣམས་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་མཇོད་ཅིག 12(སུས་ཀྱང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལི་དང་འདྲེས་པ་གཙོག་པར་མི་ནུས་སོ།) 13གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ངའི་མི་མང་ཚོ་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཕྱིག་པ་ཀྱིས་པའི་ཆེད་ཆད་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ངས་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་དེ་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་དང་གཏེར་མཇོད་རྣམས་འཕྲོག་པར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 14ངས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཚོའི་གཡོག་རྒྱགས་སུ་འཇུག་གི་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ངའི་ཁྲོ་བ་མེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་དེ་ནི་གཏན་གྱི་ཆེད་འབར་བར་འགྱུར་རོ། 15དེ་ནས་ངས་ཞུས་པར། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས། ང་ལ་དྲན་པ་གནང་ནས་རོགས་གནང་བར་མཛོད། ང་ལ་དེད་མཁན་ཚོར་དགྲ་ཤ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཚོས་ང་གསོད་ཐུབ་རྒྱུར་ཁྱེད་ཀྱི་བཟོད་སྦན་མ་མཛད་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་ཐུགས་དྲན་གསོས་པར་མཛོད། 16ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ངས་བཀའ་ཚང་མ་སྒྲུབ་ཡོད། ཀུན་དབང་ཅན་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཁྱེད་ལ་བདག་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་ངའི་སེམས་དགའ་བ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་འགྱུར་རོ། 17ངས་མི་གཞན་མཉམ་དུ་ངའི་དུས་ཚོད་དེ་གང་མོ་གང་ཅིང་སྐྱིད་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཕྱིར་ང་གཅིག་ཡུར་གནས་པ་དང་ཁྲོ་བས་ཁེངས་པར་འགྱུར་རོ། 18ཅི་ལ་ང་སྡུག་བསྔལ་མ་ཟད་མ་ཐུད་རྩོང་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ངའི་རྒྱ་རྣམས་མི་གསོ་བ་ཅི་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོ་མི་གསོ་བ་ཅི་ཡིན་ནམ། ཆུ་མིག་དབྱར་དུས་སུ་ཡང་སྐམ་པོ་གནས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡིད་མ་རངས་པར་བློ་ཕམ་དུ་འཛོག་པར་གནང་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། 19དེར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཡང་སྐྱར་ངའི་ཞལས་ཕྱིར་འགྱུར་རོ། དོན་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྨྲ་བའི་ཚབས་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་འཕྲིན་གསལ་སྨྲགས་བྱོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཡང་སྐྱར་ངའི་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར། མི་མང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཡང་ཡོང་བས་ཁྱོད་ཁོ་ཚོའི་ས་བར་འགྲོ་མི་དགོས་སོ། 20དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ངས་ཁྱོད་ལེའི་ལྷགས་རེ་བརྟན་པོ་ཞིག་ལྟར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་འཐབ་ན་ཡང་ཁྱོད་ཕམ་པར་བྱེད་མི་ཐུབ། ངས་ཁྱོད་སྐྱོབས་པ་དང་སྐྱོན་མེད་བརྟན་པོར་འཛིག་པའི་ཆེད་ཁྱོད་མཉམ་དུ་ཡོད། 21ངས་ཁྱོད་སྟོང་ངན་ཚོའི་མཐུ་དང་དྲག་ཤུགས་ཅན་གྱི་མི་ཚོ་ལས་སྐྱོབས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 16

ཡེར་མི་ཡྱའི་མི་ཚོ་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད།

1ཡང་སྐྱར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་གསུངས་པ། 2ཚང་ས་མ་རྨོག་ཅིག། ཡུལ་འདི་ལྟ་བུར་ཕྱུ་གུ་མ་བཟོས་ཤིག། 3འདིར་སྐྱེས་པའི་ཕྱུ་གུ་དང་དེ་ཚོའི་ཕ་མ་ཚོར་ཇི་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཤོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 4དེ་ཚོ་ནད་ཚབ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་དང་། ས་ཡང་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཆྱང་ངན་མི་ཐེད་པ་དང་

ཐྱས་པར་མི་བྱེད། དེ་ཚོའི་རོ་རྣམས་ས་སྟེང་གི་ལུད་ཕུང་དྲང་འདྲའོ། དེ་ཚོ་དམག་ཏུ་གསོད་པ་དང་། ཆུ་གེས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཚོའི་རོ་རྣམས་བྱ་དང་གཙན་གཟན་གྱིས་ཟས་ཆུ་འགྱུར་རོ། 5ཁྱོད་ཆུ་ངན་བྱ་ས་འཁྱེམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ཆུའི་ཆེད་དུ་ཡང་ཆུ་ངན་མ་བྱེད། ངའི་མི་མང་ལ་ཞི་བདེའི་ངང་བྱིན་རླབས་སྤྲོད་པ་དང་བཙོ་བ་དང་སྐྱེང་རྩེ་འདོན་པ་བཅས་ངས་ད་ནས་ཟུང་ནམ་ཡང་མི་བྱེད། 6ཡུལ་འདིར་ཕྱུག་པོ་དང་དབུལ་པོ་རྣམས་འཆི་བ་དང་ཁུས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཐྱས་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཆུ་ངན་མི་བྱེད་དོ། ཁུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆུ་ངན་བྱེད་པའི་ཆེད་རང་ལ་རྨ་གཏེང་ཟབ་དང་སྣ་ཞར་བ་སོགས་མི་བྱེད་དོ། 7རང་གི་ཉེ་བ་དང་བཙོ་བ་ཞིག་གྲོངས་སྐབས་དེར་སེམས་གསོ་བྱེད་པར་ཁུས་ཀྱང་ཟ་འཐུང་མི་བྱེད་དོ། ཁུ་ཞིག་གི་ཕ་མ་ཤི་ན་ཡང་དེ་ལ་ཁུས་ཀྱང་སེམས་གསོ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། 8ཁྱོད་མི་མང་ཕྱུགས་སྤྲོ་གཏོང་བའི་ཁྱེམ་དུ་མ་སོང་ཞིག་ དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་སྤྲོད་པ་དང་ཟ་བ་དང་འཐུང་བ་བཙས་མ་བྱེད་ཅིག 9ང་ཀུན་དབང་ཙན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྤྱ་བར་ཉོན་ཞིག ངས་སྐྱེད་པོ་དང་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་ཚང་སའི་ཕྱུགས་སྤྲོའི་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་མཚམས་འཛོག་བྱ་རྒྱ་ཡིན། འདིར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མ་འཆི་བའི་སྟོན་དུ་དེ་ལྟར་བྱང་བ་མཐོང་ཡོད། 10ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཤོད་སྐབས་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་ཁ་ཅང་ཆུབ་པོ་དེ་ལྟར་གཏོང་རྒྱར་ཐག་གཅོད་ཅེ་ལ་བྱེད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདྲིས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོས་རང་གི་ཁྱིམས་འགལ་གང་གི་སྐྱོན་བརྗོད་དང་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐར་ཐྲིག་པ་གྱིས་ཡོད་སྐོར་འདྲི་པར་འགྱུར། 11དེ་དུས་དེ་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཤོད་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཚོས་ང་ལས་ངོ་ལོག་ཏེ་ལྷ་གཞན་ཚོར་མཆོད་ཅིང་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཡོད། དེ་ཚོས་ང་ལྷངས་ནས་ངའི་སྨོན་ལམ་ཚོ་ལ་ཉེན་མེད་དོ། 12འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་རང་གི་ཕ་མེས་ཚོ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅང་སྡུག་པོ་བྱས་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་གྱོང་པོ་དང་ངན་པ་ཡིན་པས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་གྱི་མེད་དོ། 13དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་མ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིར་འབུད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། དེར་ཁྱོད་ཚོས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལྷ་གཞན་ཚོའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བ་དང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱེང་རྩེ་བྱེད་རྒྱ་མེན་པོ།།

བཙན་བྱོལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ།

14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། མི་མང་གིས་ཨེས་རྡེལ་པ་རྣམས་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་ནས་འདོན་མཁན་ང་འཚོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆན་ནས་མནའ་མི་བསྐྱེལ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། 15དེའི་ཚབ་ལ་དེ་ཚོས་ཨེས་རྡེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་བྱང་གི་ཡུལ་དང་ངས་ཁ་སྟོར་བའི་ལུང་པ་རྣམས་ནས་འདོན་མཁན་འཚོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ངའི་མིང་ཐོག་མནའ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་དོ། ངས་དེ་ཚོ་རང་གི་ཡུལ་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་སྟོད་པ་དེར་འཁྱེད་པར་བྱ་ཞེས། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་རོ།།

མ་འོངས་པའི་ཉེས་ཆད།

16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་ཉ་པ་མང་པོ་མི་མང་དེ་ཚོ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དེར་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ངས་ཁྱེ་ར་བ་མང་པོ་རི་བོ་རྣམས་དང་རི་ཕན་རྣམས་དང་བྲག་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཐྲག་ལུག་བཙས་ཀྱི་ནང་

དེ་ཚོ་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་བར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 17ངས་དེ་ཚོས་གང་བྱས་པ་རྣམས་མཐོང་གི་འདུག། ང་ནས་གང་ཡང་སྒས་མི་ཐུབ་པོ། དེ་ཚོའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ངའི་མིག་ནས་ཐར་མི་ཐུབ། 18ངས་དེ་ཚོའི་སྒྲིག་པ་དང་སྟོད་ངན་རྣམས་ལན་གཉིས་ལྟབ་འཛལ་དུ་འཛུག་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ངའི་ཡུལ་དེ་སྲོག་མེད་པའི་ཏོ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་འདྲས་མི་གཙང་བ་བཟོས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ལྷ་ཇུན་མ་ཚོས་བཀང་ཡོད་དོ།།

ཡེར་མི་ཡྱའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོས་འགེལ་བའི་སྨོན་ལམ།

19གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ང་སྐྱོབས་མཁན་དང་ང་ལ་ནུས་ཤུགས་གནང་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། ང་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རོགས་རམ་གནང་ཡོད། མི་རིགས་ཚོ་ས་གཞིའི་མཐའ་ནས་ཡོང་ཞིང་ཁྱེད་ལ་འདི་ལྟར་ཞུས་ཡོང་། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་ལྷ་ཇུན་མ་དང་ཕན་ཐོག་མེད་པའི་སྐུ་འདྲ་ཚོ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ། 20མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ལྷ་བཟོ་ཐུབ་བམ། ཁོས་ཏན་ཏན་དེ་ལྟར་བཟོ་མི་ཐུབ། ཁོས་བཟོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ལྷ་ངོ་མ་མ་ཡིན་ནོ། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། དེར་བརྟེན་ངས་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་མི་རིགས་ཚོ་ལ་ངའི་ནུས་ཤུགས་དང་མཐུ་སྟོབས་ངོ་ཤེས་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ 17

ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་སྒྲིག་པ་དང་ཉེས་ཚད།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་གུས་བྱིས་ཡོད་དོ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཐས་ནང་རྩོ་ཐེ་ཕ་ལམ་གྱི་རྩེས་ཀོས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོད་ཁྱེའི་ཟུར་ཚོར་སྟོད་རྒྱབ་ཡོད། 2ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་མཚོད་ཁྱེད་ཚོ་དང་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རཱ་ཧའི་མཚན་མ་ཤིང་སྟོང་ལྟང་ཚུ་ཚོ་དང་རི་མཐོ་པོའི་སྟེང་དང་། 3རི་སྟེང་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་བཅས་ལ་མཚོད་དོ། ཁྱོད་ཚོས་ཡུལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པ་གྱིས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱུ་ནོར་དང་ནོར་མཛོད་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོར་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 4ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྨྲས་པའི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་སྲོང་དགོས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་མ་ཐོས་པའི་ཡུལ་དུ་དགྲ་བོའི་གཡོག་རྒྱུག་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ངའི་ཁྲོ་བ་མེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་དེ་གཏན་དུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ།།

བཤད་སྒོལ་འདྲ་མིན།

5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ང་ལས་ཁ་ཕྱོགས་བསྡུར་མཁན་ཚོར་དང། མི་ཏཱ་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ནུས་ཤུགས་ལ་བློ་བཅོལ་མཁན། དེ་ཚོ་ལ་ནི་ང་ཡིས་དམོད་རྒྱུ་ཡིན། 6དེ་ཚོ་ནི་ཐྲེ་ཕང་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ལྟམ་ལྟར། གང་ཡང་མི་སྐྱེས་ཚ་ཡི་ཐྲོ་བ་ཡོད་པའི་ས། ལྷང་སྟོང་སྐམ་པོར་སྐྱེས་མཁན་དེ་དང་འདྲ། ཁོ་ཚོ་ལ་ལེགས་པར་ཅི་ཡང་ཡོང་མི་འགྱུར། 7འོན་ཀྱང་ང་ལ་བློ་བཅོལ་བྱ་མཁན་ཀྱི། སྐྱེ་བོ་དེ་ཚོར་ང་ཡིས་བྱིན་རླབས་སྒྲོད། 8ཁོ་ཚོ་

ནི་ཚུ་ཡི་འགྱམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་། ཚུ་ཡི་ནང་དུ་ཙ་བ་གཏོང་མཁན་འདུ། དེ་ལ་ཚད་པ་སྟེབས་སྐབས་མི་འཇིག་གོ། གང་ལ་ཟེར་ན་ལོ་མ་ལྟང་ཁུར་གནས། ཚར་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་སེམས་ཁྲལ་མེད། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོག་བཞིན་གནས་པར་འགྱུར། 9འགྲོ་བ་མི་ཡི་སེམས་ནི་སྙས་རྟོགས་ནུས། དེ་ནི་བསླུ་འཕྲིད་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད། དེ་ལ་གྲག་གསོ་ཀ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་མི་ཡི་སེམས་འཚོལ་ཞིང་། མི་ཚེའི་སེམས་ལ་རྒྱས་དཔྱད་བྱེད་པ་ཡིན། ང་ཡིས་ཚང་མ་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་མཏུན་ལམ་དུ། ཁོ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་ནང་ལྟར་ཆ་འཇོན་བྱེད། 11དྲང་མིན་དཏུལ་དེ་གསོག་འཇོག་བྱེད་མཁན་མི་དེ་ནི། རང་གི་མ་བཏང་བ་ཡི་སྒོ་ང་བསླལ་བའི་བྱ་དང་འདྲ། ན་གསོ་དར་མར་ཁོ་ཡི་རྒྱ་ནོར་ཟློག། མཐའ་མར་ཁོ་ནི་གླེན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། 12ང་ཚོའི་མཆོད་ཁང་ཐོག་མར་རེ་མཐའི་རྩེར། གནས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁྱེ་འདྲ། 13ཤེས་རྒྱལ་པ་ཡི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད། རེ་ས་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ལ་སྟོང་མཁན་རྣམས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ངོ་ཚར་འཇུག་པར་བྱེད། དེ་ཚོ་རྟུལ་སྟེང་བྱིས་པའི་མིང་ལྟར་ཡལ། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་ཁྱེད་གཙོ་བོ་དཀོན་ཆོག། ཆུ་མིག་ཆུ་གཙང་དེ་ནི་སྒངས་ཡོད།།

ཡེར་མི་ཡྱས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རོགས་རམ་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ།

14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་དྲག་པར་མཛོད་དང་ང་མངོན་སུམ་བདེ་ཐང་དུ་འགྱུར། ང་ལ་སྐྱོས་པར་མཛོད་དང་ང་ཀ་ཅང་སྐྱེན་མེད་བརྟན་པོར་འགྱུར། ངས་བསྟོད་པ་འབྱལ་ས་གཅིག་གྱ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཡིན་ནོ། 15མི་མང་གིས་ང་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ཚོར་འཛིགས་སྣང་བཀུལ་གནང་བ་དེ་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་དམ། ཁོང་ལ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་རང་བཏོན་དུ་བཙུག་ཅེས་ཟེར་རོ། 16འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་རྒྱུན་ངན་གཏོང་བར་རྩ་བ་ནས་ཞུས་མེད་དོ། ང་ལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དཀའ་ངལ་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཡོང་བའི་འདོད་པ་མེད་དོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཁྱེན་ནོ། ངས་ཇི་འདྲ་སྟེས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ། 17ཁྱེད་ནི་ངའི་འཇིགས་པའི་རྒྱུན་ཞིག་ཏུ་མ་འགྱུར་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ནི་ང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་གནས་ཤིག་ཡིན་ནོ། 18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་མནར་གཙོད་བྱ་མཁན་ཚོར་དམའ་འགེས་ཐུང་དུ་འཇུག་ནས་ང་ལ་ཐར་བར་མཛོད་རོགས། དེ་ཚོ་ལ་འཇིགས་སྣག་བསྐུལ་རོགས་གནང་། འོན་ཀྱང་ང་ལ་འཇིགས་སྣག་བསྐུལ་མ་གནང་རོགས། དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་རྒྱུན་ངན་འབེལས་ནས་དེ་ཚོ་དུམ་ཐུར་གཏོང་རོགས་གནང།།

ངལ་གསོ་བའི་ཞག་སྒྲུང་བ།

19གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཡེར་མི་ཡྱ་མི་མང་གི་རྒྱལ་སྟོ་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འཛུལ་ཐོན་གནང་ཡུལ་དེར་སོང་ནས་ངའི་བཀའ་འཕྲིན་རྣམས་གསལ་སྒྲགས་བྱོས་ཤིག དེ་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་སྟོ་གཞན་ཚང་མའི་ནང་སོང་ཞིག 20རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་ཚོ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐོང་མཁན་ཚང་མ་དང་རྒྱལ་སྟོ་དེ་ཚོ་ནང་འཛུལ་མཁན་ཚོར་ངས་བཙོང་པར་ཉོན་ཞིག་ཅེས་སྟོས་ཤིག 21དེ་ཚོས་རང་གི་སྲོག་ལ་བརྩེ་བཞིན་ཡོད་ན་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ལ་དེ་ཚོས་ཁལ་འཁུར་མི་ཆོག དེ་ཚོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་སྟོ་བརྒྱུད་གང་ཡང་འཁྱེར་མི་ཆོག་གོ 22ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དེར་རང་གི་ཁྱིམ་ནས་གང་ཡང་འཁྱེར་མི་ཆོག་ཅེས་སྟོས་ཤིག ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དེར་དེ་ཚོས་ལས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་ཅིང་། ངས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་བཀའ་

བཏང་བ་ལྟར་དེ་ཚོས་ཉིན་དེ་དམ་པར་སྦུང་བཙུ་བྱ་དགོས་སོ། 23དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་ང་ལ་ཉན་པ་དང་དོ་སྣང་གང་ཡང་བྱས་མེད་དོ། དེའི་ཚེ་ལ་དེ་ཚོ་གྱོང་པོ་འགྲུར་བ་དང་དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་དང་ང་ལས་གང་ཡང་སྦྱངས་མེད་དོ། 24མི་མང་དེ་ཚོར་ངའི་བཀའ་ཚང་མ་ཉན་དགོས་སྟོས་ཤིག། དེ་ཚོས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་གོང་ཁྱེར་འདིའི་རྒྱལ་སྤོའི་ནང་ཁལ་གང་ཡང་འཁྱེར་མི་ཆོག། དེ་ཚོས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དེ་དམ་པར་སྦུང་བཙུ་བྱ་དགོས་ཤིང་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་གོ། 25དེ་ནས་དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཚོར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་སྤོའི་ནང་འཛུལ་བ་དང་དུ་གཅིག་ལྟར་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་མཉམ་དུ་དེ་ཚོས་ཤིང་རྟ་འཚོར་ལོ་དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་བཞིན་རྟགས་ཏུ་མི་མང་གིས་ཁེངས་པ་འགྱུར། 26མི་མང་རྣམས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཉེ་འཚོར་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཚོ་ནས་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཚོ་ཟླེན་ཡ་མིན་གྱི་མངའ་ཞུལ་གྱི་རི་གཤམ་དང་གང་རི་དང་ཡ་ཏུ་དུའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཞུལ་བཅས་ནས་ཀྱང་ཡོང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ངའི་མཆོད་ཁང་ནང་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་དམར་མཆོད་དང་འབྲའི་མཆོད་པ་དང་བདུག་སྤོས་དང་གཏང་རགས་གི་མཆོད་པ་བཅས་འཁྱེར་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། 27འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས། ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དམ་པ་ལྟར་སྦུང་བཙུ་ཞུས་དགོས་སོ། དེ་ཚོས་ཉིན་དེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་སྤོ་བརྒྱུད་དངོས་པོ་གང་ཡང་འཁྱེར་མི་ཆོག། དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན། ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་སྤོ་འགྲེས་པར་བྱའོ། མེ་དེས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཚོ་སྲེག་པར་འགྱུར་བ་དང་སྒྲས་ཀྱང་དེ་གསོད་མི་ཐུབ་བོ།།

ཡེར་མི་ཡཱ། 18

ཡེར་མི་ཡཱ་ཡི་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་ནང།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། 2ཡོ་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་ནང་སོང་ཞེག། དེར་ངས་ཁྱོད་ལ་ངའི་འཕྲིན་སྟོད་པར་བྱ་ཅེས་སོ། 3དེར་བརྒྱན་ང་ཡོ་མཁན་དེའི་ནང་སོང་བ་དང་། ཡོ་མཁན་དེས་དེར་འགོར་ལོར་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་བྱུང་། 4ཡི་སྟོད་ཞིག་ཡག་པོ་མ་བྱུང་སྐབས། ཁོས་འདམ་དེ་ལེན་ནས་དེས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བཟོ་བར་བྱེད་དོ། 5དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། 6ངས་ཨིས་རྒྱཨེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཡི་མཁན་གྱིས་འདམ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ང་ལ་མེད་དམ། ཁྱོད་ནི་ངའི་ལག་ཏུ་ཡི་མཁན་གྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་འདམ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 7གལ་སྲིད་དུས་སྐབས་ཞིག་ལ་ངས་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཙུ་བཀོག་བཏང་བ་དང་སྟོར་བ་ཡང་ན་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ན། 8ཡང་མི་རིགས་དེས་ངན་ལས་བྱ་རྒྱ་དེ་ལས་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་ངས་བརྗོད་པར་ལྟར་ང་རྒྱ་མིན་ནོ། 9དུས་སྐབས་གཞན་ཞིག་ལ་ངས་མི་རིགས་ཁམ་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་འདེབས་རྒྱ་ཡང་ན་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ན་ཡང། 10མི་རིགས་དེས་ངའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་ངན་རིགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་མིན་ནོ། 11དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ལ་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་བཙོམ་ཞིང་གྲ་སྒྲིགས་བྱ་བཞིན་ཡོད་སྟོས་ཤིག། དེ་ཚོ་ལ་དེ་ཚོའི་སྡིག་ཅན་གྱི་མི་ཚེ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་ནས་དེ་ཚོའི་ལམ་དང་དེ་ཚོས་བྱེད་

བའི་ལས་ལ་བསྒྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཤེས་སྟོས་ཤིག 12དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་མིན། དེ་ལྟར་ཅི་ལ་བྱས། ང་ཚོས་འདོད་པ་ལྟར་ང་ཚོ་ཁྱོང་པོ་དང་ངན་ལས་བྱེད་ཅེས་ལན་འདེབས་བྱས་པར་འགྱུར།།

མི་མང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ།

13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། མི་རིགས་ཡོངས་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་བྱུང་དང་། བྱུང་མེད་ཚང་མར་སྐད་ཆ་འདྲིས་ཤིག་དང་། ཞེས་རྣམེལ་པ་ཡི་མི་མང་དེ་ཚོ་ཡིས། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ཡོད། 14ལེབ་ནོན་བྱག་མཐོར་གང་ས་མེད་གནས་ཡོད་དམ། རེ་བོའི་ཚུ་གླུང་གང་མོ་སྐམ་ཡོད་དམ། 15འོན་ཀྱང་ང་ཡི་མི་མང་ང་ལ་བརྗེད། དེ་ཚོས་སྐུ་འདྲར་བདུག་སྟོས་ཕུལ་བར་བྱེད། དེ་ཚོ་འགྲོ་སའི་ལམ་དུ་འགྲེལ་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་ལམ་ནི་ཏྲིང་པར་འཛུག་མི་བྱེད། དེ་ཚོས་མ་བཟོས་པའི་ཟུར་ལམ་སྟེང་འགྲོ་ཡོད་དོ། 16དེ་ཚོའི་ཡུལ་འདི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནས། གཏན་དུ་སྨད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། དེ་བརྒྱུད་འགྲོ་མཁན་མཐོང་ནས་ཧང་སང་འགྱུར། དེ་ཚོ་ཡ་མཚན་བྱུང་ནས་མགོ་དབྱུག་བྱེད། 17ཤར་ཀྱི་ཟླུང་གིས་ཏྲལ་ནམས་འཁྱེར་བ་བཞིན། ང་ཡི་མི་མང་དག་པའི་མདུན་ངས་གཏོར་རོ། ང་ཡི་དེ་ཚོར་རང་གི་རྒྱབ་སྟོན་ནས། ཆུན་ངན་བྱུང་སྐབས་ང་ཡིས་རོགས་མ་བྱེད།།

ཡེར་མི་ཡྱ་ལ་གཡོ་བྱུས་བཙོན་པ།

18དེ་ནས་མི་མང་གིས། ང་ཚོ་ཡེར་མི་ཡྱའི་སྐོར་ལ་ལས་འགྲུལ་ཞིག་བྱ་དགོས། ང་ཚོར་རྒྱ་ཆུ་སྟོད་ཁ་ཕན་ཚ་མ་ཚོ་དང་། ཁོས་སྟོན་མཁན་མི་ཤེས་རབ་ཅན་ཚོ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གསལ་སྒྲགས་གནང་མཁན་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོ་ཡོད། ང་ཚོ་ཁོ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བཞུགས་ནས་ཁོས་བཤད་པར་ཉན་རྒྱ་མཚམས་འཇོག་བྱ་དགོས་ཤེས་སྒྲས་སོ། 19དེར་བརྟེན་ངས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བར་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས། ངའི་དགེ་བོ་ཚོས་ངའི་སྐོར་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་ཞུ་མཚམས་འཇོག་བྱ་དགོས་ཤེས་སྒྲས་སོ། 20ལས་བཟང་པོའི་བྱ་དགའ་དེ་ངན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོས་ང་ལྟུང་བའི་ཆེད་ས་དོང་ཞིག་བྱུས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲོའི་ངང་ནས་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་མི་གནང་བའི་ཆེད་ང་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཅར་ནས་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཞུ་འདོད་བྱས་པར་ཐུགས་ལ་དྲན་གསོས་པར་མཛོད། 21འོན་ཀྱང་ད་ཆ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་བྱ་ཐུག་ཚོར་མྱ་གེས་འཆི་ཏ་འཇུག་རོགས་གནང། དེ་ཚོ་དམག་གི་ནང་དུ་གསོད་དུ་འཇུག་རོགས་གནང། དེ་ཚོའི་བྱང་མེད་ཚོ་རང་གི་ཁྱོད་ཚོ་དང་བྱ་ཐུག་ཚོ་དང་ཁ་འཕྲལ་དུ་འཇུག་རོགས་གནང། སྐྱེས་པ་ཚོ་ནད་ཀྱི་འཆི་བ་དང་མི་ན་གཞོན་ཚོ་གཡུལ་དུ་གསོད་དུ་འཇུག་རོགས་གནང། 22ཉེན་བརྡ་མེད་པར་མི་ཚོགས་ཤིག་དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་དུ་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་པར་གཏོང་གནང་ནས། དེ་ཚོ་འཇིག་སྒྲག་ངང་ངུ་རུ་འཇུག་རོགས་གནང། དེ་ཚོས་ང་ལྟུང་བའི་ཆེད་ས་དོང་བྱུས་པ་དང་ང་བཟུང་བའི་ཆེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོད་དོ། 23འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོས་ང་གསོད་རྒྱའི་གཡོ་བྱུས་བཙོམ་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཚོའི་ངན་ལས་ལ་བཟོད་གསོལ་མ་གནང་རོགས། ཡང་ན་དེ་ཚོའི་ཐོག་པ་མ་སྲུབ་རོགས་གནང། དེ་ཚོ་ཕམ་དུ་འཇུག་ནས་འགྱལ་བསྒྲག་པ་དང་ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཆེད་བཏང་བར་མཛོད།།

ཡེར་མི་ཡཱ། 19

བྱམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སོང་ནས་རྫ་བྱམ་ཞིག་ཁྲོས་ཤིག་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་གིས་ང་ལ་མི་མང་ནས་མི་
ཆན་པ་འགའ་ཞིག་དང་བླ་མ་ལོ་ན་ཆས་པོ་འགའ་ཞིག་འཁྲིད་ནས། 2ཏིན་ནོ་མ་གྱི་ལྷང་གཤོང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྫ་
ཚན་གི་རྒྱལ་སྤོ་བརྒྱུད་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། དེར་ངས་ཁོང་གི་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་དེ་གསལ་
སྒྲགས་བྱ་དགོས་སོ། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་དགོས་ཤེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། ཡ་ཏུ་དུ་
བའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རུ་ཨེལ་གྱི་
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཇི་ལྟར་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཁོན་ཞིག ངས་ཡུལ་འདིར་རྒྱུན་ངན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ངེས་
ཙམ་མཁན་ཚོ་ཡང་ཏོན་ཐོར་བར་འགྱུར་རོ། 4མི་མང་ཚོས་ང་སྒང་ནས་དེ་ཚོ་དང་ཕ་མེས་ཚོ་དང་ཡ་ཏུ་དུའི་
རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་གཞན་ཚོར་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་མི་གཙང་བ་བཟོས་ཡོད་སྟབས་ངས་དེ་ལྟར་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་གནས་འདི་མི་ནོངས་མེད་ཚོའི་ཁྲག་གིས་བཀེངས་ཡོད་དོ། 5དེ་ཚོས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་དམར་
མཆོད་དུ་མེར་སྲེག་པའི་ཆེད་ཐྲལ་ལ་མཆོད་ཁྱི་རྣམས་བཞེངས་ཡོད་དོ། ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་
བཏང་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལྟར་ངའི་སེམས་ལ་ནམ་ཡང་མ་འཁོར་རོ། 6དེ་འདྲ་སོང་གཙང་གནས་འདིར་ཏོ་ལེད་
དམ་ཅིན་ནོས་གྱི་ལུང་གཤོང་ཞེས་མི་གྲགས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་བར་འགྱུར། དེའི་ཚབ་ལ་ས་གནས་འདིར་སྲོག
གཙོད་ཀྱི་ལུང་གཤོང་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར། 7འདིར་ངས་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་འཚར
གཞི་རྣམས་ལམ་སྟོང་མེད་པ་བཟོའོ། ངས་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་དེ་ཚོའི་ཐོག་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཚོ་དམག
གི་ནང་དུ་གསོད་འཇུག་ནས་དེ་ཚོའི་ར་རྣམས་བྱ་དང་གཙན་གཟན་གྱི་ཟས་སུ་སྟོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 8ངས་གྲོང་ཁྱེར
འདིར་ཁ་ཙང་ཚབ་ཆེའི་འཛིག་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་མི་རྣམས་ཁ་ལས་པ་དང་
ཏོན་འཐོར་བར་འགྱུར་རོ། 9དགྲ་བོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་བསྐོར་བ་དང་དེའི་མི་མང་གསོད་ཐབས་བྱེད་པ་དང་།
དམག་དཔུང་གིས་བསྐོར་ནས་དེ་བཞིན་ཁ་ཙང་འཛིགས་རྩང་ཡོད་སྟབས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་མང
ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟ་བ་དང་རང་གི་བུ་ཕྲུག་ཀྱང་ཟ་བར་བྱེད་དོ། 10དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང
ལ། ང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོའི་མདུན་དུ་བྱམ་པ་དེ་གཙོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 11ཀུན་དབང་ཅན་གྱི
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཤོད་གསུངས་པ་དང་། ངས་མི་མང་འདི་ཚོ་དང་གྲོང་ཁྱེར
འདི་བཞིན་ཛའི་བྱམ་པ་ཆག་པ་དེ་སྒར་ཡང་ལྷུ་ཐྲིགས་མི་ཕྱབ་མཁན་ལྟར་བཙོག་རྒྱུ་ཡིན། རོ་ལྷས་ཡུལ་གང་དུ
ཡང་མེད་སྟབས་དེ་ཚོའི་རང་གི་གཤིན་པོའི་རོ་ཚོ་ཏོ་ལེད་དུ་ལྷས་པར་བྱེད་དོ། 12ངས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་འདིའི
ནང་གནས་སྟོང་བྱེད་པ་རྣམས་ཏོ་ལེད་ལྟར་བཟོ་རྒྱའི་མནའ་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཡིན། 13ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁང་པ་ཚོ་དང་ཡ
ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་དང་ཁང་པ་ཚང་མའི་ཐོག་ཁའི་སྟེང་དུ་སྐར་ཚོགས་ལ་བདུག་ཕྱོས་ཕུལ་ནས།
ལྷ་གཞན་ཚོར་མཆོད་པར་རྒྱུན་ཆད་ཕུལ་བའི་ཁང་པ་ཚང་མ་ཏོ་ལེད་ལྟར་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། 14དེ
ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་འཕྲིན་གསལ་སྒྲགས་བྱེད་པར་ཏོ་ལེད་དུ་གཏོང་གནང་བས་དེ་ནས་ང་ཐོན
པ་ཡིན། ང་སོང་ནས་མཆོད་ཁང་གི་ཁྱུམས་རར་ལངས་ནས་མི་མང་ཚང་མར། 15ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ

དགོན་མཆོག་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་གྱོང་པོ་ཡིན་པ་དང་ཇི་ལྟར་སྨོས་པར་མི་ཉན་པས་ངས་གོང་ཁྱེར་འདི་དང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་གོང་རྒྱས་ལ་ངས་བརྩོད་པ་ལྟར་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 20

བླ་མ་པ་ཤུར་དང་མཉམ་དུ་ཡེར་མི་ཡྱའི་གཉེས་ཀྱི་བར་འཕོན་འཚུགས།

1ཨེམ་མེར་གྱི་བུ་པ་ཤུར་མཚོད་ཁང་གི་དཔོན་པོ་གཙོ་བོས་ངས་གསལ་སྒྲགས་གྱིས་པ་དེ་ཚོ་ཐོས་སྐབས་སུ། 2བོས་ང་ལ་ཉེས་བརྗུང་བཏང་ནས་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་ཟླེན་ཡ་མིན་གྱི་རྒྱལ་སྟོ་གོང་མར་ལྷགས་ཐག་རྒྱབ་སྟེ་འཛོག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 3ས་ང་ཞོག་དེར་པ་ཤུར་གྱིས་ང་ལྷགས་ཐག་ནས་གློད་པའི་རྫས་ལ་ངས་ཁོ་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་པ་ཤུར་ཞེས་མིང་གནང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་མིང་དེ་ས་གནས་གང་ས་བར་འཛིགས་སྒྲ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 4གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་རང་གིས་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་ཡོད། ངས་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཚོར་འཛིགས་སྒྲ་ཅན་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དགྲ་བོའི་རལ་གྲིས་གསོད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར། ངས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མི་མང་ཚང་མ་ཟླེ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོག་ཏু་འཛིག་རྒྱུ་དང་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོ་འགའ་ཤས་རང་གི་ཡུལ་དུ་བཙོན་པར་འཁྱིད་པ་དང་གཞན་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། 5ངས་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཚོར་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཁར་དབང་དང་རྒྱུ་དངོས་རྣམས་དང་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོའི་གཏེར་མཛོད་དང་བཅས་པ་དབང་བཟུང་བྱས་ནས་ཟླེ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་འཁྱེར་ཏু་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 6པ་ཤུར་ཁྱོད་རང་དང་ནང་མི་ཚང་མ་འཛིན་བཟུང་གིས་ཟླེ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་འཁྱེད་པར་འགྱུར། དེར་ཁྱོད་འཆི་བ་དང་ཁྱོད་རང་གི་ཕྱན་ཕེངས་མང་པོ་བཤད་པའི་གྲོགས་པོ་ཚོ་མཉམ་དུ་ས্থས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།།

ཡེར་མི་ཡྱས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱོན་བརྩོད་བྱས་པ།

7གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བསྟུ་འཁྱེད་གནང་། ང་ནི་བསྟུ་འཁྱེད་འགྲ་ཏু་ཚུད་སོང་ངོ་། ཁྱེད་ནི་ང་ལས་ཕྱོགས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཤུགས་སྟོན་མཛད་སོང་ངོ་། ཚང་མས་ང་ལ་འཕྱར་བཞིན་འདུག། དེ་ཚོས་ཉིན་གང་ང་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད། 8ང་ཡི་སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་སྐབས། ཏྲག་ཤུགས་དང་ནི་ཟློར་རྒྱ་ཅེས་སྐད་ཆེན་པོས་སྟོན་དགོས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ལ་དུས་རྒྱ་ཏু། ཁྱད་གསོད་དང་ནི་བརླག་ཅེས་འབབ་ཞིག་ཐྱུང། ང་ཡི་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་གསལ་སྒྲགས་རྒྱུན། 9འོན་ཀྱང་ངས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་བརྗེད་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནས་མི་སྣ་ཅེས་བརྗོད་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དེ་མེ་ལྕར་ངའི་ཁོག་འབར། ང་ཡི་འགོག་ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང། ང་ཡི་དེ་ལ་མུ་མཐུད་འགོག་མི་ཐུབ། 10ང་ཡིས་ཚང་མས་ཤག་ཧོ་བ་སྣས་པ་ཐོས། ཕྱོགས་བཞིར་འཛིགས་པས་ཁྱབ་ནས་འདུག། ང་ཚོས་ཁོའི་སྐོར་འགོ་འཛིན་ལ་ཞུས་དགོས། གྲོགས་པོ་ཉེ་ཧོས་ཚོས་ཀྱང་ང་ཙམ་སྒྲུག། དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་ང་ཚོས་བསྟུ་འཁྱེད་ཐུབ། དེ་རྗེས་ཁོ་ལ་བཟུང་ནས་དགྲ་ཤ་ལེན། 11འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངའི་ཕྱོགས་

ཡོད། སྟོབས་ཤུགས་ནི་དང་མཐུ་ཕན་ཡོད་འགྱུར་བས། ང་ལ་མནར་གཅོད་བྱ་མཁན་དོན་མི་སྣྲེ། དེ་ཚོ་རྣམ་ནི་རྒྱལ་བར་འགྱུར་མི་ཐུབ། གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་དམའ་འབེབས་ཡོང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་དམའ་འབེབས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་ཡོང་། 12འོན་ཀྱང་ཀུན་དབང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། ཁྱིམས་དང་སྐོ་ནས་མི་ཚོར་ཞིབ་ཏཱུད་གནང་། དེ་ཚོའི་སེམས་ནང་ཇི་ཡོད་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། ཁྱེད་ཀྱིས་དགྲ་ཤ་བཞེས་པ་ང་ལ་མཐོང་དུ་བཅུག། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ལ་ང་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ཞུས་ཡོད། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མགྱར་མ་ཕུལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ། ཁོང་གིས་མནར་གཅོད་རྒྱོང་མཁན་མི་རྣམས་ལ། མི་ངན་ལག་ནས་ཁོང་གིས་སྐྱོབས་པར་མཛོད། 14ང་ནི་སྐྱེས་པའི་ཉིན་དེར་དམོད་འགྱུར་ཅིག། ང་ནི་མ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཉིན་བརྗེད་འགྱུར། 15ང་ཡི་ཡབ་ལ་དེ་ནི་བྱ་ཞིག་རེད། ཁྱེད་ལ་བྱ་ཞིག་ཐུང་སོང་ཞེས་ཞུས་ནས། ཁོང་ནི་མཉེས་པར་བཟོ་མི་དམོད་པར་཮ོག། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མི་དེ་ལ། ཐུམས་མེད་འཇིགས་མཛད་ཕྱོང་ལྟར་འགྱུར་བར་཮ོག། ཞོག་པར་ཁོ་པར་ནང་ཟུག་ཐུང་བའི་སྨད་ངན་དང་། ཉིན་གུང་དམག་གི་འཇིགས་བརྡ་ཐོས་པར་཮ོག། 17གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོ་ཡི་ང་ལ་ནི། མ་སྐྱེས་ཐོན་དུ་ང་ལ་བསད་མེད་དོ། དེ་མིན་མ་ཡིན་མངལ་ནི་ངའི་ཏུར་འགྱུར། 18ང་ནི་གང་གི་དོན་དུ་སྐྱེས་ཡིན་ནམ། དཀའ་ངལ་དང་ལྡན་པ་ངལ་ཐོབ་རྒྱ་དང་། ང་ཡི་མི་ཚེ་དམའ་འབེབས་ངང་རྟོགས་རྒྱུར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 21

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཕམ་རྒྱའི་ཡུང་བསྟན་གནང་བ།

1ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱས་མལ་ཀི་ཨའི་བུ་པ་ཤུར་དང་མ་ས་ཨའི་བུ་བླ་མ་ཇོ་ཕན་ཡྱ་ངའི་ས་ར་འདི་ལྟར་སྐྱབས་འཛུག་ཞུ་བར་བཏང་བོ། 2ཕྱུགས་རྟེས་གཟིགས་ནས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་བཀའ་མོལ་ཞུས་རོགས་གནང་། གང་ལ་ཟེར་ན། ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཧར་དང་ཁོང་གི་དམག་དཔུང་ཚོས་ང་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དམག་དཔུང་གིས་བསྐོར་ནས་བཟུང་བཞིན་འདུག ཕལ་ཆེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཐུ་འཕྲལ་ཞིག་བསྟན་གནང་ནས་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཧར་ཕྱིར་འཐེན་ཏེད་འཛུག་ཡོད། 3-4དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་། ངའི་ས་ར་བཏང་བའི་མི་ཚོར་སྨྲས་པ་ཡིན། ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་ལ་སྨྲས་ཤིག་ཨིས་རྡཱེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་ངས་ཐྲེ་ཐྲེ་ལོན་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་དམག་དཔུང་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་མཁན་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་ཕམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་མེའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དགྱེལ་དུ་སྒྲུངས་འཛུག་རྒྱུ་ཡིན། 5ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ངའི་སྟོབས་ཤུགས་ཡོངས་དང་ཁྲོ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དྲག་པོ་བཅས་འཐབ་རྒྱུ་ཡིན། 6ངས་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་སྟོད་མཁན་ཚང་མ་གསོད་པར་བྱའོ། མི་དང་སེམས་ཅན་འདྲ་མཚུངས་ནད་ཡམས་དྲག་པོས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 7འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཁྱེད་པ་ཚོ་དང་ཕ་ཞེན་མི་མང་བཅས་དམག་དང་མུ་གེ་དང་ནད་ཡམ་བཅས་ནས་ཐར་མཁན་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཁྱོད་ལ་གསོད་པར་འདོད་མཁན་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཧར་གྱི་ལག་ཏུ་སྟོད་རྒྱུ་ཡིན། ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཧར་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བསད་ཡོང། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ས་ཐར་མི་གཏོང་བ་ཡང་ན་ས་ཡང་ལ་སྟེང་རྟེ་ཡང་ན་བརྩེ་བ་མི་མཛད་དོ། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 8དེ་ནས་གཙོ་བོ་

དཀོན་མཆོག་གིས་མི་མང་ཚོར་འདི་ལྟར་ཤོད་ཅིག་ཅེས་ང་ལ་གསུངས་སོ། ཁོན་ཞིག་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱོད་ཚོར་གསོན་པོའི་ལམ་དང་འཚེ་བའི་ལམ་གཉིས་ལ་འདམས་ཁ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། 9གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཕྲོད་མཁན་རྣམས་དམག་དང་མུ་གེ་ནད་ཡམས་ཀྱིས་འཚེ་བར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ཕྲེ་ཕྲི་ལོ་ནི་ཡ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བཙོན་འཇུལ་བྱ་མཁན་ཚོར་མགོ་བཏགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་དེ་ཚོ་ཚེ་ཐར་གཏོང་ཐར་འགྱུར་རོ། 10ངས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཐར་མི་འཇུག་པ་དང་དེ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཕྲེ་ཕྲི་ལོ་ནི་ཡ་གྲི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏु་སྟོད་པ་དང་ཁོང་གིས་དེ་མེར་སྲེག་གིས་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་ཚམོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན།།

ཡ་ཏु་དཔའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་གཏོང་བ།

11-12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་འཕྲིན་འདི་དཔེ་བིད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཡ་ཏु་དཔའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམ་ཚང་ལ་སྟོད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བྱུང་། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྨྲ་བཞིན་པར་ཉོན་ཞིག ཉིན་རེ་བཞིན་ཁྲིམས་དང་ཡོང་བ་བྱོས་ཤིག། མགོ་བསྐོར་ཕེབས་པ་ཚོར་མགོ་བསྐོར་གཏོང་མཁན་ལས་སྤྱང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ངན་ལས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། དེས་ངའི་ཁོ་བ་དེ་མེ་ལྟར་འབར་ནས་སྲུས་ཀྱང་གསོད་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་འབར་བར་འགྱུར་རོ། 13ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་ལུང་གཤོད་མཐོ་པའི་སྟེང་ཐང་ནས་བྱག་མཐོ་པོ་ཐོན་པ་ལྟར་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་འཐབ་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་སྲུས་ཀྱང་འཐབ་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིང་རགས་སྲུས་ཀྱང་གཙོག་མི་ཐུབ་ཅེས་སྨྲའོ། 14འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ་མེ་སྦར་བ་དང་མེ་དེས་མཐའ་འཁོར་རྣམས་འཚོག་པར་འགྱུར་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 22

ཡ་ཏु་དཔའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡེར་མི་ཡྱའི་འཕྲིན།

1-2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བིད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་ཏु་དཔའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་ལ། དེར་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་བཙས་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་འདིའི་སྐོར་སྨྲོས་ཤིག་གསུངས་སོ། 3ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་པར་བཀའ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། མགོ་བསྐོར་ཕེབས་པ་ཚོར་མགོ་བསྐོར་གཏོང་མཁན་ལས་སྤྱང་ཞིག ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་དཔྱག་དང་ཡུག་མོ་བཙས་ལ་ངན་སེམས་ཡང་ན་མནར་གཙོད་མ་གཏོང་ཞིག མི་སྐྱོན་མེད་ཚོར་དམ་པའི་གནས་སུ་མ་གསོད་ཅིག། 4ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐོ་བ་ལྟར་དངོས་སུ་ཀྱིས་པ་དང་། དཔེ་བིད་ཀྱི་རིགས་ཚོ་རྒྱལ་པོ་མུ་མཐུད་ཡོང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་མི་མང་ཚོ་མཉམ་མུ་མཐུད་རྒྱལ་སྐོ་འདི་རྒྱུད་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་ཤིང་ཏ་འགོར་ལོ་དང་རྟའི་ཐེང་བཞོན་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། 5འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་ཡིན་ན། ངས་ཕོ་བྲང་འདི་གྱང་གོག་ཞིག་ཏु་འགྱུར་རྒྱའི་དམ་བཙའ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 6ང་ལ་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་བཞིན་གྲོལ་ཙའང་ཀྱི་ས་ཆ་དང་ལེ་བ་ནོན་ཀྱི་རེ་བོ་ལྟར་མཇོས་སྦྱོག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་སུ་ཡང་མི་གནས་པའི་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་བཟོ་བར་བྱའོ། 7ངས་དེ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུར་མི་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་སྟ་རེ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འགྱམ་ཤིང་གི་ཀ་བ་བཅད་ནས་མེའི་སྟེང་དབྱུགས་པར་བྱའོ། 8དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་དེ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་མཁན་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་རྣབས་ཆེན་འདི་ལ་འདི་ལྟར་ཅི་ལ་མཇད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། 9དེ་དུས་དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་པོ། ང་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་བཞུག་པའི་དམ་བཅའ་ཁྱོད་ཚོས་སྣང་ནས་ལྟ་གཞན་ཚོར་མཆོད་ཅིང་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་རེད།།

ཡེར་མི་ཡུའི་ཡོ་ཙ་ཏཱ་ཡའི་སྐོར་ལ་འཕྲིན།

10ཡ་ཏུ་དུ་བའི་མི་མང་རྣམ་པ་ཚོ། རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡུའི་ཆེད་མ་ཏུ་ཞིག། ཁོང་གྲོང་ཆུ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག། འོན་ཀྱང་ཡོ་ཙ་ཏཱ་ཡཱ་ཁོང་གི་སྒས། ཁོང་གཉིས་ཆེད་དུ་དྲག་པོར་ཏུས་ཤིག་དང་། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ནམ་ཡང་ཕྱིར་མི་ཕེབས་ཆེད་འཕྲིད་གནང་བས། ཁོང་ནི་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་དུ་སླར་མི་མཇལ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཡོ་ཤི་ཡུའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་མཁན་ཁོང་རང་གི་སྒས་ཡོ་ཙ་ཏཱ་ཡཱ་སྐོར་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་ཡོད། ཁོ་ནི་ས་གནས་འདི་ནས་ཕྱིན་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་ཕྱིར་ལོག་པར་མི་འགྱུར། 12ཁོང་འཁྲིད་པའི་ཡུལ་དེར་གྲོངས་ནས་ཁོང་གིས་ཡུལ་འདི་ཡང་སྐྱར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིན་སྐོར་ཡེར་མི་ཡུའི་འཕྲིན།

13ཚུལ་མིན་ཐོག་ཏུ་རང་ཁྱིམ་བཟོ་བ་དང་། ཏང་པོ་མིན་པའི་ཐོག་ཁོའི་ཁང་མིག་བཟོ་མི། རང་གི་ཡུལ་མིར་གླ་མེད་ལས་བཅུག་མཁན། གླ་མི་སྟོང་མཁན་དེ་འཇིགས་པར་འགྱུར། 14ང་ནི་རང་གི་ཆེད་དུ་ཁང་ཆེན་ཞིག། དེའི་སྟེང་ཁང་མིག་ཆེན་པོ་ཁག་བཟོའོ། ཅེས་ས་ཕྱི་མཁན་མི་དེ་འཇིག་པར་འགྱུར། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཡི་ཁང་པའི་སྟེ་ཁྲུང་འདོན། འགྱམ་ཤིང་ཐོག་ཕུབ་ནས་མཆོན་དམར་བྱུགས། 15འགྱམ་ཤིང་ཁང་པ་དེ་ནི་གཞན་ལས་ལེགས། ཁང་པ་ཞིག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོས་འགྱུར་ན། དེ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་འགྱུར་རམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་མི་ཚེ་ཆ་ཚང་སྟོད། ཁོང་ནི་རྟག་ཏུ་ཁྲིམས་དང་དང་དང་པོ་ཡོད། ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་པ་ལམ་འགྲོ་བྱུང་། 16ཁོང་གིས་དབུལ་པོར་དང་པོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་གནང་། ཁོང་ལ་བྱ་བ་ཚང་མ་གང་ལེགས་བྱུང་། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། 17འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་འདོད་ཁོ་ན་མཐོང་། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གིས་སྐྱོན་མེད་མི་བསད་ཅིང་། རང་གི་མི་ཚོར་མནར་གཙོད་དུག་པོ་བཏང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་ངོ་། 18དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡོ་ཤི་ཡུའི་ཐུས། ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིན་སྐོར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་ངོ་། ཐུས་ཀྱང་ཁོང་གང་ཐམ་གནང་ཆེ་ཆེ་ཞེས། ཐུས་ཀྱང་ཁོང་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་ཏུ་ཞིང་། ང་ཡི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཅེས་མི་ཟེར། 19ཤི་བའི་བོང་བུ་ལྟར་ཁོ་ཐུས་པར་འགྱུར། ཁོ་ཡི་ར་ལ་དྲུད་ནས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི། རྒྱལ་སྲིའི་ཕྱི་ར་ལ་དུ་ནི་ངན་ཐུགས་པར་འགྱུར།།

ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྩོར་ལ་ཡེར་མི་ཡྱའི་འཕྲིན།

20ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་ཡི། ལེ་བ་ནོན་ཏུ་སོང་ནས་རྒྱད་རྒྱབ་ཅིག། ཐུ་ཤྲན་ཡུལ་དེ་སོང་ལ་ཏུས་ཤིག་དང་། མོ་ཨབ་པ་ཡི་རི་ནས་འབོད་པར་བྱོས། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཚོའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕམ། 21ཁྱོད་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཁྱོད་ཚོར་གསུང་གནང་། ཁྱོད་ཚོའི་ཉན་རྒྱུར་ཁས་ལེན་བྱས་མེད་དོ། ཁྱོད་ཚོས་ཚེ་གང་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་དོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལ་ནམ་ཡང་ཉན་མེད་དོ། 22ཁྱོད་ཚོའི་འགོ་འཛིན་རྣམས་ནི་ཆུང་གིས་འཁྲེར། ཁྱོད་ཚོའི་མཐུན་ཕྱོགས་དམག་ས་བཙོན་དུ་བཟུང་། ཁྱོད་ཚོའི་གོང་ཁྲེར་དམའ་འབེབས་ངོ་མཚར་འཇུག། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ངན་ལས་རྒྱན་གྱིས་ཡིན། 23ཁྱོད་ཚོ་ལེ་བ་ནོན་ནས་འཁྲེར་ཡོང་། འགྱམ་ཤིང་ཁོང་དུ་བདེ་བར་གནས་ཡོད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་བུད་མེད་སྲེ་ཟུག་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུ། ནད་ཟུག་ཁྱོད་ལ་རྒྱབ་སྐབས་འཁྲུན་སྐད་འདོན་པར་འགྱུར།།

དཀོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་ལ་ཁྱིམས་གནང་བ།

24གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱི་སྲས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་ལ་བཀའ་གནང་བ། ང་ནི་འཆོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ངའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མེང་རྟགས་ཡོད་པའི་ཁོར་གཏུབ་ཡིན་རྒྱང་ཁས། 25ཁྱོད་ལ་གསོད་པར་འདོད་མཁན་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པའི་མི་མང་དེ་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཁྱོད་སྲོད་པར་བྱའོ། ངས་ཁྱོད་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ཀད་ནི་ཇར་དང་ཁོའི་དམག་མི་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྲོད་པར་བྱའོ། 26ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མ་བཙན་བྱོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་གཉིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་གཉིས་འགྲོ་བ་དང་དེར་ཁྱོད་ཚོ་གཉིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 27ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཡུལ་དེ་སྐྱར་དུ་མཐོང་བར་འདོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཚོ་ནམ་ཡང་ཕྱིར་ལོག་མི་ཐུབ་བོ། 28རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་བུམ་པ་ཆག་ཀྱོག་ཕྱིར་ངན་ཐུགས་པ་དེ་ས་ཡང་མི་འདོད་མཁན་ལྟར་ཡིན་ནམ། དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོང་དང་ཁོང་གིས་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ཐར་རྩ་བ་ནས་ཤེས་ཆོང་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཐུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངས་སྨྲས་པ་ཡིན། 29ཀྱེ་ཡུལ་ཁམས་ཡུལ་ཁམས་ཡུལ་ཁམས་ཁྱེད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བར་ཉོན། 30མི་འདི་ནམ་ཡང་ལམ་འགྲོ་མི་ཡོང་མཁན། རང་གི་བུ་ཕྲུག་མེད་པའི་ཉེས་ཚད་འཕོག་ཡོད། དཔེ་བོད་ཁོང་གི་ཤུལ་འཛིན་དུ་འགྱུར་མཁན། ཡ་ཏུ་དུ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་མཁན་གྱི། ཁོ་ཡི་རིགས་བརྒྱུད་ཡོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྨྲས་པ་ཡིན།།

ཡེར་མི་ཡྱ 23

མ་འོངས་པའི་རི་བ།

1ཁོང་གི་མི་མང་ཚོ་མེད་པར་བཟོ་མཁན་དང་ཁ་སྟོར་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱིམས་ཀྱི་ངལ་མཚམས་དེ་འཇིགས་སྐྱག་ཅན་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་ཡོད། 2ཁོང་གི་མི་མང་ཚོར་བལྟ་སྟོངས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཅིས་རྟགས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་

མི་མང་ལ་བལྟ་རྟོགས་བྱས་མེད་པ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོ་ཁ་སྟོར་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་ཡོད་པས། ད་ཆ་ཁྱོད་ཚོས་ཇི་ལྟར་ངན་པ་བྱས་པར་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 3ངའི་མི་མང་ལྷག་འཕྲོས་རྣམས་ཁ་སྟོར་བཏང་བའི་ཡུལ་ཚོ་ནས་ཕྱིར་བསྡུ་བ་དང་དེ་ཚོ་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འཁྱིད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ལ་བུ་ཕྲུག་མང་པོ་བྱུང་ནས་གྲངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། 4ངས་དེ་ཚོ་ལ་བལྟ་རྟོགས་བྱ་མི་སྲིད་སྐྱོང་པ་ཞིག་བསྐོ་བར་བྱའོ། སྣར་ངའི་མི་མང་འཇིགས་པ་དང་སྣྲག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་མིན་ནོ་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 5གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་རྒྱལ་པོ་དུ་བིད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་དྲང་བདེན་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བའི་དུས་ཤིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་པོ་དེས་ས་ལྷུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་པ་དང་དྲང་བདེན་དང་ཁྲིམས་དྲང་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། 6ཁོང་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་སྐབས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མི་མང་ནམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཕེས་ཀླུས་ལ་གྱི་མི་མང་ནམས་ཞི་བདེར་གནས་སོ། ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དྲང་བདེན་ཞེས་འབོད་པར་འགྱུར་རོ། 7གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། མི་མང་ནས་སྣར་ང་ནི་འཚོ་བཞིན་པའི་དགོན་མཆོག། ཕེས་ཀླུས་ཀྱི་མི་མང་ནམས་ཕེ་ཇོབ་ཡུལ་ནས་འདོན་མཁན་ཞེས་ཅའི་མིང་ནས་མནའ་མི་བསྐེལ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་དོ། 8དེའི་ཚབ་ཏུ་དེ་ཚོས་ང་ནི་འཚོ་བཞིན་པའི་དགོན་མཆོག་ཕེས་ཀླུས་ཀྱི་མི་མང་ནམས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་དང་གཞན་ངས་ཁ་སྟོར་དུ་བཏང་བའི་ཡུལ་ནམས་ནས་འདོན་གནང་མཁན་ངའི་མིང་ནས་མནའ་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་ཚོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་དོད་པར་བྱེད་དོ།།

ལུང་སྟོན་པ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཡེར་མི་ཡུའི་འཕྲིན།

9ང་ཡི་ས་ཞིམས་ཆགས་ང་ནི་འདར་བཞིན་ཡོད། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དམ་པའི་གསུང་དེ་ཡིས། ང་ནི་ར་བཟི་པ་ཡི་མི་ཞིག་ལྟར། ཆང་ནི་ཀ་ཆང་མང་པོ་འཐུང་ཡོད་འདུ། 10གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་དད་མེད་མི་ཡི་ཡུལ་ཁྱམས་ཁེངས། དེ་ཚོས་མི་ཚོ་སྟོང་ངན་ངང་དུ་སྟོང། རང་གི་དབང་ཆ་བོད་སྟོང་ལོག་པར་བྱས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་དམོད་པ་ཡིས། ཡུལ་གྱི་ཆུ་ངན་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་གྱི་ཙ་ཁ་སྐམ། 11གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། དགོན་མཆོག་མེད་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དང་བླ་མ་ཚོ། ཁོ་ཚོ་རང་གི་ངན་ལས་ཀྱིས་པའི་སྐབས། ང་ཡིས་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་བཟུང་བ་ཡི། 12དེ་ཚོའི་བསོད་ལམ་ཆུན་པར་འདྲེད་ཤོར་ལྟར། ང་ཡིས་དེ་ཚོ་འགྲེལ་ཞིང་བརྡབ་པར་བྱེད། དེ་ཚོའི་ཐུང་དུ་ང་ཡིས་རྒྱུན་ངན་འབེབས། དེ་ཚོར་ཉེས་ཚད་ཕོག་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྨྲས་པ་ཡིན། 13ས་མར་ཡའི་ཡུལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོས། ཕྲིག་པ་གྱིས་པ་ང་ཡིས་མཛོང་བ་ཡིན། དེ་ཚོས་བླ་ལ་གྱི་མིང་ནས་གཏམ་སྨྲས་སོ། ང་ཡི་མི་མང་ཚོར་ཁ་འཛོར་ཐེ་འཁྱིད་དོ། 14ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཡི་ལུང་སྟོན་ཚོས། དེ་ལས་ཐུག་པ་ལས་ངན་བྱེད་པ་ང་ཡི་མཛོང་། དེ་ཚོས་འོག་གཡེམ་བྱེད་ཅིང་ཇུན་སྨྲས་སོ། ངན་ལས་བྱེད་པར་འགོག་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད། དེ་ཚོས་ནོར་འཁྱལ་བྱ་རྒྱུར་རོགས་བྱེད་དོ། སོ་ཏྲོམ་དང་ནི་ཐོ་མོ་ཏྲའི་མི་མང་ལྟར། ངའི་མདུན་དེ་ཚོ་ངན་པ་གཅིག་བསྐྱུར་ཡིན། 15དེ་ནས་ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོའི་སྐོར་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཟ་ཆེད་ང་ཡི་ཟྭ་ཤེང་ཁག་ཏུ་གསོ། འཐུང་བའི་ཆེད་དུ་ཏུ་ཚ་ཆུ་སྟོང་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་ཡུལ་ཡོངས་སུ། དེ་ཚོས་ཆོས་མིན་སྟོང་ཚུལ་འབའ་ཞིག་སྒྲིལ། 16ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ལུང་སྟོན་པ་ཚོས་བཤད་པ་

ཚོ་ལ་མ་ཉོན་ཞིག། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་རེ་བ་ཕྱུན་མར་སྤྲོན་ནོ། དེ་ཚོས་ངས་བཤད་རྣམས་ཁྱོད་ཚོར་མི་སྒྲ་བ་དང་ཁོ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་འབའ་ཞིག་བཤད་དོ། 17ངས་བཤད་པར་མི་ཉན་མཁན་ཚོར་དེ་ཚོས་ཚང་མ་གང་ལེགས་ཡོང་ཞེས་མུ་མཐུད་སྒྲའོ། དེ་ཚོས་ཀྱོང་པོ་ཚོར་རྒྱུན་ངན་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་ཞེས་སྒྲའོ། 18ངས་ཞུས་པ། ལྱང་སྟོན་པ་དེ་ཚོ་སྲས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བའི་དགོངས་པ་ཁག་མི་ཤེས་སོ། དེ་ཚོ་སྲས་ཀྱང་ཁོང་གི་འཕྲིན་ནམ་ཡང་ཐོས་མེད་པ་དང་། ཤེས་རྟོགས་མེད་པ་དང་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བར་ཉན་པ་དང་དོ་སྣང་ཙམ་ཡང་བྱས་མེད་དོ། 19ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ཆུང་འཚུབ་དང་ལྷག་པ་དྲག་པོ་ལྷར་སྤྱོད་བན་ཚོའི་མཚོའི་ལྟེང་དུ་འབབ་པར་འགྱུར། 20དེ་ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལྷར་མཇོད་ཀྱུ་རྣམས་ལ་མ་སྒྲུབ་བར་དུ་ཁོང་གི་ཁྲོ་བ་བཞི་བར་མི་འགྱུར། མ་འོངས་པར་ཁོང་གི་མི་མང་རྣམས་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསལ་པོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་ལྱང་སྟོན་པ་དེ་ཚོ་མ་མངགས་ཀྱང་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་འཕྲིན་གང་ཡང་སྒྲད་མེད་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ངའི་མིང་ནས་གཏམ་སྒྲས་སོ། 22དེ་ཚོས་ངའི་གསང་བའི་བསམ་བློ་ཁོག་རྟོགས་ཡོད་ན། དེ་ཚོས་ངའི་གསུང་འཕྲིན་མི་མང་ལ་གསལ་སྒྲགས་བྱས་པ་ཡོད། དེ་ཚོའི་མི་ཚེ་ངན་པ་དང་སྡུག་ཚུལ་ངན་པ་རྣམས་སྤོངས་ཤུ་འཛུག་ཐུབ་བོ། 23ང་ནི་ས་གནས་ཅིག་རང་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་ཚང་མར་ཡོད་མཁན་དཀོན་མཆོག་དེ་ཡིན་ནོ། 24ཡང་ངས་མི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་ཤུ་ཞིག་ཡིབ་མི་ཐུབ་པ་དང། ང་ནི་མཐོ་རིས་དང་ས་གཞི་ཚང་མར་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། 25ངའི་མིང་ནས་ཕྱུན་སྒྲ་མཁན་ལྱང་སྟོན་པ་དེ་ཚོའི་རྒྱ་ལམ་ནང་དུ། ངས་གསུང་འཕྲིན་སྒྲད་ཐུང་བརྗོད་མཁན་ཚོས་ཇི་ལྟར་སྒྲས་པ་རྣམས་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 26ལྱང་སྟོན་པ་དེ་ཚོས་བཟོས་པའི་ཕྱུན་ཀྱིས་ངའི་མི་མང་རྣམས་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་རིང་བསྟུ་འཁྱིད་བྱེད་ཐུབ་བམ། 27དེ་ཚོའི་བསམ་བློར་དེ་ཚོས་བཟོས་པའི་རྒྱ་ལམ་བརྗོད་པས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་ང་བརྗེད་ནས་ཐུལ་ལ་བློ་ཁ་བསྐྱུར་བ་ལྟར་ངའི་མི་མང་གིས་ང་བརྗེད་དུ་འཛུག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་དམ། 28ལྱང་སྟོན་པ་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་མཁན་ཚོས་དེ་རྒྱ་ལམ་རེད་ཅིས་བརྗོད་དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་ངའི་འཕྲིན་ཐོས་མཁན་ལྱང་སྟོན་པ་ཚོས་དམ་ཆོག་བརྟན་པོས་ངའི་གསུང་འཕྲིན་གསལ་སྒྲགས་བྱེད་དགོས་སོ། ཁོ་དང་སོག་མ་བསྡུར་གྱིད་དམ། 29ངའི་གསུང་འཕྲིན་དེ་མེ་དང་ཐོ་བ་འདྲ་བས་ཐུག་དུམ་བུར་གཙོག་པར་བྱེད་དོ། 30ངས་ལྱང་སྟོན་པ་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ནས་གཏམ་ལེན་ནས་དེ་ཚོ་ངའི་འཕྲིན་རེད་ཅིས་གསལ་སྒྲགས་བྱ་མཁན་ཚོར་ངོ་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 31ཡང་ལྱང་སྟོན་པ་ཚོས་རང་གི་གཏམ་སྒྲས་ནས་དེ་ཚོ་ང་ནས་བྱུང་བའི་འཕྲིན་རེད་ཅིས་བརྗོད་མཁན་ཚོར་ངོ་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 32ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྒྲས་པར་ཉོན་ཞིག། ལྱང་སྟོན་པས་རང་གི་ཕྱུན་མའི་རྒྱ་ལམ་སྒྲ་མཁན་ཚོར་ངས་ངོ་ཚོལ་ཡོད། དེ་ཚོས་རྒྱ་ལམ་དེ་ཚོ་བརྗོད་ནས་དེ་ཚོའི་ཕྱུན་དང་གཏམ་འདོད་ཀྱིས་ངའི་མི་མང་རྣམས་ལམ་ནོར་དུ་འཁྱིད་པར་བྱེད་དོ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་བཏང་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་ཚོ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཡང་སྒྲད་མེད་སྟབས། དེ་ཚོ་ངའི་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོག་མེད་ཅིས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་འཚུར་པོ།

33གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཡེར་མི་ཡྱ་ངའི་མི་ཞིག་གམ་ལྱང་སྟོན་པ་ཞིག་གམ་བླ་མ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་ཇི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་དགོས། ཁྱོད་ཚོ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་འཚུར་པོ་ཞིག་རེ་བ་ཡིན་སྟབས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་སྤོང་བར་མཛད་དོ།

34ངའི་མི་ཞིག་གམ་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གམ་བློ་མ་ཞིག་བཙས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་འཚུར་པོ་ཞེས་པའི་
ཚོག་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁོ་དང་ཁོའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 35དེའི་ཚབ་ལ་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་རང་གི་གློགས་པོ་དང་སྡུན་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གང་གནང་ཡོད་དམ། གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཀ་རེ་གསུངས་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲིས་དགོས་སོ། 36དེ་བས་ན་ཟླ་མ་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
གིས་འཚུར་པོ་ཅིས་པའི་ཚོག་བེད་སྤྱོད་བྱ་མི་རྩད། གང་ལ་ཟེར་ན། ས་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངས་དེ་ཚོ་
ལ་ངའི་གསུང་འཕྲིན་དེ་ཁོ་ལ་འཚུར་པོ་ངོ་མ་བཟོ་བར་བྱའོ། མི་མང་དེ་ཚོས་འཚོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་
དབང་ཅན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལོག་པར་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་དོ། 37ཡེར་མི་ཡྱ། ལུང་སྟོན་པ་ཚོར་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གྱ་རེ་གནང་སོང་ངམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གྱ་རེ་གསུངས་སོང་ངམ་
ཞེས་འདྲིས་ཤིག 38དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་འཚུར་པོ་ཅིས་པའི་ཚོག་བེད་སྤྱོད་
བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་སྨོས་ཤིག། 39ངས་དེ་ཚོ་ལ་སྨྲག་ནས་དེ་ཚོ་ངང་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་སྨྲད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
གཉིས་ཀ་ང་ལས་ཐག་རིང་དུ་དགྱུགས་པར་བྱའོ། 40ངས་དེ་ཚོ་ལ་དེ་ཚོས་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པའི་གཏན་གྱི་ངོ་ཚ་
ངང་དམའ་འབེབས་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་སོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 24

ས་ཡབ་ཀྱི་སྒེ་པོ་གཉིས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་ས་ཡབ་ཀྱི་སྒེ་པོ་གཉིས་ང་ལ་སྟོན་གནང་
བྱུང་། (དེ་ནི་ཐེ་ཕྲི་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཧོར་ཀྱིས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་ཀྱི་སྒས་ཡ་ཁུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་
ཀིན་དང་། ཡ་ཁུ་དྲ་པའི་འགོ་འཛིན་ཚོ་ངང་ལག་ཤེས་པ་ཚོ་ངང་ལག་རྩལ་ཅན་ཀྱི་ལས་མི་བཅས་པ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་
ནས་ཐེ་ཕྲི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་བཙོན་དུ་འཁྱིད་པའི་ཕྱེས་ལ་ཡིན།) 2སྒེ་པོ་དང་པོ་དེའི་ནང་སྨིན་ཚར་བའི་ས་ཡབ་ཡག་པོ་
ཁག་ཡོད། གཞན་པ་དེའི་ནང་ཟ་མི་ལོ་བའི་ས་ཡབ་ཁ་ཅང་ཐུག་པོ་ཁག་ཡོད། 3དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ང་ལ། ཡེར་མི་ཡྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཅེ་མཐོང་ངམ་ཞེས་གསུངས་པས། ངལ་ལན་དུ་ས་ཡབ་འདུག། ས་ཡབ་ཡག་པོ་
རྣམས་ནི་ཁ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཐུག་པ་ཁག་ནི་ཁ་ཅང་གི་ཐུག་པོ་ཟ་བར་མི་ལོ་བ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།
4དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། 5ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས། རྒྱལ་ཁ་ཁའི་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཐེ་ཕྲི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་འཁྱིད་པའི་མི་མང་ཚོ་ས་ཡབ་བཟང་པོ་ལྟར་ཆ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོར་དྲིན་
སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 6ངས་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་ཏོག་ཀྱིས་ཡུལ་འདིར་ཚུར་འཁྱིད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ་བཟོ་རྒྱ་ལས་
བཤིགས་པར་མི་བྱའོ། ངས་དེ་ཚོ་འདེབས་རྒྱ་ལས་བཀོག་པར་མི་བྱའོ། 7ངས་དེ་ཚོ་ལ་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་
པ་ངོ་ཤེས་པའི་འདོད་པ་སྐྱེད་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དག་ངའི་མི་མང་ལ་འགྱུར་བ་དང་། ང་དེ་དག་གི་དཀོན་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ངའི་སར་ལོག་པར་འགྱུར། 8ཡ་ཁུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཇ་དེ་ཀི་ཡྱ་དང་ཁོང་གི་སྲིད་དོན་པ་ཚོ་དང་གཞན་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ལྷག་འཕྲོས་ཡུལ་འདིར་གནས་སྟོང་
མཁན་ནམ། ཨེ་ཛིབ་ཏུ་འགྲོ་མཁན་ཚོར་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཟ་བར་མི་ལོ་བའི་ས་ཡབ་ཁ་ཅང་ཐུག་པོ་
ལྟར་འཛིན་ནོ། 9ངས་དེ་ཚོའི་ལྷོང་ཀྱེན་ངན་དེ་འདྲ་འབེབས་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་དེ་མཐོང་ནས་འཛམ་གླིང་གི་མི་

རིགས་རྣམས་འཇིག་པར་འགྱུར། མི་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་འཕྱ་བ་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བསྟན་བཤིག་ལངས་བ་དང་ཁྱད་གསོད་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་མིང་ངས་དེ་ཚོ་སྟོར་བ་ཁག་ལ་དམོད་པ་ལྟར་བོད་སྟོད་བྱེད་དོ། 10ངས་དེ་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་སྦྱད་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་དམག་དང་མུ་གེ་དང་ནད་ཡམས་གཏོང་བར་བྱའོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 25

བྱང་ཕྱོགས་ནས་དགྲ་བོ་ཡོང་བ།

1ཡོ་ཤི་ཡྱའི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་བཞི་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་ང་ལ་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་མང་ཚང་མའི་སྐོར་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་འབྱོར་བྱུང། (དེ་ནི་ནེ་ཏུ་ཀད་ནེ་ཙར་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ལོ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།) 2ངས་ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚང་མར་སྨྲས་པ་ཡིན། 3ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་རིང་ཨ་མོན་གྱི་སྲས་ཡོ་ཤི་ཡྱ་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་འགོར་བ་ནས་དུས་དེ་རིང་གི་བར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུང་གླེང་གང་གནང་བ་དང་། ཁོང་གི་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ངས་བྱོད་ཚོར་ཡང་ཡང་བཤད་ན་ཡང། ཁྱོད་ཚོས་དོ་སྣང་ཙམ་ཡང་བྱས་མེད་དོ། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོগ་གིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཁོང་གི་ཞལས་ཕྱི་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོ་གཏོང་གནང་ཡོད་ན་ཡང། ཁྱོད་ཚོས་མི་ཉན་པ་ཡང་ན་དོ་སྣང་ཙམ་ཡང་བྱེད་མེད་དོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོগ་གིས་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་གཏན་གྱི་ཕྱིར་གནང་ནས། ཟུ་མཐུད་གནས་པའི་ཆེད་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐུག་རྫུབ་ཅན་གྱི་མི་ཚེ་དང་ཁྱོད་ཚོས་བྱེད་པའི་ལས་ངན་པ་ལས་བསྡུར་བ་གཏོང་དགོས་གསུངས་ཡོད། 6ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོས་ལྟ་གཞན་ལ་མཆོད་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་བཟོས་པའི་སྐུ་འདྲ་མཆོད་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོগ་ཐུས་ཁྲོ་རྒྱ་མ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོগ་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་ཆད་གཏོང་མི་གནང་ངོ། 7འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གིས་བཀའ་ལ་ཉན་རྒྱུར་ཞས་ལེན་བྱས་མེད་ཅེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོগ་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཚབ་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་སྐུ་འདྲའི་སྐོ་ནས་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་རྒྱ་ལྟར་ཆད་འབེལས་ཡོད། 8དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ཚོས་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆোগ་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་ངོ། 9ངས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་དང་ཌའི་ཞྭ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་ལ་འབོད་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ་ཡ་ཏུ་དྲ་དང་དེར་གནས་པ་རྣམས་དང་དེའི་ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་མི་མང་ཚང་མ་དང་འཐབ་པར་འཁྱེད་ཡོང་ངོ། ངས་མི་རིགས་འདི་དང་འདིའི་ཁྱིམ་མཆོས་བཅས་པ་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་། དེ་ཚོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་ཉང་ས་ང་གོས་པའི་ས་གནས་ཀྱང་གོག་ཁིག་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོগ་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 10ངས་དེ་ཚོའི་དགའ་བའི་སྐད་སྒྲ་དང་ཚང་ས་ཞའི་ཐུགས་སྟོའི་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། དེ་ཚོའི་ཞུ་མར་གྱི་ཆེད་དེ་ཚོ་ལ་སྨྱུམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། 11ཡུལ་འདི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་གོག་དང་ཉང་ས་ང་གོས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོར་ལོ་བདུན་ཙའི་རིང་གཡོག་བྱེད་པར་གྱུར་རོ། 12དེའི་རྗེས་ལ་ངས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོར་དེ་ཚོའི་ཐྲིག་པའི་ཆེད་ཉེས་ཆད་གཏོང་བར་

བྱའོ། ངས་ཡུལ་དེ་མེད་པར་བཙོ་བ་དང་དེ་ནི་གཏན་གྱི་ཆེད་གྱང་གོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཡིན། 13ངས་ཡེར་མི་ཡྱ་བརྒྱུད་སྨས་པའི་རྒྱུན་ངན་ཚང་མ་མི་རིགས་ཚོར་འཕྲིར་ཡོང་རྒྱུ་ཉེན་བརྡ་དེ། ཡང་ན་མདོ་འདིའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ངན་རྣམས་རྒྱུ་ལོ་ནི་ཡའི་ཐོག་འཕྲིར་ཡོང་ནས་དེ་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 14ངས་རྒྱུ་ལོ་ནི་ཡ་པ་ཚོར་དེ་ཚོས་ཇི་ལྟར་གྱིས་པར་ལན་འཇལ་བ་དང་། མི་རིགས་མང་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་ཆོ་གཡོག་བཙོ་བར་བྱའོ།།

མི་རིགས་ཚོའི་སྟེང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཙོ་ཁ།

15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། འདིར་ངས་ཁྲོ་བས་བཀའ་བའི་རྒྱན་ཚང་གི་དཀའ་ཡོལ་ཞིག་ཡོད། དེ་ངས་ཁྱོད་གཏོང་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་སར་འཁྱེར་ནས་དེ་ཚོ་ལ་དེ་ནས་འཏུང་འཛིན་ཅིག 16དེ་ཚོས་དེ་ནས་འཕྱང་སྐབས་འཁྱོར་བ་དང་བྲན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་དམག་འཐབ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། 17དེར་བརྟེན་ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་སྐར་ཡོལ་དེ་བླངས་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་གཏོང་གནང་ཡུལ་མི་མང་ཚང་མའི་སར་སོང་ནས་དེ་ཚོ་ལ་དེ་ནས་འཕྱང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། 18ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དུའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་དང་འགོ་པ་ཚོ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཐང་དང་འཇིགས་ས་རུང་བའི་ཉང་ས་ང་གོས་པའི་གནས་ས་འགྱུར་བ་དང་། དེང་སང་ཡང་དེ་ཚོའི་མིང་དམོད་ཆོག་ཏु་བེད་དསྒོད་བྱས་པའི་ཆེད་དེ་ནས་འཕྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། 19-26དཀར་ཡོལ་དེ་ནས་འཕྱང་འཇུག་པའི་མིང་ཐོ་གཞན་ཚང་མ་ནི། ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་འགོ་འཛིན་ཚོ་དང་། ཨེ་ཏིབ་པ་ཚང་མ་དང་ཨེ་ཏིབ་ཏु་གནས་སྟོད་བྱས་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚང་མ་དང། ཡུང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་དང་། ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ཨཤ་ཀེ་ལོན་དང་སྒ་ཡ་དང་ཨེག་རོན་དང་ཨཤ་ཏྲོད་ཀྱི་ཕྱག་ལོས་བཅས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་དང། ཨེ་ཏྲོམ་དང་མོ་ཨབ་དང་ཨམ་མོན་ཡུལ་གྱི་མི་མང་ཚང་མ་དང་། ཏ་ཡར་དང་ས་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ། མེ་ཏི་ཏ་རེ་ནི་ཡན་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་དང། ཏྲེ་དན་དང་ཏེ་མ་དང་ཐྲང་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཐྲ་ཐུང་ཐུང་གཏུབ་མཁན་མི་མང་ཚང་མ་དང། ཨ་ར་བི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་དང་། ཕྱེ་ཐང་ཐྲེ་རིགས་ཁག་གི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ། ཇོམ་རི་དང་ཨེ་ལམ་དང་མ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐག་རིང་ཐུང་དང་གཅིག་ཏྲེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་དང་། ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཡོངས་ནས་འཐུང་ཐང་ཡང་ལན་ཕ་ཏྲེ་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ནས་འཐུང་བར་འགྱུར། 27དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་དམག་གཏོང་རྒྱུར་བརྟེན། མི་མང་ཡོངས་ལ་ང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ར་མ་བཟེ་བར་དང་སྐྱེ་བ་མ་ཤོར་བར་དང་མ་འགྲོལ་བར་དང་ཡར་ལངས་མ་ཏུབ་བར་དེ་ནས་འཐུང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་སོང་སྟོས་ཤིག 28དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་ནས་དཀར་ཡོལ་མ་ལེན་ནས་མ་འཐུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ནས་ངས་པར་དུ་འཐུང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག 29ངས་ང་རང་ཉིད་གྱི་གོང་ཁྱེར་མེད་པར་བཙོ་རྒྱའི་ལས་འགོ་བཙུགས་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོའི་བསམ་པར་ཉེས་ཆད་མེད་པར་ཐར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་མིན་ནོ། དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ས་གཞིའི་མི་མང་ཡོངས་ལ་དམག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། 30ཡེར་མི་

ཡྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་བརྗེད་པ་རྣམས་གསལ་སྒྲགས་བྱེད་དགོས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དེ་ཚོ་ལ་འདི་ལྟར་བརྗེད་དགོས་སོ། དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་མཐོ་རིས་ནས་ངར་སྐད་འདོན། མཐོ་རིས་ཀྱི་དགུང་ནས་འབྲུག་སྒྲ་སྒྱོགས། ཁོང་གིས་རང་གི་མི་ལ་ངར་སྐད་འདོན། ཆུན་འབྲེམ་བརྗེ་མཁན་མི་ལྟར་གསུང་སྐད་སྒྱོན། ས་གཞིའི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཐོས། 31གསུང་གི་གྲགས་ཆར་ས་གཞིའི་མཐའ་བར་ཐོས། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཁ་མཚུ་ཡོད། ཁོང་གིས་མི་མང་ཡོངས་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་གནང་། སྤྱོད་ངན་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་གནང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་ངོ་། 32ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཆུན་ངན་དེ་བཞིན་མི་རིགས་གཅིག་འཇུག་གཉིས་འཇུག་ལ་འཚུང་བ་དང་། ས་གཞིའི་ས་ཐག་རིང་པོའི་མཐའ་དག་ལ་ཆུང་འཚུབ་དུག་པོ་གསོགས་བཞིན་ཡོད་གསུངས་སོ། 33ཉིན་དེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བསད་གནང་བའི་རོ་རྣམས་ས་གཞིའི་མཐའ་གཅིག་ནས་གཞན་བར་འཕོར་བར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་ཆེད་སྒོས་ཀྱང་མྱ་ངན་མི་བྱེད་པ་དང་དེ་ཚོ་ལེན་ནས་སྒྲས་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ཚོ་ས་མའི་སྟེང་དུ་ལུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། 34ཁྱོད་ཚོ་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་དང་བའི་མི་མང་གི་ལུག་རྫི་ཚོ་ཏུ་ཞིག། སྐད་ཆེན་པོས་ཏུ་ཞིག། མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་རྡུལ་སྟེང་སྒྲིལ་ཞིག། ཁྱོད་ཚོ་གསོང་པའི་དུས་ལ་སྒེའས་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཚོ་ལུག་ཕྱུག་ལྟར་གསོང་བར་བྱའོ། 35ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཐར་བའི་ལམ་མེད་དོ། 36-37ཁྱོད་ཚོ་མྱ་ངན་བྱ་བཞིན་ཐུག་བསྟལ་གྱིས་ཏུ་ཞིག། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཕྱུག་བའི་སྐབས་ཁྱོད་ཚོའི་མི་རིགས་སྟོར་གནང་བ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཞི་བདེའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་གྱང་གོག་ཏུ་གཏོང་གནང་ངོ་། 38སེང་གེས་རང་གི་བྲག་ལུག་དོར་བ་ལྟར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་མང་སྒོང་གནང་ངོ་། དམག་གི་འཛིགས་སྐྲ་དང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕུགས་ཁྲོ་དྲུ་བོས་ཡུལ་དེ་བཞིན་བྱ་ཐང་ཏུ་འགྱུར་ཡོད་དོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 26

ཡེར་མི་ཡྱ་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་པ།

1ཡོ་ཡི་ཡྱའི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་ཡ་ཏུ་ཏཱ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་མ་ཐག་ཏུ། 2གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། མཆོད་ཁང་གི་འཁྱམས་རར་ལངས་ནས་དེར་མཆོད་པར་ཡོང་བའི་ཡ་ཏུ་ཏཱའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་མི་མང་ཚོ་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཤོད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏབ་བ་རྣམས་གསལ་སྒྲགས་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཡང་མ་ཡུས་པ་ཤོད་ཅིག། 3མི་མང་གིས་ཉན་ནས་རང་གི་ལམ་ངན་པ་རྣམས་སྤོང་གྲིད་དོ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངས་དེ་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་ཆེད་འཇིག་སྒྲ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁ་ཏོག་ཆུ་ཡིན་ནོ། 4གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། མི་མང་ཚོ་ལ་འདི་ལྟར་ཤོད་དགོས་བཀའ་གནང་བྱུང་། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་སྨོན་ཁྱེན་ཁྱེས་ས་ལ་ཐུག་འཇུག་པ་དང་། 5ཁྱོད་ཚོའི་ས་ར་ངས་བཏང་བའི་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོའི་བཀའ་ལ་ཅེས་པར་བྱ་ཉན་དགོས་སྣྲས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོར་ནམ་ཡང་ཉན་མེད་དོ། 6ཁྱོད་ཚོས་མུ་མཐུད་མི་ཉན་པ་ཡིན་ན། ངས་ཤི་ལྟ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་མཆོད་ཁང་འདིར་ཐུ་རྒྱུ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཁྲེར་འདིའི་མིང་དམོད་ལྟར་གེད་སྟོད་པར་བྱའོ། 7ཟླ་མ་ཚོ་དང་ཡང་སྟོན་པ་ཚོ་དང་མི་མང་རྣམས་ནས་མཆོད་ཁང་ནང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐོས་པ་དང་། 8གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཤོད་དགོས་གསུངས་པའི་བཀའ་གནང་བ་རྣམས་བཤད་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཚོས་ང་བཟུང་ནས་སྐད་ཅོར་ཆུབས་སོ། ཐུ་

བ་འདིའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་གསོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 9ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་མཆོད་ལང་
འདི་བཞིན་ཤེ་ལྷ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་བཞིན་འཇིག་སྟོར་གྱིས་འདིའི་ནང་ས་ཡང་མི་ཐྲོད་ཅེས་ཅི་
ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ནས་མི་མང་ངའི་མཐའ་འཁོར་དུ་འདུས་སོ། 10ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་ཇི་
ལྟར་བྱུང་བ་ཐོས་པ་དང་། དེ་ཚོ་མཁྱོགས་པོར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཐྲང་ནས་མཆོད་ལང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་སྲོ་
གས་པར་པར་རང་རང་གི་ས་གནས་བཟུང་ངོ། 11དེ་ནས་བླ་མ་ཚོ་དང་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོས་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་དང་མི་མང་
ཚོར་མི་འདི་ལ་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་གཏོང་འོས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་ང་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་
ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་རྒྱ་བས་ཐོས་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 12དེ་ནས་ངས་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ང་ཁྱོད་
ཚོའི་མཆོད་ལང་འདི་དང་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་གསལ་སྒྲགས་བྱེད་པར་གཏོང་གནང་ཡོད། 13ད་ལྟ་ཁྱོད་
ཚོའི་ཐོད་ཁྲངས་དང་ཁྱོད་ཚོས་བྱེད་བཞིན་པར་བསྐྱུར་བ་བཏང་ནས། ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིག ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་འཁྱེར་ཡོང་གི་ཡིན་
གསུངས་བའི་འཇིག་ཐྲོར་གྱི་སྐོར་དགོངས་པ་བསྐྱུར་བ་གཏོང་གནང་ཡོང། 14ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད།
ཁྱོད་ཚོས་ཏྲང་བདེན་ཇི་ཡིན་བསམ་པ་ང་ལ་བྱས་ན་སྐྱེགས་སོ། 15འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་དེར་ངེས་ཏན་གྱིས་ཤིག།
ཁྱོད་ཚོས་ང་བསད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་མི་མང་ཚོར་མི་སྐྱོན་མེད་གཅིག་བསད་པའི་ཉེས་པ
ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཁྱོད་ཚོར་ཉེན་བརྡ་འདི་གཏོང་བར་བཏང་ཡོད་ཅེས
སྨྲས་སོ། 16དེ་ནས་འགོ་འཁྲིས་ཚོ་དང་མི་མང་ཚོས་བླ་མ་ཚོ་དང་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོ་ལ་མི་འདིས་ང་ཚོའི་དགོན
མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་གཏམ་གྱིང་བྱས་ཡོད་སྟབས་ང་ཚོས་ཁོ་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་གཏོང་མི
ཏང་ཞེས་ཞུས་སོ། 17དེའི་རྗེས་ལ་མི་ཆུན་པ་འགའ་ཤས་ཡར་ལངས་ནས་དེར་འདུས་པའི་མི་མང་ཚོར་སྨྲས་པ།
18ཁེ་ཇོ་ཀི་ཡ་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་གནང་སྐབས་མོ་རེ་ཤེད་པའི་ལྷང་སྟོན་པ་མི་ཀླས་མི་མང་ལ་ཀུན་དབང་ཅན
གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་འདི་ལྟར་གནང་ཡོད་གསུངས་སོ། ཇོ་ཡོན་ཞིང་ཁ་ལྟར་དུ་རྨེན་པ་རྒྱབ། ཡེ་ཏུ་ཤ
ལེམ་གྱང་གོག་ལྷང་ཡར་འགྱུར། མཆོད་ལང་རི་བོ་ནགས་ཚལ་དུ་འགྱུར་རོ། 19རྒྱལ་པོ་ཁེ་ཇོ་ཀི་ཡླ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ
པའི་མི་མང་གིས་མི་ཀླ་ལ་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་ཏུ་བཏང་མེད་དོ། དེ་ལས་བློག་སྟེ་ཁེ་ཇོ་ཀི་ཡླ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ
འཇིག་ནས་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་ཐབས་གནང་ངོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་ལྷེང་རྒྱུན་ངན་གཏོང
གནང་རྒྱའི་དགོངས་པར་བསྐྱུར་བར་མཛད་དོ། ང་ཆ་ང་ཚོས་རང་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་ངན་འཇིགས་སུ་རྩང་བ་ཞིག
འཁྱེར་ཡོང་གྲབ་ཡོད་ཅེས་སོ། 20(ཀིར་ཡད་ཡ་རིམ་གྱི་ཤེ་མ་ཡླའི་བུ་ཕུ་རི་ཡླ་བྱ་བ་ཡེར་མི་ཡླས་སྨྲས་པ་ལྟར། གཙོ
བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་མི་མང་འདིའི་ཐོག་ངོ་རྒྱལ་སྨྲ་མཁན་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་ཡོད
དོ།) 21རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཕུ་རི་ཡླས་ཇི་ལྟར་སྨྲ་བ་གསན་པ་དང
རྒྱལ་པོས་ཁོང་གསོང་ཐབས་གནང་ངོ། འོན་ཀྱང་ཕུ་རི་ཡླས་དེའི་སྐོར་ཐོས་ནས་འཇིག་སྐྱག་ངང་ཕེ་ཇིབ་ཏུ་ཐོས
སོ། 22འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱིས་ཚག་ཏོ་ར་གྱི་ཐུ་ཚེལ་ན་ཐན་དང་གཞན་མི་འདུག་ཕུ་ས་བཅས་པ་ཕེ
ཇིབ་ཏུ་ཕུ་རི་ཡླ་ལེན་པར་བཏང་ངོ། 23དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱི་སར་ཕྱིར་འཁྱེད་ཡོང་བ་དང
ཁོང་གིས་ཁོ་བས་ནས། ཁོའི་རོ་དེ་བཞིན་མི་མང་གི་ཕུང་པོ་ས྄ས་ཡུལ་ཏུ་ངན་ཐུགས་སོ།) 24འོན་ཀྱང་ང་ལ་ཤ་ཟན
གྱི་ཐུ་ཚ་ཧེ་ཀམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་སྟབས་མི་མང་ལ་གསོང་པར་ཆེས་སྨོད་བྱས་མེད་དོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 27

ཡེར་མི་ཡྱས་གླང་གི་གཤའ་ཤིང་ཞེག་གྱོན་པ།

1ཡོ་ཤི་ཡྱའི་སྒས་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་ཞུ་བ་ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་མ་ཐག་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། 2ང་
རང་གི་ཆེད་དུ་ཀོ་བའི་ཐག་པ་དང་ཤིང་གི་རྒྱ་ཀྱམ་གྱི་གཤའ་ཤིག་ཞེག་བཟོས་ནས་རང་གི་ཤེ་ལ་གྱོན་ཞེག
གསུངས་སོ། 3དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ཕྲོམ་དང་མོ་ཨབ་དང་ཨམ་མོན་དང་ཏ་ཡར་དང་ས་ཀེ་དོན
བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་དེ་ཚོའི་གཞུང་ཚབ་པ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་མཇལ་བར་ཡོང་མཁན་ཚོར
འཕྲིན་ཞིག་གཏོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། 4ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྡཱུ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག
གིས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ། 5ངའི་མཐུ་དང་སྟོབས་ཕུགས་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་
འགྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཅན་བཅས་པ་ས་གཞི་འདིའི་སྟེང་གནས་པར་བཀོད་དོ། དེ་ནི་ངས་འདམས་པ་འབའ་ཞིག
ལ་བྱིན་ནོ། 6མི་རིགས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ངའི་ཞབས་ཕྱི་རྟེ་ཡིའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་ཀད་ནི་ཇར་གྱི་དབང་འོག
འཇོག་མཁན་དེ་ང་ཡིན་པ་དང། ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་དགོས་པ་ངས་བཟོས་པ
ཡིན། 7མི་རིགས་ཚང་མས་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བ་དང་དེ་ཚོས་ཁོང་གི་སྒས་དང་ཁོང་གི་ཚ་པོ་བཙས་པར་ཁོང
རང་གི་མི་རིགས་དེ་བཞིན་ཉམས་གྱུང་མ་སོང་བར་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཡོང། དེ་ནས་ཁོང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བབ
སྟོབས་ཆེན་ཚོ་ངང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚོའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཡོང། 8འོན་ཀྱང་མི་རིགས་ས་མ་རྒྱལ་བབ་སུ་འདུ་ཞིག་གི
ཁོའི་དབང་འོག་ཏུ་མ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ངས་མི་རིགས་ཚོར་དམག་དང་མུ་གེ་དང་ནད་ཡམས་ཀྱིས་ནི་བྱ་ཀད་ནི
ཇར་དེ་ཚོ་ཚང་མེད་པར་མ་བཟོ་བར་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 9ཁྱོད་ཚོས་ལུང་སྟོན་པ་འམ་གཉིད་ལམ་དང་གཤིན
པོའི་རྣམ་ཤེས་བཀུག་པའམ་ཡང་ན་སྒྲུར་འཕྲལ་བཅས་མ་འོངས་པའི་སྐོར་ཤོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་བཙོད་མཁན་ལ་མ
ཉོན་ཞིག། དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཕྱི་ཞུ་ཡིའི་རྒྱལ་པོའི་ཡོད་བཙོད་ཡོང་། 10དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ
ལ་བསྒྲུ་འཕྲིད་ཐུབ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་རང་ཚོའི་ཡུལ་ནས་ཐག་རིང་པོར་འཕྲིད་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། ངས
ཁྱོད་ཚོ་ཕྱིར་འབྱད་ཐུ་རྒྱ་དང་ཁྱོད་ཚོ་མེད་པར་བཟོའོ། 11འོན་ཀྱང་མི་རིགས་སུ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ཞུ་ཡིའི་རྒྱལ
པོའི་དབང་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ངས་དེ་ཚོར་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ས་ཞིང་འདེབས་པ་དང་དེར་གནས་སྟོང་ཐུབ
ཏུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 12ངས་ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་ལ
ཡང་དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་ཡིན། ཕྱི་ཞུ་ཡིའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་འོག་ཏུ་བཞུགས་ཤིག། ཁོང་དང་ཁོང་གི་མི་མང་ཚོའི
ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཤིག་དང་ཁྱོད་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། 13ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ལ་དམག་དང་མུ་གེ་དང་ནད
ཡམས་ལས་ཅི་ལ་འཆི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཞུ་ཡིའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་འོག་མ་བཞུགས་མཁན་མི
མང་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད། 14ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་གི་དབང་འོག་མ་བཞུགས་ཅེས་བརྗོད་མཁན་ལུང
སྟོན་པ་ཚོ་ལ་ཡང་མ་ཉན་ཞིག། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བསྒྲུ་འཕྲིད་ཐུབ་ཞིན་ཡོད་དོ། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་རང
གིས་ངས་དེ་ཚོ་ལ་བཏང་མེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ངའི་མིང་ནས་ཐུན་ཤོད་བཞིན་ཡོད་གསུངས་སོ། དེར
བརྟེན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཕྱིར་འབྱད་གནང་བ་དང་ཁྱོད་གསོད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ལ་ཐུན་ཤོད་མཁན་ལུང
སྟོན་པ་ཚོར་དེ་བཞིན་ཐུབ་པར་འགྱུར། 16དེ་ནས་ངས་བླ་མ་ཚོ་དང་མི་མང་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་

བཀའ་གནང་བ་དེ་འདི་ལྟར་སྨྲས་པ་ཡིན། ལྷང་སྟོན་པ་ཚོས་མཚོད་ཁང་གི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་ནི་ཡ་ནས་མཁྱོགས་པོ་ཕྱིར་འཕྲོར་འོང་ངོ་ཟེར་མཁན་ལ་མ་ཉོན་ཞིག ངེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ཕྱོན་ཤོད་བཞིན་ཡོད་པས། 17ངེ་ཚོར་མ་ཉོན་ཞིག། རྒྱ་ཕྱི་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་འོག་ཏུ་བཞུགས་ཤིག་དང་ཁྱོད་ཚོ་འཚོ་བར་འགྱུར། གོང་ཕྱིར་འདི་བཞིན་ཅི་ལ་གྱང་གོག་གི་ལུང་པོར་འགྱུར་རམ། 18གལ་སྲིད་དེ་ཚོ་ལྷང་སྟོན་པ་ངོ་མ་ཡིན་པ་དང། ངེ་ཚོ་ལ་ཌའི་འཕྲིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངེ་ཚོས་ང་ལ་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། མཚོད་ཁང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཞོ་ཐང་ནང་ཡོད་པའི་ལྟག་ཡོད་གཏེར་མཛོད་རྣམས་རྒྱ་ཕྱི་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་འཕྲོར་ཏུ་མ་འཛུག་རོགས་ཞུ་བ་ཐེན་བཙུག་ཅིག 19-20(རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་ཀང་ནི་ཛོར་ཀྱིས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀེམ་ཀྱི་སྒས་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀེན་དང་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་ཏུ-ཤ་ལེམ་གྱི་གནས་ཡོད་མེ་སྣ་ཁག་རྒྱ་ཕྱི་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་འཕྲིད་སྒོབས་ཁོང་གིས་ཀ་བ་ཚོ་དང་ལིའི་ཚུ་མཛོད་དང་ཤིང་ཏ་འཕོར་ལོ་ཚོ་དང་གཞན་མཚོད་ཁང་གི་གཏེར་མཛོད་འགའ་ཤས་བཙས་བཞག་ཡོད་དོ།) 21ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། མཚོད་ཁང་ནང་དང་ཡེ་ཏུ-ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞོ་ཐང་ནང་ཏུ་བཞུག་པའི་གཏེར་མཛོད་ལྟག་ཡོད་ཀྱི་སྒོར་ཇི་ལྟར་བརྩོད་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཉོན་ཞིག 22དེ་ཚོ་ཕྱི་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་འཕྲོར་བ་དང་ངས་དེ་ཚོ་ལ་དྲན་གསོ་མ་བྱེད་བར་དེར་གནས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ངས་དེ་ཚོ་ཕྱིར་འཕྲོར་ཡོང་ནས་གནས་འདི་ཏ་སྣར་གསོ་བྱེད་དོ་ཅེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 28

ཡེར་མི་ཡྱ་དང་ལྷང་སྟོན་པ་ཏ་ནན་ཡྱ།

1-2ལོ་དེར་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་བཞི་པའི་ཟླ་བ་ལྔ་པར་གླེ་བི་ཨོན་གྱོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཛ་ཕྱོར་གྱི་བྱ་ཏ་ནན་ཡྱས་མཚོད་ཁང་ནང་ང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་བྱུང། ཟླ་མ་ཚོ་དང་མི་མང་ཚོ་ཡོད་ས་ཁོང་གིས་ང་ལ། ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་བྱུང། ངས་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་བཙན་པ་ཡིན། 3ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ངས་ས་གནས་འདིར་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་ཀང་ནི་ཛོར་ཀྱིས་མཚོད་ཁང་གི་གཏེར་མཛོད་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་འཕྲོར་བ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་འཕྲོར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། 4དེ་མིན་ངས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀེམ་གྱི་སྒས་ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀེན་དང་མཉམ་དུ་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་བཙན་ཐོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡ་ཏུ་དུའི་མི་མང་རྣམས་ཕྱིར་འཕྲིད་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་བཙོག་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 5དེ་ནས་ངས་བླ་མ་ཚོ་དང་མི་མང་ཚོ་མཚོད་ཁང་ནང་བཞེངས་ཡོད་ས་ཏ་ནན་ཡྱ་ལ་འདི་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན། 6དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་གནང་བའི་རེ་བ་ང་ལ་ཡོད། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དེ་བཞིན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་ནས་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་ནས་མཚོད་ཁང་གི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་དང་མི་མང་བཙོན་པར་འཕྲིད་པ་རྣམས་ཕྱིར་འཕྲིད་འཕེལས་པའི་ང་ལ་རེ་བ་བརྟན་པོ་ཡོད། 7འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་དང་མི་མང་ཚོར་སྨྲས་པར་ཉོན་ཞིག། 8ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་ཐོན་གྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོས་མི་རིགས་མང་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་ཚོར་དམག་དང་མུ་གེ་དང་ནད་ཡམས་བཙས་ཡོང་རྒྱའི་ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད་དོ། 9འོན་ཀྱང་ཞེ་བདེའི་ལུང་བསྟན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ལྷང་སྟོན་པ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དངོས་སུ་བཏང་བའི་ལུང་སྟོན་པར་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་ཤེས་གསུངས་

ས། 10ཤ་ནན་ལྷས་ངའི་མཇིང་པ་ནས་གཤའ་ཤིང་དེ་བླངས་ནས་དེ་དུམ་བུར་བཅག་ནས། 11དེར་ཡོད་པའི་མི་
མང་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་ས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ཀུད་ནི་ཇར་གྱི་མི་རིགས་ཚང་
མའི་མཇིང་པའི་སྟེང་གཡོག་པའི་གཤའ་ཤིང་དེ་དེ་ལྟར་བཅག་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ས། དེ་ནས་ང་ཕྱིན་པ་ཡིན། 12དུས་ཚོད་ཐུན་བུའི་རྩེས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
གིས་ང་ལ། 13ཤ་ནན་ལྷའི་ས་ས་ས་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲས་ཤིག་གསུངས་བྱུང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤིང་གི་གཤའ་ཤིང་བཅག་ཐུབ་ན་ཡང་། ཁོང་གི་དེའི་ཚབ་ཏུ་ལྷག་ཀྱི་གཤའ་ཤིང་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ས།
14ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། མི་རིགས་ཚང་མའི་མཇིང་པར་
ལྷག་ཀྱི་གཤའ་ཤིང་གཡོག་པ་ཡིན། 15དེ་ཚོས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ཀུད་ནི་ཇར་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ
བར་བྱེད་དོ་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོང་གི་ནགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ནི་བུ
ཀུད་ནི་ཇར་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བཅུག་གོ་ཞེས་གསུངས་ས། 15དེ་ནས་མུ་མཐུད་ཀྱིས་ཤ་ནན་ལྷ་ཉོན་ཞིག་སྨྲས་ས། གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཏང་བ་མིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མང་འདི་ཚོར་ཕྱུན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དུ་འཇུག
ཡོད་དོ། 16དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་རང་གི་ཁྱོད་མེད་པར་མཇད་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ལོ་འདི
ཕྱོགས་པའི་ཐོན་ལ་ཁྱོད་འཆི་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་ལོག
བྱེད་དགོས་ལབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 17ལོ་དེ་རང་གི་ཟླ་བ་བདུན་པར་ཤ་ནན་ལྷ་ཐོངས་ས།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 29

ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པའི་ཡ་ཀུ་དུ་པ་ཚོ་ལ་ཡེར་མི་ལྷའི་ཡི་གེ་བཏང་བ།

1ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་ནི་བུ་ཀུད་ནི་ཇར་གྱིས་བཙོན་པར་འཁྱིད་པའི་ཟླ་མ་ཚོ་དང་ལྡང་ལྡན་པ་ཚོ་
དང་མི་མང་གི་འགོ་འཁྱིད་ཚོ་དང་གཞན་ཚང་མར་ངས་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། 2ངས་ཡི་གེ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་
ཡ་ཀིན་དང་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་ཕོ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་ཡ་ཀུ་དུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་འགོ་འཁྱིད་ཚོ་དང་
ལག་ཤེས་པ་ཚོ་དང་ལས་མི་མཁས་པ་ཚོ་བཙས་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་འཁྱིད་པའི་རྩེས་སུ་བྲིས་པ་ཡིན། 3ངས་ཡི་གེ
འདི་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ཀུད་ནི་ཇར་ལ་ཡི་གེ་བཏང་བ་དེ་ཤ་ཕན་གྱི
བུ་ཨེ་ལ་སྦ་དང་ཏིལ་ཀི་ཡྱའི་བུ་ཕྲེ་མར་ཡྱ་ལ་ཐྱད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་འདི་ལྟར་བྲིས་ཡོད་དོ། 4ཀུན་དབང་ཅན་གྱི
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ནི་བུ་ཀུད་ནི་ཇར་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་དུ
བཙོན་པར་འཁྱིད་བཙུག་པའི་མི་མང་ཚང་མ་ལ་བཀའ་འདི་ལྟར་གནང་ཡོད། 5ཁང་པ་བརྩེགས་ནས་གནས་སྟོད
བྱོས་ཤིག། ལྷུམ་རའི་ནང་སོན་བཏབ་ནས་དེའི་ནང་གང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཟ་ཞིག 6ཚང་ས་རྒྱབ་ནས་བུ་ཕྲུག་སྐྱེས
པར་བྱོས་ཤིག། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོ་ཚང་ས་རྒྱབ་བཙུག་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་སུ་འཇུག་ཅིག ཁྱོད
ཚོའི་གྲངས་འགོར་ནི་འཕེལ་དགོས་པ་ལས་ཉུང་ལ་གྱིས་ཤིག ཁོ་ཚོའི་ཚེད་དུ་འཇུག་པའི་གོང
ཁྱེར་ལེགས་པར་ཡོང་བའི་ཚེད་ལས་འགལ་གྱིས་ཤིག ཁོ་ཚོའི་ཚེད་དུ་ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིག། གང་ལ་ཟེར་ན།
ཁོ་ཚོ་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཡང་དར་རྒྱས་བྱུང་བར་འགྱུར། 8ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྣཡེལ་གྱི
དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་སྟོན་པཎྜིཏ་གཞན་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བྱེད་མཁན་ཚོས

ཁྱོད་ཚོར་བསྒྲ་འཁྲིད་བྱེད་མི་བཙུག་པའི་ཉེན་བརྡ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ད་ཚོའི་རྒྱ་ལམ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་དོ་སྣང་མ་བྱེད་ཅིག 9ད་ཚོས་ངའི་མིང་བརྗོད་ནས་ཁྱོད་ཚོར་ཕྱན་ཟོད་བཞིན་ཡོད། ངས་ད་ཚོ་བཏང་མེད་དོ་ཅེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་ལོ་བདུན་ཐུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་རང་ཁྱིམ་དུ་འཁྲིད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་དེ་སྲུང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 11ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་འཚར་གཞི་དེ་ཁྱོད་ཚོ་དར་རྒྱས་བཟོ་རྒྱ་དང་རྒྱན་ངན་མི་ཡོང་རྒྱའི་འཚར་གཞི་དང་ཁྱོད་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་རེ་འབྱས་སྨྲབ་པ་བྱ་རྒྱ་འཚར་གཞི་བཙས་ང་གཅིག་ཕུས་ཤེས་བཞིན་ཡོད། 12དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ང་ལ་འབོད་པ་དང་། ངའི་ཐར་ཡོང་ནས་ང་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ལན་འདེབས་བྱེད་དོ། 13ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་འཚོལ་བ་དང་ང་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གཏེར་ནས་ང་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་དོ། 14ཁྱོད་ཚོས་ང་རྙེད་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་རང་ཡུལ་དུ་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་ཚང་མ་དང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཁ་སྟོར་བའི་ས་ཁྲལ་ཚང་མ་ནས་བསྡུས་ཏེ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་གཏོང་ཡུལ་དེ་ནས་ཚུར་འཁྲིད་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 15ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོར་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོ་གནང་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ད་ཕེད་ཀྱིས་སྒོང་རྒྱང་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྒོང་རྒྱང་མཁན་རྒྱལ་པོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་དུ་བཙོན་དུ་མ་འཁྲིད་པའི་གཤན་ཚན་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་ཡོད་པར་ཉོན་ཞིག 17ཀུན་དབང་ཅན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་དེ་ཚོའི་སྟེང་དམག་དང་མུ་གེ་དང་ནད་ཡམས་བཏང་ནས་དེ་ཚོར་ཉ་ཅང་རྒྱལ་བའི་ས་ཡབ་ཟ་བར་མི་རྒྱང་བ་ལྟར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། 18ངས་དེ་ཚོ་ལ་དམག་དང་མུ་གེ་དང་ནད་ཡམས་བཅས་པས་དེད་ནས་འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་རྣམས་ནས་དེ་ཚོས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འཇིགས་སྣག་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཚོ་ས་ཁྲལ་ཡོངས་གུ་ཁ་སྟོར་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་མང་རྣམས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ཇི་འདྲ་ཐུང་བར་ཉང་ས་བ་ངང་འཇིགས་ངངངས་སྐྱེས་པར་འགྱུར། མི་མང་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ཁྲད་གསོད་བྱེད་པ་ངང་དེ་ཚོའི་མིང་ནི་ངམོད་པ་ལྟར་འབོད་པར་འགྱུར། 19དེ་ཚོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ངའི་ཞལ་ཕྱི་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོ་བརྒྱུད་མུ་མཐུད་འཕྲིན་བཏང་བར་དེ་ཚོས་ཉན་མེད་དོ། དེ་ཚོས་ཉན་རྒྱར་ངོས་ལེན་བྱས་མེད་དོ། 20ངས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་གྲོང་མཁན་ཚོ་ཚང་མར་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པར་ཉོན་ཞིག 21ཀུན་དབང་ཅན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྟ་ཨེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོང་གི་མཚན་ནས་ཕྱུན་ཟོད་མཁན་ཀོ་ལ་ཡྱའི་ཏུ་ཨ་ཏ་ཏབ་དང་མ་ས་ཨའི་ཏུ་ཇ་དེ་ཀེ་ཡྱའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཏུ་ཀད་ནི་ཇར་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཆེས་སྟོད་གནང་རྒྱ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་མིག་གི་མཐོང་ས་རབས་ཐོག་ཐུང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ས། 22ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་བཙོན་དུ་འཁྲིད་པའི་མི་མང་གིས་སུ་ཞིག་ལ་དམོད་པ་རྒྱབ་སྐབས་ཁོ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ཇེ་དེ་ཀེ་ཡྱ་དང་ཨ་ཏ་ཏབ་གཉིས་གསོན་པོར་ཐེག་པ་ལྟར་མཇུག་ཏུ་ཉོ་ཅེས་བརྗོད་དོ། 23དེ་ཚོའི་ཐོབ་སྐལ་དེ་ལྟར་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་ཐྲིག་པ་ཚབ་ཆེན་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་ལོག་གཡེམ་གྱིས་པ་དང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་ཕྱུན་སྨྲས་ཡོད་དོ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཇི་ཀྱིས་པར་ཁོང་གིས་མཁྱེན་ནས་ཁོང་དེའི་དཔང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ནོ་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཤེ་མ་ཡླའི་ཡི་གེ།

24-25ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ནེ་ཏེ་ལམ་ནས་ཡིན་པ་ཤེ་མ་ཡླའི་ཆེད་དུ་ང་ལ་འཕྲིན་ཞིག་གནང་བྱུང་། ཡེ་རུ་ཥ་ལེམ་གྱི་མི་མང་དང་མ་ས་ཨའི་ཐུ་ཐྭ་མ་ཇོ་ཕན་ཡླ་དང་གཞན་ཐྭ་མ་ཚང་མར་ཁོ་རང་གི་མིང་ཐོག་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ཡོད། ཡི་གེའི་ནང་ཤེ་མ་ཡླས་ཇོ་ཕན་ཡླ་ལ་འདི་ལྟར་བྱིས་ཡོད། 26གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཏྲའི་ཚབ་ཏུ་ཐྭ་མར་བསྐོས་གནང་བ་དང་། ད་ཆ་ཁྱོད་མཆོད་ཁང་གི་དཔོན་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷང་སྟོན་པ་ཡིན་མདོག་ཅིད་མཁན་མི་སྟོན་པ་ཚང་མར་སྐེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཞོ་ང་བཅས་ལྷགས་སྦོག་རྒྱབ་རྒྱའི་ལས་འགན་ཡིན་ནོ། 27ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་ན་ཐོད་ཀྱི་ཡེར་མི་ཡླས་མི་མང་ལྷང་སྟོན་པ་ལྟར་སྒྲ་མཁན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། 28ཁོ་ལ་ངེས་པར་དུ་བཀག་འཚོག་བྱེད་དགོས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་མི་མང་དེ་ཚོ་ཡུན་རིང་པོ་དེར་བཙོན་པར་སྟོད་དགོས་པའི་ཁང་པ་བརྩེགས་ནས་གཞིས་ཆགས་དགོས་པ་དང་། ལྷུམ་རར་ཚལ་གྱི་ས་བོན་བཏབ་ནས་དེར་གང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཟ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་ཡོད། 29ཇོ་ཕན་ཡླས་ངལ་ཡི་གེ་དེ་བཞིན་གློག་བྱུང་། 30དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། 31-32ཤེ་མ་ཡླའི་སྐོར་ལ་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་བཙོན་པ་ཚོར་འཕྲིན་འདི་ལྟར་གཏོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤེ་མ་ཡླ་དང་ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚང་མར་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཁོ་ལ་བཏང་མེད་ན་ཡང་། ཁོས་ལྷང་སྟོན་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོར་གཏམ་གྱེང་བྱས་པ་དང་ཁྱོད་ཚོར་ཕྱོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དུ་འཇུག་ཡོད། ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་ར། ཁོས་ངའི་མི་མང་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱ་མཐོང་མི་ཐུབ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་དེ་ཚོར་ང་ལ་ངོ་ལོག་རྒྱབ་དགོས་ཅེས་སྨྲས་ཡོད། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡླ 30

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་ཞལ་བཞེས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། 2ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ངས་སྨྲས་པ་ཚང་མ་དེབ་ཞིག་ནང་བྲིས་ཤིག། 3གང་ལ་ཟེར་ན། ངའི་ཨིས་རྡེལ་དང་ཡ་ཏུ་དཱ་པའི་མི་མང་རྣམས་ངས་སྐར་གསོ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་བཞིན་ཡོད། ངས་དེཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་སྨྲད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་འཁྱིད་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཚོས་ཡང་སྐྱར་དེ་ལ་བདག་བཟུང་བྱེད་ངོ་ཅེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཨིས་རྡེལ་དང་། ཡ་ཏུ་དཱ་པའི་མི་ཚོར་བཀའ་གནང་བ། 5ཞེ་བདེ་མེན་པའི་འཇིགས་སྐྱག་སྐད་ཅིག་དང་། འཇིགས་སྣང་སྐད་ཅིག་ང་ཡི་ཐོས་བྱུང། 6ང་ཆ་མཚ�་འཇོག་བྱས་ཏེ་བས་མ་ཐོ་གཏོང་། སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་ཕྱིང་དམ། དེ་བས་སྐྱེས་པ་ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི། ཏུང་མེད་སྐྱེས་ཟུག་བརྒྱབ་ལྟར་ལག་པ་ཕྱོད་པའི་ཐྲེང། འཇོག་བཞིན་ཡོད་པ་ང་ཡིས་ཅི་ལ་མཐོང། ཚང་མའི་གདོང་པ་ས་ཕར་པོ་ཅི་ལ་ཡིན། 7འཇིགས་སྐྱག་གི་ཉིན་མོ་དེ་ནི་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ཉི་མོ་གཞན་དང་བསྟུར་མི་ཐུབ། ང་ཡི་མི་ལ་ལྟག་བསྟལ་དུས་ཞིག་ཡོང། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་གསོན་པོར་གནས་ཡོང། 8ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཉིན་དེ་སྟེབས་སྐབས་སུ། ངས་དེ་ཚོའི་

མཇིང་པར་གཡོག་པའི་གཤའ་ཤིང་དེ་བཙན་ནས་དེ་ཚོའི་ལྷགས་སྨྲིག་བཀྲོལ་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ནས་ཟུང་དེ་ཚོ་ཕྱི་
རྒྱལ་བའི་ཚེ་གཡོག་ཏུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 9དེའི་ཚབ་ལ་དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དཀོན་
མཆོག་དང། ངས་བསྐོས་པའི་དཔེ་བཅད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དེ་ཚོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བར་འགྱུར། 10ང་ཡི་མི་
མང་ཁྱོད་ཚོ་མ་འཇིགས་ཤིག། ཕེགས་རྩལེལ་པ་ཡི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་ནི། འཇིགས་པ་དང་ནི་ཏྲག་པ་ས་བོགས་མ་བྱེད། ང་
ཡི་ཁྱོད་ཚོ་བཙོན་དུ་གནས་སྟོང་ཡུལ། ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱོབས་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་རང་ཁྱིམ་ལོག་ནས་ཞི་
བདེར་གནས། ཁྱོད་ཚོ་བརྩན་པོར་འགྱུར་ནས་ས་ཡིས་ཀྱང། ཁྱོད་ཚོར་འཇིགས་སྣང་བསྐུལ་བར་མི་བྱེད་དོ། 11ང
ཉིད་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱོབས་རྒྱ་ཡིན། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་སྟོར་བའི་མི་རིགས་ཚང་མར་འཇིགས་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། འོན
ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཚོ་ཉེས་ཚད་མེད་པར་ངས་མི་འཛིག། འོན་ཀྱང་ཉེས་ཚད་གཏོང་སྐབས
དང་པོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྨས་པ་ཡིན། 12དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་རང་མིར་བཀའ་གནང་བ
ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱ་རྣམས་དགེ་བར་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཚོའི་སྨད་སྐྱོན་རྣམས་ནི་གསོ་མི་འགྱུར། 13ཁྱོད་ཚོར་བཞི་རྟོགས་བྱ
མཁན་ས་ཡང་མེད། ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱ་རྣམས་བཙོས་ཐབས་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་གསོ་བར་བྱ་རྒྱའི་རེ་བ་མེད། 14ཁྱོད
ཚོའི་སྙིང་ལྟུག་ཚང་མའི་ཁྱོད་ཚོར་བརྩེད། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་དོ་སྣང་ཙམ་མི་བྱེད། ང་ཡི་ཁྱོད་ཚོར་དགྲ་བོ་ལྷར་དུ
འཐབ། ཁྱོད་ཚོའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱབ་པོ་ཐྱུང་། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྲིག་པ་མང་། ཁྱོད་ཚོའི་ས྅ོད་ངན
རྣམས་ནི་ཚབ་ཆེན་ཡིན། 15ཁྱོད་ཚོའི་རྒས་སྐྱོན་སྐོར་ལ་རྟོག་གཏམ་མ་བརྗོད་ཅིག། དེ་ཚོ་དག་པའི་ཐབས་ཤེས
གང་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་ང་ཡི་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་ཚད་བཏང་། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྲིག་པ་མང་། ཁྱོད་ཚོའི་ས྅ོད
ངན་རྣམས་ནི་ཚབ་ཆེན་ཡིན། 16འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་མིག་མཁན་མིག་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་རྣམས་བཙོན་དུ
འཁྱེད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོར་མནར་གཅོད་གཏོང་མེར་མནར་གཅོད་གཏོང་། ཁྱོད་ཚོར་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་པོར
འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད། 17ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇོ་ཡོན་རིགས་ངན་ཡིན། ས྅ས་ཀྱང་མོ་ལ་བཞི་རྟོགས་མི་བྱེད
ཞེས་སྨྲས་ཀྱང། ཁྱོད་ལ་ང་ཡི་ཡང་སྐྱར་དགྲ་པར་བྱ། ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱ་ནི་ང་ཡིས་གསོ་བར་བྱ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང
ཡིས་སྨྲས་པ་ཡིན། 18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ང་ཡི་མི་མང་རང་ཡུལ་དུ་སྨར་གསོ་བྱས
ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེར་སྙིང་རྗེ་བསྟན་རྒྱ་ཡིན། ཡེ་ཏུ་ཥ་ལེམ་ཡང་སྐྱར་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ཡི་ཕོ་ཐང་རྣམས་ནི་སྨར
གསོ་བྱེད། 19དེར་གནས་མི་མང་གིས་ནི་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ། དེ་ཚོས་དགའ་བའི་སྨད་འགོད་བྱེད་པར་འགྱུར། ང
ཡི་ཁྱིན་ཆབས་དེ་ཚོའི་གྲངས་འཕར་རོ། ང་ཡི་ཁྱིན་ཆབས་དེ་ཚོར་གུས་རྩེས་ཐོབ། 20ང་ཡིས་མི་རིགས་ཚོ་ཡི་ཐོན་གྱི
སྟོབས་ཤུགས་སྨར་གསོ་གྱིས། དེ་ནི་སྨར་ཡང་བརྩན་པོ་འཚུགས་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོར་མནར་གཅོད་བྱེད་མིར་ང་ཡིས
ཉེས་ཚད་གཏོང། 21-22དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ནང་ནས་ཡོང། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་སྲས་རང་གི་མི་ནས་ཡོང། ང་ཡི་ཁོ
ལ་གཏན་ཞུ་བྱ་བས་ན། ཁོ་ནི་ང་ཡི་རྩར་ཏུ་ཡོང་བར་འགྱུར། དེ་མིན་གཏན་ཞུ་མེད་པར་ས་ཡོང་ནུས། དེ་ཚོ་རྣམས
ནི་ང་ཡི་མི་མང་འགྱུར། ང་ནི་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་འགྱུར་རོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྨས་པ་ཡིན། 23-
24གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ཆུང་འཚུབ་ཡིན་ཞིང། ཆུང་འཚུབ་དུག་པོ་དེ་སྟོང་ངན་ཚོའི་མགོ་བོར
འབབ་པར་འགྱུར། ཁོང་གི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་དེ་མ་གྲུབ་པར་དེ་ནི་ཞི་བར་མི་འགྱུར། མ་འོངས་དུས་ས་ཁོང་གི
མི་མང་ཚོས་དེ་གསལ་པོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཨེས་རྒྱལ་པ་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ང་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་སྲེ་རིགས་ཚང་མའི་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོ་ཚོ་ངའི་
མི་མང་དུ་འགྲུར་བའི་དུས་ཚོད་སྒེབས་བཞིན་ཡོད། 2འཆི་བ་ནས་ཐར་བ་ཚོར་བྱེ་ཐང་ནང་ངས་སྟེང་རྟེ་བཏོན་
ཡོད། ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་ང་ལ་གསོ་བྱེད་འདོད་པའི་སྐབས་སུ། 3ཐག་རིང་ནས་ང་དེ་ཚོར་མངོན་བསལ་
གྱིས་པ་ཡིན། ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཏུག་ཏু་བྱམས་བརྩེ་གྱིས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱོད་ཚོར་
ངའི་གཏན་གྱི་བྱམས་བརྩེ་མུ་མཐུད་བཏོན་བཞིན་ཡོད། 4ཡང་སྐྱར་ངས་ཁྱོད་ཚོ་སྣར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས
ཡང་སྐྱར་ལག་ཏུ་རྣམས་ལེན་ནས་དགའ་བའི་ཆེད་ཞབས་ཐོ་རྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། 5ཡང་སྐྱར་ཁྱོད་ཚོས་ས་མར་ཡའི
རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་རྒྱན་ཚལ་འཛུགས་པ་དང་། འཛུགས་མཁན་ཚོས་རྒྱན་ཚལ་ནང་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྨྱོད་པར་བྱེད།
6ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྦུང་མཁན་ཚོས་ང་ཚོ་ཇོ་ཡོན་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་
མཆོག་གི་ཏྲང་ཏུ་འགྲོའི་ཞེས་འབོད་པའི་དུས་སྐབས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་དོ། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་
གནང་བ། མི་རིགས་ནང་ནས་ཆགས་ཚེན་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཡི་ཚེད། དགའ་ཞིང་སྨྱོ་བའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་པར་གྱིས།
ཁྱོད་ཚོའི་བསྟོད་དབྱངས་གླུ་གཞས་ལེན་པར་གྱི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་མི་མང་ཚོ་ལ་སྐྱབས། ལྷག་ལུས
རྣམས་ལ་ཐར་བར་མཛོད་ཡོད་དོ། 8དེ་ཚོ་ང་ཡི་བྱང་ནས་འཁྱེད་ཡོང་ཞིང་། ས་གཞིའི་མཐའ་ནས་ཚུར་བ་བསྡུས
པར་བྱ། དེ་ཚོ་མཉམ་ཏུ་ཞ་བོ་ལོང་བ་དང་། མངལ་ལྷན་སྐྱེས་གྲབ་ཡོད་མཁན་བུད་མེད་བྱང་བར་འགྲུར། དེ་ཚོ་མི
རིགས་ཆགས་ཚེན་འགྲུར་ནས་ལོག་ཡོང་བར་འགྲུར། 9མི་མང་དེ་ཚོ་ང་ཡི་འཁྱེད་ཡོང་སྐབས། ཏུས་ནས་སྨོན་ལམ
འདེབས་ཤིག་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་། ང་ཡི་དེ་རྣམས་ཚུ་མིག་གི་ཆུ་དང་། མ་བརྟན་ལམ་འཛམ་བཏུང་ནས་སྟེ་འཁྱེད་བྱ
རྒྱུ་ཡིན། ང་ནི་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཡི་ཕ་ལྟར་དང་། ཨེཕ་ར་ཡིམ་ངའི་བུ་ནི་ཏན་ཤོས་ལྟར། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། མི་རིགས་ཚོ་ནི་ང་ལ་ཚུར་ཅོན་ཞིག། ཐག་རིང་མཚོ་འགྱམ་ལ་ངའི་བཀའ་ཁྲལ་སྒྲགས
བྱོས། ང་ཡི་མི་མང་ཁ་སྟོར་དེ་ཚོ་བསྡུས། ལུག་ཕྲེས་ལུག་ཁྲུ་སྦུང་ལྟར་ངས་དེས་སྦུང་། 11ང་ཡི་ཨེས་རྒྱལ་པ་རྣམས
རང་དབང་བཏང་། སྟོབས་ཆེན་མི་རིགས་ལག་ནས་དེ་ཚོ་སྐྱབས། 12དེ་རྣམས་ཇོ་ཡོན་རི་བོ་དགའ་གཞས་གཏོང་
འབྱུ་དང་ཆང་དང་སྐྱུར་སྡུམ་གནང་སྤྱིན་དང་། ལུག་དང་ཕྱུགས་ཟོག་ང་ཡི་གནང་སྤྱིན་གྱིས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དགའ
བར་འགྲུར་བར་བྱེད། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ཆུ་བཟང་གཏོང་བ་ལྟར། དེ་ཚོས་འདོད་པ་གང་ཡོད་ཐོབ་པར་འགྲུར།
13བུ་མོ་ཚོ་ཡི་ཐོ་ཁྲབ་དགའ་སྨོ་བྱེད། སྐྱེས་པ་ཏན་གཞོན་རྣམས་ནི་དགའ་བའི་ཏོད་སྨྱོད། དེ་ཚོ་རྣམས་ལ་ང་ཡི
སེམས་གསོ་བྱེད། དེ་ཚོའི་ཆུ་ངན་རྣམས་ནི་དགའ་བར་བཟོས། དེ་ཚོའི་ཐུག་བསྡལ་རྣམས་ནི་སྐྱེད་དུ་འགྲུར། 14ང
ཡི་བླ་མར་བཅུད་ལྡན་ཟས་ཚོམ་བྱ། ང་ཡི་མི་མང་དགོས་པ་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྐྱས་པ
ཡིན།།

ཨེས་རྒྱལ་ཐོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྟེང་རྟེ།

15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ར་ལྷའི་ནང་ནས་སྒོད་ཅིག་ཐོས་པ་དང་། དེ་ནི་ཏུ་བའི་སྒོད་ཅིག
ཡིན་པ་དང་། ར་ཉེལ་རང་གི་ཕྱུ་གུ་ཚོའི་ཆེད་ཏུ་ཏུ། དེ་ཚོ་ཕྱིན་ནས་ས་ཡང་མེད་པ་དང་། མོ་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད
པར་མི་འདོད་དོ། 16ཏུ་མཚམས་བཞག་ནས་མིག་ནས་མིག་ཆུ་ཕྱིས། ཕྱུ་གུའི་ཆེད་ཏུ་ཇི་བྱེད་བྱ་དགའ་ཐོབ། དེ་ཚོ

དགྱ་བོའི་ཡུལ་ནས་ལོག་པར་འགྱུར། 17ཁྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་ཆེད་དུ་རེ་བ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྨས་པ་ཡིན། 18ང་ཡི་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཡི་མི་མང་རྣམས། ཐུག་བསྡལ་ངང་ནས་འདི་ལྟར་སྨས་པ་ཐོས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་སེམས་ཅན་མ་དུལ་འདུ། ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ལ་ཉན་རྒྱུ་སྲོག། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱིར་ལོག་འཁྱེད་པར་མཛོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཐུབ། ང་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུར་གྱ་སྒྲིག་ཡོད། 19ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བློ་ཁ་བསྐྱུར་ཡོད་པས། མཁྱོགས་པར་ང་ཚོ་ཁྱེད་དྲུང་ལོག་འདོད་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཆད་པ་གཏོང་བའི་ཕྱེས། ང་ཚོའི་མགོ་བོ་མྱ་ངན་ངང་ནས་འཕྱར། ང་ཚོ་ངོ་ཚ་དམའ་འབེབས་བྱུང་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ཚོ་གཞོན་ནུས་དུས་གུ་ཕྲིག་པ་ཀྱིས། 20ཨིས་རྒྱལ་ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་བུ་བཙུ་ཤོས་ཡིན། ངའི་ཕྱུ་གུ་བཙུ་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ནོ། རྒྱབས་རེ་རྒྱབས་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལེན་རྒྱབས། བཙུ་བའི་ཐོག་ཏུ་ངས་ཁྱོད་བསམ་བཞིན་ཡོད། ངའི་སེམས་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ར་ཡོད་དོ། ང་ནི་ཁྱོད་ལ་སྟོང་རྟེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 21ལམ་དེར་བརྟ་སོགས་བཞག་ནས་རྟགས་རྒྱབ་ཅིག། ཁྱོད་རང་ཐོན་པའི་ལམ་དེ་ཡང་རྒྱར་རྟེད་པར་བྱོས། ཨིས་རྒྱལ་པ་ཡི་མི་མང་ཚུར་ལོག་ཤོག། ཁྱོད་ཚོས་བཞག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བ་ལོག། 22དད་པ་མེད་པའི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་རྣམས། ངས་ཡུན་ཏེ་ཙམ་རིང་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད། བུད་མེད་ཁྱོ་ལ་རྒྱོབ་ཕྱར་མི་འདུ་ཞིག། ང་ཡི་མི་འདུ་བ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད།།

དཀོན་མཆོག་གི་མི་མང་ལ་མ་འོངས་པའི་འཕེལ་རྒྱས།

23ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་ངའི་མི་མང་གི་ཡུལ་སྨར་གསོ་བྱ་རྒྱབས་དེ་ཚོའི་སྨར་ཡང་ཡ་ཀུ་དཔའི་ཡུལ་དང་དེའི་ཐོང་ཁྲེར་ཚོ་ནང་དེ་ལྟར་སྨས་ཡོང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་བཞུགས་པའི་གནས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་རི་བོ་ངམ་པ་འདིར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། 24མི་མང་རྣམས་ཡ་ཀུ་དཔའ་དང་དེའི་ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་ནང་ཐོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཞིང་པ་དང་ལུག་ཕྲུ་ཡོད་པའི་ལུག་ཇི་བཅས་གནས་ཡོང་། 25ངས་ཐང་ཆད་པ་རྣམས་ལ་ས་ཁང་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་པོ་ཡོད་པ་ཚོར་ཟས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 26དེ་བས་ན་མི་མང་ཚོས་ང་གཉིད་ཉལ་དུ་སོང་བ་དང་སི་ས་ང་ས་བྱས་ནས་གཉིད་ས་བྱུང་ཞེས་བཐོན་པར་བྱའོ། 27ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨས་རྒྱར། ངས་ཨིས་རྒྱལ་དང་ཡ་ཀུ་དཔའ་ཡུལ་ནང་ལ་མི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལེངས་པར་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་སྒེབས་བཞིན་ཡོད། 28ངས་ཇི་ལྟར་ཟ་འགོག་བྱ་རྒྱ་དང་། ཏྲེབ་རྒྱ་དང་དོར་རྒྱ་དང་། མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་དང་། བཤིགས་རྒྱ་བཅས་པར་ཟབ་ནན་གྱིས་པ་ལྟར་ངས་དེ་ཚོ་འདེབས་རྒྱ་དང་བཟོ་རྒྱ་ཡང་ཟབ་ནན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 29དུས་ཚོས་དེ་སྒེབས་རྒྱབས་མི་ཚོས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་སྨྲ་མི་ཡོང། ཕ་མེས་རྒྱན་འཐུམ་སྐྱར་པོ་བཟའ་བ་དང། འོན་ཀྱང་ཕྱ་གུ་ཚོར་སྐྱར་པོའི་ཐོ་བ་འཚོར་ནོ། 30དེའི་ཚབ་ལ་རྒྱན་འཐུམ་སྐྱར་པོ་ཟ་མཁན་ཚོའི་ས་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་རང་གི་ཐོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་དོ། 31གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཨིས་རྒྱལ་དང་ཡ་ཀུ་དཔའ་པའི་མི་མང་ལ་ངས་དམ་བཅའ་གསར་པ་ཞིག་འཇོག་པའི་དུས་ཚོད་སྒེབས་བཞིན་ཡོད། 32དེ་ནི་ངས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོའི་ལག་ནས་འཐུས་ཤིང་ཨི་ཇིབ་ཡུལ་ནས་འཇོག་པའི་དམ་བཅའི་རྒྱུད་པ་དེ་དང་མི་འདྲའོ། ང་དེ་ཚོའི་ཁྱོ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚོས་དམ་བཅའ་དེ་རྩ་འཇོན་བྱས་མེད་དོ། 33ངས་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་མཁྱམ་དུ་འཇོག་པའི་དམ་བཅའ་གསར་པ་དེ་ངས་ངའི་ཁྲོམས་དེ་ཚོའི་ཁོང་དུ་འཇོག་རྒྱ་དང། དེ་ཚོའི་

སེམས་ནང་དེ་ཐེས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ང་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཚོ་ཅའི་འབངས་སུ་འགྱུར་རོ། 34དེ་ཚོ་སུས་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་མི་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་པར་སྨྲ་བ་མི་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ཆུང་བ་ནས་ཆེ་ཕོས་བར་ཚང་མས་ང་ངོ་ཤེས་སོ། ངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་པ་སེལ་བ་དང་དེ་ཚོའི་ནོར་འཕྲུལ་སྨར་དྲན་པར་མི་བྱའོ། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨས་པ་ཡིན་ནོ། 35གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཉེ་འོང་ཆེང་དུ་ཉེ་མ་གནང་། མཚན་དུ་ཤར་ཆེང་ཟླ་བ་སྐར་མ་གནང་། རྒྱ་མཚོ་དགུག་ནས་སྐད་ས་ཐོག་ས་ལ་ཁོང་མཚན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཅན་ཡིན་ནོ། 36ཐར་ཐོལ་ནམ་གནས་བར་དུ་ཕེས་རྩེལ། མི་རིགས་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། 37གལ་ཐེང་ཉིད་ཉིན་ཅིག་ནམ་མཁར་ཚད་རྒྱབ་ཐུབ་པ་དང་། ས་གཞིའི་ཆང་གཞི་རྣམས་རྩད་གཙོད་ཐུབ་པ་ན། དེ་ནས་གཅིག་པོ་ཁོང་གིས་ཕེས་རྩེལ་མི་མང་ལ་དེ་ཚོས་ཇི་བྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོང་བར་མཛད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་ངོ་། 38གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཇ་ན་ནེལ་གྱི་གན་ངོ་ལ་ནས་ཟུར་གྱི་རྒྱལ་ཐོ་བར་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ཡོངས་ཤོགས་ངའི་ཐོང་ཁྲེར་བཞིན་ཐུར་བཟོ་བའི་དུས་ཚོད་ཐེག་བཞིན་ཡོད། 39དེའི་ས་མཚམས་ནི་གླ་རེབ་རི་བོ་ནས་འགོ་ཚུགས་ནས་ཀོ་ཙའི་མཐའ་འཁོར་བར་ཡིན། 40ལུང་གཤོང་ཡོངས་རྫོགས་གཤིན་པོ་ཐུས་ཡུལ་དང་གས་ཕ্
གས་དབྱུগས་ཡུལ་དང་ཀིད་རོན་ཆུ་ཆུང་ཡན་གྱི་ཞིང་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་རྟའི་རྒྱལ་ཐོའི་བར་ང་ལ་དམ་པར་འགྱུར། ཕྱིན་ཚད་ཁོང་ཁྲེར་དེ་བཤེགས་པ་དང་མེད་པར་མི་བཟོའོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 32

ཡེར་མི་ཡྱས་ཞིང་ཁ་ཞིག་ཉོས་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་ཡ་ཏུ་དབྱའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནས་ལོ་བཅུ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཇར་ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་ང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ། 2ཐྲེལས་དེར་ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་དམག་མིས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ལ་འཐབ་པའི་ཐྲེལས་དེར། ང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཁྱམས་རའི་ནང་བཙུག་ཡོད་པའི་ཐྲེལས་ཡིན་ནོ། 3ངས་ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གོང་ཁྲེར་འདི་དབང་བཟུང་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འདི་ལྟར་གནང་བ་གསལ་སྒྲགས་ཀྱིས་པར་བརྡེན་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱས་སྐྱོན་འཇུག་གནང་ནས་ང་ལ་དེར་བཙོན་འཇུག་གནང་ངོ་། 4རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་ཐོས་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཁོ་ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་རྩེས་གྲོལ་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་གཉིས་གཙོ་གིས་གཙོ་ལ་བལྟས་ནས་གཏམ་སྒྲ་བར་འགྱུར། 5ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་འཁྱེད་པ་དང་། ངས་ཁོ་དང་མཉམ་ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་བར་ཁོ་དེར་ལུས་པར་འགྱུར། ཁོས་ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡ་པ་ཚོ་དང་མཉམ་ཏུ་འཐབ་ན་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། 6-7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། ངའི་ཨ་ཁུ་ཤལ་ལུམ་གྱི་བུ་ཏ་ན་མེལ་ངའི་ས་ར་ཡོང་ནས་ཐྲེན་ཡ་མིན་གྱི་མངའ་ཁུལ་དུ་ཨ་ན་ཐོང་དུ་ཡོད་པའི་ཁོའི་ཞིང་ཞིག་ཉོ་རོགས་ཞུ་བར་ཡོང་། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ངའི་སྒྲུན་ཉེས་ཤོས་ཡིན་པས་ངའི་ཆེང་དུ་ཉོ་བའི་ཐོབ་ཐང་ང་ལ་ཡོད་གསུངས་སོ། 8དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར ཇ་ན་མེལ་ངའི་ས་ར་ཁྱམས་རར་ཡོང་ནས་ཁོའི་ཞིང་ཁ་ཉོ་རོགས་ཅེས་སྒྲས་སོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་དངོས་སུ་བཀའ་གནང་བ་ངས་ཤེས་སོ། 9དེ་ནས་ངས་ཇ་ན་མེལ་ནས་ཞིང་ཁ་ཉོས་

ཏེ་ཁོ་ལ་དཏུལ་འདེགས་ནས་སྒྲུང་པ་ཡིན། རིན་གོང་དཏུལ་རྗོག་རྗོག་བཅུ་བདུན་གནས་སོ། 10ངས་གན་རྒྱར་མིང་
རྒྱགས་བཀོད་ནས་ཐེའུ་ཙེ་བརྒྱབ་སྟེ་དེར་དཔང་པོ་བཞག་ནས་རྒྱ་མའི་སྟེང་དཏུལ་འདེགས་ནས་སྒྲུང་པ་ཡིན།
11དེ་ནས་ངས་ཉོས་པའི་གན་རྒྱ་ཁག་དང་ཐེའུ་ཙེ་རྒྱབ་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ཁས་ལེན་གཅད་རོན་ཡིག་ཆ་བླངས་ཏེ་
ཁ་ཕྱེས་ནས། 12མ་ཨ་ས་ཝའི་ཚ་བོ་དང་ནེ་རི་ཡྱ་མའི་ཐུ་ཡིན་པ་ཐྲ་ཅུག་ལ་སྒྲུང་དོ། ངས་དེ་ཚོ་ཁོ་ལ་ཅ་ན་མེལ་གྱི་
མདུན་དུ་ཉོས་པའི་ཡིག་ཆར་མིང་རྒྱགས་བརྒྱབ་མཁན་དཔང་པོ་ཚོ་དང་ཁྱེམས་རའི་ནང་བསྡད་པའི་མི་ཚང་མའི་
མདུན་དུ་སྒྲུང་པ་ཡིན། 13དེ་ཚོ་ཚང་མའི་མདུན་དུ་ངས་ཐྲ་ཅུག་ལ་སྒྲས་པ། 14ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ཨིས་རྡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ནས་ཐེའུ་རྒྱབ་ནས་ཉོས་པའི་གན་རྒྱ་དང་ཁ་ཕྱེས་པའི་གན་རྒྱ་འདི་
ཚོ་བླངས་ནས་མ་འོངས་པའི་ལོ་མང་པོའི་རིང་བདག་ཉར་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ཐུམ་པའི་ནང་འཛིག་ཅེས་
བཀའ་གནང་བོ། 15ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཡུལ་འདིར་ཡོད་
པའི་ཁང་པ་ཚོ་དང་ཞིང་ཁ་དང་རྒྱན་ཚལ་བཅས་པ་ཡང་སྐྱར་ཉོ་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ།།

ཡེར་མི་ཡྱའི་སྨོན་ལམ།

16ཉོས་པའི་གན་རྒྱ་ཐྲ་ཅུག་ལ་སྒྲུང་པའི་རྟེས་ལ་ངས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། 17ཀྱེ་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཆེན་པོས་ས་གཞི་དང་ནམ་མཁའ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་
དཀའ་བ་མེད་དོ། 18ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་ཡང་ཡང་བྱམས་པ་གནང་ཡོད་ན་ཡང། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མང་གི་
རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཕྲིག་པའི་ཆེད་དུ་ཉེས་ཚད་ཀྱང་གཏོང་གནང་ཡོད། ཁྱེད་ནི་སྟོབས་ཆེན་དང་ཀུན་དབང་ཅན་
གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། 19ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་འཛིན་གཞི་བཟོ་གནང་ནས་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་དོ།
ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་གིས་ཀྱིས་པ་ཚང་མ་གཟིགས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཇི་ལྟར་ལས་བྱས་པ་ལྟར་གནང་སྟྲིན་གནང་བོ།
20ཡུན་རིང་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཨེ་ཇིབ་དུ་ཇུ་འཕྲལ་དང་བོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་བཏོན་གནང་བོ། ཚང་མས་ཁྱེད་
ལ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཨིས་རྡེལ་དང་མེ་མང་གཞན་ཚོའི་ཁོངས་དུ་དུས་དེང་སང་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་བཞིན་
ཡོད་དོ། 21ཇུ་འཕྲལ་དང་བོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཚོ་འཇིགས་པར་མཛད་པ་དང་
ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མང་ལ་ཨེ་ཇིབ་ནས་འདོན་གནང་བའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་སྟོབས་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་མཛད་ཡོད་དོ། 22ཁྱེད་
ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་ལྟར་དེ་ཚོ་ལ་ས་ཆ་ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལྷུང་འཛོམས་པོ་འདི་གནང་བོ།
23འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཡུལ་འདིར་སྐྱེས་ནས་དེ་ཚོས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་མ་ཉན་པ་དང་
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་གནས་སྟོང་བྱས་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་རྣམས་གང་ཡང་
བྱས་མེད་དོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱུན་ངན་འདི་ལྟར་འབེབས་པར་མཛད་དོ། 24ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡ་བ
ཚོས་གོང་ཁྱེར་དཔང་བཟུང་བྱེད་པོའ་ཆེད་དེའི་མཐའ་འགོར་དུ་ས་རྡོའི་ཕུང་པོའི་བསྐོར་བ་དང་དེ་ཚོས་འཕྲལ
བཞིན་ཡོད། དམག་དང་མུ་གེ་ནད་ཡམས་བཅས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ལག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཤོར་བ་བྱེད་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཇི་ལྟར
གསུངས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། 25འོན་ཀྱང་ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡ་བ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དཔང
བཟུང་བ་གྲབ་ཡོད་ན་ཡང། ཐྲ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔང་པོ་ཚོའི་མདུན་དུ་ང་ལ་ཞིང
ཁ་དེ་ཉོ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བྱུང་ཞེས་སོ། 26དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། 27ང
ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མི་ཚང་མའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། བྱ་བ་གང་ཡང་ང་ལ་ཁག་པོ་མེད་དོ། 28ངས་གྲོང

ཁྱེར་འདི་བྷེ་བྷི་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཛར་དང་བོང་གི་དམག་མིའི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོས་དེ་
དབང་བཟུང་བྱས་ནས། 29དེར་མེར་བསྲེགས་པ་དང་། དེ་ཚོས་དེ་མི་མང་གི་ཁང་པའི་རྩེ་ཐོག་ཏུ་ཧྭལ་ལ་སྤྲོས་
བདུག་པ་དང་ལྷ་གཞན་ཚོར་རྒྱན་ཆང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་དཀྲུགས་པའི་དེ་ཚོས་
ཁང་པ་བཅས་མཉམ་དུ་མེར་བསྲེག་པར་འགྱུར། 30ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཨི་སི་རཱ་ཨེལ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་མང་གི་
རྒྱལ་རབས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱིས་པའི་ལས་ལ་ང་མ་དགའ་བ་བཟོས་པ་དང་། ང་ལ་ཁྲོ་རུ་འཇུག་ཡོད་དོ། 31གྲོང་ཁྱེར་
འདི་བཟོས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་རང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་མང་གིས་ང་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་བ་དྲག་པོ་སླངས་ཡོད་པས།
ངས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུའི་ཐག་ཆོད་གྱིས་པ་ཡིན་ནོ། 32གང་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་
མི་མང་དང་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་དང་བླ་མ་ཚོ་དང་ལུང་སྟོན་པ་བཅས་ཀྱིས་ལས་ངན་ཁག་
བགྱིས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། 33དེ་ཚོས་ང་ལ་རྒྱབ་བསྐྱུར་བ་དང་། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཡུ་མཐུད་སློབ་སྟོན་གྱིས་ན་ཡང་། དེ་
ཚོས་མ་ཉན་པ་དང་བསླབ་མེད་དོ། 34ང་ལ་མཆོད་ཕྱིར་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་དེ་ཚོས་ཞེན་ལོག་ཅན་
གྱི་སྐུ་འདྲ་ཚོ་བཞག་ནས་དེ་མི་གཙང་བ་བཟོས་ཡོད། 35དེ་ཚོའི་བུ་དང་བུ་མོ་ཚོ་མོ་ལེག་ལྷ་ལ་དམར་མཆོད་དུ་
འབུལ་བའི་ཆེད་ཧེན་ནོམ་གྱི་ལུང་གཤོང་དུ་ཧྭལ་ལ་མཆོད་ཁྲིད་བཞེངས་སོ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་རྒྱུ་བཀའ་
སྩལ་མེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་སྡིག་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་སྙིར་ངས་
བསམ་བློ་ཡང་འཁོར་མེད་དོ།།

རེ་བའི་ཞལ་བཞེས།

36གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨི་སི་རཱ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཡེར་མི་ཡཱ། མི་མང་ཚོས་དམག་
དང་མུ་གེ་ནད་ཡམས་བཅས་ཀྱི་རྐྱེན་གྲོང་ཁྱེར་འདི་བྷེ་བྷི་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་ཤོར་རུ་འཇུག་གི་རེད་ཅེས་
སྨྲ་བཞིན་ཡོད། དེ་མིན་ང་ལ་ཇི་ལྟར་སྨྲ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཉོན་ཞིག། 37ང་ཁྲོ་བ་དང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པའི་སྐབས་མི་མང་
ཚོ་ཁ་སྟོར་བའི་ལུང་པ་རྣམས་ནས་དེ་ཚོ་རུབ་རུབ་བཟོས་ནས་ཡུལ་འདིར་འཁྲིད་ཡོང་ནས་དེ་ཚོ་འདིར་བདེ་བར་
སྡོད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 38དེ་ནས་དེ་ཚོ་ངའི་མི་མང་དང་ང་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རུ། 39དེ་ཚོ་རང་གི་
ཕན་ཐོག་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོའི་ཕན་ཐོག་ཆེད་དེ་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་ང་ལ་ཏག་ཏུ་གུས་བརྩི་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་
གནས་གཅིག་ནས་དེ་ཚོ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 40ངས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་མཐའ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་འཛོག་རྒྱུ་
ཡིན། ངས་དེ་ཚོའི་ཆེད་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་མཚམས་འཇོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ང་ལས་ནམ་ཡང་ཁ་མི་འབྲེལ་
བའི་ཆེད་ངས་དེ་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ང་ལ་འཇིགས་སྣང་ཡོང་བ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། 41དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བཟང་པོ་
བྱ་རྒྱུར་ངས་དགའ་བར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ངས་དེ་ཚོ་ཡུལ་འདིར་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་འཛོག་པར་བྱའོ། 42ངས་མི་མང་
འདི་ཚོའི་སྟེང་ཇི་ལྟར་རྐྱེན་ངན་དྲངས་པ་ལྟར་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཁས་ལེན་གྱིས་པའི་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་སྤྲོད་རྒྱུ་
ཡིན། 43མི་མང་ནས་སྨྲས་པ། ཡུལ་འདི་མི་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མི་གནས་པའི་བྱེ་ཐང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
དང་། དེ་ལ་བྷེ་བྷི་ལོ་ནི་ཡ་པ་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདིར་སླར་ཡང་ཞིང་ཁ་
ཉོ་བར་བྱེད་དོ། 44མི་མང་གིས་དེ་ཚོ་ཉོ་བ་དང་། གན་རྒྱར་མིང་རྟགས་བརྒྱབ་པ་དང་ཐེའུ་བརྒྱབ་ནས་དཔང་པོ་
འཛོག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་བྷེན་ཡ་མིན་གྱི་མངའ་ཁུལ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་གསེབ་དང་།
ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རི་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རི་གཤམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་ལྷོ་ཕྱོགས་བཅས་པར་

དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། ངས་མི་མང་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྣར་བསོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 33

རེ་བའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ།

1ང་ཁྱེམས་རའི་བཙོན་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། སྣར་ཡང་ང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་། 2ས་གཞི་བཀོད་ནས་རང་གནས་སུ་འཛོག་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ། ཁོང་གི་མཚན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེས་ང་ལ་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་ངོ་། 3ང་ལ་འབོད་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་དང་ཆགས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ཁག་བཙུན་པར་བྱའོ། 4ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྟཱ་ཡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁང་པ་རྣམས་དང་། ཡ་ཏུ་དབྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་མཐའ་སྐོར་བ་དང་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་པའི་ཆུན་གྱིས་དེ་བཤེགས་པར་འགྱུར་ཞེར་བཙོན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 5འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐུ་ཐྱི་ལོ་ནི་ཡ་པ་ཚོ་མཁན་དུ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་བ་དྲག་པོ་ལངས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བསད་གྱབ་ཡོད་པའི་རོས་ཁང་པ་རྣམས་ཁེངས་པར་འགྱུར་རོ། ཁོང་ཁྱེར་འདིའི་མི་མང་ཚོས་ལས་ངན་གྱིས་པའི་ཆུན་གྱིས་ངས་ཁོང་ཁྱེར་འདི་ནས་ཁ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། 6འོན་ཀྱང་ངས་ཁོང་ཁྱེར་འདི་དང་འདིའི་མི་མང་ཚོ་གསོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཚོའི་འཚོད་བཅུན་སྣར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ་ལ་པཱ་དུ་མེད་པ་ཞི་བའི་དང་ལྡན་སྐྱོབ་ཕྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 7ངས་ཡ་ཏུ་དབྱི་ཨིས་ཐུ་ཐྱི་ལ་ཀུས་ཁ་ཅང་འཕེལ་རྒྱས་བཟོ་བ་དང་དེ་ཚོ་ཐར་ལྟར་སྣར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 8དེ་ཚོས་ང་ལ་གྲོས་པའི་ཐྲིག་པ་རྣམས་ངས་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐྲིག་པ་དང་ངོ་ལོག་བཅས་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 9ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དེ་བཞིན་དགའ་བ་དང་གྱས་བརྩེ་འབྱུང་ཁྲུངས་དང་ངའི་ལྷོགས་པ་བྱ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་ཚང་མའི་ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ལ་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཁག་དང་། གོང་ཁྱེར་དེར་འཕེལ་རྒྱས་བཟོས་ཡོད་པའི་སྐོར་ཐོས་སྐབས་འཇིགས་ཤིང་འདར་བར་འགྱུར་རོ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། མི་མང་གི་གོང་ཁྱེར་འདི་བྱེ་ཐང་ལྟར་མི་ངང་ཁེམས་ཅན་གང་ཡང་གནས་ཐོད་མི་བྱེད་པའི་བྱེ་ཐང་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ཚོ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། ཡ་ཏུ་དབྱི་གོང་ཁྱེར་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁྲོམ་ལམ་ལ་མི་དང་ཁེམས་ཅན་གང་ཡང་གནས་ཐོད་བྱ་མཁན་མེད་པ་ཐྲོང་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ས་གནས་འདིར་ཡང་སྐྱེ། 11དགའ་བ་དང་ཐྲོ་བའི་སྐད་དང་ཚང་སའི་ཕྱགས་ཐྲོའི་ཐ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མང་གི་ངའི་མཚོད་ཁང་ཏུ་ཕྱགས་རྟེའི་མཚོད་པ་འཁྱེར་ཡོང་སྐབས་ལེན་པའི་མགུར་མ་ཐོས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོས། ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱགས་རྟེ་ཆེ་ཞུས་ཤིག། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་བཟང་པོ་དང་། ཁོང་གི་ཕྱགས་བརྩེ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ངས་ཡུལ་འདི་ཐར་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 12ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ས་གནས་འདིར་མི་ངང་ཁེམས་ཅན་གནས་ཐོད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱེ་ཐང་ལྟར་ཡོད་པ་ཡུལ་འདིར་སྣར་ཡང་ལུག་རྩེ་ཚོས་རང་གི་ལུག་རྣམས་འཁྱིད་ཕྱབ་པའི་ཆེད་ཙ་ཁ་རྣམས་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། 13རེ་ཁུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དང་རི་གཤོན་དང་ཡ་ཏུ་དའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་དང་རྒྱེན་ཡ་མིན་གྱི་མངའ་ཁུལ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་

ལེམ་གྱི་མཐའ་འཕོར་གྱི་གོང་གསེབ་རྣམས་དང་ཡ་ཀུ་དབྱི་གོང་ཁྱེར་བཅས་པའི་ནང་སྨར་ཡང་ལུག་རྫི་ཚོས་རང་
གི་ལུག་གྲངས་གཉིར་བྱེད་དོ་ཅེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
བཀའ་གནང་བ། ངས་ཨིས་རྒྱེལ་དང་ཡ་ཀུ་དབྱི་མི་མང་ལ་ཁས་ལེན་གྱིས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་
ཚོད་དེ་སྒེབས་བཞིན་ཡོད། 15དུས་སྐབས་དེར་ངས་དབྱ་གོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདམས་རྒྱ་
ཡིན། རྒྱལ་པོ་དེས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དང་པོ་དང་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་གནང་ངོ་། 16ཡ་ཀུ་དབྱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་
མང་སྨྱོབས་པ་དང་དེ་ཚོ་བདེ་འཇགས་སུ་གནས་སོ། གོང་ཁྱེར་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་ཐར་པ་ཅེས་
འགོད་པར་བྱའོ། 17ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། དུས་རྒྱ་ཀུ་ཏ་དབྱ་གྱི་མི་བརྒྱད་ཅིག་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་
འགྱུར་བ་དང་། 18རྒྱ་ཀུ་ལེ་ལྷའི་སྡེ་རིགས་ཀྱི་བླ་མ་ཚོས་ངའི་ཞབས་ཞུ་དང་སྤྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་འབྲེའི་
མཆོད་པ་དང་དམར་མཆོད་བཅས་བྱ་མཁན་ཡོང་བའི་དམ་བཅའ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 19གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
བཀའ་གནང་བ། 20དེ་ཚོ་རྒྱ་ཀུ་རང་རང་གི་དུས་ཐོག་ཡོང་བ་དང་དམ་བཅའ་ནམ་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཆེད་
ངས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལ་དམ་བཅའ་འཇོག་ཡོད་དོ། 21དེ་ལྟར་ངས་ངའི་ཞབས་ཕྱི་བྱ་བོད་ལ་ཁོའི་མི་བརྒྱད་
ཅིག་རྒྱ་ཀུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རྒྱའི་དམ་བཅའ་དང་ལེ་ལྷའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་ཚོར་དེ་ཚོས་རྒྱ་ཀུ་ངའི་ཞབས་
ཕྱི་ཞུ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། དམ་བཅའ་དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། 22ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་
ལ་གྲངས་རྩི་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་མཐའའི་བྱེ་མ་གྲངས་ཀ་རྒྱབ་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་ངས་ངའི་ཞབས་ཕྱི་བྱ་བོད་
ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་མི་འབོར་དང་ལེ་ལྷའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་ཚོའི་གྲངས་འབོར་རྩི་མི་ཐུབ་པ་འཕར་
རྒྱ་ཡིན་ནོ། 23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། 24ངས་འདམས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་པོ་ཨིས་
རྒྱེལ་དང་ཡ་ཀུ་བྱ་ངས་པ་རེད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མང་གི་བརྟེད་པར་དོ་སྣང་བྱུང་ངམ། དེར་བརྟེན་དེ་
ཚོས་ངའི་མི་མང་ལ་དམད་ནས་དེ་ཚོ་མི་རིགས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་དོ། 25འོན་ཀྱང་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ལ་ཉིན་མཚན་གཉིས་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་དང་། ངས་ས་གཞི་དང་ནམ་མཁར་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་
པའི་ཁྱིམས་བཟོས་ཡོད་དོ། 26ངས་དེ་ལྟར་ངེས་བརྟན་བྱས་པ་ལྟར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱད་དང་ངའི་ཞབས་ཕྱི་བྱ་
བོད་ལ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ངས་སྲུང་བཙོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ངས་བྱ་བོད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ནང་ནས་གཅིག་འདམས་
ནས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སྦག་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཚོའི་ཐྲེང་དུ་འབད་བསྒྱུར་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན། ངས
ངའི་མི་མང་ལ་ཐྲེང་ཟ་བྱས་ནས་དེ་ཚོ་ཡང་སྐྱར་འགལ་རྒྱས་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ 34

ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱའི་ཆེད་དུ་འཕྲིན།

1ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐུ་ཀད་ནི་ཇར་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་ཚོས་ཁོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་
ཚང་མའི་དམག་དཔུང་དང་ཁོང་གི་མངའ་འོག་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཚོ་མཁྱམ་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་དེའི་ཞེ་
འཁོར་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཁག་ཐོག་དམག་རྒྱབ་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ངོ་། 2གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ལ་ཡ་ཀུ་དབྱི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱའི་ས་ར་ས་ངོ་ནས་འདི་ལྟར་
སྨྲས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་གོང་ཁྱེར་དེ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་

ཆེས་སྦོད་ཆུ་དང་ཁོང་གིས་དེ་བསྲེགས་པར་བྱེད་དོ། 3ཁྱོད་ཕྲོས་མི་ཐར་བ་དང་འཇོན་བཟང་བྱས་ནས་ཁོང་གི་ལག་ཏু་ཆེས་སྦོད་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ངོ་ཐུག་བྱས་ཏེ་གཏམ་གླེང་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། 4ཇོ་དེ་ཀི་ཡླ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་གང་སྨྲས་པར་ལེགས་པར་ཉོན་ཞིག། ཁྱེད་དམག་ཏু་གསོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། 5ཁྱེད་ཞི་བདེའི་ངང་གྲོངས་པ་དང་། མི་མང་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་གྱི་ཆུལ་པོ་ཚོ་ལ་སྒྲས་སྐབས་ནུ་ལྷོས་བདུག་པ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་ཡང་ལྷོས་བདུག་པར་བྱེད། དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཆུལ་པོ་གྲོངས་ཁོང་ཁྱེད་ཡོང་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 6དེ་ནས་ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཆུལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡླ་ལ་འཕྲིན་དེ་ཕུལ་ལོ། 7སྐབས་དེར་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་ཆུལ་པོའི་དམག་མིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པ་དང། དམག་མི་ཚོས་ལ་ཀིཤ་དང་ཨ་ཇོ་ཀླ་ལ་ཡང་འཐབ་ཅིང་ཡོད། ཡ་ཏু་དཔའི་བཙན་པོར་བཟོས་པའི་ལྷག་ཕྲོས་གྲོང་ཁྱེར་གཅིད་གཅིག་པོ་དེ་རང་ཡིན་ནོ།།

ཚེ་གཡོག་ཚོར་གཡོ་སྒྱུའི་བྱ་སྒྲོད་བྱས་པ།

8ཆུལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡླ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོས་དམ་བཅའ་ཞིག་བཞག་པའི་ནང་འཚོད། 9ཨེས་རྡེལ་པ་སུ་ཡང་ཚེ་གཡོག་ཏু་མི་ཉར་ཆུ་དང། ཁོ་ཚོའི་ཨིབ་རི་པའི་ཚེ་གཡོག་ཕ་མོ་ཚོ་སྒོང་བཀྲོལ་གཏོང་ཆུ་བྱས་ས། 10མི་མང་ཚང་མ་དང་དེ་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་རང་གི་ཚེ་གཡོག་ཚོ་སྒོང་བཀྲོལ་གཏོང་ཆུ་དང། དེ་ཚོ་ཡང་སྐྱར་ཚེ་གཡོག་མི་བཞག་ཆུའི་མོས་མཐུན་བྱས་ས། དེ་ཚོས་དེ་ཚོ་རང་དབང་དུ་བཏང། 11འོན་ཀྱང་ཇེས་སུ་དེ་ཚོས་བསམ་བློར་བསྐྱར་བ་བཏང་ནས། དེ་ཚོ་ཕྱིར་ལེན་ནས་སྐར་ཡང་བཙན་དབང་གི་ཚེ་གཡོག་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། 12-13དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ལ་མི་མང་ལ་འདི་ལྟར་བཙོང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ཨེ་བ་ནས་སྐྱབས་ཏེ་ཚེ་གཡོག་ནས་རང་དབང་དུ་གཏོང་སྐབས་ངས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ་ལ། 14ལོ་བདུན་རེ་མཚམས་ལ་ཨེབ་རི་པའི་ཚེ་གཡོག་དེ་ཚོ་ལ་ལོ་དྲུག་རིང་གཡོག་ཆུ་མཁན་རྣམས་རང་དབང་དུ་གཏོང་དགོས་སྨྲས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཕ་མེས་ཚོས་ང་ལ་དོ་སྣང་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་ངས་བཤད་པར་ཉན་མེད་དོ། 15ཉེ་མ་ཁ་ཤས་ཐོན་དུ་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་བསམ་བློར་བསྐྱར་བ་བཏང་ནས་ང་དགའ་བ་ཁས་གྲོས་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོགས་པོ་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོ་རང་དབང་དུ་གཏོང་ཆུར་མོས་མཐོན་བྱས་པ་དང། ང་ལ་མཆོད་པའི་མཆོད་ཁང་དུ་ངའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད་དོ། 16འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་སྐར་ཡང་བསམ་བློར་བསྐྱར་བ་བཏང་ནས་ང་ལ་གུས་བཀུར་བྱས་མེད་དོ། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་ཁྱོད་ཚོའི་ཚེ་གཡོག་ཚོའི་འདོད་པ་ལྟར་རང་དབང་དུ་བཏང་བ་རྣམས་ཕྱིར་བླངས་ནས་ཡང་སྐྱར་བཙན་དབང་གིས་ཚེ་གཡོག་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད། 17དེར་བརྟེན་ད་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་དང། ཁྱོད་ཚོའི་གྲོགས་པོ་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོར་རང་དབང་སྒྲོད་མེད་བཏོང་ཆུ་ཡིན་ནོ། དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱོད་ཚོར་རང་དབང་སྒྲོད་ཆུ་ཡིན། ངམག་ངང་ནད་ཡམས་ངང་མུ་གེ་ལས་འཆི་ཆུ་ར་དབང་སྒྲོད་ཆུ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཇི་ལྟར་གྲོས་པར་འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་རྣམས་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་པ་བཟོ་ཆུ་ཡིན་ནོ། 18-19ཡ་ཏু་དཔའ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ངང་ཞོ་ཐང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ངང་ཟླ་མ་ཚོ་ངང་འགྲོ་འཁྲིད་ཚོ་བཅས་པས། དེ་ཚོས་ཟླང་གོག་ཏུམ་བུ་གཉིས་སུ་གཏུབ་པའི་ཏུམ་བུ་ཕྱེད་ཀ་གཉིས་རེ་བར་གོམ་པ་སྒྲོས་ནས་ང་ངང་མཉམ་ཏু་ངམ་བཅའ་ཞིག་བཞག་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ངམ་བཅའ་ངང་འགལ་ནས་དེའི་ངོ་གནད་

རྣམས་སྲུང་མེད་དོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་མི་འདི་ཚོ་ལ་དེ་ཚོས་གླང་གོག་ལ་བྱས་པ་ལྟར་ངས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 20ངས་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཚོས་དེ་ཚོ་གསོད་པར་འདོད་མཁན་ཚོའི་ལག་ཏु་དེ་ཚོ་རྩེས་སྦྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་རོ་རྣམས་བྱ་དང་གཙན་གཟན་ཚོས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། 21ངས་ཡ་ཏु་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་
དེ་ཚོ་ལ་གསོད་པར་འདོད་མཁན་ཚོའི་ལག་ཏु་སྦྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ལ་འཐབ་པར་མཚམས་འཛིག་བྱ་
མཁན་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་པའི་དམག་མི་ལག་ཏु་རྩེས་སྦྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 22ངས་བཀའ་བཏང་བས་དེ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཕྱིར་
ལོག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་དེར་འཐབ་པ་དང་བཙན་བཟུང་བྱས་ནས་མེར་བསྲེགས་པར་བྱེད་དོ། ངས་ཡ་ཏु་དྲའི་
གྲོང་ཁྱེར་དེ་མི་སྒ་ཡང་མི་སྡོད་པའི་བྱེ་ཐང་ལྟ་བུ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ 35

ཡེར་མི་ཡྱ་དང་རེ་ཀབ་པ་རྣམས།

1ཡོ་ཤི་ཡྱའི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་ཡ་ཏु་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་
གནང་བ། 2རེ་ཀབ་པའི་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ཚོའི་ས་ར་སོང་ལ། དེ་ཚོ་ལ་གཏམ་གྱེང་བྱོས་ཤིག། དེ་ནས་དེ་ཚོ་
མཚོད་ཁང་གི་ཁང་མིག་གཅིག་ནང་འཁྱིད་ནས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱན་ཆང་ཕྱན་བྱ་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་སོ། 3དེར་བརྒྱན་ངས་རེ་
ཀབ་པའི་རིགས་རྒྱས་ཆ་ཚང་ཡ་ཧོན་ཡྱ་ (ཡེར་མི་ཡྱ་གཞན་ཞིག་གི་བུ་དང་། དེ་ནི་ཏ་བ་ཇོ་ནའི་བུ་) དང་ཁོའི་
སྤུན་དང་བུ་ཚང་མ་མཚོད་ཁང་དུ་འཁྱིད་པ་ཡིན། 4ངས་དེ་ཚོ་ཨིག་དལ་ཡྱའི་བུ་ལྷང་སྟོན་པ་ཏ་ནན་གྱི་ཉེ་གནས་
ཀྱི་ཁང་མིག་ནང་འཁྱིད་པ་ཡིན། ཁང་མིག་དེ་མཚོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་ཤལ་ལུམ་གྱི་བུ་མ་ས་ཨའི་ཁང་
མིག་སྟེང་དང་གཞན་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་ཁང་མིག་གི་ཉེས་འགྱམ་དུ་ཡོད་དོ། 5དེ་ནས་ངས་རེ་ཀབ་པ་ཚོའི་མདུན་
དུ་རྒྱན་ཆང་གི་བཀང་བའི་དཀར་ཡོལ་དང་ཕོར་པ་བཞག་ནས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱན་ཆང་ཕྱན་བྱ་མཚོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་
པས། 6ལན་དུ་དེ་ཚོས། ང་ཚོ་རྒྱན་ཆང་འཐུང་གི་མེད། ང་ཚོའི་མེས་པོ་རེ་ཀབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ན་ཏན་ཀྱིས་ང་ཚོ་དང་ང་
ཚོའི་བུ་ཕྲུག་བཙས་པས་ཆང་འཐུང་མི་ཚུག་ཅེས་ང་ཚོར་བཀའ་གནང་ཡོད། 7ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཁང་པ་མ་བཟོ།
ཞིང་ཡང་མ་འདེབས་ཤིག། རྒྱན་ཚལ་ཡང་མ་འདེབས་ཤིག། དེ་ཚོ་མ་ཉོས་ཤེས་བཀའ་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་
ཡུལ་འདིར་ཕྱི་པ་ལྟར་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་ཚེད་རྒྱ་ཀུ་གུར་ནང་སྡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། 8ཡོ་ན་ཏན་ཀྱིས་
ང་ཚོར་སྟོབ་སྟོན་གནང་བ་ཚང་མར་ང་ཚོས་ཉན་ཡོད། ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་ཆུང་མ་དང་བུ་དང་བུ་མོ་བཙས་པས་
རྒྱན་ཆང་ནམ་ཡང་འཐུང་མེད་དོ། 9-10ང་ཚོས་སྡོད་ཁང་གི་ཚེད་ཁང་པ་བཟོས་མེད་པ་དང་། ང་ཚོ་གུར་ནང་
གནས་སྡོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་རྒྱན་ཚལ་དང་ཞིང་འཐུ་བཙས་མེད་དོ། ང་ཚོས་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཡོ་ན་ཏན་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཇི་
ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ང་ཚོས་ཆ་ཚང་ཉན་ཡོད་དོ། 11འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་གད་ནེ་ཧར་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཡུལ་
ལ་བཙན་འཛིན་བྱ་སྐབས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་པ་དང་ཁོ་རེ་ཡ་པ་ལས་ཐར་བའི་ཚེད་ང་ཚོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ཐག
ཚོད་ཀྱིས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྡད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། 12-13དེ་ནས་ཀུན་དབང་ཅན་ཀྱི་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་ཡེས་རྡཱུ་ཡེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ལ་ཡ་ཏु་དྲ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིན་ནས་འདི་ལྟར་སྟོས
ཤིག་གསུངས་བྱུང། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཉན་ཐུར་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པ་དང་ངའི་སྟོབ
ཕྲན་ཁག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཉན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 14ཡོ་ན་ཏན་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་ཁོང་གིས་རྒྱན

ཚང་མ་འཕྱང་ཞེས་བཀའ་གནང་བར་ཉན་ནས་དུས་དེང་སང་བར་ཁོ་ཚོ་སྒོས་ཀྱང་རྒྱན་ཚང་མི་འཕྱང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་མུ་མཐུད་བསླབ་བྱ་བྱས་ན་ཡང་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཉན་མེད་དོ། 15ངས་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་མུ་མཐུད་བཏང་ནས། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ལམ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་དྲང་པོ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤེས་སྟེས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ངས་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་ཚོར་སྟོད་པའི་ཡུལ་དེར་གནས་སྟོད་ཐུབ་པའི་ཆེད་ཁྱོད་ཚོར་ལྟ་གཞན་ཚོར་མཆོད་པ་དང་ཞབས་ཕྱི་མ་ཞུ་ཞེས་ཉེན་བརྡ་བཏང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཉན་མེད་པ་དང་ང་ལ་དོ་སྣང་ཡང་བྱས་མེད་དོ། 16ཡོ་ན་ཏན་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་རང་གི་མེས་པོས་བཀའ་ལ་ཉན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་མེད་དོ། 17དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བ་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས། ཇི་ལྟར་དམ་བཅའ་བྱས་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་ཡ་ཀུ་དྲ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་སྟེང་སྟོར་བཤིགས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ངས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་དོན་ནི་ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྨྲ་བའི་སྐབས་ཉན་མེད་པ་བ་བང་། ངས་འབོད་པའི་སྐབས་སུ་ལན་མ་བྱས་པའི་ཆྱེན་ཡིན་ནོ། 18དེ་ནས་ངས་རེ་ཀབ་པའི་རིགས་རུས་ལ་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས། ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་སྨས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་ཡོ་ན་ཏན་གྱི་སྨས་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་སྨོན་ལམ་ནི་ཁ་ཅང་མའི་རྩེས་སུ་འཇུག་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་གང་སྨས་པ་ཚང་མ་སྒྲུབ་ཡོད་དོ། 19དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས། རེ་ཀབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ན་ཏན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁ་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 36

ཐུ་ཅུག་གིས་མཆོད་ཁང་ནང་ཤོག་སྒྲིལ་གློག་པ།

1ཡོ་ཤི་ཡྱའི་སྲས་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིམ་ཡ་ཀུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་བཞི་པར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། 2ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག་བླངས་ནས་དེའི་སྟེང་ངས་ཨིས་ཤྲཱ་ཡ་ཀུ་དྲ་དང་མི་རིགས་ཚང་མའི་སྐོར་ངས་སྨས་པ་རྣམས་བྲིས་ཤིག ཡོ་ཤི་ཡྱ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྐབས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཐོག་མར་སྨས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྨས་པ་རྣམས་ཚང་མ་བྲིས་ཤིག 3ཕལ་ཆེར་ཡ་ཀུ་དྲ་པའི་མི་མང་གིས་ངས་དེ་ཚོ་ལ་སྟོར་བཤིགས་གཏོང་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཡོད་པ་ཐོས་སྐབས་དེ་ཚོས་ལམ་ངན་པ་ལས་བསྡུར་བ་གཏོང་བར་བྱེད་ཡོང་། དེ་ནས་ངས་དེ་ཚོའི་སྟྲོད་ཚུལ་ངན་པ་དང་ལྷིག་པར་གསོལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 4དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ནི་རི་ཡྱའི་བུ་ཐྲ་ཅུག་སྐད་བཏང་ནས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་རྣམས་ངག་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཐྲ་ཅུག་གིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤོག་སྒྲིལ་ལྟེང་བྲིས་སོ། 5དེ་ནས་ངས་ཐྲ་ཅུག་ལ་གཤམ་གསལ་སྨོན་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ང་ང་མཆོད་ཁང་ནང་འགྲོ་ཆོག་གི་མེད་དོ། 6མི་མང་ཚོ་སྒྲུང་གནས་ལ་བསྡད་པའི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་དེར་འགྲོ་དགོས་སོ། དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ངག་ཐོག་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ཚ་ཚང་ཚང་མས་ཐོས་པའི་ཚེད་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་སྐད་ཆེན་པོས་གློག་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལས་ཐོས་པ་ཚང་མ་དང་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་དེར་ཡོང་བ་ཡ་ཀུ་དྲའི་མི་མང་རྣམས་བཅས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཚེད་གློག་ཤིག 7ཕལ་ཆེར་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་བསྡུར་གཏོང་གྲོང་དེ། གང་ལ་

ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་མང་དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་བྱོ་དང་བྱོ་བ་དྲག་པོས་ཉེན་བརྡ་གཏོང་གནང་ཡོད་དོ། 8དེར་བརྟེན་ཐུ་ཅུག་གིས་ངས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་ལྟར་མཆོད་ཁང་ནང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲགས་སོ། 9ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིམ་ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་ལྔ་པའི་ཟླ་བ་དགུ་པར་མི་མང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཚེད་སྐྱང་གནས་སུ་བསྡད་དོ། སྐྱང་གནས་དེ་བཞིན་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྟོད་མཁན་ཡོངས་དང་། དེར་ཡ་ཏུ་དྲའི་གོང་ཁྱེར་ཁག་ནས་ཡོང་མཁན་ཚང་མས་སྡུང་ངོ་། 10དེ་ནས་མི་མང་རྣམས་ནས་ཉན་པའི་སྐབས་སུ། ཐུ་ཅུག་གིས་ཨོག་སྒྲིལ་ནས་ངས་སྨྲས་པ་རྣམས་ཚང་མ་སྒོག་བྱང་བྱས་སོ། ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་ནང་ཤ་ཕན་གྱི་བྱ་ཁྱིམས་ཁང་གི་དྲུང་ཡིག་སྒེ་མར་ཡྱའི་ཁང་པའི་ནང་སྒོག་བྱང་གནང་ངོ་། ཁོའི་ཁང་པ་དེ་ཁྱིམས་ཁང་གོང་མའི་མཆོད་ཁང་གི་རྒྱལ་སྒོ་གསར་པའི་འཛུལ་སྒོའི་ཉེ་འགྱམ་དུ་ཡོད་དོ།།

ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ལ་ཨོག་སྒྲིལ་གློག་པ།

11ཤ་ཕན་གྱི་ཚ་བོ་སྒེ་མར་ཡྱའི་བུ་མི་ཀ་ཡས། ཐུ་ཅུག་གིས་ཨོག་སྒྲིལ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་ཁག་གློག་པ་ཐོས་སོ། 12དེ་ནས་ཁོས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཁྱིམས་ཁང་གི་དྲུང་ཡིག་གི་ཁང་མིག་དུ་སོང་བས། དེར་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེར་ཁྱིམས་ཁང་གི་དྲུང་ཡིག་ཨེ་ལི་ཤ་མ་དང་ཨེ་མ་ཡྱའི་བུ་ཐྲེ་ལའི་ཡྱ་དང་ཨཁ་ཐྲོར་གྱི་བུ་ཨེལ་ན་ཐན་དང་ཤ་ཕན་གྱི་བུ་ཐེ་མར་ཡྱ་དང་ཅ་ནན་ཡྱའི་བུ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་དང་གཞན་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་དེར་ཡོད་དོ། 13མི་ཀ་ཡས་ཐུ་ཅུག་གིས་མི་མང་ལ་གློག་པ་ཁོས་ཐོས་པ་ཚང་མ་དེ་ཚོ་ལ་བཤད་དོ། 14དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཡེ་ཅུ་ཐྲེ་ (ནེ་ཐན་ཡྱའི་བུ་དང་ཨེ་ལེམ་ཡྱའི་ཚ་བོའམ་ཀུ་ཨི་ཀྱི་ཚ་བོའི་བུ) ཐུ་ཅུག་སར་བཏང་ནས། ཁོས་མི་མང་ལ་གློག་པའི་ཨོག་སྒྲིལ་དེ་ཕྱིར་ལོག་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་ཅེས་བརྗེད་པར་བཏང་ངོ་། ཐུ་ཅུག་གིས་ཨོག་སྒྲིལ་དེ་ཁོ་ཚོའི་སར་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 15དེ་ཚོས་མར་སྟོད་ལ་ང་ཚོར་ཨོག་སྒྲིལ་དེ་གློག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། དེ་ལྟར་ཐུ་ཅུག་གིས་བྱས་སོ། 16ཁོས་དེ་གློག་པའི་རྩེས་ལ་དེ་ཚོ་འཛིགས་སྣང་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟས་ནས་ཐུ་ཅུག་ལ་ང་ཚོས་དེ་རྒྱལ་པོར་སྐྱན་གསོང་ཞུ་དགོས་ཤེས་སྨྲས་སོ། 17དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་ཡིན་ནམ། ཡེར་མི་ཡྱས་ངག་ཐོག་ནས་བཤད་བྱུང་ངམ། ང་ཚོར་ཨོད་ར་ཤས་ཤེས་སྨྲས་སོ། 18ལན་དུ་ཐུ་ཅུག་གིས། དེའི་ཚེག་ཚང་མ་ཡེར་མི་ཡྱས་ང་ལ་ངག་ཐོག་ནས་བཤད་གནང་བ་དང་ངས་ཨོག་སྒྲིལ་ཐྲེང་སྨྲག་ཚས་བྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 19དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཁྱོད་དང་ཡེར་མི་ཡྱ་སོང་ནས་ཡིག་དགོས་པ་ངང་། ཁྱོད་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་པ་ས་ས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་སོ་ཤེས་སྨྲས་སོ།།

རྒྱལ་པོས་ཨོག་སྒྲིལ་བཞེགས་པ།

20ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཨོག་སྒྲིལ་དེ་ཁྱིམས་ཁང་གི་དྲུང་ཡིག་ཨེ་ལི་ཤ་མའི་ཁང་མིག་ནང་བཞག་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོར་སྐྱན་གསོང་ཆ་ཚང་ཞུས་སོ། 21དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཨོག་སྒྲིལ་དེ་ལན་དུ་ཡེ་ཏུ་ཏྲི་ལ་བཏང་ངོ་། ཁོས་དེ་ཨེ་ལི་ཤ་མའི་ཁང་པ་ནས་བླངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་བྱང་དུ་ལངས་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ཡོད་ས་རློག་གོ 22དུས་སྐབས་དེ་དགུན་ཁའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དགུན་ཁའི་ཕོ་བྲང་ནང་མེའི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། 23ཡེ་ཏུ་ཏྲིས་གླིང་གསུམ་བཞི་ཙམ་གློག་ཟིན་པ་དང་རྒྱལ་པོས་དེ་གྲི་ཆུང་ཞིག་

གིས་བཏུབ་ནས་མེར་དབྱུགས་སོ། ཁོང་གིས་ཨོག་སྒྲིལ་དེ་ཆ་ཚང་མ་འཚོག་བར་དུ་དེ་ལྟར་གནང་ངོ་། 24འོན་ཀྱང་
དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཐོས་མཁན་རྒྱལ་པོ་དང་གཞན་ལས་བྱེད་པ་སྲུ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་སེམས་ཁྲལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཅམ་སྟོན་མེད་དོ། 25ཕེལ་ན་ཐན་དང་རྟེ་ལའི་ཡྱ་དང་ཐྲེ་མར་ཡྱ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་ཨོག་སྒྲིལ་དེ་མ་བསྲེག
རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བ་ཕྱལ་ན་ཡང་ཁོང་གིས་གསན་ཞེས་གནང་མེད་དོ། 26དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲས་ཡེ་ར
མིལ་དང་ཨཱ་རི་ཕེལ་གྱི་ཐུ་ས་ར་ཡྱ་དང་ཨབ་དེལ་གྱི་ཐུ་ཤེ་ལེམ་ཡྱ་བཅས་ང་དང་ངའི་བྱང་ཕྱོག་ཐྲ་ཏུག་བཟུང
དུ་བཏང་ངོ་། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ལྷས་གནང་ངོ་།།

ཡེར་མི་ཡྱས་ཨོག་སྒྲིལ་གཞན་ཞིག་བྱིས་པ།

27ངས་ཐྲ་ཏུག་ལ་ངག་ཐོག་ནས་བྱིས་པའི་ཨོག་སྒྲིལ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་ཀྱིས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བའི་རྗེས
ལ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། 28ཨོག་སྒྲིལ་གཞན་པ་ཞིག་བླངས་ནས། དེ་ལ་ཨོག་སྒྲིལ་དང་པོ་དེའི་ནང
གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 29གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ང་ལ་རྒྱལ་པོར་འདི་ལྟར་ཞུ
དགོས་གསུངས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨོག་སྒྲིལ་མེར་བསྲེག་བཏང་བ་དང་ཡེར་མི་ཡྱ་ལ་ཁོས་ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ
ཕེབས་ནས་ཡུལ་འདི་མེད་པར་བཤོ་རྒྱུ་དང་། དེའི་མི་མང་དང་ས་ཁམས་ཅན་རྣམས་གསོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁང་གི་དོན
དུ་བྱིས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་བྱས་ཡོད། 30དེར་བརྟེན་ད་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ
ཀིམ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་སྲས་ཀྱང་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ར་དེ་ཕྱིར་ཏ་ངའི་ཐུ་ས་ཁ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ངང
བཅས་པར་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ངང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ངང་ཡ་ཏ་ཏུ་བྱའི་མི་མང་བཅས་པས་ངའི་ཉེན་བརྡར
ངོ་སྐང་བྱེད་མེད་སྐབས། ངས་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བའི་རྒྱན་ངན་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མའི་སྟེང་འབེབས་རྒྱ་ཡིན་ནོ།
32དེ་ནས་ངས་ཨོག་སྒྲིལ་གཞན་པ་ཞིག་ངས་བྱང་ཡིག་ཐྲ་ཏུག་ལ་སྒྲིང་དེ། ངས་ངག་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཆ་ཚང
ཁོས་བྱིས་སོ། ཁོས་ཨོག་སྒྲིལ་དང་པོའི་ནང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་དང་དེའི་འདྲ་མཚུངས་འཕྲིན་ཞིག་ཁོ་ལ་ངག་ཐོག
ནས་བཤད་པ་རྣམས་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ 37

ཡེར་མི་ཡྱ་ལ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱའི་ཞུས་འདུལ།

1ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐུ་ཀད་ནི་ཇར་གྱིས་ཡོ་ཤེ་ཡྱའི་སྲས་ཇོ་དེག་ཀི་ཡ་ཞུ་བ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་ཀྱི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཡ
ཀིན་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཡ་ཏ་ཏུ་བྱའི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། 2འོན་ཀྱང་ཡང་ན་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་འམ་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ཡང་ན
མི་མང་བཅས་པས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་ཁག་ལ་སྲུང་བརྩི་བྱས་མེད་དོ།
3རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱས་ངའི་ས་ར་ཕེལ་ཡྱའི་ཐུ་ཡེ་ཏ་ཀལ་དང་མ་ས་ཕའི་ཐུ་ཐྲ་མ་ཇོ་ཕན་ཡྱ་གཉིས་ཀྱི་ང་ཚོའི་མི
རིགས་ཀི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བར་བཏང་ངོ་། 4དེ་དུས་ང

བཙོན་ཁང་ནང་བཙུག་མེད་པ་དང་། མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་རང་དབང་གིས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དོ། 5སྒྲེ་སྒྲེ་ལོན་པའི་
དམག་དཔུང་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་མཐའ་བསྐོར་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅི་ཏིབ་པའི་དམག་དཔུང་ཅི་ཏིབ
པའི་ས་མཚ�་ནས་ཐོན་ཚར་བ་ཐོས་པ་དང་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་སོ། 6དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཅིས
རྣམེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། 7རྩ་དེ་ཀི་ཡྱ་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་དགོས་གསུངས་བྱུང་། ཅི་ཏིབ་པའི་དམག
དཔུང་གི་ཁྲོད་ལ་རོགས་བྱེད་པར་ཡོང་ན་ཡང་། དེ་ཚོ་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱེད་དོ། 8དེ་ནས་སྒྲེ་སྒྲེ་ལོ་ནི་ཡ
པ་ཚོ་ཡང་སྐྱར་ཡོང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་འཐབ་ནས་དབང་བཟུང་བྱས་ཏེ་དེ་མེར་བསྡེགས་ཡོང་། 9ང་གཙོ་བོ
དགོན་མཆོག་གིས། ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲེ་སྒྲེ་ལོ་ནི་ཡ་པ་ཚོ་ཡང་སྐྱར་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་པའི་རང་གི་རང་ལ་མཚོ་བསྐོར
བའི་ཉེན་བརྡ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཡོང་གི་རེད། 10ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲེ་སྒྲེ་ལོན་པའི་དམག་དཔུང་ཆ
ཚང་ཞམ་པར་བྱས་ནས་མི་རྣམས་པ་འབབ་ཞིག་ལས་ལྟག་མེད་ན་ཡང། དེ་ཚོ་རང་གི་ཐུར་ནང་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ
ཐོང་ཁྲེར་ཡོངས་ཤོགས་མེས་བསྡེགས་པར་བྱེད་དོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ་བཟུང་ནས་བཙོན་དུ་འཇུག་པ།

11སྒྲེ་སྒྲེ་ལོན་པའི་དམག་དཔུང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཅི་ཏིབ་པའི་དམག་དཔུང
སྐེབས་ཡོད་དོ། 12དེར་བརྟེན་ངས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནས་སྒྲེན་ཡ་མེན་གྱི་མངའ་ལུལ་དུ་ང་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་རྒྱུད
དངོས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ལེན་པར་ཐོན་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། 13འོན་ཀང་ང་སྒྲེན་ཡ་མེན་གྱི་རྒྱལ་སྐོར་སྐེབས་སྐབས
དེར་དམག་མི་ལས་འགན་དུ་ཡོད་པ་ཚོའི་དགོན་པོ་ཤ་ནན་ཡའི་ཚ་བོ་ཤེ་ལེམ་ལྟའི་ཐུ་ཅི་རེ་ལྟ་ཟེར་བས་ང་བཀག
ནས་ཁྱོད་སྒྲེ་སྒྲེ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་ཐོས་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། 14ལན་དུ་ངས་དེ་ལྟར་མིན། ང་ཐོས་འགྲོ་བ
མ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། འོན་ཀང་ཅི་རི་ལྟས་མ་ཉན་པར་ང་བཟུང་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་ས་འཁྱེད་དོ། 15དེ་ཚོ
ཤ་ཅང་དྲག་རྩྭ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ངར་ནེས་བརྟུང་བཏང་ནས་ཁྲིམས་ཁང་གི་རྡུང་ཡིག་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་ཁང་པ
བཙོན་ཁང་བཙོས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་འཇུག་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བཏང་ངོ་། 16ང་ལ་ས་དོང་གི་བཙོན་ཁང་ནང
བཙུག་ནས་དེའི་ནང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་བཞག་གོ 17དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱས་ང་འགོད་དུ་བཏང་ནས
ཕོ་བྲང་ནང་སྐོག་དུ་སྨྲས་པ། ཁྲོད་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་འཕྲིན་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང
བས། ལན་དུ་ངས་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན། ཁྱེད་སྒྲེ་སྒྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏু་ཇེས་སྦྱོད་བྱའོ། 18དེ་ནས་ངས
བཀའ་འདྲི་ཞུ་པར། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཙོན་ཁང་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་ངས་ཁྱེད་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ཡང
ན་མི་མང་བཙས་པར་ངས་ཉེས་སྐྱོན་གར་བྱས་ཡོད་དམ། 19སྒྲེ་སྒྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་དང་ཡུལ་འདིར
བཙན་ཟོལ་བྱ་གི་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ལ་ཞུ་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོར་གར་རེ་བྱུང་ས་ཁོང་ང་དམ། 20མི་དབང
ཁྱེད་ལ་ངས་ཞུ་བར་གསན་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་བཙོན་ཁང་དུ་མ་གཏོང་རོགས
གནང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ང་དེར་འཚེ་རྒྱ་རེད་ཅེས་ས། 21དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི
ཡྱས་ང་ཕོ་བྲང་གི་ཁྲིམས་རའི་ནང་འཇུག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། ང་དེར་བསྡད་པ་དང་ཐོང་ཁྲེར་གྱི་བག
ལེབ་ཚང་མ་མ་རྩོགས་བར་དུ་ང་ལ་ཉིན་རེར་བག་ལེབ་རེར་བཟོས་ས་ནས་སྐྱད་བྱུང་ངོ་།།

ཡེར་མི་ཡྱ་ཁྲོན་པ་རྒྱམ་པོའི་ནང་དུ་བསྡད་པ།

1མཏ་ཏན་གྱི་བྱ་ཤེ་ཕཏ་ཡྱ་དང་པ་ཤུར་གྱི་བྱ་སྒྲེ་དལ་ཡྱ་དང་ཤེ་ལེམ་ཡྱའི་བྱ་ཡེ་ཏུ་གལ་དང་མལ་ཀི་ཨའི་བྱ་པ་
ཤུར་བཅས་ཀྱིས་ངས་མི་མང་ལ་བཤད་པ་རྣམས་ཐོས་སོ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། གྲོང་ཁྱེར་ནང་སྟོད་མཁན་
རྣམས་དམག་དང་མུ་གེ་ནད་ཡམས་བཅས་ཀྱིས་འཚེ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དེ་ནས་ཐོན་ནས་རྒྱ་ཁྱི་ལོ་ནི་ཡ་པ་
ཚོར་མགོ་བཏགས་ཞུ་མཁན་རྣམས་བསད་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཚོ་ར་ང་གི་སྲོག་སྐྱབས་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་
གསུངས་ཡོད། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ངས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་བཞིན་རྒྱ་ཁྱི་ལོན་པའི་དམག་དཔུང་ལ་སྟོང་རྒྱ་
དང་། དེ་ཚོས་དེ་དབང་བཟུང་བྱ་གི་རེད་གསུངས་པ་དེ་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཕོད་བཞིན་ཡོད་དོ། 4དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་
རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་འདི་ངེས་པར་དུ་གསོད་དགོས་སོ། ཁོས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
དམག་མི་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་ཆགས་སུ་བཙུག་པ་དང་། ཁོས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལྟག་ལུས་ཡོད་པ་ཚང་མ་ལ་དེ་ལྟར་
བྱེད་བཞིན་འདུག་གོ ཁོས་མི་མང་ལ་རོགས་བྱ་ཐབས་མ་བྱས་པར་གནོད་བསྐྱེལ་འདོད་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
ཞུས་སོ། 5ལན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ལྷས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་ལ་ག་རེ་བྱ་འདོད་ཡོད་ན་བྱོས་ཤིག ངས་ཁྱོད་
ཚོར་བཀག་མི་ཐུབ་ཞེས་གསུངས་སོ། 6དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་ང་ལ་འཁྲིད་ནས་རྒྱལ་སྲས་མལ་ཀི་ཨའི་ཁྲོན་པའི་ནང་
ཐག་པས་མར་སྟོད་དོ། ཁྲོན་པ་དེ་ཕོ་ཐང་གི་ཁྱུམས་རའི་ནང་ཡོད་དོ། དེ་ནང་འདམ་མ་གཏོགས་ཆུ་མེད་པ་དང་
ང་དེའི་ནང་དིམས་སོ། 7ཡིན་ནའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཐང་ནང་ལས་བྱེད་པ་ཞུག་རྩམ་པ་ཨེ་ཨོ་པི་ཡ་པ་ཨེ་ཐྲེད་མེ་
ལེག་གིས་ང་ཁྲོན་པའི་ནང་ཏྲུགས་པ་ཐོས་སོ། རྒྱབས་དེར་རྒྱལ་པོ་ཐྲེན་ཡ་མེན་གྱི་རྒྱལ་སྲོར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། 8དེ་འདུ་སོང་ཙང་ཨེ་ཐྲེད་མེ་ལེག་དེར་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་སོ། 9མེ་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ཚོས་གང་
བྱས་པ་དེ་ནོར་ཁྱུལ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཡེར་མི་ཡྱ་ལ་ཁྲོན་པའི་ནང་ཏྲུག་སོང་། གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁ་ཟས་མེད་སྟབས་དེར་
ཁོ་མྱ་གེས་འཚེ་རྒྱ་རེད། 10དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཨེ་ཐྲེད་མེ་ལེག་ལ་མི་གསུམ་འཁྲིད་ནས་ང་འཚེ་བའི་ཐོན་ལ་ཁྲོན་པ་
ནས་འདོན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། 11དེར་བརྟེན་ཨེ་ཐྲེད་མེ་ལེག་མི་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཕོ་ཐང་གི་མཇོད་ཁང་
ནང་ཕྱིན་ནས་གོས་ཏྲལ་ཁ་ཤས་བླངས་ནས། ཁོས་ཐག་པས་བསྡམས་ནས་ངའི་ས་མར་བཏང་ངོ་། 12ཁོས་ཐག་
པས་ང་ལ་ཆ་མ་བཟོས་པའི་ཆེད་གོས་ཏྲུག་དེ་ཚོ་ངའི་མཆན་ཁུང་འགེ་བཙུག་ཅེས་སྨྲས་པས། ངས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་
ཡིན། 13དེ་ཚོས་ང་ཁྲོན་པའི་ནང་ནས་བཏོན་པའི་རྟེས་སུ་ང་ལ་ཁྱུམས་རའི་ནང་བཞུག་གོ།

ཇོ་དེ་ཀི་ལྷས་ཡེར་མི་ཡྱ་ནས་བསྐབ་བྱ་ཞུས་པ།

14ངས་སྐབས་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ལྷས། ང་ལ་མཆོད་ཁང་གི་འཛུལ་སྒོ་གསུམ་པར་འཁྲིད་ཡོང་ནས།
ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་བ་ཞིག་འདི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དྲང་ཕོད་དགོས་ཤེས་བསུངས་པས། 15ལན་དུ་ངས། ཁྱེད་
ལ་དྲང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྲོག་ཐོག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ངས་ཁྱེད་ལ་བསྐབ་བྱ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན
ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐུགས་སྟང་གང་ཡང་གནང་མི་ཡོང་ཞེས་ཞུས་སོ། 16དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ལྷས་གསང་བའི
ཐོག་གསོན་པོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོར་སྲོག་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་དཔང་བསྡུག་ནས། ངས་ཁྱོད་སྲོག
ཐོག་མི་གཏོང་བ་དང་ཁྱོད་གསོད་པར་འདོད་མཁན་ཚོའི་ལག་ཏु་མི་སྟོད་པའི་མནའ་འཛིག་རྒྱ་ཡིན། 17དེ་ནས
ངས་ཇོ་དེ་ཀི་ལྷ་ལ། ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཚེས་རྒྱལ་ཁྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ

འདི་ཚོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱེ་རྒྱེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་པོ་ཚོར་མཚོ་བཏགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲ་གྲགས་པར་བ་དང་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཚོ་བསྲུགས་པར་མི་འགྱུར། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་ཀ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། 18ཁྱེད་ཀྱིས་མཚོ་བཏགས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གྲོང་ཁྱེར་འདི་བཞིན་རྒྱེ་རྒྱེ་ལོ་ནི་ཡ་པ་ཚོའི་ལག་ཏུ་རྩེས་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་དེ་བསྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཁྱེད་དེ་ལས་མི་ཐར་རོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 19འོན་ཀྱང་ལན་དུ། རྒྱལ་པོས་ང་ཚོའི་ཡུལ་མི་རྒྱེ་རྒྱེ་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་བྱོས་བྱོལ་ཏུ་འགྲོ་མཁན་ཚོར་འཇིགས་ཀྱི་འདུག ང་དེ་ཚོ་ལ་རྩེས་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ང་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་སྲིད་ཅེས་གསུངས་པས། 20ལན་དུ་ངས་འདི་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཁོ་ཚོར་རྩེས་སྦྱོང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་གསན་རོགས་ཤེས་ངས་ཞུ་འབྱལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་གནད་ཚང་མ་ལེགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོག་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། 21གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚོ་བཏགས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ཇི་འདྲ་ཡོང་རྒྱའི་སྨོར་ཞལ་གཟིགས་ཤིག་ང་ལ་སྟོན་གནང་བྱུང། 22དེའི་ནང་ངས་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལྷག་པའི་ཐུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་པོ་ཚོའི་ས་བཞིད་པོ། དེ་ཚོ་འགྲོ་སྐབས་ཇི་འདྲ་བཙོད་བཞིན་པར་གསན་ཞིག། རྒྱལ་པོའི་གྲོགས་པོ་ལེགས་ཤོས་ཚོས་ཁོ་ལ། ལམ་ལོག་འཁྱེད་ནས་ཁོང་ཐོག་དབང་བསྐྱུར་བྱས། ང་ལྟ་ཁོང་ཞབས་འདམ་རྫས་ནང་དིམ་མོ། ཁོང་གི་གྲོགས་ཚོས་ཁོང་སྒང་ས་ཁོ། 23དེ་ནས་ངས་མུ་མཐུད་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུང་མེད་རྣམས་དང་ཕུ་གུ་རྣམས་རྒྱེ་རྒྱེ་ལོ་ནི་ཡ་པ་ཚོའི་ས་བཞིད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར། ཁྱེད་ལ་རྒྱེ་རྒྱེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་བཙོན་དུ་འཁྱེད་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་འདི་རྡུལ་བཞིན་བསྲེགས་པར་བྱའོ། 24ལན་དུ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱས་གསུངས་པ། ང་ཚོའི་དབར་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་བཞིན་ས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་བྱོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྨོག་ལ་ཉེན་ཁ་མི་ཡོང་། 25ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ཚོས་ཐོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ཁྱོད་སར་ཡོང་ནས། ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་ཇི་བྱུང་བ་རྣམས་དེ་ཚོས་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆ་ཚང་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྨོག་ཐོག་མི་གཏོང་བའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དང་། 26དེ་ཚོར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁྱོད་རང་བཙོན་དུ་འཆི་ཏ་མ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བ་ཕྱལ་བ་དེ་བརྗོད་ཅིག 27དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ཡོང་ནས་ང་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་དང་། ངས་རྒྱལ་པོས་ང་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཁོ་ཚོར་སྒྲས་པ་ཡིན། དེ་ཚོས་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་བོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ས་ཁྱོད་ང་ཚོའི་དབར་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་ཐོས་མེད་དོ། 28ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དབང་བཟུང་མ་བྱས་བར་དུ་ང་ལ་ཕོ་བྲང་གི་ཁྱིམས་རར་གཞག་གོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ 39

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་སྟངས་པ།

1ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་དགུ་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་པར་རྒྱེ་རྒྱེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཌར་གྱིས་ཁོང་གི་དམག་དཔུང་ཆ་ཚང་དང་བཅས་པས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་བཙན་རྩོལ་བྱས་སོ། 2ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་དགུ་པར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱགས་རེ་རྣམས་བཤིགས་སོ། 3(ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་བཙན་བཟུང་བྱ་སྐབས་རྒྱེ་རྒྱེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པ་མཐོ་བ་རྣམས་དང་། ནེར་གལ་ས་རེ་ཟེར་དང་ས་མ་གར་ནེ་ཌོ་དང་ས་ས་ཀིམ་དང་གཞན་ནེར་གལ་ས་རེ་ཟེར་བཅས་ཡོང་ནས་རྒྱལ་ཕྱོའི་དཀྱིལ་དུ་བསྡད་དོ།)

ཡེར་མི་ཡྱ།

4རྒྱལ་པོ་ཌེ་དེ་ཀི་ཡྱ་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་ཚང་མས་དེ་ཚོ་ཇི་ལྟར་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་བ་དང་། མཚན་མོའི་
སྐབས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོས་ཐབས་གནང་ངོ་། ཁོང་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་ལྷུམ་རར་བརྒྱུད་ནས་ལྷག་ས་གཉིས་འཕེལ་བའི་
རྒྱལ་སྲིའི་ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡོར་དན་གྱི་ལུང་གཤོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཐོས་སོ། 5འོན་ཀྱང་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་པའི་དམག་དཔུང་
གིས་ཁོ་ཚོར་རྗེད་དེད་ཀྱིས། ཡེ་རི་ཀོའི་འགྲམ་གྱི་ཐང་ཏུ་ཌེ་དེ་ཀི་ཡྱ་ལ་བཟུངས་སོ། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་པོ་
ནི་ཐུ་ཀད་ནི་ཌར་ཏ་མད་ཀྱི་མངའ་ཞུལ་རིབ་ལྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་བཞུགས་ཡོད་སར་འཁྲིད་པ་དང་། ནི་ཐུ་ཀད་ནི་
ཌར་གྱིས་ཁོང་ལ་ཁྲིམས་གཏོང་གནང་ངོ་། 6རེབ་ལྱ་ཐུ་ཌེ་དེ་ཀི་ཡྱས་ཁོང་གི་མཐོང་སར་ཁོང་གི་ས্ལས་ཚོར་ཉེས་པ་
ཐོག་ཐོག་ཏུ་བཏང་བ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་བསད་དོ། 7དེ་ཇེས་ཁོང་གིས་ཌེ་དེ་ཀི་ཡྱའི་
མིག་གཉིས་བཏོན་ནས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་ལྷག་ཐག་ཐག་རྒྱབ་ནས་འཁྲིད་དོ། 8སྐབས་དེར་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་པ་ཚོས་རྒྱལ་
པོའི་ཕོ་ཐང་དང་མི་མང་ཚོའི་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས་བསྲེགས་པ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྷག་རི་རྣམས་བཤིགས་སོ།
9མཐའ་མར་དམག་སྲོག་ནི་ཐུ་ཌ་ར་ཏྲན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་ལྷག་པའི་མི་མང་དང་ངོ་རྩོལ་བྱ་མཁན་ཚོ་དང་བཅས་
པ་བཙོན་པ་ལྱར་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་འཁྲིད་དོ། 10ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དྲའི་ཡུལ་ཏུ་མི་སྒྲོ་ཤོས་རྒྱུ་དངོས་གང་ཡང་མེད་
མཁན་ཚོ་བཞག་པ་དང་ཁོང་ཚོར་ཐུན་ཚལ་གྱི་ཞིང་ཁ་སྟོང་དོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ་གློད་བཀོལ་བཏང་བ།

11རྒྱལ་པོ་ནི་ཐུ་ཌ་ར་ཏྲན་གྱིས་དམག་སྲོག་ནི་ཐུ་ཌ་ར་ཏྲན་ལ་གཤམ་གསལ་བཀའ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་
བཀོད་ཁྱབ་གནང་ངོ་། 12སོང་ལ་ཡེར་མི་ཡྱ་འཚོལ་ནས་ཁོ་ལ་བཟློ་རྟོགས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཁོ་ལ་གནོད་པ་མ་
བྱས་པར་ཁོའི་འདོད་པ་ལྱར་བྱ་དགོས་ཤེས་སོ། 13དེར་བརྟེན་ནི་ཐུ་ཌ་ར་ཏྲན་དང་མཁན་དུ་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་
ནི་ཐུ་ཤཱ་ཏྲན་དང་ནེར་གལ་ཤའི་ཟེར་དང་གཞན་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་དཔོན་པོ་ཚང་མས། 14ང་ཕོ་བྲང་གི་ཁྱིམས་ར་
ནས་འཁྲིད་དེ། དེ་ཚོས་ཤ་ཟན་གྱི་ཚ་བོ་དང་ཛ་ཏི་ཀམ་གྱི་ཐུ་གླེ་དལ་ལྱའི་བཟློ་རྟོགས་འགྱ་བཞག་པ་དང་། ང་ལ་
སྒྲོན་མེད་བའི་བར་ཁྱིམ་དུ་བསྒྲེལ་རྒྱུ་ཁོའི་ལས་འགན་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་མི་མང་གི་ཁོད་དུ་དེར་བསྡད་དོ།།

ཞེ་ཕྲེད་མེ་ལེགས་གི་རེ་བ།

15ང་ཕོ་བྲང་གི་ཁྱིམས་ར་འི་བཙོན་ནང་དུ་ཡོད་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། 16ཀུན་
དབང་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ཨེ་ཐི་ཨོ་པི་ཡ་པ་ཨེ་ཕྲེད་མེ་
ལེགས་ལ་ཧོད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ངས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་བརྗོད་པ་ལྟར་ངས་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་སྟོར་བཤིགས་
གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་འཚེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱང་སྐབས་དེ་ཚོ་མཐོང་བར་ཁྱོད་དེར་གནས་
པར་འགྱུར་རོ། 17འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་སྒྲོས་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་མི་ཚོའི་ལག་ཏु
ཁྱོད་ཟེས་སྲོད་མི་བྱེད་དོ། 18ངས་དེ་ལྟར་ཁྱོད་སྲོག་ཐོག་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་བདེ་བར་འཇོག་པར་
འགྱུར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ཐར་བར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཡོད་ཅེས་ང་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 40

ཡེར་མི་ཡྱ་སྒེ་དལ་ཡྱ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ།

1དེ་ནས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་དམག་སྦྱི་ནི་བྱ་ཇ་ར་རྒྱན་གྱིས་ར་མ་ནས་གློང་བཀྲོལ་བཏང་བའི་རྩེས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ང་ལ་ལྷགས་རྒྱབ་ནས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཀུ་དབྱི་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་བཙོན་དུ་འཁྱེད་དོ། 2དམག་སྦྱི་དེས་ང་ཟུར་དུ་འཁྱེད་ནས་ང་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་འདིར་སྟོར་བཤིགས་གནང་རྒྱའི་ཉེན་བརྡ་གཏོང་གནང་ཡོད་དོ། 3ད་ལྟའི་རྒྱུན་ངན་འདི་ཁོང་རང་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་མཇད་ཡོད། དེ་ཚོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་གིས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཐར་ཕྱིག་པ་གྱིས་པ་དང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པོ། 4ད་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་ལྷགས་ཐག་བཏོལ་ནས་ཁྱོད་རང་དབང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིགས་རྒྱུ་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བལྟ་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ང་མཉམ་དུ་འགྲོ་འདོད་མེད་ན་ཡོང་མི་དགོས་སོ། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་ཆ་ཚང་འདམས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་རང་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འགྲོ་ན་འགྲིགས་སོ། 5ངས་ལན་འདེབས་གང་ཡང་མ་བྱས་སྟབས། ནེ་བྱ་ཇ་ར་རྒྱན་གྱིས་ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ཡ་ཀུ་དབྱི་གྲོང་ཆེའི་སྒྲིད་སྐྱོངས་པར་བསྐོས་པ་ཤ་ཕན་གྱི་ཚ་པོ་ཛ་ཏི་ཀམ་གྱི་བུ་སྒེ་དལ་ཡྱའི་རྩར་ཕྱིར་སོང་ཞིག ཁྱོད་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་བསྡད་ན་སྒྲིགས་པ་དང་། ཡང་ན་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་བསམ་ན་དེར་སོང་ཞིག་སྨྲས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོས་ང་ལ་ཏན་པ་དང་ཟས་ཕན་བུ་སྨྲད་ནས་ང་རང་གི་འདོད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཐུག་གོ། 6ངས་མིང་བློའི་སྒེ་དལ་ཡྱའི་ས་རར་སྟོད་པར་སོང་ནས་ཡུལ་དེར་ལྷག་འཕྲོས་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྡད་དོ།།

ཡ་ཀུ་དབྱི་གྲོང་ཆེའི་སྒྲིད་སྐྱོངས་པ་སྒེ་དལ་ཡྱ།

7ཡ་ཀུ་དབྱི་པའོན་པོ་འགན་ཞིག་དང་དམག་མི་འགན་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས་མེད་དེ། དེ་ཚོས་ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་སྒེ་དལ་ཡྱ་ཡུལ་དེའི་མི་མང་སྒྲོ་ཤོས་ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་མ་འཁྱེས་པ་ཚོའི་བཞུ་རྟོགས་བྱ་མཁན་བཟོས་པ་ཐོས་སོ། 8དེར་བརྟེན་ནི་ཐན་ཡྱའི་བུ་ཅེཤ་མ་ཅེལ་དང་ཀ་རི་ཅའི་བུ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་ཏན་ཏུ་མེད་ཀྱི་བུ་ས་ར་ཡྱ་དང་ནི་ཏོ་ལ་ནས་ཅེ་ཥའི་བུ་ཚོ་དང་མ་ཀ་ནས་ཡེ་ཡེ་ཇ་ནི་ཡ་ར་ཡ་ཁ་ནན་ཏུ་མེད་ཀྱི་བུ་ས་ར་ཡྱ་ཏུ་ཐེ་ལ་ཡ་ཡ་ཇ་ནི་ཡ་ཥ་ཁ་ནས་ཅེ་ཥའི་བུ་ཚོ་ཏང་མ་ཀ་ལ་ཡ་ཡ་ཇ་ནི་ཡ་ཥ་ཁ་ནས་ཅེ་ཥ་ཏུ་ཐེ་ལ་ཡ་ཡ་ཇ་ནི་ས་ར་ཐོང་ངོ་། 9ཐེ་ལ་ཡ་ཡས་དེ་ཚོ་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཚོས་ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་ཥ་ཚོར་མགོ་བཏགས་ཞུ་དགོས་པའི་ཆེད་འཇིགས་མེ་དགོས་པའི་ངས་ཤས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་འདིར་གཞིས་ཆགས་ནས་ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ཞུས་ཤིག་དང་ཁྱོད་ཚོར་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་ངོ་། 10ང་མིང་བློ་ཏུ་ཐོད་ཅིང་ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་ཥ་ཚོར་འདིར་ཡོང་སྐབས་ཁྱོད་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་རྒྱན་ཆང་དང་ཤིང་འབྲས་དང་སྐྱུ་རྩའི་ལྷུམ་བཅས་པ་བསྡུས་ནས་གསོག་འཇོག་དང་ཁྱོད་ཚོས་དབང་བའི་གོང་གསེབ་ནང་གནས་ཐོད་བྱེད་ཚོག་གོ། 11སྐབས་དེར་ཅིས་རྣཙེལ་པ་མོ་ཙབ་ཏུ་ཡོང་བ་ནས་མས་ཆོན་དང་ཙེ་ཏེ་ཏང་གཞན་ཡུལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་མཁན་ཚང་མས་ཏྲེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ཅིས་རྣཙེལ་པ་འགའ་ཤས་ཡ་ཀུ་དབྱར་ཐོད་བཙུག་པ་དང་། ཐེ་ལ་ཡ་

དེ་ཚོའི་སྲིད་སྐྱོང་པ་བཟོས་པ་བཅས་ཐོས་སོ། 12དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོ་ཁ་འཐོར་ནས་གནས་པའི་ས་ཁུལ་ནས་ཐོན་སྟེ་ཡ་ཏུ་དྲར་ཕྱིར་ལོག་གོ། དེ་ཚོའི་མིང་པྲ་ཏ་སྟེ་དལ་ཡྱའི་སར་སྒེབས་པ་དང་དེར་ཆུན་ཚལ་དང་ཤིང་འབྲས་ཁྱོན་ཆེ་བསྡུས་སོ།།

སྟེ་དལ་ཡྱ་ལ་བསད་པ།

13དེ་རྗེས་ཡོ་ཏ་ནན་དང་མགོ་བཏགས་མ་ཞུས་པའི་དམག་མིའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་མིང་པྲ་ཏ་སྟེ་དལ་ཡྱའི་སར་ཕྱིན་ནས། 14ཁྱེད་ཀྱིས་ཨམ་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྷ་ལིས་ཀྱིས་ཁྱེད་གསོད་པར་ཞིཥ་མ་ཨེལ་བཏང་བ་མི་མཁྱེན་ནམ་ཞེས་ཁོང་ལ་ཞུས་སོ། འོན་ཀྱང་སྟེ་དལ་ཡྱས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་གནང་ངོ་། 15དེ་ནས་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོང་ལ་ཤྲིག་ཏུ་ང་ཞིཥ་མ་ཨེལ་གསོད་དུ་གཏོང་རོགས་གནང་། དེ་སྒུས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཁོས་ཁྱེད་ལ་གསོད་དུ་ཅི་ལ་འཛུག། དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཆ་མས་ཁ་འཐོར་ནས་ཡ་ཏུ་དྲར་ལྷག་ལུས་མི་མང་གི་སྲོང་དུ་ཀྱེན་ངན་ཡོང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་སོ། 16འོན་ཀྱང་སྟེ་དལ་ཡྱས་ལན་དུ། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིཥ་མ་ཨེལ་སྐོར་ལ་བཤད་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 41

1ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་བདུན་པར་ཨེ་ལི་ཥ་མའི་ཚ་བོ་དང་ནེ་ཐན་ཡྱའི་བུ་ཞིཥ་མ་ཨེལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ནང་མི་དཔོན་པོའི་གཙོ་བོའི་གྲས་ཡིན་པ་དེ། མི་བཅུ་དང་བཅས་མིང་པྲ་ཏ་སྟེ་དལ་ཡྱ་མཇལ་བར་ཕྱིན་ནོ། སྐབས་དེར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་བཟས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། 2ཞིཥ་མ་ཨེལ་དང་ཁོང་གི་མི་བཅུ་པོས་རང་གི་རལ་གྲི་བཏོན་ནས་སྟེ་དལ་ཡྱ་བསད་དོ། 3ཞིཥ་མ་ཨེལ་གྱིས་མིང་པྲ་ཏ་སྟེ་དལ་ཡྱ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཞིས་ཏྲཨེལ་པ་རྒྱམས་དང་ཐྲེ་ཐྲོ་ལོན་པའི་དམག་མི་དེར་ཡོད་པ་བཅས་ཚང་མ་བསད་དོ། 4སང་ཉིན་དེར་སྒུས་ཀྱང་སྟེ་དལ་ཡྱ་བཀྲོང་པ་མ་ཐོས་པའི་སྟོན་ལ། 5ཤེ་ཀེམ་དང་ཤི་ལྷོ་དང་ས་མར་ཡ་ནས་མི་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་འགྲོར་རོ། དེ་ཚོས་རང་གི་སྐུ་ར་བཞར་ཡོད་པ་དང་རང་གི་གོས་ཏྲལ་ནས་རང་གི་གྲིས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཚོས་འཕྱ་དང་བདུག་སྤོས་མཆོད་ཁང་དུ་འབྱལ་བར་འཁྱེར་བཞིན་ཡོད། 6དེར་བརྟེན་ཞིཥ་མ་ཨེལ་མཇོ་ལ་ནས་དེ་ཚོ་དང་འཕྲད་པར་དུ་བཞིན་ཕྱིན་ནོ། ཁོ་དེ་ཚོ་སར་འགྲོར་བ་དང་ཁོས་སྟེ་དལ་ཡྱ་ལ་མཇལ་བར་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། 7དེ་ཚོ་གོང་ཁྱེར་ནང་འགྲོར་མ་ཐག་ཞིཥ་མ་ཨེལ་དང་ཁོའི་མི་ཚོས་དེ་ཚོ་བསད་ནས་དེ་ཚོའི་རོ་ཁྱོན་པའི་ནང་དུ་བཏུགས་སོ། 8འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་ཡོད་མི་བཅུ་པོས་ཞིཥ་མ་ཨེལ་ལ་ང་ཚོ་མ་གསོད་རོགས་གནང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ང་ཚོའི་ཞིང་ཁའི་ནང་འབྲུ་དང་གོ་དང་སྦྱུ་ཏའི་སྨྱུམ་དང་སྨྲང་ཆེ་བཅས་སྨས་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པས། དེར་བརྟེན་ཁོས་དེ་ཚོ་མ་བསད་དོ། 9ཞིཥ་མ་ཨེལ་གྱི་ཁོས་བསད་པའི་རོ་དབྱུགས་སའི་ཁྱོན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་སས་ཞིས་ཏྲཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐ་ཥས་ཁོང་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱ་སྐབས་བྱུས་པས་ཁྱོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཞིཥ་མ་ཨེལ་གྱིས་ཁྱོན་པ་དེའི་ནང་རོས་བཀྲང་ངོ་། 10དེ་ནས་ཁོས་དམག་སྒྲ་ནེ་བུ་ཛ་ར་ཏྲན་གྱིས་ཐྲེ་དལ་ཡྱའི་བལ་ཁྲོགས་འོག་བཞག་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྒས་ཆོ་ཚོ་དང་མིང་པྲ་ཏ་ལྷག་ལུས་མི་མང་ཚང་མ་བཅོན་པ་བཟོས་སོ། ཞིཥ་མ་ཨེལ་གྱིས་བཅོན་པ་རྣམས་འཁྱེད་ནས་ཨམ་མོན་གྱི་མངའ་ཞུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། 11ཡོ་ཏ་ནན་དང་ཁོ་མཉམ་ཡོད་པའི་འགོ་འཁྱེད་ཚོས་

ཞིབ་མ་ཞེལ་གྱིས་ཁྱིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཐོས་ས། 12དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་རང་གི་མི་ཆོ་དང་མཉམ་
དུ་ཁོ་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་སྒྲ་བི་ཚེན་གྱི་ཆུ་ཇྲིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྗེས་ཟིན་ནོ། 13ཞིབ་མ་ཞེལ་གྱི་
བཙོན་པ་ཚོས་ཡོ་ཤ་ནན་དང་དམག་མི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་མཐོང་སྐབས་དེ་ཚོ་དགའ་བ་དང་། 14ཁ་བསྐྱར་ནས་དེ་
ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་ས། 15འོན་ཀྱང་ཞིབ་མ་ཞེལ་དང་ཁོའི་མི་བརྒྱད་ཡོ་ཤ་ནན་ནས་ཐར་བ་དང་ཞམ་མོན་གྱི་
ཡུལ་དུ་ཕྱོས་ས། 16དེ་ནས་ཡོ་ཤ་ནན་དང་དམག་མི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱིས་ཞིབ་མ་ཞེལ་གྱིས་སྒེ་དལ་ཡྱ་དང་དམག་མི་
ཚོ་དང་བྱད་མེད་དང་ཕྱུ་གུ་དང་ཉུག་རྩམ་པ་དང་བཅས་བསད་ནས་མིང་ཁ་ནས་བཙོན་དུ་འཁྲིད་པའི་མི་མང་
གི་འགན་ཟླངས་ས། 17-18དེ་ཚོ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་པ་ཚོར་འཇིགས་བཞིན་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་
པོས་ཡུལ་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་པར་བསྐོས་པ་སྒེ་དལ་ཡྱ་ལ་ཞིབ་མ་ཞེལ་གྱིས་བསད་ཡོད་དོ། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་
ནི་ཡ་པ་ཚོ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་ཞི་ཇིབ་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ནོ། ལམ་དུ་དེ་ཚོ་ཟླྷད་ལེ་ཅེམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཀྱེམ་ཅམ་དུ་
བསྡད་དོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 42

མི་མང་གིས་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡེར་མི་ཡྱ་ལ་སྨོན་ལམ་རྒྱབ་རོགས་ཞུས་པ།

1དེ་ནས་ཀ་རི་ཞའི་ཐུ་ཡོ་ཤ་ནན་དང་ཅེ་ཤ་ཡའི་ཐུ་ཞ་ཇར་ཡྱ་བཅས་དམག་མིའི་འགོ་འཁྲིད་རྣམས་དང་མི་ཆེ་
ཆུང་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཌའི་ས་ར་ཡོང་ནས། 2ང་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་བྱུང་། ཕྱགས་རྗེ་གཟིགས། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གང་
ཞུས་པ་བྱེད་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་རྒྱབ་རོགས་
གནང་། གསོན་པོར་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་རྒྱབ་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལྟར་ང་ཚོ་
མང་པོ་ཡོད་པ་དང་ད་ཆ་ང་ཚོ་ཉུང་ཉུང་ལས་ལྟག་མེད་དོ། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་
ཚོར་འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ་དང་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟོན་གནང་བའི་ཆེད་སྨོན་ལམ་རྒྱབ་རོགས་གནང་ཞེས་
སྨྲས་ས། 4ལན་དུ་ངས་དེ་ལྟར་ལེགས་ས། ངས་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་
ཁྱོད་ཚོས་ཞུས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་རྣམས་མ་ཐུས་པར་
ཁྱོད་ཚོར་བརྗོད་རྒྱར་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ས། 5དེ་ནས་དེ་ཚོས་ང་ལ་སྨྲས་པ། ང་ཚོས་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་བཀའ་ཚད་མར་མ་ཉན་པ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་
ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དཔང་པོ་བདེན་པ་དང་དམ་ཚིག་ཅན་ཡིན་པར་ཤོག 6ང་ཚོའི་བློ་ལ་བབས་ཀྱང་མ་བབས་ཀྱང་། ང་
ཚོས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གནང་རོགས་ཞུ་ས་འི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་
རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ཉན་ན་ང་ཚོའི་བྱ་བ་ཚང་མ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་ངེ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེར་མི་ཡྱའི་སྨོན་ལམ་ལ་ལན་འདེབས་གནང་བ།

7ཉིན་བཅུའི་རྗེས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བྱུང་། 8དེར་བརྟེན་ངས་ཡོ་ཤ་ནན་དང་
ཁོང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དམག་མིའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་དང་མི་མང་ཡོངས་དང་བཅས་སྐད་བཏང་ནས། 9ངས་དེ་ཚོ་

ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཞུ་བ་འབུལ་བ་
གཏོང་ས་དེས་བཀའ་འདི་ལྟར་གནང་བྱུང་། 10ཁྱོད་ཚོ་མུ་མཐུད་ཡུལ་འདིར་གནས་ཐོད་བྱ་འདོད་ཡོད་ན་ངས
ཁྱོད་ཚོ་བཟོ་རྒྱ་དང་སྟོར་བར་མི་བྱའོ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་བཏབ་པ་ལས་བཀོག་པར་མི་བྱའོ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་སྟོར་བཤིགས
བཏང་བས་ང་ལ་སེམས་སྡུག་ཚད་མེད་བྱུང་ངོ། 11རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོར་འཇིགས་རྒྱ་མཚམས་འཛིགས་བྱོས
ཤིག ང་ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཁོང་གི་དབང་འོག་ནས་སྒྲོལས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 12གང་ལ་ཟིར་ན།
ང་སྐྱེང་རྩེ་ཅན་ཡིན་པ་དང་ངས་ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱེང་རྩེ་སྟོན་འཛུག་རྒྱ་དང་ཁྱོད་ཚོ་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འཛུག་རྒྱ
ཡིན་ཞེས། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 13-15འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ཡ་ཏུ་དྭར་ལྷག་ལུས་ཡོད་པའི་མི
མང་རྣམས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ཡུལ་འདིར་གནས
ཐོད་མི་ཆེད་པ་བཅས་ཆེད་མི་རྩང་། ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོ་འདིར་མི་ཐོད་པར་ང་ཚོ་ཨི་ཏི་ཐུ་ཐོད་པར་འགྲོ་གི་ཡིན།
དེར་ང་ཚོས་དམག་གི་གདོང་ལེན་ཆེད་མི་དགོས་པ་དང་དམག་གི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་པ་དང་ལྷོགས་པར་ཐོད་མི
དགོས་ཅེས་བརྗོད་མི་རྩང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཀུན་དབང་ཅན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ
གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་ངོ། ཁྱོད་ཚོ་ཨི་ཏི་ཐུ་ཤོང་ནས་ནི་ཅེར་ཐུང་ཚུར་ཕྱིན
ཚད་ཡོད་ན། 16ཁྱོད་ཚོས་འཛིགས་པའི་དམག་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཡོང་རྒྱ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་འཛིགས་པའི་བཀྲེས
སྐོམ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་རྩེས་སུ་ཡོང་རྒྱ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ཨི་ཏི་ཐུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 17ཨི་ཏི་ཐུ་ཤོང་ནས་དེར་གནས
ཐོད་བྱ་རྒྱུར་ཐུག་ཚོད་ཟིན་པའི་མི་མང་རྣམས་དམག་གམ་མུ་གེའམ་ནད་ཡམས་བཅས་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར།
ངས་དེ་ཚོའི་སྟེང་འབེབས་རྒྱ་རྒྱན་ངན་ལས་དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འཚོ་བ་དང་གཅིག་ཀྱང་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ།
18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཇི་ལྟར་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོས་ཡེ་རུ་ཤ
ལེམ་གྱི་མི་མང་སྟེང་ཕོག་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཚོ་ཨི་ཏི་ཐུ་ཤོང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོའི་སྟེང་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོ་ཕོག་པར་
འགྱུར། ཁྱོད་ཚོ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་ཏངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཏོན་ཐོར་བའི་ལྟས་མོར་འགྱུར་བ་དང་།
མི་མང་གི་ཁྱོད་ཚོར་བསྟན་བཅོས་ཆེད་ཅིང་ཁྱོད་ཚོའི་མིང་དམོད་པར་འབོད་པར་ཆེད། ཁྱོད་ཚོས་ཡུལ་འདི་ནས
ཡང་སྐྱར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 19དེ་ནས་ངས་མུ་མཐུད་ནས་སྨྲས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཡ་ཏུ
དྭར་ལྷག་པའི་མི་མང་རྣམས་ཨི་ཏི་ཐུ་མ་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ད་ལྟ་ཉིན
བརྒ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 20ཁྱོད་ཚོས་ནོར་འཕྲུལ་ཚབ་ཆེ་ཆེད་བཞིན་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་ཆེད་ང་ལ་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རོགས་སྨྲས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱས
སྐྱབ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་དོ། 21ད་ལྟ་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་ཡོད་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན
མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཤོད་པར་གཏོང་གནང་བ་རྣམས་ལ་ཉན་མེད་དོ། 22དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོ་སོང་ནས་གནས
བྱ་བའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཚོ་དམག་དང་མུ་གེ་དང་ནད་ཡམས་བཅས་ཀྱིས་འཆི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག།

ཡེར་མི་ཡྱ། 43

ཡེར་མི་ཡྱ་ཨི་ཏི་ཐུ་འཁྲིད་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངས་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་བཤད་པར་གཏོང་གནང་བ་ཐམས་ཅད་
ངས་བཤད་ཚར་བ་ཡིན། 2དེ་ནས་ཏོ་ཤ་ཡྱའི་བུ་ཨ་ཧར་ཡྱ་དང་ཀ་རེ་ཨའི་བུ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་གཞན་ཏམ་འདོད་
ཅན་གྱི་མི་ཚོས་ང་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇུན་ཤོད་བཞིན་ཡོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཀོན་
མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ཨེ་ཛིཔ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པར་མ་འགྲོ་གསུངས་བར་ཁྱོད་ལ་གཏོང་གནང་མེད་དོ། 3ཕྱེ་ཕྱེ་ལོ་
ནི་ཡ་པ་ཚོས་ང་ཚོའི་ས་ཁྱེང་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་ང་ཚོ་གསོད་པ་དང་ཡང་ན་ཕྱེ་ཕྱེ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་འཕྲིད་
ཐུབ་པའི་ཆེད་ནི་རེ་ཡྱའི་བུ་ཕྲ་ཏུག་གིས་ང་ཚོའི་རྒྱབ་འགལ་དུ་ཁྱོད་ལ་དགྱུགས་ཤིང་བརྒྱབ་བོ། 4དེར་བརྟེན་ཡོ་
ཏ་ནན་དང་དམག་མིའི་འགོ་འཛིན་ཚོ་དང་མི་མང་བཅས་པ་ས্ས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཏུ་དབར་ཐོད་
གསུང་པའི་བཀར་མ་ཉན་ནོ། 5དེ་ནས་ཡོ་ཏ་ནན་དང་དམག་མིའི་འགོ་འཛིན་ཚང་མས་ཡ་ཏུ་དྲ་ནས་ལྷག་ལུས་
ཆུམས་ཨི་ཛིཔ་དུ་འཕྲིད་པ་དང། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པའི་མི་མང་ཆུམས། 6ཁྱོ་དང་བུད་མེད་
དང་བུ་ཕྲུག་དང་རྒྱལ་པོའི་ས্ས་བཅས་ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་འཕྲིད་ནས་ཐོན་ནོ། དེ་ཚོས་ནི་བུ་ཇ་ར་ཏྲན་གྱིས་གེ་ད་
ལི་ཡའི་བལ་ཧྲོགས་འོག་བཞག་པའི་མི་ཆུམས་དང་ཕྲ་ཏུག་དང་ང་བཅས་པ་ཚང་མ་འཕྲིད་དོ། 7དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར། ཨི་ཛིཔ་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཏ་ཕན་ཉེས་བར་ཕྱིན་ནོ། 8-9དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་འདི་ལྟར་གནང་བོ། རྟོ་ཆེན་པོ་འགའ་ཤས་ཟླང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་གཞུང་གི་ཁང་
པའི་འཛུལ་སྒོའི་མདུན་དུ་ཨར་ཁའི་རྟོ་བཅལ་འོག་སྨས་ཤིག། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ཨེས་རྣཨེལ་པ་འགའ་
ཤས་ཀྱིས་མཐོང་བ་བྱོས་ཤིག། 10དེ་ནས་དེ་ཚོ་ང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྣཨེལ་གྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས། ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ཀད་ནི་ཇར་ས་གནས་འདིར་འཕྲིད་པ་དང།
ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ས্ས་པའི་རྟོ་འདི་ཚོའི་སྟེང་རྒྱལ་ཁྲི་རྒྱབ་ནས་ས་ལུལ་ཡོངས་སུ་ཁོང་གི་རྒྱལ་པོའི་གུར་ཆུམས་
ཕུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་ཤིག 11ནི་བུ་ཀད་ནི་ཇར་ཡོང་ནས་ཨི་ཛིཔ་འཕམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། མི་མང་ནད་
ཡམས་ཀྱིས་འཆི་རྒྱུར་བརྟོས་པ་ཆུམས་ནད་ཡམས་ཀྱི་འཆི་བར་འགྱུར། བཙོན་དུ་འཕྲིད་པ་དང་བཙོན་དུ་འཕྲིད་
པར་འགྱུར། དམག་ཏུ་གསོད་པར་བརྟོས་པ་ཆུམས་དམག་དུ་གསོད་པར་འགྱུར། 12ངས་ཨི་ཛིཔ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཆུམས་
མེར་བསྲེགས་པ་དང་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོའི་ལྷ་ཆུམས་མེར་བསྲེག་པཱའམ་ཡང་ན་འཁྱེར་བར་བྱེད་དོ།
ཡུག་ཇི་ཞེག་གིས་རང་གི་གོས་ནས་ཤིག་གཙང་མར་སྒྲུག་པ་ལྷར་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ཨི་ཛིཔ་ཡུལ་གཙང་
མར་སྒྲུག་ནས་རྒྱལ་ཁའི་ངང་འཇོག་པར་མཛད་དོ། 13ཁོས་ཨི་ཛིཔ་ཀྱི་ཉེ་ལི་ཨོ་པོ་ལིས་ཀྱི་རྟོའི་ཏན་ཏེན་རྩ་ཆེན་
ཆུམས་མེད་པར་བཟོ་པ་དང་། ཨི་ཛིཔ་པའི་ལྷ་ཚོའི་ལྷ་ཁང་ཚོ་ཡང་སྲེག་པར་མཛད་དོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 44

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨི་ཛིཔ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཚོར་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨི་ཛིཔ་ཀྱི་མིག་རྟོལ་དང་ཐ་ཕན་ཉེས་དང་མེམ་ཕིས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུམས་དང་ལྟོ་ཕྱོགས་
ཁུལ་གྱི་ཡུང་པར་གནས་སྟོད་བྱེད་མཁན་ཨིས་རྣཨེལ་པ་ཆུམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བྱུང་། 2ཀུན་
དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་གཞན་ཡ་ཏུ་དབྱོང་ཁྱེར་ཚང་མའི་ནང་སྟོར་བཤིགས་བཏང་ཡོད། ང་ལྟ་ཡང་དེ་ཚོ་གྱང་

གོག་ཏུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེར་ཐོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་དོ། 3གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་མི་མང་གིས་ལས་ངན་པ་ཀྱིས་པ་དང་ང་ལ་ཁོ་རྒྱ་འཛུག་ཡོད་དོ། དེ་ཚོས་ལྷ་གཞན་ཚོར་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་ཁྱོད་དང་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་རྫ་བ་ནས་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་གཞན་ཚོའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཡོད་དོ། 4ངས་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་མུ་མཐུ་བཏང་ནས་ཁྱོད་ཚོར་ང་མི་དགའ་བའི་བྱ་བ་ཐབས་ཐུག་དེ་ཚོ་མ་བྱེད་ཅིག་སྨྲས་ཡོད་དོ། 5འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་མི་ཉན་པ་མ་ཟད་དོ་སྣང་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར། ཁྱོད་ཚོས་ལྷ་གཞན་ཚོར་དམར་མཆོད་འབུལ་རྒྱུ་སྲོལ་ངན་པ་དེ་ཚོ་དོར་མེད་དོ། 6དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངའི་ཁོ་བ་དང་ཆོག་དྲག་པོ་ཡ་ཏུ་དབྱེ་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་སྟེང་ཕབ་ནས་དེ་ཚོ་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ཀྱང་གོག་ཏུ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། དེང་ས་ཡང་འཇིགས་སུ་རྩང་བའི་མཐོང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཡོད་དོ། 7དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨེས་རྡེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོས་བྱ་བ་ངན་པ་དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་ཁྱོ་དང་བུད་མེད་དང་ཐུ་ཕུག་དང་བྱིས་པ་བཅས་ཀྱི་སྟེང་རྒྱ་ངན་ཕབ་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་མི་མང་སུ་ཡང་མི་ལྟག་པ་བཟོས་འདོད་ཡོད་དམ། 8ཁྱོད་ཚོ་གནས་ཐོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཨེ་ཛིབ་ཡུལ་འདིར་ཁྱོད་ཚོས་རྒྱ་འབྲར་མཆོད་ཅིང་ལྷ་གཞན་ཚོར་དམར་མཆོད་ཕུལ་ནས་ང་ཅི་ལ་ཁོ་རྒྱ་འཛུག་གིས་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཚོས་ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་དམའ་འབེལས་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་མིང་དགོད་པར་འབོད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོ་ར་ང་ཉིད་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། 9ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་དང་ཡ་ཏུ་དབྱེ་ཀླལ་པོ་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་བུད་མེད་དང་བཅས་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཆུང་མ་ཚོས་ཡ་ཏུ་དབྱེ་གྲོང་ཁྱེར་ཚོ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་སྟེང་སྲོད་ཚུལ་ངན་པ་བྱས་པ་རྣམས་བརྗེད་སོང་ངམ། 10འོན་ཀྱང་དུས་དེ་རིང་བར་ཁྱོད་ཚོ་ཉམ་ཆུང་གྱིས་མེད་དོ། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་གུས་ཞབས་བྱས་མེད་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་སྲུང་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་བསྲུང་མེད་དོ། 11དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨེས་རྡེལ་གྱི་དགོན་མཆོག། ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱབ་འགལ་དུ་འགྱུར་ནས་ཡ་ཏུ་དྲ་ཚང་མ་མེད་པར་བཟོའོ། 12ཡ་ཏུ་དབྱེ་མི་མང་ལྷག་མ་རྣམས་ཨེ་ཛིབ་དུ་གནས་སྟོད་བྱེད་པར་འགྲོ་མཁན་རྣམས་ངས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་ཨེ་ཛིབ་དུ་དམག་འམ་མུ་གེས་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་འཇིགས་སུ་རྩང་བའི་མཐོང་ཆུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་མང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་དམའ་འབེལས་བྱེད་པ་དང་དེ་ཚོའི་མེང་དགོད་ནས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། 13ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་དང་མུ་གེ་དང་ནད་ཡམས་བཅས་ཀྱི་ཚད་པ་བཏང་བ་ལྟར། ངས་ཨེ་ཛིབ་དུ་ཐོད་མཁན་རྣམས་ལའང་ཚད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 14ཡ་ཏུ་དབྱེ་ལྷག་ལུས་མི་མང་ཨེ་ཛིབ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པར་ཡོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཐར་བ་ཡང་ནམ་གསོན་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཚོ་སྨར་ཡང་གནས་ཐོད་བྱ་བར་ཐོད་མཁན་སུ་ཡང་ཡ་ཏུ་དབྱར་ཕྱིར་ལོག་པར་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བཅོན་བྱོལ་བ་འགའ་ཤས་ཕྱིར་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། 15དེ་ནས་ཁྱོ་ཚང་མའི་ཆུང་མ་ཚོས་ལྷ་གཞན་ལ་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་མཁན་རྣམས་དང་། དེར་ལངས་ནས་ཡོད་པ་བྱད་མེད་ཡོངས་དང་ཨེ་ཛིབ་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཐོད་བྱེད་པའི་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོ་དང་། མེ་ཚོགས་ཆེན་པོ་བཅས་ནས་ང་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་སོ། 16གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་ང་ཚོ་ཉན་རྒྱ་མ་ཡིན། 17ང་ཚོས་བྱ་གི་ཡིན་བརྗོད་པ་ཚང་མ་ང་ཚོས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལྟ་མོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་མོར་དམར་མཆོད་དང་། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་དང་ང་ཚའི་རྒྱལ་པོ་དང་འགོ་འཁྱེད་ཚོས་ཡ་ཏུ་དབྱེ་གྲོང་ཁྱེར་ཚོ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་རྒྱན་ཆང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དུས་ང་ཚོར་ཁ་ཟས་འབོལ་པོ་དང་ཡར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་

དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། 18འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་མོར་དམར་མཆོད་འབུལ་རྒྱུ་དང་རྒྱན་
ཆང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུ་མཚམས་འཇོག་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ང་ཚོར་གང་ཡང་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་ང་ཚོའི་མི་
མང་དམག་དང་མུ་གེས་འཆི་བ་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 19བུད་མེད་ཚོས་ང་ཚོའི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མོའི་དབྱིབས་ལྟར་
བག་ལེབ་སྲབ་པོ་བཟོས་ནས་མོ་ལ་དམར་མཆོད་ཕུལ་བ་དང་རྒྱན་ཆང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་སྐབས་ང་ཚོའི་ཁྱོ་ཚོས་
ང་ཚོའི་གང་བྱས་པར་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 20དེ་ནས་ངས་ཁྱོ་དང་སྐྱེད་དམན་རྣམས་ནས་ང་ལ་དེ་
ལྟར་ལན་འདེབས་བྱ་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་འདི་ལྟར་སྨྲས་པ་ཡིན། 21ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་
རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་དང་ཡུལ་གྱི་མི་མང་བཅས་པས། ཡ་ཧུ་དྷཱའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་
དུ་དམར་མཆོད་ཕུལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་མཁྱེན་པ་དང་། ཁོང་གིས་བརྗེད་པ་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། 22ཉི་མ་དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་གྲུང་གོག་ཏུ་ལུས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་སྡོད་མཁན་
སུ་ཡང་མེད། དེ་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་མཐོང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་མང་གི་དེའི་མིང་ནས་དམོད་པར་
འབོད་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་སྤྱོད་ངན་དང་ལག་ལེན་
ངན་པ་ཁག་ལ་ཐུགས་བཟོད་གནང་མི་ཐུབ་པོ། 23ཁྱོད་ཚོས་ལྷ་གཞན་ལ་དམར་མཆོད་ཕུལ་བ་དང་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ་རྣམས་ལ་མ་ཉན་པར་ཁོང་གི་ཁྲིམས་ཐ་ཚིག་པ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོར་ད་ལྟའི་རྐྱེན་ངན་དེ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 24-25ངས་མི་མང་རྣམས་དང་དམིགས་བསལ་དུ་བུད་མེད་ཚོ་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ཨིསི་རཱཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨི་ཇིབ་ཏུ་སྡོད་མཁན་ཡ་ཧུ་དྷཱའི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་
གནང་བ་འདི་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཆུང་མ་ཚོས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་དམ་བཅའ་ནན་པོ་བྱས་
ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་མོ་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་རྒྱུ་དང་རྒྱན་ཆང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཡོད་པ་དང་
ཁྱོད་ཚོས་དམ་བཅའ་དེ་ཚོ་སྲུང་ཡོད་དོ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་དམ་བཅའ་རྣམས་དང་ཁས་ལན་གྱིས་པ་རྣམས་
སྲུངས་ཤིག 26འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་མིང་ཐོག་ཨི་ཇིབ་ཏུ་ཡོད་
པའི་ཨིསི་རཱཨེལ་པ་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་བྱས་པར་ཉོན་ཞིག ད་ཕྱིན་ཆད་ངས་ཁྱོད་ཚོ་སུས་ཀྱང་ལ་ང་གསོན་པའི་
བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ནས་མནའ་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ངའི་མིང་ནམ་ཡང་བེད་སྤྱོད་
བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་མིན། 27ངས་ཁྱོད་ཚོ་འཕེལ་རྒྱས་མི་འགྲོ་བར་འོན་ཀྱང་མེད་པར་སོང་བར་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་བར་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་དམག་ཡང་ན་ནད་ཡམས་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 28འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་
འགའ་ཤས་འཆི་བ་ལས་ཐར་བ་དང་ཨི་ཇིབ་ནས་ཡ་ཧུ་དྷཱར་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་གསོན་པོར་གནས་
པ་ཚོས་ངའི་གཏམ་དང་དེ་ཚོའི་གཏམ་རྣམས་ལ་སུའི་བདེན་པར་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། 29ང་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཡུལ་འདིར་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྟོར་བཤིགས་གཏོང་རྒྱུའི་ཁས་
ལེན་གྱིས་པ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན། 30ངས་ཡ་ཧུ་དྷཱའི་རྒྱལ་པོ་ཛེ་དེ་ཀི་ཡཱ་ཁོང་གི་དགྲ་
བོས་ཁོང་གསོད་པར་འདོད་མཁན་བྷེ་བྷི་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཛར་གྱི་ལག་ཏུ་རྟེས་སྤྲོད་གྱིས་པ་ལྟར། ངས་
ཨི་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཧོ་ཕ་ར་ཡང་ཁོང་གི་དགྲ་བོ་ཁོང་གསོད་པར་འདོད་མཁན་གྱི་ལག་ཏུ་རྟེས་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡཱ། 45

སྒ་ཏུག་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ།

1ཡོ་ཤི་ཡྱའི་སྒས་ཡེ་ཧ་ཡ་ཀིམ་ཡ་ཏུ་དབྱའི་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་བཞི་པར་ངས་ཐོན་དུ་དཔོད་པ་རྣམས་སྒ་ཏུག་
གིས་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ངས་ཁོ་ལ་སྨྲས་པ་ཡིན། 2གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཚེས་རྟཚེལ་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་
འདི་གང་དུ། སྒ་ཏུག། 3ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ང་དགྱུགས་བཞག་གི་ཡིན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྦྱག་བསྟལ་དང་
དཀའ་ངལ་ལ་སྟོན་ཞིང་འདུག ཐུག་རྐང་འདོན་འདོན་ཉེ་ཀྱིས་ང་ཐང་ཆད་ས་ཅང་། ང་ལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་ཀྱི་མི་
འདུག་ཅེས་ཧོད་བཞིན་ཡོད་དོ། 4འོན་ཀྱང་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ངས་བཟོས་པ་རྣམས་བཤིགས་པ་དང་
བཙུག་པ་རྣམས་བཀོག་བཞིན་ཡོད། ངས་དེ་ལྟར་ས་གཞི་ཡོངས་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 5ཁྱོད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་
མཚོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག། ངས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་རྒྱུན་ངན་གཏོང་
བཞིན་ཡོད་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གང་དུ་ས་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་
ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ 46

ཀར་ཀེ་མིཤ་ཏུ་ཚེ་ཇིབ་འཕམ་པ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་མི་མང་ཚོའི་སྐོར་ལ། 2ཚེ་ཇིབ་ནས་མགོ་འཛུག་ནས་བཀའ་གནང་བ། ཡེ་ཧ་ཡ
ཀིམ་ཡ་ཏུ་དབྱའི་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་བཞི་པའི་སྐབས་རྒྱེ་རྒྱ་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་ཀད་ནི་ཇར་ཁྲིས་གཙང་པོ་ཡུབ
རང་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་ཀར་ཀེ་མིཤ་ཏུ་འཕམ་པར་མཇུད་པའི་ཚེ་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཀོའི་དམག་མིའི་སྐོར་བཀའ་གནང
བ་འདི་ལྟར་ཡིན། 3ཚེ་ཇིབ་པ་ཡི་འགོ་འཛིན་སྐད་རྒྱབ་པ། ཁྱོད་ཚོའི་ཕུབ་རྒྱས་ཏེ། 4ཁྱོད་ཚོའི་རྟ་ལ་སྒ་ཆས་གཡོག་ནས་ཞོན། ཁྱོད་ཚོ་བྱལ་སྒྲིགས་བྱས་ནས་རྩོག་ཀྱོན་ཞིག། ཁྱོད་ཚོའི་མདུང་རྣམས་རྩོ་
བཟོས་ཁྲབ་ཀྱོན་ཞིག 5ངས་ཇི་མཐོང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་བཀའ་འདྲི་གནང་། དེ་ཚོ་འཇིགས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་
བསྒྱུར་བཞིན་འདུག། དེ་ཚོའི་དམག་མི་རྣམས་ནི་ཕམ་པར་བྱས། དེ་ཚོ་འཇིགས་ནས་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར། གང
མཁྱོགས་ཅི་མཁྱོགས་དེ་ཚོ་ཐོས་བཞིན་འདུག། 6མཁྱོགས་པར་རྒྱགས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཐོས་མི་འགྱུར། ངམག་མི་རྣམས་ནི་
ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། བྱང་དུ་ཡུབ་རང་འགྲམ་དུ་འཁྱོར་ནས་རིལ། 7ན་ཚེལ་ལྟ་བུར་འཕེལ་ཞིང་གཙང་ཆུ་ལྟར། ཆུ་ལོག་རྒྱགས་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། 8ཚེ་ཇིབ་ཡུལ་ནི་ན་ཚེལ་ལྟ་བུར་འཕེལ། རྒྱགས་ཆུ་ལྟ་བུ་གཙང་འགྲམ་ཆུ
ལོག་རྒྱགས། ཚེ་ཇིབ་ང་ནི་འཕེལ་ཞིང་ས་གཞི་འགེལ། གོང་ཁྱེར་དང་ནི་དེར་གནས་མི་མང་རྣམས། ང་ཡིས་མེད
པར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས། 9རྟ་ཚོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡི་བཀའ་གཏོང་ཞིག། ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོར་རྒྱགས་དགོས
བཀའ་གཏོང་ཞིག། ཚེ་ཐི་ཚོ་པི་ཡ་ལེབ་ཡའི་ཕུབ་ཐོག་མི་རྣམས་དང་། རྩལ་དང་ལྡན་པའི་ལི་ཏེ་ཡའི་མདའ་པ་ཚོ།
དམག་དཔུང་ཁག་ཚོ་ཕྱིར་ཏུ་གཏོང་བར་བྱོས། 10ཉིན་མོ་འདི་ནི་བླ་མེད་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན
མཆོག་ཁོང་གི་ཉིན་མོ་ཡིན། དེ་རིང་ཁོང་གིས་དགྲ་ཥ་ལེན་པར་མཇད། དེ་རིང་ཁོང་གིས་དགྲ་བོར་ཆད་པ་གཏོང་
ཁོང་གི་རལ་གྲིས་མ་ཁེངས་བར་ཏུ་ཟ། དེ་ཚོའི་ཁྲག་ནི་འདོད་པ་མ་ཁེངས་འཐུང་། དེ་རིང་བྱང་དུ་ཡུབ་རང
འགྲམ། ཀུན་དབང་ལྡན་པས་ཁོང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས། ངམར་མཆོད་ཆེད་དུ་འབུལ་བར་མཇད་རྒྱ་ཡིན། 11ཚེ་ཇིབ

ཀྱི་མི་མང་གླེལ་ཞད་དུ། སོང་ནས་དེ་ཏ་སྨན་དེ་འཚོལ་བར་བྱོས། ཁྱོད་ཚོའི་སྨན་རྣམས་ཕན་མེད་དུ་འགྱུར་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་གང་གིས་ཀྱང་ནས་དྲག་མི་ཐུབ། 12ཁྱོད་ཚོའི་ངོ་ཚའི་གཏམ་དེ་མི་མང་ཐོས། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བ་ཐོས། དམག་མི་དམག་མི་སྟེང་དུ་ཐོག་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་ས་ལ་འགྱེལ་བར་འགྱུར།།

ནེ་ཐུ་ཀད་ནེ་ཥར་ཡོང་རྒྱུ།

13སྒྲེ་སྒྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐུ་ཀད་ནེ་ཥར་ཨི་ཇིབ་དུ་འཐབ་པར་སྒེབས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བར། 14ཨི་ཇིབ་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཁག་ནང་དང་། མེག་རྟོལ་མེམ་ཕོས་ནི་ཏ་ཕན་ནེ། བཙས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་རྒྱ་སྒྲོགས་པར་བྱོས། ཁྱོད་ཚོ་ཨང་ཉིད་སྲུང་རྒྱུར་གྱ་སྒྲོགས་བྱོས། ཁྱོད་ཚོར་ཡོད་པ་དམག་ཏུ་མེད་པར་བཟོ། 15ཁྱོད་ཚོའི་སྟོབས་ཆེན་ལྟ་ནི་ཨ་པོས། གང་གི་དོན་དུ་ལྟང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཁོ་ལ་མར་བརྟན་གནང་། 16ཁྱོད་ཚོའི་དམག་མི་ཐོག་ནས་འགྱེལ་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲ། མཁྱོགས་པར་ར་ང་ཁྱིམ་མི་མང་ས་ར་ལོག་འགྲོ། ངེད་ཚོ་ངག་བོའི་གྲི་ནས་ཐོས་ཐར་དགོས། 17ཁོ་པའི་གོ་སྐབས་ཆགས་པའི་ཀུ་ཙོ་ཙན་གྱི་ཉར་ཤོག་ཤོད་མཁན་ཞེས། ཨེ་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མིང་གསར་སྒྲོད། 18ང་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། ང་ནི་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ཡིན་ནོ། ར་རྣམས་ལས་མཐོ་བར་ཏ་ཐྲོར་ར་དང། ར་བོ་ཀར་མེལ་རྒྱ་མཆོ་ལས་མཐོ་བར་ཡོད་ལྟར། ཁྱོད་ཚོར་འཐབ་མཁན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་པར་འགྱུར། 19ཨི་ཇིབ་ཡུལ་གྱི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་རྣམས། བཙོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་རྒྱུར་གྱ་སྒྲོགས་བྱོས། མེམ་ཕོས་དེ་བཞིན་བྱེད་ཐང་གོག་འགྱུར། ས་ཡང་གནས་ཐོད་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་བཟོས། 20ཨི་ཇིབ་ཡུལ་འདི་བ་ཕྱུགས་ཕྲོག་པོ་ཞིག། བྱང་ནས་མདུང་བཙུག་སྒང་མས་འཐབ་ལྟར་འདུ། 21རྒྱུགས་ནས་བེའུ་ལྟར་གླས་པའི་དམག་མི་ཡིན། དེ་ཚོས་གདོང་ལེན་གྱིས་འཐབ་མ་ཐུབ་པར། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁ་བསྒྱུར་བྱོས་ནས་ས། དེ་ཚོ་ཐྲོར་བཤིགས་བྱ་བའི་དུས་ཚོད་དང་། དེ་ཚོའི་འཇིག་པའི་ཉེ་མ་སྒེབས་ཡོད་དོ། 22དགྱ་བོའི་དམག་དཔུང་ཉེ་འགྱམ་དུ་སྒེབས་སྐབས། ཨི་ཇིབ་པ་ཡི་ཕུགས་སྒྲས་སྒྲུལ་ལྟར་བྱོས། མི་ཚོས་ཤིང་ཐྲོང་གཅོད་པ་ལྟ་བུར། དེ་ཚོས་མོ་ལ་ས་ཐུ་རེས་འཐབ་པར་བྱེད། 23ཤིང་ནགས་ཐུག་པོ་དེ་ཚོ་མེད་པར་བཟོས། དེ་ཚོའི་མི་རྣམས་གྱངས་ཀ་མང་པོ་ཡོད། དམག་མིའི་གྱངས་འབོར་ཆ་ག་འབྱུ་ལས་མང་། 24ཨི་ཇིབ་པ་ཡི་མི་མང་ངོ་ཚར་འཇུག། དེ་ཚོ་བྱང་གི་མི་ཚོས་དབང་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྒྲས་པ་ཡིན། 25མཐུ་ཐྲོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་ཐེ་བེས་ཀྱི་ལྟ་ཨ་མོན་དང་ཨི་ཇིབ་དང་དེའི་ལྟ་ཚོ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་བཙས་པར་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཨི་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་ལ་བློ་གཏད་ཞུ་མཁན་རྣམས་འཁྱེད་ནས། 26དེ་ཚོ་གསོད་པར་འདོད་མཁན་ཐྲེ་ཐྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐུ་ཀད་ནེ་ཥར་དང་ཁོང་གི་དམག་མིའི་ལག་ཏུ་ཆོས་སྒོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འདས་པའི་དུས་སྐབས་ལྟར་སྒར་ཡང་ཨི་ཇིབ་དུ་མི་མང་ཐོད་པར་ཐྲེད་དོ། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་མང་སྐྱོབས་པར་མཛད་རྒྱ།

27ང་ཡི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་མ་འཇིགས་ཤེག། ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་དང་ངས་སྒྲག་མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱོད་ཚོ་བཙོན་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་བཞིན། ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་ང་ཡིས་སྐྱོབས་པར་བྱེད། ཁྱོད་ཚོ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་ཞི་བདེར་གནས། ཁྱོད་རྣམས་བཙན་པོར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་ས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོར་འཇིགས་བསྐུལ་མི་བྱེད་དོ། 28ང་རང་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱོབས་རྒྱ་ཡིན། ང་ཡིས་ཁྱོད་ཚོ་ཁ་འཐོར་བཏང་བའི་མི་རིགས་ཚོ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མེད་པར་བཤོ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོར་མེད་པར་མི་བཤོའོ། ང་ཡིས་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་མེད་ངས་མི་འཇོག། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཉེས་ཚད་གཏོང་སྐབས་དྲང་པོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྨྲས་པ་ཡིན།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 47

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ།

1ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྒ་ཏ་ལ་མ་འཐབ་སྟོན་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཞེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུང་
འཕྲིན་གནང་ངོ་། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བར། ཕྱོས་དང་བྱང་ནས་ཚུ་ནི་འཞེལ་ཞིང་ཡོད། རྒྱགས་ཚུ་ཚུ་ལོག་བཞིན་དུ་རྒྱགས་པར་བྱེད། དེ་ཡིས་ཡུལ་དང་དེའི་སྟེང་ཡོད་ཚང་དང་། ཐོང་ཚོ་དང་ནི་གནས་ཕྱོད་མང་པོ་འགེལ། མི་མང་རོགས་རམ་ཆེད་དུ་འབོད་བསྐུལ་བྱེད། ས་གཞིའི་སྟེང་ཡོད་ཚང་མས་དྲག་པོས་ཏུ། 3དེ་ཚོས་ཏ་ཚོའི་རྒྱ་བའི་སྒ་ཐོག་ཏུ། ཤེང་ཏ་འགོར་ལོ་ཚོ་ཡི་སྒ་ཐོག་ཏུ། འགོར་ལོ་འགོར་བའི་ཕྲེང་སྒ་བཅས་ཐོས་འགྱུར། ཕ་མ་ཚོས་བུ་ཕྲུག་ཚོར་རོགས་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱི་མེག་མེ་བཎྜ་ཞིང་། དེ་ཚོའི་ཡན་ལག་དེ་ཚོས་ཕྱོགས་ས་འཕྱར། 4ཞེ་ལེ་ཤེད་མེད་པར་བཤོ་བའི་དུས་སྟེགས་ཡོད། ཀ་ཡར་དང་ས་རོ་ནས་ལས་ཡོང་བའི་རོགས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་ཀི་རི་ཏི་གྲྀང་ཕན་ནས་ཡོང་མཁན་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚང་མ་མེད་པར་བཤོས། 5སྒ་ཏའི་མི་ཚོར་ཐུག་བཐལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཨཤ་ཀེ་ལོན་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁུ་ཥིམ་གནས། ཞེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་ལྷག་འཕྲོས་གཞན་ཚང་མ། ཏུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་རིང་ལ་ཆུ་ངན་བྱེད། 6ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་རལ་གྲི་དེ། ཏུས་ཡུན་ཇི་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་གཙོད་གནང་ངམ། ཁྱེད་ཀྱི་རལ་གྲིའི་ཤུག་ནང་ཕྱིར་འཕྱོལ་ནས། དེ་གར་བཐོད་ནས་ངལ་གསོས་རྒྱབ་ཅེས་ཁྱོད་ཚོས་འབོད། 7འོན་ཀྱང་ངས་དེར་ལས་འགན་བྱེད་དགོས་སྤྱད་ཡོད་སྐབས། དེ་ཡིས་ངལ་གསོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ནུས་ས་ཨ། ཨཤ་ཀེ་ལོན་དང་མཚོ་འགྲམ་གནས་པའི་མིར། ང་ཡི་དེ་ཚོར་འཐབ་དགོས་བཀའ་བཏང་ཡོད།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 48

མོ་ཨབ་སྟོར་བཤིགས་བཏང་བ།

1མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། མོ་ཨབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་གནང་། ནེ་ཕྱོའི་མི་མང་ལ་ནི་སྡིང་རེ་རྗེ། དེ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བཞིན་མེད་པར་བཤོས། ཀི་རི་ཡྱ་ཐེམ་ལ་ནི་བཙན་བཟུང་བྱ། དེ་ཡི་སྟོབས་ཆེན་འཇོང་རག་བཤིགས་པར་མཛད། དེའི་མི་མང་རྣམས་ནི་ངོ་ཚར་འཇུག། 2མོ་ཨབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཆགས་ཡོད་དོ། དགྲ་བོས་

ཉིཥ་སྟོན་དབང་བཟུང་བྱས་ཡོད་ཅིང་། མོ་ཨབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཡང་གཏོར་བའི་ཐུས་ངན་བརྩོམ། མད་མེན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཁུ་ཟིམ་གནས། དེ་ཡི་ཐོག་ཏু་དམག་དཔུང་འགྲོ་བར་བྱེད། 3ཏོ་རོ་ནེམ་མི་ཚོས་སྨད་འགོད་ཀྱིས། ཏུག་ཟིངས་ངང་ནི་སྟོར་བཤིགས་ཅེས་འགོད་འགྱུར། 4མོ་ཨབ་དེ་བཞིན་མེད་པར་བཟོས་ཡོད་པས། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཏུ་བཞིན་ཡོད་པར་ཞོན། 5ལུ་ཉིད་ལམ་བར་ཏུ་ཏུ་བའི་སྨད་འགོད་ངང། ཏོ་རོ་ནེམ་ཐུར་ཏུ་ཐུག་སྨད་ཐོས། 6དེ་ཚོས་རང་གི་སྲོག་གི་ཕྱིར་བྱོས་ཤིག། བྱང་གི་ཐང་ཏু་རྒྱང་རྩོད་ལྟར་རྒྱུགས་སྣོས། 7མོ་ཨབ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྟོབས་ཤུགས་དང་། ནོར་ལ་ཡིད་ཆེས་བློས་འགེལ་བྱས་ཡོད་དོ། འོན་ཀང་ད་ཆ་ཁྱོད་ཀང་དབང་འོག་ཚུད། རྒྱལ་སྲས་ཚོ་དང་བླ་མ་ཚོ་མཁན་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ནི་ཀེ་མོཥ་བཙན་རྒྱལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། 8གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ཀང་སྟོར་བཤིགས་ལས་མི་ཐར། ལུང་གཥོང་དང་ནི་ཐང་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྨྲས་པ་ཡིན། 9མོ་ཨབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨྲར་ཁང་ཞིག་བཟོས་ཤིག། དེ་ནི་མགྱོགས་པར་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་ཀྱང་གོག་འགྱུར། ཡང་སྐྱར་དེ་གར་གཅིག་ཀང་གནས་མི་ཐུབ། 10(གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་ལས་སེམས་ཀྱི་གཏི་ནས་མི་བྱེད་མཁན་མི་དེ་ལ་དམོད་པར་འགྱུར། གཏུབ་པ་དང་གསོད་པར་མི་བྱེད་མཁན་མི་དེ་ལ་དམོད་པར་འགྱུར་ཏོ།) མོ་ཨབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོ་མེད་པར་བཟོ་བ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། མོ་ཨབ་རྒྱ་ཏু་བརྒྱན་པོར་གནས་ཡོད་པ་དང་བཙན་བྱོལ་དུ་འཁྲིད་མེད། མོ་ཨབ་དེ་བཞིན་མ་དགྱུགས་པར་བཞག་པའི་རྒྱུན་ཆང་བུམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏু་ཙ་བ་ནས་ཐུག་མེད་པ་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཐོ་བ་ཙ་བ་ནས་འཕྲོག་ཆ་མ་ཕྱིན་པ་ཐར་ལྟར་ཐོ་བ་གང་ལེགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 12ད་ངས་མོ་ཨབ་དེ་བཞིན་རྒྱུན་ཆང་ལྟར་ཐུག་མཁན་གྱི་མི་རྣམས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་རྒྱུན་ཆང་གི་བུམ་པ་སྟོང་པ་བཟོས་ནས་དེ་ཚོ་ཏུམ་བུར་གཅོག་པར་བྱེད། 13དེ་ནས་ཨེས་རྡཥེལ་པ་ཚོ་དེ་ཚོས་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ལ་ཐོ་ཤེལ་ལ་ཐོ་ཤུལ་བ་དེ་ས་ང་བ་ལྟར་མོ་ཨབ་པ་ཚོ་རང་གི་ལྟ་ཨེ་མོས་ལ་ཐོ་ཤུལ་བ་ས་ང་བ་འགྱུར་ནོ། 14མོ་ཨབ་པ་ཡི་མི་ཚོ་དཔའ་བོ་དང་། ངམག་ས་ཞིབ་ཏཱོད་ཐྲོང་བའི་ངམག་མི་དང་། ཐོ་སྟོབས་ཅན་གྱི་ཇི་ལྟར་བརྩོད་ནུས་བས་མ། 15མོ་ཨབ་ཀྱི་གྲོང་ཚོ་མེད་པར་བཟོས། དེ་ཡི་ནང་གཞོན་ལེགས་ཤོས་བས་ཡོད་དོ། མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་། རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་ངས་དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་ཡིན། 16མོ་ཨབ་ཀྱི་འཇིག་པ་ཉེ་འགྱམ་ཡོད། དེ་ནི་མགྱོགས་པོར་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། 17ཁྱོད་ཚོ་ཉེ་འགྱམ་སྟོད་མཁན་རྣམས། མི་རིགས་དེའི་ཆེད་དུ་མྱ་ངན་བྱོས། དེ་ཚོའི་སྙན་ཐྲག་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡི་ཐུགས་ཅན་འཇོན་ཐྲོངས་བཤིག་ཡོད་ཅེས། གཟེ་བཟོད་དང་ནི་མངའ་ཐང་རྫོགས་ཡོད་ཐྲོས། 18ཏྲི་ཏྲོན་ཡུལ་དུ་གནས་ཐུང་མཁན་ཚོ། ཁྱོད་ཚོའི་གུས་ཞབས་གནས་ནས་མར་ཡོང་ནས། ཏུལ་ཀྱི་ཐང་གི་ཐྲེང་དུ་ཐོད་ཅིག་དང་། མོ་ཨབ་མེད་པར་བཟོ་མཁན་འདིར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡིས་མཁར་ཟློང་རྣམས་ནི་ཀྱང་གོག་བཏང་། 19ཨ་ར་ཨེར་ཏུ་གནས་ཐུང་མཁན་ཚོ། རྒྱལ་ལམ་ཁར་ཏུ་ལངས་ནས་ཐྲུག་ཐོད་ཅིག། བོས་ནས་འགྲོ་མཁན་ཚོ་ལ་སྨད་ཆ་ཏྲིས། ཇི་འདྲ་ཐུང་བའི་སྨོར་ལ་འཚོལ་ཞིག་བྱོས། 20དེ་ཚོས་ལན་ཏུ་མོ་ཨབ་འཕམ་ས་ཁང་སྨྲས། ངམའ་འབེལས་ཐུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ཞེས་སྨྲས། མོ་ཨབ་དེ་བཞིན་མེད་པར་བཟོས་ས་ཁང་ཞེས། ཆུ་བོ་ཨར་ནོན་བརྒྱུད་ནས་གསལ་སྨྲགས་བྱོས། 21ཁྲིམས་ཀྱི་ངལ་མཚམས་ས་མཐའི་ཐང་ཆེན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀོ་ལོན་དང་། ཡ་ཎ་ངང་མེ་ཕང་ངང་། 22ཏྲི་ཏྲོན་ངང་ནི་ཏྲོ་ངང་། ཏྲེད་དིབ་ལ་ཐེམ་ངང་། 23ཀི་རི་ཡྱ་ཐེམ་ངང་ཏྲེད་ཀ་ཆུལ་ངང་ཏྲེད་མི་ཨོན་ངང་། 24ཀེ་རི་ཨོང་ངང་ཏྲོཿ་ཏ་བཅས་ལ་སྒྲིགས་ཡོད། མོ་ཨབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐག་རིང་ངང་ཐག་ཉེ་ཚང་མར་ཁྲིམས་ཀྱི་ངལ་

མཚ�་སྐྱེས་ཡོད་དོ། 25མོ་ཨབ་ཀྱི་མངའ་ཐང་རྒྱལ་དུ་མེད་པར་བཙོད་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་
མེད་པར་བཙོས་ཡོད་ཅེས། ང་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

མོ་ཨབ་ཅﷺ་ཆུང་ཡོང་བ།

26གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། མོ་ཨབ་ལ་ར་བཟི་ཏུ་བཙུག་ཅིག། གང་ལ་ཟེར་ན། དེས་ང་ལ་ངོ་
ལོག་རྒྱབ་བྱུང་། མོ་ཨབ་རང་གི་སྙུག་པའི་ཁྲེང་རིལ་བ་དང་མི་མང་གིས་གང་མོ་གང་པར་འགྱུར། 27མོ་ཨབ་ཁྱོད་
ཚོས་ཅིས་རྣཨེལ་གྱི་མི་མང་ཚོར་ཇི་ལྟར་གང་མོ་གང་པ་དྲན་གྱི་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཐག་པའི་ཚོ་འཁྱོད་
འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ལྟར་གྱིས་ཡོད་དོ། 28མོ་ཨབ་ཏུ་ཐྲོད་མཁན་མི་མང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་གོང་ཁྲེར་ཁྱངས་ནས་
བྱག་ངོས་གཟར་པོར་ཐྲོད་ཅིག ཕུག་རོན་གྱིག་རོང་གི་ཟུར་དུ་ཚང་བཟོ་མཁན་ལྟར་འགྱུར་ཞིག 29མོ་ཨབ་ཏ་ཅང
ང་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་ཡིན། མི་མང་དེ་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་གཏམ་འདོད་ཅན་དང་རང་མཐོང་ཅན་ཇི་ལྟར་ཡིན
པ་དང་དེ་ཚོ་རང་གི་རང་ལ་བསམ་བློ་ཇི་ལྟར་བཏང་གི་ཡོད་པ་ངས་ཐོས་བྱུང་། 30ང་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས
དེ་ཚོའི་ང་རྒྱལ་ཤེས། དེ་ཚོའི་རང་བསྟོད་བྱེད་པ་དོན་མེད་དང་དེ་ཚོའི་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཡུན་རིང་མི་གནས་སོ།
31དེར་བརྟེན་ངས་མོ་ཨབ་ཀྱི་མི་མང་དང་ཀིར་ཏེ་རེས་ཀྱི་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་ཏྲོའོ། 32ཡ་ཇོར་གྱི་མི་མང་ལས་ལྷག
པ་ངས་ཁེབ་ལྷའི་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་ཏྲོའོ། ཀྱི་ཁེབ་ལྷའི་གོང་ཁྲེར་ཁྱོད་ནི་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དང་ཐག་རིང
ཡ་ཇོར་བར་དུ་སྐྱེས་པ་རྒྱན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་འདྲའོ། འོན་ཀང་དེ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ཤིང་འབྲས་དང་རྒྱན
འབྲུམ་རྣམས་མེད་པར་བཙོས་ཡོད་དོ། 33མོ་ཨབ་ཀྱི་ལུང་འཛིན་ཁོའི་ཡུལ་ནས་བདེ་སྐྱིད་དང་དགའ་སྟོ་རྣམས
ཕྱིར་འཁྱེར་ཡོད། ངས་ཆང་གཞོང་པ་ནས་རྒྱན་ཆང་འཐོན་རྒྱ་མཚམས་འཛིག་བྱས་ཡོད། རྒྱན་ཆང་བཟོ་མཁན
དང་དགའ་སྟྲའི་སྐད་སྒྲོགས་མཁན་སུ་ཡང་མེད་དོ། 34ཏེཥ་ཐྲོན་དང་ཨེ་ལེ་ལྷེའི་མི་མང་ཏུ་བ་དང་དེ་ཚོའི་ཏུ་སྐད
ཐག་རིང་ཡ་ཁﷺ་བར་ཐོས་པ་དང་། དེ་ཚོར་ཇོ་ཨར་གྱི་མི་མང་གིས་ཐོས་པ་དང་དེ་ཐག་རིང་ཏོ་ར་ནེམ་དང་ཨེག
ལང་ཤེ་ལི་ཤི་ལྷའི་བར་ཐོས་ས། ནེམ་རིམ་གྱི་རྒྱུགས་ཆུ་ཡང་སྐམ་ཡོད་དོ། 35ངས་མོ་ཨབ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་དེ་ཚོའི
མཚོང་ཡུལ་དུ་ཐྲི་ན་ཐེག་གི་མཚོང་པ་འབྱལ་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོའི་ལྷ་ཚོར་དམར་མཚོང་འབྱལ་རྒྱ་བཅས་པ་འགོག་རྒྱ
ཡིན། ང་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 36ས་ཞིག་གིས་གླིང་བུའི་ནང་རོའི་ཐྱ་ངན་འདོན། མི་ཤེ་བའི
ཐྱ་ངན་གྱི་མཐུར་མ་ལྟར་ངའི་ས་མས་ནང་མོ་ཨབ་དང་ཀིར་ཏེ་རེས་ཀྱི་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་ཐྱ་ངན་བྱེད་དོ། གང་ལ
ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་རྒྱ་དངོས་ཡོངས་རྫོགས་མེད་པར་ཕྱིན་ཡོད། 37དེ་ཚོ་ཚང་མས་རང་གི་མགོའི་སྐ་དང་སྣ་ར་ཕྲེགས
ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་རང་གི་ལག་པ་བཤགས་ནས་ཙ་ཕད་ཀྱི་གོས་གྱོན་ཡོད། 38མོ་ཨབ་པའི་ཁང་པའི་ཐོག་ཚང
མ་དང་དེའི་ལམ་སྦང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཐྱ་ངན་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་མོ་ཨབ
དེ་བཞིན་སུས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཏུམ་པ་ལྟར་བཙག་ཡོད། 39མོ་ཨབ་བསེལ་ཏུར་ཐྲོར་ཡོད། ཅེས་སྐད་རྒྱོབ་ཅིག
མོ་ཨབ་ལ་དམའ་འབེལས་བྱས་ཡོད། དེ་གྱང་གོག་ཏུ་ཐྱུར་ཡོད་པ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་རིགས་རྣམས
ཀྱིས་དེ་ལ་གང་མོ་གང་པ་བྱེད་ཅེས་ང་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

མོ་ཨབ་བློས་མི་ཐར་རྒྱ།

40གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱ་གླག་ཞེག་གི་ཤོག་པ་བརྒྱད་ནས་ཐོ་ཤོག་བརྒྱབ་པ་ལྟར་མོ་ཨབ་སྟེང་མི་རིགས་ཞེག་གི་ཐོ་ཤོག་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། 41གྲོང་ཁྱེར་དང་རྩོང་ཚོ་དབང་བཟུང་བྱ་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ངོ་། ཁེན་དེར་མོ་ཨབ་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་བྱང་མེད་སྒྲ་གཟེར་རྒྱབ་མཁན་ལྟར་འཇིགས་པར་འགྱུར། 42མོ་ཨབ་དེ་བཞིན་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་དང་། དེ་མི་རིགས་ཞེག་ཏུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེས་ང་ལ་ངོ་ལོག་རྒྱབ་ཡོད་དོ། 43མོ་ཨབ་ཀྱི་མི་མང་ཆེད་དུ་འཇིགས་སྣག་དང་ས་དོང་དང་རྡོ་སྒྲག་ནས་ཡོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 44འཇིགས་སྣག་ནས་ཐོས་ཐབས་བྱ་མཁན་རྣམས་ས་དོང་ནང་ལྷུང་བ་དང་ས་དོང་ནས་འཇོགས་ཐབས་བྱ་མཁན་རྣམས་རྡོར་འཚུང་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཨབ་ལ་སྟོར་བཤིགས་གནང་རྒྱའི་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད། 45སྒྲུབས་མེད་སྒྲུབས་བཙོལ་བ་ཚོས་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཥི་ཏན་གྱི་རྒྱལ་ཕྲེད་སྒྲོངས་ཡུལ་ཅིཥ་རྩོན་ནང་སྒྲུབ་ཐོས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་དེ་མེ་ལྟེའི་ནང་འབར་བཞིན་ཡོད། ས་མཚམས་ཁག་དང་དམག་འཐབ་ལ་དགའ་མཁན་མོ་ཨབ་པ་ཚོའི་རི་ཅོ་རྣམས་མེས་བསྲེག་པར་བྱེད་དོ། 46མོ་ཨབ་ཀྱི་མི་མང་ལ་སྟེང་རེ་རྡེ། ཀེ་མོཥ་ལ་མཚོད་མཁན་མི་མང་ཚོ་མེད་པར་བཟོས་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཚོ་བཙོན་དུ་འཁྱེད་ཡོད་དོ། 47འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡང་སྒྲར་མོ་ཨབ་པ་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཇུག་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མོ་ཨབ་ལ་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཡེར་མི་ཡུ། 49

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨམ་མོན་ཐོག་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔྱད་མཚམས་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨམ་མོན་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཨེས་རྡེལ་གྱི་མི་རྣམས་གང་ཏུ་ཡོད་དམ། དེ་ཚོའི་ཡུལ་སྦུང་སྒྲོགས་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་རེད་དམ། མོ་ལེག་ལ་མཚོད་མཁན་མི་མང་ཚོས་གླུང་ཀྱི་སྟེ་རིགས་ཀྱི་མངའ་ཐུལ་དབང་བཟུང་བྱས་ནས་དེར་གཞིས་ཅི་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ། 2འོན་ཀྱང་ངས་གྲོང་ཁྱེར་རབ་བྱའི་རྒྱལ་ས་མི་མང་རྣམས་ནས་དམག་གི་སྒྲ་ཐོས་པར་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་སྒེག་བས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་གྱང་གོག་ཏུ་ལྟག་པར་འགྱུར་བ་དང་དེའི་གྲོང་གསེབ་ཚོ་ཏལ་ཏུ་མེ་བཟྱོགས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོས་རང་གི་ཡུལ་དེ་འཕྲོག་མཁན་ཚོའི་ལག་ནས་ཕྱིར་ལེན་པར་བྱའོ། 3ཅིཥ་ཏྲོན་གྱི་མི་མང་ནས་ཐུག་སྐད་འདོན་ཞིག་ཨེ་མེད་པར་བཟོས་སོ། རབ་བྱའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཆུ་ངན་བྱེད་ཅིག། ཆ་ཕང་གྱི་གོས་ཁྱོན་ནས་ཆུ་ངན་བྱོས་ཤིག། མགོ་བོ་རྩོངས་ནས་ཕར་རྒྱགས་ཚུར་རྒྱགས་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་ཚོའི་ལྟ་མོ་ལེག་དེ་ཉིད་ནི་ཁོའི་བླ་མ་ཚོ་དང་རྒྱལ་ཐུས་ཚོ་མཉམ་དུ་བཙན་ཁྱོལ་དུ་འཁྱེད་པར་བྱེད་དོ། 4དམ་ཚོག་མེ་གཙང་བའི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་ཅིའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་བྱེད་དམ། ཁྱོད་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བློ་བཙོལ་ནས་ཁྱོད་ཚོར་ས་ཐུས་ཀྱང་འཐབ་པར་མི་ནུས་ཅས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེད་པ་ཡིན་ནམ། 5ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་སྣག་དྲངས་པར་བྱ། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ཐོས་པར་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་རང་ས་ཕོག་ཆེད་དུ་ཐོས་པ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་དམག་དཔུང་སྐར་ཡང་བསྡུ་མཁན་ས་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། 6འོན་ཀྱང་རྟེས་ས་ངས་ཨམ་མོན་སྐར་ཡང་ཡར་རྒྱས་བཟོ་བར་བྱའོ་ཞེས། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེ་རྟོམ་པའི་ཐོག་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཙོང་གནང་བ།

7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞེ་རྟོམ་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་
ནོ། ཞེ་རྟོམ་གྱི་མི་མང་ཚོས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཆུག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོའི་སྨོན་སྟོན་པ་ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་
སྨོན་སྟོན་མི་བྱེད་དམ། དེ་ཚོའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཡལ་བ་ཡིན་ནམ། 8ཏེ་དན་གྱི་མི་མང་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཐོས་ནས་
ཡིད་ཅེག། ངས་ཞེ་སའི་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཚད་
གཏོང་བའི་དུས་ལ་སྒེབས་ཡོད། 9མི་ཚོས་རྒྱན་འཐུམ་བསྡུ་སྐབས་རྒྱན་ཤིང་སྟེང་རྒྱན་འཐུམ་ཕན་བུ་འཛིག་པ་དང་
མཚན་མོར་ཐག་པ་ཡོང་སྐབས་དེ་ཚོས་གང་འདོད་པ་གཅིག་པུ་འཁྱེར་བར་བྱའོ། 10འོན་ཀྱང་ངས་ཞེ་ས་ཧའི་གྱི་
རིགས་བརྒྱུད་ཆ་ཚང་དམར་ཏང་བཟོ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོ་ཡིན་ཀྱང་མི་ཕྱག་པའི་ཆེད་ཡིག་ས་ཚང་མ་མངོན་བསལ་
བྱེད་ཡོད། ཞེ་རྟོམ་གྱི་མི་མང་ཚང་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མེད་དོ། 11ཁྱོད་ཚོའི་དུ
ཕྱུག་རྣམས་ང་མཉམ་འཛོག་ཅིག་དང་ངས་དེ་ཚོ་ལ་བལྟ་རྟོགས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོའི་ཡུག་མོ་རྣམས་ང་ལ་བློས་
འགེལ་བྱེད་ཕྱུག་བོ། 12ཉེས་ཚད་གཏོང་བར་མི་འོས་པ་ཚོས་ཀྱང་ཉེས་ཚད་ཀྱི་ཕོར་པ་ལས་འཕྱང་དགོས་སྟབས་
ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་ཚད་མེད་པར་ཐར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། དེ་ལྟར་མིན། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་ཕོར་པ་དེ་ལས་
འཕྱང་དགོས་ས། 13ང་ཉིད་ཀྱིས་ཏོ་ཙ་རས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བཞིན་འཇིགས་སྒྲག་སྒེས་པའི་ས་གནས་བྱེ་ཐང་ཞིག་དང་
མི་མང་གི་འཕྲུ་བ་དང་དེའི་མིང་དམོད་པར་འགོད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱེད་ཡོད། དེའི་ཉེ་འཁྲིས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་
རྣམས་རྒྱ་ཏུ་གྱང་གོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 14ངས་ཞེ་རྟོམ་ལ་སྨྲས་པ།
ང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཞིག་འདོར་བྱུང། ཁོང་གིས་མི་རིགས་ཚོར་དེ་ཚོའི་དམག་དཔུང་བསྡུ་ནས་
ཁྱོད་ལ་འཐབ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་དགོས་པའི་འཕྲིན་བཤད་པར་བང་ཆེན་བཏང་གནང་ཡོད་དོ། 15གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་སྟོབས་ཆུང་བཟོས་ནས་ས་ཞིག་གིས་ཀྱང་གུས་ཞབས་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་བཟོ་གནང་ཡོང།
16ཁྱོད་ཚོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་ཚོར་བསྒུ་འཁྱེད་བྱས་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་བསམ་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོར་སུས་ཀྱང་འཇིགས་
པར་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཚོ་བྱ་ཁོད་ལྟར་ཤ་ཅང་བྱག་ངོས་གཟར་པོ་ཆེ་ཐོག་ཏུ་གནས་ཐོ་ངེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང། གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་མར་འབེབས་པར་མཇད་དོ་ཅེས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་ཡོད།
17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཞེ་རྟོམ་ལ་ཐོར་བཤིགས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཤ་ཅང་ཚབ་ཆེ་ཡོང་སྟབས་དེ་
བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་མཁན་ཚོ་ཤང་ས་ བ་དང་འཇིགས་སྒྲག་སྒེས་པར་འགྱུར། 18ས་རྟོམ་དང་ཐོ་མ་ར་དང་དེ་ཚོའི
ཉེ་འགྲམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་བ་ལྟར་ཞེ་རྟོམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར། ཐུར་དེར་ས་ཡང
འཚོ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 19ས་ཁང་གི་ཞིག་ཡོར་དན་ལྷལ་གྱི་ཤིང
ནགས་མཐུག་པོ་བརྒྱུད་ཙ་ཚའི་ས་ར་ཡོང་བ་ལྟར། ང་ཡོང་ནས་ཞེ་ངོམ་པ་ཚོ་ར་ཁ་གི་ཡུལ་ནས་ཐོ་བྱར་དུ་ཐོས
དགོས་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ངས་འདམ་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲོངས་བར་བྱེད་དོ། ང་དང་ས
བསྡུར་བར་ནུས་ས་མ། ས་ཞིག་གིས་ང་ལ་འགྱན་པར་ནུས་ས་མ། རྒྱལ་པོ་ས་ཞིག་གིས་ང་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་དམ།
20དེར་བཏེན་ངས་ཞེ་རྟོམ་པའི་མི་མང་ལ་བརྩམས་པའི་འཚར་གཞི་དང་། ངས་ཏེ་མན་ཐོང་ཁྱེར་གྱི་མི་མང་ཚོར
ཇི་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཉོན་ཞིག ངེ་ཚོའི་ཕྱུ་གུ་ཚོ་ཡང་བྱུད་ནས་འཁྱེར་ཕྱིན་པ་དང། ཚང་མར་འཇིགས་སྒྲག
སྒེས་པར་འགྱུར་རོ། 21ཞེ་རྟོམ་གཞིགས་པའི་སྒ་དེས་ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་འགྱལ་བར་འགྱུར་བ་དང། འཇིགས

སྒྲག་གི་སྐད་ངན་ཐག་རིང་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་བར་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། 22དགྲ་བོས་རྦོད་རྡ་ལ་བྱ་ཁོད་ཤོག་པ་བརྒྱངས་ནས་ཐོ་ཤོག་བརྒྱབ་པ་ལྟར་འཐབ་པར་ཡོང། ཉིན་དེར་ཨེ་ཏྲོམ་གྱི་དམག་མི་རྣམས་བུད་མེད་སྐྱེ་ཟེར་རྒྱབ་པ་ལྟར་སྒྲག་པར་འགྱུར་རོ།།

ཏྲ་མས་ཀས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཙོང་གནང་བ།

23ཏྲ་མས་ཀས་གི་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཀ་མང་དང་ཨར་པང་གྱི་ཐོང་ཁྲེར་གྱི་མི་མང་ཚོ་ས་མས་འཁྲལ་དང་ལྷུག་བསྡལ་ཆེད་བཞིན་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་གཏམ་ངན་ཐོས་ཡོད། དེ་ཚེའི་ལྷོང་ས་མས་འཁྲལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འབབས་པས་དེ་ཚོ་ལ་ངལ་གསོ་མི་ཐུབ་བོ། 24ཏྲ་མས་ཀས་གི་མི་མང་རྣམས་སྟོབས་མེད་ཡིན་ལྟབས་འཇིགས་ནས་ཐོས་ཤོ། དེ་ཚོ་བུད་མེད་སྐྱེ་གཟེར་ཅན་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་ལྷུག་བསྡལ་ངང་ཡོད་དོ། 25ལྷར་སྣན་ཀྱགས་ཅན་གྱི་ཐོང་ཁྲེར་དགའ་བའི་ངང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཏུ་འགྱུར་ཡོད་དོ། 26ཉིན་དེར་དེ་ཚོའི་ཁྱོ་ན་གཞོན་ཚོ་ཐོང་ཁྲེར་གྱི་རྒྱ་ལམ་སྟེང་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཚོའི་དམག་མི་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་བར་འགྱུར་རོ། 27ངས་ཏྲ་མས་ཀས་གི་ལྷག་རེ་རྣམས་མེར་བསྲེག་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཟྭེན་ཏ་ཏྲད་ཀྱི་ཕོ་ཐང་ཚོར་མེ་སྦར་བར་བྱེད་དོ་ཅེས་ང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཀེ་དར་གྱི་སྟེ་རིགས་དང་ཏ་ཕོར་ཐོང་ཁྲེར་ལ་ཁྲིམས་གཙོང།

28གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀེ་དར་གྱི་སྟེ་རིགས་དང་། ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ཀད་ནི་ཕར་གྱིས་དབང་བཟུང་བྱས་པའི་ཏ་ཕོར་གྱི་དབང་འོག་དུ་ཡོད་པ་ཇོང་ཁག་ཆོའི་སྐོར་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཀེ་དར་གྱི་མི་མང་ལ་དམག་འཐབ་ནས་ཥར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མང་གི་སྟེ་རིགས་བརྒྱུད་མེད་པར་བཟོས་ཤིག 29དེ་ཚོའི་གུར་ཚོ་དང་ཕྱུགས་དང་གུར་གྱི་ཡོལ་བ་དང་། དེ་ཚོའི་གུར་ཚོའི་ནང་ཡོད་པ་ཚང་མ་དབང་བཟུང་བྱོས་ཤིག དེ་ཚོའི་ཇ་མོང་ཚོ་འཁྱེར་ནས་མི་མང་ཚོར་ཁྱོད་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་འཇིགས་སྣྲག་ཡོད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 30ཏ་ཕོར་གྱི་མི་མང་ཚོ་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཐག་རིང་བྱོས་ནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཉེན་བརྟག་རྒྱ་ཡིན། ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ཀད་ནི་ཕར་བྱུས་ངན་བཙོམས་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲས་ཡོད་དོ། 31ཤོག་ལ་ང་ཚོས་མི་མང་སྐྱོན་མེད་དང་བརྟན་པོ་ཡོད་བས་མ་མཐན་ཚོར་འཐབ་པར་བྱའོ། དེ་ཚོའི་ཐོང་ཁྲེར་ལ་རྒྱལ་སྤྱོ་དང་སྤོ་ལྷགས་མེད་པ་དང་བསྡུང་བྱ་ཡང་རྩ་བ་ནས་མེད་དོ། 32དེ་ཚོའི་ཇ་མོང་ཚོ་དང་ཕྱུགས་ཚོ་འཁྱེར་ཞིག། ངས་སྒ་ཐུང་ཐུང་བྱེག་མཐན་གྱི་མི་རྣམས་ཕྱོགས་ཚང་མར་ཁ་ཐོར་བ་དང་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཆུན་ངན་འབེབས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 33ཏ་ཕོར་དེ་བཞིན་ཁྱི་སྦྱང་གནས་ཐོང་བྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་ལུང་སྟོང་ཞིག་བཟོ་བར་བྱའོ། དེར་ཐྲར་རང་མི་ས་ཞིག་ཡང་ཐོང་པར་མི་བྱེད་དོ། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེ་ལམ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཙོང།

34ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་མ་ཐག་ཏུ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞེ་ལམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྩོར་ང་ལ་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་ངོ་། 35གོང་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ངས་ཞེ་ལམ་དེ་ཏ་ཅང་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་བཟོ་མཁན་མངའ་བ་ཚང་མ་གསོང་རྒྱ་ཡིན། 36ངས་ཞེ་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་ཚང་མ་ནས་ཟླུང་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་དེའི་མི་མང་རྣམས་ཁ་སྟོར་བཏང་ནས་ཕྱོགས་གང་ས་བ་ཅན་བྱོལ་ཏུ་མ་སོང་བའི་ས་ཁྲལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། 37ངས་དེའི་མི་མང་རྣམས་དེ་ཚོ་གསོང་མཁན་གྱི་དགྲ་བོ་ཚོ་ལས་འཇིགས་བཅུག་རྒྱ་ཡིན། ང་དྲུག་པོར་ཁོ་བའི་སྐབས་ངས་ཞེ་ལམ་གྱི་མི་མང་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོ་ཤུལ་མེད་མ་བཟོས་བར་ངས་དེ་ཚོར་དམག་མི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 38ངས་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་མེད་པར་བཟོས་ནས་དེར་ངས་ཁྲི་རྒྱབ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 39འོན་ཀྱང་ངས་རྩེས་སུ་ཡང་སྐྱར་ཞེ་ལམ་གྱི་མི་མང་ཚོ་དར་རྒྱས་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 50

ཕྱེ་ཕྱེ་ལོན་ལ་དབང་བཟུང་ཐུབ་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་དེའི་མི་མང་སྐོར་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། 2མི་རིགས་ཚོ་ལ་གསར་འགྱུར་དེ་སྨྲོས་ཤིག། གསལ་སྒྲགས་བྱོས་ཤིག། བཙན་ཞིག་བཏང་ནས་གསར་འགྱུར་གསལ་སྒྲགས་བྱོས། དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་བར་མ་འཇོག་ཅིག། ཕྱེ་ཕྱེ་ལོ་ནི་ཡ་འཕམ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་ལྷ་མར་ཏུག་དེ་བཞིན་བསིལ་ཐུར་འཕོར་ཡོད། ཕྱེ་ཕྱེ་ལོ་ནི་ཡའི་ནི་རྐུ་འདྲ་ང་ཚར་འཛུག་ཡོད། དེའི་རྒྱུག་ཐོའི་འདྲ་རྒྱ་ཕྱིས་ཡོད་དོ། 3བྱང་ནས་མི་རིགས་ཞིག་ཕྱེ་ཕྱེ་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་འཕབ་པར་ཡོང་ནས་དེས་ལུང་སྟོང་བཟོ་བར་འགྱུར། མི་དང་སེམས་ཅན་ཐོས་ནས་དེར་སུ་ཡང་མི་གནས་བར་འགྱུར།།

ཞེས་རྣམེལ་ཕྱིར་ལོག་པ།

4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཏུས་ཚོད་དེ་སྒེས་རྐང་། ཞེས་རྣམེལ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་གཉིས་ཀ་ཏུ་ཞིང་ང་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་འཚོལ་བཞིན་ཡོང་བར་འགྱུར། 5དེ་ཚོས་ཇོ་ཡོན་ལ་ལམ་འདྲི་ཞིང་དེ་ནས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོའོ། དེ་ཚོས་ང་མཉམ་ཏུ་གཏན་གྱི་དམ་བཅའ་ཞིག་བཞག་པ་དང་དེ་ནམ་ཡང་འགལ་མི་ཡོང་ངོ་། 6ངའི་མི་མང་རྣམས་ལུག་ཕྱིས་རིའི་སྟེང་ཟླག་ཏུ་བཙུག་པའི་ལུག་ལྟར་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོ་རི་གཅིག་ནས་གཞན་ཏུ་འཕྱམ་འགྲོ་བ་དང་རང་གི་ཁྱིམ་གང་ཏུ་ཡོད་མེད་བརྗེད་ཡོད་དོ། 7དེ་ཚོ་ཟྭེད་མཁན་ཚང་མས་དེ་ཚོ་ལ་འཐབ་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཚོས་ཁོ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ལར་ལྷོག་པ་གྱིས་ཡོད་སྟབས་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་རྣམས་ནོར་འཕྲུལ་མེན། དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐོ་བཅོལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོ་རང་གི་ཁོང་ལ་དད་ལྡན་ངང་གནས་དགོས་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། 8ཞེས་རྣམེལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལོ་ནི་ཡ་ནས་ཐོས་རྒྱུགས་ཤིག། ཡུལ་དེ་སྟོང་ཞིག། དེ་སྟངས་མཁན་དང་ཞོ་ཡིན་པ་བྱོས་ཤིག། 9ངས་བྱང་གི་མི་རིགས་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་ཚོ་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱང་བསྐུལ་ནས་ཕྱེ་ཕྱེ་ལོ་ནི་ཡ་ལ་འཐབ་ཏུ་འཛུག་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཡུལ་དེ་ཐོག་དམག་

བརྒྱབ་པར་གྱལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་དེ་དབང་བཟུང་བྱེད། དེ་ཚོ་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་རྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་མདའ་རྣམས་འབེན་ནས་ནམ་ཡང་ཁྱོག་མི་ཡོང་། 10ཐུན་ཐུན་ལོ་ནི་ཡ་ནས་འཕྲིག་བཅོམ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕྲིག་བཅོམ་བྱ་མཁན་ཚོས་རང་གི་འདོད་པ་གང་ཡོད་འཁྱེར་བར་འགྱུར་ཞེས། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐུན་ཐུན་ལོན་འཕགས་པ།

11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཐུན་ཐུན་ལོན་གྱི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་མི་རིགས་བཅོམ་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་བ་ཕྱུགས་ཀྱིས་འབྲུ་ཕྱུགས་ཆགས་བསྐོར་བའམ་འཚོར་སྐད་འདོན་མཁན་གྱི་རྒྱ་ཕྱར་དགའ་མགུ་ཞིང་རྒྱུགས་བཞིན་ཡོད། 12འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་དེར་དམའ་འབེབས་དང་ངོ་ཚ་ཟ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཐུན་ཐུན་ལོ་ནི་ཡ་དེ་བཞིན་མི་རིགས་སྣང་ཆུང་ཤོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡུལ་སྐམ་པོ་ཆུ་མེད་ལྱང་ཤྱོང་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། 13གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཁོ་བའི་རྒྱན་ཀྱིས་ཐུན་ཐུན་ལོ་ནི་ཡ་དུ་སུ་ཡང་ཐོད་པར་མི་བྱེད། དེ་གྱང་གོག་ཞིག་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་མཁན་རྣམས་ཉང་ས་ང་ངོན་ཐོར་བར་འགྱུར་རོ། 14མདའ་པ་ཚོ་ཐུན་ཐུན་ལོན་ལ་དམག་འཐབ་པའི་ཆེད་གྱལ་སྒྲིགས་ནས་དེའི་མཐའ་ལ་བསྐོར་ཞིག། ཁྱོད་ཚོའི་མདའ་རྣམས་ཐུན་ཐུན་ལོན་ཐོག་འཕེན་ཞིག། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྱན་ལྟར་ལྷིག་པ་གྱིས་ཡོད། 15གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་དམག་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིག། ང་ཆ་ཐུན་ཐུན་ལོན་གྱིས་མགོ་བཏག་ཞུས་ཡོད། དེའི་ཕྱགས་རི་ཚོ་འཐོར་ནས་གཞིགས་ཡོད། ངས་ཐུན་ཐུན་ལོ་ནི་ཡ་པ་ཚོར་དགྱ་ཤ་ལེན་རྒྱ་ཡིན། དེར་བཏེན་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོར་དགྱ་ཤ་ལེན་ནས་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཚོར་བྱོས་ཤིག 16ཁྱོད་ཚོས་ཡུལ་དེར་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་སྟོན་ཐོག་བསྡུ་བ་སོགས་མ་བྱེད་ཅིག། དེར་སྟོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དམག་འཐབ་པར་དམག་མིར་སྐྱེས་པ་དང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པར་བྱེད་དོ།།

ཅིས་རྡེལ་པ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་པ།

17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཅིས་རྡེལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ནི་ལུག་ཕྱར་སེང་གི་ཚོས་དེད་ནས་ཁ་གཏོར་བ་དང་འདྲའོ། ཐོག་མར་དེ་ཚོ་ལ་ཨ་ས་ལུར་གྱི་རྒྱལ་པོས་འཐབ་ཏོལ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུན་ཐུན་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐུ་ཀད་ནི་ཇར་གྱིས་དེ་ཚོའི་རྩས་པ་མྱར་རོ། 18དེའི་རྒྱན་གྱིས་ང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཅིས་རྡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཨ་ལུར་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཉེས་ཆད་བཏང་བ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐུ་ཀད་ནི་ཇར་དང་ཁོའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱའི་ནོ། 19ངས་ཅིས་རྡེལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དེ་སྒར་གསོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོས་རི་བོ་ཀར་མེལ་དང་ཐྲ་ཥྭན་གྱི་མངའ་ཐུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཟས་ཟ་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཚོས་ཅིས་ཡ་ཡིམ་དང་ཐྲེལ་ཨད་ཀྱི་ལ་ཐུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ཐོག་དེ་ཚོས་འདོད་པ་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། 20དུས་ཚོད་དེ་སྨེབས་སྐབས་ཅིས་རྡེལ་ལ་ཐྲིག་པ་གང་ཡང་མི་རྟེད་པ་དང་ཡ་ཏུ་དུར་ཐྲོད་ངན་རྟེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཚོ་ཐར་བཏང་བའི་དེ་ཚོའི་ཐྲིག་པ་ལ་ངས་བཟོད་གསོལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་ཚོར་དགོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཙོད།

21གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། མེ་ར་ཐེམ་དང་པེ་ཀོང་ཀྱི་མི་མང་ཚོར་ཕར་རྒོལ་བྱེས་ཤིག། དེ་ཚོ་བསང་ནས་མེད་པར་བཟོས་ཤིག། ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཀའ་བཏང་བ་རྣམས་བྱེས་ཤིག། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 22ཡུལ་དུ་དམག་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་སྟོར་བཤིགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། 23ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡས་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ཟློགས་ཐོ་བས་བརྡུང་ནས་དུམ་ཐུར་བཟོ་བ་དང་ད་ཆ་ཐོ་བ་དེ་བཞིན་བསེལ་ཐུར་འཐོར་ཡོད། མི་རིགས་ཚང་མ་ཡུལ་དེར་ཇི་འདྲ་བྱུང་བར་མཐོང་ནས་ཉང་སང་ཡོད། 24ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འཐབ་ཡོད་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་པའི་རྟེའི་ནང་ཁྱོད་འཚུད་ཡོད། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ས། 25ངས་ངའི་མཚོན་ཆ་གསོས་ནས་འཇོག་བྱ་ཡུལ་དེ་མཇོད་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་ང་ཁོ་བའི་སྐབས་སུ་ངས་དེ་ཚོ་མར་བཏོན་པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་བྱ་རྒྱུའ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། 26དེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕར་རྒོལ་བྱས་ནས། འཇུ་རིགས་གསོགས་འཇོག་བྱ་ཡུལ་དེ་སྒོ་འབྱེད་ཅིག འཇུའི་ཕུང་པོ་ལྟར་བཙོམ་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་སྤུང་ཞིག། ཡུལ་དེ་མེད་པར་བཟོས་ཤིག། གང་ཡང་མ་བཞག་ཅིག། 27དམག་མི་རྣམས་གསོད་ཅིག། དེ་ཚོ་དམར་གསོད་གཏོང་ཞིག། ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་མི་མང་རྣམས་འཇིག་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་བའི་དུས་ལ་སྐྱེས་ཡོད་དོ། 28(ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་ནས་བྱོས་པའི་སྐྱེས་བཙོས་པ་ཚོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་པ་ཚོས་ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་ལ་གང་བྱེད་པ་ལ་དགྱ་ཤ་ཇི་ལྟར་ལེན་པར་མཛད་པའི་སྐོར་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ།) 29མདའ་པ་ཚོར་ཟླ་ཟླ་ལོན་ལ་ཕར་རྒོལ་བྱོས་སྟོས་ཤིག། མདའ་གཞུ་བེད་སྟོད་བྱེད་ཤེས་མཁན་མི་རྣམས་གཏོང་ཞིག། གྲོང་ཁྱེར་ལ་མཐའ་བསྐོར་ནས་སུ་ཡང་བྱོས་སུ་མ་འཇུག་ཅིག དེ་ཚོས་གང་བྱས་པ་ཚང་མའི་ལན་འཇལ་ཞིང་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱོངས་བ་ལྟར་དེ་ཚོར་སྐྱོངས་ཤིག གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ང་ཕེས་ཀྱི་ཤུ་ལམ་པ་མཚོག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱས་ཡོད་དོ། 30དེར་བརྒྱན་དེའི་མི་ནི་གཞོན་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་ལམ་ལྟེང་གསོད་པ་དང་དེའི་དམག་ངལུང་རྣམས་ཉིན་དེར་མེད་པར་བཟོའོ་ཞེས་ང་
གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 31ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་ཁྱོད་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་སྐྱབས་ང་ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་འགལ་བྱ་བཞིན་ཡོད། ངས་ཁྱོད་ལ་ཚད་པ་གཏོང་རྒྱའི་དུས་ཚོད་སྐེངས་ཡོད། 32ཁྱོད་ཀྱི་སྒོས་པ་ཅན་གྱི་མི་རིགས་དེ་བཞིན་འགྱེལ་ཞིང་འཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱ་མཁན་སུ་ཡང་ཡོང་བར་མི་འགྱུར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོར་མེ་སྦར་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཏུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 33མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཅེས་རྒྱལ་དང་ཡ་ཏུ་དབྱེ་མི་མང་རྣམས་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་ཡོད། དེ་ཚོ་དབང་བཟུང་བྱ་མཁན་ཚོས་བཙན་པོར་བསྡུང་ནས་དེ་ཚོ་འགྲོ་ཏུ་མི་འཇུག་གོ 34འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་སྐྱོས་མཁན་དེ་སྟོས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་མཚན་ལ་མཐུ་སྟོས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཞུ་བ་ཡིན། ཁོང་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་གནས་དོན་ལ་གཟིགས་སྐྱོངས་གནང་བ་དང་། ས་གཞིར་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་མཛད་ན་ཡང་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་ཚོར་ཐུག་བསྟལ་ཡོང་བར་མཛད་དོ། 35གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་ནང་བ། ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་ལ་འཆི་བ་ཡོང་བར་འགྱུར། དེའི་མི་མང་ཚོར་འཆི་བ་ཡོང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་ཤེས་རབ་ཅན། བཅས་པ་དེ་ཚོར་འཆི་བ་ཡོང་བར་འགྱུར། 36ཐུན་གྱི་ལུང་སྟོན་ཚོར་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་རྣམས་ནི་གླེན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡི་དམག་མི་ཚོ་

ཡང་འཚེ་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ཇི་ལྟར་འཇིགས་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། 37དེའི་རྒྱ་དང་ཤིང་རྒྱ་འཕོར་ལོ་མེད་པར་
བཟོས། དེ་ཚོའི་གླས་པའི་དམག་མི་འཚེ་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་སྟོབས་ཆུང་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་བང་མཛོད་
རྣམས་ནི་མེད་པར་བཟོས། འཕྱོག་བཙོམ་དང་ནི་ཌག་བཙོམ་བཅས་བྱོས་ཤིག། 38དེ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཐན་པ་གཏོང་
བས་ན། དེ་ཚོའི་རྒྱགས་ཆུ་སྐམ་པར་བྱོས་ཤིག་དང་། ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་སྐུ་འདྲ་འཇིགས་རུང་ཡུལ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡིས་མི་
མང་གླེན་པ་ཚོ་བཟོས་ཡོད། 39དེར་བརྟེན་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་དེ་བཞིན་གདོང་འདྲེ་རྣམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཅན་པ་རྣམས་
དང་མི་གཙང་བའི་ཁྱིའུ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པར་བྱེད། དེར་ཡང་སྐྱར་མི་གནས་ལྷོད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཏུས་
གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་དེར་གནས་མི་ཡོང་། 40ཇི་ལྟར་ངས་ས་ཧྲོམ་དང་ལྷོ་མ་ཆ་དང་ཉེ་འཁྲིས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོ་མེད་
པར་བཟོས་པ་ལྟར་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་འགྱུར། དེར་སྣར་ཡང་ལྷོད་པར་མི་བྱེད་ཅེས། ང་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 41བྱང་ཡུལ་སྟོབས་ཆེན་ཐག་རིང་རྒྱལ་ཁབ་ནས། དེ་ནས་མི་རིགས་ཚོ་ཡང་
ཡོང་བཞིན་འདུག། རྒྱལ་པོ་མང་པོས་དམག་གྲ་སྒྲིགས་བཞིན་ཡོད། 42དེ་ཚོས་རང་གི་མདའ་དང་རལ་གྲི་བླངས།
སྡུག་རྩུབ་ཅན་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་མཁན་ཡིན། དེ་ཚོས་རང་གི་རྒྱ་ཚོ་བཞོན་པའི་སྐབས། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་དེ་ཚོས
ངར་ཏོ་སྒྲོགས། དེ་ཚོ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་དམག་འཐབ་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད། 43ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་རྒྱལ་པོས་གཏམ་དེ་ཐོས་བས་ན།
ཁོང་གི་ཕྱག་གཡས་འགྱོག་ནས་ལྷས་པར་འགྱུར། སྐྱེ་གཟེར་རྒྱབ་མཁན་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་ནི། ཁོང་ལ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་
པོ་བྱུང་ངོ། 44ཤིང་ནགས་སྡུག་པོའི་ཡོར་དན་ཁྲལ་ནས་ཙ་ཁ་ལྟང་ཁྲའི་ཡུལ་དུ་སེང་གེ་ཞིག་ཡོང་བ་ལྟར་ང་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་ཡོང་ནས་གློ་བུར་དུ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་པ་ཚོ་རང་གི་ཡུལ་ནས་བྲོས་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས
ངས་འདམས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་དོ། སུས་ང་དང་བསྟར་བར་བྱེད་ནུས་ས་མ། ང་ལ
སུ་ཞིག་གིས་འདྲན་བསྟར་བྱེད་ནུས་ས་མ། རྒྱལ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ངོ་རྩོལ་བྱེད་ཐུབ་བམ། 45དེར་བརྟེན་ངས་ཕྲེ
ཕྲེ་ལོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེད་འཚར་གཞི་ཇི་བཟོས་པ་དང་། ངས་དེའི་མི་མང་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་འཚར་གཞི་ཡོད
པར་ཉོན་ཞིག ངས་ཚོའི་ཏུ་ཐུག་ཚོ་ཡང་འདྲུད་ནས་འཁྱེར་བ་དང་ཚང་མ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ནོ། 46ཕྲེ
ཕྲེ་ལོན་འཕམ་སྐབས་དེར་སྐྱ་ཞིག་བྱུང་བས་ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་འགུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་མི་རིགས
ཚོས་སྐྱག་པའི་སྐད་ངན་ཐོས་པར་འགྱུར་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 51

དཀར་ཡང་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ལ་ཁྲིམས་གཙོང་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་དང་དེའི་མི་མང་ལ་སྟོར་བཤིགས་ཀྱི་རྒྱང་འཕྱོད
དུག་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་བཞིན་ཡོད། 2སོག་མ་འཁྱེར་བའི་རྒྱང་འཕྱོད་ལྟར་ངས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་མེད་པར་བཟོ་བར
ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཕྱོར་བཤིགས་བྱ་རྒྱའི་ཤིན་དེ་སྒེའུས་སྐབས་དེ་ཚོས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས
འཐབ་རྩོལ་བྱེད་ནས་ཡུལ་དེ་བཞིན་ལྷོང་པར་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། 3དེ་ཚོའི་དམག་མི་ཚོ་ལ་མདའ་འཕེན་པ་དང
ཁྲབ་ཐོན་པའི་དུས་སྐབས་མ་སྟོང་ཅེག ན་གཞོན་ཚོ་ལ་ཆེ་ཐར་མ་གཏོང་ཞིག། དམག་དཔུང་ཡོངས་རྫོགས་མེད
པར་བཟོས་ཤིག། 4དེ་ཚོ་ཟླས་ནས་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ཀྱི་ལྷོང་དུ་འཆེ་བར་འགྱུར་ནོ། 5ང་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྣ་ཡེལ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་པས་ང་ཨིས་རྣ་ཡེལ་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་གི

སྒྱན་ལྟར་ལྷོག་པ་གྱིས་ཡོད་ན་ཡང་ངས་དེ་ཚོ་ལ་སྒངས་མེད་དོ། 6ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ནས་ཐོས་ཤིག། ཁྱོད་ཚོའི་སོག་གི་ཆེད་དུ་ཐོས་ཤིག། ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་ལྷོག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོ་འཆེ་བར་མ་འགྱུར་ཞིག། ངས་ད་ལྟ་དགྱ་ཤ་ལེན་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་ལ་འོས་པའི་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 7ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ནི་ངའི་ལག་གི་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ར་བཟེ་བཙུག་ཡོད། མི་རིགས་ཚོས་དེས་ལས་རྒྱན་ཆང་འཐུང་ནས་སྨྱོན་པ་ཆགས་སོ། 8ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་གློ་བུར་དུ་ལྟུང་ནས་མེད་པར་ཆགས་ཡོད། དེའི་ཆེད་དུ་མྱ་ངན་བྱོས་ཤིག། དེའི་རྩའི་ཆེད་དུ་སྨན་ལེན་ཞིག་དང་ཕལ་ཆེར་དེ་གསོད་པར་འགྱུར་སྲིད་དོ། 9དེར་གནས་སྲོད་ཕྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་ང་ཚོས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ལ་རོགས་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཅ་ཅང་ཕྱིས་དྲག་འདུག། ད་མོ་བཞག་ནས་ང་ཚོ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་འགྲོ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ལ་ཁོང་གི་ནུས་ཤུགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཉེས་ཚད་བཏང་ནས་དེ་ཆ་ཚང་མེད་པར་བཟོས་གནང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དོ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་ངའི་མང་ཚོས་སྐད་རྒྱབ་ནས་ང་ཚོ་དང་བདེན་ཡིན་པ་སྟོན་གནང་སོང་། ང་ཚོས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ཤོད་དུ་འགྲོ་ཅེས་སྐད་རྒྱོབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་མ་དབེའི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་རྒྱུད་བསྐུལ་མཛད་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ལ་མེད་པར་མཛད་རྒྱའི་དགོངས་འཛར་ཡོད། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་མཚོད་ཁང་བཤིགས་པའི་དགྱ་ཤ་ལེན་པར་མཛད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། བཙོན་ཁོལ་མཁན་གྱི་འགོ་འཛིན་ཚོས་འདི་ལྟར་གཏུག་ཏུ་ཡོད། ཁྱོད་ཚོའི་མདའ་ཚོར་རྩོ་བཏོན་ཞིག། ཁྱོད་ཚོའི་ཕུབ་ཀྱ་སྒྲིགས་བྱོས་ཤིག། 12ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་གྱི་ལྷགས་རི་ཚོར་འཕབ་པའི་བཏང་བཏོང་ཞིག། སྒྲང་ཆ་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་ཞིག། ཐོ་སྒྲང་བ་འཛིག་ཅིག། འཛབ་དམག་རྣམས་འཛིག་ཅིག་ཅེས་སོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་པའི་མི་མང་ཚོར་ཇི་ལྟར་མཛད་རྒྱ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་མཛད་ཡོད། 13ཡུལ་དེར་རྒྱུགས་ཆུ་མང་པོ་དང་གཏེར་གྱི་ནོར་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དུས་ཚོད་དེ་ཟོགས་ཡོད་པ་དང་མི་ཚེའི་ཐག་པ་དེ་བཙད་ཡོད་དོ། 14མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་ག་འབྱའི་ཁྱུ་ཚོགས་ལྟར་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ལ་འཐབ་མཁན་མི་རྣམས་གཏོང་བ་གནང་རྒྱའི་དགུ་མནའ་བཞེས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་ཁའི་སྐད་འབོད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་པའི་མགུར་མ།

15གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཞི་བཀོད། ཁོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་བསྐྱེན་བ་དང། ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་བཀྲམ་པར་མཛད། 16ཁོང་གི་བཀའ་ཡིས་ནམ་མཁར་ཆུ་སྒྲ་སྒྲོགས། ས་གཞིའི་མཐའ་ནས་སྒྲིན་པ་འདྲེན་པར་མཛད། ཁོང་གིས་ཆར་པར་གནམ་གློག་འཕྲུག་པར་མཛད། ཁོང་གི་མཛོད་ཁང་ནང་ནས་རླུང་འཚུབ་གཏོང་བར་མཛད། 17མཐོང་སྣང་འདི་བྱུང་བས་མི་ཚོ་གླེན་པ་དང་ནི་བསམ་མེད་འཚོར་རོ། སྐུ་འདུ་བཟོ་མཁན་ཚོ་སེམས་འཕྲུལ་ཡོང་། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་བཟོས་པས་ལྷ་ཚོ་ཇུན་མ་དང་སྲོག་མེད་ཡིན། 18དེ་རྣམས་ཕན་མེད་ཡིན་པས་འཕྱས་དགོས་སོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་དེ་ཚོར་འཕྲལ་བའི་ཆེད། ཕེབས་སྐབས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་མེད་པར་བཟོ་མཛད། 19ཡ་ཀོབ་དཀོན་མཚོག་དེ་ཚོ་ནང་བཞིན་མེད། ཁོང་ནི་ཐམས་ཅད་བཟོ་བ་གནང་མཁན་ཡིན་ནོ། དཀོན་མཚོག་ཁོང་གིས་ཨིས་རྒྱེལ་པ་རྣམས་ལ། རང་གི་མི་མང་ཆེད་དུ་འདམས་པར་མཛད། ཁོང་མཚན་མཐུ་སྟོབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ཡིན།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐོ་བ།

20གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ནི་ཡ་ཁྱོད་ཅའི་ཐོ་བ་ཡིན། ཅའི་དམག་གི་མཚོན་ཆ་ཡིན། ང་ཡིས་མི་རིགས་དང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར། མར་ལ་བསྟན་རྒྱུར་ཁྱོད་ལ་བོད་སྤྱོད་བྱེད། 21རྒྱ་དང་ཞོན་མཁན་བསེལ་བྱར་གཏོང་རྒྱ་དང། ཤིང་རྒ་འཚོར་ལོ་དང་ནི་དེའི་ཁ་ལོ་ཕར། བསེལ་བྱ་སྟོར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དང། 22སྐྱེས་པ་དང་ནི་བྱད་མེད་གསོད་པའི་ཆེད། ཆས་ཁོག་དང་ནི་ན་གཞོན་གསོད་པའི་ཆེད། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཚོ་གསོད་པའི་ཆེད། 23ལུག་རྩོ་དང་ནི་ལུག་ཁྱུ་གསོད་ཆེད་དང། ས་ཞིང་རྩོ་མཁན་དང་ནི་དེ་ཚོའི་རྒ་རྣམས་གསོད་ཆེད། རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཐོ་པོ་ཚོ། བཙས་ལ་བསྟན་ཆེད་བོད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།།

རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ནི་ཡའི་ཉེས་ཚད།

24གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ངས་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ནི་ཡ་དང་དེའི་མི་མང་ཚོས་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་ལ་ངན་པ་གྱིས་པ་ཚང་མའི་ངན་ལན་འཇལ་བ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། 25རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ནི་ཡ་ཁྱོད་འཇ�་ལ་གྲོང་ཡོངས་མེད་པར་བཟོ་མཁན་རེ་དང་འདྲའོ། འོན་ཀང་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་བཟུང་ནས་ཐང་ལྟར་སྟོམས་ནས་ཁྱོད་གོ་ཐལ་དུ་འཇོག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 26ཁྱོད་ཀྱི་གྱང་ཤུལ་གྱི་རྗེ་གཅིག་ཀྱང་སྨར་ཁང་པ་བཟོ་རྒྱར་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོད་གཏན་གྱི་ཆེད་བྱེ་ཐང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 27ཕར་ཆོལ་བྱེད་པའི་བརྒ་གཏོང་ཞིག། མི་རིགས་ཚོས་ཐོས་པའི་ཆེད་དུང་ཆེན་འབྱུད་ཅིག། རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ནི་ཡ་ལ་དམག་འཐབ་ཆེད་དུ་མི་རིགས་ཚོ་གྲ་སྒྲིགས་བྱོས་ཤིག ཞ་ར་རད་དང་མེན་ནི་དང་ཞཤ་ཀེ་ནང་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་ཕར་ཆོལ་བྱོས་ཤིག་སྟོས་ཤིག ངེ་ལ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་ཆེད་དམག་དཔོན་ཞིག་བསྐོས་ཤིག། ཆ་ག་འབྱའི་ཁྱུ་ཚོགས་ལྟར་རྡ་རྣམས་འཁྱེད་ཤོག 28རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ནི་ཡ་ལ་དམག་འཐབ་ཆེད་མི་རིགས་ཚོ་གྲ་སྒྲིགས་བྱོས་ཤིག མ་དབྱའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་འགོ་འཁྱེད་ཚོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་དེ་ཚོས་དབང་བསྒྱུར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཚང་མའི་དམག་མི་བོས་པར་གཏོང་ཞིག 29གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ནི་ཡ་དེ་བཞིན་སྒ་ཡང་མི་སྟོད་པའི་མི་མེད་ལྱང་སྟོང་གི་ས་གནས་བཟོ་བའི་ཁོང་གི་འཚར་གཞི་དེ་ཕྱག་ལེན་འགེལ་གྱི་ཡོད་ཕྱབས་ས་གཞི་འདར་ཞིང་འགྱལ་བར་འགྱུར་རོ། 30རྒྱ་རྒྱ་ལོན་པའི་དམག་མི་ཚོ་དམག་མཚམས་འཇོག་པ་དང་དེ་ཚོ་མཁར་ཟོང་དུ་གནས་སོ། དེ་ཚོ་རང་གི་ཐོ་ལྷོ་ལས་ཆགས་ནས་བྱད་མེད་ལྟར་འགྱུར་རོ། གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་ཕྲོ་ཁག་མར་གཞིགས་པ་དང་ཁང་པ་ཚོ་མེས་འཚོགས་སོ། 31རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོར་གོང་ཁྱེར་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་ཚང་མ་ནས་གཞིགས་འདུག་ཞུ་བར་བང་ཆེན་གཅིག་འཇུག་གཉིས་འཇུག་རྒྱགས་སོ། 32དགྲ་བོ་ཚོས་ཆུ་བོ་རྒལ་ཡུལ་བཙན་བཟུང་བྱས་ནས་འཇོངས་རག་ཚོ་མེར་སྲེག་གོ ཤ་རྒྱ་ལོན་པའི་དམག་མི་ཚོར་འཇིགས་སྣང་སྐྱེས་སོ། 33མཁྱོགས་པོར་དགྲ་བོ་ཚོས་དེ་ཚོར་མར་གཙོད་པ་དང། འབྲུ་བརྡུང་ས་འབྲུ་ལྟར་དེ་ཚོར་རྩོག་ཕྲེ་གཏོང་བར་འགྱུར། ང་ཀུན་དབང་ལྟན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཨིས་རྡཨེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 34རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ནི་ཡ་རྒྱལ་པོས་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་ལ། གཏུབ་ནས་བཟའ་བ་ཡིན། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གོང་ཁྱེར་སྟོང་པ་བཟོས། སྨྱལ་གྱི་མེག་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ཡིས་མེག། ཁོ་ཡིས་རང་འདོད་པ་ཚུར་བྱང་ནས། དེ་འཕྱོས་རྣམས་ཁོས་ཕྱིར་དུ་དབྱུགས་པ་ཡིན། 35ཇོ་ཡོན་མི་ཚོས་འདི་ལྟར་བརྩོད་དུ་འཇུག། ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དགེ་ལས་ཇི་བྱས་པར། དེ་ཡི་འགན་འཁྱེད་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ནི་ཡ་ལ་ཡོང་། ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་མི་ཚོས

འདི་བརྗོད་འཇུག། ང་ཚོས་ལྷག་བསྟལ་ཇི་ཞིག་ཐོབ་དགོས་བྱུང་། དེ་ཡི་འགན་འཁྱེད་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་ལ་ཡོང་བར་ཤོག།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིས་རླུང་རོགས་གནང་རྒྱུ།

36དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོར་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་ང། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པར་ལན་འཇལ་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་ཚུའི་འབྱུང་ཁྱངས་སྣམ་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུགས་ཚུ་ཚོ་སྣམ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། 37གོང་ཁྱེར་དེ་བཞིན་གྱང་གོག་གི་ཕུང་པོ་གཙན་གཟན་གནས་སྦོད་ཁྱེད་ཡུལ་དུ་འགྱུར། དེ་ནི་འཇིགས་སུ་རྩང་བའི་མཐོང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་དེར་སུ་ཡང་གནས་སྦོད་མི་ཁྱེད་པ་མ་ཟད། དེ་མཐོང་མཁན་རྣམས་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། 38ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་པ་ཚང་མ་ས་ཁང་གི་དང་ས་ཁང་ཕྱུག་ལྟར་ངར་སྐད་འདོན་པར་ཁྱེད་དོ། 39དེ་ཚོ་འདོད་ཆགས་ཅན་ནམ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་སྟོ་ཞིག་བཤམས་ནས་དེ་ཚོ་ར་བཟེ་བ་དང་དགའ་སྐྱེད་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཉལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ནམ་ཡང་གཉིད་ས་བ་མི་འགྱུར། 40ངས་དེ་ཚོ་ལུགས་དང་ར་དང་ར་ཥོ་ལྟར་གསོད་དུ་འཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཟླ་ཟླ་ལོན་གྱི་ལས།

41གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཟླ་ཟླ་ལོན་གྱི་སྐོར་ལ་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་ངོ་། འཇམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་གོང་ཁྱེར་དེ་དབང་བཟུང་བྱས་ཡོད། ཟླ་ཟླ་ལོན་དེ་བཞིན་མི་རིགས་ཚོ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་པའི་མཐོང་ཡུལ་ཇི་འདྲ་འགྱུར་རོ། 42ཟླ་ཟླ་ལོན་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུགས་པ་དང་། ངར་ཐྲ་ཐོགས་པའི་ཤ་ཟན་ཀྱིས་དེ་ལ་བཀབ་བོ། 43གོང་ཁྱེར་ཚོ་འཇིགས་སུ་རྩང་བའི་མཐོང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེར་སུ་ཡང་གནས་སྦོད་མི་ཁྱེད་པ་དང་ཕར་ཚུར་འགྲུལ་པ་ཙམ་མི་ཁྱེད་པའི་ཚུ་མེད་ཁྱེ་ཐང་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། 44ངས་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་ལྟ་ཟླེལ་ལ་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁོས་ཀུས་ནས་འཁྱེར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྦོངས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་སྨར་མི་རིགས་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་མཆོད་པར་མི་ཁྱེད་དོ། ཟླ་ཟླ་ལོན་གྱི་ལྟགས་རི་ཚོ་བཞིགས་པར་འགྱུར་ཡོད། 45ཅིས་རླུང་གྱི་མི་མང་ཚོ་དེ་ནས་ཐོས་རྒྱུགས་ཤིག། ཁྱོད་ཚོའི་ས་ཁོག་སྐྱོབས་པར་ངའི་ཁྲོ་བ་དྲག་པོ་ལས་ཐོས་ཤིག 46ཁྱོད་ཚོས་དགྲོག་གཏམ་ཐོས་པའི་ཏྲེན་ཀྱིས་ས་ཁམས་ཤུགས་ཆགས་པ་དང་འཇིགས་སྣང་མ་ཁྱེད་ཅིག ཡུལ་དུ་དྲག་ལས་དང་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་དམག་འཐབ་ཁྱེད་པའི་དགྲོག་གཏམ་ལོ་རེ་བཞིན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཁྱབ་པར་ཁྱེད་དོ། 47ངས་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་སྐུ་འདྲ་ཚོར་འཕེལ་ཁྱེད་པའི་དུས་ཚོད་སྐེབས་བཞིན་ཡོད། ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་ངོ་ཚ་རྩ་འཇུག་པ་དང་དེའི་མི་མང་རྣམས་གསོད་པར་ཁྱེད་དོ། 48ཁྱང་ནས་མེད་པར་བཟོ་བར་ཡོང་མཐན་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་ཤོར་བའི་དུས་སྐབས་ལ་ས་གཞི་དང་ནམ་མཁར་ཡོད་པ་ཚང་མས་དགའ་བའི་སྐད་འབོད་ཁྱེད་དོ། 49འཇམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་མི་མང་པོ་འཆི་རྩ་འཇུག་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚ་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་དེ་བཞིན་འཕམ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། དེས་ཅིས་རླུང་པ་ཅ་ཅང་མང་པོ་འཆི་རྩ་འཇུག་ཡོད་ཅེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་ཞིས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།

50གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་ཁོང་གི་མི་མང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཚོ་འཆི་བ་ལས་ཐར་ཡོད། ད་མ་ཐུག་པར་སོང་ཞིག། ཁྱོད་ཚོ་རང་ཁྱིམ་ནས་ཐག་རིང་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་བསམ་པ་ངང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཏྲན་ཞིག 51ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོར་དམའ་འབེལས་བྱུང་ཞིང་ངོ་ཚ་ཏུ་འཇུག་ཡོད། ང་ཚོར་ཆུ་བ་ནས་མགོན་སྐྱབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་འཚོར་བཞིན་འདུག། གང་ལ་ཟེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་མཆོད་ཁང་ནང་གི་གནས་དམ་པ་རྣམས་དབང་བཟུང་བྱས་ཡོད་ཅེས་སྨྲའོ། 52དེར་བརྟེན་ངས་ཟླ་ཟླ་ལོན་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཚོར་འཕེལ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སྟེས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒས་པ་ཚོས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཟུག་སྐད་དྲག་པོ་འདོན་པར་བྱེད་ཅེས་ངས་སྨྲས་ཡོད། 53ཟླ་ཟླ་ལོན་ཀྱིས་ནམ་མཁར་འཛོགས་ནས་དེར་མཁར་ཕྱོང་བརྟན་པོ་ཞིག་བཞེངས་ཐུབ་ན་ཡང་། ངས་དེ་ཚོ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུར་མི་རྣམས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ང་དུང་ཟླ་ཟླ་ལོན་ལ་སྨོར་བཤོགས་བཏང་བ།

54གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཟླ་ཟླ་ལོན་ཏུ་སྐད་དང་ནི་སྨོར་བཤོགས་ཀྱིས། ཡུལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་ངན་བྱེད་པར་ཉོན། 55ང་ཡིས་ཟླ་ཟླ་ལོན་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་ཁ་ཞུ་ཐིམ་པོར་འཇོག་རྒྱ་ཡིན། ཤ་ཟླས་ཀུར་ས་ལྷ་ལྟ་བུར་དམག་དཔུང་རྒྱགས་ནས་ཡོང་། དེ་ཚོས་ཀུ་ཅོའི་སྐད་འགོད་མཉམ་འཐབ་བོ། 56དེ་རྣམས་ཟླ་ཟླ་ལོན་མེད་པར་བཟོ་བར་ཡོང་། དེ་ཡི་དམག་མི་རྣམས་ནི་འཇོན་བཟུང་བྱས། དེ་ཚོའི་གཞུ་རྣམས་བཙག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ངན་པར་ཆད་པ་གཏོང་མཁན་དགོན་མཆོག་ང་། ཟླ་ཟླ་ལོན་རང་གི་ཀྱིས་པའི་ལས་ངན་ལ། ང་ཡིས་དགོས་ངེས་ཉེས་ཆད་གཏོང་བར་བྱ། 57རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱི་མི། འགོ་འཇོན་དང་ནི་དམག་མི་ར་བཟོ་ཏུ་འཇུག། དེ་རྣམས་གཉིད་ཁུག་གཉིད་ལས་ས་མ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ང་ཡིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན། མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། 58སྨོབས་ཅན་ཟླ་ཟླ་ལོན་ལྷག་ནི་ས་ར་ཏུ་ཆོག། དེ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་མཐོ་པོ་མེར་སྲེག་འགྱུར། མི་རིགས་ལས་དོན་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཚོའི་འབད་བརྩོན་རྣམས་ནི་མེ་ལྷེ་འབར། ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྨྲས།།

ཡེར་མི་ཡྱའི་འཕྲིན་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་ལ་བཏང་བ།

59རྒྱལ་པོ་ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱའི་སྐུ་ཕྲེར་ཀྱི་སྐུ་བཙར་བ་ས་ར་ཡྱ་ཞུ་བ་ནི་རི་ཡྱའི་སྲས་དང་མ་ཡ་ས་ཡའི་ཚ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ། ཇོ་དེ་ཀི་ཡྱ་ཡ་ཏུ་དྭའི་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་བཞི་པར་ས་ར་ཡྱ་ཁོང་མཉམ་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ངས་ཁོ་ལ་སྨོན་སྟོན་ཕན་ཏུ་སྨྲད་པ་ཡིན། 60ངས་དེབ་ཞིག་ནང་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་སྟོར་བཤོགས་ཡོང་རྒྱ་ཚང་མ་དང་། ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་རྨོར་གཞན་འདི་ཚོ་ཚང་མའི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་བྱིས་ཡོད་དོ། 61ངས་ས་ར་ཡྱ་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་པ། ཁྱོད་རང་ཟླ་ཟླ་ལོན་ཏུ་འཕྱོར་སྐབས་འདིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཆ་ཚང་མ་ཡ་ས་ཡ་ཁ་ཁོང་ནས་ཏུ་ཀློག་པར་བྱོས་ཤིག 62དེ་ནས་དེ་ལྟར་སྨོན་འདེབས་བྱེད་དགོས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་འདིར་འཚོ་བཞིན་པའི་སྲོག་ཆགས་མི་དང་ས་ཕྱོགས་ཅན་བཙས་པ་གང་ཡང་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་མེད་པར་བཟོ་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ནི་

གཏན་གྱི་ཆེད་ཅེ་ཐང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 63སེ་ར་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེབ་འདི་མི་མང་ལ་གློག་རིན་པ་དང་དེ་རྗེ་ཞིག་ལ་བཏགས་ནས་གཙང་པོ་ཡུབ་རང་དུ་དབྱུགས་ནས། 64དེ་ལྟར་སྟོས་ཤིག། ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ནི་ཡ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོར་བཤིགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ནུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་ནམ་ཡང་ལངས་མི་ཐུབ། ཡེར་མི་ཡྱའི་གསུང་འདིར་རྗོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེར་མི་ཡྱ། 52

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་སྟོངས་པ།

1རྗེ་དེ་ཀི་ཡྱ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲབས་སུ་ཡ་ཏུ་དཔའ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ལོ་བཅུ་གཅིག་རིང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་ས། ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་ལིབ་ན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཞུགས་མཁན་ཡེར་མི་ཡྱའི་སྒས་མོ་ཏ་མུ་ཏལ་ཞུ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། 2རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱིས་མཛད་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་རྗེ་དེ་ཀི་ཡྱས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱན་ལྟར་ཕྱིག་པ་གྱིས་ཡོད། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དཔའ་མི་མང་ལ་ཏ་ཅང་ཕྱུགས་ཁོ་སྐབས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཁོང་གི་སྤྱན་ལྟ་ནས་རྒྱང་འབྲད་བཏང་གནང་བ་རེད། རྗེ་དེ་ཀི་ཡྱས་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཏུ་ཀད་ནི་ཧར་ལ་ངོ་ལོག་རྒྱབ་པ་དང་། 4དེའི་རྒྱན་གྱིས་ནི་ཏུ་ཀད་ནི་ཧར་གྱིས་རང་གི་དམག་དཔུང་འཁྱེད་ནས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཇེ་དེ་ཀི་ཡྱས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པའི་ལོ་དགུ་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཉིན་བཅུ་པར་དམག་འཐབ་པར་ཡོང་ངོ་། དེ་ཚོས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐྲར་བཏབ་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ལྷུགས་རིས་མཐའ་བསྐོར་བ་དང་། 5ཇེ་དེ་ཀི་ཡྱས་སྲིད་སྐྱོང་བྱས་པའི་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་དམག་དཔུང་གི་བསྐོར་ཡོད། 6ལོ་དེའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཞག་དགུ་པར་མུ་གེ་ཏ་ཅང་ཚབ་ཆེ་བྱུང་བས་མི་མང་ལ་ཟ་རྒྱ་གང་ཡང་ལྟག་མེད་སྐབས། 7གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷུགས་རི་བཤིགས་ནས། ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ནི་ཡ་པ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་བསྐོར་ནས་ཡོད་ན་ཡང། མཚན་མོའི་སྐབས་སུ་དམག་མི་ཚང་མ་བྱོས་ས། དེ་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་ལྷུམ་རའི་ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ་རྒྱལ་སྟོའི་ལམ་བརྒྱུད་ལྷུགས་རི་གཉིས་འབྲེལ་གྱི་མཚམས་ནས་ས་ོང་ནས་ཡོར་དན་ལུང་གཤོང་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱོས་ས། 8འོན་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱི་ལོན་པའི་དམག་མིས་རྒྱལ་པོ་ཇེ་དེ་ཀི་ཡྱ་ལ་ཟླས་དེད་བྱས་ནས། ཡེ་རི་ཀོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཐང་དུ་ཁོང་བཟུང་བ་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ལ་སྒང་ས། 9ཇེ་དེ་ཀི་ཡྱ་ལ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཏུ་ཀད་ནི་ཧར་ཁ་མད་ཀྱི་མངའ་ཞུལ་གྱི་རིབ་ལྟའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཞུགས་ཡོད་ས་ར་འཁྱེད་པ་དང་། དེར་ཁོང་ལ་ཁྱེམས་ཀྱི་ཉེས་ཚད་བཏང་བ་རེད། 10རིབ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཇེ་དེ་ཀི་ཡྱས་མཐོང་ས་ཇེ་དེ་ཀི་ལྟའི་སྒས་ཚོར་སྲོག་ཐོག་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད། ཡ་ཏུ་དཔའ་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ཡང་སྲོག་ཐོག་དུ་བཏང་བ་རེད། 11དེའི་རྗེས་ལ་ཁོང་གིས་ཇེ་དེ་ཀི་ཡྱའི་སྤྱན་གཉིས་བཏོན་སྟེ་ལྷུགས་རྒྱབ་ནས་ཕྱི་ཕྱི་ལོན་དུ་འཁྱེད་དོ། ཇེ་དེ་ཀི་ཡྱ་ཕྱི་ཕྱི་ལོན་དུ་མ་ཤི་བར་བཙོན་དུ་བཞག་གོ།

མཚོད་ཁང་སྟོར་བཤིགས་བཏང་བ།

12ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཏུ་ཀད་ནི་ཧར་གྱི་ལོ་བཅུ་དགུ་པའི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཉིན་བཅུ་པར་རྒྱལ་པོར་སྒྲབས་སྟོན་ཞུ་མཁན་ནི་ཏུ་ཇ་ར་ཟླན་ཟེར་བ་དམག་མིའི་དམག་དཔྱི་དེ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཇུལ་ལོ། 13ཁོའི་མཚོད་ཁང་

དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཐང་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་གནས་ཡོད་མི་སྣ་ཚོའི་ཁང་ཁྱིམ་བཅས་པ་མེར་བསྲེགས་པ་དང།
14ཁོའི་དམག་མི་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རི་ཚོ་བཤིགས་སོ། 15དེ་ནས་ནི་ཐུ་ཙ་ར་རྒྱན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལྷག་པའི་
མི་རྣམས་དང་ལག་ཤེས་མཁས་པ་ལྷག་ལུས་ཚོ་དང་རང་གི་རྒྱལ་པོར་སྒང་ནས་ནས་ཡོང་མཁན་རྣམས་རྒྱེ་རྒྱེ་ལོ་ནི་
ཡ་དུ་འཁྱིད་དོ། 16འོན་ཀྱང་ཁོས་ཡ་ཏུ་དུ་ཏ་མི་སྒྲོ་ཤོས་རྒྱ་དངོས་གང་ཡང་མེད་མཁན་འགའ་ཤས་བཞག་པ་
དང་། དེ་ཚོ་རྒྱན་ཚལ་དང་ཞིང་ཁ་བཅས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཅུག་གི། 17རྒྱེ་རྒྱེ་ལོན་པ་ཚོས་མཆོད་ཁང་ནང་ཡོད་
པའི་ལི་གན་གྱི་ཀ་བ་རྣམས་དང་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་དང་ལི་གན་གྱི་ཆུ་མཛོད་ཆེན་པོ་བཅས་པ་དུམ་པོར་བཅག་
ནས་ལི་རྣམས་རྒྱེ་རྒྱེ་ལོན་དུ་འཁྱེར་རོ། 18དེ་ཚོའི་མི་ཁྱིམ་དང་མཆོད་ཁྱི་གཙང་མ་བཟོ་བར་བོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གོ་
ཐལ་གྱི་སྟོང་ཚོ་དང་། མཆོད་མེར་བོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། དམར་མཆོད་ཀྱི་ཁྲག་བསགས་པར་བོད་སྤྱོད་
བྱེད་པའི་ཕོར་པ་ཚོ་དང་། སྒོས་བདུག་པར་བོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕོར་པ་ཚོ་དང་། མཆོད་ཁང་གི་ལས་ཀར་བོད་སྤྱོད་
བྱེད་པའི་གཞན་ལོའི་དངོས་པོ་ཚང་མ་ཡང་འཁྱེར་རོ། 19དེ་ཚོས་གསེར་དངུལ་ལས་བཟོས་པའི་ཕོར་པ་ཆུང་ཆུང་
ཚོ་དང་། སོལ་བའི་མེར་བོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྣ་ང་ཚོ་དང་། དམར་མཆོད་ཀྱི་ཁྲག་བཀང་བའི་ཕོར་པ་ཚོ་དང་། གོ་
ཐལ་གྱི་སྟོང་ཚོ་དང་ཞུ་མར་གྱི་སྲེགས་ཐུ་ཚོ་དང་། སྒོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྒོས་ཕོར་ཚོ་དང་། རྒྱན་ཆང་
གི་མཆོད་པ་ཐུགས་པར་བོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕོར་པ་ཚོ་ཡང་འཁྱེར་རོ། 20རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་མཆོད་ཁང་གི་ཆེད་
དུ་བཟོས་པའི་ལྷའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀ་བ་གཉིས་དང་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་ཚོ་དང་ཆུ་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་དེ་སྐོར་བའི་
ཐང་གོག་བཙུ་གཉིས་བཅས་པ་རྣམས་འདེགས་པར་ཏ་ཅང་ལྷོད་པོ་ཡོད་དོ། 21-22ཀ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འདྲ་པོ་ཡོད་
པ་དང་རེ་རེའི་རིང་ཚད་མི་ཀར་བརྒྱད་དང་མཐའ་འཁོར་དུ་མི་ཀར་ལྔ་དང་གྲངས་ཆ་གསུམ་ཡོད། དེ་ཚོ་ཁོག
ལྷོང་ཡིན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ནི་མི་ལི་མི་ཀར་བདུན་ཙུ་དོན་ལྔ་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཀ་བ་རེ་རེའི་ལྷོང་དུ་ལོའི་གན
ཀྱི་ཀ་ཞུ་མཐོ་ཚད་མི་ཀར་གཉིས་དང་གྲངས་ཆ་གཉིས་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ལོའི་བཟོས་པའི་དྲ་བ
དང་སེ་འབུས་བརྒྱན་ཡོད་དོ། 23ཀ་བ་རེ་རེའི་དྲ་བར་བསྟོམས་སེ་འབུ་གྲངས་ *৭০০* ཡོད་པ་ནས། གྲངས་དགུ་བཙུ
གོ་བྱུག་ནི་ས་མཐིལ་ནས་ཡར་མཐོང་ཐུབ་བོ།།

ཡ་ཏུ་དྲའི་མི་མང་ཚོ་རྒྱེ་རྒྱེ་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་འཁྱིད་འགྲོ་བ།

24དེའི་ཐོག་དམག་སྒྱེ་ནི་ཐུ་ཙ་ར་རྒྱན་གྱིས་བླ་མ་ཆེན་པོ་ས་ལ་ཡ་དང་བླ་མ་ཀོ་ཁན་འོག་མ་ཇོ་ཕན་ཡ་དང་།
གཞན་མཆོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་གསུམ་བཅས་བཙོན་པར་འཁྱིད་དོ། 25གྲོང་ཁྱེར་ནས་དམག་དཔུང་གི་
འགོ་འཁྱེ་བྱེད་མཁན་དཔོན་པོ་དེ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལུས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཕྲེང་གྱིས་སློབ་སྟོན་པ་བདུན
དང་དམག་སྒྱེ་ལས་རོགས་དམག་མིའི་ཡིག་ཆའི་འགོན་འཛིན་དང་། གཞན་མི་གཙོ་ཆེ་དྲུག་ཙུ་བཅས་འཁྱིད་དོ།
26-27ནི་ཐུ་ཙ་ར་རྒྱན་གྱིས་དེ་ཚོ་རིབ་ལྟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་མད་ཀྱི་མངའ་ཞུལ་དུ་རྒྱེ་རྒྱེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ས་ར
འཁྱིད་པ་གནང་བོ། དེར་རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོ་ལ་རྟུང་ནས་སྲོག་ཐོག་ཏུ་བཏང་བོ།།

དེར་བརྟན་ཡ་ཏུ་དྲའི་མི་མང་རྣམས་བཙན་བྱོལ་དུ་འཁྱིད་དོ།

28ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཛར་གྱིས་མི་མང་བཙོན་པར་འཁྱོད་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཁོང་རྒྱལ་པོ་གནང་བའི་ལོ་
བདུན་པར་མི་གྲངས་ ༣,০২৪ འཁྱོད་དོ། 29ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་ནས་མི་གྲངས་ ২৪২ འཁྱོད་པ་དང།
30ལོ་ཉི་ཉེར་གསུམ་པར་ནེ་བུ་ཛ་ར་ཏན་གྱིས་མི་གྲངས་ ৯৯৫ འཁྱོད་དོ། ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ৯,৮০০ འཁྱོད
དོ། 31ཨེ་ཕྲེལ་མེ་ཏོ་དགུ་ཏེ་ཏོ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ལོ་དེར་ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིན
ལ་སྟེང་ཟེ་གཟིགས་ནས་ཁོང་བཙོན་ནས་སྨོད་བཀོལ་བཏང་ངོ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིན་བཙོན་དུ་འཁྱོད་ནས་ལོ
ས་ཀུ་ས་ཀོ་བདུན་པའི་བླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ཟླས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 32ཨེ་ཕྲེལ་མེ་ཏོ་དགེ་
ཁོང་ལ་རྒྱུད་འཛམ་པོ་གནང་བ་དང། ཁོང་མཉམ་དུ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་བཙོན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་ཀྱང
ཁོང་ལ་གོ་གནས་ཆེ་བ་གནང་ཡོད་དོ། 33དེར་བཏེན་ཡེ་ཏོ་ཡ་ཀིན་ལ་བཙོན་པའི་གོས་བཟེ་བ་བཙུག་གནང་བ
དང། ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་རིང་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་ཕྱོག་སྟེང་གསོལ་ཚོག་བཞེས་འཛུག་པ་གནང་བ་རེད། 34ཁོང་གི་སྐུ
ཚེའི་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོང་གི་ཐུགས་མགོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཕོགས་སྟོན་ཆད་མེད་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དོ།།

Lamentations

སྐོ་གཅིག 1

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཚེད་དུ་སྨྲེ་བཤད་འདོན་པ།

1དེ་སྔ་མི་ཚོགས་ལྟན་པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དེ། ད་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོངས་པར་འགྱུར། དེ་སྔ་འཇམ་གླིང་ཀུན་གྱི་བཀུར་
བའི་གོང་ཁྱེར་དེ། ད་ནི་བཟའ་མི་ཤེ་བའི་མོ་ཏྲིང་མ་དང་མཚུངས། དེ་སྔ་གོང་ཁྱེར་ཀུན་ལས་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་དེ།
ད་ལྟ་གཞན་གྱི་མངའ་འོག་ཏུན་འགོལ་གནས་སུ་འགྱུར། 2མོ་ནི་མཚན་གང་ཏུ་ཞིང་མིག་ཆུ་འགྲམ་པར་འཇིག
བཞིན་འདུག། མོ་ལ་སེམས་གཞོ་གཏོང་མཁན་མཇའ་གྲོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད། མཇའ་གྲོགས་ཀུན་གྱིས་མོ་ལ་སྒྲས
ཏེ་ངོ་ཚོལ་གྱིས། 3ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་འགོངས། དེ་ཚོ་རང་གི་ཡུལ་ནས་བཙན་འཁྱིད་ཀྱིས།
གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་གནས་སྟོང་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། རང་བདག་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཞིག་དེ་ཚོར་མེད། དེ་ཚོ་དགྲ་བོས་ཡོངས
སུ་མཐའ་བསྐོར་ཏེ། བྱོས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་ཞིག་ཅིག་ཀྱང་མེད། 4དམ་པའི་དུས་ཆེན་ཁག་གི་ཉིན་མོ་རྣམས་ལ།
མཆོད་ཁང་ནང་དུ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པར་ཡོང་མཁན་མེད། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་མྱ་ངན་འདུག། ཐར
གྱི་ནུ་ཚུང་མགུར་མ་ལེན་མཁན་རྣམས། ད་ལྟ་དཀའ་ཐུག་འཚོ་བ་དྲག་པོར་ཚུད། ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་ནར
འདོན་པ་དང་། གྲོང་གི་གཞུང་སྒོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོངས། ཇོ་ཡོན་དཀའ་འཚེ་བཟོད་མེད་ནང་དུ་ཚུད། 5མོ་ཡི
དགྲ་བོའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པས་ན། མོ་ནི་དེ་ཚོའི་དབང་དུ་སྐྱེར་པ་ཡིན། མོ་ཡིས་བྱས་པའི་ཉེས་སྡིག་མང་པོའི
རྒྱུན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ལ་དཀའ་འཚེ་མྱོང་དུ་གནོན། 6ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནི་གཟི་བརྗིད་དེ། ཐར
གྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། མོ་ཡི་འགོ་དཔོན
རྣམས་ལྟོགས་ནས་ལུས་སྟོངས་ཉམས་པའི་ཤ་བ་དང་འདྲ། ཇོན་པའི་མདུན་ནས་བྱོས་པའི་རི་དྭགས་བཞིན། ལུས
སྟོངས་ཉམས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་དང་མཚུངས། 7སྟོངས་ཤིང་འཇིགས་པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱིས། ཐར་གྱི་གཟི
བརྗིད་རྒྱིན་པར་དྲན་གསོ་བྱས། རང་ཉིད་དགྲ་བོའི་ལག་ཏུ་འཕེབ་པའི་དུས། མོ་ལ་རྒྱབས་གྲོགས་བྱེད་མཁན
ཟུའང་མེད། མོ་ལ་དབང་སྒྲུར་བྱེད་མཁན་དགྲ་བོ་ཚོས། མོ་རང་ཉམ་ཆུང་ཕྱིན་པར་འཕྱ་སྨད་བྱས། 8མོ་ཡི་མིང
དང་སྙན་གྲགས་ཀུན་ཡལ་ཏེ། གཙེར་བུར་ཆགས་ཤིང་ངོ་ཚའི་གནས་སུ་འགྱུར། མོས་ཤུགས་ནར་འདོན་པ་དང་
རང་གི་ངོ་གདོང་ངོ་ཚའི་རྒྱུན་གྱིས་བཀབ་པར་བྱས། ཕྱིག་པ་ཉེན་འཚབ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱིས
བཙོག་ལྟན་པར་འགྱུར། 9མོ་ཡི་གྲིབ་བཙོག་ཡོངས་སུ་མངོན་ནའང་། མོ་ཡིས་རང་གི་སྐྱལ་བར་རྩིས་མེད་སྟང་ཚུང
བྱས། མོ་ལ་ཉམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བྱུང་ནའང་། ས་ཁྱང་མོ་ལ་སེམས་གཞོ་བྱེད་མི་ཐུབ། མོ་ཡི་དགྲ་བོས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ
པས་ན། མོས་ནི་ཏུ་ཞིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུས། 10དགྲ་བོས་མོ་ཡི་རྒྱ་ནོར་ཡོངས་སུ་བཙོམ། དགྲ
རྣམས་དེ་ཚོ་དམ་པའི་མཆོད་ཁང་ནང་། འཇུལ་སྒྲོད་བྱེད་པ་མོ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི
དེར་འཇུལ་བར་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་བཀག་བྱ་གནང་ཡོད་དོ། 11མོ་ཡི་མི་རྣམས་འཁྱུན་སྐད་ཤོར་ཞིང་ཁ་ཟས་འཚོལ
བ་དང་། རང་ཉིད་གསོན་པོར་གནས་ཤིང་འཚོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དངོས་རྣམས་དང་ཁ་ཟས་བརྗེ་ལེན་བྱས། གྲོང་ཁྱེར
གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དུས་སུ་གཟིགས་པར་མཛོད། ཅིས་པའི་ཞུ་བ་འདུལ་ཞིང་ཏུ

འདོད་བྱས། 12མོས་ནི་ལམ་དུ་འགྲུལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ། ང་ལ་ལྟོས་ཤིག། ང་ཡི་དཀའ་འཚེ་བཞིན་དུ་སུ་
ལའང་མེད། དཀའ་འཚེ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིའི་ནང་དུ་ང་ལ་གནང་ཞེས་དུ་འདོད་
བྱས། 13ཁོང་གིས་མཐོ་རིས་གནས་ནས་མེ་ཕབ་སྟེ། ང་ཡི་ཡུས་གཟུགས་ནང་དུ་སྲེགས་པར་བྱས། ཁོང་གིས་ང་ལ་
རྟེད་ནང་ཚུད་པར་མཛད། ས་ཁར་ང་ལ་ཁོང་གིས་སྐྱར་བར་མཛད། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་མཛད་དེ། ཆུ་
མཐུང་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པར་མཛད། 14ང་ཡི་སྟྲེག་པར་ཁོང་གིས་དྲན་གསོས་ཀྱིས། དེ་དག་ས་ཕྱོགས་གཅིག
ཏུ་བསྡུམས་མཛད་དེ། ང་ཡི་མཛིང་པར་གཤའ་ཤིང་བཞིན་དུ་བཀལ། དེ་ཡི་འཁལ་ཕྲེད་ཆེན་པོས་རང་སྟོབས
ཉམས། གཙོ་བོས་ང་ལ་དགྲ་བོའི་ལག་ཏུ་གནང། ཕར་ཚོལ་བྱེད་ཕྱིར་ང་ནི་ཐབས་བྱལ་ལོ། 15གཙོ་བོས་ང་ཡི
དཔའ་བོར་འཕྱ་སྟེང་མཛད། ང་ཡི་དམག་མི་གཞོན་པ་བས་བདེ་བའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་དམག་མིའི་སྟུང་ཆོགས་བཏང
བར་མཛད། བཅོར་གཞོང་ནང་དུ་གུན་འཐུམ་བཅོར་བ་ལྟར། ང་ཡི་འབངས་ལ་ཁོང་གིས་དེ་བཞིན་བཅོར། 16དེ
ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཡི་མིག་ནི་མཆི་མས་གང་། སྒས་ཀྱང་ང་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་མི་ཐུབ། སྒས་ཀྱང་ང་ལ་སེམས་ཤུགས
འབྱིན་མི་ཐུབ། དགྲ་བོས་ང་ལ་ཕམ་པར་བྱས་བཅུག་པས། ང་ཡི་མི་འབངས་དགུལ་ཞིང་འཕོང་པར་བྱས། 17མགོན
སྐྱབས་ཞུ་ཕྱིར་ང་ཡིས་ལག་གཉིས་བཀྲངས། ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་བྱེད་མཁན་སུའང་མེད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
གིས་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་དགྲ་རྣམས་བཀོང། དེ་ཚོས་ང་ལ་གྲོབ་བཅོག་ངན་པ་བཞིན་དུ་བྱས། 18འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་ཉིད་ནི་ཐུགས་དྲང་ལགས། ངས་ནི་ཁོང་ལ་རྩེས་མེད་ཞུས་ཡོད། ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཚང་མ་ཚུར
ཞོན་དང། ང་ཡི་དཀའ་ངལ་ནང་ང་ལ་ལྟོས་ཤིག་དང། ཡུལ་ནས་ང་ཡི་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་རྣམས། བཙོན་བཟུང་བྱས
ནས་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཁྱིད། 19ང་ཡིས་མཐུན་གྲོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་ཞུས་ཀྱང། དེ་ཚོས་ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་མ
བྱས་སོ། ཟླ་མ་རྣམས་དང་ཡུལ་གྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས། གསོན་པོར་གནས་ཕྱིར་ཁ་ཟས་འཚོལ་བའི་དུས། གྲོང་གི
གཞུང་ལམ་ཁག་ཏུ་ཤི་བར་བྱས། 20�ཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་གཟིགས་པར་མཛོད། ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་ནང་ཟུག་དེ
ལ་གཟིགས། ཕྱིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ནི་འགྱོད་སེམས་སྐྱེས། ས་ལམ་ཁག་ཏུ་སྲོག་གཅོད་འཕྲུང་བ་དང། ཁང་ཁྱིམ
ནང་དུ་འཚེ་བའི་འཛིག་ཉིན་གང། 21ང་ཡིས་ཤུགས་ནར་འདོན་པའི་སྒྲ་ལ་གསན། ང་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་མཁན
ཐུའང་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཁར་དཀའ་འཚེ་བཏང་བས་རྒྱུན། ང་ཡི་དགྲ་བོ་རྣམས་ནི་དགའ་སྟང་ཆེན་པོ་བྱས
ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཉིན་ཞག་དེ་བསྟམས་ཕེབས་རོགས་གནང། ང་ཡིས་དཀའ་ཐུག་ཐོང་བ་བཞིན། ང་ཡི་དགྲ
བོས་དེ་བཞིན་ཐོང་བར་ཤོག། 22དེ་ཚོས་བྱས་པའི་ལས་ངན་དག་གི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་རྒྱུན་བརྗེད་གནང
བར་མཛོད། ང་ལ་ཐུག་པའི་ཉེས་ཚད་གནང་བ་བཞིན། དེ་ཚོར་དེ་བཞིན་ཚད་པ་གནང་བར་མཛོད། ང་ནི་དཀའ
ཐུག་རྒྱུན་གྱིས་ཤུགས་ནར་འདོན། ང་ནི་བློ་སེམས་རྒྱུ་བའི་ནང་ཚུད་དོ།།

སྐོ་གཅིག 2

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཉེས་ཚད་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲིའི་ངང། ཇོ་ཡོན་མུན་པའི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་བཏུམ། མཐོ་རིས་ལྷ་བྱའི
དེ་ཡི་གཟི་བརྗིད་དེ། ཁོང་གིས་ཁྱང་གོག་དུ་འགྱུར་བར་མཛད། ཁོང་ཉིད་ཐུགས་དགོངས་ཁྲོས་པའི་ཉིན་མོ་དེར
ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དེའང་དོར་བར་མཛད། 2སྟེང་རྩེ་མེད་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཡ་ཏུ་དྲ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར

རྒྱུན་པར་མཛད། ཡུལ་གྱི་སྲུང་ཚར་བཟོས་པའི་མཁར་རྩོང་རྣམས། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྟོར་བར་
མཛད། མངའ་བདག་རྣམས་དང་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐོག། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ནི་དམའ་འབེལས་མཛད།
3ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོའི་ངང། ཅིས་ར་ཅེལ་ཡུལ་གྱི་ནུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་བཅག། དགྲ་བོས་ང་ཚོར་འཐབ་རྩོལ་
བྱེད་པའི་སྨྲས། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་སྒྲུབས་གྲོགས་མི་མཛད་དེ། ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་མེ་བཞིན་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ། ཐམས
ཅད་ཇི་ཡོད་འཇིག་པར་མཛད། 4དགྲ་བོར་དམིགས་ཏེ་ཚད་པའི་མདའ་གཞུ་བཞིན། ཁོང་གི་ཕྱག་མདའ་ང་ཚོའི
ཐོག་ཏུ་ཚད། ང་ཚོར་དགའ་བར་འབྱིན་པའི་སྒྲ་བོ་ཀུན། ཁོང་གིས་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་བཅད་མཛད། མེ
བཞིན་འབར་བའི་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱོང་དུ་ང་ཚོས་འཚོར། 5དགྲ་བོ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོས་ཅིས
ར་ཅེལ་ཚར་བཅད་མཛད། དེ་ཡི་མཁར་ཕྱོང་ཁག་དང་ཞོ་ཐང་བཅས། ཁོང་གིས་དེ་དག་གྱང་གོག་བཞིན་དུ་འགྱུར
བར་མཛད། ཡ་ཏུ་དཱ་ཡི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག། ཁོང་གིས་ཆུ་ངན་ཆུ་མཐའ་མེད་པར་གནང་། 6ཁོང་ལ་བསྟེན
བཀུར་ཞུ་བའི་མཆོད་ཁང་དེ། ཁོང་གིས་ཡོངས་སུ་བཅག་སྟེ་དུམ་བུར་བཟོས། དམ་པའི་དུས་སྟོན་དང་ངལ་གསོ
བའི་ཞག་ལ་སོགས་པ། ཁོང་གིས་དེ་དག་ཚང་མ་མེད་པར་མཛད། རྒྱལ་པ་རྣམས་དང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་གི
ཐུགས་ཁྲོའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཚོར། 7གཙོ་བོས་མཆོད་ཁྱིར་ངོས་ལེན་མེ་མཛད་པར། དམ་པའི་མཆོད་ཁང་དེ་འདྲ
སྒང་པར་མཛད། མཆོད་ཁང་དེ་ཡི་རྩིག་པ་བློག་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་དབང་ཆ་གནང། དུས
སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཚོས་དགའ་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཡུལ་དེར། དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྐད་ཅོར་འདོན།
8ཇོ་ཡོན་ལྷུགས་རེ་བློག་པར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད། དེ་དག་མེད་པར་གཏོང་ཕྱིར་ཁོང
གིས་ཐེག་ཚད་སྐྱོན། ང་ལྟ་དེ་ཡི་མཁར་རྩོང་རྣམས་དང་ལྷུགས་རེ་བཅས། ཡོངས་སུ་ཉམ་ནས་གྱང་གོག་བཞིན་དུ
འགྱུར། 9དེ་ཡི་རྒྱལ་སྐོ་རྣམས་ནི་ཏོ་ཏྲུག་ནང་དུ་ཚུད། དེ་ཡི་སྐོ་གཏན་རྣམས་ཆག་སྟེ་དུམ་བུར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་དང
ནི་ཡུལ་མི་གཙོ་དྲག་རྣམས། གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཙོན་རར་ཚུད་ནས་ཡོད། ཆོས་ཁྱིམས་སྐོར་གྱི་སྒོབ་སྟོན་མི་བྱེད་དོ།
ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་མེད་པར་ལུས། 10ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་པོ་རྣམས། ས་ཐང་སྐང་དུ་ཁ་རོག
བསྡད་པ་དང་། མགོ་ལ་ཐལ་བ་ཐུགས་ཏེ་ལུས་པོར་ཙ་རས་གྱོན། ན་ཚུང་མ་རྣམས་ས་ཁར་མགོ་སྐུར་བསྡད། 11ཏུ
བའི་ཀུན་གྱིས་ང་ཡི་མིག་ནི་ཚ། ང་ཡི་སྲོག་ནི་སྡུག་བསྔལ་ནང་དུ་ཚུད། ང་ཡི་མི་འབངས་འཇིག་པའི་སྡུག་བསྔལ
གྱིས། ང་ནི་ཡིད་ཆུ་ངན་གྱི་ནི་ཐང་ཆད་ཡོད། གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་ཐང་ལམ་གང་ཡོད་ས་ར། བུ་ཕྲུག་ཆེ་ཆུང་མང་པོ
དྲན་མེད་འགྱེལ། 12དེ་ཚོ་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པའི་ཕྱུག་བསྔལ་གྱིས། ཨང་གི་མ་ཡི་མདུན་དུ་ཏ་འགོད་བྱས། དེ་ཚོར
ཆས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་བཞིན། ཐང་ལམ་ཁུལ་དུ་དྲན་པ་མེད་པར་འགྱེལ། དེ་རྗེས་དལ་བུས་མ་ཡི་པང་དུ་འཆི
13ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། ང་ཡིས་གཅེས་པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་སྨྲ་བར་བྱ། ངས་ནི་ཁྱོད་ལ
སེམས་གསོ་ཇི་ལྟར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུང་བའི་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་བ། ང་བར་ས་ཀུང་ཆྱོང་དགོས་བྱུང་མེད་དོ།
ཁྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཆེ་བས་ར་བ་མེད། 14ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོས་ཕྱུན་གཏམ་སྨྲས། དེ་ཚོས་ཆོས
བཤད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་མ་མངོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁྱོད་ནི་བསྟུ་ཁྱིད་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་དོ། དེ་ཚོས་ཆོས་བཤད
བྱེད་སྐྱངས་དེར་བརྟེན་པས། ཕྱིག་པར་འགྱོད་སེམས་སྐྱེ་པའི་སེམས་དང་བྲལ། 15གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱུད་དེ་སྐྱོད་པའི་མི
རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་ལ་སྨད་ཅིང་འཕྱ་བའི་མིག་གིས་བལྟ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འཇིག་པའི་གནས་སྐྱངས་ལ། མགོ་ངན་ཐུགས
ཁྲལ་བགད་བྱས་ཤིང་འདི་ལྟ་སྟེ། མཇོས་སྟོས་ལྟན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཡིན་ནམ། ས་གཞིས་སྟོབས་པ་བྱས་ཡུལ་འདི
ཡིན་ནམ། 16དགྲ་བོ་ཚང་མས་ཁྱོད་ལ་འཕྱ་ཞིང་ལྟང་བ་དང་། དམའ་འབེལས་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་བསྟན

ཏེ། དེ་ལ་ནི་ང་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པར་བྱས། ང་ཚོས་སྒྲུགས་ནས་བསྡད་པའི་ཉིན་མོ་དེ། དེ་རིང་ཡིན་ཞེས་བོ་ཚོས་བརྗོད་པར་འགྱུར། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བོང་གིས་ཇི་ལྟར་ཟོན་བསྒྲལ་གནང་བ་བཞིན། མཐའ་མར་བོང་གིས་དེ་དག་བསྒྲབས་པར་མཛད། ཡུན་རིང་སྟོན་ནས་ཟོན་བསྒྲལ་གནང་བ་བཞིན། བོང་གི་སྙིང་རྗེ་དགོངས་ཞེས་མ་མཛད་པར། བོང་གིས་ང་ཚོར་ཡོངས་སུ་ཚར་བཅད་མཛད། ང་ཚོའི་དགྲ་བོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་བ་དང་། ང་ཚོ་ཉམ་ཅིང་རྒྱུ་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག། དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་བོང་གིས་དགའ་ཚོར་འདུག། 18གྱེ་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་རི་ཚོས་གཙོ་བོ་ལ་ནི་ཞུ་འགོད་བྱོས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཉིས་ནས། མིག་མཆུ་གཙང་པོ་བཞིན་དུ་འབབ་པར་ཤོག། ཆུ་ངན་དང་ནི་སྒྲ་ངག་རྒྱན་གྱིས་ནི། ཁྱོད་ནི་ངལ་ཞིང་ཡིད་ཐང་ཆད་པར་ཤོག། 19མཚན་མོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཉིད་ས་དེ། གཙོ་བོ་ལ་ནི་ཞུ་འགོད་བྱེད། བོང་གི་སྙིང་རྗེ་དེ་རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཤུགས་དྲག་པོས་བོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་ལགས་ཟེར་ན་བུ་ཕྲུག་དེ་དག་ནི། ཕྱོགས་ནས་ལམ་སྦང་ཁག་ཏུ་འཆི་ཁར་ཕྱུག། 20ཕྱུགས་རྗེ་གཟིགས་གྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་པ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་དམ། བུད་མེད་ཚོས་རང་གིས་གཅེས་པའི་བུ་ཕྲུག་ཀྱང་ཟ་བཞིན་འདུག། དེ་བཞིན་ལུང་སྟོན་པ་དང་བླ་མ་རྣམས། མཆོད་ཁང་ནང་དུ་གསོད་བཞིན་ཡོད། 21སྒྲེ་བོ་ཆན་གཞོན་མེད་པའི་རོ་རྣམས་ནི་གཞུང་ལམ་ཁག་ཏུ་ཡུས། དགྲ་བོའི་རལ་གྲིས་ཕོ་མོ་ན་གཞོན་བསད། ཉིད་ཀྱི་ཕྱུགས་ཁྲོ་བཞེས་པའི་ཉིན་མོ་ལ། སྙིང་རྗེ་མེད་པར་དེ་ཚོ་བསྡེབས་གསོད་མཛད། 22དངངས་སྒྲ་འཇིགས་སྙང་ལྡན་པའི་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཡི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་འབོད་མཛད་དེ། དེ་ཚོས་ང་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་མཐའ་བསྐོར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུགས་ཁྲོ་དྲག་པོའི་ཉིན་མོ་ནས། ས་ཡང་བྱོས་ནས་ཐར་བར་མི་བྱས་སོ། ང་ཡིས་གཅེས་སྐྱོང་བྱས་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས། དེ་ཚོས་སྟོག་གཙོད་བཏང་སྟེ་མེད་པར་བྱས།།

སྐྱེ་བྱུ 3

ཉེས་ཚད་དང་འཕྱོད་པཥཱགས་དང་རེ་བ།

1དཀོན་མཆོག་ནས་ཉེས་ཚད་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་གང་ཡིན་པ་ང་ཡི་ཤེས། 2བོང་གིས་ང་ལ་མྱུན་པའི་སྨྲག་རྩམ་གྱི། མཐའ་གཏིང་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་འདེད་པར་མཛད། 3བོང་གིས་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་ང་ལ་ནི། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕྱག་གིས་ཉེན་བརྡ་མཛད། 4ང་ཡི་ཤ་ལ་ལྷགས་འཁྱམས་པར་མཛད་པ་དང་། ང་ཡི་རྩས་པ་དུམ་བུར་བཅག་པར་མཛད། 5བོང་གིས་ང་ལ་དཀའ་ལྡུག་དང་ནི་ལྡུག་བསྡལ་གྱི་བཙོན་དུ་བཅུག། 6བོང་གིས་འཆི་བའི་མྱུན་པའི་ནང་དུ་ང་ལ་བཅུག། 7བོང་གིས་ལྷགས་ཐག་ལྷོད་པོས་ང་བཅིངས་པས། ཐར་ཐབས་བྲལ་བའི་བཙོན་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། 8ང་ནི་སྒྲུབས་གོགས་ཞུ་ཕྱིར་སྐད་འབོད་འདོན། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་གསན་མི་མཛད། 9ལམ་དུ་འགྱུལ་སྐབས་ང་ཡི་གོམ་པ་འཁྱོར། གང་དུ་ཕྱོགས་ཀྱང་རྟེའི་ལྷགས་རིས་འགྱུལ་ལམ་བཀག། 10བོང་གིས་ང་ལ་དོམ་བཞིན་ལམ་སྒྲུག་མཛད། སེང་གེ་བཞིན་དུ་ང་ཡི་ཁར་མཆོང་ངོ་། 11ང་ལ་རྟེས་དེད་མཛད་ཅིང་ང་ཡི་ལུས་གཟུགས་དུམ་བུར་བཟོས་ནས་བོར། 12བོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་མདའ་གཞུ་ཚད་མཛད་དེ། ང་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་མདའི་འབེན་བཞིན་བཙོས། 13བོང་གིས་སྒྲོན་གནང་མཛད་པའི་ཕྱག་མདའ་ཡིས། ང་ཡི་ལུས་པོར་གཏིང་རིང་བར་དུ་ཟུགས། 14མི་ཚོས་ཉིན་གང་ང་ལ་འཕྱ་ཞིང་བགད། ང་ནི་དེ་ཚོའི་འཕྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། 15བཟའ་བཏུང་གི་ཚབ་ལ་རོ་ཁག་ལྡ་བྱའི་དཀའ་འཚེ

དྲག་པོ་གནང་། 16ཁོང་གིས་ང་ཡི་ངོ་གདོང་ས་ཁར་བདར། རྡོ་ཏྲག་སྟེང་དུ་སོ་རྣམས་ཕྱེ་བཅག། 17འཕྱོད་
རྒྱན་ཞི་བདེ་དང་ནི་བདེ་སྐྱིད་སོགས། དེ་དག་ང་ཡི་སེམས་ནས་ཡོངས་སུ་བརྗེད། 18ང་ནི་གསོན་པོར་གནས་པའི་
ཉིན་ཞག་ཅུད། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་རེ་འདུན་ཀུན་དང་བྲལ། 19ང་ཡི་དཀའ་འཚེ་མང་བའི་
སེམས་འཁྲལ་དང་། རང་ཡུལ་ཁང་ཁྱིམ་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས། རོ་ཁག་བཙན་དུག་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་
འཚེལ། 20གནས་ཚུལ་དེ་ནི་ཡང་ཡང་དྲན་པས་རྒྱུན། ང་ཡི་སེམས་ཉིད་སྨུག་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཐེབས། 21འོན་ཀྱང་
ངས་ནི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་སྐོར། བསམ་བློ་གཏོང་དུས་རེ་བ་གསར་དུ་སྐྱེས། 22གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བསྟུ་བ་
མེད་པའི་ཕྱགས་བརྩེ་དང་། ཁོང་གི་སྟེང་རྟེའི་ཚད་ནི་ཟད་མེད་ལགས། 23ཐུ་ཏོའི་དུས་བཞིན་སོས་པ་དང་། ཀུན་
ཉི་ཤར་བཞིན་དུ་ངེས་གཏན་ལགས། 24གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡི་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། ང་ནི་ཁོང་ལ་བློ་བརྟན་
རེ་བཅོལ་ཞུ། 25གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ལ་བློ་བརྟན་རེ་བཅོལ་ཞུ་མཁན་ལ། ཁོང་ནི་ཕྱགས་གཤིས་བཟང་པོ་
ལགས། 26དེར་བརྟེན་ངེད་རྣམས་ངང་རིང་བཟོད་སྒོམ་ཐོག། ཁོང་གི་ཐར་ལམ་སྒྲུག་སྟོང་བྱེད་ན་ལེགས། 27དེ་ལྟར་
ངང་རིང་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་རྒྱུ་དེ། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྒྲུངས་བཙོན་བྱེད་ན་ལེགས། 28དཀའ་ངལ་དྲག་པོའི་ནང་
དུ་ཚུད་པའི་སྐབས། ངང་རིང་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་དེ་ཁྱེ་སེམ་མེར། རང་ཉིད་གཅིག་པོར་གནས་ཐོད་བྱེད་ན་ལེགས།
29ཁོང་གི་ཕྱགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ངོས་ལེན་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན་ད་དུང་རེ་བ་ཡོད་སྲིད་དོ། 30ང་ཚོར་
ཉེས་བརྗེངས་འཕྱ་སྣང་བྱུང་ནའང་། བཟོད་སྒོམ་ཆེན་པོས་དེ་དག་ངོས་ལེན་དགོས། 31གཙོ་བོ་སྟེང་རྟེ་ཆེན་པོ་
ལགས་པས། ཉིད་ཀྱི་ངེད་རྣམས་གཏན་དུ་འདོར་མི་མཛད། 32ཁོང་གིས་ང་ཚོར་དཀའ་འཚེ་གནང་ནའང། ཉིད་ཀྱི་
ཕྱགས་བརྩེ་ངེས་ཤིང་ནུས་མཐུ་ཆེ། 33ང་ཚོར་སྐྱོ་སེམས་དཀའ་སྡུག་བྱུང་བས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་དཀའ་སྟོ་
ཅེའང་མེད། 34ང་ཚོའི་སེམས་ཉིད་བཙོན་རར་ཚུད་པའི་སྐབས་གཙོ་བོས་མཁྱེན་པ་དང་། 35ཁོང་གིས་ང་ཚོར་
གནང་བའི་ཁེ་དབང་རྣམས། ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དབང་མེད་པར་ཁོང་གིས་མཁྱེན། 36ཁྱིམས་རར་ཁྱིམས་གཙོད་དང་
མིན་ཁོང་གིས་མཁྱེན། 37གཙོ་བོ་ཁོང་གི་ཕྱགས་དགོངས་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་སྣྲུབ་པར་འགྱུར།
38བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་ཁོང་གི་བཀའ་ཡིས་མཛད། 39ང་ཚོར་ལྷག་པའི་ཉེས་ཚད་ཕོག་པའི་སྐབས། ཁོང་ལ་སྐྱོན་
བརྗོད་ཞུ་བ་ཇི་ལྟར་ལྷོད། 40ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས། ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བློ་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱ། 41མཐོ་རིས་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་དགོན་མཆོག་ལ། རང་གི་སེམས་མ་གསང་བར་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་སོ། 42ང་ཚོས་གཙོ་བོར་ཆོལ་ཞིང་ལྷག་པ་བྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ལྷག་སེལ་གནང་མེད་དོ། 43ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་འདེད་
དེ་སོག་གཙོད་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་སྟེང་རྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་བའི་ནང་དུ་གབ། 44རང་ཉིད་ཁོ་བོའི་སྟྲེན་ཕྱག་པོས་བཏུམ་
མཛད་པས། ང་ཚོའི་ཞུ་བ་ཁྱེད་རྣང་མི་སྲེལས་སོ། 45ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་འཛམ་གླིང་གི་བཙོག་སྟེགས་སྒྲངས་པ་ལྟ་
བུར་སྒྲངས་མཛད་དོ། 46དགྲ་པོ་ཀུན་ཀྱིས་ང་ཚོར་འཕྱ་ཞིང་སྨད། 47ང་ཚོ་འཇིགས་ཤིང་འཕྲངས་པའི་གནས་སུ་
འགྱུར། ཉེན་དང་འཇིགས་པའི་ངང་དུ་ངེད་རྣམས་གནས། 48རང་གི་འབངས་ཀྱིས་འཇིག་པ་མཐོང་ནས། གཙང་
པོའི་ཚུ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་ང་ཡི་མིག་ཚུ་ཤོར། 49-50མཐོ་རིས་གནས་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་མ་
གཟིགས་བར། ང་ཡི་མིག་ནས་ཚུ་མིག་ཟད་མེད་ལྟར་མིག་ཚུ་འདོན་པར་བྱ། 51གོང་གི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་དག། མཐོང་ནས་ང་ཡི་སེམས་ནང་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། 52དོན་མེད་ང་ལ་ལྷང་བའི་དགྲ་བོ་ཚོས། ང་ནི་འདབ་ཆགས་
བཞིན་དུ་ཏྲེད་ནང་ཚུད། 53དེ་ཚོས་ང་ལ་གསོན་པོར་དོང་ནང་དབྱུགས། དོང་གི་ཁ་དེ་ཇི་ཡི་འགེལས་པར་བྱས།
54དེ་ཡི་ནང་དུ་ཚུ་ཡང་ཡར་ཆུས་པས། ང་ཡི་མགོ་བོ་ཚུ་ཡི་ནུབ་པར་བྱེད། སྐབས་དེར་འཚེ་བའི་ཉམས་སྟང་ཉེ་བ་

བྱུང་། 55དོང་གི་སྙིང་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ། ངུ་འབོད་འདོན་ཞིང་ཞུ་བ་འབུལ་བ་དང་། 56ང་ཡི་
ངུ་འབོད་འདོན་པའི་ཞུ་བ་ལ། གསན་པར་མཛོད་ཅེས་ཞུ་འབུལ་བྱས་པས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གསན་པར་མཛད་
ལགས་སོ། 57ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་ལན་མཛད་གནང་སྟེ། འཇིག་སྣང་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་སེམས་གསོ་མཛད།
58གཙོ་བོ་ཁྱེད་ནི་ངེད་ལ་སྐྱོབས་པར་ཕེབས། ང་ཡི་ལུས་སྲོག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་པར་མཛད། 59ངའི་ཐོག་ཚུལ་མིན་
གང་བྱུང་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། དེས་ན་ང་ཡི་ཕྱོགས་གཏོགས་མཛད་གནང་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྲིམས་གཅོད་དྲང་པོ་
གནང་བར་མཛོད། 60ང་ཡི་དགྲ་བོས་ང་ལ་སྡང་བ་དང་། ཕོ་ཚོའི་ངའི་ཐོག་བྱུས་ངན་བརྩམས་པ་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་
དག་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པར་མཛད། 61དེ་ཚོས་ང་ལ་འཕྱ་གཏམ་སྨྲ་བ་དེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་
གནང་ཡོད། ཕོ་ཚོའི་བྱུས་ངན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། 62ཕོ་ཚོས་ང་ལ་ཉིན་གང་ཁ་བརྡང་ཞིང་། དེ་ཚོས་
རང་གི་བྱུས་རྣམས་བཙམས་པར་བྱས། 63ཞོག་པ་ཐ་དྲོའི་དུས་ནས་དགོང་དྲོའི་བར། དེ་ཚོས་ངའི་ཁར་འཕྱ་ཞིང་
ཁྲེལ་བགད་བྱས། 64དེ་ཚོས་ལས་ངན་གང་བྱས་གཞིར་བཟུང་ལྟར། གཙོ་བོས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཆད་གནང་བར་མཛོད།
65དེ་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱིས་དམོད་པ་བོར་བ་དང་། རེ་ཐབས་ཟད་པའི་གནས་སུ་སྐྱུར་བར་མཛོད། 66དེ་ཚོར་ཁྲོ་བའི་ངང་
རྗེས་འདེད་གནང་རྒྱུ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ནས་ཤུལ་མེད་སྟོངས་པར་མཛོད།།

སྐྱོ་གླུ 4

སྐོར་བཤིགས་ཕྱིན་པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ།

1ང་ཚོའི་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པའི་གསེར་མདོག་དེ། ད་ལྟ་ཉམ་ནས་འོད་མདངས་མེད་པར་འགྱུར། མཆོད་ཁང་
རྩིགས་པའི་རྡོ་རྣམས་ལམ་དུ་འཐོར། 2རྗེ་ཡོན་ནང་གི་ན་གཞོན་བུ་རྣམས་ནི། གསེར་བཟང་བཙོམ་བཞིན་དུ་རིན་
ཐང་ཆེ། འོན་ཀྱང་ད་ནི་རྫ་སྣོད་དཀྱུས་དང་མཚུངས། 3སྤྱང་ཀི་ཡིན་རུང་རང་གི་ཕྲུ་གུ་སྐྱོང་། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་མི་
འབངས་འདི་དག་ནི། བྱ་ཆེན་ཨོ་སི་ཏྲི་རི་ཆི་ལྟར་དེ་ཚོས་རང་གི་ཕྲུ་གུར་སྡུག་ཚུབ་བྱས། 4དེ་ཚོས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་
རྣམས་ལྟོགས་སྐོམ་དབང་གིས་དེ་དག་ཤི་རུ་འཇུག། ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོས་ཁ་ཟས་སློང་ན་ཡང་། སུས་ཀྱང་དེ་ཚོར་གང་
ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ། 5ནམ་ཞིག་ཟས་བཟང་ཁོ་ནར་སྤྱོད་མཁན་རྣམས། ད་ནི་ལམ་ཆེན་ཁུལ་དུ་ལྟོགས་པར་ཤི། དེ་སྔ་
སྐྱིད་པོའི་ནང་དུ་འཚར་བ་རྣམས། ད་ནི་བཙོག་སྙིགས་ནང་དུ་ཁ་ཟས་འཚོལ། 6སོ་དྷོམ་མིར་ཉེས་ཆད་གང་བྱུང་བ།
དེ་ལས་ལྷག་པར་ང་ཡི་མི་འབངས་ལ། ཉེས་ཆད་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཕོག་པ་ཡིན། སོ་དྷོམ་ལ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས
ཉེས་ཆད་བཏང་གནང་སྟེ། གློ་བུར་འཇིག་སྐྱོན་བྱུང་། 7ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ནི་གངས་ལས་གཙང་། འོ་མ་ལས་
དཀར། དེ་ཚོའི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱས། 8ད་ནི་དེ་ཚོའི་ངོ་གདོང་ནི་དུ་དྲེག་ལས་ནག་པོ་ཆགས་
ཡོད། དེ་ཚོར་ལམ་ཆེན་ཁུལ་ནང་དུ་སུས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས། དེ་ཚོའི་ལུས་ལྤགས་སྐམ་ཞིང་རུས་པར་འགྱུར་སྟེ་ཤིང་
ལྟར་སྐམ། 9གསོན་ཕྱིར་མགོ་བའི་ཁ་ཟས་མ་འབྱོར་བར། རིམ་བཞིན་དལ་པོར་འཆི་ཁར་ཐུག་པ་ལས། དམག་སར་
ཤི་མཁན་རྣམས་ནི་བདེ་བ་ཡིན། 10ང་ཡི་འབངས་ལ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་ངན་དེས། སེམས་ནང་དངངས་སྐྲག་འཇིགས་
པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད། བྱམས་སེམས་ལྡན་པའི་ཨ་མ་རྣམས་ཀྱིས། རང་གི་བུ་ཕྲུག་བཙོས་ཏེ་ཟས་སུ་བྱས། 11གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་བརྟོན་གནང་། རྗེ་ཡོན་དུ་མེ་འབར་བ་དང་། དེ་མེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་བྱས།
12ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་རྒྱལ་སྒོའི་རྣམས་ནས། བཙན་འཛུལ་བ་རྣམས་འཛུལ་ཐུབ་པ་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་པ་

རྣམས་ཡང་ན་འཇམ་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྒྲས་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས། 13འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ཚེའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐྲིག་པ་བྱས་པ་དང་། ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱང་གནོད་ཅན་ཡིན། དེ་ཚོས་སྐྱེ་བོ་གནོད་མེད་ཚོར་སྲོག་གཅོད་དོ། 14དེ་ཚེའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་ལོང་བ་བཞིན། གཞུང་ལམ་ཁུལ་དུ་ཡར་མར་འགྲུལ་སྐྱོང་བྱེད། དེ་ཚེའི་ལུས་གོས་སོགས་ལ་ཁྲག་བསྐོས་པས། སྲས་ཀྱང་དེ་ཚོར་རེག་འཚང་བྱེད་མི་འདོད། 15ཕར་སོང་ཁྱོད་ཚོ་གྲིབ་བཙོག་ཅན་རྣམས་ནི། ང་ཚོར་རེག་འཚང་མ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། མི་རྣམས་སྨད་ཅོར་འདོན་ནས་དེ་ཚོར་སྣྲས། དེས་ན་དེ་ཚོ་ཡུལ་གྱུ་གར་སོང་ཡང་། སྲས་ཀྱང་དེ་ཚོར་དགའ་བསུ་མ་བྱས་སོ། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་ཐུགས་འཁྱར་མི་བཞེས་པར། ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཁ་གཏོར་མཛད། ང་ཚོའི་འགོ་དཔོན་དང་ནི་ཟླ་མ་རྣམས། ཁོང་གི་སྦྱན་ཐང་སྣང་མེད་མཐོང་ཆུང་འགྱུར། 17སྐྱབས་གྲོགས་ཞུས་ཕྱིར་དོན་མེད་ཡུན་རིང་སྐྱུག། ང་ཚོར་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པར་མི་ནུས་པའི། ཆུལ་ཁབ་ཅིག་ལ་དོན་མེད་རེ་བཙོལ་བྱས། 18དགྲ་བོས་ང་ཚོར་སྐྱུག་ཐང་ཡོད། ང་ཚོ་ལམ་དུ་འགྱུལ་སྐྱོང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། ང་ཚོའི་ཞག་དུས་ཚང་ཞིང་མཐའ་མར་སྐེབས། 19ནམ་མཁར་འཕུར་བའི་བྱ་གླག་ལས་ཆུར་བར་དེ་ཚོ་ཡིས། ང་ཚོའི་རྟེས་སུ་འདེད་ཅིང་ཡོང་། རི་རྣམས་ལ་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་འདེད། འཕྲོག་ཁྱོང་ཁུལ་དུ་ང་ཚོར་བློ་བུར་འཇོན་བཟུང་འཕེལ། 20ཕྱི་མེ་བཙན་འཇུལ་མཁན་གྱི་ལག་འོག་ནས། ང་ཚོར་ཐུང་སྐྱོབས་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་རེ་བཙོལ་བྱས་པའི་མི། ང་ཚོའི་སྲོག་གི་འཚུང་གནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། འདེམས་བསྐོས་མཛད་པའི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་དེ། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་འཇོན་བཟུང་བྱས་པ་རེད། 21ཕུང་དང་ནི་ཞེ་རྡོམ་ཡུལ་མི་རིགས། ད་ལྟ་གོ་སྐབས་ཡོད་དུས་གང་མོ་བགད་ཅིང་དཀའ་མགུར་སྒྲོད། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུའང་། རྒྱན་ངན་དྲག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ངེས་ལགས་སོ། ཁྱེད་ཀྱང་གོས་མེད་གཅེར་བུར་འགྱུར་བས་རྒྱན། ངོ་ཚའི་དབང་གིས་གོམ་པ་འཁྱོར་ཞིང་འགྱུལ། 22ཇོ་ཡོན་གྱིས་ནི་རང་གི་ཉེས་ཐྲིག་གི། ཐུ་རིན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཇལ་ཟིན་པས། ད་ནི་ང་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། གཞན་ཡུལ་བྱེས་སུ་གནས་ཐོད་བྱེད་དགོས་པའི། གནས་ས་ངོངས་དེ་ལ་ཡུན་རིང་འཇོག་མི་མཛད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞེ་རྡོམ་ཁྱོད་ལ་ནི། ཐྲིག་པའི་ཚད་པ་གཏོང་གནང་མཛད་རྒྱུ་དང་། སྐྱོན་མཚང་གང་ཡོད་མངོན་པར་མཛད་རྒྱུ་ཡིན།།

སྐོ་གླུ 5

ལྷོང་ཇེའི་ཚེད་དུ་སྨོན་འདུན་ཞུས་པ།

1ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བར། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་དྲན་གསོ་བར་མཛོད། ང་ཚོར་དམའ་འབེབ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དེར། ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པར་མཛོད། 2ང་ཚོའི་རྒྱ་དངོས་ཕྱི་མིའི་ལག་ཏུ་ཐེབས། ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ང་ཚོའི་ནང་དུ་གནས། 3ང་ཚོའི་ཕ་རྣམས་དགྲ་བོས་བསད་པས་ན། ང་ཚོའི་མ་རྣམས་ཡུགས་མོར་བཙོས་པར་བྱས། 4ང་ཚོས་འཐུང་ཆུར་རིན་པ་སྦྱོང་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་མེ་ཤིང་སོགས་ཀྱང་ཉོས་དགོས་སོ། 5ངེད་རྣམས་བོང་བུ་དང་ནི་ཏ་མོང་བཞིན། ངལ་རྩོལ་བྱས་ཏེ་ལུས་ཐང་ཆད་ནའང། ངལ་གསོ་རྒྱབ་པའི་དབང་ཆ་ང་ཚོར་མེད། 6གསོན་ཕྱིར་མགོ་བའི་ཁ་ཟས་སྨོང་བའི་ཆེད། ཞི་ཇིབ་དང་ཞ་སྲུར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། 7མེས་ཏོས་བསགས་པའི་ཐྲིག་པའི་འགྲུབ་འབྲས་སུ། ཁོ་ཚོ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྒྱོང་། 8བྱན་འགོལ་མི་ཚོས་ངེད་རྣམས་ལ། ངག་ངར་འགྱུར་བྱེད་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོས་ལག་ནས་སྲས་ཀྱང་ང་ཚོར་སྐྱབས་གྲོགས་བྱེད་མི་ཐུབ། 9སྲོག་གཙོད་མཁན་

རྣམས་གྲོང་གསེབ་ལུལ་དུ་འགྲུལ། ང་ཚོས་ཁ་ཟས་འཚོལ་བའི་སྐབས། རང་སྲོག་ཉེན་པའི་ནང་དུ་བཞག་དགོས་སོ། 10ལྷོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མེ་བཞིན་ཚ་བ་འབར། ང་ཚོའི་པགས་པ་མེ་ཐབ་བཞིན་དུ་དོས། 11རེ་བོ་ཇོ་ཡོན་རང་གི་སའི་སྟེང་དུ། ང་ཚོའི་ཆུང་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཡོད་བྱས། ཡ་ཏུ་དཔེ་གྲོང་ཚོའི་ཕྱོགས་ཀུན་ལ། ང་ཚོའི་ན་ཆུང་བུ་མོ་རྣམས་ལ་དབང་ཡོད་བྱས། 12ང་ཚོའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ལ་འཇོན་བཟུང་གིས། སྐེ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་སྲོག་གཅོད་བྱས། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མེ་ཏན་རྣམས་ལ་ནི། ས་ཁམ་ཀྱང་ཞེ་ས་གུས་བཀུར་མ་བྱས་སོ། 13ང་ཚོའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་དབང་ཡོད་ཀྱིས། ཐན་འགོལ་བཞིན་དུ་རང་འཐག་བསྐོར་དུ་བཅུག། ཕྱུ་གུ་རྣམས་ཀྱང་ཤིང་ལུར་ལྷོད་པའི་རྒྱུན། ལམ་དུ་གོམ་པ་འགྱོར་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར། 14དེ་ནི་ཐར་བཞིན་གྲོང་གི་རྒྱལ་སྐོའི་ས་ར། མེ་ཏན་འཇོམས་ནས་ཐོད་པར་མེ་ཕྱེད་དོ། དེ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། གླུ་གར་རོལ་དབྱངས་སོགས་ཀྱང་ཐུབས་པར་བྱས། 15ང་ཚོའི་མེ་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་དགའ་སྐྱིད་ཡལ། ང་ཚོའི་གླུ་གར་ཞབས་གཞས་རྣམས་ཀྱི་ཚོ། སེམས་ཐུགས་མ་ཆད་སོགས་ཀྱིས་གང་བར་བྱས། 16ང་ཚོས་ང་རྒྱལ་ཐོབས་པ་བྱེད་དགོས་པའི། རྒྱ་རྒྱུན་གནད་དོན་སོགས་ནི་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོས་ཐེག་པ་བྱས་པའི་ཉེས་ལན་དུ། ད་ནི་ངེད་རྣམས་འཇིག་ཅིང་འཕྱང་བར་བྱས། 17ང་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་ཉམས་ཤིང་ཡིད་ཐང་ཆད། མིག་ནི་མཆེམས་གང་ཞིང་མཐོང་མི་ཐུབ། 18རེ་བོ་ཇོ་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྟོངས་པས་རྒྱུན། ནགས་ཀྱི་ཁྱི་ལྷུང་རྣམས་ཕར་ཆུར་འགྲུལ། 19འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ནི། ཏུས་ཡུན་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་མངའ་བདག་དང་། ཏུས་རབས་མཐའ་མེད་བར་དུ་སྲིད་སྐྱོངས་མཛད། 20ཏུས་ཡུན་རིང་པོ་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་དེ་བཞིན་བོར་བར་མཛད། ད་ནི་སྐར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ། ནམ་ཡང་ཐུགས་དྲན་གསོ་བར་མཛད་གནང་ངམ། 21ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། ངེད་རྣམས་ཁྱེད་ཕྱོགས་སྐོ་ཁ་བསྐྱུར་བར་མཛོད། ང་ཚོར་ཐུར་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཕྱིར་ལོག་མཛོད། 22ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཏུས་ཡུན་གཏན་གྱི་ཆེད། བདག་འཛིན་མེད་པར་དེ་མུར་བོར་མཛད་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོའི་མཐའ་དང་མཚམས་མེད་དོ།།

Ezekiel

ཨེ་རྡེ་གེ་ཨེལ 1

ཨེ་རྡེ་གེ་ཨེལ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་གཟིགས་དང་པོ།

༧:༧—༢:༢༧

དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁྱིད།

1ལོ་བཅུ་སུམ་པའི་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་ལྔ་པར་ང་བྱ་མ་ཨེ་རྡེ་གེ་ཨེལ་རྒྱ་རྡེའི་ཀུ་རྒྱེ་རྒྱེ་ལོན་གྱི་ཆུ་བོ་གེ་བར་དུ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་མཁན་དུ་བསྡད་ཡོད་སྐབས་ནམ་མཁའ་ཕྱེས་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་གཟིགས་ཞིག་ངས་མཐོང་བྱུང་། 2(དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་གིན་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་འཁྱིད་པའི་ལོ་ལྔ་པ་དེ་ཡིན་ནོ།) 3རྒྱེ་རྒྱེ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་གཙང་པོ་གེ་བར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་རྣམས་ངས་ཐོས་པ་དང་ང་ལ་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་འཚོར་བྱུང་ངོ་། 4ངས་ཡར་བལྟ་སྐབས་བྱང་ནས་རླུང་འཚུབ་ཅིག་ཡོང་བ་མཐོང་བྱུང་། སྤྲིན་སྦུག་པོ་ཞིག་ནས་གློག་དམར་འཁྱུགས་པ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་འཚེར་བཞིན་འདུག གློག་དམར་འཁྱུགས་ས་དེའི་ནང་ཁི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོད་འཚེར་བ་མཐོང་བྱུང་། 5རླུང་འཚུབ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ངས་མིའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྒོག་ཆགས་གསོན་པོ་ལྟ་བུ་བཞི་མཐོང་བྱུང་། 6འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་རེ་རེར་གདོང་བཞི་དང་ཕྱོགས་པ་བཞི་འདུག་གོ། 7དེ་ཚོའི་རྐང་པ་རྣམས་དོང་པོ་དང་དེ་ཚོ་ནི་གླང་གོག་གི་རྐྱེག་པ་ལྟ་བུ་འདུག་གོ་ དེ་ཚོ་ནི་ཁི་གན་ལྟར་འོད་འཚེར་བཞིན་འདུག་གོ། 8དེ་ཚོའི་མདོང་བཞི་དང་ཕྱོགས་པ་བཞི་མ་ཚད་པར་ཕྱོགས་པ་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་མིའི་ལག་པ་བཞི་འདུག་གོ 9སྒོག་ཆགས་གསོན་པོ་རེ་རེའི་ཕྱོགས་པ་གཉིས་བརྒྱངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་པའི་རྩེ་ཡིས་འབྱར་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་འགྲུལ་སྐབས་ཚོ་ཞིག་ལྟར་དེ་ཚོའི་གཟུགས་པོ་མ་བསྒྱུར་བར་འགྲུལ་བཞིན་ཡོད་དོ། 10སྒོག་ཆགས་གསོན་པོ་རེ་རེར་གདོང་མི་འདྲ་བ་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ནི། མདུན་དུ་མིའི་གདོང་པ་དང་གཡས་སུ་སེང་གེའི་གདོང་པ་དང་གཡོན་དུ་གླང་གི་གདོང་པ་ དང་རྒྱབ་ཏུ་ཐྲ་གྲྭ་གི་གདོང་པ་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། 11སྒོག་ཆགས་གསོན་པོ་རེ་རེའི་ཕྱོགས་པ་གཉིས་པོ་དེའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་རྩེ་དང་རྩེ་ཐུག་པའི་ཆེད་ཡར་བསྒྲངས་ཡོད། ཕྱོགས་པ་གཉིས་པོ་གཞན་དེས་དེ་ཚོའི་གཟུགས་པོ་ལ་བཀབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 12ཚོ་དེ་ཚོ་ཁ་བསྒྲུར་མ་དགོས་པར་རང་གི་འདོད་མོས་སར་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཆེད་སྒོག་ཆགས་གསོན་པོ་རེ་རེའི་གདོང་པ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་ཡོད་དོ། 13སྒོག་ཆགས་གསོན་པོ་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གཏན་དུ་གཡོ་བའི་འོད་འཚེར་བའི་པད་འབར་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་གོ། མེ་འབར་བ་དང་དེ་ལས་གློག་འཁྱུག་བཞིན་ཡོད་པ་འདུག་གོ 14གློག་འཁྱུག་པའི་མཁྱོགས་ཚད་ལྟར་སྒོག་ཆགས་གསོན་པོ་དེ་ཚོ་ཕར་ཚུར་རྒྱུགས་བཞིན་འདུག་གོ 15ངས་སྒོག་ཆགས་གསོན་པོ་དེ་ཚོ་བཞི་ལ་བལྟ་སྐབས་དེ་ཚོ་རེ་རེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ས་ལ་རེག་པ་མཐོང་བྱུང་། 16འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་ཚོ་ནི་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་རིན་ཆེན་རྩོ་ལྟར་འོད་འཚེར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་རེ་རེའི་དཀྱིལ་དུ་འཁོར་ལོ་གཞན་དེ་འཛུལ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བ་

མཐོང་བྱུང། 17འཕོར་ལོ་དེ་ཚོ་ཕྱོགས་བཞི་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། 18འཕོར་ལོ་དེ་ཚོའི་
མཐའ་འཕོར་རྣམས་མཐོ་བོ་དང་ཞེད་སྨང་ཚ་བོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་མཐའ་འཕོར་རྣམས་མིག་གིས་བཀག་ཡོད་
དོ། 19སྲོག་ཆགས་གསོན་པོ་དེ་ཚོ་གང་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་འཕོར་ལོ་རྣམས་ཡང་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྲོག་
ཆགས་ཚོ་ས་ནས་ཡར་ལངས་སྐབས་འཕོར་ལོ་རྣམས་ཡང་ལངས་བཞིན་ཡོད་དོ། 20སྲོག་ཆགས་གསོན་པོ་དེ་ཚོ་
རང་གི་གང་འདོད་ས་འགྲོ་བ་དང། འཕོར་ལོ་ཚོ་ཡང་སྲོག་ཆགས་གསོན་པོ་དེ་ཚོས་བྱས་པ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། སྲོག་ཆགས་གསོན་པོ་དེ་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 21དེར་བརྟེན་སྲོག་
ཆགས་གསོན་པོ་དེ་ཚོ་ནམ་འགྲོ་བ་དང་བསྡད་པ་དང་ནམ་མཁར་ལངས་པ་སོགས་བྱ་སྐྱབས་འཕོར་ལོ་རྣམས་
ཡང་འདྲ་མཚུངས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 22སྲོག་ཆགས་དེ་ཚོའི་མགོའི་སྟེང་རྩོག་ཐོག་གི་ཡིབ་ལྟར་ཇོ་ཤེལ་འོད་ཤིན་
ཏུ་འཚེར་བས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། 23རྩོག་ཐོག་དེའི་འོག་སྲོག་ཆགས་གསོན་པོ་དེ་ཚོ་རང་གི་ཤོག་པ་གཉིས་
གཉིས་དེའི་འགྲམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱངས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཤོག་པ་གཉིས་པོ་རང་གི་གཟུགས་བཀག་བཞིན་
ལངས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 24དེ་ཚོ་འཕུར་སྐབས་ཤོག་པའི་སྒྲ་གྲགས་པ་ངས་ཐོས་བྱུང། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་པའི་
གྲགས་སྐད་ལྟར་དང་དམག་དཔུང་ཏུ་ཙང་ཁྲོན་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་
གསུང་སྐད་ལྟར་ངས་ཐོས་བྱུང། དེ་ཚོ་འཕུར་མཚམས་འཛིག་སྐབས་དེ་ཚོའི་ཤོག་པ་ལྟབ་རྩྭ་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད་དོ།
25འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་མགོའི་སྟེང་གི་རྩོག་ཐོག་གི་སྟེང་ནས་སྒྲ་མུ་མཐུས་གྲགས་བཞིན་ཡོད་དོ། 26རྩོག་ཐོག་གི་སྟེང་
ཕེན་བྱ་ནི་ལས་བཟོས་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་ཁྲི་དེའི་སྟེང་མེའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བཞུགས་
ཡོད་དོ། 27དབྱིབས་དེ་མེའི་དཀྱིལ་དུ་ལྷའི་''འོད་འཚེར་བ་ལྟར་འདུག་གོ། དེའི་འོད་དེ་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱབ་ནས་
ཡོད་དོ། 28དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་འཇའི་མཚོན་མདོག་ཚང་མར་འོད་འདུག་གོ། ཤིན་ཏུ་འཚེར་བའི་འོད་དེ་ནི་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ངས་འདི་མཐོང་སྐབས་ང་ས་ལ་ཁ་འདུབས་ནས་འགྱལ་
ལོ། དེ་ནས་ངས་མི་ཞིག་གི་གཏམ་གྱེང་གནང་བ་སྐད་ཞིག་ཐོས་བྱུང།།

ཨེ་ཛེ་གཱ་ཨེལ 2

དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ཛེ་གཱ་ཨེལ་ལ་ལུང་སྟོན་པ་བྱ་བར་འཚོད་པ།

1ཁོང་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། མི་རྣ་པའི་སྒྲ་བོ་ཡར་ལོངས་ཤིག། ངས་ཁྱོད་མཉམ་གཏམ་གྱེང་ཞིག་བྱ་འདོད་
ཡོད། 2སྒྲ་དེ་སྒྲས་བཞིན་པའི་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ནང་བཞུགས་ནས་ང་ལ་ཆུང་བར་
ཡར་བསྐང་གནང་བ་དང་། ངས་སྒྲ་དེ་མུ་མཐུད་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཐོས་སོ། 3མི་རྣ་པའི་སྒྲ་བོ་ཁྱོད་ལ་
ངས་ཕེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་གི་སར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་ང་ལ་ངོ་ཚོག་རྒྱབ་ནས་ང་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ཡོད་པ་
དང་། ང་དུང་ཡང་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ལྟར་ངོ་ཚོག་མཁན་ཡིན་ནོ། 4དེ་ཚོ་སྟེང་ཁྱོང་པོ་ཡིན་པ་དང་ང་ལ་གུས་
ཞབས་མི་བྱེད་དོ། དེར་བརྟེན་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མ་ཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲ་བ་རྣམས་དེ་ཚོ་ལ
ཤོད་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 5ངོ་ཚོག་པ་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཉན་ཐུང་མི་ཉན་ཐུང་དེ་ཚོའི་ཁོད་དུ་ལུང་སྟོན་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 6འོན་ཀྱང་མི་རྣ་པའི་སྒྲ་བོ་ཁྱོད་དེ་ཚོ་དང་དེ་ཚོས་ཇི་ལྟར་སྒྲ་བར་
འཇིགས་མི་ཐུང། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཆོལ་བ་དང་སྨད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནི་ཕྱིག་པ་ར་ཇའི་ཁྱོད་དུ་བསྡད་པ་དང་

མཚུངས་སོ། འོན་ཀྱང་ངོ་ལོག་པ་དེ་ཚོ་དང་དེ་ཚོས་ཇི་ལྟར་སྨྲ་བར་མ་འཇིགས་ཤིག 7དེ་ཚོས་ཉན་རྒྱང་མི་ཉན་རྒྱང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་སྨྲས་དགོས་ཤེས་བརྗོད་པ་ལྟར་སྨྲ་དགོས་སོ། དེ་ཚོ་ངོ་ལོག་མཁན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག 8མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པར་ཉོན་ཞིག། དེ་ཚོ་ལྟར་ངོ་ལོག་མཁན་མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་གདང་ནས་ངས་གང་སྨྲད་པ་དེ་བཟོ་ཞིག་ཅེས་སོ། 9ངས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་ཞིག་བརྒྱངས་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། དེས་ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཡོད། 10ལག་པ་དེས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་ཕྱེས་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་བྱུང་། དེའི་ནང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཏུ་འགོད་དང་ཆུ་ངན་དང་མནར་གཅོད་གི་སྒྲ་བྲིས་ཡོད་དོ།།

ཞེ་ཌོ་ཀེ་ཞེལ 3

1དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤོག་སྒྲིལ་འདི་ཟ་ནས། ཨེས་རྡཞེལ་གྱི་མི་མང་ལ་སྨྲས་པར་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུང་སོ། 2དེར་བརྟེན་ནས་ཁ་གདངས་བ་དང་ཁོང་གིས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་ང་ལ་ཟ་ཕྱིར་གནང་བྱུང་། 3ཁོང་གིས་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྨྲད་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་འདི་ཟ་ཞིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་པ་རྒྱངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ངས་དེ་ཟ་བ་དང་དེའི་ཐོ་བ་ནི་སྦྲང་རྩི་དང་འདྲ་བ་མངར་བ་འདུག་གོ 4དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་ཨེས་རྡཞེལ་གྱི་མི་མང་སར་སོང་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྨྲ་དགོས་ཤེས་སྨྲས་པ་ལྟར་ཤོད་ཅིག 5ངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་སྨད་གོ་ཁག་པོ་རྒྱབ་མཁན་ཚོའི་ས་མེན་པར་ཨེས་རྡཞེལ་པ་ཚོའི་ས་གཏོང་བཞིན་ཡོད། 6ངས་ཁྱོད་ལས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་སྨད་གོ་ཁག་པོ་རྒྱབ་མཁན་ཚོའི་ས་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཉན་པར་བྱེད་དོ། 7འོན་ཀྱང་ཨེས་རྡཞེལ་གྱི་མི་མང་སུས་ཀྱང་ཉན་འདོད་མེ་བྱེད། དེ་ཚོས་ང་ལ་ཡང་ཉན་པར་མི་བྱེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྙིང་ཁྲོང་པོ་དང་ཕུ་ཚུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། 8ང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཡང་དེ་ཚོ་ལྟར་སྙིང་ཁྲོང་པོ་དང་སྟོབས་ཕྲུགས་ཅན་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 9ངས་ཁྱོད་བྱག་ལྟར་བརྟན་པོ་དང་རྩ་རྡེ་ཞ་ལམ་ལྟར་མཁྲེགས་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ངོ་ལོག་མཁན་དེ་ཚོར་མ་འཇིགས་ཤིག 10དཀོན་མཆོག་གིས་མུ་མཐུད་ནས་བཀའ་གནང་བར། མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ངས་སྨྲས་པ་ རྣམས་སེམས་ལ་དོ་སྣང་དང་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག 11དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་བཙན་བྱོལ་ཏུ་ཡོད་པ་ཚོའི་སར་སོང་ནས། དེ་ཚོས་ཉན་ཉན་ཨེ་ཅང་ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་རྣམས་ཤོད་ཅིག 12དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཡར་བཏེགས་པ་དང་། ངའི་རྒྱབ་ནས་མཐོ་རིས་སྟེང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞེས་པའི་འབོད་སྒྲ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ངས་ཐོས་བྱུང་། 13ངས་སྲོག་ཆགས་ཚོའི་ཤོག་པ་ཟླུང་ནང་སྒྲོག་པ་དང་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་སྐད་ས་གཡོམ་གྱི་སྐད་ལྟར་ཐོས་བྱུང་། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སྟབས་ནི་ངའི་སྟེང་ཏུ་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཕེབས་པ་དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཡར་དྲངས་སྐབས་ང་ལ་ཁག་ཏེ་དང་ཁོང་ཁྲོའི་འཚོར་བ་བྱུང་ངོ་། 15དེར་བརྟེན་ང་ཆུ་བོ་ཀེ་བར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་ཏེལ་ཨ་ཝིব་ཏུ་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་གནས་ཡུལ་ཏུ་སྒྲིབས་པ་དང་། དེར་ངས་ཉིན་བདུན་རིང་བསྡད་ནས་ངས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་ནས་ང་འཐོམ་པར་འགྱུར་རོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞེ་ཌོ་ཀེ་ཞེལ་ལ་བལྟ་རྟོགས་བྱ་མཁན་ཏུ་བསྐོས་གནང་བ།

16ཉིན་བདུན་སོང་བའི་རྗེས་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བྱུང་། 17ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་
བར་མི་རྣག་པའི་སྒྲ་བོ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཨེས་རྩལེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཞུ་རྟོགས་བྱ་མཁན་ལ་བསྒོ་བཞག་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ངས་
ཁྱོད་ལ་ཉིན་བརྒ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་བཤད་པར་བྱའོ། 18ངས་མི་ངན་པ་ཞིག་འཆི་བར་
འགྱུར་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ན་ཡང། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་སྲོག་སྐྱོབས་པའི་ཆེད་ཁོའི་ལམ་ངན་པར་བསྒྱུར་བ
གཏོང་དགོས་རྒྱུར་ཉིན་བརྒ་མ་བཏང་ན། ཁོ་སྟེག་ཅན་ལྟར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་ངས་ཁོ་འཆི་བའི་ལས་ཁག
དེ་ཁྱོད་ལ་དགྱེ་རྒྱ་ཡིན། 19ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ངན་པ་ཞིག་ལ་ཉིན་བརྒ་བཏང་བ་དང་ཁོས་སྟེག་པ་བྱ་རྒྱ་མཚམས་འཛིག
མ་བྱས་ན་ཁོ་སྟེག་ཅན་ལྟར་འཆི་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་སྲོག་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། 20མི་དངོས་འདྲེལ
བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་ངན་བྱེད་འགོ་འཛུགས་པ་དང་། ངས་ཁོ་ཉིན་ཁ་ཅན་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནང་འཛིག་སྐབས
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཉིན་བརྒ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་འཆི་བར་འགྱུར། ཁོ་ནི་རང་གི་སྟོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་ཡིན
པས། ཁོས་བཟང་པོ་བྱས་པ་ངས་མི་དྲན་པ་དང་། ངས་ཁོ་འཆི་བའི་ལས་ཁག་དེ་ཁྱོད་ལ་དགྱེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 21ཁྱོད
ཀྱིས་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་སྟོག་པ་མི་བྱེད་རྒྱའི་ཉིན་བརྒ་བཏང་བ་དང་། ཁོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལབ་པར་ཉན་ནས་སྟོག་པ
མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་གསོན་པོར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཁྱོད་རང་གི་སྲོག་སྐྱོབས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཨེ་ཛེ་ཀི་ཨེལ་སྒྲས་མི་ཕྱག་པར་འགྱུར།

22ང་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངའི་སྟེང་ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་གི་ང་ལ
ཡར་ལང་ནས་ལུང་གཤོང་དུ་སོང་ཞིག། དེར་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་གྱེང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་བྱུང་།
23དེར་བརྟེན་ང་ལུང་གཤོང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེར་ངས་ཀེ་བར་གཙང་ཆུའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཐྲོན་ལ་མཐོང་བ་ཕྱར
གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་དེ་མཐོང་བྱུང་། ངའི་གདོང་ས་ལ་འདུབ་ནས་ང་འགྱེལ་ལོ། 24འོན་ཀྱང་གཙོ
བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ངའི་ནང་བཞུགས་ནས་ངའི་ཤུང་པར་ཡར་བསྐང་བར་མཛད་ནས། གཙོ་བོ་དགོན
མཆོག་གི་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་རང་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས་ཁང་པའི་ནང་འཛུལ་ནས་སྒོ་རྒྱབ་ནས་སྡོད་ཅིག
25མི་རྣག་པའི་སྒྲ་བོ་ཁྱོད་ལ་ཐག་པས་དཀྱྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་དུ་ཕྱི་ལོག་ཏུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་བོ།
26ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་ལོག་ཅན་གྱི་མི་མང་ཚོར་ཉེན་བརྡ་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་གཟའ་ནད
གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 27དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཡང་སྒྲར་གཏམ་གྱེང་བྱ་ཞིང། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་བའི་ནུས་པ་སྒྲར་དུ་ཐྲོད
སྐབས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྒྲ་བ་དེ་ཚོ་ལ་སྒྲ་དགོས་སོ། དེ་ཚོ་འགའ
ཤས་ཀྱི་ཉན་ན་ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བཙུ་མེད་བྱེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ནི་ངོ་ལོག་པའི་མི་རིགས
ཤིག་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་ཛེ་ཀི་ཨེལ 4

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་མཐའ་བསྐོར་བའི་སྐོར་ལ་ཨེ་ཛེ་ཀི་ཨེལ་གྱིས་དཔེ་བསྟན་པ།

1དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། མེ་རྒྱ་པའི་སྒྲ་བོ་ས་ཕག་ཅིག་བླངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་ཡེ་ཏ
ཤུ་ལེམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བའི་རི་མོ་ཐྲེས་ཤིག 2དེ་ནས་དགུང་དམག་གི་བསྐོར་བ་དང་འདྲ་བའི་ས་དོང་དང
ས་ལས་ཁག་དང་ཐོང་སྐར་ཕུབ་ཅིང་དེའི་མཐའ་འགོར་དུ་ལྷགས་རི་ཐོར་བའི་མདུང་མ་རྣམས་འཛིག་ཅིག
3ལྷགས་ཀྱི་སྣ་ང་ཞིག་བླངས་ནས་དེ་ཁྱོད་དང་གོང་ཁྱེར་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ལྷགས་རི་ལྟར་སྒོངས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་གདོང
གོང་ཁྱེར་ཕྱོགས་སུ་ཐོས་ཤིག། དེ་དགུང་དམག་གི་བསྐོར་ཡོད་པ་དང་། བསྐོར་མཁན་དེ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ
ཕེས་རྣམེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱགས་སུ་འགྱུར་རོ། 4-5དེ་ནས་ཁྱོད་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི
ཐོག་ཏু་ཕེས་རྣམེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེས་པ་འཛིག་རྒྱུ་ཡིན། ཉིན་ ༣༨༠ རིང་ཁྱོད་དེ་ཚོའི་ཉེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐྲག
བསྟལ་ནོང་བར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོའི་ལོ་རེ་རེའི་ཚབ་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཉིན་རེ་རེ་ཚད་པ་གཏོང་བར་བྱའོ། 6དེ་ཇོག
པའི་རྗེས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱུར་ནས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཚོའི་ལོ་རེའི་ཉེས་ཚད་ཁྱོད་ཀྱིས
ཉིན་རེ་ཟླེས་པའི་ཉིན་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའི་རིང་ནོང་དགོས་སོ། 7ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ལ་དགུང་དམག་གི
བསྐོར་བར་ལྟོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་ཇོག་མགོ་གོང་ཁྱེར་ལ་གཡུགས་ནས་དེའི་ངོ་ཚོལ་གྱི་ཡུང་སྟོན་ཞིག 8དགུང་དམག
གི་བསྐོར་བ་མ་ཇོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད་ངས་ཁྱོད་ལ
བསྟམས་ནས་བཞག་རྒྱུ་ཡིན། 9ད་གོ་ནད་དང་རྒྱ་ཐན་དང་ཐན་མ་དང་མོན་འབྲུ་དང་གོའི་རིགས་གཞན་ཞིག
བཅས་ཐུན་བུ་ལེན་ནས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཐེག་ནས་བག་ལེབ་བཟོས་ཤིག། དེ་ནི་ཁྱོད་ཞག་ ༣༨༠ རིང
གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བའི་སྐབས་ཟ་དགོས་པའི་ཁ་ཟས་དེ་ཡིན་ནོ། 10ཁྱོད་ལ་ཉིན་རེའི་ཐུ་རམ་ ༢༣༠ བག་ལེབ
བྱིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ས་ང་ཞོག་བར་འདང་བ་བྱ་དགོས་སོ། 11ཁྱོད་ཀྱི་འཐུང་ཆུ་ཡང་ཉིན་རེར་དཀར་ཡོལ
གཉིས་རེའི་ཚད་ཡིན་ནོ། 12ཁྱོད་ཀྱིས་མིའི་སྐྱེ་བ་སྐམ་པོའི་ཐྲེང་མེ་ཐུར་ཞིང་མེ་དེའི་ཐྲེང་བག་ལེབ་ཐེག་ཅིང
ཚང་མས་མཐོང་ས་ཟ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། འདི་ནི་ཨིས་རྣེལ་པ་ཚོ་ངས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི
ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་ཁ་ཐྲོར་སྐབས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འགག་བྱ་གནང་བ་ལྟར་ཟ་དགོས་པའི་ཟས་སུ་མཚོན་པ་ཡིན
ཞེས་གསུངས་སོ། 14འོན་ཀྱང་ལན་དུ་ངས། བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ངས་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་བཙོག་པ
གྱིས་མེད། ང་ཚུང་དུས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་འཚེ་བའི་ས་ཁམས་ཅན་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་བསད་པའི་ཤ་ཙ་བ་ནས
ཟད་མེད་དོ། ངས་མི་གཙང་བར་ཟོས་པའི་ཟས་ཀྱང་ཟས་མེད་ཅེས་ཞུས་སོ། 15དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
གིས། དེ་ལྟར་ལེགས་པས་ངས་ཁྱོད་ལ་བ་མོའི་ཕྱི་བ་ཕེད་ཐྲོད་ཕྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཐྲེང
བག་ལེབ་ཐེག་ཆོག་གསུངས་སོ། 16ཁོང་གིས་མུ་མཐུད་བཀའ་གནང་བར། མི་རྒྱ་པའི་སྒྲ་བོ་ངས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ལ
བག་ལེབ་ཡོང་ཁོངས་བཅད་རྒྱུ་ཡིན། དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོས་དེ་ཚོས་ཟས་པའི་ཁ་ཟས་དང་འཐུང་བའི་ཆུ་ལ
ཚད་བྱ་སྐབས་ཐུག་བསྟལ་དང་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དོ། 17དེ་ཚོའི་བག་ལེབ་དང་འཐུང་ཆུ་ཆད་པ་དང་དེ་ཚོ་ཡིད
མུག་པར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་ཕྱིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཚོ་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།།

ཨེ་རྡོ་ཀི་ཨེལ 5

ཨེ་རྡོ་ཀི་ཨེལ་གྱིས་རང་གི་སྐྱ་བཞོར་བ།

ཨེ་རྡོ་གཱི་ཨེལ

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། མི་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲི་རྡོ་བོ་ཞིག་བླངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་སྒྲ་
དང་སྣ་བཞིར་བར་ཕེད་སྤྱོད་བྱོས་ཤིག ད་ནས་ཡང་སྐྱར་དེ་ཚོ་ཀ་གང་ལ་འདེགས་ནས་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་ཆ་བགོས་
བྱོས་ཤིག 2དུམ་བུ་གསུམ་ཆ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་དབུང་དམག་གི་བསྐོར་བ་རྫོགས་སྐབས་མེར་བསྲེགས་ཤིག གསུམ་ཆ་
གཞན་དེ་བླངས་ནས་ཁྱོད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་རང་གི་རལ་གྲིས་དུམ་བུར་བཏུབ་ཅིག དུམ་བུ་
གསུམ་པ་དེ་རླུང་ལ་སྟོར་ཞིག་དང་ཌའི་རལ་གྲིས་དེའི་རྩེས་དེད་བྱའོ། 3སྐྱ་ཕན་བུ་ཉར་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མཐའ་
ཆགས་ནང་སྐྲོལ་ཞིག 4དེ་རྩེས་ཡང་སྐྱར་དེ་ནས་ཕན་བུ་བླངས་ནས་འཚོག་ཏུ་འཇུག་ཅིག མ་དེ་ནས་ཨེས་རྟཨེལ་
གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཁྱབ་འཚེལ་དུ་འགྱུར་རེ་ཅེས་སོ། 5བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་
གནང་བར། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སྟོས་ཤིག། ངས་དེ་འཛམ་གླིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་པ་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་
སུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོ་བཞག་ཡོད་དོ། 6འོན་ཀྱང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པ་དང་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
ལས་ཐུག་རྒྱབ་ཆེ་བ་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་གཞན་ཚོ་ལས་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མཁན་ཞིག་གསལ་སྟོན་བྱས་
ཡོད། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ས་ཐུང་རྒྱུར་ངོས་ལེན་བྱས་མེད
དོ། 7དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པར་ཉོན་ཞིག། ངའི་བཀའ་
ཁྲིམས་ལ་མི་ཉན་པ་དང་ངའི་བཀའ་ལ་མ་ས་ཐུང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་ལས་ལྟུག
པའི་དཀའ་ངལ་ཁྱོད་ལ་ཡོང་བ་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་གྱི་རྩེས་ས་འཇུག་ཡོད་པས། 8དེར་
བཏེན་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ནི་ངའི་དགྲ་བོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ངས་མི་
རིགས་ཚང་མས་མཐོང་ས་ཁྱོད་ཚོར་ཁྲིམས་གཙོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 9ཁྱོད་ཚོས་གང་བྱས་པ་ཚང་མར་ང་ཞེན
པ་ལོག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཀྱེན་གྱིས་ངས་ཐུར་ནམ་ཡང་མ་བཏང་བ་དང་ཡང་སྐྱར་ནམ་ཡང་མེ་གཏོང་བའི་ཆད་པ
དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 10དེའི་འབྲས་བུར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕ་མ་ཚོས་རང་གི་ཕྱུ་གུ་ཟ་བ་དང་
ཕྱུ་གུ་ཚོས་རང་གི་ཕ་མ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་དང་ས་ཡང་གསོན་པོར་ལྟུག་པ་དེ
ས་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཁ་སྟོར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 11དེར་བཏེན་ང་འཚོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་བླ་ན
མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་ངན་ལས་དང་སྨྱུག་བྱེ་བའི་ཐ་སྨྱོད་ཀྱིས་ངའི་མཚོད་ཁང་མི
གཙང་བ་བཟོས་ཡོད་ལྟབས་ངས་སྐྱེང་རྡེ་མེད་པར་ཁྱོད་ཚོ་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 12ཁྱོད་ཚོ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལ་ནད
དང་སྟོག་སྐོམ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་ཆ་གཅིག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རལ
གྲིས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་ཆ་མཐའ་མ་དེ་ལ་ངས་རླུང་ལ་སྟོར་བ་དང་རལ་གྲིས་དེ་ཚོའི་རྩེས་དེད་བྱ
རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 13ཁྱོད་ལ་ངའི་འདོད་པ་མ་ཚོམས་བར་ངའི་ཁྲོ་བ་དང་ཞེ་ལྡང་གི་ནུས་ཤུགས་ཡོངས་ཀྱོགས་ཏ་གོ་བ
ཡོང་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་འབྱུང་སྐབས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྨྲས་པར་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས
ཡོང་བར་འགྱུར་རེ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོའི་དམ་ཚིག་མེད་པར་ང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བ་ཡིན་ནོ། 14ཁྱོད་ཚོའི་མཐའ
འཁོར་གྱི་མི་རིགས་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་མཁན་ཚང་མས་ཁྱོད་ཚོར་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ལས་ཐག
རིང་གནས་པར་བྱེད་དོ། 15ང་ཁྲོ་ཞིང་འཇིགས་སྣག་ཅན་དུ་འགྱུར་ནས་ཁྱོད་ཚོར་ཆད་པ་གཏོང་སྐབས་ཁྱོད་ཚོའི
ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྣག་པར་འགྱུར་རེ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ཞེན་ལོག་གི་རྣམ་པས་བསྡུ་བ་དང་
ཁྱོད་ཚོར་ཁྱད་གསོད་བྱེད་དོ། 16ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཟ་ཆའི་འབྱུང་ཁུངས་མཚམས་འཇོག་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཚོ་སྟོགས་ཤི
རྒྱབ་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་མེད་པར་བཟོ་བར་མདའ་རྡོ་ཡོས་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱབ་པ་ཕྱར་ཁྱོད་ཚོར་ཁྲོགས་སྐོམ་དང་

ན་ཟུགས་གི་འཚོར་བ་ཡོང་ངོ་། 17ངས་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་གསོད་པར་ལྟོགས་སྐོམ་དང་གཅན་གཟན་དྲུག་པོ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་གསོད་པར་ནད་དང་ཟིང་འཕྲུགས་དང་དམག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་ཛེ་གཱ་ཨེལ 6

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷ་སྐྱར་མཚོད་པར་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། 2ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་རི་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ནས་དེ་ཚོར་ཅའི་བཀའ་ཤོད་ཅིག 3ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་རི་བོར་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཉན་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རི་བོ་ཚོ་དང་རོང་ཚོ་དང་ལུང་གཤོང་དང་བཙས་པར་ཇི་ལྟར་ངས་སྨྲས་པར་ཉོན་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག མི་མང་ཚོ་ནས་སྐུ་འདྲ་མཚོད་ཡུལ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུར་ངས་རལ་གྲི་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 4མཚོད་ཕྲེད་ཚོ་བཤིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཏུག་སྒོས་ཀྱི་མཚོད་ཕྲེ་ཚོ་དང་བཙས་པར་བཤིགས་པར་བྱེད་དོ། དེར་ཡོད་མི་མང་རྣམས་ནི་སྐུ་འདྲ་ཚོའི་མདུན་དུ་གསོད་པར་བྱེད་དོ། 5ངས་ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་མི་མང་ཚོའི་རོ་རྣམས་གཏོར་ཞིང་དེ་ཚོའི་རུས་པ་རྣམས་མཚོད་ཕྲེ་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་གཏོར་བར་བྱའོ། 6ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མའི་མཚོད་ཕྲེ་ཚོ་དང་སྐུ་འདྲ་ཚོ་དུམ་བུར་གཏོར་བའི་ཆེད་དང་། དེ་ཚོའི་བདུག་སྒོས་ཀྱི་མཚོད་ཕྲེ་རྣམས་བསེལ་བུར་གཏོར་བ་དང་། དེ་ཚོས་བཟོས་པ་ཚང་མ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ངས་ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 7ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་མི་མང་རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསོན་པོ་ཡོད་པ་ཚོས་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་བྱེད་དོ། 8ངས་དེ་ཚོ་དམར་གསོད་ལས་འགའ་ཤས་བྱས་ནས་ཐར་བར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོ་མི་རིགས་ཁག་གི་ནང་ཁ་གཏོར་བར་བྱེད་དོ། 9དེར་དེ་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་གནས་པར་འགྱུར། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཚད་བཏང་བ་དང་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་རྣམས་དེ་ཚོས་དྲན་པ་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་དམ་ཚོག་མ་སྲུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་སྒོངས་བ་དང་ང་ལས་སྐུ་འདྲར་འདམས་པར་བྱས་ཡོད། དེ་ཚོའི་ལས་ངན་དང་དམའ་འབེབས་ཀྱི་ལས་རིགས་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཚོ་རང་གི་རང་ལ་ཞེན་ཡོག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། 10དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ངས་ཉེན་བརྡ་བཏང་བ་རྣམས་དོན་མེད་ཀྱི་འཇིགས་བསྐུལ་མེན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 11བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བར། ཨིས་རྣཡེལ་པ་ཚོས་སྐྱེག་ཐོའི་ངན་ལས་རྣམས་བགྱིས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོས་ལག་པ་དང་ཤུང་པ་བརྡབ་ནས་སྐྱེག་བསྡལ་གྱིས་ཏུ་ཞིག ད་ཚོ་དམག་འགྲུགས་དང་མུ་གེ་དང་ནད་ཡམས་བཙས་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 12ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པ་ཚོ་ན་ནས་འཆི་བ་དང་། ཐག་ཉེར་ཡོད་པ་ཚོ་དམག་ཏུ་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསོན་པོར་འཚོ་བ་རྣམས་ལྟོགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ངའི་ཁྲོ་བའི་ནུས་པ་འཚོར་བར་འགྱུར་རོ། 13དེ་ཚོའི་རོ་རྣམས་སྐུ་འདྲའི་ཁྲོད་དང་མཚོད་ཕྲེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་གཏོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ཐན་མཐོ་པོ་ཚང་མ་དང་གང་རི་རྩེ་དང་ཤིང་ལྡོང་ལྕང་ཁུ་ཚང་མ་དང་བེ་ཤིང་ཆེན་པོ་ཚང་མའི་འོག་དང་དེ་ཚོའི་སྐུ་འདྲར་སྦྱིན་སྲེག་གི་དམར་མཚོད་འབུལ་ཡུལ་ཚང་མར་དེ་ཚོའི་རོ་རྣམས་འཐོར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཚང་མས་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 14ངས་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་དེ་ཚོའི་ལུང་པ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ

དང་། ངས་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐེ་ཐང་ནས་བྱང་རིས་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་བར་ས་ཆ་ཚང་མ་ཕན་མེད་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཞེས་རྣཞེལ་པ་ཚོ་ལྷོད་ཡུལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཚང་མས་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེ་ཌོ་ཀེ་ཞེས 7

ཞེས་རྣཞེལ་གྱི་མཐའ་མ་ཉེ་བར་ཡོད་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བར། 2ཀྱེ་མི་རྣ་བའི་སྒྲ་བོ་ཞེས་རྣཞེལ་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། འདི་ནི་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། 3ཀྱེ་ཞེས་རྣཞེལ་མཐའ་མར་སྐྱེས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ངའི་ཁྲོ་བ་དེ་འཚོར་བར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱིམས་དགྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡོག་ཅན་ལ་ངས་ལན་འཇལ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 4ངས་ཁྱོད་ལ་ཚོ་ཐར་མེ་གཏོང་བ་དང་སྙིང་རྗེ་མེ་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཟེར་ཤེས་པའི་ཚེད་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡོག་ཅན་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 5བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་གིས་རྗེས་ལ་གཅིག་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། 6འདི་ནི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལེབས་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཡང་འཇོགས་པ་ཡིན་ནོ། 7ཡུལ་འདིར་སྟོད་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མའི་མཐའ་མར་སྐྱེས་ཡོད། གང་རིའི་མཚོད་ཁང་དུ་དུས་སྟོན་སྦྱང་བར་མི་འགྱུར་འོན་ཀྱང་ཟིང་འཕྱང་གཅིག་པོ་ཡོང་བའི་དུས་དེ་ཐག་ཉེར་ཡོད་དོ། 8ད་ལྟར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁྲོ་བའི་ནུས་པ་ཚང་མ་ཤེས་པར་འགྱུར། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁྱིམས་པ་ལྟར་ཁྱིམས་དགྱོད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུག་བཟོའི་བྱ་སྟྲོད་རྣམས་ལ་ལན་འཇལ་བར་བྱེད་དོ། 9ངས་ཁྱོད་ལ་ཐར་པ་མི་གཏོང་བ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་མཁན་དེ་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཚེད་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུག་བཟོའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 10ཞེས་རྣཞེལ་པ་ལ་རྒྱུན་ངན་ཀྱི་ཉིན་དེ་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དགེ་དགྱོད་འཕེལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་ཤོས་ནང་སྐྱེས་ཡོད་དོ། 11དགེ་དགྱོད་ཀྱི་ངན་ལས་སྟེལ་བ་དང་། དེ་ཚོའི་རྒྱུ་ནོར་དང་མངའ་ཐང་དང་གཟི་བརྗིད་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་རོ། 12དུས་ཚོད་དེ་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཚོང་ལ་དོན་གནད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཉིན་དེ་ཉེ་བར་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཆད་པ་དེ་ཚང་མར་འདུ་མཉམ་ཕོག་པར་འགྱུར་རོ། 13ཚོང་པས་རང་གི་བོར་ཆགས་ས་ང་རྣམས་ཕྱིར་ཐོབ་པའི་སྟོན་དུ་ཁོ་འཆེ་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ་ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད། ངན་པ་རྣམས་གསོན་པོར་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། 14དུང་འབྱུད་ཅིང་ཚང་མས་ཀ་ཕྱིགས་བྱས་ན་ཡང་། ས་ཡང་དམག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲོ་བ་དེ་ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་འདུ་མཚུངས་ཡོད་དོ།།

ཞེས་རྣཞེལ་གྱི་ལྷོག་པར་ཉེས་ཚད།

15རྒྱ་ལམ་ཁག་ཏུ་འགོན་འཕྲུགས་དང་ཁྱིམ་མཆོ་ཚོའི་ནང་དུ་ནད་དང་བཀྲེས་སྐོམ་ཡོད། གོང་ནང་ལྷོད་མེ་རྣམས་
དམག་འཕྲུགས་ནང་འཆི་བ་དང་གོང་ཁྱེར་ནང་ཡོད་པ་རྣམས་ནད་དང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་མནར་བར་འགྱུར་རོ།
16ཕུག་རོན་ལྱང་གཤོང་ལ་འཇིགས་པ་ལྟར་འགའ་ཤས་རི་བོར་བྱོས་ཐར་བ་དང་། ཚང་མས་རང་གི་ལྷོག་པར་ཆུ་
ངན་བྱེད་དོ། 17ཚང་མའི་ལག་པ་ཕྱུགས་མེད་པ་དང་ཡུས་མོ་འདར་བར་བྱེད་དོ། 18དེ་ཚོས་རྩ་ཕད་ཀྱི་གོས་ཀྱོན་
ཞིང་འཇིགས་ནས་འདར་བར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོའི་སྒ་ཞར་ནས་ཚང་མས་དམའ་འབེབས་ས་འགྱུར་རོ། 19དེ་ཚོས་རང་
གི་གསེར་དངུལ་རྣམས་མི་གཙང་བ་ལྟར་རྒྱ་ལམ་དུ་དཔྱུགས་པར་བྱེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་གསེར་ཡང་ན་
དངུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་དག་ལ་ཐུགས་ཁོ་སྐབས་སྐྱོབས་མི་ཐུབ། དེ་ཚོས་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ
པའི་ཆེད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡང་ན་གྲོད་པ་འགྲངས་བར་བྱེད་མི་ཐུབ་བོ། གསེར་དངུལ་གྱི་དེ་ཚོ་ལྷོག་པར་སྟེ་
འཁྱེད་བྱས་ཡོད། 20སྔར་དེ་ཚོ་རང་གི་མཛོས་སྤྲུག་ཅན་གྱི་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་སོགས་ལ་ང་རྒྱལ་ཡོད་ན་ཡང། དེ
ཚོས་དེ་ཚོ་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་སྐུ་འདྲ་བཟོ་རྒྱུར་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ
ཚོའི་རྒྱུ་ནོར་དེ་ཚོ་ལ་ཞེན་ལོག་ཅན་བཟོ་བར་མཛད་དོ། 21གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བར། ངས་ཕྱི
རྒྱལ་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་བཙོམ་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དང། ཁྱིམས་འགལ་བ་ཚོས་དེ་ཚོའི་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་འཁྱེར་ནས་དེ་ཚོ་གྲོབ
ཅན་བཟོ་བར་བྱེད་དོ། 22ངའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་མཆོད་ཁང་ལ་ཚོས་མེན་གྱི་བྱ་བ་གྱིས་པ་དང་ཌག་པ་ཚོ་དེའི
ནང་འཇུག་ནས་མི་གཙང་བ་བཟོ་སྐབས་ངས་བྱུས་གཏོགས་བྱ་རྒྱུ་མིན་ནོ། 23ཚང་མ་མཚོ་རྟྭ་ནང་ཡོད་པ་དང
ཡུལ་ནང་མི་སྲོག་དགྱོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་པ་དང་གོང་ཁྱེར་ཚོ་ཏྲག་དགྱོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་དོ། 24ངས་འདིར་མི
རིགས་ངན་ཤོས་དེ་ཚོ་འཁྱེད་ནས་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚོས་མཆོད
པའི་ས་གནས་དེ་མི་རིགས་ཚོས་མི་གཙང་བར་བཟོ་བར་འཇུག་སྐབས། ཁྱོད་ཚོའི་མི་ཕྱུགས་ཆེ་ཤོས་ཚོ་ཡང་སེམས
ཕྱུགས་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། 25རེ་བ་མེད་པའི་དུས་དེ་སྟེབས་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཞེ་བདེ་འཚོལ་ན་ཡང་དེ་ཙ
བ་ནས་རྟྭེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། 26རྒྱུན་ངན་གཅིག་གིས་ཇེས་ལ་གཅིག་ཡོང་བ་དང་གཏམ་ངན་དེ་ཆུ་རྒྱུན་བཞིན
ཡོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ལྱང་སྟོན་པ་ཚོར་ཁོང་ཚོས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་གསལ་སྟོན་ཡོང་བའི་ཞུ་བ་དང་། ཟླ་མ
ཚོས་ཡང་མི་མང་ཚོར་སློབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ཆུན་པ་ཚོས་ཡང་བསླབ་བྱ་གང་ཡང་སྤྱོད་ཡག་མེད
དོ། 27རྒྱལ་པོས་ཆུ་ངན་གནང་བ་དང་རྒྱ་ཐལ་རེ་བ་དོར་བ་དང་མི་མང་འཇིགས་ཤིང་འདར་རོ། ཁྱོད་ཚོས་ཇི་ལྟར
ཀྱིས་པར་ངས་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་གཞན་ལ་ཁྱིམས་དགྱོད་ཀྱིས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོར་ཁྱིམས
དགྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བྱ་བ་དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཚོར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།།

ཨེ་རྡོ་ཀི་ཨེལ 8

ཨེ་རྡོ་ཀི་ཨེལ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་གཟིགས་གཉིས་པ་བྱུང་བ།

ཅ:༧—༧༠:རཅ

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྐུ་འདྲ་མཚོད་སོལ།

1ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ལོ་བྱུག་པའི་ཟླ་བ་བྱུག་པའི་ཉིན་ལྔ་པར་ཡ་ཀུ་དུ་ནས་བཙན་བྱོལ་བ་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་
ངའི་ཁྱིམ་ནང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་བྱར་དུ་ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་
སྟོབས་དེ་ངའི་སྙིང་འགལས་ནས། 2ངས་ཡར་བལྟས་པ་དང་། མེ་འབར་བའི་མིའི་ངན་ཏྲེབས་ཅན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་
ཤིག་མཐོང་བྱུང་། དེའི་ཀེང་པ་མན་གྱི་གཟུགས་ནི་མེ་ལྷ་བུ་དང་། དེའི་ཀེང་པ་ཡན་ནི་མདོག་སྟོན་པའི་ལི་ཁར་
འོད་འཚེར་བཞིན་འདུག་གོ། 3དེས་ལག་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་བཀྲངས་ནས་ངའི་མགོའི་སྐྱ་ནས་ང་ལ་བཟུང་ངོ་། ཞལ་
གཟིགས་དེའི་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་གནས་མཐོ་ཡོར་ཡར་འཕང་ནས་ང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་
འཁྲིད་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ང་བྱང་གི་རྒྱལ་སྒོའི་འཛུལ་སྒོའི་ནང་འཁྲིད་གནང་བ་དང་། དེར་དཀོན་མཆོག་
ལ་ཀ་ཅང་ཐུགས་ཁྲོ་ལངས་མཁན་འདུ་སྐུ་ཞིག་ཡོད་དོ། 4ངས་དེར་ཕེས་རྟེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་
མཐོང་བྱུང་། གཟི་བརྗིད་དེ་ཕྱོན་ཏུ་ངས་ཀེ་བར་གཙང་པའི་འགྲམ་ཏུ་ཡོད་ཏུས་མཐོང་བའི་གཟི་བརྗིད་ངང་འདུ་
བོ་ཡོད་དོ། 5དཀོན་མཆོག་གི་ང་ལ་གསུངས་པ། ཀྱེ་མེ་རྒྱ་པའི་སྒྲེ་བོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བལྟོས་ཤིག། ངས་དེའི་ཕྱོགས་
སུ་བལྟས་པ་དང་། དེར་མཚོ་ཁྲིའི་རྒྱལ་སྒོའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་འཛུལ་སྒོའི་འགྲམ་ཏུ་སྐུ་འདུ་དེ་མཐོང་
བྱུང་། དེས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཀ་ཅང་ཁྲོ་བ་བསླངས་ཡོད་དོ། 6དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཀྱེ་མེ་རྒྱ་པའི་སྒྲེ་བོ་ག་ནི་
བྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་གི་འདུག་གམ། ཕེས་རྟེལ་གྱི་མེ་མང་ཚོས་ང་དམ་པའི་གནས་ནས་ཕར་
འབྱུད་ཕྱིར་འདིར་ཞིན་ལོག་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་བྱས་པར་ལྟོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་དམའ་འབེལས་ཅན་གྱི་བྱ་
བ་མང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། 7ཁོང་གིས་ང་ཕྱིའི་ཁྲུམས་རའི་འཛུལ་སྒོར་འཁྲིད་ནས། ང་ལ་ལྷུགས་རེ་ལ་ཕེ་ཁྲང་
ཞིག་ལྟོན་གནང་བྱུང་། 8ཁོང་གིས་ཀྱེ་མེ་རྒྱ་པའི་སྒྲེ་བོ་ལྷུགས་རེ་དེ་བཤིགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། ངས་དེ་
བཤིགས་པ་དང་སྒོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། 9ཁོང་གིས་ང་ལ་ནང་ཏུ་སོང་ནས་དེ་ཚོས་ངན་ལས་དང་ཞིན་ལོག་ཅན་གྱི་
བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་བཞིན་པར་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་སོ། 10དེར་བརྟེན་ང་ནང་ཏུ་འཛུལ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན། ལྷུགས་
རེ་དེ་ལ་སྒྲལ་དང་གཞན་སེམས་ཅན་མི་གཙང་དང་གཞན་ཕེས་རྟེལ་པ་ཚོས་མཚོད་པའི་དངོས་པོ་ཚོའི་རི་མོས་
བཀབ་ཡོད་དོ། 11ཤ་ཟན་གྱི་བྱ་ཡ་ཇན་ལྟའི་ཟ་ཚོས་པས་དེར་ཕེས་རྟེལ་པའི་འགོ་འཁྲིད་བདུན་ནུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་
དང་། དེ་ཚོ་རེ་རེ་ནས་ས་ཕོར་རེ་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། ས་ཕོར་ནང་ཏུ་ཏུ་བ་འཁྲིགས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
12དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་འདི་གནང་བ། ཀྱེ་མེ་རྒྱ་པའི་སྒྲེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕེས་རྟེལ་པའི་འགོ་འཁྲིད་
ཚོས་གསང་བའི་ཐོག་ཏེ་ལྷར་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་གི་འདུག་གམ། དེ་ཚོ་ཚང་མས་སྐུ་འད�་ལེངས་པའི་ཁང་པ་
ཞིག་ནང་མཆོད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཡ་ལ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་མི་གཟིགས་ཤིང་ཁོང་གིས་ཡུལ་
དེ་སྟོངས་གནང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། 13དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ལས་ངན་འདི་ལས་ཀ་
ཅང་སྐྱག་བྱེའི་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། 14དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་ང་ལ་མཚོད་ཁང་གི་བྱང་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོར་འཁྲིད་གནང་བ་དང་། དེར་བུད་མེད་ཚོས་ལྷ་ཏམ་ཆུང་འཆི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཏུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟོན་
བྱུང་། 15ཁོང་གིས་ཀྱེ་མེ་རྒྱ་པའི་སྒྲེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བྱུང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱག་བྱེའི་བྱ་བ་མང་
པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། 16དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་མཚོད་ཁང་གི་ཁྲུམས་ར་ནང་མའི་ནང་འཁྲིད་གནང་
ནས། དེར་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་འཛུལ་སྒོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་མཚོད་ཁྲི་དང་ཕྱོ་འབོར་ལྟར་པ་ཥ་ཙ་ལྷ་
ཙམ་ཡོད། དེ་ཚོས་གནས་དམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱབ་ལོག་ནས་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་འདུལ་ནས་ཤར་
བའི་ཉེ་མ་ལ་མཚོད་བཞིན་ཡོད་དོ། 17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བར། ཀྱེ་མེ་རྒྱ་པའི་སྒྲེ་བོ་

ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་མཐོང་བྱུང་ངམ། ཡ་ཀུ་དཔའི་མེ་མང་འདི་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་མཐོང་བའི་སྣ་ཐུའི་བྱ་བ་དང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཟང་ཟིང་སྟེལ་བའི་འདོད་པ་ལེངས་མེད་པས། དེ་ཚོ་ཡོངས་ནས་མཆོད་ཁང་འདི་རང་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ང་ལ་དེ་བས་མང་བ་ཁྱོ་རྒྱ་འཛུག་གོ་དེ་ཚོས་ངོ་ཆོལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡོང་གི་ང་ལ་དམའ་འབེབས་ཤེ་ལྟར་བྱེད་པར་ལྟོས་ཤིག 18དེ་ཚོ་ལ་ངའི་ཁྱོ་བའི་ནུས་ཤུགས་ཚང་མ་ལ་འཚོར་བར་འགྱུར། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཐར་པ་མི་གཏོང་བ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ངང་ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཉན་རྒྱ་མིན་ནོ།།

ཨེ་རྡོ་གི་ཨེལ 9

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཉེས་ཚད་བཏང་བ།

1དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་ཉེས་ཚད་གཏོང་མཁན་མི་ཁྱོད་ཚོ་འདིར་ཤོག་ཅིག ཁྱོད་ཚོའི་མཚོན་ཆ་མཉམ་དུ་འཁྱེར་ནས་ཤོག་ཅེས་གསུང་སྐད་གནང་བ་ངས་ཐོས་བྱུང་། 2དེ་མ་ཐག་མཆོད་ཁང་གི་བྱང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་སྟོ་ནས་མི་རེ་རེས་རང་གི་མཚོན་ཆ་ཐོག་ཡོད་པའི་མི་དྲུག་ཡོང་ངོ་། དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཀ་ཅིའི་གོས་གྱོན་པ་ཐྲིས་ཡག་གི་དངོས་པོ་ཅིག་འཁྱེར་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡོང་ནས་ལྷའི་མཆོད་ཁྱིའི་ཉེ་འགྱམ་དུ་ལངས་སོ། 3དེ་ནས་ཨེས་ཏྲེལ་ལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་དེ་ཀེ་རུབ་རྣམས་ཀྱི་བར་ནས་ཡར་བཞེངས་ནས་མཆོད་ཁང་གི་འཛུལ་སྒོར་ཕེབས་སོ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཀ་ཅིའི་གོས་གྱོན་པའི་མི་དེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། 4ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་སོང་ལ། གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཞེན་ལོག་ཅན་ཀྱི་ལས་རིགས་ཀྱིས་བར་མྱ་ངན་དང་ལྷུག་བསྟལ་བྱ་མཁན་ཚོའི་དཔལ་བར་རྒྱས་རྒྱོབ་ཅིག 5དགོན་མཆོག་གིས་མི་གཞན་ཚོར་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ངས་ཐོས་བྱུང་། གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁོའི་རྗེས་སུ་སོང་ལ་གསོང་ཅིག། ས་ཡང་ཐར་པར་མ་གཏོང་བར་སུ་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་མ་བྱེད་ཅིག 6ཆས་པོ་དང་ན་གཞོན་དང་བུད་མེད་ན་གཞོན་དང་བུ་ཕུག་ཚོ་དང་བཅས་པ་གསོད་ཅིག འོན་ཀྱང་དཔལ་བར་རྒྱས་ཡོད་མཁན་ཚོར་ལག་པ་མ་འཚང་ཞིག ངའི་མཚོད་ཁང་འདི་ནས་འགོ་འཛུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ངས་ཐོས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་མཚོད་ཁང་གི་ནང་ལ་བསྡད་ཡོད་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་ནས་འགོ་འཛུགས་སོ། 7དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་མཚོད་ཁང་བཙོག་པ་བཟོས་ནས་ཁྱིམས་རང་ནང་མི་རོས་བཀོང་ཞིག ལས་འགོ་འཛུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་མི་རྣམས་གསོད་འགོ་ཚུགས་སོ། 8མི་གསོད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ང་གཅིག་པུ་ཡིན་ནོ། ངས་ས་ལ་ཁ་འབུབ་ནས། ཐུན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཐུགས་ཀ་ཅང་ཁྲོས་ནས་དེར་ཡུས་པའི་ཨེས་ཏྲེལ་པ་ཚང་མ་གསོད་པ་གནང་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་འབོད་ཆུ་ཚད་ཆེ་གྱིས་པའི་ཉེས་ཅན་ཡིན་ནོ། 9དགོན་མཆོག་གིས་དེའི་བཀའ་ལན་ལ། ཨེས་ཏྲེལ་དང་ཡ་ཀུ་དཔའི་མེ་མང་རྣམས་ཐྲིག་པ་ཚབ་ཆེ་གྱིས་པའི་ཉེས་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མི་གསོད་གྱིས་པ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དེ་བཞིན་ཁྱིམས་འགལ་གྱི་བཀུར་ཡོད། དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་དེ་སྦང་ས་ཡོད་པས། ངས་དེ་ཚོ་ལ་མི་མཐོང་ཅེས་ཟེར་རོ། 10འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ཚོར་སྙིང་རྗེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོས་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་ལྟར་ངས་དེ་ཚོར་བྱ་རྒྱ་མིན། 11དེ་ནས་ཀ་ཅིའི་གོས་གྱོན་པའི་སྒྲེ་བོ་དེ་ཕྱིར་ལོག་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ།།

ཨེ་རྡོ་གི་ཨེལ 10

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་མཆོད་ཁང་ནས་ཐོན་པ།

1ངས་ཀེ་རུབ་ཚོའི་མཚོའི་སྟེང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཐོག་ལ་བལྟས་པ་དང་དེ་ཚོའི་སྟེང་ཨེདྲ་ནི་ལས་བཟོས་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་གོ། 2དཀོན་མཆོག་གིས་ཀ་ཅིའི་རས་གོན་པའི་མི་དེ་ལ་ཀེ་རུབ་ཚོའི་འོག་གི་འཁོར་ལོ་ཚོའི་བར་སོང་ནས་དེའི་བར་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་མེ་འབར་བཞིན་པའི་སོལ་བས་བཀང་ཞིག། དེ་ནས་སོལ་བ་དེ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་སྟེང་ལ་གཏོར་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ངས་ཁོ་ཐོན་པར་བལྟས་པ་ཡིན། 3ཁོ་ནང་དུ་འགྲོ་རྣམས་ཀེ་རུབ་ཚོ་མཆོད་ཁང་གི་སྟོལ་ཕྱོགས་ལ་ལངས་ཡོད་པ་དང་། ནང་གི་ཁྱིམས་ར་དེ་བཞིན་སྒྲིན་པས་ཁེངས་སོ། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་དེ་བཞིན་ཀེ་རུབ་ཚོའི་སྟེང་ནས་ཡར་དོན་ནས་མཆོད་ཁང་གི་འཛུལ་སྒོར་ཕེབས་སོ། དེ་ནས་མཆོད་ཁང་དེ་བཞིན་སྒྲིན་པས་ཁེངས་པ་དང་། ཁྱིམས་ར་དེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་བཞིན་ཡོད། 5ཁྱིམས་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀེ་རུབ་ཚོའི་ཨོག་པའི་སྒྲ་ཐོས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་དེ་ནི་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལྟར་ཡོད་དོ། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀ་ཅིའི་གོས་གྱོན་པའི་མི་དེ་ལ། ཀེ་རུབ་ཚོའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོའི་བར་ནས་མེ་ལེན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་། མེ་དེ་སོང་ནས་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ལངས་སོ། 7ཀེ་རུབ་གཅིག་གིས་རང་གི་ལག་པ་དེ་ཚོའི་ཁོང་དུ་ཡོད་པའི་མེའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། མེའི་སོལ་བ་ཕྱན་བུ་ཆང་ནས་ཀ་ཅིའི་གོས་གྱོན་པའི་མི་དེའི་ལག་པའི་ནང་ཆུག་ནས། ཆུ་ཁོ་དེས་སོལ་བ་ཆང་ནས་ཐོན་ནོ། 8ངས་ཀེ་རུབ་དེ་ཚོའི་ཨོག་པ་རེ་རེའི་འོག་མེའི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། 9-10དེ་མིན་ངས་དེར་མཐོང་བས་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་འདྲ་མཚུངས་ཡོད་པ་དང་ཀེ་རུབ་རེ་རེའི་འགྲམ་དུ་འདུག་གོ། འཁོར་ལོ་དེ་ཚོ་ནི་རིན་ཆེན་རྡོ་ལྟར་འོད་འཆོར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་རེ་རེའི་ནང་འཁོར་ལོ་གཞན་ཞིག་གཤག་ཤག་ཀྱུབ་ཡོད་པས། 11ཀེ་རུབ་ཚོ་འགྲོ་རྣམས་དེ་ཚོ་ཁ་མ་བསྡུར་བར་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁ་མ་བསྐོར་བར་རང་འདོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མཁན་དུ་འགྲོ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། 12དེ་ཚོའི་གཟུགས་དང་རྒྱབ་དང་ལག་པ་དང་རྐོག་པ་དང་འཁོར་ལོ་བཅས་པ་ཚང་མར་མིག་གིས་གང་ཡོད་དོ། 13ངས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་འགོད་པ་ཐོས་ཐུང་། དེ་ཚོ་ངས་ཞལ་གཟིགས་དང་ཕོའི་ནང་མཐོང་བ་དང་གཅིག་པ་འདུག་གོ། 14ཀེ་རུབ་རེ་རེར་གདོང་བཞི་རེ་འདུག། དང་པོར་གླང་གོག་གི་གདོང་དང་གཉིས་པར་མིའི་གདོང་དང་གསུམ་པ་སེང་གེའི་གདོང་དང་བཞི་པ་ཁྱ་གླགས་གྱི་གདོང་བཅས་ཡོད་དོ། 15(དེ་ཚོ་ནི་ངས་ཆུ་བོ་ཀེ་བར་རྒྱ་མཐོང་བའི་ལུས་ཅན་དང་འདྲ་བ་འདུག་གོ) ཀེ་རུབ་དེ་ཚོ་དབྱིངས་སུ་ལངས་ནས། 16འགྲོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དེ་ཚོ་ཡང་མཁན་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པ་དང་། ཀེ་རུབ་དེ་ཚོ་འཕུར་རྣམས་འཁོར་ལོ་དེ་ཚོ་ཡང་མཁན་དུ་འཕུར་བཞིན་འདུག་གོ། 17ཀེ་རུབ་དེ་ཚོ་བསྡད་རྣམས་འཁོར་ལོ་དེ་ཚོ་ཡང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཀེ་རུབ་དེ་ཚོ་འཕུར་རྣམས་འཁོར་ལོ་དེ་ཚོ་ཡང་མཁན་དུ་འཕུར་གྱི་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཀེ་རུབ་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་བཀོད་ཐུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 18དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་དེ་མཆོད་ཁང་གི་འཛུལ་སྒོ་ནས་ཐོན་པ་དང་ཀེ་རུབ་ཚོའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སོ། 19ངས་བལྟ་བཞིན་པའི་རྣམས་སུ་དེ་ཚོས་རང་གི་ཨོག་པ་བཀྲོངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་འཁོར་ལོ་ཚོ་ཡང་དེ་དག་དང་མཁན་དུ་འཕུར་རོ། དེ་ཚོས་མཆོད་ཁང་གི་ཤར་གྱི་རྒྱལ་སྒོར་ཐུག་པ་དང་

ཤེན་ཏུ་འཚོར་བའི་གཟེ་བརྟེད་ཀྱི་འོད་དེ་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཡོད། 20ངས་དེ་ཚོ་ཆུ་བོ་ཀེ་བར་རྒྱ་ཨིས་རྣཞེལ་གྱི་ དཀོན་མཆོག་གི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལུས་ཅན་དེ་རང་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་བྱུང་། 21དེ་ཚོ་རེ་རེར་གདོང་པ་བཞི་རེ་ དང་ཕོག་པ་བཞི་རེ་དང་ཕོག་པ་ཞི་རེའི་འོག་ཏུ་མིའི་ལག་པ་ལྟ་བུ་རེ་ཡོད་པ་དང་། 22དེ་ཚོའི་གདོང་ནི་ངས་ཆུ་ བོ་ཀེ་བར་རྒྱ་མཐོང་བ་ལྟར་འདུ་མཚུངས་འདུག་གོ་ དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་མདུན་དུ་ཁ་ཕྱུག་ལ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་གོ།

ཞི་རྟོ་ཀི་ཞེལ 11

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་སྐྱོན་མཛོད་མཛུག་པ།

1དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡར་འདེགས་གནང་ནས་མཆོད་ཁང་གི་ཤར་གྱི་རྒྱལ་སྟོར་འཁྱིད་གནང་ བ་དང་། དེར་རྒྱལ་སྟོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ངས་མི་མང་གི་འགོ་འཁྱིད་གཉིས་པོ་ཨ་ཐུར་གྱི་བུ་ཡ་ཧོན་ཡླ་དང་ཟླེ་ན་ཡླའི་ བུ་པེ་ལཏ་ཡླ་དང་བཅས་མི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མཐོང་བྱུང་། 2དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་ སྐྱེ་བོ་མི་འདི་ཚོས་འཚར་གཞི་ངན་པ་བཟོ་བ་དང་གོང་ཁྱེར་འདིར་སློབ་སྟོན་ངན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། 3ང་ཚོས་ ལྷར་ཡང་ཁང་པ་མཁྱོགས་པོར་བཟོ་བར་བྱའོ། གོང་ཁྱེར་འདི་ནི་ཁ་ཟས་བསྐོལ་བའི་སྟོད་འདུ་བ་དང་ང་ཚོ་ནི་ དེའི་ནང་གི་ཤ་དང་འདུ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ཉུང་མཐར་དེས་ང་ཚོ་མེ་ལས་སྐྱོབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་ཚོས་སྨྲའོ། 4དེ་ བས་ནི་ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་འགལ་དུ་ལུང་བསྟན་བྱོས་ཤིག 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ ཕྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་དབང་བསྐྱུར་གནང་བ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་མང་ལ་འཕྲིན་འདི་སྨྲོད་དགོས་ ཤེས་ང་ལ་བཀའ་གནང་ངོ་། ཨེས་རྣཞེལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོས་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་ཚོས་ འཚར་གཞི་ཇི་ལྟར་བཏེང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 6ཁྱོད་ཚོས་གོང་ཁྱེར་འདིར་མི་མང་པོ་དམར་ གསོང་བཏང་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ལམ་ཚང་མ་མི་རོས་ཁེངས་ཡོད་དོ། 7དེར་བརྟེན་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་འདི་ལྟར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། གོང་ཁྱེར་འདི་བཞིན་ཏན་ཏན་བསྐོལ་སྟོད་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཤ་དེ་ ཀ་རེ་རེད་དམ། ཁྱོད་ཚོས་བསད་པའི་རོ་ཚོའི་ཤ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་འདིར་མི་གནས་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོ་གོང་ཁྱེར་ ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་དང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 8ཁྱོད་ཚོ་རལ་གྲི་ལ་འཇིགས་ཀྱི་འདུག་གམ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་འཕབ་པར་རལ་གྲི་ཡོད་ པའི་མི་འཁྱིད་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 9ངས་ཁྱོད་ཚོ་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྱིད་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཇི་སྟོད་ཐུ་ རྒྱ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་པ་སྲོག་ཕོག་ཏུ་བཏང་ཡོད་དོ། 10ཁྱོད་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་དམག་ས་གསོད་པར་བྱེད་ དོ། དེ་ནས་ཚང་མས་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། 11བསྐོལ་སྟོད་ཞིག་གིས་དེའི་ནང་གི་ཤ་ སྐྱོབ་པ་ལྟར་གོང་ཁྱེར་འདིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྐྱོབས་མེ་ཡོང་། ཁྱོད་ཚོ་ཨེས་རྣཞེལ་གྱི་ཡུལ་གང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་ངས་ཉེས་ ཚད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 12ཁྱོད་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་བས་ ཚོའི་ཁྱིམས་སྲུང་བཞིན་ཡོད་སྟབས་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་ཁྱིམས་དེ་སྟོར་བ་དང་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་གྱི་མེད་དོ། 13ངས་ལུང་བསྟན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་པེ་ལཏ་ཡླ་གླུ་བྱར་དུ་འཆི་བོ། ངས་གདོང་ས་ལ་ཁ་འབྱབ་ནས་སྐད་ཆེན་ པོས་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ལྟར་མ་མཇད་ཅིག ཁྱེད་ཀྱིས་ཨེས་རྣཞེལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟག་འཕྲོས་ ཆུམས་གསོད་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན།།

བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་བཞེས།

14གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། 15ཀྱེ་མི་རྣ་བའི་སྒྲ་བོ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་སྤོད་བྱེད་པའི་མི་མང་ཚོས། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རོགས་པ་ཞིས་ཏཱཛེལ་པ་བཙན་བྱོལ་དུ་གནས་སྤོད་བྱེད་པ་ཚོའི་སྐོར་གླེང་མོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བ་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་རྫས་ཕུལ་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཡུལ་དེ་བདག་དབང་བྱེད་འགྱུར་གནང་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 16ང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བ་རོགས་པ་ཚོར་ངས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་ཤོད་ཅིག ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཕག་རིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་གནས་སྤོད་བྱེད་པར་གཏོང་མཁན་དང། དེ་ཚོ་ཡུལ་གཞན་ཚོར་ཁ་གཏོར་ནས་འཛིག་མཁན་དེ་ང་ཡིན་ནོ། ཡིན་ན་ཡང་གནས་སྐབས་རིང་དེ་ཚོ་གང་དུ་འགྲོ་ཡུལ་དེར་ང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 17དེར་བརྟེན་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཤོད་ཅིག ངས་དེ་ཚོ་ཁ་གཏོར་བའི་ཡུལ་གྲ་ཁག་ནས་ཕྱིར་བསྡུ་རྒྱུ་དང། དེ་ཚོ་ལ་ཞིས་ཏཱཛེལ་གྱི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཕྱིར་ལོག་སྤོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 18དེ་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་སྐབས་དེ་ཚོས་དེར་རྟེད་པའི་བཙོག་པ་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འདྲ་རྣམས་སྒང་དགོས་སོ། 19ངས་དེ་ཚོ་ལ་སྙིང་གས་པ་དང་སེམས་གས་པ་སྤོད་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོའི་རྩོའི་སྙིང་གྱོང་པོ་དེ་ཕྱིར་ལེན་ནས་བཀའ་ལ་ཉན་པོ་སྙིང་ཞིག་སྤོད་རྒྱུ་ཡིན། 20དེ་ནས་དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་ཞིང་ངའི་བཀའ་རྣམས་དམ་ཕྱན་ཐོག་ཉན་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོ་ངའི་མི་འབངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ང་ནི་དེ་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། 21འོན་ཀྱང་ངའི་མི་འབངས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྩོག་པ་དང་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འདྲ་མཆོད་པར་དགའ་མཁན་ཚོར་དེ་ཚོས་ཇི་ལྟར་གྱིས་པར་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཐོན་པ།

22ཀེ་ཏུབ་ཚོ་འཕུར་འགོ་ཚུགས་པ་དང་འགོར་ལོ་དེ་ཚོ་ཡང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོའོ། དེ་ཚོའི་སྟེང་ཞིས་ཏཱཛེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་དེ་འཆོར་བཞིན་ཡོད། 23དེ་ནས་འཆོར་བཞིན་པའི་འོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་ཏེ་ཤར་གྱི་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སོ། 24ཞལ་གཟིགས་ནང་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ཅིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡར་འདེགས་གནང་ནས། ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་འཁྲིད་གནང་ངོ། དེ་ནས་ཞལ་གཟིགས་དེ་ཡལ་ལོ། 25ངས་བཙན་བྱོལ་བ་ཚོར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྟོན་གནང་བ་ཚང་མ་སྨྲས་པ་ཡིན།།

ཞེ་རོ་ཀེ་ཞེལ 12

ལྷང་སྟོན་པ་ཡང་སྐྱབས་བཙོལ་བ་ལྟ་བུ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། 2ཀྱེ་མི་རྣ་བའི་སྒྲ་བོ་ཁྱོད་ནི་ངོ་ལོག་པའི་མི་མང་ཁྲོད་དུ་སྤོད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་མིག་ཡོད་ཀྱང་གང་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང། དེ་ཚོ་ལ་ནུ་བ་ཡོད་རུང་གང་ཡང་མི་ཐོས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ངོ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། 3ཀྱེ་མི་རྣ་བའི་སྒྲ་བོ་ད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་བཙོལ་བ་ཞིག་ལྟར་གོས་ཐལ་ནས་མཚན་མོ་མ་རན་གོང་ཐོན་ཞིག ངས་ཚང་མས་ཁྱོད་ཐོན་པ་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བར་

གྱིས་ཤིག། ཕལ་ཆེ་ངོ་ལོག་པ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་སྲིད་དོ། 4དེ་ཚོས་ཁྱོད་མཐོང་བའི་ཆེད་ཉིན་མོ་འོད་ཡོད་པའི་རིང་ལ་བཙན་བྱོལ་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་སྒྲིལ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཕྱི་དྲོར་དེ་ཚོས་མཐོང་ས་སོང་ཞིག 5དེ་ཚོས་བལྟ་སྐབས་ཁྱོད་རང་གི་ཁང་པའི་རྩིག་པར་ཨེ་ཁུང་ཞིག་འབེགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་སྒྲིལ་དེ་འཁྱེར་ནས་དེ་ནས་ཐོན་ཞིག 6ཁོ་ཚོས་མཐོང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་སྒྲིལ་དེ་གཤའ་བར་བཀལ་ནས་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དེམི་མཐོང་བའི་ཆེད་མིག་འགེབས་ནས་ནག་ཁུང་ནང་ཐོན་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཨེས་ཏཨེལ་པ་ཚོར་ཉེན་བརྡར་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། 7ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཀྱིས་ནས། ཉིན་དེར་སྐྱབས་བཙོལ་བ་ཞིག་ལྟར་ངས་གོས་སྒྲིལ་ནས་ཕྱི་ཏོ་དེར་ཆུན་པ་ཆག་སྐབས་ས་ངས་ངའི་ལག་པས་རྩིག་པར་ཨེ་ཁུང་འབེགས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཡིན། ཚང་མས་བལྟ་སྐབས་ངས་གཤའ་བར་གོས་སྒྲིལ་བཀལ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། 8ས་ང་ཞེག་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བར། 9ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྣྲ་པའི་སྒྲ་བོ་ད་ཨེས་ཏཨེལ་པ་ཅོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་འདུ་བར་བྱེད་དོ། 10དེ་ཚོ་ལ་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨས་པ་ལྟར་བཙོད་ཅིག འཕྲིན་འདི་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཆུལ་གྱིང་སྒྲོངས་པའི་ཆུལ་སྒས་དང་དེར་ཕྱོད་པའི་མི་མང་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། 11དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་དེ་ཚོ་ལ་ཡོང་ཆུའི་ཕྱོན་ཏུགས་ཡིན་ཞེས་སྨོས་ཤིག ད་ཚོ་བཙན་བྱོལ་པ་དང་བཙོན་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ། 12དེ་ཚོ་ལ་ཆུལ་གྱིང་སྒྲོངས་མཁན་ཆུལ་སྒས་ཀྱིས་མཚན་མོར་རང་གི་གོས་སྒྲིལ་དེ་གཤའ་བར་བཀལ་ནས་དེ་ཚོས་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་བླུས་པའི་ཨེ་ཁུང་ནས་ཐོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གིས་རང་གི་མིག་འགེབ་པ་དང་གང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མི་མཐོང་ངོ་། 13འོན་ཀྱང་ངས་ཏྲི་ཆུབ་ཆུ་དང་ཁོ་ཏྲི་དེར་བཟུང་ཆུ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཁོ་ལ་ཐྲེ་ཐྲེ་ལོན་གྱི་གོང་ཁྲེར་དུ་འཕྲིད་ཆུ་དང་། དེར་ཁོང་གིས་དེ་མ་མཐོང་བར་གྲོངས་བར་འགྱུར་རོ། 14ངས་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཁོང་གི་ཕོ་ཐང་གི་འཕྲུས་མི་ཚོ་དང་སྒོ་བ་ཐོ་ནས་པ་ཚོ་དང་སྐུ་སྲུང་བ་བཅས་ཁ་གཏོར་གཏོང་ཆུ་དང་། མི་མང་གིས་ཁོང་ཚོ་གསོད་ཆུར་འཚོལ་བར་བྱེད་དོ། 15ངས་དེ་ཚོ་ཆུལ་ཁབ་གཞན་ཚོ་དང་ཕྱི་ཆུལ་བའི་ཡུལ་ཁག་ཏུ་ཁ་གཏོར་གཏོང་ཆུ་དང་། དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 16ངས་དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་དམག་དང་མུ་གེ་དང་ནད་ཡམས་ལས་ཐར་བ་བྱ་ཆུ་དང་། དེ་ཚོས་ཆུལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ནང་ཞིན་ལོག་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཇི་བྱས་པར་ཏོག་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

འདར་བཞིན་པའི་ལུང་སྟོན་པའི་རྣམས།

17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 18ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྣྲ་པའི་སྒྲ་བོ་ཁྱོད་ཟ་བའི་སྐབས་ས་འདར་བ་དང་འཕྱང་བའི་སྐབས་ས་འཇིགས་ནས་འདར་ཞིག 19ཡུལ་ཡོངས་ས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་དེར་གནས་སྟོད་བྱ་མཁན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོར་འཕྲིན་འདི་སྟོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཡུལ་དེ་ཐོངས་བར་བྱེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེར་གནས་སྟོད་བྱ་མཁན་ཆུམས་ཁྲིམས་འགལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 20ད་ལྟ་མིས་ཁེངས་པའི་གོང་ཁྲེར་ཆུམས་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་ཡུལ་ཆུམས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་བཟོ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

སྟན་གླགས་ཅན་གྱི་གཏམ་དཔེ་དང་སྟན་གླགས་མེད་པའི་འཕྲིན།

21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 22ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྣམ་པའི་སྒྲེ་བོ་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་གཏམ་དཔེ་ནི་དུས་ཚོད་འགྲོ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་རྣམས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་ཡང་ཡང་སྐྱར་བཟློས་ཅི་ལ་བྱེད་དམ། 23དང་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དེའི་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་སྟོས་ཤིག ངས་གཏམ་དཔེ་དེ་མཚ�་འཛིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱར་ཨིས་རྒྱེལ་དུ་སྐྱར་བཟོས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེའི་ཚབ་ལ་དེ་ཚོ་ལ་དུས་ཚོད་སྐེབས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ལྡན་བསྟན་རྣམས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོས་ཤིག
24ཨིས་རྒྱེལ་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཕྱུན་མ་དང་ནོར་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་ལྷང་བསྟན་ཡོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 25ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་སྒྲ་རྒྱུ་དང་ངས་ཇི་ལྟར་སྒྲས་པ་རྣམས་དེ་ཚོས་བྱེད་པར་འགྱུར། ད་ནས་དུས་འགྱངས་མི་ཡོང། ཁྱོད་ངོ་ལོག་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་མི་ཚེའི་རིང་རང་ལ་ངས་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱའི་ཉེན་བཏང་བཏང་བ་དེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། 26གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 27ཀྱེ་མི་རྣ་པའི་སྒྲེ་བོ་ཨིས་རྒྱེལ་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཞལ་གཟིགས་དང་ལྡན་བསྟན་རྣམས་མ་འོངས་པའི་ཐག་རིང་པོའི་སྐོར་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་དོ། 28དེར་བརྟེན་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་ཅི་ཞིག ད་དུས་འགྱངས་མི་ཡོང། ངས་ཇི་ལྟར་སྒྲས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེ་ཌོ་གེ་ཞེལ 13

ལྷང་སྟོན་པ་ཕྱུན་མ་ཥི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལྷང་བསྟན་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 2ཁོང་གིས་ཀྱེ་མི་རྣ་པའི་སྒྲེ་བོ། ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ལྷང་བསྟན་བཟོ་མཁན་ཚོར་ཆོལ་ཞེག ངེ་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལ་ཉོན་ཞིག་ཅེས་སྟོས་ཤིག 3བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ལྷང་སྟོན་པ་གླེན་པ་ཚོ་འཇིགས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོས་རང་གིས་ཞལ་གཟིགས་མ་མཐོང་བ་དང་རང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་གྱི་བཟོ་བར་བྱེད་དོ། 4ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་ཕན་མེད་ཡིན་ཞིང། གོང་ཁྱེར་གྱང་གོག་ཞིག་ནང་སྟོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལྟར་ཡིན་ནོ། 5དེ་ཚོས་རྩེག་པ་གཞིགས་པའི་ས་ཁྲལ་མ་སྦྱང་བ་དང། རྩེག་པ་ཡང་སྐྱར་གསོ་མ་བྱེད་དོ། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་མོར་དམག་ཟླུང་སྐབས་ཨིས་རྒྱེལ་ལ་སྐྱོབས་མི་ཐུབ་བོ། 6དེ་ཚོའི་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་ཕྱུན་མ་དང་ལྷང་བསྟན་རྣམས་ཕྱུན་མ་ཡིན། དེ་ཚོས་ངའི་འཕྲིན་ཤོད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྨྲ་ན་ཡང་ངས་དེ་ཚོ་ལ་བཏང་མེད། དེ་ཚོས་རང་གི་ལྷང་བསྟན་རྣམས་བདེན་པར་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། 7ངས་དེ་ཚོ་ལ་བརྗོད་རྒྱར་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་བའི་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་ཕྱུན་མ་དང་ལྷང་བསྟན་གྱིས་པ་རྣམས་ཕྱུན་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོ་ངའི་བཀའ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ནམ་ཡང་སྒྲས་མེད་དོ། 8དེར་བརྟེན་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཚོའི་གཏམ་རྣམས་ཕྱུན་མ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་ཕྱུན་མ་ཡིན། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་ནོ། 9ངས་ཕྱུན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་མཁན་ལྷང་སྟོན་པ་དང། ནོར་འཕྲུལ་གྱི་ལྷང་བསྟན་མཁན་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་ཚད་གཏོང་གྱབ་ཡོད་དོ། ངའི་མི་རྣམས་དེར་ཐག་ཚོད་བྱེད་པར་འཇོམས་རྐྱབས་ཁྱོད་ཚོ་དེར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཚོའི་མིང་ཨིས་རྒྱེལ་

གྱི་མི་བརྒྱད་ཚོའི་མིང་ཐོའི་ནང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་དེར་སྐར་ཡང་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་མི་ཐུབ་པོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཆོས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 10ལུང་སྟོན་པ་ཚོས་ངའི་མི་མང་རྣམས་ལ། ཚང་མ་ལེགས་པར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ནས་བསྟུ་འཕྲིད་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚང་མ་ལེགས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་དོ། ངའི་མི་མང་ཚོས་རྗོ་བཏུན་པོ་མེད་པས་རྩེག་པ་བཟོས་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་ཡོང་ནས་དེའི་སྟེང་དཀར་རྭ་བྱུག་ནས་དེ་ལ་བཀབ་ཡོད་དོ། 11ལུང་སྟོན་པ་ཚོར་དེ་ཚོའི་རྩེག་པ་གཞིགས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨོས་ཤིག ངས་དྲག་ཆར་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེའི་སྟེང་ས་བ་བབས་རྒྱུ་དང་ཆུང་དྲག་པོ་ཞིག་དེ་ལ་ཕོག་པར་འགྱུར་རོ། 12རྩེག་པ་དེ་བཞིན་འགྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚང་མས་དཀར་རྭ་བཏང་ནས་ཕན་ཐོག་ཅེ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། 13བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ང་ཁྱོ་བའི་ནང་ངས་རྩེག་པ་དེ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུར་ཆུང་དྲག་པོ་དང་དྲག་ཆར་དང་སེར་བ་བཅས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 14ངས་དེ་ཚོས་དཀར་རྭ་བཏང་བའི་རྩེག་པ་དེ་བཞིན་བཤིགས་པའི་འཆར་གཞི་དང་དེ་ས་ལ་འབེབས་པའི་འཆར་གཞི་དང་རྩང་གཞིའི་རྩ་རྣམས་གཅེར་བུར་འཇོག་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད། དེ་མར་གཞིགས་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཚང་མས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 15རྩེག་པ་དང་དེར་དཀར་རྭ་བྱུག་མཁན་རྣམས་ལ་ང་ཁྱོ་བའི་ནུས་པ་དེ་འཚོར་བ་ཡོང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་རྩེག་པ་དང་དེར་དཀར་རྭ་བྱུག་མཁན་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། 16ལུང་སྟོན་པ་དེ་ཚོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཚང་མ་ལེགས་པ་མེད་ན་ཡང་ལེགས་པ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་མཁན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལུང་སྟོན་མ་ཕྲུན་མ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ།

17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བར། ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྒྲ་བོ་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ལུང་བསྟན་བྱ་མཁན་ཚོར་སྟོས་ཤིག ངའི་ཚོ་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱེས་ཤིག། 18བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་རྣམས་བརྗོད་ཅིག བུད་མེད་ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོས་མི་གཞན་གྱི་སྟེང་ནུས་པ་ཡོང་ཕྱིར་ཚང་མར་ལག་ངར་ལ་ངན་སྦྱགས་ཀྱིས་དཀྲི་རས་འཚེམ་པ་དང་། ཚང་མས་མགོ་ལ་གྱོན་བྱེད་ངན་སྦྱགས་ཀྱི་ཁ་བཀྲི་བཟོས་སོ། ཁྱོད་ཚོར་ངའི་མི་མང་སྟེང་འཆི་གསོན་གྱི་ནུས་སྟོབས་ཐོབ་འདོད་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཁྱོད་ཚོས་མཁེ་ཕན་ཆེད་བེད་སྤྱོད་བྱ་འདོད་ཡོད་དོ། 19ནས་སྦར་ར་ཁ་ཤས་དང་བཀ་ལེབ་ཏུམ་བུ་ཁ་ཤས་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་མི་མང་གི་དཀྱེལ་ཏུ་ང་ལ་གྲགས་ཞབས་མི་བྱེད་དོ། མི་མང་འཆི་བར་མི་འོས་མཁན་ཁྱོད་ཚོས་བསད་པ་དང་། མི་མང་གསོན་པོར་གནས་པར་མི་འོས་པ་ཚོ་ལ་གསོན་པོར་བཞག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་མི་མང་ལ་ཕྲུན་སྨྲས་པ་དང་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཡོད་དོ། 20བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ད་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ། ཁྱོད་ཚོས་འཆི་གསོན་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུར་ཁྱོད་ཚོས་ལག་ངར་ལ་དཀྲི་རས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་ངས་སྔང་བར་བྱའོ། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་པ་ནས་དེ་རྣམས་དབྱལ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་མི་མང་ཚོར་གློད་འཁྱོལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 21ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཁ་བཀྲི་གཤགས་ནས་ངའི་མི་མང་རྣམས་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་དབང་ཕྱུགས་ལས་ཐར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 22ངས་གནོད་པར་བྱ་འདོད་མེད་པའི་མི་བཟང་པོའི་ཚོའི་སྟེང་ཁྱོད་

ཚོའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་བཅག་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་མི་ངན་ཚོས་ངན་ལས་སྡང་ནས་དེ་ཚོའི་མི་ཚེ་སྐྱོབས་རྒྱུར་འགག་བྱ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 23དེར་བརྟེན་ད་ཆ་ཁྱོད་ཚོའི་ཞལ་གཟིགས་རྒྱན་མ་དང་བསྟུ་འཁྱེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རྣམས་རྗོགས་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ངས་ངའི་མི་མང་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་དབང་འོག་ནས་སྐྱོབས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ཞེ་རྡོ་གི་ཞལ 14

དཀོན་མཆོག་གིས་སྐུ་འདྲར་མཚོད་པར་སྐྱོན་བཙོད་གནང་བ།

1ཞེས་རྡེའུ་ལ་པའི་འགོ་འཁྱེད་འགའ་ཤས་ངའི་ས་ཡོང་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱུགས་དགོངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་བསྟར་བྱེད་པར་ཡོང་ངོ་། 2དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 3ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྒྱ་པའི་སྐྱེ་བོ་མི་འདི་ཚོས་རང་གི་སེམས་སྐུ་འདྲར་སྦྱང་ཡོད་པ་དང་སྐུ་འདྲས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱིག་པར་སྟེ་འཁྱེད་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། 4ད་དེ་ཚོ་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྦྱ་བ་རྣམས་བརྗོད་ཅིག ཞེས་རྡེའུ་པ་སོ་སོས་རང་གི་སེམས་སྐུ་འདྲར་སྦྱང་ནས་དེ་ཚོར་ཕྱིག་པར་སྟེ་འཁྱེད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པར་གོ་བསྟར་བྱེད་པར་ཡོང་མཁན་ཚོ་ལ། དེ་ཚོའི་སྐུ་འདྲ་ཚོ་ལ་འོས་པའི་ལན་ཞིག་ང་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར། 5སྐུ་འདྲ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཞེས་རྡེའུ་པ་ཚོ་ང་ལས་ཁ་བྱལ་ཡོད་ན་ཡང་། ངའི་ལན་འདེབས་རྒྱུང་ངས་དེ་ཚོའི་ཞིན་ངའི་ཕྱོགས་སུ་འཛོན་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 6དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞེས་རྡེའུ་པ་ཚོར་ཇི་ལྟར་སྦྱས་པར་ཉོན་ཞིག ཁྱོད་ཚོའི་ཞིན་ལོག་ཅན་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཚོར་སྦྱངས་ནས་ངའི་རྩར་ཚུར་ལོག་ཟོག 7ཞེས་རྡེའུ་པ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་གི་ཞེས་རྡེའུ་པའི་མི་ཐེའི་ནང་བསྟད་ནས་ང་ལས་ཁ་གྲོས་ཏེ་སྐུ་འདྲ་ཚོར་མཚོད་ནས་ལུང་སྟོན་པར་གོ་བསྟར་བྱེད་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 8ངས་ཁོ་ལ་ངོ་རྩོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། མེག་དཔེ་ཞིག་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ངས་ཁོ་ལ་ངའི་མི་མང་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་འབུད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 9ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་རྒྱུན་མ་སྦྱད་ནས་བསྟུ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་བསྟུ་བར་འགྱུར། ངས་ཁོ་ཞེས་རྡེའུ་པ་ཀྱི་མི་མང་གི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འབུད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 10ལུང་སྟོན་པ་དང་ཁོ་ལ་གོ་བསྟར་བྱ་མཁན་གཉིས་ཀར་ཉེས་ཆད་འདྲ་མཚུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། 11ངས་དེ་ལྟར་ཞེས་རྡེའུ་པ་ཚོས་ང་ལ་སྒོང་རྒྱ་ལས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོ་སྒྲིག་པས་བཙོག་པ་བཟོ་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་ནི་ངའི་མི་མང་ཡིན་པ་དང་ང་ནི་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ནོ་ཙ་དང་དྲ་ནི་ཞལ་དང་ཡོབ་བཙས།

12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 13ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྒྱ་པའི་སྐྱེ་བོ་གལ་སྲིད་ཡུལ་ཞིག་གིས་སྲིག་པ་གྱིས་པ་དང་ང་ལ་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ན་ངས་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་དེ་ཚོའི་ཟས་ཀྱི་

མཁོ་སྒྲབ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཤིང། ངས་མུ་གེ་བཏང་ནས་མི་མང་དང་སེམས་ཅན་འདུ་མཚུངས་གསོད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 14ནོ་ཨ་དང་རྡ་ནི་ཨེལ་དང་ཡོབ་དང་བཅས་སྐྱེ་བོ་གསུམ་པོ་དེར་ཐོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ཚོས་དྲང་པོས་དེ་ཚོ་རང་གི་སྲོག་གཅིག་པུ་སྐྱོབས་ཐུབ་པོ། ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 15ཡང་ན་ངས་མི་མང་གསོད་དུ་གཅན་གཟན་གཏོང་རྒྱ་དང། ཡུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཁ་ཅན་དུ་འགྱུར་ནས་འདི་བརྒྱད་ནས་སུ་ཡང་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། 16སྐྱེ་བོ་གསུམ་པོ་དེ་ཐོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འཚོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ངེས་བརྟན་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ཚོས་རང་གི་བྱ་ཕྲུག་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་པ་དང། དེ་ཚོས་རང་གི་སྲོག་གཅིག་པུ་སྐྱོབས་པ་དང། ཡུལ་འདི་ནི་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ། 17ཡང་ན་ངས་ཡུལ་དེར་དམག་འདྲེན་ནས་མི་མང་སེམས་ཅན་འདུ་མཚུངས་ཤུལ་མེད་བཟོ་བར་སྟོར་བཤིགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་བཏང་བ་དང། 18སྐྱེ་བོ་གསུམ་པོ་དེར་ཐོད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང། ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འཚོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ངེས་བརྟན་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ཚོས་རང་གི་སྲོག་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཚོའི་བྱ་ཕྲུག་ལ་སྐྱོབས་མི་ཐུབ་བོ། 19ངས་ཡུལ་དེར་ནད་ཡམས་ཤིག་བཏང་བ་དང། ང་ཁྲོ་བའི་སྐབས་ངས་སྲོག་མང་པོ་བླངས་ནས་མི་མང་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་པ་ཡིན་ན། 20ནོ་ཨ་དང་དྲ་ནི་ཨེལ་དང་ཡོབ་བཅས་དེར་ཐོད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང། ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འཚོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ངེས་བརྟན་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ཚོས་རང་གི་བྱ་ཕྲུག་ཚོ་ཡང་སྐྱོབས་མི་ཐུབ་བོ། དེ་ཚོའི་ཚོས་དྲང་པོའི་ཆུན་གྱིས་རང་གི་སྲོག་གཅིག་པུ་སྐྱོབས་ཐུབ་བོ། 21བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། ངས་ངའི་ཉེས་པ་ཐུག་ཤོས་བཞི་པོ་ནི། དམག་འགྲུགས་དང་མུ་གེ་དང་གཅན་གཟན་དང་ནད་ཡམས་བཅས་མི་མང་སེམས་ཅན་འདུ་མཚུངས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱར་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 22གལ་སྲིད་སུ་ཞིག་ཚོར་ཐར་བ་དང་དེ་ཚོའི་བྱ་ཕྲུག་སྐྱོབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཡོང་སྐབས་སྟོས་ཤིག། དེ་ཚོ་ངན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པར་བལྟས་ནས། ངས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་གཏོང་རྒྱའི་ཉེས་ཚད་ལ་བདེན་མཐའ་གསལ་བ་ངོས་འཛིན་བྱེས་ཤིག 23དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་གང་བྱས་པ་རྣམས་ལ་དོན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་རྡོ་གི་ཨེལ 15

རྒྱུན་ཤིང་ཞིག་གི་གཏམ་དཔེ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 2ཁོང་གིས་ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱུན་ཤིང་དང་ཤིང་ཐོད་ཞིག་མཉམ་དུ་ཇི་ལྟར་བསྡུར་ཐུབ་བམ། ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལས་རྒྱུན་ཤིང་གི་ཤིང་བཟང་བ་ཡོད་དམ། 3ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལས་དངོས་པོ་ཞིག་བཟོ་བར་བེད་ཐོད་ཐྲེད་ཐུབ་བམ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དོད་པོ་བཀལ་ཆེད་ཕུར་པ་ཞིག་ཀྱང་བཟོ་ཐུབ་བམ། 4དེ་ནི་མེ་ཤིང་གཅིག་ཏུར་བེད་ཐོད་ཐྲེད་པར་ལེགས། དེའི་རྩེ་རྣམས་འཚོགས་པ་དང་དཀྱིལ་དེ་མེས་གཞོབ་ཏུ་གཏང་ནས་ནག་པོར་འགྱུར་ཡོད་ན་དེ་ལས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བཟོས་ཐུབ་བམ། 5དེ་མ་འཚོག་པའི་ཐོན་དུ་ཕན་མེད་ཡིན་པ་དང། ད་ལྟ་མེས་དེ་ཚོག་ནས་ནག་པོར་འགྱུར་ཡོད་པས་དེ་ནི་དེ་བས་ཕན་མེད་དུ་འགྱུར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 6དང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཤིང་ནགས་ནས་རྒྱུན་

ཤིང་བླངས་ནས་མེར་སྲེག་པ་ལྟར། ངས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐོང་བའི་མི་མང་ཚོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 7དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་མི་གཅིག་ལས་ཐར་ཡོད་རྩང་ད་ཆ་དེ་ཚོ་མི་དེས་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་སྐབས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 8དེ་ཚོས་ང་ལ་དམ་ཚོག་མི་གཙང་བ་གྱིས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་མི་མེད་ལྱང་ཐོང་ཞིག་ཏུ་བཙོ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མ་ཚོག་གིས་སྨས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་རྡོ་གི་ཨེལ 16

དམ་ཚོག་མི་གཙང་བའི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཡང་སྐྱར་བཀའ་གནང་བ། 2ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་ཐུ་བ་ཇི་བྱས་པ་དེ་ལ་སྡོན་ཞིག 3ཐུ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྨས་པ་རྣམས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཤོད་ཅིག ཁྱོད་ཡུལ་ཀ་ནན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ནི་ཨ་མོར་པ་དང་མ་ནི་ཧི་ཏི་པ་ཡིན་ནོ། 4ཁྱོད་སྐྱེས་སྐབས་སུ་སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ལྟེ་བ་བཅད་མེད་པ་དང་འཕྲུས་མེད་པ་དང་། ཚ་བྱུག་མེད་པ་དང་རས་ཀྱི་ཀྱང་བཏུམ་མེད་དོ། 5སུས་ཀྱང་ཁྱོད་སྙིང་རྗེ་མ་བྱས་པར་ལས་དེ་ཚོ་བྱེད་མེད་དོ། ཁྱོད་སྐྱེ་སྐབས་སུ་སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བ་བྱས་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་གུ་ཡངས་ཀྱི་ཐང་ཞིག་གི་སྟེང་དགྱུགས་ཡོད་དོ། 6དེ་ནས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ངས་ཁྱོད་རང་གི་ཁྲག་གི་དཀྱོལ་དུ་འགུལ་བཞིན་པ་མཐོང་ངོ་། ཁྱོད་ཁྲག་གིས་འཐུམ་ཡོད་ནས་ཡང་ངས་ཁྱོད་འཆི་ཏ་འཇུག་མེད་དོ། 7ངས་ཁྱོད་ལྷོན་ཤིང་མཚར་ཐུག་ཅན་ཞིག་ལྟར་སྐྱེས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་ལོངས་པ་དང་ཁྱོད་ནི་བུ་མོ་ན་གཞོན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་མ་རྣམས་དབྱིབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཀ་རིང་པོར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གཅེར་བུ་ཡིན་ནོ། 8ཡང་སྐྱར་ང་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་བརྩེ་གདུང་བྱེད་པའི་དུས་ལ་སྐྱེས་པ་ངས་མཐོང་བྱུང་། ངའི་སྟོད་ཐུང་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུས་གཅེར་བུ་དེ་ངས་འགེས་ནས་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བ་བྱ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། བདེན་པར་ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཚང་སའི་དམ་བཅའ་གྱིས་པ་དང་ཁྱོད་ངའི་ཚགས་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཐུ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨས་པ་ཡིན་ནོ། 9དེ་ནས་ངས་ཚུ་ཐླངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་རྣམས་འཕྲུ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུས་ལ་ཁ་སྐྱུ་པོའི་སྙུམ་བྱུགས་པ་དང་། 10ངས་ཁྱོད་ལ་འཚོམ་བྱུག་ཅན་གྱི་གོས་གཡོགས་པ་དང་། ཕྱགས་པ་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་ལྷམ་དང་། ཀ་ཅིའི་རས་ཀྱི་མཚོ་རས་དང་། གོས་ཆེན་གྱི་གོས་གཡོགས་པ་ཡིན། 11ངས་ཁྱོད་ལ་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆ་དང་སྒྲོག་གདུབ་དང་སྐེ་རྒྱན་གཡོགས་པ་དང་། 12ངས་ཁྱོད་ལ་སྣ་རྒྱན་དང་ནན་ལོང་དང་ཡིད་དུ་འོངས་བའི་ཅོད་པན་གཡོགས་པ་ཡིན། 13ཁྱོད་ལ་གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཡོད་པ་དང་། རྣག་ཏུ་འཚོམ་བྱུག་ཅན་གྱི་ཀ་ཅིའི་རས་གོས་དང་གོས་ཆེན་གྱོན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོ་ཞིབ་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་བཟོས་པའི་བཀལ་ལེབ་དང་སྦྱང་རྩི་དང་ཁ་སྐྱུ་པོའི་སྙུམ་བཅས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་སྡུག་ཅན་གྱི་མཛེས་མ་དང་བསྟུན་མོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། 14ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་དེ་མི་རིགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཟོ་མཁན་དེ་ནི་ང་ཡིན་པ་དང་། ཐུ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་སྨས་པ་ཡིན་ནོ། 15འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་དང་སྙན་གྲགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སར་ཡོང་མཁན་ཚང་མ་དང་

མཁན་དུ་ཁལ་ལོ། 16ཁྱོད་ཀྱིས་གོས་འགའ་ཤས་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཡུལ་ལ་རྒྱན་སྦྱོང་ཆེད་བོད་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། སྨད་ཚོང་མ་ལྟར་ཚང་མ་མཁན་དུ་ཁལ་ལོ། 17ངས་ཁྱོད་ལ་སྦྱང་པའི་གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་བླངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཚོ་ཞོ་ཡི་འདུ་སྐུ་བཟོ་བར་བེད་སྦྱོང་གྱིས་པ་དང་དེ་ཚོ་དང་མཁན་དུ་ལོག་པར་སྦྱོང་པ་དང་། 18ངས་ཁྱོད་ལ་སྦྱང་པའི་འཚོམ་བྱུག་ཅན་གྱི་གོས་བླངས་ནས་སྐུ་འདུ་ཚོར་གཡོགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐུ་འདུ་ཚོར་ངས་སྦྱང་པའི་ཁ་སྐྱ་ཡོའི་སྐྱམ་དང་སྒོས་བདུག་གོ། 19ངས་ཁྱོད་ལ་གོ་ཞིབ་ལེགས་ཨོས་དང་ཁ་སྐྱ་ཡོའི་སྐྱམ་དང་སྦྲང་རྩི་བཅས་ཁ་ཟས་སྦྱང་པ་རྣམས་སྐུ་འདུ་ཚོ་ལས་མཉེ་ཞན་ལེན་པའི་ཆེད་དམར་མཆོད་ཕྱལ་ལོ། དེ་ཚོ་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 20དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནས་སྐྱེས་པའི་ངའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་འཕྲིད་ནས་དེ་ཚོ་སྐུ་འདུ་ཚོར་དམར་མཆོད་ཕྱལ་ལོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྨད་འཚོང་གི་སྦྱོང་པས་དངས་མ་ཕོང་ངམ། 21བ་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཕྱུག་གུ་ཚོ་བས་ནས་དེ་ཚོ་སྐུ་འདུར་དམར་མཆོད་ཕྱལ་དགོས་ས་མ། 22ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་སྨད་ཚོང་མའི་མེ་ཚའི་སྐབས་སུ། ཁྱོད་གཅེར་བུ་དང་རང་གི་ཁྲག་ནང་འགུལ་བའི་ཕྱུ་གུའི་སྐབས་དེ་ཕེངས་གཅིག་ཀྱང་དྲན་མེད་དོ།།

ཡེ་ཆུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྨད་ཚོང་མའི་མེ་ཚེ།

23བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་ལས་ཚང་མ་བྱས་པས་ཁྱོད་འཇོགས་སོ། འཇོགས་སོ། 24དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ཚང་མའི་ཟུར་དུ་སྐྱ་འདུར་མཆོད་ཡུལ་དང་སྨད་ཚོང་མའི་ལས་བྱ་ཡུལ་བཞེངས་སོ། 25ཁྱོད་ཀྱི་མཇོས་སྦྱོག་དེ་འདམས་ནང་འདྲེས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ས་ཡོང་མཁན་ཚང་མ་དང་མཁན་དུ་ལོག་པར་སྦྱོང་པ་དང་། ཉིན་ལྟར་ཁྱོད་སྨད་ཚོང་མར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། 26ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེམ་མཚོས་འདོད་ཆགས་ཅན་ཞི་ཐེབ་པ་བཅས་དང་མཁན་དུ་ཁལ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨད་ཚོང་མའི་ལས་ཀྱིས་ང་ཁྲོ་ཆུ་འཇུག་ཡོད་དོ། 27ད་ངས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེན་ཟླས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་ལེན་པའི་ཆེད་ངས་ལག་པ་འདེགས་ཡོད་དོ། ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུང་གོ་བྱ་མཁན་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྦྱོང་ལ་ཞེན་ལོག་མཁན་ཚོའི་ལག་ཏུ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཆེས་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ། 28ཁྱོད་གཞན་ཚོ་དང་མཁན་དུ་འདོད་པ་མ་ཚོམས་པར་ཚ་སྡུར་པ་ཚོའི་ཏྲེས་ནུ་ཆུགས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་དེ་ཚོ་དང་མཁན་དུ་སྨད་ཚོང་མ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཚོམས་པར་བྱེད་མི་ཐུབ་བོ། 29ཁྱོད་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་གྱི་ཚོང་པ་དེ་ཚོ་དང་མཁན་དུ་སྨད་ཚོང་མ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཚོམས་པར་བྱེད་མི་ཐུབ་བོ། 30བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཙོ་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚ་མེད་པའི་སྨད་ཚོང་མ་ལྟར་བྱས་ཡོད་དོ། 31རྒྱ་ལམ་ཚང་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་འདུར་མཆོད་ཡུལ་བཞེངས་པ་དང་སྨད་ཚོང་མའི་ལས་འགུལ་ཀྱིས་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་སྨད་ཚོང་མ་སྐྱེས་མ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་དངུལ་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། 32ཁྱོད་ནི་བུད་མེད་རང་གི་ཁྱོ་མཁན་དུ་བཙེ་བ་བྱེད་རྒྱའི་ཚབ་ལ་མི་ང་མི་ཤེས་མཁན་མཁན་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱ་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། 33སྨད་ཚོང་མར་གཞན་གྱི་གླ་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་མཁན་དུ་ཡོང་མཁན་ཚང་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏན་པ་སྦྱང་པ་དང་། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཁྱོད་མཁན་དུ་ཁལ་བར་ཡོང་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ཟློག་ཏན་སྦྱང་ཡོད་པ་དང་། 34ཁྱོད་ནི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་སྨད་ཚོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བྱ་རྒྱུར་ཁྱོད་ལ་ས་ཁྱགས་ཀྱང་བཙོན་དབང་བཏང་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ལ་གླ་ཆ་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་གླ་ཆ་སྦྱང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཁྲིམས་དགྱེད་གནང་བ།

35དེ་བས་ན་སྨྲ་ཚོང་མ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བར་ཉོན་ཞིག 36བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གོས་ཕུད་ནས་སྨྲ་ཚོང་མ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་དགའ་མཁན་ཚོར་དང་ཞེན་ལོག་ཅན་ཚོར་ལོག་གཡེམ་བྱེད་བཙུག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་ཕྱུ་གུ་ཚོ་ལ་སྐུ་འདྲར་དམར་མཚོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསད་ཡོད་པས། 37དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲོན་གྱི་བརྩེ་བ་བྱེད་པའི་དགའ་བ་ཚོ་དང་སྡང་བོ་བྱེད་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཕྲད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ངས་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་འཕྲད་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཕུད་ནས་གཅེར་བྱེད་ནས་བལྟ་ཆ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། 38ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་གཡེམ་དང་མི་གསོད་ཐུས་པར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་དང་ཁོ་བ་དང་ཆུང་དྲག་པོ་ལངས་བས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་སྒོག་ཐོག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 39ངས་དེ་ཚོའི་ལག་ཏུ་རྩེས་སྦྱོད་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨད་ཚོང་མ་བྱེད་ས་དང་སྐུ་འདྲར་མཚོད་ཡུལ་རྣམས་བཤིགས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་གོས་དང་ཆུན་ཆ་བཅས་འཕྲོག་ནས་ཁྱོད་གཅེར་བྱར་འཇོག་གོ། 40དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་མང་ཚོགས་འགོན་དུ་འཕྲུག་ནས་རྡོ་རྩྭ་གཏོང་དུ་འཕྲུག་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རང་གི་རལ་གྲིས་ཁྱོད་དུམ་བུར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། 41ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་བུད་མེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་ཆད་མཐོང་དུ་འཕྲུག་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨད་ཚོང་མའི་བྱ་བ་མཚམས་འཇོག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་བོ་བྱེད་པ་ཚོར་ཏན་པ་སྦྱོད་རྒྱུ་དེ་མཚམས་འཇོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 42དེ་ནས་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་རྩོགས་པ་དང་ཞེ་བར་འགྱུར་རོ། སྐར་ངས་ཁྲོ་བ་དང་ཞེ་སྡང་སོགས་བྱེད་མི་ཡོང་། 43ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་ལས་ང་ཁྲོ་བ་འཕྲུག། ཁྱོད་ལོ་ཚུང་དུས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་སྡང་འཇོན་བྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗེད་ཡོད་དོ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་ལན་འཇལ་དུ་བཙུག་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཞིན་ལོག་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཐོག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྡོད་ཚུལ་ངན་པ་ཅི་ལ་སྟན་པ་ཡིན་ནམ། བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

མ་དང་འདྲ་བ་ཐུ་མོ།

44གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་ལ་མི་མང་གི་གཏམ་དགེ་ལྟར་མ་དང་འདྲ་བ་ཐུ་མོ་ཟེར་བ་འདི་བེད་སྦྱོད་བྱེད་དོ། 45ཁྱོད་ནི་རང་གི་ཨ་མའི་ཐུ་མོ་ངོ་མ་རང་རེད་ཤག། མོས་རང་གི་ཁྱོ་དང་ཐུ་ཕུག་ཚོ་ལ་སྒང་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་ཁྱོ་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་ཕུ་གུ་ཚོ་ལ་སྒང་པོ་བྱ་མཁན་སྲིང་མོ་ཚོ་ལྟར་ཡིན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྲིང་མོ་གོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་མ་ཉི་ཏི་པ་དང་ཕ་ཨེ་མོར་པ་ཡོད་དོ། 46ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་མོ་ས་མར་ཡ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་གསེར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གནུང་མོ་ས་ཚོ་རྨེམ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་གསེར་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 47ཁྱོད་དེ་ཚོ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་ཚོའི་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་ལས་ཀའི་མིག་དགེ་ལེན་རྒྱའི་འདོད་པ་ཁེངས་མ་ཁོང་ངམ། དེ་ལྟར་མིན་ཁྱུག་ཙམ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཚང་མ་ལ་དེ་ཚོ་ལས་ངན་པ་བྱེད་ཡོད་དོ། 48བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཤད་རྒྱར། ང་འཚོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ངེས་བརྟན་ཡོད་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་གཙུང་མོ་ས་ཚོ་རྨེམ་པ་དང་མཱའི་གོང་གསེར་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་གསེར་ཀྱི་བྱས་པ་ལྟར་ངན་པ་ནམ་ཡང་བྱས་མེད་དོ། 49མོ་དང་མཱའི་ཐུ་མོ་ཚོ་སྒོག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ལ་ཟ་རྒྱ་འགོལ་

པོ་ཡོད་པ་དང་ཞི་བདེ་དང་ཁ་ཞུ་སིམ་པོའི་ངང་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་དབུལ་པོ་དང་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་ཚོར་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་མེད་དོ། 50དེ་ཚོ་སྒྲོབས་པ་ཅན་དང་གྱོང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ངས་མི་དགའ་བ་འབའ་ཞིག་བྱས་ཡོད་སྟབས། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཤེས་པ་ལྟར་ངས་དེ་ཚོ་མེད་པར་བཟོས་ཡོད་དོ། 51ས་མར་ཡས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་ལྟག་པའི་ཐྲིག་པ་ཕྱེད་ཀ་ཡང་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མོས་བྱས་པ་ལས་ལྟག་པའི་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་བྱ་གཱིས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་ངན་ལས་དང་བསྡུར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་མོ་དང་གནུང་མོ་ཚོ་སྟོང་མེད་ཡིན་ནོ། 52དང་ཁྱོད་ཀྱིས་དམའ་འབེབས་ལ་བཟོད་ས་ན་བྱ་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་མོ་དང་གནུང་མོ་ཚོ་ལས་ཉ་ཅང་ཚབ་ཆེ་བ་ཡོད་སྟབས། ཁོ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྱམ་དུ་སྐྱེན་མེད་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ད་ཁྱོད་ངོ་ཚ་བ་ནས་དེ་རང་གི་རྒྱང་ཞིག། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཅེན་མོ་དང་གནུང་མོ་གཙང་མ་བསྟན་བཞིན་ཡོད།།

སོ་ཕྱོམ་དང་ས་མར་ཡ་སྨར་གསོ་གནང་རྒྱ།

53གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ལ་བཀའ་གནང་བ། ངས་སྨར་ཡང་སོ་ཕྱོམ་དང་མོའི་གྲོང་གསེབ་ཚོ་ དང་ས་མར་ཡ་དང་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོ་ཡར་རྒྱས་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 54ཁྱོད་རང་ཉིད་མཁྱམ་དུ་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དམའ་འབེབས་ཀྱིས་སྲིང་མོ་ཚོར་དེ་ཚོ་ཇི་ལྟར་ལེགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། 55དེ་ཚོ་སྨར་ཡང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཚོ་ཡང་སྨར་ གསོ་བྱེད་དོ། 56ཁྱོད་སྒྲོབས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་སོ་ཕྱོམ་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱས་མེད་དམ། 57ཁྱོད་ཀྱི་ ངན་པ་གྱིས་པ་རྣམས་མངོན་གསལ་མ་བྱུང་བའི་ཐོན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་མེད་དམ། ད་ཆ་ཁྱོད་མོ་ལྟར་འགྱུར་ཡོད། ཞེ་ ཕྱོམ་པ་དང་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་མཁན་ཁྱེམ་མཚོས་གཞན་ཚོའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་མཐོང་ཆུང་དུ་ འགྱུར་ཡོད། 58ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་ཚའི་བྱ་ཐྲོད་དང་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པར་ཐུག་བསྟལ་ཆོང་དགོས་ཤེས་གཙོ་བོ་ དཀོན་མཆོག་གིས་སྨས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཏན་དུ་གནས་རྒྱུའི་དམ་བཅའ།

59ཕྲ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ལྟར་ཚ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཞལ་བཞེས་བརྩི་མེད་བྱས་པས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་ཡོད། 60འོན་ ཀྱང་ངས་ཁྱོད་གཞོན་ནུའི་སྐབས་སུ་ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་སྲུང་བརྩི་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་ དང་། ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གཏན་དུ་གནས་པའི་དམ་བཅའ་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 61ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་མོ་དང་ གནུང་མོ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྟོད་ཚུལ་གྱིས་པ་རྣམས་དྲན་ནས་ཁྱོད་དེ་ཚོ་ལ་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར། ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུག་པའི་དམ་བཅའ་ནི་མེད་ན་ཡང་ངས་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ལྟར་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ ནོ། 62ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་དེ་སྐར་གསོ་བྱ་རྒྱ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 63ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནོར་འཕྲུལ་གྱིས་པ་ཚང་མར་བཟོད་གསོལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཏན་པ་དང་ངོ་ཚེས་རང་གི་ཁ་ཕྱེ་མ་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཞེས། ཕྲ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ སྨས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་ཛེ་གི་ཨེལ 17

བྱ་གླགས་དང་རྒྱན་ཤིང་གི་གཏམ་དཔེ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 2ཀྱེ་མི་རྣ་བའི་སྲུ་བོ་ཨིས་རྣ་ཨེལ་པ་ཚོ་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཤོད་ཅིག 3དེ་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན། བྱ་གླགས་ཀ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་བྱ་སྦྱ་ཀ་ཅང་མཇོས་པོ་དང་ཤོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐག་རིང་པོར་བརྒྱངས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེས་ལེ་བ་ནོན་གྱི་རི་གོའི་སྟེང་དུ་འཕྱར་ནས་འགྱམ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་བཅག་པ་དང་། 4དེས་ཚོང་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འཕྲིར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་བཞག་གོ། 5དེ་ནས་ཁོས་སྟོན་ཤིང་གི་མྱུ་གུ་ཞིག་ཨིས་རྣ་ཨེལ་གྱི་ཡུལ་ནས་འཕྲིར་ཏེ་ས་ལྱང་འཛོམས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆེད་ཆུ་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་བཙུགས་སོ། 6སྟོན་ཤིང་དེ་ལོ་འདབ་རྒྱས་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཕྱུག་པའི་རྒྱན་ཤིང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེའི་ཡལ་ག་བྱ་གླགས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་སྐྱེས་པ་དང་། ཙ་བ་གཏིང་རིང་པོར་སྐྱེས་སོ། རྒྱན་ཤིང་དེ་ནི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མས་བསྟུམ་ནས་ཡོད་དོ། 7བྱ་གླགས་གཞན་ཞིག་ཀ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་ཤོག་པ་ཡང་ཆེན་པོ་དང་སྦོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། རྣལས་དེར་རྒྱན་ཤིང་གི་ཙ་བ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། དེའི་ལོ་མའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྷུམ་ར་ལས་ཆུ་མང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྟུར་རོ། 8འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཤིང་དེ་ཐོག་མ་ནས་ས་ལྱང་འཛོམས་པོ་དང་ཆུ་འགོལ་པོ་ཡོད་སའི་ཞིང་ཁར་བཙུགས་ཡོད་པས། དེ་ལ་ལོ་མ་རྒྱས་ནས་རྒྱན་འབྱུམ་ཚགས་པ་དང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཤིང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་པོ། 9དེར་བརྟེན་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། རྒྱན་ཤིང་འདི་འཚོ་ཤིང་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་རྒྱ་ཡིན། བྱ་གླགས་དང་པོ་དེས་དེའི་ཙ་བ་བཏོན་ནས་རྒྱན་འབྱུམ་རྣམས་བཀོག་པ་དང་ཡལ་ག་རྣམས་བཅག་ནས་དེ་སྐམ་ཏུ་མི་འཇུག་གམ། དེ་བཀོག་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཤུགས་ཡང་ན་མི་རིགས་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་མི་དགོས་སོ། 10དེ་བཏབ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འཚོ་བར་འགྱུར་ནས་སྐྱེས་ཐམ། དེ་ལ་ཤར་གྱི་ནུང་ཕོག་སྐབས་དེ་སྐམ་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་སྐྱེས་ས་དེར་སྐམ་པར་མི་འགྱུར་རམ།།

གཏམ་དཔེ་གསལ་བཤད་གནང་བ།

11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 12ངོ་ལོག་མཁན་དེ་ཚོར་གཏམ་དཔེ་དེའི་དོན་གা་རེ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དྲིས་ཤིག དེ་ཚོ་ལ་ཏྲེ་ཏྲེ་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ཏྲེ་ཏྲེ་ལོན་ཏུ་འཁྱེད་སོང་ཞེས་སྟོས་ཤིག 13-14ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་མི་ཞིག་འཁྱེད་ནས། དེ་མཉམ་ཏུ་མཐུན་འགྲིགས་བཞག་ནས་ཁོ་དམ་ཆོག་ཅན་ཏུ་གནས་ཕྱིར་མནའ་བསྐྱལ་ཏུ་བཙུག་གོ ཁོང་གིས་མི་གཙོ་ཆེ་ཚོ་བཙན་ཉར་གྱིས་སོ། རྒྱལ་ཁབ་སྐྱར་ཏུ་ལངས་པ་ལས་འགོག་པ་དང་མཐུན་འགྲིགས་སྐྱང་རྒྱར་ངེས་བཏང་བཟོས་སོ། 15འོན་ཀྱང་ཡ་ཀུ་ཏུའི་རྒྱལ་པོས་ངོ་ལོག་རྒྱབ་པ་དང་ཨི་ཇིབ་ཡུལ་ཏུ་རྐ་དང་དམག་ཏཱུང་འཚོན་ཆེ་ལེན་པར་བང་ཆེན་བཏང་ངོ་། ཁོ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རམ། ཁོའི་བསམ་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རེད་དམ། ཁོས་མཐུན་འགྲིགས་ལ་བརྩི་མེད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་ཉེས་ཆད་མེད་པར་ཐར་མི་ཐུབ་པོ། 16བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ང་ནི་འཚོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཡིན་སྟབས་རྒྱལ་པོ་དེ་རྩེ་རྩི་ལོ་

ནི་ཡ་དུ་གྲོངས་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཁོང་རང་རྒྱལ་ཁྲིར་བཀོད་མཁན་རྣྲ་ཏྲ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་མཁྱམ་དུ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དང་མཐུན་འགྲིགས་ལས་འགལ་ཡོད། 17ཏྲ་ཏྲ་ལོན་པ་ཚོས་མི་མང་པོ་གསོད་པའི་ཆེད་ས་ལས་བཟོས་ནས་ས་དོང་བྱས་སྐབས་ཨེ་ཏིབ་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ཕྱགས་ཅན་གྱི་དམག་དཔུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་ལོན་པ་མཁྱམ་དུ་དམག་འཐབ་བྱ་རྒྱུར་རོགས་བྱེད་མི་ཐུབ་པོ། 18ཁོང་གིས་རང་གི་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དང་མཐུན་འགྲིགས་བཅས་ལ་འགལ་ཡོད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཁོང་གིས་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ཆ་ཁོང་ཐར་མི་ཐུབ་པོ། 19བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ང་ནི་འཚོ་བཞིན་པའི་དགོན་མཆོག་དངོས་ཡིན་སྟབས་ཁོས་ངའི་མིང་ཐོག་སྦྱང་བྱ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་གྱིས་པའི་མཐུན་འགྲིགས་དང་འགལ་བས་ངས་ཁོ་ལ་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 20ངས་ཁོ་ལ་བཟུང་རྒྱར་ཇོན་པའི་ཐུགས་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཁོ་ཏྲ་ཏྲ་ལོན་དུ་འཕྲིད་ནས་དེར་ཁོ་ལ་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་ང་ལ་དམ་ཚོག་མི་གཙང་བ་གྱིས་ཡོད་དོ། 21ཁོའི་དམག་མི་ལེགས་ཤོས་རྣམས་དམག་ས་གསོད་པ་དང་། གསོན་པོར་གནས་པ་ཚོ་ཕྱོགས་ཚང་མར་ཁ་འཕོར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨོས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

དགོན་མཆོག་གི་རེ་བའི་ཞལ་བཞེས།

22ཐུན་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། འགྱམ་ཤིང་རིང་པོའི་རྩེ་མོ་ངས་བླངས་ནས། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡི་ཐུ་གུ་བཙོག་པར་བྱ། དེ་ནི་ང་ཡིས་རེ་མཐོའི་ལྷོང་དུ་འཛུགས། 23ཨེས་རྣཨེལ་རི་པོ་མཐོ་ཤོས་ལྷོང་དུ་འཛུགས། ཡལ་ག་སྐྱེས་ཤིང་ས་པོན་ཐོག་འགྱུར་ཞིང་། འགྱམ་ཤིང་རྩད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། བྱིའུ་འདུ་མིན་ལྷ་ཚོགས་དེར་གནས་ནས། དེ་ཡི་བསེལ་གྲིབ་འོག་ཏུ་སྡུང་སྐྱོབས་རྟེད། 24ཡུལ་གྱི་ཤིང་ལྷོང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ང་ནི། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། ང་ཡིས་ཤིང་ལྷོང་རིང་པོ་ཚོ་བཅད་ཅིང་། ཤིང་ལྷོང་ཐུང་བར་རིང་པོ་སྐྱེ་བར་བྱ། ཤིང་ལྷོང་སྐམ་པོ་ལྷང་ཁུར་འགྱུར་བར་བྱ། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡིས་སྨྲས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་རྣམས་ནི་ངས་བྱའོ།།

ཨེ་རྡོ་ཀི་ཨེལ 18

རང་རང་གི་ལས་འགན།

1གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ། 2ཨེས་རྣཨེལ་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་མང་ཚོ་ཡང་ཡང་གཏམ་དཔེ་དེའི་བཤད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། ཕ་མ་ཚོ་རྒྱན་འཕྲམ་སྐྱར་པོ་ཟས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐོ་བ་སྐྱར་པོ་བུ་ཕུག་ཚོར་བྱུང་ཡོད་དོ། 3ཐུན་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་འཚོ་བཞིན་པའི་དགོན་མཆོག་དངོས་ཡིན་སྟབས། ཁྱོད་ཚོར་གཏམ་དཔེ་འདི་ཡང་ཡང་ཨེས་རྣཨེལ་དུ་བཤད་དགོས་མི་ཡོང་ངོ། 4མི་ཚང་མའི་མི་ཚེ་ང་ཡི་ལག་པར་ཡོད། ཕ་མ་ཚོ་དང་ཕུ་གུ་ཚོའི་མི་ཚེ་བཅས་པར་ང་ཡི་ལག་པར་ཡོད། ཐེག་པ་གྱིས་མཁན་མི་དེ་རང་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 5དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་དངོས་འཕེལ་གྱི་མི་བཟང་པོ་དང་དྲང་བདེན་དང་དྲང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང། 6ཁོས་ཨེས་རྣཨེལ་པ་ཚོའི་རྒྱ་འདྲར་མི་མཚོད་དོ། ཡང་ན་འགག་བྱ་བྱེད་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཕུལ་བའི་དམར་མཚོད་མི་ཟའོ། ཁོས

མི་གཞན་གྱི་ཆུང་མར་བསྟུ་འཕྲིད་མི་བྱེད་པ་དང་། ཏུད་མེད་ཀྱི་ཟླ་མཚན་ཡོང་སྐབས་འཕྲིག་སྤྱོད་མི་བྱེད་དོ། 7ཁོས་གཞན་ལ་མཚོ་བསྐོར་མི་གཏོང་བ་དང་ནུ་ལ་ཡང་འཕྲོག་བཙོམ་མི་བྱེད་པ་དང་བུན་ལོན་གཡར་མཁན་གྱིས་གཏུའ་མ་བཞག་པ་དེ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དོ། ཕྲོགས་པར་ཁ་ཟས་གཏེར་བ་དང་གཅེར་བུར་གོས་བྱིན་པ་དང་། 8ཁོས་མཁེ་བཟང་གི་ཆེད་དུ་དཏུལ་མི་གཡར་བ་དང་། ཁོས་ངན་ལས་གྱི་ཐུ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། འཁྱགས་ཙོད་ལ་ཏང་པའི་ཐག་བཙོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་དོ། 9མི་དེས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ཟབ་ཟབ་ཀྱིས་སྲུང་བརྩི་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་ཏང་ལྷན་ཡིན་པས་འཚོར་བར་འགྱུར་ཞེས། ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ངོ། 10གལ་ཏེ་མི་དེ་ལ་ཐུ་འཕྲོག་བཙོམ་བྱ་མཁན་དང་མི་གསོད་མཁན་དང་། 11ཁོའི་རང་གི་ཕས་ནམ་ཡང་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་བྱ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོས་འགག་བྱ་ཡོད་པའི་ལྟ་ཁང་ནང་དམར་མཆོད་ཕུལ་བ་རྣམས་ཟ་བ་དང་གཞན་གྱི་ཆུང་མར་བསྟུ་འཕྲིད་བྱེད་པ་དང་། 12ཁོས་དབུལ་པོར་མཚོ་བསྐོར་གཏོང་བ་དང་། འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་པ་དང་། བུན་ལོན་གཡར་མཁན་གྱི་གཏའ་མ་བཞག་པར་བདག་ཉར་བྱེད་པ་དང་། ཁོས་ཕྱི་པའི་ལྟ་ལ་མཚོད་ཡུལ་གྱི་ལྟ་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱག་ཐོའི་རྒྱ་འདྲ་ཚོར་མཚོད་པ་དང་། 13མཁེ་བཟང་གི་ཆེད་དུ་དཏུལ་བུ་ལོན་གཏོང་བ་དང་། ཁོ་འཚོར་བར་འགྱུར་རམ། ཁོ་བདེན་པར་འཚོར་བར་མི་འགྱུར། ཁོས་རྒྱུ་ཐོའི་ཐུ་བ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་གྱིས་པར་བརྗེན། ཁོ་འཆི་བར་འགྱུར། ཁོ་རང་འཆི་བའི་འཁན་དེ་ཁོ་རང་ལ་ཡོད་དོ། 14ང་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་མི་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོས་རང་གི་ཕས་བྱས་པའི་ཐྲེག་པ་ཚང་མ་མཐོང་ན་ཡང་ཁོས་དེའི་མིག་དཔེའི་རྩེས་སུ་མི་འཛུག་གོ། 15ཁོས་ཨེས་ཏྲཱ་ཡ་ཚོའི་རྒྱ་འདྲ་ཚོར་མི་མཚོད་པ་དང་འགག་བྱ་ཡོད་པའི་ལྟ་ཁང་ནུ་དམར་མཚོད་ཕུལ་བ་མི་ཟ་བ་དང་། མི་གཞན་གྱི་ཆུང་མར་བསྟུ་འཕྲིད་མི་བྱེད་པ་དང་། 16ཡང་ན་སུ་ཞིག་ལ་མནར་གཅོད་མི་གཏོང་བ་དང་འཕྲོག་བཙོམ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁོས་བུན་ལོན་གཡར་མཁན་གྱི་གཏའ་མ་བཞག་པ་དེ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དོ། ཁོས་ཕྲོགས་པར་ཁ་ཟས་ལྷུར་བ་དང་གཅེར་བུར་གོས་བྱིན་ནོ། 17ཁོས་ངན་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། མཁེ་བཟང་གི་ཆེད་དུ་བུན་ལོན་མི་གཡར་བ་དང་། ཁོས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་བར་བྱེད་དོ། ཁོའི་ཕའི་ཐྲེག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོ་མི་འཆི་བར་ཁོ་ངེས་གཏན་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། 18ཕྱོགས་གཞན་ལ་ཁོའི་ཕས་གཞན་ལ་མཚོ་བསྐོར་བཏང་བ་དང་། འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་པ་དང་། ཚང་མར་ཏག་ཏུ་ངན་པ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐྲེག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོ་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། 19འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་ཕའི་ཐྲེག་པའི་རྒྱན་གྱིས་བུས་ཅི་ལ་ཐུག་བཐལ་ཕྱོང་མི་དགོས་ས་མ་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ལན་ཏུ་བུས་དང་པོ་དང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཁོས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང་ནན་ཏན་གྱིས་དེ་ཚོའི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ཀ་ཏན་ཏན་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། 20ཐྲེག་པ་བྱ་མཁན་དེ་འཆི་བར་འགྱུར། ཕའི་ཐྲེག་པའི་ཐུག་བཐལ་དེ་བུས་ཕྱོང་མི་དགོས་པ་དང་། བུའི་ཐྲེག་པའི་ཐུག་བཐལ་དེ་ཕས་ཕྱོང་མི་དགོས་སོ། མི་བཟང་པོས་ལས་བཟང་པོ་གྱིས་པར་བྱ་དགའ་བྱེད་པ་དང་། མི་ངན་པས་ལས་ངན་པ་གྱིས་པར་ཐུག་བཐལ་ཕྱོང་དགོས་སོ། 21མི་ངན་པ་ཞིག་གིས་ཐྲེག་པ་ཚང་མ་ཐལ་ནས་ཁོས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་བ་དང་། ཁོས་དང་པོ་དང་བཟང་པོ་ཇི་ཡིན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཁོ་ངེས་པར་གསོན་པོར་གནས་པར་འགྱུར། 22ཁོའི་ཐྲེག་པ་ཚང་མ་བཟོད་གསོལ་གནང་བ་དང་ཁོ་འཚོ་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་དང་པོ་ཇི་ཡིན་པ་གྱིས་ཡོད་དོ། 23ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློར་མི་ངན་པ་ཞིག་འཆི་བར་ང་དགའ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། ཞེས་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདྲི་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ཁོས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་འཚོ་བར་

འདོད་པ་དེ་ངས་མཐོང་འདོད་ཡོད་དོ། 24འོན་ཀྱང་མི་དང་ལྡན་ཞིག་གིས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་མཚམས་འཛིག་བྱས་ནས་མི་ངན་པ་ཚོས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོའི་ལས་རྣམས་བྱ་འགོ་འཛིག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་འཚོ་བར་ཐོད་ཕྱིད་བམ། ངེས་གཏན་ཐོད་མི་ཕྱི། ཁོས་བཟང་པོ་བྱས་པ་རྣམས་གང་ཡང་དྲན་པར་མི་འགྱུར། ཁོའི་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ་དང་ཐྲིག་པ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 25འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་རྣམས་དང་བདེན་མེན་ཞེས་ཟེར་རམ། ཨེས་ཐུཨེལ་པ་ཁྱོད་ཚོ་ང་ལ་ཉོན་ཞིག། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་ངའི་བྱེད་ལུགས་རྣམས་དང་བདེན་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། དང་བདེན་མེན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་བྱེད་ལུགས་དེ་ཡིན། 26མི་དང་ལྡན་ཞིག་གིས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་མཚམས་འཛིག་གྱིས་ནས་ངན་པ་བྱེད་འགོ་འཛུག་པ་ཡིན་ན་ཁོ་འཆི་བར་འགྱུར། ཁོས་ལས་ངན་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། 27མི་ངན་པ་ཞིག་གིས་ཐྲིག་པ་བྱ་རྒྱུ་མཚམས་འཛིག་གྱིས་ནས་དང་བདེན་ཇི་ཡིན་གྱིས་པ་ཡིན་ན་ཁོས་རང་སྲོག་སྐྱོབས་པ་ཡིན་ནོ། 28ཁོས་རང་གིས་ཇི་བྱེད་པ་ཤེས་ནས་ཐྲིག་པ་བྱ་རྒྱུ་མཚམས་འཛིག་པས་ཁོ་ངེས་གཏན་མི་འཆི་བར་མུ་མཐུད་འཚོ་བར་འགྱུར། 29ཨེས་ཐུཨེལ་པ་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོའི་ཇི་ལྟར་གནང་བ་དང་བདེན་མེན་ཞེས་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་བློར་ངའི་བྱེད་ལུགས་དེ་དང་བདེན་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། དངོས་འབྲེལ་ཁྱོད་ཚོའི་བྱེད་ལུགས་རྣམས་དང་བདེན་མ་ཡིན་ནོ། 30ང་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཨེས་ཐུཨེལ་པ་ཁྱོད་ཚོ་ར། ཁྱོད་ཚོ་རེ་རེར་ཇི་ལྟར་གྱིས་པར་ཁྲིམས་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན ཁྱོད་ཚོས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་ངན་པ་རྣམས་ལས་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐྲིག་པས་ཁྱོད་ཚོར་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་མ་འཛུག་ཅིག 31ཁྱོད་ཚོས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་ངན་པ་རྣམས་ཐལངས་ནས་ས་སོར་སེམས་དང་ལྷོད་གསར་པ་ཐོབ་པར་བྱོས་ཤིག ཨེས་ཐུཨེལ་པ་ཁྱོད་ཚོ་ཅི་ལ་འཆི་བར་འདོད་དམ། 32ང་ནི་ཁྱོད་ཚོ་སུ་ཡང་འཆི་བར་མི་འདོད་ཅེས་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ངོ་། ཁྱོད་ཚོའི་ཐྲིག་པ་ལས་ཁ་བསྐྱར་ནས་འཚོ་བར་བྱོས་ཤིག།

ཨེ་རྡོ་ཀི་ཨེལ 19

སྐྱེག་བསྡལ་གྱི་མགུར་མ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཨེས་ཐུཨེལ་གྱི་རྒྱལ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེག་བསྡལ་གྱི་མགུར་མ་ལེན་ཞིག་གསུངས་སོ། 2བྱེད་ཀྱི་མ་ནི་ས་ཅི་གིང་གིའི་མ་དང་འདྲ། མོ་ཡིས་ས་ཕྱོག་ས་ཀ་ཁོན་པའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱོངས། 3མོ་ཡིས་ས་ཕྱོག་སྐྱོངས་ཞིང་ཁྱེ་ར་རྒྱབ་རྒྱ་བསླབས། ཁོ་ནི་མི་རྣམས་ཟ་མཁན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། 4མི་རིགས་ཚོ་ཡིས་ཁོ་ཡི་སྐོར་ལ་ཐོས། དོང་ཞིག་བྱས་པས་རྐྱེ་ནང་ཁོ་ལ་བཟུང་། དེ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱུས་ཅི་ཇིབ་ཡུལ་དུ་འདྲུད། 5མོ་ཡིས་རེ་བ་མ་ཟོགས་བར་དུ་ཐུགས། དེ་ནས་མོ་ཡིས་ས་ཕྱོག་ཀན་ཞིག་སྐྱོངས། ཁོ་ནི་ས་ཀ་འཇིགས་རུང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། 6ཁོ་ནི་འཚར་ལོངས་ཆ་ཚང་བྱུང་བའི་སྐབས། ཁོ་ནི་ས་ཀ་ཀ་ཁན་མཁན་འཁྱམས་ནས་ས་ཕོང་། ཁོ་ཡང་ཁྱེ་ར་བརྒྱབ་རྒྱ་ཐུབ་ནས་མི་ཤ་ཟ་མཁན་འགྱུར། 7ཁོ་ཡིས་མཁར་བཤིགས་ཐོང་ཁྱེར་ཁྱང་ཁོག་བཟོས། ཁོ་ཡི་ངར་སྐད་ཐོས་སྐབས་ཡུལ་མི་འཇིགས། 8མི་རིགས་ཁོ་ལ་འཐབ་འཛོངས་བྱེད་པར་འཛོམས། ས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་མི་མང་ཐེབས་ཡོང་བས། དེ་ཚོས་ཁྱེ་ར་རྒྱབ་རྒྱའི་དུ་བ་བཀྲམས། དེ་ཚོའི་རྟེའི་ནང་ཁོ་ལ་བཟུང་ངོ་། 9དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་ལྷགས་ཁ་ཞིག་ནང་ཐུགས། ཁོ་ལ་ཏེ་ཏེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འཁྲིད། ཨེས་ཐུཨེལ་ཡུལ་ཀྱི་རི་བོའི་རྣམས་ཐྲེང་དུ། ཁོ་ཡི་ངར་

སྐད་ནས་ཡང་མི་ཐོས་ཆེད། དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་གྱིས་ནས་བཞག། 10ཁྱོད་ཀྱི་མ་ནི་རྒྱགས་ཆུའི་ཉེ་འགྲམ་
བསྡུགས། རྒྱན་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན་ཆུ་ནི་འབོལ་པོ་ཡོད། རྒྱན་ཤིང་དེ་ལ་ལོ་མ་འབྲས་བུས་
བསྟུམ། 11དེ་ཡི་ཡལ་ག་རྣམས་ནི་བརྒྱན་པོ་ཡོད། རྒྱལ་པོའི་འཁར་རྒྱགས་ཡོང་ཕྱིར་སྐྱེས་ཞིང་ཡོད། རྒྱན་ཤིང་སྦྲིན་
པར་ཕྱུག་པའི་རིང་པོར་ཚགས། ལོ་མ་རིང་པོ་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཛོང་། 12ཁྱོ་བའི་ལག་པས་དེ་ཡི་རྩ་ནས་བཏོན།
དེ་ནི་ས་ཡི་ཁ་ཏུ་དབྱུགས་ནས་བཞག། ཤར་རླུང་གིས་ནི་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བསྐམ། དེ་ཡི་ཡལ་ག་རྣམས་ནི་བཅད་དོ།
དེ་ཚོ་སྐམ་ནས་མེ་ལ་བུས་ཤིང་ཡོད། 13ས་དེ་སྐམ་པོ་དང་ནི་ཆུ་མེད་ཡུལ། མི་མེད་ལུང་ སྟོང་ནང་དུ་བསྡུགས་ཡོད་
དོ། 14རྒྱན་ཤིང་སྟོང་པོར་མེ་ནི་འབར་བ་དང། དེ་ཡིས་ཡལ་ག་དང་ནི་འབྲས་རྣམས་ཚོག། ཡལ་ག་བརྒྱན་པོ་སྣར་
ཡང་མི་ཡོང་ངོ། དེ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་འཁར་རྒྱགས་སྣར་མི་ཡོང། འདི་ནི་སྦྱག་བསྟལ་གྱི་མཐུར་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་
ཡང་ཡང་ལེན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་རྡོ་གི་ཨེལ 20

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་དང་མཁའ་ངོ་རྒོལ།

1དེ་ནི་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་ལོ་བདུན་དང་བླ་བ་ལྔ་པའི་ཉིན་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ། ཨེས་རྡེལ་ཀྱི་མི་སྡེའི་འགོ་
འཁྲིད་འགའ་ཤས་ཌའི་ས་ར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་སྐོར་གོ་བསྟུར་བྱེད་པར་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཚོ་
ཌའི་མདུན་དུ་མར་བསྟད་དོ། 2དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ནི། 3ཁོང་གིས་ཀྱེ་མི་
རྣྲ་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཚོ་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་གསུངས་བཞིན་ཡོད་པ་སྟོས་ཤིག ཁྱོད་ཚོ་
འདིར་ངའི་འདོད་པ་འདྲི་བར་ཡོང་བར་རེད་དམ། ང་ནི་འཚོ་བཞིན་པའི་དགོན་མཆོག་བདོས་ཡིན་སྟབས། ངས་
ཁྱོད་ཚོར་ང་ལ་སྐད་ཆ་གང་ཡང་འདྲི་རྒྱ་འཛུག་རྒྱུ་མིན་ཞེས། ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ
ཡིན་ནོ། 4ཀྱེ་མི་རྣྲ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་གཏོང་རྒྱུར་གྲོ་སྒྲིགས་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་བྱོས་ཤིག། དེ
ཚོ་ལ། དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་སྐྱུག་བྱོའི་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས་དྲན་གསོ་བྱོས་ཤིག 5དེ་ཚོ་ལ་ངས་ཇི་ལྟར་སྨྲ་བཞིན་ཡོད
པ་བརྗོད་ཅིག། ངས་ཨེས་རྡེལ་ལ་འདམས་པའི་སྐབས་སུ་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཁས་ལེན་ཞིག་གྱིས་ཡོད། ང་རང་གི་དེ་ཚོ
ལ་ཨེ་ཇིབ་དུ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ནས་ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཡོད་དོ།
6སྐབས་དེར་ངས་དེ་ཚོ་ཨེ་ཇིབ་ནས་འདོན་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོར་ངས་འདམས་པའི་ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ནས་ལེགས་ཤོས
དང་ཕྱུག་པོ་དང། ས་ལྷུད་འཛོམས་པོ་དེར་སྟེ་འཁྲིད་བྱ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་གྱིས་ཡོད། 7ངས་དེ་ཚོ་ལ་དེ་ཚོས་བརྩེ་བའི
སྐྱུག་བྱོའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་དབྱུགས་དགོས་པ་དང། ཨེ་ཇིབ་ཀྱི་ལྟ་ཕྱུན་མ་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་མི་གཙང་བ་མ་བཟོ
ཞེས་སྨྲས་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། 8འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ང་ལ
ངོ་རྒོལ་བྱས་ནས་ངས་བཤད་པར་ཉན་རྒྱར་ཁས་ལེན་མ་བྱས་སོ། དེ་ཚོས་སྐྱུག་བྱོའི་སྐུ་འདྲ་ཚོ་ཕར་མ་དབྱུགས་པ
དང། ཡང་ན་ཨེ་ཇིབ་པའི་ལྟ་པའི་ལྟ་རྣམས་སྒང་ངས་མེད་དོ། དེར་ཨེ་ཇིབ་དུ་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཁྱོ་བའི་ནུས་ཤུགས་ཀྱི
འཚོར་བ་བྱ་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད། 9འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ལྟར་བྱས་མེད། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་གནས་ཐོད་བྱ་ཡུལ་གྱི
མི་མང་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་ངས་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོར་ངས་དེ་ཚོ་ཨེ་ཇིབ་ནས་ཕྱིར་འདོན་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསལ་སྒྲགས་བྱས
ཡོད་སྟབས་ངའི་མིང་ལ་དམའ་འབེབས་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 10དེར་བརྒྱན་ངས་དེ་ཚོ་ཨེ་ཇིབ་ནས་བཏོན་ནས་འཕྲོག

སྟོང་དུ་སྟེ་འཁྲིད་བྱས་པ་ཡིན། 11ངས་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་བསྒོ་ནས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱོང་དར་སྒྲུབ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཉན་མཁན་རྣམས་ལ་སྲོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ། 12ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོ་དམ་པ་བཟོ་མཁན་ཡིན་པ་དྲན་གསོ་བྱེད་པའི་ཆེད་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ལ་སྦུང་བཅོ་བྱ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་དབར་གྱི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་འཛིག་ཡོད་དོ། 13འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་འཕྲོག་སྟོང་ནང་ང་ལ་ངོ་ཚུལ་བྱས་ཡོད། དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བས་ངའི་བཀའ་ལ་ཁས་ལེན་གྱིས་མེད་དོ། དེ་ཚོ་ལ་སྦུང་བཅོ་བྱ་མཁན་ཚོར་སྲོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་བཅོ་མེད་ཆ་ཚང་བྱས་ཡོད། འཕྲོག་སྟོང་དུ་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཁོ་བའི་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་འཚོར་བ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་དོ། 14འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ལྟར་གྱིས་མེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཨེ་ཌིབ་ནས་སྟེ་འཁྲིད་བྱས་པ་མཐོང་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ངའི་མིང་ལ་དམའ་འབེབས་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པོ། 15དེར་བརྟེན་ངས་འཕྲོག་སྟོང་དུ་དེ་ཚོ་ལ་སྒྲུང་པའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ལེགས་ཤོས་དང་ཕྱུག་པོ་དང་ས་ལྷུང་འཛིམས་པའི་ཡུལ་དེར་མ་འཁྲིད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་གྱིས་པ་ཡིན་པོ། 16དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་མ་བརྩི་བ་དང་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་མེད་ཆ་ཚང་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་སྐུ་འདྲར་མཆོད་རྒྱར་འདམས་པ་ཡིན་སྟབས་དམ་བཅའ་དེ་གྱིས་པ་ཡིན་པོ། 17འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལ་སྟོང་ཟླ་རྒྱས་བྱུང་། ངས་དེ་ཚོ་ལ་འཕྲོག་སྟོང་དུ་མི་གསོང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། 18དེའི་ཚེ་ལ་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ནི་གཞོན་ཚོར་ཁྱོད་རང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་བཟོས་པའི་ཁྲིམས་ལ་སྦུང་བཅོ་མ་བྱེད་ཅིག་ དེ་ཚོའི་ལུགས་སྲོལ་གྱི་ཟླས་སུ་མ་འབྱངས་ཤིག། ཁྱོད་རང་ཚོར་དེ་ཚོའི་སྐུ་འདྲས་མི་གཙང་བ་བཟོ་ཏུ་མ་འཇུག་ཅིག་ཅེས་ཉེན་བརྡ་བཏང་ཡོད་དོ། 19ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པོ། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་ལ་ཉོན་ཞིག། 20ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་དབར་བཞག་པའི་དམ་བཅའི་རྟགས་སུ་མཚོན་པ་དང་དེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མ་ཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དྲན་གསོ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་རྒྱུན་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དམ་པར་བཞོག་ཅིག། 21འོན་ཀྱང་མི་རབས་དེ་ཀྱང་ང་ལ་ངོ་ཚུལ་བྱས་སོ། དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་། སུས་ཉན་ཀྱང་སྲོག་ཐོབ་པའི་ངའི་བཀའ་ལ་སྦུང་བཅོ་གྱིས་མེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་བཅོ་མེད་བྱས་པ་དང་། ངས་འཕྲོག་སྟོང་དེ་རང་ལ་ང་ཁོ་བའི་ནུས་ཤུགས་ཀྱིས་འཚོར་བ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ་དང་ཚང་མར་གསོང་རྒྱར་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་དོ། 22འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ལྟར་བྱས་མེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཨིས་རྣ་ཨེལ་པ་ཚོ་ཨེ་ཌིབ་ནས་འཁྲིད་པ་མཐོང་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ངའི་མིང་ལ་དམའ་འབེབས་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པོ། 23དེར་བརྟེན་ངས་འཕྲོག་སྟོང་དུ་དམ་བཅའ་གཞན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ་ལ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁ་གཏོར་རྒྱའི་དམ་བཅའ་གྱིས་ཡོད། 24ངས་དེ་ལྟར་གྱིས་དགོས་དོན་ནི་དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཞིང་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་བཅོ་མེད་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་ཞབས་ཞུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདྲ་དེ་ཚོ་རང་ལ་མཚོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱིས་ཡིན་པོ། 25དེ་ནས་ངས་དེ་ཚོ་ལ་བཟང་པོ་མེད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་སྲོག་མི་ཐོབ་པའི་བཀའ་རྣམས་སྦྱང་པ་ཡིན། 26ངས་དེ་ཚོའི་རང་གི་འབྱལ་བས་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་མི་གཙང་བ་བཟོས་བཙུག་བ་དང་། དེ་ཚོའི་རང་གི་ཐོན་རྩྭས་ཀྱི་བུ་ཚོ་ཡང་དམར་མཚོད་འབྱལ་དུ་འཇུག་གོ་ དེ་ནི་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཆད་དང་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་སྟོན་ཆེད་ཡིན་པོ། 27དེ་བས་ན་ཀྱི་མི་རྣག་པའི་རྒྱ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨིས་རྣ་ཨེལ་པ་ཚོར་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཤོད་ཅིག་ ངའི་ནི་ཁ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་དེ་ཚོའི་དམ་ཚོག་མེ་གཙང་བའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་པའི་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་

ཡིན་ནོ། 28ངས་དེ་ཚོ་ལ་སྟོང་རྒྱ་ཁས་ལེན་གྱིས་པའི་ཡུལ་དེར་འཁྱེད་ཡོད་དོ། དེ་ཚོས་རི་མཐོ་པོ་དང་ཤིང་ལྷོང་ལྷུང་མཐོང་སྐབས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་དམར་མཆོད་ཕུལ་ལོ། དེ་ཚོས་སྟེན་སྲེག་གི་དམར་མཆོད་དང་འབུལ་བ་ལྟར་འཁྱེར་ཡོང་བའི་རྒྱན་ཆང་གིས་ང་ཁོ་ཏུ་འཇུག་གོ། 29ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་འགྲོ་སའི་ས་གནས་མཐོ་པོ་དེ་ཚོ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ང་ལྟ་བར་དེ་ཚོར་ས་ཆ་མཐོ་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། 30ང་ཨེས་རྟེལ་པ་ཚོར་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྨྲ་བ་ཤོད་ཅིག ཁྱོད་ཚོས་ཅི་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ད་ག་རང་བྱས་ནས་དེ་ཚོའི་སྐུ་འདྲའི་རྫས་ཐུ་ཅི་ལ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ནམ། 31དུས་དེ་རིང་གི་བར་ཁྱོད་ཚོས་འབུལ་བ་ད་ག་རང་འབུལ་བ་དང་མེའི་དཀྱིལ་དུ་རང་གི་ཕྱག་གུ་ཚོ་ལ་མཆོད་པར་ཕུལ་ནས་སྐུ་འདྲ་ད་ག་རང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་རང་མི་གཙང་བ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ད་དུང་ཨེས་རྟེལ་པ་ཁྱོད་ཚོ་ཅའི་ས་ར་ཅའི་ཕྱག་དགོངས་ཇི་ཡིན་འདྲི་བར་ཡོང་ངོ་། ངེས་གཏན་ཡོད་པ་ལྟར་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་འཚོ་བཞིན་པའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་སྟབས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ང་ལ་གང་ཡང་འདྲི་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་མེན་ནོ། 32ཁྱོད་ཚོ་མི་རིགས་གཞན་ཚོ་དང་ཡུལ་གཞན་ལ་བསྟད་མཁན་ཤིང་སྟོང་དང་བྲག་ཚོར་མཚོད་མཁན་ལྟར་ཡོང་རྒྱུར་ཐག་བཅད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་ངོ་།།

དགོན་མཆོག་གིས་ཉེས་ཚད་དང་བཟོད་གསོལ།

33བདེན་པར་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་འཚོ་བཞིན་པའི་དགོན་མཆོག་དངོས་ཡིན་སྟབས། ང་ཁོ་བའི་སྐབས་སུ་ངའི་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོས་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་སྟེང་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། 34ངས་ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྡུས་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཁ་འཐོར་ནས་གནས་ཡུལ་ཚང་མ་ནས་ཕྱིར་འཁྱེད་སྐབས་ཁྱོད་ཚོར་ངའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ངའི་ཁོ་བ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 35ངས་ཁྱོད་ཚོ་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་འཐོག་སྟོང་དུ་འཁྱེད་ནས་དེར་ཁྱོད་ཚོའི་མདུན་དུ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 36ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་སེ་མ་ཞེའི་འཐོག་སྟོང་དུ་ཇི་ལྟར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་ལྟར་ད་ཆ་ཁྱོད་ཚོར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ངོ་། 37ངས་ཁྱོད་ཚོར་དབང་བསྐྱུར་བརྟན་པོ་བྱ་རྒྱ་དང་། ངའི་དམ་བཅའ་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 38ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྱོད་ནས་ངོ་ལོག་མཁན་དང་སྲིག་ཅན་ཚོ་ཕྱིར་འཁྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ངས་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོ་བསྟད་པའི་ཡུལ་ཚོ་ནས་ཕྱིར་འདོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཨེས་ཤེས་ཡུལ་དུ་ལོག་འཇུག་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 39བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བར། ད་ཨེས་རྟེལ་པ་ཁྱོད་ཚོ་སོང་ལ་ཁྱོད་ཚོས་འདོད་པ་ལྟར་བྱེས་ཤིག ཁྱོད་ཚོའི་སྐུ་འདྲ་ཚོའི་ཞལས་ཕྱི་ཞུས་ཤིག། འོན་ཀྱང་ངས་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བའི་ཕྱེས་གྱི་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་པ་ངང། ཁྱོད་ཚོའི་སྐུ་འདྲ་ཚོར་འབུལ་བ་ཕུལ་ནས་ངའི་མིང་དམ་པར་བརྗོ་མེད་བྱ་རྒྱ་དེ་ཚོ་མཚན་མས་འཇོག་བྱེད་དགོས་སོ། 40དེའི་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་ངམ་པའི་ཨེས་རྟེལ་གྱི་རི་མཐོ་པོར་ཨེས་རྟེལ་གྱི་མི་མང་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བར་བྱེད་དོ། ང་ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་དུ་དགའ་བ་ངང། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་དམར་མཆོད་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཚོའི་འབུལ་བ་ལེགས་ཤོས་དང་ཁྱོད་ཚོའི་དམ་པའི་འབུལ་བ་འབུལ་བའི་ངས་རེ་བ་བྱེད་དོ། 41ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཁ་གཏོར་བའི་ཡུལ་ཚོ་ནས་ཕྱིར་འཁྱེད་པ་ངང། ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འདུ་འཛོམས་བྱས་པའི་རྫས་ལ་ཁྱོད་ཚོས་སྲེག་པའི་དམར་མཆོད་ལ་ངས་ངོས་ལེན་བྱེད་པ་ངང་མི་རིགས་ཚོས་ང་དམ་པ་ཡིན་པ་མཐོང་

བར་འགྱུར་རོ། 42ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་སྨོད་རྒྱ་ཁས་ལེན་གྱིས་པའི་ཡུལ་ཞིས་རྣམཤེལ་དུ་ཕྱིར་འཁྱེད་སྐབས། ཁྱོད་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། 43ད་ནས་ཁྱོད་ཚོས་དམའ་འབེབས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གྱིས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་རང་ལ་མི་གཙང་བ་ཇི་ལྟར་བཟོས་པ་རྣམས་དྲན་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོས་ངན་པའི་བྱ་བ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་ཞེན་པོག་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། 44ངས་ངའི་མཚན་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་བྱ་རྒྱའི་ལས་འགྱལ་བྱེད་སྐབས་ཅིས་རྣམཤེལ་པ་ཁྱོད་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་སྨོད་ངན་དང་ངན་པའི་བྱ་སྨོད་ལ་དགོས་ངེས་ལྟས་མེད་ཅེས་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བོ།།

ལྷ་ཕྱོགས་སུ་མི།

45གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ནི། 46ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་ལྟོས་ཤིག། ལྷ་ཕྱོགས་ལ་རྒོལ་གཏམ་དང་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་ནགས་ཚོའི་ཐོག་ལུང་སྟོན་ཞིག 47ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་ནག་ཚོར་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྣྱ་བ་ཁོན་ཞིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག ལྟོས་ཤིག། ངས་མེ་ཞིག་སྦར་རྒྱ་དང་དེས་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ཡོད་པའི་ཤིང་སྲོང་ལུང་དང་སྐམ་པོ་བཅས་པ་ཚང་མ་བསྲེགས་པར་བྱེད་དོ། དེ་གང་གིས་ཀྱང་གསོད་པར་མི་ནུས་སོ། དེ་ནི་ལྷ་ནས་བྱང་དུ་འཕེལ་བ་དང་ཚང་མར་མེ་ལྷུ་དེའི་ཚ་དྲོད་ཀྱི་འཚོར་བ་ཡོང་བོ། 48དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མེ་དེ་སྦར་བ་དང་སྲུས་ཀྱང་དེ་གསོད་མི་ཐུབ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། 49འོན་ཀྱང་ངས་འགོག་ཐབས་ཞུས་ནས། བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་རོགས་གནང་། ཚང་མས་ངས་གཏམ་དཔེ་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྨྲོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ་ཅེས་ཞུས་སོ།།

ཞི་རྡོ་ཀེ་ཤེལ 21

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་རལ་གྲི།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ང་ལ་གསུངས་པ། 2ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱོས་ཤིག མི་མང་གི་མཆོད་ཡུལ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱོས་ཤིག། ཞིས་རྣམཤེལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཉེན་བཏ་གཏོང་ཞིག། 3ང་ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཡིན་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲ་བ་བརྗོད་ཅིག ངས་རལ་གྲི་བཏོན་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཅན་པ་དང་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་འདྲ་མཚུངས་གསོད་པར་བྱའོ། 4ངས་རལ་གྲིས་ལྷ་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཚང་མར་བོད་སྨྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། 5ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་རལ་གྲི་བཏོན་ནས་ཤུབས་ནང་མི་བཙུག་པ་དེ་ཚང་མས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 6ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མས་ཡིད་ཆུག་པ་ལྟར་སྐད་ངན་འདོན་ཞིག ཚང་མས་མི་གི་མཐོང་ས་ར་ཁུག་བསྡལ་གྱི་སྐད་འདོན་ཞིག 7དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ངན་ཅི་ལ་འདོན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་ན། འཕྲིན་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདོན་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག།

འཕྲིན་དེ་ཡོང་སྐབས་དེ་ཚོའི་ས་མས་འཇིགས་པས་ཁེངས་པ་ངང་དེ་ཚོའི་ལག་པ་འཁྱར་འཁྱོར་ཆགས་པ་ངང་། དེ་ཚོའི་ས་མས་ཤུགས་ཆགས་པ་ངང་དེ་ཚོའི་སྐྱས་མོ་འདར་བར་བྱེད་དོ། ཁྱས་ལ་བབས་ཡོད་པ་དེ་དེར་ཡོད་ཅེས་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་

ནོ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བར། 9ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ལུང་སྟོན་ཞིག། མི་མང་ལ་ང་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲ་བ་འདི་ལྟར་ཤོད། རལ་གྲི་ཞིག་བདར་ཞིང་དེ་ལ་རྩེ་བྱུག་ཡོད། 10དེ་ནི་གསོད་པའི་བདར་
བ་དང་། འོད་ཆུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྩེ་བྱུག་གོ། ང་ཡི་མི་མང་ཉེན་བརྡ་དང་ནི་ཉེས་ཚད་ལ། བཙོ་མེད་བྱས་ཀྱིན་དགའ་
སྟོ་མེད། 11རལ་གྲི་བེད་སྟོད་བྱེད་ཆོག་ཡོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྩེ་ཡི་བྱུག་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་གསོད་པ་ཚོའི་ལག་ཏु
སྟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བདར་ཞིང་རྩེ་ཡིས་བྱུག་བཞིན་ཡོད། 12ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣད་འདོན་
ཞིག། རལ་གྲི་འདི་ནི་ངའི་མི་མང་གི་ཆེད་དང་། ཨེས་རྡེལལ་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ནོ། ང་ཡི་གཞན
མི་ཚང་མའི་དོན་དུ་ཡིན། དེ་ཚོ་རྣམས་ཀྱང་གསོད་པར་འགྱུར། ཡིད་མུག་པ་ཁྱོད་ཚོའི་ཐང་ཁོག་བརྡུངས་ཤིག།
13ང་ནི་ང་ཡི་མི་ཚོར་རྣག་དགྱད་བྱེད། དེ་ཚོས་འགྱོད་སེམས་མ་བྱས་ན། འདི་ཚོ་ཚང་མ་དེ་ཚོར་ཐུང་བར་འགྱུར།
14དང་ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ལུང་བསྟན་སྟོས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་པ་རྡབ་ཅིང་རལ་གྲི་ཡང་ཡང་གཞུས་བར་འགྱུར།
དེ་ནི་གསོད་མཁན་རལ་གྲི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་འཇིགས་སྟང་བསྐུལ་ཞིང་དེབ་གསོད་གཏོང་མཁན་རལ་གྲི་ཡིན།
15དེས་ངའི་མི་མང་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་ཆགས་པ་དང་འགྱལ་བར་བྱེད། ངས་དེ་ཚོའི་གོང་ཁྱེར་ལ་གློག་ལྟར་འཁྱུག
པའི་རལ་གྲི་ཞིག་གིས་འཇིགས་སྟང་བསྐུལ་བ་དང་གསོད་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད། 16རལ་གྲི་རྟོ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཡས
དང་གཡོན་ལ་གཏུབས་ཤིག ཁྱོད་རང་ཕྱོགས་གང་ནས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་གཏུབས་ཤིག། 17ངས་ལག་པ་ཡང་རྣ་རྒྱ
དང་ངའི་ཁྲོ་བ་ཞི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་རལ་གྲི།

18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 19ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནི་རལ
གྲི་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་ཐུབ་པའི་ལམ་གཉིས་ལ་རྣག་ཆོས་ཆུད་ཅིག། དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་གཅིག་ནས་འགོ་འཛུགས་པ
དགོས་སོ། ལམ་དེ་ཁ་ཀྱེས་སར་རྣག་ཞིག་སློངས་ཞིག། 20གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོར་ཨམ་མོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རབ་བྱར
སྟོན་པ་དང་། གཞན་དེས་ཡ་ཏु་དྷ་ནས་ཡེ་ཏु-ཤ-ལེམ་གྱི་འཛོང་རའི་སྐོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྟོན་དགོས། 21སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ
ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ལམ་གཉིས་ཀྱེལ་ནའི་རྣག་ཀྱི་འགྲམ་བཞེངས་སོ། ལམ་གང་ནས་ཕེབས་དགོས་རྣག་ཞིབ་གནང
བའི་ཆེད་ཁོང་གིས་མདའ་དགྱུག་པ་དང་སྒྲ་འདུ་ཚོར་གྲོས་བསྟོན་ཞུ་བ་དང་དམར་མཆོད་ལུལ་བའི་སེམས་ཅན
གྱི་མཆིན་པར་རྣག་ཞིབ་མཛད་དོ། 22དཔེ་ཏु-ཤ-ལེམ་ཞེས་རྣག་རྒྱབ་པའི་མདའ་དེ་ཕྱག་གཡས་པར་བཟུང
ཡོད། དེས་ཐོན་ནས་ཁོ་ལ་ལྷགས་རི་སྟོར་བའི་མདུང་མ་གྲ་སྒྲིགས་བྱ་རྒྱ་དང་། གཡུལ་དུ་སྐད་སྒྲོགས་རྒྱ་དང་། རྒྱལ
སྲོར་ལྷགས་རི་སྟོར་བའི་མདུང་མ་འཛོག་རྒྱ་དང་། ས་ལས་བཟོས་རྒྱ་དང་ས་དོང་དྲུད་དགོས་པ་བཙས་ཤོད་ཀྱི
ཡོད་དོ། 23དེ་ཚོས་ཚོང་སྒྲིག་བཞག་པའི་ཀྱེན་ཀྱིས་ཡེ་ཏु-ཤ-ལེམ་གྱི་མི་མང་ཚོས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་དོ། འོན
ཀྱང་ལུང་བསྟན་དེས་དེ་ཚོ་ལ་དེ་ཚོའི་ཕྱིག་པ་དྲན་གསོ་དང་དེ་ཚོ་བཙན་བཟུང་བ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཉེན་བརྡ་གཏོང
ཆེད་ཡིན་ནོ། 24འདི་ནི་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིག་པ
རྣམས་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད། ཚང་མས་ཁྱོད་ཚོ་ཉེན་ཅན་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་བྱ་བ་ཐམས
ཅད་ལས་ཕྱིག་པ་བཏོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ཉེས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོ་དགྲ་བོའི་ལག
ཏु་རྩོས་སྟོང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 25ཨེས་རྡེལལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོད་ངན་དང་དྲང་བདེན་མེད་པ་ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་ཚད་ཀྱི
དུས་ཚོད་མཐའ་མ་དེ་སྐེབས་བཞིན་ཡོད། 26ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི

ཅོད་པན་དང་མཚོ་དཀྱི་ཕུང་ཅིག། གང་ཡང་ལྟར་ལྟར་འདུ་བ་མི་ཡོང་། དགུལ་པོ་ཚོར་དབང་ཆ་སྤོད། དབང་བསྐུར་བྱེད་མཁན་ཚོར་མར་ཕོབ་ཆེག། 27གྱང་གོག་གྱང་གོག། ངས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་གྱང་གོག་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་འདམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་མཁན་དེ་མ་སྒེབས་བར་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་མི་འགྱུར། དེ་ནས་ངས་ཁོ་ལ་དེ་རྩེས་སྤོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

རལ་གྲི་ཞིག་དང་ཞམ་མོན་པ་རྣམས།

28སྐྱེ་མེ་རྟག་པའི་སྐྱེ་བོ་ལུང་སྟོན་ཞིག། ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྫེལ་པ་ཚོར་དམའ་འབེབས་བྱ་མཁན་ཞམ་མོན་པ་ཚོར་ཇི་ལྟར་སྒྲ་བ་རྣམས་གསལ་སྒྲགས་བྱོས་ཤིག དེ་ཚོ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲོས་ཤིག། རལ་གྲིས་གཏོར་བཤིགས་བྱ་རྒྱ་གྲི་སྒྲིགས་ཡོད། གསོང་པ་དང་གློག་ལྟར་འོད་རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ། དེ་ལ་ཕྱི་དར་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 29ཁྱོད་ཀྱི་མཛོང་བ་དེ་ཕྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་གྱིས་པ་རྣམས་ཕྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཐུག་རྫུབ་ཅན་དང་ངན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉེས་ཆད་བཏང་བའི་ཉིན་དེ་སྒེབས་བཞིན་ཡོད། རལ་གྲིས་ཁྱོད་ཚོའི་མཇིང་བར་འཚེལ་བར་བྱེད་དོ། 30རལ་གྲི་ཤུབ་ནང་ཚུག་ཅིག། ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཀོད་པ་དང་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 31ངས་ངའི་ཁོ་བ་དེ་མེ་འབར་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོའི་སྟེང་གཏོང་སྐབས་ཁྱོད་ཚོར་དེའི་འཚོར་བ་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལྷུག་རྫུབ་ཅན་གྱི་གཏོར་བཤིགས་བྱ་རྒྱར་མཁས་པོ་ཚོའི་ལག་ཏু་རྩེས་སྤོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 32ཁྱོད་ཚོ་མེས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲག་འདོན་པ་དང་སྒེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་དྲན་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞི་རྟོ་ཀི་ཞེལ 22

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་རྣམས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 2སྐྱེ་མེ་རྟག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་མི་གསོད་མཁན་གྱི་ཁེངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱ་རྒྱ་གྲི་སྒྲིགས་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་མོའི་སྐྱུག་ཏོའི་ལས་གྱིས་པ་རྣམས་གསལ་པོར་ཤོད་ཅིག 3ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྒྲ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཤོད་ཅིག གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་མང་པོ་སྲོག་གཅོད་གྱིས་པ་དང་། རྒྱ་འདུར་མཚོད་ནས་ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་མི་གཙང་བ་བཟོས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྒེབས་བཞིན་ཡོད། 4སྲོག་གཅོད་དེ་ཚོའི་ཉེས་ཅན་ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་བཟོས་པས་རྒྱ་འདུའི་ཐོ་ནས་ཁྱོད་མི་གཙང་བ་འགྱུར་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྒེབས་ནས་རྩོགས་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་མི་རིགས་ཚོས་ཁྱོད་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་ཡུལ་ཚང་མས་ཁྱོད་ལ་རྣམ་འགྱུར་ངན་པ་འདོན་དུ་འཇུག་གོ། 5ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཡུལ་གྱི་ཚང་མས་ཁྱོད་ལ་སྨོད་ཆུང་བྱེད་པ་དང་། 6ཨིས་རྫེལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་ཚང་མས་དེ་ཚོའི་རང་གི་ནུས་ཤུགས་ལ་བློས་འགེལ་གྱི་མི་གསོད་བྱེད་དོ། 7གྲོང་ཁྱེར་ནང་སྒེས་ཀྱང་རང་གི་ཕ་མ་ཚོར་བརྙེ་གྱས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོར་མགོ་བསྐོར་བཏང་བ་

དང་། ཡུག་མོ་ཚོ་དང་ད་ཕྱུག་ཚོ་ནས་ཁེ་ཕན་ལེན་པར་བྱེད་དོ། 8ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་དམ་པ་ཚོར་གུས་ཞབས་མི་བྱེད་
པ་དང་། ངལ་གསོ་བའི་ཞག་སྦྱང་བརྩེ་མི་བྱེད་དོ། 9ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྡོག་ཐོག་
གཏོང་བའི་ཆེད་དེ་ཚོའི་སྐོར་ཐུན་ཤོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྐུ་འདར་ཕུལ་བའི་མཚོད་པ་ཟ་བ
དང་། དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། 10དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རང་གི་ཕའི་ཆུང་མ
མཉམ་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བུད་མེད་ལ་ཟླ་མཚན་ཡོང་སྐབས་བཙན་དབང་གིས
འཕྲིག་སྤྱོད་བྱེད་དོ། 11འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཚོས་རང་གི་བུའི་མནའ་མ་ཡང་ན་ཕ
ཡར་འམ་མ་ཡར་ནས་སྐྱེས་པའི་སྲིང་མོ་ཚོར་བསྟུ་འཕྲིད་བྱེད་པ་དང་། 12འགའ་ཤས་ཀྱིས་གླ་ཆ་ཐོབ་པའི་ཆེད་མི
གསོད་པ་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་རོགས་པ་ཨེས་རྒྱལ་པོ་ཚོར་བུ་ལོན་གཡར་བ་ལ་སྐྱེད་ཁ་ལེན་པ་དང་།
དེ་ཚོ་ནས་མཁེ་ཕན་ལེན་ནས་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ང་ལ་བརྟེད་ཡོད་ཅེས་བླ་ན་མེད་པའི
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། 13ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐག་ལས་དང་སྲོག་གཅོད་ལ་ཆོལ་ཕྱིར་ཟློག
པ་རྒྱབ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 14ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཐག་གཅོད་ཟིན་རྟེས་ཁྱོད་ཚོར་བློ་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་པ
འདེགས་པའི་ནུས་པ་ཁྱོད་ཚོར་ཡོད་བས་མ་གྱི་འདུག་གམ། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་པ་དང་ངས
རང་གི་བཀའ་སྩལ་པར་བྱེད་དོ། 15ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་ཚོ་ཡུལ་ཚང་མ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་ཁ་གཏོར་རྒྱ
དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངན་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་པར་མཚམས་འཇ�as་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 16དེར་བརྟན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོས
ཁྱོད་ལ་གུས་བརྩེ་མི་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

དཀོན་མཆོག་གི་གཙང་མ་བཟོ་གནང་བའི་མེའི་ཐབ།

17གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 18ཀྱེ་མི་རྣ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོ་ང་ལ་ཕན་ཐོག
མེད། དེ་ཚོ་ཕན་མེད་ཀྱི་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱིན་དང་ལྷགས་དང་ཞ་ཉེ་བཅས་མེ
ཐབ་ནང་གཙང་མ་བཟོས་པའི་ལྷག་མ་དངུལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 19དེར་བརྟེན་དང་ཆ་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་ངས་དེ་ཚོ་གོང་གསལ་ལྟར་ཕན་མེད་རེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ
འཕྲིད་རྒྱ་ཡིན། 20དེར་གསེར་དངུལ་དང་ཟངས་དང་ལྷགས་དང་ཞ་ཉེ་དང་ལྷགས་ཀྱིན་བཅས་གཙང་མ་བཟོ
བའི་མེ་ཐབ་ནང་གོང་ལྟར་སྦྱངས་རྒྱ་ཡིན། ངའི་ཁྲོ་བ་དང་ཞེ་སྡང་སྣ་གཟེངས་གིས་དེ་དག་ལ་གཏེར་ཏོ་བཞུར་བ
ལྟར་བཞུ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 21ངས་དེ་ཚོ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྡུ་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོའི་འོག་ཏུ་མེ་ལྟར་ནས་ངའི་ཁྲོ་བས་དེ་ཚོ
བཞུ་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་ཡི། 22དངུལ་མེ་ཐབ་ནང་བཞུ་བ་ལྟར་དེ་ཚོ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་བཞུ་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཚོས་གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་འཚོར་བ་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཨེས་རྡེལ་པའི་འགོ་འཕྲིད་ཚོའི་སྒྲིག་པ།

23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཡང་སྐྱར་བཀའ་གནང་བ་ནི། 24ཀྱེ་མི་རྣ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོར་དེ
ཚོའི་ཡུལ་མི་གཙང་བའི་ཆྱེན་ཀྱིས་ང་ཁྲོ་བའི་ངང་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 25འགོ
འཕྲིད་ཚོ་ནི་དེ་ཚོས་སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཐེང་ངར་སྐད་འདོན་མཁན་གྱི་སེང་གེ་དང་མཚུངས་སོ། དེ་ཚོས་མི

མང་གསོད་པ་དང་དཏུལ་དང་རྒྱ་ནོར་ཚང་མ་གང་འཕྲོག་ཐུབ་ཐུབ་འཕྲོག་པ་དང་། ངེ་ཚོའི་མི་བསད་པ་ལས་བྱང་མེད་མང་པོ་ཁྱོ་མེད་པར་འཇོག་གོ། 26བླ་མ་ཆོས་ཅའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཞིང་དམ་པ་ཇི་ཡིན་ལ་གྱས་ཞབས་མི་བྱེད་པ་དང་། ངེ་ཚོས་དམ་པ་ཇི་ཡིན་མིན་དབར་དབྱེ་བྱེད་མི་བྱེད་པ་དང་། ངེ་ཚོ་གཙང་མ་དང་མི་གཙང་བ་ཇི་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་སྟོན་མི་བྱེད་པ་དང་། ངལ་གསོ་བའི་ཞག་སྲུང་བཙུ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུར་ཕེས་རྣམེལ་གྱི་མི་མང་ཆོས་ང་ལ་གྱས་ཞབས་ཞུ་གི་མེད་པ་དང་། 27གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་སྲུང་ཀིས་བསད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དུམ་བུར་སོ་རྒྱབ་མཁན་དང་མཚུངས་སོ། ངེ་ཚོས་ཕྱུག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་མི་གསོད་བྱེད་པ་དང་། 28ལུང་སྟོན་པ་ཆོས་ཕྱིག་པ་འདི་ཚོ་ཁང་པར་དཀར་ཅི་བྱུག་པ་ལྟར་བཀབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ངེ་ཚོས་ཞལ་གཟིགས་ཕྱུན་མ་མཐོང་བ་དང་ལུང་བསྟན་ཕྱུན་མ་སྟོན་པ་དང་། ངེ་ཚོས་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩོགས་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྨྲ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་མེད་དོ། 29ཕྱུག་པོ་ཆོས་མགོ་བསྐོར་གཏོང་བ་དང་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་པ་དང་། ངེ་ཚོས་དབུལ་པོ་ཚོར་ལྷང་ཁའོན་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁེ་ཕན་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། 30ངས་ལྷགས་རེ་བཟོ་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ལྷགས་རེ་གཞིགས་ནར་ལངས་ཐུབ་མཁན་དང་ངའི་ཁྲོ་བས་ཡུལ་དེ་མེད་པར་བཟོ་གྱབ་ཡོད་སྐབས་དེ་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་བྱ་མཁན་ཞིག་བཙལ་ཡང་ང་ལ་དེ་ལྟར་སྲུ་ཡང་མ་རྙེད་དོ། 31དེ་བས་ན་ངའི་ཁྲོ་བ་དེ་ཚོའི་སྟེང་འབེབས་རྒྱུ་དང་། ངེ་ཚོས་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་ལ་ངས་མེ་ལྟར་དེ་ཚོ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་རྡོ་ཀི་ཨེལ 23

སྒྲིང་མོ་སྒྲིག་ཅན་རྣམས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 2ཀྱེ་མི་རྣ་བའི་སྒྲེ་བོ་ཐར་སྒྲིང་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། 3དེ་ཚོ་གཞོན་ནུ་མ་ཡིན་དུས་ཨེ་ཇབ་དུ་ཐོང་སྐབས་དེ་ཚོའི་མོ་གསར་ཟླཀ་ནས་སྨད་འཚོང་མར་འགྱུར་བ་དང་། 4ཟླན་པ་དེའི་མིང་ལ་ཨོ་ཧོ་ལྷ་ཟེར་བ་དང་། (ཨོ་ཧོ་ལྷས་ས་མར་ཡ་ལ་གོ་དགོས།) ཚུང་བའི་མིང་ལ་ཨོ་ཧོ་ལི་བྷ་ཟེར་བ་དང་། (ཨོ་ཧོ་ལི་བྷས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་གོ་དགོས།) ངས་དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་དང་ཆང་ས་ཟླབ་ནས་དེ་ཚོར་ངའི་ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་སོ། 5ཨོ་ཧོ་ལྷ་ངའི་ཡིན་ན་ཡང་མོས་མུ་མཐུད་སྨད་འཚོང་མར་བྱེད་པ་དང་། མོས་ཨ་ས་ཡུར་དང་དཀའ་པོ་བྱེད་མཁན་ཚོར་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 6དེ་ཚོ་མུ་མན་གྱི་མདོག་གི་དམག་ཆས་ཀྱོན་མཁན་དམག་མི་ཚོ་ཡིན་པ་དང་། སྐུ་དྲག་དང་ལས་བྱེད་པ་གོ་རིམ་མཐོ་པོ་ཚོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒ་དམག་གི་ངལ་པོ་འབབ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 7མོ་ནི་ཨ་ས་ཡུར་པ་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་སྨད་འཚོང་མ་བྱེད་པ་དང་། མོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཨ་ས་ཡུར་པའི་སྐུ་འདྲ་མཚོད་ནས་རང་ཉིད་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། 8མོས་ཨེ་ཇབ་དུ་མོ་གསར་ཟླཀ་པ་དང་། ས་གནས་དེར་མུ་མཐུད་སྨད་ཚོང་མ་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན། མོ་བྱ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་དུས་ནས་མོ་ཁྱོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བ་དང་། མོ་ལ་སྨད་འཚོང་མ་ལྟར་བོད་སྦྱོད་བྱེད་དོ། 9དེར་བརྟེན་མོས་ཉ་ཅང་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ཨ་ས་ཡུར་པ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་ཚོའི་ལག་ཏུ་ངས་ཟོས་སྨད་པ་ཡིན། 10དེ་ཚོས་མོ་གཅེར་བྱར་འདོན་པ་དང་། མོའི་ཐུ་དང་ཐུ་མོ་ཚོ་བཟུང་བ་དང་། དེ་ནས་མོ་ལ་རལ་གྲིས་བསད་དོ། ཐུད་མེད་གར་

ཡོད་ཀྱིས་མོས་སྒྲལ་བའི་སྨོར་ལ་སྨོག་གཏམ་ཤོད་དོ། 11མོའི་སྲིང་མོ་ཚེ་ཏོ་ལི་བླས་དེ་ཚོ་མཐོང་ནས་ཡང། མོ་ཚེ་ཏོ་ལྷ་ལས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཐུག་ཆུབ་ཅན་སྟེ་ཆུང་འཚོང་བ་བྱེད་མཁན་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། 12མོ་ཡང་ཚ་ས་ས་པ་སྐུ་དག་དང་འགོ་འཛིན་དང་དམག་མིའི་དམག་ཚས་སྐྱ་མདངས་ཅན་གྱིན་མཁན་དང། ཏ་དམག་གི་འགོ་འཛིན་རྣམས་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞོན་ནུ་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཡོད་དོ། 13སྲིང་མོ་གཉིས་པ་དེ་ཀན་པ་ལྟར་ལུག་ཅན་ཅན་ཏ་ཅང་གི་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་མཐོང་བྱུང། 14-15མོ་ནི་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་མ་རབས་པ་དེ་ཚབ་ཆེ་ཆུ་ཆེ་ཆུ་འགྱུར་བ་དང། མོ་ནི་ཕ་རིས་ས་བཀོད་པའི་ཕྱི་ཕྱི་ལོན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དམར་མདངས་ཅན་དེ་ཚོའི་ཀེད་པར་སྐེ་རགས་དཀྱིས་ནས་མཚོ་ལ་མཚོ་དཀྱི་ཁྱོན་ཡོད་པ་ཚོར་ཡིད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། 16མོས་དེ་ཚོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། དེ་ཚོ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ནི་ཡ་ཏུ་བང་ཆེན་ཚོ་བཏང་ནས། 17ཕྱི་ཕྱི་ལོན་པ་ཚོས་མོ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་པར་ཡོང་ངོ། དེ་ཚོས་མོ་ལ་བོད་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་ཏ་ཅང་མི་གཙང་བ་བཟོས་སྦྱབས་མཐའ་མར་མོ་དེ་ཚོ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་གོ 18མོ་རང་མང་ཚོགས་ལ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་བྱས་པ་དང། མོ་སྨད་འཚོང་མ་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཏེས་པར་གྱིས་སོ། ང་ནི་མོའི་སྲིང་མོར་ཞེན་པ་ལོག་པ་ལྟར་མོ་ལ་ཡང་ཞེན་པ་ལོག་གོ 19མོ་ནི་ཨ་ཕེ་ཇོ་བ་ཏུ་སྨད་འཚོང་མ་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་དུས་བྱེད་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྨད་འཚོང་མར་འགྱུར་རོ། 20མོས་ཚད་ལས་འགལ་བའི་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཕོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་བོང་བུའམ་རྟའི་ཕོ་མཚན་ཡོད་མཁན་དང་མཉམ་དུ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 21(ཚོ་ཏོ་ལི་བླ་ཁྱོད་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཨ་ཇོ་ཏ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་མར་ཆེད་མོ་ཆེད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མོ་གསར་མེད་པར་འགྱུར་སྨོས་ཉེས་ཅན་ཡིན་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་མ་རབས་དེ་སྐྱར་ཟློས་བྱེད་འདོད་ཡོད་དོ།) སྲིད་མོ་ཆུང་བར་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཙོད། 22དེ་ནས་ཚོ་ཏོ་ལི་བླ། ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཙོད་རྒྱ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ལ་བཙེ་བ་བྱ་མཁན་དེ་ཚོར་ཐང་ཆད་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ལ་ཁྲོ་བ་འཇུག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་ཚོ་འཁྲིད་པར་བྱའོ། 23ངས་ཕྱི་ཕྱི་ལོན་པ་ཡོངས་དང་ཀལ་དི་པ་ཡོངས་དང་པེ་ཀོད་དང་ཨོ་ཙ་དང་ཀོ་ཙའི་མི་ཚོ་དང་ཙ་ས་ས་ཡོང་ཕྱོགས་བཅས་འཁྲིད་པར་བྱའོ། ངས་སྐུ་དག་ནི་གཞོན་ཚོ་དང་དགོན་པོ་ཚོ་དང་ཀཱི་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་དང་ཏ་ཏམག་གི་ངོན་པོ་ཚོ་གི་ཀན་མཐོ་པོ་ཡིན་པ་བཙས་བསྡུས་པར་བྱའོ། 24དེ་ཚོས་བྱང་ནས་དམག་དགུང་ཁྱོན་ཆེ་དང་ཤིང་ཏ་འགོར་ལོ་འོར་འདྲེན་བྱ་མཁན་བཙས་འཁྲིད་ནས་ཁྱོད་ལ་འཐབ་པར་བྱེད་དོ། ཕུབ་དང་རྩོག་གིས་སྦུང་སྐྱོབས་བྱེད་བཞིན་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་བསྐོར་བར་བྱེད་དོ། ངས་དེ་ཚོར་ཁྱོད་ལ་ཚེས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་དང། དེ་ཚོས་རང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ཁྱོད་ལ་ཁྲིམས་གཙོད་བྱེད་དོ། 25ང་ཁྱོད་ལ་ཁྲོས་ཡོད་སྟབས། ངས་དེ་ཚོ་ཡང་ཁྲོ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ་ དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟ་དང་རྟ་བ་གཙོད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུག་གུ་ཚོ་གསོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་དང་བུ་མོ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ནས་འཁྲིད་དེ་གསོན་པོར་བསྲེགས་པར་བྱེད་དོ། 26དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཏལ་ནས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། 27ངས་ཁྱོད་ཨ་ཇོ་ཏ་ཡོད་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ངོ་ཚ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་འཇོག་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཟླར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁུ་འདུ་མི་བལྟ་བ་དང་ཨ་ཇོ་ཏ་ཀྱི་རྩོར་བསམ་བློ་མི་བཏང་ངོ་། 28ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགའ་བའི་མི་མང་དང་ཞེན་ལོག་སྒྲིས་པ་ཚོའི་ལག་ཏུ་རྩིས་སྦོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 29དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་བའི་ཀུན་གྱིས་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་ལས་ཆུབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འཁྱེར་ཞིང་ཁྱོད་དམར་ཏེང་དུ་འཛོག་པ་དང།

ཁྱོད་སྨད་འཚོང་མ་ལྟར་འཕེར་སྟོན་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་སྨད་འཚོང་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏু་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། 30ཁྱོད་མི་རིགས་ཚོའི་སྨད་འཚོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་སྐུ་འདྲ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་རང་ཉིད་མི་གཙང་བ་བཟོས་ཡོད་དོ། 31ཁྱོད་ནི་སྲིན་མོ་རྒན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་ཡོད་སྐབས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲུང་བའི་ཉེས་ཆད་ཀྱི་ཕོར་པ་ད་ག་རང་སྟོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 32བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིན་མོའི་ཕོར་པ་ནས་འཕྲུང་ཞིང་། དེ་ནི་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཡང་རིང་པོ་ཡོད། ཚང་མས་ཁྱོད་ལ་འཕྲུ་ཞིང་བརླས་བཙོས་བྱེད། ཕོར་པ་ཡོངས་སུ་ཁངས་ནས་ཡོད 33ཁྱོད་ཀྱི་སྲིད་མོ་ས་མར་ཡའི་ཕོར་པ། འཇིགས་ཤིང་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕོར་པ་འདིས། ཁྱོད་ནི་ཐུག་བསྟལ་ཅན་བཟོ་བའི། 34ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སྟོང་བར་དུ་འཕྲུང་བར་བྱེད། དེ་ཡི་ཆགས་པའི་དུམ་བུས་ནུ་མ་ཏྲལ་བར་བྱེད། ཞེས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 35ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བཏེད་ནས་རྒྱབ་བསྐྱར་ཡོད་སྐབས། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་སྨད་འཚོང་གི་བྱ་བས་སྟུག་བསྟལ་ཆོང་བར་འགྱུར་རོ།།

སྲིང་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཙོད།

36གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། ཀྱེ་མི་རྣ་བའི་སྒྲ་བོ་ཚོ་རྡོ་ལྟ་དང་ཚོ་རྡོ་ལི་བྷ་ལ་ཁྲིམས་གཙོད་བྱ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིགས་ཡོད་དམ། དེ་ཚོས་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གྱིས་པར་སྒྲོན་འཇུག་ཤིག 37དེ་ཚོས་ལོག་གཡེམ་དང་མི་གསོད་བྱས་ཡོད། སྐུ་འདྲ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་དང་། ང་ལས་སྒྲོས་པའི་བྱ་ཚོའི་སྲོག་གཙོད་བྱས་ཡོད། དེ་ཚོས་ངའི་བྱ་ཚོ་སྐུ་འདྲ་ཚོ་ལ་དམར་མཆོད་ཕུལ་ཡོད་དོ། 38དེ་ཚོས་བྱས་པ་ཁག་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་ངའི་མཆོད་ཁང་མི་གཙང་བ་བཟོས་པ་དང་ངས་སྦྱང་འཇུག་པའི་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་སྦྱང་མེད་དོ། 39དེ་ཚོས་ངའི་ཕྱི་གྱ་ཚོ་ལ་སྐུ་འདྲར་དམར་མཆོད་ཕུལ་བའི་ཉིན་དེ་རང་ལ་དེ་ཚོ་ངའི་མཆོད་ཁང་དུ་ཡོང་ནས་དེ་མི་གཙང་བ་བཟོས་སོ། 40དེ་ཚོས་ཡང་ཡང་ཐག་རིང་གི་སྒྲེས་པ་ཚོ་ལ་བང་ཆེན་བཏང་ནས་མགོན་འགོད་བྱས་པ་དང་སྒྲེས་པ་མང་པོ་ཡོང་ངོ་། སྲིང་མོ་གཉིས་ནས་གཟུགས་པོ་བཀྲུས་ནས་མིག་ལ་མིག་ཙེ་བྱུག་པ་དང་རྒྱན་སྟོས་བྱས་སོ། 41དེ་ཚོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་བསྟད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་རྒྱ་ཕྱོག་སྟེང་དངོས་པོ་ཡག་པོ་ངས་དེ་ཚོར་སྟོད་པའི་སྒོས་དང་ཁ་སྐྱུ་པོའི་སྐྱེམ་བཅས་པས་བཀང་ནས་བཞག་ཡོད། 42རང་འདོད་ཅན་གྱི་མི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། སྒྲེས་པ་ཚོ་ཞིག་འཕྲོག་སྟོང་གི་ནང་ནས་འཁྱིད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་བུད་མེད་ཚོའི་ལག་ཏু་སྒྲོག་གཏུབ་དང་མཇོས་ཐུག་ཅན་གྱི་ཅོད་པན་མགོ་ལ་གཡོགས་པ་དང་། 43ངས་ང་རང་ལ། དེ་ཚོས་བུད་མེད་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཐང་ཆད་པ་ཞིག་ལ་སྨད་འཚོང་མར་བེད་སྟོད་བྱེད་བཞིན་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན། 44དེ་ཚོ་སྨད་འཚོང་མའི་ས་ར་ཡང་ཡང་འགྲོ་བཞིན་འདུག། དེ་ཚོ་ཚུལ་མེན་གྱི་བུད་མེད་ཚོ་རྡོ་ལྟ་དང་ཚོ་རྡོ་ལི་བྷའི་ས་ར་ཕྱིན་སོང་། 45དྲང་བདེན་གྱི་སྒྲེས་པ་ཚོས་དེ་ཚོའི་ལོག་གཡེམ་དང་མི་གསོད་གྱི་ཉེས་པར་སྒྲོན་མཇོད་བྱེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ལོག་གཡེམ་གྱི་ལས་འགལ་བྱས་ཡོད་སྟབས་དེ་ཚོའི་ལག་ཏু་ཁྲག་བགོས་ཡོད་ཅེས་སོ། 46བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། དེ་ཚོ་ལ་འཇིག་སྒྲག་བསྐུལ་བ་དང་འཕྲོག་བཙོས་བྱེད་པའི་ཆེད་མི་དགུང་ཞིག་འཁྱིད་ཤོག 47མི་དགུང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་རྟོ་ཏུབ་བཏང་བ་དང་། རལ་གྲི་ལ་འཐབ་ཏོལ་བྱས་པ་དང་། བུ་ཕྲུག་ཚོ་གསོད་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཁང་པ་རྣམས་མེར་བསྲེགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིག 48ངས་ཡུལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་བུད་མེད་ཚོ་ལ་དེ་ཚོས་བྱེད་པའི་ལོག་གཡེམ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཚུལ་མེན་གྱི་བྱ་

སྤྱོད་རྣམས་འགོག་ཕྱིར་ཉེན་བརྡ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 49ངས་སྒྲོང་མོ་ཁྱོད་ཚོ་གཉིས་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་ཚུལ་མེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་སྐུ་འདྲ་ཚོ་ལ་མཆོད་པར་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་ཅན་གྱིས་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཨེ་རྡོ་ཀི་ཨེལ 24

གཡའ་རྒྱབ་པའི་སྨོན།

1ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གྱི་ལོ་དགུ་པའི་བླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེ་བཅུ་པར་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 2གྱེ་མེ་རྒྱ་པའི་སྒྲེ་བོ་དེ་རིང་གི་ཚེས་གྲངས་བྱིས་ཤིག། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་མཐའ་བསྐོར་བའི་ཉིན་དེ་འགོ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། 3ངའི་ངོ་ལོག་ཅན་གྱི་མི་མང་ཚོར། ང་བླ་ན་མེད་པའི་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དེ་ཚོ་ལ་གཏམ་དཔེ་འདི་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ཤིག ཨ་ཡི་ཐེང་དུ་སྨོད་ཚས་ཤིག་བཞག་ནས། སྨོད་ཚས་དེ་ནི་ཆུ་ཡིས་བཀང་བར་གྱིས། 4ཤ་ནི་ལེགས་ཤོས་དུམ་བུ་དེའི་ནང་ཟླུགས། སྒྲང་ཤ་དང་ནི་ཀང་ཤ་བཅས་བླུག་ཅིག། ཟུས་ཁོག་ལེགས་པའི་དུམ་བུས་ཡང་བཀོང་ཞིག། 5ལུག་ནི་ཡག་ཤོས་ཤ་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱོས། སྨོད་ཀྱི་འགོ་ཏু་ཤིང་རྣམས་སྒྲངས་བར་གྱིས། ཆུ་ནི་བསྐོལ་ཞིང་ཤ་ཟུས་བཅས་བཙོས་ཤིག། 6བླ་ན་མེད་པའི་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་ངོ་། མི་གསོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་འཇིགས་པར་འགྱུར། དེ་ནི་གཡའ་ཅན་གྱི་སྨོད་ཚ་བ་ནས་མ་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཡིན། ཤ་དུམ་བུ་གཅིག་གི་རྟེས་ལ་གཅིག་ཕྱིར་འདོན་པ་དང་གཅིག་ཀྱང་ལྟག་མེད་དོ། 7གྲོང་ཁྱེར་ནང་མི་གསོད་གྱིས་ཡོད་ན་ཡང། འོན་ཀྱང་ཁྲག་ནི་རྩལ་གྱིས་འགེལས་ཐུབ་པའི་ས་ལ་འགོ་མེད་དོ། དེ་ནི་ཁྲག་རི་དམར་ཏེང་ཁྲེང་དུ་འགོ་ཡོད་དོ། 8ང་ཡིས་ཁྲག་དེ་དེ་གར་མཛོག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཏུ་དེ་ནི་འགེལས་མི་ཐུབ། དེས་ཁོང་ཁྲོས་དགྲ་ཤ་ལེན་པར་བསྐུལ་མ་བྱེད། 9བླ་ན་མེད་པའི་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། མི་གསོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇིག་པར་འགྱུར། ང་རང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤིང་དེ་ཐུང་པར་བྱའོ། 10ཤིང་མང་ཙམ་འཁྱེར་ཤོག། མེ་ལ་ཆུང་རྒྱབ་པ་དང་། ཤ་ཚོད་དུ་འཇུག། ཐུག་པ་འགོས་ལ་དུ་འཇུག། ཟུས་པ་འཚོག་འཇུག་ཅིག། 11ད་སྨོད་སྨྲོང་པ་སོལ་བའི་ཁྲེང་བཀབ་ནས་དེ་ཚ་པོ་ཆག་ནས་དམར་པོ་འགྱུར་བཙུག་ཅིག དེ་ནས་གཡའ་འཚོག་པའི་རྟེས་ལ་སྨོད་དེ་ཚ་གা་ལྟར་གཙང་མར་འགྱུར་རོ། 12གཡའ་ཚང་མ་མེ་ལྟེའི་ནང་ཚོག་ནས་མ་ཕྱིན་ན་ཡང་འདི་གཙང་བར་འགྱུར། 13ཡེ་ཏু་ཤ་ལེམ་ཁྱོད་ནི་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་ཁྱོད་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཡོད། ངས་ཁྱོད་གཙང་མ་བཟོ་ཐབས་བྱས་ན་ཡང་ཁྱོད་མི་གཙང་བར་གནས་སོ། ཁྱོད་ལ་ངའི་ཁྲོ་བའི་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་འཚོར་བ་ཆ་ཚང་མ་བྱུང་བར་གཙང་མ་མི་འགྱུར་རོ། 14ང་བླ་ན་མེད་པའི་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན། ངས་ལས་འགལ་ཀྱིས་པའི་དུས་ལ་སྣེ་བས་ཡོད། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིག་པ་སྨྲང་མེད་དུ་མི་བཞག་པ་དང་བྱམས་གཟིགས་དང་སྙིང་རྗེ་སྨོན་པར་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཚོས་ཇི་ལྟར་ཀྱིས་པ་ལྟར་ཉེས་ཆད་འགེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བླ་ན་མེད་པའི་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡུང་སྨྲོན་པའི་ཚུང་མ་ཕྲོངས་པ།

15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 16ཀྱེ་མི་རྣ་བའི་སྲུ་བོ། ངས་མྱར་རྫོག་རྒྱབ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་མི་ལ་ཕྱིར་འཕྲིད་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྱོན་བརྗོད་དང་ཏུ་བ་དང་མིག་ཆུ་འདོན་པ་བཅས་བྱེད་མི་རུང་ངོ་། 17ཁྱོད་ཏུ་བ་དེ་སྒྲས་ཀྱང་མ་ཐོས་པ་བྱོས་ཤིག་དང་། མྱ་ངན་གྱི་རྣག་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མགོ་རེལ་དང་ཤུང་པ་ཤུང་རྩེན་མར་མ་འགྲོ་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་གདོང་པ་མ་འགེབས་ཤིག་ཡང་ན་མྱ་ངན་བྱེད་མཁན་ཚོས་བཟས་པའི་ཁ་བཟས་མ་ཟ་ཞིག 18ཞོག་པ་ལྟ་པོ་ངས་མི་མང་ཚོ་དང་གཏམ་གླེང་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ཏོ་དེར་ཆུང་མ་གྲོང་བ་དང་། ས་ང་ཞོག་དེར་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ངས་གྱིས་ཡིན། 19མི་མང་གིས་ང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཅི་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། 20དེར་བརྟན་ངས་དེ་ཚོ་ལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་ནས་གསུངས་པ། 21ཨེས་རྡཨེལ་པ་ཚོར་འཕྲིན་འདི་ལྟར་སྨྲོད་ཅིག། ཁྱོད་ཚོ་མཆོད་ཁང་གི་ནུས་ཤུགས་ལ་སྨོས་པ་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་དེར་བལྟ་བར་ཡོང་འདོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེར་མི་གཙང་བར་མཛད་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྡངས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ནང་མི་འོ་ཆུང་བ་ཚོ་དམག་སར་གསོད་པར་བྱེད་དོ། 22དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་མི་འགེབས་པ་དང་། ཡང་ན་མྱ་ངན་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཟ་བའི་ཁ་ལག་ལས་མི་ཟའོ། 23ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་རེལ་དང་ཤུང་རྩེན་མར་མི་འགྲོ་བ་དང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་ཏུ་བ་བཅས་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཆུང་ཟོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཁྱུན་པར་བྱེད་དོ། 24དེ་ནས་ང་ཁྱོད་ཚོའི་རྣག་སུ་འགྱུར་བ་དང་ངས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་བྱེད་དོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། 25གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བར། ཀྱེ་མི་རྣ་བའི་སྲུ་བོ་ད་ངས་དེ་ཚོ་ནས་དེ་ཚོས་སྨོས་པ་དང་དགའ་བ་བྱེད་པའི་སྨྲོས་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་མཆོད་ཁང་ལ་དེ་ཚོས་མཇལ་བར་འདོད་པ་དེ་འཕྲོག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཏུ་དང་ཏུ་མོ་ཚོ་ཡང་འཕྲིད་རྒྱུ་ཡིན། 26ངས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཉིན་དེར་མི་གཅིག་ཐོས་ནས་ཐར་མཁན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ར་ཡོང་ནས་དེའི་སྐོར་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། 27ཉིན་དེ་ར་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་བའི་ནུས་པ་ཆགས་པ་དེ་སྒར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ངང་མཉམ་དུ་གཏམ་གླེང་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ནི་མི་མང་གི་རྣག་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཨེ་རྡོ་གི་ཨེལ 25

ཨམ་མོན་ཐོག་ཏུ་ལུང་བསྟན།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 2ཀྱེ་མི་རྣ་བའི་སྲུ་བོ་ཨམ་མོན་ཡུལ་གྱི་ཐོག་བརྒྱབ་འགལ་བྱོས་ཤིག 3དེ་ཚོ་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པར་ཉོན་ཞིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག ངའི་མཆོད་ཁང་དེ་མི་གཙང་བ་བཟོས་པ་དང་། ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་ཡུལ་དེ་སྟོར་ཆགས་ཏུ་བཏང་བ་དང་། ཡ་ཏུ་དཔའ་བའི་མི་མང་བཙན་བྱོལ་ཏུ་ཡོང་བ་མཐོང་བ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། 4ཁྱོད་ཚོ་དགའ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ངས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཕང་གི་སྟེ་རིགས་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་བཙན་འཛིལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་ཏུ་སྐར་བརྒྱབ་ནས་དེར་གཞིས་ཆགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ཡིན་པའི་ཤིང་ཏོག་རྣམས་དེ་ཚོས་ཟ་བ་དང་འོ་མ་འཐུང་བར་བྱེད་དོ། 5ཁྱོད་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ངས་རབ་བྱའི་གོང་ཁྱེར་དེ་

བཞིན་ཏ་མོང་རྣམས་འཇ�eག་ཡུལ་དང་། ཞམ་མོན་གྱི་ཡུལ་ནི་ལྷག་ར་ཞིག་ཏུ་བསྡུར་བར་བྱའོ། 6བླ་ན་མེད་པའི་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་ལག་པ་བརྡབ་ནས་དགའ་ཞིང་མཆོང་བ་ དང་། ཅིས་རྡེལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ སྤང་པོ་བྱས་ཡོད་དོ། 7ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆེན་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འཕྲིན་བཅོས་ དང་ཐག་བཅོས་བྱ་མཁན་གྱི་མི་རིགས་གཞན་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཆོས་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཆ་ཚང་མེད་པར་ བཟོས་ནས། སྨར་ཁྱོད་ཚོ་མི་རིགས་ཤིག་མི་ཡོང་བ་ཡང་ན་ཁྱོད་ཚོའི་རང་གི་ཡུལ་མི་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ ཁྱོད་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

མོ་ཞབ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡུང་བསྟན།

8བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། མོ་ཞབ་པས་ཡ་ཏུ་ངའི་མི་རིགས་གཞན་ཚོ་ལྟར་ ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེན་གྱིས། 9ངས་མོ་ཞབ་ཀྱི་ས་མཚམས་སྤང་སྐྱོབས་བྱ་མཁན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ལེགས་ཤོས་ཐྲེད་ ཡེ་ཤེ་མོད་ངང་ཐུལ་མི་འོན་ངང་ཀི་རི་ཡུ་ཐེམ་བཅས་པར་བཙན་འཛིན་ལ་བྱེད་ཏུ་འཛིག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 10སྨར་མོ་ཞབ་ པ་རྣམས་མི་རིགས་ཤིག་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་ངས་ཤར་གྱི་བྱང་ཕང་གི་ཐྲེ་རིགས་ཀྱིས་མོ་ཞབ་པ་ངང་ཞམ་མོན་ བཙས་ལ་བཙན་བཟུང་བྱེད་ཏུ་འཛིག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 11ངས་མོ་ཞབ་པ་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོས་ ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར།།

ཞེ་རྟོམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡུང་བསྟན།

12བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ཞེ་རྟོམ་གྱི་མི་མང་ཚོས་ཡ་ཏུ་ངའ་སྡུག་རྩུབ་ ཅན་གྱི་དགྲ་ཤ་ལེན་ཡོད་པ་དང་། དགྲ་ཤ་དེས་ཞེ་རྟོམ་པ་ལ་གཏན་གྱི་ཆེད་ཏུ་ནག་ཉེས་བྱུང་ཡོད་དོ། 13དེ་ངས་ ཞེ་རྟོམ་པ་ལ་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེར་ཡོད་པའི་མི་ངང་སེམས་ཅན་ཚང་མ་གསོད་རྒྱའི་གསལ་སྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ ཡིན་ནོ། ངས་ཏེ་མན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ནས་ཏྲེ་དན་གྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་བར་ཏུ་ཕན་མེད་བཟོ་རྒྱུ་དང་། མི་མང་ཚོ་དམག་ ས་ར་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། 14ཅིས་རྡེལ་མི་མང་གིས་ངའི་ཆེད་ཏུ་ཞེ་རྟོམ་ལ་དགྲ་ཤ་ལེན་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཞེ་ རྟོམ་ལ་ཁྲོས་ཤིང་འཇིགས་སྒྲག་ཅན་བཟོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེ་རྟོམ་པ་ཚོས་ངའི་དགྲ་ཤ་ལེན་དོན་ཇི་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ པར་འགྱུར་རོ། བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་རོ།།

ཝེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡུང་བསྟན།

15བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ཝེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོས་རང་གི་ཡུན་རིང་གི་དགྲར་ ཐུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་དགྲ་ཤ་ལེན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོ་མེད་པར་བཟོས་ཡོད་དོ། 16དེར་བཏེན་ ངས་ཝེ་ལེ་ཤེད་པ་ཚོར་འཐབ་ནས་དེ་ཚོ་ཤུལ་མེད་བཟོ་རྒྱའི་གསལ་སྒྲགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངས་ཝེ་ལེ་ཤེད་པའི་ ཐང་ཏུ་ལྷག་ལུས་ཚང་མ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། 17ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཏུ་ཁ་ཤ་ཆ་ཚང་ ལེན་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཁོ་བའི་འཚོར་བ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་ འགྱུར་རོ།།

ཨེ་རྡོ་གི་ཨེལ 26

ཀ་ཡར་ཐོག་ལུང་བསྟན།

1ང་ཚོ་བཅན་ཐོབ་ཀྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་བའི་ཚེས་དང་པོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་
ནི། 2ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྲུ་བོ་ཀ་ཡར་གྱོང་ཁྲེར་གྱི་མི་མང་ཚོས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། དེ་ཚོས
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་བསེལ་བུར་འགྲུར་བ་དང་། དེ་ཚོའི་ཚོག་བརྒྱབ་པའི་ནུས་སྟོབས་མེད་པར་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཚོས་ང
ཚོར་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་མཁན་བྱང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྨད་འགོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 3དེ་བས་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་རྒྱུ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཀ་ཡར་གྱི་གྲོང་ཁྲེར་ང་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཡིན་ནོ། ངས་ཁྱོད
ལ་འཐབ་མཁན་མི་རིགས་མང་པོ་འཁྲིད་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་བྲལས་ལྟར་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། 4དེ
ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྲེར་གྱི་ལྷགས་རི་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་གནོད་པ་ལ་ཚོ་བཤིགས་པར་བྱེད་དོ། དེ
ནས་ངས་རྟལ་རྣམས་འཕྱག་ནས་ཐུག་དམར་ཏེང་མར་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 5རྒྱ་མཚོར་དེ་ལངས་ནས་ལྟད་ཡོད་པས
ས་གནས་སུ་ཉ་པ་ཚོས་རང་གི་དྲ་བ་སྐམ་པར་བྱེད་དོ། ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན
ནོ། མི་རིགས་ཚོས་ཀ་ཡར་ལ་ཌག་བཙོམ་བྱེད་པ་དང་། 6དེ་ཚོས་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྲེར་ཚོའི་ནང་གནས་ཐོད
བྱ་མཁན་ཚོར་རལ་གྲིས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ཀ་ཡར་གྱིས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར
རོ། 7བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ངས་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོབས་ཤུགས
ཆེ་ཤོས་ཐེ་ཏྲི་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་ཀང་ནི་ཇར་ལ་ཀ་ཡར་ལ་འཐབ་པར་འཁྲིད་པར་བྱའོ། ཁོང་ནི་བྱང་ཕྱོགས
ནས་རྡ་དང་ཤིང་རྡ་འཁོར་ལོ་དང་རྡ་དམག་དང་བཅས་དམག་དཔུང་ཁྱོན་ཆེ་འཁྲིད་ནས་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ།
8སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྲེར་ཁག་ནང་གནས་ཐོད་བྱ་མཁན་ཚང་མ་དམག་འཐབ་ནང་གསོད་པར་འགྱུར། དགྲ་བོ
ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ཆོལ་ཕྱིར་དོང་རྣམས་བྱ་བ་དང་ས་ལས་རྣམས་བཟོས་པ་དང་ཕུབ་བརྫུན་པོའི་ཆ་ཤག་པ་རྣམས་བཟོས
པར་བྱེད་དོ། 9དེ་ཚོས་ལྷགས་རི་ལ་མདུང་མ་གཞུས་པ་དང་ལྷ་རི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོའི་གནོད་པ་ལ་ཚོ་བཤིགས་པར
བྱེད་དོ། 10དེ་ཚོའི་རྡ་ཚོས་ཡར་སྐང་པའི་རྡལ་གྱིས་ཁྱོད་ཚོ་འགེལས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོའི་རྡ་སྒ་རིལ་དང་ཤིང་རྡ
འཁོར་ལོ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྲེར་གྱང་གོག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་སྒོ་བརྒྱད་ནས་ཡོང་སྐབས་དེ་ཚོའི་སྒ་ཤུགས་ཀྱིས
ཁྱོད་ཚོའི་ལྷགས་རི་རྣམས་འགྱལ་བར་བྱེད་དོ། 11རྡ་པ་རྣམས་རྒྱ་ལམ་དུ་ཆུང་ལྟར་རྒྱུགས་ནས་དེ་ཚོའི་རལ་གྲིས
ཁྱོད་ཚོའི་མི་མང་གསོད་པར་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཚོའི་ཀ་བ་བརྡུན་པོ་དེ་ཚོ་ཐང་ལ་དབྱུགས་པར་བྱེད་དོ། 12ཁྱོད་ཚོའི
དགྲ་བོ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་དང་ཚོང་ཟོག་ལ་ཕེད་སྟོང་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་ལྷགས་རི་ཚོ་བཤིགས་པ་དང
མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་ཁང་པ་རྣམས་བློག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་རྩ་དང་ཤིང་དང་རྩ་ཏྲུག་རྣམས་འཁྱེར་ནས་རྒྱ
མཚའི་ནང་དབྱུགས་པར་བྱེད་དོ། 13ངས་ཁྱོད་ཚོའི་གཞས་རྣམས་མཚམས་འཇོག་བྱ་རྒྱ་དང་པི་ཤང་གི་སྒྲ་སྙན་པོ
རྣམས་འགོག་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 14ངས་བྲག་གཅེར་བུ་དེ་ཉ་པ་ཚོས་དྲ་བ་སྐམ་ས་གཅིག་ཏུ་འཇོག་རྒྱ་ཡིན། གྲོང
ཁྲེར་དེ་བཞིན་སྨར་ཡང་སྐྱར་བཟོ་མི་བྱེད་ཅེས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 15བླ
ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀ་ཡར་གྲོང་ཁྲེར་ལ་བཀའ་འདི་ལྟར་གནང་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་དབང་བསྐྱར
བྱེད་པའི་སྐབས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྟོད་མཁན་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་དམར་གསོད་གཏོང་བ་ཚོའི་སྐད་ཅན་ཤོར་བ

ཐོས་ནས་འཇིགས་སྣག་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། 16རྒྱ་མཚོར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མི་རིགས་ཚོས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཁྲི་ལས་མར་བབས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོས་རང་གི་ན་བཟའ་འཚེམ་འབྲུག་ཅན་གྱི་ཁྱོན་གོས་ཕུང་ནས་འདར་བཞིན་ས་ལ་བསྡད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐྲུས་ཉེས་ལ་ཉ་ཅང་འཇིགས་སྣག་སྐྱེས་ཡོད་ སྟྲས་འདར་བཞིན་དེ་འགོག་མི་ཐུབ་པོ། 17དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕུང་པོ་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་མགུར་མ་འདི་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། སྟན་གྱགས་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་མེད་པར་བཙོས། དེ་ཡི་གྲུ་གཟིང་རྒྱ་མཚོས་འཁྱེར་བ་དང་། གོང་ཁྱེར་འདི་ཡི་མིས་རྒྱ་མཚོར་དབང་སྒྱུར་བྱེད། དེ་ཡི་མཐའ་འཁོར་ཐོད་མིར་འཇིགས་སྣག་སྐྱེད། 18ང་ལྟ་དེ་ནི་ཕམ་པའི་ཉིན་མོ་ལ། གྲྭང་ཕན་འདར་ཞིང་དེ་ཡི་མི་མང་རྣམས། འཇིག་གཏོར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉང་ས་ང་འགྱུར། 19ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ངས་ཁྱོད་མི་ཐུ་ཡང་མི་ཐོད་པའི་གོང་ཁྱེར་ཞིག་ཐོང་ནས་གྱང་གོག་ཏু་བཙོ་བ་དང། ངས་ཁྱོད་ནི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རིང་པོའི་ཆུ་ཡིས་འགེལ་པར་བྱའོ། 20ངས་ཁྱོད་འཚེ་བའི་ཡུལ་དུ་གནའ་བའི་དུས་ནས་བསྡད་པའི་མི་ཚོའི་ས་ར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ངས་ཁྱོ་ས་འོག་གི་འཇོམ་གླིང་མཐའ་མེད་པའི་གྱང་གོག་ཏু་འཚེ་མཁན་ཚོའི་རོགས་ཐུ་ཐོད་འཇུག་རྒྱ་ཡིན། དེའི་འཕས་བུར་སྐར་ཁྱོད་གནས་ཐོད་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་གཏན་ཚགས་གནས་མི་ཐུབ་པ་ངང་གསོན་པོ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་རང་གི་ས་གནས་བཟུང་མི་ཐུབ་གོ། 21ངས་ཁྱོད་ནི་འཇིགས་ཐུ་རྩང་བའི་དཔེ་ཞིག་བཙོ་རྒྱ་དང། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་མར་འགྱུར་རོ། མི་ཚོས་ཁྱོད་འཚོལ་ན་ཡང་རྙེད་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་རྡོ་གཱི་ཨེལ 27

ཏ་ཡར་གྱི་ཆེད་དུ་ཕུང་པོ་འདོན་པའི་མགུར་མ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 2ཀྱེ་མི་རྒྱ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཏ་ཡར་གྱི་ཆེད་དུ་ཕུང་པོ་འདོན་པའི་མགུར་མ་ཞིག་འདོན་ཞིག 3གོང་ཁྱེར་དེ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རྩ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཚང་མར་སྟོད་མཁན་གྱི་མི་མང་མཉམ་དུ་འཚོང་བརྒྱབ་གྱི་ཡོད་དོ། མོ་ལ་ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྟར་སྟོས་ཤིག ཏ་ཡར་ཁྱོད་ནི་མཇོས་ལྡན་ལ་ཡིན་ཟེར་ང་རྒྱལ་བྱེད། 4ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེམ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་ཡིད་འོང་གྱུ་ལྟར་བཙོ་པས་བཙོས། 5དེ་ཚོས་ཤིང་ནི་རི་བོ་ཏར་མོན་ཀྱིས། ཐོམ་ཤིང་ལ་ནི་བོད་སྟོད་བྱས་པ་ཡིན། གྱུ་གཟིང་དར་ཤིང་ཆེད་དུ་ལེ་བ་ནོན་གྱི། འགྱམ་ཤིང་ཁག་ལ་བོད་སྟོད་བྱས་པ་ཡིན། 6དེ་ཚོས་རྒྱ་བ་བཙོ་བར་ཐུ་ཤྲན་གྱི། བེ་ཤིང་དང་ནི་གྱུ་གཟིང་པང་ལེབ་རྣམས། ས་ཡི་ཕེར་ས་ཡུལ་གྱི་ཤུག་ཤིང་ལས་བཙོས་ཡོད། དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་བ་ཐོས་བརྒྱན་སྟོས་བྱས། 7ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་གཡོར་རྣམས་ནི་ཀ་ཅིས་རས། ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་ནས་འཚེམ་སྟྲུག་ཅན་གྱི་བཙོས། ཐག་རིང་གནས་ནས་ཟླ་ཕོར་ངོ་ཤེས་ཐོ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་གཡབ་རྣམས་ནི་ཕྱུས་དགེ་རས་ཀྱི་བཙོས། ཆུ་མན་རས་དེ་ས་ཡི་ཕེར་ས་ཀླུང་ལས་འཁྱེར་ཡོད། 8ཁྱོད་ཀྱི་གྲུ་སྐྱ་མཁན་རྣམས་ས་དོན་དང་། ཨར་ལྦད་གོང་ཁྱེར་ཁག་གི་མི་རྣམས་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་རྩལ་ལྡན་མི་ཚོ་གྱུ་པ་ཡིན། 9གྱུ་ཡི་ཤིང་བཙོ་བ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། བོད་ལོས་ཡི་ཡུལ་ལ་ཐྲོང་དར་ཟིན། རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་མཁན་གྱུ་ཡི་གྱུ་པ་ཚོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ནང་ལ་ཚོང་བརྒྱབ་གོ། 10པར་ས་ཡ་དང་ལི་ཏི་ཡ་དང་ལིབ་ཡ་བཅས་ཀྱི་དམག་མི་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ནང་དམག་ཞབས་ཞུས་པ་ངང། དེ་ཚོས་རང་གི་ཕུབ་དང་རྩོག་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་སྐར་ནང་བཀལ་བར་བྱེད། དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཟི་བརྗིད་

རྒྱལ་པ་ལེན་མཁན་ཡིན་ནོ། 11ཨར་ཁང་གི་དམག་མི་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་རྣམས་སྦྱང་བ་དང་། གླ་མད་ཡུལ་
གྱི་དམག་མི་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་གན་དོ་ལ་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོའི་ཕྱབ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་ལྷགས་རིའི་སྟེང་དུ་
བཀལ་བ་དང་། དེ་ཚོ་ནི་ཁྱོད་ལ་མཛོས་ལྡན་ཅན་བཟོ་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ནོ། 12ཨེས་པན་ནང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོང་
བྱེད་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་འབོལ་པོ་ཚོའི་རིན་དུ་དངུལ་དང་ལྷགས་དང་གྲོང་དང་ཞ་ཉེ་བཅས་ལེན་ནོ།
13ཁྱོད་ཀྱིས་ཐྲེའུས། ཤིང་ཏུ་ཟླལ་དང་མེ་ཤེག་བཅས་པར་ཚོང་བརྒྱབ་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་མཉམ་དུ་ཚེ་གཡོག་
དང་ལེའུ་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཚོང་བསྒྱུར་བྱེད་དོ། 14ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྲེད་ཏོ་གར་མ། ནས་འཕོར་ལོ་འཐེན་པའི་རྟ་དང་དམག
རྟ་དང་དེལ་བཅས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་དངོས་ཚོ་ཚོང་འགྲེམ་བྱེད་དོ། 15རོ་ཕ་ནི་མ་གྱི་མི་མང་ཚོས་ཁྱོད་མཉམ་དུ་ཚོང་
བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་འགྲམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་མི་མང་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་ལག་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་བ་སོ་དང་ཤིང་ནག་པོ་
བཅས་སྦྱོང་དོ། 16ས་རི་ཡའི་མི་མང་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་དང་ཐོན་འབྲས་མང་པོ་ཉོ་བ་དང་། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་
དངོས་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་མཆད་དང་གོས་ཆེན་མུ་མཐན་དང་འཚོམ་སྦྱོག་ཁག་དང་ཀ་ཅིའི་རས་སྦྱོས་དག་དང་ཐུ་ཟ་དང་
པད་མ་ར་ག་བཅས་སྦྱང་དོ། 17ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཨེས་ཏྲཨེལ་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཟོག་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་གོ་དང་སྦྲང་རྩི་
དང་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱེམ་དང་སྨན་སྐ་ཁག་བཅས་སྦྱང་དོ། 18-19རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་དང་
ཐོན་འབྲས་རྣམས་ཉོ་བ་དང་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཉེལ་རྒྱོན་གྱི་ཆུན་ཆང་དང་ས་ཁར་གྱི་བལ་སྦྱང་དོ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་
དངོས་ཚོ་དང་ལྷགས་ལས་བཟོས་པའི་དངོས་པོ་དང་སྨན་སྐ་བཅས་བརྗེད་ལེན་བྱེད་དོ། 20རྒྱ་དན་གྱི་མི་མང་ཚོས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་དང་ཏ་ཕྱེའི་རས་བརྗེ་ལེན་བྱེད་དོ། 21ཨ་རབ་པ་དང་ཀ་དར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་
ཟོག་གི་ཚབ་ཏུ་ལུ་གུ་དང་ལུག་དང་ར་བཅས་སྦྱང་དོ། 22ཤེ་སྦ་དང་ར་ཨའི་ཚོང་པ་ཚོས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་
གསེར་དང་སྨན་སྐ་ལེགས་ཤོས་བརྗེ་ལེན་བྱེད་དོ། 23ཏ་རན་དང་ཀྱོན་ནུ་དང་ཨེ་ཌེན་བཅས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོ་དང་
ཤེ་ཕྱའི་ཚོང་པ་དང་ཨས་ཤུར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོ་དང་ཀིལ་མད་ཀྱི་ཚོང་པ་ཚང་མས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཚོང་བྱེད་དོ།
24དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་རྒྱན་སྟོས་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་དང་འཚོམ་སྦྱོག་ཅན་དང་ཚོན་དཀར་མདངས་ཅན་གྱི་གཏན་དང་
ལེགས་པར་བཟོས་པའི་ཐག་པ་དང་གོས་བཅས་ཚོང་ངོ་། 25ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་རྣམས་དོད་པོ་འཁྱེར་འཁྱེར་མཁན་
གྱི་གླུ་གཟིང་ཆེ་ཤོས་ནང་འཁྱེར་རོ། ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་བའི་དོ་པོ་བཀལ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་གླུ་གཟིང་ཞིག་དང་
འདྲ། 26གླུ་སྐྱ་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་མཚོར་འཁྱེར་སྐབས། ཤར་ཟླུང་གིས་ནི་ཐག་རིང་མཚོ་ཁྲོད་འཛོག། 27ཁྱོད་ཀྱི་གླུ་
གཟིང་ཆག་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་དང་ནི་རྒྱ་ནོར་རྣམས། གླུ་ཡི་ལས་བྱེད་གླུ་པ་ཡོངས་རྫོགས་
དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གླུ་བཟོ་མཁན་དང་ཚོང་པ་རྣམས། གླུ་གཟིང་ནང་ཡོད་དམག་མི་ཡོངས་རྫོགས་བཅས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་
རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བཏགས། 28མཚོའི་ནང་དེམ་བཞིན་ཡོད་པའི་གླུ་པའི་སྐད། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཟུ་གླགས་པར་འགྱུར་
བཞིན་ཡོད། 29ད་ཆ་གླུ་གཟིང་རྣམས་ནི་སྒངས་བར་གྱིས། གླུ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཟུ་ཕྱེན། 30ཁྱེད་ཆེད་
ཚང་མས་ཆུ་ངན་དྲག་པོ་བྱེད། མགོའི་སྟེང་རྩལ་འཐོར་གོ་ཐལ་སྟེང་དུ་ཕྱེལ། 31དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐ་བཞར
ཞིང་། རང་ཉིད་རྩ་ཕང་གོས་ནི་ཁྱོན་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་ཏུ་སྐབས་སེམས་སྦྱུག་ཚད་མེད་འདུག། 32དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཆེད་
ཕུང་འདོན་མགུར་མ་བཏང་། ད་ལྟ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཁུ་ཞིམ་ཡོད། ཀ་ཡར་ལ་ནི་ས་ཡི་འགྲན་ནུས་ས་མ། 33ཁྱོད་ཀྱི་
ཚོང་ཟོག་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་འགྲོ་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པའམ་ཚང་མའི་དགོས་མཁོ་བཀང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་ལག་དང་ནི་
རྒྱ་ནོར་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཚོ་ལ་ཕྱུག་པོ་བཟོ་ཡོད་དོ། 34ད་ཆ་ཁྱོད་ནི་རྒྱ་མཚོར་འཛོག་ནས་ཡོད། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་རིང
ནང་དུ་ཁྱེད་དེམ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་དངོས་རྣམས་དང་ལས་བྱེད་རྣམས། ཁྱོད་རང་མཉམ་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཡལ།

35རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རྟ་ཐྲོད་མཁན་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུས་ཉེས་མཐོང་ནས་ཏ་ལས་སོ། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ཡང་འཇིགས་
སྣག་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ཚོའི་གདོང་ནི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་འདོན་བཞིན་ཡོད་དོ། 36ཁྱོད་གཏན་གྱི་ཆེད་མེད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཚོང་པ་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་སྣག་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུས་ཉེས་འདྲ་བ
རང་ལ་བྱུང་བར་འཇིགས་ཤིང་ཡོད།།

ཞེ་རྡོ་གི་ཞལ། 28

ཏ་ཡར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོགས་ཏུ་ངོ་རྩོལ་གྱི་ལུང་བསྟན།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། 2ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
གིས་ཏ་ཡར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་རྣམས་བརྗོད་ཅིག ཁྱོད་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཁྱོད་རང་དཀོན་མཆོག
ཡིན་པ་གསལ་སྒྲགས་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་རང་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་ཞིང་རྒྱ་མཚོས་མཐའ་བཟློར་བའི་ཁྲི་ཞིག
གི་སྟེང་བསྡད་པ་དང་། ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཚུལ་བྱས་ན་ཡང་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མིན་པ་དང་ཁྱོད་མི་རྣག་པ་ཞིག
ཡིན་པ་ལས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། 3ཁྱོད་རྒྱ་ནི་ཛེལ་ལས་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ནས
གསང་གཏམ་གང་ཡང་སྨས་མི་ཐུབ་བསམ་བཞིན་ཡོད། 4ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་རིག་རྩལ་གྱིས་གསེར་དངུལ་གྱི
གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཕྱུག་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། 5ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱང་གྲུང་གིས་ཚོང་ཀྱིས་ནས་མཁེ་ས་ང་གསོགས
བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱ་ནོར་ལ་སྲོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། 6དེ་བས་ན་ད་ཆ་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་གིས་བརྗོད་རྒྱ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་བསམ་བཞིན་ཡོད་སྟབས
7ངས་ཁྱོད་ལ་འཕགས་པའི་ཆེད་སྡུག་རྩྭ་ཅན་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་འཕྲོད་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་དང་ཤེས
རབ་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་སྣུབ་པ་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་། 8དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་བསད་ནས་ཆུའི་དུར
ཞིག་ཏু་གཏོང་བར་བྱའོ། 9དེ་ཚོས་ཁྱོད་གསོད་པར་ཡོང་སྐབས་ད་དུང་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དམ
ཁྱོད་ལ་གསོད་མཁན་མདུན་དུ་སྐེས་སྐབས་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་མིན་པ་དང་ཁྱོད་མི་རྣག་པ་ཡིན་ནོ། 10ཁྱོད
དཀོན་མཆོག་མ་མཚོད་མཁན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ལག་ཏু་ཕྱི་ཤེས་འཆེ་བར་འགྱུར། ཞེས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཏ་ཡར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཉམས་རྒྱང་བྱུང་བ།

11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཡང་སྐྱར་བཀའ་གནང་བ་ནི། 12ཁོང་གིས་ཀྱེ་མི་རྣག་བའི་སྐྱེ་བོ་ཏ་ཡར་གྱི
རྒྱལ་པོའི་ཕོགས་ཏུ་ཡོང་གྲབ་ཡོད་པའི་བྱུས་ཉེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མྱ་ངན་བྱོས་ཤིག ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲ་བ་བརྗོད་ཅིག ཐར་ཁྱོད་མཚན་ལྡན་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་མིག་དཔེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཅན་དང་མཚར་ཐུག་ཅན་ཇི་ལྟར་ཡོད་དོ། 13ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུམ་ར་ཞེ་ཏྲེན་དུ་ཐོད
བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ནོར་བུའི་རིགས་འདྲ་མིན་ནི་པད་མ་ར་ག་དང་ཏོ་ཏྲ་ཥ་ལས་དང་ནོར་བུ་ཁེར་པོ་དང་ལུ་ཤ
ཀ་ར་དང་མཚོང་དང་གཡང་ཏེ་དང་ཞིཏ্ত ནི་ལ་དང་མཆད་དང་གླར་ནེ་ཏེ་བཅས་ཁྱོན་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་གསེར་གྱི

རྒྱན་ཆ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཁྱོད་བཀོད་པའི་ཉིན་མོར་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 14ངས་ཁྱོད་སྲུང་བར་འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་ཕོ་ཉ་འཇོག་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ངའི་རི་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཐོད་པ་དང་འདོད་འཚོར་བཞིན་པའི་ནོར་བུའི་ཁྲོད་དུ་གོམ་ས྄ོས་བྱས་ཡོད་དོ། 15ཁྱོད་ལ་བཀོད་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ངན་པ་བྱེད་འགོ་མ་བཅུག་གོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྙོད་ལམ་མཚན་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་ཡོད་དོ། 16ཁྱོད་ཉོ་ཚོང་གི་རྩོར་བྱེལ་འཚུབ་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཁྱོད་ཟིང་འཕྲུགས་ཅན་དང་ཐྲིག་པའི་ལམ་ལ་སྟེ་འཁྲིད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱོད་ལ་ངའི་རི་བོ་དམ་པ་ནས་ཕྱིར་འདོན་བྱས་པ་དང་། ཁྱོད་སྲུང་མཁན་གྱི་ཕོ་ཉས་ཁྱོད་ལ་འོད་འཚོར་བཞིན་པའི་ནོར་བུའི་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་འབུད་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 17ཁྱོད་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེད་པར་ས྄ོབས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གྲེན་པ་ལྟར་བྱེད་འཛུག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་ཁྱོད་ས་ལ་བརྡབས་ནས་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལ་ཉེན་བརྡ་ལྟར་འཇོག་ཡོད་དོ། 18ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོ་ཚོང་སྐབས་ལ་ངན་པ་ཚབ་ཆེ་གྱིས་ཡོད་སྟབས། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ས་གནས་དེ་ལྟད་ཡོད་པ་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། དེར་བརྟེན་ངས་གོང་ཁྲེར་ལ་མེ་སྦར་ནས་དེ་རྣལ་དུ་འགྲོ་བར་བསྲེགས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་བལྟ་མཁན་ཚང་མས་ཁྱོད་གོ་ཐལ་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་དོ། 19ཁྱོད་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཟད་གཏན་གྱི་ཆེད་མེད་པར་འགྱུར་ཡོད། ཁྱོད་ལ་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐྲུས་ཉེས་འདྲ་བ་རང་ལ་ཐུང་བར་དེ་ཚོ་འཇིག་ཡོད་དོ།།

སེ་དོན་ཐོག་ཏུ་ངོ་ཚོལ་གྱི་ཡུང་བསྟན།

20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 21ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་རྒྱ་བོ་སི་དོན་གྱི་གོང་ཁྲེར་ཐོག་ཏུ་ངོ་ཚོལ་བྱོས་ཤིག 22དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་རྣམས་བརྗོད་ཅིག ང་སི་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་ལ་མི་མང་གིས་ང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ལ་སྟོད་མཁན་ཚོར་ངས་ཉེས་ཚད་བཏང་ནས། ང་དམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་སྟོན་སྐབས་དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། 23ངས་ཁྱོད་ལ་ནད་ཡམས་བཏང་ནས་རྒྱ་ལམ་དུ་ཁྲག་རྒྱུགས་སུ་འཐུག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚང་མ་ནས་ཁྱོད་ལ་འཐབ་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མང་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར།།

ཨེས་རྡཡེལ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་རྒྱུ།

24གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། མཐའ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ཞིག་ཨེས་རྡཡེལ་ལ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཨེས་རྡཡེལ་ལ་སྨར་ཡང་ཚོར་མ་དང་ཚོར་ཤིང་ལྟས་བར་མི་འགྱུར། དེ་ནས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། 25བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ངས་ཨེས་རྡཡེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཁ་གཏོར་བྱ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འཁྲིད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་ང་དམ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཨེས་རྡཡེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ངས་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཡ་ཀོབ་ལ་སྨྲང་པའི་རང་གི་ཡུལ་དེར་གནས་པར་འགྱུར། 26དེ་ཚོ་དེར་བདེ་ཐང་ཐོག་བསྟད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཁང་པ་རྒྱབ་ནས་རྒྱན་ཚུན་ཚལ་འདེབས་པར་བྱས་པ་དང་། ངས་དེ་ཚོ་ལ་བརླས་བཅོས་བྱས་མཁན་དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་མཆོས་ཚང་མར་

ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཨེས་རྒྱལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོག་གནས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་ དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཨེ་རྡོ་ཀི་ཨེལ 29

ཨེ་ཧིབ་ཐོག་ངོ་ཕོལ་གྱི་ལུང་བསྟན།

1ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་ལོ་བཅུ་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ བཀའ་གནང་བ་ནི། 2ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྣག་པའི་སྒྲེ་བོ་ཨེ་ཧིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ངོ་ཕྱོལ་བྱེས་ཤིག ཁོ་ལ་ཨེ་ཧིབ་ཡུལ་ ཡོངས་ལ་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཤོད་ཅིག 3ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཨེ་ ཧིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ཤོད་ཅིག ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་ཆུའི་ནང་ཉལ་མཁན་གྱི་བདུད་ཆུ་སྲིན་ལྟར་ ཡིན་པས། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་པོ་ཡིན། གཙང་པོ་ན་ཨེལ་དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཟོས་པ་ཡིན་ ཞེས་སྨོས་ཀྱི་ཡོད་དོ། 4ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་རྩས་ལ་ལྷགས་ཀྱུག་ཞིག་རྒྱབ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་ཆུའི་ནང་གི་ཉ་དེ་ ཁྱོད་ལ་དམ་པོར་འཕྱར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ངས་གཙང་པོ་ན་ཨེལ་ལས་ཉ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་དམ་པོར་འཕྱར་བ་ ངང་མཉམ་དུ་ཕྱིར་འདོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 5ངས་ཁྱོད་ངང་ཉ་དེ་ཚོ་ཁྱེ་ཐང་དུ་ངལ্ལགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངང། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ ས་ལ་ལྷུང་ཞིང་སྟེང་མཁན་མེད་པར་ལུས་པར་འགྱུར། ངས་དེ་བྱ་ངང་གཙན་གཟན་ཚོའི་ཟས་སུ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 6དེ་ནས་ཨེ་ཧིབ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ནས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ གིས་བཀའ་གནང་བ། ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཨེ་ཧིབ་པ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཆེད་བློ་བཙལ་ཁྲེད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཚོ་ ངལ্ལུག་པ་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། 7དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་རྟེད་སྐབས་ཁྱོད་ཆག་པ་དང་། དེ་ཚོའི་མཆན་ཁུང་དུ་ ཨེ་ཁུང་གིག་པ་དང་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ཚོག་འདུད་པར་ཁྲེད་དོ། 8དེ་ནས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོར་རལ་གྲིས་འཐབ་པར་མི་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་མི་མང་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་གསོད་པ་དང་། 9ཨེ་ཧིབ་ཡུལ་འདི་བཞིན་སྟོང་པ་ཆུ་ཟོས་སུ་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་ འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་གཙང་པོ་ན་ཨེལ་འདི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་སྟབས། 10ང་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཙང་པོ་ན་ཨེལ་གྱི་དགྲ་པོ་ཡིན། ངས་ཨེ་ཧིབ་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མེག་རྟོལ་གྱི་གོང་ ཁྱེར་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་ཨས་ལྷན་གྱི་གོང་ཁྱེར་དང་ཨེ་ཐི་ཨོ་པི་ཡ་པའི་ས་མཚམས་བར་ཡོངས་རྫོགས་སྟོང་པ་ཆུ་ཟོས་ ས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 11མི་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡང་དེ་བརྒྱུད་འགྲོ་བར་མི་ཁྲེད་དོ། ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་དེ་རྒྱ་ས་ ཡང་གནས་སྟོང་མི་ཁྲེད་དོ། 12ངས་ཨེ་ཧིབ་དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ལུང་སྟོང་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ དང་། ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ཨེ་ཧིབ་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་གོང་ཁྱེར་གཞན་ལས་སྦྱག་པའི་ཀུང་གོག་ཏུ་གནས་པར་ འགྱུར། ངས་ཨེ་ཧིབ་པ་ཚོ་ལ་བཙན་བྱོལ་བ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཡུལ་ཚང་མར་བྱོས་འགྲོ་བ་དང་མི་རིགས་ གཞན་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་པར་ཁྲེད་དོ། 13ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ལོ་བཞི་བཅུའི་རྗེས་སུ་ཨེ་ཧིབ་པ་རྣམས་ངས་ཁ་གཏོར་བའི་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་འཁྱོད་ཡོང་རྒྱུ་དང་། 14ངས་དེ་ཚོ་རང་ གི་ཐོག་མའི་ཁང་ཁྱིམ་ཨེ་ཧིབ་ཀྱི་ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་ཐོད་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེར་དེ་ཚོ་མི་རིགས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཡོང་ བར་འགྱུར་རོ། 15རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་ནང་ནས་སྐྱོ་ཤོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོའི་ཐོག་རྒྱལ་

སྲིད་སྐྱོང་བར་མི་བྱའོ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཅ་ཅང་སྟང་ཚུང་བཟོ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་སུ་ལ་ཡང་དེ་ཚོའི་མངའ་འོག་ཏུ་འགྱུག་པར་མི་ནུས་སོ། 16སྨར་ཡང་ཨིས་རྣ་ཨེལ་པ་ཚོ་ནམ་ཡང་དེ་ཚོ་ལ་རོགས་རམ་ཆེད་རེ་བཅོལ་མི་བྱེད་དོ། ཨེ་ཌིབ་ལ་བློ་བཅོལ་བའི་འཕྲས་བྱས་ཨིས་རྣ་ཨེལ་པ་ཚོ་ལ་རང་གི་ནོར་འཕྲུལ་ཌི་ལྟར་གྱིས་པ་དེ་འདྲེན་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཨིས་རྣ་ཨེལ་པ་ཚོས་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར།།

རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཥར་གྱིས་ཨེ་ཌིབ་དབང་བསྐྱུར་བར་འགྱུར།

17ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 18ཁོང་གིས་ཀྱེ་མེ་རྟག་པའི་སྒྲ་བོ། ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཥར་གྱིས་ཏ་ཡར་ལ་བཙན་ཁོལ་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གིས་རང་གི་དམག་མི་ཚོར་དོ་པོ་ལྷོད་པོ་འཕྲུར་བཙུག་སྟབས་དེ་ཚོའི་མཚོ་ལ་སྐྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཚོའི་དགྲང་པའི་པགས་པ་བཤུས་ནས་ཡང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་དམག་མི་ཚོས་དེ་ཚོའི་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པའི་འཕྲས་བུ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། 19དེར་བརྟེན་ད་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བརྩོང་རྒྱ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ངས་ཨེ་ཌིབ་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཥར་ལ་སྲོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁོས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་ནས་ཨེ་ཌིབ་ཀྱི་རྒྱ་ནོར་རྣམས་ཁོའི་དམག་མི་ཚོའི་གླ་ཆའི་ཆེད་འཚེར་བར་བྱེད་དོ། 20ངས་ཁོ་ལ་ཨེ་ཌིབ་འདི་བཞིན་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་གླ་ཆར་སྲོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོའི་དམག་མི་ཚོས་ངའི་ཆེད་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས། ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 21དེ་ལྟར་བྱུང་སྐབས་ངས་ཨིས་རྣ་ཨེལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ལ་སྟོགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟོ་རྒྱ་དང་། ཨེ་རོ་ཀི་ཨེལ་ཁྱོད་ལ་དེ་ཚོའི་ཁྱོད་ཏུ་ཚང་མས་ཐོས་ནར་སྐད་ཚ་ཤོད་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར།།

ཨེ་རྡོ་ཀི་ཨེལ 30

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ཌིབ་ཐོག་ཚད་པ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱར་ཏུ་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 2ཁོང་གིས་ཀྱེ་མེ་རྟག་པའི་སྒྲ་བོ་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་གནང་ནས་ཌི་ལྟར་བརྗེད་པ་གསལ་སྒྲགས་གྱིས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་འདི་ཚོ་སྐད་འགོད་བྱེད་དགོས་སོ། འཇིགས་སྐྱག་གི་ཉེ་མ་དེ་ནི་སྒེའབས་བཞིན་ཡོད། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལས་འགལ་མཛད་པའི་ཉིན། མི་རིགས་རྣམས་ལ་སྲོན་དང་ཐུག་བསྟལ་གྱིས། ཐྲོག་པའི་ཉི་མ་དེ་ནི་ཕན་ཉར་ཡོད། 4ཨེ་ཌིབ་ཡུལ་ཏུ་དམག་འཁྱུགས་བྱུང་བ་དང་། ཨེ་ཕེ་ཨོ་པི་ཡ་ཡུལ་ཏུ་ཐུག་བསྟལ་ཚབ་ཆེ་ཡོང་། ཨེ་ཌིབ་ཡུལ་ཏུ་ས྄ོག་གཙོང་མང་པོ་བྱེད། ལུང་པ་དེ་ལ་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་གྱང་གོག་ཞིག་ཏུ་ལུས་པར་འགྱུར། 5དམག་འཁྱུགས་དེར་ཨེ་ཕེ་ཨོ་པི་ཡ་དང་ལི་བྱ་ཡ་དང་ལིབ་ཡ་དང་ཨ་ར་གི་ཡ་དང་ཀུབ་བཙས་ནས་གླས་པའི་དམག་མི་རྣམས་དང་ངའི་རང་གི་མི་མང་གི་ཁྲོད་ནས་ཀྱང་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། བྱང་གི་མིག་རྟོལ་ནས་ལྟེའི་ཨས་ལྷན་བར་ཨེ་ཌིབ་ཀྱི་ས྄ུང་རྒྱོབས་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་དམག་ཏུ་གསོད་པར་

འགྲུར། ཨེ་ཌིབ་ཀྱི་སྒོ་བས་པ་ཅན་གྱི་དམག་དཔུང་རྣམས་མེད་པར་བཙོ་བར་འགྱུར། ཞེས་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 7ཡུལ་དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ནང་ཀ་ཅང་གི་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོ་གྱང་གོག་ཞིག་ཏུ་ལུས་པར་འགྱུར། 8ངས་ཨེ་ཌིབ་མེར་བསྲེགས་པ་དང་དེའི་སྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་མཁན་ཚོ་བསད་སྐྲབས། དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། 9ཉིན་དེ་སྒེབས་སྐྲབས་སུ་ཨེ་ཌིབ་མེད་པར་བཙོས་པའི་ཟྭས་སུ་ཨེ་ཕོ་ཨོ་པི་ཡ་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་མང་སྡང་མེད་དུ་བསྡད་མཁན་ཚོ་ལ་སེམས་འགུལ་གཏོང་བར་གྱུ་གཟིང་ནང་བང་ཆེ་རྣམས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པར་འགྱུར། ཉིན་དེ་ནི་སྒེབས་བཞིན་ཡོད་དོ། 10བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ངས་ཨེ་ཌིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་མེད་པར་བཙོ་རྒྱར་ཐྲི་ཐྲི་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཅུ་གད་ནི་ཇར་ལ་བེད་སྟོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 11ཁོ་དང་ཁོའི་སྟེང་རྗེ་མེད་པའི་དམག་དཔུང་གི་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཏོར་སྐྱོན་གཏོང་བར་ཡོང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཨེ་ཌིབ་ལ་རལ་གྲིས་བཙན་ཆོལ་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་མི་རོས་ཁེངས་པར་འགྱུར་རོ། 12ངས་གཙང་པོ་ན་ཨེལ་སྐམ་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་། ཨེ་ཌིབ་ལ་མི་ངན་ཚོའི་དབང་འོག་ཏུ་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་སྐྱོན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 13བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ངས་མེམ་ཕིས་ཀྱི་འབྲུ་ཚོ་དང་དཀོན་མཆོག་རྫུན་མ་རྣམས་མེད་པར་བཙོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཨེ་ཌིབ་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངས་མི་མང་ལ་འཇིགས་སྐྲག་བསྐུལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 14ངས་ཨེ་ཌིབ་ཀྱི་ལྟོ་ཕྱོགས་དེ་ནི་མི་མེད་ལུང་སྟོང་བཙོ་རྒྱ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཇོ་ཨན་གྲོང་ཁྱེར་མེར་བསྲེགས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ངས་ཐེ་བེས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལ་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 15ངས་ཨེ་ཌིབ་ཀྱི་འཛོང་ར་ཆེ་ཤོས་པོ་ལུ་ས་ཨམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ངའི་ཁྲོ་བའི་འཚོར་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ངས་ཐེ་བེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་མེད་པར་བཙོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 16ངས་ཨེ་ཌིབ་ལ་མེར་བསྲེགས་གཏོང་རྒྱ་དང་པོ་ལུ་ས་ཨམ་པ་རྣམས་མྱ་ངན་ངང་གནས་རྒྱ་དང་། ཐེ་བེས་ཀྱི་ལྷུགས་རི་རྣམས་གཞིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཆུ་ལོག་རྒྱུགས་པར་འགྱུར། 17ཤེ་ལེ་ཨོ་པོ་ལེས་དང་བྱ་བས་ཏིས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ན་གཞོན་ཚོ་དམག་སར་འཆེ་བ་དང་། མི་མང་གཞན་རྣམས་བཙོན་པར་འཁྱེད་པར་འགྱུར་རོ། 18ངས་ཨེ་ཌིབ་ཀྱི་སྟོ་བས་ཤུགས་བཅག་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཀ་ཅང་སྒོ་བས་བྱེད་པའི་ནུས་ཤུགས་དེ་མཚམས་འཇོག་བྱ་སྐབས་ཏ་བན་ཏིས་ཀྱི་ཐོག་མུན་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར། ཨེ་ཌིབ་སྒྲིན་པས་བཀབ་པ་དང་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མའི་མི་མང་རྣམས་བཙོན་པར་འཁྱེད་པ་དང་། 19ངས་ཨེ་ཌིབ་ལ་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་གཏོང་སྐབས་དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར།།

ཨེ་ཌིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོ་བས་ཤུགས་ཉམས་པ།

20ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བདུན་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 21ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྒྱ་པའི་རྒྱ་བོ་ངས་ཨེ་ཌིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་བཅག་ཡོད་པ་དང་། དེ་གསོ་བ་དང་སྨར་རལ་གྲི་བཟུང་ཐུབ་པའི་ནུས་ཤུགས་ལྡན་པ་ཡོང་བའི་ཚེད་སུས་ཀྱང་དེ་ལ་རྒ་རས་དགྲིས་མེད་པ་དང་། ལག་ཅིང་རྒྱབ་ནས་ཤེ་ལ་བཏགས་མེད་དོ། 22དེར་བརྟེན་ང་ལྟ་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བརྗོད་རྒྱ་འདི་ལྟར་ཡིན། ང་ནི་ཨེ་ཌིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགྲ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ངས་ཁོའི་ལག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་དང་སྐྱོན་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་བཙོག་རྒྱ་དང་། ཁོའི་ལག་ནས་རལ་གྲི་ས་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར། 23ངས་ཨེ་ཌིབ་པ་རྣམས་

འཇམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཁ་གཏོར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། 24དེ་ནས་ངས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་ལག་པར་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ངའི་རལ་གྲི་ཁོའི་ལག་པའི་ནང་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ངས་ཞི་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་བཅོག་རྒྱུ་དང་། ཁོའི་དགྲ་པོའི་མདུན་དུ་ན་ཟུགས་གཡས་ཁད་འདོན་བཞིན་ཤི་བར་འགྱུར། 25ངས་ཁོ་ལ་ཉམས་ཆུང་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་རྩེ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ངས་ཁོ་ལ་ངའི་རལ་གྲི་སྦྱང་རྒྱུ་དང་། ཁོས་ཞི་རིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེགས་སྐབས་ཚང་མས་ང་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 26ངས་ཞི་རིས་པ་རྣམས་འཇམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཁ་སྟོར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ང་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར།།

ཞི་རྟོ་ཀེ་ཤེས 31

ཞི་རིས་དེ་འགྱམ་ཤིང་དང་བསྟུར་བ།

1ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 2ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྣག་པའི་སྒྲེ་པོ་ཞི་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མི་མང་ཚོ་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོས་ཤིག ཁྱོད་ནི་སྟོབས་ཅན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། ངས་ཁྱོད་གང་དང་བསྟུར་བར་བྱེད་དགོས་སམ། 3ཁྱོད་ནི་ལེ་བ་ནོན་གྱི་འགྱམ་ཤིང་འདུ། མཇོས་ཤིང་བསིལ་གྱིས་ལྟན་པའི་ཡལ་ག་དང་། ཐོང་པོ་ཆེ་ལ་རིང་བས་སྒྲིན་པར་ཐུག། 4དེ་ལ་འཚར་ལོངས་འགྱུར་བའི་ཚུ་ཡོད་ཅིང་། འཚོ་སྒྲོངས་བྱེད་ཆེད་ས་འོག་ཚུ་ཡོད་དོ། དེ་ཚོས་དེ་ནི་སྒྲོས་ས་ཚུ་རྒྱབ་པོ། ནགས་ཀྱི་ཤིང་ཐོང་ཚང་མར་ཚུ་གཏོང་ངོ་། 5དེ་ལ་ཚུ་ནི་ཡག་པོ་བླུག་ཡོད་སྟབས། དེ་ནི་ཤིང་ཐོང་གཞན་ལས་རིང་བ་སྒྲེས། དེ་ཡི་ཡལ་ག་སྟོམ་ཞིང་རིང་བ་སྒྲེས། 6དེ་སྟེང་བྱིའུ་འདུ་མེན་དེ་ཚོས་བྱིའུ་ཚང་བཟོས། དེ་འོག་གི་ཅན་གཟན་ཚོ་ལ་ཕྱུ་གུ་སྒྲེས། དེ་འོག་འཇམ་གླིང་མི་རིགས་ངལ་གསོའོ། 7ཤིང་ཐོང་དེ་ནི་མཇོས་ཐུག་ཅན་ལྟར་ཡོད། ཏ་ཅང་མཐོ་ཞིང་ཡལ་ག་རིང་པོ་ཡོད། དེ་ཡི་རྩ་བ་གཏིང་རིང་ཚུ་ལ་ཟུག། 8ཁོང་གི་ལྟུམ་རའི་ནང་གི་འགྱམ་ཤིང་དང་། དེ་ཉིད་གང་དུ་བསྟུར་བར་བྱེད་མི་ཐུབ། ས་མ་ཤིང་གཞན་ལ་ཡལ་ག་དེ་ལྟར་མེད། ཤིང་ཐོང་གང་འདུ་ཞིག་གི་ཡལ་ག་དེ་ལྟར་མེད། དགོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཉིད་ཀྱི་ལྟུམ་རའི་ནང་། མཇོས་ཐུག་ཅན་གྱི་ཤིང་ཐོང་དེ་ལྟར་མེད། 9ངས་དེ་ཡལ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་མཇོས་པར་བཟོས། དེ་ནི་ཁོང་གི་ལྟུམ་ར་ཞེ་ཆེན་གྱི། ཤིང་ཐོང་ཡོངས་ཀྱི་ཕ་དོག་བྱེད་ཡུལ་ཡིན།། 10དེ་བས་ན་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མ་ཆོག་གིས། ཐྲིན་པ་བར་དུ་རེག་ནས་སྒྲོས་པའི་ཤིང་ཐོང་དེར་ཇི་ལྟར་ཐུང་བའི་སྐོར་ལ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་དུ་རིང་དུ་སྒྲོས་སྐབས་ཐོས་པ་ཡང་ཆེ་རུ་འགྱོའོ། 11དེར་བརྟེན་ངས་དེ་ལ་ཐལ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་ཐོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཤིང་ཐོང་གི་ཐུ་ཐོང་ངན་པ་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལན་འདེབ་བྱེད་པ་དང་། 12ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལ་བཙད་ནས་དོར་བར་བྱེད་དོ། དེའི་ཡལ་ག་དང་ཆགས་པའི་ཐོང་པོ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་རི་དང་ལུང་གཤོང་ཚང་མར་ལྷུང་བར་འགྱུར། དེའི་བསིལ་གྱིས་འོག་ཐོང་མཁན་མི་རིགས་ཚང་མ་དེ་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར། 13བྱིའུ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཤིང་ཐོང་ལྷུང་བའི་སྟེང་བསྟད་པ་དང་ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་ཚོ་དེའི་ཡལ་གའི་སྟེང་གོམ་པ་ཐོས་པར་བྱེད་དོ། 14དེར་བརྟེན་ད་ནས་བཟུང་ཚུ་མང་པོ་བླུགས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་རིང་པོ་མི་སྒྲོས་པ་དང་དེའི་རྩེ་མོ་ཐྲིན་པའི་མཐོ་ཚད་དེ་ལྟར་མི་སྲེབས་པ་དང་། མི་རྣག་པའི་སྒྲེ་པོ་ལྟར་ཚང་མ་འཇིགས་ནས་འཆི་བ་དང་འཆི་བའི་ཡུལ་སུ་མར་འགྲོ་མཁན་ཚོ་དང་མཉམ་

ཏུ་སྒྲིབས་བར་བྱེད་དོ། 15ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བརྗོད་རྒྱུ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁྱེད་སྤྱོད་དེ་འཚེ་
བའི་ཡུལ་སུ་མར་ས་ཁང་བའི་ཉིན་མོ་དེར་ངས་མྱ་ངན་གྱི་རྒྱས་སུ་བོག་ཚུས་འགེལས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།
ངས་གཙང་པོ་ཚོ་འགོག་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཚུ་རྣམས་རྒྱུགས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་མིན་པ་དང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱེད་སྤྱོད་དེ་
འཚེ་ཡོད་ལྟབས་ངས་ལེ་བ་ནོན་གྱི་རེ་བའི་སྟེང་མྱན་པར་འཕྲིད་རྒྱུ་དང་། ཁྱེད་ནགས་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་རྣམས་སྐམ་ཏུ་
འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 16ངས་དེ་འཚེ་བའི་ཡུལ་སུ་མར་གཏོང་སྐབས་དེ་མར་རིལ་བའི་སྒ་ཡིས་མི་རིགས་ཚོ་གཡོ་བར་
བྱེད་དོ། ཅེ་ཟྭེན་གྱི་ཁྱེད་སྤྱོང་ཡོངས་དང་ལེ་བ་ནོན་གྱི་ཆུ་ལེགས་པར་བྱིན་པའི་ཁྱེད་འད�་ལ་རྣམས་དང་
བཅས་པ་ས་འོག་གི་ཕྱིང་ཏུ་ས་ཁང་བ་རྣམས་དེ་ཕམ་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། 17དེ་ཚོ་དང་འཚེ་བའི་ཡུལ་སུ་ལྟར་དེར་
ལྷུང་ཡོད་པ་ཚོ་དང་མཉམ་ཏུ་གནས་སྤྱོད་བྱེད་པར་འགྱོའོ། དེའི་གྲོབ་བསེལ་འོག་སྤྱོད་མཁན་ཚང་མ་མི་རིགས་
ཚོའི་ཁྲོད་ཏུ་ཁ་ཐོར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 18ཁྱེད་སྤྱོང་དེ་ནི་ཅེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་མི་མང་རྣམས་ཡིན། ཅེ་ཟྭེན་
གྱི་ཁྱེད་སྤྱོང་ཚོ་ཡང་དེ་ལས་རིང་པོ་དང་བློ་ལ་འགྱོ་པོ་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ཅེ་ཟྭེན་གྱི་ཁྱེད་ལྟར་དེ་ཡང་
འཚེ་བའི་ཡུལ་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ་དང་། དམག་སར་བས་ཏ་ཚོ་དང་མཉམ་ཏུ་གནས་སྤྱོད་
བྱེད་པར་འགྱོའོ་ཞེས། ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བོ།།

ཨེ་རྡོ་ཀི་མེལ 32

ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་སྒྲིན་དང་བལྟར་བ།

1ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉིན་དང་པོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་
བཀའ་གནང་བ་ནི། 2གོང་གིས་ཀྱི་མི་རྣག་པའི་སྒྲེ་བོ་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཉིན་བརྒ་ནན་པོ་ཞིག་གཏོང་ཞིག་དང་།
ཁོ་ལ་ངའི་འཕྲིན་འདི་ཨོད་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རིགས་ཚོའི་འཕྲོད་དུ་ས་ཁང་གི་ལྟར་ལས་འགྱལ་གྱིས་ཡོད་ན་ཡང་
ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་ཆུའི་ནང་གི་ཆུ་སྒྲིན་འཁྱུགས་པ་དང་འདྲའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཀུང་པས་ཆུ་རྣམས་རྟོག་ཅིང་མི་གཙང་བ་
བཟོའོ། 3མི་རིགས་མང་པོ་བལྟས་སྐབས་ངས་ཁྱོད་ཏུ་བས་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཚོ་ལ་ཏུ་བ་དེ་ཆུའི་མཐར་ཐུ་ཏྲུད་ཏུ་
འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 4ངས་ཁྱོད་སའི་ཁར་ངལ་ཕྱུགས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱོགས་ཅན་རྣམས་འཕྲིད་ནས་ཁྱོད་
ལ་ཟ་ཐུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 5ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ཐུས་བཞིན་པ་དེ་རི་གོ་ངང་ལུང་གཤོང་བཅས་པར་འགེལས་རྒྱུ་ཡིན་
ནོ། 6རི་གོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་མ་ཁྱབ་བར་ངང། རྒྱུ་ཚུ་རྣམས་མ་འཁེངས་བར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།
7ངས་ཁྱོད་མེད་པར་བཟོ་སྐབས་ངས་ནམ་མཁའ་དེ་འགེལས་རྒྱུ་ངང། སྐར་མ་ཚོ་སྒྲིབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངང། ཉི་
མ་སྒྲིན་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡིན་པ་ངང། ཟླ་བས་འོད་མི་སྒྲིན་ནོ། 8ངས་ནམ་མཁའི་འོད་ཡོངས་རྫོགས་གསོད་རྒྱུ་ངང།
ཁྱོད་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ལ་ལྷན་པའི་ནང་དོར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་
ཡིན་ནོ། 9ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཐོས་མ་ཚུད་པའི་ཡུལ་ཚོ་བརྒྱུད་ཁྱོད་མེད་པར་བཟོ་རྒྱའི་གཏམ་དེ་འཕེལ་
སྐབས་མི་རིགས་མང་པོ་ལ་དགའ་ངལ་བྱུང་བར་འགྱུར། 10ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་དེ་ལ་མི་རིགས་མང་པོ་
ཤང་ས་ང་ར་འགྱུར། ངས་ངའི་རལ་གྲི་འཕྱར་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ཡང་སྨྲག་ནས་འདར་བར་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཕམ་པའི་
ཉིན་མོ་དེར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རང་གི་སོག་གི་ཕྱིར་འཇིགས་ཤིང་འདར་བར་བྱེད་དོ། 11ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཅེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཀའ་གནང་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་རལ་གྲི་ལ་ཁ་ཕེབས་

གནག་དགོས། 12ངས་སྡུག་རྒྱབ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོའི་དམག་མིས་རལ་གྲི་འཕྱར་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་གསོད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་དང་སྒོབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། 13ཚུ་འདོལ་པོ་ཡོད་ས་ཚང་མར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུགས་རྣམས་བསད་རྒྱུ་དང་། ཚུ་འདམ་རྟོག་བཟོ་བར་མི་དང་ཕྱུགས་སྨར་ཡང་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 14ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཞེ་བར་འབྱེད་ཅིང་དངས་ས་ཁོས་བཟོས་རྒྱུ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུགས་ཚུ་ཆོ་དལ་པོར་རྒྱུགས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 15ངས་ཨེ་ཛིབ་དེ་ཕན་མེད་ལུང་སྟོང་བཟོ་ནས། དེར་གནས་སྟོང་བྱ་མཁན་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་སྐབས། དེ་ཆོས་ང་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། 16ཞེན་བརྡ་དག་པོ་དེ་ཕུང་པོ་འདོན་པའི་ཆུ་ངན་གྱི་མགུར་མར་འགྱུར་བ་དང་། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཆོས་ཨེ་ཛིབ་དང་དེའི་མི་མང་ཆོའི་ཆེད་ཆུ་ངན་བྱེད་སྐབས་མགུར་མ་དེ་ལེན་པར་བྱེད་ཅེས་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

འཚེ་ཡུལ།

17ང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་བླ་བ་དང་པོའི་ཚེ་བཙོ་ལྷ་པར་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 18ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྣག་པའི་སྒྲ་བོ་ཨེ་ཛིབ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཆུ་ངན་བྱོས་ཤིག ད་ཆོ་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་གྱི་མི་རིགས་གཞན་ཆོ་མཁན་དུ་འཚེ་ཡུལ་དུ་གཏོང་ཞིག 19དེ་ཆོ་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོས་ཤིག། ཁྱོད་གཞན་ལས་མཇོས་པ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། ཁྱོད་འཚེ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་དེར་ཕྱིག་ཅན་ཆོ་མཁན་དུ་བསྟལ་བར་འགྱུར། 20དམག་ས་བསད་པ་གཞན་ཆོ་དང་མཁན་དུ་ཨེ་ཛིབ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་འགྲེལ་བར་འགྱུར། དེ་ཆོ་ཚང་མ་བསད་པར་རལ་གྲི་གྱ་སྒྲིགས་ཡོད་དོ། 21ཚང་མ་ལས་དཔའ་བོ་ཆུབས་ཆེན་ཆོ་དང་ཨེ་ཛིབ་པ་ཆོའི་ཕྱོགས་སུ་འཐབ་མཁན་ཆོས་ཨེ་ཛིབ་པ་ཆོ་ལ་འཚེ་ཡུལ་དུ་དགའ་བསུ་ཞུ་བ་དང་། ཕྱིག་ཅན་དམག་ས་བསད་པ་ཆོ་ཡང་འདིར་སྒྲིབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆོ་འདིར་བསྟལ་ཡོད་ངོ་ཞེས་ཏེ་ཆོས་སྐད་འབོད་བྱེད་ངོ། 22ཨ་ས་ར་དེར་ཡོད་པ་དང་མཐའ་འཁོར་དུ་མོའི་དམག་མི་ཆོའི་དུར་ཁང་རྣམས་ཡོད་ངོ། དེ་ཆོ་ཚང་མ་དམག་ས་བསད་ཡོད་ངོ། 23དེ་ཆོའི་དུར་ཁང་རྣམས་འཚེ་ཡུལ་གྱི་གཉིང་རིང་ཤོས་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། མོའི་དམག་མི་རྣམས་དམག་ས་ཤོར་བ་དང་དེ་ཆོའི་དུར་ཁང་རྣམས་དེའི་ཐུར་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་ངོ། ཡིན་ན་ཡང་དུས་སྐབས་ཞིག་ལ་དེ་ཆོས་གསོན་པོའི་ཡུལ་དུ་འཇིགས་སྐྱག་བསྐུལ་ཡོད་ངོ། 24ཨེ་ལམ་དེར་ཡོད་པ་དང་མཐའ་འཁོར་དུ་མོའི་དམག་མི་ཆོའི་དུར་ཁང་རྣམས་ཡོད་ངོ། དེ་ཆོ་ཚང་མ་དམག་ས་བསད་པ་དང་འཚེ་ཡུལ་དུ་མཏུན་ལྷགས་མ་བཙད་པར་མར་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། གསོན་པོ་ཡོད་སྐབས་དེ་ཆོས་འཇིགས་སྐྱག་ཐེལ་ཡོད་ན་ཡང་ད་ཆ་དེ་ཆོ་ཤེ་ནས་དམའ་འབེལས་བྱུང་ཡོད། 25དམག་ས་བསད་པ་ཆོའི་ཁྲོད་དུ་ཨེ་ལམ་འགྲེལ་ཡོད་པ་དང་མོའི་དམག་མི་ཆོའི་དུར་ཁང་རྣམས་མོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆོ་ཚང་མ་མཏུན་ལྷགས་བཙད་མེད་པ་དང་དམག་ས་བསད་ཡོད་དོ། གསོན་པོའི་སྐབས་དེ་ཆོས་འཇིགས་སྐྱག་ཐེལ་ཡོད་ན་ཡང། ད་ཆ་དེ་ཆོ་འཚེ་ནས་དམའ་འབེལས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དམག་ས་བསད་པ་ཆོའི་སྐྱལ་བ་བཞིན་འཕོག་ཡོད་དོ། 26མེ་ཤིག་དང་ཏུ་ཆུལ་དེར་ཡོད་པ་དང་དེ་ཆོའི་དམག་མི་ཆོའི་དུར་ཁང་རྣམས་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆོ་ཚང་མའི་མཏུན་ལྷགས་བཙད་མེད་པ་དང་ དམག་ས་བསད་ཡོད་དོ། ཡིན་ན་ཡང་དུས་སྐབས་ཞིག་ལ་དེ་ཆོས་གསོན་པོ་ཆོ་ལ་འཇིགས་སྐྱག་བསྐུལ་ཡོད་དོ། 27ཐོན་དུས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཆོ་འཚེ་ཡུལ་དུ་གོ་མཆོན་རང་ཐྲིག་གིས་དེ་ཆོའི་རལ་གྲི་རྣམས་མགོའི་འོག་དང་དེ་ཆོའི་

ཕུབ་རྣམས་གཟུགས་པོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ཚོ་ལ་གུས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཕུང་པོ་སྒྲས་མེད་པ་དང་། དུས་སྐབས་ཞིག་ལ་གསོན་པོ་ཚོ་ལ་འཇིགས་སྣག་བསྐུལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 28དེ་ལྟར་མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པ་དམག་ས་བསད་པ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཞི་ཇིབ་པ་ཚོར་སེལ་བྱར་ཆགས་ནས་འགྱལ་བར་འགྱུར་རོ། 29ཞེ་རྟོམ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོར་མཁན་ཚོ་མཁྱམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་དམག་མི་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཆ་དེ་ཚོ་འཆི་ཡུལ་དུ་མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པ་དམག་ས་བསད་པ་ཚོ་དང་མཁྱམ་དུ་འགྱལ་ཡོད་དོ། 30བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་དང་ས་དོན་པ་ཚོ་ཡང་དེར་ཡོད་པ་དང་། ཐར་དེ་ཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་འཇིགས་སྣག་བསྐུལ་ཡོད་ན་ཡང་། ང་ཆ་དེ་ཚོ་དམག་ས་བསད་པ་ཚོ་དང་དམའ་འབེབས་ངང་དུ་མར་སོང་བ་ཚོ་མཁྱམ་དུ་མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པར་ངལ་གསོ་བར་བསྟལ་ཡོད་དོ། འཆི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མཁན་ཚོ་མཁྱམ་དུ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་དམའ་འབེབས་བྱུང་ཡོད། 31དམག་ས་བསད་པ་ཚོའི་གནས་སྟངས་མཐོང་ནས་ཞི་རྟོ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་དམག་དཔུང་ཚོར་སེམས་གསོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 32ངས་ཞི་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོན་པོ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སྣག་བསྐུལ་འཛུག་ན་ཡང་། ཁོ་དང་ཁོའི་དམག་དཔུང་རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པ་དམག་ས་ཤི་མཁན་ཚོ་ཚང་མ་མཁྱམ་དུ་ངལ་གསོ་བར་འགྱུར། ཞེས་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞི་རྟོ་ཀི་ཞེལ 33

དཀོན་མཆོག་གིས་ཞི་རྟོ་ཀི་ཞེལ་ལ་སྦྱང་མཁན་དུ་བསྐོ་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 2ཀྱེ་མི་རྣ་པའི་སྲེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་མང་ཚོར། ངས་ཡུལ་ཞིག་ལ་དམག་འགྲུགས་གཏོང་སྐབས་ཇི་འདྲ་ཡོང་བ་སྟོས་ཤིག ཡུལ་དེའི་མི་མང་ཚོས་རང་གི་མི་ཞིག་ལ་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་མཁན་དུ་འདམ་པར་བྱེད་དོ། 3ཁོས་དགྲ་བོ་ཡོང་བ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་ཚང་མར་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུང་འགོད་པར་བྱེད་དོ། 4གལ་ཐེག་སུ་ཞིག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་དེ་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགྲ་བོ་ཡོང་ནས་ཁོ་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོ་འཆི་བའི་ལེ་ཁག་དེ་ཁོ་རང་ལ་འཕེགས་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 5ཁོ་རང་ཉིད་འཆི་བ་དེ་ཁོ་རང་གི་ནོར་འཕྲུལ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་ཉེན་བརྡ་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང། གལ་ཐེག་ཁོས་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཡོད་ན་ཁོ་ཐར་ཐེག་དེ། 6འོན་ཀྱང་གལ་ཐེག་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་མཁན་གྱིས་དགྲ་བོ་ཡོང་བ་མཐོང་ནས་ཁོས་དུང་མ་འགོད་ན་དགྲ་བོ་ཡོང་ནས་ཐྲེག་ཚན་ཚོ་གསོད་པར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཆུན་དེ་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་མཁན་ལ་འགེལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 7ཀྱེ་མི་རྣ་པའི་སྲེ་བོ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་རྣམེལ་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་བལྟ་རྟོགས་བྱ་མཁན་བཙོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ངས་ཁྱོད་ལ་ཉེན་བརྡ་བཏང་བ་རྣམས་དེ་ཚོ་ལ་ཥོད་དགོས་སོ། 8ངས་མི་ངན་ཞིག་འཆི་གི་རེད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་གསལ་སྒྲགས་གྱིས་པ་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་ཁོས་རང་གི་སྲོག་སྐྱོབས་པའི་ཆེད་ཁོ་པའི་ཐུ་སྟོད་ལ་བསྡུར་བ་གཏོང་རྒྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་ལ་ཉེན་བརྡ་མ་བཏང་ན། ཁོ་སྟོག་ཅན་ཡིན་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ན་ངས་ཁོ་འཆི་བའི་འགན་དེ་ཁྱོད་ལ་འགེལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 9མི་ངན་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་

ཉེན་བཏུ་བཏང་བ་དང་ཁོས་སྤྱི་པ་བྱ་རྒྱུ་མཚམས་འཛིན་མ་བྱས་པར། ཕྱི་ནས་ཡིན་བཞིན་དུ་འཆི་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ཐར་བར་བྱེད་དོ།།

སྒེར་སོ་སོའི་ལས་འགན།

10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྣྲག་པའི་རྒྱ་བོ། ཨེས་རྡཨེལ་པ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཕྱི་པ་དང་ནོར་འཕྲུལ་གྱིས་པས་ང་ཚོར་ཁུར་པོ་བཟོས་ཡོད། ང་ཚོ་མེད་པར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་འཚོ་ཐུབ་ཅེས་ཟེར་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱར་བློས་བྱོས་ཤིག 11དེ་ཚོ་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོས་ཤིག། ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འཚོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་སྡུཔས་ཕྱི་ཁ་ཅན་འཆི་བར་མི་དགའ་འོ། ང་ནི་ཁོས་ཕྱི་པ་མཚམས་འཛིན་བྱས་ནས་གསོན་པོར་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། ཨེས་རྡཨེལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ངན་ལས་མཚམས་འཛིན་ཀྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ཅི་ལ་འཆི་བར་འདོད་དམ། 12ད་ཀྱི་མི་རྣྲག་པའི་རྒྱ་བོ། ཨེས་རྡཨེལ་པ་ཚོར་མི་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱི་པ་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན་ཁོས་བཟང་པོ་ཀྱིས་པས་ལས་དེས་ཁོ་ལ་སྐྱོབས་མི་ཐུབ་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག མི་ངན་ཞིག་གིས་ངན་ལས་མཚམས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ལ་ཉེས་ཆད་མི་གཏོང་བ་དང་། མི་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ལས་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་ཁོའི་སྲོག་སྐྱོབས་པར་མི་བྱེད་དོ། 13མི་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ངས་སྲོག་གི་ཁས་ལེན་བྱེད་སྒྲོད་ན་ཡང་། ཁོའི་བསམ་པར་ཁོའི་ཐུར་གྱི་བཟང་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལས་བྱ་རྒྱུར་འགྱེས་ཅེས་རེད་བསམ་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁོས་བཟང་པོ་བྱས་པ་གང་ཡང་དྲན་པར་མི་བྱེད་དོ། ཁོའི་ཕྱི་པའི་རྒྱན་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 14ངས་མི་ངན་ཞིག་ལ་ཁོ་འཆི་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཉེན་བཏུ་བཏང་བ་དང་། ཁོས་ཕྱི་ལས་མཚམས་འཛིན་བྱས་ནས་དྲང་པོ་དང་བཟང་པོ་ཇི་ཡིན་པ་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། 15དཔེར་ན་ཁོའི་གྲུ་ལོན་གྱི་ཆེད་གཏའ་མ་ལེན་པ་དེ་ཕྱིར་སློག་པའམ། ཁོས་ཀུ་མ་ཀུས་པ་ཕྱིར་སློག་པའམ། ཁོས་ཕྱི་པ་བྱ་རྒྱ་མཚམས་འཛིན་བྱས་པ་དང་། ཐོག་བྱིན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྟེས་ནུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་གསོན་པོར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། 16ངས་ཁོས་ཕྱི་པ་ཀྱིས་པར་བཟོད་གསོལ་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་གསོན་པོ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་དྲང་པོ་དང་བཟང་པོ་ཇི་ཡིན་པ་ཀྱིས་ཡོད་དོ། 17འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚོས་ངས་ཇི་ལྟར་ཀྱིས་པ་རྣམས་དྲང་པོ་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་པ་དང་དེ་ཚོའི་ལས་དེ་དྲང་པོ་མིན་ནོ། 18མི་དྲང་ལྟན་ཞིག་གིས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱ་མཚམས་འཛིན་བྱས་ནས་ངན་ལས་བྱེད་འགོ་འཛུགས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་དེའི་རྒྱན་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 19མི་ངན་པ་ཞིག་གིས་ཕྱི་པ་སྒངས་ནས་དྲང་པོ་དང་བཟང་པོ་ཇི་ཡིན་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། ཁོས་རང་གི་སོག་སྐྱོབས་ཡོད་དོ། 20འོན་ཀྱང་ཨེས་རྡཨེལ་ཁྱོད་ངས་ཀྱིས་པ་དྲང་པོ་མིན་ཟེར་བ་ཡོད་དོ། ངས་ཁྱོད་ཚོས་ཇི་ལྟར་ཀྱིས་པ་ལ་ཞིབ་ཕྱོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་སྟོང་ས་བའི་གསར་འགྱུར།

21ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ཀྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་ལྔ་པར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཐོས་ཡོང་བའི་མི་ཞིག་ཡོང་ནས། ཁོས་ང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་ས་སོང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 22མི་དེ་དགོང་དྲོ་སྔ་མ་དེར་ང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་

མཆོག་གི་ཕྱག་ངའི་སྟེང་འབབ་པ་དང་། ས་ང་ཁོག་ལྟ་ཏྲེ་དེར་མེ་དེ་འཕྱོར་རྒྱབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྨྲ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཕྱིར་གནང་ངོ་།།

མི་མང་གི་སྨྲིག་པ།

23གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 24ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྒྱ་པའི་རྒྱུ་བོ་ཨེས་རྟཨེལ་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་གྱང་གོག་ཏུ་གནས་སྟོང་བྱ་མཁན་ཚོས། ཨབ་ར་ཧམ་རྒྱ་རྒྱང་ཡིན་པ་དང་ཁོང་ལ་ཡུལ་ཚང་མ་གནང་ཡོད་པ་དང། འདིར་ང་ཚོ་མང་པོ་ཡོད་སྟབས་ད་ཆ་ཡུལ་དེ་ཚོ་ང་ཚོར་རང་གི་ཡིན་ནོ་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། 25ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྨྲ་བ་དེ་ཚོ་ལ་ཤོད་ཅིག ཁྱོད་ཚོས་ཁྲག་སོས་པ་ཡོད་པའི་ཤ་ཟ་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་རྒྱ་འདྲར་མཆོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་མི་གསོད་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོར་བདག་གི་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་བསམ་བློ་འགོར་བྱུང་ངམ། 26ཁྱོད་ཚོས་རལ་གྲི་ལ་བློས་འགེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པ་དང་། ཚང་མས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་བློ་ཇི་ལྟར་འགོར་བྱུང་ངམ། 27ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཉེན་བརྡ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ང་འཚོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ངེས་གཏན་ཡིན་པ་ལྟར་གོང་ཁྱེར་གཞིགས་ཤུལ་དུ་སྟོད་མཁན་གྱི་མི་མང་ཚོ་གསོད་པར་འགྱུར། གོང་དུ་སྟོད་མཁན་རྣམས་གཙན་གཟན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། རི་དང་བྱ་ཕུག་ནང་ཡིབ་སྟོད་མཁན་ཚོ་ནད་ཡམས་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། 28ངས་གོང་ཁྱེར་འདི་བཞིན་ཕན་མེད་ལུང་སྟོང་བཟོ་བ་དང་། དེ་ཚོས་སྟོབས་པ་བྱེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཇོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཨེས་རྟཨེལ་གྱི་རི་བོ་རྣམས་ཀུ་ཙང་ཤིང་ནགས་སྐྱུག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་ས་ཡང་འགྱལ་བསྐྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ་བོ། 29ངས་མི་མང་གི་སྨྲིག་པའི་ཆེད་ཉེས་ཚད་བཏང་ནས་གོང་ཁྱེར་ཕན་མེད་བཟོ་སྐབས་དེ་ནས་དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ལུང་སྟོན་པའི་འཕྲིན་གྱི་འཕྲས་བུ།

30གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། ཀྱེ་མི་རྒྱ་པའི་རྒྱུ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་རི་དང་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཐོར་ཐུག་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱི་རྐོར་གཏམ་གླེང་བྱེད་བཞིན་འདུག ད་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ད་ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གা་རེ་གནང་ཡོད་མེད་ཉན་པར་འགྲོའི་ཟིར་སྟེ་བཞིན་ཡོད་དོ། 31དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངའི་མི་མང་རྣམས་ཁྱོད་ལ་ཇི་འདྲ་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཉན་པར་བསྟུ་ཚོགས་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྟེ་པ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། ཐུམས་བརྟེའི་གཏམ་ནི་དེ་ཚོའི་ཆུ་ཏོར་ཡོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་འདོད་ཌམ་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་མུ་མཐུད་འཇུག་གོ། 32དེ་ཚོ་ལ་ཁྱོད་བརྟེ་བའི་གཞས་གཏོང་མཁན་ནམ་སྒྲ་སྙན་བཏང་ནས་མི་ལ་མགོ་བསྐོར་མཁན་ལས་ལྟག་པ་མིན་ནོ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་ཉན་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། 33འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་བདེན་པར་འགྱུར་སྐབས། དེ་ཚོ་ངེས་པར་བདེན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་དེ་ཚོའི་ཁོངས་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེ་རོ་ཀེ་ཞེལ 34

ཞེས་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་རྗེ་ཚོ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 2བོང་གིས་ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྒྲ་བོ་ཞེས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ཚོར་སྒྲོན་བརྗོད་བྱོས་ཤིག་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ལུང་བསྟན་གྱིས་ནས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་རྣམས་ཤོད་ཅིག ཞེས་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་རྗེ་ཚོ་ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་རང་རང་སོ་སོ་ངོ་སྐང་བྱེད་པ་ལས་ལུགས་ལ་རྩ་བ་ནས་བལྟ་རྟོགས་མི་བྱེད་དོ། 3ཁྱོད་ཚོས་འོ་མ་འཐུང་བ་དང་བལ་གྱིས་བཟོས་པའི་གོས་གྱོན་པ་དང་ལུགས་ལེགས་ཤོས་བསད་ནས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ལུགས་ལ་རྩ་བ་ནས་བལྟ་རྟོགས་མི་བྱེད་དོ། 4ཁྱོད་ཚོས་སྒྲོ་བོ་ཚོར་དོ་སྐང་བྱས་མེད་པ་དང་། ནད་པར་ནད་གསོ་བྱས་མེད་པ་དང་། རྨས་པ་ཚོར་རྨ་རས་དགྲིས་མེད་པ་དང་། ཁྱུམས་ནས་སོང་བ་རྣམས་ཕྱིར་འཁྱེད་མེད་པ་དང་། ཆུག་པ་རྣམས་བཅལ་མེད་པ་དང་། དེའི་ཚབ་ལ་དེ་ཚོར་ཐུག་རྫུབ་ངང་བཏང་འཇོན་བྱས་ཡོད་དོ། 5ལུགས་ཚོར་ལུགས་རྗེ་མེད་སྟབས་དེ་ཚོ་ཁ་འཕོར་ནས་ཡོད་པ་དང་། ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་བསད་ནས་ཟས་ཡོད་དོ། 6དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངའི་ལུགས་ཚོ་རེ་ཐུན་དང་རེ་མཐོ་པོའི་སྟེང་འཁྱུམས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ས་གཞིའི་སྟེང་ཁ་འཕོར་ཡོད་པ་དང་། ཐུས་ཀྱང་འཚོལ་མེད་པཉམ་ཡང་ན་དེ་ཚོ་འཚོལ་ཐབས་མེད་དོ 7ད་ལུགས་རྗེ་ཚོ། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པར་ཉོན་ཞིག 8ང་ངེས་གཏན་འཚོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་སྟབས་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ལེགས་པར་ཉོན་ཞིག་དང། ངའི་ལུགས་ལ་ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་ཚོས་འཐབ་ནས་བསད་དེ་ཟས་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ལ་ལུགས་རྗེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ངའི་ལུགས་རྗེ་ཚོས་ལུགས་ལ་འཚོལ་ཐབས་མ་བྱེད་པ་དང་། ལུགས་ལ་བལྟ་རྟོགས་མ་བྱེད་པར་རང་ཉིད་གཙོག་པོར་བྱེད་དོ། 9དེར་བརྟེན་ལུགས་རྗེ་ཚོ་ང་ལ་ཉོན་ཞིག། 10ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཡིན་པར་གསལ་སྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ངའི་ལུགས་ཚོ་ཕྱིར་འཁྱེད་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ནི་དེ་ཚོའི་ལུགས་རྗེ་ནམ་ཡང་བྱེད་འཇུག་རྒྱུ་མིན་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོ་རང་རང་སོ་སོ་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་དུ་ནམ་ཡང་འཇུག་རྒྱུ་མིན་ནོ། ངས་ལུགས་རྣམས་ཁྱོད་ཚོ་ལས་སྒྲོལས་རྒྱུ་དང་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དེ་ཚོ་ཟ་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་མིན་ནོ།།

ལུགས་རྗེ་བཟང་པོ།

11ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བརྗོད་རྒྱུར། ངའི་ལུགས་ལ་ང་རང་གི་འཚོལ་རྒྱུ་དང་བལྟ་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 12ལུགས་རྗེས་ཁ་འཕོར་བའི་ལུགས་ཚོར་མཉམ་དུ་བསྡུ་ནས་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ང་ངའི་ལུགས་རྣམས་བལྟ་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲུན་པའི་རྒྱན་ངན་གྱིས་ཉིན་དེར་ཁ་འཕོར་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་ཕྱིར་འཁྱེད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 13ངས་དེ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྡུ་གསོག་གྱིས་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་འཁྱེད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ངས་དེ་ཚོ་རེ་བོའི་སྟེང་དང་ཞིས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུགས་ཆུའི་འགྲམ་དུ་འཁྱེད་རྒྱུ་དང་རྩ་ཁ་བཟང་ཤོས་སུ་འཚོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 14ངས་དེ་ཚོ་རེ་བོའི་ལྷངས་གཤོང་བཏུན་པོ་དང་ལུང་གཤོང་དང་ཞིས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཁ་ལྷང་ཁུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་འཚོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 15ང་རང་ཉིད་ངའི་ལུགས་གི་ལུགས་རྗེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ངལ་གསོ་བྱ་རྒྱའི་ས་གནས་འཚོལ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་

མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 16ངས་རྒྱུ་བ་ཆོ་འཚོལ་བ་དང་། འཁྱམས་ནས་ས་ཡོང་བ་རྣམས་ཕྱིར་འཁྲིད་ཡོང་བ་
དང་། རྒྱས་པ་ཚོར་རྒྱ་རས་དཀྲིས་བ་དང་ནད་པ་ཚོར་གསོ་སྐྱོང་བྱའོ། འོན་ཀྱང་རྒྱག་པ་དང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་ཚོ་ངས་མེད་པར་བཟོའོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་ལུགས་རྗེ་དྲང་པོ་འབའ་ཞིག་བྱ་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། 17དེ་བས་ན་
ངའི་ཁྱུ་ཚོ་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མར་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཟང་པོ་
རྣམས་ངན་པ་ལས་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་དང་། ལུགས་རྣམས་ར་ལས་དབྱེ་འབྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།
18ཁྱོད་ཚོ་འགའ་ཤས་ནི་ཙ་བཟང་པོ་ཟ་ནས་ཚོམས་ཀྱི་མེད་པ་དང་ཁྱོད་ཚོས་མ་ཟས་པ་ཚོ་ལ་རྗོག་བརྗེས་གཏོང་
བར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ཆུ་དཀར་པོ་འཐུང་བ་དང་མ་འཐུང་བའི་ཆུ་འདམ་རྟོག་བཟོས་བར་བྱེད་དོ། 19ངའི་
ལུགས་གཞན་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗོག་བརྗེས་བཏང་བས་ཙ་ཟ་དགོས་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདམ་རྟོག་བཟོས་པའི་ཆུ་
འཐུང་དགོས་པར་བྱའོ། 20དེར་བརྟེན་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ལུགས་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་དང་
སྐྱོ་པོ་ཚོའི་དབར་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱོད་ལ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 21ཁྱོད་ཚོས་ནད་པ་ཚོ་ཟུར་དུ་འབུད་རྒྱག
བཏང་བ་དང་རྡ་ཅོས་རྟུང་ནས་དེ་ཚོ་ཁྱུ་ནས་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་དོ། 22འོན་ཀྱང་ངས་ལུགས་ཚོ་སྐྱོབས་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ
ལ་སྣར་ཡང་བསྟན་བཅོས་གཏོང་འཇུག་རྒྱ་མེན་ནོ། ངས་ལུགས་རེ་རེར་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱ་དང་བཟང་པོ་རྣམས་ངན
པ་ལས་དབྱེ་འབྱེད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 23ངས་དེ་ཚོར་ངའི་ཞལས་ཕྱི་དཀྱེ་གོང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྟོང་རྒྱ་ཡིན
པ་དང་། དེ་ནི་དེ་ཚོའི་ལུགས་རྗེ་གཅིག་པོ་དེ་བྱུང་རྒྱ་དང་། དེས་དེ་ཚོའི་བཞུ་རྟོགས་བྱས་པར་འགྱུར། 24ང་གཙོ་པོ
དཀོན་མཆོག་ནི་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་། 'ངའི་ཞལས་ཕྱི་དཀྱེ་গ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དེ་ཚོའི་དབང
བསྟུར་མཁན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ངས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 25ངས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་དེ་ཚོའི་བདེ་སྡུང་གི་ཆེད་འགན་ལེན་གྱི
དམ་བཅའ་ཞིག་འཇོག་རྒྱ་ཡིན། ངའི་ལུགས་ཞིང་ཁའི་ནང་བདེ་བར་བསྡད་པ་དང་ཤིང་ནགས་ནང་ཉལ
ཕྱུབ་པའི་ཆེད་ཡུལ་ནས་གཅན་གཟན་ཉེན་ཁ་ཅན་རྣམས་ཕྱིར་འབུད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 26ངས་དེ་ཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས
བླབས་རྒྱ་དང་ངའི་རི་བོ་དམ་པའི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྟོད་འཛུག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ལ་དགོས་མཁོ་རྣམས་ཚར
ཤུགས་བྱ་པོ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་བྱིན་གྱིས་བླབས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 27ཤིང་སྟོང་ཚོར་ཤིང་ཏོག་སྐྱེས་པ་དང་ཞིང་ཁར
ས྄ོན་ཐོག་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོང་བ་དང་ཚང་མ་རང་གི་ཡུལ་ནང་བདེ་བར་བསྡད་པ་དང་། ངས་ངའི་མི་མང་གི་ལྷག
ཕྲེག་བཅད་ནས་དེ་ཚོ་ཆེ་གཡོག་བཟོ་མཁན་ཚོ་ལས་རང་དབང་དུ་གཏོང་སྐབས་དེ་ཚོས་ང་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག
ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 28གླ་གློའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་སྣར་འཕྲོག་བཙོན་མི་བྱེད་པ་དང་། ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན
ཚོས་དེ་ཚོ་བས་ནས་ཟ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་དེ་ཚོ་ལ་སྲས་ཀྱང་འཇིགས་སྐྲག་མི
བསྐྱལ་ལོ། 29ངས་དེ་ཚོ་ལ་ས་ལྱང་འཇོམས་པོའི་ས་ཞིང་སྟོང་རྒྱ་དང་། ཡུལ་དུ་ཟུ་གི་མཚམས་འཇོགས་བྱ་རྒྱ་ཡིན
པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་སྣར་ཡང་བསྟན་བཅོས་མི་བྱེད་པ་དང་། 30ཚང་མས་ངའི་ཕེགས་རྟགས
ལྟང་སྐྱོབས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ངའི་མི་འབངས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དཀོན
མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 31ཁྱོད་ཚོ་ངའི་ལུགས་ཚོ་དང་ངས་འཚོ་བའི་ཁྱུ་རྣམས་ངའི་མི་མང་ཡིན་པ་དང་ང་ནི
ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དཀོནམཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ངོ།།

ཞེ་རྡོན་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེས་ཚད་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 2ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྒྱ་པའི་སྒྲེ་བོ་ཞེ་རྡོན་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲོན་བརྟོང་གྱིས་ཤིག 3ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་མི་མང་ལ་ཤོད་ཅིག ཞེ་རྡོན་རེ་བོ་རྣམས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཡིན། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཕན་མེད་ལུང་སྟོང་བཟོས། 4ང་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ཁྲེར་གྱང་གོག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལུང་སྟོང་བཟོ་བར་བྱ། དེ་རྗེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། 5ཁྱོད་ཚོ་ནི་ཅིས་རྣཔེལ་གྱི་གཏན་གྱི་དགྲ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རྒྱན་ངན་གྱིས་སྐབས་སུ་དེ་ཚོའི་ཐྲིག་པར་ཉེས་ཚད་མཐའ་མ་དེ་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ལ་ཁྱོད་ཚོས་དེའི་མི་མང་ལ་དམར་གསོད་གཏོང་དུ་འཇུག་ཡོད་དོ། 6དེར་བཏེན་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འཚོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཡིན་སྟབས། ཁྱོད་ཚོའི་སྒྲུལ་བ་ལ་འཆི་བ་བསྐོས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་དེ་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོར་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་སྟབས། སྲོག་གཅོད་ཁྱོད་ཚོའི་རྗེས་སུ་འཐབས་བར་བྱའོ། 7ངས་ཞེ་རྡོན་རེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཕན་མེད་བཟོ་རྒྱུ་དང་དེ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་མཁན་རྣམས་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 8ངས་རེ་བོ་རྣམས་ཤུང་པོས་བཀང་རྒྱུ་དང་། དམག་སར་བསད་པའི་རོས་རེ་ཐུན་དང་ལུང་གཏོང་རྣམས་ཁེངས་པར་བྱེད་དོ། 9ངས་ཁྱོད་ལ་གཏན་གྱི་ལུང་སྟོང་བཟོ་རྒྱུ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྲེར་ཚོའི་ནང་སྨར་སུ་ཡང་མི་སྡོད་དོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 10ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་ཡང། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཅིས་རྣཔེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་དང་དེ་ཚོའི་ས་ཆ་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ལ་བདག་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་བཟུང་བྱ་འོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 11དེར་བཏེན་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འཚོ་བཞིན་པའི་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཡིན་སྟབས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཁྲག་དོག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ངའི་མི་མང་ལ་སྡང་སེམས་བྱས་པ་བཅས་ལ་ངས་ལེན་འཇལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོར་ཇི་ལྟར་གྱིས་པར་ངས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 12དེ་ནས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ཅིས་རྣཔེལ་གྱི་རེ་བོ་རྣམས་ལུང་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཟ་བའི་ཆེད་རེད་ཅེས་ཐུབ་ཚོད་བཏང་ནས་སྨྲས་པ་ངས་ཐོས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། 13ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྐོར་ལ་ཟླ་ཟླ་ལྷ་བུ་དང་གཏམ་འདོད་ཀྱི་སྨྲས་པ་ངས་ཐོས་སོ། 14བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་སྟོང་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱོད་འཕམ་པ་དེ་ལ་འཇམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དགའ་མོས་བྱེད་དོ། 15ངའི་ར་ང་གི་རྒྱ་དངོས་ཅིས་རྣཔེལ་གཏོར་ཆགས་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་མོས་བྱས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་འཇམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མཐོང་ནས་དགའ་མོས་བྱེད་པར་འགྱུར། ས་ཅིར་གྱི་རེ་བོ་དང་ཞེ་རྡོན་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་དང་བཅས་པ་སྟོངས་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཚང་མས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེ་རྡོ་ཀི་ཞེལ 36

ཅིས་རྣཔེལ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་ཆགས་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་མེ་རྒྱ་པའི་སྒྲ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིས་རྡེལ་ལས་འཕྲིན་འདི་ཉོན་ཞིག་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག་དང། 2དེ་ཚོ་ལ་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་འཕྲིན་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉོན་ཞིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག་དང། ཞིས་རྡེལ་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཚོས་འདོད་མོས་ཀྱི་ད་ཆ་སྟོན་ཀྱི་རི་ཕན་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ཡིན་ཟེར་འགྱ་ཞིང་སྨྲས་ཡོད་དོ། 3ལུང་བསྟན་ཀྱིས་ནས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་རྣམས་གསལ་གྲགས་བྱོས་ཤིག ཁྱེམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་དབང་བཟུང་བྱས་ནས་ཞིས་རྡེལ་ཀྱི་རི་བོ་ཚོ་འཕྲོག་བཙོམ་བྱ་སྐབས་དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཞིས་རྡེལ་ལ་དམའ་འཚེས་བྱེད་ཡོད། 4དེར་བརྟེན་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་རི་བོ་དང་རི་ཕན་ཚོ་དང་རྒྱུག་ཆུ་ཚོ་དང་ལུང་གཤོང་ཚོ་དང་ཀྱང་གོག་དུ་ཕྱིན་པའི་ས་གནས་རྣམས་དང་མིས་སྒང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་པ་དང། མཐའ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་དམའ་འཚེས་བྱས་ཡོད་པ་ཚོར་ངས་ཇི་ལྟར་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཉོན་ཞིག 5ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་བོའི་སྐབས་སུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་རིགས་ཚོ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཞེ་ཏྲོམ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་འགལ་གྱི་སྨྲས་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོས་དགའ་སྨོ་དང་བསྟས་བཙོས་ཀྱིས་ངའི་ཡུལ་དབང་བཟུང་བྱས་པ་དང། དེའི་རྩ་ཁ་ཚོ་ཡང་བདག་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང། 6དེར་བརྟེན་ཞིས་རྡེལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་བསྟན་བྱོས་ཤིག རི་བོ་རྣམས་དང་རི་ཕན་རྣམས་དང་རྒྱུག་ཆུ་རྣམས་དང་ལུང་གཤོང་རྣམས་དང་བཙས་པར་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཕྱག་དོག་གིས་ཁྱོ་བར་ངས་འདི་ལྟར་ཤོད་བཞིན་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་མི་རིགས་དེ་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་དམའ་འཚེས་བྱས་པ་དང་མཐོང་ཆུང་བྱས་ཡོད་དོ། 7ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་རིགས་ཚོར་དམའ་འཚེས་བྱ་རྒྱའི་དམ་བཙའ་ནན་པོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། 8འོན་ཀྱང་ཞིས་རྡེལ་ལྟ་ཡི་བོའི་ས་ཁྱེང་གི་ཤིང་ཐོང་ཚོར་ངའི་ཞིས་རྡེལ་གྱི་མི་མང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྒར་ཡང་ལོ་མ་དང་ཤིང་འབྲས་སྐྱེས་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་མཁྱོགས་པོ་ཁྱེམ་དུ་ལོག་པར་འགྱུར། 9ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དང། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ས་ལ་སྒར་ཡང་ཞིང་ཟོ་བ་དང་སོན་འདེབས་རྒྱར་ངེས་བརྟེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 10ངས་ཁྱོད་ཚོའི་མི་འགོར་འཕར་བར་བྱ་རྒྱ་དང། ཁྱོད་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་བསྡད་པ་དང། གཞིགས་ཤུལ་ལུས་པ་རྣམས་སྐྱར་བཞིངས་བྱེད་རྒྱ་དང། 11ངའི་མི་མང་དང་སྨོ་ཕྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་འཕེལ་བ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཚོ་སྟར་ལས་མང་བ་ཡོང་བ་དང་ཁྱོད་ཚོར་བུ་ཕྲུག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དེར་ཐར་ལྟར་ཐོད་འཛུག་རྒྱ་དང། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཐར་ལས་ལྟག་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ནོ། 12ངའི་མི་མང་ཞིས་རྡེལ་པ་ཁྱོད་ཚོ་སྒར་ཡང་ཡུལ་དུ་ཐོད་ཕྱིར་འཁྱིད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོ་རང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང། དེས་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་སྒར་ཁྱོགས་ཤི་ཐེབས་པར་མི་འཐུག་གོ། 13ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཤད་རྒྱ། མི་མང་གིས། ཡུལ་དེ་ནི་མི་ཟ་མཁན་དང་དེ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་སོང་ཟེར་བ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། 14འོན་ཀྱང་ད་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཟ་མཁན་དང་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱ་མཁན་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར། ཞེས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 15ད་ནས་ཡུལ་དེས་མི་རིགས་གཞན་ཚོས་སྨྲས་པར་ཉན་མི་དགོས་པ་དང་བསྟས་བཙོས་བྱེད་པར་བལྟ་མི་དགོས་སོ། ད་ནས་ཡུལ་ཀྱི་བུ་ཕྲུ་རྣམས་འཕྲོག་བཙོམ་མི་བྱེད་ཅེས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞིས་རྡེལ་ཀྱི་མི་ཚོ་གསར་པ།

16གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 17ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྣག་པའི་སྒྲ་བོ། ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཐོང་སྐབས། དེ་ཚོ་ཐོང་ཚུལ་དང་བྱ་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དེ་མི་གཙང་བ་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། ངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཚུལ་དེ་བུད་མེད་ཟླ་མཚན་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟར་མི་གཙང་བར་ཉ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 18དེ་ཚོས་ཡུལ་དུ་སོག་གཙོད་གྱིས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་སྒྲ་འདྲས་དེ་ལ་མི་གཙང་བ་བཟོས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ཚོ་ལ་ངའི་ཁོ་བའི་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་འཚོར་བ་ཡོང་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 19དེ་ཚོའི་ཐོང་ཚུལ་དང་བྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ངས་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་སུ་ཁ་ཐུར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 20དེ་ཚོ་གང་དུ་སོང་ཡང་ངའི་མཚན་དམ་པར་དམའ་འབེབས་བྱས་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། མི་མང་ཚོས། མི་འདི་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མི་མང་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚོའི་ཁོང་གི་ཡུལ་སྡངས་དགོས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་དོ། 21དེས་རྒྱན་གྱི་ངའི་མཚན་དམ་པར་དོ་སྣང་ཕྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ངོ་། གང་ལ་ཟེར་ན། ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་གང་དུ་སོང་ཡང་ངའི་མཚན་དེ་ལ་དམའ་འབེབས་བྱུང་ཡོད་དོ། 22དེ་བས་ན་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པའི་འཕྲིན་འདི་ཨོད་ཅིག ངས་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱ་དེ་ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོ་གང་དུ་སོང་ཡང་ངའི་མཚན་དམ་པ་ལ་དམའ་འབེབས་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 23ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཁོད་དུ་དམའ་འབེབས་བཟོས་པའི་ངའི་མཚན་ཆགས་ཆེན་གྱི་དམ་པའི་སྐོར་ངས་མི་རིགས་ཚོར་འགྲེམ་སྟོན་བྱ་སྐབས། དེ་ཚོས་ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། ང་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཟེར་མི་རིགས་ཚོ་ལ་བསྟན་རྒྱ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བོད་སྡོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 24ངས་ཁྱོད་ཚོ་མི་རིགས་དང་ལུང་པ་ཚང་མ་ནས་ལེན་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་འཁྱོད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 25ངས་ཁྱོད་ཚོའི་སྟེང་ཆུ་གཙང་མ་གཏོར་ནས་ཁྱོད་ཚོ་སྒྲ་འདྲ་དང་ཁྱོད་ཚོ་མི་གཙང་བ་བཟོ་བ་ཚང་མ་ནས་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།
26ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྟེང་གསར་པ་དང་ས་མཁན་གསར་པ་སྤྲོད་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྟའི་སྟེང་གྲོང་པོ་དེ་སྟོན་ནས་ཁ་ལ་ཉན་པའི་སྟེང་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 27ཁྱོད་ཚོ་ནས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་དང་ངས་སྤྱད་པའི་བཀའ་རྣམས་སྲུང་བར་ངའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན། 28དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོར་སྤྱད་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་འཇུག་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ངའི་མི་མང་དུ་འགྱུར་བ་དང་ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་དུ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན། 29ངས་ཁྱོད་ཚོ་མི་གཙང་བ་ཚང་མ་ནས་སྒྲོལ་བས་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོར་ཡང་སྐྱར་ཐུ་གེ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ངས་འཐུ་ཤིན་ཏུ་འགོལ་བོ་ཡོང་བའི་བཀའ་གཏོང་བར་བྱའོ། 30ཐུ་གེ་ཡང་སྐྱར་བྱུང་ནས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཁྱོད་ཚོར་དམའ་འབེབས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲས་བུའི་སྟོང་པོ་དང་ས་ཞིང་བཅས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྟེལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 31ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པ་དང་ནོར་འཁྲུལ་གྱིས་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་ཕྱིག་པ་དང་ལས་ངན་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱུག་ཏོ་བར་འགྱུར། 32ཨེས་རྒྱལ། ངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ངས་འདོད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རང་ངོ་ཚ་བ་དང་དམའ་འབེབས་ཀྱི་འཚོར་བ་ཡོང་བར་ངས་འདོད་དོ། ཅིས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 33བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིག་པ་ཚང་མ་ནས་གཙང་མ་བཟོས་ནས། ངས་སྨར་ཡང་ཁྱོད་ཚོའི་གོང་ཁྱེར་དུ་ཐོད་བཅུག་པ་དང་གཞིག་ཏུལ་རྣམས་སྐྱར་བཟོ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 34ས་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཞིང་ཁ་བརྩུད་ནས་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོས་ཐར་ཞིང་ཁ་དེ་ཚོ་ཙ་རིང་གོ་སྐྱེས་པ་དང་ཤིང་ནགས་ས་ཆགས་པ་མཐོང་ན་ཡང་། ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྨར་ཡང་ཞིང་ཁ་དེ་ཚོ་འདེབས་

འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 35ཚང་མས་ལྟར་ལུང་སྟོང་གི་ས་ཁུལ་འདི་བཞིན་ཏེ་ལྷར་ཨེ་གྱི་ལྷུམ་ར་ལྷ་བྱ་འགྱུར་བ་
དང་། གོང་ཁྱེར་གཞིགས་རྩལ་དང་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་པ་དང་ཀུང་ཤུལ་ལུས་པ་རྣམས་ད་ཆ་ཏེ་ལྷར་སྲུང་ཆ་བཏེན་
པོར་འགྱུར་ནས་མི་རྣམས་གནས་སྟོང་བྱེད་དམ་ཞེས་སྨྲའོ། 36དེ་ནས་ཁྱིམ་མཚོའི་མི་རིགས་གསོན་པོ་གནས་པ་
ཚོས། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གཞིགས་གོག་རྣམས་སྐྱར་བཟོ་བྱས་པ་དང་། ཕན་མེད་ཞིང་ཁ་ཚོར་
སྐྱར་འདེབ་བྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྷར་བྱ་རྒྱུར་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་དང།
ངས་དེ་སྨྲབ་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 37བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ངས་སྨར་ཡང
ཨེས་རྩམེལ་པ་ཚོར་ང་ལ་རོགས་རམ་ཆེད་འགོད་བསྐུལ་བྱེད་འཇུག་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོའི་གྲངས་ནི་ལུག་གི་ཁྱུ་ལྷར
སྒེལ་བཏུག་རྒྱ་ཡིན། 38དེ་ནས་ད་ལྟའི་གོང་ཁྱེར་གཞིགས་གོག་ངང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྔར་ཡེ་ཅུ-ཤ་ལེམ་དུ་དུས་སྟོན
སྐབས་སུ། ངམར་མཚོད་ཕུལ་བར་ལུག་གིས་ཁེངས་པ་ལྟར་མེས་ཁེངས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཨེ་རྡོ་གཱི་ཨེལ 37

རྩས་བོག་སྐྱམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གཤོད།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ངའི་སྟེང་ཡོད་པ་ང་ལ་འཚོར་བ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང
འཁྱེར་ནས་ལུང་གཤོང་ཞིག་ཏུ་རྩས་པས་ཁེངས་པའི་ས་ཞིང་དུ་མར་འབེབས་པར་མཛད་དོ། 2ཁོང་གིས་ང་ལ
ལུང་གཤོང་གི་མཐའ་འཁོར་ལ་འཁྱེད་གནང་བ་དང་། དེར་ངས་ཅུ་ཙང་མང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པའི་རྩས་པ
མཐོང་བྱུང་། 3ཁོང་གིས་ང་ལ་ཀྱེ་མི་རྟག་པའི་སྐྱེ་བོ། རྩས་པ་འདི་ཚོ་གསོན་པོར་འགྱུར་སྲིད་དམ་ཞེས་གསུངས
བྱུང་། ངས་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལན་འདེབས་ཁྱེད་གཅིག་པུས་གནང་ཐུབ་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།
4ཁོང་གིས་རྩས་པ་དེ་ཚོར་ལུང་བསྟན་བྱོས་ཤིག་དང་། རྩས་པ་སྐྱམ་པོ་དེ་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ
ལ་ཉོན་ཞིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 5དེ་ཚོ་ལ་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་དབུགས་བྱིན
ནས་སྨར་གསོན་པོར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བཞིན་འདུག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 6ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྣུས་པ་དང་ཤ་བྱིན
ནས་པགས་པས་བཀབ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚོར་དབུགས་བྱིན་ནས་སྨར་གསོན་པོར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། དེ་ནས
ཁྱོད་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། 7དེར་བརྟེན་ཏེ་ལྷར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ངས་ལུང
བསྟན་གྱིས་པ་དང། ངས་སྒྲ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཏོག་ཏོག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང། རྩས་པ་ཚོ་གཅིག་གིས
གཅིག་ལ་འཐུད་འགོ་ཚུགས་པ་དང། 8ངས་བལྟ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རྩས་པ་ཚོར་སྣུས་པ་དང་ཤས་བཏུམ་པ
དང། དེ་ནས་པགས་པས་བཏུམས་སོ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་པོ་ལ་དབུགས་མེད་དོ། 9དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། ཀྱེ་མི
རྟག་པའི་སྐྱེ་བོ། ཆུང་ལ་ལུང་བསྟན་གྱིས་ཤིག། བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱོགས་ཚང་མ་ནས་ཆུང
ཡོང་ནས་རོའི་ལུས་པོ་དེ་ཚོར་དབུགས་བཏང་ནས་དེ་ཚོ་གསོན་པོ་བཟོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང་ཞེས་སྨྲོས
ཤིག 10དེར་བརྟེན་ཏེ་ལྷར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ངས་ལུང་བསྟན་གྱིས་པ་དང། གཟུགས་པོའི་ནང་དབུགས
བཞུགས་པ་དང་དེ་ཚོ་ལ་སྲོག་སྐྱེས་ནས་ཡར་ལངས་པ་དང། དེ་ཚོ་དམག་དཔུང་ཁྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ།
11དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། ཀྱེ་མི་རྟག་པའི་སྐྱེ་བོ། ཨེས་རྩམེལ་ཀྱི་མི་རྣམས་རྩས་པ་དེ་ཚོ་ལྷར་ཡིན། དེ་ཚོས་ང་ཚོ

སྐམ་ནས་ང་ཚོ་ལ་རེ་བ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་ཟེར་རོ། 12དེར་བརྟེན་ངའི་མི་མང་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོར་ལུང་བསྟན་གྱིས་ནས། ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དེ་ཚའི་དུར་ཁང་ཁ་འབྲེད་བ་དང་། ངས་དེ་ཚོ་ཕྱིར་བཏོན་ནས་དེ་ཚོ་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་འཁྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཤིག 13ངའི་མི་མང་རྣམས། སྟེང་པའི་དུར་ཁང་འབྲེད་ནས་དེ་ཚོ་ཕྱིར་བཏོན་སྐབས། དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 14ངས་དེ་ཚོ་ལ་ངའི་དབུགས་བྱིན་པ་དང་གསོན་པོར་བཟོས་ནས་དེ་ཚོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྡོད་འཛིག་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། ངས་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཕས་ལེན་གྱིས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། དེ་སྒྲོག་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཨིས་རྒྱལ།

15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཡང་སྐྱར་བཀའ་གནང་བ་ནི། 16ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྣ་པའི་སྐྱེ་བོ། ངའི་གྲོགས་ཐམས་ནས་དེའི་སྟེང་ཏུ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་པའི་ཚོག་འདི་རྣམས་བྱིས་ཤིག 17དེ་ནས་ངའི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་མཐའ་གཤིས་མཐུང་ནས་ལག་པའི་ནང་ངའི་ཐུགས་པ་གཅིག་ལྟར་མཐོང་བ་ཟུང་ཞིག 18ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་དེའི་ངོན་གང་ཡིན་ནམ་ཤོད་རོག་བརྗོད་སྐབས། 19དེ་ཚོ་ལ་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་ངའི་བཞེས་ནས་གཞན་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ཚབ་ཀྱི་ངའི་ཐུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་བཞག་ནས། དེ་ཚོ་གཉིས་པོ་ནས་ངས་ངའི་ཐུགས་པ་གཅིག་བཟོས་ནས་དེ་ངའི་ལག་པའི་ནང་བཟུང་རྒྱ་ཡིན། 20ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་ནང་ངའི་ཐུགས་པ་དེ་གཉིས་བཟུང་ནས་མི་མང་ལ་མཚོང་ཏུ་འཇུག་ཅིག 21དེ་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་མི་མང་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་ནས་ཕྱིར་འཁྱོད་ནས། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྡུས་ནས་དེ་ཚོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་འཁྱོད་གནང་གི་རེད་ཅེས་སྨྲས་ཤིག 22ངས་དེ་ཚའི་ཡུལ་དང་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་རེ་བོ་ཚའི་སྟེང་མི་རིགས་གཅིག་ཏུ་མངའ་བསྒྲེལ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚའི་སྟེང་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱོང་ས་ལས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཚོ་སྐར་ཡང་མི་རིགས་གཉིས་སུ་མི་གྲོས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་སུ་བགོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 23དེ་ཚོས་རང་ཉིད་སྐྱེགས་བོ་བའི་རྒྱ་འདྲས་སྐར་ཡང་མི་གཙང་བ་མི་བཟོ་བ་དང་ཕྲིག་པས་སྐྱོན་ཅན་བཟོ་བར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ཚོས་ཕྲིག་པ་གྲོས་པ་དང་ང་ལ་བསྟུ་འཁྱོད་གྲོས་པའི་ལམ་ཚང་མ་ནས་ངས་ཐར་བ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ངས་དེ་ཚོ་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ངའི་མི་མང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ང་ནི་དེ་ཚའི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། 24ངའི་ཞབས་ཕྱི་དུ་བོད་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་ཚའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནས། དེ་ཚོ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་གཅིག་བསྒྲེལ་ཡོང་བ་དང་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་བར་བྱེད་དོ། 25དེ་ཚོ་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཡ་ཀོ་ལ་ལ་སྐྱང་བའི་ཡུལ་དེ་དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་སྡོད་ཡུལ་དེར་སྡོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཚོ་དེར་གཏན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོ་དང་དེ་ཚའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚང་མ་ཡང་གཏན་དུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། ངའི་ཞབས་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་དྲ་གོད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གཏན་དུ་དེ་ཚའི་སྟེང་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོང་ས་བར་བྱེད་དོ། 26དེ་ཚའི་བདེ་སྡུང་ལ་གཏན་དུ་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ཞིག་ངས་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ངས་དེ་ཚོ་ལ་འཛུགས་རྒྱ་དང་དེ་ཚའི་མི་འབོར་ཐར་རྒྱ་དང་། དེ་ཚའི་ཡུལ་དུ་ངའི་མཚོད་ཁང་འཛུག་རྒྱ་དང་། དེར་དེ་ཚོ་གཏན་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་དོ། 27ང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དེར་སྡོད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ང་ནི་དེ་ཚའི་དཀོན་མཆོག་དང་དེ་ཚོ་ངའི་མི་མང་དུ་འགྱུར་རོ། 28ངས་དེ་

ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གཏན་གྱི་མཆོད་ཁང་ཞིག་འཛུག་སྐབས་མི་རིགས་ཚང་མས་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་འདམ་བའི་ཉིད་ཀྱི་མི་མང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཨེ་རྡོ་གི་ཨེལ 38

དགོན་མཆོག་གི་མཚོན་ཆའི་ཚུལ་དུ་སྨོན།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། 2ཁོང་གིས་ཀྱི་མི་རྣག་པའི་སྒྲ་བོ། མ་སྨོག་ཡུལ་གྱི་མི་ཤེག་དང་ཏུ་ཟླལ་མི་རིགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱོང་པ་གཙོ་བོ་གོག་ལ་རྒྱོན་བརྟོད་བྱེས་ཤིག་དང་། ཁོ་ལ་རྒྱོན་བརྟོད་བྱས་ནས། 3ཁོ་ལ་ང་ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནི་ཁོའི་དགྲ་བོ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཤིག 4ངས་ཁོ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་འགྲམ་པར་ལྷགས་ཀྱུ་རྒྱབ་ནས་ཁོ་དང་ཁོའི་དམག་དཔུང་རྣམས་དྲུང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཤིག 4ངས་ཁོ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་འགྲམ་པར་ལྷགས་ཀྱུ་རྒྱབ་ནས་ཁོ་དང་ཁོའི་དམག་དཔུང་རྣམས་དྲུང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཤིག 4ངས་ཁོ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་འགྲམ་པར་ལྷགས་ཀྱུ་རྒྱབ་ནས་ཁོ་དང་ཁོའི་དམག་དཔུང་རྣམས་དྲུང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཤིག 4ངས་ཁོ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་འགྲམ་པར་ལྷགས་ཀྱུ་རྒྱབ་ནས་ཁོ་དང་ཁོའི་དམག་དཔུང་རྣམས་དྲུང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཤིག 4ངས་ཁོ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་འགྲམ་པར་ལྷགས་ཀྱུ་རྒྱབ་ནས་ཁོ་དང་ཁོའི་དམག་དཔུང་རྣམས་དྲུང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཤིག 4ངས་ཁོ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་འགྲམ་པར་ལྷགས་ཀྱུ་རྒྱབ་ནས་ཁོ་དང་ཁོའི་དམག་དཔུང་རྣམས་དྲུང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཤིག 4ངས་ཁོ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་འགྲམ་པར་ལྷགས་ཀྱུ་རྒྱབ་ནས་ཁོ་དང་ཁོའི་དམག་ཁ་ནང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་དང་། ཁོའི་དམག་ཁ་ནང་ཁ་ནི་ཚོའི་ཀ་ཏང་ཁྱོད་ཆ་ཡོད་པ་ནི། ངའི་ཁ་ཚ་ཝ་ཡ་ངང། ཕ་ཁ་ཚ་ཝ་ཡ་ངང། ལིབ་ཡ་བཅས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁོ་མཁན་དུ་ཡོད་པ་ངང། ཚང་མར་ཕུབ་ངང་རྟོ་གཤག་ཡོད་དོ། 5པར་ས་ཡ་ངང། ཨེ་ཐི་ཨོ་པི་ཡ་ངང། ལིབ་ཡ་བཅས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁོ་མཁན་དུ་ཡོད་པ་ངང། ཚང་མར་ཕུབ་ངང་རྟོ་གཤག་ཡོད་དོ། 6སྨོ་མེར་ངང་བྱང་གི་ཕྱེད་ཀོ་གར་སྣའི་དམག་འཕར་མཁན་གྱི་མི་རྣམས་ཁོ་ངང་མཁན་དུ་ཡོད་པ་ངང། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་མང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱང་མཁན་དུ་ཡོད་དོ། 7ཁོའི་དམག་དཔུང་རྣམས་ཁོའི་བཀའ་བཞིན་གྱ་སྒྲིགས་བྱེས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་ཤིག 8མི་རིགས་མང་པོ་ནས་འཕྲིད་ཡོད་པ་ངང་དམག་ལ་འཇིགས་སྣང་མེད་པར་སྟོད་མཁན་མི་རྣམས་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་བགོས་པའི་ལོ་མང་རྗེས་ལ་ངས་ཁོ་ལ་བཀའ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཁོས་ཨེས་ཟླལ་གྱི་རི་བོར་བཙན་འཛུལ་བྱེད་པ་འགྱུར། དེ་ཡུན་རིང་བར་ཏུ་ལུང་སྟོང་དང་དེར་སྦུ་ཡང་གནས་མེད་པ་ངང། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་དེར་མི་རྣམས་བདེ་འཇགས་ངང་གནས་སྟོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 9ཁོ་དང་ཁོའི་དམག་དཔུང་ངང་ཁོ་ངང་མཁན་དུ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་མང་པོས་ཟླུང་འཚུབ་ལྷར་འཕབ་ནས་ཡུལ་དེ་སྟེན་ལྷར་འགེལས་པར་བྱེད་དོ། 10ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། སྨོག་ལ་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལྷར་ཡིན། ངས་དེ་སྟེབས་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཚར་གཞི་ངན་པ་ཞིག་བཟོས་འགོ་ཚུགས་པར་འགྱུར། 11ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་ལྷགས་རི་མེད་པའི་ས་ཐང་མེད་པ་ངང། མི་མང་ཞི་བདེའི་ངང་གནས་སྟོད་བ་ཡུལ་ལ་བཙན་འཛུལ་བ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་འགྱུར། 12ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟར་གྱང་གོག་ཡིན་པའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ནང་སྟོད་མཁན་མི་མང་ཚོར་འཕྱོག་བཙོམ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་འཇོམས་པ་ངང། ད་ཆ་དེ་ཚོ་ལ་སེམས་ཅན་ངང་རྒྱ་ནོར་སོགས་ཡོད་པ་ངང། འཇམ་གླིང་གི་རྒྱ་ལམ་འཇོམས་སར་གནས་སྟོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། 13ཤེ་ཟླ་ངང་ཟླ་དན་གྱི་མི་རྣམས་ངང་ཨེས་ལེན་གྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་པ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་འཕྱོག་བཙོམ་བྱ་རྒྱུར་ཁྱོད་ཚོས་དམག་མི་བསྡུ་གསོགས་བྱ་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཚོས་གསེར་དངུལ་ངང་ཕྱུགས་ངང་རྒྱ་ནོར་ལེན་ནས་དེ་ཚོ་ངང་མཁན་དུ་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱ་འདོད་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་པར་འགྱུར། 14དེར་བཏེན་ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ལ་བཀའ་གནང་བ་འདི་ཚོ་ང་ལ་ཤོད་དུ་བཏང་གནང་བ་རེད། ད་ཆ་ངའི་ཨེས་ལྟར་ཡིན་གྱི་མི་མང་རྣམས་བདེ་འཇགས་ངང་གནས་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཀ་གོ་བར་འགྱུར། 15ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་ཐག་རིང་བྱང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་དམག་དཔུང་ཚང་མ་རྟ་ལ་ཞོན་པ་ཁྱོན་ཆེ་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་རྣམས་འཕྲིད་པར་བྱེད་དོ། 16ཁྱོད་ཚོས་ངའི་མི་མང་ཨེས་ལྟར་ཐོག་ཟླུང་འཚུབ་དགོ་པོ་རྒྱབ་པ་ལྷར་འཕབ་པར་འགྱུར། ངས་ལ་སྟེབས་

སྐབས་མི་རིགས་དེ་ཚོར་ང་སུ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་པའི་ལས་ནས་ང་དམ་པ་ཡིན་པ་ སྟོན་པའི་ཆེད་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ངའི་ཡུལ་ལ་བཙན་འཛིན་བྱེད་པར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 17ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་ ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་མ་འོངས་པར་ངས་ཨེས་རྒྱལ་ལ་བཙན་འཛིན་བྱེད་པར་སུ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ གསལ་སྒྲགས་བྱེད་སྐབས་སུ། དུས་ཡུན་རིང་པོ་དེའི་སྐབས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་བྱ་ན་མེད་པའི་ གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྨྲོག་ལ་དགོན་མཆོག་གིས་ཉེས་ཚད་བཏང་བ།

18བྱ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། སྨྲོག་གིས་ཨེས་རྒྱལ་ལ་བཙན་འཛིན་བྱས་པའི་ ཉིན་མོ་དེར་ང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཀྱི་ཡིན། 19ངས་ཉིན་དེར་ངའི་ཁྲོ་བ་དྲག་པོའི་ངང་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ས་གཡོམ་ ཚབ་ཆེ་ཞིག་ཡོང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསལ་སྒྲགས་བྱ་བཞིན་ཡོད། 20ས་གཞིར་ཡོད་པའི་ཉ་ངང་བྱི་ཌུ་ངང་སེམས་ ཅན་ཆེ་ཆུང་ངང་འགྲོ་བ་མི་ངང་བཅས་པ་རྣམས་ང་ལ་འཇིགས་ནས་འདར་བར་བྱེད་དོ། རེ་བོ་རྣམས་མར་ལྷུང་ བ་ངང་ཐག་ངོས་གཟར་པོ་རྣམས་གས་པ་ངང་། ལྷགས་རི་རྣམས་གཞིགས་པར་འགྱུར། 21ངས་སྨྲོག་ལ་རྒྱུན་ངན་ འདྲ་མིན་བཏང་ནས་འཇིགས་སྒྲག་བསྐུལ་བར་བྱ། ཞེས་ང་བྱ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ ནོ། ཁོའི་མི་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རལ་གྲིས་འདེགས་པར་བྱེད་པ་ངང་། 22ངས་ཁོ་ལ་ནད་ཡམས་ངང་སྲོག་ གཅོད་ཀྱི་ཉེས་ཚད་གཏོང་བར་བྱའོ། དྲག་ཆར་ངང་སེར་བ་ངང་མེ་ངང་མུ་ཟི་བཅས་ཁོ་ངང་ཁོའི་ཕྱོགས་རྩོགས་མི་ རིགས་མང་པོའི་སྟེང་བབས་པར་འགྱུར་རོ། 23དེ་ལྟར་ངས་མི་རིགས་ཚང་མར་ང་རྒྱས་ཆེན། ངམ་པ་ཡིན་པར་ སྟོན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཨེ་རྡོ་ཀེ་ཨེལ 39

སྨྲོག་ལ་ཐམ་ཉེས།

1བྱ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྲེ་བོ། མི་ཤེག་དང་ཏུ་ཟླལ་མི་ རིགས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྲིད་སྲོང་པ་སྨྲོག་ལ་སྲོན་བརྟུད་བྱོས་ཤིག ང་ནི་ཁོའི་དགྲ་བོ་ཡིན་ཞེས་སྨོས་ཤིག།། 2ངས་ཁོ་ ལ་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་ཁ་བསྐྱུར་ནས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རི་བར་མ་སྟེབས་བར་ཐག་རིང་བྱང་དུ་བཏོན་ནས་ འཁྱིད་པར་བྱའོ། 3དེ་ནས་ངས་ཁོའི་ལག་པ་གཡོན་ནས་གཞུ་དང་གཡས་ནས་མདའ་དབྱུགས་རྒྱུ་ཡིན། 4སྨྲོག་དང་ ཁོའི་དམག་དཔུང་དང་ཁོའི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རི་བོའི་སྟེང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། ངས་དེ་ཚོའི་ ལུས་རྣམས་བྱ་དང་ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་སུ་བཟོ་བར་བྱའོ། 5དེ་ཚོ་གུ་ཡངས་གི་ཞིང་གའི་ ཐྲེང་འཆི་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར། ཞེས་ང་བྱ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 6ངས་མ་སྨྲོག་ གི་ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་འགྲམ་ཡོངས་སུ། མི་མང་ལྷོང་འཇགས་ངང་གནས་སྡོད་བྱ་ཡུལ་དུ་མེ་སྦར་བ་དང་། དེ་ནས་ཚང་མས་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 7ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་ངའི་མཚན་ ངམ་པ་ཤེས་པར་ངས་གཏན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོས་སྨར་ངའི་མཚན་ལ་ངམའ་འབེབས་བྱད་འཇུག་རྒྱུ་མིན་ནོ། དེ་

ནས་མེ་རིགས་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནི་ཞེས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།
8བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ངས་བརྟུད་པའི་ཉིན་དེ་ངེས་པར་དུ་སྒྲོབས་ཡོང་།
9ཞེས་རྒྱལ་གྱི་གླིང་ཁྲེར་ཚོའི་ནང་སྟོད་མཁན་མི་མང་ཚོ་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས། ཐུར་བའི་གོ་མཚོན་ཚོ་མེ་ཤིང་ཆེད་བསྡུ་བར་འགྲོའོ། དེ་ཚོས་ཕུབ་དང་གཤུ་དང་མདའ་དང་མདུང་དང་དབྱུག་པ་བཅས་ཀྱིས་མེ་སྣར་བ་དང་དེ་ཚོ་ལ་ལོ་བདུན་ལྔང་བ་ཡོད་དོ། 10དེ་ཚོའི་ཞིང་ཁའི་ནང་ནས་མེ་ཤིང་བསྡུ་མི་དགོས་པ་དང་། ཤིང་ནགས་ནང་ཤིང་སྟོང་བཅད་མི་དགོས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ལ་བྱད་ཤིང་བསྐྱུར་བའི་གོ་མཚོན་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ཚོར་ཌག་བཙོམ་དང་འཕྲོད་བཙོམ་བྱ་མཁན་ཚོར་དེ་བཞིན་དེ་ཚོས་ཌག་བཙོམ་དང་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྨོག་ལ་དུར་དུ་ཕྱད་པ།

11གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། འདི་ཚོ་ཚང་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། ངས་ཞེས་རྒྱལ་གྱི་འཚེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲུལ་མཁན་གྱི་ཡུང་གཤོང་དུ་སྨྲོག་ལ་དུར་ཁང་ཞིག་སྟོང་ཕྲག་ཕྲུ་ཡིན། སྨྲོག་དང་དེའི་དམག་དཔུང་རྣམས་དེར་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུང་གཤོང་དེ་སྨྲོག་གི་དམག་དཔུང་གི་ཡུང་གཤོང་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། 12ཞེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་རོ་རྣམས་སྟེད་པ་དང་ས་ཆ་སྐར་ཡང་གཙང་མ་བཟོ་བར་ཟླ་བ་བདུན་འགོར་བར་བྱེད་དོ། 13དེ་ཚོ་སྟེད་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མས་རོགས་བྱེད་པ་དང་། ངའི་རྒྱལ་པའི་ཉིན་མོ་དེར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གྲོས་བཀྲར་བྱེད་དོ། ཞེས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 14དེ་ཚོས་ཡུལ་གཙང་མ་བཟོ་བའི་ཆེད་ཟླ་བ་བདུན་རྫོགས་རྡེས་ས་སྟེང་དུ་རོ་རྣམས་ལྷག་ལུས་འཚོལ་བ་དང་། དེ་ཚོ་སྟེད་པའི་ཆེད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་བལྟ་བའི་ཆེད་མི་འདམ་པར་བྱེད་དོ། 15དེ་ཚོ་གོང་ཁྲེར་ནང་ཡར་མར་འགྲོ་སྐབས་དུར་ཁང་བྱས་མཁན་ཚོ་ཡོང་ནས། ཅུས་ཁོག་རྣམས་སྨྲོག་གི་དམག་དཔུང་གི་ཡུང་གཤོང་དུ་སྟེད་པའི་ཆེད་དེ་ཚོས་མེའི་ཅུས་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྒྱགས་ཤིག་བརྒྱབ་པར་འགྱུར། 16(དམག་དཔུང་ཚོའི་མིང་ཐོག་པའི་གྲོང་ཁྲེར་ཞིག་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོང་བར་འགྱུར།) དེ་ལྟར་སྐར་ཡང་ཡུལ་དེ་གཙང་མ་བཟོ་བར་འགྱུར། 17ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། ཀྱེ་མི་རྣག་པའི་སྐྱེ་བོ། ངས་གྲ་སྒྲིགས་བྱས་པའི་དམར་མཆོད་ཟ་བའི་ཆེད་བྱ་དང་ས་ཞམས་ཅན་ཡོང་དགོས་པའི་བརྡ་སྟོང་ཅིག་ དེ་ནི་ཞེས་རྒྱལ་ཀྱི་རི་བོའི་སྟེང་དུ་དེ་ཚོས་ཤ་ཟ་བ་དང་ཁྲག་འཐུང་བའི་ཐུགས་སྟོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། 18དེ་ཚོས་ལུག་ཐུག་དང་ལུ་གུ་དང་ར་དང་གླང་གོག་རྒྱག་པ་བསད་པ་ལྟར། དམག་མི་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཟ་བ་དང་ས་གཞིའི་དབང་འཛིན་པ་ཚོའི་ཁྲག་འཐུང་བར་བྱེད་དོ། 19ངས་མི་མང་དེ་ཚོ་དམར་མཆོད་ལྟར་གསོད་སྐབས་བྱ་དང་ས་ཞམས་ཅན་ཚོས་ཚོལ་ལུ་གང་ཐོབ་ཚང་མ་ཟ་བ་དང་ཁྲག་གི་ར་བཟི་བཟི་བར་འཐུང་བ་དང་། 20ངའི་རྒྱ་ལྟོག་སྟེང་དེ་ཚོས་ཏ་དང་དེ་ཚོ་ལ་ཞོན་མཁན་ཚོ་དང་དམག་མི་ཚོ་དང་དམག་རྒྱབ་མཁན་ཚོ་དང་བཅས་པ་གང་ཐོབ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་རྒྱལ་སྐར་གསོ་བ།

21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ངས་མི་རིགས་ཚོར་ཅའི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་བར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཅའི་ཐག་ཆོད་དྲང་པོའི་ལས་ལྟར་བྱ་རྒྱར་ཅའི་མཐུ་སྟོབས་ཡང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན། 22དེ་ནས་བཟུང་ཞེས་རྣམཔ་པ་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མ་ཆོག་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 23མི་རིགས་ཚོས་ཞེས་རྣམཔ་པ་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ། དེ་ཚོས་ང་ལས་སྒྲིག་པ་གྱིས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ང་དེ་ཚོ་ལས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་ལས་ཐམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཚོ་དམག་སར་གསོད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། 24དེ་ཚོའི་མི་གཙང་བ་དང་སྤྱོད་ངན་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་དེ། དེ་ཚོ་ལ་བྱིན་པ་དང་དེ་ཚོ་ལས་ང་ཁ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། 25བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། འོན་ཀྱང་དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཞེས་རྣམཔ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་སྟེང་ཇེ་བྱས་ནས་དེ་ཚོ་སྨར་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཅའི་མཚན་དམ་པ་དེ་ངས་སྲུང་སྐྱོབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 26དེ་ཚོ་ལ་འཇིགས་སྣག་བསྐུལ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པར། དེ་ཚོ་སྨར་ཡང་རང་གི་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་སྡོད་སྐབས་སུ་དེ་ཚོས་ང་ལ་བསྟུ་འཕྲེད་བྱས་རྒྱུན་དམའ་འབེབས་ཇི་ལྟར་མྱོང་དགོས་བྱུང་བ་བརྗེད་པར་འགྱུར་རོ། 27མི་རིགས་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་ང་དམ་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཆེད། ངའི་མི་མང་དེ་ཚོ་ནི་དགྲ་བོ་ཚོ་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཚང་མ་ནས་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། 28དེ་ནས་ངའི་མི་མང་ཚོས་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་དེ་ཚོ་བཙན་བཟུང་འོག་ཏུ་བཏང་བ་དང་། ད་ཆ་དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡུས་པར་བསྡུད་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་འཁྲིད་པ་ཡིན། 29ངའི་ཐུགས་ཉིད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་སྟེང་དུ་འབེབས་པ་དང་། ང་སྨར་ནས་ཡང་དེ་ཚོ་ལས་ཁ་བསྐྱུར་བ་མི་བྱེད་ཅེས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་རྡོ་ཀི་ཨེལ 40

མ་འོངས་པའི་མཚོད་ཁང་གི་ཞལ་གཟིགས།

ཨ০:৭—ཨ১:৩৫

ཨེ་རྡོ་ཀི་ཨེལ་ལ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་འཕྲོད་པ།

1ང་ཚོའི་ལོ་གསར་གྱི་ཚེས་བཅུ་པའི་ཉིན་དང་། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་འཕྲོད་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་རྗེས་དང་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་ལོ་བཅུ་བཞིའི་རྗེས་སུ། དེའི་ཉིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ངའི་སྟེང་ཡོད་པ་འཚོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་ཁོང་གིས་ང་ལ་ལངས་ནས་འཕྲོད་གནང་སོང་། 2ཞལ་གཟིགས་ཞིག་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཡེས་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུལ་ནང་འཕྲོད་གནང་བ་དང་ང་རེ་མཐོ་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་འཛོག་གནང་ནས། ངའི་མདུན་དུ་ཁང་པའི་ཚོགས་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། 3ཁོང་གིས་ང་དེ་དང་ཉེ་བར་འཕྲོད་གནང་བ་དང་། ངས་མི་ལེ་ལྟར་འོད་འཚེར་བ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ཁོས་ཀ་ཅིའི་རས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱུད་ཅིག་དང་ཐིག་ཚད་རྒྱབ་བྱེད་དགྱུགས་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་རྒྱལ་སྟོའི་ཉེ་འགྱམ་དུ་ལངས་ནས་བསྟད་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། 4ཁོས

ང་ལ་ཀྱི་མི་རྣག་པའི་སྒྲ་བོ་སྟོས་ཤིག། ཟབ་ཟབ་ཉོན་ཞིག་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་གང་བསྟན་པ་ཚང་མ་ལ་དོ་སྣང་བྱོས་ཤིག། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེས་རྒྱན་གྱི་ཁྱོད་ལ་དེར་འཁྲིད་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་གང་མཐོང་བ་ཚང་མ་ཅིས་རྣཨེལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སྨྲས་དགོས་སོ།།

ཤར་གྱི་རྒྱལ་སྤོ།

5ངས་མཆོད་ཁང་ཞིག་མཐོང་བ་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ལྷགས་རི་ཞིག་འདུག། མི་དེས་ཁོ་བའི་ཐིག་ཚད་རྒྱབ་བྱེད་དགྱུག་པ་རིང་ཐུང་མི་ཀུར་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་བླངས་ནས་ལྷགས་རི་ལ་ཐིག་ཚད་རྒྱབ་སོང་། དེའི་མཐོ་ཚད་མི་ཀུར་གསུམ་དང་ཞེང་ཁ་མི་ཀུར་གསུམ་འདུག་གོ། 6དེ་ནས་ཁོ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ལྟས་པའི་རྒྱལ་སྤོ་ཡོད་ས་སོང་བ་དང་། ཁོས་ཐེམ་སྐས་སྟེང་འཛོགས་ནས་དེའི་སྟེང་ཁོས་འཛུལ་སའི་སྒོར་ཐིག་ཚད་རྒྱབ་པ་དང་། དེར་གཏིང་རིང་ཐུང་མི་ཀུར་གསུམ་འདུག་གོ། 7དེ་རྒལ་ནས་སྒོ་འབྱོར་ཞིག་ཡོད་པར་ཕྱོགས་རེར་སྒང་བྱ་བའི་ཁང་པ་གསུམ་རེ་འདུག ཁང་པ་ཚང་མ་གྱུ་བཞི་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་རེར་མི་ཀུར་གསུམ་རེ་དང་དེའི་དབར་ལྷགས་རི་མཐུག་ལོད་མི་ཀུར་གཉིས་དང་ཕྱེས་ཡོད་པ་འདུག ས་ཐུ་བའི་ཁང་པ་རྒལ་ནས་སྒོ་འབྱོར་རིང་ཐུང་མི་ཀུར་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ནས་མཚོ་ཁང་ལ་ཁ་ལྟས་པའི་ཁང་མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་སྣེ་བས་པ་དང་། 8-9ཁོས་ཁང་མིག་དེར་ཐིག་ཚད་རྒྱབ་པ་དང་དེར་གཏིང་རིང་ཐུང་མི་ཀུར་བཞི་འདུག་གོ། དེ་ནི་རྒྱལ་སྤོའི་མཐའ་མར་འགྱུར་བ་དང་མཆོད་ཁང་ཉེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མཐའི་ལྷགས་རིའི་མཐུག་ལོད་མི་ཀུར་ར་ཡོད་པ་དང་། 10(སྒོ་འབྱོར་གྱི་ཕྱོགས་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་སྒང་བྱ་བའི་ཁང་པ་དེ་ཚོ་དང་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་དབར་གྱི་ལྷགས་རི་ཚང་མའི་མཐུག་ལོད་འདྲ་མཉམ་ཡོད་དོ།) 11དེ་རྗེས་མི་དེས་རྒྱལ་སྤོའི་སྒོ་འབྱོར་གྱི་ཞེང་ཁའི་ཐིག་ཚད་རྒྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟོམས་མི་ཀུར་དྲུག་དང་ཕྱེད་ཁ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤོ་འཁྱེད་པའི་དབར་ས་སྟེང་མི་ཀུར་ཕྱ་ཡོད་དོ། 12སྒང་བྱ་བའི་ཁང་པ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ལྷགས་རི་དམའ་པོ་མཐོ་ཚད་ས་ཀྱི་མི་ཀུར་ཕྱ་བཅུ་དང་མཐུག་ཚད་ས་ཀྱི་མི་ཀུར་ཕྱ་བཅུ་ཡོད་པ་དང་། (ཁང་མིག་ཆོ་ནི་མི་ཀུར་གསུམ་རེའི་ཡོད་པའི་ཐུ་བཞི་ཡིན་ནོ།) 13དེ་ནས་ཁོས་ཁང་མིག་གཅིག་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷགས་རི་ནས་སྒོ་འབྱོར་གྱི་མདུན་གྱི་ཁང་མིག་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷགས་རི་དབར་ཐིག་ཚད་རྒྱབ་པ་དང་། དེར་མི་ཀུར་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཡོད་པ་དང་། 14ཁང་མིག་མཐའ་མ་དེ་ནས་ཁྱུམས་རའི་ནང་སྒེ་བས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོས་ཁང་མིག་དེའི་ཐིག་ཚད་རྒྱབ་སྐབས་དེའི་ཞེང་ཀ་མི་ཀུར་བཅུ་ཡོད་པ་དང་། 15རྒྱལ་སྤོའི་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁང་མིག་མཐའ་མ་དེའི་བར་རྒྱལ་སྤོའི་ལམ་གྱི་རིང་ཐུང་བསྟོམས་མི་ཀུར་གཉིས་རྒྱ་རྩ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། 16ཁང་མིག་ཚང་མའི་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་དང་ཁང་མིག་ནང་གི་ལྷགས་རིའི་དབར་དཀར་ཁྲུང་ཆུང་ཆུང་རེ་ཡོད་པ་དང་། སྒོ་འབྱོར་ལ་ཁ་བལྟས་པའི་ནང་གི་ལྷགས་རི་ཚོའི་སྟེང་ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་སྟོད་རྒྱབ་ཡོད་དོ།།

ཕྱིའི་ཁྱུམས་ར།

17མི་དེས་ང་ལ་རྒྱལ་སྤོའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱུམས་རའི་ནང་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། དེར་ཕྱིའི་ལྷགས་རིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཁང་མིག་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་ཇོ་བཅལ་སྒྲིག་པའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡོད་དོ། 18དེ་ནི་ཁྱུམས་རའི་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱུམས་ར་ཕྱི་མ་དེ་ཁྱུམས་ར་ནང་མ་ལས་དམའ་བའི་ས་

ལུལ་ཞིག་ཡིན་ནོ། 19དེར་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་མཐོ་བ་ནས་ཁྱམས་ར་ནང་མར་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་དང་། མི་དེས་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དབར་གྱི་རིང་ཐུང་ཕིག་ཚད་རྒྱབ་སྐབས་དེ་ལ་མི་ཀུར་ཕྱ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ།།

བྱང་གི་རྒྱལ་སྲིད།

20དེ་ནས་མི་དེས་བྱང་ཕྱོགས་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་ནས་ཁྱམས་ར་ཕྱི་མར་སྒྲིབས་ས་དེར་ཕིག་ཚད་རྒྱབ་པ་དང་། 21སྲོ་འབྱོར་གྱི་ཕྱོགས་རིར་སྦུང་བྱའི་ཁང་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དབར་གྱི་ཐུགས་རི་དང་ཁང་མིག་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅས་དང་། ཤར་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་བཅས་པར་ཕིག་ཚད་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ལམ་གྱི་རིང་ཐུང་བསྟོམས་མི་ཀུར་ཉི་ཤུ་ཕྱ་དང་། ཞེང་ལ་མི་ཀུར་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཡོད་དོ། 22ཁང་མིག་ཆེན་པོ་དང་སྒེ་ལྷུང་ཚོ་དང་ཁ་ཟུར་ཤིང་ལ་སྲོད་རྒྱབ་པ་བཅས་ཤར་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཡོད་པ་དང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་དོ། རྒྱལ་སྲོ་འདིའི་དབར་སྐས་འཛོགས་བཏུན་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མ་དེར་ཁང་མིག་ཆེན་པོ་ཁྱམས་ར་ལ་ཁ་བལྟས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། 23བྱང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་འདི་ནས་ཁྱམས་ར་དེ་བརྒྱུད་གཞན་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་ནང་གི་ཁྱམས་རའི་ནང་སྒྲིབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། མི་དེས་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་གཉིས་པོ་དེར་ཕིག་ཚད་རྒྱབ་ནས་མི་ཀུར་ཕྱ་བཅུ་ཐམ་པ་ཐོན་ནོ།།

ཕྱོགས་རྒྱལ་སྲིད།

24དེ་རྗེས་མི་དེས་ང་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱིད་པ་དང་། དེར་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ཁོས་དེར་ཕིག་ཚད་རྒྱབ་སྐབས་དེ་ནི་གཞན་ཚོ་དང་འདྲ་མཉམ་འདུག་གོ། 25རྒྱལ་སྲིད་ལམ་དེར་གཞན་ཚོ་དང་འདྲ་བའི་སྒེ་ལྷུང་ཡང་འདུག རྒྱལ་སྲིད་ལམ་དེའི་རིང་ཐུང་བསྟོམས་མི་ཀུར་ཉི་ཤུ་ཕྱ་དང་ཞེང་ཁ་མི་ཀུར་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་འདུག་གོ 26འདིར་འགྲོ་རྒྱུར་སྐས་འཛོགས་བཏུན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཁང་མིག་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ནི་ཁྱམས་ར་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། འདིར་ནང་གི་ཐུགས་རིའི་ནང་ཁ་ཟུར་ཤིང་ལ་སྲོད་རྒྱབ་ཡོད་པ་ཚོ་ནི་སྒོ་འབྱོར་ལ་བསྟན་ཡོད། 27འདིར་ཡང་ནང་གི་ཁྱམས་ར་སྒྲིབས་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། མི་དེས་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་གཉིས་པ་དེའི་རིང་ཐུང་ཚད་རྒྱབ་པ་དང་དེ་ལ་མི་ཀུར་ཕྱ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ།།

ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱམས་ར་ནང་མ།

28མི་དེས་ང་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ནང་གི་ཁྱམ་ར་ར་འཁྱིད་དོ། ཁོས་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་ལ་ཕིག་ཚད་རྒྱབ་པ་དང་དེ་ནི་ཕྱིའི་ཐུགས་རིར་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་ལྷར་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མཉམ་འདུག་གོ 29-30དེའི་སྦུང་བྱའི་ཁང་པ་ཁང་མིག་ཆེ་བ་དང་ནང་གི་ཐུགས་རི་བཅས་པ་རྒྱལ་སྲོ་གཞན་གྱི་ལམ་ལྷར་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མཉམ་འདུག རྒྱལ་སྲིད་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་མིག་ཚོར་སྒེ་ལྷུང་ཡང་འདུག དེའི་རིང་ཐུང་བསྟོམས་མི་ཀུར་ཉི་ཤུ་ཕྱ་དང་ཞེང་ཁ་མི་ཀུར་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་འདུག 31དེའི་ཁང་མིག་ཆེན་པོ་དེ་ཁྱམས་ར་གཞན་པར་ཁ་བལྟན་ཡོད་པ་དང་། སྲོ་འབྱོར་བར་གྱི་ཐོག་པར་ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་སྲོད་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང། རྒྱལ་སྲོ་བར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐས་འཛོགས་བརྒྱུད་ཡོད་དོ། ཤར་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱམས་ར་ནང་མ། 32མི་དེས་ང་ལ་ཤར་གྱི་རྒྱལ་སྲོ་བརྒྱུད་ཁྱམས་ར་ནང་མར་

འཁྱེད་པ་དང་། ཁོས་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་གྱི་ཐེག་ཚད་རྒྱབ་པ་དང་། དེ་ནི་གཞན་ལྟར་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མཉམ་འདུག་གོ།། 33དེའི་སྒང་བྱའི་ཁང་པ་དང་ཁང་མིག་ཆེ་བ་དང་ནང་གི་རྩིག་པ་བཅས། གཞན་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་དང་འདྲ་བ་འདུག་གོ།། མཐའ་འཁོར་ཚང་མ་དང་ཁང་མིག་ཆེ་བ་བཅས་པར་སྒེ་ཁུང་ཡང་འདུག་གོ། དེའི་རིང་ཐུང་བསྟོམས་མི་ཀར་ཉི་ཟླ་ཙ་ལྟ་དང་ཞེང་ལ་མི་ཀར་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་འདུག་གོ། 34ཁང་མིག་ཆེན་པོ་དེ་ཁྱམ་ར་ཕྱི་མར་ཁ་བལྟས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྟོ་འབྱོར་གྱི་རྩིག་པ་ཡོངས་ལ་ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་སྟོད་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་རྒྱལ་སྲིད་བར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐས་འཛིག་བརྒྱད་ཡོད་དོ།།

བྱང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱམས་ར་ནང་མ།

35དེ་ནས་མི་དེས་ང་ལ་བྱང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་དུ་འཁྱེད་པ་དང་། ཁོས་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་དེ་ཚད་འཛལ་བ་དང་དེ་ནི་གཞན་ཚོ་དང་ཆེ་ཆུང་འདྲ་བ་འདུག་གོ། 36དེ་ཚོ་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་སྒང་བྱའི་ཁང་པ་ཁག་དང་རྒྱན་སྟོས་བྱས་པའི་ནང་གི་རྩིག་པ་དང་། ཁང་མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྒེ་ཁུང་བཅས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རིང་ཐུང་བསྟོམས་མི་ཀར་ཉི་ཟླ་ཙ་ལྟ་དང་ཞེང་ལ་མི་ཀར་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་འདུག 37ཁང་མིག་ཆེ་བ་དེ་ཁྱམས་ར་ཕྱི་མར་ཁ་བལྟས་ཡོད་པ་དང་། སྒོ་འབྱོར་གྱི་རྩིག་པ་ཚོར་ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་སྟོས་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་འདིར་འགྲོ་བ་ལ་སྐས་འཛིག་བརྒྱད་འདུག་གོ།།

བྱང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཁང་པ་རྣམས།

38ཁྱམས་ར་ཕྱི་མར་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འགྲོ་ལམ་ནང་མར་འཕྲལ་བའི་ཁང་ཆུང་འཕར་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་ཁང་མིག་ཆེ་བ་ཁྱམས་ར་ར་ཁ་བལྟས་པར་སྒོ་འཕྲེད་ཡོད་པ་དང་། དེར་དེ་ཚོའི་སྒྲིན་ས་ཞིག་གི་དམར་མཚོད་རྣམས་ཆ་ཚང་འབྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་འཁྱུས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། 39ཁང་མིག་ཆེ་བ་དེར་རྒྱ་ལྷོག་བཞི་ཡོད་པ་དང་ཟུར་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་ལྷོག་གཉིས་རེ་ཡོད་དོ། རྒྱ་ལྷོག་དེ་ཚོའི་ས་ཁྲེང་དུ་དམར་མཚོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གསོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ནི་སྒྲིན་ས་ཞིག་གི་མཚོད་པ་ཆ་ཚང་སྲིག་པའམ་ལྷིག་པའི་ཆེད་དུ་དམར་མཚོད་ཡང་ན་སྐྱེན་ཚར་ཀྱི་མཚོད་པ་བཅས་འབྱལ་གྱི་ཡོད་དོ། 40ཁང་མིག་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་ལྷོག་འདྲ་མཚུངས་བཞི་ཡོད་པ་དང་། བྱང་གི་རྒྱལ་སྲིད་འཛུལ་སྒྲིའི་ཕྱོགས་སོ་སོར་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་། 41དམར་མཚོད་འབྱལ་རྒྱའི་སེམས་ཅན་གསོད་པའི་ཆེད་རྒྱ་ལྷོག་ཚང་མ་བསྟོམས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནས། བཞི་ཁང་མིག་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། བཞི་ནི་ཁྱམས་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་དོ། 42ནང་ཆུང་འཕར་མའི་ནང་རྒྱ་ལྷོག་བཞི་ཡོད་པའི་ས་ཁྲེང་སེམས་ཅན་ཆ་ཚང་སྲེག་པའི་མཚོད་པ་གྲ་སྒྲིགས་བྱ་རྒྱུར་བེད་སྟོད་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་ནི་རྩ་ལས་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་མཐོ་ཚད་ས་ནས་ཀྱི་མི་ཀར་ལྟ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་དེའི་རྩེ་ཐོག་ནི་ས་ནས་ཀྱི་མི་ཀར་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་བྱེད་པ་གྲུ་བཞི་ཡིན། དམར་མཚོད་ཀྱི་མཚོད་པར་འབྱལ་རྒྱའི་སེམས་ཅན་གསོད་པར་བེད་སྟོད་བྱེད་པའི་ཅ་དངོས་རྣམས་རྒྱ་ལྷོག་དེ་ཚོའི་ས་ཁྲེང་དུ་འཇོག་གི་ཡོད། 43རྒྱ་ལྷོག་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཞེང་ཁ་མི་ལེ་མི་ཀར་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་ཡོད་པའི་སྒོར་ཡོད་པ་དང་། དམར་མཚོད་འབྱལ་རྒྱའི་ཤ་རྣམས་རྒྱ་ལྷོག་དེའི་ས་ཁྲེང་འཇོག་གི་ཡོད་དོ། 44དེ་ནས་ཁོས་ང་ལ་ཁྱམས་ར་ནང་མའི་ནང་འཁྱེད་པ་དང་། དེར་ཁྱམས་ར་ནང་མའི་ནང་ལ་ཁང་མིག་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་ནི་

བྱང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཐོ་རྒ་ཁ་བལྟས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དེ་ནི་ཐོ་སྲོད་ལམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་བྱང་ལ་ཁ་བལྟས་ཡོད་དོ། 45མི་དེས་ང་ལ་ཁང་མིག་ཐོ་རྒ་ཁ་བལྟས་པ་དེ་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་བླ་མ་ཚོའི་ཆེད་དང་། 46ཁང་མིག་ཁ་བྱང་ལ་བལྟས་པ་དེ་མཆོད་ཁྲིར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་བླ་མ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། བླ་མ་ནམས་཮་དོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལེ་ཕྲེའི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་གཅིག་ཏུས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ཐར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁྱིམས་ར་ནང་མ་དང་མཆོད་ཁང་གི་ཁང་པ།

47མི་དེས་ཁྱིམས་ར་ནང་མར་ཚད་འཛལ་བ་དང་། དེ་ནི་གྲུ་བཞི་མི་ཀར་ལྷ་བཅུ་ཡིན་པ་དང་། མཆོད་ཁང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་ཡོད་དོ། 48དེ་ནས་མི་དེས་ང་ལ་མཆོད་ཁང་གི་འཛུལ་སྒོར་འཁྲིད་ནས། དེས་འཛུལ་སྒོར་ཚད་འཛལ་བ་དང་། དེའི་གཏིང་རིང་ཐུང་མི་ཀར་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་། ཞེང་དུ་མི་ཀར་བདུན་དང་ཕྱོགས་རེར་ལྷག་རི་ཐལ་ཕཐུག་མི་ཀར་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཡོད་དོ། 49སྒོས་འཛོག་བརྒྱུད་འཛུལ་སྒོ་ལ་སྒེབས་པ་དང་། དེར་ཞེང་དུ་མི་ཀར་བཅུ་དང་གཏིང་རིང་ཐུང་མི་ཀར་དྲུག་ཡོད་པ་དང་། དེར་ཀ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཛུལ་སྒོའི་ཕྱོགས་རེར་རེ་རེ་ཡོད་དོ།།

ཨེ་རྡོ་གཱི་ཨེལ 41

1དེ་ཇེས་སྐྱེ་བོ་དེས་ང་ལ་གནས་དམ་པའི་དབྱུས་ཀྱི་ཁང་མིག་ནང་འཁྲིད་ནས། ཁོས་དེར་འགྲོ་བའི་སྒོ་འཛོར་དེར་ཚད་འཛལ་བ་དང་དེར་གཏིང་རིང་ཐུང་མི་ཀར་གསུམ་དང་། 2ཞེང་ལ་མི་ཀར་ལྷ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་རེར་མི་ཀར་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀྱི་སྒོ་མཐུག་ཡོད་པའི་ལྷག་རེ་ཡོད། ཁོས་ཁང་མིག་དེ་ལ་ཚད་འཛལ་ནས་དེའི་རིང་ཐུང་མི་ཀར་ཉི་ཤུ་དང་ཞེང་ལ་མི་ཀར་བཅུ་འདྲུག་གོ 3དེ་ནས་ཁོ་ཁང་མིག་ནང་མའི་ནང་མ་དེར་ཕྱིན་ནས། ཁོས་དེར་འགྲོ་བའི་སྒོ་འཛོར་ཚད་འཛལ་བ་དང་། དེ་ལ་གཏིང་རིང་ཐུང་མི་ཀར་གཅིག་དང་ཞེང་དུ་མི་ཀར་གསུམ་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སྒོ་མཐུག་མི་ཀར་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀ་ཡོད་པའི་ལྷག་ལ་སྒོ་མཐུག་མི་ཀར་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀ་ཡོད་པའི་ལྷག་རེ་འདུག་གོ 4ཁོས་ཁང་མིག་དེར་ཚད་འཛལ་བ་དང་། དེ་ནི་གྲུ་བཞི་མི་ཀར་བཅུ་རེ་ཡོད་པ་དང་། ཁང་མིག་དེ་ནི་དབྱུས་ཀྱི་ཁང་མིག་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཁོས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

མཆོད་ཁང་གི་རྩིག་པ་དང་བཟོ་ནས་བཟོས་པའི་ཁང་མིག་ཁག།

5སྐྱེ་བོ་དེས་མཆོད་ཁང་ནང་གི་རྩིག་པའི་སྒོ་ཁ་མཐུག་ཚོར་འཛལ་བ་དང་དེ་ལ་མི་ཀར་གསུམ་འདུག་གོ། མཆོད་ཁང་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁང་མིག་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ཞེང་དུ་མི་ཀར་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་། 6ཁང་མིག་དེ་ཚོར་ཐོག་རྩེ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་དང་ཐོག་རྩེ་རེར་ཁང་མིག་སུམ་ཅུ་རེ་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་ཁང་གི་ཐོག་རྩེ་ས་སོའི་ཕྱིའི་རྩིག་པ་དེ་ཚོ་ཐོག་རྩེག་འོག་མ་ལས་སྒོ་ཁ་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁང་མིག་ཚོ་རྩིག་པ་དང་མི་འབྲེལ་བར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། 7དེར་བརྟེན་མཆོད་ཁང་གི་རྩིག་པ་ཕྱི་ནས་བལྟ་སྐབས་རྩེ་བར་སྒོ་ཁ་མཐུག་འདུ་མཉམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོད་ཁང་གི་ཕྱིའི་རྩིག་པ་ནི་ཁང་མིག་དེ་ཚོའི་ཕྱི་རོལ་

དུ་སྐས་འཛོག་ཞིང་ཁ་ཆེན་པོ་གཤིས་རེ་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་ཐོག་རྩེ་འོག་མ་ནས་བར་མ་དང་རྩེ་ཐོག་ བར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། 8-11ཁང་མིག་དེ་ཚོའི་ཕྱིའི་རྩིག་པའི་སྒྲ་མཐུག་མི་ཀླར་གཤིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཡོད་པ་ དང་། མཚོད་ཁང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་མིག་ཚོ་ལ་སྒོ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོ་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་གཅིག་རང་ བཅས་ཡོད་པ་དང་། ངས་དེར་མཚོད་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཞིང་དུ་མི་ཀླར་གཤིས་དང་ཕྱེད་ཡོད་པའི་བར་ ཁྱམས་ཤིག་མཐོང་བ་དང་། དེའི་སྟེང་ནས་མི་ཀླར་གསུམ་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་དང་། མཚོད་ཁང་གི་རྩིག་པའི་ཉེ་འགྲམ་ ཀྱི་ཁང་མིག་ཚོའི་རྩིག་རྩང་དང་མཐོ་ཚད་ཡང་མཉམ་པོ་ཡོད་པ་དང་། བར་ཁྱམས་དེ་དང་བླ་མ་ཚོས་བདུ་ཐོད་ གནང་བའི་ཁང་པའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ས་ཐོང་མི་ཀླར་བཙུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཚོད་ཁང་གི་ཟུར་དུ་ཡོད་དོ།།

ནུབ་ཀྱི་ཁང་པ།

12ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོད་ཁང་གི་བར་སྟེང་དེའི་མཐར་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རིང་ཐུང་མི་ཀླར་བཞི་བཙུ་ཞེ་ལྔ་ དང་ཞེང་དུ་མི་ཀླར་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྩིག་པའི་མཐའ་འཁོར་ཡོང་ས་སུ་རྩིག་ཞེང་མི་ཀླར་གཤིས་ དང་ཕྱེད་ཀ་ཡོད་དོ།།

མཚོད་ཁང་གི་ཁང་པའི་ཕེག་ཚད་བསྟོམས།

13སྐྱེ་བོ་དེས་མཚོད་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚད་འཛལ་བ་དང་དེའི་རིང་ཐུང་མི་ཀླར་ལྔ་བཙུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་དང་། མཚོད་ཁང་གི་རྒྱབ་ནས་ས་སྟོང་བརྒྱད་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ་དེའི་དབར་རིང་ཐུང་མི་ཀླར་ལྔ་བཙུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ དང་། 14མཚོད་ཁང་གི་མདུན་བརྒྱད་གཡས་གཡོན་གཤིས་ཀྱི་བར་སྟེང་བཅས་པའི་དབར་རྒྱང་རིང་ཐུང་མི་ཀླར་ ལྔ་བཙུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། 15ཁོས་ཁང་པ་དེའི་རིང་ཐུང་ནུབ་ཀྱི་བར་དེའི་ཕྱོགས་གཤིས་ཀྱི་ཀ་ཕེབ་བཅས་པར་ཚད་ འཛལ་བ་དང་དེར་ཡང་མི་ཀླར་ལྔ་བཙུ་ཐམ་པ་འདུག་གོ།།

མཚོད་ཁང་གི་ཁང་པའི་ཞིབ་ཚ།

མཚོད་ཁང་གི་འཛུལ་སྒོའི་ཁང་མིག་དང་གནས་དམ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་གནས་དམ་པར། 16སྒང་བཅལ་ནས་སྒེ་ཁྲུང་ བར་ཚད་མར་ཤིང་གི་སྒང་ལེབ་ཀྱི་བཀབ་ཡོད་པ་དང་། སྒེ་ཁྲུང་ཚོ་ཡང་སྒང་ལེབ་ཀྱི་བཀབ་ཡོད་པ་དང་། 17མཚོད་ཁང་ནང་གི་རྩིག་པ་མཐོ་ལོས་སྒོའི་ཐོད་བར་ཆ་ཚད་སྟོད་བརྒྱད་ནས་བཀབ་ཡོད་དོ། 18ཁ་ཟུར་ཤིང་ དང་ཀེ་རྡབ་ཀྱི་སྟོས་རྒྱབ་ནས་བསྡུམ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་དབར་ཀེ་རྡབ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གཅིག་གི་རྩེས་ལ་ གཅིག་མཐུད་ནས་ཁང་མིག་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཀེ་རྡབ་རེར་གདོང་གཤིས་རེ་ཡོད་པ་དང་། 19-20མེའི་གདོང་པ་དེ་ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། ས་ཐེའི་གདོང་པ་ཤིང་དེའི་ཕྱོགས་ གཞན་དེར་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། རྩིག་པའི་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་སྒང་གཅལ་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྒོ་ཚོའི་བར་དེ་ལྟར་ ཡོད་དོ། 21དམ་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོའི་ཀ་བ་རྣམས་གྲུ་བཞི་ཡིན་ནོ།།

ཤིང་གི་མཚོད་ཕྱི།

ཤེན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་འཇུག་སྒོའི་མདུན་དུ་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དབྱིས་ནི། 22ཤེང་གི་མཚོད་ཕྲེ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་དང་། ཤེང་གི་མཚོད་ཕྲེ་དེའི་མཐོ་ཚད་མེ་ཀར་གཅིག་དང་ཕྱེད་དང་ཞེང་དུ་མི་ཀར་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཟུར་གྱི་ཀ་བ་ཚོ་དང་སྟེགས་དང་ཟུར་རྣམས་ཚང་མ་ཤིང་ལས་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་དེས་ང་ལ་གསོལ་ཕྱོག་འདི་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་གནས་པ་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

སྒོ་རྣམས།

23དམ་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་མཐའ་མའི་སྒོ་འབྱོར་ལ་སྒོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་མཐའ་མའི་སྒོ་འབྱོར་ལ་ཡང་སྒོ་ཞིག་ཡོད་དོ། 24དེ་དག་སྒོ་ཤི་སྒྲིག་དགྱེལ་ནས་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་། 25རྩེག་པའི་ལྷོང་སྒྲོས་ཆུབ་པ་ལྟར་དམ་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཚོའི་ལྷོང་དུ་ཡང་ཁ་ཟུར་ཤིང་དང་ཀེ་རྒྱབ་ཚོ་སྒྲོད་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། འཇུག་སྒོའི་ཁང་མིག་གི་སྒྲའི་ལམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷོང་ཤིང་གི་ཁེབས་ཡོད་དོ། 26ཁང་མིག་དེའི་ཟུར་དུ་སྒེ་ཁུང་ཁག་ཡོད་པ་དང་། རྩེག་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་མཇོས་སྒྲོས་རྒྱབ་ཡོད་དོ།།

ཨེ་རྡོ་ཀི་ཨེལ 42

མཚོད་ཁང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཁང་མིག་གཉིས།

1དེ་ནས་མི་དེས་ང་ལ་ཁྱུམས་རའི་ཕྱི་མར་འཁྱིད་ནས། མཚོད་ཁང་གི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་མཚོད་ཁང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་འཁྱིད་ནས། 2ཁང་པ་དེའི་རིང་ཐུང་མི་ཀར་ལྔ་བཅུ་དང་ཞེང་དུ་མི་ཀར་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་ཡོད་དོ། 3ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཚོད་ཁང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ས་སྟོང་མི་ཀར་བཅུ་ཡོད་པ་ལ་ཁ་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་དུ་དེ་ནི་ཕྱིའི་ཁྱུམས་རའི་རྩ་གཅལ་ལ་ཁ་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་མཐོ་ཚད་ནི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་དེ་ནི་འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། 4ཁང་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་འབྱོར་གྱི་ཞེང་ལ་མི་ཀར་ལྔ་དང་རིང་ཐུང་མི་ཀར་ལྔ་ཆུ་ཐམ་པ་དང་ཟུར་ལ་འཇུག་སྒོ་རྣམས་ཡོད་དོ། 5ཁང་པའི་རིམ་པ་གོང་མར་ཡོད་པའི་ཁང་མིག་རྣམས་རིམ་པ་བར་མ་དང་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་དོག་པོ་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། 6ཁོང་སྟོན་མས་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་མིག་རྣམས་བར་རིམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཁྱུམས་རའི་ནང་ཡོད་པའི་ཁང་པ་གཞན་ལྟར་མདུང་མས་སྐྱོར་མེད་དོ། 7-8ཁང་པའི་ཁོང་སྟོན་མས་པོ་འོག་མའི་ཕྱིའི་ལྷུགས་རེ་དེ་མཐེགས་པོ་རིང་ཐུང་མི་ཀར་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འཕྱོས་མི་ཀར་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་ནང་ཁང་མིག་རྣམས་ཡོད་དོ། ཁོང་སྟོན་མས་པོ་གོང་མའི་ཁང་པའི་རིང་ཐུང་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཁང་མིག་ཡོད་པ་དང་། 9-10ཁང་པའི་ཤར་གྱི་མཐའ་རུ་ཡོད་པའི་ཁང་མིག་གཉིས་པོའི་འོག་ཁྱུམས་ར་ཕྱི་མར་འཇུག་སའི་སྒོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཁང་པའི་ཤར་གྱི་མཐའ་ནས་ཁྱུམས་རའི་རྩེག་པ་འགོ་ཚུགས་ཡོད་དོ། མཚོད་ཁང་གི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའི་ཁང་པ་དང་ཐག་མི་རིང་བར་ཁང་པ་འདུ་མཚུངས་ཤིག་མཚོད་ཁང་གི་ལྟེ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། 11ཁང་མིག་ཚོའི་མདུན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒོ་འབྱོར་ཞིག་ཡོད་དོ། དེ་ལ་ཐིག་ཚད་དང་བཟོ་དགྱིས་དང་འཇུག་སྒོ་བཅས་པ་ཚང་མ་འདུ་མཚུངས་ཡོད་དོ། 12ཤར་ཕྱོགས་

ཀྱི་མཐའ་རུ་རྩེག་པ་འགོ་ཚུགས་ས་ཁང་པའི་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་མིག་ཆོའི་འོག་ལ་སྒོ་ཞིག་ཡོད་དོ། 13མི་དེས་ང་ལ་སྨྲས་པ། ཁང་པ་འདི་ཚོ་གཉིས་ཀ་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ནང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱང་དུ་བཙར་མཁན་བླ་མ་ཚོས་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་མཆོད་པ་དེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁང་མིག་དེ་ཚོ་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེར་བླ་མ་ཚོས་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་དངོས་པོ་འཛིག་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོ་ནི་འཕྲུའི་འབྲལ་བ་དང་སྲིག་པའི་ཆེད་དུ་འབྲལ་བའི་དམར་མཆོད་ཡང་ན་སྲིན་ཚབ་ཀྱི་འབྲལ་བ་བཙས་ཡིན་ནོ། 14བླ་མ་ཚོ་མཆོད་ཁང་ནང་ཡོད་སྐབས་ཁྱེམས་ར་ཕྱི་མར་ཕེབས་འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཁང་མིག་དེ་ཚོའི་ནང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ཞུ་སྐབས་གྱོན་པའི་ན་བཟའ་དེ་ཚོ་འཛོག་དགོས་སོ། དེ་ཚོ་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་ས་ཁྱལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོན་ལ་ངེས་པར་དུ་ན་བཟའ་གཞན་པ་གྱོན་དགོས་སོ།།

མཆོད་ཁང་ས་ཁྱལ་གྱི་ཕིག་ཚད།

15མི་དེས་མཆོད་ཁང་ནང་གི་ས་ཁྱལ་ཁག་ཚད་འཛལ་ཟིན་པ་དང་། དེས་ང་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ་བརྒྱད་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྱིད་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱིའི་ས་ཁྱལ་ལ་ཕིག་ཚད་རྒྱབ་བོ། 16དེས་ཕིག་ཚད་རྒྱབ་ཅིད་དུ་དགྱུག་པ་དེ་བླངས་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕིག་ཚད་རྒྱབ་པ་དང་། དེར་མི་ཀླར་ ༢༥༠ ཐམ་པ་ཡོད་པ་དང་། 17-19དེ་ནས་དེས་བྱང་ཕྱོགས་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་བཙས་པར་ཕིག་ཚད་རྒྱབ་པ་དང་། དེ་ཚོ་རེ་རེར་རིང་ཐུང་མི་ཀླར་ ༢༥༠ ཐམ་པ་རེ་འདྲ་མཉམ་འདུག་གོ། 20དེར་བརྒྱན་ལྷགས་རི་དེ་གྱུ་བཞི་ཕྱོགས་རེར་མི་ཀླར་ ༢༥༠ ཐམ་པ་ཡོད་པས་བསྐོར་ཡོད་པ་དང་། རྩིག་པ་དེ་དམ་པ་ཇི་ཡིན་མིན་གྱི་དབར་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ།།

ཞེ་རྡོ་གཅིག་ཚེལ 43

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་མཆོད་ཁང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་པ།

1སྒྲེ་བོ་དེས་ང་ལ་རྒྱལ་སྒོ་ཤར་ལ་ཁ་བསྡན་པ་དེར་འཁྱིད་ནས། 2དེར་ངས་ཤར་ནས་ཨེས་རྟ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་དེར་ཕེབས་པ་མཐོང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་སྐད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ཉུར་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ས་གཞི་གསལ་ལོ། 3ཞལ་གཟིགས་དེ་བཞིན་སྤར་དཀོན་མཆོག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མེད་པར་བཟོ་བར་ཕེབས་སྐབས་དང་། ངས་ཆུ་བོ་ཀེ་བར་རྒྱ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་འདུག། དེ་ནས་ངས་ངའི་གངོང་ས་ལ་ཁ་འབྱབ་པ་ཡིན་ནོ། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་དེ་ཤར་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ་བརྒྱད་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་སོང་ངོ་། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་འདེགས་གནང་ནས། ཁྱེམས་ར་ནང་མར་འཁྱིད་གནང་བ་དང་དེར་ངས་མཆོད་ཁང་དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་མཐོང་ཐུང། 6མི་དེ་ངའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ལངས་བ་དང་ངས་མཆོད་ཁང་གི་ཕྱི་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཐོས་སོ། 7ཁོང་གིས་མི་རྣག་པའི་སྒྲེ་བོ་འདིར་ངའི་ཐུགས་ཁྲི་ཡོད། ང་འདིར་ཨེས་ཨ་ལེལ་གྱི་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་བསྡད་པ་དང་གཏན་གྱི་ཆེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁྱིད་སྐྱོང་བ་དང་། ཟླར་ཨེས་ཨ་ལེལ་གྱི་མི་མང་དང་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལྟ་གཞན་ཚོར་མཆོད་པ་དང་། ཡང་ན་གནས་འདིར་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཚོའི་ཕུང་པོ་སྒྲིད་ནས་ངའི་མཚན་དམ་པར་

དམའ་འབེབས་མི་བྱེད་དོ། 8རྒྱལ་པོ་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཐེམས་སྐས་དང་སྒོའི་རེ་བཞི་རྣམས་ངའི་མཆོད་ཁང་
གི་ཐེམས་སྐས་དང་རེ་བཞིའི་མཉམ་དུ་འབྱར་ནས་ང་ཚོའི་དབར་རྩིག་པ་གཅིག་ཙམ་ལུས་སོ། ལས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་
དབར་ཐད་ཀར་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་སྡུག་བྲོའི་བྱ་བ་ཐ་དག་བྱས་པ་ལས་ངའི་མཚན་དམ་པར་དམའ་
འབེབས་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཁྲོ་བའི་ངང་ངས་དེ་ཚོ་མེད་པར་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། 9ད་ཆ་དེ་ཚོས་ལྷ་གཞན་
ཚོར་མཆོད་རྒྱུ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཚོའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་ང་བསྡད་པར་བྱའོ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་མུ་མཐུད་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནི། སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཨིསི་རཱཨེལ་གྱི་མི་མང་ཚོར་མཆོད་ཁང་
འདིའི་སྐོར་ལ་ཤོད་ཅིག དེ་ཚོ་ལ་དེའི་བཟོ་འཆར་སྤྱོད་སུ་འཇུག་ཅིག། དེ་ཚོའི་སྡིག་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ངོ་
ཚ་བ་བཟོས་ཤིག 11དེ་ནས་དེ་ཚོ་རང་གི་ཇི་ལྟར་བྱས་པར་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཚོ་ལ་མཆོད་ཁང་གི་འཆར་
གཞི་དང་དེའི་བཀོད་པ་དང་འཛུལ་སྒོ་དང་ཕྱིར་འདོན་པའི་སྒོ་དང་དེའི་དབྱིབས་ཚང་མའི་གོ་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་
ལུགས་སྲོལ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱོས་ཤིག དེ་ཚོས་ཇི་ལྟར་ཚང་མ་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་
དང་། དེ་ཚོའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཚང་མ་སྲུང་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་གོང་གསལ་རྣམས་བྲིས་ཤིག 12འདི་ནི་མཆོད་ཁང་གི་
བཀའ་ཁྲིམས་ཡིན། རི་བོའི་སྟེང་གི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་སོ།།

མཆོད་ཁྲི།

13མཆོད་ཁང་ལ་ཐིག་ཚད་རྒྱབ་པ་ལྟར་ཐིག་ཚད་རྒྱབ་ལུགས་འདྲ་མཉམ་གྱིས་པར་མཆོད་ཁྲིའི་ཐིག་ཚད་འདི་
ལྟར་ཡིན། མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་རའི་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཡུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གཏིང་རིང་ཐུང་སན་
ཀྲི་མི་ཀྲར་ཞེ་བཅུ་དང་ཞེང་དུ་སན་ཀྲི་མི་ཀྲར་ཞེ་བཅུ་ཡོད་པར་ཕྱི་ལོག་གི་མཐར་ཁ་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པའི་མཐོ་
ཚད་སན་ཀྲི་མི་ཀྲར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། 14མཆོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས་ཁག་དམའ་ཤོས་ནི་ཞབས་མཐིལ་གྱི་རྩེ་ནས་
མཐོ་ཚད་མི་ཀྲར་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཁག་རྗེས་མ་དེ་ཟུར་ནས་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིག་པར་མཐའ་འཁོར་དུ་སན་གྱི་
མི་ཀྲར་ཞེ་བཅུ་ཡོད་པ་དང་མཐོ་ཚད་མི་ཀྲར་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་གཞན་དེ་ཡང་ཟུར་ནས་
རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིག་པར་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་སན་ཀྲི་མི་ཀྲར་ཞེ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་དང་། 15རྩེའི་ཕྱོགས་ཁག་ལ་སྦྱིན་
སྲེག་གི་དམར་མཆོད་བསྲེག་གནས་དེར་ཡང་མཐོ་ཚད་མི་ཀྲར་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཟུར་བཞིའི་སྟེང་གི་ར་ཅོ་
རྣམས་རྩེ་ཐོག་གཞན་ཚོ་ལས་མཐོ་བ་ཡོད་པ་དང་། 16མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་གི་ཟུར་རེ་རེ་མི་ཀྲར་དྲུག་དྲུག་ཡོད་པ་
དང་དེ་ནི་གྲུ་བཞི་ཡོན་ནོ། 17བར་གྱི་ཕྱོགས་ཁག་དེ་ཡང་གྲུ་བཞི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡི་ཕྱོགས་རེར་མི་ཀྲར་བདུན་
རེར་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་མཐར་ཁ་མཚམས་ཡོད་པར་མཐོ་ཚད་སན་ཀྲི་མི་ཀྲར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་།
(ཡུར་བའི་ཞེང་ནི་སན་ཀྲི་མི་ཀྲར་ཞེ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་དང་།) མཆོད་ཁྲིར་འགྲོ་བའི་སྐས་འཛེག་ཁག་ནི་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་ཡོད་དོ།།

མཆོད་ཁྲིའི་བསྔོ་འབུལ།

18བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ། སྐྱེ་མེ་རྒྱ་པའི་སྐྱེ་བོ་ངས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པར་ཉོན་ཞིག མཆོད་ཁྲི་དེ་བཞེངས་སྐབས་དེའི་སྟེང་སྤྱན་སྲེག་གི་དམར་མཆོད་བསྲེགས་པ་དང་། དམར་མཆོད་ལུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཚོའི་ཁྲག་དེ་དེའི་སྟེང་གཏོར་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བསྟོ་འབུལ་བྱེད་དགོས་སོ། 19ལེ་ཕྲིའི་ཐེ་རིགས་ཀྱི་ཕ་དོན་གི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བློ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡུས་ངའི་སྤྱན་ཐར་ཡོང་ནས་ངའི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་དགོས་སོ། ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐྲིག་པའི་མཆོད་པར་འབུལ་བྱེད་གླང་གོག་དར་མ་ཞིག་དེ་ཚོར་སྤྲོད་དགོས་སོ། 20ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཁྲག་ཐལ་བུ་བློངས་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་རྩེ་ཐོག་གི་ཟུར་ཚོའི་ར་ཅོ་དང་། མཆོད་ཁྲིའི་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་ཤག་གི་ཟུར་ཚོ་དང་དེའི་མཐའ་ཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་བཅས་པར་བྱུགས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོད་ཁྲི་དེ་གཙང་མ་བཟོ་བ་དང་བསྟོ་འབུལ་བྱེད་དགོས་སོ། 21ཁྱོད་ཀྱིས་ཐྲིག་པའི་དམར་མཆོད་ལུལ་བའི་གླང་དེ་འཁྱེར་ནས་མཆོད་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆེད་མངགས་བཟོས་པའི་ས་ཞུལ་དེར་དེ་བསྲེག་དགོས། 22ས་ང་ཉིན་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་ར་ཥོ་སྐྱོན་མེད་ཅིག་འཁྱེར་ནས་དེ་ཐྲིག་པའི་དམར་མཆོད་དུ་ཕུལ་དགོས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གླང་གི་ཁྲག་གིས་གཙང་མ་བཟོས་བ་བཞིན་དེའི་ཁྲག་གི་ཡང་མཆོད་ཁྲི་དེ་གཙང་མ་བཟོས་དགོས་སོ། 23ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་གླང་དར་མ་ཞིག་དང་ལུག་ཐུག་དར་མ་ཞིག་བཅས་དེ་ཚོ་གཉིས་ཀར་སྐྱོན་མེད་འཁྲིད་ནས། 24དེ་ཚོ་ངའི་ས་འཁྲིད་ཨོག། བློ་མ་ཚོའི་དེ་ཚོའི་སྟེང་ཚ་གཏོར་ནས་ང་ལ་འབུལ་ཆེད་དེ་ཚོ་བསྲེག་པར་བྱའོ། 25ཉིན་བདུན་ཀྱི་རིང་ལ་ཉིན་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ར་རེ་དང་གླང་རེ་དང་ལུག་ཐུག་རེ་བཅས་སྲོག་པའི་དམར་མཆོད་དུ་འབུལ་དགོས་སོ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པ་དགོས་སོ། 26ཉིན་བདུན་ཀྱི་རིང་ལ་བློ་མ་ཆོས་མཆོད་ཁྲིར་བསྟོ་འབུལ་གྱིས་ནས་ཤ་དེ་ཚོ་བོད་ཐྱོད་བྱ་རྒྱུར་གྲ་ཐྲིགས་བྱེད་དགོས་སོ། 27བདུན་ཕྲག་གཅིག་སོང་བའི་རྗེས་སུ་བློ་མ་ཆོས་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་མེ་མང་ཚོའི་ཐྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་མཆེད་གོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅས་འབུལ་འགོ་འཛུག་དགོས་སོ། དེ་ནས་ང་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་དང་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་རྡོ་ཀི་ཨེལ 44

ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཁོའི་བེད་སྤྱོད།

1མི་དེས་ང་ལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲོ་ཕྱི་མར་འཁྲིད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲོ་དེ་རྒྱབ་ནས་ཡོད་པ་དང་། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། རྒྱལ་ཁྲོ་འདི་རྒྱབ་ནས་ནམ་ཡང་ཕྱི་མི་ཡོང་། འགྲོ་བ་མི་སུ་ལ་ཡང་བེད་སྤྱོད་དུ་མི་འཇུག་གོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨེས་རྟཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དེ་ནས་འཇུལ་ཟིན་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱབ་ནས་བཞག་དགོས་སོ། 3འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིད་སྐྱོངས་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཐུས་དེ་དེའི་ནང་ཕྱིན་ནས་ངའི་སྤྱན་ལྟར་དམ་པའི་ཟས་ཟ་ཆོག་པ་དང་། ཁོ་རྒྱལ་ཁྲོ་དེའི་ལམ་ནས་ནང་གི་མཐའི་ཁང་མིག་ཆེན་པོ་དེ་བརྒྱད་ནས་འཇུལ་བ་དང་ཐོན་པ་བཅས་བྱེད་ཆོག་གོ།།

མཆོད་ཁང་ནང་འཇུལ་རྒྱའི་ཁྲིམས།

4དེ་ནས་མི་དེས་ང་ལ་བྱང་གི་རྒྱལ་སྲོལ་བརྒྱུད་ནས་མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་འཁྱིད་པ་དང་། ངས་བལྟ་བའི་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དེ་བཞིན་ཁོང་གི་གཟེ་བརྙེད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་མཐོང་བྱུང་། ངའི་གདོང་པ་ས་ལ་ཁ་འབྲུབ་ནས་རེལ་ལོ། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། སྐྱེ་མེ་རྣ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་དོ་སྣང་བྱོས་ཤིག ངས་ཁྱོད་ལ་མཆོད་ཁང་གི་ཁྲིམས་དང་ལུགས་སྲོལ་རྣམས་བཤད་རྒྱ་ཡིན། སྐྱེ་བོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་མཆོད་ཁང་ནང་ཡོང་ཆོག་པ་དང་། མི་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་ཟབ་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱོས་ཤོད། 6ཡེས་རྡུལ་ལ་གྱི་ངོ་ལོག་མཁན་གྱི་མི་ཚོར་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོས་བྱས་པའི་སྒྲུག་ཐོ་བའི་བྱ་བར་ད་ནས་ཟུང་བཟོད་པ་མི་བྱེད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག 7ང་ལ་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཆོལ་ལུ་དང་ཁྲག་གི་མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མཁན་མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་མཆོད་ཁང་ནང་འཛུལ་བཞུག་ནས་ངའི་མཆོད་ཁང་མི་གཙང་བ་བཟོས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངའི་མི་མང་ཚོས་སྒྲུག་ཐོའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱས་ནས་ངའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་ཡོད་པ་དང་། 8དེ་ཚོས་ངའི་མཆོད་ཁང་ནང་གི་དམ་པའི་ཆོ་གའི་འགན་མ་ལེན་པར་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོར་འགན་འཁུར་བར་སྐོས་ཡོད་དོ། 9ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ངའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མཁན་དང་མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ངའི་མཆོད་ཁང་ནང་འཛུལ་མི་ཆོག ཡེས་རྡུལ་ལ་གྱི་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་ཐོད་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་སུ་ཡང་ཀྱང་ངའི་མཆོད་ཁང་ནང་འཛུལ་མི་ཆོག་པའི་གསལ་སྒྲགས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་བློ་མའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཐུད་ཐེངས་པ།

10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནི། ངས་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་ཡེས་རྡུལ་ལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ང་ལ་སྦར་ནས་ནས་སྐུ་འདྲ་མཆོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 11དེ་ཚོས་རྒྱལ་སྲོ་ཚོའི་འགན་ལེན་པ་དང་། མཆོད་ཁང་ནང་གི་ལས་ཀ་བཙས་བྱས་ནས། ངའི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་ཆོག་གོ། དེ་ཚོས་མི་མང་གི་ཕུལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་དམར་མཆོད་གི་སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་། མི་མང་ལ་ཞབས་ཞུ་བྱ་རྒྱའི་འགན་འཁུར་བཙས་བྱེད་ཆོག་གོ 12འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཡེས་རྡུལ་ལ་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་སྐུ་འདྲ་ལ་མཆོད་རྒྱའི་ལས་འགལ་གྱིས་ནས་མི་མང་ཚོ་ལ་ཕྲིག་པའི་ལམ་དུ་འཁྱིད་ཡོད་སྟབས། ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཆད་གཏོང་དགོས་པའི་མནའ་བརྟན་པོ་སྒྲོལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 13དེ་ཚོས་བློ་མའི་ལས་འགལ་ཐོག་ངའི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་མི་ཆོག་པའམ། ངས་དམ་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་འགྲོ་མི་ཆོག་པའམ། ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གནས་སུ་འཛུལ་མི་ཆོག་གོ། འདི་ནི་དེ་ཚོས་སྒྲུ་ཐོའི་བྱ་གྱིས་པའི་ཉེས་ཆད་ཡིན་ནོ། 14ངས་དེ་ཚོ་ལ་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ལས་ཀ་ཀྱུ་མ་སྒྲོད་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

བློ་མ་ཚོ།

15བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ལེ་ཕྲེའི་ཐྲེ་རིགས་ཀྱི་ཛ་དཱུཿ་གི་རིགས་ཀྱི་བློ་མ་ཚོས། ཡེས་རྡུལ་ལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ང་ལ་ཁ་བསྒྲུར་སྐབས་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ང་ལ་མྱ་མཐུད་ནས་དམ་ཚོག་ལྡན་པའི་ཐོག་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེར་བརྟེན་ད་ཆ་དེ་ཚོས་ངའི་ཞབས་ཏོག་དང་ངའི་ཐུང་དུ་བཙར་ནས་ང་ལ་

དམར་མཆོད་ཀྱི་ཆེད་ཚོལ་ལུ་དང་ཁྲག་འབྱལ་དགོས། 16དེ་ཚོ་གཅིག་པུ་ཌའི་མཆོད་ཁང་ནང་འཛུལ་བ་དང་། ཌའི་མཆོད་ཁྱིའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བ་དང་། མཆོད་ཁང་གི་མཆོད་འབྱལ་གྱི་ལས་འཐུར་བྱེད་པར་འགྱུར། 17དེ་ཚོ་ མཆོད་ཁང་གི་ཁྱིམས་ར་ནང་མའི་རྒྱལ་སྲིའི་ལམ་ནང་བཞུགས་སྐབས། དེ་ཚོས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་གོས་གྱོན་དགོས་སོ། དེ་ཚོ་ལ་ཁྱིམས་ར་ནང་མ་དང་མཆོད་ཁང་ནང་མ་བཅས་པར་ལས་འགན་ཡོད་སྐབས་བལ་གྱི་བཟོས་པ་ཇི་ཡིན་ གྱོན་མི་ཆོག 18དེ་ནི་དེ་ཚོ་ཏྲལ་ན་མ་དོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཀ་ཅིའི་རས་ཀྱི་མགོ་རས་དང་གོས་ཐུང་གྱོན་ དགོས་ན་ཡང་སྐ་རག་བཅིང་མི་ཆོག 19དེ་ཚོ་མི་མང་ཡོད་ས་ཁྱིམས་ར་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་ཐོན་དུ་ཐོག་མར་ མཆོད་ཁང་ནང་ལས་འགན་སྐབས་སུ་གྱོན་པའི་གྱོན་གོས་དེ་ཕུད་ནས་དེ་ཚོ་དམ་པའི་ཁང་མིག་རྟམས་ནང་ འཛོག་དགོས་སོ། གོས་དེ་ཚོ་དམ་པ་ཡིན་པས། མི་རྟམས་ལ་མ་གནོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་གྱོན་གོས་གཞན་དག་གྱོན་ དགོས་སོ། 20བློ་མ་ཚོས་རང་གི་སྒྲ་བཞར་མི་རྒྱང་བ་དང་སྒྲ་རིང་པོ་ཡང་སྐྱེས་རྒྱ་འཇུག་མི་རྒྱང་། དེ་ཚོས་སྒྲ་དེ་ཚད་ ལྡན་ངང་འཛོག་དགོས། 21བློ་མ་ཚོས་ཁྱིམས་ར་ནང་མའི་ནང་ཝེབས་པའི་ཐོན་དུ་ཆུན་ཆང་འཐུང་མི་ཆོག 22བློ་ མ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཞན་དང་ཁ་ཐལ་བའི་ཐུད་མེད་དང་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བཆུབ་མི་ཆོག་པ་དང་། དེས་ཨིས་ ཏྲཱེལ་གྱི་ཐུད་མེད་མོ་གསར་རམ་གཞན་བློ་མ་གྲོངས་ཟིན་པའི་ཚུང་མ་དང་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བཆུབ་དགོས་སོ། 23བློ་མ་ཚོས་མི་མང་ལ་དམ་པ་ཇི་ཡིན་དང་ཇི་མིན་དབར་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོ་ག་ལྟར་ཇི་གཙང་མ་ཡིན་པ་དང་ གཙང་མ་མིན་པའི་དབར་གྱི་ཁྱད་པ་གང་ཡིན་པར་སློབ་ཐོན་བྱེད་དགོས་སོ། 24རྩོད་རྟྭ་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་ བློ་མ་ཚོས་ཌའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཌའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ལུག་སོལ་ལྟར་ ཚོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁག་སྦྱང་བརྩི་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཌལ་གསོ་བའི་ཞག་དམ་པ་དེ་ཡང་སྦྱང་བརྩི་བྱེད་ དགོས་སོ། 25བློ་མ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕའམ་མ་དང་རང་གི་ཕྱུ་གུ་ཡང་ན་བྱ་སྟྲན་ཡང་ན་ཆང་ས་མ་བཆུབ་པའི་ ཁྱིང་མོ་ཞིག་གི་མ་གཏོགས་གཞན་ཕུང་པོར་ལག་པ་རེག་ནས་ཚོ་ག་ལྟར་མི་གཙང་བ་བྱེད་མི་རྒྱང་ངོ། 26ཁོ་ཡང་ ཁྱར་གཙང་མར་འགྱུར་ཟིན་པའི་ཇེས་ལ་ཉིན་བདུན་སྒུག་དགོས་པ་དང་། 27དེ་ཇེས་ཡང་སྐྱར་མཆོད་ཁང་ནང་ ཞབས་ཞུ་བྱེད་ཚོག་པའི་ཆེད་དུ། མཆོད་ཁང་གི་ཁྱིམས་ར་ནང་མར་ཕྱིན་ནས་ཁོ་རང་གཙང་མར་འགྱུར་བའི་ དམར་མཆོད་འབྱལ་དགོས་སོ། ཤེས་ང་བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 28ངས་ཨིས་ ཏྲཱེལ་པ་ཚོར་མི་རབས་གཅིག་ནས་གཞན་ལ་ཁྲོས་ཐྲོད་དགོས་པ་དེ་བློ་མ་ཚོའི་ཐོག་སྐལ་ནི་བློ་མ་བྱ་རྒྱ་དེ་རང་ ཡིན། དེ་ཚོས་ཨིས་ཏྲཱེལ་ནང་རྒྱ་ནོར་བདག་བཟུང་བྱ་མི་རྒྱང་། དེ་ཚོའི་དགོས་པ་ཚང་མ་ནི་ང་རང་ཡིན་ནོ། 29འབྲུའི་མཆོད་པ་དང་ཐྲིག་པའི་འབྱལ་བ་དང་། རྒྱུན་ཚབ་ཀྱི་འབྱལ་བ་བཅས་པ་བློ་མ་ཚོའི་ཁ་ཟས་ཡིན་པ་དང་། ཨིས་ཏྲཱེལ་ནང་ངའི་ཆེད་དུ་ལོགས་སུ་འཛོག་པ་ཚང་མ་དེ་ཚོས་ལེན་ཚུག་པ་ཡིན་ནོ། 30བློ་མ་ཚོར་ལོ་ཐོག་གི་ ཕུད་ལེགས་ཏོས་ཚང་མ་དང་ང་ལ་ཕྱལ་བ་ཚང་མ་དེ་ཚོ་ལ་བདག་པ་ཡིན། མི་མང་ཚོས་བག་ལེབ་ནམ་བཟོ་སྐབས་ དེ་ཚོས་བག་ལེབ་དང་པོ་དེ་བློ་མ་ཚོར་འབྱལ་བར་འབྱལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་དུ་ངའི་ཟིན་ཐྲལས་གནས་ པར་འགྱུར་རོ། 31བློ་མ་ཚོས་ཟིའུ་དང་ས་ཞིན་རྒྱས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཡང་ན་ས་ཞིས་ཅན་གཞན་གྱིས་ བསད་པ་ཟ་མི་རྒྱང་ངོ།།

ཡུལ་གྱི་བཙོ་བཤད།

1ས་ཆ་དེ་ནི་སྟེ་རིགས་ས་སོར་ཆ་བཙོས་རྒྱབ་སྐབས་དུམ་བུ་གཅིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲལ་དགོས། དེའི་རིང་ཐུང་ནི་ཀི་ལོ་མི་གྲར་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་། ཞེང་ཁ་ནི་ཀི་ལོ་མི་གྲར་བཅུ་དགོས་སོ། ས་ཆ་དེ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་དམ་པར་འགྱུར་རོ། 2ས་ལྷོལ་དེར་མཆོད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་གྲུ་བཞི་ཕྱོགས་རེར་མི་གྲར་ ༢༥༠ བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ས་སྟོང་ཡོངས་རྫོགས་ཞེང་དུ་མི་གྲར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་བསྐོར་དགོས་སོ། 3ས་ཁྱོན་དེའི་ཕྱེད་རིང་ཐུང་གི་ལོ་མི་གྲར་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་ཞེང་དུ་གི་ལོ་མི་གྲར་ལྔ་བྱས་པ་ཞིག་ཚད་འཇལ་དགོས་པ་དང་། དེར་མཆོད་ཁང་བཞེངས་པ་དང་དེ་ནི་ས་གནས་ཚང་མའི་ནང་ནས་དམ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། 4དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་དམ་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་བླ་མ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཟླར་འཇོག་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེར་དེ་ཚོས་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས་དང་མཆོད་ཁང་བཟོས་པའི་ས་ཆ་བཅས་ཡོད་པར་འགྱུར། 5ས་ལྷོལ་ཕྱེད་ཀ་གཞན་དེ་མཆོད་ཁང་ནང་ལས་ཀ་བྱ་མཁན་ལེ་ཁྲི་པ་ཚོར་བདག་པར་ཟླར་འཇོག་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་དེར་ཕྱོད་པའི་ཆེད་གོང་ཁྱེར་ཁག་ཡོད་པར་འགྱུར། 6དམ་པའི་ས་ལྷོལ་གྱི་ཉེ་འགམ་དུ་ཕྱོགས་ཁག་གཞན་པ་དེ་ཨེས་རྟེལ་ལྷ་གྱི་མི་མང་ཚོ་གནས་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཆེད་དུ་ཟླར་འཇོག་བྱ་རྒྱར་རིང་ཐུང་གི་ལོ་མི་གྲར་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་ཞེང་དུ་གི་ལོ་མི་གྲར་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་ཆ།

7རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་མཁན་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འང་ས་ཆ་ཟླར་འཇོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དམ་པའི་ས་གནས་ནུབ་ཕྱོགས་ས་མཚམས་ནས་ནུབ་ཏུ་མེ་ཏེ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་རྒྱ་མཚོའི་བར་ལྷུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ས་མཚམས་ནས་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་བར་ལྷུབ་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་དེའི་རིང་ཐུང་དེ་བཞིན་ཨེས་རྟེལ་ལྷ་གྱི་སྟེ་རིགས་ཚོར་སྟོང་པའི་ས་ལྷུལ་གྱི་རིང་ཐུང་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། 8ས་གནས་དེ་ཨེས་རྟེལ་ལྷ་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་མཁན་རྒྱལ་སྲས་ཚོའི་སྐལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱན་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་པས་མི་མང་ལ་སྐར་ཡང་མནར་གཅོད་མི་གཏོང་བའི་ཆེད་དང་ཡུལ་ལྷག་འཕྲོས་རྣམས་ཨེས་རྟེལ་ལྷ་གྱི་སྟེ་རིགས་ཚོར་འཇོག་པར་འགྱུར།།

རྒྱལ་སྲས་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཁྱིམས།

9ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ཨེས་རྟེལ་ལྷ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ཁྱོད་ཚོས་ཀ་ཅང་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་སྲིག་པ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་དྲག་ཤུགས་དང་མནར་གཅོད་མཚམས་འཇོག་བྱོས་ཤིག་དང་། བདེན་པ་དང་དྲང་པོ་ཇི་ཡིན་པ་གྱིས་ཤིག། ཟླར་ཁྱོད་ཚོས་ནམ་ཡང་ཅའི་མི་མང་དེ་ཚོའི་ས་ཆ་ནས་ཕྱིར་འབྱང་མ་བྱེད་ཅེས། འདི་ལྟར་ང་ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་སྨྲ་བཞིན་ཡོད་དོ། 10ཚང་མས་ལྷོད་ཚད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཕིག་ཚད་དྲང་པོ་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་སོ། 11སྐམ་པོའི་རིགས་འཇལ་བྱེད་ཨེ་ཕ་དེ་བཞིན་ཐོན་པའི་རིགས་འཇལ་བྱེད་ཐུང་དང་འདྲ་མཉམ་དགོས་སོ། ཀ་མར་ནི་ཚད་ལྡན་ཡིན། ཚད་འཇལ་རྒྱའི་

སྒྲུབ་འབྲས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཇི་མར་གཅིག་ནི་ཨེ་ཕ་བཅུ་དང་མཉམ་པ་དང་དེ་ཡང་རྒྱད་བཅུ་དང་
མཉམ་མོ། 12ཁྱོད་ཚོའི་ཡང་ཕྱིད་གཤམ་གསལ་ལྟར་དགོས་སོ། གེ་ར་ཉི་ཤུ་ནི་ཤེ་གེལ་གཅིག་དང་མཉམ་པ་དང་།
ཤེ་གེལ་དྲུག་ཅུ་མི་ན་གཅིག་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། 13-15ཁྱོད་ཚོས་འབྲེལ་བ་རྣམས་གཤམ་གསལ་རྩིས་ལྟར་
འབྲེལ་དགོས་སོ། གོའི་སྟོན་ཐོག་གི་དུམ་བུ་དྲུག་ཅུ་ནས་གཅིག་དང་། ནས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་གི་དུམ་བུ་དྲུག་ཅུ་ནས་
གཅིག་དང་། ཁ་སྒྲུར་པོའི་ཤེང་ཐོང་ཚོ་ནས་ཐོན་པའི་སྒྲུམ་དུམ་བུ་བརྒྱ་ནས་གཅིག། (དེ་ནི་རྒྱུད་འཛིན་དགོས་
ཤིང་། རྒྱད་བཅུ་ནི་ཇི་མར་གཅིག་མཉམ་པ་དང་དེ་ནི་ཀོར་གཅིག་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ།) ཨེས་རྟེལ་གྱི་རྩ་ཁ
ནས་ལུག་གྲངས་ ༢༠༠ ནས་གཅིག་རྩིས་འབྲེལ་དགོས་སོ། ཁྱོད་ཚོའི་ཐྲིག་པར་བཟོད་གསོལ་ཡོང་བའི་ཆེད་ཁྱོས
ཚོས་འཕྲུའི་འབྲེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཏྲི་ལུ་བཞིག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སེམས
ཅན་བཅས་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་སོ། ཤེས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། 16ཡུལ་གྱི་མི
མང་རྣམས་ནས་ཨེས་རྟེལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་སྲས་སར་འབྲེལ་བ་འདི་ཚོ་འཁྱེར་དགོས་སོ།
17ཁོང་གི་ལས་འགན་ནི་ཆ་ཚང་བསྲེག་རྒྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་དང། འཕྲུའི་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱུན་ཆང་གི་འབྲེལ་བ
དང་བཅས་པ་ཨེས་རྟེལ་གྱི་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་ཟླ་བ་གསར་པའི་དུས་ཆེན་དང་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དང་།
དུས་ཆེན་གཞན་ཁག་ལ་མཚོ་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཨེས་རྟེལ་གྱི་མི་མང་ཚོའི་སྲིག་པ་རྣམས་དག་པའི་ཆེད་དུ།
ཁོང་གིས་སྲིག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་འཕྲུའི་འབྲེལ་བ་དང་ཆ་ཚང་བསྲེག་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་དང་མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་འབྲེལ
བ་བཅས་མཚོ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་སོ།།

དུས་ཆེན་ཚོ།

18ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་དང་པོར་ཁྱོད་ཚོས་གླང
སྐྱོན་མེད་གཅིག་དམར་མཆོད་དུ་འབྲེལ་ནས་མཆོད་ཁང་གཙང་མ་བཟོས་དགོས་སོ། 19ཟླ་མས་སྲིག་པའི་འབྲེལ
བ་ནས་ཁྲག་ཕྱན་བྱའི་ཟླངས་ནས། དེ་མཆོད་ཁང་གི་སྒོའི་མདུང་མ་ཚོ་དང་མཆོད་ཁྲིའི་ཟུར་བཞི་དང་ཁྱམས་ར
ན་མའི་སྒོའི་ལམ་གྱི་མདུང་མ་བཅས་ཀྱི་སྟེང་ཕྱུགས་དགོས། 20ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་བདུན་པར་ཁྱོད་ཚོས་མ་འདོད
པར་སྲིག་པ་བྱ་མཁན་དང་། ཤེས་རྩོང་ཐོག་སྲིག་པ་བྱ་མཁན་ཚོའི་ཆེད་དུ་གོང་ལྟར་གཅིག་པ་བྱ་དགོས་སོ། དེ
ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་མཆོད་ཁང་དམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། 21ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་པར་ཁྱོད་ཚོས་པེ་ཧཱ
གི་དུས་ཆེན་སྦུང་བཙོ་བྱེད་འགོ་འཛུག་དགོས། ཉིན་བདུན་རིང་ཚང་མས་ཚོ་མན་མེད་པར་བཟོས་པའི་བཀ་ལེབ
ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། 22དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོ་དེར་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་སྲས་དེས་ཁོང་རང་གི་སྲིག་པ
དང་མི་མང་ཚང་མའི་སྲིག་པའི་ཆེད་དུ་གླང་ཞིག་དམར་མཆོད་དུ་འབྲེལ་དགོས་སོ། 23དུས་ཆེན་ཉི་མ་བདུན་གྱི
རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོང་གིས་སྐྱོན་མེད་པའི་གླང་བདུན་དང་ལུག་ཕྲུག་བདུན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམར
མཆོད་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བསྲེགས་དགོས་སོ། ཁོང་གིས་སྲིག་པའི་འབྲེལ་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་ར
ཕོ་རེར་དམར་མཆོད་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། 24དམར་མཆོད་འབྲེལ་བའི་གླང་རེ་དང་ལུག་ཕྲུག་རེར་འབྲེལ
འབྲེལ་བ་ཀི་ལོ་བཅུ་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་ཁ་སྒྲུར་པོའི་སྒྲུམ་ལེ་ཀར་གསུམ་དགོས་སོ། 25ཚ་ཡབ་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཟླ
བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་འགོ་ཚུགས་རྒྱ་དེར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་སྲིག་པའི་མཆོད

པ་འདྲ་མཉམ་དང་ཆ་ཚང་བསྟེགས་པར་བྱ། རྒྱུའི་མཚོད་པ་འདྲ་མཉམ་དང་འབྲེ་དང་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྣུམ་གྱི་འབུལ་
བ་འདྲ་མཉམ་འབུལ་བར་བྱའོ།།

ཨེ་རྡོ་གཱི་ཨེལ 46

རྒྱལ་སྲས་དང་དུས་ཆེན་རྣམས།

1བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ཁྱེམས་ར་ནང་མར་འགྲོ་བའི་ཤར་གྱི་རྒྱལ་སྦོའི་
ལམ་དེ་བཞིན་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཉིན་དྲུག་གི་རིང་སྦོ་རྒྱབ་དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དང་བླ་བ
གསར་པའི་དུས་ཆེན་ལ་སྦོ་འབྱེང་དགོས་སོ། 2རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་སྲས་ཁྱེམས་ར་ཕྱི་མ་ནས་སྦོའི་ལམ
གྱི་ཁང་མིག་ཆे་བའི་ནང་ཕེབས་ནས། བླ་མ་ཚོས་རང་གི་སྒྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་བསྟེག་པ་དང་མཆེད་གྲོགས་ཀྱི
མཆོད་པ་འབུལ་སྐབས་རྒྱལ་སྦོའི་ཀ་བའི་ཉེ་འགྱམ་དུ་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱལ་སྦོ་དེར་ཁོང་གིས་མཆོད་འབུལ་བྱེད
པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་སྐྱར་ཕྱིར་ཕེབས་དགོས། ཕྱི་དྲོ་བར་རྒྱལ་སྦོ་རྒྱབ་མི་དགོས་སོ། 3ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དང་བླ་ཞ
ག་ཆེ་ཆེ་ས་ས་ར་རྒྱལ་སྦོའི་མདུན་དུ་མི་མང་ཆོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་མཆོད
དགོས་སོ། 4ངལ་གསོ་བའི་ཞག་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་པར་ལུག་གུ་དྲུག་དང
ལུག་ཕྲུག་གཅིག་བཅས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱོན་མེད་པ་ཆ་ཚང་བསྟེག་ནས་འབུལ་དགོས་སོ། 5ལུག་ཕྲུག་རེ་རེ་དང
མཉམ་དུ་ཁོང་གིས་འཕྲུ་ཀི་ལོ་བཅུ་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀའི་འབུལ་བ་འཚེར་ཡོང་དགོས་པ་དང་། ལུ་གུ་རེ་མཉམ་དུ
ཁོང་གིས་འབུལ་བ་ཇི་འདྲ་འབུལ་འདོད་ཡོད་པ་འཚེར་ནས་ཡོང་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་འཕྲུའི་འབུལ་བ་རེ་རེར་ཁོང
གིས་སྐྱ་རྒའི་སྣུམ་ལི་ཀྱར་གསུམ་རེ་འཚེར་ཡོང་དགོས་སོ། 6ཟླ་བ་གསར་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ཁོང་གིས་བླང་གཞོན་པ
ཞིག་དང་ལུག་གུ་དྲུག་དང་ལུག་ཕྲུག་གཅིག་བཅས་ཚང་མ་སྐྱོན་མེད་པ་འབུལ་གནང་བོ། 7བླང་རེ་དང་ལུག་ཕྲུག
རེ་རེར་འཕྲུའི་འབུལ་བ་ཀི་ལོ་བཅུ་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་ལུག་གུ་རེ་རེར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་འབུལ་བ་ཇི་འདྲ་འབུལ
འདོད་ཡོད་པ་ལྟར་འབུལ་དགོས་སོ། འཕྲུའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་འབུལ་བ་དེ་ལྟར་རེ་རེར་སྐྱ་རྒའི་སྣུམ་ལི་ཀྱར་གསུམ་རེ
འབུལ་དགོས་པ་དང་། 8རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་རྒྱལ་སྦོའི་ལམ་གྱི་ཁང་མིག་ཆेན་པོ་ནས་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་ཕེབས་པ་ལྟར་ཕྱིར
ཡང་དེ་བཞིན་ཐོན་དགོས་སོ། 9དུས་ཆེན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་མི་མང་རྣམས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་ཡོང
ཀློབས་སུ། དེ་ཚོས་མཆོད་པ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བྱང་སྦོ་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ། ཤྲ་སྦོ་ནས་ཐོན་དགོས་པ་དང་། ཤྲ་སྦོ
ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ་བྱང་སྦོ་ནས་ཐོན་དགོས་སོ། ས་ཡང་འཇུལ་ས་དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་མི་རྒྱང་བ་དང་ངེས་པར་དུ་ཁ
ཕྱོགས་སྦོག་ནས་འགྲོ་དགོས་སོ། 10མི་མང་ཡོང་ཀློབས་རྒྱལ་སྲས་ཡང་ཕེབས་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོ་འགྲོ་ཀློབས་རྒྱལ
སྲས་ཡང་ཕེབས་དགོས་སོ། 11ཕྱུགས་སྟོ་དང་དུས་ཆེན་ཁག་ལ་བླང་ངམ་ལུག་ཕྲུག་རེ་རེར་མཉམ་དུ་འཕྲུའི་འབུལ
བ་ཀི་ལོ་བཅུ་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་། མཆོད་མཁན་ཚོས་ལུ་གུ་རེར་མཉམ་དུ་རང་གི་འདོད་ལྟར་འབུལ་བ
འབུལ་དགོས་སོ། འཕྲུའི་འབུལ་བ་རེར་ཁ་སྐྱར་པའི་སྣུམ་ལི་ཀྱར་གསུམ་རེ་འབུལ་དགོས་སོ། 12རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང
མཁན་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་བླངས་ཐོག་འབུལ་བ་འབུལ་འདོད་ན། མཆོད་པ་དེ་ཚ་ཚང
བསྟེག་ནས་འབུལ་རྒྱའི་མཆོད་པའམ་མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅས་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་ཁྱེམས་ར་ནང་མར་འགྲོ

བའི་ཤར་གྱི་རྒྱལ་སྤོ་ཕྱི་བར་འགྱུར། ཁོང་གིས་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་འབྱུལ་བ་འབྱུལ་བ་ལྟར་འབྱུལ་དགོས་པ་དང་། ཁོང་ཡང་སྐྱར་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་རྟེས་སུ་རྒྱལ་སྤོ་དེ་རྒྱབ་དགོས་སོ།།

ཉིན་རེའི་འབྱུལ་བ།

13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ཉིན་ལྔར་ཐུ་ཏྲ་རེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་འཁོར་བའི་ལུ་གུ་སྐྱོན་མེད་ཅིག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆ་ཚང་བསྲེག་ནས་འབྱུལ་བར་འབྱུལ་དགོས་སོ། འབྱུལ་བ་འདི་ཉིན་ལྔར་འབྱུལ་དགོས་སོ། 14དེ་མ་ཟད་ཐུ་ཏྲ་རེ་བཞིན་གྲོ་ཞིབ་ཀྱི་ལོ་གཉིས་དང་མཉམ་སྲེག་བྱ་རྒྱའི་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྙོམ་ལི་ཀར་གཅིག་འབྱུལ་དགོས་སོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྱུལ་བའི་འབྱུལ་བ་འདིའི་ཁྲིམས་གཏན་དུ་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་སོ། 15ལུ་གུ་དང་གྲོ་ཞིབ་དང་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྙོམ་བཅས་གཏན་དུ་ཐུ་ཏྲ་རེ་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྱུལ་དགོས་སོ།།

རྒྱལ་སྲས་དང་ས་ཆ།

16བློ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། གལ་སྲིད་སྲིད་སྐྱོངས་པ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་རང་ལ་བདག་པའི་ས་ཆ་རང་གི་བུ་ཞིག་ལ་ཉན་པར་སྨྲད་པ་ཡིན་ན། བུ་དེ་ལ་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་རྒྱ་ནོར་ལྟར་དེ་བདག་པ་ཡིན་ནོ། 17འོན་ཀྱང་སྲིད་སྐྱོངས་པ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ས་ཆ་ཞིག་ཁོང་གི་ཞབས་ཞུ་བ་ཞིག་ལ་གནང་བ་ཡིན་ན། སྨར་གསོའི་ལོ་དེ་སྨེལས་སྐབས་དེ་སྨར་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་རྒྱ་ནོར་དུ་འགྱུར་རོ། 18སྲིད་སྐྱོངས་པ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་མི་མང་གི་རྒྱ་ནོར་གང་ཡང་དེ་ཚོ་ནས་ལེན་མི་ཆོག ཁོང་གིས་ངའི་མི་མང་གི་ས་ཆ་ལེན་ནས་དེ་ཚོ་ལ་མནར་གཅོད་མི་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཁོང་གིས་སྲས་ཆོར་གནང་བའི་ས་ཆ་རྣམས་ཁོང་རང་ལ་བདག་པའི་ས་ཆ་ནས་ཡིན་དགོས་སོ།།

མཆོད་ཁང་གི་གསོལ་ཐབ་རྣམས།

19དེ་ནས་མི་དེས་བྱང་ལ་ཁ་བལྟས་པའི་འཇུལ་སྒོའི་ཁང་མིག་ཁྱམས་ར་ནང་མའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་འཁྱོད་གནང་ངོ་། ཁང་མིག་དམ་པ་དེ་ཚོ་བླ་མ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཁང་མིག་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་སྟོན་གནང་ནས། 20སྨྲས་སོ། འདི་ནི་བླ་མ་ཚོས་སྲིག་པའི་མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་ཤ་འམ་རྒྱུན་ཚབ་འཇལ་བའི་འབྱུལ་བ་དང་། འདྲའི་འབྱུལ་བ་རྣམས་བསྲེག་པའི་ས་གནས་ཡིན། དེ་རྒྱུན་གྱི་དམ་པ་ཇི་ཡིན་གང་ཡང་ཁྱམས་ར་ཕྱི་མར་མ་འཁྱེར་ཤིག་དེ་མིན་མི་མང་ལ་གནོད་སྐྱེལ་སྲིད་དོ། 21-22དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཁྱམས་ར་ཕྱི་མར་འཁྲིད་པ་དང་། ང་ལ་དེའི་ཟུར་བཞིར་ཡོད་པའི་ཁྱམས་ར་ཆུང་ཆུང་རྣམས་སྟོན་གནང་ངོ་། ཁྱམས་ར་དེ་རྣམས་རིང་ཐུང་མི་ཀར་ཤ་ཤུ་དང་ཞེང་དུ་མི་ཀར་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དོ། 23དེ་ཚོ་རེ་རེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཇོའི་རྩིག་པ་ཡོད་པ་དང་རྩིག་པ་དེ་དང་འབྲར་ནས་ཐབ་བཟོས་ཡོད་དོ། 24མི་དེས་ང་ལ་འདི་ཚོ་མཆོད་ཁང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཚོས་ཕུལ་བའི་དམར་མཆོད་སྐོལ་ནའི་ཐབ་ཚང་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

ཨེ་རྡོ་གཱི་ཨེལ 47

མཆོད་གང་ནས་རྒྱུག་པའི་རྒྱུག་ཆུ།

1མི་དེས་ང་ལ་མཆོད་ཁང་གི་འཛུལ་སྒོ་ཕྱི་རྟ་འཁྱེད་ནས། འཛུལ་སྒྲའི་འོག་ནས་ཆུ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་ཁང་ལ་ཁ་བལྟས་ནས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཤར་དུ་རྒྱུག་བཞིན་འདུག་གོ། དེ་མཆོད་ཁང་གི་སྟོད་ཕྱོགས་འོག་ནས་རྒྱུག་པ་དང་མཆོད་ཁྱིའི་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་གོ། 2དེ་ནས་མི་དེས་ང་ལ་མཆོད་ཁང་གི་ས་ཁུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱང་སྟོའི་ལམ་ནས་འཁྱེད་པ་དང་། ཤར་ལ་ཁ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་སྟོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་འཁྱེད་བྱུང་། རྒྱུག་ཆུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རྒྱལ་སྟོའི་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད་དོ། 3དེའི་ཐིག་ཚད་ཀྱི་དབྱུག་པས་རྒྱུག་ཆུའི་འོག་ཏུ་ཤར་དུ་མི་ཀླར་ ༥༠༠ ཚད་འཛལ་ནས་ང་ལ་དེར་ཡོད་པའི་རྒྱུག་ཆུ་བརྒྱུད་ཆལ་ཞིང་འགྲོ་ཞེས་སྨོས་སོ། ཆུ་དེ་ངའི་ཀུང་པའི་ཚོགས་བར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། 4དེ་ནས་དེས་ཡང་སྐྱར་མི་ཀླར་ ༥༠༠ ཚད་འཛལ་བ་དང་ཆུ་དེ་ངའི་ཡུས་མོའི་བར་སྐྱེས་པ་དང་། གཞན་མི་ཀླར་ ༥༠༠ མར་འཛལ་བས་དེ་ངའི་ཏེད་པའི་བར་སྐྱེས་པ་དང་། 5དེས་ད་དུང་མི་ཀླར་ ༥༠༠ ཚད་འཛལ་བ་དང་རྒྱུག་ཆུ་ཏ་ཙང་གཏིང་རིང་པོར་འགྱུར་བ་དང་ངས་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཆལ་མ་ཐུབ་གོ། དེ་གཏིང་རིང་བས་ཀྱལ་རྒྱབ་ནས་མ་གཏོགས་ཆལ་མི་ཐུབ་གོ། 6གོང་གིས་ང་ལ་ཀྱི་མི་རྣྲག་པའི་སྒྲ་གོ། འདི་ཚོ་ཚང་མར་དོ་སྣང་ཟབ་ཟབ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་མི་དེས་ང་ལ་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིར་འཁྱེད་དོ། 7ང་དེར་སྐྱེས་སྐབས་ངས་གཙང་པོའི་འགྲམ་གཉིས་སུ་ཤིང་སྡོང་ཤ་ཙང་མང་པོ་མཐོང་ངོ། 8དེས་ང་ལ་སྨྲས་པ། ཆུ་འདི་ཤར་གྱི་ས་ཆའི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུག་སྟེ་ཡོར་ངན་ལུང་གཤོང་དང་འཆི་བའི་མཚོར་རྒྱུག་གོ། དེ་ནི་འཆི་བའི་མཚོར་རྒྱུག་སྐབས་རྒྱ་མཚོའི་བ་ཚ་ཙན་གྱི་ཆུ་དེ་དྲངས་བར་འགྱུར་རོ། 9གཙང་པོ་དེ་རྒྱུག་ས་ཚང་མར་ཞེམས་ཙན་འདྲ་མིན་དང་ཉ་བཙས་ཡོང་བར་འགྱུར། རྒྱུག་ཆུ་དེས་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་དེ་དྲངས་བ་དང་དེ་གང་དུ་རྒྱུག་ས་ཐོག་རྟེད་པར་འགྱུར་རོ། 10ཨེན་ལྷ་ཏེ་ཆུ་མིག་ནས་ཨེ་ནེག་ལེམ་གྱི་ཆུ་མིག་བར་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ཉ་པ་ཚོ་ཡོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཚོས་དེར་ཉ་དོལ་སྐམ་པའི་ཆེད་བཀྲམ་པར་བྱེད་དོ། མ་ཏེ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཡོད་པ་ལྷར་དེར་ཡང་ཉ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་བར་འགྱུར་རོ། 11འོན་ཀྱང་ཆུའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་འདམ་གྱི་ཆུ་དང་རྩེང་དུ་ཡོད་པའི་ཆུ་གཙང་མ་བཟོས་བར་མི་འགྱུར། དེ་ཚོ་དེར་ཚློའི་འབྱུང་ཁོངས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། 12རྒྱུག་ཆུའི་འགྲམ་གཉིས་ཀར་ཤིང་སྡོང་འདྲ་མིན་ཚང་མ་ཟས་བྱིན་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་ལོ་མ་ནམ་ཡང་མི་རྨྱེད་པ་དང་ནམ་ཡང་འབྲས་བུ་སྒྲེས་རྒྱ་མཚམས་འཛིག་མི་བྱེད་དོ། ཟླ་བ་ས་སོར་དེ་ཚོ་ལ་ཤིང་ཏོག་གསོས་པ་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ལ་མཆོད་ཁང་ནས་རྒྱུག་པའི་རྒྱུག་ཆུ་བབས་བཞིན་ཡོད། ཤིང་སྡོང་ཚོས་ཟས་བྱིན་པ་དང་ལོ་མ་དེ་ཚོས་མེའི་ནད་དྲག་པར་བྱ་རྒྱར་བོད་སྒོད་བྱེད་དོ།།

ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་རྣམས།

13བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནི། ཨེས་རྣ་ཨེལ་གྱི་སྡེ་རིགས་བཅུ་གཉིས་ལ་བགོས་རྒྱའི་ས་ཆའི་ས་མཚམས་ནི་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། ཡོ་ཥབ་ཀྱི་སྡེ་རིགས་ལ་ཉིས་སྐལ་ཐོབ་གོ། 14ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ལ་ས་ཆ་འདིའི་དབང་ཆ་ཁྱོད་ཚོར་སྤྲོད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ནན་པོ་གྱིས་ཡོད་པས་ད་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་ས་ཆ

དེ་འདྲ་མཁན་བཟོས་ཤིག། 15བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་མེ་ཏོ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཉིད་ལོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཁ་མདའི་ལ་དང་ཇོ་ཐྲད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། 16ཐྲེ་ར་ཐ་དང་ཞིབ་རེམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ (དེ་ཚོ་ཐ་མས་ཀས་དང་ཁ་མད་རྒྱལ་བབ་བར་གྱི་ས་ལུལ་དུ་ཚགས་ཡོད་དོ།) ཏེ་ཀོན་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། (དེ་ནི་ཏོ་ར་ན་ཇོང་གི་ས་འཚམས་སུ་ཡོད་དོ།) 17དེར་བརྟེན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་བཞིན་མེ་ཏོ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཨེ་ནན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བར་དང་ཐ་མས་ཀས་དང་ཁ་མད་ས་འཚམས་ཀྱི་ས་ལུལ་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་དོ། 18ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་བཞིན་ཕྱོ་ནས་ཐ་མས་ཀས་དང་ཏོ་ར་ན་གྱི་མངའ་ལུལ་དབར་དང་། ནུབ་ཏུ་ཚུ་བོ་ཡོར་དན་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ས་ཆའི་ས་མཚམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཤར་དུ་ཕྲེལ་ཞང་ནས་འཆི་བའི་མཚོའི་ཏ་ལས་བར་ལྟོག་ཡོད་དོ། 19ཕྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་བཞིན་ཏ་ལས་ཕྱོ་ནུབ་ནས་ཀ་ཏྲེཥི་མེ་རི་བྱའི་ཁྲེ་ཐང་ཤིང་ཚལ་བར་དང་ཨེ་ཏིབ་པའི་ས་མཚམས་མཁན་དུ་བྱང་ནུབ་ནས་མེ་ཏོ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་གྱི་མཚོའི་བར་ལྟོག་ཡོད་དོ། 20མེ་ཏོ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཆམས་སུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་ནི་བྱང་དུ་ཏ་མད་ལའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་ཞིག་ཏུ་འགྲོའོ། 21ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱེ་རིགས་ཀྱི་དབར་ས་ཆ་འདི་བཟོས་ཤིག། 22དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་གཏན་གྱི་བདག་དངོས་བོར་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་གནས་ཕྱོད་བྱ་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་འདིར་སྐྱེས་པའི་བུ་ཕྲུག་ཡོད་མཁན་དང་བཅས་པར་ཁྱོད་ཚོས་ས་ཆ་བཟོས་སྐབས་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་སྐལ་བ་ཐོབ་དགོས། དེ་ཚོ་ཨིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་མི་ས་ཏོར་ཏོ་མ་ལྟར་ཏོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཨིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་ཕྱེ་རིགས་ཚོ་དང་མཁན་དུ་དེ་ཚོ་ལ་ས་སྐལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཤན་བརྒྱབ་དགོས། 23ཕྱི་རྒྱལ་བ་གནས་ཕྱོད་བྱ་མཁན་ཚོར་ཁོ་ཚོ་གནས་ཕྱོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཕྱེ་རིགས་ཀྱི་མི་མང་གི་ཁྲོ་ནས་རང་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཤེས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་རྡོ་ཀཱ་ཨེལ 48

ཕྱེ་རིགས་ཚོའི་དབར་ས་ཆའི་ཆ་བགོས་བྱེད་པ།

1-7བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་མེ་ཏོ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཉིད་ལོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཁ་མདའི་ལ་དང་ཨེ་ནོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཐ་མས་ཀས་དང་ཁ་མདའི་རྒྱལ་བབ་ཀྱི་ས་མཚམས་དབར་ལྟོ་ལོ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱེ་རིགས་རེ་རེར་ས་ཆའི་ཆ་ཤས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་མེ་ཏོ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་རྒྱ་མཚོའི་བར་ལྟོ་བ་གཟམ་གསལ་གོ་རིམ་ལྟར་བྱང་ནས་ཕྱོ་བར་ཐོབ་དགོས་སོ། དཔེ ཨ་ཤེར ནཥ་ཁ་ལི མ་ནས་སྒེ ཨེཥ་ར་ཡིམ ཏ་ཕྲེན ཡ་ཁ་དཔ་བཅས་སོ།།

ས་ཆའི་ངོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆ་ཤས།

8ས་ཆའི་ཆ་ཤས་ཟེས་མ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལེད་ཕྱོད་དུ་ཟུར་འཛིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཞེང་དུ་བྱང་ནས་ཕྱོ་བར་ཀི་ལོ་མི་ཀླར་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་རིང་ཕྱུང་ཡང་ཤར་ནས་ནུབ་བར་ཕྱེ་རིགས་ཚོར་ཕྱད་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས་དེ་འདྲ་མཚུངས་ཡོད་པ་ལ་མཆོད་ཁང་ཡང་ཆ་ཤས་དེའི་ནང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། 9ཆ་ཤས་འདིའི་ངོས་

སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་ལུལ་རིང་ཐུང་གི་ལོ་མི་ཀུར་བཙུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་ཞེང་དུ་གི་ལོ་མི་ཀུར་བཙུ་ཡོད་
པ་འདི་བཞིན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོའོ། 10ས་ལུལ་དམ་པ་འདིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་བླ་མ་ཚོར་ཐོབ་པར་འགྱུར།
དེ་ཚོའི་ཆ་ཤས་དེའི་ཐིག་ཚད་ཤར་ནས་ནུབ་བར་གི་ལོ་མི་ཀུར་བཙུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་། བྱང་ནས་ལྷོ་བར
གི་ལོ་མི་ཀུར་ཕྱ་ཡོད་དགོས་སོ། ས་ལུལ་དེའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚོད་ཁང་ཡོད་དགོས་སོ། 11ས
ལུལ་དམ་པ་འདི་ཇ་དོན་གི་བརྒྱུད་པའི་ཐྭ་མ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལེ་ཕྲེའི་ལྷ་རིགས་ཀྱི་འཕྲས་མི
ཚོས་གྲོས་པ་ལྟར་དེ་ཚོས་ཨེས་ཏཱལེ་ལ་པ་གཞན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ནོར་འཕྲུལ་བྱ་རྒྱུར་མཉམ་བཞུགས་མ་བྱས་པ
དང་། ང་ལ་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ངང་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཡོད་དོ། 12དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་ལུལ་ལེ
ཕྲེ་པ་ཚོར་བདག་པའི་ས་ལུལ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནི་ཚང་མའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་དེ
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། 13ཐྭ་མ་ཚོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ལེ་ཕྲེ་པ་ཚོ་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་ལུལ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པ
དང་། དེ་ཡང་ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་ཀྱི་ལོ་མི་ཀུར་བཙུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་། བྱང་ནས་ལྷོ་བར་གི་ལོ་མི་ཀུར་ཕྱ
དགོས་སོ། 14གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོ་བའི་ས་ལུལ་དེ་ནི་ས་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། དེ
གཞན་ལ་ཚོང་བ་དང་བཟེ་བ་དང་སྨྲེད་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆུང་། དེ་ནི་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་གཙོ་བོ
དགོན་མཆོག་ལ་བདག་པ་ཡིན་ནོ། 15དམིགས་བསལ་གྱི་ས་ལུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ལྟག་འཕྲོས་དེ་རིང་ཐུང་གི་ལོ་མི་ཀུར
བཙུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་ཞེང་དུ་གི་ལོ་མི་ཀུར་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་དེ་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མི་མང
ཕྱིར་ཐུང་ཐུང་གྱི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ཚོ་དེར་གནས་སྤྱོད་བྱས་ནས་ས་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་གོ
དེའི་དབུས་སུ་གོང་ཁྱེར་དགོས་པ་དང་། 16དེ་ནི་གྲུ་བཞི་ཡིན་པ་ལ་ཕྱོགས་རེ་རེར་ཐིག་ཚད་མི་ཀུར་ ༢༢༥༠ ཡོད
དགོས་སོ། 17གོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་རེར་ས་སྟོང་དགོས་པ་དང་ཐད་ཀར་མི་ཀུར་ ᎾᏍᎩ ཡོད
པར་འགྱུར། 18དམ་པའི་ས་ལུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གོང་ཁྱེར་བཟོས་པའི་ཕྱེས་སུ་ལྟག་པའི་ས་ཆ་ནི་ཤར་དུ་རིང་ཐུང
ཀྱི་ལོ་མི་ཀུར་ཕྱ་དང་ཞེང་དུ་ཀྱི་ལོ་མི་ཀུར་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་། ནུབ་ཏུ་རིང་ཐུང་ཀྱི་ལོ་མི་ཀུར་ཕྱ་དང་ཞེང
དུ་ཀྱི་ལོ་མི་ཀུར་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཡོད་པ་དེ་གོང་ཁྱེར་ནང་གནས་སྤྱོད་བྱ་མཁན་མི་ཚོས་ས་ཞིང་འདེགས་ཀྱི
ཕྱིར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་སོ། 19གོང་ཁྱེར་དེའི་ནང་སྤྱོད་མཁན་ཕྱེ་རིགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཡང
ས་ཆ་དེར་ས་ཞིང་འདེགས་ཆོག་གོ 20དེར་བརྟེན་ཟུར་འཛོག་བྱས་པའི་ས་ཆ་གྲུ་བཞི་དབུས་ཀྱི་ས་ལུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན
དེ་བཞིན་ཕྱོགས་རེར་ཀྱི་ལོ་མི་ཀུར་བཙུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོན་དེའི་ནང་གོང་ཁྱེར་ཆགས་པའི་ས
ལུལ་ཡང་ཚུད་ཡོད་དོ། 21-22མཚོད་ཁང་དང་ཐྭ་མ་ཚོའི་ས་ཆ་དང་ལེ་ཕྲེ་པའི་ས་ཆ་དང་གོང་ཁྱེར་བཅས་ཡོད
པའི་ཤར་དང་ནུབ་ཀྱི་ས་ལུལ་ནས་དེ་ཁོད་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོངས་མཁན་རྒྱལ་སྲས་ལ་བདག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཤར་ཕྱོགས
སུ་ཤར་གྱི་ས་མཚམས་དང་། ནུབ་ཏུ་མེ་ཏཱ་ར་རེ་ནི་ཡན་རྒྱ་མཚོའི་བར་ཁྱབ་ཡོད་པ་དང་། བྱང་དུ་ཡ་ཏུ་དཱ་ལ
བདག་པའི་ཆ་ཤས་དང་ལྷོར་ཐྭེན་ཡ་མིན་ལ་བདག་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བསྐོར་ནས་ཡོད་དོ།།

སྟེ་རིགས་གཞན་ཚོའི་ཆེད་དུ་ས་ཆ།

23-27དམིགས་བསལ་གྱི་ཆ་ཤས་འདི་ལྷོ་ཏ་ཐེ་རིགས་ལྟག་འཕྲོས་ཚོར་ས་ཆའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས
མཚམས་ནས། ནུབ་ཏུ་མེ་ཏཱ་ར་རེ་ནི་ཡན་རྒྱ་མཚོའི་བར་དང་བྱང་ནས་ལྷོ་བར་གཤམ་གསལ་ཡོ་རིམ་ལྟར་ཐོབ
དགོས་པ་དང་། ཐྭེན་ཡ་མིན་ སེམ་ཡོན་ ཨེ་ས་ཀར་ ཇོ་བུ་ལུན་ གླུང་བཙས་སོ། 28ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གླུང་ཀྱི་ཐེ་རིགས་ལ

སྒྲུང་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི། ཕྱོ་ནུབ་ཏུ་ཏ་ལྷར་ནས་ཀ་ཕྲེགས་ཀྱི་ཐེ་ཕང་ཤིང་ཚལ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ནུབ་ཏུ་ཨེ་ཛིབ་པའི་ས་མཚམས་ནས་མེ་ཏོ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་ཁྱབ་ཡོད་པ་དང་། 29བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། དེ་ལྟར་ཨེས་རྡཱུལ་གྱི་སྟེ་རིགས་ཚོར་བདག་པར་ས་ཆ་དེ་ཆ་ཤས་ཁག་ཏུ་བསོས་དགོས་སོ་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་སྐོར་ཁག།

30-34ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འཛུལ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། རྩེག་པ་བཞི་ཡོད་པ་རེ་རེར་ཕེག་ཚད་མེ་ཀྱར་ ༢,༢༥༠ ཡོད་པ་དང་། དེར་སྐོར་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་དང་། རེ་རེ་བཞིན་སྟེ་རིགས་ཚོའི་མིང་གི་བཏགས་ཡོད་པ་དང་། བྱང་གི་རྩེག་པའི་རྒྱལ་སྐོར་ཁག་ནི་ཏ་ལྷེན་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ལེ་ཁྲི་མིང་གི་བཏགས་ཡོད་པ་དང་། ཤར་གྱི་རྩེག་པ་ཡོད་པ་ནི་ཡོ་ས་ཕ་དང་ལྷེན་ཡ་མིན་དང་དྲན་གྱི་མིང་གི་བཏགས་ཡོད་པ་དང་། ཤྱོའི་རྩེག་པར་ཡོད་པ་ཚོ་ནི་ས་ཨོན་དང་ཨི་ས་ཀར་དང་ཇོ་ཐུ་ཞན་གྱི་མིང་གི་བཏགས་ཡོད་པ་དང་། ནུབ་ཀྱི་རྩེག་པར་ཡོད་པ་ཚོ་ནི་གླུང་ཁ་ཤེར་དང་ཁ་ལིའི་མིང་གི་བཏགས་ཡོད་དོ། 35གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩེག་པ་ཚང་མའི་རིང་ཐུང་བསྟོམས་མི་ཀར་ ༥,༠༠༠ ཡོད་པ་དང་། ད་ནས་བཟུང་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མིང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འདིར་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ་།།

Daniel

རྡུ་ནི་ཨེལ 1

རྡུ་ནི་ཨེལ་དང་ཁོའི་གྲོགས་པོ་རྣམས།

༧:༧—༨:༢༥

ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཛར་གྱི་ཕོ་ཐང་དུ་བསྐྱེལས་པའི་མི་གཞོན་པ་རྣམས།

1ཡ་ཏུ་དཱུའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལོ་གསུམ་པར། ཐེ་ཐེ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཛར་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཐབ་རྩོལ་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མཐའ་བསྐོར་རོ། 2དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་དང་མཆོད་ཁང་གི་མཆོད་རྫས་གང་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ལ་བཟུག་བཙུག་གནང་བ་དང་། ཁོས་བཙོན་པ་འགའ་ཤས་རང་དང་མཉམ་དུ་ཐེ་ཐེ་ལོན་ལ་ཡོད་པའི་ས་སོའི་ལྷ་ཏེན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་འཁྱིད་དེ། འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ལྷ་ཁང་གི་བང་མཛོད་དུ་བཞག་གོ། 3རང་ཡུལ་ནས་བཏོན་ཏེ་བཙོན་དུ་འཁྱིད་ཡོང་བའི་ཨིས་རཱ་ཨེལ་པ་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་རྒྱལ་བརྒྱུད་དང་མི་ཚང་ཆེན་པོའི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་མི་གཞོན་པ་འགའ་ཤས་འད�་ཨོས་ཅེས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་བ་ཨཤཔེ་པ་ནཱ་ཡ་བཀའ་གནང་བ་རེད། 4གཞོན་པ་དེ་ཚོ་ནི་བལྟ་ན་མཛེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ཀུན་ལ་མཁས་པ་སྨོན་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་ཚོའི་གཟུགས་པོར་སྐྱོན་མཚང་གང་ཡང་མེད་པ་བཅས་དགོས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཚོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞབས་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཨཤཔེ་པ་ནཱ་ཡེས་དེ་ཚོར་ཕྱི་ཕོའི་ཡན་པའི་སྐད་ཡིག་བསྟན་དགོས་སོ། 5རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བ། གཞོན་པ་དེ་ཚོར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕོ་བྲང་ནང་གི་མི་གཞན་གྱི་ཁ་ཟས་དང་འདྲ་བའི་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དང་འཐུང་བྱད་རྒྱུན་ཆད་བཅས་སྨྲོད་དགོས། དེ་ཚོར་ལོ་གསུམ་བར་དུ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱད་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འཁྱིད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 6འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པའི་མི་གཞོན་པ་དེ་ཚོའི་ཁོངས་སུ། ཡ་ཏུ་དཱུ་པའི་རིགས་ནས་ཡིན་པ་རྡུ་ནི་ཨེལ་དང་། ཏ་ནན་ཡཱ་དང་། མི་ཤ་ཨེལ་དང་། ཨ་ཛཪ་ཡཱ་བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། 7ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོས་དེ་ཚོར་མིང་གསར་པ་བཏགས་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཌེལ་ཏེ་ཤ་ཛར་དང་། ཤད་རགས་དང་། མེ་ཤྭག་དང་། ཨ་ཌྷེད་ནེ་ཐོ་བཙས་སོ། 8ཌྷ་ནི་ཨེལ་གྱིས་སེམས་ལ། ང་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཁ་ཟས་དང་རྒྱུན་ཆད་འཐུང་ནས་རང་ཉིད་ལ་མི་གཙང་བར་བཟོ་གི་མེན་ཞེས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐོར་ཁོ་ལ་རོགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཨཤཔེ་པ་ནཱ་ཡེ་ལ་ཞུས་སོ། 9དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་སེམས་ནང་ཌྷ་ནི་ཨེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེད་དུ་བཙུག་གོ། 10འོན་ཀྱང་ཨཤཔེ་པ་ནཱ་ཡེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁོས་ཌྷ་ནི་ཨེལ་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་གা་རེ་བྱེད་དགོས་སྐོར་རྒྱལ་པོས་ཐག་ཚོད་གནང་ཟིན་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་གཞོན་ནུ་གཞན་དང་འདྲ་བར་རྒྱུ་ལུས་བདེ་ཞིང་གཟུགས་སྟོབས་རྒྱས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོས་མ་གཟིགས་ན། ཁོང་གིས་ངའི་སྲོག་དེ་ལེན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། 11དེར་བརྟེན་ཌྷ་ནི་ཨེལ་རང་ཉིད་དང་རང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་བཞུ་རྩོགས་བྱེད་མཁན་ཨཤཔེ་པ་ནཱ་ཡེ་བསྐོས་པའི་སྒང་མཁན་རྫར་ཌྷ་ནི་ཨེལ་ཕྱིན་ནས། 12ཁོ་ལ་ང་ཚོར་ཉིན་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་ཁ་

ཟས་སུ་སྟོ་ཚོད་དང་བཏུང་བར་ཆུ་གནང་ནས། ང་ཚོར་བརྟག་དཔྱད་གནང་རོགས་གནང་། 13དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོའི་
ཕོ་བྲང་གི་ཁ་ཟས་ཟ་མཁན་གཞོན་ནུ་གཞན་དང་ང་ཚོའི་བར་ལ་ཁྱད་པ་གཅིག་ཡོད་མེད་གཟིགས་ནས་ཐག་གཅོད་
གནང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པ་བཞིན། 14ཁོང་གི་ཉིན་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་དེ་ཚོར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ
15བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཞག་དུས་ཚང་བའི་རྗེས་སུ། རྒྱལ་པོའི་ཁ་ཟས་ཟ་མཁན་གཞོན་ནུ་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་ཚོ
རྒྱ་ལུས་བདེ་ཞིང་སྟོབས་ཕུགས་ཆེ་བ་མཐོང་བོ། 16དེ་ནས་བཟུང་སྲུང་མཁན་དེས་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི
ཚབ་ཏུ་དེ་ཚོར་རྒྱན་དུ་སྟོ་ཚོད་འབབ་ཞིག་སྦྱང་བོ། 17དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་གཞོན་ནུ་བཞི་ལ། ཡོན་ཏན
དང་། རྩོམ་རིག་རྣལ་དང་། མཚན་མ་རིག་ཙོལ་གནང་བ་མ་ཟད། ཐུ་ནི་ཨེལ་ལ་ཞལ་གཟིགས་དང་རྒྱ་ལམ་གྱི་དོན
བཤད་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་གནང་བོ། 18རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཨཤེ་པ་ནྲཻས
གཞོན་ནུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནི་བྱ་ཀང་ནི་ཛར་གྱི་རྩར་འཁྱིད་པ་དང་། 19རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་གསུང་གླེང་གནང
བས། གཞོན་ནུ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཐུ་ནི་ཨེལ་དང་། ཤ་དན་ཡླ་དང་། མི་ཤ་ཨེལ་དང་། ཨ་ཛར་ཡླ་བཅས་ལ་ཐུགས
མཉེས་ཏེ། དེ་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་གཡོག་པའི་གོ་གནས་སུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བོ། 20རྒྱལ་པོ་ལ་དྲི་བ
འམ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང། དེའི་སྐོར་ལ་གཞོན་ནུ་བཞི་པོ་དེ་ཚོ་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཐོས་པ
དང་སྒྲུ་མ་མཁན་ཚང་མ་ལས་བཅུ་སྒྲབ་ཀྱིས་མང་བ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་བོ། 21ཡུལ་བར་སི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་སའི་རས་ཀྱིས
ཐེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ལོ་དང་པོ་བར་དུ་ཐུ་ནི་ཨེལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཞབས་ཏོག་པ་བྱས་ནས
བསྡད་དོ།།

ཐུ་ནི་ཨེལ 2

ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཛར་གྱི་རྩི་ལམ།

1ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཛར་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལོ་གཉིས་པར་རྩི་ལམ་ཞིག་མཛོད་བ་དང་། དེས་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཏ་ཅང
འཁྲུགས་ཤིང་མཚན་མོར་གཉིད་ཀྱང་ཁུག་མ་ཐུབ་པོ། 2དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་མོ་པ་དང་མངོན
ཤེས་མཁན་དང་། ཐུ་ནི་ཨ་ཁ་ནང་། ངན་ལྟགས་མཁན་རྣམས་ལ་རྩི་ལམ་གྱི་དོན་ཤོད་ཕྱིར་བོས་པ་གནང་བས
དེ་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བཅར་བ་དང་། 3རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོར། ངས་རྩི་ལམ་ཞིག་མཛོད་བས་ངའི་སེམས་མི་བདེ་བ
ཐུང་སོང་། རྩི་ལམ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ངས་དེ་ཤེས་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས་སོ། 4དེ་ཚོས་ཨ་རམ་པའི་སྐད
དུ་རྒྱལ་པོར་ཞུས་པ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་ལམ་གা་རེ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོར
གསུངས་གནང་ན། ང་ཚོས་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཞུས་ཀྱི་ཡིན། 5རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོ་ལ། ངས་རྩི་ལམ་གང་མཛོང་བ་དང་
དེའི་དོན་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ཚོས་ཤོད་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་བཤད་མ་ཐུབ་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡན་ལག
ཚང་མ་དུམ་བུར་བཏུབ་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཚོའི་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱང་གོག་གི་ཕུང་པོར་བཟོས་རྒྱ་ཡིན། 6འོན
ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་རྩི་ལམ་དང་དེའི་དོན་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོར་བྱ་དགའ་དང
གཟེངས་བསྟོད་སོགས་སྦྱོང་རྒྱ་ཡིན་པས། ད་ངས་རྩི་ལམ་གང་མཛོང་བ་དང་དེའི་དོན་འགྲེལ་དེ་ཤོད་ཅིག་ཅེས
གསུངས་པས། 7དེ་ཚོས་སྐྱར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྩི་ལམ་གང་གཟིགས་པ་དེ་འབབ་ཞིག་ང་ཚོར་གསུངས་པ
ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེའི་དོན་འགྲེལ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཞུས་ཚོག་ཅེས་ཞུས་པས། 8-9དེའི་ལན་དུ་རྒྱལ་པོས། ངས་གང

བསམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བཞག། ཁྱོད་ཚོས་སྐད་ཆ་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་དེ་དུས་ཚོད་འཕྲོ་རྒྱག་གཏོང་གི་འདུག གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་རྒྱ་ལམ་དེ་བཤད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མར་ཇི་ལྟར་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་བས། ང་ལ་རྫུན་གཏམ་བཤད་རྒྱུའི་ཕྱོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོའི་བསམ་པར་ནམ་ཞིག་རྟེས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་འགྱུར་འཛིན་གྱི་རིང་ཅེས་བསམ་པ་རེད། ང་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་རྒྱ་ལམ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཡང་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། 10དེའི་ལན་དུ་གོས་དཔོན་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་གང་མཁྱེན་འདོད་གནང་བ་དེའི་སྐོར་ལ་ཤོད་ཐུབ་པའི་མི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་དུ་སུ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཟད། ང་བར་རྒྱལ་པོ་གཞན་ནམ་ཀུན་ལས་མངའ་ཐང་མཐོ་བའི་སྒྲོ་བོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རང་གི་མོ་པ་དང་། སྲུ་མ་མཁན་དང་། ངན་ལྟགས་མཁན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་གནང་མེད་དོ། 11རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་འདོད་གནང་བའི་གཏམ་དེ་ནི་ཅ་ཅང་བཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་གཞན་མི་སུས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་ཐུབ། ཡང་ལྟ་རྣམས་ནི་མིའི་དཀྱིལ་དུ་མི་གནས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 12དེར་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ། ཕྱེ་བོ་ལོན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོས་དཔོན་ཚང་མ་གསོང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། 13ཕྱ་ནི་ཚེལ་དང་ཁོང་གི་གོས་པོ་རྣམས་བརྩེས་པའི་གོས་དཔོན་ཚང་མ་གསོང་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཀྲམ་མོ།།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུ་ནི་ཚེལ་ལ་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་སྟོན་གནང་བ།

14དེ་ནས་ཐུ་ནི་ཚེལ་གསོང་ཕྱིར་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་སྡེ་དཔོན་ཚ་རི་ཚོག་གི་རྩར་ཕྱིན་ནས། ཐབས་མཁས་པོའི་སྐོ་ནས་ཁོ་ལ། 15ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བཙན་པོ་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཚ་རི་ཚོག་གིས་ཐུ་ནི་ཚེལ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཚང་མ་བཤད་དོ། 16དེ་རྟེས་ཐུ་ནི་ཚེལ་ལམ་སང་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བཙར་ནས། རྒྱལ་པོའི་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་ཤོད་ཕྱིར་དུས་ཚོད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། 17དེ་ནས་ཐུ་ནི་ཚེལ་རང་གི་ནང་ལ་ལོག་སྟེ། རང་གི་གོས་པོ་ཏ་ནན་ཡུ་དང་། མི་ཤ་ཚེལ་དང་། ཚ་ཇར་ཡུ་བཙས་ལ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་ཚང་མ་བཤད་དེ། 18ཕྱེ་ཕྱེ་ལོན་གྱི་གོས་དཔོན་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་ཚོ་ཤི་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐོ་རིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཆེ་ཞིག་ཀྱི་གསང་ངོན་ཏེ་ཁོ་ཚོར་མངོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་ཅེས་རང་གི་གོས་པོ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ་དང་། 19མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་ཐུ་ནི་ཚེལ་ལ་རྨི་ལམ་ཀྱི་གསང་ངོན་ཏེ་མངོན་པར་བྱུང་བས། མཐོ་རིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འདུལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། 20དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནི་ཤེས་རབ་མངའ་ཐང་ལྡན། རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འདུལ། 21དུས་དང་ནམ་དུས་ཁོང་གིས་དབང་སྒྱུར་གནང་མཛད། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་བསྐོ་གཞག་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་ཁྱེ་ལས་མར་ཡང་འབེལས་པར་མཛད། ཐོ་དང་ཤེས་རབ་གནང་མཁན་ཁོང་ཉིད་ཡིན། 22གསང་དོན་གཏེར་ཟབ་ཚང་མ་ཁོང་གིས་མངོན་པར་མཛད། ཕུན་པའི་ནང་དུ་གང་ཡོད་ཁོང་གིས་མཁྱེན། ཁོང་ཉིད་ནི་འོད་ཀྱིས་མཐའ་སྐོར་ཡོད། 23ང་ཡི་ཕ་མེས་དཀོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མཐུ་དང་ཤེས་རབ་གནང་། ང་ཡིས་སྨོན་ལམ་ཞུ་བར་བཀའ་ལན་གནང་། ང་ཚོས་རྒྱལ་པོར་ཞུ་དགོས་གང་ཡིན་སྐོར། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ངོས་ལ་མངོན་པར་མཛོད།།

རྒྱ་ནི་ཨེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྨི་ལམ་དང་དེའི་དོན་འགྲེལ་བཤད་པ།

24དེར་བཏེན་རྒྱ་ནི་ཨེལ་རྒྱལ་པོའི་གྲོས་དཔོན་རྣམས་གསོང་ཕྱིར་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་དཔོན་པོ་ཨ་རི་ཨོག་གི་ཚར་ཕྱིན་ནས་ཁོ་ལ། དེ་ཚོ་མ་གསོང་རོགས་གནང་། ང་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འཁྲིད་པ་གནང་ན། ངས་ཁོང་གི་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་ཤོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 25དེ་ནས་ལམ་སང་ཨ་རི་ཨོག་གིས་རྒྱ་ནི་ཨེལ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འཁྲིད་ནས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ངས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་བཙན་བྱོལ་བའི་ཁོངས་ནས་མི་ཞིག་རྒྱུད་བྱུང་བས། ཁོས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པས། 26དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ལ། (ཁོའི་མིང་ལ་ཐྲེལ་ཏེ་ཤ་ཎ་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།) ངས་རྨི་ལམ་གང་མཐོང་བ་དང་དེའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ལ་དངོས་གནས་ཤོད་ཐུབ་པ་འདུག་གམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 27དེའི་ལན་དུ་རྒྱ་ནི་ཨེལ་གྱིས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ངན་སྦྱགས་མཁན་དང་། སྣུ་འཕྲལ་མཁན་དང་། ལྷ་པ་མོ་པ་དང་རྩེས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་ལ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་བཤད་མི་ཐུབ། 28འོན་ཀྱང་མཐོ་རིས་ལ་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་དེས་ནི་གསང་དོན་ཚང་མ་མངོན་པར་མཛད་གནང་གི་རེད། ཁོང་གིས་མ་འོངས་པར་འབྱུང་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་གསུངས་ཡོད། ང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་རང་མནལ་གཟིམས་པའི་དུས་སུ་གཟིགས་པའི་ཞལ་གཟིགས་དེའི་སྐོར་ངས་ཞུ་གི་ཡིན། 29རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་རང་མནལ་གཟིམས་པའི་སྐབས་སུ། མ་འོངས་པར་འབྱུང་རྒྱའི་སྐོར་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་གཟིགས་པ་དང་། གསང་དོན་ཚང་མ་མངོན་པར་མཛད་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གང་འབྱུང་རྒྱའི་སྐོར་བསྟན་པ་གནང་ཡོད། 30ད་གསང་བ་དེ་ནི་ང་ལ་མངོན་པར་མཛད་ཡོད། དེ་ནི་ང་མི་གཞན་ལས་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྨི་ལམ་འདིའི་གསང་དོན་དང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོན་རྣམས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། 31རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཞལ་གཟིགས་སུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་འོད་དང་ལྡན་པའི་འདུ་སྐུ་ཆེ་ལ་འཛིག་སྟང་ཆེ་བ་ཞིག་གཟིགས་པ་དང་། 32དེའི་མཇུག་ནི་གསེར་བཀོ་མ་ལས་བཟོས་པ་དང་། ཐང་དང་ལག་པ་རྣམས་དངུལ་ལས་བཟོས་པ་དང་། སྐེད་པ་དང་དཔྱི་མཇུག་རྣམས་ལི་དང་། 33ཤུང་པའི་ཐོད་ནི་ལྷག་ཆགས་དང་། སྨད་ནི་འགའ་ཤས་ལྷག་ཆགས་དང་འགའ་ཤས་ས་ལས་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། 34ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ས་ཁམས་ཀྱང་འཚང་མཁན་མེད་པར་རི་ལས་རྩོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་མར་ལྷུང་སྟེ། ལྷག་ཆགས་དང་ས་ལས་བཟོས་པའི་སྐུ་འདྲའི་ཤུང་པར་འཕོག་ནས་དེ་དག་དུམ་བཅག་གོ 35དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་ཆགས་དང་། ས་དང་། ལི་དང་། དངུལ་དང་གསེར་རྣམས་ཡོངས་སུ་དུམ་བྱར་ཆགས་ཏེ། དབྱར་དུས་གཡུལ་ཐག་གི་སོག་མ་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་ཆུང་གིས་གཏོར་ནས་ཕྱལ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་སོ། འོན་ཀྱང་འདྲ་སྐུ་དེ་ལ་འཕོག་པའི་རྩོ་དེ་ནི་བྱག་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། 36ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་རྨི་ལམ་ནི་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། ང་ངས་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཞུས་ཀྱི་ཡིན། 37ཀེ་མེ་དབང་ཆེན་པོ། ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལས་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་གོང་མར་བསྐོ་གཞག་མཛད་དོ། ཁྱེད་ལ་མཐུ་སྟོབས་དང་། ངང་ངང་། མངའ་ཐང་སོགས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 38ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དང་། དེའི་ནང་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དང་འདབ་ཆགས་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་བསྐོས་གནང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། གསེར་གྱི་མཇོ་བོ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། 39སྐུ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དང་འདྲ་བ་མངའ་ཐང་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་ཏོ། དེའི་རྗེས་སུ་ལོའི་རྒྱལ་

ཁམས་གསུམ་པ་ཞིག་འགྱུང་སྟེ། དེས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་འགྱུར། 40དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཁམས་བཞི་
པ་ཞིག་འགྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ལྷག་ལྔ་བཅུའི་སྒ་ཞིང་བརྒན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དངོས་རྫས་ཚང་མ་བཅག
ནས་དུམ་བུར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་ཀྱི་དངོས་རྫས་ཚང་མ་དུམ་བུར་བཟོས་པ་ལྟར། དེས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཚང
མ་དུམ་བུར་བཅག་པར་འགྱུར། 41ཕྱིད་ཀྱི་ཤུང་པ་དང་དེའི་མཐུག་མོ་བཅས་པ་ལྷག་དང་ས་ལས་བཟོས་པ་ཞིག
གཟིགས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་ཁམས་དེ་ས་སོར་ཁ་འཛོར་དུ་འགྱོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། དེའི་ནང་དུ་ལྷག་ཀྱི་ནུས་པའང
གང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ས་བའི་ནང་དུ་ལྷག་འདྲེས་ཡོད་པས་ཕྱིར་རོ། 42མཐུག་མོ་འགའ
ཤས་ནི་ལྷག་དང་འགའ་ཤས་ས་ལས་བཟོས་ཡོད་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་ཁམས་དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ནི་སྟོབས་ཆེན་དུ
འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤས་གཞན་དེ་ཉམ་ཞིང་རྒྱུ་པར་འགྱུར། 43ཕྱིད་ཀྱིས་ལྷག་དང་ས་གཉིས་འདྲེས་ཡོད་པར
གཟིགས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་ཁམས་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་སོ་སོ་ནང་ཁོངས་སུ་བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བརྒྱུད
སོ་སོ་མཐུན་འབྲེལ་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། ལྷག་དང་ས་གཉིས་འདྲེས་མ་ཐུབ་པ་བཞིན། དེ་ཚོའང་ཕན་ཚུན
མཐུན་ལམ་དུ་གནས་མི་ཐུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། 44རྒྱལ་པོ་དེ་ཚོའི་དུས་སུ། མཐོ་རིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ནམ
ཡང་འཇིག་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཅིག་འཛིག་བསྒྲུན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། རྒྱལ་སྲིད་དེ་ནི་ས་ཐམ་ཀྱང་དབང་སྒྱུར
བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང། འོན་ཀྱང་དེས་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་རྒྱལ་སྲིད་དེ་རང་དུས་རྒྱུན
དུ་གནས་པར་འགྱུར། 45ཕྱིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན། ཇི་ལྟར་ས་ཐམ་ཀྱང་འཚང་མཁན་མེད་པར་རི་ལས་རྩོ་ཞིག
ཚན་ནས། ལྷག་དང་ལི་དང་། ས་དང་དཏུལ་དང་གསེར་ལས་བཟོས་པའི་འདུ་སྐུ་དེར་འགོག་པའི་དོན་ནི།
མངའ་ཐང་ཆེན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་འོངས་པར་གང་འགྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་ཕྱིད་ལ་བསྟན་པ་གནང་བ
ཡིན། ཕྱིད་ཀྱིས་རྨི་ལམ་གང་གཟིགས་པ་དང་། དེའི་དོན་འཇིལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཕྱིད་ལ་དྲང་པོར་ཞུས་ཡོད།

རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་གནང་བ།

46དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་ཀུང་ནི་ཛར་ཁྲིས་ལུས་ས་ལ་བརྟབས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ལ་དམར་མཆོད
དང་མཆོད་འབྱུལ་རྣམས་བྱེད་དགོས་ཅིས་བཀའ་གནང་བོ། 47རྒྱལ་པོས། ཕྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ལྷ་རྟེན་ཀུན
ལས་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་། མངའ་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། གསང་དོན་ཚང་མ་མཁྱེན་པར་མཛད་མཁན་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཕྱིད་ཀྱིས་གསང་བའི་དོན་རྣམས་བཤད་ཐུབ་པས་ཕྱིར
རོ། 48དེ་ནས་ཁོང་གིས་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ལ་གོ་གནས་མཐོ་པོ་ཞིག་དང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བྱ་དགའ་མང་པོ་གནང་ནས།
ཟླ་ཟླ་ལོན་གྱི་ས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་ཚབ་དང་། རྒྱལ་པོའི་གྲོས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྐོ་གཞག་གནང་བོ།
49རྒྱ་ནི་ཨེལ་གྱི་ཞུ་བར་གསན་ཏེ། རྒྱལ་པོས། ཤད་རག། མེ་ཤྲག། ཨ་ཟྭེད་ནི་ཟླ་ཟླ་ལོན་གྱི་འགོ་དཔོན
དུ་བསྐོ་གཞག་མཛད་དོ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རང་དུ་བསྡད་དོ།།

རྒྱ་ནི་ཨེལ 3

ནི་བྱ་ཀུང་ནི་ཛར་ཁྲིས་ཚང་མར་གསེར་གྱི་འབྲ་སྐྱར་མཆོད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ།

ཌ་ནི་ཨེལ

1རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཤར་གྱིས་གསེར་གྱི་འདྲ་སྐུ་མཐོ་ཚད་མི་ཏར་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་དང་། ཞིང་ཚད་མི་ཏར་གསུམ་ཙམ་བྱས་པ་ཞིག་བཟོ་ཏུ་བཙུག་ནས། མངའ་སྡེ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་གྱི་ཏ་ར་ཞེས་པའི་ཐང་དུ་སྐུ་འདྲ་དེ་ཡར་བསྐྱེངས་ནས་བཞག་གོ། 2དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་དེར་འཛོམས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་དང་། སྲིད་ཚབ་རྣམས་དང་། སྲིད་ཚབ་ལས་རོགས་རྣམས་དང་། རྩོང་དཔོན་རྣམས་དང་། དཔུལ་གཉེར་བློན་ཆེན་རྣམས་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་མངའ་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྐུ་འདྲའི་རབ་གནས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་འཛོམས་སོ། 3དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་འདྲ་སྐུའི་མདུན་དུ་རབ་གནས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་ཆེད་དུ་ལངས་པའི་སྐབས། 4བཀའ་རྒྱ་སྒྲོག་བྱང་བྱེད་མི་ཞིག་གིས་སྐད་ཕྱོགས་ཆེན་པོས་སྒྲས་པ། ཀྱེ་མི་རིགས་འདྲ་མིན་དང་། མི་སྡེ་ས་ས་དང་། དེ་བཞིན་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བའི་མི་རྣམས། 5ཁྱོད་ཚོས་དུང་འབྲུད་པའི་སྐད་དང་། རྒྱ་གླིང་དང་། པི་ཕང་དང། གླིང་བུ་དང། སྒྲ་སྙན་སྙ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་ས་གས་ཐོང་། རོལ་གཞེས་འགོ་བཙུགས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་གསེར་གྱི་འདྲ་སྐུ་དེ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་དགོས་ས། 6ཕྱག་དང་མཆོད་འབུལ་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཉིད་དུ་འབར་བཞིན་པའི་མེ་དོང་ནང་དུ་དབྱུགས་པར་འགྱུར། 7དེར་བརྟེན་རོལ་བྱའི་སྒྲ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མི་རིགས་འདྲ་མིན་དང་། སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བའི་མི་སྡེ་ས་ས་ཚས་ལུས་ས་ལ་བརྟབས་ནས་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་འདྲ་སྐུ་དེ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ས།།

ཌ་ནི་ཨེལ་གྱི་ཡོན་གས་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅས་པའི་སྐྱོན་འཇུག་བྱེད་པ།

8སྐབས་དེར་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་གསུམ་དུ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཆེད་ནས། 9དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཤར་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག། 10རོལ་བྱའི་སྒྲ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཚང་མས་འདྲ་སྐུའི་མདུན་དུ་ཕྱག་བཙལ་ནས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། 11མི་སུས་ཀྱང་འདྲ་སྐུའི་མདུན་དུ་ཕྱག་དང་མཆོད་འབུལ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་འབར་བཞིན་པའི་མེ་དོང་ནང་དུ་དབྱུགས་པར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། 12ཁྱེད་ཀྱིས་མངའ་དེ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་གྱི་དཔོན་པོར་བསྐོ་གཞག་མཛད་པའི། ཤད་རབ། མེ་ཤྲཱ། ཨ་ཕྲེད་ནི་ཐོ་ཞེས་པའི་ཡ་ཏུ་དཱ་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་བརྩེས་པར། ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་འདྲ་སྐུར་ཕྱག་དང་མཆོད་མི་བྱེད་པོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 13དེར་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ། ཤད་རབ། མེ་ཤྲཱ། ཨ་ཕྲེད་ནི་གོ་གསུམ་ལ་རང་གི་མདུན་དུ་འཁྲིད་ཡོང་དགོས་ཅེས་བཀའ་གནང་ཞིང་། 14རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། ཀྱེ། ཤད་རབ། མེ་ཤྲཱ། དང་ཨ་ཕྲེད་ནི་ཐོ་ཁྱོད་ཚོ་གསུམ་ཀྱིས་ངའི་དགོན་མཆོག་དང་། ངས་བཞེངས་པའི་འདྲ་སྐུར་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། 15དཔྱོད་ཚོས། དུང་དང་། རྒྱ་གླིང་། པི་ཕང་། སྒྲ་སྙན་སོགས་པའི་རོལ་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་འདྲ་སྐུ་དེ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཤིག་ དེ་མིན་ཁྱོད་ཚོ་འབར་བཞིན་པའི་མེ་དོང་ནང་དུ་ལམ་སང་དབྱུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ངེས་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོར་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་དགོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག་གམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 16དེའི་ལན་དུ་ཤད་རབ། མེ་ཤྲཱ། ཨ་ཕྲེད་ནི་ཐུགས་ཀྱིས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ང་ཚོས་རང་གི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། 17ང་ཚོ་ལ་འབར་བཞིན་པའི་མེའི་དོང་ནང་དབྱུགས་ན་ང་ཚོས་མཆོད་པའི་དགོན་མཆོག་དེས་ང་ཚོར་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་ཐར་བར་གནང་ཡོད།

18གལ་ཏེ་ཁོང་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྐྱོབ་པ་མ་གནང་ན་འང་། ཕྱིད་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཕྱིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གསེར་གྱི་འདྲ་སྐྱའི་མདུན་དུ་ང་ཚོས་ཕྱག་དང་མཆོད་འབུལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིད་ཀྱིས་མཕྱེན་པར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་སོ།།

རྒྱ་དེ་ཨེལ་གྱི་གོང་པོ་གསུམ་ལ་སྒོག་ཐོག་གི་ཉེས་ཚད་བྱུང་བ།

19དེ་ནས་ནི་བྱ་ཀད་ནི་ཕར་གྱིས། ཤད་རགས། མི་ཤྭག། ཡ་ཟྭེད་ནི་ལྷོ་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ། ཞལ་རས་དམར་པོར་བསྒྱུར་ཞིང་། རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ། མི་ངོང་དེ་སྟར་ལས་ལྟག་པའི་བདུན་ལྟབ་ཀྱིས་ཆེ་རྒ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་མ་ཟད། 20རང་གི་དམག་མིའི་ཁོངས་ནས་མི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དག་ལ་ཁོ་ཚོ་གསུམ་ཀ་བརྡམས་ནས་མེ་ངོང་ནང་དུ་དབྱུགས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། 21དེ་དག་གིས་ཁོ་ཚོ་གསུམ་ལ་སྟོང་ཐུང་དང་། གོས་ཐུང་དང་། ཞ་མོ་ས་གས་ཀྱོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བརྡམས་ནས་མེ་ངོང་ནང་དུ་དབྱུགས་ས། 22རྒྱལ་པོས་མེ་དེ་ཇ་ཅང་ཆེན་པོ་བཟོས་དགོས་པའི་བཀའ་བཙོན་པོ་གནང་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོ་མེ་ངོང་ནང་དུ་དབྱུགས་མཁན་མི་དེ་ཚོའང་མེས་ཚོག་ནས་ཤི་བ་དང་། 23ཤད་རགས། མི་ཤྭག། ཡ་ཟྭེད་ནི་ལྷོ་གསུམ་ནི་ཐག་པས་བརྡམས་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་རང་ལ་མེ་ངོང་ནང་དུ་ལྷུང་ངོ་། 24དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་ཀད་ནི་ཕར་བློ་ཏུར་དུ་ཡར་བཞེངས་ནས། ཡ་མཚན་ཆེན་པོས་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ང་ཚོས་མི་གསུམ་བརྡམས་ནས་མེ་ངོང་ནང་དུ་དབྱུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོས་ལེན་དུ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 25རྒྱལ་པོས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ངས་མེའི་ནང་དུ་མི་བཞི་ཕར་ཚུར་འགྱུལ་བཞིན་པ་མཐོང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོ་དེ་ཚོར་རྒྱས་སྐྱོན་སོགས་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག། དེ་ཅམ་མ་ཟད་མི་བཞི་པ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

མི་གསུམ་པོ་དེ་ཚོ་ཐར་ནས་གོ་གནས་ཕར་བ།

26དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འབར་བཞིན་ཡོད་པའི་མེ་ངོང་ཆེན་པོའི་སྒོའི་འགྱམ་དུ་ཕེབས་ནས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱེ་ཤད་རགས། མི་ཤྭག། ཡ་ཟྭེད་ནི་ལྷོ། ཐལ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མོཆགས་གི་ཞབས་ཏོག་པ་ཁྱོད་ཚོ་ཕྱི་རྒ་ཐོན་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལམ་ས་ང་ཕྱི་རྒ་ཐོན་ནོ། 27དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཚང་མ་དང་། སྲིད་ཚབ་རྣམས་དང་། སྲིད་ཚབ་ལས་རོགས་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་དེ་ཚོ་གསུམ་ལ་ལྟས་མོ་བལྟ་ཕྱིར་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཚོར་མེས་འཚོག་སྐྱོན་སོགས་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པ་དང་། མགོའི་སྐ་ཡང་འཚོག་མེད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་གོན་གོས་དང་ཡུས་ལ་མེའི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་འགོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 28རྒྱལ་པོས། ཤད་རགས། མི་ཤྭག། ཡ་ཟྭེད་ནི་ལྷོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་པར་ཤོག ཁོང་ལ་བློ་གཏེང་ཞུས་པའི་ཞབས་ཏོག་པ་གསུམ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གཏོང་གནང་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལའང་མ་བརྩིས་པར་རང་སྒོག་ཉིན་ཁའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ། ལྷ་ཏེན་གཞན་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་འབུལ་མ་བྱས་པར། ས་སོའི་དཀོན་མཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པ་རེད། 29ང་ངས་བཀའ་སྒྲོད་རྒྱ་དེ་ནི་ང་ནས་བཟུང་མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་གམ། མི་ཐེ་གང་ཡིན་དང་། རྐང་རིགས་མི་གཅིག་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། ཤད་རགས། མི་ཤྭག། ཡ་ཟྭེད་ནི་ལྷོ་གསུམ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཕྱ་ཞིང་སྨད་པ་ཡིན་ན། ཁོའི་ཡན་ལག་དུམ་བུར་བཏུབ་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོའི་ཁང་ཁྱིམ་ཕུང་པོར་

རྒྱུར་བར་བྱའོ། ཏེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་གོགས་མཛོད་ཕྱག་པའི་དཀོན་མཆོག་ནི་གཞན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 30ཏེ་ནས་རྒྱལ་པོས། ཤད་རག། མེ་ཤྭག། ཙ་ཕྲེང་ནི་གོ་གསུམ་ལ་མངའ་ཐུ་ཕྲེ་ལོན་གྱི་ངལོན་པོའི་གོ་གནས་མཐོ་ས་བསྐོ་གཞག་མཛོད་དོ།།

ཕྲ་བོ་ཨེལ 4

ནེ་ཐུ་ཀུད་ནེ་ཛོར་གྱི་ཞལ་གཟིགས་གཉིས་པ།

1ཏེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐུ་ཀུད་ནི་ཛོར་གྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་རིགས་ཀུན་དང་། ཐེ་དང་སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་སྒྲ་མཁན་ཚང་མར་བཀའ་འཕྲིན་བཏང་གནང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོད་ཚོར་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་མཚམས་འདྲི་དང་བཅས། 2བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་མངོན་པར་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྟགས་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེར་ལེགས་པར་ཉན་དགོས། 3དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ང་ཚོར་བསྟན་གནང་བའི། རྟགས་མཚན་དེ་དག་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ལགས། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཐུ་འཕྲུལ་རྣམས་ཇི་འདྲ་སྟོན་པ་ཤུགས་ལྡན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱུན་དུ་མངའ་བདག་མཛད། ཁེད་ཀྱིས་དུས་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་། 4ང་ནི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་ཡོད་པ་དང་། 5འོན་ཀྱང་ང་ཉལ་ནས་བསྟད་ཡོད་པའི་དུས་སུ། རྨི་ལམ་ཞེད་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཞལ་གཟིགས་ཁྱོད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། 6ངས་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོན་གྱི་གོས་དཔོན་མཁས་པ་ཚང་མ་བཀོང་ནས་ངའི་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་ཤོད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒོས་བྱས་པ་བཞིན། 7མོ་པ་དང་། སྒྲུ་མ་མཁན་དང་། རྩེས་པ་རྣམས་ངའི་མདུན་དུ་འཕྲིད་ཡོང་བ་དང་། ངས་དེ་ཚོར་རྨི་ལམ་གང་མཐོང་བ་དེ་བཤད་ཀྱང་། དེ་ཚོས་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་བཤད་མ་ཐུབ་བོ། 8དེ་ནས་ཕྲ་ནི་ཨེལ་ངའི་རྩར་ཡོང་ནས། (ཁོའི་མིང་ལ་ཕྲེལ་ཏེ་ཤ་ཛར་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། མིང་དེ་ནི་ངའི་ལྟ་རྟེན་གྱི་མིང་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།) ཁོའི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ངམ་པའི་ཐུགས་ཁེད་ཡོད་པའི་ཁྱེན་གྱིས། ངས་ཁོ་ལ་རང་གི་རྨི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་བཤད་པ་ཡིན་པས། 9ངས་ཁོ་ལ། ཀྱེ་ཕྲེལ་ཏེ་ཤ་ཛར། མངོན་ཤེས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ། དཀོན་མཆོག་གི་ངམ་པའི་ཐུགས་ཁེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་དོན་ཚང་མ་རྟོགས་ཐུབ་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་མཐོང་བའི་རྨི་ལམ་ནི་གཟུགས་ཡོད་པས། ང་ལ་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཤོད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།། 10ང་ཉལ་བའི་སྐབས་རྨི་ལམ་དུ་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་ངས་ཤིང་ཐོང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། 11ཤིང་ཐོང་དེ་ནི་ཇི་ཚེར་ཕྱིན་ཏེ། མཐར་ནམ་མཁར་ཐུག་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རིགས་ཚང་མས་དེ་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་། 12དེའི་ལོ་འདབ་མཆོས་ཤིང་། དེར་ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཚང་མས་ཟ་ནའང་ལྡང་ངེས་བཞིན་པའི་ཤིང་འབྲས་མང་པོ་སྨིན་པ་དང་། དེའི་སྲིལ་གྱིབ་འོག་ཏུ་ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་རྣམས་གནས་ཐོད་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཡལ་གར་བྱ་དང་ཁྱིའུ་རྣམས་ཀྱིས་མཚང་བཟོས་པ་དང་། ཐོག་ཆགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་བཟས་སོ། 13ངས་ཞལ་གཟིགས་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་བསྟད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ངས་མཐོ་རིས་ནས་ཕོ་ཉ་གྱང་པོ་དང་དོགས་ཟོན་ཙན་ཞིག་མར་བབ་བཞིན་པ་མཐོང་བྱུང་། 14དེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་བརྗོད་གསལ། ཤིང་ཐོང་དེའི་ཡལ་གা་དང་བཅས་པ་ཚོད་ཅིག། དེའི་ལོ་མ་རྣམས་སྨྲུགས་ནས་འབྲས་བུ་རྣམས་གཏོར་ཞིག། དེའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དང་དེའི་ཡལ་གা་ནས་བྱ་རྣམས་འདེད་ཅིག། 15འོན་ཀྱང་བཅད་འཕྲོས་ལུས་པའི་

ཐོང་པོའི་རྩ་བ་དེ་ལ་ལྷག་བསམ་དང་ལེའུ་ཤན་བརྒྱབ་ནས་ཐང་གར་རྩའི་ཁོད་དུ་བཞག་དགོས། ནམ་མཁའི་ཟིལ་པ་མེ་དེའི་སྟེང་དུ་འཕོག་བཙུག་པ་དང་། ཁོ་ལ་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་དང་རྩ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གནས་བཙུག་ཅིག 16ཁོ་ལོ་བདུན་བར་དུ་མིའི་བསམ་ཤེས་དང་བྲལ་ཏེ། དུད་འགྲོའི་བསམ་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། 17དེ་ནི་གྲུང་པོ་དང་དོགས་ཟོན་ཅན་ཕོ་ཉ་དེས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་པས། ང་ཕྱིན་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཀྱི་མི་ཚང་མས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་གིས་དབང་སྐྱུར་མཛད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་ལའང་གནང་བར་སྲིད། སྐྱེ་བོ་སྣང་ཚུང་ཀུན་ལས་ཕལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལའང་རྒྱལ་སྲིད་གནང་བར་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། 18རྒྱལ་པོས། ངས་མཐོང་བའི་རྨི་ལམ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། ང་ཕྱེལ་ཏེ་ཤ་ཎར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཞོད་དགོས། ངའི་གོས་དགོན་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་དེའི་དོན་བཤད་མ་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་ཐུབ་པ་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཡོད་པས་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཐྭ་ནི་ཨེལ་གྱིས་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་བཤད་པ།

19དེ་ནས་ཐྭ་ནི་ཨེལ་ལམ་ཕྱེལ་ཏེ་ཤ་ཎར་ནི་ཅ་ཅང་འཇིགས་ཏེ། ཡུན་ཙམ་རིང་དུ་གང་ཡང་བརྗོད་མ་ཐུབ་པར་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ། རྨི་ལམ་དེ་དང་དེའི་དོན་འགྲེལ་གྱི་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་མེ་བཙུག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལན་དུ་ཕྱེལ་ཏེ་ཤ་ཎར་གྱིས། རྨི་ལམ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོའི་སྐོར་ལ་ཐུང་བ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། 20ནམ་མཁའ་བར་དུ་བསྟེན་པས་པའི་ཤིང་ཐོང་རིང་ལ་ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཚང་མས་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། 21དེའི་ལོ་འདབ་མཇོས་ཤིང་། དེའི་ཤིང་འབྲས་འཕེལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཚང་མས་ཟ་ནའང་ལྷང་ངེས་བཞིན་པ་ཡོད་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ནགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་ཏེ། དེའི་ཡལ་གར་བྱ་བྱེའུས་མཚང་བཟོས་ཡོད་དོ། 22ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཤིང་ཐོང་རིང་ལ་སྟོལས་ཆे་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཡིན་ཅིང། ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་ཐང་མཐོ་ཞིང་ནམ་མཁར་བསྟེན་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཐང་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། 23ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་ནས་ཐོ་ཉ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཤིང་ཐོང་དེ་བཅད་ནས་རྩ་མེད་བཏང་ཞིང། བཅད་འཕྲོས་ཡུས་པའི་ཤིང་ཐོང་གི་དུམ་བུ་དེ་ལ་ལྷག་བསམ་དང་ལེའུ་ཤན་བརྒྱབ་ནས་ཐང་གར་རྩའི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་པ་དང་། ནམ་མཁའི་ཟིལ་པས་མེ་དེ་འབར་ཞིང། དེ་ནི་ལོ་བདུན་བར་དུ་དུད་འགྲོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 24ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཐྭ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གང་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ་གསལ་བསྟན་གནང་བ་ཡིན་ཅིང། 25ཁྱེད་ནི་མི་སྡེའི་ཁོད་ནས་མཐར་སྐྱོད་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཟད། ནགས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་དགོས་ཤིང་། ལོ་བདུན་བར་དུ་ཁྱེད་ནི་བ་གླང་བཞིན་དུ་རྩ་ཟ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཁྱེད་ནི་ཐང་ཐྲོང་ཁུ་ཉལ་དགོས་ཤིང། གནམ་གྱི་ཟིལ་པས་འབར་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། དེ་ནས་བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་མཛད་ཐུབ་པ་དང་། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་གནང་བའི་སྐྱེ་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལའང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་གནང་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་གནང་བར་འགྱུར། 26བཅད་འཕྲོས་ཡུས་པའི་ཤིང་ཐོང་ཀྱི་རྩ་བ་ཐང་ལ་བཞག་ཡོད་པའི་དོན་ནི། དཀོན་མཆོག་གིས་

འཇིག་རྟེན་གྱན་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ནུས་པ་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་གནང་བའི་རྟེས་སུ། རྒྱ་ཉིང་སྨར་ཡང་རྒྱལ་པོ་
གནང་རྒྱུ་ཡིན། 27དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ངས་གང་སྨོས་པའི་གཏམ་ལ་གསན་
ནས། ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྟེང་རྟེ་གནང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་བཟང་འབའ་ཞིག་གནང་ན། རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་
དོན་ཀུན་ལ་ལམ་འགྲོ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ངེས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། 28གོང་གསལ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་ཀང་ནི་
ཕར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཆ་ཚང་བྱུང་བོ། 29དེ་ནས་ལོ་གཅིག་འཁོར་བའི་རྟེས་ལ། ཟླ་ཟླ་ལོན་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་གི་ཕོ་བྲང་གི་
ཐོག་ཏུ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། 30ཁོང་གིས། ཕྱོས་དང་ཟླ་ཟླ་ལོན་ནི་ཇི་ལྟར་ཟློས་ཆེན་འདུག ངས་
རང་གི་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཟླ་ཟླ་ལོན་དེ་རང་གི་རྒྱལ་ས་བཙོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ།
31རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་གཏམ་དེ་མ་རྫོགས་པའི་སྔོན་ཏུ་མཐོ་རིས་ནས་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་ཞིང། ངེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་
ཀང་ནི་ཕར། ངས་གང་སྨྲས་པ་དེ་ལ་ཚུར་ཉོན་ཞིག། ད་ཁྱོད་ལས་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཆ་དེ་ལེན་རྒྱན་པ་དང། 32ཁྱོད
ནི་མི་སྡེའི་ཁྲོད་ནས་ཐར་སྐྱོང་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། ནགས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་མཉམ་ཏུ་གནས་སྤྱོད་བྱེད
དགོས་ཏེ། བ་གླང་བཞིན་ཏུ་ལོ་བཏུན་བར་ཏུ་ཙ་ཝ་དགོས་པར་འགྱུར། དེ་རྟེས་བླ་མེད་དགོན་མཆོག་གིས་མིའི
རྒྱལ་ཁབ་ཆོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་དབང་མཛད་ཕྱབ་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ཁོང་གི་ཕྱགས་འདོད་གནང་བའི་རྒྱུ་བོ
སུ་འདྲ་ཞིག་ལའང་གནང་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཅེས་གསུངས་སོ། 33གཏམ་དེ་ལམ
སང་འགྱུབ་བོ། རྒྱལ་པོ་མི་སྡེའི་ཁྲོད་ནས་ཐར་སྐྱོང་བྱུང་སྟེ། བ་གླང་བཞིན་ཏུ་ཙ་ཝ་དགོས་པ་དང། ཁོང་གི་སྟེང་ཏུ
ཟིལ་པ་བབས་ཏེ། སྒྲ་རིང་ཞིང་བྱ་གླགས་གི་སྒྲ་དང་འདྲ་བ། དེ་བཞིན་སེན་མོའང་བྱའི་སྟེར་མོ་བཞིན་ཏུ་རིང་པོར
ཚག་གོ།

རྒྱལ་པོ་ནི་ཐུ་གང་ནི་ཕར་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འདུལ་བ།

34དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། ལོ་བཏུན་གྱི་རྟེས་སུ་ངས་ནམ་མཁར་བཞུས་པ་དང་ངའི་དྲུན་པ་ཕྱིར་རྟེད་བྱུང།
ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཐུ་གང་མཆོག་ལ་ངས་བསྟོད་བསྔགས་དང་གུས་བཏུད་དང་གཟི་བརྗིད་འདུལ
བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁོང་གི་ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ཞིང། དེ་ནི་ཏུས་མཐའ་མེད་བར་ཏུ་གནས་པར
འགྱུར། 35ཁོང་གི་སྦྱན་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རྣམས་ནི་ཐོང་ཆུང་ལགས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དང་ས་གཞིའི་མི
རྣམས་ཁོང་གིས་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང། སུས་ཀྱང་ཁོང་གི་ཕྱགས་དགོངས་ལ་འགལ་ཐུ་ཞུ་མི་ཕྱབ་ཅིང། ཁོང་གི
མཛད་འཕྲིན་དག་ལ་སུས་ཀྱང་འདྲ་རྩད་བྱེད་མི་ནུས་སོ། 36ངའི་དྲན་པ་ཕྱིར་ཏེད་པ་དང། ངའི་མངའ་ཐང་དང
དལལ་དང་ངའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་བཙན་པ་ཆ་ཚང་ང་ལ་ཕྱིར་སློག་གནང་བྱུང། ངའི་ལས་བྱེད་པ་དང
ངའི་མི་གཙོ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་དགའ་བསུ་བྱས་ཏེ། ཐར་ལས་ཀྱང་རྩེས་ཐང་ཆེན་པོའི་ཕྲོ་ནས་ང་ལ་རྒྱལ་པོའི
དབང་དེ་ཕྱིར་སྟོད་བྱས་བྱུང། 37ད་ང་ནི་ཐུ་གང་ནི་ཕར་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྟོད་པ
དང་གུས་བཏུད་དང་གཟི་བརྗིད་འདུལ་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་ཚང་མ་དྲང་ཞིང་ཁྲིམས་དྲང་པོ་ཡིན་པ
དང། ང་རྒྱལ་ཙན་ལ་ཁོང་གིས་དམའ་བར་མཛད་གནང་བོ།།

ཐུན་ཤ་ཎ་གྱིས་མཚོན་ཆེན་བཤམས་པ།

1མཚན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ཐུན་ཤ་ཎ་གྱིས་རང་གི་གཞུང་ཞབས་གཙོ་དྲག་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་གསོལ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བོས་ནས། དེ་ཚོ་མཁན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆང་འཕྲང་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དང། 2སྐབས་དེར་ཐུན་ཤ་ཎ་གྱིས་རང་གི་མེས་པོ་ནི་བྱ་ཀད་ནི་ཎ་གྱིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་ནས་འཁྱོར་ཡོང་བའི་གསེར་དང་དངུལ་གྱི་ཕོར་པ་དང་གཞོང་པ་རྣམས་དེར་འཁྱོར་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་པ། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་དགོས་དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དང། ཁོང་གི་མི་སྣ་གཙོ་དྲག་དང། རང་གི་ཚུར་མ་རྣམས་དང། རང་གི་ཟུར་ཕྱོགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་འཕྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། 3དེ་མ་ཉིད་དུ་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་དང་གཞོང་པ་རྣམས་འཁྱོར་ཡོང་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མས་སྟོང་དེ་དག་ནང་འཕྲང་བ་དང། 4གསེར་དང། དངུལ་དང། ལི་དང་ལྷུགས་དང། ཤིང་དང་རྡོ་ལས་བཟོས་པའི་ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱས་སོ། 5དེ་ནས་བློ་ཏུར་དུ་མེའི་ལག་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེས་རྩིག་པའི་ཕྲེགས་ཝོགས་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་སོ། རྩིག་པའི་ཕྲེགས་ལེགས་དེར་ཞུན་མར་འབར་བའི་འོད་སྣང་གསལ་པོར་འཕོག་བཞིན་ཡོད་པས། ཡི་གེ་འབྲི་བཞིན་པའི་ལག་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་པ་དང། 6ཁོང་གི་ཞལ་མདངས་སེར་པོར་འགྱུར་ཞིང། ཤ་ཅང་འཇིགས་ནས་ཐུས་མོ་འདར་བ་དང། 7རྒྱལ་པོས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། སྨྲོ་མ་མཁན་དང་""ཐུགས་པ་དང་སྐར་རྩིས་པ་རྣམས་བོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། དེ་ཚོ་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་བསྒྲེས་པ་དང། རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོ་ལ། ས་ཀྱང་ཡི་གེ་དེ་གློག་ནས་དེའི་དོན་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་གོས་མུ་མཁན་དེ་བསྐོན་རྒྱ་མ་ཟད། གཟེངས་བསྟོད་མཚོན་ཕྱིར་སྐེ་ལ་གསེར་གྱི་སྐེ་རྒྱན་བསྐོན་རྒྱ་དང། ཡང་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་དེ་ལ་བཀའ་བློན་རིམ་པ་གསུམ་པའི་གོ་གནས་སུ་རྩིས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། 8དེ་ནས་རྒྱལ་པའི་ཕྱོས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོང་མོད། འོན་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གང་བྱིས་པ་དེ་གློག་མ་ཐུབ་ཅིང། རྒྱལ་པོ་ལ་དེའི་འགྲེལ་པཱའང་ཞུ་མ་ཐུབ་པས། 9རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མདངས་ནི་དངངས་སྣྲག་གིས་ད་དུང་སེར་པོར་བསྒྱུར་ཞིང། ཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གནས་སོ། 10རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་བཀའ་བློན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོས་གཏམ་གང་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་ཡུམ་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ། གསོལ་སྟོན་ལང་དུ་ཕེབས་ནས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཞོག། སྐུ་ཉིད་ཐུགས་འཁྲལ་གནང་མི་དགོས། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མདངས་ནི་དངངས་སྣྲག་མི་དགོས། 11སྐུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་མི་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དང་མཉམ་དུ་དགོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན། མེས་རྒྱལ་ནི་བྱ་ཀད་ནི་ཎ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་དུས། མི་དེས་དགོན་མཆོག་དང་འདྲ་བའི་བསམ་ཤེས་བཟང་པོ་དང། བློ་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་རིག་རྩལ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་པས། མེས་རྒྱལ་ཆེན་པོས། ཁོ་ལ་མོ་པ་དང་སྨྲ་འཕྲལ་ཅན་དང་སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་པོར་བསྐོས་གནང་མཛད་པས། 12མི་དེའི་མིང་ལ་ཐུ་ནི་ཨེལ་ཟེར་བ་དང། རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་མིང་གསར་པ་ནི་ཐུན་ཤ་ཎ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་གོ་དེ་ལ་གཞན་དང་མཚུངས་མེད་པའི་མཐུ་དང་ཤེས་རབ་ཡོད་པས། ཁོས་དཀའ་ཐུབ་ཐེག་ས་ཐུབ་པ་དང། མི་ལམ་ཀྱི་དོན་རྣམས་བཤད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། གསང་དོན་ཚང་མ་བཤད་པར་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་མི་དེ་འགོད་པར་གཏོང་བ་གནང་ན། ཁོས་གནས་ཚུལ་འདི་དག་གི་གསང་དོན་ཚང་མ་གསལ་པོར་བཤད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་སོ།།

ཐུན་ཤ་ཎ་ཀྱིས་རྩིག་པའི་ཕེགས་དོན་འགྲེལ་བཤད་པ།

13དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་ནི་ཨེལ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས། ངའི་མེས་པོས་ཡ་ཏུ་དུ་ནས་འཁྲིད་ཡོང་བའི་ཡ་ཏུ་པ་བཙན་བྱོལ་བ་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་རང་ཡིན་ནམ། 14དམ་བཅའ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཞིང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ནི་ཐོག་གིས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐོར་ངས་ཐོས་བྱུང་བས། 15རྩེག་པར་ཕྱིས་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་གློག་ནས་དེ་ལ་དོན་འགྲེལ་བཤད་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་དང་སྨྱུ་མ་མཁན་དང་ལྷག་པ་རྣམས་ངའི་རྩར་འཁྲིད་ཡོང་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་དོན་འགྲེལ་གང་ཡང་བཤད་མ་ཐུབ་ཅིང་། 16ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་དོན་ཚང་མ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་བས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དེ་གློག་ནས་དེའི་དོན་དེ་ང་ལ་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་གོས་མུ་མཐུ་དེ་བསྐྱེན་རྒྱ་མ་ཟད། གཟེངས་བསྟོད་མཚོན་ཕྱིར་སྐེ་ལ་གསེར་གྱི་སྐེ་རྒྱན་བསྐོན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་ཡུལ་ནང་བཀའ་བློན་གྱི་གོ་གནས་གསུམ་པར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 17དེའི་ལན་དུ་རྒྱ་ནི་ཨེལ་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དགའ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་རང་མཁྱམ་ཏུ་བཞག་རོགས་གནང་། ཡང་ན་མི་གཞན་ལ་གནང་ནའང་ཆོག། འོན་ཀྱང་རྩེག་པར་གང་བྱིས་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཏུ་གློག་ནས་དེའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཁྱེད་ལ་ཞུ་གི་ཡིན། 18བློ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་ནི་བྱ་ཀུན་ནི་ཛར་ལ་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐོས་པ་གནང་སྟེ། ཁོང་ལ་དབྱུ་འཕང་དང་དཔལ་གནང་བ་དང་། 19ཁོང་ནི་ཤིན་ཏུ་མངའ་ཐང་ཆེ་བས། མི་རིགས་འདྲ་མིན་དང་། མི་སྟེ་སྣ་ཚོགས་དང་། སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིང་འདར་བ་དང་། ཁོང་གིས་བསད་འདོད་གནང་བའི་མི་དེ་བསད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསོན་པོར་བཞག་འདོད་གནང་བའི་མི་དེ་གསོན་པོར་བཞག་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ལ་ཆེས་བསྟོད་དང་དམའ་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་དོ། 20འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་ང་རྒྱལ་དང་རང་འདོད་ཆེ་ཞིང་སེམས་གཤིས་ངན་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རང་གི་རྒྱལ་ཁྱེ་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་གནས་བཅས་པ་ཤོར་དགོས་བྱུང་ཞིང་། 21ཁོང་མི་སྟེའི་ཁྱོད་ནས་ཕྱིར་སྐོང་བྱུང་དགོས་པ་མ་ཟད། དུད་འགྲོའི་སེམས་གཤིས་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ནགས་ཀྱི་བོང་བུ་རྣམས་དང་མཁྱམ་ཏུ་གནས་སྟོད་བྱས་པ་དང་། བ་སྤང་བཞིན་ཏུ་ཙི་ཟ་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། ཐང་སྟོང་ཤུལ་ཏུ་ཉལ་ཏེ། ནམ་མཁའི་ཟིལ་པས་གཟུགས་པོ་འབར་དགོས་པ་བྱུང་བོ། མཐར་དགོན་མཆོག་གིས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་སྒྱུར་མཛད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་ཐུགས་འདོད་གནང་བའི་སྐྱེ་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལའང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་གནང་སྲིད་པར་ངོས་ལེན་ཞུ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 22འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཁོང་གི་བྱ་བརྒྱུད་ཡིན་བཞིན་ཏུ། གནས་ཚུལ་དེ་དག་མཁྱེན་ནས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སེམས་མ་དུལ་བར། 23མཐོ་རིས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་དགོངས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་མཚོད་ཁང་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཕོར་པ་དང་གཞོང་པ་སོགས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ཏུ་འཁྱེར་ཡོང་ཞིང་། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྣ་གཙོ་དྲག་ཁག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་རྣམས་དང་། ཟུར་གྱོགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ནང་རྒྱན་ཆང་འཐུང་ཞིང། གསེར་དངུལ་ལི་ཕྱུགས། ཤིང་དང་རྡོ་ལས་བཟོས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་དེ་ཚོས་ནི་མཐོང་ཐོས་ཤེས་རྟོགས་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་བོ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་དང་འཚེ་བ་ཐག་གཅོད་མཁན་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྟོང་ཚང་མར་དབང་སྒྱུར་མཐོང་དགོན་མཆོག་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གུས་ཞབས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་པས། 24ཚོག་འཕྲིན་འདི་དག་བྱིས་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གིས་ལག་པ་དེ་གཏོང་གནང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། 25དེར་བྱིས་ཡོད་པའི་ཡི་གེའི་བརྗོད་ཚོག་ནི། གང་ས་ཀ། གང་ས་ཀ། ལྷོད་ཚད། ཆ་བགོས། བཙས་ཡིན་ནོ། 26དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། གང་ས་ཀ། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྲིད་སྐྱོང་བའི་ཞག་དུས་

མང་ཁུང་གི་ཁ་གྱངས་རྩོས་ཟིན་པ་དང། དེའི་མཐའ་མར་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 27ཡང་ལྷོད། ཁྱེད་རང་སྲང་ལ་
ཡང་ལྷོད་བཀྲགས་ཟིན་ཏེ། ཡང་ཞིང་ལྷོད་ཚད་མ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། 28ཚ་བགོས་ཀྱི་དོན་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཚ་
བགོས་བརྒྱབ་སྟེ། མ་དྲ་པ་དང་བར་ཤི་ཡའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བགོས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། 29དེ་ནས་བློ་བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་
ཐྲེལ་ཤ་ཎར་གྱིས་རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ། རྒྱ་ནི་ཨེལ་ལ་ཆེས་བསྟོད་ཞུ་ཕྱིར་རྒྱལ་གོས་མུ་མཏ་དེ་དང་སྐེ་ལ་
གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་སྐེ་རྒྱན་བསྐོན་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས། ཁོང་གིས་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ལ་ཡུལ་གྱི་བཀའ་
བློན་གོ་རིམ་གསུམ་པར་བསྐོ་གཞག་གནང་ངོ། 30དེ་རྗེས་མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་ཐུ་ཐུ་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཐྲེལ་ཤ་
ཎར་བསད་དེ། 31མ་དྲའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རི་ཡས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྱིད་དེ་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་དང། སྐབས་དེར་རྒྱལ
པོ་དེ་ནི་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱ་ནི་ཨེས 6

རྒྱ་ནི་ཨེས་ལ་སེང་གའི་ཚང་དུ་བཙུག་པ།

1དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རི་ཡས་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིད་ཚབ་ *ཀ་ཧ*ོ་ བསྐོ་གཞག་བྱས་པར་ཐག་བཅད་པ
རེད། 2འདི་ཐོག་སྒྲིད་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་རྒྱལ་པོའི་བདེ་དོན་ལ་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཨེས་དང་མི
གཞན་དག་གཉིས་ལ་འདེམས་བསྐོས་བྱས་སོ། 3རྒྱ་ནི་ཨེས་ནི་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་མཁན་གཞན་གཉིས་ཡང་ན་སྒྲིད
ཚབ་ཆོ་ལས་ཀྱང་ལས་ཀ་ཡག་ག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་བལྟ་རྟོགས
བྱེད་མཁན་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་སོ། 4དེ་ནས་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་མཁན་གཞན་ཆོ་ངང་སྒྲིད
ཚབ་ཆོས་རྒྱ་ནི་ཨེས་ཀྱི་གཤུང་འཛིལ་ལས་དོན་བྱེད་ཚུལ་སྐོར་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་ཐབས་བཙལ་ཀྱང། དེ་ཆོས
སྐྱོན་འཇུག་གས་གང་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་བོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། རྒྱ་ནི་ཨེས་ནི་བློས་འཁེལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། རང་གི
ལས་དོན་ལ་ནོར་འཁྲུལ་དང་གཡོ་ཐབས་སོགས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། 5དེ་ཆོས་ནང་ཁོངས་སུ། ང་ང་ཆོས་རྒྱ་ནི
ཨེས་ཀྱི་ཆོས་དོན་སྐོར་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས
ཀྱང་སྐྱོན་འཇུག་གས་བྱེད་མི་ཐུབ་བོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 6དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཙར་ནས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན
པོ་རྒྱ་རི་ཡས་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པོར་ཤོག 7ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་སྒྲིད་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱིར་བསྐོ་གཞག་མཛད་པའི་ང་ཚོ་བལྟ
རྟོགས་བྱེད་མཁན་རྣམས་དང། སྒྲིད་ཚབ་ལས་རོགས་རྣམས་དང། དེ་བཞིན་གཞན་ལས
བྱེད་པ་བཙས་ནས་ཐུན་མོང་གིས་གློས་འཚར་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱ
ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་དུ་གསོལ། བཀའ་རྒྱ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་མ་གཏོགས་ལྷའམ་མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག
ལའང་ཉིན་ཞག་སྲུམ་ཙུའི་རིང་དུ་སྨོན་ལམ་ཞུ་མི་ཆོག་པ་དང། གལ་ཏེ་སྲུ་ཞིག་གིས་བཀའ་རྒྱ་དེ་ལ་རྩོས་མེད
ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ས་ཁང་གཱའི་དོང་ནང་དུ་ངན་ཟུགས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་དགོས། 8དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོས་གོང
གསལ་ལྟར་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་དེ་ལ་མཚན་རྟགས་རྒྱོན་པ་གནང་ན། དེ་ནི་མ་དྲ་པ་དང
པར་ཤི་ཡའི་ཡུལ་ཁྲིམས་འགྱུར་བཀོད་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང། 9དེར་བརྟེན་རྒྱལ
པོ་རྒྱ་རི་ཡས་ཀྱིས་བཀའ་ཤོག་དེ་ལ་མཚན་རྟགས་བརྒྱབ་བོ། 10རྒྱ་ནི་ཨེལ་གྱིས་བཀའ་རྒྱ་དེ་ལ་མཚན་རྟགས
འཁོད་ཟིན་པའི་སྐོར་ཐོས་པ་དང་ཁོང་རང་གི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ ཁོང་གི་ཁང་མིག་སྟེང་ཐོག་གི་སྒེ་ལྷུང་རྣམས

ནི་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན་ནས་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། དེར་ཁོང་གིས་སྒེ་ཁྲུང་ཕྱེས་ནས་དུས་རྒྱུན་བཞིན་དུ་ཕུས་མོ་བཙུགས་ཏེ། དགོན་མཆོག་ལ་ཉིན་རེར་ལན་གསུམ་རེ་སྟོན་ལམ་འདེབས་སོ། 11རྒྱ་ནི་ཨེལ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་པ་ཁོང་གི་དགྲ་བོས་མཐོང་བ་དང་། 12དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ལ་སྐྱོན་འཇུགས་བྱེད་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་ཐུང་དུ་བཅར་ནས། དེ་ཚོས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཉིན་ཞག་སུམ་ནུའི་རིང་དུ་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་མ་གཏོགས་ལྷ་དང་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ལའང་སྟོན་ལམ་ཞུ་མི་ཚུགས་པ་དང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་སེང་གེའི་དོང་ནང་དུ་དབྱུགས་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས། དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན། བཀའ་རྒྱ་དེ་ནི་བཙན་ཞིང་བརྟན་པོ་ཡིན་པས། མ་རྒྱ་པ་དང་པར་ཤི་ཡའི་ཡུལ་ཁྲིམས་འགྱུར་བགོད་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 13དེ་ནས་དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཡ་ཏུ་དུ་ནས་ཡོང་བའི་བཙན་བྱོལ་བ་མིང་ལ་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ཟེར་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བརྙེ་གུས་མ་ཞུས་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མཐོང་པའི་བཀའ་རྒྱ་དེ་ལའང་སྦྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 14གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཅང་ཐུགས་འཁྲུགས་ཤིང་། དགོང་དྲོ་ཉི་མ་མ་ནུབ་བར་དུ་ཁོང་གི་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ལ་སྐྱབས་ཐབས་གནང་ངོ་། 15དེ་ནས་རྒྱ་ནི་ཨེལ་གྱི་དགྲ་བོ་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་ཐུང་དུ་བཅར་ནས་ཞུས་པ། མ་དྲ་པ་དང་པར་ཤི་ཡའི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ལན་གཅིག་བཀའ་གནང་བ་དེ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བགོད་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ཡིན་ནོ། 16དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་སེང་གའི་དོང་ནང་དུ་དབྱུགས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ། ཁོང་གིས་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ལ། རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཐུས་ཆེན་པོས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པའི་དགོན་མཆོག་དེས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས། 17སེང་གེའི་ཚང་དོང་གི་སྒོ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་ནས། རྒྱ་ནི་ཨེལ་ལ་སུས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་ཤིད་ཀྱི་ཕྱག་དམ་དང་མི་སྣ་གཙོ་བྱ་ཁག་གིས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་ཐེ་ཙོ་རྡོ་དེའི་ཁར་

བཏུབས་སོ། 18དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཕོ་ཐང་དུ་ཕེབས་ཏེ། གསོལ་བ་དང་གླུ་གར་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་སེང་དག་སྒང་ནས་མཚན་གང་གཤིད་མེད་པར་བཞུགས་སོ། 19ཐུ་བྱོ་ནམ་ལངས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཡར་བཞེངས་ནས་མཁྱོགས་པོར་སེང་གེའི་ཚང་དོང་དུ་ཕེབས་ནས། 20ཐུགས་འཕྲལ་ཆེན་པོས། ཀྱེ་རྒྱ་ནི་ཨེལ། གསོན་པོའི་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་དད་གུས་ཆེན་པོས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པའི་དགོན་མཆོག་དེས་ཁྱོད་ལ་སེང་གེ་ལས་སྐྱོབ་གནང་ཐུབ་སོང་ངམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། 21ལན་དུ་རྒྱ་ནི་ཨེལ་གྱིས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག། 22སེང་གེས་ང་ལ་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གིས་ཤིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གཏོང་བ་གནང་ནས་སེང་གེའི་ཁ་བཀག་པ་གནང་བྱུང་། ང་ལ་གནོད་ཉེས་མེད་པ་དང་། ངས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་གནོད་པའི་ལས་སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད་པ་དེ་ཁོང་གིས་མཁྱེན་ནས་དེ་བཞིན་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། 23དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། རྒྱ་ནི་ཨེལ་ལ་སེང་གེའི་ཚང་དོང་ནས་ཡར་འདོན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་དོང་ནས་ཡར་བཏོན་པ་དང་། ཁོང་ལ་རྨས་སྐྱོན་སོགས་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་དགོན་མཆོག་ལ་བློ་བཙོལ་ཡོད་པས་ཕྱིར་རོ། 24དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ལ་སྐྱོན་འཇུགས་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་འཛིན་བཟུང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བས། དེ་ཚོའི་ཆུང་མ་བུ་ཕྲུག་དང་བཅས་པ་སེང་གེའི་ཚང་དོང་དུ་དབྱུགས་སྐབས། ཚང་དོང་གི་གཏིང་དུ་མ་སྐེས་གོང་ནས་སེང་གེས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་མཚོང་སྟེ། དེ་ཚོའི་རྩས་པ་བཅཀ་ནས་དུམ་བུར་བཟོས་པ་རེད། 25དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རི་ཡས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་

ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་མི་རིགས་འདྲ་མིན་དང་། མི་སྡེ་སྣ་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་སྨད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་འཕྲིན་ཡིག་ཞིག་བཏང་ངོ། ཁྱོད་ཚོར་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་མཚམས་འདྲི་དང་བཅས། 26ངའི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཚོས་རྒྱ་ནི་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བག་སེམས་ཆེན་པོས་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒོས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་ནི་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་མཛད། རྒྱལ་སྲིད་དེ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཇིག་ཅིང་། ཁོང་གི་མཐུ་དང་ནུས་པའི་མཐའ་མེད་དོ། 27ཁོང་གིས་སྐྱབས་ཤིང་ཉེན་པ་ཀུན་ལས་འགྲོལ། ཁོང་གིས་གནམ་དང་ས་གཞིའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། ང་མཚར་ཆེ་བའི་ཕྲུས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། རྒྱ་ནི་ཨེལ་སེང་གེའི་ཉེན་ལས་སྐྱབས་མཛད་དོ། 28དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཅི་ཡས་དང་པར་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་སའི་ཅས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ལ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱ་ནི་ཨེལ 7

རྒྱ་ནི་ཨེལ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་འགྲལ་བཤད་བརྒྱབ་པ།

བ:ཀ—ཀཇ:ཀཟ

ཞལ་གཟིགས་ནང་སེམས་ཅན་བཞི་མཚོང་བ།

1ཕྱེལ་ཤ་ཎར་གྱིས་ཕྱེ་ཕྱི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་དང་པོར། ངས་མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་ཞིག་གི་ནང་ཞལ་གཟིགས་ཤིག་མཚོང་བྱུང་། ངས་རྨི་ལམ་དེ་བཞིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 2མཚན་མོ་དེར་ངས་མཚོང་བའི་ཞལ་གཟིགས་ནང། ས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་རླུང་འཚུབ་ལང་ས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱབ་པ་དང་། 3རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་མི་འདྲ་བ་གཟུགས་སྟོབས་ཆ་བ་བཞི་ཐོན་ཞིང་། 4སེམས་ཅན་དང་པོ་དེ་ནི་སིང་གེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལ་གླགས་དང་འདྲ་བའི་ཤོག་པ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། ངས་བལྟ་བཞིན་དུ་ཤོག་པ་དེ་དག་ཚད་དེ། སེམས་ཅན་དེའི་ཀུང་པ་གཉིས་མར་བཙུགས་ཏེ་མི་དང་འདྲ་བ་ཡར་བསྐང་ནས་དེ་ལ་མིའི་སེམས་གཤིས་སྦྱང་པ་ཡིན་ནོ། 5སེམས་ཅན་གཉིས་པ་དེས་ནི་ཀུང་པ་གཉིས་བཙུགས་ནས་ཡར་ལངས་པའི་དོམ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། དཔས་རང་གི་སོས་རྩེབ་མ་གསུམ་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཐུ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་བརྟོད་གསལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་དེ་ལས་འདོད་པ་མ་ཚོམས་བར་ཏུ་ཟ་ཤིག 6ངས་བལྟ་བཞིན་བསྡད་ཡོད་སྐབས་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བས། དེ་ནི་གཟིགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་རྒྱལ་པར་བྱ་དང་འདྲ་བའི་ཤོག་པ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་མགོ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཐུ་དང་དབང་ཆ་སོགས་སྦྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 7ངས་བལྟ་བཞིན་བསྡད་ཡོད་སྐབས་སེམས་ཅན་བཞི་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བས། དེ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་ཏཱུམ་གཟི་ལྟན་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྟགས་ཀྱི་སོ་ཆེན་པོས་རང་གིས་བསད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་ཏུར་བཟོས་པ་དང་། ཀུང་པས་བརྩེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ར་ཅོ་བཅུ་ཡོད་ཅིང་། 8ངས་རྣ་ཅོ་དེ་ཚོར་ཞིབ་པར་བལྟས་པ་ལས། དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་ནས་རྣ་ཅོ་ཆུང་ཏུ་ཞིག་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད་པ་

མཐོང་བྱུང། དེས་ཐོན་གྱི་རྒ་ཅོའི་ཁོངས་ནས་ར་ཅོ་གསུམ་རྩ་བགོག་བཏང་ཞིང། རྒ་ཅོ་དེ་ལ་མེའི་མེག་དང་རང་བསྟོད་ཆེ་བའི་གཏམ་གླེང་སྟེ་བའི་ཁ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱུན་དུ་གསོན་པོར་བཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཞལ་གཟིགས།

9ངས་བཟླ་བཞིན་བསྡད་ཡོད་སྐབས། ཁྱེ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིག་ནས་བཞག་པ་དང་། དུས་ཀུན་ཏུ་གསོན་པོར་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁྱེ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཤིང། ཁོང་གི་ན་བཟའ་ནི་ཁ་བ་དང་མཚུངས་ཤིང། ཁོང་གི་དབུ་སྐྲ་ལྷུང་མེད་པ་བལ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དང། ཁོང་གི་བཞུགས་ཁྱེ་ནི་མེ་ལྟེའི་འཁོར་ལོའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཡོད་པ་དང་དེ་འབར་བཞིན་ཡོད་དོ། 10བཞུགས་ཁྱེ་དེ་ལས་མེའི་གཙང་པོ་ཞིག་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་དང། མེ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་ཁོང་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུ་ཕྱིར་དེར་འཛོམས་ཡོད་ཅིང། ཁོང་གི་མདུན་དུ་མེ་ཆུ་བ་མང་པོ་ཡར་ལང་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེམས་རའི་ས་དེར་ལྷན་ཚོགས་མགོ་ཚུགས་ཤིང་ཁྱེམས་དེབ་རྣམས་ཁ་ཕྱེས་སོ། 11ངས་བཟླ་བཞིན་བསྡད་ཡོད་སྐབས། ར་ཅོ་ཆུང་ངུ་དེས་རང་བསྟོད་ཆེན་པོའི་གཏམ་གླེང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ངས་ད་དུང་ཐོས་བྱུང། བཟླས་བཞིན་པ་དང། ས་ཞམས་ཅན་བཞི་པ་དེ་བས་ད་ནས་དེའི་རོ་དེ་མེའི་ནང་དུ་དབྱུགས་ཏེ་འཇིག་པར་བྱས་སོ། 12ས་ཞམས་ཅན་གཞན་ཚོའི་དབང་རྣམས་འཕྲོག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་དུས་ཡུན་གང་ཙོང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གསོན་པོར་གནས་བཙུག་གོ། 13མཚན་མོའི་ཞལ་གཟིགས་དེའི་ནང་དུ་ངས་མེའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་བྱུང། ཁོང་ནི་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་པ་དང། ཁོང་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ལྷིན་པས་བསྐོར་ཡོད་པ་དང། ཁོང་ནི་རྒྱུན་དུ་གསོན་པོར་བཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཐུང་དུ་བཙར་ནས་དེར་བཞུགས་སོ། 14རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཀྱི་མི་རིགས་འདྲ་མིན་དང། ཐེ་དང་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཕྱིར། ཁོང་ལ་དབང་ཆ་དང་གཟེངས་བསྟོད་དང་མངའ་དབང་བཙས་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་དབང་ཆ་རྒྱུན་དུ་གནས་ཤིང། ཁོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ།

15ངས་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་དེ་མཐོང་ནས་སེམས་ནང་འཇིགས་སྣང་དང་དངངས་ཚབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། 16དེར་ལང་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་གི་རྩར་ཕྱིན་ནས་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཤོད་ཕྱིར་སྒྲས་པས། ཁོས་ང་ལ་དེའི་དོན་བཤད་བྱུང། 17དེས་བརྗོད་གསལ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་མ་འོངས་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང། 18བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲེ་བུ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་ལག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། 19དེ་རྗེས་ངས་སེམས་ཅན་བཞི་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཤེས་འདོད་བྱས་ཤིང། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འཇིགས་རུང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེས་བསད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སོ་དང་ལོའི་ཐེར་མོས་དུམ་ཏུར་བཟོས་པའི་རྗེས་ས་ཀུང་པས་བརྗོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། 20ངས་དེའི་མགོ་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་ཅོ་བཅུ་དང། རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྩ་ཅོ་དེས། ཐོན་མའི་རྩ་ཅོ་གསུམ་རྩ་བགོག་བཏང་བ་དེའི་སྐོར་ལ་ཤེས་འདོད་བྱས་པ་ཡིན། རྩ་ཅོ་དེ་ལ་མིག་རྣམས་དང་ཁའང་ཡོད་པ་དང། དེས་ང་རྒྱལ་ཀྱི་གཏམ་གླེང་བྱས་ཤིང། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་འཇིགས་སུ་

བྱང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 21ངས་བལྟས་བཞིན་བསྡད་ཡོད་པ་ལས། རྒ་ཙེ་དེས་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ལ་ དམག་འཐབ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་། 22དུས་རྒྱུན་དུ་གསོན་པོར་བཞུགས་པ་དེ་ཕེབས་ནས། བླ་ན་མེད་པའི་ དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཇུག་དེ་ཞལ་ཆे་གཙོད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ ཕྱིང་ཀྱི་མངའ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 23ང་ལ་དོན་འགྲེལ་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་བཞི་ པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་འཚུང་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁམས་བཞི་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་དག་ ལས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེས་འཇིག་རྟེན་ཚང་མ་དབང་གནོན་བྱས་ཏེ་ཤུང་ཟིས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། 24རྒ་ ཙེ་བཅུའི་དོན་ནི་རྒྱལ་ཁམས་དེའི་ཐོག་ཏु་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་མཁན་རྒྱལ་པོ་བཅུ་ལ་མཚོན་པ་དང་། དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ གཞན་ཞིག་འཚུང་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་མ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བ་མ་ཟད། དེས་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ ཏु་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་འགྱུར། 25དེས་བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་བཀུར་བ་འདེབས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ་ རྣམས་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་ཞིང་། ཆོས་ཁྲིམས་དང་དུས་སྟོན་རྣམས་ལ་སྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ གསུམ་དང་ཕྱེད་གའི་བར་དུ་དགོན་མཆོག་གི་འབངས་རྣམས་དེའི་མངའ་འོག་ཏु་གནས་དགོས་རྒྱུ་དང་། 26དེ་ ཙེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཞལ་ཆེའི་འདུ་ཚོགས་ཚོགས་ཏེ། ཁོའི་མངའ་ཐང་འཛིག་ནས་དེ་ལ་རྫ་མེད་གཏོང་བར་འགྱུར། 27འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་མངའ་ཐང་ཚང་མ་བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ་ རྣམས་ལ་སྟོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་ནི་མཐའ་མེད་པ་ལགས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མས་དེ་ཚོར་སྲི་ཞུ་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ཏེ། དེ་ཚོའི་བཀའ་ལ་རྗེས་སུང་ཞུ་བར་འགྱུར། 28ངས་ཞུ་རྒྱའི་ གནས་ཚུལ་ཀྱི་མཐའ་བསྟོམས་ནི་དེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ང་ཅུ་ཅང་འཇིགས་ཤིང་། ངའི་ངོ་མདངས་ཀྱང་སེར་པོར་བསྒྱུར་ བ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ངའི་སེམས་ནང་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱ་བོ་ཨེས 8

རྒྱ་བོ་ཨེས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནང་ཕོ་ལྷག་ཞིག་དང་ར་ཞིག་མཐོང་བ།

1རྒྱལ་པོ་བྱེལ་ཤ་ཌར་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལོ་གསུམ་པར་ངས་ཞལ་གཟིགས་གཉིས་པ་མཐོང་བྱུང་བས། 2ཞལ་ གཟིགས་དེའི་ནང་ང་ནི་བླ་བྱར་དུ་ཨེ་ལམ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷགས་རིས་བསྐོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སུ་སའི་ནང་དུ་བསྒེས་པ་ ཞུག་ རང་ཉིད་གཙང་ཕོ་ཕྱུ་ལཱེའི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། 3གཙང་ཕོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྒ་ཙེ་ རིང་ཕོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕོ་ལྷག་ཅིག་མཐོང་བྱུང་། དེའི་རྒ་ཙེ་ཡ་གཅིག་ནི་གཞན་དེ་ལས་རིང་བ་དང་གསར་དུ་ སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕོ་ལྷག་ཅིག་མཐོང་བྱུང་། དེའི་རྒ་ཙེ་ཡ་གཅིག་ནི་གཞན་དེ་ལས་རིང་བ་དང་གསར་དུ་ ལྟེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕོ་ལྷག་ཅིག་མཐོང་བྱུང་། 4ཕོ་ལྷག་དེས་ནུབ་དང་བྱང་དང་ཤར་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་རང་གི་རྒ་ཙེ་དབྱུགས་པས། སེམས་ཅན་གཞན་དག་སྲུས་ཀྱང་དེ་ལ་བཀུག་ཐབས་བྱེད་པཞམ། རང་ཉིད་ལ་དེའི་ནུས་སྟོབས་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་ མཁན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་བག་སེམས་མེད་པར་རང་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 5ང་ནི་ དེའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བསམ་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ལས། བླ་བྱར་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཁྱལ་ནས་ར་ཞིག་རྒྱུག་ཡོང་ ཞིང་། དེའི་བང་རྒྱུ་སྦྲང་ནས་ནི་ཤུང་པ་ས་ལ་མ་རེག་པ་སྦྲ་བྱའི་མཁྱོགས་པོར་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ར་ཕོ་དེའི་ མིག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ར་ཙེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། 6ར་དེ་ནི་ཐར་ངས་གཙང་ཕོའི་འགྲམ་དུ་ མཐོང་བའི་ཕོ་ལྷག་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོས་རྒྱུག་ཡོང་བ་དང་། 7ངས་བལྟ་ཞིང་བསྡད་ཡོད་པ་ལས།

དེས་ཞོ་ལྷག་དེ་ལ་ཁྲོ་བ་ཆེན་པོས་བརྡུངས་ནས་དེའི་ར་ཅོ་གཤིས་ཀ་བཅག་པ་དང། ཞོ་ལྷག་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་ཤུགས་མེད་པས། ར་དེས་ཞོ་ལྷག་དེ་ས་ལ་བརྡབས་ནས་ཤང་པས་བརྩེས་ཀྱང། དེ་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་བྱེད་ཐུབ་མཁན་སྲུའང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 8ར་དེ་ཆ་ཅང་ངར་སེམས་ཆེ་རྒྱ་སྐྱེད་དེ། ཁོའི་ནུས་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་སྐབས་སུ་ཁོའི་ར་ཅོ་དེ་ཚག་པ་དང། དེའི་ཚབ་ལ་ར་ཅོ་གསར་པ་མངོན་གསལ་ཆེ་བ་བཞི་སྐྱེས་ཤིང། ར་ཅོ་དེ་དག་གི་རྩེ་ནི་ས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཕྱོགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 9ར་ཅོ་དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་ལས་ར་ཅོ་ཆུང་ཏུ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་ནུས་མཐུ་ནི་ཤྲོ་དང་ཤར་དང་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་བར་དུ་ཁྱབ་བོ། 10དེའི་ནུས་ཤྲོབས་ཆ་ཅང་རྒྱས་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དགྱེང་ཚོགས་ས་མ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཚོགས་ལའང་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་ནུས་པར་འགྱུར་བ་དང། དེས་སྐར་མ་འགའ་ཤས་ས་ལ་མར་ལྷུང་བར་བྱས་ཏེ་ཆང་པའི་འོག་ཏུ་བརྩེས་སོ། 11དེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་དགྱེང་ཚོགས་ཀྱི་སྒས་ལའང་རྩོལ་བ་དང། དེ་ལ་ཉིན་རེར་ཕུལ་བའི་དམར་མཚོད་རྣམས་ཀྱང་བཀག་ཅིང། དེའི་མཚོད་ཁང་ཡང་མི་གཙང་བར་བྱས་སོ། 12དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་རེར་ཚུལ་བཞིན་དམར་མཚོད་འབུལ་རྒྱའི་ཚབ་ལ་སྟོག་པའི་ལས་ངན་ཤ་སྟག་བྱས་ཏེ། བདེན་པའི་ཚོས་དེ་ས་ལ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་རྟོས་མེད་བྱས་ཤིང། ར་ཅོ་དེས་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཚང་མར་ལམ་འགྲོ་ཐུང་ངོ། 13དེ་རྗེས་ཞོ་ཉ་ཞིག་གིས་ཞོ་ཉ་གཞན་ཞིག་ལ་འདྲི་གྲེང་བྱེད་བཞིན་པར་ངས་ཐོས་གསལ། ཞལ་གཟིགས་ནང་དུ་གང་མཐོང་བ་རྣམས་ས་ལ་ཁ་ལྟ་ཐུབ་པར་དུ་གནས་སམ། ཉིན་རེའི་དམར་མཚོད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཉིན་ཚབ་ཆེ་བའི་ལྷིག་ལས་ངན་པ་གཏུས་པར་དུ་གནས་སམ། མཐོ་རིས་ཀྱི་དགྱེང་ཚོགས་དང་དེའི་མཚོད་ཁང་བཅས་ཀ་ཏུས་པར་དུ་ཆང་འོག་ཏུ་བརྩེས་པར་འགྱུར་རམ། 14ཞོ་ཉ་གཞན་དེས་ལན་འདེབས་བྱེད་པ་ངས་ཐོས་གསལ། དེ་ནི་སྦ་དགོང་ ༢,༣༠༠ བར་དུ་མུ་མཐུད་དེ་གནས་ཆུ་དང། དེའི་རིང་ལ་ས་ཐུས་ཀྱང་སྦ་དགོང་གཤིས་ཀྱི་དམར་མཚོད་མི་འབུལ་ཞིང། དེ་རྗེས་མཚོད་ཁང་དེ་སྦར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་བཞིན་གསོ་བར་འགྱུར་ཆུ་ཡིན།།

ཞོ་ཉ་སྒྲབ་རི་ཨེལ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་སྐོར་འབྲེལ་བཤད་གནང་བ།

15ངས་ཞལ་གཟིགས་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བསམ་ཞིང་བསྟད་ཡོད་སྐབས། ཟླ་བྱར་དུ་ངའི་མདུན་ན་སྒྲེ་ཞོ་ཞིག་ལངས་ནས་བསྟད་འདུག 16ངས་གཙང་ཞོ་ཕྱུ་ལཱ་ཕྱོགས་ནས་གསུང་སྐད་ཅིག་ཞེབས་པ་ཐོས་གསལ། ཀྱེ་སྒྲབ་རི་ཨེལ། ཁོས་གང་མཐོང་བ་དེའི་དོན་ཤོད་ཅིག 17དེ་ནས་སྒྲབ་རི་ཨེལ་ངའི་རྩར་ཡོང་སྟེ་ངའི་འགྲམ་དུ་ལངས་པས། ང་ཆ་ཅང་འཇིགས་ཤིང་ས་ལ་མར་འགྱེལ་བྱུང། ཁོང་གིས་ང་ལ། ཀྱེ་མི་རྡོགས་པའི་མི། ཞལ་གཟིགས་དེའི་དོན་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། ཞལ་གཟིགས་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་མཐའ་མའི་དུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྨྲས་སོ། 18ཞོ་ཉ་དེས་གཏམ་གླེང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ནི་ས་ཁར་རྡན་མེད་དུ་འགྱེལ་མོད། འོན་ཀྱང་དེས་ང་ལ་ཡར་བསླངས་ཏེ་སྨྲས་པ། 19དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ཁྲོའི་འགྱུར་འབྱས་གང་བྱུང་སྐོར་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ཞལ་གཟིགས་དེ་ནི་མཐའ་མའི་དུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡིན་ཅིང། 20ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནང་མཐོང་བའི་ཞོ་ཉ་ར་ཅོ་གཤིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མ་དཀར་པར་ས་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་གཤིས་ལ་མཚོན་པ་དང། 21ར་དེ་ནི་ཕ্

ིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང། དེའི་མེག་གཤིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་ར་ཅོ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་དེ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། 22ར་ཅོ་དང་པོ་དེ་ཆག་ནས་གསར་དུ་ར་ཅོ་བཞི་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་དེ་རྒྱལ་ཁམས་ཆུང་ཁག་བཞི་ལ་ཆ་བགོས་བྱེད་རྒྱའི་རྟགས་མཚན་ཡིན་པ་དང། རྒྱལ་ཁམས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་སྦར་གྱི་

རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་སྟོན་བས་ཆེན་པོར་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 23རྒྱལ་པོ་དེ་ཚོའི་མཐའ་མའི་དུས་ལ་བསྟེན་ནས། དེ་དག་གི་ངན་སྤྱོད་ཚད་ལས་འགལ་ཞིང་། དེ་ཚོར་ཉེས་ཆད་གཏོང་འོས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། དེར་རྒྱལ་པོ་རང་འདོད་ཆེ་ལ། ངན་སེམས་ལྡན་ཞིང་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་འཕྲུང་རྒྱུ་དང་། 24དེ་ནི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མཐུ་སྟོབས་དེ་ནི་རང་གི་ནུས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། དེས་འཇིག་སྲིན་ཆེན་པོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོས་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཚང་མར་ལམ་འགྲོ་བྱེད་ཡོད། དེས་མི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ལའང་གནོད་སྐྱེན་གཏོང་ཉེན་ཡོད། 25ཁོ་ནི་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་བས་མི་གཞན་ལ་མཚོ་སྐོར་གཏོང་བར་མཁས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་ཟོན་བརྡ་མ་བྱེད་པར་མི་མང་པོར་འཇིག་སྲིན་གཏོང་བར་འགྱུར། དེས་མངའ་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ལའང་ཆོལ་སེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ནི་མིའི་ནུས་མཐུས་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 26ཁྱོད་ལ་བཤད་ཟིན་པའི་ཐ་དགོང་གཉིས་ཀྱི་དམར་མཆོད་ཀྱི་སྐོར་གྱི་ཞལ་གཟིགས་དེ་ནི་དངོས་སུ་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ད་ལྟ་གསང་བར་བཞག་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཡུན་རིང་རྟེས་སུ་མ་གཏོགས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། 27ང་ནི་ཡིད་སྐྱུག་ཐེ་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་ལུས་ཁམས་མི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་རྟེས་ང་ལངས་ནས་རྒྱལ་པོས་ང་ལ་བསྐུལ་བའི་ལས་བྱེད་པར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ཞལ་གཟིགས་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ནི་མཁོ་འཛོམས་ཤིང་། དེའི་སྐོར་གང་ཡང་རྟོགས་མ་ཐུབ་པོ།།

རྒྱ་བོ་ཨེལ 9

རྒྱ་བོ་ཨེལ་གྱིས་མི་མང་གི་ངོན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ།

1མ་དྲ་པའི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་པ་ཨ་ཋ་སུ་རས་ཀྱི་བུ་རྒྱ་རི་ཡས་ཏེ་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་གྲིད་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། 2ཁོང་གིས་རྒྱལ་གྲིད་སྐྱོང་ལོ་དང་པོར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐར་ལུང་སྟོན་པ་ཡིར་མི་ཡ་ལ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནི་ལོ་ངོ་བདུན་བཅུའི་རིང་ལ་འཇིགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་གྱི་ལུང་བསྟན་གནང་བའི་དམ་པའི་མདོ་རྣམས་བསྒྲགས་ཏེ། དེའི་སྐོར་བསམ་བློ་གཏོང་ཞིང་བསྟད་ཡོད་པ་དང་། 3ངས་སྨྱུང་གནས་སྲུང་ཞིང་ལུས་ལ་ཙ་རས་ཀྱོན་ཏེ། གོ་ཐལ་ནང་བསྟད་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན། 4ངས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུ་བ་འབུལ་ཞིང་རང་གི་མི་འབངས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱེག་རྣམས་ངོས་ལེན་ཞུས་ཏེ་མཐོལ་བཤགས་འབུལ་བ་ཡིན། ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ནི་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གུས་བཏུར་ཞུས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུས་ཤིང་། ཁྱེད་ལ་བརྩི་གུས་ཞུས་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྡན་ཐུགས་བརྩེ་གནང་བ་དང། ཁྱེད་ནི་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྲུང་བར་ཐུགས་དྲང་པོ་ཡིན་ནོ། 5ང་ཚོས་ཉེས་སྐྱེག་གིས་ཁོ་ན་བྱས་ཤིང་ནོར་འཁྲུལ་ཁོ་ན་བྱས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩི་མེད་ཞུས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་གྱི་ལས་བཟང་པོ་རྣམས་སྒང་ས་པ་མ་ཟད། 6ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། སྲིད་སྐྱོང་པ་དང་། ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་གསུང་གླེང་མཛད་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ང་ཚོས་བརྩི་མེད་ཞུས་པ་ཡིན། 7གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་དྲང་པོ་ཤ་ལྟག་མཛད་པ་དང་། ཁོ་ན་ང་ཚོས་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་ཉིད་ཐོག་ཏུ་དམའ་འཚེབས་འཁྱེར་ཡོང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོ་ཡ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང། ཨེས་རྡཨེལ་ཡོངས་སུ་གནས་

སྲོད་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཁྱེད་ལ་དད་ལོག་ཞུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཡུལ་གྲུ་ཉེ་འགྱང་ཀུན་ཏུ་ཁ་འཐོར་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་མཛད། 8ཀྱི་གཙོ་བོ། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་བའི་ལས་ངན་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་བྱས་ཡོད། 9ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཆོལ་ཤེམས་ཇི་ལྟར་ཞུས་ཀྱང་། ཁྱེད་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐུགས་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། 10ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པ་ལུང་སྟོན་པ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་ཚུལ་བཞིན་མི་ཚེ་སྐྱེལ་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་གནང་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་བརྩེ་མེད་ཞིང། 11ཨེས་རྟེལ་པ་ཡོངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བར་ཉན་ཤེམས་མ་བྱས་པས། ང་ཚོས་མི་དགེ་བ་གྱིས་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་བྲིས་ཡོད་པའི་དམོད་པ་དེ་དག་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་གཏོང་བ་གནང་ཞིང། 12ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་ཇི་ལྟར་མཛད་རྒྱའི་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཛོམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གཞན་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ལས་ཚབ་ཆེ་བའི་ཉེས་ཆད་གནང་ཞིང། 13མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་ཆད་པ་རྣམས་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་གཏོང་བ་གནང་མོད། འོན་ཀྱང་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། ང་ཚོས་ད་དུང་རང་གི་ཉེས་སྤྱོག་སྒང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཐེས་ཚུ་འབྲང་ཤིང། ཁྱེད་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཐབས་ལམ་སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད་པ་དང། 14ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཉེས་ཆད་གཏོང་བ་གནང་རྒྱའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་ཉེས་ཆད་བཏང་བ་གནང་བྱུང། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བདེན་པ་ཇི་ཡིན་པ་དེ་རང་གནང་གི་ཡོད་པ་དང། ང་ཚོས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་རྩེས་སྦྱང་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། 15ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དགོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་འབངས་ལ་ཚེ་ཇིབ་ནས་གཏོན་གནང་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དེ་མངོན་པར་མཛད་པ་དང། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ལ་ད་བར་ཚང་མས་དྲན་གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་ནི་སྲིག་པ་དང་ནོར་འཁྱལ་ཤ་སྟག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 16འདས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྦྱང་སྐྱོབ་གནང་བ་ཡིན་པས། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཐུགས་ཁོ་མ་གནང་བར་མཛོད། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དང་རི་བོ་དམ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོའི་ཉེས་སྤྱོག་དང་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ལས་ངན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེམ་མཚོས་ཡུལ་གྱུ་ཁས་ཀ་ལེམ་ལ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་འཕྱ་སྨད་གཏོང་བ་ཡིན་པས། 17ཀྱི་དགོན་མཆོག་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་དང་ཞུ་བར་གསན་དུ་གསོལ། ཁྱེད་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་ཀུན་ཀྱིས་ཤེས་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་མཚོད་ཁང་འཇིག་རྟེན་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྐྱར་གསོ་གནང་བར་མཛོད། 18ཀྱི་དགོན་མཆོག་ང་ཚོའི་ཞུ་བར་གསན་ཏེ་ང་ཚོར་གཟིགས་རོགས་གནང། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དང་དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བཟང་འཕོད་པའི་གོང་ཁྱེར་དེས་ཆོང་བཞིན་པའི་ཐུག་བསྟལ་ལ་གཟིགས་པར་མཛོད། ང་ཚོ་དྲང་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་ནི་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། 19ཀྱི་གཙོ་བོ་ང་ཚོར་གསན་རོགས་གནང། ཀྱི་གཙོ་བོ་ང་ཚོར་བཟོད་གསོལ་གནང་རོགས་གནང། ང་ཚོའི་ཞུ་བར་གསན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཐུག་བཞེས་གནང་བར་མཛོད། ཁྱེད་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཚང་མས་ཤེས་ཕྱིར་དུས་འགྱངས་མེད་པར་མཛད་འཕྲིན་བསྟན་དུ་གསོལ། གོང་ཁྱེར་འདི་དང་མི་མང་འདི་རྣམས་ནི་སྐུ་ཉིད་རང་གི་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་རེ་ཨེལ་ནས་ཡུང་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ།

20ངས་མུ་མཐུད་དེ་ཐུགས་སྨོན་ཞུས་ཤིང། ས་སོ་རང་གི་ཉེས་ཁྱིག་དང། ཨེས་རྒྱཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིག་པར་མཐོལ་བཤགས་འབུལ་ཏེ། ངས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དམ་པ་དེ་སྐྱར་གསོ་གནང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུ་འབུལ་བྱས་པ་ཡིན། 21ངས་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ངས་ཞལ་གཟིགས་སྔོན་མར་མཐོང་བའི་གླབ་རི་ཨེ་ཨེལ་དེ་ངའི་རྩར་འཕྱར་ནས་བསྒྲེས་པ་དང། དེ་ནི་ཕྱི་ཏོའི་དམར་མཆོད་འབུལ་བའི་ཏུས་སྐབས་རན་པ་ཡིན་པ་དང། 22ཁོང་གིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་གསལ། ཀྱེ་རྒྱ་ནི་ཨེལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུང་བསྟན་དེའི་གོ་དོན་རྟོགས་པར་རོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན། 23ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུ་འགོད་གང་བྱས་པར་ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་ལན་འདི་སྐྱེལ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ངས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡིན་པས། དེར་དོ་སྣང་བྱེད་ནས་ཉོན་ཞིག། 24དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་དང། གོང་ཁྱེར་དམ་པ་དེ་བཞིན་ཕྱིག་པ་དང་ངན་ལས་ཀུན་ལས་འགྲོལ་བ་གནང་རྒྱའི་དུས་ཡུན་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་ནི་ལོ་ངོ་བདུན་ལྔ་བདུན་ནུ་ཡིན་པ་དང། ཞལ་གཟིགས་དེའི་ཡུང་བསྟན་དངོས་སུ་འགྲུབ་ནས། མཆོད་ཁང་དམ་པ་དེ་སྐྱར་དུ་བསྐོ་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིག་ཕེལ་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཟད། མཐའ་མེད་པའི་བདེན་པའི་ཁྲིམས་གཙོང་དྲང་པོ་དེ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 25ང་ངས་གང་བཤད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་གོ་དོན་རྟོགས་ཐུགས་བྱོས་ཤིག ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་སྐྱར་བཞེངས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ནས་བཟུང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདེམས་བསྐོས་གནང་བའི་དབུ་འཁྲིད་དེ་མ་ཕེབས་བར་དུ་ལོ་ངོ་བདུན་ལྔ་བདུན་འགོར་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་དང་དེའི་སྒང་ལམ་དང་དེའི་སྒང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལྷུགས་རི་བཙས་པ་སྐྱར་བཞེངས་བྱེ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ད་ནི་ལོ་ངོ་བདུན་ལྔ་བདུན་ནུ་ཇི་གཉིས་བར་དུ་གནས་སྟངས་དེ་རང་ལ་གནས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་དུས་ཡུན་དེ་ནི་དཀའ་ངལ་གྱི་དུས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་པས། 26དུས་སྐབས་དེའི་མཐའ་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་འདེམས་བསྐོས་མཛད་པའི་དབུ་འཁྲིད་དེ་ནི་ཁྲིམས་འགལ་ཚུལ་མིན་གྱི་སྟོ་ནས་བཀྲོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་གི་དམག་མིས་བཙན་འཛིན་བྱས་ཏེ། གོང་ཁྱེར་དང་མཆོད་ཁང་བཙས་པར་སྟོར་བ་ཤིག་བྱེད་པར་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་གིས་གྲ་སྒྲིག་མཛད་པའི་དམག་གི་འཛིག་སྟྲོན་དང་ལྡན་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་དེ་ནི་ཆུ་ཏུད་ཡོང་བ་བཞིན་ཐོ་བུར་དུ་ཡོང་བར་འགྱུར། 27རྒྱལ་པོ་དེས་མི་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་མཐུན་ལམ་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་མོད། དུས་ཡུན་ཕྱིད་ཀ་ཇོ་གས་མཚམས་སུ། དེས་དམར་མཆོད་དང་མཆོད་འབུལ་རྣམས་མཚམས་འཛིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། མཆོད་ཁང་གི་གནས་མཐོ་ཤོས་དེར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞག་མཁན་དེའི་ཐོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྒྲིག་མཛད་པའི་མཐའ་མའི་འཛིག་པ་མ་འཕོག་བར་དུ་དེ་གནས་དེ་རང་དུ་བཞག་པར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱ་བྱེ་ཨེལ 10

གཙང་པོ་ཏཱཡེ་གྲིར་ས་ཝིའི་འགྱམ་དུ་རྒྱ་བྱེ་ཨེལ་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་བ།

1(པར་ས་ཡའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ས་ཝའི་རས་ས་ལ་ས་ཁྲོད་སྐྱོང་ལོ་གསུམ་པར་རྒྱ་བྱེ་ཨེལ་ལམ་ཐྲེལ་ཏེ་ཕ་ཙར་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་བྱུང་ཞིང། གསུང་འཕྲིན་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནའང་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་

བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཞལ་གཟིགས་རང་གི་སྨོ་ནས་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།) 2སྐབས་
དེར་ང་ནི་བདུན་ཕྲག་གསུམ་བར་དུ་མྱ་ངན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 3བདུན་ཕྲག་གསུམ་མ་རྫོགས་བར་དུ་ངས་ཁ་ཟས་
བཅུད་ལྡན་དང་ཤ་དང་རྒྱུན་ཆང་སོགས་མ་འཐུང་བར། སྐྱ་ཡང་མ་ཤད་པར། 4བླ་བ་དང་ཡོའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་བཞིའི་
ཉིན་ང་ནི་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ཏཡེ་གྲིའེས་ཝའི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་བསྟད་དེ། 5ཡར་བལྟས་པ་ལས། ཀ་ཤི་ཀའི་ན་
བཟའ་ཁྱོན་པ་སྐྱེད་པར་གསེར་བཙོ་མའི་ཀེ་རག་བཅིངས་པའི་སྐྱེ་བུ་ཞིག་མཇལ་བྱུང་། 6ཁོང་གི་སྐུ་གཟུགས་ནི་
ནོར་བུ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་། ཞལ་རས་གློག་འཁྱུག་པ་ལྟར་གསལ་ཞིང་། སྐྱན་ཡང་མེ་བཞིན་འབར་བ་
དང་། ཁོང་གི་ཕྱག་ཞབས་གཉིས་ནི་ལི་གཡའ་ཕྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་འོད་ཐོན་པ་མ་ཟད། གསུང་སྐད་ཀྱང་མི་ཚོགས་
མང་པོའི་སྐད་ལྟར་ཕྲིར་བཞིན་ཡོད་དོ། 7ཞལ་གཟིགས་དེ་མཐོང་མཁན་ནི་ང་རང་གཅིག་པོ་ཡིན་ཅིང་། ང་དང་
མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་འཇིགས་ཤིང་ཐོས་ནས་གཡ་གོ། 8ཞལ་
གཟིགས་ཁྱོད་མཚར་པོ་དེ་བལྟ་བཞིན་ང་རང་གཅིག་ཏུ་དེར་ལུས་ཤིང་། ངའི་ལུས་སྟོབས་ཚང་མ་ཉམས་ནས་ངོ་
མདོ་གཀྱང་བསྐྱར་བས། ཐུས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 9ངས་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཐོས་ཏེ། ཏྲན་མེད་དུ་འགྲེལ་
ཞིང་ས་ལ་ཁ་འབྱུབ་བསྟོགས་ནས་བསྟད་པ་ཡིན། 10དེ་ནས་ལག་པ་ཞིག་གིས་ང་ལ་འཛུས་ནས་ངའི་ཕུས་མོ་དང་
ལག་པར་ཡར་སྐང་པ་དང་། ང་ད་དུང་འདར་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། 11དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་ང་ལ། ཀྱེ་ཁྱ་ནི་ཚེལ།
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱུགས་བརྩེ་གནང་གི་ཡོད་པས། ང་ཡར་ལོངས་ལ་ངས་སྨྲས་པ་དེར་དོ་སྣང་བྱས་ནས་
ཉོན་ཞིག ཁོང་གིས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུར་ཆེས་མངགས་ཀྱིས་གཏོང་བ་གནང་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པས། ང་ཡར་ལངས་
ཀྱང་ད་དུང་འདར་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 12དེ་ནས་ཁོང་གིས། ཀྱེ་ཁྱ་ནི་ཚེལ་མ་འཇིགས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་
ཅིའི་གོ་དོན་རྟོགས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ལ་ཉམས་ཆུང་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་ཚོད་བྱས་པའི་ཉིན་ཞག་དང་པོ་དེ་རང་
ནས་བཟུང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གསན་ཡོད། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་ལན་འདེབས་བྱེད་པར་
འདིར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། 13པར་སི་ཡའི་རྒྱལ་བམས་ཀྱི་སྲུང་མཁན་ཕོ་ཉས་ང་ལ་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཅིག་བར་དུ་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཕོ་ཉའི་གཙོ་བོ་མི་ཀ་ཨེལ་གྱིས་ང་ལ་སྒྲུབས་གོགས་མཛད་ཕྱིར་ཕེབས་
བྱུང་། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་པར་སི་ཡའི་ཡུལ་དུ་གཅིག་ཏུར་ལུས་ཡོད་པས་ཕྱིར་རོ། 14མ་འོངས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་
མང་ལ་ག་རེ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཕྱིར་ང་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན། ཞལ་གཟིགས་དེ་མ་འོངས་པའི་སྐོར་ལ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 15ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་སྐབས། ང་ནི་ས་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྟད་པ་མ་གཏོགས་ཁ་ནས་
ཚོག་ཀྱང་སྨྲ་རྒྱ་མེད་པར་ལུས་སོང་བས། 16དེ་ནས་མི་དང་འདྲ་བའི་ཕོ་ཉ་དེས་ལག་པ་བརྒྱང་ནས་ངའི་མཆུ་ལྟོར་
རེག་པ་དང་། ངས་ཁོང་ལ། ཀྱ་ཇོ་བོ། ཞལ་གཟིགས་དེས་ང་ནི་ཅུ་ཙང་ལུས་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་། ལུས་གཟུགས་
འདར་བས་བཀག་མི་ཐུབ། 17ངའི་གནས་སྟངས་དེ་ནི་བྱན་གཡོག་སྨྱིན་བདག་གི་མདུན་དུ་ལངས་པ་བཞིན་
ཚགས་ཡོད་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་མོལ་ཞུ་ནུས་ས་མ། ང་ལ་སྟོབས་དང་དབུགས་ལེན་པའི་ནུས་ཤུགས་
ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 18ཡང་སྐྱར་ཁོང་གིས་ང་ལ་རེག་པས། ངའི་ལུས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་འཚོར་
སྣང་བྱུང་ཞིང་། 19ཁོང་གིས་གསུངས་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱུགས་བརྩེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་
ཀྱི་ས་ཆམས་འཕྲལ་དང་འཇིགས་སྣང་བྱེད་མི་དགོས། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ང་ནི་དུ་ཏུང་སྟོབས་
ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་འཚོར་སྣང་བྱུང་ཞིང་། ངས་ཁོང་ལ། ཀྱ་ཇོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྟོབས་ཤུགས་གནང་བྱུང་བས།
ད་ག་རེ་གསུངས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། 20-21ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ང་ཁྱོད་

ཀྱི་རྫར་ཡོང་དགོས་དོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་ནི་བདེན་པའི་དེབ་ནང་དུ་གང་ཟིས་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མངོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ང་ཕྱིར་ལོག་ནས་པར་གི་ཡ་སྦུང་མཁན་ཞོ་ཉ་དང་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། དེ་རྗེས་སྒྲིར་ཧིའི་སྦུང་མཁན་ཞོ་ཉ་དེ་མངོན་པར་འགྱུར། ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད་མཁན་ནི་ཨིས་རྡེལ་གྱི་ཞོ་ཉ་མི་ཀ་ཨེལ་མ་གཏོགས་གཞན་སུའང་མེད་དོ།།

རྒྱ་ནི་ཨེལ 11

1ཞོ་ཉ་མཨེ་ཀལ་དེའི་ལས་འགན་ནི་ང་ལ་སྐྱབས་གྲོགས་དང་སྦུང་སྐྱོབ་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང། 2དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་གང་ལབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་ཧིབ་དང་སི་རི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས།

ཞོ་ཉ་དེས། པར་སི་ཡའི་ཐོག་ཏু་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཀྱིས་དབང་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དང། དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞན་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་ནོར་ཕྱུག་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང། དེའི་སྟོབས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏু་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཐྲི་རིས་ཧིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འགྱན་བསྟར་དང་ཤེད་ཚད་བྱེད་པར་འགྱུར། 3དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆུབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ཞིང། དེས་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དབང་འཛིན་བྱེད་དེ། སུ་ལའང་མ་བསྟུན་པར་རང་དགར་སྤྱོད་མོད། 4འོན་ཀང་ཁོའི་དབང་ཐང་ཤིན་ཏু་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ནི་དུམ་བུར་ཆགས་སྟེ་རྒྱལ་ཕྱན་བཞི་རྟ་ཆ་བགོས་འཐབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཚབ་ལ་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་མིན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ། འོན་ཀང་དེ་ཚོ་ནི་ཐུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་འདྲ་བའི་མངའ་ཐང་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། 5ཨེ་ཧིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་ཡོང་རྒྱ་དང། ཁོའི་དམག་དཔོན་ཁོངས་ནས་གཅིག་ནི་དེ་ལས་ཀང་མངའ་ཐང་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏু་སྒྲིང་སྐྱོང་བྱེད་པར་འགྱུར། 6དེ་ནས་ལོ་ཤས་རྗེས་སུ་ཨེ་ཧིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སི་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་ལམ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རང་གི་བུ་མོ་མནའ་མར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀང་མཐུན་ལམ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་མ་གནས་པར་སྒས་མོ་དེ་དང་མོའི་བཟའ་ཟླ་དང་མོའི་ཕྱུག་གུ་དང། དེ་བཞིན་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པའི་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ་གསོད་པར་འགྱུར། 7དེ་རྗེས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པར་མོའི་གཉེན་མཚན་ཞིག་རྒྱལ་པོར་འཁོད་རྒྱུ་དང། སི་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་ལ་ཕར་ཆོལ་བྱས་ཏེ། དེ་ཚོའི་འཛིང་ར་ནང་འཕྲལ་ནས་དེ་ཚོ་འཕམ་པར་བྱེད་རྒྱུ་དང། 8ཁོས་དེ་ཚོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་སྐུ་དང་དེ་ཚོར་བསྟོ་འདུལ་བྱས་པའི་གསེར་དང་དངུལ་གྱི་དངོས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཨི་ཧིབ་དུ་འཁྱེར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། ལོ་འགའ་ཤས་ཞི་བདེར་གནས་པའི་རྗེས་སུ། 9སི་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ཨེ་ཧིབ་དུ་བཙན་གཏོན་བྱེད་མོད། འོན་ཀང་ཕྱི་ནུར་རྒྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། 10སི་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་སྒས་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀོང་ནས་དམག་གི་གོ་སྒྲིགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། རྒྱལ་སྒས་ཆོའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་གིས་དགྲ་བོའི་འཛིང་ར་ཆུ་ལོག་རྒྱགས་པ་བཞིན་དུ་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་པར་འགྱུར། 11ཨེ་ཧིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་ཅང་ཁྲོས་ཏེ་སི་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་དང་དམག་འཐབ་བྱེད་དེ། ཁོང་གི་དམག་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པར་འགྱུར། 12ཁོས་དམག་མི་མང་པོ་བསད་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་སྨོན་པས་པ་བྱས་ནའང། ཁོ་ལ་མུ་མཐུད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

13སེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ་ཐོན་ལས་ལྷག་པའི་དམག་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྡུ་བཀོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་
དང་། དུས་ལ་བབས་སྐབས་རྒྱལ་པོ་དེས་དམག་ཚོགས་ཆེ་ལ་གོ་མཚོན་ལེགས་སྦྱོགས་བྱས་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་
འཕྲོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པར་འགྱུར། 14དེ་ནས་མི་མང་པོས་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ངོ་ལོག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།
ཐུ་ནི་ཨེལ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁོངས་ནས་མི་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཤིག་མཐོང་བའི་རྒྱུན་
གྱིས་ངོ་རྨོལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་འཕམ་པར་འགྱུར་རོ། 15དེ་ནས་སེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ལྷག་རིས་
བསྐོར་བའི་གོང་ཁྱེར་ཞིག་རང་གི་དམག་མིས་མཐའ་བསྐོར་ནས་དབང་སྒྲུར་བྱེད་སྐབས། ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་དམག་མི་
ཚོས་མུ་མཐུད་ཀྱིས་ཕར་རྨོལ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོའི་དམག་མི་གླགས་ཧོས་དེ་ཚོའང་ནུས་ཤུགས་ཉམས
པར་འགྱུར་རོ། 16སེ་རི་ཡ་པ་བཙན་འཛིལ་བྱེད་མཁན་དེས་ཁོ་ཚོར་རང་གི་འདོད་པ་གང་ཡོད་བྱེད་པས། དེར
སྲས་ཀྱང་ངོ་རྨོལ་བྱེད་མཁན་མེད་པར། ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་ལངས་ནས་དེ་ནི་རང་གི་དབང་དུ་བསྡུ
བར་འགྱུར། 17སེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་རང་གི་དཔུང་དམག་ཚང་མ་བོད་ཕྱོད་བྱས་ཏེ། དམག་འཐབ་འགྱེལ་བཞུད
ཤིག་བརྩམ་ཞིང་། རང་གི་དགྲ་བོའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་མེད་པར་བཟོས་ཕྱིར་མཐུན་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ་གྱིས། དེ་ལ་རང་གི
བུ་མོ་མནའ་མར་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ཁོའི་འཚར་གཞི་དེ་ལ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 18དེ་རྗེས་ཁོས
མཚོ་འགྲམ་གྱི་མི་རིགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དམག་འཐབ་བྱས་ཏེ། དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རང་དབང་དུ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན
མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་འཕམ་དུ་འཛིག་སྟེ། ཁོའི་ང་རྒྱལ་དེ་འཇོམས་པར་བྱེད་རྒྱུ་དང་
ངས་པར་དུ་སེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་ང་རྒྱལ་ཁོའི་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཟླུགས་པར་འགྱུར། 19དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་དུ
ཡོད་པའི་མཁར་ཇོང་ཁག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ནི་འཕམ་ཞིང་མེད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།
20ཁོང་གི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེས་ཡུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཕྱིར། དཔྱ་ཁྲལ
བསྡུས་ཏེ་མི་མང་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་ཕྱིར་དཔོན་པོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། རིང་མིན་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་དེ
བསད་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མངོན་གསལ་དུ་འམ་དམག་སར་བསད་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

སེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ངན་པ།

21པོ་ཅས་དོན་འགྲེལ་བྱེད་ཅིང་། སེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་རྗེས་མ་དེ་ནི་མི་ངན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མི་དེ་རྒྱལ
པོ་འོས་པ་ཞིག་མེད་བཞིན་དུ། ཐོ་ཐུར་དུ་ཡོང་ནས་གཡོ་ཐབས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་རང་གི་ལག་ཏུ་ཟླངས་པར
འགྱུར། 22ཁོ་ལ་ངོ་རྨོལ་བྱེད་མཁན་དགོན་མཚོག་གི་ཐུ་ཆེན་དེ་ཡིན་ནའང་བསད་དེ་མིང་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མེད
པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། 23དེས་ཆེངས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ས་ནས་མི་རིགས་གཞན་ཚོ་ལ་མགོ་བསྐོར་གཏོང་བ་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ངུ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིད་སྐྱོང་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོའི་མངའ་ཐང་ནི་ཇི་ཆེར་འགྱོ་བར་འགྱུར།
24ཁོས་མངའ་ཐེ་ཕུག་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཐོན་ནས་ཐོན་བརྡུངས་ཏེ་ཐུར་དུ་དབང་གཙོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
ཁོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐུ་བྱས་མ་ཐོབ་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁོས་དམག་གི་སྐབས་སུ
བཙོམ་པའི་དངོས་ཕྱས་དང་ས་ཁང་རྣམས་རང་གི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚ་བགོས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཁོས་མཁར་ཇོང
ཁག་ཏུ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་འཚར་གཞི་གཏིང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་དེ་རན་པར་འགྱུར་རོ།
25ཁོས་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་རྒྱལ་བྱེད་ཕྱིར་ཐོ་ཐུར་ཆེན་པོས་དམག་དཔུང་ཕུགས་ཆེ་ཞིག་གོ
སྒྲིགས་བྱེད་པར་འགྱུར། དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་ཕྱིར་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དམག་དཔུང་ཐོ་ཐུར་ཆེན་ཞིག་བྱ་སྒྲིགས་

བྱེད་རྒྱ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་གཡོ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕམ་པར་འགྱུར། 26ཁོས་བློས་འཚེལ་བའི་གྲོས་དཔོན་ཆོས་ཁོ་ལ་འཇིག་པར་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཁོའི་དམག་མིའི་ཁ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་བསད་དེ་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་བཟོ་བར་འགྱུར། 27དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་ལྷོག་རྩེ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཁ་ཟས་ཟ་ནའང། དེ་ཆོས་བསམ་ཚུལ་ངན་པ་འཁྱེར་བས། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱོན་གཏམ་བཤད་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཆོས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེའི་དུས་དེ་སྟེབས་མེད་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། 28སེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རང་གིས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་པའི་རྒྱ་དངོས་ཚང་མ་འཁྱེར་ཡོང་ནས། དགོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཙ་མེད་བཟོ་རྒྱའི་བློ་ཐག་བཅད་དེ་ཡོང་རྒྱ་མ་ཟད། ཁོས་རང་གི་འདོད་པ་གང་ཡོད་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱེས་སུ་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པར་འགྱུར། 29ཕྱེས་སུ་ཁོས་ཨི་ཏིབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྒར་ཡང་འཐབ་ཏོལ་བྱེད་ནའང། ང་ལན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན། 30རོམ་པ་རྣམས་མཆོ་ཐོག་ནས་ཡོང་སྟེ་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་དམག་འཐབ་བྱེད་པས་ཁོ་འཇིགས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁོ་ཁྲོ་བཞིན་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དེ། དགོན་མཆོག་གི་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཙ་མེད་གཏོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དང། ཁོས་ཆོས་དེ་ལ་དད་ལོག་བྱེད་མཁན་ཆོའི་སྒོབ་སྟོན་ལ་ཉན་པར་འགྱུར། 31ཁོའི་དམག་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་བཙོག་པ་བཟོ་བ་དང། ཉིན་རེའི་དམར་མཆོད་དེ་ཆོ་འཚམས་འཇོག་བྱེད་དེ། དེར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དེ་འཇོགས་པར་འགྱུར། 32རྒྱལ་པོས་བསྟུ་ཁྱིད་བྱེད་དེ་ཆོས་ལ་དད་ལོག་བྱེད་མཁན་ཆོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ནའང། དགོན་མཆོག་ལ་དད་མོས་ཞུ་མཁན་ཆོས་དེ་ལ་གདོང་ལེན་གྱིས་འཐབ་ཏོལ་བྱེད་པར་འགྱུར། 33མི་མང་གི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་འགོ་ཁྱིད་ཆོས་གཞན་མང་པོ་ཆོར་སྒོབ་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་དང། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་རིང་དུ་ཁོ་ཆོ་འགའ་ཤས་དམག་ས་བསད་པའམ་མེར་སྲེག་གཏོང་ནས་བསད་པ་དང། འགའ་ཤས་ལ་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་དེ་བཙོན་དུ་འཁྱིད་པར་འགྱུར། 34མི་བསད་བྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་དགོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་ཕྱན་ཏུ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། མང་ཆེ་བ་ནི་རང་དོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དེ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ལག་འཚེལ་བྱེད་པར་འགྱུར། 35བློ་གྲོས་ལྡན་པའི་འགོ་ཁྱིད་དེ་ཆོ་འགའ་ཤས་བསད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། འོན་ཀྱང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་མང་པོ་གཙང་ཞིང་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང། དགོན་མཆོག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་དེ་མ་སྟེབས་བར་དུ་དེ་ལྟར་མ་མཐུད་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར། 36སེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་རང་འདོད་བཞིན་དུ་སྟོང་དེ། ཁོ་རང་ལྟ་རྟེན་གཞན་ལས་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་མ་ཟད། བློ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་སྟོར་ཤོག་བཤད་པར་འགྱུར། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་ཆད་པ་མ་གནང་བར་དུ་ཁོས་དེ་བཞིན་མ་མཐུད་དེ་བྱེད་ཅིང་། དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་འཕྲིན་དག་ནི་ཉིད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་དགོང་དོན་ལྟར་གནང་བར་འགྱུར། 37རྒྱལ་པོས་རང་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྡེན་པའི་ལྟ་རྟེན་དང། བུད་མེད་ཆོས་བཟློ་བའི་ལྟ་རྟེན་དག་ལ་བཟློ་མེད་བྱེད་རྒྱ་དང། གང་ལྟར་ཁོས་ལྟ་རྟེན་ཚང་མར་བཟློ་མེད་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ཁོ་ནི་ལྟ་རྟེན་ཀུན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད་དོ། 38དེའི་ཚབ་ལ་ཁོས་མཁར་ཇོང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལྟ་རྟེན་དེ་ལ་དད་གུས་བྱེད་དེ། རང་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ད་བར་མ་རྟེན་པའི་ལྟ་རྟེན་དེ་ལ་གསེར་དང་དངུལ་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུལ་བ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་དག་འབྱུལ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། 39ཁོས་རང་གི་མཁར་ཇོང་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ། ཕྱི་མིའི་ལྟ་རྟེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་མི་རྣམས་ལ་བོད་ཐྱོད་བྱེད་པ་དང། ཁོ་ལ་རྒྱལ་པོར་ངོས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་རྟེས་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ་གོ་གནས་སྦར་བ་མ་ཟད། ཁོ་ཆོར་ས་གཞིས་སོགས་ཀུན་པར་ལྟེར་

བར་འགྱུར། 40སེ་རེ་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་དེ་ཕལ་ཆེར་རན་སྒོབས་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་པ་དང་། སེ་རེ་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཨིང་ཏ་དང་ཏ་དང་གྲུ་མང་པོར་བེད་སྟོད་བཏང་ནས་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཕར་རྩོལ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཆུ་ལོག་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ཁོས་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་བཙན་རྩོལ་བྱེད་དེ། 41ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཡུལ་དེའང་བཙན་རྩོལ་བྱེད་ཅིང་། མི་ཁྲི་ཁྲག་མང་པོ་བས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཆེ་རྦོམ་དང་། མོ་ཚུབ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་ཨམ་མོན་བཅས་ཐར་བར་འགྱུར། 42ཁོས་ཡུལ་གྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བཙན་རྩོལ་བྱེད་སྒོབས་ཨེ་ཏིབ་ཀྱང་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། 43ཁོས་ཨེ་ཏིབ་ཀྱི་སྒྲས་པའི་གཏེར་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྩོར་ཙ་ཚེ་བ་རྣམས་མཉམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ལེབ་ཡ་དང་ཨེ་ཐི་ཨོ་པི་ཨ་ཡང་དབང་སྒྱུར་བྱེད་པར་འགྱུར། 44དེ་ནས་ཤར་དང་བྱང་ནས་ཡོང་བའི་གནས་འཛིན་ཐོས་ཏེ་ཁོ་ལ་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། དྲག་ཤུགས་ཆེན་པོས་དམག་འཐབ་བྱེད་དེ་མི་མང་པོ་བསད་པར་འགྱུར། 45མཚོད་ཁང་ཡོད་པའི་རི་པོ་དང་རྒྱ་མཚོའི་བར་ལ་ཁོས་རྒྱལ་པོའི་གུར་ཆེན་ཁག་ཕུབ་རྒྱ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེར་ཁོ་ལ་རོགས་བྱེད་མཁན་སུའང་མེད་པར་གཅིག་ཕུར་ལུས་ཏེ་ཤི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

རྒྱ་བོ་ཨེལ 12

མཐའ་མའི་དུས།

1ཕོ་ཉ་ཀ་ཤི་ཀའི་ནོ་བཟའ་བཞེས་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་གསལ། སྒྲས་དེར་ཁྱོད་ཚོའི་མི་འབངས་ལ་སྡུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ཕོ་ཉ་ཆུས་ཆེན་མི་ཀ་ཨེལ་ཞེས་པ་དེ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཐོག་མར་མི་རིགས་རྣམས་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་བྱུང་མ་ཐྱོང་བའི་ཐུག་བསྟལ་གྱི་ལོ་དུས་ངན་ཤོས་དེ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དུས་སྒྲས་དེ་ཤར་དུས་དགོན་མཚོག་གི་དེབ་ཐོའི་ནང་དུ་མིང་འཕོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ཚང་མ་ཐར་བར་འགྱུར། 2དེ་ཐུ་འཆི་ཟིན་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་སྒར་གསོན་པོར་ལངས་ཤིང་། འགའ་ཤས་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་པ་དང་འགའ་ཤས་མཐའ་མེད་པའི་དམའ་འབེབས་ཐོབ་པར་འགྱུར། 3འགོ་ཁྲིད་བློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ནམ་མཁའི་འོད་སྣང་བཞིན་དུ་འཕྲོ་རྒྱ་དང་། མི་མང་པོར་ལས་བཟང་བྱེད་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐུལ་སྟོན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་སྐར་མའི་ཚོགས་ལྟར་རྒྱུན་དུ་འོད་སྣང་འཕྲོ་བར་འགྱུར། 4ཁོང་གིས་ང་ལ་བརྗེད་གསལ། ཀྱེ་རྡོ་ནི་ཨེལ། གྲིང་པའི་མཐའ་བར་དུ་དེབ་དེ་ཁ་རྒྱབ་ནས་དེ་ལ་དམ་ཕྱུག་རྒྱོབ་ཅིག ངས་ཡུན་དེའི་རིང་ལ་གནས་སྟངས་གང་བྱུང་སྐོར་མི་མང་པོས་ཤེས་ཐབས་བྱེད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དེ་ནི་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྱོ་བར་འགྱུར། 5དེ་ནས་ངས་མི་གཉིས་གསང་པོའི་འགྲམ་རེ་ལ་ལངས་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། 6དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་གསང་པོའི་ཐོད་ཙམ་ལ་ལངས་ནས་བསྟད་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ། གནས་ཚུལ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་འདི་དག་ག་དུས་བར་དུ་གནས་ས་མ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། 7ཕོ་ཉས་ཕྱག་གཉིས་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་བཏེགས་ནས་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་བརྗོད་དེ་ཞལ་བཞེས་གནང་ཞིང་གསུངས་པ། དེ་ནི་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀ་འགོར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཚོག་གི་འབངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་མནར་གཅོད་དྲག་པོ་དེ་དག་རྗོགས་མཚམས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ངས་ཁོང་ལ། ཀྱེ་ཇོ་བོ། དེ་ཚོའི་མཐའ་མ་དེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་རྒྱ

ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 9དེའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས། ཀྱེ་རྒྱ་ནི་ཨེལ། ངས་ཁྱོད་རང་ཕར་ཁོང་ཞིག། གང་ལ་ཟེར་ན། མཐའ་མའི་དུས་དེ་མ་སྒྲིག་བར་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་གསང་བར་སྒྲས་ནས་བཞག་དགོས། 10མི་མང་པོ་ཞིག་དག་འབྱངས་བྱེད་དེ་གཙང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། མི་ངན་པས་གང་ཡང་མ་ཤེས་པར་མུ་མཐུད་ཀྱིས་ངན་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབས་ཅན་དེ་ཚོ་གཅིག་ཏུས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར། 11ཁྱེན་རེའི་དམར་མཆོད་རྣམས་མཚ�་ལངས་བྱེད་པའམ། འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཁྱེན་ཞག་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་ཁྱེན་ཞག་ ༡,༢༥༠ ཙོགས་པར་འགྱུར། 12ཁྱེན་ཞག་ ༡,༣༣༥ མ་ཙོགས་བར་དུ་རང་གི་དད་པ་མ་ཉམས་པར་སྐྱེ་ཕྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་བདེའོ། 13དེ་བས་ན་རྒྱ་ནི་ཨེལ་ཁྱོད་རང་མཐའ་མའི་བར་དུ་བརྟན་པོར་གནས་པར་བྱོས་ཤིག ད་རྟེས་ཁྱོད་རང་འཆི་བར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་དུས་སུ་རང་གི་བྱ་དགའ་ལེན་ཕྱིར་གསོན་པོར་ལང་བར་འགྱུར་རོ།།

Hosea

རྒྱ་ཟེ 1

1ཡ་ཧུ་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཛི་ཡཱ་དང་ཡོ་ཐམ་དང་ཨ་ཧཛི་དང་། དེ་ཛི་ཀི་ཡཱ་བཙས་ཀྱི་དུས་དང་། ཡེ་རྒྱ་ཨཱཥེའི་བུ་ཡེ་རོ་པོམ་ཨིས་རྒྱལ་པོ་བྱས་པའི་དུས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཟླ་རིའི་བུ་རྒྱ་ཟེའི་བརྒྱུད་ནས་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། 2རྒྱ་ཟེའི་ཚུང་མ་དང་བུ་ཕྲུག་རྣམས། རྒྱ་ཟེའི་བརྒྱུད་ནས་ཨིས་རྒྱལ་ལ་གསུང་འཕྲིན་གནང་སྐབས། ཁོང་གིས་རྒྱ་ཟེ་ལ་བཀའ་གནང་བ། ང་ཁྱོད་སོང་ལ་བུད་མེད་ཅིག་ལ་ཆང་ས་རྒྱོབ་ཅིག། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་དེ་ནི་ཁྱོད་དང་དམ་ཚིག་མི་གཙང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱང་མོའི་གཤེས་ཁ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། གནས་ཚུལ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་ངའི་མི་འབངས་ཚོས་ཀྱང་ང་ལ་སྦྱངས་ཏེ་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཡོད། 3དེ་ནས་རྒྱ་ཟེས་རྟེབ་ལྡ་ཨེམ་ཀྱི་བུ་མོ་སྨོ་མེར་དང་ཚང་ས་རྒྱབ་ཏེ། ཁོ་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་བུ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྟེས་སུ། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་ཟེ་ལ། བུ་དེའི་མིང་ལ་ཡེཙ་རིལ་ཞེས་བཏགས་ཤིག། གང་ལ་ཟེར་ན། ཨིས་རྒྱལ་པོའི་ཕ་མེས་ཡེ་ཧུ་ཞེས་པ་དེས་ཡེཙ་རིལ་དུ་སྲོག་གཅོད་བྱས་པའི་ཉེས་ལན་དུ། ངས་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རིང་མིན་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱ་དང་། ངས་ཡེ་ཧུའི་མི་བརྒྱུད་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 5སྐབས་དེར་ངས་ཡེཙ་རིལ་གྱི་ལྷུང་གཤོང་དུ་ཨིས་རྒྱལ་གྱི་དཔུང་དམག་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 6དེ་རྟེས་སྨོ་མེར་ལ་བུ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་ཟེ་ལ་གསུངས་པ། མོའི་མིང་ལ་ལོ་ཏུ་ཧ་མ་ལོ་ཏུ་ཧ་མ: ལོ་ཏུ་ཧ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བཟློ་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། ཞེས་བཏགས་ཤིག གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཕྱིན་ངས་ཨིས་རྒྱལ་མི་མང་རྣམས་ལ་བཟློ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཚོར་ལྷག་སེལ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། 7འོན་ཀྱང་ངས་ཡ་ཧུ་དཔའ་མི་མང་རྣམས་ལ་བཟློ་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱབས་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དམག་གི་རལ་གྲི་དང་། མདའ་གཞུ་དང་། རྟ་དང་རྟ་པ་བཙས་ཀྱི་སྨོ་ནས་སྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་རོ། 8སྨོ་མེར་གྱིས་རང་གི་བུ་མོ་ལ་འོ་མ་བཙད་པའི་རྟེས་སུ། མོ་སྨར་ཡང་མངལ་དང་ལྡན་ཞིང་བུ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་ཟེ་ལ་གསུངས་པ། བུའི་མིང་ལ་ལོ་ཨམ་མི ལོ་ཨམ་མི: ལོ་ཨམ་མིའི་དོན་ནི་ངའི་མི་འབངས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཏགས་ཤིག གང་ལ་ཟེར་ན། ཨིས་རྒྱལ་མི་མང་རྣམས་ངའི་མི་འབངས་མ་ཡིན་ཞིང་། ངའང་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ།།

ཨིས་རྒྱལ་ལ་སྨར་ཡང་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱ།

10ཨིས་རྒྱལ་མི་མང་རྣམས་ནི་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་རྩིས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོ་ལ་ངའི་མི་འབངས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོ་ནི་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གི་བུ་དང་བུ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དུས་དེ་ཉེ་བར་རན་པ་ཡི་ནོ། 11ཡ་ཧུ་དཔའ་མི་མང་དང་ཨིས་རྒྱལ་མི་མང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཟླ་ཐྲོལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་འགོ་བྱེད་གཅིག་བསྐོ་གཞག

བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་ཚོ་སྣར་ཡང་རང་ཡུལ་དུ་ཡར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཡེཿ་རིལ་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་ནི་ཉིན་མོ་ཆེན་པོ་ཞེག་ཡིན་པར་འགྱུར།།

རྒྱ་ཟེ 2

1དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཕེགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམས་ལ། ངཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་དང་། གཙོ་བོ་ངཀོན་མཆོག་གིས་བརྩེ་བ་གནང་བའི་མི་རིགས་ཞེས་འབོད་ཅིག།

ངམ་ཚོག་མི་གཙང་བའི་སྨྲ་མེར་དང་ཕེགས་རྣམས།

2ཀྱེ་ངའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་མ་ལ་ཞུ་བ་འཐེན་ཞིག། ང་ནི་མོ་ངའི་ཆུང་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ངའང་མོའི་ཁྱོ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་མོ་ལ། ལོག་གཡེམ་དང་སྨད་ཚོང་མའི་ལས་སྒང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་འཐེན་ཞིག 3དེ་མིན་མོ་རང་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཅེར་བུར་ཡོད་པ་བཞིན། ངས་མོ་གཅེར་བུར་བཞག་རྒྱ་ཡིན། མི་མེད་ལུང་སྟོང་སྐམ་པོ་བཞིན་དུ་བཙོས་ཏེ། མཐར་མོ་ཁ་སྐོམ་ནས་ཤི་བར་འགྱུར། 4-5ངས་མོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་མི་བྱེད་དོ། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དག་ནི་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་མེད་པའི་སྨད་འཚོང་མའི་བུ་ཕྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་མོ་རང་གིས་སྨས་པ། ང་ངའི་སྙིང་ཕྲུག་ཚོའི་རྟེས་སུ་འགྲོ་གི་ཡིན། དེ་ཚོའི་ང་ལ་ཁ་ཟས་དང་ཆུ་དང་། བལ་དང་རས་ཆའི་གོན་གོས་དང་། སྐྱུར་སྨྱམ་དང་ཆུན་ཆང་སོགས་སྟེར་ཡོང་། 6ད་ངས་མོ་ཚོར་མའི་ར་བས་བསྐོར་ཏེ་ཕྱིག་པ་ཞིག་ཕྱིག་ནས་མོའི་འགྲལ་ལམ་བཀག་རྒྱ་ཡིན། 7དེ་རྟེས་མོ་རང་གི་སྙིང་ཕྲུག་ཚོའི་རྟེས་སུ་རྒྱུག་ནས་ཀྱང་དེ་ཚོ་བཟུང་མི་ཕྱུབ་བོ། མོས་དེ་ཚོ་འཚོལ་ཀྱང་མ་རྙེད་དོ། མཐར་མོས། ད་ང་ནི་རང་གི་ཐོག་མའི་ཁྱོ་ཡོད་སར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ནི་ད་ལྟ་བས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། 8མོས་བླ་ལ་ལ་མཆོད་པའི་འབྱུ་དང་། ཆུན་ཆང་དང་། སྐྱུར་སྨྱམ་དང། གསེར་སོགས་གཏེར་མཁན་ང་ཡིན་པ་དེ་མོས་ངོས་ལེན་བྱ་བཞིན་མེད། 9ད་ངས་སྟོན་ཐོག་ཇ་བའི་དུས་སུ་འགྲུ་དང་། ཆུན་ཆང་དང་། དེ་བཞིན་མོ་ལ་ཡོན་གོས་སྟེར་བའི་བལ་དང་རས་ཆ་སོགས་ཕྱིར་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 10མོའི་སྙིང་ཕྲུག་ཚོའི་མདུན་དུ་ངས་མོ་ལ་གཅེར་བུར་བྱེད་སྐབས། ཐུས་ཀྱང་མོ་ལ་ངའི་ལག་པ་ནས་སྐྱབས་མི་ཕྱུབ། 11ཡང་མོའི་ལོ་དང་ཟླ་དུས་སོ་སོའི་དུས་ཐོན་ལག་དང་། གཞན་ཡང་ངལ་གསོ་བའི་ཞག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དུས་ཐོན་ཚང་མ་ངས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། 12མོའི་སྙིང་ཕྲུག་ཚོས་ང་ལ་ཐེར་བའི་གླ་ཆ་ཡིན་ཞེས་མོས་ཟེར་བའི་ཆུན་ཤིང་དང་ས་ཡབ་ཤིང་རྣམས་ངས་མེད་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ངས་མོའི་ཞིང་དེ་རྣམས་དབེན་གནས་སུ་བཙོས་རྒྱ་ཡིན། ནགས་ཀྱི་ས་མམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། 13ཡང་མོས་བླ་ལ་ལ་བདུག་ཕྱོས་བདུག་ནས། ཆུན་ཆ་གོན་ནས་རང་གི་སྙིང་ཕྲུག་ཚོའི་རྟེས་སུ་འཐབས་ཏེ། ང་ལ་བརྟེད་པའི་ཉེས་ལན་དུ། ངས་མོ་ལ་ངེས་པར་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གཙོ་བོ་ངཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཡོད།།

གཙོ་བོ་ངཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་ཕྱུགས་བརྩེ་གནང་བ།

14དེ་བས་ན་ངས་མོ་འད�་ལྟོང་དུ་འཁྱེད་དེ་བྱམས་བརྩེའི་གཏམ་བརྗོད་ཅིང་མོའི་སེམས་ཚུར་བསྐྱར་ཕྱབ་པ་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན། 15མོའི་རྒྱན་ཚལ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་སྟེད་དེ། དཀའ་ངལ་གྱི་ལུང་གཏོང་ཞེས་པ་དེ་རེ་བའི་སྒོ་ཞིག་ཏུ་བཅོས་
རྒྱུ་དང་། ཐར་ཕེ་ཇོབ་ནས་ཐོན་ཞིང། ལང་ཚོ་དར་བའི་དུས་སུ་མོས་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་པ་བཞིན། གནས་དེར་མོས་
སྨར་ཡང་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་ནོ། 16མོས་སྨར་ཡང་ང་ལ་རང་གི་ཁྱོ་ཞེས་འབོད་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་རྒྱལ་ཞེས་ནམ་
ཡང་འབོད་མི་ཡོང་། 17ངས་མོའི་ཁ་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་དེ་ནམ་ཡང་བརྗོད་མི་བཙུག་གོ། 18སྐབས་དེར་ངས་ནགས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་འདབ་ཆགས་ཚོར། ངའི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱས་མི་ཆོག་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་
རྒྱུ་ཡིན། ངས་རལ་གྲི་དང་གཞུ་ལ་སོགས་པའི་དམག་གི་གོ་མཚོན་ཚང་མ་ཡུལ་ནས་མེད་པར་བྱེད་དེ། ངའི་མི་
འབངས་རྣམས་ཞི་བདེ་ལྷོད་འཛིགས་སུ་གནས་བཙུག་རྒྱུ་ཡིན། 19ཀྱི་ཨེས་རྡེལ་ངས་ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཚུང་མར་
ངོས་འཛིན་ཞིང། ངས་ཁྱོད་རང་ལ་བདེན་པ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་བརྩེ་གཏུང་དང་སྙིང་རྗེ་
བྱེད་དེ། དུས་གཏན་དུ་བདག་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 20ངས་ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཚུང་མར་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་དམ་
བཅའ་དེ་སྲུང་ཞིང། ཁྱོད་ནས་ཀྱང་ང་ལ་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར་འགྱུར། 21-
22སྐབས་དེར་ངའི་མི་འབངས་ཨེས་རྡེལ་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལ་ངས་ལན་སྦྱད་དེ། ངས་ས་གཞིར་ཆར་ཆུ་འབེབས་ཤིང།
འབྲུ་དང་རྒྱན་ཆང་དང་སྐྱུར་སྐྱམ་སོགས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ངོ། 23ངས་རང་གི་མི་འབངས་རྣམས་ཡུལ་དུ་གཞིས་
ཆུགས་པར་བྱས་ཤིང་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། དེ་སྔ་ལོ་ཏུ་ཀ་མ་ཞེས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ངས་
གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་ཨམ་མི་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ངའི་མི་འབངས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོས་ཀྱང་
ང་ལ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ངོས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

རྩ་རྒྱ 3

རྩ་རྒྱ་དང་བྱང་མེད་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ།

1ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། སྙིང་ལྟུག་གཞན་དང་ལོག་གཡེམ་བྱས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་དེའི་རྩར་ཡང་
སྐྱར་སོང་ནས་མོ་ལ་བརྩེ་བ་བྱོས་ཤིག ཨེས་རྡེལ་མི་མང་གི་ལྷ་ཏེན་གཞན་ལ་བློ་བཙོལ་ཏེ། དེ་ཚོའི་སྐུ་འདྲར་རྒྱན་
འབྲུམ་སྐམ་པོའི་མཆོད་འབུལ་ སྐུ་འདྲར་རྒྱན་འཕྲུམ་སྐམ་པོའི་མཆོད་འབུལ: ལྟོན་ཐོག་གི་ལྷ་ཏེན་ལ་རྒྱན་འཕྲུམ་
སྐམ་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པའི་འགྱུབ་འཕྲས་སུ་ལོ་ཐོག་བཟང་པོ་སྨིན་
པའི་རེ་འདོད་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་དོ། བྱས་རྗང་། ངས་ད་དུང་ཁོ་ཚོར་བརྩེ་བ་བྱས་པ་བཞིན། ཁྱོད་ནས་ཀྱང་མོ་ལ་བརྩེ་
བ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་གསུངས་སོ། 2ངས་མོའི་ཟླུ་རིན་དུ་དཏུལ་དུམ་བུ་བཅོ་ལྔ་དང་། ནས་ཀི་ལོ་སྒྲ་རམ་ ༧༥༠
སྟེར་ནས་ཉོས་པ་ཡིན། 3ཡང་ངས་མོ་ལ། ལོག་གཡེམ་མ་བྱས་པར་ཡུན་རིང་བར་ངའི་ངོན་དུ་སྒྲུག་དགོས་ཏེ། ངའི་
རིང་དུ་ངས་ཀྱང་མོ་ལ་སྒྲུག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཡོད། 4ཨེས་རྡེལ་མི་མང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་འགོ་བྱེད་སོགས་
མེད་པར། དེ་བཞིན་དམར་མཆོད་དང་། དམ་པའི་ཇོ་རིང་དང་། གཞན་ཡང་སྐུ་འདྲ་དང་མོ་ཏེན་སོགས་གང་ཡང་
མེད་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་དགོས་ཤིང་། 5འོན་ཀྱང་ཨེས་རྡེལ་མི་མང་རྣམས་རང་གི་དཀོན་
མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་། རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐར་ཡང་བློ་བསྐྱར་བའི་དུས་ཤིག

ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་ནས། ཁོང་ནས་གནང་སྦྱིན་བཟང་པོའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱ་ཟེ 4

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིས་རླུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་བ།

1ཡུལ་འདིའི་མི་མང་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་ཞིག་གནང་བ། ཀྱེ་ཅིས་རླུང་ཁོང་གི་གང་གསུང་ས་པར་ཉོན་ཞིག ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་བདེན་པ་དང་བརྩེ་བ་མེད་དོ། མི་མང་ཚོས་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་དོ། 2དེ་ཚོས་དམ་བཅའ་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བརྫི་སྡང་མི་བྱེད་དོ། ཕྱུན་སྟ་ཞིང་སོག་གཙོད་བྱས་པ་དང་། ཀུ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལོག་གཡེམ་དང་། སོག་གཙོད་ཆུ་མཐུད་ནས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་ཅན་གང་མང་འཕེལ་ལོ། 3ཡུལ་གྱི་རྩ་ཆུ་སྨན་ཞིང་དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། འདབ་ཆགས་དང་ཉ་ལ་སོགས་པའི་སོག་ཆགས་ཚང་མ་ཤི་བར་འགྱུར།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་བ།

4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཁྱས་ཀྱང་མི་མང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པའམ་ཁ་བརྡུངས་མ་བཏང་ཞིག འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན། 5ཁྱོད་ཚོས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ནོར་འཁྲུལ་བྱས་ཡོད། ལུང་སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱས་མེད། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཞ་མ་ཅིས་རླུང་དེ་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 6ངའི་མི་འབངས་ཚོས་ང་ལ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཇིགས་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོ་བླ་མ་ཚོས་ཀྱང་ང་ལ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པར། ངའི་སྨོན་སྟོན་ལ་ཁས་མ་ལེན་ནོ། དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཁས་ལེན་རྒྱ་མེན་པ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་རྣམས་ལ་ངའི་བླ་མར་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་དོ། 7ཁྱོད་ཚོ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གྲངས་ཇི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་ཁྱོད་ཚོའི་ང་ལ་རྒོལ་བའི་ཕྱིག་པ་མང་ངོ་། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་སྙན་གྲགས་དེ་ངོ་ཚའི་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 8ངའི་མི་འབངས་ཀྱི་ཕྱིག་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཕྱིག་པ་མང་བར་བྱེད་པར་ཁྱོད་ཚོས་འདོད་དོ། 9དེར་བརྟེན་མི་མང་བྱིངས་དང་མཚུངས་པར་ཁྱོད་ཚོ་ལའང་ཉེས་པ་འཕོག་ངེས་ཤིང་། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་རིན་པ་འཇལ་བཅུག་རྒྱ་ཡིན། 10ཁྱོད་ཚོས་མཚོད་འབུལ་གྱི་ཕྱས་ནས་རང་གི་ཐོབ་སྐལ་དེ་ཟ་བཏང་མ་ཚོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ་བའི་ལྷ་ས་ཁོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་བཏང་། ཁྱོད་ཚོར་བུ་ཕྲུག་བྱུང་མི་ཡོང་། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ། ལྷ་གཞན་གྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་ཁོ།།

ཕྱི་པའི་ལྷ་རྟེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་བ།

11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཕྱུན་ཚང་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀས་ངའི་མི་འབངས་རྣམས་ཀྱི་འཚོར་སྣང་མེད་པར་བྱེད་ཡོད། 12དེ་ཚོས་ཤིང་དུམ་བུ་ཞིག་ལ་བཀའ་དགོངས་ཞུས་ཤིང་། འཕར་རྒྱུག་གཅིག་གིས་དེ་དག་ལ་

བཀའ་བསྒོས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ང་ལ་སྦྱངས་སོ། བྱང་མེད་སྨྲ་ཚོང་མ་ཞིག་ཕྱོ་གཞན་ཚོའི་རྟེས་སུ་འཐུངས་བ་བཞིན། དེ་ཚོས་ལྟ་རྟེན་གཞན་ཚོའི་རྟེས་སུ་འཐུངས་སོ། 13རེ་རྡེ་ལྷུལ་གྱི་གནས་དམ་པར་དེ་ཚོས་དམར་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། ཕྲོན་ཤིང་མཐོ་ལ་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་དང་། བསེལ་གྱིབ་སྟྲིན་པའི་ཤིང་ལྟོང་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རེ་བོ་རྣམས་སུ་སྒོས་བདུག་པས། དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཕྱོད་ཚོའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྨད་འཚོང་མའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མནའ་མ་ཚོས་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ། 14འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཆད་པ་མི་བཙད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན་ཕྱོད་ཚོ་རང་ཉིད་ལྟ་ཁང་གི་སྨད་འཚོང་མ་ཚོའི་རྟར་ཕྱིན་ནས ལྟ་ཁང་གི་སྨད་འཚོང་མ: ལོ་ཐོག་དང་མི་བརྒྱད་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་ཕྱིར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཁའི་ལྟ་ཁང་ཁག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྨད་འཚོང་མ་རྣམས་ཡོད་དོ། ཡང་དེ་ཚོ་དང་ལུས་འབྲེལ་བྱས་ན་ལོ་ཐོག་དང་སྦོ་ཕྱུགས་སོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དང་། ཀ་ནན་པའི་ལྟ་ཁང་ཁག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོལ་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་མཁན་དུ་འགྲོགས་ནས་ཕྱི་པའི་ལྟ་རྟེན་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་ཀྱི་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། འཚོར་སྣང་མེད་པའི་མི་སྟེ་འཇིགས་པར་འགྱུར་རོ། 15ཕྱོད་ཚོ་ཨིས་རྣཡེལ་མི་མང་རྣམས་དང་དམ་ཚིག་མི་གཙང་ཏུང་། ཡ་ཏུ་དུ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེས་ཅན་མ་ཡིན་ཞོག། གླེལ་གླལ་ལམ་ཐྲེ་ཐ་བེན་དུ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱེད་ཅིག། ཡང་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བརྗོད་དེ་མནའ་མ་སྐྱེལ་ཞིག 16ཨིས་རྣཡེལ་མི་མང་རྣམས་ནི་བ་ཕྱུགས་བཞིན་དུ་ཕུ་ཚུགས་ཆེ་བས། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ལུག་གུ་བཞིན་དུ་ཙ་ལར་འཁྱིད་དེ་ཇི་ལྟར་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་བམ། 17ཨིས་རྣཡེལ་མི་མང་རྣམས་ལ་སྐུ་འདྲ་སོགས་ཀྱི་ངན་ལྡན་འཕོག་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་རང་འདོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཐུག་ཅིག། 18དེ་ཚོས་ཆང་རག་མང་པོ་འཐུང་སྟེ། སྨད་འཚོང་མ་དང་དགའ་མཁུར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྟན་གྲགས་ལས་ངོ་ཚའི་རྒྱ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་དོ། 19དེ་ཚོ་རྒྱང་འཚུབ་དྲག་པོས་འཁྱེར་བ་དང་། ཕྱི་པའི་ལྟ་རྟེན་སོགས་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ཚོ་ངོ་ཚའི་གནས་སྟངས་སུ་གནས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱ་ཟེ 5

1ཀྱེ་བླ་མ་རྣམས་ཚུར་ཉོན་ཞིག། ཀྱེ་ཨིས་རྣཡེལ་མི་མང་རྣམས་འདིར་དོ་སྣང་བྱོས་ཤིག། ཀྱེ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ཚུར་ཉོན་ཞིག། ཕྱོད་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་ཁྲིམས་གཙོད་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མ་བྱས་པས། ཕྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲིམས་འཕོག་ངེས་སོ། ཕྱོད་ཚོ་མིང་ལ་ཏ་ཏ་ཕྲེད་དང་། རེ་བོ་ཏ་ཕྲོར་དུ་བཀྲམ་པའི་ཏ་བར་གྱུར་ཡོད། 2གོང་ཁྲེར་ཞ་ཀ་ས་ཏ་ཕྱོད་ཚོ་ནི་གཞན་ལ་བསྒྲ་བའི་ཕྱིར་ས་དོང་གཏིང་རིང་པོར་འགྱུར་ཡོད་དོ། ངས་ཕྱོད་ཚོ་ཚང་མར་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 3ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཤེས་པས། མོ་ང་ནས་གང་མི་ཐུབ། མོ་ནི་དམ་ཚིག་མི་གཙང་ཞིང། མཁའ་ཡུལ་མི་རྣམས་ནི་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་འོས་པ་མེད་དོ།།

རྒྱ་ཟེས་སྨད་ཚོང་མའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ཟོན་བརྗེ་བཏང་བ།

4དེ་ཚོའི་ཐུ་སྟོད་ངན་པའི་རྒྱན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བློ་བསྐྱེར་མི་ཐུབ་བོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་བརྒྱད་ལ་སྨད་ཚོང་མའི་ལས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོས་འཛིན་མ་ཞུས་སོ། 5ཨིས་རྣཡེལ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཨིས་རྣཡེལ་ཐྲིག་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། མོ་མཁན་དུ་ཡ་ཏུ་དུ

ཡང་ལྷུང་བོ། 6དེ་ཚོས་རང་གི་ར་ལུག་དང་ཕྱུགས་བཅས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་བར་འཕྲིར་ནའང། དེས་དེ་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོག་གང་ཡང་བྱུང་མི་ཡོང། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་རྟེད་མི་ཡོང། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་སྡང་ཡོད་དོ། 7དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དམ་ཚིག་ལོག་པར་བྱེད་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོའི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་ས་ཞིང་དང་བཙས་པ་ཚང་མ་མྱུར་དུ་མེད་པར་འགྱུར།།

ཡ་ཏུ་དྲ་དང་ཨེས་རྡེལ་དམག་འཕད་པ།

8གླེ་བོ་ཡུ་ཏ་དམག་དུང་བུད་ཅིག། ར་ལྷ་ཏ་ཉེན་བརྡ་བཏང་ཞིག། ཐེ་ཕ་བེན་ཏ་དམག་གི་སྐད་ཆོས་ཅིག། ཀྱེ་ཐེན་ཡ་མིན་པ་རྣམས་སྟེ་འཕྲིད་བྱོས་ཤིག། 9ཁྲིམས་གཙོད་ཀྱི་ཉིན་དེ་སྒྲོབས་བཞིན་ཡོད་པ་དང། ཨེས་རྡེལ་པ་རྣམས་སྟོངས་པར་འགྱུར་ཞིང། ཨེས་རྡེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། 10གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ང་ནི་ཁྲོ་བཞིན་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཏུ་དྲའི་འགོ་དཔོན་ཚོས་ཨེས་རྡེལ་ལ་བཙོན་འཛིན་ལ་བྱས་ནས་དེ་ཚོ་ནས་ས་ཞིང་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཆུ་ལོག་ལྷར་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 11ཨེས་རྡེལ་ནི་མནར་གཙོད་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་དང། རང་ལ་བདག་པའི་ཞིང་དེ་བོར་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། རོགས་བྱེད་མ་ཐུབ་མཁན་སྐུ་འབྲ་ཚོའི་རྟེས་ནུ་འཕྲགས་བྱས་སོ། 12ངས་ཨེས་རྡེལ་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་ངན་འཁྱེར་ཡོང་རྒྱ་དང། ཡ་ཏུ་དྲའི་མི་མང་རྣམས་འཇིགས་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། 13ཨེས་རྡེལ་གྱིས་རང་གི་ནད་དང། ཡ་ཏུ་དྲས་རང་གི་རྒྱ་རྣམས་མཐོང་སྐབས། དེ་ནས་ཨེས་རྡེལ་གྱིས་ཆ་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སར་རོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྣམས་བཏང་ངོ། འོན་ཀྱང་དེས་དྲག་གསོ་མ་ཐུབ་པ་དང། རྒྱ་ཡང་གསོ་བར་བྱེད་མ་ཐུབ་སོ། 14ང་ནི་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ཨེས་རྡེལ་དང་ཡ་ཏུ་དྲའི་མི་མང་ཐོག་ཏུ་འཐབ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་དུམ་བུར་དུམ་བུར་བཟོས་ནས་སྒོད་རྒྱ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ་ལ་འདྲུད་སྐབས། དེ་ཚོ་ལ་ས་ཁ་ཀྱང་སྐྱབས་མ་ཐུབ་སོ། 15དེ་ཚོས་རང་གི་ཉེས་ཐྲེག་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་ང་ལ་མ་འཚོལ་བར་དུ། ངས་རང་གི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་སྡང་རྒྱ་ཡིན། ཅིག་བྱེད་ན་དེ་ཚོས་རང་ལ་དཀའ་ངལ་བྱེད་སྐབས་ང་ལ་འཚོལ་ཐབས་བྱེད་པར་འགྱུར།།

རྒྱ་ཟ 6

མི་མང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱོད་ཚུལ།

1མི་མང་རྣམས་ཀྱིས། ཤོག་ལ། ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་པར་བྱའོ། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་རྒས་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དྲག་གསོ་བ་གནང་ཡོང། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་རྒྱ་བཟོས་ཡོད་པས། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་རྒྱ་ལ་རྒས་ཀྱི་བཏུམ་པར་གནང་ཡོང། ཡང་ན་གནང་མི་ཡོང་ངམ། 2ཞག་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་སྐྱར་དུ་གསོན་པོ་མཇད་གནང་ཡོང། ང་ཚོ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་གསོན་པོར་འཚོ་བར་འགྱུར། 3ཤོག་ལ། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ངོ་ཤེས་དགོས། ཁོང་ཕེབས་རྒྱ་ནི་ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བ་ངེས་གཏན་ཡོད་པ་ལྟར་ཁོང་ཕེབས་ཡོང། ཁོང་ང་ཚོའི་རྟུར་ཆར་དུས་བཞིན་ས་གཞི་སྦང་བ་ལྟར་

མཐའ་མའི་ཚར་ཆུ་བཞིན་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨོས་སོ། 4འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཅིས་རྣམཔེལ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་ཁྱོད་གཉིས་ལ་ཅི་བྱའམ། ཁྱོད་ཀྱི་ངའི་ཆེད་དུ་བྱམས་བརྩེ་ནི་ཐུ་རྡོའི་སྨྱུག་པ་དང་ཟིལ་པ་ལྟར་ཡལ་བཞིན་ཡོད། 5དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ངའི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོའི་སྒོ་ནས་དུམ་བུར་དུམ་བུར་བཅད་པ་ཡིན། ངས་ངའི་ཁ་ཡི་བཀའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བསད་པ་ཡིན། ངའི་ཁྲིམས་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་གློག་འཚུགས་པ་ལྟར་ཤར་ཡོད་དོ། 6གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་དམར་མཆོད་ལ་མ་ཡིན་སྲིང་རྗེ་ལ་འདོད་དོ། སྲུན་སྲིག་གི་མཆོད་པ་ལས་ངའི་མིས་ང་ལ་ཇོ་ཤེས་པར་འདོད་དོ། 7འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཨ་དམ་ལྟར་ངའི་ཞལ་ཆད་དང་འགལ་ཡོད་དོ། དེ་ཚོས་ང་ལ་དད་ལོག་བྱས་སོ། 8གློ་ལ་ཨད་ནི་མི་ངན་རྣམས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཡིན་པ་དང་དེ་ནི་སྲོག་གཅོད་མཁན་གྱི་གང་ཡོད་དོ། 9ཏླ་མ་རྣམས་ནི་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་མཁན་ཌག་པ་ལྟར་མི་ཞིག་ལ་སྨྲག་ནས་བསྡད་དོ། དེ་ཚོས་ཤེ་ཀེམ་གྱི་ལམ་དུ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དུ་ངན་ལས་བྱེད་དོ། 10ཅིས་རྣམཔེལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་དུ་ངས་ཞེད་སྡང་ཚ་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ངའི་མི་འབངས་ཀྱིས་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ལ་མཆོད་ནས་རང་ཉིད་ལ་མི་གཙང་བ་བཟོས་ཡོད་དོ། 11ཀྱེ་ཡ་ཏུ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གང་བྱས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ལ་ཚད་པ་གཏོང་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།།

རྒྱ་ཟེ 7

1ངས་གཏུས་ཡིན་རུང་ངའི་མི་འབངས་ཅིས་རྣམཔེལ་གྱི་ནད་དྲག་གསོ་བ་དང་། སྨར་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟོ་བར་འདོད་སྐབས། དེ་ཚོའི་སྲོད་ངན་ལས་ངན་པ་ཤ་སྟག་མཐོང་བཞིན་འདུག་ དེ་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མགོ་བསྐོར་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཚོས་ཁྱིམ་རྣམས་སྟོར་ནས་བརྒྱ་བ་དང་། དེ་ཚོས་རྒྱ་ལམ་སྟེང་དུ་མི་རྣམས་ལ་བཙོམ་གྱི་ཡོད་དོ། 2ངས་དེ་ཚོའི་ངན་ལས་ཚོ་དྲན་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་གི་མེད་པ་དང་། དེ་ཚོ་རང་གི་ཕྱིག་པས་དེ་ཚོ་ལ་བསྐོར་ནས་ཡོད། དེ་ཚོའི་ལས་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ངའི་མདུན་དུ་ཡོད།།

ཥ་ཐང་ནང་དུ་ཐུགས་ངན་བརྩམས་པ།

3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། མི་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ངན་བརྩམས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་བསྒྲ་ཁྲིད་བྱེད་དོ། 4དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལོག་གཡེམ་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་ནི་བག་ལེབ་བཟོ་མཁན་གྱི་ཐབ་ཚ་པོ་དང་འདྲའོ། བག་ལེབ་བཟོ་མཁན་གྱི་ཐོ་ཞིབ་དེ་སྐྱུར་མ་ལངས་བར་དུ་མེ་དེ་དགྱུག་མི་དགོས་སོ། 5དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མོར་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཆང་གིས་ར་བཟེ་བཙུག་ནས་གླེན་པ་བཟོས་སོ། 6དེ་ཚོའི་ཐུགས་ངན་ནི་ཐབ་ལྟར་འབར་བ་དང་། དེ་ཚོའི་ཁོང་ཁྲོ་མཚན་གང་འབར་བ་དང་། དེ་ནི་ཐུ་རྡོའི་མེ་དང་འདྲ་བ་འབར་རོ། 7དེ་ཚོའི་ཁྲོ་བ་མེ་ལྟར་འབར་སྐབས། དེ་ཚོས་ར་ཀི་གཐོ་ཕར་ཕྱིན་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་རྟེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསད་དོ། འོན་ཀྱང་ཐུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ང་ལ་སྐྱེས་ཀོག་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མ་འདེབས་སོ།།

ཅིས་རྣམཔེལ་དང་མི་རིགས་རྣམས།

8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཕེས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ནི་གཞོག་ཚོས་པའི་བཀ་ལེབ་དང་འདྲའོ། དེ་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་བློ་བཙོལ་གྱི་ཡོད་དོ། 9ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་འཕྲོག་པ་དེ་ཚོས་མི་ཤེས་པ་དང་། མཁོ་ལ་སྦ་དཀར་ཆགས་པ་མཐོང་ན་ཡང་། རང་གི་མཐའ་མ་དེ་ཉེ་བར་སྒེབས་པ་མ་ཤེས་པའི་མི་ཏྲན་དང་འདྲ་བ་ཕེས་རྒྱལ་བྱུང་ཡོད་དོ། 10ཕེས་རྒྱལ་གྱི་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལོག་པ་དང་ཁོང་ལ་མི་འཚོལ་ལོ། 11ཕེས་རྒྱལ་ནི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕུག་རོན་ལྟར་འདྲའོ། རོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོན་དུ་ཕེ་ཇིབ་དང་དེ་རྗེས་ཚ་ས་ལ་བོས་པར་རྒྱགས་སོ། 12འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཏྲ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཚོར་འཇུས་པར་རྟེད་ཞིག་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་བཀྲམ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོའི་ངན་པའི་ཚ་ཏེ་ཁུ་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 13ང་ལ་སྨངས་ནས་ངོ་ལོག་བྱས་པའི་དེ་ཚོ་བཀྲ་མི་ཤེས། དེ་ཚོ་ངེས་པར་འཇིགས་པར་འགྱུར། ངས་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱབས་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ཚོས་ང་ལ་ཕྱུན་གྱི་མཆོད་འབུལ་བྱས་སོ། 14དེ་ཚོས་ང་ལ་སྟེང་ནས་འགོད་ཀྱི་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་རང་གི་ཉལ་ཁྲིའི་ཁར་སྟེ་ངན་པ་དང་། དེ་ཚོ་འཐུ་དང་ཆུན་ཆང་གི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་པ་ཕྱར་རང་ཉིད་ལ་གཤགས་གོ། དེ་ཚོ་ཇི་ཕྱར་ངོ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། 15ངས་དེ་ཚོ་ལ་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་ནས་སྟོབས་ཆེན་བཟོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངའི་སྟེང་དེ་ཚོས་འཆར་གཞི་ངན་པ་བཏེང་བཞིན་ཡོད་དོ། 16དེ་ཚོ་ང་ནས་ཕར་ལོག་སྟེ་སྟོབས་ཤུགས་མེད་པའི་འདུ་སྐྱའི་རྟེས་སུ་མཐུད་འཐངས་བ་དང་། དེ་ཚོ་ནི་ཀློག་པའི་གཞུ་དང་འདྲ་བ་བློས་འགེལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་འགྱུར་ཡོད། དེ་ཚོའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ང་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་བཤད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདི་ཚོ་ལ་འཆི་བ་དྲག་པོ་ཡོང་བ་དང། ཕེ་ཇིབ་པ་ཚོས་གང་མོ་བགད་བར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱ་ཟ 8

ཕེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་སྐུ་འདྲར་མཚོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་བ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངུང་ཕུང་ཅིག། དགྲ་བོ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་བྱ་གླག་ལྟར་མར་མཐོ་གཏོག་རྒྱབ་བཞིན་འདུག ངའི་མི་འབངས་ཀྱི་ང་དང་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་ཡོད་ཅིང་། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་ཡོད་དོ། 2དེ་ཚོས་ང་ལ་ཁོ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་དེ་ཚོ་ངའི་མི་མང་ཡིན་ཟེར་ནས་ང་ལ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བརྗོད་ན་ཡང་། 3གང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཚོས་དོར་ནས་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཚོའི་དགྲ་པོས་དེ་ཚོ་ལ་དེད་པར་འགྱུར། 4དེ་ཚོས་ང་ལ་མ་ལབ་པར་རྒྱལ་པོ་དང་འགོ་དཔོན་རྣམས་བསྐོས་པ་དང་། དེ་ཚོས་རང་གི་གསེར་དངུལ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐུ་འདྲ་བཟོས་ནས་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འཇིག་པ་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 5ས་མར་ཡའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་མི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་ངས་སྦང་སེམས་བྱས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཁོ་བ་དྲག་པོ་ལངས་ནས་ཡོད། ནམ་བར་ཁོ་ཚོ་མི་གཙང་བར་གནས་ཐམ། 6ཕེས་རྒྱལ་པའི་ལག་ཤེས་མཁས་པ་ཚོས་སྐུ་འདྲ་དེ་བཟོས་པ་དང་། འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན། ས་མར་ཡ་ཏུ་མཚོད་པའི་གསེར་གྱི་བེའུ་དེ་ཏུམ་བུར་བཟོ་བར་འགྱུར། 7དེ་ཚོས་ཆུང་བསྡུགས་པ་དང། ཆུང་འཚུབ་ཀྱས་པར་བྱའོ། ཞིང་གར་འབྲུ་མ་ཚོས་པ་ཡིན་ན་བག་ལེབ་བཟོས་མ་ཐུབ་བོ། གལ་སྲིད་འབྲུ་ཆགས་ན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། 8ཕེས་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཆགས་པའི་ཕན་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཏུ་འགྱུར་ཡོད། 9ནགས་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་མཁྲེགས་ལྟར། ཕེས་རྒྱལ་

པ་རྣམས་རང་གི་ལམ་དུ་འགྲུལ་ལོ། དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ཨ་ས་ར་རྡོགས་ཞུ་བར་ཕྱིན་པ་དང་མི་རིགས་གཞན་ཚོར་
རང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་ཕྱིར་བླུ་རིན་སྦྱང་དོ། 10འོན་ཀྱང་ད་ངས་དེ་ཚོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་ཚོ་མཁྱོགས་པོ་ཨ་ས་ར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མནར་གཅོད་ཀྱིས་ཉམས་ང་བར་འགྱུར། 11ཨིས་རྡེལ་པ་ཚོས་ཕྲིག
པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་མཚོད་ཁྲི་ཇི་ལྟར་མང་པོ་བཞེངས་ན་ཡང། མཚོད་ཁྲིད་དེ་ཚོ་ནི་ཕྲིག་པ་བྱས་སའི་ས་གནས་སུ
འགྱུར་རོ། 12ངས་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བསླབ་བྱ་མང་པོ་བཀྲིས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་དེ་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཐོས་པའི་ཕྱི
རྒྱལ་ལྟར་བརྩེས་སོང་། 13ང་ལ་དམར་མཚོད་འབུལ་བའི་ཤ་རྣམས་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཟའོ། འོན་ཀྱང་ང་གཙོ་བོ
ཏཱོན་མཚོག་དེ་ཚོ་ལ་མི་དགའ་འོ། ད་ངས་དེ་ཚོའི་ཉེས་ཕྲིག་དྲན་གསོས་ནས་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ
ལ་ཨ་ཇིབ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་བར་འགྱུར། 14ཨིས་རྡེལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཕོ་བྲང་རྣམས་བཞེངས
པ་དང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་བཀོད་མཁན་ལ་དེ་ཚོས་བརྟེད་དོ། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མི་མང་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཁར་རྩོང
རྣམས་རྩེགས་སོ། འོན་ཀྱང་ངས་མེ་བཏང་ནས་དེ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་ཕོ་བྲང་རྣམས་མེས་འཚོག་པར
འགྱུར།།

རྩ་རྒྱ 9

རྩ་རྒྱས་ཨིས་རྡེལ་ལ་ཚད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ།

1ཀྱི་ཨིས་རྡེལ་པ་ཚོ་རང་གི་དུས་སྟོན་རྣམས་ཕྱི་པ་ལྟར་སྦུང་བར་འགོག་ཅིག ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག
ནས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་ཁོང་ལ་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ་བྱས་ཡོད། ཡུལ་ཡོངས་སུ་རང་ཉིད་སྨད་འཚོང་མ་ཚོ་ལྟར་ལྟ
ལ་ལ་བཙོང་པ་དང་། ཁོས་སྨད་པའི་འབྲུ་དེ་རིན་པ་རེད་བསམ་ནས་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའོ། 2འོན་ཀྱང་མཁྱོགས་པོར
འབྲུ་དང་སྐྱུར་སྨྱུམ་མ་ལྟང་བར་འགྱུར། དེར་ཆུན་ཆང་གསར་པ་ཡོང་བར་མི་འགྱུར། 3ཨིས་རྡེལ་པ་རྣམས་གཙོ
བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡུལ་དུ་མི་གནས་སོ། འོན་ཀྱང་ཨི་ཇིབ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཨ་སུར་རྒྱ་ཁ་ཟས་མི
གཙང་བ་ཟ་དགོས་པར་འགྱུར། 4ཕྱི་ཡུལ་དུ་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆུན་ཆང་གི་མཆོད་འབུལ་བཟོ་མི
ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཚོའི་དམར་མཆོད་ཀྱང་ཁོང་གི་རྩར་འཁྱེར་ཡོང་མི་ཐུབ་བོ། དེ་ཚོའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཟ་མཁན་ཚང
མར་ཕུང་པོ་འདོན་ས་ར་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལྟར། མི་གཙང་བར་ཚགས་པར་འགྱུར། དེ་ནི་དེ་ཚོའི་ལྷགས་པ་ཆོས་པའི
ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཟས་དེ་ལས་གང་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་འབུལ
བ་འཁྱེར་བར་མི་འགྱུར། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་གྱི་ཆེད་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་སྟོན་གྱི
ཉིན་དེ་སྒེབས་སྐབས་དེ་ཚོས་དེའི་སྐབས་སུ་ཅི་བྱའམ། 6འཇིགས་པ་དེ་སྒེབས་སྐབས་མི་མང་ཁ་འཕོར་བ་དང་། ཨི
ཇིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་མེམ་ཕེགས་སུ་དེ་ཚོ་ལ་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་བསྟུས་པར་བྱ། དེ་ཚོའི་ངང་ཡལ་གྱི་རྒྱུ་ནོར་དང
གནས་སྟོང་བྱས་པའི་ཁང་པ་རྣམས་འཚོར་ཤིང་གིས་བཀབ་པར་འགྱུར། 7ཉེས་ཚད་ཀྱི་དུས་དེ་སྒེབས་ཡོད་པ་དང་
མིས་ཐོབ་འོས་པའི་དུས་དེ་སྒེབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་བྱུང་སྐབས། ཨིས་རྡེལ་ལ་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོང
ཁྱོད་ཚོས་ལུང་སྟོན་པ་ནི་གྲེན་པ་དང་། ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མི་ནི་སྟོན་པ་རེད་ཟེར་སྨྲའོ། ཁྱོད་ཚོའི་སྲིག་པ
མང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཅ་ཅང་སྨང་ངོ་། 8དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ལུང་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཨིས་རྡེལ
གྱི་མི་མང་ལ་ཟོན་བརྡ་བྱེད་པར་བཏང་བྱུང་། ང་གི་རྒྱ་འགྲོ་ཡང་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་བྱིའུ་ལྟར་ཏྲི་བཙུགས་ནས་ཡོད།

དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་ཡང་མི་མང་ཚོ་ལུང་སྟོན་པའི་དགྲ་རྣམས་ཡིན་ནོ། 9གླེ་བོ་ཕྱ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་དེ་ཚོས་ཀ་ཅང་གི་ལས་ངན་བྱེད་དོ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་ཐུགས་པར་དྲན་གསོས་ནས་ཉེས་ཆད་གནང་བར་འགྱུར།།

ཨེས་རྡེལལ་གྱི་ཐུགས་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ།

10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངས་ཨེས་རྡེལལ་ལ་ཐོག་མར་རྟེད་རྒྱབས། དེ་ནི་འཕྲོག་སྟོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆུན་འབྲུམ་རྟེད་པ་ལྟར་བྱུང་ངོ། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་ལ་ཐོག་མར་མཐོང་སྒྲབས། རང་གི་ནམ་དུས་སུ་ཐོན་དུ་ཚོས་པའི་ས་ཡབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་དང་འདྲའོ། འོན་ཀྱང་རི་བོ་པི་ཨོར་དུ་སྒེབས་སྒྲབས། དེ་ཚོས་ཐུལ་ལ་མཆོད་འགོ་ཚུགས་སོ། དེ་རྗེས་དེ་ཚོས་གཅེས་པའི་སྐུ་འདྲ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞེན་ལོག་ཏུ་འགྱུར། 11ཨེས་རྡེལ་གྱི་གཟེ་བརྗེད་ནི་བྱ་ལྟར་འཕུར་འགྲོ་བ་དང། བུད་མེད་སུ་ལ་ཡང་ཕྱུ་གུ་མ་སྐྱེས་པ་དང། མངལ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་མི་ཡོང། ཕྱུ་གུ་ཡང་འགོར་མི་ཡོང། 12དེ་ཚོས་ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་ནས་འཚར་ལོང་བྱས་ན་ཡང། ཕྱུ་གུ་གཅིག་ཀྱང་གསོན་པོར་མ་ཡུས་པར་བྱས་ནས་ངས་དེ་ཚོ་འཁྱེར་བར་བྱའོ། ངས་མི་མང་དེ་ཚོ་སྦྱངས་སྒྲབས། དེ་ཚོའི་ཐོག་འཇིགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱུང་བར་འགྱུར། 13ངས་ཨེས་རྡེལ་ལ་ཁ་ཟུར་གྱི་སྟོང་པོ་གསར་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ས་བཅུད་བཟང་པོར་བཙུགས་པ་མཐོང་བྱུང། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་མོའི་ཕྱུ་གུ་འཚོལ་ཞིང་འཚོལ་ཞིང་གསོད་དགོས་པ་ཡིན། 14ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་ཅི་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་འབུལ་ལམ། དེ་ཚོའི་བུད་མེད་རྣམས་ལ་རབས་ཆད་མ་བཟོས་རོགས་གནང། འོ་འཕྱང་ཕྱུ་གུ་ཚོའི་ཞ་མའི་འོ་མ་སྐམ་པར་མཇད་རོགས་གནང་།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེས་རྡེལལ་གྱི་སྟེང་ཁྲིམས་གཙོད་གནང་བ།

15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། དེ་ཚོའི་ལས་ངན་ཚང་མ་གླེལ་གླལ་དུ་འགོ་ཚུགས་པ་དང། དེར་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཞེན་ལོག་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་ཕྱིར་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ངའི་ཡུལ་ནས་བཏོན་རྒྱུ་ཡིན། ཟླར་ཡང་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ནམ་ཡང་བྱམས་པ་མི་བྱའོ། དེ་ཚོའི་འགོ་དཔོན་ཚང་མས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ཡོད་དོ། 16ཨེས་རྡེལ་གྱི་མི་མང་ནི་ཙ་བ་རྣམས་སྐམ་ནས་འབྲས་བུ་མི་ཆགས་པའི་ཤིང་ལྟར་ལྷུ་ཐུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོར་ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་མི་ཡོང། ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ཚོས་གཅེས་པའི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་ངས་གསོད་རྒྱུ་ཡིན།།

ལུང་སྟོན་པས་ཨེས་རྡེལལ་གྱི་སྐོར་ལ་སྨྲས་པ།

17ངས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པའི་དཀོན་མཆོག་དེས། རང་གི་མི་འབངས་ལ་ངོས་ལེན་མི་གནང་ངོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་མེད་པ་དང། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཁོད་དུ་དེ་ཚོ་འཁྱམས་ནས་འགྱུལ་མཁན་རྣམས་བྱུང་བར་འགྱུར།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ།

1ཨིས་རྒྱེལ་གྱི་མི་མང་ནི་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ཤིང་འདྲ་བ་དང་། དེ་ཚོ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་
དང་དེ་བཞིན་མཆོད་ཁྲི་མང་བར་བཞེངས་སོ། དེ་ཚོའི་ས་ཞིང་ཇི་ལྟར་མང་བར་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ཚོས་
མཆོད་པའི་དམ་པའི་རྗོ་རིང་རྣམས་ད་དུང་མཇོས་པོ་བཟོས་སོ། 2དེ་ཚོའི་སེམས་ནི་གཡོ་སྐྱེས་གང་བའི་རྒྱུན་གྱིས
ད་ཆ་དེ་ཚོའི་རང་གི་ཕྱིག་པའི་ཉེས་ཆད་དེ་ངེས་པར་དུ་ཐོང་དགོས། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས
ཕྱོར་གནང་ཡོང་། ཡང་དེ་ཚོའི་དམ་པའི་རྗོ་རིང་རྣམས་མེད་པར་མཇད་པར་འགྱུར། 3དེ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་པོ
མེད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་གྱི་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ཁོང
གིས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཅི་བྱེད་ཐུབ་བམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 4དེ་ཚོས་ཆོག་ཕྱོང་པ་ལབ་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཕྱོན་མ་བཟོས
པ་དང་། ཕན་མེད་ཀྱི་ཆིངས་ཡིག་བཞག་གོ། རྒོ་བའི་ཞིང་ལ་དུག་ཙ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཁྲིམས་ནི་ཁྲིམས་མེད་པ་ལྟར
འགྱུར་རོ། 5ས་མར་ཡ་ཏུ་ཕྱོད་མི་རྣམས་འཇིགས་པ་དང་། ཐེ་ཐ་བེན་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་བེའུ་བརླག་ནས་ཆུ
ངན་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་དང་བེའུ་དེའི་སྐུ་འདྲའི་ཞབས་ཏོག་པ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆེད་དུ་ཌུ་བར་འགྱུར།
སྐུ་འདྲ་དེའི་གཟི་བརྗིད་ཕུད་པའི་སྐབས་ཐུ་དེ་ཚོས་སྟེ་ངག་འདོན་ཡོང་། 6རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་འབྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་དེ
ནི་ཙ་ས་ཏ་ཏུ་འཕྲེར་བར་འགྱུར། ཨིས་རྒྱེལ་ནི་ང་ཚོའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོང་། གང་ལ་ཟེར་ན ཁོ་ཚོའི་བསླབ་བྱའི
རྩེས་ཐུ་འཛིན་ཡོད། 7དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཆུའི་ས্ལོང་དུ་ཕྱིང་བའི་ཤིང་གི་དུམ་ཐུ་ལྟར་འཕྲེར་བར་འགྱུར། 8ཨིས་རྒྱེལ
གྱི་སྐུ་འདྲ་མཆོད་ཡུལ་ཙ་བེན་གྱི་ས་གནས་མཐོ་པོ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ཀྱི་ས্ལོང
དུ་ཚོར་མའི་ཟ་ཚོད་ཀྱིས་འགེལས་པར་འགྱུར། ཡང་དེ་ཚོས་རི་རྣམས་ལ་ང་ཚོ་ལ་ས্ལས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་ཡོང་། རི་ཕན
རྣམས་ལ་ང་ཚོར་འགེལས་ཤིག་ཟེར་བར་འགྱུར།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྒྱེལ་པའི་ཐོག་ཁྲིམས་གཙོང་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ།

9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཀྱེ་ཨིས་རྒྱེལ་གླེ་བོ་ལྷ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐྲིག་པ་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་། ད་དུང
ཡང་ཐྲིག་པ་དེ་ག་རང་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་གླེ་བོ་ལྷའི་དམག་ས་ར་ཚུད་བར་འགྱུར། 10ངས་འདོད
པ་ལྟར་མི་ཐྲིག་ཅན་ཚོར་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། མི་རིགས་རྣམས་འཇོམས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏོལ་ནས། དེ་ཚོའི
ཐྲིག་པ་མང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་ཆད་བཏང་བར་འགྱུར། 11དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཨིས་རྒྱེལ་ནི་ཕྱོང་དར་ཡོད་པའི
གཡུལ་འཐག་བསྐོར་བར་འདོད་མཁན་གྱི་བ་ཕྱུགས་གཞོན་པ་དང་འདྲའོ། ངས་དེ་ཡི་མཇོས་ལྟན་གྱི་དགུང་བར
གཤའ་ཤིང་བཏུག་ནས། ངས་ད་དུང་ལས་ལྷོད་པོས་ཁོ་ལ་རྒྱ་རྒྱར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཡོད། ཡ་ཏ་དྲས་ཞིང་རྒྱ་ཁོས
རྒྱུ་དང་། ཨིས་རྒྱེལ་ལ་ཤལ་བ་འཐེན་བཅུག་རྒྱུ་ཡིན། 12ངས་སྨྲས་པ། རང་གི་དོན་དུ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན
འདེབས་ཤིག། རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་བྱམས་བརྩེའི་འབྲས་བུ་བསྡུས་ཤིག། ད་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི
ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བའི་དུས་སྐབས་དེ་རང་ཡིན། ཁོང་ཕེབས་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་སྟེང་དུ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆར་ཆུ
འབེབས་པར་འགྱུར། 13འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ངན་པ་འདེབས་པ་དེས་བརྟའོ། ཁྱོད་ཚོས་ཕྱུན་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས
བུ་ཟ་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་སྟོབས་ཤུགས་དང་རང་གི་དམག་མི་ཚོའི་སྟེང་བློ་བཅོལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། 14ཁྱོད
ཚོའི་མི་འབངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ངོ་ཚོལ་དང་དམག་འཁྲུགས་ཀྱིས་ངར་སྐད་ལངས་པ་དང་། མཁར་ཕྱོང་རྣམས་ཀྱང

མེད་པར་བཟོ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ཤལ་མན་གྱིས་ཐུ་གྲོང་ཁྱེར་མེད་པར་བཟོ་བའི་ཉེན་ཕྱར། དེའི་སྐབས་སུ་ཨ་མ་ཚོ་ཕྱུ་གུ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དུམ་བུར་དུམ་བུར་བཟོས་ནས་བསད་པའི་ཉེན་ཕྱ་བྱ་དེ་ཉེན་ཐུང་བར་འགྱུར། 15ཀྱེ་ཐུ་ཐེལ་པ་རྣམས། ཁྱོད་ཚོའི་ལས་ངན་རྒྱན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོང་ངོ། དམག་འཁྱགས་འགོ་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཨེས་རྡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཆི་བར་འགྱུར།།

ཏོ་ཟེ 11

དགོན་མཆོག་གི་རང་གི་མི་འབངས་ངོ་ལོག་པ་རྣམས་ལ་གཅེས་པ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཨེས་རྡེལ་ཕྱུ་གུ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཁོ་ལ་གཅེས་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ངས་རང་གི་བུ་ལ་ཨེ་ཏིབ་ནས་ཕྱིར་བོས་པ་ཡིན། 2ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཇི་ཙམ་བོས་ཀྱང་། དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཐག་རིང་དུ་སོང་ངོ། དེ་ཚོས་ཐུལ་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། ཤོས་པའི་འདུ་སྒྲ་རྣམས་ལ་སྒོས་བདུག་གོ། 3ཨེས་རྡེལ་པ་ཚོར་ལག་པ་བཟུང་ནས་འགྲུལ་བར་སྨོན་མཁན་དེ་ནི་ང་རང་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་སོ། 4ངས་དེ་ཚོ་ལ་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཡར་ཀྱག་ནས་ངའི་འགྲམ་པར་འབྱར་བ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ཁ་ཟས་སྟེར་ཕྱིར་ང་སྒྲུར་བ་ཡིན། 5དེ་ཚོ་ངའི་རྩར་ཡོང་བར་མ་ཉན་ནོ། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཨེ་ཏིབ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་དགོས་པ་དང་། ཨ་ས་ལུར་གྱིས་དེ་ཚོའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་འགྱུར། 6དེ་ཚོའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་དམག་སྐྲོས་པ་དང་། གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྲོལ་རྣམས་གཙོག་པར་འགྱུར། དེ་ཚོའི་བསམ་བློར་ཇི་ཡོད་པ་དེ་རང་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ངའི་མི་འབངས་མེད་པར་འགྱུར། 7དེ་ཚོ་ང་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པར་ཕུ་ཚུགས་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཏུ་འགོད་བྱས་ཀྱང་དེ་ཚོའི་དགྱང་པ་ནས་སུ་ཞིག་གིས་གཉའ་ཤིང་དེ་བཏོན་པར་མི་འགྱུར། 8ཀྱེ་ཨེས་རྡེལ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷངས་ནུས་སམ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དགྱེ་བའི་ལག་ཏུ་རྩེས་སྦྱོང་ཐུབ་བམ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཨང་མ་དང་འདྲ་བ་མེད་པར་བྱེད་ཐུབ་བམ། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་ཇོ་བོ་ཨེམ་དང་འདྲ་བ་སྦྱོང་ཐུབ་བམ། ངའི་སྙིང་གིས་ལས་དེ་བྱ་འདོད་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངའི་བརྩེ་བ་ཉ་ཅང་གི་གཏིང་རིང་པོ་ཡོད་དོ། 9ངས་རང་གི་ཁྲོ་བའི་ནང་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཉེས་ཚད་མེ་བཏང་ངོ། སྐྱར་དུ་ངས་ཨེས་རྡེལ་ལ་ཚར་མེ་བཅད་དོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་མི་མ་ཡིན་ནོ། ང་དམ་པ་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད། ང་ཡང་སྐྱར་ཁྱོད་ཚོའི་རྩར་ཁྲོ་བའི་ངང་ཡོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། 10ང་ས་ཡང་གི་ལྟར་དེ་ཚོའི་དགྱ་བོ་ལ་ངར་སྐད་སྒྲོག་སྐབས། ངའི་མི་མང་ངའི་རྗེས་སུ་འཇངས་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ངའི་རྩར་ནུས་ཕྱོགས་ནས་ཐྲུར་དུ་ཡོང་བར་འགྱུར། 11དེ་ཚོ་ཨེ་ཏིབ་ནས་ཐྲ་ལྟ་བུ་དང་ཨ་ས་ལུར་ནས་ཕུག་རོན་ལྟར་ཡོང་བར་འགྱུར། ངས་དེ་ཚོ་སྐར་ཡང་ས་སོའི་ཁྱིམ་དུ་འཁྱིད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨེས་རྡེལ་དང་ཡ་ཏུ་དག་ཉིས་ལ་སྨོན་བརྗོད་གནང་བ།

12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲུན་དང་གཡོ་སྒྲུས་ང་ལ་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཡ་ཀུ་དའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་ང་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་རྩོལ་བྱས་བཞིན་ཡོད་དོ།།

རྒྱ་ཟེ 12

1ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོས་སྡ་ཏོ་ནས་དགོང་ཏོ་བར་གང་ཟེད་པ་ཚང་མ་དོན་མེད་དང་འཇིགས་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་སྒྲ་ཁྲིད་དང་ཏྲག་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གྲངས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཆ་ས་ཐར་མཁན་དུ་མཐུན་ལམ་བྱས་པ་དང་། ཨེ་ཇིབ་དང་མཁན་དུ་ཚོང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། 2ཡ་ཀུ་དུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱོན་བརྗོད་གཅིག་ཡོད། ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་ཡང་དེ་ཚོའི་བྱ་སྟོང་ལྟར་ཉེས་ཆད་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་ལས་བཞིན་དུ་དེ་ཚོ་ལ་དགྲ་ལེན་གནང་བར་འགྱུར། 3ཨ་མའི་མངལ་ནང་ཡོད་དུས་ནས་དེ་ཚོའི་མེས་པོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲུན་ཆན་པ་མཚན་མ་ཨེ་ས་པའོ་དང་འཐབ་ཅོད་བྱས་སོ། ཡ་ཀོབ་འཚར་ལོངས་བྱུང་སྐབས། ཁོས་དཀོན་མཆོག་དང་འཐབ་བོ། 4ཁོས་ཕོ་ཉ་དང་འཐབ་པས་ཁོ་རྒྱལ་བ་དང་། ཁོས་ཏུས་ནས་བྱིན་ཟླས་ཞུས་སོ། དཀོན་མཆོག་ལྷེ་ཐེལ་ཏུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་ནས་ཁོ་དང་གསུང་གླེང་གནང་ངོ་། 5ཁོང་རང་ཉིད་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁོང་གི་མཚན་ཡིན་ནོ། 6དེ་བས་ན་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐོ་བཙོལ་ནས་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཅིག་ཅེས། བྱམས་པ་དང་ཁྲིམས་ཡག་པོ་སྦྱང་ཞིག། རྒྱུན་ཏུ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲུག་ནས་སྡོད་ཅིག།

ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་བསྟན་བྱ་གཞན་རྣམས།

7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཨིས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་ནི་ཀ་ནན་པ་དང་འདྲ་བ་དྲང་པོ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཚོང་ཟོག་ཉེ་མི་ཚོར་ཕྲུན་དང་གཡོ་སྒྲུའི་ས་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་དགའོ། 8དེ་ཚོས་སྣས་པ། ང་ཚོ་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་རྒྱ་ནོར་མང་པོ་བཟོས་པ་ཡིན། དྲང་པོ་མ་བྱེད་པར་ང་ཚོ་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བ་རེད་ཅེས་སུས་ཀྱང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མི་ཐུབ། 9འོན་ཀྱང་ང་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཐོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཨེ་ཇིབ་ནས་འཁྱོད་ཡོང་མཁན་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་སྟོན་གྱི་ཉིན་དེ་ཚོ་དང་འདྲ་བ་ཡང་སྐྱར་གྱར་རྣམས་སུ་གནས་སུ་འཇུག་གོ། 10ངས་ལུང་སྟོན་པ་ཚོར་སྨྲས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཡང་མང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན། ལུང་སྟོན་པ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་མི་རྣམས་ལ་ཟོན་བཏང་བཏང་བ་ཡིན། 11འོན་ཀྱང་གྲེལ་ཙང་དུ་སྐུ་འདྲ་ལ་མཚོང་དོ། ས་ཞིག་གིས་དེ་ལ་མཚོང་ན་དེ་ཚོ་ཤི་བར་འགྱུར། གྲེལ་གླལ་དུ་བླང་གི་དམར་མཚོང་འབྱལ་བ་དང་། དེ་ཚོའི་མཚོང་ཁྱི་རྣམས་རྩོ་བའི་ཞིང་དུ་ཇོ་སྦྱངས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། 12ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཡ་ཀོབ་མེ་ས་པོ་ཀ་མི་ཡ་ཏུ་ཐོས་དགོས་བྱུང་ངོ་། ཁོས་ཚུང་མ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མི་གཞན་གྱི་ལུག་རྣམས་འཚོལ་ལོ། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་ཐན་གཡོག་ནས་ཐར་པ་གནང་བ་དང་ཕ་རྒོག་བྱེད་ཕྱིར་ཨི་ཇིབ་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གཏོང་གནང་ངོ་། 14འོན་ཀྱང་ཨིས་རྒྱལ་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱུགས་དབུ་བོ་

དགྱུགས་ཡོད་དོ། དེ་ཚོའི་ཉེས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བ་འོས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐོག་ཏུ་དེ་ཚོས་དམའ་འདེབས་འཕྲིར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་ཚད་པ་གཏོང་བར་འགྱུར།།

རྒྱ་ཟེ 13

ཞེས་རྡེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་མཐའ་མའི་ཁྲིམས་གཙོ་བ།

1ཐོན་དུས་སུ་ཞེས་ར་ཡིམ་གྱིས་སྣ་བའི་སྐབས་སུ་ཞེས་རྡེལ་པ་རྣམས་འཛིགས་ནས་འདར་བ་དང་། ཞེས་ར་ཡིམ་གྱི་ཞེས་རྡེལ་དུ་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་མི་ཚོས་ཕྱལ་ལ་མཆོད་ནས་ཐོག་པ་གྱིས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་དེ་ཚོ་ཤི་བར་འགྱུར། 2དང་དུང་དེ་ཚོས་ཐོག་པ་མུ་མཐུད་ནས་གྱིས་པ་དང་། ལག་ཤེས་མཁས་པ་ཚོས་རང་གི་དོན་དུ་རང་གི་དཏུལ་གྱི་ཟླུག་རྒྱབ་པའི་འདུ་སྒྲ་བཟོས་པ་དང་། ཐུང་པོའི་སྒོ་ནས་དཀྱིལས་ཐོན་པ་དང། མི་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་འདི་སྐད་དུ། དེ་ཚོས་མིའི་དམར་མཆོད་འཏུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བཞའི་འདུ་སྒྲ་ལ་ཁ་སྐྱེལ་ལོ། 3དེའི་ཕྱིར་མི་འདི་ཚོ་ཐུ་ཏོའི་སྟུག་པ་དང་ཟེལ་པ་འདུ་བ་དེ་ཚོ་ཡང་ཡལ་བར་འགྱུར། ཆུང་གིས་གཡུལ་འཐག་ནས་འཁྱེར་བའི་ས་གོ་ཁ་ཐང་ནས་ཐོན་པའི་སྟུག་པ་ལ་ལ་ཁ་ཤས་ཁུག་ཅུ་ཡལ་བར་འགྱུར། 4གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཚོ་ཞེ་ཏོབ་ནས་འདོན་མཁན་ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན། ང་མ་གཏོགས་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་མེད་དོ། ང་གཅིག་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན། 5འཕྲོག་སྟོང་དུ་ཉེ་མ་ཚ་བའི་སྐབས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ལྷ་ཏོག་བྱས་པ་ཡིན། 6ཁྱོད་ཚོ་ས་གནས་བཟང་པོར་འཕྲོར་ནས་ཆོས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོར་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་ནས་ང་ལ་བརྟེན་དོ། 7དེར་བརྟེན་ང་ཁྱོད་ཚོའི་ས་ར་ས་ང་གི་ལྷར་མཆོངས་རྒྱ་དང་། གཟེག་ལྷ་བུ་ཁྱོད་ཚོའི་ལམ་དུ་འཛབ་ནས་ཐོང་ཀྱིས་ཡིན། 8ཕྱུ་གུ་འཕྲོག་པའི་མོ་ངོམ་ལྷར་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འཕབ་ནས་ངས་ཏྲལ་གྱིས་ཡིན། ས་ང་གི་ལྷར་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དེ་གཅ་རང་དུ་མེད་ཀྱིས་ཡིན། ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་དང་འདུ་བ་ངས་ཁྱོད་ཚོར་དུམ་བུར་བཟོ་བར་འགྱུར། 9ཀྱེ་ཞེས་རྡེལ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སུས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྐྱབས་ཐུབ་བམ། 10ཁྱོད་ཚོས་རྒྱལ་པོ་དང་འགོ་དཔོན་རྣམས་དགོས་ཟེར་རོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཇི་ལྟར་མི་རིགས་སྐྱོབ་ཐུབ་བམ། 11ང་ཁོ་བའི་ངང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྟེར་བ་ཡིན། ངའི་ཁོ་བ་དྲག་པོའི་ངང་ངས་དེ་ཚོ་ལ་འཁྱེར་བ་ཡིན། 12ཞེས་རྡེལ་གྱི་ཐྲིག་པའི་གྲངས་ཐོ་རྒྱབ་ཡོད། གྲངས་ཐོ་འདི་ཚོ་སྲུང་ནས་བཞག་ཡོད། 13ཕྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་མངལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པར་མི་འདོད་པ་ལྟར། ཞེས་རྡེལ་ལ་གསོན་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཐྲོ་ཆོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གོ་སྐབས་མ་ཐུབས་སོ། 14ངས་མི་འདི་ཚོ་ལ་འཆི་བའི་གྲོང་ནས་ཀྱང་སྐྱོབ་རྒྱ་མིན། ཡང་ན་འཆི་བའི་ཐྲོས་ལས་འདོན་རྒྱ་མིན། ཀྱེ་འཆི་བ་ཁྱོད་ནད་རིམས་འཁྱེར་ཤོག། འཆི་བའི་གྲོང་ཁྱོད་འཛིགས་པ་འཁྱེར་ཤོག། མི་འདི་ཚོ་ལ་ངས་ནམ་ཡང་སྙིང་རྗེ་བྱ་རྒྱ་མིན། 15གལ་ཏེ་ཞེས་རྡེལ་པ་ཙུ་ངན་ལྷར་འཕེལ་ན་ཡང། ངས་འཕྲོག་ཐྲོང་ནས་ཤར་ཆུང་ཚ་པོ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཡང་དེ་ཡིས་ཆུ་མིག་དང་ཁོན་པ་རྣམས་སྐམ་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཁོའི་རིན་ཐང་ཐན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་འཕྲོག་པར་འགྱུར། 16ང་ལ་ས་མར་ཡས་ཏོལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེས་ཆད་འཁྱེར་དགོས་པ་ཡིན། མི་དེ་ཚོ་དམག་ས་ར་ཤེ་དགོས་པ་དང་ཕྱུ་གུ་རྣམས་ས་ཁར་བརྟག་ནས་གསོད་པར་འགྱུར། བུད་མེད་ཐུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་པ་གཤགས་པར་འགྱུར།།

རྒྱ་ཟླ 14

རྒྱ་ཟླས་ཨེས་རྡམེལ་ལ་ཞུ་བ་འབུལ་བ།

1ཀྱི་ཨེས་རྡམེལ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག ཁྱོད་ཚོ་ནི་རང་གི་སྲོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མེད་པར་སོང་ཡོད། 2གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཅིག། སྨོན་ལམ་འདི་ནི་ཁོང་ལ་ཁྱོད་ཚོས་འབུལ་ཞིག། ང་ཚོའི་སྲོག་པ་ཚང་མ་བཟོད་གསོལ་གནང་ནས་ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ལ་གསན་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་དམ་བཅའ་ལྟར་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་འབུལ་ལོ། 3ཨ་ས་ར་ཀྱི་ང་ཚོ་ལ་ནམ་ཡང་རྒྱབས་མེ་ཐུབ་པ་དང་། ཡང་དམག་གི་རྟ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་སྲུང་མི་ཐུབ། ང་ཚོ་རང་གི་བཟོས་པའི་རྒྱ་འདྲ་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཟེར་ཡང་རྒྱར་ནམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ཀྱེ་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དུ་ཕྱུག་ཚོས་ཁྱེད་ནས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་རྗེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།།

གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེས་རྡམེལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་ཚེ་གསར་པ་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ།

4གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངའི་མི་འབངས་ལ་ངའི་རྩར་ཚུར་ཕྱིར་འཁྱོད་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ་ལ་སེམས་ནས་བྱམས་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ངའི་ཁྲོ་བ་དེ་ཚོ་ནས་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་ཡལ་བར་འགྱུར། 5ང་ཨེས་རྡམེལ་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་ས་སྐམ་ས་ཆར་ཆུ་བབས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོ་མེ་ཏོག་ལྟར་ཤར་བ་དང་། ལེ་བ་ནོན་གྱི་ཤིང་ཕྱོང་ལྟར་དེ་ཡི་རྩ་བ་བརྐན་པོ་ཆུགས་པར་འགྱུར། 6དེ་ཚོ་གསར་དུ་སྐྱེས་ནས་གསོན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཨ་བྲ་རའི་ཕྱོང་པོ་ལྟར་མཛེས་པོ་ཆགས་པར་འགྱུར། ལེ་བ་ནོན་གྱི་འགྱམ་ཤིང་ལྟར་དེ་ཡི་དཔྱ་བཟང་ཁྱབ་པར་འགྱུར། 7ཡང་རྒྱར་དེ་ཚོ་ངའི་སྲུང་སྐྱོབ་འོག་ཏུ་བསྡད་པ་དང་། འབྲུ་ལྟར་དེ་ཚོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། རྒྱན་ཤིང་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་། ལེ་བ་ནོན་གྱི་རྒྱན་ཆང་ལྟར་དེ་ཚོ་སྐད་གྲགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། 8ཀྱེ་ཨེས་རྡམེལ་པ་རྣམས། ད་རྒྱ་འདྲ་ཚོ་དང་ངའི་དོན་ཅི་ཡོད། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ལན་སྒྲུབ་ནས་ཁྱོད་ཚོར་བལྟ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ང་ནི་རྒྱུན་ལྟང་ཤིང་ཕྱོང་དང་འདྲ་བ་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱབས་གནས་ཡིན། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ནོ།།

མཐའ་བསྟོམས།

9ཟླ་གོས་ཅན་སུ་ཡོད་དམ། ཁོས་བྱ་བ་འདི་ཚོ་དྲན་གསོ་ཐུབ་ཡོང་། རྟོགས་ཐུབ་མཁན་སུ་ཡོད་དམ། ཁོས་བྱ་བ་འདི་ཚོ་རྟོགས་ཐུབ་ཡོང་། གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་དེ་དྲང་པོ་ལགས། མི་དྲང་བདེན་རྣམས་དེའི་ནང་འགྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ཐུགས་ཅན་རྣམས་དེ་ལ་སྡང་མེད་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།།

Joel

ཡོ་ཨེལ 1

1པེ་ཐུ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཡོ་ཨེལ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།

མི་དམངས་རྣམས་སྟོན་ཐོག་མེད་པར་འགྱོ་བའི་སྐོར་ལ་མྱ་ངན་བྱེད་པ།

2ཀྱེ་ཁྱན་པོ་རྣམས་དང་ཡ་ཀུ་དབྱི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཉོན་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་དུས་སམ་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། 3ཁྱོད་ཚོའི་རང་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་། དེ་ཚོའི་རང་
གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོའི་རང་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ་ལྟར་ཤོད་ཅིག 4སྟོན་
ཐོག་གི་སྦྲང་ལ་ཆ་ཀ་འབྱའི་ཚོགས་ཤིག་འབབ་སྟེ། ཆ་ཀ་འབྱའི་ཚོགས་གཅིག་བྱ་དེས་ཟ་འཕྲོ་ལུས་པ་དེ། ཚོགས་
གཞན་གྱིས་ཟས་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། 5ཀྱེ། ར་བཟི་མཁན་རྣམས་གཉིད་ནས་ཁད་དེ་ཏུ་ཤིག། ཀྱེ་ཁྱུན་ཆང་
འཐུང་མཁན་རྣམས་སྨྲ་ཐུགས་འདོན་ཞིག་ གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱུན་ཆང་གསར་པ་བཟོ་བའི་ཁྱུན་འཐུམ་ཚང་མ་
འཇིག་པར་བྱེད་དོ། 6དཔྱང་སྟོབས་ཆེ་ལ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཆ་ཀ་འབྱའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ངའི་ཡུལ་ལ་
དཔྱང་ཁོལ་བྱེད་ཕྱིར་འོངས་ཤིང་། དེ་ཚོའི་ས་ཁི་ས་ཀོའི་མཆེ་བ་ལྟར་དང་། ས་ང་གེ་མོའི་འགྲམ་ས་ཁ་ཚུངས་
ཏེ། 7དེ་ཚོས་ངའི་ཁྱུན་ཚལ་རྣམས་སྟོངས་སུ་བཅུག་པ་མ་ཟད་ངའི་ས་ཡབ་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་བཅག་སྟེ། ཤིང་གི་པགས་
པ་ཚང་མ་བཤུས་ཤིང་། ཡལ་ག་རྣམས་དཀར་པོ་བཟོས་ས། 8ཇི་ལྟར་བུ་མོ་ན་ཆུང་མས་རང་ལ་ཆང་ས་ཆུབ་མཁན་
མི་ཤེ་ནས་ཙ་རས་ཀྱོན་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཞིག། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་
མཆོད་ཁང་དུ་འབྱལ་ཕྱིར་འཐུ་དང་ཁྱུན་ཆང་སོགས་མེད་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཞལས་ཏོག་ཕུ་
མཁན་བློ་མ་རྣམས་མྱ་ངན་བྱེད་དོ། 10སྟོན་ཐོག་འཇིག་ཅིང་། ཁྱུན་ཆང་གསར་པ་དང་འཐུ་དང་སྨྱར་ལྡུམ་ཚང་མ་
ཟོགས་ཆར་བ་དང་། ས་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོངས་ཤིང་སྨྲ་ཐུགས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། 11ཀྱེ་སོ་ནམ་པ་རྣམས། ཁྱོད་ཚོ་
མྱ་ངན་བྱོས་ཤིག། ཀྱེ་ཁྱུན་ཚལ་མཁན་རྣམས་གོ་དང་ནས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཏུ་ཞིག གང་ལ་ཟེར་ན། སྟོན་ཐོག་ཚང་མ་འཇིག
པས་ཕྱིར་རོ། 12ཁྱུན་ཤིང་སྐམས་ཤིང་སེ་ཡབ་ཤིང་ནི་རྩྭིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སེ་འཐུ་དང་ཁ་ཟུར་དང་། ཀུ་ཤུའི
ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཐང་གི་སྐྱེ་ཤིང་ཚང་མ་ཡང་རྩྭིད་དེ་སྐམས་པས། མིའི་དགའ་སྟོན་ཡོངས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་དོ།
13དེ་བས་ན་ཀྱེ་བྲ་མ་རྣམས། ཙ་རས་ཀྱོན་ནས་མྱ་ངན་བྱོས་ཤིག། ཀྱེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས། གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་སྟོན་ཐོག་དང་ཁྱུན་ཆང་གི་མཆོད་འབྱལ་ཆད་ཡོད་པས་སྟོན་ཐོག་ཀྱེ་
དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས་མཆོད་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཙ་རས་ཀྱོན་སྟེ་མཚན་གང་མྱ་ངན་བྱས་ནས་སྨོད
ཅིག གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་ཆོག་ལ་འབྱལ་ཆྱའི་འཐུ་དང་ཁྱུན་ཆང་གི་མཆོད་པ་ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
14དམ་པའི་སྨྱང་གནས་སྲུང་ཕྱིར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱོས་ཤིག་ དམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་བཀོང་ནས། ཁྱན་པོ
རྣམས་དང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་བསྡུས་ནས། ཁོང
ལ་སྐད་འདོད་བྱོས་ཤིག། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་མོ་དེ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱེས་པས། ཉིན་མོ་དེའི་དོན་དུ་ཀྱེ་མ
ཧུད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཉིན་མོ་དེ་ནི་ཀུན་དབང་གི་ཕྱོགས་ནས་འཇིག་པའི་ཉིན་ཁ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་འོངས་བར་

ངེས་སོ། 16ང་ཚོའི་མིག་གི་མཐོང་སར་ཁ་ཟས་རྣམས་འཕྲོ་ཆུག་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ནས་བདེ་སྐྱིད་དང་དགའ་སྟོ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། 17ས་གཞིའི་ས་སྐམ་པོའི་འོག་ཏུ་ས་པོན་རྣམས་སྐམ་པས། འབྲུའི་བང་མཛོད་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོངས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། འབྲུ་རྣམས་མ་སྐྱེས་སོ། 18དུད་འགྲོ་རྣམས་ཕྱོགས་ནས་སྐད་འགོད་ཇི་ལྟར་འདོད། ཆ་ཁ་མེད་པའི་ཀུན་གྱིས་གླང་དང་ར་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ས྄ོ་ལྷུགས་ཚང་མ་དགའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་དོ། 19ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྡུན་ལྟར་ཞུ་བ་འབྱལ་གྱི་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། འཕྲོག་ཟོང་གི་ཁ་ཚང་མ་མེས་ཡོངས་སུ་འཚོག་སྟེ། ཆོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་མེ་ལྕེས་འབར་བར་བྱས་སོ། 20ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་འབྱལ་ལོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཧོག་ཚु་རྣམས་སྐམས་ཤིང་། འཕྲོག་ཟོང་ཀྱི་ཆ་ཁ་ཐམས་ཅད་མེས་ཡོངས་སུ་འཚོག་པར་བྱས་པས་སོ།།

ཡོ་ཙེས 2

ཆ་གཅིག་ཏུ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཉེན་མོའི་ཉེན་བང་ཡིན་ནོ།

1ཇོ་ཡོན་དུ་དང་བྱས་ཤིག། ངའི་རི་བོ་དམ་པར་ཟོན་བརྡའི་ཆེད་དུ་སྐད་ཆུ་ཆེན་པོ་ཐོག་ཅིག ཡ་ཏུ་དཔའི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་འཇིགས་ཤིང་འདར་བར་བྱོས་ཤིག གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཉེན་མོ་དེ་ནི་ཉེ་བར་སྐེས་པས། 2ཆུན་ནག་གི་འཕེལ་པའི་ཉེན་མོ་དེར། གནམ་ལ་སྨྲེན་ནག་འཕོར་བའི་ཉེན་མོ་དེར། ཆུན་པས་རི་རྒྱུད་ཁག་ཏུ་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཐྲུལས་ཚོགས་ཆེ་བའི་ཚ་གཅུས་མཏུན་སྟོང་བྱེད་དོ། དེ་དང་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་ནི་ཐར་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་ཞེང། ཕྱིས་ས྄ུ་ཡང་མེ་རབས་མང་པོའི་བར་དུའང་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་བྱུང་མེ་ཡོང། 3དེ་ཚོའི་མཏུན་ཕྱོགས་ས྄ུ་མེས་འཚོགས་པ་དང། རྒྱབ་ཏུ་མེ་ལྕེ་དྲག་པོ་འབར་བ་དང། དེ་ཚོའི་མཏུན་ཕྱོགས་ས྄ེ་ཐེ་ཏྲེན་ལྟུམ་ར་འདྲ་བའི་ས་གཞི་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ས྄ེ་ལས་ཕའི་ལྟོང་ཡོད་དོ། དེ་ཚོ་ནས་ས྄ེ་ཐང་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། 4དེ་ཚོའི་གདོང་གི་ངན་ཕྱིས་ནི་ཏའི་གདོང་གི་ངན་ཕྱིས་དང་མཚུངས་ཤིང། དེ་ཚོ་ངམག་ཏུ་བཞིན་དུ་ཆུར་བར་རྒྱུ་གོ། 5དེ་ཚོ་རི་རྩེའི་ཁྲུལ་དུ་མཆོང་ཞིང་རྒྱུ་བའི་སྐབས། ཤིང་ཏུ་འགོར་ལོའི་སྒྲ་དང་མཚུངས་པ་དང། ཆ་སྐམ་པོ་མེར་བསྲེག་བཏང་བའི་སྒྲ་དང་མཚུངས་ཤིང། ངམག་འཐབ་ཆེད་དུ་གལ་སྲོག་པའི་ཕྱུངས་ངམག་སྟོགས་ཆེན་ཞིག་དང་མཚུངས་པའོ། 6དེ་ཚོའི་མཏུན་དུ་མི་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་འདར། ཚང་མའི་གདོང་སེར་པོར་འགྱུར། 7དེ་ཚོས་ངམག་མི་ངཔའ་པོ་བཞིན་དུ་ཕར་ཏོལ་བྱེད། ངམག་མི་ཚལ་མཁས་པ་བཞིན་དུ་རྩིག་པར་འཛོག། རང་གི་གལ་རིམ་མ་བཤིགས་པར་བང་སྲིག་ནས་འགྲོ་འདོ། 8དེ་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ས྄ུད་རྒྱག་མ་བརྒྱབ་པར་རང་རང་སོ་སོའི་གལ་རིམ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཅིང། ངག་པོའི་མཚོན་ཆར་གདོང་ལེན་བྱེད་དེ་མཏུན་དུ་འགྲོ་སྐབས་ས྄ུས་ཀྱང་དེ་ཚོར་བཀག་མི་ཐུབ་བོ། 9དེ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འཐབ་ཆོལ་བྱས་པ་དང། ཕྱུགས་རིའི་སྟེང་དུ་རྒྱུག་གོ། ཀུན་མ་བཞིན་དུ་ཁྱེ་ལྷུང་ནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་བར་བྱེད་དོ། 10དེ་ཚོའི་མཏུན་དུ་ས་གཞི་འདར་ཞིང། ནམ་མཁའ་གཡོ་བ་མ་ཟད། ཉི་ཟླ་ཁྱེབ་ཅིང། རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ཀྱིས་འོད་འཕྲོ་བར་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དོ། 11གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུངས་ངམག་གི་མཏུན་དུ་གསུང་སྐད་འདོན་ཞིང། ཁོང་གི་ངམག་ཕྱུངས་ནི་ཀ་ཅང་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང། ཁོང་གི་བཀའ་ས྄ུང་མཁན་རྣམས་མཐུ་ལྡན་ལགས་ཏེ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཉེན་མོ་ནི་རྒྱས་ཆེན་དང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བས། ས྄ུས་དེ་ལ་བཟོད་པར་ནུས་ས་མ།

12འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ང་དུང་ཡང་ཁྱོད་རང་ཚོ་སེམས་བསྐྱུར་ནས་སྐྱེང་གནས་སྐྱང་ཞིང་། ཏུ་བཞིན་སྟེ། ཐུགས་དྲག་པོ་འདོན་ཏེ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག 13རང་གི་ཁྱོན་གོས་ཏལ་ནས་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་ཏལ་ནས་ཁྱོད་ཚའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་སྟེང་རྟེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྟེ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐུགས་ཁྲོ་དལ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཐུགས་བརྩེ་ཅན་དང་། ཆུན་ངན་གཏོང་བ་ལ་ཐུགས་མི་མཉེས་སོ། 14ཁྱོད་ཚའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནི་ཐུགས་སེམས་བསྐྱུར་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཡང་སྲིད། ཁྱོད་ཚའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོན་ཐོག་དང་རྒྱན་ཆང་གི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ལོ་ཐོག་རྒྱས་པར་གནང་སྲིད་དོ། 15ཇི་ཡོན་དུ་དུང་བུས་ཤིག། སྐྱེང་གནས་སྐྱང་ཕྱིར་བཀའ་བསྒོས་ཤིག། དམ་པའི་ཚོགས་འདུ་བོས་ནས། 16མི་མང་རྣམས་བཀོང་ཞིག། ཚོགས་སྟེར་གཙང་སྦ་བྱེད་དེ། ཆུན་པོ་རྣམས་དང་ཕྱ་གུ་དང་བྱིས་པ་འོ་འཕྱང་དང་བཅས་པ་བཀོང་ཞིག ཡང་སྐབས་དེར་མཁ་པ་རང་གི་ཁང་མིག་དང་། བཁ་མ་རང་གི་ཁང་མིག་སྐྱེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་སོ། 17གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་བླ་མ་རྣམས་མཆོད་ཁང་གི་ཁྱམས་ར་དང་མཆོད་ཁྱིའི་བར་ལ་ལངས་ཤིང་ཏུས་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤིག ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་ལ་ཁྱེས་ཚད་མ་གནང་རོགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་ལ་གཞན་གྱིས་འཕྱ་བ་དང་། ཕྱི་བའི་མི་རྣུང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚའི་དགོན་མཆོག་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་འཕྱ་གཏམ་དང་སྒང་སེམས་བཙོང་བའི་གོ་སྐབས་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བ་འདུག་དགོས་སོ།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ས་གཞིར་སྐྱར་དུ་ས་ལྷུང་འཛོམས་པོ་བཟོས་གནང་བ།

18དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྟེའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་འཁུར་ཞེས་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་། 19ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཟློས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འབྱུ་དང་རྒྱན་ཆང་དང་སྐྱར་སྐྱམ་བཅས་སྟེར་ནས། དེས་ཁྱོད་ཚོ་ཚོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་བའི་མི་རྣུང་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁྱོད་ཚོ་དམའ་འབེབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སུ་ནམ་ཡང་གནས་མི་དགོས་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་རོ། 20བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་ཆ་ཀ་འབྱའི་སྐྱངས་དམག་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐད་དེ། དེ་ཚོ་འཕྱག་སྟོང་དུ་འདེད་ཅིང་། དེ་ཚའི་ཐོན་ཀྱི་གླ་རིམ་ཚོ་ཤར་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་གླ་རིམ་ཚོ་ནུབ་རྒྱ་མཚའི་ནང་དུ་འདེད་པ་དང་། དེ་ཚའི་རོ་རྣམས་ཏྲི་ཏན་ཐོ་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ཆུན་གྱིས་ངས་དེ་ཚོ་མཐར་ཐུག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། 21ཀྱེ། ཡུལ་ཁམས་རྣམས་མ་འཇིགས་པར་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བར་བྱོས་ཤིག གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཆེན་མཛད་པ་དགེ་གནང་ཡོད། 22ཀྱེ། ནགས་ཀྱི་རི་དྭགས་རྣམས་འཇིགས་མེ་དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ཐང་ཏུ་ཆུ་ཁ་ཐོན་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། ཇི་ཤིང་ལ་ཤིང་འབྱས་ཚགས་ཏེ། ས་ཡབ་ཤིང་དང་རྒྱན་ཤིང་ཁཀ་ལ་འབྱས་བུ་རྒྱས་པར་སྨིན་པས་ཕྱིར་རོ། 23དེ་བས་ན། ཀྱེ་ཇི་ཡོན་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བར་ཤིང་། ཁྱོད་ཚའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ངང་ན་དགའ་ཐོ་སྐྱེད་ཅིག གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཚར་ཆུ་ཐ་མ་དེ་གང་འདོད་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་གནང་ཞིང་། ཐར་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཚར་ཤོད་ཐ་ཕྱི་གཤིས་ཀ་རྒྱས་པར་གཏོང་བ་གནང་རྒྱ་ཡིན་རོ། 24ཐུན་མ་བརྟུང་ས་འབྱུས་འགེང་ཞིང་། འཚག་གཞོང་རྣམས་རྒྱན་ཚང་དང་འབྱ་མར་ཀྱིས་ཁེང་ནས་ཡར་ལྷུད་པར་འགྱུར། 25ཐར་ཆ་ཀ་འབྱའི་ཚོགས་ཀྱིས་འཇིག་སྐྱོན་བཏང་ནས་ཁྱོད་ལ་ཁྱོང་རྒྱད་ཐུང་བ་ཚང་མར་ངས་གྱན་ཚོས་སྟོང་རྒྱ་ཡིན། ཆ་ཀ་འབྱའི་དམག་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོར་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ངས་བཏང་བ་

ཡིན་ནོ། 26དང་ཆ་ཁྱོད་ཚོར་ཁ་ཟས་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་བློ་ཁ་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་མཁན་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་ཁྱོད་ཚོས་བསྟོད་བསྔགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ངའི་མི་མང་རྣམས་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་སྦྱངས་སུ་ནམ་ཡང་གནས་མི་དགོས་སོ། 27ང་ནི་ཕེས་རྟཧེལ་མི་མང་གི་ཁོང་དུ་གནས་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་ང་མ་གཏོགས་དགོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་མེད་པ་དེ་འདང་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་ཡོང་། ངའི་མི་འབངས་རྣམས་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་སྦྱངས་སུ་ནམ་ཡང་གནས་མི་དགོས་སོ།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཉེན་མོ།

28དེ་རྗེས་ངས་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བཤད་ཡོང་། ཁྱོད་ཚོའི་མི་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་རྨི་ལམ་མཐོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་གཞོན་ནུ་ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་བར་འགྱུར། 29དེའི་སྐབས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་བྱན་གཡོག་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ཏུའང་ངའི་སེམས་ཉིད་འབེབས་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 30ངས་གནམ་དང་ས་གཞི་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བསྟན་རྒྱུ་དེ་ནི། ཁྲག་དང་མེ་དང་དུ་བའི་ཀ་རིང་བཅས་ཡིན་ནོ། 31གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱབས་ཆེན་དང་འཇིགས་རུང་ཆེ་བའི་ཉིན་མོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལ། ཉི་མའི་འོད་སྒྲིབས་ཤིང་རྒྱ་བ་ནི་ཁྲག་ལྟར་དམར་པོར་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 32འོན་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་བརྗོད་མཁན་དེ་ཐར་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ཐར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རི་བོ་ཛི་ཡོན་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཐར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་འདོམས་པ་གནང་བའི་མི་རྣམས་གསོན་པོར་གནས་པར་འགྱུར།།

ཡོ་ཧེལ 3

དགོན་མཆོག་གི་མ་རིགས་རྣམས་ལ་ཕྲིམས་གཙོད་གནང་རྒྱུ།

1གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་སུ་ངས་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སྒྲར་དུ་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། 2ངས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བཙུག་ནས། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱི་ལུང་གཤོང་དུ་འཁྲིད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་ངའི་ཕེས་ཏཧེལ་གྱི་མི་འབངས་དེ་ཚོ་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་ཁ་སྟོར་ཞིང་། ཡུལ་དེ་དུམ་བུར་དུམ་བུར་བཟོས་ནས་བགོས་པའི་ཉེས་ལེན་དུ་ངས་དེ་ཚོར་ཁྲིམས་གཙོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 3དེ་ཚོས་བཙོན་པ་རྣམས་སྲས་ཐོབ་སྐོར་ལ་རྒྱན་བརྒྱབ་སྟེ། སྨད་འཚོང་མའི་འཆལ་རིན་དང་། རྒྱན་ཆང་འཕྱང་བའི་ཆད་དུ་བུ་དང་བུ་མོ་ཚོར་བྱན་གཡོག་ཏུ་བཙོང་ངོ་། 4ཀྱི། ཀ་ཡར་དང་ཞི་དོན་དང་ཞེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་ཇོགས། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་དགྱ་ཤ་ལེན་རྩིས་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་གང་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལན་འཕྲལ་དུ་འཇལ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 5ཁྱོད་ཚོས་ངའི་གསེར་དང་དངུལ་ལ་ས་ཁོགས་པའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ནོར་རྣམས་རང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་འཁྱེར་ནས་བཞག་པ་དང་། 6ཁྱོད་ཚོས་ཡ་ཏུ་དུའི་རིགས་རྒྱུད་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་ནས་ཐག་རིང་དུ་འཁྲིད་དེ། དེ་དག་གྲིར་ཅེས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཙོངས་སོ། 7ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོ་བཙོངས་ནའི་ས་གནས་དེ་

རང་ནས་ངས་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་བཏོན་ཞིང། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་གང་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 8ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཡ་ཏུ་དབྱའི་མེ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འཚོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། དེ་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་ས་ཐག་རིང་པོར་གནས་པའི་ཤ་ཟླ་ཞེས་པའི་མེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལག་ཏུ་འཚོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་བཞིན་གསུངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། 9མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གཤམ་གསལ་བཀའ་རྣམས་གསལ་བསྒྲགས་བྱོས་ཤིག ངམག་གི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དེ་ངམག་མི་ངཔའ་བོ་རྣམས་འབོད་ཅིག ངམག་མི་ཚང་མར་འདུ་ཚོགས་བྱེད་ནས་མདུན་སྐྱོང་བྱོས་ཤིག 10རང་གི་ཐོང་གཤོལ་གྱི་ལྷགས་བརྟུངས་ནས་རལ་གྲི་ངང། ཐོར་བས་མདུང་བཐོས་ལ། སྟོབས་ཞན་པས་ཀྱང་ང་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དགོས། 11ཀྱི། ཉེ་འཚོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་འོངས་ཏེ་ལྟང་གཤོང་དུ་འདུ་ཚོགས་བྱོས་ཤིག ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འཕྲལ་ཏེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་མར་གཏོང་རོགས་གནང། 12མི་རིགས་རྣམས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དེ་ཡེ་ཏོ་ཤ་ཕང་ཀྱི་ལྟང་གཤོང་དུ་འཛོམས་པར་བྱོས་ཤིག གང་ལ་ཟེར་ན། གནས་དེ་རང་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས་ཉེ་འཚོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཚང་མར་ཁྲིམས་གཙོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 13དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་ངན་པ་ཡིན་པས། སྟེ་མ་ཏ་བ་བཞིན་དེ་ཆོར་ཟོར་བ་རྒྱོབ་ཅིག། གཞོང་པའི་ནང་ནས་ཆུན་ཆང་མ་དོན་བར་དུ་ཆུན་འབྲུམ་བཟློས་པ་བཞིན་དེ་ཚོ་བཟློས་ཤིག 14ཁྲིམས་གཙོད་བྱེད་པའི་ལྟང་གཤོང་དེར་མི་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་འཛོམས་པ་དང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་མོ་དེ་ནི་གནས་དེ་རང་དུ་འོངས་བར་ཉེ་བ་དང། 15སྐབས་དེར་ཉེ་མ་དང་ཟླ་བ་སྒྲིབ་ཅིང། སྐྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱིས་འོད་འཕྲོ་བར་མཚམས་འཛིག་བྱེད་དོ།།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་བྱིན་ཟློས་གནང་རྒྱ།

16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རི་བོ་ཇོ་ཡོན་ནས་ངར་སྐད་འདོན་གནང་ངོ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་འབྲུག་སྒྲ་ཕྱིར་བ་བཞིན་དུ་གསུང་སྐད་འདོན་པས། གནམ་དང་ས་གཞི་གཡོ་བར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། 17དེར་བརྟེན། ཀྱེ་ཨེས་རྡཱུལ། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ཡོང། ང་ནི་ངའི་རིས་དམ་པ་ཇོ་ཡོན་དུ་གནས་ཤིང། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་གོང་ཁྲེར་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཡང་ཕྱི་པའི་མི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྨར་ཡང་དབང་དུ་འདུས་མི་ཡོང། 18ཉིན་མོ་དེ་ལ་རི་བོ་རྣམས་ལས་ཆུན་ཆང་མངར་མོ་འཇིག་ཅིང། རི་ཕྲན་རྣམས་ལས་འོ་མ་འབབ་པ་དང། ཡ་ཏུ་དབྱའི་གོག་ཚུ་རྣམས་ཆུས་གང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ནས་ཆུ་མེག་ཅིག་བཏོལ་ཏེ། ཞ་ཀ་ས་ཡའི་ལྟང་གཤོང་དེ་ལ་ཆུ་ཐུགས་པར་འགྱུར་རོ། 19ཨེ་ཛིབ་ནི་ཁྱེ་ཐང་དུ་བསྒྱུར་ཞིང། ཨེ་ཏོམ་ཡང་དབེན་པའི་འཕྲག་སྟོང་དུ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཡ་ཏུ་དབྱའི་ཡུལ་དུ་འཕབ་ཏོལ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་མི་ཉེས་མེད་རྣམས་བསད་པས་ཕྱིར་རོ། 20-21ངས་དེ་ཚོས་བསད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ཤ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པས། མི་ཉེས་ཅན་རྣམས་ཐར་ཐབས་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་དུས་རྒྱན་དུ་ཡུལ་མིས་གང་བར་འགྱུར་ཞིང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ནི་རི་བོ་ཇོ་ཡོན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།།

Amos

ཨ་མོས། 1

1ཏེ་ཀོ་ཨ་ཞེས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལུག་རྩེ་ཡིན་པ་ཨ་མོས་འདི་བརྒྱད་ནས་ལྔང་བསྟན་བྱུང་བ། ཡང་ས་གཡོམ་མ་
བརྒྱབ་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཡ་ཏུ་དུ་རུ་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཛི་ཡ་དང་། ཨིས་རཱ་ཨེལ་དུ་ཡོ་ཏོ་ཨཱནྡ་ཀྱི་
རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་སྐོར་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཨ་མོས་འདི་
བརྒྱད་ནས་ལྔང་བསྟན་མངོན་པར་མཛད་གནང་བ་ནི། 2ཨ་མོས་སྨྲས་པ། རི་བོ་ཛི་ཡོན་གནས་མཆོག་ངམ་པ་
ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་གསུང་སྐད་སྐྱེན། གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས། འབྲུག་སྐད་བཞིན་དུ་ཁོང་གི་
གསུང་སྐད་ཕྱིར། ཐང་དང་ཙ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་སྐམ་པར་འགྱུར། རི་བོ་ཀར་མེལ་ཙ་རྣམས་རྟེད་པར་འགྱུར།།

ཨིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཙོང་།

ས་རི་ཡ།

3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། རྡུ་མས་ཀས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐྲི་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ངས་དེ་ཚོར་
ངེས་པར་དུ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་གླིལ་ཨད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ལྷུག་རྒྱབ་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་པས།
4ཏུ་ཌ་ཨེལ་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་དེ་ཐོག་ཏུ་ངས་མེ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ངས་རྒྱལ་པོ་ཟྭེན་ཏ་ཐྲད་ཀྱི་
མཁར་ཟློང་རྣམས་ཀྱང་མེས་ཡོངས་སུ་བསྲེག་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 5ངས་ཐྲ་མས་ཀས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞུང་གྲོ་
རྣམས་བཅག་སྟེ། ཨ་བེན་ལུང་གཤོང་དུ་གནས་སྟོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་དང་། ཐྲེ་ཐ་དན་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་པ་དེ་ཕྱིར་
འདོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ས་རི་ཡུའི་ཡུལ་མི་རྣམས་བཙོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཀིར་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ཞེ་ལེ་ཤེད།

6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ག་ཟའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐྲི་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས།
ངས་དེ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་མི་རིགས་ཆ་ཚང་ཞིག་འཁྲིད་ནས་ཨེ་ཌོམ་གྱི་ཡུལ་མི་
རྣམས་ཀྱི་ལག་པར་བྱན་འཕོལ་དུ་བཙོངས་པ་ཡིན་པས། 7དེར་བརྟེན་ངས་ག་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱགས་རི་རྣམས་
ལ་མེ་གཏོང་ཞིང་། ཡུལ་དེའི་མཁར་ཟློང་རྣམས་མེས་ཡོངས་སུ་བསྲེག་པར་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཟད། 8ངས་ཨ་ཤཱ་ཌོད་དང་
ཨ་ཤ་ཀེ་ལོན་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཐར་སྐྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ངས་གྲོང་ཁྱེར་
ཨེག་རོན་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་ཞིང་། ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་ཤི་བར་འགྱུར་རོ།།

ཏ་ཡར།

9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཀ་ཡར་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐྲི་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཚེང་ཡིག་ལ་ཆོས་མེད་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་ཆ་ཚང་ཞིག་བཙོན་བཟུང་བྱས་ནས་ཞེ་ཏློམ་ཡུལ་དུ་འཁྱིད་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས། 10དེར་བརྟེན་ངས་ཀ་ཡར་གྱི་ལྷག་རི་ནུམས་ལ་མེ་གཏོང་ནས། དེའི་ཁར་ཇོང་ནུམས་མེས་ཡོངས་སུ་བསྲེག་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ཞེ་ཏློམ།

11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཞེ་ཏློམ་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐྲི་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་རང་རིགས་གཅིག་པའི་ལྷན་ཟླ་ནུམས་ལ་སྟོང་རྟེ་མ་བྱས་པར། རལ་གྲིས་དེ་ཚོར་རྟེས་སུ་དེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་མུ་མཐུད་དེ་ཁྲོ་བ་དབུག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 12དེར་བརྟེན་ངས་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ་མན་གྱི་ཐོག་ཏུ་མེ་གཏོང་ཞིང་། ཏློང་ནའི་མཁར་ཇོང་ནུམས་མེས་ཡོངས་སུ་བསྲེག་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ཞམ་མོན།

13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཞམ་མོན་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐྲི་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་རང་གི་ས་མཚམས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་ཕྱིར་དམག་བཀྲུབ་སྒྲས་ཐྲི་ལ་ཞད་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་མངལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོག་པ་གཤགས་པ་ཡིན་པས། 14དེར་བརྟེན་ངས་རབ་བློའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷག་རི་ནུམས་ལ་མེ་གཏོང་ཞིང་། དེའི་མཁར་ཇོང་ཐམས་ཅད་མེས་ཡོངས་སུ་བསྲེག་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དམག་འཚུགས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་སྐད་འདོད་ཆེན་པོ་འདོན་པ་དང་། འཐབ་ཆོད་དེ་ནི་ཆུང་འཚུབ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། 15དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་རིགས་ནུམས་བཙན་བྱོལ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཞ་མོས 2

མོ་ཞབ།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། མོ་ཞབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐྲི་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོས་ཞེ་ཏློམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རུས་པ་དེ་མེར་བསྲེགས་ནས་གོག་ཐལ་བཟོས་ནས་དེ་ལ་གུས་བཀུར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 2དེར་བརྟེན་ངས་མོ་ཞབ་ཡུལ་དུ་མེ་གཏོང་ཞིང་། ཀེ་རི་ཡོད་ཀྱི་མཁར་ཇོང་ནུམས་མེས་ཡོངས་སུ་བསྲེག་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། མོ་ཞབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་ནུམས་ནི་དམག་མིའི་སྐད་འདོད་དང་དམག་དུང་གི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དམག་གི་ཉར་སྒྲའི་ནང་དུ་ཤི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 3ངས་མོ་ཞབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་དེའི་འགོ་བྱེད་ཚང་མ་བསད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ཡ་ཏུ་བུ

4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཡ་ཏུ་དུའི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ངས་
དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་ངའི་སྨོན་སྟོན་ལ་རྩེས་མེད་བྱས་ཤིང་། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས
རྣམས་མ་སྲུང་བར། ཐར་དེ་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་ལྷ་རྡེན་ཕྲུན་མ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད
ཀྱིས་ལམ་ལོག་ཏུ་འཁྲིད་ཡོད། 5དེར་བརྟེན་ངས་ཡ་ཏུ་བུ་ཏ་མེ་གཏོང་ཞིང་། ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཁར་རྩོང་རྣམས
མེས་ཡོངས་སུ་བསྲེག་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཛེས་ཟླེལ་ལ་ཁྲིམས་གཙོང་གནང་བ།

6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཛེས་ཟླེལ་པ་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ངས་དེ
ཚོར་ངེས་པར་དུ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་བུ་ལོན་འཇལ་མི་ཐུབ་མཁན་དང་། མཐའ་ན་ལྷམ་ཆ་གཅིག་གི
རིན་བབ་ཀྱང་འཇལ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་མི་དྲང་ཞིང་དབུལ་པོ་རྣམས་བྱན་འཚོལ་དུ་བཙོངས་པ་དང་།
7དེ་ཚོས་སྐྱོ་པོ་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཐལ་བར་བཏོས་ནས། དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་འབུད་ཆུག་ཆུབ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ནོ། དེ
བཞིན་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་ཁོའི་ཕས་བྱན་མོ་བུ་མོ་གཅིག་རང་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་པས། ངའི་མིང་དམ་པ་དེ་མི
གཙང་བར་བྱེད་དོ། 8མཆོད་འབུལ་བྱེད་ས་གར་ཡོད་ས་རང་དབུལ་པོ་ཚོ་ནས་གཏན་མར་ལེན་པའི་གོས་སྟེང་ཉལ
ལོ། ཡང་བུ་ལོན་གྱི་ཚབ་ཏུ་ལེན་པའི་ཆུན་ཚང་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་འཕྲང་ངོ་། 9འོན་ཀྱང་ཀྱེ་ངའི་མི
རྣམས། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་ཤུག་ཤིང་ལྷ་བྱའི་གཟུགས་ཚད་རིང་ལ་བེ་ཤིང་ལྷ་བྱའི་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཙ་མོར
པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། 10ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཨི་ཌིབ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུའི་རིང་དུ
འཛོག་སྟོང་ནང་དུ་འཁྱིད་དེ། མཐར་ཙ་མོར་པའི་ལུང་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་བདག་དབང་དུ་སྣང་པ་ཡིན་ནོ། 11དེ་ཙམ
མ་ཟད་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་འགའ་ཤས་ལ་ལུང་སྟོན་པ་དང་འགའ་ཤས་ལ་ན་ཇོར་ན་ཇོར: ན་ཇོར་ཞེས་པ་ནི།
དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཞུས་པའི་ཚུལ་དུ་རང་གི་སྒྲ་མ་བཅད་པར་ཚང་རགས་ས་གས་མི་འཕྲང་བའི་དམ་བཅའ
བྱེད་མཁན་ཛེས་ཟླེལ་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོ་ཁག་གཅིག་ལ་ཟེར། གྱི་གོ་གནས་སུ་འདེམ་བསྐོ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཀྱེ་ཛེས
ཟླེལ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས་གང་སྨྲས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནམ།
12འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ན་ཇོར་གྱི་གོ་གནས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཆུན་ཚང་འཕྲང་བཅུག་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ
རྣམས་ལ་ངའི་གསུང་འཕྲིན་བཤད་མ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། 13འབྲུའི་དོད་པོ་ལྷོད་པོས་སྣང་གི་འགོར་ལོ་ལ་མནན
པ་བཞིན། ང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་མནན་རྒྱུ་ཡིན། 14སྐབས་དེར་བང་རྒྱུ་པ་ལ་མཁས་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྟང་། དེ་ནི
ཐོས་ནས་ཐར་ཐབས་མེད་ཅིང་། སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དམག་མི
ཚོས་ཀྱང་རང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་། 15གཞུ་འཐེན་མཁན་ཚོའང་རང་ས་ར་ལངས་མི་ཐུབ་པ་དང་།
མཁྲོགས་པོར་རྒྱུག་མཁན་ཀྱང་མི་ཐར་ཞིང་། ཏ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ས་ཁོག་སྐྱབས་ནས་ཐོས་ཐབས་མེད་དོ། 16ཉིན
མོ་དེ་ལ་དཔའ་ངར་ལྡན་པའི་དམག་མིས་ཀྱང་མཚོན་ཆ་སྒང་ནས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞ་མོས། 3

1ཀྱེ། ཨིས། རྟགས་ཀྱི་མི་རྣམས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་སྨོར་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་ཕྱིན་འདི་ལ་ཉོན་དང་། ཁྱོད་ཚོ་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་གིས་ཨེ་ཏས་ནས་ཁྱེད་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། 2འཇམ་གླིང་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ངས་ཁྱོད་ཚོ་གཅིག་པོ་ལ་འདམས་ནས་གཅེས་འཛིན་བྱས་པར་བརྟེན། མི་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཚོའི་ཉེས་སྐྱེ་དེ་ནི་ཀུན་ལས་ཉེན་འཚལ་ཆེ་བ་ཞིག་བརྩི་རྒྱ་ཡིན་པས། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ལུང་སྟོན་པའི་ལས་འགན།

3འགྲུལ་པ་གཉིས་ཐོག་མར་ཁ་ཚད་མ་བྱས་པར་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་ལ་འཐོན་སྲིད་དམ། 4ནགས་གསེབ་ཏུ་རི་དྭགས་མ་མཐོང་བར་སེང་གེས་ངར་སྒྲ་འདོན་སྲིད་དམ། དེ་བཞིན་སེང་གེ་དར་མས་གང་ཡང་མ་བཟུང་བར་ཐྲག་ཕུག་ནང་ནས་ངར་སྒྲ་འདོན་སྲིད་དམ། 5རྒྱ་མ་བཙུགས་པར་བྱ་ཞིག་རྒྱ་ལ་འཐེབ་སྲིད་དམ། དེ་བཞིན་རྒྱའི་ནང་དུ་གང་ཡང་མ་འཐེབས་པར་རྒྱ་དེ་ཇི་ལྟར་འཕར་རམ།། 6ཡང་གོང་ཁྱེར་ནང་དུ་དམག་དུང་འབུད་སྒྲས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞེད་སྣང་མ་བྱུང་བར་སྲིད་དམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཕྱུགས་དགོངས་མ་འཁྲོལ་བར་གོང་ཁྱེར་ནང་དུ་རྒྱུན་ངན་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་དམ།། 7བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་མ་མཛད་པར། མཛད་འཕྲིན་གང་ཡང་མི་གནང་ངོ་། 8སེང་གེས་ངར་སྒྲ་འདོན་སྒྲས་མི་འཇིགས་མཁན་སུ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་གསུང་འཕྲིན་ཕེབས་སྒྲས་ལུང་བསྟན་ཁྱབ་བསྒྲགས་མི་བྱེད་མཁན་སུ་ཡོད་དམ།།

ས་མར་ཡ་ཏུ་འཇིགས་པ།

9ཨི་ཇིབ་དང་ཨཤི་ཏྲོད་ཀྱི་ཞོ་ཐང་ཁག་ཏུ་བསྡད་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྱབ་སྒྲགས་བྱེད་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲས་ཤིག ས་མར་ཡའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཁག་ཏུ་འདུ་འཛོམས་བྱས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཟིང་འཁྱུགས་དང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོས་ཤིག 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། མི་འདི་ཚོས་ཁྲིམས་འགལ་དང་ཟིང་འཁྱུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་དངོས་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོད་ཁང་བཀང་ཞིང། དེ་ཚོས་དྲང་སེམས་ཇི་ལྟར་བྱས་དགོས་མི་ཤེས་སོ། 11དེར་བརྟེན་དགྲ་བོས་དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བསྐོར་ཏེ། དེ་ཚོའི་སྡུང་སྐྱོབ་ཀྱི་འཛིང་རགས་ཚང་མ་འཇིག་སྐྱོན་བཏང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས་བཙོམ་པར་འགྱུར་རོ། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་རྫི་བོའི་ལག་ཏུ་འཐེབ་པའི་སེང་གེའི་ཟ་འཕྲོ་ཡུས་པས་ཡུག་གི་སྡུག་མཐེལ་གཉིས་དང་རྩ་བ་ཞིག་ལས་མི་ཡུས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ས་མར་ཡ་པའི་ནང་ནས་མི་གྲངས་ཉུང་དུ་ཙམ་ལས་ལྟག་འཕྲོས་ཡུས་མི་ཡོང་ངོ། 13བླ་ན་མེད་པའི་ཀུན་དབང་ལྟན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ད་ཚུར་ཉོན་ལ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ཉེན་བརྗོ་གཏོང་ཞིག 14ངས་ཨིས་ཤུཨེལ་མི་མང་རྣམས་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་བའི་ཉེན་མོ་དེ་ལ་བེ་ཐེལ་གྱི་མཆོད་ཕྲེ་རྣམས་

ཀྱང་སྟོར་བཤིགས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མཆོད་ཁྱིའི་ཟུར་ཚང་མ་བཅག་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། 15ངས་དེ་ཚོའི་དབྱར་ས་དང་དགུན་སའི་གནས་ཁང་རྣམས་གཏོར་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བ་སོས་རྒྱན་པའི་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱང་གོག་ཏু་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཁང་ཆེན་ཚང་མ་ངས་སྟོར་བཤིགས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན།།

ཞ་མོས 4

1ས་མར་ཡའི་བུད་མེད་རྣམས་ཉོན་ཞིག། ཁྱོད་ཚོ་ཐུ་ཤུན་གྱི་བ་ཕྱུགས་ཚོ་དང་འདྲ་བ་བཟས་ནས་རྒྱག་པ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་དབྱལ་འཕོང་ཉམས་ཐག་རྣམས་ལ་འཚེ་ཞིང་མནར་སྟོད་བཏང་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཆང་རག་དགོས་ཤེས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་ཁྱོ་རྣམས་ལ་བཙོད་དོ། 2ཐུ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་དམ་པའི་ནང་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་བཀའ་གནང་བ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་རེ་རེར་ཉ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱུས་འཛིན་ཏེ་འབྲུད་འཕྲོ་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ཉེ་བར་རན་ཞིང་། 3དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོ་ཡང་ལྷགས་རིའི་བར་མཚམས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་དགྱུགས་པར་འགྱུར་རོ།།

དཀོན་མཆོག་གི་སློབ་སྟོན་གནང་བར་ཚེས་རྩེལ་པས་བཚན་མེད་ཞུས་པ།

4ཐུ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཀྱེ་ཚེས་རྩེལ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས། ཁྱོད་ཚོས་མ་བྱེད་ཀ་མེད་དུ་ཕྱིག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན། བེ་ཐེལ་གྱི་གནས་དམ་པ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱིག་པ་བྱོས་ཤིག། དེ་བཞིན་གླེལ་གླལ་དུ་ཕྱིན་ནས་བློ་ཁ་མ་ཆོམས་བར་དུ་ཕྱིག་པ་བྱོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ཞོགས་ལྟར་རེ་བཞིན་དམར་མཆོད་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ས་ཕེམས་ཅན་འཁྱེར་ཤོག ཉིན་ཞག་གསུམ་རེའི་ཐོག་ཏু་རང་གི་ཡོང་ཚོའི་བརྒྱ་ཆ་བཅུའི་མཆོད་འབུལ་བྱོས་ཤིག་དང་། 5དེ་བཞིན་གཏང་རག་གི་མཆོད་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞལ་བག་ཕུལ་ནས། མི་གཞན་ལས་མཆོད་འབུལ་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱོས་ཤིག ད་ལྟར་བྱས་པར་ཁྱོད་ཚོ་དགའ་འོ། 6ངས་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མར་མུ་གེ་བཏང་ནས་ཐོན་བཏང་བས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ཐུ་བ་བསྟུར་ནས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་མ་བྱུང་། 7ཁྱོད་ཚོའི་སྟོན་ཐོག་ལ་ཆར་ཆུ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཆར་ཆུ་བཅད་པ་དང་། ངས་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ལ་ཆར་པ་བཏང་ཞིང་གཞན་དུ་ཆར་ཆུ་བཀག་པས། ས་ཞིང་གཅིག་གི་ཐོག་ཏু་ཆར་པ་བབ་ཅིང་གཞན་དེ་ཐན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐམས་སོ། 8གྲོང་ཁྱེར་མང་པོའི་མི་རྣམས་ཁ་བསྐོམས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ཞིག་ཏু་ཆུ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་རྩང། དེར་ཆུ་མི་རྟེད་དོ། དཀའ་ངལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁྱོད་ཚོ་ཐུ་བ་བསྟུར་ནས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་མ་བྱུང་ངོ་། 9ངས་ཁྱོད་ཚོའི་སྟོན་ཐོག་སྐམ་པའི་ཆེད་དུ་ཆུང་ནག་ཚ་པོ་བཏང་ཞིང་། ཁྱོ་ཚོའི་ཐུན་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཚལ་ཞིང་ཁག་དང་། ས་ཡབ་ཤིང་དང་། ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ཆ་ཀ་འབྲས་ཡོངས་སུ་ཟས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཚོ་ཐུ་བ་བསྟུར་ནས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་མ་བྱུང་། 10ལྷར་ངས་ཕེ་ཌིབ་ཡུལ་དུ་བཏང་བའི་ནད་ཡམས་དྲག་པོ་དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏুའང་བཏང་ཞིང་། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་དམག་ཏু་བསད་ནས། ཁྱོད་ཚོའི་རྟ་རྣམས་བཅོམ་མོ། ཡང་ཁྱོད་ཚོའི་དམག་སྐར་ཁག་ཏু་མེ་རིའི་དྲྭ་མ་ངན་པས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཀྱང་། ཁྱོ་ཚོ་ཐུ་བ་བསྟུར་ནས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་མ་བྱུང་། 11ལྷར་ངས་སོ་ཏོམ་དང་ལྷོ་མོ་རྟའི་ཡུལ་གཉིས་འཛིག་སྟོན་བཏང་བ་བཞིན། ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་འགའ་ཤས་ལ་དེ་བཞིན་འཛིག་སྟོན་བཏང་ཞིང། དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་ལྷག

འཕྲོས་ཡུས་པ་རྣམས་ནི་ཐབ་ནས་བཏོན་པའི་མེ་ཤིང་འཚོག་འཕྲོ་ཡུས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་བློ་ཁ་བསྡུར་ནས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་སྐེས་མ་བྱུང་། 12དེ་བས་ན་ཀྱེ་ཕེས་རྣཕེལ་མི་མང་རྣམས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་ཚད་གཏོང་བ་ངེས་ཙན་ཡིན་པས། དེའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཚོ་གྲ་ཕྲིག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་པ། 13དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་རི་བོ་མཇོད་མཁན་དང་། ཆུང་རྣམས་བཀོད་པ་གནང་མཁན་ཁོང་ལགས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཕྱུགས་དགོངས་མི་ལ་མངོན་པར་གནང་། ཉིན་མོ་དེ་མཚན་མོར་བསྡུར་བ་གནང་ཞིང་། ས་གཞིའི་ས་གནས་མཐོན་པོ་ཁག་ཏུ་ཡང་ཞབས་འཚག་མཇོད་པ་གནང་མཁན་ཁོང་གི། མཚན་ལ་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཅེས་ཞུས་སོ།།

ཞ་མོས 5

འགྱོད་ཚེམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབོད་པ།

1ཀྱེ་ཕེས་རྣཕེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བླངས་པའི་སྐུ་ཕུང་གང་ཞུའི་གླུ་འདི་ལ་ཉོན་དང་། 2ཕེས་རྣཕེལ་ན་ཚུང་མ་ནི། ནམ་ཡང་ལང་མི་ཐུབ་པར་འགྱེལ་ལོ། མོ་ནི་ས་ཁར་འགྱེལ་ཡོད་པས། སྨོང་རོགས་བྱ་མཁན་སུ་ཡང་མེད། 3བླ་ན་མེད་པའི་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཕེས་རྣཕེལ་གྱི་ལྷོང་ཁྲེར་ཞིག་ནས་དམག་མི་ཆིག་སྟོང་ཞིག་ཕྱི་ལ་བཏང་བ་དེའི་ཁོངས་ནས། བཀྲ་ཤིས་གཅིག་ལས་ཕྱིར་ལོག་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ལྷོང་ཁྲེར་གཞན་ཞིག་ནས་དམག་མི་བཀྲ་ཤིས་བཅིག་ཕྱི་ལ་བཏང་བའི་ཁོངས་ནས་དམག་མི་བཅུ་ལས་ཕྱིར་ལོག་མི་བྱེད་དོ། 4གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕེས་རྣཕེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ལ། ངའི་ཚར་ཡོང་ན་ཁྱོད་ཚོ་འཚོ་བར་འགྱུར། 5ཏྲིར་ཤེ་ཏྲ་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་མ་འགྲོ་ཞིག། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཐེ་ཕེལ་དུ་འཚོལ་ཐབས་མ་བྱེད་ཅིག། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཐེ་ཕེལ་ནི་རང་གི་ཤུན་གཡས་ཅན་ལས་ཉམས་ཏེ་མཐོང་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཡོད། དེ་བཞིན་གྱིལ་གྱལ་དུའང་མ་འགྲོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེའི་ཡུལ་མི་རྣམས་བཙོན་བྱོལ་དུ་འཁྱིད་པར་འགྱུར་རོ། 6གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོ་འཚོ་བར་འགྱུར། དེ་མིན་ཁོང་ནི་ཕེས་རྣཕེལ་གྱི་མི་མང་གི་ཐོག་ཏུ་མེ་ལྕར་འབར་ཞིང་། དེས་བེ་ཐེལ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཚོག་ཅིང་། མི་སུས་ཀྱང་མེ་དེ་གསོད་པར་མི་ནུས་སོ། 7ཁྱོད་ཚོས་ཁྲིམས་ལོག་པར་སྤྱོད་ནས། མི་མང་གི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་པར་འགྱུར་ཡོད། 8གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨིན་དྲུག་དང་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་སྐར་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཀོད་པ་གནང་བ་དང་། ཆུན་པ་ནི་འོད་དུ་བསྡུར་བ་གནང་བ་དང་། ཉིན་མོ་མཚན་དུབསྡུར་བ་དང་། ཀུ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་ལ་འབོད་པ་དང་། ས་གཞིའི་ས্ལོང་ལ་ཟླུགས་པ་གནང་མཁན་དེའི་མཚན་ལ་གསོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཅེས་གསོལ་བ་ཡིན། 9ཁོང་གིས་མཐུ་ལྟོབས་ཅན་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱབས་གནས་བཙན་པོ་རྣམས་འཇིག་པར་མཇད་དོ། 10ཁྱོད་ཚོས་བདེན་པའི་ཁྲིམས་སྤྱོད་མཁན་ལ་ལྟང་བ་དང་ཁྲིམས་ས་བདེན་གཏམ་སྨྲ་མཁན་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་དོ། 11དབྱལ་པོ་ཉམས་ཐག་རྣམས་ལ་བཙན་གནོན་བྱས་ཏེ། དེ་ཚོའི་འབྲུ་རྣམས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་ཇོ་ཆེག་བཏབ་པའི་ཁང་བཟང་ནང་དུ་སྡོད་ལོང་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཚོས་འདེབས་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ཚལ་བཟང་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱན་ཚང་འཐུང་ལོང་མི་ཡོང་ངོ་། 12ཁྱོད་ཚོའི་ཐྲིག་པ་རྣམས་ཚབས་ཆེན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ནག་ཉེས་ཇི་བྱས་སྐོར་ངས་གསལ་པོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་མི་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་མནར་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་། ཟོག་ཏན་ལེན་པ་དང་

དབྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཁྱིམས་སར་ཁྱིམས་གཙོད་དྲང་པོ་ཐོབ་པར་བཀག་གི་ཡོད་དོ། 13དེ་བས་ན་དུས་ངན་དེ་ལྟ་
བུའི་སྐབས་སུ་ཁ་རོག་ཐོང་པ་ནི་བློ་གོས་ཅན་ཡིན་ནོ། 14ཁྱོད་ཚོ་འཚོ་བའི་ཕྱིར་ངན་པའི་རྟེས་སུ་མ་འཐང་བར་
བཟང་པོ་ཁོ་ནའི་རྟེས་སུ་འཐངས་ཤིག་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་སྨྲ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་དབང་ལྡན་
པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། 15ངན་པར་ལྟང་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་
གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ཁྱིམས་སར་ཁྱིམས་གཙོད་དྲང་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྟག་འཕྲོས་ཡུས་
པའི་མི་རིགས་འདི་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྙིང་རྗེ་གནང་སྲིད་དོ། 16བློ་ན་མེད་པའི་ཀུན་དབང་ལྡན་
པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞུང་ལམ་ཁག་ཏུ་སྟེ་ལྷགས་དང་ཏ་འགོད་དྲག་པོ་
འདོན་ཞིང་། གཤིན་པོའི་ཆེད་དུ་མྱ་ངན་བྱེད་ཕྱིར་མི་ལག་བསྟེགས་པའི་ཏ་འགོད་མཁན་མཉམ་དུ་ཞིང་པ་རྣམས་
ཀྱང་མྱ་ངན་བྱེད་ཕྱིར་འགོད་པ་དང་། 17རྒྱན་ཚལ་ཚང་མར་སྟེ་ལྷགས་འདོན་པར་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་ཚད་
གཏོང་ཕྱིར་ཡོང་བཞིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
གིས་གསུངས་སོ། 18ཁྱོད་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་སྐྱེ་དགུ་བྱེད་མཁན་རྣམས་འཇིགས་སྐྱ་ཡོང
བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉིན་མོ་དེ་ནི་འོད་མ་ཡིན་པར། མུན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན
ཐོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ། 19ཉིན་མོ་དེ་ནི་མི་ཞིག་ས་ཡང་དོམ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་རྒྱུ
དང་། ཡང་ན་མི་ཞིག་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བསྲེབས་ནས་ཆིག་པར་ལག་པ་བཞག་སྐབས་སྨྲལ་ཀྱིས་སོ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ
ཡིན་པས། 20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་མོ་དེས་མུན་ནག་འཁྱེར་ཡོང་བ་དང་། འོད་མེད་པས་ཡིད་མུག་པའི
ཉིན་མོ་བྱུང་བར་འགྱུར། 21གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཆོས་ཀྱི་དུས་སྟོན་པས་ལ་ལྷང
ཞིང་ཞེན་ལོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 22ཁྱོད་ཚོས་སྨྲིན་སྲོག་གི་མཆོད་པ་དང་འབྲུ་སྣའི་མཆོད་འབྱུལ་བྱས་པར་ངས
ངོས་ལེན་མི་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཚོས་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངའི་རྩར་འཁྱེར་ཡོང་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱགས་པ་རྣམས
ཀྱང་ངས་ངོས་ལེན་མི་བྱེད། 23ཁྱོད་ཚོའི་སྐད་ཕྱུགས་ཆེན་པོས་མགུར་དབྱངས་ལེན་པ་རྣམས་མཚམས་འཇོག་བྱོས
ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་སྒྲ་སྙན་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་རྣམས་ང་ལ་ཉན་འདོད་མེད། 24དེ་ལས་ཁྱིམས་བ་དང་པོ་རྒྱུག་ཚུ་ལྟ
བུ་དང་། དང་བ་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐམ་པའི་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱུག་བཅུག་ན་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། 25ཀྱེ་ཞེས
རྡེས་ལ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་རིང་ལ་འཕྲོག་སྟོང་བརྒྱད་ནས་འཁྱིད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ལ
དམར་མཆོད་དང་མཆོད་པའི་རིགས་ས་ཁགས་འབྱུལ་དགོས་ཤེས་ལས་རྒྱ་མ་བྱུང་། 26འོན་ཀྱང་ད་ཁྱོད་ཚོས་ལྟ་ཏེན
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ཁ་ཀུང་དང་སྣུ་སྐར་ཀྱི་ལྟ་ཏེན་ཀེ་ལྦན་བཅས་ཀྱི་སྐུ་འདྲར་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིན་པས། 27ངས
ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཏ་མས་ཀས་ཀུལ་ནས་ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བཙོན་དུ་འཁྱིད་སྐབས་ཁྱོད་ཚོའི་སྐུ་འདྲ་དེ་ཚོ་ཡང
མཉམ་དུ་འཁྱེར་དགོས་སོ་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། ཁོང་གི་མཚན་ནི་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི
དཀོན་མཆོག་ཡིན།།

ཞ་མོས 6

ཞེས་རྡེས་ལ་ལ་འཇིག་པ་བྱུང་བ།

1ཀྱི་ཁྱོད་ཚོ་བཀྲ་མི་ཤེས། ཀྱི་ཁྱོད་ཚོ་ཇི་ཡོན་དུ་དགའ་སྐྱེད་སྡུག་གཡེང་ཀྱི་ངང་ལ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་ཞིང་། ས་མར་ཡ་ཏུ་
སྦྱང་ཆ་བཙན་པོར་གནས་སྡོད་ཐེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་རིགས་ཆེན་པོ་རྣམས། ཐར་
ཨེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་མཚོན་སྐྱབས་ཞུ་བར་ཡོང་གི་ཡོད་དོ། 2དཀྱོད་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་ཀལ་ནྷེདང་། གྲོང་
ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཅ་མད་དང་ཥེ་ལེ་ཤེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲད་བཙས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་བར་སོང་ཞིག ད་ཚོའི་ཐར་
གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡ་ཏུ་དྲ་དང་། ཨེས་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ད་ཚོའི་ས་
མཚམས་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་ས་མཚམས་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། 3འཇིག་པའི་ཉིན་མོ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེར་
ཁྱོད་ཚོས་ཁས་ལེན་མི་བྱས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ཐུ་སྟོད་ངན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉིན་མོ་དེ་ནི་ཉེ་བར་རན་པ་ཡིན
ནོ། 4ཀྱི་ཁྱོད་ཚོ་བརྒྱན་སྟོས་ལྡན་པའི་ཉལ་ཁྲི་མཇོས་པོའི་སྟེང་དུ་ཉལ་ཏེ། བེའུའི་ཤ་དང་ཡུག་ཤ་ཟ་ཞིང་སྟོ་ཉམས
ཐེད་མཁན་ཚོ་བཀྲ་མི་ཤེས་སོ། 5ཁྱོད་ཚོས་དྲ་བོད་ལྟར་མགུར་དབྱངས་བཙོམས་ནས་སྒྲ་སྙན་བཏང་བ་དང་མགུར
དབྱངས་བླངས་བར་འདོད་དོ། 6ཞོར་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྒྱུན་ཆང་འཐུང་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ལ་དྲི་བཟང་ལྡན
པའི་སྟོས་ཚུ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱུག་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་འཇིག་པའི་སྨོར་ལ་ཁྱོད་ཚོས་སེམས
ནང་སྐྱོ་ཤང་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱས་པས། 7ཁྱོད་ཚོར་མི་གཞན་པ་ལས་སྟོན་དུ་བཙན་ཐོལ་དུ་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡིན་པ
དང་། ཁྱོད་ཚོའི་དགའ་སྟོན་དང་སྟོ་ཉམས་ཚང་མ་མཐའ་མར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 8བླ་ན་མེད་པའི་ཀུན་དབང
ལྡན་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཉེན་ཚབ་ཆེ་བའི་ཐོན་བརྡ་གནང་ཞིང་གསུངས་པ། ངས་ཨེས་རྒྱལ་པའི་མི་མང་གི
ང་རྒྱལ་ལ་ཞེན་ལོག་ཐེད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་སྟོ་ཉམས་དང་བརྒྱན་སྟོས་ལྡན་པའི་ཁང་བཟང་རྣམས་ངས་སྟང་ཚུང་དུ
བཙོ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་རིགས་ཇི་ཡོད་ཚང་མ་དེ་ཚོའི
དགྲ་བོའི་ལག་ཏུ་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 9གལ་སྲིད་མི་ཚང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནང་མི་བཅུ་ལས་ལྷག་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་ཚང
མ་ཤི་ངེས་ཤིང་། 10ཕུང་པོ་མེར་སྲེག་གཏོན་མཁན་གཉེན་ཚན་གཅིག་གིས་མི་ཚང་དེའི་མིའི་ཕུང་པོ་དེ་ཁང་པ
ནས་ཕྱིར་བཏོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ད་དུང་གསོན་པོར་ལུས་ཡོད་པའི་ནང་མི་གང་རུང་ལ་གཉེན་ཚན་དེས། ཁྱོད
དང་མཉམ་དུ་ད་རུང་སུ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བའི་ལན་དུ་དེས། ད་སུའང་མེད་ཅེས་ཟེར་ཡོང་། ཡང་གཉེན་ཚན
དེས། འོ་ན་ཁ་རོག་སྟོད་ཅིག། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་ཅམ་ཡང་བརྗེད་མི་ནུས་ཞེས་སྒྲ་བར་འགྱུར
རོ། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་བཀོད་གནང་སྐབས། ཁང་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དུམ་བུར་འགྱུར།
12བྱག་རིའི་སྟེང་དུ་རྡ་རྣམས་རྒྱུག་པའམ། སུ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚོར་གླིང་གིས་རྩོན་པ་རྒྱབ་སྟིང་དམ། ཡིན་ཡང་ཁྱོད
ཚོས་ཁྲིམས་དང་པོ་རྣམས་དུག་ཏུ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་དང། དང་པོ་ལ་ནོར་འཕྲལ་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱས་སོ། 13ང་ཚོས་པོ
ཏི་བར་གྲོང་ཁྱེར་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། ང་ཚོའི་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀར་ནེམ་ཀྱང་བླངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས
ཁྱོད་ཚོས་ང་རྒྱལ་བྱེད་དོ། 14ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་རང་ཉིད་ཀྱིས། ཀྱི་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་མི་མང
རྣམས། ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དེ་དབང་འཇོན་བྱེད་ཕྱིར་ངས་ཕྱི་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུངས་དམག་ཅིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེས
བྱང་ཕྱོགས་ཀ་མད་ཀྱི་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཕྲོ་ཕྱོགས་ཨ་རྡ་བའི་གྲོག་ཆུ་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོར་མནར་སྟོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཞལ་གཟིགས་ནང་ཆ་གཅིག་འགྲུ་མཚོང་བ།

1བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནས་ང་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིག་བསྟན་གནང་ངོ་། ཞལ་གཟིགས་དེའི་ནང་གསལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཆ་གཅིག་འགྲུའི་ཚོགས་ཤིག་བགོད་གནང་མཛད་པ་དང་། ཡང་དུས་སྐབས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ས་ཞིང་ལས་བཙས་མ་བཏས་ཟིན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུའང་ལྷང་པ་གསར་པ་སྒྲ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། 2ཆ་གཅིག་འགྲུ་དེ་ཚོས་ནི་ཙ་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་བཟས་ཚར་བ་དང་། དེ་ནས་ངས་ཞུས་པ། བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་ཕྱུགས་བཟོད་གནང་དུ་གསོལ། དེ་མིན་ཁོ་ཚོ་ཇི་ལྟར་གསོན་པོར་གནས་ཕྱུག། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ནི་ཆུང་ཞིང་ཡུས་སྟོབས་ཉམས་ཆུང་ཡིན་ནོ། 3དེ་ནས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱུགས་དགོངས་བསྒྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནང་གང་མཚོང་བ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཞལ་གཟིགས་ནང་མེ་མཚོང་བ།

4བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ང་ལ་ཞལ་གཟིགས་གཞན་ཞིག་བསྟན་གནང་ངོ་། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆད་གནང་ཕྱིར་མེ་སྒྲང་ཞིག་བཟོ་བ་གནང་ཞིང་། ཡང་མེ་སྒྲང་དེས་འཛམ་གླིང་འོག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་འཚོགས་པར་བྱས་པ་དང་། ས་གཞི་ལའང་འཚོགས་པར་འགོ་འཛུགས་སོ། 5དེ་ནས་ངས་ཁོང་ལ། ཀྱེ་བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག། དེའདྲ་མ་གནང་རོགས་གནང་། ཕྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་ཇི་ལྟར་གསོན་པོར་གནས་ཕྱུབ་བམ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ནི་ཆུང་ཞིང་། ཡུས་སྟོབས་ཉམས་ཆུང་ཡིན་ནོ། 6ཡང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱུགས་དགོངས་བསྒྱུར་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་འདིའང་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཞལ་གཟིགས་ནང་ཕིག་སྐུང་ཅིག་མཚོང་བ།

7གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནས་ང་ལ་ཞལ་གཟིགས་གཞན་ཞིག་བསྟན་གནང་ངོ་། ཞལ་གཟིགས་དེའི་ནང་དུ་ཕིག་སྐུང་བེད་སྦྱོང་གནང་ནས་བཟོས་པའི་ཟྭཁ་པའི་ལྟེགས་རི་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་ཁོང་གི་ཕྱག་ཏु་ཕིག་སྐུང་ཅིག་བསྟམས་ནས་བཞེངས་པ་མཐལ་བྱུང་། 8ཁོང་གིས་ང་ལ། ཀྱེ་ཨ་མོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཀ་རེ་མཚོང་གི་འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ལན་དུ་ངས། ཕིག་སྐུང་ཅིག་མཚོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ངའི་མི་འབངས་རྣམས་ནི་ཕིག་སྐུང་ཀྱི་ཚད་མ་བཏང་བའི་ལྟེགས་རི་བཞིན་དུ་ཀྱོག་ཀྱོག་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ངས་ཕིག་སྐུང་དེ་བེད་སྦྱོང་གཏོང་གི་ཡོད། ང་ངས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུར་ངའི་བསམ་བློ་མི་སྒྲུར་རོ། 9ང་ཨེ་སྤྲག་གི་བུ་བརྒྱུད་ཚོས་མཚོད་འབུལ་བྱེད་པའི་གནས་ཚང་མ་ངས་སྟོར་གཤིགས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཨེས་རྣ་ཨེལ་གྱི་གནས་དམ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོར་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཝཱ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་དེ་ཙ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ཞ་མོས་དང་ཞ་མ་ཌ་ཡ།

10དེ་ནས་སྒེ་ཐེལ་གྱི་བློ་མ་ཞ་མ་ཇ་ལྷས་ཨིས་རྟཥེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ར་བོམ་ལ་སྟན་ཞུ་ཞིག་འབུལ་གསལ། ཞ་མོས་ཀྱིས་མི་མང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་ཐུས་ངན་གཏོམ་གྱི་འདུག ཁོས་གང་བཤད་པའི་གཏམ་གླེང་དེ་ཚོས་ཡུལ་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་གཏོང་ཞེན་ཆེ་ཞིང་། 11ཁོས་བརྗོད་གསལ། ཡེ་ར་ཧྲོམ་ནི་དམག་ལ་ཤི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཨིས་རྟཥེལ་གྱི་མི་མང་ནམས་རང་ཡུལ་སྒང་ནས་བཙོན་དུ་འཁྱིད་པར་འགྱུར། 12དེ་ནས་ཞ་མ་ཇ་ལྷས་ཞ་མོས་ལ་སྨྲས་པ། ཀྱེ་ཡུང་སྟོན་པ། ང་ཁ་རོག་སྟོང་ཅིག། ཁྱོད་ཡ་ཏུ་དཔའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡུང་བསྟན་ཤོད་ཅིག། དེ་གའི་ཡུལ་མིས་ཁྱོད་ལ་གླ་ཆ་སྦྱོང་བཅུག་ཅིག། 13ང་ཕྱིན་ཏེ་ཐལ་དུ་ཡུང་བསྟན་བཤད་མི་དགོས་སོ། གང་ལ་ཟེར་ན། གནས་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། 14ཞ་མོས་ཀྱིས་ལན་དུ། ང་ནི་དཏུལ་གྱི་དོན་དུ་ཡུང་བསྟན་བཤད་མཁན་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། ང་ཕྱུགས་ཏོ་ཞིག་དང་ས་ཡབ་ཤིང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་མོད། 15འོན་ཀྱང་ང་ནི་རང་གི་ཕྱུགས་རྣམས་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བོས་པ་གནང་ཞིང་། ཁེད་ཀྱི་མི་འབངས་ཨིས་རྟཥེལ་ལ་ཡུང་བསྟན་བཤད་དགོས་པའི་བཀའ་བཀོད་གནང་བྱུང་། 16དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་ལ་ཉོན་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཨིས་རྟཥེལ་མི་མང་གི་འདོད་མོས་དང་འགལ་བའི་ཡུང་བསྟན་མ་ཤོད་ཅེས་སྨྲས་མོད། ཨིས་རྟཥེལ་གྱི་མི་མང་ཐོག་ཏུ་ངོ་ཚོལ་མ་བྱེད་ཅིག 17འོན་ཀྱང་ཀྱེ་ཞ་མ་ཇ་ལྷ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གསུངས་གསལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་ནི་གོང་ཁྱེར་དུ་སྨད་འཚོང་མར་བསྡུར་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་དམག་ཏུ་ཤི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བགོ་ཤ་བཏྱབ་སྟེ་གཞན་དབང་དུ་ཚུད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་ཁྱོད་རང་ཡང་ཕྱི་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཤི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། མཐར་ཨིས་རྟཥེལ་གྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་བྱས་ཏེ། བཙོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ངེས་གཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཞ་མོས 8

ཞལ་གཟིགས་ནང་དུ་ཤིང་འཐས་ཡོད་པའི་སྒེ་པོ་ཞིག་མཐོང་བ།

1ང་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཞལ་གཟིགས་གཞན་ཞིག་བསྟན་གནང་ངོ། དེའི་ནང་ངས་ཤིང་འཐས་སྒེ་པོ་ཞིག་མཐོང་བས། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཀྱེ་ཞ་མོས་ཁྱོད་ཀྱིས་གা་ར་མཐོང་གི་འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ལན་དུ་ངས། ཤིང་འཐས་ཡོད་པའི་སྒེ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ། ང་ངའི་མི་མང་ཨིས་རྟཥེལ་གྱི་མཐའ་མའི་དུས་དེ་རན་པ་ཡིན་པས། ང་ངས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་ཅིང་། 3ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཞོ་བྱང་ནང་དུ་བཏང་བའི་གླུ་གཞས་རྣམས་སྒྲ་ཐག་གས་བསྡུར་ཞིང་། ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་མི་རོས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཚོ་ཞུ་སིམ་མེར་ཕྱི་རོལ་དུ་དགྱུགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཨིས་རྟཥེལ་གྱི་འཛིག་པ།

4ཀྱི། སྒྲ་པོ་རྣམས་ལ་ཤུང་བཟློས་གཏོང་མཁན་དང་ཡུལ་གྱི་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་ཚར་གཅོད་གཏོང་མཁན་ཚོ་འདི་ལ་ཉོན་ཞེག 5ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་ལ་དུས་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཚོ་ག་དུས་རྫོགས་ཡོང་བསམ་མོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་འབྲུ་རིགས་འདི་ཚོ་འཚོང་དགོས་འདུག་ཅེས་དང་། ངལ་གསོ་བའི་ཞག་དེ་ག་དུས་རྫོགས་ཡོང་ངམ། གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཚོས་དངོས་ཟོག་རྣམས་འཚོང་དགོས་པ་དང་། གོང་ཚད་ཐོལ་པ་ལེན་ཆོག་པ་དང་། ཉག་རྡོ་བཏུན་མར་བེད་སྦྱོད་བཏང་ནས་ལྷོད་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་ཆོག་གོ 6ང་ཚོས་གྲོ་ངཀྱས་མ་ཞིག་ལ་གོང་ཚད་མཐོ་པོ་ལེན་ནས་འཚོང་ཆོག་པ་དང་། མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་ལྷམ་ཆ་གཅིག་གི་རིན་པའང་སྦྱོད་མ་ཐུབ་པས། ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཞིག་ཉོས་ནས་རང་གི་ཐན་འགོལ་དུ་ཉར་ཆོག་པ་འདུག་ཅེས་བསམ་མོད། 7འོན་ཀྱང་ཕེས་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་དམ་བཅའ་མཛད་ཅིང་གསུངས་པ། ངས་དེ་ཚོའི་ལས་ངན་དག་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་པས། 8ས་གཡོམ་བྱུང་བ་དང་། ཡུལ་མི་ཚང་མ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཚུད་ཅིང་། གཙང་པོ་ན་ཕེལ་གྱི་ཐུ་ཆུབས་འཕྲུག་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལྷོངས་ཚང་མ་ཡར་མར་གཡོ་ཞིང་འཕྲུགས་སོ། 9ང་ངས་ཉིན་གུང་ཉི་མ་ནུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ས་གཞི་ཚང་མར་ཉིན་མོར་ཆུན་པའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་རྒྱའི་དུས་དེ་ཉེ་བར་རན་པ་ཡིན་ཞེས་ངན་ནན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 10ངས་ཁྱོད་ཚོས་དགའ་སྙོན་རྣམས་གཤིན་པོའི་ཆོ་ག་ལྟར་དང་། དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་གླུ་གཞས་རྣམས་སྟེ་ཐལ་ཆུ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་མགོའི་སྐ་བྱེག་ནས་ལུས་ལ་རྩ་རས་གྱོན་ཞིང་། བུ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེའང་ཤེ་ནས་ཆུ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཕ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། ཉིན་མོ་དེའི་མཐའ་མ་ནི་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། 11ང་ངས་ཡུལ་དེ་ལ་རིང་མིན་ཆུ་གོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཆུ་གེ་དེ་ནི་ཁ་ཟས་དང་འཐུང་བའི་ཆུ་གེ་མ་ཡིན་པར། དེ་ཚོ་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་མ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷོགས་ཅིང་སྐོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་ང་བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག
གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། 12གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས་མེ་ཏ་རེ་ནི་ཡན་དུ་འགྲོ་རྩང། དེ་རྟེད་མི་ཡོང། 13ཉིན་མོ་དེ་ལ་གཟུགས་པོ་ཐང་པོ་ཡོད་པའི་ན་གཞོན་ཞོ་མོ་ཚོའང་སྐོམ་ཞིང་ཏན་མེད་དུ་རྒྱལ་བ་དང་། 14བྱིར་ཤེ་ཐུ་བཅས་ས་མར་ཡའི་ལྷ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་མིང་བརྗོད་དེ་མནའ་སྐྱེལ་མཁན་རྣམས་མར་རྒྱལ་ནས་དེ་ཚོ་སྐྱར་དུ་ལངས་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞལ་མོས 9

གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱིམས་གཙོད་གནང་བ།

1ངས་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ནི་མཚོད་ཁྱིའི་འགྲམ་དུ་བཞེངས་ཡོད་པ་མཇལ་བྱུང་། ཁོང་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་གསལ། ཀ་ཕེབས་རྣམས་གཡོ་འགྲུལ་གཏོང་ཕྱིར་མཚོད་ཁང་གི་ཀ་བའི་རྩེ་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུས་ཏེ། དེ་ཚོ་བཅས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་མགོའི་ཐོག་ལ་ལྟུང་དུ་ཆུག་ཅིག ལྟག་འཕྲོས་ཡུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངས་དམག་ལ་བསད་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་ཐོས་ནས་ཐར་ཐབས་མེད་དོ། 2གལ་ཏེ་ཚོས་གཤིན་པོའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལམ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང། ངས་དེ་ཚོར་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོ་མཐོ་རིས་སུ་འཛེགས་པའི་ཐབས་བྱས་ཀྱང། ངས་དེ་ཚོ་མར་འབེབས་རྒྱུ་ཡིན། 3གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོ་རི་བོ་ཀར་མེལ་ཀྱི་རྩེ་ལ་གབ་པ་ཡིན་ནའང། ངས་དེ་ཚོ་བཙལ་ཏེ་འཇུས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་དུ་གབ་པ་ཡིན་ནའང། ངས་ཆུ་སྲིན་ཆེན་པོ

བཏང་ཞིང་། དེས་དེ་ཚོ་ཟ་བར་འགྱུར། 4གལ་སྲིད་དེ་ཚོ་དགྲ་བོ་ལག་ཏु་ཚུད་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་བཙོན་རར་འཕྲིད་རྒྱང་། དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ངས་དེ་ཚོ་གསོད་དགོས་ཤེས་བཀའ་བཀོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོ་འཇིག་པར་བྱེད་རྒྱའི་བློ་ཐག་གཅོང་མ་གཅད་ཟིན་པས། ད་ངས་དེ་ཚོར་སྐྱབས་གྲོགས་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཡོང་ངོ་། 5ཟླ་ན་མེད་པའི་ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་གཞིར་རེག་པ་དང་། དེ་འདར་ཞིང་གཡོ། དེའི་ནང་གནས་མཁན་ཚང་མས་སྟེ་ལྷགས་འདོན། ཚু་བོ་ནུ་ཕེལ་ལྷར་ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཡར་མར་གཡོ་ཞིང་འཕྲུགས། 6མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཕོ་ཐང་རྩེག་པ་གནང་ཞིང་། ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རླུང་འཛིག་པར་མཛད། ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་བོས་ནས་ས་གཞིའི་སྟེང་གཎོས། ཁོང་གི་མཚན་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། 7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཀྱེ་ཨེས་རྡེལ་ལ་མི་མང་རྣམས། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དྲན་གསོ་བྱས་པ་བཞིན་ཨེ་ཕེ་ཚོ་པི་ཡའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དྲན་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཨེ་ཛིབ་ཡུལ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་འཕྲིད་ཡོང་བ་བཞིན། ཀཱ་རིཏ་ཡུལ་ནས་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་། ཀིར་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཨར་མ་པ་རྣམས་འཕྲིད་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། 8ཟླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཕྲིག་པའི་གང་བའི་ཨེས་རྡེལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་གཞུགས་ཡོད་པས། ངས་དེ་ལ་ས་གཞིའི་ངོས་ནས་མེད་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཚང་མ་མེད་པར་བྱེད་མི་ཡོང་། 9དེ་བས་ན་ངས་བཀའ་བཀོད་བྱས་ནས་འབྲུ་ཚགས་མའི་ནང་དུ་གཡོ་བསྐྱལ་བཏང་བ་བཞིན། ཨེས་རྡེལ་ལ་མི་མང་རྣམས་ཀྱང་གཡོ་བསྐྱལ་བཏང་རྒྱ་ཡིན། མཁོ་མེད་རྣམས་ནི་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་གཞན་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དེ་ཚོར་གཡོ་བསྐྱལ་བཏང་རྒྱ་ཡིན། 10ངའི་མི་མང་གི་ཁོངས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ང་ཚའི་ཐོག་ཏु་གནོད་འཚེ་གང་ཡང་གཏོང་གནང་མི་ཡོང་ཞེས་བརྗོད་མཁན་ཕྱིག་ཅན་ཚང་མ་དམག་ཏु་ཚར་གཙོད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ཨེས་རྡེལ་ལ་ཉམས་གསོ་གནང་རྒྱ།

11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱང་གོག་རྨྱེང་པ་ལྷ་བུར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་སྨར་ཡང་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་དུས་དེ་ཉེ་བར་རན་པས། ད་ངས་དེའི་ལྷགས་རི་རྣམས་སྐྱར་དུ་བཙུག་ནས་དེ་ཚོ་ཉམས་གསོ་བྱས་ཏེ། ཐར་བཞིན་ལེགས་པར་བཞོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 12དེ་རྗེས་ཨེས་རྡེལ་ལ་མི་མང་ཚོས་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་ཞེ་དོམ་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་ཐར་ངའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཚང་མ་དབང་འཛིན་བྱེད་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྷར་འགྲུབ་པར་གནང་བར་འགྱུར། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ད་ནི་དུས་ཉེ་ཞིང་རན་པས། ཐོན་ཐོག་ཏ་བའི་དུས་ཡུན་ལས་ལོ་ཐོག་སྨིན་པར་ཐུར་ཞིང་། རྒྱན་ཆང་བཟོ་བའི་དུས་ཡུན་ལས་རྒྱན་འབྲུམ་སྨིན་པ་ཐུར་བ་དང་། རི་བོ་ཁག་ནས་རྒྱན་ཆང་མངར་མོ་འཛག་སྟེ། དེས་རི་ཕན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པར་འགྱུར། 14ངས་རང་གི་མི་མང་རྣམས་དེ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་འཕྲིད་ཡོང་ཞིང་། དེ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱང་གོག་དེ་ཚོ་ཉམས་གསོ་བྱས་ཏེ། དེར་གནས་སྡོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོས་རྒྱན་ཚལ་བསྒོགས་ནས་རྒྱན་ཆང་འཐུང་བ་དང་། ཚལ་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱས་ཏེ་ཐོན་ཐོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པར་འགྱུར། 15ཐར་ངས་དེ་ཚོར་ས্ট্ར་བའི་ཡུལ་དེར་ཞའི་མི་མང་རྣམས་ནས་གཞིས་བསྒོགས་བསྒྲུ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ས་གནས་དེ་ནས་ནམ་ཡང་བཏོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

Obadiah

ཨོ་བ་དི་ཡ། 1

1ཨོ་བ་དི་ཡས་མཐོང་བའི་ཞལ་གཟིགས་ནི། ཁྭ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་དོམ་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་བ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་དོམ་པ་ལ་ཚད་པ་གཏོང་གནང་རྒྱ། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་ཐོས་གསལ། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕོ་ཉ་ཞིག་བཏང་བ་གནང་སྟེ། ཕོ་ཉ་དེས་དེ་ཚོ་ལ། གྲ་སྒྲིག་བྱོས་ཤིག། ང་ང་ཚོ་ཨེ་དོམ་དང་འཐབ་ཆོལ་བྱེད་པར་འགྲོའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཨེ་དོམ་ལ་གསུངས་པ། ངས་ཁྱོད་ལ་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་མཐོང་ཆུང་བཟོས་ཏེ། ཚང་མས་ཁྱོད་ལ་སྨད་བར་འགྱུར་རོ། 3ཁྱོད་ནི་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རང་ལ་མགོ་སྐོར་བཏོང་ཞིང། ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་ས་ནི་བྲག་རིའི་མཁར་ཟློང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཁྱོད་ཚོའི་གནས་ཁང་ནི་ས་གནས་མཐོ་ཤར་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་སེམས་ལ། ང་ཚོར་དམའ་ཤར་འབེབས་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བསམ་མོད། 4འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ཐུ་ཚན་གོ་བོ་གླང་དཀར་གྱི་ཚང་ལྟར་རང་གི་ཁྱིམ་མཐོ་ཤར་བཟོས་པའི་རྒྱན་གྱིས། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་མཐོང་ན་ཡང། ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་ནས་ཀྱང་མར་འབེབས་པར་བྱ་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་དོམ་ལ་གསུངས་སོ། 5མཚན་ལ་ཀུན་མ་འོངས་དུས་དེ་ཚོས་རང་ལ་གང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་མི་འཁྱེར་ཞིང། དེ་བཞིན་ཆུན་འབྲུམ་བསྡུ་སྒྲུག་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་ཆུན་འབྲུམ་རེ་གཉིས་ལྟག་འཕྲོས་བཞག་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་ཚར་གཅོད་པས། ཁྱོད་ལ་རྒྱན་ངན་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ། 6ཀྱེ་ཨེ་སའོའི་མི་བརྒྱུད་ཚོ། ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱ་དངོས་རྣམས་བཙོམ་ཡོད་པ་དང། 7ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཚོས་ཁྱོད་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་སྟེ་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང། ཁྱོད་དང་ཞི་བའི་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་དབང་སྐྱེར་བྱེད་ཡོད། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཟས་བཟའ་བའི་གྲོགས་པོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྐྱེ་བཙུགས་ཡོད་པ་དང། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་གཅང་དྲྭ་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། 8ངས་ཨེ་དོམ་ལ་ཚད་པ་གཏོང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་དེའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཚར་གཅོད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། དེ་ཚོའི་བློ་གྲོས་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། 9ཀྱེ་ཏེ་མན་གྲོང་ཁྲེར་ཁྱོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་དཔའ་འཁྱམ་ཞིང། ཨེ་དོམ་གྱི་དམག་མི་རྣམས་ཡོངས་སུ་གསོད་པར་འགྱུར།།

ཨེ་དོམ་ལ་ཚད་པ་ཕོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས།

10ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྤུན་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་ལ་བཙན་དབང་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱོད་ངོ་ཚས་ཡོངས་སུ་འགེངས་ཏེ། དུས་མཐའ་མེད་བར་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར། 11དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་སྒོ་སྟོར་སྐབས། དེ་ཉིན་ཁྱོད་ཚོ་ལོགས་སུ་བསྡད་པ་དང། དེ་ཚོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་ནོར་འཁྱེར་ནས་ནང་ཁུལ་དུ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་པས། ཁྱོད་ཚོའང་དེ་ཚོ་དང་འདྲའོ། 12རང་གི་སྤུན་རྒྱན་བཙན་ནང་དུ་ཚུད་སྐབས་དེ་ལ་སྒྲུབས་ཕྱོགས་མ་བྱེད་པར་ལྟ་ནས་བསྡད་མི་རུང་བ་དང། ཡ་ཏུ་དཱའི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་བྱུང་སྐབས་ཁྱོད་དགའ་སྟང་བྱེད་མི་རུང་བ་དང། དེ་ཚོས་དཀའ་ཐུབ་ཆེ་ཐྱོང་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲ་གཏམ་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། 13ངའི་མི་འབངས་ཚོས་འཚེ་

བ་ཆུང་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འཕྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་རྒྱུ་ནོར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པར་ངའི་མི་འབངས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཁྱོད་ཚོ་འཛུལ་མི་རུང་ངོ། 14དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་ཐོས་འགྲོ་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ལམ་འཛིམས་ཐུ་སྒྲུག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་བཅུག་མི་རུང་པ་དང་། དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྐབས་ལྟག་འཕྲོས་ལུས་པའི་དེ་ཚོའི་མི་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགྲ་བོའི་ལག་ཏུ་སྦྱངས་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རིགས་རྣམས་ལ་འཁྲིམས་གཙོད་གནང་རྒྱུ།

15མི་རིགས་ཚང་མའི་ཁྲོད་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་འཁྲིམས་གཙོད་གནང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནི་ཉེ་བར་རན་པས། ཀྱེ་ཨེ་ཕྲོམ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་གང་བྱས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ལའང་དེ་བཞིན་བྱེད་ངེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་པའི་སྒྲུབ་འབྲས་ནི་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འགོར་བར་འགྱུར། 16གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་བོ་དམ་པའི་སྟེང་དུ་ངའི་ཁྲོ་བའི་ཕོར་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འཐུང་པ་བཞིན། མི་རིགས་གཞན་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཏུ་འཐུང་ནས་འཁྱོར་ཞིང་། དེ་ཚོའི་ཤུལ་ཙམ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཅིས་རླུང་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ།

17འོན་ཀྱང་རི་བོ་ཇོ་ཡོན་དུ་མི་འགའ་ཤས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་དེ་དམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཚོས་རང་གི་ཐོག་སྐལ་ལ་བདག་དབང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།། 18ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དང་། ཡོ་སེབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་མེ་ལྟེར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཚོས་ཨེ་སའོའི་མི་རྣམས་ལ་མེས་ཤོག་རོ་ལ་སྲེག་པ་བཞིན་མེད་བར་བྱས་པར་འགྱུར། ཨེ་སའོའི་མི་བརྒྱུད་ནང་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་ལུས་མི་ཡོང་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། 19ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡ་ཏུ་དཔའི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཨེ་ཕྲོམ་གྱི་ཡུལ་དབང་བཟུང་བྱས་པ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཐང་ཐེར་ཁྲལ་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཝེ་ལེ་ཤེད་དབང་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཨེཕ་ར་ཡིམ་དང་ས་མར་ཡའི་ས་ཁུལ་ཁག་ནི་ཅིས་རླུང་ལ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བེན་ཡ་མིན་གྱི་མི་མང་ཚོས་ལྷོ་ལ་ཨང་ལ་དབང་འཛིན་བྱེད་པར་འགྱུར། 20ཅིས་རླུང་ལ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཚུད་པའི་དམག་མི་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ། ཕེ་ནི་ས་ཨ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཇ་རེ་ཕད་ཅེས་པའི་ས་གནས་བར་དབང་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ས་དིས་རྡ་ཡོང་པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཕྱིན་པའི་བཙན་བྱོལ་པ་ཚོས་ཡ་ཏུ་དཔའི་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་དབང་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 21ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་ལྟོམ་ལ་དམག་རྒྱབ་སྟེ། དེར་གྱིད་ཕྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ནི་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་མཇོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

Jonah

ཡོ་ནྭ 1

ཡོ་ནྭས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལས་མ་ཉན་པ།

1ཉིན་ཞིག་ཨ་མི་ཏྲེའི་བུ་ཡོ་ནྭ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཕེབས་ཏེ། 2ཁྱོད་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན་ཨ་
ལ་ཕྱིན་ནས་དེར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དུག་པོ་བྱས་ཤིག གང་ལགས་ཟེར་ན་ངས་ཁོ་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ངན
པ་ཚང་མ་མཐོང་བྱུང་ཞེས་གསུངས་མོད། 3འོན་ཀྱང་ཡོ་ནྭ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཡོལ་ནས་ས་ཕྱོགས
གཞན་ཞིག་ཏུ་ཐོང་བ་དང་ཡོ་པ་ཏུ་བསྐྱེལས་ནས། དེར་ཅིས་པེན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་མཐོང་ནས་གྲུ
གཟིངས་ཀྱི་གླ་སྦྱར་དེ་གྲུའི་ལས་ཁྱེད་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གྲུའི་ནང་འཛུལ་ལོ། ཡང་ཁོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ནས་ཐག་རིང་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅིས་པེན་ཡུལ་དུ་ཕྱོགས་ཐོན་བྱས་སོ། 4འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཚོ་
ཆུང་དུག་པོ་ཞིག་བཏང་བ་གནང་ནས་མཚོ་ཆ་ཅང་ཤུགས་པས་རྒྱུན་གྲུ་གཟིངས་དེ་ལ་ཆག་སྐྱོན་ཤོར་བའི་ཉེན
ཁ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། 5གྲུ་པ་རྣམས་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ལྷ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས
པ་དང་། གྲུ་གཟིངས་ཡང་རྒྱ་གཏོང་ཕྱིར་དོད་པོ་རྣམས་ཆུ་ལ་དབྱུགས་སོ། འོན་ཀྱང་ཡོ་ནྭ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ཁང་མིག
ཤོད་ལ་ཕྱིན་ཏེ་གཉིད་འཁུག་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། 6གྲུ་དཔོན་གྱིས་ཁོ་ལ་དེར་མཐོང་ནས། ཁྱོད་གཉིད་འཁུག
ནས་བསྡད་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཡར་ལངས་ནས་རང་གི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་གོཙམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྨོན་ལམ
འདེབས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཁོང་གི་སྙིང་རྗེས་ང་ཚོ་འཆི་བའི་ཉེན་ཁ་འདི་ནས་ཐར་བར་གྱིད་ཅེས་སྨྲས་སོ། 7དེ
ནས་གྲུ་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྨྲས་པ། ཐུའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོར་རྒྱུན་ངན་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བརྟག་དཔྱད
བྱེད་ཕྱིར་ང་ཚོས་རྒྱུན་ཤོག་བྱུགས་དགོས་ཅེས་སྨྲས་ནས། དེ་བཞིན་བྱས་པས། ཡོ་ནྭའི་མིང་ལ་རྒྱུན་ཤོག་བབས་སོ།
8དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡོ་ནྭ་ལ། ང་རྒྱུན་འདི་ཐུའི་སྐོ་ནས་བྱུང་འདུག་ཤོད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་གང་ཡིན་པ། ཁྱོད
རང་ལུང་པ་གা་ནས་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་རང་མི་རིགས་གা་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལེན་པ་དང་། 9ཡོ་ནྭས་ལན་དུ
སྨྲས་པ། ང་ནི་མི་རིགས་ཨིབ་རི་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། ས་གཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་བཀོད་པ་གནང་མཁན་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཀོན
མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། 10ཡོ་ནྭས་མུ་མཐུད་ནས་ཁོ་རང་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་ནས་ཐོས་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལའང་བཤད་པ་དང་། གྲུ་པ་རྣམས་ཏུ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས
ཉེས་པ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་བྱས་བཞག་ཅེས་སྨྲས་པ་རེད། 11དེ་དུང་ཆུང་འཚུབ་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་པས་གྲུ་པ་ཚོས་ཁོ
ལ། ང་ཆུང་འཚུབ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་གང་བྱེད་དགོས་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། 12ཡོ་ནྭས་ངས
ཉེས་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ཆུང་འཚུབ་དུག་པོ་འདི་ཕྱི་ཏའི་ནང་དུ་ཚུད་དགོས་བྱུང་བས་ང་ཁྱོད་ཚོས་ང
ལ་མཚོའི་ནང་དུ་དབྱུགས་ཤིག་དང་མཚོ་ཞི་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྨྲས་པས། 13འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཁོས་སྨྲས་པ་ཕྱར
མ་བྱས་པར་གྲུ་པ་ཚོས་ད་དུང་གྲུ་སྐྱ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་གྲུ་དེ་སྐམ་ས་ར་སྐེལས་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོའི
ཐ་ཆགས་ད་དུང་ཤུགས་ཆེར་འཕྲུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཚོ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་སྐེལས་མ་ཐུབ་པ་རེད། 14དེ་ནས
ཁོ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ང་ཚོས་མི་འདིའི་སྲོག་ལེན་པའི་

ཉེས་ཚད་དུ་ང་ཚོ་རང་སྲོག་དང་བྲལ་དགོས་པ་ཞིག་མ་གནང་རོགས་གནང་། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོས་
གང་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། 15དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡོ་ནཱ་ལ་བླངས་ནས་མཚོའི
ནང་དུ་དགྱུགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཞི་བར་འཇམ་པ་རེད། 16དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཅ་
ཅང་ཞེད་ནས་དམར་མཚོད་ཅིག་འབུལ་ཞིང་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་རེད། 17དེ་ནས་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཡོ་ནཱ་ལྟུར་མིད་བཏང་ཞིང་ཁོ་ཉ་དེའི
ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཉིན་མཚན་གསུམ་བར་དུ་གནས་པ་རེད།།

ཡོ་ནཱ 2

ཡོ་ནཱས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ།

1ཡོ་ནཱས་ཉའི་ཁོག་པའི་ནང་ནས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཤིང་སྨྲས་པ།
2ངས་རང་གི་དཀའ་ཐུག་དྲག་པོའི་ནང། ཁྱེད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བོས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་བཀའ་ལན
གནང་། གཤིན་པོའི་གནས་ཁམས་གཏེར་རིང་རེས། མགོན་སྐྱབས་ཞུས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན། 3ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ
མཚོའི་གཏེར། ཆ་ཅང་མཐེལ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕངས་གནང་ངོ་། ཆུ་ཡིས་ང་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐོར། ཁྱེད་ཀྱིས
མཇུད་པའི་ཐ་ན་བས་རྣམས། ང་ཡི་སྟེང་དུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱུག། 4ང་ཡིས་བསམ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས། ང་ནི
གཡོལ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚོད་ཁང་དམ་པ་དེ། ནམ་ཡང་མཇལ་མི་ཐུབ་བོ། 5རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཡིས་ཡོངས་བསྐོར་ཏེ།
དབུགས་ཀྱང་ལེན་པར་བློ་ཐུབ་རྒྱབ། རྒྱ་མཚོས་ང་ནི་ཡོངས་འཁེལས་ཤིང་། མགོ་ནི་ཆུ་ནང་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ཡིས
དཀྲིས། 6ང་ནི་རི་བོའི་མཐིལ་དུ་བབས། ཡུལ་དེའི་སྒོ་ནས་གཏན་དུ་རྒྱབ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། གཤིན་པོས་གཏེར་ནས་ང་སྐྱབས་མཇོད། 7ང་ནི་འཆི་བར་ཐུག་དུས་སུ། གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་འཇིན་ནས་ངའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མཚོད་ཁང་དམ་པ་ནས། ང་ཡི
ཞུ་བ་གསན་པར་མཇད། 8སྙིང་པོ་མེད་པའི་ལྷ་སྐུ་དག། བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་ཚོས། ཁྱེད་ལ་དད
གུས་མ་ཞུས་པར། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་སུ་ཤོར། 9འོན་ཀྱང་ངས་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ཁྱེད་རྒྱང་དམར་མཚོད
འབུལ་བ་དང་། དམ་བཅའ་གང་ཞུས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཐར་ལམ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱོགས་ནས་འཐུང་། 10དེ
ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉ་དེ་ལ་བཀའ་གནང་ནས། དེས་ཡོ་ནཱ་སྐྱུགས་ནས་མཚོ་འགྲམ་དུ་བཏོན་པ་རེད།།

ཡོ་ནཱ 3

ཡོ་ནཱས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྩི་འཚུར་ཞུས་པ།

1ཡོ་ནཱ་ལ་སྐྱར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཕེབས་ནས། 2ད་ཕྱོད་ཐོང་ཁྱེར་ཏེ་ན་ཞེ་ལ་ཕྱིན་ནས།
ཐར་ངས་ཁྱོད་ལ་སྨྲས་པའི་འཕྲིན་དེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 3དེར་བརྟེན་ཡོ་ནཱས་གཙོ་བོ་དཀོན
མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྩི་འཚུར་ཞུས་ཏེ་ནི་ན་ཞེ་ལ་ཕྱིན་ནོ། ཐོང་ཁྱེར་དེ་ནི་ཆ་ཅང་ཆེ་ཞིང་། དེའི་དགྱུས་ཀྱི་རིང

ཐུང་ནི་ཉིན་ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 4ཡོ་ནཱ་གོང་ཁྲིར་བརྒྱད་ནས་ཉིན་ལམ་གཅིག་བར་ཕྱིན་པའི་རྟེས་ལ། རྨད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཅིང་། དཔལ་ཞིག་ཞག་བཞི་བཙུའི་ནང་ལ་ནི་ན་ལྷ་འཇིག་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་སྒྲས་སོ། 5ནི་ན་ལྷའི་མི་རྣམས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞུས་ཏེ། ཚང་མས་སྦྱང་གནས་སྦྱང་རྒྱའི་ཐག་ཆོད་བྱས་ཤིང་། མི་དྲག་ཞན་ཚང་མས་འགྱོད་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྩ་རས་ཀྱི་གོས་གྱོན་པ་རེད། 6ཡང་ནི་ན་ལྷའི་རྒྱལ་པོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་སྐབས་རང་གི་ཁྲི་ལས་ཡར་ལང་ནས་ན་བཟའ་ཕུད་དེ་རྩ་རས་ཀྱི་གོས་གྱོན་ཅིང་། གོག་ཐལ་གོག་ཐལ: གནའ་དུས་ཀྱི་སྲོལ་བཞིན་འགྱོད་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་སུ་རྩ་རས་ཀྱི་གོས་གྱོན་པ་ཙམ་མ་ཟད་ལུས་ལ་གོག་ཐལ་བྱུགས་པ་དང་གོག་ཐལ་དཀྱིལ་དུ་བསྡད་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དཀྱིལ་དུ་བསྡད་པ་རེད། 7དེ་རྟེས་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་བཀའ་ཤོག་ཅིག་ནི་ན་ལྷའི་ཡུལ་མི་ཚོར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ། མི་འམ་ཕྱུགས་དང་ལུག་ཁྱུ་ཚང་མས་བཟའ་བཏུང་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་། 8མི་དང་དུད་འགྲོ་ཚང་མས་རྩ་རས་གྱོན་དགོས། ཚང་མས་དད་སེམས་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་ཏེ། རང་རང་སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་དང་ལས་ཅན་པ་རྣམས་ངེས་པར་སྤངས་དགོས། 9དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་སྐྱེར་ཏེ། ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁྲོ་ཞི་ཞིང་ང་ཚོ་འཆེ་བ་ལས་ཐར་བར་ཡང་གྲོང་ཅེས་སྒྲས་སོ། 10དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་བྱ་སྤྱོད་ཅན་པ་རྣམས་སྤངས་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་ནས་ཁོང་གི་ཕྱགས་དགོངས་སྐྱེར་ཞིང་སྡར་ཁོང་གིས་ཉེས་ཚད་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའང་ཕྱི་བཤོལ་གནང་བ་རེད།།

ཡོ་ནཱ 4

ཡོ་ནཱའི་ཁྲོ་བ་དང་དགོན་མཆོག་གི་སྙིང་རྗེ།

1དེའི་སྐོར་ཡོ་ནཱ་མ་དགའ་བར་ཉ་ཅང་ཁྲོས་སོ། 2དེར་བཏེན་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཀ་རང་གནང་ཡོང་ཞེས་ངས་སྔར་རང་ཡུལ་ནས་མ་ཐོན་གོང་དུ་མ་ཞུས་ནམ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚེས་པེན་ཡུལ་དུ་ཐྲོས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གནང་མཁན་དང་། ཐུགས་བཟོད་ཆེ་ཞིང་ཕྱུན་དུ་ཐུགས་རྗེ་གནང་མཁན། ངན་པར་ཉེས་ཚད་གནང་བར་ཐུགས་སེམས་སྐྱེར་བ་ལ་ཕྱུན་དུ་གལ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 3ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། དེ་བས་ན་ང་ལ་འཚེ་རྩ་འཛིག་རོགས་གནང་། ང་གསོན་པོར་གནས་པ་ལས་ཤི་བ་དགའ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 4དེའི་ལན་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཁྲོས་དགོས་པའི་དབང་ཚ་གཅིག་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོ། 5དེ་ནས་ཡོ་ནཱ་གོང་ཁྲིར་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ནས་དེར་རང་གི་དོན་དུ་གཡབ་ཤིག་བཟོས་ཏེ་དེའི་གྲོབ་འོག་ཏུ་བསྡད་ཅིང་གོང་ཁྲིར་ནི་ན་ལྷ་ལ་གང་བྱུང་ཡོང་ངམ་ཞེས་བལྟས་ནས་བསྡད་པ་དང་། 6དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ནཱ་ལ་ཚ་ཐུག་ལས་སྐྱབས་ཕྱིར་བསེལ་གྲོབ་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཁོའི་ཐོད་ལ་རྩི་ཤིང་ཞིག་སྐྱེ་བཙུག་པས། དེར་ཡོ་ནཱས་རྩི་ཤིང་དེའི་སྐོར་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་བ་རེད། 7འོན་ཀྱང་དེའི་སང་ཉིན་ཐོ་རངས་སྐབས་སུ་དགོན་མཆོག་གི་འབྱུ་ཞིག་བཏང་བ་གནང་ཐེ། དེས་རྩི་ཤིང་དེ་ཟས་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་སྐམ་པ་རེད། 8དེ་རྟེས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་དགོན་མཆོག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རླུང་ཚ་པོ་ཞིག་གཏོང་བ་གནང་བས། ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེ་ཡོ་ནཱའི་སྐོ་ལ་ཕོག་ཐེ་ལས་ཆེར་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་གྱས་བྱས་པ་དང་། ད་ཤི་ནའང་ཚོག་པ་འདུག་ཅེས་ཁོས་འདོད་དོ། ང་གསོན་པོར་གནས་པ་

ལས་ཤེ་བ་དགའ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 9འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཅི་ཤེང་དེའི་སྐོར་ལ་ཁྱོས་དགོས་པའི་ཁྱོད་ལ་དབང་ཆ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ཡོ་རྒྱས་ང་ལ་དབང་ཆ་ཡོད། མ་ཤེ་བར་དུ་ཁྱོས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་སྨྲས་སོ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ཅི་ཤེང་འདི་ནི་མཚན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ནས་མཚན་རྟེས་མར་སྐམ་ཞིང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་གྱི་ཐོ་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་གང་བྱུང་བ་དེའི་སྐོར་ཁྱོད་ཡིད་མ་རངས་བར་སེམས་སྐྱོ་དགོས་པ་བྱུང་ན། 11ཕྱུ་གུ་མཆོང་མེད་ *1200,000* ལས་ལྷག་ཙམ་གཞན་ཡང་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་ནི་ན་ཕྱེའི་སྐོར་ལ་ངས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་སམ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

Micah

མི་ཀྲ 1

1ཡ་ཧུ་དཔའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཐམ་དང་ཨ་ཧཱུ་ཏ་དང་ཧེ་ཧི་ཀི་ཡྭ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིད་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་གློང་ཁྲེར་མོ་རེ་
ཤེད་ཞེས་པར་གནས་སྟོང་བྱེད་མཁན་མི་ཀྲའི་བརྒྱུད་ནས་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ། ཁོང་
གིས་ས་མར་ཡ་དང་ཡེ་རུ་ས་ལེམ་གྱི་སྐོར་ལ་མི་ཀྲ་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མཛད་གནང་བ། ས་མར་ཡ་
དང་ཡེ་རུ་ས་ལེམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲེ་སྒྲགས། 2མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཚུར་ཉོན་དང་། ས་གཞིར་གནས་མཁན་ཚང་མ་
ཚུར་ལ་ཉོན། ཕྱ་ན་མེད་པའི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་མཐོ་རིའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཁྱོད་ཐོག་ངོ་རྩོལ་བྱེད་ཕྱིར་དཔང་
པོ་མཛད། 3གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་དམ་པའི་གནས་ནས་མར་ཕེབས་ཤིང་། རི་བོའི་རྩེ་མོ་ཁག་ཏུ་ཞབས་འཚག
མཛད། 4མེ་སྒུང་མདུན་དུ་སྒྲ་ཚོལ་བཞུ་བ་ལྟར། ཞབས་འཚག་མཛད་པའི་རི་རྣམས་བཞུ་བར་འགྱུར། རི་ཕན་རྩེ
ནས་འབབ་ཆུ་འབབས་པ་བཞིན། དེ་དག་བཞུར་ནས་ལུང་གཤོང་ཁུལ་དུ་འབབས། 5རྒྱུན་ངན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཨིས་
རྣཨེལ་པ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་ཞུས་ཏེ་ཐྲེག་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཨིས་རྣཨེལ་གྱི་ཐྲེག་པ
བྱས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་དེ་སུ་ལ་བྱེད་དགོས་ས་མ། དེ་ནི་རྒྱལ་ས་ས་མར་ཡ་རང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཡ་ཧུ་དཔའི
ཡུལ་དུ་སྐུ་འདྲ་མཚོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་སུ་ལ་ཡོད་ཅེས་ན་དེ་ནི་ཡེ་རུ་ས་ལེམ་རང་ཡིན་པས།། 6གཙོ་པོ་དཀོན
མཆོག་གིས། ངས་ས་མར་ཡ་ནི་ཐང་དུ་རྡོ་ཐྲུངས་པ་བཞིན་དང་། རྒྱུན་ཤིང་འཛུག་པའི་རྒྱུན་ཚལ་ལྟ་བུར་བཟོ་རྒྱུ
དང་། གོང་ཁྲེར་གྱི་རྡོ་ཚང་མ་ལུང་གཤོང་དུ་མར་བསྒྲལ་ཏེ། གོང་ཁྲེར་གྱི་རྩང་གཞི་ཚང་མ་ཕྱིར་འདོན་རྒྱུ་དང་།
7དེའི་སྐུ་འདྲ་རྩ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་བཅག་ཅིང་། ལྟ་ཁང་གི་སྒྲང་འཚོང་མ་རྣམས་ལ་སྒྲང་པའི་དངོས
རིགས་ཚང་མ་མེར་ཐེག་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེའི་སྐུ་འདྲ་ཚང་མ་སྟོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ས
མར་ཡས་དངོས་རིགས་དེ་རྣམས་སྒྲང་འཚོང་མའི་འཚལ་རིན་ལས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཡིན་པས། སྒར་ཡང་མོའི
དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འཚལ་རིན་དེ་འཁྱེར་ནས་ལྟ་ཁང་གཞན་གྱི་སྒྲང་འཚོང་མའི་ཆེད་དུ་འཚལ་རིན་དེ་བེད་སྤྱོད
བྱེད་པར་འགྱུར། 8མི་ཀྲས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་མྱ་ངན་བྱས་ཕྱིར་གོས་མེད་གཅེར་བུར་འགྱུལ་བ་དང་། ཁྱི་སྒྲང
ཏུས་པའི་སྐད་དང་བྱ་ཆེན་ཨོས་ཏེ་རིངས་ཨོས་ཏེ་རིངས: ཨཥ་རི་ཀ་དང་ཨ་ར་གི་ཡའི་ཐེ་ཐང་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱ
ཆེན་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་གི་མེང་ཡིན་ཏེ། བྱ་དེ་ནི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་འཕུར་ལྡིང་ཐེད་མ་ཐུབ་རྩང་། ཀ་ཅང
མགྱོགས་པོ་རྒྱུག་ཐུབ་མཁན་ཞིག་རེད། ཁྱི་སྐད་བཞིན་འདོན་ཏེ་སྒྲ་ཐུགས་འདོན་རྒྱུ་ཡིན། 9ས་མར་ཡའི་རྩ་ཁ་གསོ
བར་དཀའ་ཞིང་། དེ་ཡ་ཧུ་དཔའ་ཐམ་ཕལ་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་པ་དེ་ནི་ངའི་མི་མང་གནས་པའི་གོང་ཁྲེར་ཡེ
རུ་ས་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་སྟོ་བར་དུ་བསྒེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དགྲ་པོ་རྣམས་ཡེ་རུ་ས་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བ།

10ང་ཚོར་ཕམ་རྒྱད་བྱུང་བའི་སྐོར། གོང་ཁྲེར་སྒྲད་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་དགྲ་པོ་རྣམས་ལ་མ་ཤོད་ཅིག་ དེ་ཙམ་མ
ཟད་ཁྱོད་ཚོ་ཏུ་བ་དེའང་ཁོ་ཚོས་མཐོང་དུ་མ་ཆུག་ཅིག ཀྱེ་ཕྲེད་ལེའུ་རྩའི་མི་མང་རྣམས། ཁྱོད་ཚོ་གནས་སྟངས
ཐབས་ཐུག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ས་ལ་འགྲེ་ལོག་རྒྱུ་ཅིག 11ཀྱེ། ཤ་ཕེར་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོ་

གོས་མེད་གཅེར་བུར་བྱས་ནས་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་སུ་བཙན་བྱོལ་དུ་སོང་ཞིག། དེ་བཞིན་ཇ་ནན་ཡུལ་དུ་གནས་མཁན་རྣམས་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་མ་དོན་ཅིག། ཕྲེ་ཐེ་ཇོལ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་ཐུགས་འདོན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཐོས་སྐབས། དེར་སྦུང་སྐྱོབ་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ཡོང་། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱན་ངན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུབཟློས་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས། ཨ་རོང་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཐར་པའི་རེ་འདོད་བྱེད་ནས་སྒྲུག་བསྡད་ཡོད། 13གྱི། གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཀིཤིའི་ཡུལ་མི་རྣམས། ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱ་རྣམས་ཤིང་རྩར་སྟོར་ཤིག། ཁྱོད་ཚོས་ཨེས་རྒྱལ་གྱི་ཕྲིག་པར་དགེ་བླངས་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལའང་ཕྱིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད། 14གྱི། ཡ་ཏུ་དབྱའི་མི་མང་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་མོ་རེ་ཤེད་གླང་ལ་ཀ་ལེ་བཞུགས་ཟེར་ལབ་ཅིག། ཨེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་ཨཀ་ཇོའ་ནས་རོགས་དང་རྒྱབ་རྐྱོར་སོགས་གང་ཡང་ཐོབ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 15གྱི། མ་རེ་ཤའི་ཡུལ་མི་རྣམས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་དགྱ་བོ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ཆོས་སྟོང་གནང་ཞིང་། དགྱ་བོ་དེས་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ། ཨེས་རྒྱལ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ལྟར་ཐམས་ཅ་དུལ་ལམ་གྱི་ཐུགས་ཤུག་ཏུ་གབ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། 16གྱི། ཡ་ཏུ་དབྱའི་ཡུལ་མི་རྣམས། ཁྱོད་ཚོའི་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱ་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲ་བཞར་ནས་མྱ་ངན་བྱོས་ཤིག། དེ་ཚོ་ལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡུལ་ཐག་རིང་འཕྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱིས། ཁྱོད་ཚོའི་མགོའི་སྒྲ་བཞར་ཏེ་ཐུ་ཁོད་ཕྱུ་བའི་མགོ་རིལ་བྱོས་ཤིག།

མི་ཀླ 2

ཉམས་ཐག་རྣམས་ལ་དབང་ཡོད་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་འབྲས།

1མཚན་མོ་ཉལ་ཁྲིར་འགྱེལ་ནས་ཐུས་ངན་རྩོམ་མཁན་རྣམས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན་ནམ་ལང་བ་དང་ཁོ་ཚོས་གོ་སྐབས་རྟེད་མ་ཐག་ཏུ་ཐུས་ངན་དེ་དག་ལག་ལེན་ལྟར་ངེས་ཤིང་། 2དེ་ཚོས་མི་གཞན་གྱི་ས་ཞིང་དང་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས་བཙན་འཕྲོག་བྱས་པས། མི་དང་རྒྱ་དངོས་སོགས་གང་ལའང་བརྟན་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 3དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱན་ངན་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཁྱོད་ཚོ་ཐར་ཐབས་མེད་ཅིང་། དཀའ་ངལ་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་ཆེ་ཁྱོད་ཚོའི་ང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འཇོམས་པར་འགྱུར། 4དེ་དུས་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོར་ཐུང་བའི་རྒྱན་ངན་དེ་ལ་དགེ་བླངས་ཤིང་། འཕྲ་གཏམ་དང་འབྲེལ་སྟེ་ཐུགས་འདི་བཞིན་གྱུ་ལེན་པར་འགྱུར། ངེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོངས་ནས་འཇིག་ཅིང་ནུབ། ང་ཚོའི་ས་ཞིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཞེས། ང་ཚོར་བཙོན་བཟུང་བྱེད་མཁན་ལ། ས་ཞིང་དེ་དག་ཆ་བགོས་གནང་། 5དེར་བརྟེན་རྟེས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་ས་སྐལ་ཕྱིར་སྟོག་བྱེད་སྐབས་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་ལའང་ས་སྐལ་ཐོབ་མི་ཡོང་། 6མི་མང་ཚོས་ང་ལ་བརྗོད་གསལ། ང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་བསྟན་བཤད་མི་དགོས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་དམའ་འབེབས་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་གནང་མི་སྲིད། 7ཨེས་རྒྱལ་མི་མང་རྣམས་ལ་དམོད་པ་ཕོག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་བཟོད་དེ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་དེ་འདྲ་གནང་སྲིད་དམ། དྲང་པོ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ངའི་བཀའ་ཡིས་བཟང་པོ་མི་བྱེད་དམ། 8གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་དུ། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་མི་མང་ལ་དགྱ་ཕྲར་ཐབས་རྩོལ་བྱས་ཤིང་། སྦུང་ཚ་བརྟན་པོ་ཡོད་བས་ནས་མི་རྣམས་དམག་ས་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ཐྲོད་ཐུང་ཀྱང་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་པར་སྒྲུག་ནས་

བསྡད་ཡོད། 9ངའི་མི་མང་གི་བྱང་མེད་རྣམས་གནས་ཁང་སྐྱིད་པོ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་བྱས་ཤིང་། དེ་ཚོའི་བྱ་ཕྲུག་
རྣམས་ནས་བྱིན་ཆགས་རྣམས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་བཙོམ་ཡོད་པ་ཡིན། 10དེ་ཁོང་ཚོ་ལོངས་ལ་ཕར་སོང་ཞིག་ཁོང་ཚོའི་
ཐྲིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་འདི་འཛིག་ཡོད་དོ། ང་ས་ལྷལ་འདིར་དུས་བདེ་པོ་ཞིག་ནམ་ཡང་ཤར་རྒྱུ་མེད་དོ།
11ཁོང་ཚོའི་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཆང་རགས་སོགས་འབེལ་པོ་ཡོང་བ་ཡོད་ཅེས་ལྷང་བསྟན་ལོག་པ་བཤད་མཁན་
ལྷང་སྟོན་པ་ཕྱུན་མ་རྣམས་ལ་མི་བརྒྱུད་འདིས་དགའ་མོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 12འོན་ཀྱང་ངས་ཕེས་རྣམ་ཕེལ་མི་མང་
ལྷག་ལུས་ཚང་མ་ལུག་ཕྲུ་ལུག་རར་འཛོམས་པ་བཞིན་ས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཚོགས་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དེ་
སྨར་ཡང་ལུག་ཕྲུའི་ཁེངས་བའི་རྫ་ཁ་བཞིན་མི་ཚོགས་མང་པོས་གང་བ་ཡོད། 13དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་བཙན
བྱོལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་མཛོད་ནས། གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྲོ་རྣམས་སྟོར་ཞིང་ཕྱིར་ཐོན་ནས་རང་དབང་
བྱུང་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་ཕེབས་ནས་དེ་ཚོར་དགྱེ་འཕྲྀན་དགའ་
རྒྱ་ཡིན།།

མི་ཀླ 3

མི་ཀླས་ཕེས་རྣམ་ཕེལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ།

1ཀྱེ། ཕེས་རྣམ་ཕེལ་གྱི་འགོ་འཁྲི་རྣམས། ཁྱོད་ཚོས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་བསྟན་ཏེ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། 2ཁྱོད་
ཚོས་བཟང་པོར་ལྟང་ཞིང་ངན་པར་ཆགས་ཏེ། ངའི་མི་མང་གི་ལུས་ནས་གསོན་པོར་པགས་པ་ཕྱུ་ཞིང་རྒྱས་པ་ནས་
ཤ་ཡང་བཏོན་ནས་ཟའོ། 3ངའི་མི་ལྟེའི་ཤ་ཟ་ཞིང་། ལུས་ནས་པགས་པ་བཤུ་བ་དང་། ཁོག་མའི་ནང་གི་ཤ་ལྟར་དེ་
ཚོའི་རྒྱས་པ་ཚང་མ་དུམ་བུར་གཏུབ་པོ། 4དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་ཏུ་འགོད་འདོན་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུ་བ་
འབུལ་བའི་དུས་ཚོད་སྐེབས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་མི་ཡོང་། ཁྱོད་
ཚོས་ལས་ངན་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཞུ་བར་གསན་མི་ཡོང་། 5ཟ་རྒྱ་སྟེར་མཁན་རྣམས་ལ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཞི་བའི་ཡོད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་མི་སྟེར་མཁན་རྣམས་ལ་དམག་གི་ཐྲིག་ར་བསྐུལ་མཁན་ལྟང་སྟོན་པ་
ཕྱུན་མ་ཚོས་ངའི་མི་མང་རྣམས་ལམ་ནོར་སྒྲ་འཁྲིད་བྱས་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ། 6ཀྱེ།
ལྟང་སྟོན་པ་རྣམས། ཁྱེ་མ་ལ་ལ་བཞུད་པ་ལྟར། ད་ཁྱོད་ཚོའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཇོག་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན་
ཁྱོད་ཚོས་ངའི་མི་མང་ལམ་ནོར་དུ་འཁྲིད་པ་ཡིན་པས། ད་ཁྱོད་ཚོས་ལྟང་བསྟན་བཤད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟོན་ཤེས་དང་
ཞལ་གཟིགས་སོགས་གང་ཡང་ཐོབ་མི་ཡོང་། 7གལ་སྲིད་མ་འོངས་པའི་སྐོར་ལྟང་བསྟན་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་
དག་མ་སྒྲུབ་པས་དེ་ཚོ་ངོ་ཚ་དགོས་པ་བྱང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་བཀའ་ལན་མ་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
དེ་ཚོའི་སྲོག་པས་པ་ཆགས་དགོས་པར་འགྱུར་ངེས་སོ། 8འོན་ཀྱང་ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་དང་
ནུས་མཐུས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་། ཁོང་གིས་གནང་བའི་དྲང་བ་ཉིད་དང་བློ་སྟོབས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཕེས་རྣམ་ཕེལ་མི་
མང་ཚོའི་ཉེས་ཐྲིག་རྣམས་གསལ་པོར་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། 9ཕེས་རྣམ་ཕེལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ཚུར་ཉོན་དང་།
ཁྱོད་ཚོས་ཁྲིམས་དྲང་པོར་ཐུང་ཞིང་བདེན་པ་བཏུན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། 10ཁྱོད་ཚོས་སྲོག་གཅོད་དང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་
ཆང་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དེ་རྩེག་བཞིན་པ་དང་། 11གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔོན་པོ་ཚོས
ཟོག་ཇན་ལེན་ཏེ་ཁྲིམས་གཙོང་བྱས་པ་དང་། ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངུལ་ལེན་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་བསྐབས་ཀྱིས་ཡོད་

དོ། དེ་བཞིན་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཏུལ་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷང་བསྟན་བཤད་ཚུལ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཡོད་ཟེར་ཞོད་ཚུལ་བྱས་པ་དང་། ང་ཚོར་གནོད་འཚེ་གང་ཡང་འབྱུང་མི་ཡོང་། གང་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་ཚོས་བརྗོད་དོ། 12དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱུན་གྱིས་རེ་བོ་ཇོ་ཡོན་ཇོ་ཡོན: ཐོག་མའི་བང་སྒྲུར་ལྷར་ཇོ་ཡོན་ཞེས་གསལ་ཡོད། དེ་ནི་ཀིད་རོན་དང་ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྷང་གཤོང་བར་ལ་ཡོད་པའི་ཐུག་རེ་གཟར་བོ་དེའི་མིང་ཡིན་ཏེ། གོང་ཁྱེར་ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་ཡོངས་ལའང་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞིང་ལྷར་ཚེ་རྒྱུ་དང་། ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་ནི་བཞིག་རྩལ་གྱི་ཕུང་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མཆོད་ཁང་གི་རེ་བོ་ཤིང་ནས་མཐུག་པོ་བཞིན་དུ་ནགས་ཚལ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར་རོ།།

མི་ཀླུ 4

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེས་སྐྱོང་གནང་བ།

1མ་འོངས་པའི་ཉིན་ཞག་ཚོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚོད་ཁང་ཡོད་པའི་རེ་བོ་དེ་ནི་རེ་རྩེ་ཀུན་ལས་མཐོ་ཞིང་། རི་ཕན་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་མཐོ་བོར་མཐོང་ཐུབ་པས། མི་རིགས་མང་པོ་དེར་འཛོམས་ནས།། 2མི་རིགས་རྣམས་ཡོང་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲས་པ། ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་རི་བོར་ཡར་འཛེགས་ཏེ། ཕེགས་རྣམཔལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་བཙར་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་དང་བསྟུན་པའི་འགྲུལ་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་གནང་བ་དེར་ང་ཚོ་འགྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩོལ་དེ་ནི་ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་ནས་བྱུང་ཞིང་། རི་བོ་ཇོ་ཡོན་ནས་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་གསུང་གྲོང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། 3ཁོང་གིས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་རྩོད་གྲྭང་རྣམས་སྒྲིག་འཇགས་གནང་ཞིང་། ཡུལ་གྱ་ཐག་རིང་ལུལ་གྱི་ནུས་སྟོབས་ལྡན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཁག་གི་བར་ལ་ཡོད་པའི་རྩོད་རྟེག་རྣམས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་རེད། དེ་ཕྱིས་ཁོ་ཚོས་རང་གི་རལ་གྲི་རྣམས་ལས་གཏོལ་ལྟགས་དང་། མདུང་རྣམས་ལས་ཐོར་བ་བཟོས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་ལ་དམག་འཁྲུགས་སོགས་མཚམས་འཇོག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ལྷར་ཡང་དམག་གི་གྲ་སྒྲིག་སོགས་ནམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། 4མི་ཚང་མ་དུས་བདེ་ཞི་འཛམ་གྱི་ངང་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུན་ཚལ་དང་ས་ཡབ་ཤིང་གི་ཚལ་ཞིང་ལུལ་དུ་གནས་ཤིང་། ཤུས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇིག་སྨོང་བསྐུལ་མི་ཡོང་ཞེས་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད། 5མི་བརྒྱུད་གཞན་ཀྱིས་རང་གི་ལྷ་ཏེན་སོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཏེ་ཅི་འདྲ་ལ་རྩེས་སྦྱང་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ནི་དུས་གཏན་དུ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་རྩེས་སྦྱང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།།

ཕེགས་རྣམཔལ་པ་རྣམས་བཙན་ཐོལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པ།

6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཐར་ངས་ཉེས་ཆད་བཏང་ཞིང་བཙོན་དུ་དཀའ་ཐུག་ཆུངས་པའི་མི་རྣམས་ད་ངས་སྣར་ཡང་བསྡུ་འཛོམས་བྱེད་པའི་དུས་རན་པ་ཡིན། 7དེ་ཚོའི་ཡན་ལག་ཚང་མ་ཆག་སྐྱོན་ཞོར་ཏེ་རང་གི་ཐོད་ཁང་ནས་ཐག་རིང་དུ་གནས་དགོས་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ལྷག་ལུས་མི་མང་དེ་ལས་ངས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག

འཇུག་བསྐྱེན་བྱས་ཤིང་། དེ་ཚོ་མི་རིགས་ཆགས་ཆེན་དུ་འགྱུར་རོ། ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ངས་རི་བོ་ཇོ་ཡོན་ལར་དུས་དེ་ནས་བཟུང་གཏན་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 8ཁྱོད་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་དཀོན་མཆོག་ནི་ལུག་ཇི་ལྟར་ཁོང་གིས་མཁར་ཕོང་ནས་རང་གི་མི་མང་ཐོག་ཏུ་གཟིགས་བཞིན་ཡོད་པས། ཁྱོད་ནི་སྐྱར་དུ་རང་གི་རྒྱ་ལབ་ཀྱི་རྒྱལ་སར་འགྱུར་རོ། 9ཁྱོད་ཚོས་བུད་མེད་སྐྱེ་ཟུག་ལྟན་པའི་ཟུག་ཟེར་གྱིས་མནར་བ་བཞིན་ཏུ་འབོད་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མེད་པའམ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཚོའི་གོས་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཤི་བའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། 10ཀྱེ། ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས། ཁྱོད་ཚོ་བུད་མེད་མངལ་ཟུག་ཅན་འདྲ་བར་ཟུག་ཟེར་གྱིས་ཚ་གི་ཚོ་གི་བྱོས་ཤིག གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་སྒངས་ནས་ཐང་སྟོང་དུ་གནས་དགོས་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཁྱོད་ཚོ་བེ་བི་ལོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ས། འོན་ཀྱང་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོའི་ལག་ནས་ཁྱོད་ཚོར་སྒྲལས་གྲོགས་མཛོད་པ་གནང་གི་རེད། 11རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་འཛོམས་ནས་ཁྱོད་ལ་རྐོལ་ཅིང་། དེ་ཚོས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་སྟོར་བཤིག་བཏང་ནས་དེ་ནི་གྱང་གོག་ཏུ་བཏང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། 12འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་མ་ཤེས་པ་དང་། འབྲེའི་སྟེ་མ་བརྟུང་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་''ཏུ་སྒྲུངས་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཆད་གནང་ཕྱིར་ས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་འཛོམས་གནང་བ་དེའང་ཁོ་ཚོས་རྟོགས་མ་ཐུབ་བོ། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཀྱེ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས། སོང་ནས་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་ཞིག ངས་ཁྱོད་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ར་ཅོ་དང་ལེའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་པའི་གླང་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་དང་འདྲ་བར་བཟོས་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་རྩ་མེད་བཏང་ནས། དེ་ཚོས་དྲག་ཤུལ་ཕོ་ནས་བསགས་པའི་བཅོམ་ཏོར་དེ་དག་ཁྱོད་ཚོས་ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ང་ལ་འབུལ་བར་འགྱུར།།

མི་ཀླུ 5

1ཀྱེ། ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས། ཁྱོད་ཚོའི་དམག་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་བཙུག་ཅིག། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ཚོར་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་མཐའ་སྐོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཅེས་རྡཱུལ་ལ་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ལ་དཔུང་ཆོལ་བྱ་བཞིན་འདུག།

སྒྲེད་ལེ་ཏེམ་ནས་ཡོང་མཁན་སྲིད་སྐྱོང་པ་ཞིག།

2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཀྱེ་སྒྲེད་ལེ་ཏེམ་ཅེས་པ་ཁྱོད་ནི་ཡ་ཏུ་དཔའ་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་གློང་ཁྱེར་ཆུང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཅེས་རྡཱུལ་ལ་ཀྱི་དོན་དུ་སྲིད་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གི་གཏུང་རབས་ནི་གནའ་དུས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 3བུད་མེད་སྐྱེ་ཟུག་ཅན་ལ་ཐུ་དེ་མ་འཁྱུངས་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་དགྲ་བོའི་ལག་ཏུ་ངོར་བ་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་བཙན་བྱོལ་དུ་གནས་པའི་ཁོང་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་རང་གི་མི་རིགས་གཅིག་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡང་སྐྱར་གཅིག་ཏུ་ཟླ་སྒྲིལ་བར་འགྱུར། 4ཁོང་ལེབས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་དང་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁོང་གི་མི་འབངས་རྣམས་འཇིགས་

པ་དང་བླལ་ཞིང་ཞི་བདེའི་ངང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་མི་སྡེས་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་དང་མངའ་ཐང་ཆེན་པོར་གྱུས་བཀུར་ཞུས་ཤིང་། 5ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་ཞི་བདེ་གནང་བར་འགྱུར།།

ཐར་པ་དང་ཉེས་ཚད།

ཨ་ས্ས་པ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་དམག་རྒྱལ་ནས་ང་ཚོའི་མཁར་ཕྱོང་སྟོར་ནས་ཡོང་དུས་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཕྱིར། ང་ཚོ་ཆང་མ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་དམག་དཔོན་དཔའ་རྣལ་ལྡན་པ་རྣམས་བཏང་གི་ཡིན། 6དེ་ཚོས་ནི་མ་རོང་ཀྱི་ཡུལ་ཨ་ས্ས་ལ་དཤང་ཤུགས་ཆེན་པོས་དབང་དུ་སྡུད་དེ། ཨ་ས্ས་པ་ཚོས་ང་ཚོའི་ས་ཐོག་ཏུ་དམག་འདྲེན་སྐབས། ང་ཚོའི་དཔའ་བོ་ཚོས་ངོད་རྣམས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་རེད། 7ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་ཨིས་རྒྱཨེལ་པ་རྣམས་ནི་མི་རིགས་མང་པོའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནས་གནང་བའི་ཟིལ་པ་སོས་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཁྱེའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་དྲག་ཆར་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་ལ་མ་གཏོགས་མི་ལ་བློ་གཏད་ནས་ཡང་བྱེད་མི་ཡོང་། 8དེ་བཞིན་མི་རིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་ཨིས་རྒྱཨེལ་པ་རྣམས་ནི་ནགས་གསེབ་བམ་རྫ་ཁར་གྱི་དགྲས་སུ་རི་དཀྱགས་ཟ་བའི་ས་ཅང་གི་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེས་ལུག་ཐྱུའི་དགྱེལ་དུ་མཆོང་ཞིང་དེ་དག་འཛིན་ཏེ་ཏུམ་བུར་བཏང་ནས་བསད་པར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ཐར་བའི་རེ་ཐབས་དང་བླལ་བ་ཡིན་ནོ། 9ཨིས་རྒྱཨེལ་གྱིས་རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་དབང་དུ་སྡུད་ནས་དེ་དག་ཤུལ་མེད་རྩ་གཏོར་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། 10གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། དེ་དུས་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱ་རྣམས་འཕྲོག་ནས་ཤིང་རྒྱ་རྣམས་སྟོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུ་དང་། 11ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་རྩ་སྟོར་བཏང་ཞིང་སྲུང་ཆའི་ཁར་ཕྱོང་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། 12ཁྱོད་ཚོའི་མཐུ་དང་མན་ངག་ཚང་མ་ཚར་གཙོད་རྒྱུ་དང་ལྷ་པ་དང་མོ་པ་ཡོང་བར་མི་འགྱུར། 13དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་དང་རྡོའི་རྟེན་རྣམས་རྩ་ལག་ཏུ་བཏང་བའི་ཕྱེས་ལ་ཁྱོད་ཚོ་རང་གིས་བཟོས་པའི་ལྷ་རྟེན་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མི་འགྱུར། 14ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་མོ་ཨ་ཤེ་རྡའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་སྟོར་ཟློག་བཏང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱང་རྩ་ལག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 15ངའི་བཀའ་ལ་བརྩི་སྲུང་མི་བྱེད་མཁན་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ངས་ཁྲོ་བ་ཆེན་པོས་དགྲ་ལེན་འཇལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

མི་ཀླ 6

ཨིས་རྒྱཨེལ་པའི་ཐོག་ཏུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཁ་མཆུ།

1ཨིས་རྒྱཨེལ་པའི་ཐོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཁ་མཆུ་ལ་ཉེན་ཞིག ཀྱེ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ད་ཡར་བཞེངས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཁ་མཆུ་དེ་བཀའ་གནང་བར་མཛོད། རེ་བོ་དང་རི་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དེ་ཐོས་བཅུག་ཅིག 2ཀྱེ། རི་བོ་རྣམས་དང་ཁྱོད་གཏན་དུ་གནས་པའི་ས་གཞིའི་རྩང་རྣམས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཁ་མཆུ་ལ་ཉེན་ཞིག ཁོང་གི་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་མཆུ་ཞིག་ཡོད། ཨིས་རྒྱཨེལ་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་བར་འགྱུར། 3གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ཀྱེ་ངའི་མི་འབངས་རྣམས། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གནོད་འཚེ་ཐུས་

དང་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་ང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་དེ་བཞིན་ལན་འདེབས་བྱེས་ཤིག། 4མོ་ཤེ་དང་ཨ་ར॥ན་དང་མིར་ཡམ་བཅས་ཀྱི་འགོ་འཕྲེད་འགེ་ཏུ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཕེ་ཌིབ་ནས་བཏོན་ཏེ་ཐན་འགོལ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པ་ཡིན། 5གྱེ། ངའི་མི་འབངས་རྣམས། ཐར་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བ་ལག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འཚར་གཞི་གང་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏྲི་ཚོར་གྱི་ཐུ་བ་ལམ་གྱིས་ལན་འདེབས་གང་བྱས་པའི་སྐོར་ལ་དྲན་གསོ་བྱས་ཤིག་དང་། ཨ་ཀ་སི་ཡ་སྒར་ས་ནས། ཕྲེལ་གླལ་གྱི་ལམ་བར་ན་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་བཅས་དྲན་གསོ་བྱས་ནི། ངས་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་གང་བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་ཡོང།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གང་ལ་ཐུགས་མཉེས་པ།

6མཐོ་རིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བར་བཅར་སྐབས་ངས་ཁོང་ལ་འབྲལ་བ་
གང་འབྲལ་དགོས་སམ། བེའུ་ཚང་མ་ལས་སྐྱས་ལེགས་དག་ཁོང་ལ་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཐྲིན་ཐེག་ཏུ་འབྲལ་དགོས་
སམ། 7ར་ལུག་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དང་། གཙང་པོའི་ཆུ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཏའི་སྨྱམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྲལ་བ་
དང་། རང་གི་ཉེས་པའི་ཐྲིག་བཤགས་ཐུ་ངའི་ཕྱུ་གུ་ཐོན་སྐྱེས་དེ་ཁོང་ལ་འབྲལ་ན་ཐུགས་མཉེས་སམ། 8དེ་ལྟར་མ་
ཡིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐོར་སྨོ་བ་ཐོན་ནས་ཟིན་ཅིང་། ཁོང་གི་
ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་སྤྱོད་ལམ་དང་ཞིང་རྒྱུན་དུ་བྱམས་སེམས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོའི་དཀོན་
མཆོག་དང་མཉམ་དུ་ཉམས་ཆུང་གི་ཚུལ་དུ་འགྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 9གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་རྒྱ་དེ་ནི་
ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། གོང་ཁྱེར་ལ་འདུ་ཚོགས་བྱས་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཁོང་གིས་བོས་པའི་གསུང་ལ་ཉོན་
ཞིག 10མི་ངན་རྣམས་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་དྲང་བདེན་མེད་བའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དངོས་རྣམས་ཡོད་དོ། ཁོ་ཚོས་
འབོ་དང་རྒྱ་མར་ཐུན་མར་བེད་སྤྱོད་བཏང་གི་ཡོད་པས་ངས་དེ་ལ་ལྷང་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད། 11ལྷང་དང་ཉག་ཏོ་
བཐུན་མར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་མཆོང་མེད་དུ་ཆེས་སྲིད་དམ། 12ཁྱོད་ཚོ་ཕྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་
སོའི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དབྱལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་བེད་སྤྱོད་ཡོག་པ་བཏང་ཞིང། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ཐུན་དང་ཕ་མ
ཅན་ཡིན་ནོ། 13ཁྱོད་ཚོའི་ཉེས་ཐྲིག་རྒྱུན་གྱིས་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་འགོ་བཙུགས་ཚར་ཡོད།
14ཁྱོད་ཚོས་ཁ་ཟས་ཇི་ཙམ་བཟས་ནའང་མི་འགྱང་ཞིང་ཟོགས་པར་ལུས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་རྒྱ་དངོས་
མང་པོ་འཚེར་ཡོང་ནའང་དེ་དག་གསོག་འཇོག་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང། གལ་ཏེ་གསོག་འཇོག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་
ངས་དེ་དག་དམག་འཐབ་ཀྱི་སྟོ་ནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། 15ཁྱོད་ཚོས་ས་བོན་བཏབ་རྩང་ཟྭོན་ཐོག་བསྡུ་རྒྱ་མི་
ཡོང། རྒྱ་ཏའི་འཐས་བུ་ནས་སྨྱམ་བཅོར་རྩང་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་བཏང་མི་ཐུབ་ཅིང། དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཆང་བཟོས
ཀྱང་ནམ་ཡང་འཐུང་བའི་ལོང་ཐོབ་མི་ཡོང། 16ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་ངན་དེ་འདྲ་ཡོང་དགོས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས
རྒྱལ་པོ་ཨོམ་རི་དང་དེའི་བུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འཐབས་ཤིང། དེ་དག་མུ་
མཐུད་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཡིན་པས། ངས་ཁྱོད་ཚོ་འཇིག་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོར་མཐོང་མཁན་
མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་འགྱ་ཞིང་ལྷང་བར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཞེས་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཚུལ་མེན་སྤྱོད་ལོག་བྱས་པ།

1ཨ་ཁ་ཁ། རེ་ཐབས་བྱལ་བའི་གནས་ཚུལ་སྐྱོ་པོ་འདི་འདྲ་གང་ཡིན་ནམ། ང་ནི་མི་སྟོགས་པ་ཞིག་གིས་ཤིང་འབྲས་མེད་པའི་ཐོང་པོར་འཐས་བུ་འཚོལ་བ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་མེད་པའི་རྒྱན་ཚལ་དུ་རྒྱན་འབྲུམ་འཚོལ་མཁན་ཞིག་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཡང་རྒྱན་འབྲུམ་དང་ས་ཡབ་ལ་ས་གསོག་པའི་ཤིང་འབྲས་རོ་བཅུད་ལྡན་པ་ཚང་མ་བསྡུ་སྐྱེག་བྱས་ཟིན་ཡོད་པ་རེད། 2ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་མི་དྲང་བདེན་གཅིག་ཀྱང་ལུས་མེད་ཅིང་། དགེན་མཆོག་ལ་དམ་ཚིག་ཞུས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། མི་ཚང་མས་སྲོག་གཅོད་བྱེད་ཕྱིར་གོ་སྐབས་སྐྱེག་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་སྐྱེན་རྣམས་ལ་རྟེད་ནང་འཛུགས་པ་དང་། 3དེ་ཚོ་ལས་ངན་བྱེད་པར་མཁས་ཤིང་། ཁྱིམས་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཟློག་ཏན་ལེན་པ་དང་། མི་གཙོ་དྲག་ཚོས་གཞུང་ཞབས་པ་རྣམས་དང་ངན་པ་ལག་འཕྲེལ་བྱས་ཏེ་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་དུ་ངན་བྱུས་བརྙམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། 4དེ་ཚོའི་ནང་ནས་དྲང་ཞིང་བཟང་ཤོས་དེའང་ཟླ་ངན་དང་འདྲ་བར་ཕན་ཐོག་མེད་པ་ཤ་ལྟག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཐར་དགེན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཁོང་ཚོའི་སྒྲུང་ཆ་བ་བརྒྱུད་ནས་མི་མང་ལ་ཟོན་བཏང་གནང་བ་ལྟར། དཔེ་ཚོར་ཉེས་ཆད་གནང་བའི་དུས་ཚོད་རན་པས། དཔེ་ཚོ་མགོ་འཕོམས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། 5ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་མཛའ་གྲོགས་ལ་བློ་གཏད་སོགས་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ཙམ་མ་ཟད་རང་གི་ཚུང་མ་ལའང་གཏམ་གྱེང་བྱེད་སྐབས་ཟོན་བྱེད་དགོས། 6དུས་ཚོད་དེ་ཚོའི་སྐབས་དེར་བུས་རང་གི་ཕ་ལ་གྱེན་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། བུ་མོས་རང་གི་མ་དང་མནའ་མས་ཁྱོས་མོར་ཆོལ་ཞིང་འཕྲུགས་རྩོད་བྱེད་པས། དེ་དུས་མིའི་དགྲ་བོ་ནི་རང་གི་ནང་མིའི་ཁོངས་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར། 7འོན་ཀྱང་ང་ནི་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གི་འགྱལ་ལམ་བལྟ་ཞིང་བསྡད་པས། ང་བློ་གདེངས་ཆེན་པོས་དགེན་མཆོག་གི་རེ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ང་ལ་སྐྱབས་གནང་བ་དང་། ངའི་དགེན་མཆོག་གིས་ངའི་ཞུ་བར་གསན་པར་གནང་གི་རེད།།

གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ཐར་ལམ་བསྟན་པའི་བསྟན་པ།

8དབྱ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་འཕྱ་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་མར་འགྲེལ་ཡོད་རྩང་སྨར་ཡང་ཡར་ལངས་ངེས་ཤིང་། ཕྱི་བའི་ནང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་འོད་གནང་བར་འགྱུར། 9ང་ཚོས་ཁོང་གི་སྐྱེན་ལྟར་ལྷོག་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གནས་སྐབས་རིང་དུ་ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁྲོར་བཟོད་ཁྱན་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། མཐར་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་སྐྱབས་གནང་ཞིང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པའི་མནར་གཙོད་རྣམས་ལ་ཁྱིམས་གཙོད་གནང་ངོ་། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཕྱིར་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཏོན་ཏེ་སྐྱབས་པ་ང་ཚོས་མཐོང་བར་འགྱུར། 10དེ་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཚའི་གཙོ་བོ་དགེན་མཆོག་ཀ་རུ་ཡོད་ཅེས་བཀུར་བ་འདེབས་ཤིང་འཕྱ་གཏམ་བརྗོད་མཁན་ང་ཚའི་དབྱ་བོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་འཕམ་ནས་ཐར་གྱི་འདམ་ཕུབ་བཞིན་དུ་དེ་ཚོར་ཀུང་བཟློས་བཏང་བ་ང་ཚོས་མཐོང་བར་འགྱུར། 11ཀྱི། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས། ཁྱོད་ཚའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷག་རེ་དེ་སྐྱར་རྩེགས་བྱེད་རན་ཡོད། དེ་དུས་ཁྱོད་ཚའི་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་དེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པས། 12ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ནི་ཤར་དུ་ཨ་ནུར་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཨི་ཌིབ་དང་། ཡུབ་རང་གཙང་པོའི་ཁྲལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཐག་རིང་ཁྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་རི་བོ་མཐའ་དག་ཀུན་

ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 13འོན་ཀྱང་ས་གཞིར་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་
རྐྱེན་གྱིས་ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་འབྲོག་སྟོང་དུ་འགྱུར་ངེས་སོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིསི་རཱཨེལ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གནང་བ།

14ཀྱེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག ཉིད་ཀྱིས་འདམས་གནང་བའི་མི་བརྒྱུད་དེ་ལ་རྗེ་བོ་ལྟ་བུ་གནང་བར་མཛོད། ཁོ་ཚོ་
འབྲོག་སྟོང་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱས་ནའང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ས་ཞིང་འཛོམས་པོ་དག་ཡོད་པས། སྔར་བྷ་ཤཱན་
དང་གྷི་ལེ་ཨད་ཡུལ་གྱི་རྩྭ་ཁ་བཟང་པོའི་ཁུལ་དུ་འཚོ་བ་བཞིན་སྐར་ཡང་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་འཚོ་རུ་འཛུག་རོགས་
གནང་། 15ཀྱེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག སྔར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ཨི་ཇིབ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁྲིད་ཐེབས་སྐབས། ཉིད་
ཀྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྟས་མཛད་པ་ལྟར། ད་དུང་ཡང་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་མཛད་རོགས་གནང་། 16རྒྱལ་ཁབ་
ཚོས་དེ་དག་མཐོང་ནས་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་ཤིང་། དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོས་ཁ་དང་རྣ་བ་བཀབ་བོ། 17རང་རང་
སོ་སོའི་མཁར་རྫོང་ནས་འཐོན་པ་དང་འདར་ཞིང་འཛིག་ནས་སྦྲུལ་བཞིན་དུ་རྡུལ་གྱི་ནང་འགྲུལ་བར་འགྱུར།
འཇིགས་སྣང་ཆེན་པོས་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བར་འགྱུར། 18ཀྱེ།
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག ཁྱེད་འདྲ་བའི་དཀོན་མཆོག་གཞན་སུ་ཡང་མེད། གསོན་པོར་ལུས་པའི་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་
རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྡིག་སེལ་གནང་ཞིང་། ཁྱེད་ནི་དུས་གཏན་དུ་ཐུགས་མི་ཁྲོ་བར། རྒྱུན་དུ་ཐུགས་བརྩེ་གནང་
བར་མཉེས་སོ། 19ཡང་ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་སྙིང་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་། ང་ཚོའི་ཉེས་སྡིག་ཚང་མ་ཞབས་འོག་ཏུ་
མནན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱུར་བར་མཛད་ཅིང་། 20སྔར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཞལ་
བཞེས་གནང་བ་བཞིན། ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་
ཞིང་དེ་ཚོར་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་བརྩེ་སྟོན་གནང་ཡོང་།།

Nahum

ནཱ་ཧུམ 1

1ཨེལ་ཀོཥ་དུ་ཐོང་མི་ན་ཧུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གོང་ཁྱེར་ནི་ན་ཝེའི་སྐོར་ལ་འཕྲིན་འདི་
ཡིན་ནོ། ནི་ན་ཝེའི་ཐོག་ཏུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཁྲོ། 2དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁ་གཏད་
རྒས་ལ་ཕྱག་བཟོད་མི་གནང་བ་དང་། ཁོང་ལ་རྒོལ་མཁན་རྒས་ལ་ཉེས་ཚད་གནང་ངོ་། ཁོང་གི་ཕྱག་ཁྲོའི་
ངང་དེ་ཚོ་ལ་དགྲ་ལེན་གནང་ངོ་། 3གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཕྱག་ཁྲོ་བར་ངང་རིང་བ་དང་། ཁོང་ནི་མཐུ་སྟོབས་
ཆེ་ཞིང་། ཉེས་སྐྱོན་རྒས་ནི་སྐྱོན་མེད་དུ་རྩེས་པ་མི་གནང་ངོ་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཆགས་ས་རླུང་
འཚུབ་ལངས་བ་དང་། ནམ་མཁའི་སྦྲིན་རྒས་ནི་ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱིས་སླངས་པའི་རྡུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། 4ཁོང་
གི་བཀའ་གནང་བ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་དང་གཙང་པོ་རྒས་སྐམ་ཞིང་། ཐྲ་ཤན་ཡུལ་གྱི་སྦྲང་རྒས་ཀྱང་སྐམ་པ
དང་། རི་བོ་ཀར་མེལ་སྟོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལེ་བ་ནོན་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏོག་རྒས་ཀྱང་རྐྱེད་པར་འགྱུར། 5གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲན་ལྟར་རི་བོ་རྒས་འགུལ་ཏེ་རི་ཕན་རྒས་བཞུར་བ་དང་། ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་གཡོ
ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་གནས་བའི་མི་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ཤིང་འདར་རོ། 6ཁོང་གི་ཕྱག་ཁྲོའི་མདུན
དུ་གསོན་པོར་སུ་ཞིག་གནས་ཕྱུབ་བམ། ཁོང་གི་ཕྱག་ཁྲོ་དྲག་པོ་དེ་ལ་སུས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཕྱུབ་བམ། ཁོང་གི
ཕྱག་ཁྲོ་མེ་ལྟེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་བྱག་རི་རྒས་མར་བསྒྲལ་ནས་དུམ་བུར་ཚག་པར་འགྱུར། 7གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་ནི་བཟང་བས། དཀའ་ངལ་གྱི་དུས་སུ་ཉེད་ཀྱི་མི་མང་རྒས་ལ་སྐྱང་སྐྱོབ་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གི
ཕྱོགས་སུ་བློ་ཁ་བསྐྱར་མཁན་རྒས་ལ་ཉེད་ཀྱི་གཅེས་སྐྱོང་མཛད་དོ། 8ཁོང་གི་དགྲ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་ཆུ་ལོག་དྲག
པོ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཚར་གཅོད་གནང་བར་འགྱུར། ཁོང་ལ་རྒོལ་མཁན་རྒས་ལ་འཆི་བར་གཏོང་བར་འགྱུར།
9ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒོལ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་ངན་རྩོམ་གྱི་ཡོད་དམ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ
འཇིག་པར་མཛད་དེ། སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ལན་ཕེངས་གཉིས་པར་རྒོལ་ཐབས་བྱེད་མི་ནུས། 10ཁྱོད་ཚོ་མདུད་པ
ཕེབས་པའི་ཚེར་ཤིང་དང་སོག་མ་སྐམ་པོ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོ་ར་བཟེ་པ་ཚོ་མེར་བསྲེག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 11ཀྱེ་ནི་ན་ཝེ
ཁྱོད་ལས་བྱུས་ངན་ཀྱི་ཁེངས་པའི་མི་ཞིག་ཁྱོད་ནས་ཐོན་ཏེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐོག་ཏུ་རྒོལ་བར་བརྩམས་སོ།།
12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མི་མང་ཅིས་རྡེགས་པ་རྒས་ལ་གསུངས་པ། ཅ་ས་ར་པ་རྒས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཁ
གངས་མང་རྒ་ས་ཁོང་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཇིག་ནས་ཚར་གཅོད་པར་འགྱུར། ཀྱེ་ངའི་མི་མང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ
གནོད་འཚེ་ཡོང་བཅུག་རྩང་། ད་ངས་དེ་བཞིན་མི་བྱེད་དོ། 13ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཅ་ས་ཀྱིས་དབང་འཇོན་བྱེད་རྒྱུ
དེ་ངས་མཚམས་འཇོག་བྱེད་བཅུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཚོ་བཅིངས་པའི་ལྷུགས་ཐག་རྒས་ཡོངས་སུ་བཅག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།
14ཅ་ས་པ་ཚོའི་སྐོར་ལའང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་གསལ། ཁོང་ཚོའི་མི་རབས་ཆད་དེ་མིང
ཕྱལ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་པ་དང་། ངས་ཁོང་ཚོའི་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་རྟེན་རྒས་རྩ་ལག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཅ
ས་ར་པ་རྒས་གསོན་པོར་གནས་འོས་པ་མ་ཡིན་པས། ངས་ཁོང་ཚོའི་ཆེད་དུ་དུར་ཁང་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན
ཡོད་དོ། 15སྟོས་དང་། རི་བརྒྱད་ཁྱལ་དུ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་བང་ཆེན་ཞིག་ཕེབས་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁ
ཆེན་པོའི་ཞི་བདེའི་འཕྲིན་བཟང་འཁྱེར་ཡོང་བཞིན་ཡོད་དོ། ཀྱེ་ཡ་ཧུ་དཱའི་མི་རྒས། ཁྱོད་ཚོས་དུས་སྟོན་སྐྱང་སྟེ།

ཐུར་ཁྱོད་ཚོས་དགོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་ཚང་མ་སྒྲུབ་པར་བྱོས་ཤིག། ད་མི་ངན་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་གཅོད་བཏང་ཟིན་པས། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ནམ་ཡང་དབང་འཛིན་བྱེད་མི་ཡོང་།།

ནཱ་ཏུམ 2

ནི་ན་ལྷེ་ལ་ཉམས་གྱང་ཐུང་བ།

1ཀྱེ་ནི་ན་ལྷེ། ཁྱོད་ལ་སྟོར་ཞིག་ཏུ་གཏོང་བའི་དགེ་བའི་དམག་དཔུང་བསྐེབས་ཡོད་པས། དམག་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་ཞིང་། ལམ་ལ་སྲུང་ཚ་སོགས་བཞག་སྟེ། དམག་གི་གྲ་སྒྲིག་བྱོས་ཤིག། 2དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕེགས་ཟློག་པ་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པའི་སྟོན་ཀྱི་དེའི་གཟུ་བརྩེ་བརྗེད་བཞིན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱར་གསོ་གནང་གྲབ་ཡོད་པ་
དང་། 3དགྲ་བོའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕུབ་དམར་པོ་འཁྱེར་ཞིང་། དམག་ཚས་མཚལ་ཁ་གྱོན་ཏེ་དམག་གྲ་སྒྲིག་པ་
དང་། དེ་ཚོའི་ཤིང་རྟ་རྣམས་ནི་མེ་ལྱར་མདངས་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་ཚོའི་རྟ་རྣམས་བང་འགྲོས་རྒྱབ་ཕྱིར་སྐྱུག་ནས་
བསྟད་དོ། 4ཤིང་རྟ་རྣམས་ལམ་དུ་ཤུགས་ཆེར་བཏང་ཞིང། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱུམས་ར་ཕར་ཚུར་རྒྱུགས་ཤིང། དེ་ཚོ་
སྒ་འབར་དང་འདྲ་བ་འོད་འཕྲོག་པ་དང་། ཐྲོག་འཁྱུགས་པ་ལྟར་རྒྱུ་གོ། 5དམག་དཔོན་རྣམས་བོས་ནས་དེ་ཚོ་
མདུན་སྐྱོང་ཕྱིང་སྐབས་འཁྱོར་ནས་འགེལ་ལོ། ཕར་ཆོལ་པ་རྣམས་བྱེལ་ཟིང་ཆེན་པོས་ལྟགས་རིའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་
ཤིང་། སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་ཕུབ་ཆེན་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དོ། 6གཙང་པོའི་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྐོ་རྣམས་ཕྱེས་ཏེ་ཕོ་བྲང་
འཛིག་སྐྱག་གིས་ཁེངས་སོ། 7རྒྱལ་མོ་དེའང་བཙོན་བཟུང་བྱས་པས། ཞལ་ལྟ་མ་རྣམས་མྱ་ངན་གྱིས་བྲང་རྫུང་ཞིང་། ཕུག་རོན་གྱི་སྐད་བཞིན་སྨྲེ་ངག་འདོན་ནོ། 8རྟོལ་བའི་ཆུ་རགས་ནང་ནས་ཆུ་ནི་ཐོན་པ་བཞིན། ནི་ན་ལྷེ་ནས་མི་
རྣམས་བྱེལ་ཚུབ་ཀྱིས་ཕྱིར་ཐོན་བྱས། དེ་རྣམས་ལ་མ་འགྲོ་མ་འགྲོ་ཞེས་བཀག་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། སུ་ཡང་ཕྱིར་ལོག་
མ་བྱས་སོ། 9གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ནང་དུ་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས། དེའི་གསེར་དང་དངུལ་ལ་འཕྲོག་
བཅོམ་བྱོས་ཤིག། 10གྲོང་ཁྱེར་ནི་ན་ལྷེ་ནི་འཛིག་པས་སྟོངས་ཤིང་ཡུང་སྟོང་དུ་འགྱུར། མི་རྣམས་སྟོངས་ཉམས་ཤིང་
ཞིང་སྟང་ཆེན་པོས་སྒྲུས་མོ་འདར་ཏེ། ངོ་གངོང་ས་ཡོར་འགྱུར་རོ། 11ཐུར་ས་ཁེང་གིའི་ཚང་དང་འདྲ་བའི་གྲོང་
ཁྱེར་དེ་ད་ལྟ་གང་དུ་ཡོད་དམ། ས་ཁ་ཕོ་མོ་ས་ཁང་ཕྲུག་དང་བཙས་པ་དགྲོག་མཁན་མེད་པར་ཞི་བདེའི་ངང་དུ་
གནས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ས་ཁ་ཚང་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ད་ལྟ་གང་དུ་ཡོད་དམ། 12ས་ཁ་གོས་ས་ཁ་མོ་དང་ས་ཁ་ཕྲུག་གི་
དོན་དུ་རི་དགས་བས་དེ་དེར་ཤས་བཀང་གི་ཡོད་པ་རེད། 13ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོའི་ཤིང་རྟ་རྣམས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས། ཁྱོད་ཚོའི་དམག་མི་རྣམས་
དམག་གི་སྐབས་སུ་བསད་ཅིང་། ཁྱོད་ཚོས་གཞན་ནས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཚང་མ་ངས་ཚུར་ལེན་རྒྱ་
ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་དགོས་འདོད་ཕྱིན་གསན་པར་མི་འགྱུར།།

ནཱ་ཏུམ 3

1བརྫུན་དང་སྲོག་གཅོད་བྱས་ཤིང་། འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་ནོར་གྱིས་གང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྱོད་བཀྲ་མི་ཤིས། 2ཏ་
ལྷག་གི་བརྟུངས་པའི་སྐད་དང་། འགོར་ལོ་འགོར་བའི་སྐད་དང་། དེ་བཞིན་ཏ་རྒྱ་པའི་སྐད་དང་།གཞན་ཡང་

ཤིང་རྟ་འགོར་བའི་སྒྲ་ལ་ཉོན་དང་། 3རྟ་དམག་རྣམས་ཀྱིས་དམག་རྒྱབ་སྐབས་དེ་ཚོའི་རལ་གྲི་དང་མདུང་རྣམས་
ཀྱི་འོད་མདངས་འཕྲུག་ཅིང་། གྲངས་ལས་འདས་པའི་མི་རིའི་སྦུངས་ཡོད་ས་ཀུང་པ་ཐོགས་ནས་མི་རྣམས་
འགྲེལ་ལོ། 4གོང་ཁྲེར་ནི་ན་ཕྱེ་ནི་མཇོས་ཐུག་ལྟན་ལ་སྒུ་འཁྲིད་མཁན་སྨད་འཚོང་མ་དེས་མི་རིགས་མང་པོའི་ཡིད་
དབང་འཕྲོག་སྟེ། མཐར་དེ་ཚོ་རང་དབང་དུ་བསྡུས་པས་དེ་ལ་ཉེས་ཚད་ཐོགས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། 5ཀུན་དབང་ལྟན་
པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། ཀྱི་ནི་ན་ཕྱེ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཚད་བཏང་ཞིང་། ཁྱོད་ནི་ཁོས་མེད་
གཅེར་བུར་འགྲོ་དགོས་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་ཚང་མའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ངོ་ཚའི་ནང་ཚུད་པ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན། 6ངས་ཁྱོད་
ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏু་གད་སྐྱེགས་འཕངས་པ་དང་། མི་ཚང་མས་ཁྱོད་ལ་ཉ་ལས་ཤིང་འཛིག
ནས་ལྟ་བར་འགྱུར། 7ཁྱོད་མཐོང་མ་ཐག་ཏু་མི་ཚང་མ་ཕྱི་ལོག་རྒྱབ་སྟེ། དེ་ཚོས་ནི་ན་ཕྱེ་ནི་གྱང་གོག་ཏু་འགྱུར་
ཡོད་པས། མོ་ལ་སྲས་སྐྱིང་ཇེ་རྒྱ་ཐུ་སེམས་གསོ་གཙོ་བཏོང་མཁན་སུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། 8ཀྱི་ནི་ན་ཕྱེ་ཁྱོད
ཚེ་ཇི་བ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཐེ་བེས་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ། གོང་ཁྲེར་དེའི་མཐའ་སྐོར་ལ་གཙང་པོ་ན་ཚེལ་ནི་མོའི
སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷགས་རི་བཞིན་བསྐོར་ཡོད་ཅིང་། 9ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དེས་ཚེ་ཐེ་ཚོ་གི་ཡ་དང་ཚེ་ཇི་ཡོངས་སུ
གྲོང་སྐྱོང་སྟེ། དེའི་མངའ་ཐང་ནི་ཚད་ལས་བརྒལ་ཞིང་། ལེབ་ཡ་ནི་དེའི་མཐུན་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མོད།
10འོན་ཀྱང་ཐེ་བེས་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ནི་བཙན་ཕྱོལ་དུ་འཁྲིད་དེ། དེ་ཚོའི་བྱ་ཐུག་རྣམས་ཐང་ལམ་ཁྲལ་དུ
བརྟེན་ནས་བསད་དོ། ཡང་དེ་ཚོའི་ཡུལ་མི་གཙོ་ཏྲག་རྣམས་ལྷགས་ཐག་གིས་བཅིངས་ཏེ། དེ་ཚོར་འཇོན་བཟུང
ཕྱིད་མཁན་ཚོས་དེ་ཚོ་བགོ་ཤ་བརྒྱབ་ནས་འཁྲིད་དོ། 11ཀྱི་ནི་ན་ཕྱེ་ཁྱོད་ཀྱང་ར་བཟེ་བ་བཞིན་བཟེ་ནས་རང་གི
དགྲ་བོའི་ལག་ནས་ཐར་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། 12ཁྱོད་ཀྱི་མཁར་ཇོང་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ས
ཡབ་ཤིང་ཕྲོང་རྣམས་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཚོ་སྨྲག་མ་ཐག་ཏু་འབྲས་བུ་རྣམས་ཐད་ཀར་ཟའི་ནང་དུ་ལྷུང་རྒྱུ་དང་།
13ཁྱོད་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་ནི་བུད་མེད་དང་མཚུངས་པས། དགྲ་བོའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་མེད
བར་ལུས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྐོའི་སྐོ་བརྟན་རྣམས་ཀྱང་མེས་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 14ཁྱོད་ལ་དམག་གིས་མཐའ
བསྐོར་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་དུས་མགོ་བའི་འཕྲུང་ཆུ་གླ་སྒྲིགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མཁར་ཇོང་རྣམས་བརྟན་པོར་བྱོས
ཤིག། འདམ་ཇོས་ཏེ་ས་བག་བཟོ་ཆེས་བྱོས་ཤིག། ས་བག་བཟོ་ཕྱིར་ཟླུགས་ཐུ་སྒྲིག་བྱོས་ཤིག། 15གང་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས
ཐབས་ཤེས་གང་བྱས་རུང་ཁྱོད་ནི་མེ་དང་དམག་གིས་ཡོངས་སུ་འཇིག་ངེས་པ་མ་ཟད། ཆ་གླ་འབྲས་ལོ་ཐོག་ཟས
པ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ཙ་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཚོ་ཆ་གླ་འབྲའི་ཚོགས་བཞིན་ཁ་གྲངས་འཕེལ་ཞིང་།
16ཁྱོད་ཚོའི་ཚོང་པ་རྣམས་སྐར་མའི་ཚོགས་ལས་མང་བར་རྒྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ཆ་གླ་འབྲ་འཕྱར་ནས་འགྲོ་བ
བཞིན་ད་ལྟ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། 17ཁྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གི་ཁ་གྲངས
ནི་གནམ་གྲང་མོའི་སྐབས་སུ་ཚེག་བའི་ལོག་ལ་གནས་པའི་ཆ་གླ་འབྲའི་ཚོགས་དང་འདྲ་སྟེ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་དེ
ཚོ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འཕྱར་ནས་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་སོ། 18ཀྱི་ཨ་སྲར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྲིད་ཚབ
རྣམས་དང་ཡུལ་མི་གཙོ་ཏྲག་ཚང་མ་ཤི་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་རི་བརྒྱུད་ལྷུལ་དུ་ཁ་ཐོར་ཞིང་དེ་ཚོ་རང
གནས་སོ་སོར་འཁྲིད་ཡོང་མཁན་སུའང་མེད། 19ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་གསོ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཁྱོད་ལ་བྱུས
ཉེས་བྱུང་བའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོས་མཁན་ཚང་མས་དགའ་སྟང་ཆེན་པོས་ལག་པ་ཏོག་པོ། གང་ལགས་ཟེར་ན
ཁྱོད་ཀྱི་སྡུག་རྩུབ་དྲག་པོའི་འོག་ནས་ཐར་བའི་མི་སུ་ཞིག་ཡོད་དམ།།

Habakkuk

ཧ་ཁ་ཀུག 1

1ལུང་སྟོན་པ་ཧ་ཁ་ཀུ་ཀུག་ལ་འཕྲིན་བྱུང་བ་ལྟར་ལུང་བསྟན་གནང་བ། ཁྲིམས་མི་དྲང་བའི་རྩོར་ལ་ཧ་ཁ་ཀུ་ཀུག་གིས་
རྒྱུན་བརྗེད་བྱས་པ། 2ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁ་དུས་བར་དུ་སྐྱེས་ཕྱོགས་ཆེད་དུ་འབོད་བསྐུལ་བྱེད་དགོས་
སམ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་འབོད་བསྐུལ་མ་གསན་པ་དང་། ང་ཚོ་ལ་དུས་ཟིངས་དྲག་པོ་དེ་ལས་ཁ་དུས་སྐྱེས་
གནང་ངམ། 3ང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ངན་པ་མཐོང་བཅུག་པ་གནང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མིན་གྱི་
ལས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་ཐུབ་བམ། ངའི་མཐའ་འཁོར་བཞི་ལ་འཁྲུགས་ཟིངས་དང་འཇིག་པས་
བསྐོར་ཞིང་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་འཁྲུགས་རྩོད་ཁོ་ནས་གང་ཡོད་པ་དང་། 4ཡུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཏེ་ཁྲིམས་གཙོད་མི་དྲང་
ཞིང་། མི་ངན་ནི་མི་དྲང་བདེན་ལས་མང་བར་འཕེལ་ཡོད། ཁྲིམས་ལ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བ།

5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཁྱོད་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་
རིགས་རྣམས་ལ་མིག་སྟོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཧ་ལས་པར་འགྱུར། ངས་
གང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཁྱོད་ཚོས་ཐོས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། 6ངས་ཕྱེ་ཕྱི་ལོ་ནི་ཡ་བའི་མི་རིགས་དྲག་པོ་
དང་ཚ་གི་ཚོ་གི་རྣམས་ལ་སྟོས་ཤུགས་ཅན་བཙོ་གི་ཡིན། དེ་ཚོ་འཇམ་གླིང་ཀུ་ཕྱིན་ཏེ་གཞན་ཡུལ་དབང་
འཇོན་བྱས་ཤིང་། 7མི་གཞན་ལ་དངངས་སྐྱག་དང་ཞེང་སྣང་བསྐུལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་ཁྲིམས་ལ་རྩེས་མེད་
བྱེད་མཁན་ཞིག་ཀུ་འགྱུར་བ་དང་། 8དེ་ཚོའི་ཁོན་ཏན་རྡ་རྣམས་ནི་གཟིག་ལས་མཁྱོགས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཏམ་ཆེ་བའི་
སྒྲང་ཀི་རྣམས་ལས་ཀྱང་འཇིགས་རྩང་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཚོའི་རྡ་དམག་རྣམས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་ཡོང་སྐབས་བྱ་གླག་
ཟས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མཐོ་གཤོག་རྒྱབ་པ་བཞིན་བློ་བྱར་དུ་མཆོངས་ཤིང་རྒྱགས། 9དེ་ཚོའི་དམག་མི་རྣམས་ནི་དྲག་ཤུལ་
ཆེན་པོས་གཞན་ཡུལ་དབང་འཇོན་བྱས་ཤིང་མདུན་དུ་བསྐྱོང་སྐབས་ཡུལ་མི་ཚང་མར་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ། དེ་ཚོས་
འཇོན་བཟུང་བྱས་པའི་བཙོན་པའི་ཁ་གྱངས་ནི་ཕྱི་མའི་ཚོགས་དང་འདྲ་བར་གྱངས་ལས་འདས། 10དེ་ཚོས་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ལ་དམའ་བེམས་བྱེད་ཅིང་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་ཁག་རྣམས་ལ་འཕྱ་ཞིང་གད། མཁར་རྩོང་གང་འདྲ་ཞིག་གིས
ཀྱང་དེ་ཚོ་བཀག་མི་ཐུབ། ས་འཇོན་རིག་སྦྱངས་ནས་མཁར་རྩོང་ལེན། 11དེ་ནས་དེ་ཚོ་ཟླུང་འཚུབ་བཞིན་སྒྱུར
བར་ཡོང་ནས་འགྲོ་ཡོང་། དེ་ཚོ་མི་ཉེས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོས་རང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་ལྷ་རྣམས་བརྟེན།།

ཧ་ཁ་ཀུག་གིས་སྐྱར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཞུ་བ།

12ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ནི་ཐོག་མ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལགས་ཤིང་། ཁྱེད་ནི་ངའི་དམ་པ་དང་མཐའ་མེད་
པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཀྱེ་ངའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངའི་དཀོན་མཆོག་དང་སྒྲང་སྐྱོབ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་ཕྱི་ལོན་
པ་རྣམས་ལ་འདེམས་བསྐོས་གནང་སྟེ། ང་ཚོར་ཉེས་ཚད་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་

ཆེན་པོ་བཟོས་གནང་མོད། 13འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཡོ་སྒྲ་ལྡན་པའི་མི་ངན་འདི་རྣམས་ལ་ཐུགས་བཟོད་ཇི་ལྟར་གནང་ཐུབ་བམ། ཁྱེད་ཀྱི་སྟུན་ནི་ཤེན་ཏུ་དམ་པ་ཡིན་པས། མི་ངན་ཕྲིག་སྟོང་རྣམས་ལ་གཟེགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། མི་ངན་འདི་ཚོས་རང་ལས་ཆོས་སེམས་ཆེ་བའི་མི་རྣམས་ལ་འཇིག་པ་གཏོང་བཞིན་པར་གཟེགས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཡང་མ་གསུངས་པར་དེ་མུར་བཞུགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། 14མི་མང་རྣམས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་མེད་པར་ཉ་དང་འབྲུ་སྲིན་ལྟ་ཇི་ལྟར་བཟོས་གནང་ངམ། 15ཉ་པས་ཉ་འཇོན་པ་བཞིན་ཟླ་ཟླ་ལོན་པ་ཚོས་མི་རྣམས་ལ་ལྷགས་ཀྱུས་མི་རྣམས་བཟུང་ངོ་། དེ་དག་ཉ་དོལ་ནང་དུ་ཟླུགས་ནས་དགའ་སྟང་ཆེན་པོས་སྐད་བརྒྱབ་པ་དང་། 16དེ་ཚོས་རང་གི་ཉ་དོལ་རྣམས་ལ་མཚོད་ནས་དམར་མཚོད་འབྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཉ་དོལ་དེ་ཚོའི་སྐོ་ནས་ཁོ་ཚོར་དངོས་པོ་བཟང་པོ་དང་འཚོ་བ་འཕྲོར་གྱི་ཡོད་པས་ཕྱིར་རོ། 17ཁོ་ཚོས་སྟེང་རྗེ་མེད་པར་དུས་གཏན་དུ་རང་གི་རལ་གྲིས་མི་རིགས་འདུ་མིན་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་མུ་མཐུད་ནས་གནང་བཞུগ་གམ།།

དཀ་སྒ་ཀུག 2

གཙོ་པོ་དགོན་མཚོག་གིས་དཀ་སྒ་ཀུག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བ།

1དེ་ང་མཁར་ཟློང་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ཏེ་ངའི་སྐྱོན་བཟློག་ལ་གཙོ་པོ་དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་དེ་ཉན་ཕྱིར་སྐུག་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡིན། 2གཙོ་པོ་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་ལན་འདི་གནང་བ། ངས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏু་གསལ་པོར་ཐྲིས་ཤིག་ དེ་ནི་མཐོང་མ་ཐག་ཏু་གློག་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། 3འདི་ནི་ང་ལྟ་ལམ་ས་ང་འགྲུབ་པའི་དུས་ལ་མ་རན་པས། དེ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏু་བགོད་དགོས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་དེ་མུར་བར་སྐེས་གྱི་ཡོད་པས། ངས་གང་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགོར་བ་འདུ་པོ་བྱང་ན་ཡང་སྐྱེ་དགོས། དེ་ནི་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་དང་འགོར་མི་ཡོང་། 4བཀའ་འཕྲིན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། མི་ངན་རྣམས་གསོན་པོར་གནས་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཆོས་དྲང་རྣམས་ནི་དགོན་མཚོག་ལ་དད་པའི་རྒྱན་གྱི་གསོན་པོར་གནས་པར་འགྱུར།།

ཚོས་མིན་རྣམས་འཇིག་རྒྱུ་ཡིན་པ།

5ནོར་ནི་སྐྱ་ཕྲིད་དང་ལྡན་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་མི་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་ཚ་གི་ཚོ་གི་ཡོད་པས་འཆི་བ་ལྟ་བུའི་ནམ་ཡང་བློ་ཁ་ཚོམ་རྒྱུ་མེད་པས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཚོས་མི་རིགས་གཅིག་རྟེས་གཞིས་རྟེས་ལ་དབང་འཇོན་བྱས་ནོ། 6དེ་ཚོའི་དབང་འོག་ཏু་ཚུད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ཏེ་འཕྱ་སྨད་བྱེད་ཅིང་སྨས་པ། གཞན་ནོར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་འཇིག་པར་཮ོག། ཁྱོད་ཚོས་བཙན་དབང་ཆེན་པོས་བུ་ལོན་དེད་ནས་ཀ་དུས་བར་དུ་ཕྱུག་པོར་གནས་དགོས་ས་མ། 7འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཀ་གོ་བའི་སྟོན་དུ་བུ་ལོན་ནང་དུ་ཚུད་དེ་བཙན་དབང་གིས་སྐྱེད་ཁ་འཇལ་དགོས་བྱུང་ཡོང་། དགེ་པོ་རྣམས་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ཚོར་འདར་བཅུགོ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བཙོམ་པར་འགྱུར། 8ཁྱོད་ཚོས་མི་རིགས་མང་པོ་བཙོམ་པ་ཡིན་པས་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ཁྱོད་ལ་བཙོམ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོག་གཅོད་བྱས་ཤིང་འཇམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་མང་པོའི་མི་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་དྲག་གཅོད་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སོ། 9ཁྱོད་འཇིག་པར་འགྱུར་ཡོད། བཙན་དབང་དྲག་པོའི་སྨོ་ནས་བླངས་པའི་ནོར་གྱིས་རང་གི་མི་ཚང་ཕྱུག་པོར་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། གནོད་འཚེ་དང་ཉེན་ཁ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་པོའི་ཁང་ཁྱིམ་སྐྱབས་ཐབས་བྱེད་ཡོད། 10ཁྱོད་ཀྱིས་བཤམས་པའི་བྱས་ངན་རྣམས་རང་གི་ནང་མིའི་ཐོག་ཏུ་ངོ་ཚའི་རྒྱ་ཁྱེན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རིགས་མང་པོར་འཇིག་སྟོན་བཏང་ཡང་རང་ཉིད་ཐོག་ཏུ་འཇིག་པ་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། 11ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་སྐོར་ལ་རྩེག་པའི་རྗེ་དང་ཐོག་གི་གདུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྐད་ཕུགས་ཆེན་པོས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 12ཁྱོད་འཇིག་པར་འགྱུར་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་རྩང་གཞི་ལས་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྨོ་ནས་ཡར་སྐྱངས་ཡོད་པས། 13ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་འཛིན་བྱས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ནི་ཐང་ཆད་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་གང་སྐྱངས་པ་ཚང་མ་མེས་ཡོངས་སུ་བསྲེགས་ཡོད་དོ། ཡང་དེ་ནི་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཞིག་ཡིན་ནོ། 14རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཆུས་གང་བ་བཞིན་ས་གཞི་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར། 15ཁྱོད་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར་ཡོད། ཁྱོ་བོའི་ངང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཁྲིམ་མཚོས་ལ་དམའ་འབེབས་དང་ཞབས་འདྲེན་ཞུས་པ་དང་། དེ་ཚོར་བཟོ་པ་ལྟར་འཁྱོར་བཅུག་པས། 16དཀ་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་མོས་ཡིན་ཙང། ཁྱོད་ནི་གུས་ཞབས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ངོ་ཚས་ཡོངས་སུ་བཀབ་པར་འགྱུར། རང་ཉིད་ཚང་རག་འཕྱང་སྟེ་འཁྱོར་བ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཉེས་ཚད་ཀྱི་ཕོར་པ་དེ་ལས་འཕྱང་དུ་བཅུག་པས། ཁྱོད་ཀྱི་གུས་ཞབས་ཚང་མ་དམའ་འབེབས་སུ་འགྱུར། 17ཁྱོད་ཀྱིས་ལེ་བ་ནོན་གྱི་ཤིང་ནགས་ཚང་མ་བཅད་པ་ཡིན་པས་ད་ཁྱོད་ཀྱང་གཙོ་རྒྱ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསད་པ་ཡིན་པས། ད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དངངས་སྐྲག་བསྐུལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱུང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ནི་ཕར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོག་གཅོད་བྱས་པ་དང་། འཇམ་གླིང་ཡུལ་ཁུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲག་སྟྲོད་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སོ། 18མིས་བཟོས་པའི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོག་ག་རེད་ཡོད་དམ། དེས་བརྫུན་ཤ་སྟག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། སྐུ་འདྲ་བཟོ་མཁན་དེས་རང་གི་ལག་པས་བཟོས་པའི་བཀོད་པ་ལ་སྐོ་བཏང་བྱས་པ་དང་། དེ་ནི་གཏམ་བརྫོད་མ་ཐུབ་མཁན་སྐུ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་མ་ཡིན། 19ཁྱོད་ཚོ་འཇིག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་ཤིང་གི་དུམ་བུ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་མནལ་ས་ཅིག་ཅེས་དང་ཡང་རྗེ་ཞིག་ལ། ཁྱེད་ཡར་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་མོད། འོན་ཀྱང་སྐུ་འདྲ་ཞིག་གིས་གང་ཞིག་མཇོན་པར་བྱེད་སྲིད་དམ། དེ་ལ་དཏུལ་དང་གསེར་ཀྱིས་བཀྲུན་ཡོད་ནའང་དེའི་ནང་དུ་སྲོག་མེད་དོ། 20གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དམ་པར་བཞུགས་ཡོད་པས། ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་གི་སྒྲན་ལྟ་སྟངས་ཤར་ཏེ་ཁྱོས་ཤིག།

དཀ་སྒ་ཀུག 3

དཀ་སྒ་ཀུག་གི་སྐོན་ལམ།

1ལྷང་སྟོན་པ་དཀ་སྒ་ཀུག་གིས་གཤམ་གསལ་ལྟར་སྐོན་ལམ་འདེབས་པ། 2ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཕར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛད་ཕྲིན་མཐའ་དག་གི་སྐོར་ལ་ཐོས་ནས། ངའི་སེམས་ནང་འཇིག་སྟང་སྐྱེས་སོ། ཕར་བཞིན་དང་ལྟ་ང

ཚོའི་དུས་ཐོག་ཏུའང་མཛད་ཕྱིན་ཆད་བཅས་ཆེན་དེ་དག་སྐྱར་དུ་གནང་བར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོའི་ངང་དུའང་ངེད་ལ་སྙིང་རྗེ་གནང་བར་མཛོད། 3ཞེ་རྟོམ་ནས་སྨར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཕེབས་ཤིང། དམ་པའི་དགོན་མཆོག་ནི་པ་རན་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཁག་ནས་མར་ཕེབས། ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཚང་མ་ཁྱབ་ཅིང། ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་གི་བསྟོད་བསྡུགས་ཀྱིས་གང། 4གླིག་འཁྱུགས་པའི་འོད་མདངས་ནང་དུ་ཁོང་ཕེབས་ཤིང། ཁོང་གི་ཕྱག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེར་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཡིན་ནས་ཡོད། 5ཁོང་གིས་ནད་རིམས་ཐོན་དུ་གཏོང་བ་གནང་ཞིང། འཆི་བར་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འཐུང་དགོས་ཅེས་བཀའ་བསྒོས་མཛད། 6ཁོང་བཞེངས་དུས་ས་གཞི་གཡོ་འགྱུལ་མཛད། ཁོང་གི་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་རིགས་རྣམས་འདར། གནའ་བོའི་རི་བོ་ཚང་མ་ཐོར་ཞིང་བསེལ་བུར་འགྱུར། གནའ་དུས་ཁོང་གིས་ཞལས་ཆགས་མཛད་པའི་རི་ཕན་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་ནུབ་པར་འགྱུར། 7ཀུ་ཥན་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་འཛིགས་པ་མཐོང། མིད་ཡན་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་འདར་བ་ང་ཡིས་མཐོང། 8ཀྱི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག། གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་དགོངས་དགྱུགས་བྱུང་ངམ། ཁྱ་མཚོས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བསླངས་ཡོད་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱལ་ཁ་གནང་སྐབས་རྒྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་གྱི་ཤིང་ཏུར་ཆིབས་ནས་ཕེབས་ཏེ། 9ཉིད་ཀྱིས་གཞུ་ནི་བེད་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བཏོན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མདའ་ནི་ཞུས་པར་གྱི་སྒྲིགས་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཙང་པོའི་སྒོ་ནས་ས་གཞི་གཤགས་ཤིང་། 10རི་བོ་རྣམས་ཁྱེད་དང་མཇལ་ནས་འཛིགས་ཤིང་འདར། གནམ་ནས་ཆར་པ་ཤུགས་ཆེ་འབབས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཡི་ངར་སྐད་འདོན། དེ་ཚོའི་ཤ་རྩབས་རྣམས་ནི་མཐོ་པོར་ལངས། 11ཁྱེད་ཀྱི་མྱུར་བར་ཕུར་བའི་མདའི་འོད་མདངས། ཁྱེད་ཀྱི་འཁྱུགས་པའི་མདུང་གི་འོད་མདངས་ཀྱིས་རྒྱུན། གནམ་གྱི་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱང་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་རང་སར་གནས། 12ཐུགས་ཁྲོའི་ངང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གཞིར་ཞལས་ཆགས་མཛད་གནང་ངོ། ཡང་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ནས་མི་རིགས་རྣམས་ལ་བརྗེས། 13ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱིས་འདམས། རྒྱལ་པོར་སྐྱབས་ཕྱིར་ཁྱེད་གཤེགས་ཤིང། འགོ་འཁྲིད་ངན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེས་ཏུང་མཛད་པ་དང། དེའི་རྗེས་འཐུངས་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་མེད་བཏང་བ་གནང། 14ཉམས་ཐག་རྣམས་ལ་གསང་བའི་ཐོག་ཏུ་བཙན་སྟོན་བྱས་ཏེ། ངར་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བ་བཞིན། ངེད་རྣམས་ལ་ཁ་སྟོར་གཏོང་ཕྱིར་ཆུང་ཚུབ་ཏུག་པོའི་བཞིན་དུ། འོང་མཁན་དམག་སྒྲེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མའི་རྣམས་བཙུགས་གནང་ངོ། 15ཁྱེད་ཀྱི་ཏ་ཡིས་རྒྱ་མཚོར་བརྫིས། དེ་ཡི་ཆུ་དེར་ལྷུ་བ་འཚོར། 16གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས་ངའི་ཐུན་འདར་བ་དང། འཛིག་ནས་ངའི་མཆུ་ཏོ་རྣམས་ནི་འདར་བ་དང། ངའི་རྩས་པ་རྣམས་ནི་ཟད་སོང། ངའི་ཤུང་པ་རྣམས་ནི་འདོར། ང་ཚོར་འཐབ་ཏོ་ལ་ཁྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་གིས། ཉེས་ཆད་མ་གནང་བར་དུ་ང་ཁུ་ཅུ་ཐིམ་མེར་སྐྱག་ནས་ཐོད་རྒྱ་ཡིན། 17ས་ཡབ་ཤིང་ལ་ཐེའུ་མ་ཆགས་ནའང། རྒྱན་ཤིང་ས་ཡིས་བཏགས་ལ་འཐབ་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆགས་རྩང། ཁ་སྐྱར་ཡོའི་ཤིང་ལ་ཐབས་བྱ་མ་ཆགས་རྩང། ཞིང་ཁར་ཐོན་ཐོག་གང་ཡང་མ་སྐྱིན་རྩང། དེ་བཞིན་ལུག་ཁྱུ་ཚང་མ་ཤེ་ན་ཡང། ཕྱུགས་ཚང་ནང་དུ་ཕྱུགས་ཟོག་རྣམས་མ་གནས་ཡང། 18ང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་དགའ་བ་དང། གང་ལ་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན། 19བླ་ན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ནུས་མཐུ་གནང་ཞིང། ཁོང་གིས་ང་ཡི་ཤུང་པ་ཤ་བའི་ཤུང་པ་ལྟར་བཟོས་གནང་ངོ། ཁོང་གིས་ང་ལ་རི་བོ་མཐོ་ས་རྣམས་སུ་བཙན་པོར་བཞག་གནང་ངོ།།

Zephaniah

རྗེ་ཕ་ནི་ཡྱ 1

1ཨམ་མོན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤི་ཡྱས་ཡ་ཏུ་དྲྭའི་ཡུལ་དུ་སྲིད་རྒྱོང་བྱེད་རྒྱབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྗེ་ཕན་ཡྱའི་བརྒྱུད་ནས་འཕྲིན་གནང་བ། ཡང་རྗེ་ཕན་ཡྱ་ནི་ཀྱཱ་ཤའི་བུ། ཀྱ་ཤི་ནི་ཐྲེ་ད་ལི་ཡྱའི་བུ། ཐྲེ་དལ་ཡྱ་ནི་ཨ་མར་ཡྱའི་བུ། ཨ་མྱ་རི་ཡྱ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རྗེ་ཀི་ཡྱའི་བུ་བཙས་ཡིན་ནོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱིམས་གཙོང་ཀྱི་ཉེན་མོ།

2ངས་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། 3མི་དང་ དུད་འགྲོ་དང་འདབ་ཆགས་དང་ཉའི་རིགས་ཚང་མ་མེད་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ངས་མི་ངན་རྣམས་ཚར་གཅོད་རྒྱུ་ ཡིན། མི་རིགས་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མེད་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲས་པ་ ཡིན་ནོ། 4ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དྲྭའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེར་ཡོད་པའི་རྦྲལ་གྱི་ མཚོད་པའི་མཐའ་མར་ཤུལ་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མེད་པར་བཟོས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་མཁན་ཕྱི་པའི་བླ་མ་ རྣམས་ལ་སྲུས་ཀྱང་དྲན་གསོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། 5དེ་བཞིན་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་འཛོགས་ནས་ཉི་མ་དང་ཟླ་ བ་དང་རྒྱུ་སྐར་བཙས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ ཚུལ་བྱས་ནས་དམ་ཚོག་བསྡུང་རྒྱའི་ཁ་ཚད་བྱས་རྟང། མོ་ལེག་ལྷའི་མིང་བརྗོད་དེ་མནའ་སྐྱེལ་མཁན་རྣམས་ཀྱང་ ངས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། 6དེ་བཞིན་ང་ལ་དད་ལོག་བྱས་ཏེ་ངའི་རྗེས་སུ་མི་འཕྲངས་བར། ལམ་སྟོན་དང་འགོ་ འཛིན་ཞུ་བར་ངའི་རྩར་མི་ཡོང་མཁན་རྣམས་ལའང་ངས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 7གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་གིས་ཉིན་མོ་དེ་ནི་ཉེ་བར་རན་པས། དེ་ཉིན་ཁོང་གིས་ཕྱིམས་གཙོང་གནང་སྐབས་ཁོང་གི་སྦྱན་ཐར་ཁྱོད་ཚོ་ ཞུ་སིམ་མེར་སྟོད་ཅིག ཁང་ལགས་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་དམར་མཚོད་ འབྱལ་ཕྱིར་གྲ་སྒྲིག་མཛད་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། ཡ་ཏུ་དྲྭ་ལ་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་ཕྱིར་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་མགོན་འགོད་ གནང་ཡོད་དོ། 8ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ངམར་མཚོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་ལ། ངས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ལུགས་སུ་འབྱངས་མཁན་རྣམས་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 9ཡང་ཕྱི་པའི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ལྷངས་བཞིན་དུ་བྱེད་མཁན་དང་། འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་ཏེ་སྲོག་གཙོད་བྱས་པའི་རྒྱ་ནོར་གྱིས་རང་གི་དགོན་པོའི་བང་མཛོད་བཀང་བར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་ཉེས་ཚད་ཅིས་པར་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 10ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། དེ་ཉིན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཉ་ཐྲོའི་འགྲམ་དུ་ཏུ་འགོད་ འདོན་པ་གོ་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་གསར་པའི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲ་ཐུགས་ཀྱི་སྐད་དང་། དེ་བཞིན་རི་ཐྲན་ཕན་ཚུན་ ནས་འཛིགས་སྐྱག་གི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། 11དེ་ཐོས་སྐབས་ཁྱོད་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྨད་དུ་གནས་སྟོད་ ཀྱང་མཁན་རྣམས་སྒྲ་ཐུགས་དང་ཏུ་འགོད་འདོན་དགོས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་དུས་ཚོང་པ་ཐམས་ཅད་ཤེ་ ཚར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 12སྐབས་དེར་ངས་སྒོན་མེ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་དུ་འཚོལ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་ དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་རླབས་དང་ཉེས་ཚད་སོགས་གང་ཡང་གནང་མི་ཡོང་ཞེས་བསམ་ནས་བག་མེད་ལྟོད་

ཡང་སུ་གནས་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་ཉེས་ཚད་ཅོས་པར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 13དེ་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པ་དང་གནས་ཁང་རྣམས་ཀྱང་སྟོར་བཤིག་གཏོང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ད་ལྟ་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་བྱེད་བཞིན་པའི་ནང་དུ་ནམ་ཡང་སྟོད་རྒྱ་མི་ཡོང་བོ། ད་ལྟ་འདིབས་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱན་ཚལ་ལས་རྒྱན་ཚང་ནམ་ཡང་འཐུང་རྒྱ་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ། 14གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་མོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉེ་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཉེ་བར་བསྒེགས་བཞིན་ཡོད། དངངས་སྒྲག་ཆེ་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་དཔའ་བོ་སྟེང་སྟོབས་ལྡན་པ་ཚོའང་རེ་ཐབས་ཟད་དེ་ཏུ་སྐད་འདོན། 15ཉིན་མོ་དེ་ནི། ཁྲོ་བའི་ཉི་མ་དང་། དཀའ་ངལ་དང་ཐོ་ཕམ་གྱི་ཉི་མ་དང་། ཆུན་པ་དང་ཡིད་ཆུག་བཅས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིན་པ་ནགས་པོ་འཕོར་བའི་ཉིན་མོ་བྱུང་བར་འགྱུར། 16དམག་དུང་གི་སྒྲ་དང་ལྷགས་རིས་བསྐོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་དང་མཁར་རྩོང་མཐོན་པོ་རྣམས་ལ་དམག་མི་ཚོས་དམག་བརྒྱབ་པའི་སྒྲ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། 17ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ངས་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་ངན་དེ་འདྲ་བཏང་བའི་སྐོ་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལོང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུལ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ཚོས་ངའི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྤྱོག་བྱས་པས། དེ་ཚོའི་ཁྲག་ནི་ཆུ་བཞིན་འདོན་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོའི་རོ་རྣམས་ས་ཁར་ཅུལ་ནས་ལུས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 18གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱགས་ཁྲོ་མཛད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ། གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཚོ་སྐྱབས་མི་ཕྱུབ། ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁྲོའི་མེ་སྤུང་དྲག་པོས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཇིག་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་ཀུན་ལ་བློ་ཏུར་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཚར་གཅོད་མཛད་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ཏོ་ཕ་ནི་ཡུ 2

འགྱོད་ཚེམས་སྐྱེད་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ།

1-2ཀྱེ་ཅོ་ཚ་མེད་པའི་མི་རིགས་རྣམས། ཁྱོད་ཚོ་ཕུབ་མ་ལྟར་ཆུང་གི་མ་འཁྱེར་གོང་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཁྲོ་འབར་ཞིང་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་མ་ཡོང་གོང་དང་། ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁྲོ་ཉིན་མོ་དེ་མ་བསྟན་པའི་གོང་དུ་ཁྱོད་ཚོ་དྲན་པ་གསོས་ཤིག 3ཀྱེ། ས་མས་དུལ་ཞིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་རྩེས་སྦྱང་ཞུ་མཁན་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས། ཁྱོད་ཚོ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བློ་ཁ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལས་དྲང་པོ་བྱས་ཤིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྱན་ལྟར་ས་མས་དུལ་པོ་བྱས་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཁྲོའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཉེས་ཚད་དེ་ལས་ཐར་བར་ཡང་སྲིད་དོ།།

མཐའ་འཁོར་གྱི་ཕེགས་རྩེལ་མི་རིགས་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་བྱུང་བ།

4གྲོང་ཁྱེར་གྲྭ་ཐའི་ནང་དུ་ཡུལ་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་དང་། ཞན་ཀ་ལོན་སྟོངས་ཤིང་། ཞན་ཐྲོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀའི་ནང་དུ་ཕྱིར་སྐྱོང་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཕེགས་རོན་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་མཐར་སྐྱོང་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 5རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་ཞེ་ལེ་ཤེད་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་འཇིག་ཡོད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་གནང་རྒྱ་ཁྱིམས་གཙོ་བོ་གནང་ཟེན་པ་ཡིན། 6མཚོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་གྲྭ་ཁག་ནི་ལུག་རྩེའི་ཉལ་ཁང་དང་ལུག་ར་མ་གཏོགས་མེད་

པའི་ལུང་སྟོངས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང།། 7ཡ་ཏུ་དབྱི་ཡུལ་མི་གསོན་པོར་གནས་པ་ཚོས་བྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དེ་དབང་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་རང་གི་ལུག་རྣམས་དེར་འཚོ་ཞིང།། ཨཤ་ཀེ་ལོན་པའི་ཁང་བྱིམ་ཚོར་དེ་ཚོར་མཚན་མོར་ཉལ་བར་འགྱུར། ཡང་དེ་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཚོར་སྨར་ཡང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་གནང་གི་རེད། 8ཡང་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། མོ་ཨབ་པ་དང།། ཨམ་མོན་པ་ཚོས་ཅའི་མི་མང་རྣམས་ལ་དམའ་འབེབས་དང་འཕྲུ་གཏམ་བྱེས་ཏེ། དེ་ཚོའི་ཡུལ་དེ་དབང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་ངས་ཐོས་བྱུང་བས། 9ཨེས་རྡཨེལ་གྱི་གསོན་པོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས་དམ་བཅའ་བྱས་ཤིང།། མོ་ཨབ་པ་དང།། ཨམ་མོན་པ་གཉིས་ནི་ས་རྡོམ་དང་སྒོ་མོ་རྡ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་པ་དང།། དེ་ཚོ་ཚློའི་གཏེར་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ཚེར་ཤིང་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་དུས་གཏན་དུ་འཛིག་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང།། གསོན་པོར་གནས་ཡོད་པའི་ངའི་མི་མང་ཚོས་དེ་ཚོའི་རྒྱ་ནོར་བཙོམ་ཞིང་ལུང་པ་ཚང་མ་དབང་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། 10མོ་ཨབ་པ་དང་ཨམ་མོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མི་མང་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོས་འཕྲུ་ཞིང་དམའ་འབེབས་བྱས་པའི་ཀུན་གྱིས་ཁོ་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་པ་འཕོག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།། 11གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་འཛིགས་སྣང་བསྐུལ་བ་གནང་སྟེ། ས་གཞིའི་ལྟ་ཏེན་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང།། མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།། 12གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞི་ཐེ་ཚོ་པི་ཡའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་ཚར་གཅོད་གཏོང་བ་གནང་འདུག་སོ།། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ནུས་མཐུས་ཞ་སུར་གྱི་ཡུལ་འཛིག་པར་མཛད་དེ།། གོང་ཁྱེར་ནི་ན་ཕྱེའང་ཡོངས་སུ་སྟོངས་ཤིང།། ཆུ་མེད་པའི་བྱེ་ཐང་བཞིན་དུ་སྐམ་པར་འགྱུར།། 14གནས་དེ་ནི་ར་ལུག་དང་བ་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གནས་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང།། དེའི་གྲང་གོག་ཁག་ཏུ་བྱ་ཉུག་པ་རྣམས་གནས་ཤིང་དེའི་སྐེ་ལུང་ཁག་ནས་ཉུག་པས་སྐད་འདོན་ཞིང།། ཐོ་ཐེམ་ཁག་ཏུ་བྱ་རོག་གིས་སྐད་རྒྱབ་པར་འགྱུར། ཡང་དེ་ཚོའི་ཁང་བྱིམ་རྣམས་ཞིག་ནས་ནང་གི་ཤུག་ཤིང་ཚང་མ་དེ་ནས་བཀོག་པར་འགྱུར། 15རང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་དེ་རང་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་བརྟན་པོའི་ནང་དུ་གནས་ཡོད་ཅེས་བསམ་ནས་ང་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་གོང་ཁྱེར་དེ་ལ་རྒྱུན་ངན་དེ་འདྲ་བྱུང་བར་འགྱུར། གོང་ཁྱེར་དེའི་ཡུལ་མི་ཚོའི་ས་ཅིས་ལ་ཁོ་ཚོའི་གོང་ཁྱེར་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ནས་གོང་ཁྱེར་མང་འཕེ་ཐང་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ནང་ཡོད་བཅས་བསམ་གྱི་ཡོད་དོ།། འོན་ཀྱང་གོང་ཁྱེར་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོངས་ཤིང་ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་འཚོར་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བས། དེའི་ཉེ་ལུལ་ནས་འགོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ས་ཅིས་ལ་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོས་ཕྱི་ནུར་རྒྱབ་པར་འགྱུར།།

ཏོ་ཕ་ནི་ཡ 3

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཉེས་སྐྱོག་དང་ཐར་གྲོལ།

1ངོ་ལོག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ངན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཞིང་རང་གི་མི་མང་རྣམས་ལ་མནར་སྟོང་བྱེད་མཁན་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དེ་ནི་འཛིགས་ཡོད། 2དེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་ཉན་པ་དང།། སྒྲིག་ལམ་ལ་ཆེས་སྲུང་མ་ཞུས་པ་དང།། ཁོང་ལ་བློ་གཏད་དང་མཚོན་སྐྱབས་སོགས་མ་ཞུས་སོ། 3དེའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ངར་སྐད་འདོན་

པའི་སེང་གེ་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཏོ་བར་དུ་འདོད་ཅམས་ཆེན་པོས་ཤ་དང་རྩས་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཡུས་པར་ལྷོགས་པའི་སྒྲང་ཀི་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། 4དེ་བཞིན་ལུང་སྟོན་པ་ཆོའང་རང་གི་ལས་འཁན་ལ་སྨོང་མེད་བྱས་ཤིང་། ཐོས་མི་ཁས་པ་ཤ་སྐྱག་ཡིན། ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ཡང་མི་གཙང་བར་བྱས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་རང་གི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་ས་སོའི་འདོད་མོད་བཞིན་འཕྲལ་བཤད་ལོག་པ་རྒྱབ་ཐབས་བྱས་མོད། 5འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ད་དུང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་གནས་ཤིང་། བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་གནང་སྟེ་ངན་པ་ནམ་ཡང་མ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ལྷ་དྲོ་རེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་གཙོད་དང་པོ་གནང་བར་ཐུགས་མ་མཉེལ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་ངན་རྣམས་ནི་འཛོམས་པ་མེད་པར་ཐྲིག་པ་མུ་མཐུད་ནས་བྱས་སོ། 6གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངས་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མེད་དུ་བཏང་ཟིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྩིག་པ་ཁག་དང་གཞན་ཡང་མཁར་རྫོང་མཐོན་པོ་རྣམས་སྟོར་བཤིག་བཏང་ནས་དེ་ཚོ་གྱང་གོག་ཏু་འགྱུར་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གཞུང་ལམ་ཚང་མ་མི་མེད་ས་སྟོང་དུ་འགྱུར་བས། 7ད་ངའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་བརྩི་གུས་བྱེད་དེ་ངའི་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་ཞིང་། ངས་སློབ་སྟོན་བསླབ་པ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་པ་ཞེས་ངས་བསམ་གྱི་ཡོད་པ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ནི་མྱུར་བར་ཐར་ལས་ལྷུགས་པའི་བྱ་སྟོང་ངན་པ་ཤ་སྐྱ་བྱེད་འགོ་བཚུགས་སོ། 8དེ་བས་ན་ང་ལང་ནས་ངས་མི་རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོ་སྒྲུག་ནས་ཐོད་ཅིག ངའི་ཁྲོ་བའི་ནུས་ཤུགས་དེ་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ངས་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་བམས་ཚང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏু་འདུ་འཛོམས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཤིང་། ས་གཞི་ཚང་མ་ལ་ངའི་ཁྲོ་བའི་མེ་སྲུངས་དྲག་པོས་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་འགྱུར། 9དེ་རྗེས་ངས་རྒྱལ་བམས་སོ་སོའི་མི་རྣམས་ལ་བསྣུར་བཅོས་བཏང་བ་དང་། དེ་ཚོས་ང་ལ་མ་གཏོགས་ལྷ་རྟེན་གཞན་ལ་བསྙེན་བཀུར་མི་ཞུས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མས་ངའི་ཁས་སྲུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 10ཐག་རིང་ཨེ་ཐི་ཨོ་པི་ཡ་ཡུལ་དུ་ཁ་ཐོར་ནས་ཡོད་པའི་ངའི་མི་འབངས་ཚོས་ཀྱང་ང་ལ་འབྱལ་བ་འཁྱེར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 11ཀྱེ་ངའི་མི་འབངས་རྣམས། ཤྲཱཝས་དེར་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ངོས་ལེན་བྱེད་པར་འཚོར་སྣང་བྱེད་མི་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་དཀྱལ་ནས་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་མཐོ་འདོད་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་རི་གོ་དམ་པའི་རི་གོ་དམ་པ: རི་གོ་ཇོ་ཡོན་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། སྟེང་དུ་ང་ལ་ངོ་ལོག་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཡོང་། 12ངས་མི་སྟེམས་ཆུང་དང་སེམས་དུལ་པོ་རྣམས་ང་ལ་མགོན་སྐྱབས་ཞུས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དེར་བཞག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 13ལྷག་འཕྲོས་ཡུས་པའི་ཨེས་རྩེལ་གྱི་མི་མང་ཚོས་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་འཚེ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྫུན་མི་སྨྲ་བར་བསྩལ་ཁྱེད་མི་བྱེད་དོ། དེ་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། ཉིན་མེད་ཞི་འཇམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སུ་གནས་ཤིང་། མི་སུ་ལའང་མ་འཇིགས་པར་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་གླུ་གཞས།

14ཀྱེ། ཨིས་རྩེལ་མི་མང་དགའ་བའི་གླུ་ལེན་ནས་རང་གི་སྐད་ཕྱུགས་འདོན་ཞིག ཀྱེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སྟེང་ནས་དགའ་སྟོ་བྱོས་ཤིག། 15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེས་ཚད་མཚམས་འཇོག་མཇོད། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཚང་མ་ཕྱིར་སྐྲོད་མཇོད། ཨིས་རྩེལ་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་མཉམ་འགྲོགས། དེའི་ཕྱིར་འཇིགས་པའི་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། 16དུས་དེ་རན་བཞིན་ཡོད། དེ་དུས་དེ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ། འདི་ལྟར་སྨྲས་པར་འགྱུར།

ཀྱི། ཇོ་ཡོན་གྱོང་ཁྲེར་ཁྱོད་ནི་འཇིགས་མེ་དགོས། འཇིགས་པའི་དབང་གིས་ལག་ངར་ཉམས་མེ་དགོས། 17གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས། ཁོང་གི་ནུས་མཐུས་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་བ་
དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ནང་དགའ་སྟོ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་བརྩེས་ཁྱོད་ལ་མི་ཚེ་གསར་པ་
གནང་། ཁྱོད་ཕྱིར་དགྲེས་སྐང་ཆེན་པོས་གསུང་གཞས་མཛད། 18དགའ་སྟོན་ཆེན་པོར་མི་མང་ཚོས་དགའ་བ་
བཞིན་གནང་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་བ། ང་ངས་འཇིགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོངས་སེལ་བས།
ཁྱོད་ཚོའི་འཕྲ་སྨོད་ཐར་སྒྲོད་ཡོད། 19ཁྱོད་ལ་ལྷང་བར་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་ཉམས་ཆག་ཀུན་ལ་
སྐྱབས་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་པ་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཕོག་པའི་འཕྲ་སྨོད་ཀུན། ཁྱོད་
ཚོའི་ངོ་ཚ་གུས་ཞབས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། འཛམ་གླིང་མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་དེ་ཚོ་ལ། བསྟན་བཙོང་བའི་དུས་
དེ་རན་པ་ཡིན། 20དང་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཁ་ཐོར་མི་མང་རྣམས། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འཁྱོད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོར་ས་གཞི་
ཀུན་ཏུ་སྟན་གྲགས་ཅན་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། སྨར་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

Haggai

དཀར་གླེ 1

མཆོད་ཁང་སྒྲུར་དུ་བཞེངས་སྐོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ།

1པར་སི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཌ་རི་ཡས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་གཉིས་པའི་བླ་བ་བྱུག་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་ཡུང་སྟོན་པ་དཀར་གླེ་སྐྱེའི་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་པ། གསུང་འཕྲིན་འདི་ནི་ཤལ་ཏི་ཡེལ་གྱི་བུ་ཡ་ཏུ་
དབྱི་སྲིད་ཚབ་ཇོ་ཅུ་ཌ་ཕྲེལ་དང་ཡེ་ཧོ་ཇ་དག་གི་བུ་ཌ་ཆེན་ཡོ་ཤུ་ཡའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། 2ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དཀར་གླེ་ལ་གསུངས་པ། མི་འདི་ཚོས། ད་ལྟ་མཆོད་ཁང་དེ་སྒྲུར་བཞེངས་བྱེད་པའི་དུས་
ལ་བབས་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པས། 3དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུང་སྟོན་པ་དཀར་གླེ་སྐྱེའི་བརྒྱུད་
ནས་མི་མང་ལ་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ་དེ་ནི། 4ཀྱེ་ཌའི་མི་རྣམས། ཌའི་མཆོད་ཁང་དེ་ནི་གྱང་གོག་རྩིང་པ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཚོ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཁང་བཟང་བརྩེགས་པའི་ནང་དུ་གནས་སྡོད་བྱས་ནམ། 5དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་
རང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེས་ཞིག 6ཁྱོད་ཚོས་འབྲུ་མང་པོ་བཏབ་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་ཉུང་ཉུང་བསྡུས་
ཡོང་། ཁྱོད་ཚོས་ཟ་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་བཟས་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར། འཐུང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱན་ཆང་ཡོད་
ཀྱང་ཆོམས་པ་ལ་སྡང་བར་མི་འགྱུར། གོན་གོས་ཡོད་ཀྱང་དྲོས་མ་ཐུབ་བོ། དེ་བཞིན་གླ་པས་འབད་བརྩོན་བྱས་
པའི་ནོར་ཡེ་ཁུང་འབེགས་པའི་དངུལ་ཁུག་ནང་ཟླུགས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། 7དེ་ལྟར་བྱུང་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཙོ་
བོ་དེ་གང་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཚོས་མི་ཤེས་ནམ། 8དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོ་རི་ཁར་ཕྱིན་སྟེ་ཤིང་བཅད་ནས་མཆོད་ཁང་ཉམས་
གསོ་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཏ་ཙང་དགའ་བ་དང་། ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེས་དགོས་པ་
བཞིན་བྱུང་བར་འགྱུར། 9ཁྱོད་ཚོས་སྟོན་ཐོག་རྒྱས་པོ་ཞིག་གི་རེ་འདོད་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཉུང་ཏུ་ཞིག་ལས
མ་སྐྱེན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་སྟོན་ཐོག་དེ་བསྡུས་ནས་ནང་དུ་འཁྱེར་སྐབས་ངས་དེ་ཚོར་ཕུ་བཏབ་པ་ཡིན། ངས་དེ་
ལྟར་བྱེད་དགོས་དོན་ནི། ངའི་མཆོད་ཁང་དེ་ཀྱང་གོག་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད་བས། ཁྱོད་ཚོ་ནི་རང་གི་ཁྱིམ་བཟོས
རྒྱུར་མ་ཁོམ་ཤིག་ཤིག་བྱས་སོ། 10དེ་རྒྱུན་གྱི་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མི་འབེབས་ཤིང་ལོ་ཐོག་སོགས་གང་ཡང་སྐྱེས་མེད་དོ།
11ངས་རི་བརྒྱུད་ཁུལ་དང་། ཞིང་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུན་ཚལ་ཁག་དང་། ཁ་སྐྱུར་པོའི་སྐྱེ་ཚལ་ཁག་དང་། ས་ལས་སྐྱེ
ཚད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་ཁག་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་སྲོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐན་པ་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

མི་མང་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྩི་སྲུང་བཞུས་པ།

12དེ་ནས་ཇོ་ཅུ་ཌ་ཕྲེལ་དང་ཡེ་ཤུ་ཡས་གཙོས་པས་བྱེས་ཡུལ་ཕྲེ་ཕྲེ་ལོ་ནི་ཡ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་མི་མང་ཚང
མས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྱུབ་ཞུས་ནས་བརྩི་གུས་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཚོ
འཇིག་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བང་ཆེན་ཡུང་སྟོན་པ་དཀར་གླེ་སྐྱེས་གང་སྨྲས་པར་ཉན་ནོ། 13དེ་རྗེས་དཀར
ལྟེ་ཆ་ནས་མི་མང་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་གནང་ངོ་། ང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས
རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 14དེ་རྗེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཏུ་དབྱི་ཐོད་ཚབ་ཇོ་ཅུ་ཌ་ཕྲེལ་དང་ཐུ་ཆེན་

ཡོ་ཤུ་ཨས་གཙོས་པས་བྱེས་ནས་ཕྱིར་ཡོག་བྱས་པའི་མི་ཚང་མར་མཆོད་ཁང་བཞེངས་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་ངོ་། དེ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་པར་འགོ་བཙུགས་སོ། 15རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རི་ཨས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལོ་གཉིས་པའི་རྒྱ་བ་བྱུག་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་བཞིའི་ཉིན་དེ་ཚོས་ལས་མགོ་བཙུགས་སོ།།

དཀར་སྒྲེས 2

མཆོད་ཁང་གསར་པའི་གཟི་བརྗིད།

1ལོ་དེ་རང་གི་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཉིན་ལུང་སྟོན་པ་དཀར་སྒྲེའི་བརྒྱུད་ནས་སྐྱར་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་བ་ནི། 2ཁོང་གིས་དཀར་སྒྲེ་ལ་ཡ་ཏུ་དབྱི་སྲིད་ཚབ་ཇོ་ཏ་རྒྱ་ཕྲེལ་དང་བླ་ཆེན་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་མི་མང་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་སྨྲས་དགོས་ཅེས་གསུངས་སོ། 3ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་ཐོག་མའི་མཆོད་ཁང་དེ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐོར་དྲན་གསོ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ད་ལྟའང་ཡོད་སྲིད་དོ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོས་མཆོད་ཁང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་གམ། ཐོན་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དང་སྡུར་དུས་ད་ལྟ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འཚོར་རམ། 4འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་སྲས་ཀྱང་སེམས་ཤུགས་མ་ཉམས་པར་ལས་དེ་བྱོས་ཤིག་གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཡོད། 5ཐར་ཁྱོད་ཚོ་ཕེ་ཇིབ་ནས་ཐོན་སྐབས་ང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུག་པར་གནས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ལྟའང་ང་དེ་བཞིན་གནས་ཡོད་པས། ད་ཁྱོད་ཚོ་འཇིགས་མེ་དགོས་སོ། 6ངས་རིང་མེན་གནམ་དང་ས་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་མཚོ་དང་སྐམ་ས་བཅས་པ་ཚང་མར་གཡོ་འགྱུལ་ཆེན་པོ་བཏང་རྒྱུ་ཡིན། 7རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་རྒྱུ་ནོར་ཚང་མ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་ངའི་མཆོད་ཁང་དེས་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 8ས་གཞི་ནང་ཡོད་པའི་གསེར་དང་དངུལ་ཀྱི་རིགས་ཀུན་ཀྱི་བདག་པོ་ང་ཡིན་ཅིང་། 9ད་ལྟའི་མཆོད་ཁང་གསར་པ་དེ་ནི་ཐར་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ཏྲི་ང་པ་དེ་ལས་ཀྱང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དང་། དེར་ངས་རང་གི་མི་མང་རྣམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་ཡར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱིན་ཆགས་ཤིག་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ།།

ལུང་སྟོན་པས་བླ་མ་རྣམས་དང་གོས་ཐུར་བྱེད་པ།

10ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རི་ཨས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལོ་གཉིས་པའི་བླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་བཞིའི་ཉིན་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་དཀར་སྒྲེའི་བརྒྱུད་ནས་སྐྱར་དུ་གསུང་གྲོང་གནང་ངོ་། 11ཁྱོད་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་ཁག་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ལྟར་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་སྐོར་དྲི་བ་འདྲི་དགོས་སོ། 12གལ་སྲིད་མི་སུ་ཞིག་གིས་དམར་མཆོད་དགུལ་ནས་བསྟོ་འགུལ་བྱས་ཟིན་པའི་ཤའི་དུམ་ཏུ་ཞིག་རང་གི་གོས་ལ་བསྲེལ་ནས་འཁྱེར་འགྲོ་སྐབས། གོས་དེ་ཟུར་ནས་བག་ལེབ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཆུན་ཚང་དང་། སྐུ་ཏའི་སྐྱེམ་མམ། གཞན་ཡང་ཟ་ཚས་ཀྱི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་རིགས་པ་ཡིན་ན་ཁ་ཟས་དེ་ཚོ་ཡང་དམ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ལན་དུ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་བྱུང་མི་སྲིད་ཅེས་

སྣྱས་སོ། 13ཡང་ཤུག་སྒྲེས། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་རོ་ལ་ལག་པ་འཚང་ནས་རང་ཉིད་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དེས་གོང་གསལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་ལ་ལག་པ་འཚང་བ་ཡིན་ན། ཁ་ཟས་དེ་ཚོ་ཡང་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བླ་མ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ནི་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྣྱས་སོ། 14དེ་ནས་ཤུག་སྒྲེས་སྣྱས་པ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། མི་བརྒྱུད་འདི་དང་དེ་ཚོའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚང་མ་གོང་གསལ་དགེ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ཚོས་མཆོད་ཁྲིར་ཕྱལ་པའི་ཟླས་ཚང་མ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་བླབས་གནང་རྒྱུའི་དགེ་མནའ་གཞེས་པ།

15གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་དེར་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་མི་ཐུབ་བམ། ཐུར་མཆོད་ཁང་བཞེངས་འགོ་མ་འཚུགས་གོང་དུ། ཁྱོད་ཚོས་འཐུ་ཀི་ལོ་ ༢༠༠ བསྡུ་བའི་རེ་འདོད་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ཀི་ལོ་ ༦༠༠ ལས་མ་ཐོན་པ་དང་། གཞོང་པའི་ནང་ནས་ཆུན་ཆང་ལི་ཏར་ ༦༠༠ འདོན་པའི་རེ་འདོད་བྱས་ཀྱང་ལི་ཏར་བཞི་བཅུ་ལས་མ་ཐོན་ཞིང་། 17ཁྱོད་ཚོས་འདེབས་ལས་བྱས་པའི་སྟོན་ཐོག་ཚང་མ་མེད་པར་བཙོ་ཕྱིར་ངས་ཆུང་ཚ་པོ་དང་ས་ར་བ་བཏང་ནང་ཁྱོད་ཚོས་འགྱོད་ས་མས་མ་བྱས་མོད། 18འོན་ཀྱང་དེ་རིང་བླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་བཞིའི་ཉིན་མོ་འདི་ནི་མཆོད་ཁང་གི་རྩང་གཞི་བཏེང་ཟིན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཡིན་པས། ང་ནས་ཕྱིན་ཚད་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་སྐོར་ཁྱོད་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་ཞིག 19བང་མཛོད་ནང་འཐུ་ས་གས་ལྷག་མེད་ནའང་། ཆུན་ཤིང་དང་། ས་ཡབ་ཤིང་དང་། ས་འཐུ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་ཐོང་ས་གས་ལ་ང་བར་འཐས་བྱ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ང་ནས་ཕྱིན་ཚད་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བྱིན་བླབས་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇོ་ཏུ་ཐྲ་ཐྲེལ་ལ་དགྱུ་མནའ་གཞེས་པ།

20ཡང་བླ་བ་དེ་ཀའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་བཞིའི་ཉིན་ཤུག་སྒྲེ་བརྒྱུད་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་འཕྲིན་གཉིས་པ་གནང་ཞིང་། 21ཡ་ཏུ་ཏླའི་སྲིད་ཚབ་ཇོ་ཏུ་ཐྲ་ཐྲེལ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ང་ངས་གནམ་དང་ས་གཞི་གཡོ་འགྱལ་བྱེད་གྱབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། 22ཆུལ་ཁམས་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆུ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་དེ་ཚོའི་ནུས་ཤུགས་མེད་པར་བཙོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཤིང་ཏུ་ནམས་དང་ཁ་ལོ་པ་བཅས་པ་ཚང་མ་ཟློག་ཅིང་། ཏུ་ནམས་ཤི་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཞོན་མཁན་ནམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསད་པར་འགྱུར་རོ། 23ཉིན་མོ་དེ་ལ་ངས་རང་གི་ཞབས་ཏོག་པ་ཇོ་ཏུ་ཐྲ་ཐྲེལ་ཁྱོད་ལ་ངའི་མིང་གི་ངང་ན་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱིར་བསྐོ་བཞག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ནི་ངས་འདམས་པའི་སྐྱེ་གྱ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ།།

Zechariah

ཇ་གར་ཡ 1

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ།

1པར་སི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྡ་རི་ཡས་ཚབ་སྲིད་སྐྱོང་ལོ་གཉིས་པའི་བྷ་བ་བརྒྱད་པར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཌེ་རེ་ཀི་ཡྱའི་བུའམ་ཨིད་ཌོའི་ཚ་བོ་ལུང་སྟོན་པ་ཇ་ཀར་ཡྱ་ལ་གསུང་འཕྲིན་འདི་གནང་ངོ། 2ཀུན་དབང་ཕྱན་
པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇ་ཀར་ཡྱ་ལ་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཤེན་ཏུ་ཁྲོ་ཡོད།
3འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཤོད་རྒྱུར་ཁྱོད་ཚོ་ནི་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཟོག་པ་བསྡུར་ན། ངའང་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ
ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་ཡིན། 4ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོའི་ལམ་ངན་དུ་མ་འདྲོངས་ཤིག། ལོ་མང་སྟོན་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ལ།
ལས་ངན་ཐེག་སྟོང་དག་སྒོང་དགོས་ཅེས་ངའི་གསུང་འཕྲིན་དེ་ཚོ་ལ་སྨྲང་ཀྱང། ཁོ་ཚོས་ང་ལ་མ་ཉན་པར་བརྗེ
སྐྱང་མ་བྱས་སོ། 5ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ཚོ་ནི་ད་ལྟ་གསོན་པོར་གནས་མེད་དོ། 6ཐུར་ངས
རང་གི་ཞབས་ཏོག་པ་ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་བརྒྱད་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཕྲིམས་བཤད་ཅིང་ཟོན་བརྡ
བསྐུལ་རྩང། དེ་ཚོས་རྗེས་མེད་བྱས་པས། དེ་བཞིན་ཁོ་ཚོས་དེའི་ཉེས་ལན་འཚེར་དགོས་པ་ཐྱུང་ངོ། དེ་ནི་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་ངས་ཐུར་ནས་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་བཞིན་ཁོ་ཚོར་ཉེས་ཚད་བཏང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་རྗེས་སུ་ཤེས
ཏེ། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་དག་གི་སྐོར་ལ་བློ་འགྱོད་བསྐྱེད་ཅིང། ཁོ་ཚོར་ཉེས་ཚད་ཕོག་འོས་པ་དེ་ཁོ་ཚོས
ངོས་ལེན་བྱས་སོ་ཤེས་མི་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལུང་སྟོན་པས་ཞལ་གཟིགས་སུ་ཏ་རྣམས་མཐོང་བ།

7རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྡ་རི་ཡས་ཚབ་སྲིད་སྐྱོང་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བྷད་ཅེས་པའི་བྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་བཞིའི
མཚན་མོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་ཞིག་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། 8ངས་མི
ཞིག་ཞོན་ཏ་དམར་པོ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་ལུང་གཤོང་དུ་ཡོད་པའི་ཏ་དས་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བཀག་ནས་བསྡད
ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང། ཡང་དེའི་གཞུག་ལ་རྟ་དམར་པོ་དང། ཁྲ་ཁྲ་དང། དཀར་པོ་བཅས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང།
9དེ་ནས་ངས་ཕོ་ཉ་དེ་ལ། ཀྱེ་གཙོ་བོ། རྟ་དེ་ཚོ་མཐོང་བའི་རྟགས་མཚན་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་པའི་ལན་དུ
ཕོ་ཉས། དེའི་གནང་དོན་གང་ཡིན་པ་ངས་བསྟན་རྒྱུ་ཡིན། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཕྱིར་བཏང་གནང་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 11དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཕོ་ཉ་དེ་ལ། ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་ཀུན
ཏུ་ཕྱིན་པས། ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བཙན་གནོན་གྱི་འོག་ཏུ་གནས་འདུག་པ་མཐོང་བྱུང་ཞེས་ཞུས་པ་དང། 12དེ
ནས་ཕོ་ཉ་དེས། ཀྱེ་ཀུན་དབང་ཕྱན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག། ཁྱེད་ལོ་ངོ་བདུན་ཙམའི་རིང་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང
ཡ་ཏུ་དཔའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་ཐུགས་བྱེ་བ་གནང་ཞིང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་མ་གནང་བར་ནམ་ཞིག
བར་དུ་བཞུགས་ས་མ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་ས་མས་གསོའི་བཀའ
ལན་བཟང་པོ་གནང་བ་དང། 14ཀུན་དབང་ཕྱན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གང་གནང་བ་དེའི

སྐོར་ཞོ་ཉས་ང་ལ་བཤད་དེ། དེ་དག་ཁྱོད་སྒྲགས་བྱེད་དགོས་ཅེས་སྨྲས་སོ། ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ངའི་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ངས་བརྩེ་གཏུང་གཏིང་རིང་པོ་དང་དོ་སྣང་ཡོད། 15ཞེ་བའི་ལྷོང་ཡངས་ནུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་ང་ནི་ཁྲོས་ནས་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ངའི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་ངས་ཁྲོ་བ་ངང་འཕེན་བྱེད་སྐབས། རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོས་ངའི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་དཀའ་སྡུག་གང་མང་བཏང་བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་ཏོ། 16དེ་བས་ན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སྟེང་རྟེ་བྱེད་ཕྱིར་ད་ང་གྲོང་ཁྱེར་དེར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཡོད། ད་ངའི་མཚོད་ཁང་དེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དེ་སྐྱར་དུ་འཛུག་བསྐྱན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 17ཡང་ཞོ་ཉས་ང་ལ་སྐྱར་དུ་ཁྱོད་སྒྲགས་བྱེད་དགོས་ཅེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་གསལ། ཁོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་ཐར་བཞིན་ཡར་རྒྱས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སྐྱར་དུ་སྐྱབས་གྲོགས་མཛོད་ཅིང་། དེ་ལ་སྐུ་ཉིད་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེག་ཏু་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ཞལ་གཟིགས་སུ་ར་ཅོ་རྣམས་མཐོང་བ།

18ཡང་ཞལ་གཟིགས་གཞན་ཞིག་ལ་ངས་གླང་གི་ར་ཅོ་བཞི་མཐོང་ཞིང་། 19ང་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་གླེང་བྱེད་བཞིན་པའི་ཞོ་ཉ་དེ་ལ་ངས། ར་ཅོ་འདི་ཚོའི་རྟགས་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ། ཞོ་ཉ་དེས། དེ་ཚོ་ནི་ཡ་ཏུ་དབང་། ཨེས་ར་ཨེལ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་རྣམས་ཕྱོགས་གང་ས་ར་འཐོར་དུ་གཏོང་མཁན་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། 20དེ་རྗེས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། ལག་ཏু་ཐོ་བ་འཁྱེར་བའི་བཟོ་པ་བཞི་བསྟན་པ་གནང་ཞིང་། 21ངས་དེ་ཚོ་ག་རེའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཞོ་ཉས། དེ་ཚོ་ནི་ཡ་ཏུ་དབྱེངས་སུ་འཇིག་སྐྱོན་བཏང་ཞིང་དེའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏু་ཁ་འཐོར་བཏང་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་དངངས་སྐྱ་བསྐུལ་ཞིང་དེ་ཚོའི་ཐིད་དབང་འཕྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཤོ་ཀར་ཡ 2

ཞལ་གཟིགས་སུ་ཕིག་སྐུང་མཐོང་བ།

1ཞལ་གཟིགས་གཞན་ཞིག་ལ་ངས་ལག་པར་ཕིག་སྐུང་འཁྱེར་བའི་མི་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བས། 2ངས་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་འམ་ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་དེས། ང་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རིང་ཚད་དང་ཞིང་ཚད་འཇལ་དུ་འགྲོའི་ཞེས་སྨྲས་སོ། 3དེ་ནས་ང་དང་གཏམ་གླེང་བྱེད་བཞིན་པའི་ཞོ་ཉ་དེ་ངའི་མདུན་དུ་ཡོང་པ་དང་། ཞོ་ཉ་གཞན་ཞིག་གིས་ཞོ་ཉ་དེ་ལ་བསུ་བ་བྱེད་ཕྱིར་འོངས་ཤིང་། 4ཞོ་ཉ་དང་ཡོ་དེས་གཞན་དེ་ལ། ད་ཁྱོད་རྒྱུག་ནས་ཕིག་སྐུང་འཁྱེར་བའི་གཞོན་ནུ་དེ་ལ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཁ་གྲངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷག་རིས་བསྐོར་མ་ཐུབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཆེན་ཞོ་ཞིག་ཏু་འཕེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། 5གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་མེའི་ལྷག་

རིའི་ཚུལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མཐའ་འཁོར་བཞི་ལ་སྦུང་སྐྱོབ་གནང་ཞིང་། དེར་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

བཅོན་ཕྱོལ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བོས་པ།

6-7གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ། ཐུར་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁ་གཏོར་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ཁྱོད་ཚོ་བཅོན་ཕྱོལ་པ་རྣམས་ཐྲེ་ཐྲི་ལོ་ནི་ཡ་ནས་བྱོས་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕྱོས་ཤིག། 8སྒྲས་ཁྱོད་ཚོར་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་དེ་ངས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་རྩེས་པ་དེ་ལ་གནོད་འཚེ་བྱས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེར་བརྟེན་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཐུར་ཁོང་གི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོམ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་ལ་གཤམ་གསལ་འཕྲིན་དེ་ང་ལ་མངགས་གནང་ངོ་། 9དང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་འཐབ་རྩོལ་གནང་ཞིང་། ཐུར་ཁྱོད་ཚོའི་ཐན་འགོལ་བྱས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ལུང་བསྟན་འདི་དག་འགྲུབ་སྐབས་ང་ནི་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གིས་མངགས་པ་གནང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 10གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཀྱེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས། ང་ཁྱོད་ཚོའི་དཀྱེལ་དུ་གནས་ཕྱིར་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ད་ཁྱོད་ཚོ་དགའ་བ་ཆེན་པོས་གླུ་དབྱངས་ལེན་ཅིག། 11སྐབས་དེར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་བཙར་ཞིང་ཁོང་གི་མི་འབངས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ཚོའི་དཀྱེལ་དུ་གནས་པ་དང་ང་ལ་ཁོང་གིས་མངགས་པ་གནང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པར་འགྱུར། 12སྣར་ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡ་ཏུ་དུ་ནི་དམ་པའི་ཡུལ་ནང་དུ་ཁོང་གི་ཐོབ་སྐལ་དུ་བདག་དབང་གནང་བར་འགྱུར། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་ཁོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཐུགས་མཉེས་ཤོས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་དམ་པ་ནས་མར་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་པས། ཀྱེ་མི་རིགས་ཚང་མ་ཁོང་གི་སྒྲུན་ཐུར་ལུ་སིམ་མེར་སྟོད་ཅིག།

ཤོ་གར་ཡ 3

ཟླ་ཆེན་གྱི་རྩོར་ལ་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་བ།

1ཞལ་གཟིགས་གཞན་ཞིག་གི་ནང་གསལ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉའི་མདུན་དུ་ཟླ་ཆེན་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལངས་ནས་བསྟད་པ་བསྟན་གནང་ངོ་། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཕྱིར་བདུད་དེའང་ཁོང་གི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། 2གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉས་བདུད་དེ་ལ། ཀྱེ། བདུད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་པར་ཤོག། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་གཅེས་པོ་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་བར་ཤོག། སྐྱེ་བོ་འདི་ནི་མེ་ནས་བཏོན་པའི་ཤིང་འབར་བཞིན་པ་ཞིག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 3ཡོ་ཤུ་ཨ་ནི་གོན་གོས་བཙོག་པ་ཞིག་གོན་ནས་དེར་ལངས་ནས་ཡོད་པས། 4དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་དེར་ལངས་བསྟད་ཡོད་པའི་གཞན་ཚོ་ལ། སྐྱེ་བོ་འདིས་གོན་པའི་གོན་གོས་བཙོག་པ་རྣམས་མར་ཕྱད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལའང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་སེལ་ཚར་བ་ཡིན་པས། ད་

ངས་ཁྱོད་ལ་བྱོན་གོས་གསར་པ་ཞིག་གཡོག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། 5དེ་བས་ན་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཡོ་ཤུ་ཙའི་མགོ་ལ་ཐོད་རས་གཙང་མ་ཞིག་གཡོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ཚོས་ཁོང་གི་མགོ་ལ་ཐོད་རས་སྒྲོན་ནས་གཟུགས་པོར་བྱོན་གོས་གསར་པ་ཞིག་སྒྲོན་ནོ། ཡང་དེའི་རིང་དུ་གཙོ་པོ་དགེན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དེ་ནི་གནས་དེ་རང་དུ་བཞེངས་ནས་བཞུགས་སོ། 6དེ་ཇེས་ཕོ་ཉ་དེས་ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ། 7ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་པོ་དགེན་མཆོག་གིས་གསུངས་གསལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་རྗེས་སྡུང་བྱས་ཏེ། ངས་མངགས་པའི་ལས་འགན་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཐུར་བཞིན་མུ་མཐུད་དེ་ངའི་མཆོད་ཁང་དང་ཚོམས་སྐོར་གྱི་དོ་དམ་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ངའི་སྦྱན་ཐུར་ཕོ་ཉ་ཚོའི་ཞུ་བར་ཉན་པ་བཞིན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་ཡང་ཉན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། 8ཀྱི་བླ་ཆེན་ཡོ་ཤུ་ཙ་དང་བླ་མ་གཞན་རྣམས་ཚུར་ཉོན་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ནི་མ་འོངས་པའི་རྒྱགས་མཚན་བཟང་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། ངའི་ཞལས་ཏོག་པ་ཡལ་གཞུ་བ་དེ་མངོན་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། 9ངས་ཡོ་ཤུ་ཙའི་མདུན་དུ་གདོང་པ་བདུན་བྱས་པའི་ཇོ་གཅིག་བཞག་སྟེ། དེའི་ཁར་ངས་ཆོས་རྒྱབ་ནས་བྱིས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཡུལ་འདིའི་ཉེས་སྟོག་ནི་ངས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ནང་དུ་སེལ་བར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། 10དེ་ཉིན་ཁྱོད་ཚོས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་མཚོས་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཚལ་དང་སེ་ཡབ་ཤིང་གི་བསྐོར་བའི་བསྟེ་གནས་དེར་དགའ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་འགོད་པར་བྱའོ།།

ཇ་གར་ཡ 4

ཞལ་གཟིགས་སུ་སྒྲོན་མེའི་སྟེགས་བུ་མཐོང་བ།

1ང་དང་གཏམ་གྱེང་བྱེད་མཁན་ཕོ་ཉ་དེ་སྐྱར་དུ་ངའི་རྩར་འོངས་ནས། ང་གཉིད་ཁུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ངའི་གཉིད་དགོག་ཐབས་བྱས་ཏེ། 2ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གা་རེ་མཐོང་གི་འདུག་གམ་ཞེས་འདྲི་བའི་ལན་དུ་ངས། གསེར་ལྕང་ཅང་གི་སྒྲོན་མེའི་སྟེགས་བུ་ཞིག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མཆོད་སྐྱེམ་ཟླག་པའི་ཏིང་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་མཆོད་བཀོང་བདུན་ཡོད་པ་ལ་མཆོད་བཀོང་སོ་སོར་སྟོང་རས་འཕྱུགས་ས་བདུན་ཡོད་པ་དང་། 3སྒྲོན་མེའི་སྟེགས་བུའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་སྟོང་རེ་རེ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 4ངས་ཕོ་ཉ་དེ་ལ། ཀྱེ་གཙོ་བོ། ངའོས་པོ་འདི་ཚོའི་རྒྱགས་མཚན་གা་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། 5ཁོང་གིས་ང་ལ། དེའི་སྐོར་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཡང་མི་ཤེས་ས་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། ངས་ཞུ་ལན་དུ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་ངས་གང་ཡང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཇོ་རྡུ་ཐྲ་ཐྲེལ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་བཞེས། 6ཕོ་ཉ་དེས་ང་ལ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནས་ཇོ་རྡུ་ཐྲ་ཐྲེལ་ལ་ཕེབས་པའི་གསུང་འཕྲིན་འདི་ལྟར་ཡིན། དྲག་པོའི་མ་ཡིན་པར་ནུས་ཤུག་གི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ངའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། 7སུ་འདྲ་ཞིག་གི་ཀྱང། ནུས་ཤུགས་ལྷན་པའི་རེ་བོའི་ཀྱང་བར་ཆད་གཏོང་བ་ལ་ཟེ་རྡ་བ་བེལ་གྱི་མདུན་དུ་ལངས་མི་ཐུབ་བོ། ཁོའི་མདུན་དུ་དེ་སེལ་བ་དང་། དེ་ཇེས་ཟེ་རྡ་བ་བེལ་གྱིས་མཆོད་ཁང་གི་མཐའ་མའི་རྩོ་དེ་བཞག་དུས། མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཟེར་ཞིང་ཁྲོད་རྒྱབ་པར་འགྱུར། དགོན་མཆོག་གིས་འདི་ལ་བྱིན་ཆློས་གནང་བར་ཤོག། དགོན་མཆོག་གིས་འདི་ལ་བྱིན་ཆློས་གནང་བར་ཤོག། 8ཡང་གསུང་འཕྲིན་གཞན་ཞིག་གི་ནང་གསལ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། 9ཇོ་རྡུ་ཐྲ་ཐྲེལ་གྱིས་མཆོད་ཁང་གི་རྩར་གཞི་དེ་བཏེང་ཟིན་པ་དང་། ཁོས་མཆོད་ཁང་དེ་ཆ་ཚོང་རྒྱབ་ངེས་

ཤེང། དེ་དུས་ཁྱོད་ནི་ངས་བཏང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ངའི་མི་འབངས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་ཡིན་པ་
དང། 10སྐབས་དེར་ལས་འགྱལ་ཡར་རྒྱས་ཁྱང་ཁྱང་མ་གཏོགས་ཐུང་མེད་པ་མཐོང་ནས། དགའ་པོ་མ་ཐུང་བ་
ཡིན་ན་ཡང། ཇོ་ཏ་ཐ་ལྷེལ་གྱིས་མཆོད་ཁང་གསར་རྒྱ་གི་ལས་འགྱལ་དེ་མ་ཐུང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་
བའི་རྟེས་སུ་དེ་ཚོ་དགའ་བར་འགྱུར། ཕོ་ཁ་དེས་ང་ལ། མཆོད་མེ་བདུན་གྱི་རྒྱགས་མཚན་ནི་ས་གཞི་ཀུན་ཏु
གཟིགས་ནུས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 11ངས་ཕོ་ཁ་ལ། ས্ལོན་མེའི་
སྟེགས་བུའི་གཡས་གཡོན་གཤིས་སུ་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་ཕྱོང་དེ་དང། 12ཁ་སྐྱར་པོའི་སྐྱམ་ཡོང་ས་གསེར་
ཀྱི་སྐྱམ་གདོང་གཤིས་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་གཤིས་པོའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་
ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ལན་དུ། 13གོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་དོན་དེ་མི་ཤེས་ས་མ་ཞེས་གསུངས་པ་དང།
ཀྱེ་གཙོ་བོ་ངས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས། 14ཕོ་ཁ་དེས། དེ་གཤིས་ཀྱི་དོན་ནི། ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་གོང་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཕྱིར་བསྟོ་འདུལ་བྱས་པའི་མི་གཤིས་པོ་དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕ་ཀར་ཡ 5

ཞལ་གཟིགས་སུ་ཤོག་སྒྲིལ་འཕྲུར་བཞིན་པ་ཞིག་མཐོང་བ།

1ངས་སྐྱར་དུ་ཡར་བལྟས་པ་ལས། བར་སྣང་དུ་ཤོག་སྒྲིལ་འཕྲུར་བཞིན་པ་ཞིག་མཐོང་བས། 2ཕོ་ཁ་དེས་ང་ལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་གা་རे་མཐོང་ཐུང་ངམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ལན་དུ་ངས། བར་སྣང་དུ་འཕྲུར་བཞིན་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་
རིང་ཚད་མི་ཅར་དགུ་དང་ཞིང་ཚད་མི་ཅར་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀ་བྱས་པ་ཞིག་མཐོང་ཐུང་ཞེས་ཞུས་པ་དང། 3གོང་
གིས་ང་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ས་གཞིའི་ངོས་ཡོངས་ལ་འཕོག་རྒྱའི་དམོད་པའི་ཚོག་རྣམས་བྲིས་ཡོད་ཅིང། ཤོག་སྒྲིལ་
དེའི་ངོས་གཅིག་ལ་ཡུལ་ནས་རྒྱན་མ་ཚང་མ་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་དང། དེ་བཞིན་ངོས་གཞན་དུ་མནའ་སྐྱེལ་ཏེ་
བརྫུན་གཏམ་བཤད་མཁན་ཚང་མ་ཚར་བཅད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དང། 4ཡང་ཀུན་དབང་ལྷན་
པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། རྒྱན་མ་དང་མནའ་སྐྱེལ་ཏེ་རྫུན་གཏམ་བཤད་མཁན་ཚང་མའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་
དམོད་པ་དེ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་དམོད་པ་དེ་ཁོ་ཚོའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ཤིང་དང་རྡོ་དང
བཅས་པ་ཁྱིམ་ནང་གི་ཇི་ཡོད་ཚང་མ་འཇིག་པར་བཟོ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཞལ་གཟིགས་སུ་ཅོལ་པོའི་ནང་དུ་ཐུད་མེད་ཅིག་མཐོང་བ།

5ཕོ་ཁ་དེ་སྐྱར་དུ་ང་ལ་མངོན་ཏེ། ཚུར་ཡོང་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ལྟོས་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ། 6ངས
དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང། དེའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས། དེ་ནི་ཅོལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ས་གཞི་ཀུན་ཀྱི་ཕྱིག
པའི་དཔེ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 7ཅོལ་པོ་དེ་ལ་ཞ་ཉེའི་ཁེབས་ཤིག་ཡོད་པ་དང། ངས་བལྟ་སྐབས་ཁེབས
དེ་ཡར་ཕྱེ་བས། དེའི་ནང་དུ་ཐུད་མེད་ཞིག་བསྡད་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུང། 8ཡང་ཕོ་ཁ་དེས། ཐུད་མེད་འདི་ནི་ངན
པའི་དཔེ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུད་མེད་དེ་ཅོལ་པོའི་ནང་དུ་མར་བཅུག་ནས་ཁེབས་དེ་བརྒྱབ་པོ། 9དེ
ཇེས་ངས་ཡར་བལྟས་པས། ཐུད་མེད་ཤོག་པ་ལྟན་པ་གཤིས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲུར་ཞིང་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུང། དེ

ཚོའི་ཤོག་པ་ནི་ནུས་རྩལ་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་ཤོག་པ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྗེས་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཅོལ་པོ་དེ་འཁྱེར་ནས་འཕུར་ཕྱིན་ནོ། 10ངས་ཕོ་ཉ་དེ་ལ། དེ་ཚོས་ཅོལ་པོ་དེ་གང་དུ་འཁྱེར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ལན་དུ། 11ཕོ་ཉ་དེས། དེ་ནི་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡ་དུ་འཁྱེར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེར་ཁོ་ཚོས་དེའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཁང་གྲ་སྒྲིག་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ། མི་ཚོས་ཅོལ་པོ་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་ཕྱིར་དེར་བཞག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཇ་གར་ཡ 6

ཞལ་གཟིགས་སུ་ཤིང་རྟ་བཞི་མཐོང་བ།

1ཞལ་གཟིགས་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ངས་ལེའི་རི་བོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཤིང་རྟ་བཞི་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་བྱུང་། 2ཤིང་རྟ་དང་པོ་དེ་རྟ་དམར་པོ་ཚོས་དང་། ཤིང་རྟ་གཉིས་པར་རྟ་ནག་པོ་ཚོས་དང་། 3ཤིང་རྟ་གསུམ་པར་རྟ་དཀར་པོ་ཚོས་དང་། ཤིང་རྟ་བཞི་པར་རྟ་ཁྲ་ཁྲ་ཚོས་འཐེན་ནས་ཡོད་དོ། 4ངས་ཕོ་ཉ་ལ། གཙོ་བོ། ཤིང་རྟ་འདི་ཚོའི་རྟགས་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། 5ཁོང་གིས། འདི་ཚོ་ནི་ས་གཞི་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ལྡ་ནས་ད་ལྟ་རང་ཐོན་པའི་ཆུང་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 6རྟ་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐེན་པའི་ཤིང་རྟ་དེ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཏྲི་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་དང་། རྟ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐེན་པའི་ཤིང་རྟ་དེ་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་དང་། དེ་བཞིན་རྟ་ཁྲ་ཁྲ་རྣམས་ཀྱིས་འཐེན་པའི་ཤིང་རྟ་དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། 7ཤོར་བས་ཤུགས་ལྡན་པའི་རྟ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་ཐོན་ནས་དེ་ཚོ་ས་གཞིར་རྟོགས་ཞིབ་བྱེད་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བཅལ་ཚུབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། ཕོ་ཉས་དེ་ཚོ་ལ་ ད་ཕྱོད་ཚོ་ས་གཞིར་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པར་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཕྱིན་ནོ། 8དེ་རྗེས་ཕོ་ཉ་དེས་ང་ལ་སྐད་འདོད་ཆེན་པོས། བྱང་ཕྱོགས་ཏྲི་ཏྲི་ལོ་ནི་ཡ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྟ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱུགས་ཁོ་དེ་ཞི་བར་བྱས་སོ་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡོ་ཤུ་ཙ་ལ་ཅོང་པཉ་གསོལ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ།

9དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་གནང་གསལ། 10ཁྱོད་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་པ་ཏེལ་དའི་དང་། ཏོ་ཏྲི་ཡུ་དང་། ཡེ་ཏྲ་ཡུ་བཅས་ནས་ཕུལ་བའི་འབུལ་བ་རྣམས་ལེན་ཏེ། ཇོ་ཕན་ཡུའི་ཐུ་ཡོ་ཤི་ཡུའི་ཁྱིམ་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོང་ཞིག། མི་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཟླ་ཟླ་ལོ་ནི་ཡའི་བཙན་བྱོལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཡོད། 11དེ་ཚོས་ཕུལ་བའི་གསེར་དང་དངུལ་ལས་ཅོང་པཉ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཡེ་ཧོ་ཥ་དག་གི་བུ་ཟླ་ཆེན་ཡོ་ཤུ་ཙའི་མགོ་ལ་གཡོགས་ཤིག
12ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ། ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཡལ་ག་ཞེས་པའི་སྒྲེ་བོ་དེ་ནི་ཁོ་རང་ཡོད་ནའི་གནས་དེར་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དེ་སྒྲར་དུ་བཞེངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། 13ཁོང་ནི་མཆོད་ཁང་བཞེངས་མཁན་འདི་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་བཀུར་སྟི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་རྗེས་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་བཞུགས་ཁྱིའི་དྲུང་དུ་བླ་མ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ། ཁོང་གཉིས་ཞི་བའི་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་ཐོ་ནས་ལས་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་བྱུང་ཞེས་ཞུས་ཤིག

14ཙོང་པཾ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ཉེལ་དགེ་དང་། ཏོ་ཕྲེ་ལྷ་དང་། ཡེ་ཕ་ལྷ་དང་། ཡོ་ཤི་ལྷའི་དབུན་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲུར་ཡོང་། 15ཡང་ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཡོང་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཕར་ལས་ལ་རོགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མཆོད་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་འགྲུབ་པའི་སྒོ་ནས། ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཡོད་ས་བཏང་གནང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཕྲིམས་ཆ་ཚང་བརྩེས་སྦྱང་ཞུ་དགོས་སོ།།

ཕ་ཀར་ཡ 7

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དྲང་བདེན་མིན་པའི་སྦྱོང་གནས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་བ།

1རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཎ་རི་ཨས་ཆབ་ཁྲིད་སྐྱོང་ལོ་བཞི་པའི་ཀེས་ལེབ་ཅེས་པའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་བཞིའི་ཉིན་མོར་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་གནང་བྱུང་། 2བེད་ཕེལ་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཤ་ར་ཇོར་དང་ར་ གེམ་མེ་ལེག་དང་ཁོ་ཚོའི་མི་རྣམས་ལ་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་ མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བཏང་ངོ་། 3ཟླ་མ་དང་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་འདྲི་བ་ཞིག་ བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཏང་ཞིང་། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དེ་འཇིག་སྐྱོན་ཤོར་བའི་རྒྱུན་ གྱིས་ལོ་མང་སྟོན་ནས་ང་ཚོས་ཟླ་བ་ཕྱ་པར་སྦྱོང་གནས་བསྡུར་ཤིང་མྱ་ངན་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ད་དུང་ཡང་མུ་ མཐུད་ནས་བྱེད་དགོས་སམ། 4གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུང་འཕྲིན་འདི་གནང་གསལ། 5ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་ མི་རྣམས་དང་བླ་མ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོས་ལོ་ངོ་བདུན་ཙུའི་རིང་ནས་ལོ་རེར་ཟླ་བ་ཕྱ་པ་དང་ཟླ་བ་བདུན་པར་སྦྱོང་ གནས་སྦྱང་ཞིང་མྱ་ངན་བྱས་པ་དེ་ནི་ངའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། 6སྦྱོང་གནས་གྲུབ་མཚམས་ཁྱོད་ཚོས་བཟའ་ བཏུང་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པ་དེའང་རང་ཉིད་ཚོམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། 7སྤར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་དེའི་ཉེ་འགོར་གྱི་གོང་སྟེ་ཁག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཕྱོ་ཕྱོགས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ ཤུལ་གྱི་རི་ཕན་ཁག་ཏུའང་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་རྒྱས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་ལུང་ སྟོན་པ་ཚོའི་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་གསུང་འཕྲིན་གོང་བཞིན་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ།།

དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྩི་སྦྱང་མ་ཞུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཙན་བྱོལ་དུ་འཕོ་དགོས་བྱུང་བ།

8ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇོ་ཀར་ཡྱའི་རྒྱུད་ནས་གསུང་འཕྲིན་འདི་གནང་གསལ། 9ལོ་མང་སྟོན་དུ་ངས་ རང་གི་མི་འབངས་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོས་ཁྱེམས་སྟྱོང་དང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་མཛའ་བརྩེ་ཆེ་ཞིང་ ཐུགས་རྗེ་བྱེད་དགོས་ཏེ། 10ཡུགས་མོ་དང་། དུ་ཕྱུག་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་ གཞན་ཡང་དགོས་མཁོའི་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པའི་མི་རྣམས་ལ་བཙན་དབང་མ་བྱེད་ཅིག ད་ཙམ་མ་ཟད་ ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་བྱུས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐོས་བྱས་མོད།། 11འོན་ ཀྱང་ངའི་མི་འབངས་ཚོས་དེར་རྩེས་སྦྱང་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ཐག་བཅད་དེ། 12རང་གི་སེམས་དེ་རྡོ་ལྟ་བུའི་གྱོང་

ཞིང་སྦ་བར་བྱས་སོ། ངས་ཐར་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་སྨོན་སྟོན་གང་བྱས་པ་དེར་ཁོ་ཚོས་རྒྱུང་མ་བྱས་པར་བརྟེན་ང་ནི་ཇ་ཅང་ཁོ་བ་ཡིན། 13ངས་གཏམ་གྱིང་བྱས་པར་ཁོ་ཚོས་མ་ཉན་པར་བརྟེན་ངས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཞུ་བར་ལན་འདེབས་མ་བྱས་པ་དང་། 14རྒྱང་ཚུབ་ཆེན་པོས་དེང་པ་ལྷ་བྱས་ངས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཕྱིར་སྐྱོང་བཏང་སྟེ་ཡུལ་གཞན་ཁག་ཏུ་གནས་དགོས་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཡུལ་བཟང་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་མི་མ་གནས་པའི་ལུང་སྟོང་ཚགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཇ་གར་ཡ 8

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སྐྱུར་གསོ་གནང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ།

1ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇ་ཀར་ཡུ་ལ་གསུང་འཕྲིན་འདི་གནང་གསལ། 2ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བརྩེ་གཏུང་ཆེན་པོས་སྐྱབས་གྲོགས་བྱེད་ཕྱིར་ཁ་ཅང་གི་འདོད་པ་ཡོད་པས། ངས་ཁོ་ཚོར་བརྩེ་སེམས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ཁྲོས་ནས་ཡོད། 3ང་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་ཕྱིར་འོག་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་གྲགས་རྒྱུ་དང་། ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་རི་བོ་དེ་ནི་རི་བོ་དམ་པ་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར། 4སྣར་ཡང་ལག་ཏུ་འཕར་རྒྱུ་འཁྱེར་བའི་ཤད་པོ་དང་ཤད་མོ་རྣམས་འགྲུལ་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞུང་ལམ་ཁག་ཏུ་བསྡད་པ་དང་། 5གྲོང་ཁྱེར་གི་གཞུང་ལམ་ཁག་ཏུ་ཕྱུ་གུ་རྩེད་མོ་རྩེ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར་རོ། 6ད་ལྟ་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་མ་སྒྲིད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསམ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ངའི་དོན་དུ་མ་སྒྲིད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། 7གཞན་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པའི་ངའི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་ངས་སྐྱབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། 8ཡང་དེ་དག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཏན་ཐོད་བྱེད་ཕྱིར་ངས་ཤར་ཕྱོགས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁག་སོ་སོ་ནས་དེ་ཚོ་ཕྱིར་འོག་འཁྲིད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོ་ངའི་མི་འབངས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ང་ནི་དམ་ཚོག་དང་དྲང་བདེན་གྱི་སྟོ་ནས་སྡིད་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁོ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པས། 9ཁྱོད་ཚོ་སེམས་ཤུགས་བརྟན་པོར་བྱོས་ཤིག། ཐར་ངའི་མཚོད་ཁང་སྐྱར་བཞེངས་བྱེད་ཕྱིར་དེའི་རྩང་ལྟ་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐོས་བཞིན་ཡོད། 10དེ་སྟོན་སུས་ཀྱང་མིའམ་དུས་འགྲོ་སོགས་ལ་ལས་ཀའི་གླ་ཆ་སྦྱང་ཕྱབ་ཐབས་མེད་པ་དང་། མི་སུ་ཡིན་རུང་དགྲ་བོའི་འཇིག་པའི་ངང་ཏུ་གནས་དགོས་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ངས་མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཚོན་བཅུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་མོད། 11འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་མི་བརྒྱུད་འདི་རྣམས་ལ་ངས་ཐར་བཞིན་མི་བྱེད་ཅིང་། 12དེ་ཚོས་ཞི་བདེའི་ངང་ཏུ་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཆུན་ཚལ་ནང་ཆུན་འཐུམ་དང་། ས་གཞིར་ལོ་ཐོག་སྐྱེས་པར་ཚར་ཚུ་འབེལ་པོ་ཡོང་བར་འགྱུར། ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་ངས་དེ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་རླབས་རྒྱུ་ཡིན། 13ཀྱི་ཡ་ཏུ་ཏྲ་ངང་ཨེས་རྡམེལ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས། ཐར་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཡ་ཏུ་ཏྲ་ངང་ཨེས་རྡམེལ་པའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་ངན་གང་བྱུང་བ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུའང་ཇོག་ཅེས་ཕན་ཚུན་དམོད་པ་འདེབས་སྟོལ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་ངང་། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་པ་དེ་ཚོས་ཡ་ཏུ་ཏྲ་ངང་ཨེས་རྡམེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱིན་རླབས་དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུའང་བྱིན་རླབས་དེ་ལྟར་འཕྲུང་བར་ཇོག་ཅེས་ཕན་ཚུན་ལབ་པར་འགྱུར།

དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ཚོ་མ་འཇིག་པར་སེམས་ཤུགས་བརྩན་པོར་བྱོས་ཤིག། 14ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་གསུངས་གསལ། ལྷར་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བསླང་སྐབས། ངས་ཁོ་ཚོ་མེད་པ་བཟོ་
རྒྱའི་ཐོ་ཐག་གཅོད་མ་བཅད་ཅིང་། དེ་དག་ཚར་བཅད་བཏང་བ་ཡིན་མོད། 15འོན་ཀྱང་ང་ངས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་
དང་ཡ་ཏ་དབྱའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་རྒྱའི་འཚར་གཞི་བཟོས་ཡོད་པས། ང་ཁྱོད་ཚོ་ཞེད་མི་དགོས།
16ཁྱོད་ཚོས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་རྣམས་ནི། ཕན་ཚུན་གཏམ་གླེང་བྱེད་སྐབས་བདེན་པ་སྨྲ་དགོས་པ་དང་།
ཞི་བདེ་འཚྱང་ཕྱིར་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཁྲིམས་དང་པོ་གཙོང་དགོས་ཤིང་། 17ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་
ཐབས་མ་བྱེད་པར། བརྗུན་ཀྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག། ང་ནི་བརྗུན་གཏམ་དང་ཁྲིམས་གཙོང་ལོག་པ་དང་དེ་བཞིན་
དྲག་ཤུལ་ཀྱི་ལས་ངན་རྣམས་ལ་མི་དགའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། 18ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཪ་
གར་ཡྻ་ལ་གསུང་འཕྲིན་འདི་གནང་གསལ། 19དེ་སྔ་ཟླ་བ་བཞི་པ་དང་། ཕྱ་པ་དང་བདུན་པ་དང་། བཅུ་པ་སོ་སོར་
བསྡུངས་པའི་སྒྲུང་གནས་རྣམས་ནི་ང་ཕྱིན་ཡ་ཏ་དབྱའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགའ་བ་དང་སྐྱིད་པའི་དུས་སྟོན་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་པས། ང་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཨ་ཏན་ཁ་ལམས་པར་བྱོས་ཤིག། 20སྐར་ཡང་ཀུན་དབང་ལྷན་
པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ། གོང་ཁྱེར་ཁག་མང་པོ་ནས་མི་ཚོགས་རྣམས་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་
ཡོང་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། 21གོང་ཁྱེར་གཅིག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་གཞན་གྱི་མི་རྣམས་ལ། ང་ཚོ་ཀུན་
དབང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་ཞིང་ཁོང་ནས་བྱིན་རླབས་ཞུ་བར་བཅར་གྱི་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཚོའང་ངེད་
མཁན་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲ་བར་འགྱུར། 22དེ་བས་ན་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་
ཞུ་ཞིང་ཁོང་ནས་བྱིན་རླབས་ཞུ་བར་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ལྷན་པའི་མི་རིགས་མང་པོ་ཡེ་ཏ་ཤ་ལེམ་
དུ་ཡོང་བར་འགྱུར། 23ཉིན་དེ་ཚོར་ཡ་ཏ་དབྱ་པ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་པ་བཞུ་རེ་ཡོང་ནས་དེ་ཚོ་ལ། དཀོན་
མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཁན་དུ་འགྲོགས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་བྱུང་བས། ང་ང་ཚོའང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཁན་དུ་
དགེགས་ཡུལ་གཅིག་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཪ་གར་ཡ 9

ཁྲིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཁྲིམས་གཙོང་གནང་རྒྱ།

1ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་འཕྲིན་འདི་གནང་གསལ། ཁོང་གིས་ཡུལ་ཀྱད་རག་དང་གྲོང་ཁྱེར་རྡུ་མས་
ཀས་ལ་ཉེས་ཚད་གནང་རྒྱའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་དང་། ཕེགས་རྡཱུལ་ཀྱི་མི་ཐེ་རྣམས་མ་ཡིན་པར། ས་རི་ཡའི་
རྒྱལ་ས་དེའང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ། 2ཀྱད་རག་དང་ས་མཚམས་ཁེལ་བའི་ཡུལ་ཀ་མད་ཀྱང་ཁོང་གི་
ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀ་ཡར་དང་། ས་དོན་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རིག་རྩལ་དང་བཅས་
པ་ཁོང་གི་ཡིན་ནོ། 3ཡུལ་ཀ་ཡར་ཀྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་མཁར་ཕྲོང་བཙན་པོ་སོགས་བརྩིགས་ནས་སའི་རྩལ་བཞིན་
དུ་གསེར་དངུལ་གང་མང་གསོག་འཇོག་བྱས་མོད། 4འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ལ་གང་ཡོད་པ་ཚང་
མ་འཕྲོག་སྟེ། མོའི་རྒྱ་ནོར་ཚང་མ་རྒྱ་མཚོར་འཕང་བར་འགྱུར། གོང་ཁྱེར་ནི་མེས་བསྲེགས་པར་འགྱུར་རོ། 5གོང་ཚོ་
ཙཻཥ་ཀེ་ལོན་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་འཇིག་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གོང་ཚོ་ལྷ་ཇས་དེ་མཐོང་ནས་དཀའ་ངལ་ཐུག་པོ་
ཐོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཙེག་རོན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རེ་ཐབས་ཚང་མ་ཟད་པར་འགྱུར། ལྷ་ཇས་

རང་གི་རྒྱལ་པོ་ཤོར་བ་དང་ཞལ་ཀེ་ལོན་ནི་མི་མེད་ལྟང་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། 6ཞལ་ཏོད་དུ་མི་རིགས་འཕྲེལ་མ་ཞིག་གནས་ཐོད་ཕྲུ་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་ཡུལ་ཚོར་ངས་སྣོམ་ཚུང་བཟོ་ཕྲུ་ཡིན་པ་དང་། 7དེ་ཚོས་ཁྱག་འཕྲེལ་བའི་ཤ་དང་དེ་བཞིན་ཟ་མི་ཆོག་པའི་ཁ་ཟས་གཞན་རྣམས་ད་ནས་མི་ཟའོ། ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པའི་མི་ཚང་མ་ངའི་མི་འབངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། དེ་དག་ཡ་ཏུ་དཔའི་སྟེ་རིགས་ནང་དུ་རུས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཕྲུ་དང་། ཡེ་བྱས་པ་རྣམས་ལྷར་ཕེག་རོན་ཡང་ངའི་མི་འབངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འགྱུར། 8ངའི་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་དགྲ་བོའི་དམག་མི་མ་ཡིང་བའི་ཆེད་དུ་ངས་ཡུལ་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་ཕྲུ་ཡིན་པ་དང་། ངའི་མི་འབངས་ཚོས་དཀའ་ངལ་ཆྱོང་ཟིན་པ་ངས་མཐོང་བས། དཔྱིན་དབང་ཡོད་བྱེད་མཁན་ཚོས་ངའི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་མནར་སྟོད་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་ངས་བཀག་འགོག་བྱེད་ཕྲུ་ཡིན་ནོ།།

མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་པོ།

9ཇོ་ཡོན་ཡུལ་གྱི་མི་མང་རྣམས། དཀའ་མགུར་སྟོད་ཅིག། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་མང་རྣམས། དཀའ་བ་ཆེན་པོས་སྐད་འགོད་སྒྲོགས་ཤིག། སྟོས་ཤིག། གཟི་བརྗིད་དཔལ་དང་རྒྱལ་ཁའི་ངང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཙར་ཕེབས། ཉམས་ཆུང་དུ་གོང་བུའི་སྟེང་། ཡང་གོང་བུའི་རྟེ་ཎའི་སྟེང་དུ་འཆེབས་ནས་ཕེབས་པར་འགྱུར། 10གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་པ། ངས་ཨིས་རྣཨེལ་ནས་དམག་གི་ཤིང་ཏ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཏ་རྣམས་འཁྱེར་ཕྲུ་ཡིན། དམག་གི་གཞུ་རྣམས་འཛིག་པར་བྱེད་ཕྲུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཞི་བདེ་བསྟལ་མས་ཕེབས་པ་དང་། ཕུ་མཚོ་གཅིག་ནས་ཕུ་མཚོ་གཞན་བར་དུ། ཡུག་རང་ཀྱི་གཙང་པོ་ནས་ས་གཞིའི་མཐའ་བར་སྒྲིང་སྐྱོང་མཛད་པར་འགྱུར། 11གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཁྱག་གི་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་མི་རྣམས་ལ་ཆུ་མེད་པའི་དོང་ནས་ཐར་བཏོན་ཕྲུ་ཡིན། 12ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་གཞན་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཚོ་ར་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་ས་གནས་བཙན་ས་ཕྱིར་ལོག་བྱོས་ཤིག་དང་། ཐར་ཁྱོད་ཚོར་ཀྱོང་གས་གང་བྱུང་བ་དེར་གུན་གསལ་མཚོན་ཕྱིར་ངས་ཁྱེས་ལྷབ་ལྟེས་སྟོད་ཕྲུ་ཡིན། 13ངས་ཡ་ཏུ་དཔལ་དམག་མིའི་གཞུ་དང་ཨིས་རྣཨེལ་ལ་མདའ་བཞིན་བོད་སྟོད་གཏོང་ཕྲུ་ཡིན་པ་དང་། ཐྲེ་རོས་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཆོལ་ཕྱིར། ཇོ་ཡོན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་རལ་གྲི་བཞིན་དུ་བོད་སྟོད་གཏོང་ཕྲུ་ཡིན། 14གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་ཚོར་མངོན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་མདས་གློག་འཕྲུག་བཞིན་དུ་བཞུད་གནང་བ་དང་། ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་དུང་འབྱུད་པ་གནང་སྟེ། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆུང་འཚུབ་ནང་ཕེབས་པར་འགྱུར། 15ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་མཛད་པར་བརྟེན། དེ་ཚོས་རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་འཇིག་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ར་བཟི་བ་བཞིན་དམག་སར་སྐད་ཅོར་ཆེན་པོ་འདོན་ཞིང་། རང་གི་དགྲ་བོའི་ལུས་ལས་ཁྱག་བཏོན་པའི་ནང་ནས་དམར་མཚོད་ཀྱི་མཚོད་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་ཟླུགས་པའི་ཁྱག་བཞིན་མར་འཇ�g་ཕྲུ་ཡིན་ནོ། 16ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཇོ་བོས་ལུག་ཁྱུར་ཉིན་ཁ་ལས་སྐྱབས་པ་བཞིན་གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་ཞིང་། དེ་དག་ཁོང་གི་ཡུལ་དུ་ཙོད་པཾ་གྱི་ཁྲ་རྒྱན་བཞིན་དུ་འོད་འཚེར། 17ཡུལ་དེ་ནི་ཇ་ཙམ་ལེགས་ཤིང་ཡིད་འོང་

མཛེས་ལྡན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ངེས་ལགས། དེའི་ས་རྒྱན་ཆང་དང་འབྲུས་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཌ་གར་ཡ 10

གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཐར་གྱོལ་གནང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་གནང་བ།

1དགེད་ཀའི་ནམ་དུས་སུ་ཆར་ཆུ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཞུ་དགོས། ས་ཞིང་བཟང་པོ་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ་ཆར་ཆུའི་སྦྱིན་པ་ཆར་ཆུ་འབེབས་པར་མཛད་མཁན་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཡིན། 2མི་ཚོས་སྐུ་དང་ལྷ་པ་མོ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་བཙུན་མ་དང་ཚེ་མེད་ཁོ་ན་ལན་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྫི་ལམ་གྱི་དོན་འཕྲོལ་ལོག་པ་བརྒྱབ་ནས་མི་ལ་མགོ་སྐོར་ལམ་ལོག་ཏུ་འཁྱིད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཕན་ཐོག་མེད་པའི་ས་མིས་གསོ་བཏང་བས། མི་མང་རྣམས་ལུག་བཏབ་པ་བཞིན་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གྱམ་ཞིང་། དེ་ཚོར་འགོ་ཁྱིད་བྱེད་མཁན་མེད་པས་དཀའ་ངལ་གྱི་ནང་ཏུ་ཚུད་དོ། 3གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ངའི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ཐོག་ང་ཁྱོ་ཡོད་པས་ངས་དེ་ཚོར་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཡ་ཏུ་དཔའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ནི་ངའི་མི་འབངས་ཡིན་པས། ང་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངས་དེ་ཚོའི་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་ནི་ངའི་རྒྱ་ཆེན་ཁ་ཅམཁ་གི་ཚོ་བཞིན་སྟོབས་ཕྲུགས་ལྡན་པ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། 4དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དང་། འགོ་བྱེད་དང་གཞན་ཡང་ངམཁ་སྲི་རྣམས་ཐོན་ཏེ། ངའི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 5ཡ་ཏུ་དཔའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ནི་ལམ་སྲང་ཁུལ་གྱི་འདམ་རྫབ་ནང་དུ་རང་གི་དགྲ་བོར་ཤང་བཟློས་གཏོང་མཁན་དམག་མི་ལྟར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཡོད་པས་རྒྱུན་གྱིས། དེ་ཚོས་འཐབ་ཆོལ་བྱས་པ་དང་ཏ་དམག་རྣམས་ཀྱང་འཕམ་པར་བྱས་རྒྱུ་ཡིན། 6ངས་ཡ་ཏུ་དཔའི་ཡུལ་མི་རྣམས་སྟོབས་ཕྲུགས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཕེས་ར་ཕེལ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་ཚོར་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་སློག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ངས་དེ་ཚོ་རྣམ་ཡང་དོར་མེད་པ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ནི་དེ་ཚོའི་དགོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས། ངས་དེ་ཚོའི་ཞུ་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 7ཕེས་ར་ཕེལ་མི་མང་རྣམས་ནི་ངམཁ་སྲི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྟོབས་ཕྲུགས་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུན་ཆང་འཐུང་མཁན་བཞིན་དུ་དགའ་མགུར་སྟོང་པས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོར་གང་གནས་ཁ་བོ་མཐོང་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཐུ་བརྒྱད་ཚོས་རྒྱལ་ཁ་དེའི་སྐོར་ལ་དྲན་གསོ་བྱེད་དེ་དགའ་མགུར་སྟོང་རྒྱུ་དང་། 8ངས་རང་གི་མི་འབངས་རྣམས་བོས་ཏེ། ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཀོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ངས་དེ་ཚོར་སྐྱབས་ཏེ་དེ་ཚོའི་ཁ་གྲངས་སྒེལ་ནས་ཐར་བཞིན་མི་འབོར་ཆེན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 9ཐར་ངས་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ཏུ་ཁ་གཏོར་མོད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ཐག་རིང་ཁུལ་ནས་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་དྲན་གསོ་བྱས་པས། ཁོ་ཚོས་བུ་ཕྲུག་དང་བཅས་པ་འཚོ་ཞིང་། ལྟོན་ཅིག་ཏུ་རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་འཕེལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 10ངས་དེ་དག་ཕི་ཌིབ་དང་ཨ་ས་ས་ཡུལ་ནས་འཁྱིད་ཡོང་སྟེ། དེ་དག་རང་ཡུལ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཤིང་། ངས་དེ་ཚོ་གླིལ་ཨད་དང་ལེ་བ་ནོན་ཁུལ་དུ་ཡང་གཞིས་ཆགས་བཅུག་པས། ཡུལ་ཡོངས་སུ་མིས་གང་བར་འགྱུར། 11དེ་ཚོས་དཀའ་སྡུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆལ་ནས་འགྲོ་སྐབས། དེའི་ཐ་རྟགས་རྣམས་ངས་ཞི་བར་བྱས་པས། གཙང་པོ་ན་ཨེལ་གཏིང་ནས་སྐམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཨ་ས་ས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཞི་ཞིང་དུལ་

པོར་འགྱུར་ཏེ། ཨེ་ཛིབ་ཀྱི་དཔལ་ཁྱམས་པར་འགྱུར། 12ངས་རང་གི་མི་འབངས་རྣམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཚོས་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤིང་ངའི་བཀའ་ལ་རྩེས་སྲུང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ།།

ཪ་གར་ཡ 11

བཅོན་དབང་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྱམས་གྱང་བྱུང་བ།

1ཀྱི། ལེ་བ་ནོན། ཁྱོད་ཀྱི་འགྱམ་ཤིང་རྣམས་མེས་འཚོག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒོ་རྣམས་ཕྱེས་ཤིག 2ཀྱི། ཤུག་ཤིང་རྣམས་ཏུ་འབོད་འདོན་ཤིག། གང་ལ་ཟེར་ན། འགྱམ་ཤིང་རྣམས་མར་འགྱེལ་ཡོད་པ་དང་། གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཤིང་སྟོང་རྣམས་འཛིག་ཡོད། ཐུ་ཤུན་ཡུལ་གྱི་བེ་ཤིང་རྣམས་ཏུ་འབོད་འདོན་ཞིག། ནགས་ཚལ་ལྷུག་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འགྱལ་ཡོད། 3སྲིད་རྒྱོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཁྱམས་པས། དེ་ཚོ་མ་ངན་གྱིས་ཏུ་འབོད་བྱེད། ཡོར་དན་ལུལ་གྱི་དེ་ཚོའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ཁྱིམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པས། ས་ཡི་རྣམས་ཀྱི་ངར་སྐད་ལ་ཉོན་ཞིག།

ལུག་རྫི་གཉིས།

4གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ངའི་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། གསོང་རྒྱུར་འཕྲིད་པའི་ལུག་ལྟུ་འཚོ་ཞིག། 5གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་བདག་པོས་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཉེས་ཚད་མ་ཕོག་པ་དང་། ཤ་བཙོང་མཁན་ཚོས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་པར་཮ོག། ང་ཚོ་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་ཡོད། རང་གི་རྫི་བོས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལ་སྟེང་རྫི་མི་བྱས་སོ། 6དེ་བས་ན་ང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས། ང་ཕྱིན་ཚད་ངས་ས་གཞིར་ཡོད་པའི་མི་སུ་ལའང་སྟེང་རྫི་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་དགོན་པོའི་ལག་ཏु་དེ་དག་ལ་རྩེས་སྟོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཡང་མངའ་བདག་དང་དགོན་རིགས་དེ་ཚོས་ཡུལ་འཛིག་པར་བྱེད་སྐབས། ཁོ་ཚོའི་ལག་ནས་ངས་ཡུལ་དེ་སྐྱབས་ཐབས་མི་བྱེད་དོ། 7ལུག་ལྟུ་ཉོ་འཚོང་བྱེད་མཁན་ཚོས་ང་ལ་གླགས་ཏེ་ལུག་རྫི་བཟོས་སོ། ང་ནི་གསོང་རྒྱུར་འཕྲིད་པའི་ལུག་ལྟུ་རྣམས་ཀྱི་རྫི་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ངས་ཕྱུགས་རྫི་དང་གཅིག་མཐུན་ཞེས་པའི་དབྱུག་པ་གཅིག་ལག་ཏु་འཛིན་ཏེ་ལུག་ལྟུའི་འཛིན་སྒྲོང་བྱས་པ་ཡིན། 8ང་ལ་སྔང་དགེ་བྱེད་མཁན་ལུག་རྫི་གསུམ་ལ་ངས་བཟོད་བསྒོམ་མེད་པར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚར་བཅད་ཅིང་། 9དེ་ནས་ངས་ལུག་ལྟུ་རྣམས་ལ། ང་ཕྱིན་ང་ཁྱོད་ཚོའི་རྫི་པོ་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཤེ་མཁན་ཤེ་ཏु་བཙུག་རྒྱུ་དང་། འཛིག་པར་འགྱུར་མཁན་དེ་འཛིག་པར་཮ོག། ལྷག་འཕྲོས་ལུས་པ་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་སྐྱེན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། 10དེ་ནས་སྔར་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་གནང་བའི་དམ་བཅའ་དེ་རྩེས་མེད་བྱེད་ཕྱིར་ངས་ཕྱུགས་རྫི་ཞེས་པའི་དབྱུག་པ་དེ་བླངས་ནས་བཅག་པས། 11དེར་བརྟེན་དེ་ཉིན་དམ་བཅའ་དེ་རྩེས་མེད་ཏུ་གྱུར་ཞིང་། སྐབས་དེར་ལུག་ལྟུ་ཉོ་འཚོང་བྱེད་མཁན་ཚོས་ང་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྟད་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ངའི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུང་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་ཕྱབ་པ་ཡིན་ནོ། 12ངས་ཁོ་ཚོར། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོས་སྟོད་འདོད་བྱེད་ན། ངའི་གླ་དེ་ང་ལ་སྟོད་ཅིག། གལ་སྲིད་སྟོད་འདོད་མེད་ན། དེ་ཁྱོད་

ཆོས་ཉར་ནའང་ཆོག་ཅེས་སྨྲས་པས། ཁོ་ཆོས་ངའི་གླ་ཏ་དཏུལ་ཀམ་སུམ་ནུ་ཐམ་པ་ཞིག་སྨྲད་བྱུང་། 13དེ་ནས་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། དཏུལ་དེ་མཆོད་ཁང་གི་བང་མཛོད་དུ་ཐུགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། དེར་བཏེན་ཁོ་
ཆོས་ངའི་རིན་ཐང་གི་ཚུལ་དུ་དཏུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཀམ་ཀ་སུམ་ནུ་ཐམ་པ་དེ་ངས་བླངས་ནས་
མཆོད་ཁང་གི་བང་མཛོད་དུ་ཐུགས་པ་ཡིན། 14དེ་ཕྱིས་ངས་གཅིག་མཐུན་ཞེས་པའི་དགྱུག་པ་གཞན་དེ་བཙག་པ་
དང་། ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཕེས་ནུཔེལ་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་དུམ་ཐུར་ཁ་ཐོར་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། 15དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ང་ལ། ང་སྨར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་བོ་གླེན་པའི་སྟོང་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་ཞིག 16ངས་རང་གི་ལུག་ཁྱུ་འཚོ་
བའི་ཕྱིར་ཇི་བོ་ཞིག་བསྐོས་མོད། འོན་ཀྱང་དེས་འཇིག་པའི་ཉེན་ཁའི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་ལུག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
གྲོགས་མ་བྱས་པ་དང་། བཟློག་སྟོར་ཤོར་བ་རྣམས་མ་འཚོལ་བར། རྒས་སྐྱོན་ཤོར་བ་རྣམས་ལ་གསོ་ཐབས་མ་བྱས་
ཤིང་། དེ་བཞིན་ཐང་པོ་ཚོ་ལ་ཁ་ཟས་མ་སྦྱང་པ་དང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་ལུག་རྒྱགས་ཤོས་རྣམས་བསད་ནས་སོ་སོས་ཟ་
ཤིང་། དེ་ཚོའི་རྨིག་པ་རྣམས་ཁ་ཏྲལ་བ་དང་། 17ཆོ་མེད་པ་ལུག་ཇི་དེས་རང་གི་ལུག་ཁྱུ་སྒང་ས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
ཁོ་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར། ཁོའི་མདའ་ཐང་ཡོངས་ཇོགས་དམག་གིས་འཇིག་པར་བྱས་ཤིང་། ཁོའི་ལག་པ་སྐམ་པ་
དང་། ཁོའི་མིག་གཡས་པ་དེ་ལོང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཪ་གར་ཡ 12

མ་འོངས་པ་ནི་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཐར་གྲོལ་གནང་རྒྱུ།

1གནམ་ལ་ཁྱབ་སྒྲོལ་གནང་མཁན་དང་། ས་གཞིར་རྩང་གཞི་གཏིང་བ་གནང་མཁན་དང་། མི་ལ་སྒོག་གནང་
མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇེས་ནུཔེལ་གྱི་སྨོར་ལ་གསུང་འཕྲིན་འདི་གནང་གསལ། 2ངས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་
ཆུན་ཆང་གི་ཕོར་པ་བཞིན་དུ་བཙོས་ཏེ། དེའི་ཉེ་འགོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་དེ་ལས་འཕྱང་ཞིང་བཟི་བ་བཞིན་དུ་
འཁྱོར་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་མཐའ་བསྐོར་ངུས་ཡ་ཏུ་དུའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་
རྒྱུ་ཡིན་མོད། 3འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ངས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནི་རྩ་ཕྲེང་གོ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་བཙོས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་སུས་
ཀྱང་དེ་ཡར་འདེགས་ཐབས་བྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱས་སྐྱོན་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ས་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་དམག་མི་རྣམས་
ཁ་མཐུན་ཏེ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་རྩོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། 4སྐབས་དེར་ངས་དེ་ཚོའི་རྟ་རྣམས་འདོན་གནུག་པ་དང་། རྟ་
པ་རྣམས་སྟོ་བཙུག་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། ངས་ཡ་ཏུ་དུའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བལྟ་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོའི་དགྲ་བོའི་རྟ་
རྣམས་ཀྱི་མིག་ལོང་བཙུག་རྒྱུ་ཡིན། 5དེ་ནས་ཡ་ཏུ་དུའི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། ཀུན་
དབང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་པའི་ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་
ལ་མཐུ་སྟོབས་གནང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། 6སྐབས་དེར་ངས་ཡ་ཏུ་དུའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་
ལ་ནགས་ཚལ་དང་སྟོན་ཐོག་སྨིན་པའི་ཞིང་ཁར་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་ཐུར་བཙོས་པས། དེ་ཚོས་རང་གི་ཉེ་འགོར་དུ་ཡོད་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་ཚར་གཅོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ནི་ཉེན་ཁ་གང་
ཡང་མེད་པར་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་བརྟན་པོར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། 7ད་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངས། ཐོག་མར་ཡ་ཏུ་
དུའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྟོང་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཏུ་གིད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོའི་གུས་
བཀུར་དེ་ནི་ཡ་ཏུ་དུའི་གུས་བཀུར་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་བར་མི་འགྱུར། 8སྐབས་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་

ལེམ་དུ་གནས་ཐོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་ཅིང། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་སྟོབས་ཤུགས་ཆུང་ཤོས་དེའང་ དྲ་བོད་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཆེན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉའམ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ ཉིད་ཀྱི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་དབུ་འཁྱེད་མཛད་པ་བཞིན། དྲ་བོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་འགོ་འཁྱེད་བྱེད་ རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 9སྒྲབས་དེར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཐབས་ཆོལ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ངས་འཛིག་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 10ཡང་ངས་དྲ་བོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུལ་མི་གཞན་རྣམས་ལ་སྟེང་རྟེ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་ ས་མས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བར་བྱེད་རྒྱུ་དང། དེ་ཚོས་མཚོན་ཆས་བཙུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བལྟ་ཞིང། རང་ལ་བུ་ གཅིག་ལས་མེད་པ་དེའི་སྐོར་མྱ་ངན་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་མྱ་ངན་བྱ་རྒྱུ་དང། ཕྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་བུ་ཤི་བའི་ མྱ་ངན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཚོས་མྱ་ངན་དགོ་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། 11སྒྲབས་དེར་མེ་གི་རྟྭའི་ཐང་ཁྱལ་དུ་ཅ་རྡུད་ རིམ་མོན་གྱི་དོན་དུ་མྱ་ངན་བྱས་པ་བཞིན་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུའང་དེ་བཞིན་མྱ་ངན་དགོ་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། 12-14ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མས་རང་རང་སོ་སོའི་མྱ་ངན་བྱེད་པར་འགྱུར། དྲ་བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང། ན་ཐན་གྱི་ཁྱིམ་ ཚང། ལེ་ཁྲིའི་ཁྱིམ་ཚང། ཤི་མེ་ཡེའི་ཁྱིམ་ཚང་དང། གཞན་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མས་སོ་སོས་མྱ་ངན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ དང། ཁྱིམ་ཚང་གི་ནང་མེ་སྐྱེ་ཕོ་མོ་སོ་སོས་ཟུར་དུ་མྱ་ངན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ཕ་ཀར་ཡ 13

1ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། སྒྲབས་དེར་དྲ་བོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་དང། ཡེ་ཏུ་ཤ་ ལེམ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་པ་དང་འདྲ་སྐུའི་མཚོད་པ་ནས་འདག་པའི་ཆེད་དུ་ཆུ་མེག་ཅིག་རྗོལ་ཞིང།།
2སྒྲབས་དེར་ངས་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་སྐུ་འདྲའི་མིང་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ས་ས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལྷར་ཡང་མི་དྲན་པ་ དང། ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ཚུལ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་ཚར་གཅོད་བཏང་ཞིང། མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནས་ལྷ་སྐུར་ མཚོད་པའི་འདོད་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 3དེ་རྗེས་ས་ས་ཀྱང་ད་དུང་ལུང་བསྟན་བཤད་ཚུལ་བྱས་པ་ ཡིན་ན། ཁོ་ངེས་པར་དུ་བསད་དགོས་ཅེས་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ནས་བརྗོད་པར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོས་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་བསྟན་བཤད་ཚུལ་བྱས་ཀྱང། དོན་དམ་དུ་ལུང་བསྟན་བརྗུན་མ་བཤད་པས་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་ཁོས་ལུང་བསྟན་བརྗུན་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་མཚོན་ཆ་བཙུགས་ནས་ བསད་པར་འགྱུར། 4སྒྲབས་དེར་ལུང་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངས་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་ཞིང་ལུང་བསྟན་བཤད་ ཕྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་ཅིང། ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ཚུལ་ཀྱིས་ཁོང་གོས་ཟུབ་པོ་དེ་དག་ཁོང་ཀྱི་ཏེ་མི་མང་ལ་ མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུང་ངོ། 5སྒྲབས་དེར་མི་ཚོས། ང་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ནམ་པ་ ཡིན་པས། ངས་ཚ་གང་ཞིང་ལས་ཁོ་ན་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར། 6ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། ཁྱོད་ ཀྱི་ཐང་གི་རྩ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་ཡིན་ན། དེའི་ལན་དུ་ཁོས། དེ་ནི་ངའི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་ བྱང་བའི་རྩ་ཡིན་ནོ་སྨྲས་ཡོང།།

ཕྱི་བོ་ལ་བསད་དགོས་པའི་བཀའ།

7ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཀྱེ་རལ་གྲི། ངའི་ལས་བྱེད་མཁན་རྗེ་བོ་དེ་ལ་རྒོལ་ཕྱིར་ཡར་ལོང་ཞིག ཁོ་ལ་གསོད་ཅིག། དེ་རྗེས་ལུག་རྣམས་ཁ་འཛོར་དུ་འགྲོ་ཡོང་། ངས་རང་གི་མི་འབངས་རྣམས་ལ་རྒོལ་རྒྱུ་ཡིན། 8ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཙམ་ཤི་བར་འགྱུར། 9ངས་ལྟག་འཕྲོས་གསུམ་ཆ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ངའི་ལ་མེས་དཔལ་སྟེག་སེལ་བ་བཞིན་ལྟང་འདོན་རྒྱུ་དང་། གསེར་ཚོད་བལྟ་བྱེད་པ་བཞིན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་སྐབས་ངས་དེ་ཚོར་ལན་སྨྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ངའི་མི་འབངས་ཡིན་ཞེས་ངས་དེ་ཚོ་ལ་སྨྲ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ང་ནི་ཁོ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་དེ་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ཤོ་ཀར་ཡ 14

ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས།

1གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་གཙོད་གནང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནི་ཉེ་བར་རན་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་བཙོམ་སྟེ། དེའི་བཙོམ་ཁོར་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚོའི་མིག་གི་མཐོངས་སར་ཆ་བགོས་བྱེད་པར་འགྱུར། 2ཡང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་འདྲེན་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་འདུ་ཚོགས་གནང་སྟེ། གོང་ཁྱེར་དེ་དགྲའི་དབང་དུ་ཤོར་ཞིང་། ཁང་ཁྱིམ་རྣམས་བཙོམ་པ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ལ་བཙན་གཡེམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མི་འབོར་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་བཙན་བྱོལ་དུ་འཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ལྟག་འཕྲོས་རྣམས་ནི་གོང་ཁྱེར་ནས་འཁྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། 3དེ་རྗེས་ཐར་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་ལ་འཐབ་པ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། 4སྐབས་དེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཁ་སྒྲུར་པོའི་རི་བོར་བཞེངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་སྒྲུར་པོའི་རི་བོ་དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་བར་དུ་དགྱེལ་ནས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གཅོད་དེའི་བར་ན་ལུང་གཤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། རི་བོ་དེ་ཕྱེད་ཀ་བྱང་ཕྱོགས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཤྱོ་ཕྱོགས་སུ་གཤིགས་ཞིང་། 5རི་བོའི་དབུས་སུ་ཆགས་པའི་ལུང་གཤོང་དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཐོས་ཐར་རྒྱུ་ཡིན། ཐར་ཡ་ཏུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཛི་ཡཱའི་དུས་སུ་ས་གཡོམ་བརྒྱབ་སྐབས་ཁྱོད་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཐོས་པ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའང་དེ་བཞིན་ཐོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་ངའི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་བཅས་པ་ཚང་མ་བསྟམས་ནས་ཕེབས་པར་འགྱུར། 6དེའི་དུས་སུ་གནམ་གཤིས་གྲང་ངར་ཅན་དང་འཁྱུག་རོམ་ས་གཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། 7དེ་བཞིན་གནས་གང་དུའང་མུན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཉིན་མོ་དེ་གা་དུས་ཡོང་མིན་སྐོར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོས་མཁྱེན་པར་འགྱུར། 8དུས་དེ་ཤར་སྐབས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཆུ་གསོས་པ་ཞིག་ཐོན་ཏེ། ཕྱེད་ཀ་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཕྱེད་ཀ་མེ་ཏོ་ཀ་རེ་ནི་ཡན་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་དབྱར་དགུན་མེད་པར་རྒྱུན་ཅིང་། 9དེ་དུས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ས་གཞི་ཀུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཚང་མས་ཁོང་ལ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ལ་མཚན་དེ་རང་གི་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། 10བྱང་ཕྱོགས་གླེ་བྷ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་མོན་བར་གྱི་ཡུལ་ཕྲོངས་ཐམས་ཅད་འཁོད་སྟོམས་པོར་བཟོས་པར་འགྱུར། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནི་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཀུན་ལས་མཐོ་བར་མངོན་ཞིང་། གོང་ཁྱེར་དེ་ནི་བེན་ཡ་མིན་གྱི་རྒྱལ་ས་ནས་ཐར་རྒྱལ་ས་རྡོ་ཁྲིང་པ་ཆགས་སར་ཟུར་ས་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ས་བར་དང་། དེ་བཞིན་ཅ་ན་ནེལ་གྱི་

མཁར་རྫོང་མཐོན་པོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་ཆང་བཟོ་བའི་ས་གནས་བར་དུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། 11ཡུལ་མི་རྣམས་
འཇིག་པའི་ཉེན་ཁ་ལས་གྲོལ་ཏེ། གནས་སྟངས་བརྟན་པོའི་ངང་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར། 12ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་
འདྲེན་མཁན་མི་རིགས་ཚང་མའི་ཐོག་ཏু་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་ནད་ཡམས་དྲག་པོ་གཏོང་བ་གནང་ཞིང་།
གསོན་པོ་ཡོད་དུས་དེ་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྩལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་མིག་དང་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་བར་འགྱུར།
13དེ་དུས་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་མགོ་འཐོམས་པར་མཛད་པར་འགྱུར། དངངས་སྒྲག་ཆེན་པོའི་ངང་དེ་
ཚོས་རང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ལ་འཇོན་བཟུང་གིས་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 14ཡ་ཏུ་དཀའི་ཡུལ་མི་ཚོས་
ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་ལ་སྦུང་རྒྱོབ་བྱེད་ཕྱིར་འཐབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོས་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་གསེར་
དང་། དངུལ་དང་། གོན་གོས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འཕྲོག་གཙོམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 15དགྲ་པོའི་སྒར་སར་ཡོད་པའི་
རྩ་རྡེལ་དང་། ཊ་མོང་དང་། གཞན་ཡང་བོང་བུ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོ་ཚང་མའི་ཐོག་ཏু་ནད་ཡམས་དྲག་པོ་
ཞིག་འཕོག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 16དེ་རྗེས་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་ལ་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་གསོན་པོར་ལྷག་པ་རྣམས་ལོ་
ལྷར་རེ་བཞིན་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིན་ནས། ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་
བསྟེན་བཀུར་ཞུ་ཞིང་རྟུ་གཡབ་ཀྱི་དུས་སྟོན་དེ་རྟེས་སྦུང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། 17གལ་ཏེ་མི་རིགས་སུ་ཞིག་གིས་ཀུན་
དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་བཀུར་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ས་
ཞིང་ཐོག་ཏু་ཆར་ཆུ་མི་འབབ་ཅིང་། 18དེ་བཞིན་ཕི་ཐིབ་པ་ཚོས་ཀྱང་རྟུ་གཡབ་ཀྱི་དུས་སྟོན་དེ་སྦུང་བརྩི་མ་ཞུས་
པ་ཡིན་ན། དུས་སྟོན་སྦུང་བརྩི་མ་ཞུས་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འདྲ་བར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏুའང་ནང་ཡམས་དྲག་
པོ་དེ་དག་འཕོག་ངེས་ཤིང་། 19ནང་ཡམས་དེ་དག་ནི་ཕི་ཐིབ་དང་རྟུ་གཡབ་ཀྱི་དུས་སྟོན་མི་སྦུང་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་
ཚང་མར་ཉེས་ཚད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཕོག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 20དུས་དེར་རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྐེ་ལ་འདོགས་པའི་ཏྲེལ་བུ་སོགས་
ལའང་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་བསྟོ་འདུལ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀོས་ཡོད་དོ། མཆོད་ཁང་གི་བཙོད་སྟོད་
རྣམས་ཀྱང་མཆོད་ཁྱིའི་མདུན་གྱི་ཕོར་པ་ལྟ་བུ་དམ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 21ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཏུ་དཀའི་བཙོས
སྟོད་ཚང་མ་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བར་བེད་སྟོད་བྱེད་ཕྱིར་ཟུར་དུ་
བཞག་པར་འགྱུར། དམར་མཆོད་འདུལ་བར་ཡོང་མཁན་མི་ཚོས་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཤ་རྣམས་སྐོལ་རྒྱུར་སྟོད་འདི་ཚོ་
བེད་སྟོད་བྱེད་པར་འགྱུར། དུས་དེ་རན་སྐབས་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་
ཚོང་པ་གཙེག་ཀྱང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

Malachi

མ་ལ་ཀི། 1

1ཨིས་རྒྱཨེལ་མི་མང་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩོལ་གནང་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ལ་ཀིའི་བརྒྱུད་ནས་གནང་
བའི་གསུང་འཕྲིན་འདི་ཡིན་ནོ། ཨིས་རྒྱཨེལ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱགས་བརྩེ་གནང་བ། 2གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་བ། ངས་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱན་དུ་བརྩེ་བ་བྱེད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཕྱགས་བརྩེ་ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
བཀའ་ལན་དུ། ཨེ་སའོ་དང་ཡ་ཀོབ་གཉིས་སྤུན་ཡིན་རྡུང་། ངས་ཡ་ཀོབ་དང་ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་གཙེས་
པར་བྱས་པ་ཡིན། 3ཨེ་སའོ་དང་ཁོའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕྱང་བ་ཡིན། ཨེ་སའོའི་རི་བརྒྱུད་ཞག་གི་ཡུལ་སྟོངས་
སྟེ་ཁྱི་སྤྱང་ཚོའི་ཕྱིར་དུ་སྤངས་ནས་ཡོད། 4གལ་ཏེ་ཨེ་སའོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཨེ་རྡོམ་པ་ཚོས། ང་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་
རྣམས་སྟོར་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་རྡུང་། དེ་དག་སྐྱར་དུ་འཛུག་བསྐྱན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
གིས་ལན་དུ། དེ་ཚོས་འཛུག་བསྐྱན་བྱས་རྡུང་ངས་ཡང་སྐྱར་བརྩེགས་རྒྱུ་ཡིན་པས། མི་ཚོས་དེ་ཚོར། ཡུལ་ངན་པ་
དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དུས་གཏན་དུ་ཕྱགས་ཁོ་བའི་མི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་ནས་མིང་བཏགས་ཡོང་། 5གནས་
ཚུལ་དེ་ནི་ཨིས་རྒྱཨེལ་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མིག་གི་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཨིས་རྒྱཨེལ་ཙམ་མ་ཟད་ཕྱི་
རོལ་དུའང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་མངའ་ཐང་ཆེའོ་ཞེས་བརྗོད་ཡོང་།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བླ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ།

6ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བླ་མ་རྣམས་ལ། བུས་རང་གི་ཕ་དང་གཡོག་པོས་རང་གི་སྟྲོན་
བདག་ལ་གུས་བཏུར་ཞུས་ཤིང་། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་དང་སྟྲོན་བདག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་གུས་བཏུར་བྱེད་མི་
འོས་ས་མ། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་བཞིན་དུ། ང་དུང་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཆུང་བྱས་ས་མ་ཞེས་འདྲི་རྩད
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 7ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་ཆུང་བྱས་སོ། ངའི་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཟས་མི་རྩང་བ་དག
འབུལ་བའི་སྐོ་ནས་ཡིན་ནོ། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གུས་བཏུར་མ་ཞུས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁྱོད་ཚོས་འདྲི་བ་བྱས
པས། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་མཆོད་ཁྲིར་མཐོང་ཆུང་བྱས་ནས་ང་ལ་གུས་བཏུར་མ་བྱས་སོ། 8ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་སེམས
ཅན་ལོང་བ་ཞིག་གམ། ནད་པཉམ་ཞེ་བོ་ཞིག་དམར་མཆོད་དུ་འབུལ་ན། དམར་མཆོད་དེར་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད
ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཚོས་སེམས་ཅན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟྲོ་ཁྱབ་ལ་ཕུལ་ན། ཁོ་དགའ་ཞིང་ཁྱོད་ལ་སྙིང་རྗེ
གནང་ཡོང་ངམ། 9དེ་ཁྱོད་ཚོ་བླ་མ་རྣམས། ཁྱོད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བཟང་པོ་གནང་རོགས
གནང་ཞེས་ཞུ་བ་འབུལ་ནས་སྟོས་ཤིག ཁྱོད་ཚོས་དེ་དང་འདྲ་བའི་འབུལ་བ་མི་གཙང་བ་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ན།
ཁོང་གིས་ངོས་ལེན་གནང་ཡོང་ངམ། 10ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་མཆོད
ཁྲིའི་སྟེང་དུ་དོན་མེད་ཀྱི་མེ་དེ་འབར་མ་བཙུག་པའི་ཕྱིར། མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་དེ་སུ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་ནས་ཕྱད་ཡོང་ང
འདུག་། ང་ནི་ཁྱོད་ཚོར་མི་དགའོ། ཁྱོད་ཚོའི་འབུལ་བར་ངས་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། 11ས་གཞིའི་མཐའ་མཚམས
གཅིག་ནས་གཞན་བར་ཀྱི་མི་རིགས་ཚང་མས་ང་ལ་གུས་བཏུར་བྱེད་ཅིང་། ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དེ་ཚོས་ང་ལ་བདུག

སྒོས་བདུག་སྟེ། འབྱལ་བ་རྣམས་འཁྱེར་ཡོང་བ་དང་། ཚང་མས་ང་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་དོ། 12འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་མཆོད་ཁྲི་དེ་མི་འོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་མི་དགའ་བའི་ཞལ་ཟས་འབྱལ་སྐབས་ང་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 13ཁྱོད་ཚོས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ཅི་ཅང་ཟན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཞེན་མེར་ལངས་ཀྱི་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཚོས་བརྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གམ། ཡང་ན་ཞྭ་རིལ་ལམ་སེམས་ཅན་ནང་པ་ཞིག་ང་ལ་འབྱལ་བར་ཕྱལ་སྐབས། དེ་ལྟ་བུའི་འབྱལ་བར་ངས་ངོས་ལེན་བྱེད་དམ། 14རང་གི་ལྷུའི་ཁོངས་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཅིག་ང་ལ་འབྱལ་བར་འཁྱེར་ཡོང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་དམ་བཅའ་གཞིར་བཟུང་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་མཚོ་མེད་ཅིག་འབྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མཚོ་བསྐོར་གཏོང་མཁན་དེའི་ཐོག་ཏུ་དམོད་པ་ཕོག་ངེས་སོ། ང་ནི་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་ང་ལ་འཇིག་གི་ཡོད་དོ།།

མ་ལ་ཀི 2

1ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ། བཀའ་བསྒོ་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། 2ཁྱོད་ཚོའི་ཐུ་སྟོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ང་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། ངས་སྟོས་པའི་ཚོག་ལ་མི་ཉན་ན་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དམོད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོའི་ཐོབ་པའི་ཕྱིན་ཆད་སོགས་ལའང་ངའི་དམོད་པ་བཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དམ་དུ་བྱས་ན་ངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དམོད་པ་བཏང་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་བརྩི་སྲུང་ཡག་པོ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། 3ངས་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་དམར་མཆོད་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱི་བ་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་གདོང་པར་འཕུར་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ཕྱི་བ་ཐུབས་ས་ཁྱོད་ཚོར་དགྱུགས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 4ལྷར་ངས་ལེ་ཕྲེའི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་བྱས་པ་དེ་བརྟན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ། ངས་སྟོད་པའི་བཀའ་བསྒོས་འདི་ཁྱོད་ཚོས་ཉ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། 5ངས་ཁོ་ཚོར་སྒོག་དང་བདེ་བ་སྟོད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་བཞིན་ངས་དེ་ལྟར་སྟོད་པས། ཁོ་ཚོས་ང་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལྷར་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་པ་དང་འཇིག་གི་ཡོད་དོ། 6དེ་ཚོས་ཇི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཇི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚོ་ང་མཉམ་དུ་ཞི་བདེ་དང་དྲང་བ་ཉིད་ནང་འགྱལ་བར་བྱས། དེ་ཚོས་མི་མང་པོར་ཕྱིག་པ་ནས་བསྟུར་བཅུག་གོ། 7དཀོན་མཆོག་གི་ཤེས་བྱ་བདེན་པའི་སྐོར་ལ་སྒོམ་ཡོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཚོ་ནི་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བང་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ངའི་བསམ་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་མང་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་ཐུར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། 8འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བདེན་པ་དེ་ལྷངས་པས། ཁྱོད་ཚོའི་སྒོག་སྟོན་གྱིས་མི་མང་པོ་ལམ་ལོག་ཏུ་འཁྲིད་ཅིང་། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ལེ་ཕྲེ་དང་མཉམ་དུ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། 9ཁྱོད་ཚོས་ངའི་འདོད་པར་མ་སྒྲུང་བ་དང་། ངའི་མི་མང་ལ་སྒོག་སྟོན་བྱེད་སྐབས་དེ་ཚོར་ཉེ་རིང་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ངས་ཨིས་རྣཨེལ་མི་མང་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཚོར་མི་དགའ་ཞིང་དམའ་འབེབས་བྱེད་བཅུག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

མི་མང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ལོག་ཞུས་པ།

10ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཡབ་གཅིག་རང་མ་ཡིན་ནམ། དཀོན་མཆོག་གཅིག་རང་གིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་བཀོད་གནང་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་ཁ་ཆད་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཕྱིར་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་དང་དམ་བཅའ་གནང་བ་དེར་ང་ཚོས་སྡང་སེམས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། 11ཡ་ཀུ་དབའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྡར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་དང་འགལ་ཞིང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁོ་ཚོས་ལས་སྡུག་ཅག་ཞིང་པོ་ཅིག་བྱས་བཞག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་མཉེས་པའི་མཆོད་ཁང་དེ་དེ་ཚོས་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་བའི་ལྷ་རྡེན་སོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་བྱད་མེད་རྣམས་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་པ་ཡིན་པས། 12དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇིས་སྣམེལ་གྱི་སྟེ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་གནང་བར་཮ོག། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཁྱེར་ཡོང་བའི་མཆོད་པའི་ནང་ནས་ཡང་གཞུགས་མ་འཛིག་ཅིག 13ཁྱོད་ཚོས་དོན་གནང་གཞན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་གང་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོས་མྱ་ངན་དང་སྨྲེ་ངག་འདོན་ཏེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲི་དེ་མེག་ཆུས་ཡོངས་སུ་སྦངས་བར་བྱས། དེ་གང་ལག་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་འབྲལ་ལེན་མི་གནང་བས་ཕྱིར་རོ། 14ང་ཚོའི་འབྲལ་བ་རྣམས་ཁོང་གི་ཅི་ཕྱིར་ངོས་ལེན་མ་གནང་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་དྲིས་བ་བྱས་སོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོས་གཞོན་དུས་སུ་ཆང་ས་རྒྱབ་པའི་རང་གི་ཆུང་མ་དང་དམ་ཚིག་འགལ་བ་དང་། སྡར་ཁྱོད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཕར་རང་གི་ཆུང་མ་དང་དམ་ཚིག་སྦྱང་རྒྱ་དང་། མོ་ལ་རང་གི་མཛའ་གྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་དེ་ད་ལྟ་རྒྱབ་འགལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་གིས་མཁྱེན་པས་ཕྱིར་རོ། 15ཕྱོག་མར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མར་ལུས་སེམས་གཅིག་བཟོས་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཁོང་གི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡོད་དམ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཁོང་གི་ཕྲུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་བྱུང་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཆུང་མར་དམ་བཅའ་བྱས་པ་རྣམས་དང་མི་འགལ་ཞིང་དམ་ཚོག་བརྟན་པོར་སྡུང་དགོས། 16གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཇིས་སྣམེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། ང་ནི་བཟའ་ཚང་ཁ་བྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྡང་ཞིང་། ས་ཁུང་རང་གི་ཆུང་མར་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་རྡེ་མེད་པའི་ལས་ངན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་སྡང་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཆུང་མ་དང་དམ་བཅའ་བྱས་པ་རྣམས་མི་འགལ་ཞིང་དམ་ཚོག་བརྟན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས།།

ཁྲིམས་གཙོང་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ།

17ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་གཏམ་གྱེང་གི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱུ་ཐང་ཆད་བཅུག་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་དྲིས་པ། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཐང་ཆད་བཅུག་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་བརྗོད་ནས། ཀུན་དབང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལས་ངན་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ལེགས་པར་དགོངས་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཐུགས་མཉེས་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་ལྟར་འདྲི་རྩད་བྱེད་ནས། ཏང་བདེན་ཡིན་ཚུལ་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་དེ་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་རྒྱུ་ཐང་ཆད་བཅུག་གོ།།

1ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་དུ། ངས་རང་གི་བང་ཆེན་དེ་ངའི་འགྲུལ་ལམ་གྱི་སྒྲིག་བྱེད་ཕྱིར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཁྱོད་ཚོས་འཚོལ་བའི་གཙོ་བོ་དེ་སྨོ་བུར་དུ་ཁོང་གི་མཚོད་ཁང་ནང་ཕེབས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོས་འདོད་པའི་བང་ཆེན་དེ་ཡོང་ནས་ངའི་དམ་བཅའ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པར་འགྱུར། 2འོན་ཀྱང་ཁོང་ཕེབས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་སུས་བཟོད་བསྒན་བྱེད་ཐུབ་བམ། ཁོང་མངོན་པར་མཛད་སྐབས་སུ་ཞིག་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་བམ། ཁོང་ནི་ལྷད་འདོན་བྱེད་མེ་དང་ཡི་རྩེ་མཁྲེགས་པོ་ལྟར་འདུག་པ། 3ཁོང་ནི་དཏུལ་བཞུར་ནས་གཙང་བར་མཛད་མཁན་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་ཞལ་ཆད་གཙོད་པར་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བཟོ་པས་གསེར་དང་དངུལ་སོགས་དཔེས་སྟེགས་དབྱེ་བ་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བང་ཆེན་གྱིས་བློ་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་གཙང་བར་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་གནང་དགོས་དོན་ནི་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་འབྲལ་བ་འབྲལ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། 4དེ་རྗེས་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱོར་ཡོང་བའི་འབྲལ་བ་རྣམས་སྟར་བཞིན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར། 5ཡང་ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ངས་ཞལ་ཆ་གཙོད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་འོང་ནས། ངན་ལྟགས་མཁན་དང་། ལོག་གཡེམ་སྤྱོད་མཁན་དང་། རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་དང་། ལས་བྱེད་པའི་གླ་ཆར་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་དང་། ཡུགས་མོ་དང་དྲ་ཕྱུག་དང་གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་རྣམས་ལ་དབང་ཡོད་བྱེད་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་ང་ལ་རྩིས་གྱས་མི་བྱེད་མཁན་ཚང་མར་ངས་ལམ་སང་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་ཅིང་དཔང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཙུ་ཁག་འབྲལ་བ།

6ང་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱར་རྒྱ་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཚོའང་ད་བར་ཡོངས་སུ་འཛིག་མེད་དོ། 7རང་གི་མེས་པོ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའང་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་སྦྱང་རྩེས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཚོ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་བློ་ཁ་བསྐྱར་ཅིག་དང་། ང་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བློ་ཁ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་འདི་བ་བྱས་པ། ང་ཚོ་ཁྱེད་རང་བློ་ཁ་སྐྱར་བར་གང་བྱེད་དགོས་ས་མ། 8ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ། མེས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཙོམ་པར་རིགས་ས་མ། དེ་ནི་ནམ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་བཙོམ་བཞིན་པ་ཡིན། ཡང་ཁྱོད་ཚོས། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་བཙོམ་མམ། བཙུ་ཁག་དང་འབྲལ་བ་མ་ཕུལ་བའི་སྐོ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་བཙོམ་པ་ཡིན། 9ཁྱོད་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱིས་ང་ལ་བཙོམ་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་དམོད་པ་ཕོག་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། 10ངའི་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་ཁ་ཟས་འབེལ་པོ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་བཙུ་ཁག་གི་འབྲལ་བ་ཆ་ཚང་ཞིག་དེར་འཁྱོར་ཡོང་དགོས། ངས་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྒེ་ལུང་ཕྱེ་ནས་ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེར་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་ཞེས་ང་ལ་ཚོད་བཞློ་བྱེས་ཤིག 11ཁྱོད་ཚོའི་སྟོན་ཐོག་རྣམས་འབྲས་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་ལས་ངས་སྐྱབས་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱན་ཚལ་རྣམས་རྒྱན་འབྲུམ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་། 12ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དེ་དགའ་སྐྱིད་ལྷན་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆེན་གྱིས། རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་མི་ཚོས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བདེའོ་ཞེས་སྨྲས་པར་འགྱུར།།

དཀོན་མཆོག་གིས་སྟོང་རྗེ།

13གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་སྐོར་ལ་ཆོག་ངན་སོགས་བརྗོད་དོ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཆོག་ངན་གང་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁྱོད་ཚོས་དྲི་བ་འདྲི་གི་ཡོད། 14ཁྱོད་ཚོས་བརྗོད་གསལ། དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ནི་དོན་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཅི་གསུངས་བཀའ་སྩལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འགྱོད་བཤགས་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ནི་དགོས་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། 15ང་ཚོས་མཐོང་ཚུལ་བཞིན་མི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། མི་ངན་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ལས་ངན་བྱས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གྱི་བཟོད་སྦན་ལ་ཚོད་ལྟ་ཞུས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། 16དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིག་མཁན་རྣམས་ཕན་ཚུན་གླེང་མོ་བྱས་པ་དེ་ཁོང་གིས་གསན་ཏེ། ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱག་དེབ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁོང་ལ་འཇིག་པ་དང་གུས་བཀུར་ཞུ་མཁན་ཚོའི་སྐོར་ལ་བྱིས་གནང་མཛད་དོ། 17ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། དེ་ཚོ་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་སྒ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ངས་དེ་ཚོ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་དབང་བཟོ་བའི་ཉིན་མོར། དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ང་ལ་བདག་པར་འགྱུར། རང་ཉིད་ལ་ཞབས་ཞུ་བྱེད་མཁན་བུ་ལ་ཕས་སྟེང་རྗེ་བྱེད་པ་བཞིན་ངས་དེ་ཚོར་སྟེང་རྗེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 18དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་མེད་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་མཁན་དང་མི་ཞུ་མཁན་བར་གྱི་ཁྱད་པ་དེ་ངའི་མི་འབངས་ཀྱིས་སྐར་ཡང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

མ་ལ་ཀི 4

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་མོ།

1ཀུན་དབང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། རྡུ་སྐམ་པོ་མེས་འཚོག་པ་བཞིན་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་མི་ངན་ཚང་མ་མེས་ཡོངས་སུ་འཚོག་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཁོ་ཚོ་མེས་ཡོངས་སུ་འཚོག་ཅིང་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མི་གནས་སོ། 2འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ངའི་བཀའ་ལ་རྩེས་སྡུང་ཞུ་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ངས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ནུས་མཐུ་དེ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཤར་ཞིང་། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ནད་ལས་གསོ་རྒྱུ་ཡིན། བ་རའི་ནང་དུ་བཏགས་པའི་བཞུ་སྦྲོད་བཀྲོལ་བཏང་བ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོ་རང་དབང་དང་དགའ་སྤྲོ་ངང་དུ་གནས་རྒྱུ་ཡིན། 3ངས་ལས་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་དེར་ཁྱོད་ཚོས་མི་ངན་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོའི་ཞབ་མཐིལ་གྱི་རྡུལ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། 4ཐར་ངས་རང་གི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེའི་བརྒྱུད་ནས་རི་བོ་ཥི་ནཱ་ཐུང་དུ་ཨེས་ཏླེལ་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་སྡུང་ཕྱིར་སྦྱང་པའི་བཀའ་ཐོན་རྣམས་ཁྱོད་ཚོས་ཥེས་ལ་ཏན་གསོ་བྱེད་ཤིག 5འོན་ཀྱང་འཇིགས་སུ་རྩང་བའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་ཞག་ཆེན་པོ་དེ་མ་ཡིན་གོང་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་དེ་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 6དེས་ཕ་དང་བུ་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་མཐུན་ལམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས། དེ་མིན་ང་ཡོང་ནས་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་དེ་འཇིག་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།